ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་སློབ་འགྲོའི་གསུང་ཆོས།

༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་གསུང་།

རྣམ་རྒྱལ་གྲྭ་ཚང་ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཚོགས།

གསུང་པོད། ཀ༽

༄༅། །བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་སྔོན་འགྲོའི་གསུང་ཆོས། །

༼སྤྱི་ནོར་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༥ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༢༩ ནས་ཕྱི་ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༤ བར་དཔྱིད་ཆོས་ཆེན་མོར་བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་བཀའ་ཁྲིད་བཀའ་དྲིན་ཆེ་སྐབས་ཀྱི་ཉིན་རེའི་སྔོན་འགྲོའི་གསུང་ཆོས་ཁག་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་ཞུས་པ་བཞུགས་སོ། །༽

ཕབ་སྒྱུར་ཞུ་བ་པོ།

རྣམ་གྲྭ་ཐུབ་བསྟན་ཡར་འཕེལ།

སྒྲུ་བཅར་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཕན་བདེ་ལེགས་བཤད་གླིང་གྲྭ་ཚང་གི་ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཚོགས་ནས་

པར་སྐྲུན་དང་འགྲེམས་སྤེལ་ཞུས།

ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་སྔོན་འགྲོའི་གསུང་ཆོས།

སྐུ་བཅར་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཕན་བདེ་ལེགས་བཤད་གླིང་གྲྭ་ཚང་གི་ཤེས་ཡོན་
ལྷན་ཚོགས་ནས་དཔར་བསྐྲུན་དང་འགྲེམས་སྤེལ་ཞུས་པ་དགེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག །
བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༢༡༣༥ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༨ ལོར་པར་ཐེངས་དང་པོར་དེབ་གྲངས་ ༢༠༠༠

འབྲེལ་ཡུལ་ཞལ་བྱང་།

GADEN PHODRANG TRUST
Office of His Holiness the Dalai Lama
Thekchen Choeling P.o. McLeod Ganj,
Dharamsala,176219 Distt Kangra, (H.P) India
Tel:+91-1892-221343-221210 fax +91-1892-221813
E-mail: ohhdi@dalailama.com/ www.dalailama.com

སེར་བྱེས་རིག་མཛོད་དེབ་སྤྱིའི་ཨང་།

SJRB-0155

རྣམ་རྒྱལ་གྲྭ་ཚང་ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་པར་གཞི་རང་སོར་བཞག་ཡོད།

སེར་བྱེས་རིག་མཛོད་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་གིས་འཕྲུལ་དེབ་ཏུ་བཟོས།

སེར་བྱེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོས་འགྲེམས་སྤེལ་བྱས།

༢༠༡༥ ཟླ་ ༤ པར་རྩོམ་སྒྲིག་བྱས།

༢༠༢༠ ཟླ་ ༨ པར་བསྐྱར་སྒྲིག་བྱས།

སེར་བྱེས་རིག་མཛོད་དྲ་བྱང་།

www.serajeyrigzodchenmo.org

ཡིག་འཕྲིན་དྲ་བྱང་།

serajeyrigzodchenmo@gmail.com

གསལ་བཤད།

༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་བཀའ་ཆོས་དང་བཀའ་ཁྲིད་སོགས་ཀྱི་ཕྱག་དེབ་ཁག །རང་རིགས་སྤྱན་ལྷ་ཀུན་གྱིས་ཐུན་མོང་དུ་ལོངས་སྤྱོད་ཐུབ་ཆེད་རྒྱབ་ཤ་བརྗེས་བསྒྱུར་དང་། དེབ་གཟུགས་གསར་བསྒྲིགས་བྱས་པ་མ་གཏོགས་མ་ཕྱི་རང་སོར་བཞག་ཡོད་ལ། ཞུ་སྒྲིག་པ་སོགས་ཕྱག་དེབ་ནང་དུ་གསལ་བ་ལྟར་རོ།།

དཀར་ཆག

ཕབ་སྐྲུར་ཞུ་བ་པོའི་སྔོན་གླེང་། .... a

༄། །བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་སྔོན་འགྲོའི་གསུང་ཆོས། ༡

ནང་ཆོས་ངོ་སྤྲོད་དང་། ནང་ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ། ༡

སྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པར་བློ་སྦྱོང་ཚུལ། ༢༩

ཆོས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་དང་། བདེ་སྐྱིད་ནང་ནས་འཚོལ་དགོས་ཚུལ། ༣༢

ཚེ་མི་རྟག་པས་དལ་འབྱོར་ལ་སྙིང་པོ་ལེན་དགོས་ཚུལ། ༤༠

ངན་འགྲོའི་སྡུག་བསྔལ་དང་། བདེ་འགྲོའི་རྒྱུ་ལ་བསླབ་དགོས་ཚུལ། ༤༥

སྲིད་པའི་ཕུན་ཚོགས་ལ་སྙིང་པོ་མེད་ཅིང་། རང་སེམས་དུལ་དགོས་ཚུལ། ༥༡

བྱང་སེམས་གལ་ཆེ་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་སྐོར། ༦༢

ཆོས་ཀྱི་སྙིང་པོ་གཞན་ཕན་སེམས་བཟང་བྱེད་དགོས་ཚུལ། ༧༦

རྣམ་མཁྱེན་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་སྒྲུབ་ཚུལ་གྱི་རྩ་བའི་འགྲོ་སྟངས། ༨༣

ངེས་འབྱུང་། བྱང་སེམས། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་གསུམ་དང་། ཞི་གནས་ལྷག་མཐོང་བཅས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་སྐོར། ༨༦

ལས་ཉོན་ལ་གཉེན་པོ་བསྟེན་པ་དང་། གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་རྟོགས་དགོས་ཚུལ། .

༩༣

ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། རྟེན་འབྱུང་གི་ལྟ་བའི་རྣམ་གཞག་སྐོར། ༡༠༧

ཞི་ལྷག་སྒྲུབ་ཚུལ་དང་། ནང་ཆོས་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་གལ་ཆེ་ཚུལ་སྐོར། ༡༢༥

སྔགས་ཀྱི་ཟབ་ཁྱད་དང་། ཆོས་གཟུགས་ཀྱི་སྐུ་གཉིས་སྒྲུབ་ཚུལ། ༡༣༩

པར་བྱང་སྨོན་ཚིག ༡༥༤

ཕབ་སྒྱུར་ཞུ་བ་པོའི་སྔོན་གླེང་།

༄༅། །བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་སྔོན་འགྲོའི་གསུང་ཆོས་འདི་ཉིད་ཁམས་གསུམ་སྐྱེ་རྒུ་ཡོངས་ཀྱི་མ་འདྲིས་པའི་མཛའ་བཤེས། འཛམ་གླིང་ཞི་བདེའི་དེད་དཔོན། ༧གོང་ས་ལྷ་མིའི་རྣམ་འདྲེན་༧སྐྱབས་མགོན་༧རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཅིང་གཟིགས་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་བསྟན་སྲིད་སྐྱེ་འགྲོའི་བདེ་ཐབས་དང་བཅས་པའི་ཆབས་ཆེན་གྱི་མཛད་འཕྲིན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ནའང་། བདག་ཅག་ཉམ་ཐག་པའི་སྐྱེ་འགྲོ་རྣམས་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་ཉེ་བར་དགོངས་ཏེ་ལོ་ལྟར་གངས་ལྗོངས་ཀྱི་རྒྱལ་ས་གཉིས་པར་གྲགས་པའི་བཞུགས་སྒར་ཆོས་ཀྱི་མགྲོན་སའི་ཐེག་ཆེན་ཆོས་གླིང་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་དཔྱིད་ཆོས་ཆེན་མོ་སྩལ་སྐུས་ལྟར་ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་སྔོན་འགྲོའི་གསུང་ཆོས་འདི་ཉིད་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༥ ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༢༩ ནས་ཟླ་བ་ ༣ ཚེས་ ༤ བར་བདུན་ཕྲག་གཉིས་རིང་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་གསུང་བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བཀའ་ཁྲིད་སྩལ་གནང་མཛད་པའི་ཉིན་རེའི་སྔོན་འགྲོའི་གསུང་ཆོས་ཁག་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་ལེགས་བསྒྲིགས་ཞུས་པ་ཞིག་ཡིན།

དེ་ཡང་ལྷར་བཅས་སྲིད་ཞིའི་གཙུག་རྒྱན་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ནས་ཆོས་ལུགས་ཁག་གི་ལྟ་གྲུབ་ཀྱི་ཁྱད་པར་དང་། ནང་ཆོས་ཀྱི་ངོ་སྤྲོད་དང་དེ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ། སྟོང་དང་རྟེན་འབྱུང་གི་ལྟ་བའི་རྣམ་གཞག་དང་། ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་གལ་ཆེ་བ་བྱམས་སྙིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཉམས་ལེན། སྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པས་བློ་སྦྱོང་ཚུལ་དང་། དལ་འབྱོར་ལ་སྙིང་པོ་ལེན་ཏེ་རང་སེམས་དུལ་དགོས་པ། རྣམ་མཁྱེན་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་སྒྲུབ་ཚུལ་སོགས་ལས་བརྩམས་ཏེ་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ལྟ་སྒོམ་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་ཟབ་གནད་རྣམས་མ་ཚང་བ་མེད་པར་ཚིག་ཉུང་ཞིང་གོ་བདེའི་ལམ་ནས་ངོ་སྤྲོད་གནང་བ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན།

ལྷག་པར་ཕྱི་དངོས་པོའི་ཡར་རྒྱས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་དེང་གི་སྤྱི་ཚོགས་ཐོག་ཆོས་ལུགས་ཕན་ཚུན་མ་མཐུན་ལམ་དག་སྣང་ནོར་བུའི་འོད་ཀྱིས་ཁྱབ་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྙིང་པོ་གཞན་ཕན་སེམས་བཟང་དང་། བྱམས་དང་སྙིང་རྗེ། ཡ་རབས་སྤྱོད་བཟང་རྣམས་མི་ཚེའི་སྙིང་པོ་ཡིན་ཚུལ་དང་། ནང་ཆོས་འདི་ཉིད་སྔར་གྱི་ལམ་ལུགས་ལྟ་བུའི་དབང་དུ་མ་སོང་བར་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་རྒྱུ་གལ་གནད་ཆེ་ཚུལ་སོགས་ལས་བརྩམས་ཏེ་བཀའ་སློབ་བདུད་རྩི་ལྟ་བུ་མང་དུ་སྩལ་གནང་མཛད་ཡོད།

དེ་ལྟའི་བཀའ་སློབ་རྣམས་ཀྱང་གནས་སྐབས་ཙམ་དང་མི་སྣ་རེ་ཟུང་གི་ཆེད་ཙམ་མིན་པར། སྒེར་སོ་སོ་དང་། སྤྱི་ཚོགས། འཛམ་བུའི་གླིང་སྤྱི་དང་། མདོར་ན་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་འདི་ཕྱི་འཕྲལ་ཕུགས་གང་སར་སྨན་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་ལམ་རིམ་གྱི་བཀའ་ཁྲིད་འདི་བཞིན་ལམ་རིམ་གྱི་ཆེ་བ་བཞི་དང་། ཁྱད་ཆོས་ཆེན་པོ་གསུམ་སོགས་ཁྱད་དུ་འཕགས་པའི་འཕགས་ཆོས་མང་དུ་མཆིས་པས། བོད་མི་སྤྱི་དང་ལྷག་པར་ནང་ཆོས་ཀྱི་མཐྱེན་རྒྱ་ཚུང་ཞིང་གཞུང་ཆེན་ཁག་ལ་ལྟ་བར་མི་ཁོམ་པའི་ནང་ཆོས་ལ་ཐོག་མར་སྦྱོང་མཁན་དག་ལ་ནང་ཆོས་རྒྱ་ཆེ་གཏིང་ཟབ་སྦྱོང་རྒྱུའི་གཞི་རྟེན་ལྟ་བུ་དང་། མདོ་སྔགས་རབ་འབྱམས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་ཆེན་མོར་སྦྱངས་ཟིན་པ་རྣམས་ལའང་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་མཐའ་དག་གི་ཉིང་བཅུད་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་ཤིང་། ལམ་གྱི་ལུས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིལ་ནས་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་ཤེས་པ་དང་། སྒོམ་པར་འདོད་པ་དག་ལའང་ཤར་སྒོམ་བྱེད་རྒྱུར་སྟབས་བདེ་བའི་ཁྱད་ཆོས་དང་ལྡན་པ་བཅས་ལ་བརྟེན་བློ་རབ་འབྲིང་ཐ་གསུམ་དང་། ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་གང་ལ་འཇུག་ཀྱང་མེད་དུ་མི་རུང་བར་མཐོང་ནས་རང་ཉིད་ཤེས་འཛིན་གྱི་ནཚོད་ཤིན་ཏུ་ཐྲ་ཡང་ལྷག་བསམ་བཟང་པོས་ཀུན་ནས་བསླངས་ཏེ་ཕབ་བསྒྱུར་ཞུས་པ་ལགས།

༄དགོངས་པ་༄སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ནས་རང་རིགས་སྤྱི་དང་། ལྷག་པར་མང་ཚོགས་ཀན་བྱིས་བར་གསུམ་གྱི་ནང་ཆོས་ཀྱི་གནས་ཚད་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུ་གལ་འགངས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་ལམ་སྟོན་གྱི་བཀའ་སློབ་ཟབ་མོ་སྔ་ཕྱིར་ཕེབས་པའི་དགོངས་གཞིའི་ཆ་ཤས་ཙམ་སྒྲུབ་སླད་བཀའ་ཆོས་ཟབ་གསལ་གོ་བདེའི་རིགས་རིམ་པར་ཡིག་ཐོག་ཕབ་བསྒྱུར་གྱིས་པར་སྐྲུན་ཞུ་རྒྱུའི་

རླབས་ཆེན་གྱི་ལས་འཆར་འགྲོ་སྐུས་ཡིན་ཞིང་། ད་ལན་གྱི་ལས་གཞི་འདིའི་ཐོག་དཔལ་ལྡན་སྐུ་སྒེར་ཡིག་ཚང་གི་སྐུ་ཞབས་བྱམས་བསྟན་ལགས་ནས་ཞུ་དག་ངེས་འཇོངས་རྟུ་ང་ཞིབ་ཚགས་ཐོག་རིན་ཐང་གྱི་དགོངས་འཆར་གནང་བ་དང་། དཔལ་ལྡན་སྐུ་སྒེར་དྲུང་ཆེ་བྲེ་སྤྲང་ཚེ་རིང་མཆོག་ལ་དགོངས་སྐོར་སྤྱན་བསྟར་ཞུས་པར་ལམ་སྟོན་གྱི་བཀའ་སློབ་དང་པར་སྐྲུན་ཞུ་རྒྱུའི་བཀའ་འབྲེལ་སྩལ་ཐོབ་བཅས་ལ་སྙིང་དབུས་ནས་ཐུགས་རྗེ་བཀའ་དྲིན་བླ་མེད་དུ་ཆེ་ཞེས་ཞུ།

མཐའ་དོན་འདིར་འབད་དགེ་རྩའི་བྱིན་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱིར་རྒྱལ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེ་ཕྱོགས་དུས་ཀུན་ཏུ་དར་རྒྱས་ཡུན་གནས་ཀྱིས་མར་གྱུར་འགྲོ་རྣམས་གཏན་བདེས་འཚོ་བ་དང་། ཡང་སྒོས་རང་ཅག་ཁ་བ་རི་པ་རྣམས་ཀྱི་མགོན་དཔུང་དམ་པ། འཛམ་གླིང་ཞི་བདེའི་དེད་དཔོན། སྤྱི་སྒོས་བསྟན་འགྲོའི་སྲོག་ཤིང་། གངས་ལྗོངས་ཆོས་སྲིད་གཉིས་ཀྱི་བླ་ན་མེད་པའི་དབུ་ཁྲིད་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་སྐུ་ཚེ་༧ཞབས་པད་བསྐལ་བརྒྱར་བརྟན་ཅིང་། རླབས་ཆེན་ཐུགས་བཞེད་མཐར་འཕྱིན་མཐའ་དག་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པ་དང་། བདག་ཅག་ཉམ་ཐག་འགྲོ་རྣམས་དམ་ཆོས་བདུད་རྩིའི་བྱིན་རླབས་སྙིང་ལ་འཇུག་ཅིང་། སྐྱེ་བ་ནས་ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་འཕགས་མཆོག་ཕྱག་ན་པདྨོས་མཉེས་བཞིན་རྗེས་སུ་བཟུང་སྟེ་ས་ལམ་རིམ་བགྲོད་ཀྱིས་མཐར་ཐུག་ཟུང་འཇུག་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་རྒྱལ་ས་མྱུར་དུ་ཟིན་པའི་བསྔོ་སྨོན་མཚམས་སྦྱོར་དང་བཅས་གུས་རྣམ་གྲྭ་ཐུབ་བསྟན་ཡར་འཕེལ་བས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༨ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༡ དགེ་བར།

༄༅། །བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་སྔོན་འགྲོའི་གསུང་ཆོས།

ནང་ཆོས་ངོ་སྤྲོད་དང་། ནང་ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ།

དེ་རིང་ནས་འགོ་བཙུགས་ཏེ་བདུན་ཕྲག་གཉིས་རིང་ཆོས་འབྲེལ་བྱ་རྒྱུའི་ཕྱག་དཔེ་ནི། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་ངོ་མཚར་རྨད་དུ་བྱུང་བའི་ལེགས་བཤད། ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་ཆ་ཚང་བ། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་ལུགས་དབྱེས་ཕྱིན་པ་གཏན་ལ་ཕབ་ཅིང་། མཁས་པ་ཡིད་དབང་འཕྲོག་པའི་བྱིན་རླབས་ཅན་བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་གཞུང་གི་བཤད་ལུང་མདོར་བསྡུས་ཤིག་འབུལ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ཡང་རང་གིས་ལེགས་པོ་ཞིག་མི་ཤེས་ཀྱང་གང་ཤེས་པ་རྣམས་འཆད་རྒྱུ་དང་། ཁྱེད་རང་ཚོ་ཆོས་ཉན་མཁན་རྣམས་ནས་ཀྱང་ཉན་བྱའི་ཆོས་འདི་ལ་ཆོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བཞག་ནས་ཉན་དགོས་པ་དང་། སྒྲུང་དང་ལོ་རྒྱུས་ཉན་པ་ལྟ་བུའི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་དབང་དུ་མི་འགྲོ་བ་བྱ་དགོས།

ང་རང་ཚོའི་རྒྱུད་ལ་ཉིན་རེ་བཞིན་ཆགས་སྡང་རྨོངས་གསུམ་གྱིས་མཚོན་པའི་ཉོན་མོངས་སྐྱེ་བ་དང་། ཉོན་མོངས་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ལུས་ངག་གིས་ཉེས་སྤྱོད་ཀྱི་ལས་ལ་ཞུགས། དེས་རྐྱེན་པས་འཁྲུལ་སྣང་སེམས་པ་འཁྲུགས་ནས་མ་སྐྱིད་པ་ཡོང་བ་སྨོས་ཅི་དགོས། མ་འོངས་པར་ཡང་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྣམ་གྲངས་མང་པོ་ཞིག་མྱོང་

དགོས་པ་ཡོང་བ་རྣམས། དེ་རིང་འཆད་པའི་ཕྱག་དཔེ་འདི་ནང་ཇི་ལྟར་གསུངས་པ་ལྟར་ཞུ་དག་བཏང་ནས་ བླང་དོར་བྱ་དགོས། དེ་ནི་ང་རང་ཚོའི་སྒོ་གསུམ་ལ་སྡུག་བསྔལ་མི་འདོད་ཅིང་། བདེ་བ་ཡོང་བར་བྱེད་པའི་གཞི་རྩ་ཡིན། ང་ཚོ་ཚང་མར་བཀྲ་མི་ཤིས་པ་རྒྱུན་མ་ཆད་པར་བྱུང་སྟེ་གདན་ཏུ་བདེ་བ་ལྟ་ཅི། འཕྲལ་སྣང་ཙམ་ཚོད་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་སེམས་ལྷོད་པོར་སྡོད་རྒྱུ་ཞིག་ཕལ་ཆེར་མེད། གལ་ཏེ་འབྲུག་ཙམ་ཞིག་སེམས་སྐྱིད་པོ་བྱུང་ཡང་། དེ་ནས་མི་རིང་བར་རྙོག་དྲ་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་དག་གི་རྒྱུ་རྐྱེན་གང་ཞིག་ཡིན་དང་། དེ་སེལ་ཐབས་གང་ཞིག་ཡོད་གཞུང་ནས་ངོ་སྤྲོད་བྱེད་སྐབས་དེ་དག་རང་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུད་ཐོག་ལ་སྦྱར་ཏེ། རང་གི་སྒོ་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་པ་དང་འབྲེལ་ནས་བསམ་བློ་གཏོང་རྒྱུ་ཏ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན།

དེ་ལྟར་ང་རང་ཚོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་བསམ་བློ་བཏང་། དཔྱད་པ་བྱས། བློ་ལ་འདྲིས་པར་བྱས་པའི་ཐོག་ནས་སེམས་ལ་བསྒྱུར་བཅོས་གཏོང་དགོས། དེ་དང་ཆབས་ཅིག་སྐྱབས་ཡུལ་གོང་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་སོགས་བྱས་ན་དེས་ང་རང་ཚོའི་བློ་ཆོས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། ཆོས་ལམ་དུ་འགྲོ་བ། ལམ་ལ་བར་ཆད་མེད་པ་ཡོང་རྒྱུར་ཕན་ཐོགས་ཡོད། ང་ཚོའི་བླ་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་བཞེས་སུ་ལམ་རིམ་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་ཐོག་མར་ལམ་རིམ་གྱི་སྔོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ནས་ཉེ་བར་བཟུང་བརྒྱུད་པའི་བླ་མ་རྣམས་ཀྱི་བརྒྱུད་འདེབས་བཏོན་ཏེ་སྨོན་ལམ་འདེབས་པའི་ཕྱག་བཞེས་ཡོད། དེར་བརྟེན་དེ་རིང་ང་ཚོས་ཀྱང་བརྒྱུད་འདེབས་འདོན་རྒྱུ་དང་། དེའི་གོང་དུ་ནས་རྒྱུན་འཆར་ཅན་བཏོན་པའི་ཤེས་རབ་སྙིང་པོ་འདོན་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནི་ལེགས་སྦྱར་སྐད་ནང་ཡོད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྙིང་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་

པ་ཞེས་པའི་གཞུང་འདིའི་གཙོ་བོ་ཡིན། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་གཞུང་ཙམ་ཤོས་ཡིན་ལ་ཤེར་ཕྱིན་ཉི་ཤུ་ལྔ་པ་ཞེས་ཤོ་ལོ་ཀ་ཉེར་ལྔ་ཡོད་པའི་ཤེས་རབ་སྙིང་པོ་ཞེས་ང་ཚོས་ནམ་རྒྱུན་བཏོན་པ་འདི་ཡིན། དེ་ནི་རྒྱ་ནག་གི་ནང་པ་ཚོས་ཀྱང་འདོན་གྱི་ཡོད་ལ། དེ་འབྲེལ་ཉི་ཧོང་དང་། ཝི་ཏྣི་ནམ། ཀོ་རི་ཡ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་འདོན་གྱི་ཡོད། སྔོན་ལ་རྒྱུན་ཆགས་གསུམ་པ་ཞིག་བཏོན་ན། འདི་ཕལ་ཆེར་པླིའི་སྐད་ཀྱི་ནང་ཡོད་པ་ཡིན། ང་ཚོ་ཙམ་མ་ཟད་ཤྲི་ལངྐ་དང་། ཐའི་ལན་ཊེ། འབར་མ་སོགས་པླིའི་སྐད་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་དར་སྤེལ་བྱུང་སའི་ས་ཁུལ་དེ་དག་གིས་རྒྱུན་ཆགས་གསུམ་པ་འདོན་གྱི་ཡོད། དེ་དག་ཇི་མ་ཇི་བཞིན་ཡིན་མིན་མི་ཤེས། དེ་རྗེས་ངོས་ནས་རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་མགོན་པོས་མཛད་པའི་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་གྱི་མཆོད་བརྗོད་དང་། དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་དབུ་མ་རྩ་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་མཆོད་བརྗོད་དེ་གཉིས་ནམ་རྒྱུན་འདོན་གྱི་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་འདོན། དེ་ནས་གསོལ་འདེབས་ལམ་མཆོག་སྒོ་འབྱེད་རྣམ་ཀུན་ང་ཚོས་ཚུ་བཟང་གི་གདངས་དབྱངས་ཐོག་ནས་འདོན་གྱི་ཡོད། དེ་ནི་རྩ་བ་མཉམ་མེད་དྭགས་པོ་གྲྭ་ཚང་གི་གདངས་དབྱངས་དེ་ཡིན་ཞིང་། མཉམ་མེད་དྭགས་པོ་གྲྭ་ཚང་གི་ཞལ་འདོན་གྱི་གདངས་དབྱངས་ཀྱི་མགྲིན་གྱུག་དེ་དག་བཤད་སྤྲོལ་ལྟར་ན༑ ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོས་གསར་བཏོད་ཀྱིས་བསླབས་གནང་མཛད་ཚུལ་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད། མངའ་རིས་གྲྭ་ཚང་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ་དགུང་ལོ་བགྲེས་པའི་གནས་སྐབས་ཏེ་སྐུ་ཚེའི་སྨད་ལ་ཕྱག་བཏབ་པ་དང་། ཞལ་འདོན་གྱི་གདངས་དབྱངས་དགུང་ན་མཐོན་པོ་ཡེབས་སྐབས་ཞེ་ས་མ་ཞུས་ན་དབུགས་ཐག་ཅུང་ཟད་ཐུང་དུ་ཕྱིན་ནས་ཞལ་

འདོན་ཚིགས་བཅད་ཀྱི་ཚིག་མཇུག་དེ་ཙམ་གསལ་པོ་མེད་པ་ཡིན།

དགས་པོ་གྲྭ་ཚང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོའི་སྐུ་ཚེ་སྟོད་ལ་ཕྱག་བཏབ་པའི་བཤད་སྲོལ་ཡོད་ལ། ཞལ་འདོན་གྱི་གདངས་དབྱངས་ཀྱང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ཡོད། དེ་དག་ཚང་མ་བྱིན་རླབས་ཅན་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་འདོན་རྒྱུ་དང་། དེ་ནས་མཇུག་ཏུ་ལམ་རིམ་སྨོན་ལམ་ཡང་འཆར་ཅན་མཉམ་མེད་དགས་པོ་གྲྭ་ཚང་གི་གདངས་དབྱངས་ལྟར་འདོན་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ཡང་བསྟན་པ་འདི་ལ་སྟོན་པ་གཉིས་པ་ལྟར་གྲགས་པ་དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཞབས་ཀྱིས། རྒྱལ་པོ་ལ་གདམས་བྱ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྲེང་བ་ལས།

བདག་ཉིད་དང་ནི་འཇིག་རྟེན་འདིས། །
བླ་མེད་བྱང་ཆུབ་འཐོབ་འདོད་ན། །
དེ་ཡི་རྩ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས། །
རི་དབང་རྒྱལ་པོ་ལྟར་བརྟན་དང་། །
ཕྱོགས་མཐས་གཏུགས་པའི་སྙིང་རྗེ་དང་། །
གཉིས་ལ་མི་བརྟེན་ཡེ་ཤེས་ལེགས། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ཀྱི་བསྒྲུབ་བྱ་མཐར་ཐུག་ནི། སྐྱོན་ཀུན་ཟད་ཡོན་ཏན་ཀུན་ལྡན་ཞིག་དང་། རང་གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་པའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་དེ་བསྒྲུབ་རྒྱུ་དེ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་བསྒྲུབ་བྱ་མཐར་ཐུག་རྣམ་མཁྱེན་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ནི་བྱམས་

སྙིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་གཉིས་པོ་འདི་མ་སྐྱེས་པ་སྐྱེས་པ་དང་། སྐྱེས་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཐབས་ཤེས་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་ལམ་ལ་བསླབ་སྟེ་རྣམ་མཁྱེན་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་འཐོབ་པར་བྱེད་དགོས་ཞེས་གསུངས་ཡོད། དེ་འདྲའི་ལམ་ཆ་ཚང་བ་བོད་གངས་ཅན་ལྗོངས་སུ་ཡོད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་འདི་ཡིན། དེ་ལ་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་སྔགས་དང་བཅས་པ་ཆ་ཚང་ཡོད། ཐེག་པ་ཆུང་ངུའི་ལམ་ནི་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་སྔོན་འགྲོ་ལྟ་བུ་དང་། ཐེག་དམན་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚེ་འདིའི་སྣང་ཞེན་ལོག་པ་དང་། ཕྱི་མའི་སྣང་ཞེན་ལོག་པའི་ཐོག་ནས་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་སྐྱེ་བ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱིས་བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྗེ་རྩལ་དུ་བཏོན་ནས་བདག་པས་གཞན་གཅེས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྐྱེ་བ་དེ་གསུངས་ཡོད། དེ་ནི་ལམ་གྱི་དངོས་གཞི་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། སྔགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཡང་དེའི་བསླབ་བྱའི་ཁོངས་སུ་ཡོང་བ་ཡིན། མདོར་ན་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་སྔགས་དང་བཅས་པ་དེ་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མ་སྐྱེས་པ་སྐྱེ་བར་བྱེད་པའི་སྔོན་འགྲོ་དང་། དངོས་གཞི། སྐྱེས་ནས་བསླབ་བྱ་ལ་ཇི་ལྟར་བསླབ་པའི་རིམ་པ་བཅས་ཡིན། དེ་ལྟར་ང་རང་ཚོ་བོད་གངས་ཅན་ལྗོངས་ལ་ཡོད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཚུལ་འདི་སྤུས་དག་པོ་དང་། རྒྱ་ཆེན་པོ། གཏིང་ཟབ་པོ་ཞིག་བཅས་ཡོད། འཛམ་གླིང་འདིའི་སྟེང་ཆོས་ཟབ་མོ་ཡོད་པ་ཙམ་གྱིས་མི་འགྲིགས་པར་རང་ཉིད་ཆོས་དང་མཐུན་པ་ཞིག་དང་། ཆོས་དེ་སྒྲུབ་ཐུབ་པའི་རྟེན་རྟེན་པ་ཞིག་མ་བྱུང་ན་བྱེད་ཐབས་གང་ཡང་མེད།

ང་རང་ཚོར་དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཚུལ་ཟབ་ལ་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། བསམ་བློ་བཏང་ནས་

དཔྱད་པ་བྱ་རྒྱུ་ཡོད་པ། དཔྱད་དོན་རྒྱུད་ཐོག་ལ་སྦྱར་ན་སེམས་རྒྱུད་དུལ་རྒྱུ་ཡོད་པ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གཞན་ཀུན་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་བདེ་བའི་ཐབས་ལ་འབད་ཚུལ་བཤད་པའི་ཆོས་ཚུལ་ཟབ་མོ་འདི་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་དང་། ཆོས་ཚུལ་དེ་དང་མཇལ་བའི་ཡུལ་དུ་སྐྱེས་པ། མདོར་ན་ང་རང་ཚོ་རྣམ་མཁྱེན་བསྒྲུབ་ནུས་པའི་རྟེན་སྒོ་ཐམས་ཅད་ནས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཞིག་ང་ཚོར་ཐོབ་ཡོད།

ཁྱེད་རང་ཕྱི་རྒྱལ་བ་ཚོ་དེ་སྔ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་གོ་ཐོས་མེད་པའི་ལུང་པ་ཡིན་ཡང་། དེང་སྐབས་འཛམ་གླིང་འདི་གཅིག་ལ་གཅིག་བརྟེན་དབང་གིས་གནས་ཚུལ་ཤེས་རྒྱུ་ཏ་ཅང་ལས་སླ་རུ་སོང་བ་དང་། ཁྱབ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། དེས་རྐྱེན་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཕ་མེས་དུས་སུ་འབྲེལ་བ་མེད་ཀྱང་། རང་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ལ་དོ་སྣང་གསར་པ་ཞིག་སླེབས། དེ་ལྟའི་ཐོག་ནས་ཁྱེད་རང་ཚོ་ཕ་ཡུལ་ས་ཐག་རིང་པོ་ནས་དཀའ་ངལ་ཁྱད་དུ་བསད་ནས་དེ་རིང་འདིར་སླེབས་ཡོད། ཁྱེད་རང་ཚོ་སོ་སོའི་ཕ་མེས་ཀྱི་ཆོས་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་གོམས་འདྲིས་ཡོད་སྐབས། རང་གི་ཕ་མེས་ཀྱི་ཆོས་དེ་རང་བྱུས་ན་ཕལ་ཆེར་རན་ཞིང་འཚམས་ལ་བརྟན་པོ་ཡོད། འོན་ཀྱང་མི་རང་རང་སོ་སོའི་ཁམས་དང་མོས་པ་སྣ་ཚོགས་པ་ཡིན་སྐབས། མི་ཁ་ཤས་རྒྱུ་མཚན་རང་ལ་དམིགས་བསལ་གྱིས་དོ་སྣང་བྱེད་པ་དང་། དཔྱད་པ་བྱ་རྒྱུར་དགའ་པོ་ཡོད་པའི་མི་དེ་རིགས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ལ་དཔྱད་པ་བྱ་རྒྱུ་ཏ་ཅང་མང་པོ་ཡོད་སྐབས། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་དམིགས་བསལ་གྱིས་དགའ་མོས་ཡོང་གི་ཡོད། དེར་བརྟེན་ཁྱེད་རང་ཚོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ལ་དམིགས་བསལ་དོ་སྣང་བྱས་པའི་ཐོག་ནས་དེ་རིང་འདིར་མཉམ་དུ་འཛོམས་ཡོད།

དེ་རིང་འདིར་འཆད་རྒྱུའི་གཞུང་ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་གཞུང་ཆ་ཚང་དབྱིན་ཇིའི་སྐད་ཡིག་ཏུ་བསྒྱུར་ཡོད་པ་ལྟར། ཁྱེད་རང་ཚོ་མང་ཆེ་བར་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་དབྱིན་སྐད་དུ་བསྒྱུར་པ་དེ་ཡོད་སྟབས་ཅུང་ལས་སླ་པོ་རེད། དེ་མིན་ཁྱེད་རང་ཚོ་སོག་རིགས་དང་། ཡང་ཨུ་རུ་སུའི་ཁོངས་ཀྱི་སོག་རིགས་གང་འཚམས་ཤིག་བཅས་སླེབས་ཡོད་པ་ཁྱེད་རང་ཚོ་རྒྱ་བ་སོ་སོའི་ཕ་ཡུལ་གྱི་ཡུལ་སྐད་མི་འདྲ་བ་ཡོད་ཀྱང་། ནང་ཆོས་བོད་ཡིག་རང་གི་ཐོག་ནས་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་སྟབས་དཀའ་ངལ་དེ་ཙམ་མེད། ངས་འགྲེལ་བཤད་དབུས་ཀྱི་ཕལ་སྐད་ཀྱི་ཐོག་ནས་བྱ་རྒྱུར་ཁྱེད་རང་ཚོས་གོ་མི་གོ་ཙེ་རིགས་ཡོང་རྒྱུ་ཡང་། སྐད་ཤེས་པ་ཚོས་ཕན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་རོགས་པ་བྱེད་དགོས། དེང་སང་ང་ཚོའི་གྲྭ་སའི་ནང་སོག་པོའི་གྲྭ་རྒྱུན་གང་འཚམས་མང་པོ་སླེབས་ཡོད་པ་ཁྱེད་ཚོས་བོད་སྐད་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་སྟབས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་རོགས་བྱེད་དགོས།

བོད་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་སུ་རང་དབང་བྲལ་ཏེ་ཆོས་བྱེད་པ་ལ་ཆོས་བཤད་མཁན་ཉུང་ཉུང་དང་། ཆོས་བཤད་མཁན་ཞིག་བྱུང་ཡང་། ཉན་མཁན་ལ་དཀའ་ངལ་ཡོད། ལྷག་པར་དེང་སྐབས་བོད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་འདི་དམིགས་བསལ་ཅན་ཞིག་སྟེ། རྒྱལ་གཅེས་ཆོས་གཅེས་བྱེད་དགོས་ཟེར། དེ་ནི་རྒྱལ་ཁབ་ལ་གཅེས་པ་དང་། གུང་ཁྲན་ཏང་ལ་གཅེས་པའི་ཐོག་ནས་ཆོས་བྱེད་ཚོག་གི་ཡོད་འདུག དེ་ནི་ཏ་ཅང་གི་ཁག་པོ་ཡིན། གུང་ཁྲན་ཏང་གིས་ཆོས་དུག་ལ་བརྩིས་ཤིང་། ཆོས་ཕན་ཐོགས་མེད་ཚུལ་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ལྟར་བརྗོད་པ་ཙམ་མིན་པར་འདས་པའི་ལོ་ལྔ་བཅུ་ལྷག་གི་རིང་ཆོས་བྱེད་དགེ་འདུན་ཏ་ཅང་མང་པོ་བཙོན་ལ་འཛུགས་དགོས་པ་

བཙོན་དུ་བཅུག དམར་གསོད་གཏོང་དགོས་པ་དམར་གསོད་བཏང་། སྡུག་གསོད་གཏོང་དགོས་པ་སྡུག་བསད་བཏང་ཡོད། གནས་སྟངས་དེ་འདྲའི་འོག་ཆོས་ལ་ཞེན་ཁ་ཚ་ཡོད་ཀྱང་། ཆོས་བྱེད་རྒྱུ་ཏ་ཙང་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་རེད། ཁྱེད་རང་ཚོ་བོད་ནས་ཡོང་མཁན་རྣམས་ད་ཕན་ཆོས་ལ་རྒྱུས་མངའ་དེ་ཙམ་མེད་ཀྱང་དད་པ་ཏ་ཙང་ཆེན་པོ་ཡོད། གཞན་གྱིས་ཆོས་མ་བྱེད། ཆོས་སྡུག་ཆགས་རེད་ཅེས་བརྗོད་དུས་ཕལ་ཆེར་དད་པ་ཆེ་རུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་འདུག ཁྱེད་རང་ཚོ་ཚུར་ཡོང་རྒྱུར་དཀའ་ངལ་དང་ཉེན་ཁ་ཡོད་ལ། ཞེད་སྣང་ཡང་ཆེན་པོ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད། ཡིན་ན་ཡང་དཀའ་ངལ་ལ་གདོང་ལེན་དང་། ལྷག་པར་ཁ་བྲལ་རིང་ལུགས་དང་། ཧྲ་ལའི་ལོག་སྒྲོད་པ་དང་ཐུག་པ་རེད་ཟེར་བའི་ཉེན་ཁའི་འོག་ནས་རང་བློས་བཏང་ནས་འདིར་ཡོང་བར་ཆོས་ཀྱི་གོ་སྐབས་ཡག་པོ་ཞིག་ཐོབ་ཡོད།

དེ་ནས་ང་ཚོའི་གྲོགས་པོ་བློས་ཐུབ་ཆོས་འཕེལ་བཟོད་པ་ལགས་ཀྱིས་གཙོས་ཁྱེད་རང་ཚོ་ལ་དགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་གར་ཞ་དང་། ཁུ་ནུ་བཅས་ནས་མི་གང་འཚམས་སླེབས་འདུག ཧི་མ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་ཀྱི་མི་རྣམས་ཕ་མེས་ནས་བོད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་དང་། རིག་གཞུང་གཅིག་པ་ཆགས་ཡོད། ང་རང་སྔོར་ལ་ཆ་བཞག་ན། མི་ཚེ་འདིར་ཆོས་རྩ་ཆེ་ཁག་གཅིག་ཞུ་སའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཁུ་ནུ་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚན་མཆོག་དང་། ཁུ་ནུ་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ་རིག་འཛིན་བསྟན་པ་གཉིས་ཀ་འབྲུངས་ཡུལ་ཁུ་ནུ་ཕྱོགས་ནས་ཡིན། ཕྱིས་སུ་ཆོས་ཞུ་ཡུལ་གཅིག་རི་རྫོང་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་པ་ཁོངས་ལ་དགས་པ་ཡིན་པ་བཅས་རྣམ་པ་ཚོ་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་ཡིན། དེ་ནས་བོད་རང་དབང་འཐབ་རྩོད་ཐད་ནས་བརྗོད་ན། ལ་

དྭགས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཧི་མ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་ཀྱི་མི་མང་གིས་ངོས་ནས་དངོས་གནས་གདུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་བྱས་པ་མ་ཟད། བོད་ཀྱི་བདེན་དོན་འཐབ་རྩོད་ཀྱི་ཐོག་ལ་རང་ནུས་གང་ཡོད་ཀྱིས་ཞི་བའི་གོམས་བགྲོད་བྱེད་རྒྱུས་མཚོན་པའི་ལས་འགུལ་མང་པོ་ཞིག་བྱས་དང་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་ཡིན།

གདན་ས་ཁག་གི་སློབ་གཉེར་བ་སྐྱ་ཟད་སྔོ་གཙུགས་ཀྱི་གནས་སུ་གྱུར་སྐབས་ཁྱེད་རང་ཚོ་ལ་དྭགས་དང་། གར་ཞ། ཁུ་ནུ་བཅས་ནས་གདན་སར་གྲྭ་རྒྱུན་སློབ་གཉེར་བ་མང་པོ་སླེབས་ཡོད། ལྷག་པར་དུ་ལྷ་སྒོ་མང་གྲྭ་ཚང་ལྷ་བྱུར་ཆ་བཞག་ན། བར་སྐབས་གནས་སྟངས་ཉག་ཕྲའི་སྐབས་སུ་བསྟན་པ་འཛིན་མཁན་གཙོ་བོ་ཁྱེད་རང་ཚོ་ཚགས་པ་ཧ་ཅང་ཡག་པོ་ཡིན། དེའི་གྲས་ནས་དེ་རིང་འདིར་མང་པོ་ཞིག་སླེབས་པ་དང་། གཞན་ཡང་ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་གདན་ས་ཁག་ནས་དགེ་འདུན་གང་འཚམས་ཡོད་འདུག འདི་ཁུལ་གནམ་གཤིས་གྲང་མོ་ཡོད་ཐོག་ཁྱེད་རང་ཚོ་གློ་བུར་ལྷགས་པ་ཡིན་སྟབས་སྡོད་སའི་མཐུན་རྐྱེན་སོགས་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཡོད་ངེས་ཀྱང་། དོན་གཉེར་ཆེན་པོ་བྱས་ཏེ་ཕེབས་པ་ཡག་པོ་ཡིན།

ང་རང་ཚོ་སྐྱེས་ས་འཚར་ས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་སྔགས་དང་བཅས་པ་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་རང་བཞིན་ཟ་བར་ཐོས་རྒྱུ་ཡོད་པའི་ཡུལ་དུ་སྐྱེས་པ་སྐལ་བ་བཟང་པོ་ཡིན། འོན་ཀྱང་སྐལ་བ་བཟང་པོ་ཡིན་ཞེས་མིག་སྟུགས་གཟིངས་གཟིངས་བྱས་ནས་བསྡད་པས་མི་འགྲིགས། ཆོས་ལུགས་གང་ཞིག་ཡིན་ཡང་རང་རང་གིས་ཆོས་ལུགས་ཉམས་སུ་ལེན་རྒྱུ་འདི་སྐལ་བ་བཟང་པོ་རེད་ཅེས་ཚང་མས་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད། དེས་ན་ང་རང་ཚོས་བོད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་

སྡུགས་དང་བཅས་པ་ཆ་ཚང་བ་དེ་དག་ཤེས་པ་བྱས་ནས་བསམ་བློ་ཡག་པོ་ཞིག་བཏང་ན། ད་ལན་དལ་བརྒྱད་འབྱོར་བཅུའི་ལུས་རྟེན་ཐོབ་པ་དངོས་གནས་སྐལ་བ་བཟང་པོ་ཡིན་པ་ཤེས་ཐུབ་པ་ཡིན། ནམ་རྒྱུན་ངས་ཆོས་བཤད་སྐབས་ས་བཅད་ལྟ་བུ་གཉིས་ལ་ཕྱེ་ནས་བཤད་ཀྱི་ཡོད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ངོ་སྤྲོད་བྱེད་པ་དང་གཅིག གཉིས་པ་ཆོས་ངོ་འཕྲོད་ནས་ཇི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་བཅས་ཡིན། དང་པོ་དེ་ལྟར་བཤད་རྒྱུ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག ང་རང་ཚོ་དེ་སྔ་བོད་གངས་ཅན་ལྗོངས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཕ་མེས་ནས་བཟུང་ནང་པའི་ཆོས་ལ་དད་མོས་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་སྟབས། ཆོས་དེ་ལས་ཕྱི་རོལ་དུ་གྱུར་པའི་ལྟ་གྲུབ་ཆེད་མངགས་སློབ་སྦྱོང་བྱས་ན་མ་གཏོགས་ཤེས་ཀྱི་མེད། དེས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཞེས་བརྗོད་དུས་ཡིན་ཤག་ལྟ་བུ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། གནས་ཚུལ་དེའི་འོག་ནས་ང་རང་ཚོའི་ལམ་རིམ་བློ་སྦྱོང་གི་གཞུང་ཕལ་མོ་ཆེ་ཆོས་ཁས་ལེན་མཁན་དང་། ཆོས་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱེད་མཁན་གཞིར་བཞག་གི་ཐོག་ནས་གསུངས་ཡོད།

རྒྱ་གར་མཁས་པའི་གཞུང་ལ་ཆ་བཞག་ན། རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་གྲུའི་ནང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ལྟ་བ་འདྲ་མིན་དང་། འདོད་ཚུལ་འདྲ་མིན་གྱི་ཆོས་བརྒྱུད་མང་པོ་ཡོད། དེའི་ནང་ནས་ནང་ཆོས་ཀྱི་འགྲེལ་བཤད་བསྐྱོན་སྐབས་ཙུང་ཟད་མི་འདྲ་བ་ཡོད། ད་ཆ་ང་ཚོ་བོད་པའི་གནས་སྟངས་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་གནས་ཡོད་ཅེ་ན། ང་ཚོ་ཕྱི་རྒྱལ་དུ་ཡོད་པའི་བོད་མི་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་ཆོས་ལུགས་ལྟ་ཅི་སྨོས། ད་དུང་ཆོས་ལུགས་འདྲ་མིན་དང་། ལྟ་བ་འདྲ་མིན་ཡོད་པ་ང་ཚོའི་མཐོང་ཐོས་ཀྱི་གནས་སུ་ཡོད་པ་དང་། དེ་དང་ཆབས་ཅིག་དེང་དུས་ཀྱི་ཚན་རིག་ཅེས་ང་ཚོའི་ལྟ་

ཚུལ་ལམ་བྱ་དངོས་གང་ལ་ཡང་བརྟག་དཔྱད་བྱས་ཏེ་དོན་དངོས་ར་འཕྲོད་པ་ཞིག་དང་། སྒྲོང་བས་ཡིད་ཆེས་ཐུབ་པ་ཞིག་ཡོད་མེད་བལྟས་ནས་ར་འཕྲོད་པ་ཞིག་ཡོད་ན་ཁས་བླངས། ར་འཕྲོད་པ་ཞིག་མེད་ན་གནས་སྐབས་བཏང་སྙོམས་སུ་བཞག་པའམ། ཡང་ན་ཡིན་ལུགས་གང་ཡིན་པ་དེའི་ལྡོག་ཕྱོགས་ནས་མདོན་སུམ་ལ་བསྟོན་དུ་མེད་པའི་ར་འཕྲོད་པ་ཞིག་ཡོད་ན། ཚུར་ཕྱོགས་ནས་བསམ་བློ་གཏོང་དགོས་པ་བཅས་ང་ཚོ་དེ་ལྟ་བུའི་གནས་སྟངས་ཀྱི་འོག་ཏུ་གནས་ཡོད།

རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་སྔགས་རིམ་ཆེན་མོའི་དབུར་ལྷ་སྐྱེགས་པ་ཡོད་ཙུང་མེད་ཙུང་སླ་ཡིས། ཞེས་མདོར་ན་ལྷ་སྐྱེགས་པ་ཡོད་མེད་གང་ལྟར་ཡང་། ང་རང་ཚོའི་རྒྱུད་ལ་ཚེ་རབས་མང་པོར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ལྟ་བའི་བག་ཆགས་ཡོད་པས་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་ཤེས་ནས་དད་པ་འཛིན་པ་ཞིག་དགོས་ཞེས་གསུངས་ཡོད། གཞན་ཡང་། ལྷ་ལས་ཕུལ་བྱུང་གི་བསྟོད་པ་ལས།

བདག་ནི་སངས་རྒྱས་མཆོག་མི་འཛིན། །
སེར་སྐྱ་སོགས་ལ་མི་སྡང་ཡང་། །
གང་ཞིག་རིགས་པར་ལྡན་པའི་ཚིག །
དེ་ཉིད་སྟོན་པར་ཡོངས་སུ་འཛིན། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དེ་ལྟའི་ཁྱད་པར་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་པ་ལྟར་དང་། མདོར་ན་ཕྱི་ནང་གི་ཁྱད་པར་དང་། གྲུབ་མཐའ་གོང་འོག་གི་ཁྱད་པར། ཐེག་པ་གོང་འོག་གི་ཁྱད་པར་དེ་དག་ཕན་ཚུན་བསྡུར་བའི་ཐོག་ནས་ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དཔྱད་དེ། དེའི་ཐོག་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་སེམས་ལ་ངེས་པ་རྙེད་པ་ཞིག

བྱུང་ན་སེམས་ལ་ཡིད་ཆེས་སླེབས་པ་ཡིན།

དེ་ལྟར་མིན་པར་ཡིན་པ་རེད་བསམ་པའམ། ཡིན་ཤག་ལྟར་བྱས་ཏེ་ཕྱིན་ཚེ། དཔེར་ན་ཚུ་ལྟ་བུར་མཚོན་ན། ཚུ་རྟོག་མཁན་ཞིག་མ་བྱུང་ན་ཡིན་ཤག་ལྟར་བྱས་ཏེ་བསྡད་ན་འགྲིགས་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་ཚུ་རྟོག་མཁན་ཞིག་བྱུང་ན་ཐེ་ཚོམ་སྐྱེ་བའི་གཞི་ཡོད་པ་དང་། གཉིས་ནས་དེ་ཙམ་གྱིས་ཡར་རྒྱས་ཡོང་རྒྱུ་ཁག་པོ་ཡིན། ནང་དུ་རྟོགས་པ་སྐྱེ་བ་ལ་དེ་ཡིན་ཤག་གིས་འོལ་སྤྱི་འམ་ཡིད་དཔྱོད་ཙམ་གྱི་ཐོག་ནས་ཕྱིན་ན། དེར་རྟོགས་པ་ཞེས་བརྗོད་ཀྱི་མེད། ཚད་མས་ངེས་པ་རྙེད་དེ་སེམས་ལ་འགྱུར་བ་ཐེབས་པའི་ཐོག་ནས་ངེས་པ་རྙེད་པ་ཞིག་དགོས་པ་ལས། ཡིན་ཤག་ལྟ་བུ་བྱས་པས་མི་འགྲིགས། དེར་བརྟེན་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ནས་གསུངས་པ་དེ་དག་ལ་རྒྱུ་མཚན་དང་། གནད་འགག་གང་དང་གང་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་དག་ཤེས་པ་བྱ་རྒྱུ་ཏ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། མ་འོངས་པར་ང་རང་ཚོ་གཞིས་བྱེས་མཉམ་འཛོམས་བྱུང་མཚམས་བོད་དེ་སྔར་གྱི་བོད་ལ་སྡོད་ཐབས་མེད་པར། བོད་དེ་ཉིད་དེང་རབས་ཅན་གྱི་བོད་ཅིག་ཡོང་བ་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་སྔར་བཞིན་སོ་སོ་ཞིང་པ་ཡིན་ན་ཞིང་པ་དང་། འབྲོག་པ་ཡིན་ན་འབྲོག་པ་ས་ཁུལ་ལུང་ཁུག་གི་ཁོར་ཡུག་ཆུང་ཆུང་ཞིག་ནང་སྡོད་པའི་དུས་ཚོད་མིན། འཛམ་གླིང་ཕྱི་ལ་འབྲེལ་བ་བྱེད་པ་དང་། ཕྱི་ནང་གི་གནས་ཚུལ་གང་ཡང་རྟོགས་པའི་ཐོག་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་འཛིན་ཐུབ་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས་པ་ལས། རང་དགར་སྡོད་རྒྱུའི་དུས་ཚོད་ཡོལ་ཟིན་པ་ཡིན། གཞི་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཞག་ཚི་འདོན་པའི་དུས་ལ་སླེབས་ཡོད། དེ་ཏ་ཅང་རྩ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་སྔ་ང་རང་ཚོ་བོད་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ས་དར་

རྫོ་དར་ཡིན་ཡང་ཕལ་མོ་ཆེས་སྐྱབས་སུ་མཆི་ཞེས་བརྗོད་པ་ལས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ལ་ངོ་སྤྲོད་དེ་ཙམ་བྱེད་ཀྱི་མེད། དེའི་དབང་གིས་ཆོས་ཀྱི་ནང་དོན་ཤེས་ཀྱི་མེད། སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །དགེ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཞེས་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད་པ་ལས། སངས་རྒྱས་ཞེས་པ་འདི་གང་འདྲ་ཡིན་དང་། ཆོས་ཞེས་པ་འདི་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན། དགེ་འདུན་ཞེས་པ་འདི་སྐྱབས་ཡུལ་ཡིན་ཤག་བརྗེས་པ་ལས་རྒྱུ་མཚན་ལ་ངོ་སྤྲོད་བྱེད་ཀྱི་མེད།

གཙུག་ལག་ཁང་གི་རྟེན་གཙོ་སངས་རྒྱས་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པའི་སྐུ་བརྙན་དེ་སངས་རྒྱས་རང་ཡིན་བསམ་པ་བྱེད་པ་དང་། གཅིག་བྱས་ན་གསུང་ནི་ཐོན་རྒྱུ་མི་འདུག་བསམ་གྱི་ཡོད་ཤས་ཆེ། མཆོག་གི་སྤྲུལ་སྐུ་ཞེས་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་པ་ཤེས་དགོས་པ་དང་། ཉམས་ལེན་བྱ་རྒྱུའི་ཆོས་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་པ་ཤེས་པར་བྱེད་དགོས། དེ་དག་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ལ། འཛམ་གླིང་འདིའི་སྟེང་དུ་སྤྱིར་ཆོས་འདོད་མཁན་དང་། ཆོས་མི་འདོད་མཁན་ཁག་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། ཆོས་མི་འདོད་མཁན་གྱིས་བསམ་བློ་ཧྲི་ལྟར་གཏོང་གི་ཡོད་པ་དང་། ཆོས་འདོད་མཁན་གྱིས་བསམ་བློ་ཧྲི་ལྟར་གཏོང་གི་ཡོད་པ། དེ་སོ་སོར་རྒྱུ་མཚན་དང་ཁེ་ཕན་གང་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་དག་བསམ་བློ་ཡག་པོ་ཞིག་གཏོང་དགོས། ཆོས་འདོད་མཁན་ལ་ཡང་ཆོས་འདྲ་མིན་མང་པོ་ཡོད་ཅིང་། གཙོ་ཆེ་བ་འཇིག་རྟེན་བཀོད་པ་པོ་འདོད་མཁན་གྱི་ཆོས་རྒྱུད་གཅིག་དང་། འཇིག་རྟེན་བཀོད་པ་པོ་མི་འདོད་མཁན་གྱི་ཆོས་རྒྱུད་གཅིག་བཅས་སྡེ་ཚན་གཉིས་ཡོད། དེ་གཉིས་ལ་ཁྱད་པར་གང་ཞིག་འདུག་དང་། དེ་སོ་སོར་རྒྱུ་མཚན་དང་གནད་འགག་གང་ཞིག་འདུག་བསམ་བློ་གཏོང་དགོས།

ཡང་འཇིག་རྟེན་བཀོད་པ་པོ་མི་འདོད་མཁན་གྱི་ནང་དུའང་བདག་འདོད་མཁན་ཞིག་དང་། བདག་མི་འདོད་མཁན་ཞིག་བཅས་སྡེ་ཚན་གཉིས་ཡོད། བདག་འདོད་མཁན་གྱིས་བསམ་བློ་གང་ཞིག་གཏོང་གི་ཡོད་དང་། བདག་མི་འདོད་མཁན་གྱིས་བསམ་བློ་གང་ཞིག་གཏོང་གི་ཡོད་པ། དེ་དག་གནད་འགག་གང་ལ་ཐུག་པ། མདོར་ན་ཆོས་འདོད་མཁན་དང་། ཆོས་མི་འདོད་མཁན། ཆོས་འདྲ་མིན་འདོད་མཁན་བཅས་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རང་སྐྱིད་པ་ཞིག་དང་། རང་ལ་ཕན་པ་ཞིག རང་ལ་ཁེ་ཕན་ཞིག་བྱུང་ན་བསམ་ནས་དེ་ལྟར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། རང་ལ་ཕན་སྟངས་ཇི་ལྟར་བྱས་ཏེ་ཕན་གྱི་ཡོད་པར་བསམ་བློ་བཏང་ནས་ཆོས་ཤེས་པར་བྱ་རྒྱུ་ཏ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། ང་རང་ཚོ་བོད་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཕལ་མོ་ཆེ་ནང་པ་ཡིན་པ་དེ་འདྲའི་གནས་སྟངས་ཀྱི་འོག་ཆོས་གསུང་སྟངས་གཅིག་དང་། རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་ལ་ཆོས་རྒྱུད་འདྲ་མིན་ཡོད་པ་དང་། དེ་ཚོ་ཕན་ཚུན་བར་རྩོད་པ་ཡང་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་གནས་སྟངས་ཀྱི་འོག་ཆོས་གསུང་སྟངས་གཅིག་བཅས་གཉིས་ལ་ཁྱད་པར་ཅུང་ཟད་ཡོད།

དཔེར་ན། སྤྱོད་འཇུག་ལྟ་བུ་ནི་ཉམས་ལེན་སྟོན་པའི་གཞུང་མཐར་ཕྱིན་པ་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པོ་ཡིན། ཡིན་ན་ཡང་ཤེས་རབ་ལེའུ་དང་། དེ་བཞིན་བཟོད་པའི་ལེའུའི་ནང་ཆ་བཞག་ན། བརྟག་དཔྱད་ཏ་ཅང་ཟབ་མོ་གནང་སྟེ། འདོད་ཚུལ་འདྲ་མིན་བར་རྩོད་པ་མང་པོ་ཡོད་པ་བསྟན་ཡོད། དེ་དང་དེས་མཚོན་པའི་གཞུང་མང་པོའི་ནང་ཐེག་ཆེན་བཀར་སྒྲུབ་པ་མང་པོ་ཞིག་འཐོན་ཡོང་གི་ཡོད། ཐེག་ཆེན་བཀའ་སྒྲུབ་དེ་དག་ནི་དེང་སྐབས་ཀྱང་དགོས་མཁོ་ཡོད། གང་ལགས་ཤེ་ན། ལོ་རྒྱུས་སླྲ་བ་མང་པོ་

ཞིག་གིས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་རྗེས་སུ་རིམ་པས་མཁས་པ་ཚོས་ལེགས་སྦྱར་སྐད་ཐོག་གསར་གཏོད་གནང་བ་ཞིག་གསུང་གི་ཡོད། དེས་ན་སྔར་ལོ་སྟོང་ཕྲག་གོང་དུ་ཐེག་ཆེན་བཀའ་སྒྲུབ་གསུངས་པ་དེ། ད་ལྟ་དུས་རབས་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་པའི་ནང་འབྲེལ་བ་ཧ་ཅང་ཆེན་པོ་སླེབས་ཀྱི་ཡོད། དཔེར་ན་ལམ་རིམ་དེ་དག་གི་ནང་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཁས་ བླངས་པ་གཞིར་བཞག་བྱས་ཏེ་གསུངས་པ་ལས། ཐེག་ཆེན་བཀའ་སྒྲུབ་ཅང་གསུངས་མེད།

སྐྱེ་བ་སྔ་ཕྱི་བསྒྲུབ་རྒྱུ་དམིགས་བསལ་བྱས་ཏེ་གང་ཡང་གསུངས་མི་འདུག གསུང་བཤད་ནང་ཐོར་བུ་རེ་ཡོང་བ་ལས་གཞན་དེ་ཙམ་མེད། སྐྱེ་བ་སྔ་ཕྱི་ནན་ཏན་བྱས་ཏེ་སྒྲུབ་པའི་རྣམ་འགྲེལ་དང་། དབུ་མ་སྙིང་པོ་དེ་དག་ཧ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། དེས་ན་ཐོག་མར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ངོ་སྤྲོད་བྱ་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། ང་ཚོ་བོད་པ་སྒྱུར་བཏང་བཙན་བྱོལ་དུ་ཡོད་པ་དེ་དག་ཨ་ཅང་ཅང་། མ་འོངས་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཉམས་པ་སོར་ཆུད་དང་། མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་ཡོང་བ་བྱེད་པ་ལ་ང་ཚོས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཤེས་པ་བྱེད་དགོས། དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དང་། གནད་འགག་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་ཆོས་བྱེད་དགོས་པ་ལས། ཚོ་ག་ལྟ་བུ་བཏོན་ཏེ་ཆོས་ཡིན་ཤག་བྱེད་པའི་དུས་ཚོད་ཡོལ་ཟིན་པ་ཡིན། ཆོས་འཆད་སྐབས་ཀྱང་ལམ་རིམ་ནང་གསུངས་པ་བཞིན་སྐྱེ་བ་སྔ་ཕྱི་ཁས་ལེན་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་ཁས་ལེན་པ་གཞིར་བཞག་གི་ཐོག་གསུངས་ན་ཕལ་ཆེར་ཕྲན་བུ་མ་ལྡང་བ་ལྟ་བུ་ཡོད། རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་ལམ་རིམ་གསུང་སྐབས་ཕལ་ཆེར་ཕར་ཕྱིན་དང་དབུ་མ་ཤེས་མཁན་གཞིར་བཞག་བྱས་ཏེ་གསུངས་པར་སྣང་། དཔེར་ན་རྣམ་བཤད་སྙིང་

པོའི་རྒྱན་ནི་རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་ཕར་ཕྱིན་ཟིན་བྲིས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་གནང་བ་དེའི་ནང་ཕར་ཕྱིན་གྱི་དོན་གསུང་སྐབས་ཞར་དང་ཞོར་ལ་ལམ་རིམ་ཚུར་མཚམས་སྦྱོར་ལྟ་བུ་གནང་འདུག རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་རྟོགས་བརྗོད་མདུན་ལེགས་མའི་ནང་དུའང་། ལམ་རིམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕར་ཕྱིན་གདམས་པར་ཤར་ཚུལ་གསུངས་ཡོད། ལམ་རིམ་ཞེས་པ་འདི་ཕར་ཕྱིན་གྱི་མན་ངག་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ཧ་ཅང་གསལ་པོ་ཡོད། དེར་བརྟེན་ཕར་ཕྱིན་གྱི་གཞུང་ལེགས་པོ་ཞིག་ཤེས་པ་ལ་ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་དང་། དབུ་མ་ནི་དེ་བས་འབྲེལ་བ་ཡོད་ལ། དེ་བཞིན་མཛོད་འདུལ་གཉིས་ཀྱང་འབྲེལ་བ་སླེབས་ཡོང་གི་ཡོད།

ཀུན་མཁྱེན་བླ་མ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པས་གཞུང་པོ་ཏི་ལྔ་ཞེས་བརྗོད་ཀྱང་གཙོ་བོ་ཕར་ཕྱིན་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན། དེས་ན་ང་རང་ཚོས་གཞུང་དེ་དག་ཤེས་པར་བྱ་རྒྱུ་ཧ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། ལྷག་པར་ཆོས་བསླབ་རྒྱུ་དེ་གྲྭ་པ་དང་དེའི་ནང་ནས་དཔེ་ཆ་བ་ཚོའི་ལས་འགན་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་ལས་མི་སྐྱ་པོ་མོ་ཚོས་སྤྱིར་བཏང་ཆོས་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་མི་དགོས་པ་ལྟ་བུར་བརྩི་བ་ནི་ནོར་འཁྲུལ་དང་རྗེས་ལུས་ཀྱི་བསམ་བློ་ཡིན།

སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཉམས་ལེན་བྱེད་པ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་གྲོགས་དང་བཅས་པའི་དད་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་གྲོགས་དང་བཅས་པའི་སྙིང་རྗེ་དགོས་པ་ཡིན། དད་པ་དང་སྙིང་རྗེ་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བཀའ་དང་དགོངས་པ་རེད་ཅེས་རང་དགར་སྨོད་རྒྱུ་མེད་པར། ཤེས་རབ་ཀྱི་གྲོགས་དང་བཅས་པའི་སྙིང་རྗེ་དང་དད་པ་ཞིག་ཡོང་ཐབས་ལ་འབད་བརྩོན་བྱེད་དགོས། ཕལ་སྐད་ལྟར་བཤད་ན། ཀླད་པས་བསམ་བློ་

གཏོང་བའི་ནུས་པ་ཆ་ཚང་བེད་སྤྱོད་བྱས་ཏེ་སེམས་ལ་འགྱུལ་སྐྱོད་ཐེབས་པ་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཡིན། དེ་ཡང་བསམ་བློ་བཏང་ན་ཏ་ཅང་གསལ་པོ་ཡོད། ཆོས་ཞེས་པ་འདི་སེམས་བཅོས་རྒྱུའི་དོན་ཡིན་ལ། སེམས་བཅོས་ཞེས་པ་འདི་སེམས་ཀྱིས་ཡུལ་འདྲ་མིན་རིག་པ་དེ་དག་བཅོས་དགོས་ཟེར་བ་མིན། ཡུལ་འདྲ་མིན་རིག་པ་དང་། སྣོང་བ་འདྲ་མིན་ཡོད་པ་ལ་དེ་ཙམ་སྐྱོན་མེད་པས་བཀག་དགོས་དོན་མེད། ཤེས་པ་ནི་འགོག་ཐུབ་པ་ཞིག་ཀྱང་མིན། ཤེས་པ་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་དུ་གྲུབ་ཟིན་ཅིང་། ཤེས་པ་ནི་གཟུགས་ཅན་མིན་པའི་ཆོས་ཤིག་ལ་རང་བཞིན་ལྷན་སྐྱེས་སུ་གྲུབ་པ་ཡིན་པས་དེ་མེད་པ་བཟོ་ཐབས་མེད། ཤེས་པ་གྲུབ་པའི་རྗེས་སུ་འདུ་ཤེས་དང་། ཚོར་བ་ཡོང་ངེས་པ་ཡང་འགོག་རྒྱུ་གང་ཡང་མེད། འོན་གང་དགག་དགོས་པ་དང་། སེམས་དུལ་མ་དུལ་ཞེས་པ་གང་ལ་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད་ཅེ་ན། ཆོས་ཞེས་པ་ནི་བཅོས་བསྒྱུར་བཏང་བའི་དོན་ཡིན་ཞིང་། གང་ཞིག་བཅོས་བསྒྱུར་གཏོང་གི་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ཚོར་བ་སྣོང་བ་དང་། ཡུལ་རིག་པ་དེས་རྐྱེན་པས་སེམས་མ་སྐྱིད་པ་ཡོང་བ་དེ་མེད་པར་བཟོས་ཏེ། སེམས་སྐྱིད་པོ་ཡོང་བའི་ཐབས་ཤེས་བྱེད་པ་དེ་ཡིན།

དཔེར་ན། ཕྱིའི་གནམ་གཤིས་ཚ་གྲང་ལྟ་བུར་ཆ་བཞག་ན་ཡང་། ང་རང་ཚོ་འཁྲུགས་པའི་སྐབས་སུ་སྒོམ་བརྒྱབ་ནས་འཁྲུགས་པའི་སྡུག་བསྔལ་དེ་སེལ་རྒྱུ་ཁག་པོ་ཡིན། ཡང་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཏ་ཅང་བརྟན་པོ་ཡོད་པ༑ དཔེར་ན། ཟད་པར་མེའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྒོམ་པས་རྩུལ་ནག་འཛིན་པ་དང་། གཏུམ་མོ་བསྒོམ་ནས་རྩུལ་ནག་འཛིན་བ་ལྟ་བུ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་དེ་ནི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བརྟན་པོ་ཡོད་དགོས། དེ་མིན་གནམ་གཤིས་གྲང་མོའི་སྐབས་རང་ཉིད་ཀྱི་སོབ་བེ་བསྡད་ཡོད་བསམ་པའི་བསམ་བློ་བཏང་

ཡང་ཕན་ཐོགས་མེད། དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ལ་གྲོན་གོས་ཇྀ་པོ་ཞིག་གྲོན་རྒྱུ་དེ་ཡིན། ཆོས་བྱས་ཏེ་གནམ་གཤིས་གྲང་དར་གྱི་སྡུག་བསྔལ་སེལ་མི་ཐུབ། ལུས་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོང་བ་དེ་དག་གཙོ་བོ་ལུས་ལ་བརྟེན་པའི་བདེ་སྡུག་གི་སྤྱོང་བ་ཡིན་དུས། དེ་ནི་ཕྱིའི་དངོས་པོ་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་ཐོག་ནས་སེལ་ཐབས་བྱེད་དགོས་པར་བརྟེན། དངོས་པོ་ཡར་རྒྱས་གཏོང་དགོས་པ་ཡིན།

གནད་འགག་ཆེ་ཤོས་ནི་སེམས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་གི་ཐོག་ནས་བདེ་སྡུག་ཁ་ཅང་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་བ་དང་། སེམས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་གི་ཐོག་ནས་བྱ་བ་འདྲ་མིན་ཡོང་གི་ཡོད། སེམས་ཀྱི་ལྷ་སྣང་དང་སེམས་ཀྱི་འཁྲེར་སོའི་ཐོག་ནས་རང་ཉིད་སེམས་སྐྱིད་མ་སྐྱིད་སྣ་ཚོགས་ཡོང་བ་དང་། དེ་དང་འབྲེལ་ནས་སྤྱོད་པའང་འདྲ་མིན་ཡོང་བ་དེའི་དབང་གིས་རང་ཉིད་མ་སྐྱིད་པ་དང་། རོགས་པ་ཡང་མ་སྐྱིད་པ། གཞན་ཕྱུང་ལ་སྦྱར་ཞིང་། རང་ཡང་འགྲོད་པའི་གནས་སུ་གྱུར་བ་སོགས་མདོར་ན་བཀྲ་མི་ཤིས་པ་ཚང་མ་རྣམ་རྟོག་གི་དབང་གིས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་དེ་དག་བསྒྱུར་བཅོས་གཏོང་དགོས། དེར་བརྟེན་ང་ཚོའི་སེམས་ཀྱི་ལྷ་སྣང་སམ་རྣམ་རྟོག་འདྲ་མིན་འཆར་བ་འདི་བསྒྱུར་བཅོས་གཏོང་དགོས། གང་ལགས་ཤེ་ན། རྒྱུ་མཚན་ཁ་ཅང་སྟབས་བདེ་པོ་ཡིན། ང་རང་ཚོ་བདེ་བ་འདོད་ཅིང་སྡུག་བསྔལ་མི་འདོད་པ་ཡིན། དེས་ན་སྡུག་བསྔལ་མང་པོ་ཞིག་ང་རང་ཚོའི་བསམ་བློས་བཟོ་ཡི་ཡོད། སྡུག་བསྔལ་མི་འདོད་ན་སྡུག་བསྔལ་བཟོ་བའི་བསམ་བློ་དེ་བསྒྱུར་བཅོས་གཏོང་དགོས། ང་རང་ཚོའི་ལུས་ཀྱི་ཚོར་བ་སྡུག་བསྔལ་ནི། ལས་ངན་བསགས་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཞིང་། དེ་དག་ཚུ་རྐང་འགོ་ནས་བཀག་པ་ལྟར་སེམས་འདུལ་བའི་ཐོག་ནས་ལས་ངན་པ་གསོག་རྒྱུ་དེ་སྡོམ། མ་

འོངས་པར་སྡུག་བསྔལ་ཡོང་རྒྱུ་སྔོམ་ཐུབ་པ་ཡོང་གི་ཡོད།

དེར་བརྟེན་བཙོས་སྐྱུར་བཏང་ཞེས་པ་འདི་སེམས་བཙོས་པའམ་ཚོས་བྱས་ཏེ་བསྐྱུར་བཙོས་བཏང་བ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། གཙོ་བོ་བསམ་བློ་གཏོང་སྟངས་སམ་བསམ་བློའི་འཁྱེར་སོ་ལ་བསྐྱུར་བཙོས་གཏོང་རྒྱུ་དེ་ཡིན། གང་འདྲ་བྱས་ཏེ་བསྐྱུར་བཙོས་གཏོང་དགོས་ཤེ་ན། ཕྱི་ནས་ཁྲིམས་གཅོད་ཀྱིས་བསྐྱུར་བཙོས་གཏོང་མི་ཐུབ། དཔེར་ན། ང་རང་ཚོའི་བོད་ལ་རྒྱ་གཞུང་གིས་བཀའ་ཁྲིམས་མང་པོ་ཞིག་བཟོས་ཡོད། བསམ་བློ་འདི་འདྲ་གཏོང་དགོས་པ་དང་། རྒྱལ་གཅེས་བྱེད་དགོས་པ། ཆོས་གཅེས་བྱེད་དགོས་ཟེར་བ་སོགས་ཧ་ཅང་མང་པོ་ཞིག་བཤད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་ཉེས་རྡུང་གཏོང་བ་དང་། ཐ་ན་བཙོན་ཁང་ནང་བཙུག་པ་སོགས་བྱས་ཀྱང་སེམས་ལ་བསྐྱུར་བཙོས་ཐེབས་ཀྱི་མེད། གུང་ཁྲན་ཏང་ལ་དགའ་ཞེན་བྱེད་དགོས་ཟེར་བ་དང་། དཔེར་ན། དེང་སྐབས་རྒྱ་གཞུང་གིས་ངོས་འཛིན་བྱས་པའི་པཎ་ཆེན་ལ་དད་པ་བྱེད་དགོས་ཞེས་བརྗོད་ཀྱང་མི་ཚོས་དད་པ་བྱེད་ཀྱི་མེད། རྒྱ་གཞུང་གི་ལས་བྱེད་པ་ཁོ་རང་ཚོའི་ནང་ནས་པཎ་ཆེན་རྫུན་མ་ཞེས་ཤོད་རྒྱུང་བྱེད་ཀྱི་འདུག ཕྱི་ལོག་ནས་དབང་ཡོད་བཤད་དེ་མིའི་སེམས་དུལ་རྒྱུ་ཤིན་ཏུ་ཁག་པོ་ཡིན། མི་ཕར་ཞོག་དུད་འགྲོ་ཞིག་ཡིན་ཡང་ཁོང་ཚོའི་སེམས་བསྐྱུར་བཙོས་གཏོང་དགོས་ན་བྱམས་པོ་བྱས་ནས་བསྐྱུར་བཙོས་གཏོང་ཐབས་བྱ་རྒྱུ་ལས། རྩུབ་པོ་བྱས་ཏེ་བསྐྱུར་བཙོས་གཏོང་རྒྱུ་ཁག་པོ་ཡིན། དཔེར་ན་སེམས་ཅན་ཆེན་པོ་དེ་ཚོའི་གྲས་ལ་ལྷོ་ཆས་ཅུང་ཟད་རེ་སྤྲད་དེ་བྱམས་པོ་བྱས་ན་རིམ་པས་རྩེད་མོ་རྩེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། མིའི་ངག་བཀོད་ལྟར་བྱེད་པ་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་འདུག རྒྱུག་པ་གཞུས་ན་དེ་ལྟར་བྱ་རྒྱུ་ཧ་ཅང་

ཁག་པོ་ཡིན། དཔེར་ན་སྡུག་དང་གཟིག་ལ་སོགས་པའི་གཅན་གཟན་ལ་ཕར་རྒྱུག་པ་གཞུས་ན་ཚུར་ཟ་བར་ཡོང་རྒྱུའི་ཉེན་ཁ་ཡོད། ཡིན་ན་ཡང་དེ་ཚོར་བྱམས་པོ་བྱེད་ཀྱིན་བྱེད་ཀྱིན་ལ། སྐབས་རེ་དེར་སྐད་ཆ་བཤད་དེ་གོ་བརྡ་སྤྲད་ན་སྡུག་གཟིག་དང་། འདམ་སེང་ལྟ་བུ་དེ་ཚོས་ཀུང་མིའི་ཁ་ལ་ཉན་པོ་བྱེད་ཀྱི་འདུག དུད་འགྲོ་ཚོ་ཡིན་ཡང་སེམས་ལ་བསླུར་བཙོས་གཏོང་རྒྱུ་ཁོ་རང་གི་ཡིད་ཆེམ་པ་ཞིག་ཡོང་དུས་འགྱུར་བ་འགྲོ་ཐུབ་པ་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་དག་ལ་སྡུག་པོ་བཏང་ནས་འགྱུར་བ་འགྲོ་རྒྱུ་ཁག་པོ་ཡིན། ང་རང་ཚོ་འགྲོ་བ་མི་ཡིན་སྟབས་ཕྱི་ནས་དབང་ཡོད་བཤད་དེ་འགྱུར་བ་འགྲོ་རྒྱུ་ནམ་ཡང་ཡོང་མི་སྲིད།

འོན་ཡིད་ཀྱི་འགྱུར་བ་ཇི་ལྟར་བྱས་ཏེ་འགྲོ་དགོས་ཤེ་ན། རང་གིས་རང་ལ་འདི་བྱས་ན་འོས་པོ་དང་། འདི་ནི་བཟང་པོ་འདུག་སྙམ་པའི་སེམས་ཀྱི་གཏིང་ནས་ཡིད་ཆེས་ཤིག་སྐྱེད་པའི་སྐབས་སུ་འགྱུར་བ་འགྲོ་ཡི་ཡོད། ཡིད་ཆེས་དེ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་ཅེ་ན། དེ་ནི་རྒྱུ་མཚན་མཐོང་བའི་ཐོག་ནས་ཡོང་གི་ཡོད། དཔེར་ན། དད་པ་ལྟ་བུར་ཆ་བཞག་ན། རང་དཀར་རྩ་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་དད་པ་བྱས་ན་སྙིང་པོ་གང་ཡང་མེད། དེ་རྩ་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཤླད་པ་བེད་སྤྱོད་བྱས་ཏེ་བསམ་བློ་བཏང་ནས་དེ་དག་དངོས་གནས་ཁྲིད་པར་ཅན་ཞིག་འདུག་བསམ་པ་ཡོང་དུས། སེམས་ནང་ཡིད་ཆེས་སླེབས་ཏེ་འགྱུར་བ་ཐེབས་པ་ཡོང་གི་ཡོད། སྙིང་རྗེ་སྒོམ་སྐབས་ཨ་ཙི་སྙིང་རྗེ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཙམ་གྱིས་མི་འགྲིགས་པར། སྙིང་རྗེའི་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་དང་། སྙིང་རྗེ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན། རང་ཉིད་སྡུག་བསྔལ་མི་བཟོད་པ་དཔེར་བླངས་ཏེ། གཞན་ཡང་ང་

རང་དང་མཚུངས་པ་རྒྱུ་མཚན་དུ་བྱས་ཏེ་སྙིང་རྗེའི་བསམ་བློ་བཏང་ན་ཕན་ཐོགས་ཡོད་པ་དང་། ཞེ་སྡང་གི་བསམ་བློ་བཏང་ན་ཕན་ཐོགས་མེད་པ། གནོད་འཚེའི་བསམ་བློ་བཏང་ན་རང་ལ་གནོད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་འདྲའི་རྒྱུ་མཚན་བསམ་བློ་བཏང་། བརྟག་དཔྱད་བྱས། བརྟག་དཔྱད་བྱེད་སྐབས་ཀྱང་ཀློད་པ་བེད་སྤྱོད་ཡག་པོ་བཏང་ན། གཞི་ནས་ཡིད་ཆེས་སླེབས་ཐུབ། ཡིད་ཆེས་དེས་སེམས་ཀྱི་གཏིང་ནས་སྙིང་རྗེ་དང་དུ་ལེན་པ་དང་། དད་པ་དང་དུ་ལེན་པ་ལས་ཁོང་ཁྲོ་དང་དུ་མི་ལེན་པ་བཅས་ཡོང་རྒྱུ་ཡིན།

སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ཀྱི་འགྲོ་སྟངས་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་གྲོགས་བྱས་ཏེ་སེམས་ལ་བསྒྱུར་བཅོས་གཏོང་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་བསྒྱུར་བཅོས་གཏོང་རྒྱུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་རེད་ཟེར་བ་དང་། ཁྱེད་རང་ཡག་པོ་མ་བྱས་ན་དམྱལ་བ་འགྲོ་ཡི་རེད་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་རྒྱུ་མཚན་སྟབས་བདེ་འདི་འདྲ་མིན་པར། བསམ་བློ་གཏིང་ཟབ་བཏང་སྟེ་བསྒྱུར་བཅོས་གཏོང་དགོས་པ་ཡིན། དེས་ན་བསམ་བློ་གཏོང་རྒྱུའི་གཞི་དང་། སྒོ། རྣམ་གྲངས་བཅས་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་ལ། དེ་དག་ཤེས་པའི་ཐོག་ནས་བསམ་བློ་བཏང་ན༑ དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་བསམ་བློ་འཁོར་རྒྱུ་ཤུགས་ཆེ་བ་བྱུང་སྟེ་རང་ལ་ཡིད་ཆེས་གསར་པ་ཞིག་དང་། དད་པ་གསར་པ་ཞིག ངོས་འཛིན་གསར་པ་ཞིག་བཅས་བྱུང་མཚམས་ལ་འགྱུར་བ་ཐེབས་པ་ཡོང་གི་ཡོད། དེར་བརྟེན་ཆོས་སློབ་སྦྱོང་བྱ་རྒྱུ་ཏ་ཙང་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན།

ཕྱི་རྒྱལ་བ་ཁྱེད་རང་ཚོར་ཆ་བཞག་ན་ཡང་། ད་ལྟ་ངས་འགྲེལ་བཤད་བརྒྱབ་པ་དེ་དག་ཁྱེད་རང་ཚོའི་སེམས་ལ་ངེས་པ་བྱས་ཏེ་དཔེ་ཆ་བལྟ་རྒྱུ་ཏ་ཙང་གལ་ཆེན་པོ་

ཡིན། ལོ་གསུམ་ཕྱོགས་གསུམ་མཚམས་ལ་བསྡད་དེ་མཚམས་གྲོལ་སྐབས་སེམས་ལ་འགྱུར་བ་དེ་ཙམ་ཕྱིན་མེད་ན། ལོ་གསུམ་ཕྱོགས་གསུམ་ལ་བསྡད་པའི་ཕྱིན་རླབས་ཐོབ་པ་ཙམ་ལས་གཞན་གང་ཡང་མ་བྱུང་བ་ཡིན། ཁྱེད་རང་ཚོ་ཁ་ཤས་སྒོམ་རྒྱག་རྒྱུར་ཧ་ཅང་དགའ་པོ་ཡོད་པས། སྒོམ་ཡིན་ཞེས་ཙོག་བུར་སྡོད་ཀྱི་ཡོད། ཙོག་བུར་སྡོད་རྒྱུ་སྒོམ་ཡིན་ན་དེ་ནི་རི་བོང་གིས་ཤེས་པ་དང་། ཕུག་རོན་ཚོས་ཀྱང་ཤེས་ཀྱི་འདུག ལྦི་ལི་སོགས་སུ་དགུན་དུས་གནམ་གཤིས་གྲང་མོའི་སྐབས་སྦྲེའུ་ཁྲོང་ནས་བལྟས་ན། ཕུག་རོན་དེ་ཚོ་ཉིན་ཁ་མེད་སར་སྒྲོ་སྤུ་སོབ་སོབ་དང་། མིག་གཉིས་ཀྱང་རྣམ་ཀུན་དང་མི་འདྲ་བ་བྱས་ནས་བལྟས་ཏེ་སྡོད་ཀྱི་འདུག་པ་ཕལ་ཆེར་སྒོམ་རྒྱག་གིན་མེད་དམ། ང་རང་ཚོ་སྒོམ་བརྒྱབ་སྟེ་བསྡད། མཚམས་གྲོལ་བའི་རྗེས་ལ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཆགས་སྡང་རྨོངས་གསུམ་དང་། ང་རྒྱལ། ཕྲག་དོག འཁྲུན་སེམས་བཅས་ལ་འགྱུར་བ་སྤུ་ཙམ་བྱུང་མེད་ན་ཕན་ཐོག་གང་ཡང་མ་བྱུང་བ་ཡིན།

དེས་ན་ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་བེད་སྤྱད་དེ་བསམ་བློ་བཏང་ན་ང་རྒྱལ་དང་། ཁོང་ཁྲོ་ཟེར་བ་སྐྱོན་ཡིན་པ་ངོས་འཛིན་ཐུབ་པ་དང་། དེ་རྗེས་མི་གཞན་ཐུག་སྐབས་ཁོང་ཁྲོ་ཟ་རྒྱུ་ཉུང་ཉུང་དུ་འགྲོ་བ་དང་། གཞན་ཡང་ང་རྒྱལ་དང་། འདོད་ཆགས། ཕྲག་དོག་སོགས་ཉོན་མོངས་ཉུང་ཉུང་དུ་སོང་འདུག་ན་དེ་ནི་སེམས་ལ་འགྱུར་བ་ཐེབས་པ་ཡིན་པས་ཆོས་ངོ་མ་འདི་ཡིན། དེ་མིན་ཞྭ་མོ་རྫིག་པོ་ཞིག་དང་། གྱོན་གོས་མི་འདྲ་བ་ཞིག་གྱོན་པ། ལ་ལ་ནི་བཀད་མོ་ཤོར་བའི་གནས་སམ། སྨྱོན་པ་མིན་ནམ་བསམ་དགོས་པ་དཔེར་ན། གྱོན་གོས་དང་ཞྭ་མོ་འདྲ་མིན་ཏ་ལས་དགོས་པ་དེ་འདྲ་གྱོན་ནས་ང་ཆོས་ཀྱི་བླ་མ་དང་། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་ཀྱི་

འདུག དེ་ནི་བྱབ་ཚུང་གི་བྱེད་སྟངས་ཡིན། མི་ལྷག་པ་ཁ་ཤས་ཀྱིས་དེ་ཚོར་དད་པ་བྱེད་པ་ནི་ཡ་མཚན་གྱི་གནས་ཡིན་ཡང་། གཙོ་བོ་ཆོས་མ་ཤེས་པའི་རྟགས་ཡིན།

དེང་སྐབས་བོད་ནང་མགོ་སྐོར་གཏོང་མཁན་ཡོད་ལ། ལྷག་པར་དེང་སྐབས་རྒྱ་ནག་ནང་མགོ་སྐོར་གཏོང་མཁན་བོད་པ་ཁ་ཤས་ཡོང་གི་འདུག་ཅེས་བརྗོད་ཀྱི་འདུག ཐའི་ཝན་ནང་ལའང་མགོ་སྐོར་གཏོང་མཁན་མང་པོ་བྱུང་ཡོད། ཐའི་ཝན་ལ་ཕྱིན་ན་དངུལ་དང་། འབུལ་བ། ཤོག་ཆགས་དམར་པོ་རག་རྒྱུར་བསམ་སྟེ་མཆོངས་འགྲོ་མཁན་མང་པོ་ཡོད། དེང་སྐབས་ཤོག་ཆགས་དམར་པོ་ཙུང་སྲུབ་ཏུ་ཕྱིན་མེད་དམ། གང་ཡིན་ཞེ་ན་ཐའི་ཝན་གྱི་དཔལ་འབྱོར་ཙུང་ཉམས་རྒུད་དུ་འགྲོ་བཞིན་པ་ཡིན། དེ་སྔོན་ཤོག་ཆགས་མཐུག་པོ་མེད་དམ། མི་ཚོས་བོད་པའི་བླ་མར་ཤོག་ཆགས་དམར་པོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད་འདུག་དེ་ནི་ཞབས་འདྲེན་ཡིན། དེ་ཚོའི་ཐད་གཟབ་གཟབ་མ་བྱས་ན་ཧ་ཅང་གི་ཉེན་ཁ་ཡིན། སྔ་ལོ་རྒྱ་ནག་སྐམ་ས་ཆེན་པོ་ནས་ཡོང་བའི་རྒྱ་མི་ཞིག་ཐུག་བྱུང་། རྒྱ་མི་དེས་དེང་སྐབས་རྒྱ་ནག་ནང་ཡོང་མཁན་བོད་ཀྱི་བླ་མ་དང་ཆོས་པ་ཡིན་ཟེར་མཁན་དེ་འདྲ་ནས་རང་ཉིད་རྡོ་རྗེ་སྟེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་ཀྱི་འདུག རྒྱ་མི་ཁ་ཤས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་ཡིན་པར་བསམ་སྟེ་དད་གུས་ཆེན་པོ་བྱས་ཏེ་བསྟེན། གང་ཙམ་ནས་ཞབས་འདྲེན་ཞུས་ཏེ་དེ་དག་ལ་བཤུ་གཞོག་གཏོང་བ་དང་། འདོད་པ་སྤྱོད་པས་མཚོན་འདྲ་མིན་མང་པོ་བྱེད་དུས་དང་ལོག་སྐྱེ་བ་ཡོང་གི་འདུག དེ་རིགས་རྣམ་དབྱེ་གསལ་པོ་འབྱེད་པའི་ཐབས་ཤེས་ཏླ་ལའི་བླ་མས་གནང་རྒྱུ་མེད་དམ་ཟེར་གྱི་འདུག ངོས་ནས་དེའི་ཐད་ང་ལ་བྱ་རྒྱུ་གང་ཡང་མེད། ཁྱེད་རང་ཚོས་བཤེས་གཉེན་མ་བསྟེན་གོང་ནས་བརྟག་དཔྱད་

ཡག་པོ་བྱེད་དགོས་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན། བཤེས་གཉེན་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི་མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས།

བཤེས་གཉེན་དུལ་བ་ཞི་བ་ཉེར་ཞི་བ། །
ཡོན་ཏན་ལྷག་པ་བརྩོན་བཅས་ལུང་གིས་ཕྱུག །
དེ་ཉིད་རབ་ཏུ་རྟོགས་པ་སྨྲ་མཁས་ལྡན། །
བརྩེ་བའི་བདག་ཉིད་སྐྱོ་བ་སྤངས་ལ་བསྟེན། །

ཞེས་གསུངས་པའི་མཚན་ཉིད་ཤེས་པའི་ཐོག་ནས་བླ་མ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་མཁན་དེ་ཚོར་མཚན་ཉིད་དེ་དག་ཚང་མིན་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་དགོས། དེ་ལྟར་མཚན་ཉིད་ཚང་གི་འདུག་ན་བཤེས་གཉེན་དུ་བསྟེན། མཚན་ཉིད་ཚང་མི་འདུག་ན་བཤེས་གཉེན་དུ་བསྟེན་རྒྱུ་བཞག་དགོས། དེ་ལྟར་སློབ་མའི་ངོས་ནས་བླ་མའི་མཚན་ཉིད་ཚང་མིན་ཞུ་དག་བཏང་སྟེ་རྣམ་དབྱེ་འབྱེད་དགོས་པ་ལས་ང་ལ་བྱ་རྒྱུ་གང་ཡང་མེད་ཅེས་བརྗོད་པ་ཡིན། དེས་ན་ང་ཚོས་ཆོས་སློབ་སྦྱོང་བྱས་ཏེ་ཆོས་ཤེས་པ་བྱ་རྒྱུ་ཏ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན།

སྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པར་བློ་སྦྱོང་ཚུལ།

དེ་ཡང་ཇི་སྐད་དུ། བཀའ་གདམས་བསྟན་པའི་མེས་པོ་འབྲོམ་སྟོན་རྒྱལ་བའི་འབྱུང་གནས་ཀྱི་གསུང་ལས།

ངོ་མཚར་བཀའ་ནི་སྡེ་སྣོད་གསུམ་པོ་དེ། །

དམ་པ་སྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱིས་མཛད་པ་ཡི། །
བཀའ་གདམས་རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་འཕྲེང་བ་འདི། །
འགྲོ་བ་གང་གིས་བགྲང་ཡང་དོན་ཡོད་འགྱུར། །

ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ང་རང་ཚོ་རང་གཞན་མཐའ་དག་ཕུང་བར་བྱེད་པའི་ཕུང་བྱེད་ཀྱི་དུག་ཙ་ལྷ་བུ་ནི། ང་རང་ཚོའི་རང་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ཉོན་མོངས་དུག་གསུམ་དེ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་ཉོན་མོངས་དུག་གསུམ་ཉེས་པ་ཀུན་གྱི་ཙ་བར་ངོ་སྤྲོད་ནས། དེ་རྒྱུ་དང་རྐྱེན་གང་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་དང་། དེའི་འགལ་ཟླ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སམ་དེའི་གཉེན་པོར་གྱུར་པ་གང་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་དག་དབྱེས་ཕྱེན་པ་གསལ་བར་མཛད་པ་ལྟར་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྡུག་བསྔལ་གྱི་ཙ་བ་ཉོན་མོངས་དུག་གསུམ་གཉེན་པོ་བསྟེན་ནས་གཏན་དུ་སྤངས་པའི་ཐར་པ་མྱང་འདས་ཀྱི་གོ་འཕང་དང་། དེ་ཡང་མཐར་ཐུག་ཉོན་མོངས་པ་དང་དེས་བཞག་པའི་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གཏན་དུ་སྤངས་པའི་རྣམ་མཁྱེན་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་འཐོབ་བྱ་མཐར་ཐུག་ངོ་སྤྲོད་ནས། དེ་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་ཚུལ་ལམ་བསླབ་པ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་ཆ་ཚང་འདོམས་པར་མཛད་པའི་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལ་ལུང་སྡེ་སྣོད་གསུམ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་པས། ངོ་མཚར་བཀའ་ནི་སྡེ་སྣོད་གསུམ་པོ་དེ། །ཞེས་དེ་ལྟ་བུའི་ལམ་བསླབ་པ་གསུམ་བརྗོད་བྱར་བྱས་པའི་ངོ་མཚར་རྨད་དུ་བྱུང་བ། ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་འདོད་དོན་བདེ་བླག་ཏུ་འགྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ལེགས་པར་བཤད་པའི་གསུང་དེ་དག་གང་ཟག་གཅིག་ལས་དང་པོ་བའི་གནས་སྐབས་ནས་སྟོན་ཐོག་གཅིག་ལ་ལམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་གོ་རིམ་མ་འཚོལ་བའི་ཐོག་ནས་ཉམས་སུ་

ལེན་ལུགས་གཅིག་དང་། དེ་ཡང་གདུལ་བྱ་བློ་རབ་འབྲིང་ཐ་གསུམ་གྱི་ལས་ཅན་དང་བསྟུན་ནས་གསུངས་པ། ཇོ་བོ་རྗེས་སྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པར་བསྡུས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་འདི་ཡིན་ཞེས་གསུངས།

ངོ་མཚར་བཀའ་ནི་སྡེ་སྣོད་གསུམ་པོ་དེ། །
དམ་པ་སྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱིས་མཛད་པ་ཡི། །

དེ་ལྟ་བུའི་བཀའ་གདམས་རིན་པོ་ཆེའི་གསེར་གྱི་ཕྲེང་བ་སྟེ། བཀའ་གདམས་པས་ཉམས་ལེན་གནང་རྒྱུའི་གཞུང་བཟང་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྲེང་བ་དང་མཚུངས་པ་དེ་ཉིད་འགྲོ་བ་བློ་རབ་འབྲིང་ཐ་མའི་ལས་ཅན་ཇི་འདྲ་ཞིག་གིས་ཉམས་ལེན་བྱས་ཀྱང་། རང་རང་གི་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་འདོད་དོན་གང་ཡོད་བདེ་བླག་ཏུ་འགྲུབ་ཐུབ་པའི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་དང་མཚུངས་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས།

བཀའ་གདམས་རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་ཕྲེང་བ་འདི། །
འགྲོ་བ་གང་གིས་བཟུང་ཡང་དོན་ཡོད་འགྱུར། །

ཞེས་ཇི་སྐད་གསུངས་པ་བཞིན་ཇོ་བོ་རྗེ་ལྷ་གཅིག་དིའ་པཾ་ཀ་རས་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་སྒྲོན་མ་མཛད་པའི་གཞུང་དེ་ཉིད་ཉམས་བཞེས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གནང་མཁན་གྱི་ཇོ་བོ་བཀའ་གདམས་པ་ཞེས་པའི་བཞེད་སྲོལ་བྱུང་ཞིང་། རིམ་པས་ཇོ་བོ་བཀའ་གདམས་པའི་སྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་ཐུན་མོང་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་བློ་སྦྱོང་ཚུལ་འདི། བོད་གངས་ཅན་ལྗོངས་ཀྱི་སྤྱི་འགྱུར་རྙིང་མ་དང་། གསར་མའི་བཀའ་བརྒྱུད་དང་། དཔལ་ས་སྐྱ་པ། རི་བོ་དགེ་ལྡན་པ་བཅས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐུན་མོང་ལམ་སྦྱངས་འདི་ལ་མིང་འདོགས་ཚུལ་དང་། ཐ་སྙད་སྦྱར་སྟངས་ཕྲན་བུ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་པ་དཔེར་ན༑ བློ་

ལྡོག་རྣམ་བཞིའི་ཐ་སྙད་སྦྱར་བ་དང་། ཇོ་བོའི་སྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་རིམ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་སྦྱར་བ་ལྟ་བུ་ཐུན་བུ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་ལམ་འཁྲིད་ལུགས་ལ་ཆ་བཞག་ན་ཡང་། བཀའ་གདམས་གོང་མའི་གསུང་རང་ལ་ཤ་ར་བའི་ལམ་རིམ་ཞིག་འདུག་པ་ངས་མཇལ་མ་སྒྲོང་། སྐྱབས་རྗེ་ཁྲི་བྱང་རིན་པོ་ཆེས་བཀའ་གནང་གསལ་ལ། ཤ་ར་བའི་ལམ་རིམ་ལ་རིགས་ནས་འཁྲིད་འདུག་ཅེས་གསུངས་སྒྲོང་། མཉམ་མེད་དྭགས་པོ་ལྷ་རྗེའི་ཐར་པ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱི་སྐབས་སུ། ཐོག་མ་ཉིད་དུ་འཁོར་བ་དང་མྱང་འདས་ཞེས་འཁོར་འདས་གཉིས་པོ་ངོས་འཛིན་ཚུལ་ངོ་སྤྲོད་གནང་སྟེ། དེ་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་ལ་ཇི་ལྟར་བསླབ་པའི་ཚུལ་ཐོག་མར་རིགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་གསུངས་ཏེ། དེ་ནས་འཁྲིད་པ་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག འཁྲིད་ཚུལ་དང་འགོ་འཛུགས་སྟངས་ཐུན་བུ་མི་འདྲ་བ་ཡོད།

ཡང་བཀའ་གདམས་དགེ་བཤེས་ཤིག་གི་ཁྲིད་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་གསུང་ཞིང་། ལས་འབྲས་ལ་རྨོངས་པའི་མ་རིག་པའི་དབང་ལས་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་ལས་འདུ་བྱས་ཤིང་། དེས་ངན་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་ལ་འཁོར་ཚུལ་གྱི་སྐྱེས་བུ་ཆུང་ངུའི་ལམ་རིམ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་འཁོར་ཚུལ་གྱི་ཐོག་ནས་སྐྱེས་བུ་ཆུང་ངུའི་ལམ་རིམ་དང་། དེ་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་རྨོངས་པའི་མ་རིག་པའི་དབང་ལས་འཁོར་བར་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་བསོད་ནམས་དང་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་ལས་དང་། མི་གཡོ་བའི་ལས་དང་བཅས་བསགས་ཏེ་འཁོར་བར་འཁོར་ཚུལ་གྱི་ཐོག་ནས་སྐྱེས་བུ་འབྲིང་གི་ཆོས་སྐོར་གསུངས་པ་བཅས། རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་འཁྲིད་སྟངས་ཤིག་ཡོད་པ་མིན་ནམ། དེ་བཞིན་ངས་ཐུག་དཔེ་

མཛལ་མ་སྐྱོང་ཡང་། གཞུང་དེའི་ནང་བདེན་བཞི་ནས་འཁྲིད་སྟངས་ཤིག་ཡོད་འདུག མདོར་ན་ཇོ་བོ་རྗེའི་བྱང་ཆུབ་ལམ་སྒྲོན་མཛད་ནས་སྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པས་གདུལ་བྱའི་བློ་སྦྱོང་ཚུལ་བསྟན་པ་ནི། བོད་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་ཀྱི་ས་དགེ་བཀའ་རྙིང་རིས་སུ་མ་ཆད་པ༑ མདོར་ན་བོན་དང་བཅས་པ་མཐའ་དག་ལ་ཐུན་མོང་ལམ་སྦྱངས་ཀྱི་བློའི་གོ་རིམ་སྒྲིག་སྟངས་ཐད་ཇོ་བོའི་གསུང་འདི་ཁྱབ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད།

འཛམ་མགོན་བླ་མ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་བཀའ་གདམས་གོང་མའི་ལམ་རིམ་གྱི་གདམས་པ་ཆེ་ཆུང་མང་དུ་ཡོད་པ་དེ་དག་གི་ལེགས་ཆ་བསྡུས་པ་གནང་ཐོག ལྟ་བའི་རྣམ་གཞག་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་དུས་སུ་དཔལ་ས་སྐྱ་པའི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་རྗེ་བཙུན་རེད་མདའ་བ་དབུ་མའི་ལྟ་བ་ལ་ཐུགས་སྣང་ཏ་ཅང་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དེས་འཕྲུལ་རྐྱེན་བྱས་པ་མིན་ནམ། ཛ་བ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་གང་ཉིད་སྐུ་ཚེ་མང་པོར་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བར་དམིགས་བསལ་གྱི་ཐུགས་སྣང་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན། དེའི་ཚེ་དེའི་དུས་སུ་དཔལ་ལྡན་ཟླ་བ་གྲགས་པའི་གསུང་བོད་ལ་དར་ཁྱབ་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་དང་། དེ་རྗེས་ཤ་ར་བའི་སྐབས་པ་ཚབ་ཉི་མ་གྲགས་ཀྱིས་དབུ་མ་འཇུག་པའི་འགྱུར་གསར་པ་ཞིག་མཛད་ཅིང་། ཛ་བ་ནག་ཚོ་ལོ་ཙྪ་བའི་སྐབས་ཀྱི་འགྱུར་ཞིག་ཡོད་བཞིན་པ་ཡིན། རིམ་པས་དཔལ་ལྡན་ཟླ་བ་གྲགས་པའི་གཞུང་དེ་དག་ཁྱབ་བརྡལ་ཏ་ཅང་ཆེན་པོ་བྱུང་ཞིང་། དེ་ནས་ཇོ་བོ་རྗེས། ཀླུ་སྒྲུབ་སློབ་མ་ཟླ་གྲགས་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དེ་ཡི་རྗེས་སུ་བསླབ་སྟེ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱི་དགོངས་པའི་ལྟ་བ་ཆེས་ཐལ་བ་དེ་དག་ཤེས་དགོས་ཞེས་གསུངས་ཏེ་ངོ་སྤྲོད་གནང་བར་བརྟེན། དཔལ་ལྡན་ཟླ་བ་གྲགས་པའི་

ལེགས་བཤད་ལ་དོ་སྣང་གིས་ཁྱབ་བརྡལ་ཕྱིན་པ་ཞིག་ཡིན་འདུག   དེ་ནི་དཔེ་ཆ་ཞིག་གི་ནང་ནས་ངས་མཐོང་བྱུང་། དེ་ནས་རེད་མདའ་བའི་སྐབས་སུ། རེད་མདའ་བ་རང་ཉིད་ཀྱིས་དབུ་མའི་སྐོར་ལ་ཐུགས་བརྩོན་ཧ་ཅང་ཆེན་པོ་གནང་ཞིང་། དེས་རྐྱེན་པས་དུས་དེར་འདུག་ན་དབུ་མ་དང་། འགྲོན་དབུ་མ། བསམ་ན་དབུ་མ། བཤད་ན་དབུ་མ་ཞེས་པའི་དུས་ཤིག་བྱུང་ཡོད།

རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་འབྱོན་པའི་སྐབས་སུ་ཕྱི་ནང་གི་རྐྱེན་མང་པོ་ཞིག་འཛོམས་ཏེ་ཡོད་སྐབས། འཇམ་མགོན་བླ་མ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་ཟབ་མོ་དབུ་མའི་ལྟ་བར་བརྟག་དཔྱད་ཞིབ་འཇུག་མཐིལ་ཕྱིན་པ་གནང་ཡོད། རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་ནང་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཆ་ཚང་བསྡུས་ནས་གསུངས་ཡོད། ཐོགས་མེད་ཀྱི་གཞུང་གཞིར་བཞག་གི་ཐོག་ནས་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལམ་གྱི་སྐོར་གསུངས་པ་དང་། ཟབ་མོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་སྐབས་དབུ་མའི་ལྟ་བ་གསུང་མཁན་མང་དུ་ཡོད་པ་དེ་དག་ལས། རིགས་པའི་ལམ་ནས་དཔྱད་ན་འགལ་འཛོལ་གྱི་དྲི་མ་སྤུ་ཙམ་མེད་ཅིང་། དོན་དམ་གྱི་རྣམ་གཞག་བདེ་པོར་འཛོག་ཤེས་པའི་ཐོག་ནས་ཐ་སྙད་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཀྱང་བདེ་པོར་འཛོག་ཤེས་པ་དང་། ཐ་སྙད་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བདེ་པོར་འཛོག་ཤེས་པའི་ཐོག་ནས་དོན་དམ་གྱི་རྣམ་གཞག་དེ་དག་དཔྱིས་ཕྱིན་ངེས་པ་འདྲོངས་རྒྱུ་ཡོད་པའི་སྣང་སྟོང་ཟུང་འཇུག་དང་། བདེན་གཉིས་ཟུང་འཇུག་དེ་དག་ལ་གོ་བ་དཔྱིས་ཕྱིན་པ་ཐླང་རྒྱུ་ཡོད་པ་བཅས་མཁས་པ་ཡིད་འཕྲོག་པའི་ལེགས་བཤད་དཔལ་ལྡན་ཟླ་བས་གསལ་བར་གསུངས་པ་དེ་དག་གཙོ་བོར་མཛད་ནས་གསུངས་ཡོད། དེས་ན་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་ལུགས་ལ་མཁས་

པའི་བླ་མ་གཉིས་ཀྱི་མན་ངག་གིས་བརྒྱན་ནས་གསུངས་པ་དེ་ལྟར་ངེས་གཏན་ཆགས་ཡོད། ཐོགས་མེད་ནས་བརྒྱུད་པའི་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་སྐོར་དང་། ཀླུ་སྒྲུབ་ནས་བརྒྱུད་པ་དང་། ལྷག་པར་དཔལ་ལྡན་ཟླ་བ་གྲགས་པའི་རྨད་དུ་བྱུང་བའི་ལེགས་བཤད་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་ཟབ་མོ་དབུ་མའི་ལྟ་བ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་པའི་གཞུང་བཟང་ནི་རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པ་འདི་ཉིད་ཡིན།

ང་རང་ཚོས་ལོ་རྒྱུས་བཤད་པ་གཅིག་བུ་མ་ཡིན་པར་དངོས་སུ་མཐོང་རྒྱུ་ཡོད་པའི་ཕྱུག་དཔེ་འདི་ཡིན། རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་པོ་ཏི་བཅོ་བརྒྱད་ཡོད། པོ་ཏིའི་གྲངས་ཀ་མང་ཙུང་ནས་བཤད་ན་བུ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་པོད་མང་བ་ཡོད། དེས་མཚོན་པའི་བོད་ཀྱི་བླ་མའི་ནང་གསུང་པོད་ཉི་ཤུ་སུམ་ཅུ་དང་། བཞི་བཅུ་ལྔ་བཅུ་ཡོད་པ་མང་པོ་ཡོད། བོ་དོང་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་གསུང་ལ་ཆ་བཞག་ན་གསུང་པོ་ཏི་བརྒྱ་ཕྲག་བཅུལ་བ་ཡོད། དེ་བཞིན་མཁས་པ་མང་པོས་གཞུང་མང་དུ་མཛད་ཡོད། སྐབས་རེ་སྔོན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ལ་ལྟ་སྐབས་དཔེ་ཆ་པོ་ཏི་མང་པོ་མཛད་མཁན་གྱི་བླ་མ་དེ་དག་གིས་བརྩམས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱུས་ཀ་ལ་ཞིབ་འཇུག་དེ་ཙམ་མེད་པར། པོད་མང་པོ་ཡོད་ན་ཀུན་མཁྱེན་ཞེས་པའི་མིང་དེ་ཐོགས་ཀྱི་མེད་དམ་བསམ་པ་དྲན་གྱི་འདུག ཀུན་མཁྱེན་ཞེས་པ་དེ་པོ་ཏི་མང་ཙུང་གི་དོན་ཁོ་ན་མིན་པར། སྤྱུས་དག་མིན་ལ་བསམ་བློ་གཏོང་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། དེས་ན་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་པོ་ཏི་བཅོ་བརྒྱད་ལས་མེད་པས་དེ་ནི་མང་པོ་གང་ཡང་མིན། འོན་ཀྱང་གང་ཡོད་རྣམས་ཧ་ཅང་སྤྱུས་དག་དང་ཚད་ལྡན་ཡིན། དེའི་ནང་གྲོང་ཚིག་ལ་མཁོ་བ་རྟོགས་པ་ཆོས་ལ་བརྟེན་པའི་ཚར་འབེབས་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྟག་རྟེག་འགའ་ཞིག་ལས་གཞན་ཕལ་ཆེར་མེད།

ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལམ་གྱི་དཀའ་གནད་རྣམས་རྟོག་སྒྲུག་བསྒྲིགས་ནས་གསུངས་པ་ཏ་ལས་དགོས་པ་ལྟ་བུ་ཡོད། དཔེར་ན། བྲང་དེས་ལེགས་བཤད་སྙིང་པོ་ལྟ་བུར་ཆ་བཞག་ན། དབུ་སེམས་ཀྱི་ལྟ་བའི་རྣམ་གཞག་གསུང་སྐབས་བྲང་ས་དང་། འདུལ་བ་དང་། ཀུན་བཏུས་དེ་དག་ལས། དཔེར་ན། བྲང་ས་ཤོག་བུ་ཉིས་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་ཡོད་པའི་ནང་གི་ཚིག་མཁྲེགས་ཤོས་དང་གོ་དཀའ་ཤོས་རྣམས་ལེགས་བཤད་སྙིང་པོའི་ནང་དྲངས་གནང་མཛད་ཡོད།

དེ་བཞིན་འདུལ་བའི་གཞུང་ཏ་ཙང་གི་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཡང་། འདུལ་བའི་ནང་གི་ཚིག་མཁྲེགས་ཤོས་དེ་དག་རྟོག་སྒྲུག་བསྒྲིགས་པ་ལྟ་བུ་ཡོད། དེ་བཞིན་སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་གྱི་འགྲེལ་པ་ཤེས་རབ་སྒྲོན་མེའི་སྐབས་དང་། རྟོག་གེ་འབར་བའི་སྐབས་བཅས་སུའང་ཚིག་མཁྲེགས་ཤོས་དེ་དག་ཚུར་བསྒྲུགས་ཤིང་། དེ་ནས་ཟླ་བ་གྲགས་པའི་གཞུང་ལ་ཆ་བཞག་ན་ཡང་། ཚིག་གསལ་གྱི་ཚད་མའི་རྣམ་གཞག་དང་། ཐལ་ཕྱོག་གི་རྣམ་གཞག་ལྟ་བུའི་ཚིག་མཁྲེགས་ཤོས་དེ་དག་རྟོག་སྒྲུག་བསྒྲིགས་ཡོད། དེས་ན་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་དེ་དང་དེས་མཚོན་པའི་བོད་གྲངས་མང་པོ་མེད་ཀྱང་ཏ་ཙང་སྤུས་དག་པོ་ཡོད། དཀའ་གནད་ཡོད་ས་སྟེ། ཕྱིར་བཏང་མི་ཐལ་བ་མགོ་རྫོངས་ཤིང་འཐོམ་ས། ཏོབ་སྟེ་བལྟས་ན་འགལ་འདུར་མཐོང་བ་དེ་དག་རྟོག་སྒྲུག་བསྒྲིགས་གནང་མཛད་པ་ཏ་ལས་པ་རེད།

དེས་ན་འཇམ་མགོན་བླ་མ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་བཅས་ལ་བོད་ལ་སྤྱར་ནས་འཇམ་མགོན་རྣམ་གསུམ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་གསུང་གི་ཡོད། གོ་རིམ་ལྟར་བྱས་ན་དང་པོ་ས་སྐྱུ་པ་ཊཧེ་ཏ་འཇམ་དབྱངས་གཅིག་དང་། གཉིས་པ་ཀུན་མཁྱེན་ཀློང་ཆེན་རབ

འབྱམས་པ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་གོང་ཙམ་བྱོན་པས་ཀློང་ཆེན་རབ་འབྱམས་པ་འཇམ་དབྱངས་གཅིག གསུམ་པ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་འཇམ་དབྱངས་གཅིག་བཅས་ཁོང་གསུམ་ལ་འཇམ་དབྱངས་རྣམ་གསུམ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་གྲགས་ཡོད། དོན་དངོས་ཐོག་ས་སྐྱ་པཎྜི་ཏ་ཚད་མའི་སྐོར་ལ་ཧ་ཅང་གི་མཁས་པ་ཡིན་ཞིང་། སྤྱིར་བཏང་དབུ་མའི་སྐོར་ལ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཁྱེན་གྱི་ཡོད་མེད་མི་ཤེས། ཚད་མའི་སྐོར་ཧ་ལས་དགོས་པ་ཡོད། ཁོང་པཎ་ཆེན་ཤཱཀྱ་ཤྲཱི་དང་ཐད་ཀར་མཇལ་ཏེ་ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྐད་མཁྱེན་པ་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་ཡིན་འདུག རིག་གཏེར་མཇལ་ན་ཤེས་རྒྱུ་ཡིན། གཞན་ཡང་རིག་པའི་གནས་ལྔ་ལ་ཧ་ཅང་མཁས་པ་ཡིན་འདུག དེ་བཞིན་ཀུན་མཁྱེན་ཀློང་ཆེན་རབ་འབྱམས་པ་ནི། གཞུང་རབ་འབྱམས་ལ་མཁས་པའི་མཁས་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་གོང་དུ་བརྗོད་པ་ལྟར་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཡིན། དེ་ལྟར་འཇམ་དབྱངས་རྣམ་གསུམ་ཞེས་པ་འདི་དངོས་གནས་རྒྱུ་མཚན་ལྡན་པ་ཞིག་ཡིན། རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་ལེགས་བཤད་པོ་ཏི་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་ནས་གཙོ་བོ་མདོ་ཕྱོགས་ནས་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་དང་། སྔགས་ཕྱོགས་ནས་སྔགས་རིམ་ཆེན་མོ། དེ་གཉིས་ཀར་ཉེ་བར་མཁོ་བ་ལེགས་བཤད་སྙིང་པོ་བཅས་ཧ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན།།

ཆོས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་དང་། བདེ་སྐྱིད་ནང་ནས་འཚོལ་དགོས་ཚུལ།

དེ་ཡང་འཇམ་མགོན་བླ་མ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་ལམ་རིམ་ཉམས་མགུར་ལས།

གསུང་རབ་ཀུན་གྱི་སྙིང་པོ་བསྡུ་བསྡུ་བ། །
ཚུལ་འདི་ཐུན་རེ་བཏོན་དང་ཉན་པས་ཀྱང་། །
དམ་ཆོས་འཆད་དང་ཐོས་པའི་ཕན་ཡོན་ཚོགས། །
རླབས་ཆེན་སྡུད་པར་ངེས་པས་དེ་དོན་བསམ། །

ཞེས་ཇི་སྐད་གསུངས་པ་ལྟར་ཆོས་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་སྒྲོན་མའི་འགྲེལ་པ་ཟིན་བྲིས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་མདོ་རྒྱུད་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པའི་སྙིང་པོ་རྣམས་སྟན་ཐོག་གཅིག་ལ་གོ་རིམ་མ་འཆོལ་བའི་ཐོག་ནས་ཇི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་གསུངས་ཡོད། དེས་ན་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་གཞུང་འཆད་ཉན་བྱེད་སྐབས། ཆོས་ཕུང་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གི་དོན་ཡོངས་རྫོགས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོང་གི་ཡོད་པས་དོན་གྱིས་ཆོས་ཕུང་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་འཆད་ཉན་བྱེད་པ་དང་མཚུངས་པས་རྒྱལ་བའི་དམ་ཆོས་མ་ལུས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་འཆད་པ་དང་། ཉན་པའི་ཕན་ཡོན་རླབས་པོ་ཆེ་འབྱུང་བར་གསུངས་སོ།།

དེ་ལྟར་ད་ལམ་རང་རེས་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་འཆད་ཉན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པས། དེ་ནི་ཆོས་ཕུང་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གི་སྙིང་བཅུད་རྣམས་འཆད་ཉན་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན། བྱེ་བྲག་ཏུ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་འདི་ཁ་སང་ཞུས་པ་ལྟར།

སྲས་བཅས་རྒྱལ་བའི་རྨད་བྱུང་འཕྲིན་ལས་ལས། །
ལེགས་གྲུབ་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པས་ཀྱང་། །
ཐར་འདོད་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་ལ་དཔལ་སྟེར་ཞིང་། །
རྒྱལ་བའི་མཛད་པ་རིང་དུ་སྐྱོང་གྱུར་ཅིག །

ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྲས་བཅས་རྒྱལ་བའི་རྨད་བྱུང་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་ལེགས་པར་གྲུབ་པ་ནི་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་འདི་ཡིན་ལ༑ རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་བྱང་ནྲ་སྒྲིང་དུ་མཛད་པའི་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་འདིས་ཐར་འདོད་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་ལ་དཔལ་སྟེར་ཞིང་ཞེས་གསུངས་པ་ནི། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་དཔྱོད་རྒྱས་པ་དང་། བློ་རྩལ་ལ་མ་དུལ་བ་དེ་ཉིད་ཤིན་ཏུ་དུལ་ཞིང་། འཇམ་པ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འཕྲུལ་སྣང་སེམས་སྐྱིད་པ། སེམས་སྐྱིད་པོ་ཡོད་པའི་དབང་གིས་རང་ཤུགས་དུ་ཉེས་སྤྱོད་ཇེ་ཆུང་འགྲོ་བ། དེའི་དབང་གིས་མི་ཚེ་འདིའི་ནང་སེམས་ཅན་ཀུན་ཏེ་སྲོག་ཆགས་གྲོག་སྦུར་ཚུན་ཆད་ཀྱི་གཉེན་དུ་འགྱུར་བ་ཡོང་ཞིང་། འོན་ཀྱང་འདྲེ་ཤིག་དང་དུག་མང་གི་གཉེན་དུ་འགྱུར་བ་བྱ་རྒྱུ་ཙུང་དཀའ། སྲོག་ཆགས་གཞན་རྣམས་ལ་ཕར་བརྩེ་བ་བྱས་ན་དེ་ཚོས་ཤེས་རྟོགས་ཀྱིས་ཚུར་ཡང་དགའ་པོ་བྱེད་ཀྱི་འདུག དུག་མང་ལྟ་བུར་ཕར་བརྩེ་བ་བྱས་ཀྱང་ཚོར་ཐུབ་ཀྱི་ཨེ་ཡོད་སྙམ། དེ་ལྟར་སྲོག་ཆགས་དམིགས་བསལ་ཅན་འགའ་རེ་མ་གཏོགས་དེ་མིན་ནམ་མཁའི་མཐས་གཏུགས་པའི་སེམས་ཅན་གང་ཞིག་ཡིན་ཡང་། ཕན་པའི་བསམ་པ་བསྟེན་ན་རང་བཞིན་གྱིས་མཛའ་ལ་སྙིང་ཉེ་པོ་ཆགས་ཤིང་། དེའི་འབྲས་བུར་རང་གི་སེམས་ནང་རང་བཞིན་གྱི་འཇིགས་པ་དང་། བག་ཚ་བ། དངངས་སྐྲག་བཅས་མི་ཡོང་བའི་ཁྱད་པར་ཆེན་པོ་ཡོད། དཔེར་ན། ང་རང་ཚོ་བོད་པ་དངོས་གནས་ཆོས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཤེས་མིན་ཇི་ལྟར་ཡང་། ཆོས་ལ་དད་པ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ཕྱིན་རྒྱའི་བཙོན་ཁང་ནང་ཚུད་དེ་ལོ་མང་དཀའ་སྡུག་མྱོང་སྐབས་བསམ་བློ་གཏོང་སྟངས་གཞན་དང་མི་འདྲ་ཞིང་། ཐ་ན་སྲོག་གི་ཉེས་པ་བཅད་ནས་ཤི་ཁར་ཡང་སྨོན་ལམ་རྒྱག་པ་ཡོང་གི་ཡོད། ཆོས་ཤེས་

མཁན་ཞིག་ཡིན་ན་དེ་བས་ག་ལ་འདྲ། དཔེར་ན། བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་དུ་བྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཤིག་ལ། བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་གྱི་དགེ་བཤེས་ཆེན་པོ་ཞིག་རྒྱ་མིའི་བཙོན་དུ་ཚུད་ཅིང་། རྗེས་སུ་སྲོག་ཐོག་གི་ཉེས་ཆད་བཅད་དེ་གསོད་ལ་ཉེ་བའི་སྐབས་སུ་ཁོང་གིས།

དེས་ན་རྗེ་བཙུན་བླ་མ་ཐུགས་རྗེ་ཅན། །
མར་གྱུར་འགྲོ་བའི་སྡིག་སྒྲིབ་སྡུག་བསྔལ་ཀུན། །
མ་ལུས་ད་ལྟ་བདག་ལ་སྨིན་པ་དང་། །
བདག་གི་བདེ་དགེ་གཞན་ལ་བཏང་བ་ཡིས། །
འགྲོ་ཀུན་བདེ་དང་ལྡན་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །

ཞེས་པའི་གཏོང་ལེན་གྱི་སྨོན་ལམ་ཚིགས་བཅད་འདི་གསུངས་རྗེས་ཁོང་བསད་ཡོད་འདུག དེ་ནི་ངོ་མཚར་ཆེན་པོ་ཡིན། སེམས་ནང་རང་བཞིན་ཞི་ཞིང་དུལ་བའི་ཁྱད་ཆོས་འདི་སླེབས་སྐབས། རང་ཤུགས་ཀྱིས་མི་ཚེ་སྐྱིད་པོ་ཡོང་བ་གསལ་པོ་ཡིན། མི་ཚེའི་བདེ་སྐྱིད་ཕྱི་ནས་འཚོལ་རྒྱུ་ཞིག་མིན་པར། བདེ་སྐྱིད་དོ་མ་ནང་ནས་འཚོལ་དགོས་པ་ཡིན་པས། ཆོས་ཞེས་པ་འདི་ཕན་ཐོགས་པ་ཞིག་དང་། སེམས་ལ་བཟོ་བཅོས་རྒྱག་རྒྱུའི་ཐབས་ཤེས་དང་མི་ཚེར་བདེ་སྐྱིད་ཡོང་བ་བྱེད་པ་ལ་ཐབས་ཤེས་ཟབ་ཤོས་འདི་ཡིན།

ང་རང་ཚོ་ཕལ་མོ་ཆེའི་བསམ་པར་དངུལ་བྱུང་ན་བདེ་སྐྱིད་ཡོང་བ་དང་། ཡང་ན་སྟན་གྲགས་བྱུང་ན་བདེ་སྐྱིད་ཡོང་བ། དེ་མིན་གཉེན་ཉེ་དུ་བཟང་པོ་ཞིག་བྱུང་ན་བདེ་སྐྱིད་ཡོང་བར་ངོས་འཛིན་བྱེད་པ་འདི་ནི་བདེ་སྐྱིད་ཕྱི་ནས་ཡོང་བའི་བསམ་བློ་

ཡིན་པས། དེ་ནི་བློ་རྒྱ་ཆུང་དྭགས་པ་སྟེ། ཕལ་ཆེར་དུད་འགྲོའི་བསམ་བློ་དང་མཚུངས་པ་ཡིན། དུད་འགྲོ་ཚོ་ཁྱུའམ་དཔུང་བསྡེབས་ནས་སྤྱོད་རྒྱུ་བྱུང་ན། ཁོ་རང་ཚོའི་ཉེ་འཁོར་ན་གཉེན་ཉེ་དུ་ཡོད་བསམམས་ནས་བློ་བདེ་བག་ཕེབས་དང་རྣ་ཆུ་གང་བཟང་ལ་སྤྱོད་པ་དང་། འཕྲལ་དུ་འཚེ་བ་བྱེད་མཁན་ཞིག་མ་བྱུང་ན། ཁོ་རང་ཚོའི་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་མཐུན་རྐྱེན་ཚང་མ་འཛོམས་ཡོད་བསམམས་ཏེ་ལྷོད་ལྷོད་དང་སྤྱོད་རྒྱུ་ཀྱི་ཡོད། ང་རང་ཚོ་འགྲོ་བ་མིས་ཕྱིའི་དངོས་པོ་དང་། གནས་ཁང་ཡོ་བྱད། གཉེན་ཉེ་དུ། མིང་གྲགས་ཙུང་ཡོད་པ་དེ་དག་བདེ་སྐྱིད་མཐར་ཐུག་ཡིན་བསམ་ན་དུད་འགྲོ་དང་མཚུངས་པས་ཏ་ཅང་བློ་རྒྱ་ཆུང་བ་ཡིན། རྐྱེན་ངན་ཐོག་ཁུ་འབབ་སྐབས་སེམས་ཞི་བདེར་གནས་ཐུབ་པ་ཞིག་བྱུང་ན་དེ་ནི་རྣམ་དཔྱོད་ལྡན་པའི་མིའི་ཁྱད་ཆོས་ཤིག་ཡིན། དུད་འགྲོ་ལ་འཇིགས་པ་ཡོང་སྐབས་དངངས་སྐྲག་གིས་བྲོས་འགྲོ་བ་ཟེ་བཙུན་མི་ལའི་རྣམ་ཐར་ནང་ཡོད་པ་ལྟར་ཤ་བ་ཞིག་རྗོན་པ་དང་ཤ་ཁྱིས་འདེད་སྐབས། ཤ་བའི་སྤྱུ་རྩེ་རེ་ནས་ཇུལ་ནག་གི་ཐིགས་པ་བརྒྱབ་པ་ཞིག་དངངས་སྐྲག་ཆེན་པོས་ཟེ་བཙུན་མི་ལའི་སྐུ་མདུན་དུ་སྐྱབས་འཚོལ་བར་སླེབས་ཡོད། ང་རང་ཚོ་མི་ཡང་དེ་ལྟར་ཆགས་པ་མ་རེད་དམ།

ཕྱི་ནང་གི་འཇིགས་པ་གང་རུང་ཞིག་སླེབས་སྐབས་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་མ་བཟོད་པར་བྱས་ན་དུད་འགྲོ་དང་ཁྱད་པར་མ་བྱུང་བ་ཡིན། འཇིགས་པ་སྤྱི་དང་། ལྷག་པར་སྐྱེ་རྒ་ན་འཆིའི་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་མཚོན་པའི་སྡུག་བསྔལ་དང་། རྐྱེན་ངན་ཆག་སྒོ་ཡོང་སྐབས་རྐྱེན་ངན་གྲོགས་སུ་འཆར་བ་ཞིག་བྱེད་ཐུབ་ན་དངོས་གནས་མཁས་པ་ཡིན། ལུས་ཅན་རང་ག་བ་ཞིག་གིས་དེ་ལྟར་བྱེད་མི་ཐུབ། དེས་ན་མིའི་རྣམ་དཔྱོད་

ཡོད་པའི་རྟགས་སུ་བསམ་བློའི་ཐོག་ནས་སྡུག་བསྔལ་ཡོང་སྐབས། སྤྱིར་བཏང་དངངས་སྐྲག་སྐྱེ་བའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་བྱུང་ཡང་། དངངས་སྐྲག་བྱེད་རྒྱུ་ལས་ལྡོག་སྟེ་སེམས་ནང་བློ་ཁོག་དང་གདེང་ཚོད་སློབས་པ་ཞིག་བྱུང་ན་དེ་ནི་མཁས་པ་ཡིན། དེ་འདྲ་ཡོང་བའི་ཐབས་ཤེས་སུ་སྤྱིར་ཆོས་རྒྱུད་མང་པོ་ཞིག་ནས། དཀོན་མཆོག་དང་དཀོན་མཆོག་གི་བྱིན་རླབས་ཀྱི་ནུས་པ་བསྟན་ཡོད་པ་ལྟར་དངངས་སྐྲག་བྱུང་བའི་སྐབས་སུ་དཀོན་མཆོག་དྲན་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་སེམས་ལ་དངངས་སྐྲག་དང་། སྡུག་བསྔལ་མི་ཡོང་བའི་ཐབས་ཤེས་ཤིག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ནང་རྣམ་གྲངས་མང་པོའི་ཐོག་ནས་སེམས་ཀྱི་ཞི་བདེ་མ་ཉམས་པར་གནས་པ་དང་། གཞན་ཡང་རྐྱེན་ངན་བྱུང་ན་རྐྱེན་ངན་དང་དུ་བླངས་པར་མ་ཟད། ད་དུང་རྐྱེན་ངན་བྱུང་ན་བསམ་པའི་བློ་སྟོབས་སྐྱེ་བ་ཞིག་ཡོང་རྒྱུ་ཡོད། སོག་པོ་ཐོ་ཡོན་བླ་མས་བཀའ་གདམས་ཀྱི་གསུང་སྒྲོས་ཕྱོགས་བསྡུས་གནང་བའི་ཕྱག་དཔེའི་མཇུག་གི་དགེ་བསྔོའི་སྨོན་ཚིག་ཏུ། ངའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་དུས་ནམ་གྱི་ཚེ་ཡང་མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཆེད་དུ་ངན་འགྲོར་སྐྱེ་བར་ཤོག ངན་འགྲོར་སྐྱེས་ནས་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་གྱི་གོ་ཆོད་དེ་གནས་པ་ལས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ནམ་ཡང་མ་ཐོབ་པ་ཤོག་ཅེས་ཐུགས་སྨོན་བསྐྱོན་གནང་འདུག གསུང་དེས་ང་རང་ཡང་གཅབ་ཏག་ཏག་ལྟ་བུས་དེ་ལྟར་ངས་བསམ་བློ་གཏོང་ཐུབ་རྒྱུ་མཉམ་པ་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་ཡོད་ན་ལས། དེ་མིན་གང་འདྲ་བྱས་ཡོང་སྙམ་པ་བྱུང་། དེ་ནི་སྙིང་སྟོབས་ཡུལ་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་ཞིང་། བླ་མ་

མཆོད་པ་ལས།

སེམས་ཅན་རེ་རེའི་ཕྱིར་ཡང་མནར་མེད་པའི། །
མེ་ནང་བསྐལ་པ་རྒྱ་མཚོར་གནས་དགོས་ཀྱང་། །
སྙིང་རྗེས་མི་སྐྱོ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་བརྩོན་པའི། །
བརྩོན་འགྲུས་ཕར་ཕྱིན་རྫོགས་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གོང་གསལ་ཁོང་གི་སྨོན་ལམ་ཡང་འདི་དང་དོན་གཅིག་སྟེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ངན་འགྲོ་ངན་སོང་གི་གཉིང་རྗེ་བྱས་ཏེ་སྡོད་པ་ལས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་མ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་གསུངས་པ་སྡུག་བསྔལ་དང་ལེན་གྱི་སེམས་ཤུགས་ཏ་ལས་དགོས་པ་འདུག དེ་འདྲའི་བློ་སྦྱོང་སྐབས་རྐྱེན་ངན་བྱང་ཆུབ་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་དང་། རྐྱེན་ངན་གྲོགས་སུ་འཆར་བ་ཡོང་ཞིང་། གང་ཟག་དེ་རིགས་ལ་སྡུག་བསྔལ་ཡོང་བའི་རྐྱེ་དང་གཞི་རྩ་གཏན་ནས་མེད། དེ་ནི་ངོ་མཚར་ཆེན་པོ་མ་ཡིན་ནམ། དེས་ན། སྤྱོད་འཇུག་ལས།

བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྟ་ཞོན་ནས། །
བདེ་ནས་བདེ་བར་འགྲོ་བ་ལ། །
སེམས་ཤེས་སུ་ཞིག་སྐྱིད་ལུག་འགྱུར། །

ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཡང་སྤྱོད་འཇུག་ལས།

ཇི་སྲིད་ནམ་མཁའ་གནས་པ་དང་། །
འགྲོ་བ་ཇི་སྲིད་གནས་གྱུར་པ། །
དེ་སྲིད་བདག་ནི་གནས་གྱུར་ནས། །

འགྲོ་བའི་སྡུག་བསྔལ་སེལ་བར་ཤོག །

ཅེས་གསུངས་པ་དེ་དག་གིས་སེམས་ཀྱི་གཏིང་ལ་སྙིང་སྟོབས་སླེབས་པ་དང་། རང་ཉིད་སྲོག་འཚོ་བའི་དགོས་དོན་ཞིག་ངོ་ཤེས་ཤིང་། ངོ་འཕྲོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཅི་བྱས་གཞན་དོན་དུ་བསམ་ཐུབ་པ་ཞིག་བྱུང་ན། གཏན་དུ་སྐྱིད་པའི་སྐྱིད་འགོ་ཚུགས་པ་ཡིན། འཇམ་མགོན་བླ་མ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས།

སྲས་བཅས་རྒྱལ་བའི་རྨད་བྱུང་འཕྲིན་ལས་ལས། །
ལེགས་གྲུབ་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པས་ཀྱང་། །
ཐར་འདོད་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་ལ་དཔལ་སྟེར་ཞིང་། །
རྒྱལ་བའི་མཛད་པ་རིང་དུ་སྐྱོང་གྱུར་ཅིག །

ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ལ་ཤེས་ནས་དད་པ་འཐོབ་པ་ཞིག་ཡོད་སྐབས། རང་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་བླངས་བ་དང་། གཞན་ལའང་འདིས་ཕན་ཐོག་ཡོད་ལུགས་ཀྱིས་མིག་དཔེ་སྟོན་ཐུབ་པ་བྱུང་ན། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གཅིག་ལ་གཉིས་བརྒྱུད་ཀྱིས་མི་རབས་ནས་མི་རབས་དང་། མི་ཐོག་ནས་མི་ཐོག་བྱས་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་གསུམ་བྱེད་ཐུབ་པ་ཡོང་བ་གསུངས་ཡོད།

དེ་རིང་ང་རང་ཚོས་འདི་ལོའི་དབྱིད་ཆོས་བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་འཆད་ཉན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅིང་། རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་ལམ་རིམ་ཆེན་མོར་ཐུགས་སྨོན་ཇི་ལྟར་གནང་བ་དེ་བཞིན་ང་ཚོས་བྱེད་ཐུབ་དང་མི་ཐུབ་ལྟ་དགོས་པ་ལས། ང་རང་ཚོ་ཉི་མ་མ་འཁྱོལ་བར་འདིར་ཡོང་བ་མ་ཡིན་ལ༑ བྱ་རྒྱུ་རྫོགས་ནས་ཆོས་བཤད་པའང་མིན།

མདོར་ན། ང་རང་ཚོས་རང་དང་གཞན་གྱི་འདི་ཕྱིའི་དོན་ཆེན་སྒྲུབ་ཀྱི་ཡོད་པས། ཆོས་ཆོས་སུ་འགྲོ་བ་ཞིག་དང་། ཆོས་དེ་ཡང་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་སུ་འགྲོ་བ་ཞིག་ང་རང་ཚོ་ཚང་མས་ཀུན་སློང་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་གསལ་བཏབ། བཤད་མཁན་གྱིས་ཀྱང་ཀུན་སློང་རྣམ་པར་དག་པའི་ཐོག་ནས་བཤད། ཉན་མཁན་གྱིས་ཀྱང་ཀུན་སློང་རྣམ་པར་དག་པའི་ཐོག་ནས་ཉན་དགོས་པ་ཡིན།

ཚེ་མི་རྟག་པས་དལ་འབྱོར་ལ་སྙིང་པོ་ལེན་དགོས་ཚུལ།

རྗེ་གྲུང་ཐང་པས།

> དུས་ལན་གཅིག་ཐོབ་པའི་དལ་འབྱོར་འདི། །
> དོན་མ་འགྲུབ་ལག་ནས་ཤོར་ཉེན་གདའ། །
> ད་ཐར་པའི་ལམ་ལ་སྙེགས་རེ་རན། །
> དོན་དེ་ཕྱིར་བསྐུལ་མའི་ལྷུགས་འདི་ཟུངས། །

ཞེས་ཇི་སྐད་གསུངས་པ་ལྟར་ང་རང་ཚོ་ཕུང་པོ་ལྔ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའམ། ཤེས་པའི་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་ང་ཞེས་པ་འདི་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་སྡུག་བསྔལ་མི་འདོད་པ་དང་བདེ་བ་འདོད་པ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། ང་རང་ཚོ་ཕལ་མོ་ཆེ་སྤྱིར་བཏང་ནས་བཤད་ན། འཕྲུལ་སྣང་གི་བདེ་སྡུག་ཁོ་ན་མཐར་ཐུག་གི་བདེ་སྡུག་ལྟ་བུར་བརྩིས་པ་དང་། དེའི་ནང་ཚན་ནས་མི་ཚེ་གཅིག་གི་བདེ་སྡུག་དང་། དེ་ཡང་གཙོ་བོ་ལུས་ཚོར་ལ་བརྟེན་པའི་བདེ་སྡུག་ཁོ་ན་ཏ་ཙང་གལ་འགངས་ཆེན་པོར་

བརྩིས་ཤིང་། དེའི་འབྲས་བུར་བདེ་བ་འདོད་ཀྱང་བདེ་བ་མེད་པར་སྡུག་བསྔལ་ཚུ་ཡི་གཉེར་མ་ལྟར་རྫོགས་རྒྱུ་མེད་པ་ཡོང་བ་དང་། དེའི་ཐོག་སེམས་མ་དུལ་བའི་དབང་གིས་སྡུག་བསྔལ་སྔོན་མ་མང་པོ་ཞིག་རྣམ་རྟོག་གིས་སྒྲོ་བཏགས་ཏེ་ཡོང་གི་ཡོད། དེས་ན་ད་ལན་སྡུག་བསྔལ་རྩད་ནས་གཅོད་སྟངས་དང་། གཏན་དུ་བདེ་བ་སྒྲུབ་སྟངས་ཀྱི་ཆོས་ཚུལ་ཞིག་ང་རང་ཚོས་མཐོང་ནས་ཡོད་པའི་སྐབས་འདིར། གོ་སྐབས་བཟང་པོ་ཆུད་ཟོས་སུ་མ་བཏང་བར་དོན་དང་ལྡན་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས། དེ་ཡང་ང་རང་ཚོ་མང་ཆེ་བར་ཆོས་བྱ་དགོས་བསམ་པ་དང་། ཆོས་དད་བག་ཙམ་རེ་ཡོད་ཀྱང་། འབུས་ཤོར་གཙོ་བོ་གང་ནས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་ཅེ་ན། སང་སང་གནངས་གནངས་དང་། རྗེས་སུ་བྱེད་ཆོག་སྙམ་པའི་ཕྱི་བཤོལ་དང་། བྱ་བ་ངན་ཞེན་གྱི་ལེ་ལོའི་དབང་གིས་ང་ཚོའི་མི་ཚེ་སྟོང་ཟད་དུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད། ལོ་གཞོན་པའི་སྐབས་སུ་ད་ལྟ་འཛིག་རྟེན་ལྟོ་གོས་ཀྱི་ལས་ཀ་བྱེད་པའི་དུས་ཚོད་ཁང་ཡིན་བསམ་པ་དེས་ཚེ་འདི་སྣང་རྣམ་གཡེང་གི་ངང་ནས་འགྲོ་བ་དང་། ཆོས་ཞེས་པ་རྒས་པའི་དུས་སུ་བྱ་རྒྱུའི་བསམ་བློ་གཏོང་གི་ཡོད། དེ་འདྲའི་ངང་ནས་ལོ་འགྲོ་བ་ནི་ཏ་ཙང་མགྱོགས་པོ་ཡིན་པས་ལོ་ཟླ་བས་འཛད། ཟླ་བ་བདུན་ཕྲག་གིས་འཛད། བདུན་ཕྲག་ཞག་པོས་འཛད་དེ་དུས་ཚོད་ཡུད་ཙམ་ཞིག་ལ་འགྲོ་བ་ཡིན།

ང་རང་ཚོ་ ༡༩༥༩ ལོར་རྒྱ་གར་དུ་འབྱོར་ཞིང་། ཕྱི་ལོ་ཉིས་སྟོང་ཞེས་པ་དུས་ནམ་ཞིག་ལ་ཤར་ཡོང་བསམ་པ་དྲན་གྱི་ཡོད། དེ་འདྲའི་ངང་ནས་ཉིས་སྟོང་ལོ་ཤར་བ་དང་། ཉིས་སྟོང་ལོ་ཤར་བ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་ཉིས་སྟོང་ལྔ་ལ་སླེབས་ཡོད། ཉིས་སྟོང་ལྔ་དེ་ཡང་ཕྱི་ཟླ་རྩིས་ན་ཕྱི་ཟླ་དང་པོ་རྫོགས་ཟིན་པ་དང་། ད་ཆ་ཕྱི་ཟླ་གཉིས་པའང་

རྫོགས་ལ་ཉེ་བའི་མཚམས་སུ་སླེབས་ཡོད། ཟླ་བ་ཁ་ཤས་ཀྱི་གོང་དུ་ལམ་རིམ་བཀའ་ཆོས་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་བ་དེ་ད་ཆ་ཚུགས་ནས་ཉིན་གསུམ་འདས་ཟིན་པ་དེ་ལྟར་དུས་ཚོད་འགྲོ་བཞིན་ཡོད། དེ་འདྲའི་ངང་ནས་མི་ཚེ་འདི་ཡུད་ཙམ་ལ་རྒས་ཏེ་རྒས་འཁོགས་ཆགས་ཤིང་། བསམ་བློ་ཞིག་བཏང་ཡང་དེ་ཙམ་འཁོར་མི་ཐུབ་མཁན་ཆགས་དུས། གཞི་ནས་འགྱོད་པ་སྐྱེས་ཏེ་ལོ་ན་གཞོན་པའི་སྐབས་སུ་དཔེ་ཆ་བལྟ་རྒྱུ་དང་། ཐོས་བསམ་བྱ་རྒྱུ་མ་བྱུང་བ་ཕངས་པ་ལ་ཨང་། ད་ནི་རྒས་ནས་བྱེད་རྒྱུ་གང་ཡང་མི་འདུག་ཅེས་འཇིག་རྟེན་ཕྱི་མར་རེ་བ་བྱེད་པ་དང་། བླ་མ་དཀོན་མཆོག་ལ་རེ་བ་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་མང་པོ་ཡོང་གི་འདུག ཐ་མ་འཆི་བའི་སྐབས་སུ་རང་ཉིད་གསོན་པའི་རིང་དོན་དམ་གྱི་ཆོས་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་མ་བྱས་པར་ཆོས་ལྟར་སྣང་ཙམ་དང་། ཡང་ན་ཁ་ནས་འདོན་ཆོས་བཏོན་ཤེས་ཙམ་གྱི་ངང་ནས་མི་ཚེ་བསྐྱལ་ཞིང་། ཐ་མ་འཆི་བའི་སྐབས་སུ་རྗེས་འཇུག་མཆོད་འབུལ་མི་གཞན་གྱིས་བྱས་པ་དེས་རང་ལ་ཕན་པའི་རེ་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ནི་འུ་ཐུག་ཐབས་ཟད་ཀྱི་བྱ་བ་ཞིག་ཡིན།

མ་ཤི་གོང་དུ་རང་ཉིད་ཀྱིས་གདེང་འཁེལ་བ་ཞིག་བྱས་ཏེ། ཆོས་པ་རབ་འཆི་བ་ལ་བྲོད། འབྲིང་མི་མཚེར། ཐ་མ་མི་འགྱོད་ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན་འཆི་ཁར་རང་ཉིད་གདེང་དང་བཅས་པའི་ཐོག་ནས། རྗེས་ཤུལ་ཚོར་ཡང་ཕྱག་མཆོད་འབུལ་སོགས་བྱེད་དགོས་མེད། ང་རང་གསོན་པའི་རིང་ལ་གང་ཡོང་ཅི་ཡོང་བྱས་ཡོད། ད་ཆ་རང་མགོ་རང་གིས་བཏོན་ནས་འགྲོ་གི་ཡིན་ཞེས་གདེང་འཁེལ་བ་ཞིག་བྱུང་ན་ཡག་པོ་མ་རེད་དམ།

ང་རང་ཚོ་ཕལ་མོ་ཆེ་ཞིག་འཆི་ཁར་འགྱོད་བཞིན་དུ་དངངས་སྐྲག་དང་ཤི་ཉེན་ཡོད། ནམ་རྒྱུན་ཟུད་ཤོབ་གང་འཚམས་བཤད། འཆི་ཁར་རང་མདོག་རྗེན་པར་བསྟན་ཏེ་འགྱོད་པ་སྐྱེས་ཀྱང་ཕྱིས་དྲགས་པ་ཡིན། དེར་བརྗེད།

དུས་ལན་གཅིག་རྟེན་པའི་དལ་འབྱོར་འདི། །
དོན་མ་འགྲུབ་ལག་ནས་འཚོར་ཉེན་གདའ། །
ད་ཐར་པའི་ལམ་ལ་སྙེགས་རེ་རན། །
དོན་དེ་ཕྱིར་བསྐུལ་མའི་ལྷུག་འདི་ཟུངས། །

ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེས་ན་འཆི་བར་ངེས་ཤིང་། ནམ་འཆི་ངེས་པ་མེད་པ། མདོར་ན། ང་རང་ཚོ་རང་ཉིད་གཟུགས་པོ་བདེ་ཐང་དང་། མཐུན་རྐྱེན་འཛོམས་པོ་ཡོད་པའི་གནས་སྐབས་སུ་འཆི་མི་ཡོང་བསམ་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། དེ་ནི་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་མི་འཆི་བའི་གདེང་ཚོད་དང་འགན་ལེན་ལྟ་བུ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ཕལ་ཆེར་བཤད་མི་ཐུབ། གློ་བུར་དུ་ཕྱི་ནང་གི་རྐྱེན་གང་ཞིག་ཡོང་ཉེན་ཡོད་མེད་ཚོད་དཔག་ཀྱང་བྱེད་དཀའ། དེས་ན་འཆི་བར་ངེས་ཤིང་ནམ་འཆི་ལ་ངེས་པ་མེད་པ། འཆི་བའི་གནས་སྐབས་སུ་ཕན་པ་ནི་ཆོས་ཁོ་ན་ལས་མེད་པས། ད་ལྟ་རང་ཉིད་གཟུགས་ཁམས་བདེ་པོ་ཡོད་པ་དང་། ལྷག་པར་ན་གཞོན་ཚོ་ད་ལྟ་དབང་པོ་དར་བའི་སྐབས་སུ་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་གང་ཐུབ་འབད་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་ཐོག་མར་གལ་ཆེ་ཤོས་ནི་སྒོམ་པ་ལ་ངེས་ཤེས་རྟེན་པ་ཞིག་དགོས། དེ་ལྟར་ངེས་ཤེས་རྟེན་པ་ལ་ཐོས་པ་བྱེད་དགོས་པས་ཐོས་པ་བཙལ། དེ་ནས་ཐོས་པའི་དོན་རྣམས་ལ་རང་ཉིད་ཀྱིས་བསམ་བློ་བཏང་། བརྟག་

དཔྱད་བྱེད་དགོས་པ་ལས། གཞན་གྱིས་བརྗོད་ཀྱི་འདུག དེ་ལྟར་ཡིན་པ་རེད་བསམ་པ་ལྟ་བུ་བྱས་ན་མི་འགྲིགས། དཔྱད་པ་བྱས་ཏེ་ངེས་པ་རྙེད་པ་ཞིག་དགོས། དེ་ལྟར་ངེས་པ་རྙེད་པའི་ཐོས་པའི་དོན་ལ་བློ་ཡང་ཡང་འདྲིས་པར་བྱས་ཏེ་ཉིན་རེའི་མི་ཚེ་དོན་ལྡན་ཞིག་བྱེད་ཐུབ་ན་ཚེ་ལྷག་ཇི་ཙམ་ཡོད་པ་དོན་དང་ལྡན་པ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན། དེ་ལུགས་ལོ་གཞོན་པའི་སྐབས་ནས་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་ལ་གོམས་འདྲིས་ཐྲན་བུ་བྱས་ན། ན་རྒས་ཇི་ཇིབ་པའི་སྐབས་སུའང་རིག་པ་གྲུང་པོར་གནས་ཏེ་བསམ་བློ་གཏོང་ཐུབ་པ་ཡོང་རྒྱུ་ཡོད།

ང་རང་ཚོ་ཚང་མ་ཆོས་ཁས་བླངས་དང་མ་བླངས་སོ་སོའི་རང་དབང་ཡིན། ཆོས་ཁས་བླངས་པའི་རྗེས་སུ་ཆོས་ལ་དོ་སྣང་བྱས་ནས་ཆོས་བྱེད་སྟངས་ཚུལ་དང་མཐུན་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས་པས་ཆོས་སློབ་སྦྱོང་བྱ་རྒྱུ་ཏ་ཙང་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། དེས་ན་ཆོས་ཇི་ལྟར་བྱ་དགོས་ཤེ་ན། ཆོས་ཀྱི་སྙིང་པོ་མཐར་ཐུག་ནི་བདག་པས་གཞན་གཅེས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྒོམ་རྒྱུ་འདི་ཡིན་ཞིང་། དེ་རང་གི་རྒྱུད་ལ་མ་སྐྱེས་པ་སྐྱེས་པ་དང་། སྐྱེས་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་ཐབས་ལ་འབད་དེ། མཐའ་ཡས་པའི་མ་རྒན་སེམས་ཅན་ཀྱི་ཆེད་དུ་རྣམ་མཁྱེན་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ཞིག་ཅེས་ཀྱང་བྱ་དགོས། མདོར་ན། ང་རང་ཚོའི་ད་ལན་གྱི་མི་ཚེ་འདིར་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་ས་ལ་འགྲོ་བའི་གོམ་པ་འགོ་འཛུགས་ཐུབ་པའི་རེ་བ་བརྒྱབ་སྟེ། སེམས་ཤུགས་བསྐྱིལ་ནས་འབད་བརྩོན་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན།

ངན་འགྲོའི་སྡུག་བསྔལ་དང་། བདེ་འགྲོའི་རྒྱུ་ལ་བསླབ་དགོས་ཚུལ།

དེ་ཡང་ཇི་སྐད་དུ། འཇམ་མགོན་བླ་མ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་ལམ་རིམ་ཉམས་མགུར་ལས།

ཤི་ནས་ངན་འགྲོར་མི་སྐྱེའི་གདེང་མེད་ཅིང་། །
དེ་ཡི་འཇིགས་སྐྱོབ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་དུ་ངེས། །
དེ་ཕྱིར་སྐྱབས་འགྲོ་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པ་དང་། །
དེ་ཡི་བསླབ་བྱ་ཉམས་པ་མེད་པར་བྱ། །
དེ་ཡང་དཀར་ནག་ལས་འབྲས་ལེགས་བསམས་ནས། །
བླང་དོར་ཚུལ་བཞིན་བསྒྲུབ་ལ་རག་ལས་སོ། །
རྗེ་བཙུན་བླ་མས་ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་མཛད། །
ཐར་འདོད་བདག་ཀྱང་དེ་བཞིན་བསྐྱང་འཚལ་ལོ། །

ཞེས་ཇི་སྐད་གསུངས་པ་བཞིན་ང་རང་ཚོ་མི་ཡུལ་སྣང་བ་ཉམས་དགའ་བ་འདི་འདྲ་ཞིག་ཏུ་སྐྱེས་ཤིང་། མིའི་མི་ཚེའི་བདེ་སྐྱིད་ཡོད་ཀྱང་རྟོག་བྲས་གང་བའི་ལུང་པའི་ནང་གནས་ཏེ་ཡོད་པ་དེ་གཞི་དང་མི་ཚེ་ཕྱིན་ན། སྐྱེས་པའི་ཐ་མ་འཆི་རྒྱུ་ཡིན་ཞིང་། ཤི་བའི་ཉིན་མོ་རིག་པའི་རྒྱུན་ཆད་དེ་མེད་པར་འགྲོ་ཡི་རེད་དམ་ཞེ་ན་དེ་ནི་བཤད་ཁག་པོ་ཡིན། རིག་པའི་རྒྱུན་ཆད་དེ་མེད་པར་འགྲོ་ཡི་མེད་ན། སྐྱེ་གནས་བཟང་ངན་ཇི་འདྲ་ཞིག་ཏུ་སྐྱེས་མིན་དེ་ནི། རང་ལ་གདམ་ག་བྱ་རྒྱུའི་དབང་དང་ནུས་པ་གང་ཡང་མེད། དཔེར་ན། ང་རང་ཚོར་ཆ་བཞག་ན་ད་ལྟ་དུས་ཚོད་སྔ་དྲོ་ཡིན་པ་དང་། ཕྱི་དྲོ་ང་རང་ཚོར་གྲ་མ་འགྲིགས་མི་ཡོང་བའི་བསམ་བློ་གཏོང་གི་ཡོད། འོན་

ཀྱང་ཕྱི་དྲོ་གྲམ་འཁྲིགས་མ་ཐོན་པ་དང་། བདེ་སྐྱིད་དང་ཉེ་མ་སྐྱེལ་ཐུབ་པའི་གདེང་ཚོད་མེད། གློ་བུར་དུ་རྐྱེན་ངན་ཞིག་བྱུང་ན་ང་ཚོར་རང་དབང་གང་ཡང་མེད་པ་ཡིན། མདོར་ན་ད་ལྟའམ་འདས་པའི་རྒྱུ་དང་རྐྱེན་ནི་གཞན་དབང་ཅན་ཡིན་པས་གློ་བུར་དུ་འགྱུར་བ་ཡོང་ཞིང་། དེས་མཚོན་པའི་ང་རང་ཚོའི་མི་ཚེ་འདི་རྫོགས་པའི་རྗེས་སུ་བདེ་སྡུག་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོང་དང་མི་ཡོང་། དེ་ཡང་ལས་ཀྱི་གཞན་དབང་ཅན་ཡིན་པས་ང་ཚོར་རང་དབང་གི་ཐོག་ནས་གདམ་ག་བྱེད་དབང་མེད། རང་ཉིད་ཀྱི་སེམས་རང་དབང་དུ་འདུ་ཐུབ་པ་ཞིག་དང་། རང་དབང་གི་སྒོ་ནས་སེམས་དགེ་བའི་དམིགས་པ་ལ་ལྷན་ནེར་འཛོག་ཐུབ་པ། སེམས་དེ་ཉིད་དགེ་བའི་རྟོག་པ་ནུས་པ་དང་ལྡན་པ་དེ་འདྲར་བསྒྱུར་ཐུབ་པ་ཞིག་བྱུང་ན། དེ་མཚམས་རང་ཉིད་མ་འོངས་པར་སྐྱེ་བ་གང་འདྲ་ཞིག་ལེན་འདོད་ཀྱང་སོ་སོའི་རང་དབང་དུ་གྱུར་ཐུབ་པ་ཞིག་ཡོང་རྒྱུ་ཡོད། ད་ལྟ་ང་ཚོར་དེ་འདྲའི་ནུས་པ་མེད། དབུགས་ཆད་ནས་ཚེ་འདིའི་སྣང་བ་བག་གྲོ་ལ་སྐྱིད་སྣང་ལྡན་པ་དེ་འགགས། ང་རང་ཚོའི་ཉིན་རེའི་བསམ་པ་དང་སྦྱོར་བ་ནི་བསམ་རྒྱུ་ཉོན་མོངས་དང་། བྱ་རྒྱུ་སྡིག་པ་ལས་མེད་པས་ཚུལ་འདི་ལ་བལྟས་ན་ཕལ་ཆེར་འགྲོ་ས་ངན་སོང་ལས་མེད། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ལུང་སྡེ་བཞི་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བདེ་འགྲོ་ནས་ངན་འགྲོར་འགྲོ་བ་ནི་ས་ཆེན་པོའི་རྡུལ་གྱི་གྲངས་དང་མཉམ་པ་ལྟ་བུ་དང་། ངན་འགྲོ་ནས་བདེ་འགྲོར་འགྲོ་བ་ནི་སེན་མོའི་སྟེང་གི་རྡུལ་ལྟ་བུ་ཞེས་པ་ལྟར། ངན་འགྲོ་ནས་བདེ་འགྲོར་འགྲོ་བ་ནི་ཕྱག་སེན་གྱི་རྩེར་བཞེས་པའི་རྡུལ་གྱི་གྲངས་ལྟར་ཉུང་ངུ་ལས་མེད་པའི་ཚུལ་གསུངས་ཡོད། ང་རང་ཚོའི་མིག་གིས་མཐོང་ཆོས་སུ་མིའི་སྐྱེ་གནས་དང་དུད་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་གཉིས་བསྡུར་ན། དུད་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་ཧ་ཅང་གིས་མང་བ་ཡོད། ང་རང་ཚོ་ད་ལྟའི་འདི་ཙམ་ལ་ཤེ་ན་

ཕལ་ཆེར་ངན་འགྲོར་སྐྱེ་རྒྱུ་ཐག་ཉེ་བ་ཡིན།

གལ་ཏེ་ངན་འགྲོར་སྐྱེས་ན། དམྱལ་བ་ལ་ཚ་གྲང་གི་སྡུག་བསྔལ་དང་། ཡི་དྭགས་ལ་བཀྲེས་སྐོམ་གྱི་སྡུག་བསྔལ། དུད་འགྲོ་ལ་གླེན་ཞིང་གཏི་མུག་པའི་སྡུག་བསྔལ། སྡུག་བསྔལ་གྱི་སྡུག་བསྔལ་ཏ་ཅང་མང་པོ་གཅིག་འཕྲོར་གཉིས་མཐུད་བྱུས་ཏེ་ཡོང་གི་ཡོད། དམྱལ་བ་དང་ཡི་དྭགས་གཉིས་ནི་སྤྱིར་བཤད་ང་ཚོར་ལྐོག་གྱུར་ལྟ་བུ་དང་། དུད་འགྲོ་ནི་ང་ཚོའི་མཐོང་ཚོས་ལ་ཡོད་པ་འདི་ཡིན། དེ་དག་གི་འགྲོ་སྟངས་སྡོད་སྟངས་ལ་བལྟས་ན། གནོད་འཚེ་འཕོག་པའི་སྐབས་དང་། ནད་ན་ཚའི་སྡུག་བསྔལ་བྱུང་བའི་སྐབས་སུ། སྡུག་བསྔོམ་བརྒྱབ་ནས་སྡོད་རྒྱུ་ལས་གཞན་གྱིས་ལྟ་སྐྱོང་བྱེད་མཁན་མེད། དུད་འགྲོ་རྣམས་གཅིག་ལ་གཅིག་ཟ་བའི་སྡུག་བསྔལ་སོགས་ལ་ལྟ་སྐབས། ང་རང་ཚོར་ད་ལྟ་མི་ལུས་ཐོབ་ནས་ཡོད་པས་སེམས་ཅན་དེ་དག་གི་འཚོ་བ་དངོས་ལ་དོ་སྣང་གིས་བསམ་བློ་མ་བཏང་བར་ལྟད་མོ་ལྟོས་དང་རི་མོ་བྲིས་པ་ལྟ་བུའི་སྣང་ཚུལ་ལྟ་བུ་ལས་མཐོང་གི་མེད། དོན་དོ་མ་སོ་སོའི་ཉམས་ལ་དཔག་སྟེ་བསམ་བློ་བཏང་ན་བཟོད་མི་ཐུབ་པ་ལྟ་བུ་ཡོད། ང་རང་ཚོ་དེ་ལྟ་བུའི་ངན་འགྲོའི་གནས་སུ་སྐྱེ་རྒྱུའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་པས། དེ་ལྟར་མི་ཡོང་བའི་ཐབས་ཤེས་གང་ཞིག་བྱེད་རྒྱུ་ཡོད་ཅེ་ན། ངན་འགྲོར་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་གཙོ་བོ་དེ་མི་དགེ་བ་བཅུ་སྤངས་ནས་དཀར་པོ་དགེ་བའི་ལས་བཅུ་ལ་བསླབ་ན། ཕྱི་མ་ངན་འགྲོའི་གནས་ལ་སྐྱེ་བ་ལྡོག་ཅིང་། བདེ་འགྲོའི་ལུས་རྟེན་འཐོབ་པའི་རྒྱུ་ཚོགས་ཆ་ཚང་བ་ད་ལྟ་རང་ཉིད་གསོན་པའི་རིང་ལ་བསྒྲུབ་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་བདེ་འགྲོར་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་ཚོགས་གདེང་ཁེལ་བ་ཞིག་རང་ཉིད་ཀྱིས་བསགས་པ་དང་། དེ་ཡང་མ་ཉམས་པར་ཡོད་ན། སྐྱེ་བ་ཕྱི་མར་བདེ་

འགྲོའི་ལུས་རྟེན་འཐོབ་རྒྱུ་ཐག་ཆོད་པ་ཡིན། རྒྱུ་ཡོད་ན་འབྲས་བུ་དེ་བཞིན་ཡོང་བའི་འགན་ལེན་བྱེད་ཐུབ་པ་དང་། རྒྱུ་མེད་ན་ཁ་ཚིག་ཙམ་གྱིས་འགན་ལེན་བྱེད་མི་ཐུབ། འབྲས་བུ་རྒྱུ་ཡི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས་ན། རྒྱུ་དེ་ཡོད་ན་འབྲས་བུ་ཡོང་ངེས་ཡིན།

དཔེར་ན་ང་རང་ཚོའི་མཐོང་ཆོས་ལ་རང་ཉིད་ཀྱི་རེ་བ་འགྲུབ་པའི་བྱེད་པའི་རྒྱུ་རྐྱེན་ཆང་བ་ཞིག་དང་། འགལ་རྐྱེན་སྟོབས་ལྡན་ཞིག་མེད་པའི་ཐབས་ཤེས་བྱེད་ཐུབ་ན། རེ་བའི་འབྲས་བུ་ལག་ཏུ་ལེན་ཐུབ་པ་ཡོང་གི་ཡོད། དེས་ན་བདེ་འགྲོར་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་ཚོགས་ལ་བསླབ་དགོས་ཤིང་། རྒྱུ་ཚོགས་ལ་བསླབ་པའི་རྩ་བ་རང་གི་སྐྱབས་ངོ་མ་རང་གི་སེམས་རྒྱུད་དེ་ཉིད་ཡིན། རང་གི་སེམས་རྒྱུད་མ་དུལ་བའི་དབང་གིས་རང་ལ་སྡུག་བསྔལ་ཡོང་བ་དང་། རང་གི་སེམས་རྒྱུད་དུལ་ན་བདེ་སྐྱིད་ཡོང་བ་ཡིན། དེར་བརྟེན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སེམས་དུལ་བ་བདེ་སྐྱིད་དང་། སེམས་མ་དུལ་བ་སྡུག་བསྔལ་དུ་གསུངས་ཡོད། རྒྱུ་མཚན་འདི་ལ་བརྟེན་ནས། བདག་ཉིད་བདག་གི་མགོན་ཞེས་གསུངས་ཡོད། རང་ཉིད་ལ་བདེ་སྐྱིད་དགོས་ན་རང་གིས་གཟབ་གཟབ་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡིད་གཟབ་ཀྱིས་འབད་བརྩོན་དང་དོ་སྣང་མ་བྱས་པར་བདེ་སྐྱིད་ཡོང་རེ་བྱེད་པ་དང་། ལྷག་པར་ང་རང་ཚོ་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་པ་ཞིག་གིས་རང་སེམས་འདུལ་ཐབས་ཀྱི་འབད་བརྩོན་གང་ཡང་མ་བྱས་པར་བླ་མ་མཁྱེན་ཟེར་བ་དང་། ཡང་ན་དཀོན་མཆོག་མཁྱེན་ཞེས་བརྗོད་ནས། བླ་མ་དཀོན་མཆོག་གིས་བསྐྱབ་རྒྱུའི་བསམ་བློ་བཏང་ན་ནོར་བ་ཡིན། རང་ཉིད་ཀྱི་ངོས་ནས་འབད་བརྩོན་བྱ་རྒྱུ་ལས་གཞན་ཐབས་ཤེས་མེད། རྐྱེན་ཐུན་བུས་ཁྱད་པར་ཡོང་གི་

ཡོད་ཤས་ཆེ། དེ་མིན་ཁག་པོ་ཡིན།

དེར་བརྟེན་རང་ཉིད་ཀྱི་སེམས་དུལ་དགོས། སེམས་དུལ་བ་ཇི་ལྟར་བྱ་དགོས་ཤེ་ན། མཐའ་ཡི་ཆོས་དཀོན་མཆོག་ཅེས་པ་འདི་གཉེན་པོར་བསྟེན་ནས་སྤྱང་བྱ་བཅོམ་སྟེ་བྲལ་བའི་ཡོན་ཏན་ནི་སྐྱབས་དངོས་གནས་དེ་རེད། ད་ལྟ་སྐྱབས་ངོ་མ་དེ་དང་མཇུངས་པ་གང་ཞིག་བྱེད་དགོས་ཤེ་ན༔ ཉེས་སྤྱོད་སྡོམ་ཞིང་ཉེས་སྤྱོད་སྤྱངས་པ་དང་། ཉེས་སྤྱོད་སྤྱངས་པའི་དེ་དག་གཏན་དུ་སྤྱངས་པ་ཞིག་ཡིན་མིན་ཇི་ལྟར་ཡང་། གནས་སྐབས་ཉེས་སྤྱོད་སྤྱངས་ཏེ་དེ་དང་བྲལ་བས་ན། གནས་སྐབས་སྤྱངས་བྲལ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དེ་ཉིད་ང་རང་ཚོའི་སྐྱབས་ཡིན། དེས་ན་ངན་འགྲོར་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་སྡིག་པ་མི་དགེ་བར་ཉེས་དམིགས་སུ་བལྟས་ནས། དྲན་ཤེས་བག་ཡོད་བསྟེན་ཏེ་འབད་བརྩོན་བྱས་ནས་སྡིག་པ་སྤོང་བ་ཞིག་བྱུང་ན། ཕྱི་མ་ངན་འགྲོར་མི་སྐྱེ་བའི་འགན་ལེན་ངེས་བྱེད་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་སྡིག་པ་སྤོང་ཞིང་དགེ་བ་བསྒྲུབ་པ་ཞིག་ཡོང་བ་ལ། སྤྱིར་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུའི་རྟེན་འབྲུང་སྟེ༔ རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་འབྲུང་དང་། བྱེ་བྲག་ནང་གསེས་སེམས་ལྡན་ཞིག་གི་ཀུན་སློང་གི་ཁྱད་པར་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་རྒྱུ་རྐྱེན་གསར་པ་ཞིག་བསྒྲུབས། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་བདེ་སྡུག་སྣ་ཚོགས་ཡོང་བའི་ལས་འབྲས་ཞེས་པ་འདི་ཤེས་པ་ཞིག་དགོས། དེ་འདྲའི་ལས་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་སྟོན་མཁན་གྱི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་དང་། སྡིག་སྤོང་དགེ་སྒྲུབ་ཀྱི་བླང་དོར་གྱི་གནས་དཔྱིས་ཕྱིན་པར་སྟོན་མཁན་གྱི་སྟོན་པ་དེས་ང་རང་ཚོ་འཕྲུལ་སྣང་ངན་འགྲོར་མི་སྐྱེ་ཞིང་། བདེ་འགྲོར་སྐྱེ་བའི་ཐབས་ཤེས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་པའི་གསུང་དམ་ཆོས། དེ་དག་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་མཁན་གྱི་གྲོགས་དགེ་འདུན་ཡང་རང་ཚོའི་མིག་

དཔེ་ལྟ་ཡུལ་ཡིན། དེ་ལྟར་མཐར་ཐུག་ངེས་ལེགས་འཐོབ་པ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོང་གི་ཡོད།

སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ཏེ། །
ཐར་པ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབས། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཐར་འདོད་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབས་བསླུ་བ་མེད་པ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ཡིན་ཞིང་། འཕྲལ་དུ་ངན་འགྲོའི་གནས་ལས་ཐར་ཏེ་མཐོན་མཐོའི་ལུས་རྟེན་བཟང་པོ་ཐོབ་པ་ཡང་། མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་ཐོག་ནས་མཆོག་གསུམ་གྱི་བྱིན་རླབས་རང་གི་རྒྱུད་ལ་འཇུག་སྟེ་བསླབ་བྱ་སྲི་དང་། ལྷག་པར་ལས་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་བླང་དོར་མ་ནོར་བ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་འཇིགས་པ་ལས་གྲོལ་བ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད། དེས་ན་དཀོན་མཆོག་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱིས་བླང་དོར་གྱི་གནས་ལ་བསླབ་པའི་ཐོག་ནས་ངན་འགྲོ་ལས་ཐར་བ་བྱེད་དགོས། དེར་བརྟེན།

དེ་ཡི་འཇིགས་སྐྱོབ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་དུ་ངེས། །
དེ་ཕྱིར་སྐྱབས་འགྲོ་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པ་དང་། །
དེ་ཡི་བསླབ་བྱ་ཉམས་པ་མེད་པར་བྱ། །
དེ་ཡང་དཀར་ནག་ལས་འབྲས་ལེགས་བསམས་ནས། །
བླང་དོར་ཚུལ་བཞིན་བསྒྲུབ་ལ་རག་ལས་སོ། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ཤེས་དགོས་ཤིང་། དེ་ལ་ཐོག་མར་ཐོས་པ་དགོས། ཐོས་པར་བྱེད་པའི་གཞུང་དེ་

ཡང་ཚང་ལ་མ་ནོར་བ། ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ། ལག་ཏུ་བླང་བདེ་བ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན། དེས་ན་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་འདི་ནི་ཚང་ལ་མ་ནོར་བའི་ལམ་ཆ་ཚང་བ་སྟོན་པ། ལག་ཏུ་བླང་བདེ་བ་ཡོད་པས་ན། ལམ་རིམ་འདི་ལྟ་བུར་ཉན་དགོས་པ་ཡིན།

སྲིད་པའི་ཕུན་ཚོགས་ལ་སྙིང་པོ་མེད་ཅིང་། རང་སེམས་དུལ་དགོས་ཚུལ།

དེ་ཡང་། ལམ་གཙོ་རྣམ་གསུམ་ལས།

གང་དག་སྲིད་པའི་བདེ་ལ་མ་ཆགས་ཤིང་། །
དལ་འབྱོར་དོན་ཡོད་བྱ་ཕྱིར་བརྩོན་པ་ཡིས། །
རྒྱལ་བ་དགྱེས་པའི་ལམ་ལ་ཡིད་རྟོན་པའི། །
སྐལ་ལྡན་དེ་དག་དང་བའི་ཡིད་ཀྱིས་ཉོན། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྲིད་པའི་ཕུན་ཚོགས་ནི། ང་རང་ཚོས་ལོངས་སུ་སྤྱོད་པ་དེ་དག་སྲིད་པའི་ཕུན་ཚོགས་ཤིག་ཡིན་ཞིང་། ང་རང་ཚོས་བདེ་སྐྱིད་དུ་བརྩིས་པ་ནི་སྡུག་བསྔལ་གྱི་ཚོར་བ་དྲག་པོ་མེད་པ་ལུས་བདེ་བ་དང་། གཉེན་བཟང་བ། གྲོགས་ཡིད་དུ་འོང་བ། ཟས་གོས་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་མཐུན་རྐྱེན་ཡོད་པ་དེ་ཙམ་ལ་ང་ཚོས་བདེ་སྐྱིད་དུ་བརྩི་བཞིན་ཡོད། དེ་དག་བདེ་སྐྱིད་ཡིན་མོད་ཀྱང་། མཐར་རྒྱུད་པས་བསྡུས་པ་ང་ཚོའི་མཐོང་ཆོས་ལ་ཡོད་པ་ནི། མཐོན་པོའི་ཐམ་ལྷུང་བ་དང་། འདུས་པའི་ཐམ་

བྲལ་བ། གསོན་པའི་ཐ་མ་འཆི་བ་བཅས་སྲིད་པའི་ཕུན་ཚོགས་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཡང་། མཐར་རྒྱུད་པས་བསྒྱུས་ཏེ་འགྲོ་བ་ཡིན། སྲིད་པའི་ཕུན་ཚོགས་ཞེས་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་དང་། གཉེན་ཉེ་དུ་ཇི་ཙམ་བཟང་པོ་ཡོད་ཀྱང་། རྐྱེན་ཕྲ་མོ་ཞིག་གིས་ལས་ཉོན་མོངས་སྐྱེས། དེའི་དབང་གིས་སེམས་འཁྲུག་པ་ཡང་ཡང་ཡོང་གི་ཡོད། རང་ཉིད་ཀྱིས་བསམ་བློ་ཡག་པོ་ཞིག་གཏོང་མ་ཤེས་ན། དུས་ནམ་དུ་ཡང་རྙོག་དྲ་ཡོང་གི་ཡོད། འཛམ་གླིང་འདིའི་སྟེང་གི་སྲིད་པའི་ཕུན་ཚོགས་ཡིད་བརྟན་འཕེར་བ་ཞིག་དང་། རྟག་པ་བརྟན་པ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡོང་རྒྱུ་ཡོད་ན། འཛམ་གླིང་འདིར་མི་གྲངས་དུང་ཕྱུར་དྲུག་ཅུ་ལྷག་ཙམ་ཡོད་པའི་ནང་མི་རེ་ཟུང་སེམས་ཁྲལ་རྩ་བ་ནས་མེད་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱང་དེ་འདྲ་རྩ་བ་ནས་མེད། ཡོད་ན་ཡོད་པའི་སྡུག་བསྔལ་ཏེ། འབྱོར་ལྡན་དང་། དབང་ཡོད་མཁན་དེ་ཚོའི་གྲས་ཀྱང་སེམས་ཁྲལ་ཁོ་ན་བྱས་ཏེ་སྡོད་པ་ཧ་ཅང་གསལ་པོ་ཡིན། མེད་ན་མེད་པའི་སྡུག་བསྔལ། དེ་རིང་འདི་བཟས་ན་སང་ཉིན་གང་ཞིག་ཟ་དགོས་སྙམ་པ་དང་། སྔ་དྲོ་འདི་བཟས་ན་ཕྱི་དྲོ་གང་ཞིག་ཟ་དགོས་སྙམ་པའི་སེམས་ཁྲལ་དང་། ཡང་མི་ཚང་ཞིག་ལ་ཆ་བཞག་ན་བུ་གུ་མེད་ན་མེད་པའི་སྡུག་བསྔལ། བུ་གུ་སྐྱེ་ཡི་མི་འདུག་ཅེས་དངངས་སྐྲག་ཆེན་པོ་བྱེད་དགོས་པ་དང་། ཡང་ཡོད་ན་ཡོད་པའི་སྡུག་བསྔལ། བུ་གུའི་སྐྱེ་སྒོ་འགོག་དགོས་སྙམ་པ་དང་། སྐྱེ་སྒོ་བཀག་ན་སྡིག་པ་མེད་དམ་སྙམ་པའི་སེམས་ཁྲལ། སྐྱེ་སྒོ་མ་བཀག་པར་ཕག་ཕྲུག་ལྷར་སྐྱེས་ན་གསོ་མི་ཐུབ་པའི་སེམས་ཁྲལ་བཅས་དཀའ་ངལ་དང་གནས་ཀྱི་ཡོད།

མདོར་ན། གཏམ་སྙན་གྲགས་ཡོད་ན་ཡོད་པའི་སྡུག་བསྔལ། མེད་ན་མེད་པའི་སྡུག་བསྔལ། གཉེན་ཉེ་དུ་ཡོད་ན་ཡོད་པའི་སྡུག་བསྔལ། མེད་ན་མེད་པའི་སྡུག་

བསྡུལ་སོགས་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད། ནང་སེམས་ཀྱི་སྐྱེང་ནས་བསམ་བློ་ཡག་པོ་གཏོང་ཤེས་པ་ཞིག་མ་བྱུང་ན། གང་ཞིག་བྱས་ཀྱང་མ་འགྲིགས་པ་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་བཀྲ་མི་ཤིས་པ་ཆུ་ཡི་གཉེར་མ་བཞིན་རྗོགས་རྒྱུ་མེད་པ་ཞིག་ཡོང་བ་དེ་དག་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོང་བ་ཡིན་མིན་དང་། བཙོས་སྒྲུ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་མིན་ལ་བསམ་བློ་བཏང་ན༑ སྡུག་བསྡུལ་དེ་དག་གི་རྩ་བ་སེམས་མ་དུལ་བ་ལས་བྱུང་བ་གང་འཚམས་ར་འཕྲོད་པ་ཡོང་རྒྱུ་ཡིན།

སེམས་མ་དུལ་བ་དེ་ཡང་། སེམས་ཡོད་ཙམ་ཉིད་ནས་མ་དུལ་བ་རེད་དམ་ཞེ་ན་དེ་ལྟར་མིན། སེམས་དེ་ཉིད་མ་དུལ་བ་བཟོ་མཁན་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཞུང་དང་། རྒྱ་གར་གྱི་གནའ་རབས་ཀྱི་རིག་གཞུང་ནང་ཉོན་མོངས་ཞེས་པའི་མིང་བཏགས་ཡོད། ལྷག་པར་སངས་རྒྱས་པའི་གཞུང་གི་ནང་ཉོན་མོངས་ལའང་ཕྲ་རགས་མང་པོ་གསུངས་ཡོད། མཐར་གཏུགས་ན་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ཞེས་པ་འདི་ཉོན་མོངས་དང་། དེ་ལ་ཡང་ཕྲ་རགས་མང་པོ་ཞིག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཞུང་ནས་གསུངས་ཡོད། སེམས་མ་དུལ་བ་བཟོ་མཁན་གྱི་ཉོན་མོངས་ཏེ། དེའི་རྩ་བ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་དེ་ལ་ཞིབ་འཇུག་ལེགས་པོ་ཞིག་བྱས་ན། བློས་ཇི་ལྟར་བཟུང་བ་ལྟར་མེད་པ་དང་། བློ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་བློ་ཡིན་པ་ཤེས་ཐུབ་པ། བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་བློ་འཁྲུལ་བ་དེའི་དབང་གིས་བྱུང་བས་རྟོག་དྲའི་རྩ་བ་སྐམ་ན་སྡོང་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་སྐམ་འགྲོ་བ་ཡིན། ཆུ་ཀ་འགོ་ནས་བཀག་ན་གཞུམ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་འགག་འགྲོ་བ་ཡིན། མདོར་ན་རྒྱུ་ཡི་རྩ་བ་ཁེགས་ན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་རྟོག་དྲ་དེ་དག་སེལ་ཐུབ་པ་ཡོང་རྒྱུ་དཔྱད་ཅིང་བསམ་བློ་བཏང་ན་ཤེས་ཐུབ་པ་ཡིན།

འདས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་བཤད་མ་ཐག་པའི་རྗེ་བཙུན་མི་ལའི་རྣམ་ཐར་ལ་བསམ་བློ་ཞིག་བཏང་ན། ཁོང་ལ་ཕྱི་ངོས་ནས་བལྟས་ན་སྡུག་པོ་སྡུག་རྐྱང་ཡིན་ཞིང་། འོན་ཀྱང་ཁོང་གི་ནང་གི་བདེ་སྐྱིད་ལ་ཆ་བཞག་ན་ཚད་གཞལ་དུ་མེད་པའི་བདེ་སྐྱིད་ཅིག་ཡོད། དཔེར་ན། ང་ཚོའི་མི་ཐོག་འདིའི་མཐོང་ཆོས་གནས་ཚུལ་བཤད་ན། ངས་མཇལ་མྱོང་བ་རྒྱ་གར་གྱི་ཛིག་ནོ་ཟླ་ཟླ་ཞུ་བ་ཁོང་ལ་ཆ་བཞག་ན། ཕྱི་ནས་བལྟས་ན་སྡུག་པོ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཁོང་གིས་བསམ་བློ་རྒྱ་ཆེ་ས་ནས་བཏང་སྟེ། སེམས་ཁུར་བླངས་ནས་བཞུགས་སྐབས། ཁོང་ལ་ཐད་ཀའི་ལྟོ་གོས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་མཚོན་པའི་ང་རང་ཚོ་མི་ཕལ་པས་སེམས་ཁྲལ་ཆེན་པོ་བྱེད་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་དག་ཁོང་ཚོའི་གྲས་ལ་མེད།

བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ སྣན་དིའ་ལ་ཆ་བཞག་ན། ངས་མཇལ་མ་མྱོང་ཡང་ཕྱི་ཚུལ་ལ་བལྟས་ན་ཁོང་སྡུག་པོ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད། ནང་གི་སྙིང་སྟོབས་དང་རྣམ་དཔྱོད་ཏ་ལས་དགོས་པ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁོང་ཉིད་རྒྱུན་པར་ཡིད་ཆེས་པ་ཡོང་བ་དང་། དཀའ་ངལ་གང་ཞིག་བྱུང་ཡང་གདོང་ལེན་གནང་ཐུབ་པ་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་ལྟར་ནང་ལ་ཞག་ཅི་དང་། རྣམ་དཔྱོད། སྙིང་སྟོབས་བཅས་མེད་ན་དེ་ལྟར་ཡོང་མི་ཐུབ།

དེར་བརྟེན་ང་རང་ཚོའི་མཐོང་ཆོས་ལ་མི་ནང་བསམ་བློ་ཕྱུག་པོ་དང་། བསམ་བློ་གཏོང་མཁས་པོ་ཞིག་ཡོད་ན། ཡིད་ཆེས་པ་དེ་ནས་ཡོང་གི་ཡོད། ཕྱིའི་མཐུན་རྐྱེན་གྱིས་ཡིད་ཆེས་པ་ནི་འཕྲལ་སྣང་གི་བདེ་བ་དང་། དུད་འགྲོ་དང་ཐུན་མོང་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་ངོ་མཚར་འཛིན་འོས་པ་གང་ཡང་མེད། དེ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་གོང་ཞུས་པ་བཞིན། སྐྱེས་པའི་ཐ་མ་འཆི་རྒྱུ་ཡིན། སྐྱེ་བའི་གནས་སྐབས་ལ་ཆ་བཞག་ན་ཡང་

དཀའ་རྒྱུ་གང་ཡང་མེད། སྐྱེ་བའི་སྡུག་བསྔལ་ང་རང་ཚོ་བྱིས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱིས་དྲན་མ་ཐུབ་ཀྱང་། ནང་པའི་གཞུང་ནས་མང་པོ་གསུངས་ཀྱི་ཡོད། ང་རང་ཚོ་མ་ཡི་མངལ་དུ་གནས་སྐབས་ཏ་ཙང་མ་སྐྱིད་པ་ཡོད་པ་དང་། མངལ་ནས་བཙས་རྗེས་ཀྱང་བཀྲ་མི་ཤིས་པ་ཁོ་ནའི་ངང་འགྲོ་ཞིང་། བདེན་པ་ཡིན་མིན་མི་ཤེས་ངས་ཐོས་པར། ཨ་མའི་ཁོག་པའི་ནང་གནས་རིང་དབུགས་གཏོང་གི་མེད། མའི་མངལ་ནས་བཙས་པ་དང་དབུགས་གཏོང་གི་ཡོད། དེར་བརྟེན་དབུགས་དང་པོ་གཏོང་སྐབས་གློ་བའི་དབུགས་འཛིན་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་མིན་ནམ། ཕྲུ་གུ་སྐྱེས་མ་ཐག་པ་དེའི་ཀ་ཧང་བ་ནས་འཇུས་ཏེ་རྐུབ་ལ་ཐལ་ལྕག་ཅིག་གཞུ་ཡི་ཡོད་པ་དེ་ཟ་ལྕག་གཞུས་པ་ལྟར་ཏ་ཙང་ཚ་པོ་ཡོང་གི་ཡོད་པས་རང་དབང་མེད་པར་ཨཱ་ཡེ་ཞེས་པའི་སྐད་ཤོར་བ་དེས་གློ་བ་བཤངས་ནས་དབུགས་གཏོང་ཐུབ་པ་ཡོང་གི་ཡོད་ཚུལ་བརྗོད་ཀྱི་འདུག

མདོར་ན། བསམ་བློ་ཡག་པོ་ཞིག་བཏང་ན། ང་ཚོ་སྐྱེས་པའི་ཉིན་མོ་ནས་བཟུང་བཀྲ་མི་ཤིས་པ་གཅིག་མཇུག་གཉིས་མཐུད་དང་མི་ཚེ་སྐྱེལ་གྱི་ཡོད། དེ་གང་གིས་ལན་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་འདིས་ལན་པ་ཏ་ཙང་གསལ་པོ་ཡིན། ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་འདིའི་སྐྱེ་རྒྱུན་ཆོད་པ་ཡོང་རྒྱུ་ཡོད་མེད་ལ་བསམ་བློ་བཏང་ན། ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་འདིའི་སྐྱེ་རྒྱུན་ཆོད་པ་ཞིག་ཡོང་སྲིད་བསམ་པའི་ཚད་མས་ལམ་སང་ངེས་པ་རྙེད་མ་ཐུབ་ཀྱང་། དོན་འགྱུར་ཐེ་ཚོམ་གྱི་བློ་ཕལ་ཆེར་ཡོང་ཞིང་། དེའི་ཐོག་ནས་སྐྱེ་བ་འདིའི་རྒྱུན་ཆོད་པ་ཞིག་ཡོང་མིན་ཐད། ཡོང་ཐུབ་བསམ་པ་ཞིག་བྱུང་བའི་སྐབས་སུ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ལས་ལ་ཐེ་ཚོམ་གྱིས་ཀྱང་འཇུག་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་

གསུངས་ཡོད། ང་རང་ཚོའི་ཉིན་རེའི་ལྟོ་གོས་འཚོལ་རྒྱུ་མཚོན་པའི་ལས་ཀ་ཚང་མ་ཧ་ཅང་ལྷོད་རེ་བ་བརྒྱབ་པ་ལྟར་འགྲུབ་རྒྱུ་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཚོད་དཔག་ཐུབ་བྱེད་དཀའ། འདི་བྱས་ན་འདི་ཙམ་མི་ཡོང་ངམ་བསམ་པའི་ཐེ་ཚོམ་གྱི་དང་ནས་ཉིན་རེའི་མི་ཚེ་ལོ་དང་ཟླ་བ་འབྲེལ་ནས་སྐྱེལ་གྱི་ཡོད་པ་ལས། འདི་བྱས་ན་འདི་ཡོང་བ་ཐག་བཅད་ནས་བརྗོད་ཐུབ་མཁན་གཅིག་ཀྱང་མེད། དེ་ནི་ཆེ་བ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་ནས་ཆུང་བ་ཁྱིམ་ཚང་ཞིག་གི་ཁྱིམ་བདག་ཕ་མ་དང་། སློབ་གྲྭའི་སློབ་ཕྲུག་བཅས་ཚང་མ་གཅིག་པ་ཡིན།

> གང་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་དོན་གཉེར་ལས། །
> ཐེ་ཚོམ་གྱིས་ཀྱང་འཇུག་ཕྱིར་རོ། །

ཞེས་པ་འདི་ཚོམས་ཡིན་པ་ཡོད། གང་ལྟར་ང་རང་ཚོ་སྐྱེ་བའི་སྡུག་བསྔལ་ཞེས་པ་དེ་རྒྱུན་ཆད་པ་ཡོང་རྒྱུ་ཡོད་མེད་ལ་བསམ་བློ་བཏང་སྟེ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་ཡང་དེ་གཞི་ནས་འབད་བརྩོན་བྱེད་འོས་པ་ཞིག་འདུག་ན་འབད་བརྩོན་བྱས། དེ་ནས་རིམ་པས་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་ཚུལ་ལ་བསམ་བློ་བཏང་ན། སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་ཡོད་མེད་ཇི་ལྟར་ཡང་། ཚེ་འདི་གར་མ་ཤི་གསོན་པའི་རིང་ལ་སེམས་སྐྱིད་པ་ཡོད་པ་མིག་གིས་མཐོང་རྒྱུ་ཡོད། རང་གི་ཉམས་མྱོང་ནས་ར་འཕྲོད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལུས་བདེ་བ་དང་། ཐམས་ཅད་གཉེན་དུ་འགྱུར་བ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་ཇི་ཙམ་བྱུང་ཡང་རྐྱེན་ངན་ལམ་ལྷོངས་ཀྱིས། བསམ་བློའི་ནང་བློ་ཁོག་སླེབས་ཏེ་ཞུ་ཐུག་ཐབས་ཟད་ཀྱིས་རང་ཤི་རྒྱག་དགོས་པ་མིན་ནམ་བསམ་པ་དེ་འདྲ་རྩ་བ་ནས་མི་ཡོང་། སེམས་སྐྱོ་ལྷང་ལྷང་དང་། ཡིད་ཞུམ་

པའི་གནས་ཚུལ་ཡོད་སྐབས། རྒྱལ་སྲས་ཆེན་པོ་ཞི་བ་ལྷའི་སྤྱོད་འཇུག་ལས།

ཇི་སྲིད་ནམ་མཁའ་གནས་པ་དང་། །
འགྲོ་བ་ཇི་སྲིད་གནས་གྱུར་པ། །
དེ་སྲིད་བདག་ནི་གནས་གྱུར་ནས། །
འགྲོ་བའི་སྡུག་བསྔལ་སེལ་བར་ཤོག །ཅེས་དང་།
ས་སོགས་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་དང་། །
ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་རྟག་པར་ཡང་། །
སེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡི། །
རྣམ་མང་ཉེར་འཚོའི་གཞིར་ཡང་ཤོག །

ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྨོན་ལམ་བརྒྱབ་ནས་བསམ་བློ་བཏང་ན། དེ་མ་ཐག་ཏུ་སེམས་ལྷོད་ཤིག་ཤིག་ཡོང་ཞིང་། དེ་ནི་མིའི་རྣམ་དཔྱོད་བློ་རྩལ་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པ་ལས། ལྐུག་པ་དང་བྱབ་ཚུང་གི་བསམ་བློ་བཏང་ནས་བྱུང་བ་མིན། བསམ་བློ་རྒྱ་ཆེ་ས་དང་། ཐབས་ཆེ་ས་ནས་བཏང་ན་ཕན་ཐོགས་ཡོད། བསམ་བློ་གཏིེ་ཐུག་དང་། འ་ཆད་ཁ་ཐུག་གི་བསམ་བློ་བཏང་ན་བདེ་སྐྱིད་ཡོང་ཐབས་མེད། དཔེར་ན། ང་རང་ཚོར་སེམས་ཁྲལ་ཡོང་སྐབས། དེ་ཞི་ཐབས་སུ་བཟི་སྨན་བཟའ་བ་ལྟ་བུ་ནི༑ བློའི་དྲན་ཤེས་ཉམས་སུ་བཅུག་པ་ཡིན། དེས་རྐྱེན་པས་གནས་སྐབས་ཙུང་ལྷོད་ཤིག་ཤིག་ལྟ་བུ་ཡོང་གི་ཡོད་ཀྱང་། ཕུགས་ལ་ཕན་ཐོགས་གང་ཡང་མེད། ཡང་ན་ཕྱི་ལ་གྱང་གསེང་ལ་འགྲོ་མཁན་གྱི་རྒྱས་འཁོགས་ཉི་མ་མ་འཁྱོལ་བ་དེ་ཚོ་སྙིང་རེ་རྗེ། ཁོང་ཚོ་འཛམ་གླིང་གི་ས་གནས་གང་སར་འཁྱམས་འགྲོ་བ་དེ་ནི་འ་ཐུག་པའི་ལས་ཀ་ཡིན།

ལྷོད་པོར་རང་གི་ནང་དུ་བསྡད་ན་སེམས་ཁྲལ་གྱིས་ཏ་ཙང་མ་སྐྱིད་པ་ཡོང་བ་ལ་སྐྱོ་སངས་སུ་ཕྱིན་ན། ས་ཆ་གསར་པ་ཞིག་ཏུ་སླེབས་པ་དང་དེར་བློ་འཕྱོས་ཏེ། དེ་འདྲའི་ངང་ནས་སེམས་ནང་དུ་བསྡུས་པའི་དབང་གིས་དཀའ་ངལ་རྣམས་བརྗེད་ནས་སྐྱིད་སྣང་ཙུང་ཟད་ཡོང་བ་དེ་ནི་ཡུ་ཐུག་པའི་བྱེད་ཐབས་ཡིན། དཀའ་ངལ་འཕྲད་སྐབས་ནང་བསམ་བློའི་ཐོག་ནས་དཀའ་ངལ་ལ་གནོད་ལེན་བྱས་ཏེ་དཀའ་ངལ་དེ་ཉིད་ཁུར་དུ་མི་འགྲོ་བར་རྒྱུན་དུ་འགྲོ་བ་ཞིག་བྱས་ན། དཀའ་ངལ་སེལ་ཐུབ་པ་ཞིག་ཡོང་རྒྱུ་ཡོད་པ་དེ་ནི་རྣམ་དཔྱོད་ཅན་གྱི་བྱེད་སྟངས་ཡིན། དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ལ་ང་རང་ཚོས་མ་བྱས་པ་ལས། བྱས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་ཚུལ་གྱི་ཐོག་ནས་ང་རང་ཚོའི་ཡིད་དངོས་གནས་ཚིམ་པ་ཞིག་དང་། བློ་ཁོག་དང་སྤོབས་པ་སླེབས་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཡིན། དེས་ན།

གང་དག་སྲིད་པའི་བདེ་ལ་མ་ཆགས་ཤིང་། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྲིད་པའི་བདེ་བར་སྙིང་པོ་གང་ཡང་མེད་པས་དེ་ལ་ཡིད་མ་ཆགས་པར་དེ་བས་ཆེ་བའི་བདེ་བ་དང་། ཕུགས་བཙན་ས་ཞིག་ཡོང་ཐབས་ལ་བསམ་བློ་གཏོང་དགོས་པ་ཡིན། དེས་ན་ཇི་སྐད་དུ།

དལ་འབྱོར་དོན་ཡོད་བྱ་ཕྱིར་བརྩོན་པ་ཡིས། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་ཁོ་ནས་བསམ་བློ་དེ་ལྟར་གཏོང་ཐུབ་པ་ལས། མི་ལུས་ཐོབ་མེད་ན་བསམ་བློ་དེ་ལྟར་གཏོང་ཐབས་ཆ་བ་ནས་བྲལ་བ་ཡིན། དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ལ་འཁོར་བ་མཐའ་ཅན་དུ་བྱེད་ཐུབ་པ་ཞིག་ཡིན་ཡང་། དེ་འདྲའི་བསམ་བློ་འཁོར་ཐབས་དང་། བྱེད་ཐབས་ཆ་བ་ནས་མེད།

དུད་འགྲོ་དེ་ཚོའི་གྲམ་སྙིང་རེ་རྗེ། ཆགས་སྡང་གི་དབང་གིས་ཕན་ཚུན་འཚུབ་པ་བརྒྱབ་སྟེ་སྡོད་ཀྱི་ཡོད། ཡང་རང་གི་ཕྲུ་གུ་གསོ་རྒྱུ་མཚོན་པའི་བྱ་བ་རིགས་གཅིག་ལ་གང་འཚམས་ཀྱིས་བློ་སྦྱང་པོ་དང་ཐབས་ཤེས་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་འདུག ཉོན་མོངས་སམ་སྨྲོན་གྱི་ཕྱོགས་ནི་དུད་འགྲོའི་ལུས་རྟེན་བླངས་པའི་སྐབས་སུ་ཤུགས་ཆེན་བ་ཡོད་ཅིང་། འོན་ཀྱང་ང་རང་ཚོའི་ཉོན་མོངས་ལྟར་རང་གཞན་ཕུང་བར་བྱེད་པ་འདི་འདྲའི་སྡུག་པ་རང་མེད། ཡང་ཆེ་ས་སྲིད་པའི་རྒྱ་བ་གང་ཡིན་དང་། སྡུག་བསྔལ་མཐའ་ཅན་ཡིན་མིན་དེ་ཚོའི་ཐོག་བསམ་བློ་གཏོང་ཐུབ་མཁན་ནི་མི་ཁོ་ན་ལས་མེད་ཅིང་། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་གོང་ཞུས་པ་བཞིན་དལ་བ་དང་འབྱོར་པ་བཅུའི་མཐུན་རྐྱེན་ཚང་བ་མིའི་ལུས་རྟེན་འདི་ཉིད་ཡིན་པས།

དལ་འབྱོར་དོན་ཡོད་བྱ་ཕྱིར་བརྟོན་པ་ཡིས། །

ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན།

དེ་ཡང་བླ་མ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །
སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །

ཞེས་སོགས་སྐྱབས་འགྲོ་དང་།

སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་ཡང་དག་བླ་མ་དང་། །
འབྲལ་མེད་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་། །
ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་རྫོགས་ནས། །
རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་མྱུར་ཐོབ་ཤོག །

ཅེས་སོགས་ཀྱི་སྨོན་ལམ་རྟག་ཏུ་བརྒྱབ་སྐྱེ་བསྟུད་པ་ལས། དོན་དོ་མའི་ཆོས་ཉམས་ལེན་ཡག་པོ་མ་བྱས་ན། ཉིན་གཅིག་མ་འགྲིགས་པ་མ་འཐུས་པ་ཞིག་ཡོང་དུས་དེ་བླ་མས་བྱས་མ་སོང་། དཀོན་མཆོག་གིས་བྱས་མ་སོང་ཞེས་བརྗོད་རྒྱུའི་ཉེན་ཁ་དང་། ད་བར་སྨོན་ལམ་བརྒྱབ་ཀྱང་གང་ཡང་བྱུང་མ་སོང་། ད་ནི་དཀོན་མཆོག་མེད་པ་ཡིན་འདུག་ཅེས་བརྗོད་ཉེན་ཡོད། འོན་ཀྱང་དཀོན་མཆོག་གི་བྱིན་རླབས་འཇུག་པ་ནང་སེམས་ནས་བྱེད་དགོས་པ་ལས། བྱིན་རླབས་ཕྱི་ནས་འཇུག་པ་ཞིག་ཡོང་རྒྱུ་མེད། དེར་བརྟེན་རིག་པ་བསྒྲིམས་ཏེ་དཀའ་ངལ་ཁྱད་དུ་བསད་ནས་འབད་བརྩོན་བྱེད་དགོས་པ་གསུངས་ཡོད།

དེ་ནས་རྒྱལ་བ་དགྱེས་པའི་ལམ་ལ་ཡིད་རྟོན་པའི། །ཞེས་དཀའ་ལས་ཆེན་པོ་རྒྱག་པ་དེ་ཡང་། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལམ་མ་ནོར་བ་དང་། ལམ་ཆ་ཚང་བ། གོ་རིམ་མ་འཚོལ་བ་བཅས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དཀའ་ལས་བརྒྱབ་ན། རྒྱུ་མ་ནོར་བ་གྲངས་ཚང་བ་ཞིག་ཡིན་སྟབས། འབྲས་བུ་རེ་བ་ཇི་བཞིན་ཡོང་ཐུབ། ལམ་ནོར་བ་ཞིག་ལ་བསླབས་ན་དཀའ་ལས་བརྒྱབ་པ་སྡུག་གྲོང་ཡིན། ལམ་ནོར་མེད་ནའང་ལམ་ཆ་ཚང་ཞིག་མེད་ན་དཀའ་ལས་བརྒྱབ་པ་དོན་མེད་དང་། ཡང་ལམ་མ་ནོར་ཞིང་ཆ་ཚང་ཞིག་ཡོད་ན་ཡང་། གོ་རིམ་འཁྲུག་སྐྱེ་ཉམས་ལེན་བྱས་ན་འདོད་པ་ལྟར་གྱི་འབྲས་བུ་འཐོབ་རྒྱུ་ཁག་པོ་ཡིན། དེར་བརྟེན་རྒྱལ་བ་དགྱེས་པའི་ལམ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་རང་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་བརྙེས་པའི་ལམ་བཟང་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཐབས་ཚུལ་ཆ་ཚང་ཉམས་ལེན་བྱེད་པ་དེ་ལ་རྒྱལ་བ་དགྱེས་པའི་ལམ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན།

དེ་ནས་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པ་དག་གི་ཡིད་ལེགས་པར་གཟེངས་བསྟོད་དེ་ཉན་པར་བསྐུལ་བ་ནི།

སྐལ་ལྡན་དེ་དག་དང་བའི་ཡིད་ཀྱིས་ཉོན། །

ཞེས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་ལམ་གཙོའི་ནང་སྟོད་ལྡན་ཉན་པར་བསྐུལ་བའི་ཚིགས་བཅད་འདིའི་མཚན་ཉིད་རང་ལ་ཚང་ཡོད་མེད་བསམ་བློ་བཏང་སྟེ་མཚན་ཉིད་ཚང་འདུག་ན་དགའ་བ་བསྒོམས། མཚན་ཉིད་ཚང་མི་འདུག་ན་འབད་བརྩོན་བྱས་ཏེ་མཚན་ཉིད་ཚང་བ་བྱ་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། དེ་ལྟར་བྱས་ན་སྐལ་ལྡན་ཞེས་པའི་གསུང་ཚིག་འདི་འཇུག་ཡུལ་གྱི་སློབ་མ་ཞིག་ཡོང་ཐུབ་པ་དང་། རང་ཉིད་ལམ་མ་ནོར་བར་ཞུགས་ཤིང་། འགྲོ་སྟངས་ཀྱང་མ་ནོར་བ་བྱུང་བ་ཡིན་པས། རྣམ་མཁྱེན་གྱི་སར་ཐག་ཇེ་ཉེར་སོང་ནས་སྤྱི་ཙམ་མ་གཏོགས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་གོ་འཕང་འཐོབ་ཐུབ་པ་ཡོང་རྒྱུ་ཡིན། ཁ་མར་སློག་ནས་ཆོས་འཆད་མཁན་བླ་མའི་ངོས་ནས་ཀྱང་། སྐལ་ལྡན་དེ་དག་དང་བའི་ཡིད་ཀྱིས་ཉོན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཨེ་ཡོང་མི་ཡོང་ཞུ་ཚུགས་བརྒྱབ་སྟེ། ད་ཆ་ལོ་བདུན་ཅུའི་སྟེང་སླེབས་སོང་། དེ་ལྟར་བྱུང་ཡོད་མེད་མི་ཤེས། སྐལ་བ་དང་ལྡན་པའི་གྲལ་མཇུག་ནས་ཡར་ཚུད་ཐབས་བྱས་ཏེ་བསྡད་ཡོད། ཁྱེད་རང་ཚོས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཡིད་གཟབ་ཀྱིས་འབད་བརྩོན་བྱེད་དགོས་པ་གུང་ཐང་རིན་པོ་ཆེས། སྐྱིད་ཆོས་འདི་ཡིས་ཐར་དཀའ་བས། །ཞེས་གསུངས་པ་དངོས་གནས་བདེན་པ་ཡིན། སློབ་གཉེར་སྐྱིད་པོའི་ངང་ནས་བྱེད་པ་དང་། ཉམས་ལེན་ཡང་སྐྱིད་པོ་རྒྱགས་པ་དང་། ལྟོད་དལ་ངང་བྱས་ནས་ནང་ལ་རྟོག་པའི་ཡོན་ཏན་སྐྱེ་བའི་རེ་བ་བཅྱབ་ན་དེ་ནི་མི་འགྲུབ་པའི་བྱ་བ་ཡིན།

བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བསྐལ་ཆེན་གྲངས་མེད་གསུམ་དུ་ཚོགས་བསགས་གསུངས་པ་དེ་ང་ཚོས་ཤེས་པ་བྱེད་དགོས། སྐབས་རེ་གསང་སྔགས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་གཞུང་ནས། ཚེ་གསུམ་ཕྱོགས་གསུམ་ལ་སངས་རྒྱས་པའམ། སྐྱུར་བ་སྐྱུར་བར་འཚང་རྒྱ་བ་ཡོང་རྒྱུ་གསུངས་པ་དེས། ང་ཚོའི་བསམ་བློ་འདོད་ཐག་ཐུང་ཐུང་བཟོས་པར་བརྟེན་ལམ་སང་དེ་ལྟར་ཡོང་རྒྱུའི་རེ་བས་བསྒྲེན་སྒྲུབ་ལ་འབད་ནས་བསམ་པ་བཞིན་མ་བྱུང་བའི་སྐབས་སུ་ཡིད་ཐང་ཆད་དེ་སྡོད་ཀྱི་ཡོད།

ང་ཚོའི་བསམ་བློའི་ནང་ཐོག་མ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རང་ཉིད་ཀྱིས་བསྐལ་ཆེན་གྲངས་མེད་གསུམ་དུ་ཚོགས་བསགས་ནས་མངོན་པར་རྫོགས་པ་སངས་རྒྱས་པའི་སྐོར་གསུངས་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཕྱག་དཔེ་མང་པོའི་ནང་ས་བཅུ་ལམ་ལྔ་བགྲོད་སྟངས་ཧ་ཅང་རྒྱས་པོ་གསུངས་པ་དེ་དག་ངེས་པར་ཤེས་པ་བྱེད་དགོས། ང་རང་ཚོ་ལམ་དེ་ལ་ཞུགས་མཁན་ཡིན་ན་ཨུ་ཚུགས་བརྒྱབ་སྟེ་བསྐལ་པ་ནས་བསྐལ་པའི་བར་དང་། ཚེ་རབས་ནས་ཚེ་རབས་བར་ཤུགས་བརྒྱབ་བསམ་པའི་སེམས་ཐག་བཅད་དེ་འབད་བརྩོན་བྱ་རྒྱུ་ཧ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན།

བྱང་སེམས་གལ་ཆེ་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་སྐོར།

དེ་ཡང་། འཛམ་གླིང་ཡོངས་གྲགས་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འགྲན་པ་མེད་པར་ངོས་འཛིན་པ་ནི་རྒྱལ་སྲས་ཆེན་པོ་ཞི་བ་ལྷ་ཡིན་ཞིང་། ཁོང་གིས་མཛད་པའི་

སྤྱོད་འཇུག་འདི་བློ་སྦྱོང་གི་རྩ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན། བློ་སྦྱོང་ཞེས་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་བློ་སྦྱོང་བ་དང་། སྤྱིར་ང་རང་ཚོའི་ཆོས་ཡོངས་རྫོགས་བློ་སྦྱོང་ཡིན་ཞིང་། བློ་ལ་བཅོས་བསྒྱུར་གཏོང་གི་ཡོད། དེའི་ནང་ཚན་ནས་སྤྱི་མིང་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཏགས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཐོག་ནས་རང་གཅེས་འཛིན་གྱི་བློ་དེ་ཉིད་དམིགས་སུ་བསལ་ནས་སྦྱངས་ཏེ༑ གཞན་གཅེས་པར་འཛིན་པའི་གཅེས་འཛིན་གྱི་བློ་མཐའ་མེད་པ་སྐྲུན་ཚུལ་བྱེ་བྲག་གི་བརྗོད་བྱར་བྱས་པའི་གཞུང་ཞི་བ་ལྷའི་གཞུང་སྤྱོད་འཇུག་དེ་ཡིན། ང་རང་ཚོའི་ལམ་རིམ་དང་བློ་སྦྱོང་ཞེས་གསུངས་པའི་ལམ་རིམ་གྱི་ཁུངས་གཏུག་ས་ལམ་སྒྲོན་དང་། དེའི་ཁུངས་གཏུག་ས་ཤེར་ཕྱིན་ཡིན། ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱི་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་དང་། མདོ་ཀུན་ལས་བཏུས་པ། ཞི་བ་ལྷའི་བསླབ་བཏུས་བཅས་ཡིན། དེ་མིན་བློ་སྦྱོང་གི་ཁུངས་གཏུག་ས་མདོ་ཕལ་པོ་ཆེ་དང་། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ནང་དུ་ཞི་བ་ལྷའི་སྤྱོད་འཇུག་བཅས་ཡིན། དེ་ཡང་སྤྱོད་འཇུག་ལས།

གང་ལ་སེམས་ཀྱི་དམ་པ་རིན་ཆེན་དེ། །
སྐྱེས་པ་དེ་ཡི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་། །
གང་ལ་གནོད་པ་བྱས་ཀྱང་བདེ་འབྲེལ་བ། །
བདེ་བའི་འབྱུང་གནས་དེ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །

ཞེས་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་དེ་ལྟར་གསུངས་ཡོད། ང་རང་ཚོར་ཁམས་གསུམ་ན་ཡིད་དུ་འོང་ཤོས་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཕལ་ཆེར་བརྩེ་བ་ཞེས་པ་འདི་ཡིན། ཕྱིའི་དངོས་པོ་ནི་གཅིག་ལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་སྣང་ཡང་། གཅིག་ཤོས་ལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་སྣང་མིན་ཐེ་ཚོམ་ཡིན།

དཔེར་ན་ང་རང་ཚོ་མི་ལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་སྣང་བ་དེ་དུད་འགྲོ་ལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་སྣང་གི་ཨེ་ཡོད། དེ་བཞིན་མི་ལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་སྣང་བ་དེ་ལྷ་ལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་གང་ཡང་སྣང་གི་ཨེ་ཡོད། བརྩེ་བའི་བསམ་པ་ཞེས་པ་འདི་ལྷ་དང་། མི། དུད་འགྲོ། དམྱལ་བ་གང་ཞིག་ཡིན་ཡང་ཐམས་ཅད་ལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་སྣང་གི་ཡོད། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཅེས་པའི་ནང་པའི་ལྟ་བ་དེ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བར་མཐོང་མཁན་མང་པོ་ཡོད། དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཕན་པའི་བསམ་པ་དང་། བརྩེ་བའི་བསམ་པ། བྱམས་བརྩེ་ཞེས་པ་བཅས་ནི་ཆོས་ལུགས་ཚང་མས་འདོད་པ་དང་། ཐམས་ཅད་ལ་དགོས་མཁོ་ཡོད་པ་ཞིག་ཏུ་བརྩི་ཡི་ཡོད། ཆོས་མེད་མཁན་ཞིག་ཡིན་ཡང་བརྩེ་བའི་བསམ་པ་ཞེས་པ་འདི་དགོས་ཀྱི་ཡོད། དཔེར་ན། ཁོང་ཁྲོའི་གོང་བུ་ལྟ་བུའི་མི་ཞིག་ལ་མི་གཞན་ཞིག་གིས་བརྩེ་བའི་རྣམ་འགྱུར་ཞིག་བསྟན་ན་མི་དེ་སྐྱིད་པོ་ཡོང་བ་དང་། ཁོང་ཁྲོ་ཡང་ཕལ་ཆེར་མེད་པ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད།

དེ་ལྟར་བརྩེ་བའི་བསམ་པ་ཞེས་པ་འདི་ཐམས་ཅད་ལ་ཡིད་དུ་འོང་བར་སྣང་བ་དང་། འོན་ཀྱང་བརྩེ་བ་བྱེད་སྟངས་ལ་ཆ་བཞག་ན། འཕྲལ་སྣང་སྡུག་བསྔལ་གྱི་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་མནར་བའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་སྡུག་བསྔལ་དེ་ལས་བྲལ་བ་ཞིག་བྱུང་ན་ཅི་མ་རུང་བསམ་པའི་བརྩེ་བ་འདི་ཡག་པོ་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་ཙུང་རྒྱ་ཆུང་བ་དང་། སྡུག་བསྔལ་གྱི་སྡུག་བསྔལ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་བའི་སྡུག་བསྔལ་དང་། ཁྱབ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ། དེས་ཀྱང་མ་ཚད་པ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྩ་བ་ཉོན་མོངས་དང་། དེས་བཞག་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་གཞན་དབང་དུ་ཡོད་པའི་སེམས་ཅན་མཐའ་དག་གང་དྲག་བསམ་པ་དང་། དེ་དག་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་ལས་བྲལ་བ་ཞིག་

བྱུང་ན་ཅི་མ་རུང་བསམ་པའི་བརྩེ་བའི་བསམ་པ་དེ་ནི་རྒྱ་ཆེ་འགྲན་ཟླ་བྲལ་བ་ཞིག་དང་། ལེགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཡིན།

བསམ་པ་དེས་ལེགས་ཚོགས་ཇི་ལྟར་བྱུང་བ་ཡིན་ཞེ་ན། སྙིང་རྗེའི་བསམ་པ་མཐའ་མེད་པ་ཞིག་སྐྱེས་པ་དང་། དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་གཞན་དོན་ཁུར་དུ་འཁྱེར་བའི་ལྷག་བསམ་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་དོན་དུ་རྣམ་མཁྱེན་དོན་གཉེར་གྱི་བློ་སྐྱེས་པ་དང་། མཐར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཐོབ་པ་ཡོང་གི་ཡོད། དེས་ན་སྙིང་རྗེའི་བསམ་པ་དང་། ལྷག་པར་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ན་དེ་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་སད་པ་ཞེས་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད། མདོར་ན་དེ་འདྲའི་སྙིང་རྗེ་དེ་དངོས་གནས་ངོ་མཚར་རྨད་དུ་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན། དེ་ལ་གོ་བ་ཆགས་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་སེམས་ཀྱི་གཏིང་ལ་སྤྲོ་སྣང་ཞིག་སླེབས་ཀྱི་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་ཕན་པའི་བསམ་པ་དེ་ཡང་སྙིང་ནས་བརྩེ་བ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ཤེས་རབ་ཀྱི་གྲོགས་དང་བཅས་པའི་སྙིང་རྗེ་ཞིག་བྱུང་ན། དེས་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་ལས་བྲལ་ཐུབ་པ་ཡོང་ཞིང་། ཕྱིན་དྲུག་གི་སྤྱོད་པ་ལ་བསླབས་ཏེ་ཐབས་ཤེས་ཡ་མ་བྲལ་བར་ཉམས་ལེན་གནང་མཁན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་ང་ཚོས་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་ཕྱག་འཚལ་བའི་ཡུལ་ཡིན་པས། དེས་ན།

གང་ལ་སེམས་ཀྱི་དམ་པ་རིན་ཆེན་དེ། །
སྐྱེས་པ་དེ་ཡི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་། །

ཞེས་གསུངས། དེ་འདྲའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རང་རེ་སུས་མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་བྱུང་ཡང་ཕྱག་འཚལ་བའི་ཡུལ་ཡིན། དེ་ལྟར་བརྩེ་བའི་བསམ་པ་མཐའ་ཡས་པ་

ཉམས་ལེན་གྱི་མཐིལ་དུ་མཛད་མཁན་དེ་དག་ནི༑ ཞི་ས་མ་ཞུས་ན་ཁོ་རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཡོངས་རྫོགས་བརྩེ་བའི་བསམ་པས་ཕྱི་འཚོས་ནང་འཚོས་ལྟ་བུར་འགྱུར་ཡོད་པ་དེས་མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་ཐོགས་ཡོང་གི་ཡོད་སྟབས།

གང་ལ་སེམས་ཀྱི་དམ་པ་རིན་ཆེན་དེ། །
སྐྱེས་པ་དེ་ཡི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་། །
ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དེ་རྗེས།
གང་ལ་གནོད་པ་བྱས་ཀྱང་བདེ་འབྲེལ་བ། །

ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེ་འདྲའི་སེམས་ཀྱི་དམ་པ་རིན་པོ་ཆེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཐུགས་ལ་མངའ་བའི་ཡུལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ལ་གནོད་པ་བྱས་ཏེ་ངན་འབྲེལ་བྱུང་བ་དག་ཀྱང་མ་འོངས་པར་བྱང་ཆུབ་སེམས་པ་དེའི་བརྩེ་བ་དང་། སྨོན་ལམ་བདེན་མཐུ་བཅས་ཀྱི་དབང་གིས་མཐར་ཐུག་རང་ལ་ཕན་པ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་གསུངས་ཡོད། མདོར་ན། ང་རང་ཚོ་གཞི་སྲིད་པ་གསུམ་ལ་གནས་པའི་སྐབས་སུ་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་སྔགས་དང་བཅས་པའི་ལམ་ལ་སློབ་པའི་གནས་སྐབས་དང་། མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཐོབ་པ་བཅས་གང་ཞིག་ཡིན་ཡང་། ཕན་པའི་བསམ་པ་ཞེས་པ་འདིས་རྩ་བ་བྱས་ཡོང་གི་ཡོད། ང་རང་ཚོ་གཞི་འཁོར་བ་ལ་གནས་པའི་སྐབས་སུ་བདེ་སྐྱིད་ཐུན་བུ་ཡོང་བ་དེ་ཡང་ཕན་པའི་བསམ་པ་དང་། བརྩེ་སེམས་ཞེས་པ་འདིའི་ཐོག་ནས་ཡོང་གི་ཡོད།

ལམ་ལ་སློབ་པའི་སྐབས་སུ་ཐོག་མར་བརྩེ་བའི་བསམ་པས་གཞན་ལ་གནོད་

འཚེའི་ལས་སྟོམ་པ་དང་། བརྩེ་བའི་བསམ་པ་ཤུགས་ཇེ་ཆེར་སོང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་ཕན་འབའ་ཞིག་བསྒྲུབ་པ། དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་གཞན་དོན་བདེ་ བླག་ཏུ་བསྒྲུབ་ཐུབ་པ། དགྲ་མ་དགག་གི་སྒྲུ་མའི་ལུས་ཞེས་པ་དང་། དེ་ནས་ཡར་མཐར་གཏུགས་ན་སྐྱོན་ཀུན་ཟད་ཡོན་ཏན་ཀུན་ལྡན་ནས། འཕྲིན་ལས་ཉེར་བདུན་གྱི་བདག་ཉིད་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཞེས་པ་འདི་ཡོང་བ་ཡིན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཉིད་ཀྱིས་ཇི་སྲིད་ནམ་མཁའ་མ་ཟད་ཀྱི་བར་འཕྲིན་ལས་རྒྱུན་མི་ཆད་དུ་གདུལ་བྱར་འགྲོ་ཞིང་འཇུག་པར་མཛད་པ་དེ་ཡང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་དབང་གིས་བྱུང་བ་ཡིན། དེར་བརྟེན་དཔལ་ལྡན་ཟླ་བ་གྲགས་པས་དབུ་མ་འཇུག་པའི་མཆོད་བརྗོད་དུ།

གང་ཕྱིར་བརྩེ་ཉིད་རྒྱལ་བའི་ལོ་ཏོག་ཕུན་ཚོགས་འདིའི། །
ས་བོན་དང་ནི་སྤེལ་ལ་ཆུ་འདྲ་ཡུན་རིང་དུ། །
ལོངས་སྤྱོད་གནས་ལ་སྨིན་པ་ལྟ་བུར་འདོད་གྱུར་པ། །
དེ་ཕྱིར་བདག་གིས་ཐོག་མར་སྙིང་རྗེ་བསྟོད་པར་བགྱི། །

ཞེས་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་འདི་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་གསུངས་ཡོད། དེས་ན་ང་རང་ཚོའི་ཆོས་ནང་གི་གཞན་ཕན་ཞེས་པ་འདི་ཁོ་ན་ལ་བསམ་བློ་བཏང་ན། གཞན་ལ་གནོད་འཚེ་གཏན་ནས་མི་བྱེད་པའི་བསམ་པ་ཡིད་དུ་འོང་བ་འདི་འདྲ་ཞིག་ང་རང་ཚོར་ཉམས་ལེན་བྱེད་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཤིན་ཏུ་སྐལ་བ་བཟང་པོ་ཡིན།

ང་རང་ཚོར་དེ་འདྲའི་ཆོས་ཚུལ་ཞིག་ཐོས་རྒྱུ་ཡོད་པར་མ་ཟད། རང་ངོས་ནས་དེ་ལ་དད་མོས་ཡི་རང་གི་བློ་གང་ཐུབ་དེའི་ཕྱོགས་སུ་གཞོལ་བ་ནི་བསོད་ནམས་

ཆེན་པོ་ཡིན། ང་རང་བླ་མའི་ངོས་ལ་ཆ་བཞག་ན་ཡང་འདི་ལྷ་བུའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་འཆད་རྒྱུ་བྱུང་བ་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དང་། ཁྱེད་རང་ཚོ་སློབ་མའི་ངོས་ལ་ཆ་བཞག་ན་ཡང་བདག་པས་གཞན་གཅེས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཞེས་པ་ཉན་རྒྱུ་བྱུང་བ་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་ཡིན། བསམ་པ་བཟང་པོ་འདི་ང་རང་ཚོ་སུའི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ཀྱང་དེ་ཉིན་ནས་སྐྱིད་པའི་སྐྱིད་འགོ་ཚུགས་པ་ཡིན། ང་རང་ཚོ་ཚང་མ་སྐྱིད་པོ་འདོད་པ་ལས་སྡུག་པོ་འདོད་པ་སུ་ཡང་མེད། དེ་ལྟར་དངོས་གནས་བློ་བདེ་བག་ཕེབས་དང་། སྐྱིད་པོ་འདོད་ཀྱི་འདུག་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་བསམ་བློ་བཏང་ན་འདི་ལས་ལྷག་པ་གཞན་མེད། ང་རང་དུས་རྒྱུན་འདི་ལྟར་དྲན་པ་ལྟར་གཞན་ལའང་བཤད་ཀྱི་ཡོད། བླ་མ་མཆོད་པའི་ནང་། ཁྱོད་ནི་བླ་མ་ཁྱོད་ནི་ཡི་དམ་ཁྱོད་ནི་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་སྟེ། །དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱང་ཆུབ་བར་དུ་ཁྱོད་མིན་སྐྱབས་གཞན་མི་འཚོལ་བས།།

འདི་དང་བར་དོ་ཕྱི་མའི་མཐར་ཡང་ཐུགས་རྗེའི་ལྕགས་ཀྱུས་བཟུང་མཛོད་ལ༑ ༑སྲིད་ཞིའི་འཇིགས་སྒྲོལ་དངོས་གྲུབ་ཀུན་སྩོལ་གཏན་གྱི་གྲོགས་མཛོད་བར་གཅོད་སྲུངས། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡིན་ཞིང་། བསམ་པ་བཟང་པོ་འདི་ཡོད་ན་ཚེ་འདི་ལ་ཕན་པ་དང་། བར་དོ་ལའང་འདིས་ཕན་གྱི་ཡོད། དེས་ན་འཆི་ཁར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་བསྐྱེད་དེ་འཆི་འཕོས་ན། སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་ཡག་པོ་ཡོང་རྒྱུ་ཡིན་པ་གཏན་འཁེལ་བ་ཡིན།

གང་ལགས་ཤེ་ན། སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་སྡུག་པོ་ཡོང་བ་དེ་ནི་སྡིག་པས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། སྡིག་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་དག་ཐུབ་པ་ཡོང་གི་ཡོད། མདོན་མཐོའི་ལུས་རྟེན་

ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་རྒྱུ་བསོད་ནམས་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོད་དགོས་ཤིང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལས་ལྷག་པའི་བསོད་ནམས་གསོག་ཐབས་ཤིག་མེད། ཚེ་འདི་དང་། བར་དོ། ཕྱི་མའི་མཐར་བཅས་པར་ཡང་ཐུགས་རྗེའི་ལྷུགས་ཀྱིས་བཟུང་མཛོད་ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྲིད་པ་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བ་འདིས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། གང་ལགས་ཤེ་ན། སྲིད་པ་འཁོར་བར་འཁོར་བ་བདག་འཛིན་གྱིས་བྱེད་ཅིང་། བདག་འཛིན་གྱིས་རང་གཞན་ཕྱང་ལ་སྨྲ་ར་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམ་དཔྱོད་ཅན་གྱིས་གཟིགས་ཀྱི་ཡོད། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་མོས་པ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ཕྱིན་བདག་འཛིན་དང་ལེན་གཏན་ནས་མི་བྱེད་ལ། བདག་འཛིན་གྱི་གཞན་དབང་དུ་འང་མི་གཏོང་བ་ཡིན། དེ་དག་གིས་རང་ཉིད་སྲིད་པ་ལས་གྲོལ་བའི་ཆེད་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྒོམ་པ་མིན་ན་ཡང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྒོམ་པའི་དབང་གིས་ཞར་ལ་སྲིད་པ་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བ་བདེ་ བླག་ཏུ་ཡོང་གི་ཡོད།

དེས་ན། སྲིད་ཞིའི་འཇིགས་སྐྲོལ་ཞེས་ཞི་བ་ལས་གྲོལ་བ་དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཁོ་ནའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཡོང་བ་ལས། ལམ་གཞན་ཇི་འདྲ་ཞིག་གིས་ཀྱང་ཡོང་མི་ཐུབ། སྲིད་ཞིའི་འཇིགས་སྐྲོལ་དངོས་གྲུབ་ཀུན་སྩོལ། ཞེས་པས་ཚེ་འདི་དང་ཕྱི་མ། གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་འདོད་དོན་ཐམས་ཅད་འདིས་བསྒྲུབ་པ་ཡོང་གི་ཡོད། དཔེར་ན་ང་རང་ཚོའི་མི་ཚེ་འདིའི་འདོད་དོན་ཕལ་པ་ལྟ་བུར་མཚོན་ན་ཚེ་རིང་པོ་འདོད་ཀྱི་ཡོད། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྒོམ་ན་སེམས་སྐྱིད་པོ་ཡོང་བ་དང་། དེའི་དབང་གིས་ལུས་བདེ་བ་དང་། གཉིད་སྐྱིད་པ། ཁ་ཟས་ཀྱང་ཞིམ་པ་ཆེ་བ་བཅས་ཡོང་བར་མ་ཟད། མི་དང་སྲོག་ཆགས། བྱ་བྱེའུ་ཚུན་གཉེན་དུ་འགྱུར་བ་ཞིག་ཡོང་བ་དེ་

ལས་སྐྱིད་པ་ཞིག་གང་ཡོད། མི་ཚེ་ཡང་རིང་པོ་སྡོད་ཐུབ། རྒས་མ་རན་གོང་ནས་རྒས་པ་དང་། འཆི་མ་རན་གོང་ནས་འཆི་བའི་གནས་ཚུལ་ཕལ་ཆེར་ཡོང་ཉེན་མེད།

བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཞེས་པའི་བསམ་པ་བཟང་པོ་འདི་ལ་ཕུང་ཟད་བསམ་བློ་གཏོང་མཁན་ཞིག་ཡིན་ན། མི་ལོ་གཞོན་དར་མ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཡང་ཀུན་དང་མཐུན་ཞིང་ཕན་ཐོགས་ཡོད་པ་ཞིག་ཡོང་རྒྱུ་ཡིན། ལོ་ཏ་ཅང་རྒས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཕུང་ཟད་ཡོད་ན་རྒས་འཁོགས་བག་གྲོ་པོ་གཞན་གྱིས་བཀུར་བ་ཞིག་ཡོང་། དེ་མིན་རྒས་འཁོགས་མི་ཚང་མར་བསུན་པོ་བཟོ་མཁན་ཞིག་བྱུང་ན་རྟོག་དྲ་ཡིན། དེ་རིགས་ལ་རང་གི་ཕྲུ་གུས་ང་ཚོའི་པ་ལགས་དང་ཨ་མ་ལགས་གཉིས་ཀྱིས་ང་ཚོར་བསུན་པོ་བཟོ་ཡི་འདུག་ཅེས་མི་འདོད་པ་བྱེད་པ་དང་། སྡུག་ས་ནས་ཆ་བཞག་ན། དེ་གཉིས་སྡུག་ཤི་རྒྱག་རྒྱུ་མི་འདུག་ཅེས་བརྗོད་ཉེན་ཡོད།

ཕན་པའི་བསམ་པ་ཡག་པོ་ཡོད་པའི་ཕྲུ་གུ་ཞིག་ཡིན་ན་དེ་ལ་ཧན་པ་སྐྱེར་མཁན་མང་པོ་ཡོང་བ་དང་། ཕྲུ་གུ་ཚང་མར་རྒྱ་འདྲེ་བརྒྱབ། བསམ་གནག་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཡིན་ན། དེ་ལ་སུས་ཀྱང་བྱམས་སྐྱོང་མི་བྱེད་ཅིང་། ཧན་པ་ཡང་སྐྱེར་མཁན་ཉུང་བ་ཡོང་གི་ཡོད། སེམས་པ་བཟང་པོ་ཡོད་ན༑ ཕྲུ་གུ་དང་། དར་མ། རྒས་འཁོགས་བཅས་གང་ཞིག་ཡིན་ཡང་སྐྱིད་པོ་ཡོང་ཞིང་། ཚེ་འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀར་སྐྱིད་པོ་ཡོང་བར་མ་ཟད། སངས་རྒྱས་དགྱེས་པའི་མཆོད་པ་ཡང་འདི་ཡིན། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྒོམས་ནས་སེམས་བཟང་པོ་བྱུས་ན་རང་ལ་ཁྲོང་ཁ་གཏན་ནས་མེད་པར་རྒྱལ་ཁའི་རྩ་བ་ཡིན།

དེས་ན། འདི་དང་བར་དོ་ཕྱི་མའི་མཐར་ཡང་ཐུགས་རྗེ་ལྷུགས་ཀྱིས་བཟུང་མཛོད་ལ། །སྲིད་ཞིའི་འཇིགས་སྐྲོལ་དངོས་གྲུབ་ཀུན་སྩོལ་གཏན་གྱི་གྲོགས་མཛོད་བར་གཅོད་སྲུངས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གཏན་གྱི་གྲོགས་འདིས་བྱེད་ལ། བར་ཆད་ཀྱང་འདིས་སྲུང་གི་ཡོད། ང་ལ་གནོད་པ་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཐུག་མ་བྱུང་། གལ་སྲིད་ང་ལ་གནོད་པ་བྱེད་མཁན་ཞིག་བྱུང་ན་ངས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་བསམ་བློ་བཏང་སྟེ་གནོད་པས་མི་ཚུགས་པ་ཞིག་བྱེད་སྙམ་པ་ད་ལྟ་བག་གྲོ་པོ་བྱས་ཏེ་སྡོད་པའི་སྐབས་བསམ་བློ་འདི་ལྟར་འཁོར་གྱི་འདུག གནོད་པ་བྱེད་པ་པོ་དང་། གནོད་པའི་ལས་ཞེས་པ་དེ་ལ་ཞིབ་ཏུ་བལྟས་ན་སྙིང་རྗེའི་གནས་དང་། ཚང་མ་གཉེན་ཡིན་པས་དགྲ་གདོན་ཞེས་འདོར་རྒྱུ་ཞིག་མེད།

དེར་བརྟེན། སྲིད་ཞིའི་འཇིགས་སྐྲོལ་དངོས་གྲུབ་ཀུན་སྩོལ་གཏན་གྱི་གྲོགས་མཛོད་བར་གཅོད་སྲུངས། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན། ང་རང་ཚོས་རང་གི་རྩ་བའི་བླ་མར་ཕྱུར་ཚུགས་གསོལ་འདེབས། ཁྱོད་ནི་བླ་མ་ཁྱོད་ནི་ཡི་དམ་ཁྱོད་ནི་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་ཞེས་བརྗོད་པ་འདི་ཡང་། བླ་མ་གང་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡོད་པའི་ཆ་ནས་བརྗོད་པ་ཡིན། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མེད་ན་འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ནས་ང་རང་ཚོ་མི་གཅིག་པ་ཡིན། དེ་ལྟ་ན་ཡང་ནང་གི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཆོན་ཡོན་ཏན་ཡོད་པས་ན། བླ་མའི་མཚན་ཉིད་ཚང་བར་བརྟེན་ཁྱོད་ནི་བླ་མ་ཁྱོད་ནི་ཡི་དམ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན།

དེས་ན་གང་ཟག་བྱེ་བྲག་པ་ཞིག་ལ་ཁྱོད་ནི་བླ་མ་ཁྱོད་ནི་ཡི་དམ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྩ་བ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡོད་མེད་ལ་ཐུག་ཡོད། མཐར་གཏུགས་ན་ང་རང་ཚོ་

གཞི་འཁོར་བར་གནས་པའི་སྐབས་དང་། ལམ་བགྲོད་པའི་གནས་སྐབས། མཐར་ཐུག་རྣམ་མཁྱེན་ཐོབ་པའི་གནས་སྐབས་བཅས་གང་ལ་ཡང་ང་ཚོའི་གཉེན་གཅིག་པུའམ་དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་སྐྱེར་བའི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ལྟ་བུ་ནི་བདག་པས་གཞན་གཅེས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ལས་གཏན་ནས་མེད་པ་ཐག་ཆོད་པ་ཡིན། དེས་ན། རྒྱལ་སྲས་ཆེན་པོ་ཞི་བ་ལྷའི་སྤྱོད་འཇུག་ལས།

གང་ལ་སེམས་ཀྱི་དམ་པ་རིན་ཆེན་དེ། །
སྐྱེས་པ་དེ་ཡི་སྐུ་ལ་འཚལ་ཞིང་། །
གང་ལ་གནོད་པ་བྱས་ཀྱང་བདེ་འབྲེལ་བ། །
བདེ་བའི་འབྱུང་གནས་དེ་ལ་སྐྱབས་སུ་འཆི། །

ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དེ་བཞིན་མཉམ་མེད་རྗེ་བོ་ཆེན་པོས་ཀྱང་།

ཉི་ཟླ་ལྟ་བུའི་བྱང་ཆུབ་སེམས། །
བསྐལ་པར་འབད་པས་སྐྱེས་ཀྱང་རུང་། །

ཞེས་གསུངས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལས་ལྷག་པའི་ཆོས་ཤིག་མེད་པ་དང་། སེམས་འདི་སྐྱེ་བའི་དོན་དུ་བསྐལ་པ་ནས་བསྐལ་པའི་བར་འགོར་ཡང་འབད་པ་བྱེད་དགོས་པ་གསུངས་ཡོད། དེར་བརྟེན་ད་ལན་ང་རང་ཚོ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཉན་བཤད་བྱེད་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་བྱུང་བ་ཤིན་ཏུ་སྐལ་བ་བཟང་པོ་ཡིན་པ་ཤེས་པ་བྱས་ཏེ། སྐལ་བ་བཟང་པོ་འདི་ཁ་ཙམ་དང་ཚིག་ཙམ་དུ་མ་སོང་བ་དོན་ལག་ལེན་དུ་བསྟར་ནས། ཉམས་ལེན་གང་ཐུབ་ཅི་ཐུབ་བྱས་ཏེ་སེམས་མ་རུང་བ་འདི་འདུལ་བ་ཞིག་དང་། སེམས་བཟང་གཞན་ཕན་ལ་བརྩོན་པ། སུ་ལའང་གནོད་འཚེ་དང་སྡུག་ལ་མི་སྦྱོར་

བ་ཞིག་ཡོང་བ་བྱེད་དགོས།

དེ་འདྲའི་སེམས་བསྐྱེད་ཡོང་བ་ལ་རྒྱུ་རྐྱེན་མང་པོ་ཞིག་ཚང་དགོས་ཀྱང་། གཙོ་བོ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་དགོས་པ་ཧ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། ཉན་རང་དག་གིས་རང་འཁོར་བ་ལས་ཐར་བའི་དོན་དུ་སྟོང་ཉིད་ཉམས་ལེན་གྱི་མཐིལ་དུ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམ་མཁྱེན་དོན་དུ་གཉེར་མཁན་གྱིས་དེ་བས་ཐོག་མར་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་གནས་སྐབས་ནས་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་ཡོད་དགོས། དེ་ལྟར་བྱུང་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྟོབས་གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་བ་ཡོང་།

དེ་ཡི་རྩ་བ་སྙིང་རྗེར་འདོད། །

ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཡོང་མིན་རྩ་བ་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་ཐུག་ཡོད། སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དེ་ཡང་རྣམ་དབྱེད་ཅན་གྱི་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོང་བ་ལ། སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བས་གྲོགས་བྱེད་དགོས་ཤིང་། སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་མེད་ན་དེ་ནི་ཙོ་བཟང་གི་སྙིང་རྗེ་ལས། རྣམ་དབྱེད་ཅན་གྱི་སྙིང་རྗེ་ཕལ་ཆེར་ཡོང་མི་ཐུབ། སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བས་གྲོགས་བྱེད་སྐབས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་རྣམ་དབྱེད་ཅན་གཞན་ཕན་ཁོ་ན་བསམ་མཁན་གྱི་སེམས་ཤིག་ཡོང་བ་དེ་ནི་ཧ་ཅང་ངོ་མཚར་ཆེན་པོ་ཡིན།

སྟོང་ཉིད་སྙིང་རྗེའི་སྙིང་པོ་ཅན་གྱི་ལམ་དེ་ནི་དངོས་གནས་སྙིང་ཁོང་རུས་པའི་གཏིང་ནས་དད་མོས་དང་དགའ་བ་སྐྱེ་བ་ཞིག་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་བྱེད་པ་ལ། བཀའ་གདམས་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་ལམ་རིམ་གྱི་སྙིང་པོ་

བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡིན་པ་གསུངས་ཡོད། ཇོ་བོ་རྗེའི་ལམ་སྒྲོན་ཤོག་ལྷེ་ཞུང་དུ་དེའི་ནང་མང་ཆེ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྐོར་ཡིན། སྨོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཤོ་ལོ་ཀ་མང་པོ་ཐོན་ཡོད། བློ་སྦྱོང་ལ་ཆ་བཞག་ན། ཇོ་བོ་བཀའ་གདམས་པའི་ཉམས་བཞེས་གཙོ་བོ་བློ་སྦྱོང་གི་ཉམས་ལེན་ཡིན་ཞིང་། ལམ་རིམ་གྱི་སྐབས་ནས་གསུངས་པའི་ལམ་དེ་དག་གི་ངོ་བོ་མ་ནོར་ཞིང་། གོ་རིམ་མ་འཚོལ་བའི་ཉམས་བཞེས་གནང་བའི་ཐ་མའི་འབབ་ས་ནི། བློ་སྦྱོང་ཉམས་བཞེས་གནང་རྒྱུ་འདི་ཡིན་པས། སྤྱོད་འཇུག་ལ་སྤུས་བཙོལ་ཏེ་ཉམས་ལེན་བྱེད་དགོས།

ཇོ་བོ་བཀའ་གདམས་པ་ཞེས་པ་ཕྱི་གཙང་། ནང་གཙང་། རྟག་ཐུབ་པ་བཅས་ཡོད་པ་དང་། དེའི་ནང་ཚན་ནས་བཀའ་གདམས་གཞུང་པ་བ་ཞེས་པ་ནི། གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོད་འདུག བསྟན་པ་སྤྱི་མཚན་གྱི་ཐོག་ནས་བསམ་བློ་བཏང་ན། ང་རང་ཚོས་བཀའ་གདམས་གཞུང་པ་བ་ལྟར་བྱེད་ཐུབ་པ་དགོས། དེ་ལྟར་བྱུང་ན་དངོས་གནས་རྒྱན་དྲུག་མཆོག་གཉིས་ཀྱིས་གཞུང་མཛད་པའི་གོ་ཆོད་པ་ཡིན། དེ་མིན་གཞུང་དེ་དག་མཆོད་གཤོམ་ནང་བསྒྲིགས་ནས་མཆོད་མེ་ཕུལ་ཡང་ཕན་ཐོགས་གང་ཡང་མེད། བཀའ་བསྟན་འགྱུར་དེ་དག་ནི་བོད་ཀྱི་ལོ་ཙཱ་བ་བཀའ་དྲིན་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱུ་ངལ་ཚད་མེད་བསྐྱོན་ནས་བསྒྱུར། པཎྜི་ཏས་ཞུས་དག་བཏང་། ནོར་འཁྲུལ་ཆད་ལྷག་མེད་པ་དེ་དག་ང་རང་ཚོས་བཀའ་གདམས་གཞུང་པ་བའི་ཕྱག་སྲོལ་ལྟར་ཕྱག་དཔེ་བེད་སྤྱོད་ཡག་པོ་བཏང་ན་སྔོན་གྱི་པཎ་གྲུབ་ལོ་པཎ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱུ་ལས་བསྐྱོན་པ་གོ་ཆོད་པ་བྱུང་ཡོད།

ལོ་རྒྱུས་སྨྲ་བ་ཁ་ཤས་ཀྱིས་མཁན་ཆེན་ཞི་བ་མཚོ་བོད་ལ་འབྱོན་སྐབས་དགུང་

ལོ་བདུན་ཙུ་དོན་གྲངས་ལ་ཕེབས་ཏེ་སྐུ་ན་ཏ་ཙང་བགྲེས་པོ་ཆགས་ཡོད་ཀྱང་། བོད་དུ་ཕེབས་རྗེས་ཞི་བ་འཚོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་བོད་སྐད་བསླབ་རྒྱུའི་འབད་བརྩོན་གནང་ཡོད་པ་བརྗོད་ཡོད། མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཚོ་ནི་དཔལ་ན་ལེནྡྲའི་པཎྜི་ཏ་སྐད་གྲགས་ཅན། དབུ་ཚད་སེམྡྷེ་འཛིགས་གཉོན་ཞེས་པའི་མཁས་པ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན། ཁོང་གིས་བོད་སྐད་སློབ་པ་གནང་དུས་སྐུ་མཉེལ་པོ་བྱུང་མེད་དམ་སྙམ། ཀ་ཁ་ག་ང་ཞེས་བོད་སྐད་ཀྱི་གདངས་དེ་ཡག་པོ་ཞིག་འཐོན་གྱི་ཨེ་ཡོད། དེང་སྐབས་རྒྱ་གར་བ་ལ་ལས་བོད་སྐད་རྒྱག་སྐབས་སྐུ་ཞབས་ཁྱེད་རང་ཞེས་པ་ལྷ་བུ་གདངས་ཁྱད་མཚར་དེ་འདྲ་བརྗོད་ཀྱི་འདུག   སྔོན་མ་རྒྱལ་རྩེར་དབྱིན་ཇི་ཞིག་གིས་བོད་སྐད་བསླབས་པ། ང་རང་ཚོའི་སྐད་ལ་ཕལ་སྐད་དང་ཞེ་ས་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། དགེ་རྒན་གྱིས་ཞེ་ས་ཁ་སྟག་བསླབས་ཡོད། ཉིན་ཞིག་དབྱིན་ཇི་དེ་སྐུ་དྲག་ཅིག་གི་ཁྱིམ་དུ་འགྲོ་སྐབས་ཁྱང་པར་ཁྱིས་སོ་བརྒྱབ་པར་བརྟེན་དབྱིན་ཇི་དེས། སྐུ་ཞབས་གཟིམ་ཁྱི་དེས་ངའི་ཞབས་ལ་ཚེམས་བསྐྱོན་བྱུང་ཞེས་བརྗོད་པའི་གནས་ཚུལ་བྱུང་ཡོད། གང་འདྲ་འདུག་གམ།

མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཚོས་ཀྱང་ཕལ་ཆེར་དེ་འདྲ་གསུང་རྒྱུའི་ཉེན་ཁ་ཡོད། ཡང་ཕལ་སྐད་རང་བསྐྱོན་ཏེ་བཞུགས་ན་ཆོས་རྒྱལ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེ་ཙུ་བཙན་མཇལ་སྐབས་ཕལ་ཆེར་ཁྱེད་རང་གི་རྐང་པ་ཞེས་གསུང་རྒྱུའི་ཉེན་ཁ་ཡོད། གང་ལྟར་བཀའ་གདམས་གཞུང་པ་བའི་གཞུང་ཆེན་དེ་དག་དང་མགས་ནས། གཙོ་བོ་གཞུང་གང་ཞིག་བལྟས་པ་དེ་སེམས་འདུལ་བྱེད་ལ་ཁྱེར་ནས་བློ་སྦྱོང་རྒྱུ་འདི་ཉིད་ཡིན།

ཆོས་ཀྱི་སྙིང་པོ་གཞན་ཕན་སེམས་བཟང་བྱེད་དགོས་ཚུལ།

དེ་ཡང་ཇི་སྐད་དུ། འཇམ་མགོན་བླ་མ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་ལམ་རིམ་ཉམས་མགུར་ལས།

སེམས་བསྐྱེད་ཐེག་མཆོག་ལམ་གྱི་གཞུང་ཤིང་སྟེ། །
རླབས་ཆེན་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱི་གཞི་དང་རྟེན། །
ཚོགས་གཉིས་ཀུན་ལ་གསེར་འགྱུར་རྩི་ལྟ་བུ། །
རབ་འབྱམས་དགེ་ཚོགས་སྡུད་པའི་བསོད་ནམས་གཏེར། །
དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་རྒྱལ་སྲས་དཔའ་བོ་རྣམས། །
རིན་ཆེན་སེམས་མཆོག་ཐུགས་དམ་མཐིལ་དུ་འཛིན། །

ཞེས་ཇི་སྐད་གསུངས་པ་བཞིན། སྤྱིར་ཕན་པའི་བསམ་པ་ཞེས་པ་འདི་སྟོན་དུ་བཀའ་མོལ་བྱུང་བ་ལྟར་ཧ་ཅང་རྩ་ཆེན་ཡིན། ཕན་པའི་བསམ་པ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ཞེས་པ་དེ་ནི་ཕྱིའི་དངོས་པོ་རྫོག་རྫོག་འདོད་པ་མཐའ་དག་སྐོང་ཐུབ་པ་ཞིག་མེད་ཀྱང་། ནང་ཕན་པའི་བསམ་པ་ཞེས་པ་དེས་འཕྲལ་སྣང་རང་ཉིད་ངོ་མ་བློ་བདེ་བག་ཕེབས་སེམས་ལྷོད་ཤིག་ཤིག་ཡོང་བ་དང་། ཕུགས་སུ་ཡང་ཕན་ཐོགས་ཧ་ཅང་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན། བདག་པས་གཞན་གཅེས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཞེས་པ་འདི་ཕན་པའི་བསམ་པའི་ནང་གི་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་ཞིང་། རྣམ་དཔྱོད་ཅན་གྱི་བསམ་པ་མཐའ་དང་ཚད་གཞལ་དུ་མེད་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་གྲོགས་དང་བཅས་པའི་བསམ་པ་དེ་ནི་རྣམ་མཁྱེན་འཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ལམ་ཐེག་པ་མཆོག་གི་གཞུང་ཤིང་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། ཐེག་པ་མཆོག་གི་ལམ་ཐབས་ཤེས་གཉིས་ཞེས་ཟབ་ལ་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། རྣམ་གྲངས་

མང་པོ་དུས་བསྐལ་པ་མང་པོར་བསླབ་དགོས་པ་དེ་དག་ཚང་མའི་རྟེན་སའམ་གཞི་རྩ་ལྟ་བུ་ནི་བདག་པས་གཞན་གཅེས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཞེས་པ་དེས་གཞུང་ཤིང་ལྟ་བུ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

སེམས་བསྐྱེད་ཐེག་མཆོག་ལམ་གྱི་གཞུང་ཤིང་སྟེ། །
རླབས་ཆེན་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱི་གཞི་དང་རྟེན། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱལ་སྲས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་རང་རྒྱུད་སྨིན་པར་བྱེད་པའི་ཕར་ཕྱིན་པ་དྲུག་དང་། གཞན་རྒྱུད་སྨིན་པར་བྱེད་པའི་བསྡུ་བའི་དངོས་པོ་བཞི་ཞེས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལ་བསླབ་ཚུལ་མཐའ་ཡས་པ་ཡ། ང་རང་ཚོ་སོ་སྐྱེ་ལས་དང་པོ་བའི་བློར་མི་ཤོང་བ་དེ་ལ་སློབ་པའི་ཀུན་སློང་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། སྤྱོད་པ་དེ་དག་ལ་དབྱིས་ཕྱིན་པ་བསླབ་པ་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། རྒྱལ་སྲས་བྱང་ཆུབ་སེམས་པའི་སྤྱོད་པ་མཐའ་དག་གི་གཞི་དང་རྟེན་ཡིན་ཞེས་གསུངས།

ཚོགས་གཉིས་ཀུན་ལ་གསེར་འགྱུར་རྩི་ལྟ་བུ། །

ཞེས་རྣམ་མཁྱེན་བསྒྲུབ་པ་ལ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲུབ་དགོས་ཤིང་། རང་རེའི་འཕྲལ་གྱི་ཉིན་རེའི་བདེ་སྐྱིད་ཕྲ་མོ་ཡང་དགེ་བའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་དགོས། མདོར་ན་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་བདེ་སྐྱིད་མཐའ་དག་དགེ་བའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོང་བ་ཡིན། དེས་ན་དགེ་བ་གསོག་པ་ལ་ནམ་མཁའི་མཐས་གཏུགས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེད་དུ་སེམས་བཟང་པོ་བསྐྱེད་ནས། དེ་དག་ལ་ཕན་པ་བསྒྲུབ་བསམ་པ་དང་། ཕན་པ་དེ་

ཡང་སྒྲི་ར་བཏང་མིན་པར་སྤྱངས་རྟོགས་མཐར་ཕྱིན་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་འགོད་བསམ་པ༑ དེ་ཡང་འདོད་ཐག་ཐུང་ཐུང་མིན་པར། ཇི་སྲིད་ནམ་མཁའ་མ་ཟད་ཀྱི་བར་དུ་གཞན་དོན་བསྒྲུབ་བསམ་པའི་སྙིང་སྟོབས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཁྱད་པར་ཅན་སྐྱེས་པ་དང་། སྐད་ཅིག་དེ་ཉིད་ལ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་རླབས་ཆེན་བདེ་བླག་ཏུ་རྫོགས་པ། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་སྡུད་པའི་ནུས་པ་ཆེ་ཤོས་ཕན་པའི་བསམ་པ་མཐར་ཐུག་པ་བདག་པས་གཞན་གཅེས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཞེས་པ་འདི་ཡིན། དེ་ལྟར་བྱུང་ན་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་རླབས་པོ་ཆེ་གསོག་ཐུབ་པ་དང་། དེ་བཞིན་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐུ་སྒྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་དབྱིས་ཕྱིན་པ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོང་བ་དང་། སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ཙམ་གྱིས་མི་ཚོག་པར་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་ཟིན་པ་ཞིག་ཡོད་ན་དེ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐུའི་རྒྱུར་འགྲོ་ཐུབ་པ་ཡིན། དེས་ན།

ཚོགས་གཉིས་ཀུན་ལ་གསེར་འགྱུར་རྩི་ལྟ་བུ། །
རབ་འབྱམས་དགེ་ཚོགས་སྡུད་པའི་བསོད་ནམས་གཏེར། །

ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དབུ་མ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བའི་ནང་། དཔག་ཏུ་མེད་པ་རྣམ་པ་བཞིའི་ཚོགས་བདེ་བླག་ཏུ་རྫོགས་ཐུབ་པ་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན།

དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་རྒྱལ་སྲས་དཔའ་བོ་རྣམས། །
རིན་ཆེན་སེམས་མཆོག་ཐུགས་དམ་མཐིལ་དུ་འཛིན། །

ཞེས་གསུངས་པ་དགོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཡིན། བློ་གཟུ་བོར་གནས་པའི་ཐོག་ནས་བལྟས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཞེ་ས་མ་ཞུས་ན་ཐུགས་གཟུ་བོར་

གནས་པའི་ཐོག་ནས་དངོས་པོ་གང་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་དག་མཚེན་ཅིང་གཟིགས་པའི་སྒོ་ནས་གསུང་གི་ཡོད། དེས་ན། སྤྱོད་འཇུག་ལས།

བསྐལ་པ་དུ་མར་རབ་དགོངས་མཛད་པ་ཡི། །
ཐུབ་དབང་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ཉིད་ཕན་པར་གཟིགས། །

ཞེས་གསུངས་ཡོད། དེར་བརྟེན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྗེས་སུ་བསླབ་མཁན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཚུལ་དེ་རང་གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་དཔྱིས་ཕྱིན་པ་བསྒྲུབ་པའི་ཐབས་ཡག་ཤོས་ཤིག་དང་། ཟབ་ཤོས། མྱུར་ཤོས་བཅས་སུ་གཟིགས་ཡོད། ནམ་རྒྱུན་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་མི་ཚོས་ཚོས་ལས་སླ་ཤོས་དང་། ཡག་ཤོས་ཤིག་དགོས་ཚུལ་བརྗོད་ཀྱི་འདུག ངོ་ཐོག་བསམ་བློ་བཏང་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྒོམ་རྒྱུ་འདི་ཡིན། ཡག་ཤོས་དགོས་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྒོམ་རྒྱུ་དང་། ཟབ་ཤོས་དགོས་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྒོམ་རྒྱུ་དང་། མྱུར་ཤོས་ཤིག་དགོས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྒོམ་ན་ཡག་ཤོས་རེད། དེ་ལས་ལྷག་པ་ཞིག་མེད། དེས་ན།

དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་རྒྱལ་སྲས་དཔའ་བོ་རྣམས། །

ཞེས་དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་གཞན་དོན་བསྒྲུབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་སྙིང་སྟོབས་བླ་ན་མེད་པ་ཡོད་པའི་དཔའ་བོ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་རང་དོན་བསྒྲུབ་པ་ལ་དངོས་གནས་མཁས་པ་ཡིན་པ་ང་རང་འདི་ལྟར་དྲན་གྱི་འདུག ཞེ་ས་མ་ཞུས་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཚོས་གཞན་དོན་ཡལ་བར་དོར། རང་དོན་ཁོག་ལ་བཅུག་པ་གནང་གི་མེད་ཀྱང་། རང་དོན་མཐར་ཕྱིན་པ་བསྒྲུབ་ཚུལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཚོས་མཚེན་གྱི་ཡོད། རང་དོན་མཐར་ཕྱིན་པ་ནི་རང་དོན་

ཆོས་སྐུ་ཡིན། རང་དོན་ཆོས་སྐུ་བསྒྲུབ་པའི་ཐབས་ཚང་ལ་མ་ནོར་བ་དེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཚོས་མཁྱེན་གྱི་ཡོད། ཉན་རང་ཚོས་རང་ཉིད་སྐྱིད་པ་དང་བདེ་བ་ཞིག་བྱུང་ན་དགོངས་པ་ལས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྒོམ་ནུས་ཀྱི་མེད། དེས་ན་རྣམ་མཁྱེན་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་འཐོབ་མི་ཐུབ་པ་ཡིན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་སྤྱང་གྲུང་དོད་པོ་ཡོད། ངས་ནམ་རྒྱུན་ཀུ་རེའི་ཚུལ་དུ་དངོས་གནས་རང་གཅེས་འཛིན་བྱེད་ན། རྣམ་དཔྱོད་ལྡན་པའི་རང་གཅེས་འཛིན་བྱེད་དགོས་པ་ལས། ལྐུག་པའི་གླེན་རྟགས་དང་། མིག་རྒྱང་ཐུང་དུའི་རང་གཅེས་འཛིན་བྱས་ན་གྱོང་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད།

མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ཆོས་ཁས་མི་ལེན་མཁན་གྱི་མི་ཞིག་ཡིན་ཡང་། ཇི་ཙམ་མི་ལ་ཕན་ཐོགས་དང་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་བྱས་ན་རང་ལ་གྲོགས་པོ་དང་། དཀའ་ངལ་འཕྲད་སྐབས་རོགས་རམ་བྱེད་མཁན་ཡོང་ངེས་ཡིན། རང་གསོན་པའི་རིང་རང་དོན་ཁོ་ནར་བསམ་བློ་བཏང་སྟེ། གཞན་ཡལ་བར་དོར་ན། དེའི་འབྲས་བུར་རང་ཉིད་གྲོགས་མེད་ཁེར་རྐྱང་དང་། མི་ཀུན་གྱིས་འཕྱ་དམོད་དང་། མཐོང་ཆུང་། རྒྱབ་བཤད་བྱེད་ཡུལ་ཆགས་ཏེ༏ གཡས་གཡོན་གང་ལ་བལྟས་ཀྱང་བློ་འགེལ་ས་དང་། རེ་བ་རྒྱུག་ས་མེད་པར་གཅིག་པུར་ལུས་ཀྱི་ཡོད། གཞན་ཕན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡོད་ན། རང་གཞན་གྱི་དོན་མཐའ་དག་བདེ་བླག་ཏུ་འགྲུབ་པ་ཡོང་ཞིང་། དེ་འདྲའི་ཉམས་ལེན་མཛད་མཁན་ལ།

དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་རྒྱལ་སྲས་དཔའ་བོ་རྣམས། །
རིན་ཆེན་སེམས་མཆོག་ཐུགས་དམ་མཐིལ་དུ་འཛིན། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྔར་མ་སྐྱེས་པ་སྐྱེས་པ་དང་། སྐྱེས་པ་རྣམས་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་ཉམས་བཞེས་ཐུགས་དམ་གྱི་མཐིལ་དུ་མཛད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན། ང་རང་ཚོས་སྟོང་ཉིད་བསྒོམ་པ་ཡང་དེའི་ཡན་ལག་དང་། ལྷ་བསྒོམ་པ་ཡང་དེའི་ཡན་ལག གསང་སྔགས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་ལམ་ཟབ་མོ་སྐད་གྲགས་ཅན་དེ་དག་ཀྱང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་བསམ་བློ་བཏང་ནས་སྒོམ་ཤེས་པ་ཞིག་བྱུང་ན། ཆོས་ཆོས་སུ་སོང་བ་དང་། གསང་སྔགས་ཀྱི་ཆོས་གསང་སྔགས་ཀྱི་ཆོས་ལ་སོང་བ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་སུ་སོང་བ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན།

ང་རང་ཚོ་བོད་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་ལ་གསང་སྔགས་ཀྱི་ཆོས་ཏ་ཅང་ཁྱབ་གདལ་ཆེན་པོ་ཡིན། རྒྱ་གར་མཁས་པ་ཚོས་གསང་ཞིང་སྦས་པས་བསྒྲུབས་པ་དེ་དག་ང་ཚོ་བོད་པས་ཡོངས་རྫོགས་ཐེར་ལ་བཏོན་ནས་ཡོད། ཐེར་ལ་བཏོན་པ་དེ་གོ་ཆོད་པ་ཞིག་བྱེད་མ་ཐུབ་ན། དེས་གསང་ཞིང་སྦས་པས་བསྒྲུབ་པའི་གསང་སྔགས་ཀྱི་ནུས་པ་དེ་ཡང་ཉམས་པར་བྱེད། སློན་ས་ཆེན་ཀུན་དགའ་སྙིང་པོའམ་འགོན་རིགས་ཤིག་གིས། དེའི་ཚེ་དེའི་དུས་ཡོད་པའི་གསང་སྔགས་ཀྱི་ཆོས་འཆལ་བར་སོང་། རྒྱ་གར་ལ་དུས་ད་ལྟ་བར་གསང་ཞིང་སྦས་པས་གནས་པའི་གསང་སྔགས་གསར་མའི་ཆོས་ལེན་དགོས་པ་གསུངས་འདུག་ཏེ། མཐར་གྲུབ་ཆེན་བིར་ཝ་པའི་དྲུང་ནས་གསང་སྔགས་གསར་མའི་ཕྱོགས་གསན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད། ང་ཚོ་བོད་པས་གསང་ཞིང་སྦས་པས་བསྒྲུབ་རྒྱུ་དེ་དག་ཁྱབ་གདལ་བཏང་སྟེ་ཐལ་ཆ་ཕྱིན་ཡོད། འོན་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་དང་དོད་བྱས་ཏེ་སྒྲོང་བ་ཐོན་པའི་ཐོག་ནས་གསང་

སྔགས་ཀྱི་ཆོས་ཉམས་ལེན་བྱས་ན་འགྲིགས་ཡོད་པ་ཡིན། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང། སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བའི་ཉམས་ལེན་གང་ཡང་མེད་པར་གསང་སྔགས་ཀྱི་བླ་མ་ཞིག་གི་དྲུང་ནས་དབང་དང་ཁྲིད་ཞུས་ཏེ་བསྙེན་པ་ལོ་ནས་ལོ་བསྟུད་དེ་བུ་ག་འདག་སྒྲུར་བྱས་ནས་བསྡད་ཀྱང་རྟོགས་པ་སྐྱེ་དཀའ་མོ་ཡིན།

བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཞེས་པ་འདི་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་དང་། མི་རྣམས་ལ་འགྲེལ་བཤད་གང་ཐུབ་བརྒྱབ་ན་སྤྱི་ཚོགས་དང་མི་སོ་སོར་ཕན་ཐོགས་ཡོང་རྒྱུ་ཡིན། ཡང་དམྱལ་བར་སྐྱེ་ཉེན་ཡོད། བླ་མར་འབུལ་བ་ཕུལ་དགོས་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་བྱས་ན་མི་འགྲིགས། སྔར་ཁམས་ལ་མཁན་པོ་ཞིག་ཡོད་ཅིང་། མི་ཞིག་གིས་མཁན་པོ་མཇལ་བར་སོང་ནས་མཁན་པོའི་ཞབས་ཞུ་བར་མཁན་པོ་གང་དུ་ཡོད་ཅེས་སྐད་ཆ་དྲིས་པར། ཞབས་ཕྱི་དེས་མཁན་པོ་སྤྲོ་བོ་དང་རྨོ་བོ་ཚོར་ཞེད་སྣང་བསྐྱུལ་བར་ཕྱིན་སོང་ཞེས་བརྗོད་ཡོད། ཁོའི་སྐད་ཆ་དེ་ནང་ཉམས་ཀྱིས་བཤད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཡང་། ཕྱོགས་གཞན་ནས་བཤད་ན་གདམས་ངག་ཡིན་འདུག དམྱལ་བར་སྐྱེ་ཉེན་ཡོད་པ་དེ་ལས་ཐར་ཆེད་རྒྱུ་དངོས་ཡོད་པ་བླ་མར་ཕུལ་ན་ལེགས་ཚུལ་གྱི་བཟླ་བཏང་ན། དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་བཤུ་གཞོག་གཏོང་བའི་ལག་ཆ་དོར་མ་ཆགས་པ་ཡིན། བླ་མ་དོར་མ་ཡིན་ན་རང་ངོས་ནས་བདག་པས་གཞན་གཅེས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་བསམ་བློ་བཏང་། དེའི་ཐོག་ནས་སྨོན་ལམ་བརྒྱབ། མི་ལའང་སེམས་པ་བཟང་པོ་བྱེད་དགོས་ཞེས་བཤད་ན་དངོས་གནས་སྤྱི་ཚོགས་ལ་ཕན་ཞིང་། རང་གཞན་ཀུན་བདེ་བ་ཡོང་ཐུབ། མི་ཚེ་འདི་སུ་ལའང་གནོད་པ་མི་སྐྱེལ་ཞིང་། བསམ་གནག་མི་བྱེད་པའི་བཟང་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ཏུ་བསྐྱལ་ན། སྐྱེ་བ་ཕྱི་མར་ཕན་ངེས་ཡིན། སྐྱེ་བ་ཕྱི་

མ་ཁས་མི་ལེན་མཁན་ཞིག་ཡིན་ནའང་། གང་ཟག་དེ་ཤི་བའི་རྗེས་སུ་མེད་དུ་མི་འགྲོ་བར་སྐྱེ་བ་ཞིག་ལེན་དགོས། ཚེ་འདིར་ཕྱི་མ་བསམ་ནས་བྱས་པ་མིན་ཡང་། མི་ཚེ་བཟང་པོ་ཞིག་བསྐྱལ་ཡོད་ན། དེའི་འབྲས་བུར་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་བཟང་པོ་ཞིག་ཡོང་ངེས་ཡིན། རང་གཞན་ཚང་མས་སེམས་བཟང་པོ་བྱ་རྒྱུར་འབད་བརྩོན་བྱེད་དགོས། སེམས་པ་བཟང་པོ་བྱེད་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྙིང་པོ་ཡིན་པས་དེ་དག་ཚང་མ་སེམས་ལ་འཇོག་དགོས།

རྣམ་མཁྱེན་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་སྒྲུབ་ཚུལ་གྱི་རྩ་བའི་འགྲོ་སྟངས།

ཁ་སང་སྨོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་དང་སྨོན་སེམས་ཀྱི་བསླབ་བྱ་ཞུས་ཟིན། འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཕྱིན་དྲུག་གི་སྤྱོད་པ་ལ་བསླབ་དགོས་པས། ཕྱིན་དྲུག་ལ་སློབ་འདོད་སྟངས། གང་བསླབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིན་དྲུག་གི་སྤྱོད་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་གྱི་ཉམས་ལེན་གྱི་སྡོམ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དེའི་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ། ཐབས་ཤེས་ཡ་མ་བྲལ་བར་ཟུང་འབྲེལ་དུ་བསླབ་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས།

དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྐྱེ་བོ་ཀུན། །
བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་རྫོགས་ཤིང་། །
བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་བ། །
དམ་པ་སྐུ་གཉིས་འཐོབ་པར་ཤོག །

ཅེས་རིག་པ་དྲུག་ཅུ་པའི་ནང་བསྔོ་སྨོན་མཛད་པ་བཞིན་སྐྱོན་ཀུན་ཟད་ཡོན་ཏན་ཀུན་ལྡན་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་སྟེ་རང་དོན་ཆོས་སྐུ་དམ་པ་དང་། གཞན་དོན་གཟུགས་སྐུ་དམ་པ་ཞེས་པའི་དམ་པ་གཉིས་ལྡན་གྱི་སྐུ་བསྒྲུབ་པ་ལ། དེ་དང་རིགས་འདྲའི་རྒྱུ་ལ་བསླབས་ནས་སྐུ་གཉིས་མངོན་དུ་བྱེད་དགོས།

འོ་ན་རིགས་འདྲའི་རྒྱུ་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། རང་དོན་ཆོས་སྐུ་ནི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་ཞིང་ཞི་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའམ་རིགས་འདྲའི་རྒྱུ་ནི་སློབ་པའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སྣང་གི་སྒྲིབ་པ་མཐའ་དག་གཏན་ནས་ལོག་པའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འབྲས་བུ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐུ་འགྲུབ་པར་བྱེད་ལ། འབྲས་བུ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐུ་འགྲུབ་པའི་ནུས་པ་ཆ་ཚང་དེའི་སྟེང་ནས་ཡོང་གི་ཡོད།

གཞན་དོན་གཟུགས་སྐུ་ནི་གདུལ་བྱའི་ཁམས་དང་མོས་པ་སྣ་ཚོགས་པའི་ངོར་གང་འདུལ་གྱི་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་ཤར་བ་ཞིག་ཡིན་པས། དེའི་རྒྱུ་ཚོགས་ཀྱང་མཚན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་ཕྲ་བའི་ལུས་སམ། མདོར་ན་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པའི་སྐབས་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་ན། ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་ཞེས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ས་མཐོན་པོར་ཕེབས་སྐབས། མཚན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་ཡིད་ལུས་བསྒྲུབ་པ་ཞིག་ཡོང་བ་གསུངས་ཡོད། དེ་འདྲའི་ཡིད་ལུས་བསྒྲུབ་རྒྱུ་དེ་ཡང་། མཚན་དཔེ་རེ་རེ་ལ་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསགས་པའི་ཐོག་ནས་འགྲུབ་དགོས་པས་ན། རྣམ་གྲངས་མང་པོའི་ཐོག་ནས་བསགས་པའི་ཚོགས་དེར་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཞེས་གསུངས་ཡོད།

སྤྲོས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་རོ་གཅིག་ཏུ་ཡོད་པས་ན། དེ་འདྲའི་རོ་གཅིག་པའི་ཚུལ་གྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་ལུགས་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་གཉིས་སྣང་མཐའ་དག་གཏན་ནས་ལོག་པའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་དེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་གཉིས་ཟུང་འབྲེལ་སྟོབས་མཚུངས་སུ་ཡོད་པ་ཞིག་དང་། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་གཉིས་ཀ་གསོག་རྒྱུ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་འབྲས་བུ་སྐུ་གཉིས་མངོན་དུ་བྱེད་ཅིང་། དེ་ཡོང་བ་ལའང་གཞི་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཤེས་དགོས་ཤིང་། གང་ལགས་ཤེ་ན། གཞིའི་སྣང་བ་རྟེན་འབྲེལ་བསླུ་བ་མེད་པ་ཤེས་པའི་ཐོག་ནས། རྒྱུ་དང་འབྲས་བུའི་ཆོས་ཉིད་དེ་དག་ཤེས་པར་བྱེད་དགོས། རྒྱུ་དགེ་བ་ལས་འབྲས་བུ་བཟང་པོ་ཡོང་བ་དང་། འབྲས་བུ་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་སའི་ཡོན་ཏན་དེ་དག་རང་རང་གི་རྒྱུ་དང་རྐྱེན་ལ་ལྟོས་ནས་འགྲུབ་ཚུལ་ཤེས་པའི་ཐོག་ནས། བསོད་ནམས་ཚོགས་གསོག་པ་དེ་ཡང་དགྱེས་ཕྱིན་པ་ཞིག་དང་། རྒྱུ་མཚན་ལྡན་པ། ཡིད་ཆེས་ཡོད་པ། རྣམ་གཞག་བདེ་མོར་འཇོག་ཤེས་པའི་ཐོག་ནས་ཉམས་ལེན་བྱེ་རྒྱུ་ཞིག་ཡོང་བ་ཡིན། དེ་དག་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གྲུབ་པ་ཞིག་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་ཞིག་མེད་ཅིང་། རང་དབང་གིས་གྲུབ་པའི་སྟོང་པའི་ཆོས་ཉིད་ཁོ་ན་ཉིད་དེ་ཤེས་པ་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་པ་རྒྱུ་མཚན་དུ་བྱས་ཏེ། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་སྟོང་པ། མདོར་ན་མིང་རྐྱང་བཏགས་ཡོད་ཙམ་གྱི་གནས་ཚུལ་དེ་ཤེས་པར་བྱས་ནས། མིང་རྐྱང་བཏགས་ཡོད་ཙམ་ཡིན་པས་ན། དེ་ཉིད་རང་དབང་གིས་གྲུབ་པའི་སྟོང་པའི་མཐར་

ཐུག་གི་ཡིན་ལུགས་སམ་འདོད་ལུགས། ཇི་ལྟ་བའི་ཡིན་ལུགས་དེ་དག་ཤེས་པའི་བློ་དེ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་ཆོས་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་ལུགས་དཔྱིས་ཕྱིན་པ་ཤེས་དགོས་པ་དང་། དེ་ལྟར་ན་དོན་དམ་བདེན་པ་དང་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཞེས་པའི་རྣམ་གཞག་གཉིས་བདེ་པོར་འཇོག་ཤེས་པ་དགོས། དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་འགྲོ་སྟངས་སམ་རྣམ་མཁྱེན་སྒྲུབ་པའི་འགྲོ་སྟངས་ཀྱི་རྩ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན།

ངེས་འབྱུང་། བྱང་སེམས། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་གསུམ་དང་། ཞི་གནས་ལྷག་མཐོང་བཅས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་སྐོར།

དེ་ཡང་། འཇམ་མགོན་བླ་མ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་རིམ་ཉམས་མགུར་ལས།

རྩེ་གཅིག་བསམ་གཏན་ཙམ་ལ་འཁོར་བ་ཡི། །
རྩ་བ་གཅོད་པའི་ནུས་པ་མ་མཐོང་ཞིང་། །
ཞི་གནས་ལམ་དང་བྲལ་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། །
ཇི་ཙམ་དཔྱད་ཀྱང་ཉོན་མོངས་མི་ལྡོག་པས། །
ཡིན་ལུགས་ཕུ་ཐག་ཆོད་པའི་ཤེས་རབ་དེ། །
གཡོ་མེད་ཞི་གནས་རྟ་ལ་བསྐྱོན་ནས་ནི། །
མཐའ་བྲལ་དབུ་མའི་རིགས་པའི་མཚོན་རྣོན་གྱིས། །
མཐར་འཛིན་དམིགས་གཏད་ཐམས་ཅད་འཇིག་བྱེད་པའི། །
ཚུལ་བཞིན་དཔྱོད་པའི་ཡངས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། །

དེ་ཉིད་རྟོགས་པའི་བློ་གྲོས་རྒྱས་པར་མཛོད། །
རྣལ་འབྱོར་ངས་ཀྱང་ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་བགྱིས། །
ཐར་འདོད་ཁྱེད་ཀྱང་དེ་བཞིན་བསྐྱང་འཚལ་ལོ། །

ཞེས་ཇི་སྐད་གསུངས་པ་བཞིན། ང་རང་ཚོ་ད་རེས་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་ལུས་རྟེན་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་ཐོབ། ཆོས་རྣབས་ཆེན་པོ་སྒྲུབ་ཐུབ་པ་ཡོད་པའི་སྐབས་འདིར། ཐོས་ལོ་དང་། ཉན་ལོ། སློམ་ལོ་ལྟ་བུ་དང་། དེ་བཞིན་སྤྱིར་བཏང་ཆོས་བྱེད་སྟངས་ཀྱི་མིག་ལྟོས་དཔེར་ན། བཀའ་ཆོས་དང་། དབང་ཞུ་བ། དུས་དུས་སུ་བསྙེན་པ་བཏང་བ་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་གོ་འཕང་ཞིག་ཐོབ་ཨེ་ཐུབ་བསམ་ནས་སྨོན་ལམ་བརྒྱབ་ཀྱང་། དེ་ལྟར་ཡོང་རྒྱུ་ཁག་པོ་ཡིན། རྗེ་བཙུན་མི་ལ་ལྟ་བུ་ཡང་ཚེ་བློས་བཏང་སྟེ་ཉིན་ཞག་ཐུགས་གཅིག་དགེ་སྦྱོར་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བརྩོན་མཛད་པས་ཚེ་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་བརྙེས་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད། དེ་བཞིན་རྒྱལ་བ་དབེན་ས་པ་ཆེན་པོ་དང་། རྒྱལ་བ་དབེན་ས་པའི་བླ་མ་གྲུབ་ཆེན་ཆོས་རྡོ་རྗེ། གཞན་ཡང་མཁས་གྲུབ་ནོར་བཟང་རྒྱ་མཚོ་བཅས་ཁོང་རྣམ་པའང་དེ་ལྟར་ཡིན། མཁས་གྲུབ་ནོར་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་རྣམ་ཐར་ནང་ཁོང་བྱ་བྲལ་གནང་སྟེ་རི་ལ་ལོ་བཞི་བཅུ་ཙམ་བཞུགས་པ་གསུངས་འདུག རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོའི་རྣམ་ཐར་ནང་མཁས་གྲུབ་ནོར་བཟང་རྒྱ་མཚོ་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས། ཟླ་༧ས་ནང་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་ཞིག་ཡིན་པ་གསུངས་འདུག ཡོངས་གྲགས་སུ༑ སྐུ་གསུམ་གོ་འཕང་མངོན་གྱུར་ནོར་བུ་བཟང་། །ཞེས་སྐབས་དེར་བསྟོད་པ་གསུངས་ཡོད། དེ་ཚོའི་གྲས་ནི་དངོས་གནས་སྒྲུབ་པ་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གཞོལ་ནས་ཉམས་

བཞེས་གནང་སྟེ་རྣམ་མཁྱེན་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་མཛད་པ་ཡིན། ང་རང་ཚོས་ཆོས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ཁ་གཡམ་མེ་བ་དང་། ས་བཅད་མ་སྟོང་ཙམ་གྱི་ངང་ནས་ཕྱིན་ན། གུང་ཐང་རིན་པོ་ཆེས།

སྐྱིད་ཆོས་འདི་ཡིས་ཐར་དཀའ་བས། །

གསུངས་པ་བཞིན་ཕལ་ཆེར་འཚི་ཁར་བསམ་བློ་ཞིག་བཏང་ན། རང་ཉིད་གདེང་འཁེལ་བ་ཞིག་ཡོང་དཀའ། དེས་ན་རབ་ལ་ཚེ་འདིར་རྟོགས་པ་བརྙེས་ཐུབ་པ་ཞིག་དང་། དེ་ལྟར་མ་བྱུང་རུང་ཚེ་འདིར་བག་ཆགས་ཟབ་མོ་བཞག་ཐུབ་པ་ཞིག་ཅེས་ཀྱང་བྱེད་དགོས། དེའི་རྒྱ་བ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་ངེས་འབྱུང་། བྱང་སེམས། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་བཅས་གསུམ་གསུངས་ཡོད། ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པའི་རྒྱ་བ་ཐུག་ས་ནི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་བསམ་རྒྱུ་འདི་ཧ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་བསམ་པའི་ཐོག་ནས། ཇི་སྲིད་ཉོན་མོངས་པའི་གཞན་དབང་དུ་ཡོད་པ་དེ་ལས་ཐར་བ་ཞིག་མ་བྱུང་ན། དངོས་གནས་ཞུགས་བཙན་པོ་ཞིག་རྒྱ་བ་ནས་མི་འདུག་བསམ་པ་སྙིང་ཁོང་རུས་པའི་གཏིང་ནས་ངེས་པ་རྙེད་ཐུབ་པ་ཞིག་བྱུང་ན། ཉོན་མོངས་དང་དུ་མི་ལེན་པ་ཞིག་རང་ཤུགས་ཀྱིས་ཡོང་བ་ཡིན། དེའི་ཐོག་ནས་རང་སྙིང་གི་ཉམས་མྱོང་ནམ་མཁའི་མཐར་ཐུག་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྙིང་ལ་ཁ་ཕར་སྤྲོས་ནས་བསམ་བློ་ཞིག་བཏང་ན། རང་ཉོན་མོངས་ཀྱིས་མནར་ཚུལ་ལ་མི་བཟོད་པའི་བློ་ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་ལྟར་མཐའ་ཡས་པའི་ཁམས་གསུམ་གྱི་མ་རྒན་སེམས་ཅན་དེ་དག་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པའི་གཞན་དབང་དུ་ཡོད་པར་སྙིང་ཁོང་རུས་པའི་གཏིང་ནས་གང་དྲག་ཅི་དྲག་བསམ་པའི་བློ་ཞིག་སྐྱེ་བ་འོང་། དེ་བཞིན་ཉོན་

མོངས་པ་དེས་བཞག་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་དག་ས་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། དགྲ་བཅོམ་པ་དེ་དག་ལའང་ཤེས་བྱ་ཀུན་མཁྱེན་པ་ལ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་དང་། ཉན་རང་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་། ཞི་བའི་ཕྱོགས་གཅིག་པར་ལྷུང་ནས་སྙིང་སྟོབས་དམན་པར་བྱེད། ནམ་མཁའི་མཐས་གཏུགས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་སྤངས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་གི་ས་ལ་འགོད་ཐུབ་པ་ཞིག་བྱུང་ན་ཅི་མ་རུང་སྙམ་བསམ་པའི་སེམས་ཤུགས་ཤིག་སྐྱེད། དེའི་ཐོག་ནས་འདུན་པ་གཉིས་ལྡན་གྱི་རྣམ་མཁྱེན་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱ་འདོད་ཀྱི་བློ་སྟེ། མདོར་ན་བདག་པས་གཞན་ཅེས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཞེས་པ་འདི་ང་རང་ཚོས་ཉམས་ལེན་བྱེད་རྒྱུའི་དངོས་གཞི་ལྟ་བུ་ཡིན། འགྲོ་འཆག་ཉལ་འདུག་གང་གི་སྐབས་སུ་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྒོམ་དགོས། དེ་ལ་ངེས་པར་ཅོག་ཕུར་སྡོད་དགོས་པ་གང་ཡང་མེད། འགྲོ་བའི་སྐབས་དང་ཉལ་བའི་སྐབས་སོགས་གང་ལའང་བསམ་བློ་བཏང་ན་འགྲིགས།

ལྷ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་ལྟ་བུ་ནི་ཉིན་ཞག་ཐུགས་གཅིག་རིང་ལྷ་ཡི་ང་རྒྱལ་དང་གསལ་སྣང་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན་པས་ཅུང་ཟད་ཅོག་ཕུར་བསྡད་ན་གསལ་སྣང་འོང་བ་ལ་ཕན་ཐོགས་ཡོད། མདོར་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡག་པོ་ཞིག་ཡོང་བ་ལ། སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བས་གྲོགས་བྱེད་དགོས་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ནན་ཏན་དུ་བློ་སྦྱངས་ནས་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་སྤོང་ཐུབ་པ་ཞིག་ཡོང་བ་ལ། སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡོང་བའི་གྲོགས་གཙོ་བོ་ནི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྒྲུབ་རྒྱུ་འདི་ཡིན། ང་རང་ཚོས་ཁ་ཏོན་དགེ་སྦྱོར་མང་པོ་ཞིག་བྱས་ཀྱང་ས་ཚོད་

ཆེན་པོ་ཡོང་མི་ཐུབ་པ་ནི། རྩེ་གཅིག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་མེད་པས་ལན་པ་ཡིན། ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྒོམ་རྒྱུ་ང་རང་ཐེ་བའི་ལོ་གང་འཚམས་སླེབས་པ་ཚོ་ཁག་པོ་ཡིན། ལོ་ན་གཞོན་པ་ཚོས་རྩེ་གཅིག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བསླབ་རྒྱུར་འབད་བརྩོན་བྱེད་དགོས། རྩེ་གཅིག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡོད་ན་དེས་རོགས་བྱས་ཏེ༑ རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས་པ་བཞིན། མི་རྟག་པ་བསྒོམ་རྒྱུ་དང་། བདག་མེད་བསྒོམ་རྒྱུ། སྡུག་བསྔལ་བསྒོམ་རྒྱུ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྒོམ་རྒྱུས་མཚོན་དགེ་བའི་བློ་གང་འདྲ་ཞིག་བསྒོམས་ན་ཡང་། རྩེ་གཅིག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ནུས་པས་སྒོམ་སྟོབས་རོགས་བྱས་ན་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཡོང་བ་དང་། ཇི་ཙམ་དགེ་བའི་དམིགས་པ་ལ་བློ་རྩེ་གཅིག་པ་ཡོད་པ་དེ་ཙམ་གྱིས་སེམས་ལ་འགྱུར་བ་ཐེབས་ཤུགས་ཆེ་བ་ཡོང་བ་གསལ་པོ་ཡིན་པས། ཏིང་ངེ་འཛིན་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། དེ་ལྟ་ན་ཡང་ང་རང་ཚོས། དཔེར་ན། སྒོམ་གལ་ཆེན་པོ་དང་། རྩེ་གཅིག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཞེས་དེ་ཉམས་ལེན་གྱི་སྙིང་པོ་དང་མཐར་ཐུག་ལྟ་བུར་རྩིས་ན་མི་འགྲིགས། དེ་ཡང་རྗེ་ཙོང་ཁ་པའི་ལམ་རིམ་ཉམས་མགུར་ལས།

> རྩེ་གཅིག་བསམ་གཏན་ཙམ་ལ་འཁོར་བ་ཡི། །
> རྩ་བ་གཅོད་པའི་ནུས་པ་མ་མཐོང་ཞིང་། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་དང་། རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས། ཅི་ཡང་མེད། སྲིད་རྩེའི་སེམས་ལྟ་བུ་མངོན་དུ་བྱས་ཏེ་ཡོད་ན་ཡང་། ད་དུང་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་མཉམ་དུ་གནས་པ་ལས། བདག་འཛིན་དང་བྲལ་བ་ཞིག་བྱུང་མེད། བདག་ཏུ་འཛིན་པ་མཉམ་དུ་གནས་མི་ཐུབ་པ་ནི། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་

ཁོ་ནས་བྱེད་པ་ཡིན། དེས་ན།

རྩེ་གཅིག་བསམ་གཏན་ཙམ་ལ་འཁོར་བ་ཡི། །
རྒྱ་བ་གཙོད་པའི་ནུས་པ་མ་མཐོང་ཞིང་། །
ཞི་གནས་ལམ་དང་བྲལ་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། །
ཇི་ཙམ་དཔྱད་ཀྱང་ཉོན་མོངས་མི་ལྡོག་པས། །

ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར། ཞི་ལྷག་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ཉམས་ལེན་བསྐྱངས་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་ཐོག་མར་ཞི་གནས་སྒྲུབ། དེ་ནས་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བར་གང་ཐུབ་ཀྱིས་བློ་སྦྱངས་ཏེ། སེམས་ནང་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པའི་སྟོང་པ་ཞེས་བརྗོད་སྐབས། སེམས་ནང་ཚོར་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཞིག་དང་། ཅུང་ཟད་ཡིད་འགྱུར་གྱི་རྣམ་པ་མི་འདྲ་བ་ཡོང་ཐབས་སུ་ཨུ་ཚུགས་རྒྱག་དགོས་པ་ཏ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། དེ་ཡང་གོ་བ་ཆགས་པ་ཙམ་གྱིས་མི་ཕན་པར། རང་གི་གཤིས་རྒྱུད་ལ་སྦྱར་ཏེ་བསམ་བློ་རིམ་པས་བཏང་ན། དུས་རེ་ཞིག་ནས་གོམས་པའི་དབང་གིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པའི་སྟོང་པ་རེད་ཅེས་བརྗོད་དུས། སེམས་ནང་ཅུང་ཟད་འགྱུལ་བསྐྱོད་ཐེབས་པ་ཞིག་ཡོང་བ་ཡིན།

དེ་ལྟ་བུའི་སྒོ་ནས་ཐོག་མར་སྟོང་ཉིད་ལ་བསམ་བློ་གཏོང་རྒྱུ་ཏ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། ཁ་སང་བརྗོད་པ་ལྟར་ཐར་པ་སྒྲུབ་རྒྱུ་ཡོད་པ་དང་། ཉོན་མོངས་ཟད་རུང་ཡིན་པ། ཉོན་མོངས་ལ་ཇི་ཙམ་མི་དགའ་བ་ཡོད་ཀྱང་། ཉོན་མོངས་ཟད་རུང་ཡིན་པ་ཡག་པོ་མ་ཤེས་ན་བྱ་ཐབས་མེད། ཉོན་མོངས་ཟད་རུང་ཡིན་པ་ཤེས་ན། ཉོན་མོངས་ལ་མི་དགའ་བ་དེས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་གཉེན་པོ་བསྟེན་རྒྱུར་གདེང་ཚོད་

སླེབས་པ་ཞིག་ཡོད་ཅེས་ཟེར། ཐར་པ་ཐོབ་པ་ལ་དངོས་གནས་ཐར་པ་ཞེས་པ་ཤེས་བྱ་ལ་ཡོད་པ་དང་། ཡང་སྒོས་རང་གི་རྒྱུད་སྟེང་ལ་སྒྲུབ་ཐུབ་ཡིན་པ། དེས་རིགས་འགྲེ་བྱས་ཏེ་སྒྲིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤངས་པའི་བྲལ་བ་མཐར་ཐུག་ངོ་བོ་ཉིད་སྐུ་ཞེས་པ་རང་གི་རྒྱུད་སྟེང་དུ་སྒྲུབ་ཐུབ་ཡིན་པ་བློར་ཤར་ན། རྣམ་མཁྱེན་དོན་གཉེར་གྱི་བློ་ངོ་མ་སླེབས་ཡོང་བས་འདི་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གོ་བ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་ཟུང་འབྲེལ་གྱིས་ཞི་གནས་སྒོམ་པ་དང་། ཧེ་ལྟ་བ་རྟོགས་པའི་ལྷག་མཐོང་སྐྱེས། དེས་ས་ལམ་བགྲོད་ནས་འགྲོ་བ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་ཉམས་ལེན་ཡག་པོ་ཞིག་ཡོང་བ་ལ། ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ཤེས་དགོས་ཤིང་། ལམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་གོ་བ་ཡག་པོ་ཞིག་ཆགས་ཏེ། ད་ལྟ་ལས་དང་པོ་བའི་གནས་སྐབས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་ས་ལ་མ་སླེབས་བར་ལམ་གྱི་གོ་རིམ་དང་། ལམ་གྱི་ངོ་བོ། ལམ་གྱི་གྲངས་བཅས་ཚང་མ་བློར་ངེས་པ་ཞིག་བྱུང་ན། རང་ཉིད་གོམ་པ་དང་པོ་སྤོ་ས་འདི་ནས་མཐར་ཐུག་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་ས་ལ་མ་སླེབས་པར་ལམ་བགྲོད་ཚུལ་འདི་དང་འདི་ཡོད་བསམ་པའི་ཚོད་དཔག་དང་འཆར་གཞི་ཆ་ཚང་ཡོད་དུས་ལམ་གོལ་སར་མི་འཕྱན་པ་བློ་བདེ་པོ་བྱེད་ཆོག་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་ལ་གོ་བ་ཆགས་པ་ཡོང་བ་ལ། ལམ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་གདམས་པ་ཉན་རྒྱུ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་ཡིན།

ལས་ཉོན་ལ་གཉེན་པོ་བསྟེན་པ་དང་། གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་རྟོགས་དགོས་ཚུལ།

དེ་ཡང་ཇི་སྐད་དུ། དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཞབས་ཀྱིས།

ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཟད་པས་མཐར། །
ལས་དང་ཉོན་མོངས་རྣམ་རྟོག་ལས། །
དེ་དག་སྤྲོས་ལས་སྤྲོས་པ་ནི། །
སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་འགག་པར་འགྱུར། །

ཞེས་དབུ་མ་རྩ་བ་ཤེས་རབ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར། ང་རང་ཚོ་རང་གཞན་སུ་དང་སུ་ཡིན་ཡང་། མི་ལམ་ཙམ་ཚད་ལ་བདེ་སྐྱིད་བྱུང་ན་བསམ་པ་དང་། སྡུག་བསྔལ་མ་བྱུང་ན་བསམ་པ་ཞིག་ཚང་མར་ཡོད་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་སྡུག་བསྔལ་མི་འདོད་བཞིན་དུ་ཡོང་བ་འདི་གང་གིས་ལན་པ་ཡིན་ཞེ་ན། རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ནང་གསུངས་པ་ལྟར། སྲིད་པ་འཁོར་བ་འདིའི་རྩ་བ་མ་རིག་པ་ཞེས་པའི་མིང་བཀྲ་མི་ཤིས་ཤིང་། དོན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་བློ་ངན་དེའི་དབང་གིས་སྡུག་བསྔལ་ཡོང་གི་ཡོད། འོ་ན་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རང་བཞིན་དེ་དག་བྲལ་རྒྱུ་ཞིག་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། བྲལ་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཡིན། གང་ལགས་ཤེ་ན། གོང་དུ་ཞུས་པ་ལྟར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་བློ་ཞིག་ཡིན་ན། དེ་ལ་འགལ་ཟླ་ཡོད་པ་ཐག་ཆོད་པ་ཡིན། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ནི་དོན་ལ་ཇི་ལྟར་གནས་པ་ལྟར་མ་ཤེས་པར་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ལས་ལྡོག་ཕྱོགས་སུ་འཛིན་པ་ཞིག་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་བློ་ཞེས་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད།

དེ་ནི་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་མིན། དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་མིན་ཕྱིན་ཆད་ལ། དུས་ནམ་གྱི་ཆེ་ཡང་འགལ་ཟླ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད། གང་ལགས་ཤེ་ན། དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་དེ་ནི་ནམ་ཡང་འགྱུར་བ་མེད་པར་གནས་ཀྱི་ཡོད། དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ལས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ལྟ་མཁན་དེ་ནི་རྐྱེན་ཞིག་གི་དབང་གིས་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ལ་ལྡོག་ཕྱོགས་སུ་འཛིན་པ་ལས་རྒྱུ་མཚན་གཞན་མེད། དེ་ནི་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་ལ་གནས་པ་ཞིག་མིན། ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་བློ་ཡིན་ཕྱིན་ཆད་དེ་ལ་འགལ་ཟླ་ཞིག་ཡོད། འགལ་ཟླ་དེ་ནི་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཤེས་ཤིང་། དངོས་སུ་གནས་པ་ཞིག་ཡིན་སྟབས། ཇི་ཙམ་བརྟག་དཔྱད་བྱས་པ་དེ་ཙམ་གྱིས་གསལ་དུ་འགྲོ་བ་ཞིག་ཡིན། དེས་ན་དེ་ལ་རྒྱབ་རྟེན་ཡོད་པའི་དབང་གིས་གནོད་བྱེད་སྟོབས་ལྡན་དང་། འགལ་ཟླ་སྟོབས་ལྡན་དུ་གྱུར་ཡོད། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་འགལ་ཟླ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་དེར་རྒྱབ་རྟེན་དང་ནུས་པ་མེད། འགལ་ཟླ་ཅིག་ཤོས་ནི་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་དང་། རྒྱུ་མཚན་ཡོད་པ་ཡིན་པས་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་ཡིན། དེར་བརྟེན་ཉོན་མོངས་ཞེས་པ་ནི་གཉེན་པོ་སྟོབས་ལྡན་ཡོད་པའི་ཆ་ནས་ཟད་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཡིན། ཉོན་མོངས་ཇི་ལྟར་བྱས་ཏེ་ཟད་དགོས་སམ་ཞེ་ན།

ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཟད་པས་མཐར། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལས་དང་ཉོན་མོངས་ལ་གཉེན་པོ་བསྟེན་ནས་བཅོམ་པ་སྟེ། གཙོ་བོ་ཉོན་མོངས་སླར་མི་སྐྱེ་བ་ན་བཅོམ་པ་ཞེས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ལས་གསར་དུ་བསགས་པ་མི་ཡོང་ཞིང་། སྔར་བསགས་པའི་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་འདུ་བྱེད་པའི་ལས་ཡོད་པ་དེ་དག་ལའང་གསོས་འདེབས་མཁན་མེད་སྟབས། ནུས་པ་ཐོན་ཐུབ་ཀྱི་

མེད། དེས་ན།

ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཟད་པས་མཐར། །

ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཡང་། འཁོར་བར་འཁོར་བ་ལས་ཉོན་གྱིས་བྱས་ཤིང་། འཁོར་བའི་སྐྱེ་གནས་ཀུང་ཟག་བཅས་ཀྱི་ལས་བཟང་ངན་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྐྱེས་གནས་བཟང་ངན་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་གང་གིས་བྱས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ཉོན་མོངས་ཀྱིས་བྱས་པ་ཡིན། ཉོན་མོངས་ཀྱི་རྩ་བ་ནི་ཉོན་མོངས་དུག་གསུམ་ཡིན་ཞིང་། ཉོན་མོངས་དུག་གསུམ་གྱི་རྩ་བ་གཏི་མུག་བདེན་འཛིན་ཡིན། གཏི་མུག་བདེན་འཛིན་ཞེས་པ་ནི། གནས་ལུགས་ལ་རྨོངས་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་གནས་ལུགས་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འཛིན་པ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། འོ་ན་གནས་ལུགས་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། གནས་ལུགས་ལ་སྤྱིར་གྲུབ་མཐའ་རྒྱས་མང་པོ་ཡོང་གི་ཡོད། འོན་ཀྱང་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་ནི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་ཚུལ་མཐར་ཐུག་དེ་ཡིན་པ་དབུ་མ་རྩ་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྐབས་ནས་གསུངས་ཡོད།

མདོར་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་དགོངས་པའི་མཐར་ཐུག་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོའི་སྐབས་སུ་གསུངས་པ་ལྟར། དཔེར་ན། ཤེས་རབ་སྙིང་པོའི་ནང་། ཕུང་པོ་ལྔ་པོ་དེ་དག་ཀུང་། རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པར་རྣམ་པར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་བལྟའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཕུང་པོ་ལྔས་མཚོན་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་བརྟག་མ་དཔྱད་ན། སྣང་ཙམ་གྱི་ཐོག་ནས་ཡོད་པ། དེ་དག་གི་སྡོད་ལུགས་སམ་ཡིན་ལུགས་ཇི་ལྟར་ཡིན་བཙལ་ན༑ རྩ་བ་ནས་རྙེད་རྒྱུ་མེད་པར་མིང་གི་དབང་གིས་བཏགས་ཙམ་ཡིན། བཏགས་དོན་ཡུལ་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་ཞིག་ང་རང་ཚོར་སྣང་གི་ཡོད་ཀྱང་། དོན་

ལ་དེ་ལྟར་གྲུབ་པ་ཞིག་མེད།

གང་ལྟར་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པའམ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པ། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པ་ཞེས་པ་དེ། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་ལུགས་མཐར་ཐུག་ཡིན། གཉེ་སྣུག་བདེན་འཛིན་ཞེས་པ་ནི༑ ཡུལ་གྱི་གནས་ལུགས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པ་ཡིན་ནའང་། ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་བློས་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་དེ་ནི་གནས་ལུགས་ལ་རྨོངས་པ་དང་། རྨོངས་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་གནས་ལུགས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འཛིན་གྱི་ཡོད། དེས་ན་གཉེ་སྣུག་གི་རང་བཞིན་ནམ་འཛིན་སྟངས་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་ཞིག་ཡིན་སྐབས། དེར་གཉེ་སྣུག་བདེན་འཛིན་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། གཉེ་སྣུག་བདེན་འཛིན་དེས་ཆགས་སྡང་གཉིས་པོ་དེ་ཡོང་བ་ཁ་སང་བཀའ་མོལ་བྱུང་བ་ལྟར་རེད། དེས་ན།

ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཟད་པས་མཐར། །

ལས་དང་ཉོན་མོངས་རྣམ་རྟོག་ལས། །

རྣམ་རྟོག་ཅེས་པ་སྤྱིར་བདེན་འཛིན་གྱི་མིང་ལ་འཇུག་ཀྱང་། ད་ལྟ་འདིར་བརྗོད་པའི་རྣམ་རྟོག་ནི། བདེན་འཛིན་གྱི་དབང་གིས་ཡུལ་བདེན་པ་ཞིག་ལ་བལྟས་ནས་ཡོང་དུས། ཚུལ་མིན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་གིས་སྒྲོ་བཏགས་པར་བརྟེན་སྐབས་འདིའི་རྣམ་རྟོག་ནི། ཚུལ་མིན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་ལ་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད།

ལས་དང་ཉོན་མོངས་རྣམ་རྟོག་ལས། །

དེ་དག་སྤྲོས་ལས་

ཞེས་ཚུལ་མིན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་དེ་ཡང་བདེན་འཛིན་གྱི་སྦྱོར་བ་ལས་བྱུང་བ་དང་། འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྩ་བ་དེ་ལ་ཐུག་པ་བདེན་འཛིན་གྱི་སྦྱོར་བའི་དབང་གིས་བྱུང་བ་ཡིན། བདེན་འཛིན་གྱི་སྦྱོར་བ་ཞེས་པ་གང་ལ་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད་ཅེ་ན། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་འགག་པར་འགྱུར།།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། བདེན་འཛིན་གྱིས་ཇི་ལྟར་བཟུང་བ་ལྟར་བདེན་ངོས་སམ་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་ཞིག་མེད་པ་དཔྱིས་ཕྱིན་པའི་ངེས་ཤེས་རྙེད་པ་དང་། དེའི་རྒྱུན་གོམས་ནས་ཡོང་སྐབས་བདེན་འཛིན་མེད་པ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། དེས་ན། དེ་དག་སྦྱོར་ལས་སྦྱོར་པ་ནི། །སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་འགག་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན། དེའི་རྒྱུ་མཚན་ཡང་། སློབ་དཔོན་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱི་སྲས་ཀྱི་ཐུ་བོ་ཨཱརྻ་དེ་ཝའི་དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་པ་ལས།

ལུས་ལ་ལུས་དབང་ཇི་བཞིན་དུ། །
གཏི་མུག་ཀུན་ལ་གནས་གྱུར་ཏེ། །
དེ་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །
གཏི་མུག་བཅོམ་པས་བཅོམ་པར་འགྱུར། །

ཞེས་གསུངས་ཡོད། ལུས་ཡོངས་རྫོགས་ལ་མིག་གི་དབང་པོས་ཁྱབ་ཀྱི་མེད་ལ། རྣ་བའི་དབང་པོས་ཀྱང་ཁྱབ་ཀྱི་མེད། འོན་ཀྱང་མིག་གི་དབང་པོ་དང་། རྣ་བའི་དབང་པོ་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་རྣམས་ལ་ལུས་ཀྱི་དབང་པོས་ཁྱབ་ཀྱི་ཡོད། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྡང་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་རེ་རེས་ཉོན་མོངས་གཞན་ལ་མ་ཁྱབ་པར། མིག་གི་དབང་པོར་དབང་རྟེན་ཡོད་པ་ལྟར་དབང་པོ་སོ་སོར་

རྟེན་ཟུར་གསལ་དུ་ཡོད་པ་དེ་ལས་གཞན་ལ་ཁྱབ་ཀྱི་མེད། ལུས་ཀྱི་དབང་པོས་ནི་ལུས་ཡོངས་རྫོགས་ལ་ཁྱབ་ཀྱི་ཡོད། ཉོན་མོངས་འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྡང་དང་། ང་རྒྱལ་དང་། ཟ་ཚོམ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ནི་ཉོན་མོངས་ཁེར་རྐྱང་ལྟ་བུ་སོ་སོ་བ་ཡིན། གཏི་མུག་བདེན་འཛིན་ནི། ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་པ་གསུངས་ཡོད། ལུས་ལ་ལུས་དབང་ཇི་བཞིན་དུ། །ཞེས་དེ་ཉིད་དཔེར་བཀོད་པ་དང་། གཏི་མུག་ཀུན་ལ་གནས་གྱུར་ཏེ། །ཞེས་གཏི་མུག་བདེན་འཛིན་ནི། དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་པའི་ནང་དུ་གཏི་མུག་བདེན་འཛིན་ལ། བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་ཞེས་ཧ་ཅང་གསལ་པོ་གསུངས་ཡོད།

བདེན་པར་ལྟག་པར་སྒྲོ་འདོགས་པ། །

ཞེས་བདེན་པར་ལྟག་པར་སྒྲོ་འདོགས་པའི་གཏི་མུག་བདེན་འཛིན་དེས་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་ཀྱི་ཡོད། དེར་བརྟེན། དེ་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །གཏི་མུག་བཅོམ་པས་བཅོམ་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། བདེན་འཛིན་ལ་གཉེན་པོ་བསྟེན་ནས་བདེན་འཛིན་བཅོམ་ཐུབ་ན། བདེན་འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་ཉོན་མོངས་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མེད་པར་འགྲོ་ཞིང་། བཅོམ་ཐུབ་པ་གསུངས་ཡོད། གཏི་མུག་བདེན་འཛིན་དེ་ཇི་ལྟར་བྱས་ཏེ་མེད་པར་བཟོ་དགོས་ཤེ་ན། དེ་ཡང་། དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་པ་ལས།

རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ནི། །
མཐོང་ན་གཏི་མུག་འབྱུང་མི་འགྱུར། །
དེ་ཕྱིར་འབད་པས་ཀུན་གྱིས་འདིར། །

གཏམ་དེ་ཕོ་ན་བསྟད་པར་བྱ། །

ཞེས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་སྟེ་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་འབྱུང་ཙམ་མ་ཡིན་པར། མིང་རྐྱང་བཏགས་ཡོད་རྟོག་བཏགས་ཀྱི་རྟེན་འབྱུང་དེ་དབྱིེས་ཕྱིན་པ་ཞིག་ཤེས་པ་ཡིན་ན། རྟོག་པས་བཞག་ཙམ་ཞིག་ལས་དོན་གྱི་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་ཞིག་མེད་པ་ཤེས་ཐུབ། དེས་ན་རྟེན་འབྲེལ་ཕྲ་མོ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་རྟེན་འབྱུང་བཏགས་ཡོད་མིང་རྐྱང་ཙམ་ཞིག་ཡིན་པ་ཤེས་ན། དོན་གྱི་ངོས་ནས་གྲུབ་མེད་པ་ཤེས་ཡོང་གི་ཡོད། དེར་བརྟེན། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ནི། །མཐོང་ན་གཏི་མུག་འབྱུང་མི་འགྱུར། །ཞེས་རྟེན་འབྱུང་གི་ཚུལ་ཡག་པོ་ཤེས་དགོས་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། གང་ལྟར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཆོས་གང་དང་གང་ཡིན་ན་ཡང་། རང་དབང་གིས་གྲུབ་པ་མེད་ཅེས་གསུངས་པ་སྟེ།

གང་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་ཡོད་པ། །
དེ་ནི་རང་དབང་མི་འགྱུར་རོ། །
འདི་ཀུན་རང་དབང་མེད་པ་སྟེ། །
དེས་ན་བདག་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །

ཞེས་ཆོས་གང་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་། དེ་ཉིད་གྲུབ་པ་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོང་བ་ཞིག་ཡིན་ན། དེ་ནི་རང་དབང་གིས་གྲུབ་པ་མེད་ཅིང་། གང་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་ཡོད་པ། །ཞེས་གང་དང་གང་ཞིག་ཡིན་ཡང་། རང་ཉིད་གྲུབ་པའམ་ཡོད་པ་འདི་རང་མ་ཡིན་པ་གཞན་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའམ་གྲུབ་པ་ཞིག་ཡིན་ན། གཞན་ལ་བལྟོས་མེད་རང་དབང་གིས་གྲུབ་པ་མིན།

གང་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་ཡོད་པ། །
དེ་ནི་རང་དབང་མི་འགྱུར་རོ། །
འདི་ཀུན་རང་དབང་མེད་པ་སྟེ། །
དེས་ན་བདག་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །

ཞེས་གསུངས། འདི་ཀུན་རང་དབང་མེད་པ་སྟེ། །ཞེས་པ་ནི་འདི་ཞེས་མཛུབ་མོ་འཛུགས་སའི་ང་འདིས་མཚོན་པའི་ཐ་སྙད་ཚང་མའི་གཞིའམ་བདེ་སྡུག་ཚང་མ་བྱེད་མཁན་དང་། བདེ་སྡུག་ཚང་མ་སྤྱོད་མཁན་གྱི་ང་ཞེས་པ་འདི་དང་དེས་མཚོན་པའི་ང་། ངའི། ངའི་མིག ངའི་ཕུང་པོ། ངའི་གཉེན་ཉེ་དུ། ངའི་ཐོབ་བྱ་སངས་རྒྱས། ངའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན། ངའི་ཆོས་ཞེས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཤ་སྟག་ལས། རང་དབང་གིས་གྲུབ་པ་ཞིག་མེད། དེས་ན། འདི་ཀུན་རང་དབང་མེད་པ་སྟེ། །ཞེས་གསུངས། དེས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཞིང་བདག་མེད་པ་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་གྱི་མཐར་ཐུག་འདི་ཡིན།

མདོར་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་འདི་ཡིན། ཤེས་དགོས་པ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཞིང་བདག་མེད་པ། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པ། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པ། མིང་རྐྱང་བཏགས་ཡོད་ཙམ་དེ་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་ཡིན་པ། ལས་ཀྱིས་གྲུབ་པ་མིན་པ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་བྱས་པ་ཡང་མིན་པ་དེའི་རང་བཞིན་ཡིན་པ། ཡང་མདོ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་བྱུང་ཡང་རུང་། མ་བྱུང་ཡང་རུང་། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་གནས་པའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཆོས་ཅན་ཞིག

ཡོད་ན། དེ་ཉིད་རྐྱེན་ལ་བརྟེན་ནས་གྲུབ་པ་ཆོས་ཉིད་ཡིན། འོན་ཀྱང་ང་རང་ཚོས་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་མ་ཤེས་པར། དེ་ལས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཞེན་པའི་དབང་གིས་ཚུལ་མིན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་སྐྱེས། དེའི་དབང་གིས་ཆགས་སྡང་སྐྱེས། དེའི་དབང་གིས་ང་རང་ཚོ་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་དགོས་པ་ཡོང་གི་ཡོད་སྐབས། སྟོང་ཉིད་ཅེས་པ་ཤེས་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་དེར་ཐུག་གི་ཡོད།

དེས་ན་སྟོང་པ་ཉིད་ནི། རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་ནང་དུ། སྟོང་ཉིད་ཀྱི་འགྲེལ་བཤད་རྒྱལ་དུ་བཏོན་ནས་གནང་ས་དེ། ལྷག་མཐོང་ཆེན་མོའི་སྐབས་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བསླབ་བྱའི་ནང་ཞི་གནས་བསྒོམ་ཚུལ་དང་། ཞི་གནས་བསྒོམས་པའི་རྗེས་སུ་ཇི་ལྟ་བ་རྟོགས་པའི་ལྷག་མཐོང་བསྒོམ་རྒྱུ་གསུངས་ཡོད། ཇི་ལྟ་བ་རྟོགས་པའི་ལྷག་མཐོང་དེ་ཡང་ཞི་གནས་ཐོབ་ཟིན་པའི་རྗེས་སུ་སྐྱེ་བ་ཡིན། འོན་ཀྱང་ཇི་ལྟ་བའི་གནས་ལུགས་གཏན་ལ་ཕབ་རྒྱུ་དང་། ཇི་ལྟ་བའི་གནས་ལུགས་ཤེས་པར་བྱེད་རྒྱུ། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཤེས་པར་བྱེད་རྒྱུ༑ སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལ་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་བྱས་ཏེ། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་གོ་བ་ཆགས་པ་ཞིག་དང་། དེའི་ཐོག་ནས་ཚོར་བ་ཡོད་པ་ཞིག་བྱེད་རྒྱུ་དེ། མཚམས་འདིར་བསྒྲུགས་ནས་སྟོད་རྒྱུ་ཞིག་མིན་པར། སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་པ་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་དགོས། ནང་པ་སངས་རྒྱས་པ་མིན་པ་ཞིག་གིས་བརྟག་དཔྱད་བྱས་ནའང་དེ་ནི་ཡག་པོ་ཡིན། དེས་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་རྩད་གཅོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་ལས་གཞན་གང་ཡང་མིན། དེས་ན། དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་པ་ལས།

སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་ཕྱོག་གྱུར་ལ། །

གང་ཞིག་ཟེ་ཚོམ་སྐྱེ་འགྱུར་བ། །
དེ་ཡིས་སྟོང་པ་ཉིད་བསྟན་ཏེ། །
དེ་ཉིད་ཁོ་ནར་ཡིད་ཆེས་བྱ། །

ཞེས་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ལ་ཟེ་ཚོམ་གྱི་བློ་ལྟ་བུ་ཡོད་ན། ཟེ་ཚོམ་ནི་ཕྱོག་གྱུར་གྱི་རིགས་ལ་ཡོད་པ་ལས། མངོན་འགྱུར་ལ་ཟེ་ཚོམ་སྐྱེ་གཞི་མེད། འོན་ཀྱང་དེང་སྐབས་མངོན་གྱུར་ལའང་ཟེ་ཚོམ་ཡོང་གི་ཡོད་འདུག སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ལ་ཟེ་ཚོམ་ཡོད་སྐབས། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ལ་བསམ་བློ་བཏང་། དཔྱད་པ་བྱས། སྟོང་དང་རྟེན་འབྱུང་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་པའི་ཚིག་འདི་གཅིག་པུ་མ་ཡིན་པར། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཡག་པོ་ཤེས་པ་ལ་རྟེན་འབྱུང་ཐྲ་མོའམ། རྟོག་བཏགས་ཀྱི་རྟེན་འབྱུང་ཤེས་པའི་སྒོ་ནས་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཤེས་དགོས་ཤིང་། དབང་པོ་རྣོན་པོ་ཞིག་ཡིན་ན། ནང་པའི་ཆོས་ལ་མ་ཞུགས་གོང་ནས་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་སྒོར་ལ་ཞིབ་འཇུག་དང་། སྟོང་ཉིད་སྒོར་ལ་རྩད་གཅོད་བྱས་ཏེ་བསམ་བློ་བཏང་ན་ཡག་པོ་ཡོད་པས། དེ་ལྟར་བསམ་བློ་གཏོང་དགོས། དེ་བཞིན་ནང་ཆོས་བྱེད་མཁན་ཞིག་གིས་ཐོག་མར་ནང་ཆོས་བྱེད་འགོ་ཚུགས་པའི་སྐབས་ནས་སྤྱིར་བདེན་པ་བཞི་ཤེས་པ་བྱེད་དགོས། དེ་མ་ཤེས་ན་ནང་པ་ཡག་པོ་ཞིག་ཡོང་མི་ཐུབ། བདེན་བཞིའི་ནང་གི་འགོག་པའི་བདེན་པ་ཡག་པོ་ཞིག་ཤེས་པ་ལ། ཁ་སང་ཞུས་པ་ལྟར་རྟེན་འབྱུང་གི་དེ་ཁོ་ཉིད་ལ་གོ་བ་ཆགས་པ་ཞིག་དགོས། དེ་ལྟར་མ་བྱུང་ན་འགོག་པའི་བདེན་པ་ལ་གོ་བ་ཆགས་རྒྱུ་ཏ་ཅང་ཁག་པོ་ཡིན། བྱེ་བྲག་སྨྲ་བ་ནས་བཟུང་འགོག་བདེན་གསུང་གི་ཡོད་ཀྱང་། དཔྱིས་ཕྱིན་པ་ཤེས་པ་ཞིག་དང་། ངེས་པ་རྙེད་པ་ཞིག་ཡོང་རྒྱུ་ཏ་ཅང་ཁག་པོ་ཡིན།

དེས་ན་ཟབ་མོ་དབུ་མའི་གཞུང་ལ་ལས་དང་པོ་བའི་གནས་སྐབས་ནས་བསམ་བློ་གཏོང་རྒྱུ་ཏ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ར་མདའ་གཙོ་བོ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་ཡིན་ལ༑ དེ་བཞིན་ངེས་འབྱུང་དང་སྐྱབས་འགྲོའི་ར་མདའ་ཡང་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་ཡིན་པས་འདི་ཏ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན།

རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་ནང་དུ་སྟོང་ཉིད་བཤད་པའི་སྐོར་ས་བཅད་འོག་མའི་ནང་གསུངས་ཡོད་ཀྱང་། ང་རང་ཚོས་ཐོག་མར་ཉམས་ལེན་ལ་ཞུགས་པའི་སྐབས་ནས་སྟོང་ཉིད་ལ་བསམ་བློ་གཏོང་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་ཡོད། ངས་དོ་ཤེས་ཁ་ཤས་ལ་ལམ་རིམ་འཁྲིད་སྐབས་མགོ་མཇུག་ལྡོག་སྟེ་ཐོག་མར་ལྷག་མཐོང་ཆེན་མོ་ནས་ཁྲིད་ན་ཡག་པོ་ཡོད་ཅེས་བཤད་ཀྱི་ཡོད། དེ་གལ་ཆེན་པོ་འདུག སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་པ་འདི་ཏ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་ལམ་རིམ་གསོལ་འདེབས་ལམ་མཆོག་སྒོ་འབྱེད་ལས།

རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོ་ཇི་བཞིན་གཟིགས་པ་ཡིས། །
ཤིང་རྟ་ཆེན་པོའི་སྲོལ་འཛིན་མར་མེ་མཛད། །
ལམ་བཟང་གསལ་མཛད་སྟོན་པ་རིན་པོ་ཆེ། །
འཛམ་གླིང་རྒྱན་གྱུར་གཉིས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

ཞེས་འཛམ་གླིང་གི་རྒྱན་དུ་གྱུར་པ་གསུངས་ཀྱི་ཡོད། དེའི་ཚུལ་ཡང་སྤྱི་ར་འཛམ་གླིང་གི་མིའི་ཚང་མ་ཆོས་པ་མིན་ལ། བྱེ་བྲག་ཏུ་མི་ཚང་མ་ནང་པ་མིན། འོན་ཀྱང་འཛམ་གླིང་གི་མི་ཚང་མ་སེམས་མ་སྐྱིད་པ་བདེན་འཛིན་གྱིས་བཟོས་པ་ཡིན། དེ་ནི་ཆོས་དད་ཡོད་མེད་དང་། ནང་པ་ཡིན་མིན་ཁྱད་པར་གང་ཡང་མེད། དེར་བརྟེན།

མི་དེ་དག་གིས་བརྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཞེས་པའི་དོན་འདི་ཤེས་ན། ཚོང་ཞིག་བརྒྱབ་ཀྱང་ཕལ་ཆེར་ཡག་པ་ཡོང་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནི་ཐད་ཀར་མི་ཁོ་རང་གཅིག་པུ་མ་ཡིན་པར་བརྒྱུད་ནས་འཛམ་གླིང་ཡོངས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཤེས་དགོས། དཔེར་ན། དེ་རིང་འདིར་ཉི་མ་ཡག་པོ་བསྟན་པ་འདི་ཧ་རམ་ས་ལ་གཅིག་པུའི་གནམ་གཤིས་ཀྱིས་བྱུང་བ་མིན་པར། དེ་ནི་ཁ་སང་ཁ་ཉིན་ཨ་རབ་སོགས་ཐག་རིང་རྒྱ་མཚོའི་ཁུལ་གྱི་གནམ་གཤིས་ལ་འགྱུར་བ་ཕྱིན་ཏེ་འདིར་རིམ་པས་ཤུགས་རྐྱེན་ཐེབས་པ་ཡིན། རྒྱ་མཚོའི་ཁུལ་གྱི་རླུང་གི་རྒྱུ་ཕྱོགས་ཀྱིས་ཚ་གྲང་དང་ཞ་རླན་འཕར་ཆག་གིས་འགྱུར་བས་ཧ་རམ་ས་ལའི་གནམ་གཤིས་འགྱུར་བ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་ལས། ས་གནས་འདི་གཅིག་པུའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་མིན། དེ་ལྟར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བ་འབྱུང་བ་ཞེས་པ་འདིའི་ཐོག་ནས་སྐད་ཆ་བཤད་ན། ཐམས་ཅད་འབྲེལ་ཡོད་པ་ཞིག་སྟེ། གནས་ཚུལ་གང་ཞིག་ཡིན་རུང་དེ་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་རྐྱེན་རྟེན་འབྲེལ་དུ་མ་ཞིག་ཚོགས་པའི་སྟེང་ནས་ཡོང་བ་ཡིན། དེར་བརྟེན་དཔལ་འབྱོར་རིག་པའི་ནང་རྟེན་འབྱུང་གི་ལྟ་བ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་ལ། ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོབ་དང་། མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་བདེ་སྐྱིད་སོགས་གང་ལ་ཡང་རྟེན་འབྱུང་གི་ལྟ་བ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། སྤྱིར་ས་ནས་བཤད་ན་དམག་འཁྲུག་ཅིག་བརྒྱབ་པ་ཡིན་ན་ཡང་རྟེན་འབྱུང་གི་ལྟ་བར་བརྟེན་ནས་བརྒྱབ་པ་ཡིན་ན་ཕལ་ཆེར་ཐལ་ཆ་ཆེན་པོ་མི་བཟོ་བ་ཡིན།

མདོར་ན་རང་རེས་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཤེས་རྟོགས་བྱ་རྒྱུ་ད་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་རྟོགས་པ་ལ་རྟེན་འབྱུང་གི་ལྟ་བས་གྲོགས་དན་བྱེད་ཅིང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་ཀ་གང་ཞིག་བྱས་ཀྱང་དངོས་ཡོད་གནས་

ཚུལ་དང་མཐུན་པ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ཡོང་ཞིང་། དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་དང་མཐུན་གྱི་མི་འདུག་ན། དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཚོང་ལས་དང་། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལས་ཀ དམག་དོན་བཅས་གང་ཞིག་བྱས་ཀྱང་ནོར་འཁྲུལ་ཡོང་རྒྱུ་ལས་མ་འདས། དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་དང་མཐུན་པ་ཞིག་བྱུང་ན། ལས་ཀ་གང་ཡང་འགྲུབ་ཐུབ་པ་ཡོང་བ་ཡིན། དེར་བརྟེན་རྟེན་འབྱུང་གི་ལྟ་བ་ནི་འཛམ་གླིང་ཡོངས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། རྟེན་འབྱུང་གི་ལྟ་བ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་མཁན་དེ་ལ་འཛམ་གླིང་གི་རྒྱན་དུ་གྱུར་པ་ཞེས་བསྟོད་པ་གནང་བ་ཡིན། ཟབ་མོ་རྟེན་འབྱུང་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཅེས་ངོ་མཚར་ཅན་འདི་ང་རང་ཚོ་ཆོས་དད་ཡོད་མེད་ཚང་མས་ཤེས་པ་བྱེད་དགོས། འོན་ཀྱང་སྟོང་ཉིད་བསྒོམ་དང་མ་བསྒོམ་རང་རང་གི་འདོད་པ་ཡིན། ནང་པ་སངས་རྒྱས་པས་སྟོང་ཉིད་བསྒོམ་པ་ནི་ཉོན་མོངས་ལ་གཉེན་པོ་བསྟེན་པའི་དོན་དུ་ཡིན། ནང་པ་མིན་ཡང་འཛམ་གླིང་གི་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཤེས་རྟོགས་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཡིན་ན་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོང་གི་ཡོད། བསླབ་དང་མ་བསླབ་རང་རང་གི་འདོད་པ་ཡིན།

དེ་ལྟར་རྟེན་འབྱུང་གི་ཚུལ་ལམ་རྟེན་འབྱུང་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དབྱིས་ཕྱིན་པ་ཤེས་པ་ལ་གོང་དུ་ཞུས་པ་ལྟར་ཐོགས་མེད་ཀྱི་གཞུང་གི་སྐབས་རྟེན་འབྲེལ་རྐྱེན་ཉིད་འདི་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་ཞེས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གསུངས་ཡོད་ཀྱང་། དེས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གོ་བ་དབྱིས་ཕྱིན་པ་ཞིག་ཡོང་མི་ཐུབ། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གོ་བ་དབྱིས་ཕྱིན་པ་ནི། དབུ་མ་པའི་གཞུང་གི་སྐབས་ནས་གསུངས་ཡོད། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཞེས་པ་འདི་རྒྱུ་རྐྱེན་ལ་ལྟོས་པའི་རྟེན་འབྱུང་ཙམ་མ་ཡིན་པར། འཐད་ལྟོས་རྟེན་

གསུམ་ཞེས་གསུངས་ཡོད། ཕན་ཚུན་ཆ་ཤས་ལ་ལྟོས་ནས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རྒྱུ་འབྲས་འཕྲད་པ་སྟེ། རྒྱུ་འབྲས་འཕྲད་པ་ཞེས་པ་དེ་ཡང་། རྩ་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ནང་ས་བོན་འགག་པ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པ་དང་། མྱུ་གུ་སྐྱེ་བ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པ་ནི་དུས་མཉམ་པ་དང་། ས་བོན་འགག་བཞིན་པའི་བྱ་བ་དང་མྱུ་གུ་སྐྱེ་བཞིན་པའི་བྱ་དེ་གཉིས་མཉམ་དུ་ཡོང་གི་ཡོད་འདུག དེ་ལྟ་བུའི་སྒོ་ནས་འཕྲད་པ་དང་། ལྟོས་པ་ཞེས་བརྗོད་དུས་རྒྱ་ཆེ་རུ་སོང་བ་ཡིན།

ཆ་ཤས་ལ་ལྟོས་ནས་གྲུབ་པས་ན། ཆ་ཤས་ལྟོས་གྲུབ་འཆད་སྐབས་འདུས་བྱས་ཀྱི་རྟེན་འབྱུང་ཁོ་ན་མིན་པར། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་དེ་དག་ཀྱང་ལྟོས་ནས་འཛོག་དགོས་པ་དང་། ཆ་ཤས་ལ་ལྟོས་ནས་ཡོང་དགོས། དེ་ལས་ཀྱང་ཕྲ་རུ་ཕྱིན་པའི་སྐབས་སུ་ཆོས་གང་དང་གང་ཡིན་ན་ཡང་བཏགས་དོན་བཙལ་ན། སྣང་ཙམ་དེས་མ་ཚིམ་པར་བཏགས་དོན་ལ་དཔྱད་ཙམ་ཉིད་ནས་དངོས་པོའམ་ངོ་བོ་འདི་རེད་ཅེས་པ་ཞིག་རྙེད་རྒྱུ་མེད་པ་ཧ་ཅང་གསལ་པོ་ཡིན། ཡོད་ཀྱང་ཡུལ་གྱི་ངོས་ནས་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་སྟབས། ཡུལ་ཅན་ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་གིས་ཡོད་པ་དེ་འོས་མེད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན།

དེས་ན་རྟོག་བཏགས་འབའ་ཞིག་དང་། མིང་གིས་བཞག་ཙམ་ཡིན། མིང་ཙམ་ཞེས་པའི་ཙམ་སྒྲ་དེས་མིང་མིན་པར་དོན་ཡོད་པ་བཅད་ཀྱི་མེད་ཀྱང་། མིང་དེ་འཇུག་ཡུལ་གྱི་དོན་དེ་འཛོག་སྐབས་མིང་གི་དབང་གིས་ཡོད་ཙམ་ཁོ་ན་ལས་བཞག་རྒྱུ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན། དེར་བརྟེན་ཐ་སྙད་དུའང་རང་མཚན་འཛོག་ཐབས་མེད་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོང་གི་ཡོད། ཐ་སྙད་དུ་རང་མཚན་འཛོག་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནི། ཡུལ་

གྱི་ངོས་ནས་བཙལ་ན་སྣང་ཙམ་དེས་མ་ཆིམ་པར་བཙལ་ན་གང་མཚམས་ནས་གཞི་གཅིག་རྙེད་རྒྱུ་ཡོད་པ་དང་། རྙེད་དགོས་པ་རེད་བསམ་པ་ཞིག་གསུང་གི་ཡོད་སྐབས། དེ་ནི་ཐ་སྙད་དུ་རང་མཚན་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ཡིན། དེ་ལ་བསམ་བློ་ཡག་པོ་ཞིག་བཏང་ན། ང་རང་ཚོའི་སྤྱོད་བས་གནོད་པ་ཡོང་གི་ཡོད་པས་མིང་རྐྱང་བཏགས་ཡོད་ཅེས་པ་ཆགས་པ་ཡིན།

དེས་ན་ཟླ་སྒྲུབ་ཀྱི་དགོངས་པ་སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་ཀྱིས་བཀྲལ་བ་དང་། དེའི་དགོངས་པ་དགག་བཞག་གི་སྒྲོས་པ་དང་བཅས་ཏེ་གསལ་བར་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཟླ་བ་གྲགས་པའི་གཞུང་དེ་ཡིན། ཟླ་གྲགས་ཀྱི་གཞུང་ལ་བརྟེན་ནས་རྟེན་འབྱུང་གི་དེ་ཁོ་ཉིད་ཤེས་དགོས་པ་དང་། དེ་ལྟར་ལམ་ཉམས་ལེན་བྱེད་པ་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་རྟེན་འབྱུང་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་པའི་གཞུང་ལ་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་བྱེད་དགོས་པ་དང་། གཞུང་དེ་ཡང་མ་ནོར་བ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་དང་ཟླ་བ་གྲགས་པའི་གཞུང་གཉིས་ལ་གཙོ་བོར་བརྟེན་པའི་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་ལེགས་བཤད་རྨད་དུ་བྱུང་བ་ལྷག་མཐོང་ཆེན་མོ་སོགས་ལ་ཐོས་བསམ་སློབ་གཉེར་ཚུལ་བཞིན་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན།

ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། རྟེན་འབྱུང་གི་ལྟ་བའི་རྣམ་གཞག་སྐོར།

དེ་ཡང་ཇི་སྐད་དུ། འཇམ་མགོན་བླ་མ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་ལམ་

གཙོ་ལམ་རྣམ་གསུམ་ལས།

གང་ཞིག་འཁོར་འདས་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །
རྒྱུ་འབྲས་ནམ་ཡང་བསླུ་བ་མེད་མཐོང་ཞིང་། །
དམིགས་པའི་གཏད་སོ་གང་ཡིན་ཀུན་ཞིག་པ། །
དེ་ནི་སངས་རྒྱས་དགྱེས་པའི་ལམ་ལ་ཞུགས། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་རང་མཚན་ཞལ་གྱིས་མི་བཞེས་པའི་དབུ་མ་པས་རྟེན་འབྱུང་གི་གོ་བ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ལེན་གྱི་ཡོད་ཅིང་། དེ་ལྟ་བུའི་རྟེན་འབྱུང་གི་གོ་བ་ཡག་པོ་ཞིག་ཡོང་བ་ལ། ང་རང་ཚོའི་མཐོང་ཆོས་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིའི་རི་ར་བ་ཁང་ཁྱིམ་ནགས་ཚལ་ལྗོན་ཤིང་དང་། ནང་སྐྱེས་བུའི་ལུས་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་ལ་བལྟས་ཀྱང་། འགྱུར་བ་སྣ་ཚོགས་ཤིག་ཡོང་གི་ཡོད་པ་དེ་དག་ནི་རྒྱུ་དང་རྐྱེན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་པ་ང་ཚོའི་མྱོང་བས་ར་འཕྲོད་ཀྱི་ཡོད། བསམ་བློ་ཡག་པོ་ཞིག་བཏང་ན། རྒྱུ་དང་རྐྱེན་གྱིས་ཕན་ནུས་འབྲེལ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་ཅིང་། དེ་གང་ལགས་ཤེ་ན། ཕན་ནུས་འབྲེལ་ཐུབ་པའི་གནད་འགག་ནི་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་གང་ཞིག་ཡིན་ཡང་། རང་གྲུབ་པ་དེ་ཉིད་རང་དབང་གི་སྒོ་ནས་གྲུབ་པ་ཞིག་མེད་པས་ན་རྒྱུ་དང་རྐྱེན་གྱིས་བྱེད་པ་འཇུག་གི་ཡོད། ང་རང་ཚོའི་བློར་སྣང་བ་ལྟར་གཞན་ལ་བལྟོས་པ་མེད་པར་རང་དབང་གིས་གྲུབ་པ་ཞིག་ཡིན་ན། རྒྱུ་དང་རྐྱེན་གྱི་བྱེད་པའི་དབང་གིས་འགྱུར་བ་སྣ་ཚོགས་དེ་དག་ཕལ་ཆེར་ཡོང་མི་ཐུབ། བསམ་བློ་ཡག་པོ་ཞིག་ཐོངས་དང་། དཔེར་ན། ང་རང་ཚོའི་བློར་ཉིན་ཞིག་མི་གཅིག་ལ་ཏ་ཙང་ཁོང་ཁྲོ་ཟ་ན། དེ་སྐབས་བསམ་བློའི་ནང་ཁོང་ཁྲོ་ཟ་སའི་མི་དེ་འགྱུར་བ་མེད་པ་ལྟ་བུ་

ཞིག་ཕལ་ཆེར་ཤར་གྱི་ཡོད། དེ་ལྟར་ཤར་བའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་སང་ཉིན་མི་དེས་རང་ཉིད་ལ་ཕན་པའི་སྐད་ཆ་ཡག་པོ་ཞིག་བཤད་འདུག་ཅེས་བརྗོད་མཁན་བྱུང་ན། ཏ་ལས་པ་ལྟ་བུས་ཁོས་དེ་ལྟར་ནམ་ཡང་བཤད་མི་སྲིད་བསམ་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ང་ཚོའི་བློ་ལ་འཆར་ཡོང་བ་ཡིན། དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན༔ ཁ་སང་ཁོང་ཁྲོ་ཟ་བའི་གནས་སྐབས་སུ་རང་གི་བློའི་འཆར་སྣང་ལ་མི་དེ་རང་གི་དགྲ་བོ་གནག་སེམས་ཅན། དེ་ཡང་འགྱུར་བ་མེད་པ་ལྟོས་མེད་རང་ཚུགས་ཅན་ཞིག་ཏུ་ཤར་ཡོད། དེ་ལྟར་ཤར་བ་ལྟར་བློ་དེ་ལ་ཞེན་ནས་ཚུལ་མིན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་གིས་སྒྲོ་བཏགས་ཏེ། ཁ་སང་རང་ཉིད་ཀྱི་འཛིན་སྟངས་དེ་ལྟོས་པ་མེད་པར་བློར་འཆར་བཞིན་ཡོད་སྟབས། མི་དེ་ལ་འགྱུར་བ་བྱུང་བར་རང་ཉིད་ཡ་མཚན་པ་དང་། ཡིད་མ་ཆེས་པ་ལྟ་བུ་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་དང་དེས་མཚོན་པའི་ང་རང་ཚོར་ཇི་ལྟར་སྣང་བ་ལྟར་དོན་གྱི་ཆོས་དེའི་རང་ངོས་ནས་ལྟོས་མེད་རང་ཚུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གྲུབ་པ་ཞིག་ཡིན་ན། རྒྱུ་རྐྱེན་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་དེ་དག་མི་འཐད་པ་ཡིན། དེས་ན་རྒྱུ་རྐྱེན་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་འགྱུར་བ་སྣ་ཚོགས་ཤིག་ཡོང་བ་ང་རང་ཚོའི་མྱོང་བས་མཐོང་བ་དང་། བསྙོན་དུ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན། དེ་ཡང་རྟེན་འབྲེལ་བསྟོད་པ་ལས།

གང་གང་རྐྱེན་ལ་རག་ལས་པ། །
དེ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་ཞེས། །
གསུང་བ་འདི་ལས་ཡ་མཚན་པའི། །
ལེགས་འདོམས་ཚུལ་ནི་ཅི་ཞིག་ཡོད། །

ཅེས་གསུངས་པ་ཡོད། དེ་ལྟར་ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པ་རེད་ཅེས་པ་ནི། རྐྱེན་ལ་རག་ལས་པ་རྒྱུ་མཚན་དུ་བྱས་ཏེ་རང་བཞིན་གྱིས་

གྲུབ་པས་སྟོང་པ་གསུངས་པ་ལས། བཅལ་ནས་རྟེད་རྒྱུ་མེད་ཅེས་གསུངས་པ་མིན། དེ་ཉིད་གཞན་ལ་རག་ལས་པ་རྒྱུ་མཚན་དུ་བཀོད་ཡོད། གཞན་ལ་རག་ལས་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་འདི་གཞན་ལ་རག་ལས་པ་ཞིག་ཡོད་སྐབས་རག་ལས་མ་ལས་ཀྱི་སྐད་ཆ་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པ་ལས། གཞི་དེ་ཉིད་མེད་ན་གཞན་ལ་རག་ལས་པའི་སྐད་ཆ་བཤད་རྒྱུ་མེད། དེར་བརྟེན་གཞན་ལ་རག་ལས་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་རང་དབང་གིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པ་ཞེས་གསུངས་ཀྱི་ཡོད། རང་དབང་གིས་གྲུབ་པ་མེད་པའི་རྒྱུ་མཚན་གཙོ་བོ་གཞན་ལ་རག་ལས་པ་དེ་ལ་བསམ་བློ་ཡག་པོ་ཞིག་བཏང་ན། དེ་ནི་དངོས་གནས་རེད་བསམ་པ་ཞིག་བློར་ཤར་རྒྱུ་ཡོད་པ་དེ་ཡང་། ལམ་གཙོ་རྣམ་གསུམ་ལས།

གང་ཞིག་འཁོར་འདས་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །
རྒྱུ་འབྲས་ནམ་ཡང་བསླུ་བ་མེད་མཐོང་ཞིང་། །

ཞེས་གཞི་འཁོར་བའི་ཆོས་ཡིན་ན་ཡང་། ད་ལྟ་བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར་ང་རང་ཚོའི་ཉིན་རེའི་ཚོར་བ་དང་། དེ་མིན་ས་ལམ་གྱི་འགྲོ་སྟངས། འབྲས་བུའི་གནས་སྐབས་བཅས་གང་ཞིག་ཡིན་ཡང་། དེ་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་དང་རྐྱེན་ལ་བརྟེན་ནས་འགྱུར་བ་འགྲོ་བ་དང་། ལྷག་པར་གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་བར་གྱི་ཆོས་གང་ཞིག་ཡིན་ཡང་། མ་བརྟགས་མ་དཔྱད་པའི་ངོར་གཟུགས་ཞེས་གཟུགས་སུ་རུང་བ་གཟུགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅེས་བཤད་པ་བཞིན། གཟུགས་སྒྲ་དྲི་རོ་རེག་བྱ་ཞེས་རྣམ་དབྱེ་མ་འཚོལ་བ། དེ་དག་ལའང་རང་རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་དང་། རང་རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ངོ་བོ་དང་། བྱེད་ལས། རང་རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་འབྲས་བུ་སྐྱེར་བ་དེ་དག་ཀྱང་མ་འཚོལ་བར་ཡོང་གི་ཡོད། ཡིན་ན་ཡང་དེ་ཐམས་

ཅད་མ་བརྟག་མ་དཔྱད་པའི་ངང་ནས་འཛོག་སྐབས་འགྲིགས་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་། བརྟག་ཅིང་དཔྱད་ནས་འགྱུར་བ་སྣ་ཚོགས་ཡོང་བ་དེའི་ངོ་བོ་ངོ་མ་གང་ཞིག་ཡིན་བསམ་བློ་བཏང་ནས་བཙལ་ན་རྙེད་རྒྱུ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན། མདོར་ན་ཡུལ་གྱི་སྟེང་ནས་ཡོད་པར་བསམ་པ་དེ་ཡང་མེད་པ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། ང་རང་ཚོས་གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་བར་གྱི་ཆོས་རྣམས་འདི་དང་འདི་ཞེས་པར་མཛུབ་མོ་འཛུགས་ས་ཞིག་བློར་ཤར་གྱི་འདུག་ཀྱང་། མཛུབ་མོ་འཛུགས་ས་ཞིག་ཡོད་ན།

ཐག་རིང་ནས་ནི་མཐོང་བའི་གཟུགས། །
ཉེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་གསལ་བར་མཐོང་། །
སྨིག་སྒྱུ་གལ་ཏེ་ཆུ་ཡིན་ན། །
ཉ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཅིས་མི་མཐོང་། །

ཞེས་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བའི་ནང་གསུངས་པ་ལྟར་སྨིག་སྒྱུ་གལ་ཏེ་ཆུ་ཡིན་ན། དེ་ལ་ཕར་ཐག་ཇེ་ཉེར་ཕྱིན་ན་ཇེ་གསལ་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་ཡིན། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་ང་རང་ཚོར་དོན་སྟེང་ནས་ཡོད་པ་ཞིག་རང་རང་གི་ངོ་བོ་གཞན་དང་མ་འདྲེས་པར་གདགས་གཞི་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྟེང་ནས་རང་དབང་གི་སྒོ་ནས་གྲུབ་པ་ཞིག་ཡོད་ན། ཕར་ཇི་ཙམ་བཙལ་ཀྱང་ཇེ་གསལ་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་མེད་པ། དཔེར་ན། དེང་སྐབས་དངོས་ཁམས་རིག་པའི་རྡུལ་ཕྲ་མོའི་སྟེང་ནས་བཤད་ཐུབ་པར་མ་ཟད་ཕལ་ཆེར་ར་འཕྲོད་ཐུབ་པ་ཡོད། ཤེས་པའི་སྟེང་ནས་བསམ་བློ་ཡག་པོ་ཞིག་བཏང་ན་བཤད་ཐུབ་པ་ཡོད། ང་རང་ཚོས་ཤེས་པ་ཞེས་བརྗོད་དུས་གང་ལ་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཕར་མཛུབ་མོ་བཙུགས་ན་ཤེས་ཁག་པོ་ཡིན། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཞེས་པ་དེ་ལ་ཕར་

མཛུབ་མོ་འཛུགས་པར་ཕྱིན་ན། དེ་ནི་སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་གིས་འགྲོ་བ་དང་། སྐད་ཅིག་ཕྲ་ཕྱི་ཡང་སྔོད་ཆ་དང་སྨད་ཆ་བྱས་ཏེ་འགྲོ་བ་ཞིག་ཡིན། མདོར་ན་གང་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་། ང་རང་ཚོར་དོན་གྱི་ངོས་ནས་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་གློར་ཤར་གྱི་ཡོད་ཀྱང་། ཤར་བ་ལྟར་བར་འཚོལ་བར་འགྲོ་དུས་ཡུལ་གྱི་ངོས་ནས་གྲུབ་པའི་སྙིང་པོ་ཞིག་ཡོད་ན༑ བཙལ་ཏེ་རྙེད་དགོས་ཀྱང་དེ་ལྟར་མེད་པ་ཡིན། དེར་བརྟེན་སྦྱོང་བའི་ཕན་ནུས་བསྟོན་དུ་མེད་པ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད། ཕན་ནུས་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཡུལ་གྱི་སྟེང་ནས་གཏན་ནས་རྙེད་རྒྱུ་མེད་པ་ཆགས་དུས་ཡོད་ནི་ཡོད་པ་དང་། ཡུལ་གྱི་སྟེང་ནས་གྲུབ་སྟངས་རྩ་བ་ནས་མེད་པ་ཆགས་ཏེ། མིང་གི་དབང་གིས་ཡོད་པ་དེ་མཐའ་གཞན་འགོག་པའི་རིགས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡུལ་གྱི་སྟེང་ནས་གྲུབ་མེད་པས་ན། ཡུལ་ཅན་ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་གིས་ཡོད་པ་དེ་འོས་མེད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ལྟ་བུ་དེ་འདྲ་གསུངས་ཡོད། དེས་ན། གང་ཞིག་འཁོར་འདས་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །རྒྱུ་འབྲས་ནམ་ཡང་བསླུ་བ་མེད་མཐོང་ཞིང་། །ཞེས་རང་བཞིན་མེད་པར་གྲུབ་བྱེད་གཙོ་བོ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་ཡིན་པ་གསུངས་པ་དེ་ལ་ངེས་པ་གཉིང་ཕྱིན་པ་ཞིག་རྙེད་པ་དེའི་ཐོག་ནས་ཆོས་རྣམས་རང་ཚུགས་ཐུབ་པ་མེད་པ་དང་། རང་དབང་གིས་གྲུབ་པ་མེད་པ། ང་རང་ཚོའི་བློར་སྣང་བཞིན་དུ་མེད་པ་ཞེས་དམིགས་གཏད་མཐའ་དག་དེའི་ངོས་ནས་རང་བཞིན་མེད་པར་བསམ་བློ་བཏང་ན། དམིགས་པའི་གཏད་སོ་གང་ཡང་མེད་པར་མཐའ་དག་ཞིག་འགྲོ་བ་ཡིན། དེས་ན།

གང་ཞིག་འཁོར་འདས་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །
རྒྱུ་འབྲས་ནམ་ཡང་བསླུ་བ་མེད་མཐོང་ཞིང་། །

དམིགས་པའི་གཏད་སོ་གང་ཡིན་ཀུན་ཞིག་པ། །

ཞེས་མདོར་ན་གང་ཟག་ཅེས་བརྗོད་དུས། བཏགས་ཡོད་དང་། བཏགས་ཡོད་ཡིན་པ་ལྷ་བུ་གཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་དང་། ཕུང་པོ་བློ་ཡུལ་དུ་ཤར་བའི་སྒོ་ནས། གང་ཟག་ཅེས་བཏགས་པ་བློར་ཤར་གྱི་ཡོད་ཀྱང་། གང་ཟག་ཅེས་པ་དེ་ཕུང་པོའི་ནང་མཚུབ་མོ་འཛུགས་ས་ཞིག་མ་རག་བར་བློ་མ་བདེ་ནས། ངེས་པར་དུ་ཕུང་པོའི་ནང་ནས་ཀུན་གཞི་བཞག་ན་ཨེ་དྲག མཚན་གཞིའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་བཞག་ན་ཨེ་དྲག གང་ཡིན་ནའང་དེའི་ནང་ནས་གཅིག་ཧྲེད་པ་དགོས་ཞེས་བརྗོད་དུས། ང་རང་ཚོར་ཡུལ་སྙིང་ནས་ཡོད་པ་སྣང་བ་དེར་བློ་གོམས་ནས་ཕར་ངོས་ནས་མེད་ན་ཡང་། བློས་གང་བཟོས་རེད་བསམ་པ་ཞིག་བློར་ཤར་གྱི་ཡོད། དེས་དམིགས་གཏད་བཞིག་ཐུབ་ཀྱི་མེད། དམིགས་གཏད་བཞིག་ཅེས་པ་ནི། མདོར་ན་མཚུབ་མོ་འཛུགས་ས་རྩ་བ་ནས་མེད་པ་ཞིག་ལ་བཏགས་དོན་བཙལ་ནས་མ་བརྙག་མ་དཔྱད་པའི་ངོར་མཚུབ་མོ་འཛུགས་ས་ཞིག་ཡོད་པ་དང་། བརྟགས་ཤིང་དཔྱད་དེ་མཚུབ་མོ་འཛུགས་ས་ཞིག་རྩ་བ་ནས་མེད་པར་དམིགས་གཏད་མཐའ་དག་ཞིག་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན། དེས་ན། དམིགས་པའི་གཏད་སོ་གང་ཡིན་ཀུན་ཞིག་པ། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་བཙལ་ཡང་མི་འདུག མེད་པ་ཡིན་འདུག་ཟེར་བ་འདི་འདྲ་མིན་པར། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་པ་དང་། དེ་ལྟོས་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་པ། ལྟོས་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་སྟབས་མ་ལྟོས་པའི་རང་དབང་མེད་ཐག་ཆོད་རེད་བསམ་པ་ཞིག་བློ་ལ་ཤར་ནས། དམིགས་གཏད་བྱ་ས་རྩ་བ་ནས་མེད་པར་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག་ན། འདི་ནི་རྒྱལ་བ་དགྱེས་པའི་ལམ་ལ་ཞུགས་པ་ཞེས་གསུངས་ཡོད། དེའི་གནད་འགག་གང་

ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། དམིགས་གཏད་ཡོད་ན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆགས་སྡང་གི་གཞི་དང་། ཆགས་སྡང་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་ཡང་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱི་རིགས་པ་དྲུག་ཅུ་པ་ལས།

གནས་བཅས་སེམས་དང་ལྡན་རྣམས་ལ། །
ཉོན་མོངས་དུག་ཆེན་ཅིས་མི་འབྱུང་། །

ཞེས་གནས་དང་བཅས་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་འདིས་དམིགས་གཏད་ཀྱི་གནས་ཤིག་རྟེན་པ་ཡིན་ན། དེ་ལ་ཚུལ་མིན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་གིས་སྒྲོ་བཏགས་ནས་ཆགས་སྡང་སྐྱེ་བ་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་དམིགས་གཏད་རྩ་བ་ནས་བཤིག་སྐབས་ཆགས་སྡང་སྐྱེ་སའི་གཞི་དེ་ཉིད་མེད་པར་འགྲོ་བ་ཡིན། ཉོན་མོངས་ལ་གནོད་སྐྱོང་དེ་ལྟར་བྱས་ནས་གནོད་ཀྱི་ཡོད། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རྒྱུ་མཚན་དུ་བྱས་ཏེ་རང་བཞིན་མེད་པ་བཤད་ཀྱི་ཡོད་དུས། རང་བཞིན་མེད་པར་གྲུབ་པའི་གྲུབ་བྱེད་གཙོ་བོ་རྟེན་འབྱུང་གི་ངེས་པ་རྙེད་སྐབས་ལས་འབྲས་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུའི་བྱ་བྱེད་རྟེན་འབྲེལ་དེ་དག་ངེས་པར་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། དེས་ན་མཐའ་གཉིས་སེལ་བའི་ནུས་པ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་པ་གོང་དུ་བརྗོད་པ་ལྟར།

གནས་བཅས་སེམས་དང་ལྡན་རྣམས་ལ། །
ཉོན་མོངས་དུག་ཆེན་ཅིས་མི་འབྱུང་། །

ཞེས་གསུངས་ཡོད། ཉོན་མོངས་སྐྱེ་བའི་གཞི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉོན་མོངས་སྐྱེ་ཡི་ཡོད་པ་དང་། གཞི་དེ་རྩ་བ་ནས་བཤིག་ན༑ ཉོན་མོངས་སྐྱེ་བའི་གཞི་ལྟ་བུ་དེ་བཀག་འགྲོ་བ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ངེས་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྟོང་པ་རེད་བསམ་ཡོང་དུས་དེས་ཉོན་མོངས་དང་།

དེའི་ནང་ནས་གཙོ་བོ་ཆགས་སྡང་ཕྲ་མོ་དེ་ཚོའི་གྲས་དང་། རྩ་བ་གཉིས་སྨུག་བདེན་འཛིན་གྱི་འཛིན་སྟངས་འགལ་བའི་སྒོ་ནས་གནོད་པ་ཨ་ཙང་ཙང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཞེས་པ་དེས་ཀྱང་ཅུང་ཟད་འགྲུལ་བསྐྱོད་ཐེབས་པ་ཞིག་ཡོང་རྒྱུ་ཡིན།

འདི་ལྟར་བསམ་བློ་ཞིག་བཏང་ན། གོང་དུ་ཞུས་པ་ལྟར་ཁོང་ཁྲོ་སྐྱེ་སྐབས་ཁོང་ཁྲོ་སྐྱེ་སའི་ཡུལ་ནག་ཐིག་ལྟ་བུ་ཞིག་ང་ཚོའི་བློར་ཡོང་གི་ཡོད། ཁོང་ཁྲོ་བྱེད་ཡུལ་དེ་རང་ཉིད་ལ་གནོད་པ་བྱེད་མཁན་ཡིན་ནའང་འདྲ། སྤྱི་ལ་གནོད་པ་བྱེད་མཁན་ཡིན་ན་ཡང་འདྲ། བསྟན་པ་ལ་གནོད་པ་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཡིན་ནའང་འདྲ། གང་ལྟར་གནོད་པ་བྱེད་མཁན་འདི་ཞེས་མཛུབ་མོ་འཛུགས་ས་ཞིག་མེད་ན་ཁོང་ཁྲོ་སྐྱེ་གཞི་མེད། ཁོང་ཁྲོ་དང་ཉོན་མོངས་ཀྱི་བློ་ཕལ་མོ་ཆེ་དམིགས་པ་བྱེ་བྲག་པ་ནག་ཐིག་ལྟ་བུ་ཞིག་མེད་ན། ཕལ་ཆེར་ཉོན་མོངས་ཅུང་སྐྱེ་ཁག་པོ་མིན་ནམ་བསམ་གྱི་འདུག དཔེར་ན། ང་རང་ཚོ་ཁོང་ཁྲོ་དྲག་པོ་ཟ་བ་དང་། ཡང་ན་ཆགས་པ་དྲག་པོ་སྐྱེ་བའི་སྐབས་སུ་ཁོང་ཁྲོ་ཟ་སའི་ཡུལ་དེ་དང་། ཆགས་པ་སྐྱེ་སའི་ཡུལ་དེའི་དབྱིབས་ལ་ཆགས་པ་ཡིན་དང་། ཁ་དོག་ལ་ཆགས་པ་ཡིན་ཞེས་སྐད་ཆ་དྲིས་ན། འཕྲལ་མར་ལན་རྒྱག་མི་ཐུབ་པ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད།

དཔེར་ན་དངོས་པོ་ཞིག་གམ་ཡང་ན་མི་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ། མ་བརྟག་མ་དཔྱད་པའི་ངང་རང་བཞིན་གྱིས་བློར་ཤར་བ་དེ། ཕར་ངོས་ནས་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་རང་དབང་གིས་གྲུབ་པ་ཞིག་དང་། དེའི་ཆ་ཐམས་ཅད་ནས་བཟང་པོ་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་འཆར་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་རྩད་གཅོད་བྱས་ཏེ་ངོ་མའི་ཆགས་སའི་ཡུལ་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་འཕྲལ་ལན་འདེབས་དཀའ་བས་ཡག་པོ་རེད་བསམ་བྱུང་ཞེས་བརྗོད་རྒྱུ་ལས་

མེད། ཁོང་ཁྲོ་ཟ་ཡུལ་དེར་བསམ་བློ་ཞིག་བཏང་ན། དཔེར་ན། ཁོང་ཁྲོ་ཟ་ཡུལ་དེ་བསྟན་པའི་དགྲ་བོ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་ཆ་བཞག་ན། དེས་བསྟན་པ་ལ་གནོད་ཚུལ་གང་འདྲ་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་ཀྱིས་གནོད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན། ཉོན་མོངས་འདི་འདྲ་ཡོང་བ་གང་གིས་བྱས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ཁོ་རང་གི་ལས་ཀྱིས་བྱས་པ་ཡིན།

ཡང་བསྟན་པ་ལ་དད་པ་བྱེད་མཁན་དེ་དག་ལ་མཚོན་ན། ལས་དང་བསོད་ནམས་ཀྱིས་མཐུན་རྐྱེན་མང་པོ་ཞིག་འཛོམས་པས་ཡིན། ཁ་སང་བརྗོད་པ་ལྟར་རྟེན་འབྱུང་ཞེས་བརྗོད་པ་འདི་འཛམ་གླིང་ཡོངས་རྫོགས་ཏེ༑ ནམ་མཁའི་ཉི་མ་བཅས་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་དང་། ཉི་མ་དེ་ནི་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པས། འབྲེལ་བ་ལ་མཐའ་མེད་པ་ཡིན། གནས་ལུགས་འདི་ཤེས་ན་དགྲ་བོ་ཞེས་པ་ཕྱི་རྐྱེན་དང་། ཡང་ན་སྐྱེས་ཙམ་ཉིད་ནས་རྒྱུ་རྐྱེན་གང་ལའང་ལྟོས་པ་མེད་པར་དགྲ་བོ་ཆགས་པ་ཞིག་རྩ་བ་ནས་མེད། དེ་ནི་རྒྱུ་དང་རྐྱེན་མང་པོ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཡིན། དེ་ཡང་དེ་རིང་གཅིག་པོའི་གནས་ཚུལ་མིན་པར། ཁ་ས་ཁ་ཉིན་དང་། དེའི་གོང་གི་ལོ་གཅིག་གཉིས་སམ། ལོ་བཅུ་ཕྲག་གོང་། ལོ་བརྒྱ་ཕྲག ལོ་སྟོང་ཕྲག མདོར་ན་ལོ་ཁྲི་ཕྲག་གི་གོང་གི་གནས་ཚུལ་དང་འབྲེལ་བའི་དབང་གིས་དེ་རིང་གི་གནས་ཚུལ་འདི་ཡོང་གི་ཡོད།

དེར་བརྟེན་ཁོང་ཁྲོའི་ཡུལ་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་འདུག་གམ། དགྲ་དེ་རྒྱུ་རྐྱེན་མང་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་གནོད་བྱེད་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་པས། ཁོང་ཁྲོ་ཟ་ན་གནོད་བྱེད་ཚང་མར་ཁོང་ཁྲོ་ཟ་དགོས་པ་ཆགས་ཡོད། མཐར་གཏུགས་ན་དེ་ནི་རང་གི་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་བྱུང་བ་ཡིན་པས། རང་གིས་རང་ལ་ཁོང་ཁྲོ་ཟ་དགོས་པ་ཆགས་ཡོད། ཕ་

རོལ་བསྟན་པའི་དགྲ་བོ་དེ་རང་ལ་རང་དབང་ཡོད་ནས་བྱས་པ་མིན་པས། བྱེ་བྲག་པ་ཞིག་ལ་ཁོང་ཁྲོ་བྱེད་ཡུལ་བསྡུད་མེད། དེ་ནི་རྒྱུ་རྐྱེན་མང་པོ་ཞིག་གི་དབང་གིས་བྱུང་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ལྟ་བའི་ཐོག་ནས་བལྟས་ན༔ དགྲ་བོ་ཞེས་བཟོ་ལྟ་བཟོ་ཡུལ་དང་། བསད་གཏུབ་བྱེད་ཡུལ་ཞིག་ཕལ་ཆེར་རྙེད་རྒྱུ་མེད། དེ་བཞིན་ཆགས་པའི་ཡུལ་ཡང་དེ་དང་མཚུངས་པ་ཡིན།

དེ་བཞིན་ང་རྒྱལ་དང་། ཕྲག་དོག་སྐྱེ་བའི་སྐབས་སུ་གོང་དུ་བརྗོད་པ་ལྟར་རྟེན་འབྱུང་གི་ལྟ་བས་ཐོགས་ཡོངས་ནས་བལྟས་ན། ཆགས་སྡང་སྐྱེ་ཡུལ་སོགས་མདོར་ན་བཟང་དང་ངན་ཞེས་དམིགས་སུ་བཟུང་ནས་མཛུབ་མོ་འཛུགས་ས་དང་ལག་པ་འཆང་ཡུལ་མེད་པ་མཐོང་རྒྱུར་ཕན་ཐོགས་ཡོང་རྒྱུ་ཡིན། རྟེན་འབྱུང་རྒྱུ་མཚན་དུ་བྱས་ཏེ་རང་བཞིན་མེད་པར་མཐོང་བའི་བློ་དེས་ཉོན་མོངས་ལ་གནོད་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་པར། རྒྱུ་མཚན་རྟེན་འབྱུང་ཞེས་པ་འདི་ལ་བསམ་བློ་ཡག་པོ་ཞིག་བཏང་ན། རང་བཞིན་གྱིས་མི་བློ་རྒྱ་ཡངས་པོ་ཆགས་ཏེ་གནས་ཚུལ་གང་ལའང་ཧང་སངས་མདོག་མི་བྱེད་པར་རྒྱུ་འདི་དང་། རྐྱེན་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ། རྒྱུ་རྐྱེན་མང་པོ་ཚོགས་པའི་སྐབས་སུ་གང་གིས་ཀྱང་འགོག་ཐབས་དང་། བཅོས་སུ་མེད་པའི་ཚུལ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། རྣམ་འགྲེལ་ལས།

མ་ཚང་མི་རྒྱུ་དེ་ལ་ནི། །
འབྲས་བུ་གང་གིས་ལྡོག་པར་གྱུར། །

ཞེས་གསུངས་པ་དང་། སྤྱོད་འཇུག་ལས།

གལ་ཏེ་བཅོས་སུ་ཡོད་ན་ནི། །

དེ་ལ་མི་དགར་ཅི་ཞིག་ཡོད། །
གལ་ཏེ་བཅོས་སུ་མེད་ན་ནི། །
དེ་ལ་མི་དགའ་བྱས་ཅི་ཕན། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བསམ་བློ་བཏང་ན། ཁོང་ཁྲོ་ཤུགས་ཆུང་དུ་འགྲོ་རྒྱུར་ཕན་ཐོགས་ཡོད། དཔེར་ན། མི་ཕལ་པའི་ནང་ཇི་ཙམ་གྱི་མི་བློ་སྣ་ཐུང་ཐུང་དང་། མིག་རྒྱང་རིང་པོ་མེད་པ། བཟོད་བསྲན་ཆུང་བ་དེ་རིགས་བློ་སྡུག་དོག་ཅིང་ཆགས་སྡང་ཆེ་བ་ཡོད། ཡང་མི་ན་གཞོན་སྐྱིད་སྡུག་གི་ཉམས་མྱོང་དེ་ཙམ་མེད་པ་སྐྱིད་ལང་ཤོར་བ་དེ་རིགས་ཀྱིས་ཐྲན་བུ་མ་འགྲིགས་པ་ཞིག་བྱུང་ན་སྐད་ངན་རྒྱག་གི་ཡོད། ལོ་ན་གང་མཆམས་སླེབས་པའི་རྒན་རྒོན་ཚོས། ཐུ་གུས་སྡུག་སྐད་རྒྱག་སྐབས་གང་ཡང་བྱེད་ཀྱི་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཡོང་གི་རེད་ཅེས་བློ་བག་སྒྲོས་ཀྱི་ཡོད། དེ་ནི་ཉམས་མྱོང་གི་དབང་གིས་བློ་རྒྱ་ཙུང་ཆེ་བ་ཡོད་པས་ཡིན། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཞེས་པའི་རང་བཞིན་མེད་པར་སྒྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་སྟེང་ནས་བསམ་བློ་ཡག་པོ་ཞིག་བཏང་ན། ཆགས་སྡང་སོགས་ཉོན་མོངས་མི་སྐྱེ་བ་ལ་ཏན་ཏན་ཕན་ཐོགས་ཡོད།

མདོར་ན་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་གྱི་ཐོག་ནས་རྟེན་འབྱུང་གི་ལྟ་བ་ཡོད་ན་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་མཐོང་བ་ར་འཕྲོད་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གནས་ཚུལ་ལ་ལྟ་སྟངས་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་དང་མཐུན་པ་ཡོང་གི་ཡོད། དེར་བརྟེན་ང་རང་གི་ངོ་ཤེས་ཁ་ཆེ་ཁ་ཤས་ལ་བྲེད་རང་ཚོ་ཨ་ལྷ་ལ་དད་པ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཏ་ཙང་ཡག་པོ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་གཞུང་གི་གྲུབ་མཐའི་ནང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་

བར་འབྱུང་བ་ཞེས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་དག་ཤེས་བྱའི་རྣམ་གྲངས་ལྟ་བུར་བསླབ་ན་ཕན་ཐོགས་ཡོད། ཁྱེད་རང་ཚོས་ཚོང་ལས་བྱེད་པའམ། ཐ་ན་མི་ཕན་ཚུན་འཆམ་མཐུན་ཡོང་བ་བཅས་ལ་ཕན་ཐོགས་ཡོང་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་བཤད་ཀྱི་ཡོད།

མདོར་ན་རྟེན་འབྱུང་གི་ལྟ་བ་དང་། ལྷག་པར་དབུ་མ་པའི་གཞུང་ནས་གསུངས་པའི་རྟེན་འབྱུང་གི་ལྟ་བ་ནི་ཚང་མར་ཕན་ཐོགས་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་པས། ང་ཚོས་ནང་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཁོངས་ནས་ཐལ་ཏེ་འཆད་ཐབས་བྱས་ན་མི་མང་པོར་ཕན་ཐོགས་ཡོང་རྒྱུ་ཡིན། དཔེར་ན། གནམ་གྲུ་འཕུར་བ་ལ་ལྟོས་དང་། དེ་ཡང་རྟེན་འབྱུང་ཡིན། འཕྲུལ་འཁོར་གྱི་ཡོ་ཆས་ཆེ་ཆུང་ཁྲི་ཕྲག་མང་པོ་འདུས་པ་བརྟེན་ནས་འཕུར་ཐུབ་པ་བྱུང་བ་ཡིན། ཐེངས་གཅིག་རྒྱ་གར་གྱི་གནམ་གྲུར་འགྲོ་སྐབས། གནམ་གྲུའི་གཤོག་པའི་སྟེང་དུ་སྣུམ་ལྡུག་སའི་སྨྱུ་གུ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་ཁ་གཅོད་བརྒྱབ་མི་འདུག་གང་འདྲ་བྱས་ཡོང་བསམས་ནས་ང་རང་ཕྲན་བུ་སྐྲག་བྱུང་། ཁ་གཅོད་དེ་ཆ་ཤས་ཆུང་ཆུང་ཞིག་ཡིན་ཡང་། དེས་རྐྱེན་པས་ཁ་གཅོད་ཕྱི་མ་དེ་ཡང་ག་ལེར་བྱེ་སོང་། ད་དུང་ཁ་གཅོད་གཅིག་བྱེ་ན་སྣུམ་ཕྱིར་དོན་ཉེན་ཡོད། གནམ་གྲུ་དེར་སྐྱོན་གཞན་མེད་ཀྱང་། སྣུམ་འཛག་ནས་རྫོགས་པ་ཡིན་ན་མེ་འབར་ཉེན་ཡོད། དངོས་པོ་ཆ་ཤས་ཆུང་ཆུང་གཅིག་གིས་གནམ་གྲུ་འཕུར་བ་ལ་སྐྱོན་མ་བྱས་ཀྱང་། དེ་མིན་གྱི་སྐྱོན་ཡོང་ཉེན་འཕྲད་པའི་སྐབས་དེར་གནམ་གྲུ་འབབ་པའི་དུས་ལ་སླེབས་ཏེ་ཡག་པོ་བྱུང་།

ང་རང་ཚོའི་ལུས་འདི་ལ་ཆ་བཞག་ན། སྤྱི་གཙུག་ནས་རྐང་མཐིལ་བར་རྫས་རྡུལ་ཁྲི་འབུམ། ས་ཡ། བྱེ་བ་མང་པོ་ཡོད་པ་དེ་དག་གི་འགྲུལ་བསྐྱོད་ལ་བརྟེན་ནས་ལུས་འདི་འཚོ་ཞིང་། ལུས་འཚར་ལོངས་ཀྱང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ལྟར་རྒྱུ་རྐྱེན་དུ་མ

ཚོགས་པའི་ཐོག་ནས་ཡོང་བ་ཡིན། འདི་ལ་མཐའ་བསྒོམས་བརྒྱབ་ན། གུང་ཐང་རིན་པོ་ཆེས་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱི་བསྟོད་པ་ལས།

རྒྱུ་རྐྱེན་རྟེན་འབྲེལ་དུ་མ་ཞིག །
ཚོགས་ནས་ཕར་ལ་འཛོག་དགོས་པ། །
ཚུགས་ཐུབ་རང་དབང་བྲལ་བའི་རྟགས། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན། དངོས་པོ་དེ་གྲུབ་པ་ཡང་དངོས་པོ་འདི་ཞེས་མཛུབ་མོ་འཛུགས་ས་ཞིག་མེད་པར་རྒྱུ་རྐྱེན་དུ་མ་ཚོགས་པའི་སྟེང་ནས་ཡོང་བ་དང་། རྒྱུ་རྐྱེན་དུ་མ་ཚོགས་པའི་སྟེང་ནས་གྲུབ་པ་དེ་ཡང་། བློས་ཕར་བཏགས་པའི་སྒོ་ནས་གྲུབ་པ་ཞིག་དང་། རྒྱུ་རྐྱེན་རྟེན་འབྲེལ་དུ་མ་ཚོགས་ནས་བཞག་དགོས། རྒྱུ་རྐྱེན་རྟེན་འབྲེལ་དུ་མ་ཞིག་ཚོགས་པའི་སྟེང་ནས་གྲུབ་པ་དེ་ཡང་དེའི་སྟེང་དུ་འདི་དང་འདི་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་བློས་ཕར་བཏགས་ནས་བྱུང་བ་ལས། རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་ཞིག་མེད། རང་གི་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་ཞིག་ཡོད་ན།

མིང་གི་སྔ་རོལ་བློ་མེད་ཕྱིར། །
མང་བའི་ཕྱིར་དང་མ་ངེས་ཕྱིར། །

ཞེས་གསུངས་པའི་རིགས་པ་འདིས་གནོད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་པ་འདི། ཨ་མདོའི་སྐད་ལ་ཟབ་མོ་སྟོང་བ་ཉིད་ཅེས་བརྗོད་ཀྱི་འདུག ངས་ཨ་མདོའི་སྐད་དེ་ཙམ་ཤེས་ཀྱི་མེད། འདིར་ཨ་མདོ་ཁག་ཅིག་འདུག ཁྱེད་ཚོས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྟོང་བ་ཉིད་ཅེས་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད་དམ། འདི་མོའོ་ཟེར་ཡིན་ན་ཏྲག་གི་ཞེས་པ་ཨ་མདོའི་སྐད་ཡིན། དེ་མིན་ངས་ཨ་མདོའི་སྐད་ཤེས་ཀྱི་མེད། བོད་ནས་

ཡོང་མཁན་ཨ་མདོ་ཁ་ཤས་ཀྱིས། ང་ཨ་མདོ་བ་ཡིན་བསམ་པའི་ཕ་ཡུལ་གཅིག་པའི་ཞེན་ཁོག་བྱས་ཏེ་ང་ལ་ཨ་མདོའི་སྐད་རྒྱག་རོགས། དབུས་སྐད་གོ་ཡི་མི་འདུག་ཅེས་བརྗོད་ཀྱི་འདུག ངས་ཨ་མདོའི་སྐད་ཤེས་ཀྱི་མེད། ང་ལོ་བཞི་ནས་ལྷ་སར་འབྱོར་པ་དང་། ལྷ་ས་བས་གསོས་ཏེ་ལྷ་སའི་སྐད་རྒྱག་གི་ཡོད།

ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་པ་འདི་ནི་བསམ་བློ་ཏ་ཅང་གཏིང་ཟབ་གཏོང་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ལས། དཔེ་ཆའི་ཐོག་ནས་བཤད་པ་ལྟར། དཔེར་ན། དེ་ཡིན་ན་དེ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཅེས་བརྗོད་པ་དེ་ཙམ་གྱིས་ཤེས་མི་ཐུབ། བསམ་བློ་ཞིབ་པར་བཏང་ན་གང་འཚམས་ནས་བསམ་བློའི་ནང་ལ་ཚོར་བའམ་བྲོ་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོང་རྒྱུ་ཡོད། དེའི་ཤུགས་རྐྱེན་གྱིས་ཐད་ཀར་ཉོན་མོངས་ལ་གནོད་ཀྱི་མེད་ཀྱང་། རང་གི་ཕྱོགས་ཡོངས་ཀྱི་ལྟ་སྟངས་དང་། བསམ་བློའི་འཁྱེར་སོ། སྒོ་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་པ་བཅས་ལ་རིམ་པས་གཡོ་འགྱུལ་ཐེབས་པ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཡིན།

མི་རྟག་པ་དང་། ངེས་འབྱུང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བཅས་བསྒོམ་པའི་སྐབས་སུ་ཐད་ཀ་ཐད་ཀར་སེམས་ལ་འགྱུལ་བསྐྱོད་ཐེབས་པ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད། འོན་ཀྱང་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་སྒོམ་པའི་སྐབས་སུ་དེ་འདྲ་རང་ཡོང་གི་ཨེ་ཡོད་སྙམ། སྟུགས་ཤིང་སྟེ་བསྒོམས་ན་གང་ཙམ་ནས་འགྱུལ་བསྐྱོད་ཐེབས་པ་ཞིག་ཡོང་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནི་ང་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་རྟོགས་ནས་བཤད་པ་མིན། ཁ་ཤས་ཀྱི་བསམ་པར་༧རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་མེད་དམ་བསམ་པ་དང་། ངས་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྐོར་བཤད་སྐབས། ༧རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་མེད་དམ་བསམ་པ་དྲན་སྲིད། ང་ལ་དེ་ལྟར་མེད། འོན་ཀྱང་ང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་མོས་པ

སྙིང་ཁོང་རུས་པའི་གཏིང་ནས་ཡོད། ཁྱེད་རང་ཚོར་ཚུང་ཟད་བཤད་ནའང་ཕན་གྱི་རེད་བསམ་པ་དྲན་གྱི་ཡོད།

འདས་པའི་ལོ་བཞི་བཅུའི་གོང་ངས་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་ལ་ཚུང་ཟད་བསམ་བློ་གཏོང་རྒྱུ་འགོ་འཛུགས་པ་དང་། ཐར་པ་དང་འགོག་བདེན་ཞེས་པ་འཐོབ་རྒྱུ་ཡོད་འདུག་སྙམ་པ་ཡང་ཡང་དྲན་གྱི་ཡོད། དྲན་པ་ལྟར་མི་གཞན་ལའང་བཤད་ཀྱི་ཡོད། ཡང་འགོག་བདེན་གྱི་ཐར་པ་ཐོབ་སོང་ན་རང་ཉིད་ཉེན་ཁ་ལས་གྲོལ་བ་ཡིན་པས་སྐྱིད་ཉལ་བརྒྱབ་ཏེ་བསྡད་བསམ་པ་ཡོང་གི་ཡོད། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་བསམ་བློ་གཏོང་སྐབས། ཨ་ཙི་དེ་ནི་དངོས་གནས་ངོ་མཚར་རྨད་དུ་བྱུང་བ་ཞིག་རེད་འདུག ངོན་ཀྱང་རང་ཉིད་ལ་དེ་ལྟར་ཡོང་རྒྱུ་ཁག་པོ་རེད་བསམ་པ་དྲན་གྱི་ཡོད།

དེ་ནས་འདས་པའི་ལོ་སུམ་ཅུའི་གོང་ཙམ་ལ་སྤྱོད་འཇུག་གི་ཁྲིད་ཞུས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་བསམ་བློ་ཐུན་བུ་གཏོང་སྐབས། གང་འཚམས་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྒོམ་ཐུབ་པ་འདུག་བསམ་པ་དང་། བསྒོམས་ནས་སྐྱེས་པ་ཞིག་ཡོང་བ་འདུག་བསམསམས་ཏེ་སེམས་ཐག་ཉེ་རུ་འགྲོ་བ་དང་། སེམས་ལ་འགྱུར་བ་ཡ་མཚན་ཞིག་ཡོང་རྒྱུ་འདུག   སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བའི་སྐོར་གོང་ཞུས་ལྟར་ལོ་བཞི་བཅུའི་གོང་བསམ་བློ་གཏོང་སྐབས། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རགས་པའི་སྐོར་ཕལ་ཆེར་ཚོར་བ་ཞིག་འདུག་པ། དེ་ལ་གོ་བ་ཟེ་ཟབ་དང་གོམས་འདྲིས་ཇེ་ཆེར་འགྲོ་དུས་ཚུང་ཟད་ཕན་གྱི་འདུག དཔེར་ན། ང་རང་ཚོའི་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ནང་། དཔལ་ལྡན་རྩ་བའི་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །བདག་གི་སྙིང་གར་པདྨའི་སྟེང་བཞུགས་ལ། །ཞེས་བདག་ཅེས་པའི་ཚིག་འདིས་མཚོན་བདག་ཅེས་པའི་ཚིག་གཅིག་ཐོན་ཕྱིན་ཆད་ལ། བསམ་བློ་མ་

བཏང་ན་མ་གཏོགས། བསམ་བློ་བཏང་ན་གཏན་ནས་མེད་བསམ་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་བློར་ཡང་ཡང་ཡོང་གི་འདུག དེ་ལ་གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་ནུས་པ་ཞིག་འདུག དེ་ནས་བདག་གི་སྟེང་ལ་བཏགས་ཡོད་མིང་རྐྱང་ཙམ་གྱི་གོ་བ་ཙུང་ཟབ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། ཕུང་པོའི་སྟེང་དུ་ཕུང་པོ་དེ་ཡང་བཏགས་ཡོད་མིང་རྐྱང་ཙམ་ཡིན་པ་ཤུགས་ཇེ་ཆེར་འགྲོ་བ་ཡིན། དེར་བརྟེན་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་ཅིང་། རྟེན་འབྲུང་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་སྔར་ནས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་། རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་རེད་ཅེས་བརྗོད་པ་གཅིག་པུས་མི་ཕན་པར་དེར་བསམ་བློ་གཏོང་དགོས། དེ་ལྟར་བྱས་ན་གང་འཚམས་ནས་ཙུང་ཚོར་བ་ཞིག་སླེབས་ཡོང་བ་དང་། དེ་རྗེས་གཞི་ནས་བསམ་བློའི་ནང་ལ་འགྱུལ་བསྐྱོད་ཐེབས་པ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་ལྟར་ང་རང་ཚོ་ཚང་མས་བསམ་བློ་བཏང་ན༑ སེམས་ལ་འགྱུལ་བསྐྱོད་ཐེབས་རྒྱུ་ཞིག་ཡོད་པ་དང་། དེའི་འབྲས་བུར་རང་ཉིད་སྐྱིད་པོ་ཡོང་གི་ཡོད།

དཔེར་ན་ཚོང་རྒྱག་པ་ཞིག་ལ་ཆ་བཞག་ན། ཚོང་གི་ཐོག་ཏུ་དཀའ་ལས་ཆེན་པོ་རྒྱག་པ་དེ་རང་ཉིད་ལ་དངུལ་ཕྲན་བུ་བྱུང་ན་སྐྱིད་པོ་ཡོང་གི་བསམ་སྟེ་དཀའ་ལས་རྒྱག་གི་ཡོད། དེ་དང་དེས་མཚོན་པའི་ལས་རིགས་གང་ཞིག་ཡིན་ཡང་། རང་ཉིད་ལས་རིགས་དེའི་ཐོག་དཀའ་ལས་རྒྱག་དོན་ནི། རང་ལ་རྗེས་སུ་ཁེ་ཕན་ཞིག་ཡོང་བའི་དོན་དུ་ཡིན། ཁེ་ཕན་ཞིག་མེད་ན་སུས་ཀྱང་དཀའ་ལས་རྒྱག་རྒྱུ་མིན། ད་ལྟ་ཞུས་པ་བཞིན་ཚང་མས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་ཞེས་པ་འདི་ལ་བསམ་བློ་ཡག་པོ་ཞིག་བཏང་སྟེ། གོམས་འདྲིས་ཆགས་པ་བྱས་ན་ཏན་ཏན་རང་ཉིད་ཀྱི་མི་ཚེའི་ནང་བསམ་བློར་འགྱུར་བ་འགྲོ་ཐུབ། བསམ་བློར་འགྱུར་བ་ཕྱིན་ན་རང་ལ་

དཀའ་ངལ་ཞིག་འཕྲད་ཀྱང་། སེམས་པ་མ་སྐྱིད་པ་དང་། སེམས་འཁྲུག་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་ཙམ་མི་ཡོང་བར་ཕན་ཐོགས་ཡོང་རྒྱུ་དེ་ནི་ཁེ་བཟང་མ་རེད་དམ། དེའི་ཐོག་དཏུལ་འཛེལ་པོ་ཡོད་པ་དང་། བསམ་བློ་ཡང་གཏོང་མཁས་པོ་ཞིག་ཡོད་ན་སྐྱིད་པོ་རེད། དེ་མིན་དཏུལ་འཛེལ་པོ་ཡོད་ཀྱང་བསམ་བློ་འཁྲུག་ནས་བསྡད་ན། དེ་ནི་བྱབ་ཆུང་བ་དང་སྙིང་པོ་གང་ཡང་མེད།

ཕྱིའི་དངོས་པོ་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་མཐུན་རྐྱེན་ཧ་ཅང་བཟང་པོ་ཡོད་ཀྱང་། ནང་བསམ་པ་བྱིས་བློ་ཅན་དུ་གནས་ཏེ་རྒྱུན་དུ་འཁྲུག་ནས་བསྡད་ན་སྐྱིད་པོ་ཡོང་ཐབས་མེད། ཕྱིའི་དངོས་པོ་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་བ་དང་ཆབས་ཅིག་ནང་བསམ་བློ་ཡང་ཡར་རྒྱས་ཡོང་བ་བྱེད་རྒྱུ་ཧ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་བྱམས་སྙིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་ཞེས་པ་འདི་ནི། རང་རེའི་འདི་ཕྱི་གཏན་གྱི་མདུན་མའི་ལེགས་ཚོགས་ཀྱི་རྩ་བ་ལྟ་བུ་དེ་ཡིན་པས་ཉམས་ལེན་ཡག་པོ་བྱེད་དགོས། ཉམས་ལེན་བྱེད་པ་ལ་ཉམས་ལེན་བྱེད་ལུགས་ཤེས་དགོས། དེ་ཤེས་པ་ལ་ཐོས་པ་བྱེད་དགོས་པ་མ་ཟད། ཐོས་པ་བྱེད་པའི་གཞུང་དེ་ཡང་མ་ནོར་བ། གྲངས་ཚང་བ། གོ་རིམ་མ་འཁྲུག་པ། ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན།

འདིར་སྐབས་སུ་བབས་པ་འཆད་བྱའི་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་གཞུང་འདི་ནི། གོང་གསལ་ཁྱད་ཆོས་ཚང་བ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། དེའི་ནང་ཚན་ནས་འཇམ་མགོན་བླ་མ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ཞེས་པ་འདིས་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལམ་གྱི་གནད་ཆ་ཚང་དཔྱིས་ཕྱིན་པར་བསྟན་ཡོད་པ་དང་། ཐོགས་མེད་ཀྱི་གཞུང་དང་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱི་གཞུང་གི་ལྡེ་མིག་ལྟ་བུ་ཡིན། འདི་ལ་

བརྟེན་ནས་གླུ་སྒྲུབ་ཀྱི་གཞུང་དང་ཐོགས་མེད་ཀྱི་གཞུང་གཉིས་ལ་བལྟས་ན། དཀའ་གནད་ཡོད་ས་རྣམས་རྗོག་སྒྲུག་བསྒྲིད་ཡོད་སྟབས། གཞུང་ལ་ལྟ་བའི་ལྡེ་མིག་ལྟ་བུ་ཏ་ཙང་ཡག་པོ་ཡོད།

ཞི་ལྷག་སྒྲུབ་ཚུལ་དང་། ནང་ཆོས་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་གལ་ཆེ་ཚུལ་སྐོར།

དེ་ཡང་། འཇམ་མགོན་བླ་མ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ཉམས་མགུར་ལས།

 རྩེ་གཅིག་གོམས་པས་ཏིང་འཛིན་འགྲུབ་པ་ནི། །
སྨོས་པར་ཅི་འཚལ་ཚུལ་བཞིན་དཔྱོད་པ་ཡི། །
སོ་སོར་རྟོགས་པ་ཡིས་ཀྱང་ཡིན་ལུགས་ལ། །
གཡོ་མེད་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པར་གནས་པ་ཡི། །
ཏིང་འཛིན་བསྐྱེད་པར་མཐོང་ནས་ཞི་ལྷག་གཉིས། །
ཟུང་འབྲེལ་སྒྲུབ་ལ་བརྩོན་རྣམས་ཡ་མཚན་ནོ། །
རྣལ་འབྱོར་ངས་ཀྱང་ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་བགྱིས། །
ཐར་འདོད་ཁྱེད་ཀྱང་དེ་བཞིན་བསྐྱང་འཚལ་ལོ། །

ཞེས་ཇི་སྐད་གསུངས་པ་ལྟར་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འདོད་མཁན་ཞིག་ཡིན་ཕྱིན་ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་ཞེས་པ་འདི་མེད་

ཐབས་མེད་པ་ཡིན། ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་ནི་ཉོན་མོངས་ཕྲ་རགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཡིན། དེས་ན་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་དགོས་པ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་དེ་ཡང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་དུ་གྱུར་པ། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ༑ གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྦྱོར་བ་མཐའ་དག་ཉེ་བར་ཞི་བའི་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས། ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོང་བ་ལ། སྔོན་ལ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྷག་མཐོང་སྐྱེ་དགོས། དེ་ཡོང་བ་ལ་ཞི་གནས་བསྒྲུབ་དགོས་པ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་མཁྱེན་ཐོབ་པའི་རྒྱུར་འགྱུར་བའི་ཞི་ལྷག་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོང་བ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱིས་སེམས་རྨང་གཞི་བྱས་པ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་ཟིན་པའི་ཐོག་ནས། ཞི་ལྷག་གི་ཉམས་ལེན་བྱེད་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་ཞི་གནས་ཐོབ་ནས་ཡུལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལྟ་བུ་ལ་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་དཔྱད་པའི་དཔྱད་སྟོབས་ཀྱིས་ལུས་སེམས་ཤིན་སྦྱངས་ཀྱི་བདེ་བ་སྐྱེ་སྐབས་སུ་ལྷག་མཐོང་སྒྲུབ་པ་ཡིན།

དེ་ནས་ཞི་ལྷག་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བ་ཞེས་པ་འདི་བྱུང་ཞིང་། དེའི་སྔོན་དུ་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དཔྱད་ན། གནས་ཆ་ལ་གནོད་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་ཐོབ་པའི་རྗེས་སུ་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་དཔྱད་པ་དེ་དག་གནས་ཆ་འདྲེན་པ་ལ་གྲོགས་སུ་འགྱུར་བ་ཞིག་དང་། གནས་ཆ་ལྷག་པར་འདྲེན་ཡོང་བ་དེ་འདྲ་གསུངས་ཡོད། དེར་བརྟེན་ཞི་ལྷག་རིམ་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཐོག་ནས། རྗེས་སུ་ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྐྱེས། ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ཡང་ཇི་ལྟ་བ་རྟོགས་པའི་ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་དེ་འདྲ་ཞིག

ཐོབ་སྐབས། ཉོན་མོངས་སྤོང་བའི་གཉེན་པོ་སྟོབས་ལྡན་བདེ་བླག་ཏུ་སྐྱེ་བ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་འདྲའི་ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་སྐབས། མཐོང་སྤང་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་གཉེན་པོ་བྱས་ཏེ། དེ་ལས་གྲོལ་བའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཐོབ་སྐབས་འགོག་པའི་བདེན་པ་ཐོབ་པ་ཡིན།

དེ་དང་དུས་མཉམ་དུ་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ས་དང་པོ་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པ་ཡིན། དེ་ནས་ས་གཉིས་པ་གསུམ་པ་བཞི་པ་ལྔ་པ་དྲུག་པ་བདུན་པ་བཅས་དང་། ས་བདུན་པའི་མཇུག་བརྒྱུད་པའི་མགོར་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྷ་བ་གྲངས་མེད་གཉིས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་པའི་ཚོགས་ཀྱིས་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་བཅས་པའི་འོག་ལ། ཉོན་མོངས་བདེན་འཛིན་ཞེས་པ་དེ་ཪྩ་བ་ནས་སྤོང་བ་ཡིན། དེ་ནས་ད་དུང་བདེན་འཛིན་དེས་བཞག་པའི་བག་ཆགས་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་དེ། སྦྱིན་སོགས་ཀྱི་ཐབས་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གྲོགས་དང་བཅས་པས། རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྡན་གྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཐུ་མཐུད་ནས་བསྒོམས་ཏེ། ས་བརྒྱད་པ་དང་། ས་དགུ་པ། ས་བཅུ་པ་དེ་དག་མངོན་དུ་བྱས་ནས། མཐར་ཐུག་གཉིས་སྣང་འཁྲུལ་པའི་དྲི་མ་ཕྲ་ཞིང་ཕྲ་བའི་དངོས་ཀྱི་གཉེན་པོ་བྱས་ཏེ། དེ་སྤངས་པའི་སྐད་ཅིག་དེ་མ་ཐག་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་པའི་སྐུ་བཞིའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ཡིན།

དེ་ལྟ་བུའི་ལམ་ཆ་ཚང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ། ང་རང་ཚོ་ད་ལྟ་ལས་དང་པོ་བའི་གནས་སྐབས་ནས་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་ལ་གོ་ཡག་པོ་ཞིག་ཆགས་པ་བྱས། རབ་ལ་ལམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ལ་ཉིན་རེ་བཞིན་ཤར་སྒོམ་

བྱས་ཏེ། ཉམས་འོག་ཏུ་ཆུད་པའི་ཐོག་ནས་གནད་དུ་བསྣུན་སའི་དམིགས་པ་དེ་ཐད་ཀ་ཐད་ཀའི་དམིགས་པ་ལ་བློ་སྦྱངས་ནས་འགྲོ་བ་ཞིག་བྱུང་ན། ཉམས་ལེན་མ་འཕྱུགས་པ་དང་། ཉམས་ལེན་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་ཡོང་བ་ཡིན།

དེ་ལྟ་བུའི་ལམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་གོ་བ་ཆགས་པ་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་བྱེད་དགོས། དེ་ལྟར་ཡོང་བ་ལ་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ཆ་ཚང་ཞིང་། གོ་རིམ་མ་ནོར་བར་སྟོན་པའི་གཞུང་ཞིག་ལ་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་གྱིས་འདྲིས་པར་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ན་སྐབས་སུ་བབས་པ་བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་གཞུང་འདི་འཆད་ཉན་བྱེད་པ་ལ་འཆད་པ་པོ་ང་རང་ལ་ཆ་བཞག་ཀྱང་སྐལ་བ་བཟང་པོ་ཡིན་པ་དང་། ཁྱེད་རང་ཚོ་ཉན་པ་པོའི་ངོས་ལ་ཆ་བཞག་ཀྱང་། གཞུང་འདི་ལྟ་བུར་ཉན་རྒྱུ་བྱུང་བ་སྐལ་བ་བཟང་པོ་ཡིན། རྨད་དུ་བྱུང་བའི་ལེགས་བཤད་འཕགས་པའི་ཡུལ་གྱི་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ་དང་། དེ་ནས་འཕགས་པའི་ཡུལ་གྱི་མཁས་གྲུབ་དུ་མས་ཉམས་བཞེས་གནང་། གདུལ་བྱའི་ཆེད་དུ་ལུང་དང་རིགས་པས་ལེགས་པར་དཔྱིས་ཕྱིན་པ་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་རྨད་དུ་བྱུང་བའི་ལེགས་བཤད། ང་རང་ཚོ་བོད་པ་ལ་ཆ་བཞག་ན། བཀའ་འགྱུར་བསྟན་འགྱུར་ཞེས་པོ་ཏི་སུམ་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་ཡོད་པ་དེ་དག་གི་ཉིང་ཁུའམ་བཅུད་བསྡུས་པ་ལྟ་བུ་ནི་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་འདི་ཡིན། ལྷག་པར་ལྟ་བའི་རྣམ་གཞག་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་སྐབས་སུ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བཞེད་པ་དེ་དག་ཞིབ་ཕྲའི་ཐོག་ནས་ཁྱད་པར་ཕྲ་མོ་ཚུན་ཆད་རྣམ་པར་དབྱེ་སྟེ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་རྨད་དུ་བྱུང་བའི་ལེགས་བཤད་ཡིན།

ལྷག་མཐོང་ཆེན་མོ་ཡག་པོ་ཞིག་ཤེས་པ་ལ་ལྷག་མཐོང་ཆུང་ངུ་ཤེས་དགོས་པ་ཡིན། ལྷག་མཐོང་ཆེ་ཆུང་གཉིས་དང་། དེའི་ཐོག་ལ་གླུ་སྒྲུབ་ཀྱི་དབུ་མ་རྩ་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་འགྲེལ་པ་དང་། རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་རྩ་ཤེས་ཊཱིཀ་ཆེན་འདི་ཧ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། དེ་ནས་དབུ་མ་འཇུག་པའི་འགྲེལ་པ་དབུ་མ་དགོངས་པ་རབ་གསལ། རྗེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་རང་གཞུང་རྩ་བ་གཞན་གྱི་འགྲེལ་པ་གང་ཡང་མིན་པར་རྗེ་རང་གིས་དབུ་སེམས་ཀྱི་ལྟ་བ་གཙོ་བོར་གཏན་ལ་ཕབ་པ་དང་། ལྷག་པར་དབུ་མ་པ་ནང་གསེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་དེ་དག་གསལ་བར་སྟོན་པ་གྲངས་ངེས་ལེགས་བཤད་སྙིང་པོ་བཅས་པོ་ཏིའམ་གཞུང་ཚན་ལྔ་པོ་དེ་དག་ནི་རི་བོ་དགེ་ལྡན་པའི་དབུ་མའི་ལྟ་བ་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་གཞུང་ཡོད་ན་མེད་ན་ལྔ་ཡིན།

ང་རང་ཚོས་དེ་དག་ལ་ལྟ་སྐབས། རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་བརྩམས་པ་གནང་བའི་གོ་རིམ་བཞིན་བལྟས་ན་ཡག་པོ་ཡོད། དེ་ཡང་ཐོག་མར་ལྷག་མཐོང་ཆེན་མོ་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་ལེགས་བཤད་སྙིང་པོ། དེ་རྗེས་རྩ་ཤེས་ཊཱིཀ་ཆེན། དེ་རྗེས་དབུ་མ་དགོངས་པ་རབ་གསལ་དང་། ལྷག་མཐོང་ཆུང་ངུ་གཉིས་བཅས་བལྟས་ན། གཞུང་སྔ་མ་སྔ་མ་ལ་མ་གསལ་བའམ། རྒྱས་པོ་མེད་པ་དེ་དག་གཞུང་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་ལ་གསལ་ དུ་དང་ཞིབ་ཚགས་སུ་བཏང་གནང་བ་ཧ་ཅང་ཡག་པོ་ཡོད། དེར་བརྟེན་གཞུང་ལྔ་པོ་དེ་དག་ལྟ་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། མ་མཐར་ཡང་ལྷག་མཐོང་ཆེན་མོ་དང་། དྲང་ངེས་ལེགས་བཤད་སྙིང་པོ་གཉིས་ལ་ཙུང་རྒྱུས་མངའ་ཡོད་པ་ཞིག་བྱ་རྒྱུ་ཧ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། དྲང་ངེས་ལེགས་བཤད་སྙིང་པོ་གྲུབ་མཐའ་ལྟ་བུའང་ཡིན། དེའི་ནང་སེམས་ཙམ་པའི་ལྟ་བའི་སྐོར་གསུང་པའི་ཞོར་ལ་མདོ་སྡེ་པའི་འདོད་ཚུལ་ཙུང་

གསུངས་ཡོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་བྱེ་བྲག་སྨྲ་བའི་འདོད་ཚུལ་ཡང་ཐན་ཐུན་རེ་གསུངས་ཡོད། མདོར་ན། སེམས་ཙམ་པའི་རྣམ་གཞག་གསལ་པོ་ཆགས་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་ནི་དབུ་མ་པའི་གཞུང་རྒྱས་ཤོས་ལྟ་བུ་ཡིན། སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་གྱི་བཞེད་པ་དང་། མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཚོ་དང་ཀམ་ལ་ཤཱི་ལ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་བཞེད་པ། ཟླ་བ་གྲགས་པའི་བཞེད་པ་བཅས་འདུས་ཏེ་ཡོད་པའི་གྲུབ་མཐའ་ལྟ་བུའང་ཡིན། དེས་ན་རང་རེས་གང་ཐུབ་ཀྱིས་དཔེ་ཆ་བལྟ་རྒྱུ་ཧ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན།

ད་ལམ་འདིར་ཡོང་བ་ཉི་ཧོང་བ་དང་། ཟེ་ཕན་གྱི་རྒྱ་རིགས། ཀོ་རེ་ཡ་བ། ཕི་ཏེ་ནམ་བཅས་ཁྱེད་རང་རྣམས་ཕ་མེས་དུས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཉམས་ལེན་བྱེད་མཁན་གཅིག་གྱུར་ཡིན་པ་ཚོས། གཞུང་བལྟ་རྒྱུ་ཧ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། ཁྱེད་རང་ཚོའི་ཕ་མེས་དུས་ནང་པའི་གཞུང་མང་པོ་བསྒྱུར་ཡོད། དེ་རིགས་ཁ་ཤས་བརྡ་རྙིང་པ་ཡིན་པར་བརྟེན་དེང་སང་གསལ་པོ་གོ་མ་ཐུབ་པ་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་ཚོའི་གྲས་ཁྱེད་རང་ཚོས་བོད་ཡིག་ནང་ཡོད་པའི་གཞུང་གི་བསྟན་བཅོས་ཁག་ལ་བལྟས་ན་གོ་བ་གསལ་པོ་ཆགས་པར་ཕན་ཐོགས་ཡོང་རྒྱུ་ཡིན།

འདས་པའི་མི་ལོ་སྟོང་ཕྲག་རིང་ལ་ང་རང་ཚོ་ཕན་ཚུན་བར་འབྲེལ་བ་མེད་པར་བསྡད་ཡོད། ད་ཆ་དུས་རབས་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་པའི་ནང་ལ་ཕན་ཚུན་འབྲེལ་བ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་དང་། གཅིག་གི་གནས་ཚུལ་གཅིག་གིས་ཤེས་པའི་ཆ་རྐྱེན་འཛོམས་པར་མ་ཟད། ཧ་ཅང་སྟབས་བདེ་ཡང་ཡོད་སྐབས། གོ་སྐབས་བཟང་པོ་འདི་སྤྱད་དེ་ང་ཚོ་བོད་པའི་ངོས་ནས་ཀྱང་། རྒྱ་ཡིག་ནང་ཡོད་པའི་ནང་ཆོས་དང་། དེ་བཞིན་པཱ་ལིའི་ནང་ཡོད་པའི་ནང་ཆོས་ཚུར་མང་ཙམ་བླངས་ཏེ་ཤེས་ཐབས་བྱ་རྒྱུ་དང་། དེ་བཞིན་

ཆོས་གྲོགས་ཁྱེད་རང་ཚོའི་ངོས་ནས་ཀྱང་། བོད་ཡིག་ནང་ཡོད་པའི་ནང་ཆོས་པར་བླངས་ཏེ་ཤེས་ཐབས་བྱས་ན་ཕན་ཐོགས་ཡོང་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ལྟར་རང་རེ་ཕན་ཚུན་སློབ་སྦྱོང་བྱས་ན་གཉིས་ཀར་ཕན་ཐོགས་ཡོད། ང་རང་ཚོ་དུས་རབས་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་པའི་ནང་སླེབས་ཡོད་པ་དང་། འཛམ་གླིང་འདི་གཅིག་ལ་གཅིག་བརྟེན་གྱིས་འབྲེལ་བ་ཆེན་པོ་ཡོད་པར་མ་ཟད། ཕན་ཚུན་བར་འབྲེལ་ཐག་ཀྱང་ཇེ་ཉེར་འགྲོ་བཞིན་ཡོད། དེར་བརྟེན་ང་ཚོ་བོད་པར་ཆ་བཞག་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་སློབ་གཉེར་བྱེད་མཁན་སྐྱ་སེར་ཕོ་མོ་དབྱེ་བ་མེད་པ་ཚང་མས། དེང་དུས་འཛམ་གླིང་འདིའི་དངོས་པོའི་རྣམ་གཞག་གཏན་འབེབས་དང་། ཡར་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་སྣེ་འཁྲིད་པའི་རིག་གནས་གཙོ་བོ་ཚན་རིག་ཅིག་ཡིན་པ་དེ་ཤེས་དགོས་རྒྱུ་ཏ་ཅང་གལ་གནད་ཆེན་པོ་དང་། ཕན་ཐོགས་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན།

དངོས་ཁམས་རིག་པའི་སྐོར་ང་རང་ཚོའི་མདོན་པ་མཛོད་བཅས་ནས་གསུངས་པ་དེ་དག་རགས་པ་ལས་མེད། ཚན་རིག་གི་ཐོག་ནས་འགྲེལ་བཤད་བརྒྱབ་པ་དེ་དག་ཏ་ཅང་ཞིབ་ཕྲ་ཏ་ལས་དགོས་པ་ལྟ་བུ་ཡོད། དེ་དག་ལ་ང་ཆོས་པར་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་དགོས་པ་དང་། ཡང་སེམས་ཁམས་རིག་པའི་སྐོར་ང་ཚོའི་ནང་ཆོས་ནང་ཏ་ཅང་ཞིབ་ཕྲ་ཡོད་པ་དེ་དག་ལ་ཚན་རིག་པས་སློབ་སྦྱོང་བྱ་རྒྱུ་ཏ་ཅང་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་ཡིན། ང་རང་ཚོ་སྣང་བ་དག་སྟེ་རང་ཉིད་ཀུན་གཞིའི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུར་རློམ་ནས་ཕྱིའི་ཤེས་བྱ་བསླབ་རྒྱུ་གང་ཡང་མེད་པ་བསམ་ན་ནོར་འཁྲུལ་ཡིན། བསླབ་རྒྱུ་ཏན་ཏན་ཡོད། དེ་ལྟར་བྱེད་ཐུབ་ན་རང་གཞན་ཀུན་ལ་ཕན་ཐོགས་ཡོང་རྒྱུ་ཡིན།

སྐབས་འདིར་ངས་བོད་པ་ཚོ་གཙོ་བོར་བྱས་ཏེ་བཤད་ན། ང་རང་ཚོ་བོད་ལ་དེ་

སྤྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ས་དང་རྡོ་དང་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་། ངོ་མ་མི་སོ་སོའི་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་ཤེས་ཚད་ལ་བལྟོས་ན་ཏ་ཅང་སྐྱོ་པོ་ཡིན། དེར་བརྟེན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཤེས་ཚད་གོང་མཐོར་གཏོང་རྒྱུ་འདི། ང་རང་ཚོ་བོད་པ་སྤྱི་བོ་གནམ་བསྣུན་ཡོངས་ཀྱི་ལས་འགན་གལ་གནད་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན། ཆོས་ལ་དད་པ་བྱེད་དང་མི་བྱེད་སོ་སོ་རང་དབང་ཡིན། འོན་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ལྟ་གྲུབ་ཤེས་པ་ཡིན་ན། བསམ་བློ་གཏོང་རྒྱུ་རྒྱ་ཆེ་རུ་འགྲོ་བ་དང་། ཇི་ཙམ་མི་འདུག་ཅེས་བརྗོད་རུང་ཅུང་སེམས་རྒྱུད་བཟང་དུ་འགྲོ་བ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད།

ལྷག་པར་དེང་སྐབས་བོད་ནང་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་འཛུགས་སྐྲུན་བྱེད་རྒྱུས་མཚོན་པའི་ཕྱི་དངོས་པོ་ཡར་རྒྱས་གཏོང་བའི་ལས་གཞི་ཏ་ཅང་བྲེལ་འཚུབ་དང་ཤུགས་ཆེའི་སྒོ་ནས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཕྱོགས་གཞན་ནས་དེང་སྐབས་རྒྱ་ནག་ནང་ནང་ཆོས་ལ་དོ་སྣང་བྱེད་མཁན་རྒྱ་མི་ཇེ་མང་དུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད། གཙོ་བོ་ང་རང་ཚོ་བོད་པ་རང་ངོས་ནས་ནང་ཆོས་དེ་ཡག་པོ་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ། གཞན་ལ་འགྲེལ་བཤད་བྱེད་ཐུབ་པ་ཞིག་བྱུང་ན། ཕྱིའི་དངོས་པོ་ཡར་རྒྱས་ཕྱིན་པ་དང་ཆབས་ཅིག་ནང་ཆོས་དད་ཀྱི་བསམ་བློ་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་ཐུབ་པ་ཡོང་རྒྱུ་ཡིན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཡག་པོ་མ་ཤེས་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཞེས་པ་ལམ་དང་ལུགས་སྲོལ་ལྟ་བུར་ངོས་འཛིན་ནས་བྱས་ན། ཕྱི་དངོས་པོ་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་བ་དང་ཆབས་ཅིག་འདུ་འཛི་རྣམ་གཡེང་གི་རྐྱེན་མང་དུ་འགྲོ་བའི་གནས་ཚུལ་འོག་རིམ་པས་ཆོས་ལ་སྣང་ཚུང་བྱེད་རྒྱུའི་ཉེན་ཁ་ཡོད། དེར་བརྟེན་ཆོས་ཤེས་པ་བྱེད་རྒྱུ་དེ་ཏ་ཅང་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་ཡིན།

ངས་དཔེ་མཚོན་གཅིག་བརྗོད་ན། ལོ་རབས་དྲུག་ཅུ་པའི་ནང་ཐོག་མར་བོད་མི་སྟོང་ཕྲག་གཅིག་སྲུད་སིར་གཞིས་ཆགས་སུ་བཏང་ཡོད། དེའི་ཁོངས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་འགྲོ་སྟངས་དེ་ཙམ་མ་ཤེས་མཁན་མང་པོ་ཡོད། ཁོང་ཚོ་སྲུད་སིར་སླེབས་སྐབས་ཏ་ལས་ཏེ་ལྷ་ཡུལ་ཞེས་པ་འདི་མིན་ནམ་ཞེས་བཤད་པའི་གནས་ཚུལ་ཡོད།

སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཤེས་མཁན་ཞིག་ཡིན་ན། སྐྱབས་རྗེ་ཁྲི་བྱང་རིན་པོ་ཆེ་ཕྱི་རྒྱལ་ལུང་པ་འདྲ་མིན་ཁ་ཤས་ལ་ཕེབས་ཡོད། ཡུལ་དེ་དག་གི་ཁྲ་ཁྲ་ཟིང་ཟིང་མང་པོ་ཞིག་གཟིགས་ཚུབ་ཡོང་སྐབས་དེ་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་དང་། སྡུག་བསྔལ་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་ཚུར་ངོ་འཕྲོད་དང་། བསླབ་བྱ་ལྟ་བུ་ཡོང་གི་འདུག་ཅེས་ང་ལ་བཀའ་གནང་བ་བདེན་པ་རེད་འདུག རང་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་ཤེས་ཚད་ཕྲན་བུ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་བསམ་བློ་གཏིང་ཟབ་དང་། རྒྱ་ཆེ་ས་ཞིག་ནས་གཏོང་མཁན་ཞིག་ཡིན་ན། ཕྱི་དངོས་པོ་ཁྲ་ཁྲ་ཟིང་ཟིང་མང་པོ་མཐོང་དུས། དེ་དག་ང་ཚོར་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན་ཡང་དེ་གཅིག་པུར་ཡིད་ཆིམ་ནས་བསྡད་ན་མི་འགྲིགས་སྙམ་པའི་བསམ་བློ་ཡོང་ངེས་ཡིན། ཆོས་ཀྱི་དོན་གང་ཡང་མ་ཤེས་པར་ཕ་མེས་ཀྱི་ལུགས་སྲོལ་རྒྱུན་འཛིན་ལྟ་བུ་བྱས་ཏེ་བསྡད་ན། གོང་དུ་ཞུས་པ་ལྟར་དག་པའི་ཞིང་ཞེས་པ་དེ་ཡིན་འདུག་བསམ་ནས་ཏ་ལས་པ་དང་། ང་རང་ཚོ་བོད་པ་ཏ་ཙང་རྗེས་ལུས་ཐེབས་འདུག་བསམ་པ་ཡོང་རྒྱུ་ཡིན། བསམ་བློའི་ནང་དུ་བོད་པའི་ཞག་ཆི་ལྟ་བུ་ཙུང་ཟད་ཡོད་ན། དངོས་པོ་ཡར་རྒྱས་དེ་དག་ངེས་པར་དགོས་གལ་ཆེ་མོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ཆོས་ཡིན་པ་དང་ཆོས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བྱེད་པ་དང་ཆབས་ཅིག རང་ཉིད་ངོ་ཚ་ཁ་སྐྱེངས་དང་། སྒྲུབ་ཤོར་ཉམས་དམས་ཏེ་མི་སྡོད་པའི་

ཁྱད་པར་ཆེན་པོ་ཡོད། ང་ཚོ་ཐོག་མར་རྒྱ་གར་ལ་འབྱོར་གྲབས་སྐབས། བོད་རིགས་ན་གཞོན་འགའ་ཞིག་གིས། ང་བོད་རིགས་སུ་སྐྱེས་པ་ནོར་འདུག་ཅེས་བརྗོད་མཁན་བྱུང་ཡོད། དེ་ནི་བོད་པ་ཞེས་བརྗོད་དུས་རྗེས་ལུས་སུ་བལྟས་ནས་མཐོང་ཚུང་བྱེད་མཁན་ལ་སྨྲམ་ཤོར་ནས་དེ་འདྲའི་གནས་ཚུལ་བྱུང་བའི་དབང་གིས་ཡིན།

དེ་བཞིན་རྒྱ་གར་གྱི་སློབ་གྲྭ་ཁ་ཤས་ནང་བོད་པ་སླེབས་སྐབས། དེ་ཚོ་ནི་གང་ཡང་མི་ཤེས་ཤིང་། མིའི་མཚན་ཉིད་ཚང་གི་མེད་པས་ང་ཚོས་སློབ་སྦྱོང་སྤྲད་དེ་ཁོང་ཚོ་མིའི་མཚན་ཉིད་ཚང་བ་བཟོ་དགོས་ཞེས་བརྗོད་པའི་གནས་ཚུལ་ཡོད། དེ་ནས་རིམ་པས་ཕྱིའི་སྐད་ཡིག་ཤེས་ཏེ་ཕན་ཚུན་སྐད་བརྡ་འཕྲོད་སྐབས། གཞི་ནས་བོད་པ་དེ་ཚོ་སློབ་སྦྱོང་ཏ་ཅང་ཡག་པོ་དང་། ལྷག་པར་ནང་ཆོས་དང་། ཚད་མའི་སྐོར་ལ་དངོས་གནས་སློབ་སྦྱོང་ཏ་ཅང་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་ཚུར་བཀུར་པའི་གནས་ཚུལ་བྱུང་ཡོད། དེ་བཞིན་ཐོག་མར་སྦྲག་སར་དགེ་འདུན་གང་འཚམས་ཡོད་པ་ཁོང་རྣམས་རྒྱ་གར་སྐད་ཤེས་ཀྱི་མེད་ལ། ཁག་གཅིག་ནི་བོད་ཡིག་ཀྱང་འབྲི་ཤེས་ཀྱི་མེད། ས་ཡིག་གི་ཆབ་ཏུ་མཛུབ་ཐེལ་རྒྱག་གི་ཡོད། དེར་བརྟེན་མཐོང་ཚུང་ལྟ་བུ་བྱས་ཏེ་གྲྭ་པ་ཞེས་བརྗོད་དུས་འདོན་པ་འདོན་མཁན་ལྟ་བུར་མཐོང་གི་ཡོད། དེ་ནས་རིམ་པས་ཕྱིའི་སྐད་ཡིག་ཤེས་ཏེ་ཕན་ཚུན་སྐད་བརྡ་འཕྲོད་སྐབས། དེ་དག་གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་ཤེས་ཚད་འདུག་ཅེས་བརྗོད་ཡོད། བར་སྐབས་ང་ཚོ་ཚན་རིག་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོང་སྐབས་ཚན་རིག་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་མཁན་གྲྭ་ས་ནས་ཡོང་བ་དེ་དག་གཞུང་དང་རིགས་ལམ་སྦྱངས་མྱོང་བའི་དབང་གིས། དཔྱད་པ་བྱེད་སྟངས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་སྟབས། ཚན་རིག་གི་དགེ་རྒན་མང་ཆེ་བས་བསྟོད་བསྔགས་གཏོང་གི་འདུག བོད་པའི་གྲྭ་པ་ཚན་

རིག་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་མཁན་དེ་དག་གི་དྲི་བ་བཀོད་སྟངས་ནས་ཁོང་ཚོ་བསམ་བློ་ཧ་ཅང་གྲུང་པོ་དང་། རིག་པ་སྦྱང་པོ། ཤེས་རབ་རྣོན་པོ་བཅས་ཡོད་པའི་རྟགས་མཚན་གསལ་པོ་འདུག་ཅེས་བརྗོད་ཀྱི་འདུག ཆོས་སློབ་སྦྱོང་ཐུན་བུ་ཡོད་ན་བོད་པའི་ཞག་ཚི་རང་བཞིན་གྱིས་ཐོན་ཡོང་བས། རང་ཉིད་ལ་གདེང་དང་སྤོབས་པ་སླེབས་ཀྱི་ཡོད། བོད་རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་ལ་མཚོན་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ལ་དད་པ་བྱེད་དང་མི་བྱེད་རང་ཉིད་ཀྱི་རང་དབང་ཡིན། དད་པ་བྱས་ན་འགྲིགས་ལ། དད་པ་མ་བྱས་ཀྱང་འགྲིགས། གལ་ཏེ་ཆོས་ལ་ངོ་རྒོལ་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཡིན་ཡང་། སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ཀྱི་འགྲོ་སྟངས་ཤེས་ན། ཆོས་ལ་ངོ་རྒོལ་བྱེད་སྟངས་དེ་ཡང་གཞན་དང་ཅུང་ཟད་མི་འདྲ་བ་ཞིག་དང་། ནུས་པ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡོང་རྒྱུ་ཡིན།

ཕལ་ཆེར་བོད་སྡོད་རྒྱ་དཔོན་ཁྲིན་ཁྲུན་ཡན་ཟེར་བ་དེ་ཡིན་པ་ཡོད། སྔ་ལོ་ཚགས་པར་ཞིག་གི་ཐོག་ཏུ་ཏྲུ་ལའི་ཁ་བྲལ་རིང་ལུགས་པར་ངོ་རྒོལ་བྱེད་པའི་རྩོམ་ཡིག་ཅིག་བྲིས་འདུག དེའི་ནང་ཁ་བྲལ་ཞེས་པ་ཧ་ཅང་སྡུག་ཆགས་རེད་ཅེས་དེའི་སྐྱབ་བྱེད་དམ་རྒྱུ་མཚན་དུ། མགོན་པོ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱི་རྩ་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་མཆོད་བརྗོད་དྲ།

གང་གིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་། །
འགག་པ་མེད་པ་སྐྱེ་མེད་པ། །
ཆད་པ་མེད་པ་རྟག་མེད་པ། །
འོང་བ་མེད་པ་འགྲོ་མེད་པ། །
ཐ་དད་དོན་མིན་དོན་གཅིག་མིན། །

ཞེས་པ་འདི་བཀོད་ནས་ཏྭ་ལའི་བླ་མས་ཁ་བྲལ་གྱི་ལས་ཀ་བྱས་པ་སྡུག་ཆགས་རེད། ཞྭ་སྨུག་གྱིས་ཀྱང་ཐ་དད་མ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ཡོད་ཅེས་བཀོད་འདུག དེ་ལ་སྙིང་པོ་གང་འདུག་གམ། བྱབ་ཆུང་གང་ཡང་མི་ཤེས་པའི་རྟགས་རེད། དེའི་རྗེས་སུ་དོན་གཅིག་མིན་ཞེས་པ་ཞིག་ཀྱང་འདུག་པས། གཅིག་སྒྲིལ་བྱས་ནའང་མི་འཁྲིགས་པར་ཐ་དད་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག ཐ་དད་དོན་མིན་དོན་གཅིག་མིན། །ཞེས་གསུངས་ཡོད། ལྷ་འདྲེ་གདོན་བགེགས་རྡ་གཏོར་གཏོང་དགོས་ཟེར་བ་དང་། དེ་དག་ནི་རྫོངས་དད་རེད་ཅེས་ཧ་ཅང་གལ་ཆེར་རྩིས་ཏེ་བཤད་ཡོད།

དེང་གྲུང་ཁྲན་ཧང་གི་འགོ་ཁྲིད་ནང་ཆོས་ལ་དད་པ་བྱེད་མཁན་ཡོང་གི་འདུག དཔེར་ན། ཉེ་ཆར་གྲུང་ཁྲན་ཧང་གི་སྤྱི་ཁྱབ་དྲུང་ཆེ་ཟྱུར་པ་ཀྲེའོ་ཅེ་དབྱང་འདས་གྲོངས་སོང་བ་ཁོང་གྲོངས་ཁར་ཏྭ་ལའི་བླ་མར་སྨོན་ལམ་བརྒྱབ་རོགས་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཁ་ཆེམས་བཞག་པ་རྗེས་སུ་ང་ལ་ལན་གསལ་འབྱོར་བྱུང་བས་ཁྱད་མཚར་འདུག དེ་བཞིན་ཅང་ཅེ་མིན་ཡང་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ལ་དོ་སྣང་ཡོད་ཚུལ་དང་། ཀྲུའུ་རུང་ཆི་ཡང་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ལ་དད་པ་ཡོད་ཚུལ་བཤད་མཁན་འདུག དེ་མིན་ལི་ཕང་གི་བུ་མོ་ཡང་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ལ་དོ་སྣང་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་བརྗོད་ཀྱི་འདུག དེར་བརྟེན་བདེན་པ་ནི་བདེན་པ་རང་ཡིན་པས་དུས་ཡུན་ཇི་ལྟར་སོང་ཡང་རང་གི་ངོ་བོ་གསེར་ལྟར་འགྱུར་བ་མེད་པར་གནས་ཀྱི་ཡོད། བདེན་པ་མིན་པ་ཞིག་ཡིན་ན། སྐབས་ཤིག་རིང་ལུགས་ལྟར་མཁྲིགས་པོ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་ནས་རིམ་པས་བཙའ་བརྒྱབ་སྟེ་མེད་པར་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན།

ང་རང་ཚོ་བོད་པའི་ཁ་རྒྱུན་ལ་ཡོད་པ་བཞིན། དགྲ་ལ་འཕྱར་རྒྱུ་དང་། གཉེན་ལ་

ངོམ་རྒྱུ། རང་གི་བློ་གཏད་བཅོལ་ཡུལ་བཅས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་འདི་ཡིན། བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་ཞེས་པ་ལྟེ་སྣར་བ་དང་། མགོ་སྒྱུར་སྒྱུར་བྱེད་རྒྱུ་དེ་ཙམ་ལ་མི་ཟེར།

དེ་སྔོན་སུད་སི་ནས་ན་གཞོན་ཞིག་ང་ཐུག་པར་སླེབས་བྱུང་། གུ་ཐུང་ཏ་ཙང་ཕྲ་པོ་ཞིག་གྱོན། སྐྲ་ཟེང་ཟེང་བཟོས་ཏེ་དཀྱད་མོ་སློང་མཁན་ལྟ་བུ་ཞིག་འདུག དེ་འདྲའི་ཁྱད་མཚར་ལ་ཨང་བསམ་བྱུང་། ཁོ་ངའི་མདུན་དུ་བསྡད་ནས་བོད་ཀྱི་སྤྱི་དོན་སྐོར་སྐད་ཆ་བཤད་པ་དང་ཆབས་ཅིག་དུས་སོང་། ཁོའི་རྣམ་འགྱུར་ཇི་ལྟར་ཡང་ནང་དོན་བོད་མི་རིགས་ལ་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་དང་། ཞེན་ཁོག་ཆེན་པོ་འདུག དེ་ལྟར་དགོས་པ་ཡིན།

སྤྱིར་བཏང་ང་ཚོས་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་ནི་གཞན་གནོད་བ་དང་། ཞབས་བྲོ་རྒྱག་པ་ལྟ་བུ་ལ་ངོས་འཛིན་པ་བྱེད་པ་དེ་དག་རིག་གཞུང་གི་ཆ་ཤས་ཡིན། དཔེར་ན། གཞན་ཚིག་གི་ནང་སེམས་བཟང་པོ་དང་ཡ་རབས་བྱེད་དགོས་པ། དཀོན་མཆོག་དང་གནས་ལ་བསྙོད་པ་ཕྱུལ་བའི་ནང་དོན་ཡོད། དེ་དག་ནི་རྩ་བ་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཤུགས་རྐྱེན་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། དེ་བཞིན་བློས་གར་འཁྲབ་སྟངས་ལ་ཉམས་ཞིབ་བྱས་ན། བྱིན་ཆགས་ཤིང་རྩུབ་སྤྱོད་ཀྱི་རྣམ་པ་མེད་པ། མདོར་ན་གཞན་གནོད་སྟངས་དང་། ཞབས་བྲོ་རྒྱག་སྟངས་ཚུན་ཆོས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པས། མི་རྣམས་ལ་ཡ་རབས་བཟང་པོ་བྱེད་དགོས་པའི་བསླབ་བྱའི་ཚོར་སྣང་ཟབ་མོ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད། དེར་བརྟེན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་དང་འབྲེལ་བའི་བོད་པའི་རིག་གཞུང་འདི་གནས་ཐུབ་དང་མི་ཐུབ་དང་། ཕྱིའི་དངོས་པོ་ཡར་རྒྱས་དང་དཔུང་པ

མཉམ་གཤིབས་ཐུབ་དང་མི་ཐུབ་བོད་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཤེས་ཚད་ལ་རག་ལུས་ཡོད། ཕྱིའི་དངོས་པོའི་ཡར་རྒྱས་དང་དཔྱད་པ་མཉམ་གཤིབས་ཐུབ་པ་དང་། ཤེས་ཚད་ཡག་པོ་ཞིག་མེད་ན་ཕྱིའི་དངོས་པོ་ཡར་རྒྱས་དང་དཔྱད་པ་མཉམ་གཤིབས་བྱེད་མི་ཐུབ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི་ཞེར་བ་དང་། མ་ཎི་བགྲང་བ་དེ་ཙམ་མ་ཡིན་པ་ཁ་ས་ཁ་ཉིན་ཞུས་པ་བཞིན་ལྟ་བ་དང་གྲུབ་མཐའི་རྣམ་གཞག་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་དག་ཡིན། ནང་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཞག་ཆི་ཡོད་ན་མེད་ན་དེ་ཚོ་ཡིན། དེ་མིན་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ་ཞེར་བ་ཧིན་རྐྱ་དང་། ཡེ་ཤུ། ཁ་ཆེ་སོགས་ཀྱི་ཆོས་ལུགས་ལ་ཡོད་པ་དང་། དད་པའང་ཆེན་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། རང་རང་དཀོན་མཆོག་གི་དོན་དུ་སྲོག་བློས་གཏོང་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་ལས་ཆེ་བའི་དད་པ་གང་ཞིག་དགོས། ཡིན་ན་ཡང་དད་པ་གཅིག་པུ་ལ་ཧ་ལས་རྒྱུ་གང་ཡང་མེད། གཙོ་བོ་ལྟ་གྲུབ་ལ་ཐུག་ཡོད། ལྟ་གྲུབ་དེ་སྙིང་པོ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན། ལྟ་གྲུབ་སྙིང་པོ་ཞིག་མེད་ན་ཇི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་ཁག་པོ་ཡིན།

དེར་བརྟེན་ང་རང་ཚོས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཤེས་ཚད་ཅེས་བརྗོད་དུས། ལྟ་གྲུབ་དེ་དག་གི་ནང་དོན་ཤེས་ཚད་ལ་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད། འདི་ཧ་ཅང་གལ་གནད་ཆེན་པོ་ཡིན། ལྟ་གྲུབ་ཅེས་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་བསམ་བློ་བཏང་ན། སངས་རྒྱས་པའི་ལྟ་གྲུབ་དེ་དག་དད་པ་དང་སྙིང་རྗེ་འཕེལ་བའི་དོན་དུ་གསུངས་ཡོད་ཀྱང་། ང་རང་ཚོས་དེ་དག་སོ་སོར་དབྱེ་སྟེ་ཆོས་མ་བྱས་ཀྱང་འགྲིགས། ཤེས་བྱའི་རྣམ་གྲངས་ལ་རྩིས་ཏེ་ལྟ་གྲུབ་དེ་དག་ཤེས་པ་ཡིན་ན། གོང་དུ་བརྗོད་པ་ལྟར་བསམ་བློ་གཏོང་སྟངས་རྒྱ་ཆེ་རུ་འགྲོ་བ་དང་། རྣམ་དཔྱོད་ཆེ་རུ་འགྲོ་བ་ལ་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོད། དེར་བརྟེན་

ཁྱེད་རང་ཚང་མས་དཔེ་ཆ་ལྟ་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། ཞེས་སོང་ངམ།

ད་ལམ་ཧ་རམ་ས་ལར་བཀའ་ཆོས་ཞུ་བར་ཡོང་མཁན་ཁྱེད་རང་ཚོ་རང་གནས་སུ་ལོག་སྟེ་སླེབས་སྐབས། རྒས་པོ་རྒས་མོ་ཚོ་ལ་ཡང་ངས་དཔེ་ཆ་ལྟ་དགོས་ཞེས་བརྗོད་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཤོད་དགོས། མིག་གིས་ཡག་པོ་མ་མཐོང་ཡང་ཞུ་ཚུགས་བརྒྱབ་ནས་དཔེ་ཆ་ཀློག་དགོས་ཞེས་སོང་ངམ། འདི་ཧ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། དེང་སང་བོད་ནང་དཔེ་ཆ་པར་སྐྲུན་བྱེད་མཁན་མང་པོ་འདུག རྒྱ་མིའི་ཕྱོགས་ནས་རྟོག་དྲ་མ་བཤད་ན་ཉམས་ལེན་ལ་མཁོ་བའི་ཕྱག་དཔེ་སྤྱོད་འཇུག་དང་། ཐུབ་པ་དགོངས་རྒྱན། དབུ་མ་འཇུག་པ། རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་དྲང་ངེས་ལེགས་བཤད་སྙིང་པོ། གླིང་ཆེན་རབ་འབྱམས་པའི་གྲུབ་མཐའ་མཛོད་བཅས་དེ་རིགས་པར་མང་ཙམ་བརྒྱབ་སྟེ་མང་ཚོགས་ལ་ལྟ་ཀློག་བྱེད་རྒྱུ་འཕེལ་པོ་བཟོ་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་ཡོད། ཞེས་སོང་ངམ།

སྔགས་ཀྱི་ཟབ་ཁྱད་དང་། ཆོས་གཟུགས་ཀྱི་སྐུ་གཉིས་སྒྲུབ་ཚུལ།

དེ་ཡང་ཇི་སྐད་དུ། འཇམ་མགོན་བླ་མ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་ལས།

དེ་ལྟར་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུའི་ཐེག་ཆེན་གྱི། །
ལམ་མཆོག་གཉིས་ཀར་དགོས་པའི་ཐུན་མོང་ལམ། །
ཇི་བཞིན་བསྐྱེད་ནས་མཁས་པའི་དེད་དཔོན་གྱི། །
མགོན་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུད་སྡེའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེར། །
ཞུགས་ནས་ཡོངས་རྫོགས་མན་ངག་བརྟེན་པ་དེས། །
དལ་འབྱོར་ཐོབ་པ་དོན་དང་ལྡན་པར་བྱས། །

རྣལ་འབྱོར་དངས་ཀུང་ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་བགྱིས། །
ཐར་འདོད་ཁྱེད་ཀུང་དེ་བཞིན་བསྐྱུང་འཚལ་ལོ། །

ཞེས་ལམ་རིམ་ཉམས་མགུར་ནང་ཇི་ལྟར་འདོམས་པར་མཛད་པ་བཞིན། རང་གཞན་གཉིས་ཀའི་དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་པའམ། ཐོབ་བྱ་མཐར་ཐུག་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཡིན་ལ། དེ་འདྲའི་རྣམ་མཁྱེན་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་དེ་ཡང་སྐུ་བཞིའི་བདག་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་དང་། དེ་བསྡུ་ན་གཞན་དོན་གཟུགས་ཀྱི་སྐུ་དང་རང་དོན་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་གཉིས་ཟུང་དུ་འཇུག་པའམ་དེ་གཉིས་ཀའི་ཡོན་ཏན་མངའ་བ། མདོར་ན་དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་པ་ཞེས་པ་འདི་ཡིན། དེ་འདྲའི་གཟུགས་ཀྱི་སྐུ་དང་ཆོས་སྐུ་སྒྲུབ་པ་ལ། ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པའི་སྐབས་ནས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་དང་། དེ་བཞིན་གྱི་མཚན་དཔེ་བསྒྲུབ་རྒྱུ། བླ་མར་བསྙུ་བསྐྱེལ་ཞུ་བ་སོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་མཐའ་ཡས་པ་བསགས་ཏེ་གཟུགས་སྐུ་སྒྲུབ་པ་དང་། གཟུགས་སྐུའི་ཉེར་ལེན་རིགས་འདྲའི་རྒྱུན་ལ་ཆ་བཞག་ན། སློབ་པའི་ས་ནས་མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་དང་"། ཟག་མེད་ཀྱི་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་ཞེས་མཚན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་ལུས་ཤིག་གིས་རྒྱུ་བྱས་ཏེ། འབྲས་བུ་གཟུགས་སྐུའི་སྐུ་འདི་སྒྲུབ་པ་གསུངས་ཡོད།

ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐུ་སྒྲུབ་པ་དེ་ཡང་སློབ་པའི་ས་ནས་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སྣང་གི་སྤྲོས་པ་མཐའ་དག་ཞི་བའི་ཡེ་ཤེས་དེའི་རྒྱུན་འདི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་འགྲོ་བར་གསུངས་པ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཚོགས་གཉིས་པོ་དེ་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་སྐྱེས་པ་ཞིག་མེད་ཅིང་། ཤེས་

རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་ཐབས་དང་། ཐབས་ཀྱིས་ཟིན་པའི་ཤེས་རབ་ཅེས་གསུངས་པ་ལས། ཐབས་ཤེས་གཉིས་ཀ་བློ་གཅིག་ལ་ཚང་བ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པའི་སྐབས་ནས་གསུངས་མེད། མ་གསུངས་པ་ཞེས་པ་འདི་ཡང་དེ་ཙམ་ཞིག་གིས་སྦྱིན་སོགས་ཀྱི་ཐབས་ལ་བསླབ་པ་དང་། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྷག་མཐོང་གི་ལམ་ལ་བསླབ་པ་ཙམ་གྱིས་ཐབས་ཤེས་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་ཆགས་ཀྱི་མེད། ཐབས་ཤེས་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་པ་གང་གི་ཐོག་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་ཅེ་ན། རགས་པ་གློ་བུར་བའི་སེམས་དང་། ཕྲ་བ་གཉུག་མའི་སེམས་དབྱེ་བ་ཕྱེ་སྟེ། རགས་པ་གློ་བུར་བའི་སེམས་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་ཕྲ་བ་གཉུག་མའི་སེམས་ལམ་གྱི་ངོ་བོར་སྐྱེས་ཤིང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོར་སྐྱེས་པ་དེའི་སྒོ་ནས་ཐབས་ཤེས་ངོ་བོ་དབྱེར་མི་ཕྱེད་པ་ངོ་མ་ཡོང་གི་ཡོད།

དེ་ཡང་སྔགས་བླ་མེད་ཀྱི་གཞུང་ནས་སྔགས་བླ་མེད་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་ཅེས་པ་ཞིག་གསུངས་ཡོད། དེ་འདྲའི་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་སྒྲུབ་པའི་སྨིན་བྱེད་དམ་གོ་རིམ་ལྟར་བྱས་ནས་ཐབས་མཁས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པའི་སྟོན་པ་དེས་བཀའ་གནང་སྟེ། བླ་མེད་ཀྱི་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་ཅེས་པའི་ལམ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོང་བའི་གཞི་མ་ལྷ་བུ་གཙོ་བོ་ནི། ལྷ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྟེང་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་ཡིན། ལྷ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྟེང་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་པས་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་ཡོངས་དག་བཞི་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པའི་ལམ་ཞིག་ད་ལྟ་ནས་མོས་པའི་སྒོ་ནས་བསྒོམ་རྒྱུ་ཞིག་གསུངས་ཡོད། དེ་ནི་བློ་ཕལ་པ་རང་དགའ་བ་ཞིག་གིས་སྒོམ་ཐུབ་པ་ཞིག་མིན། དེའི་དགོས་པ་རྒྱུ་མཚན་དང་གནད་འགག་ཡག་པོ་མ་ཤེས་ན། མི་མོས་པ་ཡོང་ཉེན་ཡོད། དེས་ན་

གསང་ཞིང་སྦས་པས་བསྒྲུབ་དགོས་པའི་ཆོས་ཚུལ་ཡིན་པ་གསུངས་ཡོད། གསང་སྔགས་ཞེས་མིང་ཐོགས་དོན་དེ་འདྲ་ཡིན། གསང་ཞིང་སྦས་པས་སྒྲུབ་པ། ལམ་གྱི་དེ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་སྔགས་ཞེས་པ་མནྟྲཾ་ང་། མནྟྲཱི་ཡིད་སྐྱོབ་པ་ལ་བྱ་ཞིང་། ཡིད་སྐྱོབ་ཅེས་པ་འདི་གཞན་གཅེས་འཛིན་བསྒོམས་ནས་ཡིད་རང་གཅེས་འཛིན་གྱི་གཞན་དབང་དུ་མི་གཏོང་བར་སྐྱོབ་པ་མིན་ལ། དེ་བཞིན་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་བསྒོམས་ནས་རང་གི་ཡིད་བདེན་འཛིན་གྱི་གཞན་དབང་དུ་མི་གཏོང་བར་སྐྱོབ་པའི་དོན་ཡང་མིན། འོན་ཡིད་སྐྱོབ་ཅེས་པ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། ང་རང་ཚོའི་བློར་ཐ་མལ་པའི་སྣང་བ་དང་། ཐ་མལ་པའི་ཞེན་པ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད། དེར་རྟོག་སྟེ་བལྟས་ན་སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན། ཟག་བཅས་དང་ཟག་མེད། འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་བཅས་ཡོད། དེས་ན་ཐ་མལ་པ་ཞེན་པ་ཡོང་གི་ཡོད་ཀྱང་། དེའི་གཞི་རྩའི་བསྡོད་ལུགས་སམ། མདོར་ན་ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཙམ་མིན་པར་སྣང་ཞིང་སྲིད་པའི་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་མཐར་གཏུགས་ན། རྩ་བའི་བྱེད་པོ་ཤིན་ཏུ་ཕྲ་བའི་གཉུག་མའི་འོད་གསལ་ལས་ཤར་ཞིང་། དེའི་དབྱིངས་སུ་ནུབ་འགྲོ་བ་ཞིག་ཡིན།

མདོར་ན་སྣང་ཞིང་སྲིད་པའི་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་གང་ལས་འཆར་ཞིང་། གང་དུ་ནུབ་པ་གཉུག་མའི་འོད་གསལ་གྱི་ཐོག་ནས་ཡོང་གི་ཡོད། དེའི་ངོས་ནས་གཞལ་ན་ཐམས་ཅད་གཉུག་མའི་རོལ་པ་དང་། གཉུག་མའི་རང་མདངས། གཉུག་མའི་རང་རྩལ་ཞེས་པའི་གོ་རྒྱུ་ཞིག་ཡོད། དེ་ལྟར་གཉུག་མའི་རང་བཞིན་བསྒྲུབ་པའི་ཆ་རྐྱེན་ལ། གསང་སྔགས་ཀྱི་ཐུན་མོང་ལམ་གྱི་སྐབས་ནས་གང་སྣང་སྟོང་པ་དང་།

སྟོང་པ་ལྔ་ཡི་རྣམ་རོལ་ལ་བལྟ་རྒྱུ་ཞིག་གསུངས་ཡོད། དེས་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་ཡོངས་དག་བཞི་དང་རྣམ་པ་མ་ཐུན་པའི་ལམ་སྒོམ་པ་དང་། གཙོ་བོ་གཟུགས་སྐུ་བསྒྲུབ་རྒྱུའི་མཚན་དཔེའི་རླུང་སེམས་ཙམ་གྱི་བདག་ཉིད་གཟུགས་སྐུ་སྒྲུབ་པ་དང་། དེའི་དུས་ཉིད་ན་ཐུགས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་པ་གཉུག་མའི་ཡེ་ཤེས་སམ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་གཉིས་སྣང་གི་སྒྲིབ་པ་ཐུབ་ནས། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་པ་དེ་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་དུས་གཅིག་ཏུ་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་ཚོགས་པ་དེ་བསྒྲུབ་རྒྱུའི་དོན་དུ་ད་ལྟ་ནས་ང་རང་ཚོས་ལྷ་སྐུ་བསྒོམ་པ་དེ་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་ཀའི་སྐབས་ནས་གསུངས་པའི་ཐུན་མོང་གི་སྔགས་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་གསུངས་ཡོད། དེར་བརྟེན་ཡིད་ངོར་ལྷ་སྐུའི་སྣང་བ་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་གསལ་བཏབ་པས་ཐ་མལ་པའི་སྣང་བ་འགག་འགྲོ་བ་ཡིན། དབང་ཤེས་ལ་ཐ་མལ་པའི་སྣང་བ་འགག་གི་མེད་ཀྱང་། ཡིད་བློར་ཐ་མལ་པའི་སྣང་བ་འགག་འགྲོ་བ་དང་། དེ་ལ་ཡུན་རིང་གནས་ཐུབ་ན་གང་འཚམས་ནས་དབང་ཤེས་ཀྱི་དེ་མ་ཐག་རྐྱེན་གྱི་ནུས་པ་ཉམས་ཏེ། ཡིད་ངོ་ལ་ཤར་བ་དེ་ཁོ་ན་ལས་དབང་པོའི་ཤེས་པས་དེ་ཙམ་གྱི་ཕན་གནོད་མེད་པ་ཞིག་ཡོང་རྒྱུ་ཡོད། ཐུན་མོང་གི་ཞི་གནས་སྒྲུབ་སྐབས་སུའང་དེ་ལྟར་ཡོང་གི་ཡོད། ད་ལྟ་འདིར་སྔགས་ཀྱི་ཟབ་ཁྱད་ནི་གསང་སྔགས་ཞེས་གསང་ཞིང་སྦས་པས་སྒྲུབ་པའི་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་ནི་ཐ་མལ་པའི་སྣང་ཞེན་ལས་ཡིད་སྐྱོབ་པར་བྱེད་པ་ཞིག་ལ་གསང་སྔགས་ཞེས་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད།

དེས་ན། སྨྲ་སྐེགས་པ་ལའང་མནྟྲཿཡོད་ཅིང་། དེར་ཆོས་ལུགས་སོ་སོའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་འགྲེལ་བཤད་རེ་བརྒྱབ་ཀྱི་ཡོད། དཔེར་ན། སྔགས་གཞུང་གི་ནང་

ཨོཾ་ཞེས་པའི་ཡི་གེ་དེ། སྔ་སྟེགས་པས་ཚངས་པའི་ས་བོན་ལྟ་བུར་འགྲེལ་བཤད་བྱེ་རྒྱུ་ཡོད་ལ། ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་གཞུང་ནང་། ཨོཾ་ཞེས་པ་དེར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་གསུམ་དང་། སྒྲུབ་པ་པོའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་མཚོན་པ་སོགས་ཀྱི་འགྲེལ་ལུགས་བྱ་རྒྱུ་མང་དུ་ཡོད།

དེ་དག་ནི་དགོས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་མཚོན་པ་ལ་སྔགས་དང་། ལྷ་ཡི་རྣམ་འགྱུར། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱས་བསྡུས་སོགས་དགོས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་རེ་མཚོན་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྣམ་པ་དང་། རྣམ་འགྱུར་འདྲ་མིན་དེ་དག་ཡོང་བ་ཡིན། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྙིང་པོ་ནི་གོང་དུ་ཞུས་པ་བཞིན་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་སྐུ་དང་ཐུགས་གཉིས་དབྱེར་མེ་ཕྱེད་པ་ཡིན་པས་ན། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཡང་སྐུ་ཐུགས་དབྱེར་མི་ཕྱེད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་གསང་བ་གསུམ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ལ། ལམ་དུས་ནས་སྐུ་ཐུགས་དབྱེར་མེད་པའི་ཉེར་ལེན་གྱི་རིགས་འདྲའི་རྒྱུ་ཞིག་མ་བྱུང་ན་དེ་འདུས་བྱས་ཡིན་སྟབས། དེ་ཉིད་རིགས་མཐུན་པའི་རྒྱུ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་དང་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་ཞིག་ཡོང་བ་དངོས་པོའི་ཆོས་ཉིད་དམ་དངོས་པོའི་གཤིས་ལུགས་ཡིན།

དེར་བརྟེན་གསང་སྔགས་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། གསང་སྔགས་ཀྱི་ཟབ་ཁྱད་དེའི་ཐོག་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཐ་མལ་པའི་སྣང་བ་འགོག་པ་ཞེས་པ་དེ་ཡང་། ཡིད་ངོར་ལྷ་ཡི་རྣམ་པ་ཤར་བ་ཙམ་ནི་ཕལ་ཆེར་སྔ་སྟེགས་པའི་གཞུང་གི་ནང་དུའང་ཡོད་པས་སྔ་སྟེགས་པའི་ལྷ་སྒོམ་མཁན་ཚོར་ཡང་ཕལ་ཆེར་དེ་ལྟར་ཡོང་གི་ཡོད་ཚོད། སྔ་སྟེགས་པར་གཏུམ་མོ་བསྒོམ་རྒྱུ་ཡོད། ང་དང་སྔ་སྟེགས་པའི་སྔགས་

པ་གཅིག་སྐྲད་ཆ་བྱུང་། ཕལ་ཆེར་སྒྲུ་སྟེགས་པའི་གཞུང་གི་ནང་གྲོངས་འཇུག་བྱེད་རྒྱུ་ཡོད་པ་བརྗོད་ཀྱི་བྱུང་། དེར་བརྟེན་འཕོ་བའི་ཉམས་ལེན་དང་། གྲོངས་འཇུག་གི་ཉམས་ལེན། གཏུམ་མོའི་ཉམས་ལེན་བཅས་ཡོད་པ་དེ་དག་ནང་པའི་གསང་སྔགས་ཀྱི་གཞུང་ནས་གསུངས་པ་དང་ཆ་ཐམས་ཅད་གཅིག་པ་ཡིན་མིན་མི་ཤེས། མུ་སྟེགས་པའི་ལྷ་ཡང་འདྲ་མིན་ཡོད་གི་འདུག་ལ༑ རྩ་རླུང་ཐིག་ལེའི་ཉམས་ལེན་ཡང་བྱེད་རྒྱུ་ཡོད། མུ་སྟེགས་པའི་གཞུང་ནས་གསུངས་པའི་ལྷ་སྒོམ་པ་དང་། སྔགས་བཟླ་བ། ཞི་སོགས་ཀྱི་ལས་སྒྲུབ་པ། སྦྱིན་སྲེག་བྱེད་པ་དེ་དག་ནང་པ་དང་ཁྱད་པར་གང་གིས་འབྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅེ་ན། སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བས་ཁྱད་པར་འབྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན། མུ་སྟེགས་པའི་གཞུང་ཚང་མར་བདག་ཅེས་པ་འདི་རྩ་བར་བཞག་པའི་ཐོག་ནས། བདག་དེའི་དངོས་གྲུབ་ཞུ་བ་དང་། བདག་དེའི་བྱིན་རླབས་ཐོབ་པའི་དོན་དུ་ལྷ་སྒོམ་པ་དང་། སྔགས་བཟླ་བ། ཞི་སོགས་ཀྱི་ལས་སྒྲུབ་པ་དེ་དག་ཡོད་གི་ཡོད།

སངས་རྒྱས་པའི་གཞུང་གི་ནང་དུ་བདག་མེད་པ་ཞེས་པ་འདི་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ལྟ་བའི་གནད་འགག་གཙོ་བོ་ཡིན་པས། བདག་མེད་པའི་ལྟ་བས་ཟིན་པ་ཞིག་དགོས་ཤིང་། བདག་མེད་པའི་ལྟ་བས་ཟིན་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད། ལྷ་སྒོམ་པ་དེ་ཡང་བདག་མེད་པའི་ལྟ་བས་གཟུགས་རྣམ་ལྷར་འཆར་བ་ལ་ཨུ་ཚུགས་བརྒྱབ་ནས་བསྒོམ་དགོས་པ་ཡིན། དེས་ན་ལྷ་སྐུ་སྒོམ་པའི་སྐབས་སུ་ཐོག་མར་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་ལ་གང་ཐུབ་ཀྱིས་བསམ་བློ་བཏང་། དེ་ནས་རང་བཞིན་མེད་པ་རྟོགས་པའི་ལྟ་བའི་ཚོར་བ་ཙུང་ཟད་ཅིག་བྱུང་ན། དེ་ཉིད་ད་ལྟ་དངོས་སུ་ལྷ་སྐུ་ལ་ཤར་གྱི་མེད་ཀྱང་། མ་འོངས་པར་འཆར་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན། མ་འོངས་པར་འཆར་རྒྱུ་ཡོད་སྟབས་ད་ལྟ

ནས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་གཟུགས་རྣམ་ལྷར་ཤར་བ་ལ་མོས་ཏེ། དེའི་ཐོག་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཡིད་དོ་ལ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་གཟུགས་རྣམ་ལྷར་ཤར་བ་ལ་མོས། དེས་ཐ་མལ་པའི་སྣང་བ་དེ་ཡང་ཁེགས། དེ་འདྲའི་ཐ་མལ་པའི་སྣང་བ་ཁེགས་པ་དེ་རྒྱུན་མ་ཐུད་ནས་གང་ཙམ་གནས་ཐུབ་པ་བྱུང་ན། དེ་རྗེས་བདག་དང་བདག་ཅེས་པའི་ཚིག་འཛིན་སྐབས། ཡིད་དོར་ཤར་བའི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་གཟུགས་རྣམ་མམ། མདོར་ན་དག་པའི་ཕུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་བློར་ཤར་བ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་ང་ཙམ་ཞིག་བློར་ཤར་ཡོང་བ་དེ་ལ་ལྷ་ཡི་ང་རྒྱལ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། ང་རྒྱལ་དེས་ཐ་མལ་པའི་ཞེན་པའི་གཉེན་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

དེ་ཡང་དབུ་མའི་ལྟ་བ་དང་འབྲེལ་བ་ཆེན་པོ་ཡོད་ཅིང་། བདག་མེད་པའི་ལྟ་བ་དང་ཏ་ཅང་གི་འབྲེལ་བ་ཆེན་པོ་ཡོད། བདག་ཅེས་པ་འདི་ཕུང་པོ་ལས་དོན་གཞན་པའི་བདག་རང་རྐྱ་བ་ཞིག་ཡོད་ན། མ་དག་པའི་ཕུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་བར་སེལ་ནས་དག་པའི་ཕུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་བློར་ཤར་ཡང་། དེའི་བདག་དེར་ཕན་གནོད་འབྲེལ་རྒྱུ་གང་ཡང་མེད། བདག་དེ་ཕུང་པོ་ལ་ལྟོས་ནས་བཏགས་ཙམ་འབའ་ཞིག་ལས། ཕུང་པོ་ལ་དབང་སྒྱུར་མཁན་གྱི་རང་དབང་བ་ཞིག་མེད་པས་ན། ཕུང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་འབའ་ཞིག་ཡིན་པའམ། བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་སྐབས། གང་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་གདགས་གཞི་དེ་འགྱུར་སྐབས། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ང་དེ་ལྷ་ཡི་ང་རྒྱལ་ཡོང་བ་ལ་ཁྱད་པར་ཞིག་ཡོད་འདུག དེར་བརྟེན་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་གཟུགས་རྣམ་ལྷར་ཤར་བའི་ཐོག་ནས་དེ་ལ་དམིགས་ཏེ་ངོ་སྣམ་པའི་བློ་སྐྱེ་སྐབས། དེ་ལ་ལྷ་ཡི་ང་རྒྱལ་དང་གསལ་སྣང་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་པས།

དེ་འདྲ་ཞིག་བསྒྲུབ་དགོས།

ང་རང་ཚོའི་ལྷ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱས་བསྡུས་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཡང་། ཐོག་མར་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་ཞེས་སྟོང་སྦྱངས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་ཞེས་བརྗོད་དུས། མིག་གིས་མཐོང་བཞིན་དུ་མེད་ཅེས་བརྗོད་ཀྱི་མེད་པར། འདི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཞེས་པ་ཞིག་བློར་ཤར་བར་བྱེད་པ་དང་། དེ་ལྟར་བློར་ཤར་བའི་ཐོག་ནས་གང་ཐུབ་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་པའི་དོན་དེ་བློར་ཤར་བ་ལ་འབད་བརྩོན་གང་ཡོད་བྱས་ཏེ། སྟོང་ཉིད་མ་རྟོགས་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་བསམ་པའི་མོས་པ་ཙམ་ཆད་བྱས་པ། དེ་ཉིད་ས་བོན་དང་ཕྱག་མཚན་དང་དེ་དག་ལ་ལྷ་དེ་དང་དེ་བསྐྱེད་པ། ཡང་མངོན་བྱང་ལྔ་ལས་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུ་དེ་འདྲ་གསུངས་ཡོད།

ང་རང་ཚོ་གསང་སྔགས་ཀྱི་དབང་ཞུ་རྒྱུ་ཏ་ཙང་ལས་སླ་པོ་ཡིན་ཡང་དབང་ཐོབ་ཀྱི་ཡོད་མེད་མི་ཤེས། དེ་བཞིན་སྔགས་བགྲང་རྒྱུར་ང་རང་ཚོ་ཚང་མ་དགའ་པོ་ཡོད། མགོ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་བཟུང་ང་རང་ཚོ་ཚང་མའི་ལག་པར་ཕྲེང་བ་རེ་འཁྱེར་བ་དང་། ཚང་མར་སྔགས་བགྲང་རྒྱུ་ཡོད། ཁ་ཤས་ཀྱིས་སྔགས་བགྲང་སྐབས་ཁ་ནས་སྔགས་ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུཾ་ཞེས་བརྗོད་བཞིན་ཕྲེང་བ་ཁྲིབ་ཁྲིབ་ཅེས་མགྱོགས་པོ་གཏོང་བ་དེ་ལྟར་བྱས་ན། ཁ་ནས་སྔགས་བརྒྱ་སོང་བ་དང་ཕྲེང་བ་ཕལ་ཆེར་ཉིས་བརྒྱ་སུམ་བརྒྱ་འགྲོ་བ་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་འདུག འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་ནི་ཞལ་བཅུ་གཅིག་ཡོད་སྟབས། ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུཾ་ཞེས་ཚར་གཅིག་གསུང་སྐབས། ཞལ་ལྷག་མ་བཅུ་པོ་ནས་ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུཾ་གསུང་གི་ཡོད་པས། བཅུ་རེ་གསུང་ན་བརྒྱ་ཕྲག་འགྲོ་བ་ཡིན།

ང་རང་ཚོ་ཚང་མ་སྔགས་བཀྲང་རྒྱུར་དོ་སྣང་ཡོད་པ་ཧ་ཅང་ཡག་པོ་རེད། གཟུངས་སྔགས་ལ་བྱིན་རླབས་ཡོད། འོན་ཀྱང་སྤུས་དག་པོ་ཞིག་བྱེད་དགོས། ཡང་བོད་ཀྱི་ཆོས་ཞེས་བརྗོད་དུས་ཕལ་ཆེར་མཆི་ལག་སྐོར་འཁྱེར་ནས་སྐོར་བར་འགྲོ་བ་དེ་ཙམ་ཡིན་པ་བསམ་མཁན་ཡོད། དེང་སང་རྒྱ་མིའི་ཕྱོགས་ནས་ཆོས་དད་རང་མོས་ཡོད་ཅེས་པའི་ར་སྤྲོད་དུ་མཆི་ལག་སྐོར་འཁྱེར་མཁན་ཞིག་དཔར་བརྒྱབ་སྟེ་དྲིལ་བསྒྲགས་བྱེད་ཀྱི་འདུག མ་གཞི་མཆི་སྐོར་བ་ཡག་པོ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་དྲན་ཤེས་ཀྱིས་ཟིན་པ་ཞིག་མ་བྱུང་ན་གཉིད་ལ་ཤོར་ནས་མགོ་བརྫོལ་ཉེན་ཡོད། རང་རེ་ཚང་མ་གསང་སྔགས་ཀྱི་ཆོས་བྱེད་མཁན་ཡིན། ང་ཚོ་བོད་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་རྒྱ་རིགས་ཀྱང་མང་པོ་ཡོད། དེང་སྐབས་བོད་ནང་ཆོས་ཉམས་ལེན་བྱེད་མཁན་ཕལ་མོ་ཆེས་དབང་ཞེས་བརྗོད་ན་རྣ་བ་གྲོང་གྲོང་བྱེད་པ་དང་། ལྷ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་བསྒོམས་ན་དེ་འཕྲུལ་རང་ཆེ་རིང་པོ་དང་། རྒྱ་ཆེན་པོ། དབང་ཐང་ཆེན་པོ་བཅས་ཡོང་གི་རེད་བསམ་སྟེ་སྔགས་ལ་དོ་སྣང་གིས་དབྱིངས་ཞུགས་པ་ལྟ་བུ་བྱེད་ཀྱི་འདུག འོན་ཀྱང་གསང་སྔགས་ཀྱི་འགྲོ་སྟངས་ངོ་མ་གང་འདྲ་ཡིན་པ་ཤེས་པ་བྱ་རྒྱུ་ཧ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན།

ཐོག་མར་ཨོཾ་སྭབྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷཱ་སརྦ་དྷརྨཱ་སྭབྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷོ྅ཧཾ། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་ཞེས་པའི་ཚིག་སྔགས་སྐད་ཡོད་མེད་ཇི་ལྟར་ཡང་། སྟོང་སྦྱོངས་བྱེད་པ་སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་སྟོང་པ་ཉིད་བློར་ཤར་བ་དགོས་པས། སྟོང་པ་ཉིད་སྟོན་པའི་ཚིག་ཅིག་ཚང་མར་ཡོད། སྟོང་ཉིད་ཅེས་པ་འདི་མ་ཤེས་ཐབས་མེད་ཅིག་ཡིན་ཞིང་། དེ་འདྲའི་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་ཟབ་པོ་ཞིག་དང་། སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་ཚད་ལྡན་པ་ཞིག

ཡོད་ཀྱང་། དེ་ཙམ་གྱིས་ལྷ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་ལ་འགྲོ་དཀའ་བར་མ་ཟད། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོས་ལ་འགྲོ་བའི་ངེས་པའང་མེད། དེས་ན་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་དེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་ལ་འགྲོ་བ་ཞིག་དང་། དེའི་ནང་ནས་གསང་སྔགས་ཀྱི་ཆོས་ལ་འགྲོ་བ་ཞིག་ཡོང་བ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་ཟིན་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན།

ང་རང་ཚོ་གསང་སྔགས་ཀྱི་ཆོས་ལ་མོས་པ་དང་། གསང་སྔགས་ཀྱི་ཆོས་ལ་དོ་སྣང་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཡིན་ཕྱིན་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་ཉམས་ལེན་གྱི་མཐིལ་དུ་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། དེ་འདྲའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མཚན་ཉིད་ཚང་བ་ཞིག་རྒྱུད་ལ་ཡོང་བ་ལ་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡོད་མེད་ལ་ཐུག་ཡོད། སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡོང་བ་དེ་ཡང་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པར་ཐུག་ཡོད། ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་ཡོང་བ་ཡང་ཕྱི་མའི་སྣང་ཞེན་ལྡོག་པ་དང་། ཚེ་འདིའི་སྣང་ཞེན་ལྡོག་པ་ཞིག་དགོས། དེ་ཡང་ཐོག་མར་ཚེ་འདིའི་སྣང་ཞེན་ལྡོག་པ་དང་། དེ་ནས་ཕྱི་མའི་སྣང་ཞེན་ལྡོག དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ངེས་འབྱུང་གི་བློ་སྐྱེ། དེས་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡོང་བའི་གཞི་ལྟ་བུ་བྱས་ཏེ་གཞན་གཅེས་འཛིན་གྱི་བློ་བསྐྱོམ། གཞན་ལ་གཅེས་ཤིང་ཕན་པའི་བློ་སྐྱེས་པ་དེའི་ཐོག་ནས་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་བློ་ཡོང་བ་ཡིན། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་དོན་ཁུར་དུ་འཁྱེར་བའི་ལྷག་བསམ་ཡོང་བ་དང་། ལྷག་བསམ་དེས་དྲངས་པའི་འདུན་པ་གཉིས་ལྡན་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡོང་བ། སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་ནི་སྔ་ཕྱི་བར་གསུམ་མམ་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་ལ་མ་ཐུན་པའི་གྲོགས་བྱེད་པ་འདི་ལྟར་ཡིན། དེས་ན།

དེ་ལྟར་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུའི་ཐེག་ཆེན་གྱི། །

ལམ་མཆོག་གཉིས་ཀར་དགོས་པའི་ཐུན་མོང་ལམ། །
ཇི་བཞིན་བསྐྱེད་ནས་

ཞེས་གསུངས་ཡོད། ཇི་བཞིན་སྐྱེས་ནས་གསང་སྔགས་ཀྱི་ཆོས་ལམ་ཉམས་ལེན་བྱེད་པ་ལ། སྔོན་ལ་གསང་སྔགས་ཀྱི་ཆོས་འདིར་དབང་གིས་རྒྱུད་སྨིན་པ་དགོས་པ་རྒྱུད་སྡེའི་སྐབས་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསལ་པོར་གསུངས་ཡོད། གང་ཡིན་ཞེ་ན། བྱིན་རླབས་ཞེས་པ་འདི་མི་གསོན་པོ་ཞིག་གིས་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་དེ་རྒྱུན་མ་ཆད་པའི་ཐོག་ནས་ཡོང་དགོས་པའི་གནད་འགག་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན། དེར་བརྟེན་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་སམ་སྟོན་པ་རྡོ་རྗེ་འཆང་ནས་ཉེ་བར་བརྒྱུད་ནས་དུས་ཚོད་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཞལ་བཞུགས་པའི་སྐབས་ཡིན་ནའང་འདྲ། ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཡོངས་གྲགས་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་རྗེས་སུ་དག་པའི་སྣང་བ་ལ་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཤར་བ་ཡིན་ན་ཡང་འདྲ། གང་ལྟར། དཔེར་ན། ང་རང་ཚོའི་གཏེར་ཆོས་སམ་དག་སྣང་གི་ཆོས་འཁོར་དེ་དག་བླ་མ་ཚད་ཐུབ་ཅིག་ལ་དག་པའི་སྣང་བ་ཚད་ཐུབ་ཅིག་བྱུང་སྟེ། དེ་ནས་མར་བརྒྱུད་པའི་དབང་དང་བྱིན་རླབས་དང་ཆོས་འཁོར་ཡོང་གི་ཡོད།

མདོར་ན་བསྟན་པའི་བདག་པོ་སྟོན་པ་རྡོ་རྗེ་འཆང་ནས་བཟུང་གདམས་པ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་པ་བར་མ་ཆད་ཅིང་། བར་དུ་དམ་སེལ་མ་ཞུགས་པ་ཞིག་དགོས། དེ་འདྲའི་བརྒྱུད་པ་བར་མ་ཆད་པ་བླ་མ་ཞིག་གི་དྲུང་ནས་དབང་ནོད་དགོས་པ་རྡོ་རྗེ་འཆང་གིས་རྒྱུད་སྡེའི་སྐབས་ཐག་བཅད་ནས་གསུངས་ཡོད། དེ་ལ་དགོས་པ་རྒྱུ་མཚན་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཡིན། དེས་ན་ཐོག་མར་དབང་གིས་རྒྱུད་སྨིན་པ་

ཞིག་མ་བྱུས་ཐབས་མེད་གསུངས་པ་དེས་གང་ཞིག་མཚོན་གྱི་ཡོད་ཅེ་ན། བཤེས་གཉེན་བརྟེན་ཚུལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཞིག་དགོས་པ་དེ་གསུངས་ཡོད།

རི་བོ་དགེ་ལྡན་པའི་གསུང་རྒྱུན་ལ། བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལམ་གྱི་སྲོག་ཏུ་བྱས། ཡི་དམ་གསང་བདེ་འཇིགས་གསུམ་ཡ་མ་བྲལ་བར་ཉམས་སུ་བླངས། དེ་འདྲ་ཞིག་གི་སྟེང་ནས་རྣམ་མཁྱེན་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་མྱུར་བ་ཉིད་དུ་བསྒྲུབ་རྒྱུ་ཞིག་གསུངས་ཡོད། དབང་གིས་རྒྱུད་སྨིན་པ་དེ་ཡང་བྱ་རྒྱུད་དང་། སྤྱོད་རྒྱུད། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད། རྣལ་འབྱོར་བླ་མེད་རྒྱུད་བཅས་རྒྱུད་སྡེ་གང་ཞིག་ཡིན་རུང་། དབང་གིས་རྒྱུད་སྨིན་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན།

དེ་བཞིན་སྔ་འགྱུར་རྙིང་མའི་གཞུང་གི་སྐབས་སུ་གསང་སྔགས་ལ་གསང་སྔགས་ཕྱི་མ་གསུམ། གསང་སྔགས་ནང་མ་གསུམ་ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ། ཀྲི་ཡ། ཨུ་པ། ཡོ་ག མཧཱ། ཨ་ནུ། ཨ་ཏི་བཅས་གང་ཞིག་ཡིན་རུང་དེ་ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་དབང་གིས་རྒྱུད་སྨིན་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཚང་མ་གཅིག་གྱུར་ཡིན། དེར་བརྟེན་ང་རང་ཆོས་སྔགས་ཀྱི་ཆོས་ཉམས་ལེན་བྱེད་པ་ལ་དབང་གིས་རྒྱུད་སྨིན་པ་ཞིག་དགོས་ཤིང་། དེས་ན།

དེ་ལྟར་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུའི་ཐེག་ཆེན་གྱི། །
ལམ་མཆོག་གཉིས་ཀར་དགོས་པའི་ཐུན་མོང་ལམ། །
ཇི་བཞིན་བསྐྱེད་ནས་མཁས་པའི་དེད་དཔོན་གྱི། །
མགོན་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུད་སྡེའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེར། །
ཞུགས་ནས་

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཞུགས་པ་ལ་དབང་གིས་རྒྱུད་སྨིན་པ་ཞིག་དགོས་ཤིང་། དབང་གིས་རྒྱུད་སྨིན་པ་དང་། དེ་ནས་དབང་དུས་སུ་ཁས་བླངས་པའི་དམ་ཚིག་དང་སྡོམ་པ་རྣམས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྲུང་དགོས། རྒྱུད་སྡེ་བཞིར་ཕྱེ་བའི་རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་གཉིས་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡོམ་པ་ཙམ་བསྲུང་དགོས་པ་གསུངས་ཡོད་པས། བྱང་སྡོམ་གྱི་རྩ་ལྟུང་དང་ཉེས་བྱས་རྣམས་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་དེ་དག་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྲུང་དགོས། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ལ་ནང་གསེས་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་དང་རྣལ་འབྱོར་བླ་མེད་རྒྱུད་གཉིས་ཀར་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྡོམ་པའི་ཐོག་སྔགས་ཀྱི་སྡོམ་པ་བསྲུང་དགོས་པ་གསུངས་ཡོད། དེ་དག་གི་དམ་ཚིག་དང་སྡོམ་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྲུང་བའི་སྟེང་ནས། རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་ལ་མཚན་བཅས་མཚན་མེད་ཀྱི་ལམ་དང་། རྒྱུད་སྡེ་གོང་མར་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་དང་། ཡང་ན་བསྐྱེད་རྫོགས་རྫོགས་གསུམ་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་ཉམས་ལེན་ལ་ཞུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་བསྒྲུབ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ།། །།

ལྷར་བཅས་སྲིད་ཞིའི་རྣམ་འདྲེན། འཛམ་གླིང་ཞི་བདེའི་དེད་དཔོན། གངས་ལྗོངས་ཆོས་སྲིད་གཉིས་ཀྱི་བླ་ན་མེད་པའི་དབུ་ཁྲིད། སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་ནོར་ལེའི་ཞི་བདེའི་གཟེངས་རྟགས་འབུལ་བཞེས་མཛད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དུས་སྟོན་ཁྱད་པར་ཅན་སྲུང་བརྩི་དང་། བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་ཆེད་སྐུ་བཅར་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཕན་བདེ་ལེགས་བཤད་གླིང་གྲྭ་ཚང་གི་ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཚོགས་ནས་དཔར་སྐྲུན་དང་འགྲེམས་སྤེལ་ཞུས།

ཞུ་དག་པ། སྐྱུ་ཞབས་བྱམས་བསྟན་ལགས།

གློག་ཀླད་དུ་འགོད་འཇུག་པ། རྣམ་གྲྭ་ཐུབ་བསྟན་ཡར་འཕེལ།

པར་བྱང་སྨོན་ཚིག

རྣམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་ཏུ། །
གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཆོས་ཚུལ་དཔལ་འབབ་ཀྱང་། །
ཚིག་གི་གཟེགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི། །
དྲི་མ་ཡོངས་འཕྲུད་ལེགས་བཤད་བདུད་རྩི་འདི། །
དཔར་དུ་བསྐྲུན་པའི་རྣམ་དཀར་ཕུང་པོའི་མཐུས། །
ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་མོ་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱ། །
གདངས་ཏེ་རྒྱུད་ལྡན་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །
ངེས་ལེགས་ནོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག །

ཅེས་འཛམ་གླིང་ཡངས་པའི་ཁྱོན་ལ་འཆི་མེད་ཞི་བའི་ལམ་སྟོན་རྣམ་འདྲེན་ཤཱཀྱ་སེངྒེའི་རིང་ལུགས་སྒོ་ཀུན་ནས་རྒྱས་པ་སོགས་འཕྲལ་ཡུན་ལེགས་ཚོགས་དུ་མའི་ཆེད་དུ་དམིགས། ནང་བསྟན་གྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་དག་དཔར་དུ་བསྐྲུན་དང་བསྐྲུན་འགྱུར་གང་ལའང་སྦྱར་ཚོག་པའི་དགེ་བསྔོའི་སྨོན་ཚིག་ཏུ་ཤཱཀྱའི་དགེ་སློང་ཆོས་སྨྲ་བ་དཔལ་དབང་བློ་བཟང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོས་སྦྱར་བའོ། །