རྣམ་ཐར་ལེགས་བཤད་ཕྲེང་བ།

མཛད་པ་པོ། ༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག

སེར་བྱེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་།

༄༅། །སྤྱི་ཚོར་༧དགོངས་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ནས་
སྩལ་བའི་བཀའ་ཁྲིད་ཟད་བྱུང་ལེགས་བཤད་
ཕྲེང་བ་བཞུགས་སོ། །

མཛད་པ་པོ། ༧དགོངས་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག
སེར་བྱེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་།

སེར་བྱེས་རིག་མཛོད་དེབ་སྤྱིའི་ཨང་།

SJRB-0152

རྣམ་རྒྱལ་གྲྭ་ཚང་ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་པར་གཞི་རང་སོར་བཞག་ཡོད།

སེར་བྱེས་རིག་མཛོད་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་གིས་འཕྲུལ་དེབ་ཏུ་བཟོས།

སེར་བྱེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོས་འགྲེམས་སྤེལ་བྱས།

༢༠༡༥ ཟླ་ ༥ པར་རྩོམ་སྒྲིག་བྱས།

༢༠༢༠ ཟླ་ ༤ པར་བསྐྱར་སྒྲིག་བྱས།

སེར་བྱེས་རིག་མཛོད་དྲ་བྲང་།

www.serajeyrigzodchenmo.org

ཡིག་འཕྲིན་དྲ་བྲང་།

serajeyrigzodchenmo@gmail.com

གསལ་བཤད།

༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་བཀའ་རྩོམ་དང་བཀའ་ཁྲིད་སོགས་ཀྱི་ཕྱག་དེབ་ཁག །རང་རིགས་སྤྱན་ལྟ་ཀུན་གྱིས་ཐུན་མོང་དུ་ལོངས་སྤྱོད་ཐུབ་ཆེད་རྒྱབ་ཤ་བརྗེས་བསྒྱུར་དང་། དེབ་གཟུགས་གསར་བསྒྲིགས་བྱས་པ་མ་གཏོགས་མ་ཕྱི་རང་སོར་བཞག་ཡོད་ལ། ཞུ་སྒྲིག་པ་སོགས་ཕྱག་དེབ་ནང་དུ་གསལ་བ་ལྟར་རོ།།

༄༅། །སྤྱི་ནོར་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ནས་སྩལ་བའི་
བཀའ་ཁྲིད་རྨད་བྱུང་ལེགས་བཤད་ཕྲེང་བ་
བཞུགས་སོ།།

ཡིག་ཐོག་ཕབ་བཤུ་བ། རྣམ་གྲྭ་ཐུབ་བསྟན་ཡར་འཕེལ།
སྐུ་བཅར་རྣམ་རྒྱལ་གྲྭ་ཚང་ཕན་བདེ་ལེགས་བཤད་གླིང་གི་ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཚོགས་ནས་
དཔར་འགྲེམས་ཞུས།

རྨད་བྱུང་ལེགས་བཤད་ཕྲེང་བ།

སྐུ་བཅར་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཕན་བདེ་ལེགས་བཤད་གླིང་གྲྭ་ཚང་གི་ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཚོགས་ནས་
དཔར་བསྐྲུན་དང་འགྲེམས་སྤེལ་ཞུས་པ་དགེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག

བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༢༡༣༩ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ལོར་པར་ཐེངས་དང་པོར་དེབ་གྲངས་ ༥༠༠ དཔར།

འབྲེལ་ཡུལ་ཞལ་བྱང་།

GADEN PHODRANG TRUST
Office of His Holiness the Dalai Lama
Thekchen Choeling P.O. Mcleod Ganj,
Dharmsala, 176219, Distt Kangra, (H.P) India
Tel:+91-1892-221343-221210 Fax +91-1892-221813
E-mail: ohhdl@dalailama.com/www.dalailama.com

དཀར་ཆག

ཐོག་མའི་གསལ་བཤད། .... ཏ

༄། །རྒྱལ་སྲས་ལག་ལེན་གྱི་བཀའ་ཁྲིད། ༡

༄། །དགའ་ལྡན་ལྷ་བརྒྱ་མའི་བཀའ་ཁྲིད། ༩༩

ཀ༽ སྦྱོ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་གསོལ་བ་གདབ་པའི་ཡན་ལག ༡༠༣

ཁ༽ ཕྱག་འཚལ་བའི་ཡན་ལག ༡༠༩

ག༽ མཆོད་པའི་ཡན་ལག ༡༠༨

ང༽ བཤགས་པའི་ཡན་ལག ༡༡༠

ཅ༽ རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་ཡན་ལག ༡༡༡

ཆ༽ ཆོས་འཁོར་བསྐོར་བར་བསྐུལ་བའི་ཡན་ལག ༡༡༦

ཇ༽ བསྔོ་བའི་ཡན་ལག ༡༡༨

གསོལ་འདེབས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དམིགས་བརྩེ་མ། ༡༡༩

གསོལ་བ་འདེབས་པ། ༡༢༡

གསོལ་བ་བཏབ་ནས་དངོས་གྲུབ་ཞུ་བ། ༡༢༢

ཤེས་རབ་སྒྲུབ་པའི་དམིགས་སྐོར་བཞི། ༡༢༣

སྐྱེས་ཆེན་དམ་པའི་ཐུན་མིན་ཐུགས་བསྐྱེད་སྨོན་ལམ། ༡༢༥

ཚོགས་ཞིང་བསྡུ་བ། ༡༣༢

ཐོག་མའི་གསལ་བཤད།

སྟོང་ཉིད་ལྟ་བས་འཁོར་བའི་རྩ་བ་བཅད། །
བྱམས་དང་བརྩེ་བས་འགྲོ་ཀུན་བུ་ལྟར་བསྐྱངས། །
སྟོང་ཉིད་སྙིང་རྗེས་ཐུགས་ཀྱི་བུམ་བཟང་གཏམས། །
སྲིད་ཞིའི་སྐྱབས་གཅིག་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོར་འདུད། །

ཅེས་བསྟོད་ཕྱག་སྔོན་དུ་བཏང་སྟེ། འཛམ་གླིང་ཞི་བདེའི་དེད་དཔོན། རང་ཅག་གངས་ཅན་པ་རྣམས་ཀྱི་མེ་ཏོག་གང་ལ་འཕོག་པའི་ལྷ་སྐལ། དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་པའི་སྟོན་པ་ཆེན་པོ་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ནས་འཛམ་གླིང་གི་ཤར་ནུབ་ཡུལ་གྲུ་ཀུན་ཏུ་ཟབ་གསལ་གསུང་གི་བདུད་རྩི་གྲངས་ལས་འདས་པ་སྩལ་བའི་ཁྲོད་ནས་ད་ལན་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ནས་རྒྱལ་སྲས་ལག་ལེན་སོ་བདུན་མ་དང་། དགའ་ལྡན་ལྷ་བརྒྱ་མ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བཀའ་ཁྲིད་སྩལ་བ་ཡིག་ཐོག་ཕབ་བཤུ་དང་བཅས་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་ཞུས་པ། རྨད་བྱུང་ལེགས་བཤད་ཕྲེང་བ། ཞེས་པ་འདི་ཉིད་བདག་བདེ་ལེགས་སུ་འདོད་ཅིང་། དམ་ཆོས་ཀྱི་བདུད་རྩི་དོན་གཉེར་ཅན་དག་ལ་བསམ་པའི་འཚོ་བཅུད་དང་། སེམས་ཀྱི་ཟས་མཆོག་ལྟ་བུར་འབུལ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་ཐོབ་པར་དགའ་བ་བཀྲས།

དེ་ཡང་ཕྱི་ལོ་ལོར་སྩལ་བའི་དཔྱལ་ཚུ་རྒྱལ་སྲས་ཐོགས་མེད་བཟང་པོས་མཛད་པའི་རྒྱལ་སྲས་ལག་ལེན་སོ་བདུན་མའི་བཀའ་ཁྲིད་དང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༣ ལོར་སྤྱགས་རིམ་ཆེན་མོའི་གསུང་ཆོས་སྐབས་འདུལ་ནག་པ་དཔལ་ལྡན་བཟང་པོས་མཛད་པའི་རྗེ་ལ་བརྟེན་པའི་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དགའ་ལྡན་ལྷ་བརྒྱ་མའི་བཀའ་ཁྲིད་སྩལ་བ་རྣམ་གཉིས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་ལེགས་བསྒྲིགས་ཞུས་ཏེ་མཚན་ལ་རྨད་བྱུང་ལེགས་བཤད་ཕྲེང་བ་ཞེས་གསོལ་བ་ལགས།

འདི་ཡང་རྒྱ་ཆེ་ལ་གཏིང་ཟབ་པའི་གཞུང་ལུགས་རྣམས་ཀྱི་གསེར་སྙིང་བཙོ་མ་ལྟ་བུའི་ལེགས་བཤད་ཀྱི་ཉིང་བཅུད་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་ཏེ་ཁ་གསལ་ལ་གོ་བདེ་ཞིང་། དཀའ་བའི་གནད་རྣམས་གསལ་བར་སྟོན་པ། གཞན་འགྲན་མ་མཆིས་པའི་དཔྱད་ཞིབ་ཀྱིས་སྡུག་བསྔལ་སེལ་ཐབས་དང་། བདེ་བ་སྒྲུབ་ཐབས། གཞན་གཅེས་པར་འཛིན་ཅིང་། རང་ཉིད་ཡལ་བར་འདོར་བའི་བདག་པས་གཞན་གཅེས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ལུང་རིགས་ཀྱིས་གཏན་ཚིགས་དང་། སྒྲོང་ཐོག་ནས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་མ་ཟད། མགོན་པོ་གང་གིས་ཐུགས་དམ་ཉམས་བཞེས་ལས་འཁྲུངས་པའི་ཐད་དུ་བྱུང་བའི་ལེགས་བཤད་ཀྱི་ཉིང་ཁུ་མཐའ་དག་བུམ་པ་གང་བྱོའི་ཚུལ་དུ་སྐྱིལ་བ་རྣམས་དམ་ཆོས་ཀྱི་བདུད་རྩི་དོན་དུ་གཉེར་ཞིང་། མགོན་པོ་གང་གི་གསུང་བཟང་ལ་ལོངས་སུ་སྤྱོད་པར་འདོད་པའི་རྒྱ་ཆེའི་ཀློག་པ་པོ་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པའི་དཔལ་ཡོན་བླ་ན་མེད་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་གདོན་མི་ཟ།

མགོན་པོ་གང་ཉིད་ནས་ནང་ཆོས་ཀྱི་ཚན་རིག་དང་། ནང་ཆོས་ཀྱི་ལྟ་གྲུབ། ནང་ཆོས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་བཅས་སྡེ་ཚན་གསུམ་དུ་ཕྱེ་སྲོལ་གཏོད་པ་ལས། ནང་ཆོས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཐད་དམིགས་བཀར་གྱིས་ཉམས་སུ་ལེན་ལུགས་དང་། ཉམས་ལེན་གྱི་འགལ་རྐྱེན་སེལ་ཞིང་མཐུན་རྐྱེན་སྒྲུབ་ཐབས། ཉམས་ལེན་བྱེད་པ་ལ་ཐོས་བསམ་སྔོན་དུ་འགྲོ་བའི་གོ་རིམ་སོགས་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་རྣམས་གསལ་བར་གསུངས་པའི་ལེགས་བཤད་ཐད་དུ་བྱུང་བ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན།

བཀའ་སློབ་ཐུག་དེབ་འདི་ཉིད་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ལོའི་ཕྱི་ཟླ་ ༥ པའི་ནང་ཡིག་ཐོག་ཕབ་བཤུ་ཞུས་ཀྱང་བར་ལམ་ཆོས་དང་ཆོས་མིན་གྱི་སྐད་མང་བྱ་བྲལ་ཚུ་གཉེར་ལྟར་གཅིག་ཐོག་གཉིས་བབ་དང་། ཛ་དྲག་དུས་གཏུགས་རང་བཞིན་གྱི་ཐུག་དེབ་འདོན་སྤེལ་གྱི་ལས་གཞི། གཞན་ཡང་དེབ་རིགས་གཞན་འབྲི་རྩོམ་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་ཞུ་དགོས་བྱུང་བ། ལྷག་པར་དེབ་རིགས་འབྲི་རྩོམ་དང་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་ཀྱི་ཞུ་སྒོ་རྣམས་ལས་ཉེར་ཁོ་ནའི་ལས་གཞི་ཞིག་ཡིན་པ་སོགས་འགལ་རྐྱེན་སྣ་མང་ཁྲོད་ཐུག་དེབ་འདི་ཉིད་ལོ་ཤས་ནར་འགྱངས་སུ་གྱུར་པ་ཉེ་ལམ་དངོས་གཞིའི་ཞུ་སྒོ་སྤྲོད་ལ་བབས་པས་གཞི་ནས་ལས་མཇུག་བསྒྲིལ་བའི་གོ་སྐབས་སྐྱིན་པ་ལྟར་འདོན་སྤེལ་ཞུས་པ་ཞིག

ཀྱང་ཡིན།

དེང་སྐབས་རང་ཅག་གངས་ཅན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཁྲིད་དུ་༄མགོན་པོ་གང་གི་བཀའ་སློབ་དང་། གསུང་ཆོས་སོགས་མཛད་པ་ཀུན་ལས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་གསུང་གི་མཛད་པའམ། གསུང་རྗེས་བསྟན་གྱི་ཚོ་འཕྲུལ་འདི་དག་རིན་བྲལ་གྱི་ནོར་བུར་ངོས་འཛིན་གནང་མཁན་དགོན་ལ། ངོས་འཛིན་ཐུབ་ཀྱང་གཞུང་སྐྱེར་གང་ཐད་ནས་དེ་དོན་བདག་གཅེས་གནང་མཁན་དགོན་པ། ལྷག་པར་བཀའ་གསུང་ཅི་སྒྲུབ་ཀྱི་ཉམས་ལེན་དང་། ལག་བསྟར་དོན་འཁྱོལ་གྱིས་བཀའ་བཞིན་སྒྲུབ་པའི་མཆོད་པས་མཉེས་པར་བྱེད་མཁན་དེ་བས་དགོན། དེས་ན་ང་ཚོའི་འཐུས་ཤོར་དང་། རྗེས་ལུས། ཕམ་ཉེས་སོགས་རྒྱུད་པའི་རྒྱ་བ་མཐའ་དག་མགོན་པོ་གང་གི་བཀའ་སློབ་དགོངས་དོན་ལ་སློབ་སྦྱོང་དང་། ཉམས་ལེན་མ་བྱས་པ་ཁོ་ནར་ཐུག་པས། འབྱུང་འགྱུར་ང་ཚོས་ནོར་བུའི་ནོར་ཉམས་ཚོད་པའི་སྒོ་ནས་མགོན་པོ་གང་གི་བཀའ་དགོངས་ཉམས་བཞེས་མཛད་རྒྱུ་ཤིན་ཏུ་གལ་གནད་ཆེ་བ་དེ་དོན་ཚང་མས་སྤྱར་ལྷག་འབད་པར་འཚལ་ཞེས་རེ་སྨོན་ཞུ་རྒྱུ་བཅས། གུས་རྣམ་གྲྭའི་དྲུང་ཆེ་ཐུབ་བསྟན་ཡར་འཕེལ་པས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༢༠ དགེ་བར་བཞུགས་སྒར་ཆོས་ཀྱི་མགྲོན་ས་ནས།།

༄༅། །རྒྱལ་སྲས་ལག་ལེན་གྱི་བཀའ་ཁྲིད།

རྒྱལ་སྲས་ལག་ལེན་སོ་བདུན་མའི་གཞུང་བཟང་འདི་ཉིད། བོད་གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་གཉིས་ལྡན་དངུལ་ཆུ་རྒྱལ་སྲས་ཐོགས་མེད་བཟང་པོས་མཛད་ཅིང་། དུས་སྐབས་དེར་ཁོང་ཉིད་ཡོངས་གྲགས་སུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་དང་། མཚན་གཞིར་བཟུང་བས་མཚན་ལའང་རྒྱལ་སྲས་ཐོགས་མེད་ཅེས་དང་། ཁོང་གི་བཞུགས་གནས་དངུལ་ཆུ་ཞེས་པར་བཞུགས་པས་དངུལ་ཆུ་ཞེས་མཚན་ཐོགས་པ་ཡིན།

རྒྱལ་སྲས་ཞེས་པ་ནི། རིགས་ཀྱི་ཆ་ནས་རྒྱལ་སྲས་མིན་ན་ཡང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བཅོས་མིན་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་འཁྲུངས་ཤིང་། ཉིན་ཞག་ཐུགས་གཅིག་རིང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མཛད་པ་མཐའ་དག་ཉམས་བཞེས་གནང་གི་ཡོད་ལ། ཡོངས་གྲགས་སུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔར་གྱུར་པ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་རྒྱལ་སྲས་ཞེས་ཞུ་བ་ལྟར་རྒྱལ་སྲས་ཞེས་པའི་མཚན་ཐོགས་ཚུལ་འདི་ལྟར་ཡིན་ཞིང་། ཐོགས་མེད་བཟང་པོ་ཞེས་པ་ནི་ཁོང་གི་མཚན་དངོས་ཡིན།

དངུལ་ཆུ་རྒྱལ་སྲས་ཐོགས་མེད་བཟང་པོ་མཆོག་ནི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་མ་ཟད། ཁོང་གིས་སྤྱོད་འཇུག་གི་འགྲེལ་པ་དང་། དེ་བཞིན་མདོ་སྡེ་རྒྱན་གྱི་འགྲེལ་པ་སོགས་གཞུང་ཆེན་མོའི་འགྲེལ་པ་མང་པོ་མཛད་ཡོད་ལ། མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཁོང་ནི་ཏ་ལས་པའི་ཉམས་ལེན་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན་ཞིང་། རྒྱལ་སྲས་ལག

ལེན་སོ་བདུན་མ་འདི་ཉིད་ཁོང་གིས་མཛད་པ་ཡིན།

རྒྱལ་སྲས་ལག་ལེན་སོ་བདུན་མའི་བརྗོད་བྱ་ནི། མདོ་སྡེ་རྒྱན་དང་། སྤྱོད་འཇུག་སོགས་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཉམས་ལེན་བྱ་རྒྱུའི་སྐོར་གཙོ་འདོན་བྱས་ཏེ་གསུངས་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་ལ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཉམས་ལེན་སྐོར་ལའང་མདོར་བསྡུས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྟན་འདུག་ཅིང་། གཙོ་བོ་ནི་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྐོར་ཉམས་ལེན་ཉིན་རེ་བཞིན་ལག་ལེན་དུ་ཇི་ལྟར་བསྟར་དགོས་མིན་དེ་དག་གསུངས་ཡོད། དོན་ཚན་ནམ་ཤོ་ལོ་ཀ་སོ་བདུན་ཡོད་པས་ན་རྒྱལ་སྲས་ལག་ལེན་སོ་བདུན་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན།

ད་ལྟ་ཞུ་རྒྱུའི་རྒྱལ་སྲས་ལག་ལེན་སོ་བདུན་ནི། ངོས་ནས་ཁུ་ནུ་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ་བསྟན་འཛིན་རྒྱལ་མཚན་གྱི་དྲུང་ནས་ཞུས་པ་ཡིན་པས་བརྒྱུད་པ་འདི་ལྟར་ཡིན། ཐུག་དཔེའི་མཚན་ལའང་ལག་ལེན་སོ་བདུན་མ་ཞེས་གསུངས་པར་བརྟེན། ཤེས་བྱའི་རྣམ་གྲངས་གཏན་ལ་དབབ་རྒྱུའི་སྐད་ཆ་ཙམ་མིན་པར་ལག་ལེན་དུ་བསྟར་རྒྱུ་ཞིག་ཡིན། རྒྱལ་སྲས་ཐོགས་མེད་བཟང་པོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་མཇུག་མཐར།

རང་གི་འཁྲུལ་པ་རང་གིས་མ་བརྟགས་ན། །

ཆོས་པའི་གཟུགས་ཀྱིས་ཆོས་མིན་བྱེད་སྲིད་པས། །

ཞེས་གསུངས་པ་ནི་ཧ་ཅང་གི་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན། རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། ཐོས་ནས་ཤེས་པར་བྱས་པའི་དགོས་པའང་བྱེད་པ་ཡིན་པས། ཐོས་པའི་དོན་ལ་ནུས་པ་དང་བསྟུན་པའི་ལག་ལེན་རེ་གནད་དུ་ཆེའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྒྱལ་རབས་དང་། སྤྱིར་བཏང་གི་ཚན་རིག་

ལྟ་བུ་ཞིག་བསླབ་ན། དེ་ནི་ཤེས་བྱ་ཙམ་ཞིག་ཡིན་ལ། དེ་དག་གི་དོན་རྣམས་ཤེས་ཙམ་བྱུང་ན་འགྲིགས་མོད། ནང་དོན་རིག་པར་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་པའི་དགོས་པ་ནི། ཉམས་ལེན་བྱ་རྒྱུའི་དོན་དུ་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་ལས། དེ་ལས་གཞན་དུ་དགོས་པ་གང་ཡང་མེད། ཙུང་ཟད་ཤེས་ཤིང་ཤེས་པ་དེས་གཞན་ལ་བཤད་པའི་ཐོག་ནས་དངུལ་ཡོང་བའི་བསམ་བློ་བཏང་ན། དེ་ནི་ཤེས་ཀྱིས་ཁེ་འཚོལ་བ་ཞེས་པ་དེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ལ། ཙུང་ཙམ་ཤེས་པའི་ཤེས་ཡོན་དེས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཁེ་བཟང་བཙལ་བ་ནི། ཤེས་ཀྱིས་ཁེ་འཚོལ་བ་ཞེས་ཧ་ཅང་ཐ་ཞན་དུ་བརྩི་བ་ཡིན།

དེས་ན་ནང་དོན་རིག་པའི་དཔེ་ཆ་བལྟས་པའི་དགོས་དོན་ཉམས་ལེན་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་པས་ན། རྗེ་རིན་པོ་ཆེས། ཐོས་ནས་ཤེས་པར་བྱས་པའི་དགོས་པའང་བྱེད་པ་ཡིན་པས། ཞེས་ནང་དོན་རིག་པའི་གཞུང་དེ་དག་ཐོས་ནས་སློབ་སྦྱོང་བྱས་ཏེ་ཐོས་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་སྐྱེས། དེ་ནས་བསམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་སྐྱེས་ཏེ་ངེས་པ་ཐོབ་པའི་དོན་དེ་ལག་ལེན་དུ་བསྟར་དགོས་པ་རེད་ཅེས་དང་། ངེས་པར་ཐོས་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་དང་། བསམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྒོམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་འདྲེན་ཐུབ་པ་ཞིག་དགོས་ཞེས་གསུངས་སོ།།

དེས་ན། ལག་ལེན་དུ་བསྟར་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་སྟབས་རྒྱལ་སྲས་ཐོགས་མེད་བཟང་པོས་གཞུང་འདིར་རྒྱལ་སྲས་ལག་ལེན་ཡིན་ཞེས་པ་ལྟར། ཉམས་ལེན་བྱེད་དགོས་ཞེས་གསུང་གི་ཡོད།

ན་མོ་ལོ་ཀེ་ཤྭ་ར་ཡ།

གང་གིས་ཆོས་ཀུན་འགྲོ་འོང་མེད་གཟིགས་ནས། །

འགྲོ་བའི་དོན་ལ་གཅིག་ཏུ་བརྩོན་མཛད་པའི། །
བླ་མ་མཆོག་དང་སྤྱན་རས་གཟིགས་མགོན་ལ། །
རྟག་ཏུ་སྒོ་གསུམ་གུས་པས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

ཞེས་ཐོག་མར་ཡུལ་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་མཆོད་པར་བརྗོད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་སྐབས་འདིར་བླ་མ་དང་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བ་ཡིན་ཞིང་། ཕྱག་འཚལ་བའི་ཡུལ་བླ་མ་དང་མགོན་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དེ་ཇི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། བླ་མ་མགོན་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཐུགས་སམ་ཡེ་ཤེས་གང་གིས་ཞེས། དཔེར་ན། མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་གིས་ཇི་ལྟ་ཇི་སྙེད་མཁྱེན་པའི་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་དེས་མངོན་སུམ་ལ་ཅིག་ཅར་དུ་གཟིགས་མཁན་ཞིག་ཡིན་པས་ན། མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཉིད་ལ། ཇི་ལྟ་བ་གཟིགས་པའི་ཆ་ནས་ཇི་ལྟ་བ་གཟིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། ཡེ་ཤེས་དེས་ཇི་སྙེད་པའི་ཆོས་ཀུན་གཟིགས་པའི་ཆ་ནས་ཇི་སྙེད་པ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་ཡུལ་ཀུན་རྫོབ་དང་། དོན་དམ་སོ་སོར་བྱས་ཏེ་ཆོས་ཅན་སྣ་ཚོགས་པ་སྟེ། ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་རོ་གཅིག་གི་ཆོས་ཉིད་གཉིས་ཀ་དུས་གཅིག་ལ་གཟིགས་པའི་མཁྱེན་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། མཁྱེན་པ་གཅིག་པུ་དེས་གཞལ་བྱའི་ཡུལ་སོ་སོར་བལྟོས་ཏེ་ཇི་ལྟ་བ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། ཇི་སྙེད་པ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་ལྡོག་ཆས་འདི་ལྟར་འཇོག་གི་ཡོད།

དེས་ན་བླ་མ་མགོན་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས་གང་གིས་སམ། ཡང་ན། བླ་མ་མགོན་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཇི་ལྟ་བ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་གང་གིས། སྣང་ཞིང་སྲིད་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་། གནས་པ་མེད་པ། འགག་པ་མེད་པ་

སྟེ། སྣང་ཞིང་སྲིད་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མིང་བརྡས་བཞག་ཙམ་དང་། རང་རང་གི་གདགས་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་མིང་བརྡས་བཏགས་ཙམ་ཞིག་ལས། དོན་གྱི་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་ཞིག་གཏན་ནས་མེད་པས་ན། དོན་གྱི་ངོས་ནས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་སྐྱེ་བ་མེད་ཅིང་། གནས་པའང་མེད་ལ། འགག་པ་མེད་པས་འགྲོ་འོང་ཀུན་བྲལ་ཞིང་། མགོན་པོ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་དབུ་མ་རྩ་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་མཆོད་བརྗོད་ལས།

གང་གིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་། །

ཞེས་གང་གིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཆོས་གང་ཞིག་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བས་ན། ང་རང་ཚོའི་སྣང་ཚོད་ལ་སྐྱེ་འགག་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་མ་བརྟག་མ་དཔྱད་པའི་ཐ་སྙད་པའི་ངོར་ཡོད་ཙམ་ཞིག་ལས། རྟེན་འབྱུང་གི་ཆོས་དེ་དང་དེའི་གཤིས་སུ་གྲུབ་པའི་སྐྱེ་བ་དང་། འགག་པ་དང་། གནས་པ་དང་། གཅིག་དང་། ཐ་དད་ལ་སོགས་པ་གང་ཡང་མེད་པས་ན། གང་གིས་ཆོས་ཀུན་འགྲོ་འོང་མེད་གཟིགས་ཀྱང་། །ཞེས་གསུངས་སོ།།

ཇི་ལྟ་བ་མཁྱེན་པའི་མཁྱེན་པ་དེས་སྣང་ཞིང་སྲིད་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གདོད་མ་ཉིད་ནས་ཞི་བ་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་དབྱིངས་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་ལ་རྫོངས་ཤིང་། རང་བཞིན་མཐོང་བ་ལ་སྒྲིབ་བྱེད་ཀྱི་སྤྲང་བྱའི་སྒྲིབ་པ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བའི་རང་བཞིན་རྣམ་དག་དང་། གློ་བུར་རྣམ་དག་བཅས་དག་པ་གཉིས་ལྡན་གྱི་དབྱིངས་དེ་ལས་ནམ་ཡང་ལྡང་བ་མེད་པ་སྟེ། འགྲོ་འོང་མེད་གཟིགས་ཀྱང་ཞེས་སོ།།

འགྲོ་བའི་དོན་ལ་གཅིག་ཏུ་བརྩོན་མཛད་པའི། །ཞེས་པ་ནི། ཇི་སྙེད་པ་མཁྱེན

པའི་ཡེ་ཤེས་དེས་མིང་བརྗས་བཞག་ཙམ་གྱི་འཁོར་འདས་དང་། སྡུག་བསྔལ་བདེན་པ་དང་། ཀུན་འབྱུང་བདེན་པ། འགོག་པའི་བདེན་པ། ལམ་གྱི་བདེན་པ་ཞེས་པ་དེ་དག་ཆ་ཚང་གཟིགས་པ་ཞིག་དང་། བདེ་སྡུག་བཟང་ངན་དང་། བདག་གཞན་ཐམས་ཅད་མིང་གི་དབང་གིས་ཡོད་ཙམ་གྱི་ཕན་གནོད་དངོས་སུ་འབྲེན་མཁན་གྱི་ཆོས་ཅན་སྣ་ཚོགས་པ་དེ་དག་ཡོད་ཅིང་། ཆོས་ཅན་རང་རང་འཇལ་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པ་ཡིན།

ཚད་མ་ཞེས་པ་ནི། ཆོས་ཅན་དེ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ལྟ་བུ་སྣང་བ་ལ་བལྟོས་ཏེ་མི་བསླུ་བར་མི་འཛོག་པར། འཁྲུལ་པ་ཡིན་ཡང་རང་མཚན་སྣང་བ་ལ་བལྟོས་ཏེ་འཁྲུལ་པའི་བློ་ལས་འགྲོ་ས་མེད་ཀྱང་། བློ་དེའི་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་ཡུལ་ཆོས་ཅན་དེ་དང་། དེས་ཇི་ལྟར་གཞལ་བ་ལྟར་དོན་ལ་གནས་པ་དེ་ནི་ཚད་མ་ཡིན་པས། རྨི་ལམ་གྱི་མི་དང་མི་རྫོམ་གཉིས་ལ་དབྱེ་བ་འབྱེད་དགོས་ཤིང་། རྨི་ལམ་གྱི་མི་དང་མི་རྫོམ་གཉིས་དོན་དམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་གཉིས་ཀ་མེད་པ་འདྲ་མཚུངས་ཡིན་ལ། ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་རྨི་ལམ་གྱི་མི་དང་མི་རྫོམ་གཉིས་ལ་དབྱེ་བ་ཞིག་ཕྱེ་དགོས། རྨི་ལམ་གྱི་མིའམ་ཐོ་ཡོར་གྱི་མི་དེ་མིར་འཛིན་ན་ལོག་ཤེས་ཡིན་ལ། མི་ཡི་ཕུང་པོ་ལྷ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་ཙམ་གྱི་མི་དེ་མིར་འཛིན་པ་ནི་བློ་ཡང་དག་པ་ཡིན། འདིར་ཡང་དག་པ་ཞེས་པ་ནི། རང་མཚན་སྣང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡང་དག་པ་ཞེས་བརྗོད་ཀྱི་མེད། དེ་ནི་འཁྲུལ་པ་ཡིན་ནའང་། བློ་དེའི་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་ཡུལ་མི་དེ་མིར་འཛིན་པ་དེ་ཙམ་ཞིག་གི་ངོས་ནས་མི་བསླུ་བ་ཡིན།

མདོར་ན། ཐ་སྙད་དུ་བཟང་ངན་དང་། བདག་གཞན། ཕན་གནོད་ཐམས་ཅད

སྣོན་མེད་དུ་ཡོད་པ་རྣམས་ཇི་སྙེད་པ་མཁྱེན་པའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་གཟིགས་ཀྱི་ཡོད། དེ་གཟིགས་པའི་ཐོག་ནས་ནམ་མཁའི་མཐས་གཏུགས་པའི་སེམས་ཅན་མཐའ་དག་སྡུག་བསྔལ་མི་འདོད་ཅིང་། བདེ་བ་འདོད་ཀྱང་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་ལ་རྨོངས་པའི་དབང་གིས་རང་གི་ངང་གིས་འཇུག་པས་ན། རང་དྲིན་རང་ལ་ཆུང་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་དང་། རང་རང་སོ་སོས་སྡུག་བསྔལ་གྱི་ཁྱུང་བུའི་ནང་དུ་འཛུལ་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། ང་རང་ཚོས་མ་རིག་པ་དང་རང་གཅེས་འཛིན་དང་དུ་ལེན་ཞིང་། རང་གཅེས་འཛིན་གྱི་སྐྱོན་སུས་ཀྱང་མཐོང་གི་མེད།

བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་ཞེས་པ་ནི། མིག་ཕྱི་ཙམ་ཉིད་ནས་གང་སྣང་བདེན་གྲུབ་ཏུ་སྣང་ཞིང་། སྣང་བ་ལྟར་དུ་དེ་དང་དེར་རེད་སྙམ་པའི་བློ་ཤུགས་དྲག་པོ་ཞིག་སྐྱེས་སྐབས། བདེན་འཛིན་སླེབས་ཡོང་གི་ཡོད། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་འདི་ལྟར་དུ་ཕྱིན་ཡོད། འོན་ཀྱང་འདིས་ཕུང་གི་ཡོད་པ་དེ་ང་ཚོས་མི་ཤེས་པར་འདི་འཆར་ཅན་ཞིག་ལ་མཐོང་གི་འདུག ད་དུང་དེ་ལས་ཚབ་ཆེ་རུ་ཕྱིན་ཏེ། ཆགས་སྡང་གི་ཉོན་མོངས་དེ་དག་ང་ཚོས་འཆར་ཅན་ཞིག་ལ་བརྩི་ཡི་ཡོད། དེས་རྐྱེན་པས་རྙོག་དྲ་དེ་དག་ཡོང་གི་ཡོད།

དེས་ན་སྡུག་བསྔལ་ཡོང་བའི་རྒྱུ་རྐྱེན་དེ་དག་ང་ཚོས་སྣང་མེད་དུ་བཏང་ནས། རྒྱུ་དེའི་དབང་གིས་བྱུང་བའི་འབྲས་བུ་སྡུག་བསྔལ་ཡོང་སྐབས། སྐྱིད་ངན་ལུང་པ་གང་རྒྱག་པ་ནི་ལྷུགས་པ་ཡིན། དངོས་ནས་སྡུག་བསྔལ་དེ་དག་མི་འདོད་ན། སྡུག་བསྔལ་དེ་གང་གིས་ལན་མིན་རྩད་གཅོད་བྱས་ཏེ། དཔེར་ན། ལུས་གནོད་པ་སྐྱེལ་གྱི་འདུག་ན། ལུ་དེའི་ལུ་རྩ་ནས་འགོག་པའི་ཐབས་ཤེས་བྱེད་དགོས་པ་ལྟར། སྡུག

བསྡུལ་གྱིས་མནར་ནས་མི་བཟོད་པ་ཞིག་ཡོད་ན། སྡུག་བསྔལ་དེའི་རྒྱུ་གང་ཞིག་ཡིན་རྩད་གཅོད་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ཏེ། སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་དེ་འགོག་ཐབས་བྱེད་དགོས། དེ་ལྟར་མ་བྱས་པར་ཆང་རག་འཐུང་བ་དང་། སྨྲོན་པ་འཁྲབ་ནས་བསྡད་ན་དེར་ཕྱི་རྒྱུ་གང་ཡང་མེད། སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་རྩད་བཅད་ནས་རྒྱུ་དེ་སྤོང་ནུས་པ་ཞིག་ཡིན་ན། སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་སྤོང་ཐབས་ཀྱི་བསམ་བློ་གཏོང་དགོས་པ་ཡིན།

དེས་ན་བླ་མ་དང་མགོན་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབྱེར་མི་ཕྱེད་པ་དེས། རྗེ་སྙིང་པ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་དེས་གཟིགས་སྐབས། ནམ་མཁའི་མཐས་གཏུགས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་སྡུག་བསྔལ་མི་འདོད་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་ཡང་། སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་དང་དུ་ལེན་པ་དེ་དག་གཟིགས་སྐབས། སྡུག་བསྔལ་ལས་ཐར་ཐབས་ཡོད་བཞིན་དུ་སྡུག་བསྔལ་ལས་མི་ཐར་བ་ཞིག་རང་ཉིད་ཀྱིས་བྱེད་བཞིན་པས་ན། དེར་ལྷག་པར་དུ་སྙིང་རྗེ་སྐྱེ་བ་ཞིག་དང་། གང་དྲག་ཅི་དྲག་བསམ་པ་ཞིག་ཡོང་རྒྱུ་ཡོད།

དེས་ན། འགྲོ་བའི་དོན་ལ་གཅིག་ཏུ་བརྩོན་མཛད་པ། །ཞེས་པ་དེས་བཅུ་བའི་ཡོན་ཏན་དེ་བསྟན་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་མཐའ་མེད་པ་དང་། དེ་ཡང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་ནི། ཉིན་ཞིག་ལ་གློ་བུར་དུ་འབྱུངས་པའི་སྐད་ཆ་མིན་པར། བསྐལ་ཆེན་གྲངས་མེད་གསུམ་གྱི་རིང་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོར་རིམ་པར་གོམས་ཤིང་། གོམས་པ་མཐའ་མེད་དུ་འཕེལ་བའི་མཐར་ཐུག་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཅུ་བའི་ཡོན་ཏན་དེ་ཡོང་གི་ཡོད། བཅོམ་ལྡན་འདས་རང་ཉིད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ལ་ཆ་བཞག་ནའང་། བསྐལ་ཆེན་གྲངས་མེད་གསུམ་གྱི་རིང་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལ་བསླབས་ནས། གཅིག་ཏུ་གཞན་ཕན་ཁོ་ན་མཛད་ཡོད།

དེ་ཡང་སྤྱོད་འཇུག་ལས།

ཇི་སྲིད་ནམ་མཁའ་གནས་པ་དང་། །
འགྲོ་བ་དེ་སྲིད་གནས་གྱུར་པ། །
དེ་སྲིད་བདག་ནི་གནས་གྱུར་ནས། །
འགྲོ་བའི་སྡུག་བསྔལ་སེལ་བར་ཤོག །

ཅེས་ཐུགས་སྨོན་མཛད་པ་ལྟར། བཅོམ་ལྡན་འདས་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱག་ལེན་དུ་བསྟར་གནང་མཛད་ཅིང་། དེ་ལྟ་བུའི་འོག་ནས་མངོན་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་པའི་གནས་སྐབས་སུའང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་གོམས་པ་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན། ཀུན་རྫོབ་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རྩ་ཆེ་ཤོས་དང་། རིན་ཐང་ཆེ་ཤོས་བླ་ན་མེད་པ་བདག་པས་གཞན་གཅེས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཞེས་པ་དེར་གོམས་པར་མཛད་ནས། གོམས་པ་མཐར་ཐུག་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བརྩེ་བའི་ཡོན་ཏན་ཞིག་ཡིན་པས་ན། འགྲོ་བའི་དོན་ལ་གཅིག་ཏུ་བརྩོན་མཛད་པའི། །ཞེས་པ་འདི་གསུངས་སོ།།

མདོར་བསྡུས་ན། སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་དང་གཅིག བདག་པས་གཞན་གཅེས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་གཉིས། དེ་གཉིས་ལ་ཉམས་བཞེས་གནང་བའི་ལག་རྗེས་མཐར་ཐུག་པ་སྐྱོན་ཀུན་ཟད་ཡོན་ཏན་ཀུན་ལྡན་གྱི་བདེན་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་གཟིགས་པའི་ཐུགས་མངའ་བའི་བླ་མ་དང་མགོན་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་སྒོ་གསུམ་གུས་པས་ཕྱག་འཚལ་ལོ་ཞེས་གསུངས་སོ།།

ཕན་བདེའི་འབྱུང་གནས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས། །

དམ་ཆོས་བསྒྲུབས་ལས་བྱུང་སྐྱེ་དེ་ཡང་ནི། །
དེ་ཡི་ལག་ལེན་ཤེས་ལ་རག་ལས་པས། །
རྒྱལ་སྲས་རྣམས་ཀྱི་ལག་ལེན་བཤད་པར་བྱ། །

ཞེས་པ་ནི་བརྩམ་པར་དམ་བཅའ་བ་ཡིན། ཆོས་ཉམས་ལེན་བྱེད་པ་ལ་ཉམས་ལེན་བྱེད་ལུགས་ཤེས་དགོས་ཤིང་། ཉམས་ལེན་བྱེད་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གང་ཞེ་ན། ང་རང་ཚོའི་བསྒྲུབ་བྱ་མཐར་ཐུག་སྐྱོན་ཀུན་ཟད་ཡོན་ཏན་ཀུན་ལྡན་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་དེ་རྒྱུ་རྐྱེན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་ཞིང་། ང་རང་ཚོར་ཁམས་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོ་ཞེས་པ་ཞིག་ཡོད་ལ། སྔགས་བླ་མེད་ཀྱི་ལུགས་ནས་གཙུག་མའི་སེམས་སམ་གཉུག་མའི་འོད་གསལ་གྱི་སྟེང་ནས་དགོངས་པ་བཞེས་ཀྱི་ཡོད། དེ་ཡང་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་བྱེད་མཁན་དེའི་ཐོག་ནས་དགོངས་པ་བཞེས་ཀྱི་ཡོད། རྗེ་བཙུན་བྱམས་མགོན་གྱི་རྒྱུད་བླ་མ་དང་། དེ་བཞིན་མགོན་པོ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཆོས་དབྱིངས་བསྟོད་པ་ལས།

ཉོན་མོངས་ནང་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་། །
དེ་བཞིན་དྲི་མ་མེད་པར་གནས། །

ཞེས་པའི་ཚིག་འདི་མདོ་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞུང་ཡིན་ཡང་། དེའི་དགོངས་པ་དཔྱིས་ཕྱིན་པ་སྔགས་བླ་མེད་ཀྱི་སྐབས་ནས་གསུངས་ཡོད། དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ང་རང་ཚོའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་ཅིང་། སྡོད་འཇུག་གི་བརྟོན་འགྲུས་ལེ་ཚའི་སྐབས་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་མཐའ་དག་ལ་ཁྱབ་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྣམ་མཁྱེན་བསྒྲུབ་རྒྱུའི་གཞི་དེ་ཡིན་ལ། དེའི་སྟེང་དུ་གློ་བུར་བའི་དྲི་མས་བགོས་པ་དེ་

དག་སེལ་བའི་སྒོ་ནས་རིམ་བཞིན།

གསང་འདུས་དཀྱིལ་ཆོག་ལས།

བྱང་ཆུབ་སུས་ཀྱང་སྦྱིན་མ་ཡིན། །

ཞེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་དེ། གཞན་གྱིས་སྦྱིན་པའི་སྒོ་ནས་འཐོབ་རྒྱུ་ཞིག་མིན་ཞེས་གསུངས། གང་ལགས་ཤེ་ན། དེ་ཉིད་ལས།

སུ་ཡིས་ཀྱང་ནི་བཟུང་མ་ཡིན། །

ཞེས་བྱང་ཆུབ་བསྒྲུབ་རྒྱུའི་རྒྱུ་མཐར་ཐུག་ནི་གཞན་གྱི་ལག་ཏུ་མེད་ཅིང་། གཞན་གྱིས་བཟུང་དུ་མེད་པར་ང་རང་ཚོའི་ལག་ཏུ་ཡོད། འོ་ན་བྱང་ཆུབ་ཞེས་པ་དེ་གང་ཞེ་ན།

དེ་ཉིད་ལས།

རང་ཆོས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ལས། །

དེ་ལ་སངས་རྒྱས་སངས་རྒྱས་བརྗོད། །

ཅེས་རང་གི་ཆོས་སམ། རང་ལ་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པའི་གཉུག་མའི་ཤེས་པ་དེའི་སྟེང་གི་གློ་བུར་བའི་དྲི་མ་མཐའ་དག་བཅོམ་ཞིང་སེལ་ནས། གཉུག་མའི་ཤེས་པ་རང་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ནམ་ནུས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ན། དེ་ལ་སངས་རྒྱས་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། སངས་རྒྱས་ཞེས་པའི་དོན་དེ་གཉུག་མའི་ཤེས་པ་དེའི་སྟེང་དུ་ཡོད། དེ་ཉིད་གློ་བུར་བའི་དྲི་མས་བཏུམས་པའི་སྐབས་སུའང་གཉུག་མའི་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་དྲི་མའི་ངོ་བོར་སྐྱེས་རྒྱུ་མེད་ལ། དེ་ནི་དྲི་མས་བསྒྲད་པའམ་དྲི་མས་བསྒྲིབས་པ་ལས་གཉུག་མའི་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་དྲི་མའི་ངོ་བོར་སྐྱེས་རྒྱུ་གཏན་ནས་མེད། དེས་ན། དེ་ལྟ་

བུའི་རང་བཞིན་རྣམ་དག་དེའི་སྟེང་དུ་གློ་བུར་བའི་དྲི་མས་གཡོགས་པའི་སྐྱོན་དེ་དག་གཉེན་པོ་སྐྱེས་པའི་སྒོ་ནས་སེལ་ན། གཉུག་མའི་འོད་གསལ་གྱི་ནུས་པ་ཆ་ཚང་གསལ་བ་ཡིན་ནོ།། དེས་ན།

རང་ཆོས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ལས། །

དེ་ལ་སངས་རྒྱས་སངས་རྒྱས་བརྗོད། །

ཅེས་གསུངས་ཤིང་། དེ་ནི་སྔགས་བླ་མེད་ཀྱི་སྐབས་ནས་གསུང་གི་ཡོད། ང་རང་ཚོར་རང་ཆས་སུ་རྣམ་མཁྱེན་ཡོང་བའི་རྒྱུ་མཐར་ཐུག་ནི་ད་ལྟའི་གསལ་རིག་གི་ཤེས་པ་ཞིག་ཡོད་ལ། གསལ་རིག་གི་ཤེས་པ་དེའི་ནང་དུ་གློ་བུར་བའི་ཤེས་པའང་མང་པོ་ཞིག་ཡོད། གློ་བུར་བའི་ཤེས་པ་གསལ་རིག་གི་ངོ་བོར་སྐྱེ་བ་དེ་ཉིད་གཉུག་མའི་ཤེས་པའི་དབང་གིས་སྐྱེས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་ཟད། གཉུག་མའི་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་རྣམ་མཁྱེན་བསྒྲུབ་རྒྱུའི་རྒྱུ་མཐར་ཐུག་པ་དེ་ཡིན།

དེས་ན་སྐྱོན་ཀུན་ཟད་ཡོན་ཏན་ཀུན་ལྡན་གྱི་སངས་རྒྱས་ཞེས་པ་ནི། ད་ལྟ་ང་རང་ཚོའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་དང་ཡོད་བཞིན་པའི་གཉུག་མའི་ཤེས་པ་འདིའི་སྟེང་གི་དྲི་མ་རིམ་གྱིས་སེལ་ནས། དེ་ཉིད་ནུས་ལྡན་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ལྟ་བུའི་འོད་གསལ་གྱི་ནུས་པ་ཆ་ཚང་གསལ་བའི་གནས་སྐབས་སུ་སངས་རྒྱས་ཞེས་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་གཉུག་མའི་ཤེས་པའི་སྟེང་གི་གློ་བུར་བའི་དྲི་མ་སེལ་བའི་ཐབས་དེར་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ཞེས་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད་ལ། གཙོ་བོ་ནི་བདག་པས་གཞན་གཅེས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཞི་ལ་བཞག་པའི་ཐོག་ལ། རྣམ་མཁྱེན་དོན་གཉེར་གྱི་བསམ་པ་ཤུགས་དྲག་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཞེས་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད།

དེའི་དགོས་པ་དེ་ཡང་། མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྣམ་མཁྱེན་སྒྲུབ་འདོད་ཀྱི་བློ་སྙིང་སྟོབས་ཧ་ཅང་གི་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་། སེམས་ཐག་ཆོད་པའི་བློ་དེ་ནི་རྣམ་མཁྱེན་བསྒྲུབ་པའི་ཀུན་སློང་དང་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་དེ་ཡིན་ལ། རྣམ་མཁྱེན་དོན་གཉེར་གྱི་བློ་ཤུགས་དྲག་དེ་ཉིད་མེད་ན། རྣམ་མཁྱེན་བསྒྲུབ་རྒྱུའི་འབད་བརྩོན་མི་བྱེད་པས། དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། དེའི་བསླབ་བྱའི་ཁོངས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དེ་དག་རྣམ་མཁྱེན་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་ཆ་ཚང་བ་དེ་ཡིན།

དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་ནི། བྱང་ཆུབ་དོན་གཉེར་གྱི་འདུན་པ་དང་། གཞན་དོན་དོན་གཉེར་གྱི་འདུན་པ་བཅས་འདུན་པ་གཉིས་ལྡན་ཞིག་བཤད་ཀྱི་ཡོད། དེས་ན་འདུན་པ་གཉིས་པོ་དེ་རེ་རེ་ནས་བསྒྲུབ་དགོས་ལ། འདུན་པ་གཉིས་པོ་དེ་ལས་བྱང་ཆུབ་དོན་གཉེར་གྱི་འདུན་པ་དེ་སྒྲུབ་པ་ལ་བྱང་ཆུབ་ངོ་ཤེས་དགོས་ཤིང་། བྱང་ཆུབ་ངོ་ཤེས་པ་ལ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་དགོས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་དེ་ཐོབ་ན་དགེ་མཚན་གང་ཞིག་ཡོད་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་དེ་མ་ཐོབ་ན་སྐྱོན་གང་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་དག་ཤེས་པའི་སྒོ་ནས་བྱང་ཆུབ་དོན་གཉེར་གྱི་བློ་ཞིག་དགོས་པས་ན། ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་མེད་ན་ཡོང་ཐབས་མེད།

མ་རིག་པའི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་པའི་རིང་ལ་སྡུག་པ་ཞིག་ལས་མེད་ཅིང་། བདེ་བ་ཞིག་འདོད་ཀྱང་བདེ་བ་མི་ཡོང་བ་དང་། སྡུག་བསྔལ་མི་འདོད་ཀྱང་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་རང་དབང་མེད་པར་མནར་བ་ནི། རྩ་བ་གཏི་མུག་བདེན་འཛིན་གྱིས་བྱས་པ་དེ་ཤེས་ན། གཏི་མུག་བདེན་འཛིན་ལས་རྒྱལ་འདོད་ཀྱི་བློ་ཞིག་ཡོང་བ་ཡིན། གཏི་མུག་བདེན་འཛིན་ལས་རྒྱལ་འདོད་ཀྱི་བློ་དེ་ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་བློ་ངོ་མ་དེ་

ཆགས་ཡོད། དེ་མེད་ན་བྱང་ཆུབ་ལེགས་པོ་ཞིག་ངོ་མི་ཤེས་ཤིང་། བྱང་ཆུབ་དོན་གཉེར་གྱི་བློ་ཡོང་ཐབས་མེད། སྤྱིར་བྱང་ཆུབ་ཙམ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་བློ་དེ་མེད་མཁན་ཞིག་ལ། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་བློ་ཡོང་རྒྱུ་ཏ་ཅང་གི་དཀའ་བ་ཡིན།

གཞན་དོན་དོན་གཉེར་གྱི་བློ་ཡོང་བ་ལ། ནམ་མཁའི་མཐས་གཏུགས་པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ལ་གཅེས་ཤིང་འཕངས་པའི་བློ་སྐྱེས་དགོས་ལ། གཅེས་ཤིང་འཕངས་པའི་བློ་ཡིད་འོང་གི་བྱམས་པ་མེད་ན། དེ་སྡུག་བསྔལ་ལས་བྲལ་འདོད་དང་། བདེ་བ་དང་ལྡན་འདོད་ཀྱི་བློ་ཁ་ཙམ་ཚིག་ཙམ་ཞིག་སྟེ། སྐྱིད་པོ་ཞིག་བྱུང་ན་དེ་ལྟར་དྲན་ལ། སྐྱིད་པོ་དེ་ཙམ་མ་བྱུང་ཚེ་སྣང་མེད་ལྟ་བུར་བཞག་ན་བསམ་པ་དྲན་ཉེན་ཡོད།

དེས་ན་གཞན་དོན་དོན་གཉེར་གྱི་བློ་དངོས་ཡོང་བ་ལ། གཅེས་ཤིང་འཕངས་པའི་བློ་ཞིག་སྐྱེས་དགོས་ལ། དེ་ལ་སྤྱོད་འཇུག་གི་ལེའུ་གོང་མ་དག་གི་ནང་དུ་གསུངས་པ་ལྟར། བདག་གཞན་མཉམ་བརྗེའི་སྒོ་ནས་བློ་སྐྱེ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་གཅེས་ཤིང་འཕངས་པའི་བློ་སྐྲུན་ཡོང་གི་ཡོད། གཅེས་ཤིང་འཕངས་པའི་བློ་ཇི་ཙམ་གྱིས་ཤུགས་ཆེ་བ་ཡོད་པ་དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྙིང་རྗེའི་བསམ་པ་ཤུགས་ཆེ་བ་ཡོང་བ་དང་། སྙིང་རྗེའི་བསམ་པ་དེའི་དབང་གིས་བདེ་བ་དང་ལྡན་འདོད་ཀྱི་བྱམས་པའི་བློ་དེ་ཡང་ཡོང་བ་ཡིན།

དེས་ན་གཞན་དོན་དོན་གཉེར་གྱི་བློ་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་ཡོང་བ་ལ་སྙིང་རྗེ་དགོས་ཤིང་། སྙིང་རྗེའི་བློ་ཤུགས་དྲག་པོ་ཞིག་ཡོང་བ་ལ། གཅེས་ཤིང་འཕངས་པའི་

བློ་དེ་སྐྱེས་དགོས། གང་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་མནར་བའི་སེམས་ཅན་ལ་གཅེས་ཞིང་འཕངས་པའི་བློ་ཞིག་སྒྲུབ་དགོས་པ་དང་། སྡུག་བསྔལ་གང་གིས་མནར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ངོ་འཕྲོད་པ་ལ། གོང་དུ་བརྗོད་པ་ལྟར་གྱི་གཉིས་སྨུག་བདེན་འཛིན་གྱི་གཞན་དབང་དུ་སོང་ན། དུས་ནམ་ཡང་ཕྱུགས་ནས་བདེ་བ་ཞིག་མེད་པ་ཤེས་དགོས།

དེར་བརྟེན་དེ་དག་ལ་བློ་རིམ་གྱིས་སྦྱངས་ནས་ཡོང་དགོས་ལ། དེ་དག་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྔོན་འགྲོ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་སྔོ་ནས་གཙུག་མའི་ཤེས་པའི་སྟེང་གི་བློ་བྱུར་བའི་དྲི་མ་མཐའ་དག་བྲལ་ཐུབ་པའི་ནུས་པ་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་དང་། དེ་དག་ཀྱང་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་རིམ་པ་མ་འཆོལ་བའི་སྟེང་ནས་ཉམས་ལེན་ཡག་པོ་ཞིག་བྱས་ཏེ་སེམས་ལ་བཟོ་ལྟ་ཞིག་འདི་ལྟར་ཆགས་པ་ཡིན་ན།

རྣམ་འགྲེལ་ལས།

> མ་ཚང་མི་རྒྱུ་དེ་ལ་ནི། །
> འབྲས་བུ་གང་གིས་ཟློག་པར་བྱེད། །

ཅེས་དཔལ་ལྡན་ཆོས་གྲགས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལྟར། རྒྱུ་ཚོགས་ཡོངས་སུ་ཚང་ན་འབྲས་བུ་འདོད་པ་བཞིན་ཡོང་གི་རེད་ཅེས་གསུངས་ཡོད། དེས་ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཞེས་པ་ནི། གཉུག་མའི་ཤེས་པ་ད་ལྟ་ང་རང་ཚོའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་བཞིན་པ་འདི་ཉིད་མཐར་ཐུག་ཇི་ལྟ་ཇི་སྙེད་ཀྱི་རྣམ་མཁྱེན་ཞེས་པ་དེར་འགྱོ་ཐུབ་པ་ཞིག་ཡོང་རྒྱུ་ཡོད། དེས་ན་རྒྱུ་དང་རྐྱེན་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་མཁྱེན་སྒྲུབ་དགོས་པ་ཡིན། རྒྱུ་དང་རྐྱེན་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་མཁྱེན་ཡོང་བ་དེ་གང་ཞེ་ན། སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ནང་དུ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ལྟ་བའི་གནད་འགག་དེ་ཆགས་ཀྱི་

ཡོད།

སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ཞེས་པ་ནི། གཞི་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་བཤད་པ་དང་། གཞི་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་གང་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་ཐོག་ནས་འགྱུར་བ་གཏོང་རྒྱུ་ཡོད་པ་དང་། འགྱུར་བ་གཏོང་རྒྱུ་དེ་ནི་ལམ་བགྲོད་པའི་རིམ་པ་ཞེས་པ་དེ་ཡིན། འགྱུར་བ་བཏང་སྟེ་འགྱུར་བ་ཆ་ཚང་ཐེབས་པའི་གནས་སྐབས་དེ་གྲོལ་བ་འབྲས་བུ་ཞེས་པ་དེ་ཡིན། འགྱུར་བ་འགྲོ་རྒྱུ་ཡོད་པ་དེ་གཞི་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་གྱི་སྟེང་ནས་འགྱུར་བ་འགྲོ་རྒྱུ་ཞིག་མེད་ན། འགྱུར་བ་གཏོང་རྒྱུའི་ཐབས་ཤེས་བྱས་ཀྱང་དོན་མེད་ཡིན་ཞིང་། གཞི་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་ལ་འགྱུར་བ་གཏོང་རྒྱུ་ཡོད་མེད་ནི། གཞི་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་དེ་ཉིད་འགྱུར་བ་འགྲོ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་ཞིག་ཡིན་མིན་གྱི་སྟེང་དུ་སླེབས་ཀྱི་ཡོད།

དེར་བརྟེན་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བདེན་པ་བཞི་གསུང་སྐབས། གཞི་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་དེ་གསུང་གི་ཡོད། དེ་དག་གི་ཐོག་མར་མི་རྟག་པ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ང་རང་ཚོས་འགྱུར་བ་གཏོང་བ་ཞེས་བརྗོད་སྐབས། རྒྱུ་རྐྱེན་གྱིས་བྱས་པའི་འདུས་བྱས་ཀྱི་དངོས་པོར་བཤད་དགོས་ལ། རྒྱུ་རྐྱེན་གྱིས་བྱས་པའི་ཆོས་གང་དང་གང་ཞིག་ཡིན་ཡང་འགྱུར་བ་འགྲོ་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན། དེ་གང་ཞེ་ན། སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་གིས་འགྱུར་ཞིང་འགག་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པས་མི་རྟག་པ་དང་། སྡུག་བསྔལ་བ། སྟོང་པ། བདག་མེད་པ་བཅས་སྡུག་བསྔལ་བདེན་པའི་ཁྱད་ཆོས་བཞི་གསུངས་ཡོད་ལ། གཞི་ལ་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་དེ་གསུངས་ཡོད།

གཞི་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་ལ་འགྱུར་བ་འགྲོ་བ་ཞིག་དང་། དེ་ཡང་རང་བཞིན་

གྱིས་འགྱུར་བ་འགྲོ་བ་ཞིག་ཡིན་པས་ན། འབད་རྩོལ་གྱི་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འགྱུར་བ་འགྲོ་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཞིག་དང་། གཉིས་ནས་གཞི་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་ལ་འགལ་ཟླ་ཡོད་ལ། ཕྱི་དངོས་པོ་ལ་འང་འགལ་ཟླ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད། འགལ་ཟླ་ཡོད་ན་འགྱུར་བ་གཏོང་ཐུབ་ཅིང་། འགལ་ཟླ་མེད་ན་འགྱུར་བ་གཏོང་མི་ཐུབ་པ་ཡིན། དེས་ན་ཕྱི་དངོས་པོར་འགལ་ཟླའི་ཆོས་ཤིག་ཡོད་པས་ན༔ དཔེར་ན། འགྱུར་བ་གཏོང་རྒྱུ་ཡོད་པའི་གནམ་གཤིས་ཚ་གྲང་ལྟ་བུར་ཆ་བཞག་ན། གནམ་གཤིས་ཚ་གྲང་གཉིས་པོ་འགལ་བ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་རྒྱུན་གྱི་འགལ་བ་ཡིན་ལ། རྒྱུན་གཅིག་ཏུ་དུས་གཅིག་ལ་རྒྱུན་དེ་ཉིད་ཡུན་དུ་མཉམ་གནས་མི་ཐུབ། ཅིག་ཤོས་ཤུགས་ཆེ་ན་ཅིག་ཤོས་དེ་ཤུགས་ཆུང་དུ་འགྲོ་བ་དང་། དཔེར་ན། ཚ་བའི་རིག་པའི་རྒྱུན་གནས་ནས་དེ་ཉིད་ཤུགས་ཇེ་ཆེར་ཕྱིན་ན༔ གྲང་རིག་གི་རྒྱུན་དེ་འགག་འགྲོ་བ་དང་། གྲང་རིག་གི་རྒྱུན་དེ་ཤུགས་ཆེ་རུ་ཕྱིན་ན། ཚ་རིག་གི་རྒྱུན་དེ་འགག་འགྲོ་བ་ཞིག་ཡིན།

དེ་བཞིན་སྣང་བ་དང་མུན་པ་གཉིས་ཀྱང་། སྣང་བ་ཡོད་ན་མུན་པ་མེད་པ་དང་། མུན་པ་ཡོད་སར་སྣང་བ་མེད་པ་བཅས་སྣང་མུན་གཉིས་པོ་རྒྱུན་ཙམ་མིན་པར་དུས་གཅིག་ཏུ་མཉམ་དུ་གནས་མི་ཐུབ། དེ་བཞིན་ནང་གི་བསམ་བློའི་ནང་དུ་འང་། དོན་བྱེ་བྲག་པ་ཞིག་ཤེས་པ་དང་མི་ཤེས་པ་ཞེས་བརྗོད་ན། ཤེས་པ་དེ་སླེབས་ཚེ་མི་ཤེས་པ་དེ་འགག་འགྲོ་ཡི་ཡོད། དཔེར་ན། ང་རང་ཚོས་ཡི་གེ་ཐོག་མར་སློབ་སྐབས། དབྱངས་དང་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་ཞིག་མ་བསླབ་བར་མི་ཤེས་ཤིང་། དབྱངས་གསལ་གྱི་ཡི་གེ་འདི་ལྟར་རེད་ཅེས་ངོ་སྤྲད་ནས་ཤེས་མ་ཐག་ཏུ་མི་ཤེས་པ་དེ་འགག་འགྲོ་ཡི་ཡོད། རིགས་གཅིག་ནི་ཤེས་པ་ཙམ་གྱིས་མི་ཚོག་པར། དཔེར་ན། བརྩེ་བ་

དང་ཞེ་སྡང་གཉིས་ལ་ཆ་བཞག་ན། ཡུལ་གཅིག་ལ་དུས་གཅིག་ཏུ་དམིགས་ནས་ཞེ་སྡང་དང་བརྩེ་བ་མཉམ་དུ་ཡོང་མི་ཐུབ་ཅིང་། ཡུལ་དེར་དམིགས་ནས་བརྩེ་བ་དེ་རིམ་བཞིན་ཧེ་གོམས་སུ་གྱུར་ན། ཡུལ་དེར་དམིགས་ནས་ཁྲོ་བ་སྐྱེ་བ་དེ་ཤུགས་ཧེ་ཆུང་དུ་འགྲོ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད།

ཡང་ཡུལ་དེར་དམིགས་ནས་རྒྱུ་མཚན་མཐའ་སྐོར་རི་སྐོར་གྱིས་བསམ་བློ་བཏང་སྟེ་ཁོང་ཁྲོ་ཤུགས་ཧེ་ཆེར་ཕྱིན་ན། ཡུལ་དེར་དམིགས་པའི་བརྩེ་བ་ཤུགས་ཧེ་ཆུང་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན། དེ་ནི་བདེ་བ་འདོད་ཅིང་སྡུག་བསྔལ་མི་འདོད་པ་རང་ཉིད་དང་མཚུངས་པ་རེད་ཅེས་བརྗོད་ཀྱང་། སེམས་ནང་ཁོང་ཁྲོ་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཡོད་ན། ཁོའི་ཚོད་དེ་བསམ་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་དྲན་གྱི་ཡོད། ཡང་ཁོང་ཁྲོ་ཅུང་ཟད་ཤུགས་ཆུང་དུ་ཕྱིན་ན། ཨ་ཙི་སྙིང་རྗེ་ཁོ་ཡང་བདེ་བ་འདོད་ཅིང་། སྡུག་བསྔལ་མི་འདོད་པ་གཅིག་པ་རེད་བསམ་པ་ཞིག་དྲན་གྱི་ཡོད།

དེས་ན་རྒྱུན་མཉམ་དུ་མི་འགྲོ་བ་ཡིན། བརྩེ་བའི་བློ་ཧེ་ཙམ་གྱིས་ཤུགས་ཧེ་ཆེར་ཕྱིན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་དེར་མི་དགའ་ཞིང་རྒྱབ་ཀྱིས་ཕྱོགས་པའི་བློ་དེ་ཤུགས་ཧེ་ཆུང་དུ་འགྲོ་བ་ནི་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་ཡིན་ཞིང་། བློའམ་ཤེས་པའི་ནང་དུ་ཤེས་པ་འདྲ་མིན་མང་དུ་ཡོད་པ་དང་། འཛིན་སྟངས་འདྲ་མིན་གྱི་ཤེས་པ་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་ལ། བློ་དེ་དག་ཀྱང་ཕན་ཚུན་འཛིན་སྟངས་འགལ་བ་ཡིན། བློའི་འགལ་ཟླ་རྩིས་སྐབས་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་སྟེང་ནས་བརྩིས་དགོས་ཤིང་། ཡུལ་དེར་གཅེས་ཤིང་འཕངས་པའི་བློ་དེ་དང་། ཡུལ་དེར་དམིགས་ནས་མི་དགའ་བ་སྟེ། དེ་ཡང་ཡུལ་དེ་དང་དུ་ལེན་པའི་བློ་དེ་དང་། ཡུལ་དེར་མི་དགའ་ཞིང་རྒྱབ་ཀྱིས་ཕྱོགས་པའི་བློ་

གཉིས་ཀྱི་འཛིན་སྟངས་ཐ་དད་ཡིན། གཅིག་དེས་ཡུལ་དེ་དང་དུ་བླངས་ཤིང་། ཡུལ་དེར་མོས། ཡུལ་དེར་འདུན་པ་ཞིག་དང་། ཅིག་ཤོས་ནི་ཡུལ་དེར་མི་དགའ་ཞིང་། རྒྱབ་ཀྱིས་ཕྱོགས་པ་ཞིག་ཡིན་པས་འཛིན་སྟངས་འགལ་བ་ཡིན།

དེས་ན་གཞི་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་ལ་བློ་མི་མཐུན་པ་མང་དུ་ཡོད་ཅིང་། འཛིན་སྟངས་འགལ་བའི་བློ་མང་དུ་ཡོད་པ་དང་། བློ་དེ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་འགྱུར་བ་འགྲོ་བ་ཞིག་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་དེ་དག་གི་འོག་ནས་བསམ་བློ་རིམ་པར་བཏང་ན། བློ་ལ་འགྱུར་བ་ཐེབས་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། ཐོག་མར་གཞི་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་ལ་འགྱུར་བ་འགྲོ་བ་ཞིག་མེད་ན། ལམ་བགྲོད་པའི་རིམ་པ་དེ་ཡོང་ཐབས་མེད་ཅིང་། ལམ་བགྲོད་པའི་རིམ་པ་དེ་ཡོང་རྒྱུ་མེད་ན༏ འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་དེ་ཡོང་ཐབས་མེད། དེ་ལྟར་བརྗོད་དགོས་པ་ནི་རྒྱུ་འབྲས་རྟེན་འབྱུང་ཞེས་པའི་སྐད་ཆ་དེ་ཡིན། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་སྟེ། ཕྱིའི་དངོས་པོར་ཆ་བཞག་ན་ཡང་། རྒྱུ་འབྲས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ནས་འགྲོ་ཡི་ཡོད།

ཕྱི་སྣོད་ཀྱི་བཀོད་པར་ཆ་བཞག་ན་ཡང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་ལ། ནང་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ལ་ཆ་བཞག་ན་ཡང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་རང་བཞིན་ཡིན། ནང་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་གྱི་ལུས་དེར་ཆ་བཞག་ན་ཡང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་རང་བཞིན་དང་། བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་གྱི་བློ་དེར་ཆ་བཞག་ན་ཡང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་རང་བཞིན་ཡིན།

དེས་ན་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་དེ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་རང་བཞིན་དེའི་སྟེང་ནས་ཡོང་བས་ན། ཕན་བདེའི་འབྱུང་གནས་རྫོགས་པའི་སངས་

རྒྱས་རྣམས། །དམ་ཆོས་བསྒྲུབས་ལས་བྱུང་སྟེ། །ཞེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་སྐྱོན་ཀུན་ཟད་ཡོན་ཏན་ཀུན་ལྡན་དེ། སྐྱོན་སེལ་ཞིང་ཡོན་ཏན་སྒྲུབ་པའི་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོང་དགོས་ཤིང་། སྐྱོན་སེལ་ཞིང་ཡོན་ཏན་སྒྲུབ་པའི་བྱེད་པ་དེར་ཆོས་ཞེས་བྱ་ལ། བསྒྱུར་བཅོས་གཏོང་བཞིན་པའི་སྐབས་ཀྱི་བྱ་བ་ཞིག་ལ་ཆོས་ཞེས་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད།

དྷརྨ་ཞེས་པ་ནི་འཛིན་པ་སྟེ། མི་མཐུན་ཕྱོགས་དེ་དག་སེལ་ཞིང་། དེ་ལས་སྐྱོབ་པ་དང་། དེ་ལས་ཐར་བར་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཡིན་པས་ན། ཕན་བདེའི་འབྱུང་གནས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས། །དམ་ཆོས་བསྒྲུབས་ལས་བྱུང་སྟེ༑ །ཞེས་གསུངས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཞེས་པ་ནི། ཆོས་ཉམས་ལེན་བྱས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཡོད་ལ། ཆོས་ཉམས་ལེན་མ་བྱས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་སྒྲུབ་ཐབས་མེད། ལག་ལེན་དུ་བསྟར་ན་གལ་ལེར་སེམས་ལ་འགྱུར་བ་ཐེབས་པ་ཞིག་ཡོང་རྒྱུ་ཡོད། དཔེར་ན། ང་རང་ཆོས་མི་སློབ་པའི་ལམ་དེ་ཚོད་དཔག་ཐུབ་པར་དཀའ་ལ། སྒོམ་ལམ་ལྟ་བུ་དེ་ཡང་ཚོད་དཔག་བྱ་རྒྱུ་ཧ་ཅང་གི་ཁག་པོ་ཡིན། སྒོམ་ལམ་ཞེས་པ་ནི་མཐོང་ལམ་གྱི་སྟེང་ནས་བསམ་བློ་གཏོང་རྒྱུ་ཡོད་ཀྱང་ཚོད་དཔག་བྱ་རྒྱུ་ཅུང་ཟད་ཁག་པོ་ཡིན། སྦྱོར་ལམ་དང་། ཚོགས་ལམ་བཅས་ལ་འདི་ལྟར་བསམ་བློ་ཞིག་བཏང་ན། ཚོགས་སྦྱོར་གྱི་ལས་དང་པོ་བ་སོ་སྐྱེའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དེ་འདྲ་ཅུང་ཙམ་བསམ་བློ་ཞིག་བཏང་ན། ཚོར་རྒྱུ་ཡོད་པ་དང་བྲོ་བ་ཅུང་ཟད་ཁ་རྒྱུ་ཞིག་ཡོད།

དེས་ན། ཚོད་དཔག་བྱས་ཏེ་དེ་གོམས་ན་ཉམས་མྱོང་རིམ་པར་ཇེ་ཆེར་ཕྱིན་ཏེ་

སྒྱུར་ལམ་ཞེས་པ་ཞིག་ཡོང་ས་རེད་བསམ་པ་ཞིག་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོང་ཉིད་ལ་གཉིས་སྣང་ནུབ་པའི་མཐོང་ལམ་དེ་ཡོང་ས་རེད་བསམ་པ་ཞིག་སྐྱེ། ཐོག་མར་ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་དེར་གོ་བ་ཞིག་ཆགས་ཤིང་། ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་བསམ་བློ་ཞིག་བཏང་ན། བློ་དེ་ཡུལ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཐིམ་པ་ལྟར་གྱི་བློ་ཞིག་ད་ལྟ་ཡོང་གི་མེད་ཀྱང་། ལད་ཟློས་ལྟ་བུ་ཙུད་ཟད་ཡོང་རྒྱུ་ཡོད། འདི་ལྟར་བསམ་བློ་ཞིག་བཏང་ན། འདི་གོམས་ན་གང་འཚམས་ནས་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་རོ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་ཞིག་ཡོང་ས་རེད་སྙམ་པ་ཞིག་བློར་ཤར་གྱི་འདུག་ཅིང་། དེ་བཞིན་བདག་པས་གཞན་གཅེས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཞེས་པ་དེ་ཡང་།

སྤྱོད་འཇུག་ལས།

གོམས་ན་སླ་བར་མི་འགྱུར་བའི། །

དངོས་དེ་གང་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གོམས་ན་ཐོག་མར་བསམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་བྱུང་ན་ཏ་ཙང་གི་ཡག་པོ་ཡིན་ན་ཡང་། ངས་ཇི་ལྟར་སྒོམ་ཐུབ་བསམ་པ་ཞིག་བློར་ཤར་བ་དེ་རིམ་བཞིན་གོམས་སྐབས། གང་འཚམས་ཀྱི་སེམས་ཐག་ཉེ་པོ་ཆགས་པ་ཞིག་ཡོང་རྒྱུ་ཡོད། འདུས་བྱས་སོ་ན་མི་གནས་པ་ཡིན་པས། ལོ་བརྒྱར་མི་སྐྱེས་སྙམ་པ་ཞིག་ཀྱང་ད་གཟོད་སྐྱེ་འོང་བ་ཡིན། ཞེས་བཀའ་གདམས་གོང་མའི་གསུང་སྒྲོས་སུ་ཡོད་པ་ལྟར་དངོས་གནས་ཡིན། དེས་ན་དེ་ལྟ་བུའི་ཚོད་དཔག་བྱེད་སྐབས།

དེ་སྲས་མི་རྟོགས་བློ་འབྲས་ཅན། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ག་ལེར་རྟོག་པ་གོམས་ནས་མི་རྟོག་པའི་བློར་འགྲོ་ཡི་

ཡོད་པ་དང་། རྗེས་དཔག་གི་བློ་དེ་ག་ལེར་དོན་དེ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་མངོན་སུམ་ཚད་མ་ཡོང་ཐུབ་པ་ཞིག་བློར་སླེབས་སྐབས། རྣམ་མཁྱེན་ཞེས་པ་དེ་ཡོད་ས་རེད་བསམ་པ་བློར་ཤར་བ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་སྒོ་ནས་རྩོམ་པར་དམ་བཅའ་བའི་ཚིགས་བཅད་དེ་གསུངས་པ་ཡིན།

དམ་ཆོས་བསླབས་ལས་བྱུང་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པ་ནི་གོང་དུ་བརྗོད་པ་ལྟར། བློར་བསྒྱུར་བཅོས་གཏོང་ཞེས་པ་ནི། ཐོག་མར་རགས་པ་ཞིག་ནས་བསྒྱུར་བཅོས་གཏོང་རྒྱུ་འགོ་བཙུགས་ཏེ། དེ་ནས་བསྒྱུར་བཅོས་དེ་ཇེ་ཕྲ་དང་སྟོབས་ཇེ་ཆེར་འགྲོ་བ་ཞིག་ཡིན། དེ་ཡང་གཉེན་པོ་ཆུང་རིམ་དང་། སྤང་བྱ་ཆེ་རིམ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་དེ་དག་ཆུང་ཆུང་གི་སྐབས་ནས་གོམས་རྒྱུ་ལས་ང་རང་ཚོས་ཁག་པོ་ཡིན། གཉེན་པོའམ་ལེགས་པའི་ཕྱོགས་དེ་ཆུང་ཆུང་ཞིག་ནས་ག་ལེར་ཤུགས་ཇེ་ཆེར་ཡར་རྒྱས་སུ་གཏོང་བ་དང་། སྤང་བྱའི་ཕྱོགས་དེ་དག་ནི། དཔེར་ན། སྲོག་གཅོད་པ་ལྟ་བུ་ལུས་ཀྱི་ཉེས་པ་རགས་པ་དེ་དག་སྤོམ་ཞིང་། མི་དགེ་བཅུ་སྤོང་བའི་ནང་གི་ལུས་ཀྱི་ཉེས་པ་དེ་དག་སྤོམ། དེ་ནས་ངག་གི་ཉེས་པ་སྤོམ་པ་དང་། དེ་ནས་ཡིད་ཀྱི་ཉེས་པ་སྤོམ་པ་དེ་དག་ཅུང་ཟད་ཕྲ་རུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད།

དེས་ན་སྤང་བྱ་ཆེ་རིམ་ནས་ཞེས་རགས་རིམ་ནས་དང་། དེའི་གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་ནི་ད་ལྟ་བློ་ལས་དང་པོ་བ་ཡིན་པས། ལས་སླ་ས་ཞིག་ནས་འདི་ལྟར་འགྲོ་རྒྱུ་ཞིག་ཡིན།

དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་པ་ལས།

བསོད་ནམས་མིན་པ་དང་པོར་བཟློག །

ཅེས་སྡུག་བསྔལ་གྱི་སྡུག་བསྔལ་སྐྱེས་པར་བྱེད་པའི་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་ལས་སམ། སྡིག་པ་མི་དགེ་བའི་ལས་དེ་དག་སྡོམ་རྒྱུ་ནི་རིམ་པ་དང་པོ་དང་། དེ་གང་ལགས་ཤེ་ན། སྲོག་གཅོད་པ་དང་། མ་བྱིན་ལེན། ལོག་གཡེམ་སྟེ་ལུས་ཀྱི་ལས་གསུམ་དང་། རྫུན་དང་། ཕྲ་མ། ཚིག་རྩུབ། ངག་ཀྱལ་བཅས་ངག་གི་ལས་བཞི། བརྣབ་སེམས་དང་། གནོད་སེམས། ལོག་ལྟ་སྟེ་ཡིད་ཀྱི་གསུམ་བཅས་ཀྱི་ཉེས་སྤྱོད་སྡོམ་རྒྱུ་ནི་རིམ་པ་དང་པོ་དེ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་གཙོ་བོ་ལུས་དང་ངག་གི་ཉེས་སྤྱོད་སྡོམ་རྒྱུ་དེ་གསུངས་ཡོད། དེ་མིན་བརྣབ་སེམས་དང་། གནོད་སེམས། ལོག་ལྟ་ཞེས་པ་དེ་དག་ནི་ཉོན་མོངས་ཀྱི་སྟེང་དུ་སླེབས་ཀྱི་ཡོད་སྟབས་ཅུང་ཟད་ཕྲ་རུ་ཕྱིན་པ་ཡིན། དེ་ནས་ཡར་སླེབས་སྐབས།

དེ་ཉིད་ལས།

བར་དུ་བདག་ནི་བཟློག་པ་དང་། །

ཞེས་བར་དུ་ངར་འཛིན་པའི་འཇིག་ལྟ་དང་། དེ་ཡང་འཇིག་ལྟར་ཕྲ་རགས་མ་ཕྱེ་བར་བཤད་ན། གང་ཟག་རང་རྐྱ་ཐུབ་པའི་རྫས་ཡོད་དུ་ལྟ་བའི་འཇིག་ལྟ་རགས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་གང་ཟག་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་དང་། ངའོ་སྙམ་པའི་བློ་གང་ལ་སྐྱེས་སའི་ང་དེ་ཉིད་རང་རྐྱ་ཐུབ་པའི་རྫས་ཡོད་དུ་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་འཛིན་པ་འཇིག་ལྟ་རགས་པ་དང་། དེ་ནས་འཇིག་ལྟ་ཕྲ་བ་ནི༏ ངའོ་སྙམ་པ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་སའི་ང་དེ་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་འཛིན་པ་འཇིག་ལྟ་ཕྲ་བ་བཅས་གཙོ་བོ་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུའི་ངར་འཛིན་ལ་གཉེན་པོ་བསྟེན་ནས་དེའི་འཁོར་ཡན་ལག་ལྟ་བུའི་ཆགས་སྡང་གི་ཉོན་མོངས་དེ་དག་ཤུགས་ཆུང་དུ་གཏོང་རྒྱུ་ཞིག་དང་།

རིམ་བཞིན་སྟོང་བ་ཞིག་ཡིན།

ཡང་དེ་ཉིད་ལས།

མཐའ་མར་ལྟ་ཞིག་ཀུན་བཟློག་པ། །

ཞེས་པ་འདིར་འགྲེལ་ལུགས་མི་འདྲ་བ་ཡོང་གི་ཡོད་ཅིང་། འདི་ལྟར་དུ་བཀྲལ་ཡང་བཀྲལ་ཆོག་གི་མེད་དམ་སྙམ། མཐའ་མར་ལྟ་ཞིག་ཀུན་བཟློག་པ༔ །ཞེས་པ་བདག་འཛིན་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤྱོང་བ་ལ་སྦྱར་ན། དེ་ནི་ལམ་རིམ་གྱི་གཞུང་དུ་སྐྱེས་བུ་གསུམ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཡིན། སྐྱེས་བུ་ཆུང་ངུའི་ལམ་རིམ་དང་། སྐྱེས་བུ་འབྲིང་གི་ལམ་རིམ། སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་ལམ་རིམ་བཅས་གསུམ་ཡོད། དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་པར། བསོད་ནམས་མིན་པ་དང་པོར་བཟློག་པ་དང་གཅིག བར་དུ་བདག་ནི་བཟློག་པར་བྱེད་པ་དང་གཉིས། མཐའ་མར་ལྟ་ཞིག་ཀུན་བཟློག་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་ལམ་རིམ་དེ་ཡིན།

ཡང་ན། བཀྲལ་ལུགས་གཞན་ཞིག་ལ། བསོད་ནམས་མིན་པ་དང་པོར་བཟློག །ཅེས་པ་ནི་དལ་འབྱོར་དོན་ཆེ་རྙེད་དཀའ་བསམ་པ་དང་། མི་རྟག་པ་བསམ་པ། སྐྱབས་འགྲོ་བསམ་པ། ལས་འབྲས་བསམ་པ་བཅས་བཞི་པོ་འདིས་བསོད་ནམས་མིན་པ་དང་པོར་བཟློག་པ་དེ་ཡིན།

རྩ་བར།

དལ་འབྱོར་གྲུ་ཆེན་རྙེད་དཀའ་ཐོབ་དུས་འདིར། །

ཞེས་པ་འདིས་དལ་འབྱོར་དོན་ཆེན་རྙེད་དཀའ་བ་དེ་བཤད་ཀྱི་ཡོད། དེ་གང་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་རྟེན་འདི་ཡིན་ལ། ད་ལྟ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་འདི་ཉམས་

ལེན་བྱེད་སྐབས། ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་དེ་ཧ་ཅང་གི་བེད་སྤྱོད་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དཔྱད་པ་བྱེད་རྒྱུ་དེ་ཧ་ཅང་གི་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་ཆགས་ཡོད། གང་ལགས་ཤེ་ན། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྙིང་ནས་བསམ་བློ་གཏོང་དགོས་པ་དང་། ཇི་ལྟ་ཇི་སྙེད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་བཤད་ཀྱི་ཡོད་སྐབས། ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་དེ་ཧ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། དེ་ནི་ང་རང་ཚོ་མིའི་ཁྱད་པར་ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་དེ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་ལས། དུད་འགྲོ་དག་ལ་ཐུན་ཚོགས་རེ་ཡོད་ན་ལས། དེ་མིན་ཧ་ཅང་ཁག་པོ་ཡིན།

མདོར་ན། མིའི་ཁྱད་པ་དེ་བསམ་བློའི་ནུས་པ་ཤུགས་ཆེ་བ་ཡོད་པས་ན༑ མི་ལུས་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ཡོད། མི་ལུས་ཀྱི་ནང་ནས་མི་ལུས་ཐོབ་པ་ཙམ་མ་ཟད། ནང་གི་རྐྱེན་མིའི་ཁྱད་པ་བཟང་པོ་ཞིག་ཡོད་པའི་ཐོག་ལ། ཁྱད་པ་དེ་བེད་སྤྱོད་བྱེད་སའི་ཡུལ་ཚེ་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་གཞག་གཅིག་པུ་མིན་པར། རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བསྒྲུབ་རྒྱུ་ཞིག་དང་། ནམ་ཞག་གཏན་གྱི་མདུན་མ་བསྒྲུབ་རྒྱུའི་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་ས་ཡོད་པ་ཞིག་དང་། བསམ་བློ་གཏོང་ས་ཡོད་པའི་རྐྱེན་ཞིག་འཛོམས་དགོས་པ་ཡིན།

དེས་ན་དལ་བ་དང་འབྱོར་པ་ཞེས་པ་དེས་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་འདི་ལྟ་བུ་སྒྲུབ་པ་ལ་ལོང་ཁོམ་ཡོད་པ་དང་། ལོང་ཁོམ་མི་ཡོང་བའི་མི་ཁོམ་པ་བརྒྱད་དང་བྲལ་བའི་ཆ་ནས་དལ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དཔྱད་པ་བྱེད་སའི་ཆོས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་སྒྲུབ་ཏུ་ཡོད་པ་དང་། དེའི་ཐོག་ཏུ

ཆོས་སྒྲུབ་པའི་མཐུན་རྐྱེན་དེ་དག་ལ་འབྱོར་པ་ཞེས་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད། འབྱོར་པ་དེ་དག་ཚང་བ་ཞིག་ལ་དལ་བ་དང་འབྱོར་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། གྲུ་ཆེན་ཞེས་པ་ནི།

སྤྱོད་འཇུག་ལས་ཀྱང་།

མི་ཡི་གྲུ་ལ་བརྟེན་ནས་སུ། །

སྡུག་བསྔལ་ཆུ་བོ་ཆེ་ལས་སྒྲོལ། །

ཞེས་གསུངས་ཡོད་ལ། དེ་བཞིན་སྔན་ངག་གི་སྐད་ཆ་ལྟར་བྱས་ཏེ། དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་འདི་གྲུ་ལ་སྦྱར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་དལ་འབྱོར་གྱི་གྲུ་ཆེན་ལུས་རྟེན་འདི་ཡང་ཡང་རྙེད་དཀའ་ཞིང་། དེ་ནི་རྒྱུ་རྐྱེན་དུ་མ་ཚོགས་པའི་སྟེང་ནས་ཡོང་དགོས་པས་ན། སྤྱིར་དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་རྟེན་ཐོབ་པ་དེ་ཡང་། མི་དགེ་བཅུ་སྤོང་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་གཞི་བཟུང་། དེའི་ཐོག་ལ་ཚེ་རིང་བ་དང་། ནད་མེད་པ་སོགས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་གི་མཐུན་རྐྱེན་འཛོམས་པ་ཞིག་ཡོང་བ་ལ། སྨྲིན་སོགས་ཀྱིས་གྲོགས་བྱས། དེ་ནས་འཆི་ཁར་རང་གིས་དགེ་བ་བསགས་པ་དེ་དག་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་ཐོབ་པའི་རྒྱུར་འགྱུར་བར་ཤོག་བསམ་པའི་བསྔོ་བ་དང་སྨོན་ལམ་ཤུགས་དྲག་པོས་མཚམས་སྦྱར་བ་དེ་འདྲ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་མིའི་ལུས་རྟེན་ཐོབ་དགོས་པ་ཡིན།

དེས་ན་ང་རང་ཚོར་ཐོག་མར་གཞི་མ་མི་དགེ་བཅུ་སྤོང་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་ཡོད་དམ་མེད། དེའི་ཐོག་ཏུ་ཚེ་འདིའི་བསྙེན་བཀུར་དང་སྙན་གྲགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་མིན་པར་ཚེ་ཕྱི་མའི་ཆེད་དུ་དམིགས་པའི་སྦྱིན་སོགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་དང་། གཞན་ལ་འཚེ་བ་མི་བྱེད་ཅིང་འཚེ་བ་སྤོང་བའི་སྦྱིན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས། བཟོད་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་སོགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་གང་འདྲ་ཞིག་འདུག

གམ། དེ་བཞིན་སློན་ལམ་དྲི་མ་མེད་པས་མཚམས་སྦྱར་བ་ཞེས་པ་དེ་ཡང་། འཆི་ཁར་ཚེ་འདིའི་གཉེན་ཉེ་དུར་ཆགས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཡང་ན་རང་གི་དགྲ་བོར་ཁོང་ཁྲོ་ཟས་ཏེ། ངས་དགྲ་དེ་ཐུབ་མ་སོང་བསམ་པ་ལྟ་བུའི་ཆགས་སྡང་དྲག་པོའི་བློ་སྐྱེ་བཞིན་པའི་ངང་ནས་རྣམ་ཤེས་རགས་པ་བསྡུས་འགྲོ་བ་ཕལ་མོ་ཆེ་འདི་ལྟར་ཡོང་གི་མེད་དམ་སྙམ། གཙོ་ཆེ་ཤོས་དངངས་སྐྲག་དང་། འཇིགས་སྣང་གི་འོག་ནས་འགྲོ་མཁན་ཕལ་ཆེར་མང་བ་ཡོད། ཐད་ཀར་ཚེ་ཕྱི་མའི་ཆེད་དུ་དགེ་བ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བསྒོ་བ་བྱེད་པ་དེ་ཁག་པོ་རེད། དེས་ན། དེ་ལྟ་བུའི་དཔལ་འབྱོར་ལུས་རྟེན་མཚན་ཉིད་ཚང་བ་ཞིག་བསྒྲུབ་རྒྱུའི་རྒྱུ་མ་ཚང་བ་མེད་པ་ཞིག་ཡོད་ན། དཔལ་འབྱོར་རྙེད་དཀའ་བ་མིན་ནའང་། རྒྱུ་མ་ཚང་བ་མེད་པར་གདེང་འཁེལ་བ་ཞིག་མེད་པ་དང་། ཡང་ན་རྒྱུ་ཤུགས་ཆེན་པོ་བསགས་ཡོད་ཀྱང་། བློ་བུར་བློ་བུར་དུ་ཁོང་ཁྲོ་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཡོང་བ་དེས་ཀྱང་། རྣམ་སྨིན་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཡོང་བའི་དགེ་རྩ་དེའི་ནུས་པ་བཅོམ་གྱི་ཡོད།

དེ་ཡང་སྤྱོད་འཇུག་ལས།

བསྐལ་པ་སྟོང་དུ་བསགས་པ་ཡི། །
སྦྱིན་དང་བདེ་གཤེགས་མཆོད་ལ་སོགས། །
ལེགས་སྤྱད་གང་ཡིན་དེ་ཀུན་ཀྱང་། །
ཁོང་ཁྲོ་གཅིག་གིས་འཇོམས་པར་བྱེད། །

ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཁོང་ཁྲོས་དགེ་རྩ་འཇོམས་ཞེས་བཤད་ཀྱི་ཡོད། དེ་བཞིན་ལོག་ལྟ་སྟེ། ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་དེ་ཡང་། ཞི་ཞིང་དུལ་བ་

ཡག་པོ་ཞིག་མ་བྱུང་ན། དཔྱད་པ་རིམ་པར་བྱས་མཐར་གང་འཚམས་ནས་ཤེས་རབ་འཆལ་ཏེ་ལོག་ལྟ་འཛིན་པའི་ཉེན་ཁ་ཞིག་ཀྱང་ཡོང་གི་ཡོད། གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནམ་སྙམ་པ་ལྟ་བུ་སྐབས་རེ་ལོག་ལྟ་རྗེས་མཐུན་པ་ལྟ་བུ་ཡོང་གྲབས་བྱེད་ཀྱི་འདུག་དེ་ལྟ་བུའི་ལོག་ལྟ་སྐྱེས་ན།

ལོག་པར་ལྟ་བས་རྒྱ་བ་གཅོད། །

ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་དགེ་རྒྱ་ཡོངས་རྫོགས་གཅོད་ཀྱི་ཡོད་མེད་མི་ཤེས་ཀྱང་། ལོག་ལྟས་དགེ་རྒྱ་འཛོམས་པའི་ནུས་པ་ཆེན་པོ་ཡོད། དེར་བརྟེན་དགེ་བའི་ཕྱོགས་ལ་སྒྲུབ་དཀའ་ཞིང་། དེར་འགལ་རྐྱེན་མང་བའི་གནས་སྟངས་ཀྱི་འོག་ནས་དལ་འབྱོར་རྙེད་པར་དཀའ་བ་གསུངས་པ་སྟེ། དལ་འབྱོར་གྲུ་ཆེན་རྙེད་དཀའ་ཐོབ་དུས་འདིར། །ཞེས་དལ་འབྱོར་ངོས་བཟུང་བ་དང་། ངོས་བཟུང་སྐབས་དལ་འབྱོར་དོན་ཆེ་བ་དེ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད།

ཕྱི་ནང་གི་འགལ་རྐྱེན་བྲལ་ཞིང་། མཐུན་རྐྱེན་འཛོམས་སྐབས་འདི་ཕྱི་གཏན་མདུན་སྒྲུབ་པའི་ནུས་པ་ཡོད་པ་དེའི་ཐོག་ནས་དོན་ཆེ་བ་དང་། དེ་ནས་རྙེད་དཀའ་བ་བཅས་དེ་ལྟར་བསམས་པའི་སྒོ་ནས། དགོས་པ་ནམ་མཁའི་མཐས་གཏུགས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ལས་བསྒྲལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྒྱ་བར་བཞག་པའི་སྨོན་འགྲོ་དང་། བསླབ་བྱ། མདོར་ན་དེ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དངོས་གཞི་དང་། དེའི་སྨོན་འགྲོ། དེའི་བསླབ་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསླབ་དགོས་ཤིང་། དེ་སློབ་པ་ལ་ཐོག་མར་ཉན་དགོས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ཐོས་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་སྐྱེས་ཤིང་། དེ་ནས་ཉན་ཏེ་ཤེས་པའི་དོན་དེར་

ཡང་ནས་ཡང་དུ་རང་ཉིད་ཀྱིས་བསམ་བློ་བཏང་སྟེ།

རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་ཐོག་མཐའ་མ་ལས།

ཇི་ལྟར་ཐོས་པའི་དོན་ལ་རིགས་པ་བཞིས། །

ཉིན་དང་མཚན་དུ་ཚུལ་བཞིན་རབ་བརྟགས་ནས། །

ཞེས་པ་ལྟར་ཇི་ལྟར་ཐོས་པའི་དོན་དེར་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པ་དང་། བལྟོས་པའི་རིགས་པ། བྱ་བ་བྱེད་པའི་རིགས་པ། འཐད་སྒྲུབ་ཀྱི་རིགས་པ་བཅས་རིགས་པ་བཞིས་དཔྱད་པ་བྱས་ཏེ་སེམས་ལ་ངེས་པ་སྐྱེད་པ་ཞིག་དང་།

ཉིན་དང་མཚན་དུ་ཚུལ་བཞིན་རབ་བརྟགས་ནས། །

ཞེས་དུས་ཚོད་ག་དུས་ཡོད་ཀྱང་། བསམ་བློ་རིམ་བཞིན་བཏང་སྟེ་ཉིན་མོར་དཔྱད་པ་བྱས་ཏེ་བསམ་བློ་གང་འཚམས་བཏང་ན། མཚན་མོ་རྨི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་འང་དྲན་པ་གསོས་ཏེ་དཔྱད་པ་བྱེད་པ་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་ཡོད་ཙེང་། སྐབས་རེ་རྨི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་ཤེས་པ་དེ་གསལ་བ་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་རེད། དཔྱད་པ་གང་འཚམས་བྱེད་ཐུབ་ན་རྨི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་གོ་རྟོགས་གསར་པ་དེ་འདྲ་སྐབས་རེ་ཡོང་གི་འདུག དེས་ན། ཉིན་དང་མཚན་དུ་ཚུལ་བཞིན་རབ་བརྟགས་ནས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

ཡང་དེ་ཉིད་ལས།

བསམ་བྱའི་གནས་ལ་བསམ་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །

རྣམ་དཔྱོད་བློ་ཡིས་ཐེ་ཚོམ་ཆོད་པར་ཤོག །

ཅེས་བསམ་པར་བྱ་བའི་དོན་དེར་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱིས་ངེས་པ་སྐྱེད་པའི་ཐེ་ཚོམ་

ཚོད་པར་ཤོག་ཅེས་དང་། ཐེ་ཚོམ་ཚོད་པའི་རྗེས་སུ་དོན་དེར་སྣར་མ་ཤེས་པ་ཞིག་གསར་དུ་ཤེས་རྒྱུ་མེད་ཀྱང་། སྦྱོང་བ་མ་སྐྱེས་པ་ཞིག་སྦྱོང་བ་སྐྱེས་པའི་དོན་དུ་འདྲིས་ཤིང་གོམས་པར་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན།

དེས་ན་ཐོག་མར་ཐོས་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་སྐྱེས། དེ་ནས་བསམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་སྐྱེས། དེ་ནས་སྒོམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་སྐྱེས་དགོས་སོ་ཞེས་དང་། དེ་ལྟ་བུ་ཡོང་བ་ལ་ཉིན་དང་མཚན་དུ་བརྩོན་འགྲུས་བརྩམས་པ་ཞིག་དགོས་པ་ལས། འཕྲུག་ཙམ་རེ་དྲན་པ་ལས་དེ་མིན་གྱི་དུས་ཚོད་ཕལ་མོ་ཆེ་རྣམ་གཡེང་གི་གཞན་དབང་དུ་ཕྱིན་ན་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་རྒྱུ་རྒྱ་བ་ནས་མེད། བོད་གངས་ཅན་ལྗོངས་ཀྱི་ས་དགེ་བཀའ་རྙིང་རིས་སུ་མ་ཆད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གཙུག་ཏུ་བཀུར་བའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱུག་མི་ལ་བཞད་པའི་རྡོ་རྗེས་སྐུ་ལས་བསྐྱོན་པ་ལྟར་ང་ཆོས་དེ་ལྟར་བྱེད་ཐུབ་རྒྱུ་ཧ་ཅང་ཁག་པོ་ཡིན་ནའང་། དེར་དམིགས་དཔེ་བལྟས་ཏེ་ཆོས་ཞེས་པ་དེ་དཀའ་ལས་རྒྱག་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན་བསམ་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན། དེར་བརྟེན།

རྩ་བར།

བདག་གཞན་འཁོར་བའི་མཚོ་ལས་བསྒྲལ་བྱའི་ཕྱིར། །
ཉིན་དང་མཚན་དུ་གཡེལ་བ་མེད་པར་ནི། །
ཉན་སེམས་བསྒོམ་པ་རྒྱལ་སྲས་ལག་ལེན་ཡིན། །
གཉེན་གྱི་ཕྱོགས་ལ་འདོད་ཆགས་ཆུ་ལྟར་གཡོ། །
དགྲ་ཡི་ཕྱོགས་ལ་ཞེ་སྡང་མེ་ལྟར་འབར། །
བླང་དོར་བརྗེད་པའི་གཏི་མུག་མུན་ནག་ཅན། །

ཕ་ཡུལ་སྤོང་བ་རྒྱལ་སྲས་ལག་ལེན་ཡིན། །

ཞེས་ཕ་ཡུལ་སྤོང་བ་རྒྱལ་སྲས་ལག་ལེན་དུ་གསུངས་འདུག་ཅིང་། ང་ཚོ་བོད་པ་བཙན་བྱོལ་བ་རྣམས་དང་དུ་བླང་སྟེ་ཕ་ཡུལ་སྤངས་པ་མིན་ནའང་། དོན་དུ་ཕ་ཡུལ་སྤངས་པ་ཆགས་ཡོད། སྤྱིར་ཆགས་སྡང་སྐྱེ་སའི་ཡུལ་ནི། ངོ་ཤེས་པ་རྣམས་ལ་ཆགས་སྡང་སྐྱེ་བ་ལས། ངོ་མི་ཤེས་པ་དག་ལ་ཆགས་སྡང་སྐྱེ་རྒྱུ་གང་ཡང་མེད། དེས་ན་རང་ཉིད་ཀྱི་ངོ་ཤེས་མང་པོ་ཞིག་རང་གི་ལུང་པར་ཡོད་སྐབས་གཙོ་བོ་ཕ་ཡུལ་སྤོང་བ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན། ཆགས་སྡང་སྐྱེ་སའི་ཡུལ་དེ་ལས་ཐག་སྲིང་དགོས་པས། ཕ་ཡུལ་སྤོང་བ་རྒྱལ་སྲས་ལག་ལེན་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ལྟར་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཆགས་སྡང་སྐྱེ་སའི་ཡུལ་ངན་སྤངས་ཚེ་དགེ་མཚན་གང་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན།

རྩ་བར།

ཡུལ་ངན་སྤངས་པས་ཉོན་མོངས་རིམ་གྱིས་འགྲིབ། །
རྣམ་གཡེང་མེད་པས་དགེ་སྦྱོར་ངང་གིས་འཕེལ། །
རིག་པ་དྭངས་པས་ཆོས་ལ་ངེས་ཤེས་སྐྱེས། །
དབེན་པ་བསྟེན་པ་རྒྱལ་སྲས་ལག་ལེན་ཡིན། །

ཞེས་པས་ཕན་ཡོན་དེ་དག་གསུངས་ཤིང་། ཐོག་མཐའ་མ་ལས།

གང་ཚེ་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པའི་ཆོས་ཚུལ་ལ། །
བསམ་བྱུང་བློ་ཡིས་ངེས་ཤེས་རྙེད་པའི་ཚེ། །
ཚེ་འདིའི་འཁྲི་བ་ཆོད་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས། །

དབེན་པ་བསྟེན་ནས་ཚུལ་བཞིན་སྒྲུབ་པར་ཤོག །

ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ། མདོར་ན། ཐོག་མར་ཐོས་བསམ་གྱིས་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་ནས། ངེས་པ་རྙེད་ནས་ཐོབ་པའི་དོན་དེར་བློ་གོམས་པར་བྱེད་དགོས་པ་དང་། དེ་ཡང་ཉིན་མཚན་མེལ་ནས་ཐུན་དང་ཐུན་མཚམས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཐོག་ནས། ཉིན་དང་མཚན་དུ་གང་བསྒོམ་རྒྱུའི་དོན་དེར་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བསམས་ཤིང་གོམས་པར་བྱས་པ་དང་། འདྲིས་པར་བྱས་ཏེ་སེམས་འཕྲོ་རྒོད་རྣམ་གཡེང་གི་གཞན་དབང་དུ་ཕྱིན་ན། དཔེར་ན། མེ་སྤྱ་མའི་ཐོད་དེ་དག་ཡལ་ཞིང་། གཞི་ནས་མེ་གསར་པ་ཞིག་འགོ་ཚུགས་པ་ལྟར་ཉུས་པ་དེ་ཙམ་མི་ཐོན་པས་ན། སྤྱ་མ་སྤྱ་མའི་ཐོད་མ་ཡལ་བའི་གོང་ནས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མའི་ཐོད་གསར་པ་སྐྱེ་བའི་ཐབས་ཤེས་བྱས་ན། ཐོད་དེ་ཤུགས་ཇེ་ཆེར་འགྲོ་བ་ལྟར། ང་རང་ཚོས་ཇི་ལྟར་སྒོམ་པའི་དམིགས་རྣམ་དེ་དག་གི་ཙི་ལྟ་བུ་མ་ཡལ་བའི་ཐོག་ནས་དམིགས་རྣམ་སྐྱོང་དགོས་པ་དེ་ལྟར་ཡིན།

ཐུན་དང་ཐུན་མཚམས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཕྱེ་རྒྱུ་དེ་ཡང་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད། ཐུན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་བརྗོད་སྐབས། དམིགས་སུ་བཀར་ནས་སྒོམ་རྒྱག་རྒྱུའི་དུས་ཚོད་དེ་ཡིན་ལ། ཐུན་མཚམས་ཞེས་བརྗོད་སྐབས་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་ཚོད་ལྟ་བུ་དེ་ཡིན། རང་ཉིད་ཀྱི་མི་ཚེ་འཚོ་དགོས་པས་འགྲོ་འཆག་ཉལ་འདུག་གི་སྤྱོད་ལམ་ཡོད་ཅིང་། སྤྱིར་བཏང་བཤད་ན་རང་ཉིད་ཀྱི་ལྟོ་གོས་ཀྱི་ལས་ཀ་ཡང་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱིས་ཚེ་བློས་བཏང་སྟེ་བསྒྲུབ་ན་ཡོང་ཐབས་རྩ་བ་ནས་མེད། དེ་ནི་སྒྲུབ་ཐབས་མེད་པའི་བྱ་བ་ཞིག་ཡིན། རེ་ཟུང་གིས་ཚེ་བློས་བཏང་སྟེ་ཉམས་ལེན་བྱེད་ཐུབ་པ་ཡོང་གི་ཡོད།

སྤྱིར་བཏང་བཤད་ན། རང་ཉིད་ཀྱི་མི་ཚེ་འདི་ཡང་འཇིག་རྟེན་ནག་པོ་སྟེ་ཆགས་སྡང་དང་། གཡོ་སྒྱུ་དང་། ཟན་འཐུལ། སྐྱག་རྫུན། ཏམ་པ་དེ་དག་གི་ཐོག་ནས་མི་ཚེ་སྐྱེལ་བ་ལྟ་བུ་མིན་པར། ཡ་རབས་སྤྱོད་བཟང་གི་ཐོག་ནས་མི་ཚེ་སྐྱེལ་བ་ཞིག་དང་། ཡ་རབས་ཀྱི་ཐོག་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་ལྟོ་གོས་ཀྱི་ལས་ཀ་དེ་དག་ཀྱང་ཡོད་པ་ཞིག་བྱ་དགོས་པ་ཡིན། སྤྱ་དགོང་དང་། དེ་མིན་རང་ཉིད་ལ་གུང་གསེང་ཡོད་པའི་དུས་ཚོད་ཀྱི་སྐབས་སུ་རྣམ་གཡེང་འདུ་འཛིའི་གཞན་དབང་དུ་མི་གཏོང་བར། དཔེ་ཆ་ཀློག་ནས་ཙུང་ཟད་བསམ་བློ་བཏང་བ་དང་། དམིགས་རྣམ་སྐྱོང་བ། སྒོམ་ཙུང་ཟད་རེ་རྒྱག་པ་བཅས་བྱས་ན་ཕ་ཅང་ཡག་པོ་ཡོད།

ལས་ཀ་བྱེད་པའི་སྐབས་སུའང་རང་ཉིད་ཀྱིས་བསམ་བློ་གང་ཞིག་གཏོང་གི་ཡོད་ཀྱང་། དེའི་རྩེ་ལྟ་བུ་མ་ཡལ་བའི་ཐོག་ནས་བྱེད་དགོས་པ་དེ་དག་གསུངས་ཡོད། ཡང་ན། མི་རྟག་པ་དང་སྡུག་བསྔལ་གྱི་སྒོར་དེ་དག་ཐུན་མཚམས་ཀྱི་སྐབས་སུ་མི་མང་པོ་མཉམ་དུ་གཤིབས་འདྲིས་བྱེད་སྐབས། བདེ་སྡུག་སྣ་ཚོགས་མཐོང་སྐབས་ངེས་པ་རྙེད་པ་ལའང་ཕན་ཐོགས་ཡོང་གི་ཡོད།

དཔེར་ན། དཔལ་འབྱོར་དོན་ཆེན་རྙེད་དཀའ་དང་། འཆི་བ་མི་རྟག་པ་སོགས་གོང་དུ་བརྗོད་པ་ལྟར། ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྟོག་པ་བཞི་ཞེས་མི་གཙང་བ་ལ་གཙང་བར་ཞེན་པ་དང་། མི་རྟག་པ་ལ་རྟག་པར་ཞེན་པ། སྡུག་བསྔལ་བ་ལ་བདེ་བར་ཞེན་པ། བདག་མེད་པ་ལ་བདག་ཏུ་ཞེན་པ་བཅས་ཐུན་གྱི་སྐབས་སུ་གང་འཚམས་ཤིག་བསམ་བློ་བཏང་སྟེ། སེམས་ལ་བཟོ་ལྟ་ཞིག་ཡོད་ན། ཐུན་མཚམས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཡུལ་སྣང་འདྲ་མིན་འཕྲད་སྐབས། ཨ་ཙི་མི་གཙང་བར་གཙང་བར་ཞེན་པས་མགོ་སྐོར་འདི་ལྟར་

ཐེབས་ཀྱི་འདུག མགོ་ལོག་འདི་འདྲ་རྩེད་ཀྱི་འདུག་བསམ་པ་དང་། གང་དྲག་ཅི་དྲག་བསམ་པ་ལྟ་བུ་སེམས་ལ་སླེབས་རྒྱུ་ཡོད་ལ། དེ་བཞིན་མི་རྟག་པ་ལ་རྟག་པར་ཞེན་ནས། རང་ཉིད་ནམ་འཆི་ངེས་མེད་ཡིན་ན་ཡང་། ཆགས་སྡང་གི་ལས་ཀར་ལོ་བརྒྱ་ཕྲག་དང་སྟོང་ཕྲག་གི་འཆར་གཞི་སྒྲིག་པ་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་དག་རྟག་འཛིན་གྱི་གཞན་དབང་དུ་ཕྱིན་པའི་ཉེས་སྐྱོན་ཡིན་ཞིང་། དེ་དག་བསམ་ཤེས་ན་སྣང་སྲིད་གདམས་ངག་ཏུ་ཤར་ཞེས་གསུང་རྒྱུན་དུ་ཡོད།

དེས་ན་ཐུན་གྱི་སྐབས་སུ་བསམ་བློ་བཏང་བའི་དོན་གནད་མང་པོ་ཞིག་ཐུན་མཚམས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ར་འཕྲོད་བོགས་འདོན་ཡོང་གི་ཡོད་ལ། ཐུན་མཚམས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བོགས་འདོན་གྱི་ཉམས་མྱོང་གསར་པའམ། སྣང་སྲིད་གདམས་ངག་ཏུ་ཤར་བ་ལྟ་བུ་ཕྲན་བུ་ཡོང་བ་དེ་དག་སླར་ཡང་ཐུན་གྱི་སྐབས་སུ་བསམ་བློ་བསྐྱར་དུ་བཏང་ན་ངེས་པ་སླར་ཡང་རྙེད་པ་བཅས་འདི་ལྟར་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་ཡིན།

ཐུན་དང་ཐུན་མཚམས་མེལ་ནས་འདི་ལྟར་དུ་བདུན་ཕྲག་དང་། ཟླ་དང་། ལོ་དེ་ཡང་ལོ་བཅུ་ཕྲག་གཉིས་གསུམ་རིམ་བཞིན་འདི་ལྟར་དུ་ཕྱིན་ན། སེམས་ཞེས་པ་ནི། འདུས་བྱས་སོ་ན་མི་གནས་པ་ཡིན་པས་འགྱུར་བ་འགྲོ་བ་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཐམ་པ་གཏན་འཁེལ་ཞིང་། འགྱུར་བ་ཐེབས་པའི་འབྲས་བུར་རང་ཉིད་སེམས་སྐྱིད་པ་དང་། སེམས་སྐྱིད་པའི་ཆ་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཡང་སྐྱིད་པ། དེ་བཞིན་སྤྱི་ཚོགས་དེ་ཡང་སྐྱིད་པ། གཞན་ཡང་ལུས་བདེ་ཞིང་དེའི་ཐོག་ནས་ཚེ་རིང་བ་དང་། ཇི་ཙམ་གྱིས་ཚེ་རིང་བ་དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་དགེ་སྦྱོར་གྱི་བློ་སྟ་སྨུ་མཐུད་ནས་སྤྱང་པ་བཅས་བྱུང་ན། ཚེ་འདིར་ཡང་གང་འཚམས་ཀྱི་གདེང་ཐོབ་པ་དང་། ས་ཐེན་པ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་

ལྟར་བྱུང་ན་ཚེ་རབས་ཕྱི་མ་རྣམས་སུ་ཡང་། ཚེ་འདིར་དགེ་སྦྱོར་སྟོབས་ཆེན་པོ་བསྒྲུབས་པ་དང་། འཆི་བ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་བསྔོ་བ་ཡག་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ཕྱིན་ན། སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་དེ་ཡང་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་བཟང་པོ་ཐོབ་ཐུབ་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་བྱེད་པའི་རྐྱེན་འཕྲད་པ་བཅས་བྱུང་ན།

སྤྱོད་འཇུག་ལས།

དེ་བས་སྐྱོ་ངལ་ཀུན་སེལ་བའི། །
བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྟ་ཞོན་ནས། །
བདེ་ནས་བདེ་བར་འགྲོ་བ་ལ། །
སེམས་ཤེས་སུ་ཞིག་སྒྱིད་ལུག་འགྱུར། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ད་ལན་དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་རྟེན་ཐོབ་པ་འདིའི་སྟེང་ནས་རྣམ་མཁྱེན་རྒྱལ་བའི་སར་འགྲོ་བའི་འཆར་གཞི་མ་འབྲུག་པའི་གོ་རིམ་ཞིག་བསྒྲིག་ཐུབ་ན། དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པས་དེ་ལྟར་གསུངས་སོ།།དེ་ནས་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་སྒོམ་པ་ལ།

རྩ་བར།

ཡུན་རིང་འགྲོགས་པའི་མཛའ་བཤེས་སོ་སོར་འབྲལ། །
འབད་པས་བསྒྲུབས་པའི་ནོར་རྫས་ཤུལ་དུ་ལུས། །
ལུས་ཀྱི་འགྲོན་ཁང་རྣམ་ཤེས་འགྲོན་པོས་བོར། །
ཚེ་འདི་བློས་བཏང་རྒྱལ་སྲས་ལག་ལེན་ཡིན། །

ཞེས་ང་རང་ཚོ་ཚེ་འདིར་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་མི་གཙང་བར་གཙང་བར་འཛིན་

པ་དེ་དང་། མི་རྟག་པ་ལ་རྟག་པར་ཞེན་པ་གཉིས་གཙོ་བོ་བཤད་ཅིང་། དཔེར་ན། མི་གཙང་བར་གཙང་བར་འདུ་ཤེས་པ་དང་། དེ་ཡང་སྐབས་འདིར་རང་ཉིད་ཀྱི་ལུས་དང་། ལོངས་སྤྱོད་དང་། གཉེན་ཉེ་དུ་སོགས་མང་པོ་ཞིག་ལ་ང་ཚོས་ཞེན་ཆགས་སྐྱེ་སྐབས། དེ་གཙང་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཞིག་བློར་སྣེབས་ཀྱི་ཡོད། དཔེར་ན། ལུས་དང་གཉེན་ཉེ་དུ་ལྟ་བུར་བརྗེས་ཀྱང་། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་ལུས་དེ་མི་གཙང་བའི་འཁྲུལ་འཁོར་ལྟ་བུའི་ཐོག་ནས་ཞེན་ཅིང་ཆགས་ཏེ། མི་གཙང་བར་གཙང་བར་ཞེན་པའི་གཙང་ཞེན་དེའི་དབང་གིས་ཆགས་པ་སྐྱེས་པ་དེ་དག་ལ་མི་གཙང་བའི་རྫས་སོ་དྲུག་གིས་འདུས་པའི་གོང་བུ་ཡིན་པའི་བསམ་བློ་གཏོང་བ་དང་། དེ་བཞིན་གཉེན་ཉེ་དུ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཞིག་ལ་ཆ་བཞག་ཀྱང་། དེ་དག་གི་ལུས་ཀྱི་ངོས་ནས་བསམ་བློ་བཏང་བ་དང་། བརྗོད་མ་ཐག་པ་ལྟར་རང་གི་ལུས་ལྟར་མི་གཙང་བའི་རྫས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་བསམ་བློ་བཏང་ན་ཕན་ཐོགས་ཡོད།

དེ་བཞིན་སེམས་ལ་ཆ་བཞག་ན། སེམས་ལ་ཕྱི་དངོས་པོའི་གཙང་བཙོག་ལྟར་བརྗོད་རྒྱུ་མེད། འོན་ཀྱང་མི་ཆགས་སྡང་དང་ཕྲག་དོག་ཆ་པོ་དང་། དེ་བཞིན་སེར་སྣ་ཆ་པོ་དེ་རིགས་ལ་དེའི་སེམས་གཙང་མ་དེ་ཙམ་མེད་ཅེས་དང་། ལྷག་བསམ་ཡག་པོ་མེད་ཅིང་མགོ་བདེ་དྲན་འཁྲུལ་བྱེད་མཁན་དེ་དག་ལའང་། མི་དེ་སེམས་གཙང་མ་མེད་ཅེས་ང་ཚོས་བརྗོད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད།

དེ་བཞིན་བསམ་བློ་བཏང་ན། ང་རང་ཚོའི་སེམས་དེ་ཉོན་མོངས་དུག་གསུམ་གྱི་གཞན་དབང་དུ་སོང་ནས། ད་ལམ་ཚུ་ཚོད་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞིའི་ནང་དུ་ཉོན་མོངས་མངོན་གྱུར་བ་སྐྱེས་པའི་གོ་སྐབས་ཧ་ཅང་མང་བས་དེ་ལྟ་བུའི་ཐོག་ནས་བསམ་བློ

ཞིག་བཏང་ན། སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་གཙང་མ་ཡིན་ན་ཡང་། བློ་བུར་བའི་དྲི་མས་གཡོགས་པས་དེ་ལྟ་བུའི་སློ་ནས་གཙང་ཞེན་གྱི་འདུ་ཤེས་སེལ་བ་ལ་ཕན་གྱི་ཡོད།

མི་རྟག་པ་ལ་རྟག་པར་འདུ་ཤེས་པ་ཞེས་པ་ནི་ངེས་པར་དུ་ཡིན་ཏེ། རང་ཉིད་ཀྱི་གཉེན་ཉེ་དུ་དང་། ནོར་ལོངས་སྤྱོད། རང་ལུས་དང་བཅས་པ་དེ་དག་སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་གིས་འཇིག་པ་དང་། སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་གིས་འགྱུར་བ་འགྲོ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པ་ལ། དེ་ཡང་རྟག་པ་བརྟན་པ་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་བསམ་བློ་བཏང་སྟེ་དེའི་དབང་གིས་ཆགས་སྡང་དེ་དག་ཡོང་གི་ཡོད།

དེ་བཞིན་སྡུག་བསྔལ་བ་ལ་བདེ་བར་ཞེན་པའི་བློ་ནི། གཙོ་བོ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་སྡུག་བསྔལ་ལ་བདེ་བར་ཞེན་མཁན་དེ་ཙམ་མེད་ལ། དེས་ཕྱུང་བ་དེ་ཙམ་ཡོད་མེད་མི་ཤེས་ཀྱང་། ཟག་བཅས་ཀྱི་ཚོར་བ་བདེ་བ་འགྱུར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ཡིན་པ་དེར་བདེ་བར་ཞེན་ནས་ཆགས་སྡང་གི་བློ་མང་པོ་ཞིག་སྐྱེས་ཀྱི་ཡོད། དེ་དག་འགྱུར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ཡིན་ཚུལ་བསམས་ནས། མཐར་གྱུད་པས་བསྡུས་འགྲོ་བ་དང་། བདེ་བ་རང་མཚན་པ་མེད་པ་དེ་དག་ལ་བསམ་བློ་བཏང་སྟེ། སྡུག་བསྔལ་བ་ལ་བདེ་བར་ལྟ་བའི་བློ་ངན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་བློ་དེས་ཕྱུང་བ་དེ་དག་སེལ་ཞིང་། དེ་ནི་སྐྱེས་བུ་འབྲིང་གི་སྐབས་སུ་གཙོ་བོར་སློབས་ཀྱི་ཡོད།

ལྷག་པར་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ལ་བསམ་བློ་བཏང་སྟེ། དེས་ཕྱུང་ནས་ལས་ཉོན་གྱི་གཞན་དབང་ཅན་ཞིག་ཡིན་ཕྱིན་ཆད་ལ། མི་གཙང་བ་དང་། སྡུག་བསྔལ་བ་ཞིག་ཡིན་པ་སེམས་ཀྱི་གཏིང་ནས་ངེས་པ་རྙེད་ཐུབ་པའི་བསམ་བློ་གཏོང་རྒྱུ་དེ་

ཡིན་ཞིང་། དེ་དག་གི་རྒྱ་བ་ནི། གོང་དུ་ཞུས་པ་ལྟར་ཆགས་སྡང་གི་གཞི་བརྟེ་ས་དེ། ང་ལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་སྣང་བའི་ཆ་ནས་དེར་ཆགས་ཤིང་། ང་ལ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་སྣང་བའི་ཆ་ནས་དེར་སྡང་བ་བཅས་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་། ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་སྣང་སའི་ང་དེ་ཉིད་མེད་ན། ལག་པ་ཡ་གཅིག་གི་བརྡོག་པ་ལྟར་དུ་གྱུར་ཞིང་། སྤྱི་རང་ང་དེ་ཉིད་མེད་པ་མིན་ཞིང་། ང་དེའི་དོན་དུ་གཉེར་བྱའི་རྣམ་མཁྱེན་ཡོད་ལ། ང་དེའི་དོན་དུ་གཉེར་བའི་གཞན་དོན་བསྒྲུབ་རྒྱུ་ཡོད་ཀྱང་། ངར་ཞེན་ལུགས་ལ་ཁྲིད་པར་ཡོད། ང་ལ་དམིགས་པའི་བློ་འདྲ་ན་ཡང་། བློ་གཅིག་ནི་དངོས་པོའི་གནས་ཚོད་ལ་ང་ཇི་ལྟར་གནས་པ་ལྟར་དེ་ལྟར་དུ་ངོས་འཛིན་པའི་ཐོག་ནས་ངར་ལྟ་ལུགས་གཅིག་ཡོད་ལ། ངར་ལྟ་ལུགས་དེའི་ཐོག་ནས་ང་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་མཐོང་བའི་སྒོ་ནས། ནམ་མཁའི་མཐས་གཏུགས་པའི་སེམས་ཅན་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་དེ་དག་ལ་དམིགས་ནས་བྱམས་པ་སྒོམ་པ་དང་། སྙིང་རྗེ་སྒོམ་པ་བཅས་དགེ་བའི་བློ་དེ་དག་འདི་ལྟར་དུ་ཡོང་གི་ཡོད། གཞན་ལ་དམིགས་ནས་ཆགས་སྡང་སྐྱེ་བའི་བློ་དེ་དག་ཀྱང་ཚུལ་མིན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་གིས་སྒྲོ་བཏགས་ནས་ཡོང་བའི་བློ་ངན་དེ་དག་ལ། སྒྲོ་འདོགས་ཀྱི་བློ་འཆར་བའི་གཞི་མ་ནི༑ ང་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་བཞིན་དུ་ང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་ངར་འཛིན་དེས་གཞི་བྱས་པ་ཧ་ཅང་གསལ་པོ་ཡིན།

དེས་ན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་བློ་དེ་དག་ངར་འཛིན་གྱི་གཞི་བྱས་ཏེ་ཡོང་དགོས་པ་ཡིན། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་བློ་དེ་དག་ངར་འཛིན་གྱིས་གཞི་མི་བྱེད་པས། ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་བློ་དེ་དག་ཡོང་བ་ནི་མི་གཙང་བར་གཙང་བར་ཞེན་པ་དང་། སྡུག་བསྔལ་བ་ལ་བདེ་བར་ཞེན་པ། མི་རྟག་པ་ལ་རྟག་པར་ཞེན་པ་དེ་དག་གི་དུག་རྩ་ནི་བདག་ཏུ་མ

གྲུབ་པ་ལ་བདག་ཏུ་གྲུབ་པར་ཞེན་པ་དེས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེར་བསམ་བློ་ཞིག་གཏོང་དགོས་པ་ཡིན། རྩད་གཅོད་བྱས་ཤིང་། བསམ་བློ་ཡག་པོ་ཞིག་བཏང་། རང་གི་ཉམས་མྱོང་དང་འབྲེལ། དཔེ་ཆའི་ནང་དུ་བལྟས་ཏེ་འདི་ལྟར་བསམ་བློ་ཞིག་བཏང་ན་ཤེས་ཐུབ་པ་ཞིག་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་སྒོ་ནས་སྐབས་འདིར་མི་གཙང་བར་གཙང་བར་ཞེན་པ་ལྡོག་པ་དང་། མི་རྟག་པར་རྟག་པར་ཞེན་པ་ལྡོག་པ་འདི་གཉིས་གཙོ་བོ་མིན་ནམ་སྙམ།

ཡུན་རིང་འགྲོགས་པའི་མཛའ་བཤེས་སོ་སོར་འབྲལ། །ཞེས་རང་ཉིད་ཀྱི་དགའ་ཉེ་བློ་དཀར་དང་། རང་གི་ཚེ་འདིའི་ཕ་མ་གཉིས་དང་། གཉེན་ཉེ་དུས་མཚོན་པའི་མཛའ་གྲོགས་ཏེ། ནམ་རྒྱུན་ཞེན་ཆགས་སྐྱེས་ས་ངའི་གྲོགས་པོ་དང་། ངའི་གཉེན། ངའི་མཛའ་བཤེས་ཞེས་བརྩེ་སའི་ཡུལ་དེ་དག་ཀྱང་ཡུད་ཙམ་ཞིག་འདུས་པ་ལས་མཐར་བྲལ་དགོས་པ་ཡིན།

གཉེན་ཉེ་དུ་འཁོར་གཡོག་འདུས་པ་ཡང་། །
ལྡུང་ཆེན་པོས་ཤིང་ལོ་སྤུངས་པ་འདྲ། །
དར་གཅིག་ནས་རི་ཀླུང་ཀུན་ཏུ་འཐོར། །
སྐར་མི་འཛོམས་འདུས་པའི་མཐའ་མ་ཡིན། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡག་པོ་ཞིག་བསམ་བློ་བཏང་ན། ཞེན་ཆགས་བྱ་རྒྱུ་གང་ཡང་མེད། དེས་ན།

ཡུན་རིང་འགྲོགས་པའི་མཛའ་བཤེས་སོ་སོར་འབྲལ། །
འབད་པས་བསྒྲུབས་པའི་ནོར་རྫས་ཤུལ་དུ་ལུས། །

ཞེས་གཏམ་ངན་དང་། སྡིག་པ་དང་། ལྟུང་བ་རྣམས་ཁྲིད་དུ་གསད་ཅིང་། རབ་བྱུང་གི་སྡོམ་ཁྲིམས་ཁས་ལེན་མཁན་ཞིག་ཡིན་ན། སྡོམ་ཁྲིམས་ཀྱི་བཅས་པ་དང་མི་མཐུན་བཞིན་དུ་རང་ཉིད་ཀྱི་གཉེན་ཉེ་དུ་དང་། འཁོར་གཡོག ལོངས་སྤྱོད་དེ་དག་གསོག་སྡུད་བྱེད་པའི་དོན་དུ་ལྟུང་བ་དང་སྡིག་པ་ཁྲིད་དུ་གསད་ནས་འདི་ལྟར་འགྲོ་ཡི་ཡོད།

དེ་ལྟ་བུའི་སྒོ་ནས་བདེ་སྡུག་གཏམ་ངན་ཁྲིད་དུ་གསད་ནས་འབད་པས་བསྒྲུབས་ཏེ། གཉིད་ཉལ་ལོང་ཡོད་མེད་ལྟ་བུའི་དུས་ཚོད་བཏང་སྟེ་བསྒྲུབས་པའི་རྒྱུ་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་དང་། ས་ཁང་ས་ཞིང་། བཟོ་གྲྭ་སོགས་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། དེ་དག་ནི་ཤི་བའི་ཉིན་དེར་འཛོག་རྒྱུ་དང་། ཨ་སྒོར་དུང་ཕྱུར་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་ཤི་བའི་ཉིན་དེར་འཛོག་རྒྱུ་ལས་གང་ཡང་ཁྱེར་རྒྱུ་མེད། མཐར་ཐུག་རང་གི་ལུས་དེ་ཐོག་མར་མངལ་དུ་ཉིང་མཚམས་སྦྱར་བ་ནས་བཟུང་ངེ་ཡི་ལུས་ཞེས་པ་དེ་ཡང་།

གཅེས་པར་བསྐྱངས་པའི་ལུས་འདིས་དགོས་དུས་བསླུས། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལུས་འདི་ཡང་མཐའ་མར་རྟེན་ལུས་འགྲོན་ཁང་དང་འདྲ་བ་འདི་བརྟེན་པ་རྣམ་ཤེས་འགྲོན་པོ་དང་མཚུངས་པ་དེས་མཐར་ཐུག་ལུས་སེམས་གཉིས་པོ་སོ་སོར་འབྲལ་ཏེ། ལུས་རགས་པ་འདིར་བརྟེན་པའི་རླུང་སེམས་རགས་པ་དེ་དག་ལུས་ཀྱི་བྱ་བ་ཞིག་འགྲོ་སྐབས། རླུང་སེམས་རགས་པ་དེ་དག་འགག་དགོས་ཤིང་། རླུང་སེམས་རགས་པ་དེ་དག་གང་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོང་བའི་རླུང་སེམས་ཕྲ་མོ་དེ་ལུས་ལ་མ་བརྟེན་པར་ཡོད་པའི་རླུང་སེམས་ཤིན་ཏུ་ཕྲ་བ་དེ་ལུས་དང་ཁ་བྲལ་ཏེ་གཏན་བྲལ་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ནི་ཚར་གཅིག་བྲལ་བ་མིན་པར་

གཏན་དུ་བྲལ་བ་ཡིན། ལུས་འདི་འཇིག་ནས་ཤུལ་ཡང་མི་སྡོད་པ་ཡིན། ད་ལྟ་བར་དུ་ངའི་ལུས་ཞེས་ཏ་ཅང་རྩ་ཆེར་བརྩིས་ཤིང་། བདག་གིར་བཟུང་བ་ནི་དེ་ཉིན་ནས་བཟུང་གཏན་དུ་བྲལ་ཞིང་། དུས་ནམ་ཡང་འཕྲད་རྒྱུ་མེད།

དེས་ན་ཚེ་འདིའི་ཞེན་ཆགས་ཡོང་ས་ནི་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་དང་། གཉེན་ཉེ་དུ། ལུས་དང་འབྲེལ་ནས་ཚེ་འདིའི་འདུ་འཛིའི་ཡོ་ལང་རྣམས་ཡོང་བ་དང་། དེ་དག་ནི་འདུས་པའི་མཐའ་མ་བྲལ་བ་དང་། བསགས་པའི་མཐའ་མ་འཛད་པ། གསོན་པའི་མཐའ་མ་འཆི་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་དེར་བསམ་བློ་བཏང་སྟེ་རྟག་འཛིན་གྱི་བློ་དེ་བཟློག་དགོས་ཞེས་གསུངས་སོ།།

གཞན་ཡང་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་བསམ་པ་ནི། རྒྱུན་གྱི་ཞིག་པ་སྟེ་རྒྱུན་གྱི་མི་རྟག་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལྟ་བུའི་མི་རྟག་པ་རགས་པ་ང་རང་ཚོས་ནམ་རྒྱུན་མཐོང་བའི་མི་རྟག་པ་རགས་པ་དེ་དག་བཤད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་དེ་སྐྱེས་པའི་མཐའ་མ་འཆི་བར་ངེས་ཤིང་། འཆི་བ་དེ་ཡང་ནམ་འོང་ལ་ངེས་པ་མེད་པ། འཆི་བ་ཐོག་ཏུ་བབས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་གཉེན་བཤེས་གང་གིས་ཀྱང་མི་ཕན་ཞིང་། ཕན་པ་ནི་འཆི་སེམས་ཕྲ་མོའི་སྟེང་དུ་དགེ་བའི་བག་ཆགས་ཇི་ཙམ་ཡོད་པ་དེས་ཕན་པ་ལས། དེ་མིན་ལུས་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་ཕུན་ཚོགས་དཔལ་ཡོན་མཐའ་དག་བཞག་སྟེ་འགྲོ་དགོས་པ་དེ་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་ཚེ་འདིའི་སྣང་ཞེན་བཟློག་དགོས་ཞེས་གསུངས་སོ།།དེ་ནས་འགལ་རྐྱེན་གྲོགས་ངན་སྤོང་བ་ནི།

རྩ་བར།

གང་དང་འགྲོགས་ན་དུག་གསུམ་འཕེལ་འགྱུར་ཞིང་། །

ཐོས་བསམ་བསྒོམ་པའི་བྱ་བ་ཉམས་འགྱུར་ལ། །
བྱམས་དང་སྙིང་རྗེ་མེད་པར་སྒྱུར་བྱེད་པའི། །
གྲོགས་ངན་སྤོང་བ་རྒྱལ་སྲས་ལག་ལེན་ཡིན། །

ཞེས་རང་གཞན་ཕུང་བར་བྱེད་ལ། ཉོན་མོངས་དུག་གསུམ་འཕེལ་བར་འགྱུར་བའི་རྐྱེན་བྱས་ཤིང་། རང་གཞན་ཀུན་ལ་ཕན་ཐོགས་པའི་སྟོན་པའི་ཆོས་ཚུལ་ལ་ཐོས་བསམ་སྒོམ་པའི་དགེ་བའི་བྱ་བ་སྒྲུབ་པ་ལ་འགལ་རྐྱེན་གྱིས་ཉམས་པར་བྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྗེ་མེད་པར་དངོས་ཤུགས་བརྒྱུད་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་དེ་ལྟ་བུའི་རྐྱེན་དུ་འགྲོ་བ་ཞིག་བྱུང་ན། དེ་ནི་རང་ཉིད་སྣེར་གྱི་ངོས་ནས་གྲོགས་པོ་མཛའ་བཤེས་ཤིག་ཡིན་ཡང་། ཕོའི་ཤུགས་རྐྱེན་ངན་པ་ཞིག་རང་ཉིད་ལ་ཐེབས་པའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་པས། དེ་ནི་མི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ནམ་སྡིག་གྲོགས་ཞེས་པ་དེ་ཡིན། དེས་ན་གྲོགས་ངན་སྤོང་བ་རྒྱལ་སྲས་ལག་ལེན་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ། །མཐུན་པའི་རྐྱེན་སྒྲུབ་པ་ལ།

རྩ་བར།

གང་ཞིག་བསྟེན་ན་ཉེས་པ་ཟད་འགྱུར་ཞིང་། །
ཡོན་ཏན་ཡར་ངོའི་ཟླ་ལྟར་འཕེལ་འགྱུར་བའི། །
བཤེས་གཉེན་དམ་པ་རང་གི་ལུས་བས་ཀྱང་། །
གཅེས་པར་འཛིན་པ་རྒྱལ་སྲས་ལག་ལེན་ཡིན། །

ཞེས་འཕྲལ་གྱི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་ཉེས་པ་འགོག་པ་ནས་བཟུང་། མཐར་ཐུག་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཟད་པའི་བར་གྱི་ལྷང་དོར་གྱི་གནས་སྟོན་

མཁན་དང་། དེ་བཞིན་འཕྲུལ་གྱི་ཉེས་པ་སྔོམ་པ་ནས་བཟུང་མཐར་ཐུག་ཇི་ལྟ་ཇི་སྙེད་ཀྱི་ཆོས་སམ་ཤེས་བྱ་མཐའ་དག་མངོན་སུམ་དུ་མཁྱེན་པའི་མཁྱེན་པ་མཐར་ཐུག་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་ལྟ་བུ་རིམ་བཞིན་ཐླ་བ་ཡར་གྱི་ངོ་ལྟར་འཕེལ་བར་བྱེད་པའི་རྐྱེན་དུ་འགྱུར་བའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དེ་ལྟ་བུ་རང་གི་ལུས་བས་ཀྱང་གཅེས་པར་འཛིན་པ་ནི། རྒྱལ་སྲས་ཀྱི་ལག་ལེན་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ།།

དེས་ན་བཤེས་གཉེན་ཞེས་པ་ནི། ལུང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡོད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་འདི་མི་གཞན་ལ་སྟོན་མཁན་ཚད་ལྡན་ཞིག་ཡོང་བ་ལ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཉམས་ལེན་བྱས་ཏེ། དེ་ཡང་། འདུ་བ་བཞི་ཞེས་མགོ་བ་སྨིན་པ་དང་། སྙན་པར་སྨྲ་བ། དོན་སྤྱོད་པ། དོན་མཐུན་པ་ཞེས་གསུངས་པས་ན། གཞན་ལ་ལྷང་དོར་གྱི་གནས་སྟོན་པའི་དོན་དེ་ཉིད་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཉམས་སུ་བླང་སྟེ་ཉམས་མྱོང་ཡོད་པ་ཞིག་དགོས་ཤིང་། དེ་ལ་སྒྲུབ་པའི་ཡོན་ཏན་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། སྒྲུབ་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་ཡོང་བ་ལ། རང་ཉིད་ཀྱིས་ཐོག་མར་ཇི་ལྟར་སྒྲུབ་པ་བྱེད་ལུགས་ཀྱི་ཐབས་ཚུལ་རང་གིས་ཤེས་པ་ཞིག་དགོས་པས། མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་གཞུང་ལ་སྦྱངས་ནས་ལུང་གི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ཞིག་དགོས། མདོར་ན། མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། སྒྲུབ་པའི་ཡོན་ཏན་གཉིས་ཀ་ཚང་བ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན།

དེ་ཡང་མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས།

> བཤེས་གཉེན་དུལ་བ་ཞི་ཞིང་ཉེར་ཞི་བ། །
> ཡོན་ཏན་ལྷག་པ་བརྩོན་བཅས་ལུང་གིས་ཕྱུག །
> དེ་ཉིད་རབ་ཏུ་རྟོགས་པ་སྨྲ་མཁས་ལྡན། །

བརྩེ་བའི་བདག་ཉིད་སྐྱོ་བ་སྤངས་ལ་བསྟེན། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དེ་ལྟའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཁྱད་ཆོས་བཅུ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་རང་གིས་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་ཏེ། གཙོ་བོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲུབ་པའི་ཡོན་ཏན་ཞིག་དང་། གཞན་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ཡོན་ཏན་བཅས་སྡེ་ཚན་གཉིས་སུ་ཕྱེ་བའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན། དེས་ན་ཐོག་མར་རང་ཉིད་ལ་ནང་དོན་གྱི་གནད་སྟོན་མཁན་གྱི་བླ་མ་དེ་ཉིད་མཚན་ཉིད་ཚང་བ་ཞིག་དགོས་པ་དེ་ཧ་ཅང་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་ན༑ དེར་མཚན་ཉིད་གང་དང་གང་ཞིག་ཚང་དགོས་མིན་དེ་དག་ཤེས་པར་བྱེད་དགོས། དེ་ལྟ་བུའི་མཚན་ཉིད་ཚང་མིན་བརྟག་དཔྱད་ཡག་པོ་བྱེད་དགོས་ཞེས་གསུངས་སོ།།

བརྟག་དཔྱད་བྱས་ཏེ་དངོས་གནས་ཀུན་མཐུག་འཕེར་ཞིང་། བློས་འཁེལ་བ། གདེང་དང་ལྡན་པ་ཞིག་འདུག་ན་བཤེས་གཉེན་དུ་བྱས་ཤིང་། གདེང་འཁེལ་བ་ཞིག་མེད་ན་ཆོས་གྲོགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བཞག་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་འགྲོ་གླེང་དང་གོ་བསྡུར་ལྟ་བུ་བྱེད་ཆོག་ལ། བླ་མའི་འདུ་ཤེས་བཞག་ནས་ཆོས་ཉན་རྒྱུ་ནི་བརྟན་པོ་བྱ་དགོས་པ་ཡིན། བཤེས་གཉེན་དུ་བྱས་ནས་དད་ལོག་སྐྱེ་བ་དང་། མི་དགའ་བ་བྱེད་པ། སྤོང་བ་སོགས་བྱུང་ན་ཡག་པོ་མེད་པས། ཐོག་མ་ནས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཚན་ཉིད་ཚང་མིན་བརྟག་དཔྱད་ཡག་པོ་ཞིག་བྱས་ཏེ་བཤེས་གཉེན་དུ་བསྟེན་དགོས་ཞེས་གསུངས་སོ།།

དེ་ལྟར་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་བཟང་པོ་ཐོབ། ཕྱི་ཡི་རྐྱེན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཡོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་མདོ་དང་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་གསུང་རབ་མང་པོ་

མཇལ་དུ་ཡོད་པའི་དུས་སྐབས་བཟང་པོ་དེ་ཡང་། སྐྱེས་པའི་མཐའ་མ་འཆི་བ་དང་། འཆི་བ་དེ་ཡང་ནམ་འོང་ངེས་པ་མེད་པ། འཆི་བའི་གནས་སྐབས་སུ་རང་གི་རྒྱུད་སྟེང་དུ་དགེ་བའི་བག་ཆགས་བཟང་པོ་ཞིག་ཡོད་ན་དེས་ཕན་པ་ལས་གཞན་གང་གིས་ཀྱང་མི་ཕན་པ། རྒྱ་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་དང་། གཉེན་ཉེ་དུ། ཐ་ན་རང་གི་ལུས་འདིས་ཀྱང་ཕན་པ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་པས་ན། རྒྱུད་སྟེང་ལ་བག་ཆགས་བཟང་པོ་ཞིག་འཇོག་ཐབས་བྱ་དགོས་པ་ཡིན།

བག་ཆགས་བཟང་པོ་གང་འདྲ་ཞིག་འཇོག་དགོས་སམ་ཞེ་ན། ཐོག་མར་བསྟན་པ་ལ་འཇུག་པའི་སྒོ་དམ་པ་སྐྱབས་འགྲོ་བྱེད་པ་དང་། ཡང་ཚིག་གཞན་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་བཤད་ན། ལམ་ལོག་པ་ལས་ཁྱད་པར་འབྱེད་བྱེད་སྐྱབས་འགྲོ་དང་། ལམ་དམན་པ་ལས་ཁྱད་པར་འབྱེད་བྱེད་སེམས་བསྐྱེད་ཅེས་པའི་སྐྱབས་འགྲོ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་པོ་ཉམས་ལེན་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཡིན། དེ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ས་ནི། ཕྱིར་ཆོས་ལུགས་རང་རང་གི་སྟོན་པ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་དད་པ་ནི། ཆོས་ལུགས་ཚང་མའི་ནང་དུ་ཡོད་ཅིང་། སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ནང་དུ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ས་ནི།

དཔལ་ལྡན་ཟླ་བ་གྲགས་པས།

སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ནི། །
ཐར་པ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབས། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཐར་པ་ཞེས་པ་ཞིག་ཁས་བླང་སྟེ། སེམས་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱོན་ཀྱི་དྲི་མ་རྣམས་ཡོངས་སུ་དག་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་འགོག་པའི་བདེན་པ་ཞེས་པའི་སེམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཞིག་ཡོད་པར་ངེས་འཛིན་གྱིས་ཁས་བླངས་ཤིང་། དེ་འདྲ་སྒྲུབ་

པའི་ཐབས་ཤེས་དེ་ཡང་། བདག་མེད་པའི་ལྟ་བའི་ཐོག་ནས་བདག་ཏུ་ཞེན་པའི་བློ་དེ་སེལ་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་དང་བྲལ་བའི་བྲལ་བའི་ཡོན་ཏན་ཞིག་ཁས་བླངས་ནས། དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཚུལ་སྟོན་མཁན་གྱི་སྐྱབས་དེ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རེད་ཅེས་དང་། དེས་གསུངས་པའི་ཆོས་དེ་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་པའི་དགེ་འདུན་བཅས་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་ཐར་པ་འདོད་མཁན་དང་། དེ་ཡང་ཐར་པ་ཙམ་མིན་ཞིང་། ཐར་པ་ཙམ་ནི་ མུ་སྟེགས་པའི་གཞུང་ནང་དུ་ཐར་པ་འདོད་མཁན་ཡོད།

ད་ལྟ་སྐབས་འདིའི་ཐར་པ་ནི། བདག་མེད་པའི་ལྟ་བ་ཤེས་ཤིང་སྒོམ་པའི་ཐོག་ནས། བདག་ཏུ་ཞེན་པའི་བློ་སྤངས་པའམ་བློ་གཉེན་པོས་བཅོམ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། དེས་དྲངས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་བྲལ་བའི་ཡོན་ཏན་ཞིག་ལ་ཐར་པ་ཞེས་ངོས་འཛིན་བྱས་ཏེ། དེ་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ལ་བསླབ་པ་ལ་སྐྱབས་གནས་ནི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་དེ་རེད་ཅེས་གསུངས་སོ།།

དེ་ཡང་། སྐྱབས་གནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ནང་ནས། སྐྱབས་དངོས་ནི་ཆོས་དཀོན་མཆོག་ལ་བརྟེ་བས་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། བདག་ཉིད་བདག་གི་མགོན་ཞེས་གསུངས་ཡོད། རང་ཉིད་ཀྱིས་ཉམས་ལེན་བྱས་ཏེ་སོ་སོའི་སེམས་ལ་བཟོ་བཅོས་བརྒྱབ་སྟེ་རང་ཉིད་སྡུག་བསྔལ་ལས་ཐར་བ་ཞིག་བྱེད་དགོས་པ་ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལའང་ང་ཚོའི་སྡུག་བསྔལ་འདི་སེལ་རོགས་གནང་ཞེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཞུས་ནས་བྱིན་བརླབས་གནང་རྒྱུ་ཞིག་མེད་པས། ང་རང་ཚོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་སྤངས་ཤིང་། བདེ་བའི་རྒྱུ་སྒྲུབ་པའི་ཐོག་ནས་སྡུག་བསྔལ་ལས་ཐར་བ་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། དེས་ན་བདག་ཉིད་བདག་གི་མགོན་ཞེས་གསུངས་

སོ།།

སྐྱབས་དངོས་ནི་ཆོས་དཀོན་མཆོག་ཡིན་ཅིང་། ཆོས་ལ་ལུང་གི་ཆོས་དང་། རྟོགས་པའི་ཆོས་གཉིས་ཡོད། ད་ལྟ་སྐྱབས་དངོས་ཞེས་པ་ནི། ཆོས་དཀོན་མཆོག་ཅེས་པ་སྟེ། འགོག་ལམ་གྱིས་བསྡུས་པའི་ཆོས་དང་། མདོར་ན། འགོག་བདེན་དངོས་སུ་འདྲེན་མཁན་གྱི་ཆོས་དཀོན་མཆོག་ལམ་བདེན་དེ་དང་། དེས་བྲངས་པའི་འགོག་པའི་ཡོན་ཏན་ཏེ་སྤང་བྱ་གང་རུང་ཞིག་དངོས་སུ་སྤོང་མཁན་གྱི་གཉེན་པོ་དེ་དང་། གཉེན་པོ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤང་བྱ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་བྲལ་བ་དེ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་སྐབས། འཇིགས་པ་གང་རུང་ཞིག་ལས་དངོས་སུ་སྐྱོབ་ཀྱི་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་འགོག་ལམ་གྱི་ཆོས་དཀོན་མཆོག་གཉིས་དེ་སྐྱབས་དངོས་ཡིན།

འགོག་ལམ་གཉིས་པོ་དེ་རྒྱ་ཆེ་དང་གཏིང་ཟབ་ཏུ་ཕྱིན་ཏེ། མཐར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སར་སྤང་བྱ་ཞིག་ཡོད་ན། དེས་མི་འཛོམས་པ་གང་ཡང་མེད། དེའི་གནས་སྐབས་སུ་སྤང་བྱ་གང་ཡང་མེད་པར་སྤང་བྱ་མཐའ་དག་སྤངས་ཟིན་པ་རེད། མདོར་ན། འགལ་རྐྱེན་མཐའ་དག་གི་གཉེན་པོ་མཐར་ཐུག་པ་དེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། དེ་དང་ཆབས་ཅིག་དག་པ་གཉིས་ལྡན་གྱི་དབྱིངས་མཐར་ཐུག་ཅེས་པ་ནི། འགོག་བདེན་མཐར་ཐུག་དེ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་སྐྱབས་དངོས་སམ་སྐྱབས་གནས་མཐར་ཐུག་དེ་ཡིན།

དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱབས་ངོ་མ་དེ་རང་གི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བ་ལ། སྐྱབས་དེ་ཉམས་མྱོང་གི་ཐོག་ནས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་མཁན་གྱི་དགེ་རྒན་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ནི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཡིན་ཞིང་། ཉན་རང་དགྲ་བཅོམ་ལྟ་བུར་ཆ་བཞག་ན

ཡང་། སྒྲིབ་གཉིས་མཐའ་དག་སྤྱངས་པ་ཞིག་མིན་པས་ན། ཉམས་མྱོང་གི་སྟེང་ནས་སྒྲིབ་གཉིས་མཐའ་དག་སྤྱངས་པའི་བྲལ་བའི་ཡོན་ཏན་སྒྲུབ་སྟངས་དེ་ཉན་རང་དགྲ་བཅོམ་པས་གསུངས་ཐུབ་ཀྱི་མེད། དེ་བཞིན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ས་བཅུ་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་གསུངས་ཐུབ་ཀྱི་མེད། དེས་ན་སྐྱབས་གནས་མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་དེ་སྐྱོན་གྱི་རིགས་མཐའ་དག་སྤྱངས་ཤིང་། ཡོན་ཏན་གྱི་རིགས་མཐའ་དག་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནི་སྐྱབས་སྟོན་པ་པོ་དེ་ཡིན།

དེ་ལྟ་བུའི་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེའི་རྗེས་སུ་བཞུགས་ནས། ཐོག་མའི་འགོག་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ནས། མཐོང་ལམ་སྟེ་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་དེ་དག་ནི། ཆོས་དཀོན་མཆོག་ངོ་མ་དེ་ཉམས་མྱོང་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པ་ཞིག་དང་། ཆོས་དཀོན་མཆོག་དངོས་ཐོབ་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། དེ་ནི་དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་ཡིན་ཞིང་། དེ་གསུམ་པོ་ནི་སྐྱབས་གནས་ཡང་དག་པ་ཡིན། ང་རང་ཚོས་མིག་དཔེ་ལྟ་ས་དང་། ཁོ་རང་ཚོས་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཉམས་མྱོང་ཚ་ཚང་ཡོད། དེས་སྤྱང་བྱ་སྤྱངས་པའི་བྲལ་བའི་ཡོན་ཏན་རྒྱུད་ལ་ཐོབ་པ་ཞིག་ཡིན་པས་ན། དེ་ནི་ང་ཚོའི་མིག་དཔེ་བལྟ་ས་ཡག་པོ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། དེ་ནི་གྲོགས་དགེ་འདུན་ཞེས་པ་དེ་ཡིན།

དེས་ན་སངས་རྒྱས་དང་། ཆོས། དགེ་འདུན་གསུམ་པོ་དེ་ཐར་པ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབས་གནས་ཡིན་ལུགས་འདི་ལྟར་ཡིན་ཞིང་། སངས་རྒྱས་སྐྱབས་སྟོན་པ་པོ་དང་། ཆོས་སྐྱབས་དངོས། དགེ་འདུན་སྐྱབས་སྒྲུབ་པའི་ཟླ་གྲོགས་ཞེས་བཤད་དོ། །

རྩ་བར།

རང་ཡང་འཁོར་བའི་བཙོན་རར་བཅིང་པ་ཡིས། །
འཇིག་རྟེན་ལྷ་ཡིས་སུ་ཞིག་སྐྱོབ་པར་ནུས། །
དེ་ཕྱིར་གང་ལ་སྐྱབས་ན་མི་བསླུ་བའི། །
དཀོན་མཆོག་སྐྱབས་འགྲོ་རྒྱལ་སྲས་ལག་ལེན་ཡིན། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། གཞན་འཇིགས་པ་ལས་སྐྱོབ་ཅིང་ཐར་བར་བྱེད་པ་ལ། རང་ཉིད་འཇིགས་པ་དེ་ལས་ཐར་བ་ཞིག་དགོས་པས་ན། རང་ཡང་འཁོར་བའི་བཙོན་རར་བཅིང་པ་ཡིས། །འཇིག་རྟེན་ལྷ་ཡིས་སུ་ཞིག་སྐྱོབ་པར་ནུས། །ཞེས་སྤྱིར་བཏང་མི་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་དང་ཀླུ་སོགས་ལ་དད་པ་བྱེད་པ་དང་། སྐྱབས་བཙལ་བ་དེ་འདྲ་ང་རང་ཚོར་ཡོང་གི་ཡོད། ཆོས་རྩ་བ་ནས་ཁས་མི་ལེན་པ་དག་ལ་དེ་ལྟར་ཡོང་གི་ཨེ་ཡོད། འོན་ཀྱང་རྣམ་རྟོག་འདྲ་མིན་ཡོང་བ་ཡིན། དེ་མིན་ཆོས་ཙུང་ཟད་ཁས་ལེན་ཞིང་། ཆོས་ལ་དད་པ་ཡོད་མཁན་དེ་དག་གི་ནང་དུ་ལྷས་གནོད་འདུག ཀླུས་གནོད་འདུག་ཅེས་དེ་དག་ལ་གསོལ་མཆོད་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་དང་། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་སྐྱབས་བཙལ་ཏེ་སྐྱབས་གནས་སུ་བསྟེན་པ་ལྟ་བུ་ཏ་ལམ་ཡོང་གི་འདུག ང་ཚོ་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ལྷ་གསོལ་མཁན་དང་། ཀླུ་གསོལ་མཁན་དེ་འདྲ་ཡོད། ལྷ་ཀླུ་དང་། རྒྱལ་བཙན་དེ་དག་བཙོམ་ལྡན་འདས་ལས་གལ་ཆེ་བར་བརྩིས་པ་དེ་དག་ནི་ནོར་འཁྲུལ་རེད།

དེས་ན་རང་ཡང་འཁོར་བའི་བཙོན་རར་བཅིང་པ་ཡིས། །ཞེས་མདོར་ན་འཕགས་པའི་ལམ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ནས་བདེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ཞིག་ཡིན་ན།

ལྷ་ཀླུ་གང་ཞིག་ཡིན་ཡང་གནས་ཚུལ་ཐ་དད་ཡིན་ཞིང་། དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་ལས། དེ་མིན་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཡིན་ཡང་། ལྷ་དང་། ཀླུ་དང་། རྒྱལ་པོ་དང་། བཙན་ཐེར་བ་སོགས་འཇིག་རྟེན་པའི་སོ་སྐྱེ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན། རང་ཡང་འཁོར་བའི་བཙོན་རར་བཅིངས་ཡོད་པས། དེ་དག་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་རྒྱུ་མེད་ཅེས་གསུངས་སོ། །

རྩ་བར།

ཤིན་ཏུ་བཟོད་དཀའི་ངན་སོང་སྡུག་བསྔལ་རྣམས། །
སྡིག་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུར་ཐུབ་པས་གསུངས། །
དེ་ཕྱིར་སྲོག་ལ་བབ་ཀྱང་མི་དགེའི་ལས། །
ནམ་ཡང་མི་བྱེད་རྒྱལ་སྲས་ལག་ལེན་ཡིན། །

ཞེས་པ་འདིས་སྐྱབས་ངོ་མ་ཆོས་དཀོན་མཆོག་ཆགས་ཡོད་པས་ན། མ་འོངས་པར་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ནས་འཕགས་ལམ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་སྐབས། སྤྱང་བྱ་གཏན་དུ་སྤྲངས་པའི་བྲལ་བའི་ཡོན་ཏན་ཞིག་ཐོབ་པ་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཐོག་མའི་གྲ་སྒྲིག་གམ། ཐོག་མའི་ལམ་ལྟ་བུ་དེ་གང་ལགས་ཤེ་ན། ད་ལྟ་ནས་སྲོག་གཅོད་དང་། མ་བྱིན་ལེན། ལོག་གཡེམ་བཅས་སྤྲངས་ཤིང་། དེ་བཞིན་ལུས་ཀྱི་ཉེས་པ་དང་། ངག་གི་ཉེས་པ། ཡིད་ཀྱི་ཉེས་པ་དེ་དག་ད་ལྟ་ནས་སྤྲངས་པ་དང་། དེ་དག་གཏན་དུ་སྤྲངས་ཐུབ་མེད། འོན་ཀྱང་འཕྲལ་དུ་ལས་དེ་དག་མི་བྱེད་པར་སྡོམ་པ་འགོ་ཚུགས་པ་ནི་འགོག་བདེན་གྱི་ཚོད་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། གཏན་དུ་སྤྲངས་པའི་བྲལ་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྗེས་མཐུན་པའམ་ཕྱོགས་འགྲོར་ད་ལྟ་ནས་སྡིག་པའི་བྱ་བ་དེ་

དག་སྤོང་བ་དེ་ཡིན་ཞིང་། དེའི་ལམ་གྱི་བདེན་པའི་ཚོད་ནི། སྤང་བྱ་སྤོང་བྱེད་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་གཉེན་པོའི་ཚོད་ནི་སྡིག་པ་ལ་ཉེས་དམིགས་སུ་མཐོང་བའི་བློས་ཉེས་པ་དེ་དང་དེ་མི་བྱེད་བསམ་པའི་སྡོམ་སེམས་ཀྱི་ཐོག་ནས། སྡིག་པའི་ལས་དེ་དང་དེ་ལྟ་བུ་སྤོང་བའི་མི་དགེ་བཅུ་སྤོང་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་སླེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་ནི་ལམ་གྱི་ཚོད་དེ་ཡིན།

མཐའ་ཡི་འགོག་ལམ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཐོག་མའི་རྨང་གཞི་བཏིང་རྒྱུ་ནི༑ ད་ལྟ་མི་དགེ་བཅུ་སྤོང་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་བསླབ་པ་དེ་ཡིན་ཞིང་། མི་དགེ་བཅུ་སྤོང་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་བསླབ་པ་དེ་ཡག་པོ་ཞིག་ཡོང་བ་ལའང་། རྒྱུ་དང་འབྲས་བུའི་རྟེན་འབྱུང་ཞེས་པ་དེར་གོ་བ་ཆགས་དགོས་ལ། དེའི་ནང་ཚན་ནས་ལས་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་འབྱུང་གི་འབྲེལ་བ་དེ་ཤེས་དགོས། དེས་ན་ལས་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དེ་དག་ཤེས་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལ་ལས་ངེས་པ་དང་། ལས་འཕེལ་ཆེ་བ། ལས་མ་བྱས་པ་དང་མི་འཕྲད་པ། ལས་བྱས་པ་ཆུད་མི་ཟ་བ་བཅས་ཡིན། དེ་ཡང་ལས་ངེས་པ་ནི། ལས་སམ་བྱ་བ་དེ་སྒྲུབ་པའི་གནས་སྐབས་སུ། གཙོ་བོ་གཞན་ལ་ཕན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་བྱ་བ་ཞིག་ཡིན་ན། དེའི་འབྲས་བུར་རང་ལ་བདེ་བ་ཡོང་བ་དང་། བྱ་བ་དེ་སྒྲུབ་པའི་གནས་སྐབས་སུ། དཔེར་ན། སྲོག་གཅོད་སྡོམ་ན། ཕ་རོལ་པོའི་སྲོག་སྐྱོབ་པ་དང་ཕ་རོལ་པོའི་ཚེ་སྲོག་ལ་ཕན་བཏགས་པ་ཡིན།

དེས་ན་སྲོག་གཅོད་སྤངས་པའི་བྱ་བས་གཞན་གྱི་ཚེ་སྲོག་སྲུང་སྐྱོབ་བྱས་པས་ན། འབྲས་བུར་རང་ཉིད་ལ་བདེ་སྐྱིད་ཡོང་བ་དང་། སྲོག་ལ་མི་གཅེས་པ་སུ་ཡང་མེད་ལ། སྲོག་ནི་གཅེས་ཤོས་དེ་ཡིན། གཞན་སྲོག་བཅད་པ་ནི་གཞན་ལ་གནོད་པའི་བྱ

བ་ཡིན་ཞིང་། གནོད་པའི་བྱ་བ་དེའི་འབྲས་བུར་རང་ཉིད་ལ་སྡུག་བསྔལ་ཡོང་བ་ཡིན། དེ་ནི་ལས་ངེས་པ་ཞེས་པ་དེ་ཡིན། ཕན་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ལས་བཟང་པོ་ཞིག་ཡིན་ན། འབྲས་བུ་བཟང་པོ་ཞིག་ཡོང་བ་ཐག་ཆོད་པ་དང་། གནོད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ལས་ངན་པ་ཞིག་ཡིན་ན། རང་ལ་སྡུག་བསྔལ་ཡོང་རྒྱུ་ཡིན་པ་ཐག་ཆོད་པས་དེ་ནི་ལས་ངེས་པ་ཞེས་པ་དེ་ཡིན།

ལས་འཕེལ་ཆེ་བ་ཞེས་པ་ནི། རྒྱུའི་གནས་སྐབས་སུ་ཆུང་ཆུང་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་། དཔེར་ན། ཁོང་ཁྲོ་ཟ་ནས་གཞན་ལ་ངན་སྨྲས་སམ་ཚིག་ངན་བརྗོད་ན། སྐབས་དེར་སྐར་ཆ་ཁ་ཤས་ཀྱི་དུས་ཡུན་ནང་ཚིག་ངན་བཤད་པ་ཙམ་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་། དེའི་འབྲས་བུར་ཚེ་རབས་མང་པོའི་རིང་སྡུག་བསྔལ་ཡོང་བ་དང་། གཞན་ལ་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ཀུན་ནས་བསླངས་ཏེ་ཚིག་ངན་བརྗོད་པའི་འབྲས་བུར་སྐྱེ་བ་བརྒྱ་ཕྲག་མང་པོར་སྐྱེ་གནས་ངན་པར་སྐྱེ་བ་དང་། དཔེར་ན། མི་ཞིག་ལ་ཞེ་སྡང་དྲག་པོས་ཀུན་ནས་བསླངས་ཏེ་སྤྲང་ཁྱི་ཞེས་བརྗོད་ན། རྐྱེན་གཞན་འཛོམས་དགོས་ཀྱང་། མཚུ་འགྱུལ་ཙམ་བྱས་པའི་ངག་གི་བྱ་བ་དེས། ཚེ་རབས་བརྒྱ་ཕྲག་མང་པོར་ཁྱིའི་སྐྱེ་གནས་སུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་ལྟ་བུ་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་ལ་ལས་འཕེལ་ཆེ་བ་ཞེས་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད།

དེ་བཞིན་བསམ་པ་བཟང་པོས་ཀུན་ནས་བསླངས་ཏེ། མི་ལ་ཚིག་བཟང་པོ་བརྗོད་པ་དང་། བདེ་བར་གཤེགས་པ་ལ་བསྟོད་པ་བརྗོད་པ་སོགས་མཚུ་འགྱུལ་ཙམ་བྱས་པ་དང་། འཛུབ་ཙམ་རིང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་བསམ་བློ་ཞིག་འཁོར་ན། རྣམ་མཁྱེན་སྒྲུབ་པའི་རྒྱུར་འགྲོ་བས། སྤྱོད་འཇུག་ལེའུ་དང་པོའི་ནང་དུ་གསུངས་པ་ལྟར།

བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཐད་ཀ་དེར་རྐྱེན་ཞིག་འཕྲད་དེ་སྙིང་པོངས་རྟུས་པའི་གཉིང་ནས་མཐའ་ཡས་པའི་མ་རྒན་སེམས་ཅན་དེ་དག་ལ་ངས་ཕན་ཐོགས་པ་ཞིག་བྱེད་བསམ་པ་དང་། ཇི་སྲིད་ནམ་མཁའ་མ་ཟད་ཀྱི་བར་དུ་གཞན་དོན་བྱེད་བསམ་པའི་བློ་སྐད་ཅིག་གཅིག་སྐྱེས་ཀྱང་། འབྲས་བུ་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་ཡོང་རྒྱུ་ཡོད། དེས་ན་དེ་དག་ལ་ལས་འཕེལ་ཆེ་བ་ཞེས་གསུང་གི་ཡོད།

དགེ་སྡིག་གང་ཞིག་ཡིན་ཡང་། ལས་དེ་སྒྲུབ་པའི་སྐབས་སུ་དུས་ཐུང་ནང་ཆུང་ཆུང་ཞིག་ལས་མེད་ཀྱང་། དེར་སྣང་ཆུང་བྱ་རྒྱུ་མེད་ཅེང་། འབྲས་བུ་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་ཡོང་སྲིད་ཅེས་གསུངས། དེས་ན་ལས་དགེ་བ་ཆུང་ཞིང་སྒྲུབ་སླ་བ་ཞིག་ཡིན་ཡང་། དེར་སྣང་ཆུང་མི་བྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་སྡིག་པའི་ལས་འདི་ནི་སྐྱོན་ཆེ་བ་དེ་ཙམ་མེད་ཅེས་སྣང་ཆུང་མི་བྱེད་པར་གཟབ་དགོས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ།།

ལས་མ་བྱས་པ་དང་མི་འཕྲད་ཅེང་། ལས་བྱས་པ་ཆུད་མི་ཟ་བ་ཞེས་པ་ནི༑ རྒྱུ་ལས་དེ་བསགས་མེད་ན། དེའི་འབྲས་བུ་རང་ལ་ནམ་ཡང་སྨིན་རྒྱུ་མེད། དཔེར་ན། དམག་སར་ཕྱིན་ཏེ་སྲོག་ཐར་མི་ཤེས་པ་ཞིག་སྲོག་ཉེན་ལས་ཐར་བ་ལྟ་བུ་ཡོང་གི་ཡོད། གཡུལ་སར་དམག་རོགས་ཡོངས་རྫོགས་ཤི་སྐྱེ། རང་ཉིད་ཀྱང་ཤི་རྒྱུར་ཐག་ཆོད་ཀྱང་། མི་འཆི་བར་ལྷགས་པ་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་ནི་ལས་མ་བྱས་པ་དང་མི་འཕྲད་པ་ཡིན་ཞིང་། སྡུག་བསྔལ་དེ་མྱོང་བའི་ལས་སྨིན་པའི་མཚམས་སུ་སླེབས་མེད་སྟབས། ང་རང་ཚོས་སྟེས་དབང་གིས་སྐྱོན་མེད་པར་ཐར་བ་རེད་ཅེས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན།

ཡང་མི་ཞིག་ལ་ལམ་འགྲོ་ཡག་པོ་བྱུང་བ་རེད་ཅེས། བྱུང་མི་ཤེས་པ་ཞིག་གམ་

ཡོང་གི་རེད་བསམ་པའི་རེ་བ་མེད་པ་ཞིག་ལ་བྱ་དགའ་ཏ་ཅང་ཆེན་པོ་ཞིག་ཐོབ་པ་དང་། ཏ་ཅང་བཟང་པོ་ཞིག་བྱུང་བ་ལྟ་བུ་དེ་དག་ནི་ལས་མ་བྱས་པ་དང་མི་འཕྲད་པ་དང་། ལས་བྱས་པ་ཆུད་མི་ཟ་བ་ཞེས་པ་དེ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་ལས་འབྲས་ཀྱི་ཚུལ་ཤེས་པའི་སྒོ་ནས་སྡིག་སྤོང་དགེ་སྒྲུབ་སྟེ། མདོར་བསྡུས་ན། མི་དགེ་བཅུ་སྤོང་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་བསླབ་དགོས་ཞེས་གསུངས་སོ།།

དེ་ལྟ་བུའི་མི་དགེ་བཅུ་སྤོང་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་བསླབས་ནས། འཐོབ་བྱ་འབྲས་བུ་གང་ཞིག་ཐོབ་བམ་ཞེ་ན། མངོན་མཐོའི་ལུས་རྟེན་ཐོབ་པ་དེ་ཡིན་ཞིང་། ངན་སོང་གི་སྡུག་བསྔལ་ལ་བལྟོས་ན། མངོན་མཐོ་ལྷ་མིའི་ལུས་རྟེན་ལ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་སྡུག་བསྔལ་ཅུང་ཟད་ཉུང་བ་ཡོད། སྡུག་བསྔལ་གྱི་སྡུག་བསྔལ་ཇ་དྲག་ལས་སྡུག་བསྔལ་ཅུང་ཙམ་ཉུང་དུ་ཕྱིན་པས་སྲིད་པ་འཁོར་བའི་ཕུན་ཚོགས་དེར་མངོན་མཐོའི་ཕུན་ཚོགས་ཞེས་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ནི་མངོན་མཐོའི་ལུས་རྟེན་འདི་ཉིད་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་འཁོར་ནི་མངོན་མཐོ་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་འཁོར་ཆགས་ཡོད།

སྤྱིར་བཏང་བཤད་ན། མངོན་མཐོ་བསྒྲུབ་རྒྱུའི་ཆོས་འཁོར་དེ་ཙམ་ཞིག་ནི་ཕྱི་ནང་ཐུན་མོང་བ་ཡིན། སྔར་རྒྱ་གར་ནང་ཡོད་པའི་མུ་སྟེགས་པའི་གཞུང་གི་ནང་དུའང་། མངོན་མཐོ་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་འཁོར་ཡོད་ངེས་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དེང་སང་འཛམ་གླིང་འདིའི་སྟེང་ཡོད་དང་ཡོད་བཞིན་པའི་ཡེ་ཤུ་དང་། ཁ་ཆེ། འཇི་ཝུ་སོགས་ཀྱི་ཆོས་ལུགས་གང་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་། མི་ལ་ཕན་སེམས་བྱེད་པ་དང་། རོགས་རམ་བྱེད་པ། གཞན་ཡང་བྱམས་པ་དང་། སྙིང་རྗེ་དང་། བཟོད་པ་དེ་དག་ཉམས་ལེན་བྱ་རྒྱུ་ཆོས་ལུགས་ཚང་མའི་ནང་དུ་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་དག་ནི་མངོན་མཐོ་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་

ཆོས་ཤིག་ཆགས་ཡོད། དེས་ན་མདོ་སྡེ་ལྟར་གཤེགས་པ་ལས། ལྷ་མིའི་ཐེག་པ་དང་། ཚངས་པའི་ཐེག་པ། ཉན་རང་གི་ཐེག་པ་ཞེས་གསུངས་པའི་ནང་གི་ལྷ་མིའི་ཐེག་པ་ཞེས་པ་དེ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་མངོན་མཐོ་ལྷ་མིའི་ལུས་རྟེན་བསྒྲུབ་རྒྱུའི་ཆོས་འཁོར་ཞིག་རེད།

ཚངས་པའི་ཐེག་པ་ཞེས་པ་ནི། མངོན་མཐོའི་ནང་ནས་ཁམས་གོང་མ་སྟེ། ཕྱིའི་གཟུགས་སྒྲ་དྲི་རོ་རེག་བྱ་བཅས་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཕུན་ཚོགས་དོན་གཉེར་གྱི་བསམ་པ་མེད་པར། དེར་སྙིང་པོ་མེད་པར་བལྟས་ནས། དེ་ལས་ཚད་མཐོ་རུ་ཕྱིན་ཏེ། ནང་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བདེ་བ་གཙོ་བོ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒོ་ནས་ཆོས་བྱེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་སྒོམ་པ། དེ་བཞིན་ཞི་གནས་དང་འབྲེལ་བའི་སྒོ་ནས་ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷག་མཐོང་སྒོམ་པ་དེ་དག་ནི་ཚངས་པའི་ཐེག་པ་ཞེས་པ་དེ་ཡིན། དེའི་འབྲས་བུར་མངོན་མཐོའི་ནང་གི་གོང་མའམ་ལེགས་ཤོས་ཀྱི་གྲས་གཟུགས་ཁམས་དང་། གཟུགས་མེད་ཀྱི་ཁམས། བསམ་གཏན་བཞི་པ་ཡན་ཆད་ལ་ཚོར་བ་བདེ་བ་མེད་པས་ན། འགྱུར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ལས་རེ་ཞིག་ཐར་བ་ཡིན། དེ་དག་ལ་ལྷ་མིའི་ཐེག་པ་དང་། ཚངས་པའི་ཐེག་པ་ཞེས་བཤད་ཅིང་། དེ་ནི་མངོན་མཐོ་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་ཡིན།

ཇོ་བོ་རྗེས་སྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་རིམ་གྱི་ཐ་སྙད་གསུང་སྐབས། འདི་ནི་སྐྱེས་བུ་ཆུང་ངུའི་ཆོས་འཁོར་ཞེས་པ་དེ་ཡིན། འོན་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྒོམ་མཁན་དེས་འདི་སྔོན་འགྲོར་བསྒོམས་ནས་བློ་སྦྱོང་དགོས་པས་ན། སྐྱེས་བུ་ཆུང་ངུ་དང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་ནོ།།

ག་ཤམ་གྱི་ཚིགས་བཅད་དེས་སྐྱེས་བུ་འབྲིང་གི་ལམ་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པ་སྟེ༑ དེ་ཡང་རྩ་བར།

སྲིད་གསུམ་བདེ་བ་རྩྭ་རྩེའི་ཟིལ་པ་བཞིན། །
ཡུད་ཙམ་ཞིག་གིས་འཛིག་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན། །
ནམ་ཡང་མི་འགྱུར་ཐར་པའི་གོ་འཕང་མཆོག །
དོན་དུ་གཉེར་བ་རྒྱལ་སྲས་ལག་ལེན་ཡིན། །

ཞེས་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ཞེས་མིང་ངོ་མ་འདོགས་ས་ནི། ཞི་བ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཞེས་པ་དེ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཞེས་པ་ནི། བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་བདག་འཛིན་གྱི་དབང་གིས་བྱུང་བའི་ཉེས་སྐྱོན་མཐའ་དག་ཞི་ཞིང་། བསམ་བློའི་ཉོན་མོངས་ཀྱི་སྐྱོན་རྣམས་བཅོམ་ནས་ཐར་པའི་འགོག་བདེན་དེ་ཉིད་བསྒྲུབ་རྒྱུའི་ཆོས་ནི་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་དེ་ཡིན། དེ་ནི་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་གཞུང་ནས་སྡུག་བསྔལ་གྱི་སྡུག་བསྔལ་དང་། འགྱུར་བའི་སྡུག་བསྔལ། ཁྱབ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་བཅས་གསུམ་གསུངས་པ་ལས། ཁྱབ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་དེ་ཡིན།

ཁྱབ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ཞེས་པ་ནི། ཉོན་མོངས་པའི་གཞན་དབང་དུ་ཡོད་པ་དང་། ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་གྲུབ་པའི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕུང་པོ་དེས་སྐྱེ་བའི་རྒྱུན་འཁོར་བ་དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་འཁོར་བ་ཞེས་གསུངས་ཀྱི་མེད་དམ། སྡུག་བསྔལ་འཁོར་བ་ཅན་གྱི་ཕུང་པོ་སྟེ། མདོར་ན། ལས་ཉོན་གྱི་གཞན་དབང་ཅན་གྱི་སྐྱེ་བ་དང་། ལས་ཉོན་གྱི་གཞན་དབང་ཅན་དུ་ཡོད་པ་འདི་ཉིད་རང་དབང་མི་འདོད་པས་ན། དེ་ནི་

སྡུག་བསྔལ་དུ་གསུངས་པ་ཡིན། མདོར་ན། ཉོན་མོངས་པའི་གཞན་དབང་དུ་ཡོད་པ་དང་། ཉོན་མོངས་ཀྱི་དབང་གིས་གྲུབ་པའི་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྟེན་བྱེད་མཁན་གྱི་ཕུང་པོའི་ཁུར་དང་བཅས་པ་ཡོད་པའི་རིང་དེར་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ཞེས་པ་དེའི་འོག་ཏུ་ཡོད་ཅིང་དེས་མནར་བ་ཞིག་ཡིན།

དེས་ན་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ལས་ཐར་བ་ལ། ཉོན་མོངས་མ་སྤང་བར་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ལས་ཐར་ཐབས་མེད། དེར་བརྟེན་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ལས་ཐར་འདོད་ཀྱི་བློ་སྐྱེད་དགོས་པ་ཡིན། འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ལས་ཐར་འདོད་ཀྱི་བློ་དེ་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་ཞེས་ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་བློ་ངོ་མ་དེ་ཡིན། དེས་ན་སྡུག་བསྔལ་གྱི་སྡུག་བསྔལ་དེ་སྡུག་བསྔལ་དུ་བལྟས་ཏེ། དེ་ལས་ཐར་འདོད་དུད་འགྲོ་ལའང་ཡོད། འགྱུར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ལམ་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཚོར་བ་བདེ་བ་སྟེ། ང་རང་ཚོའི་ལྟོ་གོས་གནམ་གསུམ་དང་འབྲེལ་བའི་བདེ་སྐྱིད་དེ་དག་འགྱུར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ཡིན་ཞིང་། དེ་དག་ནམ་རྒྱུན་ང་ཚོས་སྡུག་བསྔལ་དུ་ཤེས་ཀྱི་མེད་པས། དེ་དག་སྡུག་བསྔལ་དུ་ཤེས་པར་བྱེད་དགོས། དེའི་མིང་ལ་འགྱུར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། དེ་ཙམ་ཞིག་མུ་སྟེགས་པ་ལའང་ཡོད་པ་ཡིན།

དེར་བརྟེན་སྐབས་འདིར་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ཞེས་ཐོག་མར་ཉོན་མོངས་ངོ་ཤེས་པ་དང་། ཉོན་མོངས་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་ངོ་ཤེས་པར་བྱས། དེ་ལྟའི་ཉེས་དམིགས་ཅན་གྱི་བློ་མ་དུལ་བ་དེའི་གཞན་དབང་དུ་ཡོད་ཕྱིན་ཆད་ལ་བདེ་ཞིང་སྐྱིད་པ་ཞིག་རྩ་བ་མི་འདུག་བསམ་པའི་བློ་ཞིག་སྐྱེད་དགོས་པ་ཡིན། དེའི་ཐོག་ནས་ཉོན་མོངས་ལ་དགྲར་མཐོང་བ་ཞིག་དང་། ཉོན་མོངས་སྤོང་འདོད་ཀྱི་བློ་ཞིག་སྐྱེས། ཉོན་མོངས་སྤོང་

འདོད་ཀྱི་བློ་སྐྱེ་སྐབས། ཉོན་མོངས་སྤོང་ཐུབ་རྒྱུ་ཡོད་མེད་རྩད་གཅོད་བྱེད་སྐབས། སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་པའི་གནས་ཚུལ་འདིའི་སྟེང་དུ་སླེབས་ཀྱི་ཡོད། ཉོན་མོངས་སྤོང་ཐུབ་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཞིག་མཐོང་སྐབས། ཉོན་མོངས་སྤོང་བྱེད་ཀྱི་ལམ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བར་བསླབ་པ་དེ་ཡོང་གི་ཡོད། མདོར་ན༑ བདག་མེད་པའི་ལྟ་བ་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོས་ཚུལ་དེ་ཐར་པ་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་ཡིན། སྔོན་ལ་བདག་མེད་ཐ་རགས་གང་ཞིག་ཡིན་ཡང་། ཕྱིར་བདག་མེད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཅིག་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་བདག་མེད་ཀྱི་ལྟ་གྲུབ་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོས་ཚུལ་དེ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ཡིན་པས་ན་དེ་ཉིད་གསུངས་པའོ།།

སྲིད་གསུམ་བདེ་བ་རྩྭ་རྩེའི་ཟིལ་པ་བཞིན། །ཞེས་རྩྭ་རྩེའི་ཟིལ་པ་ནི་ཡུད་ཙམ་ཞིག་ནས་འཇིག་ཅིང་འགགས་ཀྱི་ཡོད། དེས་ན་སྡུག་བསྔལ་རེད་ཅེས་དང་། ནམ་ཡང་མི་འགྱུར་ཞེས་ཐར་པ་ནི་འགྱུར་བ་མེད་པ་རེད་གསུངས་ཤིང་། སྲིད་པའི་བདེ་བ་གང་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་། མཐར་གུད་པས་བསྡུས་པ་དང་། དེ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནི་མི་རྟག་པ་དང་། སྡུག་བསྔལ་བ། སྟོང་པ། བདག་མེད་པ་བཅས་གསུངས་པ་དེ་དག་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད། མི་རྟག་སྡུག་བསྔལ་སྟོང་བདག་མེད་བཞི་གསུངས་པའི་མི་རྟག་པ་ཞེས་པ་ནི། སྐད་ཅིག་སྐད་གིས་འཇིག་ཅིང་འགྱུར་འགྲོ་བ་དང་། སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་གིས་འཇིག་འགྲོ་བ་ཞེས་པ་ནི། འདུས་བྱས་ཀྱི་རང་གཤིས་ཡིན་པས་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་དེ་དག་སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་གིས་འཇིག་འགྲོ་བ་ཞིག་ཆགས་ཡོད།

དེས་ན་སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་གིས་འཇིག་ཅིང་འགྱུར་བ་འགྲོ་བ་དེ་ཙམ་ཞིག་གིས་

སྡུག་བསྔལ་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་བཤད་མི་ཐུབ། ལས་ཉོན་གྱི་གཞན་དབང་ཅན་གྱི་ཆོས་སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་གིས་འཇིག་འགྲོ་བ་དེ་གང་གིས་བྱས་སམ་ཞེ་ན། སྐྱེ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུས་བྱས་པ་རེད་ཅེས་པ་ནི། ནང་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ཡིན། ནང་པའི་ནང་ནས་བྱེ་བྲག་སྨྲ་བས་ཐོག་མར་སྐྱེ་བར་བྱེད་པ་དང་། བར་དུ་གནས་པར་བྱེད་པ། དེ་ནས་འགག་པར་བྱེད་པ། མཐའ་མར་འཇིག་པ་བྱེད་པ་བཅས་མཚན་ཉིད་སྐྱེ་སོགས་བཞི་ཞེས་པ་ཞིག་གསུང་གི་ཡོད།

ནང་པའི་གྲུབ་མཐའ་རྣིང་བ་མདོ་སྡེ་པ་ཡན་ཆད་ཀྱིས། འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་གང་ཞིག་ཡིན་ཡང་། སྐད་ཅིག་ཀྱང་མི་སྡོད་པར་འཇིག་འགྲོ་བ་ནི། རང་ཉིད་སྐྱེ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བྱས་ཤིང་། སྐད་ཅིག་དང་པོ་གྲུབ་ནས་འགག་འགྲོ་བ་ནི། ཆོས་གཞན་ཞིག་གིས་བྱས་པ་མ་ཡིན་པར། སྐད་ཅིག་དང་པོ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པའི་སྐབས་སུ་མི་སྡོད་པར་འགག་འགྲོ་བ་དེ། སྐད་ཅིག་དང་པོ་དེ་ཉིད་སྐྱེ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུས་བྱས་པ་རེད་ཅེས་དང་། སྐད་ཅིག་དང་པོ་དེ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པའི་སྐབས་སུ་མི་སྡོད་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད། སྐད་ཅིག་དང་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དུས་སུ་མི་སྡོད་ཅིང་འཇིག་པའི་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་དང་། སྐད་ཅིག་དང་པོ་སྐད་ཅིག་དང་པོའི་རང་དུས་སུ་ཞིག་མེད་ཀྱང་འཇིག་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྲུབ་ཡོད་ལ། འཇིག་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཞིག་ཡིན།

སྐད་ཅིག་དང་པོ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པའི་སྐབས་སུ་ཞིག་པ་ཙམ་མ་ཟད། སྐད་ཅིག་དང་པོ་རང་དུས་སུ་འཇིག་པའི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་དེ་གང་གིས་བྱས་སམ་ཞེ་ན། སྐད་ཅིག་དང་པོ་སྐྱེ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བྱས་པ་རེད། རང་སྐྱེ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་འཇིག་པའི་བདག་ཉིད་དུ་སྐྱེས་ཤིང་གྲུབ་ཡོད། དེས་ན་རྒྱུ་ཡི་གཞན་དབང

ཅན་དང་། འཇིག་པ་ཕྱིས་འབྱུང་གི་རྒྱུ་ལ་བལྟོས་པ་མ་ཡིན་པས། རང་སྐྱེ་བྱེད་དམ་རང་གྲུབ་མཁན་གྱི་རྒྱུ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་འཇིག་པའི་རང་བཞིན་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན། མེད་པར་ཆགས་པ་དེ་མེད་པར་ཆགས་རྒྱུའི་རྐྱེན་གསར་པ་ཞིག་འཕྲད་ནས་མེད་པར་ཆགས་མི་དགོས་པས། མེད་པར་ཆགས་པ་དེ་རང་གྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མེད་པར་ཆགས་པའི་རང་བཞིན་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན། དེས་ན་རྒྱུ་ཡི་གཞན་དབང་ཅན་ཆགས་ཡོད།

རྣམ་མཁྱེན་ལ་ཆ་བཞག་ན་ཡང་། རྣམ་མཁྱེན་སྐད་ཅིག་དང་པོ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པའི་སྐབས་སུ་འགགས་པ་ནི། རྣམ་མཁྱེན་སྐྱེ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུས་བྱས་པ་ཏ་ཅང་གསལ་པོ་རེད། རྒྱུ་ཡི་གཞན་དབང་ཅན་ཡིན་པའི་ཐོག་ལ། ཉེར་ལེན་གྱི་སྲིད་པ་འཁོར་བའི་ཆོས་སམ་དངོས་པོ་ཞིག་ཡིན་ཕྱིན་ཆད་ལ། དེ་ལས་ཉོན་གྱི་གཞན་དབང་རེད།

མཐར་གཏུགས་སྐབས།

དབུ་མ་རྩ་བ་ཤེས་རབ་ལས།

མ་རིག་བསྒྲིབས་པས་ཡང་སྲིད་ཕྱིར། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། མ་རིག་པའི་བསྒྲིབས་པའི་དབང་གིས་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ལས་བསགས། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གྲུབ་པའི་ཕུང་པོ་དེ་འཁོར་བའི་ཕུང་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ལ། དེ་ནི་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་ཞེས་པ་དེ་ཡིན། དེས་ན་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་དེ་སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་གིས་འཇིག་པ་དང་། སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་གིས་འཇིག་པ་དེ་རྒྱུ་ཡི་གཞན་དབང་རེད། རྒྱུ་གང་ལགས་ཤེ་ན། ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཕྱིན་ཅི་ལོག མ་རིག་པའི་གཞན་དབང་ཅན་ཞིག་ཡིན་པས་ན། རྒྱུ་ཉོན་མོངས་ཀྱི་གཞན་དབང་ཅན་ཞིག་ཡིན་ན། དེའི་གཞན་དབང་དུ་ཡོད་པ་དེ་སྡུག་བསྔལ་བའི་རང་བཞིན་ཞིག་ཡིན་པ་ལས།

བདེ་བ་ཞིག་ཡོང་ཤེས་ཐབས་མེད།

རྣམ་འགྲེལ་ལས།

དེ་ཕྱིར་མི་རྟག་ལས་སྡུག་བསྔལ། །

སྡུག་བསྔལ་ལས་ནི་བདག་མེད་གསུངས། །

ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཡིན་ལ། འདིའི་བདག་མེད་ལ་འགྲེལ་ལུགས་མང་པོ་ཞིག་ཡོད། རྒྱུ་ཡི་གཞན་དབང་ཅན་ཡིན་པས་ན། སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་གིས་འཇིག་ཅིང་། སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་གིས་འཇིག་པ་ཡིན་པས་ན། འཇིག་པ་མེད་པའི་རྟག་པའི་བདག་མེད་ཅེས་པ་ཞིག་ལའང་གོ་ཡི་འདུག སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་གིས་འཇིག་པ་དེ། འཇིག་པ་ཕྱིས་འབྱུང་གི་རྒྱུ་ལ་བལྟོས་པ་མ་ཡིན་པར་རྒྱུ་ཡི་གཞན་དབང་ཅན་རེད། རྒྱུ་མ་རིག་པའི་གཞན་དབང་ཅན་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་བདག་ཏུ་བཟུང་མི་འོས་ཤིང་། བདག་གིར་བྱ་མི་འོས་པ་ཡིན། ང་རང་ཚོས་བདག་བདེ་བ་འདོད་པས། བདེ་བ་འདོད་མཁན་གཅིག་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་ཉོན་མོངས་པའི་གཞན་དབང་ཅན་གྱི་ཚོས་དེ་སྡུག་བསྔལ་བའི་རང་བཞིན་པས་ན། དེ་ནི་བདག་གིར་བྱ་མ་འོས་པ་ཤིག་རེད། དེར་བརྟེན་འགྲེལ་ལུགས་མི་འདྲ་བ་ཡོད།

དེས་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཁྱད་གཞི་སྡུག་བདེན་གྱི་ཁྱད་ཆོས་གསུང་སྐབས། མི་རྟག་པ་དང་། སྡུག་བསྔལ་བ། སྟོང་པ། བདག་མེད་པ་བཅས་གསུངས་པ་དེ་ལྟར་ཡིན།

དེས་ན་སྲིད་གསུམ་བདེ་བ་རྩྭ་རྩེའི་ཟིལ་པ་བཞིན། །

ཡུད་ཙམ་ཞིག་གིས་འཇིག་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན། །

ཞེས་པ་ནི་ངེས་པར་ཤེས་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་སྲིད་པ་འཁོར་བའི་ཚོས་སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་གིས་འཇིག་པའི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་དེ། རྒྱུ་མ་རིག་པའི་གཞན་དབང་ཅན་ཡིན་པས་ན། སྡུག་བསྔལ་བའི་རང་བཞིན་རེད་ཅེས་སྨྲུབ་པ་དང་། རྣམ་མཁྱེན་སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་གིས་འགྱུར་ཞིང་འཇིག་འགྲོ་བ་དེ་རྒྱུ་ཡི་གཞན་དབང་ཡིན་ན་ཡང་། རྒྱུ་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོང་བ་དང་། སློབ་པའི་གནས་སྐབས་ནས་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོང་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། གོང་གི་ངེས་མངོན་མཐོ་སྒྲུབ་པ་དེ་གསུངས་པ་དང་། འདིས་ངེས་ལེགས་ཐར་པ་སྒྲུབ་པ་དེ་གསུངས་པ་ཡིན།

ཐར་པ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་བློ་སྦྱངས་ནས། ཐར་པ་སྒྲུབ་པའི་ལམ་དེ་གང་ལགས་ཤེ་ན། ཐར་པ་ཞེས་པ་གང་ལས་ཐར་བ་རེད་དམ་ཞེ་ན། ཉོན་མོངས་པའི་དགྲ་ལས་རྒྱལ་ཏེ། ཉོན་མོངས་པའི་དགྲ་ལས་ཐར་བ་ཞིག་ལ་ཐར་པ་ཞེས་བྱ་ལ། ཐར་པ་ཐོབ་པའི་ལམ་དེ་གང་ལགས་ཤེ་ན། ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོ་བསྟེན་རྒྱུ་དེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོ་བསྟེན་རྒྱུ་དེ་གང་ཞིག་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལྷག་མཐོང་ངམ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དགོས་ཤིང་། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དེས་བདག་མེད་པའི་དོན་ལ་གསལ་སྣང་ཐོན་པ་ཞིག་ཡོང་བ་ལ། སེམས་རྩེ་གཅིག་པའི་ཞི་གནས་སམ་ལྷག་པ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བསླབ་པ་དགོས་པ་ཡིན།

ཞི་གནས་ཞེས་པ་ནི། དྲན་ཤེས་བསྟེན་ཏེ་དྲན་པའི་ཉམས་ལེན་གྱི་ཐོག་ནས་སེམས་རྩེ་གཅིག་པ་ཚུ་ཚོད་མང་པོ་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྟེང་དུ་ལྷན་ནེར་སྡོད་ཐུབ་

པའི་སེམས་རྩེ་གཅིག་པ་ཞིག་བསྒྲུབ་དགོས་པ་ཡིན། དེ་བྱུང་ན་དམིགས་པ་བདག་མེད་པའི་དོན་དེར་བློ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པ་དེ་གོམས་སྐབས་གསལ་སྣང་ཐོན་པ་ཡོང་གི་ཡོད། དེས་ན་ཞི་གནས་དེ་སྒྲུབ་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་ཞི་གནས་དེ་དྲན་པ་སྐྱོང་ཚུལ་མཁས་པའི་ཐོག་ནས་སེམས་རྩེ་གཅིག་པ་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཡོད་སྐབས། ཐོག་མར་དྲན་ཤེས་ལ་སློབ་པ་དེ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསླབ་པ་ཡོད་ན། འདི་ཏུང་ཞིང་། འདི་བྱེད་མི་ཆོག འདི་བྱེད་དགོས་ཞེས་པའི་བླང་དོར་གྱི་གནས་ཤེས་པའི་ཐོག་ནས་བག་ཡོད་དང་། དྲན་པ་རྒྱུན་ཆགས་སུ་བསྟེན་པའི་ཐོག་ནས་ཉེས་པའི་གཞི་ལ་འཛུག་མིན་ཤེས་བཞིན་གྱིས་བྱ་ར་བྱས་ཏེ། དྲན་ཤེས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཐོག་མར་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་གྱི་ཐོག་ནས་ཡོང་གི་ཡོད། དེས་ན་བསླབ་པ་གསུམ་ཞེས་པ་དེ་དགོས།

སྤྱིར་བསླབ་པ་གསུམ་མུ་སྟེགས་པ་ལའང་ཡོད་ཅིང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལྷག་མཐོང་མེད་ཀྱང་། འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷག་མཐོང་གི་ཤེས་རབ་ཡོང་གི་ཡོད། དེར་བརྟེན་མུ་སྟེགས་པའི་བསླབ་པ་གསུམ་ལས་ཁྱད་པར་འབྱེད་པའི་ཚིག་ནི་ལྷག་པའི་བསླབ་པ་གསུམ་ཞེས་བརྗོད་པ་དང་། ཐར་པ་སྒྲུབ་པའི་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལྷག་མཐོང་གི་ཤེས་རབ་སྐྱེས་པ་དང་། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས། མདོར་ན། ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་གསུངས་པ་ནི། ཐར་པ་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་དམིགས་ནས་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་བསླབ་པ་ཆགས་ཡོང་བས་ན། ལྷག་པའི་བསླབ་པ་ཞེས་པ་དེ་གསུངས་པ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་བསླབ་པ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་གྱི་ཐོག་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་དགྲ་ལས་རྒྱལ་ཏེ་ཐར་པ་བསྒྲུབ་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ནི་ངེས་ལེགས་བསྒྲུབ་རྒྱུའི་ཆོས་འཁོར་དེ་ཡིན་ནོ།།

ངེས་ལེགས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་སྒྲུབ་པའི་ཆོས་འཁོར་ནི། སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་ཆོས་འཁོར་ཞེས་པ་དེ་ཡིན། དེ་ཡང་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་ནི༑ བློ་སྟོབས་ཆེན་པོ་དང་། སྙིང་སྟོབས་ཆེན་པོ། དེ་ཡང་བསམ་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། སྦྱོར་བ་རྒྱ་ཆེ་བ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་རྒྱ་ཆེ་བ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་པས་ན། སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། དེ་ཡི་རྩ་བ་གང་ཞིག་རེད་ཅེ་ན༑ སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་ཞིང་། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་བློ་སྦྱོང་ཚུལ་ལ་རྒྱུ་འབྲས་མན་ངག་རྒྱུ་འབྲས་བདུན་མའི་སྒོ་ནས་བློ་སྦྱོང་ཚུལ་གཅིག་དང་། བདག་གཞན་མཉམ་བརྗེའི་སྒོ་ནས་བློ་སྦྱོང་ཚུལ་བཅས་གཉིས་བཤད་པའི་ནང་ནས།

རྩ་བར།

ཐོག་མེད་དུས་ནས་བདག་ལ་བརྩེ་བ་ཅན། །
མ་རྣམས་སྡུག་ན་རང་བདེས་ཅི་ཞིག་བྱ། །
དེ་ཕྱིར་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་བསྒྲལ་བྱའི་ཕྱིར། །
བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་རྒྱལ་སྲས་ལག་ལེན་ཡིན། །

ཞེས་པའི་ཤོ་ལོ་ཀ་དང་པོས་མན་ངག་རྒྱུ་འབྲས་བདུན་མའི་སྒོ་ནས་བློ་སྦྱོང་ཚུལ་དེ་གཙོ་བོར་གསུངས་པ་དང་། དེ་ནས།

རྩ་བར།

སྡུག་བསྔལ་མ་ལུས་བདག་བདེ་འདོད་ལས་བྱུང་། །
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གཞན་ཕན་སེམས་ལས་འཁྲུངས། །
དེ་ཕྱིར་བདག་བདེ་གཞན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་དག །

ཡང་དག་བརྗེ་བ་རྒྱལ་སྲས་ལག་ལེན་ཡིན། །

ཞེས་པས་བདག་གཞན་མཉམ་བརྗེའི་སྒོ་ནས་བློ་སྦྱོང་བ་དེ་གསུངས་ཤིང་། མན་ངག་རྒྱུ་འབྲས་བདུན་མའི་སྒོ་ནས་བློ་སྦྱོང་བ་ནི། ཐོག་མར་བཏང་སྙོམས་སྒོམ་པ་དང་། དེ་ནས་མར་ཤེས་པ་སྟེ། མ་ལ་སོགས་པ་ཚེ་འདིའི་གཉེན་བཟང་ཤོས་ཤིག་ཏུ་བལྟ་བས་ན་མར་ཤེས་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དྲིན་དྲན་ནི། མ་བྱས་པའི་སྐབས་ཀྱི་དྲིན་དྲན་པ་དང་། དྲིན་གཟོ། སྙིང་རྗེ། ལྷག་བསམ་བཅས་རྒྱུ་འབྲས་མན་ངག་བདུན་དང་། སེམས་བསྐྱེད་ཅེས་པ་ནི། འབྲས་བུ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་བཏང་སྙོམས་སྒོམ་པ་ནས་བཟུང་རྒྱུ་བདུན་ལ་རྒྱུ་འབྲས་མན་ངག་བདུན་ཞེས་གསུངས་སོ།།

བདག་གཞན་མཉམ་བརྗེའི་སྒོ་ནས་བློ་སྦྱོང་བ་དེར་བདག་གཞན་མཉམ་པ་དང་། བདག་གཅེས་འཛིན་གྱི་ཉེས་སྐྱོན་སྒོ་དུ་མ་ནས་བསམ་པ་དང་། གཞན་གཅེས་འཛིན་གྱི་ཡོན་ཏན་སྒོ་དུ་མ་ནས་བསམ་པ། བདག་གཞན་བརྗེ་བའི་བསམ་པ་དངོས། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གཏོང་ལེན་སྒོམ་ཚུལ་བཅས་དང་། དེ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བསྡོམས་ནས་ཉམས་ལེན་བྱེད་སྐབས། ཐོག་མར་བཏང་སྙོམས་སྒོམ་པ་དང་། དེ་ནས་མར་ཤེས། དྲིན་དྲན། དྲིན་དྲན་ཁྱད་པར་བ་བཅས་ལས། དྲིན་དྲན་ཁྱད་པར་བ་ཞེས་པ་ནི། མ་བྱས་པའི་སྐབས་ཀྱི་དྲིན་ཙམ་མ་ཡིན་པར། མ་མ་བྱས་པའི་གནས་སྐབས་སུའང་དྲིན་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དེ་དག་ལ་བསམ་བློ་གཏོང་གི་ཡོད། དཔྲ་བོ་ཡང་ཕ་ཅང་དྲིན་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་བསམ་བློ་གཏོང་གི་ཡོད་པ་དེར་དྲིན་དྲན་ཁྱད་པར་བ་ཞེས་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད།

དྲིན་གཟོ་ནི་ས་བཅད་ཕྱི་ཡང་འགྲིགས་ལ། དེ་ནི་ཞར་ལ་འོང་བ་ཞིག་ཡིན་པས། ས་བཅད་ལོགས་སུ་མ་ཕྱེ་ནའང་འགྲིགས། དེ་ནས་བདག་གཞན་མཉམ་པ་དང་།

བདག་གཅེས་འཛིན་གྱི་ཉེས་སྐྱོན་སྒོ་དུ་མ་ནས་བསམ་པ། གཞན་གཅེས་འཛིན་གྱི་ཡོན་ཏན་སྒོ་དུ་མ་ནས་བསམ་པ་བཅས་དང་། དེ་ནས་བདག་གཞན་བརྗེ་བའི་བསམ་པ་ནི་རང་ཤུགས་ཀྱིས་འོང་བ་ཡིན། གཞན་གཅེས་འཛིན་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་། རང་གཅེས་འཛིན་གྱི་ཉེས་སྐྱོན་ཡང་ཡང་བསམ་སྐབས་བདག་གཞན་བརྗེ་བ་དེ་ཞར་ལ་ཡོང་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན།

དེ་ནས་སྙིང་རྗེའི་དམིགས་པ་རྩལ་དུ་བཏོན་ནས་ལེན་པ་དང་། སྙིང་རྗེའི་བསམ་བློ་གཏོང་རྒྱུ་དེ་གཙོ་བོར་བྱས་ཏེ་བསམ་བློ་བཏང་སྟེ། གཞན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་བདག་གིས་ཚུར་ལེན་པ་དེ་དང་། སྡུག་བསྔལ་བླངས་ཟིན་རྗེས་བྱམས་པའི་དམིགས་པ་རྩལ་དུ་བཏོན་ནས་བྱམས་པ་དང་ལྡན་ན་བསམ་པ་སྟེ། སྙིང་རྗེ་ནི་སྡུག་བསྔལ་དང་བྲལ་ན་བསམ་པའི་བློ་ཞིག་ཡིན་ལ། སྡུག་བསྔལ་དང་བྲལ་ན་ཅི་མ་རུང་། བྲལ་བར་བདག་གིས་བྱའོ་སྙམ་པའི་སེམས་ཤུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྡུག་བསྔལ་ཚུར་ལེན་པའི་དམིགས་པ་དང་། དེ་ནས་བདེ་བ་དང་ལྡན་ན་ཅི་མ་རུང་། བདེ་བ་དང་ལྡན་པར་བདག་གིས་བྱ་བསམ་པའི་བྱམས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ནས་སམ། བྱམས་པའི་དམིགས་པ་རྩལ་དུ་བཏོན་ནས་གཏོང་བའི་དམིགས་པ་དང་། དེ་ཡང་རང་གི་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་དགེ་རྩ་དང་བཅས་པ་སེམས་ཅན་ལ་གཏོང་རྒྱུ་དེ་ཡིན།

དེའི་རྗེས་སུ་ལྷག་བསམ་སྟེ། མན་ངག་རྒྱུ་འབྲས་བདུན་མའི་སྐབས་ཀྱི་ལྷག་བསམ་དང་། ད་ལྟ་བདག་གཞན་མཉམ་བརྗེའི་སྐབས་ཀྱི་ལྷག་བསམ་གཉིས་ལས། བདག་གཞན་མཉམ་བརྗེ་དང་འབྲེལ་བའི་ལྷག་བསམ་དེ་ཤུགས་ཆེ་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། དེ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་ནི། རྒྱུ་འབྲས་མན་ངག་བདུན་མའི་སྒོ་ནས་བློ་སྦྱངས་པ

ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་། བདག་གཞན་མཉམ་བརྗེའི་སྒོ་ནས་བློ་སྦྱངས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་ཀ་སེམས་བསྐྱེད་མཚན་ཉིད་ཚང་བ་ཡིན་པ་གཅིག་མཚུངས་ཡིན་ན་ཡང་། ཕལ་ཆེར་བློ་དེ་ཤུགས་ཆེ་བ་ཆགས་ཡོད། མན་ངག་རྒྱུ་འབྲས་བདུན་མའི་སྒོ་ནས་བློ་སྦྱོང་བ་དེ། ཕལ་ཆེར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་བློ་སྦྱོང་དེ་ཡིན་ལ། བདག་གཞན་མཉམ་བརྗེའི་སྒོ་ནས་བློ་སྦྱོང་བ་དེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དབང་པོ་རྣོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱང་རྒྱུ་ཞིག་ཡིན་ས་རེད།

དེ་ཡང་སྤྱོད་འཇུག་ལས།

བདག་དང་གཞན་དུ་བརྗེ་བྱ་བ། །

གསང་བའི་དམ་པ་སྤྱད་པར་བྱ། །

ཞེས་གསུངས་དེ་ཡིན། སྤྱོད་འཇུག་གི་བདག་གཞན་མཉམ་བརྗེའི་ཐོག་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྒོམ་པ་དེ་གཙོ་བོར་གསུངས་ཡོད། འདི་ནི་སྤྱོད་འཇུག་གི་བསམ་གཏན་ལེའུ་སྟེ། ལེའུ་བརྒྱད་པའི་ནང་དུ་བདག་གཞན་མཉམ་བརྗེ་དེ་ཉིད་རྒྱལ་དུ་བཏོན་ནས་གསུངས་ཡོད་པ་དེ་ངེས་པར་དུ་བལྟ་དགོས། དེའི་སྔོན་འགྲོའམ་ཆ་རྐྱེན་དུ་གཞན་ལ་ཕན་སེམས་མཐའ་མེད་པ་ཞིག་ཡོང་བ་ལ། འགལ་རྐྱེན་ཡོང་ས་ནི་རང་ཉིད་ཀྱི་དགྲ་དེ་ཡིན་ལ། སྤྱིར་བཏང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཅེས་སློན་ལམ་བརྒྱབ་ཀྱི་ཡོད། དེའི་སྐབས་སུ་རང་ཉིད་ཀྱི་དགྲ་དེ་བསམ་བློ་འཁོར་ན། དགྲ་དེ་ཡལ་བར་བོར་ནས་གང་ཞིག་བྱེད་ཀྱང་བྱེད་བསམ་པ་ལྟ་བུ་ཡོང་གི་ཡོད།

མདོར་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཅེས་སེམས་ཕར་ཁྱབ་པའི་འགལ་རྐྱེན་དེ་རང་ཉིད་དང་། བསྟན་པ་ལ་གནོད་པ་ལྟ་བུ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པས་གནོད་པ་བྱེད་མཁན་གྱི་

དགྲ་དེར་དེར་ཙུང་ཟད་འཁོན་གྱི་ཡོད་སྐབས། བཟོད་པའི་ལེ་ཚན་དེ་བལྟ་རྒྱུ་ཏ་ཅང་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་ཡིན། དེའི་ཆ་རྐྱེན་ལ་ལེ་ཚན་དྲུག་པ་བཟོད་པའི་སྒོམ་རྒྱུ་དེར་བསམ་བློ་གཏོང་དགོས། དེ་ལྟར་བཟོད་པའི་ལེ་ཚན་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་ལེ་ཚན་གཉིས་མགས་ནས་བསམ་བློ་ཡག་པོ་ཞིག་བཏང་ན། སེམས་ལ་བཟོ་བཅོས་མ་ཐེབས་པ་ཐབས་མེད་པ་ཞིག་ཡིན། དེའི་ཡན་ལག་ཏུ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་ཏ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད།

དེ་བཞིན་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་ནི། སྔར་བསྟེན་ཟིན་པའི་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་དེ་མེད་ན་སྙིང་རྗེ་ཕྱོགས་རེ་བ་ཡིན་ཞིང་། འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ངོ་འཕྲོད་པ་ཞིག་མ་བྱུང་ན། ད་ལྟ་འཛམ་གླིང་འདིའི་སྟེང་ཡོད་བཞིན་པའི་སེམས་ཅན་བདེ་སྐྱིད་གང་འཚམས་ཡོད་པ་དེ་དག་མཐོང་སྐབས། མི་དེའི་རྣམ་དཔྱོད་ལ་ཨང་། མི་དེའི་སྐྱིད་མདོག་ལ་ཨང་བསམ་ནས་སྙིང་རྗེ་སྐྱེ་རྒྱུའི་ཚབ་ཏུ་ཕྲག་དོག་དང་ཡིད་སྨོན་ཡང་སྐྱེ་ཡི་ཡོད། དེ་དག་སྡུག་བསྔལ་གྱི་སྡུག་བསྔལ་ཙམ་ལ་མ་གཏོགས་འགྱུར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ཡིན་པ་ང་ཚོས་ངོ་ཤེས་ཀྱི་མེད།

དེས་ན་ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་བློ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པའི་གཞན་དབང་ཡིན་ཕྱིན་ཆད་ལ་སྡུག་པ་ཞིག་ལས་མེད་ཅིང་། དེ་དང་བྲལ་དགོས་སྙམ་པའི་བློ་དེ་མེད་ན། ནམ་མཁའི་མཐས་གཏུགས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་སྡུག་བསྔལ་ལས་ཐར་ན་བསམ་པའི་སྙིང་རྗེ་ཐེབས་ཆག་ཅིག་ལས་ཡོང་རྒྱུ་མེད། འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ཡག་པོ་ཞིག་བསམ་ན། སྙིང་རྗེ་ཏ་ཅང་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཡོང་བ་ཞིག་དང་། སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བས་གྲོགས་བྱས་ཏེ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ཟད་རུང་ཡིན་པ

ཤེས་སྐབས། ལྷག་པར་དུ་ཡང་སྙིང་རྗེ་དེ་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཡོང་ཐུབ་པ་ཡིན། དེ་མིན་སྡུག་བསྔལ་ལས་ཐར་ན་ཅི་མ་རུང་བསམ་པ་དང་། ཐར་བར་གྱུར་ཅིག་བསམ་པའི་སྨོན་ལམ་རྐྱག་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་རེད།

སྤྱིར་བཏང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྨོན་ལམ་ལ་བསྒྲུབ་རྒྱུ་མེད་པ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པས་དེའི་སྐད་ཆ་མིན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག་ཅེས་བརྗོད་པ་དེ། བསྒྲུབ་རྒྱུ་མེད་པའི་སྐད་ཆ་ཞིག་མིན་ལ། བསྒྲུབ་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཞིག་སེམས་ལ་ངེས་པ་རྙེད་དགོས་པ་ཡིན། དེར་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བས་གྲོགས་པ་བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་ལས་གང་ཡང་མེད། དེ་ནི་ཧ་ཅང་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་ཡིན།

སྤྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དབང་པོ་རྟུལ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་ཞེས་པ་དེ། འལ་ལེ་འོལ་ལེ་ཞིག་གི་སྟེང་དུ་བཞག་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་གོ་འཕང་འལ་ལེ་འོལ་ལེ་དེའི་སྟེང་དུ་འགོད་པ་དང་། ང་རང་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འལ་ལེ་འོལ་ལེ་དེ་ཐོབ་ན་བསམ་པའི་བློ་ཞིག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དབང་པོ་རྟུལ་པོ་རྣམས་ལ་ཡོང་གི་ཡོད།

དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་ཇི་ལྟར་བྱས་ཏེ་ཐོབ་དགོས་སམ་ཞེ་ན། སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བར་གཞི་ནས་དཔྱད་པ་བྱེད་པའི་ཐོག་སླེབས་ཡོང་བ་ཡིན། སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བའི་གོ་བ་ཡག་པོ་ཞིག་སླེབས་སྐབས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་བརྟན་དུ་ཕྱིན་ཏེ། མངོན་རྟོགས་རྒྱན་དུ་ས་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་། གསེར་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་ཅེས་པ་དེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་གྲོགས་དང་བཅས་པས་བརྟན་པོ་ཆགས་སྐབས་གསེར་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་ཅེས་པ་དེ་ཆགས་ཀྱི་མེད་དམ་སྙམ།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དབང་པོ་རྣོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བར་བསམ་བློ་བཏང་སྟེ། སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བའི་ཐོག་ནས་བྱང་ཆུབ་ཅེས་པ་དེ་ངེས་ངེས་ཐག་ཐག་ཅིག་ཆགས་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཞེས་པ་དེ་ཡོད་ངེས་པ་ཞིག་རེད་སྙམ་པ་སེམས་ལ་ངེས་པ་བརྟན་པོ་སྐྱེད་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱོན་ཀུན་ཟད་ཡོན་ཏན་ཀུན་ལྡན་གྱི་རྣམ་མཁྱེན་རྒྱལ་བའི་སར་འགོད་བསམ་པའི་བློ་དེ་དང་། དེའི་ཆེད་དུ་རང་ཉིད་ཀྱི་སེམས་རྒྱུད་འདིའི་སྟེང་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐད་ཅིག་དང་པོ་དེ་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་ཐོབ་ཐུབ་ན་བསམ་པའི་བློ་ཞིག་སྐྱེབས་པ་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དབང་པོ་རྣོན་པོ་རྣམས་ཀྱི་འགྲོ་སྟངས་ཡིན།

རྒྱ་འབྲས་མན་ངག་བདུན་མའི་སྒོ་ནས་བློ་སྦྱོང་བ་དང་། བདག་གཞན་མཉམ་བརྗེའི་སྒོ་ནས་བློ་སྦྱོང་བ་གཉིས་སྒོམ་གྱི་ཐུན་དང་ཐུན་མཚམས་གཉིས་སུ་ཕྱེ་བའི་ཐུན་གྱི་སྐབས་སུ་བློ་སྦྱོང་རྒྱུ་དང་། ཐུན་མཚམས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ལ་རྐྱེན་ངན་འཕྲད་སྐབས། རྐྱེན་ངན་བྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་ལམ་དུ་མི་འགྲོ་ཞིང་། ཆོས་ལ་བར་ཆད་ཡོང་སྐབས་རྐྱེན་ངན་ལམ་དུ་བསྒྱུར་ཤེས་པ་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཡིན།

རྐྱེན་ངན་ལམ་དུ་འཁྱེར་བ་དེར། འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་དེ། རྙེད་པ་བྱུང་ན་དགའ་བ་དང་། རྙེད་པ་མ་བྱུང་ན་མི་དགའ་བ། དེ་བཞིན་བསྟོད་ར་བྱུང་ན་དགའ་བ་དང་། སྨད་ར་བྱུང་ན་མི་དགའ་བ། སྙན་གྲགས་བྱུང་ན་དགའ་བ་དང་། མིང་ཆད་ངན་པ་བྱུང་ན་མི་དགའ་བ། བདེ་ན་དགའ་བ་དང་། མི་བདེ་བ་བྱུང་ན་མི་དགའ་བ་བཅས་འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་མི་འདོད་པ་བཞིའི་རྐྱེན་ངན་ཡོང་སྐབས་གྲོགས་སུ་

འཁྱེར་བ་དེ་གསུངས་སོ། །

དེ་ལ་རྩ་བར།

སུ་དག་འདོད་ཆེན་དབང་གིས་བདག་གི་ནོར། །
ཐམས་ཅད་འཕྲོག་གམ་འཕྲོག་ཏུ་བཅུག་ན་ཡང་། །
ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་དུས་གསུམ་དགེ་བ་རྣམས། །
དེ་ལ་བསྔོ་བ་རྒྱལ་སྲས་ལག་ལེན་ཡིན། །

ཞེས་རྟེན་པ་ཡོང་རྒྱུའི་ཆབ་ཏུ་རང་ཉིད་ལ་རྟེན་པ་དེ་དག་ཀྱང་གཞན་གྱི་འཕྲོག་སྐྱེ་ཉམས་ཆགས་སུ་ཕྱིན་ན་ཡང་། དེར་མི་དགའ་བ་མ་བྱེད་ཅེས་གསུངས་སོ།།

རྩ་བར།

བདག་ལ་ཉེས་པ་ཙུང་ཟད་མེད་བཞིན་དུ། །
གང་དག་བདག་གི་མགོ་བོ་གཅོད་བྱེད་ནའང་། །
སྙིང་རྗེའི་དབང་གིས་དེ་ཡི་སྡིག་པ་རྣམས། །
བདག་ལ་ལེན་པ་རྒྱལ་སྲས་ལག་ལེན་ཡིན། །

ཞེས་བདེ་ན་དགའ་ཞིང་། སྡུག་ན་མི་དགའ་བ་ང་རང་ཚོར་ཡོང་གི་ཡོད་ཅིང་། དེ་ལ་སྡུག་བསྔལ་བྱུང་ན་ཡང་དང་དུ་ལེན་པ་དེ་གསུངས་སོ། །

རྩ་བར།

འགའ་ཞིག་བདག་ལ་མི་སྙན་སྣ་ཚོགས་པ། །
སྟོང་གསུམ་ཁྱབ་པར་སྒྲོག་པར་བྱེད་ན་ཡང་། །
བྱམས་པའི་སེམས་ཀྱིས་སླར་ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱི། །

ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་རྒྱལ་སྲས་ལག་ལེན་ཡིན། །

ཞེས་སྨན་གྲགས་བྱུང་བ་དགའ་ཞིང་། གྲགས་པ་ངན་པ་བྱུང་ན་མི་དགའ་བར་བྱེད་པའི་མི་སྨན་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་བྱུང་ན་ཡང་། དེ་ཉིད་རྐྱེན་ངན་ལམ་དུ་བསྒྱུར་བ་དེ་གསུངས་པའོ།།

རྩ་བར།

འགྲོ་མང་འདུས་པའི་དབུས་སུ་འགའ་ཞིག་གིས། །

མཚང་ནས་བྲུས་ཤིང་ཚིག་ངན་སྨྲ་ན་ཡང་། །

དེ་ལ་དགེ་བའི་བཤེས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས། །

གུས་པར་འདུད་པ་རྒྱལ་སྲས་ལག་ལེན་ཡིན། །

ཞེས་བསྟོད་ར་བྱུང་ན་དགའ་ཞིང་། སྨད་ར་བྱུང་ན་མི་དགའ་བ་དེར། གཞན་གྱིས་རང་གི་མཚང་ནས་བྲུས་ཏེ་སྨད་ར་བྱེད་པའི་སྐབས་སུའང་ཆོས་བྱེད་པའི་བར་ཆད་དུ་མི་གཏོང་བར། ཆོས་སྒྲུབ་པའི་མཐུན་རྐྱེན་དུ་བསྒྱུར་བ་དེ་གསུངས་པ་བཅས་དེ་བཞིའོ། །དེ་ནས་རྐྱེན་ངན་ལམ་འཁྱེར་གཅིག་ནི། བཟོད་པར་དཀའ་བ་གཉིས་ཀྱི་རྐྱེན་ངན་འཕྲད་སྐབས་ལམ་དུ་འཁྱེར་བ་དེ་གང་ཞིག་རེད་དམ་ཞེ་ན།

རྩ་བར།

བདག་གི་བུ་བཞིན་གཅེས་པར་བསྐྱངས་པའི་མིས། །

བདག་ལ་དགྲ་བཞིན་ལྟ་བར་བྱེད་ན་ཡང་། །

ཞེས་དངོས་གནས་བྱུས་ན། འཇིག་རྟེན་ཡ་རབས་ཀྱི་ཁྲིམས་ལྟ་བུའི་ཐོག་ནས་བཤད་ན། ཧ་ཅང་མི་འོས་མི་འཚམས་པ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལ་ཕར་ལན་ཞིག་སློག་

ན་འོས་པ་ལྷ་བུ་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་།

ཙ་བར།

ནད་ཀྱིས་བཏབ་པའི་བུ་ལ་མ་བཞིན་དུ། །

ལྷག་པར་བརྩེ་བ་རྒྱལ་སྲས་ལག་ལེན་ཡིན། །

ཞེས་བཟོད་པར་དཀའ་བའི་རྐྱེན་ངན་ལམ་དུ་འཁྱེར་བ་གཅིག་འདི་ཡིན། གཉིས་པ་ནི།

ཙ་བར།

རང་དང་མཉམ་པའམ་དམན་པའི་སྐྱེ་བོ་ཡིས། །

ང་རྒྱལ་དབང་གིས་བརྙས་ཐབས་བྱེད་ན་ཡང་། །

བླ་མ་བཞིན་དུ་གུས་པས་བདག་ཉིད་ཀྱི། །

སྤྱི་བོར་ལེན་པ་རྒྱལ་སྲས་ལག་ལེན་ཡིན། །

ཞེས་པའི་ཚིགས་བཅད་གཉིས་པོ་དེ་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་རྐྱེན་ངན་ལམ་འཁྱེར་གཅིག་ནི། ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་མཁན་རང་ཉིད་ཏ་ཅང་གུད་དེ་རྐྱེན་ངན་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་སྐབས་སེམས་ཞུམ་པ་ཡོང་གི་ཡོད་ལ། སེམས་ཞུམ་པའི་རྐྱེན་གྱིས་ཆོས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་སྤྱི་དང་། ལྷག་པར་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་བྱེད་པ་ལ་འགལ་རྐྱེན་ཡོང་སྲིད། ཡང་ཏ་ཅང་ལམ་འགྲོ་རྒྱུགས་ཏེ་དར་དྲགས་ནས་ཡར་རྒྱས་ལྷ་བུ་ཤུགས་ཆེ་ཕྱིན་པའི་སྐབས། ཡང་ང་རྒྱལ་དང་ཐག་དོག་སྐྱེ་བ་ལྷ་བུ་ཡོང་བས་ན། ཏ་ཅང་དར་བ་དང་གུད་པའི་སྐབས་དེ་དག་ཏུ་གཟབ་དགོས་པ་ཡིན། དེས་ན།

ཙ་བར།

འཚོ་བས་ཡོངས་ཤིང་རྟག་ཏུ་མི་ཡིས་བརྙས། །
ཚབས་ཆེན་ནད་དང་གདོན་གྱིས་བཏབ་ཀྱང་སླར། །
འགྲོ་ཀུན་སྡིག་སྡུག་བདག་ལ་ལེན་བྱེད་ཅིང་། །
ཞུམ་པ་མེད་པ་རྒྱལ་སྲས་ལག་ལེན་ཡིན། །

ཞེས་དཀའ་ངལ་གང་ཞིག་བྱུང་བ་དང་། འགལ་རྐྱེན་གང་ཞིག་འཕྲད་ཀྱང་། རྒྱལ་པོ་ལ་གཏམ་བྱ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྲེང་བ་ལས།

ས་དང་ཆུ་དང་མེ་དང་རླུང་། །
སྨན་དང་དགོན་པའི་ཤིང་བཞིན་དུ། །
རྟག་ཏུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །
རང་དགར་དགག་མེད་སྤྱོད་བྱར་ཤོག །

ཅེས་གསུངས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་འཇུག་ལས་ཀྱང་།

ས་སོགས་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་དང་། །
ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་རྟག་པར་ཡང་། །
སེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡི། །
རྣམ་མང་ཉེར་འཚོའི་གཞིར་ཡང་ཤོག །

ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྙིང་ཁོངས་རུས་པའི་གཏིང་ནས་རང་ཉིད་འཚོ་བ་དེ་གཞན་དོན་ཁོ་ནའི་ཆེད་དུ་ཡིན་བསམ་པ་དང་། གཞན་ལ་ཕན་བདེ་བསྒྲུབ་རྒྱུ་ཞིག་ཡིན་པའི་སེམས་ཐག་བཅད་ཡོད་ན། དཀའ་ངལ་གང་ཞིག་བྱུང་ན་ཡང་། གོ་ཆོད་སོང་བསམ་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོང་རྒྱུ་ཡོད།

རྩ་བར།

སྣན་པར་གྲགས་ཤིང་འགྲོ་མང་སྤྱི་བོས་བཏུད། །
རྣམ་ཐོས་བུ་ཡི་ནོར་འདྲ་ཐོབ་གྱུར་ཀྱང་། །
སྲིད་པའི་དཔལ་འབྱོར་སྙིང་པོ་མེད་གཟིགས་ནས། །
ཁེངས་པ་མེད་པ་རྒྱལ་སྲས་ལག་ལེན་ཡིན། །

ཡང་ཧ་ཅང་འབྱོར་པ་ཆེ་བ་དང་། ལམ་འགྲོ་ཧ་ཅང་རྒྱུགས་པའི་སྐབས་སུ་ཆོས་སྤྱི་དང་། ལྷག་པར་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཅུང་ཟད་ཤུགས་ཆུང་དུ་འགྲོ་བའི་ཉེན་ཁ་ཡོད། དེས་ན་སྐབས་དེར་ལྷག་པར་དུ་གཟབ་དགོས་ཞེས་གསུངས་པའོ། ། མདོར་ན།

སྐྱིད་ན་བདེ་བ་ཚོགས་སུ་བསྔོ། །
ཕན་བདེས་ནམ་མཁའ་གང་བར་ཤོག །

ཅེས་སྐྱིད་པ་ཞིག་དང་། གྲ་སྒྲིག་པ་ཞིག་བྱུང་ན་དེ་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་རེད། རང་གི་བསོད་ནམས་གང་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའི་མཐས་གཏུགས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་བདེ་འབྱུང་བའི་རྒྱུར་གྱུར་བར་ཤོག་ཅིག་བསམ་པའི་གཞན་ཕན་གྱི་བློ་ཞིག་སྦྱང་བ་དང་།

སྡུག་ན་ཀུན་གྱིས་སྡུག་བསྔལ་ཁུར། །
སྡུག་བསྔལ་རྒྱ་མཚོ་སྐེམ་པར་ཤོག །

ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཡང་བཀྲ་མི་ཤིས་ཤིང་། དཀའ་ངལ་ཞིག་འཕྲད་ནའང་རང་ཉིད་ལ་མི་འདོད་པའི་སྡུག་བསྔལ་ཐོག་ཏུ་བབས་པ་དེས་ནམ་མཁའི་མཐས་

གདུགས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་དེའི་ཐོག་ཏུ་སྨིན་པར་ཤོག དེས་གོ་ཆོད་པ་ཡོད་བར་ཤོག་བསམ་པའི་བསམ་བློ་ཞིག་བཏང་ན༔ སྐྱིད་ན་ཡང་གོ་ཆོད་སོང་བསམ་པ་དང་། སྡུག་ན་ཡང་གོ་ཆོད་སོང་བསམ་པ་ཞིག་ཡོང་ཐུབ་པ་བཅས་དེ་གཉིས་ཡིན། དེ་ནས་ཆགས་སྡང་ལམ་འཁྱེར་ནི།

རྩ་བར།

རང་གི་ཞེ་སྡང་དགྲ་བོ་མ་ཐུལ་ན། །
ཕྱི་རོལ་དགྲ་བོ་བཏུལ་ཞིང་འཕེལ་བར་འགྱུར། །
དེའི་ཕྱིར་བྱམས་དང་སྙིང་རྗེའི་དམག་དཔུང་གིས། །
རང་རྒྱུད་འདུལ་བ་རྒྱལ་སྲས་ལག་ལེན་ཡིན། །

ཞེས་པ་ནི་ཞེ་སྡང་ལ་གཉེན་པོ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བསྟེན་པ་ཡིན། སྤྱོད་འཇུག་གི་བཟོད་པའི་ལེ་ཚུའི་ནང་དུ་གསུངས་པ་ལྟར། དགྲ་ཡོང་བ་དེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་སེམས་མ་དུལ་བའི་དབང་གིས་གཞན་ལ་མི་བདེ་བ་བཟོས་པའི་རྐྱེན་གྱིས་དགྲ་ཆགས་པ་དང་། དེ་ལྟར་མིན་ནའང་རང་ཉིད་སེམས་མ་སྐྱིད་པའི་དབང་གིས་ཕྱི་རོལ་དགྲ་རུ་སྣང་བ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད། དེས་ན་མ་སྐྱིད་པ་ཡོང་བའི་རྒྱུ་གཙོ་བོ་ནི༔ ཕྱི་ཡི་དགྲ་མིན་པར་ནང་གི་དགྲ་བོ་ཞེ་སྡང་དེ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལ་དམིགས་ཕུག་པའི་སྒོ་ནས་གཉེན་པོ་བསྟེན་པ་དེ་གསུངས་པའོ། །དེ་ནས་ཆགས་པའི་གཉེན་པོ་ནི།

རྩ་བར།

འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལན་ཚྭའི་ཆུ་དང་འདྲ། །
ཇི་ཙམ་སྤྱད་ཅིང་སྲེད་པ་འཕེལ་བར་འགྱུར། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ངོམ་པ་དང་ཚིམ་པ་ཡོང་རྒྱུ་གང་ཡང་མེད། འཕྲལ་གྱི་དགོས་པ་ཐྲན་ཚེགས་བསྒྲུབ་རྒྱུའི་འདོད་དོན་དེ་དག་ལ་ཞུགས་ནས་སྙིང་པོ་མེད་ཅིང་། དེ་བྱུང་ན་ཡང་ཚིམ་ཞིང་ངོམ་པ་དང་། གོ་ཆོད་པ་གང་ཡང་མེད། གཏན་དུ་བདེ་བའི་ཐར་པ་སྒྲུབ་པ་ལྟ་བུ་དང་། རང་ཉིད་འཚོ་བ་དེ་གཞན་དོན་དུ་དམིགས་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་བཀོལ་བྱ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱོད་བྱ་ཡིན་བསམ་པའི་སྒོ་ནས་བློ་སྦྱངས་ན། རང་ཉིད་གསོན་པ་དེ་གོ་ཆོད་སོང་བསམ་པ་ཞིག་ཡོང་བ་དང་། དེ་ཡང་ནམ་མཁའ་ཇི་སྲིད་ཀྱི་བར་དུ་གཞན་དོན་འབའ་ཞིག་སྒྲུབ་པའི་བློ་ཞིག་སྐྱེས་ན་གཏན་དུ་སྐྱིད་པ་ཞིག་ཡོང་བ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུ་ནི་ངོམ་པ་མེད་པ་བྱ་དགོས་པ་ཡིན་ལ། སྙིང་པོ་མེད་ཅིང་མཐར་བསླུ་བའི་རང་བཞིན་དང་། མཐར་གཏུགས་པའི་རང་བཞིན་དེ་དག་ལ་ཐོག་མ་ཉིད་ནས་ཚོག་ཤེས་བསྐྱེན་ནས་དེ་ལ་སྙིང་པོ་མེད། དགོས་པ་མེད། མཐའ་མར་སྡུག་བསྔལ་སྟོན་མ་ཞིག་ཡོང་གི་རེད་བསམ་པ་ཐོག་མ་ནས་དྲན་ན་ལེགས་པ་ཡོད།

རྩ་བར།

གང་ལ་ཞེན་ཆགས་སྐྱེ་བའི་དངོས་པོ་རྣམས། །
འཕྲལ་ལ་སྤོང་བ་རྒྱལ་སྲས་ལག་ལེན་ཡིན། །

ཞེས་པ་འདི་ཡན་ཆད་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྒོམ་པའི་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་སྐབས་སུ། རྗེས་ཀྱི་ཐུན་མཚམས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་རྐྱེན་ངན་གྲོགས་སུ་འཁྱེར་བ་ཞེས་པ་དེ་གསུངས་པ་ཡིན།

དེ་ནས་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྒོམ་པ་དེ་གསུངས་ཤིང་། དོན་དམ་བྱང་

ཚུལ་ཀྱི་སེམས་སྒོམ་པ་དེ་ལ་ཡང་། ཐུན་གྱི་མཉམ་བཞག་གི་སྐབས་སུ་སྒོམ་སྟངས་གཅིག་དང་། དེ་ནས་ཐུན་མཚམས་ཀྱི་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཉམས་ལེན་བྱེད་ལུགས་གཅིག་བཅས་ཁག་གཉིས་གསུངས་པ་ལས། དང་པོ་ཐུན་གྱི་ཉམས་ལེན་གྱི་སྐབས་སུ། ནམ་རྒྱུན་ཐ་སྙད་ལ་མཉམ་བཞག་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་སྐྱོང་ཚུལ་ཞེས་གསུངས་ཡོད། ཐུན་མཚམས་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་ཉམས་ལེན་བྱེད་ཚུལ་ལ༔ རྗེས་ཐོབ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་སྐྱོང་ཚུལ་ཞེས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་མཉམ་བཞག་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་སྐྱོང་ཚུལ་ནི།

རྩ་བར།

ཇི་ལྟར་སྣང་བ་འདི་དག་རང་གི་སེམས། །
སེམས་ཉིད་གདོད་ནས་སྤྲོས་པའི་མཐའ་དང་བྲལ། །
དེ་ཉིད་ཤེས་ནས་གཟུང་འཛིན་མཚན་མ་རྣམས། །
ཡིད་ལ་མི་བྱེད་རྒྱལ་སྲས་ལག་ལེན་ཡིན། །

ཞེས་པའི་གཞུང་ནི། བོད་ལ་དུས་རབས་བརྒྱད་པའི་ནང་ཕེབས་པའི་མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཚོ་ཤཱནྟ་རཀྵི་ཏས་མཛད་པའི་དབུ་མ་རྒྱན་དང་། ཁོང་གི་སློབ་མ་སློབ་དཔོན་ཀྨ་ལ་ཤཱི་ལས་མཛད་པའི་དབུ་མ་སྣང་བ་བཅས་ཀྱི་ནང་དུ་ལྟ་བ་གསུང་སྐབས། ཕྱི་དོན་བཀག་སྟེ་སེམས་ཙམ་པ་དང་ཐུན་མོང་བའི་ལྟ་བ་ཞིག་གསུངས་པ་དང་། དེ་ནས་སེམས་ཙམ་པས་སེམས་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འདོད་པའི་གཞན་དབང་དང་། ཡོངས་གྲུབ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འདོད་པ་དེ་ཉིད་བཀག་པས། དེ་ལྟ་བུའི་རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པ་བ་དང་མཐུན་པའི་དབུ་མའི་སྲོལ་ལུགས་ཞིག

མཛད་ཅིང་། དེར་ནས་རྒྱུན་རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་ཞེས་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད། དེའི་ལྟ་བ་ལྟར་དུ་བཀྲལ་ཡང་བཀྲལ་ཆོག་པ་རེད་འདུག

ཛི་ལྟར་སྣང་བ་འདི་དག་རང་གི་སེམས། །ཞེས་པས་སེམས་ལས་རྫས་གཞན་པ་མིན་ཞེས་དང་། ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་བཀོད་པའམ་སེམས་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ། དེ་ཡང་བདག་ཉིད་གཅིག་པ་སྟེ། གཟུགས་སོགས་ཀྱི་ཡུལ་དེ་དང་དེ་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་བློ་གཉིས་ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་རེད་ཅེས་གསུངས། ལྷན་ཅིག་དམིགས་པ་ངེས་པ་ནི། འཛིན་བྱེད་ཀྱི་བློ་དེ་ཡོད་སྐབས་ཡུལ་དེ་ཡོད་པ་དང་། ཡུལ་དེ་ཡོད་སྐབས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་བློ་དེ་ཡང་ཡོད་པ་བཅས། མདོར་ན། ཉེར་ལེན་གྱི་ས་བོན་གཅིག་ལས་སྐྱེས་པ་རེད་ཅེས་འཛིན་མཁན་གྱི་ཤེས་པ་དེ་སྐྱེས་ཤིང་། དེ་དང་མཉམ་དུ་ཡུལ་དེ་ཤེས་པ་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་ཞིག་ཡིན། བདག་ཉིད་ཅེས་པ་ཏ་ཅང་གོ་དཀའ་བ་ཞིག་རེད། ཤེས་པ་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པའི་ཡུལ་དེ་འཇོག་པས་ན། དེ་མིན་གྱི་རང་འཛིན་ཤེས་པ་དང་རྫས་ཐ་དད་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དོན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཞིག་མེད་ཅེས་གསུངས། ཛི་ལྟར་སྣང་བ་འདི་དག་རང་གི་སེམས། །ཞེས་པ་ནི་སེམས་ཙམ་པ་དང་ཐུན་མོང་བའི་ལྟ་བ་ཆགས་ཡོད།

སེམས་ཉིད་གདོད་ནས་སྤྲོས་པའི་མཐའ་དང་བྲལ། །ཞེས་པ་ནི་སེམས་དེ་ཉིད་ཀྱང་སྤྲོས་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་བ་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་ཤིང་། དེ་ལྟར་གཟུང་འཛིན་གྱིས་བསྡུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པས་ན། གཟུང་འཛིན་གྱི་གནས་ལུགས་ལ་དཔྱོད་པའི་བློ་ཡི་ངོར། ཆོས་ཅན་གཟུང་འཛིན་གྱི་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་འགག་འགྲོ་ཡི་ཡོད། གཟུང་འཛིན་གྱིས་བསྡུས་པའི་ཆོས་དེ་དག

དེ་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་སུ་གྲུབ་མེད་པས་ན། གཟུང་འཛིན་གྱིས་བསྡུས་པའི་ཆོས་དེ་དག་གནས་ལུགས་མཐོང་བའི་བློ་ངོར། ཆོས་ཅན་གཟུང་འཛིན་གྱི་སྣང་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་རང་ཤུགས་ཀྱིས་འགག་འགྲོ་ཡི་རེད། དེ་ཉིད་ཤེས་ནས་གཟུང་འཛིན་མཚན་མ་རྣམས་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པར་གཟུང་འཛིན་བདེན་པས་སྟོང་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་འཇོག་པའི་མཉམ་བཞག་གི་ཉམས་ལེན་བྱ་དགོས་ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེ་ནས་ཐུན་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དཔྱད་ཅིང་། བཏགས་དོན་བཙལ་ཏེ་གང་ཡང་རྙེད་རྒྱུ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་པས་ན། དེ་ལྟ་བུའི་སྒོ་ནས་དགག་བྱ་བཀག་ཙམ་གྱི་སྟོང་སང་དེར་ངེས་པ་ཤུགས་ཅན་དྲངས་ནས། དེའི་ལག་རྗེས་སུ་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་སྐབས་སུ་གཟུང་འཛིན་གྱི་སྣང་བ་འཆར་སྐབས་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ཞིག་སྣང་ཡོང་བ་ཡིན།

ཐ་སྙད་དུ་ཡང་རང་མཚན་ཞལ་གྱིས་མི་བཞེས་པའི་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བའི་བཞེད་པ་ལྟར་དུ་ཚིག་འགྲེལ་བརྒྱབ་ན། ཇི་ལྟར་སྣང་བ་འདི་དག་རང་གི་སེམས། །ཞེས་བརྗོད་སྐབས། སེམས་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་པའི་དོན་མིན་པར། གཟུང་འཛིན་གྱིས་བསྡུས་པའི་སྣང་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྣང་ཙམ་དེས་མ་ཚིམ་པར་བཏགས་དོན་བཙལ་ན་གཏན་ནས་རྙེད་རྒྱུ་མེད་ཅིང་། གཏན་ནས་རྙེད་རྒྱུ་མེད་པ་དེ་བཏགས་དོན་འཚོལ་བ་དེ་དོན་དམ་ཡུལ་གྱི་སྟེང་དུ་འཚོལ་གྱི་ཡོད། གཟུགས་སོགས་འདི་ཞེས་འདི་སྒྲ་འདུག་སའི་མཛུབ་མོ་འཛུགས་སའི་སྟེང་ནས་སྣང་ཙམ་དེས་མ་ཚིམ་པར། ཁོ་རང་གི་སྡོད་ལུགས་སམ་ཡིན་ལུགས་གང་འདྲ་ཞིག་འདུག

གམ་ཕར་བཅལ་སྐབས། དེ་ནི་གནས་ལུགས་འཚོལ་བ་ཡིན་ཞིང་། གནས་ལུགས་འཚོལ་སྐབས་དེ་ཉིད་གནས་ལུགས་སུ་གྲུབ་མེད་པས་ན་རྟེན་ཆགས་མེད། དེའི་ཡོད་སྟངས་ནི་མ་བརྟགས་མ་དཔྱད་པར་སྣང་ཙམ་དེ་འདྲ་ཞིག་གི་སྟེང་ནས་ཡོད་པ་ལས། དོན་གྱི་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་ཞིག་མེད།

དེས་ན་མིང་ཙམ་བརྡ་ཙམ་ཡིན་པ་ལས། དོན་གྱི་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་མེད་པས་ན། སྣང་ཙམ་དེས་མ་ཚིམ་པར་དོན་གྱི་ངོས་ནས་ཡོད་མེད་དཔྱད་སྐབས་རྟེན་ཆགས་གཏན་ནས་མེད། རྟེན་ཆགས་མེད་པ་དེ་རི་བོང་རྭ་བཅལ་ནས་མ་རྟེན་པ་ལྟར་གཏན་ནས་མེད་པ་རེད་དམ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་མིན་པར་ཐ་སྙད་དུ་བསྙོན་དུ་མེད་པར་བཟང་ངན་དང་། ཕན་གནོད་ཡོད་པས་ན། དེ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་བཀོད་པའམ་སེམས་ཀྱི་བཏགས་པ་ཙམ་ཡིན། རྣམ་རྟོག་གི་བཏགས་ཙམ་དང་། རང་འདོགས་བྱེད་ཀྱི་རྟོག་པས་བཏགས་ཙམ་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན།

ཇི་ལྟར་སྣང་བ་འདི་དག་རང་གི་སེམས། །ཞེས་སྣང་ཙམ་དང་། རྟོག་པས་བཏགས་ཙམ་ཞིག་ལས། དོན་གྱི་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་ཞིག་མེད། དེ་ལྟ་བུའི་རྟོག་པས་འཇོག་པའི་བློ་དེ་ཉིད་ཀྱང་སྣང་ཙམ་ཞིག་དང་། མིང་ཙམ་ཞིག་ལས་མེད་པས་ན། ལུས་སེམས་གཉིས་ཀ་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་མཉམ་དང་། དོན་དམ་དུ་མེད་མཉམ་གསུངས་པ་ཡིན། ཚུལ་དེ་ལྟར་ཤེས་པའི་སྒོ་ནས་གནས་ལུགས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་སྐབས། གནས་ལུགས་སུ་མ་གྲུབ་པའི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་བློ་དེའི་ངེས་ངོར་ན་ཞི་ཞིང་འགག་འགྲོ་བ་ཡིན།

དེ་ནས་མཉམ་བཞག་དེ་ཉིད་གོམས་པ་ཤུགས་ཇེ་ཆེར་འགྲོ་སྐབས། ཆོས་ཅན་

གྱི་སྣང་བ་དེ་ཡང་བཟློག་ཅིང་། གཉིས་སྣང་མཐའ་དག་གདན་ལོག་པའི་ཡུལ་ཆོས་ཉིད་དང་། ཡུལ་ཅན་བློ་གཉིས་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས་པའི་འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་ཡོང་བ་ཡིན། མདོར་ན། སྣང་བའི་སྤྲོས་པ་དེ་དག་སྟོང་ཉིད་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་སྐབས། ངེས་ངོར་སྣང་བ་དེ་དག་འགག་འགྲོ་བ་དང་། རིམ་བཞིན་གོམས་སྐབས་སྣང་བའང་འགག་འགྲོ་བ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་ཅེས་གསུངས་སོ།།

རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་སྐབས་སུ་གོང་གི་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པའམ། རང་བཞིན་མེད་པ་ངེས་པའི་བློ་དེའི་ཤུགས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་གཟུང་འཛིན་གྱི་སྣང་བ་དེ་དག་དོན་གྱི་ངོས་ནས་ཡོད་པ་ཞིག་སྣང་སྐབས། ང་ལ་དོན་གྱི་ངོས་ནས་ཡོད་པ་ཞིག་སྣང་གི་འདུག་ཀྱང་། དོན་གྱི་ངོས་ནས་གྲུབ་མེད་བསམ་པའི་སྟེར་དགག་བྱ་ཁེགས་པའི་སྟོང་བ་དྲན་སྐབས། སྣང་ཡང་མི་བདེན་པ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་མཐོང་བ་དེ་ཡོང་བ་ཡིན། དེས་ན།

རྩ་བར།

ཡིད་དུ་འོང་བའི་ཡུལ་དང་འཕྲད་པ་ན། །
དབྱར་གྱི་དུས་ཀྱི་འཇའ་ཚོན་ཇི་བཞིན་དུ། །
མཛེས་པར་སྣང་ཡང་བདེན་པར་མི་ལྟ་ཞིང་། །
ཞེན་ཆགས་སྤོང་བ་རྒྱལ་སྲས་ལག་ལེན་ཡིན། །

ཞེས་ཆགས་པའི་གཉེན་པོར་ཆགས་ཡུལ་དང་འཕྲད་སྐབས། ཨ་འཐས་ཀྱི་འཛིན་པ་དེ་མི་ཡོང་བ་ཞིག་དང་། དེ་ནི་སྣང་བ་བན་བུན་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལས་མེད་པ་འཆར་སྐབས། དེ་ལ་དམིགས་ནས་བློས་ཞེན་ཅིང་ཆགས་ཏེ་ཨ་འཐས་ཀྱི་འཛིན་པ་དེ་མི་ཡོང་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། དེ་ནས་ཞེ་སྡང་ནི།

རྩ་བར།

སྡུག་བསྔལ་སྣ་ཚོགས་རྨི་ལམ་བུ་ཤི་ལྟར། །
འཁྲུལ་སྣང་བདེན་པར་བཟུང་བས་ཨ་ཐང་ཆད། །
དེའི་ཕྱིར་མི་མཐུན་རྐྱེན་དང་འཕྲད་པའི་ཚེ། །
འཁྲུལ་པར་ལྟ་བ་རྒྱལ་སྲས་ལག་ལེན་ཡིན། །

ཞེས་མི་འདོད་པ་རྒྱབ་ཀྱིས་ཕྱོགས་པའི་རྐྱེན་ངན་ནམ་མི་སྡུག་པ་འཕྲད་སྐབས། ནམ་རྒྱུན་དེ་དག་ཡུལ་སྟེང་ནས་ཡོད་ཅིང་ཨ་འཐས་ཤིག་ཏུ་འཛིན་ནས། དེར་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མི་འདོད་པའི་བློའམ་རྒྱབ་ཀྱིས་ཕྱོགས་པའི་བློ་ཡོང་བ་དེ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་མཐོང་བའི་སྒོ་ནས། དེའི་ཤུགས་ཆུང་དུ་འགྲོ་བ་དེ་གསུངས་སོ། །དེ་ནི་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་ཆགས་སྡང་གཉིས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཉོན་མོངས་ཀྱི་རིགས་རྣམས་ཤུགས་བཅག་པའི་ཉམས་ལེན་འདི་ལྟར་དུ་འགྲོ་དགོས་ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་ནི་རྗེས་ཐོབ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཉམས་ལེན་སྐྱོང་ཚུལ་ལོ།།

དེ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་ནས་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་ལ་བསླབ་པ་ལ། སྦྱིན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས། བཟོད་པ། བརྩོན་འགྲུས། བསམ་གཏན། ཤེས་རབ་བཅས་གསུང་གི་ཡོད།

དེ་ཡང་རྩ་བར།

བྱང་ཆུབ་འདོད་པས་ལུས་ཀྱང་བཏང་དགོས་ན། །
ཕྱི་རོལ་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་སྨོས་ཅི་དགོས། །
དེ་ཕྱིར་ལན་དང་རྣམ་སྨིན་མི་རེ་བའི། །

སྤྲིན་པ་གཏོང་བ་རྒྱལ་སྲས་ལག་ལེན་ཡིན། །

ཞེས་མ་མཐའ་མི་དགེ་བཅུ་སྤོང་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་སྲུང་བ་ཞིག་མེད་ན། རང་གིས་མངོན་མཐོའི་ལུས་རྟེན་ཐོབ་མི་ཐུབ་ལ། མངོན་མཐོའི་ལུས་རྟེན་མ་ཐོབ་ན༑ ངན་འགྲོ་ནས་ངན་འགྲོར་འགྲོ་བ་ཞིག་ཆགས་ཡོང་གི་རེད། དེས་ན།

རྩ་བར།

ཚུལ་ཁྲིམས་མེད་པར་རང་དོན་མི་འགྲུབ་ན། །

གཞན་དོན་སྒྲུབ་པར་འདོད་པ་གད་མོའི་གནས། །

དེ་ཕྱིར་སྲིད་པའི་འདུན་པ་མེད་པ་ཡིན། །

ཚུལ་ཁྲིམས་སྲུང་བ་རྒྱལ་སྲས་ལག་ལེན་ཡིན། །

ཞེས་མངོན་མཐོ་ཐོབ་པའི་རྒྱུར་དམིགས་ནས་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྲུང་ན་སྲིད་པའི་འདུན་པ་དང་བཅས་པའི་ཚུལ་ཆགས་པ་དང་། དེ་ལྟར་མིན་པར་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་རྒྱུར་དམིགས་ནས་ཚུལ་ཁྲིམས་སྲུང་བ་དང་། མདོར་ན། རྣམ་མཁྱེན་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་སྒྲུབ་པའི་དོན་དུ་ཚུལ་ཁྲིམས་སྲུང་ན། སྲིད་པའི་འདུན་པ་མེད་པ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད།

རྩ་བར།

དགེ་བའི་ལོངས་སྤྱོད་འདོད་པའི་རྒྱལ་སྲས་ལ། །

གནོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་རིན་ཆེན་གཏེར་དང་མཚུངས། །

དེ་ཕྱིར་ཀུན་ལ་ཞེ་འགྲས་མེད་པ་ཡི། །

བཟོད་པ་སྒོམ་པ་རྒྱལ་སྲས་ལག་ལེན་ཡིན། །

ཞེས་དགེ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྒྲུབ་འདོད་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ན། བཟོད་པ་ལས་ལྷག་པའི་དགེ་བ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བ་དང་། དགེ་བ་སྲུང་ཐུབ་པ་ཞིག་མེད་ཅིང་། དེས་ན་བཟོད་པ་སྒོམ་པ་ལ་གནོད་བྱེད་ཀྱི་དགྲ་བོ་དགོས་པས་ན༔ གནོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་རིན་ཆེན་གྱི་གཏེར་དང་མཚུངས་ཞེས་གསུངས་པ་དང་།

རང་དོན་འབའ་ཞིག་སྒྲུབ་པའི་ཉན་རང་ཡང་། །
མགོ་ལ་མེ་ཤོར་བཟློག་ལྟར་བརྩོན་མཐོང་ན། །
འགྲོ་ཀུན་དོན་དུ་ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་ཀྱི། །
བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ་པ་རྒྱལ་སྲས་ལག་ལེན་ཡིན། །

ཞེས་ཉན་རང་ཞི་བདེ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཞིག་གིས་ཀྱང་། མགོ་ལ་མེ་ཤོར་བ་ལྟར་ཉིན་མཚན་དུ་བརྩོན་པ་ཡོང་གི་ཡོད་ན། བདག་ལྟ་མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མི་གནས་པའི་མྱང་འདས་ཀྱི་སར་འགོད་འདོད་ཀྱི་བསམ་པ་སྐྱེས་ནས། སྦྱོར་བ་ལ་བརྩོན་པ་ཞིག་ཡིན་པས་ན། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས་སྟོབས་སྐྱེས་དགོས་ཞེས་གསུངས་སོ། །

རྩ་བར།

ཞི་གནས་རབ་ཏུ་ལྡན་པའི་ལྷག་མཐོང་གིས། །
ཉོན་མོངས་རྣམ་པར་འཇོམས་པར་ཤེས་བྱས་ནས། །
གཟུགས་མེད་བཞི་ལས་ཡང་དག་འདས་པ་ཡི། །
བསམ་གཏན་སྒོམ་པ་རྒྱལ་སྲས་ལག་ལེན་ཡིན། །

ཞེས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ཞི་གནས་སྒོམ་པ་ནི། རྟེན་འབྱུང་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་

རྟོགས་པའི་ལྷག་མཐོང་ཐོབ་པའི་དོན་དུ་ཞི་གནས་སྒོམ་པ་ལས། བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་ཀྱི་གནས་སུ་སྐྱེ་བའི་དོན་དུ་ཞི་གནས་སྒོམ་པ་མིན། འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷག་མཐོང་སྐྱེ་བའི་དོན་དུ་ཞི་གནས་སྒོམ་པ་མིན་པར། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལྷག་མཐོང་སྐྱེ་བའི་དོན་དུ་ཞི་ལྷག་སྒོམ་པ་ཡིན་པས་ན། གཟུགས་མེད་བཞི་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པའི་བསམ་གཏན་སྒོམ་པ་དེ་རྒྱལ་སྲས་ལག་ལེན་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ། །

རྩ་བར།

ཤེས་རབ་མེད་ན་ཕ་རོལ་ཕྱིན་ལྔ་ཡིས། །
རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འཐོབ་པར་མི་ནུས་པས། །
ཐབས་དང་ལྡན་ཞིང་འཁོར་གསུམ་མི་རྟོག་པའི། །
ཤེས་རབ་སྒོམ་པ་རྒྱལ་སྲས་ལག་ལེན་ཡིན། །

ཞེས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་མེད་ན། སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོང་མི་ཐུབ། ཐབས་དང་ལྡན་ཞིང་ཞེས་པ་ནི། ཐབས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་ཟིན་ཅིང་། སྦྱིན་སོགས་ཀྱི་གྲོགས་དང་བཅས་པའི་འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཅེས་པ་ནི། བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པར་མཐོང་བའི་ཤེས་རབ་སྒོམ་པ་དེ་རྒྱལ་སྲས་ཀྱི་ལག་ལེན་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ།།

དེ་ནས་བསམ་གཏན་སྒོམ་པའམ་སྤྱིར་ཞི་གནས་སྒོམ་པ་ཞེས་པ་ནི། ཕྱི་ནང་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལྟ་བུའི་བསམ་གཏན་སྒོམ་པ་ནི་ཁ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན།

དེ་སྒོམ་པ་ལ་ཐོག་མར་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རྒྱུ་ཚོགས་ཚང་བ་ཞིག་དགོས། དེ་ཡང་། ཞི་གནས་སྒྲུབ་མཁན་ཞིག་ཡིན་ན། སྒྲུབ་པའི་སྔ་རོལ་དུ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་གཞི་བཟུང་། དེ་ཡང་རབ་བྱུང་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། ཁྱིམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས། མ་མཐའ་མི་དགེ་བཅུ་སྤོང་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་དེ་དག་གཞི་ལ་བཞག་ཅིང་། དེ་དག་གི་ཐོག་ཏུ་འདོད་ཆུང་བ་དང་། ཆོག་ཤེས་པ་...

དེ་ལྟ་བུའི་གནས་དབེན་པ་ཞིག་ཏུ་ལུས་འདུ་འཛི་ལས་དབེན་པ་དང་། སེམས་རྣམ་རྟོག་ལས་དབེན་པ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་སེམས་རྩེ་གཅིག་པ་སྒྲུབ་དགོས། དེ་སྒྲུབ་པའི་དམིགས་པར་ཕྱིའི་དམིགས་པ་སྟེ། ཕྱི་ཡི་མེ་ཏོག་སོགས་ལའང་དམིགས་རྟེན་བཞག་སྟེ་སྒྲུབ་རྒྱུ་ཡོད་ལ་སྒྲུབ་ཆོག་པ་ཞིག་ཡིན། འོན་ཀྱང་ང་རང་ཚོས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐུ་ལ་དམིགས་ནས་བསྒྲུབ་ན། ཞི་གནས་ཀྱི་དམིགས་རྟེན་བྱས་པ་དང་ཆགས་ཅིག་བསོད་ནམས་གསོག་པའི་དགེ་མཚན་ཡོད་པ་ཡིན།

མདོར་ན། དངོས་གཞིའི་དམིགས་རྟེན་སྐྱེས་སྐབས། ཡིད་ངོར་དོན་སྤྱི་ཤར་བ་

སྟེ། དམིགས་རྟེན་དེ་དང་དེའི་རྣམ་པ་ཡིད་ལ་ཤར་བ་དེ་ཉིད་ཡིད་གནས་པའི་དམིགས་རྟེན་བྱས་ཏེ། དེ་ཡོང་བར་ཐོག་མར་དབང་ཤེས་ལ་སྣང་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐུ་གཟུགས་ལ་བལྟས་ཤིང་། དེའི་རྣམ་པ་ཡིད་ལ་ཤར་བ་དེ་ཉིད་དམིགས་རྟེན་ངོ་མའམ་དངོས་གཞི་དེ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་སྒོ་ནས་ཕྱི་ཡི་དམིགས་རྟེན་བྱེད་པ་དང་། ཡང་ན། ནང་གི་རང་གི་སེམས་དམིགས་རྟེན་དུ་བཞག་ནས་སྒོམ་ན། ཐོག་མར་སེམས་དེ་ངོས་བཟུང་དགོས་ཤིང་། སེམས་དེ་ངོས་བཟུང་བ་ལ་སྒོ་ལྔའི་ཤེས་པའི་བྱ་བ་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད། ཉིན་མོ་སྒོ་ལྔའི་ཤེས་པ་དེ་དག་ལ་ལས་ཀ་ཏ་ཙང་བསྐྱལ་ཏེ། སེམས་འཕྲོ་རྒོད་མང་པོ་ཞིག་སྒོ་ལྔའི་ཤེས་པ་བརྒྱུད་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་པས་ན། རྨི་ལམ་དུ་མང་ཆེ་བར་ཡུལ་སྣང་སྣ་ཚོགས་ཤར་བ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད། སྒོ་ལྔའི་ཤེས་པ་དེ་དག་བཀག་ཐུབ་ཐབས་མེད་ཀྱང་། དེའི་རྗེས་སུ་བློ་མི་གཏོང་བ་དང་། སྒོ་ལྔའི་ཤེས་པ་སྣང་མེད་དུ་མི་གཏོང་བར་ཡིད་བློའི་སྟེང་དུ་བསམ་བློ་བཏང་སྟེ། ཡིད་བློའི་སྟེང་དུ་བློ་གནས་པ་དེ་ཤུགས་ཇེ་ཆེར་ཕྱིན་ན། སྒོ་ལྔའི་ཤེས་པ་དེ་དག་རང་ཤུགས་ཀྱིས་ནུས་མེད་དུ་འགྲོ་བ་དང་། རིམ་བཞིན་ཡིད་བློ་དེ་མ་ཐག་རྐྱེན་དམིགས་པ་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བཞག་སྐབས་རིམ་བཞིན་སྒོ་ལྔའི་ཤེས་པ་དེ་དག་ཤུགས་ཇེ་ཆུང་དུ་འགྲོ་བ་ཞིག་ཡོང་རྒྱུ་ཡོད།

དེས་ན་སྒོ་ལྔའི་ཤེས་པས་ཡུལ་ཕྱི་རོལ་དུ་འཕྲོ་བ་དེ་དག་ཐར་བཀག་ཅིང་། སྒོ་ལྔའི་ཤེས་པའི་ལས་ཀ་བྱེད་པ་དེ་དག་མེད་པར་བཟོས་ཏེ། དེ་ནས་ཡིད་བློའི་ནང་དུ་འདས་པའི་སྤྱོད་པ་དྲན་པ་དེ་དག་ཀྱང་ཐར་བཀག་པ་དང་། མ་འོངས་པར་ཡང་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་བསམ་པའི་འཆར་སྒོ་སྣ་ཚོགས་པ་དེ་དག་ཀྱང་བཀག

ཤེས་པ་འདས་མ་འོངས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་གི་སྒྲིབ་པ་དེ་དག་ཕར་བཀག་ནས་སྡོད་སྐབས། དེའི་ཤུལ་དེར་རྟོབ་སྟེ་སྟོང་སང་གི་རྣམ་པ་ཤར་བ་ཞིག་ཡོང་རྒྱུ་ཡོད། གང་ལགས་ཤེ་ན། སྤྱིར་ཤེས་པ་ནི་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་གཏད་སྟོབས་ཀྱིས་ཡུལ་དེ་དང་དེའི་རྣམ་ཅན་དུ་ཤར་ཡོང་བས་ན། ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་སྒྲ་ལ་སོགས་པ་དང་། ནང་གི་བདེ་སྡུག་གི་མྱོང་བ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་སྐྱེས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་དེ་དག་ཕར་བཀག་སྐབས། སེམས་སམ་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་གསལ་རིག་དེ། ནམ་རྒྱུན་ང་རང་ཚོས་དེ་ཙམ་མྱོང་གི་མེད་ཅིང་། དེ་དག་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་དང་གཅིག ནང་གི་མྱོང་བ་དང་། དེ་བཞིན་འདས་པའི་དྲན་པ། མ་འོངས་པའི་བྱེད་འཆར་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་དེ་དག་ཕར་བཀག་པའི་སྐབས། སེམས་གང་གི་རྣམ་ཅན་དུ་སྐྱེ་རྒྱུའི་རྣམ་པ་དེ་དག་ཕར་བཀག་ཡོང་བས་ན་སྟོང་སང་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་ཞིག་ཤར་གྱི་ཡོད།

དེ་ནས་ཨུ་མ་ཐུད་ནས་དེའི་སྟེང་དུ་གང་འཚམས་གནས་པ་ཞིག་གོམས་ན༑ རིམ་བཞིན་སེམས་གསལ་ཙམ་རིག་ཙམ་གྱི་གསལ་རིག་གི་རྣམ་པ་དེ་བློར་འཆར་ཡོང་བ་དེ་ནི་སེམས་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་གནས་ཀྱི་དམིགས་རྟེན་གཞི་ནས་རྙེད་པ་ཡིན། དེ་ཉིད་དམིགས་བརྟེན་དུ་བཞག་ནས། དེའི་སྟེང་དུ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པ་ནི། སེམས་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་གནས་སྒོམ་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཡིན། དེ་ནི་སེམས་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་པའི་ངོ་བོ་དམིགས་རྟེན་དུ་བཞག་ནས་སྒོམ་པ་ཡིན།

དེ་ནས་ལྷ་རབ་བྱུང་ན། དེ་འདྲའི་སེམས་དེ་འཇུག་གནས་འགྲོ་གསུམ་གྱི་ཚང་འཚོལ་བ་ལྟ་བུ་སེམས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་གསལ་ཙམ་རིག་ཙམ་གྱི་སྣང་ཙམ་དེས་མ་ཚིམ་པར་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོར་ད་དུང་དཔྱད་ཅིང་བསམ་བློ་བཏང་ན། སེམས་ཞེས་པ་

དེ་རྟོག་པས་བཏགས་ཙམ་ཞིག་ལས་མེད་པ་བློར་ཤར་བ་དང་། སེམས་གདོད་མ་ཉིད་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་རེད་ཅེས་པ་དེ་བློར་ཤར་བ་ཞིག་བྱུང་ན། དེའི་སྟེང་དུ་བློ་བཞག་པ་ནི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ལ་དམིགས་ནས་ཞི་གནས་སྒོམ་པ་ཡིན། དེ་ནི་ཁག་པོ་ཡིན།

དེས་ན་ལྷ་ཐོག་ནས་སྒོམ་པ་འཚོལ་བ་ཞེས་པ་འདི་གསུང་གི་ཡོད། དེ་ཡང་ཁྱད་གཞི་སེམས་དེ་བཞག་ནས། སེམས་བདེན་སྟོང་ལ་བསམ་བློ་བཏང་སྟེ། དེའི་བདེན་སྟོང་གི་རྣམ་པ་བློར་ཤར་སྐབས་དེ་གའི་སྟེང་དུ་བློ་ལྷན་ནེར་འཛོག་པ་ནི༑ ལྷ་ཐོག་ནས་སྒོམ་པ་འཚོལ་བ་ཞེས་པ་དེ་ཡིན། ཡང་སྔོན་ལ་སྒོམ་བརྒྱབ་ནས་རྩེ་གཅིག་པའི་སྒོམ་སྒྲུབ་ཅིང་། དེ་ནས་གཞི་ནས་དཔྱད་པ་བྱེད་པ་དེ་ནི། སྒོམ་ཐོག་ནས་ལྷ་བ་འཚོལ་བ་ཞེས་པ་དེ་ཡིན་නོ།།

དེ་ལ་ཕྱི་དང་ནང་གི་དམིགས་རྟེན་གང་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་། དམིགས་རྟེན་དེ་ངོས་བཟུང་སྟེ་དམིགས་རྟེན་དེ་ཉིད་ལ་གཏོ་བ་ཆགས་ནས། དེ་ཡང་དམིགས་རྟེན་འདི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་བསམ་པ་མ་ཡིན་པར། ཡིད་ངོར་དམིགས་རྟེན་དེའི་རྣམ་པ་ཐོ་རེར་ཤར་བ་ཞིག་དང་། དེ་ཉིད་དྲན་པས་བཟུང་ནས་དམིགས་རྟེན་དེ་མ་ཡལ་བར་སེམས་ཀྱི་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་ཡུལ་ལམ། སེམས་ཀྱི་དམིགས་ས་ནས་མ་ཤོར་བར་ཧྲིག་གེར་ཤར་བ་ཞིག་དྲན་པས་བཟུང་དགོས་པ་ཡིན། དྲན་པས་བཟུང་སྟེ་དམིགས་རྟེན་ཤོར་མ་ཤོར་དེ་ཡང་ཤེས་བཞིན་གྱིས་རིག་པར་བྱེད་ཅིང་། དྲན་པས་ཐོ་རེར་བཟུང་ནས་དམིགས་རྟེན་གནས་ཤིང་། དམིགས་རྟེན་ཤར་ནས་ཡོད་ཀྱང་། དམིགས་རྟེན་ཤར་བ་གང་ཞིག་ལ། དེའི་སྟེང་དུ་སེམས་བྱིང་རིལ་ལེར་མི་སྡོད་པར་སེམས་ཅུང་བྱིང་བ

དང་། ཉོབ་པ་ལྷ་བུ་དེར་བྱིང་བ་ཞེས་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད། བྱིང་བ་ལའང་ཕྲ་རགས་མང་པོ་ཡོད། དེ་ནི་འགལ་རྐྱེན་གཅིག་ཡིན།

འགལ་རྐྱེན་གཞན་ཞིག་ནི། སེམས་དམིགས་རྟེན་གྱི་སྟེང་དུ་མ་གནས་པར་སེམས་ཕྱི་རོལ་དུ་འཕྲོ་བ་དང་། གལ་ཏེ་དམིགས་རྟེན་གྱི་སྟེང་དུ་གནས་ན་ཡང་། སེམས་ཀྱི་ཟུར་གཅིག་ནས་འཕྲོ་གྲབས་བྱེད་ཅིང་། བགོད་པ་ཕྲ་མོ་ཡོང་རྒྱུ་ཡོད། དེ་དག་ལ་རྒོད་པའམ་འཕྲོ་བ་ཞེས་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད། དེ་དག་གིས་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་སེམས་དམིགས་རྟེན་གྱི་སྟེང་དུ་གནས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། གནས་ནས་ཀྱང་སེམས་དྭངས་རྗོག་གེར་སྤོད་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་ཀྱི་ཡོད་པས་ན། བྱིང་རྒོད་གཉིས་སེལ་དགོས་པ་ཡིན།

བྱིང་བ་དང་རྒོད་པ་སེལ་བ་ལ། བྱིང་རྒོད་གཉིས་ཡོང་བའི་རྒྱུ་གང་ཞེ་ན༔ སེམས་འཕང་དམའ་དྲགས་ན་བྱིང་བ་ཡོང་བ་དང་། སེམས་ནང་དུ་བསྡུས་དྲགས་པ་དང་། འཕང་དམའ་དྲགས་ན་བྱིང་བ་ཡོང་གི་ཡོད། སེམས་འཕང་མཐོ་རུ་ཕྱིན་ན་རྒོད་པ་ཡོང་གི་ཡོད་པས་ན། སེམས་འཕང་མཐོས་དྲགས་པའི་སྐྱོན་དེ་དག་ཀྱང་རིག་པར་བྱས་ཏེ་སེམས་འཕང་དམའ་རུ་གཏོང་བ་དང་། དེས་རྒོད་པའི་གཉེན་པོ་བྱེད་ཅིང་། ཡང་སེམས་འཕང་དམའ་དྲགས་ཏེ་སེམས་བྱིང་བའི་སྐྱོན་ལྷག་གི་ཡོད་སྐབས་སེམས་འཕང་མཐོ་རུ་གཏོང་དགོས་པ་ཡིན། སེམས་འཕང་མཐོ་རུ་གཏོང་བ་དང་། དམའ་རུ་གཏོང་བ་དེ་གང་ཞིག་རེད་དམ་ཞེ་ན། དགའ་བའི་ཡུལ་ཞིག་བསམ་བློ་གཏོང་ན་སེམས་འཕང་མཐོ་རུ་འགྲོ་བ་དང་། སེམས་ལ་སྤོབས་པ་སླེབས་པ་ཡིན། བྱང་ཆུབ་ཀྱིས་སེམས་ལ་སྤོབས་པ་སླེབས་པ་ནི་ཕ་ལས་པ་ཞིག་ཡིན། དེ་བཞིན་

སེམས་ནང་དུ་བསྡུས་པ་ལའང་དེས་ཕན་ཐོགས་ཡོད་པས་ན། མདོར་ན་སེམས་ལ་སྤྱོབས་པ་སླེབས་པ་དང་། སྤྲོ་བ་སྐྱེས་པ་བྱུང་ན་སེམས་འཕང་མཐོ་རུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད།

ཡང་དན་འགྲོའི་སྡུག་བསྔལ་དང་། མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ། གཞན་ཡང་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རིགས་བསམ་བློ་བཏང་བ་དང་། དེ་བཞིན་གཞན་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་མནར་བའི་གནས་ཚུལ་གཙོ་བོར་བསམ་བློ་བཏང་ན། སེམས་ཅུང་ཟད་ཞུམ་པ་ཡོང་བ་ཡིན། དེས་ན་དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱོ་ནས་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཉམས་མྱོང་ལ་བསྐོར་གྱིན་དུ། སེམས་འཕང་འདི་ཙམ་ཞིག་བྱས་ན་རྒོད་པ་སྐྱེ་བ་འདུག་བསམ་པའི་སེམས་འཕང་མཐོ་པོ་ཆགས་ན། དེ་ཅུང་ཟད་དམའ་རུ་གཏོང་བ་དང་། འདི་ཙམ་སེམས་དམའ་དྲགས་ན་བྱིང་བ་སྐྱེ་བ་འདུག་བསམ་པ་དེ་ནས་སེམས་འཕང་མཐོ་རུ་བཏང་སྟེ། མདོར་ན་ཉམས་མྱོང་ལ་བསྐོར་གྱིན་དུ་བྱིང་རྒོད་ཀྱི་གཉེན་པོ་བསྟེན་ཤེས་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན།

དེ་ནས་རིམ་བཞིན་སེམས་གནས་རིམ་པ་དང་པོ་དང་། གཉིས་པ། གསུམ་པ། བཞི་པ། ལྔ་པ། དྲུག་པ། བདུན་པ། བརྒྱད་པ་ཙམ་དུ་སླེབས་སྐབས། བྱིང་རྒོད་ཀྱི་སྐྱོན་མི་ཡོང་བའི་གོམས་འདྲིས་གང་འཚམས་སླེབས་སྐབས། འདུ་བྱེད་བཏང་སྙོམས་ཞེས་སེམས་འཕང་མཐོ་རུ་དང་། སེམས་འཕང་དམའ་རུ་གཏོང་བའི་རྩོལ་བ་མི་བྱེད་པར་འདུ་བྱེད་བཏང་སྙོམས་སུ་སྡོད་པ་འདི་ལྟར་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་ཐོག་ནས་རིམ་བཞིན་འདྲིས་ཤིང་གོམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས། སེམས་དམིགས་རྟེན་ལ་བཞག་པ་ཙམ་གྱིས། དུས་ཡུན་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་ལྟར་ཉིན་ཞག་གི་དྲུག་ཆ་འཁྱོངས་བ་དང་། དཔེར་ན། ཆུ་ཚོད་བཞི་ཙམ་རིང་དམིགས་རྟེན་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྟེང་དུ་བྱིང་རྒོད་ཀྱི་སྐྱོན་

མེད་པར་སེམས་ལྷན་ནེར་དང་། སེམས་དྲུང་རྡོག་གེར་སྡོད་པ་ཞིག་དང་། ཐུན་མཚམས་གྲོལ་སྐབས་སུ་འང་དཀའ་ལས་ཁག་སྣང་གཏན་ནས་མེད་པར་སེམས་དེ་ཉིད་གསོས་རིལ་ལེར་ཡོད་པ་ཞིག་ཕལ་ཆེར་ཡོང་གི་ཡོད། བསམ་གཏན་བསམ་སྒྲུབ་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཡིན། དེ་ནས་ག་ལེར་ལུས་སེམས་གཉིས་སྦྱང་གི་བདེ་བ་སྐྱེས་ཏེ་ཞི་གནས་མཚན་ཉིད་པ་སྒྲུབ་པ་བཅས་དེ་ལྟར་ཡིན།

དེ་ལྟ་བུའི་ཞི་གནས་སྒྲུབ་མཁན་ཞིག་ཡིན་ན། སྤྱིར་ཞི་གནས་ཙམ་ནི་ཕྱི་ནང་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་པས་ན། ཐོག་མར་ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་བློ་དང་། རྣམ་མཁྱེན་དོན་གཉེར་གྱི་བློ་དེ་དག་ཡག་པོ་ཞིག་གསལ་བཏབ་ཅིང་། དེ་བཞིན་རང་བཞིན་མེད་པ་དེར་བསམ་བློ་བཏང་སྟེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་ཟིན་པའི་ཐོག་ནས་སྐབས་སུ་བབས་པའི་དམིགས་རྟེན་གང་ཡང་རུང་བ་དེ་གསལ་བཏབ་ཅིང་། དེ་གའི་སྟེང་དུ་བློ་ལྷན་ནེར་འཛོག་པ་དེ་ཡིན་ལ། མཇུག་ཏུ་བསྔོ་བ་དང་། དམིགས་མེད་ཀྱི་རྒྱས་འདེབས་བྱེད་པ་བཅས་ཡིན་ནོ། །ལྷ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་ལེན་བྱེད་མཁན་ཞིག་གིས། ལྷ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་དང་འབྲེལ་ནས་ཞི་གནས་སྒྲུབ་པ་དེ་ཡང་ཡག་པོ་ཡོད།

རྩ་བར།

རང་གི་འབྲུལ་པ་རང་གིས་མ་བརྟགས་ན། །
ཆོས་པའི་གཟུགས་ཀྱི་ཆོས་མིན་བྱེད་སྲིད་པས། །
དེ་ཕྱིར་རྒྱུན་དུ་རང་གི་འབྲུལ་པ་ལ། །
བརྟགས་ནས་སྤོང་བ་རྒྱལ་སྲས་ལག་ལེན་ཡིན། །

ཞེས་པ་ནི། སྤྱོད་འཇུག་གི་བག་ཡོད་ལེའུ་དང་། ཤེས་བཞིན་གྱི་ལེའུའི་ནང་

གསུངས་པ་ལྟར། དུས་རྒྱུན་ནས་རང་ཉིད་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་གི་ཆོས་པ་ཞིག་ཡིན་བསམ་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཐོག་ནས། རང་གི་སྒོ་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་པ་ལ་དྲན་ཤེས་བསྟེན་ནས་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་དགོས་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན། རྗེ་བཙུན་མི་ལས། ཕྱི་ཆོས་པའི་གཟུགས་སུ་སྣང་ལ། ནང་ཆོས་པར་མ་ངེས་པ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་གྲས་སུ་མི་འགྲོ་བ་ཞིག་བྱེད་དགོས། ཆོས་མེད་ན་མེད་ཅེས་ཕྱི་གསལ་ནང་གསལ་གྱི་ཆོས་མེད་པ་རང་བྱས་ན་ལེགས་ཤིང་། ཆོས་ཁས་བླངས་ན་ཕྱི་རྟགས་སུ་ཆོས་པའི་གཟུགས་སུ་གནས་པ་ལྟར་ནང་གི་བསམ་བློ་དེ་དང་། སྤྱོད་པ་དེ་དག་ཀྱང་ཆོས་དང་མཐུན་པ་ཞིག་དང་། ཆོས་པའི་མཚན་ཉིད་ཚང་བ་ཞིག་བྱེད་དགོས་པ་དེ་ཧ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དེས་ན་རྒྱུན་དུ་ངག་ལ་བརྟག་དགོས་པ་དེ་གལ་འགངས་ཆེ་ཞིང་། ཇོ་བོ་རྗེས་བཀའ་གདམས་ནོར་བུའི་ཕྲེང་བ་ལས།

མང་པོའི་ནང་དུ་ངག་ལ་བརྟག །

གཅིག་པུར་འདུག་ཚེ་སེམས་ལ་བརྟག །

ཅེས་མི་རོགས་པ་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ་ངག་ལ་ཡག་པོར་བརྟག་དགོས་ཤིང་། གང་བྱུང་བཤད་ན་ངག་གི་ཉེས་པ་གསོག་པའི་ཉེན་ཁ་ཆེན་པོ་ཡོད། རང་ཉིད་གཅིག་པུར་སྡོད་སྐབས་སྐད་ཆ་ཤོད་ས་གང་ཡང་མེད་སྟབས། ངག་གི་ཉེས་པ་ཙུང་ཟད་དྲག་པ་ཡོད། འོན་ཀྱང་གཅིག་པུར་སྡོད་སྐབས་མི་དྲན་དགུ་དྲན་འདྲ་མིན་དྲན་གྱི་ཡོད་པས་ན། སྐབས་དེར་སེམས་ལ་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་དགོས་ལ། ཤེས་བཞིན་བསྟེན་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར།

རྩ་བར།

ཉིན་མོངས་དབང་གིས་རྒྱལ་སྲས་གཞན་དག་གི །
ཉེས་པ་གླེང་ན་བདག་ཉིད་ཉམས་འགྱུར་བས། །
ཐེག་པ་ཆེ་ལ་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་གིས། །
ཉེས་པ་མི་སྨྲ་རྒྱལ་སྲས་ལག་ལེན་ཡིན། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྤྱིར་ངག་ལ་གང་བྱུང་དུ་མཐོ་འཚམ་པའམ་ཁ་ན་མ་མཐོ་བའི་ངག་མི་ཡོང་བར་ཤེས་བཞིན་དང་དྲན་ཤེས་བསྟེན་དགོས་པ་དང་། སློན་སེམས་དམ་བཅའ་ཅན་གྱི་བསླབ་བྱའི་ནང་གསུངས་པ་ལྟར། བྱང་སེམས་གང་དུ་ཡོད་མི་ཤེས་པས་ན། ངན་སྨྲས་མི་བརྗོད་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོར་གསུངས་སོ༑ །

རྩ་བར།

རྙེད་བཀུར་དབང་གིས་ཕན་ཚུན་རྩོད་འགྱུར་ཞིང་། །
ཐོས་བསམ་སྒོམ་པའི་བྱ་བ་ཉམས་འགྱུར་ལ། །
མཛའ་བཤེས་ཁྱིམ་དང་སྦྱིན་བདག་ཁྱིམ་རྣམས་ལ། །
ཆགས་པ་སྤོང་བ་རྒྱལ་སྲས་ལག་ལེན་ཡིན། །

ཞེས་ང་རང་ཚོར་མི་འགྲིགས་པར་རྙོག་དྲ་ཡོང་བ་མང་པོ་ཞིག་རྙེད་པ་དང་། བཀུར་བསྟི། སྙན་གྲགས་སོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་པས་ན་དེ་ལྟར་གསུངས་སོ། །

རྩ་བར།

རྩུབ་མོའི་ཚིག་གིས་གཞན་སེམས་འཁྲུག་འགྱུར་ཞིང་།

རྒྱལ་བའི་སྲས་ཀྱི་སྤྱོད་ཚུལ་ཉམས་འགྱུར་བས། །
དེ་ཕྱིར་གཞན་གྱི་ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི། །
ཚིག་རྩུབ་སྤོང་བ་རྒྱལ་སྲས་ལག་ལེན་ཡིན། །
ཉོན་མོངས་གོམས་ན་གཉེན་པོས་བཟློག་དཀའ་བས། །
དྲན་ཤེས་སྐྱེས་བུས་གཉེན་པོའི་མཚོན་བཟུང་ནས། །
ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་དང་པོ་སྐྱེས་མ་ཐག །
འབུར་འཇོམས་བྱེད་པ་རྒྱལ་སྲས་ལག་ལེན་ཡིན། །

ཞེས་ཉོན་མོངས་སྐྱེ་སྐབས་སྣང་ཚུང་གིས་ལྷོད་གཡེང་དུ་ཤོར་ན། ཉོན་མོངས་ཤུགས་ཇེ་ཆེར་འགྲོ་བ་དང་། ཉོན་མོངས་ཧ་ཅང་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་སླེབས་ཟིན་ན། དེར་གཉེན་པོ་དྲན་ན་ཡང་གཉེན་པོས་བཟློག་དཀའ་བས་ཐོག་མ་ནས་མེ་ཚུང་ཐོག་ནས་གསོད་ཅེས་འདིག་རྟེན་གྱི་ཁ་དཔེར་ཡོད་པ་བཞིན། དང་པོ་ནས་བག་གཟོན་བྱེད་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ། །

རྩ་བར།

མདོར་ན་གང་དུ་སྤྱོད་ལམ་གང་བྱེད་ཀྱང་། །
རང་གི་སེམས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཅི་འདྲ་ཞེས། །
རྒྱུན་དུ་དྲན་དང་ཤེས་བཞིན་ལྡན་པ་ཡིས། །
གཞན་དོན་སྒྲུབ་པ་རྒྱལ་སྲས་ལག་ལེན་ཡིན། །
དེ་ལྟར་བརྩོན་པས་བསྒྲུབས་པའི་དགེ་བ་རྣམས། །
མཐའ་ཡས་འགྲོ་བའི་སྡུག་བསྔལ་བསལ་བྱའི་ཕྱིར། །

འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། །
བྱང་ཆུབ་བསྔོ་བ་རྒྱལ་སྲས་ལག་ལེན་ཡིན། །
མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ལས་གསུངས་པའི་དོན། །
དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་གི་རྗེས་འབྲངས་ནས། །
རྒྱལ་སྲས་རྣམས་ཀྱི་ལག་ལེན་སུམ་ཅུ་བདུན། །
རྒྱལ་སྲས་ལམ་ལ་སློབ་འདོད་དོན་དུ་བཀོད། །
བློ་གྲོས་དམན་ཞིང་སྦྱངས་པ་ཆུང་བའི་ཕྱིར། །
མཁས་པ་དགྱེས་པའི་སྡེབ་སྦྱོར་མ་མཆིས་ཏེ། །
མདོ་དང་དམ་པའི་གསུང་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར། །
རྒྱལ་སྲས་ལག་ལེན་འཁྲུལ་མེད་ལགས་པར་སེམས། །
འོན་ཀྱང་རྒྱལ་སྲས་སྤྱོད་པ་རླབས་ཆེན་རྣམས། །
བློ་དམན་བདག་འདྲས་གཏིང་དཔག་དཀའ་བའི་ཕྱིར། །
འགལ་དང་མ་འབྲེལ་ལ་སོགས་ཉེས་པའི་ཚོགས། །
དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཟོད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །

མཇུག་གི་བསྔོ་བ་ནི།

རྩ་བར།

དེ་ལས་བྱུང་བའི་དགེ་བས་འགྲོ་བ་ཀུན། །
དོན་དམ་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་གིས། །
སྲིད་དང་ཞི་བའི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པའི། །

སྤྲུལ་རས་གཟིགས་མགོན་དེ་དང་མཚུངས་པར་ཤོག །

ཅེས་བསྔོ་བ་མཛད་པ་བཅས་དེ་ལྟར་ཡིན། ཅེས་པའང་གཞན་ལ་ཕན་པའི་དོན་དུ་ལུང་དང་རིགས་པ་སྨྲ་བའི་བཙུན་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་དངུལ་ཆུའི་རིན་ཆེན་ཕུག་ཏུ་སྦྱར་བའོ།། །།

༄། །དཀའ་ལྡན་ལྷ་བརྒྱ་མའི་བཀའ་ཁྲིད།

གསང་སྔགས་ཉམས་ལེན་བྱེད་པ་ལ་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་སྟབས་རྒྱུན་ལྡན་འཛིགས་བྱེད་ལྷ་བཅུ་གསུམ་མའི་དབང་བསྐུར་བའི་སྐབས། ཐུན་དྲུག་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཐོག་རྗེ་ལ་བརྟེན་པའི་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དགའ་ལྡན་ལྷ་བརྒྱ་མ་འདོན་དགོས་པ་དང་། ཡང་ན་དམིགས་བརྩེ་མ་ཕྲེང་སྐོར་རེ་བགྲང་དགོས་ཞེས་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད། འདིར་ཡང་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དགའ་ལྡན་ལྷ་བརྒྱ་མ་དང་། ཐུན་དྲུག་སྐོར་མདོར་བསྡུས་ཤིག་བརྗོད་ན།

བོད་གངས་ཅན་གྱི་ས་དགེ་བཀའ་རྙིང་ཐམས་ཅད་མདོ་སྔགས་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་ཆོས་ཡིན་པས། བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཏ་ཅང་གལ་གནད་ཆེན་པོར་བརྩི་བ་ཡིན། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བརྟེན་པའི་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལ། སྔགས་བླ་མེད་ཀྱི་དབང་ཐོབ་ཅིང་དེའི་ལམ་ཉམས་ལེན་བྱེད་རུང་བ་ཞིག་གིས་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བླ་མཆོད་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་མའམ་བླ་མ་མཆོད་པ་དང་། དབང་གང་ཞིག་ཐོབ་མ་ཐོབ་ལ་བལྟོས་པ་མེད་པར་སུ་ཡིན་གྱིས་འདོན་ཆོག་པའི་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དགའ་ལྡན་ལྷ་བརྒྱ་མ་འདི་ཡིན། དེ་གཉིས་ལས་བླ་མ་མཆོད་པ་དབེན་ས་སྙན་བརྒྱུད་དམ་དབེན་ས་ལུགས་ཀྱི་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བརྟེན་པའི་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། དགའ་ལྡན་ལྷ་བརྒྱ་མ་སྨྲད་རྒྱུད་པའི་ལུགས་ཀྱི་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བརྟེན་པའི་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྲས་ཀྱི་ཐུ་བོ་མང་དུ་ཡོད་པ་ལས། རྗེ་བཙུན་ཤེས་རབ་སེང་གེ་ནས་

བརྒྱུད་པ་ལ་སྨད་རྒྱུད་དང་། མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་བརྒྱུད་པ་ལ་དབེན་ས་སྙན་བརྒྱུད་ཅེས་གསུངས།

ཡང་མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་བརྒྱུད་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ལ་ཟབ་མོ་སྟོང་ཉིད་སྒོམ་པ་དང་འབྲེལ་བའི་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་མཁས་གྲུབ་ཆིག་རྒྱུད་ཀྱི་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་པ་མདོར་བསྡུས་ཤིག་ཀྱང་ཡོད། དེ་དག་ལས་སྨད་རྒྱུད་ལུགས་ཀྱི་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དགའ་ལྡན་ལྷ་བརྒྱ་མ་འདི་རྗེ་བཙུན་ཤེས་རབ་སེང་གེ་ནས་བརྒྱུད་ཅིང་། ཚིག་བཅད་འདི་ཁོང་གི་སློབ་མའི་གྲས་འདུལ་ནག་པ་དཔལ་ལྡན་བཟང་པོས་བསྒྲིགས་པ་ཡིན།

ཁ་འདོན་དགེ་སྦྱོར་གང་ཞིག་བྱེད་ནའང་ཀུན་སློང་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་དགོས་པས། སྔོན་ལ་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཚོགས་མ་ལྷ་བུའི་ཐོག་ནས་ཀུན་སློང་ལེགས་པར་བཅོས། དེ་ཡང་སྐྱབས་འགྲོ་དང་སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་ཀུན་སློང་བཅོས་པ་གཙོ་བོའམ་རྩ་བ་དེ་ཡིན། སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་སམ་ཁྱད་པར་ཤེས་པའི་ཐོག་ནས། སངས་རྒྱས། ཆོས། དགེ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ་སྙམ་པའི་སྐྱབས་འགྲོ་དང་། དེ་ཡང་མཐའ་ཡས་པའི་མ་རྒན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པ་སྒྲུབ་པའི་ཆེད་སྐྱབས་ཞུ་བའམ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ་སྙམ་པའི་སྐྱབས་འགྲོ་བྱེད་པ་དང་། དེ་ནས་སེམས་བསྐྱེད། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག་ཅིག འཐོབ་པར་བྱའོ་ཞེས་སེམས་བསྐྱེད་བཅོས་མ་ཚུན་ཆད་ལེགས་པར་གསལ་བཏབ་རྗེས་དགའ་ལྡན་ལྷ་བརྒྱ་མ་འདོན་དགོས།

དེ་ལ་མངོན་པ་མཛོད་ནས་གསུངས་པ་བཞིན། གླིང་བཞི་གླིང་ཕྲན་རི་རབ་དང་

བཅས་པ་ཡོད་པའི་དབང་དུ་བཏང་ནས་སྒོམ་ཚུལ་གྱི་གསུང་རྒྱུན་གཅིག་དང་། ངེས་པར་དུ་རི་རབ་མེད་ན་དགའ་ལྡན་ལྷ་བརྒྱ་མ་སྒོམ་མ་ཤེས་པ་མིན་པས་རི་རབ་བསམ་བློ་གཏོང་མི་དགོས་པར་བྱམས་པ་མགོན་པོ་བཞུགས་སའི་གནས་ཡིད་དགའ་ཆོས་འཛིན་ནས། ལྷ་ཡུལ་དགའ་ལྡན་ལ་འཐབ་བྲལ་དགའ་ལྡན་ཟེར། དེ་རི་རབ་དང་འབྲེལ་ནས་མེད་ཅིང་། སུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ་རི་རབ་དང་འབྲེལ་འདུག རི་རབ་མེད་ན་སུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ་དང་རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞི་གང་དུ་འཛོག་ཡུལ་མི་རྙེད་པ་ལས་གཞན་ཐབ་ཆ་གང་ཡང་མེད། འདོད་ལྷ་རིགས་དྲུག་ཆ་ཚང་ཞིག་འདྲ་མི་འདྲ་འཛོག་རྒྱུ་ཡོང་བས་ཁྱད་པར་མེད།

དགའ་ལྡན་གྱི་ཞིང་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དང་། བྱམས་པ་མགོན་པོ་ཡོད་པ་ནི། ལོ་རྒྱུས་ཚད་ལྡན་ནམ་ཚད་མ་དེ་འདྲའི་ནང་བྱམས་པ་མགོན་པོས་ཞལ་གཟིགས་དབུགས་དབྱུང་ཐོབ་པའི་སྐོར་དང་། ཇོ་རིན་པོ་ཆེ་ལའང་བྱུང་བ་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག སངས་རྒྱས་སྟོང་རྩ་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་ང་རང་ཚོར་ཤིན་ཏུ་ལྐོག་གྱུར་ཡིན་ནའང་། མདོ་ནས་གསུངས་པ་དང་ཚད་གྲུབ་ཀྱི་སྐྱེས་བུ་མང་པོས་ཀྱང་གསུངས་ཡོད་པས་བྱམས་པ་མགོན་པོ་ཡོད།

དེ་བས་ན་འདིར་བྱམས་པ་མགོན་པོའི་བཞུགས་གནས་དེ་ལ་བྱམས་མགོན་རང་ཉིད་མ་འོངས་པའི་སངས་རྒྱས་ཡིན་སྟབས། འཛམ་བུའི་གླིང་འདིར་སྟོན་པ་ཤཱཀྱ་སེང་གེའི་བསྟན་པ་ནུབ་པའི་རྗེས་རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་མགོན་པོ་བྱོན་པར་རིངས་སྟབས་སུ་བཟང་པོའི་འདུག་སྟངས་ཀྱིས་ཞབས་སྐྱེགས་ཤིག་ལ་བཞུགས་པ། དེའི་ཐུགས་ཀའི་དཔལ་གྱི་བེ་ཙུའི་ནང་དེར་དབུས་ཀྱི་དེ་ཙུང་ཆེ་ཞིང་གཡས་གཡོན་

གཉིས་ཙུང་ཚུང་བའི་སྤྲིན་དཀར་གྱི་ཕུང་པོ་གསུམ། དེའི་སྟེང་སེང་ཁྲི་ལ་དབུས་སུ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ། གཡས་སུ་རྒྱལ་ཚབ། གཡོན་དུ་མཁས་གྲུབ་རྗེ་སོགས་ཁྲ་ལྷམ་མེར་ཡོད་པ་ཞིག་བསམ་པའི་སྒོ་ནས། རྗེ་བླ་མ་ཡབ་སྲས་གསུམ་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བདག་གིས་ཚོགས་གསོག་པའི་ཞིང་ལ་ཐེབས་པ་ཞིག་བྱུང་ན་སྙམ་པའི་འདུན་པ་དང་། གུས་པ། དད་པ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་སྐྱེས་པའི་ཐོག་ནས་ངག་ཏུ།

དགའ་ལྡན་ལྷ་བརྒྱའི་མགོན་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས། །
རབ་དཀར་ཞོ་གསར་སྤུངས་འདྲའི་ཆུ་འཛིན་རྩེར། །
ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཀུན་མཁྱེན་བློ་བཟང་གྲགས། །
སྲས་དང་བཅས་པ་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ།

ཞེས་སྤྱན་འདྲེན་ཤོ་ལོ་ཀ་འདི་བརྗོད། དེའི་དུས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་འཇམ་མགོན་བླ་མ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་ཡབ་སྲས་གསུམ་ཐུགས་དགྱེས་བཞིན་དུ། བྱམས་པ་མགོན་པོའི་ཐུགས་ཀར་ཡོད་པའི་སྤྲིན་དཀར་གྱི་ཕུང་པོ་དེ་ཁྱུར་རེ་མར་བྱུང་ནས། མཐོ་དམན་རང་གི་སྤྱིན་མཚམས་ཀྱི་ཐད་དང་། རིང་ཚད་རྒྱང་ཕྲག་བཅལ་ན་ལག་པའི་རྩེ་མོ་ཐུག་ས་དེར་སྤྲིན་དཀར་གྱི་ཕུང་པོ་གསུམ་པོ་དེའི་ཐོག་ལ་ཡབ་སྲས་གསུམ་པོ་རང་གི་མདུན་ཐད་དུ་ཐེབས་སོང་བསམ་པ་བྱས། དེ་ནས་ཡན་ལག་བདུན་པའི་སྒོ་ནས་ཚོགས་གསོག་སྒྲིབ་སྦྱོང་བྱེད་པ་ལ།

ཀ ༽ མྱ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་གསོལ་བ་གདབ་པའི་ཡན་ལག

སྐབས་འདིར་མྱ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ཐོག་མར་བྱུང་།

དེ་ཡང་རྗེ་བླ་མ་ཚོགས་ཀྱི་ཞིང་དུ་བརྟན་པར་བཞུགས་པ་ཞིག་དགོས་པས། སྨྱུ་དན་ལས་མི་འདའ་བར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་སྔོན་ལ་བཏོན་ན་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད། དེས་ན།

མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སེང་ཁྲི་པད་ཟླའི་སྟེང་། །

རྗེ་བཙུན་བླ་མ་དགྱེས་པའི་འཛུམ་དཀར་ཅན། །

བདག་བློ་དད་པའི་བསོད་ནམས་ཞིང་མཆོག་ཏུ། །

བསྟན་པ་རྒྱས་ཕྱིར་བསྐལ་བརྒྱར་བཞུགས་སུ་གསོལ།

ཞེས་པ་དེས་སྨྱུ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ཡིན། རྗེ་བཙུན་བླ་མ་དགྱེས་པའི་འཛུམ་དཀར་ཅན། །ཞེས་པ་ནི་འདིར་དངོས་གནས་རྗེ་བཙུན་བླ་མ་དགྱེས་པ་སྐྱེས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཞིག་ཡོད། དེ་ནི་ང་རང་ཚོ་དུས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་མ་རིག་པའི་གཞན་དབང་དུ་སོང་སྟེ་དོན་མ་ཡིན་པ་དང་དོན་ལོག་པ་འབའ་ཞིག་ལ་བསྐྱོད་པ་དང་། དུས་ད་རེས་ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་དང་བྱམས་སྙིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་ང་ཚོས་ཨུ་ཚུགས་ཤིག་རྒྱག་བཞིན་ཡོད་པས། འཇམ་མགོན་བླ་མ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་ཐུགས་དགྱེས་པ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་ཐུན་བུ་ཞིག་ཡོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་དང་གཅིག གཉིས་ནས་བླ་མས་དགྱེས་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དང་། རང་ཉིད་ཡིན་ནའང་སེམས་ལ་སྤྲོ་བ་བསྐྱེད་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པས། རང་ལ་དགྱེས་བཞིན་དུ་བརྩེ་བའི་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་བཞིན་པར་བསམ་ན་དགེ་མཚན་ཡོད། མདོར་ན། ཚོགས་ཀྱི་ཞིང་དུ་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ་ཞེས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ཡིན།

ཁ༽ ཕྱག་འཚལ་བའི་ཡན་ལག

ཤེས་བྱའི་ཁྱོན་ཀུན་འཇལ་བའི་བློ་གྲོས་ཐུགས། །
སྐལ་བཟང་རྣ་བའི་རྒྱན་གྱུར་ལེགས་བཤད་གསུང་། །
གྲགས་པའི་དཔལ་གྱི་ལྷམ་མེར་མཛེས་པའི་སྐུ། །
མཐོང་ཐོས་དྲན་པ་དོན་ལྡན་ལ་ཕྱག་འཚལ།

ཞེས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་མཁྱེན་བརྩེ་ནུས་པའི་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་། གསུང་གི་ཡོན་ཏན། སྐུ་ཡི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་ཡིན། ཤེས་བྱའི་ཁྱོན་ཀུན། ཞེས་པས་ཇི་ལྟ་ཇི་སྙེད་པའི་ཆོས་མཐའ་དག་མཁྱེན་པ་གཅིག་གི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་མངའ་བ་གསུང་གི་ཡོད། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ཐུན་མོང་གི་སྣང་ངོར་གསང་བ་འདུས་པའི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐུ་ཚེ་དེ་ལ་སེམས་དབེན་མཐར་ཐུག་མཚམས་སུ་བཞུགས་ཡོད། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་མྱ་ངན་ལས་འདའ་ཁར་ཞེ་ས་མ་ཞུས་ན། ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་བྱུང་བའི་མ་ཡི་འོད་གསལ་དེ་ལམ་གྱི་ངོ་བོར་སྐྱེས་ནས་སེམས་དབེན་མཐར་ཐུག་དཔེ་ཡི་འོད་གསལ་ལ་བསྒྱུར་ཏེ། ཐུན་མོང་བའི་སྣང་ངོར་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་སྐབས་ཀྱི་འཆི་བ་འོད་གསལ་དེ་ལམ་གྱི་ངོ་བོར་སྐྱེས་ཤིང་། འོད་གསལ་དེ་འགག་པ་དང་ཐ་མལ་པར་བར་དོ་གྲུབ་པའི་ཚོད་དེར་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་རིམ་པ་གསུམ་པའི་སྒྱུ་མའི་ལུས་སུ་བཞེངས་པའི་ཐོག་ནས་ལམ་ལྷག་མ་རྣམས་ཉམས་བཞེས་གནང་སྟེ་སངས་རྒྱས་པའི་མཛད་པ་གནང་བ་ཡིན།

བར་དོ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པ་སྒྱུ་མའི་སྐུ། །
མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྙེས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

ཞེས་གསུངས་པའང་དོན་འདི་ལ་དགོངས་པ་ཡིན། དེས་ན་ཐུན་མོང་བའི་སྣང་ངོར་ཡང་སངས་རྒྱས་པའི་མཛད་པ་མཛད་ཡོད།

སྐལ་བཟང་ཊ་བའི་རྒྱན་གྱུར་ལེགས་བཤད་གསུང་། །ཞེས་པ་ནི་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་པོ་ཏི་བཅོ་བརྒྱད་དེ་དག་ང་རང་ཚོས་ལེགས་པར་མཇལ་ན། དངོས་གནས་མདོ་དང་སྔགས་ཀྱི་ལམ་གྱི་གནད་འགག་གང་ཡོད་དེར་ཧ་ཅང་རྒྱལ་འདོན་གནང་ནས་གསུངས་འདུག སྐུ་ཚེའི་ནང་ལ་ཆ་བཞག་ན་དཀའ་གནད་ཡོད་སའམ་དཀའ་སའི་རིགས་ལ་བཏང་སྙོམས་མིན་པར་ཨུ་ཚུགས་བསྐྱོན་གནང་སྟེ་ཞིབ་འཇུག་མཛད་མཁན་ཞིག་རེད། དེ་ཡང་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་རང་གི་རྟོགས་བརྗོད་མདུན་ལེགས་མ་ལས།

འཛམ་གླིང་རྒྱན་དྲུག་མཆོག་གཉིས་ཞེས་གྲགས་པའི། །
གཞུང་ལ་ཐོགས་རེ་བ་དང་རགས་པ་རེས། །
ཆིམས་པར་མ་བྱས་ཀུན་ལ་ཞིབ་ཏུ་སྦྱངས། །

གསུངས་པ་དེ་དངོས་གནས་དོན་ལ་གནས་འདུག རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་ལམ་རིམ་ཆེན་མོར་ཆ་བཞག་ན་མགོ་ནས་མཇུག་བར་བསྡུས་ཡིན། ལམ་རིམ་ཟིན་བྲིས་གཞན་དག་ཚོར་ཇེ་བསྡུས་སུ་འགྲོ་ས་དེར། རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་ཇེ་རྒྱས་ཇེ་རྒྱས་སུ་འགྲེལ་པ་བྲིས་གནང་འདུག་པས། སྐལ་བཟང་ཊ་བའི་རྒྱན་དུ་གྱུར་པ་ཞིག་ཡོད།

ལོ་རྒྱུས་ཤིག་བཤད་ན། རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེ་ཐོག་མར་རྗེ་རིན་པོ་ཆེར་ཚོད་པ་རྒྱག་ཏུ་ཕེབས་ཤིང་། སྐབས་དེར་རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་གསུང་ཆོས་གནང་ནས་བཞུགས་བཞིན་པའི་སྐབས་འཕེལ་བས། རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེ་ཐད་ཀར་ཡར་ཕེབས་ཏེ་རྗེ་རིན་

པོ་ཆེའི་བཞུགས་གདན་ཐོག་ལ་འཇོགས་ནས་བཞུགས་ཤིང་། སྐབས་དེར་ཁོང་ས་སྐྱའི་དགེ་བཤེས་སྐད་གྲགས་ཅན་ཞིག་ཡིན། རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་དེ་སྔོན་གསན་སྦྱོང་ཡོད་མེད་གང་ལྟར་ཡང་། སྔང་མེད་ཀྱིས་བཞུགས་ནས་གསུང་ཆོས་སྲུ་མཐུད་ནས་གནང་། རྒྱལ་ཚབ་རྗེ་ལ་སྐབས་དེར་ས་སྐྱའི་མཁས་པ་དར་མ་རིན་ཆེན་ཟེར་ཞིང་། དེ་དུས་བོད་ཀྱི་བླ་མ་རྣམས་པར་ཚུར་ཕེབས་སྐབས་དབུ་ཞྭ་ཞིག་བཞེས་ནས་ཕེབས་བཞིན་ཡོད་འདུག་པས། དབུ་ཞྭ་བཞེས་ནས་བཞུགས་ཤིང་། རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་གསུང་ཆོས་མཚམས་མ་བཅད་པར་གནང་བར་མ་གསན་པའི་ཚུལ་གྱིས་གསན་པ་ན། ལེགས་བཤད་རྨད་དུ་བྱུང་བའི་གསུང་དེ་ཡ་མཚན་ཞིག་འདུག་དགོངས་ནས་དལ་བུས་དབུ་ཞྭ་མར་ཕུད། ད་དུང་སྲུ་མཐུད་གསན་པ་ན་དད་པ་འཕྲུངས་ཤིང་། རྗེ་བླ་མའི་བཞུགས་གདན་ལས་མར་བབ་ནས་ཕྱག་གསུམ་བཙལ་ཏེ་གསུང་ཆོས་ཞུ་སར་བཞུགས་པ་ནས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་སློབ་མར་གྱུར། རྒྱལ་ཚབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རིགས་པ་སྨྲ་བ་ཧ་ལས་པ་ཁོང་ཉིད་རྗེའི་གསུང་བཤད་ལ་རང་དབང་མེད་པར་དད་པ་དང་ཐུགས་མགུ་ནས་སློབ་མར་གྱུར་པ་ཡིན།

གྲགས་པའི་དཔལ་གྱི་ལྷུམ་མེར་མཛེས་པའི་སྐུ། །

ཞེས་སྐུ་དམིགས་བསལ་རྗིག་པོ་ཞིག་ཨེ་ཡོད། རྗེ་རིན་པོ་ཆེར་ཞངས་ཆེན་པོ་ཡོད་པས་མཚན་ངན་ནམ་མིང་འདོགས་ལ་ཨ་མདོ་སྔ་བོ་ཆེ་ཞུ་ཞིང་། འཁྲུངས་ཡུལ་ཨ་མདོ་དང་ཞངས་ཆེན་པོ་ཡོད་པས་དེ་ལྟར་ཞུས། གཞན་རྣམས་སྔན་ངག་གི་རྒྱན་ལྟ་བུ་རེད།

མཐོང་ཐོས་དྲན་པའི་དོན་ལྡན་ལ་ཕྱག་འཚལ། །

ཞེས་པ་ནི་དངོས་གནས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་འབུམ་པོ་ཏི་བཅོ་བརྒྱད་ལ་རྒྱུས་ཡོད་ན་སྐུ་མཇལ་བ་དང༌། གསུང་དྲན་པ་དང་ཐོས་པ་གང་ཡིན་ནའང༌། འཇམ་མགོན་བླ་མ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བརྗོད་སྐབས་དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་སེམས་ལ་དད་པ་དང་ངོ་མཚར་སྐྱེ་བ་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག་ཅིང༌། དེ་མིན་དགེ་ལུགས་པ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་ནས། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཞེན་ཁོག་བྱེད་མཁན་ཡོད་ལས་ཆེ། དེ་ཡང་ཁ་ཤས་ལ་ཞེན་ཁོག་ཁྱད་མཚར་དེ་འདྲ་བྱུས་ནས་ཕན་རྒྱུའི་ཚབ་ལ་གནོད་པར་གྱུར་པ་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་འདུག

བུ་བླེན་པས་ཕ་ཡིས་ཟླད་པ་བཙོམ། ཞེས་པ་དེ་གོ་སྒོང་ངམ། དེ་ནི་སྔར་པ་ལགས་ཤིག་དང་བུ་གཅིག་ཡོད། བུ་དེར་སྤྱང་པོའི་ལྷོག་ཕྱོགས་དེ་ཚང་ཡོད། ཉིན་ཞིག་པ་ལགས་ལ་སྨུམ་ཤེལ་དམ་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་ཚུར་བླངས་ནས་བེད་སྤྱོད་བཏང་ཚར་རྗེས་ཕར་བསྐྱལ་བ་ན་འཇོག་ཡུལ་དེར་ལྩགས་གཟེར་ཞིག་ཡོད་པའི་འཁྲིས་སུ་མང་བུ་ཞིག་བབ་པར། པ་ལགས་མིག་ལེགས་པོ་མེད་པས་མང་བུ་དེ་ལྩགས་གཟེར་རེད་བསམ་ནས་དེར་བཀལ་བ་ན། མང་བུ་འཕུར་ཞིང་སྨུམ་ཤེལ་དམ་སར་ལྷུང་ནས་འཐོ་བརླག་ཏུ་ཕྱིན། དེར་པ་ལགས་ཁོང་ཁྲོ་ལངས་ནས་མང་བུ་གང་དུ་ཡོད་བལྟས་པ་ན། ལྩགས་གཟེར་མཐོང་ཞིང་དེ་མང་བུ་རེད་སྙམ་ནས་ཁུ་ཚུར་གཅིག་གཞུས་པས་ལག་པར་རྨ་བཟོས། བུ་ནང་དུ་སླེབས་པ་ན་པ་ལགས་ལག་པ་ག་རེ་བྱས་སོང་ཞེས་དྲིས་པར། མང་བུ་ཞིག་གིས་ངའི་སྨུམ་དེ་འཐོ་བརླག་ཏུ་བཏང་སོང་ཞེས་བརྗོད། བུ་དེས་ཕའི་དགྲ་ཤ་ལེན་ཆེད་མང་བུ་བཙལ་བ་ན། གང་མཚམས་ཤིག་ལ་མང་བུ་དེ་ཕ་ཡི་མགོར་བབ་ཅིང༌། སྤྱང་པོའི་ལྷོག་ཕྱོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཚང་བའི་བུ་ཡིས་མང་བུ

འདིས་ངའི་པ་ལགས་ཀྱི་སྨུམ་འཕྲོ་བརླག་ཏུ་བཏང་བས། ད་ལྟད་མོ་ལྟོས་ཨང་ཞེས་པ་ལགས་ཀྱི་མགོར་མང་བུ་བབ་པ་དེར་ཁོང་ཁྲོ་ཤུགས་ཆེ་དང་བཅས་རྡོ་གཅིག་གཞུས་པས་མང་བུ་འཕུར་ཞིང་། རྡོ་ཕ་ཡི་མགོ་བོར་ཕོག་པ་དེ་ལ། བུ་གླེན་པས་ཕ་ཡི་ཀླད་པ་བཅོམ། ཞེས་པའི་གཏམ་དཔེ་དེ་བྱུང་བ་ཡིན།

དེའི་ཕྱིར་ཞེན་ཁོག་བྱེད་སྟངས་རྒྱུ་མཚན་ལྡན་པ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་བྱས་ན་བསྟན་པ་ལ་ཕན་ཡང་། དེང་སྐབས་དོལ་རྒྱལ་ཚོགས་པ་དེ་དག་གིས་གང་ཞིག་བྱེད་ཀྱི་འདུག ཇེ་རིན་པོ་ཆེར་ཞེན་ཁོག་བྱས་པའི་ཁུལ་ཡིན་མོད། ལྐུགས་པའི་ཞེན་ཁོག་དེས་ཕན་པ་ལས་གནོད་ཆེ་བ་འདུག དེ་ཚོའི་གྲས་སྙིང་རྗེའི་ཡུལ་བུ་གླེན་པས་ཕ་ཡི་ཀླད་པ་བཅོམ་པ་ལྟ་བུ་ལས་མ་འདས།

མཐོང་ཐོས་དྲན་པའི་དོན་ལྡན་ལ་ཕྱག་འཚལ། །

ཞེས་པས་ཕྱག་འཚལ་བའི་ཡན་ལག་སོང་བ་ཡིན།

ག༽ མཆོད་པའི་ཡན་ལག

ཡིད་འོང་མཆོད་ཡོན་སྣ་ཚོགས་མེ་ཏོག་དང་། །
དྲི་ཞིམ་བདུག་སྤོས་སྣང་གསལ་དྲི་ཆབ་སོགས། །
དངོས་བཤམས་ཡིད་སྤྲུལ་མཆོད་སྤྲིན་རྒྱ་མཚོ་འདི། །
བསོད་ནམས་ཞིང་མཆོག་ཁྱེད་ལ་མཆོད་པར་འབུལ།

ཞེས་རང་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་སུ་བཤམས་པའི་མཆོད་པ་དང་། ཡིད་ཀྱིས་སྤྲུལ་པའམ། མོས་པའི་སྒོ་ནས་མཆོད་པ་དེ་ཡང་འདིར་བསམ་བློ་བཏང་ན་ལེགས་པོ་

འདུག ང་རང་ཚོ་སྤྱིར་བཙོམ་ལྡན་འདས་དང་། ཡང་སྒྲོས་མགོན་པོ་ཀླུ་སྒྲུབ། རྗེ་རིན་
པོ་ཆེའི་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་ཞིག་གིས། སྟོན་པའི་བསླབ་བྱ་དང་། ཀླུ་སྒྲུབ་དང་འཇམ་
མགོན་བླ་མ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་བཀྲལ་བ་དེའི་ཐོག་ནས་ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་ཀྱི་
སྒོ་ནས་ཅི་ཐུབ་བསགས་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་མཆོད་རྫས་ཀྱི་རྣམ་པར་བསྒྱུར་
པའམ་མོས་ནས་ཕུལ་ན། སྒྲུབ་པའི་མཆོད་པའམ་ཡིད་སྤྲུལ་གྱི་མཆོད་པ་ཡིན།

གཞན་ཡང་བདག་པོས་མ་བཟུང་བའི་སྲིད་པ་གསུམ་གྱི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་
ཆ་ཐམས་ཅད་དང་། སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་ང་ཚོས་
ལས་ཀྱིས་འཕེན་པ་དང་། བདག་འབྲས་ལྟ་བུ་ཡིན། དེའི་ནང་གསེས་ཕུན་སུམ་
ཚོགས་པ་དེ་དག་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོ་འཇིག་རྟེན་ཁམས་སྒྲུབ་པའི་གནས་
སྐབས་ལ་སོ་སོའི་ལས་དང་འབྲེལ་བ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་ཅིང་། སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་
ཆེན་པོ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཞན་དང་གཞན་རྣམས་གནས་སྐབས་རིང་ལས་
གཞན་གྱིས་སྒྲུབ་ཡོད། ང་ཚོས་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་
གཅིག་ནང་གི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་རྣམས་བློ་ཡིས་བླངས་ཏེ་ཕུལ་ཚོག་པའི་རྒྱུ་
མཚན་སྒྲུབ་པའི་རྒྱུའི་ནང་རང་གི་ལས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཤིག་གི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་དབང་
གིས་ཡིན། སེམས་ཅན་དུང་ཕྱུར་མང་པོ་ཞིག་གིས་སྔར་ནས་ད་བར་འཇིག་རྟེན་གྱི་
ཁམས་ལོངས་སྤྱོད་མཁན་ཡིན། དེ་དག་ཐུན་མོང་གི་ལས་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྒྲུབ་པ་ཞིག་
ཡིན་པས། རང་ཉིད་ཀྱི་ལས་ཀྱང་དེའི་ནང་ལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་གསུངས་པ་
ཞིག་གོ་བ་དྲན་གྱི་འདུག དེ་ཀན་ཉི་མས་གསུངས་པ་མིན་ནམ་སྙམ།

དེས་ན་བློ་ཡིས་ཕུལ་བ་ལ་རྒྱུ་མཚན་འདི་འདྲའི་སྒོ་ནས་མཆོད་པ་ཕུལ་ཞིང་།

མཆོད་པ་ཕུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་འཇམ་མགོན་བླ་མ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་དགྱེས་སོང་བསམ་པ་དང་། གཙོ་བོ་སྒྲུབ་པའི་མཆོད་པས་མཉེས་པས་རང་ངོས་ནས་བསམ་པ་རྣམ་དག་གིས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ཐོག་མཆོད་པ་ཕུལ་ན་ལེགས་པོ་ཡོད།

བསོད་ནམས་ཞིང་མཆོག་ཁྱེད་ལ་མཆོད་པར་འབུལ། །

ཞེས་བསོད་ནམས་གསོག་པའི་ཞིང་གི་མཆོག་རང་གི་བླ་མ་དང་། སྦྱོད་འཇུག་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་པ་མ་དང་ཉམ་ཐག་པའི་དབུལ་པོངས་ཀྱི་རིགས་རྣམས་བསོད་ནམས་གསོག་པའི་ཞིང་ཡིན། དེའི་ནང་ནས་བླ་མ་ནི་བསོད་ནམས་གསོག་པའི་ཞིང་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན།

ང༽ བཤགས་པའི་ཡན་ལག

གང་ཞིག་ཐོག་མེད་དུས་ནས་བསགས་པ་ཡི། །
ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་མི་དགེ་ཅི་བགྱིས་དང་། །
ཁྱད་པར་སྡོམ་པ་གསུམ་གྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས། །
སྙིང་ནས་འགྱོད་པ་དྲག་པོས་སོ་སོར་བཤགས།

ཞེས་པ་ནི་བཤགས་པའི་ཡན་ལག་ཡིན། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་ཉོན་མོངས་དུག་གསུམ་གྱི་དབང་གིས་ལུས་ངག་གིས་སྡིག་པ་བསགས་པ་སྤྱི་དང་། ལྷག་པར་སོ་ཐར། བྱང་སེམས། གསང་སྔགས་ཀྱི་སྡོམ་པ་མཉམས་ནས་དེའི་བསླབ་བྱ་དང་འགལ་བའི་ཉེས་པ་གང་བསགས་པ་དེ་དམིགས་སུ་བསལ་ནས་བཤགས་པ་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན།

ཅ༽ རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་ཡན་ལག

སྙིགས་མའི་དུས་འདིར་མང་ཐོས་སྒྲུབ་ལ་བརྩོན། །
ཆོས་བརྒྱུད་སྤྱངས་པས་དཔལ་འབྱོར་དོན་ཡོད་བྱེད། །
མགོན་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་རླབས་ཆེན་མཛད་པ་ལ། །
བདག་ཅག་བསམ་པ་ཐག་པས་ཡི་རང་ངོ་།

ཞེས་དུས་ལྔ་བརྒྱ་པ་ཐྲག་བཅུ་གསུངས་པའི་སྙིགས་མའི་དུས་སྐབས་འདིར།

དང་པོར་རྒྱ་ཆེན་ཐོས་པ་མང་དུ་བཙལ། །
བར་དུ་གཞུང་ལུགས་ཐམས་ཅད་གདམས་པར་ཤར། །
ཐ་མར་ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་ཉམས་སུ་བླངས། །
ཀུན་ཀྱང་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་ཆེད་དུ་བསྔོས། །
ཚུལ་འདི་བསམས་ཤིང་མདུན་མ་ལེགས་ནས་གདལ། །
བཀའ་དྲིན་ཆེའོ་རྗེ་བཙུན་མཁྱེན་པའི་གཏེར། །

ཞེས་རྗེ་རང་གིས་གསུངས་པ་བཞིན་ཐོས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་གནང་། དེ་ཡང་སྐབས་དེར་ཡོད་པའི་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་སྙིང་མ་དང་། བཀའ་བརྒྱུད། ས་སྐྱ་སོགས་ཚང་མར་སློབ་གཉེར་གནང་བས་ན། སྙིགས་མའི་དུས་འདིར་མང་ཐོས་སྒྲུབ་ལ་བརྩོན། ཞེས་དང་།

ཆོས་རྒྱུད་སྤྱངས་པས་དཔལ་འབྱོར་དོན་ཡོད་བྱེད། ། ཅེས་གསུངས་པ་ནི༑ ཆོས་བརྒྱུད་སྤྱངས་པ་དངོས་གནས་རེད། རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་དགེ་ལྡུག་གམ་སྲས་ཀྱི་ཐུ་བོ་རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེ་གཙང་ནས་དབུས་སུ་ཕེབས་སྐབས་ཤིག་ལ། ཉ་སོག་གྲུ་ཁ

ནས་ཐོན་སྐབས་ས་གནས་དེའི་རྒྱལ་པོ་བསྣུབས་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ནམ། རྒྱལ་པོ་དེས་རྒྱབ་ཆབ་རིན་པོ་ཆེར་མཚན་སྙན་ཆེན་པོ་ཡོད་སྐབས་ཕེབས་བསུར་བཅར་ཏེ་རྒྱལ་པོས་ཕྱག་འདྲེན་ཞུ་བར་བརྩམས་པ་ན། རྒྱལ་ཆབ་རིན་པོ་ཆེས་ཁྱོད་རང་གི་སྡིག་ལག་དེ་ཕར་བསྡུས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་ཤིང་། གཞན་དག་ང་ཚོ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ན་ཕྱག་ཕེབས་གནང་། ང་བདེ་ཁྱེད་སྐུ་གཟུགས་བདེ་པོ་ཡིན་ནམ། ཞེས་མཁས་པོ་བྱེད་ངེས་ཡིན། སྡིག་ཅན་ཡིན་མིན་གང་ལྟར་ཡང་། ཁོང་ས་གནས་རྒྱལ་ཚུང་གི་རྒྱལ་པོ་ཡིན། རྒྱལ་ཆབ་རིན་པོ་ཆེས་མི་ལ་མཁས་པོ་སྙན་པོ་དང་། འདྲ་ཆགས་མི་གནང་བར་ཐད་ཀ་ཐད་གཏུགས་གནང་མཁན་དེ་འདྲ་རེད། སྐབས་དེར་རྒྱལ་པོ་དེས་རྣམ་འགྱུར་གང་འདྲ་ཞིག་བསྟན་ཡོད་དམ། ཨ་ཕའི་རོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཉེན་ཁ་ཡོད། སུ་གཅིག་ལ་སྔོ་མི་བསྟུན། སྣ་ཐག་མིའི་ལག་པར་མ་སྤྲད་པར་རང་གི་མགོ་ལ་དགྲིས་ཏེ་བཀའ་གདམས་པའི་དགེ་བཤེས་དེ་འདྲ་ཡིན། ཆོས་པ་དོ་མ་དེ་སུ་གཅིག་ལ་སྟབས་བསྟུན་མི་བྱེད་པར་བཙོམ་ལྡན་འདས་དང་མགོན་པོ་གླུ་སྒྲུབ་ལ་བརྟེ་དགོས། ང་རང་ཚོ་དགེ་ལུགས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བརྟེ་དགོས། དེ་རིགས་ལས་གཞན་བླ་ཆེན་མི་ཆེན་ཟེར་བའི་ངོ་བསྲུང་མི་དགོས། ཆོས་བརྒྱུད་སྤྱངས་པས་ཞེས་པ་དེ་བདེན་པ་རེད།

མགོན་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་ རླབས་ཆེན་མཛད་པ་ལ། །

བདག་ཅག་བསམ་པ་ཐག་པས་ཡི་རང་ངོ་། །

ཞེས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ཁོང་གི་སྲས་ཀྱི་ཐུ་བོ་འབྲས་སྤུངས་ཕྱག་འདེབས་པ་པོ་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་རྗེ་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་ལྡན་མཚན་རྗེས་པོ་ཞིག་འདུག ལྷ་བ་ལ་

གཞན་སྟོང་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་ཅེས། དེའི་ཕྱིར་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་ལྡན་པའི་གསུང་ལ་དམ་བསྒྲགས་ཡོད་སྐད། གང་ལྟར་འབྲས་སྤུངས་ཕྱག་བཏབ་ནས་ལོ་ལྔ་བརྒྱ་དྲུག་བརྒྱུའི་རིང་དེ་འདྲའི་དགོན་པ་ཞིག་ཆགས། དེ་བཞིན་སེ་ར་བྱམས་ཆེན་ཆོས་རྗེ་ཤཱཀྱ་ཡེ་ཤེས་ཁོང་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་མ་བྱུན་ཡིན་ཞིང་། ཧ་ལས་པའི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་མིན་མི་ཤེས་ཀྱང་། ཐུགས་བསྐྱེད་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་དེས་སེ་ར་ཕྱག་བཏབ། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་རང་ཉིད་ནས་མ་དགོན་དགའ་ལྡན་ཕྱག་བཏབ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགེ་འདུན་གྲུབ་པས་གཙང་བཀྲ་ཤིས་ལྷུན་པོ་ཕྱག་བཏབ། དེ་དག་གི་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་བུ་དགོན་ལྷ་བུར་ཁམས་དང་། ཨ་མདོ། སོག་ཡུལ་སོགས་སུ་ཧ་ལས་པ་དར་འཕེལ་བྱུང་འདུག གང་ཟག་ཕལ་པ་ཞིག་གིས་དེ་འདྲ་ཡོང་ཐུབ་པ་ཁག་པོ་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༧༠ ཡས་མས་ཤིག་ལ། དགེ་ལུགས་པའི་མ་དགོན་ཞིག་རྒྱག་གི་ཡིན་ཞེས་འུད་སྒྲོག་ཅིག་བྱས་པ་རེད། ངོས་ནས་སྐབས་དེར་སྔོན་ལ་གདན་ས་གསུམ་པོ་དེ་སྔ་བརྟན་ཚ་བ་ཚུགས་པ་ཞིག་གྱིས་དང་། དེ་ཡག་པོ་ཆགས་ནས་དགེ་ཀན་དང་མཐུན་རྐྱེན་སོགས་འདང་ན་དགེ་ལུགས་མ་དགོན་ཟུར་དུ་རྒྱག་ཆོག ད་ལྟ་གདན་ས་གསུམ་པོ་ཙ་བ་ཚུགས་ལ་མ་ཚུགས་པའི་སྐབས་འདིར་གདན་ས་གསུམ་ལ་བསམ་བློ་གཏོང་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། གཉིས་ནས་གདན་ས་གསུམ་གྱི་མ་དགོན་ནི་རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་ཕྱག་བཏབ་གནང་བ་དང་། འཇམ་དབྱངས་ཆོས་རྗེ་དང་བྱམས་ཆེན་ཆོས་རྗེ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་སེ་འབྲས་གཉིས་ཕྱག་བཏབ་པ་དང་། ཁོང་རྣམ་པ་ཆོས་ཐུགས་བསྐྱེད་སློབ་ལམ་ལྟ་བུ་ང་ཆོས་འཛིན་མི་ཡོང་། དེ་དག་གི་ཐུགས་

བསྐྱེད་སྨོན་ལམ་ནི་བློ་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ཞིག་ཡིན། དུས་ད་ལྟ་ཡིན་ནའང་དེ་དག་གི་ཐུགས་བསྐྱེད་སྨོན་ལམ་གྱི་ནུས་ཤུགས་སམ་འཕེལ་ཤུགས་མ་ཉམས་པར་ཡོད་ཅིང་། མ་འོངས་པར་གང་འདྲ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་མིན་མི་ཤེས། དེའི་ཕྱིར། མགོན་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་རླབས་ཆེན་མཛད་པ་ལ༑ །ཞེས་གསུངས་པ་རེད།

བདག་ཅག་བསམ་པ་ཐག་པས་ཡི་རང་ངོ་། །

དེ་འདྲའི་ཐུགས་བསྐྱེད་སྨོན་ལམ་གཅིག་ཏུ་གཞན་ཕན་གྱི་བསམ་པ་འབའ་ཞིག་བཙངས་པའི་མཁས་པ་དང་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་མཁས་གྲུབ་གཉིས་ལྡན་གྱི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེན་དེ་ལྟར་མཛད་ཡོད། ཡིན་ནའང་རྗེས་འཇུག་པ་ང་ཚོས་གང་མཚམས་ཤིག་ནས་འདྲ་མིན་བྱས། དེ་སྔོན་བོད་ལ་གཞུང་སྐྱོར་ཆོས་གཞིས་ཞེས་གསུམ་ཡོད། གཞུང་རྒྱུག་པ་དང་། ཆོས་གཞིས་ཀྱི་མི་སེར། སྐྱོར་པའི་སྤྱི་དཔོན་མི་དྲག་ཚོའི་གཞིས་ཀ་སྟེ་ཁག་གསུམ་ཡོད། སྡུག་ཤོས་སམ་ཁག་ཤོས་དེ་ཕལ་ཆེར་ཆོས་གཞིས་ཀྱི་ཁྲལ་རྒྱུགས་མི་དེ་དག་རེད་ཟེར། དེའི་ལས་བྱེད་དག་གིས་ལོ་དུས་མཚམས་ནས་འབྱུར་འགྲོ་ཞིང་། མ་འོངས་པར་བསམ་བློ་གཏོང་མི་དགོས་པས་ཡིན། མ་འོངས་པར་གཞིས་ཀའི་ཞིང་པ་རྣམས་སྲུ་མ་ཐུད་རྒྱུན་རིང་གནས་ཐུབ་པར་བསམ་བློ་གཏན་ནས་གཏོང་གི་མེད། གནས་སྐབས་དང་ལོ་ཤས་ཤིག་རིང་ཅི་ཙམ་ལེན་ཐུབ་པ་བྱུང་ན། དེས་རྗེས་སུ་ལྷག་ཚོད་གཏོང་སྙོ་ཞེས་ངོ་སོ་ཐོན་པོ་བྱུང་ན་གཞན་དག་སྤྲང་པོར་ཆགས་ཡོང་བསམ་པ་དེ་འདྲ་ཕལ་ཆེར་བསམ་བློ་གཏོང་གི་ཨེ་ཡོད་སྙམ། སྐྱོར་པ་དང་གཞུང་རྒྱུགས་པ་དེ་དག་མི་ཐོག་གཅིག་མིན་པར་མི་ཐོག་མང་པོ་ཞིག་གི་བསམ་བློ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད།

སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ནས་བཟུང་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་དེ་དག་གིས་ཐུགས་སྨོན་མཚམས་སྦྱོར་རྨད་དུ་བྱུང་བ་ཞིག་གནང་ཡོད་ཀྱང་། རྗེས་འབྲང་ང་རང་ཚོས་སྟོན་པའི་བཀའ་བཞིན་མ་སྒྲུབ་པར་སྟོན་པས་ལོག་འཚོ་མ་བྱེད་གསུངས་ཀྱང་། ང་ཚོས་ལོག་འཚོ་བྱེད་བཞིན་འདི་ལྟར་དུ་དུས་འདས་པ་རེད། ད་ཆ་ང་ཚོ་བོད་པ་བསྐྱལ་མགོ་རིལ་ཟེར་བ་དེ་ཆགས་ཡོད། རང་གི་ལུང་པ་བསྐྱལ་ཏེ་ཕྱི་ལོག་ལ་མགོ་རིལ་རིལ་བྱས་ནས་བསྡད་པ་དེར་བསྐྱལ་མགོ་རིལ་ཟེར་བ་ཡིན། མགོ་ཁ་ཤས་འོད་ཤིག་གེར་བསྡད་འདུག

བྱམས་ཆེན་ཆོས་རྗེ་རྒྱ་ནག་ལ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་ཚབ་ཏུ་ཕེབས་སྐབས་རྒྱ་ནག་གོང་མས་ཞྭ་མོ་ནག་པོ་ཞིག་ཕུལ་ཡོད། དངོས་གནས་ང་ཚོས། ཞྭ་ནག་གོས་ནག་གྱོན་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །ཞེས་འདོན་གྱི་ཡོད་ཀྱང་། རྒྱ་ནག་གོང་མའི་ངོ་ལ་གཟིགས་ཏེ་ཞྭ་མོ་ནག་པོ་འཕྲུལ་དུ་བཞེས་ཡོད།

སྔོང་དོན་སྐབས་འདིར་འཇམ་མགོན་བླ་མ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་མཛད་པ་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་བྱེད་པ་དེ་ཡིན། གོང་དུ་བརྗོད་པ་བཞིན་རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་ཐོས་བསམ་སློབ་གཉེར་གང་འདྲ་ཞིག་གནང་བ་དང་། བར་དུ་བསགས་སྦྱངས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཐོས་དོན་སྒྲུབ་ལ་གཞོལ་ནས་ཉམས་ལེན་གང་འདྲ་ཞིག་གནང་བ། མཐར་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་གཞུང་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་གདེང་འཕེལ་བའི་རྟོགས་པ་ཚད་མ་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་འཁྲུངས་ནས་བསྟན་པ་དང་འགྲོ་བའི་དོན་རྒྱ་ཆེ་པོ་སྐྱུ་འཚོ་ཞིང་གཞེས་པའི་སྐབས་ལ་གནང་བ་ལྟ་ཅི་སྨོས།

འཇམ་མགོན་བླ་མ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་རང་གི་ཉམས་མྱོང་གི་སྙིང་གང་བྱུང་བ་

རྣམས་ཡིག་ཐོག་ཏུ་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་ལེགས་བཤད་ལའང་སྐུ་ཚེའི་སྟོད་ལ་མཛད་པའི་ལེགས་བཤད་གསེར་ཐྲེང་སོགས་ཐོས་བསམ་གནང་བའི་སྐབས་ཐོས་བསམ་གྱི་ཐོག་ནས་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་དེ་མཛད་པ་དང་། དེ་ནས་ཕལ་ཆེར་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ། སྔགས་རིམ་ཆེན་མོ། ལྷག་པར་རིམ་ལྔ་གསལ་སྒྲོན། དབུ་མ་དགོངས་པ་རབ་གསལ། རྩ་ཤེས་ཊཱི་ཀ་ཆེན། དྲང་ངེས་ལེགས་བཤད་སྙིང་པོ་རྣམས་སྐུ་ཚེའི་སྨད་དགུང་ལོ་ལྔ་བཅུ་དྲུག་ཅུའི་ནང་མཛད་པ་ཡིན་སྟབས། དེ་དག་གི་ནང་ཐོས་བསམ་གྱིས་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་པ་ཙམ་མིན་པར་ཉམས་ལེན་གྱི་ཐོག་ནས་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་རྟོགས་པ་འཁྲུངས་པའི་ཐོག་ནས་གསུངས་པ་ཧ་ཅང་གསལ་པོ་ཡོད། དེ་དག་ཕལ་སྐད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཞུས་ན་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ཆེམས་ཡིན།

ལེགས་བཤད་དེ་དག་གིས་དུས་ད་ལྟ་བར་ལོ་ངོ་དྲུག་བརྒྱ་ལྷག་རིང་བསྟན་པ་དང་འགྲོ་བའི་དོན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་བྱུང་ཡོད་པ་ཧ་ཅང་གསལ་པོ་ཡིན། དེའི་ཕྱིར་འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཚབ་དར་མ་རིན་ཆེན་ནས་བཟུང་ད་ལྟ་བར་ཁྲི་ཐོག་བརྒྱ་དང་གཅིག་བར་མཁས་གྲུབ་གཉིས་ལྡན་གྱི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ཇི་ཙམ་བྱུང་བ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་བསྟན་པ་དང་འགྲོ་བའི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་གནང་བ་དེ་ཚོ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་གི་ཡུལ་ཡིན།

ཆ༽ ཆོས་འཁོར་བསྐོར་བར་བསྐུལ་བའི་ཡན་ལག

རྗེ་བཙུན་བླ་མ་དམ་པ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས། །
ཆོས་སྐུའི་མཁའ་ལ་མཁྱེན་བརྩེའི་སྤྲིན་འཁྲིགས་ནས། །

ཇི་ལྟར་འཚམས་པའི་གདུལ་བྱའི་འཛིན་མ་ལ། །

ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་ཆར་པ་དབབ་ཏུ་གསོལ།

ཞེས་ཆོས་འཁོར་བསྐོར་བར་བསྐུལ་བ་ཡིན། དགའ་ལྡན་ལྷ་བརྒྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ང་རང་ཚོ་ཚང་མས་འདོན་གྱི་ཡོད།

ཇི་ལྟར་འཚམས་པའི་གདུལ་བྱའི་འཛིན་མ་ལ། །

ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་ཆར་པ་དབབ་ཏུ་གསོལ། །

ཞེས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་དངོས་ལ་ང་ཚོས་མཇལ་ནས་ཆོས་འཁོར་བསྐོར་བར་བསྐུལ་ཏེ་ཆོས་ཞུ་བའི་སྐབས་བ་བྲལ་ཡང་། དེང་ང་ཚོས་དངོས་སུ་གང་བྱེད་དུ་ཡོད་ཅེ་ན། དུས་རྒྱུན་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་ལ་ཡང་ཡང་བལྟ་དགོས། རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་འབུམ་པོ་ཏི་བཅོ་བརྒྱད་དེ་སྔར་ཁང་གསར་རིན་པོ་ཆེས་དགུན་ཐོག་ཟླ་བ་གཅིག་གཉིས་ཀྱི་ཡུན་ལ་ལྷུགས་ཟམ་དུ་བཞུགས་རྒྱུན་རིང་བསྙེན་མཚམས་སོགས་མི་གནང་བར་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་འབུམ་པོ་ཏི་བཅོ་བརྒྱད་དེ་ལོ་ལྟར་ཚར་རེ་ལྷུགས་ཀློག་གནང་གི་ཡོད་པར་ཐོས། དེ་ནི་རྣམ་ཐར་ཧ་ཅང་ཡག་པོ་འདུག རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་འབུམ་པོ་ཏི་བཅོ་བརྒྱད་ཆ་ཚང་ཐུབ་ན་རབ་དང་། དེ་ལྟར་མ་ཐུབ་ཙང་ལམ་རིམ་དང་། སྔགས་རིམ། ལྟ་བའི་སྐོར་ལ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་གཞུང་ལྷུ་ཡོད་པ་ནི་ལྷག་མཐོང་ཆེན་མོ་དང་། དྲང་ངེས་ལེགས་བཤད་སྙིང་པོ། རྩ་ཤེས་ཊཱི་ཀ་ཆེན། དགོངས་པ་རབ་གསལ། ལྷག་མཐོང་ཆུང་ངུ་བཅས་ཧ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དེ་དག་ཡང་ཡང་མཇལ་ཐུབ་ན་ལེགས་པོ་ཡོད། དེ་མིན་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བཏོན་ཏེ།

ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་ཆར་པ་དབབ་ཏུ་གསོལ། །

ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དོན་ངོ་མའི་གནས་ཚུལ་ཆགས་ཀྱི་མི་འདུག སློབ་པའི་བླ་མ་ལ་ཆོས་འཁོར་བསྐོར་བར་བསྐུལ་ནས་དངོས་སུ་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་བྱེད་ཐུབ་པ་དེ་གསུང་རྩོམ་བཞག་པ་དེ་དག་ང་ཚོར་མཇལ་རྒྱུ་འདུག དེའི་ཕྱིར་དཔེ་ཆ་ཀློག་རྒྱུ་ཧ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན།

དགའ་ལྡན་ལྷ་བརྒྱ་མ་ཉིན་ལྟར་རེ་བརྟོན་ཡང་། རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་རྣམས་ལ་རྒྱུས་མེད་པར་བསྡད་ན་ངོ་ཚ་པོ་ཞིག་རེད། ཆོས་འཁོར་བསྐོར་རོགས་གནང་ཞུས་བཞིན་དུ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་བྲིས་པ་དེ་ཚོར་ཡེ་ནས་མ་བལྟས་ན་ནོར་འཁྲུལ་མིན་ནམ། ལམ་རིམ་དང་སྔགས་རིམ། དབུ་མ་དགོངས་པ་རབ་གསལ་བཅས་རྒྱ་ཡིག་ཐོག་ཡོད། རྩ་ཤེས་ཊི་ཀ་ཆེན་དང་། དྲང་ངེས་ལེགས་བཤད་སྙིང་པོ། ལམ་རིམ་ཆུང་ངུ་རྣམས་ཨེ་ཡོད་སྙམ། དེར་བསམ་བློ་བཏང་ན་རྒྱ་ཡི་དགེ་སློང་ཆོས་འཕགས་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་རེད། ངོས་རང་སྔར་པེ་ཅིང་དུ་བསྐྱོད་སྐབས་ཁོང་གིས་ངའི་སྐད་སྒྱུར་བྱས་ཤིང་། གྲྭ་པ་ཡག་པོ་ཞིག་ཡོད། མིག་ཤེལ་མཐུག་པོ་ཞིག་བརྒྱབ་པ་དང་། ཤ་ཧ་ཅང་རྒྱག་པ་ཞིག་ཡོད། ཁོང་གཅིག་བྱས་ན་དཀར་སྐྱོང་མིན་ནམ། ཤ་རྒྱག་ཚུལ་ལ་བལྟས་ན་ཕག་ཤ་ཆོན་པོ་ཟ་མདོག་ཁ་པོ་ཡོད།

ཇ༽ བསྔོ་བའི་ཡན་ལག

བདག་གིས་ཇི་སྙེད་བསགས་པའི་དགེ་བ་འདིས། །
བསྟན་དང་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་གང་ཕན་དང་། །

ཁྱད་པར་རྗེ་བཙུན་བློ་བཟང་གྲགས་པ་ཡི། །
བསྟན་པའི་སྙིང་པོ་རིང་དུ་གསལ་བྱེད་ཤོག །

ཅེས་པའི་སྐབས་འདིར་རྗེ་རིན་པོ་ཆེས། བསྟན་པའི་སྙིང་པོ་རིང་དུ་གསལ་བར་བྱེད་པར་ཤོག་ཅེས་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ཏུ་བསྔོ་བ་ཡིན། དེའི་མཚམས་སུ་ལམ་གཙོ་དང་། ཡོན་ཏན་གཞིར་གྱུར་མ་གང་རུང་བཏོན་ན་ཡག་པོ་ཡོད། ལམ་ཡོངས་རྫོགས་ལ་བསམ་བློ་ཞིག་བཏང་སྟེ་ཤར་བསྒོམ་བྱེད་དགོས་སོ།།

གསོལ་འདེབས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དམིགས་བརྩེ་མ།

དེ་ནས་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དམིགས་བརྩེ་མ་དང་པོ་བྱུང་ཚུལ་ནི༑ རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་རང་གི་བླ་མའི་གྲས་ཐུན་མོང་བའི་སྣང་ངོར་མཇལ་ཚོད་ལ། རྗེ་ཉིད་དབུ་མའི་སྐོར་སློབ་སྦྱོང་གི་ཐུགས་སྣང་ཡོང་བའི་རྐྱེན་གཅིག་ནི་བླ་མ་རེད་མདའ་བ་ཡིན་འདུག མཁྱེན་བརྩེ་དབང་པོའི་སློབ་མ་མི་ཉག་ཀུན་བསོད་དམ་ཐུབ་བསྟན་ཆོས་གྲགས་ཀྱི་སྒྲོད་འཇུག་གི་རྣམ་བཤད་ཀྱི་མཇུག་དེར་ཕལ་ཆེར་གསུང་འདུག བླ་མ་རེད་མདའ་བས་སྐབས་དེར་དབུ་མའི་སྐོར་ལ་ཐུགས་སྣང་དམིགས་བསལ་ཞིག་གནང་ནས་གསུང་ཆོས་གནང་སྐབས་མང་པོ་གསུངས་པའི་རྐྱེན་གྱིས་དབུས་གཙང་སོགས་བླ་མ་རེད་མདའ་བ་འབྲེལ་བ་གང་ཡོད་སར། དབུ་མར་དང་འདོད་ཞུགས་ཆེ་སླེབས་ཏེ། སློབ་གཉེར་བྱས་ན་དབུ་མ༑ སྒོམ་ན་དབུ་མ་ཟེར་བའི་བཤད་སྒྲོལ་ཞིག་བྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་འདུག

རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་དབུ་མའི་སྐོར་ལ་དོགས་

གཙོད་ཞུ་ཡུལ་བླ་མ་སུ་སུ་འདུག་ཅེས་བཀའ་འདྲི་ཞུས་པའི་སྐབས། དྲག་ཤོས་རེད་མདའ་བ་ཡིན་ཞེས་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་གསུངས་ཤིང་། ཡིན་ནའང་རེད་མདའ་བས་དབུ་མའི་ལྟ་བ་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་པའི་དཔྱིས་ཕྱིན་པ་ཞིག་གསུང་ཐུབ་རྒྱུ་ཁག་པོ་རེད། ཁྱོད་རང་གིས་ཚོགས་བསགས་སྒྲིབ་པ་སྦྱོངས། ཀླུ་སྒྲུབ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་གཞུང་ལ་ཡང་ཡང་ལྟོས་ཞེས་གསུངས། དེའི་ཕྱིར་རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་རེད་མདའ་བར།

དམིགས་མེད་བརྩེ་བའི་གཏེར་ཆེན་སྤྱན་རས་གཟིགས། །
དྲི་མེད་མཁྱེན་པའི་དབང་པོ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། །
གངས་ཅན་མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱན་རེད་མདའ་བ། །
གཞོན་ནུ་བློ་གྲོས་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

ཞེས་པའི་བསྟོད་པ་འདི་བརྩམས་ནས་ཕུལ་གནང་བའི་སྐབས། རེད་མདའ་བས་གསོལ་འདེབས་དེ་ཁྱོད་རང་ལ་འོས་པ་འདུག་ཅེས་གསུངས་ཏེ།

དམིགས་མེད་བརྩེ་བའི་གཏེར་ཆེན་སྤྱན་རས་གཟིགས། །
དྲི་མེད་མཁྱེན་པའི་དབང་པོ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། །
གངས་ཅན་མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱན་ཙོང་ཁ་པ། །
བློ་བཟང་གྲགས་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

ཞེས་ཚིག་རྐང་སྔ་མ་གཉིས་སོར་བཞག་དང་། ཚིག་རྐང་ཕྱི་མ་གཉིས་བསྒྱུར་ནས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཕྱིར་གསོལ་འདེབས་མཛད་དེ་གནང་། ཐོག་མར་རྐང་པ་བཞི་ཡོད་པས་དམིགས་བརྩེ་མ་བཞི་སྐོར་དང་། དེ་ཐོག་ལ་གསང་བདག་བསྣན་ན་ཡག

པོ་འདུག་དགོངས་ནས་སྲུས་བསྟན་པ་ཡིན་ནམ།

བདུད་དཔུང་མ་ལུས་འཇོམས་མཛད་གསང་བའི་བདག །

ཅེས་བསྟན་ན་དམིགས་བརྩེ་མ་ལྔ་སྐོར་ཞེས་པ་དེ་བྱུང་བ་ཡིན། གཞན་ཡང་དམིགས་བརྩེ་མ་དྲུག་སྐོར་དང་། བདུན་སྐོར། མང་ཤོས་ནི་བླ་མ་མཆོད་པའི་སྐབས་དམིགས་བརྩེ་མ་དགུ་སྐོར་གསུངས་པའི་ཕྱག་སྲོལ་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་ཡིན། ང་ཚོས་རྒྱུན་དུ་འདོན་བདེ་བར་དམིགས་བརྩེ་མ་ལྔ་སྐོར་དང་བཞི་སྐོར་གཉིས་ཡིན།

གསོལ་བ་འདེབས་པ།

དམིགས་བརྩེ་མ་འདོན་སྐབས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་དངོས་གྲུབ་ཞུ་བའི་སྡེ་ཚན་གཉིས་སུ་ཕྱེ་སྟེ། གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལ། ཕྱི་མཚུངས་པ་གསལ་བྱེད་དང་། ནང་ཡོན་ཏན་དེ་ལྡན། གསང་བ་ལྷག་པའི་ལྷ་དང་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་པའི་སྒོ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དེ་ལ་ཕྱི་སྒྲུབ་དང་། ནང་སྒྲུབ། གསང་སྒྲུབ་ཅེས་པའི་མིང་འདོགས་པའང་ཡོད།

ཕྱི་མཚུངས་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒོ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་དང་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་མཁྱེན་བརྩེ་ནུས་པའི་ཡོན་ཏན་མཚུངས་པ་རེད་ཅེས་མཚུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པས་ཕྱི་མཚུངས་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ཞེས་ཟེར།

ནང་ཡོན་ཏན་དེ་ལྡན་གྱི་སྒོ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི། མཁྱེན་བརྩེ་ནུས་པའི་ཡོན་ཏན་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་ལ་ཇི་ལྟར་མངའ་བ་དེ་རྣམས་རྗེ་བླ་མ་ལ་ལྡན་

ཞེས་པ་ནི། ནང་ཡོན་ཏན་དེ་ལྡན་གྱི་སྒོ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ཡིན།

གསང་བ་ལྷག་པའི་ལྷ་དང་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་པའི་སྒོ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི། ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་རྗེ་བླ་མ་དང་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་དམ། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་རིགས་གསུམ་ཀུན་འདུས་ཡིན་ཞེས་གསང་བ་ལྷག་པའི་ལྷ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་སྒོ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ཡིན།

གསོལ་བ་བཏབ་ནས་དངོས་གྲུབ་ཞུ་བ།

དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་རྐྱེན་གྱིས་རྗེ་བླ་མའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་སྦྲུ་གུ་ཅན་ཏེ་འོད་ཀྱི་ནང་ལ་སྦྲུ་གུ་ཡོད་པ་ཅན་ཞིག་བྱུང་། དེ་རྗེ་བླ་མའི་ཐུགས་ཀ་ནས་རང་གི་སྙིང་མཚམས་ལ་ཐུག་པ་ཞིག་བསམ། རྒྱལ་ཚབ་དར་མ་རིན་ཆེན་དང་མཁས་གྲུབ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཀྱང་འོད་ཟེར་སྦྲུ་གུ་ཅན་དེ་འདྲ་བ་ཞིག་བྱུང་སྟེ། རང་གི་སྙིང་མཚམས་ཀྱི་ཐད་ཁྲ་གང་གི་མཚམས་ནས་འོད་ཟེར་སྦྲུ་གུ་ཅན་གསུམ་པོ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས། གཡས་གཡོན་གཉིས་པོ་དེ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཡོང་བའི་འོད་ཟེར་སྦྲུ་གུ་ཅན་དེ་དང་འདྲེས་པའམ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་དེ་སྙིང་མཚམས་ལ་ཐུག་པ་ཞིག་བསམ། དེ་ནས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུགས་ཀ་ནས་བདུད་རྩིའི་འོད་ཟེར་གྱི་རྒྱུན་བྱུང་ནས་ཐོག་མར་མ་དག་པ་འཁྲུད་ལ། བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་བྱུང་ནས་རང་གིས་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་སྒོ་གསུམ་གྱི་སྡིག་པ་དང་སྒྲིབ་པའི་ཚོགས་སྤྱི་དང་། ལྷག་པར་ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་སྐྱེ་བའམ་ཤེས་རབ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་སྒྲིབ་པའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་དག་པར་བྱས་སོང་

སྣམ་པ་དེ་མ་དག་པ་འབྲུད་པ་དང་། མི་ཤེས་པ་བསལ་བ་ནི་བདུད་རྩི་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་བྱུང་ནས་འོད་དེས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་གློ་བུར་གྱི་དྲི་མ་སྟེ། ཆོས་དབྱིངས་བསྟོད་པའི་ནང་བཤད་པའི་སེམས་རང་བཞིན་གྱི་འོད་གསལ་བ་སྒྲིབ་བྱེད་གློ་བུར་བའི་དྲི་མ་གཙོ་བོ་མ་རིག་པ་དང་། དེའི་བག་ཆགས་སོགས་རྫོངས་པའི་མུན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་འཇམ་མགོན་བླ་མ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་འོད་སྣང་དེས་ལྷག་མེད་དུ་བསལ་སོང་སྣམ་པའི་དམིགས་པ་བྱེད་པ་དེ་མ་དག་པ་འབྲུད་པ་དང་མི་ཤེས་པ་བསལ་བ་ཞེས་པ་དེ་གཉིས་ཡིན།

ཤེས་རབ་སྒྲུབ་པའི་དམིགས་སྐོར་བཞི།

མ་དག་པ་འབྲུད་པ་དང་མི་ཤེས་པ་བསལ་བ་གཉིས་སྔོན་དུ་བཏང་སྟེ།

སྐུ་ཡིས་ཆེ་ཞིང་གསུང་གིས་བསལ། །

ས་བོན་མྱུར་བ་ཕྱག་མཚན་ཟབ། །

ཅེས་ཤེས་རབ་ཆེ་བ། གསལ་བ། མྱུར་བ། ཟབ་པ་སྟེ་བདེ་སྨོན་ནང་ཡོད་པ་དེ་དག་ཡིན། ཊཱི་ཀ་ཏྲི་སྟེད་ཀྱི་དོན་གཅིག་ལ་དཔྱད་དུས་གོ་བ་ རླབས་ཆེན་པོ་ཡོང་ཐུབ་པའི་ཤེས་རབ་ཆེ་བ། དེའི་གོ་བ་དེ་ཡང་བསམ་བློ་བཏང་ནས་ཡུན་རིང་པོ་འགོར་བ་མེད་པར་མྱུར་བར་རྟོགས་ཐུབ་པའི་ཤེས་རབ་མྱུར་བ། དེ་ཡང་རབ་རིབ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་དཔྱིས་ཕྱིན་པ། ཚིག་དོན་ཆ་ཕྲ་མོ་ནས་མ་འདྲེས་པར་སྐྱ་རེས་འབྱེད་པའི་རྣམ་དཔྱོད་ཕྲ་མོས་གསལ་བར་ཕྱེ་ཐུབ་པའི་ཤེས་རབ་གསལ་བ། ཤེས་རབ་ཟབ་པ་

ནི་ཚིག་གི་དོན་ཤེས་སྐབས་དེ་ཡིན་ན་དེ་ཡིན་དགོས་ཚུལ། ཟབ་པའམ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་འགྲེལ་ཐུབ་པ་དང་། ཚིག་གཅིག་གི་དོན་ཡིན་ནའང་དོན་སྣེ་མང་ལ་འགྲེལ་ཐུབ་པ་ཞིག་སྟེ། དེའི་འོག་ཏུ་དེ་ཡོད་པར་བསམ་པ་ཞིག་ཤེས་ཐུབ་པ་ལ་ཤེས་རབ་ཟབ་པ་ཞེས་ཟེར། དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཆེ་བ༔ གསལ་བ། མྱུར་བ། ཟབ་པ་རྣམས་ཤེས་རབ་ཀྱི་བྱེ་བྲག་མི་འདྲ་བ་རེ་རེ་ལས་ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཡིན།

ནང་གསེས་ཀྱི་ཆེ་གསལ་མྱུར་ཟབ་ཅེས་དེ་དག་སྒྲུབ་པ་ལ། རྗེ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་བདུད་རྩིའི་འོད་ཟེར་གྱི་རྒྱུན་བྱུང་སྐབས་བདུད་རྩིའི་རྡུལ་ཕྲ་རབ་རེ་རེ་རྡུལ་ཕྲ་མོ་ཚུན་ཆད་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་སྐུ་ཤ་སྟག་ཏུ་ཡོད་པ་ཞིག་བྱུང་སྟེ་རང་གི་ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་ཁེངས་ཤིང་ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་བམ་ཤེས་རབ་ཆེ་བ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་སོང་བསམ་པ་དང་། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྲས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སྤྱི་དང་། ལྷག་པར་ཤེས་རབ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་དེ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་སྐུ་ཡི་རྣམ་པར་ཚུར་བྱུང་སྟེ་རང་ལ་ཐིམ་ཞིང་། དེ་ཐིམ་པའི་རྐྱེན་གྱིས་ཤེས་རབ་ཆེ་བའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་སོང་བསམ་པ་དང་། དེ་བཞིན་རིགས་བསྒྲེས་བཏང་སྟེ། ཤེས་རབ་གསལ་བ་དེ་གསུང་ཨ་ར་པ་ཙ་ན་ཱི་དང་། དམིགས་བརྩེ་མའི་རྣམ་པ་དང་། ཤེས་རབ་མྱུར་བ་དེ་ས་བོན་ཱི་ཡིག་གི་རྣམ་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཟབ་པ་དེ་ཕྱག་མཚན་རལ་གྲི་དང་གླེགས་བམ་གྱི་རྣམ་པར་བྱུང་སྟེ་རང་གི་ལུས་ཀྱི་ནང་གང་། འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྲས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སྤྱི་དང་ལྷག་པར་ཤེས་རབ་གསལ་བ། ཤེས་རབ་མྱུར་བ།

ཤེས་རབ་ཟབ་པ་དེ་དག་གསུང་ཡིག་འབྲུའི་རྣམ་པ། ཐུགས་ས་བོན་དང་ཕྱག་མཚན་གྱི་རྣམ་པ་སོགས་སུ་བྱུང་སྟེ་རང་ལ་ཐིམ་ནས་ཤེས་རབ་གསལ་བ་དང་། ཤེས་རབ་སྤྱུར་བ། ཤེས་རབ་ཟབ་པ་སོ་སོའི་དངོས་གྲུབ་སོགས་ཐོབ་སོང་བསམ་པ་བྱེད། དེ་དག་ཤེས་རབ་སྒྲུབ་པའི་དམིགས་སྐོར་བཞི་པོ་དེ་ཡིན།

གཞན་ཡང་། འཆད་པའི་ཤེས་རབ་དང་། རྩོད་པའི་ཤེས་རབ། རྩོམ་པའི་ཤེས་རབ་གསུམ་དང་། ཞི་བའི་དངོས་གྲུབ་དང་། རྒྱས་པའི་དངོས་གྲུབ། དབང་གི་དངོས་གྲུབ་སོགས་བསྒྲུབ་རྒྱུ་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་དེ་དག་སྐབས་འདིར་འབྲེལ་བ་མེད། དེ་ལྟར་དམིགས་བརྩེ་མ་གྲངས་གསོག་ཟིན་རྗེས་རྗེ་བླ་མའི་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་སྨྱུ་གུ་ཅན་དེ་རང་གི་སྙིན་མཚམས་ལ་ཐིམ་པར་མོས།

དེའི་མཚམས་དེར་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུགས་ཀར་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཤིག་གསལ་བཏབ། གང་བློ་མ་བརྟོན་ཏེ་ཨ་ར་པ་ཙ་གྲངས་གསོག་བྱས་ན། སྐབས་དེར་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུགས་ཀའི་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་རལ་གྲི་སོ་གཉིས་མ་ཟེར་བ་རལ་གྲི་ཕྱོགས་གཉིས་ཀར་སོ་ཡོད་པ༑ ནམ་རྒྱུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་ཕྱག་མཚན་དུ་བཞེས་པ་དེ་ཡིན། ཉེ་ཧོང་གི་དམག་དཔོན་ཚོས་འཁྱེར་བའི་མིའི་མགོར་གཞུ་བྱེད་ཀྱི་རལ་གྲི་དེ་མིན་ལ། དེ་བཞིན་རྒྱ་མི་ལའང་གྲི་ལྷག་པ་ཅན་མིའི་སྐེ་གཅོད་བྱེད་དེ་ཡང་མིན་པར་གཡས་གཡོན་གཉིས་ཀར་སྣེ་ཡོད་པའི་རལ་གྲི་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་རལ་གྲིའི་ཡུ་བ་དེ་རྡོ་རྗེ་ཕྱེད་པ་ཅན་དང་། ཡུ་བ་དེ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཟུག་ཡོད་པ། རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་ལ་བསམ་བློ་གཏོང་སྐབས་ཐོགས་རེག་མེད་པ། རལ་

གྲིའི་རྩེ་མོར་མེ་ལྕེ་འབར་ལ་ཁད་དེ་རང་གི་སྙིང་གར་ཟུག་པ་ཞིག་སྒོམ་སྟེ། ཨ་ར་པ་ཙ་ན་གསོག་སྐབས། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་བྱུང་སྟེ། དེ་ལྟར་བཞིན་མ་དག་པ་བཀྲུས་པ་དང་། མི་ཤེས་པ་བསལ་བ། ཤེས་རབ་ཆེ་བ། གསལ་བ༔ མྱུར་བ། ཟབ་པ་སོགས་ལྟར་བཞིན་བསམ་བློ་བཏང་ན། ཨ་ར་པ་ཙ་ཕྲེང་སྐོར་གཅིག་གམ་བརྒྱ་སྟོང་ཅི་ཙམ་བསགས་རྗེས། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་ཐུགས་ཀའི་རལ་གྲི་དེ་རང་གི་སྙིང་གར་ཐིམ། དེ་རྗེས་མི་བརྗེད་པའི་གཟུངས་སྒྲུབ་ན་ལེགས་པས། རང་གི་མིད་པའི་ནང་ཡི་གེ་ཧྲཱི་ཡིག་ཉལ་སྟབས་སུ་ཡོད་པ། ཧྲཱི་ཡིག་གི་མགོ་བོ་རང་གི་གྲེ་ཕྲུགས་སུ་བསྟན་པའི་ཧྲཱི་དམར་སེར་སྒོམ། ནམ་རྒྱུན་ཡི་གེ་སྒོམ་སྐབས་ཐུབ་ན་ལེགས་སྦྱར་གྱི་ལཉྫའི་ཡི་གེ་དེ་སྒོམ་དགོས་པར་གསུངས།

དེ་ལྟར་མིན་ནའང་བོད་ཡིག་སྒོམ་ན་འགྲིག་ཅིང་། དེ་བཞིན་ཁྱེད་རང་ཆོས་རྒྱ་ཡིག་སྒོམ་ནའང་འགྲིག་གམ་སྙམ། ཧྲཱི་ཞེས་པའི་སྒྲ་གདངས་གཅིག་པུ་སྒོམ་པ་མིན་པས། ཧྲཱི་ཡིག་ལ་ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྐད་ལ་མཚོན་དོན་བཤད་དུ་ཡོད་ཤས་ཆེ། ཨོཾ་ཨ་ར་པ་ཙ་ན་ཧྲཱི་ཞེས་པའི་ཧྲཱི་ཡིག་དེ་དབྱུགས་ཐེངས་གཅིག་ལ་བརྒྱ་རྩ་རེ་བརྗོད་པར་བཤད།

ཕྱག་བཞེས་ལ་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་ ཧྲཱི་ཧྲཱི་ ཧྲཱི་ཧྲཱི་ ཞེས་ཧྲཱི་གཉིས་ཚན་གཉིས་རེ་བརྗོད་ན་དེ་འདྲའི་གྲངས་ཉེར་ལྔའི་ནང་ལ་བརྒྱ་རྩ་གཅིག་ལོངས། དེ་མིན་ཧྲཱི་ཧྲཱི་ཧྲཱི་ཧྲཱི་ཧྲཱི་ཞེས་བརྗོད་ན་སྐབས་རེ་མཛུབ་མོས་ཕྲེང་བ་གཏོང་མ་ཐུབ་པར་བརྒྱ་ལོངས་མིན་མི་ཤེས་པར་ཁག་པོ་ཡོད། དེ་ལས་ཧྲཱི་ཧྲཱི་ ཧྲཱི་ཧྲཱི་ཞེས་བཞི་རེ་ཚར་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔའི་ནང་གྲངས་

བརྒྱ་ཐམ་པ་ཡོངས་ཀྱི་ཡོད། བརྒྱ་ཐམ་པ་ཚར་མཚམས་མཆིལ་མ་རེ་མིད། ཡང་དབུགས་བཏང་བའམ་བརྡུབས་ཏེ། ཧྲི་ཧྲི་ཧྲི་ཧྲི་ཞེས་ཉིས་བརྒྱ་དང་། སུམ་བརྒྱ། ལྔ་བརྒྱ་ཡས་མས་ཤིག་བསགས་ན་ལེགས། མདོར་ན་དེའི་སྐབས་སུ་གྲི་ཞུགས་སུ་ཡོད་པའི་ཧྲི་ཡིག་དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ནས་རྒྱལ་བ་སྲས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སྤྱི་དང་། ལྷག་པར་བསྐལ་པ་ནས་བསྐལ་པར་མི་བརྗེད་པར་དྲན་པ་བརྟན་པོ་ཡོང་བའི་མི་བརྗེད་པའི་གཟུངས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་དེ་ཧྲི་ཡིག་གི་རྣམ་པར་ཚུར་བྱུང་ནས་རང་གི་གྲི་ཞུགས་ཀྱི་ཧྲི༔ལ་ཐིམ། དེ་ནས་ཧྲི་ཧྲི་ཧྲི་ཧྲི་ཞེས་བརྗོད་སྐབས་ཧྲི་རེ་མར་ཁུ་བཞུས་ནས་ཐིགས་པ་ལྷུང་བ་བཞིན་སྙིང་དབུས་ཀྱི་ཧྲི་ཡིག་ལ་ཐིམ་སྟེ་མི་བརྗེད་པའི་གཟུངས་ཐོབ་སོང་བསམ་པའི་དམིགས་པ་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། མཐར་ཕྲེང་སྐོར་གཅིག་གཉིས་གང་ཞིག་བགྲངས་ཀྱང་། མཇུག་མཐར་ཧྲི་ཞེས་མཆིལ་མ་མིད་པ་དང་གྲི་ཞུགས་ཀྱི་ཧྲི་དེ་སྙིང་གའི་ཧྲི་ལ་ཐིམ་པའི་བསམ་བློ་གཏོང་བ་དེ་མི་བརྗེད་པའི་གཟུངས་སྒྲུབ་ཚུལ་འདི་ལྟར་ཡིན།

སྐྱེས་ཆེན་དམ་པའི་ཐུན་མིན་ཐུགས་བསྐྱེད་སྨོན་ལམ།

ང་རང་ཚོ་བོད་པ་འདོན་པ་གཞན་དག་མི་འདོན་མཁན་ནམ། དཔེར་ན། དགའ་ལྡན་ལྷ་བརྒྱ་མ་ཙང་ཙང་ཡིན་པས་དེ་ཙམ་ཞིག་བཏོན་ནས་བོད་ཀྱི་བསྟན་སྲིད་ཀྱི་ཞབས་བརྟན་ལ་དམིགས་ཏེ་འདི་ལྟར་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུགས་ཀར་དེ་སྟོན་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཤིག་གསལ་བཏབ་པ་དེ་སློབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེར་བསྒྱུར་པའམ་སློབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་གསལ་བཏབ་སྟེ། བ¿་གུ་རུ་བགྲངས་ནས་བོད་ཀྱི་

བསྟན་སྲིད་སྤྱི་འི་དོན་ལ་སྨོན་ལམ་འདེབས་པ་སོགས་བྱས་ན་ཡག་པོ་ཡོད།

ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོས།

རིགས་འཛིན་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་པདྨ་འབྱུང་། །

ལྔ་བརྒྱའི་གཙུག་རྒྱན་དཔལ་ལྡན་མར་མེ་མཛད། །

རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་བློ་བཟང་གྲགས་པ་སོགས། །

སྣ་ཚོགས་སྤྲུལ་པའི་གར་མཛད་དེ་ལ་འདུད། །

ཅེས་གསུངས་འདུག ཆོས་རྒྱལ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེ་བཙན་གྱི་སྐབས་དེར་བོད་གངས་ཅན་གྱི་གདུལ་བྱའི་ཆེད་དུ་སློབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་ཕེབས། དེ་ནས་བསྟན་པ་ཕྱི་དར་གྱི་འགོ་ཚུགས་སྐབས་ལྔ་བརྒྱའི་གཙུག་རྒྱན་དཔལ་ལྡན་མར་མེ་མཛད་ཕེབས། ཇོ་བོ་རྗེ་བྱོན་ནས་ལོ་སུམ་བརྒྱ་ཙམ་སོང་མཚམས་སུ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ཕེབས་པ་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་དེར་ཡང་དགོངས་པ་ཞིག་འདུག དཔེར་ན། སྤྱིར་བཏང་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ན་བོད་ཀྱི་བསྟན་སྲིད་ཀྱི་འགལ་རྐྱེན་ཞི་བ་ལ་ངེས་པར་ཕན་ཡང་། རྗེའི་ཐུགས་བསྐྱེད་སྨོན་ལམ་དེ་མི་དང་མི་མིན་གྱི་ནག་པོའི་ཕྱོགས་འཇོམས་པར་བྱེད་པའི་དོན་ལ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ཕེབས་པ་མིན། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་བསྟན་པ་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་བཤད་སྒྲུབ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་དོན་ལ་ཕེབས་པ་ཞིག་ཡིན། དེ་བཞིན་ཇོ་བོ་རྗེ་དང་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་མཛད་པ་ཕལ་ཆེར་གཅིག་མཚུངས་འདུག

སློབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུགས་འགན་དེ་བོད་གངས་ཅན་ལྗོངས་ཀྱི་མི་དང་མི་མིན་གྱི་ནག་པོའི་ཕྱོགས་རྣམས་འཇོམས་པར་མཛད་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་སྨོན་ལམ་

གྱི་ཐོག་ནས་ཕེབས་པ་ཡིན། ཞེ་ས་མ་སྨྲ་ར་ན་ཁོ་རང་གི་ལས་འགན་དེ་རེད། ལུང་རྟོགས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་འཆད་སྤེལ་གནང་རྒྱུ་དེ་མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཚོས་མཛད་འགན་བཞེས། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་སྐོར་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱིས་མཚོན་དེ་རིགས་ཆོས་རྒྱལ་དང་ལས་དག་གི་གདུལ་བྱ་ཉུང་དུ་ཞིག་ལ་གནང་། མ་འོངས་པར་སྐབས་བབ་དུས་བབ་ཀྱི་གཏེར་ཆོས་དེ་འདྲ་གཏེར་དུ་སྦས་གནང་བས། བོད་ཀྱི་བསྟན་སྲིད་དེང་གི་དུས་ལྟ་བུའི་ཉག་ཕྲ་བའི་སྐབས་སློབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེར་གསོལ་བ་འདེབས་དགོས་པ་ཧ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད།

བླ་སྒྲུབ་སོགས་འདོན་པ་གཞན་མང་པོ་འདོན་མི་ཐུབ་ན། དགའ་ལྡན་ལྷ་བརྒྱ་མའི་ཐོག་ནས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུགས་ཀར་སློབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་གསལ་བཏབ། ཚིག་བདུན་གསོལ་འདེབས་ཉི་ཤུ་རྩ་གྲངས་བགྲངས་པའི་མཇུག་ཏུ་བཛྲ་གུ་རུ་ཕྲེང་སྐོར་གཅིག་གཉིས་བགྲངས། བོད་ཀྱི་བསྟན་སྲིད་ཀྱི་དོན་དག་ལ་སྨོན་ལམ་འདེབས་པ་སོགས་བྱས་ན་ལེགས་པོ་འདུག ཆོས་རྒྱལ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེ་བཙན་གྱིས་བོད་བསྟན་སྲིད་ཀྱི་དོན་སློབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་དེའི་ཚེ་དེའི་དུས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་རེད། མ་འོངས་པར་ཡིན་ནའང་བོད་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཇི་སྲིད་གནས་པ་དེ་སྲིད་དུ་སློབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེས་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་ཞེས་ཐུགས་རྗེ་སྐུལ་མ་གནང་ཞིང་། སློབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་རང་གིས་ཀྱང་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཡོད་པས་ཧན་ཧན་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་ས་རེད། ཁྱེད་རང་ཚོ་ཐེ་ཝན་ལ་རྒྱ་ནག་སྐམ་ས་ཆེན་མོ་ནས་མེ་ཤུགས་འཕུར་མདེལ་མི་ཡོང་བའི་དོན་དག་ལ་སློབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེར་གསོལ་བ་བཏབ་ན་ཕན་གྱི་རེད།

གཞན་ཡང་། རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུགས་ཀར་སྤྱན་རས་གཟིགས་གསལ་བཏབ། རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུགས་ཀར་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་གསལ་བཏབ། མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུགས་ཀར་ཕྱག་རྡོར་གསལ་བཏབ་སྟེ་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་དེ་ལྟར་གསལ་བཏབ་ནའང་འགྲིག

ཡང་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་དཔྲལ་བར་སྤྱན་རས་གཟིགས་དང་། མགྲིན་པར་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། ཐུགས་ཀར་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་གསལ་བཏབ་ཆོག བོད་པ་དང་རྒྱ་མི་ལ་ལྷ་ཀླུས་གནོད་ཀྱི་འདུག་ཟེར་བ་རེ་ཟུང་ཡོང་གི་འདུག་པས། ས་བདག་ཀླུ་གཉན་གྱི་གནོད་པ་ཞི་བའི་སླད་དུ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུགས་ཀར་སྤྱན་རས་གཟིགས་དང་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་གསལ་འདེབས་ཆོག་པ་ལ། རྟ་མགྲིན་གསལ་འདེབས་མི་ཆོག་པ་མེད་པས་རྟ་མགྲིན་གསལ་བཏབ་སྟེ་རྟ་མགྲིན་གྱི་གཟུངས་སྔགས་ལྷ་བུ་བགྲངས་ནས་བདུད་རྩི་འབེབ་སྦྱང་གི་དམིགས་པ་བྱས་ཀྱང་ཕལ་ཆེར་འགྲིག་སྙམ། ཡང་ངོས་ནས་གང་བྱུང་བརྗོད་ཀྱི་འདུག་བསམ་ན། བདག་པོ་མ་བརྒྱབ་པར་བཞག་ནའང་འགྲིག

ཡང་སློབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུགས་བསྐྱེད་སྨོན་ལམ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ཡོད་པ། དཔེར་ན་སྤྱ་འགྱུར་སྙུབ་སྡེའི་སྐོར་ལ་གཙོ་བོ་བཀའ་བརྒྱད་ཚགས་ཡོད། དེ་རིགས་ཀྱི་བཀའ་བརྒྱད་ཕལ་ཆེ་བ་ནི། བསྟོད་ལས་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་པ་དང་། སྨད་ལས་དགྲ་བགེགས་འདུལ་བ་ཞེས་གསུངས་ཡོད། གསང་བདེ་འཇིགས་གསུམ་གྱི་ཚོ་གའི་ནང་ལས་ཚོགས་ཟུར་དུ་ཡོད་པ་ལས་། དེ་མིན་ལྷ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་དེ་གའི་སྟེང་ལ། བསྟོད་ལས་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་པ་དང་། སྨད་ལས་དགྲ་བགེགས་འདུལ་བ་ཞེས་པ་མེད།

དེ་རིགས་ཐུགས་བསྐྱེད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ཡོད་འདུག དེའི་ཕྱིར་བར་ཆད་སེལ་བ་དང༌། ལྷག་པར་བོད་ཀྱི་བསྟན་སྲིད་གྱི་དོན་ལ་ཐུག་སྐབས་སློབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེར་གསོལ་བ་འདེབས་དགོས་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། དེ་ནས་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང༌། བོད་པ་དག་གིས་ཚད་མེད་ཡོན་ཏན་མ་བརྗོད་ནས་སྨོན་ལམ་བྱས་ན་ལེགས།

ཡང་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གཞན་འདོན་རྒྱུ་མེད་ན། རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུགས་ཀར་སྤྱན་རས་གཟིགས་གསལ་བཏབ་ནས་མཱ་ཎི་བགྲངས་ན་ཡག་པོ་འདུག སྤྱིར་བཏང་ངེས་པར་དུ་ལྷ་མདུན་ལ་གསལ་འདེབས་དགོས་པའི་ངེས་པ་མེད། བྱམས་སྙིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང༌། སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བར་གང་ཐུབ་ཀྱིས་བསམ་བློ་བཏང་སྟེ་གཟུངས་སྔགས་བགྲང་ན་འགྲིག་ཀྱང༌། མདུན་དུ་ཚོགས་ཞིང་དང༌། ལྷག་པའི་ལྷ་གསལ་བཏབ་ན་གོང་དུ་ཞུས་པ་བཞིན་བྱེད་དགོས། དེ་ཡང་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བསམ་བློ་བཏང་ན་ཡག་པོ་ཡོད།

ཡང་ནོར་སྒྲུབ་འདོད་པ་སོགས་ལ་ཛམ་བྷ་ལ་ཕལ་ཆེར་འཛིག་རྟེན་པའི་གྲས་སུ་བརྩི་དགོས་ཀྱི་མེད་དམ། དེང་སྐབས་ཛམ་བྷ་ལར་རབ་གནས་བྱེད་པར་ཁྲེར་ཡོང་མཁན་མང་པོ་ཡོང་གི་འདུག ནོར་ལྷ་དང༌། དེ་བཞིན་སྐྱེས་ལྷ་དང༌། ཡུལ་ལྷའི་རིགས་དྲེགས་པ་དེ་དག་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུགས་ཀར་གསལ་བཏབ་ན་གཏན་ནས་མི་འགྲིག

དེར་བརྟེན་དེའི་རིགས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་ལ་གསལ་བཏབ་ན་ལེགས་པས། རྗེ་ཡབ་སྲས་གསུམ་རང་གི་མདུན་ལ་གསལ་བཏབ་པའི་གཤམ་དུ་རང་ཉིད་དང་གྲལ་མཉམ་པར་གལ་ཏེ་སྐྱེས་ལྷ་དང་ཡུལ་ལྷར་བསམ་བློ་གཏོང་དགོས་ན། རྗེ་རིན་

པོ་ཆེར་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ་རྗེའི་སྐུ་ལུས་ནས་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་བྱུང་ནས། སྙིང་རྗེའི་ཡུལ་ལྷ་འདྲེ་དེ་ཚོའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཁོང་ཁྲོ་དང་། ནད་དང་། སྡུག་བསྔལ་ཞི་བ་ལྟ་བུ་བསམ་ན་ཕན་གྱི་རེད། ཞབས་བརྟན་གྲོང་ཆོག་རྒྱུགས་དགོས་བྱུང་ཆེ་དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཕན་པོ་ཡོད། ལྷ་གསོལ་ཀླུ་གསོལ་བྱེད་པར་སྙིང་པོ་གང་ཡང་མེད། དེ་ལས་བླ་མ་གསལ་བཏབ་སྟེ་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་ལྷ་ཀླུ་འདྲེ་གསུམ་སོགས་སྙིང་རྗེའི་ཡུལ་རྣམས་ལ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་རོགས་གནང་ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་ན་འཁོན་གྲིབ་ཉམས་གྲིབ་དེ་འདྲ་ཡོད་ན་ཕན་ཤས་ཆེ།

ཚོགས་ཞིང་བསྡུ་བ།

དཔལ་ལྡན་རྩ་བའི་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །
བདག་གི་སྙིང་གར་པདྨོའི་སྟེང་བཞུགས་ལ། །
བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོའི་སྒོ་ནས་རྗེས་བཟུང་སྟེ། །
སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྩལ་དུ་གསོལ།

ཞེས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་འདི་འདོན། དེ་ནས་སྲས་ཀྱི་ཐུ་བོ་རྣམ་གཉིས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུའི་དཔུང་པ་གཡས་གཡོན་ལ་ཐིམ། རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་ཐུན་བུ་ཆུང་དུར་གྱུར་ཏེ་རང་གི་སྤྱི་གཙུག་གམ་མགོའི་སྟེང་ཕེབས་སོང་བསམ་པར་གྱིས། རང་གི་སྤྱི་གཙུག་ལ་སྒོམ་བཞིན་པར་སྤྱིར་ཚོས་ནས་བྱུང་བ་ལྟར་བསམ་བློ་བཏང་ན། བླ་མ་རང་གི་སྤྱི་བོར་འཁོད་ནས་རང་དང་ཞལ་ལྟ་ཕྱོགས་མཐུན་པར་བཞུགས་ཡོད་པར་བསྒོམས། དེ་ནས་ཡང་བདུད་རྩི་འབེབ་སྦྱང་ཐུན་བུ་བྱས། བློ་ཐོག་ལ་ཡོད་ན།

སྐུ་བཞིའི་བདག་ཉིད་བླ་མ་ལྷག་པའི་ལྷ། །

ཞེས་སོགས་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་བརྗོད་ན་ནུས་པ་ཧ་ཅང་ཆེན་པོ་ཡོད། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་གསོལ་འདེབས་ཞུགས་དྲག་བྱས་ནས་ལམ་རིམ་དམིགས་སྐོར་ལ་བསམ་བློ་བཏང་ན་བདུད་རྩི་འབེབ་སྦྱང་བྱེད་བཞིན་དུ་བླ་མར་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གསོལ་བ་བཏབ་ན་ལེགས་པོ་ཡོད། དེ་ལྟར་མེད་ན་ཁྱད་པར་མེད། དེ་ནས་ཡང་།

དཔལ་ལྡན་རྩ་བའི་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །
བདག་གི་སྙིང་གར་པདྨོའི་སྟེང་བཞུགས་ལ། །
བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོའི་སྒོ་ནས་རྗེས་བཟུང་སྟེ། །
མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྩལ་དུ་གསོལ།

ཞེས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་ཆུང་ཆུང་ནས་འབྲུའི་ཚོད་ཙམ་ཞིག་རང་གི་སྤྱི་བོའི་ཚངས་བུག་ནས་བྱོན་ཏེ། རྩ་དབུ་མའི་ནང་བརྒྱུད་རང་གི་སྙིང་གའི་དབུས་དེ་ལ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་རང་གི་སེམས་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས་པར་བྱས་ཏེ་འགོད་སོང་བསམ་པ་གྱིས། དེ་ནས།

དཔལ་ལྡན་རྩ་བའི་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །
བདག་གི་སྙིང་གར་པདྨའི་སྟེང་བཞུགས་ལ། །
བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོའི་སྒོ་ནས་རྗེས་བཟུང་སྟེ། །
བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོའི་བར་དུ་བརྟན་པར་བཞུགས། །

ཞེས་པའི་གསོལ་འདེབས་བྱས་རྗེས། འཇམ་དཔལ་དཔའ་བོས་ཇི་ལྟར་མཁྱེན་པ་དང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་བསྔོ་བ་བརྗོད་ན་འགྲིག མདོར་ན། དུས་རྒྱུན་ལྡན་ནས་

སྙིང་གའི་དབུས་སུ་བླ་མ་ཡོད་བསམ་པ་འདི་གལ་ཆེ།

ནམ་རྒྱུན་གསུང་རྒྱུན་ལ། མ་འོངས་པར་དགའ་ལྡན་གྱི་ཞིང་ལ་སྐྱེ་བའི་ཆེད་འཕོ་བ་བྱ་རྒྱུའི་གནད་འགག་ཡོད་པས། བྱམས་པའི་ཐུགས་ཀ་ནས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲིན་དྲངས་པའི་སྤྲིན་དཀར་ཞིག་ཡོད་པའི་སྟེ་མོ་བྱམས་པ་མགོན་པོའི་ཐུགས་ཀ་ནས་ད་ལྟ་རང་གི་སྙིང་གའི་བར་ཁ་མ་བྲལ་བར་ཡོད་པ་ཞིག་བསམ་བློ་ཐོངས་ཞེས་གསུང་དུ་རྒྱུན་ཡོད། དེའི་ཕྱིར་བླ་མ་སྙིང་ཞུགས་ཟིན་པའི་རྗེས་སུའང་། སྤྲིན་དཀར་དེ་སྣང་སྐྱུད་ལྟ་བུར་རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་མགོན་པོའི་ཐུགས་ཀར་ཡར་ཟུག་པ་ཞིག་བསམ་དགོས། དེ་ཡན་སྤྲད་རྒྱུད་པའི་ལུགས་ཀྱི་དགའ་ལྡན་ལྷ་བརྒྱ་མའི་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་པ་འདི་ལྟར་ཡིན།

ཡང་ནད་ཞི་བའི་དགོས་པ་ཡོད་ཚེ་རྗེ་བླ་མ་མདུན་ལ་གསལ་བཏབ་ཅིང་། དེའི་ཐུགས་ཀར་སྨན་བླ་གསལ་བཏབ་སྟེ་སྨན་བླའི་གཟུངས་སྔགས་བགྲངས་ན་ཡག་པོ་འདུག ནད་ལ་གཙོ་བོ་ཚ་བའི་ནད་དང་གྲང་བའི་ནད་གཉིས་ཡོད། ཚ་བའི་ནད་རིགས་ཡིན་ན་བདུད་རྩི་འབབ་སྦྱང་བྱེད་སྐབས་བདུད་རྩི་བསིལ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་ལ་བསམ་བློ་གཏོང་བ་དང་། གྲང་བའི་ནད་ཡིན་ན་བདུད་རྩི་དྲོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་བསམ་བློ་གཏོང་བ་དང་། རླུང་ནད་ཀྱི་རིགས་ཡིན་ན་བདུད་རྩི་སྙུམ་པའམ་ལྗི་བའི་རང་བཞིན་ལ་བསམ་བློ་གཏོང་བ་མིན་ནམ་སྙམ། དེ་ལྟའི་ཐོག་ནས་བདུད་རྩི་འབབས་སྦྱང་གི་དམིགས་པ་བྱས་ན་གནོད་པ་གང་ཡང་མི་འདུག དེ་གཅིག་པུའི་ཐོག་ནས་ནད་དྲག་ཡོང་སྙམ་ནས་སྨན་མ་བཟས་པར་བསྡད་ན་ལྐུགས་རྟགས་ཡིན། སྨན་བཟའ་དགོས་ལ་འཕྲོད་བསྟེན་ཆ་ཚང་བྱེད་དགོས། དེའི་ཐོག་ལ་དམིགས་པ་དེ་དག་བྱས་ཏེ་ཕན་ན་ལྷ་རབ་ཡིན། མ་ཕན་ནའང་ནོར་འཁྲུལ་གང་ཡང་མེད་ཅེས་སྐལ་ཏོ།། ||

སྨད་བྱུང་ལེགས་བཤད་ཕྲེང་བ།

ཞུ་དག་པ།

རིགས་ལམ་སློབ་གཉེར་ཁང་། ཀུན་རྒྱ་མཚོ་ལགས།

རྣམ་གྲྭའི་དགེ་བཤེས། བློ་བཟང་གྲགས་པ་ལགས།

རྣམ་གྲྭའི་དགེ་བཤེས། ཚེ་རིང་ཆོས་འཕེལ་ལགས།

རྣམ་གྲྭའི་དགེ་བཤེས། ཐུབ་བསྟན་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས།

གློག་ཀླད་དུ་འགོད་འཛུགས

རྣམ་གྲྭ་ཐུབ་བསྟན་ཡར་འཕེལ།

བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༢༡༣༩ དང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ལོར་རྣམ་རྒྱལ་གྲྭ་ཚང་ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཚོགས་ནས་དཔར་འགྲེམས་ཞུས།