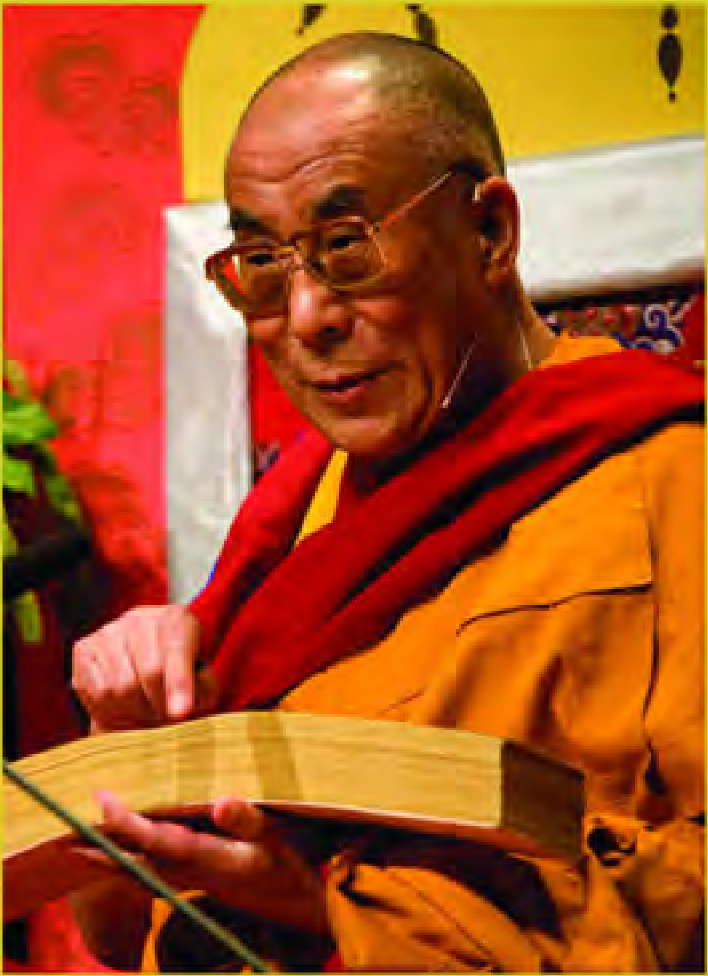
ཐར་ལམ་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ།



༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་གསུང་།

རྣམ་རྒྱལ་གྲྭ་ཚང་ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཚོགས།

རིག་མཛོད་དེབ་ཕྲེའི་ཨང་།

SJRB-0124

རྣམ་གྲྭ་ཞིབ་ཡོན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་པར་གཞི་རང་སོར་བཞག་ཡོད།

སེར་བྱེས་རིག་མཛོད་ཀྱིས་གློག་རྡུལ་འཕྲུལ་དེབ་ཏུ་བཟོས།

སེར་བྱེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོས་འགྲེམས་སྤེལ་བྱས།

༢༠༡༥ ཟླ་ ༥ པར་རྩོམ་སྒྲིག་བྱས།

༢༠༢༠ ཟླ་ ༧ པར་བསྐྱར་སྒྲིག་བྱས།

ང་ཚོའི་དྲ་ཚིགས་ཀྱི་ཁ་བྱང་།

www.serajeyrigzodchenmo.org

ང་ཚོའི་ཡིག་སྒམ།

serajeyrigzodchenmo@gmail.com

དཀར་ཆག

ཕབ་སྒྱུར་ཞུ་བ་པོའི་སྔོན་གླེང་། ༡

བསྟན་པའི་བྱུང་རིམ་དང་། ནང་ཆོས་ངོ་སྤྲོད། ༡

ཆོས་ལུགས་མཐུན་ལམ་དང་། ནང་ཆོས་ཀྱི་ཟབ་ཁྱད། ༡༨

ལས་རྒྱུ་འབྲས་དང་། རྟེན་འབྱུང་གི་ལྟ་བའི་སྐོར། ༣༨

སྡིག་སྤོང་དགེ་སྒྲུབ་དང་། རང་སེམས་འདུལ་དགོས་ཚུལ། ༦༦

བདེན་བཞིའི་རྣམ་གཞག་དང་ནང་ཆོས་ངོ་སྤྲོད། ༧༨

ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དང་། བདག་མེད་ཀྱི་སྐོར། ༨༧

ཚད་མ་བཞི་དང་། སྐྱབས་འགྲོའི་རྣམ་གཞག ༡༡༨

བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་། དེའི་བྱེད་ལས་གསུམ་གྱི་སྐོར། ༡༣༡

རྣམ་མཁྱེན་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་སྒྲུབ་ཐབས། ༡༤༥

ས་ལམ་རིམ་བགྲོད་ཀྱིས་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་སྒྲུབ་ཚུལ། ༡༥༨

ཕབ་སྒྱུར་ཞུ་བ་པོའི་སྔོན་གླེང་།

༄༅། །ལྷར་བཅས་སྲིད་ཞིའི་རྣམ་འདྲེན་འཛམ་གླིང་ཞི་བདེའི་དེད་དཔོན། རང་ཅག་གངས་ཅན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་སྲིད་གཉིས་ཀྱི་འདྲེན་མཆོག་བླ་ན་མ་མཆིས་པ། ས་སྟེང་རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་མངའ་བདག སྐྱེ་ནོར་༸མགོན་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཆ་ལུགས་དང་སྐད་རིགས་མི་འདྲ་བའི་སྣེ་གས་དུས་ཀྱི་བགྲང་ཡས་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་རང་རང་གི་དད་པ་དང་བསོད་ནམས། ཁམས་དང་མོས་པ། དབང་པོ་རྣོ་རྟུལ་དང་། བག་ལ་ཉལ་སོགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་དང་འཚམས་པར་ཟབ་གསལ་གསུང་གི་ཉིང་བཅུད་ཇི་སྙེད་ཅིག་རྒྱུན་མི་ཆད་དུ་སྩལ་བ་ལས། ད་ལན་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༤ ནས་ ༢༡ བར་བདུན་ཕྲག་གཉིས་ལྷག་ཙམ་རིང་བཞུགས་སྒར་ཐེག་ཆེན་ཆོས་གླིང་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་དཔྱིད་ཆོས་ཆེན་མོར་ཟ་དཔལ་སྤྲུལ་གྱི་གསུང་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཀློང་ཆེན་སྙིང་ཐིག་གི་སྔོན་འགྲོའི་ཁྲིད་ཡིག་ཀུན་བཟང་བླ་མའི་ཞལ་ལུང་དང་། ཀུན་མཁྱེན་ཀློང་ཆེན་རབ་འབྱམས་པས་མཛད་པའི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སེམས་ཉིད་ངལ་གསོ། རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱུག་ཇེ་བཙུན་མི་ལ་བཞད་པའི་རྡོ་རྗེའི་རྣམ་མགུར་བཅས་གསུང་ཆོས་བཀའ་དྲིན་བསྐྱངས་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཉིན་རེའི་སྔོན་འགྲོའི་གསུང་ཆོས་རྣམས་དང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༨ ལོའི་ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༢༡ ཉིན་ཏེ་ཆོ་འཕྲུལ་དུས་ཆེན་ཉིན་གྱི་འབྲུངས་རབས་གསུང་ཆོས་སྐབས་དགེ་སྡིག་བླང་དོར་སྐོར་གྱི་བཀའ་ཆོས་དེ་ཉིད་ཁ་སྐོང་གི་ཚུལ་དང་བཅས་ཡིག་ཐོག་ཕབ་འབྲི་ཞུས་ཏེ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་ལེགས་བསྒྲིགས་ཞུས་པ་ཡིན།

དེ་ཡང་མགོན་པོ་གང་ཉིད་ནས་སྔོན་འགྲོའི་གསུང་ཆོས་སུ་ཆོས་ལུགས་ཚང་མའི་དམིགས་ཡུལ་ནི་མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་ཕན་བདེ་སྐྲུན་རྒྱུ་གཅིག་མཚུངས་ཡིན་པས་ཆོས་ལུགས་ཕན་ཚུན་མ་ཐུན་ལམ་ངོ་ཆ་གཅིག་འདྲེས་ལྷར་དག་སྣང་ནོར་བུའི་འོད་ཀྱིས་ཁྱབ་པ་དང་།

ལྷག་པར་ནང་ཆོས་ཀྱི་ཟབ་ཁྱད་ཤེས་པའི་ཐོག་ནས་སྡིག་སྤོང་དགེ་སྒྲུབ་ཀྱིས་འདོད་པའི་བདེ་བ་སྒྲུབ་ཐབས་དང་། མི་འདོད་པའི་སྡུག་བསྔལ་སེལ་ཐབས་སོགས་ལས་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་རྟེན་འབྱུང་གི་ལྟ་བ་དང་བདེན་བཞིའི་རྣམ་གཞག།ཚོགས་གཉིས་གསོག་ཚུལ་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན། ཚད་ལྡན་གྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཚུལ་བཞིན་བསྟེན་ནས་རྣམ་མཁྱེན་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་སྒྲུབ་ཐབས་སོགས་ས་ལམ་རིམ་བགྲོད་ཀྱིས་མཐར་ཐུག་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བར་བླང་དོར་འཇུག་ལྡོག་དང་། ས་ལམ་བགྲོད་ཚུལ་གྱི་ཐར་པའི་ལམ་བཟང་གསལ་བར་མཛད་པའི་སྒྲོན་མེ་དང་། ཡིད་གདུང་སེལ་བའི་བདུད་རྩི། སོམ་ཉིའི་དྲ་བ་གཅོད་པའི་རལ་གྲི། རྫོངས་མུན་སེལ་བའི་སྣང་བྱེད་དམ་པ་སོགས་སུ་འགྱུར་བ་གདོན་མི་ཟ་ཞིང་།

ལྷག་པར་མདོ་རྒྱུད་རྒྱ་མཚོའི་དགོངས་བཅུད་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་པ་ལྟ་བུ་ལྟ་བདེ་ལ་ཉན་སྙོ་ཞིང་། ཡིད་ལ་འཇུག་ཆེ་བ་མ་ཟད་ཉམས་ལེན་བྱེད་སླ་བ་སོགས་ཁྱད་དུ་འཕགས་པའི་འཕགས་ཆོས་དུ་མ་དང་ལྡན་པས་ན། ༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ནས་དུས་རབས་གཉེར་གཅིག་པའི་ནང་པ་ཞིག་དང་། ནང་པ་ཤེས་ཡོན་ཅན་ཞིག་བྱེད་དགོས་པ་དང་། མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་འཛོམས་པའི་བོད་མི་ཞིག་དང་། འདབ་གཤོག་གཉིས་ལྡན་གྱི་བོད་ཕྲུག་ཤེས་ལྡན་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས་པའི་རིན་ཐང་གྱི་བཀའ་སློབ་ཟབ་མོ་ཡང་ཡང་སྩལ་བའི་ཐབས་ཆེན་གྱི་དགོངས་པའི་ཆ་ཤས་ལ་སྨན་ཐབས་སུ་བཀའ་སློབ་ཕྱོགས་སྒྲིག་དང་། བཀའ་ཆོས་ཡིག་འབེབས་ཀྱིས་དཔར་བསྐྲུན་ཞུ་རྒྱུའི་ལས་འཆར་ཁོངས་ནས་ད་ལན་ཀུན་བཟང་བླ་མའི་ཞལ་ལུང་གི་བཀའ་ཆོས་སྐབས་ཀྱི་ཉིན་རེའི་སྔོན་འགྲོའི་གསུང་ཆོས་རྣམས་ཕྱོགས་བཏུས་ཡིག་ཐོག་ཕབ་འབྲི་ཞུས་ཏེ་དཔར་འགྲེམས་ཞུས་པ་ཡིན།

ལས་གཞི་འདིའི་ཐོག་དཔལ་ལྡན་སྐུ་སྒེར་ཡིག་ཚང་གི་སྐུ་ཞབས་བྱམས་བསྟན་ལགས་ནས་ཞུ་དག་འཛོངས་ངེས་དང་། ལམ་སྟོན་གྱི་བཀའ་སློབ་ལྷུག་རྩོལ་མཛད་པ་མ་ཟད། དཔལ་ལྡན་སྐུ་སྒེར་ཡིག་ཚང་ནས་པར་སྐྲུན་གྱི་བཀའ་འཁྲོལ་སྩལ་གནང་བཅས་ལ་གུས་པས་སྙིང་དབུས་ནས་

ཐུགས་རྗེ་བཀའ་དྲིན་ཟླ་མེད་དུ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་དང་། གང་གི་ཆེད་དུ་དམིགས་པའི་ད་ལྟ་དང་མ་འོངས་པའི་མི་རབས་རྣམས་ནས་མགོན་པོ་གང་གི་རིན་བྲལ་གྱི་བཀའ་སློབ་རྣམས་ལ་ལྟ་ཀློག་ཉན་གསུམ་སོགས་སློབ་སྦྱོང་མཐར་ཕྱིན་བགྱིས་ཏེ་མགོན་པོ་གང་གི་ཐུགས་རེ་ཇི་ལྟར་བཅངས་པ་ལྟར་ཆོས་སྲིད་གང་ཐད་ནས་༸རྒྱལ་དབང་མཆོག་གི་ཐབས་ཆེན་གྱི་ཐུགས་བཞེད་སྒྲུབ་པ་ཞིག་དང་། རྒྱལ་བ་དགྱེས་པའི་མཆོད་སྤྲིན་དུ་གྱུར་པ་ཞིག་གནང་རྒྱུ་ནི་རང་ཅག་རྣམས་ཀྱི་གཡོལ་དུ་མེད་པའི་ལས་འགན་ལགས་ན་དེ་དོན་ཕྱག་ལེན་དུ་ཅིས་ཀྱང་མཛད་པར་འཚལ་ལོ་ཞེས་རེ་སྐུལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

བཀའ་སློབ་ཕྱག་དེབ་འདི་ཉིད་ཞུ་སྒྲིག་དང་དཔར་སྐྲུན་སོགས་གང་ཐད་ནས་བསྟན་སྲིད་སྐྱེ་འགྲོའི་བདེ་ཐབས་སོགས་ཀྱི་ཞབས་འདེགས་ལ་སྨན་ཐབས་ལྷག་བསམ་ཧུར་བསྐྱེད་ཞུ་ཁུལ་ལགས་ཀྱང་། ད་དུང་ཉེས་སྐྱོན་གྱི་རིགས་མཆིས་ཚེ་གཟུར་གནས་མཁས་དབང་རྣམས་ཀྱིས་ལེགས་སྤེལ་ཉེས་འགོག་གི་དགོངས་འཆར་ལྷུག་སྩོལ་ཡོང་བའི་རེ་བ་དང་། འདི་ལྟར་བགྱིས་པའི་དགེ་བས་ཐུགས་རྗེ་བཀའ་དྲིན་གྱི་བདག་ཉིད། བསྟན་སྲིད་རང་དབང་དང་བཅས་པའི་བདེ་རྩ་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་མཐའ་ཀླས་བསྟན་འགྲོའི་མགོན་དཔུང་དམ་པར་སྐུ་ཚེ་༸ཞབས་པད་ཡུན་དུ་བརྟན་ཅིང་། མཛད་འཕྲིན་ཀུན་གསལ་ཡངས་པའི་ཕ་མཐར་ཁྱབ་པ་མ་ཟད། ཐབས་ཆེན་གྱི་ཐུགས་བཞེད་མཐའ་དག་གེགས་མེད་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་། གཞིས་བྱེས་རྗེ་འབངས་ལྷན་འཛོམས་ཀྱི་སྐྱིད་བཟང་དགའ་སྟོན་མྱུར་དུ་འཆར་ཏེ་གྲུ་འཛིན་གཉིས་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་ཆེན་པོ་པོ་བྲང་པོ་ཏ་ལ་ནས་ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཆར་འབེབས་པའི་སྨོན་འདུན་བཅས། གུས་རྣམ་གྲྭ་ཐུབ་བསྟན་ཡར་འཕེལ་པས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༠ ཟླ་ ༡༡ པའི་ཚེས་ ༢༧ ལ།།

བསྟན་པའི་བྱུང་རིམ་དང་། ནང་ཆོས་ངོ་སྤྲོད།

༄༅། །ཐབས་མཁས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པའི་སྟོན་པ་བཀའ་དྲིན་ཅན་གང་དེས་བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་པའི་རིང་ལ་ཚོགས་གཉིས་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསགས་པར་མཛད་ནས། དགོས་པ་ནམ་མཁའི་མཐས་གཏུགས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་མཐར་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཤིང་། དེ་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་གཡོ་བ་མེད་བཞིན་དུ་སྤྲུལ་པའི་རོལ་གར་སྣ་ཚོགས་སུ་འགྱོ་བ་དང་བྲལ་ཡང་། ལོ་ངོ་ཉིས་སྟོང་ལྔ་བརྒྱའི་གོང་དུ་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་སྟོན་མཆོག་ཤཱཀྱ་སེངྒེ་སྐུ་བལྟམས་ཤིང་། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་མངོན་པར་རབ་ཏུ་བྱུང་། ལོ་དྲུག་དཀའ་སྤྱད་ལ་སོགས་པ་མཛད། མཐར་མངོན་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནས་གདུལ་བྱའི་ཁམས་དང་མོས་པ་དང་འཚམས་པར་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཇི་སྙེད་ཅིག་གསུངས་པ་ལས། རབ་དང་ཕུལ་དང་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་ནས་གསུངས་པའི་ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐོར་སྟོན་པའི་གཞུང་རྣམས་དང་། བདག་པས་གཞན་གཅེས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས། དེ་ནས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་གཙུག་མའི་འོད་གསལ་རྒྱུད་བླ་མའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་རྩ་བའི་མདོ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྙིང་པོའི་མདོ་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པ་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་གི་སྙིང་པོ་དེ་ཡིན།

དེ་ལྟ་བུའི་བསམ་པ་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་ཟིན་པའི་ཐོག་ནས་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྟོང་ཉིད་སྙིང་རྗེ་དབྱེར་མ་མཆིས་པ། མདོར་ན་

ཕྱོགས་བླ་མེད་ཀྱི་སྐབས་ནས་རྒྱལ་ཏུ་བཏོན་ནས་གསུངས་པའི་གཙུག་མའི་འོད་གསལ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་བྱུང་གི་རིག་པའམ་རིག་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དེ་གཉིས་རྣམ་མཁྱེན་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་མཐར་ཐུག་དེ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་སྟོན་པ་བཀའ་དྲིན་ཅན་གྱིས་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་ཚུལ་དེ་དག་འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་གསུམ་གནང་མཁན་ཐོགས་མེད་སྐུ་མཆེད་ནས་བཟུང་སྟེ། དེ་ཡང་གཙོ་བོ་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ནས་རྒྱ་ཆེན་སྤྱོད་རྒྱུད་ཀྱི་བཀའ་བབ་དང་། མགོན་པོ་ཀླུ་སྒྲུབ་ནས་ཟབ་མོ་ལྟ་རྒྱུད་ཀྱི་བཀའ་བབ། དེ་ནས་གྲུབ་ཆེན་ས་ར་ཧ་དང་། ཨིན་དྲ་བྷོ་དྷི། རྒྱལ་པོ་ཛ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ནས་ཕལ་ཆེར་ཉམས་ལེན་བྱིན་རླབས་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུད་པའི་བཀའ་བབ་པ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་ཚོག་གི་མེད་དམ་སྙམ། དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་མཁྱེན་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་ཚུལ་མ་ཚང་བ་མེད་པ་ཞིག་སྟོན་པའི་རྗེས་འབྲང་གི་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་སྐྱེས་མཆོག་དེ་རྣམས་ནས་ཉེ་བར་བརྒྱུད་པ་དང་། དེ་ནས་བོད་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་སུ་ཆོས་རྒྱལ་ཐོ་རི་གཉན་བཙན་དང་། ཆོས་རྒྱལ་སྲོང་བཙན་སྒམ་པོའི་སྐུ་དུས་ནས་མདོ་ཕྱོགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དབུ་ཐོག་མར་ཚུགས་པ་ཡིན། དེས་ནས་རིམ་བཞིན་འདུས་སྡེ་བཙུགས་པའི་ཐོག་ནས་བསྟན་པ་འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་གསུམ་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་བ་ནི་མཁན་སློབ་ཆོས་གསུམ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་བོད་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཏ་ལམ་འགྲན་ཟླ་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་ཕྱོགས་དང་བཅས་པ་ཆ་ཚང་བའི་ཆོས་ཚུལ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན།

དེ་ནས་བསྟན་པ་ལ་དར་གུད་འཕེལ་གྲིབ་སྣ་ཚོགས་ཤིག་བྱུང་ཞིང་། དུས་ཀྱི་

ཆ་ནས་བོད་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་ལ་སྤྱི་འགྱུར་རྙིང་མ་དང་། གསར་མ་ཞེས་སྡེ་ཚན་གཉིས་ལས། གསར་མ་ལ་ཇོ་བོ་བཀའ་གདམས་པ་ཞེས་པའི་སྡེ་ཚན་གཅིག་སྟེ། འདི་ནི་གཙོ་བོ་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་རིམ་བྱམས་སྙིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཉམས་བཞེས་གཙོ་འདོན་གནང་བ་ལས་གསང་སྔགས་ཆེར་མི་མཛད་པར། གསང་སྔགས་ཆེས་ཤིན་ཏུ་གསང་ཞིང་སྦས་པའི་སྒོ་ནས་སྒྲུབ་པར་མཛད་ཀྱི་ཡོད་པ་ལས། དེ་མིན་ཡོངས་གྲགས་ཁྱབ་བརྡལ་མི་གནང་བའི་ཇོ་བོ་བཀའ་གདམས་པའི་རྒྱུད་པ་གཅིག་དང་། དེ་ནས་ནཱ་རོ་པ་ནས་ཉེ་བར་བརྒྱུད་པའི་མར་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱུག་མི་ལ་བཞད་པའི་རྡོ་རྗེ། མཉམ་མེད་དྭགས་པོ་ལྷ་རྗེ། རས་ཆུང་རྡོ་རྗེ་གྲགས་པ་སོགས་ནས་བརྒྱུད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའམ་བཀའ་བརྒྱུད་པ་སྟེ། མཉམ་མེད་དྭགས་པོ་ལྷ་རྗེ་ནས་བཟུང་བཀའ་ཕྱག་ཆུ་བོ་གཉིས་འདྲེས་ཀྱི་ཚུལ་ཏེ། མདོར་ན་ཇོ་བོ་བཀའ་གདམས་པའི་ལམ་རིམ་དེ་རྣམས་གཞི་ལ་བཞག་ནས་ཉམས་བཞེས་ཀྱི་མཐིལ་དུ་འཛིན་པའི་ཐོག་ལ་གསང་སྔགས་བླ་མེད་ཀྱི་ཆོས་འཁོར་ཉམས་བཞེས་གཙོ་འདོན་གནང་བའི་བཀའ་ཕྱག་ཆུ་བོ་གཉིས་འདྲེས་ཀྱི་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་རྒྱུད་པ་གཅིག

དེ་བཞིན་གཙོ་བོ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱུག་གྲུབ་ཆེན་བིར་ཝ་པ་ནས་ཉེ་བར་བརྒྱུད་པའི་ས་ཆེན་དཀར་པོ་རྣམ་གསུམ་དང་། དེ་ནས་ས་སྐྱ་པཎ་ཆེན། འགྲོ་མགོན་ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པ་སོགས་ས་ཆེན་གོང་མ་རྣམ་ལྔ་ནས་ཉེ་བར་བརྒྱུད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་སྣང་གསུམ་གྱི་སྐབས་སུ་ལམ་རིམ་གྱི་འགྲོ་ཚུལ་གཅིག་མཚུངས་ཡིན་ལ། དེ་ནས་རྒྱུད་གསུམ་གྱི་སྐབས་ནས་བཟུང་གསང་སྔགས་སྤྱི་དང་། ལྷག་པར་གསང་

སྔགས་བླ་མེད་ཀྱི་གཙུག་མའི་ཡེ་ཤེས་རྩལ་དུ་བཏོན་ནས་ཉམས་ལེན་གནང་བ་དང་། ལམ་འབྲས་ཚོགས་བཤད་དང་། ལམ་འབྲས་སློབ་བཤད་བཅས་ལས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ནི་ལམ་འབྲས་སློབ་བཤད་ནས་བརྒྱུད་པའི་དཔལ་ས་སྐྱ་པའམ་ལམ་འབྲས་པ། དེ་ནས་ཕྱིས་སུ་འཇམ་མགོན་བླ་མ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་རྩ་བ་ཇོ་བོ་རྗེའམ་བཀའ་གདམས་སྙིང་མའི་ཕྱག་སྒྲོལ་རྣམས་རྩ་བར་བཞག་ཐོག་གསང་བ་འདུས་པ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་བླ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་གཞུང་རྣམས་རྩལ་འདོན་གནང་བ་བཅས་ནས་བརྒྱུད་པའི་བཀའ་གདམས་གསར་མའམ་རི་བོ་དགེ་ལྡན་པ་དང་། གཞན་ཡང་ཇོ་ནང་གི་བརྒྱུད་པ་དེ་དང་དེ་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་དང་དུས་མི་འདྲ་བ་ལ་ཐུགས་བསྐྱེད་སྨོན་ལམ་དུས་སུ་སྨིན་པའི་མཁས་གྲུབ་ཀྱི་སྐྱེས་བུ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་རང་རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཉམས་མྱོང་གི་ཐོག་ནས་གདུལ་བྱ་འཁྲིད་ལུགས་མཛད་པའི་ཐོག་ནས་ཆོས་བརྒྱུད་མི་འདྲ་བ་བྱུང་ཡོད་པ་འདི་ལྟར་ཡིན།

རྒྱ་གར་དུ་སྔ་འགྱུར་སྙིང་མ་དང་གསར་མ་ཞེས་མེད་པར་བོད་དུ་དུས་ཚོད་ཀྱི་ཆ་ནས་རྒྱུད་རིམ་དེ་རྣམས་བྱུང་བ་ཡིན། དེ་ཐམས་ཅད་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་གཅིག་གྱུར་ཞིག་དང་། དཔལ་ན་ལེནྡྲའི་མཁས་པའི་དབང་ཕྱུག་མགོན་པོ་ཀླུ་སྒྲུབ་སོགས་ནས་བརྒྱུད་པ་གཅིག་གྱུར་ཆགས་ཡོད། ཚང་མ་བསམ་པ་ཀུན་སློང་གི་ཆ་ནས་བདག་པས་གཞན་གཅེས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཉམས་བཞེས་མཐིལ་དུ་བཟུང་བ་ཞིག་ཡིན་པས་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་འཁོར་གཅིག་གྱུར་ཡིན་ལ། ལྟ་བའི་ཆ་ནས་ཡུམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་མགོན་པོ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་བཀྲལ་བ་ལྟར་གྱི་གྲུབ་མཐའ་མཐར་ཐུག་དབུ་མ་

པ་དང་། དེའི་ནང་ནས་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་རང་མཚན་ཞལ་གྱིས་མི་བཞེས་པའི་དབུ་མ་པ་དེ་གའི་ལུགས་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་དེ་ཡིན་པ་གསལ་པོ་ཡིན། སྤྱིར་སྤྱ་འགྱུར་རྙིང་མའི་ནང་དུ་ཕལ་ཆེར་འདི་ལྟར་དཔྱད་ན་མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཚོ་ནས་བརྒྱུད་པའི་རྣམ་གྲངས་པའི་དོན་དམ་བདེན་པ་དང་། རྣམ་གྲངས་མ་ཡིན་པའི་དོན་དམ་བདེན་པ་ཞེས་པ་ལྷ་བུའི་ཐོག་ནས་གསུང་ཚུལ་ཏེ། ཕལ་ཆེར་དབུ་མའི་བརྒྱུད་པ་རོང་ཟོམ་པཎྜི་ཏ་ལ་སོགས་པས་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་གཙོ་བོར་གནང་གི་ཡོད་ཅེས་གསུང་ཚུལ་ཡོད། ངས་ཐག་ཆོད་པ་ཞིག་མི་ཤེས། གང་ལྟར་ཀུན་མཁྱེན་ཀློང་ཆེན་རབ་འབྱམས་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཀུན་མཁྱེན་འཇིགས་མེད་གླིང་པ། རྫ་དཔལ་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཁོང་གི་སྲས་ཀྱི་ཐུ་བོ་ལུང་རྟོགས་བསྟན་པའི་ཉི་མ། དེ་ནས་མཁན་པོ་ངག་ཆུང་། རྡོ་གྲུབ་འཇིགས་མེད་བསྟན་པའི་ཉི་མ། སྤྲུལ་སྐུ་ཚུལ་བློ་སོགས་ཀྱི་གསུང་རྣམས་ངས་ཁ་ཤས་མཇལ་མྱོང་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱི་ནང་གི་དགག་པ་དང་མ་དག་པའི་ཆོས་གང་ཞིག་ཡིན་ཡང་ཆོས་རྣམས་རང་ངོས་ནས་མ་གྲུབ་པའི་གཞི་མེད་རྩ་བྲལ་ཞེས་གསུངས་ཡོད། དེ་ཡང་གཞི་མེད་རྩ་བྲལ་ཞེས་པའི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་ཐལ་འགྱུར་ལུགས་དེ་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། ཐ་སྙད་དུ་ཡང་རང་མཚན་ཞལ་གྱིས་མི་བཞེས་པ་དེ་གའི་ཐོག་ཏུ་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་གསལ་པོ་ཡིན།

དེས་ན་ལྷ་བའི་ཆ་ནས་ཐམས་ཅད་དབུ་མ་ཐལ་གྱུར་པའམ་དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་གསུངས་པ་སྟེ། མདོར་ན་སྤྲོས་པའི་ཚོགས་རྣམས་ཉེ་བར་ཞི་བ་དང་། ཡོད་མེད་ཀྱི་སྤྲོས་པ་མཐའ་དག་ལས་འདས་པ་ཞེས་སྐབས་རེ་ཚིག་གི་གསུང་ཚུལ་མི་འདྲ་བའམ་རང་རང་གི་སྒྲོས་ཆོས་ལྟ་བུའི་

ཐོག་ནས་མི་འདྲ་བ་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་ཐམས་ཅད་དབུ་མ་པ་མཐར་ཐུག་གི་ལྟ་བ་གཅིག་གྱུར་ཡིན་པ་དང་། བྱམས་སྙིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཉམས་ལེན་གྱི་མཐིལ་དུ་ཡོད་པ་ཡང་གཅིག་གྱུར་ཡིན་ཞིང་། དེའི་ཐོག་ལ་གསང་སྔགས་བླ་མེད་ཀྱི་གཉུག་མའི་འོད་གསལ་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་གཉུག་མ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་དེ་ཉིད་རྒྱལ་འཛིན་གནང་མཁན་ཚང་མ་གཅིག་མཚུངས་ཡིན། གཉུག་མའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་ཏུ་བཏོན་པ་འདྲ་མཚུངས་ལ། དཔེར་ན། གསར་མ་ལ་ཆ་བཞག་ན། དཔལ་འཁོར་ལོ་སྡོམ་པའི་སྐབས་ནས་གཉུག་མའི་འོད་གསལ་རྒྱལ་ཏུ་བཏོན་ནས་གསུང་གི་ཡོད་པ་དང་། དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་གཉུག་མའི་འོད་གསལ་རྒྱལ་ཏུ་བཏོན་ནས་གསུང་གི་ཡོད། དེ་བཞིན་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སྐབས་སུའང་གཉུག་མའི་འོད་གསལ་རྒྱལ་དུ་བཏོན་ནས་གསུང་གི་ཡོད། འོན་ཀྱང་རྒྱལ་ཏུ་འཛིན་ལུགས་མི་འདྲ་བ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་ཡིན།

དེ་བཞིན་དཔལ་ས་སྐྱ་པའི་གསལ་སྟོང་ཟུང་འཇུག་གམ་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་ལྟ་བུ་གསུང་སྐབས་གཉུག་མའི་འོད་གསལ་རྒྱལ་དུ་བཏོན་ནས་གསུང་གི་ཡོད། བཀའ་བརྒྱུད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གསུང་སྐབས་ཀྱང་གཉུག་མའི་འོད་གསལ་རྒྱལ་དུ་བཏོན་ནས་གསུང་གི་ཡོད། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་མཁྲེགས་ཆོས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་གནང་སྐབས་ཀྱང་གཉུག་མའི་འོད་གསལ་རྒྱལ་དུ་བཏོན་ནས་གསུང་གི་ཡོད། འོན་ཀྱང་རྒྱལ་དུ་འཛིན་ལུགས་ཕྲན་བུ་མི་འདྲ་བ་ཕལ་ཆེར་ཡོང་གི་ཡོད་པ་ཡིན། དཔེར་ན། སྐྱེས་པ་མཧཱ་ཡོ་ག་དང་། ལུང་ཨ་ནུ་ཡོ་ག རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཨ་ཏི་ཡོ་ག་ཞེས་གསུང་སྐབས་ཡིན་རྒྱུ་གཉུག་མའི་འོད་གསལ་དེ་སྔགས་ནང་པ་གསུམ་ཚར་གྱི་གཉུག་མའི་

འོད་གསལ་དེ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ཞིག་གསུང་གི་ཡོད། འོན་ཀྱང་སྐྱེས་པ་མཧཱ་ཡོ་གའི་སྐབས་སུ་གཙུག་མའི་འོད་གསལ་བསྟན་གྱི་ཡོད་ཀྱང་། བསྐྱེད་རིམ་དང་རླུང་གི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྐབས་སུ་ཡང་གཙུག་མའི་འོད་གསལ་གྱི་ཉམས་ལེན་ཞིག་གསུང་གི་ཡོད་པ་ཡིན། ལུང་ཨ་ནུ་ཡོ་ག་གསུང་སྐབས་ཀྱང་ལྷ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་ཡོད་ཀྱང་རྒྱས་བསྡུས་ཡོད། དཔེར་ན་གསང་སྔགས་གསར་མའི་ནང་དུ་གསང་འདུས་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ལུགས་སུ་གསུངས་པ་ལྟར་ལས་དང་པོ་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་པ་ཅུང་ཟད་བབས་པ། ཡེ་ཤེས་ལ་ཅུང་ཟད་དབང་ཐོབ་པ། ཡེ་ཤེས་ལ་ཡང་དག་པར་དབང་ཐོབ་པ་བཅས་གནས་སྐབས་བཞི་གསུང་གི་ཡོད། གནས་སྐབས་བཞི་པོ་དེར་ལྷ་སྐུ་བསྐྱེད་པ་རྒྱས་བསྡུས་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་སྐྱེས་པ་མཧཱ་ཡོ་གའི་སྐབས་སུ་སྐད་ཅིག་དྲན་རྫོགས་བྱས་ནས་བསྐྱེད་པ་གནང་གི་ཡོད།

མདོར་ན་ཐ་མལ་པའི་སྣང་ཞེན་བཀག་ནས་ལྷ་ཡི་སྣང་ཞེན་བསྐྱེད་དགོས་པ་གཅིག་མཚུངས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། གང་ལྟར་ལུང་ཨ་ནུ་ཡོ་གའི་རྩ་རླུང་ཐིག་ལེའི་གནད་དུ་བསྟུན་ས་གཙོ་བོ་དེ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གཙུག་མའི་འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཆོས་ཚུལ་ཞིག་གསུང་གི་ཡོད། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཨ་ཏི་ཡོ་ག་གསུང་སྐབས། དེ་ལ་ནང་གསེས་ཀྱིས་སེམས་སྡེ་དང་། ཀློང་སྡེ། མན་ངག་གི་སྡེ་ཞེས་རྩ་བ་གཙུག་མའི་འོད་གསལ་སྟོན་པ་ཤ་སྟག་ཡིན། འོན་ཀྱང་གཙུག་མའི་འོད་གསལ་སྟོན་སྟངས་ལ་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་ཅུང་ཟད་ཡོད་པས་ཞིབ་ཚགས་པོ་དང་ཡག་པོ་ཞིག་ངས་མི་ཤེས། དེ་དག་གི་སྒྲུ་རིས་བྲ་མོ་འབྱེད་ནས་བཤད་དགོས་པ་ཞིག་རེད་འདུག སྤྱི་སྒོམ་གྱི་ཐོག་ནས་བཤད་རྒྱུ་ལས་སླ་པོ་རེད། ཞིབ་ཚགས་པོའི་

ཐོག་ནས་འགྲོ་རྒྱུ་དེ་གཞུང་ལ་ཅུང་ཟད་གོམས་འདྲིས་མ་བྱས་ན་ཁག་པོ་ཡིན། སེམས་སྡེ་དང་། ཀློང་སྡེ། མན་ངག་གི་སྡེ་བཅས་ལས་ཆེས་ཁྱད་དུ་འཕགས་པ་ནི་མན་ངག་གི་སྡེ་ཡིན་ལ། འདིས་གཞུག་མའི་འོད་གསལ་གྱི་རང་མདངས་སམ་སྣང་ཆ་ཐོད་རྒལ་གྱི་སྟོང་གཟུགས་ཏེ། གསང་སྔགས་གསར་མའི་ཆོས་སྐད་ལྟར་ན་སྒྲུབ་ཐུགས་ཟུང་འཇུག་སྒྲུབ་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལམ་སྣེ་ཞིག་དང་། གཙོ་བོ་ནི་ཚོགས་དྲུག་གི་ཤེས་པ་རགས་པ་གློ་བུར་བ་རྣམས་འགགས་པ་ལ་མི་བལྟོས་པར་རྣམ་རྟོག་སྐྱེད་བཞིན་པའི་སྐབས་ཤེས་པ་མཐའ་དག་ལ་གཞུག་མའི་འོད་གསལ་གྱི་རིག་ཆས་ཁྱབ་ཡོད་པས་ན། ཉམས་སྒྱོང་ཅན་གྱི་བླ་མ་ལས་མོས་གུས་རྩེ་གཅིག་པའི་སློབ་མ་དེས་བླ་མ་དེའི་དྲུང་ནས་ཉམས་སྒྱོང་རྒྱུད་ཐོག་ཏུ་འཕེལ་བའི་ཐོག་ནས་ངོ་འཕྲོད་པ་ཞིག་སྟེ། གཞུག་མའི་འོད་གསལ་ལ་གོ་བ་ཆགས་པ་ཙམ་མིན་པར་གཞུག་མའི་འོད་གསལ་རང་ལ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ཐོག་ནས་ངོ་འཕྲོད་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན།

དེང་སྐབས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བརྗོད་སྐབས། མང་པོ་ཞིག་གིས་ལས་སླ་པོའི་ཐོག་ནས་ཞོད་མཁན་ཡོང་གི་ཡོད་ཀྱང་། དེ་འདྲ་ཨེ་ཡིན་སྙམ། དཔེར་ན། མཁན་པོ་ངག་ཚུང་གི་རྣམ་ཐར་ནང་གསལ་བ་དང་། ལུང་རྟོགས་བསྟན་པའི་ཉི་མ་བཅས་ནས་རྫོགས་ཆེན་གསུང་སྐབས་བཀའ་རྒྱ་མའི་ཐོག་ནས་གནང་གི་འདུག་པ་ལས། ཡོངས་གྲགས་ཐུན་མོང་ལམ་སྦྱངས་བློ་ལྡོག་རྣམ་བཞི་དེ་ཚོའི་གྲས་དང་། སྔོན་འགྲོ་སྦྱུག་མ་བཅས་ཏ་ཅང་གལ་འགངས་ཆེན་པོར་གནང་སྟེ་འཁྲིད་བསྐྱོན་པ་དང་། སྒོམས་སུ་བཅུག་པ་དང་། རྫོགས་ཆེན་གྱི་འཁྲིད་དེ་རིགས་ག་ལེར་གནང་བ་ལས་

ཡོངས་གྲགས་ཁྱབ་བརྡལ་ཆེན་པོར་གནང་བ་ཞིག་མིན། གང་ལྟར་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ནི་ཚིགས་དྲུག་གི་ཞེས་པ་རྒགས་པ་དེ་རྣམས་རྩོལ་བའི་ཐོག་ནས་རྩ་རླུང་ཐིག་ལེའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཐོག་ནས་བཀག་ནས་གཉུག་མའི་འོད་གསལ་འཆར་ཐབས་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐད་ཀར་གཉུག་མའི་འོད་གསལ་དམར་འདྲུས་ལྷ་བུ་བྱས་པ་སྟེ། ནམ་རྒྱུན་གསང་སྔགས་གསར་མའི་གཞུང་གི་སྐབས་སུ་སྐུ་གསུམ་དམར་འདྲུས་བྱས་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། གཉུག་མའི་འོད་གསལ་དམར་འདྲུས་བྱས་པའི་སྟེང་ནས་འོད་གསལ་སྐྱོང་ཐོག་ནས་ངོ་འཕྲོད་ནས་དེའི་རང་ཚུགས་ཟིན་པ་ཞིག་བྱུང་ན། དེའི་ངོས་ནས་དག་དང་མ་དག་གང་ཞིག་ཡིན་ཡང་། དེའི་རོལ་པ་དང་རྣམ་འགྱུར་ཡིན་པ་མཐོང་བའི་སྐབས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཉམས་སྐྱོང་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་པ་ཡིན།

མདོར་ན་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གཉུག་མའི་འོད་གསལ་སྟོན་པ་འདྲ་མཚུངས་ལ་སྟོན་ལུགས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཟབ་ཁྱད་ཡོད་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། དེའི་ངོས་ནས་བཤད་ན་ཐེག་པ་རིམ་པ་དགུ་གསུངས་པ་སྟེ། ཕྱི་ཀུན་འབྱུང་འདྲེན་པའི་ཐེག་པ་གསུམ་དང་། ནང་དཀའ་ཐུབ་རིག་བྱེད་ཀྱི་ཐེག་པ་གསུམ་བཅས་ནི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་མན་ཆད་ཡིན་ལ། དེ་ནས་གསང་སྔགས་ནང་པ་སྟེ་མཧཱ་ཨ་ནུ་ཨ་ཏི་ཡོ་ག་སྟེ་གསང་བ་དབང་བསྒྱུར་ཐབས་ཀྱི་ཐེག་པ་གསུམ་བཅས་ཐེག་པ་རིམ་པ་དགུ་གསུངས་པའི་ནང་གི་ཐེག་བརྒྱད་ཧློ་ཡི་གྲུབ་མཐའ་ཞེས་པའི་ཐེག་པ་བརྒྱད་པོ་དེ་རྒགས་པ་བློ་བྱུར་བའི་སེམས་ལམ་དུ་བྱེད་པ་གཙོ་འདོན་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། དཔེར་ན། མཧཱ་ཨ་ནུ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་རྩ་བ་གཉུག་མའི་འོད་གསལ་འཆར་ཐབས་ལ་འབབ་ཅིང་དེའི་ཐོག་ཏུ་འགྲོ་

གི་ཡོད་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་རྒགས་པ་གློ་བུར་བའི་སེམས་སྟོན་ལ་བཅོས་ཀྱི་ཡོད། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཨ་ཏི་ཡོ་ག་ནི་གཙུག་མའི་འོད་གསལ་དེ་ག་རང་ལ་ཐད་ཀར་དམར་འཇུས་བྱས་ནས་འགྲོ་བའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཟབ་ཁྱད་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཟབ་ཁྱད་དེ་ལས་སླ་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ཡོང་རྒྱུ་ཁག་པོ་ཡིན།

དེ་ལྟ་བུའི་བོད་དུ་ཡོད་པའི་ས་དགེ་བཀའ་རྙིང་རིས་སུ་མ་ཆད་པ་དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྣམ་མཁྱེན་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་རྨད་དུ་བྱུང་བ་ཤ་སྟག་ཡིན་ཞིང་། བློ་གཟུ་བོར་གནས་པའི་ཐོག་ནས་རང་རང་སོ་སོའི་གཞུང་ལུགས་རྣམས་མཇལ་ན་ངོ་མཚར་སྐྱེ་བ་དང་། དད་པའི་སྤུ་ལོང་གཡོ་བ་ཞིག་ཡོད། དེས་ན་ང་རང་ཚོ་བོད་དུ་དེ་སྔོན་ནས་སྐབས་རེ་ཆོས་ལུགས་འཐེན་འཁྱེར་བྱས་ནས་བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་གཅིག་གྱུར་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་སྨྲ་བ་གཅིག་གྱུར། དབུ་མ་པའི་གྲུབ་མཐའ་མཐར་ཐུག་འཛིན་པ་གཅིག་གྱུར་ཡིན་ཡང་ནང་གསེས་ང་དང་ཁྱོད་ཅེས་བཤད་པ་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་ནི་མི་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། ཐབས་སྐྱོ་པོ་ཞིག་རེད་འདུག དེའི་ཐོག་ཏུ་འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་རྒགས་པ་དེ་རྣམས་སྣོན་སྐབས་མགོ་ལོག་ཆེན་པོ་བཙལ་གྱི་ཡོད། བྱེད་སྟངས་ཧ་ཅང་ཐབས་སྐྱོ་པོ་དེ་འདྲ་ང་ཚོའི་ལོ་རྒྱུས་ནང་བྱུང་མྱོང་ཡོད། འོན་ཀྱང་དེ་སྔ་ནས་བོད་ལ་རིས་མེད་གནང་མཁན་མེད་པ་མིན་པར་མང་པོ་བྱུང་ཡོད། རྙིང་མ་དང་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་ནང་ནས་རིས་མེད་གནང་མཁན་ཡོད་ལ། ས་སྐྱ་དང་དགེ་ལུགས་པ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ཀྱང་རིས་མེད་གནང་མཁན་བྱུང་ཡོད། དེ་དག་ནི་ཕྱག་སྲོལ་ཧ་ཅང་ཡག་པོ་རེད་འདུག

དཔེར་ན་༧རྒྱལ་དབང་སྐུ་ཕྲེང་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ལ་བསམ་བློ་ཞིག

བཏང་ན། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགེ་འདུན་གྲུབ་པ་ཐལ་ཆེར་དགུས་པོ་བཀྲ་ཤིས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་སྐུ་མདུན་ནས་གསུང་ཆོས་གསན་པར་མ་ཟད། མདོར་ན་ཏྲ་མཁྲིན་གྱི་ཆོས་འཁོར་སོགས་སྙིང་མའི་ཆོས་འཁོར་ཡང་གསན་ནས་ཉམས་བཞེས་གནང་ཡོད། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ་ནི་དེ་བས་ཀྱང་ཡིན། ཁོང་གི་ཡབ་མེས་རྣམས་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་གནང་མཁན་ཞིག་ཡིན་པས་ཆུང་དུས་ནས་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་ཆོས་འཁོར་གསན་གནང་མཛད་ཡོད། དེ་བཞིན་དགེ་ལྡན་པའི་ཆོས་དང་། གཞན་ས་སྐྱ་དང་སྙིང་མའི་ཆོས་འཁོར་ཡང་གསན་ཡོད། དེའི་ཚེ་དེའི་དུས་སུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོར་རིས་མེད་པའི་རྒྱལ་བ་ཞྭ་སེར་མོ་བ་ཞེས་པའི་མཚན་ཐོགས་པ་ཡིན་ཞེས་གཡང་པ་ཆོས་རྗེས་མཛད་པའི་རྣམ་ཐར་ནང་འཁོད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། ༄ རྒྱལ་དབང་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་མཆོག་ནི་ས་སྐྱའི་ཆོས་འཁོར་དང་། མགོན་པོ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་དང་། ལྷག་པར་གུར་གྱི་མགོན་པོའི་གསང་འབྲེད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་༄ གོང་ས་ལྔ་པ་ཆེན་པོ་ནི་ཡོངས་གྲགས་རིས་མེད་གནང་མཁན་ཞིག་ཡིན་ལ། སྐུ་མདུན་སྐུ་གོང་མར་ཆ་བཞག་ན། སྐུ་མདུན་སྐུ་གོང་མ་དང་ཐུགས་འདྲིས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་རྣམས་ནས་གསུངས་པ་ལ། ཀུན་དངོས་གྲུབ་མཆོག་བརྙེས་མཆོག་ནས་གསུང་ཆོས་གསན་པའི་བླ་མ་སྔན་གྲགས་ཅན་ཁོང་ནས་གསུངས་པ་ལ། སྐུ་མདུན་སྐུ་གོང་མ་ཕྱུགས་རོགས་ཞབས་ཞུ་བ་རྣམས་དང་མཉམ་དུ་འཛིགས་བྱེད་དཔའ་གཅིག་ཆག་མེད་གསུངས་པ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་ཕྲེང་གི་ཐོག་ནས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གནང་བ་ནི། དཔལ་ཆེན་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུ་སྟེ་ཕུར་པ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་གསུང་རྒྱུན་འདུག

པ་ལྟར་ཡིན།

དེས་ན་ང་རང་ཚོ་སྤྱར་བོད་དུའང་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་བུའི་ནང་རིས་མེད་གནང་མཁན་མང་པོ་བྱུང་ཡོད། ཡང་རང་རང་སོ་སོའི་ཆོས་རྒྱུད་དེ་རྐྱང་པ་ལས་གཞན་འདྲེས་ལྷད་མེད་པ་གནང་མཁན་ཡང་ཡོང་གི་ཡོད། རྩ་བ་ཆོས་རྒྱུད་ཚང་མ་གསན་མིན་རང་ཉིད་ཀྱི་རང་དབང་ཡིན། འོན་ཀྱང་ཆོས་རྒྱུད་གཞན་དང་མ་འདྲེས་པ་ཞིག་གནང་བའི་འབྲས་བུར་ང་དང་ཁྱོད་ཅེས་པ་དེའི་ཐོག་ཏུ་ཕྱིན་ན་དེ་ནི་མི་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན། དེང་སྐབས་ང་རང་ཚོ་ང་དང་ཁྱོད་ཅེས་བརྗོད་ས་མེད་པར་ཚང་མ་བཙན་བྱོལ་བ་ཆགས་ཡོད། ང་ཚོ་ཚང་མ་བསྐྱལ་མགོ་རིལ་ཞེས་པ་ལྟར་རང་གི་ལུང་པ་དེ་བསྐྱལ་ནས་གཞན་གྱི་ལུང་པར་མགོ་རིལ་རིལ་བྱས་ནས་བསྡད་ཡོད། མདོར་ན་ཐོབ་གོ་ས་ཞེས་བཤད་ས་བསྡད་མེད་ལ། ང་ཚོའི་མཆོད་གཞིས་དང་དགོན་པ་ཞེས་བཤད་ས་དེ་ཙམ་བསྡད་མེད། དེ་ལྟ་བུའི་འོག་ནས་ང་རང་ཚོ་ཕྱི་ལོ་ཆིག་སྟོང་དགུ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུའི་ནང་ནས་བཟུང་སྟེ་ང་རང་ཚོའི་ཆོས་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཐུགས་མཐུན་དམ་ཚིག་འོ་ཚུ་གཅིག་འདྲེས་ཡོང་ཐབས་ལ་འབད་རྩོལ་བྱས་ཤིང་། སྐབས་དེར་འཚོ་ཞིང་གཉིས་པ་སྐྱབས་རྗེ་བདུད་འཇོམས་རིན་པོ་ཆེ་དང་། དེ་བཞིན་འབྲུག་པ་ཐུགས་སྲས་རིན་པོ་ཆེ། བདག་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ་ད་ལྟའང་འཚོ་བཞུགས་ཡོད་ཅིང་། གཞན་ཡང་ཀརྨ་པ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ཚང་མས་ཐུགས་འཁུར་ཆེན་པོ་བཞེས་ཡོད།

ཆོས་ཚོགས་ཐེངས་དང་པོ་ཚོགས་པའི་སྐབས་ནས་དམིགས་བསལ་བོན་པོའི་ངོས་ནས་འབོད་བསྐུལ་བྱེད་མཁན་མེད་ཀྱང་བོན་པོའི་འཐུས་མི་ཡང་ཡོད་པ་

བཅས་ང་ཚོ་འཚོགས་པ་ཡིན། སྐབས་དེར་ཐུགས་མཐུན་ཁྲིམས་གཙང་ཡག་པོ་ཞིག་བྱུང་ན་ཞེས་རེ་བ་དང་སྨོན་ལམ་འདི་འདྲ་བརྒྱབ་པ་དང་། དེ་ལུགས་ཀྱི་འབད་རྩོལ་བྱས་པར་བརྟེན་ད་ཆ་ལོ་ངོ་བཞི་བཅུ་ཞེ་གྲངས་སོང་བའི་མཚམས་སུ་ཡར་རྒྱས་གང་འཚམས་ཕྱིན་ཡོད། རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་ཆོས་རྒྱུད་ཚང་མ་དད་པ་དང་དག་སྣང་ཕྱོགས་རིས་མེད་པ་ཡག་པོ་ཞིག་ཡོད་བ་ལ། དུས་དུས་སུ་ང་ཚོ་རུབ་རུབ་བྱས་ཏེ་སྐད་ཆ་འདྲ་ཆགས་པོ་བཤད་པ་དང་། ནམ་འགྱུར་ཡང་འདྲ་ཆགས་པོ་བསྟན་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ཆོས་བརྒྱུད་དེ་དང་དེའི་རང་ཉིད་ཀྱི་དབང་ལུང་མན་ངག་གཙོ་ཆེ་བ་རྣམས་རིས་སུ་མ་ཆད་པར་རང་གིས་ཞུ་ཐུབ་པ་དང་། ཞུས་ནས་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཉམས་ལེན་བྱས་ཏེ། གཞན་དོན་གཉེར་ཅན་ལ་འཆད་སྤེལ་བྱེད་ཐུབ་པ་བྱུང་ན་དོན་དམ་པའི་དམ་ཚིག་འོ་ཆུ་གཅིག་འདྲེས་ཡོང་ཐུབ་པ་ཡིན། དཔེར་ན། ༧གོང་ས་ལྔ་པ་ཆེན་པོར་ཆ་བཞག་ན། ༧གོང་ས་ལྔ་པ་ཆེན་པོར་ས་སྐྱ་པའི་ཁྲུངས་ནས་རིགས་འགའ་ཞིག་གིས་མི་དགའ་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། གང་ལགས་ཤེ་ན། ༧གོང་ས་ལྔ་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་ནས་ས་སྐྱའི་དགོན་པ་འགའ་ཞིག་དགེ་ལུགས་ཀྱི་དགོན་པར་བསྒྱུར་གནང་མཛད་ཡོད་པ་དེས་མིན་ནམ་སྙམ། ས་སྐྱའི་མཁན་པོ་སངས་རྒྱས་བསྟན་འཛིན་མཆོག་གི་དྲུང་ནས་ངས་སློམ་རིམ་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དང་། སྒོམ་གསུམ་རབ་དབྱེ་རིན་པོ་ཆེ་རང་གི་མཆན་གྱི་ཐོག་ནས་ཞུས་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཚད་མ་རིགས་གཏེར་ཡང་ཞུས་པ་བཅས་ཏ་ཅང་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་ཡིན། མཁན་པོ་སངས་རྒྱས་བསྟན་འཛིན་མཆོག་གིས་གསུངས་པར། ས་སྐྱ་པའི་ནང་དུ་༧གོང་ས་ལྔ་པ་ཆེན་པོར་སྐྱུར་བ་ཞུ་མཁན་ཡོད། འོན་ཀྱང་ལམ་འབྲས་སྟོན་པའི་སྐབས་སུ། ལམ་

འབྲས་སློབ་བཤད་ཀྱི་མཁྱེན་བརྩེའི་འབྲིད་ཡིག་དེ་སྣང་གསུམ་སོགས་ཀྱི་སྐབས་ལས་རྒྱུད་གསུམ་གྱི་སྐབས་སུ་མཁྱེན་བརྩེའི་འབྲིད་ཡིག་མེད་ཅིང་། མང་ཐོས་ཀླུ་སྒྲུབ་རྒྱ་མཚོའི་འབྲིད་ཡིག་ནང་ཆ་ཚང་ཡོད་པ་ཡིན། མཁྱེན་བརྩེའི་འབྲིད་ཡིག་ནང་ཆ་ཚང་མེད་སྐབས་མཁྱེན་བརྩེའི་འབྲིད་ཡིག་ལ་༸གོང་ས་ལྷ་པ་ཆེན་པོས་ཞལ་སྐོང་མཛད་ཡོད། ལམ་འབྲས་སློབ་བཤད་ཀྱི་༸གོང་ས་ལྷ་པ་ཆེན་པོས་ཁ་སྐོང་མཛད་པའི་མཚམས་སུ་སླེབས་སྐབས། ད་ནི་༸གོང་ས་ལྷ་པ་ཆེན་པོར་མགོ་སྐྲུར་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་གསུང་སྐྱོལ་ཡོད་ཅེས་གསུང་གི་འདུག གང་ལྟར་༸གོང་ས་ལྷ་པ་ཆེན་པོར་ཅུང་ཟད་མི་འདོད་པ་ཞུ་མཁན་གྱིས་ཀྱང་ཆོས་རྒྱུད་དེའི་ནང་དུ་སླེབས་སྐབས་༸གོང་ས་ལྷ་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་ལ་བརྟེན་ནས་འགྲོ་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། དེ་ནི་ཡག་པོ་རེད་འདུག དེས་རང་ལུགས་སུ་དོན་དམ་པའི་ཆོས་གྲོགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་སླེབས་པ་དང་། དད་པ་དང་དམ་ཚིག་གཙང་མ་ཡོང་བ་ཡིན།

དུས་ཕྱིས་མཁྱེན་བརྩེའི་དབང་པོར་ཆ་བཞག་ན། དངོས་གནས་རིས་མེད་གནང་མཁན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། དེའི་ཕྱག་སྲོལ་མཁྱེན་བརྩེ་ཆོས་ཀྱི་བློ་གྲོས་མཆོག་ནས་འཛིན་པ་གནང་སྟེ། ཆོས་རྒྱུད་ཚང་མ་གནང་གི་ཡོད། མཁྱེན་བརྩེ་ཆོས་ཀྱི་བློ་གྲོས་ཀྱི་ཕྱག་མཛོད་ད་ཆ་གྲོངས་ཟིན་ཅིང་། ཕྱག་མཛོད་སྡེ་ལགས་དེས་ངོས་ལ་བརྗོད་གསལ། མཁྱེན་བརྩེ་ཆོས་ཀྱི་བློ་གྲོས་མཆོག་ཡར་ཚུར་ཕེབས་པའི་སྐབས་སུ་དབུ་ཞྭ་སྒམ་གང་ཡོད་པ་དེ་དག་ནང་ས་སྐྱའི་ས་ཞུ་དང་། བཀའ་བརྒྱུད་པའི་དྭགས་ཞྭ། དགེ་ལུགས་པའི་སེར་མདོག་ཅོད་པན། དེ་བཞིན་རྙིང་མའི་དབུ་ཞྭ་སོགས་དབུ་ཞྭ་འདྲ་མིན་སྒམ་གང་ཡོད་པ་རྣམས་གསུང་ཆོས་གནང་

བར་ཕེབས་སྐབས་ངེས་པར་དུ་དབུ་ཞྭ་དེ་རྣམས་བསྣམས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་གསུང་གི་འདུག

དེ་ལྟར་རིས་མེད་ཀྱི་བསྟན་པར་གསན་བསམ་སྒོམ་པ་གནང་བའི་ཐོག་ནས་རིས་མེད་ཀྱི་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་ཞབས་འདེགས་སྒྲུབ་ནས་བསྟན་པ་འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་གསུམ་ཐད་མཛད་རྗེས་ཆེན་པོ་བཞག་པ་གནང་། དེ་ལ་མགོ་མཁྱེན་བརྩེ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཡིན། རྩ་བ་ས་དགེ་བཀའ་རྙིང་གང་ཞིག་ཡིན་ཡང་། སྔར་བོད་དུ་ཡོད་སྐབས་ཨ་མདོའི་དགེ་ལུགས་པའི་བླ་མ་ཞིག་ལ་རྙིང་མའི་ཆོས་འཁོར་ཞིག་ཕར་འབུལ་གནང་མཛད་པ་དང་། ཚུར་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་བདེ་མཆོག་སྦྲས་དོན་ཀུན་གསལ་གསན་པ་ཡིན་ཞེས་གསུང་གི་འདུག ཕྱིས་སུ་ངས་དེ་ལ་མགོ་མཁྱེན་བརྩེ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་མདུན་ནས་གསུང་ཆོས་མང་པོ་ཞུས་པ་ཡིན། རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནས་ཀྱང་སྔགས་རིམ་ཆེན་མོ་གསན་དགོས་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ངས་མགོ་ཙུང་ཟད་བཙུགས་པ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་མཛད་འབྲེལ་ཆེན་པོ་ཡོད་སྐབས་མཇུག་ཆ་ཚང་ཞིག་བྱུང་མ་སོང་། རྗེས་སུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནས་ཞུ་ཚུགས་དང་དོན་གཉེར་ཆེན་པོ་གནང་ནས་བཙོ་བརྒྱད་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེའི་དྲུང་ནས་གསན་པ་གནང་འདུག ངས་ཐོག་མར་སྔགས་རིམ་ཆེན་མོ་ཐེངས་གཉིས་ཙམ་བཏོན་པ་དེ་སྐབས་བཙོ་བརྒྱད་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ་ཡོད། དེས་ན་ང་ནས་བརྒྱུད་པ་ཡིན་སྟབས་བཙོ་བརྒྱད་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་མདུན་ནས་འཕྲོས་རྣམས་ལྷོད་ལྷོད་ཀྱིས་གསན་པ་ཡིན་ཞེས་གསུང་གི་འདུག དེ་དག་ནི་ང་ཆོས་མིག་དཔེ་ལྟ་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན།

དེ་ནས་དགེ་ལུགས་པར་ཆ་བཞག་ན། ངས་སྔར་ནས་ང་ཆོས་རིས་མེད་བྱས་

ཏེ་ཚོས་རྒྱུད་ཚང་མར་རྒྱུས་མངའ་ཡོད་པ་ཞིག་དང་། སེམས་ཐག་ཉེ་པོ་ཞིག་བྱུང་ན་དེས་ཕན་ཐོགས་ཡོད་ཅེས་བརྗོད་ཡོད། དེ་བཞིན་རྙིང་མ་དང་། བཀའ་བརྒྱུད། ས་སྐྱ་བཅས་ཀྱི་ནང་དུའང་རི་བོ་དགེ་ལྡན་པ་ཞེས་རྒྱང་ཐག་རིང་པོར་མི་འཇོག་པར་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་རྣམས་ལ་གཟིགས་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་ཡོད་ཅེས་ཞུ་གི་ཡོད། དེ་ལྟར་བྱེད་ཐུབ་ན་ཧ་ཅང་ཡག་པོ་ཡོད། དེ་དག་རང་རང་སོ་སོར་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཁྱད་ཆོས་རེ་ཡོད། དཔེར་ན། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ནི་རྟེན་འབྱུང་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཅེས་པ་དང་། བཏགས་ཡོད་མིང་རྐྱང་ཙམ་ཞེས་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཕྲ་མོའི་རྣམ་གཞག་དེ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུ་སུ་ལའང་མི་འདུག ཀུན་མཁྱེན་ཀློང་ཆེན་པའི་གསུང་གི་ནང་གསལ་པོ་དེ་ཙམ་མི་འདུག་ལ། ས་སྐྱ་པཎྜི་ཏ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་གསུང་གི་ནང་དུའང་དེ་ལྟ་བུའི་གསལ་པོ་ཞིག་མི་འདུག བུ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་ནང་ལའང་གསལ་པོ་མེད། དེས་ན་དེ་ནི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཞིག་རེད་འདུག བཀའ་བརྒྱུད་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་གི་ནང་དང་། མཉམ་མེད་དྭགས་པོ་ལྷ་རྗེའི་གསུང་གི་ནང་རྩ་བའི་གནད་འགག་དེ་དག་ཚང་མས་གསུངས་ཡོད་པ་དང་། དགོངས་པ་རྫོགས་ཤིང་དོན་མངོན་དུ་གྱུར་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཚིག་གི་ཐོག་ནས་གསུང་སྐབས་འགྲེལ་པ་བུདྡྷ་པླཱི་ཏ་ཚིག་གསལ་དང་། འཇུག་པ་རང་འགྲེལ་སོགས་ཀྱི་ཚིག་གནད་བསྒྲུགས་ནས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྣམས་ཚིག་ཧ་ཅང་གསལ་པོའི་ཐོག་ནས་བཏར་ཤ་ཚོད་པ་ནི་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཞིག་རེད་འདུག

དེས་ན་བཀའ་བརྒྱུད་དང་། རྙིང་མ། ས་སྐྱ་བཅས་ཀྱི་ནང་ནས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་

གསུང་གཟིགས་ཐུབ་ན་དངོས་གནས་དགེ་མཚན་ཡོད་པ་དང་། རང་རང་དབུ་མའི་ལྟ་བའི་ཐོག་དགོངས་པ་བཞེས་རྒྱུར་ཧ་ཅང་ཧ་ཅང་ཕན་ཐོགས་ཡོད། ཡང་གཙུག་མའི་འོད་གསལ་བཤད་པའི་སྐབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་གསང་བ་འདུས་པའི་རིམ་ལྔ་གསལ་སྒྲོན་སོགས་ཀྱི་ནང་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཞིག་གསུངས་ཡོད། རང་བཞིན་བརྒྱད་ཅུའི་ཀུན་རྟོག་སྡེ་ཚན་ཕྱེ་བ་ནི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཞིག་རེད་འདུག གཙུག་མའི་འོད་གསལ་དེ་ཉིད་གསུང་སྐབས་ཕལ་ཆེར་རྫོགས་ཆེན་གྱི་གཞུང་ནས་གཞི་ཡི་རིགས་པ་དང་། ངོ་བོའི་རིགས་པ། རྩལ་གྱི་རིགས་པ་སོགས་དབྱེ་བ་མང་པོ་ཞིག་ཕྱེ་ཡོད། དེ་བཞིན་རང་གྲོལ་དང་། གཅེར་གྲོལ་སོགས་གྲོལ་ལུགས་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཞིག་རེད་འདུག དེ་རྣམས་ཚུར་བསྟུན་ན་ཧ་ཅང་ཧ་ཅང་ཕན་ཐོགས་ཡོད་པ་ཡིན། དེར་བརྟེན་ས་དགེ་བཀའ་རྙིང་རིས་སུ་མ་ཆད་པར་རང་ཉིད་ཀྱིས་དད་པ་བྱེད་པ་དང་། དེ་དག་གི་གཞུང་རྣམས་ལ་བལྟས་ན་དག་སྣང་སློབས་རྒྱུར་ཕན་ཐོགས་ཡོད། རྒྱུ་མཚན་འདི་ལྟར་ལ་བརྟེན་ནས་ངས་འཛིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་བྱས་པ་མིན་པར་བསམ་པ་རྣམ་དག་གི་ཐོག་ནས་རྙིང་མའི་ཆོས་འཁོར་མང་པོ་ཞིག་ཞུས་པ་ཡིན། བཀའ་བརྒྱུད་པའི་ཆོས་འཁོར་རྒྱ་ཆེ་བ་དེ་ཙམ་ཞུ་རྒྱུ་བྱུང་མེད། དེ་ནས་ས་སྐྱའི་ཆོས་འཁོར་གྱི་སྙིང་པོ་དེ་རྣམས་ཞུས་ཡོད། དེ་དག་གིས་དངོས་གནས་ཕན་ཐོགས་ཡོང་གི་འདུག་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ།། །།

ཆོས་ལུགས་མཐུན་ལམ་དང་། ནང་ཆོས་ཀྱི་ཟབ་ཁྱད།

དེ་ཡང་དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས།
བདག་ཉིད་དང་ནི་འཇིག་རྟེན་འདི་ཡི། །
བླ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་འདོད་ན། །
དེ་ཡི་རྩ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས། །
རི་དབང་རྒྱལ་པོ་ལྟར་བརྟན་དང་། །
ཕྱོགས་མཐས་གཏུགས་པའི་སྙིང་རྗེ་དང་། །
གཉིས་ལ་མི་བརྟེན་ཡེ་ཤེས་ལགས། །

ཞེས་ཇི་སྐད་གསུངས་པ་ལྟར་ང་རང་ཚོ་རང་དང་རང་འདྲ་བ་ཚང་མ་སྐྱི་ལམ་ཙུན་ཚད་དུ་སྡུག་བསྔལ་མི་འདོད་པ་དང་། བདེ་བ་ཇི་ཙམ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་ཚོག་མི་ཤེས་པར་དོན་དུ་གཉེར་བཞིན་ཡོད། རང་གཞན་རིགས་གསུམ་སུ་ཡིན་ཡང་ཕྱུགས་ཀྱི་བདེ་སྐྱིད་གྱི་ཉོམ་པ་ཞིག་བསྒྲུབ་རྒྱུ་ཡོད་ན་བསྒྲུབ་དགོས་པ་ཡིན། རང་ཙམ་མ་ཡིན་པ་རིགས་སུ་ལ་བལྟས་ཀྱང་སྡུག་བསྔལ་མི་འདོད་པ་དང་། བདེ་བ་འདོད་པ་གཅིག་མཚུངས་སུ་ཡོད།

དེས་ན་རང་གཞན་ཚང་མ་གཏན་དུ་བདེ་བའི་ས་ལ་བགྲོད་ཐབས་ཤིག་ཡོད་ན། ངེས་པར་དུ་བགྲོད་ཐབས་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་མོ་བརྒྱབ་པའམ་ལུང་བསྟན་ཞུ་མི་དགོས་པར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་མདོ་རྒྱུད་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པའི་ནང་གཞི་ཡི་གནས་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་པ་དང་། གཞི་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ལམ་གྱི་འགྲོ་སྟངས་ཇི་ལྟར་ཡིན་པ། ལྷག་པར་གསང་སྔགས་རྡོ་རྗེ་

ཐེག་པའི་སྐབས་ནས་གཞི་ལ་ཡོད་བཞིན་པའི་ཆོས་ཤིག་ལམ་གྱིས་གཞི་ལ་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པའི་ཆོས་དེའི་ནུས་པ་རྫོགས་སུ་བཏུག་པ་ཞིག་དང་། ནུས་པ་མཐར་ཐུག་པ་ཡོང་བའི་ལམ་གྱི་བྱེད་རྐྱེན་དེ་འདྲ་ཞིག་མ་གཏོགས། གཞི་ལ་མེད་པ་ཞིག་ལམ་གྱིས་གསར་པ་བསྐྲུན་རྒྱུ་མེད་པ་དང་། མདོར་ན་གཞི་ལ་རང་ཆས་སུ་ཡོད་བཞིན་པའི་ཆོས་ཤིག་རྐྱེན་གཞན་གྱི་དབང་དུ་མི་གཏོང་བར་རང་ལ་ནུས་པ་བཟང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་རྫོགས་པར་བསྐྱེད་པའི་ལམ་ཞེས་པ་ཞིག་གསུངས་ཡོད། དེ་ལ་གོ་བ་ཙང་ཟད་ཆགས་ན། འབྲས་བུའི་ཡོན་ཏན་དེ་འདྲ་ཞིག་ད་ལྟ་ང་རང་ཚོར་སྟོབས་བཙུ་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་དེ་ཡིན་པར་བསམས་ནས་ལུང་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱེད་པ་ལས་ཐབས་གཞན་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཡང་། གཞི་ཡི་གནས་ཚུལ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ལམ་གྱི་གནས་ཚུལ་དེ་རིགས་ལ་གོ་བ་ཡག་པོ་ཞིག་ཆགས་པ་དང་བསམ་བློ་གཟབ་ནན་ཞིག་བཏང་ན། དེ་ནི་དངོས་གནས་ཡོང་ཐུབ་པ་འདུག་བསམ་པའི་ཆོས་ཚུལ་ཞིག་ང་རང་ཚོས་མཐོང་ཡོད། མཐོང་བ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་ང་རང་ཚོ་དེ་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱང་གང་འཚམས་ཡོད་པ་ཡིན།

སྤྱིར་བཏང་ནང་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡུལ་གྱུར་སྐྱེས་པ་དང་། ལྷག་པར་ཧི་མ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་ཀྱི་ཕྱི་ནང་དུ་ཡོད་པའི་གངས་ཅན་པ་རྣམས་ལ་སྔོན་གྱི་མེས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་དང་། དེའི་ནང་ཚན་ནས་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་སྔགས་དང་བཅས་པ་ཆ་ཚང་བའི་ཆོས་འདི་འདྲ་ཞིག་ཆུང་བྱིས་པའི་དུས་ནས་མཐོང་ཏེ་དེ་ལ་གོ་བ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། དེང་སྐབས་ང་རང་ཚོར་གྲོགས་པོ་ཕྲན་བུ་མང་དུ་འགྲོ་བ་དེ་དག་ནི། དེ་སྔ་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་

རྒྱུས་མེད་པ་ཡིན། ལྷག་པར་བོད་ཀྱི་ཆོས་ཞེས་བརྗོད་དུས་གཏོང་ལ་འབབ་གྲོན་པ་དང་། མགོ་ལ་རྣ་ཅོ་ཡོད་པ་སོགས་རྫིག་པོ་དེ་དག་བོད་ཀྱི་ཆོས་རེད་ཅེས་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད། ཡང་ང་རང་ཚོའི་དཔེ་ཆའི་ནང་དུ་ཡང་། ཁྲག་འཐུང་གི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་ཡོད་པ་གསང་སྔགས་ཀྱི་ནང་དོན་མི་ཤེས་མཁན་ཞིག་གི་བལྟས་ན་གང་འདྲ་ཞིག་མཐོང་བ་འདུག་གམ། དེ་ལྟའི་མཐོང་ཚུལ་ལ་བརྟེན་ནས་དེང་སྐབས་བོད་ཀྱི་ཆོས་དེ་ཁྲུད་མཚར་ཞིག་འདུག་ཅེས་བརྗོད་མཁན་ཡོད། ང་རང་ཚོའི་ཕ་མེས་ཀྱི་དུས་ནས་ཡོད་པའི་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་འདི་ནི་བསམ་བློ་བཏང་། གནས་ཚུལ་ཚང་མ་གུང་བསྒྲིགས་པ་ཡིན་ན་ཆོས་འདི་དངོས་གནས་སྐྱོན་ཀུན་ཟད་ཡོན་ཏན་ཀུན་ལྡན་དང་། བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པ། རང་གི་སྡིག་སྒྲིབ་སྡུག་བསྔལ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་གཏན་ནས་སྤྲངས་པ། ཞི་ཐག་པ་ནས་རང་ཉིད་འཚོ་བའང་གཞན་གྱི་ཆེད་དུ་དམིགས་པ་བཅས་དེ་ལྟར་བྱེད་ཐུབ་ན་སྐྱིད་པའི་སྐྱིད་འགོ་ཚུགས་པ་ཡིན། གལ་ཏེ་སྒྲིབ་གཉིས་སྤངས་པའི་བྲལ་བའི་ཡོན་ཏན་མངོན་དུ་མ་གྱུར་ཀྱང་། སྒྲིབ་གཉིས་ཀྱི་དབང་གིས་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་བ་ཙུང་ཙུང་དུ་འགྲོ་བ་ཞིག་ཡོང་བ་ཡིན། གོང་དུ་ཞུས་པ་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ནང་།

དེ་ཡི་རྩ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས། །
རི་དབང་རྒྱལ་པོ་ལྟར་བརྟན་དང་། །
ཕྱོགས་མཐས་གཏུགས་པའི་སྙིང་རྗེ་དང་། །
གཉིས་ལ་མི་བརྟེན་ཡེ་ཤེས་ལགས། །

ཞེས་གསུངས་པའི་ཆོས་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་སྙིང་རྗེ་རྩ་བར་གྱུར་པའི་བྱང་

ཆུབ་ཀྱི་སེམས། དཔེར་ན། ཤྲུན་པ་ལྷ་བུའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སམ་དམིགས་རྣམ་སྦྱོང་བའི་སྐབས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། དེས་ཉེར་ལེན་བྱས་ཏེ་སྐྱེས་པའི་འདུན་པ་གཉིས་ལྡན་གྱི་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་བཅས་ནི་གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན།

དེ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། ང་རང་ཚོར་མ་སྐྱིད་པ་བཟོ་མཁན་དང་སྡུག་པོ་གཏོང་མཁན་ནི་ཕྱི་ཡི་དགྲ་མིན་ལ། ཕྱི་ཡི་གནམ་གཤིས་སོགས་ཕྱི་རྐྱེན་རྣམས་ཀྱང་མིན་པར། སྡུག་པོ་གཏོང་མཁན་ངོ་མ་ནི་རང་གི་སེམས་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་རང་གཅེས་པར་འཛིན་པའི་གཅེས་འཛིན་དང་། བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་གཉིས་པོ་དེ་ཡིན། རང་གཅེས་པར་འཛིན་པའི་གཅེས་འཛིན་དང་། བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་གཉིས་ང་རང་ཚོའི་བློའི་ཞེ་ཕུགས་སུ་གནས་པ་ལ་མི་འདོད་པའི་རྒྱབ་ཀྱིས་ཕྱོགས་པའི་བློ་ཞིག་མེད་པར་དེ་གཉིས་དང་དུ་བླངས་ནས་བསྡད་ན། སྐྱིད་པ་ནམ་ཡང་ཡོང་ཐབས་མེད་པ་ཐག་ཆོད་པ་ཡིན།

དེས་ན་ང་རང་ཚོར་སྡུག་པོ་ངོ་མ་གཏོང་མཁན་ནི། རང་རྒྱུད་ལ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་དུས་ད་ལྟ་བར་རང་གི་སྙིང་དབུས་སུ་གནས་པའི་བདེན་འཛིན་དང་། རང་གཅེས་འཛིན་དེ་གཉིས་ཡིན།

དེ་གཉིས་ལ་གཉེན་པོ་ཇི་ལྟར་བསྟེན་དགོས་ཤེ་ན། གཞན་གཅེས་པར་འཛིན་པའི་གཅེས་འཛིན་ཏེ། བདག་པས་གཞན་གཅེས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་རང་གཅེས་འཛིན་ལ་ཁ་གཏད་གཙོག་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྐྱེན་ཉིད་འདི་པ་ཙམ་ཞིག་མ་གཏོགས་དོན་གྱི་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་གཏན་ནས་མེད་པ་ཐག་ཆོད་པའི་

བསམ་བློ་ཞིག་འཁོར་ཡོང་ན། དེས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་ལ་ཁ་གཏད་གཙོག་གི་ཡོད། དེར་བརྟེན་ཆོས་དེ་གཉིས་ནི་དངོས་གནས་ཟབ་པོ་ཞིག་ཡིན།

ང་རང་ཚོ་སྡུག་པོ་དང་སྡུག་བསྔལ་མི་འདོད་ཅིང་། སྐྱིད་པ་དང་བདེ་སྐྱིད་འདོད་ཀྱི་ཡོད། འོན་ཀྱང་ང་རང་ཚོ་མང་པོ་ཞིག་གིས་དུས་ད་ལྟ་བར་སྡུག་པོ་གཏོང་མཁན་གྱི་རྒྱ་བ་དེ་རང་གི་སྙིང་དབུས་སུ་བཅངས་ནས་རང་གཅེས་པར་འཛིན་པའི་བློས་རྨི་ལམ་ཚུན་ཆད་ལ་ང་ཞེས་གཅེས་པོ་བྱེད་པ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད། རང་ལ་གཅེས་པོ་བྱེད་པ་མི་འགྲིགས་པ་མེད། འོན་ཀྱང་རང་ལ་གཅེས་པོ་བྱེད་སྟངས་དེ་ནི་ལྷུགས་པའི་གཅེས་པོ་བྱེད་སྟངས་ཤིག་ཡིན། དེ་ཡང་རང་ཉིད་བདེ་བའི་ཆེད་དུ་གཞན་གྱི་བདེ་བ་ཁྱད་དུ་བསད་ནས་བསམ་ངན་སྦྱོར་རྒྱུབ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ངན་འགྲོའི་སྡུག་བསྔལ་གྱི་གནས་སུ་སྐྱེས་ཏེ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་པ་དང་། མཐར་ཐུག་ཉོན་མོངས་སྤངས་པའི་དགྲ་བཅོམ་པའི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱས་ཀྱང་། ཞི་བའི་ཕྱོགས་སུ་ལྷུང་ནས་ཕུང་བ་དེའི་རྒྱ་བ་རང་གཅེས་པར་འཛིན་པའི་གཅེས་འཛིན་གྱིས་བྱས་ཀྱང་། ང་རང་ཚོས་དེ་ཏ་ཙང་རྒྱ་ཆེན་དུ་རྩེ་བཞིན་ཡོད།

དེ་བཞིན་རང་གཅེས་པར་འཛིན་པའི་གཅེས་འཛིན་གྱི་དཔུང་རོགས་ལྟ་བུ་ང་ཞེས་པ་འདི་ང་རང་ཚོར་དོན་གྱི་ངོས་ནས་ཚུགས་ཐུབ་པ་དང་། རང་དབང་བ། གཞན་ལ་བལྟོས་པ་མེད་པའི་རྒྱ་ཆེན། ལྡིད་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་སྣང་གི་ཡོད། དེ་ལྟར་སྣང་བ་ལྟར་ཞེན་པའི་བློ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆགས་སྡང་ལ་སོགས་པ་ཡོང་གི་ཡོད། དེས་ན་བླ་སྤྲུལ་གྱིས་གསུངས་པའི་རྒྱ་བ་ནི། སྙིང་རྗེ་རྒྱ་བར་གྱུར་པའི་བདག་པས་གཞན་གཅེས

པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་གཉིས་ནི་སྐྱིད་པོ་འདོད་མཁན་ཞིག་ཡིན་ན། སྐྱིད་པོ་ཞེས་པ་ནི་སྡུག་པོ་རྩ་བ་ནས་མེད་པ་ཞིག་བྱུང་ན་དེ་ནི་དངོས་གནས་སྐྱིད་པོ་དང་གཏན་དུ་བདེ་བ་ཡིན། དེ་མིན་སྡུག་པོ་སྐྱོང་གིན་དུ་སྐྱིད་པོ་ཡང་སྐྱོང་ན། སྐྱིད་པོ་དེ་ངོ་སོ་ཐོན་པ་ཞིག་ཡོང་གི་མེད་དམ། ཡང་སྡུག་པོ་རྩ་ནས་མེད་ན་སྐྱིད་པོ་ངོ་མི་ཤེས་པ་ཡོང་སྲིད། དེ་ལྟར་བསམ་བློ་བཏང་ན། འཁོར་བར་གནས་ན་སྐྱིད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད། སྡུག་པོ་སྐྱོང་བཞིན་དུ་འཕྲལ་སེལ་གྱི་སྐྱིད་པོ་ཡང་བྱེད་བཞིན་དུ་ཕྱིན་ན་ཕལ་ཆེར་མི་ཚེ་འདི་ཆ་ཚང་བ་ལྟ་བུ་དང་། ཡང་ན་སྡུག་བསྔལ་སྤངས་ནས་གཏན་གྱི་བདེ་བར་རོལ་དུས་གང་འཚམས་ནས་ཉོབ་མདངས་ལྟ་བུ་ཡོང་གི་མེད་དམ། ང་རང་ཚོ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་འདུག།སྡུག་བསྔལ་བྱུང་ན་སྡུག་སྐད་རྒྱག་པ་དང་། བདེ་བ་ཐྲན་བུ་ཞིག་བྱུང་ན་དེ་གས་ཡིད་ཚིམས་ཏེ་མགོ་འཁོར་ནས་སྡོད་ཀྱི་ཡོད།

དེས་ན་མགོན་པོ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བའི་ནང་བསྔོམས་བསྐྱོན་ནས་གསུངས་པ་དེ་དག་ང་རང་ཚོས་ཉམས་ལེན་བྱ་རྒྱུའི་རྩ་བ་འདི་གཉིས་ཡིན་པས་ཤེ་དང་གསོན། ཚེ་འདི་དང་ཕྱི་མ། བར་དོ་བཅས་གཞི་འཁོར་བར་འཁོར་བའི་གནས་སྐབས་སུ་འདི་ཉམས་ལེན་བྱེད་དགོས་པ་དང་། ལམ་བགྲོད་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་འདི་ཉམས་ལེན་བྱེད་དགོས་པ། མཐར་མངོན་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་པ་ཡང་དེ་གཉིས་ཀྱི་རྫོགས་པའི་ཡོན་ཏན་མཐར་ཕྱིན་པ་ཞིག་རང་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་སྐབས་དེ་ལ་སངས་རྒྱས་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། དེས་ན་ང་རང་ཚོ་ཚང་མས་འགྲོ་འཆག་ཉལ་འདུག་གང་གི་སྐབས་སུ་ཡང་གང་ཐུབ་ཀྱིས་བདག་པས་གཞན་གཅེས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་

སེམས་དང༌། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་གཉིས་ཉམས་ལེན་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན།

ངོས་ལ་ཆ་བཞག་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་དགེ་སློང་ཞིག་ཡིན། ལོ་བདུན་ཅུའི་མཚམས་སུ་སླེབས་ཡོད། དཔེ་ཆ་ཅུང་ཟད་བལྟས་པ་དང༌། ཉམས་ལེན་ཡང་ཐུན་བུ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། སྙིང་པོ་བསྡུས་ནས་བརྗོད་ན་ལྟ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་སྒོམ་གྱི་ཡོད་ལ། དེའི་ཐོག་ནས་གཞན་ལ་དབང་ཡང་བསྐུར་གྱི་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ལ་ད་ལྟ་ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་ལ་སེམས་མ་སྐྱིད་པ་ཡོང་སྐབས་དེ་མ་ཐག་སེམས་ལ་སྙིང་སྟོབས་དང་སྤོབས་པ། བློ་ལ་གདེང་བཅས་སླེབས་པ་བྱེད་མཁན་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཞེས་པ་འདི་ཡིན། བདག་པས་གཞན་གཅེས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཞེས་པ་དེ་ནི་དངོས་གནས་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཀྱི་ཕན་ཐོགས་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན། རང་གི་རྒྱུད་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མེད་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་མོས་པ་དང་དགའ་པོ་ཡོད། དེས་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཉམས་འོག་ཏུ་ཚུད་ཡོད་ཅེས་ཕལ་ཆེར་བརྗོད་ཆོག་པ་ཡིན། ད་དུང་བསྒོམ་རྒྱུ་བྱུང་ན་ཚོགས་ལམ་ཆུང་ངུ་ཞིག་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་རྒྱུ་ཚོད་ཐིག་པ་ལྟ་བུ་ཡོང་གི་འདུག འོན་ཀྱང་བསྒོམ་ལོང་ཡོང་གི་མི་འདུག་དེ་འདྲ་ཞིག་རེད། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་མི་ལ་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཀྱི་ཕན་ཐོགས་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན། རང་སྐྱིད་པའི་ཞོར་ལ་རོགས་པ་ཡང་སྐྱིད་པ་དང༌། ཐན་འབུ་སྲིན་ཚུན་ཆད་སྐྱིད་པ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད། འཛམ་གླིང་སྤྱི་དོན་ལ་ང་རྟུས་ཧོག་ཚ་དྲགས་ན་ཡག་པོ་མེད། འོན་ཀྱང་ཚང་མ་སྐྱིད་པོ་འདོད་ཀྱི་ཡོད་སྟབས། གང་ཕན་ཞིག་བྱེད་ཐུབ་ན་སྙམ་ནས་བསམ་བློ་གཏོང་གི་ཡོད། དེ་མིན་གང་ཡང་མེད། བདག་པས་གཞན་གཅེས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཞེས་པ་འདི་ཧ་ཅང་ནུས་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཡིན།

བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཞེས་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོང་ཐུབ་པའི་རྒྱུ་མཚན་དང་། རྩ་བ་ཐུག་གང་ལ་ཐུག་ཅེ་ན། དེ་ནི་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བའི་ཐོག་ནས་གོ་བ་ལེན་ཐུབ་པ་ཡིན། ཡང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པ་ལ། སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་དགོས་ངེས་ཅན་ལྟ་བུ་མིན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དབང་པོ་རྟུལ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སྔོན་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྐྱེས། དེ་རྗེས་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་ཡོང་གི་ཡོད། ཡང་དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཞུགས་མཁན་དབང་རྣོན་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་འབྲངས་ཚོ་ལྟར་ན། སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བར་བསམ་བློ་བཏང་སྟེ་སེམས་ལ་འགྱུར་བ་ཐེབས་རྒྱུ་ཡོད་པ་དང་། ཉོན་མོངས་ཀྱི་གཞི་རྩ་མེད་པ་བཟོ་རྒྱུ་ཡོད་པ་སོགས་ཀྱི་བསམ་བློ་འཁོར་བའི་སྐབས་སུ། དངོས་གནས་སེམས་ཅན་ལ་སྙིང་རྗེ་གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་ཞིག་སྐྱེས་པ་དང་། དེས་དྲངས་པའི་གཞན་དོན་དོན་གཉེར་གྱི་བློ་ཡོང་བ། བྱང་ཆུབ་ཅེས་རང་སྟེང་ལ་ཉོན་མོངས་སྤངས་པའི་བྲལ་བ་ཞིག་ཡོང་སྲིད་པ་དང་། དེ་ལྟར་ཉོན་མོངས་སྤངས་པའི་བྲལ་བ་ཞིག་ཡོད་ན། ཉོན་མོངས་དེས་བཞག་པའི་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤངས་པའི་བྲལ་བ་ཞིག་ཡོང་ཐུབ་པར་མ་ཟད། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་ཞེས་པའང་ཡོང་ཐུབ་པ། དེ་ལྟར་ཡོང་བའི་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་ཞེས་པ་ཞིག་བསམ་བློའི་ནང་འཁོར་དུས་བྱང་ཆུབ་དོན་གཉེར་བློ་ཡོང་བ་ཡིན། དེས་ན། སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བས་གྲོགས་བྱས་པའི་སྙིང་རྗེའི་བསམ་པ་དང་། དེ་བཞིན་བདག་པས་གཞན་གཅེས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཞེས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་རྩ་ཆེན་ཡིན།

ང་རང་ལ་ཉམས་མྱོང་ཐུན་བུ་ཞིག་ལས་མེད་ཀྱང་། དེས་ཕན་ཐོགས་འདི་ལྟ་བུ་ཡོང་གི་ཡོད་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་། སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བའི་མྱོང་བ་རྣལ་མ་ཞིག

རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ན། དངོས་གནས། རྒྱལ་སྲས་ཞི་བ་ལྷས།

དེ་བས་སྒྲོ་ངལ་ཀུན་སེལ་བའི། །
བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྟ་ཞོན་ནས། །
བདེ་ནས་བདེ་བར་འགྲོ་བ་ལ། །
སེམས་ཤེས་སུ་ཞིག་སྒྱིད་ལུག་འགྱུར། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོད་ངེས་ཡིན། ངེས་ན་མགོན་པོ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་གསུང་རྣམས་མཛད་དུས། ཨ་ཙི་འདི་འདྲ་གསུང་འདུག་བསམ་པ་དང་། དེའི་རྗེས་འབྲང་ནས་དད་པ་སྐྱེ་བ་འཕགས་ཡུལ་གྱི་སློབ་དཔོན་རྣམས་དང་། བོད་གངས་ཅན་ལྗོངས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་ལ་སོགས་པའི་གསུང་རྣམས་མཛད་དུས་ཨ་ཙི་འདི་འདྲ་གསུང་འདུག་བསམ་པ་ཞིག་ཡོད་གི་འདུག རྩ་བ་བསྟན་པའི་བདག་པོ་ནི་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཡིན།

འོ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་འདི་འཛམ་གླིང་གི་ཆོས་ཚང་མའི་ནང་ནས་ཡག་ཤོས་རེད་དམ་ཞེ་ན། ངས་འཛམ་གླིང་འདིའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་ནང་པའི་ཆོས་ཡག་ཤོས་རེད་ཅེས་ནམ་ཡང་བརྗོད་ཀྱི་མེད། དེ་ནི་ང་ལ་རྒྱུ་མཚན་ཡོད། སྤྱིར་བཏང་ལྟ་གྲུབ་ཡོད་པའི་ཆོས་ལུགས་རྣམས་ལ་ཕྱོགས་གཉིས་ཡོད། ཉམས་ལེན་བྱེད་པའམ་སེམས་རྒྱུད་འདུལ་ཐབས་བྱེད་པའི་ཕྱོགས་གཅིག་དང་། དེ་ལྟར་བྱེད་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ལྟ་གྲུབ་ཀྱི་སྒོར་བཤད་པའི་ཕྱོགས་གཅིག་བཅས་ཆོས་ལུགས་གཙོ་ཆེ་ཚང་མར་ཕྱོགས་གཉིས་ཡོད། ཉི་མ་དང་ཟླ་བ་གསོལ་མཆོད་བྱེད་པའི་ལྟ་གྲུབ་ཡོད་མེད་མི་ཤེས། དེ་མིན་ཧིན་རྡུའི་ཆོས་ལུགས་འདྲ་མིན་དང་། ཡེ་ཤུའི་ཆོས་

སོགས་ཆོས་ལུགས་ཕལ་མོ་ཆེར་རང་རང་གི་ལྟ་གྲུབ་རེ་ཡོད། དེས་ན་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་སྡེ་ཚན་གཅིག་དང་། ལྟ་གྲུབ་ཀྱི་སྡེ་ཚན་གཅིག་བཅས་སྡེ་ཚན་གཉིས་རེ་ཡོད།

ཆོས་ལུགས་ཀྱི་སྡེ་ཚན་ཐོག་ནས་འདི་ལེགས་དང་འདི་ཞན་ཞེས་བརྗོད་རྒྱུ་ཏ་ཅང་ཁག་པོ་ཡིན། དེ་གང་ལགས་ཤེ་ན། ཆོས་ཞེས་པ་དེ་ཉིད་ལུས་པོའི་ནད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་སེལ་བའི་སྨན་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན། དེས་ན་སྨན་གང་ཞིག་ལེགས་དང་གང་ཞིག་ཞན་བརྗོད་རྒྱུ་ཏ་ཅང་ཁག་པོ་ཡིན། སྨན་ལེགས་ཉེས་ནི་ནད་བྱེ་བྲག་པ་ཞིག་དང་བསྟུན་ནས་ནད་འདིའི་དབང་དུ་བྱས་ན་སྨན་འདི་ལེགས་ཞེས་བརྗོད་ཐུབ་པ་ཡིན། ནད་བྱེ་བྲག་པ་སོ་སོ་དང་སྒོ་བསྟུན་ནས་སྨན་ལེགས་ཉེས་བརྗོད་ཐུབ་པ་ལས། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྨན་འདི་ལེགས་ཤོས་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་ཐུབ་རྒྱུ་ཁག་པོ་ཡིན། དཔེར་ན། རིན་ཆེན་རིལ་བུ་ཞེས་རིན་ཐང་ཆེ་ཤོས་དང་ནུས་ཆེ་ཤོས་སུ་རྩི་གི་ཡོད་ཀྱང་། ནད་བྱེ་བྲག་པ་ཞིག་ལ་རིན་ཆེན་རིལ་བུས་ཕན་མི་ཐུབ་པར། སྨན་དཀྱུས་མ་རིན་ཐང་དེ་ཙམ་མེད་པ་ཞིག་ཕན་ནུས་ཆེ་བ་ཡོང་གི་ཡོད། དེས་ན་ནད་དེའི་དབང་དུ་བྱས་ན་རིན་ཐང་ཤིན་ཏུ་ཆུང་བའི་སྨན་དེ་ཡག་ཤོས་ཆགས་ཡོད།

དེར་བརྟེན་མི་ལའང་ཁམས་དང་མོས་པ་སྣ་ཚོགས་ཡོད། ནང་པའི་ཆོས་དང་ལྟ་གྲུབ་ཀྱི་ངོས་ནས་བཤད་ན། འཇིག་རྟེན་བཀོད་པ་པོ་འདོད་པའི་ལྟ་བ་ནི་སྒྲོ་འདོགས་ཀྱི་ལྟ་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། འོན་ཀྱང་གང་ཟག་བྱེ་བྲག་པ་ཞིག་ལ་འཇིག་རྟེན་བཀོད་པ་པོའི་ལྟ་གྲུབ་སེམས་ལ་འཇུག་ཆེ་བ་དང་། ནུས་པ་ཐོན་ཆེ་བ་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྗེ་མང་ཙམ་བསྒོམ་ཐུབ་པ་ཡོང་གི་ཡོད། བྱམས་དང་སྙིང་རྗེ་དེ་དག་ཚད་ཅན་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་མེད་པ་ལས་ཡོད་པ་ལེགས།

དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྗེ་སྐྱེ་ཐུབ་པ་ཡོང་གི་ཡོད་ན། དེ་འདྲའི་ཁམས་དང་མོས་པ་ལྡན་པའི་མི་དེ་རིགས་ལ་འཇིག་རྟེན་བཀོད་པ་པོའི་ལྷ་གྲུབ་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོས་ལུགས་དེ་ཟབ་ཤོས་ཡིན།

དཔེར་ན། ཁ་ཟས་ལ་ཚ་བཞག་ན། ཕོ་བ་ཐང་པོ་མེད་པའི་མི་ཞིག་ལ་འབྲས་ཐུག་སླ་པོ་ཞིག་ལས་འཕུང་བའི་ལས་དང་སྐྱལ་བ་མེད་ཅིང་། མི་དེ་ལ་འབྲས་ཐུག་སླ་པོ་དེ་འཕྲོས་ཤོས་དང་ཡག་ཤོས་ཡིན། ཕོ་བ་ཡག་པོ་ཡོད་མཁན་ཞིག་ལ་རྒྱ་ཟས་དང་བོད་ཟས་གང་ཡིན་ཡང་མི་འཕྲོད་པ་མེད། ངའི་བསམ་པར་ཆོས་ཡག་ཉེས་བཤད་རྒྱུ་ཁག་པོ་རེད་སྙམ་གྱི་ཡོད། ཆོས་ཡག་ཉེས་ནི་རང་རང་གི་ཁམས་དང་བསྟུན་དགོས་པ་ཡིན། དཔེར་ན། ང་རང་སྒེར་ལ་ཆོས་ཡག་ཤོས་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། ནང་པའི་ཆོས་ཡག་ཤོས་ཡིན། གང་ལགས་ཤེ་ན། དེ་ང་ལ་འཕྲོད་ཤོས་སུ་ཡོད། ཡང་ངའི་གྲོགས་པོ་ཡེ་ཤུའི་ཆོས་པ་ཞིག་ལ་ཆོས་ལེགས་ཤོས་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། ཡེ་ཤུའི་ཆོས་ཡག་ཤོས་ཡིན། ཁོང་ལ་ཡེ་ཤུའི་ཆོས་འཕྲོད་པོ་ཡོད་པ་དང་། དེས་ཕན་གྱི་ཡོད། གལ་སྲིད་ཁོང་ལ་ལས་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་སྐོར་དང་། བདག་ཉིད་བདག་གི་མགོན་ཡིན་ཚུལ་བརྗོད་ན་དེས་ཕལ་ཆེར་ཕན་ཐོགས་ཡོང་མི་ཐུབ། འཇིག་རྟེན་བཀོད་པ་པོ་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་དང་བསྟུན་པའི་ཆོས་དེས་ཁོང་ལ་ཕན་ཐོགས་ཡོང་གི་ཡོད། དེས་ན་ཆོས་ཡག་ཉེས་ཞེས་པ་འདི་ཁམས་དང་མོས་པ་དང་བསྟུན་དགོས་པ་ཞིག་དང་། མདོར་ན་ཕན་དང་མ་ཕན་ལ་བལྟས་ནས་བཤད་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ལས། རང་དགར་བཤད་ན་མི་འགྲིགས། ལེགས་ཉེས་དང་ཡག་སྡུག་ནི། བདེ་སྡུག་གི་ཚོར་བ་དང་འབྲེལ་ནས་བཤད་དགོས་པ་ཡིན། ཚོར་བ་སྐྱོང་བ་པོ་ཞིག་གིས

རང་གི་བདེ་སྡུག་གི་ཚོར་བ་མ་འབྲེལ་བ་ཡག་ཉེས་བཤད་ཐུབ་ཐབས་མེད། དེར་བརྟེན་ཆོས་ལ་ཡག་ཉེས་ཀྱི་སྐད་ཆ་བཤད་རྒྱུ་ཏ་ཙང་ཁག་པོ་ཡིན།

ཡང་ལྟ་བའི་ཐད་ལྟ་གྲུབ་རྒྱས་ཤོས་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ནི་ནང་པ་རེད་ཅེས་བརྗོད་ཐུབ་པ་ལ། ངས་ལྟ་གྲུབ་ཀྱི་ཆ་ནས་བཤད་པ་ནང་པ་རྒྱས་ཤོས་དང་ཟབ་ཤོས་རེད་ཅེས་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད། ཆོས་ཡག་ཉེས་ནི་གོང་དུ་བརྗོད་པ་ལྟར་བཤད་ཐུབ་པ་ཞིག་མིན། དེ་ནི་རང་རང་གི་ཁམས་མོས་དང་བསྟུན་དགོས་པ་ཡིན། ཡང་ཁྲིད་རང་ཚོ་འགའ་ཞིག་གིས་༄རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་འཛམ་གླིང་གི་ཡུལ་གྲུ་གཞན་དུ་བསྐྱོད་སྐབས་ཆོས་ཚང་མ་གཅིག་རེད་ཅེས་བརྗོད་པ་དང་། བོད་པའི་ཁྲོད་དུ་ནང་ཆོས་ཡག་ཤོས་རེད་ཅེས་བརྗོད་པ་དེ་ནི་མགོ་གཉིས་མའི་བྱེད་སྟངས་ལྟ་བུ་མཐོང་ཉེན་ཡོད། འོན་ཀྱང་འདི་སྐོར་ངས་གོང་དུ་གསལ་པོ་བརྗོད་ཟིན་པས་བསྐྱར་དུ་བརྗོད་དགོས་དོན་མེད།

ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་ལ་ཆ་བཞག་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་གསུངས་ཡོད། དེ་དག་གསུངས་དགོས་དོན་གང་ཡིན་ནམ། ནང་པར་ཆ་བཞག་ན་ཆོས་ཡག་ཤོས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་ཡིན། ཆོས་ཡག་ཤོས་དེ་གསུངས་ན་འགྲིགས་པ་ལས། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་གསུངས་དགོས་དོན་མེད། འོན་ཀྱང་དེ་དག་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་རང་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས་པ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་ནང་ལའང་སེམས་ཙམ་པའི་གྲུབ་མཐའ་གསུངས་དགོས་དོན་གང་ཡིན་ནམ། འཁོར་ལོ་བར་པ་གསུངས་རྗེས་མདོ་སྡེའི་དགོངས་འགྲེལ་གསུངས་པ་དང་། འཁོར་ལོ་བར་པ་ལའང་ཡང་སིང་ལྟ་བུ

བརྒྱབ་ནས་གསུངས་པ་གང་ཡིན་ནམ། དེ་ལྟར་གསུངས་དགོས་དོན་མེད། འཁོར་ལོ་བར་པའི་ནང་གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་བར་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་མཐར་ཐུག་གི་ཡིན་ལུགས་ཡིན་པས། དེ་ལ་ཆ་བཞག་ན་འཁྲིགས་ཀྱང་། གཞི་ནས་དེ་ལ་མཚན་ཉིད་གསུམ་དུ་ཕྱེ་སྟེ། ཀུན་བཏགས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པ་དང་། གཞན་དབང་དང་ཡོངས་གྲུབ་གཉིས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་མེད། འོན་ཀྱང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཡིན། གཞན་ལ་ཕན་དང་མི་ཕན་དགོངས་པ་བཞེས་ཏེ་གདུལ་བྱའི་ཁམས་དང་མོས་པ་དང་བསྟུན་ནས། འཁོར་ལོ་བར་པའི་སྐབས་སུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པ་རེད་ཅེས་དེ་ཁོ་ན་གསུངས་ན། མི་ཁག་གཅིག་ལ་ཅུང་ཟད་མི་འཚམས་པས། མི་རྣམས་ཀྱི་ཁམས་དང་མོས་པ་དང་བསྟུན་ནས་མཚན་ཉིད་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་ཕྱེ་སྟེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་མ་གྲུབ་ཆ་ཕྱེ་ནས་གསུངས་པ་དེ་ལྟར་ཡིན།

དེ་མིན་ང་རང་ཚོ་རིགས་འགའ་ཞིག་གིས་ང་ཚོ་ཐེག་ཆེན་པ་ཡིན། ཁོང་ཚོ་ཐེག་དམན་པ་རེད་ཅེས་སླ་འབེབས་མཐོང་ཚུལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཕར་མཐོང་ཚུལ་བྱས་པའི་འབྲས་བུར་ཐེག་དམན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཚུར་ཐེག་ཆེན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཆོས་མ་རེད་ཅེས་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད། དེས་ན་ཐེག་ཆེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐེག་ཆེན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཡིན་ཞེས་སྒྲུབ་དགོས་པ་ཆགས་པ་དང་། མགོན་པོ་ཀླུ་སྒྲུབ་དང་། རྗེ་བཙུན་བྱམས་མགོན། སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་འབྱེད། རྒྱལ་སྲས་ཞི་བ་ལྷ་བཅས་ཀྱིས་ཐེག

ཆེན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཡིན་ཞེས་ཨུ་ཚུགས་ནན་པོས་གསུངས་ཡོད། གང་འཚམས་ནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ཐེག་ཆེན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཡིན་ཞེས་མནའ་སྐྱེལ་དགོས་པ་ཆགས་གྲབས་བྱེད་པ་དེ་ལ་སྙིང་པོ་གང་ཡང་མེད། ཐེག་དམན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བཀའ་ཡིན་ལ། བདེན་པ་བཞི་ལས་བརྩམས་ཏེ་སོ་སོར་ཐར་པའི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་ཉིད་གཅིག་པུ་ཐར་པ་ཐོབ་པ་ཞིག་གསུངས་ཡོད་པ་ནི་ཡང་དག་པ་ཡིན། དེ་དག་བློ་དང་འཚམས་ཤིང་འཕྲོད་པ་རྣམས་ལ་ཆོས་འདི་ཟབ་ཞིང་ཡིན། གལ་ཏེ་དེ་དག་ལ་རང་ཡལ་བར་དོར་གཞན་གཅེས་པར་འཛིན་དགོས་ཞེས་བརྗོད་ན། དེ་ནི་སྣང་བར་མི་འགྲོ་བའི་སྐད་ཆ་རེད་ཅེས་ཉན་རྒྱུ་མིན།

དེས་ན་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས། ཉན་ཐོས་ཞི་བ་ཚོལ་རྣམས་ཀུན་ཤེས་ཉིད་ཀྱིས་ཉེར་ཞིར་ཁྲིད་མཛད་གང་ཡིན་དང་། །ཞེས་སོགས་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་གཉིས་ཀྱི་ལམ་བགྲོད་ཚུལ་ཞིག་བཅོམ་ལྡན་འདས་རང་ཉིད་ཀྱིས་བསྟན་པ་ཡོད་ལུགས་གསུངས་པ་འཁྲིགས་པ་ཡིན། དགོས་པའི་དབང་གིས་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་ཡིན། ཁྲིད་རང་གིས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་སྐབས་སུ་འཁྲིགས་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞལ་རྫུན་གནང་བ་ཞིག་མིན་པར་དོན་དངོས་ལ་གནས་མེད་ཀྱང་དགོས་པའི་དབང་གིས་གསུངས་པ་ཡིན། དེས་ན་ང་རང་ཚོས་ཐེག་ཆེན་པ་ཡིན་ཞེས་ཐེག་ཆེན་པར་ཁས་འཆེས་ཏེ་ཐེག་དམན་ལ་མཐོང་ཆུང་རྩ་བ་ནས་བྱེད་རྒྱུ་མེད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ལེགས་སྦྱར་ཐོག་གསུངས་པ་ཉམས་ལེན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རྒྱུ་མཚན་དུ་བྱས་ཏེ་པལླིའི་ཐོག་གསུངས་པའི་ཆོས་དམན་པ་རེད་ཅེས་བརྗོད་ན་ནོར་བ་ཡིན།

དེ་བཞིན་ང་རང་ཚོ་བོད་གངས་ཅན་ལྗོངས་ཀྱི་ཆོས་ལ་ལྟར་སྨྲ་ར་ན་ཡང་། རྙིང་མ་དང་གསར་མ། གསར་མ་ལའང་བཀའ་བརྒྱུད་པ་དང་། ས་སྐྱ། དགེ་ལྡན་ཏེ་བཀའ་གདམས་གསར་རྙིང་ཞེས་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད། དེ་བཞིན་ཇོ་ནང་བཅས་འདྲ་མིན་མང་པོ་ཡོད། རི་བོ་དགེ་ལུགས་པར་ཆ་བཞག་ན། གདམས་ངག་ཐད་སྣད་དབེན་གཞུང་གསུམ་ཞེས་སྣད་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུད་པ་གཅིག་དང་། དབེན་སའི་རྒྱུད་པ་གཅིག་དབུས་ཀྱི་གཞུང་པའི་རྒྱུད་པ་གཅིག་བཅས་སྣད་དབེན་གཞུང་གསུམ་ཞེས་པ་ནི་ཨ་མདོའི་བླ་མ་རྣམས་ཀྱིས་གསུང་གི་ཡོད། དེ་མིན་སྣད་དབེན་གཉིས་ཀྲུང་པ་བརྗོན་ན་དབུས་ཀྱི་རྒྱུད་པའི་རྒྱུད་གྲྭ་སྟོད་སྨད་གཉིས་བྱུད་འགྲོ་གི་ཡོད། དེ་བྱུད་ན་མི་འགྲིགས།

དཔོས་གནས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་བསྟན་པ་འཛིན་ཐབས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི། རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་གསང་འདུས་རྒྱུད་འགྲེལ་ཆེན་མོའི་འཆད་ཉན་ཡིན། དེ་དུས་ད་ལྟ་བར་དུ་མ་ནུབ་པར་གནས་པ་ནི་རྒྱུད་པ་གྲྭ་ཚང་གཉིས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ཡིན་ཞིང་། དེ་མིན་དབུས་གཙང་གི་ས་ཁུལ་གཞན་ལ་ཕལ་ཆེར་མཐོང་རྒྱུ་མེད། རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་འབུམ་པོ་ཏི་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་སྐུ་ངལ་བསྐྱོན་ནས་ལེགས་བཤད་བསྒྲིགས་པ་ནི། གསང་འདུས་རྒྱུད་འགྲེལ་ཆེན་མོ་འདི་གཅིག་ཡིན། དེའི་ས་བཅད་བསྡུས་དོན་དང་། མཐའ་དཔྱོད་སྨྱུ་གུ་སོགས་ཀྱང་རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་ཏ་ལས་དགོས་པ་ཞིག་བསྒྲིགས་གནང་ཡོད་པ་དང་། ཚིག་འགྲེལ་གནང་སྟངས་ཁོ་ན་ལ་ཏ་ལས་དགོས་པ་ཞིག་འདུག དེ་བཞིན་སྟེང་མཆན་དང་། འོག་མཆན། ཟུར་མཆན་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱང་གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་ཞིག་རེད་འདུག དེ་ལྟ་བུའི་ལེགས་བཤད་རྨད་དུ་བྱུང་བ་དེ་རྒྱུད་པ་གྲྭ

ཚང་གཉིས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་དུས་ད་ལྟ་བར་དུ་གནས་ཐུབ་པ་ལས། དེ་མིན་ཁག་པོ་ཡིན། དེར་བརྟེན་སྲིད་དབེན་གཞུང་གསུམ་ཞེས་བརྗོད་ན་ཡག་པོ་འདུག འོན་ཀྱང་ནང་གསེས་ལ་མི་མཐུན་པ་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་བཞིན་ཡིག་ཆ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་གཙོ་ཆེ་བ་སེ་ར་རྗེ་བཙུན་པའི་ཡིག་ཆ་དང་། པཎ་ཆེན་བསོད་གྲགས་ཀྱི་ཡིག་ཆ། ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་ཡིག་ཆ། དེ་མིན་སེར་སྨད་གྲྭ་ཚང་གི་ཡིག་ཆ་དང་། བྱང་རྩེའི་ཡིག་ཆ་སོགས་གྲྭ་ཚང་སོ་སོའི་ཡིག་ཆ་འདྲ་མིན་གྱི་ཐོག་འགྲོ་གི་ཡོད། ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་བློ་གསལ་གླིང་གི་པཎ་ཆེན་ཡིག་ཆར་ཐུགས་ཞེན་ཆེན་པོ་ཡོད། དེ་ལྟར་ཡིག་ཆ་སོ་སོའི་ཐོག་ནས་འགྲོ་སྟངས་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད།

བཀའ་བརྒྱུད་ལ་ཆ་བཞག་ན། བཀའ་བརྒྱུད་ཆེ་བཞི་ཆུང་བརྒྱད་སོགས་ནང་གསེས་མང་པོ་ཞིག་ཡོད། རྙིང་མ་ལ་ཆ་བཞག་ན། བཀའ་མ་དང་། གཏེར་མ། གཏེར་མ་ལའང་ཧ་ཅང་མང་པོ་ཞིག་ཡོད། དེ་དག་རྣམས་གཅིག་ལས་གཅིག་ཟབ་པ་དང་། ང་ཡག་ཁོ་སྡུག་ཅེས་པའི་ཐོག་ཏུ་ཕྱིན་ན་སྙིང་པོ་གང་ཡང་མེད། དེ་ནི་སྨྲོ་ལབ་ཏུ་ཟད། ཆེ་ས་ནས་ང་རང་ཚོའི་ཆོས་རྒྱུད་སོ་སོས་རང་ལྟ་མཆོག་འཛིན་གྱིས། དཔེར་ན། རི་བོ་དགེ་ལུགས་པ་ཞིག་གིས་དགེ་ལུགས་པ་ཡག་ཤོས་ཡིན། དེ་མིན་རྙིང་མ་དང་། བཀའ་བརྒྱུད། ས་སྐྱ་བཅས་ཡག་པོ་མེད་ཅེས་བརྗོད་ན་དེ་ནི་ལྷུགས་རྟགས་བསྟན་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་རྙིང་མ་ཞིག་གིས་དགེ་ལུགས་པ་དང་། ས་སྐྱ། བཀའ་བརྒྱུད་པ་བཅས་ཡག་པོ་མེད་ཚུལ་བརྗོད་ན་དེ་ཡང་ལྷུགས་རྟགས་བསྟན་པ་ཡིན།

དངོས་གནས་ང་ཚོ་མི་སྒེར་སོ་སོའི་ཁམས་དང་མོས་པ་མི་འདྲ་བའི་དབང་

གིས། དཔེར་ན། མི་ཁ་ཤས་ཇོ་ནང་གི་ལྷ་གྲུབ་ཐོག་ནས་བསམ་བློ་བཏང་ན། སེམས་ལ་འཕྲོད་ཆེ་བ་ཡོང་བ་དེ་ལ་ཇོ་ནང་ཟབ་ཤེས་ཡིན། དེ་བཞིན་ཁག་གཅིག་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་གསུངས་འཕྲོད་ཤེས་ཡོང་བ་དེ་ལ་དགེ་ལུགས་པ་ཟབ་ཤེས་ཡིན། ཡང་ཁག་གཅིག་ལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་གཞུང་ངམ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གཞུང་ཞིག་འཕྲོད་ཤེས་ཡོད་ན་དེ་དག་ལ་དེ་ཟབ་ཤེས་ཆགས་ཡོད། དེ་ལྟར་གང་ཟག་སོ་སོ་ལ་བལྟོས་ནས་ང་ལ་འདི་ཟབ་ཤེས་དང་འཕྲོད་ཤེས་འདུག་ཅེས་བརྗོད་ན་འགྲིགས་པ་ཡིན། རང་སྙིང་ལ་འཕྲོད་ཤེས་དང་ཟབ་ཤེས་ཡོད་པ་རྒྱུ་མཚན་དུ་བྱས་ཏེ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ཆོས་འདི་ཟབ་ཤེས་ཡིན་ཟེར་བ་དཔེར་ན། རི་བོ་དགེ་ལུགས་པ་ཡག་ཤོས་ཡིན་ཟེར་བ་དང་། རྙིང་མ་ཡག་ཤོས་ཡིན་ཟེར་བ། བཀའ་བརྒྱུད་ཡག་ཤོས་ཡིན་ཟེར་བ། ས་སྐྱ་ཡག་ཤོས་ཡིན་ཟེར་བ་དེ་དག་ནི་ནོར་འཁྲུལ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག ཚང་མར་དད་པ་བྱས་ན་ཡག་པོ་ཡོད། ང་རང་དེ་ལྟར་བསམ་བློ་གཏོང་གི་ཡོད། ཀློང་ཆེན་གྱི་གསུང་ལ་ལྟ་སྐབས་ཨ་ཙི་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་རེད་འདུག་བསམ་པ་དང་། དེ་བཞིན་ས་ཆེན་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་དང་། རིགས་གཏེར་ལ་ལྟ་སྐབས་སྒྲ་རྟོག་སེལ་བས་འཇུག་ཚུལ་སྐོར་རྣམས་ཧ་ཅང་རྒྱས་པོ་འདུག་པས། དེ་འདྲའི་ངོ་མཚར་ཆེ་བ་ལ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་རེད་བསམ་པ་དང་། ས་སྐྱ་པཎྜི་ཏའི་སྡོམ་གསུམ་རབ་དབྱེ་ལ། ཡོངས་འཛིན་གླིང་རིན་པོ་ཆེས་སྔར་འདི་ལ་བསྟན་བཅོས་གཟི་མ་ར་མགོ་ཞེས་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་གསུངས་བྱུང་། གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་ནང་གང་སར་ཐོག་ཐུག་བཏང་གནང་ཡོད་སྐབས། བསྟན་བཅོས་གཟི་མ་ར་མགོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་འདུག ས་པཎ་གྱི་སྡོམ་གསུམ་རབ་དབྱེ་ནི་ཞལ་ཧ་ཅང་ཚ་པོ་དང་། གང་ས་གང་

དུ་སྐྱོན་བརྗོད་ཐུན་བུ་རེ་གནང་བ་བཅས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་རེད་འདུག་བསམ་གྱི་ཡོད།

གཞན་ཡང་མང་ཐོས་ཀླུ་སྒྲུབ་རྒྱ་མཚོ་དང་། མཁྱེན་བརྩེའི་དབང་ཕྱུག་གིས་ཀུན་གཞིའི་རྒྱུད་རྒྱུ་ངོས་འཛིན་སྐབས་གཅིག་གིས་དོན་དམ་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་དང་། ཅིག་ཤོས་ཀྱིས་ཀུན་རྫོབ་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་དེ་ནི་སྔོན་གྱི་མཁས་པ་སོ་སོའི་བཞེད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་རེད་བསམ་པ་ལས། གཅིག་ཡང་དག་པ་དང་ཅིག་ཤོས་ནོར་བ་རེད་ཅེས་བརྗོད་ཀྱི་མེད་ལ། བརྗོད་པའི་སྤོབས་པའང་མེད། བརྗོད་ནི་དགོས་དོན་གང་ཡང་མི་འདུག ཡང་དུས་རྒྱུན་རི་བོ་དགེ་ལུགས་པའི་བླ་མ་ཚད་ལྡན་དུ་འབོད་པའི་གྲས། དཔེར་ན། སྐྱབས་རྗེ་ཕ་བོང་ཁ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་གི་ནང་།

ཕྱག་རྫོགས་གསེར་དངུལ་དེ་བསྒོམ་ཡང་། །
རྟག་ཆད་གཡང་ས་རུ་ལྷུང་འདུག །

ཅེས་གསུངས་པ་དེ་འགྲིགས་ཀྱི་མི་འདུག་ཅེས་སྔོན་མ་ངས་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ཐོག་མར་འཆད་པའི་སྐབས་ནས་ནོར་འཁྲུལ་ཡིན་པ་བརྗོད་ཡོད། དེ་ལྟར་སྤྱི་མ་སྒོམ་གྱི་ཐོག་ནས་གསུངས་པ་ཡག་པོ་མི་འདུག ཕྱག་རྫོགས་ཏེ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་རྫོགས་ཆེན་གསེར་དངུལ་བསྒོམ་སྟེ་རྟག་ཆད་ཀྱི་གཡང་དུ་ལྷུང་འདུག་ཅེས་བཀའ་མོལ་འདི་ལྟར་གནང་ན་ཧ་ཅང་གི་ཉེན་འགན་ལྗིད་པོ་ཡིན། དེ་སྐོར་གུང་ཐང་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་དེ་ཡག་པ་ཡོད།

ཕྱག་རྫོགས་གསལ་སྟོང་འཛིན་མེད་ཅིང་། །
འགྲོ་འོང་གཟུགས་ཅན་ལྟར་མེད་དང་། །

མཐོང་བྱ་མ་མཐོང་རྒྱུན་འདྲའང་། །
གཟུགས་སུ་མ་གྲུབ་གསལ་རིག་ཙམ། །
སྙིང་ལ་བདེན་སྟོང་རློམ་འཚང་ཞིང་། །
ཕྱོགས་གླང་གྲགས་པ་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་། །
དེ་ཉིད་མ་མཐོང་སླུ་བ་མཚར། །

ཞེས་རྒྱུ་མཚན་གསུངས་ཡོད། ཕྱག་ཆེན་དང་། རྫོགས་ཆེན། གསལ་སྟོང་ཟུང་འཇུག་ཅེས་གསུངས་ནས་དོན་དངོས་དོས་འཛིན་སྐབས། འགྲོ་འོང་གཟུགས་ཅན་ལྟར་མེད་དང་། །དེ་བཞིན། མཐོང་བྱ་མ་མཐོང་རྒྱུན་འདྲ་བ། །གཟུགས་སུ་མ་གྲུབ་གསལ་རིག་ཙམ། །ཞེས་རྫོགས་ཆེན་རང་ཉིད་ཀྱི་གཞུང་ལ་ཆ་བཞག་ན། གསལ་རིག་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཙམ་བསྒོམ་ན། གཟུགས་ཁམས་སུ་འཐད་པ་དང་། དེ་ལས་ལྷག་ན་གཟུགས་མེད་ཁམས་སུ་འཐད་ཅེས་པའི་གོལ་ས་གསུང་གི་ཡོད། ཧད་དེ་བ་བཟང་ཐལ་ལེ་ཞེས་པའི་སེམས་གསལ་རིག་ཧད་དེ་འཛོག་པ་ཙམ་གྱིས་མི་ཚོག་པར་རང་བྱུང་གི་རིག་པ་བཟང་ཐལ་དེ་བླ་མ་ཉམས་མྱོང་ཅན་གྱིས་བསྟན་པ། སློབ་མ་བསོད་ནམས་ཅན་ལ་ངོ་འཕྲོད་དེ་ཉམས་མྱོང་སྐྱེས་པའི་ཐོག་ནས་བསྒོམ་རྒྱུ་ཞིག་གསུངས་པ་ལས། ཅི་ཡང་མི་རྟོགས་པར་སེམས་སྔ་མའི་རྗེས་མི་མཐུད། སེམས་ཕྱི་མའི་སྔུན་མ་བསུས་པར་ད་ལྟའི་སེམས་སོ་མ་མ་བཅོས་པ་འདིའི་སྟེང་སེམས་གསལ་རིག་ཙམ་དེ་ངོ་འཕྲོད་པ་ཙམ་ལ་རྫོགས་པ་མིན། གུང་ཐང་ཚང་གི་གསུངས་པ་ནི། ཕྱག་རྫོགས་གསལ་སྟོང་འཛིན་མེད་ཕྱིར། །མཐོང་བྱ་མ་མཐོང་རྒྱུན་འདྲ་བ། །གཟུགས་སུ་མ་གྲུབ་གསལ་རིག་ཙམ། །སྙིང་ལ་བདེན་སྟོང་རློམ་འཚང་

ཞིང་། །གསུངས་པ་དེ་ཡིན།

དེ་བཞིན་ལྷུང་སྐྱ་རིན་པོ་ཆེའི་ལྷ་གྱུར་ཨ་མ་ངོས་འཛིན་གྱི་ནང་ས་སྐྱ་དང་། བཀའ་བརྒྱུད། རྙིང་མ་བཅས་དང་། བྱེ་བྲག་སྔ་བའི་འདོད་ཚུལ་བཅས་བཀོད་པའི་རྗེས་སུ་དགེ་ལུགས་པ་ལ།

དེ་ལྟ་རང་རེ་ཡི་བློ་གསལ་འགའ་ཞིག །
ཚུགས་ཐུབ་བདེན་གྲུབ་སོགས་བརྗོད་ལ་ཞེན་པས། །
སྣང་བ་ལིང་ལིང་འདི་རང་སོར་བཞག་ནས། །
དགག་རྒྱུ་རྭ་ཅན་ཞིག་འཚོལ་བར་སྣང་སྟེ། །

སྒྲིབ་བྲལ་ཨ་མ་ཡི་བཞིན་རས་དེ་ན། །
ལང་ལང་ལིང་ལིང་འདི་ཡོད་སྐད་མི་འདུག །
གནད་འགག་མི་ཕིགས་པའི་བཤད་བཤད་མང་ཡང་། །
ཨ་མ་རྒན་མོ་དེ་བློས་དོགས་འདུག་གོ །

ཡོད་ཅིག་ཡོད་མོད་ཀྱང་ད་ལྟའི་འདི་འདྲའི། །
རོང་རོང་འགལ་འདུ་ཅན་ཡིན་ཚོད་མི་སྣང་། །
ཕ་མ་མཛའ་གཙུགས་ཀྱི་འབྲལ་མེད་བག་ཕེབས། །
འཇམ་འཇམ་སྙིད་སྙིད་ཅིག་ཡིན་པར་སྣང་ངོ་། །

ཞེས་གསུངས་པ་ནི། རྟེན་འབྱུང་ཕྲ་མོ་ཞེས་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་རྐྱེན་

ཉིད་འདི་པ་ཙམ་གྱི་རྟེན་འབྱུང་དེ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་གཉིས་པོ་དེ་མཇལ་གཟུགས་རེད་འདུག་ཅིང་། ངོས་གཅིག་རྟེན་འབྱུང་ཟླ་མོ་བཤད་ཀྱི་ཡོད་ལ། ངོས་གཞན་ཞིག་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་བཤད་ཀྱི་ཡོད། ད་ལྟ་ང་རང་ཚོའི་སྣང་བ་ལིང་ལིང་དེ་དོན་ལ་གནས་ཡོད་ན་དེ་ནི་བདེན་གྲུབ་ཡིན་ལ། བདེན་གྲུབ་ཏུ་སྣང་གི་ཡོད། དེ་རྟེན་འབྱུང་རེད་མི་འདུག་ཅིང་། དེར་བརྟེན། རྫོང་རྫོང་འགལ་འདུ་ཅན་ཡིན་ཚོད་མི་སྣང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན། དེའི་སྐབས་ཀྱི་ཚིག་འགྲེལ་ཀུན་མཁྱེན་འཇིགས་མེད་དབང་པོས་གསུངས་འདུག་ཀྱང་། དེ་ཙམ་གྱི་ཡིད་འཕྲོག་པོ་ཞིག་མ་བྱུང་། ཁྱད་པར་དེ་ཙམ་མི་འདུག དེས་ན་ང་རང་ཚོའི་ཆོས་ལུགས་ཚང་མ་ལྟ་གྲུབ་དང་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ཚན་གཉིས་སུ་ཕྱེ་ནས། ང་རང་ཚོ་ནང་པ་ནང་པན་ཚུན་ཙམ་མིན་པར་ཆོས་ལུགས་གཞན་རྣམས་ལའང་འདི་ཟབ་པ་དང་འདི་དམན་ཞེས་བརྗོད་ཐུབ་རྒྱུ་ཁག་པོ་ཡིན། དེས་ན་ཆོས་ལུགས་ཚང་མར་དག་སྣང་ནོར་བུའི་འོད་ཀྱིས་ཁྱབ་པ་ཞིག་བྱེད་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན།། །།

ལས་རྒྱུ་འབྲས་དང་། རྟེན་འབྲུང་གི་ལྟ་བའི་སྐོར།

ཐོག་མར་ཆོས་འབྲེལ་དངོས་གཞི་ལུང་འདོན་རྒྱུ་ཡིན་སྐབས། ཁྱེད་རང་ཚོས་ཞུ་བ་ཕྱོགས་མཐའ་ནས་ལྷགས་པ་ཚོའི་ནང་དེ་སྤྱ་ཆོས་ཀྱི་ངོ་སྤྲོད་དེ་ཙམ་གོ་སྐྱོང་མེད་པ་མང་པོ་ཡོད་པ་དང་། བོད་ནས་ཡོང་མཁན་རྣམས་ལ་ཆ་བཞག་ན། ཆོས་འཆད་ཉན་བྱེད་པའི་གོ་སྐབས་དེ་ཙམ་མེད། དེ་བཞིན་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་ཁག་ནས་ཡོང་བ་ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱང་དད་པ་དང་དོན་གཉེར་ཆེན་པོས་འགྲོ་སོང་མང་པོ་བཏང་སྟེ

ཐག་རིང་ནས་ཡོང་བ་དང་། སྐད་བརྡ་མ་འཕྲོད་པའི་དཀའ་ངལ་ཡོད་པས། ལུང་གློག་སྐབས་སྐད་ཡིག་གཞན་གྱི་ཐོག་བསྒྱུར་བའི་དཔེ་ཆ་ཡོད་ཆེ་ཙུང་ཟད་དྲག་པ་ལས། དེ་མིན་གོ་ཁག་པོ་ཡིན། དེར་བརྟེན་ཉིན་རེའི་ཆོས་ཐུན་གྱི་ཐོག་མར་བཤད་པ་ཙུང་ཟད་རེ་བྱས་ན་བསམ་པ་དྲན་བྱུང་། དེ་ལྟར་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ངོ་སྤྲོད་བྱས་ན། ང་ཚོ་ཚང་མས་དུས་རྒྱུན་འདོན་བཞིན་པའི་ཨོཾ་ཡེ་དྷརྨཱ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྔགས་དོན་བོད་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ན་འདི་ལྟར།

ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་ལས་བྱུང་། །
དེ་རྒྱུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས། །
རྒྱུ་ལ་འགོག་པ་གང་ཡིན་པ། །
དགེ་སྦྱོང་ཆེན་པོས་དེ་སྐད་གསུངས། །

ཞེས་པ་ཡིན་ལ། ཚིགས་སུ་བཅད་པ་དེའི་དོན་གང་འདྲ་ཡིན་ཞེ་ན། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་ལས་བྱུང་། །ཞེས་པ་དེས་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ལྟ་ཚུལ་ཏེ་སྤྱིར་བློ་ཡི་ཡུལ་དུ་འཇུག་པ་ཞིག་ཡིན་ན། དེ་ནི་བློའི་ཡུལ་དུ་བྱ་རུང་གི་ཤེས་པར་བྱ་བའམ། རང་འཇལ་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་ཡོད་པ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ཡོད་མེད་གཞི་ལ་བཞག་པ་ཡིན། དེ་ལ་ནང་གསེས་ཀྱིས་ཡོད་པའི་ཆོས་ལའང་འགྱུར་བ་འགྲོ་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཞིག་དང་། འགྱུར་བ་འགྲོ་རྒྱུ་མེད་པ་ཞིག་བཅས་རིགས་གཉིས་ཡོད། འགྱུར་བ་འགྲོ་རྒྱུ་ཡོད་པ་དེ་གང་གི་དབང་གིས་འགྱུར་བ་འགྲོ་གི་ཡོད་ཙེ་ན། འགྱུར་བ་འགྲོ་བ་དེ་རང་ཉིད་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ལས་དེ་མིན་རྐྱེན་གཞན་ཞིག་གིས་འགྱུར་བ་འགྲོ་བ་ཕལ་ཆེར་མིན། དེ་ཡང་དཔེར་ན། ཐེག་ཆེན་ཆོས་གླིང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་མདུན་

ངོས་ཤིང་གི་ལོ་མ་རྣམས་ནི་དཔྱིད་ཀའི་དུས་སུ་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་འགྱུར་བ་འགྲོ་གི་ཡོད། དེ་ལྟར་འགྱུར་བ་འགྲོ་བ་དེ་ང་རང་ཚོས་མངོན་གསལ་དོད་པོའི་ཐོག་ནས་མཐོང་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད། ཁ་སང་ལས་དེ་རིང་ལོ་མ་ཅུང་ཟད་རིང་བ་ཡོད་པ་དེ། ང་རང་ཚོ་མི་ལྟར་མདང་ནུབ་མཚན་གང་འགྱུར་བ་མ་ཕྱིན་པར་ཉལ་ནས་བསྡད་པ་དང༌། ད་ནང་སྔ་དྲོ་ནམ་ལངས་སྐབས་གཞི་ནས་འགྱུར་བ་འགྲོ་འགོ་ཚུགས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་མིན། ལོ་མ་འགྱུར་བ་འགྲོ་བ་དེ་ཆུ་ཚོད་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞིའི་རིང་ལ་འགྱུར་བ་འགྲོ་དང་འགྲོ་བཞིན་པའི་ངང་དུ་གནས་ཡོད། ཆུ་ཚོད་ཉེར་བཞི་དེ་ཆུ་ཚོད་གཅིག་དང༌། ཆུ་ཚོད་གཅིག་དེ་སྐར་མ་གཅིག སྐར་མ་གཅིག་དེ་སྐར་ཆ་གཅིག སྐར་ཆ་གཅིག་དེ་ཡང་དུམ་བུ་བརྒྱ་ཕྲག་དང༌། སྟོང་ཕྲག་ཏུ་བགོས་པའི་དུས་ཚོད་ཀྱི་ནང་འགྱུར་བ་འགྲོ་དང་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པས་མངོན་གསལ་དོད་པོའི་འགྱུར་བ་སོང་བ་དེ་མཐོང་གི་ཡོད།

དེ་ལྟར་ཆུ་ཚོད་སྐར་ཆ་རེ་རེའི་ནང་འགྱུར་བ་འགྲོ་བཞིན་པའི་ཐོག་ནས་མངོན་གསལ་དོད་པོའི་འགྱུར་བ་འགྲོ་བ་མཐོང་བ་དང༌། མཐར་ཐུག་མེད་པར་གྱུར་པ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད། དེས་ན་སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་གིས་འགྱུར་བ་འགྲོ་བ་དེ་ང་རང་ཚོས་མིག་གིས་མཐོང་མི་ཐུབ་ཀྱང༌། ཚོད་དཔག་བྱས་ན་ཤེས་ཐུབ་པ་ཡིན། དེ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་དེང་སྐབས་ཚེ་ཤིལ་གྱིས་རྫས་རྡུལ་ཕྲ་མོའི་ཐོག་ཏུ་བལྟས་ཚེ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། ཕྲ་རབ་རྡུལ་གྱི་རིམ་པ་དེའི་ཐོག་ནས་བལྟས་ན་ག་དུས་ཡིན་ཡང་གཡོ་ཞིང་འགྱུར་བའི་ཆོས་ཤིག་ལས་མེད་པ་ཧ་ཅང་གསལ་པོ་ཡིན། དེ་ལ་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་གཞུང་ནས་མི་རྟག་པ་ཞེས་གསུངས་ཡོད། མི་རྟག་པ་ལའང་ཕྲ་རགས་གཉིས་ཡོད། དེ་ཡང་རྒྱུན་གྱི་མི་རྟག་པ་ནི། ང་རང་ཚོས་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་བསྒོམ་པ་དེ་མི་

རྟག་པ་རགས་པ་དང་། སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་གིས་འགྱུར་བ་འགྲོ་བ་ནི་ཕྲ་བའི་མི་རྟག་པ་སྟེ། སྐད་ཅིག་གི་མི་བརྟན་པར་འགྱུར་བས་རྒྱུན་གྱི་མི་རྟག་པ་དེ་ཡོང་གི་ཡོད། སྐད་ཅིག་གིས་འགྱུར་བ་འགྲོ་བ་དེ་མེད་ན། མཐར་འཇིག་པ་དེ་ཡང་ཕལ་ཆེར་བཤད་ཐུབ་རྒྱུ་ཁག་པོ་ཡིན། སྔྲིར་མེད་པར་སོང་བ་ཡོད་ལས་ཆེ། དེ་ཡང་ཆོས་ཅན་ཞིག་ནས་དེའི་སྟེང་གི་ཁྱད་ཆོས་རྣམས་འགགས་འགྲོ་བ་དང་། ཁྱད་ཆོས་ཀྱི་གྲས་སུ་རྟག་པའང་ཡོང་མདོག་ཁ་པོ་ཡིན། དཔེར་ན་ཆོས་ཉིད་ལྟ་བུ་ཁྱད་གཞི་འདུས་བྱས་ཤིག་གི་ཁྱད་ཆོས་རྟག་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་འགགས་འགྲོ་བ་ཡོང་བ་ཡིན། མདོ་དོན་རྒྱུན་ལྟ་བུ་འགགས་པའི་རྒྱུན་གྱི་མི་རྟག་པ་རགས་པ་ཞིག་ཡོང་བ་དེ་སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་གིས་འཇིག་པའི་ཕྲ་བའི་མི་རྟག་པ་ཡོད་པས་ན་དེ་ཡོང་གི་ཡོད།

དེ་ལྟ་བུའི་སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་གིས་འཇིག་པ་དེ་སྐད་ཅིག་དང་པོའི་སྐབས་སུ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་འཇིག་པའི་རྒྱུ་རྐྱེན་གསར་པ་ཞིག་བྱུང་ནས་སྐད་ཅིག་དང་པོ་དེ་འགྱུར་འགྲོ་བ་ཞིག་མིན་པར་དེ་ནི་སྐད་ཅིག་དང་པོ་རང་ཉིད་ཀྱི་དུས་སུ་སྐད་ཅིག་དང་པོ་དེ་ཉིད་འཇིག་པའི་བདག་ཉིད་དུ་སྐྱེས་ཡོང་གི་ཡོད། སྐད་ཅིག་དང་པོ་དེ་ཉིད་འཇིག་པའི་བདག་ཉིད་དུ་སྐྱེས་པ་དེ་སྐད་ཅིག་དང་པོ་གྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེས་པ་ལས་འཇིག་བྱེད་གཞན་ཞིག་ལ་རག་ལུས་པ་ཞིག་མིན། དེས་ན་དངོས་པོའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་ཡི་གཞན་དབང་ཅན་ཡིན། འདུས་ཤིང་བྱས་པའི་ཆོས་གང་ཞིག་ཡིན་ཡང་དེ་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་གིས་འཇིག་པའི་བདག་ཉིད་དང་། འགྱུར་བའི་བདག་ཉིད། མི་རྟག་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ཡོད། དེ་ལྟར་འགྱུར་བ་འགྲོ་བའི་ཆོས་གང་ཞིག་ཡིན་ཡང་རང་ཉིད་ཡོང་བ་དེ་རང་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་

ནས་ཡོང་གི་ཡོད་ཅིང་། སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུའམ་ཕན་འདོགས་བྱེད་ཀྱི་གྲས་ནས་འབྲས་བུའི་ངོ་བོར་འགྱུར་འགྲོ་བའི་རིགས་གཅིག་དང་། འབྲས་བུའི་ཆོས་དེའི་ངོ་བོར་མི་འགྱུར་ཡང་། འབྲས་བུ་དེ་གསར་དུ་འགྲུབ་པ་ལ་ཕན་འདོགས་བྱེད་མཁན་གྱི་རྒྱུ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པས་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱུ་དང་། ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྐྱེན་གྱི་རྒྱུ་བཅས་གསུངས་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱུའི་ཐོག་ནས་བསམ་བློ་གཏོང་སྐབས། དངོས་པོའི་ཆོས་ཤིག་རང་ཉིད་ཀྱི་རིགས་རྒྱུན་གསར་པ་ཞིག་འགོ་ཚུགས་པ་དང་། རིགས་རྒྱུན་དེ་འགགས་འགྲོ་བ་ཡོང་གི་ཡོད་ཀྱང་། དེའི་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱུའི་ཐོག་ཏུ་བསམ་བློ་བཏང་ན། རྫས་རྒྱུན་དེ་སྔར་ནས་ཡོད་པས་རྫས་རྒྱུན་གྱི་ཐོག་མ་འཛོག་རྒྱུ་ཏ་ཅང་ཁག་པོ་ཡིན།

དཔེར་ན། དེ་རིང་ང་རང་ཚོའི་མདུན་དུ་ཡོད་པའི་ཤིང་སྡོ་འདི་དག་ཀྱང་། ཤིང་འདི་དག་མ་གྲུབ་པའི་སྔ་རོལ་ནས་ཤིང་འདིའི་རྫས་རྒྱུན་ནི་ཤིང་སྡོ་མའི་སོན་གྱི་ཐོག་ནས་ཡོང་གི་ཡོད། ཤིང་སྡོ་མའི་སོན་དེ་ཡང་ཤིང་དེའི་སྔོན་གྱི་རྒྱུན་ནས་ཡོང་བ་བཅས་འདི་ལྟར་ཡར་དེད་ན་ལོ་འབུམ་ཕྲག་དང་། ས་ཡ། བྱེ་བ། དུང་ཕྱུར་བཅས་ཡར་དེད་ཆེ་དེ་རིང་ང་ཚོའི་མདུན་དུ་ཡོད་པའི་ཤིང་བྱེ་བྲག་པ་འདིའི་རྫས་རྒྱུན་དེད་ན། འཛམ་གླིང་འདི་ཐོག་མར་ཆགས་པའི་སྐབས་ནས་རྫས་ཀྱི་རྒྱུན་དེ་ཡོད་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་ཡར་དེད་ན་འཛམ་གླིང་མ་ཆགས་པའི་སྔོན་ནས་སྟོད་མཁའ་དབྱིངས་སྟོང་པར་ཡོད་པའི་སྐབས་ཀྱི་སྟོང་པའི་རྡུལ་ལམ་ནམ་མཁའི་རྡུལ་ཕྲ་རབ་དེ་དུས་ནས་ཡོད་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་སྟོང་མ་སྟོངས་པའི་ཤུལ་ནས་ཡོང་བ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། དེས་ན་རྫས་རྒྱུན་ཞེས་པ་ནི། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཡོད་

པ་ཞིག་ཆགས་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་གང་འདྲ་བྱས་ཏེ་བྱུང་དམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་དངོས་པོའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པ་ལས། རྫས་རྒྱུན་དང་པོ་དེ་རྟག་པའི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་མི་ཐུབ་ལ། རྒྱུ་མེད་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཞེས་ཀྱང་བཤད་མི་ཐུབ། དེ་ལྟར་བཤད་ན་མི་བདེ་བ་ཡོད། དེས་ན་རྒྱུ་མེད་ལས་སྐྱེ་བ་མིན། རྒྱུ་མེད་ལས་སྐྱེས་ན་ཧ་ཅང་ཐལ་འགྲོ་གི་ཡོད། ཐོག་མ་དེ་རྒྱུ་མེད་ལས་སྐྱེ་ཆོག་ན། ད་ལྟ་ཡང་རྒྱུ་མེད་ལས་སྐྱེ་ཆོག་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡོང་མི་ཤེས་པ་ཡིན། ཡང་རྟག་པའི་རྒྱུ་ལས་ཀྱང་སྐྱེས་མི་ཤེས་པ་ཡིན། གང་ལགས་ཤེ་ན། རྒྱུ་ལ་འགྱུར་བ་འགྲོ་གི་མེད་ན། དེའི་འབྲས་བུ་ལའང་འགྱུར་བ་ཡོང་མི་ཤེས་པ་ཡིན། འབྲས་བུ་འགྱུར་བ་ཅན་ཞིག་ཡིན་ན། སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་དེ་ཉིད་ཀྱང་འགྱུར་བའི་རང་བཞིན་ཅན་ཞིག་ཡིན་དགོས་པ་ཡིན། དེར་བརྟེན་མི་རྟག་པའི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན།

ཡང་ང་རང་ཚོའི་འཛིག་རྟེན་འདིར་མིས་དཔྱད་པ་བྱེད་སྐབས། རྒྱུ་རྐྱེན་མངོན་གསལ་དོད་པོར་མཐོང་མི་ཐུབ་པ་དང་། འཇོག་མི་ཐུབ་པ་ཞིག་སླེབས་སྐབས། སྐབས་རེ་འཛིག་རྟེན་བཀོད་པ་པོ་ཞིག་གིས་བཀོད་པ་རེད་ཅེས་འགྲེལ་བཤད་ཅིག་ཡོང་གི་ཡོད། སྤྱིར་འཛིག་རྟེན་བཀོད་པ་པོ་འདོད་མཁན་གྱི་འགྲུབ་མཐའ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་ལ། འཛིག་རྟེན་བཀོད་པ་པོ་འདོད་པ་ལྟར་གྱི་རང་རང་གི་སྐྱབས་གནས་ལ་དད་པ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་པ་དང་། ཡིད་ཆེས་ཆེན་པོ་བྱས་ནས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འཛིག་རྟེན་བཀོད་པ་པོ་ལ་ཡར་བརྩེ་བ་བྱེད་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་བཀོད་པ་པོས་བཀོད་པའི་སྣོད་དང་བཅུད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ནང་ཕན་ཚུན་ལའང་བརྩེ་བ་བྱེད་པ་བཅས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཕན་ཐོགས་ཡོད་པ་ཡིན། དེས་ན་འཛིག་རྟེན་བཀོད་པ་པོ་ཡོད་པར་བལྟ་བའི་ལྟ

བ་དེ་ཡང་དག་པ་ཡིན་མིན་ཇི་ལྟར་ཡང་མི་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཕན་གྱི་ཡོད་པས་དེས་འགྲིགས་པ་ཡིན། དེ་དག་ནི་ལྷ་མིའི་ཐེག་པ་ཞེས་པ་དེ་ཡིན། མདོར་ན་མི་ཡ་རབས་ཅན་ཞིག་བྱེད་དགོས་པ་དང་། མི་བཟང་པོ་ཞིག་བྱེད་དགོས་པ། གཞན་ལ་ཕན་སེམས་བྱེད་དགོས་པ། མི་ལ་ཕན་འདོགས་བྱེད་དགོས་ཞེས་བརྗོད་པ་དེ་དག་ཡག་པོ་འདུག སྐྱེ་བ་སྔ་ཕྱི་ཁས་མི་ལེན་རུང་ཚེ་འདི་ལ་ལས་བཟང་པོ་ཞིག་བསགས་ན། སྐྱེ་བ་ཕྱི་མར་ཕན་རྒྱུ་ཐག་ཆོད་པ་ཡིན།

ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་གཞུང་ནས་འཇིག་རྟེན་བཀོད་པ་པོ་ཞེས་པ་དེ་བཞག་ན། ད་དུང་བསམ་བློ་མང་པོ་ཞིག་གཏོང་དགོས་པ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་བཀོད་པ་པོ་རང་ཉིད་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནམ་མིན། འཇིག་རྟེན་བཀོད་པ་པོ་རྟག་པ་ཡིན་དང་མིན། དེ་གང་ལའང་ལྟོས་པ་མེད་པའི་རང་དབང་བ་ཞིག་ཡིན་མིན་སོགས་ལ་བསམ་བློ་བཏང་ན་རྩོད་བྲ་ཚུང་ཟད་ཡོད། ང་རང་ཚོའི་སྤྱིར་བཏང་མཐོང་ཆོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བསམ་བློ་ཞིག་བཏང་ན་ཡང་། འཇིག་རྟེན་བཀོད་པ་པོ་ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཞིག་གིས་འཛམ་གླིང་འདིའི་སྟེང་གི་རྩོག་བྲ་འདི་དག་བཟོས་པ་བརྗོད་རྒྱུ་ཚུང་ཟད་མི་བདེ་བ་ཞིག་ཡོད། དེ་ཡང་སེམས་ཅན་སོ་སོའི་བཟང་ངན་གྱི་རྣམ་དཔྱོད་འབྱེད་པའི་གོ་སྐབས་བསྐྲུན་པ་ལྟ་བུ་སོགས་ཀྱི་འགྲེལ་བཤད་ལྟར་བ་ཞིག་ཀྱང་ཁག་པོ་ཡིན།

དེས་ན་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་གཞུང་ནས་འཇིག་རྟེན་བཀོད་པ་པོ་ཞིག་གིས་བློ་ཡི་གཡོ་བ་སྤོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཐོག་ནས་འཇིག་རྟེན་འདི་བཀོད་པ་མིན། འོ་ན་འཇིག་རྟེན་ཇི་ལྟར་བྱས་ཏེ་བྱུང་བ་ཡིན་ཞེ་ན། གོང་དུ་ཞུས་པ་ལྟར་དངོས་པོའི་རྫས

རྒྱུན་ཞིག་ལས་བྱུང་བ་དང་། དེ་ཡང་རྐྱེན་སྣ་ཚོགས་པའི་འོག་ནས་འགྱུར་བ་འདྲ་མིན་འགྲོ་གི་ཡོད། དཔེར་ན། འཛམ་གླིང་ཐོག་མར་མ་ཆགས་པའི་གོང་དུ་རྡུལ་ཕྲན་ཤིན་ཏུ་ཕྲ་བ་རིགས་གཅིག་པ་ཡིན་ནའང་རྐྱེན་གྱི་དབང་གིས་ཁ་གཅིག་ས་རྡོ་རི་བྲག་ཏུ་འགྲོ་བ་དང་། ཁ་གཅིག་ལྗོན་ཤིང་སོགས་སུ་འགྲོ་བ། ཁག་གཅིག་སྲོག་ཆགས་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་རྒྱུར་འགྲོ་བ་སོགས་མཐར་ང་ཚོའི་ལུས་ཀྱི་རྒྱུར་འགྲོ་བ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད། རྡུལ་ཕྲ་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་གཅིག་པ་ཡིན་ཡང་རྐྱེན་གྱི་དབང་གིས་རྣམ་འགྱུར་འདྲ་མིན་ཐོན་པ་ཡོང་བ་ཡིན། རྐྱེན་གྱི་དབང་གིས་རྣམ་འགྱུར་འདྲ་མིན་ཐོན་པ་དེའི་ནང་ནང་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་གྱི་ལུས་ལྟ་ཅི་སྨོས། བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་གང་དུ་གནས་སའི་ཕྱི་སྣོད་ཀྱི་བཀོད་པར་འགྱུར་བ་འདྲ་མིན་འགྲོ་བ་དེ་ཡང་ནང་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་གྱི་ལས་དང་འབྲེལ་བ་ཞལ་ཆེར་ཡོད་པ་ཡིན། དཔེར་ན། ས་ཆ་འདིར་ཤིང་འདི་འདྲ་ཞིག་སྐྱེས་པར་འབྱུང་བ་དང་། གནམ་གཤིས། ཆུ་མང་ཉུང་སོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཤིང་གི་རྣམ་འགྱུར་མི་འདྲ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད། ཤིང་འདི་འདྲ་ཞིག་ས་ཆ་འདི་འདྲ་ཞིག་དང་། དུས་འདི་འདྲ་ཞིག་ལ་སྐྱེས་པ་ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་ལས་དང་འབྲེལ་བ་ཞལ་ཆེར་ཡོད་པ་ཡིན།

དེས་ན་ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་གང་ཞིག་ཡིན་ཡང་། རྒྱུ་གཅིག་དང་རྐྱེན་གཅིག་ལས་སྐྱེས་པ་ཞིག་མེད། དེ་དག་ནི་རྒྱུ་རྐྱེན་མང་པོ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོང་དགོས་པ་ཡིན། དཔེར་ན། ང་རང་ཚོས་ལས་ཀྱི་སྐད་ཆ་ཤོད་སྐབས། སྤྱི་མཐུན་གྱི་ལས་དང་། བྱེ་བྲག་སོ་སོའི་ལས་སོགས་མང་པོ་ཞིག་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད། དེར་བརྟེན་རྐྱེན་གྱི་ནང་དུ་ལས་ཀྱང་འབྲེལ་བ་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཡིན། ང་ཚོ་སེམས་ལྡན་གྱི་ཕུང་

པོའི་འགྲོ་སྟངས་ལས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་སློས་ཅི་དགོས། སེམས་མེད་བེམ་པོ་ལའང་ནང་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་གྱི་བདེ་སྡུག་གང་ལ་བརྟེན་པའི་ཆོས་ཤིག་ཆགས་ཡོད་སྟབས། ལས་དང་འབྲེལ་བ་ཏན་ཏན་ཡོང་གི་ཡོད། སངས་རྒྱས་པའི་གཞུང་ནས་གསུང་ཚུལ་འདི་ལྟར་ཡིན། དེས་ན། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་ལས་བྱུང་། །ཞེས་ཕྱི་དང་ནང་གི་ཆོས་འགྱུར་བ་འགྲོ་བ་གང་ཞིག་ཡིན་ཡང་། དེ་དག་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་དང་རྐྱེན་གྱི་དབང་གིས་བྱུང་བ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན།

དེ་རྒྱུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས། །

ཞེས་གསུངས་པ་ནི་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་གཞུང་ནས། དངོས་པོའི་ཆོས་ལ་འགྱུར་བ་ཇི་ལྟར་བྱས་ཏེ་འགྲོ་ཚུལ་ལ་རྒྱུ་དང་རྐྱེན་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་རེད་ཅེས་གསུངས་པའི་སྒོ་ཚན་གཅིག་དང་། ཡང་། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་ལས་བྱུང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་རྒྱུ་དེ་རྒྱུ་མཚན་ལ་སྦྱར་ན། གོང་དུ་བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་རྒྱུ་སྟེ་རྒྱུ་འབྲས་རྟེན་འབྱུང་གི་ཐོག་ནས་བསམ་བློ་བཏང་ན། གོང་དུ་ཞུས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ནང་གསེས་ཀྱིས་ང་ཚོར་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་དང་། ང་ཚོས་གལ་འགངས་ཆེན་པོར་བརྩི་བ་ནི་བདེ་སྡུག་གཉིས་ཡིན། བདེ་སྡུག་གཉིས་པོ་ཇི་ལྟར་བྱས་ཏེ་བྱུང་བ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ནི་རང་བཞིན་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པ་ལས་དེ་ལ་རྒྱུ་མཚན་ཤོད་རྒྱུ་པལ་ཆེར་མེད། ནང་གི་ཤེས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཡང་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པ་ལས་རྒྱུ་མཚན་ཤོད་རྒྱུ་མེད། གཟུགས་ཅན་གྱི་ཆོས་སེམས་མེད་བེམ་པོར་འགྲོ་བ་དེ་ཡང་འཇིག་རྟེན་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པ་ལས་གཞན་ཤོད་རྒྱུ་ཁག་པོ་ཡིན། དེ་བཞིན་འབྱུང་བ་བཞི་དང་ནམ་མཁའ་བཅས་ཇི་ལྟར་བྱས་ཏེ་བྱུང་བ་ཡིན་ཞེ་ན། ཆོས་ཉིད་

ཡིན་པ་ལས་ཤོད་རྒྱུ་གཞན་མེད། དེར་བརྟེན་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པ་ཞེས་པ་འདི་གཞི་ལ་བཞག་དགོས་པ་ཡིན། དཔེར་ན། ཚན་རིག་པ་ཞིག་ཡིན་ཡང་། གཞི་ཡི་རང་བཞིན་ལྟུན་སྐྱེས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཁས་བླངས་རྗེས་རྫས་ཀྱི་འགྱུར་བ་དང་། རྐྱེན་གྱི་འགྱུར་བ་ཇི་ལྟར་བྱུས་ཏེ་ཡོང་མིན་ལ་བསམ་བློ་གཏོང་དགོས། དངོས་པོའི་ཆོས་རང་རང་ལ་ནུས་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རེ་རེ་ཡོད་པ་དེ་ལྟུན་སྐྱེས་ཀྱི་ནུས་པ་དང་། དེ་ལའང་དཔག་ཚོད་ཀྱིས་སྦྱོར་བྱུང་གི་ནུས་པ་ཞིག་ཀྱང་ཡོང་བ་ཡིན། ལྟོས་པའི་རིགས་པ་ཞེས་པ་ལྟར་རྫས་ཕན་ཚུན་བསྡེབས་པའི་ཐོག་ནས་རྣམ་འགྱུར་མི་འདྲ་བ་རེ་རེ་ཡོང་བ་ཡིན།

དེས་ན་ནང་གི་ཤེས་པའམ་ཚོར་བ་ལ། འདུ་ཤེས་ཀྱིས་ཡུལ་རིག་པའི་ཆོས་ཤིག་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་ཤེས་པ་དེ་ལ་ཚོར་བ་བདེ་སྡུག་དང་བཏང་སྙོམས་གསུམ་ཡོང་བ་ལས། ཚོར་བ་བདེ་བ་འདོད་པ་དང་། སྡུག་བསྔལ་མི་འདོད་པ་ཞིག་རང་གི་ངང་གིས་ཡོང་གི་ཡོད། དེར་བརྟེན་ང་ཚོར་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་དང་། ང་ཚོར་གནོད་འགག་གང་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ཙེ་ན། བདེ་བ་ཞེས་པ་དེ་ང་ཚོར་དགོས་ལ། སྡུག་བསྔལ་ཞེས་པ་དེ་ང་ཚོར་མི་དགོས་པ་ཡིན། དེས་ན་བདེ་བ་དང་སྡུག་བསྔལ་ནི། ང་རང་ཚོའི་འཛམ་གླིང་འདིའི་སྟེང་སེམས་ཅན་ཆགས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདེ་བ་དང་འདོད་པ་དང་སྡུག་བསྔལ་མི་འདོད་པའི་དབང་གིས་འགུལ་བསྐྱོད་རྒྱག་གི་ཡོད། དེའི་ནང་ཚན་ནས་མི་ལ་ཆ་བཞག་ན། མིའི་སྤྱི་ཚོགས་འདི་འདས་པའི་ལོ་ཁྲི་ཕྲག་དང་། འབུམ་ཕྲག་ཁ་ཤས་ཀྱི་ནང་ཏུ་ལས་དགོས་པའི་འགྱུར་བ་འགྲོ་བ་དེ་དག་བདེ་བ་འདོད་པ་དང་། སྡུག་བསྔལ་མི་འདོད་པའི་ཤུགས་

རྐྱེན་གྱི་དབང་གིས་འགྱུལ་བསྐྱོད་རིམ་པར་བརྒྱབ་སྟེ་འགྱུར་བ་བྱུང་བ་ཡིན། དེས་ན་ང་ཚོའི་མི་ཚེའི་ནང་ལའང་གང་ཞིག་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་ཡིན་ཞེ་ན། བདེ་བ་དང་སྡུག་བསྔལ་ཞེས་པ་འདི་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཡོད། གལ་འགངས་ཆེན་པོ་ཆགས་པའི་བདེ་བ་དང་སྡུག་བསྔལ་ཞེས་པ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་པ་དེར་ཉམས་ཞིབ་བྱེད་དགོས་པས་ན།

ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་ལས་བྱུང་། །

ཞེས་གསུངས་ཡོད། ཕྱིར་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་རྐྱེན་ལས་བྱུང་བ་དང་། ཡང་སྒོས་ལྷག་པར་ཅན་དུ་ང་ཚོ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པས། གལ་གནད་ཆེ་བའི་བདེ་བ་དང་སྡུག་བསྔལ་ཞེས་པ་འདི་གཉིས་རྒྱུ་དང་རྐྱེན་ཙམ་ལས་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཡིན། དེ་ནི་རྟག་པའི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ་མིན་ལ། རྒྱུ་མེད་ལས་ཀྱང་བྱུང་བ་མིན། འཇིག་རྟེན་བཀོད་པ་པོས་བཀོད་པ་ཡང་མིན། དེ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱུ་རྐྱེན་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོད་གི་ཡོད། དེ་རྒྱུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བདེ་བའི་རྒྱུ་མཐུན་པ་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་པ་དང་། བཟང་པོ་བྱས་ན་དེའི་འབྲས་བུ་བདེ་བ་ཡོང་བ་དང་། གཞན་ལ་གནོད་པ་བྱེད་པ་དང་། ངན་པ་བྱས་ན་དེའི་འབྲས་བུར་སྡུག་བསྔལ་ཡོང་བ་བཅས་དེ་ལྟར་རྒྱུ་དང་རྐྱེན་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོང་གི་ཡོད།

འོ་ན་ང་རང་ཚོ་སུ་དང་སུ་ཡིན་ཡང་། སྡུག་བསྔལ་མི་འདོད་པ་དང་། བདེ་བ་འདོད་པ་ཤ་སྟག་ཡིན། འོ་ན་བདེ་བ་འདོད་ཀྱང་བདེ་བ་ཡག་པོ་ཞིག་མི་ཡོང་བ་དང་། སྡུག་བསྔལ་མི་འདོད་ཀྱང་སྡུག་བསྔལ་རྟག་ཏུ་ཡོང་བ་དེ་གང་གིས་ལན་པ་ཡིན་ཞེ་ན།

དེ་ནི་མ་ཤེས་པ་དང་མ་རིག་པའི་དབང་གིས་བྱུང་བ་ཡིན། མདོར་ན་དོན་གྱི་ཡིན་ལུགས་གང་ཞིག་ཡིན་པ་དེ་མ་ཤེས་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་རྨོངས་པའི་མ་རིག་པ་དང་། ལས་འབྲས་ལ་རྨོངས་པའི་མ་རིག་པའི་རྐྱེན་གྱིས་བདེ་སྡུག་གི་རྒྱུ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྤྱོད་པའི་དབང་གིས་སྡུག་བསྔལ་མི་འདོད་བཞིན་དུ་སྡུག་བསྔལ་ཟམ་མ་ཆད་པར་ཡོང་བ་དང་། བདེ་བ་འདོད་ཀྱང་བདེ་བས་ཕོངས་པའི་གནས་ཚུལ་འདི་བྱུང་བ་ཡིན། དེས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་ཀུན་འབྱུང་ཞེས་པ་འདི་གསུང་སྐབས། ལས་ཀྱི་ཀུན་འབྱུང་དང་ཉོན་མོངས་པའི་ཀུན་འབྱུང་གཉིས་དང་། ཉོན་མོངས་ལའང་ཉོན་མོངས་དུག་གསུམ་དང་། ཉོན་མོངས་དུག་ལྔ། རྩ་ཉོན་དྲུག་སོགས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་ཡོད། ཉོན་མོངས་དེ་དག་ཀྱང་སྤྱིར་ང་རང་ཚོའི་བློའི་ནང་ཤེས་པ་དེ་མངོན་དུ་གྱུར་བའི་མཚམས་སུ་རང་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་དེའི་སེམས་མ་ཞི་བར་འཁྲུག་པ་དང་མ་སྐྱིད་པ་བྱེད་པའི་བློ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་སྐྱོན་དུ་ངོས་འཛིན་མཁན་ནང་པ་གཅིག་པུ་མིན། སུ་སྟེགས་པའི་གཞུང་གི་ནང་དུའང་ཉོན་མོངས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཐོན་ཡོང་གི་ཡོད། དཔེར་ན། འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་ལ་ཉེས་དམིགས་སུ་བལྟས་ནས་འོག་ས་ལ་རགས་པར་བལྟས། རང་ས་འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་མངོན་གྱུར་བ་མེད་པའི་རང་ས་ལ་ཞི་བར་བལྟས་ནས་ཉོན་མོངས་རགས་པའི་གྲས་ལ་གཉེན་པོ་བསྟེན་ནས་འགྲོ་བ་ཡོད། དེ་ནི་མུ་སྟེགས་པའི་གཞུང་དུ་ཡོད་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ཉམས་ལེན་འདི་ལྟར་བྱས་ནས་ཁམས་གོང་མའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཡོན་ཏན་མངོན་དུ་བྱེད་པ་དེ་འདྲ་ཡང་ཡོང་གི་ཡོད།

དེ་བཞིན་ཡེ་ཤུའི་ཆོས་ཀྱི་ནང་ངས་ཤེས་ཚོད་ལྟར་བྱས་ན། རྩ་བའི་སྡིག་པ་

བདུན་ཞེས་པ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་དག་གི་ནང་ཐུག་དོག་དང་། ཞེན་ཆགས་སོགས་བགྲང་ཡོད། དེ་རྣམས་ལ་སྐྱོན་དུ་བལྟས་ནས་སྡིག་པའི་མིང་བཏགས་ཡོད། མདོ་དོན་ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་ཕྱེ་མིན་ཇི་ལྟར་ཡང་། དེ་རྣམས་སྐྱོན་དུ་ངོས་འཛིན་པ་ཆོས་ལུགས་མང་པོའི་ནང་གསུངས་ཡོད། དཔེར་ན། ཁོང་ཁྲོ་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་ལངས་ན་མ་སྐྱིད་ཡོང་བ་དང་། དེ་བཞིན་ཆགས་པ་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་སྐྱེས་ན་དེས་ཀྱང་མ་སྐྱིད་པ་ཡོང་གི་ཡོད། དེས་ན་དེ་དག་སྐྱོན་ཡིན་པ་ང་ཚོས་གང་འཚམས་ངོས་འཛིན་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད། དུད་འགྲོས་ཁོང་ཁྲོ་ལངས་པ་དང་། ཆགས་པ་སྐྱེས་པ་དེ་དག་སྐྱོན་ཡིན་པ་ཕལ་ཆེར་ཤེས་ཐུབ་ཀྱུ་ཁག་པོ་ཡིན། མི་ལ་རྣམ་དཔྱོད་ཡོད་པའི་དབང་གིས་ཅུང་ཟད་བསམ་བློ་འཁོར་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད།

ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ནས་ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ་དམིགས་ནས་ཆགས་པ་དང་། ཡུལ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་ལ་དམིགས་ནས་སྡང་བ་སྐྱེས་པ་དེ་གཉིས་ཀ་སྔ་ལ་ཡིད་དུ་འོང་བར་སྣང་བ་དང་། སྔ་ལ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་སྣང་བ་ཡིན་མིན་བྱེད་པ་པོའམ་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་སྣང་མཁན་གཅིག་ལ་ལྟོས་ནས་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་བཞག་དགོས་པ་ཡིན། དེས་ན་ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ་དམིགས་ནས་ཆགས་པ་དང་དུ་ལེན་པ་དང་། ཡུལ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་ལ་དམིགས་ནས་མི་འདོད་པ་རྒྱབ་ཀྱིས་ཕྱོགས་པའི་བློ་ཡོང་བའི་གཞི་ནི། གང་ལ་ཡིད་དུ་འོང་བར་སྣང་ས་དང་། གང་ལ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བར་སྣང་སའི་ང་འམ་གང་ཟག་གམ་སྐྱེས་བུ་ཞེས་པ་དེ་ལ་འབྲེལ་བ་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་སླེབས་ཀྱི་ཡོད། དེ་ནི་སྔོན་གྱི་ སྨྲ་སྟེགས་པའི་གཞུང་དང་། ད་ལྟའང་འཛམ་གླིང་འདིའི་སྟེང་ཆོས་ལུགས་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ཚང་

མས་ཆགས་སྡང་ལ་ཉེས་དམིགས་དང་། བརྩེ་བ་ལ་ཡོན་ཏན་དུ་ལྟ་གི་ཡོད། དེ་བཞིན་བྱམས་པ་དང་བཟོད་པ་ལ་ཡོན་ཏན་དུ་ལྟ་གི་ཡོད། འོན་ཀྱང་དེ་དག་གི་གཞི་རྩ་ང་ཞེས་པ་འདིའི་ཐོག་ལ་བསམ་བློ་གཏོང་མཁན་ཕལ་ཆེར་ཉུང་ཉུང་ཡིན། ཕལ་མོ་ཆེས་བློ་ལྷན་སྐྱེས་ལ་ཕྱུང་པོར་དབང་སྒྱུར་མཁན་གྱི་ང་ཞིག་བློ་ལ་ཤར་བའི་སྐབས་སུ་ངར་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བློ་ལ་འཆར་སྣང་དེར་བདེན་ཁ་སྦྱིན་ནས་དེ་ཡོད་པར་ངོས་འཛིན་ཅིང་ཡོད་པར་ཐག་བཅད་པ་དང་། བློ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱིས་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་འཛིན་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་རང་གིས་མོས་པས་ཀྱང་ཕྱུང་པོ་ལ་དབང་སྒྱུར་མཁན་གྱི་ང་རྗེ་བོ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་དགོས་སོ་ཞེས་བདག་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་བརྟན་དུ་གཏོང་བའི་གྲུབ་མཐའ་མང་པོ་ཞིག་སླེབས་ཀྱི་ཡོད། གྲུབ་མཐའ་དེའི་ལུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བཤད་ཚུལ་དེ་ལ་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་གཞུང་ནས་བལྟས་ན།

དེ་རྒྱུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས། །

ཞེས་པའི་བདེ་སྡུག་གཉིས་སེམས་དུལ་བ་དང་སེམས་མ་དུལ་བའི་ཐོག་ནས་ཡོང་བ་དང་། གླང་དོར་གྱི་གནས་ལ་རྨོངས་པའི་མ་རིག་པའི་ཐོག་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་ཅེས་པ་དེ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཞིབ་ཆགས་ཤིང་། ཐྲ་ཞིང་ཐྲ་བའི་སྒོ་ནས་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་ལ་གང་ཞིག་གནས་པ་དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་པ་རེད་ཅེས་བརྗོད་ན་ཏག་ཏག་འགྲོ་གི་ཡོད།

རྩ་བ་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ནང་ནས་བདག་མེད་པའི་ལྟ་བ་ཞེས་གསུངས་ཡོད། དེ་ཡང་། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ། ཟག་བཅས་ཐམས་ཅད་སྡུག་བསྔལ་བ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཞིང་བདག་མེད་པ། མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཞི་

བ་སྟེ་ཆོས་ཀྱི་སྡོམ་བཞི་ལས། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཞིང་བདག་མེད་པ་ཞེས་ནང་པའི་གཞུང་ནས་གསུངས་ཡོད། དེ་ལྟར་ནང་པའི་གཞུང་ནས་བདག་མེད་པའི་ལྟ་བ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི། ཆགས་སྡང་གི་བློ་དེ་སྐྱོན་ཡིན་པ་ཆོས་ལ་བསམ་བློ་ཅུང་ཟད་གཏོང་མཁན་ཚང་མའི་མཐུན་སྣང་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་པས་ཡུལ་དེ་རང་ལ་ལེ་ལན་བདའ་ས་མེད་པར། ཡུལ་དེ་ལ་དམིགས་མཁན་གྱི་ཐོག་ནས་བསམ་བློའི་ཁྱད་པར་ཡོང་བ་ཞིག་ཡིན། དེས་ན།

དེ་རྒྱུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གང་ཟག་རང་རྐྱ་ཐུབ་པའི་རྫས་སུ་གྲུབ་པ་མིན་ཞེས་དང་། ཕུང་པོ་ལས་དོན་གཞན་པའི་བདག་མེད། བདག་ཅེས་པ་དེ་ཕུང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཞིག་ལས། ངར་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་ལ་ཇི་ལྟར་སྣང་བ་ལྟར་ང་ཚུགས་ཐུབ་པ་ཕུང་པོ་ལ་ལྟོས་མེད་རང་རྐྱ་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་མེད་ཅེས་ནང་པའི་གཞུང་ནས་འདི་ལྟར་གསུང་གི་ཡོད། དེས་ན་སྡུག་བསྔལ་ཡོང་བའི་རྐྱེན་རྣམས་ཀྱང་ཐུབ་པའི་གསུང་ནང་ཡོད་ཅེས་གསལ་པོར་གསུང་གི་ཡོད་པ་དང་། སྡུག་བསྔལ་ཡོང་བའི་རྐྱེན་དེ་དག་གསུང་གི་ཡོད་སྐབས། སྡུག་བསྔལ་ཡོང་བའི་རྐྱེན་དེ་རྣམས་རྟག་པ་ཡིན་ན་བཅོས་སུ་མེད་ལ། རྒྱུ་མེད་ལས་སྐྱེས་པ་ཞིག་ཡིན་ནའང་བཅོས་སུ་མེད་པ་ཞིག་ཕལ་ཆེར་ཡིན། དེ་ཡང་རྒྱུ་ལས་སྐྱེས་པ་ཞིག་ཡིན་སྐབས། དེའི་རྒྱུ་ལ་འགལ་ཟླ་ཡོད་དམ་མེད། དེ་ལ་འགལ་ཟླ་ཡོད་ན་རྒྱུ་དེའི་གཉེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། འགལ་ཟླ་མེད་ན་དེ་ག་ཡིན།

དེར་བརྟེན་ང་ཞེས་པ་དེ་བློ་ལ་ཇི་ལྟར་སྣང་བ་ལྟར་ང་དོན་སྟེང་ནས་ཡོད་

པའམ། ང་ཕུང་པོ་ལ་དབང་སྒྱུར་མཁན་གྱི་རང་རྐྱ་བ་ཞིག་བློ་ལ་ཇི་ལྟར་སྣང་བ་ལྟར་དོན་ལ་གནས་མིན་རྩད་གཅོད་བྱས་ན་ཤེས་ཐུབ་པ་དང་། གང་ཞིག་ཤེས་ཐུབ་ཅེ་ན། ཕུང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་ཙམ་ཞིག་ལས། ཕུང་པོ་ལས་དོན་གཞན་པ་ལྟ་ཅི་སྨོས། རང་རྐྱ་བ་ཞིག་ཀྱང་མེད་པ་ཕལ་ཆེར་ཤེས་ཐུབ་པ་ཡིན། དེ་ལ་ཇི་ཙམ་དཔྱད་པ་བྱས་པ་དེ་ཙམ་གྱིས་ཇེ་གསལ་དང་། ངེས་པ་ཇེ་ཆེར་འགྲོ་བ་ཡོང་གི་ཡོད། དཔེར་ན། བདག་མེད་ཅེས་པ་དེར་ལོ་ནས་ལོ་བསྟུད་དེ་བསམ་བློ་རིམ་པས་གཏོང་སྐབས་སེམས་ལ་གང་འཚམས་ཀྱི་ཚོར་བ་ཞིག་སླེབས་ཀྱི་ཡོད། ང་ཞེས་བརྗོད་སྐབས་སེམས་ནང་ཇི་ལྟར་སྣང་བ་ལྟར་ང་དེ་མེད་བསམ་པ་ཞིག་དང་། གོམས་འདྲིས་ཀྱི་དབང་ལས་བློ་ལ་རང་གི་ངང་གིས་ཡོང་བ་ཞིག་ཡོང་རྒྱུ་ཡོད།

ངས་བདག་མེད་ཐ་མ་རྟོགས་ཡོད་ཅེས་བརྗོད་ཀྱི་མེད། བདག་མེད་ཐ་མ་རྟོགས་མེད་ཀྱང་བློ་དེའི་ཕྱོགས་ལ་ཇེ་ཉེར་སོང་སྟེ། ང་ཞེས་བརྗོད་སྐབས་ནམ་རྒྱུན་བློ་ལ་སྣང་བ་ལྟར་མེད་བསམ་པ་ཞིག་རྒྱུ་མཚན་ལ་བསམ་བློ་གཏོང་མི་དགོས་པར་ཤར་ཡོང་གི་འདུག་པ་དེས་ཤུགས་རྐྱེན་ཞིག་ཏན་ཏན་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད། མདོར་ན་བདག་མེད་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་བསམ་བློ་བཏང་ན་ངེས་པ་རྙེད་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཞིག་དང་། བདག་ཏུ་གྲུབ་པའི་ཕྱོགས་ལ་གོམས་པའི་དབང་གིས་ཡོད་པ་རེད་བསམ་པ་རང་གི་ངང་གིས་ཤར་བ་ལས། དེ་ཡོད་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་གཏན་ནས་མེད་ཅིང་། བློ་དེ་གཉིས་འཛིན་སྟངས་འགལ་བ་ཡིན་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད། དེ་ལ་གོམས་ཀྱང་ངེས་ཤེས་འདྲེན་རྒྱུ་མེད་པ་དང་། ཅིག་ཤོས་ལ་གོམས་ན་ངེས་ཤེས་འདྲེན་རྒྱུ་ཡོད་པ་དང་། ངེས་པ་ཇེ་ཆེར་འགྲོ་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན། དེས་ན་དེ་གཉིས་གནོད་བྱ་གནོད་བྱེད་ཡིན་པ

གང་ཞིག་ལ། གཅིག་ལ་རྒྱབ་རྟེན་གྱི་ཚད་མ་ཡོད་པ་དང༌། ཅིག་ཤོས་ལ་རྒྱབ་རྟེན་གྱི་ཚད་མ་མེད་པའི་དབང་གིས་གོམས་འདྲིས་བསྟེན་ན་ཤུགས་ཆེ་ཆུང་ཡོང་གི་ཡོད།

དེས་ན་ང་རང་ཚོའི་མི་འདོད་པའི་སྡུག་བསྔལ་དེ་ཇི་ལྟར་བྱུས་ཏེ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་དང༌། མི་འདོད་པའི་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྩ་བ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་བློ་ཡིན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ངོ་སྤྲོད་པ་ལྟར་ངོ་འཕྲོད་སྐབས། དེའི་ལོག་རླུའི་བློ་མ་སྐྱེས་པ་སྐྱེས་པ་དང༌། སྐྱེས་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་སྤེལ་ཏེ་གོམས་འདྲིས་བསྟེན་ན། སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་བྱེད་མཁན་གྱི་བློ་དེ་ཤུགས་ཇེ་ཆུང་དུ་འགྲོ་བ་དང༌། དེ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་རེད་ཅེས་པ་དེ་གཉིས་འབྲེལ་ནས་བསམ་བློ་བཏང་ན། སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་ལོག་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཞིག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་ཡོད། དེས་ན།

ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་ལས་བྱུང༌། །
དེ་རྒྱུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས། །

ཞེས་སྤྱིར་རྒྱུ་དང་རྐྱེན་གྱི་དབང་གིས་ཡོང་གི་ཡོད་པར་གསུངས་པ་དང༌། ནང་གསེས་ཀྱིས་ང་རང་ཚོར་ཐད་ཀར་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་ཆགས་པའི་བདེ་སྡུག་གཉིས་པོ་དེ་རྒྱུ་དང་རྐྱེན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་རེད་ཅེས་སྡུག་བསྔལ་ལྡོག་རིམ་དང༌། བདེ་བ་འཕེལ་རིམ་ཇི་ལྟར་ཡིན་པ་དེ་རྣམས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་གསུངས་པ་སྟེ། དེ་རྒྱུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས། །ཞེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་རེད་ཅེས་དང༌།

རྒྱུ་ལ་འགོག་པ་གང་ཡིན་པ། །

ཞེས་གསུངས་པ་ནི་མི་མཐུན་པའི་རྒྱུ་ལ་གཉེན་པོ་སྐྱེས་པའི་ཐོག་ནས་སམ། དེའི་ལྡོག་ཟླའི་བློ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པའི་ཐོག་ནས་རིམ་བཞིན་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྩ་བ་བྱེད་མཁན་གྱི་རྒྱུ་དེ་ཟད་པའམ། རྒྱུ་དེ་གཉེན་པོ་སྐྱེས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བྲལ་བ། གཉེན་པོ་སྐྱེས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སླར་སྐྱེ་མི་རུང་བར་བྱས་པ་སོགས་འགོག་པ་དེ་གསུངས་ཡོད་ཅེས་གསུང་གི་ཡོད། དེས་ན།

རྒྱུ་ལ་འགོག་པ་གང་ཡིན་པ། །
དགེ་སྦྱོང་ཆེན་པོས་དེ་སྐད་གསུངས། །

ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན། དེར་བརྟེན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཆོས་ནི། གོང་དུ་ཞུས་པ་ལྟར་བྱམས་པ་དང་དད་པ་བྱེད་པ་སོགས་ནི་ཆོས་ལུགས་ཚང་མའི་ནང་གསུངས་ཡོད། རང་རང་གི་སྟོན་པའམ་སྐྱབས་གནས་ལ་དད་པ་བྱེད་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ནི་ཆོས་རྒྱུད་ཚང་མའི་ནང་དུ་ཡོད།

སྔར་ཁེ་ཐ་ཊར་ངས་ངོ་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤུའི་ཆོས་པ་རྒྱ་ཙ་ཞིག་ཡོད། ཁོང་ནས་དངོས་གནས་འཇིག་རྟེན་བཀོད་པ་པོའི་སྟོན་པའམ་འཇིག་རྟེན་བཀོད་པ་པོའི་དཀོན་མཆོག་ལ་བསྟོད་པའི་གླུ་དབྱངས་ལེན་སྐབས་མིག་ཆུ་ཐྲུམ་ཐྲུམ་བྱེད་ཀྱི་འདུག་པས། ང་རང་ཡང་སེམས་འགྱུར་པོ་ཞིག་བྱུང་། ཁོང་རང་འཇིག་རྟེན་བཀོད་པ་པོར་རྩེ་གཅིག་གི་དད་པ་ཧ་ལས་པའི་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཡོད་འདུག དེས་དྲངས་པའི་གཞན་ལ་འཚེ་བ་མི་བྱེད་པ་དང་། ཀུན་ལ་བརྩེ་བ་བྱེད་པ་དེ་སྒྲོག་ཆགས་ཀུན་ལ་ཡོང་མིན་མི་ཤེས་ཀྱང་། མི་ལ་བརྩེ་བ་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ཡོང་གི་ཡོད། དེས་ན་དད་པ་བྱེད་པ་ནི་ནང་པ་གཅིག་པུའི་སྐད་ཆ་མིན། ཕྱི་ནང་གི་ཁྱད་པར་སྐྱབས་འགྲོས་འབྱེད་ཅེས་གསུངས་

པའི་སྐྱབས་འགྲོ་ནི། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་བསམ་བློ་གཏོང་དགོས་པ་སྟེ། ཐར་པ་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་དང་། ཐར་པ་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་དང་འབྲེལ་བའི་སྐྱབས་འགྲོའི་ཐོག་ནས་བསམ་བློ་གཏོང་དགོས་པ་ལས། སྤྱིར་བཏང་གི་སྐྱབས་འགྲོ་ནི་ཕྱི་པ་ལའང་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད། ང་རང་ཚོ་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པ་ལ།

སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ཏེ། །
ཐར་པ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབས། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཐར་པ་ཞེས་པ་འདི་བློ་ལ་ངེས་ཤིང་། ཐར་པ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་བློ་ངོ་མ་སྐྱེས་ན། སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་དང་། ཆོས་དཀོན་མཆོག དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་བཅས་ལ་དངོས་གནས་ཀྱི་དད་པ་ཞིག་སྐྱེས་ཐུབ། དེ་མིན་ཐར་པ་ཞེས་པ་དེ་ཐག་རིང་དུ་བཞག་ནས། སྔོན་ལ་ཨ་སྒོར་གལ་ཆེ་བར་བརྩིས་ནས་བསྡད་ན། ཕལ་ཆེར་ང་རང་ཚོ་མངོན་མཐོའི་ཕུན་ཚོགས་དོན་དུ་གཉེར་མཁན་གྱི་སྐྱབས་དེ་ཨ་སྒོར་ཡིན། དེས་ན་ལུས་ལ་གྲྭ་ཆས་གྱོན་ནས་ཨ་སྒོར་གྱི་རྗེས་སུ་ཙུང་ཟད་རྒྱུགས་དགོས་ཀྱི་འདུག། བོད་པ་བཙན་བྱོལ་བར་ཆ་བཞག་ན། དེང་སྐབས་ཨ་རིར་ཕྱིན་ན་དཔལ་འབྱོར་ཡག་པོ་ཡོང་གི་རེད་ཅེས་ཨ་རི་ནི་དེང་སྐབས་སྐྱབས་གནས་ཀྱི་ཡུལ་ཆགས་གྲབས་བྱེད་ཀྱི་འདུག སྤོ་སྤོའི་ནང་ནས་ཨ་རིར་སླེབས་རོགས་བྱས་ན་ཞེས་བརྗོད་མཁན་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་ཡོད། དེར་བརྟེན་ང་རང་ཚོའི་འཕྲལ་གྱི་མངོན་མཐོའི་ཕུན་ཚོགས་ཀྱི་སྐྱབས་ཡུལ་ཨ་རི་དང་ཨ་སྒོར་ལ་རྩེ་གི་ཡོད་པ་ཡིན། སྐབས་རེ་ཐེ་ཝན་གྱི་རྒྱ་མིས་ཡིག་སྐོགས་དམར་པོའི་ནང་དངུལ་བླུགས་ནས་འབྲེར་ཡོང་གི་ཡོད་སྟབས། དེང་སྐབས་ཐེ་ཝན་དེ་ང་རང་ཚོའི་སྐྱབས་རྩེ་ས་

གཅིག་ཆགས་ཏེ་རྒྱུག་འགྲོ་གི་ཡོད། དེང་སྐབས་བོད་ནང་ཡོད་པའི་བླ་མ་དང་གྲྭ་པ་ཁག་གཅིག་ཏ་ཅང་ཡག་པོ་ཡོད། འོན་ཀྱང་འགའ་ཞིག་གིས་རྒྱ་ནག་གི་ནང་དུ་རྒྱ་སྐོར་གྱི་གདུང་འབོད་བྱེད་པར་འགྲོ་གི་ཡོད། འགའ་ཞིག་དངུལ་དོན་དུ་གཉེར་ནས་ཆོས་འཚོང་མཁན་ཡང་ཡོད་འདུག དེ་ཚོའི་གྲས་ཀྱིས་སྐྱབས་གནས་དངུལ་ལ་བཅོལ་བ་ལས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བཅོལ་གྱི་མེད། དེ་དག་གིས་འཕྲུལ་གྱི་མངོན་མཐོའི་ཕུན་ཚོགས་ཙམ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ལས། ཐར་པ་དོན་དུ་གཉེར་གྱི་མེད་པ་ཡིན། དེས་ན་སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་ཞེས་བརྗོད་ནས་དེ་རིང་གི་གྲོད་པ་རྒྱགས་པ་ལ་ཕན་གྱི་མེད་སྟབས། དེ་རིང་གྲོད་པ་ལྟོགས་པའི་སྐབས་སུ་ཁ་ལག་ཟ་ཆེ་བར་ཟེ་བ་ལས། སངས་རྒྱས་དེ་ཙམ་ཟ་ཆེར་ཟེ་གི་མེད།

རྒྱ་མི་གུང་ཁྲན་གྱིས་སྔོན་མ་ང་ཚོའི་བླ་མ་དགེ་བཤེས་མང་པོ་བཙོན་དུ་བཙུག་པའི་སྐབས་དེར་ལྟོ་ཆས་མ་སྤྲད་པར་ཁྱེད་རང་ཚོར་ལྟོ་ཆས་དཀོན་མཆོག་གིས་སྤྲོད་ཀྱི་རེད། དཀོན་མཆོག་ལ་སྨོན་ལམ་རྒྱོབས་ཞེས་བརྗོད་པའི་གནས་ཚུལ་བྱུང་ཡོད། དེ་ལྟར་བྱས་ཏེ་ཡོང་ཐུབ་བམ། བསོད་ནམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱིས་མི་ཚེའི་དཀའ་ངལ་སེལ་ཐུབ་པ་ཡོང་བ་དེ་བརྒྱུད་ནས་ཡོང་དགོས་པ་ལས། ད་ལྟ་གྲོད་ཁོག་ལྟོགས་པ་འདི་སྐྱབས་འགྲོ་བྱས་ནས་དེ་འཕྲལ་སེལ་ཐུབ་པ་ཡོང་ཐབས་མེད། ད་ལྟ་བརྗོད་བཞིན་པ་ལྟར།

སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ཏེ། །
ཐར་པ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབས། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་ཐར་པ་ཞེས་པ་འདི་བསམ་བློའི་ནང་སླེབས་ན།

དངོས་གནས་ཚེ་འདིའི་ཕུན་ཚོགས་ཇི་ཙམ་ཡོད་ཀྱང་དེ་དག་བསླུ་བའི་ཆོས་ཅན་དང་། ཇི་ཙམ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་ཀྱང་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རང་བཞིན་དང་། ལས་ཉོན་གྱི་གཞན་དབང་ཅན་ཡིན་པས། ལས་ཉོན་གྱི་གཞན་དབང་ཅན་གྱི་སྐྱེ་བ་འདི་དང་མ་བྲལ་ན་སྐྱིད་པ་ཞིག་མི་འདུག་བསམ་པ་ཞིག་ཡོད་ཅིང་། དེ་འདྲའི་སྐབས་སུ།

དུབ་པས་སེམས་ཉིད་དེ་རིང་ངལ་གསོས་ཤིག །

ཅེས་གསུངས་པ་འདི་ལ་བསམ་བློ་བཏང་སྟེ། ཐར་པ་ཐོབ་ན་ངལ་གསོ་ཐེབས་པ་ལས། ཐར་པ་མ་ཐོབ་བར་དུ་ངལ་གསོ་ཐེབས་ཐབས་མི་འདུག་སྙམ་པ་ཞིག་བྱུང་ན། དེ་མཚམས་དངོས་གནས་ཕྱི་ནང་གི་ཁྱད་པར་སྐྱབས་འགྲོས་འབྱེད་ཐུབ་པ་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་མིན་སྐྱབས་འགྲོའི་གནས་ལུགས་ཡག་པོ་མ་ཤེས་པར་སྐྱབས་འགྲོ་ཙམ་གྱིས་ཕྱི་ནང་གི་ཁྱད་པར་འབྱེད་ཐུབ་རྒྱུ་ཁག་པོ་ཡིན། དེ་བཞིན་བྱམས་དང་སྙིང་རྗེ་བསྒོམ་པ་ཆ་བཞག་ན། མུ་སྟེགས་པའི་ནང་བྱམས་དང་སྙིང་རྗེ་སྒོམ་མཁན་ཡོད། དཔེར་ན། གཅེར་བུ་པ་ལ་ཆ་བཞག་ན། དེའི་ཐད་ང་ཚོ་ལས་ལྷག་པ་མེད་ཀྱང་ཆད་པ་མེད། འཚེ་བ་མི་བྱེད་པ་སོགས་ཏ་ལས་དགོས་པ་འདུག དེ་བཞིན་ཡེ་ཤུའི་ཆོས་པའི་ནང་ཏ་ལས་དགོས་པ་དེ་འདྲ་འདུག།

ང་རང་ཚོས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཅེས་སློན་ལམ་རྒྱག་གི་ཡོད་ཀྱང་། དོན་དངོས་ཐོག་མཛེ་ནད་ཅན་གྱི་ནད་གཡོག་རྒྱུགས་མཁན་དཀོན་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་ཡེ་ཤུའི་ཆོས་པའི་ནང་འཛིག་རྟེན་བཀོད་པ་པོ་ལ་ཡིད་ཆེས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་འཛིག་རྟེན་བཀོད་པ་པོས་བཀོད་པའི་སེམས་ཅན་ཉམ་ཐག་པ་ལ་ཕལ་ཆེར་རང་གི་

སྒོག་སློས་གཏོང་ལྟ་བུའི་སྒོ་ནས་ཞབས་འདེགས་ཞུ་མཁན་ཡོང་གི་འདུག དེ་ནི་རྒྱ་ཆེ་ཆུང་གི་གནས་ཚུལ་ཐ་དད་ཡིན་ཡང་དོན་དུ་བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྗེ་ཉམས་ལེན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེར་བརྟེན་སྤྱིར་བཏང་བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྗེ་ཙམ་གྱི་ཐོག་ནས་ཕྱི་ནང་གི་ཁྱད་པར་འབྱེད་ཐུབ་རྒྱུ་ཁག་པོ་ཡིན། དེ་བཞིན་བཟོད་པའི་ཐོག་ནས་ཁྱད་པར་འབྱེད་དཀའ་ལ། ཆོག་ཤེས་བསྟེན་པའི་ཐོག་ནས་ཕྱི་ནང་གི་ཁྱད་པར་ཡང་འབྱེད་དཀའ། གཞན་ཡང་ཚངས་སྤྱོད་དང་དཀའ་ཐུབ་བསྟེན་པའི་ཐོག་ནས་ཕྱི་ནང་གི་ཁྱད་པར་འབྱེད་ཁག་པོ་ཡིན། ཕྱི་ནང་གི་ཁྱད་པར་ངོ་མ་ནི་བདག་མེད་ཀྱི་ལྟ་བའི་ཐོག་ནས་ཁྱད་པར་འབྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཀུན་མཁྱེན་བླ་མ་འཇམ་བཞད་ངག་དབང་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་རྩ་བ་ལས།

བདག་ལྟའི་ཞེན་ཡུལ་སྐྲུན་འགོག་ཕྱི་ནང་གཉིས། །

ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཡིན། ཕྱི་པ་དང་ནང་པའི་ཚངས་ཐིག་ལྟ་བུ་ནི་བདག་ཏུ་སྨྲ་བའམ་བདག་ཏུ་ལྟ་བའི་གྲུབ་མཐའ་ཡོད་པ་དེ་ཆོས་འདི་ལས་ཕྱི་རོལ་དུ་གྱུར་པའི་གྲུབ་མཐའ་ཡིན། སྔོན་ལ་བདག་མེད་ཕྲ་རགས་ཡིན་མིན་ཇི་ལྟར་ཡང་། བདག་མེད་ཅེས་པའི་ཐ་སྙད་ཅིག་བཤད་པའི་ཐོག་ནས་བརྗོད་པ་དང་། ད་དུང་དེ་ལས་རྒྱ་ཙུང་ཟད་ཆེ་རུ་བཏང་ན། བདག་མེད་ཅེས་བརྗོད་མ་ནུས་ཀྱང་། བརྗོད་དུ་མེད་པའི་བདག་ཅེས་ཕུང་པོ་ལས་དོན་གཞན་པའི་བདག་རང་རྐྱ་བ་ཞིག་མེད་ཅེས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུའི་ཐོག་ནས་འགྲོ་གི་ཡོད། ཕྱི་ནང་གི་ཁྱད་པར་དེས་འབྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེས་ན་ང་རང་ཚོ་ནང་པ་ཡག་པོ་ཞིག་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ན། ནང་པའི་ལྟ་གྲུབ་གང་འདྲ་ཡིན་པ་ཤེས་དགོས་རྒྱུ་ཏ་ཅང་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་ཡིན། ནང་པའི་བདག་མེད་ཀྱི་ལྟ་བ་ཕྲ་རགས་གང་

འདྲ་ཞིག་བཤད་དགོས་བྱུང་ཡང་། མཐར་གཏུགས་བདག་མེད་པའི་ལྟ་བ་རགས་པ་ཞིག་བཤད་ཀྱང་། བདག་ཅེས་པ་དེ་ཕུང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ལས། ཕུང་པོ་ལ་དབང་སྒྱུར་མཁན་གྱི་བདག་དོན་གཞན་དུ་མེད་ཅེས་པ་འདིའི་ཐོག་ནས་བསམ་བློ་གཏོང་གི་ཡོད། བདག་མེད་ཕྲ་མོའི་ཐོག་ཏུ་སླེབས་སྐབས་གང་ཟག་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པ་རེད་ཅེས་བརྗོད་པ་དེ་ཡང་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་མིང་རྐྱང་བཏགས་ཡོད་ཙམ་གྱི་བདག་ཅིག་རེད་ཅེས་བཤད་ཀྱི་ཡོད། གང་ལྟར་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་སྟེང་ནས་འགྲོ་གི་ཡོད། རྒྱུ་འབྲས་རྟེན་འབྱུང་དང་། བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་རྟེན་འབྱུང་སོགས་རྟེན་འབྱུང་གི་རིམ་པ་མང་པོ་ཞིག་བཤད་པའི་ཐོག་ནས་དང་། སྤྱི་ཡོངས་རྟེན་འབྱུང་གི་གོ་བའི་སྟེང་ནས་གསུང་གི་ཡོད།

དེས་ན་ཡེ་ཤུ་ཧྲུའི་ནང་གི་རྒྱུ་དང་རྐྱེན་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོང་བ་ཞེས་པ་དེས་གང་ཞིག་གསུང་གི་ཡོད་ཅེ་ན། ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་རྟེན་འབྱུང་གི་ལྟ་བ་དེ་གསུང་གི་ཡོད། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ལྟ་བ་དེ་ནང་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྒོས་ཆོས་ཡིན། དེའི་ཐོག་ནས་བྱེ་བྲག་སྨྲ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དཔག་ཚོད་ཀྱིས་བདག་མེད་ཀྱི་སྐོར་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་ཀྱི་ཡོད། དེ་ནས་དབུ་སེམས་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་དང་། ལྷག་པར་སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་ཀྱིས་འགྲེལ་པ་བུདྡྷ་པཱ་ལི་ཏའི་ནང་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་དེ་ཧ་ཅང་གིས་གསུངས་པ་དང་། མདོར་ན་དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱི་དགོངས་པ་དཔྱིས་ཕྱིན་པ་དེ་གསུང་གི་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་སྒོ་ནས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དོན་ལ་ཕྲ་རགས་མང་པོ་ཡོང་གི་ཡོད་ཀྱང་། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ལྟ་བ་རྟེན་འབྱུང་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་པ་འདི་གནད་འགག་ཧ་ཅང་ཆེན་

པོ་ཆགས་ཡོད།

དེ་ནས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ལྟ་བ་དེའི་ཐོག་ནས་བསམ་བློ་གཏོང་སྐབས། ང་རང་ཚོའི་ཚོང་གི་ལས་ཀ་དང་། ཁོར་ཡུག་གི་གནས་ཚུལ། འཛམ་གླིང་གི་ཞི་བདེ། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་སོགས་གང་ཞིག་ཡིན་ཡང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ལྟ་ཚུལ་འདིའི་ཐོག་ནས་བལྟས་པ་ཡིན་ན། ཚང་མ་རྒྱུ་རྐྱེན་མང་པོ་ཞིག་དང་འབྲེལ་ཡོད་པ་མཐོང་རྒྱུ་ཡོད། འདིས་རྐྱེན་པས་འདི་ཡོང་བ་དང་། དེའི་དབང་ལས་དེ་ཞེས་པ་ཞིག་བསམ་བློའི་ནང་དུ་འཁོར་ན། ཧབ་ཧབ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ལ་རན་པ་ཞིག་ཡོང་བ་ཡིན། དངོས་པོའི་གནས་ཚོད་ལ་ཐམས་ཅད་འདོད་པའི་དོན་ཞིག་དང་། ཡང་ན་མི་འདོད་པའི་དོན་སོགས་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་དང་རྐྱེན་མང་པོ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོང་བ་དང་། དེ་ཡང་དཔེར་ན་ལྟ་ཡོད་པའི་རྒྱུ་རྐྱེན་ཅམ་མིན་པར་ཁ་སང་ཁ་ཉིན་དང་། འདས་པའི་ལོ་དང་། ཡང་ན་འདས་པའི་ལོ་སྟོང་ཕྲག་གཅིག་གི་གོང་དང་། ལོ་ཁྲི་ཕྲག་གཅིག་གོང་གི་རྒྱུ་རྐྱེན་དང་འབྲེལ་བ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པས་དེ་ལས་སླ་པོ་ཞིག་མེད། ལོ་སྟོང་ཕྲག་དང་ཁྲི་ཕྲག་ནས་མར་རྒྱུ་རྐྱེན་སྨིན་ཟིན་པ་ཞིག་དེ་རིང་དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་པའི་ནང་འགྱུར་བ་གཏོང་གི་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་རྒྱུ་ཏ་ཅང་ཁག་པོ་ཡིན།

དཔེར་ན། འཛམ་གླིང་གི་ཚ་དྲོད་ལ་འགྱུར་བ་འགྲོ་བ་འདི་ཐུན་བུ་མིའི་བྱེད་སྒྲོད་ཀྱི་དབང་གིས་འགྱུར་བ་འགྲོ་གི་ཡོད། གཞི་རྩའི་འགྲོ་ཕྱོགས་ནི་ལོ་སྟོང་ཕྲག་དང་ཁྲི་ཕྲག་གི་འགྱུར་བའི་ཐོག་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་པས། དེ་ནི་ང་ཚོས་འགྱུར་བ་གཏོང་ཐུབ་པ་ཞིག་མིན། དེ་དག་ཤེས་པའི་ཐོག་ནས་བསམ་བློ་བཏང་ན་སྡུག་སྐད

རྒྱུག་ས་བསྡད་མེད་ཅིང་། དེ་ནི་བཙོས་སུ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན། དེ་ལྟར་དངོས་རྒྱུའི་ནུས་པ་ཐོག་མེད་ནས་གྲུབ་ཟིན་པ་ཞིག་ཡིན་ན། དེ་ནི་བཙོས་སུ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་པས། ངས་ཞུ་འདོད་པ་ཡང་འདི་ཡིན། དེར་བརྟེན་ང་ཚོས་འཆི་བ་བྱེད་རྒྱུ་མེད། གང་ལགས་ཤེ་ན། ལས་འབྲས་ཀྱི་སྐད་ཆ་མ་བཤད་ཀྱང་། མཐོང་ཆོས་སུ་རང་གི་བདེ་སྡུག་གཞན་ལ་བལྟོས་ཏེ་ཡོད་པ་དང་། ང་རང་ཚོ་འཛམ་གླིང་འདིའི་སྟེང་གི་མི་ཡིན་ཞིང་། འཛམ་གླིང་འདིའི་མིའི་བདེ་སྡུག་ནི་འཛམ་གླིང་སྤྱི་དང་འབྲེལ་ནས་ཡོད་པས། འཛམ་གླིང་སྤྱི་སྐྱིད་ན་ང་སྐྱིད་པ་ཡོང་བ་དང་། འཛམ་གླིང་སྤྱི་བདེ་ན་ང་ཡང་བདེ་པོ་ཡོང་བ་ཡིན། འཛམ་གླིང་སྤྱི་བདེ་ན་བོད་ཀྱང་བདེ་པོ་ཡོང་བ་དང་། འཛམ་གླིང་སྤྱི་སྡུག་ན་བོད་ཀྱང་སྡུག་པོ་ཡོང་བ་ཡིན།

དེས་ན་འདོད་པར་རང་གི་བདེ་བ་བསམ་གྱི་ཡོད་ཀྱང་། རང་གི་བདེ་བ་ནི་རྒྱུ་རྐྱེན་དུ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཡིན། དེས་ན་རང་གི་བདེ་བ་ལ་ཇི་ཙམ་གྱིས་གཙིགས་ཆེར་འཛིན་པ་དེའི་ཚོད་ཀྱིས་རྒྱུ་རྐྱེན་དེ་དག་ལའང་དོ་སྣང་བྱེད་དགོས་པ་དང་། གཅེས་སྲུས་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། དེར་བརྟེན་རང་གི་མི་ཚེའི་བདེ་སྡུག་སྤྱི་ཚོགས་དང་འབྲེལ་ཡོད་པར་བརྟེན་རང་གི་བདེ་སྡུག་གི་དོན་དུ་སྤྱི་ཚོགས་ལ་ཞབས་འདེགས་ཞུ་དགོས་པ་དང་། རང་གི་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་དོན་དུ་སྤྱི་ཚོགས་བདེ་སྐྱིད་ལྡན་པ་ཡོང་བ་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལ་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་བསམ་བློ་བཏང་ན། བྱམས་པ་དང་བརྩེ་བའི་སྐད་ཆ་མིན་པར་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ལ་དེ་འདྲ་ཞིག་སླེབས་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་མི་མང་པོའི་གློ་བུར་གྱི་བསམ་བློའི་ནང་དུ་བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྗེ་ལག་ལེན་བསྟར་ན་གཞན་ལ་ཕན་པ་ལས་རང་ལ་ཕན་ཐོགས་མེད། ད་དུང་

བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྗེ་བསྒོམས་པའི་དབང་གིས་སེམས་པ་མ་སྐྱིད་པ་ཡོང་རྒྱུ་ལས་གཞན་མེད་བསམ་པ་ལྟ་བུ་དྲན་གྱི་ཡོད། དེ་འདྲ་རྩ་བ་ནས་མིན། བྱམས་དང་བརྩེ་བ་བསྒོམས་ཏེ་གོམས་འདྲིས་ཆགས་ན། རང་ལ་ཕན་པ་ལས་དེས་གཞན་ལ་ཕན་མིན་ཐེ་ཚོམ་ཡིན།

དཔེ་ཚུང་ཚུང་ཞིག་བརྗོད་ན། ང་རང་ཕར་ཚུར་འགྲོ་བའི་སྐབས་གད་མོ་དགོད་བཞིན་འགྲོ་བ་ཁྱེད་རང་ཚོས་ཤེས་གསལ་ཡིན། ༄རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ག་དུས་མཇལ་ཡང་ཞལ་འཛུམ་འཛུམ་ལ་བཞུགས་ཀྱིས་འདུག་ཟེར། ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ཏུ་འགྲོ་སྐབས་ལམ་གཡས་གཡོན་ལ་མི་ཐུག་དུས་གད་མོ་དགོད་བཞིན་འགྲོ་གི་ཡོད། མི་ཁ་ཤས་ལ་ཕར་གད་མོ་བགད་ན་ཚུར་ཡང་གད་མོ་དགོད་ཀྱི་འདུག དེ་ནི་ཁོང་རང་སྐྱིད་པོ་ཡོང་གི་ཡོད་ལ་ང་རང་ཡང་སྐྱིད་པོ་ཡོང་གི་འདུག ཡང་མི་ཁ་ཤས་ལ་ཕར་གད་མོ་བགད་ན། ངས་ངོ་མི་ཤེས་ཀྱང་ང་ལ་གད་མོ་དགོད་ཀྱི་འདུག་བསམས་ནས་མ་བདེ་བ་བྱེད་མཁན་འདུག ང་རང་ནི་གད་མོ་བགད་ནས་སྐྱིད་པོ་འདུག ཁོང་རང་རྣམ་རྟོག་ཟ་བ་ཐུག་གྱོང་རེད། གནས་ཚུལ་དེ་ལ་གཞིགས་ན་བརྩེ་བས་ཕར་ལ་གད་མོ་བགད་པ་དེ་ཕ་རོལ་པོ་ལ་གནོད་པ་ལས་ཕན་གྱི་མེད་པ་ཡིན། དེར་བརྟེན་བྱམས་པ་དང་བརྩེ་བའི་ཉམས་ལེན་གྱིས་རང་ཉིད་ལ་ཏན་ཏན་ཕན་གྱི་ཡོད་པས། དེ་ལ་དོགས་པ་བྱེད་དགོས་དོན་མེད། སེམས་གློད་པ་ལྟ་བུའི་སྐྱིད་པོ་ཡོད། དེས་ཕ་རོལ་པོར་ཕན་དང་མི་ཕན་ནི་ཕ་རོལ་པོའི་བསམ་བློ་གཏོང་སྟངས་ལ་རག་ལུས་པ་ལས། ངས་གད་མོ་བགད་པའི་རྐྱེན་གྱིས་ཕ་རོལ་པོའི་རྒྱུད་ལ་ཞི་བདེ་བག་ཕེབས་ཡོང་བའི་ངེས་པ་མེད། བྱམས་པ་དང་བརྩེ་བའི་བསམ་བློ་བཏང་ན་རང་

ལ་ཐད་ཀར་ཕན་པ་དང་། གཞན་ལ་ཕན་དང་མི་ཕན་ནི་ཁོ་རང་ལ་རག་ལུས་པ་ཡིན།

དེ་བཞིན་མེ་ཏོག་དང་ལྗོན་ཤིང་ལ་སོགས་པར་བརྩེ་བ་བསྒོམ་རྒྱུ་མེད་ཀྱང་། དེ་དག་ལ་འཚོ་བའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པས་དོན་མེད་ཀྱི་ས་རྐོ་བ་དང་། སྐྱེ་བ་གཅོད་པ་སོགས་འགྲོ་ཞོར་སྡོད་ཞོར་ལ་ལོ་མ་མེ་ཏོག་བཀོག་པ་སོགས་མི་བྱེད་པར་བརྩེ་བཀུར་ལྟ་བུ་བྱས་ན། རང་གི་སེམས་ནང་ཞི་བདེ་ཡོང་རྒྱུར་ཕན་ཐོགས་ཡོད། གང་ལྟར་རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་བསམ་པ་གཞན་དོན་བསམས་ནས་རང་དོན་ཞར་ལ་སྒྲུབ་པ་ཞེས་གསུངས་ཡོད། དེ་ལྟར་ཡོང་བ་ཡང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་གནས་ཚུལ་ནས་ཡོང་གི་ཡོད། རང་གི་བསལ་བྱའི་སྡུག་བསྔལ་དང་། བསྒྲུབ་བྱའི་བདེ་བ་དེ་རྒྱུ་དང་རྐྱེན་དུ་མ་ཚོགས་པའི་སྟེང་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་སྐབས། དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཇི་ཙམ་རྒྱུ་དང་རྐྱེན་གྱི་རིགས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟེན་པ་དེའི་ཚོད་ཀྱིས་རང་ལ་འབྲས་བུ་བདེ་སྐྱིད་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་ནི་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ཀྱི་གཙོ་བོ་བརྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ལྟ་བ་དང་། དེའི་གྲུབ་དོན་ལ་འཚེ་བ་སྤངས་ནས་བརྩེ་བ་བྱེད་དགོས་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཡིན། དེ་དག་ནང་པའི་ཆོས་ངོ་སྤྲོད་ཡིན། གཞི་ཡི་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་ཡིན་པས་ན། ད་དུང་རྒྱུ་དང་རྐྱེན་ཞིབ་ཚགས་སུ་གཏོང་སྐབས།

སྡིག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་ཞིང་། །
དགེ་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་སྤྱོད། །
རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་འདུལ། །
དེ་ནི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཡིན། །

ཞེས་གསུངས་ཡོད། དེ་ལྟར་རང་གི་སེམས་ཡོངས་སུ་འདུལ་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། ཐབས་ལམ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་རིམ་པས་སྦྱོམ་གཞི་བསླངས་ཏེ། མཐར་ཐུག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་སམ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སེམས་འདུལ་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལ་ཡང་མདོ་སྔགས་ཐུན་མོང་གི་ཤེས་རབ་གཅིག་དང་། སྔགས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཤེས་རབ་གཅིག དེའི་ནང་ནས་སྔགས་བླ་མེད་དམ། སྐབས་འདིར་ནང་རྒྱུད་སྡེ་གསུམ་སྟེ་མཧཱ། ཨ་ནུ། ཨ་ཏི་གསུམ་ལས་མཐར་ཐུག་ཨ་ཏི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཐོག་ནས་སེམས་འདུལ་བ་ཡིན། འདིའི་སེམས་འདུལ་བ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་ཞི་བ་ཙམ་མིན་པར། ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་ཞི་བ་ནི་མདོ་སྔགས་ཐུན་མོང་གི་ལམ་གྱིས་བྱེད་ཐུབ་པ་ཡིན། གཉིས་སྣང་ཕྲ་མོའམ་དྲི་མ་ཕྲ་མོ་རྣམས་སྔགས་བླ་མེད་ཀྱི་ལམ་ཁོ་ནས་དྲི་མ་དེ་སེལ་དགོས་པ་ལས་ཐབས་གཞན་མེད། དེས་ན་སེམས་འདུལ་བའི་རིམ་པ་མང་པོ་ཞིག་གི་སྟེང་ནས་འགྲོ་དགོས་པ་ཡིན། སེམས་མ་དུལ་བའི་ཆ་པགས་པའི་རིམ་པ་ལྟ་བུ་ཁ་ཅང་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པས་ན། རིམ་པ་ལྟ་བུ་གང་འཚམས་བར་མདོ་ལམ་གྱི་ཐོག་ནས་སེལ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད། དེ་ནས་ཇེ་ཕྲ་ཇེ་ཕྲར་ཕྱིན་པའི་སྐབས་སྔགས་ལམ་གྱི་མ་གཏོགས་སེལ་ཐབས་མེད། དེས་ན་འོད་གསལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱིས་སེམས་ཀྱི་དྲི་མ་ཕྲ་ཞིང་ཕྲ་བ་སེལ་ཐབས་བྱེད་པའི་ལམ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཐོག་ནས་འགྲོ་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ། ཐོག་མར་ཐུན་མོང་སྔོན་འགྲོ་སྟེ། ཇི་ཙམ་གྱིས་དངོས་གཞིའི་ཉམས་ལེན་ལ་དོ་སྣང་སླེབས་པ་དེའི་ཚོད་ཀྱིས་དེའི་རྒྱུ་ཚོགས་ལ་གཅེས་པོ་བྱེད་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། ལམ་ལ་མཐོ་དམན་བརྩིས་ན་གོང་མ་གོང་མའི་ལམ་ལ་ཡིད་འཕྲོགས་ནས་དེ་ལ་དོན་

གཉེར་ཇི་ཙམ་སྐྱེས་པ་དེའི་ཚོད་ཀྱིས་དེ་ཡི་སྨོན་འགྲོ་འོག་མ་འོག་མའི་རྒྱུ་ཚོགས་དེ་དག་ཆགས་སུ་ཚུད་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ནི་དངོས་པོའི་གཤིས་ལུགས་ཡིན།། །།

སྡིག་སྤོང་དགེ་སྒྲུབ་དང་། རང་སེམས་འདུལ་དགོས་ཚུལ།

དེ་ཡང་མདོ་ལས།

སྡིག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་ཞིང་། །
དགེ་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་སྤྱད། །
རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་འདུལ། །
འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཡིན། །

ཞེས་ཇི་སྐད་གསུངས་པ་ལྟར་ཐབས་མཁས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པའི་སྟོན་པ་བཀའ་དྲིན་ཅན་འདི་ཡོངས་གྲགས་ལྟར་ན་ལོ་ཉིས་སྟོང་དྲུག་བརྒྱ་ཙམ་གྱི་གོང་དུ་འཛམ་གླིང་འདིའི་ཐོག་བྱོན་ཞིང་། དེས་གསུངས་པའི་ཆོས་ཚུལ་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་བསྟན་པ་ཞེས་པ་འདི་དུས་ད་ལྟ་བར་གནས་པ་ནི་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། སྡིག་པ་སྤོང་ཞིང་། དགེ་བ་བསྒྲུབ་དགོས་པ་སྟེ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ཉེས་སྤྱོད་སྡིག་པའི་ལས་སྤོང་དགོས་པ་དང་། དགེ་བའི་ལས་བསྒྲུབ་དགོས་པ་དེ་ཡིན། དེ་ལྟར་བྱེད་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། བདེ་བ་དང་སྡུག་བསྔལ་ཞེས་པ་ནི་རྒྱུ་དང་རྐྱེན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བས། འབྲས་བུ་སྡུག་བསྔལ་ང་ཚོས་མི་

འདོད་ཅིང་། སྡུག་བསྔལ་མི་ཡོང་བའི་ཐབས་ཤེས་ནི། འབྲས་བུ་སྡུག་བསྔལ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་སྡིག་པ་སྤོང་དགོས་པ་ཡིན། དེས་ན། སྡིག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་ཞིང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན།

བདེ་སྐྱིད་ནི་ང་རང་ཚོ་ཚང་མས་འདོད་ཀྱི་ཡོད་ན། བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་རྒྱུ་ནི་དགེ་བར་སྤྱོད་པ། ལས་བཟང་པོ་ཞིག་བསགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་བདེ་སྐྱིད་ཡོང་གི་ཡོད། དེས་ན། དགེ་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་སྤྱད། །ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན། འོ་ན་སྡིག་པ་དང་དགེ་བ་ཞེས་པ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། སྡིག་པ་ཞེས་པ་ནི་སྣོད་པར་བྱེད་པ་དང་། འཇིགས་པར་བྱེད་པ། མདོར་ན་གནོད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཞིག་ལ་སྡིག་པ་ཞེས་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ཡང་བྱ་བ་གང་ཞིག་སྒྲུབ་པའི་སྐབས་སུ་བྱ་བ་དེ་གང་ཟག་གཞན་ཞིག་མི་བདེ་བ་དང་མ་སྐྱིད་པ་བྱེད་པ་དང་། སྡིགས་པར་བྱེད་པ། འཇིགས་པར་བྱེད་པ་བཅས་ཀྱི་བྱ་བ་དེར་སྡིག་པ་ཞེས་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་བསམ་བློ་ཞིབ་ཕྲ་བཏང་ན་ལུས་ངག་གི་སྡིག་པའི་ལས་གང་ཞིག་སྒྲུབ་པའི་སྐབས་སུ་སྒྲུབ་པ་པོ་རང་གི་བློ་ཡང་འཁྲུགས་ཏེ་མ་སྐྱིད་པ་ཡོང་བའི་ཐོག་ནས་གནོད་པའི་ལས་དེ་དག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

དཔེར་ན་སྲོག་གཅོད་པ་ལྟ་བུར་ཆ་བཞག་ན། ཕ་རོལ་པོའི་སྲོག་བཅད་དེ་ཕ་རོལ་པོའི་ལུས་དང་ཐྲལ་བའི་གནོད་པ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ང་རང་ཚོ་སུ་ཞིག་ཡིན་ཡང་རང་གི་སྲོག་ནི་གཅེས་ཤོས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། རང་གི་གཅེས་ཤོས་བྱེད་པ་དེ་ལ་གནོད་པ་བྱེད་མཁན་ནི་སྡིག་པའི་ལས་བྱེད་མཁན་ཡིན། ང་རང་ཚོ་ནང་བཞིན་རང་གི་སྲོག་ལ་གཅེས་ཤོས་བྱེད་མཁན་ཕ་རོལ་པོའི་སྲོག་ལ་བརྩེ་བ་དང་གུས་ཞབས་མེད་པར

དེའི་སྲོག་ཐྲལ་བར་བྱེད་པའི་བྱ་བ་སྒྲུབ་པའི་སྐབས་སུ་འང་ཕ་རོལ་པོ་ལ་ཁྲོ་བའི་སེམས་དང་། སྡང་བའི་སེམས། གནག་སེམས་སོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཕ་རོལ་པོའི་སྲོག་འཕྲོག་པར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཕ་རོལ་པོ་ལ་བརྩེ་བའི་སེམས་ཤིག་ཡོད་ན་སྲོག་འཕྲོག་པར་མི་བྱེད་པ་ཡིན། ཕ་རོལ་པོར་གནོད་པའི་སེམས་ཤུགས་ཆེན་པོ་སྐྱེས་པའི་སྐབས་སུ་རང་ཉིད་ཀྱི་སེམས་ཀྱང་སྐྱིད་པ་གང་ཡང་མེད། དེ་འདྲའི་ངང་ནས་སྡིག་པའི་ལས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། མདོར་ན་རང་གཞན་གཉིས་ཀར་གནོད་ཅིང་སྡིགས་པར་བྱེད་པའི་བྱ་བ་དང་ཀུན་སློང་བཅས་ལ་སྡིག་པའི་ལས་དང་། སྡིག་པའི་སེམས་ཞེས་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད།

དགེ་བ་ཞེས་པ་ནི། དགེ་ཞིང་ཤིས་པའི་ལས་ཏེ་བཀྲ་ཤིས་པའི་དོན་ཡིན་ཞིང་། དགེ་བར་གྱུར་ཅིག བཀྲ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་པ་བཟང་པོའི་དོན་ཡིན། ལས་གང་ཞིག་བྱས་པ་དེས་ཕ་རོལ་པོའི་རྒྱུད་ལ་དགའ་བདེ་སློབས་པ་དང་། རང་ཉིད་ལས་དེ་སྒྲུབ་པའི་སྐབས་སུ་སེམས་དགའ་ལྷང་ལྷང་དང་སྤྲོ་ལྷང་ལྷང་གི་ཐོག་ནས་དགེ་བའི་ལས་གསོག་གི་ཡོད། དཔེར་ན། གཞན་ལ་སྦྱིན་པ་གཏོང་བ་དང་། སྲོག་གཅོད་སྤོང་བ། སེམས་ཅན་ཚེ་ཐར་གཏོང་བ་སོགས་དགེ་བའི་ལས་སྒྲུབ་སྐབས་ཚེ་ཐར་གཏོང་བའི་སེམས་ཅན་དེ་ལ་བརྩེ་བའི་བསམ་པ་རང་དང་བློ་ཉེ་ཞིང་སྙིང་ནས་བརྩེ་བ་དང་། སྙིང་བརྩེའི་དབང་གིས་ཡུལ་དེ་ཡང་རང་ལ་ཡིད་དུ་འོང་བར་སྣང་ནས། དེ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་སེམས་ནང་དགའ་སྣང་སློབས་པ་ལྟ་བུ་ཡོང་གི་ཡོད། དེས་ན་དགེ་བའི་ལས་སམ་ཕན་པའི་བྱ་བ་དེས་ཕ་རོལ་པོ་ལ་ཕན་པ་སློས་ཅི། དེ་སྒྲུབ་པའི་སྐབས་སུའང་རང་གི་སེམས་ལ་སྐྱིད་སྣང་དང་། ཞི་བདེའི་བློ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་པར

བརྗེན།

སྡིག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་ཞིང་། །
དགེ་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་སྤྱད། །

ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་སྤོང་དགོས་པའི་སྡིག་པའི་ལས་དང་། དང་དུ་ལེན་དགོས་པའི་དཀར་པོ་དགེ་བའི་ལས་གཉིས་པོ་ནི། བློ་ཡི་ཁྱད་པར་དང་འབྲེལ་ནས་ཡོང་གི་ཡོད། སྡིག་པ་གསོག་པ་དང་དགེ་བ་སྒྲུབ་པ་གཉིས་ཀ་རྩ་བ་སེམས་ལ་རག་ལུས་ཡོད། གནོད་པའི་སེམས་ནི་སེམས་མ་དུལ་བ་ཞིག་ཡིན་ལ། དེས་མ་སྐྱིད་པ་ཡོང་གི་ཡོད། བརྩེ་བའི་བསམ་པས་སེམས་ལ་བདེ་སྐྱིད་སྤྲོད་ཀྱི་ཡོད། གནོད་སེམས་སྐྱེ་བའི་སྐབས་སུ་ཕ་རོལ་པོས་ང་ལ་གནོད་པ་བྱེད་ཀྱི་རེད་སྙམ་པའི་འཇིགས་སྣང་རང་བཞིན་དུ་སླེབས་ནས་མི་བདེ་བ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད། དེའི་ཐོག་ནས་ཞེ་སྡང་དང་ཁོང་ཁྲོ་སྐྱེ་བ་དང་། དེས་འཐབ་པ་བརྒྱབ་ནས་སྲོག་གཅོད་པ་སོགས་ཡོང་གི་ཡོད། སྤྱིར་སྲོག་གཅོད་ལའང་གཏི་མུག་གི་དབང་གིས་སྲོག་གཅོད་པ་དང་། འདོད་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་སྲོག་གཅོད་པ་སོགས་མི་འདྲ་བ་ཡོད་ཀྱང་། སྤྱིར་བཏང་གནོད་པའི་བསམ་པའི་ཐོག་ནས་ཕ་རོལ་པོའི་སྲོག་བཅད་པ་ཡིན་པས། གནོད་སེམས་རྒྱབ་མོ་སྐྱེ་བའི་སྐབས་སུ་རང་ཉིད་ཀྱི་སེམས་ཀྱང་མ་སྐྱིད་པ་ཡོང་གི་ཡོད། བརྩེ་སེམས་བཟང་པོ་སྐྱེ་བའི་སྐབས་སུ་རང་གི་སེམས་ལ་འཇིགས་སྣང་མེད་ལ། བརྩེ་བའི་བསམ་པ་ཡོད་པའི་དབང་གིས་གཡོ་སྒྱུ་ངོ་ལྐོག་བྱེད་དགོས་དོན་མེད། བརྩེ་བའི་བསམ་པ་ཞེས་པ་ནི་ཡུལ་སེམས་ཅན་དང་སེམས་ཐག་ཉེ་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་དང་། གནོད་པའི་བསམ་པ་ནི་ཡུལ་སེམས་ཅན་ལ་ཕ་རོལ་པོ་ཞེས་སེམས་ཐག་རིང་

པོའི་བློ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད། ཇི་ཙམ་ཕ་རོལ་པོ་དང་སེམས་ཐག་རིང་བ་དེ་ཙམ་གྱིས་རང་གི་སེམས་ལ་ཟེ་ཚོམ་སླེབས་ནས་གཡོ་སྒྱུ་བྱེད་པ་དང་། ཕྱི་ནང་མི་མཚུངས་པ་བྱེད་པ་དེ་རིགས་ཡོང་གི་ཡོད། རྩེ་གཅིག་ཏུ་ཕན་པའི་བསམ་པ་ཡོད་ན། བསྙེན་ཅིང་ཉེ་བའི་ཡུལ་དེ་ལ་མགོ་བསྐོར་གཏོང་དགོས་དོན་མེད་ལ། ཕྲག་དོག་འཁྲན་སེམས་ནི་དེ་བས་ཡོང་དགོས་དོན་མེད། བློ་དེ་ནི་གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་གུ་ཡངས་པོ་ཞིག་ཡོད། དེས་ན་སྡིག་པའི་སེམས་ཀྱིས་སེམས་མ་སྐྱིད་པ་བཟོ་བ་དང་། དགེ་བའི་སེམས་ཀྱིས་སེམས་སྐྱིད་པོ་བཟོ་གི་ཡོད། སེམས་མ་སྐྱིད་པ་བཟོ་མཁན་དེ་ལ་སེམས་མ་ཞི་བའམ་སེམས་མ་དུལ་བ་ཞེས་བརྗོད་པ་དང་། སེམས་སྐྱིད་པོ་བཟོ་མཁན་དེ་ལ། སེམས་ཞི་བའམ་སེམས་དུལ་བ་ཞེས་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད། དེས་ན།

རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་འདུལ། །

ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན། དགེ་སྡིག་གི་བླང་དོར་བྱེད་པ་ནི་ཁྲིམས་ལ་བརྟེན་པ་ལྟ་བུ་མིན། སེམས་དུལ་མ་དུལ་གྱི་ཐོག་ནས་དགེ་སྡིག་གི་ལས་གསོག་ཚུལ་གསུངས་ཡོད། འོ་ན་སེམས་འདུལ་ལུགས་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། ཡང་མདོ་ལས།

སྐར་མ་རབ་རིབ་མར་མེ་དང་། །
སྒྱུ་མ་ཟིལ་པ་ཆུ་བུར་དང་། །
རྨི་ལམ་གློག་དང་སྤྲིན་ལྟ་བུ། །
འདུས་བྱས་ཆོས་རྣམས་དེ་ལྟར་བལྟ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ་རྒྱུ་དང་རྐྱེན་ལས་བྱུང་བའི་དངོས་པོ་ཚང་མ་འཛིག་པའི་རང་བཞིན་དང་། མི་རྟག་པའི་རང་བཞིན། གཏན་དུ་མི་གནས་པ། སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་

གིས་འགྱུར་བའི་རང་བཞིན་ཅན། དེ་ཡང་རྐྱེན་རག་ལུས་ཡོད་ལ། རྐྱེན་ལ་རག་ལས་པས་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་ཡིན་པ། གཞན་ལ་ལྟོས་པ་ཡིན་པས་ན་ལྟོས་མེད་ཀྱི་རང་དབང་བ་མིན་པ། དེས་ན་དངོས་པོའི་ཡིན་ལུགས་མི་རྟག་པ་དང་། དེ་བཞིན་བདག་མེད་གསུངས་ཚུལ་རྣམས་བསམ་བློར་འཁོར་ན་རིམ་བཞིན་སེམས་མ་རུང་བ་དེ་དག་མེད་པར་འགྲོ་བ་ཞིག་ཡོང་རྒྱུ་ཡོད། དེས་ན། མགོན་པོ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱི་བཤེས་སྤྲིང་ལས།

རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་འདི་རྒྱལ་བ་ཡི། །
གསུང་གི་མཛོད་ཀྱི་གཅེས་པ་ཟབ་མོ་སྟེ། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཞེས་པ་ནི། ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལྟ་བ་ཡིན་ཞིང་། གོང་དུ་བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར་རྒྱུ་རྐྱེན་ལ་རག་ལས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ལྟོས་མེད་རང་དབང་གིས་གྲུབ་པ་མེད་པ་གསུངས་ཡོད། དེས་ན་མི་རྟག་པ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། བདག་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་བཅས་ནི་སེམས་འདུལ་བར་བྱེད་པའི་གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་རྣམས་ཡིན། དེས་ན་མགོན་པོ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས། སྟོན་པའི་བཀའ་དྲིན་དྲན་པའི་སྒོ་ནས་བསྟོད་ཕྱག་མཛད་སྐབས།

གང་གིས་ཐུགས་བརྩེས་ཉེར་བཟུང་ནས། །
ལྟ་བ་ཐམས་ཅད་སྤྱངས་པའི་ཕྱིར། །
དམ་པའི་ཆོས་ནི་སྟོན་མཛད་པའི། །
གཽ་ཏམ་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་པའི་སྒོ་ནས་སྡུག་བསྔལ་མི་འདོད་ཅིང་། བདེ་བ་འདོད་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་འདོད་དོན་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་བདག་མེད་པའི་ལྟ་བ་སྟོན་པ་ཡིན། དེ་ཡང་ང་རང་ཚོ་སུ་ཞིག་ཡིན་ཡང་སྡུག་བསྔལ་འདོད་མཁན་གཅིག་ཀྱང་མེད། སྡུག་བསྔལ་མི་འདོད་ཀྱང་སྡུག་བསྔལ་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད། སྡུག་བསྔལ་གཞན་གྱིས་བཀོད་པ་མིན་པར་རང་གི་ལས་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཞིག་ཡིན། སྡུག་བསྔལ་དེ་དག་རྒྱུ་མེད་པའི་ཐོག་ནས་བྱུང་བ་མིན་ལ། རྟག་པའི་རྒྱུ་ལས་ཀྱང་བྱུང་བའང་མིན། རྟག་པ་རང་བྱུང་གིས་སྐྱེས་བུས་བྱས་པ་ཡང་མིན། དེས་ན་རྒྱུ་རྐྱེན་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་སྟབས། མི་འདོད་བཞིན་དུ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་དང་ལེན་བྱས་ནས་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཡོད། དེ་ནི་མ་ཤེས་རྨོངས་པའི་དབང་དང་གཅིག གཉིས་ནས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་རྟོགས་པའི་ལྟ་བས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། མི་རྟག་པ་ལ་རྟག་པར་འཛིན་པ་དང་། བདག་མེད་པ་ལ་བདག་ཏུ་ལྟ་བ། སྡུག་བསྔལ་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་ལ་བདེ་བར་ལྟ་བ། མི་གཙང་བའི་རང་བཞིན་ལ་གཙང་བར་ལྟ་བ་བཅས་ཀྱི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་གཙང་བདེ་རྟག་བདག་ཏུ་ལྟ་བའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྟོག་པས་སྡུག་བསྔལ་སྐྱེ་གི་ཡོད་པ་དང་། ན྄ང་དོར་གྱི་གནས་ལ་རྨོངས་ཀྱི་ཡོད། དེས་ན།

གང་གིས་ཐུགས་བརྩེས་ཉེར་བཟུང་ནས། །
ལྟ་བ་ཐམས་ཅད་སྤང་བའི་ཕྱིར། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ལྟ་བ་ཐམས་ཅད་སྤོང་བའི་སླད་དུ་ཆོས་བསྟན་པ་ཡིན། ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ལྟ་བ་སྤོང་ཐབས་ནི། ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ལྟ་བ་མེད་

པར་གྱུར་ཅིག ཞི་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བརྗོད་པས་ལྟ་བ་དེ་མེད་པར་མི་འགྱུར་ལ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ལྟ་བ་ནི་རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ལོག་འཛིན་གྱི་བློ་ཞིག་ཡིན། དེའི་གཉེན་པོ་ནི་ཡིན་ལུགས་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཤེས་པའི་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ལྟ་བ་གཅིག་པུས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ལྟ་བ་སེལ་ཐུབ་པ་ལས། དེ་མིན་སྔགས་བཟླང་ནས་སེལ་ཐབས་མེད་ལ། ཕྱག་འཚལ་ནས་ཀྱང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ལྟ་བ་མེད་པ་ཆགས་རྒྱུ་ཁག་པོ་ཡིན། བརྒྱུད་ནས་ཕན་ཐོགས་ཤིག་ཡོང་གི་ཡོད་ཀྱང་། ཐད་ཀར་ཕན་ཐོགས་ཡོང་མི་ཐུབ། ཐད་ཀར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ལྟ་བ་མེད་པར་བཟོ་ཐབས་ནི། དཔེར་ན། མི་རྟག་པ་ལ་རྟག་པར་ཞེན་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ལྟ་བ་དེ་ཉིད་སེལ་བ་ལ་མི་རྟག་པ་མི་རྟག་པ་ཡིན་པ་ཤེས་པའི་བློ་དེས་མེད་པར་བཟོ་གི་ཡོད། བདག་ཏུ་ལྟ་བའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ལྟ་བ་དེ་བདག་མེད་པའི་ཚུལ་ཤེས་ན་བདག་ཏུ་བལྟ་བའི་བློ་དེ་མེད་པར་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། དེ་བཞིན་གཙང་བར་འཛིན་པ་དང་། བདེ་བར་འཛིན་པ་བཅས་ཀྱི་བློ་དེ་ཡང་བློ་དེའི་ལྡོག་ཕྱོགས་སྐྱེས་ན་འཛིན་སྟངས་འགལ་བའི་བློ་དེ་དག་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་འགྱུར་གྱི་ཡོད། ཅ་བ་མཐར་གཏུགས་སྐབས།

སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་འོད་གསལ་བ་ཡིན་པ་དང་། དྲི་མ་ནི་གློ་བུར་བའི་ཚུལ་དུ་བྱུང་བ་ལས། སེམས་ཀྱི་ལྷན་སྐྱེས་རང་བཞིན་ལ་ཞུགས་པ་ཞིག་མིན། དེས་ན་དྲི་མ་ཞེས་པ་ནི་བྲལ་རུང་ཡིན་པ་དང་། གཉེན་པོ་ཡོད་པ། གཉེན་པོ་སྐྱེས་ན་དྲི་མ་བྲལ་རུང་དུ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་སྐབས། ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ནང་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་ཞེས་གསུངས་པ་

འདི་ལྟར་ཡིན། དེས་ན། དེ་རིང་ཆོ་འཕྲུལ་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོའི་དུས་ཆེན་དང་བཅས་སྟོན་པའི་བཀའ་དྲིན་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་ཐོག་ནས་དམིགས་བསལ་ཕྱག་མཆོད་དང་། ཚོགས་བསགས་སྒྲིབ་སྦྱོང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་གོ་སྐབས་དམིགས་བསལ་ཅན་འདིར་སྟོན་པའི་བཀའ་དྲིན་དྲན་ཚུལ་ནི། སྟོན་པའི་ཆོས་ཚུལ་ཡག་པོ་ཤེས་པ་བྱས། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོན་པའི་ཡོན་ཏན་ཤེས་རྟོགས་ཐུབ་པ་དང་། སྟོན་པའི་ཡོན་ཏན་ཤེས་ན་སྟོན་པའི་བཀའ་དྲིན་དྲན་ཐུབ་པ་ཡོང་བ་ཡིན། དེར་བརྟེན།

སྟོན་པའི་དང་ཚུལ་ཤེས་ནས་བསྟན་པ་ལ། །
ཡིད་ཆེས་སྙིང་པས་རྟག་ཏུ་གང་བར་ཤོག །

ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན། དེ་ཡང་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པ་རང་གི་ཆོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བསམ་བློ་བཏང་ན། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་རྟེན་འབྲེལ་བསྟོད་པ་ལས།

དོན་བཞིན་གཟིགས་ནས་ལེགས་གསུངས་པ། །
ཁྱོད་ཀྱི་རྗེས་སུ་སློབ་པ་ལ། །
རྒུད་པ་ཐམས་ཅད་རིང་དུ་འགྱུར། །
ཉེས་ཀུན་རྩ་བ་བཟློག་ཕྱིར་རོ། །

ཁྱོད་ཀྱི་བསྟན་ལས་ཕྱིར་ཕྱོགས་པའི། །
ཡུན་རིང་ངལ་བ་བསྟེན་བྱས་ཀྱང་། །
ཕྱི་ཕྱིར་སྐྱོན་རྣམས་བོས་པ་བཞིན། །
བདག་ཏུ་ལྟ་བ་བརྟན་ཕྱིར་རོ། །

ཨེ་མ་ཧོ་མཁས་པས་འདི་ཉིད་ཀྱི། །
ཁྱད་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་གྱུར་པ། །
དེ་ཚེ་རྐང་གི་ཁོང་ནས་ནི། །
བྲོད་ལ་ཅི་ཕྱིར་གུས་མི་འགྱུར། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། གྲུབ་མཐའི་རྩ་བ་ལས།

སྟོན་དང་བསྟན་པ་ལྟ་བས་ཕྱི་ནང་གཉིས། །

ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་དང་། སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་ཆོས་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཤེས་པའི་ཐོག་ནས། སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ལ་ཞེན་ཁོག་དང་། ཕྱོགས་སུ་ལྷུང་བའི་བློས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཡག་ཤོས་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུ་མིན་པར་སློབ་དཔོན་བདེ་བྱེད་བདག་པོས་མཛད་པའི་ལྷ་ལས་ཕུལ་བྱུང་གི་བསྟོད་པ་ལས།

བདག་ནི་སངས་རྒྱས་མཆོག་མི་འཛིན། །
སེར་སྐྱ་སོགས་ལ་མི་སྡང་ཡང་། །
གང་ཞིག་རིགས་པར་ལྡན་པའི་ཚིག །
དེ་ཉིད་སྟོན་པར་ཡོངས་སུ་འཛིན། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བློ་ཕྱོགས་སུ་མ་ལྷུང་བར་བློ་གཟུ་བོར་གནས་པའི་ཐོག་ནས་བརྟག་དཔྱད་བྱས། རང་གི་ཉམས་མྱོང་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བསམ་བློ་བཏང་ན། ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་འདི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ལྟ་བ་

ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་འདི་དངོས་གནས་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་དང་འཚམས་ཤིང་། ནང་བསམ་བློའི་ཐོག་ནས་བསམ་གཞིགས་བྱས་ན་སེམས་ལ་འགྱུལ་བསྐྱོད་ཐེབས་པ་ཞིག་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་ལྟ་བའི་གྲོགས་དང་བཅས་ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་བློ་དང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་དོན་དུ་གཉེར་བ་དང་། མདོར་ན་གཞན་དོན་དོན་གཉེར་གྱིས་ཀྱུ་བྱས་ཤིང་། བྱང་ཆུབ་དོན་གཉེར་གྱི་མཚུངས་ལྡན་དུ་གྱུར་པའི་བདག་པས་གཞན་གཅེས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཞེས་པ་ནི་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ཚུལ་གྱི་སྙིང་པོ་ཆགས་ཡོད།

དེས་ན་སྟོན་པའི་རྗེས་དྲན་བྱེད་སྐབས། སྟོན་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཤེས་པར་བྱེད་དགོས་ལ། ཕྱི་ནང་གི་ཁྱད་པར་རྣམས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱེད་དགོས། རང་སྡེ་ལ་ཆ་བཞག་ན་གྲུབ་མཐའ་གོང་འོག་གི་ཁྱད་པར་རྣམས་ཤེས་པའི་ཐོག་ནས་སྟོན་པའི་བཀའ་དྲིན་དྲན་ཐུབ་པ་ཞིག་བྱུང་ན་ཧ་ཅང་ཡག་པོ་ཡོད། སྟོན་པའི་བཀའ་དྲིན་རྗེས་སུ་དྲན་ནས་གང་ཞིག་བྱེད་དགོས་ཤེ་ན། སྟོན་པའི་བསླབ་བྱ་རྣམས་རང་གི་རྒྱུད་ཐོག་ཏུ་སྒྲུར་ནས་ཉམས་ལེན་བྱེད་དགོས་པ་དེ་ཧ་ཅང་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་ཡིན། སྟོན་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་ཡང་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་། གཙོ་བོ་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་། དེ་ལའང་ཡོན་ཏན་མང་དུ་ཡོད་པའི་ནང་ནས་གཙོ་བོ་ནི་མཁྱེན་པའི་ཡོན་ཏན་དང་བརྩེ་བའི་ཡོན་ཏན་ཡིན། དེ་ཡང་མགོན་པོ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས།

གང་གིས་ཐུགས་བརྩེས་ཉེར་བཟུང་ནས། །
ལྟ་བ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པའི་ཕྱིར། །
དམ་པའི་ཆོས་ནི་སྟོན་མཛད་པའི། །

ཞེས་པས་མཁྱེན་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། བརྩེ་བའི་ཡོན་ཏན་རྣམ་གཉིས་གསུངས་ཡོད། དེས་ན་ང་རང་ཚོས་སྟོན་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྙིང་པོ་སྟོན་པའི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་བརྩེ་བའི་ཡོན་ཏན་ཏེ།

གྲུབ་བྱེད་ཐུགས་རྗེ་གོམས་ལས་བྱུང་། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའམ་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་གོམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བརྩེ་བའི་ཡོན་ཏན་མཐར་ཐུག་པ་དེ་བྱུང་བ་ཡིན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་མཁྱེན་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། བདག་མེད་པའི་དོན་ལ་བློ་འདྲིས་ཤིང་གོམས་པར་བྱས་པའི་ཤེས་རབ་མཐར་ཐུག་པ་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཁྱེན་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ཞིང་། དེས་ན་ང་རང་ཚོས་སྟོན་པའི་བཀའ་དྲིན་རྗེས་སུ་དྲན་ནས་རྗེས་དྲན་ཇི་ལྟར་བྱེད་དགོས་ཤེ་ན། དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་། སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་གཉིས་ཉམས་ལེན་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཡིན། དེ་ཡང་སྤྱི་རང་ང་རང་ཚོ་མི་ཚེ་གཅིག་དང་། ཡང་སྐོས་དེ་རིང་གི་ཉིན་མོ་འདིར་གང་ཐུབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བའི་ཐོག་བསམ་བློ་བཏང་ནས་རང་སེམས་ལ་སྦྱོང་བ་ཐོན་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཞིག་དང་། སྦྱོང་བ་དེའི་ཐོག་ནས་སེམས་ལ་རིམ་པས་འགྱུར་བ་འགྲོ་ཐུབ་པའི་ཐོག་ངེས་པར་བསམ་བློ་གཏོང་དགོས། ཕྱག་འཚལ་སྐོར་སྐྱོར་སོགས་དགེ་བ་མང་པོ་ཞིག་སྒྲུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་རྣམས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་མ་སྐྱེས་པ་སྐྱེས་པ་དང་། སྐྱེས་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་རྒྱུ་རུ་དམིགས་ནས་དགེ་སྦྱོར་གཞན་རྣམས་དེའི་ཡན་ལག་གི་ཚུལ་དུ་ཉམས་ལེན་བྱེད་ཐུབ་པ་ཞིག་བྱུང་ན་ཧ་ཅང་ཡག་པོ་ཡོང་རྒྱུ་དང་། སྟོན་པའི་རྗེས་དྲན་བྱེད་ཚུལ་འདི་ལྟར་ཡིན་ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ།། །།

བདེན་བཞིའི་རྣམ་གཞག་དང་ནང་ཆོས་ངོ་སྤྲོད།

དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་པའི་སྐབས་འདིར་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་མྱ་ངན་ལས་འདས་ནས་ལོངས་གྲགས་བརྩིས་ན་ལོ་ངོ་ཉིས་སྟོང་ལྔ་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་ཕྱིན་ཀྱང་། དུས་རབས་འདི་འདྲ་ཞིག་གི་སྐབས་སུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐོག་མར་རྒྱ་གར་ནས་དར་ཞིང་། དེ་ནས་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡུལ་གྲུ་མང་པོར་རིམ་བཞིན་ཁྱབ་གདལ་ཕྱིན་པ་དང་། ནུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡུལ་ཁག་རྣམས་སུ་དེ་སྔ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་དར་སྤྱོད་མེད་ཀྱང་། དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་པའི་སྐབས་འདིར་ནུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡུལ་གྲུའི་ནང་སྔོན་གྱི་བག་ཆགས་སད་པ་ལྷ་བུའི་ཐོག་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ལ་དོ་སྣང་བྱེད་མཁན་ཡོང་གི་ཡོད། ཆོས་རྒྱུད་གཙོ་ཆེ་བ་ཚང་མ་ནི་མི་ལ་བཟང་པོའི་བསླབ་བྱ་རྒྱག་མཁན་ཤ་སྟག་དང་། མི་ལ་ཕན་ཐོགས་ཡོད་པ་གཅིག་གྱུར་ཡིན། འོན་ཀྱང་རང་རང་སོ་སོའི་ཕ་མེས་ཀྱི་དུས་ཆོས་གང་ཞིག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་བྱས་ན་སྙིངས་པོ་དང་ཡག་པོ་ཡོད་ཅེས་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད། དེས་ན་ནུབ་ཕྱོགས་ལུང་པའི་ནང་རང་ཉིད་ཀྱི་ཕ་མེས་ཀྱི་ཡེ་ཤུ་དང་། འཛི་ཝུ། ཁ་ཆེའི་ཆོས་བཅས་གང་ཞིག་བྱེད་མཁན་ཡིན་ཡང་དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཡག་པ་ཡོད་ཅེས་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད།

དཔེར་ན། ང་རང་ཚོ་བོད་པའི་ནང་ཆ་བཞག་ན། བརྒྱ་ཆ་དགུ་བཅུ་གོ་དགུ་ལྷག་ཙམ་ནང་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་ཁ་ཆེའི་ཆོས་བྱེད་མཁན་ཉུང་ཤས་ཡོད་ལ། དུས་རབས་ཉི་ཤུ་པའི་འགོ་སྟོད་ཙམ་ནས་ཡེ་ཤུའི་ཆོས་བྱེད་མཁན་ཡང་ཉུང་ཤས་ཡོད།

དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་ནུབ་ཕྱོགས་པའི་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ནང་གི་བརྒྱ་ཆ་དགུ་བཅུ་གོ་དགུས་རང་གི་ཕ་མེས་ཀྱི་ཆོས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། ཡང་ཉུང་ཤས་ནས་སྤྱི་ར་ཤར་ཕྱོགས་པའི་ཆོས་དང་། དེའི་ནང་ཚན་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ལ་དོ་སྣང་བྱེད་མཁན་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་རིང་འདིར་ཆ་བཞག་ན་ནུབ་ཕྱོགས་ནས་དེ་སྔ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ལ་འབྲེལ་བ་གང་ཡང་མེད་པ་དེ་འདྲ་དོན་གཉེར་ཆེན་པོ་བྱུས་ཏེ་སླེབས་ཡོད།

རྒྱ་མི་ལ་ཆ་བཞག་ན་ཕལ་མོ་ཆེ་ཕ་མེས་ནས་ནང་པའི་ཆོས་བྱེད་མཁན་ཡིན། དེ་བཞིན་ཝི་ཏི་ནམ་དང་། ཀོ་རི་ཡ། ཉི་ཧོང་པ་སོགས་ནི་ཕ་མེས་ནས་ནང་ཆོས་བྱེད་མཁན་ཡིན། དེས་ན་ང་རང་ཚོ་ཚང་མའི་སྐྱབས་དང་མགོན་དང་དཔུང་གཉེན་དང་བླ་མར་གྱུར་པ་ནི་ཐབས་མཁས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པའི་སྟོན་པ་བཀའ་དྲིན་ཅན་དེ་ཉིད་ཡིན་ཞིང་། ཁོང་ཉིད་མངོན་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་པའི་རྗེས་སུ་རང་ཉིད་མངོན་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་པ་དང་། སྐུ་བཞིའི་བདག་ཉིད་མངོན་དུ་མཛད་ནས་ཆོས་སྐུ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་གཡོ་བ་མེད་བཞིན་དུ་སྤྲུལ་པའི་རོལ་གར་སྣ་ཚོགས་ཇི་སྲིད་ནམ་མཁའ་མ་ཟད་ཀྱི་བར་དུ་རྒྱུན་མ་ཆད་པར་བྱོན་ནས་ཆོ་འཕྲུལ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་མཁན་ཞིག་ཡོད་པའི་གཙོ་བོ་ནི། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་ལུགས་སམ་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་པ་དེ་མ་རྟོགས་པ་རྟོགས་པ་དང་། རྟོགས་པ་དེ་ཉིད་བསྐལ་པ་ནས་བསྐལ་པའི་བར་དུ་གོམས་འདྲིས་མཛད་ནས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་ལ། སངས་རྒྱས་ནས་ཀྱང་གདམས་ངག་མཐར་ཐུག་ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་ལས་བརྩམས་པའམ། མདོ་དོན་སྟོང་ཉིད་སྙིང་རྗེ་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་ལམ་བསྟན་པ་དེ་

ཡིན། འོན་ཀྱང་ཐོག་མར་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་དེ་འཕྲུལ་ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་མི་གསུང་བར།

ཟབ་ཞི་སྤྲོས་བྲལ་འོད་གསལ་འདུས་མ་བྱས། །
བདུད་རྩི་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཤིག་ཁོ་བོས་རྙེད། །
སུ་ལ་བསྟན་ཀྱང་གོ་བར་མི་ནུས་པས། །
མི་སྨྲ་ནགས་ཀྱི་ནང་དུ་གནས་པར་བྱ། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དེ་འཕྲུལ་ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་ལས་བརྩམས་པའི་ཆོས་ཚུལ་དེ་རྣམས་གསུངས་མེད། དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་ཀྱང་། ཆོས་འདི་གདུལ་བྱ་བློ་ཞན་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྟོགས་ཐུབ་པ་དཀའ་བས་ན། དེ་སྟ་ཐུབ་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་སངས་རྒྱས་ནས་རེ་ཞིག་མ་གསུངས་པར་བཞུགས་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཆོས་གསུངས་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་། ཐོག་མར་བདེན་པ་བཞི་ལས་བརྩམས་ཏེ་ཆོས་གསུངས་པ་ཡིན། དེ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ནི་སྡུག་བསྔལ་འཕགས་པའི་བདེན་པའོ། །འདི་ནི་ཀུན་འབྱུང་འཕགས་པའི་བདེན་པའོ། །འདི་ནི་འགོག་པ་འཕགས་པའི་བདེན་པའོ། །འདི་ནི་ལམ་འཕགས་པའི་བདེན་པའོ། །ཞེས་བདེན་བཞིའི་ངོ་བོ་ལ་བརྗོད་པ་ཞེས་པ་དེ་ལ་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་བསམ་བློ་བཏང་ན། གཞིའི་གནས་ཚུལ་གསུངས་པ་ཡིན། དེ་ནས་གཞི་ཡི་གནས་ཚུལ་དེ་ལྟ་བུའི་འོག་ནས་ང་རང་ཚོ་རང་བཞིན་གྱིས་སྡུག་བསྔལ་མི་འདོད་པ་དང་། བདེ་བ་འདོད་པ་ཡིན་པས་གཞི་ཡི་གནས་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཡིན་སྐབས། ང་རང་ཚོ་ལམ་ལ་སློབ་པའམ་ལམ་གྱི་བགྲོད་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། སྡུག་བསྔལ་ཤེས་པར་བྱ། ཀུན་འབྱུང་

སྤང་བར་བྱ། འགོག་པ་མངོན་དུ་བྱ། ལམ་བསྒོམ་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་ནི་བདེན་བཞིའི་བྱ་བ་ལ་བརླས་པ་ཞེས་པ་དེ་ཡིན། བདེན་བཞི་ལ་སྤང་བླང་འཇུག་ལྡོག་ཇི་ལྟར་བྱེད་དགོས་མིན་དེ་གསུངས་པ་ཡིན།

དེ་ལྟ་བུའི་བདེན་པ་བཞི་ལ་སྤང་བླང་འཇུག་ལྡོག་གི་རྩོལ་བའི་ཐོག་ནས་ཉམས་ལེན་བྱས་ན་འབྲས་བུ་གང་ཞིག་ཡོང་དམ་ཞེ་ན། སྡུག་བསྔལ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ་ཤེས་པར་བྱར་མེད། ཀུན་འབྱུང་སྤང་བར་བྱ་སྟེ་སྤང་བར་བྱར་མེད། འགོག་པ་མངོན་དུ་བྱ་སྟེ་མངོན་དུ་བྱར་མེད། ལམ་བསྒོམ་པར་བྱ་སྟེ་བསྒོམ་པར་བྱར་མེད། ཅེས་པའི་བྱ་བ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་ལ་བརླས་པ་ཞེས་པའི་བྱ་བ་དེའི་ཐོབ་བྱའམ་བྱ་བ་དེའི་དགོས་དོན་གྲུབ་འབྲས་མཐར་ཐུག་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོང་དམ་ཞེ་ན། སྡུག་བསྔལ་ཟད་པར་སྤངས་ཏེ་སྡུག་བསྔལ་ཤེས་པར་བྱེད་པ་མེད་པ་དང་། ཀུན་འབྱུང་མཐའ་དག་སྤངས་ནས་སླར་ཡང་སྤང་བར་བྱ་བ་མེད་པ། འགོག་པ་མཐར་ཐུག་མངོན་དུ་མཛད་ཟིན་པའི་རྗེས་སུ་སླར་ཡང་སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན་གསར་པ་ཞིག་མངོན་དུ་བྱ་རྒྱུ་མེད་པ། སྤངས་རྟོགས་མཐར་ཕྱིན་པའི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱས་ཟིན་སྐབས་སྔར་མ་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་གསར་དུ་ཐོབ་པའི་ལམ་ལ་སློབ་རྒྱུ་མེད་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན།

དེས་ན་བདེན་པ་བཞིའི་ཚུལ་ལས་བརྩམས་ཏེ་གཞི་དང་། ལམ་དང་། འབྲས་བུའི་རྣམ་གཞག་དེ་གསུངས་པ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་བདེན་བཞིའི་རྣམ་གཞག་གསུངས་པ་དེ་ང་རང་ཚོ་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྨང་གཞི་ལྟ་བུ་ཡིན། དེ་ཡང་གཞིའི་གནས་ཚུལ་ཞེས་བརྗོད་སྐབས། སྡུག་བསྔལ་ཞེས་པ་ནི་ང་རང་ཚོ་ཚང་མས་ཤེས

གསལ་ཡིན། སྡུག་བསྔལ་ཤེས་པར་བྱ་ཞེས་པ་ནི། སྡུག་བསྔལ་དུད་འགྲོས་ཀྱང་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། འོན་ཀྱང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྡུག་བསྔལ་ཤེས་དགོས་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་སྡུག་བསྔལ་ལ་རྣམ་གྲངས་མང་པོ་དང་། གཉིང་རིང་པོ་ཡོད་པ་དེ་རྣམས་ཡག་པོ་ཤེས་དགོས་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན། དེ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། ང་རང་ཚོས་དོན་དུ་གཉེར་བའི་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་གྲས་སུ་ཟག་བཅས་ཀྱི་བདེ་བ་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་ལྟར་ཕུགས་མི་བཙན་པའི་བདེ་སྐྱིད་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད། ཕུགས་མི་བཙན་པའམ་ཡང་དག་པར་ན་བདེ་བ་མིན་པ་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་རྣམས་དུད་འགྲོ་ལྟ་བུས་ཤེས་མི་ཐུབ།

འོན་ཀྱང་མི་བློ་སྤྱང་པོ་རྣམ་དཔྱོད་ཅན་ཞིག་གིས་འཕྲལ་གྱི་སྡུག་བསྔལ་ཡོང་བ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། ཕུགས་ལ་ཁེ་ཕན་ཆེན་པོ་ཡོད་ན། འཕྲལ་གྱི་སྡུག་བསྔལ་དེ་དང་དུ་ལེན་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཡང་འཕྲལ་དུ་བདེ་སྐྱིད་ཡོད་ཀྱང་ཕུགས་སུ་གྱོང་རག་གི་ཡོད་ན། ཕུགས་གལ་འགངས་ཆེ་བར་བརྩིས་ནས་འཕྲལ་གྱི་བདེ་བ་ཕྲན་ཚེགས་བློས་བཏང་བ་ཡོང་གི་ཡོད། དེས་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྡུག་བསྔལ་ལ་རིམ་པ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་ཅིང་། སྤྱིར་བཏང་མི་ཞིག་གིས་ཆགས་སྡང་གིས་འབད་རྩོལ་བྱེད་པའི་བསྒྲུབ་བྱའི་བདེ་སྐྱིད་མང་པོ་ཞིག་འཕྲལ་དུ་བདེ་སྐྱིད་ལྟ་བུར་སྣང་ཡང་ཕུགས་སུ་གནོད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་དང་། མི་བརྟན་པར་འགྱུར་བའི་རང་བཞིན་ཅན་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་པས་དེ་ཡང་སྡུག་བསྔལ་ཏེ་འགྱུར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན།

འོན་དེ་ལྟ་བུའི་སྡུག་བསྔལ་ཡོང་བའི་གཞི་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཇི་སྲིད་ལས་ཉོན་

གྱི་གཞན་དབང་དུ་ཡོད་པ་དེ་སྲིད་དུ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་པ་རེད་ཅེས་པའི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་དེ་གཞིའི་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་སྡུག་བསྔལ་ཤེས་པར་བྱ་ཞེས་གསུངས་པ་དེས་ང་རང་ཚོ་སྡུག་བསྔལ་མི་འདོད་པ་ཚང་མར་ཡོད་བཞིན་པ་ཡིན། དེ་ལ་བློ་བཅོས་དགོས་དོན་དང་བློ་སྦྱོང་དགོས་དོན་མེད། སྡུག་བསྔལ་མི་འདོད་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རིགས་གང་དང་གང་ཡོད་པ་དེ་རྣམས་ཡག་པོ་ཞིག་ཤེས་དགོས་རྒྱུ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཆགས་ཡོད་པས་ན་སྡུག་བསྔལ་ཤེས་པར་བྱ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན། སྐབས་འདིར་སྡུག་བསྔལ་གྱི་སྡུག་བསྔལ་སྡུག་བསྔལ་དུ་ཤེས་ནས་སྡུག་བསྔལ་ལས་ཐར་འདོད་ཀྱི་བློ་དུད་འགྲོ་ལའང་ཡོད་པར་མ་ཟད། འཕྲལ་དུ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་སྡུག་བསྔལ་ལས་ཐར་བ་དུད་འགྲོས་ཀྱང་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད། འགྱུར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ནི། མིའི་རྣམ་དཔྱོད་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་དབང་གིས་འཕྲལ་གྱི་བདེ་བ་བློས་བཏང་ནས་ཞུགས་ཀྱི་བདེ་སྐྱིད་ལ་བསམ་བློ་གཏོང་བ་ཡོང་གི་ཡོད། དཔག་ཚོད་ཀྱིས་འཕྲལ་དུ་བདེ་བ་ལྟར་ཡོད་ཀྱང་། ཞུགས་སུ་སྡུག་བསྔལ་ཡོང་བ་འགྱུར་བའི་སྡུག་བསྔལ་རགས་པ་ནི་ཆོས་མི་ཤེས་ཀྱང་མི་རྣམ་དཔྱོད་ཅན་གྱིས་ཚུང་ཟད་བསམ་བློ་འཁོར་ཐུབ་པ་ཡིན།

མདོར་ན་འགྱུར་བའི་སྡུག་བསྔལ་སྡུག་བསྔལ་དུ་མཐོང་ནས་དེ་ལ་ཡིད་བསུན་ཏེ་སྡུག་བསྔལ་མེད་པའི་ཚོར་བ་བཏང་སྙོམས་དོན་དུ་གཉེར་བ་ནི་ཐུ་སྟེགས་པའི་ནང་དུའང་ཡོད་པ་ཡིན། བསམ་གཏན་བཞི་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་སྙོམས་འཇུག་གི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པ་རྣམས་ནི་ཚོར་བ་བཏང་སྙོམས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཚོར་བ

བདེ་བ་འགྱུར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ལས་རེ་ཞིག་ཐར་བ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་ནི་ཐར་འདོད་ཀྱི་བློ་ཡོང་བ་དང་། དེའི་ཐོག་ནས་ཐར་ཐབས་ལ་བསླབ་ཐུབ་པ་ཡོང་གི་ཡོད། ཐར་ཐབས་དེ་ལ་བསླབས་ནས་རེ་ཞིག་འགྱུར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ལས་ཐར་བ་ཡོང་གི་ཡོད།

ནང་པ་སངས་རྒྱས་པས་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་གཙོ་བོ་ཡིན། འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ཞེས་མདོར་ན་ལས་ཉོན་གྱི་གཞན་དབང་ཅན་གྱི་སྐྱེ་བ་ཞིག་ཡིན་ཆད་ལ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ཡིན་ལ། གང་ལྟར་ལས་ཉོན་གྱི་གཞན་དབང་ཅན་གྱི་ཕྱི་སྣོད་ཀྱི་བཀོད་པ་དེ་ཡང་ཕལ་ཆེར་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ཆགས་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རང་བཞིན་དེ་ཤེས་དགོས་པ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཡིན། དེ་བྱུང་ན་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ཞེས་པ་དེ་ཉིད་ལས་ཉོན་གྱི་གཞན་དབང་ཅན་ཏེ། སྣོད་བཅུད་ཀྱི་སྡུག་བདེན་སོགས་ཡིན་པས་ན། འདི་ཇི་སྲིད་ཉོན་མོངས་པའི་གཞན་དབང་དུ་ཡོད་པ་དེ་སྲིད་དུ་སྡུག་བསྔལ་དེའི་ཁུར་དེ་ཡོང་གི་ཡོད་སྐབས། སྡུག་བསྔལ་དེའི་རྩ་བ་ནི་ཉོན་མོངས་ཡིན་པ་ཤེས་ཐུབ་པ་ཞིག་དང་། ཉོན་མོངས་ཡིན་པ་ངོ་འཕྲོད་པ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད། སྡུག་བསྔལ་དེ་ཤེས་ན་སྡུག་བསྔལ་དེ་ལས་ཐར་འདོད་ཀྱི་བློ་ཞིག་སྐྱེ་བ་དང་། སྡུག་བསྔལ་དེ་ལས་ཐར་འདོད་ཀྱི་བསམ་པས་སྡུག་བསྔལ་དེའི་རྩ་བ་གང་ཡིན་རྩད་གཅོད་བྱེད་འདོད་ཡོང་བ་ཡིན། གྲོད་པ་ལྟོགས་པའི་སྡུག་བསྔལ་ལྟ་བུ་ནང་ནས་སྒོམ་རྒྱག་དགོས་དོན་མེད་པར་ལྟོ་ཆས་བཟས་ན་གྲོད་པ་ལྟོགས་པའི་སྡུག་བསྔལ་སེལ་ཐུབ་པ་ཡིན། ནད་ན་ཚའི་སྡུག་བསྔལ་ཞིག་བྱུང་ན་དེ་ལ་སྒོམ་རྒྱག་དགོས་དོན་མེད། སྨན་བཟས་ནས་ན་ཚ་དྲག་སྐྱིད་ཡོང་བ་ཡིན།

འོན་ཀྱང་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོའམ་ལས་ཉོན་གྱི་གཞན་དབང་ཅན་གྱི་ཕུང་པོ་འདི་སྡུག་བསྔལ་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་མཐོང་ཐུབ་པ་ཞིག་བྱུང་ན། འདི་མེད་པར་བཟོ་བར་རང་ཤི་བརྒྱབ་ཀྱང་ཕན་ཐོགས་དང་སྙིང་པོ་གང་ཡང་མེད། སླར་ཡང་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་གསར་པ་ཞིག་ལེན་དགོས་པ་ལས་གཞན་ཐར་ཐབས་མེད། རང་ཤི་བརྒྱབ་པས་བདག་མེད་པ་ཆགས་ཐབས་མེད། ཤེས་པའི་རྒྱུན་ལ་བརྟགས་པའི་བདག་ཅིག་ཡིན་པས། ཤེས་པའི་རྒྱུན་དེ་འགག་རྒྱུ་མེད། ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་གང་ཞིག་ཡིན་ཡང་། རང་ཉིད་གནས་པ་ལ་གེགས་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཡོད་ན། དེ་འགག་པ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཤེས་པ་རིག་ཙམ་གསལ་ཙམ་དེ་གནས་པ་ལ་གེགས་བྱེད་མཁན་གང་ཡང་མེད། དེ་ལ་ཕྱིའི་ས་རྫོ་རི་བྲག་གིས་མི་གནོད་པར་གནས་ཐུབ་པ་ཡིན། དཔེར་ན། ཕྱིའི་གཟུགས་ཅན་གྱི་ཆོས་ལ་རྫས་རྒྱུན་ལྟ་བུ་བརྩིས་ན་དེ་མེད་པར་བཟོ་ཐབས་མེད། དེ་ནི་ནམ་དུ་ཡང་གནས་བཞིན་པ་ཡིན།

དེས་ན་རང་ཤི་བརྒྱབ་པས་ཕན་ཐོགས་མེད་པས་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་འདི་གང་ཞིག་བྱས་ཏེ་བླངས་པ་དང་། ཇི་ལྟར་བྱས་ཏེ་བླངས་པ་ཡིན། དེ་ནི་རྒྱུ་མེད་ལས་བྱུང་བ་མིན་ལ། མི་མཐུན་པའི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བའང་མིན་པར། དེ་ནི་མཐུན་པའི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་རྩད་གཅོད་བྱེད་སྐབས་དེ་ནི་འདོད་པ་དང་ཞེན་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་ཡོང་གི་ཡོད། དེའི་རྩ་བ་ནི་གཏི་མུག་གི་དབང་གིས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་དང་། བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་འཛིན་པས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་དེའི་སྟེང་དུ་འགྲོ་གི་ཡོད། དེས་ན་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕུང་པོའི་ཁུར་འདི་ཟད་ཐབས་ཤིག་དང་། དེ་བླང་མི་དགོས་པའི་བསམ་བློ་ཞིག་གཏོང་དགོས་བྱུང་ན། དེ་ལ་བསམ་བློ་གཏིང་

རིང་པོ་ཞིག་མ་བཏང་ན་ཡོང་ཐབས་མེད། ཉོན་མོངས་པ་ཞེས་པ་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། ཉོན་མོངས་ངོ་ཤེས་པ་ཙམ་གྱིས་མི་ཚོག་པ་ཡིན། དེ་ཡང་ཆགས་སྡང་གི་ཉོན་མོངས་ཞེས་པ་ནི་ཕལ་མོ་ཆེའི་ཉམས་མྱོང་གི་ཐོག་ནས་ཤེས་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཆགས་སྡང་ཞེས་པ་དེ་མེད་པ་བཟོ་ཐུབ་ཐབས་ཡོད་དམ་མེད་དེའི་ཐོག་ལ་བསམ་བློ་གཏོང་དགོས་པ་ཡིན། ཆགས་སྡང་རགས་པ་ཤུགས་ཆུང་དུ་འགྲོ་བ་ང་ཚོར་མཐོང་རྒྱུ་ཡོད། དེ་ཡང་ཚེ་སྟོད་ལ་མི་ཧླུང་ལངས་པོ་ཞིག་ཚེ་སྨད་ལ་རྒྱུད་དུལ་པོ་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་ཡོད་ལ། ཚེ་སྟོད་ལ་མི་རྒྱུད་འཛམ་པོ་ཞིག་ཚེ་སྨད་ལ་རྒྱུད་རྩུབ་པོ་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་ཡོད།

དེ་བཞིན་ཆགས་པ་ལ་ཆ་བཞག་ན། ནམ་རྒྱུན་གྲྭ་པ་གྲྭ་རྐྱང་འདོད་ཆུང་ཚོག་ཤེས་བྱས་ནས་སྡོད་མཁན་ཞིག་མཐུན་རྐྱེན་གང་འཚམས་ཤིག་བྱུང་ན་འདོད་ཛམ་ཛེ་ཆེར་འགྲོ་བ་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་ཡང་ཚེ་སྟོད་ལ་འདོད་ཆུང་ཚོག་ཤེས་བྱས་ནས་སྡོད་མཁན་དེ་ཚེ་སྨད་ལ་ཀྲུས་སྤྲོས་ཁོ་ན་བྱས་ཏེ་སྡོད་མཁན་ཡང་ཡོང་གི་ཡོད། དེས་ན་ཆགས་སྡང་གི་བློ་ལ་འགྱུར་བ་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་ང་ཚོས་མཐོང་གི་ཡོད། འོན་ཀྱང་གནད་འགག་ནི་ཆགས་སྡང་མེད་པར་བཟོ་ཐུབ་མིན་དེ་ཡིན། དེས་ན་སྡུག་བསྔལ་ཤེས་པར་བྱ་ཞེས་སྡུག་བསྔལ་ཞེས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་འདི་ཤེས་པར་བྱས་ནས་དེའི་རྩ་བ་ཀུན་འབྱུང་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་དེ་རྩད་བཅད་ནས། སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་དེ་ལ་གནོད་པ་ཡོད་མེད་དང་། སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་དེ་སྤོང་ཐབས་ཡོད་མེད་ལ་བསམ་བློ་གཏོང་དགོས་པ་ཡིན། དེས་ན་ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་ཞེས་བདེན་པ་གཉིས་པ་དེ་གསུངས་པ་ཡིན།

དེ་ལྟར་སྡུག་བསྔལ་ཤེས་པར་བྱ། ཀུན་འབྱུང་སྤང་བར་བྱ་ཞེས་སྡུག་བསྔལ་དེ་ཤེས་ནས་མི་འདོད་པའི་བློ་སྐྱེ་སྐབས་སྡུག་བསྔལ་དེ་ལས་ཐར་འདོད་ཀྱི་བློ་ཡོང་བས་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྩ་བའི་རྒྱུ་དེ་ཤེས་པར་བྱས་ནས། རྒྱུ་དེ་ལ་གཉེན་པོ་ཡོད་ན་གཉེན་པོ་དེ་སྐྱེས་པའི་སྒོ་ནས་རྒྱུ་དེ་སྤོང་དགོས་པ་ཡིན། དེས་ན་ཀུན་འབྱུང་སྤང་བར་བྱ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཀུན་འབྱུང་སྤོང་ཐུབ་པའི་བསམ་བློ་འཁོར་སྐབས། འགོག་པ་མངོན་དུ་བྱ་འདོད་ཀྱི་བློ་སློབས་ཡོང་བ་ཡིན། ཀུན་འབྱུང་ཉོན་མོངས་དེ་རང་དང་འགལ་ཟླར་གྱུར་པའི་ཆོས་ཤིག་ཡོད་པ་སྟེ། ཀུན་འབྱུང་གི་རྩ་བ་ཉོན་མོངས་དང་། ཉོན་མོངས་ཞེས་པ་ནི་གཙོ་བོ་སེམས་སམ་ནང་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྟེང་ནས་ཡོང་གི་ཡོད། དཔེར་ན། ཕྱི་ལ་ཚ་བ་ཡོད་སར་གྲང་བ་མི་ཡོང་བ་ཡིན། ཚ་གྲང་གི་རྒྱུན་འགྲོགས་མི་ཐུབ་པའི་འགལ་ཟླ་ཞིག་ཡིན་སྟབས། ཚ་བའི་རེག་པ་ཤུགས་ཆེ་རུ་ཕྱིན་ན། གྲང་རེག་ཉུང་དུ་འགྲོ་བ་དང་། གྲང་བའི་རེག་པ་ཤུགས་ཆེ་རུ་ཕྱིན་ན། ཚ་བའི་རེག་པ་ཉུང་དུ་འགྲོ་བ་ནི་དངོས་པོའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན། དེས་ན་ཕྱི་རུ་འགལ་ཟླ་བཅལ་ནས་འགལ་ཟླ་ཞིག་དང་མི་འདོད་པ་ཞིག་ཡོད་ན། དཔེར་ན། གནོད་པའི་དུག་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ན། གནོད་པ་འདྲེན་མཁན་གྱི་དུག་དེས་གང་དུ་གནོད་པ་འདྲེན་གྱི་ཡོད་ཀྱང་། དེའི་གནོད་པ་དེར་ཏག་ཏག་འགལ་ཟླ་བྱེད་ཐུབ་མཁན་ཞིག་བྱུང་ན་ཁོས་དེ་བཟློག་ཐུབ་པ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད། གཟུགས་ཅན་ལ་ནུས་པའམ་བྱེད་ལས་ཀྱི་སྒོ་ནས་འགལ་ཟླ་དེ་ལྟར་བརྩི་དགོས་པ་ཡིན།

ནང་གི་ཤེས་པ་ལ་བྱེད་ལས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བརྩི་རྒྱུ་ཡོད་ལ། ཤེས་པའི་འགལ་ཟླ་རྩི་ས་གཙོ་བོ་ནི། ཡུལ་རིག་པའི་བློ་གཅིག་པ་ཡིན་ན་ཡང་། བློའི་འཛིན་སྟངས་མི་

འདྲ་བར་གཅིག་གིས་འདི་རེད་ཅེས་འཛིན་པ་དང་། ཅིག་ཤོས་དེས་དེའི་ལྡོག་ཕྱོགས་ཏག་ཏག་དེ་འཛིན་པ་ཞིག་བྱུང་ན། དེ་གཉིས་འཛིན་སྟངས་འགལ་བ་ཡིན། དཔེར་ན། ཡུལ་མི་དང་དངོས་པོ་ཞིག་ལ་དམིགས་ནས། དེ་ཧ་ཅང་ཡག་པོ་འདུག་བསམ་སྟེ་དེ་ལ་སྲིད་པའི་ཆགས་པ་དེ་ཡུལ་དེ་ག་ལ་དམིགས་ནས་དེའི་སྐྱོན་མཐོང་ནས་དེ་ཡག་པོ་མི་འདུག་བསམ་པའི་བློ་དེས་གནོད་ཀྱི་ཡོད། དཔེར་ན་མདུན་དུ་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་ཞིག་ལ་ཆགས་པའི་བློ་དེར་གཡས་ལ་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་ཞིག་ལ་སྡང་བའི་བློ་དེས་གནོད་ཀྱི་མེད། དེ་གཉིས་དམིགས་པ་ཐ་དད་ཡིན། དེས་ན་དམིགས་པ་གཅིག་ལ་དམིགས་ནས་གཅིག་གིས་ཡིད་དུ་འོང་བ་རེད་བསམ་ནས་ཐག་བཅད་ནས་འཛིན་པའི་བློ་དེ་ལ་དམིགས་པ་དེ་ག་རང་ལ་དམིགས་ནས་དེ་ཡག་པོ་མི་འདུག་བསམ་པ་དྲན་པའི་བློ་དེས་གནོད་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་བཞིན་མི་གཅིག་ལ་དམིགས་ནས་ཞེ་སྡང་སྐྱེ་བ་དེ་ལ་མི་དེ་གར་དམིགས་ནས་བྱམས་པའི་བློ་སྐྱེས་ན་ཞེ་སྡང་དེ་ཉིད་ཆུང་དུ་འགྲོ་གི་ཡོད། དེ་གཉིས་འཛིན་སྟངས་འགལ་བ་ཡིན་སྟབས་གཅིག་སྐྱེས་སྐབས་ཅིག་ཤོས་དེ་འགགས་འགྲོ་བ་ཡིན།

ཡང་ཡུལ་དེ་ལ་དམིགས་པའི་ཞེ་སྡང་ཤུགས་ཆེ་རུ་ཕྱིན་ན། ཡུལ་དེ་ལ་དམིགས་པའི་བརྩེ་བ་ཤུགས་ཆུང་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན། དཔེར་ན། བཟའ་ཚང་གཉིས་དེ་རིང་ཧ་ཅང་འཆམ་པོ་ཡོད་ཀྱང་། གང་འཚམས་ནས་རྐྱེན་ཞིག་གིས་དབང་ལས་འཁྲུག་པ་ཤོར་བའི་སྐབས་སྡུར་ཆགས་པ་སྐྱེ་སའི་ཡུལ་དེ་ག་རང་ལ་དམིགས་ནས་སྡང་བའི་བློ་སྐྱེ་བ་ཡིན། དེ་གཉིས་པན་ཚུན་འཛིན་སྟངས་འགལ་བ་ཡིན།

མདོར་ན་སེམས་ནང་གི་ཉོན་མོངས་ཞེས་པའི་སྡུག་བསྔལ་འདྲེན་པའི་བློ་

དེའི་རང་བཞིན་ནི། བློ་དེས་ཇི་ལྟར་འཛིན་པ་ལྟར་དོན་ལ་གནས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ཚད་མ་ཡིན་ལ། བློ་དེས་ཇི་ལྟར་འཛིན་པ་ལྟར་དོན་ལ་གནས་མེད་པར་ཚད་མ་ཞིག་གིས་གནོད་ཡོང་བ་ཞིག་ཡིན་ན། བློ་དེ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་བློ་ཡིན། དེ་ལྟར་བསམ་བློ་གཏོང་སྐབས་ཉོན་མོངས་ཞེས་པ་དེའི་རྩ་བ་ཐུག་ས་དབུ་མ་པའི་ལུགས་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་རྩ་བ་གཏི་མུག་བདེན་འཛིན་ལ་ཐུག་གི་ཡོད། དེ་ཡང་།

རྒྱུ་དང་རྐྱེན་ལས་སྐྱེ་དངོས་རྣམས། །
ཡང་དག་པར་ནི་རྟོག་པ་གང་། །
དེ་ནི་སྟོན་པས་མ་རིག་གསུངས། །
དེ་ལས་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་འབྱུང་། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་འཛིན་པ་དེ་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་མ་རིག་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆགས་སྡང་གིས་མཚོན་ཉོན་མོངས་གཞན་རྣམས་སྐྱེས་ཤིང་། དེས་ལས་བསགས་ནས་ཀུན་འབྱུང་འཁོར་བའི་འཁོར་ལོ་འཁོར་བ་དེ་གསུང་གི་ཡོད། དེས་ན་རྩ་བ་ནི་རང་བཞིན་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པ་ཡིན་ནམ་མིན་དེའི་སྟེང་ལ་ཐུག་གི་ཡོད། དེ་ལྟར་ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པ་ཡིན་ན། ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་འཛིན་པའི་བློ་དེ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་བློ་ཡིན་ཞིང་། ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་ཡོད་ན། དེ་ལྟར་དུ་འཛིན་པའི་བློ་དེ་བློ་དོན་མཐུན་ཡིན། བློ་དེ་ཉིད་དོན་མཐུན་ཡིན་མིན་ནི་བློ་དེས་ཇི་ལྟར་བཟུང་བ་ལྟར་དོན་ལ་གནས་ཡོད་མེད་བརྟག་དཔྱད་བྱས་ཏེ་བསམ་བློ་གཏོང་དགོས་པ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། དེ་

ལྟར་བསམ་བློ་བཏང་ན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་བློ་དེ་སེལ་ཐུབ་པ་ཡིན། དེ་ལ་འགལ་ཟླ་ཡོད་ལ། འགལ་ཟླ་དེར་རྒྱབ་རྟེན་ཡོད་སྟབས་འགལ་ཟླ་སྟོབས་ལྡན་ཞིག་ཡོད་པས་ན་སེལ་ཐུབ་པ་ཞིག་ཡིན། དེ་ལྟར་བསམ་བློ་གཏོང་སྐབས་འགོག་པ་མངོན་དུ་བྱ་ཞེས་པ་དེ་གསུངས་པ་ཡིན།

དེས་ན་འགོག་པ་ཐོབ་ཐུབ་པའི་གདེང་འཁེལ་ཞིང་། ངེས་པ་རྙེད་ཡོད་སྐབས་དེ་ཐོབ་པའི་ཐབས་ལ་ཉིན་མཚན་སྤྲོ་ནས་བརྩོན་པ་ཞིག་ཡོང་བ་ཡིན། དེར་བརྟེན་ལམ་བསྒོམ་པར་བྱ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བདེན་པ་བཞིའི་ཚུལ་ལས་བརྩམས་ཏེ་ཆོས་འཁོར་དང་པོ་བསྐོར་གནང་མཛད་པ་ཡིན། དེ་ནས་ཞི་ས་མ་ཞུས་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་དྲུང་ནས་ཆོས་ཞུ་མཁན་གྱི་གདུལ་བྱའི་ནང་རིམ་པས་རྣམ་དབྱེད་དང་ཉམས་མྱོང་ཇེ་ཟབ་ཏུ་འགྲོ་བ་ཞིག་ཡོང་ཞིང་། དེ་ལྟར་ཡོང་སྐབས་ད་གཟོད་གཞི་ནས་སྡུག་བསྔལ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ་ཤེས་པར་བྱར་མེད། ཅེས་གསུངས་པ་དེ་དོན་གཞན་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་འགྲེལ་བཤད་བརྒྱབ་ཡོང་སྐབས། སྡུག་བསྔལ་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱ་རྒྱུའི་སྡུག་བསྔལ་དེ་ཕར་འཚོལ་སྐབས་རྙེད་རྒྱུ་མེད་པ་ཞིག་དང་། དེ་བཞིན་སྡུག་བསྔལ་ཉམས་སུ་མྱོང་མཁན་གྱི་ངའམ་བདག་ཅེས་པ་དེ་ཡང་ཕར་འཚོལ་སྐབས་རྙེད་རྒྱུ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་པས། སྡུག་བསྔལ་བྲལ་ཞེས་པའི་སྡུག་བསྔལ་དེ་དང་སྡུག་བསྔལ་དེ་ཉིད་ཉམས་སུ་མྱོང་མཁན་དེ་ཡང་རྙེད་རྒྱུ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་སྟབས། སྡུག་བསྔལ་སྤངས་པའི་བྲལ་བ་དེ་ཡང་ཕར་འཚོལ་སྐབས་རྙེད་རྒྱུ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན། དེས་ན། སྡུག་བསྔལ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ་ཤེས་པར་བྱར་མེད། ཀུན་འབྱུང་སྤང་བར་བྱ་སྟེ་སྤང་བར་བྱར་མེད་ཅེས་པ་ལྟ་བུའི་

ཐོག་ནས་གོ་བ་ལེན་སྟངས་ཤིག་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་སྒོ་ནས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་ལུགས་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་པ་དེའི་ཐོག་ལ་བློ་ཙུང་ཟད་སློབས་པ་ཡིན།

དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ནམ་རྒྱུན་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་ཆོས་འཁོར་རིམ་པ་གཉིས་པ་ནི། གནས་བྱ་རྒོད་ཕུང་པོའི་རི་ར་མི་དང་མི་མིན་གྱི་གདུལ་བྱ་དུ་མར་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་ཆོས་འཁོར་གསུངས་ཤིང་། ང་ཚོས་རྟག་ཏུ་འདོན་བཞིན་པའི་ཤེས་རབ་སྙིང་པོས་མཚོན་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་སྡེ་མང་པོ་ཞིག་སྐབས་དེ་དུས་གསུངས་པ་ཡིན། དེ་ནི་གོང་དུ་བདེན་པ་བཞི་ཞེས་གསུངས་པའི་ནང་གི་འགོག་པའི་བདེན་པ་ཞེས་པ་དེ་དཔྱིས་ཕྱིན་པ་ཞིག་ཤེས་པ་ནི་གཞུང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོང་དགོས་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་ལམ་གྱི་བདེན་པ་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ངེས་པའི་བློ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཞིག་སྐྱེས་པ་ནི་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་སྡེའི་སྐབས་ནས་ཡུལ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཇི་མ་ཇི་བཞིན་གསུང་གི་ཡོད་པས་ན། དེ་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་སྒོ་ཐམས་ཅད་ནས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཞིག་ཡོང་ཐུབ་པ་དེ་ལྟར་ཡིན།

དེ་ནས་འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་སྐབས་སུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྙིང་པོའི་མདོ་ལ་སོགས་པ་འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་མདོའི་ནང་དུ་ནང་གསེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བར་པའི་དགོངས་པ་ཇི་བཞིན་ལོན་མ་ཐུབ་པར་སྒྲ་ཇི་བཞིན་པར་བཞེད་ན་སྐུར་འདེབས་སུ་འགྲོ་བའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་པ་དང་། མདོར་ན་བློར་མི་ཤོང་ཞིང་ཕན་མ་ཐོགས་པ་ཡོང་བའི་རིགས་ལ་དགོངས་ནས་མདོ་སྡེ་དགོངས་འགྲེལ་ལྟ་བུ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་མ་གྲུབ་ཆ་ཕྱེ་ནས་གསུངས་པ་སྟེ། ཤེས་བྱ་ལ་དུམ་བུ་གསུམ་དུ་ཕྱེ་ནས་ཀུན་

བཏགས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པ་དང་། གཞན་དབང་དང་ཡོངས་གྲུབ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཞེས་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་དབྱེ་མི་འདྲ་བ་ཞིག་གསུངས་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་མདོ་སྡེའི་སྐོར་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན། རྒྱུད་བླ་མའི་ལེགས་བྱེད་ཀྱི་རྩ་བའི་མདོ་དང་། དེ་བཞིན་ཆོས་དབྱིངས་བསྟོད་པ་ལ་སོགས་པ་ལེགས་བྱ་རྩ་བའི་མདོ་སོགས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྙིང་པོའི་མདོ་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་ནས་སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་དེ་རྩལ་དུ་བཏོན་ནས་གསུང་གི་ཡོད། འདི་ནི་ལམ་འཕགས་པའི་བདེན་པའོ་ཞེས་པའི་ལམ་གྱི་བདེན་པ་ཐར་ཐུག་པ་ཞིག་ཡོང་ཐུབ་པ་དང་། དེའི་རྒྱུན་གོམས་ནས་དྲི་མ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བའི་སེམས་འོད་གསལ་བ་དེ་ལམ་གྱི་ངོ་བོར་འགྱུར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་འདིའི་ཐོག་ནས་གོ་བ་སླེབས་དགོས་པ་ཡིན། དེས་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ཚུལ་འདི་ལྟར་གསུངས་པ་ཡིན།

ལོ་རྒྱུས་འཕེལ་རིམ་གྱི་ཐོག་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་གསུང་དེ་པལླིའི་གསུང་དང་། པལླིའི་སྐད་ལའང་མི་འདྲ་བ་ཁ་ཤས་ཡོད་འདུག རྣམ་ཀུན་ཡོངས་གྲགས་པལླིའི་སྐད་དུ་ཡོད་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཆོས་འཁོར་སྡེ་ཚན་གཅིག་དང་། དེ་ནས་ལེགས་སྦྱར་སྐད་དུ་ཡོད་པའི་ཆོས་འཁོར་གྱི་སྡེ་ཚན་གཅིག་བཅས་གཉིས་ཡོད། དཔལ་ན་ལེནྡྲའི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྐད་དུ་ཡོད་པའི་ཆོས་འཁོར་དང་། དེ་བཞིན་པལླིའི་སྐད་དུ་ཡོད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་འཁོར་གཉིས་ཀར་ཐོས་བསམ་སློབ་གཉེར་གྱིས་མདོར་ན་བཤད་སྒྲུབ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ནས་འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་གསུམ་གནང་ཡོད། ང་རང་ཚོ་བོད་དུ་ཡོད་པའི་

སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་འདིར་ནུབ་ཕྱོགས་པ་ནང་པའི་ཆོས་ལ་ཉམས་ཞིབ་བྱེད་མཁན་རིགས་གཅིག་གིས་བོད་ཀྱི་ཆོས་ལ་བླ་མའི་ཆོས་ཞེས་མིང་བཏགས་ཡོད། བླ་མའི་ཆོས་ཞེས་པ་ནི་ཕལ་ཆེར་རྒྱ་སྐད་ཀྱི་ནང་དུ་བླ་མར་སངས་རྒྱས་སྟོན་པ་ཞེས་པའི་མིང་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད། དབྱིན་སྐད་དུའང་སངས་རྒྱས་གསོན་པ་ཞེས་པ་འདི་དང་འབྲུག་འགྲོ་གི་མེད་དམ་སྙམ། ཡང་དུས་རབས་གསུམ་བཞིའི་གོང་དུ་བོད་ལ་སླེབས་པའི་ཕྱི་མི་རྣམས་ཀྱིས་བོད་པ་ཚོས་བླ་མར་དད་པ་ཏ་ཅང་ཆེན་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་མཐོང་བ་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་བླ་མ་རྩ་བ་ཏ་ཅང་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད་འདུག་བསམ་ནས་བླ་མའི་ཆོས་ཞེས་མིང་བཏགས་པ་མིན་ནམ། དེ་ལྟར་ཐ་སྙད་མི་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་རྒྱུ་མཚན་དུ་བྱས་ཏེ་རིགས་འགའ་ཞིག་གིས་བོད་ཀྱི་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་འདི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ངོ་མ་མིན་པར། དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ལ་ལྷད་ཞུགས་པ་ཞིག་རེད་བརྗོད་མཁན་ཡོང་གི་ཡོད།

ཕྱི་ར་ཐེག་ཆེན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་མིན་ཞེས་མགོན་པོ་ཀླུ་སྒྲུབ་མ་བྱོན་གོང་ནས་བྱུང་ཡོད། དེར་བརྟེན་མགོན་པོ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱི་གསུང་ནང་ཐེག་ཆེན་བཀའ་སྒྲུབ་གསུངས་ཡོད་ལ། རྗེ་བཙུན་བྱམས་མགོན་གྱི་མདོ་སྡེ་རྒྱན་གྱི་ནང་ཐེག་ཆེན་བཀའ་སྒྲུབ་གསུངས་ཡོད། རྟོག་གེ་འབར་བའི་ནང་དུའང་ཐེག་ཆེན་བཀའ་སྒྲུབ་གསུངས་ཡོད། དེ་བཞིན་རྒྱལ་སྲས་ཞི་བ་ལྷའི་སྤྱོད་འཇུག་གི་ནང་ཐེག་ཆེན་བཀའ་སྒྲུབ་གསུངས་འདུག ངས་མཐོང་བ་དེ་ཚོའི་གྲས་ཡིན། ད་དུང་ངས་མ་མཐོང་བ་མང་པོ་ཡོད་ཤས་ཆེ། དེས་ན་ཕྱི་ར་ཐེག་ཆེན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་མིན་ཞེས་བརྗོད་མཁན་བྱུང་ཡོད།

ཡང་དེ་བཞིན་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་གསང་སྔགས་ཀྱི་ཆོས་མེད་ཅེས་
བརྗོད་པ་དེ་ཡང་དེང་སང་གི་སྐད་ཆ་གསར་པ་མིན་པར་སྔར་ནས་བྱུང་ཡོད། དེ་ལྟ་
བུའི་ཐོག་ནས་བོད་ཀྱི་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ལ་མ་རྟོགས་པ་དང་ལོག་པར་
རྟོག་པ་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་ཡོད། འོན་ཀྱང་དེ་དག་ལ་ང་རང་ཚོས་ཞིབ་འཇུག་ཡག་པོ་
ཞིག་བྱས་ན། བོད་ཀྱི་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ཤེས་ལ་མ་ཤེས་མཁན་གྱིས་
གཏམ་གང་བྱུང་མ་བྱུང་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་དག་ནི་རིགས་རྩེ་ས་བསྡུད་མེད། དེ་
མིན་ཚད་འཛིན་ས་ཡོད་པའི་བོད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་དོ་མ་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན།
དཔལ་ན་ལེནྡྲའི་མཁས་པ་མང་པོས་བརྩམས་པའི་གཞུང་དེ་དག་བོད་ཀྱི་ནང་ཆོས་
ཀྱི་རྩ་བ་འཛིན་ས་ཡིན། དཔེར་ན། ང་རང་ལ་ཆ་བཞག་ན། དམིགས་བསལ་སློབ་
སྦྱོང་བྱས་པ་གང་ཡང་མིན་པར། སྤྱིར་བཏང་རི་བོ་དགེ་ལུགས་པའི་གདན་ས་ཁག་
གི་ནང་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་སྲོལ་ལྟར་ངས་སློབ་སྦྱོང་བྱས་ཤིང་། དེ་ཡང་རང་ལོ་བདུན་
བརྒྱད་ཙམ་ནས་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་དང་། དབུ་མ་འཇུག་པ་བློ་འཛིན་བྱས་པ་ཡིན།
འོན་ཀྱང་དེང་སྐབས་བརྗེད་དེ་བློ་ཐོག་ནས་འགྲོ་གི་མི་འདུག དེ་ནས་ཚད་མ་རྣམ་
འགྲེལ་དང་། མཛོད་རྩ་བ། འདུལ་བ་མདོ་རྩ་བ། དུས་ཕྱིས་སྦྱོད་འཇུག་དང་། དབུ་མ་
རྩ་བ་ཤེས་རབ་སོགས་གང་འཚམས་བལྟས་པ་ཡིན། དེ་དག་ཚང་མ་དཔལ་ན་
ལེནྡྲན་ནས་བརྒྱུད་པ་ཤ་སྟག་ཡིན།

མདོར་ན། ཚད་མ་རིགས་གཏེར་ལྟ་བུ་བོད་ཀྱི་མཁས་པས་མཛད་པ་ཕུད་དེ་
མིན་གཞུང་པོ་ཏི་ལྔའམ་བཅུ་གསུམ་དང་། གཞུང་ཆེན་པོ་ཏི་བཅོ་བརྒྱད་བཅས་ཚང་
མ་རྒྱ་གར་གྱི་དཔལ་ན་ལེནྡྲའི་མཁས་པས་མཛད་པ་ཤ་སྟག་ཡིན། དེང་སྐབས་

དབུ་མ་རྩ་བ་ཤེས་རབ་རྒྱ་ཡིག་དང་། བོད་ཡིག ལེགས་སྒྱུར་བཅས་ཀྱི་ནང་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཕལ་ཆེར་དབུ་མ་རྩ་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ནང་དོན་དབུ། གང་གིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་། །ཞེས་པ་ནས། གཽ་ཏམ་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱི་ཚིག་དོན་གཉིས་ཀ་དཔྱིས་ཕྱིན་པ་ཞིག་འགྲེལ་བཤད་རྒྱག་རྒྱུ་བོད་ཡིག་གི་ཐོག་ནས་སློབ་སྦྱོང་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་མ་གཏོགས་ཕལ་ཆེར་ལེགས་སྒྱུར་སྐད་ཀྱི་ཐོག་ནས་རྩ་བ་འདོན་ཤེས་མཁན་ཞིག་གིས་འགྲེལ་བཤད་རྒྱག་ཐུབ་རྒྱུ་ཁག་པོ་ཡིན། དབུ་མ་རྩ་བ་ཤེས་རབ་ལེགས་སྒྱུར་སྐད་དང་། བོད་སྐད་བཅས་ཐོག་ངག་སྐྱོར་བྱེད་མཁན་གཅིག་པ་ཡིན་ནའང་། དེའི་ནང་དོན་ཆ་ཚང་འགྲེལ་བཤད་རྒྱག་ཐུབ་མཁན་ཕལ་ཆེར་བོད་ཀྱི་མཁས་པས་མ་གཏོགས་གཞན་ཁག་པོ་ཡིན།

དེ་སྔོན་ང་ཐེ་ལཱན་དུ་འགྲོ་དུས་རྒྱ་ཡི་མཁན་པོ་འདུལ་བ་འཛིན་པ་བགྲེས་སོང་ཏ་ཙང་ཡག་པོ་ཞིག་འདུག ང་གཉིས་ཐེངས་གཉིས་གསུམ་ཞིག་ཐུག་པ་ཡིན། རྗེས་སུ་ཁོང་ཆེད་མངགས་ཊ་སར་ཐེབས་པ་དེའི་སྐབས་ང་གཉིས་ལྷོད་ཐུག་གིས་བཀའ་མོལ་བྱུང་བར་ཁོང་དབུ་མ་རྩ་བ་ཤེས་རབ་ཐུགས་རྒྱུས་འདུག ཁོང་རང་དེ་སྔ་རྒྱ་ནག་རི་བོ་རྩེ་ལྔར་བཞུགས་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་གསུང་གི་འདུག ང་གཉིས་ནས་སློན་ལམ་བརྒྱབ་སྟེ་མ་འོངས་པར་ང་གཉིས་མཉམ་དུ་རྒྱ་ནག་རི་བོ་རྩེ་ལྔར་གནས་སྐོར་ཞིག་ལ་འགྲོ་ཐུབ་པ་དང་། དེ་སྐབས་ཁྱེད་ཀྱིས་རྒྱ་སྐད་ཐོག་ནས་རྩ་བ་ཤེས་རབ་བཏོན། ངས་བོད་སྐད་ཐོག་ནས་རྩ་བ་ཤེས་རབ་བཏོན། ད་དུང་རྒྱ་གར་བ་དབུ་མ་རྩ་བ་ཤེས་རབ་འདོན་མཁན་ཞིག་བྱུང་ན། དེས་ལེགས་སྒྱུར་སྐད་ཀྱི་ཐོག་ནས་རྩ་བ་ཤེས་རབ་བཏོན་ཏེ་སློན་ལམ་བརྒྱབ་ན་ཡག་པོ་ཡོང་གི་རེད་ཅེས་བཀའ་མོལ་བྱུང་།

ངས་རྩ་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་དོན་དག་དེ་ཙམ་ཤེས་ཀྱི་མེད། འོན་ཀྱང་གཏེ་པོའི་ནང་གི་གཟུགས་བཟང་ཟེར་བ་ལྟར། རྒྱ་སྐད་དང་། ལེགས་སྦྱར་སྐད་ཀྱི་ཐོག་ནས་རྩ་བ་ཤེས་རབ་འདོན་མཁན་གཉིས་ལས་ཨ་ཕོ་ང་རང་ཕལ་ཆེར་དྲག་པ་ཡོང་སྲིད། དེས་ན་ང་ཚོ་བོད་གངས་ཅན་ལྗོངས་ཀྱི་ནང་པ་རྣམས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་དོ་མ་དཔལ་ན་ལེནྡྲའི་ཆོས་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུན་འཛིན་པར་མ་ཟད། མཁས་པ་དེ་དག་གིས་མཛད་པའི་གཞུང་དོན་གྱི་ཡིག་འབྲུ་རེ་རེ་བཞིན་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་པ་དང་། དོན་གལ་ཆེའི་རིགས་ལ་ངོ་བོ་དང་། དབྱེ་བ། རྣམ་གྲངས། ས་མཚམས་ཞེས་དཔེ་ཚའི་ནང་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་ཡོད། དེ་རྣམས་གཏན་ལ་ཕབ་སྐབས་དགག་བཞག་སྤོང་གསུམ་ཞེས་གཞན་ལུགས་དགག་པ་དང་། རང་ལུགས་བཞག་པ། དེ་ལ་རྩོད་པ་སྤོང་བ་ཞེས་ཧ་ཅང་ཞིབ་ཚགས་པོ་གསུངས་ཡོད། དེས་ན་ང་ཚོའི་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྐུ་ལས་ཧ་ཅང་ཆེན་པོ་བསྒྲུབ་པ་དང་། བསམ་བློ་ཧ་ཅང་གཏིང་ཟབ་པོ་བཏང་ཡོད་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ང་ཚོ་བོད་པའི་ཤེས་ཚད་སྐྱོ་པོ་མིན། ང་རང་དེའི་ནང་འཚར་លོངས་བྱུས་པ་ཞིག་ཡིན། ང་རང་ད་ཆ་ལོ་བདུན་ཅུའི་ནང་སླེབས་ཀྱང་ད་དུང་ཡག་པོ་ཞིག་ཤེས་ཀྱི་མེད། འོན་ཀྱང་མི་ཤེས་མཁན་གྱི་ཁྲིད་དུ་སླེབས་དུས་ང་རང་སྐྱོ་པོ་རང་རེད་མི་འདུག་བསམ་པ་ཡོང་གི་འདུག

དེས་ན་ང་རང་ཚོ་བོད་གངས་ཅན་ལྗོངས་ཀྱི་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཤེས་ཚད་ཧ་ཅང་ཡག་པོ་ཡོད། དེ་ལྟར་ཡོད་བཞིན་དུ་ཉམས་ལེན་མི་བྱེད་པ་ནི་ཧ་ཅང་ཕངས་པོ་ཡིན། ཞབས་འདྲེན་ཞུ་མཁན་གྱི་གནས་ཚུལ་ནི་ཐ་དད་དང་། དེ་མིན་དོན་དོ་མའི་ཐོག་བསམ་བློ་བཏང་ནས་ཉམས་ལེན་བྱེད་མཁན་རྣམས་ནི་འདྲ་འདྲའི་

ནང་ནས་མི་འདྲ་བ་ཞིག་ཏན་ཏན་ཡོད། ལྷག་པར་གཞུང་དོན་ཙུང་ཟད་ཤེས་པའི་ཐོག་ནས་བསམ་བློ་གཏོང་མཁན་ཞིག་ཡིན་ན། རྣམ་གྲངས་སྔོ་དུ་མ་སྟེ་དལ་འབྱོར་རྙེད་དཀའ་དང་། འཆི་བ་མི་རྟག་པ། འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས། དེ་བཞིན་ཐར་པ་སོགས་བསམ་བློ་གཏོང་རྒྱུ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་ལ། ཇི་ཙམ་བསམ་བློ་གཏོང་རྒྱུའི་རྣམ་གྲངས་མང་པོ་ཡོད་པ་དེ་ཙམ་གྱིས་བསམ་བློ་བཏང་སྟེ་གྲུབ་དོན་ལ་ཡིད་ཆེས་རྙེད་དེ་སེམས་ལ་འགྱུར་བ་ཐེབས་པ་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་ལྟར་དངོས་ནས་བསླབ་པ་སློབ་གཉེར་བྱས་ཏེ་ཆོས་ཉམས་ལེན་བྱེད་མཁན་རྣམས་ནི་གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་ཞིག་ཏན་ཏན་ཡོང་གི་ཡོད།

མདོར་ན་བོད་གངས་ཅན་པ་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དཔལ་ན་ལེནྡྲའི་མཁས་པའི་བཞེད་རྒྱུན་དྲི་མ་མེད་པ་འཛིན་མཁན་ཞིག་ཡིན། གོང་གསལ་རྣམས་ནི་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ངོ་སྤྲོད་དང་། ཕྱོགས་གཉིས་ནས་བསྟན་པ་བྱུང་རིམ་དང་། བོད་གངས་ཅན་ལྗོངས་ཀྱི་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ངོ་སྤྲོད་བཅས་ཡིན།། །།

ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དང་། བདག་མེད་ཀྱི་སྐོར།

དེ་ཡང་དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས།

དགེ་བ་འདི་ཡི་སྐྱེ་བོ་ཀུན། །
བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་རྫོགས་ཤིང་། །
བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་བའི། །

དམ་པ་སྐུ་གཉིས་ཐོབ་པར་ཤོག །

ཅེས་ཇི་སྐད་གསུངས་པ་ལྟར་རང་གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་པ་དང་། སྤངས་རྟོགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་རྣམ་མཁྱེན་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ། དེའི་གཞི་རྒྱུ་རང་ཚོར་ཁམས་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོ་ཞེས་རང་གི་ངང་གིས་ཡོད་པ་ཡིན། མདོར་ན་དྲི་མ་ཕྲ་རགས་གང་ཞིག་ཡིན་ཡང་དེ་རྣམས་གློ་བུར་བྲལ་རུང་གི་ཚུལ་དུ་ཡོད་པ་དང་། སྟོབས་ཚོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སྒྲུབ་པའི་ནུས་པ་ང་རང་ཚོར་ལྡན་སྐྱེས་སུ་ཡོད་པ་གཞི་རྒྱ་འདིའི་ཐོག་ནས་སེམས་སྙེང་གི་དྲི་མ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྦྱོང་བའི་ཐབས་ཀྱི་རྒྱ་བ་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་མཐོང་སྙེ་སེམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་སྒོ་ནས་རྣམ་མཁྱེན་ཐོབ་དགོས་པ་ཞིག་དང་། སེམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཅེས་པ་ནི་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སེམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཅེས་བརྗོད་ཆོག

དེ་ལྟ་བུའི་གནས་ལུགས་མཐོང་བའི་སྒོ་ནས་སེམས་སྙེང་གི་དྲི་མ་ཟད་ཅིང་དག་དགོས་པ་དང་། དེ་ཡོང་བ་ལ་ཐོག་མར་བློ་སྦྱོང་བའི་རིམ་པ་རྣམས་ལ་རིམ་བཞིན་བློ་སྦྱོང་དགོས། རྣམ་མཁྱེན་དོན་གཉེར་གྱི་བློ་ཡོང་བ་ལ། སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དགོས་ཤིང་། སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡོང་བ་ལ་གང་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་མནར་བའི་སེམས་ཅན་ལ་གཅེས་ཤིང་ཕངས་པའི་བློ་ཞིག་དང་། སྡུག་བསྔལ་གང་གིས་མནར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ངོ་འཕྲོད་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན། དེར་བརྟེན་གང་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་མནར་བའི་སེམས་ཅན་ལ་གཅེས་ཤིང་ཕངས་པའི་བློ་སྒྲུབ་པ་ལ་རྒྱ་གར་གྱི་དཔལ་ན་ལེནྡྲའི་མཁས་པའི་བཞེད་རྒྱུན་ལ་རྒྱུ་འབྲས་མན་ངག་བདུན་གྱི་སྒོ་ནས་བློ་སྦྱོང་

ཚུལ་གཅིག་དང་། ཡང་བདག་གཞན་མཉམ་བརྗེའི་སྒོ་ནས་བློ་སྦྱོང་ཚུལ་གཅིག་བཅས་གཅེས་ཤིང་ཕངས་པའི་བློ་སྦྱོང་སྐབས་འདི་ལྟར་ཡིན།

སྡུག་བསྔལ་གང་གིས་མནར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ངོ་ཚ་འཕྲོད་པ་ལ། ཐོག་མར་རང་སྙིང་དུ་བསམ་ན་ངེས་པ་སྐྱེས་སླ་བས། ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་སྐྱེ་དགོས་པ་དང་། ཉོན་མོངས་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་མཐོང་བ་དགོས། ཉོན་མོངས་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་ནི་མདོར་བསྡུས་ན་སྡུག་བསྔལ་གྱི་སྡུག་བསྔལ་དང་། འགྱུར་བའི་སྡུག་བསྔལ། འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་བཅས་གསུམ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་ཡག་པོ་ཤེས་པ་བྱེད་དགོས། ཉོན་མོངས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ནི་སྡུག་བསྔལ་གྱི་སྡུག་བསྔལ་དང་། འགྱུར་བའི་སྡུག་བསྔལ། འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ཞེས་སྡུག་པ་ཞིག་ལས་མེད། རྒྱུ་ཉོན་མོངས་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྩ་བ་མ་རིག་པས་བྱས་པ་ཡིན་སྟབས། མིང་ལ་འང་མ་རིག་པ་ཞེས་བཀྲ་མི་ཤིས་པ་ཞིག་ཐོགས་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་སྲིད་པར་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་བཤད་ན། སྡུག་བསྔལ་གཅིག་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་གཞན་དབང་ཅན་ཞེས་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལུས་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཀྱང་དེ་འགྲོ་བ་ཞེས་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད། དཔེར་ན་ང་རང་ཚོ་མིའི་ནང་དུ་ཆ་བཞག་ཀྱང་། མི་ཇི་ཙམ་གྱི་བློ་གྲོས་ཉོན་མོངས་པ་དེ་གཏི་ཐུག་ཅན་ཞིག་ཡིན་ན་དུས་ནམ་ཡང་དཀའ་སྡུག་གི་ནང་དུ་ཚུད་ཀྱི་ཡོད།

མདོར་ན་མ་རིག་པ་ཞེས་མིང་དེ་རང་ནས་ཞེ་སུན་ཞིང་། མི་བདེ་བ་དང་མི་དགའ་བ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད། དེར་བརྟེན་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱུ་འབྲས་གཉིས་པོ་གང་ལ་བལྟས་ཀྱང་ཕ་ཅང་ཐབས་སྡུག་ལས་མེད། རང་གཞན་ཚང་མ་མི་བདེ་བར་བཟོ་

མཁན་ཉོན་མོངས་པ་དེ་ཡིན། ང་རང་ཚོ་རང་གིས་རང་ལ་མི་གཅེས་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད། འོན་ཀྱང་རང་གིས་རང་ལ་གཅེས་བཞིན་དུ་མི་འདོད་པའི་སྡུག་བསྔལ་རྒྱུན་མ་ཆད་པར་ཡོང་བ་འདི་རྩ་བ་མ་རིག་པའི་དབང་གིས་བྱས་པ་གསལ་པོ་ཡིན། དེས་ན་རང་སྙིང་ལ་ཉོན་མོངས་པའི་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་མནར་ཚུལ་ལ་བསམ་བློ་ཡག་པོ་ཞིག་བཏང་ན། ཉོན་མོངས་པའི་དགྲ་ལས་རྒྱལ་བའི་ཐར་པ་ཞིག་ཐོབ་ན་སྙམ་པའི་ངེས་འབྱུང་གི་བློ་ཡོང་བ་ཡིན།

དེ་ལྟར་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ལས་ཐར་འདོད་ཀྱི་བློ་ཡག་པོ་ཞིག་ཡོང་བ་ལ། ཐོག་མར་སྡུག་བསྔལ་གྱི་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་མནར་ཚུལ་དྲན་པའི་སྐབས་སུ་ཙུང་ཟད་ཀྱང་མི་བཟོད་པ་ལྟ་བུའི་བློ་ཤུགས་དྲག་པོ་ཞིག་ཡོང་ཞིང་། དེ་ནས་ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་བློ་ཡོང་བ་ལ་ཕྱི་མ་དོན་གཉེར་གྱི་བློ་དགོས་པ་དང་། དེ་ལ་ཡང་ཚེ་འདིའི་སྣང་ཞེན་ལྡོག་དགོས་པ་སོགས་བློ་ལ་རིམ་པས་སྦྱོང་དགོས་པ་ཡིན། སྐྱིར་གང་ཟག་ལས་འགྲོ་ཅན། དཔེར་ན། རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རང་ཉིད་དང་། རྗེ་བཙུན་མི་ལའི་སྣོད་ལྡན་གྱི་སློབ་མ་ཚེ་རབས་མང་པོར་དགེ་བའི་བག་ཆགས་བཟང་པོ་ཡོད་པ་དེ་ཚོའི་གྲས་འཕྲལ་གྱི་རྐྱེན་ཕྲན་བུ་ཞིག་བྱུང་ན། དེས་བློ་ལ་འགྱུར་བ་ཐེབས་པ་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་ཡོད། དཔེར་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཞལ་བཞུགས་པའི་སྐབས་སུ་ཡུལ་མཐའ་འཁོབ་སྒྲ་སྒྲོག་གི་རྒྱལ་པོ་ཨུ་ཏ་ཡ་ནར་སྲིད་པ་འཁོར་ལོའི་རི་མོ་བྲིས་པ་ཞིག་གི་འོག་ཏུ།

བརྩམ་པར་བྱ་ཞིང་དབྱུང་བར་བྱ། །
སངས་རྒྱས་བསྟན་ལ་འཇུག་པར་བྱ། །

འདམ་བུའི་ཁྱིམ་ན་གླང་ཆེན་བཞིན། །
འཆི་བདག་སྡེ་ནི་གཞོམ་པར་བྱ། །

ཞེས་འཁོད་པ་མཐོང་མ་ཐག་དེའི་ཐོག་ནས་སྲིད་པ་འཁོར་བ་ལ་ལུགས་འབྱུང་གི་སྒོ་ནས་འཁོར་བར་འཁོར་བ་དང་། ལུགས་ལྡོག་གི་སྒོ་ནས་འཁོར་བ་ལས་ཐར་བའི་ཐར་པ་སྒྲུབ་ཚུལ་བསམ་བློ་འཁོར་ཏེ་དེ་མ་ཉིད་དུ་ངེས་འབྱུང་གི་བློ་སྐྱེ་བ་དང་། བདེན་པ་མཐོང་ནས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་རིགས་པའི་དོན་མཐོང་བ་དང་། རིགས་པའི་དོན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཟབ་བའི་དོན་མཐོང་དུས། སྲིད་པའི་རྩ་བ་མ་རིག་པའི་གཉེན་པོར་འགྲོ་བ་བཅས་དེ་ལྟར་ཡིན། དེ་ལྟར་ལས་ཀྱི་འཕྲོ་སད་ཅིང་བག་ཆགས་བཟང་པོ་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ནི་ཐ་དད་ཡིན། དེ་མིན་སྤྱི་ར་བཏང་ང་རང་ཚོ་བློ་ལ་རིམ་གྱིས་སྦྱོང་དགོས་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། རྟོགས་པ་མཐོན་པོའི་མཐོ་སྐྱེགས་བྱས་ཏེ་ས་ཚོད་ཐུབ་པ་ཡོང་རྒྱུ་ཁག་པོ་ཡིན། རིམ་པ་བཞིན་དུ་ལམ་བགྲོད་ཐབས་བྱས་ན་དེའི་ཚོད་ཀྱིས་ས་ཚོད་ཡོང་ཐུབ།

མདོ་དོན་སྙིང་པོ་རྣམ་མཁྱེན་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་ཡོངས་རྫོགས་ཚུར་བསྡུས་ན་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་གཉིས་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་དོན་ཆོས་སྐུ་དམ་པ་དང་། གཞན་དོན་གཟུགས་སྐུ་དམ་པ་སྒྲུབ་པར་གསུངས་ཡོད། དེ་ལྟར་ཡོང་བའི་གཞི་རྩ་ནི། གཞི་བདེན་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཆ་ནས་ཡིན། དངོས་པོའི་གནས་ཚོད་ལ་སྣང་ཚུལ་དང་གནས་ཚུལ་གཉིས་ཡོང་གི་ཡོད། ཚིག་གཞན་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་བཤད་ན། སྣང་ཙམ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བསླུ་བ་མེད་པ་ཞིག་དང་། དེའི་སྟོད་ལུགས་སམ་ཡིན་ལུགས་སྤྲོས་པའི་མཐའ་གང་

དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་ཡིན་ལུགས་གཅིག་བཅས་སྣང་ཚུལ་གྱི་རང་བཞིན་གཅིག་དང་། མཐར་ཐུག་སྡོད་ལུགས་ཀྱི་ཡིན་ཚུལ་གཅིག་བཅས་ཀྱི་བདེན་པ་གཉིས་པོ་དེ་ཤེས་པའི་ཐོག་ནས། མདོར་ན་སྣང་བ་རྟེན་འབྲེལ་བསླུ་བ་མེད་པ་དེའི་ཐོག་ནས་དལ་འབྱོར་དོན་ཆེན་རྙེད་དཀའ་དང་། འཆི་བ་མི་རྟག་པ། ལས་རྒྱུ་འབྲས། འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་སོགས་བསམམས་ནས་ཐོག་མར་ཚེ་འདིའི་སྣང་ཞེན་ལྡོག་པ་དང་། དེ་ནས་ཕྱི་མའི་སྣང་ཞེན་ལྡོག་པ། དེ་རྗེས་ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་བློ་སྒྲུབ་པ། དེ་ནས་སྙིང་རྗེ་སྒྲུབ་པ་སོགས་འདི་ལྟར་བདག་པས་གཞན་གཅེས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཞེས་པའི་བློ་དེ་བསྒྲུབས་ནས་སྐྱེས་པ་དང་། ཐབས་ཀྱི་ཚ་སྦྱིན་སོགས་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་ལ་བསླབས། དེ་ནས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་ལུགས་རྟེན་འབྱུང་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཤེས་པ་བྱས། རྟེན་འབྱུང་གི་དེ་ཁོ་ཉིད་ཅེས་བརྗོད་དགོས་དོན་ནི། ཆོས་རྣམས་སྤྲོས་པའི་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བ་སྐྱེ་ཡོད་མེད་ཀྱི་མཐའ་གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པའམ། མདོར་ན་རྟེན་འབྱུང་འགག་སོགས་སྤྲོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་དེ་གཏན་མེད་པའི་ཐོག་ནས་མཐའ་བྲལ་དུ་མི་འཇོག་པར། དེ་ཉིད་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཞིག་ཡིན་སྐབས་སྤྲོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཡིན། དེས་ན་རྟེན་འབྱུང་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཅེས་པའི་ཚིག་དེར་གོ་རྒྱུ་ཞིག་ཡོད།

ཕྱོགས་གཅིག་ནས་བསམ་བློ་བཏང་ན། རང་བཞིན་མེད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བརྗོད་ན། དོན་ལ་འགྲིག་གི་ཡོད། དེ་ལས་རྟེན་འབྱུང་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཅེས་བརྗོད་ན། ཚིག་དེར་ནུས་པ་ཆེ་བ་ཡོད། དེ་ལྟར་ཡང་དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས། དབུ་མ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་ལས།

སྐྱེས་བུ་ས་མིན་ཆུ་མ་ཡིན། །
མེ་མིན་རླུང་མིན་ནམ་མཁའ་མིན། །
རྣམ་ཤེས་མ་ཡིན་ཀུན་མིན་ན། །
དེ་ལས་གཞན་ན་སྐྱེས་བུ་གང་། །

ཞེས་ངའམ་གང་ཟག་གམ་སྐྱེས་བུ་ཞེས་པ་དེ་བཏགས་དོན་བཙལ་ནས་བསམ་བློ་ཞིག་བཏང་ན། རྩ་བ་ནས་མཛུབ་མོ་འཛུགས་ས་མེད་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། དེ་འདྲ་སྟེ་མ་རྙེད་པ་ཙམ་གྱིས་ཡང་དག་པ་མ་གྲུབ་པ་རེད་ཅེས་མི་གསུངས་པར། དེའི་རྗེས་སུ།

དེ་ལས་གཞན་ན་སྐྱེས་བུ་གང་། །

ཞེས་རྟག་མཐའ་སེལ་བ་དེ་གསུངས་པ་དང་། སྐྱེས་བུ་ཁམས་དྲུག་འདུས་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་པའི་ཚིག་དེ་བཀོད་གནང་མཛད་ཡོད། དེས་ན་སྐྱེས་བུ་མེད་པ་མིན་པར་ཕན་གནོད་འདྲེན་པའི་སྐྱེས་བུ་ཡོད་པ་ཡིན། འོ་ན་སྐྱེས་བུ་ཡོད་པ་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ཡོད་ཅེ་ན། ཕུང་པོ་ལས་དོན་གཞན་དུ་མེད་པ་དང་། ཕུང་པོའི་ནང་ནས་ཀྱང་ས་ལ་སོགས་པ་ཁམས་དེ་དག་གི་ནང་ནས་གང་ཟག་ཡིན་རྒྱུ་གཏན་ནས་མེད། དེ་ལྟ་ན་ཡང་མེད་པ་མིན། འོ་ན་ཡོད་ལུགས་ཅི་འདྲ་ཡིན་ཞེ་ན། སྐྱེས་བུ་ཁམས་དྲུག་འདུས་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྐྱེས་བུའམ་གང་ཟག་ཅེས་པ་དེ་ཁམས་དྲུག་འདུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོད་པ་ཡིན། བརྟེན་ནས་ཞེས་པའི་ཚིག་འདི་ང་ཚོས་སྡོན་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། འོན་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དཔལ་ལྡན་ཟླ་བ་གྲགས་པས་མཛད་པའི་དབུ་མ་འཇུག་པ་ལས།

དེ་ནི་དེ་ཉིད་དུའམ་འཇིག་རྟེན་དུ། །
རྣམ་པ་བདུན་གྱིས་འགྲུབ་འགྱུར་མིན་མོད་ཀྱི། །
རྣམ་དཔྱད་མེད་པར་འཇིག་རྟེན་ཉིད་ལས་འདིར། །
རང་གི་ཡན་ལག་བརྟེན་ནས་འདོགས་པ་ཡིན། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བརྟེན་ནས་ཞེས་པའི་ཚིག་དེ་དཔལ་ལྡན་ཟླ་བ་གྲགས་པས་བཀོད་པ་གནང་ཡོད། དེར་བརྟེན་དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱི་དགོངས་པ་དེ་ཡང་། སྐྱེས་བུ་ཁམས་དྲུག་འདུས་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་པའི་སྐྱེས་བུ་ཁམས་དྲུག་འདུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་ཙམ་ཞིག་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་བཏགས་དོན་བཙལ་ནས་རྙེད་རྒྱུ་ཡོད་པ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་མེད་ལ། ཡང་མེད་པའང་མིན་ཞིང་།

སྐྱེས་བུ་ཁམས་དྲུག་འདུས་པའི་ཕྱིར། །
ཡང་དག་མ་ཡིན་ཇི་ལྟ་བར། །

ཞེས་པའི་སྤོམ་བསྒྲོན་གནང་མཛད་འདུག དེ་བཞིན་ཁམས་ནི་རེ་རེ་ཡང་། །འདུས་ཕྱིར་ཡང་དག་ཉིད་དུ་མིན། །ཞེས་གསུངས་ཡོད། དེ་བཞིན་གང་ཟག་གང་དུ་བཏགས་པའི་གཞི་ཕུང་སོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བརྟགས་ཤིང་དཔྱད་ན་རྙེད་རྒྱུ་མེད་ལ། མེད་པའང་མིན་པར་བྱ་བ་བྱེད་ཐུབ་མཁན་རྒྱུ་འབྲས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཞིག་ཡིན་པས། དེ་ཉིད་ཡོད་ཚུལ་ནི་གང་ཟག་དེ་ཁམས་དྲུག་འདུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་བཞིན་ཁམས་དྲུག་རེ་རེ་ནས་ཀྱང་རང་རང་གི་ཆ་ཤས་དང་གདགས་གཞི་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་ཙམ་ཡིན་ཞེས་

གསུངས་ཡོད།

མདོར་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་མིང་གི་དབང་གིས་ཡོད་ཙམ་དང་། བཏགས་ནས་ཡོད་པ་ཞིག་ལས་མེད་པ་ཡིན། དེ་ནི་གསལ་པོ་ཡོད་པ་སྟེ། ངའམ་གང་ཟག་ཅེས་པ་དེ་སྐྱིར་མདོའི་ནང་དུ།

གང་ཅེར་ཡན་ལག་ཚོགས་རྣམས་ལ། །
བརྟེན་ནས་ཤིང་རྟར་བརྗོད་པ་ལྟར། །
དེ་ཕྱིར་ཕུང་པོ་རྣམས་བརྟེན་ནས། །
ཀུན་རྫོབ་སེམས་ཅན་བརྗོད་པ་ཡིན། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དཔེར་ན། ཤིང་རྟ་ཞེས་པ་ནི་ཤིང་རྟའི་འཁོར་ལོ་དང་། གཟེར་བུ་དང་། སྒྲོམ་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཤིང་རྟ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཐ་སྙད་བྱས་པ་ལྟར་ཤིང་རྟས་དོ་པོ་འོར་འདྲེན་སོགས་ཀྱི་བྱ་བ་མང་པོ་ཞིག་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད། དེ་ལྟར་བྱ་བ་བྱེད་མཁན་གྱི་ཤིང་རྟ་ཞིག་ཡོད་ཅིང་། དེ་བཞིན་ཤིང་རྟའི་རྒྱུ་དང་། ཤིང་རྟའི་བྱ་བ། ཤིང་རྟའི་འབྲས་བུ་ཡང་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་ལྟར་ཤིང་རྟ་ཡོད་ཀྱང་ཤིང་རྟ་ཞེས་པ་དེ་ཐར་འཚོལ་བར་འགྲོ་སྐབས་རང་གི་ཆ་ཤས་ཅན་གྱི་ཤིང་རྟ་དེ་རང་གི་ཆ་ཤས་ལས་ལོགས་སུ་མེད་ལ། དོན་གཞན་དུ་ཡང་མེད། རང་གི་ཆ་ཤས་རེ་རེ་ནི་ཤིང་རྟ་མིན་ཞིང་། རང་གི་ཆ་ཤས་འདུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤིང་རྟ་ཞེས་བཞག་པ་དང་། རང་གི་ཆ་ཤས་ཡན་ལག་དེ་རྣམས་འདུས་པའི་དབྱིབས་ཙམ་ཡང་ཤིང་རྟ་མིན་ལ། ཁ་དོག་དེ་ཡང་ཤིང་རྟ་མིན། ཤིང་རྟའི་དབྱིབས་གང་ལ་ལྟོས་རྒྱུའི་ཤིང་རྟ་དང་། ཤིང་རྟའི་ཁ་དོག་གང་ལ་ལྟོས་རྒྱུའི་ཤིང་རྟ། ཤིང་རྟའི་ཆ་ཤས་གང་ལ་ལྟོས་རྒྱུའི་ཆ་

ཅན་ཤིང་རྟ་ཞེས་འཇོག་རྒྱུ་ཡོད།

དེ་ལྟར་འཇོག་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཙམ་མིན་པར་ཕན་གནོད་དངོས་སུ་འདྲེན་མཁན་ཞིག་ཡོད། འོན་ཀྱང་བཙལ་ན་ཤིང་རྟ་འདི་རེད་ཅེས་ནམ་རྒྱུན་མཛུབ་མོ་འཛུགས་ས་དེའི་གསེབ་ནས་ཆ་ཤས་ཕྱེ་ནས་བསམ་བློ་བཏང་ན། ཤིང་རྟ་རྙེད་རྒྱུ་མེད་པའི་དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་གང་ཟག་གམ་སྐྱེས་བུ་ཞེས་པ་དེ་ཡང་ཡོད་པ་སྟེ་ང་བདེ་བ་འདོད་པ་དང་སྡུག་བསྔལ་མི་འདོད་པ་ཞེས་ང་ཚོས་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད་ལ། བརྗོད་པ་དེ་དོན་ལ་གནས་ཡོད་པ་དང་། ཚད་མས་གྲུབ་ཅིང་སྤྱོད་པ་ཚད་མས་ངེས་ཀྱི་ཡོད། འོན་ཀྱང་བརྟག་ཅིང་དཔྱད་ནས་སྡུག་བསྔལ་སྤྱོད་མཁན་དང་བདེ་བ་འདོད་མཁན་ངོ་མ་དེ་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་ན། ཕལ་མོ་ཆེས་ཤེས་པའི་སྟེང་ནས་བསམ་བློ་གཏོང་གི་ཡོད། དེ་ཡང་ཤེས་པའི་ཐོག་ནས་ང་དེ་ཡོད་དགོས་སོ་སྙམ་སྟེ་བསམ་བློ་གཏོང་གི་ཡོད་སྐབས། སྐབས་རེ་སེམས་ཙམ་པའི་གཞུང་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་གསུངས་པའི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཞེས་པ་དེ་གང་ཟག་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་གང་ཟག་གི་མཚན་གཞིར་འཇོག་པ་སོགས། མདོར་ན་གང་ཟག་གིས་མཚོན་པའི་ཆོས་གང་ཞིག་ཡིན་ཡང་དོན་གྱི་ངོས་ནས་ཡོད་པ་ཞིག་འདོད་ཕྱིན་ཆད་ལ་གང་ཟག་ཅེས་པ་དེ་ཡང་དོན་གྱི་ངོས་ནས་རྙེད་དགོས་པས་ན། མི་བདེ་བ་ཡོད་ཀྱང་མཚན་གཞིའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཞེས་པ་ཞིག་མ་བཞག་ཐབས་མེད་ཡིན། དེ་འདྲ་དེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མིང་ཙམ་བརྡ་ཙམ་ཞེས་གསུང་གི་ཡོད་ཀྱང་བསམ་བློ་ཡག་པོ་ཞིག་བཏང་ན། མིང་ཙམ་བརྡ་ཙམ་ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟར་མིན་པར་ཡུལ་གྱི་ངོས་ནས་ཆོས་དེ་དང་དེ་ཡིན་རྒྱུ་ཞིག་ལྷག་ཡོང་གི་ཡོད།

བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་དགོངས་པ་དཔྱིས་ཕྱིན་པ་ནི། དོན་གྱི་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་ཙུང་ཟད་ཙམ་ཡང་མེད་ཅེས་གསུང་གི་ཡོད། དེ་ལྟར་བརྟགས་དོན་བཙལ་ན་ང་ཞེས་པ་དེ་ཕུང་པོའི་གསེབ་ནས་ང་ཡིན་རྒྱུ་ཞིག་གཏན་ནས་རྙེད་རྒྱུ་མེད། དེར་བརྟེན་ཤེས་པ་ལ་བསམ་བློ་བཏང་ན། ཤེས་པ་ལ་དབང་ཤེས་དང་ཡིད་ཤེས་ཀྱི་སྡེ་ཚན་མི་འདྲ་བ་ཡོད་ལ། གཞན་དང་སེམས་དང་སེམས་འབྱུང་གི་སྡེ་ཚན་མང་པོ་ཞིག་ཀྱང་ཕྱེ་གི་ཡོད། སྡེ་ཚན་དེ་དག་ཡོད་པ་ང་ཚོའི་མྱོང་བས་སྒྲུབ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད། དེ་དག་ཆ་ཕྱེ་ནས་གང་ཟག་གམ་ང་ཞེས་པ་དེ་ངོ་མ་གང་ཞིག་ཡིན་བསམ་བློ་བཏང་ན་ཡིད་ཤེས་ཀྱི་ཐོག་ནས་མ་གཏོགས་འཛོག་ས་མེད་པ་ཡིན། ཡིད་ཤེས་ལའང་སྤྱིགས་དང་འབྲེལ་ནས་བཤད་དུས་ཕྲ་རགས་མང་པོ་ཞིག་ཡོད།

མདོར་ན་གསང་བ་འདུས་པའི་སྐབས་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་སྣང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་ཚུན་ཆད་ཀྱི་ཤེས་པ་འམ་རགས་པ་གློ་བུར་བའི་ཤེས་པ་རྣམས་ནི་གློ་བུར་བ་ཡིན་ཞིང་། གཏན་དུ་གནས་ཀྱི་མེད་པ་ཡིན། དེ་དག་གི་གསེབ་ནས་གང་ཟག་འཛོག་དགོས་བྱུང་ན། དེ་དག་འགགས་ཟིན་པའི་རྗེས་སུ་གང་ཟག་དེ་ཡང་འགགས་ཞེས་འདོད་དགོས་ཤིང་། དེར་བརྟེན་དེ་དག་འཆར་ཤུབ་བྱེད་སའི་ཤེས་པ་ཕྲ་མོ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད། ཤེས་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་གང་ཟག་ཅིག་ཀྱང་ཡོད་དགོས་པ་ཡིན། དེས་ན་གང་ཟག་དེ་ཤེས་པ་ཕྲ་རགས་ཀྱི་འཆར་ཤུབ་ཡོང་གི་ཡོད་ཅེས་བརྗོད་དགོས་པ་ཞིག་དང་། བརྗོད་ཐུབ་པ་ཞིག་ཡིན་སྐབས་དེ་དག་གི་གསེབ་ནས་གང་ཟག་འཛོག་ཐུབ་ཐབས་མེད་པ་གསལ་པོ་ཡིན།

ད་ནི་གཉུག་མའི་འོད་གསལ་སྣང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་གྱི་ཤེས་པ་མཐའ་དག

འགགས་ཟིན་ནས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་འོད་གསལ་དེ་ལ་བསམ་བློ་བཏང་ན། དེ་ང་ལ་འཛོག་དགོས་བྱུང་ནའང་བདེ་པོ་ཞིག་མེད། གང་ཟག་དེ་ད་ལྟ་འོད་གསལ་འཆར་བའི་སྐབས་དང་འོད་གསལ་འགག་པའི་སྐབས་ཞེས་བརྗོད་རྒྱུ་ཡོད་པས། འོད་གསལ་ཉམས་སུ་མྱོང་མཁན་དེ་ཟུར་དུ་ཡོད་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། དེར་བརྟེན་ཤེས་པའི་ནང་གི་ཕྲ་ཤོས་དེ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཡོད་ཅིང་། ཐོག་མ་དང་མཐའ་མེད་པ་ནི་སྣང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་འགགས་ཟིན་པའི་རྗེས་སུ་ཡོང་བའི་ཤེས་པ་ཕྲ་མོ་དེ་ཡིན་ལ། དེ་གང་ཟག་ལ་བཞག་ན་བདེ་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་མེད། དེ་ནི་ཤེས་པའི་ནང་དུ་གང་ཟག་རྟེན་དུ་རྒྱུ་མེད་པ་ཧ་ཅང་གསལ་པོ་ཡིན། ལུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ནས་གང་ཟག་འཛོག་རྒྱུ་མེད་པ་ནི་དེ་བས་སློས་ཅི་དགོས། དེར་བརྟེན་གང་ཟག་ཅེས་པ་དེ་བཙལ་ན་གཏན་ནས་རྙེད་རྒྱུ་མེད་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོང་བ་དེས་དོན་གྱི་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་གཏན་ནས་མེད་པ་ཐག་ཆོད་པ་ཡིན། དེས་ན་གང་ཟག་མེད་ཅེས་བརྗོད་ཀྱང་བཙལ་ནས་མ་རྙེད་པ་རྒྱུ་མཚན་དུ་བྱེད་པ་དང་། ཡུལ་གྱི་ངོས་ནས་མ་གྲུབ་པ་རྒྱུ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་མེད་ཅེས་བརྗོད་ན་མངོན་སུམ་ལ་བསྒྲོན་དགོས་པ་ཡིན། བདེ་སྡུག་མྱོང་མཁན་དང་། བརྟག་དཔྱད་བྱེད་མཁན་དེ་ཐམས་ཅད། དབུ་མ་རྩ་བ་ཤེས་རབ་ལས།

གལ་ཏེ་ཕུང་པོ་བདག་ཡིན་ན། །
སྐྱེ་དང་འཇིག་པ་ཅན་དུ་འགྱུར། །
གལ་ཏེ་ཕུང་པོ་རྣམས་ལས་གཞན། །
ཕུང་པོའི་མཚན་ཉིད་མེད་པར་འགྱུར། །
བདག་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །

བདག་གི་ཡོད་པ་ག་ལ་འགྱུར། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བདག་ཉིད་མེད་ན་སྡུག་བསྔལ་སྤྱོང་བ་པོ་དང་། སྡུག་བསྔལ་ལས་གྲོལ་མཁན་གྱི་ང་ཞེས་པ་དེ་ཉིད་བཙལ་ནས་རྙེད་རྒྱུ་མེད་པས་ན། དེའི་དབང་གིས་ཐ་སྙད་བྱས་པའི་འཁོར་བ་ཞེས་པ་དེ་ཡང་བཞག་རྒྱུ་མེད་ལ། མྱང་འདས་ཞེས་པ་དེ་ཡང་བཞག་རྒྱུ་མེད། མདོར་ན་གང་ཡང་འཇོག་རྒྱུ་མེད་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ན་མངོན་སུམ་ལ་བསྙོན་དགོས་པ་ཡིན། དེར་བརྟེན་ཡོད་ནི་ཡོད་པ་ཡིན། དོན་གྱི་ངོས་ནས་མེད་པ་དེར་བསམ་བློ་བཏང་ན་ཤེས་ཐུབ་པ་ཞིག་ཡོད་པས། ཡོད་ཚུལ་ནི་མིང་གི་དབང་གིས་ཡོད་པ་ནི་འོས་མེད་ཀྱི་འགྲུབ་པ་གསལ་པོ་ཡིན། དེས་ན་ཐ་སྙད་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡར་སངས་རྒྱས་འཕགས་པར་བརྩིས་ཀྱང་། དབུ་མ་རྩ་བ་ཤེས་རབ་ལས།

ཕུང་མིན་ཕུང་པོ་ལས་གཞན་མིན། །
དེ་ལ་ཕུང་མེད་དེར་དེ་མེད། །
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཕུང་ལྡན་མིན། །
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གང་ཞིག་ཡིན། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་ཡང་ཟག་མེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཞིག་མ་གཏོགས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མེད། འཁོར་བ་པའི་སེམས་ཅན་ཡང་མེད་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡང་མེད་པ་ཡིན། མྱང་འདས་ཀྱང་མེད་པས་ཁྱད་མཚར་ཞིག་འདུག དེར་བརྟེན་ཤེས་རབ་སྙིང་པོའི་ནང་དུ་གསུངས་པ་ལྟར། མདོར་ན་གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་བར་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས

གྲུབ་པ་མེད་ཅེས་གསུངས་པ་དེ་ཡིན། དེ་ལྟར་གསུངས་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གང་ལ་ཐུག་ཅེ་ན། དེ་ནི་ཤེས་བྱའི་རྣམ་གྲངས་ཤིག་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཙམ་ཡིན་དང་། ཡང་དེ་རེས་པར་ཤེས་དགོས་སམ་ཞེ་ན། དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་པ་ལས།

སྲིད་པའི་ས་བོན་རྣམ་ཤེས་ཏེ། །
ཡུལ་རྣམས་དེ་ཡི་སྤྱོད་ཡུལ་ལོ། །
ཡུལ་ལ་བདག་མེད་མཐོང་ན་ནི། །
སྲིད་པའི་ས་བོན་འགག་པར་འགྱུར། །

ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཡིན། སྲིད་པའི་ས་བོན་རྣམ་ཤེས་ཏེ་ཞེས་པ་ནི། སྲིད་པ་འཁོར་བ་ལ་མིང་འཁོར་བ་ཞེས་བཏགས་མིན་ཇི་ལྟར་ཡང་། ང་རང་ཚོའི་མི་ཚེ་འདིས་མཚོན་རྟོག་དྲ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད། དེ་ལ་རྒྱུ་ཡོད་མེད་བསམ་བློ་བཏང་ན། ང་རང་ཚོ་འདོད་པ་བདེ་བ་དང་མི་འདོད་པ་སྡུག་བསྔལ་ཡིན་ཡང་། ནམ་དུ་ཡང་གྲམ་འགྲིག་པ་ཡོང་བ་དེའི་རྩ་བ་རྒྱུ་ཞིག་ཡོད་དགོས་པ་ལས། རྒྱུ་མེད་རྐྱེན་མེད་གློ་བུར་ལྷེས་དབང་གིས་བྱུང་བར་བཤད་ཐུབ་རྒྱུ་ཁག་པོ་ཡིན། ས་གཞི་ཤིང་འགའ་ཞིག་སྐྱེ་བཟང་བ་དང་། ཤིང་འགའ་ཞིག་སྐྱེ་ཞན་པ། རླུང་རྒྱག་སྐབས་ཤིང་འགའ་ཞིག་ཆག་པ་དང་། འགའ་ཞིག་མ་ཆག་པར་སྡོད་ཀྱི་ཡོད། ཤིང་ཆག་པ་དེ་བསོད་ནམས་མེད་པ་དང་། ཤིང་མ་ཆག་པ་དེ་བསོད་ནམས་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་ནི་ལྷེས་དབང་གིས་ཡོང་བ་ལྟ་བུ་ཡིན། ཕྱིའི་དངོས་པོ་ལ་དེ་ལྟར་ལྷེས་དབང་གིས་ཡོང་ཚོག་གི་ཡོད་ན། ནང་གི་ཤེས་པ་ལའང་དེ་ལྟར་ཡོང་ཚོག་དང་མི་ཚོག་ཅེས་བརྗོད་ན། བསམ་བློ་ཡག་པོ་ཞིག་བཏང་ཚེ། སྒྲོམ་ལྟ་བུ་སྣེ་གཅིག་གི་ཐོག་ནས་བསམ་བློ་བཏང་ན། སྐབས་རེ་མི་བདེ་

བ་ཡོང་སྲིད་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་ཕྱོགས་ཆང་མའི་གནས་ཚུལ་ལ་སྟོམ་ལྟ་བུ་བརྒྱབ་ནས་བསམ་བློ་བཏང་ན། རང་རང་གི་མཐུན་པ་དང་མི་མཐུན་པའི་རྐྱེན་གྱི་དབང་གིས་འགྱུར་བ་འགྲོ་བ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་རྒྱུ་ལས་དེ་མིན་བཤད་ཐབས་མེད།

དེ་ནི་ཐོག་མར་འཛམ་གླིང་ཆགས་པའི་སྐབས་ནས་བྱས་ཏེ་བསམ་བློ་ཞིག་བཏང་ན། འཛམ་གླིང་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཞེས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དང་། དེའི་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་འགྱུར་བ་འགྲོ་ཚུལ་གོ་རིམ་ལྟར་གྱི་བསམ་བློ་ཞིག་བཏང་ན། དེ་ལ་སྒྲིག་འཛུགས་སམ་འགྲོ་སྟངས་ཤིག་ཡོད་པ་བློ་ལ་འཆར་ཡོང་ཞིང་། མདོར་ན་སེམས་དུལ་བ་དང་མ་དུལ་བའི་དབང་གིས་འགྱུར་བ་སྣ་ཚོགས་ཤིག་ཡོང་གི་ཡོད་པ་དང་། སེམས་མ་དུལ་བའི་རྩ་བ་ཉོན་མོངས་པས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་ནི་གོང་དུ་ཞུས་པ་ལྟར་ལས་རྟོག་ཆང་མ་བཟོ་མཁན་མ་རིག་པ་དེ་ཡིན་ཞིང་། དེས་ན། སྲིད་པའི་ས་བོན་རྣམ་ཤེས་ཏེ། །ཡུལ་རྣམས་དེ་ཡི་སྤྱོད་ཡུལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་ཡོད། དེ་ཡང་སྲིད་པའི་ས་བོན་རྣམ་ཤེས་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་སྐབས་འདིར་མ་རིག་པ་ལ་གསུང་གི་ཡོད། མ་རིག་པ་དེས་དམིགས་པ་གཅིག་ལ་དམིགས་ནས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འཛིན་པའི་བློའི་དམིགས་པ་དེ་ནི། ཡུལ་རྣམས་དེ་ཡི་སྤྱོད་ཡུལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན།

དེ་ལྟ་བུའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་བློ་ཡུལ་གཅིག་ལ་དམིགས་ནས་དེ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འཛིན་པའི་བློ་ཞིག་ཡིན་པས་ན། དེ་ལྟ་བུའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འཛིན་པའི་བློ་དེ་མེད་པར་ཇི་ལྟར་བྱས་ཏེ་བཟོ་དགོས་སམ་ཞེ་ན། དེས་ཡུལ་དེ་ལ་དམིགས་ནས་ཇི་ལྟར་ཞེན་པ་ལྟར་དུ་མེད་པ་མཐོང་ན། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འཛིན་པའི་བློ་དེ་ཞི་འགྲོ་བ་

ཡིན། དཔེར་ན། ང་རང་ལ་ཆ་བཞག་ན་ཆུང་ཆུང་སྐབས་དགུན་ཁ་རྩེ་ཕོ་བྲང་ལ་སྡོད་ཀྱི་ཡོད། ཕོ་བྲང་ནང་གི་ཤོད་ཁང་འགའ་ཞིག་ཧ་ཅང་ནག་ཁུང་ཡོད་པ་དང་། དེ་དག་ནང་གདོང་འདྲེ་ཡོད་པའི་ཤོད་སྒྲོལ་ཡོད། དེར་བརྟེན་ཁང་པ་དེ་ཚོའི་གཡས་གཡོན་དུ་སླེབས་དུས་སེམས་ནང་ཙུང་ཅད་ཞེ་སྣང་ཡོད་པ་དང་། ལྷག་ཁུང་རྒྱབ་ནས་ཚ་ཨུར་ཨུར་ལྷ་བུ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཡང་ས་ཆ་འདིའི་གཡས་གཡོན་ལ་གང་ཡོད་མེད་ཞུ་མར་སྤྱར་བ་དང་། རང་གི་མིག་གིས་བལྟས་ཏེ་དེ་ནི་རྣམ་རྟོག་ཡིན་པ་ལས་གང་ཡང་མེད་པ་མཐོང་དུས་འདིར་གང་ཡང་མེད་པར་ཐག་ཆོད་པའི་བློ་དེས་གོང་གི་ཞེད་སྣང་མེད་པར་འགྲོ་བ་ཡིན། ཞེད་སྣང་ཡོང་ས་དེ་ཉིད་དུ་འདིར་ཞེད་སྣང་ཡོང་སའི་གཞི་རྩ་གཏན་ནས་མེད་པ་ཤེས་རྟོགས་མ་བྱུང་བར་གདོན་འདྲེ་ཡོད་ཤག་བྱེད་པའི་ཁང་པ་ནག་ཁུང་འདིར་ཞེད་སྣང་བྱེད་དགོས་དོན་མེད། ཕྱི་ལ་ཉི་མ་ཧ་ཅང་སྐྱིད་པོ་ཡོད་ཅེས་བརྗོད་པས་ཞེད་སྣང་སེལ་མི་ཐུབ། དེར་བརྟེན་དག་མ་དག་དང་། བདག་གཞན་གྱི་ཆོས་ལ་དམིགས་ནས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འཛིན་པའི་བློ་དེ་སེལ་བ་ལ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འཛིན་པའི་བློ་དེས་གང་ལ་དམིགས་སའི་ཕྱི་ནང་གི་ཆོས་རྣམས་ལ་བློ་དེས་ཇི་ལྟར་ཞེན་པ་ལྟར་དུ་གྲུབ་མེད་པ་ཐག་ཆོད་པ་ཞིག་ཤེས་ན། དེ་དག་ལ་དམིགས་ནས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འཛིན་པའི་བློ་སེལ་ཐུབ་པ་ཡིན། དེས་ན། སྲིད་པའི་ས་བོན་རྣམ་ཤེས་ཏེ། །ཡུལ་རྣམས་དེ་ཡི་སྤྱོད་ཡུལ་ལོ། །ཡུལ་ལ་བདག་མེད་མཐོང་ན་ནི། །སྲིད་པའི་ས་བོན་འགག་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཡིན། དེ་བཞིན་དབུ་མ་རྩ་བ་ཤེས་རབ་ལས།

ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཟད་པའི་མཐར། །

ལས་དང་ཉོན་མོངས་རྣམ་རྟོག་ལས། །
དེ་དག་སྤྲོས་ལས་སྤྲོས་པ་ནི། །
སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་འགག་པར་འགྱུར། །

ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དཔལ་ལྡན་ཟླ་བ་གྲགས་པས་ཀྱང་། ཉོན་མོངས་སྐྱོན་རྣམས་མ་ལུས་འཇིག་ཚོགས་ལས། །ལྟ་ལས་བྱུང་བ་བློ་ཡིས་མཐོང་གྱུར་ཞིང་། །བདག་ནི་འདི་ཡི་ཡུལ་དུ་རྟོགས་བྱས་ནས། །རྣལ་འབྱོར་པ་ཡི་བདག་ནི་འགོག་པར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་གཞུང་མང་པོའི་ནང་དུ་ཡོད། སྤྱིར་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱ་བ་མ་རིག་པས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་གྲུབ་མཐའ་གོང་འོག་ཕལ་མོ་ཆེས་གསུངས་ཡོད། འོན་ཀྱང་མ་རིག་པ་ངོས་འཛིན་ཚུལ་ལ་ཐྲ་རགས་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་འཛོག་ལུགས་ལ་ཐྲ་རགས་ཡོད་པས་ན། དེའི་དབང་གིས་མ་རིག་པ་ལའང་ཐྲ་རགས་ཡོང་གི་ཡོད། སྙིང་དོན་ནི་ང་རང་ཚོར་སྡུག་པོ་གཏོང་མཁན་གྱི་ཉོན་མོངས་མེད་པར་བཟོ་བ་ལ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་དགོས་པ་ཡིན། གང་ལགས་ཤེ་ན། ཉོན་མོངས་ཀྱི་ནང་དུ་ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་ཅན་ཞེས་པ་ཞིག་ཡོད། དེ་ལ་ལྟ་བར་གྱུར་པའི་ཉོན་མོངས་ཞེས་བརྗོད་ཚོག དཔེར་ན། ཁོང་ཁྲོ་དང་ང་རྒྱལ་སོགས་ནི་ལྟ་མིན་གྱི་ཉོན་མོངས་ཡིན་ཞིང་། དེ་དག་ཡུལ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འཛིན་པ་མཚུངས་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་ཡུལ་དེ་ལ་ངེས་པ་ལྷར་སྣང་འདྲེན་ཤུགས་དེ་ཙམ་ཆེན་པོ་མེད་པ་ཞིག་མིན་ནམ་སྙམ། ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་ཅན་ཞེས་པ་ནི། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འཛིན་པའི་བློ་འདྲ་འདྲ་ཡིན་ན་ཡང་བློ་དེས་གང་ཞེན་པའི་དོན་དེ་ལ་ངེས་པ་ལྷར་སྣང་འདྲེན་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན། དེས་ན་དེ་ལ་ཤེས་རབ་ཉོན་

མོངས་ཅན་ཞེས་བརྗོད་ཅིང༌། བདག་འཛིན་དང༌། གཉིས་སྣང་ལ་སོགས་པ་དེ་རྣམས་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་ཅན་ཡིན།

སྤྱིར་གཉིས་སྣང་འཛོག་ཚུལ་ལ་མ་རྟོགས་པ་ཙམ་དང༌། གནས་ལུགས་ལ་རྨོངས་པ་ཙམ་གཉིས་སྣང་ལ་འཛོག་པ་དང༌། ད་ལྟ་སྐབས་འདིའི་གཉིས་སྣང་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འཛིན་པའི་བློ་ཡིན་ཞིང༌། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ངེས་པ་ལྟར་སྣང་བྲངས་ནས་ཁོ་རང་དབང་ཚོད་ཀྱིས་སེམས་ནང་ངེས་ཤེས་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། དེས་ན་ཉོན་མོངས་དེ་རིགས་སྤྱང་དཀའ་བ་ཡོད། ཞེ་སྡང་ལྟ་བུ་ལྟ་མིན་གྱི་ཉོན་མོངས་དེ་ལ་བྱམས་པ་བསྒོམ་ན་དེས་ཐད་ཀར་ཞེ་སྡང་གི་དངར་གཅོག་པ་དང༌། དེ་བཞིན་ཆགས་པ་ལྟ་བུ་ལྟ་མིན་གྱི་ཉོན་མོངས་དེ་ལ་མི་སྡུག་པ་བསྒོམ་ན་འདོད་ཆགས་ཤུགས་ཆུང་དུ་འགྲོ་གི་ཡོད། ང་རྒྱལ་སྐྱེ་བའི་སྐབས་སུ་རང་ཉིད་ཀྱི་སྐྱོན་ཆ་ལ་བསམ་བློ་བཏང་ན། སེམས་ཀྱི་སྐྱོན་ཆ་མཐོང་བའི་བློ་དེས་ཡོན་ཏན་མཐོང་བ་དང༌། ཡང་ན་རྣམ་རྟོག་གི་བློས་མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་གྱི་སྒྲོ་བཏགས་པའི་གཞི་གཅིག་གི་ཐོག་ནས་ང་ཡིན་སྙམ་པའི་བློ་དེ་ཤུགས་ཆུང་དུ་འགྲོ་བ་ཡོང་གི་ཡོད། བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་བློ་དེ་ལ་བྱམས་པ་བསྒོམ་པས་གནོད་ཐུབ་རྒྱུ་ཁག་པོ་ཡིན་ལ། མི་སྡུག་པ་བསྒོམ་པས་ཀྱང་དེ་ལ་གནོད་ཐུབ་རྒྱུ་ཁག་པོ་ཡིན། མི་སྡུག་པ་དེ་ཉིད་ཀྱང་དོན་གྱི་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་ཞིག་བློར་ཤར་བ་དང༌། བྱམས་པ་སྒོམ་སྐབས་བྱམས་པ་དེ་ཡང་ཡུལ་གྱི་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་ཞིག་དང༌། བློས་ཞེན་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་ནི་ཏ་ཙང་གནད་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན། དེར་བརྟེན་ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་ཅན་ཞེས་པའི་ཉོན་མོངས་དེ་རིགས་སྤོང་བ་ལ་ཤེས་རབ་གཅིག་གིས་དེ་ལ་གཉེན་པོ་བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་དང༌། དེ་ལ་

གནོད་པ་བསྐྱེན་དགོས་པ་ཞིག་ཕལ་ཆེར་ཡིན།

དེས་ན་སྤྱི་ར་བཏང་གཉེན་པོ་ལ་བསྡུན་འབྱིན་པའི་གཉེན་པོ་ཞེས་བརྗོད་སྐབས། ཡུལ་གཅིག་ལ་དམིགས་ནས་ཆགས་པ་སྐྱེས་པའི་བློ་དེ་ལ་ཡུལ་དེ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བར་མི་སྡུག་པའི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་བསམ་བློ་གཏོང་སྐབས་དེས་ཡིད་དུ་འོང་བའི་རྣམ་པར་མཐོང་ནས་ཡུལ་དེ་ལ་ཞེན་ཅིང་ཆགས་པའི་བློ་དེ་ཤུགས་ཆུང་དུ་འགྲོ་བ་དེ་ལ་བསྡུན་འབྱིན་པའི་གཉེན་པོ་ཞེས་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་མི་སྡུག་པ་བསྒོམ་པ་གཅིག་པུས་ཆགས་པ་དེ་ཟད་ཐུབ་བམ་ཞེ་ན་ཟད་མི་ཐུབ། དབུ་མ་པའི་ལུགས་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུ་མཚན་ལ་བསམ་བློ་ཡག་པོ་ཞིག་གཏོང་བ་དང་། གནད་འགག་རྩད་གཅོད་ཡག་པོ་བྱས་ན། ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་གཉིས་འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོད་པ་དང་། གཉིས་འཛིན་ནི་བརྟེན་པ་དང་། གཉིས་འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བར་གསུངས་པས་གཉིས་འཛིན་ནི་མ་རིག་པས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན། དེས་ན་གཉིས་འཛིན་གྱི་གཉེན་པོར་ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་བམ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་མཐོང་བའི་བློ་དེས་གཉིས་འཛིན་གྱི་གཉེན་པོ་བྱས་ཏེ་གཉིས་འཛིན་བཟློག་ཐུབ་པ་ཡིན། དེ་ལ་སྤོང་བའི་གཉེན་པོ་ཞེས་གསུངས་ཡོད།

མདོར་ན་སྟོང་ཉིད་ཅེས་པ་དེ་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་ཡིན། ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་བློ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པའི་ནང་ནས་རྩ་བ་བྱེད་མཁན་གྱི་ཡུལ་ལམ་དོན་གྱི་ངོས་ནས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་བློ་གཅིག་གིས་རྟོག་ཐ་དེ་རྣམས་བཟོས་པ་ཡིན། དེ་ལ་གཉེན་པོ་བསྟེན་མ་ཐུབ་ན་སྨོན་ལམ་བརྒྱབ་ཀྱང་ཕན་ཐོགས་མེད་ལ། སྤྱི་ར་བཏང་གི་སྒོམ་བརྒྱབ་ནས་ཀྱང་ཕན་མི་ཐུབ། དེ་བཞིན་མི་སྡུག་པ་སྒོམ་པ་དང་། དད་པ་དང་སྙིང་རྗེ་

སྒོམ་པས་ཀྱང་ཕན་མི་ཐུབ། དེ་ནི་བློ་དེས་ཇི་ལྟར་བཟུང་བ་ལྟར་མེད་པར་མཐོང་བའི་བློ་དེ་ངེས་པར་དུ་སྐྱེས་དགོས་པ་ཡིན།

ཡུལ་ལ་བདག་མེད་མཐོང་ན་ནི། །
སྲིད་པའི་ས་བོན་འགག་པར་འགྱུར། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན། དེས་ན་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་པ་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཡོད། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཞེས་པ་དེ་རིགས་ཀྱིས་ང་རང་ཚོའི་སེམས་ལ་ཆགས་སྡང་གི་བློ་དང་། སེམས་ཞུམ་པ། སེམས་མ་སྐྱིད་པ་ཡོང་བ་བཅས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་བསམ་བློ་བཏང་ན། དེ་མ་ཐག་སེམས་ལ་བཟོ་ལྟ་བཟོས་ཏེ་འགྱུར་བ་ཞིག་ཡོང་རྒྱུ་ཡོད། སྟོང་ཉིད་ལ་གོ་བ་ཆགས་པ་དང་། སྟོང་ཉིད་ལ་གོམས་འདྲིས་གང་འཚམས་བྱུང་ཡང་ལམ་སང་དེ་འདྲའི་འགྱུར་བ་ཞིག་ཡོང་གི་ཨེ་ཡོད་སྙམ། ང་རང་ཚོ་ལས་དང་པོ་བའི་གནས་སྐབས་སུ་མངོན་གསལ་མེད་པའི་ཐོག་ནས་འཛིན་པ་ཨ་འཐས་རིམ་པས་ཤུགས་ཇེ་ཆུང་དུ་འགྲོ་བ་ཡོང་གི་ཡོད།

མདོར་ན་བློ་ཡི་སྐྱོན་ཏེ་རང་ཉིད་ཕྱུང་ལ་སྦྱོར་བའི་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་སེམས་འདི་མེད་པར་བཟོ་བ་ལ་ཉོན་མོངས་ངོ་ཤེས་ནས་ཉོན་མོངས་དང་དུ་མི་ལེན་པར་ཉོན་མོངས་ལ་གཉེན་པོ་བསྟེན་དགོས་པ་ཡིན། ཉོན་མོངས་ལ་གཉེན་པོ་བསྟེན་ལུགས་ལ་འདང་། ཐབས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཉོན་མོངས་ལ་གཉེན་པོ་བསྟེན་ལུགས་གཅིག་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཉོན་མོངས་ལ་གཉེན་པོ་བསྟེན་ལུགས་གཅིག་ཡོད། དེར་ཡང་མཐར་གཏུགས་ན་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོ་བྱས་ཏེ་མཐར་ཉོན་མོངས་སྤོང་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་སྟོང་ཉིད་སྒོམ་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་པ་ཡིན།

ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་སྙིང་གི་དྲི་མ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་གཏན་ནས་སྤྱངས་པའི་བྲལ་བའི་ཡོན་ཏན་མཐར་ཐུག་དེ་ཡོང་ཐུབ་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་སེམས་སྙིང་གི་དྲི་མ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྦྱོང་སྐབས་ཤེས་བྱ་ཤེས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་སྒྲིབ་བྱེད་བྲལ་བའི་འབྲས་བུར་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་གིས་ཅིག་ཅར་དུ་མངོན་སུམ་དུ་མཁྱེན་ཐུབ་པའི་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཡོང་བ་ཡིན། གཞན་དང་མི་འདྲ་བར་མཁྱེན་པ་སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་ཇི་ལྟ་ཇི་སྙེད་ཀྱི་དོན་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་དུ་མཁྱེན་པའི་བློ་འདི་ལྟར་དུ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་ཡིན།

ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་ཚུལ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ནས་འགྲོ་དགོས་ལུགས་འདི་ལྟར་ཡིན། དེ་ལ་ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་གལ་འགངས་ཆེན་པོར་འཛིན་གྱི་ཡོད། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཆོས་འདི་ཆོས་ལུགས་གཞན་གང་དང་ཡང་མི་འདྲ་བའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཟབ་ཁྱད་ཡོད་པ་གཅིག་ནི་བདག་མེད་པའི་ལྟ་བ་ཞེས་པ་འདི་ཡིན། བདག་མེད་པའི་ལྟ་བ་ལའང་ནང་གསེས་ཀྱི་ཐ་རགས་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད། གང་ཟག་རང་རྐྱ་ཐུབ་པའི་རྫས་ཡོད་ཀྱིས་སྟོང་པ་སྒྲུབ་ནས་དེ་ལྟ་བུའི་རྫས་ཡོད་ཀྱིས་སྟོང་པ་མཐོང་བའི་བདག་མེད་མཐོང་བའི་བློ་གཅིག་དང་། ཡང་སྐབས་རེ་སེམས་ཙམ་པའི་གཞུང་ནས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྟོང་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཅེས་ཀྱང་གསུངས་ཡོད། དེ་བཞིན་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པས་ཐ་སྙད་དུ་དོན་གྱི་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་ཞིག་ཁས་བླངས་པའི་ཐོག་ནས་དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཁོ་རང་ཡིན་ལུགས་སུ་གྲུབ་པ་ཞིག་མེད་པས་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པའི་ལྟ་བ་གཅིག་ཀྱང་ཡོང་གི་ཡོད། མཐར་ཐུག་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་གདོད་མ་ནས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་མེད་ཅེས་པ་དང་། མིང་

ཙམ་དང་བརྡ་ཙམ་འབའ་ཞིག་ལས་མེད་པའི་ཆོས་ཚུལ་དེ་ཤེས་དགོས་པ་ཡིན།

དེར་བརྟེན་ཐོག་མར་ང་རང་ཚོས་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་ཅེས་པ་དེ་ལ་བསམ་བློ་ཞིག་ཐོངས་དང་། བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཡིན་པ་རྒྱུ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་བསམ་བློ་ཡག་པོ་ཞིག་བཏང་ན། དེ་ལས་འགྲོ་ས་མི་འདུག་བསམ་པའི་བློ་ཞིག་སླེབས་ཡོང་ཞིང་། དེ་སླེབས་པའི་སྐབས་སུ་ང་རང་ཚོར་ང་ཞེས་པ་བློ་ལ་འཆར་བ་དང་། ཡང་ན་ཚོར་བ་བདེ་སྡུག་བློ་ལ་འཆར་བ། ཕྱི་རོལ་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་ཆོས་བློ་ལ་འཆར་བ་དེ་འདྲ་ཡོང་། དེ་དག་གང་ལ་བལྟས་ཀྱང་བསམ་བློའི་ཐོག་ནས་བརྟག་དཔྱད་ཡག་པོ་ཞིག་བྱས་ན། མིང་ཙམ་ལས་འགྲོ་ས་མི་འདུག་བསམ་པ་ཞིག་དང་། ང་རང་ཚོར་སྣང་ཚུལ་དང་། སྔོན་བའི་སྐབས་ཀྱི་སྣང་ཚུལ་གཉིས་གཏན་ནས་མི་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་ཧ་ཅང་གསལ་པོ་ཡིན།

དེ་ལྟར་བསམ་བློ་གཏོང་སྐབས། བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ལས་གཞན་གྱི་འགྲོ་ས་མི་འདུག་བསམ་པའི་གོ་བ་ཙུང་ཟད་ཆགས་པའི་ཐོག་ནས་ང་རང་ཚོའི་སྔོན་བ་ལ་གཅིག་བལྟས་ན། ང་རང་ཚོར་འཆར་བའི་སྐབས་སུ་ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་གང་ཞིག་ཡིན་ཡང་དོན་གྱི་ངོས་ནས་ཡོད་པ་ཞིག་འཆར་ཡོང་གི་ཡོད། དགག་བྱའི་སྣང་ཚུལ་དེ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལ་གང་འཚམས་ཀྱི་བསམ་བློ་འཁོར་བ་དང་། ད་དུང་ཡང་བསམ་བློ་རིམ་པས་བཏང་ན། ཆོས་གང་ཞིག་ཡིན་ཡང་སྣང་དུས་ཉིད་ནས་སྟོང་པ་ཞིག་ཡིན་སྟབས། དོན་སྟེང་ནས་ཡོད་པ་ཞིག་སྣང་ཙམ་དེ་གས་དེ་ལྟར་དུ་གྲུབ་པ་ཞིག་མེད་བསམ་པ་དང་། ང་མེད་བསམ་པ་ཞིག་བློ་ལ་ཕལ་ཆེར་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་ལྟར་རིམ་བཞིན་གོམས་ནས་འགྲོ་དགོས། གོམས་ན་ཁྱད་པར་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཡིན། གོ་བ་

ཆགས་པ་དང་རྟོགས་པ་སྐྱེས་པ་གཉིས་ལ་ནོར་ཉེན་མེད་ཀྱང་། འགའ་ཞིག་ལ་གོ་བ་ཆགས་པའི་སྐབས་སུ་ངས་གང་འཚམས་ཤེས་སོང་བསམ་པ་དྲན་ཡོང་བ་དེ་ནི་ནོར་བ་ཡིན། གོ་བ་ཆགས་ཏེ་ཁ་ནས་ཤོད་རྒྱུ་ཡོད་ཀྱང་། སེམས་ལ་ཚོར་བ་སླེབས་པ་ལ་གོམས་དགོས་པ་ཡིན། རིམ་བཞིན་གོམས་ནས་བརྗོད་པའི་ཚིག་དང་སྦྱར་མ་གོམས་པའི་སྐབས་རང་བཞིན་མེད་ཅེས་བརྗོད་པའི་ཚིག་གཉིས་གཅིག་པ་ཡིན་ཡང་། སེམས་ནང་ཚོར་བ་ལ་ཁྱད་པར་ཆེན་པོ་ཡོད། དེ་ལྟར་ན་ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ཐོག་མར་ཐོས་པར་བྱས། དེ་ནས་ཡང་ཡང་བསམ་བློ་བཏང་། གོམས་འདྲིས་བྱས་ཏེ་དེ་ལྟ་བུའི་ཐོག་ནས་ཚོར་བ་ཡོད་པ་ཞིག་བྱུང་ན། དེ་ནས་རིམ་པས་ནུས་པ་ཐོན་པ་ཞིག་ཡོང་བ་ཡིན། དེ་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་འབྲེལ་ནས་ཕྱིན་ན། ཉམས་རྟོགས་གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོང་བ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཚུལ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་ཆོས་ཚུལ་ཤེས་དགོས། ཤེས་པ་ལ་ཐོག་མར་ཐོས་དགོས། དེས་ན་ཐོས་བསམ་སློབ་གཉེར་ལ་བརྩོན་དགོས་པ་ཡིན་ནོ།། །།

ཚད་མ་བཞི་དང་། སྐྱབས་འགྲོའི་རྣམ་གཞག

དེ་ཡང་ཇི་སྐད་དུ། སློབ་དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་གླང་པོའི་ཚད་མ་ཀུན་བཏུས་ཀྱི་མཆོད་བརྗོད་ལས།

ཚད་མར་གྱུར་པ་འགྲོ་ལ་ཕན་བཞེད་པ། །
སྟོན་པ་བདེ་གཤེགས་སྐྱོབ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཏེ། །

ཞེས་ཇི་སྐད་གསུངས་པ་ལྟར་སྤྱིར་བཏང་ང་རང་ཚོ་མི་ཕན་ཚུན་གཅིག་གིས་

གཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་འཚོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད། དེ་ལྟའི་གནས་སྟངས་འོག་ནས་མི་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་སྐད་ཆ་དྲིས་པ་དང་། སློབ་སྟོན་ཉན་པའི་སྐབས་སུ་སློབ་སྟོན་ཡང་དག་པ་བྱེད་མཁན་དང་། ལམ་མ་ནོར་བར་འཁྲིད་མཁན་བློ་གཏད་འཕེར་བ་ཞིག་ཡོད་ན། མི་དེ་ནི་ཆ་འཇོག་འཕེར་ཞིང་ཚད་མར་འཛིན་པ་ཞིག་ཡོད་ཅེས་ང་ཚོས་ཤོད་ཀྱི་ཡོད། འཛམ་གླིང་འདིའི་ཐོག་མི་ལ་ཕྱླང་དོར་གྱི་གནས་སྟོན་མཁན་གྱི་སྟོན་པ་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད། དེའི་ནང་ཆོས་ཚུལ་གྱི་ལྟ་གྲུབ་རྣམ་གཞག་སྟོན་མཁན་གྱི་སྟོན་པ་ཡང་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་ཡོད། དེ་དག་གི་ནང་ནས་སྟོན་པ་མཉམ་མེད་ཤཱཀྱ་སེངྒེ་ནི་སྤྱིར་འཛམ་གླིང་འདིའི་སྟེང་ལྟ་གྲུབ་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་སེམས་རྒྱུད་འདུལ་ཐབས་སྟོན་མཁན་གྱི་སྟོན་པ་ཞིག་ཡིན། སྟོན་པ་མཉམ་མེད་ཤཱཀྱ་སེངྒེ་སྟོན་པ་འདྲ་འདྲའི་ནང་ནས་མི་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་སྐུའི་རྣམ་འགྱུར་དང་། གསུང་གི་གདངས་གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་དུ་འཕགས་པ་ཞིག་ཡོད་ཅེས་བརྗོད་པ་དེ་ཙམ་གྱིས་མི་འགྲིགས་ཤིང་། གཙོ་བོ་ནི།

> བསྟན་པའི་དང་ཚུལ་ཤེས་ནས་སྟོན་པ་ལ། །
> ཡིད་ཆེས་རྙེད་པས་རྟག་ཏུ་གང་བར་ཤོག །

ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྟོན་པ་གང་གིས་བསྟན་པའི་ཆོས་ཚུལ་དེ་དག་ལ་བསམ་བློ་བཏང་། ཉམས་ཞིབ་བྱས། རང་གི་ཉམས་མྱོང་དང་འབྲེལ་བའི་སྐབས་སུ་གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་ཆོས་ཡོད་པ་ཤེས་ཐུབ་པ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་སྟོན་པ་མཉམ་མེད་ཤཱཀྱ་སེངྒེ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཐར་འདོད་ཀྱི་སྐྱེས་བུ་རྣམས་ཀྱི་འཕྲུལ་གྱི་སྡུག་བསྔལ་སེལ་ཐབས་དང་། བདེ་བ་སྒྲུབ་ཐབས་སྟོན་པ་ཙམ་མིན་པར་ཕྱུགས་རྒྱང་རིང་པོའི་

བདེ་བ་སྒྲུབ་ཐབས་དང་སྡུག་བསྔལ་སེལ་ཐབས་སྟོན་པའི་སྟོན་པ་ཚད་མར་གྱུར་པ་ཞིག་ཡིན་པས་ན། ཚད་མར་གྱུར་པ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དེ་ལྟར་ཚད་མར་གྱུར་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་སྟོན་པའི་གསུང་ལ་བརྟག་དཔྱད་བྱས་ན་ཤེས་ཐུབ་པ་ཡིན།

སྟོན་པ་ཚད་མར་གྱུར་པའི་རྒྱུ་མཚན་གཙོ་བོ་གཅིག་ནི། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་པ་དེ་ཡིན། ཚད་མར་གྱུར་པ་འགྲོ་ལ་ཕན་པར་བཞེད་པ་ཞེས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་པ་གསུངས་ཡོད། དེ་ལྟར་ཡིན་པ་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྒྱ་གར་དུ་བྱོན་ནས་མཛད་པ་མཛད་ཚུལ་གྱི་ཐོག་ནས་ཤེས་ཐུབ་པ་ཡིན། སྐུ་ཚེ་འདི་ཙམ་དུ་མ་ཟད་སྐུའི་ཚེ་རབས་མང་པོའི་རིང་དང་། བསྐལ་པ་ནས་བསྐལ་པའི་བར་བདག་པས་གཞན་གཅེས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཉམས་བཞེས་གནང་སྟེ། བརྩེ་བ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་གོམས་པ་མཐར་སོན་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན། སྟོན་པ་ཞེས་པ་ནི། ཁོང་གིས་གདུལ་བྱར་ལྷག་དོར་གྱི་གནས་བསྟན་པ་དེ་ལ། སྤྱིར་གཞན་ལ་གནོད་འཚེ་མི་བྱེད་པར་ཕན་འདོགས་དགོས་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་སྟོན་པ་གཞན་དང་གསུང་ཚུལ་འདྲ་ཡང་། མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་ཆོས་ཤིག་ཡོད་པ་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཞིང་བདག་མེད་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཡིན།

མདོར་ན། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་དང་། ཟག་བཅས་ཐམས་ཅད་སྡུག་བསྔལ་བ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཞིང་བདག་མེད་པ། མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཞི་བ། ཞེས་པའི་ཆོས་ཚུལ་གསུང་གི་ཡོད། དེ་ལྟར་གསུངས་པ་དེ་ཡང་སྟོན་པ་རང་ཉིད་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་ནས་གཞན་དོན་སྒྲུབ་པ་ལ་གཞན་དོན་

བསྒྲུབ་པའི་ཐབས་ཐླང་དོར་གྱི་གནད་སྲི་དང་། ལྷག་པར་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་ལུགས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མཁྱེན་ནས་གདུལ་བྱ་ལ་འདོམས་པར་མཛད་པ་དེའི་ཐོག་ནས། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཁྱད་པར་ཅན་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་ཤེས་ཐུབ་པ་ཞིག་ཡིན།

དེས་ན་སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ནི་རང་གི་ཉམས་མྱོང་གི་སྟེང་ནས་གདུལ་བྱ་ལ་བླང་དོར་གྱི་གནས་སྲི་དང་། ལྷག་པར་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་ལུགས་ཇི་མ་ཇི་བཞིན་འདོམས་པར་མཛད་མཁན་ཞིག་ཡིན། མདོར་ན་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་ཚུལ་སྟོང་ཉིད་སྙིང་རྗེའི་སྙིང་པོ་ཅན་གྱི་ལམ་ཉམས་བཞེས་གནང་ནས་སྤངས་རྟོགས་མཐར་ཕྱིན་ཏེ་གདུལ་བྱ་གཞན་ལ་རང་གི་ཉམས་མྱོང་གི་སྟེང་ནས་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་འདོད་དོན་མཐའ་དག་འགྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཚུལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་འདོམས་པར་མཛད་མཁན་ཞིག་ཡིན་པས་ན། རང་གི་རྗེས་སུ་སློབ་མཁན་གྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་བདེ་གཤེགས་སྐྱོབ་ཅེས་འདྲེན་པར་མཛད་པ་དང་། རང་གིས་རྙེད་པའི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་པར་མཛད་མཁན་ཞིག་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན།

སྐབས་རེ་ང་རང་ཚོའི་སེམས་ནང་ལོ་ངོ་ཉིས་སྟོང་ལྷ་བརྒྱའི་གོང་དུ་བྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཤིག་དེང་སང་བཤད་དུས་དེ་འདྲ་ཨེ་ཡིན་སྙམ་པ་དྲན་གྱི་ཡོད། ང་རང་ཡང་དེ་འདྲ་དྲན་མྱོང་། འོན་ཀྱང་ལམ་འབྲས་གསུང་བའི་སྐབས་སུ་ལུང་ཚད་མ་དང་། བསྟན་བཅོས་ཚད་མ། བླ་མ་ཚད་མ། ཉམས་མྱོང་ཚད་མ་བཅས་ཚད་མ་བཞི་ཞེས་པ་ཞིག་གསུངས་ཡོད། དེ་ལྟར་ཚད་མ་བཞི་པོའི་བྱུང་རིམ་ལྟར་ན། ཐོག་མར་སྟོན་པ་

སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཆོས་ཚུལ་གསུངས་ནས་དང་པོ་སྟོན་པའི་ལུང་ཚད་མ་གྲུབ་པ་དང་། དེ་ནས་སྟོན་པའི་ལུང་ཚད་མ་ཡོད་པ་དེ་དག་འགྲེལ་བྱེད་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལུང་དོན་འགྲེལ་བའི་བསྟན་བཅོས་བརྩམས་པས་ན་གཉིས་པ་བསྟན་བཅོས་ཚད་མ་བྱུང་། དེ་ནས་ལུང་དང་བསྟན་བཅོས་དེ་དག་ཐོས་བསམ་གྱི་ལམ་ལ་ཞུགས་ཏེ་ཉམས་བཞེས་གནང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ལུང་དང་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་ཕྱུག་པའི་བླ་མ་ཚད་མ་བྱུང་། དེ་ནས་བླ་མས་གདུལ་བྱར་ལམ་བསྟན་ནས་གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་ལ་ཉམས་མྱོང་ཚད་མ་བྱུང་བ་བཅས་ཀྱི་རིམ་པ་འདི་ལྟར་ཡིན།

ལུང་ཚད་མ་དང་། བསྟན་བཅོས་ཚད་མ། བླ་མ་ཚད་མ། ཉམས་མྱོང་ཚད་མ་བཅས་དེ་དག་གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པའི་གོ་རིམ་ལ་མཚོན་ན། ཐོག་མར་རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཉམས་མྱོང་ཕྲན་བུ་སྐྱེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། དེ་ནི་ང་ལ་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཀྱི་ཕན་ཐོགས་འདུག་བསམ་པ་དང་། དེ་ཡང་བླ་མ་དེ་དང་དེའི་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་ངས་བསམ་ཤེས་པ་དང་སྒོམ་ཤེས་པ་བྱུང་བས། དེ་ལྟ་བུའི་གདམས་པ་སྟོན་མཁན་གྱི་བླ་མ་དེ་ནི་དངོས་གནས་བླང་དོར་གྱི་གནས་སྟོན་པའི་ཐོག་ནས་གདུལ་བྱ་མཐར་ཐུག་གི་བདེ་བ་ལ་འདྲེན་མཁན་གྱི་བླ་མ་མཚན་ཉིད་ཚང་བའི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ཞིག་རེད་འདུག་བསམ་པའི་ཡིད་ཆེས་ཀྱིས། བླ་མ་ཚད་མར་ངེས་པ་རྙེད་པ་ཞིག་ཡོང་བས་དེས་བླ་མ་ཚད་མ་དང་། དེ་ལྟར་རང་གི་རྩ་བའི་བླ་མ་ཐུགས་རྒྱུད་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱིས་ཕྱུག་པའི་ཚད་མར་གྱུར་པ་འདི་ཡོང་བ་ཡང་། བོད་གངས་ཅན་ལྗོངས་སུ་དར་བའི་ཆོས་འདི་གཙོ་བོ་དཔལ་ན་ལེནྡྲ་ནས་བརྒྱུད་པའི་ཆོས་རྒྱུད་ཡིན་པ་ལྟར་དཔལ་ན་ལེནྡྲའི་མཁས་པ་སྨད་དུ་བྱུང་བ་ས་གསུམ་ན་

འགྲན་ཟླ་བྲལ་བའི་མཁས་གྲུབ་གཉིས་ལྡན་གྱི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་དེ་དག་གིས་མཛད་པའི་བསྟན་བཅོས་ནི་ཚད་མ་གསུམ་གྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཞིག་ཡིན་སྟབས། ཟླ་མ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་བསམ་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གཞུང་གི་བསྟན་བཅོས་ལའང་དད་པ་སྐྱེས་པ་དང་། བསླུ་བ་མེད་ཅིང་ཚད་མའི་སྐྱེས་བུ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཡབ་སྲས་ལ་སོགས་ཀྱི་གཞུང་གི་རྩ་བ་བརྟེན་ས་སྟོན་པ་མཉམ་མེད་ཤཱཀྱ་སེངྒེས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་ནས་གསུངས་པའི་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ཚད་མ་འདི་དག་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལྟར་དགོངས་འགྲེལ་ལ་བརྟེན་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ལུང་ཚད་མ་ཡིན་པ་ངེས་པ་རྙེད་པ་དང་། དེ་ལྟར་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་དངོས་གནས་སྐྱབས་ཟླ་མེད་པ་ཡིན་པར་བརྟེན་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས།

ཛོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྨྲ་རྣམས་ཀྱིས། །
དམ་པ་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

ཞེས་སྨྲ་བ་ཟླ་མེད་པའི་སྟོན་པ་ཡིན་པ་གསུངས་ཡོད། ངོས་ཀྱི་བསམ་པར་ཉམས་མྱོང་གཙོ་ཕལ་གཉིས་ལས། རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཉམས་མྱོང་ཕལ་པ་ཞིག་ཡོང་བ་དཔེར་ན། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ། ཞེས་གསུངས་པ་འདི་སེམས་ནང་དངོས་གནས་རེད་སྙམ་པ་ཞིག་ཡོང་དུས་དེའི་འབྲས་བུར་ཚེ་འདིའི་ལྟོ་གོས་གཏམ་གསུམ་གྱིས་མཚོན་པའི་འདི་སྣང་གི་ལྟ་སྟངས་ལ་འགྱུར་བ་ཅུང་ཟད་ཡོང་གི་འདུག དེས་རང་གི་སེམས་ནང་རེ་དོགས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་མང་པོ་ཡོང་བ་དེ་དག་ཐྲན་བུ་ཙམ་དུ་འགྲོ་རྒྱུར་ཕན་ནས་སེམས་ནང་དངངས་སྐྲག་ཅུང་བ་དང་། སེམས་སྐྱིད་པ་ཡོང་གི་འདུག དེ་བཞིན་ཟག་བཅས་ཐམས་ཅད་སྡུག་བསྔལ་བ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་དེས་

ང་རང་ཚོར་ཁ་ཆག་སྣ་རལ་གྱི་གནས་ཚུལ་ཏ་ཙང་ཐབས་སྡུག་བྱུང་སྐབས། ལས་ཉོན་གྱི་གཞན་དབང་ཅན་ཡིན་ཕྱིན་འདི་ལས་ཡོང་རྒྱུ་མེད་བསམས་ནས་ཕན་ཐོགས་ཡོང་གི་འདུག་ལ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀུང་ཐར་པ་བསྒྲུབ་དགོས་གསུངས་ཡོད།

གལ་ཏེ་ལས་ཉོན་གྱི་གཞན་དབང་དུ་ཡོད་པའི་སྐྱེ་བ་འདི་ཕུགས་བཙན་པོ་དང་བདེ་སྐྱིད་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ཐར་པ་དགོས་དོན་མེད། ཟག་བཅས་ཐམས་ཅད་སྡུག་བསྔལ་བ་ཞེས་པའི་ལྟ་ཚུལ་དེས་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་ཐོགས་ཡོང་གི་ཡོད། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཞིང་བདག་མེད་པ། ཞེས་པ་དེས་སེམས་ནང་ངར་འཛིན་པའི་བློ་ཙུང་ཟད་ཤུགས་ཆུང་དུ་འགྲོ་བ་དང་། ཆགས་པ་དང་སྡང་བ། ང་རྒྱལ་དང་ཕྲག་དོག དེ་བཞིན་འཁྲུན་སེམས་ནི་ངར་འཛིན་པའི་བློ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་པས། ངར་འཛིན་པའི་བློ་དེ་ཇི་ཙམ་གྱིས་སྲབ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དེའི་ཚོད་ཀྱིས་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ཚོགས་ཅི་མཆིས་པ་རྣམས་ཀུང་ཏན་ཏན་ཤུགས་ཆུང་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན།

ལྷག་པར་ཡང་སྨྲ་ངན་ལས་འདས་པ་ཞི་བ། ཞེས་པ་དེ་དང་འབྲེལ་ནས་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ནམ་མཁའི་མཐས་གཏུགས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་རྣམ་མཁྱེན་དོན་གཉེར་ལ་མོས་པའི་བློ་བསམ་བློའི་ནང་གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོང་རྒྱུར་ཕན་གྱི་ཡོད། མི་ཚེ་འདིར་དཀའ་ངལ་ཇི་ཙམ་བྱུང་ཡང་སྣང་དག་མི་གཏོང་ཞིང་། ཚེ་རབས་ནས་ཚེ་རབས་དང་། བསྐལ་པ་ནས་བསྐལ་པ་ཞེས་པའི་བསམ་བློ་དང་། མདོར་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བཅས་ཀྱི་བསམ་བློ་འཁོར་ན། སྲོག་འཚོ་བ་འདི་ལ་དགོས་དོན་སྙིང་པོ་བྱུང་བ་ཡིན། དེ་མིན་བཟའ་བཏུང་སོགས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཐུབ་ཙམ་གྱིས་མི་ཚེ་བསྐྱལ་ན་རང་ལ་དགོས་དོན་ཆེ་བ་གང་ཡང་མ་བྱུང་བ་ཡིན། རང་

ཉིད་འཚོ་བ་འདི། མགོན་པོ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱི་དབུ་མ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་ལས།

ས་དང་ཆུ་དང་མེ་དང་རླུང་། །
སྨན་པའི་དགོན་པའི་ཤིང་བཞིན་དུ། །
རྟག་ཏུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །
རང་དགར་འགག་མེད་སྤྱད་བྱར་ཤོག།

ཅེས་དང་། དེ་བཞིན་སྤྱོད་འཇུག་ལས།

ས་སོགས་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་དང་། །
ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་རྟག་པར་ཡང་། །
སེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡི། །
རྣམ་མང་ཉེར་འཚོའི་གཞིར་ཡང་ཤོག །

ཅེས་གསུངས་པའི་དེ་དག་ལ་བསམས་བློ་གཏོང་ཐུབ་ན་རབ་དང་། དེ་མིན་ལད་མོ་ཙམ་བྱས་ཀྱང་སེམས་ནང་ཚོར་བ་མི་འདྲ་བ་ཞིག་སླེབས་ཏེ་འོང་ཞིང་། དེ་རྗེས་རང་གི་ཉམས་མྱོང་ཐལ་བ་ནས་ཚོད་དཔག་བྱས་ན་ང་རང་ཚོའི་མི་ཐོག་འདི་དང་། མི་ཐོག་གོང་མའི་དུས་ཀྱི་བླ་མ་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་མཚར་བའི་རྣམ་ཐར་དེ་དག་ཡོང་སྲིད་པ་རེད་འདུག་སྙམ་པ་ཞིག་བློ་ལ་ཤར་བ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐུགས་ཀྱི་ནང་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་རྟོགས་པ་བརྟན་པོ་འབྲུངས་སྐབས། དེའི་སྣང་ཚ་ལ་དག་པའི་སྣང་བ་འདྲ་མིན་འཆར་བ་དེ་རིགས་ཏན་ཏན་ཡོང་སྲིད་པ་དང་། ངོ་མཚར་བའི་ལོ་རྒྱུས་དེ་རྣམས་དངོས་གནས་རེད་བསམས་ནས་ཡིད་ཆེས་དང་དད་པ་སླེབས་ཀྱི་ཡོད། དེ་ལྟར་བྱས་ཏེ་བླ་མ་ཚད་མར་ངེས་པ་ཡིན།

དེ་ནས་བསྟན་བཅོས་ཚད་མ་ཞེས་པ་ནི་ང་རང་ཚོའི་མན་ངག་ཐོར་བུ་ཐོར་བུ་དག་ནི་གནས་ཚུལ་ཐ་དད་ཡིན། དེ་མིན་གཞུང་མང་པོ་ཞིག་གྱུང་བསྒྲིགས་ནས་མ་གཏོགས་སྐབས་རེ་ཤེས་ཁག་པོ་ཡོད་ཀྱང་། གཞུང་ཆེན་མོ་རྣམས་ལ་བསམ་བློ་བཏང་ན་བསམ་བློ་གཏོང་རྒྱུ་ཡོད་པ་དང་། མིའི་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི་རྩལ་ཇི་ཙམ་གྱིས་ཟབ་པ་དེ་ཙམ་གྱིས་བསམ་བློ་གཏོང་རྒྱུ་དང་། བློ་བ་སྦྱང་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན། དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་ཀླུ་སྒྲུབ་ལྟ་བུར་ཆ་བཞག་ན། རྣམ་དཔྱོད་ཏ་ཅང་འགྲན་ཟླ་བྲལ་ཞིང་མཁྱེན་པའི་ཡོན་ཏན་འགྲན་ཟླ་མེད་པ་ཞིག་ཡོད། ཁོང་གི་ཕྱག་རྩལ་ལ་ཆ་བཞག་ན། གསེར་འགྱུར་གྱི་རྩི་དང་། སྨན་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་ཞིག་བཟོ་མཁྱེན་པ་དང་། གསང་སྔགས་ཀྱི་རྟོག་པ་ནས་བཤད་ན། དངོས་གནས་རྟོགས་པ་མཐོན་པོར་ཕེབས་པ་ཞིག་ཡིན། དེ་འདྲ་བའི་གང་ཟག་རྣམ་དཔྱོད་ཅན་མཁྱེན་པའི་བདག་ཉིད་དེས།

གང་གིས་ཐུགས་བརྩེས་ཉེར་བཟུང་ནས། །
ལྟ་བ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པའི་ཕྱིར། །
དམ་པའི་ཆོས་ནི་སྟོན་མཛད་པའི། །
གཽ་ཏམ་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

ཞེས་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ནི་གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་ཞིག་ཡིན་པ་གསུངས་པ་དེ་ལ་བསམ་བློ་ཞིག་ཐོངས་དང་། མ་གཞི་མི་སོ་སོའི་ཁམས་དང་མོས་པ་ཡིན། ང་རང་ལ་མཚོན་ན་སྐབས་རེ་ཏ་ལས་མདོག་གི་གནས་ཚུལ་བརྗོད་པ་དེ་རིགས་ཡིན་ནམ་མིན་སྙམ་ནས་ཐེ་ཚོམ་ཡོང་གི་འདུག འོན་ཀྱང་ཕྱོགས་མང་པོ་ནས་བསམ་བློ་

གཏོང་སྐབས་གང་འཚམས་ནས་སྟོན་པ་ཚད་མའི་སྐྱེས་བུ་ཡིན་པ་གཏིང་ནས་ངེས་པ་རྙེད་དེ་སྨྲ་མི་ཤེས་པའི་དད་པ་སྐྱེ་གི་འདུག

མདོར་ན་སྐྱབས་གནས་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་སློབ་མཁན་གྱི་ཀླུ་སྒྲུབ་ཡབ་སྲས་དང་། ས་རྐྱ་ཏ་ལ་སོགས་པའི་གྲུབ་ཆེན་མཁས་གྲུབ་ཀྱི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་དེ་རྣམས་དང་། དེ་དག་གི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ང་རང་ཚོའི་སྐྱབས་གནས་བསླུ་བ་མེད་པ་དང་། སྐྱབས་སུ་སོང་འོས་པ་དེ་དག་ལ་སྐྱབས་བཅོལ་བ་དང་། གཙོ་བོ་ནི་རང་རྒྱུད་ལ་སྤྱངས་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སྐྱེས་པ་ཞིག་བྱུང་ན། དངོས་གནས་འཇིགས་པ་ལས་གྲོལ་བ་ཞིག་ཡོང་རྒྱུ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་མཐོང་སྟེ་ངེས་པ་རྙེད་པ་དང་། སྙིང་ནས་དོན་གཉེར་བྱེད་པ་ཞིག་བྱུང་ན། དེ་ནི་སྐྱབས་འགྲོ་རྣལ་མ་ཡིན།

ས་ལམ་གྱི་རྟོག་པ་རིམ་གྱིས་སྐྱེས་ནས་རང་གི་ཤེས་རྒྱུད་ཇེ་མཐོ་ཇེ་མཐོར་འགྲོ་བ་དེ་ནི་ཆོས་དཀོན་མཆོག་གམ་འགོག་ལམ་གྱིས་བསྡུས་པའི་རྟོག་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ཞིང་། གཙོ་བོ་ཆོས་ལ་ཤེས་ནས་དད་པ་ཐོབ་པ་ཞིག་དགོས་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡོང་བ་ཡང་རང་ཉིད་ཀྱིས་དཔེ་ཆ་མང་པོ་བལྟས། བསམ་བློ་མང་པོ་བཏང་། དཔྱད་པ་ཞིབ་མོ་བྱས། གཞུང་གོང་འོག་གུང་བསྒྲིགས་ནས་བསམ་བློ་བཏང་ན་སེམས་ནང་སྐྱབས་འགྲོའི་དད་པ་བརྟན་པོ་ཞིག་ཡོང་ཐུབ། དེ་མིན་ང་རང་ཚོས་ནམ་རྒྱུན་ཁ་ནས་སྐྱབས་འགྲོའི་ཚིག་བརྗོད་པ་དང་། སེམས་ནང་ནས་སྐྱབས་སུ་མཆི་བསམ་པ་ལྟ་བུ་ལས་གཏིང་ཟབ་པོའི་བསམ་བློ་བཏང་ནས་སྐྱབས་སུ་སོང་བ་ཞིག་མེད་ན། འགལ་རྐྱེན་ཞིག་འཕྲད་པའི་སྐབས་སུ་སངས་རྒྱས་དང་ཆོས་ལ་

སོགས་པ་དེ་རྣམས་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནམ་བསམ་པ་དྲན་ཉེན་ཡོད། བསམ་བློ་ཡག་པོ་བཏང་ནས་རང་ཉིད་ལ་དོགས་པ་ཡོད་པ་རྣམས་དོགས་སློང་གིས་རྒྱུ་མཚན་ལ་རིམ་པས་བསམ་བློ་བཏང་སྟེ་ངེས་པ་རྙེད་པ་ཞིག་བྱུང་ན། འགལ་རྐྱེན་ཞིག་འཕྲད་ཀྱང་དེ་སྔ་རང་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱུ་མཚན་ལ་བསམ་བློ་བཏང་བ་དེས་སེམས་ནང་འགྱུར་བ་མེད་པ་བརྟན་པོར་གནས་རྒྱུའི་ཁྱད་པར་ཏན་ཏན་ཡོད།

མདོར་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་སྤྱི་དང་། ལྷག་པར་ཐེག་པོའི་ཆོས་ཀྱི་ནང་ཆོས་ཉམས་ལེན་བྱེད་མཁན་གྱི་གདུལ་བྱ་ལ་དབང་རྣོན་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་འབྲངས་དང་། དབང་རྟུལ་དད་པའི་རྗེས་འབྲངས་ཞེས་གཉིས་གསུངས་ཡོད། དབང་རྣོན་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་འབྲངས་ཞེས་པ་ནི་ངེས་པར་དུ་ཐེ་ཚོམ་ཅན་ཞིག་དགོས། ཐེ་ཚོམ་ནི་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡིན་ནམ་མིན། གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནམ་བསམ་པའི་ཐེ་ཚོམ་གྱི་བློ་ཡོད་དགོས། ཐེ་ཚོམ་ལའང་བློ་རྩེ་གཉིས་ལྟ་བུའི་ཐེ་ཚོམ་དང་། ཡང་མིན་པའི་ཕྱོགས་སུ་བློ་ཙུང་ཟད་ཉེ་བའི་དོན་མི་འགྱུར་གྱི་ཐེ་ཚོམ་དང་། ཡང་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་སུ་ཙུང་ཟད་བློ་ཐག་ཉེ་བའི་དོན་འགྱུར་གྱི་ཐེ་ཚོམ་སོགས་ཐེ་ཚོམ་ལའང་མང་པོ་ཡོད། བློ་གཟུ་བོར་གནས་པའི་ཐེ་ཚོམ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན། བློ་གཟུ་བོར་གནས་པའི་ཐེ་ཚོམ་ཞིག་ཡོད་ན་དེས་དྲི་བ་ཞིག་སློབས་ཤིང་། དྲི་བ་སློབས་པ་དེས་དོན་ལ་ རྩད་གཅོད་བྱེད་འདོད་ཡོང་བ་དང་། དོན་རྩད་གཅོད་བྱེད་འདོད་བྱུང་ན། དེ་ལ་ལན་ཞིག་ཡོད་ན་ལན་ཞིག་རྙེད་རྒྱུ་དང་། ལན་མེད་ན་རྫུན་རྐྱབ་རྫོལ་རྒྱུ་ཡིན། དེས་ན་དྲི་བ་བྱ་རྒྱུ་ཏ་ཅང་ཆེན་པོ་ཡིན། དེ་ཡང་མི་ལ་གཞན་ལ་སྐད་ཆ་དྲིས་པའི་དོན་མིན་པར་རང་གིས་རང་ལ་དྲི་བ་འདོན་དགོས། ཡང་མི་ཚད་ཐུབ་དེ་འདྲ་ལ་སྐད་ཆ་དྲིས། རང་གིས་

བསམ་བློ་བཏང་། དཔེ་ཆ་ལ་བལྟས། རང་གི་ཉམས་མྱོང་དང་འབྲེལ་བ་བཅས་བྱས་ན། འཛམ་གླིང་འདིའི་སྣང་སྲིད་གདམས་ངག་ཏུ་འཆར་ཞེས་གསུངས་ཡོད།

དེ་ལྟར་འཛམ་གླིང་གི་གནས་ཚུལ་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་པ་དང་། བསམ་བློ་བཏང་ནས་ཕྱོགས་བསྡོམས་བྱས་ན་བསམ་བློའི་ནང་དོན་དག་ཤེས་རྒྱུ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན། ཐེ་ཚོམ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ་ཞེས་བརྗོད་ན་དེ་ལ་ཉེན་ཁ་ཡོད། ཐེ་ཚོམ་གྱིས་རྩད་གཅོད་དང་བརྟག་དཔྱད་བྱས་ན། དེ་ལྟར་བྱས་པའི་འབྲས་བུར་ལན་ཞིག་རྙེད་དེ་སེམས་ལ་ངེས་པ་རྙེད་ཅིང་། དེས་དྲངས་པའི་དད་པ་དེ་ལ་ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སོ་སོར་རྟོགས་པས་དཔྱད་པ་བྱས་པའི་གྲོགས་དང་བཅས་པས་དད་པ་ཞིག་བྱུང་ན། དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་གྲོགས་དང་བཅས་པའི་དད་པ་ཡིན་པས། དད་པ་དེ་བརྟན་པོ་ཞིག་ཡོད། དེར་བརྟེན་བསྟན་པ་སྤྱི་མཚན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ཀྱི་དད་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན། བསམ་བློ་གཏོང་བཞིན་དཔྱད་པ་བྱེད་པ་ལས་ལམ་སང་རེད་ཅེས་མི་བརྗོད་པ་དང་བསམ་བློ་བཏང་། དཔྱད་པ་བྱས། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་ངེས་པ་རྙེད་པའི་དད་པ་ནི་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་དད་པ་ངོ་མ་དེ་ཡིན། སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་སྐྱབས་འགྲོ་ལྟ་བུ་ཉམས་ལེན་བྱེད་པ་ལ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ཤེས་དགོས། དེ་ལ་ཐོས་བསམ་སློབ་གཉེར་བྱ་རྒྱུ་གལ་འགངས་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་དེའི་ཚུལ་ལ་འབད་པ་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན།། །།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་། དེའི་བྱེད་ལས་གསུམ་གྱི་སྐོར།

དེ་ཡང་མ་འོངས་པའི་སངས་རྒྱས་མགོན་པོ་བྱམས་པས།

ངན་འགྲོའི་ལམ་ནི་བཟློག་བགྱིད་ཅིང་། །
མཐོ་རིས་ལམ་ནི་རབ་སྟོན་ལ། །
རྒ་ཤི་མེད་པར་འདྲེན་བགྱིད་པ། །
བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

ཞེས་བྱམས་པའི་སྨོན་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་ཇི་སྐད་གསུངས་པ་ལྟར་རྩ་བ་ང་རང་ཚོའི་བདེ་བ་དང་སྡུག་བསྔལ་ཞེས་པ་འདི། རང་ཉིད་ལ་ཆ་བཞག་ན། བདེ་སྡུག་ཡོང་བའི་གཞི་རྩ་ནམ་པར་ཤེས་པའི་སྟེང་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་གསལ་པོ་ཡིན། སེམས་ཀྱི་ལྟ་སྟངས་སམ་བསམ་བློའི་གཏོང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བདེ་སྡུག་ལ་འགྱུར་བ་ཆེན་པོ་འགྲོ་བ་གསལ་པོ་ཡོད། དེ་བཞིན་གཞན་ལ་བདེ་བ་དང་སྡུག་བསྔལ་ཡོང་བ་ཡང་། བྱེད་པ་པོ་ཞིག་གི་སེམས་དུལ་མིན་གྱི་སྟེང་ནས་ཡོང་གི་ཡོད། དེས་ན་སེམས་ཡ་རབས་ཞི་ཞིང་དུལ་བ་ཞིག་བྱུང་ན་རང་བཞིན་གྱིས་གཞན་ལ་གནོད་པ་མི་བྱེད་པ་ཞིག་ཡོང་ཞིང་། གཞན་ལ་གནོད་པ་བྱས་ན་རང་ལ་འབྲས་བུ་ངན་པ་འཁོར་རྒྱུ་ཡིན་པ་རྒྱུ་མཚན་དུ་བྱས་ཏེ་གནོད་འཚེ་སྤོམ་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཞན་ཡང་རང་དང་མཚུངས་པར་བདེ་བ་འདོད་ཅིང་སྡུག་བསྔལ་མི་འདོད་པ་ཡིན་པས། རང་གི་ངོས་ནས་ཇི་ཙམ་གཞན་ཕན་བསྒྲུབ་ན་དེ་ཙམ་གྱིས་ཡག་པོ་ཡོང་རྒྱུ་རེད་བསམས་ནས་གཞན་ཕན་འབའ་ཞིག་སྒྲུབ་འདོད་ཀྱི་བློ་ཞིག་སྐྱེ་བ་ཡིན། གཞན་ལ་འཚེ་བ་རང་ཤུགས་ཀྱི་འགག་འགྲོ་བ་དང་། དེས་གཞན་སྡུག་བསྔལ་བར་བྱེད་

པའི་འབྲས་བུ་ངན་འགྲོར་སྐྱེ་བའི་ལས་ལ་བཟློག་པ་ནི། ཉན་རང་དང་། ཆོས་དད་མེད་མཁན་གྱི་མི་ཞིག་གིས་ཀྱང་གཞན་ལ་འཚེ་བ་མི་བྱེད་པར་ཕན་བདགས་པ་དེ་འདྲ་ཡོང་ཞིང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ངན་འགྲོའི་ལམ་བཟློག་པ་ཡོང་གི་ཡོད།

འོན་ཀྱང་གཞན་ཕན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཞན་ལ་གནོད་པ་མི་བྱེད་པ་དེའི་འབྲས་བུ་ནི་ཧ་ཅང་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་པ་ནི། ངན་འགྲོ་ངན་སོང་གི་གནས་ལ་སྐྱེ་བའི་ལས་སྔར་བསགས་རྣམས་ལྷག་མེད་དུ་དག་འགྲོ་བ་དང་། ཕྱིས་གསར་དུ་མི་གསོག དེ་ཡང་རང་ཉིད་སློས་ཙི་གཞན་ལའང་ཤུགས་རྐྱེན་ཐེབས་ཏེ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་དངོས་དང་བརྒྱུད་པའི་ཐོག་ནས་ངན་འགྲོར་སྐྱེ་བའི་ལས་ལས་བཟློག་པར་བྱེད་ཐུབ། དེ་ནི་བདག་པས་གཞན་གཅེས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་ཡིན་པས་ན།

ངན་འགྲོའི་ལམ་ནི་བཟློག་བགྱིད་ཅིང་། །

ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན། མཐོ་རིས་ལམ་ནི་རབ་སྟོན་ལ། །ཞེས་པ་ནི་ཕྱིར་བཏང་ཆོས་དད་མེད་མཁན་ཞིག་ཡིན་ཡང་། བསོད་ནམས་བསགས་པ་དང་། གཞན་ལ་ཕན་བདགས་པ་སོགས་ཕན་བདེ་བསྒྲུབས་པའི་འབྲས་བུར་མངོན་མཐོའི་ལུས་རྟེན་ཐོབ་ཐུབ་པ་ཡོང་གི་ཡོད། འོན་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚོགས་སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་ལ་རྫོགས་ཏེ་མངོན་མཐོའི་ལུས་རྟེན་རྣམ་མཁྱེན་སྒྲུབ་པའི་ལུས་རྟེན་གྱི་མཆོག་བདེ་བླག་ཏུ་བསྒྲུབ་ཐུབ་པ་དང་། མངོན་མཐོའི་ལུས་རྟེན་རིམ་པར་བརྒྱུད་ནས་རྣམ་མཁྱེན་བདེ་བླག་ཏུ་བསྒྲུབ་ཐུབ་པ་བཅས་མངོན་མཐོའི་ལུས་རྟེན་ཞར་ལ་སྒྲུབ་པ་ཡོང་གི་ཡོད། དམིགས་ས་ནམ་མཁའི་མཐས་གཏུགས་

པའི་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་བདེའི་བསྒྲུབ་པའི་ཆེད་དུ་དམིགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་དོན་དུ་གཉེར་ཡང་། རྣམ་མཁྱེན་བསྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་མཐུན་རྐྱེན་ལུས་རྟེན་བཟང་པོ་ཐོབ་དགོས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཐམས་ཅད་ཞར་ལ་སྒྲུབ་ཡོང་བ་ཡིན། དེས་ན། མཐོ་རིས་ལམ་ནི་རབ་སྟོན་ལ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན།

ཀ་ཤི་མེད་པར་འདྲེན་བགྱིད་པའི། །

ཞེས་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྡུག་བསྔལ་བར་བྱེད་མཁན་ནི་ཉོན་མོངས་ཡིན་ལ། ཉོན་མོངས་པའི་རྩ་བ་གཏི་མུག་བདེན་འཛིན་ཡིན། ཇི་ཙམ་སེམས་ཅན་ལ་བརྩེ་བ་ཡོད་པ་ཙམ་གྱིས་སེམས་ཅན་སྡུག་ལ་སྒྱུར་མཁན་གྱི་ཉོན་མོངས་ཉེས་དམིགས་སུ་མཐོང་ཤུགས་ཆེ་བ་ཡོང་ཐུབ། དེས་ན་ཉོན་མོངས་ཀྱི་རྩ་བ་གཏི་མུག་བདེན་འཛིན་ལ་མི་འདོད་པ་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཡོང་ཞིང་། གཏི་མུག་གི་གཉེན་པོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་ཤེས་སྒྲིབ་སྤོང་བ་གཙོ་བོར་བྱེད་ཅིང་། ཤེས་སྒྲིབ་སྤོང་བ་ལ་བདེན་འཛིན་གྱི་བག་ཆགས་སྤངས་ཏེ་བག་ཆགས་འཇོག་བྱེད་ཀྱི་བདེན་འཛིན་ཟད་པ་ཞིག་མ་བྱུང་ན་མི་འོང་། མདོར་ན་ཉོན་མོངས་ཀྱི་རྩ་བ་གཏི་མུག་བདེན་འཛིན་ལ་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་བཟུང་བ་ཞིག་ཡོང་བ་དེ་ལ།

མཐོ་རིས་ལམ་ནི་རབ་སྟོན་ལ། །
ཀ་ཤི་མེད་པར་འདྲེན་བགྱིད་པའི། །
བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན། མཐར་ཐུག་ཀ་ཤི་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་སྐྱེས་

པའི་སྐྱེ་བ་དང༌། དེ་ལྟ་བུའི་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་རྒྱ་བའི་སྡུག་བསྔལ་དང༌། དེའི་རིགས་མཐུན་རྒྱུན་ཆད་པའི་འཆི་བ་ཙམ་དུ་མ་ཟད། བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་འཆི་འཕོ་བ་ཞེས་པ་དེ་ཡོང་བའི་མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་དང༌། ཟག་མེད་ཀྱི་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་དེ་རྒྱས་པ་ཡོད་མེད་མི་ཤེས་ཀྱང༌། ལུས་དེ་འགྱུར་བ་འགྲོ་བ་དང༌། བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་འཆི་འཕོ་བ་ཞེས་པ་དེ་དག་ལས་ཀྱང་འདས་པའི་བདུད་བཞི་ཕྲ་རགས་མཐའ་དག་ལས་རྒྱལ་བའི་རྣམ་མཁྱེན་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་ཐོབ་ཐུབ་པ་གསུངས་ཡོད།

དེས་ན་སེམས་བཟང་པོའི་མཐར་ཐུག་པ་བདག་པས་གཞན་གཅེས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཞེས་པ་འདི་སྐྱེས་ན་ཚོགས་བདེ་བླག་ཏུ་རྫོགས་པ་དང༌། སྡིག་སྒྲིབ་སྤུར་དུ་སྦྱང་བ། དེས་རྐྱེན་པས་འཕྲལ་གྱི་མངོན་མཐོ་བདེ་བླག་ཏུ་ཐོབ་པ། མ་ཟད་མཐར་ཐུག་ངེས་ལེགས་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་ཡང་ཐོབ་སྟེ། རང་དོན་མཐར་ཕྱིན་པ་བྱེད་ཐུབ། གཞན་ལ་ཕན་པའི་བསམ་པ་སྐྱེས་པའི་ཉིན་ནས་བཟུང་དངོས་དང་བརྒྱུད་པའི་ཐོག་ནས་གཞན་ལ་ཕན་བདེ་སྒྲུབ་པ་ཞིག་ཡོང་ཞིང༌། དེ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་ངའམ་གང་ཟག་ཅེས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཡོད་གོ་ཆོད་པ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན།

དེ་མིན་རང་ཉིད་གཅིག་པུ་ཐར་པ་ཐོབ་པ་ནི་རང་དོན་ལ་ཆ་བཞག་ན་སྤངས་རྟོགས་མཐར་ཕྱིན་མེད་ལ། གཞན་དོན་ཡང་ཉེ་ཚེ་བ་ཞིག་ལས་ཡོང་མི་ཐུབ་ཅིང༌། རང་མགོ་མ་ཐོན་པར་གཞན་དོན་སྒྲུབ་ཐུབ་རྒྱུ་ཁག་པོ་ཡིན། དེ་འདྲའི་བསམ་བློའི་ཐོག་ནས་དངོས་གནས་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་བདེ་བ་འདོད་པ་དང་སྡུག་བསྔལ་མི་

འདོད་པ་མཚུངས་པ་དང་། རང་སྙེང་གི་སྡུག་བསྔལ་ཟད་རྒྱུང་ཡིན་པ་ལྟར་ནམ་མཁའི་མཐས་གཏུགས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ཡང་ཟད་རྒྱུང་ཡིན་པ་གཅིག་ཏུ་མཚུངས་པ་ལ། རང་གཅིག་པུ་སྡུག་བསྔལ་ཟད་པའི་དོན་ཁོ་ན་ལྷུར་བླངས་པ་དང་། མཐའ་དང་ མུ་མེད་པའི་ནམ་མཁའི་མཐས་གཏུགས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཧ་ཅི་སྣམ་པར་བཞག་པ་ཡིན་ན། དངོས་གནས་ཐབས་སྐྱོ་པོ་ཡིན། དེས་ན་བདག་པས་གཞན་གཅེས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཞེས་པ་རང་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པ་ཞིག་བྱུང་ན་དངོས་གནས་གཏན་དུ་སྐྱིད་པའི་སྐྱིད་འགོ་ཚུགས་པ་དང་། མི་ལུས་བླངས་པའི་གོ་ཆོད་པ་བྱུང་བ་ཡིན།

དེར་བརྟེན་ང་རང་ཚོ་ཚང་མ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་དང་མཇལ་བ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཞེས་པ་འདི་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལྟའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མ་སྐྱེས་པ་སྐྱེས་པ་དང་། སྐྱེས་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཐབས་བྱེད་ལུགས་ཤེས་པའི་སྐབས་སུ་ཚང་མས་བསམ་པ་བཟང་པོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཞེས་པ་འདི་ལ་འབད་རྩོལ་བྱས་ཏེ་ཐོག་མར་སེམས་ལ་གོ་བ་ཡག་པོ་ཆགས་པ་ཞིག་བྱས། དེ་རྗེས་སེམས་ཀྱི་ཉམས་པ་ཡིད་ལ་བྱས་ཏེ་ད་ལྟ་ནས་གོམས་སུ་བཅུག་སྟེ་རིམ་པས་གོམས་འདྲིས་ཆགས་པ་བྱེད་དགོས་པ་དང་། དེའི་ཕྱིར་དུ་ཚོགས་བསགས་སྒྲིབ་སྦྱོང་བྱེད་པ་དང་། བླ་མ་དཀོན་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ། རང་ཉིད་འགྲོ་འཆག་ཉལ་འདུག་གི་སྤྱོད་ལམ་གང་གི་སྐབས་སུ་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མ་སྐྱེས་པ་སྐྱེས་པ་དང་། སྐྱེས་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བ་ཞིག་བྱུང་ན་ཅི་མ་རུང་སྣམ་པའི་ཐོག་ནས་གོམས་འདྲིས་ཡང་ཡང་བསྟེན་ན། རིམ་གྱིས་ད་ལྟ་རང་གཅེས་འཛིན་གྱི་

གོང་བུ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་སེམས་འདི་ལ་རིམ་པས་འགྱུར་བ་ཐེབས་ནས་གཞན་གཅེས་འཛིན་གྱི་གོང་བུར་འགྱུར་བ་ཞིག་ཡོང་ཐུབ།

དེས་ན་ང་རང་ཚོ་ཚང་མར་སློབ་དཔོན་ནམ་བླ་མ་ཁ་མར་སློག་མཁན་གྱི་ངོས་ནས་ཀྱང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་ཅི་ནུས་ཀྱི་གོམས་འདྲིས་བསྐྱེད་དགོས་ལ། ཁྱེད་རང་ཚོ་སློབ་མ་ཁ་ཡར་སློག་མཁན་ཚང་མ་ལོ་རྒན་གཞོན་དང་། སེར་སྐྱ་ཕོ་མོ། མི་རིགས་འདྲ་མིན། དབུལ་ཕྱུག གཟུགས་པོ་ཐང་དང་མ་ཐང་བཅས་ཀྱི་ཁྱད་པར་མེད་པར་ཐམས་ཅད་སྡུག་བསྔལ་མི་འདོད་པ་གཅིག་པ་ཡིན། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྐྱེ་རུང་ཡིན་པ་གཅིག་པ་ཡིན་པས། དེས་ན་ཚང་མས་བདག་པས་གཞན་གཅེས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཞེས་པ་རྨི་ལམ་ཙམ་ཆད་ལ་གོམས་འདྲིས་བསྐྱེད་རྒྱུ་ད་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། གཞན་ཡང་ཞི་བ་ལྷའི་སྤྱོད་འཇུག་ལས།

འཇིག་རྟེན་བདེ་བ་ཇི་སྙེད་པ། །
དེ་ཀུན་གཞན་བདེ་འདོད་ལས་བྱུང་། །
འཇིག་རྟེན་སྡུག་བསྔལ་ཇི་སྙེད་པ། །
དེ་ཀུན་རང་བདེ་འདོད་ལས་བྱུང་། །

མང་དུ་བཤད་ལྟ་ཅི་ཞིག་དགོས། །
བྱིས་པ་རང་གི་དོན་བྱེད་དང་། །
ཐུབ་པ་གཞན་གྱི་དོན་མཛད་པ། །
འདི་གཉིས་ཀྱི་ནི་ཁྱད་པར་ལྟོས། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ང་རང་ཚོ་རང་གཞན་རིགས་གསུམ་སུ་ཞིག་ཡིན་ཡང་སྡུག་བསྔལ་མི་འདོད་པ་ཤ་སྟག་ལས། སྡུག་བསྔལ་འདོད་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད། འོན་ཀྱང་འཛམ་གླིང་འདིའི་ཁ་ཕྱོགས་ནས་བསམ་བློ་ཞིག་བཏང་ན། དུད་འགྲོ་ཕར་བཞག །སྨྲ་ཤེས་དོན་གོ་བའི་དེང་དུས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་ཆ་ཚང་སྦྱངས་ཤིང་། མཐུན་རྐྱེན་ཡོངས་སུ་ཚང་བའི་མི་རྣམས་དེ་ཙམ་གྱི་སྐྱིད་པ་ཞིག་མེད། སྡུག་བསྔལ་མི་འདོད་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་ཡང་། སྡུག་བསྔལ་མང་པོ་ཞིག་ང་ཚོ་མིས་ཆེད་མངགས་བཟོས་ནས་བྱུང་བ་ཡིན། དེ་ནི་སྡུག་བསྔལ་བྱུང་ན་བསམམས་ནས་བྱས་པ་མིན་ཡང་། མ་ཤེས་འཁྲུལ་པའི་དབང་གིས་བྱས་ཏེ་སྡུག་བསྔལ་དང་དུ་ལེན་པ་དང་། སྡུག་བསྔལ་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་སྒྲུབ་པ་ལྟ་བུ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། དེའི་རྒྱ་བ་གང་ལ་ཐུག་གམ་ཞེ་ན། དཔྱད་པ་རིམ་པར་བྱས་ན་རང་གཅེས་འཛིན་ལ་ཐུག་པ་ཏ་ཙང་གསལ་པོ་ཡིན།

དེས་ན་ང་ཚོས་ཁ་ཕྱིར་སློག་ན། འཛམ་གླིང་འདིའི་རྒྱལ་ཁབ་ཕན་ཚུན་གྱི་རྙོག་དྲ། དཔེར་ན། དེང་སྐབས་ཡུལ་ལུང་མང་པོས་འཇིགས་བསྐུལ་རིང་ལུགས་པ་ཞེས་འཇིགས་སྐྲག་ལ་བརྩིས་ཏེ་གདོང་ལེན་མང་པོ་བྱེད་བཞིན་ཡོད། འོན་ཀྱང་སྤྱི་ཡོངས་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་ཆགས་སྡང་དང་། ཁོན་འཛིན། ཕྲག་དོག འཁྲུན་སེམས་སོགས་ཅུང་དུ་འགྲོ་ཐབས་ལ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ་དང་། ཕན་ཚུན་གྲོགས་པོ་དང་སྙིང་ཉེའི་འདུ་ཤེས་བཞག་ཐུབ་པའི་འགྱུར་བ་ཞིག་འགྲོ་མ་ཐུབ་ན། འཇིགས་སྐུལ་རིང་ལུགས་པ་མི་ཅུང་ཤས་ཀྱིས་ལག་ལེན་བསྟར་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད། འཛམ་གླིང་ཐོག་མི་ཇི་སྲིད་གནས་པ་དེ་སྲིད་དུ་རྙོག་དྲ་བཟོ་

མཁན་གྱི་མི་རྒྱུན་མ་ཆད་པ་ཡོང་རྒྱུ་ཡིན་པས་ཧ་ཅང་ཁག་པོ་ཡིན། མདོར་ན་ང་རང་ཚོར་མི་འདོད་པའི་སྡུག་བསྔལ་སྣ་ཚོགས་ཡོང་བ་ནི། བསམ་བློ་ཡག་པོ་ཞིག་བཏང་ན་རྩ་བ་ཉོན་མོངས་ལ་ཐུག་ཡོད། ཉོན་མོངས་སྐྱེ་བའི་གཞི་རྩ་གཅིག་ནི་རང་གཅེས་འཛིན་གྱིས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པས་ན།

འཇིག་རྟེན་རྒུད་པ་ཇི་སྙེད་པ། །
དེ་ཀུན་བདག་བདེ་འདོད་ལས་བྱུང་། །
འཇིག་རྟེན་བདེ་བ་ཇི་སྙེད་པ། །
དེ་ཀུན་གཞན་བདེ་འདོད་ལས་བྱུང་། །

ཞེས་གསུངས་ལྟར་འཛམ་གླིང་ཐོག་བྱིས་པ་དམར་སྦྲུར་སྒྲོག་འཚོ་བ་དེ་ཡང་བརྩེ་བའི་བསམ་པའི་འོག་ནས་བྱུང་ཞིང་། ནད་པ་ས་ཡ་མང་པོ་སྐྱབས་མེད་མགོན་མེད་དུ་མ་ལུས་པར་ལྟ་རྟོག་བྱེད་མཁན་གྱི་སྨན་པ་དང་། སྨན་གཡོག དེའི་སྤྱིན་བདག་བཅས་ནི་ཆོས་བསམས་ནས་བྱས་པ་ཡིན་མིན་ཇི་ལྟར་ཡང་། གཞན་ཕན་དང་བརྩེ་བའི་བསམ་པའི་འོག་ནས་ནད་ཀྱིས་མནར་བ་རྒྱུ་མཚན་དུ་བྱས་ཏེ་རང་གིས་འགྲུལ་བསྐྱོད་བྱེད་མི་ཐུབ་པ་ལྟ་བུ་དང་། རང་མགོ་རང་གིས་མ་ཐོན་པར་གནས་ཏེ་སྐྱབས་མེད་མགོན་མེད་དུ་ལུས་པ་དེར་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དེ་ལ་རོགས་རམ་བྱས་ཏེ་ལྟ་མཁན་ཡོང་བའི་རྩ་བ་ནི། ཕན་བདེ་བསྒྲུབ་འདོད་ཀྱི་བསམ་པའི་ཐོག་ནས་བྱུང་བ་ཡིན། རུས་ཁོགས་ཆགས་ཏེ་རང་ཉིད་རང་རྐྱ་མི་འཕེར་ཞིང་། ན་རྒས་ཟྀ་བ་ཟིབ་ཀྱིས་དཀའ་ངལ་འཕྲད་པའི་རྒན་གོན་རྣམས་ལ་ལྟ་རྟོག་བྱེད་མཁན་དང་། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཞབས་འདེགས་སྒྲུབ་མཁན་རྣམས་ནི་ཕན་པའི་བསམ་པའམ་བརྩེ་བའི་བསམ་

པའི་ཐོག་ནས་ཕན་ཐོགས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

ང་རང་ཚོར་ཆ་མཚོན་ན། རང་ཉིད་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཞིག་འཕྲད་ནས་མ་སྐྱིད་པའི་སྐབས་གྲོགས་པོ་སོགས་ཀྱིས་དཀའ་ངལ་དེར་སེམས་འཁུར་དང་ཕ་ཚ་བྱེད་མཁན་ཞིག་བྱུང་ན་སེམས་ལ་དགའ་པོ་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་ནི་བརྩེ་བས་རང་གཞན་ཀུན་ལ་ཕན་བདེ་བསྐྲུན་གྱི་ཡོད་པ་ཧ་ཅང་གསལ་པོ་ཡིན། དེས་ན་ཆེ་ས་མཐར་ཐུག་རྣམ་མཁྱེན་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་དང་། མངོན་མཐོའི་ལུས་རྟེན་ཐོབ་པ་ཡང་མི་དགེ་བཅུ་སྤྲངས་པའི་དགེ་བཅུའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་བསླབས་ནས་ཐོབ་དགོས་པ་ཡིན། མི་དགེ་བཅུའི་རྩ་བ་ནི་སྲོག་གཅོད་དང་། མ་འབྱིན་ལེན། འདོད་ལོག་སོགས་སྤྲངས་ནས་ཡོང་དགོས་པས། མདོར་ན་དེ་དག་ཡུལ་སེམས་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོང་དགོས་པ་ཡིན། དེར་བརྟེན་ཕ་རོལ་པོའི་ངོས་ནས་རང་ལ་ཕན་བདེ་བསྒྲུབ་འདོད་ཀྱི་བློ་ཡོད་མིན་ལ་མ་བལྟོས་པར། ཕ་རོལ་པོ་དེ་དག་རང་གི་དགེ་བ་བསྒྲུབ་རྒྱུའི་རྐྱེན་དུ་འགྱུར་བས་དེ་ནི་རྩ་ཆེན་དུ་བརྩི་འོས་པ་ཡིན། དཔེར་ན། སྨན་ནི་ནད་ལ་ཕན་པས་རྩ་ཆེན་དུ་རྩི་གི་ཡོད། སྨན་དེ་ཧ་ཅང་ཕན་ཐོག་ཡོད་ཅེས་རིལ་བུའི་ཆ་ཤས་ཙམ་ས་ལ་ལྷུང་ཡང་ཕངས་སེམས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ལྟར་གཅེས་པོ་བྱེད་པ་ནི་སྨན་དེས་རང་ལ་བརྩེ་བའི་བསམ་པ་ཡོད་པ་རྒྱུ་མཚན་དུ་བྱས་ཏེ་གཅེས་པོ་བྱས་པ་མིན། སྨན་ལ་དེ་འདྲའི་ཀུན་སློང་མེད་ཀྱང་སྨན་གྱིས་རང་ལ་ཕན་གྱི་ཡོད་སྟབས་དེར་གཅེས་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

དེ་བཞིན་དངུལ་ལ་ཆ་བཞག་ན། དངུལ་རང་གི་ལག་ཏུ་ཡོད་ཀྱང་དེས་རང་ལ་བརྩེ་བ་གང་ཡང་བྱེད་མི་ཤེས་ཤིང་། དངུལ་ཀྲུན་མའི་ལག་ཏུ་ཤོར་ཡང་རིན་ཐང་

གཅིག་པ་ཡིན་པ་ལས། དངུལ་རང་ལག་ཏུ་ཡོད་སྐབས་རིན་ཐང་ཆེ་བ་དང་། ཤུན་མའི་ལག་ཏུ་སླེབས་སྐབས་རིན་ཐང་མེད་པར་གྱུར་ན། དངུལ་གྱིས་བསམ་བློ་ཙུང་གཏོང་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། འོན་ཀྱང་དེ་ལྟར་མིན་པར་དངུལ་རང་ལག་ཏུ་ཡོད་དུས་ཕན་ཐོགས་ཡོད་པ་ལྟར་ཤུན་མའི་ལག་ཏུ་སླེབས་སྐབས་ཀྱང་དེས་ཕན་གྱི་ཡོད་པས། དངུལ་ལ་ལེགས་ཉེས་འབྱེད་པའི་རྣམ་དབྱེ་མེད། དངུལ་དེས་རང་ལ་བརྩེ་བ་ཡོད་པ་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་དེར་བརྩི་དགོས་དོན་གང་ཡང་མེད། འོན་ཀྱང་དངུལ་དེས་ཕན་ཐོགས་ཡོད་པས་དངུལ་ལ་རྩི་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

དེར་བརྟེན་རང་ལ་ཕན་ཐོགས་ན་དེ་ལ་བདག་པོ་སྤྱོད་འོས་པ་དང་། བརྩེ་བར་འོས་པ་ཞིག་ཡིན་ན། ནམ་མཁའི་མཐས་གཏུགས་པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་སྲོག་གཅོད་སྤོང་བ་དང་། མ་འབྱིན་ལེན་དང་། ལོག་གཡེམ། རྫུན། ཕྲ་མ། ཚིག་རྩུབ། ང་རྒྱལ། བརྣབ་སེམས། གནོད་སེམས་སྤོང་བ་སོགས་ཚང་མ་ཡུལ་སེམས་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོང་དགོས་ལ། འཕྲུལ་གྱི་མངོན་མཐོ་སྒྲུབ་པ་དང་། མཐར་ཐུག་ཐར་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ལ་བསླབ་པ་གསུམ་ཉམས་ལེན་ཐོག་ནས་ཡོང་དགོས། དེ་ཡང་གཙོ་བོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསླབ་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལ་ཧིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བསླབ་པ་དང་། དེ་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསླབ་པ་དགོས་པ་ཡིན། ཚུལ་ཁྲིམས་ཞེས་བརྗོད་སྐབས་གཞན་གནོད་གཞི་དང་བཅས་པ་ལས་བཟློག་པ་ཞེས་གསུངས་ཡོད། དེས་ན་གཞན་ལ་གནོད་པ་གཞི་དང་བཅས་པ་ལས་ལོག་པ་ཞེས་གསུངས་ཡོད་སྐབས། གཞན་ལ་གནོད་པ་བྱེད་ས་ཡོད་པ་ལས་བཟློག་པ་ཞིག་ཡོང་བས་ན། བསླབ་པ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་བྱས་ཤིང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསླབ་པ་ཡང་ཡུལ་སེམས་ཅན་ལ་བརྟེན་

ནས་ཡོང་དགོས་པ་དང་། རྣམ་མཁྱེན་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ལ་མེད་ཐབས་མེད་པའི་རྒྱུ་ནི། དབུ་མ་འཇུག་པ་ལས།

ཉན་ཐོས་སངས་རྒྱས་འབྲིང་རྣམས་ཐུབ་དབང་སྐྱེས། །
སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལས་འབྱུངས་ཤིང་། །
སྙིང་རྗེའི་སེམས་དང་གཉིས་སུ་མེད་བློ་དང་། །
བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་རྒྱལ་སྲས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ། །

གང་ཕྱིར་བརྩེ་ཉིད་རྒྱལ་བའི་ལོ་ཏོག་ཕུན་ཚོགས་འདིའི། །
ས་བོན་དང་ནི་སྤེལ་ལ་ཆུ་འདྲ་ཡུན་རིང་དུ། །
ལོངས་སྤྱོད་གནས་ལ་སྨིན་པ་ལྟ་བུར་འདོད་གྱུར་པ། །
དེ་ཕྱིར་བདག་གིས་ཐོག་མར་སྙིང་རྗེ་བསྟོད་པར་བགྱི། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྣམ་མཁྱེན་སྒྲུབ་པའི་རྩ་བ་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོར་ཐུག་ཡོད། སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡོད་ན་རྣམ་མཁྱེན་སྒྲུབ་རྒྱུ་ཡོད་ལ། དེ་མེད་ན་རྣམ་མཁྱེན་སྒྲུབ་རྒྱུ་མེད། སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་ནི་ཉམ་ཐག་པའི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་ནས་སྙིང་རྗེ་སྐྱེ་གི་ཡོད་པས་སྐྱབས་མེད་མགོན་མེད་རང་མགོ་མ་ཐོན་ཞིང་། སྡུག་བསྔལ་མི་འདོད་ཀྱང་སྡུག་བསྔལ་དང་དུ་ལེན་པ་དང་། བདེ་བ་འདོད་ཀྱང་བདེ་བའི་རྒྱུ་སྒྲུབ་མི་ཤེས་པའི་ཉམ་ཐག་པའི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་ནས་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་གི་ཡོད་པས་ན། རྣམ་མཁྱེན་སྒྲུབ་པའི་རྒྱུའི་རྩ་བ་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡོང་བ་ལ་ཡུལ་སེམས་ཅན་དགོས་ཤིང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡོང་བ་ལའང་ཡུལ་སེམས་ཅན་དགོས་པ་ཡིན།

དེས་ན་མངོན་མཐོ་སྒྲུབ་པ་དང་། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་སྒྲུབ་པ་དེ་དག་ཡུལ་སེམས་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོང་དགོས་པ་མ་ཟད། ཆེ་འདིའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ང་རང་ཚོའི་བདེ་སྐྱིད་རྩེ་ས་གཙོ་བོ་ལྟོ་གོས་གཏམ་གསུམ་ཡིན་ཞིང་། ལྟོ་གོས་སྤུས་དག་པོ་ཞིག་དང་། གནས་མལ་སྤུས་དག་པོ། གྲོགས་བཟང་པོ་ཞིག དེའི་ཐོག་སྐྱིད་སྡུག་འགྲིགས་ཙམ་ཞིག་ཡོད་ཆེ་གཏམ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། སྤྲང་པོར་གཏམ་ལ་བརྩི་དགོས་དོན་མེད་པས། ཉམ་ཏོག་དང་ཕྲག་དོག་ཉུང་བ་ཡོད། སྤྲང་པོ་ཉམས་ནི་རང་ཉིད་མི་ཡི་གྲལ་མཐར་གནས་ཡོད་པས་ཕྲ་དོག་དང་འགྲན་སེམས་བྱེད་ས་བསྟུད་མེད་པས་ཡག་པོ་རེད་སྙམ་གྱི་འདུག དེ་བཞིན་འཚུལ་ཆོས་ཀྱང་ཐལ་ཆེར་ཉུང་བ་ཡོད།

དེ་མིན་རྒྱུ་དཔལ་འབྱོར་ཅུང་ཟད་ཡོད་པ་རྣམས་ཕྲག་དོག་དང་། འགྲན་སེམས། ང་རྒྱལ་སོགས་མང་བ་ཡོད་པས་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ཡིན། ད་ལྟ་ཞུས་པ་བཞིན་སྤྱུ་ཙུང་ཟད་སྐྱེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཏམ་གལ་ཆེན་པོར་བརྩི་གི་ཡོད། དེར་བརྟེན་ཆེ་འདིའི་ལྟོ་གོས་གཏམ་གསུམ་གྱི་བདེ་སྐྱིད་དེ་ཡང་ཇོ་བོ་སེམས་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོང་དགོས་པ་ཧ་ཅང་གསལ་པོ་ཡིན། རང་གི་གྱོན་གོས་ཀྱི་རས་ལ་མཚོན་ན། ཞིང་པས་དཀའ་ལས་བརྒྱབ་པ་དང་། འཕྲུལ་འཁོར་གྱིས་བཟོས་ཤིང་དཀའ་ལས་རྒྱག་མཁན་གྱི་མི་དེ་རྣམས་སྙིང་རྗེ། ཐླ་ཐན་བུའི་དོན་དུ་རྟུལ་ཆུ་རྗེར་རྗེར་གྱིས་ལག་པའི་པགས་པ་དྲེགས་པས་མཐུག་པོ་མ་ཆགས་བར་དཀའ་ལས་བརྒྱབ་ནས་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན། བལ་གྱི་རིགས་ཡིན་ཆེ་སེམས་ཅན་གྱི་ལུས་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོང་བ་དང་། གནས་མལ་གྱི་ཁང་པར་ཆ་བཞག་ན། དེང་སྐབས་ཁང་པ་

ཞིག་བརྒྱབ་ཚེ་ཨར་དམ་དང་ལྟུགས་རིགས་སོགས་ལས་གྲུབ་པས། ཐོག་མར་ལྟུགས་རྫ་བརྟོན་རྒྱུ་དང་། ཡང་ན་ཨར་དམ་ཐོག་མར་བཟོ་བའི་རྫ་བགོག་མཁན་ནས་བཟུང་སྟེ་མི་རྣམས་ཀྱིས་དཀའ་ལས་ཧ་ལས་པ་བརྒྱབ་ནས་ཡོང་བ་ཞིག་ཡིན།

མ་གཞི་རང་རང་སོ་སོའི་ལྟོ་གོས་ཀྱི་དོན་དུ་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་ཞ་སྟག་ཡིན། འོན་ཀྱང་མི་དེ་རྣམས་ཀྱི་ལག་པ་བརྒྱུད་ནས་ང་རང་ཚོའི་ཁང་པ་བརྒྱབ་ཚོག་ཚོག་གི་རྒྱུ་ཆ་རྣམས་བྱུང་བ་ཡིན། དེ་བཞིན་ལྟོ་ཆས་ཀྱི་ཟ་འབྲུའི་རིགས་དང་། ཚལ་གྱི་རིགས། ཞ་ལ་ཆ་བཞག་ན་དེ་བས་ཀྱང་ཡུལ་སེམས་ཅན་མང་པོ་བརྒྱུད་ནས་ཡོང་དགོས་ཤིང་། གཏམ་ལ་ཆ་བཞག་ན་རང་གཅིག་པུ་མི་སུ་གཅིག་གིས་ཀྱང་མཐོང་ས་མེད་པ་ཞིག་ཏུ་བྱ་བ་བཟང་པོ་རྣམ་དཔྱོད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་བྱས་ཀྱང་། གཏམ་སྙན་གྲགས་ཡོང་རྒྱུ་གང་ཡང་མེད། མི་གཞན་གྱིས་མཐོང་སྟེ་མི་གཅིག་གི་ཁ་ནས་གཞན་ཞིག་གི་རྣ་བར་བཤད་དེ་འདི་ལྟ་བུའི་ཐོག་ནས་གཏམ་སྙན་གྲགས་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་ཡང་རྗེ་བོ་སེམས་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོང་དགོས་པས་མི་ཚེ་འདི་མངལ་དུ་གནས་པའི་སྐབས་སུ་མ་ཡི་དྲིན་ཡིན་པ་གསལ་པོ་ཡིན་ལ། མངལ་ནས་བཙས་ཏེ་དུས་ད་ལྟ་བར་དུ་ང་རང་ཚོ་རྗེ་བོ་སེམས་ཅན་གྱི་དངོས་དང་བརྒྱུད་པའི་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་འཚོ་བ་གསལ་པོ་ཡིན།

དེས་ན་མ་ཤི་ཚུན་ཆད་ཀྱི་ཚེ་འདིའི་དོན་ལ་ཆ་བཞག་ཀྱང་། རྗེ་བོ་སེམས་ཅན་གྱི་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་འཚོ་བ་དང་། ཕྱི་མ་མངོན་མཐོ་སྒྲུབ་པ་ཡང་རྗེ་བོ་སེམས་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོང་དགོས། ཐར་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ཡང་རྗེ་བོ་སེམས་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོང་དགོས། མཐར་ཐུག་རྣམ་མཁྱེན་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ཡང་རྗེ་

བོ་སེམས་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོང་དགོས་པས། གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་འདོད་དོན་མཐའ་དག་རྫོ་བོ་སེམས་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོང་དགོས་པས་ན། རྫོ་བོ་སེམས་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོང་བ་ཤེས་པའི་ཐོག་ནས་སེམས་ཅན་ལ་གཅེས་པའི་བློ་སྐྱེས་ཐུབ་ན་དེ་ནི་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན་པས། སྤྱོད་འཇུག་ལས།

འཇིག་རྟེན་བདེ་བ་ཇི་སྙེད་པ། །
དེ་ཀུན་གཞན་བདེ་འདོད་ལས་བྱུང་། །

ཞེས་གསུངས་ཡོད། མདོར་བསྡུས་ན་བྱིས་པ་ང་རང་ཚོ་དང་འདྲ་བ་བདེ་བས་ཕོངས་ལུགས་དང་། སྡུག་བསྔལ་གྱིས་མནར་ཚུལ་དང་། སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་སྡུག་བསྔལ་ཀྱི་དང་བཅས་པ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་གཏན་དུ་བདེ་ཞིང་། རང་དོན་དང་གཞན་དོན་གཉིས་ཀ་མཐར་ཕྱིན་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཡོང་བ་གང་གི་ཁྱད་པར་ཡིན་ཞེ་ན། བྱིས་པ་ང་རང་ཚོ་དང་འདྲ་བ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོས་རང་གཅེས་འཛིན་སྙིང་དབུས་སུ་བཅངས་ནས་ཉིན་གྱི་གནས་སྐབས་དང་། མཚན་མོ་གཉིད་ཀྱི་གནས་སྐབས་སོགས་ནམ་དུ་ཡང་ང་ཞེས་རྩ་ཆེན་པོར་རྩི་བའི་དབང་གིས་ཁ་འཐབ་འདི་ལས་མ་བྱུང་བ་ཡིན།

ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྲས་དང་བཅས་པ་རྣམས་སྐྱོན་ཀུན་ཟད་ཡོན་ཏན་ཀུན་ལྡན་སྤངས་རྟོགས་མཐར་ཕྱིན་པ་ཡོང་བ་ནི། གཞན་གཅེས་པར་འཛིན་པའི་དབང་གིས་བྱུང་བའི་ཚུལ་རྣམས་ཤེས་པ་ཐོག་ནས་བདག་པས་གཞན་གཅེས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་སྒོ་ཀུན་ནས་བློ་ཁ་ཕྱོགས་པ་བྱེད་དགོས་པ་གཏན་མདུན་གྱི་སྙིང་པོ་སྒྲུབ་པའི་རྩ་བ་ཡིན། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྐྱེས་པའི་གཙོ་བོ་ང་རང་ཚོས་

དམིགས་རྣམ་སྦྱངས་ནས་བློ་དེ་རིམ་གྱིས་བཅོས་ནས་སྒྲུབ་དགོས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་སྦྱོང་བ་སྔེ་ཟིན་བྱུང་ཚེ་སྨོན་པ་ཆོགས་བཟུང་ན་སེམས་བརྟན་པོ་ཡོང་བའི་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོད།

དེ་ནས་སྤྱོད་པ་ལ་སློབ་འདོད་སྦྱང་པ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ཉན་ནས་སྤྱོད་པ་ལ་སློབ་འདོད་སྦྱངས་པ་དང་། སྤྱོད་པ་ལ་སློབ་འདོད་སྦྱངས་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཕྱིན་དྲུག་གི་སྤྱོད་པ་ལ་སློབ་འདོད་ཤུགས་དྲག་སྐྱེས་པའི་མཚམས་སུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡོམ་པ་བླངས་དགོས་པ་ཡིན། འདི་ལྟར་བྱས་ཏེ་སྨོན་སེམས་ཆོགས་བཟུང་བ་དང་། དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡོམ་པ་བཟུང་བ་གཉིས་ཀྱི་གོ་རིམ་འདི་ལྟར་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་ཡིན།། །།

རྣམ་མཁྱེན་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་སྒྲུབ་ཐབས།

དེ་ཡང་ཇི་སྐད་དུ། དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཞབས་ཀྱིས་དབུ་མ་རྩ་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་མཆོད་བརྗོད་དུ།

གང་གིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་། །
འགག་པ་མེད་པ་སྐྱེ་མེད་པ། །
ཆད་པ་མེད་པ་རྟག་མེད་པ། །
འོང་བ་མེད་པ་འགྲོ་མེད་པ། །

ཐ་དད་དོན་མིན་དོན་གཅིག་མིན། །

སྤྲོས་པ་ཉེར་ཞི་ཞི་བསྟན་པ། །
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྨྲ་རྣམས་ཀྱི། །
དམ་པ་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

ཞེས་བསྟོད་ཕྱག་ཇི་ལྟར་མཛད་པ་བཞིན་དུ་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་རང་ཉིད་སྤྲོས་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་ཞིང་ཞི་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་གོ་འཕང་མཐར་ཐུག་པ་མངོན་དུ་མཛད་ནས། རང་གིས་ལམ་ཇི་འདྲ་ཞིག་དང་། ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་སྤྲོས་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་ཞིང་ཞི་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་མཛད་པའི་ཐབས་ཚུལ་རྣམས་གདུལ་བྱ་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོའི་དབང་གིས་འདོམས་པར་མཛད་པ་དང་། དེ་ཡང་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་ལུགས་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་རྟེན་འབྱུང་སྤྲོས་པ་མཐའ་བརྒྱད་དང་བྲལ་བའི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་རང་དབང་གི་སྒོ་ནས་འདོམས་པར་མཛད་ཅིང་སྨྲ་བ་བླ་མེད་པའི་སྟོན་པ་ཞེས་གསུངས་ཡོད། དེ་ནི་གང་ཞི་རྒྱུའི་སྤྲོས་པ་ལ།

ལས་དང་ཉོན་མོངས་རྣམ་རྟོག་ལས། །
དེ་དག་སྤྲོས་ལས་སྤྲོས་པ་ནི། །
སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་འགག་པར་འགྱུར། །

ཞེས་གསུངས་པ་དེ་སྤྲོས་པ་གཅིག་ཡིན། འོན་ཀྱང་དེ་ཙམ་གྱི་མི་ཚད་པར་གཉིས་སུ་སྣང་བའི་གཉིས་སྣང་གི་སྤྲོས་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྲོས་པ་སོགས་མདོར་ན་སྤྲོས་པ་ཡིན་ནོ་ཅོག་ཉེ་བར་ཞི་བ་ཡིན་པས། ཇི་སྲིད་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་མཉམ་བཞག་ལས་སྣར་ལྡང་བ་མེད་པ་མཉམ་པར་བཞག་

པའི་གནས་སྐབས་སུ་ཆོས་ཅན་གྱི་སྒྲོས་པའི་སྣང་བ་ཉུབ་ཀྱང་། དེ་ལ་གཏན་དུ་གནས་མི་ཐུབ་པར་མཉམ་བཞག་དེ་ལས་ལངས་པའི་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཆོས་ཅན་གྱི་སྣང་བ་དེ་རྣམས་སླེབས་ཡོང་གི་ཡོད། རྒྱུད་བླ་མ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་མཉམ་རྗེས་འདྲེས་ཤིང་མཉམ་རྗེས་རོ་གཅིག་པ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། དེས་ན་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྲོས་པ་དེ་རྣམས་ཉེ་བར་ཞི་ཞིང་། དེ་ལྟ་ན་ཡང་།

དངོས་པོ་བྱས་པ་ཅན་ལ་མ་རེག་པར། །
རང་བཞིན་འབབ་ཞིག་ཐུགས་སུ་ཆུད། །

ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་ལུགས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་གཟིགས་ཤིང་། དེ་ལྟར་གཟིགས་བཞིན་པའི་སྐུ་ནས་ཆོས་ཅན་དེ་ཡང་འགག་མེད་དུ་ཤར་བ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་སྤྲོས་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཞི་བ་དེ་ཡོང་བ་ལ། བདེན་འཛིན་གྱི་སྤྲོས་པ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཉེར་ཞིའི་དབྱིངས་མངོན་དུ་བྱ་རྒྱུ་ནི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དེ་ག་བསྒོམས་ནས་ཡུན་བསྲིང་ན་དགྲ་བཅོམ་པའི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱེད་ཐུབ། འོན་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་བཞིན་དུ་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་སྣང་བའི་སྤྲོས་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཉེར་ཞིའི་དབྱིངས་དེ་ལྟ་བུ་མངོན་དུ་མཛད་པ་ལ། ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པའི་སྐབས་སུ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་དེ་ག་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་གཉེན་པོར་སྐྱེས་པ་ལ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གྲོགས་ཀྱིས་ཟིན་པར་བྱས་ཏེ་རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྡན་གྱི་སྟོང་པ་ཉིད་བསྒོམས་ནས། ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པའི་གཉེན་པོ་བྱས་ཏེ་དེ་ལྟ་བུའི་མཉམ་རྗེས་རོ་གཅིག་པའི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱེད་ཚུལ་ཞིག་གསུངས་ཡོད།

ཡིན་ན་ཡང་གསང་སྔགས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་དང་། ལྷག་པར་རྣལ་འབྱོར་བླ་མེད་ཀྱི་ལམ་གྱི་འགྲོ་སྟངས་རྣམས་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ། དེ་ནས་བལྟས་ན་དེ་ལྟ་བུའི་རིགས་པ་གློ་བུར་བའི་སེམས་ཀྱིས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་གོམས་ཤིང་། གོམས་པ་སྔོན་དུ་འགྲོ་བའི་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས་པ་དང་། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གྲོགས་ཀྱིས་ཟིན་པ་བཅས་དེ་ཙམ་གྱིས་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པའི་དངོས་ཀྱི་གཉེན་པོ་བྱེད་མི་ཐུབ། ཤེས་སྒྲིབ་དངོས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཡོད་བ་ལ། ཡུལ་ཤིན་ཏུ་ཕྲ་བ་སྟོང་པ་ཉིད་ཤེས་པ་ཙམ་གྱིས་མི་ཚོག་པར། སྟོང་པ་ཉིད་ངེས་བྱེད་ཀྱི་བློ་དེ་ཡང་ཡུལ་ཅན་ཤིན་ཏུ་ཕྲ་བ་སྣང་བ་གསུམ་པ་གསུམ་གྱི་མཐར་ཤར་བའི་གཉུག་མའི་འོད་གསལ་དེ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་བློ་ལ་སྐྱེས་པའི་ཐོག་ནས་དེ་ལྟ་བུའི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་བློ་ཁྱད་པར་བ་ཞིག་སྒྲུབ་སྟེ་གཉིས་སྣང་གི་སྦྲོས་པ་མཐའ་དག་ཞི་བར་བྱེད་པའི་ཐོག་ནས་ཡོང་དགོས།

དེས་ན་དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱི་སྲས་ཀྱི་ཐུ་བོའི་གྲས་སློབ་དཔོན་ཀླུ་ཡི་བྱང་ཆུབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་ལས་མཐའ་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་སྐབས་སུ། བསྐལ་པ་ནས་བསྐལ་པའི་བར་དུ་མགོ་དང་རྐང་ལག་སོགས་སྦྱིན་པ་གཏོང་བ་དང་། དེ་བཞིན་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྲུང་བ་དང་། བཟོད་པ་སྒོམ་པ་སོགས་ཀྱིས་ཚོས་ལ་ཇི་ཙམ་བསླབས་ཀྱང་། དེ་ཙམ་གྱིས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་མི་ཐུབ་པར་གསུངས་ཡོད། དེའི་ཤུགས་ཀྱིས་བློ་རགས་པས་སྣང་བ་གསུམ་པོ་མ་དག་ཕྱིན་ཆད་ལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་མི་ཐུབ་ཅེས་གསུངས་པའི་གསུང་དེའི་ཤུགས་ལས་སྣང་གསུམ་ཚུན་ཆད་ཀྱི་བློ་རགས་པ་ཞིག་གིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོན་མངོན་དུ་གྱུར་ནས་

དེ་ལྟ་བུའི་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས་ནས་ལན་གྲངས་དུ་མར་གོམས་ཀྱང་དེས་སྣང་བ་གསུམ་གྱི་གཉེན་པོ་བྱེད་མི་ཐུབ། དེས་ན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་ཐུབ་པ་ཞིག་མི་ཡོང་ཞེས་གསུང་གི་ཡོད།

དེར་བརྟེན་ཡུལ་སྟོང་པ་ཉིད་རྟོགས་པ་ཙམ་གྱིས་མི་ཆོག་པར་ཡུལ་སྟོང་པ་ཉིད་རྟོགས་མཁན་གྱི་བློ་དེ་སྣང་གསུམ་འགགས་པའི་རྗེས་ཀྱི་བློ་ཕྲ་མོ་ཞིག་ཡོང་དགོས། གང་ལགས་ཤེ་ན། རྣམ་མཁྱེན་སྐད་ཅིག་དང་པོའི་རིགས་འདྲའི་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱུར་འགྲོ་མཁན་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་འོད་གསལ་གཉུག་མའི་བློ་ཞིག་དགོས་པ་ལས། རགས་པ་གློ་བུར་བའི་བློ་ཞིག་གིས་རྣམ་མཁྱེན་སྐད་ཅིག་དང་པོའི་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱུར་འགྲོ་མི་ཐུབ། དེ་ནི་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་ཡིན་པས། སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་ཞིང་ཞི་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་མཐར་ཐུག་པ་ནི། རགས་པ་གློ་བུར་བའི་ཤེས་པ་འགགས་ནས་ཕྲ་བ་གཉུག་མའི་འོད་གསལ་ཐོག་མ་དང་མཐའ་མ་མེད་པ། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དེ་ལྟ་བུའི་གཉུག་མའི་འོད་གསལ་དེ་ལམ་དུ་སློང་ནས་སྒོམ་པ་ཞིག་བྱུང་ན། དེས་རྣམ་མཁྱེན་སྒྲུབ་ཐུབ་པ་ཞིག་ཡོང་བ་གསུངས་ཡོད།

སྣང་བ་གསུམ་པོ་དག་པས་ནི། །
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཉིད་ཐེ་ཚོམ་མེད། །

ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན། དེར་བརྟེན་སྤྱི་རང་རང་ཚོའི་གསང་སྔགས་ཀྱི་གཞུང་ཚང་མས་སྐུ་གསུམ་གྱི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ནི། སྔགས་ལམ་ལ་མ་བརྟེན་པར

སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་མི་ཐུབ་ཅེས་གསུང་གི་ཡོད། སྤྱིར་ནི་བློ་གཅིག་ལ་ཐབས་ཤེས་གཉིས་ཀའི་གནད་ཚང་བ་ཞིག་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པའི་སྐབས་ནས་གསུངས་མེད། ཡང་སྔོས་ལྷག་པར་ཅན་དུ་གསང་སྔགས་བླ་མེད་ཀྱི་སྐབས་ནས་གཉུག་མའི་འོད་གསལ་ཞེས་སེམས་ལ་ཕྲ་རགས་ཕྱེ་ནས་རགས་པ་གློ་བུར་བའི་སེམས་དེ་རྣམས་བཅན་ཐབས་སུ་འགོག་ཐབས་བྱས་ཤིང་། དེ་ནས་གཉུག་མའི་འོད་གསལ་ཡུལ་འཛལ་རྡུང་གི་རྣམ་པར་གསལ་བར་སྐྱེས་པའི་ཐོག་ནས་དེས་རྣལ་འབྱོར་དུ་སྐྱེས་ནས་ལམ་བགྲོད་པ་ཞིག་གསུངས་ཡོད།

དེས་ན་རི་བོ་དགེ་ལུགས་པར་ཆ་བཞག་ན། དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་སྐབས་སུ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་ཧ་ཅང་གསལ་པོར་གསུངས་ཡོད། རང་བཞིན་བརྒྱད་ཅུའི་ཀུན་རྟོག་སྲིད་པ་འཁོར་བར་འཁོར་བའི་རྒྱུན་ནི་ཀུན་རྟོག་གི་དབང་ལས་ཡོང་གི་ཡོད་པས་ན། རང་བཞིན་བརྒྱད་བཅུའི་ཀུན་རྟོག་དང་། དེ་ཉིད་གང་ལས་ཤར་བའི་རྒྱུ་ནི། སྣང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་སྟེ་སྣང་གསུམ་ཞོན་པའི་རླུང་དང་བཅས་པ་འགགས་པའི་རྗེས་སུ་ཤར་བའི་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་འོད་གསལ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་མངོན་དུ་བྱས་ཤིང་། དེ་ནས་རྣམ་མཁྱེན་སྒྲུབ་པའི་རིགས་འདྲའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱུ་སྐྱེས་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད། རྣལ་འབྱོར་དེའི་སྟེང་ནས་གཟུགས་སྐུ་སྒྲུབ་པའི་རྒྱུ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཞིག་སྒྲུབ་ཡོང་བ་འདི་ལྟར་ཡིན།

དེ་བཞིན་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སྐབས་ནས་ཀྱང་། གཉུག་མའི་འོད་གསལ་དེ་ཉིད་ལམ་དུ་བྱེད་པ་རྩལ་འདོན་བྱས་ནས་གསུང་གི་ཡོད། གཟུགས་སྐུ་སྒྲུབ་པའི་རྒྱུ་ནི། ཡང་སྟོང་གཟུགས་ཀྱི་སྐུ་སྒྲུབ་པ་ཞིག་གསུངས་ཏེ་མི་འདྲ་བ་ཞིག་

ཡོང་གི་ཡོད། རྩ་བ་དེ་དག་གཉིས་ཀས་འོད་གསལ་དེ་ཉིད་ལམ་དུ་བྱེད་པ་གཅིག་མཚུངས་ཡིན། མཆོག་མི་འགྱུར་གྱི་བདེ་བ་ལྷན་སྐྱེས་(?)

ཡོང་གི་ཡོད། རྩ་བ་དེ་དག་གཉིས་ཀས་འོད་གསལ་དེ་ཉིད་ལམ་དུ་བྱེད་པ་གཅིག་མཚུངས་ཡིན། མཆོག་མི་འགྱུར་གྱི་བདེ་བ་ལྷ་བུའི་ཐོག་ནས་གཉུག་མའི་འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་དེ་ག་ཡིན།

དཔལ་ས་སྐྱ་པའི་སྐབས་སུ་ཡིན་ཡང་སྣང་གསུམ་གྱིས་ཐུན་མོང་གི་ལམ་དེ་དག་སྤྱངས་ཤིང་། དེ་ནས་ཐོག་མར་རྒྱུད་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་གི་ཐོག་ནས་ཀུན་གཞི་རྒྱུད་རྒྱུ་ཞེས་པ་དེ་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་དེ་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་རིམ་པར་གསུངས་པ་དང་། མདོར་ན་གཉུག་མའི་འོད་གསལ་ལ་ཀུན་གཞིའི་མིང་བཏགས་ན། ཀུན་གཞིའི་རྟེན་དཀྱིལ་འཁོར་གཞི་དང་བཅས་པ་ཞེས་ཀུན་གཞིའི་རྒྱུད་རྒྱུ་གསུངས་པའི་ཐོག་ནས་གཉུག་མའི་འོད་གསལ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་དེ་གསུང་གི་ཡོད།

དེ་བཞིན་དུ་ཕྱག་ཆེན་དང་རྫོགས་ཆེན་པ་དག་གིས་ཀྱང་གཉུག་མའི་འོད་གསལ་ཉིད་རྩལ་འདོན་བྱས་ཏེ་ཉམས་ལེན་བྱེད་པ་ཞིག་གསུང་གི་ཡོད། དཔེར་ན། མཁས་གྲུབ་ནོར་བཟང་རྒྱ་མཚོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་གསང་བ་འདུས་པའི་བསྐྱེད་རིམ་རྣལ་འབྱོར་དག་རིམ་གྱི་འགྲེལ་པའི་ནང་གི་འཆི་བ་ཆོས་སྐུའི་ལམ་འཁྱེར་གྱི་སྐབས་དེར་གླུ་སྒྲུབ་ཡབ་སྲས་ཀྱིས་ རླུང་གི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་ནས་འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱེད་ཐབས་ཞེས་པ་ཞིག་གསུངས་པ་དང་། དེ་ནས་བསྒོམ་ཆེན་མ་བ་རྣམས་ཀྱིས་འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱེད་ཐབས་དེ་རྩ་རླུང་གི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བལྟོས་པ་མེད་པར་མི་རྟོག་པ་སྒོམ་པ་པོ་ནའི་སྟེང་ནས་འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་དེ་གསུངས་ཡོད།

དེས་ན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྐབས་ནས་རྩེ་གཅིག་དང་། སྤྲོས་བྲལ། རོ་གཅིག་ཞེས་པ་དེ་ཕལ་ཆེར་འདིའི་སྐབས་ནས་ཡོང་གི་མེད་དམ་སྙམ། ཡང་སྔོན་གྱི་མཁས་

པ་སོ་སོའི་གསུང་སྟངས་མི་འདྲ་བ་ཐྲན་བུ་རེ་ཡོད། ཧོབ་སྟེ་བལྟས་ན་རྩེ་གཅིག་གི་སྐབས་སུ་གཙོ་བོ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཞི་གནས་སྒོམ་པ་དང་། སྤྲོས་བྲལ་གྱི་སྐབས་སུ་བདག་མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྒོམ་པ། གཅིག་བྱས་ན་དེ་ལ་རྫོགས་རིམ་གྱི་ཆ་མེད་དམ་སྙམ། གཙོ་བོ་ནི་རོ་གཅིག་གི་སྐབས་ནས་ཕལ་ཆེར་གཉུག་མའི་འོད་གསལ་ཉག་ཅིག་རྒྱལ་དུ་བཏོན་ནས་བསྒོམ་པ་འདི་ལྟར་མིན་ནམ་སྙམ། དེ་ནས་སློབ་པའི་ཟུང་འཇུག་གི་སྐབས་སུ་སླེབས་སྐབས།

དེ་ཐོབ་ནས་གསར་སློབ་མི་དགོས་ཀྱང་། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལམ་གསར་དུ་བསླབ་རྒྱུ་མེད་པས་སྒོམ་མེད་ཅེས་པ་དེའི་སྟེང་དུ་ཕལ་ཆེར་སླེབས་ཡོང་གི་ཡོད། དེར་བརྟེན་གཉུག་མའི་འོད་གསལ་ཉག་ཅིག་སྒོམ་གྱི་ཡོད་པས་ན། རགས་པ་གློ་བུར་བའི་སྒོམ་ལས་འདས་པ་ཡིན། རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་སྐབས་སུའང་དེ་བཞིན་ཡིན་ལ། གཤམ་དུ་རིམ་པས་ཐོན་རྒྱུ་ཡིན།

ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ་ཡང་ཇི་མ་ཇི་བཞིན་གསུང་གི་ཡོད། ཡུམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྐབས་ནས་གསུངས་པ་དང་། དེ་ཡང་ཀུན་མཁྱེན་རྣམ་པ་གཉིས་ཀའི་གསུང་གི་ནང་དུ་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་རང་མཚན་འགོག་པའི་ལུགས་དེ་ཡིན་པ་ཧ་ཅང་གསལ་པོ་ཡིན།

དེ་བཞིན་ཕྱིས་ཀྱི་མཁན་པོ་ངག་ཆུང་གི་གསུང་ནང་རྟེན་འབྱུང་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནན་ཏན་བྱས་ཏེ་གསུང་ཡོང་གི་ཡོད། ཁོང་ནི་དུས་ཕྱིས་ཀྱི་སྤྱི་འགྱུར་རྙིང་མའི་བློ་ལའི་ཡང་སྲིད་ཅེས་གསུང་གི་ཡོད་ལ། ཁོང་ནི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཞིག་རེད་འདུག གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་ཕལ་ཆེར་ཟུང་འཇུག་གི་རྟོགས་པའི་མཚམས་སུ་ཕེབས་

པ་ཞིག་མིན་ནམ་སྙམ། ཧ་ལས་པ་ཞིག་རེད་འདུག ཁོང་ཉིད་སྐུ་གཞོན་ནུའི་སྐབས་ནས་གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་བག་ཆགས་སད་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། མཁས་པ་ལ་ཆ་བཞག་ཀྱང་། མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད་འདུག ཁོང་གིས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་མདོ་སྔགས་ཀྱི་ལམ་རིམ་གཉིས་སློས་ཅི་དགོས། རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་འཇུག་ཊཱི་ཀ་དང་། རྩ་ཊཱི་ཀ་དག་ཀྱང་གསན་གནང་མཛད་འདུག་པས་ཁོང་ནི་གཞུང་མང་པོ་གསན་མཁན་ཞིག་རེད་འདུག ཚོད་པའི་ཐོག་ནས་ཞིབ་ཕྲ་སྦྱངས་གནང་ཡོད་མེད་མི་ཤེས་ཀྱང་། མཁས་པ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག ཁོང་གི་གསུང་ནང་ཡེ་ཤེས་བླ་མའི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་ཁྱད་ཡིག་གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན། དེའི་ནང་ཧ་ཅང་གསལ་པོ་ཡོད། རྟེན་འབྱུང་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཅེས་པ་ཧ་ཅང་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཡོད། དེས་ན་དབུ་མའི་ལྟ་བ་ཐ་སྙད་དུའང་རང་མཚན་མི་བཞེད་པ་དེ་གཞིར་བཞག་ཡིན།

གཞི་མེད་རྩ་བྲལ་ཞེས་པ་ནི་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་རང་མཚན་འགོག་པའི་ཚིག་དེ་ཐོན་ཡོང་གི་འདུག་སྙམ། དཔེར་ན། རང་རྒྱུད་པའི་འདོད་པ་ལྟར་ན་གཞི་མེད་པ་རང་མིན། ཕ་རོལ་དོན་ནམ་ཡུལ་གྱི་ངོས་ནས་འཛོག་དགོས་པ་ཡིན། དེས་ན་གཞི་མེད་རྩ་བྲལ་ཆགས་ཀྱི་མེད། རྒྱན་ཉིད་འདི་པ་ཙམ་སླ་བའི་གྲུབ་མཐའ་དེའི་ལུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བཤད་ན་ཡུལ་གྱི་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པས་གཞི་མེད་ཡིན་ལ། རང་བཞིན་རྩ་བ་ནས་བྲལ་བ་ཞིག་ཡིན། བདེན་པའི་དངོས་པོ་རྩ་བ་ནས་མེད་པ་ཧ་ཅང་གསལ་པོ་འདུག མདོར་ན་མདོ་སྔགས་ཐུན་མོང་གི་དབུ་མའི་ལྟ་བ་དེ་རྣམས་རྫོགས་ཆེན་པའི་གཞུང་ནང་རིགས་འགའ་ཞིག་གསལ་པོ་ཡོད་ལ། རིགས་འགའ་ཞིག་གསལ་པོ་མེད། དེས་ན་གསལ་མ་གསལ་ཙམ་ཡིན།

གསང་སྔགས་གསར་མ་ལ་བཞག་ན། རྟེན་འབྱུང་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ་སྔགས་བླ་མེད་ཀྱི་གཞུང་དག་གི་ནང་མདོར་བསྡུས་ཏེ་ཡོང་གི་མེད། འོན་ཀྱང་མདོར་བསྡུས་ཙམ་ལས་མ་གསུངས་པ་དེས་མི་དགོས་པའི་དོན་མིན། དེ་ནི་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པས་རྒྱུད་སྦྱངས་ཟིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན། དཔེར་ན། བླ་མ་མཚན་ཉིད་ཚང་བ་ཞིག་ཆེ་འདྲིར་བསླབ་པ་སློབ་གཉེར་བྱས་ནས་དེ་ཙམ་མི་ཤེས་མཁན་ཞིག་ཡིན་ཡང་། བླ་མ་མཚན་ལྡན་ཞིག་གིས་ཉམས་མྱོང་གི་སྙིང་ནས་གསུང་སྐབས་དོན་ལ་འགྲིགས་ཡོད་པ་ཡིན། དཔེར་ན། རྗེ་གྲུབ་འཛིགས་མེད་བསྟན་པའི་ཉི་མའི་གསུང་ནང་། མིག་སྨྲིབ་པ་ཞིག་སྨན་པ་མཁས་པ་ཞིག་གིས་མིག་དེ་ཁ་ཕྱེ་ན། མིག་ཁ་ཕྱེ་བའི་རྗེས་སུ་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་ལ་སོགས་པའི་གཟུགས་རྣམས་ཀྱི་སྣང་བ་འཆར་བ་དེ་ཟུར་དུ་སྦྲུབ་མི་དགོས་པར། མིག་སྨྲིབ་ཕྱེ་བ་ཙམ་གྱིས་ཕྱི་རོལ་གྱི་མཐོང་བར་བྱེད་པའི་གཟུགས་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་མཐོང་བའི་དཔེ་ལྟར་ཉམས་མྱོང་ཅན་གྱི་བླ་མས་སྙོད་ལྡན་གྱི་སློབ་མ་ལ་རིག་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའམ་རང་བྱུང་གི་རིག་པ་དེ་ངོ་སྤྲོད་ནས། ངོ་འཕྲོད་པ་ཞིག་གིས་ཉམས་མྱོང་གི་རྟོགས་པ་སྐྱེ་བ་ཞིག་བྱུང་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་དེ་ཡི་རྣམ་འགྱུར་དང་། དེ་ཡི་རོལ་པ། དེ་ཡི་ཚོ་འཕྲུལ་ཡིན་པ་ཞིག་མཐོང་སྐབས། མིང་ཙམ་བརྡ་ཙམ་རྟོག་པས་བཏགས་ཙམ་ཡིན་པ་དེ་ཞར་ལ་ཤེས་ཡོང་བ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ཡོད།

མདོར་ན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་གཞུང་ལ་ཉམས་ལེན་བྱེད་མཁན་དེ་ཡིས་མདོ་སྔགས་ཐུན་མོང་གི་དབུ་མའི་ལྟ་བ་དེ་ཚིག་རྒྱས་བསྡུས་གང་ཞིག་ཡིན་ཡང་། གཞི་མེད་རྩ་བྲལ་ཞེས་བརྗོད་སྐབས་ཚིག་ཁ་ནས་སྐྱོར་བ་ཞིག་མིན། དེ་ནི་བློའི་ཞེ་ཕུགས་

ནས་ཕྱི་ནང་གི་སྣང་ཞིང་སྲིད་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་གྱི་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་ཙུང་ཟད་ཙམ་ཡང་མེད་པ་ཞིག་མདོ་སྔགས་ཐུན་མོང་གི་དབུ་མའི་ལྟ་བའི་ཐོག་ནས་ངེས་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། སྙིང་དོན་གོ་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། ཡང་རྫོགས་ཆེན་པོ་ཡོད་ཚད་ཀྱི་དེ་ལྟར་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད་མེད་མི་ཤེས། ཕྱིས་ཀྱི་རྗེ་གྲུབ་བསྟན་པའི་ཉི་མའི་དངོས་སློབ་སྤྲུལ་སྐུ་ཚུལ་བློའི་རྫོགས་ཆེན་གྱི་ཁྲིད་ཡིག་ནང་ཧ་ཅང་གསལ་པོ་འདུག མདོ་སྔགས་ཐུན་མོང་གི་དབུ་མའི་ལྟ་བ་རྟེན་འབྱུང་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མེད་ན་རྫོགས་ཆེན་གྱི་ཉམས་ལེན་གནད་ལ་འཕེལ་བ་ཞིག་མི་ཡོང་ཞེས་གསུངས་ཡོད། དེ་བཞིན་མཁས་པ་མི་ཕམ་གྱི་གསུང་ནང་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་བསྒོམ་པ་ལ་ཐལ་གྱུར་བའི་ལྟ་བ་དེ་སྔོན་འགྲོར་ངེས་པར་དུ་དགོས་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ལྟར་ཡིན།

དེ་ལྟར་དངོས་གཞི་སྒོམ་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ནམ་རྒྱུན་མ་ཡིན་དགག་ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་བདག་མེད་ཀྱི་ལྟ་བ་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་པ་དེ་ཙམ་སྒོམ་པ་ཞིག་མིན་པར་དངོས་གཞི་སྒོམ་པའི་སྐབས་སུ་རིག་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དེ་ངོ་སྤྲད་ནས་ངོ་འཕྲོད་པ་ཞིག་བྱུང་བའི་མཚམས་སུ་རིག་པའི་ངོ་བོ་བསྐྱངས་ནས་འགྲོ་བ་དེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། སྔར་རང་བཞིན་མེད་པ་གཏན་ལ་ཕབ་ཟིན་པའི་གང་ཟག་ཅིག་གིས་རིག་པའི་ངོ་བོ་སྐྱོང་སྐབས་སྣང་ཡང་མི་བདེན་པ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་བློར་འཆར་གྱི་ཡོད། དེ་ནི་སྔོན་ལ་མ་ཡིན་དགག་སྒོམ་པ་དེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན།

དེས་ན་རྗེ་གྲུབ་འཇིགས་མེད་བསྟན་པའི་ཉི་མས་གསུངས་པ་ལྟར་དབུ་མའི་ལྟ་བ་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ལྟ་བ་མེད་དགག་གི་ལུགས་དེ་གཙོ་བོ་དང་། སྒོམ་པའི་གནས་སྐབས་སུ་མ་ཡིན་དགག་གི་སྒོམ་ཚུལ་དེ་གཙོ་བོར་སླེབས་

ཡོང་གི་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན། དེ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་གསང་འདུས་རྫོགས་རིམ་རིམ་ལྔ་གསལ་སྒྲོན་གྱི་སྙིང་པོ་བསྡུས་པ་རྫོགས་རིམ་བདེན་རྫོགས་ཀྱི་ནང་དུའང་རེ་ཞིག་སྟོང་ཉིད་མི་སྒོམ་པར་བདེ་ཆེན་སྐྱོང་བ་ཞེས་པའི་ཚིག་ཅིག་ཐོན་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་གཉིས་གཅིག་མཚུངས་ཆགས་ཡོད། དེར་བརྟེན་བདེ་ཆེན་སྐྱོང་མཁན་དེ་སྟོང་ཉིད་ངེས་པ་ཞིག་ཡིན་ན། བདེ་ཆེན་སྐྱོང་བའི་སྐབས་སུ་མ་ཡིན་དགག་སྒོམ་པ་ཞིག་ཕལ་ཆེར་ཆགས་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་རྣམས་གནད་ལ་བབ་པ་གཅིག་པ་ཡིན་པ་དེ་ཧ་ཅང་གསལ་པོ་ཡིན།

མདོ་དོན་ངས་ད་ལྟ་འདིར་ཞུ་དགོས་པ་ནི། སྤྲོས་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་ཞིང་ཞི་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་དབྱིངས་དེ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ལ། རྒྱབ་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྐབས་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པ་གཏན་ལ་ཕབ་པ་དེ་ཙམ་གྱིས་མི་ཚོག་པར། སྔགས་བླ་མེད་ཀྱི་སྐབས་ནས་གསུངས་པའི་གློ་བུར་བའི་ཀུན་རྟོག་ཐམས་ཅད་བཀག་ཅིང་སེལ་བའི་ཤུལ་དུ་གཉུག་མའི་ཤེས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་ལམ་གྱི་ངོ་བོར་སྐྱེས་པ་དེས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་མངོན་དུ་བྱས་ནས། དེ་ཡིས་སྣང་གསུམ་ཚུན་ཆད་ཀྱི་གློ་བུར་བའི་རྟོག་ཚོགས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་འགགས་ནས་སྐྱེས་པ་ཞིག་ཡིན་པས་ན། དེའི་ཐོག་ནས་རྣམ་མཁྱེན་མངོན་དུ་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན།

དེ་ལྟ་བུའི་གཉུག་མའི་ཤེས་པ་དེ་ལམ་གྱི་ངོ་བོར་སྐྱེ་ཐབས་ལ། གོང་དུ་ཞུས་པ་ལྟར་གསང་སྔགས་གསར་མའི་སྐབས་ནས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གནད་བབ་ས་དེའི་ཐོག་ཏུ་བབ་ཀྱི་ཡོད། གསང་སྔགས་རྙིང་མའི་སྐབས་སུའང་གནད་བབ་ས་དེའི་

སྙེང་དུ་བབ་ཀྱི་ཡོད། མི་འདྲ་བ་ནི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཨ་ཏི་ཡོ་ག་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྐབས་རྩ་རླུང་ཐིག་ལེའི་རྣལ་འབྱོར་མི་དགོས་པར། ཐད་ཀར་རིག་པ་རྗེན་ལ་ཕྱུང་ནས་དེ་ཉིད་ངོ་འཕྲོད་པའི་ཐོག་ནས་དེའི་ཉམས་མྱོང་མངོན་དུ་གྱུར་ནས་སྒོམ་ཐུབ་པ་ཞིག་བྱུང་ན། ཚོགས་དྲུག་གི་ཤེས་པ་འགག་པ་ལ་མི་བལྟོས་པར་ཚོགས་དྲུག་གི་ཤེས་པ་མངོན་དུ་གྱུར་བཞིན་པའི་ཐོག་ནས་དང་། ཀུན་རྟོག་གི་གཡོ་བ་ཡོད་བཞིན་པའི་ངང་ནས་ཤེས་པ་མཐའ་དག་ལ་ཏིལ་འབྲུ་སྣུམ་ཁྱབ་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཡོད་པའི་རིག་ཆ་ལ་ངོ་སྤྲོད་ནས་དེ་ག་རིག་པ་བསྐྱངས་ཐུབ་པ་ཞིག་བྱུང་ན། ཀུན་རྟོག་དེ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་ཤུགས་ཇེ་ཆུང་དུ་འགྲོ་བ་ཞིག་དང་། མཐར་འགག་འགྲོ་བ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་ནི་རྫོགས་ཆེན་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་འགྲོ་སྟངས་ཤིག་རེད་འདུག དེས་ན་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་འདུག

ཁ་སང་ཞུས་པ་ལྟར་བདེན་འཛིན་སྤོང་བ་ལ་བདག་མེད་ཀྱི་ལྟ་བ་བསྒོམ་དགོས་པ་གཅིག་དང་། བདེན་འཛིན་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤོང་བ་ལ། ཡུལ་གྱི་འོད་གསལ་སྟོང་པ་ཉིད་སྒོམ་པ་ཙམ་གྱིས་མི་ཚོག་པར་སྟོང་ཉིད་དེ་ཉིད་སྒོམ་མཁན་གྱི་བློ་དེ་ཡང་རགས་པ་གློ་བུར་བའི་ཤེས་པ་མཐའ་དག་འགགས་ནས་ཤིན་ཏུ་ཕྲ་བ་གཉུག་མ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་འོད་གསལ་གྱིས་སྒོམ་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ཡོང་བ་ལ་སྔགས་བླ་མེད་ཀྱི་ལམ་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོང་དགོས་པ་ལས། ལམ་འོག་མ་ནས་ཡོང་རྒྱུ་མེད་པ་ཡིན།

དེ་སྒོམ་སྟངས་ལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་སྐད་ལྟར་བྱས་ན། སྐྱེས་པ་མཏྲ་པོ་གའི་སྐབས་ནས་སྒོམ་ཚུལ་གཅིག་དང་། ལུང་ཨ་ནུ་ཡོ་གའི་སྐབས་ནས་སྒོམ་

སྟངས་གཅིག དེ་ནས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཨ་ཏི་ཡོ་ག་ལའང་སེམས་སྡེའི་སྐབས་ནས་སྒོམ་སྟངས་གཅིག་དང་། ཀློང་སྡེའི་སྐབས་ནས་སྒོམ་སྟངས་གཅིག མན་ངག་སྡེའི་སྐབས་ནས་སྒོམ་སྟངས་གཅིག དེ་ལའང་ཕྱི་བསྐོར་དང་། ནང་བསྐོར། གསང་སྐོར། ཡང་གསང་བླ་མེད་བཅས་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྒོམ་སྟངས་བཅས་མི་འདྲ་བ་ཧ་ཅང་མང་པོ་ཡོད། སེམས་སྡེ་ལའང་ནང་གསེས་ཀྱིས་སེམས་སྡེ་བདུན་ཙམ་ཡོང་གི་ཡོད། ཀློང་སྡེ་ལའང་ཀློང་སྡེ་དཀར་ནག་ཁྲ་གསུམ་སོགས་བཞི་ཙམ་ཡོང་གི་ཡོད་པས་ཞིབ་བྲངས་མི་ཤེས། ཁྱེད་རང་ཚོས་ཀྱང་དབྱིངས་ཕྱིན་པ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་མེད་མི་ཤེས། ཚིག་སྤྲོམ་པོ་རེ་བརྗོད་ཐུབ་ན་ལས་ཇི་མ་ཇི་བཞིན་ཤེས་པ་སྐྱ་མཉེས་པོ་ཡིན་འགྲོ། ཡུན་རིང་པོ་མ་སྦྱངས་ན་ཤེས་ཐབས་མེད། དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་མཁྱེན་སྒྲུབ་པའི་ལམ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ། སྔོན་ལ་བློ་རིམ་གྱིས་སྦྱངས་ནས་འགྲོ་དགོས་པས་ན། ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྔོན་འགྲོ་རྣམས་སྔོན་དུ་བཏང་ནས་བསྒོམ་དགོས་པ་ཡིན།། །།

ས་ལམ་རིམ་བགྲོད་ཀྱིས་རྗོ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་སྒྲུབ་ཚུལ།

དེ་ཡང་དགའ་ལྡན་ལྷ་བརྒྱ་མ་ལས་ཇི་སྐད་དུ།

སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་ཡང་དག་བླ་མ་དང་། །
འབྲལ་མེད་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་། །
ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་རྫོགས་ནས། །

རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་སྒྱུར་ཐོབ་ཤོག །

ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ང་རང་ཚོ་རང་གཞན་རིགས་གསུམ་སུ་ཞིག་ཡིན་ཡང་། སྡུག་བསྔལ་མི་འདོད་པ་དང་བདེ་བ་འདོད་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལྟ་བུའི་སྡུག་བསྔལ་དེ་ཡང་གཙོ་བོ་ལུས་ཚོར་ལ་བརྟེན་པའི་སྡུག་བསྔལ་གཅིག་དང་། གཙོ་བོ་ཡིད་བློ་རྟོག་པའི་སྟེང་ནས་ཡོང་བའི་སྡུག་བསྔལ་གཅིག་བཅས་སྡུག་བསྔལ་ལ་རིགས་གཉིས་ཡོད། དེ་བཞིན་བདེ་བ་ལའང་རིགས་གཉིས་ཡོད་པ་ང་ཚོས་ཤེས་པ་དེ་ཡིན། ལུས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ནི་ཐ་སྙད་རང་མཚན་པའི་སྡུག་བསྔལ་ཞིག་ཡིན་ལ། ཡིད་བློ་རྟོག་པའི་སྟེང་གི་བདེ་སྡུག་མང་པོ་ཞིག་རྣམ་རྟོག་གིས་བཅོས་ནས་ཡོང་བ་ཞིག་ཡིན།

དཔེར་ན། ལུས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ཞིག་ཡིན་ན། དབྲ་ཕྱོགས་ཀྱི་མདེའུ་ཐོག་ནས་རྨས་པ་དེ་དང་། གཉེན་ནམ་རང་ཕྱོགས་ཀྱི་མདེའུ་ཐོག་ནས་རྨས་པ་གཉིས་ལུས་ཚོར་གྱི་སྡུག་བསྔལ་གཅིག་པ་ཡིན། དབྲ་ཕྱོགས་ཀྱི་མདེའུ་དེ་སྡུག་པ་ཞིག་དང་། གཉེན་གྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་མདེའུ་དེ་ཡག་པ་གང་ཡང་མེད། འོན་ཀྱང་ནང་གི་བསམ་བློའི་ཐོག་ནས་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་ཡོད། དཔེར་ན། རིགས་འགའ་ཞིག་གིས་ནང་ཁུལ་གྱིས་ནོར་ནས་མེ་མདའ་བརྒྱབ་པ་རེད་ཅེས་བརྗོད་ན་སེམས་ནང་ཕོང་ཁྲོ་མི་ཟ་བ་ཡོད་ཤས་ཆེ། རིགས་འགའ་ཞིག་ནི་དབྲ་ཡིས་མེ་མདའ་བརྒྱབ་པ་ཚོས་ཉིད་ཡིན་ཡང་། ནང་ཁུལ་མེ་མདའ་བརྒྱབ་པ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནམ་བསམས་ཏེ་ཕོང་ཁྲོ་ཟ་བ་སྡུག་པ་ཡོང་སྲིད། གང་ལྟར་བསམ་བློའི་གཏོང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཁྱད་པར་ཆེན་པོ་ཡོང་གི་ཡོད།

ལུས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ནི་རང་མཚན་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན། འོན་ཀྱང་བསམ་བློའི་ནང་དུ་གཅིག་ཨུ་ཙམ་རེད་སྙམ་པ་དང་། ཅིག་ཤོས་ལ་མི་བཟོད་པ་ལྟ་བུ་ཡོང་བ་དཔེར་ན། མི་གཅིག་ལ་དམིགས་ནས་མི་གཅིག་གིས་འདི་ངའི་གཉེན་ཡིན་ཞེས་དགའ་པོ་བྱེད་པ་དང་། མི་གཅིག་གིས་འདི་ངའི་དགྲ་ཡིན་ཞེས་མི་དགའ་བ་བྱེད་པ་དེ་གཉིས་ཐད་ཀར་ལུས་ལ་ཕན་གནོད་གང་ཡང་མེད་ཀྱང་། ནང་གི་བསམ་བློའི་ཐོག་ནས་འདུ་ཤེས་འཛིན་སྟངས་ལ་ཁྱད་པར་ཆེན་པོ་ཡོད། དཔེར་ན། དེ་རིང་ཕན་ཚད་ངའི་གཉེན་ཡིན་ཞེས་དགའ་པོ་བྱེས་སའི་མི་ཞིག་གིས་རང་ལ་གཏམ་ངན་བརྗོད་པ་ཞིག་གོ་ཐོས་བྱུང་ན། ཁོས་ཀྱང་ང་ལ་འདི་ལྟར་བརྗོད་ཀྱི་འདུག་སྙམ་ནས་སང་ཉིན་མི་དེ་དགྲ་ལ་མཐོང་བ་ལྟ་བུ་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་དག་ནི་བསམ་བློ་གཏོང་སྟངས་དབང་གིས་བདེ་སྡུག་ཡོང་བ་ཡིན།

དེས་ན་ལུས་ཚོར་གྱི་བདེ་བ་དང་སྡུག་བསྔལ་ནི་དུད་འགྲོ་དང་ང་ཚོ་ཐུན་མོང་ལ་ཡོད་པ་ཡིན། དེས་ན་སྡུག་བསྔལ་སེལ་ཐབས་དང་། བདེ་བ་ཡོང་ཐབས་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ལ། བྱེད་འོས་པ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན། སྡུག་བསྔལ་རྩ་བ་ནས་སེལ་ཐུབ་པ་ནི་རེ་ཞིག་ལས་ཉོན་གྱི་གཞན་དབང་ཅན་གྱི་ཕུང་པོ་ཞིག་ཡོད་ཕྱིན་ལ་ཡོང་ཐབས་མེད། འོན་ཀྱང་རིམ་བཞིན་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྐྱེན་བྱེད་པའི་སྐྱེ་བ་རྒྱད་ནས་གཅོད་ཐུབ་པ་ཞིག་བྱུང་ན། ལུས་ཚོར་གྱི་སྡུག་བསྔལ་ཀྱང་སེལ་ཐུབ་པ་ཡིན། གཙོ་བོ་ནི་ང་རང་ཚོ་གསོན་པའི་རིང་ནང་བསམ་བློའི་ཐོག་ནས་བདེ་སྡུག་ཡོང་བ་དེ་ལ། བསམ་བློ་གཏོང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཏ་ཅང་ཆེན་པོ་ཡོད།

དཔེར་ན། ང་ཚོ་བོད་པའི་སྤྱིར་བཏང་གི་བསམ་བློ་གཏོང་ཚུལ་ནི། ཕལ་ཆེར་

ནང་བསམ་བློའི་སྡུག་བསྔལ་དང་དངངས་སྐྲག་ཙུང་ཟད་ཅུང་བ་ཡོད། དཔེར་ན། ང་རང་ཚོར་དཀའ་ངལ་འཕྲད་པ་དེ་རིགས་ལ་རང་བཞིན་བསམ་བློའི་ནང་དེ་ཉི་ང་རང་གི་ལས་ཡིན་བསམ་པའི་ལས་འབྲས་ཀྱི་ལྟ་ཚུལ་ཐོག་ནས་རང་ལ་སྡུག་བསྔལ་བྱུང་བ་དེ་ལ་ཏ་ཙང་མ་འོས་པ་ཞིག་བྱུང་སོང་བསམ་པའི་སེམས་ལ་ཁོང་ཁྲོ་དང་། མི་བཟོད་ལྟ་བུ་བྱེད་པ་ཙུང་ཅུང་བ་ཡོད། ཡང་བསམ་བློ་དེ་ལས་ཀྱང་ཙུང་ཟད་རྒྱ་ཆེ་རུ་བཏང་ན། འཁོར་བའི་རང་བཞིན་འདི་འདྲ་རང་རེད་བསམ་པ་དང་། མདོར་ན་ལས་ཉོན་གྱི་གཞན་དབང་ཅན་གྱི་སྲིད་པ་འཁོར་བའི་འཇིག་རྟེན་འདིར་བཀྲ་མི་ཤིས་པ་ལས་ཡོང་རྒྱུ་མེད་བསམ་པའི་བསམ་བློ་འཁོར་བ་དེའི་ཚོད་ཀྱིས་བསམ་བློའི་ནང་ང་ལ་ཤིན་ཏུ་མ་འོས་པ་ཞིག་བྱུང་བསམ་པའི་ནད་མི་འཇོག་པ་དང་། མི་བཟོད་པ་བྱེད་པ་དེ་ཅུང་བ་ཡོང་བ་ཡིན། དེ་ནས་ཀྱང་ད་དུང་བསམ་བློ་རྒྱ་ཆེ་རུ་བཏང་ན།

སྡུག་ན་ཀུན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་འཁུར། །
སྡུག་བསྔལ་རྒྱ་མཚོ་སྐེམ་པར་ཤོག །
སྐྱིད་ན་བདེ་བ་ཚོགས་སུ་བསྔོ། །
ཕན་བདེས་ནམ་མཁའ་གང་བར་ཤོག །

ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྡུག་པ་ཞིག་བྱུང་ན་དེས་གཞན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་གྱི་གོ་ཆོད་པའི་བསམ་བློ་བཏང་སྟེ། ནམ་མཁའི་མཐས་གཏུགས་པའི་སེམས་ཅན་མཐའ་དག་གི་སྡུག་བསྔལ་ང་རང་གི་སྡུག་བསྔལ་དེའི་ཐོག་ཏུ་སྨིན་པར་ཤོག་བསམ་པའི་བསམ་བློ་བཏང་ན། སྡུག་བསྔལ་མྱོང་བ་དེ་མྱོང་དགོས་ཆོད་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་སྐྱིད་པ་ཞིག་བྱུང་ན།

སྐྱིད་ན་བདེ་བ་ཚོགས་སུ་བསྒོ། །
ཕན་བདེས་ནམ་མཁའ་གང་བར་ཤོག །

ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྐྱིད་པ་ཞིག་བྱུང་ན་རང་གིས་སྔོན་བསོད་ནམས་བསགས་པའི་འབྲས་བུ་བདེ་སྐྱིད་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའི་མཐས་གཏུགས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཆེད་དུ་བསྔོས་ནས་སྨོན་ལམ་བརྒྱབ་ན་སྐྱིད་པའི་སྐྱིད་གོ་ཆོད་པ་ལྟ་བུ་ཡོང་གི་ཡོད། སྡུག་པོ་བྱུང་བས་སེམས་ཞུམ་པ་དང་ཁོང་ཁྲོ་ལངས་པ་ལྟ་བུ་མེད་ལ། ཡང་སྐྱིད་པོ་བྱུང་བས་ང་རྒྱལ་དང་རྣམ་གཡེང་ལྟ་བུ་མེད་པར་ནམ་ཡང་སེམས་པ་དེ་གཅིག་ཏུ་གནས་ཐུབ་པ་ཡོང་གི་ཡོད།

མི་ཚེ་འདིར་ཆ་བཞག་ཀྱང་། བསམ་བློའི་གཏོང་ཕྱོགས་ཀྱིས་ཁྱད་པར་ཆེན་པོ་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་གནས་ལུགས་ཤེས་པ་ལ། ནང་དོན་གྱི་གནས་སྟོན་མཁན་ཞིག་དགོས་པ་ནི་ཧ་ཅང་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་ཡིན། ཚེ་འདིའི་བྱ་བ་ཚུང་ཚུང་ཞིག་ཡིན་ཡང་གཞན་གྱི་སློབ་སྟོན་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་ཐབས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད། དེར་བརྟེན་ང་རང་ཚོའི་ནང་བསམ་བློ་ལ་འགྱུར་བ་ཐེབས་པ་ལ། བསམ་བློ་ཞེས་པ་དེ་ཇི་འདྲ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་དང་། དེ་ལའང་ནང་ཕན་ཚུན་མི་མཐུན་པའམ། འཛིན་སྟངས་འགལ་བའི་བློ་གང་དང་གང་ཞིག་ཡོད་པ། དེ་དག་རྐྱེན་གང་དག་ཡོད་པ། གྲོགས་ཇི་ལྟར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པའི་ཚུལ་རྣམས་ཤེས་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ཤེས་པའི་ཐོག་ནས་སྡུག་བསྔལ་བར་བྱེད་མཁན་དང་། མ་སྐྱིད་པར་བཟོ་མཁན་གྱི་བློ་དེ་སེལ་ཐབས་ལ་དེའི་ལྡོག་ཕྱོགས་ཀྱི་བློ་དེ་རིགས་གང་དག་ཡིན་པ་རྟད་བཅད་ནས་དེ་དག་དང་དུ་བླངས་ཤིང་། སྡུག་བསྔལ་བར་བྱེད་མཁན་གྱི་བློ་དེ་ལ་མི་འདོད་པར་བལྟས་

ནས་དང་དུ་མི་ལེན་པ་ལྟ་བུ་བྱས་ན་བསམ་བློའི་ནང་དུ་འགྱུར་བ་ཐེབས་ཐུབ་པ་གདན་གདན་ཡོང་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་བྱུང་ན་ཚེ་ཕྱི་མ་མཐོང་རྒྱུ་མེད་ཀྱང་། ཚེ་འདི་ག་གསོན་པའི་རིང་ལ་གདན་གདན་སེམས་སྐྱིད་པ་ཡོང་བ་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་གདན་ཁེལ་བ་ཡིན།

དེ་ལྟར་སེམས་སྐྱིད་པ་བྱུང་ན་ལུས་ཀྱི་འབྱུང་བ་ཆ་སྙོམས་ཤིང་། འབྱུང་བ་རང་བབ་སུ་གནས་རྒྱུ་དེའི་ཐོག་ནས་ལུས་བདེ་བ་ཡོང་ཞིང་། མདོར་ན་ལུས་བདེ་བ་དང་སེམས་སྐྱིད་པ་ཡོང་བ་དེས་རང་ཉིད་ཙམ་མ་ཡིན་པར་རང་གི་ཉེ་འཁོར་དུ་ཡོད་པའི་མི་རྣམས་ལ་དོན་མེད་ཀྱི་འཁྲུག་རྩོད་དང་། ཕྲག་དོག། འགྲན་སེམས་བྱས་ནས་རྙོག་དྲ་བཟོ་བ་ལྟ་བུ་ཕལ་ཆེར་མི་ཡོང་བ་ཡིན། དེར་བརྟེན་རང་ཉིད་བདེ་བའི་ཞོར་ལ་གཞན་རྣམས་ལའང་བདེ་བ་ཡོང་གི་ཡོད།

དེ་ལས་ལྡོག་སྟེ་ཉོན་མོངས་དྲག་པོའི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ན། རང་ཉིད་སྐྱིད་པོ་མེད་ལ། རང་ཉིད་མ་སྐྱིད་པའི་ཞོར་ལ་གཡས་གཡོན་མི་བདེ་བ་བཟོས་པ་དང་། ཁོང་ཁྲོ་དང་ཚིག་ཟ་བྱས་ཚེ་སྟོད་སྐལ་ན་སྟེ་དབུགས་རིང་བཏང་ནས་སྡོད་དགོས་པ་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་ལྟར་རང་ཉིད་མ་སྐྱིད་པའི་ཞར་ལ་དགའ་ཉེ་བློ་དཀར་རྣམས་ཀྱང་འཁྲུགས་ནས་མ་སྐྱིད་པ་བཅས་དེ་འདྲའི་ངང་ནས་མི་ཚེ་སོང་ན་ཕངས་པོ་ཡིན། ཡང་མི་དེ་རིགས་ལ་རིག་རྩལ་དང་། དཔལ་འབྱོར། ཆབ་སྲིད་བཅས་ཀྱི་ནུས་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་ན། སེམས་འཁྲུག་དུས་གནོད་འཚེ་ཆེན་པོ་བཟོ་ཉེན་ཡོད།

འདས་པའི་ལོ་གཉིས་ཀྱི་གོང་དུ་ཨ་རིའི་ནི་ཝུ་ཡོག་གི་ཁང་ཆེན་གཏོར་དུས་ངའི་བསམ་བློའི་ནང་། མི་ཞེས་པ་འདིའི་བློ་མ་དུལ་བར་ང་རྒྱལ་དང་། ཞེ་སྡང་། ཕྲག་

དོག ཁོན་འཛིན་བཅས་ཀྱི་བསམ་པ་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཡོད་ན། མི་དེའི་རྣམ་དཔྱོད་ཁོན་འཛིན་དང་། ཞེ་གནག་གི་བསམ་པ་དང་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ཀུན་ནས་བསླངས་ན་ཉེན་ཁ་ཆེན་པོ་ཡོད། དེང་སྐབས་འཛམ་གླིང་འདིའི་ཐོག་ལག་རྩལ་ཡར་རྒྱས་ཆེན་པོ་སོང་བ་དེས་གཏོར་བཤིག་ཏ་ཅང་ཆེན་པོ་གཏོང་བའི་གནས་ཚུལ་ཡོང་གི་འདུག དེར་བརྟེན་མིའི་སེམས་དུལ་པོ་མ་བྱུང་ན། རང་གཞན་རིགས་གསུམ་ཚང་མ་ཕུང་ལ་སྒྱུར་ཞིང་། མི་ལུས་བྱུར་པོ་ཆེ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི། སྐྱེས་ཙམ་ཉིད་ནས་མི་ལུས་བྱུར་པོ་ཆེ་མིན་ཡང་། ནར་སོན་པའི་སྐབས་སུ་བསམ་བློ་གཏོང་སྟངས་ཉོན་མོངས་རྒྱས་པའི་གཞན་དབང་དུ་སོང་ན། དེ་ནི་མི་ལུས་བྱུར་པོ་ཆེ་ཆགས་པ་ཡིན། དངོས་གནས་ཕན་སེམས་དང་། ཡ་རབས་ཀྱི་བསམ་བློ་ཡོད་ན། དེ་ནི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་ཆགས་པ་ཡིན།

མདོར་ན་ང་རང་ཚོའི་བསམ་བློ་གཏོང་སྟངས་ཤེས་དགོས་པ་དང་། དེ་ཤེས་པ་ལ་སྟོན་མཁན་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན། དེར་བརྟེན་བླ་མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཡོད། བླ་མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཇི་ཙམ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དེ་ཙམ་གྱིས་དེ་དག་མཚན་ཉིད་ཚང་བ་ཞིག་དགོས་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། དཔེར་ན། ང་རང་ཚོ་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་མཁན་ཞིག་ལ་ཆ་བཞག་ན། སློབ་སྦྱོང་དེ་ཙམ་གྱི་ཚད་མཐོ་པོ་མེད་མཁན་ཞིག་ལ། དགེ་རྒན་ཡང་དེ་ཙམ་གྱི་ཚད་ལོངས་པ་ཞིག་མེད་ཀྱང་གནད་འགག་ཆེ་བ་མེད། སློབ་སྦྱོང་ཚད་མཐོ་པོ་ནང་དོན་གཏིང་ཟབ་པོ་དང་། རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཡིན་ན་དེའི་ཚོད་ཀྱིས་དགེ་རྒན་ཡང་ཤེས་ཡོན་ཚད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་ང་རང་ཚོའི་བླ་མ་དགེ་བའི་བཤེས་

གཉེན་ཞེས་པ་མཚན་ཉིད་ཚང་བ་ཞིག་དགོས་རྒྱུ་ཏ་ཅང་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་ཡིན། དེར་བརྟེན་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དམ་ཆོས་འདུལ་བའི་གནས་ཀྱི་བླ་མའི་མཚན་ཉིད་ནས་བཟུང་རྒྱུད་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་བར་གྱི་བླ་མའི་མཚན་ཉིད་གཞུང་སོ་སོའི་སྐབས་རྣམ་གཞག་ཞིབ་ཕྲ་གསུངས་ནས་གལ་ཆེར་བརྩིས་པ་གནང་དོན་འདི་ལྟར་ཡིན།

དེས་ན་ང་རང་ཚོས་བླ་མ་མཚན་ཉིད་ཚང་བ་ཞིག་བཙལ་ནས། དེ་ལ་བརྟེན་ཏེ་སེམས་རྒྱུད་འདུལ་ཐབས་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། ང་ཚོས་ད་ལྟ་བར་བྱེད་མ་མྱོང་བའི་ལས་དང་། རྒྱུས་མེད་ཀྱི་ལམ་ལ་ཞུགས་ཀྱི་ཡོད་པས། ལམ་སྟོན་བྱེད་མཁན་ཞིག་དགོས་ཤིང་། ང་ཚོའི་ནང་བསམ་བློར་བསྒྱུར་བཅོས་གཏོང་བའི་ལམ་སྟོན་མཁན་ནི་བླ་མ་ཡིན། བླ་མ་དེ་ཡང་རང་ཉིད་ལ་ཤེས་ཚད་ཡོད་པ་ཙམ་གྱིས་མི་ཆོག་པར་ཉམས་མྱོང་ཡོད་པ་ཞིག་དགོས། དེར་བརྟེན་ལུང་གི་ཡོན་ཏན་ཡོད་པས་མ་ཚད། ལུང་དོན་ཚུལ་བཞིན་བསྒྲུབས་ཏེ་སྒྲུབ་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་ཉམས་མྱོང་ཡོད་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན།

མདོར་ན་མཁས་གྲུབ་གཉིས་ལྡན་ཏེ་མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་ཡོད་ལ། གྲུབ་པའི་ཡོན་ཏན་ཡང་ཡོད་པ་ཞིག་དགོས། དེ་ལྟ་བུའི་བླ་མ་རང་གིས་བསྟེན་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་བསླབས་ཏེ་འབད་བརྩོན་བྱས་ན། ཚེ་སྐད་ཀྱི་མི་ཚེ་དེ་ཚེ་སྟོང་དང་མི་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོང་ངེས་ཡིན། དེ་ནི་བླ་མའི་བཀའ་བཞིན་རང་གིས་འབད་བརྩོན་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན། དོ་ནུབ་ཉལ་བའི་སྐབས་སུ་མི་ཐལ་བ་ཞིག་སང་ཞོགས་ལངས་པའི་སྐབས་སུ་བློ་བུར་འགྱུར་སོང་བ་དེ་འདྲ་རེ་ཟུང་བླ་མའི་བྱིན་རླབས་དང་། སྔོན་གོམས་བག་

ཚགས་སད་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་ན་ལས་དེ་མིན་ཁག་པོ་ཡིན། འགྱུར་བ་དེ་རིམ་པས་འགྲོ་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན།

ང་རང་ཚོར་ཆ་བཞག་ན། ད་ལྟའི་རང་གི་བསམ་བློ་དང་། ལོ་ལྔའི་གོང་གི་བསམ་བློ་གཉིས་ལ་ཁྱད་པར་གང་འདུག་བསམ་བློ་བཏང་ན། ལོ་ལྔ་དྲུག་གོང་གི་བསམ་བློ་གཏོང་སྟངས་དང་། ད་ལྟའི་བསམ་བློ་གཏོང་སྟངས་གཉིས་ལ་ཅུང་ཙམ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་པ་གསལ་པོ་ཤེས་ཐུབ། ལོ་ལྔ་དྲུག་གོང་བསམ་བློའི་ནང་ཞི་བདེ་ཇི་ཙམ་འདུག་པ་དང་། དེང་སྐབས་རང་གི་བསམ་བློ་གཏོང་སྟངས་ལ་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་འགྱུར་བ་ཐོན་ཡུ་ཕྱིན་པ་དེས་རང་གི་སྙིང་སྟོབས་ཆེ་རུ་སོང་བ་དང་། དེའི་དབང་གིས་དངངས་སྐྲག་དང་། རེ་དོགས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་འདྲ་མིན་ཡོང་བ་དེ་དག་ཀྱང་ཉུང་དུ་ཕྱིན་ནས་སེམས་ལྷོད་ཤིག་ཤིག་གི་ཚོར་བ་མང་བ་ཡོད་པ་ཤེས་ཐུབ། འདི་ལྟར་བྱས་ཏེ་སེམས་རིམ་པས་ཡར་རྒྱས་ཡོང་གི་ཡོད། ཁ་སའི་སེམས་དང་དེ་རིང་གི་སེམས་གཉིས་བསྡུར་ནས་ཡར་རྒྱས་སོང་བ་མཐོང་མི་ཐུབ། ཉིན་སྐྱེད་ཞག་སྐྱེད་ཐོན་ཞེས་པ་ནི། སློབ་སྦྱོང་ལྟ་བུ་ལ་མཚོན་ན་ཉིན་སྐྱེད་ཞག་སྐྱེད་ཡོང་ཞིང་། ཁ་སང་མ་ཤེས་པ་ཞིག་དེ་རིང་ཤེས་པ་ཡོང་གི་ཡོད། འོན་ཀྱང་སེམས་ཀྱི་འགྱུར་བ་ལ་ཉིན་སྐྱེད་ཞག་སྐྱེད་ཕར་བཞག ཟླ་སྐྱེད་ཀྱང་ཡོང་རྒྱུ་ཁག་པོ་ཡིན། ལོ་སྐྱེད་ཡོང་རྒྱུར་ཕལ་ཆེར་རེ་བ་བྱེད་ཚོག་པ་དེ་ཡང་ཁག་པོ་ཡིན། ཡུན་རིང་བསམ་བློ་གཏོང་བ་དང་། ཡུན་རིང་དམིགས་རྣམ་སྦྱངས་ནས་རིམ་པས་བགྲོད་ཐབས་བྱས་ན། འདུས་བྱས་སོ་ན་མི་གནས་པ་ཡིན་པས། ལོ་བརྒྱར་མི་སྐྱེ་སྣམ་པ་ཞིག་ཀྱང་ད་གདོད་ན་སྐྱེ་འོང་ཞེས་བཀའ་གདམས་གོང་མའི་གསུང་སྒྲོས་སུ་ཡོད་པ་བཞིན་གཏན་གཏན་སེམས་ལ་

འགྱུར་བ་འགྲོ་བ་ཡོང་ཐུབ།

ང་རང་ལ་ཆ་བཞག་ན། སེམས་ལ་འགྱུར་བ་ཐེབས་པའི་རླབས་ཆེན་པོའི་ཡོན་ཏན་གང་ཡང་མེད་ཀྱང་། དཔག་ཚོད་ཀྱི་ལོ་བཅུ་ཉི་ཤུའི་གོང་དང་། ལོ་སུམ་ཅུ་བཞི་བཅུའི་གོང་། དེ་ནས་ཀྱང་ལོ་ལྔ་བཅུའི་གོང་བཅས་ལ་བསམ་བློ་བཏང་ན། བསམ་བློའི་ནང་འགྱུར་བ་གཏན་གཏན་སོང་འདུག ང་རང་ཚོ་ཚང་མ་མི་གཅིག་པ་ཡིན། རང་ཉིད་ཀྱིས་འབད་རྩོལ་བྱས་ཏེ་བསམ་བློ་གཏོང་སྟངས་ཤེས་པ་ཞིག་དང་། དེ་ལྟར་ཤེས་པའི་ཐོག་ནས་འབད་རྩོལ་ཡག་པོ་ཞིག་བྱས་ན། གཏན་གཏན་རིམ་པས་འགྱུར་བ་ཐེབས་ཐུབ་པ་ཞིག་ཡོང་རྒྱུ་དང་། འགྱུར་བ་ཐེབས་པའི་འབྲས་བུར་མི་དེ་ལྷོད་ཤིག་ཤིག་ཅིག་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་ལྟར་མི་ཚེ་འདི་བཟང་པོ་ཞིག་བསྐྱལ་ཐུབ་པ་བྱུང་ན་ཡག་པོ་ཡིན།

རྗེ་བཙུན་མི་ལའི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་རྗེས་སུ་བརླབས་ནས་དེ་ལྟར་བྱེད་ཐུབ་རྒྱུ་རང་གཞན་སུ་ཡིན་ཡང་ཁག་པོ་ཡིན། དེ་ལྟར་མ་བྱུང་རུང་ཉོན་མོངས་ཞེས་པ་དེ་རང་གི་ནང་གི་དགྲ་ཡི་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་ངོ་ཤེས་ནས་ཉོན་མོངས་དང་དུ་མི་ལེན་པ་ཞིག་བྱུང་ན། གཏན་གཏན་མི་ཚེ་ལ་འགྱུར་བ་ཡོང་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ལྟར་རང་ཉིད་གསོན་པའི་རིང་འགྱུར་བ་ཧ་ཅང་བཟང་དུ་འགྲོ་བ་ཞིག་བྱུང་ན། འཆི་ཁར་གཏན་གཏན་དགེ་སེམས་ཁྱད་པར་ཅན་སྐྱེ་ཐུབ་པ་ཞིག་ཡོང་ཞིང་། དེ་ལྟར་བྱུང་ན་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་སྐྱེ་གནས་གང་འདྲ་ཞིག་ཏུ་སྐྱེ་མིན་ནི། གལ་འགངས་ཆེ་ཤོས་འཆི་ཁའི་དགེ་སེམས་སྟོབས་ཆེ་ཆུང་ལ་རག་ལུས་ཡོད། དུས་རྒྱུན་མི་སྡིག་པ་གསོག་མཁན་ཞིག་ཡིན་ཡང་། འཆི་ཁར་དགེ་སེམས་སྟོབས་ལྡན་ཞིག་སྐྱེས་ན། སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་ལན་གཅིག

བཟང་པོ་ཞིག་ཐོབ་རྒྱུ་ཐག་ཆོད་པ་ཡིན། འཆི་ཁར་དགེ་སེམས་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་སྐྱེ་བའི་རྐྱེན་གཙོ་བོ་གཅིག་སྐབས་དེར་དགེ་སེམས་ཀྱི་གསལ་འདེབས་བྱེད་མཁན་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཡང་། གཙོ་བོའི་ནང་གི་གཙོ་བོ་ནི། དུས་རྒྱུན་ནས་དགེ་བའི་བློ་ལ་གོམས་ཆ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ན། འཆི་ཁར་དགེ་སེམས་ཁྱད་པར་ཅན་སྐྱེ་ཐུབ་པའི་རེ་བ་ཆེན་པོ་ཡོད། དེ་མིན་རང་གི་ངོས་ནས་དགེ་སེམས་སྐྱེ་བ་ཞིག་མེད་པའམ་ཡང་ན་འཇིགས་སྣང་དང་། གཉེན་ཉེ་དུ། བུ་ཕྲུག ལོངས་སྤྱོད་སོགས་ལ་ཆགས་ནས་ཆགས་སེམས་དྲག་པོའི་གཞན་དབང་དུ་སོང་བའི་ཟུ་ནས་གྲོངས་པ་ཡིན་ན་ཐབས་སྐྱོ་པོ་ཡིན།

ཡང་ཞེ་སྡང་ཤུགས་དྲག་པོས་ངའི་དགྲ་དེ་དང་འདི་འདུལ་རྒྱུར་ལུས་པ་དེའི་སྨོན་ལ་ང་རང་ཤི་སོང་བསམ་སྟེ་ཁོང་ཁྲོའི་ངང་ནས་ཤི་ན་ཧ་ཅང་ཐབས་སྐྱོ་པོ་ཡིན། དེ་ལྟར་འཆི་ཁར་ཉོན་མོངས་མངོན་གྱུར་ཤུགས་དྲག་པོ་ཞིག་བྱུང་ན། གཤིན་པོ་དེའི་རྗེས་སུ་ཕྱག་མཆོད་འབུལ་བྱས་ཀྱང་ཕན་ཐོགས་ཡོང་རྒྱུ་ཁག་པོ་ཡིན། བླ་མ་རྟོགས་པ་ལྡན་ཞིང་མཚན་ཉིད་ཚང་བ་ཞིག་ཡོད་ན་ཕྲན་བུ་ཕན་ཐོགས་ཡོང་ཤས་ཆེ། དེ་མིན་འཕོ་བ་རྒྱག་རྒྱུ་སོགས་ནི་ཧ་ཅང་ཁག་པོ་ཡིན། མཐར་གཏུགས་ནས་བཤད་ན་བདག་ཉིད་བདག་གི་མགོན་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ཡོད་པ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཉིད་ཀྱི་ཀྱང་།

ངས་ནི་ཁྱོད་ལ་ཐར་པའི་ལམ་བསྟན་གྱིས། །
ཐར་པ་རང་ལ་རག་ལས་ཤེས་པར་གྱིས། །

ཞེས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ལྟ་བའི་རྣམ་གཞག་གི་ཐོག་ནས་

གསུངས་པ་ལྟར། འབྲས་བུ་བཟང་ངན་གང་ཞིག་ཡོང་མིན་རང་ཉིད་ཀྱི་ལག་ཏུ་ཡོད་པ་ལས། མི་གཞན་ཞིག་གིས་བཟོ་ཐུབ་རྒྱུ་ཏ་ཅང་ཁག་པོ་ཡིན། དེར་བརྟེན་ང་རང་ཚོ་ཚང་མས་མི་ཚེ་བཟང་པོ་སྐྱེལ་ཐབས་དང་། རྒྱུན་དུ་དགེ་སེམས་ཡག་པོ་སྒོམ་ཐུབ་པ་བྱུང་ན་འཆི་ཁར་དགེ་སེམས་ཡག་པོ་སྐྱེ་ཐུབ་པ་ཡོང་རྒྱུ་དང་། དེ་ལྟར་བྱུང་ན་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་སྐྱེས་གནས་བཟང་པོ་ཞིག་ཐོབ་རྒྱུ་ཡིན། ཚེ་འདིར་བླ་མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཚན་ཉིད་ཚང་བ་ཞིག་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟེན་པ་ཡིན་ན། དེའི་རྗེས་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུར་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་ཡང་བླ་མ་མཚན་ཉིད་ཚང་བ་ཞིག་མཇལ་བ་དང་། དེའི་གནས་སྐབས་སུ་ཚེ་སྔོན་དགེ་བར་གོམས་པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་སད་དེ་ཉམས་ལེན་ལ་བརྩོན་པ་ཞིག་ཡོང་རྒྱུ་ཡིན། དེས་ན།

སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་ཡང་དག་བླ་མ་དང་། །
འབྲལ་མེད་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་། །
ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་རྫོགས་ནས། །
རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་མྱུར་ཐོབ་ཤོག །

ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ང་རང་ཚོའི་སྨོན་ལམ་འགྲུབ་པ་ཞིག་ཡོང་བ་ལ། སྨོན་ལམ་བརྒྱབ་པ་གཅིག་པུ་མ་ཡིན་པར་དོན་ལག་ལེན་དུ་བསྒྱུར་ནས་ལོ་རྒན་དྲུག་ཅུ་བདུན་ཅུར་སླེབས་ཀྱང་བླ་མ་མཚན་ཉིད་ཚང་བ་ཞིག་བསྟེན་ཏེ་དེའི་དྲུང་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྒྱ་ཆེ་ཆུང་ལ་མ་བལྟོས་པར་རྐང་གྲངས་ཚང་བ་ཞིག་ཞུས་ཏེ། ཤེས་རབ་སྙིང་པོ་ལས། ཏདྱ་ཐཱ། ཨོཾ་ག་ཏེ་ག་ཏེ་པཱ་ར་ག་ཏེ་པཱ་ར་སཾ་ག་ཏེ་བོ་དྷི་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་སོང་ཞིག་སོང་ཞིག ཕ་རོལ་ཏུ་སོང་ཞིག ཕ་རོལ་ཏུ་ཡང་དག་པར་སོང་ཞིག

བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཞིའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། མདོར་ན་ལམ་ལ་ཇི་ལྟར་བྱས་ཏེ་བསླབ་ནས་བགྲོད་ཚུལ་གྱི་རྩ་བའི་སྒྲོམ་གཞི་ཤེས་པ་བྱེད་དགོས་རྒྱུ་ཧ་ཅང་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་ཡིན།

ད་ལྟ་ཉོན་མོངས་དུག་གསུམ་གྱི་གཞན་དབང་དུ་ཡོད་པའི་མ་རུངས་པའི་སེམས་འདི་ཇི་ལྟར་བྱས་ཏེ་རིམ་པས་འགྱུར་བ་ཡོང་བར་བྱེད་པའི་ཚུལ་རྣམས་ཤེས་པའི་ཐོག་ནས་ལམ་ཉམས་ལེན་བྱེད་རྒྱུ་ཞིག་བྱུང་ན། བསམ་བློའི་ནང་བྱེད་སྟངས་འདི་འདྲ་ཡིན་བསམ་པའི་ཚོད་ཐིག་པ་དང་། ལག་ལེན་ཐོག་ཀྱང་ས་ལམ་རིམ་གྱིས་བགྲོད་ཚུལ་འདི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་བསམ་པ་སེམས་ལ་ངེས་ཐུབ་པ་ཡོང་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ལྟར་འཆར་གཞི་ཆ་ཚང་བློ་ངོར་ངེས་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་ཡོད། དེར་བརྟེན་ང་རང་ཚོ་ཚང་མས་སྨོན་ལམ་བརྒྱབ་པ་ལྟར་དོན་དེ་འགྲུབ་པ་ཞིག་ཡོང་བ་ལ་སྦྱོར་བ་ལག་ལེན་གྱི་ཐོག་ནས་རྒྱུ་རྐྱེན་བསྒྲུབ་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་རྒྱུ་རྐྱེན་བསྒྲུབ་པའི་ཚུལ་མ་ནོར་བའི་གཞུང་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་ཉན་ནས་ཉམས་ལེན་ལ་བརྩོན་དགོས་པ་ཡིན་ནོ།། །།