

ཐིག་ལེ་བརྒྱ་དྲུག་གི་དབང་རྒྱན་སོགས།



མཛད་པ་ལོ། འགོང་ས་འཕྲུབ་ས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་
ཏེ་མ་ཕྱི་མ་ཏིག་ཏུ་ཕྱོད་ཆེན་ཏེ་ཕྱི་ཕྱོད་ཏུ་ཕྱི་ཏེ།

༄༅།།བཀའ་གདམས་ཐིག་ཡི་བརྒྱུད་ཀྱི་བཀའ་དབང་ཟབ་མོའི་
ཟིན་ཁྲིམ་མདོར་བསྟུས་བྱུང་བརྒྱུག་ཉི་མའི་ལྷན་བ་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །



ཤེས་རབ་དང་རྒྱས་ཀྱིས་ཡིག་འཕེབས་དང་ཞུ་ཕྱིན་བྱས།
ཆེད་བྱེད་ཀྱི་ག་མཛུགས་ཆེན་མོའི་ཚུ་མ་ཐུག་ཁྲུང་།

མེར་བྱེས་རིག་མཛོད་དེབ་ཆེན་པོ་ཡང་།

SJRB-0125

ཤེས་རབ་དར་རྒྱས་གྱིས་ཞུ་སྤྲིན་བྱས་པའི་པར་གཞི་སོར་བཞག་བྱས་ཡོད།

མེར་བྱེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོས་འགྲེམས་སྤེལ་བྱས།

༡༩༧༥ ལོའི་ཟླ་བཅུ་གཉིས་པར་གསར་ཏུ་བསྒྲིགས།

༡༩༩༠ ལོའི་ཟླ་དགུ་པར་བསྐྱར་སྤྲིན་བྱས།

མེར་བྱེས་རིག་མཛོད་ཏུ་བྱང་།

www.serajeyrigzodchenmo.org

ཡིག་འབྲེལ་ཏུ་བྱང་།

serajeyrigzodchenmo@gmail.com

དཀར་ཆག

ཆོས་འབྱུང་ལོ་རྒྱུས་སོགས།	༡
དང་པོ། བྱི་བོ་དྲ་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱས་པའི་ཐིག་ལའི་དབང་།	༡༧
གཉིས་པ། ལྷོང་གསུམ་མི་མཛེད་གྱི་བོ་དྲ་པའི་ཐིག་ལའི་དབང་།	༤༧
གསུམ་པ། ཁ་བ་ཅན་གྱི་ཐིག་ལའི་དབང་།	༤༧
བཞི་པ། དབུ་རུ་བྱང་ཕྱོགས་གྱི་ཐིག་ལའི་དབང་།	༥༡
ལྔ་པ། ཡུམ་ཤེར་བྱིན་མའི་ཐིག་ལའི་དབང་།	༥༥
དྲུག་པ། ཐུབ་པའི་ཐིག་ལའི་དབང་།	༥༧
བདུན་པ། ལྷན་རས་གཟིགས་གྱི་ཐིག་ལའི་དབང་།	༦༠
བརྒྱད་པ། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་ཐིག་ལའི་དབང་།	༦༡
དགུ་པ། སྒྲོལ་མ་དྲག་མའི་ཐིག་ལའི་དབང་།	༦༤
བརྒྱ་པ། མི་གཡོ་བའི་ཐིག་ལའི་དབང་།	༦༧
བརྒྱ་གཅིག་པ། རྩོ་བའི་ཐིག་ལའི་དབང་།	༦༧
བརྒྱ་གཉིས་པ། འཕྲོམ་གྱི་ཐིག་ལའི་དབང་།	༧༡
བརྒྱ་གསུམ་པ། བྱམས་པའི་ཐིག་ལའི་དབང་།	༧༥
བརྒྱ་བཞི་པ། ལྷ་སྦྱབ་གྱི་ཐིག་ལའི་དབང་།	༧༩
བརྒྱ་ལྔ་པ། རྗེ་རྗེ་འཆང་གི་ཐིག་ལའི་དབང་།	༨༡

བཙུ་བྱག་པ། ཟུང་འཇུག་གི་ཐིག་ལེའི་དབང་།	༥༥
ཡི་གེ་པས་བཀོད་པའི་མཆན།	༡༠༡
༄༅། །ཐིག་ལེ་བཙུ་བྱག་གི་སྒྲིམ་བཞུས་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་སྟོང་པོར་བྲིལ་བ་ བཞུགས་སོ།།	༡༡༩
༄༅། །བཀའ་གདམས་ཐིག་ལེ་བཙུ་བྱག་གི་བཀའ་དབང་སྐབས་གསུང་བའི་ཡན་ ལག་བརྟན་པ་དང་མཚོད་སྟགས་དང་བསྟོད་མུག་དང་གཟུངས་སྟགས་བཅས་ བཞུགས་སོ།།	༡༣༩

༩༩ ། རྒྱལ་བ་དག་འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་རྣམས་བཅས་ཤིང་ཞིའི་གཙུག་རྒྱན་ལྷུ་
 རྟོན་ལྷོང་ས་རྒྱལ་ས་མགོན་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་རྣམས་ཤིང་བཅས་པའི་ཆེན་པོ་
 མཆོག་གི་ཞལ་ལྷ་ནས་ཀྱིས་ལན་ཤར་ས་ཏུ་མར་རྒྱལ་བའི་ཐབ་ཆོས་
 དཀའ་གདམས་ཤིག་ལེ་བཅས་རྒྱལ་གི་བཀའ་དབང་ཐབ་མོའི་
 ཟིན་ཤིས་མཛོར་བརྒྱས་ཀྱང་འབྱུག་ཉི་ལྷའི་ལྷང་བ་
 ཞེས་བྲ་བ་བརྒྱགས་སོ། །

དེ་ལ་འདིར་རྒྱལ་བ་དག་འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་རྣམས་ལོང་ས་ཡིད་བཞིན་རོར་
 ཏུ་མཆོག་ནས་དབང་སྤྱིའི་སྐབས་སུ་རི་ལྷར་བཀའ་སྤྲུལ་བ་ལྷར་གྱི་སྟོན་ཏུ་འགྲོ་
 བ་དང་དངོས་གཞི་དབང་གི་རིམ་པ། དབང་སོ་སོའི་སྐབས་སུ་དམིགས་ནས་རི་
 ལྷར་སྐྱོང་བའི་ཚུལ། མཐུག་གི་རིམ་པ་བཅས་རི་བཞིན་འགོད་པ་ལ། མཛད་བྲེལ་
 གྱི་དབང་གིས་སྐབས་གཅིག་ཏུ་མི་གསལ་བར་གྱུར་བ་སྐབས་གཞན་ཏུ་གསལ་བ་
 ནས་སྦངས་ཉི་དཀྱུས་གཅིག་ཏུ་བྱ་བར་འདོད་དེ། དེ་ཡང་མགོན་པོ་མཆོག་གི་བཀའ་
 གསུང་རྗེ་རྗེའི་ཆོག་ལ་འདོར་ལེན་སོགས་ཡེ་ནས་མི་རུང་བ་དང་། གསུང་གི་ལུང་སྤྱི་
 མོ་རེས་ཀྱང་གནད་གྱི་སྟོ་ཆེས་ཆེར་འབྱེད་པ་མཁས་སྤྱན་ཀུན་ལ་ཡོངས་སུ་གསལ་
 བ་ལྷར་ཡང་། ཆོས་སྐོར་འདིའི་གདམས་པ་དང་དབང་གི་རིམ་པ་ལ་རེས་པ་གིན་ཏུ་

ཆུང་བ་ཁོ་བོ་ལྟ་བུ་དག་ལ་འབྲུག་པ་བདེ་བའི་སྤྲད་འབྲོས་དོན་འགའ་རེ་ཞིག་བཞག་
སྟེ་སྤྲུབས་དོན་གཙོ་ར་དམིགས་ཀྱིས་འགོད་པར་འདོད་དོ།

ཆོས་འབྲུང་ཡོ་རྒྱས་མདོར་བཅུས་ནི།

རི་སྐད་དུ་མགོན་པོ་མཆོག་གི་ཞལ་ནས། སྟོན་རྩོ་བོ་རྩེ་དང་འབྲོམ་སྟོན་པ་
གཉིས་ཡེར་བ་ལྷ་རི་སྟོང་པོའི་མགུལ་དུ་བཞུགས་པའི་ཆེ། གསང་སྤུ་བ་རྩོག་ལེགས་
བའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་གསང་སྤུ་ལ་ཞལ་སྟོབ་བརྒྱ་སྟག་མང་པོར་གཞུང་བཤད་གནང་
བ་སོགས་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་བསྟན་པ་བཤད་སྤྲུབ་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་ས་འཛིན་པའི་སྤྱ་ཡིན་
ཡང་། ལྟག་པའི་ལྷས་བསྐྱལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་འཆད་ཉན་གྱི་མཛད་པ་མཐའ་དག་
ཡོངས་སུ་བཞག་སྟེ་གསང་སྤུ་ནས་ཞབས་ཐང་གིས་བྲག་ཡེར་པར་ཐེབས། དེ་གར་
རྩོ་བོ་དང་ལྟག་པར་དུ་འབྲོམ་སྟོན་པ་ལ་སྤྱགས་རྩེ་བསྐྱལ་ཏེ། ཁྱོད་ལ་གསང་བའི་
རྣམ་ཐར་སོགས་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་བྲབ་པ་མང་དུ་མངའ་བར་ངེས་
པས་ཅིས་ཀྱང་གསུང་འཆོལ་ཞེས་བསྐྱལ་ཡང་འབྲོམ་གྱིས་གསུང་བར་མ་བཞེད།
རྩོ་བོས་འབྲོམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་གསུང་གྲབས་མཛད་པའི་
ཆེ་ཡང་འབྲོམ་སྟོན་པས་རྩོ་བོ་ལ། ང་འཁོར་བར་འཁོར་ལུགས་རྣམས་གསུང་བ་
ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡང་མེད་པས་མི་གསུང་འཆོལ་ཞེས་ཞུས་པ་ན། རྩོག་ལེགས་པའི་
ཤེས་རབ་ཀྱིས་དཔྱད་བསྟན་ཏེ། ང་མགོ་དཀར་པོར་གྱུར་ནས་ཡོད། འབྲོམ་རང་ཉིད་
ཀྱིས་མ་གསུངས་པར་རྩོ་བོས་གསུང་བ་ལ་དགག་པ་མི་མཛད་པར་ཞུ་ཞེས་ཞུས།
དེ་ནས་རྩོ་བོ་རྩེ་ས་འབྲོམ་གྱི་རྣམ་ཐར་རྣམས་གསུངས། དེ་ལྟར་རྩོ་བོ་དང་འབྲོམ།

རྫོག་ལེགས་པའི་ཤེས་རབ་གསུམ་ཉམས་ཅུར་ནས་ཡོད་པའི་སྐབས། འབྲོམ་སྟོན་
པས་སྐྱུལ་སྐྱར་སྒྲ་ཆོགས་མཛད། ཐིག་ལེ་བཙུ་བྱ་གི་ཐོག་མའི་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱི་
རྒྱན་ཡོང་ས་ནི་དེ་ནས་ཡིན། བཀའ་གདམས་ཐིག་ལེ་བཙུ་བྱ་གི་ཆོས་སྒྲོར་སྟོག་
པའི་ཆོ། སྤང་བ་དང་སྟོང་པ་ལ་ངེས་པ་སྐྱེ་བ་ཞིག་ཡོང་ལ། གཞན་ཡང་། སྤང་བ་འདི་
བདེན་པ་ཡིན་ན། །ནམ་མཁའ་ལ་ཤོང་ས་མ་རེད།། ཅེས་བ་ཤིན་ཏུ་བདེན་པར་སྤང་།
ཞེས་སོགས་བཀའ་སྩལ་ཏེ་གཤམ་དུ་འང་གསལ།

གང་ལ་གཞི་འཛིན་མཛད་པའི་དབང་ཆོག་ནི།

ཡོངས་འཛིན་ལེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་མཛད་པའི་ < <བཀའ་གདམས་ཐིག་
ལེ་བཙུ་བྱ་གི་དཀྱིལ་བཀའ་གདམས་གསལ་བྱེད་> > ཅེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་དོ།

ཐིག་ལེ་བཙུ་བྱ་གི་དབང་བརྒྱད་ནི།

མགོན་པོ་མཆོག་གིས་ཡོངས་འཛིན་ཁྱི་བྱང་དྲོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོའི་དུང་ནས་
དང་། ཡོངས་འཛིན་ཁྱི་བྱང་རིན་པོ་ཆེས་ཡོངས་འཛིན་སྐྱག་བྲག་དྲོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་
ལས་གསལ་བ་སྟེ་ཞིབ་ཏུ་མཆོན་ལ་གཟིགས།¹

བཀའ་གདམས་ཐིག་ལེ་བཙུ་བྱ་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི།

༡ ཕྱི་ལོ་གཞལ་ཡས་ཁང་གྲུ་བཞི་སྟོ་བཞི་ཆད་དང་མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དབུས་སུ་སྐྱེན་རས་གཟིགས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོ་བྲག་སྟོང་སྐྱེན་

1 མཆོན་རིང་བ་རྣམས་མཐུག་ཏུ་བཀོད་ཡོད་པས་མཐུག་མཆོན་དང་པོར་གཟིགས།

སྟོང་། ༩ དེའི་ཐུགས་ཀར་གཞལ་ཡས་ཁང་དབུས་སུ་གཙོ་བོ་ཐུབ་པ་གངས་ཆེན་
མཆོ། ༩ དེའི་ཐུགས་ཀར་གཞལ་ཡས་ཁང་དབུས་སུ་སྒྲུབ་རས་གཟིགས་རྒྱལ་བ་
རྒྱ་མཆོ་བཙུ་གཅིག་ཞལ་ཐུག་སྟོང་སྒྲུབ་སྟོང་། ༡ དེའི་ཐུགས་ཀར་གཞལ་ཡས་ཁང་
དབུས་སུ་འབྲོམ་སྟོན་རྒྱལ་བའི་འབྲུང་གནས། ༢ དེའི་ཐུགས་ཀར་གཞལ་ཡས་ཁང་
དབུས་སུ་ཡུམ་ཤེར་བྱིན་མ། ༣ དེའི་ཐུགས་ཀར་གཞལ་ཡས་ཁང་དབུས་སུ་སྟོན་
བ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ། ༤ དེའི་ཐུགས་ཀར་གཞལ་ཡས་ཁང་དབུས་སུ་སྒྲུབ་རས་
གཟིགས། ༥ དེའི་ཐུགས་ཀར་གཞལ་ཡས་ཁང་དབུས་སུ་ཞི་བའི་ལྷ་མོ་སྒྲོལ་ལྷང་།
༦ དེའི་ཐུགས་ཀར་གཞལ་ཡས་ཁང་དབུས་སུ་སྒྲོལ་མ་བྲག་མོ་ལྷང་ནག། ༧ དེའི་
ཐུགས་ཀར་གཞལ་ཡས་ཁང་དབུས་སུ་བར་ཆད་སེལ་བའི་ལྷ་མི་གཡོ་བ། ༨ དེའི་
ཐུགས་ཀར་གཞལ་ཡས་ཁང་དབུས་སུ་རྡོ་བོ་རྩེ་ལོངས་སྤྱོད་རྩོགས་པའི་སྤྱི་ཆས་
བ་ཅན། ༩ དེའི་ཐུགས་ཀར་གཞལ་ཡས་ཁང་དབུས་སུ་འབྲོམ་སྟོན་བ་སྒྲུལ་སྤྱི་
ཆས་བ་ཅན། ༡༠ དེའི་ཐུགས་ཀར་གཞལ་ཡས་ཁང་དབུས་སུ་རྩེ་བཙུན་བྲམས་
བ་མགོན་པོ། ༡༡ དེའི་ཐུགས་ཀར་གཞལ་ཡས་ཁང་དབུས་སུ་མགོན་པོ་སྒྲུབ།
༡༢ དེའི་ཐུགས་ཀར་གཞལ་ཡས་ཁང་དབུས་སུ་རྡོ་རྩེ་འཆང་། ༡༣ དེའི་ཐུགས་
ཀར་གཞལ་ཡས་ཁང་དབུས་སུ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱུངས་སངས་རྒྱས་རྡོ་རྩེ་ཆོས་ཐུགས་ཀར་
ཉིང་རེ་འཛིན་སེམས་དབའ་ཐིག་ལེ་སེར་པོ་ཡོད་པ་བཅས་དཀྱིལ་འཁོར་བཙུ་བྱག་
གོ། ལྷ་མ་ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་གཞལ་ཡས་ཁང་བཙུ་བྱག་གི་ཉེན་བཞེན་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
བདག་ཉིད་དུ་མོས་པ་ཡིན། མདོར་ན། བྱི་དཀྱིལ་གྱི་གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཀར་གཞལ་
ཡས་ཁང་གཅིག་། དཀྱིལ་འཁོར་དེའི་གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཀར་ཡང་གཞལ་ཡས་ཁང་

གཅིག་ །དེ་བཞིན་དུ་ནང་རིམ་གྱིས་ཐིག་ལེ་བརྒྱུག་པའི་བར་དུ་གཞལ་ཡས་ཁང་
རེ་ཡོད་ལ། ཐིག་ལེ་བརྒྱུག་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་གཙོ་མོད་ཐུགས་ཀར་འོད་གྱི་
ཐིག་ལེ་འོད་ཟེར་དཔག་དུ་མེད་པ་འཛོལ་བཞིག་ཡོད་པར་མོས་པ་ཡིན།²

རྒྱུད་སྡེ་གང་དུ་གཏོགས་པ་ནི།

བཀའ་གདམས་ཐིག་ལེ་བརྒྱུག་འདི་རྒྱུད་སྡེ་བྲས་ན། ཐིག་ལེ་གོང་མ་པལ་ཆེ་
བ་བྱ་རྒྱུད་ལྟར་དང་། ཕྱི་མ་གཉིས་སྒྲ་མེད་ལྟར་ཡིན།³ དེ་ཡང་སྤྱི་འགྱུར་རྟིང་མ་ལ་
རིང་བརྒྱུད་བཀའ་མ་དང་། ཉེ་བརྒྱུད་གཏེར་མ། ཟབ་མོ་དག་སྤང་ཞེས་གསུང་སྟོལ་
ཡོད་པ་ལྟར་ལྟག་པའི་ལྟ་ཡིས་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་ཆོས་བརྒྱུད་རིས་མེད་གྱི་མཁས་
གྲུབ་ཆོད་ལྡན་རྣམས་ལ་དག་སྤང་ཡོད་ཅིང་། རྗེ་རིན་པོ་ཆེར་མཆོན་ནའང་། འཇམ་
དབྱངས་ཆོས་སྟོར་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དག་སྤང་ཡིན། དེ་ལྟར་བཀའ་གདམས་ཐིག་ལེ་
བརྒྱུག་གི་ཆོས་སྟོར་འདི་ཡང་དག་སྤང་གི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་ཏེ། གདམས་པ་
འདི་ཐོག་མར་གསང་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཆིག་བརྒྱུད་དུ་བྱུང་ཡང་བར་མཆོམས་ཤིག་
ནས་དར་བྱལ་ཆེ་བར་གྱུར། ཡོངས་ཁྲབ་དུ་སྟེལ་བར་མཇོད་པའི་ཁྲོད་ནས་གཙོ་ཆེ་
བ་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགེ་འདུན་གྲུབ་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགེ་འདུན་
རྒྱ་མཚོ། དེ་ནས་ཡོངས་སྤྱི་བ་ཆེན་པོ་དག་དབང་སློབ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་ཡིན།⁴

ཐིག་ལེ་བརྒྱུག་གི་གདམས་པ་མཛོད་པའི་རྫོད་རྒྱུང་གི་སྟོབ་མ་ནི།

2 མཛུག་གི་མཆན་གཉིས་པར་གཟིགས།

3 མཛུག་གི་མཆན་གསུམ་པར་གཟིགས།

4 མཛུག་གི་མཆན་བཞི་པར་གཟིགས།

རྩོམ་པའི་ཞལ་ནས། ང་དང་ཁྱོད་ལ་སྙིང་ཐག་པས། །དུར་སྤིག་གོས་ཀྱིས་
ལུས་བརྒྱན་པ། །རྣམ་ཐར་སྙིང་པོ་སྙིང་དུ་ལེན། །འདུལ་བ་བཞིན་དུ་འདུལ་བྱིས་ས་
བསྐྱེད། །མདོ་སྡེ་བཞིན་དུ་ལྷག་བསམ་སྦྱོང་། །མདོན་པ་བཞིན་དུ་ལྷག་ཤེས་
རྒྱས། །གཞི་མ་མ་འབྲུག་ས་ཚུལ་བྱིས་ས་གཙང་། །ལམ་སྤྲོ་མ་འབྲུག་ས་ཆེད་མེད་འགོ་
།འབྲས་བུ་མི་འབྲུག་ས་འཆང་རྒྱ་བའི། །སྤྱེས་བུ་དེ་ནི་འདི་བསྟན་ལུལ། །འདི་ཡི་བྱ་
བ་རྒྱལ་གྱིས་སྤྱོད་ས། །མི་གྲལ་ནས་བྱད་རི་དྲགས་བཞིན། །འབྲས་ལ་ཟས་འཆོལ་བྱ་
དང་འབྲ། །ཀོག་སྟེ་ལངས་པས་གཞིས་རྩོགས་པ། །བྱར་མེད་དེ་ནི་བསྟན་ལུལ་ཡིན། །
ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་དོན་གྱིས་གདམས་པ་འདིའི་སྟོད་རུང་ལ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་
དགོས། དུས་ད་ལྟ་དེ་ལྟ་བུ་དཀའ་ཡང་སྤྱིར་བཙོམ་ལྟན་འདས་ལ་སྙིང་ཁོང་རུས་བའི་
གཉིང་ནས་དད་བ་དང་ལྟན་པ། ཡང་སྟོས་བོད་ཁ་བ་གངས་ཅན་གྱི་སྟོངས་ཀྱི་ལྷ་སྐལ་
འཕགས་མཆོག་སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་མི་ཕྱེད་བའི་དད་མོས་ཡོད་པ། སྐབས་སུ་
བབས་པ་རྩོམ་པའི་ལྷ་གཅིག་དྲི་པེ་ཀ་ར་དང་སྤྲས་ཀྱི་བྱ་བོ་སྟོལ་མས་ལུང་གིས་ཟིན་
པ་འགྲོམ་སྟོན་རྒྱལ་བའི་འབྲུང་གནས་ཡབ་སྤྲས་ལ་དད་བྱས་དང་དགའ་ཞེན་ཡོད་པ་
ཞིག་བྱུང་ན་ལགས་ལ། འདིའི་དབང་རྣམས་ཡོངས་སུ་ཁྱེད་པ་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་དབང་ཐོབ་
པ་ཞིག་དགོས།

མོས་པ་བྱ་བ་ནི།

ཁྱེད་ཀྱི་དད་ཀྱིས་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པར་མོས་དགོས་པ་ཡིན་པས།
དེ་ཀྱིས་འཁོར་བ་ཅུ་དྲུག་ཡོད་པའི་དང་པོ་ཕྱི་དེ་ཀྱིས་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཕྱག་སྟོང་
སྤྱན་སྟོང་གི་དེ་ཀྱིས་འཁོར་གྱི་དབྱས་སུ། ཁྱེད་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཕྱག་སྟོང་སྤྱན་

སྟོང་ཞབས་སྦྱིལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པར་མོས།

བརྒྱད་པ་གསུམ་གྱི་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་བྱག་འཆལ་བ་ནི།

དཀྱིལ་ཆོག་བཀའ་གདམས་གསལ་བྱེད་ལས། “བརྒྱད་པ་གསུམ་ལྡན་གྱི་སྒྲ་
མ་རྣམས་ལ་བྱག་འཆལ་བ་སོགས་ཡན་ལག་བདུན་པ་བྱས་ནས་ཅི་འབྱོར་ཡོན་དང་
བཅས་མཐུལ་བྱལ་ཏེ།” ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་པོ་བརྒྱད་པ་གསུམ་གྱི་སྒྲ་མར་
བྱག་བྱ་བ་ནི། དེ་ཡང་ཕྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བྱག་སྟོང་སྟུན་སྟོང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་
དེའི་གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཀར་ཡང་དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་། དེའི་གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཀར་
ཡང་དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་སྟེ་དེ་ལྟར་དཀྱིལ་འཁོར་རིམ་པ་བརྒྱ་ལྷན་ཡོད་པ་ལ། ཕྱི་
དཀྱིལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བྱག་སྟོང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟོང་གི་ནམ་མཁའ་ལ། སྟོན་
པ་བཀའ་བློན་ཅན་ནས་རྒྱ་ཆེན་སྟོང་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲ་བརྒྱད་དང་ཟབ་མོ་ལྟ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲ་
བརྒྱད། ཉམས་ལེན་བྱིན་རྒྱབས་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲ་མ་རྣམས་བཞུགས་ཡོད་སྟུང་པ་དང་།
རྫོང་པོ་རྗེ་ལྟ་གཅིག་དུ་ཕྱི་ཀར་མན་ཆད་ནས། བཀའ་གདམས་གཞུང་པ་བ་དང་བཀའ་
གདམས་ལམ་རིམ་པ། བཀའ་གདམས་མན་ངག་པ་བཅས་བཀའ་གདམས་བརྒྱད་
གསུམ་གྱི་སྒྲ་མ་རྣམས་ནས་འཇམ་མགོན་སྒྲ་མ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་བར་དང་། དེ་
ནས་བློན་ཆེན་ཙུ་བའི་སྒྲ་མའི་བར་གྱི་ཙུ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲ་མ་རྣམས་བཞུགས་པར་མོས་
ཏེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོར་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བཞུགས་པའི་ངང་ནས་ལག་ཐལ་
མོ་སྦྱར་ཏེ། (གཤམ་གསལ་བཀའ་གདམས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ ༥༧ ནས་ཡོད།)

དཔལ་ལྡན་ཙུ་བའི་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །བདག་གི་སྟིང་གར་པརྫོའི་སྟིང་བཞུགས་

ལ། །བཀའ་རིན་ཆེན་པོའི་སྒོ་ནས་རྗེས་བཟང་སྟེ། །སྤྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་བྱུང་
སྤུལ་དུ་གསོལ། །འདེན་པ་མཉམ་མེད་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས། །གངས་རིའི་
མགོན་པོ་རྗེ་བཙུན་སྤྱན་རས་གཟིགས། །རྒྱལ་ཡུམ་སྒྲོལ་མ་བཅོམ་ལྡན་མི་གཡོ་
མགོན། །བཀའ་གདམས་སྣ་མཆོག་བཞི་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བྱམས་པ་ཐོགས་
མེད་དབྱིག་གཉེན་རྣམ་ཐོལ་སྟེ། །མཆོག་སྟེ་དུལ་བའི་སྟེ་དང་གྲགས་པའི་སྟེ། །མེད་
བཟང་ཀུ་ས་ལི་གཉིས་གསེར་གླིང་པ། །རྒྱ་ཆེན་སྤྱོད་པའི་བརྒྱུད་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །འཇམ་དབྱངས་ཡོད་མེད་ཕྱོགས་འཛིག་སྤྱུ་སྤྱུབ་དང་། །ཁྲ་བ་གྲགས་པ་
རིག་པའི་ཁྱ་བྱག་ཆེ། །སངས་རྒྱས་དགོངས་སྦྱོང་འཕགས་པ་ཡབ་སྐུ་སྟེ། །ཟབ་
མོ་ལྷ་བའི་བརྒྱུད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བདེ་གཤེགས་རྩོ་རྗེ་
འཆང་། །མཆོག་གཟིགས་ཏི་ལོ་པ་དང་རྒྱ་རོ་པ། །དབལ་མཆོག་རྟོ་སྤྱི་པ་དང་ཨ་ཏི་
ཤ། །ཉམས་ལེན་བྱིན་རྒྱལ་ས་བརྒྱུད་ལ་བྱག་འཆོལ་ལོ། །ལམ་བཟང་གསལ་མཛད་
མགོན་པོ་ཨ་ཏི་ཤ། །བཀའ་གདམས་བསྟན་པའི་མེས་པོ་རྒྱལ་བ་འབྱོལ། །བཤེས་
གཉེན་རྩོག་དང་དེ་སྐུ་རྣམས་འབྱོར་པ། །རྩོ་བོ་ཡབ་སྐུ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །བསྟན་པ་རིན་ཆེན་གསལ་མཛད་པོ་ཏི་བ། །བྱུང་པའི་དབང་བྱུག་སྤྱན་
སྤྱུ་ཆུལ་གྲིམས་འབར། །སྦྱིང་གི་ཐིག་ལའི་མཛོད་འཛིན་སྤྱུ་ཆུང་བ། །རྒྱལ་སྐུ་
སྤྱུ་མཆེད་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བྱིན་རྒྱལ་ས་བཀའ་བབ་གཞོན་བྱ་
རྒྱལ་མཆོན་རྗེ། །སྐུ་པའི་རྣལ་འབྱོར་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན་ཞབས། །དར་མ་
རྒྱལ་མཆོན་བྱང་ཆུབ་བཟང་པོའི་དབལ། །སྟན་བརྒྱུད་ཁྲ་མ་བཞི་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །ལྷ་ཆོས་སྟེལ་མཛད་ནམ་མཁའ་རིན་ཆེན་ཞབས། །སྟེགས་བམ་ཐུགས་

འཆང་གཞོན་བྱ་སྒོ་གྲོས་དང་། ཁོར་བུའི་མེད་བ་སྤེལ་མཁས་སྒར་ཐང་ལ། སྤྲེགས་
བམ་གསལ་མཛད་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ལྟ་ཆོས་བདུན་ལྟན་བཀའ་
གདམས་ཁོར་བུའི་མེད་། སྟོན་མཛད་བཀའ་གདམས་སྒྲ་མ་ཐམས་ཅད་དང་། སྤྲ་
བར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགེ་འདུན་གྲུབ། །ཡབ་སྲས་བརྒྱུད་པར་བཅས་ལ་གསོལ་
བ་འདེབས། །འབྲོམ་ལས་ཆོས་འདི་དངོས་གསལ་⁵འབྲོམ་སྟོན་དངོས་⁶། ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་པ་སྒོ་བཟང་རྒྱ་མཆོའི་སྤྱེ། མན་ངག་མཛོད་འཛིན་དགེ་ལེགས་རྒྱ་མཆོའི་
⁷དཔལ། །ལམ་བཟང་གསལ་མཛད་གཉིས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རབ་འབྲུམས་
རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་ཐུགས་རྗེའི་གཟུགས། །ངག་གི་དབང་ཐུག་བྱམས་མགོན་སྒྲ་
མ་⁸རྗེ། །བཀའ་བློན་མཚུངས་མེད་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་ལ། སྙིང་གི་ཁོང་ནས་གྲུས་བས་
གསོལ་བ་འདེབས། །སྤྱི་བ་ཀུན་ཏུ་ཡང་དག་སྒྲ་མ་དང་། །འབྲལ་མེད་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་
ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་། །ས་དང་ལམ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རབ་རྒྱུགས་ནས། །རྗེ་རྗེ་འཆང་
གི་གོ་འཕང་ལྷ་ར་ཐོབ་ཤོག །བརྒྱུད་པ་གསུམ་ལྟན་སྒྲ་མ་ཐམས་ཅད་དང་། །ཡི་
དམ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ལྟ་ཆོགས་དང་། །རྗེ་བོ་ཡབ་སྲས་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ནམས་
ཀྱིས། །བདག་གི་སྟོན་པའི་གནས་འདི་འབྲུབ་པར་མཛོད། །དུས་གསུམ་དང་འབྲེལ་
དགེ་ཆོགས་ཅི་ཡོད་དང་། །སྤྲ་བར་བཙུ་བྱ་གི་ཐིག་ལེའི་ལྟ་ཆོགས་ལ། །དད་ཅིང་
མོས་བས་མཆོད་བསྟོད་སྒྲོམ་བརྒྱས་ལ། །འབད་པའི་དགེ་བ་རྗེ་སྙིང་བསགས་བ་
དེས། །བདག་དང་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་ལ། །བརྒྱུད་པ་གསུམ་ལྟན་སྒྲ་མ་

5 འབྲོམ་དག་སྒྲ་དུ་བྱུང་སྟེ་དེ་ལས་ཐིག་ལེ་བཙུ་བྱ་གི་གདམས་པ་དངོས་སུ་གསལ་ན་པས་དེ་སྐད་གསུངས་ཞེས་བཀའ་སྩལ།

6 རྒྱལ་མཆོག་ལྷ་པ་ཆེན་པོ་རང་ཉིད་འབྲོམ་གྱི་སྐུ་སྤྱི་ཡིན་པས་དེ་སྐད་གསུངས་ཞེས་བཀའ་སྩལ།

7 རྒྱབ་ཁང་དགེ་ལེགས་རྒྱ་མཆོ་ཡིན་གསུངས།

8 ལུ་སྟོག་ངག་དབང་བྱམས་པ་ཡིན་གསུངས།

དམ་པ་ཡིས། ཆོ་རབས་ཀྱན་ཏུ་འབྲལ་མེད་ཟེས་བཟུང་སྟེ། བཀའ་གདམས་ནམ་
ཐར་གཙང་མ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག ། རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་དགོངས་འགྲེལ་མ་ལུས་
པ། རྒྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་རུ། ། ལེགས་པར་བསྐྱུས་ནས་ཅེ་གཅིག་
ཉམས་སྦྱངས་པས། ། ཐེག་པ་མཆོག་གི་ལམ་བཟང་བཟོད་པར་ཤོག ། ཐུན་མོང་ལམ་
སྦྱངས་རྒྱུ་ལྟེ་རྒྱ་མཚོ་ཆེར། ། ལྷགས་ནས་དམ་ཆོག་སྟོམ་པ་དག་བྱེད་ཅིང་། ། ཟབ་
གསལ་གཉིས་མེད་ལྟ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། ། ཟུང་འཇུག་སྟོང་གི་ཐེག་ལེ་མངོན་
འགྱུར་ཤོག ། ལྟ་བཞིས་ལུས་དང་སྟེ་སྟོད་གསུམ་གྱིས་རག ། བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱིས་
མེམས་བརྒྱན་ཟེས་བྲན་ལྟེ། ། ཉམས་ལེན་མཐར་ཕྱིན་འགོ་ཀྱན་སྟོལ་བ་ལ། ། རྒྱལ་
བ་རྒྱ་མཚོ་ཉིད་དང་མཚུངས་པར་ཤོག ། གསང་ཆེན་སྟོང་གི་ཐེག་ལེའི་གདམས་པ་
མཆོག ། དཔེན་པའི་གནས་སུ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ། ། རྩོ་བའི་བཀའ་སྦྱང་དགྲ་བཅུ་
ཅ་གཉིས་ཀྱིས། ། གཤེལ་བ་མེད་པར་རྟག་ཏུ་གྲོགས་བྱེད་ཤོག །

ཡན་ལག་བརྒྱན་པ་ནི།

དབུ་མཛད་གྱིས་བསྐྱེད་ཞིང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་གང་ཐུབ་གྱིས་བྲན་པར་བྱས་ཏེ། ། ༩ བྲག་
དང་བྲག་ལུལ་གཉིས་སྟོང་པའི། ། རྣམ་དག་སྐྱེལ་ལེ་བྲག་འཛལ། ། རྒྱེ་གནས་འཛིག་
པས་མ་གོས་པའི། ། གྲི་མེད་མཆོད་ཆོགས་འབྲལ་ལོ་ལྟ། ། རྒྱོ་གསུམ་སྐྱེ་གནས་
འཛིག་བྲལ་བའི། ། ཉེས་པའི་གཤམ་ས་མཐོལ་ལོ་བཤགས། ། སྟོང་ཡང་སྐྱ་ཆོགས་
སྐྱར་སྟོན་པས། ། བྲངས་མེད་འདྲེན་ལ་ཟེས་ཡི་རང་། ། རྒྱོན་དང་མཚན་མས་སྟོང་པ་

9 བཀའ་སྦྱང་དགྲ་བཅུ་ཅ་གཉིས་ནི། ཆོས་སྟོང་དཀར་པོ་བརྒྱད་ཅུ་དང་བཀའ་སྦྱང་སྟོལ་མ་བཅུ་གཉིས་ཏེ། ཞིབ་པར་འོག་
ནས་འབྱུང་བའི་ཆོས་སྟོང་དཀར་པོ་བརྒྱད་ཅུ་དང་བཀའ་སྦྱང་སྟོལ་མ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་མཆན་ཏུ་གཟིགས།

ཡི། །འཁོར་མོ་དབྱིངས་སུ་བསྐྱོར་དུ་གསོལ། །སྤྱེ་བས་སྟོང་པའི་ཆོས་སྤྱུ་ཁྱེད། །ལྷན་
གྲུབ་གནས་པའི་རང་བཞིན་ལས། །གང་དུ་འང་འདའ་བར་མ་མཛད་ཅིག །དགེ་བ་
འདི་ཡིས་འཁོར་བ་རྣམས། །འདི་འབར་རྟོགས་ཏེ་འདི་འབར་བའི། །གཞལ་ཡས་ཁང་
དུ་འབྱོངས་འགྱུར་ཏེ། །གསང་སྤྲུགས་འདི་བཞིན་སྤྱོད་པར་བསྟོ། །གནས་སྐབས་
གི་ཡའི་ལྷ་ལྷ་བཞིན། །པད་དཀར་¹⁰སྟོང་ལྷན་ལྷེ་བ་ལ། །ཆེ་བ་ལྷན་མའི་གདན་སྟེང་
དུ། །བྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཉིད་གྱི། །བསྐྱེད་རྫོགས་མཆོག་ཏུ་བསྤྲུགས་པར་ཤོག །སྟོ་
བུར་འདི་ཡང་ཆོས་དབྱིངས་ལས། །ཐ་དད་ཅི་ཡང་ཡོད་མ་མཆིས། །ཐ་དད་མེད་པར་
སྤྱན་ཆོགས་པའི། །བཟ་ཤིས་སྤྱན་སུམ་ཆོགས་པར་ཤོག །གཙང་མ་རིགས་ཀྱི་བཟ་
ཤིས་ཤོག །ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་གཙང་མ་ལས། །གཡོས་བ་མེད་པའི་བཟ་ཤིས་
ཤོག །

མཆུལ་ནི།

སྤྱི་ལྟར་མཛད།

གསོལ་བ་འདེབས་བ་ནི།

༥ ཟློགས་བརྒྱ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། ཟློབ་དཔོན་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ།
བདག་[རང་གི་མིང་]ཞེས་བགྱི་བས། ཉེས་དམིགས་ཅན་གྱི་འཁོར་བ་འདི་སྤངས་

10 གནས་སྐབས་སམ་ཐིག་ལེ་བརྒྱ་དྲུག་གི་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལྷན་སྟོན་སྤྱུ་བྱེད་པར་བསྐྱན་ལ། པད་དཀར་ཞེས་སོགས་
ཀྱིས་ཐིག་ལེ་བཙུ་ལ་དང་བརྒྱ་དྲུག་པ་གཉིས་སྟེ་མེད་ལྷན་ཡིན་པར་བསྐྱན་ཞེས་བཀའ་ལྷན་ལ།

ཏེ། རར་པའི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པར་འཆའ་བས། སློབ་དཔོན་གྱིས་དེའི་ལམ་བསྟན་ཏེ་
གསོལ། ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་རྗེས་སྒྲོས་བྲ།

དྲིས་ལན་ནི།

སློབ་དཔོན་གྱིས། ། རྟོ་རྗེ་སློབ་མ་རིག་པ་འཛིན་པ་བྱེད་ཀླམས་གྱིས་འཁོར་
བའི་འདམ་ལས་འདའ་བར་བྱེད་པའི་ལམ་སྟན་མོང་མ་ཡིན་པ་ང་ལས་ཉན་བར་
འདོད་དམ། ཞེས་དྲི་བར་མཛད་པ་ན། སློབ་མས། ། དེ་ཁོན་ལྟར་འཆའ་བས་སྟགས་
བཅེ་བ་ཅན་སློབ་དཔོན་གྱིས་སྟགས་བཅེ་བའི་སྤང་ཏེ་བདག་ལ་སྟགས་བཅེ་བར་
མཛད་ཏེ་གསོལ། ཞེས་རྗེས་སྒྲོས་གྱིས་ལན་འབྲུལ།

རྒྱལ་བས་གདུལ་བྱའི་དོན་ཏེ་ཆོས་གསུང་རྒྱལ་ནི།

སློབ་དཔོན་གྱིས། ། སྟོན་པ་བཀའ་དྲིན་ཅན་ཐབས་མཁས་ལ་སྟགས་རྗེ་ཆེན་པོ་
དང་ལྷན་པ་དེས། གདུལ་བྱའི་ཁམས་དང་མོས་པ་སོགས་ཀྱི་བྱེད་པར་རྗེ་ལྟར་ཡོད་
པ་བཞིན་ཆོས་རྒྱལ་ཐབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་གསུངས། དེ་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་སྤྲོད་པོ་ནི་བདག་པས་གཞན་གཅེས་པའི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་དང་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་
བ་གཉིས་ལས་གཞན་མེད། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྟོན་པས་ཆོས་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་
རྣམ་མཁུན་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་སྤང་ཏེ་ཡིན་ལ། དེའི་ཐབས་མཐར་སྟགས་
གསུགས་སྐྱེ་འབྲུབ་པའི་རྒྱ་བྱམས་སྤྲོད་རྗེ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་དང་། ཆོས་སྐྱེ་འབྲུབ་
པའི་རྒྱ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་ཡིན་པས། ཞེས་སོགས་གསུང།

རྩ་བོའི་ལྷ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ནི།

དུས་བསྐྱེད་གྱིས་གསུང་།

ཁྲ་མ་བརྒྱད་བའི་ནམ་ཐར་ནི།

དུས་བསྐྱེད་གྱིས་གསུང་།

རྣལ་འབྱོར་ཆོས་འདིའི་ཆེ་བ་ནི།

སྒྲོན་འགྲོའི་སྤྱི་བཤད་དང་གཤམ་གསལ་གྱིས་འབྲུས་པར་ཡང་མཛད།

རྩ་བོ་ཡབ་ཕྲས་གྱིས་རྩི་རྣམས་གསུང་ཚུལ་མོགས་ཞིབ་ཏུ་བརྗོད་ནས་བཀའ་

གདམས་ལྟ་ཆོས་བདུན་ལྟ་གྱི་ཚུལ་ལ་ཤུས་པ་ཆེན་པོ་བསྟེན་པ་ནི།

སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས། བཀའ་གདམས་གསལ་བྱེད་གྱི་ཤོག་ངོས་གསུམ་པའི།
གདམས་ངག་འདིའི་ཉེ་བརྒྱད་ཐུན་མོང་མེན་པ་ནི་ལྷ་ཆོས་བདུན་ལྟ་གྱི་ཁྲ་མ་
བརྒྱད་པའི་ནམ་ཐར་ཐར་པ་ལས། དེ་ཆེ་སྐུལ་བ་མར་མེ་མཛད་དཔལ་དེས། །རབ་
ཏུ་འཇུག་པའི་འོད་ཟེར་སྟོགས་བརྩུར་སྟོས། །མ་དག་ཐུན་པའི་ཆོགས་ནམས་དེངས་
པར་སྒྱུར། །དེ་ཆེ་ནམ་དག་འོད་གྱི་གཞལ་ཡས་ཁར། །འགྲོ་མགོན་ཐུགས་རྩེ་
ཆེན་པོའི་གྲུང་ནང་དུ། །དགོས་འདོད་འབྱུང་བའི་སྤངས་བ་རབ་ཏུ་འཇུགས། །ཤུག་
ཐུབ་དང་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་གིས། །སྒྲོན་ཆེ་ཞུས་ལན་རྩེ་རྣམས་མཛད་པ་
བཞིན། །གནས་དེར་ནམ་པ་གཞན་དུ་དེ་བཞིན་མཛད། །དེ་ཆེ་འཇམ་པའི་དབྱངས་

ཀྱིས་འོད་མཛོད་ནས། ཆོས་རྒྱལ་བྱི་མ་མེད་པའི་ཁབ་ཏུ་བྱོན། །ཐུགས་རྗེ་
ཆེན་པོའི་སྐྱེས་རབས་ཏུ་མ་ཞུས། །ཉིན་མཆན་སྟོང་གི་ཐིག་ལེའི་དབྱིངས་སུ་
བཞུགས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྒྱལ་བ་འོད་དཔག་མེད་དང་། འཕགས་མཆོག་
ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་གཉིས་ནས་རྫོ་བོ་ཡབ་སྐུ་ལ་བརྒྱན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་རེས་པའི་དོན་
ཏུ་ན་རྫོ་བོ་རྗེ་ཉིད་འོད་དཔག་མེད་དང་། འབྲོམ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་སྐྱུན་རས་གཟིགས་
ཡིན་པར་བཀའ་གདམས་སྐྱེགས་བམ་ལས་གསུངས་ཤིང་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་
ལྟར་ཡིན་ལ། རྫོ་བོ་ཡབ་སྐུ་གཉིས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བརྒྱན་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གི་
སྟོང་པོའི་དོན་རྣམས་སྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པར་བསྐྱུས་ནས་དེ་དག་གི་
གནད་རྣམས་ལ་ལོ་གསུམ་གྱི་རིང་ཆོས་ཀྱི་བགོ་བ་རྒྱ་ཆེར་མཛད་ཅིང་། ཡེར་བ་ལྟ་
རི་སྟོང་པོའི་མགུལ་ཏུ་ཐེབས་ནས་ཡི་དམ་ལྟ་བཞི་དང་། བརྒྱན་པ་གསུམ་ལྟན་གྱི་
ཟླ་མའི་ཆོགས་ལ་གསོལ་འདེབས་བྲུགས་བྲག་པོ་མཛད་ནས། སྟོན་པ་སྐབ་པའི་
དབང་པོ། རྗེ་བཙུན་སྐྱུན་རས་གཟིགས། རྗེ་བཙུན་མ་སྟོལ་མ། ཁྲོ་བོའི་དབང་པོ་མི་
གཡོ་བ་བཞི་བཀའ་གདམས་ལྟག་པའི་ལྟར་བཟུང་བ་ན། བཀའ་གདམས་ལྟ་བཞི་
དང་བརྒྱན་པ་གསུམ་ལྟན་གྱི་ཟླ་མའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས་ཞལ་དངོས་སུ་བསྐྱུན་
ནས་གངས་རིའི་ཁྲོད་འདིར་བསྐྱུན་པའི་སྟོལ་བཙུགས་པ་ལ་ལེགས་སའི་དབུགས་
དབྱུང་དང་གདམས་པ་རྒྱ་ཆེར་སྐུལ་ཅིང་། ལྟག་པར་རྗེ་བཙུན་མ་སྟོལ་མའི་ཞལ་
ནས། སྐུ་ཀྱི་ཐུ་བོ་སྐྱུན་རས་གཟིགས། ཁྲོད་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་ཁོ་མོས་སྟོར། །ཁོ་
མོའི་གདམས་པ་འདི་ལོང་ལ། རྗེས་སུ་འབྲང་ལ་བསྐྱུན་པར་གྱིས། །སྐྱབས་གནས་
ཟླ་མ་བྲན་པར་མཛོད། །ལུས་ནི་ལྟ་ཡི་རང་བཞིན་ལ། །ངག་ནི་བཟླས་བཛོད་བཙོན་

བར་མཛོད། །འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ་མར་སོམས། །སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་སྟོང་བར་
སྟོང། །ལྷ་པོ་འདི་ཡི་སྐྱུ་བར་ནས། །དགེ་ཙུ་ཐམས་ཅད་དག་བར་མཛོད། །ཅེས་ཐིག་
ལེ་བརྒྱ་དྲུག་གི་གདམས་པ་ཟབ་མོ་འདི་གནང་ནས་སྤྱགས་དམ་གྱི་མཐེལ་དུ་འཛིན་
དགོས་པ་དང་། བཀའ་གདམས་ཀྱི་རྗེས་འཇུག་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་གདམས་དག་
འདི་སྤྱགས་དམ་གྱི་མཐེལ་དུ་བྱེད་དགོས་པར་གསུང་། ཞེས་པའི་བར་དང་དེ་ནས་
བཀའ་གདམས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཤོག་ངོས་བདུན་པའི། [ཨོ་མ་ཎི་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་པའི་
ཡིག་དྲུག་གི་རང་བཞིན་གྱི་ཕྱོགས་བཞི་དང་སྟེང་འོག་གཉིས་བཅས་གཞལ་ཡས་
ཁང་གསལ་འདེབས་པ་ཡིན་ལ། དབང་ལྷ་བའི་སྐབས་སུའང་། གཙུ་བའི་སྟོས་ཀྱི་
སྤྱགས་ཀྱི་ཟུར་དུ་མ་ཎི་བྱངས་ནས་བྱིན་ཆུབས་ལྷ་བ་ཡིན་པས་]གཟུངས་སྤྱགས་
ཡི་གེ་དྲུག་པའི་སྐབས་ཐམས་སྤྱགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདི་ལྷ་བྱ་ཞིག་ཡོད་པ་
འབྲོམ་རིན་པོ་ཆེས་དག་པའི་འཁོར་ལ་དངོས་སུ་སྟོན་པར་མཛད་དེ། ཡེར་པ་ལྷ་རི་
སྟེང་པོའི་གནས་སུ་རྫོགས་ལེགས་པའི་ཤེས་རབ། ཉག་ཆོ་ལོ་རྩ་བ། དགེ་བཤེས་ཀ་བ་
གསུམ་འཛོམས་ནས་རྫོ་བོ་ཡབ་སྲས་གཉིས་ལ་མཆུལ་ལུལ་ཏེ། འབྲོམ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱུ་
ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་གསུང་དུ་གསོལ་ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ན། འབྲོམ་རིན་པོ་
ཆེས་དམན་ཆ་ཁོན་འཛིན་ཅིང་ཡོན་ཏན་སྟེང་བ་གཙུ་བ་མཛད་ནས་རྫོ་བོ་ལ་ཆོས་
ལྷ་བ་མ་གཏོགས་ཁོང་རང་གི་ཡོན་ཏན་གང་ཡང་གསུང་དུ་མ་འདོད་པ་ན། [ཐིག་
མར་རྫོགས་ལེགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྫོ་བོ་ལ། འབྲོམ་རིན་པོ་ཆེ་ནི། ལྷ་མ་བསམ་
ཀྱིས་མི་བྱབ་པ་ཞིག་ཏུ་སྒྲུང་ཡང་། རང་གི་ཡོན་ཏན་ཅི་ཡང་མི་གསུང་བར་སྤྱི་སེམས་
མར་བཞུགས་པ་ཞིག་གདའ་བས། ཅེས་ཀྱང་དེའི་ཡོན་ཏན་གསུང་བར་འཆལ་ཞེས་

ཞུས་པར། འབྲོམ་གྱིས་རྫོ་བོ་ལ། ང་འཁོར་བར་འཁོར་ཚུལ་གསུང་བས་དགོས་པ་ཅི་
ཡང་མེད། དེ་བས་ཆོས་ཤིག་གསུང་འཆའ། ཞེས་ཞུས། དེ་ནས་རྫོག་ལེགས་པའི་
ཤེས་རབ་གྱིས། དབུ་ཞུ་ཕུད་དེ། ང་གསང་ཕུའི་གདན་སར་སློབ་མ་བརྒྱ་ཕྲག་མང་
པོར་ཆོས་བཤད་དེ་སྟོན་པ་ལ། དེ་དག་ཅམ་གྱིས་བཞག་སྟེ་བྱེད་རྫོ་བོ་ཡབ་སྐུས་གྱི་
བྱང་བྱ་ཆོས་ཞུ་བར་ཡོང་། ངའི་སྐུ་འདི་ལ་གཟིགས་དང་། ང་མི་ཤོན་ཤོས་ནས་ཡོད།
བྱེད་ལ་དད་ཅིང་མོས། བྱེད་གྱིས་མ་གསུངས་ཀྱང་རྫོ་བོ་རྗེས་གསུང་བ་ལ་བར་ཆད་
མི་མཛད་པར་འཆའ་ཞེས་སོགས་འབྲོམ་རིན་པོ་ཆེར་ཡུས་གསུངས་པར། འབྲོམ་
རིན་པོ་ཆེ་ཅི་ཡང་མི་གསུང་བར་བཞུགས། དེ་ནས་རྫོ་བོས་འབྲོམ་གྱི་རྣམ་ཐར་
ངས་བཤད་དོ་ཞེས་འབྲོམ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་མང་དུ་གསུངས། དེ་ལྟར་དཔོན་སློབ་
རྣམས་ཉམས་ལུང་ནས་ཡོད་པའི་ཆེ་། རྫོ་བོ་རྗེས་འབྲོམ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བྱེད་བོད་ལ་
བཀའ་འདྲིན་ཆེ་བ་ཡིན་པས། བྱི་རབས་གྱི་གདུལ་བྱ་ལ་དགོངས་ནས་ཡོན་ཏན་བག་
རེ་གསུང་འཆའ་ཞེས་བསྐྱེད་བ་ན། [མཐར་]འབྲོམ་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་སྐུ་མའི་བཀའ་
བཞིན་གསུང་བར་བཞེད་ནས་དབུ་སྐུ་ལོ་སྟོན་གྱི་གོང་དུ་བཏེག་སྟེ། སྟོན་ནས་
མཁའ་ལ་ཁྲིག་ཁྲིག་གཟིགས་པ་ན་སྐྱིབ་པ་རྣམས་ལ་སོགས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་མང་དུ་[མངོན་སུམ་དུ་]བྱོན་ཏེ། དེ་དག་གིས་ཀྱང་སྟན་
མོང་མིན་པའི་ཡོན་ཏན་གསུང་འཆའ་ཞེས་བསྐྱེད་བ་ན། འབྲོམ་རིན་པོ་ཆེས།

རྗེ་པོ་ཏ་ལ་ཡི་རི་བོ་ན། །སྟོན་རས་གཟིགས་དབང་ང་བཞུགས་ཆེ། །སྐྱིབ་པ་
རྣམས་ལ་དེར་བྱོན་ཏེ། །མགོན་པོ་བོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱོན། །

ཞེས་སོགས་རང་ཉིད་སྟོན་རས་གཟིགས་དངོས་ཡིན་པ་དང་། སྟོན་གྱི་ཕྱགས་

བསྐྱེད་དང་། སངས་རྒྱལ་བྱང་མེས་མང་པོས་ཀྱང་བསྐྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེལ་
བ་བྱངས་མེད་པས་བོད་ཡུལ་འདིར་སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྐྱེད་པ་བརྟེན་པ་དང་།
ལྷག་པར་སྟོན་གྱི་ཆོས་རྒྱལ་ལོ་བཤ་བཀའ་བློན་ཅན་དེ་དག་རྩོམ་ཡུལ་སྤྲས་གཉིས་
གྱི་སྐྱེལ་པ་ཡིན་ཚུལ་སོགས་སྐྱབས་ཀྱི་གསུང་བ་མང་དུ་གསུངས་པའི་
མཐར་སྐྱེ་ཐིག་ལེ་སེར་པོ་ཞིག་ཏུ་བྱེད་ཀྱིས་འབྲུག་པའི་འཕྲོ་ལ་སྐྱེ་མི་སྣང་བར་ཡལ།
[དེ་ལྟར་འབྲོམ་སྟོན་པའི་སྐྱབས་པ་ན་]དེར་དགེ་བཤེས་གསང་སྤྱོད་བ་དང་། ཉག་ཆོ་ལོ་རྩ་
བ་དང་། དགེ་བཤེས་ཀ་བ་གསུམ་གྱིས་འབྲོམ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱབས་མཐོང་བས་ཡིད་
གདུངས་ནས་[བྱགས་ཀྱིས་མ་བཟོད་པར་]མགིན་གཅིག་ཏུ།

སྐྱེལ་པའི་ཆོས་རྒྱལ་གང་དུ་ཐལ། །རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོ་གང་དུ་གཤེགས།།

ཞེས་སོགས་གདུང་དབྱངས་གྱིས་གསོལ་འདེབས་བྲུགས་བྲག་མཛད་པ་ན།
རྩོམ་པའི་ཞལ་ནས།

རྒྱལ་བའི་འབྲུང་གནས་མཐོང་འདོད་ན། །ཁོ་ཡི་རང་བཞིན་སྟོང་རྩེ་
ཡིན། །འཕྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཡུལ་བྱས་ནས། །བཟོད་སྐྱབས་མེད་པའི་སྟོང་རྩེ་
སྟོམས། །རིང་པོར་མི་ཐོགས་མངོན་དུ་འགྱུར།།

[ཞེས་རྩོམ་པའི་འབྲོམ་སྟོན་པ་ཉིད་སྟོང་རྩེའི་ལྷ་ཡིན་པས། སྤར་ཡང་མཛལ་བར་སྟོན་ཞིང་
ནམས་ཀྱིས་སྟོང་རྩེ་སྟོམས་ཤིག་ཅེས་]གསུངས་པ་ན། [དགེ་བཤེས་གསང་སྤྱོད་པ་སོགས་གསུམ་
གྱིས་ཉག་ཏུ་བྱམས་སྟོང་རྩེ་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་ལ་ཉམས་བཞེས་ཟབ་མོ་མཛད་པ་ལ། དུས་དེར་
ཡང་སྟོང་རྩེའི་དམིགས་ནམ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་ཏེ་]ཁོང་གསུམ་གྱིས་སྟོང་རྩེ་ཆེན་པོ་
བྲུགས་བྲག་ཏུ་བསྟོམས་པས། [འབྲོམ་རིན་པོ་ཆེ་སྤར་ཡང་ཚུར་གསལ་ནས་དག་པའི་སྣང་

བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་། དེའི་སྐབས་སུ་ཐིག་ལེ་བཙུ་བྱུག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་སུ་
བཞེངས་ཏེ་ཕྱིན་རྒྱལ་ཁུངས་བསྟེ། རྫོང་པོའི་ཐུགས་ཀ་ཤེད་ནས་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་ཞིག་
ཁྲིལ་ཁྲིལ་བྱེད་བ་སྟམ་བྱེད་བ་སྟམ་བྱུང་བ་ལ། ཐིག་ལེ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་
བྱུག་བྱུང་བའི་བཞི་ཕྱོགས་བཞིར་འཕྲོས། གཉིས་སྟེང་འོག་ཏུ་འཕྲོས། དེ་ནས་སྦྲར་
འཁོར་ཏེ་བྱུང་ནས་སྟེང་གི་འོད་དེ་སྒྲ་གཤམ་རྣམ་པར་ཁྲིལ་ལེ་བ་ཁང་བ་ཀ་བ་བཞི་
ཙམ་རྒྱ་ཁེབས་པ། བཙུད་ནས་བལྟས་ན་ཨོྲ་གྱི་རྣམ་པར་གནས་བ་ཞིག་འདུག་
གོ། དེ་བཞིན་དུ་འོག་གི་འོད་དེ་ཡང་དཔུལ་དཀར་གྱི་མེ་ལོང་ལྷར་མཐོ་དམའ་མེད་
པར་སྒྲ་གཤམ་དང་རྒྱ་མཉམ་པར་གནས་ཏེ། བཙུད་དེ་བལྟས་ན་རྩྱ་གྱི་རྣམ་པར་གནས་
སོ། དེ་བཞིན་དུ་ཤར་གྱི་འོད་དེ་ཡང་ལྷོ་བྱང་དུ་ངོས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་གནས་
པ། བཙུད་དེ་བལྟས་ན་མའི་རྣམ་པར་གནས་སོ། དེ་བཞིན་དུ་རུབ་གྱི་འོད་དེ་ཡང་ལྷོ་
བྱང་དུ་ངོས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་གནས་པ། བཙུད་དེ་བལྟས་ན་བད་གྱི་རྣམ་པར་
གནས་སོ། བྱང་གི་འོད་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ཤར་རུབ་ཏུ་ངོས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་
གནས་པ། བཙུད་དེ་བལྟས་ན་མའི་རྣམ་པར་གནས་སོ། ལྷོའི་འོད་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་
དུ་ཤར་རུབ་ཏུ་ངོས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་གནས་པ། བཙུད་དེ་བལྟས་ན་ཆིའི་རྣམ་
པར་གནས་ཏེ། མདོར་ན། འོད་དཀར་པོའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་རྣམ་པ་ཕུན་སུམ་
ཚོགས་པ་དགའ་བ་བདེ་བ་རྣམ་པར་རྟོག་པས་མ་བཅིངས་པ། དེ་ལྟ་བུའི་གཞལ་ཡས་
ཁང་གི་སྟེང་འོག་དང་ངོས་གང་ནས་བྱུང་ཆ་མེད་པར་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་སྟན་མའི་
གཤུ་ཙམ་ཞིག་བྱུང་སྟེ། དེ་ལ་སེམས་བཙུད་དེ་བལྟས་པས་དེ་འགྲུར་བ་སྟམ་བྱེད་
པའམ། དེའི་གསེབ་ཤེད་ནས་རྩྭ་ཀར་པོ་བཟག་འཆེར་བ་ཞིག་བྱུང་། དེ་ཡང་འོད་

ཁ་དོག་རྣམ་པ་ལྡན་གཏུམས་ནས་འོད་གྱི་རྣམ་པར་རྩིལ་རྩིལ་ཡོད་པའི་གསེབ་ཤིང་
ནས་རེས་འགའ་ཨའི་རྣམ་པ། རེས་འགའ་རྒྱ་བའི་རྣམ་པ་འབྲ་བ་ཞིག་བྱུང་སྟེ་འོད་དེ་
བཏེག་གོ། དེ་ནས་ཕྱང་ཞིག་ནས་འོད་དེའི་གསེབ་ནས་ཚུར། ཨོྲཱ་མ་ཎི་པ་རྒྱེ་རྒྱ། ཞེས་
པའི་ཡིག་འབྲུ་རྒྱག་རང་སྒྲ་དང་བཅས་ཏེ་སྟེང་འོག་སྟོགས་བཞི་དང་བཅས་པར་འོད་
ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་འཕྲོས་ཤིང་སྒྲར་ཡང་འོད་དེའི་དགྱིལ་དུ་ཐིམ།

དེ་ནས་རེ་ཞིག་ནས་འོད་དེ་རེ་སྐབ་རུ་སོང་ནས་འོད་ཕྱང་ཟེང་ཡོད་པའི་གསེབ་
ནས་པར་ལ་བལྟས་པས། ད་ཅི་ནས་གནས་པའི་རྗེ་ཏེ་ལ་ཡིག་འབྲུ་རྒྱག་པོས་གཡས་
སྟོགས་ནས་བསྐྱོར་ཏེ། དེ་དག་ལ་ཡང་དབྱས་གྱི་ཡིག་འབྲུ་དེ་ལས་ཡིག་འབྲུ་རྒྱག་པོ་
དེ་དག་གི་རྣམ་པའི་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རྒྱག་པོ་དེ་ལས་ཀྱང་ཡིག་འབྲུ་རེ་རེ་ལའང་ཡིག་
འབྲུ་རྒྱག་གི་རྣམ་པའི་འོད་ཟེར་སྟོགས་བཙུར་འཕྲོས་ཏེ། མདོར་ན་འོད་ཟེར་རྒྱག་ཕྱ་
རྒྱག་ཕྱ་གཤེ། །དེར་འོད་ཐམས་ཅད་དང་། ས་སྟོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡི་གེ་རྒྱག་པ།
ཨོྲཱ་མ་ཎི་པ་རྒྱེ་རྒྱ། ཞེས་པའི་སྒྲར་ཁྱར་ཁྱར་བའི་སྒྲར་བ་བྱུང་།

དེ་ནས་འོད་ཟེར་རྒྱག་ཕྱ་རྒྱག་ཕྱ་པོ་དེ་དག་ཚུར་འདུས་ཏེ་ལ་ལ་སྟེང་འོག་དང་
ངོས་བཞི་ལ་ཐིམ། ལ་ལ་དབྱས་གྱི་ཡིག་འབྲུ་ལ་བསྐྱོར་བའི་ཡིག་འབྲུ་རྒྱག་ལ་ཐིམ།
ལ་ལ་དབྱས་གྱི་གཙོ་བོ་ཉིད་ལ་ཐིམ། དེ་ནས་རེ་ཞིག་ན་རྗེ་ཅི་ཉིད་བཤེས་གཉེན་
[འཕྲོས་སྟོན་]པར་འགྱུར་བ་སྟམ་བྱེད་པའམ། ཡིག་འབྲུ་རྒྱག་པོ་དེ་དག་གི་གསེབ་
ནས་བྱུང་བ་སྟམ་བྱེད་པའམ། འོག་གཞི་རྒྱ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་དེ་གཡོ་ཞིང་འདུག་
པའི་གསེབ་ནས་བྱུང་བ་སྟམ་བྱེད་པའམ། རེས་འགའ་སྟེང་འོག་ངོས་གཞིའི་གསེབ་
ནས་བྱུང་བ་སྟམ་བྱེད་དེ། མདོར་ན་དག་པའི་སྒྲར་བ་སྟངས་མོ་ཆེས་པའམ། ཁོང་

འཕགས་པའི་རྣམ་འཕྲུལ་ལ་བདག་ཅག་གིས་པའི་སྒྲོས་འཇུག་ཆོད་དུ་གྱུར་པས་
གསལ་ལ་མི་རྟོག་པའི་འོད་གི་རྣམ་པར་བྱོན་ཏེ། སལ་ཆེར་སྤྲོ་ཞེ་རང་འགྱུར་བ་ཡིན་
ལས་ཆེ། གང་ལྟར་ནའང་། འོད་གི་གསེབ་ནས་བཤེས་གཉེན་[འབྲོམ་སྟོན་]པ་བྱོན་
པའི་ཞལ་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་འདི་ལྟ་བུའི་རྣམ་པར་གདའ་གསུང་།

དེ་ནས་དབུས་གི་ཡི་གེ་ལ་བསྐྱོར་བའི་ཡིག་འབྲུ་བྱག་པོ་དེ་དབུས་གི་ཡིག་འབྲུ་
ལ་ཐེམ། དབུས་གི་ཡིག་འབྲུ་དེ་ཡང་ཐེག་ལེ་གཅིག་ཏུ་བྲིལ་ཏེ་ཐལ། ཐེག་ལེ་དེ་ཡང་
འོད་གི་རྣམ་པར་འོད་གི་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་ཐེམ། འོད་གི་གཞལ་ཡས་ཁང་དེ་ཡང་
རྒྱ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་ཐེམ། རྒྱ་བ་དེ་ཡང་ཨ་འོད་གི་རྣམ་པ་ཅན་ཞིག་ཏུ་གྱུར། དེ་
དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་པ་ལ་གཡས་སྟོགས་ནས་བྲིལ་ལེ་བསྐྱོར་ཞིང་གདའ་བ་ལ་
བཤེས་གཉེན་པའི་ཞལ་ནས་[ཤིར་ཕྱིན་ཡི་གེ་གཅིག་མ་]ཨ་གསུངས་པས་ལྷགས་གི་
སྟངས་ཁང་ཅེན་ཏེ་སོང་སྟེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟེ་བ་མེད་པའི་སྒྲོ་གསུངས་ཏེ། བཤེས་
གཉེན་པའི་སྐུ་རིལ་པོ་ཨའི་རྣམ་པར་ལམ་མེ་གདའ། དེར་བཤེས་གཉེན་པ་ལ་ནས་
བལྟས་བལྟས་གི་ཆེ་ཨ་རེ་ལམ་ལམ་བྱུང་ནས། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟེ་བ་མེད་པའི་རྣམ་
པ་ལམ་པ་རེ་བྱུང་། དེ་ནས་ཨའི་རྣམ་པ་དེ་མི་སྣང་བར་བཤེས་གཉེན་པའི་སྐུ་འབའ་
ཞིག་ཏུ་གདའོ།

དེའི་ཆེ་འབྲོམ་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་ནས། དེ་རིང་ལུ་ཅག་དཔོན་སྟོབ་གི་རྣམ་
འཕྲུལ་དེ་ཀུན་རྟོག་གི་བ་ཀུན་འགལ་བར་བཅི། འོ་ནའང་བཅིར་ཚུགས། ཆོས་གི་
གནས་ལུགས་དེ་འདྲ་ཞིག་མིན་རེ་ཞེས་རྒྱ་པོད་འགྲིམས་ནས་མནའ་སྟེལ་ཡང་ཐོན་
ནོ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ནི་དོན་དམ་པར་བདེན་པར་གྲུབ་པ་རྒྱལ་ཅན་ཡང་མེད་

པ་དང་། གྲུན་རྫོབ་ཏུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤང་ཅམ་དུ་ངེས་པར་ཡོད་པ་དང་། ལྷག་
པར་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་སྤྱིའི་བཀོད་པ་འདི་ལྟ་བུ་དག་པའི་འཁོར་ལ་གནང་བ་ཞིག་
ངེས་པར་ཡོད་ཅེས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའོ། །དེའི་ཆེ་མོ་བོའི་ཞལ་ནས། ཁྱོད་དེ་
ལྟར་གནས་པའི་ཕྱིར་ན་ [རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཏེ། འབྲོམ་རིན་པོ་ཆེ་ནི། རྒྱལ་
བ་གྲུན་གྱི་སྤྱིང་རྩེའི་རང་གཟུགས་འཕགས་མཆོག་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་རྣམ་འབྱུང་ཡིན་ལ།
རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་སྤྱིང་རྩེ་ལས་འཁྲུངས་པ་ཡིན་པས་] རྒྱལ་བའི་འབྱུང་གནས་ཡིན་ཞེས་
གསུང་། དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱིང་གི་ཐིག་ལེའི་དགྱིལ་འཁོར་སྒྲོམ་ཚུལ་གྱི་གདམས་པ་ཟབ་
མོ་ཡིད་ཆེས་ཁྲུངས་བཅུན་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་ཆོན་ཀ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་འདི་རྩོལ་བ་སྤྲས་
གཉིས་ཀྱིས་དགོ་བཤེས་གསང་བ་ལ་གནང་། [དེ་ནས་ཉེ་བར་བརྒྱད་དེ་དྲིན་ཆེན་ཅ་
བའི་སྤྲ་མ་མཆོན་བརྗོད་པར་དཀའ་བ་ཁྱི་བྱང་རྩོམ་ཆེ་འཆང་གི་བྱང་ནས་ཁོ་བོས་ལེགས་པར་ཐོབ་
སྟེ་བསྟན་པ་བཏང་། ཆོས་འདི་ལ་མོས་པ་ཡོད་པ་ཞིག་ནི་ཡིན། སྤྱིར་རྩོལ་བ་གཤའ་གདམས་པ་ནི་བྱི་
གཙང་ལ་ནང་གཙང་བ། བརྟག་ཐུབ་པ་ཞིག་ཡིན། འོན་ཀྱང་། རྩོལ་རྩེས། ས་ལས་བྱ་རྩེག ། བྱ་ལས་
ཆ་བོ། ཆ་བོ་ལས་ཡང་ཆ། ཡང་ཆ་ལས་སུ་མ་ཆ་རྩེག །དེ་ནས་ངའི་སྤྱིས་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་རིམ་གྱིས་
མ་ཆོག་པར་ཐུགས་རེ་སྟོན་པ་བརྒྱབས་ཏེ་འཆལ་འགྲོ་བ་ཡིན་གསུངས་པ་ལྟར་རང་ཅག་གིས་མ་
གཟབ་ཆེ་ཉེན་ཁ་ཡོད།] ཅེས་པའི་བར་བཤད་པས་རྒྱུར་བརྒྱན་ཏེ་གསུང་།

གྲུན་སྤྱིང་འཆོས་པ་ལ་འབྲོམ་རིན་པོ་ཆེས་མཇེད་པའི་རང་རྒྱུད་ལ་སྤྱུལ་མ་
འདེབས་པ་དད་པའི་སྤྱོན་ཤིང་ནི།

སྤྱོབ་དཔོན་གྱིས་དད་པའི་སྤྱོན་ཤིང་གསུང་བའི་ཆེ། སྤྱོབ་དཔོན་གྱི་སྤྱི་བོར་
འབྲོམ་སྟོན་རྒྱལ་བའི་འབྱུང་གནས་དང་། དེའི་དབྱུང་ཐད་དུ་རྩོལ་རྩེ་བཞུགས་པར་

མོས་ཏེ། འབྲོམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་གསུང་ཆངས་པའི་དབངས་ཀྱིས་འདི་ལྟར་ལྟར་
ལྟར་དུ་གསུང་སྟམ་པའི་ངང་ནས་ཆོག་རིས་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱས་ཏེ་ཉན་དགོས་པས་
འདི་ལྟར། (དད་པའི་ལྷོན་ཤིང་བཀའ་གདམས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ ༡༡ བས་ཡོད།)

༩ ཨོ་ཨྲུཿ རྒྱུ་ཞི་ཁོ་མ་ལུས་ཀྱན་གྱི་སྤྲལས། །མི་ཁོ་བོའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་
བྱིན་གྱིས་སྒོ་བས། །གནས་དགའ་ལྡན་དམ་པ་ཆོས་ཀྱི་པོ་བླང་ན། །ལྷ་ཆོགས་གཉིས་
དཔལ་ལྡན་མར་མེ་མཛད་དཔལ་དེ། །ཁོང་ནས་མཁའ་བྱི་མ་མེད་པར་ཡོངས་གྲགས་
ནས། །ཆོས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དགའ་སྟོན་འབྱེད་པ་དེ། །འབྲོམ་ཁོ་བོའི་སྤྱི་གཙུག་
རྒྱན་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཁྱེད་སྒྲུ་མའི་ཡུམ་ཆེན་ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན། །དོན་
བསམ་པ་ཅམ་གྱིས་གཟུང་འཛིན་བདག་ལྟ་ཡི། །ནང་ཁོང་སྐྱོན་དམ་པོ་ཅད་ནས་
གཅོད་མཛད་དེ། །འབྲོམ་ཁོ་བོའི་མགིན་པའི་རྒྱན་དུ་བཞུགས་སུ་གསོ། །བྲམས་
སྤྱིང་ཇི་དགའ་བ་བཏང་སྟོམས་ཆད་མེད་དེའི། །ཐབས་ཤེས་རབ་བྱུང་འབྲེལ་བསྐྱབ་
པ་གསུམ་ལྡན་པ། །ལྷང་རིགས་པ་ཉི་ཁྲ་ལྟ་བུར་གསལ་བ་དེ། །འབྲོམ་ཁོ་བོའི་སྤྱིང་
གི་རྒྱན་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ངག་གྲག་སྟོང་རྒྱང་ནས་སྟན་པའི་དཔའ་བཟླེད་
ཅན། །ཆོས་སྡེ་སྟོན་བསྐྱབ་པའི་ཐོག་པོ་ཚུལ་འཆོས་དེ། །པ་སངས་རྒྱུ་སྐད་དུ་བསྟེན་
པ་མཐོང་ཅ་ན། །པ་ཁྱེད་དང་འབྲེལ་སྐྱགས་ཅུང་ཟད་མི་གདའ་འོ། །ལན་སྟོང་སྐག་དུ་
མར་བཟང་པོ་བྱས་ལྷུང་ཀྱང་། །ཉིས་གཅིག་གི་འོག་ཏུ་ཆོ་སྟོག་འཕྲོག་པའི་
དཔོན། །སྐབས་རྒྱལ་པོ་ངན་པ་བསྟེན་པ་མཐོང་ཅ་ན། །པ་ཇི་བཙུན་ཁྱེད་དང་འབྲེལ་
སྐྱགས་མི་གདའ་འོ། །བཀའ་བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པར་ཁས་ལེན་
ཀྱང་། །དོན་ཉམས་སུ་ལེན་ལ་རྟགས་པའི་སྤྲལས་རྒྱལ་ཅན། །སེམས་སྟོང་ཉིས་དེ་

འདྲ་བསྟེན་པ་མཐོང་ཅ་ན། །རྩེ་ཀུན་མཁྱེན་ཁྱེད་དང་འབྲལ་སྒྲགས་མི་གདའ་
ལོ། །ལུས་ཁོངས་སྤྱོད་སྒྲགས་ཤིང་ཉག་ཏུ་མཆོད་གྱུར་ཡང་། །སྒྲགས་ཁོངས་པ་མེད་
པའི་གང་ཟག་ཁོ་གཏུམ་ཅན། །རྩེ་ཡར་འཕེན་སྐད་དུ་བསྟེན་པ་མཐོང་ཅ་ན། །ཆོས་ཁོ་
ནས་ཆོག་ཁྱེད་འབྲལ་སྒྲགས་མི་གདའ་ལོ། །དུས་ཉག་ཏུ་འདོད་པས་གསོག་བྱས་
བྱས་གྱུར་ཡང་། །སེམས་ཁོངས་པ་མེད་པའི་ངང་རིང་ཉག་འཛིན་ཅན། །ཡའི་(ཡིད་
དང་། འདིས་... ཞེས་ཡུང་སྣང་)ཐམས་ཅད་བོར་ནས་འགྲོ་བ་མཐོང་ཅ་ན། །ང་ཆགས་མེད་
ཟླ་མ་ཁྱེད་དང་མཇལ་སྟིང་འདོད། །གོས་སྟོང་ཕྱག་དུ་མས་མཛོད་ཕྱགས་བཀང་གྱུར་
ཡང་། །དུས་ནམ་ཞིག་སྟེ་སྒྲགས་འདོན་ཞིང་འཆི་བའི་ཆེ། །ལུས་གོས་མེད་གཅེར་
བྱར་འགྲོ་བ་མཐོང་ཅ་ན། །ང་ཚུལ་ཁྱིམས་གོས་ཅན་ཁྱེད་དང་མཇལ་སྟིང་འདོད། །བྱ་
བྱ་མའི་འཁོར་གཡོག་དུ་མས་བསྐྱོར་ན་ཡང་། །དག་འཆི་བདག་བདུད་ཀྱིས་གཉའ་
ནས་མནན་པའི་ཆེ། །ཁོང་གོགས་མེད་གཅིག་བྱར་འགྲོ་བ་མཐོང་ཅ་ན། །ཁྱེད་ལྟ་
ཆོགས་བཅས་དང་གྱུར་དུ་མཇལ་སྟིང་འདོད། །ཁོང་རྐང་ཤོད་ཕྱོགས་བཞིར་བསྐྱོད་
པའི་བཞོན་པ་ཅན། །ལུས་ཆེ་སྟོག་འབྲལ་བའི་དག་བོས་དེད་པའི་ཆེ། །ཁོ་ཁྱིམ་སེ་
མལ་ན་ལུས་པ་མཐོང་ཅ་ན། །པ་ནམ་མཁར་མཉམ་དང་ད་ལྟ་མཇལ་སྟིང་
འདོད། །དུས་དང་པོར་འཛིག་མེད་བཞིན་དུ་མ་སྐྱུན་བསྟེན་པས་ནས། །ཁོང་འཆི་ཁར་དུ་
བྱང་བརྒྱུད་ཞིང་འབྲལ་བ་ཡི། །སྟོགས་ཉེས་པ་ཁྱིམ་ཐབ་བྱེད་པ་མཐོང་ཅ་ན། །རྩེ་ངེས་
པར་འབྱུང་དང་གྱུར་དུ་མཇལ་སྟིང་འདོད། །སྟིང་ཆིམ་པ་མེད་པ་རྒྱལ་བའི་འབྱུང་
གནས་ང་། །པ་ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲགས་དང་འགལ་བ་མ་ཁྱོད་ནས། །ནགས་ཕྱོགས་མཐར་
རྒྱས་པའི་སྒྲུལ་པའི་འཁྱག་གསེབ་འདིར། །སྐྱ་གྲག་སྟོང་ཆོག་གི་སྐྱ་དབྱངས་དེ་

བསྐྱབས་པ། ཁྱེད་ས་ལེར་གསན་པའི་སྤྲོན་ལ་ཞེན་པར་མཛོད། ཁམས་གསུམ་གྱི་
མགོན་པོ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས། ཁྱེད་བསྐྱེད་པར་མཛོད་པ་ཡུམ་ཆེན་ཆོས་
ཀྱི་སྐུ། ཁྱེད་བསྐྱབས་པར་མཛོད་པ་སྒོ་ལྷན་ས་བཅུའི་མགོན། སྐྱབས་དགོན་མཆོག་
གསུམ་ལ་སྒོ་གསུམ་གྱིས་བྱག་འཆའ། རྗེ་སྒྲ་མའི་ཞལ་གདམས་སྡེ་སྣོད་ལ་བརྟེན་
ནས། བདག་ལེ་ལོ་ཅན་ལ་དགོ་བསྐྱལ་ཅུང་ཟད་བཟྱ། སྐྱབས་བསྐྱ་བ་མེད་པའི་
འཕགས་པ་དགོན་མཆོག་གསུམ། ཁྱོད་མཐར་ཐུག་སྟེར་བའི་སྤྲོན་བདག་རིན་པོ་
ཆེ། ཁྱད་ཉོན་མོངས་གསོ་བའི་སྤྲོན་པ་རིན་ཆེན་ལ། བདག་འབྲལ་མེད་བྱང་ལྷ་
བར་དུ་སྐྱབས་སུ་མཆི། འདྲ་འདི་ནས་བཟུང་ནས་འཁོར་བ་མ་སྟོངས་བར། ལྷ་
དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་གཞན་དོན་དབྱེར་མེད་བཟྱ། ལུས་ཆེ་སྟོག་འབྲལ་ལོ་
གཞན་དོན་དོར་ཟེར་ནའང་། བདག་བདེ་བས་མི་པན་པ་མ་དོར་མི་རུང་། འདྲ་
སྟོགས་མའི་སྐུ་པོ་ཤིན་ཏུ་མ་དག་པས། ཉེས་རང་གིས་བྱས་ནས་ཁ་ཡོགས་གཞན་
ལ་བསྐྱར། ལེགས་གཞན་གྱིས་བྱས་ཀྱང་རྒྱལ་ཁ་རང་ལ་འདོད། ཁྱོད་བཞད་གད་
རེ་ལ་ཁ་སྟོག་རི་པོ་གསོག་ཁྱེས་ཆགས་སྤང་དཀྱག་ཤིང་དུ་མ་སྟོར་བར་བྱེད། འང་
ཉེས་གྱིས་དོགས་ནས་ངན་མཆོང་ཐལ་མོས་འགོབས། གཞན་ལེགས་གྱིས་དོགས་
ནས་ངན་མཆོང་མཛུ་བ་མོས་འབྲུ། སྟགས་སྟོག་ནས་བྱང་ཆེ་ཁོང་ཁྱོད་ལ་ལྷང་། ཆེ་
འདི་ལ་དགོས་པའི་ནོར་གསོག་བདེ་བ་འབྲལ། འདྲ་པ་རོལ་པམ་པོར་ངན་འགྲེལ་
གཡང་ལ་འགོ། ཆེ་འདི་བྱིར་སྤང་བའི་འདུན་མ་མཁན་པོ་དེ། འ་བྱང་པོ་ཡིན་ཞེས་
མགོ་འཁོར་ཅ་བ་རུལ། ཁོང་བདུད་སྟེའི་ཆོགས་རྣམས་དགའ་ཞིང་དགའ་བྱོ་
འབྲལ། ལྷ་དཀར་པོའི་ཆོགས་རྣམས་ཞེ་ཞེས་སྟོད་པར་བྱེད། ཁོང་ད་དུང་ཆོས་པ་

ཡིན་ཞེས་བརྒྱུ་ལ་འདེབས། །རང་བསྐྱུས་ངོ་ཤེས་པའི་ཐོག་སོ་ཚུལ་འཆོས་
ལའང་། །སེམས་བརྟག་དབྱེད་མི་གཏོང་མོངས་པས་ཆད་མར་འཛིན། །ཆོས་ཚུལ་
བཞིན་བསྐྱུབ་པའི་མཁས་བཙུན་དམ་པ་ལ། །འདི་ཐོག་སོ་ཡིན་ཞེས་འཕྲ་སྤྲོད་སྐྱར་བ་
འདེབས། །གཞུང་ངོ་ཆ་ཁྲིལ་ཡོད་ཕྱི་ཐག་མི་སྤང་བར། །པན་པར་ལ་བཏགས་ན་
གཞོད་པ་ཚུར་ལ་སྦྱེལ། །ཆོས་པར་ལ་བཤད་ན་སྤྲིག་པ་ཚུར་ལ་གསོག། །དྲིན་ལོག་
པར་འཇལ་བའི་སྦྱེ་བོ་མང་སྟོབས་ཀྱིས། །ཆོས་གདམས་པ་ཟབ་མོའི་ཆར་པ་པབ་
གྱུར་ཡང་། །ཁོ་རང་རྒྱུད་དན་པའི་ཐ་གོད་རམ་པ་ཅན། །སྤར་ཐོག་མེད་དུས་ནས་མ་
དུལ་རེངས་པ་ནམས། །དོན་ཉམས་ལེན་མི་བྱེད་ཁོ་བོས་ཐུལ་བར་དགལ། །རྒྱ་གལ་
ཏེ་བྱང་ཚུབ་ཐུ་གུ་སྦྱེས་སྤྲོད་ནའང་། །གཞི་བྲིམས་མེད་གཉེན་སོ་བཟོད་མེད་ལེ་ལོ་
ཅན། །ཆེ་འདི་ཡི་འདུན་མ་ཤས་ཆེར་བསྐྱུབས་བསྐྱུབས་ནས། །གོགས་ཉོན་མོངས་
དུག་ལཱའི་སད་ཀྱིས་བྲེར་བ་མང་། །དེས་རང་གི་བཅོན་ས་ཅུང་ཟད་མ་ཟིན་
པར། །གཞན་བྱང་ཚུབ་གནས་སུ་བྱང་བར་མི་རུས་པས། །ཚུར་མཛུབ་མོ་ནང་དུ་
བཀྲུག་ནས་རང་སེམས་ལ། །དུས་གཏན་དུ་པན་པའི་གྲོས་ཤིག་བཞུགས་ལགས་
པས། །ཁོང་ཐེག་དམན་བདུད་ཀྱི་སད་སེར་སྤང་མཛད་ཅིང་། །དོན་ལེགས་ཉེས་བྱུང་
ན་བྲིད་ཀྱིས་དཔང་སོ་མཛོད། །ཀྱེ་དཔལ་ལྡན་མར་མེ་མཛད་དཔལ་བཟང་པོའི་
བྲུ། །ཉིན་དལ་འབྱོར་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་ཉེད་པར་དགལ། །རྗེ་སངས་རྒྱས་བསྟན་དང་
མཇལ་བར་དེ་བས་དགོན། །བྲིད་ཉེད་དགའི་དལ་འབྱོར་ཚུད་ཐོས་མ་བྱེད་ཅིག །དེ་
ཅི་ཡི་བྲེར་ན་རན་སོང་གཡང་ས་ཆེ། །གཞི་བྲིམས་མེད་གཉེན་སོ་རྒྱུ་གོང་འཛིལ་
སྟོང་འདོད། །སྤར་འཛིགས་པའི་གཡང་ལ་མ་ལྟར་དཔལ་འཛན་ཡང་། །ད་ལོ་རྒྱགས་རྒྱ་

བས་འཆོལ་བ་ཇི་བཞིན་དུ། །འདིར་སྐྱེ་བ་གཏན་གྱི་བཅན་ས་བཟུང་དུས་སུ།
སེམས་གྱི་ནར་མ་སྔོན་གཉེན་པོ་བཅན་ཆོད་སྟེན། །ཆེ་མི་རྟག་བར་སྤང་མཆམས་གྱི་
སྒྲིག་དང་འབྲ། །ཁོ་སྐྱེས་ཅམ་ཉིད་ནས་འདིག་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན། །མི་ཁོ་བོའི་ཆེ་
ཡང་དེ་དང་མཚུངས་པར་མཐོང་། །ཁྱོད་ཐེབས་པར་མ་བྱེད་ལུས་ལ་སྦྱང་པོ་
ལོངས། །ཆེ་མི་རྟག་རི་གཟར་ལོགས་གྱི་ནལ་དང་འབྲ། །ཁོ་སྤྱར་དུ་འགོ་སྦྱེ་སུས་ཀྱང་
གཟུང་དུ་མེད། །མི་ཁོ་བོའི་ཆེ་ཡང་དེ་དང་མཚུངས་པར་མཐོང་། །ཁྱོད་ལེ་ལོ་མ་བྱེད་
དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་མཛོད། །ཆེ་མི་རྟག་རྩ་མཆོག་སྟེང་གི་ཐེལ་བ་འབྲ། །རྒྱན་ཅུང་ཟད་
ཅམ་ཡང་མི་སྤྱབ་སྤྱར་དུ་སྤྲུམ། །མི་ཁོ་བོའི་ཆེ་ཡང་དེ་དང་མཚུངས་པར་
མཐོང་། །ཁྱོད་རྟག་འདྲིན་མ་ཆེ་མི་རྟག་སྤུན་བཞིན་སྟོམས། །ཆེ་མི་རྟག་ནམ་གཞུག་
འཆད་ཀའི་སྤང་བུ་འབྲ། །ཁོ་ད་ལྟ་སྤྱང་སྦྱེ་ནམ་ཡེར་གཅིག་གིས་འཆི། །མི་ཁོ་བོའི་ཆེ་
ཡང་དེ་དང་མཚུངས་པར་མཐོང་། །ཁྱོད་འདོད་ཆགས་མ་ཆེ་འཁོར་བའི་ཉེས་
དམིགས་སྟོམས། །ཆེ་མི་རྟག་ཉི་མ་ཀས་ཀའི་འོད་ཟེར་འབྲ། །ཁོ་འིན་ཏུ་གསལ་ཏེ་པ་
རོལ་བྱལ་བུ་ཉི། །མི་ཁོ་བོའི་ཆེ་ཡང་དེ་དང་མཚུངས་པར་མཐོང་། །ཁྱོད་ཞེ་སྤང་མ་ཆེ་
བྱམས་དང་སྦྱང་རྩེ་སྟོམས། །ཆེ་མི་རྟག་འན་པའི་མདུན་གྱི་ར་ལུག་འབྲ། །ཁོ་ད་ལྟ་
གསོན་ཏེ་དབང་མེད་སྤྱར་དུ་འཆི། །མི་ཁོ་བོའི་ཆེ་ཡང་དེ་དང་མཚུངས་པར་
མཐོང་། །ཁྱོད་གཏི་ལུག་མ་ཆེ་རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོ་སྟོམས། །ཆེ་མི་རྟག་བར་སྤང་
མཆམས་གྱི་སྤྱོན་དང་འབྲ། །ཁོ་སྤྱོ་བུར་ལྷང་ཞིང་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་ཡལ། །མི་ཁོ་བོའི་ཆེ་
ཡང་དེ་དང་མཚུངས་པར་མཐོང་། །ཁྱོད་སྤག་དོག་མ་ཆེ་དགའ་བ་ཆད་མེད་
སྟོམས། །ཆེ་མི་རྟག་གཡོ་བ་སྐྱེ་སེར་རྒྱང་དང་འབྲ། །ཁོ་བསེར་བུ་སྤྱོགས་བཅུར་ལྷང་

ཞིང་ཕྱོགས་བཙུར་ཡལ། །མི་ཁོ་བོའི་ཆེ་ཡང་དེ་དང་མཚུངས་པར་མཐོང་། །ཁྱོད་ར་
རྒྱལ་མ་ཆེ་བདག་ལྟའི་རྩ་བ་ཆོད། །ཆེ་མི་རྟག་ལ་ཁ་མཐོན་བོའི་སྤར་མ་འབྲ། །ཁོ་སྤྱེ་
གས་འཇིག་པའི་ཆོས་ཅན་བཅན་ས་སྟོར། །མི་ཁོ་བོའི་ཆེ་ཡང་དེ་དང་མཚུངས་པར་
མཐོང་། །ཁྱོད་སྤྱིད་འདོད་མ་ཆེ་དཀའ་སྤྱད་དང་དུ་ལོངས། །ཆེ་མི་རྟག་ཆོང་འདུས་
དབུས་ཀྱི་མགོན་པོ་འབྲ། །ཁོང་ད་ལྟ་འདུས་ཉེ་ད་ལྟ་ཕྱོགས་བཙུར་འབྲེས། །མི་ཁོ་
བོའི་ལུས་སེམས་དེ་དང་མཚུངས་པར་མཐོང་། །ཁྱོད་སྤྱུག་བསམ་མ་རྩུང་གཉེན་པོ་
བཅན་ཆོད་སྟོམས། །ལུས་འབྱུང་བཞི་འདུས་པའི་ནད་ཀྱི་གོང་བུ་འདི། །སྤར་འཁོར་
བ་འདི་དུ་དུ་མ་ཞིག་ན་ཡང་། །ཆོས་ཟབ་མོའི་ཕྱིར་དུ་གཅིག་ཀྱང་ཞིག་པ་མེད། །དེས་
ད་དུང་འཁོར་བའི་འདམ་དུ་བྱིང་བར་འགྱུར། །ད་ནག་ཁྲག་རྩ་སེར་ལ་སོགས་མི་
གཅང་བའི། །རྩས་སྤུམ་རྩ་རྩ་གཉིས་སྟོན་རིགས་བརྒྱད་ཁྲིས་བ། །ཕྱོགས་གང་ནས་
བལྟས་ཀྱང་སྤྱུག་བསམ་སྤང་པོ་འདིས། །སྤྱེ་མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་ཀྱིས་སྤུམ་རྒྱལ་
བའི་སྤྱ། །སྤུས་འགྲན་རྒྱ་མེད་དེ་ཐོབ་ཀྱང་མི་སྟོ་ཡིས། །འདི་གཅིས་པར་མ་འཇིན་སྤྱེ་
འཕགས་ཡོངས་ལ་སྟོས། །ད་སེར་སྤྱ་བྱེད་ན་བཀའ་གདམས་ག་ལ་ཡིན། །ད་ཆགས་
པས་བཅིངས་ན་རྩེ་ཡི་སྤས་པོ་མིན། །དུས་རྟག་དུ་ཐ་མལ་སྟོན་པ་མ་བྱེད་ཅིག །ལུས་
སྤར་སྟོང་མི་ལམ་སྤྱེ་མའི་རང་དུ་ཞུགས། །རག་བྲག་སྟོང་སྤྲན་པ་བྲག་ཅའི་རང་དུ་
ཞུགས། །སེམས་གསལ་སྟོང་ཐབས་ཤེས་བྱང་འབྲེལ་ཉིད་དུ་ཞུགས། །པ་བྱིན་གྱིས་
ཆོ་བས་ཤིག་བྲིན་ཅན་ཆོས་ཀྱི་རྩེ། །བདག་བྱིན་གྱིས་ཆོ་བས་ཤིག་འགོ་མགོན་མར་
མེ་མཛད། །དོན་དེ་ལྟར་མི་རྟག་འཇིན་པའི་ཆོས་སྤྱ་གདལ། །ནང་མི་རྟག་དཔེ་ཆོས་
རང་ལ་གདམས་པ་ཡིན། །ཡང་གསོན་དང་འགྲོམ་རྩེ་རྒྱ་མ་དམ་པའི་སྤས། །དུས་མི་

རྟག་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དམ་པའི་ཆོས། །མི་བདག་གི་རྒྱུད་ལ་སྦྱལ་འདེབས་
བྱེད་པ་མཐོང་། །དབྱར་འབྲུག་སྟོང་ལྷིང་ཞིང་ཆར་རྒྱ་དུ་མར་གཡོ། །ནགས་ཅི་ཤིང་
ཐམས་ཅད་ཡལ་འདབ་རབ་ཏུ་རྒྱས། །བྱ་དུ་མ་སྟོན་པའི་སྤྱ་དབྱངས་དུ་མ་
འཆོར། །གཞི་ཐམས་ཅད་གཡུ་ལོ་རྒྱས་པའི་ཞིང་ཁམས་འདྲ། །སྟོན་མི་རྟག་ཐམས་
ཅད་ཁ་དོག་འབྱར་བ་མཐོང་། །མི་བདག་ལ་དགེ་བའི་སྦྱལ་མ་འདེབས་སོ་རྗེ། །དུས་
ཅི་ཐོག་རྒྱས་པ་གསེར་གྱི་མེ་ཉོག་དག། །ཁོ་མི་རྟག་གཡོ་བས་དགུན་གྱི་དུས་སྤྱ་
འབྱར། །ཀྲུ་གཤེར་བའི་རྒྱ་ཡང་ཤེལ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན། །གནས་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་བྱ་
ཡང་ཡིད་འབྱུང་ཞིང་། །སེམས་མི་དགའ་འཕྱར་ལྷིང་གཞན་དུ་རྒྱ་བར་བྱེད། །དེ་མི་
རྟག་གཡོ་བའི་བསེར་བྱ་རབ་ཏུ་ལྷང་། །གཞི་བབས་གྱིས་རྩོས་ནས་སྤྱ་གྲུ་འབྲིན་པར་
བྱེད། །ཞིང་ལོ་འདབ་རྩིང་པ་འདོར་ཞིང་གསར་བ་ལེན། །དུས་མི་རྟག་གདམས་པའི་
གཉེར་མཛོད་ཟབ་རྒྱས་ཅན། །ཁོང་སྤྱ་མེད་ཆོས་སྟོན་རང་རྒྱལ་ཇི་བཞིན་
གདལ། །བྱང་འཕྲོག་སྟོང་ཡུལ་དུ་ཁོ་བོ་བྱིན་པའི་ཆོ། །ཁོང་གཡོ་བའི་བསེར་བྱས་
འཇགས་དུ་མ་བསྐྱོད། །སྤྱ་མི་རྟག་ཡིད་འབྱུང་རྒྱུ་དུ་མ་འཆོར། །ཁོང་རི་དྲགས་
བདག་མེད་ཐམ་ཐོམ་དུ་མར་རྒྱག། །ཐོགས་སྤྱ་ཡང་མེད་པར་རང་ཉིད་ཀྱན་ནས་
འགྲོ། །སྤྱིང་མི་དགའ་སྟོན་པའི་སྤྱ་དབྱངས་འབྲིན་སྤྱིང་འདོད། །ང་མི་རྟག་ཆོས་ལ་
བསྦྱལ་བའི་གདམས་པ་མཆོག། །གནས་དེ་འདྲའི་ནང་ནའང་དེ་འདྲ་དུ་མ་གདལ། །པ་
མི་རྟག་བསྐྱར་བའི་སྒྲགས་མེད་འགྲོ་དགོས་པས། །གནས་གང་དུ་བྱིན་ཀྱང་བདེ་བའི་
བཅོན་ས་ལྟ། །དུས་འདི་ནས་བཟུང་ནས་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཆོ་མ་བསྐྱམས་བར། །རྗེ་
རྒྱལ་བ་བྱོད་དང་ནམ་ཡང་མི་འབྲལ་བར། །ཆོས་གདམས་པའི་ངོ་བོ་མི་རྟག་འདི་འདྲ་

བ། །མི་བདག་གིས་འགྲོ་ལ་པན་བདེས་བསྟན་པར་བགྱི། །ལར་ཟབ་མོའི་ཆོས་འདི་
ཤིན་ཏུ་མངན་ཡང་། །ལས་རྒྱ་འབྲས་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་སྒྲོམ་བ་ཅུང་། །རྒྱེན་
བ་མ་གཅིག་གི་བྱ་ཆ་མཉམ་པོ་ལའང་། །ཁོང་ལ་ལ་བྱར་མཐོང་ལ་ལ་བྱ་མོར་
མཐོང་། །ཁོང་ལ་ལ་བཞིན་བཟང་ལ་ལ་ངན་པར་མཐོང་། །ཁོང་ལ་ལ་སྤྱང་ཞིང་ལ་ལ་
སྤྱོན་པར་མཐོང་། །ཁོང་ལ་ལ་སྤྲུག་ཅིང་ལ་ལ་དབུལ་པོར་མཐོང་། །ཁོང་ལ་ལ་སྤྱིད་
ཅིང་ལ་ལ་སྤྲུག་ན་ཡང་། །རྒྱེན་བ་མ་རྣམས་ལ་ཉེ་རིང་ག་ལ་ཡོད། །རྒྱ་སྤར་སོང་
འབྲས་བྱ་རང་ལ་སྤྱིན་བ་ཡིན། །ཁྱོད་སོམས་དང་འབྲོམ་སྟོན་རྒྱལ་བའི་འབྱུང་གནས་
བ། །ཆོས་ཟབ་མོ་གྲོང་བའི་གནས་ནའང་དེ་འབྲ་གདལ། །ལས་རྗེས་སྤྱ་འབྲང་བས་
སྤྲིག་བའི་ལས་མ་བྱེད། །ཕྱིས་འགྲོད་ཀྱང་འཕྱིས་སོ་འབྲོམ་སྟོན་རྒྱལ་བའི་
སྤྲུག་ཁོང་དུས་ལ་བཙོ་བསྐྱེག་ལ་སོགས་འཛིགས་སྤྲུག་པའི། །སྤྲུག་བཟོད་
སྤྲུགས་མེད་པར་ཐོག་ཏུ་བབ་བ་ཡང་། །རྒྱ་སྤར་སོང་འབྲས་བྱ་ཐོག་ཏུ་སྤྱིན་བ་
ཡིན། །འདི་བྱང་ནས་འཕྱིས་སོ་ད་ལྟ་འབད་པར་རིགས། །ཁོང་ཡི་དྲགས་བཤེས་
སྒྲོམ་ལ་སོགས་འཛིགས་སྤྲུག་པའི། །སྤྲུག་བཟོད་སྤྲུགས་མེད་པར་ཐོག་ཏུ་བབ་བ་
ཡང་། །རྒྱ་རང་འབྲའི་འབྲས་བྱ་དུས་སྤྱིན་བ་ཡིན། །འདི་བྱང་ནས་འཕྱིས་སོ་ད་ལྟ་
འབད་པར་རིགས། །ཁྱོད་བྱོལ་སོང་གཏི་སྤྲུག་ལ་སོགས་འཛིགས་སྤྲུག་པའི། །སྤྲུག་
བཟོད་སྤྲུགས་མེད་པར་ཐོག་ཏུ་བབ་བ་ཡང་། །རྒྱ་རང་འབྲའི་འབྲས་བྱ་དུས་སྤྱིན་
བ་ཡིན། །དུས་ད་ལྟ་བཙན་ས་བྱངས་ཤིག་རྒྱལ་བའི་སྤྲུག་ཁོང་སྤྱིན་འཐབ་ཅོད་
ལ་སོགས་འཛིགས་སྤྲུག་པའི། །སྤྲུག་བཟོད་སྤྲུགས་མེད་པར་ཐོག་ཏུ་བབ་བ་
ཡང་། །རྒྱ་སྤར་སོང་འབྲས་བྱ་ཐོག་ཏུ་སྤྱིན་བ་ཡིན། །ཁྱོད་དེ་འབྲའི་ལུས་ཀྱང་ལྷོང་

བར་མ་བྱེད་འགོ་མ། །རྒྱ་གལ་ཉེ་ལྷ་ཡི་བདེ་འབྲས་ཐོབ་གྱུར་ཀྱང་། །གནས་འཁོར་བ་
འདི་ལས་ཅུང་ཟད་མ་འཕགས་པར། །སྤྱག་རང་འཆོ་ཙམ་ཞིག་དེ་ནའང་ཡོད་ཅེས་
གདལ། །ལུས་དེ་ཡང་སྤྱག་བསྐལ་རྒྱ་ཡིན་སྐར་བའི་རིགས། །རྒྱ་གལ་ཉེ་མི་ཡི་སྲིད་
བ་ཐོབ་གྱུར་ཀྱང་། །སྐར་མི་རྟག་དཔེར་བཞིན་དུ་མ་བྱས་པ་རྣམས། །མི་དེ་ཡི་སྲིད་དུ་
རྒྱ་བོའི་རྒྱན་བཞིན་འབབ། །ལས་དགེ་བ་བྱེད་པ་ཉིན་མོའི་སྐར་མ་འབྲ། །ལས་ཉོན་
མོངས་ཆོགས་ནི་ཉིན་དང་མཚན་དུ་འཁེལ། །ཁོ་ལི་བས་མི་ཆོག་ཡང་ཡང་སྐྱེ་བ་
ལེན། །ཁོར་མི་དགེའི་ལས་ཅན་རན་འགོར་ལྷུང་ཏ་རེ། །རྒྱ་ཅི་འབྲའི་འབྲས་བྱ་དེ་
འབྲས་སྲིན་གྱུར་ན། །སྤྱས་སྤྲིག་པ་བྱས་པ་དགེ་བར་འགྱུར་བ་སྲིད། །ལས་བྱི་བཞིན་
འབྲང་འོ་འགོ་མ་ཟླ་རྒྱལ་བའི་སྤྲས། །རྒྱ་མི་དགེའི་ཆོགས་རྣམས་དུག་སྤོང་བཞིན་དུ་
སྤོངས། །ལས་དགེ་བའི་ཆོགས་རྣམས་སྤྲོ་བྱི་ལྷོན་ལྷུང་སྤོངས། །ལས་བྱ་དང་གི་བ་
མའི་རྒྱལ་དུ་རྒྱལ་བས་གསུངས། །དེ་བྱི་བཞིན་འབྲང་བས་མ་མཐོང་མ་ཟེར་ཅིག །ཁོ་
འཇམ་ཅིང་འོང་བས་མ་ཐོས་མ་ཟེར་ཅིག །ཁོ་རང་ལ་ཡོད་པས་གཞན་ནས་མ་ཆོལ་
ཅིག །ཁོ་མགོ་སྐྱོར་མཁས་པས་རང་དུ་མ་འཛིན་ཅིག །ཁོ་བསྟེན་ལུན་རིང་ན་ཐར་བ་
མི་སྲིད་པས། །འདི་རོ་དང་རྒྱ་མཆོ་བཞིན་དུ་འགྲོགས་པར་གྱིས། །འདི་མེ་མདག་
ཐལ་བས་གཡོགས་པ་ལྷ་བྱ་ཡིན། །འདིས་ས་ལམ་བཟོད་པའི་ཡན་ལག་འཛོམས་
པར་བྱེད། །འདི་འགོ་བའི་ནད་འབྲ་རྒྱས་མེད་ཉིད་དུ་འཛོམས། །ཕྱིའི་དབྱུ་བོ་དག་ལ་
བྲོས་པས་ཐར་བ་སྲིད། །རན་བྱི་རྒྱན་འདི་ཡིས་ཁོ་བོ་བསྐྱེལ་བྱས་མང། །སྐྱོལ་གས་
པར་སྐྱོམས་ཤིག་འབྲོམ་སྐྱོན་རྒྱལ་བའི་སྤྲས། །ནང་དག་པར་གྱིས་ཤིག་རང་རིག་
ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ། །དོན་དེ་ལྷ་བས་ན་ལས་འབྲས་ཟབ་མོ་འདི། །རྒྱན་བྱི་ཐག་བསྐྱིངས་

ལ་ཡུན་དུ་འཛོད་པར་མཛོད། །རྩེ་འངས་པའི་དབྱངས་ཀྱི་སྒྱུ་ཡི་སྒྱུ་ལ་བ་ཡི། །མི་རྒྱ་
དང་བྱི་བ་དཀར་ནག་དཔེས་མཆོན་པའི། །དུས་ཉིན་མཆོན་སྤེལ་ནས་མི་ཆེ་འདི་ལ་
སྒྲོད། །རྒྱ་ཉོན་མོངས་དགའ་དགའ་འབྲ་བས་སྒྱུ་བྱིད་བྱིད། །ཁར་དངར་དངར་འབྲ་
བའི་དུག་ཚུ་ལྟ་བུ་འཐུང་། །བྱ་ཐར་པའི་ཆེ་སྟོག་བདུད་ལ་མ་བཅོལ་བར། །རྒྱེན་དགེ་
བའི་བཤེས་གཉེན་ཉིན་དང་མཆོན་དུ་སྟེན། །གྲོགས་དམ་པ་དགེ་བའི་འཁར་བ་བཟང་
དང་འགྲོགས། །སྟོས་རང་རྒྱུད་འདུལ་བ་འཛིན་དང་མི་འབྲལ་བར། །ལས་རྒྱ་འབྲས་
སྟོན་པའི་མདོ་སྤེལ་བ་མོ་སྟོས། །ལམ་མདོན་པར་རྟོགས་པ་རིམ་གྱིས་འབྱུང་རོ་
འབྲོམ། །ཁྲོད་ལྷག་པར་བསྐབ་པ་གསུམ་གྱི་རྒྱ་མཆོལ་ས། །དོན་ཅི་བསམས་འབྲུབ་
པའི་ནོར་བུ་རིན་ཆེན་ལོངས། །ལས་ཉོན་མོངས་སྤར་སྤར་རྒྱབས་གྱིས་ཕྱིར་ལ་
གཤོགས། །ཀྱེ་དེ་ལྟར་བྱས་ན་འབྲོམ་རྩེ་དམ་པར་འབྱུར། །ལས་དེ་དང་ལྷན་ན་འགྲོ་
བའི་དཔལ་དུ་འབྱུར། །དཔེ་སྟོན་མེ་ཡོད་ན་འོད་ལྷན་རི་བཞིན་དུ། །གཞི་རྒྱ་ཡོད་པ་
ལས་འབྲས་བུ་འབྱུང་འབྱུར་བས། །དེ་འཆོལ་བར་མ་བྱེད་ཡང་དག་ལམ་ལ་
ཞུགས། །དུས་ཉིན་དང་མཆོན་དུ་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་སྟོམས། །དེ་ཤེས་ན་
འཛིགས་པས་ཡར་ལ་འབྲོས་སྤྱང་འདོད། །དེས་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་རྒྱ་འབྲས་
བསྟན་པ་ཡིན། །ད་དེ་ལ་སོགས་པའི་པན་ཡོན་བསྟན་པ་ནི། །ཀྱེ་རྒྱལ་བའི་འབྱུང་
གནས་འདི་ལ་བསམ་པར་གྱིས། །སྟེང་མཐོན་པོའི་དབྱིངས་ནས་མེ་ཤེས་འོད་ཤར་
བས། །སྤྱིང་ཐུན་པའི་ཆོགས་རབ་དག་པར་གསལ་གྱུར་ཏེ། །གཟུགས་མིག་ཤེས་
རྟེན་འབྲེལ་དེ་འབྲའི་སྤང་བ་འབྱུང་། །དཔེ་དེ་འབྲར་རང་བཞིན་དག་པའི་དབྱིངས་
ཤེད་ནས། །ལས་རྒྱ་འབྲས་བདེན་སྟོང་འཁོར་འདས་དུ་མའི་རྒྱ། །འོད་འཁོར་འདས་

ཀུན་གསལ་སྟོང་ཐག་དུ་མ་འཁྲིགས། །དེ་མཐོང་ནས་འཇུག་ལྡོག་བྱེད་པའི་དཔལ་པོ་
རྒྱལ། །ཆོག་ཤེས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་མཁས་པ་རྒྱལ། །དོན་འཁོར་འདས་གྲོལ་
བའི་རྣལ་འབྱོར་རབ་ཏུ་དགལ། །ཆོས་གཅིག་གི་གནས་ལུགས་གང་ཡིན་དེ་ཉོགས་
པས། །ཆོས་ཀུན་གྱི་གནས་ལུགས་ཤེས་པའི་གོམས་པ་ཅན། །རྗེ་གཅིག་ཤེས་ཀུན་
གྲོལ་སྦྱེས་མཆོག་དམ་པ་དགལ། །ལས་སྒྲང་དོར་ཤེས་པའི་མཛེངས་པ་མཆོག་ཏུ་
བདེ། །སློམ་ཉེས་པའི་བྲི་མས་མ་གོས་གཙང་མ་བདེ། །དོན་ཅི་བསམས་འབྲུབ་པའི་
སྟོན་བསགས་སྦྱངས་པ་ཅན། །ལས་དགེ་བའི་མཐུ་ཡིན་སྦྱེས་མཆོག་ཤེས་ལྡན་
ཀུན། །སྦྱོར་མཆོན་དང་དཔེ་བྱུང་གིས་སྦྱས་འོད་གིས་བལྟམས། །གསུང་ཡན་ལག་
དུག་ཅུ་དམ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ། །ཐུགས་མཁྱེན་བཙེའི་དབང་ཐུག་ཆོགས་གཉིས་རྩོགས་
སངས་རྒྱལ། །གནས་རང་གཞན་ཀུན་གྱི་བདེ་འབྲས་འཁྱུངས་པའི་ཆོ། །སྤར་སྤར་
འདས་པའི་འབྲས་བྱ་མཆོག་ཏུ་བཟང་། །དེ་སྤར་འདས་པའི་པན་ཡོན་ཟུར་ཅམ་
ཡིན། །ཆོས་དབང་བཅུ་ཐོབ་པའི་ཆོས་རྒྱལ་རང་དབང་ཅན། །ལས་སྦྱོར་འབྲུལ་སྟོབས་
ཡངས་དགེ་བའི་ལོ་ཉོག་རྒྱལ། །སེམས་ཉིང་འཛིན་ཅེ་གཅིག་རང་དུ་ཉིང་འཛིན་
རྒྱལ། །དེ་ཡང་གཅིག་གི་ནང་དུ་ཉིང་འཛིན་དུ་མ་སྦྱད། །དེ་ཡང་ཐབས་ཤེས་ཟུང་
འབྲེལ་ཉག་ཏུ་བདེ་བ་ཉིད། །ཞེ་གསོན་དང་འབྲོམ་རྩེ་སྒྲ་མ་རྒྱལ་བའི་བྲ། །དེ་འཁོར་
བའི་གནས་ལས་འདས་པའི་པན་ཡོན་ཡིན། །བདེ་ཡང་ཞེན་པར་མ་བྱེད་འཆིང་བའི་
གནས་སུ་འཇུག། །ཞེ་དེ་ལྟར་ཟབ་དོན་དུ་མ་སྦྱར་སྒྲངས་ཀྱང་། །ཆོག་གསལ་སྟོང་ཉིང་
ཡིན་བདེན་པ་ག་ལ་ཡོད། །དོན་མིལ་ཉེ་བྲིལ་ན་སྤང་སྟོང་ཆོས་སུ་གདལ། །སྤྲ་གསལ་
སྟོང་ཆོག་ཡིན་འབྲེལ་བ་ཅི་ཡང་མེད། །ལུས་རྩ་བྱར་འདྲ་ལ་སྦྱང་པོ་ཅི་ཡང་མེད། །ཞེ་

སྒྲིག་མོས་མེ་མོང་ནང་དུ་པར་བལྟས་པས། །བཞིན་སོ་ཡི་མེང་བར་བཅས་པ་ལྟས་
མེར་གདལ། །ཡང་དེ་ལ་གཏུགས་ཏེ་ནན་གྱིས་པར་བལྟས་པས། །ཁོང་རྟེན་འབྲེལ་
ཡིན་པས་རང་ཚུགས་སྐབ་མི་གདལ། །ཁོང་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་འབྱུང་ཁྱདས་བདས་ན་
སྟོར། །ཁོང་མེད་ཅེས་བྱ་བ་སྤང་བ་མངོན་དུ་གྱུར། །དོན་ཡེ་སྟོང་ཡིན་ཡང་དབྱ་མ་
ཆེན་པོར་ཤར། །དེ་སྤང་ཡང་བདེན་ཞེན་ཅི་ཡང་ཡོད་མ་མཆིས། །དེ་རྩུན་ཡང་
མཆར་མོ་དེ་ཡི་བདེ་བ་བསྐྱེད། །ཆོས་རྩུན་ཞེས་ཁྱད་དུ་གསོད་པ་ཤིན་ཏུ་སྒྲིབ། །མི་
ཁོ་བོས་བལྟས་ན་རྩུན་པས་དུ་པར་སྤང། །དེ་བདེན་ན་བྱ་མོའི་གཟུགས་དེ་གཉིས་སུ་
འགྱུར། །ཡང་འོན་ཏེ་གཉིས་ཀ་ཅི་ཡང་མེད་པར་འགྱུར། །དེ་རང་ཚུགས་མི་སྐབ་
བདེན་པར་སུ་ཞིག་རྟོག་དེ་འགྱུར་ལྡོག་བྱེད་ན་རྟག་པར་སུ་ཞིག་འཛིན། །དེ་མི་རྟག་
ཕྱིར་ན་རང་ཚུགས་བསྐྱེད་བ་ཡིན། །ཚུགས་མེད་གསོག་དང་གསོབ་དང་གསེ་
ཆགས་ཞེས། །རྩེ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོང་པོ་མེད་པར་བསྟན། །ལར་འཁོར་བའི་
ཆོས་ནི་རང་རང་བདེན་བདེན་འདྲ། །ཁོང་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཅིར་ཡང་ག་ལ་
འཛིན། །དོན་མ་བསམས་བྱིས་པ་རྣམས་ནི་བསྐྱེད་པར་འགྱུར། །ངས་ཤེས་ནས་མ་
བཟུང་པར་ལ་སྤུས་བཏབ་པས། །བྱང་རྒྱལ་པོའི་རི་བོ་འགྲེལ་བ་ལྟ་བུར་གདལ། །ལྟོ་
བཙུན་མོའི་རི་བོ་ཡལ་བ་ལྟ་བུར་མཐོང་། །བྱུང་རྟ་མཆོག་རི་བོ་འཕྱར་བ་ལྟ་བུར་
གདལ། །ཤར་དམག་དཔོན་རི་བོ་འཇུ་བ་ལྟ་བུར་མཐོང་། །ང་འཁྲལ་བ་ཡིན་ནམ་སྟུ་
མའི་སྟུ་བྱེད་མཁན། །དེ་འོས་མེད་ཀྱན་རྫོབ་འདི་ནི་བསྐྱེད་པའི་ཆོས། །ཀྱེ་གཉིད་དུ་པ་
སོང་མི་ལམ་འདི་འདྲ་ན། །པ་མི་མངོན་དབྱིངས་ནས་ཆོས་རྒྱལ་བྱི་མ་མེད། །འདི་ཅི་
འདྲ་ལགས་ན་འདི་འདྲ་འོང་མི་ཐང་། །འདི་ཡོང་མ་ཐང་བའི་རྣམ་འབྱུལ་འདི་འདྲ་

ན། ཁྲིང་བདེན་པར་འདོད་པ་གལ་ཏེ་བདེན་གྱུར་ན། འདི་ཅི་སྟེན་ནས་མཁའ་ཁམས་
སུ་ཤོང་བར་འགྱུར། ཤ་འདི་འབྲེལ་ཆུང་གི་ལྷ་ཉིད་དུ་ཆོད། འདིར་མེད་བཞིན་
སྤང་བའི་འབྲུལ་བ་མ་བཏང་ཞིག ཤ་འོན་ཏེ་ཐམས་ཅད་སྤང་བ་ཅུ་ཟད། ཁྲི་
འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་བསྐྱོར་གྱུར་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པ་ཡིན་
ཞེས་གཤགས་འདེབས་གྲང་། འབྲོམ་ངན་གྱི་ལྷ་གུ་པར་ཁོ་ལ་བཞད་གད་འཆོར། ཁྲིད་
ཅི་ཟེར་རང་ཤར་གཞན་ལ་མ་སྟེ་ཞིག ཐིག་བྲང་པོ་ཉེས་ཞེས་ཀྲིག་པོར་མ་གཞོག་
ཅིག རྟོན་དག་པ་ལོག་པས་སུན་འབྱིན་མ་བྱེད་ཅིག རྟེན་ལྷ་བས་ན་སྤང་སྟོང་
བདེན་པ་གཉིས། རྟོན་འིལ་ཏེ་འིལ་ལ་འཁོར་བ་མ་སྟོངས་བར། ཤེམས་ཅི་གཅིག་
བསྐྱོམ་ཞིང་ཞི་བར་ལྷུང་མ་གྱུར། རྟེན་གས་སངས་རྒྱས་གྲང་ཤེམས་དཔའི་ཆ་
ལྷགས་བཟུང་། ཁྲིང་པ་མར་གྱུར་བའི་འདོད་པ་ཆོས་བྱེད་ཅིང་། ཁྲིང་གང་ལ་གང་
དགོས་དེ་ལ་དེར་སྟོན་པའི། ལྷས་གཟུགས་སྟེན་གྱིས་འབྲོ་དོན་བྱེད་པར་
ཤོག ཆོས་ཟབ་མོ་སྟོང་གི་ཐིག་ལེ་རིན་ཆེན་འདི། ལྷགས་དཔལ་གྱི་བེའུ་དུ་མའི་
ཡང་ལྷགས་སུ། གནས་བཞུགས་པ་དུ་མས་མཛེས་པར་རབ་བརྒྱན་ནས། རྟེན་མ་
རྒྱལ་བ་རྒྱལ་ལུས་སྤྲས་བཅས་དང་། རྒྱུད་འབྲུལ་བ་མེད་པར་རྟག་ཏུ་ཅི་བར་
ཤོག ཡང་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་དུ། རྟེན་མོངས་ཟད་གྲང་
རྟེན་མོངས་ལྟར་སྟོན་ཅིང་། རྟོན་ཟབ་རྒྱས་རྣལ་འབྱོར་སྤྲས་པའི་བརྒྱལ་ལྷགས་
ཅན། རྒྱུད་སྐལ་ལྷན་མཐོང་ཆེ་དེ་ལ་སྟོན་པར་ཤོག སྤང་འདས་དང་ད་ལྟར་མ་
འོངས་ཕྱོགས་བརྒྱ་ཡི། གནས་འཇིག་རྟེན་དག་ན་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་
ནས། ལྷགས་ཅི་གཅིག་མཐུན་པར་རབ་དུ་སྟོན་པ་ནས། འབྲོམ་བདག་གི་རྒྱུད་

ལ་ངེས་པར་འབྲུབ་པར་ཤོག། དེ་ཁོན་བཞིན་དུ་ངེས་པར་འབྲུབ་པར་ཤོག། ཅེས་
དལ་བྱས་བཏོན་ཏེ་རྒྱད་འཁུལ་ངེས་སུ་བྱལོ།

སེམས་བསྐྱེད་དང་སྒྲུབ་པ་དང་དགྲིལ་འཁོར་དུ་འཁྱུག་པ་སོགས་ཀྱི་ཕྱིར་
གསོལ་བ་འདེབས་བ་ནི།

༥ དགའ་ཆེན་ཁྱོད་བདག་སྟོན་བ་སྟེ། སྟོབ་དཔོན་ཁྱོད་ནི་དགོངས་སུ་
གསོལ། །བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་བརྟན་བ། །མགོན་པོ་ཆེན་པོ་བདག་འཆལ་
ལོ། །དམ་ཆིག་དེ་ཉིད་བདག་ལ་སྟོལ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱང་བདག་ལ་
སྟོལ། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ཏེ། །སྐྱབས་གསུམ་དག་ཀྱང་བདག་ལ་
སྟོལ། །ཐར་པ་ཆེན་པོའི་གྲོང་མཆོག་ཏུ། །མགོན་པོས་བདག་ནི་གཞུག་དུ་གསོལ། །
ཞེས་རྗེས་སྐྱོས་ལན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་གདབ།

ཐིག་ཆེན་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ནི།

རྫོ་པོ་རྗེའི་སེམས་བསྐྱེད་ཆོ་ག་དང་ལམ་རིམ་ཆེ་ཆུང་དུ་གསལ་བ་ལྟར། འདིར་
ཡང་བྱས་མོ་གཡས་པའི་སྣང་ས་ལ་བརྩམས་ཏེ་ལག་པའི་ཐལ་མོ་སྦྱར་ནས། རྟེན་
བརྟེན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་བརྒྱ་དྲུག་གསལ་བའི་སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་མཆོན་དང་
དཔེ་བྱད་གྱིས་བརྒྱན་པའི་བསྟན་པའི་བདག་པོ་སྟོན་བ་བཀའ་རིན་ཅན། འཁོར་དུ་
བསྟན་པའི་གཏད་རབས་བདུན་དང་རྒྱུད་དུ་གསལ་ཆོག་གཉིས། འཕགས་པ་གནས་

བཏན་བཅུ་བྱག ། གྲུབ་ཆེན་བརྒྱུད་ཅུ་ལ་སོགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བོད་གངས་ཅན་
སྒྲོངས་ཀྱི་ས་དགེ་བཀའ་རྙིང་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་མཁས་གྲུབ་གཉིས་ལྡན་གྱི་སྐྱེས་
བྱུང་མ་པ་རྣམས་ཡོད་སྟེ་མ་པ་དང་། ལྷག་པར་དུ་རྩོ་བོ་ཡབ་སྲས། བཀའ་གདམས་
སྐྱེ་མཆེད་གསུམ། སྒོ་ས་སུ་བཀའ་གདམས་གཞུང་པ་བའི་སྒྲ་མ་རྣམས་དང་། དེ་
བཞིན་དུ་རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་གྲུབ་པ་སོགས་རྒྱལ་བ་སྐྱེ་བྱེད་གོང་མ་རྣམས་ཡོད་
པར་བསམས་ནའང་ལེགས་པས་དེ་ལྟར་བསམ་ལ། དགོས་པ་ནམ་མཁའི་མཐས་
གཞུགས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མན་པ་དང་བདེ་བ་བསྐྱབ་པའི་ཆེད་དུ་རྣམ་
མཁེན་སྐྱབ་པ་ཡིན་པས་དེའི་དོན་དུ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་སྟེ་མ་པ་དང་། མདོར་ན། རང་གི་
འབྲས་སྐྱབས་མདོན་དུ་བྱ་འདོད་ཀྱི་སྒོ་ནས།

༥ རྩོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། སྟོབ་དཔོན་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོ།
བདག་མིང་འདི་(རང་གི་མིང་)ཞེས་བགྱི་བ་དུས་འདི་ནས་བཟུང་ནས་ངེ་སྲིད་བྱང་
ཆུབ་སྡིང་པོ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ་རྒྱང་གཉིས་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་སངས་རྒྱས་བཙུམ་
ལྡན་འདས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །སྟོབ་དཔོན་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་
མིང་འདི་(རང་གི་མིང་)ཞེས་བགྱི་བ་དུས་འདི་ནས་བཟུང་ནས་ངེ་སྲིད་བྱང་ཆུབ་སྡིང་
པོ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཞི་བ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་
ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །སྟོབ་དཔོན་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་(རང་
གི་མིང་)ཞེས་བགྱི་བ་དུས་འདི་ནས་བཟུང་ནས་ངེ་སྲིད་བྱང་ཆུབ་སྡིང་པོ་ལ་མཆིས་
ཀྱི་བར་དུ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་འཕགས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཕྱིར་མི་ལྷོག་

པའི་དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། ། ཞེས་སོགས་རྗེས་སྒྲོས་ལན་གསུམ་
གྱིས་སྐྱབས་འགོ་བཟུང་།

མེམས་བསྐྱེད་པ་ནི།

མདུན་ན་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐོན་པར་བྱས་
ཏེ། དེ་ཡང་དེ་དག་གིས་དང་པོར་རང་ཡལ་བར་དོར། གཞན་གཅེས་པར་བཟུང་
སྟེ་མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གོ་འཕང་སྐྱབ་པར་བྱེད་
སྟེ་ལྷ་སྤྲུལ་བསྐྱེད། བར་དུ་བྱ་དཀའ་བའི་རྒྱལ་སྤྲུལ་གྱི་སྟོན་པ་མཐའ་དག་ལ་
བསྐྱབས་ཏེ། མཐར་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱུས་པའམ་འཆང་རྒྱ་བཞིན་
པའམ། འཆང་རྒྱ་བར་འགྱུར་བའི་མཛད་པ་རྣམས་པར་དག་པ་དེ་དག་ལ་ཁ་མིག་ཡར་
བལྟ་བྱས། དད་པ་འཁྲུགས་ཐག་ཏུ་བསྐྱེད། དེ་དག་གིས་རི་ལྷོ་སྤྲུལ་བསྐྱེད་པ་དང་།
སྟོན་པ་ལ་བསྐྱབས་པ། འཆང་རྒྱ་བའི་མཛད་པ་མཛད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་གིས་
ཀྱང་དེ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་བསྐྱབས་ཏེ་དེ་ལྷོ་སྤྲུལ་པ་སོགས་ཀྱི་མོས་པ་བྲག་པོ་
དང་བཅས་ཏེ།

༩ ཟློགས་བཙུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱུས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། སྟོབ་དཔོན་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་
མིང་འདི་(རང་གི་མིང་)ཞེས་བགྱི་བས་སྐྱེ་བ་འདི་དང་སྐྱེ་བ་གཞན་དང་གཞན་དག་ཏུ་
སྐྱེན་པའི་རང་བཞིན་དང་རྩིས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་བསྒྲོམས་པའི་རང་བཞིན་

གྲི་དགེ་བའི་རྩ་བ་བདག་གིས་བགྲིས་པ་དང་བགྲིད་དུ་སྦྱལ་བ་དང་བགྲིས་པ་ལ་
རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་དེས། རི་ལྷར་སྤོན་གྲི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་
བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་ས་ཆེན་པོ་ལ་རབ་ཏུ་
བཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་དང་པོ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་
དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བྱུགས་བསྐྱེད་པར་མཛད་པ་དེ་བཞིན་དུ། བདག་
མིང་འདི་(རང་གི་མིང་)ཞེས་བགྲི་བས་ཀྱང་དུས་འདི་ནས་བཟུང་ནས་རི་མིན་བྱང་
ཆུབ་སྤྱིང་པོ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་
ཆེན་པོ་ལ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བགྲིའོ། །སེམས་ཅན་མ་བསྐྱལ་བ་རྣམས་བསྐྱལ་བར་
བགྲིའོ། །མ་གྲོལ་བ་རྣམས་དགྲོལ་བར་བགྲིའོ། །དབྱུགས་མ་ཕྱིན་པ་རྣམས་དབྱུགས་
དབྱུང་བར་བགྲིའོ། །ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་ལས་མ་འདས་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་
ལས་བསྐྱེད་པར་བགྲིའོ། ། ཞེས་རྗེས་སྒྲོམ་ལན་གསུམ་གྱིས་སྒྲོན་སེམས་དམ་བཅའ་
ཅན་བཟུང་།

བྱང་སྒྲོམ་ལེན་པ་ནི།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལ་སྒྲོབ་འདོད་དང་སྒྲོམ་པ་གཟུང་འདོད་ལོགས་འདུན་པ་
ཤུགས་དག་པོས།

༥ དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། །སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་
བཤགས། །འགོ་བའི་དགེ་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ཡིད་ཀྱིས་
གཟུང་། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོགས་མཆོག་ལ། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྐྱབས་

སྤྱ་མཆི། །རང་གཞན་དོན་ནི་རབ་བསྐྱུ་བ་ཕྱིར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པར་
བགྱི། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བགྱིས་ནས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
བདག་གིས་མགོན་དུ་གཉེར། །བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་མཆོག་ཡིད་འོང་སྤྱད་པར་བགྱི། །འགྲོ་
ལ་པན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འབྱུང་པར་ཤོག །ཅེས་རྗེས་སྒྲོམ་ལན་གསུམ་གྱིས་འཇུག་
སྒྲོམ་སྒྲང་ལ། སྤར་སྒྲོམ་པ་སྒྲངས་ནས་མ་ཉམས་པར་ཡོད་པ་རྣམས་གོང་ནས་གོང་
དུ་འཕེལ་སོང་སྒྲུལ་པ་དང་། ཉམས་པ་རྣམས་སྤར་སོང་ཆུད་སོང་སྒྲུལ་པ། སྤར་པ་
སྒྲངས་པ་རྣམས་གྱིས་སྒྲོམ་པ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་སོང་སྒྲུལ་དུ་བསམ།

དང་པོ། ཕྱི་བཀོད་པ་བསམ་གྱིས་ནི་བྱུང་བ་ནི་ཐིག་ལེ་ནི་དབང་།

(རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོ།)

དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པ་ནི།

སྒྲོབ་མ་རྣམས་གྱིས་སྒྲ་མ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་དུ་མོས་
དགོས་ཤིང་། སྒྲོབ་མ་ལ་དབང་བསྐྱུར་བའི་བྱ་བ་མཛད་པའི་ཕྱིར། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་
གཙོ་བོ་ལས་སྒྲ་མ་ལས་ཀྱི་དོན་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་པའི་རྣམ་
པ་ཅན་ཞིག་ཟུར་དུ་ཕྱེ་ནས་ཤར་སྒྲོར་བྱོན་པ་ལ། སྒྲོབ་མ་རྣམས་གྱིས་ནང་རིམ་ལྟར་
དཀྱིལ་འཁོར་བཙུ་བྱ་གི་ཡོད་པའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་
དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཞུགས་ནས་དབང་བསྐྱུར་བ་ཐོབ་ན་ཅི་མ་རུང་སྒྲུལ་དུ་མོས་གུས་

བཀའ་པོ་བྱས་པས། སློབ་མ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་ཤར་སྒོ་ནང་ནས་
ཕྱི་སྟེ་སྒོ་བ་མ་རྣམས་ཐལ་མོ་སྦྱར་བའི་བར་དུ་མེ་ཉྑལ་བཟུང་བ་དང་བཅས་དཀྱིལ་
ལའོར་གྱི་ནང་དུ་ཁྱིད་ནས་ཕྱི་དཀྱིལ་གྱི་སྒོ་འོ་ནང་དུ་ཚུད་པར་མོས་ལ། ཕྱི་དཀྱིལ་
དཀྱིལ་ལའོར་དང་པོའི་གཙུག་པོ་ནི་སྦྱུན་རས་གཟིགས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོ་ཕྱག་སྦྱོར་
སྦྱུན་སྦྱོར་དོ་རྗེ་སྦྱིལ་ཡུང་གིས་བཞུགས་པའོ།

སྒོ་བ་མ་རྣམས་ལྟར་བསྐྱེད་པ་ནི།

སྒོ་བ་མ་རྣམས་ཐལ་མལ་པའི་སྦྱང་ཞེན་བསལ་ནས་ལྟར་བསྐྱེད་དགོས་པ་ཡིན་པས། སྒོ་བ་དཔོན་
གྱིས། རྒྱ་མཚན་མཚན་པོ་ཏཱ་མུ་པལ། ཅེས་པས་བསངས། རྒྱ་མཚན་མཚན་པོ་ཏྱ་མུ་པལ། ཅེས་པས་
སྒོ་བ་མ་རྣམས་མི་དམིགས་པའི་སྦྱོར་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། ཅེས་པས་
སྦྱོར་པར་སྦྱངས། སྦྱོར་པའི་རང་ལས་སྒོ་བ་མ་རྣམས་རེ་རེ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་
གཉིས་པ་རེ་རེར་གསལ་བར་གྱུར། སྒོ་བ་མ་རྣམས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོར་གསལ་བའི་བྱི་བོར་ཨོ་དཀར་
པོ། མགྱིན་པར་ལྷུང་དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་རྩྱ་ཐོན་པོ་རེས་མཆན་པར་གྱུར། བྱི་བོའི་ཨོ་ལས་འོད་ཟེར་
དཀར་པོའི་ཆོགས་བྱང་སྟེ་ལུས་ཀྱི་སྦྱོད་ཐམས་ཅད་གང་། མགྱིན་པའི་ལྷུང་ལས་འོད་ཟེར་དམར་པོའི་
ཆོགས་བྱང་སྟེ་ལུས་ཀྱི་བར་ཐམས་ཅད་གང་། སྦྱང་ལའི་རྩྱ་ལས་འོད་ཟེར་ཐོན་པོའི་ཆོགས་བྱང་སྟེ་
ལུས་ཀྱི་སྦྱང་ཐམས་ཅད་གང་། དེ་ལྟར་ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་
གྱིས་གང་ཞིང་བྱུང་པས་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་བསགས་པའི་སྟོན་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དག་
པར་བྱས་པོར་སྦྱུང་དུ་བསམ་ལ། མདོར་ན། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྦྱོགས་སྦྱང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་མ་
ལུས་པ་ཐོབ་ནས་མི་ཤེས་པ་དང་ནད་དང་གདོན་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་བསལ་ནས་ཡི་ཤེས་ཀྱི་རང་
བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་མོས་པ་མཛད། ཅེས་པ་ལྟར་དམིགས་པ་བྱ།

ཡེ་ཤེས་པ་འབེབས་པའི་དོན་དུ་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི།

ཕྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག ། ཐུགས་རྗེ་
ཆེན་པོ་བདག་ལ་དབང་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་རྗེས་རྫོས་ལན་གསུམ། ལྷ་མ་དང་ཕྱི་
དཀྱིལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཕྱག་སྟོང་ལྷུན་སྟོང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས་མཐར་མངས་རྒྱས་དོ་རྗེ་ཆོས་ཀྱི་
དཀྱིལ་འཁོར་བར་གྱི་གཙོ་བོའི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཏུ་ཡོད་པ་དང་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འབྲོམ་སྟོན་
པའི་ཐུགས་ཀྱི་རོལ་བ་ལས་ཤར་བར་མོས་ཏེ་ལྷ་མ་ལ་གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་བཏབ་པའི་རྒྱན་གྱིས། ལྷ་མ་
དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་རྫི་ཡིག་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཕྱོགས་བརྒྱའི་སངས་རྒྱས་
དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཐིག་ལེ་བརྒྱ་དྲུག་གི་ལྷ་ཆོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་ནམ་མཁའི་
ཁམས་གང་བ་ལྷན་དངས་ཏེ། སྐྱ་ཆེ་བ་རི་རབ་ཙམ་དང་རྩེ་བ་ཡུངས་འབྲུ་ཙམ། གསུང་གི་བྱིན་
རྫབས་རྣམས་ཡིག་དྲུག་གི་རྣམ་པ། ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྫབས་ཐམས་ཅད་རྫི་ཡིག་གི་རྣམ་པ། དེ་བཞིན་
དུ་ལྷན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཕྱག་མཆན་ལྷན་མོང་མིན་པ་པར་དང་ཤེལ་གྱི་ཕྱིང་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་
སྟོབ་མ་རྣམས་ལ་ཐིམ་སྟེ། འཕགས་པ་ལྷན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྫབས་མ་ལུས་
པ་ཐོབ་སོང་སྐྱམ་པའི་ལྷན་དམིགས་བརྟན་པོར་བྱ་ལ།

སྟོབ་དཔོན་གྱིས། ཕྱི་ཨོ་སར་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་ལྷུ་ལོ་གེ་ཤྲ་ར་ས་བ་རི་ལྷ་ར་ས་མ་ཡ་
ལྷ་བེ་ཤ་ཡ་ཨ་ཨ། ཞེས་ལན་བདུན་ནམ་ཅི་མང་དང་། ཕྱི་ཏཱི་བཟླ། ཅི་མང་བསྐྱབས་མཛད་
དེ། སྟོབ་མས་བྱིན་རྫབས་མ་ལུས་པ་བརྟན་པར་བྱས་སོང་སྐྱམ་དུ་བསམ།

དབང་གི་དངོས་གཞིའི་དོན་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི།

ཕྱི་ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་ཕྱང་པོ་ཅན། ། སྲིད་པའི་འཁོར་ལོ་རྣམས་སྦྱིང་བ། ། དེ་རིང་

བཞད་པའི་རིན་ཆེན་གཏེར། །གཙོ་བོས་བདག་ལ་བཀའ་ངེན་སྩོལ།། རེས་སྒྲོས་ལན་གསུམ།

ཡན་ལག་བདུན་པ་འབྲུལ་བ་ནི།

“དེ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱིའི་བ་སྤྱིའི་བྱ་ག་རེ་རེ་ན་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
ཞིང་གངས་མེད་པ་དང་། ཞིང་དེ་དག་རེ་རེ་ན་ཡང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གངས་
མེད་པ་བཞུགས་པ་སོགས་སྤྱིའི་བཀོད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རི་ལྟར་
མཛད་པ་སོགས་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་སེམས་བཛྲོད་ནས་དད་བྱས་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་ཅིང་། ལྷག་པར་ཕྱག་སྟོང་
སྤྱན་སྟོང་སོགས་སྤྱིའི་རྣམ་པ་གསལ་བཏབ་ནས་མོས་གུས་ཆེན་པོས།” ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཕྱི་
དཀྱིལ་གྱི་སྤྱན་རས་གཟིགས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་སྤྱིལ་མོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ། སྤྱིའི་བ་སྤྱིའི་བྱ་ག་རེ་རེ་
ན་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གངས་མེད་པ་དང་། ཞིང་དེ་དག་རེ་རེ་ན་ཡང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་གངས་མེད་པ་བཞུགས་པ། ཀྱན་རྒྱ་བཟང་པོའི་འོད་ཟེར་དག །ཀྱན་ནས་འཕྲོལ་ཕྱག་
འཆལ་ལོ། །ཞེས་པ་ལྟར་མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་དཔག་རྒྱ་མེད་པའི་དོན་མཛད་བཞིན་པ་མངོན་
སུམ་ལྟ་བུར་གསལ་བཏབ་སྟེ་མོས་པ་ཅེ་གཅིག་པས་ཡན་ལག་བདུན་པ་བྱ་བ་ནི།

དཔོན་སྒོའ་ལྷན་དུ། ༥ ཕྱག་དང་ཕྱག་ལྷུལ་གཉིས་སྟོང་པའི། །ནག་གཡོས་པ་མེད་
པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག ། ཅེས་པའི་བར་གསུང་།

འདོད་ཡོན་ཉེར་སྦྱོང་དང་བཅས་པ་འབྲུལ་བ་ནི།

རྒྱན་རས་གཟིགས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ལ་རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་ཚོས་ལྷར་མཆོད་ཡོན་དང་ཞབས་
བསིལ། མེ་ཉོག་སོགས་མདོར་ན་བདག་པོས་བབྱང་དང་མ་བབྱང་བའི་ཡིད་དུ་འོང་བའི་བཀོད་པ་
མཐའ་དག་ལྟོ་ཡིས་ཐངས་ཏེ་འབུལ་སྟམ་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རང་གི་ཡུས་དག་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྟམ་
དང་བཅས་པ་ནམས་ལ་སྤུལ་ནས་བྱན་དང་འབངས་སུ་མཆོད་སྟམ་པ་དང་། ས་དང་ཆུ་དང་མེ་དང་
རྒྱང་། ཞེས་སོགས་ལྷར་རང་ཉིད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབངས་སུ་མཆོད་སྟམ་པའི་སྟོན་ནས་
ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་ཏེ་ཉེར་རྒྱོད་འདོད་ཡོན་དང་བཅས་པ་འབུལ་བ་ནི།

དཔོན་སྟོབ་ལྷན་དུ། ༄ འོ་སམ་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་ཨ་རྒྱུ་ཤ་རྒྱུ་རྒྱུ་སྤྱུ་ འོ་སམ་ཏ་སྤྲ་ག་
ཏ་སྤྱུ་ཤ་རྒྱུ་རྒྱུ་སྤྱུ་ འོ་སམ་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་སྤྱུ་ཤ་རྒྱུ་རྒྱུ་སྤྱུ་ འོ་སམ་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་
རྒྱུ་ཤ་རྒྱུ་རྒྱུ་སྤྱུ་ འོ་སམ་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་ཨ་ལོ་ཤ་རྒྱུ་རྒྱུ་སྤྱུ་ འོ་སམ་ཏ་སྤྲ་ག་
ཏ་གཞི་ཤ་རྒྱུ་རྒྱུ་སྤྱུ་ འོ་སམ་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་ཞི་ཤ་རྒྱུ་རྒྱུ་སྤྱུ་ འོ་སམ་ཏ་སྤྲ་ག་
ཏ་ཤ་རྒྱུ་ཤ་རྒྱུ་རྒྱུ་སྤྱུ་ ༄ འོ་སམ་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་རྒྱུ་ཤ་རྒྱུ་རྒྱུ་སྤྱུ་ འོ་སམ་ཏ་སྤྲ་ག་
ཏ་ཤ་རྒྱུ་ཤ་རྒྱུ་རྒྱུ་སྤྱུ་ འོ་སམ་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་གཞི་ཤ་རྒྱུ་རྒྱུ་སྤྱུ་ འོ་སམ་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་
ར་ས་ཤ་རྒྱུ་རྒྱུ་སྤྱུ་ འོ་སམ་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་སྤྲ་ཤ་རྒྱུ་རྒྱུ་སྤྱུ་

རྒྱལ་རྒྱས་ཀྱི་སྟོན་ནས་འཕྱོད་པ་བྱ་བ་ནི།

༄ དུས་གསུམ་བདེ་བར་གསེགས་པ་ཚོས་ཀྱི་སྤྱ། །འཕྱོ་དྲུག་སེམས་ཅན་
ནམས་ལ་སྤྲན་རས་གཟིགས། །ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་བྱལ་བའི་བརྒྱ་གཅིག་ཞེས། །གཟི་
བརྗིད་འོད་དཔག་མེད་ལ་བྱག་འཚལ་ལོ། ། ཞེས་རྒྱལ་རྒྱས་ལན་གཅིག་དུ།

དེ་ནས། ༄ འོ་མ་ཉི་བརྒྱེ་རྒྱུ། ཞེས་མ་ཉི་ཐེང་རྫོང་གཅིག་གམ་ཅི་མང་བསྐྱབ་བཞིན། སངས་

རྒྱལ་ཆམས་ཀྱི་བཅེ་བའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་སྤྱི་གཞུགས་སུ་ཤར་བ་འཕགས་མཆོག་སྤྱན་རས་གཟིགས་
ཀྱི་སྤྱོ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སྤྱི་དང་། ཟུང་པར་དུ་བཅེ་བའི་ཡོན་ཏན་འབྲེལ་འཕགས་པ་སྤྱན་
རས་གཟིགས་ཁྱེད་ལྟ་བུའི་སྤྱི་དང་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་དུ་འཇུག་བར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་སོགས་མོས་གུས་དག་
པོས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས། སྤྱན་རས་གཟིགས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་དཀྲུག་
ནས་དེའི་སྤྱི་བོའི་མི་ལས་བདུད་ཅི་དཀར་བོའི་རྒྱན་བྱང་བ་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱི་ལུས་སྤྱི་དང་ཟུང་པར་
དུ་སྤྱི་བོར་ཐིམ་པས་ལུས་ཀྱི་སློ་ནས་བསགས་པའི་སྤྱི་སྤྱི་བ་ཐམས་ཅད་དག་ཅིང་སྤྱིའི་བྱིན་རྒྱལས་
མ་ལུས་པ་ཐོབ་སོང་སྟམས་པ་དང་། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་མགྲིན་པའི་གསུང་གི་ཡིག་འབྲུ་ལྷན་ལས་བདུད་
ཅི་དམར་བོའི་རྒྱན་བྱང་བ་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱི་ལུས་སྤྱི་དང་ལྷག་པར་མགྲིན་པའི་གནས་སུ་ཐིམ་པས་
དག་གི་སློ་ནས་བསགས་པའི་སྤྱི་སྤྱི་བ་ཐམས་ཅད་དག་ཅིང་གསུང་གི་བྱིན་རྒྱལས་མ་ལུས་པ་ཐོབ་
སོང་སྟམས་པ་དང་། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ཡིག་ལས་བདུད་ཅི་སྤྱི་བོའི་རྒྱན་བྱང་བ་སློབ་
མ་རྣམས་ཀྱི་ལུས་སྤྱི་དང་ལྷག་པར་སྤྱི་ཁར་ཐིམ་པས་རང་གཅེས་འཛིན་དང་བདེན་འཛིན་གྱི་
དབང་གིས་བསགས་པའི་ཉེས་པས་མཆོན་པའི་ཡིད་ཀྱི་སློ་ནས་བསགས་པའི་སྤྱི་སྤྱི་བ་མ་ལུས་པ་
དག་ཅིང་བྱམས་སྤྱི་དང་ཆེ་སོགས་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་མ་ལུས་པ་ཐོབ་སོང་སྟམས་དུ་བསམ།

དབང་དངོས་གཞི་བསྐྱར་བ་ནི།

སློབ་དཔོན་གྱིས། ༄ ལྷ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ཡིག་གི་
འོད་ཟེར་གྱིས་ཕྱོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་འཁོར་བཅས་ཐམས་ཅད་སློབ་
མ་རྣམས་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཕྱིར་སྤྱན་བྱངས་ནམ་མཁར་བཞུགས། བསྐྱབས་
པའི་དཀྲིལ་འཁོར་བ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་བའི་དགོངས་པ་མཛད། སྤྱན་མ་ལ་
སོགས་པ་རིག་མ་དང་བཅས་པ་ནམ་མཁར་བཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གདུགས་དང་

རྒྱལ་མཆན་ལ་སོགས་པ་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲོད་ཕྱོགས་སུ་འཛིན། སྤྱ་གར་མཛད་
ཅིང་རོལ་མོ་བརྒྱུད་ས། མེ་ཏོག་དང་གྲུར་ཀྱམ་ལ་སོགས་པའི་ཆར་འབེབས། བྱག་
གིས་ཅུང་ཟད་ཡོ་བར་བརྒྱུད་བའི་བུམ་པ་དཀར་པོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་བདུན་
ཅིས་གང་བ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བ་སྦྱར། གཞུགས་དྲེ་རྩེ་མ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་
བཟ་ཤིས་ཀྱི་སྤྱད་བྱངས་ཀྱི་ཤིས་པ་བརྗོད། ཁོ་བོ་རྣམས་ཕྱོགས་མཆོམས་སུ་འཁོད་
ནས་བགོགས་སྤྲད་པར་གྱུར། རྣམ་རྒྱལ་བུམ་པ་དང་ལྷགས་རྩེ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་བུམ་
པ་བཏེག་ཁྲམ་ནས་མཁའི་དབང་ལྷ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མགྲིན་གཅིག་ཏུ་སློབ་མ་རྣམས་
ལ་ཤིས་པ་བརྗོད་པར་མོས་ནས་སློབ་དཔོན་གྱིས། སྟེ བུན་སུམ་ཆོགས་པ་མངའ་བ་གསེར་
ཀྱི་རི་བོ་འདྲ། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་ཀྱི་མགོན་པོ་རྩེ་མ་གསུམ་སྤངས་པ། །སངས་
རྒྱས་པ་རྒྱ་རྒྱས་པ་འདབ་འདྲའི་བུན་མངའ་བ། །འདི་ནི་འཛིག་རྟེན་དགེ་བའི་བཟ་
ཤིས་དང་པོ་འོ། །དེ་ཡིས་ཉེ་བར་བསྟན་པའི་མཆོག་རབ་མི་གཡོ་བ། །འཛིག་རྟེན་
གསུམ་ན་གྲགས་ཤིང་ལྷ་དང་མིས་མཆོད་པ། །ཆོས་ཀྱི་དམ་པ་སྦྱེ་དགུ་རྣམས་ལ་
ཞི་བྱེད་པ། །འདི་ནི་འཛིག་རྟེན་དགེ་བའི་བཟ་ཤིས་གཉིས་པའོ། །དགེ་འདུན་དམ་
པ་ཆོས་ལྷན་ཐོས་པའི་ཞོར་གྱིས་བྱུག་ །ལྷ་དང་མི་དང་ལྷ་མ་ཡིན་ཀྱི་མཆོད་པའི་
གནས། །ཆོགས་ཀྱི་མཆོག་རབ་འོ་ཆོ་ཤིས་དང་དཔལ་གྱི་གཞི། །འདི་ནི་འཛིག་རྟེན་
དགེ་བའི་བཟ་ཤིས་གསུམ་པའོ། །ཞིས་བརྗོད་ཅིང་རོལ་དགོལ།

དེ་ནས་སྤྲུལ་པུམ་ཆུ་རྒྱུན་ཞིང་རྒྱུ་པོར་གཏོར་བ་དང་བཅས། སྟེ རི་ལྷར་བལྟམས་པ་
ཅོམ་གྱིས་ནི། །ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཁྱས་གསོལ་ལྟར། །ལྷ་ཡི་ཆུ་ནི་དག་པ་ཡིས། །དེ་
བཞིན་བདག་གིས་ཁྱས་བཞིའོ། །ཚེ་སར་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་ཨ་རྟེ་ཏེ་ག་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྱི་ཡེ་

ཉྱུ་ ཞེས་བདུད་ཅི་འེ་ཚུས་སྤྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐྱུར། ལུས་ཐམས་ཅད་གང་། བདེ་བ་
ཆེན་པོ་མྱོང་། རི་མ་ཐམས་ཅད་དག ། འུམ་པའི་ཚུ་བདུང་བ་དང་སྤྱི་བོར་གཏོར་བ་
ཅམ་གྱིས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་རི་མ་འབྱུང་བ་དང་། ལྷག་པར་དུ་ཉོན་མོངས་
བ་དང་ཤེས་བྱའི་སྤྱི་བ་པ་མཐའ་དག་སྦྱོང་བའི་རུས་པ་བྱུང་བར་ཅན་བཞག་པ་
དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཉམ་རྗེས་འདྲེས་པའི་དག་པ་གཉིས་ལྷན་
གྱི་དབྱིངས་མཐར་ཐུག་དེ་མངོན་དུ་བྱས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསང་གསུམ་མི་ཟད་
བ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོའི་སྤྱི་བཞིའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་སྐལ་བ་
ཅན་དུ་གྱུར་སོང་སྐམ་པའི་མོས་པ་བྱ།

དེ་ནས། སྤྱི་ཚུའི་ལྷག་མ་ནམས་སྤྱི་གཙུག་དུ་འབྲེལ་བ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་
ཐུགས་ཀྱི་ས་བོན་རྣམས་ཡིག་གིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། རང་ཉིད་སྤྱན་རས་གཟིགས་
ལྷག་སྦྱོང་སྤྱན་སྦྱོང་ཅན་དུ་གསལ་ཏེ་དེའི་སྤྱི་བོར་རིགས་བདག་གི་ཆོད་དུ་རྣམས་གྱི་
གིས་མཆོན་པར་བྱས་སོང་སྐམ་པའི་མོས་པ་བྱ།

དེ་ནས། སྤྱི་ལྷ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཐུགས་ཀའི་རྣམས་གི་འོད་ཟེར་
གྱིས་དབང་གི་ལྷ་ནམས་སྤྱན་བྱངས། རེ་རྒྱུ་བྱི་རྩོམ་སྤྱི་ལྷ་མ་ལྷ་མ་ལྷ་མ་ལྷ་མ་
སྤྱོད་མ་ཐེམ་པར་གྱུར། དབང་གི་ལྷ་ནམས་རང་གི་བསྐྱེད་སྤྱོད་ནས་ཐེམ་སོང་སྐམ་པའི་མོས་པ་བྱ།

མཆན།

(དབང་གི་བར་དུ་ཞག་གིས་ཆོད་ན། དབང་གི་མའི་གོང་དུ། སེམས་བསྐྱེད་དང་སྦྱོང་པ་དང་

དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འབྱུག་པ་སོགས་ཀྱི་ཕྱིར་གསེལ་བ་འདེབས་པ་དང་། སྐབས་སུ་འགྲོ་བ། སེམས་
བསྐྱེད་པ། བྱང་སྒྲོམ་ལེན་པ། སྒྲོབ་མ་རྣམས་ལྟར་བསྐྱེད་པ། ཡེ་ཤེས་པ་འབེབས་པའི་དོན་དུ་གསེལ་
བ་འདེབས་པ། དབང་གི་དངོས་གཞིའི་དོན་དུ་གསེལ་བ་འདེབས་པ་བཅས་སྟོན་དུ་བཏང་སྟེ་སྐབས་
མཆམས་ཀྱི་དབང་ལ་འབྱུག་པར་མཛད་ཅིང་། སྐབས་རེར་བྱང་སྒྲོམ་གྱི་འཕྲོར་ཐམས་ཅད་ནལ་
འབྱོར་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཡང་གནང་བར་མཛད།)¹¹

གཉིས་པ། སྟོང་གསུམ་མི་མཛད་ཀྱི་བཀོད་པའི་ཐིག་ལེའི་དབང་།

(རྣམ་སྒྲུང་གངས་ཆེན་མཚོ།)

སྤྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ལ་སྐོར་བ་མང་དུ་བྱེད་པའི་མོས་པ་དང་བཅས་ཏེ། མ་
ཉི་བརྒྱེ་རྒྱུ། ཞེས་ཐུང་སྐོར་གཅིག་གམ་ཅི་མང་བསྒྲ། དེ་ལྟར་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་
རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ལ་མོས་གུས་ལྷགས་བྲག་པོས་གསེལ་བ་ཅེ་གཅིག་དུ་བཏབ་པའི་
རྒྱན་གྱིས། སྤྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་སྤྱགས་ལེན་དུ་དགྲེས་ནས་སྤྱགས་
ཀའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ཤར་སྐོར་ནང་ནས་བྲེ། ལྷ་མ་དང་གཙུག་པོ་ཐ་མི་དད་པའི་
སྤྱགས་ཀའི་ས་བོན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་རང་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡར་བྲངས་
ཏེ། སྤྱགས་ཀའི་ནང་གི་ཐིག་ལེ་གཉིས་པ་སྟོང་གསུམ་མི་མཛད་ཀྱི་བཀོད་པའི་ཐིག་

11 ཡོངས་འཛིན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས། རྒྱལ་པར་བྱེད་ན། དཀྱིལ་འཁོར་རེ་རེའི་ནང་དུ་ལྟ་དེ་དང་དེར་བསྐྱེད་པ་དང་།
ཡེ་ཤེས་པ་དབང་པ་དང་། དབང་གི་དོན་དུ་གསེལ་བ་གདབ་པ་དང་། བྱག་མཚོད་སོགས་སྟོན་དུ་བཏང་སྟེ་དབང་དངོས་གཞི་
བསྐྱར་བ་སོགས་རེ་རེ་ནས་ཡོངས་རྫོགས་བྱ་བར་གསུངས་སོ། ཞེས་བཀའ་གདམས་གསལ་བྱེད་དུ་གསུངས།

མེད་གཞུང་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་ཞུགས། གཞུང་ཡས་ཁང་གི་དབུས་སུ་བྱུང་བ་ནས་
སྤང་གངས་ཆེན་མཆོ་སྤྲུལ་སྤྱི་ཆ་བྱང་ཅན་གཡས་སྤྲུལ་སྤྱི་ནི་ཕྱག་རྒྱ་དང་།
གཡོན་མཉམ་བཞག་མཛད་པ། གཡས་གཡོན་དུ་མཆོག་བྱང་བཞེངས་ཏེ་བཞུགས་
པ། འདི་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་འཕགས་པའི་བདེན་པའོ་ཞེས་སོགས་བདེན་པ་བཞི་ལས་
བརྩམས་པའི་གསུང་གི་འཕྲིན་ལས་མཛད་ཅིང་། གནས་དུ་མར་སྤྲུལ་པ་བཞེད་ནས་
སེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་དོན་མཛད་བཞིན་པ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ལྷ་བ་
སེམས་དཔའ་དང་འཕགས་པ་ཉན་རང་དུ་མས་པོ་བྱང་དེའི་མཐའ་རོས་ཐམས་ཅད་
ཁེངས་པ་མཛོན་སུམ་དུ་མཛུལ་སོང་སྟུང་དུ་བསམས་ཏེ་ཡན་ལག་བདུན་པ་སོགས་བྱ།

ཡན་ལག་བདུན་པ་འབྲུལ་བ་ནི།

༥ ཕྱག་དང་ཕྱག་ཡུལ་གཉིས་སྟོང་པའི། ། བཞག་གཡོས་པ་མེད་པའི་བྲག་ཤིས་
ཤོག།

མཆོད་པ་འབྲུལ་བ་ནི།

དབང་གོང་མའི་སྐྱབས་ལྷར། ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་ཏེ་དཔོན་སྟོབ་ལྷན་ཅིག་ཏུ། ༥ ཨོ་སྐྱེ་ཏ་
སྐྱ་ག་ཏ་ཨཱྀ། བཞག་སྤྱོད་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་སྤྱོད་པའི་བར་རྒྱ།

བསྟོད་པ་བྱ་བ་ནི།

༥ མཁའ་མཉམ་འགྲོ་ལ་མཁྱེན་བརྩེས་རབ་དགོངས་ནས། །བྱངས་མེད་གསུམ་
དུ་ཆོགས་གཉིས་རབ་རྫོགས་ཤིང་། །སྟོང་གསུམ་མི་མཛད་ཞིང་གི་དཔལ་གྱུར་

(རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ།)

ཐུབ་པ་ནམ་གྲུང་གངས་ཆེན་མཚོ་ལ་ཅེ་གཅིག་པའི་མོས་གྲུས་དང་བཅས་སྐོར་བ་བསྐོར་བར་
མོས་ཏེ། ཨཱི་ཨྱི་ཨྲི་ཨླི་ཨྲླི། ཞེས་ཐེང་སྐོར་གཅིག་གམ་ཅི་མང་བསྐྱེ། དེ་ལྟར་ཐུབ་པ་གངས་
ཆེན་མཚོ་ལ་ཡིད་བྱེད་ཤེས་ཀྱི་མོས་གྲུས་ཅེ་གཅིག་པའི་སྐོན་སྐོར་བ་དང་བཅས་
ཏེ་གཟུངས་སྤྲུགས་ཡིག་དྲུག་བསྐྱེས་པའི་རྒྱན་གྱིས། ཐུབ་ཆེན་ནམ་གྲུང་གངས་ཆེན་
མཚོ་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་དགྱེས་ནས་ཐུགས་ཀའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ཤར་སྐོན་ནང་ནས་
ཐྱེ། ལྷ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དང་པའི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་རང་དང་
མེས་མ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡར་བྱངས་ཏེ། ཐུགས་ཀའི་ནང་གི་ཐེག་ལེ་གསུམ་པ་ཁ་བ་
ཅན་གྱི་ཐེག་ལེའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་ཞུགས། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་དབྱས་སུ་
སྤྱན་རས་གཟིགས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ཞལ་བཅུ་གཅིག་པ། དུག་སྟོང་སྤྱན་སྟོང་བཀོད་
པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲབ་པ་དེ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མཇུག་མོང་སྤྲུལ་དུ་བསམས་ཏེ་ཡན་ལག་
བདུན་པ་སོགས་བྱ།

ཡན་ལག་བདུན་པ་འབྲུལ་བ་ནི།

ཨཱི ཐུག་དང་ཐུག་ཡུལ་གཉིས་སྟོང་པའི། ། བས། གཡོས་པ་མེད་པའི་བཟ་ཤིས་
ཤོག།

མཚོད་པ་འབྲུལ་བ་ནི།

ཨཱི་སཱ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨྲླི། བས། སྤྲེད་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཞེས་པའི་བར་རོ།

བསྟོན་པ་བྱ་བ་ནི།

༥ བྱག་སྟོང་འཁོར་ལོས་སྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་སྟོང་། །སྐྱུན་སྟོང་བསྐྱལ་བ་བཟང་།
པོའི་སངས་རྒྱས་སྟོང་། །གང་ལ་གང་འདུལ་དེ་ལ་དེར་སྟོན་པའི། །བཙུན་པ་སྐྱུན་
རས་གཟིགས་ལ་བྱག་འཆའ་ལོ། །

གཟུངས་ལྡགས་ནི།

༥ ཨོ་མ་ཏི་བརྟེ་རྩྱ། ཞེས་བགྲང་བའི་སྐབས། སྐྱུན་རས་གཟིགས་ཕྱག་སྟོང་སྐྱུན་སྟོང་།
བོད་ཁ་བ་གངས་ཅན་པའི་ལྷ་སྐལ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཤལ་པའི་ཐོག་ནས།
མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེད་དུ་སྟོན་ལམ་གདབ། བྱེ་བྱག་དུ་འཕགས་པ་སྐྱུན་རས་
གཟིགས་རང་ཉིད་ཀྱིས་གདུལ་ཞིང་དུ་བདག་གིར་བཞེས་པའི་བོད་གངས་ཅན་ཀྱི་ད་ལྟའི་གནས་
སྤངས་མགོན་མེད་སྐབས་མེད་དཔུང་གཉེན་བྲལ་བ་སོགས་ཡང་བའི་ཚུལ་ནམས་ཤན་པར་བྱས་
ཏེ། འཕགས་པ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་ཁྱེད་མཁྱེན་སྙམ་པའི་སྟོན་སྟོན་ལམ་བརྒྱབས་ན་ལེགས། དེ་
ལྟར་ཐིག་ལེ་གསུམ་པ་ཁ་བ་ཅན་ཀྱི་ཐིག་ལེའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་དབུས་ཀྱི་འཕགས་
པ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་རྒྱུན་གྱིས། སྐྱུན་རས་
གཟིགས་ཀྱི་གནས་གསུམ་ཀྱི་ཡི་གེ་གསུམ་ལས་བདུད་ཅིའི་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་
མཐིང་གསུམ་བྱུང་སྟེ་རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་ཐིམ། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་
བསགས་པའི་སྟིག་སྟིག་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་དག་སྟེ་བྱམས་སྟིང་ཇེ་བྱང་ཚུབ་
ཀྱི་སེམས་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་རྒྱུད་ལ་སྟེས་ནས་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་བའི་གོ་
འཕང་ལྷུང་བ་ལྷུང་དུ་ཐོབ་པའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་བྱས་སོང་བསམ་པ་དང་། མཐའ་སྟོར་གྱི་

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སེམས་རྩ་བ་མོ་དང་སྒྲོངས་པ་སོགས་དེ་དག་ཐམས་
ཅད་བསལ་ནས་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་གོ་འཕང་དམ་པ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་སྐལ་བ་
ཅན་དུ་བྱས་སོང་སྟེ་ཁྱེད་ཀྱི་ལྷ་ལྟུང་གི་ཕྱི་ལྷ་སྤྱན་རྒྱལ་བ་ལ་བརྟེན་
ནས། རང་ཉིད་སྤྱན་རས་གཟིགས་ལྷ་གསལ་སྤྱན་རྒྱལ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་སོང་སྟེ་ཁྱེད་ཀྱི་བསམ་

དབང་དངོས་གཞི་བསྐྱར་བ་ལ།

སྟོབ་དཔོན་གྱིས། རྒྱ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི། ཞེས་པ་ནས། ཐུགས་ཀྱི་ས་
བོན་སྤྲིམ་མིག་གིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། བས། སྟོབ་མ་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་བ་སྤྲིམ་སྟོ་
ནས་ཐེམ་པར་གྱུར།

བཞི་ལ། དབྱུང་བྱུང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐིག་ལེའི་དབང་།

(རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོ།)

དེ་ནས་སྤྱན་རས་གཟིགས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོ་ལ་སྟོར་བ་བསྟོར་བའི་མོས་པ་དང་བཅས་ཏེ། རྒྱ་
མོ་མ་ཉི་བརྒྱེད་ཀྱི། ཞེས་ཅི་མང་བསྐྱེད། དེ་ལྟར་ཐིག་ལེ་གསུམ་པ་ཁ་བ་ཅན་གྱི་ཐིག་ལེའི་
གཞལ་ཡས་ཁང་གི་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་རྒྱུན་
ཀྱིས། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོ་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་དབྱེས་ནས་ཐུགས་ཀའི་གཞལ་ཡས་ཁང་

གི་ཤར་སྒྲོ་ནང་ནས་ཕྱེ། ལྷ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཐུགས་ཀའི་ས་ཐོན་གྱི་
འོད་ཟེར་གྱིས་རང་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡར་བྲངས་ཏེ། ཐུགས་ཀའི་ནང་གི་
ཐིག་ལེ་བཞི་པ་བོད་ཁ་བ་ཅན་གྱི་ནང་ཆོན་དབུ་རྩ་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐིག་ལེའི་གཞལ་
ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་ཞུགས། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་དབུས་སུ་ངོ་བོ་འགྲོམ་སྟོན་ཆོས་
ཀྱི་རྒྱལ་པོ། རྣམ་པ་སྦྱན་རས་གཟིགས་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་ཞལ་འཇུ་མ་ཞིང་
སྦྱེའགྲིང་བག་ཅན། ཕྱག་གཡས་པས་ཤེལ་དཀར་གྱི་སྤང་བ་འཇེན་པ། གཡོན་པ་
ཤེལ་གྱི་འཁར་བ་ཅེ་མོར་བརྒྱ་དཀར་པོ་འདབ་མ་སྟོང་དང་ལྗན་པའི་ཉེ་བར་ལྷ་གདན་
ལ་ཡུམ་ཆེན་མོ། གཡས་སུ་ལྷ་མ་མར་མེ་མཛད། གཡོན་དུ་རྒྱལ་བ་ཤུག་ཐུབ་པ།
འདབ་མ་སྟོང་ལ་སངས་རྒྱས་སྟོང་བཞུགས་པས་མཆོན་པ། ཞབས་གཉིས་མཉམ་
པའི་སྦྱབས་གྱིས་བཞེངས་པ་དེ་ཉིད་མཛོན་སུམ་དུ་མཛལ་སོང་སྦྱམ་དུ་བསམས་ཏེ་ཡན་
ལག་བདུན་པ་སོགས་བྲ།

ཡན་ལག་བདུན་པ་འབྲུལ་བ་ནི།

༥ ཕྱག་དང་ཕྱག་ཡུལ་གཉིས་སྟོང་པའི། རྣམ་གཡོས་པ་མེད་པའི་བྲ་ཤིས་ཤོག།

མཆོད་པ་འབྲུལ་བ་ནི།

༥ ཨོ་སྐྱ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨྲྀ། རྣམ། སྐྱ་པ་ཀྲི་རྩེ་རྩེ་སྦྱུ། ཞེས་པའི་བར་རོ།

བསྟོད་པ་བྲ་བ་ནི།

༥ སྟོན་གྱིས་མ་གོས་སྦྱ་མདོག་དཀར། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དབུ་ལ་

བརྒྱན། །ཐུགས་རྗེའི་སྤྱན་གྱིས་འགྲོ་ལ་གཟིགས། །སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་ཐུག་
འཆའ་ལོ། །

གཟུངས་ལྷགས་ནི།

༥ ཨོྲཱ་མ་ཁི་བརྟེ་ལྷོ། ཅི་མང་བརྟེ། དེ་ལྟར་དབྱ་བ་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐིག་ལའི་དབྱས་
ཀྱི་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་གསོལ་འདེབས་སྤྱི་དང་། ཁྱད་པར་དུ་བོད་ཁ་
བ་གངས་ཅན་གྱི་བསྟན་པ་དང་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་
ཤེན་གྱིས། སྤྱན་རས་གཟིགས་དེ་ཉིད་ཀྱི་གནས་གསུམ་གྱི་ཡིག་འབྲུག་སུམ་ལས་
བདུད་ཅིའི་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་བྱུང་སྟེ་རང་གི་གནས་གསུམ་དུ་
ཐིམ། རྫོག་གསུམ་གྱི་སྤྲིག་སྤྲིབ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་དག །བོད་གངས་ཅན་གྱི་
གདུལ་བྱ་སོགས་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལས་འབྲེལ་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱང་བདུད་ཅིའི་
ཚུ་རྒྱན་གྱིས་བྲེན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། ཡིད་ཀྱི་འཛིགས་སྒྲག་སོགས་འབྲེལ་གྱི་སྤྱག་
བསྐལ་རྣམས་ཞི་སྟེ་བྱམས་པ་དང་སྟོང་རྗེ་སོགས་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཏེ་མཐར་
ཐུག་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་
བྱས་སོང་སྟེ་དུ་བསམ་ལ། དེ་ནས་རང་ཉིད་ཀྱང་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཞལ་གཅིག་
ཐུག་གཉིས་པ་གཡས་ཤེལ་སྤང་དང་གཡོན་འཁར་བ་ཐོགས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་
སོང་སྟེ་དུ་བསམ།

དབང་དངོས་གཞི་བསྐྱར་བ་ལ།

སྟོབ་དཔོན་གྱིས། ༥ ལྷ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི། ཞེས་པ་ནས། ཐུགས་ཀྱི་ས་

བོན་རྩི་ཡིག་གིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། བསམ་སྒྲོལ་མ་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་བ་སྤུའི་སྒོ་
ནས་ཐིམ་པར་གྱུར།

ལྷ་བ། དུམ་ཤེར་ཕྱིན་མའི་ཐིག་ལེའི་དབང་།

སྤྱན་རས་གཟིགས་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་དེ་ཉིད་ལ་སྒྲོར་བ་བསྒྲོར་བའི་མོས་པ་དང་
བཅས་ཏེ། ཨོྃ་མ་ཏི་བསྐྱེ་རྩྱུ། ཞེས་ཅི་མང་བསྐྱེ། དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་རྒྱུན་གྱིས་
སྤྱན་རས་གཟིགས་དེ་ཉིད་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་དགྱེས་ནས་ཐུགས་ཀའི་གཞལ་ཡས་ཁང་
གི་ཤར་སྒོ་ནང་ནས་ཕྱེ། ལྷ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དང་པའི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་གྱི་འོད་
ཟེར་གྱིས་རང་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡར་བྱངས་ཏེ། ཐུགས་ཀའི་ནང་གི་ཐིག་
ལེ་ལྷ་བ་དུམ་ཤེར་ཕྱིན་མའི་ཐིག་ལེའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་ཞུགས། གཞལ་
ཡས་ཁང་གི་དབུས་ཀྱི་དུམ་ཤེར་ཕྱིན་མ་སྐྱེ་མདོག་སེར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་
བ། གཡས་དང་པོས་ཐུགས་ཀར་སྐྱབས་སྦྱིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། གཡོན་དང་པོས་
མཉམ་བཞག་མཛད་བ། གཡས་འོག་མས་རྡོ་རྗེ་དང་། གཡོན་འོག་མས་སྟེགས་བམ་
འཛིན་བ། ཞབས་རྡོ་རྗེ་སྦྱིལ་མོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་བ། ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་
དང་བཅས་པས་བསྒྲོར་ནས་ཡོད་བ། ཞལ་ནས་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་སྐྱ་སྐྱི་དང་ལྷག་པར་
ཤེར་ཕྱིན་གྱི་ལྷགས་ཏུ་ཐ། ཨོྃ་ག་ཏེ་ག་ཏེ་ཤ་ར་ག་ཏེ་ཤ་ར་སི་ག་ཏེ་བོ་རྩི་ཡེ་སྤྱུ།
ཞེས་པའི་སྐྱ་ཁྱུང་ཁྱུང་གསུང་བཞིན་པ་མཛོན་སུམ་དུ་མཛུལ་སོང་སྐྱམ་དུ་བསམས་ཏེ་

ཡན་ལག་བདུན་པ་སོགས་བྱ།

ཡན་ལག་བདུན་པ་འབྲུལ་བ་ནི།

ཕྱི་ཕྱག་དང་ཕྱག་ལྷུང་གཉིས་སྟོང་པའི། བཤམ་གཡོས་པ་མེད་པའི་བཟ་ཤེས་
ཤོག།

མཆོད་པ་འབྲུལ་བ་ནི།

ཕྱི་མི་སྐྱེ་ཏེ་སྐྱེ་བ་ཏེ་ཨ་ཁྱི། བཤམ་སྐྱེ་བ་ཏེ་ཆུ་ཕྱི་སྐྱེ་བ་ཏེ། ཞེས་པའི་བར་རོ།

བཟོད་པ་བྱ་བ་ནི།

ཕྱི་སྐྱེ་བས་མ་བཟོད་མེད་ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན། །མ་སྐྱེས་མི་འགག་ནས་མཁའ་
རོ་བོ་ཉིད། །སོ་སོ་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་སྟོང་ལྷུང་བ། །དུས་གསུམ་རྒྱུ་པ་བའི་ཡུམ་ལ་
ཕྱག་འཆའ་ལོ། །

གཟུངས་ཐུགས་ནི།

ཕྱི་ཏུ་སྐྱེ། མི་ག་རེ་ག་ཏེ་སྐྱེ་ར་ག་ཏེ་སྐྱེ་ར་སྐྱེ་ག་ཏེ་བོ་རྟེ་ཡེ་སྐྱེ། ཞེས་ཅི་མང་
བཟ། དེ་ལྟར་ཡུམ་ཆེན་མོ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་རྒྱུན་གྱིས། ཡུམ་
ཆེན་མོའི་གནས་གསུམ་གྱི་ཡིག་འབྲུ་གསུམ་ལས་བདུད་ཅིའི་འོད་ཟེར་དཀར་
དམར་མཐིང་གསུམ་བྱུང་སྟེ་རང་གི་གནས་གསུམ་དུ་ཐེགས། ཡུམ་ངག་ཡིད་གསུམ་
གྱི་སྟོན་སྐྱེ་བས་གསུམ་པའི་སྤྲིག་སྤྲིབ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་དག་པར་བྱས། ལྷག་

པར་དུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་མངོན་དུ་གྱུར་བ་ལ་གོགས་བྱེད་པའི་དྲི་མ་མཐའ་དག་
བྱང་ནས་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་རྒྱད་ལ་སྟེ་
ཞིང་། སྟེ་ས་བ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཏེ་གཉིས་སྒྲུང་འབྲུལ་པའི་དྲི་མའི་དངོས་ཀྱི་
གཉེན་པོ་སྟོབ་པ་མཐའ་ཡི་དོན་ཀྱི་འོད་གསལ་གྱི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་རྒྱད་ལ་སྟེ་
བའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་གྱུར་སོང་སྟེ་པས་མ་ལ། དེ་ནས་རང་ཉིད་ཀྱང་ཡུམ་ཆེན་མོ་
དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་དུ་གྱུར་སོང་སྟེ་པས་པས།

དབང་དངོས་གཞི་བསྐྱར་བ་ལ།

སྟོབ་དཔོན་གྱིས། ༄ ལྷ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི། ཞེས་པ་ནས། ཐུགས་ཀྱི་ས་
བོན་ཨ་ཡིག་གིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། བས། སྟོབ་མ་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་བ་སྦྱུང་སྟོ་
ནས་ཐེམ་པར་གྱུར།

དུག་ལ། ཐུབ་པའི་ཐིག་ལེའི་དབང་།

ཡུམ་ཤེར་ཕྱིན་མ་ལ་སྟོར་བ་བསྟོར་བའི་མོས་པ་དང་བཅས་ཏེ། ༄ ཨོ་མ་ཁི་བརྟེ་རྒྱུ། ཞེས་
ཅི་མང་བཟླ། དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཡུམ་ཤེར་ཕྱིན་མ་ཐུགས་ཤིན་
ཏུ་དབྱེས་ནས་ཐུགས་ཀའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ཤར་སྟོན་ནས་བྱེ། ལྷ་མ་དང་གཙོ་
བོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་རང་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་

ཅད་ཡར་བྱངས་ཏེ། ཐུགས་ཀའི་ནང་གི་ཐིག་ལེ་བྱག་པ་ཐུབ་པའི་ཐིག་ལེའི་གཞལ་
ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་ཞུགས། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་དབུས་སུ་ཐུབ་པ་བདུད་འདུལ་
སྤུལ་སྤྱིའི་ཆ་ལུགས་ཅན། གཡས་ས་གཞོན་དང་། གཡོན་མཉམ་གཞག་མཛད་པ།
འཁོར་ས་བཅུའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་བསྐྱོར་ནས་བཞུགས་པ་དེ་ཉིད་མངོན་སུམ་
དུ་མཛུལ་མོང་སྟམ་དུ་བསམས་ཏེ་ཡན་ལག་བདུན་པ་སོགས་བྱ།

ཡན་ལག་བདུན་པ་འབྲུལ་བ་ནི།

༥ ཐུག་དང་ཐུག་ཡུལ་གཉིས་སྟོང་པའི། ། བས། གཡོས་པ་མེད་པའི་བཟ་ཤིས་
ཤོག།

མཆོད་པ་འབྲུལ་བ་ནི།

༥ ཨོ་སཐ་ཏ་ཐུག་ཏ་ཨྲྀ། བས། སྐྱོ་བ་དྲི་ཆེ་ཏྲི་སྤྱ། ཞེས་པའི་བར་རོ།

བཞོད་པ་བྱ་བ་ནི།

༥ ཐུན་ཆོགས་དགེ་ལེགས་བྱེ་བས་བསྐྱུན་པའི་སྤྱ། །མཐའ་ཡས་འགྲོ་བའི་རེ་
སྟོང་པའི་གསུང་། །མ་ལུས་ཤེས་བྱ་རི་བཞེན་གཟིགས་པའི་ཐུགས། །ཤུགས་གཙོ་
བོདེ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །

ཡང་།

༥ གང་གིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་། །འགག་པ་མེད་སྟེ་མེད་པ། །ཆད་

བ་མེད་བ་ཏྟག་མེད་པ། འོང་བ་མེད་བ་འགྲོ་མེད་པ། བ་དད་དོན་མིན་དོན་གཅིག་
མིན། སློབ་བ་ཉེར་ཞི་ཞི་བསྟན་པ། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་མས་ཀྱི། དམ་
བ་དེ་ལ་བྱུག་འཆོལ་ལོ།¹²

གཟུངས་ལྡན་མི།

༥ ཨོ་ཐུན་ཐུན་མུ་ཐུན་ཡེ་སྤྲུ། ཞེས་ཅི་མང་བསྒྲ། དེ་ལྟར་སྟོན་བ་ཐུབ་པའི་
དབང་པོའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བཟོ་པའི་སྟོན་ས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གསོལ་བ་
བཏབ་པའི་རྒྱུ་ཀྱིས། སྟོན་བ་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་གནས་གསུམ་ཀྱི་ཡིག་འབྲུ་
གསུམ་ལས་བདུད་ཅིའི་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐེང་གསུམ་བྱུང་སྟེ་རང་གི་གནས་
གསུམ་དུ་ཐིམ་སྟེ་ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་ཀྱི་བྱི་མ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་དག་
པར་བྱས། རང་གི་མ་དག་པའི་སྟོན་གསུམ་སྟོན་བ་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་དག་པའི་
གསང་གསུམ་ལྟ་བུར་འབྱུང་བའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་བྱུང་སོང་སྟུང་དུ་བསམ་ལ། རང་
ཉིད་ཀྱང་སྟོན་བ་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་སྐྱ་ཞིག་ཏུ་བྱུང་སོང་སྟུང་དུ་བསམ།

དབང་དངོས་གཞི་བསྐྱར་བ་ལ།

སྟོབ་དཔོན་ཀྱིས། ༥ ལྷ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི། ཞེས་པ་ནས། ཐུགས་ཀྱི་ས་
བོན་ལྷོ་ཡིག་གིས་དབྱ་བརྒྱན་པར་བྱས། ནས། སྟོབ་མ་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་བ་སྤྲིང་
སྟོན་ཐིམ་པར་བྱས།

12 ཅ་ཤེད་མཚོད་བཞོད་འདི་མགོན་པོ་སྐྱ་བྱ་གི་གསུང་བྱིན་རྒྱབས་ཅན་ཡིན་པས་འདིས་བསྟོད་ན་ལེགས་གསུངས།

བདུན་པ། སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་དབང་།

སྤྱན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ལ་སྐོར་བ་བསྐོར་བའི་ཚེས་པ་དང་བཅས་ཏེ། ཕྱི་མ་ཁྱིམ་ཆེ་ཏྟེ།
ཞེས་ཅི་མང་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྷ་རྒྱལ་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་སྤྱན་གྱིས་རྒྱལ་བ་ལྷ་ཀྱང་ཐུབ་པ་ཐུགས་
ཤིན་ཏུ་དཀྱིལ་ནས་ཐུགས་ཀའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ཤར་སྐོར་ནང་ནས་ཕྱེ། སྐྱེས་པ་དང་
གཙོ་བོ་ཐ་མི་དང་པའི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་རང་དང་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ཡར་བྱངས་ཏེ། ཐུགས་ཀའི་ནང་གི་ཐིག་ལེ་བདུན་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་
ཀྱི་ཐིག་ལེའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་ཞུགས། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་དབུས་སུ་སྤྱན་
རས་གཟིགས་ཞལ་གཅིག་ཐུག་བཞེ་བ། དང་པོ་གཉིས་ཐུགས་ཀར་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ།
ཐུག་མ་གཉིས་ཤེས་ཐེང་དང་བད་དཀར་འཛིན་བ། ཞབས་སྦྱིལ་གྱིས་གསུམ་བུ་ཐུགས་
པ། འཁོར་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐོར་བའི་བྱང་དུ་འཁོད་དེ་དེ་ཉིད་
མཛོན་སྤྱུལ་དུ་མཛུལ་སོང་སྤྱུལ་བས་མས་ཏེ་ཡན་ལག་བདུན་པ་སོགས་བྱ།

ཡན་ལག་བདུན་པ་འབྲུལ་བ་ནི།

ཕྱི་ཕྱག་དང་ཕྱག་ཡུལ་གཉིས་སྟོང་པའི། བཅུ་གཡོས་པ་མེད་པའི་བྱ་ཤེས་
ཤོག།

མཆོད་པ་འབྲུལ་བ་ནི།

ཕྱི་མ་ཐ་ཏ་ཐུག་ཏ་ཨ་རྒྱུ། བཅུ་སྤྱན་པ་ཉི་མེད་ཏྟེ་སྤྱུ་ཞེས་པའི་བར་རོ།

བཞེད་པ་བྱ་བ་ནི།

༥ སྤྱོན་གྱིས་མ་གོས་སྤྱོ་མདོག་དཀར། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་གྱིས་དབུ་ལ་
བརྒྱན། །ཐུགས་རྗེའི་སྤྱོན་གྱིས་འགྲོ་ལ་གཟིགས། །སྤྱོན་རས་གཟིགས་ལ་ཐུག་
འཆའ་ལོ།

གཟུངས་ལྡན་མི།

༥ ཨོ་མ་ཤེ་བརྗེ་རྒྱ། །ཞེས་ཅི་མང་བསྐྱ། །དེ་ལྟར་རྒྱལ་ཀུན་སྤྱོད་རྗེའི་རང་གཟུགས་
སྤྱོན་རས་གཟིགས་ཞལ་གཅིག་ཐུག་བཞི་པ་དེ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་
སྤྱོན་གྱིས། སྤྱོན་རས་གཟིགས་ཀྱི་གནས་གསུམ་གྱི་ཡིག་འབྲུ་གསུམ་ལས་བདུད་
ཅིའི་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐེང་གསུམ་རྒྱུད་ནས་རང་གི་གནས་གསུམ་དུ་ཐིམ་
སྟེ་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་སྒྲིབ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་དག་པར་བྱས།
སྤྱོན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྤྱོ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་མ་ལུས་པ་ཐོབ། དེ་ལ་བརྟེན་
ནས་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་སྤྱོན་རས་གཟིགས་ཀྱི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་
སྐལ་བ་ཅན་དུ་གྱུར་སོང་སྟུང་དུ་བསམ་ལ། དེ་ནས་རང་ཉིད་འཕགས་པ་སྤྱོན་རས་
གཟིགས་ཞལ་གཅིག་ཐུག་བཞི་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་སོང་སྟུང་དུ་བསམ།

དབང་དངོས་གཞི་བསྐྱར་བ་ལ།

སྟོབ་དཔོན་གྱིས། ༥ ལྷ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི། །ཞེས་པ་ནས། ཐུགས་ཀྱི་ས་
བོན་རྗེའི་ཡིག་གིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། །ནས། སྟོབ་མ་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་བ་སྤྱིའི་སྟོ་
ནས་ཐིམ་པར་གྱུར།

བརྒྱད་པ། རྗེ་བརྩན་སྒྲོལ་མའི་ཞིག་ལེའི་དབང་།

(སེང་ལྷེང་ནགས་ཀྱི་སྒྲོལ་མ།)

སྤྱིང་རྗེའི་ལྷ་མཆོག་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་གསོལ་འདེབས་དང་བཅས་སྐོར་བ་
བསྐོར་བར་མོས་ཏེ། ཨྱུ་མ་ཉི་པ་རྗེ་འུམ་ཞེས་ཅི་མང་བསྐྱེ། དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་
རྒྱུན་གྱིས་ལྷ་མཆོག་དེ་ཉིད་ཤིན་ཏུ་དགེས་ནས་སྤྲུགས་ཀའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་
ཤར་སྒོ་ནང་ནས་སྤེལ། རྒྱ་མ་དང་གཙོ་མོ་ཐ་མི་དད་པའི་སྤྲུགས་ཀའི་ས་པོན་གྱི་འོད་
ཟེར་གྱིས་རང་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡར་ཤངས་ཏེ། སྤྲུགས་ཀའི་ནང་གི་ཐིག་
ལེ་བརྒྱད་པ་རྗེ་བརྩན་སྒྲོལ་མའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་ཞུགས། གཞལ་ཡས་
ཁང་གི་དབུས་སུ་འཕགས་པ་མ་སྒྲོལ་ལྷུང་སེང་ལྷེང་ནགས་ཀྱི་སྒྲོལ་མ་ཞལ་གཅིག་
ཕྱག་གཉིས་མ། གཡས་མཆོག་སྤྱིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། གཡོན་ལྷན་ལ་མཐེབ་སྤྱིན་
གྱིས་སྤྲུགས་ཀར་འཛིན་པ། དེའི་མདུན་དུ་ཆེ་སྤྱིན་གྱི་སྒྲོལ་དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་
ལོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་སྤྱིལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ་ཞིག་ཀྱང་གསལ་འདེབས་
ལ། དེ་ལྟ་བུའི་སེང་ལྷེང་ནགས་སྒྲོལ་དང་ཆེ་སྤྱིན་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་གཉིས་རྒྱུ་
མདུན་དུ་བཞུགས་པའི་མཐའ་སྐོར་དུ་ཞི་བའི་ལྷ་མོ་སྤྱི་མདོག་དཀར་མོ་ཤན་པ་ཅམ་
གྱིས་ནད་གདོན་ཕྱིག་སྤྱིབ་མཐའ་དག་སེལ་བའི་རུས་པ་ཅན་དང་། རྒྱས་པའི་ལྷ་མོ་
སྤྱི་མདོག་སེར་མོ་མཐོང་ཐོས་ཤན་རེག་གིས་ཆེ་བསོད་དབང་ཐང་གོང་ནས་གོང་དུ་
སྤེལ་བའི་བྱིན་རྒྱལས་དང་ལྷན་པའི་ལྷ་མོའི་ཆོགས་གྱིས་བསྐོར་ནས་ཡོད་པ་མདོན་
སུམ་དུ་མཇལ་སོང་སྤྱི་ལྟ་བུ་བསམས་ཏེ་ཡན་ལག་བདུན་པ་སོགས་བྲ།

ཡན་ལག་བདུན་པ་འབུལ་བ་ནི།

༥ བྱ་དང་བྱ་ཡུལ་གཉིས་སྟོང་པའི། བྱ་གཡོས་པ་མེད་པའི་བྱ་ཤིས་
ཤོག།

མཚད་པ་འབྲུལ་བ་ནི།

༥ ཨོ་སཐ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་རྒྱ། བྱ་སྒྲ་པ་ཏྲི་རྩ་ཏྲི་སྒྲ། ཞེས་པའི་བར་རོ།

བཙོད་པ་བྱ་བ་ནི།

༥ ལྷ་དང་ལྷ་མིན་ཅད་པའ་གྱིས། །ཞབས་ཀྱི་བརྒྱུ་ལ་བཏུད་ནས། །ཤོངས་པ་
ཀུན་ལས་སྟོལ་མཛད་མ། །སྟོལ་མ་ཡུལ་ལ་བྱ་འཆལ་ལོ། ། ༥ གང་གིས་ཁྱོད་
ཞབས་བརྒྱུས་མཚད་ནས། །རྒྱ་རེ་ལ་སོགས་རིག་སྒྲགས་སྟོས་ཅམ་གྱིས། །འཆི་
མེད་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་བསོད་ནམས་སོགས། །ཅི་འདོད་དངོས་བྱུང་སྟོལ་ལ་བྱ་
འཆལ་ལོ། །

གཟུངས་ལྡན་པ་ནི།

༥ ཨོ་རྒྱ་རེ་རྒྱ་རེ་རྒྱ་རེ་སྒྲ། ཞེས་ཅི་མང་བསྒྲ། དེ་ལྟར་ཡི་གེ་བཙུ་པའི་སྒྲགས་
བསྒྲས་པའི་སྟོན་ས་སེང་ལྡན་གྱི་སྟོལ་མར་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་
ཀྱེན་གྱིས། །འཕགས་མ་སྟོལ་མའི་གནས་གསུམ་གྱི་ཡིག་འབྲུ་གསུམ་ལས་བདུད་
ཅིའི་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་བྱུང་ནས་རང་གི་གནས་གསུམ་དུ་ཐིམ་
སྟེ་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་སྤྲིབ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་དག་པར་བྱས།
ལྷ་ག་པར་དུ་དུས་མ་ཡིན་པའི་འཆི་བའི་འདྲིགས་པ་སོགས་མི་མ་བྱུན་པའི་འགལ་

རྒྱུ་མཐའ་དག་བསལ་ཏེ་འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་རིག་འཛིན་ཐོབ་ནས་རྣམ་མཁུན་སྐྱབ་པའི་
ལམ་ཆང་ལ་མ་ཞོར་བ་སྒྲོམ་པའི་དུས་ལུན་རིང་དུ་བསྐྱེདས་པ་སོགས་དོན་གཉིས་
སྐྱབ་པའི་རྒྱུ་ལུན་སྐྱམ་ཆོགས་པ་མ་ཆང་བ་མེད་པར་ཐོབ་སྟེ། རྣམ་མཁུན་རྒྱལ་
པའི་གོ་འཕང་སྐྱར་བ་སྐྱར་དུ་ཐོབ་པའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་སོང་སྟམ་
དུ་བསམ་ལ། དེ་ནས་རང་ཉིད་ཀྱང་སངས་ལྷེད་ནགས་ཀྱི་སྒྲོལ་མ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་
གཉིས་མ། གཡས་མཆོག་སྤྱིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། གཡོན་ལྷན་ལ་མཐེབ་སྤྱིན་གྱིས་
ཐུགས་ཀར་འཛིན་པ་ཞིག་དུ་གྱུར་སོང་སྟམ་དུ་བསམ་ལོ།

དབང་དངོས་གཞི་བསྐྱར་བ་ལ།

སྒྲོལ་དཔོན་གྱིས། ཨ། ལྷ་མ་དང་གཙོ་པོ་ཐམས་ཅད་པའི། བཤ། ཐུགས་ཀྱི་ས་པོན་རྒྱ་
ཡིག་གིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། བཤ། སྒྲོལ་མ་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་བ་སྤྱི་ལོ་ནས་
ཐེམ་པར་གྱུར།

དགུ་པ། སྒྲོལ་མ་དྲག་ཨོ་ཏི་ཞི་ག་ཨོ་ཏི་དབང་།

(སྒྲོལ་མ་ལྷེད་ནག །)

ཞི་བའི་སྒྲོལ་མ་སངས་ལྷེད་ནགས་ཀྱི་སྒྲོལ་མར་དད་གུས་དང་བཅས་སྒོར་བ་བསྒོར་བར་མོས་
ཏེ། ཨ། ཨི་མ་ཏི་བརྟེན་ཏུ། ཞེས་ཅི་མང་བསྟེ། དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་རྒྱུ་གྱིས་རྗེ་

བཙུན་མ་སྤྲུགས་ཤིན་ཏུ་དགེས་ནས་སྤྲུགས་ཀའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ཤར་སྒོ་ནང་
ནས་སྤྱུ། ལྷ་མ་དང་གཙོ་ལོ་ཐ་མི་དད་པའི་སྤྲུགས་ཀའི་ས་བོན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་
རང་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡར་བྱངས་ཏེ། སྤྲུགས་ཀའི་ནང་གི་ཐིག་ལེ་དགུ་པ་
སྒྲོལ་མ་དྲག་མའི་ཐིག་ལེའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་ཞུགས། གཞལ་ཡས་ཁང་
གི་དབུས་སུ་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་དྲག་མོ་སྐྱུ་མདོག་ལྡང་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་མ།
ཕྱག་དང་ལོ་གཉིས་ཀྱིས་གྱི་གྱུག་དང་ཐོད་པ་བསྐྱམས་པ། གཡས་ལོག་མས་རྩ་མ་རུ་
དང་གཡོན་ལོག་མས་ཁ་རྩྭ་ག་འཛིན་པ། མི་ལྷགས་ཀྱི་གཡང་གཞི་དང་། སྤྲུག་སྤྲུགས་
ཀྱི་ཤམ་ཐབས་དང་རུས་པའི་རྒྱན་དྲུག་གསོལ་ཞིང་གཡོན་བརྒྱང་གིས་བཞུགས་པ།
འཁོར་དབང་དང་དྲག་པའི་ལྷ་མའི་ཆོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པས་བསྐྱོར་བ། ཞལ་ནས་
རྩྭ་དང་པུ། རྟོ་སོགས་ཀྱི་གསུང་སྒྲོག་བཞིན་པ་ཞིག་བསམས་ལ། འདིར་སྒྲོལ་མ་
དྲག་མའི་འཁོར་གྱི་ཚུལ་དུ་དཔལ་ལྷན་དཔག་ཐོར་མ་གསལ་བཏབ་ན་ལེགས།¹³དེ་
ལྷ་བྱའི་སྒྲོལ་མ་དྲག་མོ་མདོན་སུམ་དུ་མངལ་སོང་སྐམ་དུ་བསམས་ཏེ་ཡན་ལག་བདུན་པ་
སོགས་བྱ།

ཡན་ལག་བདུན་པ་འབྲུལ་བ་ནི།

13 ལྷ་ལོ་ 2006 ལོའི་དབང་གི་སྐབས་སུ་མགོན་པོ་མཆོག་ནས། སྒྲོལ་མ་དྲག་མའི་འཁོར་དུ་དཔལ་ལྷན་འདོད་ཁམས་
བདག་མོ་གསལ་བཏབ་ན་ལེགས་ཤིང་། ལྷག་དོན་དུ་དཔལ་ལྷན་འདོད་ཁམས་བདག་མོ་སྤྱང་མའི་གཙོ་ལོ་ཐ་མངའ་གསོལ་
པའི་བྱ་ས་བྱ། ཆང་ཁག་གིས་དེ་ལྷན་དུ་བསམས་ན་ལེགས་ཞེས་བཀའ་སྤྲུལ་བསྐྱེད་པའི་གསལ་བྱེད་ཆེན་པོ་རྩམ་བྱ་མཁན་
ཟུར་རྒྱུད་རྫོང་མཁན་པོ་ལས་ཐོག་བྱ་དོ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནས། རྒྱབ་བདག་འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་མཆོག་གི་དག་སྤྱང་དུ་
བྱུང་བས་དེ་ལྷན་དུ་མཇུག་ཅེས་ལྷན་ལ་གསུངས། འདིར་དཔལ་ལྷན་འདོད་ཁམས་བདག་མོ་གསལ་འདེབས་པ་དང་ཐིག་
ལེ་བརྒྱད་པའི་སངས་ལྷན་སྒྲོལ་གྱི་མདུན་དུ་ཆེ་སྤྱིན་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་གསལ་འདེབས་པ་གཉིས་ཕྱག་བཞེས་ཐུན་
མོང་མ་ཡིན་པར་མཇུག་པའང་ཞོར་དུ་འོ།

༥ བྱག་དང་བྱག་ལྷལ་གཉིས་སྟོང་པའི། བྱག་གཡོས་པ་མེད་པའི་བྱག་ཤེས་
ཤོག།

མཆོད་པ་འབྲུལ་བ་ནི།

༥ ཨོ་སའ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་རྒྱ། བྱག་སྒྲིལ་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་སྒྲིལ་ཞེས་པའི་བར་རོ།

བཞོད་པ་བྱ་བ་ནི།

༥ འཇིགས་ཆེན་སྐྱབས་པ་བྱུང་དང་འབྲུང་པའི་གདོན། ཉོན་མོངས་
ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པའི་འཇིགས་པ་ནམས། ཁྲིད་ཞབས་བྲན་པའི་མོད་ལ་སྒྲིབ་མཛད་
མ། བྱས་པ་མཐར་ཐུན་མ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ།

གཟུངས་ལྡགས་ནི།

༥ ཨོ་རྒྱ་རེ་རྒྱུ་རེ་རྒྱ་རེ་རྒྱ་པལ། ཅས་ཅི་མང་བསྐྱེ། དེ་ལྟར་འབགས་མ་སྒྲོལ་མ་
བྱག་མོ་ལ་ཅེ་གཅིག་རྒྱ་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་སྒྲིབ་བྱིས། སྒྲོལ་མ་བྱག་མོའི་གནས་
གསུམ་གྱི་ཡིག་འབྲུ་གསུམ་ལས་བདུད་ཅིའི་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐེང་གསུམ་
བྱུང་ནས་རང་གི་གནས་གསུམ་དུ་ཐེམ་སྟེ་སྟོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་
བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་དག་པར་བྱས། ལྷག་པར་དུ་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་འགལ་སྒྲིབ་
མི་མཐུན་པའི་སྒྲིགས་མཐའ་དག་དག་པར་བྱས་པ་དང་། གཞན་ཡང་བོད་གངས་
ཅན་གྱི་སྒྲོངས་གྱི་བསྟན་པ་དང་འགྲོ་བ་ལ་འཆེ་བའི་ནག་པོའི་སྒྲིགས་མ་ལུས་པ་
སེལ་བའི་བྲིན་རྒྱལ་ས་སོལ་སོང་སྟེ་དུ་བསམ་ལ། དེ་ནས་རང་ཉིད་ཀྱང་འབགས་

མ་སྒྲོལ་མ་དག་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་མ། ཁྱོ་མོའི་ཉམས་ཅན་ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་
གིས་གི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་བསྐྱམས་པ། འོག་མ་གཉིས་ཀྱི་གཡས་པས་རྒྱ་མ་རུ་དང་
གཡོན་པས་ཁ་རྩྭ་ག་འཛིན་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་སོང་སྐྱམ་ཏུ་བསམ་མོ།

དབང་དངོས་གཞི་བསྐྱར་བ་ལ།

སྒོ་བ་དཔོན་གྱིས། ཕྱི་ལྷ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི། ཞེས་པ་ནས། ཐུགས་ཀྱི་ས་
བོན་རྩྭ་ཡིག་ལྷང་ནག་གིས་དབྱ་བསྐྱུན་པར་གྱུར། བས། སྒོ་བ་མ་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་
བ་སྐྱུའི་སྒོ་ནས་ཐིམ་པར་གྱུར།

བརྩ་བ། མི་གཡོ་བའི་ཐིག་ལེའི་དབང་།

སྒོལ་མ་དག་མོར་མོས་གྲས་དང་བཅས་སྒོར་བ་བསྒོར་བར་མོས་ཏེ། ཕྱི་ལྷ་མ་ཁྱི་ལྷ་རྩྭ་
ཞེས་ཅི་མང་བསྐྱེ། དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་རྒྱུན་གྱིས་རྗེས་བཙུན་མ་ཐུགས་ཤིན་
ཏུ་དགྱེས་ནས་ཐུགས་ཀའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ཤར་སྒོ་ནང་ནས་ཕྱེ། ལྷ་མ་དང་གཙོ་
བོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་རང་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་ཡར་བྱངས་ཏེ། ཐུགས་ཀའི་ནང་གི་ཐིག་ལེ་བརྩ་བ་མི་གཡོ་བའི་ཐིག་ལེའི་
གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་ཞུགས། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་དབྱུང་སྐྱ་བར་ཆད་སེལ་
བའི་ལྷ་མི་གཡོ་བ་མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། ཁྱོ་ཞིང་གཏུམ་པ། གཡས་

རལ་གྱི་འབྱར་བ། གཡོན་སྡིགས་མཚུབ་ཀྱིས་ཞགས་པ་འཛིན་བ། སྤྱལ་དང་རིན་པོ་
ཆེས་བརྒྱན་ཅིང་སྤངས་ལྷགས་དང་སྤྲུག་ཤམ་གསོལ་བ། ཆོགས་ཀྱི་བདག་པོའི་གདན་
སྟེང་དུ་འབྱིངས་ཏེ་གཡས་བརྒྱུད་གིས་བཞུགས་བ། ཁྱོ་པོའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་
མཛོན་སྤུམ་དུ་མཛལ་སོང་སྟུམ་དུ་བསམས་ཏེ་ཡན་ལག་བདུན་པ་སོགས་བྱ།

ཡན་ལག་བདུན་པ་འབྲུལ་བ་ནི།

༥ བྱག་དང་བྱག་ལྷུལ་གཉིས་སྟོང་པའི། བྱག་གཡོས་པ་མེད་པའི་བྱ་ཤིས་
ཤོག།

མཆོད་པ་འབྲུལ་བ་ནི།

༥ ཨོ་སའ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨ་རྒྱ། བྱག་སྤྲོད་པ་ཏེ་རྒྱ་རྒྱ་ཞེས་པའི་བར་སོ།

བསྟོད་པ་ནི།

༥ སྤྱ་མདོག་སྟོན་པོ་རལ་གྱི་ཞགས་པ་འཛིན། གཡས་བསྐྱམས་གཡོན་བརྒྱུད་
བདུད་བཞི་རབ་དུ་འཛོམས། མ་གཡོས་མི་གཡོ་གཡོ་བ་མི་མངའ་བའི། བཙུམ་
སྤྲོད་མི་གཡོ་མགོན་ལ་བྱག་འཆོལ་ལོ།

གཟུངས་ཐུགས་ནི།

༥ ཨོ་ཅ་རྒྱ་མ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་པའ། ཅས་ཅི་མང་བསྐྱེ། དེ་སྤྲོད་ཁྱོ་པོ་མི་གཡོ་བ་ལ་
གསོལ་བ་བཏབ་པའི་རྒྱུན་གྱིས། མི་གཡོ་བའི་གནས་གསུམ་གྱི་ཡིག་འབྲུག་གསུམ་

ལས་བདུད་རྩེའི་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐེང་གསུམ་བྱུང་སྟེ་རང་གི་གནས་གསུམ་
དུ་ཐེམ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྲོན་ས་བསགས་པའི་དེ་
མ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་དག་པར་བྱས། རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་འཆེ་
བར་བྱེད་པ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་ཡིན་པས་ཉོན་མོངས་སོགས་ཕྱི་ནང་གསང་
གསུམ་གྱི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་བསལ་ཞིང་། རྣམ་མཁྲེན་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་ལྷུང་
བ་ལྷུང་དུ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་སྒྲུལ་བ་ཅན་དུ་གྱུར་སོང་སྟེ་ལྷུང་དུ་བསམ་ལ། རང་ཉིད་
ཀྱང་ཁོ་བོ་མི་གཡོ་བ་གཡས་རལ་གྱི་དང་། གཡོན་ཞགས་པ་འཛིན་པ། ཆོགས་ཀྱི་
བདག་པོའི་གདན་སྟེང་དུ་གཡས་བརྒྱུད་གིས་འགྱུངས་ཏེ་བཞུགས་པ་ཞིག་དུ་གྱུར་
སོང་སྟེ་ལྷུང་དུ་བསམ་མོ།

དབང་དངོས་གཞི་བསྐྱར་བ་ལ།

སྟོབ་དཔོན་གྱིས། ༄ ལྷ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི། ཞེས་པ་ནས། ཐུགས་ཀྱི་ས་
བོན་རྩྱུ་ཡིག་གིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། བས། སྟོབ་མ་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་བ་སྤྱི་སྒྲོ་
ནས་ཐེམ་པར་གྱུར།

བརྒྱ་གཅིག་ལ། རྩོ་བོའི་ཐིག་ལེའི་དབང་།

མི་གཡོ་བ་ལ་མོས་གསུམ་རྩེ་གཅིག་པའི་ཡིད་ཀྱིས་སྒྲོར་བ་བསྐྱར་བར་མོས་ཏེ། ༄ རྩོ་མ་ཏེ་

བསྐྱེ་སྤྱོད། ཞེས་ཅི་མང་བསྟུ། དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་བས་མི་གཡོ་བ་ཤིན་ཏུ་དབྱེས་
ནས་སྤྲུགས་ཀའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ཤར་སྒོ་ནང་ནས་ཕྱེ། ལྷ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་
དད་པའི་སྤྲུགས་ཀའི་ས་ཐོན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་རང་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
ཡར་བྲངས་ཏེ། སྤྲུགས་ཀའི་ནང་གི་ཐིག་ལེ་བཙུ་གཅིག་པ་རྩོ་བོའི་ཐིག་ལེའི་གཞལ་
ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་ཞུགས། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་དབུས་སུ་རྩོ་བོ་རྩེ་དབལ་ལྷན་ཨ་
ཏི་ཤར་བོ་སྤྲུབ་པའི་དབང་པོ། རྣམ་པ་ལོངས་སྤྱོད་རྩོགས་པའི་སྤྱིའི་ཆ་ཡུགས་ཅན།
འབྲུད་རྒྱ་དང་བཅས་རྩོ་རྩེ་དང་ཐིལ་བུ་འཛིན་པ། སྤྱིལ་ཁྱུང་གིས་བཞུགས་པ། དེའི་
མདུན་དུ་སྤྲུབ་པ་ལོངས་སྤྱོད་རྩོགས་སྤྱིའི་ཆ་ཡུགས་ཅན། གཡས་སུ་སྤྲུན་རས་
གཟིགས། གཡོན་དུ་སྒོལ་མ། རྒྱབ་ཏུ་མི་གཡོ་བ། ཤར་སྒོར་རྩོ་བོ་རྩེ་པ་རྩེ་ཏའི་ཆ་བྱང་
ཅན། སྒོ་བྱབ་ཏུ་འགྲོམ་དགེ་བསྟེན་གྱི་ཆ་བྱང་ཅན། རྒྱབ་བྱང་དུ་རྩོག་ལེགས་པའི་
ཤེས་རབ་དང་། བྱང་ཤར་དུ་ཁྱེན་པ་ཅོན་འབྲས་གཡུང་བྱང་གཉིས་པོད་སྒོན་རབ་
བྱང་གི་ཆ་བྱང་ཅན། སྤྱིའི་ཆ་ལ་རྒྱ་ཆེན་སྤྱོད་བརྒྱད་སོགས་བརྒྱད་པ་གསུམ་གྱི་
ལྷ་མའི་ཆོགས་རྣམས་བཞུགས་པ་མངོན་སུམ་དུ་མངའ་སངས་སྤྱུང་བསམས་ཏེ་ཡན་
ལག་བདུན་པ་སོགས་བྱ།

ཡན་ལག་བདུན་པ་འབྲུལ་བ་ནི།

༥ བྱག་དང་བྱག་ཡུལ་གཉིས་སྤྱོད་པའི། ། བཞག་གཡོས་པ་མེད་པའི་བཟླ་ཤེས་
ཤོག།

མཆོད་པ་འབྲུལ་བ་ནི།

༥ ཨི་སཱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་རྒྱ། བས། སྤྲུལ་འདྲིལ་ཕྱི་སྤྲུལ། ཞེས་པའི་བར་རོ།

བཟླ་དཔ་བྱ་བ་ནི།

༥ རྒྱལ་བའི་མདུན་ན་རྒྱལ་སྤྲུལ་བཟང་པོ་སྤྱོད། །ཁ་བ་ཅན་ན་དཔལ་ལྡན་མར་
མེ་མཛད། །དགའ་ལྡན་གནས་ན་ནམ་མཁའ་རི་མ་མེད། །ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱ་ལྟ་བུར་
གཞན་དོན་མཛད། །དཔལ་ལྡན་ཨ་ཏི་ཤ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །

གཟུངས་ལྡན་པ་ནི།

༥ ཨི་མ་རྩ་གུ་རུ་ཀླ་ར་ཨ་ཏི་ཤ་སྤྲུལ། ཅེས་ཅི་མང་བསྒྲ། དེ་ནས་བཀའ་གདམས་ལྟ་
བཞིའི་ལྡན་པ། ༡ ཨི་ལུ་ལེ་ལུ་ལེ་མདུན་ལུ་ལེ་སྤྲུལ། ༢ ཨི་ན་ཏི་བརྒྱེ་ཕྱི། ༣ ཨི་རྩ་རེ་
རྩ་རེ་རྩ་རེ་སྤྲུལ། ༤ ཨི་ཅ་རྩ་མདུན་རྩ་རྩ་ཕྱི་པལ། ཅེས་པ་རྣམས་ལན་གསུམ་གྱིས་རྒྱུ་
རྒྱས་བྱ། དེ་ལྟར་བཀའ་གདམས་ལྟ་བཞི་དང་འཕྲོམ་སྟོན་པ་ཡལ་སྤྲུལ་སོགས་གྱིས་
བསྐྱོར་བའི་ཇོ་བོ་རྩེ་ལྟ་གཅིག་དྲི་པི་ཀ་ར་ལ་ཅེ་གཅིག་རྩ་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་རྩེན་
གྱིས། དེ་རྣམས་གྱི་གནས་གསུམ་གྱི་ཡིག་འབྲུ་གསུམ་ལས་བདུད་ཅིའི་འོད་ཟེར་
དཀར་དམར་མཐེང་གསུམ་བྱུང་སྟེ་རང་གི་གནས་གསུམ་རྩ་ཐེམ། རང་གི་ལུས་དག་
ཡིད་གསུམ་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་མཐའ་ཡས་པའི་མ་ཁན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
གྱི་དོན་རྩ་སངས་རྒྱས་གྱི་གསང་གསུམ་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོའི་གོ་འཕང་
མདོན་རྩ་བྱེད་པའི་སྤྲུལ་བ་ཅན་རྩ་གྲུར་སོང་སྟམ་རྩ་བསམ་ལ། དེ་ནས་རང་ཉིད་ཀྱང་
མགོན་པོ་ཨ་ཏི་ཤ་དོན་རིམ་འཛིན་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་རྩ་གྲུར་སོང་སྟམ་རྩ་བསམ་ལོ།

དབང་དངོས་གཞི་བསྐྱར་བ་ནི།

སློབ་དཔོན་གྱིས། མྱ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི། ཞེས་པ་ནས། ཐུགས་ཀྱི་ས་
བོན་རྒྱུ་ཡིག་གིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། བས། སློབ་མ་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་བ་སྤུའི་སྒོ་
ནས་ཐིམ་པར་གྱུར།

བརྩ་གཉིས་པ། འབྲོམ་གྱི་ཐིག་ལེ་འདི་དབང་།

རྩོམ་ཅི་དཔལ་ལྷན་ཨ་ཏི་ཤ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་མོས་གུས་ཅེ་གཅིག་པའི་སློབ་སྐྱོར་བ་
བསྐྱོར་བར་མོས་ཏེ། མྱ་མ་ཏི་བརྒྱེ་རྒྱུ། ཞེས་ཅི་མང་བསྒྲ། དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པས་
མགོན་པོ་ཨ་ཏི་ཤ་དབྱེས་ནས་ཐུགས་ཀའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ཤར་སྒོ་ནང་ནས་
ཟུ། མྱ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་རང་དང་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡར་བྱངས་ཏེ། ཐུགས་ཀའི་ནང་གི་ཐིག་ལེ་བརྩ་གཉིས་པ་
འབྲོམ་གྱི་ཐིག་ལེའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་ཞུགས། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་དབུས་
སུ་འབྲོམ་སྒྲོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འོངས་སྤྱིའི་རྣམ་པ་ཅན་གར་ཆས་སུ་བཞུགས་པ།
སྤྱི་ཤེལ་ལྟར་བྱངས་ཤིང་གསལ་བའི་ངོས་ལ་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་གཟུགས་
བརྒྱན་རི་ལྟ་བ་བཞེན་དུ་འཆར་བ། དགྲུང་ལོ་བརྩ་བུག་ལོན་པའི་ན་ཆོད་ཅན།

གཡས་པད་དཀར་དང་གཡོན་རིལ་བྱ་འཛིན་པ། ཞབས་དོ་རྩེ་སྤྱིལ་མོ་ཀྱང་གིས་
བཞུགས་པའི་མདུན་དུ་བྱི་ལྟར་ན་རང་དང་ཆ་ལུགས་མཚུངས་པའི་སྤྱུ་དཀར་པོ་
བཞི། གཡས་སུ་མེར་པོ་བཞི། གཡོན་དུ་ལྗང་ཁྱ་བཞི། རྒྱབ་དྲུག་མར་པོ་བཞི། ཅན་
ལྟར་ན་སྤྱི་མཆེད་གསུམ་ལ་སོགས་པ། གསང་བ་ལྟར་ན་རིགས་ལྡེའི་ངོ་བོ། ལྷེང་གི་
ཆ་ལ་རྒྱ་ཆེན་སྤྱོད་བརྒྱད་སོགས་བརྒྱད་པ་གསུམ་གྱི་སྐྱེ་མ་རྣམས་ཁོམ་ཆོགས་ལྟ་
བུར་བཞུགས་པ། མཁའ་འགྲོ་མ་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་སོགས་ཆོགས་དུ་མ་རྣམས་སུ་
རྒྱན་གྱི་ཡུལ་དུ་མཛད་པ་མཛད་པ་རིམ་བཞིན་གར་སྟབས་སྟོ་ཆོགས་སུ་སྤྱར་བ་
མངོན་སུམ་དུ་མཛུལ་སོང་སྟུང་དུ་བསམས་ཏེ་ཡན་ལག་བདུན་པ་སོགས་བྲ།

ཡན་ལག་བདུན་པ་འབྲུལ་བ་ནི།

༥ དུག་དང་ཕྱག་ཡུལ་གཉིས་སྟོང་པའི། ། ཅུག་གཡོས་པ་མེད་པའི་བཟ་ཤེས་
ཤོག།

མཆོད་པ་འབྲུལ་བ་ནི།

༥ ཨོ་སར་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨྲྀ། ཅུག་སྤྱན་པ་རྒྱུ་རྩེ་སྤྱིལ་ཞེས་པའི་བར་ལོ།

བརྟན་པ་བྲ་བ་ནི།

༥ བྲངས་མེད་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཕྱགས་རྩེ་ནི། །གཅིག་དུ་བསྐྱས་པ་འབྲོམ་སྟོན་
ཆོས་གྱི་རྩེ། །རབ་འབྲུམས་རྒྱལ་པའི་འབྲུང་གནས་མི་ཟད་པ། །བཤེས་གཉེན་སྟོན་
པའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །

ཡང་།

༥ ཡོངས་ཀྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཡོངས་ཀྱི་མགོན། །རྒྱལ་བའི་གཏུང་
འཛོལ་གྱུར་བ་རྒྱལ་བའི་སྲས། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་འབྲུང་གནས་རིན་པོ་
ཆེ། །བཤེས་གཉེན་སྟོན་པའི་ཞབས་ལ་བྱུག་འཆོལ་ལོ། །

གཟུངས་སྒྲགས་ནི།

༥ རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་གཟུངས་སྒྲགས་བཟང་བ་ལ་སྦྱར་རས་གཟིགས་ཀྱི་གཟུངས་
སྒྲགས། ཨོྲཱ་ཁི་པ་རྩེ་རྩྱ། ཅི་མང་བརྒྱལ་ཏེ། འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་གཟུངས་སྒྲགས། ཨོྲཱ་གྲི་
ལུ་རི་སྟོ། དང་ཕྱག་དོར་ཀྱི་གཟུངས་སྒྲགས། ཨོྲཱ་བརྩ་པ་རི་རྩྱ། གཉིས་ལན་གསུམ་གྱིས་རྩེས་
རྒྱས་བྱ། དེ་ལྟར་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་སྦྱི་དང་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་སྦྱར་རས་
གཟིགས་འབྲོམ་སྟོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་རྣམ་པར་ཤར་བ་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་གསོལ་བ་
བཏབ་པའི་རྒྱུ་གིས། འབྲོམ་ཀྱི་གནས་གསུམ་གྱི་ཡིག་འབྲུ་གསུམ་ལས་བདུད་
ཅིའི་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་བྱུང་སྟེ་རང་གི་གནས་གསུམ་དུ་གྱེམ།
ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་དག་པར་
བྱས། བྱམས་སྟིང་རྩེ་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་ཏེ་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་
དག་པར་བྱས་ནས་རྒྱལ་བའི་སྦྱ་གསུམ་དུ་འབྱུང་བའི་བྱིན་རྒྱལ་སྟེང་པར་ཅན་
ཐོབ་པ་དང་། འབྲོམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་ཆེ་རབས་ནས་ཆེ་རབས་སུ་རྩེས་སུ་གཟུང་
བའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་གྱུར་སོང་སྟེ་དུ་བསམ་ལ། དེ་ནས་རང་ཉིད་ཀྱང་འབྲོམ་ཆོས་
ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དགེ་བསྟེན་གྱི་རྣམ་པ་གཡས་བརྒྱ་དང་གཡོན་ཟླའི་བྱ་བསྐྱམས་པ་ཞིག་

ཏུ་གྱུར་སོང་སྟེ་ཏུ་བསམ་མོ།

དབང་དངོས་གཞི་བསྐྱར་བ་ནི།

སྟོབ་དཔོན་གྱིས། ཕྱི་ལྷ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པ་ལེ། ཞེས་པ་ནས། ཐུགས་ཀྱི་ས་
བོན་སྤྱི་ཡིག་གིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། བསྟོབ་མ་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་བ་སྤྱི་སྟོ་
ནས་ཐིམ་པར་གྱུར།

བཙུ་གསུམ་པ། བྱམས་པ་ལེ་ཐིག་ལེ་དབང་།

འབྲོམ་སྟོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་ཡིད་དང་བ་ཆེན་པོས་སྟོར་བ་བསྟོར་བར་མོས་ཏེ། ཕྱི་
མ་ཁི་བ་སྟེ་སྟུ། ཞེས་ཅི་མང་བསྟུ། དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པས་འབྲོམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་
པོ་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་དགྱེས་ནས་ཐུགས་ཀའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ཤར་སྟོན་ནང་ནས་
ཐུ། ལྷ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པ་ལེ་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་རང་དང་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡར་བྱངས་ཏེ། ཐུགས་ཀའི་ནང་གི་ཐིག་ལེ་བཙུ་གསུམ་
པ་བྱམས་པ་ལེ་ཐིག་ལེ་ལེ་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་ཞུགས། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་
དབུས་སུ་རྒྱལ་བ་བྱམས་པ་དག་སྟོང་གི་རྣམ་པ་ཅན་སྟུ་ལ་ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་
གསོལ་བ། མཆན་དང་དཔེ་བྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། ཆོས་འཆད་ཀྱི་ཐུག་རྒྱ་མཛད་པ།
གཡས་གཡོན་ན་རྣམ་མཁའ་བྱི་མ་མེད་པ་དང་བཙུན་པ་སྟུན་རས་གཟིགས་གཉིས་

དགེ་སློང་གི་ཆ་བྱད་ཅན་བཞེངས་ཏེ་བཞུགས་པ། སྤེང་གི་ཆ་ལ་འཕགས་པ་ཐོགས་
མེད་སོགས་ཀྱི་ཆེན་སྲོད་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲ་མའི་ཆོགས་རྣམས་བཞུགས་པ། ཞལ་ནས་
ཤེར་བྱིན་གྱི་བཀའ་ཟབ་མོ་རྣམས་སློག་ཅིང་། དེའི་དོན་ལ་གཤེལ་བ་མེད་བཞིན་དུ་
ལྷའི་གནས་ལ་སོགས་པར་སྤྱལ་བ་དཔག་དུ་མེད་པ་འགྲེད་ཅིང་གཏུལ་བྱ་རྣམས་ས་
ལམ་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ལ་འགོད་པར་མཇུག་བཞིན་པ་མཛོན་སུམ་དུ་མཇུག་སོང་སྟེ་
དུ་བསམས་ཏེ་ཡན་ལག་བདུན་པ་སོགས་བྱ།

ཡན་ལག་བདུན་པ་འབྲུལ་བ་ནི།

༥ བྱག་དང་བྱག་ཡུལ་གཉིས་སྟོང་པའི།། བཅུ་གཡོས་པ་མེད་པའི་བཟླ་ཤིས་
ཤོག།

མཆོད་པ་འབྲུལ་བ་ནི།

༥ ཨོ་སཐ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨྲྀ། བཅུ་སྒྲ་ཤ་རྒྱུ་རྒྱུ་སྒྲ། ཞེས་པའི་བར་རོ།

བཞོད་པ་བྱ་བ་ནི།

༥ བྱམས་པ་ཐོགས་མེད་དབྱིག་གཉིན་རྣམ་གྲོལ་སྟེ། །མཆོག་སྟེ་དུལ་པའི་སྟེ་
དང་གྲགས་པའི་དཔལ། །སེང་བཟང་ཀྱ་སྒྲ་ལི་གཉིས་གསེར་སྦྱིང་པ། །ཀྱི་ཆེན་སྲོད་
པའི་བརྒྱད་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །

གཟུངས་ལྔ་གས་ནི།

༥ ཚི་མི་ཏི་མི་ཏི་མང་མི་ཏི་ཡེ་སྐྱུ། ཅི་མང་བཟླ། དེ་ལྟར་རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་
མགོན་པོ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་རྒྱུན་གྱིས། རྗེ་བཙུན་བྱམས་མགོན་
གྱི་གནས་གསུམ་གྱི་ཡིག་འབྲུ་གསུམ་ལས་བདུད་ཅིའི་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་
གསུམ་བྱུང་སྟེ་རང་གི་གནས་གསུམ་དུ་ཐིམ། སྤྲིག་སྤྲིབ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་
དག། རྗེ་བཙུན་བྱམས་པའི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་གྱི་བྱིན་རྒྱལས་མ་ལུས་པ་ཐོབ། བྱུང་
པར་དུ་རྒྱ་ཆེན་སྒྲོལ་བརྒྱུད་གྱི་ལྷ་མ་རྣམས་གྱི་གསུང་གི་དོན་རྣམས་མ་ལུས་པ་
རྟོགས་ཀྱས་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལས་ཏེ། རབ་ལ་ཆེ་འདིར་གྲོལ་བ་དང་། མ་མཐར་
ཡང་མ་འོངས་པ་ན་རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་མགོན་པོའི་འཁོར་གྱི་ཐོག་མར་འགྱུར་བ་
སོགས། རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་གྲུབ་གྱིས་བྱམས་པའི་སྐྱུ་གཟུགས་མར། ཉམ་ཞིག་རྗེ་
རྗེ་གདན་གྱི་རི་པོའི་སྤོར། །བྱམས་མགོན་ཉིན་བྱེད་དབང་པོ་ཤར་བའི་ཆོ། །བདག་
གི་ཆོ་གས་བརྒྱ་ཁ་བྱེ་ནས། །སྐལ་བཟང་བྱང་བའི་ཆོགས་རྣམས་ཆེན་བྱེད་ཤོག། དེ་
ཆེ་རྒྱལ་བ་བྱམས་པ་རབ་ཏུ་དགེས། །བྲག་གཡས་བདག་གི་མགོ་ལ་བཞག་བཞིན་
དུ། །ལྷ་མེད་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་ལུང་བསྟན་ནས། །འགྲོ་ཀུན་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་
ལྷུང་ཐོབ་ཤོག། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་གྱུར་སོང་སྟེ་བྱམས་པ་
ལ། དེ་ནས་རང་ཉིད་ཀྱང་བྱམས་པ་མགོན་པོའི་སྐྱུ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་སོང་སྟེ་བསམ་མོ།

དབང་དངོས་གཞི་བསྐྱར་བ་ནི།

སྟོབ་དཔོན་གྱིས། ༥ ལྷ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི། ཞེས་པ་ནས། ཐུགས་གྱི་ས་

བོན་མི་ཡིག་གིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། བཤུ་སྒྲོབ་མ་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་བ་སྤུའི་སྒོ་
ནས་ཐིམ་པར་གྱུར།

བརྩ་བཞི་པ། ལྷ་སྤྱབ་ཀྱི་ཐིག་ལེ་འདི་དབང་།¹⁴

རྒྱལ་བ་བྱམས་པ་མགོན་པོ་ལ་མོས་གྲས་ཆེ་གཅིག་པའི་སྒོ་ནས་སྒོར་བ་བསྒོར་བར་མོས་ཏེ། ཤྡོ་
མོ་མ་ཉི་པ་རྒྱེ་རྒྱུ། ཞེས་ཅི་མང་བསྐྱུ། དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པས་བྱམས་པ་མགོན་
པོ་དབྱེས་ནས་སྤྱགས་ཀའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ཤར་སྒོ་ནང་ནས་ཕྱེ། རྩ་མ་དང་
གཙུ་པོ་ཐ་མི་དང་པའི་སྤྱགས་ཀའི་ས་བོན་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་རང་དང་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ཡར་བྲངས་ཏེ། སྤྱགས་ཀའི་ནང་གི་ཐིག་ལེ་བརྩ་བཞི་པ་ལྷ་སྤྱབ་ཀྱི་ཐིག་
ལེ་འདི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་ཞུགས། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་དབུས་སུ་མགོན་པོ་
ལྷ་སྤྱབ་སྤྱོད་མཛད་པའི་པོ་དགེ་སྒོར་གི་རྣམ་པ་འཕགས་གཉིས་ཆོས་འཁོར་གྱི་འཕགས་རྒྱ་
ཅན། ཞབས་སྤྱིལ་གྱུར་གིས་བཞུགས་པ། གཡས་གཡོན་དུ་རྩོམ་དང་སྤྱན་རས་
གཟིགས་གཉིས་རབ་བྱུང་གི་རྣམ་པ་ཅན། དེའི་དབུའི་ཐོད་དུ་རྩེ་བཙུན་འཇམ་པའི་
དབྱངས་དང་ལྷ་རྒྱུ་དེ་ཟུ། སངས་རྒྱུས་བསྐྱུངས། ལེགས་ལྷན་འབྲེད། རྩ་བ་འགགས་པ་
སོགས་དང་། གཞན་ཡང་ཞི་འཆོ་སོགས་མདོར་ན་ཐབ་མོ་ལྷ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྤྲ་མ་རྣམས་
བཞུགས་པ་དེ་ཉིད་མདོན་སུམ་དུ་མཇུག་པའི་སྤྱམ་དུ་བསམས་ཏེ་ཡན་ལག་བདུན་པ་སོགས་

14 མདུག་གི་མཆན་བརྩ་བཞི་པར་གཟིགས།

བྱ།

ཡན་ལག་བདུན་པ་འབྲུལ་བ་ནི།

༥ བྱག་དང་བྱག་ལྷུལ་གཉིས་སྟོང་པའི། ། བཤམ་གཡོས་པ་མེད་པའི་བཀྲ་ཤིས་
ལོག།

མཚོད་པ་འབྲུལ་བ་ནི།

༥ ཨོ་སའ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་ཤྲི། བཤམ་སྒྲིབ་པ་ཏེ་རྩེ་རྩེ་སྒྲིབ། ཞེས་པའི་པར་རོ།

བརྩོད་པ་བྱ་བ་ནི།

ལྷ་ལྷུང་གི་ཤོས་ཀྱི་བརྩོད་ལྷག་ནི།

༥ གསུང་རབ་རྒྱ་མཚོར་ལྟ་བུའི་མིག་གཅིག་ལྷ། རྟེན་འབྲུང་མཐའ་བྲལ་དངོས་
སྤྱ་གཟིགས་མཛད་ཅིང་། །དབང་ལྷག་བརྒྱད་ཀྱི་ལོ་འཕང་མཚོག་བརྟེས་པ། །མགོན་
པོ་ལྷ་ལྷུང་ཞབས་ལ་བྱག་འཆའ་ལོ།¹⁵

ཟབ་མོ་ལྟ་བརྒྱད་ཀྱི་ལྷ་མ་རྣམས་ལ་བྱག་འཆའ་བ་ནི།

༥ འཇམ་དབྲངས་ཡོད་མེད་ཕྱོགས་འཇིག་ལྷ་ལྷུང་དང་། །ཆེ་བ་གྲགས་པ་རིག་
པའི་ཁྱ་བྱག་ཆེ། །སངས་རྒྱས་དགོངས་སྟོང་འཕགས་པ་ཡབ་སྲས་ཏེ། །ཟབ་མོ་ལྟ་

15 མཛུགས་གི་མཆན་བཙུག་ལྟ་བུར་གཟིགས།

བའི་བརྒྱད་ལ་བྱག་འཆའ་ལོ། །

གཟུངས་ལྷགས་ནི།

ཕྱི་ལོ་འདིར་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་གཟུངས་ལྷགས་བཟང་བ་ཡིན་པས། ཨོ་ལྷ་གྲི་ལུ་རི་ལྷོ།
 ཞེས་ཅི་མང་བསྟུན། དེ་ལྷར་དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་ལྷ་སྦྱབ་ཀྱི་སྦྱ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་
 ཡོན་ཏན་བྱམ་པའི་སྒོ་ནས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་རྒྱུ་ཀྱིས། ལྷ་སྦྱབ་ཀྱི་
 གནས་གསུམ་ཀྱི་ཡིག་འབྲུ་གསུམ་ལས་བདུད་ཅི་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐེང་
 གསུམ་བྱུང་ནས་རང་གི་གནས་གསུམ་དུ་ཐིམ་སྟེ། ལྷ་སྦྱབ་ཀྱི་སྦྱ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་
 རྒྱུ་རྒྱུ་མ་ལུས་པ་ཐོབ་སོང་སྟེ་པ་དང་། ལྷག་པར་དུ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་
 རྟེན་འབྲུང་རྒྱ་མཆོན་དུ་བྱས་པའི་ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་རང་བཞིན་མེད་པ་ངེས་
 པར་བྱེད་པའི་རིགས་པའི་རྒྱལ་པོའི་གོ་བ་སྤར་མ་རྟེན་པ་རྟེན་པ་དང་། རྟེན་པ་གོང་
 བས་གོང་དུ་འཕེལ་ཏེ་མཐར་ལྷ་བའི་དབྱུང་པ་རྫོགས་པའི་གོ་བ་དེ་བྱིས་བྱིན་པ་རིང་
 བོར་མི་ཐོགས་པར་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་གྱུར་སོང་སྟེ་པ་དང་། དེ་
 བཞིན་དུ་སྦྱ་སྦྱབ་ཀྱི་ཅ་ཤེ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་དབྱུང་པ་རིགས་ཆོགས་བྱག་དང་རིམ་
 ལྷ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གི་དོན་རང་གིས་བདེ་ལྷག་ཏུ་རྫོགས་ཤིང་། རྫོགས་པ་ཚུལ་
 བཞིན་དུ་གདུལ་བྱ་གཞན་ལ་འཆད་སྟེལ་ཀྱི་སྒོ་ནས་མང་དུ་བྱུང་བའི་ལེགས་བཤད་
 དེ་དག་གི་བསྟན་རྒྱུ་རིང་དུ་སྟེལ་བའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་གྱུར་སོང་སྟེ་པ་དང་། བསམ་མོ།

དེ་ནས། ཕྱི་ལོ་¹⁶ལན་ཉེར་གཅིག་གམ་ཅི་མང་བསྟུན། དེ་ཡང་འཕགས་པ་ལྷ་སྦྱབ་ཀྱི་
མཁུན་པའི་གཙོ་བོ་དང་སྐབས་བབ་ཀྱི་མཇེད་པའི་གཙོ་བོ་ཟབ་མོ་རྟེན་འབྲུང་གི་དེ་

16 དབང་ཆོག་ཏུ་ལྷོ་ཞེས་གསལ་ཡང་། ཤར་བྱིན་ཡི་གེ་གཅིག་མ་སྟེ་མེད་ཅས་པའི་དོན་ཀྱི་དགག་སྒྲུ་ཨ་བྱུང་ཡིན་གསུངས།

ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་བཞིན་མཐུན་ཅིང་བཀྲལ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་
བུའི་རྟེན་འབྲུང་གི་དོན་གཤམ་བུའི་རྒྱད་ལ་དུས་ད་ལྟའི་བར་དུ་གནས་སྐབས་ཡང་
ཁོང་གི་བཀའ་འདུན་ཡིན་པས། ཡིག་འབྲུ་ཨ་བཟླ་བའི་ཆེ། མཐུན་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་
ཉིད་མགོན་པོ་སྐུ་སྐྱབ་ཀྱི་སྤྱུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་རྒྱན་དཔག་ཏུ་མེད་
པ་བྱུང་ནས་རང་གི་སྤྱིང་ཁར་ཐེམ་སྟེ། ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་སྐྱེ་
དང་། ལྷག་པར་དུ་རྟེན་འབྲུང་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ངེས་པའི་ཤེས་རབ་ཁྱད་པར་ཅན་རང་
གི་རྒྱད་ལ་སྐྱེས་ཤིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་སོང་སྐྱམ་དུ་བསམས་ལ། དེ་ནས་རང་ཉིད་
ཀྱང་འཕགས་པ་སྐུ་སྐྱབ་ཀྱི་སྐུ་ཞིག་ཏུ་བྱུང་སོང་སྐྱམ་དུ་བསམས་མོ།

དབང་དངོས་གཞི་བསྐྱར་བ་ནི།

སྟོབ་དཔོན་གྱིས། ༥ ལྷ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི། ཞེས་པ་ནས། སྤྱུགས་ཀྱི་ས་
བོན་རྒྱུ་མིག་གིས་དབྱ་བརྒྱན་པར་གྱུར། བས། སྟོབ་མ་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་བ་སྐྱེའི་སྐོ་
ནས་ཐེམ་པར་གྱུར།

བཙོ་ལྷ་པ། དོ་རྩེ་འཆང་གི་ཐིག་ལེ་འདི་དབང་།

སྐུ་སྐྱབ་ཀྱི་སྐུ་གསུང་སྤྱུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་འདྲ་པ་དང་། ཁྱད་པར་དུ་ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་
དོན་འདྲ་བཞིན་པའི་སྐོ་ནས་སྐུ་སྐྱབ་ལ་སྟོར་བ་བསྟོར་བར་མོས་ཏེ། ༥ མི་མ་ཁི་བརྟེ་བྱུ། ཞེས་

ཅི་མང་བཟླ། དེ་ལྟར་གསོལ་འདེབས་སྤྱི་དང་སྟག་པར་དུ་ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་
མོས་པ་ཡིད་བྱེད་ཚུན་ཆད་ཀྱི་སྟོན་ས་ཐོན་པར་བྱས་ཏེ་གསོལ་བ་བཏབ་པས།
དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་སྐུ་སྤྱོད་དབྱེས་ནས་སྟག་པར་ཀའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་
ཤར་སྟོན་ནང་ནས་ཕྱེ། སྐུ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་སྟག་པར་ཀའི་ས་བོན་ཀྱི་འོད་
ཟེར་གྱིས་རང་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡར་བྱངས་ཏེ། སྟག་པར་ཀའི་ནང་གི་ཐིག་
ལེ་བཙོ་ལྷ་བ་འོག་མིན་སྟག་པོ་བཀོད་པའི་དོ་རྩེ་འཆང་གི་ཐིག་ལེའི་གཞལ་ཡས་
ཁང་གི་ནང་དུ་ཞུགས། དེའི་དབུས་སུ་རྒྱལ་བ་དོ་རྩེ་འཆང་ཡབ་རྒྱུ་¹⁷སྐུ་མདོག་
མཐིང་ནག། འཛིངས་སྟོད་རྩོགས་སྐྱའི་ཆ་ལུགས་ཅན། གཡལ་དོ་རྩེ་དང་གཡོན་འཛིང་
དུ་སྟག་པར་ཀར་བསྟོལ་ཏེ་འཛིན་པ། ཞབས་དོ་རྩེ་སྐྱེལ་མོ་ཤར་གྱིས་བཞུགས་པ།
གཡལ་གཡོན་དུ་ཤུ་རིའི་བྱ་དང་མོ་རྒྱལ་གྱི་བྱ་སྟེ་མཆོག་ཟུང་འཛིངས་སྐྱའི་ཆ་ལུགས་
ཅན་བཞེངས་སྟག་པར་སྐུ་བཞུགས་པ། སྟེང་གི་ཆ་ལ་ཉམས་ལེན་བྱིན་རྒྱལ་བ་བརྒྱད་
པའི་སྐུ་མ་ཉི་ལྔ་རྩེ་མོ་སྟག་པར་དང་། ཡང་སྟོས་ནོར་བུའི་བྱེད་བའི་བརྒྱད་པ་ནམས་
གྱིས་བསྟོར་ནས་བཞུགས་པའི་བྱུང་དུ་འཁོད་ནས་མདོན་སྐུ་མ་དང་མོང་སྐུ་མ་དུ་
བསམས། དེ་ལ་བཟོ་རྒྱུ་ཅེས་པ་དོ་རྩེ་འཆང་སྟེ་དོ་རྩེ་འཛིན་ཞེས་ཟེར་ལ། དེ་ཡང་གསང་བ་འདུས་
པའི་རྒྱུད་གསུང་བ་ན། རྒྱལ་བཞི་སྟེ་ཡིག་དོན་གྱི་དོ་རྩེ་འཆང་དང་། སྤྱི་དོན་གྱི་དོ་རྩེ་འཆང་། སྐས་
དོན་གྱི་དོ་རྩེ་འཆང་། མཐར་ཐུག་གི་དོ་རྩེ་འཆང་སྟེ་བྱང་པེས་དུ་མ་ཡོད། མདོར་ན། ཐམས་ཅད་ནས་
འཕྱོར་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་ལྟར། (1) གཞུགས་སྐུ་འབྲུབ་བྱེད་གཞན་དོན་དུ་
རང་གི་བྱང་ཆུབ་མདོན་དུ་བྱ་འདོད་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། (2) ཆོས་སྐུ་འབྲུབ་བྱེད་

17 འདིར་ནས་འཕྱོར་བྱེད་ཡིན་པས་དོན་གྱིས་ཡུམ་བཅས་ཡིན་ཡང་། དདོས་སུ་ཡུམ་མི་སྟོན་པར་ཡབ་རྒྱུ་དུ་གནང་བ་
ནི། བཀའ་གདམས་པའི་ཕྱག་བཞེས་ལ་འདུལ་ཁྲིམས་ཤིན་ཏུ་གཡལ་ཆེ་བར་གནང་བས་ཡིན་གསུངས།

ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་ལུགས་ཤེས་པའི་དོན་དམ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཞེས་གཉིས་བཤད་ལ། (༡) ཐབས་
ཤེས་དབྱེར་མི་ཕྱེད་པའི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཤིག་ཀྱང་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་མཐར་ཐུག་གི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་
སེམས་དེ་ནི་ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མི་ཕྱེད་པའི་བྱང་འདུག་ལ་ཟེར།¹⁸ གཞན་ཡང་། ཕྱི་ནང་གསང་བ་
དེ་ཉིད་ཀྱི། །བསྐྱེད་རྫོགས་མཆོག་ཏུ་བསྐྱེད་པར་ཤོག །ཅེས་པས་སྤེལ་བའི་དོན་སྟོན་ལ། མཐོ་བྱར་
འདི་ཡང་ཆོས་དབྱིངས་ལས། །ཐ་དད་ཅི་ཡང་ཡོད་མ་མཆིས། །ཞེས་པའི་ཆོས་དབྱིངས་ནི། ཡུལ་གྱི་
མཆོག་མདོ་སྤྲུགས་ཐུན་མོང་བའི་ཆོས་དབྱིངས་ཡུལ་གྱི་འོད་གསལ་ཙམ་ལ་མི་གོ་བར། ཡུལ་ཅན་གྱི་
མཆོག་སྤྲུགས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གཏུག་མ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་འོད་གསལ་ཏེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་
རང་བཞིན་ཅན་ནམ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་རོག་ཅིག་ཏུ་སོང་བའི་གཏུག་མ་
ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་འོད་གསལ་དང་། འོད་གསལ་དེ་དང་བྱང་དུ་འདུག་པའི་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱ། [འོད་
གསལ་དང་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱ། དེ་དག་དབྱེར་མི་ཕྱེད་པའི་བྱང་འདུག་གི་སྐྱ་བཅས་ལ་བསམས་ན་སྐྱབས་
འདིའི་ཟབ་གནད་པལ་ཆེར་ཆང་བ་ཡིན་པས། དེ་ལྟ་བུའི་བྱང་འདུག་གི་གོ་བ་ཆགས་པའི་སྟེང་ནས་
བྱང་སེམས་ཙམ་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་མཆོད་རྟེན་རྣམས་བྱང་འདུག་གི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་དོན་འདི་ན་
པ་ལ་འབུལ་བའི་མོས་པ་དང་བཅས་ཏེ་ཡན་ལག་བདུན་པ་བྱ།

ཡན་ལག་བདུན་པ་འབུལ་བ་ནི།

༥ བྱུང་བྱུག་ཡུལ་གཉིས་སྟོང་པའི། ། བས། གཡོས་པ་མེད་པའི་བཟ་ཤིས་
ཤོག།

མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི།

18 རྗེ་བྱང་ཐང་བསྟན་པའི་སྟོན་ཟེས། བསྟོད་པ་དོན་ལྡན་མའི་རང་འབྱེལ་ལས། ལེའུ་གཉིས་པའི་སྟོན་གསལ་ལས་བྱང་
འདུག་ལ་དོན་དམ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་སུ་གསུངས། ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ།

འདིར་མཆོད་པ་ལ། ཟླ་མེད་ལྟར་དུ་དང་པོ་བྱི་བྱམ་དབང་དང་འབྲེལ་བའི་མཆོད་པ་ལ་ཆུ་
བཞི་འདོད་ཡོན་ལྷ་དང་བཅས་པ་འབྲུལ་བ་དང་། གཉིས་པ་ནང་གསང་དབང་དང་འབྲེལ་བའི་
མཆོད་པ་ལ་ཤ་ལྷ་དང་བདུད་ཅི་ལྷས་ནང་མཆོད་འབྲུལ་བ། འདི་ལ་སྒྱུ་ལྷས་ཀྱི་མཆོད་པ་ཡང་ཟེར།
གསུམ་པ་གསང་བ་ཤེར་དབང་དང་འབྲེལ་བའི་མཆོད་པ་ལ་སྟོ་མས་འདུག་གི་མཆོད་པ་འབྲུལ་བ།
འདི་ལ་བདེ་ཆེན་ཀྱི་མཆོད་པ་ཡང་ཟེར། བཞི་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཆོག་དབང་དང་འབྲེལ་བའི་མཆོད་པ་
ལ་ཡིད་དཔྱད་ཚུན་ཆད་ཀྱིས་བྱུང་འདུག་གི་གོ་བ་ཆགས་པར་བྱས་ཏེ་སྒྱུ་བ་པའི་མཆོད་པ་འབྲུལ་བ།
འདི་ལ་བྱུང་འདུག་གི་མཆོད་པ་ཡང་ཟེར་¹⁹ཏེ། དེ་བཞི་དཀྱུས་གཅིག་དུ་དབྱུལ་བར་བྱ།

དེ་ལ་དང་པོ་བྱི་མཆོད་ནི། ཕྱི་མ་ལྟ་བུ་གྲ་ཏ་ཨ་མྱོ། བས། སྒྲ་པ་ཉི་མུ་མྱོ་སྒྲ་
ཞེས་པའི་བར་དང་།

གཉིས་པ་ནང་མཆོད་ལ། གོང་དུ་བྱི་མཆོད་འབྲུལ་བའི་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་ནམས་ཀྱིས་ནང་
མཆོད་ཐོགས་པའི་སྟོ་ནས་སྒྱུ་ལྷས་ཀྱི་མཆོད་པ་འབྲུལ་སྟུང་སྟེ། ཕྱི་གྲུ་ཀྱམ་དང་ལྷན་བཟང་
པོའི་བྱི་དང་ཅན། །རོ་བརྒྱའི་དཔལ་འཛིན་རྒྱ་ཆེའི་བརྟུང་བ་དང་། །ལྷགས་ཀྱུ་ལྷ་དང་
སྟོན་མ་ལྷ་ལ་སོགས། །སྤངས་ཏོགས་སྤར་བའི་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོས་མཆོད།

གསུམ་པ་གསང་མཆོད་ལ། དེག་བྱ་རྩོ་རྩོ་མ་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་མོ་ནམས་སྟོས་ཏེ་སྟོ་མས་
འདུག་གི་བདེ་བའི་མཆོད་པ་འབྲུལ་སྟུང་སྟེ། ཕྱི་ཡིད་འོང་ལང་ཆོའི་དཔལ་འཛིན་བྲུག་ཅུ་
བཞིའི། །འདོད་པའི་སྒྱུ་རྩལ་ལ་མཁས་ལུས་སྤྲ་མ། །ཞིང་སྟེས་སྤྲུགས་སྟེས་ལྷན་
སྟེས་པོ་ཉའི་ཆོགས། །མཛེས་སྤྲུག་སྒྱུ་མའི་བྲུག་རྒྱ་ནམས་ཀྱང་འབྲུལ།

བཞི་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ་ལ། བདེ་བས་སྟོང་པ་ངས་ཤིང་སྟོང་པའི་ཡེ་ཞེས་དེ་དང་བྱང་

19 མཆོད་ཀྱི་མཆོན་བརྟུན་བདུན་པར་གཟིགས།

དུ་འབྱུག་པའི་གཞུགས་ཀྱི་སྤྱུ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་བྱང་འབྱུག་གི་ལོ་བ་ཆགས་པའི་སྟེང་ནས་སྤྱབ་པའི་
མཆོད་པ་འབུལ་སྤྲུལ་སྟེ། སྟེ། སྤྱི་བ་བྲལ་ལྟན་སྤྱེས་བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཆེ། །ཆོས་ཀྱན་རང་
བཞིན་སྤྱོས་དང་བྲལ་བའི་དབྱིངས། །དབྱེར་མེད་ལྟན་བྱབ་སྤྱ་བསམ་བཞོད་ལས་
འདས། །དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་ཁྱོད་ལ་འབུལ།

བཞོད་པ་བྱ་བ་ནི།

རྒྱལ་བ་དོ་རྩེ་འཆང་གི་སྟོས་ཀྱི་བཞོད་ལྷག་ནི།

སྟེ། མད་བྱང་མཆོན་དཔའི་དཔལ་འབར་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས། །ཁ་སྐྱོར་བདེ་སྟོང་
རོ་ལ་རྟག་རོ་ཞིང་། །དམིགས་མེད་སྤྱགས་རྩེས་ཞི་བའི་མཐའ་སྤངས་པ། །རྒྱལ་བ་
ཡན་ལག་བདུན་ལྟན་ལ་སྤྱག་འཆོལ། །

ཉམས་ལེན་བྱིན་རྒྱབས་བརྒྱད་པའི་སྤྱ་མ་རྣམས་ཀྱི་བཞོད་ལྷག་ནི།

སྟེ། སྤྱགས་རྩེ་ཆེན་པོ་བདེར་གཤེགས་རྩེ་རྩེ་འཆང་། །མཆོག་གཟིགས་ཏེ་ལོ་བ་
དང་རྒྱ་རོ་པ། །དཔལ་མཆོག་རྟོ་སྤྱེ་བ་དང་ཨ་ཏི་ཤ། ཉམས་ལེན་བྱིན་རྒྱབས་བརྒྱད་
ལ་སྤྱག་འཆོལ་ལོ། །

གཟུངས་ཐུགས་ནི།

སྟེ། ཨོྭ་ཨྭ་མཇུ་རྩིག་རྩི་རྩི། ཞེས་ཅི་མང་བསྒྲ། འདིར་སྤྱགས་སྤྱ་མེད་ཀྱི་དབང་ཐོབ་ཕྱོང་
བ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བཞིའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་དམིགས་པ་བྱེད་པ་ཡིན་པས་འདི་ལྟར། སྤྱ་དག་པ་སྤྱ་
མའི་སྤྱ་དང་སྤྱགས་དག་པ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གཉིས་སྤྱ་སྤྱགས་སྤྱ་དབྱེར་མེད་རོ་

གཅིག་ཏུ་བྱུང་པའི་བྱང་འདུག་གི་གོ་བ་ཆགས་པའི་སྤྲོད་ནས་གསོལ་བ་ཅེ་གཅིག་
ཏུ་བཏབ་པའི་རྒྱུན་གྱིས། རྟོན་འཆང་གི་དབྱལ་བའི་ཨོ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོའི་
རྒྱན་བྱང་སྟེ་སྟོབ་མ་ནམས་རྟོན་འཆང་ཏུ་གསལ་བའི་སྤྱི་པོའི་ཨོ་ལ་ཐེམ། ལུས་
དག་བྱེད་བྱམ་པའི་དབང་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཐོབ་སྟེ་ཐོག་མེད་ནས་ལུས་ཀྱི་སྒོ་
ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཐམས་ཅད་དག་པ་དང་། རྒྱལ་བའི་སྐྱེ་འབྱུང་བྱེད་ཀྱི་
རུས་པ་བྱང་པར་ཅན་བཞག་སོང་སྟམ་དུ་བསམ། མགྱིན་པའི་ལྷ་མས་བདུད་ཅིའི་
འོད་ཟེར་དམར་པོའི་ཆོགས་བྱང་སྟེ་རྟོན་འཆང་ཏུ་སྟོབ་མ་ནམས་ཀྱི་མགྱིན་པའི་ལྷ་ལ་ཐེམ།
དག་དག་བྱེད་གསང་དབང་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཐོབ་སྟེ་དག་གིས་འཁོར་བ་ཐོག་
མེད་ནས་བསགས་པའི་བྲི་མ་ཐམས་ཅད་དག་པ་དང་། རྒྱལ་བའི་གསུང་ཡོངས་སྐྱེ་
འབྱུང་པའི་རུས་པ་བྱང་པར་ཅན་བཞག་སོང་སྟམ་དུ་བསམ། ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་
བདུད་ཅིའི་འོད་ཟེར་སྟོན་པོའི་རྒྱན་བྱང་སྟེ་རྟོན་འཆང་ཏུ་སྟོབ་མ་ནམས་ཀྱི་སྤྲོད་ཁའི་རྩྭ་ལ་
ཐེམ། ཡིད་དག་བྱེད་ཤེར་དབང་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཐོབ་སྟེ་ཡིད་ཀྱིས་འཁོར་བ་
ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་བྲི་མ་ཐམས་ཅད་དག་པ་དང་། དགས་པ་སྟོ་བྱུང་བའི་
རྒྱང་སེམས་ནམས་འགག་ནས་སྤྲ་བ་མི་ཤིགས་པ་གཉུག་མ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་
འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་བྱས། སྤར་ཡང་རྒྱལ་བ་རྟོན་འཆང་
གི་གནས་གསུམ་ཀྱི་ཡིག་འབྲུ་གསུམ་ལས་བདུད་ཅིའི་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་
མཐིང་གསུམ་དུས་གཅིག་ཏུ་བྱུང་བ་སྟོབ་མ་ནམས་ཀྱི་གནས་གསུམ་ལ་ཅིག་ཅར་
དུ་ཐེམ་ནས་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་གསུམ་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་ཆོགས་པའི་གསང་གསུམ་མི་
ཟད་པ་རྒྱན་ཀྱི་འཁོར་ཁའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་སྐྱུར་བྱེད་དབང་བཞི་པ་ཆོག་དབང་

ཁྱིན་རྒྱལ་གྱི་ཚུལ་དུ་སློབ་སྟེ། འགལ་རྒྱུན་མཐའ་དག་བསལ་ནས་གསང་གསུམ་
རོ་གཅིག་པ་ཟུང་འབྲུག་དོན་མེད་འཆང་གི་ལོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་
བྱས་སོང་སྟུང་དུ་བསམ་མོ།

ཚུ་དབང་སྒྱུན་པ་ནི།

སློབ་དཔོན་གྱིས། ཕྱི་ལྷ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི། ཞེས་པ་ནས། ཐུགས་ཀྱི་ས་
བོན་རྒྱུ་ཡིག་གིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། བས། སློབ་མ་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་བ་སྦྱེའི་སྒོ་
ནས་ཐིམ་པར་གྱུར།

བཙུ་བྱ་པ། ཟུང་འབྲུག་གི་ཐིག་ལེའི་དབང་།

ཁ་སྒྱུར་ཡན་ལག་བཙུན་གྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་དཔྱད་པའི་སྒོ་ནས་རྒྱལ་བ་དོན་མེད་འཆང་ལ་སྒྲོར་བ་
བསྒྲོར་བར་མོས་ཏེ། ཕྱི་ལྷ་མ་ཉི་ཤེས་རྒྱུ། ཞེས་ཅི་མང་བསྒྲ། དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པས་
རྒྱལ་བ་དོན་མེད་འཆང་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་དགྱེས་ནས་ཐུགས་ཀའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་
ཤར་སྒོ་ནང་ནས་སྟེ། ལྷ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་གྱི་འོད་
ཟེར་གྱིས་རང་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡར་བྱངས་ཏེ། ཐུགས་ཀའི་ནང་གི་ཐིག་
ལེ་བཙུ་བྱ་པ་ཟུང་འབྲུག་གི་ཐིག་ལེའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་ཞུགས། གཞལ་
ཡས་ཁང་གི་དབུས་སུ་སངས་རྒྱས་དོན་མེད་ཀྱི་སྒྱུ་ཐག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཅན།

ནམ་པ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྤྱི་ལྷན་གྲང་དང་མཉམ་བཞག་གིས་བཞུགས་པ་
སེར་པོ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མི་གཡོ་བཞིན་དུ་སྤྱི་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་མཛད་པ་
མཐའ་དག་ཚྱུ་མེད་སྤྱན་གྲུབ་ཏུ་འབྱུང་བའི་དང་ནས་སྤྱི་ལྷན་དུ་མ་སྤྱི་ལྷན་ནས་གདུལ་
བྱ་ནམས་ལས་ཀྱི་རྟེན་ལ་འགོད་པ་ནས་མཐར་ཆུང་མཁུན་གྱི་ས་ལ་འགོད་པའི་བར་
ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ཉེར་བདུན་མཛད་བཞིན་པ། དེའི་ཐུགས་ཀར་འཁོར་འདས་ཐམས་
ཅད་གང་ལས་འཆར་ཞིང་གང་དུ་ཐིམ་པའི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཆར་གཞི་གཉུག་མའི་
ཐིག་ལེ་སེར་པོ་འོད་འཆར་བ་ཞིག་བསམ་ལ། དེའི་མདུན་དུ་འཁོད་ནས་མངོན་སུམ་དུ་
མཛུལ་སོང་སྐྱམ་པ་དང་བཅས་ཡན་ལག་བདུན་པ་སོགས་བྱ། (འདིར་སློབ་ཏེ་བྱུང་འདུག་གི་དོན་དོ་
སྤྱོད་མཛད་ཀྱང་མ་བྲིས།)

ཡན་ལག་བདུན་པ་འབྲུལ་བ་ནི།

༥ བྱག་དང་བྱག་ཡུལ་གཉིས་སྤྱོད་པའི། ། བས། གཡོས་པ་མེད་པའི་བྱ་ཤིས་
ལོག།

མཆོད་པ་འབྲུལ་བ་ནི།

གོང་ལྟར་བྱི་མཆོད་ལ། ༥ ཨོ་སྐྱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨྲླི། བས། སྤྱན་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་སྤྱུ། ཞེས་
པའི་བར་དང་།

ནང་མཆོད་ལ། ༥ གྲུང་གུམ་དང་ལྷན་བཟང་པོའི་བྱི་དང་ཅན། ། ཞེས་སོགས་དང་།

གསང་མཆོད་ལ། ༥ ཡིད་འོང་ལང་ཆོའི་དཔལ་འཛིན་དུག་ཅུ་བཞིའི། ཞེས་སོགས་དང་།

དེ་ཁོ་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ་ལ། སྒྲིབ་བྲལ་ལྷན་སྐྱེས་བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཆེ། ཞེས་སྟགས་བྲ།

བསྟོད་པ་བྲ་བ་ནི།

སྒྲིབ་གཉིས་སྒྲུང་སྒྲོས་པའི་ཀུན་རྟོག་དབྱིངས་སུ་ཐིམ། སྒྲིབ་པའི་འཁོར་ལོ་
ལྷུང་གི་རྒྱ་བ་བཅད། ཁམས་ཅད་སྟོང་པ་ལྷན་སྐྱེས་དགའ་བའི་མཆོག་ བདེ་ཆེན་
ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལ་བྱལ་འཆའ་ལོ། ། སྒྲིབ་པ་ཡེ་ཤེས་འཇམ་འོད་འཁྲིགས་པའི་གཞལ་མེད་
དབུས། འཁོར་འདས་བརྟན་གཡོ་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་དང་། དབྱེར་མེད་སྒྲིབ་བྲལ་
ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་སྐུ། རྣམ་པ་ལོངས་སྤྱད་ཤར་པ་བྱལ་འཆའ་ལོ། །

གཟུངས་ཐུགས་ནི།

སྒྲིབ་ཀྱི་ཆུ་ཡ་མི་རྒྱུ་རྒྱ། ཞེས་ཅི་མང་བསྟ། རྒྱ་ལྷན་རྒྱ། ཉེར་གཅིག་གས་ཅི་མང་
བསྟ། དེ་ལྷན་གསལ་བ་བདེ་བའི་རྒྱུ་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལྷི་སྐུ་ཤོད་
ལྷི་ལས་བདུད་ཅིའི་དགའ་ཤོད་ཆོགས་བྱུང་བ་རང་ཉིད་སངས་རྒྱས་རྟོ་རྟེ་ཆོས་ཀྱི་
སྐུ་སྐུ་མདོག་སེར་པོ་ཞལ་གཅིག་བྱལ་གཉིས་པར་གསལ་བའི་སྐུ་ཤོད་ལྷི་ལ་ཐིམ་
སྟེ། ལུས་ཀྱི་སྟོན་སྟེན་བསལ་པའི་སྟེན་སྐྱེས་ཐམས་ཅད་དག་ཅིང་བྱས་དབང་བྱིན་
ལྷུངས་ཀྱི་ཆུ་ཡ་དུ་ཐོབ་ཐོང་སྟེ་དུ་བསལ། མཐོན་པའི་ལྷན་སྐྱེས་བདུད་ཅིའི་འོད་ཟེར་
དམར་པའི་ཆོགས་བྱུང་སྟེ་རང་གི་མཐོན་པའི་ལྷན་སྐྱེས་ཐིམ་ནས་དག་གིས་བསལ་པ་
པའི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དག་ཅིང་གསང་དབང་བྱིན་ལྷུངས་ཀྱི་ཆུ་ཡ་དུ་ཐོབ་ཐོང་སྟེ་
དུ་བསལ། ཐུགས་ཀའི་རྒྱ་ལས་བདུད་ཅིའི་འོད་ཟེར་སྟོན་པའི་རྒྱུ་བྱུང་སྟེ་རང་གི་
སྟེར་ཁའི་རྒྱ་ལ་ཐིམ་སྟེ་ཡིད་ཀྱི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དག་ཅིང་དགས་པ་སྟོ་བྱུང་བའི་

རྒྱུ་མེམས་ཐམས་ཅད་འོད་གསལ་དུ་ཐིམ་ནས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་འོད་གསལ་
མཛོན་དུ་བྱས། ཤེར་དབང་གིན་རྒྱལ་གྱི་ཚུལ་དུ་ཐོབ་སངས་ལྷན་དུ་བསམ། སྤང་ཡང་
སངས་རྒྱས་དོན་རྗེ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་གནས་གསུམ་གྱི་འབྲུ་གསུམ་ལས་བདུད་ཅིའི་འོད་
ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་ཅིག་ཅར་དུ་བྱུང་བ་རང་གི་གནས་གསུམ་གྱི་འབྲུ་
གསུམ་ལ་ཅིག་ཅར་དུ་ཐིམ་པས་གསང་གསུམ་རོ་གཅིག་དུ་འགྱུར་བའི་འགལ་རྒྱུ་
མཐའ་དག་བསམ། གཉུག་མ་ལྟན་ཅིག་སྤྱེས་པའི་འོད་གསལ་གྱི་རང་ལས་དེ་དང་
དབྱེར་མི་བྱེད་པ་འཆི་མེད་རྟག་པའི་གོ་འཕང་ཞེས་པ་གསང་གསུམ་རོ་གཅིག་པ་མི་
ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་རྗེ་སྲིད་ནས་མཁའ་མ་ཟད་གྱི་བར་དུ་རྒྱན་མི་ཆད་དུ་གནས་
པའི་བྱང་འཇུག་གི་གོ་འཕང་མཛོན་དུ་བྱས། ཆོག་དབང་གིན་རྒྱལ་གྱི་ཚུལ་དུ་ཐོབ་
སངས་ལྷན་དུ་བསམ་མོ།

རྒྱ་དབང་ཕྱིན་པ་ནི།

སྟོབ་དཔོན་གྱིས། རྒྱ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི། ཞེས་པ་ནས། ཐུགས་ཀྱི་ས་
བོན་རྒྱུ་ཡིག་གིས་དབྱ་བརྒྱན་པར་གྱུར། བས། སྟོབ་མ་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་བ་སྤྱི་སྟོ་
ནས་ཐིམ་པར་གྱུར།

དབང་བསྐྱར་པ་ཐོབ་ནས་མཐར་ཐུང་རྒྱལ་གྱི་ཐིག་ལེ་ལ་ཐིམ་པའི་མོས་པ་
བྱེད་དུ་གཞུག་ཅིང་བྱང་འཇུག་གི་དོན་ལ་རྟོགས་པ་ནི།

རྒྱ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པ་སངས་རྒྱས་དོན་རྗེ་ཆོས་ཀྱི་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་
གྱིས་སྟོབ་མ་རྣམས་དང་ཁམས་གསུམ་གྱི་མེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དབང་སྟེ། བྱང་

འདྲག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ལ་ཐིམ་པས་སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེའི་སྟོང་པོ་ཅན་གྱི་རོ་བོར་
གནས་པར་གྱུར། ཞེས་གསུང་ཞིང་བཤད་པ་ཟབ་མོས་ཟུང་འདྲག་གི་དོན་རྒྱུད་དེ་ལུང་ཙམ་
རིང་བསྐོས་དུ་གཞུག་གོ།

དབང་ཡོངས་སུ་རྒྱགས་པ་ཐོབ་པས་ཐིག་ལེ་བརྒྱུག་གི་རྟེན་དང་བརྟེན་
པར་བཅས་པའི་དབྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་བརྟུང་སྐོར་བ་གསོལ་
འདེབས་བྱས་ཏེ་བྱ་བ་ཤི།

༥ བྱག་དང་བྱག་ལུལ་གཉིས་སྟོང་པའི། ། བཤམ་གཡོས་པ་མེད་པའི་བཟ་གིས་
ཤོག། (ཡན་ལག་བདུན་པས་འཇུག་པས་མཛད།)

སྟོང་མས་དམ་བཅའ་བ་ནི།

སྟེ་མ་ལ་བྱག་འཆལ་བའི་མོས་པ་དང་བཅས་ཏེ་ལག་གཉིས་ཐལ་མོ་སྒྱར་ནས། ༥ བདག་
ཅག་རྣམས་སྲིད་ཞིའི་ཉེས་དམིགས་ལས་བསྐྱབས་ནས་ལྷ་ཆོས་བདུན་ལྟར་དུ་
སྤྱད། བྱགས་ཀྱི་ཐིག་ལེར་བརྒྱུད་ནས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་ལ་བཀོད་དེ་
སྟོན་པར་མཛད་པ་གིན་དུ་བཀའ་འདུག་ཆེད། །བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་དགེ་བའི་བཤེས་
གཉེན་བརྒྱུད་པ་གསུམ་ལྟར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རོ་བོར་གྱུར་པའི་སྲས་ཀྱི་བྱ་བོ་བྱེད་
ལགས། ལྷ་ནི་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རོ་བོ་བཞི་པོ་དག་དུ་མོས། ཆོས་
བསྐྱབ་གསུམ་རྫོང་གེད་དང་བཅས་པ་ལ་ཉམས་ལེན་བགྱིད། ཆོས་སྦྱོང་དཀར་པོ་

བརྒྱད་ཅུ་²⁰དང་སྒྲོལ་མ་བཅུ་གཉིས་²¹ནམས་བསྟེན། སྒྲོན་མ་མར་མེ་མཛད་ཡབ་
སྲས་ཀྱིས་ལྷ་ཆོས་ཅི་ལྟར་གདམས་པ་བཞིན་བདག་ཅག་ཀྱང་ཉམས་སུ་ལེན་ཅིང་།
སྒྲིང་གི་དཀྱིལ་དུ་བསྒྲོམ་པ་ལས་མི་གཡོ་བར་དམ་བཅདོ། ཞེས་ལན་གཅིག་གིས་རྗེས་
རྒྱུས་བྱ།

སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་ཡན་མཛད་པ་ནི།

སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས། ཨ། སྐལ་བ་དང་ལྡན་པ་བྱིད་ནམས་དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པ་ནི་ཤིན་
དུ་ལེགས། ང་ལ་ཡང་རྒྱལ་བ་ཡབ་སྲས་སུ་མོས་པ་དང་། བྱིད་རང་པན་ཚུན་ཡང་
དག་པའི་སྒྲིང་བ་འབའ་ཞིག་བསྒྲོམ་པ་གལ་ཆེ་ཞིང་། རྫོང་པོ་ཡབ་སྲས་ཀྱིས་ཅི་ལྟར་
གསུངས་པ་ལྟར་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་གསུང་རབ་དགོངས་འབྲེལ་དང་བཅས་པ་ཐམས་
ཅད་ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པའི་ལུས་གཅིག་དུ་རྒྱུ་ནས་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་མཐའ་
དག་གདམས་དག་དུ་འཆར་བར་བྱས་ལ་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་བྱ་བཞི་ལམ་གྱིས་
འབྲེལ་ཤེས་པ་ཞིག་བྱས་ཏེ། མདོ་སྒྲགས་ཐམས་ཅད་པན་ཚུན་གཅིག་གྲོགས་སུ་
གཅིག་འགྲོ་བ་བཀའ་གདམས་ལྷ་ཆོས་བདུན་གྱི་ནམ་ཐར་གཙང་མ་བསྟེ་སྦྱད་མེད་
པར་སྦྱོང་དགོས་སོ། ཞེས་ནན་ཏན་དུ་གདམས་པར་བྱའོ།

བཀའ་རྒྱ་དང་གཉེར་དུ་གཏད་པ་ནི།

20 ཆོས་རྒྱུད་དཀར་པོ་བརྒྱད་ཅུ་ནི། རྒྱུང་རྫོལ་གྱི་མའི་ < <བསྟན་སྲུང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་མིང་གི་གྲངས་> > ལས། རྒྱལ་
པོ་ཆེན་པོ་བཞི། རྩོད་གས་རྒྱུང་བཅོ་ལྔ། ལྷ་ཆེན་པོ་བརྒྱད། ལྷ་ཆེན་པོ་བརྒྱད། གཟའ་ཆེན་པོ་བརྒྱད། རྒྱ་སྐར་ཉི་ཤུ་ཙ་བརྒྱད།
འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་དག་ཉི་འདི་བརྒྱད་ཅུ་ལ་རྫོང་པོ་བཀའ་གདམས་པ་ནམས་ཀྱི་དཀར་པོ་བརྒྱད་ཅུ་འདྲ་ཟེར། ཞེས་གསུངས།
21 མདུག་གི་མཆན་ཉི་ཤུ་པར་གཟིགས།

(གཤམ་གསལ་བཀའ་གདམས་གསལ་བྱེད་གྱི་ ༡༧ ནས་ཡོད།) ཕྱིན་ཇོ་བོ་ཡབ་སྐུ་
གྱིས་ཆོས་འདི་གནང་བའི་ཆེ་བཀའ་རྒྱ་དང་གཉེར་གཏད་ཇི་ལྟར་མཛད་པ་བཞིན་དུ་
གསང་བའི་གནས་འདི་སྟོད་མིན་ལ་མི་སྟོན་པ་དང་། སྟོང་གི་ཐིག་ལེར་བཟུང་ནས་
ཉམས་སུ་ལེན་པ་གལ་ཆེ། དེ་ཡང་ཇོ་བོའི་ཞལ་ནས། ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་ཀུན་ཁྱབ་
ཀྱང་། །མདོན་པར་མི་མཛད་བྱང་སྟོགས་འདིར། །ཀུ་སུ་ལུ་ཡི་སྟོད་མཛད་པ། །སྟོན་
རས་གཟིགས་ཁྱོད་ཟུ་བོ་ཡིན། །ལུས་ཀྱི་བཀོད་པས་འཛིག་ཉེན་ཁེངས། །རྒྱལ་བ་
མང་ཡང་ཁྱོད་མ་འདས། །སྟག་པོ་བཀོད་པའི་ཞིང་ཁམས་ཁྱོད། །ཁོ་བོའི་སྐས་ཀྱི་ཟུ་
བོ་ཡིན། །གསང་དབང་ཐམས་ཅད་ཁྱོད་ལ་བསྐྱར། །ཁྱོད་གྱིས་དགྲིལ་འཁོར་ནང་དུ་
བཞེང་། །དེ་ནི་མོད་དུ་མི་འཆོང་བར། །དོན་ལ་སྟོད་པར་གཉེར་གཏད་ཡིན། །ཁྱོད་ལ་
ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱབ་པ་བྱིན། །དོན་གཉེར་ཁྲིམས་ལས་མ་འདས་པར། །ལས་འབྲས་
ཁྱད་དུ་མི་གསོད་པས། །གནས་ལུགས་སྟོད་པར་གཉེར་གཏད་ཡིན། །ཁྱོད་ལ་
སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་བྱིན། །ལས་ཅན་གཞན་དོན་ཉིད་ལ་འགོད། །གཞན་དོན་གཅིག་
ལུས་དུས་འདའ་ལ། །གནས་ལུགས་སྟོད་པར་གཉེར་གཏད་ཡིན། །འགལ་འགལ་འང་
ཡང་མི་འགལ་བར། །ཉམས་ལེན་ཅེ་གཅིག་བརྩོན་པ་ཡིས། །མཁས་བཙུན་བཟང་
པོར་དོན་ལྡན་པ། །སྤང་ཅམ་སྟོད་པར་གཉེར་གཏད་ཡིན། །ཤེས་བྱ་གང་དང་གང་
མཁས་ཀྱང་། །བཤད་དོན་སོ་སོར་མ་ཤོར་བར། །ཅེ་གཅིག་སེམས་ལ་ཉམས་ལེན་
པ། །དེ་ནི་ཁྱོད་ལ་གཉེར་གཏད་ཡིན། །ཞེས་དང་ཡང་། །གནས་འདིར་མ་ཆང་ཅི་ཡང་
མེད། །འདི་ནི་ཁོར་མཆོག་དམ་པ་ཡིན། །ཁོར་འདི་ཁྱོད་ལ་བརྟེན་བས་བསྟན། །ཁྱོད་
གྱིས་ཁྱོད་དུ་མ་སྟོག་ཅིག ། །ཞིང་ཁམས་འདི་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་ཡང་། །ཐམས་ཅད་ཁྱོད་
ཀྱི་མི་མ་ཡིན། །མི་མ་ཡིན་ལ་རྫོད་བྱས་ན། །བདུད་སྟེས་མ་བཟོད་འཁྲུགས་སྟུར་

ཏེ། །ཁྱོད་ཀྱི་ཤིང་རྟ་གཙོག་པར་བྱེད། །སློལ་འདི་མ་ཉམས་ཐེག་ལེར་སྐྱོངས། །འཕང་
ལོས་དབག་ཚད་བྱབ་ན་ཡང་། །ཉེ་བ་མི་འཛིན་མི་མ་ཡིན། །ལུ་ཁྱུད་ཅིབས་ལ་སྐྱོ་
སྐྱར་འདེབས། །གཟེར་བུ་མི་ཐོབ་གནས་སུ་བདེག །ཐོབ་གནས་གཟེར་བས་མི་སྐྱོམ་
བར། །སྒྲིགས་དུས་ཤིང་རྟ་བཞིག་གིས་དོགས། །སྐྱིང་གཏམ་ཡིན་ནོ་འབྲོམ་མེ་ཉོན། །
ཞེས་འབྲོམ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བཀའ་རྒྱ་དམ་པར་བྱ་དགོས་ཚུལ་གསུངས་པ་རང་ཅག་
ཕྱི་རབས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་དགོངས་པ་ཡིན།

འབྲོམ་རིན་པོ་ཆེས་མཇད་པའི་སྒྲིགས་བཅ་ཀྱི་བཀའ་རྒྱ་ནི།

(གཤམ་གསལ་བཀའ་གདམས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ ༩༠ བས་ཡོད།)འབྲོམ་རིན་པོ་ཆེས་མཇད་པའི་
སྒྲིགས་བཅ་ཀྱི་བཀའ་རྒྱ་ཡང་ཚར་གཅིག་བསྐྱག་དགོས་པར་གསུངས་པས་དེ་ནི་འདི་ལྟར། རྫོག་
ལེགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། གངས་ཅན་གྱི་མགོན་པོ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོད་བྱང་དུ་
ཞུ་བ་ལུལ་བ། བསྟན་པའི་བ་དན་འདི་ལྟ་བུ་གསང་བར་བངས་བས། སྒྲིགས་བཅར་
བསྐྱག་ཅིང་ཡི་གེར་འདྲི་འཆོལ་ཞུས་བས། ལན་དུ། རྒྱལ་བའི་འབྱུང་གནས་རྒྱལ་
བ་རྒྱ་མཆོངས། །བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་བསམ་ཡས་བརྗོད་འདས་སུ། །གསང་སྤྲུགས་
ཟབ་མོ་བོང་དུ་འཆོང་མ་སྤྱོད། །དམ་པའི་ཆོས་ལ་བདུད་ཀྱི་བར་ཆད་འབྱུང་། །སྒོད་
མིན་རྣམས་ལ་ལོག་ལྟ་དུ་མ་ལྡང་། །མ་དག་སྒྲིགས་མའི་སེམས་ཅན་གྲུབ་མཐའ་
ཅན། །ལས་འབྲས་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་དམ་ཆོས་རྣམས། །ཐེག་པ་དམན་ཞེས་བྱེད་དུ་
གསོད་པར་བྱེད། །ལ་ལས་རྒྱས་འབྱིང་བསྐྱས་བ་རྒྱལ་བའི་བཀའ། །ངེས་པའི་དོན་
ཀྱི་མདོ་སྤེ་ཟབ་མོ་ལ། །སྒོད་པའི་སྐྱ་སྐྱད་འཛིགས་ཞེས་སྐྱག་ཅིང་འདོར། །ཞེ་མ་རྒྱལ་
བའི་བཀའ་ལའང་དེ་འདྲ་ན། །བདག་གི་ཡོན་ཏན་བསྐྱགས་ཤིང་བྲིས་ཅ་ན། །རི་ལྟར་

གཞན་གྱིས་སྒྲོ་སྒྲུར་མི་བྱེད་མྱིང། །མ་དག་སྟིགས་མ་འདུལ་བ་ལྟའི་རྒྱལ། །ཐུབ་
མཆོག་འགྲན་བྲལ་སྟོང་རྩེ་ཆེན་པོ་དེས། །མ་དག་གངས་རིའི་ཁྲོད་འདིར་ཆད་མེད་
བཞིས། །འགྲོ་བ་མང་པོ་འདུལ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། །དྲིན་ལན་ལོག་པར་
འངལ་བའི་སྐྱེ་བོ་ཡིས། །ཁོ་བོ་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་སྟིག་བསགས་ན། །དེ་ནི་རན་འགོ་
ཟུ་མཐའ་མེད་པར་འགོ། །ཡོན་ཏན་བྱང་ཆུབ་གཏེར་དུ་སྟེད་པ་དང་། །དགོས་པའི་
དུས་སུ་ལེགས་པར་སྤྱད་བྱས་ན། །ཁོ་བོ་ཐབས་མཁས་ཤེས་རབ་ལྡན་པ་ཡིན། །སྒྲ་
མས་བདག་གི་སྐྱེས་རབས་བསྟན་པ་ལ། །གང་གིས་བྲིས་ཤིང་གཞན་ལ་བསྒྲགས་
གྱུར་ན། །ང་ཡི་བསྟན་སྤང་དཀར་པོ་བརྒྱད་ཅུ་ཡིས། །ཆད་ལས་དུས་ལས་འདས་
ན་རུང་འགྱུར་རམ། །རང་སངས་རྒྱས་ཀྱང་རང་ལ་བརྟེན་པ་ཡི། །སྐྱེ་བོ་གཞན་གྱི་
ཉོན་མོངས་སྤོང་བྱེད་ན། །ཁོ་བོ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་བརྟེན་བྱས་ནས། །རྒྱལ་བའི་
རྣམ་པར་ཐར་པ་སྤོང་བྱེད་ན། །ཅི་སྟེ་གཞན་གྱིས་བདག་ལ་བརྟེན་བྱས་ནས། །སྒྲོ་
སྒྲུར་ཉོན་མོངས་གསོག་པས་བག་ཡོད་འཛོག། །དེང་སང་ལྟ་བུ་དུས་ཀྱི་ཐ་མར་
གྱུར། །སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་མགྲུ་བ་ཤིན་ཏུ་དཀའ། །ཞེ་མ་ཕྱོགས་བཅུའི་འཛིག་
རྟེན་སྒྲོན་མའི་སྤྲུལ། །མི་མཛེད་གནས་འདིར་ཉམས་པར་གྱུར་གྱིས་དོགས། །སྐྱེ་བོ་
ང་ནི་ཅི་སྟེ་ཉམས་མི་སྟིང། །ཤེས་པར་མཛོད་ཅིག་ང་ལ་སེམས་པ་ཀུན། །བཀའ་རྒྱ་
བཀོལ་ན་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ག་ལ་རུང་། །སྟོང་གཏམ་སྟོང་དུ་བརྒྱད་ན་ཐབ་ཆོས་ཡིན། །ལེགས་
བཤད་སེམས་ལ་འཆང་ན་ཡུན་དུ་འཕྲོད། །མངོན་རྟོགས་སེམས་ལ་བརྒྱད་ན་བརྟན་
པ་ཡིན། །གདོལ་བ་དག་གིས་ཐབ་དོན་ཡི་གེར་འབྲི། །ཡི་གེ་དག་ཀྱང་ལྡན་ལྡན་སང་
ཁར་འཕྲོད། །ལ་ལ་མགོན་ཁང་ཅིག་པའི་གསེབ་ཏུ་སྟོང་། །དྲག་ཤོས་ཀ་པ་ལི་ལ་སྟོན་

བ་མཐོང་། །གུས་ཤོས་དག་ཀྱང་ནོར་གྱི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད། །དགོས་པའི་དུས་སུ་
མན་དག་དཔེ་ལ་ལུས། །ཅེག་སྤྱད་དག་ཐོན་བྱེད་པའི་མཁས་པ་མཐོང་། །མན་དག་
ཉམས་ལེན་མི་བྱེད་ཆོག་ལ་བཙོན། །ཆོག་རྣམས་ཆགས་སྤང་དབང་གིས་ཕྱོགས་
ཆར་འཛིན། །གསང་སྤྱོད་རྒྱན་དུ་འཕྲོད་པའི་བཀའ་རྒྱན་འདི། །ལེགས་པར་སྤྱེད་
བ་བསྟན་པའི་བཤེས་གཉེན་ཡིན། །ཤེས་སམ་ཐར་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཀྱང་། །ཞེ་
མ་ཉོ་ཉམས་ལེན་མི་བྱེད་སྤྱད་འདོགས་པ། །སྤྱི་པའི་མན་དག་སྐྱེས་བུ་གསུམ་པོ་
ཡང་། །བཤད་ཆོགས་ཡི་གེར་འཕེལ་ནས་འཆོལ་དུས་འབྱུང་། །ཁྱིད་དང་གདམས་
བ་རུབ་པར་མི་འགྱུར་རམ། །ཉམས་ལེན་སྒོམ་སྒྲུབ་མི་བྱེད་གཤགས་སུ་ཆེ། །སྤྱིང་ལ་
སོམས་ལ་ཆོག་བརྒྱད་སེམས་ལ་བྱིས། །ཤེས་སམ་སོམས་དང་ང་ཡི་རྩེས་འབྲང་
ཀྱང་། །ནོར་བུའི་སྤང་བ་མན་བདེའི་གཟར་བུ་ཅན། །འཆལ་བ་རྒྱན་མའི་གན་དུ་མ་
གཞག་ཅིག །ང་རྒྱལ་དེགས་པའི་རྒྱལ་པོ་མ་མཆོད་ཅིག །འཆལ་པའི་སྒོན་འབངས་
ངན་བ་མ་སྦྱོངས་ཤིག །མི་སྦྱོང་ཞབས་དོལ་སྦོད་དུ་མ་ལྷག་ཅིག །ལོ་འདོད་ཁ་བུབ་
སྦོད་དུ་མ་ལྷག་ཅིག །མ་དག་སྤགས་པའི་སྦོད་དུ་མ་ལྷག་ཅིག །ཁ་ཡང་དགོས་པ་
མེད་ལ་མ་བསྐྱག་ཅིག །བསྐྱབ་གསུམ་བྱུང་དུ་གསོད་ལ་མ་སྦྱོན་ཅིག །མི་ཤེས་
དགུ་ཤེས་ཉམས་ལེན་དོན་རྟགས་པའི། །ཁེངས་གྲགས་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་མ་སྦྱོན་
ཅིག །ཆོས་ཀྱིས་འཁོར་དང་ནོར་རྩས་སྤྱད་པ་ཡི། །ལོག་འཆོ་བྱི་ཐག་མེད་ལ་མ་སྦྱོན་
ཅིག །པ་མ་གཙོ་བོ་རིགས་ཀྱི་ཀན་རབས་དང་། །དགོ་སྦྱོང་སྤྱི་མ་སྤྱི་མར་མི་འཛིན་
པའི། །དུས་ཆོད་ངན་སོང་སྒྲུབ་ལ་མ་སྦྱོན་ཅིག །ཤེས་སམ་ང་ཡི་རྩེས་སུ་འབྲང་
བ་རྣམས། །མི་གཞི་ལེགས་ཤིང་དད་བ་ཆེ་བ་དང་། །སྐྱབས་སུ་འགོ་ཞིང་སེམས་

བསྐྱེད་བཙུག་པ་དང་། སྦྱིན་ལ་དགའ་ཞིང་ཚུལ་ཁྲིམས་བཟོད་པས་བརྒྱན། ཆོས་
ལ་བཙུག་ཞིང་གཡེངས་མེད་ཐབས་ཤེས་བསྟོམ། སྤང་སྟོང་སྦྱ་མའི་དགའ་གར་ཅེ་
བ་གང་། མི་སྦྱ་གཅིག་ཕུར་དམ་ཆོས་འདི་མཐོང་ཆེ། དགའ་བས་འཇུག་ཞིང་དང་
བས་མཆི་མ་འབྲུག། ཆོས་འདི་ལ་བརྟེན་སྒྲ་མ་སྦྱི་བོས་ཁྱུར། མི་སྦྱ་སྦྱན་རྒྱུད་སྦྱིང་
གི་ཐིག་ལེར་འཆང་། མི་དེ་མཆོག་ཡིན་དེ་ལ་བསྟན་པར་བྱ། ཐུབ་པ་སྦྱན་རས་
གཟིགས་དབང་སྟོལ་མ་དང་། བཙུག་ཕྱན་མི་གཡོ་མགོན་དང་ལྟ་བཞི་ལ། ལྟར་
འཛིན་མོ་ཕྱགས་གཏད་ནས་བསྐྱབ་པ་གང་། ཆོས་འདིའི་སྟོད་ཡིན་དེ་ལ་བསྟན་
པར་བྱ། རང་རྒྱུད་འདུལ་དང་མདོ་སྡེ་སེམས་འདུལ་བ། ཤེས་བྱ་མ་ལུས་མཛོན་
པ་དམ་པའི་ཆོས། ཅིག་ཅར་སྦྱེས་བྱ་གསུམ་ལ་བསྐྱབ་བྱས་ནས། ཉིང་འཛིན་
ཅེ་གཅིག་སེམས་ལ་བསྟོམ་པ་གང་། རྒྱུད་བརྟན་འབྱིང་བསྟོམ་དེ་བརྟན་མཆོག་
བསྟོམས་པ། བརྟན་པར་བྱེད་གང་མཆོག་ཡིན་དེ་ལ་བསྟན། གྲེ་རྟོ་སྤྲས་མཆོག་
ཆོས་ཀྱི་མིག་ཅན་ནམས། འཕྱོ་བ་འབྲེན་པ་ངན་གྱལ་སྤྱིད་སྟོང་། ཁྲི་མ་མེད་པའི་
བཀའ་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་འཛིན། ཆོས་འདི་སྒྲ་མ་དམ་པས་སྟོན་ཆེ་ཡང་། དཀར་པོའི་
ཡུལ་དུ་ཅ་བར་ལེགས་པར་སྤྱིངས། རྗེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤང་བྱ་ལ་སོགས་པ། འཕྱོ་
བ་འབྲེན་པས་སྟོ་བ་བསལ་བའི་བྱིར། འཁོར་བས་སྟོ་བ་མེད་པར་གདམས་སོ་
ཀྱན། དེང་སང་གངས་ཅིའི་ལྗོངས་འདིར་སྒྲ་མ་རྩེ། འཕྱོ་བ་འབྲེན་ཞིང་བོད་ཁམས་
སྟོང་བ་ཡི། གདམས་པས་ཁོ་བོ་དབྱུགས་ཕུང་རྒྱལ་རྒྱུར་ཏོ། གྲེ་རྟོ་ལྷས་ལན་ཞོར་
བྱའི་ཐོང་བའོ། ཤེས་སོ་པན་བདེའི་ལྗོན་ཤིང་རྒྱབ་ཏུ་རྒྱས། གཙང་ངོ་བཀའ་རྒྱུད་
ནམ་ཐར་ངི་མ་མེད། བརྒྱད་དེ་རྒྱལ་བ་ཉིད་ནས་རྒྱལ་བར་བརྒྱད། བར་དུ་ལྟོད་མ་

ཞུགས་པའི་རྣམ་ཐར་ཡིན། །དགའ་བར་སྒྲོམས་ཤིག་ཆད་མེད་བཞི་ལྟན་རྣམས། །ཡ་
གི་བདག་མེད་རྟོ་རྟེན་ར་བ་ན། །ཡར་འདེན་མཁུན་བཅའི་སྤྱན་ཆོགས་འཁྲིགས་པ་
ཡི། །རྟོ་རྟེན་འཆར་དང་ཉི་ལོ་རྒྱ་རོ་དང་། །སྒྲ་མའི་སྒྲ་མ་རོ་མ་སྟེ་ཉེ་རུ་གྲ་སྒྲུབ་སྟེང་
པོ་སྒྲ་བ་གྲགས་པ་དང་། །རིག་པའི་ཁུ་བྱག་ཨ་མ་རྒྱ་ཉི་བ། །བྲམས་པ་ཐོགས་མེད་
དབྱིག་གཉེན་རྣམ་གྲོལ་སྟེ། །བཙུན་པ་གྲོལ་སྟེ་རྒྱལ་སྤྱི་མཆོག་གི་སྟེ། །རྒྱལ་
སྤྱི་དུལ་བའི་སྟེ་དང་གྲགས་པའི་དཔལ། །སེང་གོ་བཟང་པོ་སྒྲ་མ་ཀུ་སྟེ་ལ། །དེ་
ཡི་སྤྱི་པོ་སྒྲ་མའི་སྒྲ་མ་མཆོག་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྒྲ་མ་གསེར་སྟེང་བ། །བརྒྱུད་པ་
གསུམ་ལྟན་ཐུགས་རྟེན་སྤྱན་ཆོགས་འཁྲིགས། །ཆོས་ཀྱི་སྤྱད་བྲངས་འབྲུག་སྟོང་
རབ་ཏུ་ལྟེང་། །འགོ་བ་འདེན་པའི་འོད་ཟེར་སྟོག་ཏུ་འབྲུག། །གནས་ས་ཐབས་ཤེས་
སྟེལ་བའི་ན་བྱན་འཁྲིགས། །བཀའ་གདམས་མཆོ་རྒྱུད་ས་མཁའ་ལ་རབ་འཕྱར་
བས། །ཐོག་མཐའ་བར་དུ་དགོ་བ་འདི་འདྲའི་ཆོས། །མཐའ་དབུས་ཕྱོགས་མཐའ་ཁྲབ་
པར་འཛིག་ཉེན་དུ། །སྤྱང་ཆར་དལ་བྱས་འབབ་པས་ས་ཆེན་བརྒྱན། །དུས་རྣམས་
ཐམས་ཅད་དབྱར་གྱི་དུས་བཞིན་གདལ། །དགོ་བའི་ལོ་ཉོག་སྟོན་བཞིན་རྒྱས་པར་
གྱུར། །དམ་ཉམས་འཆལ་བ་དགུན་གྱི་ས་བཞིན་འགྱུར། །ཐུ་གྲུ་གསར་སྟེས་དབྱིད་
ཀྱི་དུས་བཞིན་གནས། །དུས་བཞིས་ཐབ་མོ་སྤྱ་མེད་ཆོས་སྟོན་བ། །གནས་སྐབས་
བཟ་ཤིས་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་པ་ཡིན། །རང་བཞིན་བཟང་པོ་སངས་རྒྱས་འབའ་ཞིག་
གདལ། །དེ་འདྲའི་ཡར་འདེན་བཟང་པོའི་ཞབས་དུང་དུ། །བདག་གི་རྟེན་འབྲང་བཅས་
པ་ཡར་ལ་འདེད། །མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོས་གཟིགས་ཤིང་གདལ། །བཅེ་བའི་
ཐུགས་རྟེན་ཆེན་པོས་འཛིན་ཅིང་ཡོད། །མཛད་པའི་འཕྲིན་ལས་ཆེན་པོ་འདི་འདྲ་

བས། །དད་བའི་རྟ་ལ་ཞོན་ན་མཐོགས་བ་ཡིན། །བཙོན་འགྲུས་ལྷག་གིས་བོ་བས་
དང་ལྷུང་བ་ཡིན། །གསོལ་འདེབས་སྤབ་ཀྱིས་ཁ་ལོ་ཡང་ལ་བསྐྱར། །ཅིས་ཀྱང་མ་
མ་མཆོག་གི་བྱང་དུ་འདེད། །ཤེས་སམ་ང་ཡི་རྗེས་འབྲངས་སྐལ་ལྷན་ཀྱན། །དཔེན་
བའི་གནས་སུ་ཆོས་འདི་གཉེར་དུ་སྦྱོངས། །རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་བུ་གཅིག་ཕུ་སྦྱོང་བ་
བཞིན། །རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་སྲིད་ཆོས་འདིས་འདི་གཉེར་བའི། །སྟོན་ལྷན་བུ་དེ་ནགས་
ཀྱི་ཁུང་དུ་བསྐྱང་། །བཅེ་བར་བསྐྱང་ཞིང་སྤྱང་གི་ཐིག་ལེར་བསྐྱང་། །ཆད་མེད་
བཞིས་བསྐྱང་ཉིན་དང་མཆོན་དུ་བསྐྱང་། །བདུད་སྟེ་བསྐྱངས་ལ་ཆེ་རབས་ཀྱན་
དུ་བསྐྱང་། །ཨ་ཏི་ཤ་དང་ང་ལ་གྲུས་པར་སྐྱར། །དེ་ལྟར་སྐྱར་ནས་ང་ཡི་ཆོས་
འཛིན་པའི། །པ་དེ་པར་མི་འཛིན་ན་ང་དང་རྗེ། །པར་དུ་མྱངས་ནས་མི་གཙང་ཁྱོད་
དུ་འཕངས། །རྒྱལ་བ་བརྒྱད་པ་གསུམ་ཡང་བསྐྱས་སོ་ཨ། །ཨ་ཅ་མ་ན་ལོག་སྐྱབ་
དུས་ཆོད་དུ། །ཆོས་འདི་བསྟན་ན་ཅི་འདྲ་མ་བསྟན་ན། །མངོན་ཤེས་མེད་པར་ཆོད་
འཛིན་དཔན་པར་འཛིན། །རང་ལ་གཅིག་གི་ཡོན་ཏན་མེད་པར་ཡང་། །གཞན་གྱི་
ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས། །མྱ་མ་དག་ནི་ཁྱུང་གི་སྟོང་སྟོགས་འདྲ། །དཔ་
ཆོས་ཁྱུང་ཕྱག་འདྲ་བ་མྱངས་ཁྱུང་ནས། །སྟོང་སྟོགས་བྲག་གི་སེར་ཁར་རྒྱང་གིས་
གཡེངས། །དེ་བཞིན་ལྷ་བརྒྱ་དུས་ཀྱི་ཐ་མར་ཡང་། །བདག་གི་འདྲན་པ་པན་བདེའི་
འབྲུང་གནས་མཆོག་ཁྱ་མ་སྟོང་སྟོགས་བཞིན་དུ་སེམས་བ་མེད། །སྟོ་འདི་བརྟུང་ལ་
ཡ་མཆོན་མཆོག་དུ་འཛིན། །སྟོ་ང་ཅིར་ཡང་མི་འཛིན་དེ་དང་མཆོངས། །བདག་གིས་
ཁྱུང་གི་སྟོ་ང་ལྟ་བུ་ཡི། །ཁྱ་མ་མཆོག་རབ་དཔ་བ་བྱག་བསྟེན་ནས། །ཁྱུང་འདྲའི་ཆོས་
སྤྱད་ཁྱ་མ་སྤྱི་བོར་ཁྱར། །སྤྱི་གཙུག་རྒྱལ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་དང་མཇུག། །ཆོས་

གྲིས་སྟོང་གི་དགྲིལ་འཁོར་མཛེས་པར་གྱུར། །མཛེས་པས་སྟེ་བོ་ཐམས་ཅད་དབང་
དུ་འདུས། །འདུས་པས་གཞན་དོན་འདི་བཞིན་སྟུང་དུ་བྱུང་། །སྟུང་པས་ང་ཡང་
གོང་ནས་གོང་དུ་འགྲོ། །འགྲོ་བས་འགྲོ་ལ་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ཞེས། །ཐུགས་རྩེ་
ཆོགས་རྣམས་བདག་ལ་བཅེ་བར་གྱུར། །བདག་གིས་ཆོས་ཆོས་སྒྲ་མ་བསྟེན་མ་
སྟོང་། །བསྟེན་ནས་ཡལ་བར་སྐད་ཅིག་འདོར་མ་སྟོང་། །འཤེས་སམ་དཔྱད་དང་ང་
ཡི་རྩེས་འབྲང་རྣམས། །དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལོངས། །བཀའ་རྒྱ་འདི་ལས་
འགལ་བར་མ་བྱེད་ཅིག །འདི་ནི་མི་མངོན་རྒྱུད་ལ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །འདི་ཡི་བརྒྱུད་པ་
ཆད་པར་མ་གྱུར་ཅིག །འདི་ཡི་བརྒྱུད་པ་བཅུན་ཞིང་ཐུག་པར་ཤོག །འདི་ནི་བདག་
གི་བཀའ་རྒྱ་དམ་པའོ། །གདམས་ངག་འདི་ནི་མཐིལ་དུ་བསྟན་པ་ཡིན། །འདི་ནི་ནན་
གྲིས་བསྟན་པའི་བཀའ་རྒྱ་འོ། ། ཞེས་བྱ་བ་འདི་བསྐྱགས་ནས་མན་ངག་གིན་ཏུ་བཟང་བ་འདི་
རྒྱུད་མི་ཐོས་པར་སྟོང་ཞིང་སྟོང་མིན་ལ་མི་སྟོན་པའི་བཀའ་རྒྱ་དམ་པར་བྱའོ།

དམ་སྟོན་བསྐྱུང་བའི་ཁས་ལེན་འབྲུལ་བ་ནི།

རི་ལྟར་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་དམ་ཆོག་དང་སྟོན་པ་མཐའ་དག་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱུང་སྟུང་བགྲིས་
ཏེ། །ཧྥ་གཙོ་བོས་རི་ལྟར་བཀའ་བསྟོན་བའི། །གསུང་ནི་དེ་ལྟར་བདག་གིས་བགྲི། ། ཞེས་
རིས་སྟོན་ལན་གསུམ་བྱ།

རང་ལུས་བྲན་དུ་འབྲུལ་བ་ནི།

འདི་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཟབ་མོ་ཐོབ་པའི་བཀའ་བྲིན་འཁོར་ཐབས་མེད་ཅིང་། རི་སྟོང་སངས་རྒྱས་
མ་ཐོབ་བར་དུ་སྒྲ་མ་བསྟེན་དགོས་པས་རང་ལུས་བྲན་དུ་འབྲུལ་བ་ནི། ། ཧྥ་དང་ནས་བརྩམས་ཏེ་

བདག་ཐན་དུ། །ཁྱོད་ལ་བདག་ནི་འབྲུལ་བར་བསྒྱེ། །ཁྱོད་ཀྱིས་སྒྲོབ་མར་བཟུང་བ་
དང་། །ཆ་ཡིས་ཀྱང་ནི་སྤྱད་དུ་གསོལ།། ཞེས་ཆེས་སྒྲོས་བྲ།

མཐུག་ཏུ་རྩི་ལྟར་བྲ་བ་ནི།

གཏང་རག་ཏུ་ཅི་འབྱོར་བའི་ཡོན་དང་མཐུལ་འབྲུལ་བ་སོགས་ཞིབ་ཏུ་བཀའ་གདམས་གསལ་
བྱེད་ཀྱི་ཤོག་ངོས་གོ་ལྟ་ནས་ཡོད་ལ། མགོན་པོ་མཆོག་ནས་མཐུལ་དང་ལམ་རིམ་སྟོན་ལམ་གདངས་
རིང་དང་བཅས་གསུངས་པ་སོགས་སྐབས་བསྟུན་གྱིས་མཐུག་བསྟུ་མཛད་དོ།

ཡི་གེ་ལས་བཀོད་པའི་མཆན།

1. ཡོངས་འཛིན་ཁྱི་བྱང་དོ་རྩེ་འཆང་གི་གསན་ཡིག་ < <གྱི་ན་པ་སྒྲོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་
བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཆོས་ཐབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བགོ་སྐྱལ་རི་ལྟར་ནོད་
པའི་བྲན་ཐོ་མདོར་བསྟུས་> > ཞེས་བ་(དབང་། ༡༧) ལས། མཉམ་མེད་རྩོ་བོ་ཆེན་པོ་
ཡབ་སྐུས་ཀྱི་གསང་ཆོས་སུན་མོང་མ་ཡིན་པ་བཀའ་གདམས་ཐིག་ལེ་བཙུ་བྱ་གུ་གི་རས་
བྲིས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཡོངས་འཛིན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་མཛད་པའི་སྐྱབ་དཀྱིལ་
དང་། དཔུལ་ཚུ་རྩྭ་རྩ་བའི་གསུང་གྲུང་བསྐྱིགས་ཏེ་བྲག་ལེན་རྒྱས་པའི་ལུགས་སུ་དབང་
ལེགས་པར་ཐོབ་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། རོ་བོ་རྩེ་ལྷ་གཅིག་དྲེ་པི་ཀ་ར་ལྷེ་རྩྭ་ན། འབྲོམ་སྟོན་
རྒྱལ་བའི་འབྲུང་གནས། གསང་སྤུ་བ་རྩོག་ལེགས་པའི་ཤེས་རབ། མངའ་རིས་པ་ཤེས་

རབ་ཀྱིས་མཆོག། སུ་རྒྱུང་བ་གཞོན་ལུ་རྒྱལ་མཆོག། ཀ་མ་བ་འབྲོམ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆོག།
ཞང་སྟོན་དར་མ་རྒྱལ་མཆོག། སྟབས་ཀ་བ་འབྲོམ་བྱང་རྒྱལ་བཟང་པོ། སྟོན་པ་ནམ་མཁའ་
རིན་ཆེན། འབྲོམ་གཞོན་ལུ་སྟོ་མོས། སྟར་ཐང་མཁའ་པོ་ཉི་མ་རྒྱལ་མཆོག། མྱིང་ཁ་བ་རིན་
ཆེན་བྱང་རྒྱལ། སྤྲ་ལུང་བ་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་དཔལ། ལྷ་ལུང་བ་བྱང་རྒྱལ་དཔལ། ལྷག་
པའི་སྟོབ་དཔོན་བསོད་ནམས་འོད་ཟེར། གོས་སྟོན་རྒྱ་སེར་བ་སངས་རྒྱས་བཟང་པོ། བྱ་
བལ་བ་བསོད་ནམས་བཟང་པོ། ལྷ་མ་དཔལ་འབྱོར་བཟང་པོ། སྟར་ཆང་བ་སེང་གེ་རྒྱལ་
མཆོག། ལོ་ཆེན་གྲགས་རྗེ་དཔལ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགེ་འདུན་གྲུབ། བཤ་ཆེན་ཡེ་
ཤེས་རྗེ་མོ། རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཆོ། རྗེ་བཙུན་ཀུན་དགའ་གྲོལ་མཆོག། (དེ་གཉིས་ཀ་
ལས་)བཤ་ཆེན་བདེ་ལེགས་ཉི་མ། སྟོམ་སྟེ་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆོག། བཤ་སྟོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་
རྒྱལ་མཆོག། པ་ཐོང་ཁ་བ་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ། མྱིང་ཤོད་སྟུལ་སྟུང་ག་དབང་བསྟན་
འཛིན་འཕྲིན་ལས། རྗེ་རྗེ་འཆང་སྟོ་བཟང་ཆོས་འཛིན། སྟུལ་སྟུ་སྟུན་ཆོགས་རྒྱ་མཆོ། མངའ་
རིས་ཞང་ཁྱུང་དགེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་མཐའ་ལས། དཀའ་ཆེན་རྗེ་རྒྱུང་ཡེ་ཤེས་ཡར་འཕེལ།
འཇམ་བཞན་དཀོན་མཆོག་འཛིགས་མེད་དབང་པོ། ཡོངས་འཛིན་སྟོ་བཟང་བསྟན་འཛིན།
སྟུགས་ཆེན་བསྟན་འཛིན་དཔལ་འབྱོར། དཀའ་ཆེན་སྟོ་བཟང་དཔལ་སྟན་ཆོས་འཕེལ།
བཀའ་འགྱུར་བ་དཔལ་སྟན་བཟང་པོ། རིགས་ཀུན་བདག་པོ་སྟུག་བྲག་རྗེ་རྗེ་འཆང་གི་ཞལ་
སྟུ་ནས་བདག་པོ། ཞེས་གསུངས།

2. < <ཉམས་ལེན་སྟིང་གི་ཐིག་ལེའི་གསལ་བྱེད་རྒྱུང་འཇུག་ཉི་མའི་ཐིག་ལེ་
> >ཞེས་པ་ལས། “དེ་སྟར་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་ནས་ནང་མ་ནང་མའི་གྲགས་ཀར་ཞུགས་པའི་ཆེ།
ཕྱི་མ་དེ་དག་ངོ་བོ་སྟེ། རྣམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྟུ་མདོག་དང་འདྲ་བའི་འོད་ཀྱི་གཞལ་ལས་ཁང་།
སྟེང་ཨོ་གྱི་རྣམ་པ། ཤར་མ། སྟོ་ཁི། ལུབ་པད། བྱང་མེ། འོག་གཞི་རྩྭ་གི་རྣམ་པར་སྦྲང་བ།

གྲུ་བཞི་སྒོ་བཞི་རྟ་བབས་ལ་སོགས་པས་སྤྲས་པ། ཕྱི་ནས་ནང་གསལ་བ། ནང་ནས་ཕྱི་
གསལ་བར་མོས་པ་བརྟན་པར་བྱའོ།” ཞེས་སྤར་ཐང་མཁན་ཆེན་ཉི་མ་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་
གསུངས་ལ། ཐིག་ལེའི་མཆན་ལ་ཡང་། ༡ བཀོད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྲབ་པའི་ཐིག་ལེ། ༢
མི་མཛེད་ཀྱི་ཐིག་ལེ། ༣ བོད་ཁམས་ཀྱི་ཐིག་ལེ། ༤ གནས་ཁང་དང་བྲིས་པ་དཀྱིལ་འཁོར་
ཀྱི་ཐིག་ལེ། ༥ ཡུམ་ཤེར་ཕྱིན་ཀྱི་ཐིག་ལེ། ༦ ཐུབ་པའི་ཐིག་ལེ། ༧ སྤྲིང་རྩེ་ཆེན་པོའི་ཐིག་
ལེ། ༨ སྒོལ་མའི་ཐིག་ལེ། ༩ མི་གཡོ་བའི་ཐིག་ལེ། ༡༠ ཨ་ཉི་ཤའི་ཐིག་ལེ། ༡༡ རྒྱལ་
བའི་འབྲུང་གནས་ཀྱི་ཐིག་ལེ། ༡༢ རྒྱ་ཆེན་སྦྱོང་བརྒྱད་ཀྱི་ཐིག་ལེ། ༡༣ ཟབ་མོ་ལྷ་བའི་
ཐིག་ལེ། ༡༤ ཉམས་ལེན་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་ཐིག་ལེ། ༡༥ བྲང་རྒྱབ་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཞེས་གསལ་
བ་སོགས་སྤྲབ་ཆོག་དག་ཏུ་རྩེད་ཟད་མི་འདྲ་བ་རེ་ཡོད་དོ།

3. སྤྱི་ལོ་ 1999 ལོར་གནང་བའི་ཐིག་ལེ་བཙུ་བྱུག་གི་དབང་གི་སྐབས་སུ། ཐིག་
ལེ་གོང་མ་ནམས་བྲུ་རྒྱད་ལྟར་དང་། ཐིག་ལེ་བཙུ་གཅིག་པ་རྩོམ་རྩེ་ཡོངས་སྦྱོང་རྩོགས་
པའི་སྤར་གསལ་འདེབས་པ་ནས་སྤྲ་མེད་ཡིན་འདྲ་ལ། ལྷག་པར་དུ་ཐིག་ལེ་བཙུ་བ་རྩོམ་
འཆང་དང་བཙུ་བྱུག་པ་རྩོམ་ཆོས་ཀྱི་སྤར་གསལ་བ་གཉིས་སྤྲ་མེད་ཡིན་ཞེས་བཀའ་སྤྱུལ།
རྒྱལ་དབང་ལྷ་པ་ཆེན་པོས་ < < བཀའ་གདམས་རིན་པོ་ཆེ་ཐིག་ལེ་བཙུ་བྱུག་གི་རྒྱན་ཁྲི་
དབང་ཁྱིད་ཀྱི་ལེགས་བཤའ་ལུལ་བྱུང་དགོངས་རྒྱན་ > > ལས། སྤྱིར་འདི་ཉིད་ཉམས་ལེན་
སྦྱོགས་རེ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའི་ཉམས་ལེན་ཡིན་པས་ཐིག་ལེ་
དང་པོ་སྦྱོང་བརྒྱད་མཐའ་དག་ལ་ཐ་མལ་གྱི་སྤར་བ་བཀའ་སྤྱེད་ག་པའི་སྤར་བ་བསྐྱེད། དེ་
ནས་ཐིག་ལེ་གཉིས་པ་གསུམ་པ་བཞི་པ་ནམས་ནི་འདུལ་བ་མདོ་སྤེ་མདོན་པ་གསུམ་སྟེ།
དབང་ཡང་མདོ་ལུགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་ཆེན་པོ་ལྷ་བྱས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་བསྐྱེད། དེ་བཞི་
ལ་རྟེན་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཐིག་ལེ་ཞེས་ཀྱང་གྲགས། དེ་རྩེས་ཤེར་ཕྱིན་མ་ཐུབ་པ་སྦྱོན་རས་

གཟིགས་སྒྲོལ་མ་ཞི་བ་ནམས་བྱ་བརྒྱད་དེ། ཚུ་ཚོད་པན་གྱི་དབང་མཆོན་ཉིད་ཆང་བར་
བསྐྱར། སྒྲོལ་མ་ཁོ་མོ་དང་མི་གཡོ་བ་སྒྱུད་བརྒྱད་དུ་བྱས་ཏེ་རིག་པའི་དབང་ལྔ་མཆོན་
ཉིད་ཆང་བར་བསྐྱར། འདི་དྲུག་ལ་བརྟེན་པ་ལྟའི་ཐིག་ལེ་དྲུག་ཟེར། རོ་འབྲོམ་བྱམས་འངས་
དབྱངས་བཞི་ནལ་འབྱོར་བརྒྱད་དེ། རོ་རྩེ་སྒོ་བ་དཔོན་གྱི་དབང་མཆོན་ཉིད་ཆང་བར་བསྐྱར།
ཉམས་ལེན་བྱིན་རྒྱལ་བ་བརྒྱད་གསལ་སྒྲགས་སྒྲ་མེད་ཡིན་པས་དབང་བཞི་མཆོན་ཉིད་
ཆང་བར་བསྐྱར། འདི་ལྔ་ལ་ཙ་བརྒྱད་སྒྲ་མའི་ཐིག་ལེར་གྲགས། བརྒྱད་པ་སངས་རྒྱུས་
ཆོས་གྱི་སྐུའི་ཐིག་ལེ་འདི་ལ་དབང་བཞི་པའི་བྱང་འབྲུག་ཏུ་རོ་སྒྲུབ་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་རྩང་
མོད། དེང་སང་གང་ཟག་གི་སྒོ་ཆོད་དང་བསྐྱེན་ན། ཆོས་གྱི་སྐུ་ལས་བཞིན་ལག་གི་ནམ་པ་
ཅན་དུ་བཞེངས་འདུག་པས་དབང་བཞི་ཆང་བར་བསྐྱར་ན་ལེགས་པར་སེམས། འདི་ལ་
བྱང་འབྲུག་བྱང་རྒྱལ་སེམས་གྱི་ཐིག་ལེར་གྲགས་སོ།། ཞེས་གསུངས།

4. ཡོངས་འཛིན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས། <<དཀྱིལ་ཆོག་བཀའ་གདམས་
གསལ་བྱེད་>> ལས། འདི་(སྐབས་ཀ་བ་ནམ་མཁའ་རིན་ཆེན་)ཡན་ཆད་ནི་ཆིག་རྒྱད་
ཁོ་ན་ཡིན་པ་ལ་སྒོ་བ་དཔོན་བྱང་རྒྱལ་བཟང་པོས་སྐབས་ཀ་བ་ནམ་མཁའ་རིན་ཆེན་ལ་ད་
བྱིན་ཆད་མན་ངག་རྩེད་ཟངས་སུ་ཐོངས་ཞེས་བཀའ་གནང་། དེ་ནས་སྒོ་བ་དཔོན་ནམ་
མཁའ་རིན་ཆེན་གྱིས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ནོར་བུའི་ཐོང་བ་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་ཞིང་། བཀའ་
གདམས་སྒྲེགས་བམ་ཡང་དོན་གཉེར་ཅན་མང་པོ་ལ་བཤད། ལྷིང་ཐིག་ལེའི་གདམས་པ་
ནི་འབྲོམ་ཀྱ་མ་ར་མ་ཏི་ལ་གནང་སྟེ། “ དེ་ནས་འབྲོམ་ཀྱ་མ་ར་མ་ཏིས་སྤར་ཐང་དུ་ལེབས་
ནས་བཀའ་གདམས་སྒྲེགས་བམ་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་ཞིང་། སྤར་ཐང་མཁན་ཆེན་ཉི་མ་རྒྱལ་
མཆོན་གྱིས་འབྲོམ་ཀྱ་མ་ར་མ་ཏིའི་ཞལ་ནས་རི་ལྷར་གསུངས་པ་ལྷར་བཀའ་གདམས་
སྒྲེགས་བམ་ཡི་གེར་བཀོད། དེ་ལ་མ་བྱི་བྱས་ནས་ཕྱོགས་ཕྱོགས་སུ་འཕེལ་བ་ཡིན་པས་

དེང་སང་བཀའ་གདམས་སྒྲེགས་བཅ་ཡི་གེར་འཁོད་པ་ལ་བསྟར་ཡོད་པ་ནི་འབྲོམ་ཀླ་མ་རི་
མ་ཉིས་བཀའ་གདམས་སྒྲེགས་བཅ་སྤྱགས་ལ་བཟུང་བ་དེའི་བཀའ་འིན་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་
ཅོ། །དེ་ནས་རིམ་གྱིས་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་དགེ་འདུན་གྲུབ་དང་། རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་རྒྱ་
མཚོ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་བར་མཛད། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་བརྒྱུད་དེ་པཌ་ཆེན་ཐམས་
ཅད་མཐུན་པ་སློ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་དང་། རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་དག་
དབང་སློ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་གཉིས་ཀྱིས་སྤེལ་བར་མཛད། རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་
དག་དབང་སློ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་ལ་ནི་འབྲོམ་རིན་པོ་ཆེས་དངོས་སུ་ཞལ་གཟིགས་ནས་སྦྱང་
གི་ཐིག་ལེའི་དབང་དང་གདམས་པ་གནང་བ་ཡིན་ཞེས་བདག་གི་སྒྲ་མ་དམ་པ་གསུང་
ངོ། །དུས་ཕྱིས་ནི་བདག་གི་འིན་ཅན་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་རྗེ་བཙུན་དག་དབང་བྱམས་པས་སྦྱང་
གི་ཐིག་ལེའི་དབང་དང་གདམས་དག་མི་བྱ་བ་པར་བཟུང་ནས་དོན་གཉིར་ཅན་ཁ་ཤས་ལ་
གནང་བ་ལས་ཏ་ཅང་དར་ཆ་ཆེ་བར་མི་སྤྲང་ལ། སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་བྱུང་དུ་
བདག་གིས་གདམས་དག་འདིའི་བཀའ་འིན་ལེགས་པར་ཐོབ་པོ། །ཞེས་གསུངས།

14. གཞན་དུ་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཞེས་གསུངས་པ་གཙོ་བོར་འཇམ་དབྱངས་
མཛད་པས་ཡིན་ལ། འདིར་ནི་མགོན་པོ་སྐུ་སྤྱུབ་གཙོ་བོར་སྐོམ་པས་སྐུ་སྤྱུབ་ཀྱི་ཐིག་ལེ་
ཞེས་བྲ། རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་གཙོ་བོ་སྐུ་སྤྱུབ་ལ་མཛད། འོན་
ཀྱང་། རྒྱལ་མཚོག་ལུ་པ་ཆེན་པོས། <<བཀའ་གདམས་རིན་པོ་ཆེ་ཐིག་ལེ་བཙུ་བྱ་གི་
རྒྱན་ཁྲིར་དབང་ཁྲིད་ཀྱི་ལེགས་བཤད་ལུལ་བྱུང་དགོངས་རྒྱན>>ལས། ཡིག་རྩིང་ན་
ཐིག་ལེ་བཙུ་བཞེ་པའི་གཙོ་བོ་སྐུ་སྤྱུབ་ལ་མཛད་འདུག་ཀྱང་། བཙུ་གསུམ་པ་བྱམས་པར་
མཛད་པ་དང་། བརྒྱུད་པའི་ཅ་བ་གང་ལ་དཔགས་ཀྱང་འཇམ་དབྱངས་ཉིད་ལུང་རིགས་
ཀྱིས་འབྲུབ་པོ། །ཞེས་གསུངས།

15. མགོན་པོ་མཆོག་ནས། རྒྱལ་ཚབ་ཟླ་འཛིན་གསུང་འདིས་བསྟོན་ན་ལེགས་ལ།
མགོན་པོ་སྐྱབས་ཀྱི་རང་ཅག་གི་དགེ་ཆེན་ཆེན་མོ་ཡིན་ཞེས་ཀྱང་བཀའ་སྩལ། བསྟོན་པ་
ཡང་སྐབས་རེར། སེས་རབ་ཆེན་པོས་དེ་ཉིད་ལེགས་ཏྲོགས་ནས། བཙུན་པ་ཆེན་པོས་གོ་
འཕང་མཆོག་བརྟེན་པ། བསྟན་པ་འདི་ལ་སྟོན་པ་གཉིས་པར་བྲགས། འཕགས་མཆོག་སྐྱ་
སྐབ་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཞེས་པས་ཀྱང་བསྟོན་པར་མཛད་དོ།

17. མགོན་པོ་མཆོག་ནས། ཆོག་དབང་དང་འབྲེལ་བའི་མཆོད་པ་ལ། “བདེ་ཆེན་
སྐྱེས་པའི་ཆ་ནས་གསང་བའི་མཆོད་པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ངས་པའི་ཆ་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་
མཆོད་པ་ཞེས་འདོད་པའི་ལུགས་གཉིས་ཡོད། ཀུན་མཁྱེན་སྐྱ་མ་ཡབ་སྐས་དང་ལྷག་པར་
དུ་ཀྱང་ཐང་རིན་པོ་ཆེས། དེ་ལྟར་བྱས་ན། དབང་བཞི་དང་འབྲེལ་བའི་མཆོད་པ་བཞི་པའི་
སྟེང་ནས་ཆོག་དབང་སྐབས་ཀྱི་ཟུང་འཇུག་གི་གོ་བ་མི་ཐོན། འདིའི་ཟུང་འཇུག་གི་དོན་ནི།
བདེ་སྟོང་ཟུང་འཇུག་ཡ་གྲུལ་གཅིག་དང་། དེ་དང་ངོ་མོ་གཅིག་པའི་སྐྱ་དེ་ཡ་གྲུལ་གཅིག་ཏུ་
བཞག་སྟེ་དེ་གཉིས་ཟུང་དུ་འཇུག་པ་འདིར་ཟུང་འཇུག་གི་དོན་ཡིན་པས། བཞི་པ་དེ་ཁོ་ན་
ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ་ཡང་གོ་བ་དེའི་སྟེང་ནས་ཡོང་དགོས་ཞེས་གསུངས་ཡོད། ཡང་། མཆོད་
པ་འབྲུལ་བ་པོས་ཟུང་འཇུག་གི་གོ་བས་སྟེང་ནས་སྐབ་པའི་མཆོད་པ་འབྲུལ་བ་དང་། དེ་
ཡང་འབྲུལ་ལུལ་སྟོ་ཆོགས་ནམས་ཟུང་འཇུག་གི་བདག་ཉིད་དང་། དབྲུལ་བྱའི་མཆོད་
ཇས་ནམས་སྐྱང་སེམས་ཅམ་གྱི་རོལ་པ་ཡིན་པ་སོགས་ཆེད་གཉེར་གྱིས་གསལ་བཏབ་
སྟེ་འབྲུལ་བར་གསུངས་ལ། དེ་ནི་གནད་འགག་ཆེ།” ཞེས་སྐྱ་མ་མཆོད་པའི་ཁྱིད་ཅིག་
གི་སྐབས་སུ་གསུངས་ལ། སྐྱ་མཆོད་ཀྱི་ཁྱིད་གཞན་ཞིག་གི་སྐབས་སུ་མགོན་པོ་མཆོག་
ནས། “སྤྱི་བུམ་དབང་དང་འབྲེལ་བའི་མཆོད་པ་ཞེས་པ་སྤྱི་མཆོད་དེ་དེ་ཡང་གཟུགས་སྐྱ་
འི་རོ་རེག་བྱ་སོགས་འབྲུལ་བ་ལ་ཟེར་བ་དང་། ནང་གསང་དབང་དང་འབྲེལ་བའི་མཆོད་པ་

ཞེས་པ་ནང་སྤྲེས་བྱའི་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྟུས་པའི་ཤ་ལྷ་དང་བདུད་ཅི་ལྷ་སྟེ་སྤྲུགས་ཀྱི་ལྷ་དང་
སྟོན་མ་ལྷ་སྤྲངས་ཏོགས་སྤར་གསུམ་བྱས་ནས་འབྲུལ་བ་སྟེ་ནང་གི་མཆོད་པ་ལ་ཟེར། དེ་
ཡང་སེམས་ལྡན་གྱི་ལུས་ཀྱི་རྩས་ལས་བྱུབ་པ་ཡིན་པས་ནང་གི་མཆོད་པ་ཟེར། གསང་
བ་ཤེར་དབང་དང་འབྲེལ་བའི་མཆོད་པ་ཞེས་པ་སྟོམས་འཇུག་གི་མཆོད་པ་ལ་ཟེར། དེ་ཁོ་
ན་ཉིད་ཆོག་དབང་དང་འབྲེལ་བའི་མཆོད་པ་ཞེས་པ་ལ་ཨ་ཁུ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཆོའི་གསུང་
དུ། དེ་ལ་རྒྱང་འཇུག་གི་མཆོད་པ་དགོས་ཞེས་གསུངས་པ་གོ་བ་ཏུ་ཅང་ཟབ། སྤྱིར་དེ་ལ་
སྟོང་ཉིད་ངེས་པའི་ཆ་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སྤྱར་བ་དང་བདེ་བའི་ཆ་ནས་གསང་མཆོད་ལ་
སྤྱར་བ་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་། དེ་ལྟར་བྱས་ན། བདེ་སྟོང་རྒྱང་འཇུག་ཙམ་ལས་བདེན་གཉིས་
རྒྱང་འཇུག་མཆོན་མི་ཐུབ། དེར་བརྟེན། ཨ་ཁུ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཆོས་གྲུང་ཐང་རིན་པོ་
ཆའི་གསུང་རྒྱན་ལྟར། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ་ལ་རྒྱང་འཇུག་གི་མཆོད་པ་དགོས་ཞེས་
གསུངས།” ཞེས་བཀའ་སྤྲུལ། གྲུང་ཐང་སྤྱི་བའི་དབང་ལྷག་(སྤགས་རིམ་ཆེན་མོའི་བཀའ་
ཆོས་ཀྱི་སྐབས་ཤིག་རྗེ་གྲུང་ཐང་བར་མཆོན་བསྟོད་འདི་ལྟར་གནང་) གི་བསྟོད་པ་དོན་ལྡན་
མའི་རང་འབྲེལ་ལས། “དེས་ན་དབང་བཞི་པ་དང་འབྲེལ་བའི་མཆོད་པ་འང་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་
ཤེས་བསྟོམས་པ་ཙམ་ལ་སྤྲ་མ་མང་པོས་བཤའ་བ་ནི་ནོར་བཤོ། །འོ་ན་བཤ་ཆེན་ཐམས་
ཅད་མཁྱེན་པས་ཀྱང་། དོན་དམ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་མཆོག་ཁྱོད་ལ་འབྲུལ། །ཞེས་གསུངས་
པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན་སྟོན་མེད་དེ། དེ་དང་བཤའ་རྒྱུད་རྟོག་ཐེང་ལས། བཙུ་བཞི་པ་ནི་དོན་
དམ་སྟེ། ཞེས་དབང་བཞི་པ་དོན་དམ་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་སུ་གསུངས་པ་སོགས་ནི་བདེ་
སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་ཙམ་ལ་མི་བྱེད་པར། ལེའུ་གཉིས་པའི་སྟོན་གསལ་ལས་རྒྱང་འཇུག་ལ་
དོན་དམ་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་སུ་གསུངས་པ་དེར་བྱེད་པས་སྤྱི་སྤགས་གཉིས་མ་ཆང་བའི་
སྟོན་མེད་དོ།” ཞེས་གསུངས་སོ།

20. སྒྲོལ་མ་བརྩ་གཉིས་ནི། སྒྲོང་རྡོལ་སྒྲ་མའི་ < <བསྟན་སྲུང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་
མིང་གི་གངས་> >ལས། བཀའ་གདམས་པ་རང་གིས་མཚན་གསལ་བ་ནི། ༡ གསེར་
མཚོ་མ། ༢ འོད་མཚོ་མ། ༣ བསྟན་སྒྲོང་མ། ༤ ཡིད་འཛིན་མ། ༥ སྟོབས་མོ་ཆེ། ༦
བྲག་ཤུལ་ཅན། ༧ ཁྲག་མདོག་མ། ༨ དུད་ཁ་མ། ༩ རོགས་མེད་མ། ༡༠ ཤུགས་ཅན་
མ། ༡༡ དབང་ལྷུང་མ། ༡༢ ལས་འཛོམས་མ་དང་བརྩ་གཉིས་ལ་ཟེར་རོ། ཞེས་དང་།
ཕུར་སྟོག་བྱམས་པའི་ < <སྒྲོལ་མ་བརྩ་གཉིས་ཀྱི་གཏོར་འབྲུལ་> >ལས། གསེར་མཚོ་
མ་དང་འོད་མཚོ་མ། བསྟན་སྒྲོང་མ་དང་ཡིད་འཛིན་མ། སྟོབས་མོ་ཆེ་དང་བྲག་ཤུལ་
ཅན། ཁྲག་མདོག་མ་དང་དུད་ཁ་མ། རོགས་མེད་མ་དང་སྟོབས་མོ་ཆེ། དབང་ལྷུང་མ་
དང་ལས་འཛོམས་མ། ཞེས་གསུངས། དེའུ་རྒྱ་རྩ་བའི་ < <བཀའ་གདམས་བསྟན་
སྒྲོང་སྒྲོལ་མ་བརྩ་གཉིས་ལ་གཏོར་མ་མདོར་བསྐྱས་འབྲུལ་རྩལ་> > ཞེས་བ་ལས་ཀྱང་།
དམག་ཐོར་མ་དང་དཔལ་ལྷ་མ། རབ་བརྟན་མ་དང་དུད་སོལ་མ། དུས་མཚན་མ་དང་རང་
བྱུང་རྒྱལ། ཉམ་མཁའི་གོས་ཅན་དབང་སྟོན་མདངས། འདོད་ཁམས་དབང་སྐྱག་ནམ་གུ་
མ། ཅན་ཀ་དང་སྐྱགས་སྒྲོང་ཆེ། རང་རང་འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་མཚོར་བཅས། ཞེས་གསལ།

སྒྲོལ་མ་བརྩ་གཉིས་ཀྱི་སྐུ་མདོག་ཤུགས་མཚན་བཞུགས་སྐྱངས་སོགས་ལ་བཤ་སྒོ་
བཟང་ཆོས་རྒྱན་གྱི་ < <རྡོ་བོ་ཆེན་པོའི་བཀའ་བསྲུང་བསྟན་སྒྲོང་སྒྲོལ་མ་བརྩ་གཉིས་
ལ་མཚོད་གཏོར་འབྲུལ་པའི་རྩལ་> > (ཅ་པ། ཨེ་ཤི། ༡༡༩) ཞེས་བ་ལས། ༡ དམག་
ཐོར་རྒྱལ་མོ་མཐིང་ནག་འཛིགས་པའི་གཟུགས། ཤུགས་གཡས་བེ་ཅོན་གཡོན་བ་ནལ་
ཐོད་བསྐྱམས། བསྟན་བ་བསྲུང་བྱིར་འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་མཚོར་བཅས། ཁྲིའུ་རྟའི་
སྟེང་དུ་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསལ། ༢ དཔལ་གྱི་ལྷ་མོ་རབ་མཛེས་གངས་འིའི་
མདོག་ མདའ་དར་མེ་ལོང་ཞོར་བྱའི་གཞོང་བ་བསྐྱམས། འིན་ཆེན་གདན་ཁྲི་པད་དཀར་

ཟླ་བའི་སྟེང་། །སེམས་དབའི་སྒྲིལ་ཁྱུང་ཚུལ་གྱིས་བསྟན་པར་བཞུགས། ༣ རྟོ་རྟེ་རབ་
བརྟན་སྟན་པའི་མདངས་འདྲེས་པའི། །རྟུ་འི་མདོག་ཅན་རལ་གྱི་ཐོད་ཁྲག་འཛིན། །རེས་
འགའ་ཞེ་འུ་ལེའི་རྒྱལ་པས་དགོས་འདོད་སྟོལ། །དེ་འུ་རྟ་ལ་ཆེབས་བརྟན་པར་བཞུགས་
སུ་གསོལ། ༤ དུད་སོལ་ནག་མོ་སྒྲིམ་ཁྲོས་ཕྱག་བཞི་ཡི། །གཡས་གཉིས་རལ་གྱི་བན་
དམར་གཡོན་པ་ནི། །འགྲི་ཅེ་གསུམ་གྱིས་མཛེས་སྤྲིན་ཤྱགས་ཅན། །དམར་གྲའི་བོང་
བུ་ལ་ཆེབས་བརྟན་པར་བཞུགས། ༥ རབ་ཁྲོས་དུས་མཚན་དམར་ནག་ཕྱག་གཡས་
གྱིས། །ཁྲམ་པ་ཤིང་དབྱུག་གཡོན་པས་ཐོད་ཁྲག་དང་། །ནད་རྒྱལ་ཞགས་པ་བཟུང་ནས་
བརྒྱུངས་བསྐྱམས་གྱིས། །པད་ཉི་རོ་ཡི་གདན་ལ་བརྟན་པར་བཞུགས། ༦ རང་བྱུང་རྒྱལ་
མོ་སྟོ་ནག་ཕྱག་བཞིའི་གཡས། །ཅེ་གསུམ་ལྷགས་ཤུར་དབྱ་བོའི་སྤྲིང་ལ་འདེབས། །གཡོན་
པ་མེ་ལོང་སྐྱལ་གྱི་ཞགས་པ་འཕེན། །དེ་འུ་རྟ་ལ་ཆེབས་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། ༧
ནམ་མཁའི་གོས་ཅན་སྟོ་སྒྲི་སྤྲིན་མོའི་གཟུགས། །ཕྱག་གཉིས་འབར་བའི་གྲི་གྲག་ཐོད་ཁྲག་
རོལ། །བརྒྱུངས་བསྐྱམས་རེས་འགའ་ཞེ་འུ་རྒྱུང་སེར་ཞོན། །པད་ཉི་དབྱ་བགེགས་བསྟོལ་
བའི་གདན་ལ་བཞུགས། ༨ དབང་སྟོན་མདངས་ལྡན་ལྷ་མོ་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི། །གཡས་པ་ཁྲམ་
ཤིང་རེས་འགའ་སོར་མོ་གདེངས། །གཡོན་པ་ལྷགས་ཀྱི་པར་བུས་དངོས་བྱུབ་སྟོལ། །དེ་འུ་
རྟ་ལ་ཆེབས་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། ༩ འདོད་ཁམས་དབང་ཕྱག་མཐིང་ནག་
འཛིགས་གཟུགས་ཅན། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་པས་རལ་གྱི་དང་། །གཡོན་པས་
ནད་རྒྱལ་དབྱ་ལ་ངལ་ཡམས་འབྱེད། །དེ་འུ་རྟ་ལ་ཆེབས་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ།
༡༠ དཔལ་ལྡན་རྟོ་རྟེ་ནམ་བྱ་མཐིང་གི་མདོག །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་དུ་མཚོན་ཐོད་
ཁྲག་འཛིན། །བེར་སྐྱག་གསོལ་ཞིང་སེང་གེ་རོལ་དུ་ཁྲིད། །སྐྱག་ཆེན་ལ་ཆེབས་བརྟན་པར་
བཞུགས་སུ་གསོལ། ༡༡ ཁྲག་གི་མདོག་ཅན་རབ་དམར་ཅནྟེ་ག །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་

རལ་གྱི་ཅེ་གསུམ་གཡམ། །གཡོན་པ་མདའ་གཞུ་ཁྲག་འདྲ་ག་མི་མགོ་འདྲིན། །རྡུ་རྩ་ལ་
ཆེབས་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། ། ༡༩ དཔལ་ལྷན་སྒྲགས་སྐྱོང་ཆེན་མོ་མིག་སྒྲན་
མདོག་ །གཡམས་པ་དབྱ་སྟོང་གཡོན་པས་ལྷགས་ལྷང་འབྱེད། །མཐེང་ནག་བེར་གསོལ་
བརྒྱངས་བསྐྱམས་དོར་སྟབས་ཀྱིས། །བད་ཉི་རོ་ཡི་གདན་ལ་བརྟན་པར་བཞུགས། ། ཞེས་
གསལ་བར་གསུངས།

དེ་ལྟར་ཁམས་གསུམ་འགྲོ་བའི་སྒྲ་མ་གངས་ལྗོངས་ཁ་བ་རི་པའི་ལྷ་སྐལ་འཕགས་
མཆོག་འདིག་ཉེན་དབང་ལྷག་ལྷོང་ས་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་སྐུ་ཕྱེང་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་
མཆོག་གི་ཞལ་སྒྲ་ནས་ཀྱིས་ལན་གངས་དུ་མར་སྐལ་བའི་ཟབ་ཆོས་སྲིད་ན་དགོན་པ་
བཀའ་གདམས་ཐེག་ལེ་བཅུ་དྲུག་གི་བཀའ་དབང་ཟབ་མོ་སྒྲ་བྱེ་ལས་བརྟམ་ཉེ་ཐེན་ཐེས་
མདོར་བསྐྱས་སུ་བཀོད་པ་བྱུང་འདུག་ཉི་ཁྲའི་སྤང་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་རང་ཉིད་ཀྱིས་
བརྗེད་པ་སྤར་གསོ་བ་དང་སློབ་གཉེར་གྱི་རྒྱན་སྐྱོང་བ། ཕྱིས་འབྱུང་བཀའ་དབང་ཞུ་པོ་
གཞན་ལ་ཡང་ཕན་དུ་རེ་བའི་འདུན་པ་བཅས་སྟོན་དུ་བཏང་སྟེ། སྤྱི་ལོ་ 1999 ལོ་
2006 ལོ་ 2008 ལོ་སོར་གནང་བའི་བཀའ་དབང་ནམས་ལ་བསྐྱར་ནན་གྱིས་ཉན་
ཞིབ་ཞུས་ཤིང་། བརྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཆེན་པོ་རྣམ་ཟླ་མཁན་བྱུང་རྒྱུད་སྟོན་མཁན་པོ་
ལས་ཐོག་བྱ་དོ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནས་ལམ་སྟོན་གྲོགས་དན་དང་། ལང་པའི་བརྟན་པ་
ལ་གཅིག་དུ་དད་ཅིང་མོས་པ་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་ཡེ་ཤེས་སྟོལ་དཀར་གྱིས་རམ་འདེགས་མི་
དམན་པ། གངས་སྤྱིད་དཔེ་མཛོད་ཁང་ནས་སྐྱེ་འདུག་གསུང་འཁོར་སྟོན་བཞེད་པོས་གནང་
བ་བཅས་ལ་བརྟན་ནས་ཡིག་འབེབས་ཞིབ་སྒྲིག་བྱེད་པོ་ནི་ཀུན་རྫོངས་ཐ་གཤམ་བ་འཆིང་བ་
ཀུན་ལྷན་ཤེས་རབ་དར་རྒྱས་སོ། །འདི་ལ་རྫོངས་པ་དང་གཡེང་བ་སོགས་ལས་བྱུང་བའི་
འོངས་པའི་ཆ་ཆེ་སྤེལ་ཅི་ཞིག་མཆིས་ཀྱང་ལྷ་དང་སྐུ་མའི་ཆོགས་ལ་སྟོང་ནས་མཐོལ་ཞིང་།

ཐིག་ལེ་བཙུ་བྱ་གི་དབང་ཟིན།

བཞགས་ན་བཙེ་བས་དགོངས་ཏེ་བཟོད་པར་མཛད་འཆེལ།

ཤེས་རབ་དར་རྒྱས་ཀྱིས་ད་སའི་བཞགས་སྐར་པོ་བྱང་ཆེན་པོའི་ཉེ་འཁྲིམ་སྟ།

ཕྱི་ལོ་ 2015 ཟླ་བ་ 11 ཚེས་ 10 ཉིན།

༡༡། འཛིན་ལེ་བཅུ་དྲུག་གི་སྒོ་མ་བཞུགས་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་སྟོང་ པོར་དྲིལ་བ་བཞུགས་སོ།།

མཉམ་མེད་རྡོ་པོ་ཡབ་སྲས་འཕགས་པ་སྤྲུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཆོགས་དང་
བཅས་པ་ལ་སྤྲུག་འཆའ་ཞིང་སྦྱབས་སུ་མཆིའོ། །བྱང་ཚུབ་བར་དུ་རྗེས་སུ་གཟུང་དུ་
གསོལ།།

དེའང་ཐིག་ལེ་བཅུ་དྲུག་གི་ཉམས་ལེན་སྟོང་པོར་དྲིལ་ཏེ་ལག་ཏུ་ཟང་བའི་ཚུལ་ནི། ལྷ་ཆོས་
བདུན་ལྟ་བུ་གྱི་ཆ་མ་ཐར་ལས་གསུང་རབ་མཐའ་དག་གི་ཉམས་ལེན་ཐིག་ལེ་བཅུ་དྲུག་ཏུ་འདུ་བ་
དང་། དེ་རྗེས་ཟུན་ལྷར་འདུ་ཞིང་། དེའང་བསྐྱེད་ཐབས་ཤེས་གཉིས་སུ་འདུ་བར་གསུངས་པས་
རྗེས་ཟུན་ལྷའི་གདམས་པ་ནི་རྗེ་བཙུན་སྟོལ་མས་སྦྱལ་བ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་སུའི་ཕྱང་བའི་ལེའུ་གཉིས་
པ་ལས། སྲས་ཀྱི་ཐུ་པོ་སྦྱུན་རས་གཟིགས། །ཁྱེད་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་ཁོ་མོས་སྦྱོང་། །ཁོ་
མོའི་གདམས་པ་འདི་ལོང་ལ། །རྗེས་སུ་འབྲང་ལ་བསྐྱེད་པར་གྱིས། །སྦྱབས་གནས་
ཟླ་མ་ཟུན་པར་མཛོད། །ལུས་ནི་ལྷ་ཡི་རང་བཞིན་ཏེ། །ངག་ནི་བཞུགས་བཅོལ་རྒྱུ་
པར་མཛོད། །འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ་མར་སོམས། །སེམས་ཀྱི་གནས་སྤྲུགས་སྟོང་པར་
སྦྱོང་། །ལྷ་པོ་འདི་ཡི་སྦྱ་བར་ནས། །དགེ་ཅུ་ཐམས་ཅད་དག་པར་མཛོད། །ཅས་
གསུངས་པ་དེ་ཡིན་ལ། འདིའི་ཐོག་མཐར་སྦྱོར་རྒྱ་གཉིས་ཀྱང་སྦྱ་མའི་འགྲོ་དེ་མ་ཐག་ཏུ། དེ་ཡི་
སྟོན་དུ་གཟུངས་འདི་སྦྱོར། །བྱེ་བ་འབྱུང་དུ་རྒྱལ་བས་གསུངས། །སྲས་མཆོག་དེ་ནི་

[illegible]

ཡང་དེ་དག་ཐབས་ཤེས་གཉིས་སམ་ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་གཉིས་སུ་བསྐྱུས་ཏེ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་
ལེུ་ཉི་ཤུ་པ་ལས། དཔལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཉིད་ཉིད་ཀྱི་ལ་བ་ཞིག་ཁྱོད་ལ་སྦྱིན། བདག་ཐོང་
གཞན་མོང་མོད་གྲུང་བཞུགས། སྤང་སྟོས་གཞི་ཆོད་འོ་པོས་སྟོང་། །དབྱད་ནས་མ་
ཆེད་ལམ་དུ་སོང་། །ལམ་དེ་མི་ཕྱོག་པ་ཡིན་ནོ། །གནས་ལུགས་ཆད་མེད་རྒྱད་ལ་
དེལ། །འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐལ་ཅད་ནས་ཆོད། ། ཅས་པ་ནས། སྤང་བའི་ཐབས་ཀྱིས་
འཁོར་བ་སྤོངས། །ཤེས་རབ་དབྱིངས་སུ་གཟིམས་ལ་བཞུགས། །ཉིད་ཉིད་ཀྱི་ལ་བ་འདི་
ཉིད་ཡིན། ། ཞེས་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་མེ་བཙུན་ཡི་ཤེས་རྒྱལ་མཁན་དཔལ་བཟང་པོས་བཀའ་
གདམས་སྟེགས་བམ་གྱི་སྒྲིང་པོའི་མན་རག་བདུད་ཆེའི་བྱམ་བཟང་དུ་གསུངས་པ་བཞིན་ཡིན་ཏེ།
མདོར་བསྐྱེད་ན་སྟོང་ཉིད་སྟོང་མེའི་སྟོང་པོ་ཅན་ལས་མ་འདས་པས་འཕགས་མཆོག་ཐུགས་མེ་ཆེན་
པོའི་རྣལ་འབྱོར་ཉིད་ཡིན་ནོ།

འདིར་རྗེས་བྲན་ལའི་ཆིངས་དང་སྦྱར་ཏེ་ཉམས་སྲ་ལེན་པ་ལ། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་
དངོས་བརྒྱད་གྱི་སྐྱེས་ཆམས་དང་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་བཞུགས་པར་བསམས་ཏེ། ཨ། འཕྲོན་པ་
མཉམ་མེད་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྟན་འདས། །གངས་རིའི་མགོན་པོ་རྗེ་བཙུན་སྦྱན་རས་
གཟིགས། །རྒྱལ་ཡུམ་སྟོལ་མ་བཅོམ་ལྟན་མི་གཡོ་མགོན། །བཀའ་གངམས་ལྟ་

མཆོག་བཞི་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བུམས་པ་ཐོགས་མེད་དབྱིག་གཉེན་རྣམ་གྲོལ་
སྟེ། །མཆོག་སྟེ་དུལ་བའི་སྟེ་དང་གྲགས་པའི་སྟེ། །མེད་བཟང་ཀུ་ས་ལི་གཉིས་གསེར་
སྲིང་བ། །རྒྱ་ཆེན་སྟོང་པའི་བརྒྱད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འཇམ་དབྱངས་ཡོད་
མེད་ཕྱོགས་འཛིག་ཀླ་སྒྲུབ་དང་། །རྣམ་པ་གྲགས་པ་རིག་པའི་ཁུ་བྱུག་ཆེ། །སངས་
རྒྱས་དགོངས་སྟོང་འཕགས་པ་ཡབ་སྐུ་ཉེ། །ཟབ་མོ་ལྷ་བའི་བརྒྱད་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བདེ་གཤེགས་དོ་རྗེ་འཆང་། །མཆོག་གཟིགས་ཉི་ལོ་པ་
དང་རྒྱ་རོ་བ། །དཔལ་མཆོག་ཤོསྟོང་པ་དང་ཨ་ཉི་ཤ། །ཉམས་ལེན་བྱིན་རྒྱལ་བ་རྒྱད་
ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། །ལམ་བཟང་གསལ་མཛད་མགོན་པོ་ཨ་ཉི་ཤ། །བཀའ་
གདམས་བསྟན་པའི་མེས་པོ་རྒྱལ་བ་འབྲོམ། །ལེགས་པའི་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་
བཞི་ལ་སོགས། །དངོས་བརྒྱད་རྣམ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྲིད་ལ་ཞེན་
ལོག་རྒྱུ་རེན་ཕྱོགས་སུ་ཤར། །བདག་གཞན་མཉམ་བཞེས་རྒྱལ་བ་ཆེན་སྟོང་
ལ་ཞུགས། །སྲིད་ཅ་བྱངས་འབྱིན་ལྷ་བས་རྒྱས་བཏབ་སྟེ། །ཐུན་མོང་ལམ་བཟང་
བཟོད་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །གསང་སྤགས་སྟོང་ཞུགས་དམ་ཆོག་ཚུལ་བཞིན་
བསྟུང་། །ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་ལྷ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །ཟུང་འཇུག་སྟོང་གི་ཐིག་
ལེ་མཛོན་གྱུར་ནས། །འབྲོ་ཀུན་མགོན་དུ་འགྱུར་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །སངས་རྒྱས་
ཆོས་ཆོགས་མ་ཆར་གསུམ་གྱིས་རྒྱལ་བ་འབྲོ་ཐེམས་བསྟེན་བྱས་ལ། །རྒྱལ་བ་ཡུལ་རྣམས་རིམ་
གྱིས་བསྐྱུས་ཉེ་རང་ལ་ཐིམ་པར་བསམ།

༥ རང་ཉིད་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐུག་གཉིས་པ་ལོར་བུའི་སྟེང་བ་དང་ཤེལ་གྱི་
འཁར་བ་སངས་རྒྱས་སྟོང་གིས་མཚན་པ་འཛིན་པ། །མཉམ་པའི་སྐབས་གྱིས་

བཞེངས་པའི་སྐྱར་གྱུར། མཆོད་པ་བསང་སྐྱེས། རྟེན་པའི་ངང་ལས་ཨོ་ལས་རིན་པོ་
ཆེའི་སྟོང་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་ཨོ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་པའི་
ཡོ་བྱད་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་བྱུང་བར་ཅན་སྦྱེད་པར་གྱུར།
ཨོ་ཨྲྀྩྭ་ ཉན་ སྤྲྀྩྭ་ཨྲྀྩྭ་གི་བར་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ།

འོད་གསལ་སྟོང་པའི་དབྱིངས་ལས་སེམས་ཀྱི་མདངས། །འཇའ་ཆོན་གྱར་ནང་
བད་དཀར་ཉེ་བ་ལ། །སྟེང་དང་ཕྱོགས་བཞི་འོག་རྣམས་ཡིག་བྱག་གི། །རང་བཞིན་
གཞལ་ཡས་མཆོན་ཉིད་རྫོགས་པའི་དབུས། །སྤྲིམས་བཀོད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྲབ་
པའི། །རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོ་ཕྱག་སྟོང་སྐྱོན་སྟོང་ལྟ། །མཐའ་གྲས་རྒྱལ་བའི་ཞིང་ཀུན་སྐྱ་
ལ་གནས། །སྐྱལ་བའི་གར་གྱིས་མཁའ་མཉམ་འགོ་བ་འདྲེན། །དེ་ཡི་སྤྱགས་ཀར་སྟོང་
གསུམ་མི་མཛད་ཀྱི། །ཐིག་ལེ་སྤར་དང་མཚུངས་པའི་གཞལ་ཡས་དབུས། །སྤུབ་
ཆོན་རྣམ་སྤངས་སྐྱབས་སྦྱིན་མཉམ་གཞག་ཅན། །ཐིག་གསུམ་འཕགས་ཆོག་པ་མཆོག་
བྱུང་བཅས་ཉེ་བཞུགས། །གསུམ་པ་ཁ་བ་ཅན་གྱི་ཐིག་ལེ་ཡི། །གཞལ་ཡས་དབུས་
སུ་འཕགས་མཆོག་བཙུ་གཅིག་ཞལ། །གནས་ཁང་ཐིག་ལེར་འཕགས་མཆོག་
ཕྱག་གཉིས་པ། །སངས་རྒྱས་སྟོང་གིས་མཆོན་པའི་འཁར་བ་བསྐྱམས། །དེ་ཡི་
སྤྱགས་ཀར་ཡུམ་ཆོན་ཕྱག་བཞི་ལ། །སྐྱབས་སྦྱིན་མཉམ་གཞག་དོ་མེ་སྤྲེགས་བས་
འཛིན། །དེ་ནང་བདུད་འདུལ་སྤུབ་པའི་དབང་པོ་ནི། །ས་བཙུའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའི་ཆོག་པ་གྱིས་བསྐྱོར། །ཐིག་ལེ་བདུན་པར་འཕགས་མཆོག་ཕྱག་བཞི་པ། །ཙ་
ཕྱག་ཐལ་སྤར་ཤེལ་སྤེང་བད་དཀར་འཛིན། །སྤྱགས་ཀར་རྒྱལ་ཡུམ་སྟོལ་མ་མཆད་
མདོག་ཕྱག་གཡས་སྐྱབས་སྦྱིན་གཡོན་པས་ལྷན་པ་བསྐྱམས། །དེ་ནང་སྟོལ་མ་ལྷང་

ནག་པོ་མེད་པ་ལྟར་གསུངས་། གྲི་ཐོང་རྩ་མ་རུ་དང་ཁ་ལྷོ་འཛིན། ཐིག་ལེ་བཙུ་པར་ཁོ་
རྒྱལ་མི་གཡོ་མགོན། གཡོན་གྱི་བྱས་བཙུགས་རལ་གྱི་ཞགས་པ་འཛིན། ཐུགས་
ཀར་དོ་རྩེ་འཆང་གི་རྣམ་པ་ཅན། རྩོ་བོ་ཆེན་པོ་ལྷ་བཞི་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར། རྟེ་
ནང་འགྲོམ་རྩེ་པད་དཀར་རིལ་བྱ་བསྐྱམས། རྩི་ནང་གསང་གསུམ་སྤྱུལ་པའི་ཆོགས་
བཅས་བཞུགས། ཐིག་ལེ་བཙུ་གསུམ་པ་ལ་བྱམས་པ་མགོན། སྙེང་དུ་རྒྱ་ཆེན་སྤྱོད་
བརྒྱད་ཆོགས་བཅས་དང་། རྟེ་ཡི་ཐུགས་ཀར་མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས། ཟབ་
མོ་ལྷ་བའི་སྤྲ་མ་བརྒྱད་པར་བཅས། འཇམ་མགོན་²²ཐུགས་ཀར་བྱུང་བདག་དོ་
རྩེ་འཆང་། ཉམས་ལེན་བྱིན་རྒྱལ་བ་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྲ་མས་བསྐྱོར། རྟེ་ནང་ཆོས་སྤྱི་
ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་དངོས། རྣམ་པ་ལོངས་སྤྱོད་མཉམ་གཞག་བྱས་རྒྱ་ཅན། ཆོས་
དབྱིངས་རང་ལས་འགོ་དོན་མཁའ་བྱུང་། མཛད་པའི་སྤྱིང་དབྱས་བྱང་ཚུབ་ཐིག་
ལེན། རྩོན་ཡངས་གསལ་འཆར་དབྱས་སུ་རང་གི་སེམས། ཐིག་ལེ་སེར་པོ་འོད་
འབར་རྒྱ་སྤྲ་ཅན། མེར་མེར་འཇུ་ཞིང་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་ཡི། བཙེ་མའི་གསེར་
མདོག་ཐིག་ལེའི་རྒྱ་མཆོར་གྱུར། གུན་གྱི་གནས་གསུམ་ཡི་གེ་གསུམ་མཆོན་
པའི། རྩྱི་ཡིག་འོད་ཀྱིས་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱམས་ནས། ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབང་ལྷ་
སྤྲ་བྱངས་ཏེ། བསྐྱེམ་ཞིང་དབང་བསྐྱར་ས་བོན་ཀྱིས་མཆོན་གྱུར།

22 གྱི་ཤོར་ཡེ་ཤོང་ས་རྒྱལ་མཆོག་བཙུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་སོགས་ཀྱིས་ཐིག་ལེ་བཙུ་བཞི་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོར་དཔལ་
མགོན་འཕགས་པ་ལྷ་རྒྱུབ་སྤྱོད་མེད་པོ་དགེ་སྤྱོད་གི་རྣམ་པ། ཐུག་གཉིས་ཆོས་འཁོར་གྱི་ཐུག་རྒྱ་ཅན་གསལ་འདེབས་
མཛད་པ་བཀའ་དབང་ཟེན་བྲིས་སུ་གསལ་བ་ལྷར་ལྷར་དང་རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཆོ་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་མཛད་
པ་བཀའ་དབང་ཟེན་བྲིས་སུ་མཆོན་བྱ་བྱེད་པ་ལྷར། འདྲིང་ཡང་མགོན་པོ་མཆོག་གི་བྱང་ནས་ཐིག་ལེ་བཙུ་བྱུག་གི་དབང་
མནོས་ཏེ་གདམས་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དག་གིས་དེ་ལྷར་དུ་གནང་དགོས་པར་མཛོན་ཏེ། དེ་ལྷར་ན། “ཐུགས་ཀར་ལྷ་རྒྱུབ་
ཆོས་འཁོར་ཐུག་རྒྱ་ཅན། ཟབ་མོ་ལྷ་བའི་སྤྲ་མ་བརྒྱད་པར་བཅས། ལྷ་རྒྱུབ་ཐུགས་ཀར་བྱུང་བདག་དོ་རྩེ་འཆང་།” ཞེས་པ་
ལྷ་བྱ་ཞིག་གིས་ཆོག་ཁ་ཅུང་ཟད་བསྐྱར་དགོས་པར་མཛོན་ནོ།

དེ་ནས་གཞལ་ཡས་ཁང་ཐངས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིལ་ཅིག་ཅར་བྱེ་སྒྲིལ་མེད་ཡན་ལག་བདུན་པ་དང་
མཚོད་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་མཚོད་པར་བསམས་ལ།

༥ བྱག་དང་བྱག་ལུལ་གཉིས་སྟོང་པའི། རྣམ་དག་སྐྱེ་ལ་ཡེ་བྱག་འཆལ། སྐྱེ་
གནས་འདིག་པས་མ་གོས་པའི། ཁྲི་མེད་མཚོད་ཆོགས་འབྲལ་ལོ་ལྷ། སྐྱོ་གསུམ་
སྐྱེ་གནས་འདིག་བྲལ་པའི། ཉེས་པའི་གཡང་ས་མཐོལ་ལོ་བཞགས། སྟོང་ཡང་
སྤྲ་ཆོགས་སྐྱར་སྟོན་པས། གངས་མེད་འདེན་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། སྟོན་དང་མཚན་
མས་སྟོང་པ་ཡི། འཁོར་ལོ་དབྱིངས་སུ་བསྐྱོར་དུ་གསོལ། སྐྱེ་བས་སྟོང་པའི་ཆོས་
སྐྱེ་བྱིད། ལྷན་གྲུབ་གནས་པའི་རང་བཞིན་ལས། གང་དུ་འད་འབར་མ་མཛད་
ཅིག །དགེ་བ་འདི་ཡིས་འཁོར་བ་རྣམས། འདི་འདྲར་ཉོགས་ཏེ་འདི་འདྲ་པའི། གཞལ་
ཡས་ཁང་དུ་འཛོངས་སྐྱར་ཏེ། གསང་སྤགས་འདི་བཞིན་སྐྱོད་པར་བསྟོ། གནས་
སྐབས་ཀྱི་ཡའི་ལྷ་ལྷ་བཞིན། བད་དཀར་སྟོང་ལྷན་ལྷེ་བ་ལ། ཁྲོ་བ་ལྷན་མའི་གདན་
སྟོང་དུ། བྱིན་དགས་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི། བསྐྱེད་རྫོགས་མཆོག་ཏུ་བསྤགས་པར་
ཤོག སྐྱོ་བྱར་འདི་ཡང་ཆོས་དབྱིངས་ལས། ཐ་དད་ཅི་ཡང་ཡོད་མ་མཆིས། ཐ་
དད་མེད་པར་ཐུན་ཆོགས་པའི། བག་ཤིས་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པར་ཤོག གཙང་མ་
རིགས་ཀྱི་བག་ཤིས་ཤོག རྫོག་མཐའ་བར་གསུམ་གཙང་མ་ལས། གཡོས་པ་མེད་
པའི་བག་ཤིས་ཤོག། ཅས་ཡན་ལག་བདུན་པ་དབུལ།

རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་མ་སོགས་ཆོགས་བཅད་དང་རྒྱགས་པའམ། བརྟུ་ན། ༥ འོ་སམ་ཏ་སྤྲ་ག་
ཏ་ཨྲྀྱྀ་པ་རྒྱྀྱྀ་ཕྱྀྱྀ་འོ་སམ་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་སྤྱྀྱྀ་པ་རྒྱྀྱྀ་ཕྱྀྱྀ་འོ་སམ་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་
པ་རྒྱྀྱྀ་པ་རྒྱྀྱྀ་ཕྱྀྱྀ་འོ་སམ་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་རྒྱྱྀ་པ་རྒྱྀྱྀ་ཕྱྀྱྀ་འོ་སམ་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་

ལྷ་ལོ་ཀེ་པ་རྒྱུ་རྩེ་སྤྲུ། ཨི་སཛ་ཏ་སྤྲུ་པ་ཏ་པ་རྒྱུ་རྩེ་སྤྲུ། ཨི་སཛ་ཏ་སྤྲུ་པ་
ཏ་ལི་མེ་ཏ་པ་རྒྱུ་རྩེ་སྤྲུ། ཨི་སཛ་ཏ་སྤྲུ་པ་ཏ་པ་པ་པ་རྒྱུ་རྩེ་སྤྲུ། ། ཨི་སཛ་ཏ་སྤྲུ་
པ་ཏ་ཏ་པ་པ་རྒྱུ་རྩེ་སྤྲུ། ཨི་སཛ་ཏ་སྤྲུ་པ་ཏ་པ་པ་པ་རྒྱུ་རྩེ་སྤྲུ། ཨི་སཛ་ཏ་སྤྲུ་པ་
ཏ་པ་རྒྱུ་རྩེ་སྤྲུ། ཨི་སཛ་ཏ་སྤྲུ་པ་ཏ་པ་པ་པ་རྒྱུ་རྩེ་སྤྲུ། ཨི་སཛ་ཏ་སྤྲུ་པ་ཏ་
སྤྲུ་པ་རྒྱུ་རྩེ་སྤྲུ། ཞེས་ཆུ་གཉིས་ཉེར་ལྷོད་རོལ་མོ་འདོད་ཡོན་ལྷ་རྣམས་དབུལ།

། རབ་འབྲས་སྐྱལ་དང་སྐྱལ་སྤྲུ་སྐྱལ་བའི་ཡུལ། །སྐྱལ་བའི་བརྟན་སྤྲུ་
ཀུན་འདུས་ལྷ་མཆོག་བཞི། །མི་ཡི་རྣམ་རོལ་རྩོ་བོ་ཡལ་སྤྲུ་སོགས། །བསྐྱེ་མེད་
སྐྱབས་མཆོག་རྣམས་ལ་གུས་པས་བསྟོད། །ཁྱད་པར་ཆོས་སྤྱི་སྤྱི་བོར་ཐབས་
ཤེས་བྱུང་། །ཐེག་ལེའི་རྣམ་པར་ཤར་ལ་བདག་བསྟོད་ན། །ལྷ་ཆོས་བདུན་གྱི་ཉིང་ཁུ་
ཐེག་ལེའི་བཅུད། །ཆེ་འདིར་མངོན་དུ་འགྱུར་བར་བྱིན་གྱིས་ཆོ་བས།།

དེ་ནས་ཡང་། ། རང་སྤྱུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ཕྱག་གཉིས་པའི་རྣམ་པ་ལོགས་སུ་བྱེ་
བས་སྤྲུ་བྲངས་ཏེ་མ་གྱུར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱིས་སྐྱལ་བ་སྐྱལ་ཆོ་སོགས་བྱི་མ་
རྣམས་ལ་ཕྱག་དང་བསྟོར་བ་བྲས་ཏེ་གསོལ་བ་བཏབ། ཁྱད་པར་རང་གི་དུས་གསུམ་
དུ་བསགས་པའི་དགེ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འགོ་བ་མགོན་དང་སྐྱབས་མེད་པ་
རྣམས་ལ་མན་པ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་གང་ལ་གང་འཆོམ་གྱི་ཉིར་འཆོའི་ཉེན་དུ་འགྱུར་
བའི་བྱིར་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ལ་མཆོད་པའི་སྤྱིན་དང་བཅས་ཏེ་སྤུལ་བས་ཐག་མེད་གྱི་
བདེ་བས་དབྱེས། གནས་གསུམ་གྱི་ཡི་གེ་གསུམ་དང་ཁྱད་པར་སྤྱུགས་ཀའི་ས་བོན་
སྤྱུགས་སྤེད་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་དང་བདུན་ཅིའི་རྒྱན་བྱུང་། བདག་དང་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་ལས་ཉོན་སྤྲིག་སྤྲིབ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤྲུངས་ནས་སྤྱི་

གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱེན་རྒྱལ་ས་ཐོབ། ཐུགས་ཀ་ཕྱེ་ནས་ནང་མ་ནང་མར་ཐུག་དང་
སྐྱོར་བ་མཆོད་པ་སོགས་གོང་བཞིན་བྱས་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱེན་རྒྱལ་ས་ཐོབ་པར་
བསམས་ལ། སོ་སེད་ཐུགས་སྦྱབ་དཀྱིལ་ནམས་སུ་འབྱུང་བ་ལྟར་བསྐྱབ་བའམ། ཐམས་ཅད་ལ་ཡིག་
དྲུག་བསྐྱས་ཀྱང་ཆོག་པར་བཀའ་གདམས་སྒྲིགས་བཅ་གྱི་ཆ་ལག་ཏུ་གསུངས། དེར་མ་ཟད་ཐུགས་
རྩེ་ཆེན་པོའི་སྒྲིའི་བ་སྤྱི་བྱ་ག་རེར་ཡང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་ཆོགས་རྒྱལ་བ་སྤྱས་བཅས་བཞུགས་
ཚུལ། ཡི་གེ་དྲུག་པའི་བསྐྱས་བརྩོད་བྱེད་ཚུལ་ཟབ་ཤོས་ལ་དམིགས་ནས་འདི་འདྲ་ཞིག་དགོས་ཚུལ་
ཟ་མ་ཏོག་བཀོད་པའི་མདོ་ལ་ཞིབ་ཏུ་བརྟགས་ན་གསལ་ཞིང་། མགོན་པོ་གསེར་སྤྱིར་པས་ཀྱང་དེ་
ལྟར་གསུངས་ཡོད་པས་བསྐྱས་པ་ཡིག་དྲུག་གཅིག་ཤུར་ཆལ་འདོན་བྱས་ན་ལེགས་ལ། ཐིག་ལེ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་དུ་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐུག་མཆོད་སོགས་དུས་མཉམ་དུ་
བྱེད་པའི་དམིགས་པ་བསྐྱངས་ནའང་ཆོག་གོ། །དེ་ནས་ལྟག་ཆད་བསྐྱང་བའི་ཕྱིར་ཡིག་བརྒྱ་ཅི་མང་
བསྐྱེ། མཆོད་བརྟེན་གོང་བཞིན་བྱ།

༥ བརྒྱུད་བ་གསུམ་ལྟན་སྒྲ་མ་ཐམས་ཅད་དང་། །ཡི་དམ་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་
ལྟ་ཆོགས་དང་། །རྩོ་བོ་ཡབ་སྤྱས་ཐུགས་རྩེ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས། །བདག་གི་སྟོན་པའི་
གནས་འདི་འབྲུབ་པར་མཛོད། །འདིས་མཆོན་དུས་གསུམ་དགེ་ཆོགས་བསྟོམས་
པའི་མ་ཐུས། །བདག་དང་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །བརྒྱུད་བ་གསུམ་ལྟན་
སྒྲ་མ་དམ་པ་ཡིས། །ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་འབྲལ་མེད་རྗེས་བཟུང་སྟེ། །བཀའ་གདམས་
ནས་ཐར་གཙང་མ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། །སྤྱིས་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་དུ་གསུང་རབ་
ཀྱན། །བསྐྱས་ཏེ་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པས་རྒྱུད་སྒྲངས་ནས། །གསང་ཆེན་སྐྱོར་ཞུགས་
དམ་ཆོག་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱང་། །ཟུང་འཇུག་སྤྱིར་གི་ཐིག་ལེ་འབྲུབ་པར་ཤོག། །ལྟ་

བཞེས་ལུས་དང་སྡེ་སྡོད་གསུམ་གྱིས་ངག །བསྐབ་བ་གསུམ་གྱིས་སེམས་བརྒྱན་
རྗེས་བྲན་ལཱེ། །ཉམས་ལེན་མཐར་ཕྱིན་འགྲོ་ཀུན་སྒྲོལ་བ་ལ། །རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོ་ཉིད་
དང་མཚུངས་པར་ཤོག །གསང་ཆེན་སྙིང་གི་ཐེག་ལེད་གདམས་བ་མཆོག །དབེན་
བའི་གནས་སུ་ཉམས་སུ་ལེན་བ་ལ། །རྫོ་བོདེ་བཀའ་སྤྱང་དགུ་བཅུ་ཙ་གཉིས་
གྱིས། །གཡེལ་བ་མེད་པར་རྟག་ཏུ་གྲོགས་བྱེད་ཤོག །

༥ རང་གི་ཐུགས་ཀའི་བྱང་ཚུབ་གྱི་ཐེག་ལེདེ་འོད་ཟེར་གྱིས་སྡོད་བཅུད་མཐའ་
དག་བསྐྱུས་ཏེ་བྱི་བཀོད་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་ཐེག་ལེ་ལ་ཐེམ། ཐེག་ལེ་བྱི་མ་
བཙོ་ལཱ་པོ་རང་རང་གི་གཙོ་བོདེ་མདོག་ཅན་གྱིས་ཐེག་ལེདེ་རྣམ་པར་གྱུར་ཏེ། ཉན་
མ་ནང་མ་ལ་ཐེམ་ཞིང་། བདག་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱའང་ཡི་གེ་གསུམ་དང་།
དེདེ་ཨོྲོ་ཨྲཱམ་ཐེམ། ཨྲཱུ་ཏྱུ་ལ་ཐེམ། ཏྱུ་བྱང་ཚུབ་གྱི་ཐེག་ལེ་ལ་ཐེམ་སྟེ་ཐབས་ཤེས་
བྱང་འཇུག་གི་རོ་བོར་གྱུར། དེདེ་རང་ལས་སྤར་ཡང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞལ་གཅིག་
ཐུག་གཉིས་པའི་སྤྱར་བཞེངས་པར་གྱུར།

༦ ལེགས་ཆོགས་ཀུན་གྱི་འབྱུང་གནས་སྤྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་བཟ་ཤིས་ཤོག །སྤྱི་
གསུམ་མདོན་ཏུ་གྱུར་བ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་བཟ་ཤིས་ཤོག །ཐོག་མཐའ་བར་
ཏུ་དགེ་བ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བཟ་ཤིས་ཤོག །བསྐབ་གསུམ་རྣམ་པར་དག་བ་དགེ་
འདུན་རྣམས་ཀྱི་བཟ་ཤིས་ཤོག །བདག་གཞན་མཉམ་བཞེ་རིན་ཆེན་བྱང་ཚུབ་
སེམས་ཀྱི་བཟ་ཤིས་ཤོག །ཐབས་ཤེས་བྱང་འཇུག་རིམ་གཉིས་རྣལ་འབྱོར་ཐབ་
མོདེ་བཟ་ཤིས་ཤོག །ཕན་བདེདེ་གཞིར་གྱུར་ཐུབ་བསྟན་ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱས་པའི་
བཟ་ཤིས་ཤོག །འགྲོ་ཀུན་ཐེག་མཆོག་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་ལ་སྡོད་པའི་བཟ་ཤིས་

ཤོག། །ཅེས་ཐིག་པ་བརྗོད་པས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱའོ།།

གསུང་རབ་དོན་གྱི་དགོངས་པའི་མཐེལ། །རྫོ་བོ་ཡབ་སྲས་ཐུགས་གྱི་
བཙུང། །སྤྱིང་གི་ཐིག་ལེའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །འགྲོ་ཀུན་སྤྱིན་ཅིང་གོལ་གྱུར་
ཅིག། །ཅེས་ཐིག་ལེ་བཙུ་བྱ་གི་བསྐྱོམ་བརྒྱས་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་སྤྱིང་བོར་བེལ་
བ་འདི་ནི་མང་དུ་ཐོས་པའི་དོན་ཡང་དག་པའི་སྒྲུབ་པ་ལ་གཞོལ་བའི་རི་ཁོད་པ་ཡོན་
ཏན་རྒྱ་མཆོས་བསྐྱེལ་ངོར། བཙུན་པ་དགོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྟོན་མེས་སྦྱར་བའི་
ཡི་གེ་པ་ནི་སྤྲུགས་རམ་པ་དགོན་མཆོག་ཀུན་དགའོ།།

འདི་ཡང་ཤེས་རབ་དར་རྒྱས་གྱིས་གྲུང་ཐང་སྤྱི་བའི་དབང་སྤྲུག་གི་གསུང་
འབྲུམ་ལྷ་ས་ཞོལ་པར་ལས་པལ་བའོ།།

༡༢༡། །བཀའ་གདམས་ཟིན་པའི་བརྟུ་བྱུག་གི་བཀའ་དབང་སྐབས་གསུང་
 བའི་ཡན་ལག་བརྟན་པ་དང་མཆོད་ཐུགས་དང་བསྟོད་ཕྱག་དང་གཟུངས་
 ཐུགས་བཅས་བཞུགས་སོ། །

དང་པོ། ཕྱི་བཀོད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་ཐིག་ལེ། དབང་རེ་རེའི་སྐབས་སུ་གསུང་བའི་
 ཡན་ལག་བརྟན་པ།

ཨ། ཕྱག་དང་ཕྱག་ཡུལ་གཉིས་སྟོང་པའི། །རྣམ་དག་སྐྱེ་ལ་ཡེ་ཕྱག་འཆོལ། །སྐྱེ་
 གནས་འཇིག་པས་མ་གོས་པའི། །དྲི་མེད་མཆོད་ཆོགས་འབུལ་ལོ་ལྟ། །སྒོ་གསུམ་
 སྐྱེ་གནས་འཇིག་བྲལ་བའི། །ཉེས་པའི་གཡང་ས་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །སྟོང་ཡང་
 ལྷ་ཆོགས་སྐྱར་སྟོན་པས། །གངས་མེད་འདྲན་ལ་རྩེས་ཡི་རང་། །སྟོན་དང་མཆོན་
 མས་སྟོང་པ་ཡི། །འཁོར་ལོ་དབྱིངས་སུ་བསྐྱོར་དུ་གསོལ། །སྐྱེ་བས་སྟོང་པའི་ཆོས་
 སྐྱེ་བྱེད། །ལྷན་གྲུབ་གནས་པའི་རང་བཞིན་ལས། །གང་དུའང་འདའ་བར་མ་མཛད་
 ཅིག །དགོ་བ་འདི་ཡིས་འཁོར་བ་རྣམས། །འདི་འབྲར་རྟོགས་ཏེ་འདི་འབྲུ་བའི། །གཞལ་
 ཡས་ཁང་དུ་འཛོངས་འགྱུར་ཏེ། །གསང་སྔགས་འདི་བཞིན་སྟོད་པར་བསྟོ། །གནས་
 སྐབས་ཀྱི་ཡའི་ལྷ་ལྷ་བཞིན། །པད་དཀར་སྟོང་ལྷན་ལྷེ་བ་ལ། །ཆེ་བ་ལྷན་མའི་གདན་
 སྟོང་དུ། །ཕྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི། །བསྐྱེད་རྫོགས་མཆོག་ཏུ་བསྔགས་པར་
 ཞོག །སྟོ་བུར་འདི་ཡང་ཆོས་དབྱིངས་ལས། །ཐ་དད་ཅི་ཡང་ཡོད་མ་མཆིས། །ཐ་

དད་མེད་པར་ཕུན་ཚོགས་བའི། །བཟ་ཤིས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་ཤོག། །གཙང་མ་
རིགས་ཀྱི་བཟ་ཤིས་ཤོག། །རྫོག་མཐའ་བར་གསུམ་གཙང་མ་ལས། །གཡོས་པ་མེད་
བའི་བཟ་ཤིས་ཤོག།

མཆོད་ཐུགས། ༥ ཨོ་སར་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་ཨྲྀ་པ་རྡྱེ་རྡྱེ་སྤྲ། ཨོ་སར་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་
སྤྲ་པ་རྡྱེ་རྡྱེ་སྤྲ། ཨོ་སར་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་པུའེ་པ་རྡྱེ་རྡྱེ་སྤྲ། ཨོ་སར་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་
རྡྱེ་པ་རྡྱེ་རྡྱེ་སྤྲ། ཨོ་སར་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་ཨྲ་ལེ་ཀེ་པ་རྡྱེ་རྡྱེ་སྤྲ། ཨོ་སར་ཏ་སྤྲ་ག་
ཏ་གཞེ་པ་རྡྱེ་རྡྱེ་སྤྲ། ཨོ་སར་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་ཞིའུ་པ་རྡྱེ་རྡྱེ་སྤྲ། ཨོ་སར་ཏ་སྤྲ་ག་
ཏ་ཤར་པ་རྡྱེ་རྡྱེ་སྤྲ། ༥ ཨོ་སར་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་རྩ་པ་པ་རྡྱེ་རྡྱེ་སྤྲ། ཨོ་སར་ཏ་སྤྲ་ག་
ཏ་ཤར་པ་རྡྱེ་རྡྱེ་སྤྲ། ཨོ་སར་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་གཞེ་པ་རྡྱེ་རྡྱེ་སྤྲ། ཨོ་སར་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་
ར་ས་པ་རྡྱེ་རྡྱེ་སྤྲ། ཨོ་སར་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་སྤྲ་པ་རྡྱེ་རྡྱེ་སྤྲ།

མཆན།

ཐིག་ལེ་གཉིས་པ་ནས་ཡན་ལག་བདུན་པ་དང་མཆོད་ཐུགས་གཉིས་མི་འགོད་ལ། འོག་རྩ་
འབྱུང་བའི་བརྟོད་ཕྱག་གི་ཆོགས་བཅད་ཁ་ཤས་མགོན་པོ་མཆོག་ནས་གཅིག་རྩ་མ་ངེས་པར་གསུང་
བའང་ཐུགས་འདུགས་འཇགས་འཇལ།

བརྟོད་ཕྱག།

༥ དུས་གསུམ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱ། །འགྲོ་བྱུག་སེམས་ཅན་
ནམས་ལ་སྤྱན་རས་གཟིགས། །ནམ་མཁའ་ལྗ་བྱུང་བྱུང་བའི་བརྒྱ་གཅིག་ཞལ། །གཟི་

བརྗེད་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།

བརྒྱ་བྱའི་གཟུངས་སྤགས། ཕྱི་མ་ཉི་ཤེས་ཀྱི།

གཉིས་པ། སྟོང་གསུམ་མི་མཐེད་ཀྱི་བཀོད་པའི་ཐིག་ལེ།

ཕྱི་མའང་མཉམ་འགྲོ་ལ་མཐེན་བཅེས་རབ་དགོངས་ནས། །ཁྱངས་མེད་གསུམ་
དུ་ཆོགས་གཉིས་རབ་རྫོགས་ཤིང་། །སྟོང་གསུམ་མི་མཐེད་ཞིང་གི་དཔལ་གྱུར་
པ། །ཐུབ་ཆེན་ནམ་སྤང་མཐེད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།

ཕྱི་མ་ཉི་ཤེས་ཀྱི་ཐིག་ལེ།

གསུམ་པ། ཁ་བ་ཅན་ཀྱི་ཐིག་ལེ།

ཕྱི་མ་སྟོང་འཁོར་ལོས་སྤྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་སྟོང་། །སྤྱན་སྟོང་བསྐྱལ་བ་བཟང་
པོའི་སངས་རྒྱས་སྟོང་། །གང་ལ་གང་འདུལ་དེ་ལ་དེར་སྟོན་པའི། །བཅུན་བ་སྤྱན་
རས་གཟིགས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།

ཕྱི་མ་ཉི་ཤེས་ཀྱི།

བཞི་པ། དབུ་བྱ་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ།

ཕྱི་མ་སྤྱན་གྱིས་མ་གོས་སྤྱུ་མདོག་དཀར། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དབུ་ལ་
བརྒྱན། །ཐུགས་རྗེའི་སྤྱན་གྱིས་འགྲོ་ལ་གཟིགས། །སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་ཕྱག་
འཆའ་ལོ།

ཕྱི་མ་ཉི་ཤེས་ཀྱི།

ལྷ་བ། དུམ་ཤེར་ཕྱིན་མའི་ཐིག་ལེ།

༥ སྤྲ་བསམ་བཞིན་མེད་ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན། །མ་སྐྱེས་མི་འགག་ནམ་མཁའི་
ངོ་བོ་ཉིད། །སོ་སོ་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་ཡུལ་བ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལ་
ཕྱག་འཆའ་ལོ།

༥ ཏྲ་སྤྲ། ཨི་ག་རེ་ག་ཏེ་སྤྲ་ར་ག་ཏེ་སྤྲ་ར་མི་ག་ཏེ་བོ་རྟེ་ཡེ་སྤྲ་སྤྲ།

ཕྱག་བ། ཕྱབ་བའི་ཐིག་ལེ།

༥ ཕུན་ཚོགས་དག་ལེགས་བྱེ་བས་བསྐྱེན་བའི་སྤྱ། །མཐའ་ཡས་འགོ་བའི་རེ་
སྐྱོང་བའི་གསུང་། །མ་ལུས་ཤེས་བྱ་རི་བཞིན་གཟིགས་བའི་ཕྱག་ས། །ཤུག་འེག་ལོ་
བོ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།

༥ གང་གིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་། །འགག་པ་མེད་སྐྱེ་མེད་བ། །ཆད་
པ་མེད་པ་རྟག་མེད་བ། །འོང་བ་མེད་པ་འགོ་མེད་བ། །ཐ་དད་དོན་མིན་དོན་གཅིག་
མི། །སྤྱོས་པ་ཉེར་ཞི་ཞི་བསྟན་བ། །རྫོགས་བའི་སངས་རྒྱས་སྤྱ་རྣམས་ཀྱི། །དམ་པ་
དེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།

༥ ཨི་ཕུ་ཞེ་ཕུ་ཞེ་མུ་ཕུ་ཞེ་ཡེ་སྤྲ་སྤྲ།

བདུན་བ། སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ།

༥ སྤྱོན་གྱིས་མ་གོས་སྤྱ་མདོག་དཀར། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དབུ་ལ་
བརྒྱན། །ཕྱག་ས་རྗེའི་སྤྱན་གྱིས་འགོ་ལ་གཟིགས། །སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་ཕྱག་
འཆའ་ལོ།

༥ མི་མ་ཉི་བརྗེ་རྩྱུ་

བརྒྱད་པ། རེ་བཅུན་སྒྲོལ་མའི་ཐིག་ལེ།

༥ ལྷ་དང་ལྷ་མིན་ཅོད་བཅ་གྱིས། །ཞབས་གྱི་བརྗོད་ལ་བརྟུང་ནས། །མོངས་བ་ཀྱན་
ལས་སྒྲོལ་མཛད་མ། །སྒྲོལ་མ་ཡུམ་ལ་བྱལ་འཆའ་ལོ། ། ༥ གང་གིས་ཁྱོད་ཞབས་
བརྗོད་ཀྱས་མཛོད་ནས། །རྒྱ་རེ་ལ་སོགས་རིག་སྤྲལས་སྒྲོལ་ཅམ་གྱིས། །འཆི་མེད་ཆེ་
དང་ཡེ་ཤེས་བསོད་ནམས་སོགས། །ཅི་འདོད་དངོས་གྲུབ་སྒྲོལ་ལ་བྱལ་འཆའ་ལོ། །

༥ མི་རྒྱ་རེ་ཉུར་རེ་རྩྱུ་

དགུ་པ། སྒྲོལ་མ་དག་མའི་ཐིག་ལེ།

༥ འཇིགས་ཆེན་སྤྲལ་བསྐལ་བརྒྱད་དང་འབྱུང་པོའི་གདོན། །ཉོན་མོངས་
ཤེས་བྱའི་སྤྱི་བ་བའི་འཇིགས་བ་རྣམས། །ཁྱོད་ཞབས་དན་བའི་མོད་ལ་སྒྲོབ་མཛད་
མ། །རྣམ་བ་མཐར་ཕྱིན་མ་ལ་བྱལ་འཆའ་ལོ། །

༥ མི་རྒྱ་རེ་ཉུར་རེ་རྩྱུ་པེ།

བཅུ་པ། མི་གཡོ་བའི་ཐིག་ལེ།

༥ སྤྱི་མདོག་སྒྲོན་པོ་རལ་གྱི་ཞགས་བ་འཇིན། །གཡས་བསྐྱམ་གཡོན་བརྒྱད་
བདུད་བཞི་རབ་ཏུ་འཛོམས། །མ་གཡོས་མི་གཡོ་གཡོ་བ་མི་མངའ་བའི། །བཙུམ་
ལྷན་མི་གཡོ་མགོན་ལ་བྱལ་འཆའ་ལོ། །

༥ མི་ཅ་རྒྱུ་རྒྱ་རྩྱུ་པེ།

བཙུ་གཅིག་པ། རྫོང་འདི་ཐིག་ལེ།

༩ རྒྱལ་བའི་མདུན་ན་རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱོད་པོ་སྤྱོད། །ཁ་བ་ཅན་ན་དཔལ་ལྷན་མར་
མེ་མཛད། །དགའ་ལྷན་གནས་ན་ནམ་མཁའ་དྲི་མ་མེད། །ཡིད་བཞིན་ལོ་རྒྱུ་ལྷ་བྱར་
གཞན་དོན་མཛད། །

དཔལ་ལྷན་ཨ་ཉི་ཤ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།

རྫོང་འདི་མཆན་སྤྲུགས། ༩ ཨོ་མ་སྒྲ་བྱ་རྒྱ་ར་ཨ་ཉི་ཤ་སྤྱོད། ༡ ཐུབ་དབང་གི་མཆན་
སྤྲུགས། ཨོ་ཕུ་ལེ་ཕུ་ལེ་མ་སྒྲ་ཕུ་ལེ་ཡེ་སྤྱོད། ༢ ཐུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་མཆན་སྤྲུགས། ཨོ་ན་
ཉི་བརྟེ་ཉྱི། ༣ རྫོང་འདི་མཆན་སྤྲུགས། ཨོ་རྒྱ་རེ་རྒྱ་རེ་རྒྱ་རེ་སྤྱོད། ༤ མི་གཡོ་
བའི་མཆན་སྤྲུགས། ཨོ་ཅ་རྒྱ་མ་སྒྲ་རྒྱ་རྒྱ་ཉྱི་བཟ།

བཙུ་གཉིས་པ། འཛོམ་གྱི་ཐིག་ལེ།

༩ བྲངས་མེད་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཕྱགས་རྗེ་ནི། །གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པ་འཛོམ་སྟོན་
ཆོས་ཀྱི་རྗེ། །རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་འབྲུང་གནས་མི་ཟད་པ། །བཤེས་གཉེན་སྟོན་
བའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ། ༩ ཡོངས་ཀྱི་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་ཡོངས་ཀྱི་
མགོན། །རྒྱལ་བའི་གདུང་འཆོབ་གྲུར་བ་རྒྱལ་བའི་སྤྱི། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་
འབྲུང་གནས་རིན་པོ་ཆེ། །བཤེས་གཉེན་སྟོན་བའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །

ཐུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་གཟུངས་སྤྲུགས། ༩ ཨོ་མ་ཉི་བརྟེ་ཉྱི། འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་གཟུངས་
སྤྲུགས། ༩ ཨོ་ལྷ་གྱི་ཤུ་རེ་ཉྱི། ཕྱག་རྫོང་གི་གཟུངས་སྤྲུགས། ༩ ཨོ་བཟོ་བཟོ་ཉྱི།

བཙུ་གསུམ་པ། བྱམས་པའི་ཐིག་ལེ།

༥ བྱམས་པ་ཐོགས་མེད་དབྱིག་གཉེན་རྣམ་ཐོལ་སྒྲེ། །མཚོག་སྒྲེ་དུལ་བའི་སྒྲེ་
དང་གྲགས་པའི་དཔལ། །མེད་བཟང་ཀྱ་སྤྱི་མི་གཉིས་གསེར་སྦྱིང་བ། །རྒྱ་ཆེན་སྦྱོང་
བའི་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །

༥ ཨོྲེ་མི་ཏི་མི་ཏི་མུ་མི་ཏི་ཡེ་སྤྱོད།

བཅུ་བཞི་བ། ལྷ་སྤྱབ་ཀྱི་ཐིག་ལེ།

ལྷ་སྤྱབ་སྒོས་ཀྱི་བཏོད་ཕྱག་ནི།

༥ གསུང་རབ་རྒྱ་མཚོར་ལྷ་བའི་མིག་གཅིག་ཕྱ། །ཉིན་འབྱུང་མཐའ་བྲལ་དངོས་
སྤྱ་གཟིགས་མཛད་ཅིང་། །དབང་ཕྱག་བརྒྱད་ཀྱི་གོ་འཕང་མཚོག་བརྟེས་བ། །མགོན་
པོ་ལྷ་སྤྱབ་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །

ཟབ་མོ་ལྷ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་བཏོད་ཕྱག་ནི།

༥ འཇམ་དབྱངས་ཡོད་མེད་ཕྱོགས་འཇིག་ལྷ་སྤྱབ་དང་། །རྒྱ་བ་གྲགས་པ་རིག་
བའི་ཁྱ་བྱག་ཆེ། །སངས་རྒྱས་དགོངས་སྦྱོང་འཕགས་པ་ཡབ་སྤྱས་ཏེ། །ཟབ་མོ་ལྷ་
བའི་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །

འདིར་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་གཟུངས་སྤྲུགས་བཟང་བས། ༥ ཨོྲེ་སྤྱི་ལྷ་རི་ལྷོ། ཤེར་ཕྱིན་ཡི་
གོ་གཅིག་མ། ༥ ཨ།²³

བཙོ་ལྷ་བ། རྫོང་འཆང་གི་ཐིག་ལེ།

23 མཆན། ཆོག་བརྒྱགས་ན། ལྷ་ཞེས་བྲིས་ཀྱང་། ཤེར་ཕྱིན་ཡི་གོ་གཅིག་མ་རྟེན་མ་བྱང་ཡིན་ཞེས་
བཀའ་སྤྱུལ།

རྒྱལ་བ་དོན་འཆང་ཕྱོས་ཀྱི་བཞོད་བྱ་ནི།

ཕྱི་མདུན་མཆོན་དཔེ་དཔལ་འབར་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས། །ཁ་སྤྱོར་བདེ་སྤོང་
རོ་ལ་རྟག་རོ་ལ་ཞིང་། །དམིགས་མེད་སྤྱགས་རྗེས་ཞི་བའི་མཐའ་སྤངས་པ། །རྒྱལ་བ་
ཡན་ལག་བདུན་ལྔ་ན་ལ་བྱ་ག་འཆོལ། །

ཉམས་ལེན་བྱིན་རྒྱབས་བརྟུང་པའི་སྤྲ་མ་ནམས་ཀྱི་བཞོད་བྱ་ནི།

ཕྱི་སྤྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བདེར་གཤེགས་དོན་འཆང་། །མཆོག་གཟིགས་ཏེ་ལོ་བ་
དང་རྒྱ་རོ་པ། །དཔལ་མཆོག་རྟེན་པ་དང་ཨ་ཏི་ཤ། ཉམས་ལེན་བྱིན་རྒྱབས་བརྟུང་
ལ་བྱ་ག་འཆོལ་ལོ། །

ཕྱི་ཨོ་ཨྲུཾ་བརྩོ་རྩི་ཀྱི་རྩི།

བཙུ་བྱ་པ། རྒྱང་འཇུག་གི་ཐིག་ལེ།

ཕྱི་གཉིས་སྤང་སྤོས་པའི་ཀྱན་རྟོག་དབྱེངས་སུ་ཐེམ། །སྤིད་པའི་འཁོར་ལོ་རྒྱང་
གི་རྒྱ་བ་བཅད། །ཐམས་ཅད་སྤོང་བ་ལྷན་སྤྱེས་དགའ་བའི་མཆོག་།བདེ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་
སྤྱ་ལ་བྱ་ག་འཆོལ་ལོ། །

ཕྱི་ཡེ་ཤེས་འཇའ་འོད་འཁྲིགས་པའི་གཞལ་མེད་དབུས། །འཁོར་འདས་བརྟན་
གཡོ་ཀྱན་གྱི་རང་བཞིན་དང་། །དབྱེར་མེད་སྤྱི་བ་བྲལ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱ། །ནམ་བ་
ལོངས་སྤྱོད་ཤར་ལ་བྱ་ག་འཆོལ་ལོ། །

ཕྱི་ཨོ་རྣམ་ཀྱི་ཡ་སི་རྩི་རྩི། ཕྱི་ཨོ་ཨྲུཾ་རྩི།

མཆན།

གོང་དུ་འཁོད་པ་ནམས་གངས་ལྗོངས་ཁ་བ་རི་པའི་ལྷ་སྐལ་འཕགས་མཆོག་ཕྱག་པུན་གྱི་རྩ་
ནོར་ཡོག་ས་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་མཆོག་ནས་སྤྱི་ལོ་ 1999 ནང་ 2006 ནང་ 2008 བཅས་
སོ་སོར་སྐལ་བའི་བཀའ་གདམས་ཐིག་ལེ་བརྒྱ་དྲུག་གི་བཀའ་དབང་ཟབ་མོ་ནམས་གཞིར་བྱས་པ་
ཡིན་ལ། བསྟོད་ཕྱག་གི་ཆོགས་བཅད་རེ་གཉིས་མི་འདྲ་བར་གསུངས་པ་དང་། ཐིག་ལེ་བརྒྱ་བཞི་པ་
ལྷ་སྐལ་གྱི་ཐིག་ལེའི་སྐབས་སུ་དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་ལྷ་སྐལ་གྱི་བསྟོད་པར། ཐེངས་གཅིག་མགོན་
པོ་མཆོག་ནས། ཤེས་རབ་ཆེན་པོས་དེ་ཉིད་ལེགས་རྟོགས་ནས། བརྩོན་པ་ཆེན་པོས་གོ་འཕང་མཆོག་
བརྟེས་པ། བརྟན་པ་འདི་ལ་སྟོན་པ་གཉིས་པར་གྲགས། འཕགས་མཆོག་ལྷ་སྐལ་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། ། ཞེས་པ་གསུངས་ཏེ་བསྟོད་པར་མཛད་པའང་དགོངས་འདགས་འཆལ།

ཤེས་རབ་དར་རྒྱས་སུ་འབོད་པས།

སྤྱི་ལོ་ 2015 ཟླ་བ་ 11 རེས་ 10 ལ།