བོད་གངས་ཅན་གྱི་ཁྱད་ཆོར།

མཛད་པ་པོ། འགོད་ས་འསྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག
སེར་བྱེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་།

༄༅། །བོད་ཀྱི་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ཞིག་པ་ཆེ་ཆུང་
སྔགས་དང་བཅས་པ་ཆ་ཚང་བའི་ཉམས་ལེན་
ཉེད་སྐངས་ཀྱི་དོ་སྒྲོད་མདོར་བསྡུས། །

མཛད་པ་པོ། འགོད་ས་འསྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག

སེར་བྱེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་།

སེར་བྱེས་རིག་མཛོད་དེབ་སྤྱིའི་ཡང་།

SJRB-0141

སེར་བྱེས་རིག་མཛོད་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་གིས་འཕྲུལ་དེབ་ཏུ་བཟོས།

སེར་བྱེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོས་འགྲེམས་སྤེལ་བྱས།

༢༠༡༨ ཟླ་ ༤ པར་རྩོམ་སྒྲིག་བྱས།

༢༠༢༠ ཟླ་ ༩ པར་བསྐྱར་སྒྲིག་བྱས།

སེར་བྱེས་རིག་མཛོད་དྲ་ཐྲང་།

www.serajeyrigzodchenmo.org

ཡིག་འཕྲིན་དྲ་ཐྲང་།

serajeyrigzodchenmo@gmail.com

དཀར་ཆག

ལེའུ་དང་པོ། ནང་ཆོས་སྤྱིའི་འགྲོ་སྟངས། ༡

ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་རིམ་པ། ༡

སྤྱི་བཤད། ༣

སྟོན་པ་དང་བསྟན་པའི་བྱུང་རིམ་བཤད་པ། ༦

འཁོར་ལོ་དང་པོ། ༩

འཁོར་ལོ་བར་པ། ༡༥

འཁོར་ལོ་ཐ་མ། ༡༨

འཁོར་ལོ་ཐོག་མ་དང་བར་གཉིས་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱི་ཁྱད་པར། ༣༡

དྲང་ངེས་ཀྱི་རྣམ་གཞག ༣༩

གདམས་ངག་སྙིང་མོལ། ༤༥

ལེའུ་གཉིས་པ། སྤྱོད་འཇུག་དང་འབྲེལ་ནས་བློ་སྦྱོང་ཚུལ། ༤༦

སེམས་བཟང་པོ་བྱ་རྒྱུ་ནི་དོན་དངོས་དང་མཐུན། ༤༦

རང་གི་ཉམས་མྱོང་། ༥༤

སྤྱོད་འཇུག་གི་བཟོད་པའི་ལེའུ། ༦༧

སྤྱོད་འཇུག་གི་བརྩོན་འགྲུས་ལེའུ། ༧༩

ལེའུ་གསུམ་པ། སྐྱབས་འགྲོ་དང་ཁྱད་པར་དུ་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་ལ་བསླབ་ཚུལ། ༨༧

སྐྱབས་འགྲོ། ༨༧

ཁྱད་པར་དུ་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་ལ་བསླབ་ཚུལ། ༩༡

མདོ་སྔགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་རམ་སྔགས་ཀྱི་ཟབ་ཁྱད། ༩༤

རྒྱུད་སྡེའི་མིང་འདོགས་ཚུལ། ……… ༡༠༩

ཐེག་པ་རིམ་དགུ། ……… ༡༠༥

དབང་གི་སྐོར། ……… ༡༠༥

དཀྱིལ་འཁོར་དང་གར་ཆམ། ……… ༡༠༨

བླ་མའི་མཚན་ཉིད། ……… ༡༡༠

དམ་ཚིག་དང་སྡོམ་སྲུང་གི་སྐོར། ……… ༡༡༡

ཤ་གནང་བཀག་དང་བུད་མེད་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་སྐོར། ……… ༡༡༣

གདམས་ངག་གླིང་མོལ། ……… ༡༡༦

ལེའུ་བཞི་པ། རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་སྐོར། ……… ༡༢༩

བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་སྐོར། ……… ༡༢༩

སྤྱོད་རྒྱུད་ཀྱི་སྐོར། ……… ༡༣༩

རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་སྐོར། ……… ༡༣༥

རྣལ་འབྱོར་བླ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་རྒྱས་པར་བཤད་པ། ……… ༡༣༦

གདམས་ངག་གླིང་མོལ། ……… ༡༦༠

པར་བྱང་སྨོན་ཚིག ……… ༡༨༨

ལེའུ་དང་པོ། ནང་ཆོས་སྤྱིའི་འགྲོ་སྟངས།

ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་རིམ་པ།

༄༅། །ངོས་རང་ས་གནས་འདིར་སླེབས་ཏེ་ནང་ཆོས་ལ་དོ་སྣང་ཅན་གྱི་མི་སྣ་མང་པོ་ཐུག་པར་དགའ་ཚོར་ཆེན་པོ་སྐྱེ་གི་འདུག །ཁྱེད་ཚོའི་ནང་ནས་མང་པོ་ཞིག་དེ་སྔོན་མཐོང་མྱོང་འདུག །ང་རིང་ནས་ཉིན་གསུམ་གྱི་རིང་ཆོས་བཤད་བྱ་རྒྱུའི་ནང་དོན་ཁག་གཅིག་ནི། བོད་པ་ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ནང་ཆོས་སྤྱིའི་འགྲོ་སྟངས་སྐོར་ཡིན།

དུས་རྒྱུན་ངོས་ནས་བོད་པ་ཆོས་ཉམས་ལེན་བྱེད་བཞིན་པའི་ནང་ཆོས་ནི། ནང་ཆོས་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་རེད་ཅེས་ཤོད་ཀྱིན་ཡོད། དེ་ཡང་ཉན་རང་གི་ཐེག་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ། དེའི་སྟེང་དུ་སྔགས་བླ་མེད་ཐེ་བས་གསང་སྔགས་ཀྱི་ཐེག་པའི་ཉམས་ལེན་ཆ་ཚང་བ་ཡོད།

ཁྱེད་ཚོའི་ནང་དེ་སྔོན་དབང་དང་ཁྲིད་སོགས་ཐོབ་མྱོང་མཁན་མང་པོ་ཡོད་ནའང་། ནང་ཆོས་ཀྱི་འགྲོ་སྟངས་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་ཤེས་ན་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོང་གི་རེད་སྙམ། ཁྱེད་ཚོས་ཧི་འདྲ་ཞིག་དྲན་གྱི་འདུག་གམ། དེར་བརྟེན་ཐོག་མར་དེའི་སྐོར་འགྲེལ་བརྗོད་ཆུ་ཚོད་གསུམ་དང་ཕྱེད་ཀའི་བར་དང་། དེ་ནས་བར་གསེང་ངལ་གསོ་ཐུང་ཙམ། ཆུ་ཚོད་བཞི་པའི་ཆོས་ཐུན་སྐབས། སློབ་དཔོན་ཞི་བ་ལྷས་མཛད་པའི་སྤྱོད་འཇུག་ནས་འགྲེལ་བཤད་ཐུན་བུ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ཡང་སྤྱོད་འཇུག་ཆ་ཚང་མིན་པར་སྙིང་རྗེ་དང་བྱམས་པའི་ཉམས་ལེན་གྱི་ཐབས་ཤེས་སྙིང་པོ་དང་། བཟོད་པ་སྒོམ་སྟངས། རང་གི་དགྲ་བོར་འདུ་ཤེས་འཁྲིར་སྟངས་ལ་སོགས་པའི་སྐོར་བརྗོད་རྒྱུ་ཡིན། བར་གསེང་སྐབས་དྲི་བར་ལན་འདེབས་བྱ་རྒྱུ་བཅས་ཉིན་གསུམ་རིང་གི་བྱེད་རིམ་ཡིན།

སྐྱི་བ་༡༢།

ཉིན་གསུམ་རིང་ངོས་ནས་རང་ཉིད་སློབ་དཔོན་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོར་ངོས་འཛིན་རྒྱུ་ལས་ཏཱ་ལའི་བླ་མའམ་ཡང་ན་དགེ་སློང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོར་ངོས་འཛིན་རྒྱུ་མིན། དེ་ནས་ཉིན་བཞི་པར་སྒྲོལ་ལྗོང་གི་དབང་བསྐུར་བའི་སྐབས་ངོས་རང་གུ་རུ་དགེ་སློང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོར་ཆགས་རྒྱུ་རེད།

གོང་དུ་ཞུས་པ་བཞིན། མི་མང་པོ་ཞིག་ང་ཚོ་ཕན་ཚུན་ངོ་ཤེས་རེད། ང་ཚོ་སྔོན་མ་ཐུག་པ་ནས་བཟུང་ད་ལྟ་བར་མི་ཚེ་བྲེལ་བ་ཆེན་པོའི་ངང་བསྐྱལ་ཡོད། ང་ཚོས་བྱ་བ་བཟང་པོ་དང་ངན་པ་གང་ཞིག་བརྩམས་ཡོད་རུང་། དུས་ཀྱིས་ནམ་ཡང་མ་བསྒུགས་པར་རྟག་ཏུ་འགྲོ་བཞིན་པ་དང་། རྟག་ཏུ་འགྱུར་བཞིན་པ་ཡིན། དུས་ཀྱིས་མ་བསྒུགས་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད། ང་ཚོའི་མི་ཚེ་ཡང་རྟག་ཏུ་གཡོ་བཞིན་པ་རེད།

གལ་ཏེ་གང་ཞིག་ནོར་འཁྲུལ་དུ་ཤོར་ཡོད་ཚེ། དུས་དེ་བསྐྱར་དུ་ལོག་ཐབས་མེད་པར་རྟག་ཏུ་འགྲོ་དང་འགྲོ་བཞིན་པ་ཡིན། དེར་བརྟེན་ང་ཚོའི་ཉིན་རེ་ཉིན་རེའི་མི་ཚེའི་ནང་སོ་སོའི་བསམ་བློ་གཏོང་ཕྱོགས་དང་སྤྱོད་ལམ་ལ་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན།

ང་ཚོས་ཉིན་ལྟར་རང་གིས་རང་ལ་བརྟག་པ་དང་། དྲན་ཤེས་ཀྱིས་ཟིན་པའི་ཐོག་

ནས་དུས་འདའ་ཐུབ་པ་ཞིག་བྱུང་ན། སོ་སོའི་ཀུན་སློང་དང་སྤྱོད་ལམ་ལ་ཞུས་དག་གཏོང་ཐུབ་པ་ཡོང་རྒྱུ་ཡིན།

ངོས་རང་ལ་ཆ་བཞག་ན་ཡང་སྨྱུར་བཅོས་ཆེན་པོ་དང་། ཡར་རྒྱས་དེ་ཙམ་ཕྱིན་མེད་པར་སྔ་མ་བཞིན་གནས་ཡོད་ན་ཡང་། སོ་སོར་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུའི་འདུན་པ་རྟག་ཏུ་ཡོད། ཞོགས་པ་ལངས་པ་ནས་བཟུང་དགོང་མོ་མ་ཉལ་བར། རང་ཉིད་ཀྱི་ཀུན་སློང་དང་ཉིན་རེའི་མི་ཚེ་སྐྱེལ་སྟངས་ལ་ཞུས་དག་གཏོང་གི་ཡོད། དེ་ནི་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་འདུག །

དེས་ན་ང་ཚོས་ཉིན་གསུམ་གྱི་རིང་གཙོ་བོ་སོ་སོར་ཞུས་དག་བྱེད་རྒྱུའི་ཐབས་ཤེས་དང་སོ་སོ་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུའི་ཆ་རྐྱེན་ལྟ་བུའི་སྐོར་བཤད་རྒྱུ་ཡིན།

ཚིག་གཞན་ཞིག་ནས་ཞུས་ན་ང་ཚོའི་ལུས་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ཏུ་ཀླད་པ་དེ་བརྟག་དཔྱད་ཁང་ལྟ་བུར་ངོས་འཛིན་དང་། འགྲེལ་བཤད་མི་འདྲ་བ་དང་ཐབས་མི་འདྲ་བ་རྣམས་ལག་ཆའམ། ཡོ་ཆས་དང་རྫས་རིགས་འདྲ་མིན་ལྟ་བུར་ངོས་འཛིན་པའི་ཐོག་ནས། སེམས་ཀྱི་བྱེད་ལས་ཐོག་གཏིང་ཟབ་པའི་ཞིབ་འཇུག་དང་། བཟང་ཕྱོགས་ཀྱི་འགྱུར་བ་འོང་ཐབས་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། ནང་པ་ཞིག་དང་ནང་ཆོས་ཉམས་ལེན་པ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་བསམ་བློ་གཏོང་སྟངས་དེ་ལྟར་རེད།

ཡང་མིའི་རིགས་གཅིག་ནི་ནང་ཆོས་སྤྱི་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་བོད་ཀྱི་སྲོལ་རྒྱུན་གྱི་ནང་ཆོས་ཀྱི་སྐོར་མང་ཙམ་ཤེས་ན་བསམ་པ་ཡོད་མཁན་ཡང་ཡོད། གཞན་ཡང་སོ་སོའི་ཕ་མེས་ཀྱི་ཆོས་ཉམས་ལེན་བྱེད་བཞིན་པའི་ཁར། ཆོས་བརྒྱུད་གཞན་ལ་དོ་སྣང་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱིས། གལ་ཏེ་རང་གི་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་ཆ་ཡོད་པ་མཐོང་ཚེ་

ཉམས་སུ་ལོངས།

དཔེར་ན། བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྗེ་དང་སློམ་གྱི་རིམ་པ་སོགས་རང་ཉིད་ཀྱི་དང་པ་དང་ཉམས་ལེན་ནང་ཕན་ཐོགས་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་ཚེ་ཁྱོད་རྣམས་ལ་ཕན་ངེས་ཡིན།

ཡང་ཆོས་དང་སེམས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་སོགས་ཀྱི་སྐོར་ལ་དོ་སྣང་དེ་ཙམ་མེད་པ་རྣམས་འདིར་བསྡད་ནས་ཉན། དོ་སྣང་འོས་པའི་གནད་དོན་དེ་འདྲ་ཡོད་ཚེ་གཟབ་སྟེ་ཉོན། དེ་ལྟར་མེད་ན་ཡང་ངལ་གསོའི་འདྲ་ཤེས་ཀྱིས་བསྡད་ན་འགྲིག་མོད། འོན་ཀྱང་ངལ་གསོ་ཁ་ཁུ་སིམ་པོའི་ཐོག་ནས་བྱེད་དགོས་པ་ལས་དེ་མིན་གཉིད་ཁུག་ནས་སྡུར་སྒྲ་གཏོང་བ་སོགས་བྱས་ན་གྲལ་མཆེས་ལ་ཡང་གནོད་སྲིད་པ་ཡིན།

སྤྱི་ར་བཏང་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་གི་སྐོར་ལ་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་གཞུང་ནས་ཇི་ལྟར་བཤད་ཀྱི་ཡོད་ཅེ་ན། ལྷ་མིའི་ཐེག་པ། ཚངས་པའི་ཐེག་པ། ཉན་རང་གི་ཐེག་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་སྟེ་ཐེག་པ་རིམ་པ་མང་པོ་ཞིག་ཀྱི་ཡོད།

ལྷ་མིའི་ཐེག་པ་ནི། ཚེ་འདིར་ཡ་རབས་བཟང་པོ་བྱ་རྒྱུའི་ཐབས་ཚུལ་དང་། སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་རྣམས་སུ་ཡང་མངོན་མཐོ་ལྷ་མིའི་ལུས་རྟེན་སྒྲུབ་རྒྱུའི་ཐབས་ཚུལ་ཙམ་སྟོན་པ་དེ་ལ་ལྷ་མིའི་ཐེག་པ་ཞེས་བརྗོད། ཐབས་ཤེས་འདི་ནི་ཡ་རབས་སྤྱོད་བཟང་གི་ལམ་ནས་མི་ཚེ་འདི་སྐྱིད་པོ་འོང་ཐབས་དང་། སྤྱོད་ལམ་བཟང་པོའི་ཐོག་ནས་དགེ་བ་བསགས་ཏེ་ཕྱི་མ་མངོན་མཐོ་ལྷ་མིའི་ལུས་རྟེན་སྒྲུབ་པར་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཡིན།

ཚངས་པའི་ཐེག་པ་ནི། མངོན་མཐོའི་ནང་གི་མཆོག་གམ་རྩེ་མོར་གྱུར་པ་

ཁམས་གོང་མའི་ལུས་རྟེན་བསྒྲུབ་རྒྱུ་དེ་ཡིན། འདིའི་ཐབས་ཤེས་ལ་ཕྱི་རོལ་ལ་སེམས་གཡེང་བའམ་འཕྲོ་བ་བཀག་ནས་སེམས་ནང་དུ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྒོམ་ཉམས་ལེན་གྱི་ཐོག་ནས་བསམ་གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་ནམ་གོ་འཕང་སྒྲུབ་ཐབས་དེ་ཡིན།

ནང་པའི་གཞུང་ལུགས་ལྟར། ནང་པ་ཞིག་གི་ངོས་ནས་ལྟ་སྟངས་ལ་དེ་དག་ཚང་མར་བརྩི་བཀུར་བྱེད་དགོས་པ་ཡང་། དེ་དག་གིས་མི་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཕན་ཐོགས་པ་དང་། མི་མང་པོ་ཞིག་གི་གནས་སྐབས་ཀྱི་འདོད་དོན་དང་རེ་བ་སྐོང་ཐུབ་པས་ཡིན། ཡང་དེ་དག་ལ་བརྩི་བཀུར་བྱེད་དགོས་ན་ཡང་། དེ་དག་ནང་ཐར་པའི་རྣམ་གཞག་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བཤད་མེད། དེར་བརྟེན་ཐར་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་གཏན་ལ་ཕབ་ཐུབ་མིན་ལ་མ་ལྟོས་པར། ཐར་པའི་རྣམ་གཞག་ཁས་བླངས་ཤིང་ཐར་པ་འཐོབ་བྱར་བཞག་ནས། དེ་འཐོབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་བྱེད་གཙོ་བོ་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་འཛིན་པས་བྱེད་པའི་རྣམ་གཞག་དང་། བདག་འཛིན་དེ་ཟློག་པའི་ཐབས་ཚུལ་བདག་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། བདག་མེད་པའི་དོན་དེ་གཙོ་བོར་རང་དོན་ཡིད་བྱེད་དང་རང་དོན་གྱི་བསམ་པས་ཀུན་ནས་བསླངས་ཏེ། སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དཔྱད་ནས་གོམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཐར་པ་འཐོབ་པའི་གེགས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་གཙོ་བོ་སྤྲེད་པའི་སྐྱོན་སྤངས་པའི་ཐར་པ་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་བཤད་པ་དེ་ལ་ཉན་རང་གི་ཐེག་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །

དེ་ནས་ནང་ཆོས་སྤྱིའི་འགྲོ་སྟངས་ནི། ཉན་རང་གི་ཐེག་པའི་འགྲོ་སྟངས་འདི་གཞི་ལ་བཞག་པའི་ཐོག་གཞན་དོན་འགྱུར་དུ་འཁྱེར་བའི་བློ་བསྟན་ནས་སྤྱོད་པ་རྒྱ་

ཆེ་རྟ་བཏང་། བདག་མེད་པའི་ལྟ་བ་ལ་ཡང་། ཡོངས་སྤྱོད་པ་པོའི་གང་ཟག་རྟག་གཅིག་རང་དབང་བའི་བདག་མེད་པའམ། གང་ཟག་རང་རྐྱ་ཐུབ་པའི་རྫས་སུ་མེད་པའི་བདག་མེད་པའི་དོན་དེ་ཙམ་མ་ཡིན་པར། ཡོངས་སྤྱོད་བྱའི་ཕུང་སོགས་ཀྱིས་བསྡུས་པའི་སྣང་ཞིང་སྲིད་པའི་ཤེས་བྱའི་ཆོས་འདི་ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་སྟེང་དུ་བདག་མེད་ཀྱི་དོན་དེ་ལས་ཟབ་བ་ཞིག་གཏན་ལ་ཕབ། དེ་ལྟ་བུའི་བདག་མེད་དེ་གོམས་པའི་ཐོག་ནས་ཉོན་མོངས་དང་དེས་བཞག་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་གཉེན་པོ་བསྟེན་པ་ལས་མཐར་ཐུག་རྣམ་མཁྱེན་སྒྲུབ་ཚུལ་འདི་ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་འགྲོ་སྟངས་ཡིན།

དེའི་སྟེང་དུ་ཤེས་རྒྱུད་ཀྱི་སྟེང་ནས་ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་སྒོམ་པ་དང་། དེ་བཞིན་སེམས་རྩེ་གཅིག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྒྲུབ་རྒྱུ་དེ་ནང་ཤེས་པ་ཁོ་རང་གི་སྟེང་དུ་སྦྱོང་བརྡར་བྱེད་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད། ཤེས་པ་གང་ལ་བརྟེན་པའི་ལུས་གནད་དུ་བསྣུན་པའི་སྒོ་ནས་ཤེས་རྒྱུད་ཀྱི་སྟེང་དུ་གོང་མའི་ཁྱད་པར་སྒྱུར་དུ་སྐྱེ་ཐབས་དང་། ཤེས་རྒྱུད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གོང་ནས་གོང་དུ་ཁྱད་ཞུགས་པའི་ཆེད་དུ་བཀོལ་དུ་ཡོད་པའི་ཐབས་ཤེས་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་རྟོགས་པ་གོང་འཕེལ་གཏོང་རྒྱུའི་ཐབས་ཤེས་དེ་གསང་སྔགས་གཙོ་བོའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཤད་དགོས་པ་ཡིན།

སྟོན་པ་དང་བསྟན་པའི་བྱུང་རིམ་བཤད་པ།

དེ་ནས་འབྱུང་རིམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཞིབ་ཆགས་པོར་བཤད་ན། སྟོན་བོད་ལ་ཐེབས་པའི་ཁ་ཆེ་པཎ་ཆེན་ཤཱཀྱ་ཤྲཱི་ཁོང་གི་བཞེད་པ་དང་། དེང་སང་གནས་བརྟན་སྡེ་པའི་བཞེད་ཚུལ་གཉིས་གཅིག་མཚུངས་སུ། སྟོན་པ་ལོ་ཉིས་སྟོང་ལྔ་བརྒྱའི་

གོང་ལ་རྒྱ་གར་དུ་ཕེབས་ཡོད་པ་དང་། བོད་ཀྱི་མཁས་པ་ཁག་གཅིག་གི་གསུངས་ཚུལ་བྱུས་ན་ཕལ་ཆེར་ལོ་སུམ་སྟོང་ལྷག་ཙམ་ཕྱིན་ཡོད། ཡང་རིགས་གཅིག་གིས་ལོ་ཉིས་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་ལས་ལྷག་པར་འདོད་ཀྱི་ཡོད། གང་ལྟར་ལོ་དེ་འདྲ་ཞིག་གི་གོང་ལ་སྟོན་པ་རྒྱ་གར་ལ་བྱོན་ནས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བར་མཛད་ཡོད། སྐབས་རེ་ངོས་ཀྱི་བསམ་པར་འདི་ནི་ཞབས་འདྲེན་ཆེན་པོ་ལྟ་བུར་ཚོར་གྱི་འདུག །ང་ཚོས་སོ་སོའི་སྟོན་པ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་དངོས་ཡོད་ལ་དུས་ནམ་ཞིག་ལ་བྱོན་པ་སུས་ཀྱང་ཤེས་ཀྱི་མེད། འདི་ནི་ནང་པ་ཞིག་ལ་ལྷག་པར་དུ་ཐབས་སྐྱོ་པོའི་གནས་ཚུལ་ཡིན།

ངོས་རང་གིས་སྟོན་པ་ལ་དད་གུས་ཆེན་པོའི་ངང་ནས། རྒྱ་གར། བལ་ཡུལ། བོད་སོགས་སུ་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིང་བསྲེལ་ཁག་ལ་ཚན་རིག་གིས་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་ཐུབ་ན་སྙམ་པའི་བསམ་བློ་ནན་པོ་གཏོང་གིན་ཡོད།

དེ་རྣམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིང་བསྲེལ་ཡིན་པ་མི་ཚོས་ཡིད་ཆེས་བྱས་ཤིང་། རིང་བསྲེལ་དེ་རྣམས་ལ་དེང་དུས་འཕྲུལ་ཆས་དང་རྫས་རིགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དུས་ཚིགས་ཏག་ཏག་རྙེད་སོན་བྱུང་ཆེ་ཏ་ཅང་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོང་བ་མི་འདུག་གམ། ད་ཕན་གྲུབ་མཐའ་དང་ཆོས་བརྒྱུད་རེ་རེས་རྒྱུ་མཚན་མང་པོའི་སྒོ་ནས་སོ་སོའི་འདོད་ཚུལ་སྒྲུབ་ཐབས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ན་ཡང་ཐ་མ་དེར་གསལ་པོ་བཟོ་ཐུབ་ཀྱི་མེད།

སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ང་ཚོ་མི་ཕལ་པ་ནང་བཞིན། ཐོག་མར་རྒྱལ་པོའི་ཁྲིམ་ལ་བཞུགས། བཙུན་མོ་སྲས་དང་བཅས་པའི་སྲིད་པའི་ཕུན་ཚོགས་

ཆ་ཚང་ལ་ལོངས་སྤྱོད། དེ་ནས་སྐྱེ་རྒྱན་འཆིའི་སྡུག་བསྔལ་གཟིགས་ཤིང་། དེ་ལྟར་གཟིགས་པའི་རྐྱེན་གྱིས་ཐུགས་ཡིད་བྱུང་ནས་ཁྱིམ་ནས་ཁྱིམ་མེད་པར་རབ་ཏུ་བྱུང་། རང་བྱུང་གི་སྒོ་ནས་བསྙེན་པར་རྫོགས། ལོ་དྲུག་དཀའ་བ་འབད་རྩོལ་ཆེན་པོས་མཛད་ནས་མཐར་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་མཛད་པ་མཛད། དེ་ནས་རྗེས་འཇུག་གི་གདུལ་བྱ་ལ་ལམ་སྟོན་རྒྱུ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེན་པོར་དགོངས་བཞེད་གནང་ཡོད།

སེམས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྦྱོང་རྒྱུ་ནི་ལས་སླ་པོ་ཞིག་རྩ་བ་ནས་མ་ཡིན་པར་དེའི་ཆེད་དུ་འབད་བརྩོན་ཆེན་པོ་བྱེད་གོས་པ་མ་ཟད། དུས་ཚོད་ཀྱང་མང་པོ་འགོར་གྱི་ཡོད། དེར་བརྟེན་བསྟན་པ་ལ་འཇུག་འདོད་ཡོད་པ་རྣམས་དང་པོ་ནས་སྙིང་སྟོབས་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་དགོས་པ་དང་། ཉམས་ལེན་བྱེད་པའི་སྐབས་འགལ་རྐྱེན་བར་ཆད་མང་པོ་འོང་རྒྱུ་ཡིན་པ་ཤེས་དགོས། གེགས་བར་སོགས་ཅི་བྱུང་ན་ཡང་ སྲུ་མཐུད་དེ་ཉམས་ལེན་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་སྙམ་པའི་འདུན་པ་དགོས་རྒྱུ་ཧ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན།

དེ་ལྟར་ན་ཡང་། སྟོན་པ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་རང་ཉིད་ཀྱིས་བདེ་བ་མང་པོ་ཞིག་ བློས་བཏང་། དཀའ་ཚེགས་ཆེན་པོས་མཐར་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས། འོན་ཀྱང་ང་ཚོ་རྗེས་འཇུག་གི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་འབད་རྩོལ་དང་དཀའ་ཚེགས་གང་ཡང་བསྟེན་མི་དགོས་པར་ལས་སླ་པོའི་ཐོག་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཐོབ་ཐུབ་པའི་བསམ་ཚུལ་འདི་ཁྱད་མཚར་ཞིག་མ་ཡིན་ནམ། དེར་བརྟེན་སྟོན་པས་དཀའ་ཐུབ་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཤེས་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། ངོས་ཀྱི་བསམ་པར་སྟོན་པའི་མཛད་རྣམ་ཁག་གིས་ང་ཚོར་བསླབ་བྱ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཀྱང་སྟོན་གྱི་འདུག་སྙམ།

འཁོར་ལོ་དང་པོ།

སྟོན་པ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་རྗེས་སུ་ཞག་ཞེ་དགུའི་རིང་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་ཆོས་མ་གསུངས་པར་བཞུགས། དེ་ནས་གཙོ་བོའི་རྐྱེན་འཁོར་ལྔ་སྡེ་དང་ཕྲད་ནས་བྱུང་བ་འདིའི་ལོ་རྒྱུས་སྙན་པོ་ཞིག་ཡོད།

དེ་ཡང་ཐོག་མར་བཅོམ་ལྡན་འདས་དང་ལྔ་སྡེ་ཁོང་རྣམ་པ་མཉམ་དུ་ཡོད་པ་དང་། ཁོང་ཚོས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་མ་གུས་པའི་ཚུལ་ཕྲན་བུ་བྱུང་ཡོད། རྗེས་སུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཁོང་ཚོ་ལས་ཐག་རིང་ཙམ་དུ་ཕེབས། དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ལོ་དྲུག་རིང་དཀའ་སྤྱད་མཛད་ནས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས། དེ་འདྲའི་སྐབས་ཤིག་ཏུ་སྟོན་པ་ལམ་དུ་བྱོན་པའི་སྐབས་སུ་ཁོང་ཚོས་མཇལ་བའི་ཚེ། སྔར་མ་གུས་པ་ཡོད་པའི་དབང་གིས་གཡོལ་རྒྱུའི་ཐབས་ཤེས་བྱས་ཀྱང་། མཐར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་དད་གུས་ཡོང་རྒྱུ་ཞིག་ཡིན་པས། དེའི་རྐྱེན་བྱས་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བདེན་པ་བཞི་ལས་བརྩམས་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་པོ་བསྐོར།

མང་ཆེ་བས་མཁྱེན་གསལ་ལྟར། སྡུག་བསྔལ་བདེན་པ། ཀུན་འབྱུང་བདེན་པ། འགོག་པའི་བདེན་པ། ལམ་གྱི་བདེན་པ་བཅས་བདེན་བཞིའི་ངོ་བོ་བྱ་བ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་ལ་བཟླས་པའི་སྐབས་སྡུག་བསྔལ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ་ཤེས་པར་བྱར་མེད་ཅེས་པ་ཐེག་དམན་གྱི་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་གཞུང་ཁ་ཤས་ནང་མེད།

གང་ལྟར་ང་ཚོ་བོད་སྐད་ལ་བསྒྱུར་པ་གཞིར་བཞག་ན། འདི་ནི་སྡུག་བསྔལ་འཕགས་པའི་བདེན་པའོ། །འདི་ནི་ཀུན་འབྱུང་འཕགས་པའི་བདེན་པའོ། །ཞེས་

སོགས་ཀྱི་བདེན་བཞིའི་ངོ་བོ་ལ་བརླབས་པ་དང་། དེ་ནས་སྡུག་བསྔལ་ཤེས་པར་བྱ། ཀུན་འབྱུང་སྤང་བར་བྱ། འགོག་པ་མངོན་དུ་བྱ། ལམ་བསྒོམ་པར་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་བརླབས་པ་དང་།

དེ་ནས་བདེན་པ་བཞི་པོ་དེ་ཤེས་པར་བྱ་རྒྱུ་སོགས་ཡོད་ཀྱང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཤེས་རྒྱུ་དང་སྤོང་རྒྱུ་མེད་པ་དེ་བྱ་བ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་ལ་བརླབས་པ་བཅས་བརླབས་པ་གསུམ་འདི་ལྟར་ཡིན།

བདེན་བཞིའི་རྣམ་གཞག་དེ་ནི་ཧ་ཅང་གིས་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཡོད། ང་རང་ཚོས་འདོད་པའི་བདེ་སྐྱིད་དེ་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་ཞིང་། མི་འདོད་པའི་སྡུག་བསྔལ་དེ་ཡང་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་། འདོད་པ་དང་མི་འདོད་པའི་འབྲས་བུ་གཉིས་ཀ་རྒྱུ་ལ་རག་ལས་སྐབས། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཕྱོགས་དང་རྣམ་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་ཚན་པ་གཉིས་གསུངས་པ་ཡིན།

ངས་རྣམ་རྒྱུན་ནང་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྙིང་པོ་བསྡུས་ན། ལྟ་བ་རྟེན་འབྱུང་དང་སྤྱོད་པ་འཚེ་བ་མི་བྱེད་པ་དེ་རེད་ཅེས་བ་ཤོད་ཀྱི་ཡོད། སྤྱོད་པ་འཚེ་བ་མི་བྱེད་པའི་དགོས་དོན་ནི། རང་ཉིད་སྡུག་བསྔལ་མི་འདོད་པས་ཡིན། སྡུག་བསྔལ་འདི་དག་རྒྱུ་སེམས་མ་དུལ་བའི་དབང་ལས་བྱུང་ཞིང་། གང་ལྟར་གཞན་ལ་འཚེ་བ་བྱས་པའི་དབང་གིས་རང་ལ་སྡུག་བསྔལ་བྱུང་བ་རེད། དེར་བརྟེན་རང་སྡུག་བསྔལ་མི་འདོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་གཞན་ལ་འཚེ་བ་སྤོང་དགོས་པ་ཡིན།

སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་བཀག་པའི་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་འདི་ཇི་ལྟར་ཡི་ཞེ་ན། རྒྱུ་འབྲས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་བསླུ་བ་མེད་པའི་རང་བཞིན་གྱི་

གནས་སྐྱངས་ཤིག་རེད། སྡུག་བསྔལ་ནི་རང་རྒྱུ་ཀུན་འབྱུང་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་དང་། སྡུག་བསྔལ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་བདེ་སྐྱིད་དེ་རང་འཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་བདེན་བསྒོམས་པ་ལས་བྱུང་བ་བཅས་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་འདི་ལྟར་ཡིན།

དེས་ན་བདེ་བ་འཐོབ་པར་འདོད་པས་རང་གི་སེམས་རྒྱུད་གཙང་མ་བཟོ་དགོས། སེམས་རྒྱུད་གཙང་མ་ཆགས་པར་ཡང་སེམས་རྒྱུད་ཀྱི་སྙིང་ནས་སྤྱར་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་གསར་པ་ཞིག་སྐྱེ་དགོས་ཀྱི་ཡོད།

དེ་ཡང་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྩ་བ་ཀུན་འབྱུང་གི་གཙོ་བོ་ཉོན་མོངས་པའི་ཀུན་འབྱུང་ཡིན་པས། དེ་སྤོང་བྱེད་ཀྱི་དངོས་གཉེན་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསླབ་པ་དགོས། དེ་ཡོང་བར་ཡང་སེམས་ལས་སུ་རུང་བའི་རྩེ་གཅིག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བསླབ་པ་དགོས། དེ་ཡང་ལུས་སེམས་ཀྱི་གཡེང་བ་རགས་པ་སྡོམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསླབ་པ་དགོས་པར་བརྟེན། བསླབ་པ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་འགག་འདི་དག་ཐོན་པ་ཡིན།

བརྗོད་བྱ་བསླབ་པ་གསུམ་ཡོད་པས་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་ལུང་ལ་མངོན་པའི་སྡེ་སྣོད། མདོ་སྡེའི་སྡེ་སྣོད། འདུལ་བའི་སྡེ་སྣོད་གསུམ་བཞག་པ་ཡིན། ལུང་སྡེ་སྣོད་གསུམ་ལ་འཆད་ཉན་དང་རྟོགས་པའི་བསྟན་པ་རང་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་དེ་རང་གིས་འཛིན་ཅིང་བསྐྱངས་ནས། གཞན་ལ་སྤེལ་བར་བྱེད་ཐུབ་ན་བསྟན་པ་འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་གསུམ་བྱེད་པ་ཞེས་པ་ཡང་འདི་ལ་བརྗོད་པ་ཡིན།

སྤྱིར་བཏང་བསླབ་པ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་བྱེད་རྒྱུར་ཕོ་མོའི་ཁྱད་པར་མེད། འོན་ཀྱང་ཕོ་མོ་གཉིས་ཀྱི་སྡོམ་པ་རྒྱས་བསྡུས་ཀྱི་དབང་གིས་ཁྲིམ་པའི་སྡོམ་པ་དང་

སེར་མོ་བའི་སྡོམ་པ་གཉིས་བཤད་པ་ཡིན། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་རྩ་བ་དེ་ཡང་མི་དགེ་བཅུ་སྤོང་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་ཐུག་པ་ཡིན། ལུས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྲོག་གཅོད། མ་བྱིན་ལེན། ལོག་གཡེམ། ངག་གི་སྒོ་ནས་རྫུན། ཕྲ་མ། ཚིག་རྩུབ། ངག་འཁྱལ། ཡིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་བརྣབ་སེམས། གནོད་སེམས། ལོག་ལྟ་བཅས་ཡིན།

སོ་ཐར་རབ་བྱུང་གི་སྡོམ་པའི་གཙོ་བོ་ནི་དགེ་སློང་གི་སྡོམ་པ་ཡིན། སྟོན་པ་བཀའ་དྲིན་ཅན་གྱིས་དགེ་སློང་གི་སོ་སོར་ཐར་བའི་མདོ་ལ་འདུལ་བའི་བཅས་ཁྲིམས་དང་འདུལ་བའི་ཕྱག་སྲོལ་བརྗོད་པའི་ཆེ་རྩ་བའི་སྡེ་པ་བཞི་དང་། ཞིབ་ཚགས་པོའི་ཐོག་ནས་ནང་གསེས་མི་འདྲ་བ་ཐུན་བུ་ཐུན་བུ་ཡོད་པའི་སྡེ་པ་བཅོ་བརྒྱད་དུ་གྱེས་པ་ཡིན། རྩ་བའི་སྡེ་བཞིའི་སོ་ཐར་གྱི་མདོ་ལ་རྒྱས་བསྡུས་དང་མདོའི་སྐད་མི་འདྲ་བ་ཡོད། དེང་སང་མཐོང་ཆོས་ལ་ཡོད་པའི་བོད་ཀྱི་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྨྲ་བའི་སྡེ་པའི་ལུགས་ཀྱི་དགེ་སློང་གི་སོ་ཐར་གྱི་མདོ་ལེགས་སྦྱར་སྐད་ནང་ཡོད། དེའི་དངོས་ཟིན་གྱི་ལྟུང་བ་དེ་ལ་ཁྲིམས་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་རྩ་གསུམ་དང་། འཕགས་པ་གནས་བརྟན་སྡེ་པའི་སོ་ཐར་གྱི་མདོ་པཱ་ལི་ནང་གསུངས་ནས་དེའི་དངོས་ཟིན་གྱི་ལྟུང་བ་ལ་ཁྲིམས་ཉིས་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་རྩ་བདུན་ཡོད།

དེ་ནས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསླབ་པས་ལུས་ངག་གི་གཡེང་བ་རགས་པ་བསྡོམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དྲན་ཤེས་ཀྱི་སྟོབས་བསྐྱེད། ཇི་ཙམ་དྲན་ཤེས་ཤུགས་ཆེ་བའི་ཚོད་ཀྱིས་རྟག་ཏུ་བག་ཡོད་ལ་གནས་ཐུབ་པ་ཡིན། འདི་ནི་དྲན་ཤེས་སྦྱོང་བརྡར་བྱེད་པའི་གཞི་མ་ལྟ་བུ་ཡིན།

དེ་ནས་རིམ་པ་གཉིས་པར་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྒྲུབ་ནས་སྒོམ་གྱི་གཞི་གདིང་བ་ཡིན།

སྒོམ་རྒྱག་པ་ལ་ཡང་བྱིང་རྒོད་ཀྱི་གཡེང་བ་ཕྲ་མོ་ནས་བཀག་པའི་སེམས་དམིགས་པ་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པར་བྱེད་དགོས་སྐབས། ཐེག་པ་གོང་འོག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུན་མོང་གི་དབང་དུ་བྱེད་པའི་ཞི་གནས་ཀྱི་ཧིང་ངེ་འཛིན་སྒོམ་རྒྱུ་ནི་འཇོག་སྒོམ་དང་། ལྷག་མཐོང་ནི་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དཔྱད་སྟོབས་ལས་བྱུང་བས་དཔྱད་སྒོམ་མོ། །

དེ་ལྟའི་སྒོམ་གཉིས་ཀར་རྩ་བ་ལྟ་བུར་དྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་སྐྱོང་བའི་ཉམས་ལེན་གཉིས་པོ་གལ་ཆེ་ཤོས་ཆགས་ཡོད། དེ་བཞིན་སྒོམ་གཞན་དུ་འཁྲུལ་མ་འཁྲུལ་ཡང་དེ་གཉིས་ལ་རག་ལས་ཡོད། དྲན་ཤེས་ནི་སྒོམ་ཉམས་ལེན་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་ལྟ་ཅི། སྤྱིར་བཏང་ཉིན་རེ་ཉིན་རེའི་ལས་ཀ་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་ཧ་ཅང་དགོས་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན།

བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་གཉིས་ལས། བསམ་གཏན་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་དགའ་བ་སོགས་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་སྒོ་ནས་བསམ་གཏན་དང་པོ། གཉིས་པ། གསུམ་པ། བཞི་པ་བཅས་བསམ་གཏན་གྱི་ཁྱད་པར་འབྱེད་ཀྱི་ཡོད། གཟུགས་མེད་ནི། དམིགས་པའི་སྒོ་ནས་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས། རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས། ཅི་ཡང་མེད། སྲིད་རྩེ་བཅས་དེ་དག་གི་དམིགས་པ་ཕྲ་རུ་ཕྲ་རུ་ཕྱིན་པའི་ཐོག་ནས་ཡོང་བ་ཡིན་པས་དམིགས་རྣམ་གྱི་སྒོ་ནས་ཕྱེ་བ་ཡིན་པས་བསམ་གཟུགས་བརྒྱད་བཤད་པ་ཡིན།

ཤེས་རབ་ཀྱི་བསླབ་པ་ནི། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསླབ་པས་གཞིར་བཟུང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བསླབ་པས་སེམས་ལས་སུ་རུང་བར་བྱས་ནས་དམིགས་པ་ལ་གང་འདོད་

གྱིས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བཀོལ་དུ་རུང་བ་བྱུང་མཚམས་སུ། འདོད་སྲེད་སོགས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་གཉེན་པོ་བྱེད་མཁན་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་བསྒོམས་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསླབ་པ་བསྐྱེད་དགོས་པ་ཡིན།

འོན་ཀྱང་སྤྱིར་བཏང་ལྷག་མཐོང་ལ་འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷག་མཐོང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལྷག་མཐོང་གཉིས་ཡོད་ཅིང་། ཞི་རགས་རྣམ་ཅན་གྱི་ལྷག་མཐོང་གི་ལམ་གཅིག་ཀྱང་ཤོད་ཀྱི་ཡོད།

དེ་ནས་འཁོར་ལོ་དང་པོའི་སྐབས་ནས་གསུངས་པའི་ཉན་རང་གི་ལམ་གྱི་འགྲོ་སྟངས་རྩ་བ་ནི་བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་ཡིན། དེ་ལ་ཡང་ལུས་དྲན་པ་ཉེར་བཞག །ཚོར་བ་དྲན་པ་ཉེར་བཞག །སེམས་དྲན་པ་ཉེར་བཞག །ཆོས་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་བཅས་བསྒོམས་ནས་སྡུག་བསྔལ་གྱི་ངང་ཚུལ་དང་། མི་རྟག་པའི་རང་བཞིན་བསམ་ནས་ཐོག་མའི་ངེས་འབྱུང་གི་བློ་འདིའི་ཐོག་ནས་སྦྱོང་དགོས། ཡིད་འབྱུང་གི་བློ་སྦྱངས་ནས་ཡིད་ནང་དུ་བསྡུས་ཤིང་བློ་ངེས་འཁོར་བའི་རྩ་བ་སེམས་མ་དུལ་བའི་སྐྱོན་དང་། དེས་བསྐྱེད་པའི་འཁོར་བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་སྤང་ཡོད་སྤོང་ཐབས་དང་། ཕྱིས་མི་འབྱུང་བ་བྱ་རྒྱུ། ཡང་དེ་ལས་ལྡོག་སྟེ་རྣམ་བྱང་གི་ཡོན་ཏན་སྔར་མེད་གསར་དུ་བསྐྱེད་པ་དང་། སྐྱེས་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་སྤེལ་བའི་ཡང་དག་པའི་སྤོང་བ་བཞི་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པ་ཡིན།

ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ཉམས་དམས་སུ་གཏོང་རྒྱུ་དང་། རྣམ་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་གོང་ནས་གོང་དུ་སྤེལ་རྒྱུའི་ཉམས་ལེན་བྱེད་པ་ལ་སེམས་རྒྱུད་ཀྱི་སྟེང་ནས་བློ་རྩེ་གཅིག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པས་རྫུ་འཕྲུལ་གྱི་རྐང་པ་

བཞིའི་ཉམས་ལེན་དེ་ཐོན་པ་ཡིན།

དེ་ནས་དད་སོགས་དབང་པོ་ལྔ་དང་། སྟོབས་ལྔ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་ཡོད། བོད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་སྟངས་ནང་འདི་དག་གཞི་མ་ལ་བཞག་ཡོད་པ་ཡིན།

འཁོར་ལོ་བར་པ།

ཐབས་མཁས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པའི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བདེན་བཞི་ཆོས་འཁོར་བསྐོར་བའི་རྗེས་སུ། གནས་བྱ་རྒོད་ཕུང་པོའི་རི་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བར་པ་བསྐོར་བར་མཛད། འདི་ཡང་འཁོར་ལོ་དང་པོ་བདེན་བཞི་ཆོས་འཁོར་གཞི་ལ་བཞག་པའི་སྟེང་ནས་རྒྱ་ཆེ་རུ་དང་ཟབ་ཏུ་བཏང་བ་ཞིག་ཡིན།

སྤྱིར་དེར་སྡུག་བསྔལ་ཤེས་པར་བྱ་ཞེས་པས་སྡུག་བདེན་གསུངས་མོད། འོན་ཀྱང་འདིའི་སྐབས་སྡུག་བདེན་སྒོམ་པ་ནི། རང་གཅིག་པུའི་ཆེད་དུ་མ་ཡིན་པར་མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟེང་གི་སྡུག་བསྔལ་བསྒོམ་རྒྱུ་ཞིག་གསུངས་པ་དེས་རྒྱ་ཆེ་རུ་ཕྱིན་པ་ཡིན།

ཀུན་འབྱུང་བཤད་དུས་ཀྱང་སྡུག་བསྔལ་འདྲེན་པའི་རྒྱུ་ཉོན་མོངས་པའི་ཀུན་འབྱུང་དེ་ཙམ་དུ་མ་ཟད། ཀུན་འབྱུང་ཕྲ་མོ་དང་བདུད་བཞི་ཕྲ་རགས། ཉོན་སྒྲིབ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་གསུངས་པ་དེས་སྤང་བྱའི་ཚ་ནས་ཞིབ་ཚགས་ལ་ཕྲ་ཞིང་ཟབ་

ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡིན།

སྩྱིར་བཏང་སྡུག་ཀུན་ཉེ་བར་ཞི་བའི་འགོག་པ་ཞེས་ཀུན་ལ་གྲགས་རུང་། སྡུག་བསྔལ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཉེར་ཞིའི་དབྱིངས་དེ་ཇི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་པ་གསལ་ཁ་དེ་ཙམ་མེད། འཁོར་ལོ་བར་པའི་སྐབས་སུ་འགོག་བདེན་གྱི་ངོ་བོ་དང་རང་བཞིན་ཇི་འདྲ་ཡིན་མིན། དེ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཇི་འདྲ་ཡིན་པ་སོགས་ཞིབ་ཚགས་པོའི་ཐོག་ནས་འགྲེལ་བཤད་རྒྱ་ཆེར་གནང་ཡོད། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ལམ་སྒོམ་ཚུལ་གྱི་བསམ་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་གཞན་ཕན་གྱི་བསམ་པས་ཟིན་པའི་ཐོག་ནས་སྟོང་ཉིད་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཞི་ལྷག་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ལམ་དེ་འཁོར་ལོ་བར་པའི་སྐབས་འདིར་གསུངས་ཡོད།

འཁོར་ལོ་བར་པའི་སྐབས་ནས་གསུངས་པ་དེ་ལ་ཟབ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་མེད་པར། འཁོར་ལོ་དང་པོའི་སྐབས་སུ་མ་གསལ་བ་འཁོར་ལོ་བར་པའི་སྐབས་གསལ་ཡོད་ཅེས་བརྗོད་པ་ཙམ་གྱིས་མི་འགྲིག། དཔེར་ན། ནང་ཆོས་ནང་མ་གསལ་བ་ཆོས་ལུགས་གཞན་དག་ནང་གསལ་བའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་གཅིག་ལས་གཅིག་ཟབ་པར་བཤད་རྒྱུ་ཁག་པོ་རེད།

དེས་ན་འདིར་ཟབ་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནི། འཁོར་ལོ་དང་པོའི་སྐབས་ནས་གསུངས་པའི་ལམ་དེ་དག་གཞི་མར་བཞག་སྟེ། དེ་ནས་མ་བཤད་པའི་རྣམ་གཞག་གསར་པ་ཞིག་ཡོད་ན་ཡང་། རིགས་པས་དཔྱད་ན་དེ་ནས་བཤད་པའི་བདེན་བཞིའི་རྣམ་གཞག་གསུངས་པ་དང་འགལ་བ་ཕྱིན་ནས་མེད་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད། བདེན་བཞིའི་རྣམ་གཞག་ལ་འཁོར་ལོ་དང་པོའི་སྐབས་ནས་མ་གསུངས་པའི་གོ་བ་བསྡིང་ལ་

ཐབས་ཆེན་སྙིར་བའི་རྣམ་གཞག་ཅིག་འདིར་གསུངས་པ་དེའི་ཆ་ནས་ཟབ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཕལ་ཆེར་བཤད་ཐུབ་པ་ཡིན།

འཁོར་ལོ་བར་པའི་སྐབས་ནས་འགྲེལ་བཤད་བསྐྱོན་པའི་རིགས་ཁ་ཤས་འཁོར་ལོ་དང་པོའི་གསུང་ཟིན་ཁ་ཤས་དང་མི་མཐུན་པ་དེ་འདྲ་ཡོང་བའི་སྐབས། ཐེག་ཆེན་གྱི་བཀའ་ལ་སྒྲ་ཇི་བཞིན་པར་ཁས་བླངས་རུང་བ་དང་། སྒྲ་ཇི་བཞིན་པར་ཁས་བླངས་ན་རིགས་པས་གནོད་པ་འབབ་པའི་གསུང་དེ་སྒྲ་ཇི་བཞིན་དུ་ཁས་བླངས་མི་རུང་བའི་དྲང་ངེས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཕྱེ་བ་ཡིན།

གལ་ཏེ་རིགས་པས་གནོད་ཀྱིན་གནོད་ཀྱིན་ལ་གསུང་དེ་ཚད་མར་འཛིན་ན་འགྲིག་ཐབས་མེད་པར་བརྟེན། མཐར་གཏུགས་ན་དྲི་མ་མེད་པའི་རིགས་པ་ལ་གཙོ་བོ་བྱེད་དགོས་པས་རྟོན་བཞིའི་རྣམ་གཞག་གསུངས་པ་ཡིན།

གཞི་རྩ་རྟོན་བཞིའི་རྣམ་གཞག་ཀྱྲུ་ཆེན་པོ་ཡིན་རུང་། རྩ་བ་ལྟ་བུར་གང་ཟག་ལ་མི་རྟོན་ཆོས་ལ་རྟོན། ཆོས་དེ་ཡང་ཚིག་ལ་མི་རྟོན་དོན་ལ་རྟོན། དོན་དེ་ཡང་དྲང་དོན་ལ་མི་རྟོན་ངེས་དོན་ལ་རྟོན། ངེས་དོན་དེ་ཡང་རྣམ་ཤེས་ལ་མི་རྟོན་ཡེ་ཤེས་ལ་རྟོན་ཞེས་པ་ལྟར་རམ། ཡང་ན་ཉམས་ལེན་ཟབ་ས་ཞིག་ལ་རྟོན་དགོས་པར་གསུངས་ཡོད། ཀྲུ་མཚན་དེས་ན་མདོའི་ནང་།

དགེ་སློང་དག་གམ་མཁས་རྣམས་ཀྱིས། །
བསྲེགས་བཅད་བརྡར་བའི་གསེར་བཞིན་དུ། །
ལེགས་པར་བརྟག་ལ་ང་ཡི་བཀའ། །
བླང་བར་བྱ་ཡི་གུས་ཕྱིར་མིན། །ཞེས་གསུངས་ཡོད།

འཁོར་ལོ་བར་བའི་མདོའི་རྗོད་བྱེད་ཚིག་གིས་འགོག་བདེན་གྱི་སྐོར་རྒྱས་པོ་དང་ཞིབ་ཚགས་སུ་བཏང་ནས་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་སྐོར་ཞིབ་ཕྲར་སྟོན་གྱི་ཡོད། དེ་ཡང་དངོས་བསྟན་སྟོད་ཉིད་ཀྱི་རིམ་པ་དངོས་སུ་བསྟན་ནས་སྦས་དོན་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་རིམ་པ་རྣམས་སྟོང་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་ཚུལ་དུ་སྦས་ནས་གསུངས་ཏེ། མདོ་གཅིག་ལ་དངོས་བསྟན་གྱི་བརྗོད་བྱ་དང་སྦས་དོན་གྱི་བརྗོད་བྱ་གཉིས་ཐོན་པ་ཡིན།

འཁོར་ལོ་ཐ་མ།

དེ་ནས་འཁོར་ལོ་ཐ་མ་གསུངས་སྐབས། གཞི་རྐང་འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་ནང་མདོ་སྣ་ཚོགས་ཡོད། ཡིན་ན་ཡང་གཙོ་བོ་ནི་རྒྱུད་བླ་མའི་བཤད་བྱ་རྩ་བའི་མདོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྙིང་པོའི་མདོ་དེ་ཡིན། མགོན་པོ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱི་བསྟོད་ཚོགས་དེ་དག་ཀྱང་འདི་གཞི་ལ་བཞག་ནས་གསུངས་པ་ཡིན། རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་མགོན་པོས་ཀྱང་མདོ་འདི་ལ་གཞིར་བཞག་ནས་རྒྱུད་བླ་མ་གསུངས་ཡོད།

འཁོར་ལོ་ཐ་མ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྙིང་པོའི་མདོ་དང་སྦྱར་འཁོར་ལོ་བར་པའི་བསྟན་ཚོད་ལ་མི་འདྲ་བ་གང་ཡོད་ཅེ་ན། ཕལ་ཆེར་འཁོར་ལོ་བར་པའི་སྐབས་སུ་ཡུལ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཞིབ་ཅིང་ཕྲ་བ་བསྟན་པ་དེ་ལས་གོང་མར་གྱུར་པ་ཞིག་བསྟན་དུ་མེད་ཀྱང་། ཆོས་ཉིད་དེའི་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུད། རྣམ་མཁྱེན་གྱི་ས་ལ་འགྲོ་རུང་གི་ཤེས་རྒྱུད་གཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་སར་འགྲོ་དགོས་སྐབས། འདིས་ཡུལ་ཅན་གྱི་ངོས་ནས་རྒྱལ་དུ་བཏོན་ནས་གསུང་རྒྱུའི་གཞི་བཏིང་ཡིན།

འཁོར་ལོ་བར་པའི་སྐབས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་གསུངས་སྐབས། ངོ་བོ་

ཉིད་མེད་པར་གསུངས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ལུགས་དེ་ལ་གོ་བ་ལེན་སྟངས་མི་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་དགོས་པའི་དབང་གིས་དེ་ལ་གོ་བ་ལེན་སྟངས་མི་འདྲ་བར་གསུངས་ཡོད།

འཁོར་བར་པའི་སྐབས་གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བར་གྱི་ཆོས་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པ་དང་། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པའི་ངོ་བོས་སྟོང་ལུགས་དེ་འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་སྐབས་སུ་ཡང་དེ་ལྟར་བཟུང་ན། ཆོས་དེ་དང་དེ་རང་རང་གིས་སྟོང་པའི་སྟེང་དུ་གོ་བ་ལེན་པའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་པ་དང་། གལ་ཏེ་ཉེན་ཁ་དེ་སླེབས་པ་ཡིན་ན་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རྟེན་ཆོས་ཅན་ཁོ་རང་ཡང་ལེགས་པར་འཇོག་མི་ཐུབ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བརྟེན་པ་ཆོས་ཉིད་ཀྱང་འཇོག་ཐབས་མེད། ཆོས་ཉིད་ལེགས་པར་འཇོག་ཤེས་པར་ཆོས་ཉིད་གང་ལ་རྟེན་སའི་ཆོས་ཅན་གྱི་རྣམ་གཞག་སླུ་བ་མེད་པའམ། གང་ལྟར་ཆོས་ཅན་གྱི་རྣམ་གཞག་ཅིག་འཇོག་དགོས་པ་ཡིན།

གལ་ཏེ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་རྣམ་གཞག་དེ་གསུང་ཡོད་དུས། ཆོས་ཅན་གྱི་རྣམ་གཞག་འཇོག་ལུགས་དེ་ལ་མི་བདེ་བ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་པའི་གང་ཟག་དེའི་ངོ་ལ་ལྟོས་ནས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ལུགས་དེ་དགོངས་པ་གཞན་དག་ཅིག་གི་ཐོག་ནས་འགྲེལ་དགོས་པར་གསུངས་པ་ཡིན།

དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་མདོ་སྡེ་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་སྐབས་སུ། དཔེར་ན། ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ཚུལ་གསུམ་ལ་ལྟོས་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་ཤིང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མེད་རྒྱུའི་ངོ་བོ་གསུམ་དུ་བཤད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མེད་ཚུལ་དེ་དང་དེ་ལ་དགོངས་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མེད་པར་བཤད་པ་ཡིན།

འཁོར་ལོ་བར་པས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་པ་དེ་སྒྲ་ཇི་བཞིན་པར་ཁས་བླངས་ན་ཐ་སྙད་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་འཇོག་མི་ཤེས་པའི་གང་ཟག་དེ་ཚོ་ལ་ལྟོས་ནས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ལུགས་གཉིས་པ་ཞིག་གསུངས་པ་ཡིན། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྔོན་རྒྱ་གར་མཁས་པ་ཚོའི་ནང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་འདོད་མཁན་གྱི་ཐེག་ཆེན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་སྨྲ་བའི་ནང་གསེས་དབུ་སེམས་གཉིས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་ཞེས་གཉིས་ཆགས་པ་ཡིན།

མདོ་སྡེ་དང་རྒྱུད་སྡེ་ཞེས་མདོ་རྒྱུད་གཉིས་ལས་རྒྱུད་ཅེས་པའི་ཚིག་གི་དོན་ནི་རྒྱུན་གྱི་མིང་ཡིན། རྒྱུན་ཞེས་པ་ཡང་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་རིགས་འདྲའི་རྒྱུན་མ་ཆད་པར་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་རྒྱུན་མཐུད་ནས་ཡོང་བ་གཅིག་ལ་གོ་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། སྐྱེས་བུའམ་གང་ཟག་གང་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་ཤེས་རྒྱུད་དེ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་འོང་ཞིང་མཐར་འབྲས་བུ་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་ངོ་བོར་འགྱུར་བ་ཡིན།

གཞི་འཁོར་བའི་གནས་སྐབས་སུ་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་ལས་བསགས་པའི་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་བསྒོ་གཞིར་གྱུར་ནས་འཁོར་བའི་གནས་སྐབས་ཀུང་གཞི་དེའི་སྟེང་ནས་ཡོང་བ་ཡིན། བར་དུ་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་སྔར་མེད་པ་གསར་དུ་སྐྱེས་པ་དེ་ཡང་ཤེས་རྒྱུད་དེའི་སྟེང་ནས་ཡོན་ཏན་ཇི་བཟང་ཇི་བཟང་དང་། སྒྲིབ་གྱི་རིགས་ཇི་དག་ཇི་དག་ཏུ་ཕྱིན་ནས་མཐར་འབྲས་བུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀུང་། ཤེས་རྒྱུད་འདིའི་སྟེང་ནས་འཇོག་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་བཤད་རྒྱུད་རྡོ་རྗེ་རྩེ་མོའི་ནང་།

རྒྱུད་ནི་རྒྱུན་ཞེས་བྱ་བ་གྲགས། །

འཁོར་བའི་རྒྱུད་དུ་འདོད་པ་དེ། །

སྙུ་དན་འདས་པ་རྒྱུད་ཕྱི་མ། །

ཞེས་བླ་མེད་ཅམ་དུ་མ་ཟད་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ནང་དུ་ཡང་འཁོར་བ་རྒྱུད་དུ་འདོད་པ་དང་སྙུ་དན་ལས་འདས་པ་རྒྱུད་ཕྱི་མར་གསུངས་ཡོད་པས། རྒྱུད་ཅེས་ལབ་དུས་རྒྱུན་མཐུད་པ་ཞིག་གི་སྟེང་ནས་བཤད་པ་ཡིན། དེས་ན་ཡུལ་ཅན་དང་འབྲེལ་ནས་བཤད་པར་བརྟེན་རྒྱུད་བླ་མ་དང་འབྲེལ་ཞིང་འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་སྐབས་ནས་གསུངས་པ་དེ་དང་ཡང་འབྲེལ་བ་ཆགས་པ་ཡིན།

དེར་བརྟེན། འཁོར་ལོ་བར་པའི་སྐབས་སུ་མདོའི་རྫོད་བྱེད་ཚིག་གཅིག་ལ་བརྟེན་པའི་བརྗོད་བྱ་དངོས་བསྟན་དང་སྦས་དོན་གྱི་གོ་བ་མི་འདྲ་བ་དང་། དྲང་ངེས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་འབྱེད་ཀྱི་ཡོད། འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་སྐབས་སུ་ཡུལ་ཅན་ཤེས་པའི་སྟེང་ནས་གོང་དུ་ཁྱད་ཞུགས་ཚུལ་ཟུར་ཙམ་བསྟན་པ་དེས་སྟུགས་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་པ་ཡིན།

འཁོར་ལོ་ཐོག་མ་དང་བར་གཉིས་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱི་ཁྱད་པར།

ནང་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྨྲ་བ་ཡིན་མིན་གྱི་མཚམས་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྡོམ་བཞི་དང་ལྟ་བ་བཀར་བཏགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ཁས་བླང་མ་བླང་གི་སྒོ་ནས་འབྱེད་པ་ཡིན། དེ་ཡང་། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ། ཟག་བཅས་ཐམས་ཅད་སྡུག་བསྔལ་བ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཞིང་བདག་མེད་པ། སྙུ་དན་ལས་འདས་པ་ཞི་བ་ཞེས་ནང་པ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཞིང་བདག་མེད་པ་ཁས་ལེན་གྱི་ཡོད།

ནང་པ་ཚང་མས་བདག་མེད་པ་ཁས་བླངས་པ་གཅིག་མཚུངས་ཡིན་པ་ལ།

འཁོར་ལོ་དང་པོའི་སྐབས་ནས་གསུངས་པའི་བདག་མེད་ལས་ཟབ་པའི་གོ་བ་འཁོར་ལོ་བར་པས་གསུངས་པའི་བདག་མེད་ལ་གང་ཡོད་ཅེ་ན། ང་རང་ཚོས་ཉམས་མྱོང་གི་ཐོག་ནས་བསམ་བློ་ཐོངས་དང་། དཔེར་ན། ང་ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་གིས་ཡོད་པ་དང་ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་ཙམ་གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པར་འཛིན་པའི་ཐོག་ལ་གང་ཟག་རང་རྐྱ་བའི་ཞེན་པ་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་སྐྱེས་ནས། ངའི་ཕྲེང་བ་ཞེས་རང་རྐྱ་བ་དེའི་ལོངས་སྤྱོད་བྱར་འཛིན་པའི་འཛིན་པ་དྲག་པོ་ཞིག་སྐྱེས། དེ་ལ་དེ་འདྲའི་ལོངས་སྤྱོད་པ་པོའི་གང་ཟག་རང་རྐྱ་བ་མེད་པར་གཏན་ལ་ཕབ་སྟེ། དེའི་དོན་ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་གོམས་ནས་རང་རྐྱ་བས་སྟོང་པའི་བདག་མེད་ཙམ་རྟོགས་ཀྱང་། ད་དུང་རང་རྐྱ་བའི་བདག་དང་གཅིག་ཏུ་ཞེན་ནས་དེའི་ལོངས་སྤྱོད་བྱར་བཟུང་ནས་ཆགས་ཞེན་ཤུགས་དྲག་པོ་ཞིག་སྐྱེ་བ་ཡོད།

གལ་ཏེ་ཡང་ང་རང་རྐྱ་བར་ཞེན་པ་དེ་མེད་ན་ཡང་། ཡུལ་ཕྲེང་བ་ཁོ་རང་གི་སྟེང་ནས་དབྱིབས་ལེགས་ཤིང་མཛེས་པ་དང་མདོག་བཟང་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་ཁྱད་པར་དང་ལྡན་པ་རྒྱུ་མཚན་བྱས་ནས་ཞེན་ཆགས་སྐྱེ་རྒྱུ་ཞིག་ཡོད། འོན་ཀྱང་ལོངས་སྤྱོད་པ་པོའི་བདག་ཙམ་དུ་མ་ཟད་ལོངས་སྤྱོད་བྱའི་ཚོས་སྣང་ཞིང་སྲིད་པ་འདི་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་སྟོང་པ་དང་། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པར་འཁོར་ལོ་བར་པས་བསྟན་པར་བརྟེན། འཁོར་ལོ་དང་པོའི་སྐབས་ནས་བཤད་པའི་བདག་མེད་ལས་གོ་བ་བརྗིད་པ་དང་ནུས་པ་ཆེ་རུ་ཕྱིན་པ་ཡིན། དེ་ཡང་སློབ་དཔོན་ཟླ་བ་གྲགས་པས།

ཇི་སྐད་དུ།

ཁྱོད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བདག་མེད་མཐོང་བ་ཡིས། །

གཟུགས་སོགས་དེ་ཉིད་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། །
གཟུགས་ལ་དམིགས་ནས་འཇུག་ཕྱིར་འདོད་ཆགས་སོགས། །
སྐྱེ་འགྱུར་དེ་ཡི་ངོ་བོ་མཐོང་མེད་ཕྱིར། །

ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན། ཁྱོད་རང་གི་འདོད་པ་བཞིན་གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྫས་ཡོད་ཀྱི་བདག་གིས་སྟོང་པ་ཙམ་ཞིག་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཕྲ་མོ་མ་ཡིན། བདག་མེད་པ་དེ་ཙམ་ཞིག་མཐོང་བས་ཁྱོད་ཀྱི་ལོངས་སྤྱད་བྱའི་ཆོས་དེ་དག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་མེད་ཅིང་། དེ་མ་མཐོང་བའི་རྒྱུན་གྱིས་བདག་མེད་པའི་དོན་དེ་ཙམ་མཐོང་ཟིན་གོམས་པར་བྱེད་ན་ཡང་། གཟུགས་སོགས་ཀྱི་ཡུལ་རྣམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་མཐོང་བས་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་ཆོས་ལ་དམིགས་ནས་སྲིད་པ་སྐྱེ་གི་མི་འདུག་གམ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན།

བདག་མེད་ཀྱི་ལྟ་བ་ཙམ་དུ་མཚུངས་ན་ཡང་། གྲུབ་མཐའ་འོག་མ་འོག་མའི་སྐབས་ནས་གསུངས་པ་དེ་ལས་གོང་མ་གོང་མའི་སྐབས་ནས་གསུངས་པ་དེ་ཟབ་ཏུ་དང་ནུས་པ་ཆེ་རུ་ཕྱིན་ཡོད། རྒྱུ་མཚན་གཅིག་ནི། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རགས་པ་རྟོགས་པའི་བྱེད་པ་མ་ཉམས་པའི་རིང་ལ་བདག་མེད་གོང་མ་གོང་མའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དེའི་ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་བདག་ཏུ་ཞེན་པའི་འཛིན་པ་ཕལ་ཆེར་སྐྱེ་བ་ཡོད།

དཔེར་ན། གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྫས་ཡོད་ཀྱིས་སྟོང་པ་ངེས་ནས་དེའི་བྱེད་པ་མ་ཉམས་པའི་རིང་ལ་དམིགས་པ་གང་ཟག་ལ་དམིགས་ནས་གང་ཟག་རང་ངོས་ནས་ཡོད་པར་འཛིན་པ་སྐྱེ་ཆོག་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་གང་ཟག་མིང་རྐྱང་བཏགས་ཡོད་ཙམ་མ་གཏོགས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པར་ངེས་པའི་ལྟ་བ་དེའི་བྱེད་པ་མ

ཉམས་པའི་རིང་ལ་གང་ཟག་རང་རྐྱ་ཐུབ་པའི་རྫས་སུ་གྲུབ་པའི་བདག་འཛིན་རྩ་བ་ནས་སྐྱེ་རྒྱུ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན།

ལྟ་བ་ཕྲ་རུ་ཕྲ་རུ་ཕྱིན་པ་དེས་བདག་འཛིན་ལ་གནོད་པ་བཞིན་དུ་ཐ་སྙད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་འཇོག་རྒྱུ་ལ་དགག་ཕྱོགས་གཙོ་བོར་སྨྲ་བ་དང་དེས་སྟོང་ཕྱོགས་སྨྲ་བའི་ཉུས་པ་ཆེ་རུ་ཆེ་རུ་འགྲོ་གི་ཡོད།

འོན་ཀྱང་སྟོང་པའི་གོ་བ་ལེན་སྟངས་ཇི་ཙམ་ཟབ་པའི་ཚོད་ཀྱིས་ཐ་སྙད་པའི་རྣམ་གཞག་འཇོག་པར་མི་གནོད་ཙིང་། ཆོས་ཅན་འཇོག་སྟངས་ལ་གནོད་པ་མེད་པར་བདེ་མོར་འཇོག་ཐུབ་པ་དང་། ཇི་ཙམ་སྟོང་ཕྱོགས་སྨྲaབ་པར་ངེས་པ་ཤུགས་ཆེ་རུ་ཕྱིན་པའི་ཚོད་ཀྱིས་བདག་འཛིན་ལ་གནོད་ཤུགས་ཆེ་བ་མ་ཟད། ཐ་སྙད་པའི་རྣམ་གཞག་འཇོག་པར་སྐྱོན་གང་ཡང་ལྷག་གི་མེད།

བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཐོག་མར་བདག་མེད་རགས་རིམ་ནས་བསྟན་ཏེ་བདག་མེད་པའི་ལྟ་བ་ཕྲ་མོར་འཁྲིད་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་བཀོད་པ་པོ་དང་རྒྱུ་མེད་རང་བྱུང་དང་མི་མཐུན་པའི་རྒྱུ་ལས་འབྱུང་བ་མིན་པར། རྒྱུ་དང་རྐྱེན་ཙམ་ལ་བརྟེན་ཙིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་རྒྱུ་འབྲས་རྟེན་འབྲེལ་འདི་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་རྩ་བའི་གྲུབ་མཐར་གྱུར་པས་ཡིན།

ནང་པ་སངས་རྒྱས་པས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱུ་འབྲས་དང་རྣམ་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱུ་འབྲས་གཉིས་ཀྱི་སྟེང་ནས་ལུགས་འབྱུང་ལུགས་ལྡོག་གི་སྒོ་ནས་འཁོར་བར་འཇུག་ལྡོག་གི་རིམ་པར་གྱུར་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཤོད་ཀྱི་ཡོད།

ནང་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྩ་བའམ་རྨང་གཞི་ནི་གོང་དུ་བརྗོད་པའི་རྟེན་འབྱུང་གི་ལྟ་བ་དེ་ཆགས་ཡོད་པས། ཐ་སྙད་རྟེན་འབྱུང་གི་རྣམ་གཞག་དེ་ལ་ཁྱོན་ནས་མ་གནོད་པའི་ལྟ་བའི་རྣམ་གཞག་ཅིག་བཤད་དགོས་པ་ཡིན།

དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། ཇི་སྲིད་བདག་མེད་པའི་གོ་བ་དེ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པ་དང་། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དོན་དུ་འཆར་མ་ཐུབ་པར། རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་པ། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པ། རང་གི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་ནས་གང་ཡང་གཏད་སོ་མེད་པར་ཆགས་པ་ཡིན་ན། ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་སྤྱིའི་རྟེན་འབྱུང་གི་ལྟ་བ་དང་། རྒྱུ་འབྲས་རྟེན་འབྱུང་གི་ལྟ་བ་ལ་གནོད་པ་ཡིན།

དེར་བརྟེན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཐོག་མར་བདག་མེད་རགས་པ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་རྟེན་འབྱུང་གི་ལྟ་བ་ལ་མ་གནོད་པ་དང་། ཐ་སྙད་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྣམ་གཞག་ལ་ངེས་པ་འདྲེན་པར་ཁྱོན་ནས་མ་གནོད་པའི་ཐོག་ནས་ལྟ་བའི་རྣམ་གཞག་ཟབ་ཏུ་ཟབ་ཏུ་བཏང་ཡོད།

དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། ཇི་ཙམ་ལྟ་བ་ཟབ་ཟབ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དེ་ཙམ་གྱིས་སྟོང་ཕྱོགས་ཀྱི་ངེས་པ་ཤུགས་ཇེ་ཆེར་འགྲོ་ཞིང་། གལ་ཏེ་སྟོང་ཕྱོགས་ཀྱི་གོ་བ་རྣལ་མ་ཞིག་ཆགས་ན། ཐ་སྙད་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྣམ་གཞག་ལ་རྩ་བ་ནས་མི་གནོད་པར་མ་ཟད། སྟོང་པ་རྟེན་འབྲེལ་དང་། རྟེན་འབྱུང་སྟོང་བའི་དོན་དུ་འཆར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོང་ཕྱོགས་ཀྱི་རང་བཞིན་མེད་པར་ངེས་པ་འདིས་ལྡོས་ནས་གྲུབ་ཅིང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལ་ངེས་པ་ལྷག་པོ་ཚུར་དྲངས་ཐུབ་པ་ནི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་འགྲོ་སྟངས་ཤིག་ཡིན།

འོག་མ་འོག་མའི་གྲུབ་མཐའི་འདོད་ཚུལ་གྱི་ཐོག་ནས་གོང་མ་གོང་མའི་གྲུབ་མཐའི་འདོད་ཚུལ་ལ་རིགས་པས་དཔྱད་ན་གནོད་པ་འབབ་རྒྱུ་མེད་ཀྱང་། གོང་མ་གོང་མའི་ལྟ་བའི་རྣམ་གཞག་དེ་གཞི་ལ་བཞག་ནས་རིགས་པས་དཔྱད་ན་འོག་མ་འོག་མའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་གནོད་པ་ཡིན།

ཆོས་ཀྱི་སྡོམ་བཞིའི་སྐོར།

ཆོས་ཀྱི་སྡོམ་བཞི་ཞེས་པས་དངོས་གནས་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་ཆེན་པོ་ཞིག་སྟོན་གྱི་ཡོད།

དེ་ཡང་། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ། ཞེས་མི་རྟག་པ་ཡིན་ལུགས་དེ་མདོ་སྡེ་པ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་གསལ་པོར་ཤོད་ཀྱི་ཡོད། མདོ་སྡེ་པས་འཇིག་པ་ཕྱིས་འབྱུང་གི་རྒྱུ་ལ་མི་ལྟོས་པར་རང་ཉིད་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་དེས་མི་རྟག་པའི་རང་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་པར་གསུངས།

གལ་ཏེ་རང་ཉིད་གྲུབ་ཟིན་གནས་པ་དེ་རྐྱེན་གཞན་ཞིག་ལ་ལྟོས་ནས་འཇིག་པ་ཡིན་ན། ཕྱིས་འབྱུང་གི་རྒྱུ་གཞན་ལ་ལྟོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། དེ་ལྟར་མིན་པར་རྒྱུ་རྐྱེན་གྱིས་བསྐྱེད་ཙམ་ཉིད་ནས་འཇིག་པའི་ཆོས་ཅན་དུ་སྐྱེས་པ་ཡིན་པས། རང་འཇིག་པ་ཕྱིས་འབྱུང་གི་རྒྱུ་གཞན་ལ་མི་ལྟོས་པར་སྐྱེས་ཕྱིན་ཆད་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་མི་འགྲོ་ཞིང་མི་འགྱུར་བར་གནས་རྒྱུ་མེད་པར་རྒྱུ་རྐྱེན་གྱི་གཞན་དབང་ཅན་དང་། རྒྱུ་རྐྱེན་གྱིས་འདུས་ཤིང་བྱས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པའི་རང་བཞིན་ཡིན། དངོས་ཁམས་ཆན་རིག་གི་ཐོག་ནས་ཀྱང་སྐད་ཅིག་གིས་འགྱུར་བ་འགྲོ་རྒྱུ་ཡོད་པ་བཤད་པ་དང་གཅིག་མཚུངས་ལྟ་བུ་ཡིན།

འདུས་ཤིང་བྱས་ཀུན་སྐད་ཅིག་མ། །
ཟག་པའི་ཀུན་འབྱུང་སྡུག་བསྔལ་ཉིད། །
འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ། །
ཟག་བཅས་ཐམས་ཅད་སྡུག་བསྔལ་བ། །ཞེས་གསུངས་པ་རེད།

དེ་འདྲའི་སྐད་ཅིག་མའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་རྒྱུས་བསྐྱེད་ཅིང་། མ་དུལ་བའི་སེམས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསླངས་ཏེ་ལས་དབང་གིས་གྲུབ་པ་ཞིག་ཡིན་ཕྱིན་ཆད་ལ་སྡུག་བསྔལ་བའི་རང་བཞིན་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན།

འདི་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། ཆོས་ཅན་མི་རྟག་པ་ཡིན་པས་རྒྱུའི་གཞན་དབང་ཅན་དང་། རྒྱུའི་གཞན་དབང་ཅན་ཞེས་པའི་རྒྱུ་དེ་ཡང་མ་དག་པ་དང་མ་དུལ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་མ་རིག་པས་བསྐྱེད་པ་ཡིན། ཇི་སྲིད་མ་རུངས་པ་དེའི་གཞན་དབང་དུ་ཡོད་པ་དེ་སྲིད་བཀྲ་མི་ཤིས་པ་ཞིག་དང་། སྡུག་བསྔལ་བའི་རང་བཞིན་མ་གཏོགས་ཡོང་རྒྱུ་མེད་པ་གསལ་པོ་རེད།

མ་རིག་པའི་དབང་ལས་སྐྱེས་པའི་སྐྱེ་བ་ཞིག་ཡིན་ན། མ་རིག་པའི་ཚེ་གཡོག་དང་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་པ་ཡིན། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། སྡུག་བསྔལ་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་གསལ་པོ་རེད། ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་ཕྱིན་ཆད་ཚོར་བ་སྡུག་བསྔལ་མིན་རུང་། སྡུག་བསྔལ་ཅན་དང་སྡུག་བསྔལ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་བཤད་པ་ཡིན།

དེས་ན་ཕུག་རྒྱ་སྔ་མ་གཉིས་ཀྱིས་ངེས་འབྱུང་སྐྱབ་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། དེ་དག་ལ་བསམ་བློ་ཡག་པོ་བཏང་ན་དེ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་འདོད་དང་། དེ་ལས་ཐར་འདོད་

ཀྱི་བློ་ཞིག་སྐྱེ་བའི་ཐབས་ཤིག་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་ནས་འཁོར་བ་ཟད་རྒྱུ་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་བསམ་བློ་ཞིག་གཏོང་དུས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཞིང་བདག་མེད་པ་ཞེས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་གསུམ་པ་དེ་བཤད་པ་ཡིན། དེ་ཡང་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་ཚུལ་སྟོང་ཞིང་བདག་མེད་པ་ཡིན་ཙང་། ང་རང་ཚོར་ཡོངས་སྤྱོད་པ་པོའི་བདག་དང་ཕུང་པོ་གཉིས་ཇི་ཁོལ་ལྟ་བུར་དང་བདག་རང་རྐྱ་བར་སྣང་གི་ཡོད། དེ་ལ་ཞེན་ནས་ཆགས་སྡང་གིས་ལས་གསོག་གི་ཡོད།

དངོས་ཡོད་ལ་ཆོས་དེ་དག་སྟོང་ཞིང་བདག་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་ཡང་། ང་རང་ཚོས་ཞེན་པ་སྐྱེས་པ་དེ་ལས་ཆགས་སྡང་གི་བློ་བྲངས་ནས་ཉོན་མོངས་སྐྱེ་གི་ཡོད་པ་རེད། དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་དང་རྒྱབ་འགལ་དུ་སོང་བ་ཞིག་ལ་མ་རིག་པའི་དབང་གིས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཞེན། ཞེན་པ་དེའི་དབང་གིས་སྐྱོན་དེ་དག་ལྷག་པ་ཡིན།

མཛོད་ནང་།

རིག་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཆོས་གཞན། །

མ་རིག་མི་མཛའ་རྫུན་སོགས་བཞིན། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་མ་རིག་པ་ནི་རིག་པ་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་པའམ་རིག་པ་མིན་པ་ཙམ་ཞིག་མ་ཡིན་པར། རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འགལ་ཟླ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་པ། དེ་དང་འཛིན་སྟངས་མི་མཐུན་པའི་ཆོས་ཤིག་ལ་འཇོག་དགོས། དེ་མཚུངས་པར་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་སྐབས་སུ་ཡང་།

ཉེས་ཀུན་དེ་ཡི་རྩ་བ་ཅན། །

དེ་ཡང་འཇིག་ཚོགས་ལྟ་བ་ཡིན། །
རིག་པ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཕྱིར་དང་། །
སེམས་བྱུང་ཉིད་ཕྱིར་དམིགས་པའི་ཕྱིར། །

ཞེས་གསུངས་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཕུང་བྱེད་ཀྱི་རྩ་བ་དེ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་བློ་འཁྲུལ་པ་ཞིག་ལ་ནང་པའི་གྲུབ་མཐའ་གོང་འོག་ཚང་མས་ཤོད་ཀྱི་ཡོད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། རང་ཉིད་ཕུང་བྱེད་ཀྱི་རྩ་བ་གང་གི་གཞན་དབང་དུ་སོང་སའི་ཉོན་མོངས་པའི་མ་རིག་པ་ནི་བློ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པ། དེ་ལ་རྒྱབ་རྟེན་ཚད་མ་མེད་པར་བརྟེན། ཉོན་མོངས་ཟད་ཏུང་ཡིན་པ་ཤེས་ཐུབ་པ་དང་། སྡུག་ཀུན་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཉེར་ཞིའི་དབྱིངས་དེ་ཤེས་བྱ་ལ་ཡོད་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད། ཉེར་ཞིའི་དབྱིངས་དེ་རང་གི་རྒྱུད་སྟེང་ལ་འགྲུབ་ཏུང་ཡིན་པ་གང་ལ་གང་འཚམས་ཀྱི་གོ་བ་ལོན་ཐུབ་པ་ཡིན།

མི་རྟག་པའི་རང་བཞིན་དང་སྡུག་བསྔལ་བའི་རང་བཞིན་བསམ་ཞིང་། དེ་ལས་ཐར་བའི་སྐབས་ཤིག་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་བསམ་པའི་ཚེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཞིང་བདག་མེད་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་འཁོར་བ་ལས་ཐར་འདོད་ཀྱི་བློ་ཚད་མས་དྲངས་པ་ཞིག་སྐྱེ་ཐུབ་པ་ཡིན། དེ་འདྲ་བའི་སྡུག་བསྔལ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཉེར་ཞིའི་དབྱིངས་དེ་ནི་གཙིག་ཏུ་ཞི་བ་རེད།

དྲང་ངེས་ཀྱི་རྣམ་གཞག

གྲུབ་མཐའ་གོང་འོག་གི་དབྱེ་བ་བཤད་དུས། དྲང་ངེས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་སྔྲ་ཇི་བཞིན་པ་ཡིན་མིན་གྱི་ཁྱད་པར་འབྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད། གང་ཞིག་ངེས་དོན་གྱི་མདོ་དང་གང་ཞིག་དྲང་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་པ་དེ་ཡང་མདོ་ཞིག་ལ་བརྟེན་དགོས་པ་ཡིན་ན།

སྤྱིར་མདོའི་ནང་དྲང་ངེས་ཀྱི་དོན་འཛོག་སྐངས་མི་འདྲ་བ་ཡོད་པ་དང་། ཐེ་ཐག་མདོ་སྡེ་རང་ནས་བཤད་པའི་ལུངས་གཅིག་ལ་བཙོལ་དགོས་དུས། དེ་ཡང་ངེས་དོན་ཡིན་པ་དང་། སྒྲ་ཇི་བཞིན་ཡིན་པ་མདོ་གཞན་ཞིག་ལ་བསྟེན་དགོས་ན། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་ཐུག་མེད་དུ་ཐལ་བ་དང་། ཕྱོགས་གཞན་ནས་མདོ་རང་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ན། ནུས་པ་ལྷག་པོ་གང་ཡང་འཐོན་རྒྱུ་མེད་པས་དྲི་མ་མེད་པའི་རིགས་པ་ཉིད་ལ་གཏུགས་ནས་དྲང་ངེས་འབྱེད་དགོས་པ་ཡིན། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། ཐེག་ཆེན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་ནི་གཙོ་བོ་རིགས་པ་ལ་གཏུགས་ནས་ཤོད་ཀྱི་ཡོད།

དྲང་ངེས་ཕྱེ་དུས་རིགས་གཅིག་ནི་མདོ་དེའི་དངོས་ཟིན་གྱི་སྒྲ་ཇི་བཞིན་པ་ཁས་བླངས་ན་མི་བདེ་བ་ཡོད་པས་མདོའི་ཚིག་ཟིན་བཞིན་གོ་རྒྱུ་མིན་པར་དོན་དག་གཞན་ཞིག་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པ།

དཔེར་ན།

ཕ་དང་མ་ནི་བསད་བྱས་ཤིང་། །

ཞེས་པ་སྲིད་སྲེད་གཉིས་ལ་དགོངས་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་གསང་སྔགས་འདུས་པའི་རྩ་རྒྱུད་ནང་།

དམ་ཚིག་མཆོག་བྱུང་ཆོ་ག་བཞིན། །
འབྲས་བུ་འདོད་པས་ཙུང་བར་བྱ། །
དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཚོགས་བསད་ན། །
དངོས་གྲུབ་རབ་མཆོག་འཐོབ་པར་འགྱུར། །

ཞེས་སྒྲ་ཇི་བཞིན་པར་ཁས་བླངས་ན་སྐྱོན་ཡོད་པ་ཡིན། ཡང་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་

བརྡ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། འདི་ཡོད་པས་འདི་འབྱུང་། འདི་སྐྱེས་པས་འདི་སྐྱེ། གང་མ་རིག་པ་ཡོད་པས་འདུ་བྱེད། ཅེས་པའི་གཞུང་འདི་སྒྲ་ཇི་བཞིན་པའི་བསྟན་ཚོད་ནང་བཞིན་གྱིས་ཁས་བླངས་ཚོག་པ་ཡིན།

འོན་ཀྱང་འདིའི་བརྗོད་བྱ་དེ་མ་རིག་ལས་འདུ་བྱེད་དང་འདུ་བྱེད་ལས་རྣམ་ཤེས་ཡོང་བ་འདི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་ཚུལ་དང་། མཐར་ཐུག་གི་གཤིས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སམ། ཡང་ན་ཐ་སྙད་པའི་གནས་ཚུལ་གྱིས་བཤད་པ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ནི་ཐ་སྙད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་གྱི་ཐོག་ནས་བཤད་པ་ལས་དོན་དམ་པའི་གཤིས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་མ་རིག་པ་ལས་འདུ་བྱེད་དང་། འདུ་བྱེད་ལས་རྣམ་ཤེས་ཡོང་རྒྱུ་མེད།

དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། གཞུང་ཚིག་སྒྲ་ཇི་བཞིན་པ་ཁས་བླངས་ཀྱང་། དེའི་བསྟན་ཚོད་ཀྱི་དོན་དེ་ལས་གཞན་པའི་མཐར་ཐུག་པའི་དོན་དག་གཞན་ཞིག་ཡོད་པས་དེ་ལ་ལྟོས་ནས་ངེས་དོན་མཐར་ཐུག་པ་མིན་པར་དྲང་དོན་ཆགས་པ་ཡིན། དེར་བརྟེན་འགྲེལ་སྟངས་མི་འདྲ་བ་སོ་སོར་ཡོད་དོ། །

ཤེས་རབ་སྙིང་པོའི་མདོ་ཚིག་དཔེར་ན། གཟུགས་མེད། སྒྲ་མེད། དྲི་མེད། རོ་མེད། རེག་བྱ་མེད་ཅེས་ཕུང་སོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་བསྟན་པའི་དོན་ནི། དོན་དམ་པ་མཐར་ཐུག་གི་གནས་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཡང་དེ་གར་གནས་ཡོད།

འོན་ཀྱང་གྲུབ་མཐའ་སོ་སོའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དྲང་ངེས་འཛོག་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་ཡོད། རིགས་པས་དཔྱད་ན་གནོད་པ་དང་འགལ་འདུ་མེད་པ། རིགས་པས་ཐལ་ཆེར་གནོད་རྒྱུ་མེད་པ་དེ་ནི་དབུ་མའི་གཞུང་དང་། ལྷག་པར་དུ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་

བཞེད་པ་མཐར་ཐུག་པ་དཔལ་ལྡན་ཟླ་བས་བཀྲལ་བ་དེ་གསལ་ཤོས་ཆགས་ཡོད།

འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་སྐབས་ལ་རྒྱུད་བླ་མའི་བཤད་བྱ་རྩ་བའི་མདོ། དེ་བཞིན་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱི་བསྟོད་ཚོགས་ཀྱི་ཁུངས་བྱེད་ས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྙིང་པོའི་མདོ་ལྟ་བུ་དེ་ངེས་དོན་གྱི་མདོ་དང་། ཡང་དུས་ཐ་མར་གསུངས་པའི་མདོའི་ནང་། མདོ་སྡེ་དགོངས་འགྲེལ་དང་། རྟག་བརྟན་སྙིང་པོ་བསྟན་པའི་མདོ། ཡང་བོད་ཀྱི་གཞན་སྟོང་བཞེད་མཁན་ཚོས་ངེས་དོན་གྱི་མདོ་བཅུ་ཞེས་གསུངས་པ་གཅིག་ཡོད།

བོད་ཀྱི་གཞན་སྟོང་གི་ལྟ་བ་བཞེད་སྟངས་དེ་ལ་ཀུན་རྫོབ་རྣམས་རང་སྟོང་དང་། དོན་དམ་བདེན་པ་གཞན་ཀུན་རྫོབ་པའི་ཚོས་ཀྱིས་སྟོང་པས་གཞན་སྟོང་དེ་འདྲ་ཞིག་གསུང་གི་ཡོད། ཀུན་རྫོབ་རང་སྟོང་ཞེས་པའི་གོ་བ་དེ་ཨུ་ཚུགས་བརྒྱབ་ནས་བཙལ་བ་ཡིན་ན། ཚོས་གང་ཡིན་ན་ཡང་རང་ཉིད་རང་གི་གནས་ལུགས་ཡིན་པ་འགལ་ཞིང་། རང་ཉིད་རང་གི་གནས་ལུགས་སུ་གྲུབ་ཡོད་མ་རེད། དེ་འདྲའི་ཆ་ནས་རང་སྟོང་ཞེས་པའི་གོ་བ་ཞིག་ལེན་རྒྱུ་ཡོད་རུང་། ད་ལྟའི་རང་སྟོང་ཞེས་པ་དེ་གཟུགས་གཟུགས་ཀྱིས་སྟོང་། བུམ་པ་བུམ་པས་སྟོང་ཞེས་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་དགོངས་པ་བཞེས་ཀྱི་ཡོད་སྙམ།

མ་གཞི་ཡང་དེའི་གྲུབ་མཐའ་བཞེད་མཁན་ཚོས་རང་རང་གི་ཉམས་བཞེས་གནང་བའི་ལྟ་བ་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་སྔགས་ཀྱི་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་ཉམས་བཞེས་གནང་སྟེ་རྟོགས་པ་བརྙེས་པ་ལོ་རྒྱུས་ནང་གསལ་བར་མ་ཟད། ཚད་ལྡན་གྱི་སྐྱེས་བུར་བརྩིས་པ་དེ་འདྲ་ཡང་ཡོད།

རང་རང་སོ་སོས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གོ་བ་ལེན་སྟངས་ཤིག་ཡོད་ཚོག་ཀྱང་།

ཧོབ་སྟེ་མཇལ་ན་རང་ཉིད་རང་གིས་སྟོང་པ། བུམ་པ་བུམ་པས་སྟོང་པ་ཡིན་ན། རང་ཉིད་ཡོད་ས་དེ་རང་སྟེང་དུ་ཡོད་རྒྱུ་རེད་མ་གཏོགས་ཆོས་གཞན་ཞིག་གི་སྟེང་ལ་ཡོང་ཐབས་མེད། རང་ཉིད་ཡོད་ས་དེ་ནས་རང་གིས་སྟོང་ཞིང་རྐྱེན་གཞན་ལ་ལྟོས་པའི་སྒོ་ནས་ཡོད་པའི་གོ་བ་ལེན་མ་ཐུབ་པར་རང་ཉིད་རང་གིས་སྟོང་ཞེས་པའི་ཚིག་དེའི་སྐད་ནས་གོ་བ་བླངས་ན་ཆད་མཐའི་ཉེན་ཁ་ཡོད།

ཀུན་རྫོབ་ལ་རང་སྟོང་ཞེས་པ་དེ་རང་ཉིད་རང་གིས་སྟོང་པར་དགོངས་པ་ཤུགས་ཆེན་པོ་བཞེས་ཀྱི་ཡོད་པའི་རྟགས་དེ་ལ། དོན་དམ་བདེན་པ་འཛོག་སྐབས་རང་གི་ངོ་བོས་མི་སྟོང་པར་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་ཞིག་བཞག་ནས་དེའི་སྟེང་གི་སྟོང་རྒྱུའི་དགག་བྱ་གང་གིས་སྟོང་པ་རེད་ཅེ་ན། ཀུན་རྫོབ་ཀྱིས་སྟོང་པ་དང་། ཡོངས་གྲུབ་དེ་གཞན་དབང་དང་ཀུན་བཏགས་ཀྱིས་སྟོང་པར་བཞག་པ་ཡིན།

ཡུ་མོ་མི་སྐྱོད་རྡོ་རྗེའི་སྲས་ཡོངས་གྲགས་གང་འདྲ་ཡིན་མིན་མི་ཤེས་ཀྱང་། ཧྨ་ཤྲིས་མཛད་པའི་སྦྱོར་དྲུག་གི་ཁྲིད་ཅིག་མཇལ་བ་དེའི་ནང་། ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱི་ལྟ་བ་དེ་རང་སྟོང་དང་ཆད་སྟོང་རེད་ཅེས་གསུངས་འདུག །དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། རང་གི་བཞེད་པ་དེ་ལ་ཀུན་རྫོབ་རང་སྟོང་གསུང་གི་ཡོད་མོད་ཀྱི། ཡིན་ན་ཡང་དོན་དམ་བདེན་པ་གྲུབ་པ་རང་དབང་བ་གསུངས་ཡོད། འདི་ལྟར་བྱས་ན་ཤེར་ཕྱིན་མདོ་དང་དངོས་སུ་འགལ་ཞིང་། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོའི་ནང་གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོས་སྟོང་པར་གསུངས་ཡོད། དེ་ཡིས་གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་བར་གྱི་ཆོས་ནང་ལ་དོན་དམ་བདེན་པ་རྣམ་གྲངས་མང་པོའི་སྒོ་ནས་གསུངས་པའི་གཞུང་དང་འགལ་བ་ཡིན།

དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བའི་གཞུང་གི་སྐབས། ཆོས་ཅན་དེ་དང་དེའི་རང་ས་ནས་སྟོང་པའི་གོ་བ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། རང་ཉིད་ངོ་བོས་གྲུབ་པས་སྟོང་པ་མ་གཏོགས་རྒྱ་བ་ནས་སྟོང་པ་གསུང་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། བུདྡྷ་པ་ལི་ཏའི་ནང་། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་ན་དེ་ཉིད་གཟུང་དུ་ཚོག་པས་ལྟོས་ནས་བཞག་པ་ཅི་བྱ། ཞེས་གསལ་པོར་གསུངས་ཡོད།

རང་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་ན་རང་ཚུགས་ཐུབ་པའི་སྒོ་ནས་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་དགོས་དུས། དེ་ཉིད་མཚན་གཞི་ལ་ངོས་བཟུང་ན་འགྲིག་རུང་། འདི་ངོས་གཟུང་ཐུབ་ཀྱི་མེད། ལྟོས་ནས་གྲུབ་པ་དང་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཞེས་གང་ལྟར་རྒྱུ་རྐྱེན་མང་པོ་ཞིག་ཚོགས་པའི་སྟེང་ནས་ཆོས་དེ་དང་དེ་བཞག་པས། རང་ངོས་ནས་གྲུབ་ན་འདི་ཉིད་གཟུང་དུ་ཚོག་པས་ལྟོས་ནས་བཞག་པའི་དགོས་པ་མེད།

རྟེན་འབྲེལ་ལྟོས་གྲུབ་ཡིན་པ་དེ་བརྟག་དཔྱད་མང་པོ་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཤིན་ཏུ་གསལ་པོ་ཡིན། ངོ་བོས་སྟོང་པའི་དོན་དག་དེ་ལྟོས་ནས་གྲུབ་པའི་དོན་དག་ཅིག་གི་སྣང་ལ་འགྲོ་གི་ཡོད་དུས་གཞིའི་རྒྱ་བ་དེ་བཏྒགག་གི་མེད། མཐར་ཐུག་རྒྱུ་མཚན་ལ་ལྟོས་ནས་གྲུབ་པ་ཡི་ན་པ་བཀོད་ནས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པར་གསུངས་པ་ནི་ཉུས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་ཡིན། ལྟོས་ནས་གྲུབ་པ་ཡོད་ཙེང་ལྟོས་ནས་གྲུབ་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་རང་ཚུགས་ཐུབ་པའི་སྡོད་ལུགས་མེད་པར་སྒྲུབ་པ་དེས་ཆད་མཐའ་དང་རྟག་མཐའ་སེལ་བར་ནུས་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ཡོད།

སྟོང་པའི་དོན་དེ་རྟེན་འབྱུང་གི་དོན་ཡིན་པ་དེ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱི་གསུང་རྒྱ་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ནང་གསལ་པོ་ཡོད།

ཇི་སྐད་དུ།

གང་ཕྱིར་རྟེན་འབྱུང་མ་ཡིན་པའི། །

ཆོས་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

དེའི་ཕྱིར་སྟོང་པ་མ་ཡིན་པའི། །

ཆོས་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས།

སྟོང་པ་རྟེན་འབྱུང་གི་དོན་ཡིན་པ་དེ་འགྲེལ་པ་བུདྡྷ་པ་ལི་ཏར་ཤིན་ཏུ་གསལ་པོ་ཡོད། སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་ཀྱིས་མཛད་པའི་འགྲེལ་པ་བུདྡྷ་པ་ལི་ཏ་ནི་ཉུང་ཉུང་གོ་བདེ་ལ་གསལ་པོ་ཧ་ལས་པ་ཞིག་ཡིན། དེ་ནས་དཔལ་ལྡན་ཟླ་བ་གྲགས་པའི་ཚིག་གསལ་དང་། འཇུག་པ་རང་འགྲེལ། བཞི་བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་པ་དེ་དག་གཞུང་གུང་བསྒྲིགས་ནས་བལྟ་གི་ཡིན་ན་ཧ་ལས་པའི་གསལ་པོ་ཞིག་ཡོད། མཁས་པའི་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་པའི་འགྲེལ་པ་འདི་དག་གློག་ཡོང་དུས་མགོན་པོ་ཀླུ་སྒྲུབ་ལ་མཇལ་ངེས་ཞེན་ཐབ་བུ་བྱེད་དགོས་པ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད།

གདམས་ངག་གླེང་མོལ།

༡ སྐྱིའི་སྡུག་བསྔལ་དང་སོ་སོའི་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་གང་ཡིན་ནམ།

བཀའ་ལན། ལས་ལ་སེམས་ཅན་ཐུན་མོང་གི་ལས་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལས་གཉིས་ཡོད། སྤྱི་མཐུན་གྱི་ལས་ནི། འབྲས་བུ་སྨིན་བའི་གནས་སྐབས་སུ་ཐུན་མོང་གིས་མྱོང་པ་བཞིན། རྒྱུ་དེ་སྒྲུབ་པའི་གནས་སྐབས་ལ་ཐུན་མོང་གིས་ཡུལ་དུས་གནས་སྐབས་གཅིག་ལ་སྒྲུབ་དགོས་པར་བརྟེན་རྒྱུ་ཐ་དད་པའི་ཐོག་ནས་ཀྱང་ཡོང་ཚོག་པ་ཡིན།

གང་ལྟར་ལས་བདེ་སྡུག་གཅིག་པ་བསགས་པ་ལས་འབྲས་བུ་བདེ་སྡུག་གཅིག་མཚུངས་སུ་ཡོང་བ་ཡིན། ལས་རྣམས་ས་ཕྱོགས་མི་འདྲ་བ་དང་། དུས་ཚོད་མི་འདྲ་བ། ངོ་བོ་མི་འདྲ་བའི་ཐོག་ནས་བསགས་ན་ཡང་། ལས་ཀྱི་ནུས་པ་གཅིག་པ་ཡིན་ན། འབྲས་བུ་བདེ་སྡུག་གང་ཡིན་རུང་གཅིག་པ་སྨྲོང་བ་ཡིན། དཔེར་ན། ད་ལྟ་ང་ཚོ་བོད་པ་ཚོས་སྨྲོང་བ་བཞིན་ནས། ཡང་ན་ད་ལྟའི་འཛམ་བུ་གླིང་པ་ཚོས་ཐུན་མོང་གི་སྡུག་བསྔལ་དང་བདེ་བ་སྨྲོང་བཞིན་པ་ལྟ་བུ་རེད།

༢ སེམས་ཅན་སྤྱིའི་སྡུག་བསྔལ་ལས་ཐར་པའི་འགོག་པ་ཡོད་དམ། ཡོད་ན་ཇི་ལྟར་ལགས། །

བཀའ་ལན། སེམས་ཅན་སྤྱི་ཕྱོགས་ནས་བཤད་ན་སེམས་ཅན་ལ་མཐའ་མེད་པས་སྡུག་བསྔལ་ལ་ཡང་མཐའ་མེད། དེ་མེད་པས་འཁོར་བ་ལ་མཐའ་མེད་པར་བཞེད་མཁན་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་དང་ཕལ་ཆེར་རྒྱ་གར་མཁས་པ་ཡང་མེད་དམ་སྙམ། ཡང་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་ཁག་གཅིག་གིས་འཁོར་བ་ལ་མཐའ་ཡོད་པར་གསུངས་ཡོད།

འདིའི་དགོངས་པ་བཞེས་ས་འདི་ནི་སེམས་ཅན་མི་རེ་ངོ་རེའི་ཆ་ནས་བསམ་བློ་བཏང་བ་ཡིན་ན། འཁོར་བའི་རྒྱུ་མ་རིག་པ་ཟད་རུང་དང་གློ་བུར་བ་ཡིན། དེ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་འཁོར་བ་ལ་མཐའ་ཡོད་པར་གསུང་གི་ཡོད།

ཡང་མཁས་པ་རིགས་གཅིག་གིས་སེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་ཅིང་གྲངས་མེད་ལ་ཚད་ལས་བརྒལ་བའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་སེམས་ཅན་སྤྱི་ཕྱོགས་ནས་འཁོར་བའི་མཐའ་ཨེ་ཡོད་ཅེ་ན། མཐའ་མེད་ཅེས་གསུངས་ཀྱང་སེམས་ཅན་རེ་རེའི་ཆ་ནས་བྱས་ན་འཁོར་བ་ལ་མཐའ་ཡོད།

༣ ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནམ།

བཀའ་ལན། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན། སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཕན་གནོད་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཀྱིས་དངོས་སུ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཞེས་པ་དེ་ལྟ་བ་ཐྲ་རགས་བཤད་པ་དེའི་ཐོག་ནས་ཡོང་གི་ཡོད། ཆོས་རྣམས་མིང་ཙམ་བརྡ་ཙམ་ཞེས་པ་དེ་མིང་མ་གཏོགས་དོན་མེད་པ། བརྡ་ཙམ་མ་གཏོགས་བརྡའི་དོན་དངོས་པོ་ཞིག་དང་ཆོས་ཤིག་མེད་པར་མིང་ཙམ་མ་གཏོགས་མིང་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་དང་དོན་གཅིག་མེད་པར་བསམ་བློ་བཏང་བ་ཡིན་ན་ཆད་མཐར་ལྟུང་བ་ཡིན། མིང་ཙམ་དང་བརྡ་ཙམ་ཞེས་པ་དེ་ལ་སྐབས་སུ་མཆིས་པ་ཡིན་ན་སྐྱོན་ལྷག་གི་རེད། གལ་ཏེ་མིང་ཙམ་བརྡ་ཙམ་གྱི་གོ་བ་དེ་ཆད་མཐར་ལྟུང་བའི་གོ་བ་ཞིག་སླེབས་ཀྱི་འདུག་ན། རེ་ཞིག་དེ་འདྲའི་གོ་བ་ཞིག་འཁྲེར་གྱིན་བསྡད་པ་ལས་རང་ངོས་ནས་ཡོད་པར་ཁས་བླངས་ན་བདེ་བ་ཡིན།

དཔེར་ན། སུམ་ཅུ་པའི་ནང་ལ།

> ངོ་བོ་ཉིད་ནི་རྣམ་གསུམ་གྱི། །
> ངོ་བོ་ཉིད་མེད་རྣམ་གསུམ་ལ། །
> དགོངས་ནས་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ནི། །
> ངོ་བོ་ཉིད་མེད་བསྟན་པ་ཡིན། །

ཞེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མེད་པ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོའི་སྐབས་སུ་གསུངས་པ་དེ། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སམ་རང་བཞིན་མེད་ན་ཅི་ཡང་མ་ལྷག་པར་ཆོས་ཐམས་ཅད་མེད་པར་གོ་ན་བདེ་པོ་མེད་པས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་མདོ་ནས་

ཆོས་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་པའི་སོ་སོའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ཚུལ་ལ། གཞན་དབང་སྐྱེ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ། ཀུན་བཏགས་མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ། ཡོངས་གྲུབ་དོན་དམ་པར་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མེད་པའི་མེད་ཚུལ་གསུམ་ལ་དགོངས་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་པ་རེད་ཅེས་ཆད་མཐའ་སྐྱོབ་པའི་དོན་དུ་གསུངས་པ་ཡིན།

མདོའི་ཚིག་གིས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་ཀྱང་དེའི་དགོངས་པ་ཆོས་དེ་དང་དེའི་རང་བཞིན་མེད་པའི་དོན་མ་ཡིན་པར། ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ཚུལ་གསུམ་ལ་དགོངས་ནས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གསུངས་པ་ཡིན། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཕན་གནོད་བྱེད་མཁན་གྱི་སྐྱེ་བ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་དང་། རིང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་སྐྱེ་འགག་གནས་གསུམ་ཡོད་པར་འཇོག་ཤེས་པ་ཡིན།

གཞན་དབང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་ན་ཆོས་ཅན་གཞན་དབང་མ་གྲུབ་པར་འགྱུར་ཞིང་། སྟོང་གཞི་ཆོས་ཅན་གཞན་དབང་མེད་ན་ཀུན་བཏགས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་ཡོངས་གྲུབ་ཅེས་པ་དེ་ཡང་འཇོག་དཀའ་བས། གཞན་དབང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཞིག་ཁས་མ་བླངས་ན། མཚན་ཉིད་གསུམ་ག་ལ་སྐུར་བ་བཏབ་ཅིང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་སྐུར་བ་བཏབ་པ་རེད་ཅེས་འདི་ལྟར་འཆད་ཀྱི་ཡོད།

དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དངོས་སྨྲ་བའི་ལྟ་བ་གཙོ་བོ་ནི། རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་དངོས་པོའི་གཤིས་ཀྱིས་མ་གྲུབ་ཅིང་། གཞི་དེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་ལ་བཞག་ནས་དེས་སྟོང་པའི་བདག་མེད་པ་ཤོད་ཀྱི་ཡོད། དེར་བརྟེན་སེམས་ཙམ་པའི་གཞུང་གི་ནང་ལ་དབུ་མ་པ་དང་། ལྷག་དོན་དབུ

མ་ཐལ་འགྱུར་བ་ལ་ཆད་མཐའ་སྨྲ་བའི་ཕྱོགས་སྔའི་གཙོ་བོ་ཤོད་ཀྱི་ཡོད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། ཆད་མཐའ་ལས་སྲུང་རྒྱུ་འདི་གལ་ཆེན་པོ་རེད།

སྒྱུ་མ་ལྷ་བུ་ཟེར་བའི་དཔེ་ བླང་རྒྱུ་དེ་དབུ་མ་པ་དང་། སེམས་ཙམ་པ། ཉན་ཐོས་སྡེ་པའི་གཞུང་ནང་ནས་ཀྱང་གསུངས་ཡོད། རང་རང་གི་གྲུབ་མཐའི་ཤོད་ཚུལ་གྱི་གྲུབ་མཐའི་དགག་བྱའི་བདག་དེ་དང་དེས་སྟོང་པའི་སྒྱུ་མ་ལྷ་བུའི་གོ་བ་སོ་སོ་སོར་ཡོད། ལྷ་བ་ཐྲ་རགས་ཀྱི་དབང་གིས་སྒྱུ་མ་ལྷ་བུའི་གོ་དོན་ལ་ཡང་ཁྱད་པར་གྱུར་པ་ཡིན།

༩ ནུབ་ཕྱོགས་སུ་འདོད་ཆགས་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་དུ་འཁྲིག་སྤྱོད་དེ་དཀའ་རྙོག་ཅིག་ཏུ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། རྒྱུ་མཚན་ནི་དེ་འདྲའི་འདོད་ཆགས་དེ་འདོད་པ་མ་བསྟེན་པའམ་འདོད་པ་བསྟེན་པ་ལས་ལྡོག་པ་དེས་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྣམ་པ་འགྱུར་བ་ཙམ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ནང་ཆོས་ཀྱིས་དེ་འདྲའི་ཐོག་ལ་དམིགས་བསལ་བཤད་ཐབས་དེ་འདྲ་ཡོད་དམ།

བཀའ་ལན། ངེས་པའི་གནས་བབ། ཕྱེད་ངེས་པའི་གནས་བབ། ངེས་མེད་ཀྱི་གནས་བབ་བཅས་ནི། ནུབ་ཕྱོགས་པའི་ཐ་སྙད་ཡིན། ནུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་སེམས་ཁམས་རིག་པ་སྨྲ་བའི་ལྟ་ཚུལ་གཞིར་བཟུང་གིས་ཤོད་ཚུལ་ཞིག་ཡིན། ངས་ཤེས་ཀྱི་མེད། གང་ལྟར་ཡང་། འཁྲིག་སྤྱོད་ཟེ་བའི་འདོད་ཆགས་རྣམས་ལ་ཚད་ཅིག་ངེས་པར་དགོས་ཀྱི་རེད། ཚད་དེ་ངེས་བཟུང་བྱས་ན་ལེགས་པ་ཡིན།

སྤྱིར་བཏང་ནས་བཤད་ན། མིའི་ལུས་འདི་འདོམས་ཀྱི་དབང་པོ་དང་། ཁམས་དཀར་དམར། རྩ་རླུང་ཐིག་ལེའི་བཀོད་པའི་འགྲོ་སྟངས་ཤིག་ཆགས་ཡོད། ངའི་

བསམ་པར་གཟུགས་པོའི་གནས་སྟངས་ཀྱི་ཆ་ནས་འདོད་པ་འཕེལ་རྒྱུ་གཅིག་དང་། ཆགས་སེམས་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་འདོད་པ་འཕེལ་བ་གཅིག་བཅས་རྐྱེན་གཉིས་ཕལ་ཆེར་ཞིབ་ཆགས་པོའི་ཐོག་ནས་བལྟས་ན་ཡོད། དེ་འདྲའི་འདོད་ཆགས་ཐོག་དོ་སྣང་བྱེད་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད།

གང་ཡིན་ཞེ་ན། འཁྲིག་སྤྱོད་ཚད་འཛིན་མ་བྱས་པ་དེས་རྐྱེན་ངན་སུ་མཐུད་ནས་ཡོང་བ་ཡིན། བཟའ་བླ་བན་ཚུན་གྱི་རྩོད་རྙོག་དང་ནང་མིའི་རྩོད་རྙོག་གི་རྐྱེན་པས་བུ་ཕྲུག་རྣམས་ལ་ཡང་དཀའ་ངལ་བྱུང་བ་དང་། དེང་སང་འཁྲིག་སྤྱོད་དེའི་དབང་གིས་ནད་གཞི་གསར་པ་ཨེ་ཊི་སོགས་བྱུང་བ་ཡིན།

བོད་པའི་སྨན་པ་ཚོས་ཨེ་ཊི་ཞེས་པའི་ནད་གཞིའི་ཐོག་ལྟ་སྟངས་ལ། ནུས་ཤུགས་ཀྱི་ཡོང་ཁུངས་ལ་ལུས་ཀྱི་ཟུངས་བདུན་ཡོད་པ་བཤད་ཀྱི་ཡོད། འཁྲིག་སྤྱོད་བསྟེན་ཆེས་པའི་རྐྱེན་གྱིས་ཁམས་ཉམས། དེའི་རྐྱེན་གྱིས་ལུས་ལ་ནད་གཞི་སྔོན་འགོག་གི་ནུས་པ་དེ་ཉམས་རྒྱུད་ཕྱིན་ནས་ཕྱིའི་ནད་འབུ་སོགས་ཀྱི་ནུས་པ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། འཁྲིག་སྤྱོད་ཐལ་ཆེས་ན་གནོད་ཚབས་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་ཡིན། ལྟ་སྟངས་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་བྱས་ན་ཡང་ལུ་ས་ཀྱི་སྤྱོད་ཚུལ་སྒོམ་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད།

མི་སྐྱ་ཚོར་ཁྲིམ་ཚང་གི་འཚོ་བ་སྐྱེལ་སྟངས་ཤིག་ཡོད་ཀྱང་། ཚོད་མེད་པའི་འཁྲིག་སྤྱོད་དེ་ཡག་པོ་མེད། དེ་འདྲའི་འདོད་ཆགས་ཆུང་དུ་གཏོང་བར་རབ་བྱུང་རྣམས་ལ་ཐབས་ཤེས་གཉིས་ཡོད། གཅིག་ནི་ཟས་ཆུང་དུ་གཏོང་རྒྱུ་དེ་ཡིན། དཔེར་ན། དགེ་འདུན་པ་རྣམས་དགོང་བཅད་བྱས་པ་དེ་ནི་ལུས་ཀྱི་རྐྱེན་ཆུང་དུ་གཏོང་རྒྱུའི་

ཐབས་ཤིག་རེད།

ཡང་ན་ཅང་བཀྲེན་པོ་ཡང་མིན་པ། ཟས་ཀྱི་ཚོད་མེད་པ་ཡང་མིན་པ་མཐའ་གཉིས་ལ་མ་ལྷུང་བ་རན་པོ་ཞིག་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད། སྟོན་པ་བཀའ་དྲིན་ཅན་གྱིས་དགེ་འདུན་པ་ཚང་མ་ལ་ཕྱི་དྲོ་ཁ་ཟས་ཟ་མི་ཆོག་པའི་བཅས་པ་མཛད་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད། དེ་ནི་ལུས་ཀྱི་ཕྱོགས་ནས་ཐབས་ཤེས་དེ་རེད། དེ་ནས་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ངོས་ནས་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་ན། འདོད་ཆགས་ནི། ཡུལ་སྡུག་པ་ཞིག་ལ་དམིགས་ནས་སྐྱེས་པ་རེད། དེ་ཡང་ཁ་དོག་མཛེས་པོ། དབྱིབས་ཡིད་དུ་འོང་བ། ཡང་ན་སྒྲ། སྣ་ཁྱང་། མིག་དང་ཁ་སོགས་ལ་དམིགས་ནས་སྐྱེ་གི་ཡོད།

བརྩེ་བ་དང་སྙིང་རྗེ་ལ་རིགས་མི་འདྲ་བ་གཉིས་ཡོད་ཅིང་། གཅིག་ནི་གདོང་དང་མཛེས་པོ། སྒྲ་སྙན་པོ་སོགས་ལ་ཧ་ཅང་ལྟོས་ཚབས་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན། འདི་འདྲའི་རྐྱེན་རྣམས་མེད་པར་ཆགས་པ་དང་བརྩེ་བ་དེ་སྐྱེ་མི་ཐུབ། དེར་བརྟེན་ཉིན་ཤས་རིང་ལུས་ལ་འབྱུང་པ་དང་འོ་སོགས་བྱུས་ནས་སྐྱིད་པོ་ཞེ་དྲག་ཚོར་གྱི་ཡོད། འོན་ཀྱང་དེ་ནི་ཉིན་ཤས་ཙམ་ལས་མེད། དེ་ཡང་མ་རིག་པའི་དབང་ལས་སྐྱེས་ཤིང་ཕྱིའི་རྐྱེན་ལ་ཧ་ཅང་ལྟོས་ཚབས་ཆེ་བའི་སྙིང་རྗེ་དང་བརྩེ་བ་ནི་ཡང་དག་པ་ཞིག་མིན།

ཡང་ཕར་ཕྱོགས་དེ་མི་ཞིག་དང་སེམས་ཅན་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ཇི་ལྟར་རང་ཉིད་སྡུག་བསྔལ་མི་འདོད་ཅིང་བདེ་བ་འདོད་པ་བཞིན། གཞན་དག་ཀྱང་རང་དང་མཉམ་པ་ཡིན་བསམ་པ་དེ་གཞི་ལ་བཞག་ནས་བརྩེ་བ་དང་གུས་བརྩི། བསམ་ཤེས་ཟབ་མོ་ཞིག་སྐྱེ་ཐུབ་ན། ཇི་སྲིད་ཕ་རོལ་པོ་སེམས་ཅན་དུ་གནས་པ་དེ་སྲིད་དུ་བརྩེ་བ་དང་གཞན་ཕན་གྱི་བསམ་པ་རྟག་ཏུ་སྟོད་ཀྱི་ཡོད། འཁྲིག་སྤྱོད་ལ་བསྟེན་པའི་བརྩེ་

བ་དང་། ཆགས་པ་རྣམས་ནི་རྐྱེན་གཞན་ལ་ལྟོས་ཚབས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན། འདིའི་སྐབས་སུ་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་བཞིའི་ཉམས་ལེན་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོད།

སྤྱིར་མི་གཙང་བའི་ལུས་མི་སྡུག་པ་ཡིན་པ། ལུས་ཀྱི་པགས་པ་དང་དེའི་སྟེང་གི་བ་སྤུ། དེ་བཞིན་ཁྲག་དང་རྒྱུས་པ། རུས་པ་བཅས་ལ་བརྟག་དཔྱད་བྱས་ན་མཛེས་པའི་ཆ་ཙམ་ཟད་ཀྱང་མེད། ཡིན་ན་ཡང་མ་རིག་པའི་དབང་གིས་གནས་སྐབས་དེར་རང་ཉིད་ལོང་བ་ལྟ་བུ་ཆགས་པ་དང་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ཤུགས་རྐྱེན་ངན་པའི་དབང་གིས་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཞིག་དང་བརྩེ་གདུང་བྱེད་ཡུལ་ཞིག་ཏུ་མཐོང་བ་ཡིན།

དེར་བརྟེན་སེམས་ལ་སྡང་འཛིན་བྱེད་དགོས་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་རྐྱེན་སེལ་བའི་ཐབས་ལ་ཟས་ཙུང་དུ་གཏོང་བ་དང་། གོས་རན་པོ། འདོད་ཆུང་ཆོག་ཤེས་བྱེད་རྒྱུ་དེ་རྣམས་ཡིན། སེམས་ཀྱི་མཐུན་རྐྱེན་དང་ལུས་ཀྱི་རྐྱེན་འཚམས་པོ་ཞིག་ལས་རང་རང་གི་སྔོམ་སྡུང་གི་ཉམས་ལེན་ཡང་དག་པ་ཞིག་ཡོང་བ་ཡིན། དེ་ནི་ཤྲཱི་ལ་ཞེས་དགེ་འདུན་པའི་བསླབ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྙིང་པོ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡིན། གལ་ཏེ་འདོད་པ་བསྟེན་ནའང་ཚད་ཡོད་པ་ཤེས་དགོས། ཚད་ལས་བརྒལ་ཏེ་སྤྱིན་པ་ཡིན་ན་དཀའ་རྙོག་ཡོང་རྒྱུ་ཡིན།

༥ གཞན་ལ་བརྩེ་བའི་ཀུན་སློང་མེད་པའི་སློ་ནས་བརྩམས་པའི་ལས་རྣམས་བརྩེ་བ་ཅན་ཡིན་པར་ཇི་ལྟར་བལྟ་དགོས་སམ།

བཀའ་ལན། དཔེར་ན། ང་ཚུ་ཚོད་འདི་ལ་ཧ་ཅང་དགའ་པོ་ཡོད་པ་དེ། ཚུ་ཚོད་འདིས་ང་ལ་ཚུར་བརྩེ་བ་བྱེད་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་མིན་པར། ཚུ་ཚོད་འདི་ང་ལ་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པས་ཡིན། ཕར་ཕྱོགས་ནས་བརྩེ་བའི་རྣམ་འགྱུར་བསྟན་རུང་མ་

བསྟན་ཐུབ། ཇི་སྲིད་ང་ལ་ཕན་ཐོགས་ཡོད་པ་དེ་སྲིད་ངས་བརྩེ་པོ་བྱེད་ཀྱི་རེད།

ངའི་ཆུ་ཚོད་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཉལ་ཁྲི་སྤུས་འབོལ་སོགས་མེད་ན་ཡང་། སྒྲོག་ཅིའི་སྟེང་དུ་འཛོག་དུས་གཟབ་གཟབ་དང་ཐོན་པོ་བྱས་ནས་འཛོག་གི་ཡོད། གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཆུ་ཚོད་དེར་ཆག་སྐྱོན་བྱུང་ན་ང་ལ་གནོད་པས་ཡིན། དེས་ན་ང་ལ་གལ་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཙམ་གྱིས་ངས་དེ་ལ་དོ་སྣང་དང་ལྟ་རྟོག་བྱེད་པ་རེད། དེ་མཚུངས་རང་གི་མཐའ་སྐོར་གྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ནས་ཚུར་བརྩེ་བ་བྱས་ན་སློས་ཅི་ཚུར་མི་དགའ་བའི་རྣམ་པ་བསྟན་ན་ཡང་། དེ་དག་ཀྱང་ང་དང་འདྲ་བའི་སེམས་ཅན་མི་ཡིན་པ་གཅིག་པ་རེད་སྙམ་པ་དགོས།

གལ་ཏེ་ང་ཚོས་གཞན་ལ་གནོད་པ་བསྐྱལ་བ་དང་ཁོས་ཀྱང་དེ་མཚུངས་ཀྱིས་ལན་སློག་ན། རང་ཉིད་ཁོང་ཁྲོ་ཆེ་རུ་འགྲོ་རྒྱུ་དང་ལས་ངན་པ་གསོག་རྒྱུ་ཡིན། དགྲ་གཅིག་གིས་རང་ལ་གནོད་པ་སྐྱེལ་དུས་བྱམས་པོས་ཕར་ལན་ཞིག་སློག །ད་དུང་ཚུར་མུ་མཐུད་ནས་སྡུག་ཏུ་བཏང་བ་ཡིན་ན། ངས་ཕར་བྱམས་པོ་བྱས་ཀྱང་ཁོས་ཚུར་སྡུག་ཏུ་གཏོང་བ་ནི་ཁག་མེད། དེ་ནི་ཁོང་ཁྲོའི་དབང་གིས་ཡིན་དྲན་པ་ཡང་ཡོད།

ཡང་སྐབས་རེ་སོ་སོས་ཕར་ཕན་གནོད་གང་བྱས་པ་རྣམས་གཏིང་བརྫེད་དུ་སོང་ནས། ཚུར་གནོད་པ་བསྐྱལ་བ་འདི་འདྲའི་ཐབས་རྡུགས་པ་ལ་སྙམ་པ་ཡང་ཡོད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། རང་གི་ངོས་ནས་ཕར་མཛའ་བོ་དང་། བྱམས་བརྩེ་བྱས་མིན་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཕ་རོལ་པོས་ཚུར་རང་ལ་མི་དགའ་བ་བྱེད་དུས་སོ་སོ་མ་དགའ་བ་ཡོང་གི་ཡོད།

དཔེ་འདི་བཞིན་མི་གཞན་དག་ཁོས་ཚུར་རང་ལ་བརྩེ་སེམས་བྱས་ཐུང་མ་

བྱས་རྟུང་སོ་སོས་ཐར་ སྡུག་པ་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཐར་ཕྱོགས་དེར་གནོད་ཀྱི་ཡོད། ཐར་ཕྱོགས་དེར་མ་སྐྱིད་པར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་བཞིན། ཁོས་ཚུར་ཡག་པོ་བྱས་རྟུང་མ་བྱས་རྟུང་། ཁོས་རང་ལ་ཚུར་ཡག་པོ་བྱས་ན་ཐར་ཡག་པོ་བྱེད་དགོས་པ་ལྟ་ཅི། གལ་ཏེ་ཚུར་སྡུག་ཅག་བྱས་ན་ཡང་ཐར་སྡུག་པོ་བྱེད་དགོས་དོན་མེད། དཔེར་ན། ང་རང་གི་ངོས་ནས་ཆ་བཞག་ན། སོ་སོས་ཐར་སྡུག་པོ་བྱས་པ་དེའི་ལན་སློག་པ་དེ་ལ་ཁག་མེད་བསམ་པ་དྲན་རྒྱུ་ཁག་པོ་ཡིན། ཕ་རོལ་པོ་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་ཡིན།

དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཕ་རོལ་པོའི་ངོས་ནས་སོ་སོར་ཚུར་མཛངས་པོ་མ་བྱས་ཀྱང་། རང་གི་ངོས་ནས་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་གི་བྱམས་བརྩེ་བྱས་ན་ཕ་རོལ་པོ་ལ་ཕན་ཚོད་ཅིག་ཕན་པ་དང་རང་ལ་ཡང་བློ་བདེ་བ་ཡིན། འདིའི་སྐོར་སློབ་དཔོན་ཞི་བ་ལྷས་སྤྱོད་འཇུག་ལེའུ་དྲུག་པའི་ནང་མང་པོ་གསུངས་ཡོད།

༤ མ་རིག་པ་དང་ལས། ཞེ་སྡང་དང་ཁོང་ཁྲོ་ལྟ་བུའི་ཉོན་མོངས་དང་སྡིག་པའི་ལས་བར་གྱི་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ནམ།

བཀའ་ལན། རྣམ་འགྲེལ་ནང་།

བདག་ཡོད་ན་ནི་གཞན་དུ་ཤེས། །
བདག་གཞན་ཆ་ལས་འཛིན་དང་སྡང་། །
དེ་དག་དང་ནི་ཡོངས་འབྲེལ་བས། །
ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་འགྱུར། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བདག་ཡོད་ན་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་དེས་བདག་ཅེས་རློངས་པའི་དབང་གིས་ཞེན་འཛིན་ཆེན་པོ་སྐྱེས། དེ་ལ་ལྟོས་པའི་གཞན་ཞེས་ཕྱོགས་

རེས་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་ཕྱོགས་ལ་ཆགས་པ་དང་གཞན་ཕྱོགས་ལ་སྡང་བའི་ཆགས་སྡང་གི་རྐྱེན་པས་ལས་གསོག་གི་ཡོད། ལས་དང་འབྲས་བུའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་འབྲེལ་བ་དེ་རགས་པ་བཤད་ན་གོ་བདེ་བོ་ཞིག་ཡིན་མོད་ཀྱང་། ཕྲ་མོའི་སྣང་ལ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན་ཐྲན་བུ་བཤད་ཁག་པོ་རེད།

ཡང་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྟོས་གྲུབ་ཀྱི་སྐད་ཆ་དེ་མ་ཡིན་པར། སྤྱིར་བཏང་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་བཤད་དུས་ནང་གི་རྒྱུ་འབྲས་དང་། ཕྱིའི་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དཔེར་ན། སེམས་པ་ཡིད་ཀྱི་ལས་ཡིན་ཞེས་པ་བཞིན། ཡིད་ཀྱི་ཀུན་སློང་གི་འཁྱེར་སོའི་ནང་གི་འབྱུང་བ་བརྒྱུད་ནས་ཕྱིའི་འབྱུང་བ་ལ་འབྲེལ་བའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དེ་དག་རྟོག་དྲ་ཚ་བའི་དཀའ་གནད་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན། དེའི་སྐོར་ལ་ད་དུང་ཡང་འགྲེལ་བཤད་མང་པོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མོད། ཡིན་ན་ཡང་ང་རང་གི་ཤེས་ཚད་ཀྱིས་ད་དུང་ཡང་ལྷང་གི་མེད་པ་ཡིན།

ལེའུ་གཉིས་པ། སྤྱོད་འཇུག་དང་འབྲེལ་ནས་བློ་སྦྱོང་ཚུལ།

སེམས་བཟང་པོ་བྱ་རྒྱུ་ནི་དོན་དངོས་དང་མཐུན།

སྤྱིར་བཏང་ནང་པའི་ཆོས་ཡོངས་རྫོགས་བློ་སྦྱོང་ཡིན། དེ་ལྟ་ན་ཡང་བོད་པས་ནས་རྒྱུན་ཐ་སྙད་བརྗོད་ཚུལ་ཞིག་ལ། སྒོས་སུ་ཆོས་ཀྱི་སྡེ་ཚན་གཅིག་ལ་བློ་སྦྱོང་ཞེས་མིང་བཏགས་པ་ནི་སྤྱི་མིང་སྒོས་ལ་ཐོགས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། བློ་སྦྱོང་ཞེས་པ་སྤྱི་མིང་སྒོས་ལ་གདགས་ས་གཙོ་བོ་དེ་རང་གཅེས་འཛིན་ལ་སྐྱོན་དང་ཉེས་དམིགས་སུ་བལྟས་ནས། རང་གཅེས་འཛིན་ལ་དམིགས་སུ་བཀར་བའི་བློ་སྦྱོང་ཐབས་འདི་ལ་བློ་སྦྱོང་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། དེའི་ཕྱིར་སྤྱོད་འཇུག་ནི་བློ་སྦྱོང་ཚང་མའི་གཞི་འཛིན་སའམ་རྩ་བ་ལྟ་བུར་ཆགས་ཡོད།

ངས་འདིའི་བཤད་ལུང་ཁུ་ནུ་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་ནས་ཞུས་པ་རེད། ང་རང་ཡིན་ན་ཡང་ག་ཚོད་ཐུབ་ཐུབ་ཀྱིས་ཉམས་ལེན་བྱེད་ཁུལ་ཡིན་ལ། གཞན་དག་ལ་ཡང་འདི་ཤོད་ཀྱིན་ཡོད།

དེ་ཡང་སེམས་བཟང་པོ་ཞེས་པ་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། སྔོན་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྐད་ཆ་ཕར་བཞག་ང་རང་ཆོས་མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་ཆ་བཞག་ན་ཡང་སེམས་བཟང་པོ་ཞེས་པ་ནི་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན། ལྷག་པར་དུ་འགྲོ་བ་མི་ཞེས་པ་ནི་སྤྱི་ཚོགས་ལ་བརྟེན་པ། ཕན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་བརྟེན་དགོས་པ་ནི། ང་ཚོ་མིའི་གནས་སྟངས་འདི་འདྲ་ཞིག་ལས་མ་འདས་པས་ཡིན།

ང་ཚོའི་སྔོད་ཁང་དང་། ལྟོ་གོས། གཉེན་ཉེ་དྲུ། གྲོགས་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཏམ་སྙན་གྲགས། རྒྱ་ནོར་དང་དཔལ་འབྱོར་མངའ་ཐང་ལ་སོགས་པ་ཚང་མ་སོ་སོ་གཅིག་པུས་སྒྲུབ་མི་ཐུབ་པར་རྐྱེན་གཞན་མང་པོ་ལ་ལྟོས་དགོས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་གསལ་པོ་ཡིན།

གལ་ཏེ་མི་གང་ཞིག་མི་མེད་ལུང་སྟོང་ཞིག་ལ་བསྡད་ཡོད་པ་དང་། ཁོ་གཟུགས་པོ་ཧ་ཅང་ཐང་པོ། ཤེས་ཡོན་དང་འཛོན་ཐང་ཡོད་པ། ཤེས་རབ་དང་ལུས་ཀྱི་ཆནས་སྟོབས་ཤུགས་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་ཡོད་མོད་ཀྱང་། ཅི་སྟེ་རང་ཉིད་ཁེར་རྐྱང་གཅིག་པུར་གནས་པ་ཞིག་ཡིན་ན། ཁོས་དཔལ་འབྱོར་འདུ་འགོད་དང་། གཏམ་དང་གྲགས་པ། ཟས་གོས་གནས་མལ་བཅས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པོ་བསྒྲུབ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་བྲལ་བ་རེད། རང་ཉིད་སྙན་གྲགས་ཅན་གྱི་དཔའ་བོ་ཡང་ཆགས་ཐབས་མེད་པར་གྲོགས་མེད་གཅིག་པུར་ལུས་རྒྱུ་མ་གཏོགས་གཞན་གང་ཡང་མེད།

དེས་གང་མཚོན་པ་རེད་ཅེ་ན། རང་གི་མི་ཚེའི་ཁེ་ཕན་བཟང་པོ་དང་། ཚེ་འདིའི་འཕྲལ་ཕུགས་ཀྱི་འདོད་དོན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་རྐྱེན་གཞན་ལ་ལྟོས་ཤིང་། དེ་ཡང་གཙོ་བོ་མི་གཞན་རྣམས་ལ་ལྟོས་དགོས་པར་བསྟན་པ་ཡིན།

ཅི་སྟེ་མི་ཞིག་གཅན་གཟན་གསོ་སྐྱོང་ཁང་ནང་དུད་འགྲོ་དང་མཉམ་དུ་གནས་ཡོད་ན། ཁོ་དུད་འགྲོའི་རྒྱལ་པོར་འགྱུར་སྲིད་ཀྱང་། དེ་ལས་ལྷག་པའི་ཁྱད་ཆོས་གང་ཡང་ཡོང་ཐབས་མེད་པར་བརྟེན། གཞན་ཞེས་པ་རྩ་ཆེན་པོ་དང་ང་ཚོར་ངེས་པར་མཁོ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་ངོས་འཛིན་གསལ་པོ་ཐུབ་པ་དགོས།

དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། ཚེ་ཕྱི་མའི་བདེ་བ་ལྟ་ཅི། ཚེ་འདིའི་ཁེ་ཕན་དང་བདེ་སྐྱིད།

འདོད་དོན་བཅས་འགྲུབ་པ་ཡང་། རྩ་བའི་ཀུན་སློང་རང་དོན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་བསམ་པས་ཟིན་པ་ཡིན་རུང་། རང་གི་བདེ་སྐྱིད་དང་འདོད་དོན་ཐམས་ཅད་གཞན་ལ་ཡོངས་སུ་བརྟེན་པ་དེ་ནི་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཞིག་རེད།

སོ་སོའི་ཁེ་ཕན་དེ་གཞན་ལ་བརྟེན་དགོས་པ་ཡིན་དུས། ཇི་སྲིད་གཞན་གྱི་མཐུན་རྐྱེན་བཟང་པོ་རྣམས་མ་འཛོམས་པ་དེ་སྲིད་དུ་རང་གི་འདོད་པའི་དོན་རྣམས་འཐོབ་ག་ལ་སྲིད། དཔེར་ན། རྒྱ་ནོར་གྱི་ཆེད་དུ་མགོ་སྐོར་ཁ་བསླུས་གཏོང་བ་ལ་ཡང་། མགོ་སྐོར་གཏོང་སའི་གཞན་དེ་དགོས་པ་ཡིན། གཞན་ཡོད་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ལས་རང་ལ་དངུལ་དེ་ཐོབ་པའི་གོ་སྐབས་བྱུང་བ་ཡིན། དེ་བཞིན་གཏམ་སྙན་གྲགས་དང་མི་བཟང་པོ་ཡོང་བ་རྣམས་ཀྱང་གཅིག་མཚུངས་ཡིན།

ལྷག་པར་དུ་དེང་གི་ཆར་རླུང་འཕྲིན་དང་ཚགས་ཤོག་སོགས་བརྒྱུད་ནས་མི་བཟང་པོར་བསྟོད་ར་དང་མི་ངན་ལ་དམའ་འབེབས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཁྱབ་བསྒྲགས་བྱེད་ཐུབ་པ་ཡང་། ཕན་ཚུན་འབྲེལ་ལམ་ཡོད་པ་ལས་བྱུང་བ་མ་གཏོགས་དེ་མིན་ལུང་སྟོང་ཞིག་ཏུ་རང་ཉིད་གཅིག་པུས་སྐད་ཅོར་ཆེན་པོ་བརྒྱབ་ནས་བྲག་ཆ་སྐམ་པོ་ཞིག་ཡོང་ཤས་ཆེ་ཡང་། དེ་མིན་གཞན་གང་ཡང་ཡོང་ཐབས་མེད། དེས་ན་རང་བཞིན་གྱིས་མི་ལ་རོགས་པ་ཡོད་ན་དགའ་པོ་ཡོང་རྒྱུ་ཞིག་ཡོད།

ཚན་རིག་གི་ཐོག་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ན་ཡང་། དེང་སང་གི་སྐྱེ་དངོས་ལ་བརྟག་དཔྱད་མཁས་པའི་ཚན་རིག་པ་རྣམས་ཀྱིས། ཕྲུ་གུ་མའི་མངལ་དུ་ཡོད་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ཨ་མའི་སེམས་ལྷོད་པོ་དང་། བག་ཕེབས་པོ། ཞི་བདེ་ཡོད་ན་གནད་འགག་ཡོད་པའི་འགྲེལ་བརྗོད་བྱེད་ཀྱི་འདུག །

དེ་ནས་ སྒྲུ་གུ་སྐྱེས་ནས་བདུན་ཕྲག་ཁ་ཤས་དང་ཟླ་བ་ཁ་ཤས་རིང་ཨ་མས་སྒྲུ་གུ་ལ་གཅེས་སྐྱོང་ལེགས་པོས་ནུ་ཞོ་བསྣུན་པ་དང་། སྒྲུ་གུའི་ལུས་ལ་མའི་ཤ་དྲོད་བསྐྱེན་པ་སོགས་ཀྱིས་སྒྲུ་གུའི་འཚར་ལོངས་མགྱོགས་པོ་ཡོང་བ་དང་། ཀླད་པ་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་བར་ཧ་ཅང་ཤུགས་རྐྱེན་ཆེན་པོ་སྟེར་གྱི་ཡོད།

གལ་ཏེ་སྒྲུ་གུ་ཆུང་ཆུང་སྐབས་སུ་སྣང་མེད་དུ་གཡུགས་བཞག་པ་ཡིན་ན། སྒྲུ་གུ་དེས་སྐབས་དེར་ཤེས་ཚོར་མ་བྱུང་ཡང་ལུས་ཀྱི་འཚར་ལོངས་ལ་གནོད་ཚབས་ཆེན་པོ་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་ནི་མིའི་རང་གཤིས་ཡིན།

དེ་ནས་སྒྲུ་གུའི་ལུས་ཤེད་དང་ཤེས་ཚོར་རྒྱས་པའི་སྐབས། འཇམ་དགུལ་དང་བརྩེ་བའི་མདངས་ཕྱུང་ན་སྒྲུ་གུ་ལ་དགའ་ཚོར་བྱུང་བ་དང་། ཡང་རྣམ་འགྱུར་ངན་པ་དང་དྲག་པོ་བསྟན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲུ་གུའི་སེམས་ནང་འཇིགས་སྣང་དང་བློ་སྟོབས་ཉམས་ནས་གཟུགས་པོའི་འཚར་ལོངས་ཀྱང་ཁག་པོ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་ཡང་མིའི་གཤིས་ཀ་ཞིག་ཡིན།

ང་ཚོ་གཞོན་ནུའི་དུས་དང་བདེ་ཐང་ཡོད་པ། ལུས་པོས་གང་ཡང་བྱེད་ཐུབ་པའི་སྐབས་སུ་མཚམས་རེ་རང་རྒྱ་འཕེར་བ་དང་། གཞན་གྱི་གྲོགས་མི་དགོས་པའི་ཚོར་སྣང་ཡོང་སྲིད། འོན་ཀྱང་དེ་ནི་དོན་དངོས་དང་མི་མཐུན་ཞིང་། གོང་དུ་ཞུས་པ་བཞིན་གནས་སྟངས་འདི་འདྲའི་སྐབས་སུ་ཡང་ང་ཚོར་གྲོགས་པོ་མང་པོ་དགོས་པ་ཡིན།

རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ལོ་༥༣ སླེབས་ཟིན་པ་དང་། སྐྲ་དཀར་ཡང་མང་དུ་མང་དུ་འགྲོ་གི་འདུག །སྐབས་རེ་ཡར་ལངས་མར་སྡོད་སྐབས་ཕྲུས་མོས་དཀའ་ངལ་སྤྲད་

འགོ་ཚུགས་པ་དེ་ནི་རྒྱས་པའི་རྟགས་ཡིན་ལ་མིའི་རང་བཞིན་ཡང་ཡིན།

ང་ཚོ་ནི་གཞན་གྱི་རོགས་ཕན་ལ་མང་པོར་བརྟེན་དགོས་ཀྱི་ཡོད། མིའི་མི་ཚེའི་ནང་གྲོགས་པོ་གཞན་རྣམས་རང་ཉིད་ཀྱི་བདེ་སྐྱིད་སྒྲུབ་པ་ལ་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་པ་ནི་དོན་གནད་ཆེ་བའི་དྲི་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན།

འོ་ན་གྲོགས་པོ་བཟང་པོ་དེ་ཇི་ལྟར་བཟོ་དགོས་སམ་ཞེ་ན། རྒྱུ་ནོར་གྱིས་གྲོགས་པོ་བཟོ་མི་ཐུབ། དངུལ་གྱིས་གྲོགས་པོ་ཉོ་ཐུབ་ཀྱང་། དེ་ནི་དངུལ་ཙམ་དང་རྒྱུ་ནོར་གྱི་གྲོགས་པོ་རེད། ཇི་སྲིད་ཁྱོད་ལ་དངུལ་དང་རྒྱུ་ནོར་ཡོད་པ་དེ་སྲིད་དུ་བཙོས་མའི་གྲོགས་པོ་དེ་ཚོ་འཁོར་གྱི་རེད། རྒྱུ་ནོར་མེད་པ་ཆགས་པ་དང་གྲོགས་པོ་དེ་ཚོས། ག་ལེར་བཞུགས་ཨ། བཞུགས་གདན་འཇགས་ཞེས་ལབ་ཚོག་ཚོག་བྱས་ནས་བསྡད་ཡོད། དེ་ནས་གོ་ཚོར་མེད་པར་ཡལ་རྒྱུ་དང་། དཔལ་འབྱོར་ཡོད་མཁན་ཞིག་གི་སར་འགྲོ་ཐབས་བྱེད་ཀྱི་རེད། གནས་སྟངས་འདི་གསལ་པོ་དང་ལས་སླ་པོ་ཞིག་ཀྱང་རེད།

ང་ཚོར་དཀའ་ངལ་ཐྲད་བཞིན་པའི་སྐབས་སུ་དངོས་གནས་གྲོགས་པོ་བརྟན་པོ་ཞིག་ཡོད་དགོས་པ་ཡིན། དེ་འདྲའི་ཡལ་འགྲོ་མཁན་གྲོགས་པོ་དེ་ཕན་ཐོགས་གང་ཡང་མེད། དཀའ་ངལ་དང་ཛ་དྲག་གི་དུས་སུ་ཡང་ཕན་ཐོགས་ཤིང་། རང་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་དཔུང་གྲོགས་བྱས་ནས་སྟོད་མཁན་དེ་གྲོགས་པོ་ངོ་མ་རེད། གྲོགས་པོ་བློས་ཐུབ་པ་དེ་ཚོ་གཞན་དང་འབྲུག་པ་བརྒྱབ་ནས་ཡོང་གི་མ་རེད་ལ། ཡང་གཞན་ལ་སྡང་སེམས་བྱས་ནས་བཟོ་ཐབས་ཀྱང་མེད་པ་ཡིན། གྲོགས་པོ་བཟང་པོ་ནི། སེམས་བཟང་པོ་དང་གུ་ཡངས་པོ། ལྷག་བསམ་ཟོལ་མེད་བྱས་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་

གསལ་པོ་རེད།

དེང་གི་དུས་སུ་ང་ཚོའི་དཔལ་འབྱོར་ལམ་ལུགས་ཀྱི་གནས་སྟངས་འོག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ས་མཚམས་ཡོད་མ་རེད་ལ། ནང་མིའི་ས་མཚམས་ཀྱང་མེད། དཔལ་འབྱོར་ཁྱབ་གཞིའི་ནང་ལ་ཚང་མ་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་མཐུད་ནས་ཡོད། ཕན་ཚུན་ཞེན་ཏུ་ལྟོས་ཚབས་ཆེན་པོ་ཡོད་པར་བརྟེན། རང་ཉིད་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་ཡར་རྒྱས་གཏོང་བར་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་གྱི་དཔལ་འབྱོར་ལ་དོ་འཁུར་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད།

གཞན་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་བའི་ཞུགས་ཀྱིས་སོ་སོར་ཕན་ཐོགས་ཡོད་པར་བརྟེན། ད་ལྟའི་དཔལ་འབྱོར་དང་། མིའི་རང་གཤིས་སོགས་ཀྱི་ཕྱོགས་མང་པོའི་གནས་སྟངས་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན། ཐ་མའི་ལན་ནི་དོན་དམ་པའི་སྤྱན་རྣྲའི་འདུ་ཤེས་གཞི་ལ་བཞག་ནས་ལྷག་བསམ་སེམས་འཁུར་དགོས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་དོ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། དེ་ནི་ཡ་རབས་ཀྱི་བསླབ་བྱ་ལྟ་བུའམ་ཚོས་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐད་ཆ་ཞིག་མིན་པར། མིའི་གནས་སྟངས་ངོ་མ་དང་འབྲེལ་བ་ཞིག་ཡིན་པ་འདི་ངའི་བསམ་ཚུལ་ཡིན།

ང་ཚོས་བསམ་བློ་གཏིང་ཟབ་པོ་ཞིག་བཏང་བ་ཡིན་ན། ཕྱོགས་གང་ས་ནས་གཞན་ཕན་གྱི་བསམ་བློ་དེ་ཇེ་མང་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་གསལ་པོ་ཆགས་ཡོད། ང་ཚོའི་དཔལ་འབྱོར་ལམ་ལུགས་དང་། འཛམ་གླིང་སྟེང་གི་ནད་ཡམས་འདྲ་མིན། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དཀའ་ངྙོག །དམག་གི་དཀའ་ངྙོག་སོགས་གང་དུ་ཡང་ང་ཚོས་གཞན་ཕན་གྱི་བསམ་པ་བཟང་པོ་ཞུགས་ཆེ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་བསྟན་པ་ཡིན།

ཡང་གནམ་གཤིས་སོགས་ལ་འགྱུར་ལྡོག་ཆེན་པོ་འགྲོ་བ་དེའི་རྐྱེན་པས་ང་ཚོར་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཐྲད་ཀྱི་ཡོད། ས་ཆ་འགའ་ཤས་ལ་ཆར་ཞོད་ཀྱི་རྐྱེན་པས་ཆུ

སློག་མང་བ་དང་། འགའ་ཤས་ལ་ཆར་ཆུ་དཀོན་པས་ཐན་པ་བྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་ཁོར་ཡུག་དང་འབྱུང་ཁམས་ལ་སེམས་འཁུར་སླེབས་ཀྱི་ཡོད།

དེ་ནི་དེ་དག་ལ་བརྩི་བཀུར་ཡོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་མ་ཡིན་པར་ང་རང་ཚོའི་ཁེ་ཕན་ལ་ཐུག་ཡོད་པས་ཁོར་ཡུག་དང་། ཁྱིམ་མཚེས། གྲོགས་པོ་རྣམས་ལ་སེམས་ཁུར་དང་གུས་བརྩི་ངེས་པར་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན།

དེར་བརྟེན་སྙིང་རྗེ་དང་། བྱམས་པ། སྨྱུན་ཟླའི་འདུ་ཤེས། གཞན་ཕན་གྱི་བསམ་པ་རྣམས་ནི་མ་འོངས་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་ད་ལྟའི་ཆར་ཡང་ང་ཚོར་ངེས་པར་མཁོ་བའི་གནད་དོན་ཆེ་བ་རྣམས་ཡིན།

སྙིང་རྗེ་དང་། བརྩེ་བ། སེམས་པ་བཟང་པོ་བཅས་ཀྱིས་ང་ཚོར་རེ་བ་དང་། བློ་ཁོག །སྙིང་སྟོབས། སེམས་ཤུགས་ཀྱང་སྐྱེར་གྱི་ཡོད། ང་ཚོ་འདི་ལས་བཟང་བ་དང་ལམ་ལྗོང་ཆེ་བ། མ་འོངས་པའི་གནས་སྟངས་ཇི་འདྲ་ཞིག་གི་སྒང་ལ་བསྐྱོད་དགོས་མིན་ནི་ད་ལྟའི་མི་ཐོག་འདིའི་སྙིང་སྟོབས་ལ་ཐུག་ཡོད།

གལ་ཏེ་ང་ཚོས་སྙིང་སྟོབས་དང་རྣམ་དཔྱོད་འདི་དག་བཟང་ཕྱོགས་ལ་བེད་སྤྱོད་གཏོང་མ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོའི་མ་འོངས་པའི་གནས་སྟངས་དང་། མི་ཐོག་རྗེས་མ། རྗེས་མའི་རྗེས་མ་སུས་ཀྱང་ཁག་ཐེག་བྱེད་མི་ཐུབ་ཅིང་ལེ་ལན་གཞན་ལ་དཀྲི་ས་མེད་པ་ཡིན། དེ་ནི་དངོས་ཡོད་གནས་སྟངས་ཤིག་ཀྱང་ཡིན། ང་ཚོས་སྲིད་དོན་པ་དེ་ཚོ་ཞེས་ཁག་དཀྲི་བྱེད་མི་རུང་ལ། ཡང་མདའ་དཀྲུག་ཕྱུ་དཀྲུག་གི་དཀྲོག་རྐྱེན་སློང་མཁན་མི་དེ་ཚོ་ཞེས་ཁ་བསྣད་འདོགས་པ་ནི་སོ་སོས་སོ་སོར་བསྟོན་འདིང་བ་ལས་མེད། དེར་བརྟེན་ང་ཚོས་ཁུར་ལེན་དགོས་ཤིང་། ལེན་སྟངས་དེ་ཡང་

སྐད་བརྒྱབ་པ་གཅིག་པུས་འདང་གི་མེད། ཐོག་མར་རང་རྒྱུད་ལ་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་གཞི་རྩ་བཙུགས། དེ་ནས་རང་ཉིད་གཞན་གྱི་མིག་དཔེ་བལྟ་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་ཐོག་ནས་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ལ་ཞབས་འདེགས་ཞུ་ཐབས་བྱེད་དགོས།

གཞན་ཕན་སེམས་བསྐྱེད་ནི་ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་ལས་དོན་གཅིག་པུ་མ་ཡིན་པར་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ལས་དོན་ཞིག་ཀྱང་ཡིན་པ་གསལ་པོ་ཡིན་པས། ཁྱེད་ཆོས་འདི་ལ་དགག་པ་ཨེ་ཡོད།

དྲི་བ་ཕྱི་མ་ནི། སྙིང་རྗེ་དང་གཞན་ཕན་སེམས་བསྐྱེད་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་གོ་སྐབས་སྲིད་དམ། དེ་མཚུངས་ཁོང་ཁྲོ་དང་འདོད་ཆགས། ཕྲག་དོག་རྣམས་ཀྱང་དུ་གཏོང་རྒྱུའི་ཐབས་ཤེས་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། དེའི་ལན་ནི། ཡོད། ཁྱེད་ཆོས་ཡིད་ཆེས་བྱས་རུང་མ་བྱས་རུང་། ང་ཚོས་དཔྱད་པ་འཕྲུག་ཙམ་བཏང་ན་ལན་ཐེབས་ངེས་ཡིན།

རང་གི་ཉམས་མྱོང་།

ང་རང་གི་ཉམས་མྱོང་ཕྲན་བུ་ཞིག་བློ་སྦྱོང་གི་ཉམས་ལེན་བརྒྱུད་ནས་ཞུས་ན། མཐོང་ཆོས་སུ་མ་གྱུར་པའི་ཆ་ནས་ཕན་པའི་བསམ་པའི་ཡོན་ཏན་ཅི་དང་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། གོང་དུ་བརྗོད་པ་བཞིན། ལྷ་མིའི་ཐེག་པ་ཞེས་པའི་ལྷ་མིའི་ཐེག་པའི་བསླབ་བྱ་གཙོ་བོ་དེ་མངོན་མཐོའི་ལུས་རྟེན་ཡིན། མངོན་མཐོའི་ལུས་རྟེན་སྒྲུབ་རྒྱུའི་རྩ་བ་དེ་གཞན་ལ་འཚེ་བ་སྤངས་པའི་སྒོ་ནས་སྒྲུབ་དགོས་ཀྱི་ཡོད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། གཞན་ལ་བརྟེན་པ་དང་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་མངོན་མཐོ་སྒྲུབ་རྒྱུའི་ཆ་རྐྱེན་དེ་ཚང་དགོས་པ་ཡིན།

མདོན་མཐོའི་ལུས་རྟེན་ལ། གཟུགས་བཟང་བ། ལོངས་སྤྱོད་ཆེ་བ། ཚེ་རིང་བ། ནད་མེད་པ་སོགས་ཀྱི་རྒྱུ་རྐྱེན་དེ་དག་ཀྱང་། སེམས་ཅན་གཞན་ལ་ཕན་བདེ་སྒྲུབ་པ་དང་། སེམས་ཅན་གཞན་ལ་འཚེ་བ་སྤྱངས་པའི་ཐོག་ནས་སྒྲུབ་དགོས་པ་ཡིན། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། དེ་དག་གི་རྩ་བ་དེ་ཡང་གཞན་ཕན་ལ་ཐུག་གི་ཡོད།

དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱི་སྤྱོད་ཀྱི་སྐབས་ནས་གསུངས་པའི་ཕྱིན་དྲུག་གི་ལམ་འགྲུབ་པ་ལ་ཡང་གཞན་ལ་བརྟེན་གྱི་ཡོད་པ་དེ་ཧ་ཅང་གསལ་པོ་རེད།

ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རིམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། གཞིའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་མདོན་མཐོའི་ལུས་རྟེན་བསྒྲུབ་རྒྱུའི་འཁོར་བའི་ཕུན་ཚོགས་དང་། ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ལམ་ཉམས་ལེན་བྱེད་པའི་གནས་སྐབས། འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་རྒྱུའི་གནས་སྐབས་བཅས་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་ལ་བརྟེ་བ་དང་གཞན་ཉིད་རྩ་བ་ཆགས་ཡོད།

དེ་འདྲའི་སེམས་བཟང་པོ་ཡོང་བ་ལ་འབད་རྩོལ་དང་ཐབས་ཤེས་བྱས་ནས་སེམས་བཟང་པོ་བསྐྱེད་དགོས། སེམས་བཟང་པོའི་འགལ་རྐྱེན་དེ་དག་ལ་གཉེན་པོ་བསྟེན་པའི་སྒོ་ནས་ཐབས་ཤེས་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། སེམས་རྒྱུད་བཟང་པོ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་མཐུན་རྐྱེན་གང་དང་གང་ཡིན་པ་དང་། འགལ་རྐྱེན་གང་དང་གང་གིས་བྱས་པ་ཤེས་དགོས་པ་དང་། ཤེས་པའི་ཐོག་ནས་གང་ཞིག་འགལ་རྐྱེན་ཡིན་པ། གང་ཞིག་མཐུན་རྐྱེན་ཡིན་པ་དེ་དག་དྲན་པས་བཟུང་ནས་ཉིན་རེའི་མི་ཚེ་སྐྱེལ་བའི་སྐབས་སུ། འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་འགལ་རྐྱེན་ཡིན་བསམ་པ་ཞིག་དང་། འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་མཐུན་རྐྱེན་ཡིན་བསམ་པ་དྲན་པས་ཐུ་རེ་ཟིན་ནས་མི་བརྗེད་པར་ངེས་པ་བྱེད་དགོས།

ཉིན་རེ་ཉིན་རེའི་དུས་ཚོད་འདི་འདྲའི་སྐབས་ལ་ཕྱིན་པའི་སྐབས་སུ་འགལ་རྐྱེན་ཡོང་གྲབས་བྱས་ན། ཤེས་བཞིན་གྱིས་བྱ་ར་བྱས་ནས་རྟག་ཏུ་བག་ཡོད་ལ་གནས་པར་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ན། བློ་གོམས་པའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཡིན་པས་རིམ་གྱིས། མཐུན་རྐྱེན་ཇེ་ཆང་འགལ་རྐྱེན་ཇེ་ཉུང་དུ་འགྲོ་བ་དང་འདོད་དོན་སྒྲུབ་པའི་བློ་ཇེ་བཟང་ཇེ་བཟང་དུ་འགྲོ་བ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཡིན།

སེམས་བཟང་པོ་སྐྱེ་བ་ལ་བར་དུ་གཅོད་བྱེད་ཀྱི་འགལ་རྐྱེན་ནི། རྩ་བ་རང་གཅེས་འཛིན་དེ་དང་ལྷན་དུ་ཆགས་སྡང་གིས་མཚོན་པའི་ཉོན་མོངས་མང་པོ་ཞིག་ཡོད། དེ་དག་གཅིག་ཕན་གཅིག་གྲོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་གཞན་ཕན་གྱི་སེམས་བཟང་པོ་སྐྱེ་བར་འགལ་རྐྱེན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་དྲན་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། དེ་ལ་སྤྱོན་དུ་ཉོན་མོངས་ཤེས་པར་བྱས། ཉོན་མོངས་ཤེས་པའི་ཐོག་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་ཤེས་པ་བྱེད་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན།

ཇི་སྐད་དུ།

ཞེ་སྡང་སྲེད་སོགས་དགྲ་རྣམས་ནི། །
རྐང་ལག་ལ་སོགས་ཡོད་མིན་ལ། །
དཔའ་མཛངས་མིན་ཡང་ཅི་ཞིག་ལྟར། །
དེ་དག་གིས་བདག་བྲན་བཞིན་བྱས། །
བདག་གི་སེམས་ལ་གནས་བཞིན་དུ། །
དགའ་མགུར་བདག་ལ་གནོད་བྱེད་པ། །
དེ་ལའང་མི་ཁྲོ་བཟོད་པ་ནི། །

གནས་མིན་བཟོད་པ་སྨད་པའི་གནས། །

ཞེས་ཞེ་སྡང་དང་སྲེད་པ། ང་རྒྱལ་དང་ཕྲག་དོག་ལྟ་བུའི་ཉོན་མོངས་རྣམས། སྤྱིར་བཏང་མིའི་དགྲ་བོ་བཞིན་རྐང་ལག་དང་གོ་མཚོན་སོགས་མེད་རུང་། ཡིན་ན་ཡང་དེ་དག་གིས་ང་ཚོ་དབང་བསྒྱུར་ཏེ་ང་ཚོའི་གཤིས་རྒྱུད་ལ་གནས་པ་དེ་ང་ཚོས་ཤེས་ཀྱི་མེད།

ང་ཚོའི་སེམས་རྒྱུད་ནང་ལ་མཁར་རྫོང་ལྟ་བུར་བརྟན་པོར་བརྩིགས་ནས་ཡོད་པའི་དགྲ་བོ་དོ་མ་ཞེ་སྡང་ལ་སོགས་པ་ངོས་ཟིན་པའི་ཐོག་ནས་གདོང་ལེན་བྱེད་རྒྱུའི་ཚོར་སྣང་བྱུང་མེད་པར་བརྟེན། ཉོན་མོངས་པའི་དགྲ་བོ་ལ་གཞན་ཞིག་གིས་གནོད་པའི་དོགས་པ་དང་། ཚུར་རྒོལ་གྱི་ཐོན་བྱེད་དགོས་དོན་རྩ་བ་ནས་མེད་པར་སེམས་ནང་གནས་བཅའ་བ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་དགའ་མགུར་བདག་ལ་གནོད་པ་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད།

ཉོན་མོངས་ཀྱི་གཡོ་འཁྲུལ་གཅིག་ནི། འདོད་ཆགས་ལྟ་བུ་ཡོང་སྐབས་ང་རང་ཚོ་དང་ཤིན་ཏུ་མཛའ་གཙུགས་ལྡན་པ། ཏ་ཅང་མཛེས་པོ། སྙིང་ཉེ་པོ་ཡོད་པའི་རྣམ་པ་འཆར་གྱི་ཡོད། དེ་ནས་ཞེ་སྡང་དང་ཁོང་ཁྲོ་རྣམས་སྐྱེ་སྐབས། དེ་ཚོ་ང་ཚོ་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་མཁན་སྐུ་སྲུང་བ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པར་འཆར་བ་ཡིན། རང་ལ་གཞན་ཞིག་གིས་འཚེ་བ་བྱེད་ལ་ཉེ་བའི་སྐབས་ཁོང་ཁྲོ་དེ་སྐྱོབ་ཏུ་ཡོང་བ་ལྟ་བུ་དང་། དེས་ང་ཚོར་ཤུགས་གསར་པ་ཞིག་བྱིན་ནས་རང་ཉིད་ལུས་པོ་སྐྱོ་པོ་ཞིག་ཡིན་རུང་ཁོང་ཁྲོ་སྐྱེ་སྐབས་ཤུགས་ཀྱང་ཆེ་རུ་ཕྱིན་ནས་དེ་མ་ཐག་ཉེས་རྟུང་གཟེད་ཀྱི་ཡོད།

དོན་དངོས་ལ་འཐབ་འཛིང་མ་བྱས་ཀྱང་། ཁོང་ཁྲོ་དེ་ཉིད་སོ་སོར་སྐྱོབ་མཁན་

བརྟན་པོ་ཞིག་ཁ་སྣང་གི་ཡོད། དེར་བརྟེན་རྣམ་པ་དེ་འདྲའི་དང་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱིས་ང་ཚོར་བསླུ་བྲིད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཉོན་མོངས་ཀྱིས་ང་ཚོར་མགོ་སྐོར་ག་ཚོད་གཏོང་གི་ཡོད་པ་དེ་བསམ་བློ་ཞི་བདེ་བག་ཡེངས་པོ་ཡོད་པའི་སྐབས་ལ་ཞིབ་འཇུག་ནན་པོ་ཞིག་བྱས་ན་གཞི་ནས་ཤེས་ཐུབ་པ་ཡིན།

ང་ཚོས་རྒྱལ་རབས་ལོ་རྒྱུས་ལ་ལྟ་དུས། མི་ཆེན་པོ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ། དགེ་རྒན། ཆབ་སྲིད་པ། དམག་དཔོན་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པའི་བྱས་རྗེས་ཆེ་བའི་མི་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱལ་ཁབ་བམ་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོག་ནས་འགྲོ་བ་མིར་སྤྲི་ཞུ་ནུས་ཆེན་བསྒྲུབས་པའི་མཐུན་རྐྱེན་མཐར་ཐུག་ན་སེམས་བཟང་པོ་དང་ཀུན་སློང་ཡང་དག་པ་དེ་ཡིན།

ངེས་པར་དུ་ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་རྩིས་གོས་མི་དགོས་པར་གཞན་གྱི་ཆེད་དུ་བསམ་པ་དང་། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དོན། དམངས་ཀྱི་དོན། མི་དབུལ་པོ་དང་དགོས་མཁོ་ཅན་གྱི་མི་མང་གི་ཁེ་ཕན་ཁྱབ་ཆེ་བ་དང་། སྤྱི་ཚོགས་ཕྱོན་ཡོངས་ལ་དོ་འཁུར་དང་དང་རྒྱུད་རིང་བ་བཅས་ལ་དམིགས་པའི་ཀུན་སློང་དེ་ལྟ་བུ་ལ་བརྟེན་ནས་ལོ་རྒྱུས་ནང་བཟང་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱ་བ་དང་། མིར་སྲི་ཞུ་སྒྲུབ་པའི་ཆེད་ཡིན་པ་འགོད་ཡོད།

ད་ལྟའི་ཆར་དེ་དག་འདས་ཟིན་ན་ཡང་ཀུན་སློང་བཟང་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་བྱ་བ་བཟང་པོ་ཞིག་ཡིན་པས། ང་ཚོས་ཁོང་ཚོའི་ལོ་རྒྱུས་ཀློག་སྐབས་སེམས་ལ་དགའ་ཚོར་དང་སྤྲོད་སྣང་སྐྱེར་གྱི་ཡོད། མི་དེ་དང་དེས་བྱ་བ་ནུས་ཆེན་པོ་འདི་དང་འདི་བརྩམས་འདུག་སྙམ་པའི་ངོ་མཚར་སྐྱེ་གཞི་ཡིན། སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་དེ་དག་གི་ནུས་ཆེན་གྱི་མཛད་པ་ཁག་གི་རྗེས་ཤུལ་དེ་ཡང་མཐོང་རྒྱུ་ཡོད།

ཡང་ཕྱོགས་གཞན་ནས་མི་གསོད་ཁྲག་སྐྱོར་གྱི་ལས་དང་། སྡུག་སྦྱོང་གཏོར་བཤིག་གིས་མི་ཕོན་ཆེན་པོར་དཀའ་སྡུག་མྱངས་བཙུག་པའི་ལོ་རྒྱུས་ངན་པའང་ཡོད། ང་ཚོས་དེ་ལྟ་བུའི་ལས་ངན་པ་དང་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དུས་རབས་ནག་པོའི་འབྱུང་རྐྱེན་ཁག་ལ་དཔྱད་ན། དེ་ནི་ཞེ་སྡང་དང་ཁོང་ཁྲོ། ཕྲག་དོག་དང་ཚད་ལས་བརྒལ་བའི་ཧམ་སེམས་བཅས་ཀྱིས་བཟོས་པ་གསལ་པོ་རེད།

མིའི་ལོ་རྒྱུས་ནི་བསམ་པ་ངན་པ་དང་། བསམ་པ་བཟང་པོའི་ལོ་རྒྱུས་ཤིག་ཡིན། འདས་པའི་ཉམས་མྱོང་རྣམས་རྒྱུ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་མ་འོངས་པ་ལེགས་པ་ཞིག་དང་སྐྱིད་པ་ཞིག་འདོད་ཕྱིན་ཆད་ང་ཚོའི་ད་ལྟའི་མི་ཚོག་འདིའི་ཀུན་སློང་ལ་བརྟག་དཔྱད་བྱ་རྒྱུའི་དུས་ལ་བབ་ཡོད།

དེ་ནས་སོ་སོའི་ཉིན་རེའི་མི་ཚེའི་ནང་ལ། དཔེར་ན། ངོས་རང་སྟོན་པའི་རྗེས་འབྲངས་ཡིན་པ་དང་། སྤྱོད་འཇུག་ཉམས་ལེན་བྱེད་མཁན་ཡིན་ན་ཡང་། སྐབས་རེ་བསུན་སྣང་དང་ཁོང་ཁྲོ་ཟ་བའི་སྐབས་སུ་ཚིག་རྩུབ་དང་ངན་སྨྲས་བྱེད་པ་ཡང་ཡོང་གི་འདུག །དེ་ནས་དུས་སོང་སྟེ་ཁོང་ཁྲོ་ཞི་སྐབས་ངོ་ཚ་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདུག །ཚིག་ངན་ནི་སྨྲས་ཟིན་པས་ཕྱིར་འཐེན་བྱེད་ཐབས་མེད། ཚིག་ངན་གྱི་སྒྲ་དེ་འགགས་ཚར་ན་ཡང་སེམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་དེའི་བག་ཆགས་ནི་ད་དུང་ཡང་ཡོད། ཐབས་གཅིག་ཡོད་པ་ནི་མི་དེའི་འཁྲིས་ལ་ཕྱིན་ནས་དགོངས་དག་ཞུ་རྒྱུ་དེ་རེད།

བར་དེར་རང་ཉིད་ངོ་ཚ་པོ་བྱུང་བ་དེས་གང་བསྟན་པ་རེད་ཅེ་ན། ཁོང་ཁྲོ་དང་བསུན་སྣང་དུས་ཡུན་ཐུང་ཐུང་ཞིག་གིས། འཁྲུག་རྐྱེན་བཟོས་པ་འདི་མ་འགྲིགས་པ་ཡིན་པ་གསལ་པོ་རེད། ཉོན་མོངས་པས་སོ་སོའི་རྣམ་དཔྱོད་དམ་ཡང་ན། ཆོས་རབ

ཏུ་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་བློ་དེ་བསྒྲིབས་ནས་མ་རིག་པར་བྱེད་པ་ནི་ཧ་ཅང་གི་གནོད་སྐྱོན་ཆབས་ཆེན་པོ་ཡིན།

མིའི་ཁྱད་ཆོས་ནང་ནས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཞིག་ནི་བཟང་ངན་དབྱེ་འབྱེད་ནུས་པའི་རྣམ་དཔྱོད་དེ་རེད། ཁོང་ཁྲོ་དང་ཆགས་སེམས་དྲག་པོའི་ཉོན་མོངས་ཀྱིས་མིའི་ཁྱད་ཆོས་བཟང་ཤོས་ཀྱི་ཆ་དེ་འཇོམས་པར་བྱེད་པ་ནི་ཧ་ཅང་གི་ཐབས་རྟུགས་རེད། རང་སེམས་ཁོང་ཁྲོ་དང་འདོད་ཆགས་ཀྱི་དབང་འོག་ཏུ་སོང་སྐབས་རང་ཉིད་སྨྱོན་པ་ལྟ་བུ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། འོན་ཀྱང་སུ་ཡང་སྨྱོན་པ་ཆགས་འདོད་མེད་པ་ཡིན།

ང་ཚོས་བསམ་བློ་ངན་པ་དེ་དག་སྣང་མེད་དུ་བསྐྱུར་བ་ནི། བློ་ངན་དེ་ཚོ་འབོད་པ་ནང་བཞིན་རེད། བསམ་བློ་ངན་པ་དེས་དབང་དུ་བསྒྱུར་སྐབས། ང་ཚོ་རྩ་བ་ནས་སྨྱོན་པའམ་ལོང་བ་ལྟ་བུ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད།

སྤྱི་ར་བཏང་རང་ཉིད་ཀྱིས་བྱེད་འདོད་མེད་པའི་ལས་ངན་པའི་རིགས་མཐའ་དག་བསམ་ངན་དེའི་དབང་དུ་སོང་བ་ལས་ནོར་འཁྲུལ་ཆེན་པོ་བཟོ་གི་ཡོད། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་བསམ་བློ་བཏང་སྟེ་དཔྱད་པ་བྱེད་སྐབས་དགྲ་བོ་ཕྱི་རུ་མེད་པ་ར་འཕྲོད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད།

དཔེར་ན། གལ་སྲིད་ང་ཚོས་སེམས་ལ་སྟངས་འཛིན་བྱས་ནས་དལ་ལྷོད་དང་ཡོད་པའི་སྐབས། རང་ཉིད་ཀྱི་མཐར་ཕྱིའི་དགྲ་བོས་བསྐོར་ནས་ཡོད་ཀྱང་། དེས་སེམས་ཀྱི་ཞི་བདེ་དཀྲུག་མི་ཐུབ། སེམས་ཀྱི་ཞི་བདེ་ནི་ཕྱིའི་རྐྱེན་གྱིས་མ་ཡིན་པར་ཉོན་མོངས་ཀྱིས་ལས་སླ་པོའི་ངང་ནས་དཀྲུག་པ་ཡིན།

དེར་བརྟེན་དགྲ་བོ་ངོ་མ་དེ་རང་རང་སོ་སོའི་ནང་དུ་ཡོད་པ་མ་གཏོགས་ཕྱི་ལ་

མེད། ཕྱིའི་དགྲ་ནི་རང་ཉིད་ལ་གནོད་འཚེ་བྱེད་མཁན་གྱི་མི་རྣམས་ཡིན། ང་ཚོས་སྤྱིར་བཏང་ནས་མི་དེ་ཚོ་ལ་དགྲ་བོ་ཞེས་འདོགས་ཀྱི་ཡོད། འོན་ཀྱང་དགྲ་བོ་འདི་རྣམས་ནི་མི་རྟག་ཅིང་ཡུད་ཙམ་ཞིག་ལ་དགྲ་དང་ཡུད་ཙམ་ཞིག་གིས་གཉེན་དུ་ཆགས་པ་དེ་ནི་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཡིན།

ནང་གི་དགྲ་བོ་ཉོན་མོངས་དེ་རྟག་ཏུ་དགྲ་བོ་ཡིན་ལ་འདས་པའི་དུས་སུ་ཡང་དགྲ་བོ་ཡིན་ཞིང་། ད་ལྟ་དང་མ་འོངས་པར་ཡང་དགྲ་བོ་ཡིན། ཇི་སྲིད་རང་ཉིད་གནས་སྐབས་དེ་གཞི་འོག་ཏུ་ཡོད་པ་དེ་སྲིད་དུ་དེ་རང་གི་དགྲ་བོ་ཡིན། དེར་བརྟེན་སློབ་དཔོན་ཞི་བ་ལྷས་ཉོན་མོངས་རྣམས་ནི་དགྲ་ངོ་མ་ཡིན་ཞིང་། རང་གི་སེམས་ནང་དགའ་མགུར་གནས་ཡོད་ཅེས་གསུངས། དེ་ནི་ཉེན་ཁ་ཡང་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་ཡིན།

སྔོན་གྱི་རྒྱལ་བློན་དང་། དམག་དཔོན་རྣམས་ཀྱི་དངོས་ཐོག་དང་འཕྲུལ་ཆས་གང་ཡོད་པ་རྣམས་སྐྱུད་དེ་མཁར་རྫོང་ཆེན་པོ་རྣམས་བརྩིགས་པ་ནི། ཕྱིའི་མཐུན་རྐྱེན་བཟང་བས་མིན་པར་མིའི་ངལ་རྩོལ་ཁོ་ན་ལས་བརྩིགས་པ་ཡིན། ད་ལྟ་རྡུལ་ཕྲན་མཚོན་ཆའི་དུས་རབས་སུ་མཁར་རྫོང་དེ་དག་ནུས་མེད་དུ་གྱུར་ཟིན།

ད་ལྟ་ང་ཚོ་ཚང་མ་གོ་མཚོན་འཇིགས་སུ་རུང་བ་དེ་རྣམས་ཀྱི་འབེན་དུ་གྱུར་ཡོད། རྒྱ་སྐར་ཁྲོད་ཀྱི་དམག་འཐབ་ནི་ཐ་མའི་སྨུག་སྐྱོབ་ཡིན། ཕྱིའི་ཉེན་ཁ་འགོག་ཐབས་ཤིག་འཚོལ་རུང་བ་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྲུང་སྐྱོབ་ལས་འགྲུལ་འགྲུབ་རུང་ཡིན་ཡང་། ཇི་སྲིད་ནང་གི་འཇིགས་པ་ཆེ་ཞིང་ཉེན་ཚབས་ཆེ་བའི་དགྲ་བོ་དེ་ང་ཚོའི་སེམས་ནང་དུ་གནས་བཅས་ཡྱིན་ཆད་ཤིན་ཏུ་ཉེན་ཁ་ཆེན་པོ་ཡིན།

གནས་སྐབས་འདིའི་ཁྲོད་དུ་ཐབས་ལམ་གཅིག་པུ་ནི། རྣམ་དཔྱོད་དང་རྟོགས་

པ་འཐོབ་པ་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཡིན། ངོས་རང་གིས་གྲོགས་པོ་འགའ་ཞིག་ལ་འགྲེལ་བཤད་བརྒྱབ་པ་བཞིན། ནང་དོན་རིག་པས་སེམས་སམ་ཤེས་པ་ཞེས་པ་དེ་ལ་རྣམ་གྲངས་དུ་མ་ཞིག་གི་ལམ་ནས་འགྲེལ་བཤད་བྱས་ཡོད།

ཚན་རིག་པ་ཚོས་ཕྱིའི་དངོས་པོའི་རྫུལ་ཕྲན་ལ་སློབ་སྦྱོང་དང་བརྟག་དཔྱད་ཞིབ་འཇུག་བྱས། རྫུལ་ཕྲན་གྱི་རང་བཞིན་ཤེས་པའི་སྒོ་ནས་ཕན་ཐོགས་ཡོད་པའི་རྫུལ་ཕྲན་རྣམས་ཚུར་བླངས། གནོད་ཚབས་ཆེ་བའི་རྫུལ་ཕྲན་རྣམས་སྤང་མེད་གཡུགས་པའམ། ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་མེད་པ་བཟོ་གི་ཡོད།

དེ་མཚུངས་ང་ཚོའི་སེམས་ཀྱི་སྐོར་ལ་དཔྱད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་དེ་ལ་ཡང་ཁེ་ཕན་ཡོད། སེམས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་ཡོད་པའི་ནང་ནས་རིགས་འགའ་ཤས་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པས། དེ་རྣམས་ཚུར་བླངས་ནས་ད་དུང་ཡར་རྒྱས་དང་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་ཐབས་བྱེད། དེ་ནས་མི་དགོས་པའི་སེམས་རྣམས་ངོ་ཤེས་པ་བྱས། འདི་རྣམས་ཀྱིས་ང་ཚོར་སྡུག་བསྔལ་དང་རྙོག་དྲ་ཇི་ལྟར་བཟོས་པ་རྣམས་ལ་དཔྱད་ནས་ཕར་དོར། མི་དགེ་བའི་སེམས་འདི་རྣམས་ཀྱི་གཉེན་པོ་འཚོལ་ཐབས་བྱེད་པ་ནི་ནང་པའི་ཐབས་ལམ་དང་ཉམས་ལེན་རྣལ་མ་ཞིག་རེད།

ཡང་ན་ཀླད་པར་བཤགས་བཅོས་བྱས་ནས་སྐྱེ་རྫུལ་ཕྲ་མོ་རྣམས་ལ་བརྟག་དཔྱད་བྱས་ཧེ་གང་དང་གང་གིས་ང་ཚོར་བདེ་སྐྱིད་འདྲེན་གྱི་འདུག །གང་དང་གང་གིས་དཀའ་རྙོག་དང་མི་བདེ་བ་བཟོ་གི་ཡོད་མེད་དཔྱད་པ་བྱ་དགོས། གལ་ཧེ་དགོས་མཁོ་འཆར་ཚེ་ཡང་ན་ཁབ་རྒྱག་དགོས་ཤིང་ཡང་ན་སྨན་བཟའ་དགོས་པ་ཡིན། གང་ཡིན་ཞེ་ན། ང་ཚོར་བདེ་སྐྱིད་དགོས་པ་ལས། ཚད་མར་སེམས་འཁྲུག་པ་

དང་། སེམས་མ་ཞི་བ། ངོ་ཆ་བ་བཅས་མི་དགོས་པས་ཡིན་ནོ། །

དེར་བརྟེན་སློབ་དཔོན་ཞི་བ་ལྷས། ནང་གི་དགྲ་བོ་འདི་དག་ངོས་འཛིན་གནང་བ་རེད། ནང་གི་དགྲ་བོ་འདི་རྣམས་ལྐོག་པོར་གནས་ཕྱིན་ཆད་ཉེན་ཁ་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་ཡིན།

གལ་ཏེ་སོ་སོའི་མཐའ་འཁོར་ལ་ཡོད་པའི་སྐྱེ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་དགྲ་ལ་ལངས་པ་ཡིན་ན་ཡང་། དེས་རང་གི་སེམས་ཀྱི་ཞི་བདེ་མེད་པ་བཟོ་མི་ཐུབ། ཉོན་མོངས་པ་སྣེ་གཅིག་སྐྱེས་པ་ཡིན་ན་ཡང་སེམས་ཀྱི་ཞི་བདེ་དཀྲུག་ཐུབ་པ་གསུངས་ཡོད།

ཡང་སློབ་དཔོན་ཞི་བ་ལྷས། ཕལ་པའི་དགྲ་བོ་ལ་ཕར་བསྟུན་ན་རིམ་གྱིས་གཉེན་དུ་འགྱུར་བ་ཞིག་ཡོང་ཐུབ་ཀྱང་། ཉོན་མོངས་པའི་དགྲ་ལ་ཇི་ཙམ་བསྟུན་པས་ཇེ་སྡུག་ཇེ་སྡུག་ཏུ་འགྲོ་གི་ཡོད། གོང་དུ་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་བློ་སྦྱོང་གི་ཉམས་ལེན་གྱིས་ང་ཚོའི་བློ་ལ་བསྒྱུར་བཅོས་གཏོང་ཐུབ་ཀྱི་རེད།

ངོས་རང་གི་ཉམས་མྱོང་ནས་བཤད་ན་ཡང་། སྤྱིར་བཏང་མི་ཚོས་ཨ་མདོ་ཁུལ་གྱི་མི་སྐྱོ་ཐུང་ཐུང་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། རླུང་ལངས་པོ་བྱུས་ན་ཨམ་རྟགས་བསྟན་ཟེར་གྱི་ཡོད། ང་ཡང་ས་ཁུལ་དེ་ནས་རེད།

ང་ལོ་ཉི་ཤུ་ཙམ་དང་། ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་བཅས་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཚོར་བ་དང་སེམས་ཀྱི་བྱེད་ལས་བསྡུར་བ་ཡིན་ན་ཏན་ཏན་འགྱུར་བ་ཕྱིན་འདུག །དེང་སང་བསུན་སྣང་སྐྱེ་རྒྱུ་ཏ་ཅང་ཉུང་ཉུང་རེད། གལ་ཏེ་སྐབས་རེ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ན་ཡང་ལམ་སེང་ཡལ་ནས་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་དེ་ནི་ང་རང་གིས་བློ་སྦྱོང་བྱེད་པའི་རྐྱེན་གྱིས་རེད། གྲུབ་འབྲས་སུ་ང་རང་ལ་ཧ་ལས་པའི་ཕན་ཐོགས་ཡོང་གི་འདུག་ལ། ང་རང་གཏུས་

ཡིན་ན་ཡང་སྐྱིད་པོ་འདུག །

ངའི་ལུང་པ་ཤོར་ཟིན་པ་དང་། གྲོགས་ལ་བརྟེན་དགོས་པའི་མི་ཞིག་ཆགས་ཡོད། ངའི་ཨ་མ་ལགས་དང་། ཡོངས་འཛིན་རྣམ་པ། དགེ་རྒན་ཁུང་ཤས་ཤིག་མ་གཏོགས་ཕལ་ཆེ་བ་གཤེགས་ཚར་བ་རེད། རྒན་པ་ཡལ་གྱིན་ཡལ་གྱིན་གཞོན་པ་ཡོང་གིན་ཡོང་གིན་རེད། ཡིན་ན་ཡང་ང་རང་ག་དུས་ཡིན་ན་ཡང་ཞི་དྲག་སྐྱིད་པོ་འདུག །

དེ་དག་ནི་མིའི་གཤིས་ཀ་དང་མིའི་ལོ་རྒྱུས་རེད། རང་ཉིད་མ་རིག་པའི་དབང་འོག་ཏུ་ཡོད་ཕྱིན་ཆད་བརྟན་ཆགས་པའི་བདེ་སྐྱིད་ཅིག་ནམ་ཡང་ཡོང་གི་མེད་པ་དེ་ཡང་ཆོས་ཉིད་རེད། གལ་ཏེ་རང་ཉིད་དེ་འདྲའི་ཆོས་ཉིད་དེས་སེམས་མི་བདེ་བཟོ་གི་འདུག་བསམ་པ་དྲན་ན། དེ་ལས་ཐར་པའི་ཐར་པ་བསྒྲུབ་རྒྱུ་ནི་རང་གི་ལས་འགན་ཡིན།

རབ་བྱུང་ཞིག་ལ་ཆ་བཞག་ན། ང་ཚོའི་ལྟ་སའི་ཕྱོགས་ནི་ཐར་པ་རེད། གལ་ཏེ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་ཐབས་ཤེས་འདི་རྣམས་ཐར་པའི་ཕྱོགས་སུ་ལག་ལེན་འགེལ་དགོས། ང་རང་ཡིན་ན་ཡང་དུས་ཚོད་མེད་པས་ཁག་པོ་འདུག་སྟེ་འོན་ཀྱང་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ལེ་ལོ་ཅན། བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་ལེ་ལོ་ཅན་ཡིན་ན་ཡང་ག་ཚོད་ཐུབ་ཐུབ་ཀྱིས་བསླབ་བྱ་འདི་ཚོའི་རིགས་ལ་བསམ་བློ་གཏོང་གི་ཡོད།

དེར་བརྟེན་རྟོག་ཟ་གང་བྱུང་ཡང་ཁ་ཙམ་ཚིག་ཙམ་ལ་བལྟ་གི་ཡོད། རྐྱེན་རྣམས་ནི་ཆུའི་གཉེར་མ་ནང་བཞིན་རྫོགས་མཐའ་མེད་པར་ཡོང་གི་རེད། དེ་ཡང་གཅིག་ཡོང་འདས། གཉིས་ཡོང་འདས། ཡོང་འདས་བྱས་དང་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད། མིའི་

རྣམ་ཤེས་དང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོའི་རྣམ་ཤེས་ལ་ཐོག་མ་མེད་པ་མ་ཟད། རྐྱེན་གང་གིས་ཀྱང་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་འདི་བསྒྱུར་དུ་མེད་པ་ཡིན། བྱ་བ་གང་ཡིན་ཡང་དལ་ཕྱོད་དང་ངང་དའི་སེམས་ནང་ཞི་བདེར་སྤྱོད་ཀྱིན་འདུག །དེ་ནི་དགེ་སློང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོའི་བསམ་བློ་གཏོང་ཕྱོགས་རེད། ང་རང་གི་ཉམས་མྱོང་གི་ཐོག་ནས་བཤད་ན་སེམས་ལ་སྒྱུར་བཙར་བྱེད་རྒྱུ་ཡོད་པ་དང་འགྱུར་བ་གཏོང་རྒྱུ་ཡོད་པ་དེ་ཐག་ཆོད་པ་རེད།

སློབ་དཔོན་ཞི་བ་ལྷས། ཉོན་མོངས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཤིན་ཏུ་ནན་པོ་གསུངས་ཡོད། ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱོན་དང་ཉོན་མོངས་པའི་གནོད་པ་དེ་ཤིན་ཏུ་ཚབས་ཆེན་པོ་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པའི་དགྲ་འཇོམས་པ་ལ་གོ་མཚོན་དགོས་ཀྱི་མེད། ཕྱིའི་དགྲ་བོ་ལ་འཐབ་དགོས་བྱུང་ན། མགོ་ཆེན་པོ་དང་གཟུགས་ཚུང་ཚུང་ཞིག་གིས་དགྲ་ལ་ཁ་གཏད་གཙོག་དགོས་བྱུང་ན་ཡང་ཁག་པོ་རེད།

དཔེར་ན། སྤྱིར་བཏང་གཟུགས་པོ་སྐྱོ་པོ་ཞིག་གིས་དགྲ་འཇོམས་པ་ལ་གོ་མཚོན་དགོས་ཀྱི་ཡོད། ལྷག་པར་དེང་སང་དགྲ་འཇོམས་པ་ལ་རྡུལ་ཕྲན་མཚོན་ཆ་དགོས་ཤིང་། རྡུལ་ཕྲན་མཚོན་ཆ་བཟོ་བར་དངུལ་སྒོར་མོ་དུང་ཕྱུར་མང་པོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པས་ཁག་པོ་ཡིན། འོན་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པའི་དགྲ་འཇོམས་པར་ཤེས་རབ་ཀྱི་མཚོན་ཆའི་སྟོབས་བསྐྱེད་ཐུབ་ན་ཉོན་མོངས་པའི་དགྲ་བོ་འཇོམས་རྒྱུ་ལས་སླ་པོ་རེད། འདི་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་ཡིན།

ངས་ཁྲུ་ནུ་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་མདུན་ནས་ལུང་ཞུ་སྐབས། འདི་ལྟར་ཞུ་རྒྱུ་བྱུང་། ནང་གི་དགྲ་བོ་ཉོན་མོངས་པའི་སེམས་ལ་འཐབ་རྒྱུ་དེ་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བ་ཞིག

མ་རེད་དམ། འོན་ཀྱང་སྤྱོད་འཇུག་ནང་། (ཉམ་ཆུང་ཉོན་མོངས་ཤེས་རབ་མིག་གིས་སྤངས།) ཞེས་ཉོན་མོངས་ལ་ཉམས་ཆུང་ཆུང་ཡིན་པའི་ཚིག་གཅིག་ཡོད། དེར་བརྟེན་ཉོན་མོངས་ཉམ་ཆུང་མིན་པར་ཤིན་ཏུ་མཐུ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཞེས་ཞུས་པར། རིན་པོ་ཆེས་ཉོན་མོངས་མེད་པ་བཟོ་བར་རྟུལ་ཕྱིན་མཚོན་ཆ་དགོས་ཀྱི་མ་རེད་ཅེས་གསུངས་སོང་།

འདིར་འདིའི་གོ་དོན་ནི། ཉོན་མོངས་བཅོམ་པ་ལ་གོ་མཚོན་དང་རིན་ཐང་བྲལ་བའི་མཚོན་ཆ་དེ་དག་དགོས་ཀྱི་མེད། སྙིང་སྟོབས་བརྟན་པོ་ཞིག་དང་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་ན་དེ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་པ་ཡིན། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་ཉོན་མོངས་ཀྱི་རང་བཞིན། ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྟོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་དག་རང་གི་ཆ་ཤས་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ཡིན།

ཤེས་རབ་ནི་རང་ཉིད་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་ཡིན་པས། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་ལམ་འདི་ལས་སླ་པོ་དང་ཁེ་པོ་ཡིན། ཕྱིའི་གོ་མཚོན་རྣམས་འཐོབ་པ་ལ་འགྲོ་སོང་ས་ཡ་དང་དུང་ཕྱུར་མང་པོའི་བདག་པོ་ཡིན་ན་མ་གཏོགས་གོ་མཚོན་དེ་དག་ཉོ་མི་ཐུབ། ཅེས་སློབ་དཔོན་ཞི་བ་ལྷས་གསུངས་ཡོད།

ཡང་ཕྱིའི་དགྲ་དང་ནང་གི་དགྲའི་ཁྱད་པར་ཞིག་གསུངས་ཡོད་པ་ནི། ཕྱིའི་དགྲ་བོ་དེ་ལན་གཅིག་ཆར་བཅད་ན་དགྲ་དེ་ཐ་མ་མིན་པའང་སྲིད། དེས་དུས་ཚོད་གཞན་ཞིག་ལ་གླགས་སྐབས་འཚོལ་ནས་སླར་ཡང་འཐབ་རྩོད་བྱེད་ཀྱང་སྲིད། འོན་ཀྱང་ནང་གི་དགྲ་བོ་དེ་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་ནས་ལན་གཅིག་བཅོམ་པ་ཡིན་ན། སླར་ཡང་ཕྱིར་ལྡོག་མི་སྲིད་པ་ཡིན། དེ་འདྲའི་ཐབས་ལམ་དེ་ནི་བརྟན་ཆགས་པའི་ཐབས་ལམ་ཞིག་

ཡིན། ཁོང་གིས་དེ་ལྟར་ཁྱད་པར་ཕྱེ་ནས་གསུངས་པ་འདི་རྣམས་སེམས་ཤུགས་འཕེལ་བའི་ཆ་རྐྱེན་ཡིན།

དེ་ཡང་ཇི་སྐད་དུ།

གལ་ཏེ་ལྷ་དང་ལྷ་མིན་རྣམས། །
ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགྲར་ལངས་ཀྱང་། །
དེ་དག་གིས་ཀྱང་མནར་མེད་པའི། །
མེ་ནང་འཁྲིད་ཅིང་འཇུག་མི་ནུས། །
ཉོན་མོངས་སྟོབས་ཆེན་དགྲ་འདིས་ནི། །
གང་དུ་ཐྲད་ན་རི་རབ་ཀྱང་། །
ཐལ་བ་ཡང་ནི་མ་ལུས་པ། །
དེར་བདག་སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་འདོར། །
བདག་ནི་ཉོན་མོངས་དགྲ་བོ་གང་། །
དུས་རིང་ཐོག་མཐའ་མེད་པ་ལྟར། །
དགྲ་གཞན་ཀུན་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུར། །
ཡུན་རིང་ཐུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
མཐུན་པར་རིམ་གྲོ་བསྟེན་བྱས་ན། །
ཐམས་ཅད་ཕན་དང་བདེ་བྱེད་ན། །
ཉོན་མོངས་རྣམས་ནི་བསྟེན་བྱེད་ན། །
ཕྱིར་ཞིང་སྡུག་བསྔལ་གནོད་པ་བྱེད། །

དེ་ལྟར་ཡུན་རིང་རྒྱུན་ཆགས་དགྲར་གྱུར་པ། །
གནོད་པའི་ཚོགས་རབ་འཕེལ་བའི་རྒྱུ་གཅིག་པུ། །
བདག་གི་སྙིང་ལ་ངེས་པར་གནས་འཆའ་ན། །
འཁོར་བར་འཇིགས་མེད་དགའ་བར་ག་ལ་འགྱུར། །
ཐ་མལ་དགྲ་བོ་གཡུལ་ནས་བྱུང་ཡང་ནི། །
ཡུལ་གཞན་དག་ཏུ་གནས་ཤིང་ཡོངས་བཟུང་ནས། །
ནུས་པ་བརྟས་ནས་དེ་ནས་ཕྱིར་ལྡོག་གི །
ཉོན་མོངས་དགྲ་ཚུལ་དེ་དང་འདྲ་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

སྤྱོད་འཇུག་གི་བཟོད་པའི་ལེའུ།

དེ་ནས་ཞེ་སྡང་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་འགལ་ཟླའི་གཙོ་བོ་ཡིན། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་བྱེད་མཁན་ཚོས་ཞེ་སྡང་ལ་སྐབས་མ་བྱིན་པར་གཉེན་པོ་བསྟེན་ནས་བཟོད་པ་སྒོམ་དགོས། དེ་ལ་ཐོག་མར་ཁོང་ཁྲོ་ཞེས་པ་འདིས་ད་ལྟ་དང་མ་འོངས་པར་གནོད་པ་བྱེད་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད། སྔར་དགེ་བ་བསགས་ཟིན་པ་དེ་དག་ཀྱང་རྩིག་མེད་དུ་གཏོང་རྒྱུའི་ནུས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་ཡོད་ཅེས་གསུངས་ཡོད།

དེས་ན་བཟོད་པའི་ཉམས་ལེན་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་དུས། སྔོན་ལ་ཞེ་སྡང་གི་རྒྱུ་རྐྱེན་གཅོད་ཐུབ་ནས་དེ་འགོག་ཐབས་བྱ་དགོས། ཞེ་སྡང་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཡིད་མི་བདེའི་དབང་གིས་སེམས་མ་སྐྱིད་ཤིག་ཤིག་ཆགས་པ་དེ་ཡིན་པར་བརྟེན་ཡིད་མི་བདེ་བའི་བློ་སྐྱེ་རུ་འཇུག་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད་ཅེས་གསུངས་ཡོད།

ཇི་སྐད་དུ།

མི་འདོད་བྱས་དང་འདོད་པ་ཡི། །
གེགས་བྱེད་པ་ལས་བྱུང་གྱུར་པ། །
ཡིད་མི་བདེ་བའི་ཟས་རྙེད་ནས། །
ཞེ་སྡང་བརྟས་ཏེ་བདག་འཇོམས་སོ། །

ཞེས་རང་དང་རང་གི་བ། བདག་དང་བདག་གི་གཉེན་ལ་སོགས་པ་ལ་མི་འདོད་པ་བྱེད་པའམ། ཡང་ན་སོ་སོས་འདོད་པའི་དོན་དེ་ལ་གེགས་བྱེད་མཁན་དེ་འབྱར་དམིགས་ནས་སེམས་ཁྲན་བུ་མ་སྐྱིད་ཤིག་ཤིག་ཆགས། དེ་འདྲ་བའི་ཞེ་སྡང་བརྟས་པའི་ཟས་ཡིད་མི་བདེ་བ་དེས་ཞེ་སྡང་གི་ནུས་པ་བརྟས་པར་བྱས་ནས་བདག་འཇོམས་པར་བྱེད་པས་དེ་མི་སྐྱེ་བ་བྱེད་དགོས་ཞེས་གསུངས་ཡོད། ཞེ་སྡང་ལ་ཐབས་ཤེས་གང་ཡོང་གི་ཐོག་ནས་འགོག་ཐབས་བྱེད་དགོས་ཤིང་། དེ་བྱེད་དགོས་དོན་ནི་ཞེ་སྡང་ལ་དེ་ལས་གཞན་པའི་ལས་གང་ཡང་བྱེད་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད།

དེར་བརྟེན་ཞེ་སྡང་ཟེར་བ་དེས་རང་ལ་གནོད་པ་འབའ་ཞིག་བྱེད་སྟབས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཞེ་སྡང་ལ་སྐབས་སྦྱིན་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་ནི་ནུས་པ་ཆེན་པོ་ཡིན། སེམས་མ་སྐྱིད་པ་བྱས་ནས་ཕན་གང་ཡང་མེད་པས་སེམས་མ་སྐྱིད་པ་མི་ཡོང་བའི་ཐབས་ཤེས་བྱེད་དགོས།

སེམས་མ་སྐྱིད་པའི་རྐྱེན་ངན་ཞིག་བྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སོ་སོ་མ་སྐྱིད་པ་བྱས་པ་དེས་རྐྱེན་ངན་དེ་སེལ་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད་ལ། མ་སྐྱིད་པ་ཡོང་རྒྱུའི་གནས་ཚུལ་དེ་སེལ་བ་ལ་ཡང་ཕན་ཐོགས་མེད་པར་མ་ཟད། དེའི་ཐོག་ལ་སེམས་མ་སྐྱིད་པ་བྱུང་བ་དེས་རྐྱེན་བྱས་ནས་རང་ཡང་ཉམས། གཞན་ཡང་ཉམས་པ་སོགས་མདོར་ན་རང་

གཞན་གཉིས་ཕྱུང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

མ་སྐྱིད་པ་བྱུས་པ་དེས་རང་ལ་ཕན་ཐོགས་རྩ་བ་ནས་མེད། ཐ་ན་གཉིད་ཚུན་ཆད་མ་ཡོང་བ་དང་ལྟོ་ཆས་ཟ་ན་ཡང་བྲོ་བ་མེད་པ། ཁད་ཀྱིས་གཟུགས་པོ་སྐྱོ་རུ་འགྲོ་བ་སོགས་གྱོང་གུན་འཕོག་རྒྱུ་ལས་མེད།

སོ་སོ་མ་སྐྱིད་པ་བྱུས་ནས་བསྡད་པ་དེའི་རྐྱེན་གྱིས། མ་སྐྱིད་པ་བཟོ་མཁན་པ་རོལ་པོ་དེ་ལ་དགའ་པོ་ཡོང་རྒྱུ་ཞིག་མ་གཏོགས་དེ་ལ་གནོད་རྒྱུ་ཞིག་རྩ་བ་ནས་མེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དོན་དག་ཡང་སྙིང་སོ་སོ་ཕམ་ཐོག་ཕམ་སྐྱོར་རྒྱག་པ་ནང་བཞིན་རེད།

དེ་ཡང་ཇི་སྐད་དུ།

བསྐལ་པ་སྟོང་དུ་བསགས་པ་ཡི། །
སྦྱིན་དང་བདེ་གཤེགས་མཆོད་ལ་སོགས། །
ལེགས་སྤྱད་གང་ཡིན་དེ་ཀུན་ཀྱང་། །
ཁོང་ཁྲོ་གཅིག་གིས་འཇོམས་པར་བྱེད། །
ཞེ་སྡང་ལྟ་བུའི་སྡིག་པ་མེད། །
བཟོད་པ་ལྟ་བུའི་དཀའ་ཐུབ་མེད། །
དེ་བས་བཟོད་ལ་ནན་ཏན་དུ། །
སྣ་ཚོགས་ཚུལ་གྱིས་བསྒོམ་པར་བྱ། །
ཞེ་སྡང་ཟུག་རྔུའི་སེམས་འཆང་ན། །
ཡིད་ནི་ཞི་བ་ཉམས་མི་མྱོང་། །

དགའ་དང་བདེ་བའང་མི་འཐོབ་ལ། །

གཉིད་མི་འོང་ཞིང་བརྟན་མེད་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས།

ཡང་དེ་ལ་བརྟག་པ་མཛད་ནས། གལ་ཏེ་མི་འདོད་པ་ཐོག་ཏུ་བབ་པ་དེ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ལ་སེལ་ཐབས་ཤིག་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ནི་སེམས་ཁྲལ་བྱེད་དགོས་དོན་ཡོད་མ་རེད། སེལ་ཐབས་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་སེམས་ཁྲལ་བྱས་ནས་ཕན་ཐོགས་གང་ཡང་མེད་པར་གསུངས།

དེ་ཡང་ཇི་སྐད་དུ།

གལ་ཏེ་བཅོས་སུ་ཡོད་ན་ནི། །

དེ་ལ་མི་དགར་ཅི་ཞིག་ཡོད། །

གལ་ཏེ་བཅོས་སུ་མེད་ན་ནི། །

དེ་ལ་མི་དགའ་བྱས་ཅི་ཕན། །ཞེས་གསུངས།

ཁོང་ཁྲོའི་རིགས་གཅིག་ནི་རང་ལ་གཞན་གྱིས་དངོས་སུ་གནོད་པ་བསྐྱལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁོང་ཁྲོ་སྐྱེ་གི་ཡོད། ཡང་གཞན་གྱིས་རང་ལ་གནོད་པ་མ་བསྐྱལ་ན་ཡང་། སོ་སོས་མ་དགའ་ས་དེར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པོ་དང་། ལམ་འགྲོ། རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་པ་དེས་མ་སྐྱིད་པ་བྱས་ནས་ཁོང་ཁྲོ་ཟ་གི་ཡོད། ཁོང་ཁྲོ་མང་ཆེ་བ་རིགས་དེ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོང་གི་ཡོད།

དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དངོས་སུ་ལུས་ལ་གནོད་པ་འབབ་རྒྱུའི་སྡུག་བསྔལ་སྐྱེད་པའི་གནོད་པའི་ངོ་བོ་གཅིག་དང་། ཡང་སོ་སོའི་གཏམ་སྙན་གྲགས་སོགས་ལ་གནོད་ཡོང་མཁན་གྱི་རིགས་གཅིག་བཅས་གཉིས་ཡོད།

དཔེར་ན། མི་གཅིག་གིས་རང་ལ་རྒྱུག་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་འཕེན་པ་ཡིན་ན། དངོས་སུ་ལུས་ལ་གནོད་ཡོང་མཁན་དེ་ལ་ཁྲོན་རྒྱུག་པ་དེ་ལ་ཁྲོ་དགོས་ཤིང་། བརྒྱུད་ནས་དབྱུག་པ་འཕེན་མཁན་ལ་བསམ་བློ་བཏང་བ་ཡིན་ན་ནི། ཕ་རོལ་མི་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་དེ་ལ་ཁྲོ་དགོས་པ་ཡིན།

ཕྱུགས་ནས་རིང་ལ་གནོད་པ་བྱེད་མཁན་གྱི་ཉོན་མོངས་དེ་ཕར་བསལ། དངོས་སུ་གནོད་པ་བྱེད་མཁན་གྱི་དབྱུག་པ་དེ་ཡང་ཚུར་བསལ། དེའི་བར་གྱི་མི་དེ་ལ་དགྲ་རེད་ཅེས་ཟེར་བ་དེར་རྒྱུ་མཚན་གང་ཡང་མི་འདུག །

དེ་བཞིན་དུ་ཕ་རོལ་པོས་རང་ལ་ཚུར་དབྱུག་པ་གཞུ་རྒྱུ་དེ་ཡང་གཞུ་སའི་ལུས་ཤིག་རང་ལ་ཡོད་པས་རྐྱེན་བྱས་ནས་ཁོ་ལ་གཞུ་ས་ཞིག་རག་པ་རེད། ཁོའི་དབྱུག་པ་དེ་དང་རང་གི་ལུས་གཉིས་པོ་དེ་ཕྲད་པའི་ཐོག་ནས་སྡུག་བསྔལ་བྱུང་བ་རེད་མ་གཏོགས་དབྱུག་པ་གཅིག་པུའི་སྟེང་ནས་སྡུག་བསྔལ་བྱུང་བ་ཡང་མ་རེད།

དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། སྡུག་བསྔལ་ཡོང་རྒྱུའི་ལེ་ཁག་ཕྱེད་ཀ་རང་ལ་ཡོད་པས་གཉིས་ག་མཉམ་རུབ་ཀྱིས་སྡུག་བསྔལ་སྐྱེས་པ་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་ལུས་རང་ཉིད་ཀྱི་གནས་བབ་ནི་ཨེར་གོག་གཅིག་གཞུས་ན་ཡང་ན་རྒྱུ་ཚ་རྒྱུ་མང་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན།

དེ་ཡང་ཇི་སྐད་དུ།

> དབྱུག་པ་ལ་སོགས་དངོས་བཀོལ་ཏེ། །
> གལ་ཏེ་འཕེན་པ་ལ་ཁྲོ་ན། །
> དེ་ཡང་ཞེ་སྡང་གིས་བྲད་པས། །
> ཉིས་ན་ཞེ་སྡང་ལ་ཁྲོ་རིགས། །

དེ་ཡི་མཚོན་དང་བདག་གི་ལུས། །
གཉི་ག་སྡུག་བསྔལ་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ། །
དེས་མཚོན་བདག་གིས་ལུས་ བྱུང་ན། །
གང་ཞིག་ལ་ནི་ཁྲོ་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས།

ཡང་གནོད་པ་བྱ་རྒྱུ་ནི་ཕ་རོལ་པོའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་དེ་ལ་ཁྲོས་ནས་སྙིང་པོ་གང་ཡང་མེད་པ་ནི། རང་གི་གཤིས་ཀར་དེ་མ་གཏོགས་གྲུབ་མེད་པས་དེ་ལ་ཁྲོ་བ་ལ་རྒྱུ་མཚན་གང་ཡང་མེད། ཡང་གློ་བུར་དུ་རྐྱེན་གྱི་དབང་གིས་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ཁོའི་གཤིས་ཀར་དེ་འདྲ་མེད་པས་དེའི་ཆ་ནས་ཀྱང་ཁྲོ་བར་མི་རིགས་པ་ཡིན།

དེ་ཡང་ཇི་སྐད་དུ།

གལ་ཏེ་གཞན་ལ་འཚེ་བྱེད་པ། །
བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ན། །
དེ་ལ་ཁྲོ་བར་མི་རིགས་ཏེ། །
སྲེག་པའི་རང་བཞིན་མེ་བཀོན་འདྲ། །
འོན་ཏེ་སྐྱོན་འདི་གློ་བུར་བ། །
སེམས་ཅན་རང་བཞིན་ངེས་པ་ན། །
འོ་ནའང་ཁྲོ་བར་མི་རིགས་ཏེ། །
མཁའ་ལ་དུད་འཐུལ་བཀོན་པ་བཞིན། །ཞེས་གསུངས།

དེ་བཞིན་རང་གི་གཏམ་སྐད་གྲགས་ལ་གནོད་པ་དང་། མིས་མི་སྙན་པ་སྨྲ་བ་ལས་རང་གི་ལུས་ལ་དངོས་སུ་གནོད་པ་དང་མི་བདེ་ཡོང་རྒྱུ་གང་ཡང་མེད། སོ་

སོས་ཞེ་རྟེས་དང་མཐོང་ཆེན་པོ་བྱེད་སའི་གནམ་སྟན་གྲགས་དེས་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ལ་རང་ལ་ཕན་ཐོགས་ཅི་ཞིག་ཡོད་དམ། ཤི་གསོན་གྱི་དོན་དག་ལ་ཐུག་པའི་ལས་འགན་ལྷིད་པོ་བྱེད་མཁན་ཞིག་གི་ངོས་ནས་ཕྲན་བུའི་གནམ་སྟན་མི་སྟན་གྱི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ལ་དེ་ཙམ་གྱིས་ནད་མ་འཇོག་པ་བྱེད་དགོས་དོན་མེད།

ཡང་མ་དགའ་སའི་དགྲ་དེ་ལ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པོ་དང་། ཡར་རྒྱས་ཕྱིན་པར་སོ་སོ་མ་སྐྱིད་པ་དང་། ཕར་ཕྱོགས་ལ་ལམ་འགྲོ་བྱུང་བ་དེ་ལ་སོ་སོས་མ་དགའ་བ་བྱས་ནས་བསྟུད་པ་ཡིན་ན། སོ་སོ་མ་དགའ་བའི་བློ་དེས་ཕ་རོལ་པོ་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་རྒྱུ་དེ་འགོག་ཐུབ་ཀྱི་འདུག་གམ་མི་འདུག །དེ་ནི་འགོག་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད།

དེ་ཡང་ཇི་སྐད་དུ།

གལ་ཏེ་དགྲ་ཞིག་མི་དགའ་ནའང་། །
དེ་ལ་ཁྱོད་དགར་ཅི་ཞིག་ཡོད། །
ཁྱོད་ཀྱི་ཡིད་སྨོན་ཙམ་གྱིས་ནི། །
དེ་ལ་གནོད་པའི་རྒྱུར་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས།

ང་ཚོས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཉམས་ལེན་བྱེད་མཁན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་སེལ་གྱི་ཡིན། བདེ་བ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་སོ་སོས་སེམས་འཁུར་བླངས་ནས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ན། སོ་སོས་མ་དགའ་སའི་དགྲ་དེ་ལ་སྲིད་པའི་ཕུན་ཚོགས་ངན་ངོན་ཙམ་བྱུང་བ་དེ་ལ་ཡང་དགའ་བ་སྒོམ་རིགས་པ་མ་གཏོགས། ཁ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཅེས་རྫོད་ཀྱིན་རྫོད་ཀྱིན་དོན་དུ་སོ་སོས་མ་དགའ་བའི་དགྲ་དེ་ལ་ཕྲན་བུ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ཡང་། ལམ་སེང་མ་དགའ་བ་

བྱས་ན། ངས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་བློ་སྦྱོང་ཉམས་ལེན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་པ་སྟོང་བ་ཤད་རེད།

དེ་ཡང་ཇི་སྐད་དུ།

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་འདོད་པས། །

བྱང་ཆུབ་ཏུ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་ནས། །

སེམས་ཅན་རང་གིས་བདེ་རྟེན་ན། །

དེས་ཀོ་ཅི་སྐྱེ་བོ་བར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས།

ད་དུང་བསམ་བློ་ཡག་པོ་ཞིག་བཏང་བ་ཡིན་ན། དགྲ་དེས་རང་ལ་གནོད་པ་བསྐྱལ་བའི་རྐྱེན་ལས་རང་གིས་བཟོད་པ་བསྒོམ་རྒྱུའི་ཁེ་བཟང་བྱུང་བ་རེད། དགྲ་བོ་རང་གིས་རང་ལ་ཁོང་ཁྲོའི་ཐོག་ནས་གནོད་པ་བསྐྱལ་བས་རྐྱེན་བྱས་ནས་བཟོད་པ་བསྒོམ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་ཤིག་བྱུང་། བཟོད་པ་སྒོམ་ཐུབ་ན་ཚོགས་བསགས་པ་ཡིན།

དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཏ་ལམ་དགྲ་དེས་ཁོ་རང་བློས་བཏང་ནས་ཚུར་ཕན་ཐོགས་བྱེད་པའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་ཡོད། ཕ་རོལ་པོའི་བྱེད་སྟངས་ཀྱི་རྐྱེན་པས་རང་ལ་ཉམས་ལེན་ཡག་པོ་དང་། བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་གསོག་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་ཐོབ་པ་འདི་ནི་དགྲ་འདིའི་ཐུགས་རྗེ་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་དུས། རང་གིས་བཟོད་པ་བསྒོམས་པའི་བསོད་ནམས་དེ་དགྲ་དེ་ལ་བདར་འོས་པ་རེད། དེས་ན་དགྲ་ཞེས་པ་དེ་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་ཡིན།

དེ་ཡང་ཇི་སྐད་དུ།

གང་ཞིག་གང་མེད་མི་འབྱུང་ལ། །

གང་ཞིག་ཡོད་ན་ཡོད་འགྱུར་བ། །
དེ་ཉིད་དེ་ཡི་རྒྱུ་ཡིན་ན། །
ཇི་ལྟར་དེ་ལ་གེགས་ཞེས་བྱ། །
འདི་དང་བདག་གིས་བསྒྲུབས་པས་ན། །
དེ་ཕྱིར་བཟོད་པའི་འབྲས་བུ་ནི། །
འདི་ལ་ཐོག་མར་བདར་འོས་ཏེ། །
འདི་ལྟར་དེ་ནི་བཟོད་པའི་རྒྱུ། །ཞེས་གསུངས།

ཡང་དགྲ་འདིས་རང་ལ་ཕན་འདོད་ཀྱི་བསམ་བློ་གང་ཡང་མེད་པས་དགྲ་དེ་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་གང་ཡང་མིན་ཞེས་དྲན་ན། གལ་ཏེ་སོ་སོས་ཕར་རྩ་ཆེན་པོ་བརྩི་སའི་ཆོས་དེའི་ངོས་ནས་ངེས་པར་རང་ལ་ཚུར་བཀའ་དྲིན་སྐྱོང་འདོད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། ང་ཚོས་འགོག་བདེན་དང་ལམ་གྱི་བདེན་པ་ལ་ཡང་རྩ་ཆེན་པོ་བརྩི་རྒྱུ་གང་ཡང་མེད། གང་ཡིན་ཞེ་ན། ལམ་གྱི་བདེན་པ་དང་འགོག་པའི་བདེན་པ་དེ་གའི་ངོས་ནས་ང་རང་ཚོ་ལ་ཚུར་བརྩེ་བ་བྱེད་པ་གང་ཡང་མེད། འོན་ཀྱང་རང་ལ་ཕན་པའི་རྒྱུ་མཚན་དེའི་ཆ་ནས་དེ་ལ་རྩ་ཆེར་འཛིན་པ་དེ་བཞིན་དགྲ་ལ་ཡང་གཅིག་པ་ཆགས་ཡོད། ཕ་རོལ་པོའི་ངོས་ནས་ཕན་སེམས་མེད་ན་ཡང་། རང་ལ་ཕན་ཐོགས་དང་ཁེ་ཕན་ཆེན་པོ་ཡོང་གི་ཡོད།

དེ་ཡང་ཇི་སྐད་དུ།

དེ་བས་རབ་ཏུ་སྡང་སེམས་ལ། །
བརྟེན་ནས་བཟོད་པ་སྐྱེ་བས་ན། །

དེ་ཉིད་བཟོད་པའི་རྒྱུ་ཡིན་པས། །
དམ་པའི་ཆོས་བཞིན་མཆོད་པར་འོས། །
གལ་ཏེ་བཟོད་སྒྲུབ་བསམ་མེད་པས། །
དགྲ་འདི་མཆོད་བྱ་མིན་ཞེ་ན། །
འགྲུབ་པ་ཡིས་ནི་རྒྱུར་དུང་བའི། །
དམ་པའི་ཆོས་ཀྱང་ཅི་སྟེ་མཆོད། །ཅེས་གསུངས།

ཡང་དྲི་བ་གཅིག་ལ། འགོག་བདེན་དང་ལམ་བདེན་གཉིས་ལ་ཕན་པའི་བསམ་པ་མེད་ན་ཡང་གནོད་པའི་བསམ་པ་མེད་ཅིང་། དགྲ་བོ་ལ་གནོད་སེམས་ཡོད་པས་མི་འདྲ་ཞེ་ན། དེ་ལ་གནོད་སེམས་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དགྲ་བོའི་མིང་ཐོགས་པ་དང་། དགྲ་བོའི་མིང་ཐོགས་པ་ལས་ང་ཚོའི་ཁོང་ཁྲོ་སྐྱེ་སའི་ཡུལ་ཞིག་ཆགས། ཁོང་ཁྲོ་སྐྱེ་སའི་ཡུལ་དེ་ལ་དམིགས་ནས་བཟོད་པ་སྒོམ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པས་གནོད་སེམས་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ང་ཚོས་བཟོད་པའི་ཉམས་ལེན་བྱེད་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་བྱུང་བ་རེད།

དེ་ལྟར་མིན་པར་དགྲ་བོ་དེས། ང་ཚོ་ལ་ཨེམ་ཇི་བཞིན་ཕན་པའི་བསམ་པས་གནོད་པ་བསྐྱལ་བ་ཡིན་ན་ཁོང་ཁྲོ་ཟ་དོན་ཅ་བ་ནས་མེད། ཁོང་ཁྲོ་ཟ་སའི་ཡུལ་མེད་པས་བཟོད་པ་སྒོམ་རྒྱུ་མེད་པ་ཆགས་པ་ཡིན།

དེ་ཡང་ཇི་སྐད་དུ།

གལ་ཏེ་དགྲ་འདི་གནོད་བྱ་བའི། །
བསམ་ཡོད་མཆོད་བྱ་མིན་ཞེ་ན། །
སྨན་པ་བཞིན་དུ་ཕན་བརྩོན་ན། །

བདག་གི་བཟོད་པ་ཇི་ལྟར་འགྱུབ། །ཅེས་གསུངས།

དེ་བཞིན་སྤྱོད་འཇུག་ལས་མུ་མཐུད་ནས་འདི་ལྟར་སེམས་ཅན་གྱི་ཞིང་དང་རྒྱལ་བའི་ཞིང་ཞེས་གསུངས་ཡོད། རྣམ་མཁྱེན་བསྒྲུབ་རྒྱུ་ནི་ཕྱེད་ཀ་རྒྱལ་བའི་ཞིང་གི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་ཞིང་། ཕྱེད་ཀ་སེམས་ཅན་གྱི་ཞིང་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཡིན། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། རྣམ་མཁྱེན་འཐོབ་པ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དྲིན་ཆེ་བ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ཡང་དྲིན་ཆེན་པོ་ཡིན།

དེ་ཡང་ཇི་སྐད་དུ།

དེ་ཕྱིར་སེམས་ཅན་ཞིང་དང་ནི། །
རྒྱལ་བའི་ཞིང་ཞེས་ཐུབ་པས་གསུངས། །
འདི་ལྟར་མགུ་བྱ་མང་པོ་ཞིག །
འདི་ལྟར་ཕུན་ཚོགས་ཕ་རོལ་ཕྱིན། །ཅེས་གསུངས།

རྗེ་བཙུན་ཞི་བ་ལྷས་སྤྱོད་འཇུག་ནང་དུ་གསུང་སྟངས་གཞན་ཞིག་ལ། ང་རང་ཚོ་ཁོང་ཁྲོ་ཟ་སའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷག་པར་བརྩེ་སའི་ཡུལ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། དེ་དག་གིས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་དེ་དག་གི་དོན་ལ་སེམས་འགྲུར་བླངས་ནས་བཞུགས་ཡོད། ང་རང་ཚོས་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་དད་གུས་དང་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་གི་ཡོད། ཕྱོགས་གཞན་ནས་སངས་རྒྱས་སྲས་དང་བཅས་པས་ཉེ་ཤོས་གནང་ས་དེ་ང་ཚོས་དགྲ་ལ་བརྩིས་པ་ཡིན་ན། ཇི་འདྲ་ཞིག་འདུག་གམ།

སྤྱིར་བཏང་མི་ཕལ་པ་ཞིག་གི་བསམ་བློ་གཏོང་སྟངས་ཡིན་ན་ཡང་། སོ་སོས་

དངོས་གནས་དགའ་པོ་བྱེད་ས་དང་སེམས་ཐག་ཉེ་པོ་ཡོད་པའི་མི་ལ་ཕྲན་བུ་བསྟུན་ཐབས་བྱེད་དགོས། མི་ཡ་རབས་ཤིག་ཡིན་ན་ཡང་ནམ་རྒྱུན་སྤྱོད་ཚུལ་བཞིན་བྱེད་སྟིང་འདོད་ཀྱང་། དགའ་པོ་ཉེ་པོ་བྱེད་སའི་ངོ་ལ་བསྟུན་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་རེད། ང་ཚོ་ལ་དེ་ཙམ་ཞིག་གི་མཐོང་ཡང་མེད་པ་ཡིན།

ང་ཚོས་དད་པ་ཞུ་ས་དང་སྐྱབས་སུ་མཆི་སའི་ཡུལ་དེའི་དགོངས་པ་ལ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མ་བསྟུན་པར་སྨྲོ་མཆོངས་བརྒྱབ་ནས་བསྡད་ན་ཐབས་རྟགས་མ་རེད་དམ། ང་ཚོ་ལ་མི་ཕལ་པའི་མཐོང་ཡང་མེད་པ་ནང་བཞིན་ཆགས་པ་རེད།

དེ་ཡང་ཇི་སྐད་དུ།

གཞན་ཡང་གཡོ་མེད་གཉེན་གྱུར་ཅིང་། །
ཕན་པ་དཔག་མེད་མཛད་རྣམས་ལ། །
སེམས་ཅན་མགུ་བྱ་མ་གཏོགས་པ། །
གཞན་གང་ཞིག་གིས་ལན་ལོན་འགྱུར། །
གང་དག་བདེ་བས་ཐུབ་རྣམས་དགྱེས་འགྱུར་ཞིང་། །
གང་ལ་གནོད་ན་མི་དགྱེས་འབྱུང་འགྱུར་བ། །
དེ་དག་དགའ་བས་ཐུབ་པ་ཀུན་དགྱེས་ཤིང་། །
དེ་ལ་གནོད་བྱས་ཐུབ་ལ་གནོད་པར་བྱས། །
སེམས་ཅན་རྣམས་དང་རྒྱལ་བ་ལས། །
སངས་རྒྱས་ཆོས་འགྲུབ་འདྲ་བ་ལ། །
རྒྱལ་ལ་གུས་བྱེད་དེ་བཞིན་དུ། །

སེམས་ཅན་ལ་མིན་ཅི་ཡི་ཚུལ། །ཞེས་གསུངས།

དེ་ལྟར་བཟོད་པ་བསྒོམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མཐར་ཐུག་རྣམ་མཁྱེན་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ལྟ་ཅི་སྨོས། འཕྲལ་དུ་ཡིན་ན་ཡང་ཉིན་ཞག་ཕྱུགས་གཅིག་གི་ནང་བག་ཕེབས་པ། སྣང་བ་སྐྱིད་པ་ཡོང་བ་དེ་ནི་ཁེ་བཟང་རེད་ཅེས་གསུངས།

དེ་ཡང་ཇི་སྐད་དུ།

སེམས་ཅན་མགུ་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །
མ་འོངས་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་ལྟ་ཞོག །
ཚེ་འདི་ཉིད་ལ་དཔལ་ཆེན་དང་། །
གྲགས་དང་སྐྱིད་འགྱུར་ཅིས་མི་མཐོང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། ། ། །

སྤྱོད་འཇུག་གི་བརྩོན་འགྲུས་ལེའུ།

ཞེ་སྡང་ལ་གཉེན་པོ་བསྟེན་ནས་བཟོད་པ་བསྒོམ་དགོས་པ་དེ་ལ་ཡང་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་སྟོབས་བསྐྱེད་དགོས། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱང་རྩོམ་ཚུལ་མཁས་པོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད། སྤྱོད་འཇུག་ནང་གསུངས་པ་བཞིན། ང་རང་ཚོ་མི་ཕལ་པས་དམག་རྒྱག་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་། དགྲ་བོ་ཕར་བཙོམ་པ་དང་ཆབས་ཅིག་ཚུར་མི་གནོད་པ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བསམ་བློ་གཏོང་དགོས་པ་ཇི་བཞིན། ང་ཚོས་ཆོས་ཉམས་ལེན་བྱེད་པའི་དུས་སུ་ཡང་། སྐབས་སུ་བབ་པའི་ཉམས་ལེན་དེ་གནད་དུ་འཁྱོལ་བ་ཞིག་ཡོད་པའི་ཐོག་ལ་ཕྱོགས་གཞན་དག་ནས་འཐུས་མ་ཤོར་བར་མཉམ་དུ་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་འདི་ཧ་ཅང་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཡིན།

དེ་ཡང་ཇི་སྐད་དུ།

ཉོན་མོངས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཁྲོད་གནས་ན། །
རྣམ་པ་སྟོང་དུ་སྲན་གཟུག་སྟེ། །
ལྷ་ལ་སོགས་པས་སེང་གེ་བཞིན། །
ཉོན་མོངས་ཚོགས་ཀྱིས་མི་ཚུགས་བྱ། །
འཐབ་སྙིང་དགྲ་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ། །
གཡུལ་ངོར་རལ་ཁ་ལྷགས་པ་བཞིན། །
ཉོན་མོངས་མཚོན་ལས་གཟུར་བྱ་ཞིང་། །
ཉོན་མོངས་དགྲ་རྣམས་འཇོམས་པར་བཏགས། །ཞེས་གསུངས།

དེ་ནས་དངོས་གཞི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྒོམ་སྐངས་འདི་བསམ་གཏན་གྱི་ལེ་ཚུའི་སྐབས་ནས་གསུངས་ཡོད། དེ་ལ་སྤྱོད་འཇུག་ནི་མགོན་པོ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱི་དབུ་མ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་རྒྱ་བ་ལ་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་དུས་བདག་གཞན་མཉམ་བརྗེའི་ཐོག་ནས་བློ་སྦྱོང་སྐངས་གསུངས་པ་རེད།

དེ་ལ་བདག་གཞན་མཉམ་པ་ཟེར་དུས། རང་བདེ་བ་འདོད་ཅིང་སྡུག་བསྔལ་མི་འདོད་པ་དེ་བཞིན་དུ། ནམ་མཁའི་མཐས་གཏུགས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདེ་བ་འདོད་པ་དང་སྡུག་བསྔལ་མི་འདོད་པ་སྒོ་ཀུན་ནས་མཚུངས་པ་རེད་ཅེས་འདི་སྒྲུབ་པ་ཡིན།

དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་བདག་སྡུག་བསྔལ་ལས་བསྲུང་རྒྱུ་དང་བདག་གི་བདེ་བ་སྒྲུབ་པ་བཞིན་དུ་མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྡུག་བསྔལ་ལས་བསྲུང་རྒྱུ་དང་བདེ་བ་སྒྲུབ་དགོས་ཀྱི་ཡོད། དཔེར་ན། བདག་གི་ལུས་ཞེས་མགོ་དང་། ལག་པ། རྐང་

པ་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པ། བྱེད་པ། དགོས་ཆོས་སོ་སོར་ཡོད་ཀྱང་། དེ་ཐམས་ཅད་བདག་གི་བསྲུང་བྱའི་ལུས་གཅིག་གི་ཡན་ལག་ཏུ་ཡོད་པ་ནང་བཞིན། མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྣམ་པ་མི་འདྲ་བ། གནས་སྟངས་མི་འདྲ་བ་སོ་སོར་ཡོད། ཡིན་ན་ཡང་བདེ་བ་དང་གིས་འདོད་པ་དང་སྡུག་བསྔལ་དང་གིས་མི་འདོད་པ་གཅིག་གྱུར་ཡིན་དུས། སྡུག་བསྔལ་ལས་ཐར་ཐབས་དང་བདེ་བ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་རྒྱུ་གཅིག་མཚུངས་ཡིན།

དེ་ཡང་ཇི་སྐད་དུ།

བདག་དང་གཞན་དུ་མཉམ་པས་ནི། །
དང་པོ་ཉིད་དུ་འབད་དེ་སྒོམས། །
བདེ་དང་སྡུག་བསྔལ་མཉམ་པས་ན། །
ཐམས་ཅད་བདག་བཞིན་བསྲུང་བར་བྱ། །
ལག་པ་ལ་སོགས་དབྱེ་བ་རྣམ་མང་ཡང་། །
ཡོངས་སུ་བསྲུང་བྱའི་ལུས་སུ་གཅིག་པ་ལྟར། །
དེ་བཞིན་འགྲོ་བ་ཐ་དད་བདེ་སྡུག་དག །
ཐམས་ཅད་བདག་བཞིན་བདེ་བ་འདོད་མཉམ་གཅིག །ཅེས་གསུངས།

དེ་ནས་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་རང་གི་ངང་གིས་བདེ་བ་འདོད་པ་དང་རང་གི་ངང་གིས་སྡུག་བསྔལ་མི་འདོད་པ་གཅིག་མཚུངས། སྡུག་བསྔལ་སེལ་རྒྱུའི་ཐོབ་ཐང་དང་བདེ་བ་བསྒྲུབ་རྒྱུའི་ཐོབ་ཐང་ཡང་ཁྱད་པར་མེད་པ་ཞིག་ལ། གང་གིས་ཁྱད་པར་ཡོད་ཟེར་ན། རང་ཉིད་ནི་གཅིག་ཏུ་ཟད་ཅིང་གཞན་ཟེར་བ་ནི་མཐའ་ཡས་པས་གྲངས་ཀྱི་

སྒོ་ནས་གཞན་གལ་ཆེ་བ་ཡིན།

དེ་ཡང་ཇི་སྐད་དུ།

བདག་ནི་གཞན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་བསལ། །
སྡུག་བསྔལ་ཡིན་ཕྱིར་བདག་སྡུག་བཞིན། །
བདག་གིས་གཞན་ལ་ཕན་པར་བྱ། །
སེམས་ཅན་ཡིན་ཕྱིར་བདག་ལུས་བཞིན། །
གང་ཚེ་བདག་དང་གཞན་གཉི་ག །
བདེ་བ་འདོད་པ་མཚུངས་པ་ལ། །
བདག་དང་ཁྱད་པར་ཅི་ཡོད་ན། །
གང་ཕྱིར་བདག་གཅིག་བདེ་བར་བརྩོན། །
གང་ཕྱིར་བདག་དང་གཞན་གཉི་ག །
སྡུག་བསྔལ་མི་འདོད་མཚུངས་པ་ལ། །
བདག་དང་ཁྱད་པར་ཅི་ཡོད་ན། །
གང་ཕྱིར་གཞན་མིན་བདག་སྲུང་བྱེད། །ཅེས་གསུངས།

བདག་དང་གཞན་གཉིས་འབྲེལ་བ་མེད་ན་གནས་ཚུལ་ཐ་དད་ཀྱང་འབྲེལ་བ་མེད་པ་གཏན་ནས་མིན། གཞིའི་གནས་སྐབས་སུ་འབྲེལ་བ་ཡོད་ཅིང་། ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ལ་ཡང་འབྲེལ་བ་ཡོད། ག་དུས་ཡིན་ན་ཡང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཆ་ནས་གཞན་དོན་སེམས་དགོས་པ་ཡིན།

ཡང་འོ་ན་དོན་དོ་མའི་ཐོག་རང་གཅིག་པུ་བསམ་ནས་བསྡད་ན། དངོས་གནས་

ཁེ་བཟང་ཞིག་འདུག་གམ། གཞན་ཡལ་བར་དོར། རང་གཅིག་པུ་བསམ་ནས་བསྡད་པ་ཡིན་ན། ངོ་ཐོག་རང་ལ་ཁེ་བཟང་འདོད་པ་ཁེངས་པ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་ན་གནས་ཚུལ་ཐ་དད་རེད། དེ་ལྟར་ཡོད་དང་མེད་བརྟག་དཔྱད་བྱས་ན་མེད། རང་ཉིད་གཞན་ལ་ལྟོས་ཏེ་བཞག་ཅིང་གཞན་ལ་བརྟེན་དགོས་པ་ཆགས་ཡོད་པས་ཇི་ཙམ་གཞན་ལ་རོགས་བྱེད་པ་དང་། གཞན་ལ་ཕན་བཏགས་པའི་ཚོད་ཀྱིས་ཡོང་རྒྱུ་དེ་རང་ལ་ཕན་ཐོགས་ཡོད་པ་ཞིག་དང་། རང་ལ་མཐོང་ཆོས་ལ་ཡང་ཁེ་ཕན་ཡོད་པ་གསལ་པོ་ཡིན།

ཇི་ཙམ་གྱིས་སོ་སོས་རང་དོན་ཁོག་ཏུ་བཅུག །གཞན་དོན་གཏིང་བརྗེད་བཏང་ནས་བསྡད་པ་དང་། ཇི་སྲིད་བསམ་ཚུལ་འདི་གཞིར་བཟུང་གིས་མི་ཚེ་སྐྱེལ་སྟངས་ཀྱི་སྒྲོར་བའི་རྣམ་པ་ཞིག་ཡོད་ཕྱིན་ཆད་ལ། གང་ལྟར་སོ་སོ་ཁེར་རྐྱང་ལུས་རྒྱུ་ཞིག་གསལ་པོ་ཡིན། མ་ཟད་རང་ཉིད་གྲོགས་མེད་གཅིག་པུར་རང་བཞིན་གྱིས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད།

དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་སོ་སོ་དངོས་གནས་དྲང་གནས་ཀྱི་རང་དོན་བསམ་མཁན་ཞིག་ཡིན་ན། སྤྱོད་འཇུག་ནས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན། གཞན་དོན་སྒྲུབས་དང་རང་དོན་ཞར་ལ་འགྲུབ་ཀྱི་རེད།

འདི་ལྟར་བསམ་ནས་ནམ་ཞིག་གཞན་གཅེས་འཛིན་གྱི་བློ་དེ་ཤུགས་ཆེ་རུ་ཕྱིན། མུ་མཐུད་ནས་དེ་འདྲའི་དམིགས་རྣམ་བསྐྱང་ན། སྤྱོད་འཇུག་ནས་སེམས་ཅན་མཐའ་དག་གི་རྒྱུད་ལ་ཁམས་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོས་ཁྱབ་ནས་ཡོད་པ་དང་། དྲི་མ་འབྲལ་རུང་གློ་བུར་བ་ཡིན་པ། དྲི་མའི་གཉེན་པོ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་ཤེས་བྱ་ལ་ཡོད་པ། དེ་ལ་རྒྱབ་རྟེན་ཚད་མ་ཡོད་པ། མ་རིག་པ་ལ་རྒྱབ་རྟེན་ཚད་མ་མེད་པ།

བློ་གོམས་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པ་བཅས། འདི་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཉམས་ལེན་གྱིས་གྲོགས་དང་ཐབས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་གྱིས་དམིགས་རྣམ་བསྐྱངས། ཚོགས་བསགས་སྒྲིབ་སྦྱོང་ཟུང་འབྲེལ་གྱིས་ཡུན་བསྲིངས་པ་ཡིན་ན། ང་རང་ཚོའི་སེམས་འདི་ལ་རིམ་པས་བསྒྱུར་བཅོས་ཐེབས་རྒྱུ་ཡོད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེའི་རྗེས་སུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལེ་ཚན་གསུངས་ཡོད།

ཡང་དེ་ལས་སླ་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་མ་གསུངས་པར་རྟོག་དྲ་ཚ་པོའི་ཐོག་ནས་གསུངས་པ་ནི། ཞི་བ་ལྷ་ཏ་ཙང་ཐུགས་བརྩེ་ཆེ་ཞིང་། ཏ་ཙང་གསུངས་མཁས་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ཞིག་ལས་སླ་པོའི་ཐོག་ནས་གསུངས་རྒྱུ་ཡོད་ན་ཁོང་གིས་ངེས་པར་གསུངས་དགོས་པ་ལས། འོན་ཀྱང་དེ་ལྟར་གསུངས་མེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ང་ཚོས་བསྟན་འགྱུར་ཀྱིས་སྟོབས་ཤུགས་ཆེར་བསྐྱེད་དགོས་པ་ནི་ཐབས་ལམ་ཉག་གཅིག་དེ་ཡིན་ནོ། །

ཇི་སྐད་དུ།

འཇིག་རྟེན་བདེ་བ་ཇི་སྙེད་པ། །
དེ་ཀུན་གཞན་བདེ་འདོད་ལས་བྱུང་། །
འཇིག་རྟེན་སྡུག་བསྔལ་ཇི་སྙེད་པ། །
དེ་ཀུན་རང་བདེ་འདོད་ལས་བྱུང་། །
འདི་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི། །
བདེན་པ་གསུངས་པས་བདེན་འདི་གསུངས། །
སྤྲང་བུ་ཕ་སྤྲང་བུང་བ་དང་། །

དེ་བཞིན་སྲིན་བུར་གང་གྱུར་པ། །
དེས་ཀྱང་བརྩོན་པས་སྟོབས་བསྐྱེད་ན། །
བྱང་ཆུབ་ཐོབ་དཀའ་བླ་མེད་འཐོབ། །

ཅེས་དང་།

བདག་བདེ་གཞན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་དག །
ཡང་དག་བརྗེ་བར་མ་བྱས་ན། །
སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་མི་འགྲུབ་ཅིང་།
འཁོར་བ་ན་ཡང་བདེ་བ་མེད། །
བདག་ཉིད་ཡོངས་སུ་མ་བཏང་ན། །
སྡུག་བསྔལ་སྤོང་བར་མི་ནུས་ཏེ། །
ཇི་ལྟར་མེ་ནི་མ་བཏང་ན། །
སྲེག་པ་སྤོང་བར་མི་ནུས་བཞིན། །
དེ་ལྟས་གནོད་པ་ཞི་བ་དང་། །
གཞན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་ཞི་བྱའི་ཕྱིར། །
བདག་ཉིད་གཞན་ལ་གཏང་བྱ་དང་། །
གཞན་རྣམས་བདག་བཞིན་གཟུང་བར་བྱ། །
དེ་སྙེ་བདག་ནི་དགའ་འདོད་ན། །
རང་ལ་བདག་གིས་དགར་མི་བྱ། །
དེ་སྙེ་བདག་ནི་བསྲུང་འདོད་ན། །

གཞན་དག་ཏག་ཏུ་བསྲུང་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། ། ། །

(ཐད་ཀའི་གསུང་དང་འབྲེལ་ཡོད་སྤྱོད་འཇུག་རྩ་བ་ཁག་བར་འཇུག་ཞུས་ན་དགེ་ཕན་ཡོད་པར་མཐོང་ནས་དེ་ལྟར་བཀོད་པ་ཡིན།)

ལེའུ་གསུམ་པ། སྐྱབས་འགྲོ་དང་ཁྱད་པར་དུ་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་ལ་བསླབ་ཚུལ།

སྐྱབས་འགྲོ།

ད་རེས་ང་ཚོར་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་མཇལ། དེ་བཞིན་ང་རང་ཚོ་རང་གཞན་རིགས་གསུམ་སུ་དང་སུ་ཡིན་ན་ཡང་། ཕྱིའི་རྣམ་འགྱུར་སྣ་ཚོགས་སུ་ཡོད་པ་ལས་སེམས་ཕུགས་སུ་དངོས་སྨྲ་པའི་བློ་ཞིག་རང་ཆས་སུ་ཡོད་ཅིང་། རང་གི་ངང་གིས་སྡུག་བསྔལ་དང་བྲལ་ཞིང་བདེ་བ་དང་ལྡན་ན་སྙམ་པ་ཚང་མ་གཅིག་གྱུར་ཡིན།

དེས་ན་ང་རང་ཚོས་སེམས་ལ་བཟོ་བཅོས་གཏོང་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། སྡུག་བསྔལ་མང་པོ་ཞིག་མེད་པར་བྱེད་ཅིང་། སྐབས་རེ་ཟློག་ཐུ་མེད་པའི་སྡུག་བསྔལ་དེ་དག་ཀྱང་བསམ་བློ་གཏོང་ཕྱོགས་ཀྱིས་ཉུང་དུ་གཏོང་ཐབས་ཡོད། སེམས་སྦྱོང་ཐབས་བྱེད་རྒྱུ་འདི་ནི་སྡུག་བསྔལ་སེལ་ཐབས་དང་བདེ་བ་སྒྲུབ་ཚུལ་གྱི་ཐབས་ཤེས་རྨད་དུ་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན།

དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་སྦྱོང་ཐབས་སུ་འཛམ་གླིང་འདིའི་སྟེང་ལ་ཆོས་ལུགས་འདྲ་མིན་སྣ་ཚོགས་ཤིག་བྱུང་ཡོད་མོད། དེ་དག་ལས་སོ་སོས་འཇིག་རྟེན་བཀོད་པ་པོ་ཁས་བླངས། དེ་ལ་རྟེ་གཅིག་པའི་ཡིད་ཆེས་ཀྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལས་སྡུག་བསྔལ་མངོན་གྱུར་ཙམ་སེལ་རྒྱུ་ཡོད་པ་ནི་མཐོང་ཆོས་སུ་གྱུར་པ་དེ་ཡིན།

འོན་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ལས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་གསུངས་ཡོད་ཅེ་ན། ཕན་གནོད་འདྲེན་པའི་བདེ་བ་དང་སྡུག་བསྔལ། ཕན་པ་དང་མི་ཕན་པའི་ལྷང་ངོར་གྱི་གནད་ཅི་དང་གང་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་དང་རྐྱེན་གྱིས་བྱས་པ་ཙམ་མ་གཏོགས། འཇིག་རྟེན་བཀོད་པ་པོའི་བློའི་གཡོ་བ་དང་། རྒྱུ་མེད་རྐྱེན་མེད་ལས་མ་བྱུང་བར་གསུངས་པ་དེ་ནི། དྲི་མ་མེད་པའི་རིགས་པ་དང་རྒྱུ་མཚན་ལྡན་པའི་འགྲེལ་བཤད་སྟ་ན་མེད་པ་ཞིག་གོ །

དེ་བཞིན་རང་གཅིག་པུའི་ཆེད་དུ་མིན་པར། ནམ་མཁའི་མཐས་གཏུགས་པའི་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ། རང་དང་རང་འདྲ་བ་བདེ་བ་འདོད་ཅིང་སྡུག་བསྔལ་མི་འདོད་པ་མཚུངས་པ། མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སེམས་བསྐྱེད་དགོས་ཞེས་པའི་ཆོས་ཚུལ་ནི། སངས་རྒྱས་ཉག་གཅིག་གི་གསུང་ལས་གཞན་དུ་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་མེད།

དེ་ལྟར་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་ལུགས་འདི་ཉིད། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་མཚན་གསུངས་ནས་རིགས་པས་དཔྱད་པ་བྱེད་ས་ཡོད་པ། གཉིས་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་བསམ་བློ་ཐོངས་ཞེས་པའི་མན་ངག་འདི་ཧ་ཅང་ཟབ་པོ་དང་། ཧ་ལས་པའི་རླབས་ཆེན་ཞིག་མ་ཡིན་ནམ།

དེ་ལྟ་བུའི་རླབས་ཆེ་ལ་སྙིང་སྟོབས་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་སྟེར་བའི་ཆོས་ཚུལ་དང་མཇལ། དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་སྟོན་པ་དེ་ནི་སྟོན་པ་འདྲ་འདྲའི་ནང་ནས་མི་འདྲ་བའི་སྟོན་པ་ཟླ་མེད་པ། དོན་བཞིན་སྟོན་པའི་སྟོན་པར་བློ་ལ་འཆར་ཐུབ་པ་དང་། དེ་ཡང་ཁོང་

གིས་མཐར་ཐུག་དཔྱོད་པའི་བློས་རྙེད་པ་དང་མི་རྙེད་པའི་སྣང་གནས་མི་མཐུན་པའི་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་གསུངས་ཤིང་། དེའི་ཐོག་ནས་དངོས་པོ་གང་དང་གང་ཡིན་ཀྱང་གཞན་ལ་རག་ལས་པར་གྲུབ་པས་རྒྱུ་རྐྱེན་ལ་ལྟོས་པ་འཐད་པ་དང་། ང་རང་ཚོར་ཚོས་གང་དང་གང་སྣང་ཡང་། རྟེན་འབྲེལ་ལྟོས་གྲུབ་མིང་རྐྱང་བཏགས་ཡོད་དུ་འཆར་ཚུལ་མེད་པར། དོན་རང་གི་ངོས་ནས་གྲུབ་པར་འཆར་བ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆགས་སྡང་གི་བློ་སྐྱེ་གི་ཡོད་སྐབས། དེ་དག་ལ་གཏི་མུག་བདེན་འཛིན་གྱིས་དབུང་རོགས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། གཞི་དེ་ལ་བཙོལ་ནས་ཡོད་པ་ཡང་ཉམས་མྱོང་གི་ཐོག་ནས་གང་འཚམས་ཤིག་གོ་ཐུབ།

དེ་བཞིན་ཉོན་མོངས་པའི་བློ་གང་དང་གང་ཡིན་ཡང་མཐར་ཐུག་གི་གཞི་བཙོལ་ས་དེའི་འཛིན་སྟངས་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འཛིན་པའི་བློ་འཁྲུལ་པའི་ཡང་འཁྲུལ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཤེས་པ་ལས་ཉོན་མོངས་ཟད་རུང་དང་། སྡུག་ཀུན་བྲལ་བའི་བྲལ་བ་འཐོབ་རུང་དུ་གོ་ཐུབ་པ་ཡིན།

དེ་ནས་ཇི་སྲིད་དུ་ཉོན་མོངས་པའི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་པ་དེ་སྲིད་དུ་གཏན་དུ་བདེ་བ་མེད་པའི་སྡུག་བདེན་དང་། དེའི་ཕྱུང་བྱེད་རྩ་བ་གཏི་མུག་བདེན་འཛིན་ཡིན་པ་དང་། དེ་ལྟར་བློའི་སྟེང་ནས་བདེན་འཛིན་གྱི་ཞེན་ཡུལ་སུན་ཕྱུང་བ་དང་། དེ་ལྟར་མེད་པར་རྟོགས་པའི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་རྒྱུ་ཡོད་ཅིང་། དེ་ཉིད་གོམས་ཞིན་འབད་རྩོལ་བསྒྱུར་མ་ལ་མི་ལྟོས་པར་སེམས་ལ་བརྟེན་པའི་ཡོན་ཏན་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཞིག་ཤེས་ཐུབ་བོ། །རྒྱུ་མཚན་དེ་བས་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འགོག་པའི་བདེན་པ་གསུངས་པ་འདི་དངོས་གནས་བློ་བ་ཁ་རྒྱུ་

ཡོད་པ་ཡིན།

དེ་འདྲའི་འཐོབ་བྱ་དེ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དེ་འཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་གྱི་བདེན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཉམས་མྱོང་གི་ཐོག་ནས་གསུངས་པ་དེ་ནི། རིགས་པས་དཔྱད་པ་ཇི་ཙམ་བྱས་པ་དེ་ཙམ་གྱིས་བསླུ་བ་མེད་ཅིང་། བསྒྲིག་བཀོད་འཕེར་བའི་བཀའ་མོལ་ཞིག་ཡིན།

དེ་འདྲའི་མཁྱེན་པ་དང་བརྩེ་བ་ བླ་ན་མེད་པའི་མཁྱེན་བརྩེ་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་སྐྱབས་གནས་དེ་ལ་བློ་གཏད་ཡིངས་ཀྱིས་བཀལ་ཆོག་པ་ཡིན། ཡིད་བརྟན་འཕེར་བའི་སྐྱབས་ཀྱི་དམ་པ་སངས་རྒྱས་དེ། ད་རེས་ང་རང་ཚོས་ངོ་ཤེས་པ་དང་བསམ་བློ་གཏོང་རྒྱུ་ཡོད་པ། དོན་ཆེན་པོའི་ནམ་ཞག་གཏན་གྱི་འདུན་མ་བསྒྲུབ་འདོད་ན། འགལ་རྐྱེན་གཙོ་ཆེ་མཐའ་དག་དང་བྲལ། མཐུན་རྐྱེན་གཙོ་ཆེ་མཐའ་དག་དང་ལྡན་པའི་སྐབས་འདིར། བདག་གིས་བདེན་བཞི་ལས་བརྩམས་པའི་ཆོས་ཚུལ་སྟོན་པའི་སྟོན་པ་བསླུ་བ་མེད་པ་དེ་ལ་སྙིང་ཁོང་རུས་པའི་གཏིང་ནས་སྐྱབས་སུ་མཆི་གི་ཡིན། ཁོང་གི་གོ་འཕང་དམ་པ་དེ་ལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འགོད་ཀྱི་ཡིན། རང་ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་གོ་འཕང་སྒྲུར་བ་ཉིད་དུ་འཐོབ་པར་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིས་པའི་སྐྱབས་འགྲོ་ཞིག་ཡོང་རྒྱུ་ཡོད།

དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་རྗ་ཆེན་པོ་དེ་ཡང་ཆོས་རྗ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་ཞིང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་རང་ཉིད་ཀྱང་དང་པོ་གང་ཟག་ཐལ་པ་ཞིག་རིམ་གྱིས་ཆོས་དཀོན་མཆོག་གི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱོན་ཀུན་ཟད་ཡོན་ཏན་ཀུན་ལྡན་དེ་བྱུང་བ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་བདེན་བཞིའི་ཚུལ་ལ་བརྟེན་ནས་གོ་བ་བླང་རྒྱུའི་ཆོས་དཀོན་མཆོག

སྐྱབས་གནས་མཐར་ཐུག་པ་དེ་རང་གིས་མངོན་དུ་མཛད། དེ་རང་གི་ཉམས་མྱོང་གི་ཐོག་ནས་རང་དབང་དུ་སྟོན་པར་མཛད་པས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ནི་བསླུ་བ་མེད་པ་ཡིན། དེས་བསྟན་པའི་ཆོས་དཀོན་མཆོག་ཀྱང་བསླུ་བ་མེད་ལ། དེ་ཚུལ་བཞིན་ཉམས་སུ་ལེན་མཁན་དགེ་འདུན་ཡང་དེ་ལྟར་བསླུ་བ་མེད་པའོ། །

ལྷག་པར་དུ་ད་ལྟ་ལས་ཉོན་གྱི་གཞན་དབང་ཅན། སྡུང་བྱ་གང་ཡང་རུང་བ་སྤྱངས་པའི་བྲལ་བའི་ཡོན་ཏན་མ་ཐོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སོ་སྐྱེ་དེ་དག་རང་ཉིད་ཁ་ཐབས་དེ་འདྲ་ལས་མེད་མོད་ཀྱང་། སྙིང་སྟོབས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་ནི་ཧ་ལས་པ་ཡིན། ནམ་མཁའི་མཐས་གཏུགས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཁུར་དུ་འཁྱེར་མཁན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་ཧ་ལས་པའི་སྐྱབས་གནས་ངོ་མཚར་རྨད་དུ་བྱུང་བ་རེད།

དེ་འདྲའི་སྙིང་སྟོབས་རྨད་དུ་བྱུང་བའི་རྟོགས་པ་སྔོན་དུ་བཏང་ཞིང་། སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཕགས་པའི་ཚོགས་དང་། བསླུ་བ་མེད་པའི་སྐྱབས་གནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་དེ་ལ་སྙིང་ཐག་པ་ནས། ཁྱེད་མཁྱེན་བསམ་པ་དང་དེ་ལྟ་བུའི་གོ་འཕང་དམ་པ་དེ་མངོན་དུ་བྱེད་སྙམ་པའི་ཐོག་ནས་སྐྱབས་འགྲོ་བྱ་དགོས་པ་ཡིན།

ཁྱད་པར་དུ་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་ལ་བསླབ་ཚུལ།

དེ་ལྟར་མདོ་སྔགས་གཉིས་ཀའི་ལམ་ཐུན་མོང་བ་རྣམས་ལ་སྦྱངས་པའི་འོག་ཏུ་ནི། གདོན་མི་ཟ་བར་སྔགས་ལ་འཇུག་པར་བྱ་སྟེ། ལམ་དེ་ནི་ཆོས་གཞན་རྣམས་ལས་ཆེས་དཀོན་པ་དང་མྱུར་དུ་ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་

འཇུག་ན་ནི་ལམ་སྔོན་ལས་གསུངས་པ་ལྟར། ཐོག་མར་བླ་མ་མཉེས་པར་བྱ་བ་སྟར་བཤད་པ་ལས་ཀྱང་ལྷག་པ་ཞིག་བྱ་དགོས་ཏེ། དེ་ཡང་དེ་ལས་བཤད་པའི་མཚན་ཉིད་མ་མཐའ་ཚང་བ་ཞིག་ལ་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནས་ཐོག་མར་རྒྱུད་སྡེ་ཁུངས་མ་ནས་བཤད་པའི་དབང་ཞིག་གིས་རྒྱུད་སྨིན་པར་བྱ། དེ་ནས་དེའི་ཚེ་བཟུང་བའི་དམ་ཚིག་དང་སྡོམ་པ་རྣམས་ཉན་ནས་ཤེས་པར་བྱས་ལ་བསྲུང་སྟེ། རྩ་ལྟུང་བྱུང་ན་སླར་བླང་དུ་ཡོད་ཀྱང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བ་ལ་ཆེས་འགྱངས་པས་དེས་མ་གོས་པ་ལ་འབད། སྡོམ་པོའི་ལྟུང་བས་མ་གོས་པར་འབད་ཅིང་། བརྒྱ་ལ་གོས་ན་ཡང་སླར་འཚོས་པའི་ཐབས་རྣམས་བྱ་སྟེ། འདི་དག་ནི་ལམ་སྒོམ་པའི་གཞི་ཡིན་པས་དེ་དག་མེད་ན་འགྲམ་རྩ་ཟགས་པའི་ཁང་རུལ་ལྟར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

འཇམ་དཔལ་རྩ་བའི་རྒྱུད་ལས།
ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་ལ་ཐུབ་དབང་གིས། །
སྔགས་འགྲུབ་པར་ནི་མ་གསུངས་ཏེ། །

ཞེས་སོགས་ཀྱིས་གྲུབ་པ་རབ་འབྲིང་ཐ་གསུམ་གང་ཡང་མེད་པར་གསུངས་ཤིང་། རྣལ་འབྱོར་བླ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་ཡང་དམ་ཚིག་མི་སྲུང་བ་དང་། དབང་བསྐུར་དམན་པ་དང་། དེ་ཉིད་མི་ཤེས་པ་གསུམ་གྱིས་བསྒྲུབས་ཀྱང་ཅི་ཡང་མི་འགྲུབ་པར་གསུངས་པས་ན། དམ་ཚིག་དང་སྡོམ་པ་སྲུང་བ་མེད་པར་ལམ་སྒོམ་པ་སྐད་བྱེད་པ་ནི། སྔགས་ཀྱི་ཚུལ་ལས་རྣམ་པར་འཁྱམས་པའོ། །

དེ་ལྟར་དམ་ཚིག་དང་སྡོམ་པ་སྲུང་བ་དེས་སྔགས་ཀྱི་ལམ་བསྒོམ་པར་བྱ་བ་ལ།

རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་རིམ་ཅན་དུ་བསླབ་བོ། །འདི་དག་ནི་འདིར་མིང་ཙམ་གྱི་སྒོ་ནས་སྔགས་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱོགས་ཙམ་ཞིག་བསྟན་པ་ཡིན་པས། རྒྱས་པར་ནི་སྔགས་ཀྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་ལས་ཤེས་དགོས་སོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་བསླབས་ན་མདོ་སྔགས་ཀྱི་གནད་ཐམས་ཅད་བསྡུས་པའི་ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་བསླབ་པར་འགྱུར་བས། དལ་བ་ཐོབ་པ་དོན་ལྡན་དུ་བྱེད་ཅིང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་རང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་རྒྱས་པར་བྱེད་ནུས་པ་ཡིན་ནོ། །(ཞེས་པ་འདི་ནི་སྐབས་འདིར་མཁོ་གནད་ཆགས་པས་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལས་བཏུས་པ་ཡིན་ནོ། །)

མདོ་སྔགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་རམ་སྔགས་ཀྱི་ཟབ་ཁྱད།

གསང་སྔགས་ཀྱི་རྒྱུད་སྡེ་དེ་དག་འཛིག་རྟེན་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་མིའི་བློའི་འཆར་ཚུལ་དང་བསྟུན་ནས་དུས་ཚོད་ངེས་ཅན་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་ལ། གཙོ་བོ་གཙོ་བོ་ནི་གདུལ་བྱ་ལས་དག་ཅིག་གི་ངོ་ལ་སོ་སོའི་རྩ་རླུང་ཁམས་ཇི་དག་ཏུ་སྨིན་པའི་སྐབས་སུ་སྟོན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་སྣང་བ་འཆར་བའི་ཐོག་ནས་རྒྱུད་གསུངས་པ་ཡང་ཡོད། དེར་བརྟེན་མཐའ་གཅིག་ཏུ་དུས་ཚོད་ངེས་ཅན་ཞིག་ཐལ་ཆེར་བཤད་མི་དགོས་པ་ཡིན།

ཕྱི་ར་བཏང་དུས་འཁོར་རྩ་རྒྱུད་ནས།
སྟོན་པས་བྱ་རྒོད་ཕུང་པོའི་རིར། །
ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་ཚུལ་བཞིན། །
ཆོས་བསྟན་དཔལ་ལྡན་འབྲས་སྤུངས་སུ། །

གསང་སྔགས་ཚུལ་རབ་མཐའ་དག་གསུངས། །ཞེས་གསུངས།

དེ་ལ་བོད་ཀྱི་མཁས་པས་གསུང་སྣང་མི་འདྲ་བ་གཉིས་ཡོད། གསུང་སྣང་གཅིག་ལ་སྟོན་པ་སྤྱི་དཔལ་ལས་འདས་པའི་ཕྱི་ལོ་ནག་པའི་ཉ་ལ་སྟོན་པ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་དུས་ཚོད་དེ་ནས་རྩིས་པའི་ཟླ་བ་བཅུ་གཉིས་སོང་བའི་ནག་པའི་ཉ་ལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གསུངས་པ་རེད་ཅེས་བཞེད་ཚུལ་གཅིག་དང་། བཞེད་ཚུལ་གཅིག་ལ་ས་ག་ཟླ་བ་ལ་སྤྱི་དན་ལས་འདས་པ་ཡིན་དུས་དེའི་གོང་གི་ནག་པ་ཟླ་བར་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཆོས་འཁོར་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་གསང་སྔགས་ཀྱི་ཆོས་འཁོར་བསྐོར་བར་བཞེད། ཡིན་ན་ཡང་། སྟོན་པས་བྱ་རྒོད་ཕུང་པོའི་རི་བ། །ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་ཚུལ་བཞིན། །ཞེས་དཔེ་ལ་བཀོད་ནས་དེ་བཞིན་ཞེས་གསུངས་དུས་འབྲེལ་ཆགས་པོར་གྱུར་པས་ལུགས་ཕྱི་མ་དེ་འཐད་པ་ལྟ་བུར་སྣང་།

སྟོན་པས་དགེ་སློང་གི་རྣམ་ཅན་དེ་གའི་ཐོག་ནས་རྒྱུད་སྡེ་འོག་མའི་སྔགས་དུམ་བུ་དམ་བུ་དེ་འདྲ་གསུངས་པ་ཡོད་ཀྱང་། སྔགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རིགས་ཕལ་མོ་ཆེ་དགེ་སློང་གི་རྣམ་ཅན་མ་ཡིན་པར་ལྷའི་རྣམ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བདག་པོའི་ཚུལ་དུ་བཞེངས་ནས་གསུངས་པ་ཡིན། སྔགས་ཀྱི་ཆོས་འཁོར་ཉམས་སུ་ལེན་པར་མདོ་ཕྱོགས་ནས་གསུངས་པའི་ལྟ་བ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ། བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྗེ་རྩ་བར་གྱུར་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། དེས་ཟིན་པའི་སྒོ་ནས་ཕྱིན་དྲུག་གི་ཉམས་ལེན་ཆ་ཚང་བ་རྨང་གཞིར་བཏིང་བ་དེའི་ཐོག་ལ་སྔགས་སློབ་དགོས་མོད། འོན་ཀྱང་སྔགས་ཀྱི་ཟབ་ཁྱད་གཙོ་བོ་ནི་ བླ་མེད་སྐབས་ནས་ཐོན་གྱི་ཡོད།

རྒྱུད་བླ་མའི་སྐབས་ནས་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོ་དང་། ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་

ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་གཅིག་སྒྱུར་ནས་གསུངས་པའི་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོའི་དགོངས་པ་རྫོགས་པར་ སྟོགས་བླ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་སྡེའི་སྐབས་ནས་གསུངས་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་མཁས་པ་སོ་སོའི་གསུང་སྐྱངས་མི་འདྲ་བ་ཡོད།

ཡང་སྔགས་བླ་མེད་སྐབས་སུ་རྒྱལ་དུ་བརྗོད་ནས་གསུངས་པའི་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོ་དེ་རྒྱུད་བླ་མའི་སྐབས་ནས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ལ་གསལ་པོར་སྟོན་ཡོད་ཅེ་ན་ཐུན་བུ་མི་བདེ་བ་ཞིག་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡང་། རྒྱུད་བླ་མའི་སྐབས་ནས་གསུངས་པའི་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོའི་མཐར་ཐུག་དགོངས་པ་འབབ་ས་དེ་སྔགས་བླ་མེད་ཀྱི་སྐབས་ནས་གསུངས་པའི་གཙུག་མ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་འོད་གསལ་དེ་རང་ཡིན་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་གསལ་ལོ། །

འདིར་ཁྱད་པར་གང་ཡོད་ཅེ་ན། ཤེས་པ་རགས་པས་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལམ་དང་རྟོགས་རིགས་དེ་འདྲར་སྐྱེས་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར། ཤེས་པ་ཕྲ་མོ་ཞིག་ལམ་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་བཤད་པ་དེས་ནུས་པ་ཆེ་བར་ཐོན་གྱི་ཡོད།

གོ་བདེ་བར་བཤད་ན། ད་ལྟའི་ཡིད་ཤེས་རགས་པའི་ཐོག་ནས་སྒོམ་པའི་སྐབས། བློ་གཞན་ལ་འཁྲོ་རྐྱེན་མང་བ་དེ་དྲན་ཤེས་ཧ་ཅང་སྟོབས་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་ནས་གཞན་ལ་འཕྲོར་མ་བཅུག་པར། འཕྲོ་བའི་རྣམ་རྟོག་རགས་པ་དེ་རྩ་བ་ནས་མེད་པ་ཆགས་པ་ཡིན་ན་དམིགས་པ་དེ་གཞི་སྣང་ལ་ལྷན་ནེ་སྡོད་ཐབས་ཀྱི་འབད་རྩོལ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད།

འོན་ཀྱང་གལ་ཏེ་སྐབས་འདིར་ཕྲ་བའི་རྣམ་ཤེས་ལམ་གྱི་ངོ་བོར་སྐྱེ་རྒྱུའི་ཐབས་ཤེས་གནད་འགག་དེ་ཡང་། རྣམ་ཤེས་རགས་པ་དེ་དྲན་ཤེས་ཀྱིས་འཕྲོར་མ་བཅུག

པར་བཀག་ནས་བཞག་པ་མ་ཡིན་པར། རྣམ་རྟོག་རང་ཉིད་ཤེས་པ་ཐྲ་བ་དེ་ལ་ཐིམ་ནས་ཉུས་མེད་དུ་སོང་བ་ལྟ་བུའི་གནས་སྐབས་སུ་གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་ནུས་པ་ཆེན་པོ་ཡོང་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཕལ་ཆེར་ཚོད་དཔག་བྱེད་ཐུབ་པ་ཡིན།

དེ་འདྲའི་བློ་ཤིན་ཏུ་ཕྲ་མོ་དེ་ཉིད་ལམ་གྱི་ངོ་བོར་སྐྱེ་རྒྱུའི་ཐབས་ཤེས་དེ་ལ་ སྔགས་བླ་མེད་སྤྱིའི་འགྲོ་སྟངས་བྱས་ན། རགས་པའི་རླུང་སེམས་བཙན་ཐབས་སུ་བཀག་ནས་ཕྲ་བ་གཉུག་མའི་སེམས་དེ་ལམ་གྱི་ངོ་བོར་སྐྱེ་ཚུལ་དེ་ཡིན། རགས་པའི་རླུང་སེམས་འགོག་རྒྱུའི་ཐབས་སུ་རླུང་གི་རྣལ་འབྱོར་ཐོག་ནས་འགོག་པ། དགའ་བཞིའི་ཐོག་ནས་འགོག་པ། མི་རྟོག་པ་སྒོམ་པ་པོ་ནའི་སྟེང་ནས་འགོག་རྒྱུ་བཅས་ཐབས་ཤེས་གསུམ་ཡོད།

ཡང་སྐབས་འདིར་ངེས་དགོས་པ་ཞིག་ལ། སྤྱིར་བཏང་སྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་ཤིག་སྒྲུབ་པར་ཐབས་ཤེས་གང་ཞིག་གིས་སྒྲུབ་པར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ན་ཡང་། ང་ཚོའི་བསམ་བློའི་ནང་ཐབས་ཤེས་འདི་པོ་ནས་སྒྲུབ་པར་གོ་རུང་། འོན་ཀྱང་འདི་ལ་ནི་ཆ་རྐྱེན་གཞན་དག་མང་པོ་ཞིག་ཚང་བའི་ཐོག་ནས་སྒྲུབ་དགོས་པ། དཔེར་ན། དེ་རིང་ང་ཚོས་དགེ་བའི་བློ་སྣེ་གཅིག་སྐྱེས་པ་འདིས་རྣམ་མཁྱེན་འཐོབ་པའི་རྒྱུ་བྱེད་པ་ཡིན་ན་ཡང་། འདི་པོ་ནས་རྣམ་མཁྱེན་འཐོབ་པ་མིན་པ་བཞིན་ནོ། །

སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་ཞལ་ལུང་ལས། ཐ་བ་གཉུག་མའི་མི་རྟོག་པ་སྐྱེ་བར། གཉིད་བའི་གནས་སྐབས། བརྒྱལ་བའི་གནས་སྐབས། གཉིད་ཀྱི་གནས་སྐབས། འཁྲིག་དུས་སྐབས་སོ་སྐྱེ་ཕལ་པ་མངལ་སྐྱེས་ཁམས་དྲུག་ལྡན་གྱི་ལུས་ཀྱི་རྩ་རླུང་ཐིག་ལེའི་གནས་སྟངས་ཀྱི་རྐྱེན་པས་རང་གི་

དང་གིས་མི་རྟོག་པའི་འོད་གསལ་སྐྱེན་པ་ཞིག་འཆར་གྱི་ཡོད།

གཞི་ལ་དེ་འདྲའི་ཆ་རྐྱེན་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་ནུས་པ་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་མང་བ་ནི་ཁམས་བཞུར་བའི་སྐབས་སུ་ཡོད། འཁྲིག་སྤྱོད་ཅེས་པ་ཐ་མལ་པའི་འཁྲིག་སྤྱོད་ཀྱི་ཚིག་དང་མཚུངས་ཀྱང་། སྐབས་འདིའི་དོན་ནི་འདི་མིན་པར་ཕོ་མོ་གཉིས་སྦྱོར་གྱི་ཐོག་ནས་ཁམས་དབབ། ཡང་ཁམས་རང་གནས་ལ་ལྡོག་དགོས་པ་དེ་ཡིན།

དེ་ཡང་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་ཁམས་མ་ལྷུང་ཞིང་མ་ཉམས་པ་ཞིག་ཀྱང་དགོས་སོ། །ལྷག་པར་དུས་འཁོར་ནས་ཁམས་ཉམས་ན་ཤིན་ཏུ་ཉེན་ཁ་ཆེན་པོར་གསུངས་ཏེ་རྫི་ལམ་ཚུན་ཆད་ལ་ཡ་ང་ཁམས་མ་ཤོར་བའི་ཐབས་ཤེས་དམིགས་བསལ་དེ་འདྲ་ཡང་གསུངས་ཡོད།

འོན་ཀྱང་འདུལ་བའི་སྐབས་སུ། བསམ་བཞིན་དུ་ཁུ་བ་ཕྱུང་ན་རྨི་ལམ་དུ་མ་གཏོགས་པའི་དགེ་འདུན་གྱི་ལྷག་མའོ། །ཞེས་རྨི་ལམ་ན་ཁུ་བ་ཉམས་པ་དེ་ལ་འདུལ་བ་ནས་ཉེས་པ་བཤད་མེད། སྔགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་རྨི་ལམ་ན་ཁུ་བ་ཉམས་ན་ཡང་ཉེས་པ་དང་ཉེན་ཁ་ཆེན་པོར་གསུངས་ཡོད།

དེ་ནས་དངོས་གཞི་ཁམས་འབབ་པའི་སྐབས་ལ། ཐལ་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྐྱེན་བྱས་ནས་ཁམས་བཞུར། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མི་རྟོག་པ་སྐྱེ་བའི་སྐབས་སུ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་དྲན་དགོས། ཁམས་བཞུར་བའི་རྐྱེན་ལས་ཤེས་པ་ཐ་རུ་ཕྱིན་པའི་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་སྔོན་དུ་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་བློ་ཡིན་ན་ཡང་། སྐབས་འདིར་སྟོང་ཉིད་ངེས་པའི་བློ་ཞིག་ཏུ་བསྒྱུར། དེ་འདྲའི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་བློ་ཁྱད་པར་བ་ཕྲ་མོ་ཞིག་སྐྱེས་

པ་དེས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་གཉེན་པོ་བྱེད་པ་ནི། ཤིང་ལས་སྐྱེས་པའི་སྲིན་བུས་ཤིང་བཟའ་བ་དང་མཚུངས་པར་འཁྲིག་པའི་ཆགས་སེམས་ཀྱིས་རྐྱེན་བྱས་ནས་གྲུབ་པའི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཆགས་སེམས་དེ་ཉིད་ལ་གཉེན་པོ་བྱེད་ཐུབ་པ་ཡིན།

གནད་འགག་འདི་འདྲ་ཞིག་ལ་ཐུག་ནས་སྔོན་བྱོན་སྟོན་པས་ཀྱང་། དེ་འདྲའི་ལམ་ཉམས་ལེན་བྱེད་རྒྱུའི་ཚོས་ཚུལ་གསུངས་པའི་སྐབས་ལ། སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བདག་པོའི་ཚུལ་དུ་ཡུམ་བཅས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞེངས། སློབ་པ་པོས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གནས་སྐབས་ལ་ཡང་ཡིད་ངོ་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བདག་པོའི་རྣམ་པ་ཡིད་ལ་ཤར་བའི་སྒོ་ནས་ཉམས་ལེན་བྱེད་དགོས་པ་གསུངས་ཡོད།

ཕར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་སྐབས་ལ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་བསྒྲུབ་བྱའི་གོ་འཕང་དེ་ནི་གཟུགས་སྐུ་དང་ཆོས་སྐུ་དམ་པ་གཉིས་ལྡན་གྱི་སྐུ་དེ་བསྒྲུབ་རྒྱུ་དང་། སྐུ་དེ་གཉི་ག་མཐུན་པའི་རྒྱུ་དང་རིགས་འདྲའི་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་ཞིང་། རྒྱུ་མེད་དང་མི་མཐུན་པའི་རྒྱུ་ལས་མི་འབྱུང་བར་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་རྒྱུ་གཅིག་གི་ཐོག་ནས་བསྒྲུབ་དགོས་པར་བརྟེན། ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་། ཕལ་ཆེར་ས་དང་པོའི་སྐབས་ནས་ཡིད་ལུས་ལེན་འགོ་ཚུགས་ཤིང་། གཙོ་བོ་དག་པ་ས་གསུམ་གྱི་གནས་སྐབས་ལ་མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་དང་ཟག་པ་མེད་པའི་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་མཚན་དཔེའི་རྒྱན་ཅན་ཞིག་བསྒྲུབས། དེ་འདྲའི་ལུས་དེ་ཇེ་བཟང་དུ་ཕྱིན་ནས་མཐར་གཟུགས་སྐུའི་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱུ་ལ་འགྲོ་བ་ཡིན།

དཔེར་ན། ཐེག་དམན་གྱི་གཞུང་ནས་རྣམ་མཁྱེན་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་ཤེས་རྒྱས་པོ་ཚ་ཚང་བ་ཞིག་གསུངས་མེད། ཡིན་ན་ཡང་མངོན་པར་རྫོགས་པ་སངས་མ་རྒྱས་པའི་གོང་ལ་མཚན་རྣམ་པར་སྨིན་བྱེད་ཀྱི་ལས་གསོག་མཁན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ངེས་གནས་ཞེས་ལུས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ངེས་ཅན་ཞིག་གསུངས་ཡོད།

དེ་བཞིན་དུ་སྔགས་ཀྱི་སྐབས་ནས་འབྲས་བུའི་ཆོས་གཟུགས་ཀྱི་སྐུ་བསྒྲུབ་རྒྱུའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རིགས་འདྲའི་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱུ་ཞིག་གསུངས་ཡོད། དེ་འདྲའི་གཟུགས་སྐུའི་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱུ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་དེའི་སྨིན་བྱེད་དུ་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་བསྒོམ་རྒྱུར་ད་ལྟ་ནས་ཡིད་ངོ་ལ་ཐ་མལ་པའི་སྣང་ཞེན་བསལ་ནས་ཡིད་ངོ་ལ་ལྷ་སྐུ་བསྒོམ་པ་ཡིན།

འབྲས་བུའི་ཆོས་སྐུ་བསྒྲུབ་པར་དེ་དང་རྣམ་པ་འདྲ་བའི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྤྲོས་པའི་སྣང་བ་མཐའ་དག་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཆོས་ཉིད་འབའ་ཞིག་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་མི་རྟོག་པའི་བློ་ཞིག་ལན་གྲངས་མང་པོར་བསྐྱེད་ནས་བསྒོམས་ཤིང་། དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་སྐུ་ལ་ཡང་དེ་དང་རྣམ་པ་འདྲ་བའི་ལམ་གཅིག་སྔོན་ལ་འགྲོ་དགོས་པ་དེ་མཚུངས་པ་རེད་ཅེས་རྒྱུད་སྡེ་དང་རྒྱ་གར་གྱི་མཁས་པའི་གཞུང་ནས་འགྲེལ་བཤད་འདི་ལྟར་བསྐྱོན་གྱི་ཡོད།

དེའི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་ཆོས་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པའི་ལམ་ཞིག་བསྒོམ་ན་དགོས་པ་དང་ནུས་པ་ལྷག་པོ་ཡོད་པས་དེ་འདྲ་ཞིག་བསྒོམ་དགོས་སོ། །འདི་བསྒོམ་པ་ལ་ཡང་གནས་ཡོངས་སུ་དག་པ། ལུས་ཡོངས་སུ་དག་པ། ལོངས་སྤྱོད་ཡོངས་སུ་དག་པ། མཛད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཞེས་ཡོངས་དག་བཞི་པོ་

འདི་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་ཡོངས་དག་བཞི་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པའི་ལམ་ཞིག་ད་ལྟ་ནས་བསྒོམ་རྒྱུར་གསུངས་ཡོད།

རྒྱུ་མཚན་གཞན་ཞིག་ལ་འབྲས་བུའི་སྐུ་ཐུགས་གཉིས་སྒྲུབ་པར་ལམ་ཐབས་ཤེས་གཉིས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྤྱིའི་ལུགས་ཡིན་མོད་ཀྱང་། ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པའི་སྐབས་ལ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། སྦྱིན་སོགས་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཉིས་པོ་དེ་བློ་གཅིག་ལ་ཚང་ནས་མིན་པར། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་ཐོག་ནས་སྦྱིན་སོགས་ཀྱི་ཐབས་ལ་བསླབ་པ་དང་། བསམ་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཟིན་པའི་ཐོག་ནས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་ལ་བསླབ་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་ཐབས། ཐབས་ཀྱིས་ཟིན་པའི་ཤེས་རབ་ཅེས་ཐབས་ཤེས་ཟུང་འབྲེལ་དང་ཐབས་ཤེས་ཡ་མ་བྲལ་བའི་ཉམས་ལེན་འདི་ཙམ་ནི་ཕར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་ཡོད།

ཡིན་ན་ཡང་དེ་ཙམ་ཞིག་གིས་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྐུ་ཐུགས་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་མི་ཐུབ། འོ་ན་ཐབས་ཤེས་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་དེ་ཇི་ལྟར་སྒྲུབ་དགོས་པ་དང་། དེ་ལ་ཇི་འདྲ་ཞིག་ཚང་དགོས་ཤེ་ན།

དམིགས་པ་གསལ་བ་ལྷའི་འཁོར་ལོ་ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་པ་རང་བཞིན་མེད་པར་ངེས་ཤིང་། དེ་ཡང་རྒྱ་ཆེ་བའི་དམིགས་པ་ལྷའི་འཁོར་ལོ། དེ་ཡང་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་གཟུང་རྣམ་ལྟར་འཆར་བ། དེ་འདྲ་ཞིག་གི་རྣལ་འབྱོར་དེ་ལ་གཟུགས་སྐུ་སྒྲུབ་པའི་ནུས་པ་དང་ཆོས་སྐུ་སྒྲུབ་པའི་ནུས་པ་མེད་པ་མིན་པའི་ཆ་ནས་བསོད་

ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་མིང་ཐོགས་ཤིང་། ཐབས་ཤེས་གཉིས་འཛོག་པ་ནི་ལྡོག་ཆའི་ངོས་ནས་མ་གཏོགས་དོན་ལ་ བློ་ངོ་བོ་གཅིག་པུ་དེ་ལ་ཐབས་ཤེས་ངོ་བོ་དབྱེར་མ་མཆིས་པའི་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་བརྗོད་དོ། །

དེ་ནས་འབྲས་བུ་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱེད་པར་ད་ལྟ་ནས་དེའི་ང་རྒྱལ་གཟུང་ཞིང་། དེས་ཀྱང་ང་ཚོའི་ཤེས་རྒྱུད་འདིའི་སྟེང་ལ་འབྲས་བུ་གོ་འཕང་སྒྱུར་དུ་གསལ་བའི་རྐྱེན་བྱེད། དེ་འདྲའི་ང་རྒྱལ་ཡོང་བར་གསལ་སྣང་དགོས་པ་ཡིན།

ང་རྒྱལ་འཛོག་ས་དེ་ཡང་ཐ་མལ་བའི་ཤ་རུས་གདོས་བཅས་ཀྱི་ཕུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་འདི་བློ་ཡུལ་དུ་འཆར་ནས། དེའི་ཐོག་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་ངའོ་སྙམ་པའི་བློ་ཞིག་སྐྱེ་བ་བཞིན། ཡིད་དོ་ལ་ལྷའི་ང་རྒྱལ་ཞིག་སྐྱེས་པ་ལ་ཡང་ཡིད་དོ་ལ་ཐ་མལ་གྱི་སྣང་བ་བསལ་ནས་ལྷའི་སྣང་བ་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་གསལ་བཏབ། དེའི་དམིགས་པ་བརྟན་པོ་ཞིག་བྱུང་ན་དེ་འདྲ་བའི་ཡིད་དོ་ལ་ཤར་བའི་ལྷའི་ཕུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་ལྷའི་བདག་གཅིག་བློ་ལ་འཆར་ཐུབ་པ་ཡིན།

ཡང་འབྲས་བུ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐུའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱུར་འགྱུར་བར་སེམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་དུ་བྱེད་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་ཆོས་ཅན་བློ་བུར་བ་མིན་པར་གཏན་དུ་བའི་དབང་དུ་བྱེད་པའི་ཆོས་ཅན་སེམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་དགོས་སོ། །

སྤྱིར་མ་དག་པའི་ཕུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་སྟེང་གི་ཆོས་ཉིད་དེ་འདུས་བྱས་སྐད་ཅིག་མ་མིན་ན་ཡང་། ཆོས་ཅན་གློ་བུར་བའི་གནད་ཀྱིས་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱང་རྒྱུ་རྐྱེན་གྱིས་བཅོས་པའི་གློ་བུར་བ་མིན་རྟུང་གཏན་དུ་བ་མ་ཡིན། དེའི་

ཕྱིར་ཆོས་ཉིད་དེ་གང་ལ་བརྟེན་པའི་ཆོས་ཅན་དེ་རྒྱུན་གྱི་རྟག་པ་ཞིག་དགོས་པར་བརྟེན། འདིར་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་དག་པའི་ཆོས་ཅན་ཞིག་བསྐྱེད་དགོས་སོ། །

འབྲས་བུའི་སའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐུའི་རྒྱུ་ལ་འགྲོ་རྒྱུའི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དེ་ཡང་། མ་བསླད་པའི་ཆོས་ཅན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཆོས་ཉིད་ངེས་དགོས་པར་གསུངས། (ད་ལྟའི་ཆོས་ཅན་འདི་ནི་སེམས་ཀྱི་སྣང་ཆ་ཙམ་གཞག་ཆོག་ཀྱང་དངོས་ནི་ལྷ་སྐུ་དེ་བཞག་དགོས།)

དེས་ན་མ་དག་པའི་སྨྱུག་སོགས་ཀྱི་སྟེང་གི་ཆོས་ཉིད་དང་། ལྷ་སྐུའི་སྟེང་གི་ཆོས་ཉིད་ལ་བཟང་ངན་གྱི་ཁྱད་པར་མེད་ན་ཡང་། ཆོས་ཅན་གྱི་གནད་ཀྱིས་ཅིག་ཤོས་དེ་མ་དག་པའི་ཆོས་ཅན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཆོས་ཉིད་དང་། རྣམ་སྣང་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་སྐུའི་སྟེང་གི་ཆོས་ཉིད་དེ་དག་པའི་ཆོས་ཅན་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོས་ཉིད་ཁྱད་པར་བ་ཞིག་ཡིན།

སྤྱིར་ཆོས་གཅིག་གི་སྟེང་གི་སྟོང་ཉིད་ངེས་དུས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟེང་གི་སྟོང་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ཅེས་བརྗོད་ཀྱང་ཁྱད་པར་ཕྲན་བུ་ཡོད། ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐུའི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དེས་དག་པའི་ཆོས་ཅན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་སེམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ཞིག་དགོས་པར་བརྟེན་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་དང་འབྲེལ་བའོ། །

དེ་ཡང་ཐ་མལ་གྱི་སྣང་ཞེན་བསལ་ནས་ལྷའི་སྣང་ཞེན་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་བསྐྱེད་པའི་སྒོ་ནས་དག་པའི་ཆོས་ཅན་དེའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྟེང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཟབ་གསལ་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཞེས་གསུངས་ཡོད།

རང་ཉིད་ཐར་པ་སྒྲུབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ལ་ཉོན་མོངས་ལ་གནང་བའི་སྐབས་གཏན་ནས་མེད། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པའི་སྐབས་ལ་གཞན་དོན་སྒྲུབ་པའི་ཆ་རྐྱེན་དུ་གྱུར་ཚེ་རེ་ཞིག་ཉོན་མོངས་ལ་གནང་བའི་སྐབས་དེ་འདྲའང་ཡོད།

དཀོན་བརྩེགས་འོད་སྲུང་ལེའུ་ལས།
ཇི་ལྟར་གྲོང་ཁྱེར་སྐྱེ་བོའི་མི་གཙང་ལུད། །
དེ་ནི་བུ་རམ་ཤིང་པའི་ཞིང་ལ་ཕན། །
དེ་བཞིན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཉོན་མོངས་ལུད། །
དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཆོས་རྣམས་སྐྱེད་ལ་ཕན། །

ཞེས་དཔེ་དེ་འདྲ་གསུངས་ཡོད། ཡིན་ན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱི་སྤྱོད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཞེ་སྡང་ལ་གནང་བའི་སྐབས་གཏན་ནས་མེད།

སྤྱིར་བཏང་ང་རང་ཚོ་ཐ་མལ་པར་ལས་སྦྱོར་དུ་སྒྲུབ་པར་ཞེ་སྡང་གི་ཕན་ཐོགས་པ་བཞིན། ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ཆ་རྐྱེན་གཞན་དག་ཚང་བའི་སྒོ་ནས་ཞེ་སྡང་ལ་གནང་བའི་སྐབས་གཅིག་གསང་སྔགས་ཀྱི་སྐབས་ནས་གསུངས་ཡོད། དེ་ཡང་རྒྱུའི་ཀུན་སློང་སྙིང་རྗེས་ཟིན་པ་དང་། དུས་ཀྱི་ཀུན་སློང་ཕན་པའི་བསམ་པས་ཀུན་ནས་བསླངས་པ་དེ་འདྲའི་སྐབས་སུ་ཞེ་སྡང་ལ་གནང་བ་ཡོད། དེས་ན་ལྷ་སྒོམ་པའི་ནང་དྲག་པོའི་ལྷ་བསྒོམ་རྒྱུ་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་དག་ནི་མདོ་སྔགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་རམ་སྔགས་ཀྱི་ཟབ་ཁྱད་ཀྱི་འགྲེལ་བཤད་ཡིན་ནོ། །

རྒྱུད་སྡེའི་མིང་འདོགས་ཚུལ།

སྤྱིར་བཏང་སྔགས་ལ་རྒྱུད་སྡེའི་དབྱེ་བ་ཕྱེ་ལུགས་མི་འདྲ་བ་ཡོད། བཤད་རྒྱུད་རྡོ་རྗེ་གུར་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་བཤད་ཀྱང་། རྩ་བའི་སྔགས་ཀྱི་ཟབ་ཁྱད་གཙོ་བོ་འདོན་ས་དེ་སྔགས་བླ་མེད་ཀྱི་སྐབས་ནས་འདོན་གྱི་ཡོད། འདིའི་སྔོན་འགྲོའི་ལམ་བཤངས་དང་གྲ་སྒྲིག་གི་ཚོད་དུ་རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་བཤད་སྐབས། ལྟ་བའི་རྒྱུད། རྒོད་པའི་རྒྱུད། ལག་བཅང་ངམ་འཁྱུད་པའི་རྒྱུད། དབང་པོ་གཉིས་སྦྱོར་གྱི་རྒྱུད་ཅེས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་འདོད་ཡོན་དང་ཆགས་པ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་གཅིག་མཚུངས་ཡིན་ན་ཡང་། ལྟ་བའི་ཆགས་པ་ཙམ་ལམ་དུ་བྱེད་པ། རྒོད་པའི་ཆགས་པ་ཙམ་ལམ་དུ་བྱེད་པ། ལག་པ་བཅང་བའམ་འཁྱུད་པའི་རེག་པ་ཙམ་ལམ་དུ་བྱེད་པ། དབང་པོ་གཉིས་སྦྱོར་གྱི་བདེ་བ་ཙམ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་བཅས་གསུངས་ཡོད།

རྒྱུད་སྡེ་རང་རང་གི་ཐོག་ནས་རྒྱུད་སྡེའི་མིང་འདོགས་ཚུལ་ལ། ཕྱིའི་བྱ་བ་དང་ནང་གི་རྣལ་འབྱོར་གཉིས་ལས་ཁྲུས་དང་གཙང་སྦྲ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིའི་བྱ་བ་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་ལ་ལྟོས་པ་ནི་བྱ་རྒྱུད། ཕྱིའི་བྱ་བ་དང་ནང་གི་རྣལ་འབྱོར་གཉིས་ཆ་མཉམ་པའི་བྱ་བ་ཏ་ཅང་མི་མང་བ་ལ་སྤྱོད་པས་ན་སྤྱོད་རྒྱུད། ཕྱིའི་བྱ་བ་དང་ནང་གི་རྣལ་འབྱོར་གཉིས་ལས་ནང་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གཙོ་བོར་གྱུར་ཅིང་ཕྱིའི་བྱ་བ་ཉུང་ཟད་ལ་ལྟོས་པས་ན་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད། ཕྱིའི་བྱ་བ་ལ་མི་ལྟོས་ཤིང་ནང་གི་རྣལ་འབྱོར་གཙོ་བོར་བྱེད་ཅིང་། རྣལ་འབྱོར་དེ་ལས་གོང་དུ་གཞན་མེད་པས་ན་རྣལ་འབྱོར་བླ་ན་མེད་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན།

ཐེག་པ་རིམ་དགུ།

རྙིང་མའི་ཆོས་སྐད་ལ་ཐེག་པ་རིམ་དགུ་གསུངས་ཡོད་དུས། ཀུན་འབྱུང་འདྲེན་པའི་ཐེག་པ་གསུམ་ནི། ཉན་ཐོས། རང་རྒྱལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་བཅས་ཡིན། གསང་སྔགས་ཀྱི་ཐེག་པ་གསུངས་དུས་དཀའ་ཐུབ་རིག་བྱེད་ཀྱི་ཐེག་པ་གསུམ་ནི། བྱ་རྒྱུད། སྤྱོད་རྒྱུད། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཅེས་སྔགས་ཀྱི་ཕྱི་མ་གསུམ་དང་། དབང་སྒྱུར་ཐབས་ཀྱི་ཐེག་པ་གསུམ་ནི། གསར་མའི་ཆོས་སྐད་བྱས་ན། ཕ་རྒྱུད། མ་རྒྱུད། གཉིས་མེད་རྒྱུད་གསུམ་དང་། སྔ་འགྱུར་གྱི་ཆོས་སྐད་བྱེད་ན། བསྐྱེད་པ་མ་ཧཱ་ཡོ་ག །རྫོགས་པ་ཨ་ནུ་ཡོ་ག །རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཨ་ཏི་ཡོ་ག །ཞེས་གསང་སྔགས་ནང་མ་གསུམ་པོ་འདི་ལ་དབང་སྒྱུར་ཐབས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཞེས་བརྗོད།

དཀའ་ཐུབ་རིག་བྱེད་ཀྱི་ཐེག་པའི་སྐབས་གཙང་སྦྲ་དང་། སྨྱུང་གནས་ལ་སོགས་པ་དང་། དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་གྱི་དཀའ་ཐུབ་ལ་བསྟེན་དགོས་པར་བརྟེན་དཀའ་ཐུབ་རིག་བྱེད་ཀྱི་ཐེག་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན།

གོང་དུ་བརྗོད་པའི་སེམས་ཕྲ་བ་ལམ་གྱི་ངོ་བོར་བསྐྱེད་པའི་སྒོ་ནས་རྣམ་རྟོག་རྫོག་བརྫིས་བྱེད་རྒྱུའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྟོབས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས། བཟང་དང་ངན་གྱི་ཆོས་ལ་དབང་བསྒྱུར་ནས་རྫོག་རོལ་ལྷ་བུར་བཏང་བའི་ཐོག་ཐབས་མཁས་ཀྱི་ལམ་རྨད་དུ་བྱུང་བའི་ཐེག་པ་ལ། དབང་སྒྱུར་བ་དང་ཐབས་མཁས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཞེས་གོ་རྒྱུ་ཞིག་ཡོད།

དབང་གི་སྐོར།

ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པའི་འཇུག་སྒོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གསུངས་པ་བཞིན།

སྔགས་ཀྱི་ཐེག་པའི་འཇུག་སྒོ་དབང་ཡིན། དབང་ལ་རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་གསུམ་ཐལ་ཆེར་མཚུངས་ཀྱང་། རྒྱུད་སྡེ་གོང་མ་ལ་འགྲོ་སྟངས་མི་འདྲ་བ་ཡོད་པའི་གནད་ཀྱིས་ལམ་གང་ལ་དབང་བར་བྱེད་པའི་སྨིན་བྱེད་ཀྱི་དབང་དེ་ལ་ཡང་གྲངས་མང་ཉུང་གི་ཁྱད་པར་ཡོད།

རྒྱུད་ནང་། ཆུ་ཡི་དབང་བསྐུར་དབུ་རྒྱན་དང་། །བྱ་བའི་རྒྱུད་ལ་རབ་ཏུ་གྲགས། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་མེད་མི་རུང་བའི་དབང་ནི། བྱ་རྒྱུད་ལ་ཆུ་དང་ཅོད་པཎ་གྱི་དབང་གཉིས། སྤྱོད་རྒྱུད་ལ་རིག་པའི་དབང་ལྔ། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ལ་རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་དང་བཅས་པའི་དབང་དང་། རྣལ་འབྱོར་བླ་མེད་ལ་དབང་བཞི་ཡོད།

དབང་གི་མིང་འདོགས་ཚུལ་ཡང་ཐུན་བུ་ཐུན་བུ་མི་མཐུན་པ་ཡོད་པ་དཔེར་ན། སྤྱི་འགྲུར་གྱི་མ་ཧཱ་ཡོ་ག་སྒྱུ་འཕྲུལ་གྱི་དབང་སྐབས། གང་ལྟར་རྡོ་རྗེ་སློབ་མའི་དབང་དང་། རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་གཉིས་པོ་དེ་ལ། ཕན་པའི་དབང་དང་ནུས་པའི་དབང་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན།

ཡང་འདུས་པ་མདོ་དབང་ཞེས་དབང་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པོ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད། རྫོགས་ཆེན་གྱི་དབང་བཞི་པ་ཉིད་ལ། སྤྲོས་བཅས། སྤྲོས་མེད། ཤིན་ཏུ་སྤྲོས་མེད། རབ་ཏུ་སྤྲོས་མེད་བཅས་དབང་བཞི་ཡོད།

སྤྱི་ར་བཏང་དབང་གི་སྐད་དོད་ཨ་བྷི་ཥེ་ཀ་ཞེས་པའི་ཚིག་འདི་ལ་ངེས་ཚིག་གནད་ཀྱིས་དབང་ཞེས་པའི་གོ་དོན་མང་པོར་འཇུག་ཅིང་། དབང་གི་གོ་དོན་རྒྱ་ཆེ་རུ་བཏང་དུས་གསང་སྔགས་གསར་མའི་ཆོས་སྐད་ལ། སྨིན་བྱེད་ཀྱི་དབང་། སྒྲོལ་བྱེད་ཀྱི་དབང་། གྲོལ་བ་འབྲས་བུའི་དབང་གསུམ་མོ། །

ཡང་སྔ་འགྱུར་གྱི་གཞུང་འགའ་ཞས་ནང་། གཞིའི་དབང་ཞེས་པ་ཡང་གསུངས་ཡོད། དེ་ཡང་གཞི་སྨྲ་གུ་ལྔ་བུའི་སྙིང་ལ་སྨིན་བྱེད་རྒྱུའི་དབང་དང་། གྲོལ་བྱེད་ལམ་གྱི་དབང་གིས་བྱ་བ་གང་ཡང་བྱེད་མི་ཐུབ་ལ། གཞི་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོའི་སྙིང་ནས་དབང་བཞིའི་བྱེད་པ་འཇུག་ཐུབ་པར་བཏེན། བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོ་དེ་ལ་གཞིའི་དབང་དང་། དེ་གཞི་ལ་བྱས་ནས་དབང་གང་དུ་བསྐུར་སའམ་དབང་གི་ནུས་པ་འཇོག་ས་དེ་རྩ་བ་ལྔ་བུ་བྱས་ནས་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་བར་བྱེད་པའམ། འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་མར་གྱུར་པས་གཞིའི་དབང་ཞེས་བརྗོད།

དེ་ལ་དབང་གི་བྱེད་པ་འཇུག་སའི་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་སྨིན་བྱེད་རྒྱུའི་དབང་དང་གྲོལ་བྱེད་ལམ་གྱི་དབང་། གྲོལ་བ་འབྲས་བུའི་དབང་ངོ་། ། དེ་འདྲའི་དབང་བྱེད་པར་གང་དུ་དབང་བསྐུར་བའི་མཎྜལ་ལམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྣམ་གཞག་ཡོད།

དཀྱིལ་འཁོར་དང་གར་ཆམ།

དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བསམ་གཏན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར། རས་བྲིས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར། རྡུལ་ཚོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། ཐུགས་བླ་མེད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར། ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར། དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རོ། །དེ་དག་ལས་རྡུལ་ཚོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གཙོ་བོ་ཡིན། གང་ལགས་ཤེ་ན། དེ་ལ་ཐིག་གི་ཚོ་ག་ཆ་ཚང་འགྲོ་དགོས་པས་ནོ། །

གར་གྱི་རིགས་ལས། ས་ག་ནི། རྐང་པ་གཡོན་པའི་བྲིན་པ་བསྐུམས་ནས་མཐེ་ལྡི་བར་དུ་རྐང་པ་གཡས་པ་འཁྱིང་བ་དང་བཅས་པར་དྲང་པོར་བརྐྱངས་པའོ། །ཆྱུམ་པོ་ནི། རྐང་པ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཁྲུ་དོ་བ་དང་བའི་གཤོག་པ་ལྟར་བྱ་

བའོ། །གཡས་བརྒྱད་ནི། རྐང་པ་གཡོན་པའི་བྱིན་པ་བསྐུམས་ནས་མཐོ་ལྟའི་བར་དུ་རྐང་པ་གཡས་པ་འཁྱིད་བ་དང་བཅས་པར་དྲང་པོར་བརྒྱངས་པའོ། །གཡོན་བརྒྱད་ནི། དེ་ལས་ལྡོག་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་གར་གྱི་སྟངས་སྟབས་མི་འདྲ་བ་ཡང་མང་པོ་ཡོད།

ཡང་ས་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བྱ་བ་ས་ཆོག་བྱེད་པའི་སྐབས་ལ་སྟངས་སྟབས་མི་འདྲ་རྣམས་དགོས་པ་ཡིན། གར་གྱི་རིགས་གཞན་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་གྲིས་ཚར་བའི་རྗེས་ལ་མཆོད་པ་འབུལ་བའི་སྐབས་སུ་ཡིན། གར་ཅེས་པ་ནི་འཇམ་པོའི་རིགས་ཤིག་དང་མཆོད་པའི་རྣམ་གྲངས་ཤིག་གོ །

དེ་ནས་ཆོས་དང་འབྲེལ་བའི་གར་དང་ཆམ་ཞེས་པའི་ཆམ་ནི་ཕྱུར་པའི་རྩ་ཆམ་ཞེས་པལ་ཆེར་མདོན་སྤྱོད་ཀྱི་ལས་སྒྲུབ་པའི་ཆེད་ཡིན་མོད་ཀྱང་། ང་ཚོའི་བོད་པའི་དགོན་པ་ཚུང་ཚུང་དེ་ཚོ་ཆམ་རྒྱག་རྒྱུར་མཁས་པོ་ཡོད། ངོ་ཐོག་ཤེས་མཁན་ཁག་པོ་རེད་ལ་བཤད་མཁན་ཡང་ཁག་པོ་རེད། མི་ཚོས་ཆམ་ཞེས་ལབ་དུས་ལྟད་མོ་འཁྲབ་པའི་འདྲ་ཤེས་མ་གཏོགས་གང་ཡང་མེད། དངོས་གནས་བྱས་ན་དེའི་མིང་ལ་གསང་སྔགས་འཆལ་བ་ཟེར་བ་ཡིན།

སྔ་མ་རྒྱ་གར་ལ་ནང་པའི་ཆོས་ཉམས་རྒྱུའི་རྐྱེན་རྩ་གཅིག་གསང་སྔགས་ཀྱི་ཆོས་ཁྲབ་གདལ་ཕྱིན་དྲགས་པ་ལས་བྱུང་བ་རེད་ཅེས། རྒྱ་གར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཤིག་གི་ནང་ངས་མཐོང་བྱུང་། ཚད་ལྡོངས་པའི་གཞི་རྩ་ཡག་པོ་མ་བཏིང་བ་དང་། སྔོན་འགྲོའི་ཆ་རྐྱེན་འཛོམས་པོ་ཞིག་བྱུང་མེད་ན་དགེ་ལ་འགྲོ་དང་སྐྱོན་ལ་འགྲོ་བཤད་ཁག་པོ་རེད། རྒྱུ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་གསང་བའི་ཆོས་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །

སྔགས་ཀྱི་སྐབས་ལ་ཡིན་ན་ཡང་། དགེ་ཚུལ་སློང་གི་སྡོམ་པ་དེ་ལ་བསྔགས་

བརྗོད་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ནི། རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དུས་འཁོར་རྩ་རྒྱུད་ནང་།

དེ་ཉིད་བཅུ་ནི་ཡོངས་ཤེས་པ། །
གསུམ་ལས་དགེ་སློང་མཆོག་ཡིན་འབྲིང་། །
དགེ་ཚུལ་ཞེས་བྱ་དེ་དག་ལས། །
ཁྱིམ་ལ་གནས་པ་ཐ་མ་འོ། །

ཞེས་དེ་ཉིད་བཅུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་གྱི་ནང་ནས་རབ་དང་ཕུལ་དང་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི། དགེ་སློང་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་དང་། དེའི་འོག་ཏུ་དགེ་ཚུལ་རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་འབྲིང་། ཁྱིམ་པ་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་དེ་ཐ་མ་རེད་"ཅེས་གསུངས་ཡོད།

དཀྱིལ་འཁོར་ལ་དབང་བསྐུར་བ་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡོམ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་རྟེན་གྱི་དྲུང་ནས་བླང་ཆོག་ཅིང་། སོ་ཐར་གྱི་སྡོམ་པ་དང་སྔགས་ཀྱི་སྡོམ་པ་དེ་ངེས་པར་དུ་མཁན་པོ་དང་རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་གྱི་དྲུང་ནས་ལེན་དགོས།

སྔགས་ཀྱི་དབང་ཞེས་པའི་དགོས་པ་ཡང་ང་རང་ཚོའི་ཤེས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྟེང་དུ་སྐུ་གསུམ་སྒྲུབ་རྒྱུའི་ནུས་པ་ངེས་ཅན་ཞིག་འཛོག་པ་ལ། བྱིན་རླབས་ཀྱི་རྒྱུན་དང་འབྲེལ་བ་ཞིག་དགོས་ཤིང་། དེ་ལྟར་དཔེ་ཆ་གློག་པ་གཅིག་ཕྱུས་མི་འོང་བར་སྟོན་པ་རྡོ་རྗེ་འཆང་ནས་ཉེ་བར་བརྒྱུད་སྟེ་བྱིན་རླབས་ཀྱི་རྒྱུན་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་པ་དེ་རང་གི་རྒྱུད་སྟེང་ལ་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བྱིན་རླབས་འཕོ་ཞིང་འཇུག་དགོས། དེར་བརྟེན་བླ་མ་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པས་རྒྱུད་སྡེ་འདྲ་མིན་ལས་བླ་མའི་མཚན་ཉིད་མང་པོ་གསུངས་པས་དབང་སྐུར་མཁན་དེ་ཡང་མཚན་ཉིད་ཚང་བ་ཞིག་དགོས་སོ། །

བླ་མའི་མཚན་ཉིད།

རྒྱུ་མཚན་དེས་ན་ང་རང་ཚོས་དབང་མ་ཞུས་གོང་ལ་བླ་མ་དེ་མཚན་ཉིད་ཚང་བ་ཞིག་ཡོད་མེད་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་རྒྱུ་གལ་ཆེ་བ་ཙམ་དུ་མ་ཟད། ལོ་བཅུ་གཉིས་ཙམ་རིང་འགོར་ན་ཡང་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་དགོས་པ། བཤད་རྒྱུད་རྡོ་རྗེ་ཕྲེང་བ་ལས། ལོ་ནི་བཅུ་གཉིས་བར་དུ་བརྟག །ཅེས་གསུངས་ཡོད།

བླ་མ་དེ་ལ་སྤྱིར་བཏང་སྡོམ་གསུམ་གྱི་ཉེས་སྤྱོད་སྤོམ་པ། ཞི་ཞིང་དུལ་བ། བག་ཡོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ། ལུང་སྡེ་སྣོད་སྦྱངས་པའི་མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་ལྡན་པ། ཕྱི་ནང་གི་དེ་ཉིད་བཅུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་བཅས་གསུངས་ཡོད། བསྟེན་དུ་མི་རུང་བའི་བླ་མ་དེ་མདོར་ན།

བླ་མ་ལྔ་བཅུ་པའི་ནང་།

བློ་ལྡན་སློབ་མས་བླ་མར་ནི། །

སྙིང་རྗེ་མེད་ཅིང་ཁྲོ་ལ་གདུག །

ཁེངས་ཤིང་ཆགས་ལ་མ་བསྡམས་དང་། །

སྨྲོམས་དང་བཅས་པར་མི་བྱའོ། །

ཞེས་བློ་དང་ལྡན་པའི་སློབ་མ་དེས་གང་ཟག་གང་འདྲ་ཞིག་བླ་མར་བསྟེན་མ་འོས་པ་རེད་ཅེ་ན། སྙིང་རྗེ་མེད་པ། ཁྲོ་གཏུམ་ཆེན་པོ། ང་རྒྱལ་ཆ་པོ། ཡོན་ཏན་ངོམ་སོ་བྱེད་མཁན་དེ་འདྲ་བ་དེ་བསྟེན་མི་ཚོག་ཅེས་གསུངས་ཡོད།

དེ་བཞིན་སྔགས་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་མཁན་གྱི་གདུལ་བྱ་དེ་ཡིན་ན་ཡང་མཚན་ཉིད་ཚང་བ་ཞིག་དགོས་པས་དེའི་མཚན་ཉིད་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་ཡོད། དེ་

རིང་ཁ་སང་སྔོན་ལ་བླ་མ་ཡོད་ཚད་ལས་དབང་ཞུ་རྒྱུའི་དང་དོད་བྱས། ལོ་ཡུན་གང་འཚམས་སོང་དུས་ཁ་གཏོང་རྒྱུ་སོགས་བྱེད་པ་ནི་དགོས་པ་མེད།

བླ་མ་དང་ཆོས་འཆད་མཁན་ལ་ཆ་བཞག་ན་ཡང་། བསྟན་པ་སྤྱིའི་འགྲོ་སྟངས་དཔང་པོ་བྱེད་ཅིང་། གཞུང་གི་དྲང་ཐིག་ལས་མ་བརྒལ་བར་ལག་ལེན་བྱེད་རྒྱུ་གལ་ཆེ། ང་རང་ཚོའི་ཤོད་སྲོལ་ལ། རང་གི་ལུང་པའི་ཕུ་ལ། །རང་གིས་བརྡ་ལན་མ་ཐུབ། །ཟེར་བ་འདི་འདྲ་བྱས་ནས་སོ་སོའི་སློབ་མ་ཙུང་ཤས་འདིའི་ནང་ལ་རང་ཉིད་འཛིག་རྟེན་བཀོད་པ་པོ་ལྷ་བུར་བསམ་ནས་རྐང་བརྐྱངས་ལག་བརྐྱངས་བྱས་ན་མི་འགྲིག་པ་ཡིན།

> རྟོགས་པ་ལྷ་དང་མཐུན་ན་ཡང་། །
> སྤྱོད་པ་མི་དང་བསྟུན་དགོས། །

ཞེས་བོད་པའི་ཁ་རྒྱུན་འདི་དངོས་གནས་ཡག་པོ་ཡིན། འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་གཟབ་དགོས་སོ། །

དམ་ཚིག་དང་སྡོམ་སྲུང་གི་སྐོར།

དབང་ཞུས་ཚར་བའི་རྗེས་སུ་ངོག་ཁྲིམས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དེ་ནི་དམ་ཚིག་སྲུང་རྒྱུ་དེ་ཡིན། བྱ་སྤྱོད་གཉིས་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡོམ་པ་བཟུང་བ་མ་གཏོགས། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཡན་ཆད་ནས་གསུངས་པ་བཞིན་སྔགས་ཀྱི་སྡོམ་པ་མེད། རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་གང་དུ་གསུང་པའི་རྒྱུད་སྡེ་དེ་ལ་སྔགས་ཀྱི་སྡོམ་པ་དེ་གསུངས་ཡོད།

ཤ་གནང་བཀག་དང་བུད་མེད་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་སྐོར།

རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་གསུམ་གྱི་ལམ་ཉམས་ལེན་བྱེད་དུས་དཀར་སྐྱོང་བྱེད་རྒྱུ་ནི་གལ་ཆེ་ཞིང་། འདི་ཏ་ཙང་ཡག་པོ་རེད། སྔ་མོ་བོད་ལ་ཡིན་ན་སྔོ་ཚལ་གྱི་མཐུན་རྐྱེན་མེད་པས་ཤ་ལ་མ་བརྟེན་པར་ཐབས་མེད་པས་གནས་ཚུལ་ཁག་ཁག་རེད།

འོན་ཀྱང་མཐུན་རྐྱེན་འཛོམས་པོ་ཡོད་མཁན་དང་། ལྷག་དོན་གྲང་ཚལ་འབེལ་པོ་ཟ་རྒྱུ་ཡོད་པ་དེ་ཚོས་ག་ཚོད་ཐུབ་ཐུབ་ཀྱིས་ཤ་ཉུང་བར་བྱེད་ན་ལེགས་པ་ཡིན། ཤ་ཟ་མི་དགོས་པ་བྱུང་ན་རབ་དང་། གལ་སྲིད་ཟ་དགོས་པ་བྱུང་ཡང་ཉུང་ཙམ་བྱེད་ན་ཡག་པོ་ཡིན།

སྔ་མོ་བོད་ལ་འབྲོག་པ་ཞིག་ལྷ་སར་སླེབས་པ་དང་། ཁོས་མིས་སྔོ་ཚལ་བཟའ་བ་མཐོང་བ་དང་ཏ་ལས་ཏེ། ཁོ་ལྷ་སའི་མི་ཚོ་ལྡོགས་རེད་ཐེབས་ནས་ཤི་བ་མིན་འདུག །སྔོན་པོ་ཡོད་ཚད་ཟ་གི་འདུག་ཅེས་ལབ་པ་རེད།

ལྷག་དོན་ང་ཚོ་མཛད་སྒོའི་སྐབས་སོགས་སུ་མི་ཚོགས་རུབ་རུབ་བྱེད་དུས། ངེས་པར་དུ་དཀར་སྐྱོང་བྱེད་ན་ཡག་པོ་ཡོད། ནང་པ་རང་གི་གྲུབ་མཐའ་གོང་འོག་གི་གཞུང་ནས་བཤད་སྟངས་བྱས་པ་ཡིན་ན། སོ་སོར་ཐར་བ་འདུལ་བའི་སྐབས་ལ་སྤྱིར་བཏང་ཤ་བཀག་མེད་མོད། འོན་ཀྱང་བྱེ་བྲག་པ་དེ་འདྲ་བཀག་ཡོད་པ་ནི། དེང་སང་སིངྒ་ལ་དང་། འབར་མ། ཐཡི་ལནྜ་དང་གཅིག་མཚུངས་ཡིན། དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡེ་སྣོད་ནང་སྤྱིར་བཏང་ཤ་བཀག་མོད། ཡིན་ན་ཡང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་གུ་རྡོག་པོ་གནང་མེད། དཔེར་ན། དབུ་མ་སྙིང་པོའི་ནང་དུ། ཤ་ཟ་ཚོག་དང་མ་ཚོག་གི་དོགས་གཅོད་གནང་ནས་དེའི་སྐབས་ལ་དབུ་མ་སྙིང་པོ་རང་གི་ཚིག་ལ།

དེ་ཚེ་དེ་ལ་གནོད་མེད་ཕྱིར། །ཞེས་ཤི་ཆར་བའི་སྲོག་ཆགས་ཀྱི་ཤ་ཟོས་པ་དེའི་ཚེ་དེ་ལ་གནོད་ཀྱི་མེད་པར་གསུངས་ཡོད།

དེ་བཞིན།

མཐའ་གསུམ་དག་པའི་ཤ་གང་དག །
ཟོས་ཀྱང་སྡིག་ཏུ་མི་འགྱུར་ཏེ། །
དངས་མ་སོགས་སུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། །
སློང་མོའི་ཟས་ལ་སྡིག་མེད་ཕྱིར། །

ཞེས་དང་།

གང་ཡང་ཤ་ནི་ཟོས་པ་ཡིས། །
སྡིག་པའི་རྒྱུར་ནི་མི་འགྱུར་རོ། །
བཀྲེས་པ་བཟློག་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ཕྱིར། །
མ་བླངས་བྱིན་པའི་ཟས་བཞིན་នོ། །

ཞེས་རང་གི་ཆེད་དུ་དམིགས་ནས་མངགས་པའི་ཤ་མཐོང་ཐོས་དོགས་གསུམ་ཡོད་ན་རྣམ་གསུམ་མ་དག་པའི་ཤ་ཡིན་པས་དེ་བཟའ་ཆོག་གི་མེད་ཀྱང་དག་པའི་ཤ་གང་དག་ཟོས་ཀྱང་སྡིག་པ་མེད་པར་གསུངས་ཡོད།

དེ་ནས་སྔགས་ཀྱི་རྒྱུད་སྡེ་འོག་མར་ཤ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བཀག་ཡོད་མོད་ཀྱང་། བླ་མེད་སྐབས་སུ་ཤ་ལྔ་དང་བདུད་རྩི་ལྔ་བསྟེན་པ་གསུངས་པའི་ནང་དུ། ཟས་ཁ་ཤས་རྐན་སྔྲ་བརྟོགས་བྱེད་ཀྱི་ཟས་ཞིམ་མདོག་ཁ་པོ་དང་། ཡང་ཁ་ཤས་སྣ་ཁུང་སྒྲིམ་དགོས་པ་དེ་འདྲ་བྱུང་ན་མི་འགྲིག་པར་ཚང་མར་བདུད་རྩིའི་ངོ་བོར་ལོངས་སུ་

སྤྱོད་ཐུབ་པ་ཡིན།

རྣལ་འབྱོར་བླ་མེད་ཀྱི་ལམ་ཉམས་ལེན་བྱེད་མཁན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་དེས་རྣལ་འབྱོར་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཤ་ལྤགས་དང་བདུད་རྩི་ལྔ་སྦྱང་རྟོགས་འབར་གསུམ་བྱས་ནས་ལོངས་སྤྱོད་དུས། རྣལ་འབྱོར་པའི་ལུས་ཀྱི་ཐུངས་སུ་གྱུར་ནས་བདེ་བའི་སྟོབས་རྒྱས་པར་ཕན་གྱི་ཡོད། དེ་འདྲ་མིན་པར་ང་ཚོས་བྱེད་སྟངས་ནི་སོ་སོའི་འདོད་དབང་རང་གི་སྣང་ལ་ཕྱིན་པ་མ་གཏོགས་རྣལ་འབྱོར་བླ་མེད་ལ་ཁག་འཛོག་ས་མེད།

དེ་ནས་སྐྱེས་པ་དང་བུད་མེད་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་སྐོར་ལ་སྐད་ཆ་ཞིག་བཤད་ན། འདུལ་བའི་སྐབས་སུ་བསྙེན་གནས་ཀྱི་སྡོམ་པ་ཐེ་བས་སོ་ཐར་རིགས་བརྒྱད་གསུང་གི་ཡོད། དེ་འདྲའི་སྡོམ་པ་རིགས་བརྒྱད་ནང་དུ་དགེ་སློང་གི་སྡོམ་པ་དེ་མཐོ་ཤོས་ཡིན། དགེ་བསྙེན་ཕ་མ་ནས་དགེ་སློང་ཕ་མའི་བར་སྤྱི་ར་བཏང་ཐོབ་ཐང་གཅིག་པ་རེད།

ཡིན་ན་ཡང་བསྙེན་བཀུར་གྱི་གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པའི་རྟེན་མཐོ་དམན་གྱི་ཕར་ཚུར་གླེགས་ཤིང་བྲ་རྒྱུའི་ཐོབ་ཐང་ཞིག་གསུངས་སྐབས་དགེ་སློང་མཐོ་བར་གསུངས། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ངོས་གཅིག་ནས་བལྟས་ན་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་འདྲ་བོ་ཆགས་པ་རེད།

དེ་ནས་ཐེག་དམན་གྱི་གཞུང་གི་ནང་དུ་མཚན་རྣམ་པར་སྨིན་བྱེད་ཀྱི་ལས་གསོག་མཁན་གྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ངེས་གནས་དེ་སྐྱེས་པ་ཕོ་ལུས་ངེས་པར་དགོས་པར་གསུངས་ཡོད།

ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་སྡེའི་ནང་དུ། འོག་མིན་སྟུག་པོ་བཀོད་པའི་ཞིང་དུ་ཚེ་འདི་ལ་སྒྱུར་བར་འཚང་རྒྱ་མཁན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྐྱེ་བ་གཅིག་ཐོགས་དེ་ཡང་སྐྱེས་པའི་ལུས་རྟེན་དགོས་པ་ཡིན། རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་གསུམ་ཡང་དེ་དང་མཚུངས་སོ། །

འོན་ཀྱང་རྣལ་འབྱོར་བླ་མེད་སྐབས་སུ་མི་འདྲ་བ་ཡིན། དཔེར་ན་དང་པོ་བླ་མེད་ཀྱི་དབང་ཞུ་བའི་སྐབས་ལ་གདན་གསུམ་ཚང་བའི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དབང་ཞུ་དགོས། དེ་ལ་གཤེགས་པ་དང་གཤེགས་མ། སེམས་དཔའ་དང་སེམས་མ། ཁྲོ་བོ་དང་ཁྲོ་མོ་ཞེས་དེའི་ནང་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་སོགས་པ་གདན་འཛོམས་པའི་ལྷ་ཚོགས་དེ་རྣམས་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་གཉིས་ཚོགས་པ་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་མེད་ན་མི་འགྲིག་པ་ཡིན། དང་པོ་དབང་ཞུ་བའི་སྐབས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་འདི་ལྟར་ཡིན།

བར་དུ་དམ་ཚིག་སྲུང་བའི་སྐབས་ལ་བུད་མེད་ལ་སྨོད་ན་རྩ་ལྟུང་དུ་གསུང་ཚུལ་དེ་ཡང་གལ་ཆེན་པོ་དང་འགན་ལྗིད་པོར་གསུངས་ཡོད། སྐྱེས་པར་སྨོད་ན་རྩ་ལྟུང་གང་ཡང་གསུངས་མེད་པས་སྐྱེས་པ་ཚོ་ནད་འཕྲོག་ཐབས་མེད་པ་ཞིག་རེད་དམ།

དཀྱིལ་འཁོར་དངོས་གཞི་ལྷ་སྒོམ་པའི་སྐབས་སུ་ཡིན་ན། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་ལ་ལྷ་མོ་བྱས་པའང་ཡོད། དེ་བཞིན་བདག་མེད་མ་དང་བདག་བདག་མེད་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། དེ་འདྲའི་ཡུམ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དེ་དག་ལ་ཡུམ་གཙོ་བོ་བཤད་ཡོང་གི་ཡོད།

དཔེར་ན། རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་དང་ཁྲོ་མ་ཞེས་ཡུམ་གྱི་རིགས་དེ་དག་ལྷ་མོ་གཙོ་བོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ལམ་སྒོམ་ཡོང་དུས་རྣལ་འབྱོར་པ་རྟོགས་པ་མཐོ་བ་ཡོད་ན་རྣལ་འབྱོར་མ་གྲོལ། རྣལ་འབྱོར་མ་རྟོགས་པ་མཐོ་བ་ཡོད་ན་རྣལ་འབྱོར་བ་གྲོལ་བར་

བཤད་པ་རེད།

རྗེས་སུ་རིག་མ་དང་མཉམ་དུ་ཕྱག་རྒྱ་མའི་ཉམས་ལེན་ཚད་ལོངས་པའི་མི་དེས་ཉམས་ལེན་བྱེད་སྐབས་རྣལ་འབྱོར་པ་ཕོ་རང་རྫོགས་པ་མཐོ་བ་ཡོད་ན། རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་རྣལ་འབྱོར་མ་དེ་གྲོལ། རྣལ་འབྱོར་མ་དེ་རྫོགས་པ་མཐོ་བ་ཡོད་ན། རྣལ་འབྱོར་མའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་གྲོལ་གྱི་ཡོད།

དེ་ནས་ཚེ་འདི་ལ་གསར་དུ་འཚང་རྒྱ་བའི་རྟེན་དེ་ལ་བུད་མེད་ཀྱི་རྟེན་བཤད་ཡོད། བུད་མེད་ཀྱི་རྟེན་ལ་འཚང་རྒྱ་བ་ཡོད་ཅེས་བླ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་སྡེ་གསང་འདུས་རྩ་རྒྱུད་ནང་དུ་གསལ་པོ་ཞེ་དྲག་ཡོད།

དེ་དག་གནད་འགག་གང་ལ་ཐུག་ཅེ་ན། གཙུག་མ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་འོད་གསལ་གྱི་ཐོག་ལ་གནད་དུ་བསྟུན་པའི་ཉམས་ལེན་དེའི་ངང་ནས་བཤད་ན། ཕོ་མོ་དང་ལུས་རྟེན་རིགས་པ་ལ་དེ་ཙམ་གྱིས་ཕྱོས་ཚབས་ཆེན་པོ་གང་ཡང་མེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ཀྱི་མཐོ་ཤོས་རྣལ་འབྱོར་བླ་མེད་ཀྱི་ལུགས་ལྟར་བྱས་ནས་བཤད་ན་ཡང་གཞི་རྩ་ནས་ཕོ་མོ་འདྲ་མཉམ་ཡིན་པ་དེ་གསལ་པོ་ཞེ་དྲག་ཆགས་ཡོད། འདི་དག་ནི་དམ་ཚིག་སྲུང་རྒྱུའི་སྐོར་ཡིན། །

གདམས་ངག་གླིང་མོལ།

༡ སྒྲོལ་མའི་དབང་དེ་ལ་ཁས་ལེན་གང་ཡོད་དམ།

བཀའ་ལན། ཁས་ལེན་མང་པོ་ཡོད། སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྒོམ་གྱི་ཡིན་ཞེས་ཁས་ལེན་དེ་རྩ་བ་རེད། དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡོམ་པ་དང་སྔགས་ཀྱི་སྡོམ་པ་ཁས་བླངས་པས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྩ་ལྟུང་བཅོ་བརྒྱད་

ཤེས་དགོས་པ་དང་། ཉེས་བྱས་ཞེ་དྲུག་བསྲུང་དགོས། སྔགས་ཀྱི་རྩ་ལྟུང་བཅུ་བཞི། སྡོམ་པོ་བརྒྱད་བསྲུང་དགོས་ཀྱི་ཡོད།

དེ་ནས་རིགས་ལྔ་སོ་སོའི་དམ་ཚིག་ཁས་བླངས་ཡོད་པས་བསྒོ་བགྲང་བྱེད་རྒྱུ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད། དེ་དག་ཐུན་དྲུག་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ནང་དུ་ཕྱོགས་བསྡོམས་བརྒྱབ་ཡོད། དེ་ནས་སྒྲོལ་མའི་སྒྲོལ་བསྟོད་ཚུང་ཚུང་དེ་འདྲ་བརྗོན་ཐུབ་ན་ཡང་ཡག་པོ་རེད། མ་བྱུང་ན་ཡང་སྒྲོལ་མའི་གཟུངས་སྔགས་བསགས་ན་འགྲིག་པ་ཡིན། འདི་ནི་ཡན་ལག་རེད།

༢ བདུད་འཇོམས་རིན་པོ་ཆེའི་གློང་ཆེན་གྱི་གསུང་གི་འགྲེལ་པ་ཞིག་ཏུ་སྟོང་པའི་རང་བཞིན་དེ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཐུབ་ཅེས་གསུངས་འདུག་པས། ཉམས་ལེན་པ་ཕལ་བ་ཞིག་གིས་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་ཇི་ལྟར་བྱེད་དགོས་སམ། གལ་ཏེ་སྟོང་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་ན་སྟོང་པ་ཉིད་ཤིན་ཏུ་རྟོགས་དཀའ་བའི་རྒྱུ་མཚན་གང་ཡིན་ནམ།

བཀའ་ལན། ད་ལྟ་འདིའི་སྟོང་པ་ནི། དོན་དམ་བདེན་པ་ཞེས་པ་དེ་ལ། དཔེར་ན། དབུས་མཐའི་ནང་ལ་སྒྲུབ་པ་དོན་དམ། ཐོབ་པ་དོན་དམ། དོན་དོན་དམ་ཞེས་དོན་དམ་རྣམ་པ་གསུམ་གསུངས་ཡོད།

ཡང་རྒྱུད་བླ་མའི་ནང་དུ་དོན་དམ་པའི་སྐྱབས། ཀུན་རྫོབ་པའི་སྐྱབས་ཞེས་གཅིག་བཤད་ཀྱི་ཡོད། ཡང་སློབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་སྙིང་པོའི་དབུ་མ་བདེན་གཉིས་ནང་དུ་དོན་དམ་དངོས་དང་མཐུན་པའི་དོན་དམ་ཞེས་གཅིག་བཤད་ཀྱི་ཡོད། མཐུན་པའི་དོན་དམ་དང་དོན་དམ་གཉིས་ལ་ཡང་ཡུལ་ལ་སྦྱར་བའི་དོན་དམ་གཉིས། ཡུལ་ཅན་

ལ་སྦྱར་བའི་དོན་དམ་གཉིས་ཡོད། སྔགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་དཔེར་ན། གསང་བ་འདུས་པའི་སྐབས་དོན་དམ་འོད་གསལ་གྱི་རྫོགས་རིམ་དང་ཀུན་རྫོབ་སྒྱུ་མའི་རྫོགས་རིམ་གཉིས་ཤོད་ཀྱི་ཡོད།

སྟོང་པ་ཞེས་པ་དེ་ལ། དཔེར་ན། གྲུབ་མཐའ་སྨྲ་བ་སོ་སོ་སོ་སོས་བདག་མེད་ཀྱི་སྟོང་པ་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པའི་ཐོག་ལ། དུས་འཁོར་གྱི་གཞུང་གི་ནང་དུ་སྟོང་པ་ཞེས་གསུང་དུས་བེམ་པོའི་རྡུལ་གྱིས་སྟོང་པའི་སྟོང་པ་གཅིག་བཤད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ལ་དམིགས་བཅས་ཀྱི་སྟོང་པ་དང་། དམིགས་མེད་ཀྱི་སྟོང་པ་གཉིས་བཤད་པ་རེད། དུས་འཁོར་ནས་ཀྱང་དེ་འདྲའི་དེ་ལ་དམིགས་བཅས་ཀྱི་སྟོང་པ་དང་དམིགས་མེད་ཀྱི་སྟོང་པ་ཞེས་པ་ཞིག་ཀྱང་ཤོད་ཀྱི་ཡོད།

གསང་བ་འདུས་པའི་སྐབས་ལ་ཡང་སྟོང་པ་བཞི་བཤད་ནས། དེ་ལ་རང་བཞིན་བརྒྱད་ཅུའི་ཀུན་རྟོག་བཞོན་པའི་རླུང་དང་བཅས་པས་སྟོང་པས་ན་སྟོང་པ། སྣང་བ་བཞོན་པའི་རླུང་དང་བཅས་པས་སྟོང་པས་ན་སྟོང་པ་ཆེན་པོ། མཆེད་པ་བཞོན་པའི་རླུང་དང་བཅས་པས་སྟོང་པས་ན་ཤིན་ཏུ་སྟོང་པ། ཉེར་ཐོབ་བཞོན་པའི་རླུང་དང་བཅས་པས་སྟོང་པས་ན་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་འོད་གསལ་ཞེས་གསུངས།

དེ་ལྟར་སྔ་མ་སྔ་མའི་རགས་པའི་རླུང་སེམས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་ཆ་ནས་སྟོང་པ། སྟོང་པ་ཆེན་པོ། ཤིན་ཏུ་སྟོང་པ། ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཞེས་གསུངས། དེ་བཞིན་འོད་གསལ་ཞེས་པ་དེ་ལ་ཡུལ་གྱི་འོད་གསལ་དང་། ཡུལ་ཅན་གྱི་འོད་གསལ་གཉིས་ཡོད།

ཡང་ངས་རྟོག་དྲ་བཟོས་པ་ལྟ་བུ་ཆགས་སོང་སྟེ། སྔོན་ལ་གཅིག་ཤེས་དགོས་

པ་ཡང་ཡིན། མི་རྟོག་པ་ཞེས་པ་དེ་ལ་ཕྱི་ནང་ཐུན་མོང་གི་མི་རྟོག་པ། མདོ་སྔགས་ཐུན་མོང་གི་མི་རྟོག་པ། རྒྱུད་སྡེ་བཞི་ཐུན་མོང་གི་མི་རྟོག་པ། སྔགས་བླ་མེད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མི་རྟོག་པ། དེ་ཡང་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་མི་རྟོག་པ། རྫོགས་རིམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་མི་རྟོག་པ། སོ་སྐྱེའི་རྫོགས་རིམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་མི་རྟོག་པ། འཕགས་ལམ་གྱི་རྫོགས་རིམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་མི་རྟོག་པ་བཅས་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་ཡོད།

རྫོགས་ཆེན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་སྐད་སེམས་ཧད་དེ་འཛོག་པ་ཞེས་པ་དེ་ལ། རྡོ་གྲུབ་ཆེན་འཇིགས་མེད་བསྟན་པའི་ཉི་མས་སེམས་ཧད་པོ་ཞེས་དེ་ལ་སྦྲང་པོ་ཁྲི་རྡུབ་བྱས་པའི་སྐབས་ཀྱི་སེམས་ཧད་པོ་ནས་བཟུང་བ་ཞིག་གིས་རྫོགས་རིམ་རྟོགས་པ་མཐོན་པོའི་བར་གྱི་སེམས་ཧད་པོའི་རིགས་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་ཡོད་ཅེས་གསུངས་ཡོད།

དེ་ལྟར་ན་ཚིག་གཅིག་ཡར་བསྒྲུགས་ནས་དེའི་དོན་ཤེས་ཐབས་བྱས་ན་བྱེད་སྟངས་ལེགས་པོ་མིན། དོན་ཤེས་པ་ཡང་ལས་སླ་པོ་མིན་ཞིང་། གནས་སྟངས་ཐ་དད་པ་སོ་སོའི་སྐབས་ཀྱི་དོན་དག་དང་ཉམས་ལེན་བྱེད་ཚུལ་རྣམས་ཤེས་དགོས་པ་ཡིན།

དེ་འདྲ་བྱས་ན་ཐ་མར་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལྟ་བ་དམིགས་བསལ་དེ་ཤེས་ཐུབ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་དུ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཉམས་ལེན་ནང་ཤུགས་གཙོ་བོ་ཡུལ་སྟོང་པ་ཉིད་སྐོར་ལ་མིན་པར། གཙོ་བོ་ཡུལ་ཅན་རིག་པའི་སྐོར་ལ་བསམ་བློ་གཏོང་གི་ཡོད།

རྫོགས་ཆེན་པའི་ཁྲིགས་ཆོད་དང་ཐོད་རྒལ་གྱི་ཉམས་ལེན་ནང་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་མཐར་ཐུག་རྟོགས་པ་ལ་ཕར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་སྐབས་སུ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་དང་པོར་ཤེས་དགོས་ཀྱི་ཡོད། ངོ་བོ་ཀ་དག་རང་བཞིན་ལྷུན་གྲུབ། ཐུགས་རྗེ་བཅས་བཤད་ཡོད་དུས། ཀ་དག་གི་དོན་དེ་གཅིག་ཤེས་དགོས་ཤིང་འཁོར་ལོ་བར་པའི་སྐབས་ནས་གསུངས་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་དེ་མ་ཤེས་ན་ཁྲིགས་ཆོད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་བྱེད་རྒྱུ་ཞེ་དྲག་ཁག་པོ་ཡིན།

གོ་བ་ལོག་སྒྲུབ་མ་བྱེད་པར་དངོས་གནས་དྲང་གནས་རྫོགས་ཆེན་གྱི་ཉམས་མྱོང་ཞིག་བསྐྱེད་ཐུབ་ན། ཚོགས་དྲུག་གི་ཤེས་པ་འགག་པ་ལ་མི་ལྟོས་པར་ཉོན་མོངས་མངོན་དུ་འགྱུར་བཞིན་པའི་གནས་སྐབས་ལ་ཡང་། ཏིལ་འབྲུ་སྣུམ་ཁྱབ་ཀྱི་ཚུལ་དུ་རིག་ཆས་ཁྱབ་ནས་ཡོད། ཤེས་པའམ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཞིག་ཡིན་ཕྱིན་ཆད་དེ་ལ་རིག་ཆས་ཁྱབ་ནས་ཡོད་པས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་གཅིག་སྐྱེས་པའི་སྐབས་ལ་ཡིན་ན་ཡང་། དེ་ལ་རིག་ཆ་ཡོད་པས་ཚོགས་དྲུག་གི་ཤེས་པ་འགག་པ་ལ་མ་ལྟོས་པར་རིག་པ་ངོ་སྤྲོད་རྒྱུ་ཡོད་པ་དེ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའོ། །

ཀློང་ཆེན་གྱི་གསུང་ཞིག་ནང་། རྫོགས་ཆེན་སྒོམ་པ་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་སྟོང་སངས་ཧད་པོ་སྒོམ་མཁན་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་འདུག་ཅེས་གསུངས་ཡོད། ཐན་བུ་རྟོག་བྲ་རེད། འདི་ནི་དངོས་གནས་བླ་མ་ཚད་ལྡན་ཞིག་གིས་སློབ་མ་བསོད་ནམས་ཀྱིས་རྒྱབ་འཇོག་མཁན། ལས་དང་སྨོན་ལམ་གྱི་མཐུ་སྨིན་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་ཚིག་གིས་གོ་བརྡ་སྤྲོད་པ་མ་ཡིན་པར། ཉམས་མྱོང་གི་ཐོག་ནས་རིག་པའི་ངོ་བོ་མཐོང་ནས་ངོ་ཚ་འཕྲོད་པ་ཞིག་བྱུང་ན། ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་ཞེས་བཤད་པ་དེའི་ཐོག་ལ་བཤད་ཀྱི་

ཡོད་པས་ལས་སླ་པོ་མ་ཡིན།

༣ སེམས་ལ་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་ལ་ངེས་པ་ཇི་ལྟར་རྙེད་ཐུབ་བམ། འདི་དད་པ་ཙམ་ལ་བརྟེན་དགོས་པ་ཡིན་ནམ།

བཀའ་ལན། དེའི་ངེས་པ་དྲང་སྟངས་དེ་ལ་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པས་ངེས་པ་དྲང་རྒྱུ་གཅིག་དང་། ཡང་དོན་དེ་ལས་ལྡོག་པ་དེ་ལ་གནོད་བྱེད་མང་པོ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་མཐའ་གཞན་ཁེགས་སྟོབས་ཀྱིས། འདི་མ་གཏོགས་འགྲོ་ས་མི་འདུག་བསམ་པའི་ངེས་པ་རྙེད་རྒྱུ་གཅིག་བཅས་གཉིས་ཡོད། ཡང་གཞལ་བྱའི་གནས་ཚུལ་མཐོང་བ་མངོན་གྱུར། ཅུང་ཟད་ལྐོག་གྱུར། ཤིན་ཏུ་ལྐོག་གྱུར་བཅས་ལ་ཡང་བསམ་བློ་ཞིག་གཏོང་དགོས་པ་ཡིན།

དེ་བཞིན་ཤེས་བྱའི་གནས་ལ་དཔྱད་ཡོང་དུས་རིགས་པ་བཞིའི་སྒོ་ནས་དཔྱད་རྒྱུ་དེ་ཡང་ཤེས་དགོས། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པ་ཞེས་བཤད་ཡོང་དུས། རིགས་པ་དེ་ཙམ་གཏོང་རྒྱུ་མེད་པར་ཆོས་ཉིད་དང་རང་བཞིན་དེ་ག་རེད་ཅེས་བརྗོད་རྒྱུ་རེད། དཔེར་ན། ཤེས་པ་གསལ་བ་ཡོད་པ་དེ་རིགས་པས་སྒྲུབ་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད། མིའི་གཟུགས་དེ་རྡུལ་ཕྲ་རབ་མང་པོ་ཞིག་འདུས་པ་ལས་བྱུང་བ་དེ་རང་རེད་ཅེས་ལབ་རྒྱུ་དང་། ང་ཚོས་བདེ་བ་འདོད་པ་དེ་རང་བཞིན་གྱི་བདེ་བ་འདོད་པ་ལས་དེ་ལ་སྒྲུབ་བྱེད་གང་ཡང་བཤད་རྒྱུ་མེད། ཡང་ཆོས་རྣམས་རང་དང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་དེ་ཚོའི་གྲས་རང་གི་ཆོས་ཉིད་དེ་འདྲ་ཞིག་ཏུ་གྲུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་ལ་རིགས་པས་ཟུར་དུ་དཔྱད་རྒྱུ་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན།

ལྟོས་པའི་རིགས་པ་ནི། ཕན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་ལྟོས་པ་རྒྱུ་འབྲས་རྟེན་

འབྲེལ་གྱི་རྟེན་འབྱུང་གཅིག་དང་། ལྟོས་པའི་ལྟོས་གྲུབ་ཀྱི་རྟེན་འབྱུང་གཉིས་བཤད་ཀྱི་ཡོད། ལྟོས་གྲུབ་ཀྱི་རིགས་པ་ཞེས་པ་དེ་དཔེར་ན། ཆ་དང་ཆ་ཅན་ལྟ་བུ། ཡན་ལག་དང་ཡན་ལག་ཅན་ལྟ་བུ་ལྟོས་པའི་སྒོ་ནས་བཞག་དགོས་པའི་ལྟོས་པའི་རིགས་པ་ཞེས་ཕལ་ཆེར་འདིའི་ཐོག་ནས་འགྲོ་གི་མེད་དམ་སྙམ།

ཡང་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་འདི་དང་འདི་འབྱུང་གི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་རིགས་པ་འདི་རྒྱུ་འབྲས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྟེན་འབྱུང་དེ་དག་ཁྲིམས་དང་བསྟུན་པའི་ཐོག་ནས་བཤད་ཀྱི་ཡོད། དངོས་ཁམས་ཚན་རིག་དེ་དག་ཕལ་ཆེར་ལྟོས་པའི་རིགས་པ་དང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པ་འདི་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད།

དངོས་ཁམས་ཚན་རིག་ཐོག་ནས་རྡུལ་ཕྲན་ཆུང་ཤོས་གཅིག་གི་ཐོག་མའི་རྫོམ་གཞི་ལྟ་བུ་དེ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པ་དང་མཐུན་པར་ཡོད། དེ་ནས་རྫས་ཕན་ཚུན་འདུས་པའི་ཐོག་ནས་རྣམ་འགྱུར་འདྲ་མི་འདྲ་ཡོང་བ་དེ་དག་ལྟོས་གྲུབ་ཀྱི་རིགས་པའི་ཐོག་ནས་དཔྱད་རྒྱུ་དེ་ལྟོས་གྲུབ་ཀྱི་རིགས་པའོ། །

དེ་ནས་རྫས་སྦྱོར་ཚན་རིག་ནང་རྫས་ཕན་ཚུན་བསྲེས་ནས་འགྱུར་བ་འདྲ་མི་འདྲ་ཡོང་བ་དེ་དག་བྱ་བ་བྱེད་པའི་རིགས་པ་ཡིན། དཔེར་ན། དུས་འཁོར་ནས་གསུངས་པའི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྫོམ་གཞི་དེ་ལ་ནམ་མཁའི་རྡུལ་ཞེས་བཤད་ཀྱི་ཡོད། དེ་དག་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་རྒྱུ་མཚན་དཔྱད་ཡོང་བ་དེ་ལ་འཐད་སྒྲུབ་ཀྱི་རིགས་པ་ཞེས་པ་ཡིན།

གོང་དུ་བརྗོད་པ་བཞིན། མཐའ་གཞན་བཀག་པའི་སྒོ་ནས་སྒྲུབ་དགོས་པ་དཔེར་ན། ཤེས་པ་ལ་ཐོག་མ་ཡོད་ན་འགལ་འདུ་མང་པོ་ཞིག་སླེབས་པ་ནི། ཤེས་པ་

ཐོག་མ་དེ་གང་ནས་བྱུང་བ་རེད། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་བྱུང་བ་རེད། ཅེས་བརྗོད་དུས་འགལ་འདུ་མང་པོ་ཐོན་པ་ཡིན། ཤེས་པ་རང་ཉིད་ཤེས་པའི་ཉེར་ལེན་རིགས་འདྲ་སྔ་མའི་རྒྱུན་གྱི་ཐོག་ནས་ཡོང་དགོས་པའི་སྒྲུབ་ཕྱོགས་ནས་རིགས་པ་གང་ལ་གང་འཚམས་ཤིག་བཤད་ཡོང་གི་ཡོད། ཤེས་པ་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ཞིག་བཞག་པ་ཡིན་ན། འདི་རྒྱུ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་རེད། རྐྱེན་གང་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་རེད། རྒྱུ་མེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་རེད་དམ་ཞེས་ལབ་ན་ཡང་ཁག་པོ་ཞེ་དྲག་ཡོད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་གང་ལ་འགལ་འདུ་ཉུང་ས་དེ་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱས། འགལ་འདུ་མང་ས་དེ་ཕར་དོར་རྒྱུ་མ་གཏོགས་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཐམ་པ་ཐག་གཅོད་རྒྱུ་ཁག་པོ་ཡིན།

ལེའུ་བཞི་པ། རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་སྐོར།

བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་སྐོར།

ལམ་ཉམས་ལེན་བྱེད་ཚུལ་ལ་རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་ལ་མཚན་བཅས་དང་མཚན་མེད་གཉིས། ཡང་བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པར་རྒྱལ་བའི་སྐུ་སྒྲུབ་བྱེད། གསུང་སྒྲུབ་བྱེད། ཐུགས་སྒྲུབ་བྱེད་དང་གསུམ་ཡོད། སྐུ་ཚགས་ཅན་སྒྲུབ་པའི་ལམ་དེ་ལ་བྱ་རྒྱུད་ལྷ་དྲུག་གི་སྒོ་ནས་ཚགས་ཅན་གྱི་ལྷ་སྐུར་སྐྱེད་པ་དང་། གསུང་སྒྲུབ་རྒྱུའི་རྣལ་འབྱོར་དེ་ལ་ཤུབ་བུའི་བཟླས་པ་དང་། ཡིད་བཟླས་དེས་རྒྱལ་བའི་གསུང་སྒྲུབ། ཐུགས་སྒྲུབ་རྒྱུ་དེ་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་སྒྲ་མཐར་ཐར་པ་སྟེར་བའི་བསམ་གཏན་དང་། དེའི་སྔོན་འགྲོ་ལ་མེ་གནས་ཀྱི་བསམ་གཏན་དང་། སྒྲ་གནས་ཀྱི་བསམ་གཏན་གཉིས་ཡོད།

བྱ་རྒྱུད་ལ་བདག་སྐྱེད་སྒོམ་པ་ཡོད་མེད་ཀྱི་མཁས་པའི་བཞེད་པ་མི་མཐུན་པ་ཡོད་ཀྱང་། ཡོངས་གྲགས་གཙོ་ཆེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན། བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ཐལ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་བདག་ལྷར་སྒོམ་པ་མེད་པར། མདུན་དུ་ལྷ་བསྒོམས་ཤིང་དེ་ལ་རྗེ་བོའི་ཚུལ་དུ་བསྟེན་ནས་དངོས་གྲུབ་ཞུ་བ་ཡིན་ཡང་། བྱ་རྒྱུད་གང་གི་ཆེད་དུ་གསུངས་པའི་གདུལ་བྱ་གཙོ་བོའི་དབང་དུ་བྱས་ན། བྱ་བའི་རྒྱུད་ལ་བདག་སྐྱེད་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །

འོན་གདུལ་བྱ་གཙོ་བོའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ལྷ་སྒོམ་སྟངས་དེ་བྱ་རྒྱུད་ལྷ་དྲུག

གི་སྒོ་ནས་བསྐྱེད་པ་དེའི་དང་པོ་སྟོང་པའི་ལྷ། སྒྲ་ཡི་ལྷ། ཡི་གེའི་ལྷ། གཟུགས་ཀྱི་ལྷ། ཕྱག་རྒྱའི་ལྷ། མཚན་མའི་ལྷ་བཅས་ལྷ་དྲུག་ཡིན། དང་པོ་སྟོང་པའི་ལྷ་ཞེས་པ་དེ་ལ་བདག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་ལྷའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རོ་གཅིག་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྟོང་ཉིད་དྲན་པར་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་དེ་ལ་བཞི་བརྒྱ་པའི་ནང་དུ།

གཅིག་གི་ལྟ་པོ་གང་ཡིན་པ། །
དེ་ནི་ཀུན་གྱི་ལྟ་པོ་ཡིན། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཆོས་ཅན་དང་ཆོས་ཉིད་ཅེས་ཆོས་ཅན་སྣ་ཚོགས་སུ་ཡོད་ཀྱང་། ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་རོ་གཅིག་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་དུ་མ་རོ་གཅིག་དགག་བྱ་བཀག་ཙམ་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཆ་མེད་ཡན་གར་བ་གཅིག་ཀྱང་བཤད་ཀྱི་མེད། གང་ལྟར་སྤྱིར་བཏང་བཤད་ན་ཆོས་ཉིད་རོ་གཅིག་པ་རྣམ་པའི་དབྱེ་བ་མེད་པ། བློ་ལ་འཆར་ཡོད་དུས་བུམ་པའི་སྟེང་གི་ཆོས་ཉིད་དང་ཀ་བའི་སྟེང་གི་ཆོས་ཉིད་དེ་ཆོས་ཉིད་ཁོ་རང་གི་ལྡོག་ཆ་ནས་གཅིག་པ་གཅིག་རྐྱང་མ་གཏོགས་རྣམ་པ་མི་འདྲ་བ་འཆར་རྒྱུ་མེད་པ། དེའི་ཆ་ནས་ཆོས་ཉིད་རོ་གཅིག་པ་དེ་གཞི་དབྱིངས་ནས་ཆོས་ཅན་སྣ་ཚོགས་སུ་འཆར་ཡོད་དུས། རོ་གཅིག་དུ་མའི་རྣམ་པར་འཆར་བ་དང་དུ་མ་རོ་གཅིག་པའི་དབྱིངས་སུ་གནས་པར་བཤད་ཐུབ།

དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་འདིར་སྟོང་ཉིད་བསྒོམས་པ་སྔོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཐོག་ནས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་གཟུང་རྣམ་སྟོང་པའི་རང་སྒྲ་སྐབས་གང་གི་ལྷ་དེ་དང་དེའི་ཐུགས་སྒྲ་སྒྲོག་པར་སྒོམ་པ་དེ་གཉིས་པ་སྒྲ་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན།

ཐུགས་སྒྲ་སྒྲོག་བཞིན་པ་དེ་ལྷ་གང་དུ་བསྒོམ་པའི་རང་ཉིད་གནས་པའི་གོ་ས་

དེར་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་ཐུགས་ཀྱི་ཡི་གེའི་གཟུགས་སུ་མོས་པ་དེ་གསུམ་པ་ཡི་གེའི་ལྷ་ཡིན། ལྷ་སྐུ་བསྐྱེད་པ་དེ་བཞི་པ་གཟུགས་ཀྱི་ལྷ་ཡིན།

བྱ་རྒྱུད་རིགས་གསུམ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས། པདྨའི་རིགས། རྡོ་རྗེའི་རིགས་ཞེས་སྐབས་གང་ཡིན་གྱི་དམ་རྒྱ་དེས་སྙིང་ག་ལ་བཅིངས་པ་ནི་ལྔ་པ་ཕྱག་རྒྱའི་ལྷའོ། །གནས་གསུམ་ལ་ཡི་གེ་གསུམ་བཀོད། ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དྲངས་པའི་རིམ་པ་འདི་དྲུག་པ་མཚན་མའི་ལྷ་ཡིན།

གང་ལྟར་དེ་ལ་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཐུགས་ཀྱི་བསྐྱེད་ཚིག་གང་འདྲ་ཞིག་གི་སྐབས་ལ་ཡིན་ན་ཡང་། སཾསྐྲིཏའི་སྐད་དུ། ཨོཾསྭབྷཱཝཤུདྡྷཿསརྦདྷརྨཱཿསྭབྷཱཝཤུདྡྷོཧཾ། ཞེས་སམ། ཤཱུནྱཏཱཛྙཱནབཛྲསྭབྷཱཝཱཏྨཀོཧཾ། ཞེས་པའི་ཐུགས་དེ་ལྟར་མེད་ན་ཡང་། ཐུགས་དོན་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཞིག་བསྒོམ་རྒྱུ་དེ་ཚིག་གང་ལ་ཡིན་ན་ཡང་ཡོད། དེ་འདྲའི་སྟོང་ཉིད་སྒོམ་པ་སྔོན་དུ་མ་སོང་བར་ལྷ་བསྐྱེད་པ་ཐ་བ་ནས་མེད། འདི་ཇི་ལྟར་ཞེ་ཡིན་ན། བསྒོམ་རྒྱུའི་ལྷ་ཚང་མ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་གཟུང་རྣམ་ལྟར་ཤར་བ་ཞིག་དགོས་པས་ཡིན།

སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་གཟུང་རྣམ་ལྟར་ཤར་ཟེར་བ་དེ་ཡང་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དངོས་སུ་ལྟར་ཤར་བ་མིན་རུང་། མ་འོངས་པར་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་བློ་བཞིན་ལག་གི་རྣམ་པར་འཆར་བ་ཞིག་མོས་དགོས་ཀྱི་ཡོད། དེ་ལྟར་ན་དབུ་སེམས་གང་ཡང་རུང་བའི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་ཞིག་མེད་ན་ཐུགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བསྒོམ་རྒྱུ་ཁག་པོ་ཡིན། དེ་འདྲ་བའི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་གཟུང་རྣམ་ལྟར་ཤར་བའི་ལྷ་སྐུ་དེ་ལ་རྒྱ་ཆེ་བ་ལྷའི་འཁོར་ལོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན།

དེ་ནས་སྐབས་སྐབས་སུ་དམིགས་པ་ལྷ་སྐུ་ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་པ་རང་བཞིན་མེད་པར་ངེས་པའི་ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྩོན་དགོས་ཀྱི་ཡོད། འདི་ནི་སྤྱོད་རྒྱུད་ནང་གཟུགས་སྐུ་མངོན་དུ་བྱ་རྒྱུའི་དབང་པོ་སྨིན་པར་བྱེད་པའི་ཐུག་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡིན།

འདིའི་སྐབས་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྒྲུབ་རྒྱུ་དེ་ཕྱར་ནས་ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྒྲུབས་ཟིན་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་གནས་ཚུལ་ཐ་དད་ཅིང་། གལ་ཏེ་ཕྱར་ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྒྲུབས་མེད་ན། བཟླས་པའི་གོང་དེར་ཕྱགས་ཀྱི་ཚོག་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་སྒྲུབ་དགོས་ཀྱི་ཡོད།

དེ་ནས་སྤྱིར་བཏང་ཕྱགས་ཀྱི་ཚོག་ཕལ་མོ་ཆེར། བསྙོམས་པས་སྐྱོན་བཟླས་པ་བྱ། ཞེས་གསུངས་ཡོད། (སྙོམ་མ་རྒྱག་མཁན་ཚོས་ལམ་སེང་བཟླས་པ་གསོག་རྒྱུ་རེད། ཁོང་ཚོར་བཟླས་པས་སྐྱོན་གྲོལ་བར་བྱའོ། །ཞེས་བརྗོད་རྒྱུ་ཡིན།) ཚོ་གའི་འགྲོ་སྟངས་ངོ་མ་ནི། སྔོན་ལ་སྙོམ་བརྒྱབ་བསྙོམས་པས་སྐྱོན་ཕྱགས་བཀྲངས། དེ་ནས་ཐུན་ག་ལེར་གྲོལ་ན་ཡག་པོ་ཡོད།

སྐབས་འདིའི་སྙོམ་རྒྱག་པར་ཟབ་པ་ལ་བསླབ་པ་དང་། རྒྱ་ཆེ་བ་ལ་བསླབ་པ་གཉིས་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། ཟབ་པ་ལ་བསླབ་པ་ཞེས་པ་ཡང་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་སྟེང་གི་སྟོང་ཉིད་ཙམ་མིན་པར། དམིགས་པ་ཚོས་ཅན་ཁྱད་པར་ཅན་དག་པའི་ཚོས་ཅན་ཡིད་ངོར་ཤར་བའི་ལྷ་སྐུ་དེ་ཁྱད་པར་གྱི་གཞི་ལ་བཞག་པ་དེའི་སྟེང་དུ་དགག་བྱ་བདེན་གྲུབ་བཀག་པའི་སྟོང་ཉིད་བསྙོམ་རྒྱུ་དེ་ཡིན།

རྒྱ་ཆེ་བ་ལ་དམིགས་པ་ཞེས་པ་དེ་ཡང་། ལྷའི་འཁོར་ལོ་ལ་དམིགས་པ་དང་དེ་ལ་དམིགས་པའི་གསལ་སྣང་འདོན་རྒྱུ་དེ་ཡིན། དེའི་གསལ་སྣང་ཡག་པོ་ཡོང་བའི་

སྐབས་སུ་ཡིད་ངོ་ལ་ཤར་བའི་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་ལྷའི་ང་རྒྱལ་བཅོས་མིན་དུ་འཛིན་ཐུབ་པ་ཡིན། དེར་བརྟེན་གསལ་སྣང་ལ་བསླབ་པ་དང་། ང་རྒྱལ་ལ་བསླབ་པ་གཉིས་བཤད་པ་ཡིན།

དེ་ལ་རྒྱ་གར་གྱི་མཁས་པ་སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས་ཀུན་བཟང་ནང་། འཁོར་བའི་རྩ་བ་བདེན་འཛིན་དང་མ་རིག་པ་ཡིན་ན། ལྷ་སྐུ་སྒོམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་འདི་ལ་བདེན་འཛིན་ལ་དངོས་སུ་གནོད་རྒྱུའི་རྐྱེན་ཚང་གི་མི་འདུག་པས། བསྐྱེད་རིམ་སྒོམ་པ་ནི་འཁོར་བའི་རྩ་བ་གཅོད་བྱེད་ལ་འགྲོ་གི་མ་རེད་ཅེས་རྟོགས་པ་ཞིག་བསླངས་པ་དེའི་ལན་དུ། བསྐྱེད་རིམ་སྒོམ་པའི་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བདེན་འཛིན་ལ་དངོས་སུ་གནོད་པའི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་མེད་པ་མིན། དེ་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། འདིས་རྒྱ་ཆེ་བ་ལྷའི་འཁོར་ལོ་ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་པ་རང་བཞིན་མེད་པར་ངེས་པའི་བློ་གཅིག་རེད་ཅེས་འདི་སྒྲུབ་ཀྱི་ཡོད།

དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་དོན་དམ་རྣམ་ཅན་གྱི་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་དང་ཀུན་རྫོབ་རྣམ་ཅན་གྱི་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་བཅས་གཉིས་ཡོད། གང་སྣང་ལྷའི་རྣམ་རོལ་ཏུ་སྒོམ་ཞེས་པ་དེ་སྣང་གྲགས་རིག་གསུམ་དག་པའི་ངོ་བོ་ལ་བལྟ་བ་ནི། སྣང་ཚད་ལྷར་བལྟ་བ། གྲགས་ཚད་སྔགས་ལ་བལྟ་བ། རིག་ཚད་ཡེ་ཤེས་ལ་བལྟ་རྒྱུ་ཞེས་པ་འདི་དག་དཀའ་ཚེགས་ཅན་ཞིག་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ལྷ་སྐུ་བསྒོམ་རྒྱུ་དང་། གང་སྣང་ལྷའི་རྣམ་རོལ་ཏུ་འཆར་རྒྱུ་དེ་ཞེ་ཐག་པ་ནས་ལྷར་བལྟས་པ་མིན་པར་མོས་སྒོམ་ཡིན་ལ། ཡང་འཛིན་སྟངས་མེད་པའི་མོས་སྒོམ་ཡིན། འདིས་དགོས་པ་ལྷག་པར་སྒྲུབ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་འཛིན་སྟངས་

ཞེ་ནས་ཞེན་ཞིང་བལྟས་པ་མིན་རུང་། དགོས་པ་རྒྱུ་མཚན་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་མོས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ལྟར་སྒོམ་པའོ། །

འདིའི་འཛིན་སྟངས་སྟོང་ཉིད་ལ་ཞུགས་པས་ན་འཛིན་སྟངས་མེད་པའི་མོས་སྒོམ་ཞེས་བཞེད་ཚུལ་གཅིག་དང་། བཞེད་པ་གཞན་ཞིག་ལ། དཔེར་ན་དཔལ་ས་སྐྱ་པའི་ལམ་འབྲས་འཁྲིད་གནང་བའི་སྐབས་སུ་ཡིན་ན། སྣང་གསུམ་གྱི་འཁྲིད་སྔོན་དུ་བཏང་ནས་རྒྱུད་གསུམ་འཁྲིད་པའི་སྐབས། དག་པ་རབ་འབྱམས་འབའ་ཞིག་འཆར་རྒྱུའི་ཆ་རྐྱེན་ལ་ཀུན་གཞིའི་རྒྱུ་རྒྱུད་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ལྟ་བ་དེ་སྔོན་ལ་གསུངས། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་འཁྲིད་པ་དེས་དག་པ་རབ་འབྱམས་འཆར་རྒྱུའི་གནད་འགག་དེ་ལ་གཏུགས་ནས་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ལྟ་བ་དེ་སྔོན་ལ་གསུང་གི་ཡོད།

དེ་བཞིན་རྡོ་གྲུབ་ཆེན་འཇིགས་མེད་བསྟན་པའི་ཉི་མའི་གསང་སྙིང་སྤྱི་དོན་དུ་གསུངས་པ་བཞིན། སྣང་བ་ལྷ་སྒྲུབ་ཀྱི་སྐབས་ལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོས་དག་མ་དག་གི་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རིག་པའི་རྩལ་ཉིད་ལས་ཤར་ཞིང་། རིག་པའི་ཀློང་ལས་མ་འདས་པར་སྒྲུབ་ཀྱི་ཡོད། འདིས་གང་སྣང་ལྷའི་རྣམ་རོལ་ལ་བལྟ་རྒྱུ་ཞིག་སྒྲུབ་ཅིང་། གང་ལྟར་རྩ་བའི་དགོངས་པ་བཞེད་ས་ནི་འོད་གསལ་དེ་གའི་སྟེང་ལ་དགོངས་པ་བཞེད་ཀྱི་ཡོད།

ས་སྐྱ་པའི་བཞེད་པ་དང་རྫོགས་ཆེན་གྱི་གསང་བ་སྙིང་པོའི་གསང་སྙིང་སྒྱུ་འཕྲུལ་གྱི་གསུང་སྟངས་གཉིས་ཀའི་དགོངས་པ་བཞེད་ས་ནི་སྤྲུལ་གཞིའམ་བྱེད་པ་པོ་ཞིག་ལ་བཞེད་པ་ཡིན།

དཔེར་ན། དབུ་མའི་གཞུང་གི་སྐབས། སྟོང་ཉིད་དག་ལས་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །ཞེས་ཆོས་ཅན་གྱི་སྣང་བ་སྣ་ཚོགས་པ་འདི་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་རོལ་པར་གསུངས་པ་བཞིན། དག་མ་དག་གི་སྣ་ཚོགས་པའི་ཆོས་ཅན་འདི་ཐམས་ཅད་འོད་གསལ་གྱི་རོལ་པ་ཡིན།

རྒྱུད་བླ་མའི་སྐབས་སུ་གསུངས་པ་བཞིན། འཁོར་འདས་གང་གི་སྐབས་ལ་ཡང་འོད་གསལ་རང་གི་རང་གཤིས་ལ་དྲི་མས་ནམ་ཡང་མ་བསླད་ཅིང་། འཁོར་བའི་གནས་སྐབས་ལ་དྲི་མས་བསླད་ཅིང་མ་དག་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པ། རིམ་པས་རིམ་པས་ས་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་ཇེ་མཐོ་ཇེ་མཐོར་ཕྱིན་པའི་སྐབས་སུ་དེ་ཇེ་དག་ཇེ་དག་ཏུ་འགྲོ་བ་མེད་ཅིང་གཉུག་མ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་འོད་གསལ་གྱི་ཆ་ལ་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་དྲི་མས་བསླད་པ་མེད་པ་ཞིག་གསུངས་པ་ཡིན།

དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་རྒྱུད་བླ་མའི་སྐབས་སུ་གསུངས་པ་བཞིན། འདིར་ཡང་འཁོར་འདས་གཉིས་ཀའི་སྐབས་སུ་འགྱུར་མེད་དུ་གནས་པ་དང་། འདི་ལ་གནས་འགྱུར་ཞེས་མ་བཤད་པ་ཡིན།

མདོར་ན་དེའི་སྤྱིལ་གཞི། དེའི་བྱེད་པ། དེའི་དབྱིངས་དང་རོལ་པ་ལས་མ་འདས་པར་བལྟས་ནས་སྣང་བ་ལྷ་སྒྲུབ་བལྟ་རྒྱུ་ཡོད། ཡིན་ན་ཡང་འདི་གཉིས་པོ་གཙོ་བོ་བླ་མེད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གསུངས་པ་དང་། འདིར་སྒོམ་རྒྱུ་ཡང་དེ་རང་ཡིན། དེ་ནས་སྒོམ་དང་གཉིད་འདྲེས་པའི་མཇུག་ཏུ་ཐང་ཆད་ན་གཟུངས་སྔགས་བགྲང་རྒྱུ་དེ་རེད།

དེ་ལ་རང་གི་རྣ་ཅོག་ལ་སྒྲ་དེ་གོ་ཙམ་ཞིག་གི་སྐད་ཆུང་ངུའི་སྒྲ་དང་བཅས་པའི་

བཟླས་པ་བགྲང་རྒྱུ་སྔེ་ཤུབ་བུའི་བཟླས་པ་དང་། ཡང་སྒྲ་མེད་ཡིད་བཟླས་བྱས་ནས་སོ་སོ་རང་གི་ཡིད་ངོ་ལ་སྔགས་སྒྲ་འདོན་པ་ཞིག་ཤར་བ་མ་གཏོགས་དངོས་སུ་སྒྲ་མ་བརྗོད་པ་འདི་ལ་ཡིད་བཟླས་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན།

དེ་ནས་ཐུགས་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དེ་ལ། མེ་གནས་ཀྱི་བསམ་གཏན། སྒྲ་གནས་ཀྱི་བསམ་གཏན། སྒྲ་མཐར་ཐར་པ་སྟེར་བའི་བསམ་གཏན་བཅས་གསུམ་ཡོད།

མེ་གནས་ཀྱི་བསམ་གཏན་ཞེས་པ་དེས་རང་ཉིད་སྐབས་གང་ཡིན་གྱི་ལྷར་གསལ་ནས་ཡོད་པ་དེའི་སྙིང་གར་ས་བོན་དང་སྔགས་འཕྲེར་བཀོད། དེ་དག་ལས་མེ་ལྕེ་འབྲོ། མེ་ལྕེ་དེ་ལ་སེམས་གཏད་ནས་དམིགས་རྣམ་བསྐྱང་རྒྱུ་དེ་ཡིན།

སྒྲ་གནས་ཀྱི་བསམ་གཏན་ཞེས་པ། མེ་ལ་དམིགས་པ་དེ་བཏང་། ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་དམིགས་ས་དེ་སྒྲ་ལ་དམིགས་ནས་དེའི་སྒྲ་གདངས་དེ་རང་གིས་འདོན་པའི་རྣམ་པ་མ་ཡིན་པར། གཞན་ཞིག་གིས་གཏོན་པའི་སྒྲ་རང་གིས་ཉན་ནས་སྡོད་ཀྱིན་ཡོད། དམིགས་པ་སྒྲ་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་ལྟ་བ་དང་། རྣམ་པ་ལྟ་དེ་དང་དེའི་སྐབས་གང་ཡིན་གྱི་སྔགས་སྒྲ་དེ་གཞན་གྱིས་བཏོན་ནས་དེ་ཡར་ཐོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། འདིའི་སྐབས་ཞི་གནས་སྒྲུབ་ཀྱི་ཡོད།

བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་བསམ་གཏན་ཕྱི་མ་ལས། གསང་སྔགས་མེ་གནས་དངོས་གྲུབ་སྟེར། །ཞེས་གསང་སྔགས་མེ་གནས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དེས་དངོས་གྲུབ་སྟེར་བར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེའི་དངོས་གྲུབ་དེ་ཇི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། ལུས་ལ་ཞི་གནས་གྲུབ་པའི་སྟོབས་སུ་ལུས་སེམས་ཤིན་སྦྱངས་ཀྱི་བདེ་བའི་དངོས་གྲུབ་སྟེར་བར་བྱེད་ཅེས་

གསུངས། ཡང་སྒྲ་གནས་རྣལ་འབྱོར་སྙེར་བར་དྲན། །ཞེས་སྒྲ་གནས་ཀྱི་བསམ་གཏན་འདིའི་སྐབས་ལ་ཞི་གནས་གྲུབ་པ་དང་། སྒྲ་མཐར་ཐར་པ་སྙེར་བ་ཉིད། །ཅེས་སྒྲ་མཐའི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་པ་དེས་ཐར་པ་འཐོབ་པར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་གསུངས་ཡོད།

ཡང་དཔུང་བཟང་གི་རྒྱུད་ནང་། གསང་སྔགས་མདོ་སྡེའི་ཚུལ་དུ་བཤད་ཀྱི་ཉོན། །ཞེས་སྡེ་སྣོད་གསུམ་དུ་ཕྱེ་བའི་སྐབས་སུ་གསང་སྔགས་འདི་མདོ་སྡེའི་སྡེ་སྣོད་ཁོངས་ལ་འདུས་པའི་གསུང་རྒྱུན་གཅིག་ཡོད། དེའི་དགོས་པ་ནི་གསང་སྔགས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཆེ་བ་ཡིན་ཞེས་པ་ལྟར། རྒྱུད་སྡེ་བཞི་ག་ལ་ཁྱབ་པའི་ཟབ་ཁྱད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཕལ་ཆེར་ཏིང་ངེ་འཛིན་བདེ་བླག་ཏུ་བསྒྲུབ་རྒྱུའི་ཐབས་ཤེས་རྨད་དུ་བྱུང་བ་ཞིག་གསང་སྔགས་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་གར་ཡོད་པ་ཡིན།

སྤྱིར་བཏང་ཞི་གནས་ནི། བྱིང་རྒོད་ཀྱི་གཡེང་བ་ཕྲ་མོས་ཀྱང་མི་གཡོ་བར་དམིགས་པ་གཅིག་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པ། སེམས་དམིགས་པ་ལ་གང་འདོད་དུ་ལྷན་ནེ་འཇོག་རྒྱུ་དེ་ཡང་འཇོག་སྒོམ་གྱི་ཐོག་ནས་སྒྲུབ་དགོས། དེའི་ངོ་བོ་ནི་འཇོག་སྒོམ་དང་དེ་སྒྲུབ་པའི་དུས་སུ་ཡང་དམིགས་པ་ལ་གཙོ་མི་དགོས་པར་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གནས་ཐབས་བྱས་ནས་དེ་གའི་ངང་ནས་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །

སྤྱིར་བཏང་ལྷག་མཐོང་དེ་དཔྱད་སྒོམ་དང་། དེ་ཡང་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དཔྱད་ནས་དཔྱད་སའི་ཡུལ་དེའི་ངེས་པ་ཇེ་གསལ་ཇེ་གསལ་དུ་འགྲོ་བའི་དཔྱད་སྒོམ་ཞིག་ཡིན། སེམས་དམིགས་པ་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པའི་སེམས་རྩེ་གཅིག་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་རིམ་པས་རིམ་པས་ལུས་སེམས་ཤིན་སྦྱངས་ཀྱི་བདེ་བ་

སྐྱེས། དེས་ཟིན་པའི་སེམས་རྩེ་གཅིག་པ་དེ་ཉེར་བསྒོམས་མི་ལྟོགས་མེད་པའི་ཞི་གནས་གཙོ་བོའོ། །

དེ་བཞིན་དུ་ལྷག་མཐོང་ནི། ཞི་གནས་ཐོབ་ཟིན་ཞིག་གིས་སྔར་ཡང་ཇི་ལྟ་ཇི་སྙེད་ཀྱི་དོན་གང་ཡང་རུང་བར་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་དཔྱད་པའི་དཔྱད་སྟོབས་ཀྱིས་དྲངས་པའི་ལུས་སེམས་ཤིན་སྦྱངས་ཀྱི་བདེ་བས་ཟིན་པའི་ལྷག་མཐོང་ངོ་། །ཞི་གནས་ལ་འཇོག་སྒོམ་དང་ལྷག་མཐོང་ལ་དཔྱད་སྒོམ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན།

སྤྱིར་སྒོམ་ལ་ཤེས་རྣམ་སྒོམ་པ། དོན་རྣམ་སྒོམ་པ། དེ་བཞིན་དུ་འབྲས་བུའི་ཆོས་དེ་རྣམས་འཐོབ་བྱའི་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་སྒོམ་པ་དཔེར་ན། ལས་དང་པོ་བའི་སར་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་དེ་དང་དེ་ཡིད་ངོར་ཤར་སྒོམ་བྱ་རྒྱུ་དང་། ཡང་རྗེས་མཐུན་གྱི་རྣམ་པའི་ཐོག་ནས་བསྒོམ་རྒྱུ་སོགས་སྒོམ་སྟངས་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་ཡོང་གི་ཡོད། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་མན་ཆད་ཀྱི་ལུགས་ལ། དཔྱད་ན་དམིགས་པ་ལ་སེམས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གནས་རྒྱུ་ལ་བར་དུ་གཅོད་ཀྱི་ཡོད་པས། ཞི་གནས་སྐབས་ཀྱི་དམིགས་པ་བསྐྱངས་ནས་འཇོག་སྒོམ་ཁོ་ན་སྒྲུབ་དགོས་པ་ཡིན།

ལྷག་མཐོང་ནི། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དཔྱད་ནས་ལྷག་མཐོང་གི་རྟོགས་པ་སྐྱེ་དགོས་པ་བཤད་ཡོད། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་མན་ཆད་ལ་ཞི་ལྷག་རིམ་ཅན་དུ་སྒྲུབ་པས་ཁྱབ་ཀྱང་། རྣལ་འབྱོར་བླ་མེད་ལ་ལུས་ལ་གནད་དུ་སྣུན་པའི་ཐབས་ཀྱི་གྲོགས་སྟོབས་ལ་བརྟེན་ནས་འཇོག་སྒོམ་ཁོ་ནས་ལྷག་མཐོང་སྒྲུབ་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཞི་ལྷག་ཅིག་ཅར་དུ་བསྒྲུབ་རྒྱུ་གཅིག་དང་། ཞི་ལྷག་རིམ་ཅན་དུ་བསྒྲུབ་རྒྱུ་གཅིག

ཀྱང་གསུངས་ཡོད། གང་ཟག་གི་དབང་པོའི་ཁྱད་པར་འགའ་ཞིག་ལ་ཞི་ལྷག་ཅིག་ཅར་དུ་ཐོབ་པ་གཅིག་ཀྱང་གསུངས་སོ། །

འདིར་སྔགས་མཐར་ཐར་པ་སྐྱེར་བའི་བསམ་གཏན་ཞེས་པ་འདིས་སྟོང་ཉིད་སྒོམ་པ་དེ་ཡིན། དེ་ལྟར་ན། སྔགས་གནས་ཀྱི་བསམ་གཏན་ཡན་ཆད་མཚན་བཅས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་། སྔགས་མཐར་ཐར་པ་སྐྱེར་བའི་བསམ་གཏན་དེ་མཚན་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་ལུགས་ལ་མཚན་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་པ་དེ་ཕལ་ཆེར་སྟོང་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་སྒོམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཐོབ་ཡོད་དུས་མཚན་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཆགས་པ་ཡིན།

སྤྱོད་རྒྱུད་ཀྱི་སྐོར།

སྤྱོད་རྒྱུད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བོད་ལ་ཞི་དྲག་ཙུང་ཙུང་རེད། ནམ་རྒྱུན་ཡོངས་གྲགས་སུ་ཡོད་པའི་སྤྱོད་རྒྱུད་རྣམ་སྣང་མངོན་བྱང་དེ་གཙོ་བོ་ཡིན། འདིའི་ལམ་ལ་མཚན་བཅས་དང་མཚན་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་གཉིས་ཡོད་པའི་མཚན་བཅས་མཚན་མེད་ཅེས་པ་ནི། སྟོང་ཉིད་སྒོམ་པ་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་མཚན་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར། སྟོང་ཉིད་སྒོམ་པ་གཙོ་བོར་མི་བྱེད་པའི་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་མཚན་བཅས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན།

མཚན་མ་དང་བཅས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། སྟོང་ཉིད་སྒོམ་པ་དང་མ་བཅས་པའི་ལྷའི་སྒོམ་བཟླས་ཡིན་ལ། མཚན་མ་མེད་པ་ནི། སྟོང་ཉིད་སྒོམ་པ་དང་བཅས་པའི་ལྷའི་སྒོམ་བཟླས་ལ་བྱ་ཡི་སྟོང་ཉིད་རྐྱང་པ་སྒོམ་པ་ལ་མི་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་སྟོང་པ་རྐྱང་པས་འཚང་རྒྱ་བར་འདོད་དགོས་ཏེ། མཚན་མ་མེད་པས་དངོས་གྲུབ་གཉིས་

ཀ་འགྲུབ་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

བྱ་སྤྱོད་གཉིས་ག་ལ་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་བསྙེན་པ་ཚད་ལྡན་སྔོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཐོག་ནས་ལས་བསྒྲུབ་རྒྱུ་བཤད་ཡོད། ལས་བསྒྲུབ་རྒྱུ་དེ་ཡང་གཙོ་བོ་ནི་འཆི་མེད་ཚེའི་རིག་འཛིན་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་པའི་ཐོག་ནས་ཚེ་བསྐལ་པ་ནས་བསྐལ་པར་བསྲིངས་ནས་ཡི་དམ་གྱི་ལྷས་དངོས་སུ་རྗེས་སུ་བཟུང་སྟེ་མཆོག་སྦྱིན་རྒྱུའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་གསུངས་པ་མ་གཏོགས། འཚང་རྒྱ་ལུགས་དང་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་ཚུལ་གྱི་རྣམ་གཞག་གསལ་པོ་མེད།

རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་སྐོར།

དེ་ནས་རྒྱུད་སྡེ་གསུམ་པ་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་བོད་ལ་བསྒྱུར་བའི་ནང་ནས་གཙོ་བོ་རྗོར་དབྱིངས་དང་། ངན་སོང་སྦྱོང་རྒྱུད་དང་། ཀུན་རིག་བཅས་ཀྱི་སྐོར་དེ་དག་ཡིན། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་སྤྱིའི་འགྲོ་སྟངས་བྱས་ན། སྦྱང་གཞི་སྒྲུབ་པ་པོའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དང་བྱ་བ་དང་བཅས་པ་བཞི་དང་། སྦྱོང་བྱེད་ཀྱི་ལམ་ལ། སྐུ་ཕྱག་རྒྱ། གསུང་ཆོས་རྒྱ། ཐུགས་དམ་རྒྱ། འཕྲིན་ལས་ལས་རྒྱ་ཞེས་གཙོ་བོ་ནང་གི་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་པོ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིའི་ཕྱག་རྒྱ་བཞི། ཕྱི་ནང་གི་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་བཞི་བྱས་པ་འདིས་སྒྲུབ་པ་པོའི་ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་བྱ་བ་དང་བཅས་པ་སྦྱངས་པའི་འབྲས་བུར། རྒྱལ་བའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་འཕྲིན་ལས་བཞི་ཡོད། བྱེད་པ་པོ་ལ་ཡོད་པའི་འཕྲིན་ལས་དང་བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་ཡོད་པའི་འཕྲིན་ལས་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་ནས་དེ་བཞི་བཤད་ཡོད།

རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ནང་དུ་ལམ་གྱི་ཆིངས་རྣམས་བཞི་ཚན་བཞི་ཚན་བྱས་ནས

གསུང་གི་ཡོད་པ་ལྟ་བུར་སྣང་། ང་རང་དབང་ཞུ་སྒྲོང་བ་མ་གཏོགས་ལག་ལེན་ཞིབ་ཕྲ་རྒྱུས་མངའ་མེད་པས་ཡག་ཐོག་སྒྲིམ་ཐོག་ལ་ཞོག་ཅེས་གསུངས་པ་རེད།

རྣལ་འབྱོར་བླ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་རྒྱས་པར་བཤད་པ།

དེ་ནས་ང་ཚོ་བོད་པའི་རྒྱུན་ལྟོ་དེ་རྣལ་འབྱོར་བླ་མེད་ཡིན། ཉི་ཧོང་ལ་བཛྲ་རྙ་ཧྥ་ཞེས་རྗོར་དབྱིངས་དང་། རྣམ་སྣང་མངོན་བྱང་དེ་གཉིས་གཙོ་བོ་གནང་ནས་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་མན་ཆད་ཉི་ཧོང་གི་སྔགས་པ་ཚོ་ལ་དར་སོ་ཆེན་པོ་འདུག་སྟེ། འོན་ཀྱང་ད་ལྟའི་ཆར་རྣལ་འབྱོར་བླ་མེད་རྒྱུད་ནི་ཕལ་ཆེར་བོད་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ནམ་སྙམ། ཡིན་ན་ཡང་ཐག་མ་ཆོད།

རྣལ་འབྱོར་བླ་མེད་བཤད་སྐབས། དེའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་གང་གི་ཆེད་དུ་གསུང་སའི་གཙོ་བོ་ནི། ཕ་ལས་ཐོབ་པའི་མཛོད་གསུམ། མ་ལས་ཐོབ་པའི་མཛོད་གསུམ། ཞེས་མངལ་སྐྱེས་ཁམས་དྲུག་ལྡན་གྱི་འདོད་ཁམས་པའི་ཆེད་དུ་གསུངས་པ་རེད།

དེ་ལྟ་བས་ན་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་སྐབས་སུ་མངོན་བྱང་ལྔའི་སྒོ་ནས་རྣམ་སྣང་གི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱ་རྒྱུའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཡི་རྣམ་བྱང་གི་ཕྱོགས་དང་ཆོས་མཐུན་སྒྲུར་ནས་ལམ་སྒོམ་ཚུལ་གསུངས་ཡོད། རྣལ་འབྱོར་བླ་མེད་སྐབས་སུ། ཡ་གི་འབྲས་བུ་རྣམ་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་མཐུན་པའི་རྣལ་འབྱོར་སྒོམ་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་ཟད། མ་གི་སྒྲུང་གཞི་སྲིད་པ་སྐྱེ་འཆིའི་རིམ་པ་དང་མཐུན་པར་སྒྲུར་རྒྱུ་ཡོད་པ་འདི་ནི་རྣལ་འབྱོར་བླ་མེད་ཀྱི་འགྲོ་སྟངས་མི་འདྲ་བ་ཞིག་དང་། ཚོགས་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ལ་ཁྱད་པར་དུ་གྱུར་པ་དེ་འདྲ་ཡང་ཡོད།

དེ་ལ་བླ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་བཤད་པ་ན། རྒྱུའམ་གཞི་རྒྱུད། ལམ་མམ་ཐབས་རྒྱུད། འབྲས་བུ་མི་འཁྲུག་པའི་རྒྱུད་ཅེས་རྒྱུད་གསུམ་བཤད་ཅིང་དེ་ཐམས་ཅད་མཐར་གཏུགས་ན། གཙུག་མ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་འོད་གསལ་ཉག་གཅིག་པུའི་སྟེང་ནས་བཤད་དགོས་པ་ཡིན།

དེ་བས་ན་དཔལ་ས་སྐྱ་པའི་ལམ་འབྲས་སྐབས་སུ། རྟེན་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཞི་དང་བརྟེན་པ་ཀུན་གཞི་དང་བཅས་པ་དེ་ལ་ཀུན་གཞི་རྒྱུ་རྒྱུད་ཅེས་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཆར་གཞིའམ་ཀུན་གྱི་གཞི་ཞེས་གསུངས།

དེ་ལྟར་ཡང་ཀུན་གཞི་རྒྱུ་རྒྱུད་དེ་ལ་འཁོར་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཚང་། ལམ་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚུལ་དུ་ཚང་། འབྲས་བུའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནུས་པའི་ཚུལ་དུ་ཚང་བ་ཡིན་ཞེས་གསུངས།

དོན་འདི་འདྲ་ལ་དགོངས་ནས། སྒྱུ་འགྱུར་གྱི་གཞུང་ནང་དུ་གཞི་འབྲས་དབྱེར་མེད་ཅེས་འབྲས་བུའི་ཆོས་རྣམས་ནུས་མཐུའི་ཚུལ་དུ་ཚང་བར་བརྟེན་སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན།

ཡང་དེ་དག་གི་རྣམ་དབྱེ་ལེགས་པར་འབྱེད་མ་ཐུབ་ན། གྲངས་ཅན་པས་རྒྱུ་དུས་སུ་མངོན་པར་མི་གསལ་བའི་སྦུ་གུ་འདོད་པ་བཞིན་ཆགས་རྒྱུའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་པས་གཟབ་གཟབ་བྱེད་དགོས། མཐར་ཐུག་གི་དགོངས་གཞི་དེ་ལ་དགོངས་ནས་རྒྱུད་བླ་མའི་ནང་དུ།

དྲི་མ་གློ་བུར་བ་ཉིད་དང་། །
ཡོན་ཏན་རང་བཞིན་ཉིད་ལྡན་ཕྱིར། །

ཞེས་གསུངས་པའི་དྲི་མ་སྟེ། སྤྲང་བྱ་ཟད་པར་བྱ་རྒྱུའི་དྲི་མ་གློ་བུར་བའི་རང་བཞིན་ཅན་དང་། གཅུག་མ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་འོད་གསལ་དེའི་སྟེང་ནས་སྟོབས་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་འཆར་རྒྱུའི་གཉུག་མའི་ནུས་པ་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པས། ཡོན་ཏན་རང་བཞིན་ལྡན་ཉིད་ཕྱིར། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན།

ཡང་རྒྱུད་བླ་མའི་ནང་དུ་གཉུག་མ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་འོད་གསལ་ཞེས་གསུངས་མེད་མོད་ཀྱང་དགོངས་ས་འདི་ལ་དགོངས་ནས་གསུང་གི་ཡོད། དེ་བཞིན།

རང་ངོ་ཤེས་ན་སངས་རྒྱས་ཡིན། །ཞེ་དང་།

ཀྱེ་རྡོར་གྱི་བརྟག་གཉིས་ནང་།

སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད། །

འོན་ཀྱང་གློ་བུར་དྲི་མས་བསྒྲིབས། །ཞེས་གསུངས།

དུས་འཁོར་གྱི་གཞུང་ནང་། གཉུག་མ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་འོད་གསལ་གྱི་སྐོར་དེ་རྒྱལ་དུ་བཏོན་ནས་ནན་པོར་གསུང་གི་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཐ་སྙད་སྦྱོར་སྟངས་ལ། མཁའ་ཁྱབ་མཁའ་ཡི་རྡོ་རྗེ་ཅན། །ཞེས་ཀུན་ལ་ཁྱབ་པའི་ཆ་ནས་མཁའ་ཁྱབ་མཁའ་ཡི་རྡོ་རྗེ་ཅན་ཞེས་གསུངས། མགོན་པོ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱི་རིམ་ལྔའི་ནང་དུ།

སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཏིང་འཛིན་གནས། །

ཐམས་ཅད་དེ་དང་འདྲ་བའོ། །

ཞེས་རྣལ་འབྱོར་པ་རང་ཉིད་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་གནས་པའི་ཐོག་ནས་སྤྱོད་བཅུད་ཀྱིས་བསྡུས་པའི་ཆོས་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེའི་རོལ་པར་ལྟོས་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཡང་དོན་དེ་རང་ཡིན།

འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཆར་གཞི། འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་འོད་གསལ་གྱི་ཆོ་འཕྲུལ་ལམ། འོད་གསལ་གྱི་རོལ་བའམ། འོད་གསལ་གྱི་བཀོད་པ་ཡིན། དེར་བརྟེན་སྒྱུ་ལུས་ཐོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་བས་རང་ཉིད་ཤིན་ཏུ་ཕྲ་བའི་རླུང་སེམས་ཙམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ལུས་སུ་གྲུབ་པའི་རང་གི་གནས་ཚུལ་བཞིན་དུ། སྣོད་བཅུད་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ཕྲ་བའི་རླུང་སེམས་དེའི་རོལ་པར་བལྟ་རྒྱུ་གཅིག་གསུངས་སོ། །

དེ་བཞིན་དུ་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་སུ་དང་སུ་ཡིན་ན་ཡང་བདག་གི་གདགས་གཞི་མཐར་ཐུག་ཤིན་ཏུ་ཕྲ་བའི་རླུང་སེམས་ཡིན་པ་དེའི་ཚནས་བསམ་བློ་ཞིག་ཀྱང་གཏོང་ས་ཡོད།

སྣོད་ཀྱི་བཀོད་པ་དེ་དག་ཤིན་ཏུ་ཕྲ་བའི་རླུང་སེམས་ཀྱི་རོལ་པ་རེད། ཅེས་པ་དེ་སེམས་ཙམ་པའི་འདོད་པ་ནང་བཞིན་བྱས་ནས་ནང་སེམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་བཤད་ཁག་པོ་ཡིན། དེ་ལྟར་ན་ཕལ་ཆེར་བྱེད་པ་པོའམ། དེའི་བཀོད་པ་ལ་བསམ་བློ་བཏང་ན་མ་གཏོགས་བསམ་བློ་གཞན་གཏོང་ས་མེད།

དེ་འདྲའི་གཙུག་མ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་འོད་གསལ་དེ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་སྐབས་ལ་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ལྟ་བུའི་ཡུལ་སྣང་ཅན་གྱི་རྣམ་རྟོག་རགས་པ་མཐའ་དག་ཉེ་བར་ཞི་བའི་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ལྟ་བུའི་ཡུལ་སྣང་ཅན་ཞིག་གསུངས་ཡོད།

མཛོད་ལུགས་ལ། ཐག་རྒྱེན་ཐག་འབྲས་བཤད་ཡོང་དུས་ཚེ་འདིའི་སེམས་སྐད་ཅིག་ཐ་མ་ལ་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་བཤད་ཀྱང་། གྲུབ་མཐའ་གོང་མའི་ལུགས་ལ།

འཆི་སེམས་ཕྲ་མོ་ལ་ལུང་མ་བསྟན་འབའ་ཞིག་གསུངས་པ་ནི་རྣམ་གཞག་དེ་དག་རིམ་གྱིས་ཕྲ་རུ་ཕྲ་རུ་ཕྱིན་པས་ཡིན།

སྔགས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ལ་ཐབས་ཤེས་སྦྱིར་བཏང་གི་དབང་དུ་བྱས་ན། འཆི་སེམས་ཕྲ་མོའམ་འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱེད་སྐབས་ལུང་མ་བསྟན་ཡིན་ཀྱང་། ཐབས་ཤེས་ཁྱད་པར་བ་ཞིག་ལ་བརྟེན་པའི་སྒོ་ནས་དེ་འདྲ་བའི་ཤིན་ཏུ་ཕྲ་བའི་འོད་གསལ་དེ་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་དང་དགེ་བའི་བློར་སྐྱེ་ཐུབ་པ་ཡིན།

དེར་བརྟེན་སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས། གང་ལྟར་དགེ་བའི་བློ་དང་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་བློ་དེ་གཉིས་ལས་དགེ་བའི་བློ་དེ་སྟོབས་ཆེ་བར་གསུངས་ཡོད། དེ་ཡང་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་དེ་ལ་རྒྱབ་རྟེན་ཚད་མ་ཡོད་པ་དང་། གཉིས་ནས་གཙུག་མ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་འོད་གསལ་དེ་དགེ་བའི་བློ་དང་། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྟ་བའི་ངོ་བོར་སྐྱེ་ཐུབ་པ་མ་ཟད། འཆི་བ་འོད་གསལ་ཐེ་བའི་འོད་གསལ་གཞན་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་ཉོན་མོངས་མངོན་འགྱུར་བ་ཕལ་ཆེར་སྐྱེ་ཐུབ་ཀྱི་མེད། བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཕྱག་ཆེན་དང་རྫོགས་ཆེན་གྱི་ཁྲིགས་ཆོད་ཀྱི་ལྟ་བ་མཐར་ཐུག་གི་དགོངས་པ་བཞེས་ས་ཡང་འདི་རང་ཡིན།

འོ་ན་འོག་མའི་ཐེག་པ་བརྒྱད་པོ་སེམས་དང་རིག་པ་གཉིས་སུ་ཕྱེ་བའི་སེམས་ལ་ལས་བཅོལ་ཞིང་། ཐེག་པ་རིམ་པ་དགུ་པ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་འདི་རིག་པ་ལ་ལས་བཅོལ་ཞིང་སྐྱུལ་བ་དེ། ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་རྩེ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་དུ་ཡང་འདི་བཀོད་ཡོད་ལ། ཡིན་ཡང་དེ་རང་ཡིན།

འོ་ན་དེ་འདྲ་ཡིན་ན་རྣལ་འབྱོར་བླ་མེད་ཀྱི་གཞུང་ཚང་མ་ལས་འོད་གསལ་གྱི་

ཉམས་ལེན་གསུངས་ཤིང་། དེ་དང་རྫོགས་ཆེན་གྱི་རིག་པ་གཉིས་མཐར་གཏུགས་ན་གཅིག་པ་རེད་ཅེས་བརྗོད་ན་མི་བདེ་བ་ཆགས་ཀྱི་འདུག་ཅེ་ན། འདི་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད།

དེ་ཡང་རྡོ་གྲུབ་ཆེན་འཇིགས་མེད་བསྟན་པའི་ཉི་མས། སྒྱུར་བཏང་བླ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་སྡེའི་ནང་། འོད་གསལ་དེ་རྒྱལ་དུ་བཏོན་ནས་གསུངས་མོད། ཡིན་ན་ཡང་འོད་གསལ་དེར་འཁྲིད་སྟངས་དེ་སྔོན་ལ་བསྐྱེད་རིམ་རགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ནས་གཞིར་བཟུང་སྟེ་རྫོགས་རིམ་རླུང་གི་རྣལ་འབྱོར་དང་། གཏུམ་མོའི་རྣལ་འབྱོར། ཐིག་ལེའི་རྣལ་འབྱོར་རིམ་པས་བརྒྱུད་དེ་འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱེད་ལུགས་གསུངས་ཡོད།

འོན་ཀྱང་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་རྩེ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་སྐབས་ལ། དང་པོ་ཉིད་ནས་རིག་པ་ལ་དམར་འཇུས་བྱེད་རྒྱུ་གསུངས་པ་ནི། འདིའི་ཟབ་ཁྱད་བྱུང་བ་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་དེ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ནོ། །

ཞར་ཕྱིན་གྱི་སྐབས་སུ་མདོ་གཅིག་གིས་དངོས་དང་སྦས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྟན་སྟངས་མི་འདྲ་བ་ཡོང་གི་ཡོད། ཡང་སྒོས་བླ་མེད་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་རྒྱུད་སྡེའི་སྐབས་སུ་ཡང་རྡོ་རྗེའི་ཚིག་གཅིག་གིས་ཀྱང་དོན་དག་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་ཞིག་བསྟན་གྱི་ཡོད།

རྒྱུད་ཀྱི་རྡོ་རྗེའི་ཚིག་གཅིག་ལ་ཚུལ་བཞིའི་བཤད་པ་ཡོད་པ་ནི། དང་པོ་ཡིག་དོན་གྱི་བཤད་པ་དང་། གཉིས་པ་སྤྱི་དོན་གྱི་བཤད་པ་གཉིས། དེ་ལ་ཡང་འགྲོ་བ་ཐུན་མོང་གི་སྤྱི་དོན་གྱི་བཤད་པ། རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་དང་ཐུན་མོང་གི་སྤྱི་དོན་གྱི་བཤད་པ། བསྐྱེད་རིམ་དང་ཐུན་མོང་གི་སྤྱི་དོན་གྱི་བཤད་པ་གསུམ་ཡོད།

གསུམ་པ་སྦས་དོན་གྱི་བཤད་པ་ལ། འདོད་ཆགས་ཆོས་སྦས། ཀུན་རྫོབ་སྦྱུ་སྦས། སྣང་བ་སེམས་སྦས་ཏེ་སྦས་པ་གསུམ་ཡོད། བཞི་པ་མཐར་ཐུག་གི་བཤད་པ་ལ། འོད་གསལ་གྱི་མཐར་ཐུག་དང་ཟུང་འཇུག་གི་མཐར་ཐུག་གཉིས་ཡོད།

དེ་བཞིན་མཐའ་དྲུག་ཀྱང་། དྲང་ངེས་ཀྱི་མཐའ་གཉིས། དགོངས་པ་ཅན་དང་དགོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པ་གཉིས། སྒྲ་ཇི་བཞིན་པ་དང་སྒྲ་ཇི་བཞིན་པ་མིན་པ་གཉིས་བཅས་དྲུག་ཡོད།

དེ་ལྟ་བུའི་སྣ་ཚོགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཤད་དགོས་པའི་རྒྱུད་སྡེ་ལ་ཡང་། སློབ་བཤད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་འཁྲིད་སྟངས། ཚོགས་བཤད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་འཁྲིད་སྟངས་བཅས་འཁྲིད་སྟངས་མི་འདྲ་བ་གཉིས་ཡོད།

མདོའི་འཆད་སྟངས་དང་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་ཕྲན་བུ་ཡོད་ཀྱང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྤྱིའི་འགྲོ་སྟངས་དང་མཐུན་པར་བཤད་དགོས་པས། འཚང་རྒྱ་ཚུལ་གྱི་རྒྱུན། ཞེས་ཐུན་མོང་གི་ཆགས་བྲལ་གྱི་ལམ་གྱིས་འཚང་རྒྱ་ཚུལ་དེ་དཔེ་ལ་བླངས་ནས་ཆགས་ཅན་གྱི་ལམ་གྱིས་འཚང་རྒྱ་ཚུལ་བཤད་པ་དེས་བསྟན་པ་སྤྱིའི་རྣམ་གཞག་དང་མཐུན་པའི་གོ་བ་སླེབས་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད།

འོ་ན་ཁྱད་པར་དེ་གང་གི་ཐོག་ནས་ཡོང་བ་ཡིན་ཞེ་ན། གླེང་བསླངས་ཀྱི་རྒྱུན། ཞེས་དབང་པོ་ཤིན་ཏུ་རྣོན་པོས་དབང་པོ་གཉིས་སྦྱོར་གྱིས་འདོད་ཡོན་ལམ་དུ་བྱེད་ནུས་མཁན་དོན་དུ་གསུངས་པས་ཡིན།

དེ་འདྲའི་གདུལ་བྱ་དེ་ལ་ཡང་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག །ཙན་དན་ལྟ་བུའི་གང་ཟག །པད་མ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག །པད་མ་དཀར་པོ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་བཅས་གང་ཟག་མི་

འདྲ་བ་བཞི་གསུངས།

གང་ཟག་དེ་དང་དེ་ལ་རང་རང་གི་དབང་པོ་དང་འཚམས་པར་མཐའ་དྲུག་དང་ཚུལ་བཞི། སློབ་བཤད་དང་ཚོགས་བཤད་ཀྱི་ཐོག་ནས་འཆད་པའི་དགོས་དོན་མཐར་ཐུག་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། བསྒྲུབ་བྱའམ་དགོས་པ་བདེན་གཉིས་ངེས་པའི་རྒྱུན་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན། འདིའི་བདེན་གཉིས་ནི་མདོ་སྔགས་ཐུན་མོང་གི་བདེན་གཉིས་མིན་པར་སྔགས་བླ་མེད་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདེན་གཉིས་དེ་ཡིན།

རྣལ་འབྱོར་བླ་མེད་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་གསུངས་པའི་བདེན་གཉིས་གང་རུང་ཡིན་ན། མདོ་སྔགས་ཐུན་མོང་གི་དབང་དུ་བྱས་པའི་བདེན་པ་གཉིས་སུ་ཕྱེ་བའི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་བོ། །མདོར་ན་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་ཀུན་ལས་བཏུས་ནས་གསུངས་པའི་བླ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་རྒྱན་བདུན་གྱི་སྒོ་ནས་འཆད་པ་ཞེས་པའི་འགྲོ་སྟངས་ནི་འདི་ཡིན།

བླ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་སྡེ་ཕལ་མོ་ཆེའི་དབུ་ལ། འདི་སྐད་ཅེས་པའི་སྐད་དོད་ཨེ་ཝཾ་ཞེས་པ་འདི་བྱུང་བ་དཔེར་ན། གསང་འདུས་རྩ་རྒྱུད་ཀྱི་མགོ་ལ་གླེང་གཞི་ཡི་གེ་བཞི་བཅུའི་དང་པོ་དེ་ཡང་ཨེ་ཝཾ་ཞེས་པ་དེ་ཡིན།

འདི་སྐད་ཀྱི་སྐད་དོད་ཨེ་ཝཾ་ཞེས་པ་དེས་རྗོད་བྱེད་ཚིག་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཡང་། དབྱངས་གསལ་གྱི་ཡི་གེ་ནང་ལ་འདུས་པའི་ཚིག་གཅིག་མ་གཏོགས་མེད་པས། རྗོད་བྱེད་ཚིག་གི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཨེ་ཝཾ་ལ་འདུས། བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་རྒྱུད་ལ་གཞི་རྒྱུད། ལམ་རྒྱུད། ཐབས་རྒྱུད་གསུམ་ལ་མ་འདུས་པ་ཞིག་མེད་པས་ཐམས་ཅད་ཨེ་ཝཾ་གྱི་ནང་དུ་འདུས་ཀྱི་ཡོད།

སྔགས་བླ་མེད་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་ཡོངས་རྫོགས་ཚུར་བསྡུས་ནས་བཤད་ན། དཔལ་ལྡན་ཟླ་བ་གྲགས་པས་གསང་འདུས་རྩ་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་སྒྲོན་གསལ་ནང་དུ་སྡོམ་བསྐྱོན་ནས་གསུངས་ཡོད། འགྲེལ་པ་སྒྲོན་གསལ་དེ་གཙོ་བོ་ཞིག་ལ་བརྟེས་ཤིང་། སྒྲོན་གསལ་གྱི་གསལ་བ་དང་ཚིག་གསལ་གྱི་གསལ་བ་གཉིས་ལ། གནམ་ལ་ཉི་ཟླ་རྣམ་གཉིས། །ས་ལ་གསལ་བ་རྣམ་གཉིས། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན།

དེ་ཡང་སྒྲོན་གསལ་ལས།

གསང་སྔགས་ཀུན་ནས་རབ་བསྒྲུབ་ཕྱིར། །
བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་དང་པོ་ཡིན། །
སེམས་ལ་དམིགས་པ་ཙམ་ཞིག་ནི། །
རིམ་པ་གཉིས་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །
ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་བསྟན་པ་ནི། །
ཡིད་འོང་རིམ་པ་གསུམ་པ་འོ། །
ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་བདག་པ་ནི། །
རིམ་པ་བཞི་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །
བདེན་གཉིས་སྦྱོར་བ་གང་ཡིན་པ། །
ཟུང་འཇུག་ཅེས་བྱ་ལྔ་པ་སྟེ། །
འདི་ནི་སྒྲུབ་པའི་ཡན་ལག་མཆོག །
རྒྱུད་ཀུན་གྱི་ནི་དོན་བསྡུས་པའོ། །

ཞེས་གཞུང་འདིས་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་གཅིག་དང་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་བཞིར་

ཕྱེས་ནས་གསུངས་སོ། །

ལམ་ལ་འདི་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྨིན་བྱེད་ཀྱི་དབང་ལ་ཡང་དབང་བཞི་བཤད་ཡོད། ཐོག་མར་བསྐྱེད་རིམ་བསྒོམ་པ་ལ་དབང་བར་བྱེད་པའི་བུམ་དབང་། དེ་ནས་སེམས་དམིགས་ཀྱི་རིམ་པ་དེ་ཀུན་རྫོབ་སྒྱུ་ལུས་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྔོན་འགྲོ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་དེའི་ཁོངས་ལ་ཐར་འདུས། དེ་བཞིན་ངག་དབེན་གསུང་གི་རྡོ་རྗེ་འི་བཟླས་པ། ལུས་དབེན་སྐུ་རྡོ་རྗེའི་ཏིང་ངེ་འཛིན། གཙོ་བོ་སེམས་དབེན་ཐུགས་རྡོ་རྗེའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་དག་ཀྱང་སྒྱུ་མའི་ལུས་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་སྔོན་འགྲོ་ཡིན་པས་དེའི་ཁོངས་ལ་བསྡུས་ནས་རྫོགས་རིམ་རིམ་པ་གསུམ་དུ་ཕྱེས་པ་ཡིན།

གཉིས་པ་ཀུན་རྫོབ་སྒྱུ་ལུས་ལ་དབང་བར་བྱ་རྒྱུའི་གསང་དབང་། གསུམ་པ་ཀུན་རྫོབ་སྒྱུ་མའི་སྐུ་འོད་གསལ་གྱི་དབྱིངས་སུ་དག་པའི་རིམ་པ་བཞི་པ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་སྨིན་པར་བྱ་རྒྱུའི་ཤེར་དབང་། བཞི་པ་ཟུང་འཇུག་སྨིན་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་དབང་བཅས་དབང་བཞི་བཤད་པ་ཡིན།

ཟུང་འཇུག་དེ་ལ་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་གཅིག་དང་། བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་གཅིག་བཅས་གཉིས་ཡོད། བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཟུང་འཇུག་བཤད་པའི་སྐབས། བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཟུང་འཇུག་དེ་ཡ་གཅིག་ཏུ་བྱུར་པ་དང་། དེ་ལ་གཞན་ཞིག་སྣོན་ནས་དེ་གཉིས་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་དོན་ཡིན།

ཡང་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཅེས་པ་འདི་ལ་འཇོག་སྟངས་གཉིས་ཡོད། སྟོང་ཉིད་

རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་དེ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་སྦྲེ་ར་ན། གྲུབ་བདེ་གཅིག་ཏུ་སྐྱེས་པའི་དོན་དང་། ཡང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཡུལ་སྟོང་ཉིད་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་སྒོམ་པ་དེ་ལ་བདེ་སྟོང་སྦྲེ་ར་བ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན།

གང་ལྟར་འདི་གཉིས་སྐྱེ་བའི་རིམ་པ་བཤད་ན། རིགས་ཁ་ཤས་ལ་བ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་དང་བདེ་བའི་ཉམས་མྱོང་སྔོན་ལ་སྐྱེས། དེའི་རྗེས་སུ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་སྐྱེས་པ་ཡང་ཡོང་ཚོག་པ་ཡིན།

གང་ཟག་རིགས་ཁ་ཤས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་སྔོན་ལ་སྐྱེས། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་རྗེས་སུ་སྐྱེ་བ་ཡང་ཡོད། དཔེར་ན། རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་ལྟ་བའམ། ཡང་ན་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པའི་ལྟ་བ་ཁས་ལེན་མཁན་གྱི་ཉམས་ལེན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་སྔོན་ལ་གཏུམ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། རླུང་གི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཐོག་ནས་བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རགས་པའི་རླུང་སེམས་ཐིམ་རྒྱུའི་ཉམས་མྱོང་ཟབ་ཏུ་ཟབ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། གཞི་རྩའི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་གོ་བ་ཡོད་པ་དེའི་ཐོག་ལ། ཉམས་མྱོང་གི་ཐོག་ནས་སྣོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་དང་། གཉུག་མ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་འོད་གསལ་གྱི་ཆོ་འཕྲུལ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའི་ཉམས་མྱོང་ངམ། གོ་བ་དང་ངེས་ཤེས་སྐྱེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱིས་བཏགས་པའམ། མིང་བརྡས་བཞག་ཙམ་གྱི་ཐལ་འགྱུར་བའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལྟ་བའི་གོ་བ་རྙེད་པ་དེ་འདྲ་ཡང་ཐལ་ཆེར་ཡོང་ཚོག་པ་ཡིན།

དེའི་ཕྱིར་ན་གང་ཟག་དེ་ལྟ་བུ་ལ་བདེ་བ་སྔོན་ལ་སྐྱེས། དེས་རྐྱེན་བྱས་ནས་

རིམ་པས་ལྟ་བ་ཕྲ་མོའི་ངེས་པ་རྙེད་པའི་སྒོ་ནས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་སྐྱེས་པ་ཞིག་ཀྱང་ཡོང་མི་ཆོག་པ་མིན་ནོ། །

ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་དབང་རྣོན་ལ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་དབང་མ་ཞུས་གོང་ནས་ཡོད་པ་དང་། དེ་ནས་སྔགས་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་དུས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་རིམ་གྱིས་སྐྱེ་བ་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་དེ་འདྲ་བའི་གང་ཟག་དེས་ཐུན་གྱི་སྐབས་དངོས་གཞི་བདེ་སྟོང་གི་ཉམས་མྱོང་སྐྱེས་དུས་སྟོང་ཉིད་མ་བསྒོམ་ན་ཡང་། ལུས་ལྷ་སྐུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་གསལ་བའི་དམིགས་པའི་སྟོབས་དང་། ཡང་ན་རླུང་གི་རྣལ་འབྱོར། གཏུམ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་ལྟ་བུའི་ཐོག་ནས་སྦྱོན་ལ་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ཆགས་སེམས་སྐྱེས་ནས་ཁམས་བཞུས། དེ་ནས་དབུ་མའི་ནང་གི་རིག་བྱ་ཁྱད་པར་བ་དེས་དམིགས་རྐྱེན་བྱས་ནས་ཡིད་ཤེས་འཁོར་གྱི་ཚོར་བ་བདེ་བ་མྱོང་། དེས་དེ་མ་ཐག་རྐྱེན་བྱས་ནས་ཡིད་ཤེས་འཁོར་གྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་བའི་བདེ་བ་ཞིག་སྐྱེས། བདེ་བ་སྐྱེ་བའི་སྐབས་དེར་ཕར་སྟོང་ཉིད་ངེས་པའི་དོན་དྲན་ཙམ་གྱིས་བདེ་སྟོང་ཆེན་པོར་སྒྱུར་བ་ཡིན།

སྔགས་བླ་མེད་ཀྱི་གཞུང་སྤྱི་ནས་བཤད་ན། སྤྱིར་བཏང་ཁམས་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོང་བའི་བདེ་བའི་རིགས་ལ་ཕལ་བའི་འཛག་བདེ་དང་། ཁམས་གཡོ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ཐོག་ནས་ཡོང་བའི་གཡོ་བའི་བདེ་བ། ཁམས་གཡོ་བ་མེད་པར་གཅིག་ཏུ་བཅིངས་ནས་འགྱུར་མེད་དུ་བྱས་ནས་ཐོབ་པའི་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་དང་གསུམ་ཡོད།

དུས་འཁོར་ཟེ་བའི་སྔགས་བླ་མེད་སྤྱིར་བཏང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན། གཡོ་བའི་

བདེ་བ་དང་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ལ་བཤད་ཀྱི་ཡོད།

ཉམས་ལེན་བྱ་རྒྱུའི་དངོས་གཞི་དེ་འདྲ་ཞིག་གི་སྟེང་ལ་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་ཡིན་དུས། བླ་མེད་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་མང་ཆེ་བ་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་སྦྱོར་གྱི་ལྷ་སྒོམ་པ་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་འདི་ཕལ་བའི་འཁྲིག་སྤྱོད་དང་མི་མཚུངས།

དེ་འདྲའི་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་སྒོམ་རྒྱུ་དེ་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་མངལ་སྐྱེས་ཁམས་དྲུག་ལྡན་གྱི་འཛམ་བུ་གླིང་པ་དེའི་སྲིད་པ་སྐྱེ་འཆིའི་རིམ་པ་དང་མཐུན་པའི་ཐོག་ནས་སྒོམ་སྟངས་གསུངས་པ་ཡིན། དེ་བས་ན་འཆི་བ་ཆོས་སྐུའི་ལམ་འཁྱེར། བར་དོ་ལོངས་སྐུའི་ལམ་འཁྱེར། སྐྱེ་བ་སྤྲུལ་སྐུའི་ལམ་འཁྱེར་གསུམ་བཤད་ཀྱི་ཡོད།

མངལ་སྐྱེས་ཁམས་དྲུག་ལྡན་གྱི་འཛམ་བུ་གླིང་པའི་རང་བཞིན་ཁམས་ཀྱི་གནས་སྟངས་ལས། རླུང་སེམས་རིམ་བཞིན་བསྡུས་ནས་མཐར་སྤྲོས་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བའི་སྟོང་བ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ལྟ་བུའི་ཡུལ་སྣང་ཅན་གྱི་འཆི་བ་འོད་གསལ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་རྗེས་སུ། རླུང་སེམས་ཙམ་ལས་གྲུབ་པའི་བར་དོའི་ལུས་གྲུབ། སླར་སྐྱེ་སྲིད་དུ་ཉིང་མཚམས་སྦྱར་ནས་ཐ་མལ་པའི་མིག་གི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་རགས་པ་འི་ཕུང་པོ་བཟུང་བའི་གནས་སྐབས་གསུམ་ཡོད།

གཞི་ལ་ཡོད་པའི་གནས་སྐབས་གསུམ་པོ་དེ་རྣལ་འབྱོར་པས་ཐབས་མཁས་ཀྱིས་བཀོལ་སྤྱོད་ཐུབ་པ་ཡི་ན་ན། དེ་དང་རྣམ་པ་འདྲ་བའི་འབྲས་བུའི་སྐུ་གསུམ་མངོན་དུ་བྱ་རྒྱུའི་ཆ་རྐྱེན་ལ་སྒྱུར་ཐུབ་པ་ཡིན།

དེའི་ཕྱིར་འབྲས་བུའི་སྐུ་གསུམ་དང་རྣམ་པ་འདྲ་བའི་རྫོགས་རིམ་གྱི་ལམ་དུས་ཀྱི་སྐུ་གསུམ་དང་། དེའི་དགེ་རྩ་སྨིན་བྱེད་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐུ་གསུམ། དེ་ལྟར་ཡོང་བ་

ཡང་རྩ་བའི་གཞིའི་སྐྱེ་འཆི་བར་དོ་གསུམ་དང་རྣམ་པ་འདྲ་བ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བས། སློབ་དཔོན་ཀླུ་སྒྲུབ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་མན་ངག་ལས། གཞིའི་སྐུ་གསུམ། ལམ་དུས་ཀྱི་སྐུ་གསུམ། འབྲས་བུའི་སྐུ་གསུམ་ཞེས་གསང་སྔགས་བླ་མེད་ཀྱི་ལམ་ལ་ངེས་པ་སྟེར་བའི་ཆེད་དུ། གཞིའི་ཆོས་གསུམ་པོ་དེ་ལ་གཞིའི་ཆོས་ལོངས་སྤྲུལ་གསུམ་ཞེས་སྐུ་གསུམ་གྱི་མིང་འདོགས་མཛད་དོ། །

སྤྱི་འགྱུར་གྱི་ཚོ་གའི་ནང་། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན། ཀུན་སྣང་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན། རྒྱུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བཅས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གསུམ་གྱིས་སྐུ་གསུམ་ལམ་འཁྱེར་གྱི་གནད་ཚང་བ་དང་། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་དང་རྣལ་འབྱོར་བླ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ཐུན་མོང་གི་ཐོག་ནས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཚིངས་ལ། དང་པོ་སྦྱོར་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན། ལས་རྒྱལ་མཆོག་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བཅས་གསུམ་ཡོད།

སྐུ་གསུམ་ལམ་འཁྱེར་ལ། འཆི་བ་ཆོས་སྐུའི་ལམ་འཁྱེར་ནི། གནས་སོ་སོ་ལ་ལྷ་བཀོད་ནས་བསྡུ་རིམ་གྱི་དམིགས་པ་བྱེད་ན་ཡང་འདྲ། གང་ལྟར་དམིགས་པ་རྒྱས་བསྡུས་མ་གཏོགས། དོན་སྙིང་འཆི་རིམ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རླུང་སེམས་ཐིམ་པའི་གོ་རིམ་དེ་བཞིན་དུ་བསྡུ་རིམ་གྱི་དམིགས་པ་བྱེད་དགོས།

ཐིམ་རིམ་བརྒྱད་ནི། ས་ཁམས་ཉམས། ཆུ་ཁམས་ཉམས། མེ་ཁམས་ཉམས། རླུང་ཁམས་ཉམས་པ་དེའི་རྗེས་སུ་སྣང་བ་དཀར་ལམ་པ། མཆེད་པ་དམར་ལམ་པ། ཉེར་ཐོབ་ནག་ལམ་པ། ཐ་མ་འོད་གསལ་ཞེས་སྣང་བ་མཆེད་བཞི་རིམ་གྱིས་ཡོང་བ་ཡིན་ནོ། །

བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་མོས་པ་ཙམ་གྱིས་སྒོམ་པ་ལ་མོས་པའི་སྒོ་ནས་བརྟགས་ཤིང་བཙོས་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་མོད། འོན་ཀྱང་རྫོགས་རིམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་ཐིམ་རིམ་བརྒྱད་ཀྱི་ཐ་མ་འོད་གསལ་འཆར་རྒྱུ་དེ་སྔོན་ལ་མོས་པས་སྒོམ། གང་འཚམས་ནས་ཉམས་མྱོང་དངོས་སུ་སྐྱེ་བའི་ཚེ་རྟགས་དང་རྟགས་ཅན་གྱི་རིམ་པ་བརྒྱད་པོ་རྗེས་མཐུན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་འོང་ཞིང་། རིམ་གྱིས་ཇེ་ཟབ་ཇེ་ཟབ་ཏུ་ཕྱིན་ནས་ཐ་མ་དེར་འཆི་རིམ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་གཉུག་མ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱེད་པའོ། །

དེང་དུས་ཚན་རིག་པས་ཀྱང་ཤི་དུས་འཆི་རིམ་ཇི་ལྟར་ཡོང་གི་ཡོད་མེད་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཡང་ཁ་ཤས་རྒྱུན་རིང་ནད་ཀྱིས་མནར་བས་ལུས་ཀྱི་ཟུངས་ཟད་པའི་དབང་གིས་ཐིམ་རིམ་དལ་གྱིས་ཡོང་བའི་སྐབས་སུ་མཚན་མ་ཕྲན་བུ་གསལ་པོ་ཡོད་ཀྱང་གློ་བུར་གྱིས་ཤི་བ་ལ་དེ་ལྟར་མེད།

དེ་འདྲའི་ཉམས་ལེན་ཡག་པོ་ཡོད་ན། དངོས་སུ་ལས་ཉོན་གྱི་འཆི་བ་ཐོག་ཏུ་བབ་པའི་ཚེ་འཆི་བ་འོད་གསལ་དེ་འོད་གསལ་ཐ་མལ་པར་མ་ཕྱིན་པར། སྔ་ས་ནས་དྲན་པས་བཟུང་། འཕེན་པའི་ཤུགས་དང་གོམས་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་སྐབས་རེ་འོད་གསལ་དམིགས་བསལ་ཐོག་ལ་གནས་ཐུབ།

དེར་བརྟེན་སྤྱིར་བཏང་མི་ལ་ཡང་འོད་གསལ་པལ་ཆེར་ཉི་མ་གསུམ་ཙམ་སྡོད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད། ཡང་ཁ་ཤས་བདུན་ཕྲག་ཁ་ཤས་སྡོད་མཁན་ཡང་ཡོད། དེའི་རྟགས་སུ་ཕྱི་རོལ་ནས་དབུགས་ཆད་དེ་ཤི་ཟིན་ཀྱང་། ཕུང་པོ་ད་དུང་སོས་པ་བྱས་ནས་སྡོད་ཀྱི་ཡོད།

སྔོན་མ་ཨེམ་རྫེ་ངོ་ཤེས་པ་ཞིག་གིས་འདིར་བརྟག་དཔྱད་བྱ་རྒྱུའི་ཆེད་འཕྲུལ་ཆས་ཆུང་ཆུང་ཞིག་རྣ་རམ་ས་ལར་བཞག་པ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་སྔོན་ལ་མི་འཆི་མཁན་ཞིག་སྒྲུག་དགོས་པ་དང་། དེ་ག་དུས་ཡོང་གྲབས་ཡོད་མེད་མ་ཤེས་པས་ཁག་པོ་ཞེ་དྲག་འདུག །

བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ལྷ་སྒོམ་དུས་འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་མོས་པ་བྱེད་པའི་ཚེ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་དོན་དྲན་ནས་དེ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བསྒོམ་དགོས། སྤྱིར་བཏང་འཆི་བའི་རྗེས་ལ་སླར་ཡང་འདོད་པ་ཁམས་པའི་སྐྱེ་བ་ཞིག་བླང་རྒྱུ་ཡིན་ན་བར་དོ་གྲུབ་ཀྱི་ཡོད།

དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་དང་རྣམ་པ་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་འཆི་བ་འོད་གསལ་དེ་ལས་ཡིད་དོ་ལ་བཞིན་ལག་གི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ལྷ་སྐུར་ལྡང་བའི་མོས་པ་དང་། དེའི་དགེ་རྩ་སྨིན་བྱེད་ལོངས་སྐུ་ལམ་འཁྱེར་བཤད་པ་ཡིན། ཡང་གཞི་ལ་དེ་འདྲ་བའི་བར་དོའི་ཐ་མ་འགགས་ནས་ལུས་རགས་པར་སྐྱེ་བའི་སྲིད་པ་དེ་དང་ཆོས་མཐུན་པར་སྐྱེ་བ་སྤྲུལ་སྐུའི་ལམ་འཁྱེར་བྱེད་པ་ཡིན།

དེ་ལ་ཚོག་རྒྱས་བསྡུས་སྣ་ཚོགས་ཡོད། དཔེར་ན། རྒྱུ་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ། རྒྱུ་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཡོད་པ་ལ་ཡིན་ན་ཡང་རྒྱུ་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་དེ་ཉིད་མངོན་བྱང་ལྔ་ཡི་སྒོ་ནས་སྐྱེ་བ་སོགས་མི་འདྲ་བ་མང་ཞིང་། ཚོ་གའི་ཡན་ལག་ཀྱང་མི་འདྲ་བ་ཁ་ཤས་ཡོད།

དེའི་རྗེས་སུ་བསྐྱེད་རིམ་བསྒོམ་རྒྱུ་དང་ཧྲིང་ངེ་འཛིན་བསྒྲུབ་རྒྱུ་གོང་དུ་ཕྱིན་པ་བཞིན། རྒྱ་ཆེ་བའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བསླབ་རྒྱུ་དང་ཟབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བསླབ་རྒྱུ་

འདི་གཉིས་པོ་དེ་གཙོ་བོ་རེད།

དེ་ཡང་བྱ་རྒྱུད་སྐབས་དང་འགྲོ་སྟངས་མཚུངས་པར་རྒྱ་ཆེ་བ་ལ་བསླབ་པ་དང་ཟབ་པ་ལ་བསླབ་པ། རྒྱ་ཆེ་བ་ལ་བསླབ་པ་དེ་ལ་ཡང་ལྷའི་ང་རྒྱལ་དང་གསལ་སྣང་ལ་བསླབ་པ་དེ་དག་གོང་དུ་བཤད་པ་བཞིན་ཡིན་ནོ། །

སྒོམ་རྒྱག་མཁན་ཞིག་ཡིན་ན། སོ་སོའི་ཉམས་མྱོང་ལ་སྐོར་གྱིན་སྐོར་གྱིན་བྱིང་རྒོད་ཀྱི་སྐྱོན་དང་བྲལ་བའི་ཐོག་ནས་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྒྲུབ་ཐབས་དང་། དེ་ཡང་ཡུན་བསྲིངས་ནས་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད།

སེམས་དམིགས་པ་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པར་འཕྲོ་རྒོད་ཀྱིས་བར་དུ་གཅོད་ཀྱི་ཡོད། སྤྱིར་བཏང་འཕྲོ་རྒོད་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་སེམས་འདོད་པའི་ཡུལ་ལ་གཡེང་བ་ནི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བར་གཅོད་གཙོ་བོ་ཡིན། དེ་ལ་རྒོད་པ་རགས་པ་དང་། རྒོད་པ་ཉམས་ཕྲ་བ། རྒོད་པ་ཕྲ་མོ་བཅས་རྒོད་པར་ཕྲ་རགས་མང་པོ་ཡོད། དེ་དག་སེལ་ཐབས་བྱ་རྒྱུར་སེམས་འཕང་མཐོ་ན་རྒོད་པ་མཐུ་ཆེ་རུ་འགྲོ་གི་ཡོད་པས་སེམས་ནང་དུ་བསྡུ་རྒྱུར་གཙོ་བོ་བྱེད་དགོས། དེའི་ཐབས་སུ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྣམ་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་དེ་སེམས་འཕང་དམའ་རུ་བཏང་ན་རྒོད་པ་ཞུང་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན། གང་ལྟར་རྒོད་པ་དེ་སེམས་འཕང་མཐོ་བའི་སྐྱོན་གྱིས་ཡོང་གི་ཡོད།

སེམས་དམིགས་པ་ལ་གནས་པ་ཡིན་ན་ཡང་གསལ་པོ་མེད་ན་མི་འགྲིག་ཅིང་། འདིའི་གསལ་ཆ་ལ་ཡང་དམིགས་རྟེན་གྱི་ངོས་ནས་གསལ་ཆ་གཅིག་དང་། ཡུལ་ཅན་གྱི་ངོས་ནས་གསལ་ཆ་གཅིག་བཅས་གཉིས་ག་ཡོད།

དེ་འདྲ་བའི་གསལ་ཆ་མེད་པར་སེམས་ནང་དུ་བསྡུ་ཐུབ་ཙམ་གྱིས་འགྲིག་གི་

མེད། འདི་ལ་བར་དུ་གཅོད་མཁན་ནི་བྱིང་བ་ཡིན། དེ་སེལ་བར་སེམས་འཕང་མཐོ་རུ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད། དེས་ན་སོ་སོའི་ཉམས་མྱོང་ལ་སྐོར་གྱིན་སྐོར་གྱིན་རན་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྐྱོན་མེད་སྐྱོང་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན།

 བླ་མེད་ཀྱི་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་དང་འབྲེལ་ནས་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྒྲུབ་པའི་སྐབས་སུ། དམིགས་རྟེན་གང་དུ་བསྒོམ་པའི་གནས་དང་། དམིགས་རྟེན་གང་དུ་བསྒོམ་པའི་ལུས་གནད་ཀྱི་ཁྱད་པར་གྱིས་དམིགས་པ་ཡུན་རིང་པོར་སྡོད་སྐབས། ལུས་ཀྱི་ནང་དུ་ཁམས་ཀྱི་གཡོ་འགྲུལ་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད།

ངས་ངོ་ཤེས་པའི་ཉམས་ལེན་བྱེད་མཁན་དེ་ཚོའི་གྲས་ལ་ཉམས་མྱོང་ཁྱད་མཚར་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་ཡོད་ས་རེད། ངས་སྒོམ་སྟངས་ཟབ་བསླབས། ཉམས་ལེན་དེ་ཚུར་ཉན་དགོས་པའི་བརྗེ་ལེན་དེ་ཡག་པོ་འདུག །

དེ་ནས་སྒོམ་དུས་ཡིད་ངོར་ལ་ལྷ་སྐུའི་རྣམ་པ་གསལ་པོར་འཆར་བ་དེ་རྒྱུན་མཐུད་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ཐ་མལ་པའི་ཞེན་པའི་དེ་མ་ཐག་རྐྱེན་འགག་པའི་སྒོ་ནས་ལྷ་སྐུའི་ཞེན་པ་དེ་སྐྱེ་གི་ཡོད།

དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐབས་ལ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་དོན་དྲན་པ་བྱེད་དགོས། འདི་ལྟར་ཡུན་བསྲིངས་ནས་སྒོམ་དུས་རགས་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དེ་དག་མངོན་སུམ་དུ་རེག་མཐོང་གི་མཚན་མ་བརྟན་པོ་རྙེད་པ་ནི། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་གནས་སྐབས་ལས་དང་པོ་བར་གྱུར་པ་ཡིན།

དེ་ནས་རིམ་པས་རིམ་པས་ཕྲ་བའི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་ལྷ་དེ་དག་གོམས་པ་ལས་གསལ་སྣང་ཤུགས་ཆེ་རུ་ཆེ་རུ་ཕྱིན་ནས་ལྷ་དེ་དག་ཀྱང་། ཡུད་ཙམ་ཞིག་ལ་ཁྲ་ལྷམ་

མེར་གསལ་ཐུབ་པའི་ཚེ་རིམ་པ་གཉིས་པར་སླེབས་པ་ཡིན།

དེ་ནས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གསལ་པོ་ཆགས་ཏེ། སྟེང་སྒོ་དང་འོག་སྒོ་ཕྱག་མཚན་ཕྲ་མོ་བསྒོམ་རྒྱུ་སོགས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྩལ་སྦྱངས་རྒྱུའི་ཆེད་སྤྱི་བསྟུ་མང་པོ་གསུངས་ཡོད།

བསྒོམས་པས་སྐྱོ་ན་བརླས་པ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་པས། དེ་ལ་དམ་ཚིག་གི་བརླས་པ། ཕྱོགས་ཀྱི་བརླས་པ། ཁྲོ་བོའི་བརླས་པ། གོང་བུའི་བརླས་པ་སོགས་ཡོད། ཐུན་མཚམས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་སྐབས་ཟས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར། གཉིད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར། ཁྲུས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར། ཉལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་བཅས་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་གྱིས་ཟིན་པའི་ཐོག་ནས་ཉིན་ཞག་ཕྱུགས་གཅིག་གི་བྱ་བ་ཡོངས་རྫོགས་ཉམས་ལེན་དུ་འགྲོ་ཐུབ་པ་ཡིན།

མདོར་ན་བཤད་གཅི་འདོར་བ་ལ་ཡང་ཟབ་པ་རྒྱུན་གཏོང་གི་ཉམས་ལེན་བྱེད་རྒྱུ་ཡོད། དེ་ལྟར་ན། སྤྱིར་བཏང་གསུང་རྒྱུན་ཞིག་ལ། ཐུན་གྱི་ཉམས་ལེན་གྱིས་ཐུན་མཚམས་ལ་བོགས་འདོན། ཐུན་མཚམས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་གྱིས་ཐུན་ལ་བོགས་འདོན་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཆོས་ཉམས་ལེན་གནད་དུ་སོང་མ་སོང་ནི་ཐུན་མཚམས་ངོ་ལ་བལྟ་དགོས་པ་དང་། དེ་ནས་ཟླ་བ་དང་ལོ་སྦྲེལ་ནས་ཕྱིན་པའི་སྐབས་སུ་ཐུན་མཚམས་ཀྱི་སྤྱོད་ལམ། བསམ་བློ་གཏོང་སྟངས། སྤྱོད་པའི་འཕྲེར་སོ་ལ་བསྒྱུར་བཅོས་གང་ཡང་ཐེབས་ཀྱི་མི་འདུག་ན། ཐུན་གྱི་ཉམས་ལེན་དེ་ཡང་ཡམ་ཡམ་ཞིག་གི་སྒང་ལ་ཕྱིན་པ་རེད།

དཔེར་ན། ང་ཚོས་སྨན་གཏོང་བའི་སྐབས་སུ་སྨན་དེའི་བྲོ་བ་ག་རེ་ཡིན་མིན་དང་། སྨན་དེ་ཟ་བདེ་པོ་ཡོད་མེད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་མིན་པར། སྨན་དེ་ཟོས་ནས་གཟུགས་པོར་འགྲུལ་སྐྱོད་ཐེབས་དགོས། འགྲུལ་སྐྱོད་ཐེབས་ཀྱི་འདུག་ན་སྨན་དེ་སྨན་ཡིན་ལ། གལ་ཏེ་གཟུགས་པོའི་ཐོག་འགྲུལ་སྐྱོད་གང་ཡང་ཐེབས་ཀྱི་མི་འདུག་ན་བཞག་རྒྱུ་རེད་མ་གཏོགས། ཕན་ཐོགས་གང་ཡང་མ་བྱུང་བ་ཡིན།

དེ་འདྲར་བརྟེན་ཉམས་ལེན་རྒྱས་བསྡུས་གང་ཡིན་རུང་མིན་རུང་། གང་ལྟར་ལོ་དང་ཟླ་བ་སྤྲེལ་ནས་ཡོང་དུས་མི་ལ་བཟོ་བཅོས་ཐེབས་ཐུབ་པ་ཞིག་དགོས། བསྐྱེད་རིམ་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ལས་བསྒྲུབ་རྒྱུ་ཡང་མང་པོ་ཡོད།

དེ་ལྟར་བསྒོམས་ནས་དུས་ནམ་ཞིག་ཆེ་ན་ལུས་ནང་འགྲུལ་སྐྱོད་དངོས་སུ་ཐེབས་ནས་བདེ་བའི་ཉམས་མྱོང་དངོས་སུ་སྐྱེ་ཐུབ་ཅིང་། ཉམས་མྱོང་ཁྱད་པར་ཅན་སྐྱེས་པ་དེའི་ཚེ་རྫོགས་རིམ་གྱི་རྟོགས་པ་ཤར་བའོ། །དེ་ལ་རྫོགས་རིམ་རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣལ་འབྱོར་བསྒོམ་རྒྱུར་གཏུམ་མོའི་རྣལ་འབྱོར། རླུང་གི་རྣལ་འབྱོར། དགའ་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་བཅས་ཡོད།

རླུང་གི་རྣལ་འབྱོར་དེ་ལ་ཡང་རླུང་བུམ་པ་ཅན་བཟུང་རྒྱུ། རྡོ་རྗེའི་བཟླས་པ་དང་། ཁྲིམ་པ་ཡིན་ན་འདིའི་མཚམས་ནས་ཕྱག་རྒྱ་མ་བསྟེན་རྒྱུ་ཞིག་འབྲེལ་ཡང་། རབ་བྱུང་ཡིན་ན་ད་ལྟ་སྐབས་སུ་བབ་མེད།

འདི་འདྲའི་ཉམས་ལེན་ཡོང་བར་ལུས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཤེས་དགོས། དེ་ལ་གནས་པ་རྩ། གཡོ་བ་རླུང་། བཀོད་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བཅས་ཡོད། གནས་པ་རྩ་ལ། སྤྱིར་བཏང་བྱས་ན་རྩ་གསུམ་འཁོར་ལོ་ལྔའམ་ཡང་ན་འཁོར་ལོ་དྲུག་ཡོད་ཀྱང་།

ཞིབ་ཏུ་སྦྱོར་ན་རྩའི་གཙོ་བོ་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ། སྔགས་ཀྱི་གཞུང་ནང་དུ་རྩ་སྟོང་ཕྲག་བདུན་ཅུ་རྩ་གཉིས་དང་། དགའ་བོ་མངལ་འཇུག་ཏུ་རྩ་བརྒྱད་ཁྲི་བཤད་ཡོད།

གཡོ་བ་རླུང་ལ་རྩ་བའི་རླུང་ལྔའམ་ཡན་ལག་གི་རླུང་ལྔ། ཐིག་ལེ་ལ་ཁམས་དཀར་དམར་གཉིས། དུས་འཁོར་གྱི་ལུགས་ལ་དཔྱལ་བར་སད་པའི་གནས་སྐབས་སུ་སྐྱེས་པའི་ཐིག་ལེ། མགྲིན་པར་རྨི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་སྐྱེས་པའི་ཐིག་ལེ། སྙིང་ཁར་གཉིད་མཐུག་པོའི་གནས་སྐབས་སུ་སྐྱེས་པའི་ཐིག་ལེ། ལྟེ་བར་བཞི་པའི་གནས་སྐབས་སུ་སྐྱེས་པའི་ཐིག་ལེ་བཞི་བཤད་ཡོད།

དུས་འཁོར་ལ་ཕྱི་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ། ནང་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ། གཞན་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་། ནང་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ནང་རྩ་རླུང་གི་རྣམ་གཞག་དེ་དག་ཞིབ་ཚགས་པོར་གསུངས་ཡོད།

དེ་ལྟར་ལུས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཤེས་པའི་སྒོ་ནས་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྣུན་ནས་བསྒོམ་ན་ཁད་ཀྱིས་ཁད་ཀྱིས་རགས་པའི་རླུང་སེམས་དེ་བསྡུ་རྒྱུའི་འགོ་ཚུགས་ནས་ཐ་མར་འོད་གསལ་ཕྲ་ཤོས་དེ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོར་བསྐྱེད་ཐུབ་པ་ཞིག་བྱུང་ན། སྒོ་ལྕགས་འདྲ་མིན་འབྱེད་པའི་ལྡེ་མིག་ལག་པར་རྙེད་པ་བཞིན་ནོ། །

དེ་ནས་གསང་འདུས་པའི་སྐབས་ནས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན། སྒྱུ་ལུས་སྒྲུབ་སྟངས་དང་། དུས་འཁོར་ནས་གསུངས་པའི་སྟོང་གཟུགས་སྒྲུབ་སྟངས། མ་རྒྱུད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་འགྲོ་སྟངས་བཞིན་བྱས་ནས་འཇའ་ལུས་སྒྲུབ་སྟངས། དཔེར་ན། རྫོགས་ཆེན་ནང་འཇའ་ལུས་འཕོ་བ་ཆེན་པོའི་སྐུ་ཞེས་གསལ་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད

ཀྱི་ལྡེ་མིག་ལྟ་བུ་འོད་གསལ་འདི་ཉིད་ཡིན།

འདི་དང་འབྲེལ་ནས་སད་དུས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་གྱི་གཞི་ཚུགས་ཙམ་བྱུང་ན་དེ་ལས་གཉིད་དུས་ཀྱི་ཉམས་ལེན། དེའི་ཐ་སྙད་ལ་སད་དུས་བསྲེ་བ་སྐོར་གསུམ། གཉིད་དུས་ཀྱི་བསྲེ་བ་སྐོར་གསུམ་ཞེས་པ་དང་། མཐར་འཆི་དུས་ཀྱི་བསྲེ་བ་སྐོར་གསུམ་པོ་དང་ཡང་འབྲེལ་བ་ཡིན།

སྔགས་བླ་མེད་ཀྱི་ཆོས་སྐད་ལ། རབ་ཚེ་འདིར་འཚང་རྒྱ། འབྲིང་བར་དོར་འཚང་རྒྱ། ཐ་མ་སྐྱེ་བ་བརྒྱུད་ནས་འཚང་རྒྱ། ཞེས་སྐྱེ་བ་བརྒྱུད་ནས་འཚང་རྒྱ་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་འཕོ་བ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད།

དེ་དང་ཕྱོགས་ཙམ་མཚུངས་པའི་ཚེ་གཅིག་གིས་བསྡུས་པའི་གྲོང་འཇུག་གི་གདམས་པ་གཅིག་ཀྱང་ཡོད། དེ་དག་པཎ་ཆེན་ན་རོ་པས་རྒྱུད་སྡེ་འདུ་མི་འདུའི་གཞུང་གི་སྐབས་ནས་གསུང་བཞག་པའི་གདམས་པ་ཕྱོགས་བསྡུས་གནང་བའི་ན་རོ་ཆོས་དྲུག་ཅེས་མིང་ཐོགས།

བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་རྩ་བ་ཡང་དེའི་ཐོག་ནས་བྱུང་ཞིང་། དགེ་ལུགས་ལ་ཆོས་དྲུག་གི་ཉམས་ལེན་དེ་རྣམས་ཀྱང་མར་པ་ཡབ་སྲས་ནས་བརྒྱུད་པའོ། །ས་སྐྱའི་ལམ་འབྲས་དང་སྙིང་ཐིག་ནང་ལ་ཡང་དེ་དག་ཡོད་པ་བཅས་གསང་སྔགས་གསར་མའི་འགྲོ་སྟངས་ནི་འདི་ལྟར་ཡིན་ནོ། །

གསང་སྔགས་རྙིང་མའི་གཞུང་གི་སྐབས་སུ། བསྐྱེད་པ་མ་ཧཱ་ཡོ་ག །རྫོགས་པ་ཨ་ནུ་ཡོ་ག །རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཨ་ཏི་ཡོ་ག་ཞེས་པ་དེའི་ནང་གསེས་ལ་སེམས་སྡེ། ཀློང་སྡེ། མན་ངག་གི་སྡེ་གསུམ་བཀོད་ཀྱང་། དེ་དག་གི་ཁྱད་པར་འབྱེད་རྒྱུ་དཀའ་ལ་

གཞུང་ཡང་ཧ་ཅང་མང་པོ་ཡོད། ཞིབ་ཚགས་པོའི་སྒྱུ་རིས་འབྱེད་རྒྱུ་ཕྲན་བུ་ཁག་པོ་རེད། གང་ལྟར་ཡང་སྙིང་ཟབ་པ་ནི་མན་ངག་གི་སྡེ་ཉིད་ཟབ་ཤོས་རེད།

འདི་ལྟར་བྱས་ན་སེམས་སྡེ་དང་ཀློང་སྡེ་གཉིས་ཀྱི་ཁྲིགས་ཆོད་ཀྱི་གཞི་གཏིང་བ་ཡང་། སེམས་སྡེ་དང་ཀློང་སྡེའི་སྐབས་ནས་གསུངས་པའི་ལྟ་བའི་རྣམ་གཞག་དེ་ཐེག་པ་འོག་མ་ལས་ཟབ་པའི་ཟབ་ཆོས་ཤིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་ཕྲན་བུ་བཤད་དཀའ་བ་ཡིན།

མན་ངག་གི་སྡེ་ལ་ཀ་དག་ནང་བསྲེས་ཀྱི་ཆོས་སྐུ། ལྷུན་གྲུབ་ཕྱི་བསྲེས་ཀྱི་ལོངས་སྐུ་སྟེ་བསྒྲུབ་བྱ་སྐུ་ཐུགས་གཉིས་དང་འདི་སྒྲུབ་པའི་ལམ་ལ་ཁྲིགས་ཆོད་དང་ཐོད་རྒལ་གཉིས་སུ་མཁས་པ་ཁག་ཅིག་གི་གསུང་རྒྱུན་ལྟར་ཡིན།

དེ་ཡང་གཞི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ། ལམ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ། འབྲས་བུ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་འདིའི་ཐོག་ནས་གོ་བ་ལེན་ཀྱི་མེད་དམ་སྙམ། ཡིན་ན་ཡང་གོང་དུ་བརྗོད་པ་བཞིན་ཉམས་མྱོང་གི་ཐོག་ནས་ངོ་འཕྲོད་རྒྱུ་མ་གཏོགས་ཚིག་གིས་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན་ལ་དཀའ་བའི་གནད་ཅིག་ཀྱང་ཡིན།

དཔེར་ན། ཀློང་ཆེན་རབ་འབྱམས་པའི་ཐེག་མཆོག་མཛོད་ཀྱི་རང་འགྲེལ་དང་བཅས་པའི་ཕྱག་དཔེ་པོ་ཏི་ཧ་ཅང་མཐུག་པོ། ཤིན་ཏུ་མཁྲེགས་ལ་གོ་དཀའ་བ་ཞིག་ཡོད། རྫོགས་ཆེན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལམ་གྱི་འགྲོ་སྟངས་དང་། རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལྟ་བ་བཤད་ས་ནི་ཀློང་ཆེན་གྱི་ཆོས་ཉིད་མཛོད་རང་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་དེ་རྩ་བ་ཡིན།ཀློང་ཆེན་གྱི་ཆོས་ཉིད་མཛོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་འཁྲིད་ཤེས་པ་ཞིག་བྱུང་ན། ཕལ་ཆེར་གོ་བ་བརླིང་པོ་དེ་སླེབས་ཐུབ་ཀྱི་མེད་དམ་སྙམ།

ཀུན་མཁྱེན་འཇིགས་མེད་གླིང་པའི་ཡོན་ཏན་མཛོད་རང་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་དེའི་ནང་གི་འགྲེལ་པ་རྣམ་མཁྱེན་ཤིང་རྟའི་ནང་དུ། རྫོགས་ཆེན་གྱི་སྐོར་མཐའ་མ་དེར་གསུངས་ཡོད། ཡང་རྫོགས་ཆེན་གྱི་བླ་མ་ཉམས་མྱོང་མཐོན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཁ་ཤས་ཀྱི་གསུང་དུམ་དུམ་ལས་སླ་མདོག་ཁ་པོ་དེ་འདྲ་ཡོད་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་ངས་བལྟས་ན་དེ་དག་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཉམས་བཞེས་མཐར་ཐུག་པ་གནང་། དེ་འདྲའི་ཉམས་མྱོང་གི་ཐོག་ནས་སྐད་ཀྱི་ལྡེ་གུའམ་བཙུད་ལྟ་བུར་བྱུང་བའི་ཚིག་དུམ་ནང་འཁྲུལ་མེད་དུ་གསུངས་པ་དེ་ང་ཚོས་ཤེས་ཐུབ་ཀྱི་རེད་དམ་ཞེ་ན་ཐག་བུ་ཁག་པོ་རེད།

དཔེར་ན། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་ཡི་གེ་གཅིག་མ་ཨ་ཞེས། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་དོན་དག་ཡོངས་རྫོགས་འདིའི་ནང་དུ་བསྡུས་ནས་གསུངས་ཤིང་། ཨ་ཞེས་པའི་ཚིག་འདི་ལས་སླ་པོ་ཡིན་ཀྱང་། ང་ཚོས་ཤེར་ཕྱིན་ལོ་མང་པོ་བསླབ་མ་དགོས་པར་ཨ་ཞེས་པ་འདི་བསླབ་ན་འགྲིགས་པར་སྣང་ཡང་དོན་ལ་དེ་ལྟར་མིན།

དཔེར་ན། དབུ་མའི་གཞུང་དེ་དག་ཧ་ཅང་དཀའ་རྟོག་ཅན་ཞིག་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་དཀའ་གནད་དེ་དག་སྦྱངས་ནས་མཐར་བསྡུས་ན། ཆོས་རྣམས་རྟེན་འབྱུང་ཡིན་པས་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་རེད་ཅེས་ཚིག་གཉིས་པོ་དེའི་ནང་དུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་བསྡིལ་ཐུབ།

སློབ་སྦྱོང་ཐབ་བུ་བྱས། བསམ་བློ་ཐབ་བུ་བཏང་ནས་ཚུར་རྟོག་རྟོག་འདྲིལ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་ན། ཚིག་གཉིས་པོ་དེའི་ནང་དུ་དབུ་མའི་དོན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཚང་བ་མ་ཟད། གྲུབ་མཐའ་བཞི་ག་འདིའི་ནང་རིལ་གྱིས་ཚང་བས་རྒྱས་པོ་གང་ཡང་མེད་པར

རྟེན་འབྱུང་ཡིན་པས་བདེན་པས་སྟོང་པ་དང་རྟེན་འབྱུང་ཡིན་པས་ངོ་བོས་གྲུབ་རྒྱུ་མ་བྱུང་བ་རེད་ཅེས་པ་འདི་ཐ་མའི་དམ་ཐུག་ལྟ་བུའོ། །

ཡིན་ན་ཡང་ཧོབ་ཏེ་བལྟས་པ་ཡིན་ན་ལོ་མང་པོའི་རིང་འདི་ཡིན་པའི་ཡིན་ལུགས་དེ་སྦྱངས། གྲུབ་མཐའ་གོང་འོག་གི་ཁྱད་པར་རྣམས་ལེགས་པར་འབྱེད་ཤེས་དགོས་ཀྱང་། མདོར་བསྡུས་ན་དམ་ཐུག་ལྟ་བུ་དེ་རང་མ་གཏོགས་གཞན་གང་ཡང་མེད།

དེ་བཞིན་དུ་རྫོགས་ཆེན་ཞེས་པ་ཉམས་མྱོང་ཅན་གྱི་བླ་མས་ཡིག་ཐྲེང་གཅིག་གཉིས་ནང་དུ་ཚང་བར་གསུངས་པ་དེ་རང་ཡིན་ན། རྫོགས་ཆེན་ཞེས་པ་ཏ་ཅང་ལས་སླ་པོ་དང་ཡིག་ཐྲེང་གཅིག་གཉིས་ནང་དུ་ཚང་འདུག་བསམ་པ་འདི་ནི་མ་ཤེས་པའི་རྟགས་ལས་བཟང་རྟགས་གང་ཡང་མིན།

ཐེག་པ་རིམ་པ་དགུ་བཤད་ནས་ཡང་རྩེ་དེ་ལས་སླ་ཤོས་ཡིན་ན་ཁྱད་མཚར་ཆགས་མ་སོང་ངམ། འདིས་ད་རིང་ཉིན་གསུམ་གྱི་བོད་ཀྱི་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་སྔགས་དང་བཅས་པ་ཆ་ཚང་བ་ཉམས་ལེན་བྱེད་སྟངས་ཀྱི་ངོ་སྤྲོད་མདོར་བསྡུས་ཤིག་བཤད་ཟིན་པ་ཡིན་ནོ། །

གདམས་ངག་གླེང་མོལ།

༡ ནུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་ལས་ཀ་གང་ཡིན་ཡང་མང་བ་དང་། མགྱོགས་པ་བྱ་རྒྱུར་ཤུགས་སྣོན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མི་རྣམས་སྤྲོ་ཐུང་ཐུང་དང་སེམས་ཀྱུ་དོག་པོ་ཡོང་གི་ཡོད། ༧གོང་ས་མཆོག་གིས་ནུབ་ཕྱོགས་པ་རྣམས་ལ་རང་ཡུལ་རང་ལ་བསྡད་ན་བཟང་བའི་སློབ་སྟོན་གནང་བས་བཟོད་བསྲན་མ་ཐུབ་པ་

དང་སྲོག་ཆླུང་ལྷང་པོ་དེ་སེལ་ཐབས་ཀྱི་ལམ་དམིགས་བསལ་གང་ཡོད་དམ།

བཀའ་ལན། དེ་ནི་ཧ་ཅང་ཁག་པོ་ཞིག་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་ངའི་བསམ་པར་བསམ་བློ་གཏོང་སྟངས་དང་སོ་སོའི་བསམ་བློའི་ཁྱེར་སོ་ལ་རག་ལུས་ཀྱི་མེད་དམ་སྙམ། ཡང་ན་ལུས་ཀྱི་ཆ་ནས་གདུས་ཡིན་ཡང་བྲེལ་འཚུབ་དང་ཡོད་ན་ཡང་སེམས་ལ་ཞི་ལྷོད་ཐན་བུ་བྱུང་ན་ཁྱད་པར་མེད་དམ་སྙམ། འོན་ཀྱང་བསམ་བློ་གཏོང་ཚོག་གི་རེད་ལ། སྔོན་ལ་སོ་སོས་ཉམས་མྱོང་གསོག་གིན་གསོག་གིན་ཐབས་ཤེས་ག་རེ་ཡོད་མེད་ཅིག་ལྟོས་དང་། ཐབས་ཤེས་རྩ་བ་ནས་མེད་པ་མིན།

༢ དབང་ཐེངས་འགའ་ཞུ་མྱོང་བ་དང་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྒོམ་བཟླས་ཐན་བུ་སྒྲུབ་ཐབས་བྱེད་མཁན་ཞིག་ལ་སྒྲོལ་ལྗང་གི་དབང་མ་ཞུས་ན་བཟང་བ་ཡོད་དམ།

བཀའ་ལན། འདི་ལ་ཁྱད་པར་གང་ཡང་མེད། སྒྲོལ་མའི་དབང་ཞུ་མ་ཞུ་སོ་སོའི་འདོད་པ་ཡིན། ཡིན་ན་ཡང་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་དབང་ཞུས་མྱོང་བ་ཡིན་ན་གཞི་རྩའི་དམ་ཚིག་བསྲུང་རྒྱུ་དེ་ནི་ཡོད་རེད། སྒྲོལ་མའི་དབང་གི་སྐབས་དེའི་སྐྲང་ལ་དམིགས་བསལ་ཁ་སྐོན་གང་ཡང་མེད། མ་ཟད་སྤྱན་རས་གཟིགས་དང་སྒྲོལ་མ་གཉིས་བར་འགལ་འདུ་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད།

༣ གལ་ཏེ་ཆོས་རྣམས་རང་རང་གི་རྟོག་པའི་དབང་གིས་འཇོག་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོ་ཚང་མས་ཆོས་གཅིག་པོ་དེ་གཅིག་པ་མཐོང་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གང་ཡིན་ནམ། འོན་ཀྱང་དངོས་ནས་ཕྱུག་དཔེའི་ནང་འགྲོ་བ་ལྟའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་དངོས་པོ་འདི་རྣམས་དངོས་པོ་མི་འདྲ་བར་མཐོང་བ་ཡོད་པའི་སྐོར་གླེག་རྒྱུ་བྱུང་། ཡིན་ཡང་དེ་རྣམས་ལ་ཐུན་མོང་གི་སྣང་ཚུལ་ཡོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་གང་ཡིན་ནམ།

བཀའ་ལན། ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་གཞིར་བཞག་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ན། སེམས་ཀྱིས་གང་བཙོས་བཙོས་རྫ་བ་ཉིད་ནས་མིན། གལ་ཏེ་སེམས་ཀྱིས་གང་བཟོ་བཟོར་བརྩིས་པ་ཡིན་ན། ཆད་མཐའ་ལ་འགྲོ་རྒྱུའི་ཉེན་ཁ་ཡོད། ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱིས་བཏགས་ཙམ་ཞེས་པ་ཡང་། དེའི་ངོ་བོ་དེ་འཚོལ་དུ་ཕྱིན་ན་རྙེད་རྒྱུ་མེད་པས་བཏགས་པའི་དབང་གིས་ཡོད་པ་ཞིག་མ་གཏོགས། ཁོ་རང་གི་སྙིང་ནས་ཡོད་སྟངས་ཤིག་མ་བྱུང་བས་ཡིན། ཡུལ་གྱི་ངོས་ནས་གྲུབ་ས་མ་བྱུང་ན་རང་ཉིད་ཡོད་སྟངས་དེ་བཏགས་པའི་དབང་གིས་བཞག་ན་མ་གཏོགས་གཞག་ས་མེད།

དེ་ལྟར་ནའང་ང་རང་ཚོ་ལ་སྣང་ཚོད་དེ་ཁོ་རང་གི་ངོས་ནས་ཡོད་པ་ལྟ་བུར་སྣང་ཡང་གནས་ཚོད་དེ་བཏགས་པའི་དབང་གིས་ཡོད་པ་ཞིག་མ་གཏོགས་མེད་པས་སྣང་གནས་མི་མཐུན་པའི་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན།

འོན་ཀྱང་ཡོད་པར་བསྒྲུབ་རྒྱུ་ནི། འདི་འདུག་འདི་མི་འདུག་ཅེས་དང་། འདིས་ཕན་གནོད་འབྲེལ་གྱི་འདུག་ཅེས་སྤྱོད་པའི་ཐོག་ནས་མ་གཏོགས། རིགས་པས་དཔྱད་ནས་ཡོད་སྟངས་ཤིག་འཛུགས་མི་ཐུབ།

ཆོས་རྣམས་ཡོད་པའི་ཡོད་མཚམས་དེ་ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མ་ལ་གྲགས་པ། གྲགས་པའི་དོན་ལ་ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མ་གཞན་གྱིས་མི་གནོད་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད། དོན་དམ་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པས་མི་གནོད་པ་ཞིག་དགོས། མདོར་ན་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་ཙམ་དེ་བློ་རང་ལ་དགྲིས་ནས་བཤད་ཀྱི་ཡོད།

དེ་ལྟར་ན་ཡང་། ཚོན་སེར་པོ་ཁ་ཤས་ཀྱིས་མ་མཐོང་བ་ཡོང་དམ་ཞེ་ན། དཔེར་ན་མིག་རྩའི་སྐྱོན་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལས་ཚུལ་གྱི་དབང་གིས་མ་མཐོང་བ

སོགས་སྣ་ཚོགས་ཡོང་ཚོག་པ་ཡིན།

༩ སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་གསལ་བ་ལ་ཁྱད་པར་གང་ཡོད་དམ།

བཀའ་ལན། གསལ་རིག་ཅེས་ཁ་ནས་བརྒྱ་ཚར་སྟོང་ཚར་བཤད་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་ཐུན་བུ་ཁག་པོ་ཡིན། ཡིན་ན་ཡང་ང་ཚོས་འདི་ལྟར་བསམ་བློ་ཞིག་གཏོང་ཚོག་པ་དཔེར་ན། དཔལ་ས་སྐྱ་པས། རྟོག་པ་སྤྲ་ཕྱིའི་སོ་མཚམས་སུ། །འོད་གསལ་རྒྱུན་མི་ཆད་དུ་འཆར། །ཞེས་གསུངས་ཡོད།

དེ་ལ་ང་ཚོས་སྐབས་རེ་སོ་སོའི་མིག་མ་བཙུམ་པ་བྱས། ཡིན་ན་ཡང་མིག་ལྟ་ས་ཚོས་གཞི་འདྲ་མི་འདྲའི་སྣང་ལ་འཁྱོ་ཆེས་པ་ཡང་མིན་པ། ཚོས་གཞི་ཡལ་བཞིན་པ་ཞིག་ལ་མིག་གཏད་པ་དང་གཏད་བཞིན་པའི་སྐབས་སུ་སེམས་ནང་ནས་དྲན་པས་ငེས་པར་བྱེད། སེམས་ཁོ་རང་སྣང་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་ལྟ་བཞིན་པའི་སྐབས་རྣ་ཅོག་ལ་སྒྲ་ཐོས་ནས་སེམས་དེའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའམ། ཡང་ན་སེམས་ཀྱི་ནང་དུ་རྣམ་རྟོག་གི་སྔར་གྱི་སྙོང་བ་དྲན་པ་དང་། ཡང་ན་ཕྱིས་འབྱུང་གི་རྣམ་རྟོག་གསར་པ་དང་། འཆར་གཞི་གསར་པ་སྐྱེ་མ་སྐྱེ་དེ་དག་བགྲུང་ནས་ཤེས་པ་ཕྱི་ཡུལ་ལ་འཕྲོ་བ་ལམ་སེང་ངོས་ཟིན་པར་བྱེད། འདས་པའི་དྲན་པ་སྐྱེ་རྒྱུ་དེ་ཡང་ངོས་ཟིན་མ་ཐག་ལམ་སེང་ཕར་བཀག །མ་འོངས་པའི་རྣམ་རྟོག་སྐྱེ་རྒྱུ་དེ་ཡང་ལམ་སེང་ངོས་ཟིན་པ་བྱས་ནས་ཕར་བཀག་སྟེ་སེམས་ངོས་འཛིན་ཐབས་བྱེད་རྒྱུ་ཡོད།

དེ་ཡང་སྤྱིར་བཏང་གཟུགས་སོགས་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དེ་གཟུགས་དེ་དང་དེའི་རྣམ་པ་གཏད་སྟོབས་ཀྱིས་དེའི་རྣམ་ཅན་དུ་སྐྱེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཀྱི་རང་གཤིས་སྒྲིབ་པར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་དང་། དེ་བཞིན་འདས་པའི་དགའ་སྡུག

གི་དྲན་པ་གང་ཞིག་སྐྱེས་པ་ཡིན་ན་ཡང་དེ་དང་དེའི་རྣམ་ཅན་དུ་སྐྱེས་པའི་རྟོག་པ་དེས་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་དེ་མི་གསལ་བར་སྒྲིབ་པ་ལྟ་བུར་བྱེད་པས་ན། རྟོག་པ་དེ་རྣམས་སྐྱེ་རུ་མ་བཅུག་པར་ཕར་བསལ་ནས་དེ་གའི་སྣང་ལ་གོམས་སུ་ཆུགས་དང་། རྟོག་པ་ངོས་འཛིན་པའི་རྐྱེན་གྱིས་ཡུན་མཚམས་ཤིག་ནས་རྟོག་པ་དེ་དག་ཤུགས་ཛེ་ཞན་ཛེ་ཞན་དུ་ཕྱིན་པའི་ཤུལ་དེར་གང་ཞིག་ལྷག་གི་འདུག །

སྤྱིར་བཤད་ཤེས་བྱ་ལ་དགག་པ་དང་སྒྲུབ་པ་གཉིས་དབྱེ་ཞིང་། སེམས་འདི་དགག་པ་མིན་ན་ཡང་། ང་རང་ཚོར་ཕྱི་རོལ་གྱི་གཡེང་བའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་རྣམ་རྟོག་མང་བ་དང་། རྣམ་རྟོག་གོམས་ཆེས་པའི་རྐྱེན་གྱིས་དེ་སྒྲིབ་པ་ཡིན། དེས་ན་དགག་བྱ་རྣམ་རྟོག་བསལ་ན་མ་གཏོགས་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་གསལ་མི་ཐུབ་པ་ཡིན།

སེམས་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་གནས་སྒོམ་དུས་སྔོན་ལ་དམིགས་རྟེན་འདི་ལྟར་བྱས་ནས་འཚོལ་གྱི་ཡོད། རིམ་པས་ཤེས་པ་ཞེས་གཟུགས་ཅན་གྱི་ཆོས་ཀྱིས་སྟོང་པ། དམིགས་པའི་རྐྱེན་དང་ཕྲད་ན་རྣམ་པ་ཅིར་ཡང་འཆར་རྒྱུ་ཡོད་པ། ཚིག་གིས་བཤད་པ་དེ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་བློ་ལ་རིམ་གྱིས་འཆར་རྒྱུ་ཡོད་པ་ནི།

དཔེར་ན། རྫི་སྤྲིན་ཤེལ་དྭངས་མའི་འོག་གི་ཚོན་སྣ་འདྲ་མི་འདྲ་འདི་རྣམས་མ་བསལ་བར་དུ་ཤེལ་རང་གི་རང་བཞིན་དྭངས་མ་དེ་ཁྲོན་ནས་འཆར་ཐུབ་ཀྱི་མེད་པ་བཞིན་ཡིན་སྙམ།

དེས་ན་རང་སེམས་གསལ་རིག་གི་ངོ་བོ་འདི་རེད་ཅེས་ལམ་སེང་གོ་བརྡ་སྤྲད་རྒྱུ་མེད་ཅིང་། དེ་ལས་སོ་སོས་དུས་ཚོད་བྱུང་ན་བརྟག་དཔྱད་བྱོས་དང་། ཡུན་

བསྒྲིངས་ན་སེམས་ཞེས་པ་འདི་འདྲ་ཞིག་འདུག་སྙམ་པའི་ངོ་འཕྲོད་ཐུབ་པ་ཡིན།

༥ བོད་ཀྱི་ཆོས་བརྒྱུད་ཆེ་ཁག་ནང་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་ལེན་ཇི་ལྟར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པའི་སྐོར་གསུང་རོགས་གནང་། འདི་འདྲི་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནི་ངས་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་འདི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བ་ཞིག་ཏུ་མཐོང་་བྱུང་། ༸གོང་ས་མཆོག་གིས་འདིའི་ཐོག་མདོར་བསྡུས་ཤིག་མ་གནང་གསུངས་མ་སོང་། གཞན་ཡང་དུས་ཡུན་ཐུང་ཐུང་ཞིག་ལས་མེད་པར་གནས་སྐབས་ཚང་མའི་ནང་སྟབས་དང་ཇོགས་ཆེན་གྱི་གདམ་བཤད་རྣམས་ལ་སློབ་གཉེར་ངེས་པར་བྱེད་དགོས་སམ་སྙམ་པའི་ཟེ་ཆོམ་ཡོད་གི་འདུག །

བཀའ་ལན། ནམ་རྒྱུན་སྟགས་རིམ་ཆེན་མོ་བཤད་པ་ཡིན་ན་ཡང་ཕལ་ཆེར་ཉི་མ་ཤི་ཤུ་ཙམ་འགོར་གྱི་ཡོད། སྐད་སྒྱུར་མེད་པར་བོད་སྐད་རང་གི་ཐོག་ནས་ཀྱང་ཉིན་མ་ཉི་ཤུ་ཙམ་འགོར་གྱི་ཡོད་པས་ད་རིང་དུས་ཚོད་ཐུང་ཐུང་ཆགས་པ་ཡིན།

བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་སྟོན་ལ་སོ་སོས་བླ་མ་ཚད་ལྡན་ཞིག་དང་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་བཞག །དེ་ནས་དངོས་གཞི་ཉམས་ལེན་གྱི་སྐབས་སུ་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལམ་གྱི་སྲོག་ཏུ་བྱེད་དགོས་པ་གསུངས་ཡོད།

ཡང་འདིར་ངས་འདི་ཡང་ཤོད་ཀྱི་ཡིན། བླ་མ་ལྔ་བཅུ་པ་ནི། བླ་མེད་ཀྱི་ལུགས་ལྟར་དུ་བླ་མ་བསྟེན་ཚུལ་སྟོན་པའི་གཞུང་ཞིག་ཡིན་པ་དང་དེའི་ནང་དུ།

རིགས་པ་ཡིས་ནི་མི་ནུས་ན། །མི་ནུས་དེ་ལ་ཚིག་གིས་སྨྲ། །ཞེས་འདི་ལྟར་ཡོད་སའམ་གཞི་བཅོལ་ས་དེ་ནང་པའི་སྤྱིའི་འགྲོ་སྟངས་ལ་གཏུགས་ནས་ཡིན། དེ་ཡང་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་གཞུང་དཀོན་མཆོག་སྤྲིན་ནང་། དགེ་བའི་ཆོས་ལ་དེ་

དང་མཐུན་པར་སྤྱོད་ལ། མི་དགེ་བ་ལ་མི་མཐུན་པར་སྤྱོད་དོ། །ཞེས་སོ་སོའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དེ་དང་སྤྱོད་པ་བསྟུན་དགོས་མོད། ཡིན་ན་ཡང་གལ་ཏེ་སོ་སོའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་སྤྱོད་པ་དེ། སྤྱིའི་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་གཞུང་ཐིག་ལས་བརྒལ་ཡོང་གི་འདུག་ན་རང་ཉིད་ཀྱིས་དེ་དང་མི་མཐུན་པར་སྤྱོད་དགོས་པར་གསུངས་ཡོད།

དེ་བཞིན་དུ་འདུལ་བའི་གཞུང་ནང་དུ། ཆོས་མ་ཡིན་པར་སླ་ན་བཟློག་པར་བྱའོ། །ཞེས་བླ་མའི་ངོས་ནས་ཆོས་མ་ཡིན་པ་སླ་གི་འདུག་ན་ཡར་བཟློག་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་གསུངས། ངས་འདི་བཤད་དགོས་པ་ནི་སློབ་མའི་ངོས་ནས་བླ་མ་ལ་གུས་ཞབས་ཆེན་པོའི་སྒོ་ནས་སྐྱོན་བརྗོད་མང་ཙམ་བྱུང་ན་བླ་མའི་ཀུན་སྤྱོད་ཡག་ཏུ་འགྲོ་གི་རེད།

དཔེར་ན། ང་རང་ལ་ཆ་བཞག་ན། ངས་ལབ་པའི་ནང་དུ་རྒྱུ་མཚན་འདུག་ན་ཉམས་སུ་ླངས། རྒྱུ་མཚན་མི་འདུག་ན་ཉམས་སུ་ླངས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད་ཅེས་རྟག་པར་ཤོད་ཀྱིན་ཡོད།

བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་ངེས་པ་དོན་གྱི་བླ་མ་དང་དྲང་དོན་གྱི་བླ་མ་འདི་དབྱེ་བ་འབྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད། ངེས་དོན་གྱི་བླ་མ་ཞེས་གཅིག་མ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་འོད་གསལ་སྣང་ལ་བསམ་བློ་གཏོང་རྒྱུ་རེད། རྒྱུ་མཚན་དེས་ན་བླ་མ། ཡི་དམ། རང་སེམས་གསུམ་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་བལྟ་རྒྱུ་ཡོད་ལ་ངེས་པར་དུ་རྒྱུད་ཐ་དད་པ་གསུམ་ཨུ་ཚུགས་ཀྱིས་བསྡམས་བཞག་པ་ལྟ་བུ་བྱས་ན་ཡག་པོ་གང་ཡང་མེད།

༨ ཆབ་སྲིད་ནི་མི་ལ་ཕན་ནུས་དངོས་སུ་འབྱིལ་བའི་ལམ་ལུགས་ཤིག་ཡིན་

པས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ཉམས་ལེན་བྱེད་མཁན་ཞིག་གིས་ཆབ་སྲིད་ནང་དངོས་སུ་ལས་ཀ་བྱ་རྒྱུ་གལ་གནད་ཆེན་པོ་ཞིག་མ་ཡིན་ནམ། ཡང་ན་མཐར་དམིགས་ཡུལ་དེ་བཟུང་ནས་ཆབ་སྲིད་ལ་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་དགོས་པ་མ་ཡིན་ནམ།

བཀའ་ལན། འདི་བྱེད་གོས་པ་ཡིན། བསམ་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཟིན་པའི་སྤྱོར་བ་ལ་སྐབས་སུ་བབ་པ། དཔེར་ན་ཆབ་སྲིད་དང་སྲིད་དོན་ཐེ་བའི་སྤྱོར་བ་སྣ་ཚོགས་ཡོད། སྤྱིར་བཏང་སྲིད་དོན་དགོས་གལ་ཆེན་པོ་དང་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་གསལ་པོ་རེད། གལ་ཏེ་སོ་སོ་རང་ཉིད་དེའི་ནང་དུ་ཞུགས་ནས་གང་ལ་གང་འཚམས་ཕན་ཐོགས་ཡོང་ན་སྙམ་པ་ཞིག་འདུག་ན་བྱ་རྒྱུ་རེད།

༧ ནང་པའི་གཞུང་ལས་སེམས་མ་ཐང་བ་དང་། སྨྲོན་པའི་རིགས་ལ་སྐྱོང་སྐྱངས་གསུང་གི་ཡོད་དམ།

བཀའ་ལན། དམན་པ་དེ་ནི་ལྷག་པར་དུ་བརྩེ་བའི་ཡུལ་རེད། དམན་ལ་ལྷག་པར་བརྩེ་བ་ཞེས་པ་འདི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཡོན་ཏན་གཙོ་བོ་ཞིག་བརྩིས་ལ། དམན་པ་ཉམ་ཐག་པར་ལྷག་པར་བརྩེ་བ་བྱེད་དགོས་པ་ཡང་གསུངས་ཡོད།

༨ ༧གོང་ས་མཆོག་ནི་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་གསུམ་པ་ཆེན་པོའི་ཡང་སྲིད་འཁྲུལ་བྲལ་དུ་ངོས་འཛིན་གནང་བ་ཞིག་ཡིན་པས་སྐུ་གོང་མ་དང་ཐུགས་རྒྱུད་གཅིག་ཡིན། དེ་འདྲའི་རྟོགས་པ་མཐོན་པོའི་གང་ཟག་ཅིག་གིས་སློབ་གཉེར་གྱི་རིམ་པ་མང་པོ་གནང་བ་དང་། རྒྱུགས་བཞེས་གནང་བ་སོགས་དགོས་པ་གང་ཡོད་དམ། གཞི་ནས་བསླབ་དགོས་པ་དེ་གང་ཡིན་ནམ།

བཀའ་ལན། ང་ནི་མ་བསླབ་པར་ཤེས་ཀྱི་མེད་པས་སློབ་ཀྱིན་ཡོད། འདི་དངོས་

ཡོད་གནས་ཚུལ་ཡིན་པས་བཙོས་མ་བྱེད་རྒྱུ་གང་ཡང་མི་འདུག ། ཡང་ནང་དོན་རིག་པའི་ནང་གི་སྤྱི་ར་བཏང་ཡོངས་གྲགས་ནས་ཁག་པོ་བརྩིས་པའི་གནད་འགག་ཁ་ཤས་ངོས་རང་ལ་དེ་ཙམ་ཁག་པོ་མེད་པ་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་འདུག ། དུས་ཚོད་ཐུང་ཐུང་ཞིག་གི་ནང་ལ་འབད་བརྩོན་དེ་ཙམ་བྱེད་མི་དགོས་པར་དཀའ་བའི་གནད་ལས་སླ་པོ་ཤེས་པ་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་འདུག ། དེ་འདྲར་བརྟེན་སྐྱེ་བ་སྔ་མ་རྣམས་སུ་སློབ་སྦྱོང་ཐན་བུ་བྱས་པའི་བཟོ་ལྟ་བུ་ཞིག་འདུག་མ་གཏོགས་དེ་མིན་སྤྱི་ར་བཏང་ནང་བཞིན་རེད།

༩ བྱིན་རླབས་ཟེར་བ་དེ་གང་ཡིན་ནམ། བྱིན་རླབས་གནང་ཚུལ་དང་ཐོབ་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ནམ།

བཀའ་ལན། བོད་སྐད་ནང་དུ་བྱིན་རླབས་ཞེས་པའི་བྱིན་ནི་གཟི་བྱིན། རླབས་ཞེས་པ་བཟང་པོར་འགྱུར་བའི་དོན་ཡིན། གང་ལྟར་སོ་སོའི་སེམས་ཀྱི་ནང་དུ་འགྱུར་བ་ཐེབས་ནས་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་བ་དེ་བྱིན་རླབས་ཡིན། མ་གཞི་ཇོ་དང་ས་གཞི་བྱིན་རླབས་བྱ་རྒྱུ་དེ་འདྲ་ཡང་ཕལ་ཆེར་ཡོད།

༡༠ སྤྱི་ར་བཏང་ཇོས་གནང་དང་དབང་གཉིས་འདུག ། ཇོས་གནང་ཁ་ཤས་མང་ཚོགས་ནང་ལ་གནང་མ་ཚོག་པ་ཡོང་གི་འདུག ། འདིར་འཁོད་པའི་མི་མང་པོ་ཞིག་ནང་པ་ཡིན་པ་དང་དབང་མ་ཞུ་མཁན་ཡོད། ༧གོང་ས་མཆོག་གིས་ཇོས་སུ་གནང་རྒྱུའི་དབང་དེའི་ཕན་ཡོན་གསུངས་རོགས་གནང་།

བཀའ་ལན། ངས་ནམ་རྒྱུན་མི་མང་ཚོར། དབང་བྱེད་ས་ལ་བསྡད་པ་ཡིན་ན་ཡང་། དབང་ཞུ་མ་ཐུབ་པ་དང་ཞུ་འདོད་མེད་པ་ཡོང་གི་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་

དམིགས་པ་མ་བྱེད་ཅེས་ཤོད་ཀྱི་ཡོད།

དབང་དང་རྗེས་གནང་ཞེས་པའི་རྗེས་གནང་ནི་དབང་ཐོབ་མཁན་གཅིག་ལ་མ་གཏོགས་རྗེས་གནང་བྱེད་ཆོག་གི་ཡོད་མ་རེད། ད་ལན་སྒྲོལ་མའི་དབང་བྱ་རྒྱུ་དེ་དབང་བཞི་བྱིན་རླབས་རྒྱས་པ་ཆགས་ཡོད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་བླ་མེད་ཀྱི་དབང་ཐོབ་སྐྱོང་བ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད།

༡༡ ཕྱོགས་ཕན་ཚུན་གཉིས་ཀས་ས་ཆ་གཅིག་ལ་འཇིག་རྟེན་བཀོད་པ་པོས་གནང་བའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་ལུགས་བརྗོད་དེ་དམག་འཁྲུག་ཡོང་བ་ལ་སེལ་ཐབས་གང་ཡོད་དམ།

བཀའ་ལན། རྒྱག་རེས་མང་ཙམ་རྒྱག་རྒྱུ་རེད་མ་གཏོགས་བྱེད་ཐབས་མེད། སུས་ཀྱང་ཉན་འཛོག་དང་རྒྱུ་མཚན་ལ་ལྟ་གི་མ་རེད། ཁོ་རང་ཚོས་གཅིག་བྱས་ནས་སྡོད་ཀྱི་ཡོད་པས་ཐབས་གཞན་ཡོད་མ་རེད། སྐུ་མ་ཐུབ་ནས་འཁྲུག་པ་རང་བརྒྱབ་ནས་བསྡད་ན་དེ་ནས་ཉིན་མ་གཅིག་གཉིས་ཀ་ཐང་ཆད་ཀྱི་རེད།

༡༢ དབང་ཐོབ་མ་སྐྱོང་མཁན་ཚོས་སྒྲོལ་ལྡང་གི་དབང་གི་ཕན་ཡོན་ཆ་ཚང་འཐོབ་ཆེད་དུ་ཉིན་རེའི་ཉམས་ལེན་གང་དང་གང་བྱས་ན་བཟང་བ་དང་། ཀུན་སློང་གང་དང་གང་འཚམ་པ། དེ་འདྲ་བྱས་ན་ཕན་ཡོན་གང་ཡོད་ཐོག་བཀའ་སློབ་གནང་རོགས་གནང་།

བཀའ་ལན། ཞོགས་པ་ལངས་པ་དང་འཕེན་པ་གཏོང་རྒྱུ་ནི་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། སེམས་ཡར་རྒྱས་གཏོང་འདོད་ཡོད་མཁན་སུ་ཡིན་ན་ཡང་། ཞོགས་པ་ཡར་ལངས་པ་དང་རང་གི་སེམས་ལ་བརྟག་དཔྱད་བྱས། དེ་ནས་ཀུན་སློང་ཡང་དག་པ་ཞིག

བསྐྱེད་ནས། མ་འོངས་པ་སྤྱི་དང་། ཡང་སྒོས་ཉི་མ་དེ་རིང་ནས་བཟུང་ངས་ཉི་མ་དོན་དང་ལྡན་པ་ཞིག་སྐྱེལ་གྱི་ཡིན། རང་ཉིད་ལུས་ངག་གི་སྤྱོད་པ་ཡང་དག་པ་ཞིག་དང་བསམ་བློ་ཡང་དག་པ་ཞིག་གཏོང་གི་ཡིན་སྙམ་པའི་དམ་བཅའ་བྱེད།

འདིར་ཡང་དག་པ་ཞེས་པ་ཡང་བྱུང་ན་ནི། གཞན་ལ་ཕན་ཐོགས་བྱ་རྒྱུ་དང་། དེ་མ་བྱུང་ན་ཡང་གཞན་ལ་གནོད་པ་བྱ་རྒྱུ་ལས་ སྡོམ་རྒྱུ་དེ་ཡིན། ཡང་དང་ཡང་དུ་སྔར་གྱི་ཀུན་སློང་དང་དམ་བཅའ་དེ་དྲན་པར་བྱ་དགོས།

ཕྱི་དྲོར་ཞོགས་པར་བསམ་བློ་བཏང་བ་ནང་བཞིན་ཉི་མ་དེ་ཕྱིན་འདུག་མིན་འདུག་ལྟོས། ཉིན་མ་དེར་བྱ་བ་བཟང་པོ་ཞིག་བྱས་ཡོད་ན་དགའ་བ་སྒོམས། ད་དུང་དམ་བཅའ་བརྟན་དུ་བཏང་ནས། ངས་ད་རིང་ཡག་པོ་བྱུང་སོང་། སང་ཉིན་ཕན་ཚད་ཡིན་ན་ཡང་ཡག་པོ་ཞིག་བྱ་གི་ཡིན་བསམ་དགོས།

གལ་ཏེ་ལས་ཀ་མི་རུང་བ་ཞིག་བྱས་ཡོད་ན། བསམ་བློའི་ནང་འགྱོད་པ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་སྐྱོན་བརྗོད་བྱེད། སུ་མོ་ཡང་འདི་འདྲ་བྱས་ནས་ཤུང་། ད་ཆ་ཡིན་ན་ཡང་ཤེས་ཀྱིན་ཤེས་ཀྱིན་འདི་འདྲ་བྱས་ན་ཐབས་སྡུག་པ་ལ་བསམ་པ་དང་། ཕྱིན་ཆད་འདི་འདྲ་མི་ཡོང་བ་ཞིག་གི་དམ་བཅའ་བཞག །ཡང་ཡང་ཐབས་ཤེས་བྱས་ནས་འགྲོ་བ་དང་མཉམ་དུ་རེ་བ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད། ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་ཀྱང་ཡོད་ལ་བྱེད་སྟངས་ཀྱང་འདི་ལྟར་ཡིན།

གཞན་གྱི་བྱིན་རླབས་ཁོ་ནས་འདང་གི་མེད་པ་ནི། ནང་པ་ཞིག་གི་ངོས་ནས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གྲངས་ཀྱིས་མི་ལངས་པ་ཞིག་ཕེབས་ཡོད་ན་ཡང་། ང་ཚོ་འདིར་ལྷག་ནས་དུས་ཚོད་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ཞིག་འཁྲིམ་དགོས་པ་

དང་། ག་དུས་ཡིན་ན་ཡང་མ་འགྲིག་པ་ཤ་སྟག་གིས་དུས་ཚོད་བསྐྱལ་དགོས་པས་བྱིན་རླབས་གཅིག་པུས་མི་འགྲིགས་པས་ཡིན། བྱིན་རླབས་ཞེས་པ་རང་རྒྱུད་ལ་བྱུང་ན་བྱིན་རླབས་ངོ་མ་དེ་རེད། སོ་སོས་འབད་བརྩོན་མ་བྱས་པར་བྱིན་རླབས་འཐོབ་རྒྱུ་མེད་ལ་བྱིན་རླབས་ཡོང་རྒྱུ་ཁག་པོ་ཡིན།

༡༣ གདགས་གཞི་དང་བཏགས་པའི་དོན་གང་ཡིན་ནམ། དེའི་ཐད་གྲུབ་མཐའ་གོང་འོག་གི་འདོད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་གང་ཡོད་དམ།

བཀའ་ལན། ཐལ་འགྱུར་བ་མ་གཏོགས་ནང་པའི་གྲུབ་མཐའ་ཚང་མས་གདགས་གཞིའི་གསེབ་ནས་ཆོས་དེ་དང་དེ་རྙེད་པར་འདོད་ཀྱི་ཡོད། དཔེར་ན། བདག་ཅེས་རང་གི་མཚན་གཞི་ལ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་འདི་འཛིན་གི་ཡོད། དེ་ལྟར་ན་ཡང་སེམས་མེད་འགོག་སྙོམས་ཀྱི་སྐབས་དང་། དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཟག་མེད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོར་སྐྱེས་པའི་ཚེ། ཡེ་ཤེས་ཟག་མེད་ཀྱིས་སྤང་རྒྱུའི་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པའི་རྟེན་བྱེད་རྒྱུ་ཁག་པོ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཐལ་འགྱུར་བ་མ་གཏོགས་གྲུབ་མཐའ་གཞན་དག་ཆོས་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་དང་། ཐ་སྙད་དུ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཞིག་ཁས་བླངས་ནས། རང་ཉིད་འཛིན་རྒྱུའི་མཚན་གཞི་ཞིག་ཐ་སྙད་གདགས་ས་དེའི་གསེབ་ལ་ཡོད་དགོས་པར་འདོད།

ཐལ་འགྱུར་བས་ནི་ཡོད་ན་ངོ་བོས་གྲུབ་དགོས་ན། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་ན་དེ་ཉིད་བཟུང་དུ་ཚོག་པས། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ཆོས་དེ་རང་དེའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་བཞག་པ་ལས་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་རྣམ་གཞག་སོགས་འཛིན་མི་དགོས་པ་ཡིན།

ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་མང་པོ་ཞིག་ལ་བཙལ་ནས་མ་རྙེད་པ་གསལ་པོ་ཡིན་ཞིང་། བཙལ་ནས་མ་རྙེད་ཀྱང་ལྟོས་པའི་སྒོ་ནས་ཡོད་པ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད། དཔེར་ན། ཁོ་རང་གི་མཚན་གཞིའི་གསེབ་ནས་རང་རྐྱགས་ཐུབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་གྲུབ་ཀྱི་ཡོད་ན། བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཞེས་པ་དེ་ཡོང་དགོས་དོན་མེད་པ་འདི་གསལ་པོ་ཡིན།

དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་མེད་ཅིང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པས་རང་ངོས་ནས་མིན་པར་གཞན་སྟོབས་ཀྱིས་བྱུང་བས་བཏགས་པའི་དབང་གིས་གྲུབ་པར་གྱུར་པ་ཡིན།

དཔེར་ན། དུས་གསུམ་ཡོད་པས་ད་ལྟ་བ་ཡོད། འོན་ཀྱང་ད་ལྟ་བ་དེ་བཙལ་དུ་ཕྱིན་ན་མེད། ད་ལྟ་བ་ལ་ལྟོས་ནས་འདས་མ་འོངས་བཞག་དགོས་པས་འདས་མ་འོངས་གང་ལ་ལྟོས་གཞིའི་ད་ལྟ་བ་ཞིག་ཡོད་དགོས་པ་ཡིན། ད་ལྟ་བ་དེ་ཆུ་ཚོད་སྐར་ཆ་དེད་ནས་བཙལ་ན། སྐྱེས་ཟིན་པ་དང་། སྐྱེ་འགྱུར། སྐྱེ་རུང་བ། རྐྱེན་མ་ཚང་བའི་དབང་གིས་མ་སྐྱེས་པ། སྐྱེས་མ་སྐྱེས་གཉིས་ཀྱི་ནང་ལ་མ་འདུ་བ་ཞིག་མེད།

དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ད་ལྟ་བ་ཕ་ལམ་རྙེད་དུ་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། ལྟོས་གཞི་ད་ལྟ་བ་མེད་ན་དེ་ལ་ལྟོས་པའི་འདས་མ་འོངས་བཞག་མི་ཐུབ། ཡིན་ན་ཡང་ད་ལྟ་བ་གཅིག་བཞག་དགོས་ལ། མ་བཞག་ན་ཡང་འཇིག་རྟེན་ཐ་སྙད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དང་འགལ་བ་ཡིན། རྒྱུན་གྱི་ཆ་མེད་ཅིག་བཞག་ན་དུས་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པའི་སྐྱོན་དུ་འགྱུར་ཞིང་། རྒྱུན་ཆ་བཅས་བཞག་ན། གཅིག་འདས་པ་དང་གཅིག་མ་འོངས་པར་ལྟོས་ནས་གྲུབ་པའི་ལྟོས་གྲུབ་ཏུ་གྱུར་པས་ལྟོས་གྲུབ་ཆགས་པ་ཡིན།

༡༩ ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་དུ་དཔལ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས། ངེས་པར་བློ་དང་ལྡན

ཅིག་ཏུ། །ཅིག་ཅར་དུ་ནི་སྟོང་འགྱུར་བའི། །ཡུལ་ནི་དེ་ལས་གཞན་ཉིད་དུ། །རྣམ་གང་གིས་ན་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་འདི་སྐབས་ལ་བསྐྱེད་རིམ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་དམ།

བཀའ་ལན། དེས་ནི་སེམས་ཙམ་པའི་ལྟ་བ་དང་ཕྱི་དོན་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་བཤད་ཀྱི་ཡོད།

རྣམ་ངེས་ལས།

ལྷན་ཅིག་དམིགས་པ་ངེས་པའི་ཕྱིར། །
སྔོ་དང་དེ་བློ་གཞན་མ་ཡིན། །

ཞེས་པའི་གཞུང་ལ་བསམ་བློ་ཞིག་བཏང་ན་འདོགས་བྱེད་ཀྱི་བློ་དེ་ཡོད་ན་ཡོད་ལ། བློ་དེ་མེད་ན་མེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་བསམ་བློ་བཏང་ན་ཕལ་ཆེར་ཆོས་དེ་དང་དེ་ཡོད་པ་དེ་བློའི་སྣང་ཆ་འདྲ་བ་ཞིག་ལས་མེད་པར་བལྟས་ནས་ཕྱི་དོན་འགོག་ཡོང་གི་ཡོད།

དཔེར་ན། སུམ་ཅུ་པ་དང་ཉི་ཤུ་པའི་ནང་དུ། དབུས་རྟུལ་ཕྲ་མོར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆ་ཕྱེ་ནས་བརྟག་དཔྱད་བྱས་ན་རང་གི་མཚན་གཞི་དེ་རྙེད་རྒྱུ་མེད་པ་དང་། ཡང་རང་གི་གྲུབ་མཐའ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཞིག་མེད་ན་གཏན་མེད་དུ་ཐལ་བ་དང་།

དེས་ན་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་གཞིར་བཞག་གི་ཐོག་ནས་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་ཆོས་རྟུལ་ཕྲན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་བཏགས་དོན་བཙལ་ནས་རྙེད་རྒྱུ་མེད་པར་བརྟེན། སེམས་ཀྱི་སྣང་ཆ་འབའ་ཞིག་གོ་སྙམ་པ་ནི། གང་གིས་ལན་པ་ཡིན་ཞེ་ན། མིང་གི་དབང་གིས་ཡོད་ཙམ་དང་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པའི་ཡོད་གོ་དེ། མིང་གི་དབང་

གིས་ཡོད་ཙམ་དེས་ཚོད་མ་ཐུབ་པས་ཡིན། བཏགས་དོན་བཙལ་ནས་རྙེད་དགོས་པ་ཞིག་ལ་བཙལ་ནས་ཀྱང་མ་རྙེད་པའི་སྐབས་ལ་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་མ་གྲུབ་པར་ནང་སེམས་ཀྱི་སྣང་ཆ་ཙམ་དུ་བསྐྱལ་དགོས་པ་ནི་འདིར་ཐུག་པར་སྣམ་མོ། །

དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བས་ནི། གདགས་གཞི་རང་གི་གསེབ་ལ་ཕར་འཚོལ་དུ་ཕྱིན་ན་རྙེད་རྒྱུ་མེད་པ། ཕྱི་རོལ་གྱི་ཆོས་རྣམས་བཏགས་དོན་བཙལ་ན་རྙེད་རྒྱུ་མེད་པར་ལྟོས་པའི་དབང་གིས་ཡོད་པས་རང་དབང་གིས་མ་གྲུབ་པར། རྐྱེན་ཉིད་འདི་པ་ཙམ་གྱིས་ཡོད་པ་ལུགས་འདིས་བདེ་མོར་འཇོག་ཤེས་པས་ཡིན།

དབུ་མ་པ་དང་སེམས་ཙམ་པས་འཚོལ་སྟངས་མཚུངས་ཀྱང་། དབུ་མ་པས་བཙལ་ནས་རྙེད་རྒྱུ་མེད་པ་དེ་རང་ངོས་ནས་མེད་པའི་རྟགས་རེད་མ་གཏོགས་མེད་པའི་དོན་མིན། ཁོ་རང་གི་ཡོད་ལུགས་དེ་ཐ་སྙད་ཙམ་དུ་ཡོད་པ་མ་གཏོགས་དོན་དངོས་པོའི་དབང་གིས་མ་གྲུབ་པར་སོང་བ་འདིས་ཁྱད་པར་ཐོན་པ་ཡིན་ནོ། །

ཐེག་པ་གཞུང་ནང་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་ཀྱི་ཐ་སྙད་བྱེད་པ་ཡང་ཡོད་མོད། ཡིན་ན་ཡང་ཀུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་དང་ཉོན་ཡིད་ཅེས་ཐ་སྙད་བཏགས་པ་ཡང་ཡོང་གི་ཡོད་ཀྱང་། དེའི་ཀུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་ཞེས་པ་དགོངས་པ་བཞེད་ས་དེ་གཙུག་མ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་འོད་གསལ་ལ་དགོངས་པ་བཞེད་ཀྱི་ཡོད།

དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་བཤད་ནས་ཀུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་དེ་གཙུག་མ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་འོད་གསལ་ལ་ངོས་བཟུང་། འོད་གསལ་དེ་ཉིད་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་འཕགས་ལམ་གྱི་ངོ་བོར་འགྱུར་རྒྱུ་ཞིག་གསུངས་ཡོད་པས། སེམས་ཙམ་པའི་རང་གཞུང་གི་ཀུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་ལུང་མ་བསྟན་ཡིན་དགོས་པ་

དང་ཐད་དེ་འགལ་བ་རེད།

རྒྱ་གར་གྱི་སློབ་དཔོན་ཤན་ཏི་པ་སེམས་ཙམ་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པའི་སློབ་དཔོན་ལྭ་བ་པ། སློབ་དཔོན་ཨ་བྷྱ་ཀ་ར་སོགས་ཀྱིས་སྔགས་ཀྱི་ཉམས་བཞེས་གནང་ཡང་། རང་གིས་བརྩམས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་བསྟན་ཚོད་བྱས་ན། རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པའམ་ཡང་ན་སེམས་ཙམ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། དཔེར་ན། (སེམས་ཙམ་རྒྱན་ཞེས་པའི་བསྟན་བཅོས་ལྟ་བུ་ཡིན།)

དེ་ལྟ་བས་ན། སྤྱིར་བཏང་སྟོན་གྱི་མཁས་པའི་གསུང་རྒྱུན་ལ། ཁོང་རྣམ་པ་ཐོག་མར་སྔགས་ཀྱི་ལམ་ལ་སློབ་པའི་སྐབས་སེམས་ཙམ་པའི་ལྟ་བ་བཞེད་པ་དང་། དེ་ནས་རིམ་པས་རིམ་པས་སྔགས་ལམ་གྱི་ཉམས་མྱོང་ཟབ་ཟེ་ཟབ་ཏུ་ཕྱིན་ཏེ་ཉམས་མྱོང་གི་སྟེང་ནས་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་པའི་ལྟ་བ་ལ་འཕོ་གི་ཡོད།

དེའི་ཕྱིར་ན་སྔགས་ལམ་གྱི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཉམས་ལེན་བྱེད་པའི་ཚེ་ཐུབ་ན། ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྟ་བ་ཁོ་རང་སྟེང་ནས་འགྲོ་ཐུབ་ན་ཁྱངས་བཙན་པ་དང་། རིགས་པའི་གནོད་པ་ཞུང་ཤོས་དང་ཡག་ཤོས་ཡིན། མ་ཟད་སྟོན་གྱི་མཁས་པ་མང་ཆེ་བ་འདི་ལྟར་གནང་ནས་ཞེབས་མཛད་ཡོད།

དཔལ་ལྡན་ཟླ་བ་གྲགས་པས་དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་པའི་དབུ་དེར་གནས་བརྟན་ཆོས་སྐྱོང་གིས་བཞི་བརྒྱ་པ་སེམས་ཙམ་ལུགས་སུ་བཀྲལ་བ་དེ་ལ་ཁྱད་གསོད་གང་འཚམས་གནང་ཡོད།

(དེ་ཡང་བཞི་བརྒྱ་པའི་ཟླ་འགྲེལ་ལས། འདི་ད་ལྟའི་སྟན་དངགས་མཁན་གྱིས་རྣམ་གཞག་བྱས། བསྟན་བཅོས་བཞི་བརྒྱ་པ་དེ་ནི། ད་ལྟའི་སྟན་དངགས་མཁན་བཙུན་པ་ཆོས་སྐྱོང་གིས་ཇི་ལྟར་བཀོད་པ་བཞེ་

ནས་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་བྱས་ཏེ། གཅིག་ནི་ཆོས་བསྟན་པ་བརྒྱ་པ་ཉིད་དུའོ། །གཞན་ནི་རྟོད་པ་བརྒྱ་པ་ཉིད་དུའོ། །ད་ནི་བདག་གིས་གཅིག་ཏུ་དེ་རྣམས་དབྱེ་བར་བྱའོ། །དེ་ནི་བསྟན་བཅོས་བཞི་བརྒྱ་པ་དེ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས་བདག་གིས་རྣམ་པར་དབྱེ་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་དང་བཀོད་པ་སྔ་མ་ཡང་ཡོངས་སུ་བསྐྱང་བར་འགྱུར་ལ། དེས་ཕན་གདགས་བར་བྱ་བ་རྣམས་ལ་ཕན་འདོགས་པར་ཡང་འགྱུར་ཏེ། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དོན་བརྗོད་པར་འདོད་པ་མཐའ་དག་ལྷངས་པས་རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་ཡང་དག་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །)

དེ་བཞིན་དུ་འཇུག་པ་རང་འགྲེལ་དུ་གནས་བརྟན་ཆོས་སྐྱོང་དང་གནས་བརྟན་དབྱིག་གཉེན་ལ་སོགས་པས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ལུགས་འདི་ལ་སྐྲག་ནས་སྤངས་པ་རེད་དམ་ཞེ་ན་ཇི་སྐད་བཞིན་དུ་སྨྲོས། །ཞེས་གསུངས་ཡོད།

(དེ་ཡང་རང་འགྲེལ་ལས། གལ་ཏེ་གནས་བརྟན་དབྱིག་གཉེན་དང་། ཕྱོགས་ཀྱི་གླང་པོ་དང་། ཆོས་སྐྱོང་ལ་སོགས་པ་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ཀྱི་མཛད་པ་པོ་བློན་ཟིན་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་ཡི་གེ་ཙམ་ཐོས་པས་འཛིགས་ཏེ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་སྟོན་པར་འདི་ཡོངས་སུ་སྤངས་སམ་ཞེ་ན། དེ་སྐད་དུ་སྨྲོས། །)

མདོར་ན། གནམ་ལ་ཉི་ཟླ་རྣམ་གཉིས། ཞེས་ང་ཚོས་གནམ་ལ་ཉི་ཟླ་རྣམ་གཉིས། ས་ལ་གསལ་བ་རྣམ་གཉིས་ཞེས་ཟླ་བ་གྲགས་པའི་གཞུང་ལ་ཧ་ལས་པའི་ཆེ་བསྟོད་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད། དེ་འདྲའི་ཆེ་བསྟོད་བྱེད་མཁན་མི་ཞིག་ངོས་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ན། ཁོང་གི་བཀའ། རྒྱལ་བའི་བཀའ། སྐྱབས་སུ་མཆི་ཞེས་ཟེར་རྒྱུ་མ་གཏོགས་གཞན་གང་ཡང་མེད། །

པར་བྱང་སྨོན་ཚིག

རྣམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་ཏུ། །
གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཆོས་ཚུལ་དལ་འབབ་ཀླུང་། །
ཚིག་གི་ཟེགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི། །
དྲི་མ་ཡོངས་འབྲུད་ལེགས་བཤད་བདུད་རྩི་འདི། །
པར་དུ་བསྐྲུན་པའི་རྣམ་དཀར་ཕུང་པོའི་མཐུས། །
ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་མོ་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱ། །
གངས་ཏེ་རྒྱུད་ལྷའི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །
ངེས་ལེགས་ནོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག །

ཅེས་འཛམ་གླིང་ཡངས་པའི་ཁྲོན་ལ་འཚེ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་སྟོན་རྣམ་འདྲེན་ཤཱཀྱ་སེངྒེའི་རིང་ལུགས་སྒོ་ཀུན་ནས་རྒྱས་པ་སོགས་འཕེལ་ཡུན་ལེགས་ཚོགས་དུ་མའི་ཆེད་དུ་དམིགས། ནང་བསྟན་གྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་དག་དཔར་དུ་བསྐྲུན་དང་བསྐྲུན་འགྱུར་གང་ལའང་སྦྱར་ཚོགས་པའི་དགེ་བསྔོའི་སྨོན་ཚིག་ཏུ་ཤཱཀྱའི་དགེ་སྦྱོང་ཆོས་སྨྲ་བ་ངག་དབང་བློ་བཟང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོས་སྦྱར་བའོ། །