



དོས་གྱི་ཡུལ་དང་དོས་གྱི་མི་མང་།

ལོ་རྒྱུས་ལྡན་པའི་མཚོ་གཞི་བཞུགས་པའི་སྐུ་མཚན་ལ།

༡༡། ། ལ་མོ་དེ་ས་ལ་སྐྱུ་བ་ས་མ་མོ་ན་ཆེན་པོ་མཚོ་ག་གི་
བཀའ་ཚོམ་མཛད་ཅན་མ། རོས་ཀྱི་ཡུལ་དང་།
རོས་ཀྱི་མི་མང་བཟུགས་
ལོ། །

མོ་དེ་ག་པ།

ལྷོ་ལོ་དེ་པ་ཡེ་དེ་དོན་གཉིས་པ།

མཛད་པ་པོ། ལ་སྐྱུ་པ་དང་པོ་བཟུགས་འདི་ན་རྒྱ་མཚོ་མཚོ་ག
ལྷོ་ལོ་ཅན་ལ་རྒྱ་མཚོ་པ་ལྷོ་ལོ་པ་དེ་ལྟེན་པ་ལ་བཟུགས་པ།

ཡ་རྒྱལ་དབང་བསྟན་འཛིན་གྱི་མཚོ་འཛིན་གསུང་འབྲུམ།

ཐོད་ཀ་བ།

བྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལོར་སྐྱ་བཙུང་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ཚང་ནས་
བར་ཐེངས་དང་ཐོར་དེབ་གྲངས་ ༣༠༠ དབང།

© Namgyal Tantric College, 2014
All rights reserved
Compiled, edited and published
by Namgyal Monastery
www.namgyalmonastery.org

འབྲེལ་ཡུལ་ཞལ་བྱང་།

NAMGYAL MONASTERY
P.O. Mcleod Ganj-176219
Dharamsala Distt Kangra (H.P.) INDIA
Off:91+92184-14777/ 92184-15777/221492
E-mail: namgyalmonastery@gmail.com

ཨོཾ་ཤཱ་ཏིག་མཚན་དེ་བཞི་ལྟེན་པེ།

SJRB-0119

ལྷན་ཁྲུང་གུ་ཚང་གི་སེམས་གཞི་རང་སོར་བཞག་ཡོད།
ཨོཾ་ཤཱ་ཏིག་མཚན་ཚོམ་སྒྲིག་ཁང་གིས་འཕྲུལ་དེབ་ཏུ་བཏོན།
ཨོཾ་ཤཱ་ཏིག་མཚན་ཆེན་མོས་འབྲེམས་སྲིབ་བྱས།
༢༠༡༥ ལོའི་ཟླ་གཉིས་པེ་གསལ་ཏུ་བསྒྲིགས།
༢༠༢༠ ལོའི་ཟླ་དགུ་པེ་བསྒྲིག་བྱས།

ཨོཾ་ཤཱ་ཏིག་མཚན་དེ་བཞི་ལྟེན་པེ།

www.serajeyrigzodchenmo.org

ཨོཾ་ཤཱ་ཏིག་མཚན་དེ་བཞི་ལྟེན་པེ།

serajeyrigzodchenmo@gmail.com

དཀར་ཆག

ཐོག་མའི་སྐོང་གཞི།	༠༡
དཔེ་རྒྱུག་པའི་གསལ་བཤད།	༡༠
༡ རྒྱལ་དབང་བཟུང་བའི་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱལ་བའ་མེད་པུལ།	༡༧
༢། རོས་ཀྱི་ཡུལ་དང་རོས་ཀྱི་མི་དམངས།	༡༥
སྐོང་གཞི།	༡༥
ལེའུ་དང་པོ། སོ་ནམ་པའི་བྲ།	༡༧
ལེའུ་གཉིས་པ། བྱང་ཆུབ་འཚོལ་བ།	༢༢
ལེའུ་གསུམ་པ། ཡིད་ཀྱི་བདེ་བ།	༤༢
ལེའུ་བཞི་པ། བོད་དང་གྲིམ་མཚོས་རྒྱ་ནག་	༡༠༧
ལེའུ་ལྔ་པ། བཅོན་འཇུག་	༡༡༧
ལེའུ་དྲུག་པ། རྒྱ་མི་ལུང་བཟོ་བའ།	༡༤༤
ལེའུ་བདུན་པ། བཅོན་གཞོན་དང་སློ་མམ།	༡༧༡
ལེའུ་བརྒྱད་པ། རྒྱ་གར་གནས་སྐོར།	༡༧༧
ལེའུ་དགུ་པ། ཟིང་འཇུག་	༡༧༠
ལེའུ་བཅུ་པ། ལྷ་སའི་རྒྱུན་རྒྱ།	༡༧༥
ལེའུ་བཅུ་གཅིག་པ། བཅོན་གྲོལ།	༡༧༧

ལེའུ་བཙུ་གཉིས་པ། སྐབས་བཙུ་བུ་ལྱིན་པ།	༡༧༠
ལེའུ་བཙུ་གསུམ་པ། ད་ལྟ་དང། མ་འོངས་པ།	༡༠༡
ཁ་སྣོན་དང་ལོ། རང་པའི་ཚོས་ཀྱི་གནས་རྒྱལ་ས་བཙུང་།	༡༡༧
༡ ཚོ་འདིར་ལྟོས་ཀྱང་ཚོས་དགོས་པ།	༡༡༧
༢ ཚོ་ལྱི་མར་ལྟོས་ཀྱང་ཚོས་དགོས་པ།	༡༡༠
༣ ཚོས་སུ་བྲགས་པ་མང་པོ་ཡོད་པའི་ནང་གི་ནང་ཚོས་ཏེ། དེའི་སྣོན་པའི་སྐོར།	༡༡༡
༤ བོད་དུ་ནང་ཚོས་དར་རྒྱལ།	༡༡༥
༥ ཚོས་ཀྱི་དོན་བཤད་པ།	༡༡༨
༦ ལྷག་བདེན་འཁོར་བའི་རྒྱལ་དང། འགོ་བའི་རིགས་བཤད་པ།	༡༡༧
༧ འཁོར་བའི་རྒྱ་ཀྲན་འབྲུང་བཤད་པ།	༡༤༠
ལས་ཀྱི་སྐོར།	༡༤༡
ཐར་པའི་ངོ་བོ་བཤད་པ།	༡༤༡
ཐེག་དམན་བཤད་པ།	༡༤༡
ཐེག་ཆེན་བཤད་པ།	༡༤༡
སྐགས་ཀྱི་སྐོར་བཤད་པ།	༡༤༤
བདེན་གཉིས་བཤད་པ།	༡༤༤
ཚོས་ཉམས་སུ་ལེན་རྒྱུ་བའི་བྱི་བྲག་ཏུ་བཤད་པ།	༡༤༥
ཁ་སྣོན་གཉིས་པ། མ་ཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་སྣོན་ཏུ་དང་ཕྱི་ས་ཚོང་།	༡༥༠
པར་བྱང་སྣོན་ཚོགས་	༡༥༥

རྩོག་པའི་སྲིད་གཞི།

རབ་དཀར་གངས་རིའི་སྲིད་བས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་ཅིང་། འང་མ་སྲིད་གོ་ལ་ཆེན་པོའི་སྲིད་གཞི་གཉིས་ཀྱི་ཆགས་པའི་མཛོ་སྐྱོད་པོད་ཅེས་གྲགས་པའི་ས་ཡི་ཐོག་ལེར། འབགས་མཚོགས་སྐྱོན་རས་གཞིགས་ཀྱི་རྣམ་སྲུལ་པ་སྲེལ་གྲོན་བྱང་སེམས་དང་། རྗེ་བཙུན་སྲོལ་མའི་རྣམ་སྲུལ་པ་བྲག་སྲིན་གཉིས་འདུས་པ་ལས་འབགས་པའི་གཟུངས་སྲུགས་ཡིག་རྒྱལ་གྱི་གངས་ལྗོན་མིའུ་གཏུང་རྒྱལ་ལས་མཆེད་པའི་བོད་མི་ས་ཡ་རྒྱལ་གྱི་མི་རྒྱུད་ཚོགས་ལ་བྱུང་བ་ནས་བཟུང་། སྲེ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་རང་རང་གི་རྣམ་དཔྱོད་འབྲས་ལྷན་གྱི་ཅལ་ལ་བརྟེན་ནས་རིག་པའི་གནས་ཅེ་རིགས་གསར་བཀོད་དང་། འབེལ་རྒྱས་རིམ་བར་བཏང་བ་མ་ཟད། ལྷག་པར་དུས་རབས་བདུན་པའི་སྐབས་སུ་ས་གསུམ་ན་སྟུན་པའི་གྲགས་པས་ཡོངས་སུ་ཁྲུབ་པའི་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྲོང་བཙུན་སྐམ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྲེས་མཚོགས་གང་གི་མཁུན་བཙུན་ལུས་པའི་བྱེད་ལས་ཉལ་གཅིག་གི་མཐུ་ལས། བོད་ཀྱི་ས་ཆེན་པོའི་ཁྱོན་ཀྱང་ལ་ཁྲུབ་པར་ལུས་ཤིང་། འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཚོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་མཐའ་དག་རྗེ་བཞེན་སྟོན་པར་ལུས་པ། ཆེས་འོ་མཚར་མཛད་དུ་བྱུང་བའི་བོད་ཀྱི་ཡི་གེ་འདི་བཞེན་ཚོགས་མར་སྲོལ་གཏོང་མཛད་ལ། སྲེ་རྒྱའི་པན་བདེའི་གཞི་ཅན་འོས་བོད་དུ་བསྐྱུང་བའོ་བཙུན་མས་པ་དང་། དུས་རབས་བརྒྱད་པའི་ནང་ཚོས་རྒྱལ་ཁྲི་སྲོང་རྗེའུ་བཙུན་གྱིས་སང་མི་བདུན་གྱིས་ཐོག་བྱངས་རབ་བྱུང་གི་སྲེ་དང་། དཔོན་སྡེའི་ཐོག་མ་བསམ་ཡས་མི་འཇུང་སྐྱུན་གྱིས་ལུབ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་གསར་བཞེངས་དང་ཆབས་ཅིག་སྐྱེ་བསྐྱུར་ལོ་པའ་སྲིད་གི་སྲོལ་བྲལ་ཐོག་མར་བཙུན་ལས་སྲོལ་གྲགས་སྲོལ་གྲགས་པའི་ལོ་རྒྱུད་པའི་རིག་གཞུང་གི་སྡེ་བཙུན་སྐྱོགས་བོད་གངས་ཅན་གྱི་སྲོངས་སུ་ནང་འཛིན་དར་སྲེལ་མཛད་ཅིང་། ཤེས་རིག་མཛོད་བརྒྱའི་སྲོལ་འཕེལ་པོར་སྲེ་བ་སྲེ། རྒྱལ་རབས་ཉེར་བརྒྱད་པ་སྐྱོ་ཚོ་རི་གཉན་བཙུན་གྱི་སྐྱེད་པས་སུ་དཔལ་པའི་ཚོས་ཀྱི་དབུ་བརྟེས་

ཤིང་། རྒྱལ་རབས་སོ་གསུམ་པ་ཚོས་རྒྱལ་སྲོང་བཅོན་སྐལ་པོའི་སྐུ་དུས་སུ་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་སྲོལ་
 བཟང་བཏོད། རྒྱལ་རབས་སོ་བརྒྱད་པ་ཚོས་རྒྱལ་ཁྲི་སྲོང་སྐེུ་བཅོན་དང་། རྒྱལ་རབས་ཞེ་གཅིག་
 པ་མངའ་བདག་ཁྲི་རལ་ཀྱི་སྐུ་དུས་སུ་དམ་ཚོས་དར་ཞིང་རྒྱལ་པར་མཛད་པ་ནས་བཟུང་། དུས་
 རབས་འེམ་པའི་ནང་བོད་གངས་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་དང་འཆད་ཚོད་
 ཚོམ་གསུམ་ལ་མངའ་དབང་བརྟེན་པའི་མཁས་གྲུབ་གཉིས་ལྟན་གྱི་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་ནམ་མཁའི་
 རྣམ་ཚུགས་ལྟར་བྱོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱིར་བཏགས་བསྟན་སོགས་མཛད་ཡིག་ཏུ་བརྒྱུད་ཅིང་ཞུས་
 ཉེ་གཏན་ལ་པལ་བ་དང་། གསལ་ཚོམ་མཛད་པའི་བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཅག་ལྷ་ལུས་ཆེ་
 གང་ལལ་བ་བསྟེན་ནས་བཟངས་ཀྱང་བཟང་བར་དཀའ་བས། བོད་གངས་ཅན་སྲོང་ས་ཀྱི་གསུང་
 རབ་སྐྱེགས་པས་ཐམས་ཅད་གཞི་གཅིག་ཏུ་བཅུགས་ན་འི་རྒྱལ་སྐུན་པོའི་དབང་ས་ལའང་སྐྱེངས་
 པ་སྟེར་རུས་སོ་ཞེས་སྒྲུས་ཀྱང་ཏུད་མི་ཆེ་བར་སེམས།

དེ་ལྟར་བཀའ་བསྟན་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སྲོན་བྱོན་འཕགས་བོད་ཀྱི་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་རྣམས་
 ཀྱི་བརྟུ་ཐོག་རིག་པའི་གཞུང་བཟང་སྤྱི་དང་། ཡང་སྒྲོམ་ལ་རྒྱལ་དབང་སྐུ་སྐྱེང་རིམ་བྱོན་གྱི་གསུང་
 འབུམ་སོགས་ཅུ་ཆེའི་རིག་གཞུང་རྫོངས་པའི་ནད་བརྒྱ་འདོམས་པའི་སྐོན་མཚོག་བདུད་ཅི་ལྷ་བུ་
 དེ་དག་གི་རོ་བརྟུད་རྣམས་རང་ཅག་གངས་ཅན་པའི་ལུས་སེམས་སུ་ཤོག་བུ་སྐྱུམ་ཚོས་བཞིན་
 དུ་སེམས་པ་ནས་བཟུང་། སྐྱེ་བོ་མལ་བ་དག་གི་སྒྲུང་དོར་འབྲེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆད་ཀྱང་ཆེས་
 མཚོན་པོར་སོན་ཉེ་སྒྲོ་གསུམ་དགེ་བརྟེན་ལས་ལ་བཅོན་བ་དང་། འུམས་དང་སྦྱིང་རྗེས་རྒྱུད་དུ་ལ་
 ཞིང་། ཡ་རབས་དང་གཤེས་བཟང་གི་མཛེས་སྤྱད་རང་ཆས་སུ་ལྟན་པའི་མི་རིགས་ཁྱད་འཕགས་
 ཅན་ཞེས་ཏུ་ཡར་རྒྱས་བྱུང་བའི་འབྲས་བུ། དེང་གི་དུས་སུ་འདྲེ་འདྲེ་མ་སྐྱིད་ཤར་ལུལ་ལ་གནས་
 པའི་ཆབ་དཔལ་རིག་གསུམ་སྤྱི་དང་། ཡང་སྒྲོམ་ཚན་རིག་ཅེར་སོན་གྱི་ཡུལ་གྱུ་དག་གི་མི་སྣ་
 གྲགས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་ཡུལ་འདི་དང་མི་རིགས་འདི་ཉིད་ཀྱི་རིག་གནས་ལ་སྒོ་ཁ་ཕྱོགས་ས་དང་།
 ཞིབ་འཇུག་བྱ་ཡུལ་ཞེས་ཏུ་འདི་དོན་ཡང་དེ་ལྟར་ཡིན།

འོན་ཀྱང་སེམས་ཅན་སྤྱི་མཐུན་གྱི་བསོད་ནམས་ཉམས་དམས་སུ་སོང་བའི་ཉེར་ལོན་ལས།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༤༤ ནས་ ༡༩༥༦ བར་རིག་གནས་གསར་བརྗེ་ཆེན་པོ་ཞེས་དམར་པོའི་ལྷ་བར་འོ་
 ལོག་མཁའ་ལ་པར་རྫོང་དང་རྒྱུད་རྗེ་གཞི་བའི་སྡོམ་མཚོན་གི་ལས་འགྲུལ་སླེལ་བས། བོད་མིའི་
 ཚོས་དང་རིག་གཞུང་གིས་གཙོས་པའི་མི་རིགས་ཀྱི་མཚོན་ཉམས་ཡོད་ཚད་རྙིང་བཞིའི་གྲས་
 ལྷན་བཅུ་ཉེ་གཞིར་བཙུག་ཚུགས་ཆེན་གྲས་པའི་གོད་ཆགས་ཀྱི་ཁྲོད་དུ་རྙོད་གསུམ་རིན་ཆེན་
 བདུན་གྱིས་བཀའ་སློལ་ལོན་དུ་སྤུལ་ཡང་སྤྱི་ཐབས་གྲུལ་བའི་བོད་གངས་ཅན་ལྗོངས་ཀྱི་ཁྲུང་ལོར་
 དང་། ཡངས་པའི་འཛུལ་གྱུར་གྱི་སྤྱི་ལོར་ཉེ། གསུང་རབ་པར་ཤིང་དང་བཅས་པ་ཐལ་མོ་ཆེ་
 མེ་ལྷ་དང་རྩ་ལྷའི་ཞལ་དུ་སྤུལ་ཐེན་པ་དག་ནི་བསྐྱར་གསོ་བྱ་རྒྱུའི་ལྷན་མཐུ་རང་ཅག་སྤུལ་འདུ་མེད་
 ལ། དུས་ངན་དེ་ལྷ་སྤུའི་ཁྲོད་ནས་སླེས་དབང་སྣལ་ལེགས་ཀྱིས་ད་ལྷ་ས་སྤེང་དུ་སྤྱལ་སྤུལ་བཀའ་
 བསྟན་གསུང་རབ་སྤྱི་དང་། ལྷག་པར་ཡ་རྒྱལ་མཚོག་སྤྱི་ཐོང་རིམ་བྱོན་གྱི་གཞུང་བཟང་ཐལ་མོ་ཆེ་
 དཔེ་རྒྱུན་དགོན་རིགས་ཤི་སྣམ་དུ་གྲུང་སྣལ་དེང་སྐབས་ལུལ་བཞག་རིག་གནས་དངོས་རྒྱས་ཀྱི་
 ལམ་སྤྲུགས་གཞིར་བཟུང་བདག་སྤྱང་བྱེད་དགོས་རྒྱུ། རིག་གཞུང་ལ་དོན་གཉེར་ཅན་རྣམས་ཀྱི་
 རྒྱན་ལམ་དུ་བསྟར་མ་ཐུབ་པར་བརྟེན་གསུང་རབ་ཀྱི་དགོས་པ་རི་བཞིན་མ་གྲུབ་པའི་ཁར། དེ་བས་
 ཉེན་ཚབས་ཆེ་བ་ཞིག་ནི་འབྲུང་བཞི་སོགས་ཀྱི་གཞོན་པས་ས་སྤེང་དུ་རྩ་བརྒྱལ་མི་འགྲོ་བའི་དེས་པ་
 མེད་གཤེས། འདི་ཀུན་བདག་ཅེས་སྤྱོད་གནད་ལ་འབེལ་བ་ཞིག་བྱ་རྒྱུ་ནི། གོ་ལ་འདིའི་རྫོག་
 གི་འཕགས་མཚོག་སྤྲུག་ན་བརྗོད་རྗེས་འཇུག་པ་སྤྱི་དང་། ལྷག་པར་འཕགས་མཚོག་སྤྲུག་རས་
 གཞེགས་ཀྱི་གདུལ་གྲུར་གྲུར་པ་རང་ཅག་གངས་ཅན་པ་རྣམས་དང་། ཡང་སྤོས་ཡ་རྒྱལ་མཚོག་སྤྱི་
 ཐོང་རིམ་བྱོན་གྱི་སྤྲུགས་རྗེའི་ཞོ་ཤས་ལེགས་པར་འཚོ་ཞིང་། རྒྱན་འབྲས་ལྷར་བསྐྱངས་པའི་སྤྱི་
 བཅར་རྣམ་རྒྱལ་གྲྲ་ཚང་མན་བའེ་ལེགས་བཤད་སྤིང་གི་མཚོན་གནས་རྗེས་འབྲེལ་གྱི་གཡོལ་དུ་
 མེད་པའི་འོས་འགན་ཞིག་ཡིན།

དེ་ལྷར་ཡ་རྒྱལ་མཚོག་སྤྱི་ཐོང་རིམ་བྱོན་གྱི་གསུང་རབ་སྤྲེགས་བམ་རྣམས་ལ་བདག་ཅེས་
 སྤྱང་སྤྱོད་གནད་ཐུབ་པ་ཅམ་མེན་པར་དེ་བས་གལ་གནད་ཆེ་བ་ཞིག་ནི། གསུང་བཟང་རྣམས་ལ་
 འཚད་ཚོམ་རྫོམ་གསུམ་དང་། ཐོས་བསམ་སློམ་གསུམ་སོགས་ཀྱི་རྫོག་ནས་ཉམས་པ་སྐྱར་གསོ་

དང་། མི་ཉམས་རྒྱན་འདྲིའ། ཡང་སྐོས་དབང་ཡུང་ཁྲིད་གསུམ་དང་། མཐོང་བརྒྱད་ལྷན་ལེན་གྱི་
མན་དག་དང་བཅས་པའི་རྒྱན་བཟང་ཆད་མེད་རྒྱན་འདྲིའ་བུ་རྒྱ་སོགས་ཀྱི་ཐད་དང་ཅག་རྣམས་
ལ་གཡོལ་དུ་མེད་པའི་འགན་འཁུའ་དམིགས་གསལ་ཞིག་ཡོད་སྟེ།

ལྷན་པར་གངས་ལྗོངས་བསྟན་འགྲོའི་མགོན་པོ། དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་པའི་སྟོན་བ་ཆེན་པོ།
རང་ཅག་རྣམས་ཀྱི་འདི་ཕྱིའི་སྐབས་མཚོག། ། ས་སྟེང་རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་མངའ་བདག་
ལ་གོང་ས་ལ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་སྐྱོན་མེད་པའི་ལྷན་པར་བསྐྱེད་རྣམ་གསུམ་གྱིས་མཚོན་
མཛད་འཕྲིན་ཡངས་པའི་འཛམ་གླིང་ཐ་སྐྱ་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ་དང་ཁྱབ་བཞིན་པའི་སྐབས་བཟང་གི་དུས་
སྐབས་འདིར། མཛད་པའི་མཚོག་ཏུ་ལྷུང་བ་གསུང་གི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་མཛད་པའི་ཞབས་འདེགས་
ཀྱི་ཆ་ཤས་སུ་འགྱུར་རེ་དང་། དེ་ཡང་ས་གསུམ་འགོ་བའི་མགོན་ལ་སྐབས་གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་
ལྷ་སྐལ་འཕགས་མཚོག་ལྷན་པར་བསྐྱེད་ཉེད། མཛོད་རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་དུ་མ་དང་། ལྷན་པར་བཀའ་
ཆེན་པོ་ཞེས་པའི་མ་དང་། མ་ཉི་བཀའ་འབྲུམ་སོགས་སྟོན་འོན་ཀྱིས་ལེས་དཔོན་དམ་པ་ཚོས་
ཡུང་གིས་ཡང་ཡང་བསྐྱབས་པ་ལྟར། འཁྲུངས་རབས་གསོལ་འདེབས་ལས་ཀྱང་།

མགོན་ཁྲོད་གང་འདུལ་སྐྱལ་པའི་རྣོས་གར་ཉེ། །
འཕགས་ཡུལ་སོ་དུག་གངས་རིའི་ཚོས་རྒྱལ་བཅུ། །
པཎ་བྱུང་བཅུ་བདུན་ལ་རྒྱལ་མཚོག་རེ་འོན་སོགས། །
སྐྱ་འཕྲེང་གསེར་རིའི་སྟེང་བ་ཆར་དུ་དངས། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ལ་རྒྱལ་དབང་སྐྱ་སྟེང་རིམ་འོན་གྱི་འཁྲུངས་རབས་རྣམ་ཐར་ནི། རྒྱལ་
ཀུན་སྟེང་མེད་རང་གསུགས་འཕགས་མཚོག་འདིག་རྟེན་དབང་ལྷན་གིས་དག་དང་མ་དག་པའི་
འདིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མཐའ་དང་སྐྱ་མེད་པ་ན་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་སྐྱལ་པའི་རོལ་པ་མཐའ་ཡས་
པའི་སྐོན་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་མཛད་པ་ལས། རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་
ཡུལ་དུ་འཕགས་པ་སྟན་རས་གཞིགས་དབང་ལྷན་གི་སྐྱེའི་སྐྱལ་པ་གྲགས་ཆེ་བ་རྒྱལ་པོ་འདིག་རྟེན་
དབང་ལྷན་གསུམ་རྒྱལ་པོ་དགོ་བ་དཔལ་བར་འཕགས་ཡུལ་སོ་དུག་དང་། བོད་ཁ་བ་གངས་ཅན་གྱི་

སྒྲིབ་ས་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གྲགས་ཆེ་བ་གཉེན་མི་བཅོན་པོ་ནས་མངའ་བའདུག་གི་རལ་བར་གངས་
 རིའི་ཚོས་རྒྱལ་བཅུ་དང་། གཞན་ཡང་འཕྲོམ་སྟོན་རྒྱལ་བའི་འབྲུང་གནས་ནས་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མ་
 རིན་ཆེན་མཁའ་ལོ་རབ་ཆེས་རྗེའི་བར་བསམ་བཞེན་སྐྱེ་སྐྱེ་བཞེས་པའི་འཕགས་པོད་ཀྱི་བཞུ་བ་སྐྱེ་
 སྐྱེ་བཅོ་ལྷ། ཡང་སྟོས་ལ་རྒྱལ་དབང་སྐྱེ་སྐྱེ་དང་པོ་ཐམས་ཅད་མཁའ་ལོ་རབ་ཆེ་དགོ་འདུན་གྲུབ་པ་
 ཅན་སྐྱེ་སྐྱེ་བཅུ་བཞི་བ་ཆེན་པོ་ལ་རྒྱལ་མཚོག་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོའི་བར་ལ་རྒྱལ་དབང་སྐྱེ་སྐྱེ་
 རིམ་ཕྱོན་རྣམས་ལོ། ལུས་ཅན་འགྲོ་བ་སྤྱི་དང་། ཡང་སྟོས་པོད་གངས་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས། ལུབ་
 བསྟན་སྤྱི་དང་ཉེ་བཤ། ལྷག་དོན་སྐྱེ་བཅར་རྣམ་རྒྱལ་གྲུ་ཚང་པན་བདེ་ལེགས་བཤའ་སྐྱེ་བཅས་ལ་
 གཞིགས་བ་དུས་ལས་གཡོ་བ་མེད་པའི་མཛད་པ་དང་འཕྲིན་ལས་བཟང་པོས་ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་ས་
 པའི་རྒྱལ་བསམ་བཞེད་ཀྱི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ལོ། ལ་རྒྱལ་མཚོག་སྐྱེ་སྐྱེ་རིམ་ཕྱོན་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་
 ཐར་ཁག་ཏུ་གསལ་བ་ལྟར་ལགས།

དེ་ལྟར་ལ་རྒྱལ་དབང་སྐྱེ་སྐྱེ་རིམ་ཕྱོན་རྣམས་ལོ། བདག་ཅག་གངས་ཅན་བ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་སྐྱེ་
 འཕགས་བ་སྐྱེན་རས་གཞིགས་ཉིད་མའི་རྣམ་རོལ་ཏུ་མེད་ས་བར་སོང་སྐྱེ་བ་ནས་ཆེ་རབས་སྐྱེད་
 བར་གདུལ་བུ་བདག་ཅག་པོད་འབངས་རྣམས་བསྐྱེད་ས་པའི་ཚད་མེད་ཀྱི་བཤའ་འཛིན་རྗེས་བཞེད་དང་།
 ལས་སྟོན་གྱི་འབྲེལ་བ་སྤྱོད་སྟོན་སྤྱོས་སྤྱོས་གལ་ཆེའི་ལས་འཆར་ཆ་ལག་ཡོངས་སུ་ཚང་བ་འདི་ལྟ་
 བུ་ད་བར་སྤྱེས་ཀྱང་བརྩམས་གནང་མེད་པར་མཛོན་པས། ལ་རྒྱལ་བ་དབྱེས་པའི་མཚོན་སྤྱིན་དང་
 གཅིག ། རང་འེ་བསོད་ནམས་གསོག་པ་དང་གཉེས། ལྷན་བཅས་འགྲོ་བའི་འཛིན་མཚོག་ལ་གོང་
 ས་ལ་སྐྱེབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་སྐྱེ་ཆེ་ལ་ཞབས་བདེ་རྗེ་ཆོས་བདུན་གྱི་རོ་བོར་བརྟན་པའི་
 ཞབས་རིམ་སོགས་སུ་དམིགས་ནས་འདི་ག་སྐྱེ་བཅར་རྣམ་རྒྱལ་གྲུ་ཚང་པན་བདེ་ལེགས་བཤའ་
 སྐྱེད་ནས་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༠༡ ལོའི་ལྷ་བ་ ༡ ཆེས་ ༡ ཉིན་ལ་རྒྱལ་མཚོག་སྐྱེ་སྐྱེ་རིམ་ཕྱོན་གྱི་གསུང་
 འབྲེལ་ཕྱོགས་སྤྱིག་ལུ་རྒྱུའི་ལས་འཆར་གསར་སྤྱིག་གིས་ལས་གཞི་དབྱེ་འཛུགས་ལུས།

དེ་ཡང་གངས་སྐྱོང་ས་སྐྱེ་འགྲོ་ཡོངས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་བཤོ་སྐྱེས་ལྷ་ན་མ་མཚེས་ཤ།
 འཕགས་མཚོག་སྤྱལ་ན་བརྗོ་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱེབས་མགོན་སྐྱེ་སྐྱེ་བཅུ་བཞི་བ་ཆེན་པོ་རྗེ་བཅོན་

འཇམ་དབལ་དག་དབང་སྐོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་སྲིད་གསུམ་དབང་བསྐྱུར་མཚུངས་
 བ་མེད་པའི་སྡེ་དབལ་བཟང་པོ་མཚོག་བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༧༧༩ དང་། སྤྱི་ལོ་ ༡༩༠༥ ལོར་དགུང་
 ཟངས་བརྒྱད་ཅུ་བཞེས་པར་བརྟེན། བན་བདེའི་མཛད་བཟང་རྣམས་ལ་མངོན་བར་གཟེངས་སུ་
 བསྟོད་ཅིང་། རྒྱལ་བའི་བཀའ་བློན་རྗེས་བློན་ལུ་བའི་འགངས་ཚེན་གྱི་དུས་ཚོགས་ཁྲུང་འཕགས་
 ཅན་ཡིན་སྟབས། གཞིས་བྲེས་བོད་འབངས་ཡོངས་ཅན་མ་ཟད། འཛམ་གླིང་རྒྱལ་ཁབ་པལ་ཚེར་དུ་
 གཏོགས་པའི་འཕགས་མཚོག་ལྷག་ན་བསྐོ་མའི་རྣམས་པར་རོལ་བ་ལ་ལོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཚེན་
 བོ་མཚོག་ཉིད་གྱི་ཚོས་འབངས་དང་། ཞི་བདེར་མོས་པའི་འཛམ་གླིང་སྤྱི་བོ་ཀུན་གྱིས་ཀྱས་བསུའི་
 དགའ་སྟོན་རྒྱ་ཚེ་ལུ་བ་དང་ཆབས་ཅིག ། འཛམ་གླིང་བསྟན་འགྲོ་ཡོངས་གྱི་མགོན་སྐྱབས་དང་
 དབུང་གཉེན་ཞི་བདེའི་དེད་དཔོན་དུ་སྐྱེ་ཆེ་ལ་ཞབས་པད་མགོན་པོ་ཚེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་
 པའི་རོ་མོར་འཚོ་གཞིས་གསལ་ཞེང་བཞུགས་པའི་རྟེན་འབྱུང་དགའ་སྟོན་ལོ་འཁོར་འཁྲུང་མོར་སྤྱང་
 བཅི་ལུ་བའི་དུས་བཟང་དང་། ལྷར་བཅས་སྲིད་ཞིའི་གཙུག་རྒྱལ་ལོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཚེན་པོ་
 མཚོག་གིས། གངས་ཅན་སྤྱི་བོ་ཡོངས་གྱི་འཕམ་ལྷགས་ཆབ་སྲིད་གྱི་གནས་བབ་དང་། འཛམ་
 གླིང་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་བན་བདེའི་གཞི་སྐོ་རྒྱལ་བསྟན་རིན་པོ་ཚེའི་སྟོག་མ་རྒྱད་པའི་མཛད་བཟང་
 བསྐྱུངས་དང་སྐོང་བཞེད་གྱི་ལྷགས་སྟོབས་ལྷག་པར་བཞེས་བ་སོགས་གྱི་སྐྱལ་བཟང་ཉེས་བཅེགས་
 དང་། གཏམ་བཟང་སུམ་བཅེགས་སྟབས་དང་བསྐྱུན་གྱིས་སྐྱབས་པའི་རྣམས་རྒྱ་ཚང་དང་། གཞིས་
 བྲེས་རྣམ་རྒྱར་སྤྱན་མོང་ནས་གཟིམ་རྒྱུང་བརྟན་བཞུགས་བསྟར་འབུལ་དང་། ལྷག་པར་ལ་རྒྱལ་
 མཚོག་སྤྱི་སྡེ་དེའི་ཕྱོག་གྱི་གསུང་འབུམ་ཕྱོགས་བསྐྱེགས་པར་སྐྱུན་ལུ་རྒྱུའི་དེ་འདྲུན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་
 བ་ལྟར། སྐྱབས་པའི་སྐྱབས་སྐོ་བཟང་དགའ་བ་ལགས་བརྒྱད་ལྷ་སྟོན་སྐོན་འབུལ་ལུས་པར་བཀའ་
 འཁོལ་དང་བཅས། << རྒྱལ་དབང་སྤྱི་སྡེ་དེའི་ཕྱོག་གྱི་གསུང་འབུམ་དཔེ་ཚོགས་ >> རྣམས་
 བརྟན་བཞུགས་གྱི་འབུལ་མཚོན་མཚོག་ཏུ་གྱུར་བ་ཞིག་ཡོང་དེས་གྱི་བཀའ་བཟང་སྤྱི་བོའི་མཛེས་
 རྒྱན་དུ་ཤེབས་བ་ལྟར། རྒྱལ་དབང་སྤྱི་སྡེ་དེའི་ཕྱོག་གྱི་གསུང་འབུམ་དང་། གསུང་འབུམ་ཁག་ཏུ་
 མ་འཁོད་པའི་རྒྱལ་དབང་སྤྱི་སྡེ་དེའི་ཕྱོག་གྱི་རྣམ་ཐར་བཅས་འབུལ་པར་དུ་འཇུག་འགོད་གྱིས་

ལྷན་དག་དེས་འདྲོངས་ཚོག་དེ་བ་ག་ལུགས་སུ་བར་སྐྱོན་ལྷན་ཏེ་བརྟན་བཞུགས་བསྟར་འབྲུམ་གྱི་
མཛད་སྒྲིའི་རྟེན་འབྲུང་གི་འབྲུམ་མཚོན་དུ་འབྲུམ་རྒྱའི་སྐལ་བཟང་ཚོབ་པ་ནི་མཐོན་པོ་གང་ཉིད་གྱི་
ཐུགས་བསྐྱེད་སྒོམ་ལམ་དང་། རང་ཅག་རྣམས་གྱི་སྒྲར་བསགས་བསོད་ནམས་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་
པར་གོང་མ་ཆག།

འདི་ག་སྐྱོ་བཅར་རྣམ་རྒྱལ་ལྟ་ཚད་དང་། གཞིས་གྲེས་རྣམ་རྒྱུར་ཐོང་ནས་ཡགོང་ས་
ཡ་སྐབས་མཐོན་ཆེན་པོ་མཚོག་མཐའ་སྐྱས་བསྟན་འགྲིའི་མཐོན་དཔུང་དམ་པར་སྐྱ་ཆེ་ཡེལ་བས་
བད་མཐོན་པོ་ཆེ་མཐའ་ཡས་པའི་དོ་བོར་བརྟན་ཅིང་། རྒྱབས་ཆེན་གྱི་ཐུགས་བཞེད་མཐའ་དག་སྐྱོན་
གྱིས་འབྲུབ་པ་སོགས་གྱི་དགོས་དམིགས་དུ་མའི་སྲིད་དུ་ཡེལ་བོན་པོ་གང་ཉིད་དཔུང་གྲངས་བརྒྱད་
ཙུ་བཞེས་པར་གཟིམ་རྒྱུད་བརྟན་བཞུགས་བསྟར་འབྲུམ་ལྷ་རྒྱའི་སྐལ་བཟང་གི་གོ་སྐབས་དང་བསྟོན་
ནས་དཔུང་གྲངས་དང་མཉམ་པའི་གསུང་པོད་བརྒྱད་ཙུ་མེགས་བསྐྱིགས་ལྷན་ཏེ་གཟིམ་རྒྱུད་བརྟན་
བཞུགས་སྐབས་ཡ་རྒྱལ་བ་དགྲེས་པའི་མཚོན་སྲིད་དང་བཅས་འབྲུམ་མཚོན་གྱི་ཚུལ་དུ་འབྲུམ་
ལམ་ལྷ་རྒྱལ་མ་བཟོས་གཅིག་མ་བུར་བྱེ་སྟེ་ཡ་རྒྱལ་དབང་སྐྱ་སྒྲིབ་དང་པོ་རྗེ་དགེ་འདུན་ལྷན་པ་ནས་
ཡ་རྒྱལ་མཚོག་སྐྱ་སྒྲིབ་བརྒྱུགས་པ་ལྷན་བསྟན་རྒྱ་མཚོའི་བར་སྐྱ་སྒྲིབ་རིམ་བྱོན་རྣམས་ལ་གསུང་
འབྲུམ་དེ་བ་སྒྲིབ་ ༠༡ བཞུགས་པ་དང་། ཡ་རྒྱལ་དབང་སྐྱ་སྒྲིབ་དུག་པ་རེན་ཆེན་ཚངས་དབྱངས་རྒྱ་
མཚོའི་གསུང་འབྲུམ་དང་ཡ་རྒྱལ་དབང་སྐྱ་སྒྲིབ་རིམ་བྱོན་གྱི་རྣམ་ཐར་དེ་བ་སྒྲིབ་ ༠༢ དང་། ཡ་རྒྱལ་མཚོག་
སྐྱ་སྒྲིབ་བརྒྱུགས་པ་ཆེན་པོ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་འབྲུམ་གྱི་ཚུལ་དུ། ༡༡ རང་རྣམ་རོས་
གྱི་ཡུལ་དང་རོས་གྱི་མི་མང་། ༡༢ རང་མཐོན་ཡ་རྒྱལ་བའི་ཡ་རྒྱལ་ཚབ་ཡ་སྐབས་རྗེ་ཡོངས་
འཛིན་སྐྱོང་སྐྱལ་རྫོང་རྗེ་འཆང་རྗེ་བརྟན་ལུབ་བསྟན་ལུང་རྟོགས་རྣམ་རྒྱལ་འཛིན་ལས་དཔལ་བཟང་
པའི་ཐུན་མོང་པའི་མཛད་རྣམ་མདོ་ཅམ་བརྗོད་པ་རོར་བུའི་དོ་ཤལ། གཞན་ཡང་བྱི་ལོ་ ༡༩༥༩
ལོ་ནས་ ༡༩༩༩ བར་ལོ་རོ་བརྒྱུགས་བཞིའི་ནང་བཀའ་སྐྱོ་གཙོ་གྲུང་གི་ལྷན་ལས་བྱེད་དང་། ལས་

ལོན་སློབ་སྦྱོང་། མང་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་པ་ཁག་བཅས་ལ་སྡུལ་བའི་ལམ་སྟོན་གྱི་བཀའ་སློབ་ལྟ་བུ་
དེ་བ་གྲངས་ ༧ བསྟན་ནས་ཡུལ་དབང་མཚོག་གི་སྤྱིའི་དགུང་གྲངས་དང་མཉམ་བའི་ཤོད་སྲེང་
བརྒྱད་ཅུ་ཐམ་པ་ལེགས་པ་སྤྲིགས་ཀྱིས་པ་ཡིན།

ཡུལ་དབང་སྤྱི་ཤེང་རིམ་ཕྱོད་གྱི་གསུང་འབྲུམ་དཔེ་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱལ་འཕེལ་མཚོན་དོན་
ལྡན་དེ་ཡང་རང་ཅག་གངས་ཅན་པ་རྣམས་ཀྱི་མེ་ཉོག་གང་ལ་སོགས་པའི་སྣ་སྐུལ་འཕགས་མཚོག་
སྤྱོད་རས་གཞིགས་ཀྱི་གཟུངས་སྤྲུགས་ཡིག་དྲུག་ལས་ཨོ་ལོ། སངས་རྒྱལ་གྱི་སྤྱི་གསུང་ལྟགས་
གསུམ་མཚོན་པས་ན། གསུང་འབྲུམ་སྤྲུགས་བམ་ལའི་དག་ཏུ་འདྲེས་སྤྱི་གསུང་ལྟགས་གསུམ་གྱི་
མཚོན་དོན་ཚང་བ་སྟེ། ཐོག་མའ་གསུང་འབྲུམ་རྣམས་ཀྱི་དབྱེ་སྤྱི་མཚོན་དོན་དུ་མངོན་པ་པོ་
ཡུལ་མཚོག་སྤྱི་ཤེང་རིམ་ཕྱོད་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་བའ་དེ་དང་། བར་དུ་གསུང་འབྲུམ་དངོས་ཀྱིས་གསུང་
མཚོན་པ་དང་། མཐའ་མའ་ལྟགས་ཀྱི་མཚོན་དོན་དུ་བྱང་ཚུབ་མཚོན་རྟེན་གྱི་རིམ་བཅས་བཞུགས་
སྤྱོད་གསལ་བས། གསུང་འབྲུམ་ཤོད་རེར་སྤྱི་གསུང་ལྟགས་ཀྱི་རྟེན་གསུམ་ཚང་བའི་མཚོན་དོན་གྱི་
བཀོད་པ་བྱས་ཡོད་ལ། མ་ཉེ་ལོར་བྱ་སྟེ་སྤྱོད་རས་གཞིགས་ཀྱི་ལྷན་མཚོན་ལོར་བྱ་ཚུ་ལེལ་གྱི་སྲིང་
བ་སྤྲུགས་བམ་གྱི་རྒྱལ་འཕེལ་ལུང་གྱི་སྤྱི་ཤེང་ཕྱོགས་སུ་སྤོར་གཟུགས་གཉིས་ཅན་དུ་བཀོད་པའི་སྲིང་
བའི་སྤོར་གཟུགས་སྲིང་མའི་ནང་ཡུལ་མཚོག་སྤྱི་ཤེང་རིམ་ཕྱོད་གྱི་གོ་རིམ་ཨང་དང་། ཤེང་བའི་
སྤོར་གཟུགས་ལོག་མའ་ཡུལ་མཚོག་སྤྱི་ཤེང་སོ་སོའི་གསུང་འབྲུམ་ཀ་ཁའི་ཨང་། ཤེགས་བམ་
གྱི་སྤྱི་ལུང་དུ་བྱས་མཚོན་མེ་ཉོག་བརྒྱ་བཀོད་པའི་སྲིང་དུ་ < < ཡུལ་དབང་སྤྱི་ཤེང་རིམ་ཕྱོད་
གྱི་གསུང་འབྲུམ་དཔེ་ཚོགས་ > > གྱི་ཤོད་གཅིག་ནས་བརྒྱད་ཅུ་བར་གྱི་གོ་རིམ་ཨང་གི་བཅས་
བཀོད་ཡོད།

དེ་ལྟར་ཡུལ་དབང་སྤྱི་ཤེང་རིམ་ཕྱོད་གྱི་གསུམ་འབྲུམ་ཕྱོགས་སྤྲིག་ཀྱི་འཕེལ་བརྒྱུད་རིམ་
ནང་། སེར་གཏུག་ནང་བསྟན་དཔེ་རྙིང་འཚོལ་བསྐྱོད་ཕྱོགས་སྤྲིག་ཀྱི་ཁང་དང་། ཤོད་གྱི་དཔེ་མཚོན་ཁང་
གཉིས་ནས་གསུང་འབྲུམ་གྱི་མ་ཡིག་ཐོག་ལྷན་འགྲུབ་གནང་བ་དང་། གཞན་ཡང་ལས་གཞི་འདི་
ཉིད་ཀྱི་ཐོག་ལྷན་འགྲུབ་ལོགས་གནང་མཁུག་དང་། ལེགས་སྤེལ་ཉེས་འགོག་གི་ལམ་སྟོན་གནང་མཁུག་

ཚང་མར་ད་ཡན་གྱི་གོ་སྐབས་འདི་བརྒྱད་ཐུགས་རྗེ་བཀའ་འདེགས་སྐུ་མེད་དུ་ཆེ་ཞེས་ལྷ་རྒྱ་དང་། ང་
 ཚོའི་ལས་གཞི་འདིར་རྣམས་གྲ་ལྷན་སྟེང་ནས་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་གཟིགས་སྐྱོད་མེད་དང་།
 འགོ་ཐོན་ནང་གཏོང་གནང་བ། མཁུན་དཔྱོད་མཁའ་ལྟར་ཡངས་ཤིང་། ལྷག་བསམ་དུང་ལྟར་དཀར་
 བའི་འབྲེལ་ཡོད་དུ་མས་ལས་འཆར་འདིར་གདེང་འཛོག་ཚད་མེད་དང་། མ་ནོར་ལམ་སྟོན། མ་དཔེ་
 མཁོ་འདོན། ལུ་དག་གི་རོགས་པན་གནང་བ་སོགས་གྱིས་མཚོན། ང་ཚོར་ཕྱར་བ་གྲུ་འདེགས་གྱིས་
 ལྷན་མེད་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་། ལྷག་བར་གཞིས་གྲེས་རྣམས་ལྷན་མེད་ནས་བར་སྐྱུན་ཐོག་རོགས་རམ་
 ལུགས་ཆེ་གནང་བར་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་དང་། སྤྱིང་དབུས་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ལུ་བ་དང་ཆབས་
 ཅིག་། འབྲུང་འབྲུང་ཡང་ང་ཚོའི་ལས་འཆར་ཁག་ལ་རྩ་ཆེའི་ལམ་སྟོན་གྱི་བཀའ་སློབ་དང་། རོགས་
 པན་གྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་ལུ་མ་ལྷན་གནང་སྐྱོད་ཡོད་པ་མཁུན་ཞེས་ལུ།

ལ་རྒྱལ་དབང་སྐྱེ་སྒྲིབ་རིམ་སྟོན་གྱི་གསུང་འབྲུམ་དཔེ་ཚོགས་སྟོགས་སྒྲིག་ལུ་བའི་བརྒྱད་
 རིམ་ནང་དཔེ་སྒྲིག་འགན་འཁུར་བ་གྲུས་པ་རྣམས་གྲུ་ལུ་བ་སྐྱུན་ཡར་འབེལ་དང་། ལས་རོགས་ས་
 རྩ་མཚོ་སྟོབ་གྱི་དཔེ་མཚོད་ལས་གྲེད་ཆེ་དཔག་རྩོ་རྗེ་རྒྱང་ནས་ཞོགས་སུ་ཡངས་དང་། དགོང་སྤེ་
 ཉལ་ཐོག་ལོ་ཤས་རིང་དཀའ་བ་ཁྲུང་བསད་དང་། ངལ་བ་དང་ལེན་གྱིས་གསུང་འབྲུམ་གྱི་ཡིག་
 འཇུག་དང་། དཔེ་བསྐྱར་ལུ་དག་མ་དཔེ་ཐབས་འཚོལ། དཀར་ཆག་གསར་སྒྲིག་དེབ་གསུགས་
 རུས་འགོད་སོགས་གང་ཅིར་བཅོན་པ་ཆེར་བསྐྱེད་ལུས་ཤིང་། ཡང་སྟོས་རྒྱབས་ཆེན་གྱི་ལས་
 གཞི་འདི་ཉིད་ལྷན་དུ་མི་སེམས་པར་རྒྱན་དུ་རོས་འཛིན་གྱིས་དུང་ཞིབ་ཚགས་དང་། བཟོ་བཞོད་
 གང་མཛེས་ཡོང་ཐབས་སོགས་སྐོ་ཀུན་ནས་འབད་བཅོན་ལུས་ལྷལ་ལགས། འོན་ཀྱང་དཔེ་སྒྲིག་
 བའི་ལྷག་བསམ་ལ་རྩ་མེད་ལ། བསམ་བཞིན་ཆེད་བཟོས་མེན་ནའང་ཤེས་ཡོན་དང་། འཛོན་ཐང་།
 ཉམས་སྐྱོང་བཅས་ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་བས་ཆད་ལྷག་ནོར་འཁྲུལ་འབྲུང་སྤྱིང་བས་དེ་རིགས་མཚིས་ཆེ་རྒྱ་
 ཆེའི་སྟོག་པ་ལོ་རྣམས་ལ་སྤྱིང་དབུས་ནས་བཟོད་གསོལ་ལུ་རྒྱ་བཅས་སྤེ་ལོ་ ༢༠༡༤ ལྷ་ ༡༡ ཚེས་
 ༡༡ དགེ་བཅ།

དཔེ་སྒྲིག་པའི་གསལ་བཤད།

དེ་ཡང་ས་སྟོང་རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་མངའ་བདག་འཛམ་གླིང་ཞི་བདེའི་དེད་དཔོན།
དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་པའི་སྟོན་པ་ཚེན་པོ། བོད་གངས་ཅན་རྫོངས་ཀྱི་རྒྱན་མེད་པའི་དབྱ་ཁྲིད།
རྒྱལ་ཀུན་སྟོང་རྗེའི་རང་གཟུགས་སྟོམ་བཙུན་དུར་སྒྲིག་གར་གྱིས་རྣམ་པར་རོལ་བ། བོད་ཀྱི་
བསྟན་སྲིད་མི་རིགས་དང་བཅས་པའི་མཚོན་རྟགས་དང་སྲོག་ཤིང་། བཟང་ཡས་འགྲོ་བའི་བསོད་
ནམས་ཀྱི་ཞིང་མཚོག་ལྷར་བཅས་སྲིད་ཞིའི་གཙུག་རྒྱན་ཡལོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཡ་རྒྱལ་དབང་
ཐམས་ཅད་མཁུན་ཅིང་གཟིགས་པ་ཚེན་པོ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབལ་དག་དབང་སློ་བཟང་ཡེ་ཤེས་
བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་སྲིད་གསུམ་དབང་སྐྱུར་མཚུངས་པ་མེད་པའི་སྤྲེ་དབལ་བཟང་པོ་མཚོག་
ནས་རང་ཅག་སྒྲིགས་མ་ལྷ་ཚེས་ཚེར་བདོ་བའི་ཡིད་ཅན་རྣམས་ཚོས་སྲིད་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་སྐོ་
ནས་བསྐྱུངས་ཏེ་བདེ་སྒྲིད་རྫོགས་ལྷན་གསར་པའི་དབལ་ཡ་ཚོ་འདྲིར་མཛད་པའི་རྣམ་ཐར་སྤྲི་ལོ།
<<རོས་ཀྱི་ཡུལ་དང་རོས་ཀྱི་མི་མང>> དང་། <<མཛད་རྣམ་རྒྱ་ཚེན་སྟོང་རྗེའི་རོལ་མཚོ།
>> <<མི་ཡུལ་དུ་རང་དབང། >> སོགས་སུ་གསལ་བ་ལྟར་ལགས་ཤིང་། བྱང་པར་དུ་རྟེན་
འབྲེལ་བསྟོད་པ་ལས།

མཛད་པ་ཀུན་ལས་གསུང་གི་ཞི། ། མཛད་པ་མཚོག་ཡིན།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གང་གི་མཛད་པ་ཀུན་ལས་མཚོག་ཏུ་བསྐྱབས་པའི་གཙོ་བོ་གསུང་གི་
མཛད་པ་ལ་མཚོན་ན། བཀའ་དང་དགོངས་འབྲེལ་གྱི་བསྟན་བཙུན་མཐའ་དག་གི་དགོངས་མཐེལ་
དམར་རྗེན་དུ་སྤྱང་བ། རྒྱ་ཚེ་ལ་གཉིད་ཟབ་པ་དང་། མཐའ་ཡས་ལ་སྤྲེལ་བ། རྒྱལ་བ་དང་གཟི་
བརྗིད་ཆེ་ཞིང་། སོ་སྤྱེ་རང་དགའ་བའི་བསམ་པའི་སྲོད་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་དགོངས་གཞི་དང་།
དུས་རབས་ཀྱི་བྱང་ཚོས་ལྷན་ཞིང་། མིའི་སེམས་ཁམས་དང་འཚོམ་བ། ཚང་ལ་མ་ཞོར་བའི་བྱང་

འཕགས་ལུལ་བྱུང་གི་ལམ་སྟོན་མང་དུ་མངོན་པའི་གསུང་བཟང་རྣམས་ནི་ཆེས་རིག་ཐང་བུལ་བའི་
འོར་བུ་ཞིག་ཡིན།

༡༽ གསུང་ཚེས་ཕྱག་དེབ་ལ་མཚོན་ན། རགས་ཅིས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱང་མ་མཐའ་བརྒྱ་ཕྱག་
གསུམ་ལྟག་བཞུགས་ཤིང་། དེ་དག་ཀྱང་འཇམ་སྤིང་ཐོག་འཕྲོ་རྒྱུགས་ཆེ་བའི་སྐད་ཡིག་
སྣ་མང་ཐོག་བཞུགས་པ་མ་ཟད། དགའ་ལྡན་པོ་བྱང་དང་སྐྱེ་བཅར་རྣམས་རྒྱལ་གྱི་ཚང་གི་སྐྱ་
བརྟན་སྡེ་ཚན་དུ་རིན་ཐུལ་གྱི་བཀའ་སློབ་དང་། བཀའ་ཁྲིད། གསུང་བཤའ་པོ་གསུམ་གྱི་
བརྟན་འཕྲིན་དང་། སྐྱ་འཇུག་ཁོ་ནར་ཕྱག་ཚོད་ ༥༠༠༠ ལྟག་གཅེས་ཉར་གཞན་ཡོད་པ་
ལ། དེ་དག་ཏུ་མ་ཚུད་པའི་གསུང་བཟང་ཇི་སྟེད་ཅིག་ཁ་ཐོར་གྱི་རྒྱལ་དུ་གནས་ཡོད་པའང་
མིག་མཐོང་ལག་ཟེན་དང་། མངོན་གསུམ་སྤོང་གྲུབ་ལགས་ཤིང་། དེ་དག་ཡོངས་རྫོགས་
ཡིག་ཐོག་ཏུ་སེལ་སྟེ་གསུང་འབྲུམ་ཕྱོགས་སྤིག་ཞུ་བྱུབ་ན་གསུང་པོད་སྟོང་ཕྱག་བཀའ་བ་
ཡོད་པས། ཞོ་ལ་འདིའི་ཐོག་གསུང་ཚེས་ཆེས་མང་པོས་ཆགས་དེས་མ་ཟད། དེ་ལྟ་བུའི་
གསུང་རྗེས་བརྟན་གྱི་ཚོ་འབྲུལ་གྱི་སྐོ་ནས་བཟང་ཡས་གདུལ་བུའི་སྐོ་དང་འཚོམ་པར་
གདམས་དག་ཁི་སྟོང་མང་པོས་གདུལ་བུ་དུང་སྤྱར་དུ་མའི་རྒྱུད་ལ་ཐར་པའི་ས་པོན་
བརྟན་པར་མངོན་པ་སོགས་ནི་བསམ་བཞིན་གྱི་ཡུལ་ལས་འདས།

༢༽ དེ་ལྟར་སྐད་དང་ཡིག་རིགས་སྣ་མང་ཐོག་བཞུགས་པའི་རིན་ཐང་བུལ་བའི་གསུང་བཟང་དེ་
དག་གི་བཞིན་བྱུང་གཞིགས་ན། ཆབ་སྲིད་ལམ་སྟོན་དང་། ཤེས་ཡོན་ལམ་སྟོན། རྒྱང་
དོར་ལམ་སྟོན། འབྲུལ་ཡུན་ལམ་སྟོན། རྫོས་གར་ལམ་སྟོན། སྤྲན་ཅིས་ལམ་སྟོན། མང་
གཙོའི་ལམ་སྟོན་དང་། དགོན་སྡེའི་ལམ་སྟོན། ཚན་རིག་ལམ་སྟོན། བུམས་བཅའི་ལམ་
སྟོན། ཚོས་ལུགས་ལམ་སྟོན། རྐྱད་ཡིག་ལམ་སྟོན། བཟང་སྤྱོད་ལམ་སྟོན། ཁོར་ཡུག་ལམ་
སྟོན། མི་ཚེའི་ལམ་སྟོན། ཞི་བདེའི་ལམ་སྟོན། རིག་གནས་ལམ་སྟོན། ལོ་རྒྱུས་ལམ་སྟོན།
ལྷ་གྲུབ་ལམ་སྟོན། གཉིས་སྤྲན་ལམ་སྟོན། གཙང་འཕྲོད་ལམ་སྟོན། བཀའ་ལན་ལམ་སྟོན།
དོལ་རྒྱལ་ལམ་སྟོན་སོགས་དང་། གཞན་ཡང་ཁྲིམས་དང་ལུགས་སྟོལ། སྤྱི་ཚོགས་དང་

དཔལ་འབྱོར། བསམ་སྒོ་དང་ཀུན་སྒྲོད། ལོ་རྒྱུས་དང་རྣམ་ཐར། བཅའ་ཡིག་དང་དཀར་
ཆག གསལ་ཡིག་དང་ཆེད་བརྗོད། བཀའ་ཡིག་དང་གསུང་འཕྲིན། དེ་མཚུངས་འགྲོ་བ་
མིའི་ཐོབ་ཐང་དང། དུལ་སྒོལ་གོམས་གཤེས། བར་ཚོས་ངོ་སྒྲོད། ཚོས་ལུགས་མཐུན་
སྤྲིལ། ཚོས་དང་མ་འབྲེལ་བའི་བཟང་སྤྱོད་སོགས་བརྗོད་བྱའི་རྣམ་གྲངས་ཤིན་ཏུ་མང་ལ།
མདོར་ན་ལམ་སྟོན་གྱི་བཀའ་སློབ་མ་གནང་བའི་གནད་དོན་ཞིག་མེད་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་
ཡོད།

གཤམ་གྱི་བཀའ་སློབ་རྣམས་ཀྱི་ཁྲུང་ཡོན་ལ་མཚོན་ནའང། འེན་གྲལ་གྱི་བཀའ་སློབ་དེ་དག་མི་སྣ་འདི་
ལྷན་ལྷན་ཆེད་ཅམ་མིན་པར་སྐྱེར་སོ་སོ་དང། སྤྱི་ཚོགས། འཛམ་གླིང་སྤྱི་དང། མདོར་ན་
འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་འདི་དང་ཕྱི་མ། འཕྲལ་དང་ཕྱུགས་གང་སར་སྤོང་བ་མ་ཟད། མགོན་པོ་
གང་གི་གསུང་ཚོས་དང་འབྲེལ་བའི་བཀའ་སློབ་སྤྱི་དང། ཐུན་གྲུང་མོལ་གྱི་ཚུལ་དུའང་
གང་གསུངས་ཐམས་ཅད་གཞན་གྱི་བདེ་ཅུར་སྤིན་པ་ཤ་སྟག་ལ་བརྟེན། ཡགོང་ས་
ཡ་སྐྱེད་མ་གོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་བཀའ་སློབ་རྣམས་ནི་བགྲང་ཡས་གདུལ་བྱ་རང་རང་
གི་དད་བ་དང་འདུན་པ། ཁམས་དང་མོས་པ། དབང་པོ་དང་བག་ལ་ཉལ་གྱི་གནས་ཚུལ་
དང་འཚམ་བར་དད་ལྡན་སྤྱི་འགྲོ་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་གསོས་སྤོང་དང། ཐེ་ཚོམ་ཅན་ལ་
སོམ་ཉིའི་བྱ་བ་གཅོད་པའི་རལ་གྱི། ལོག་བར་རྟོག་བ་རྣམས་ཀྱི་ཚོངས་སྤོང་སེལ་བའི་
སྒོན་མཉེ་སྤྱི་འགྲོའི་ཡིད་གདུང་སེལ་བའི་བདུད་ཅི། ཤེས་རིག་སྒོ་བརྒྱ་འབྲེད་པའི་ལྗེ་མིག
རྒྱ་ཆེ་ལ་གཉིང་ཟབ་བ་དང། ཁ་གསལ་ལ་གོ་བདེ་བ། རྟོགས་སྤྲུ་ཞིང་ཡིད་ལ་འཇུག་ཆེ་
བའི་ལེགས་བཤད་མདུ་བྱུང་བས་དད་ལྡན་སྤྱི་འགྲོ་ཁི་འབྲུམ་དུ་མའི་མིག་དང་ཡིད་དང་
ན་བའི་དགའ་སྟོན་དམ་པར་གྱུར་བར་མ་ཟད། དཀའ་བའི་གནད་རྣམས་གསལ་བར་
བསྐོལ་ཅིང། གཤམ་པ་མདོན་དུ་སྤྱང་བ། ལྷ་བའི་སྤྱི་རིས་ལྷ་ཞིབ་གསལ་སྟོན་མཛད་པ་
སོགས་ཆེས་ངོ་མཚར་མདུ་བྱུང་བའི་ལམ་སྟོན་གྱི་བཀའ་སློབ་འབའ་ཞིག་ཡིན།

དེ་ཡང་ལུལ་ལུང་དང་མི་རིགས། སྐད་ཡིག་དང་གོམས་གཤེས། ཚོས་རིག་དང་ལེགས་བྱང་

མི་གཅིག་པའི་སྐྱེ་ལོ་ཁྲི་འབྲུམ་དུ་མའི་རེ་འདོད་སྐོང་བ་སོགས་བདུན་ཅི་ལྟ་བུ་མང་དུ་སྐྱལ་གནང་
 མཛད་ཡོད་པ་རྣམས་ནི་དེར་འཛུམ་སྲིང་འདྲིའི་ཚོག་རིན་ཐང་བུལ་བའི་ལོ་རྒྱུ་ཞིག་དང་ཀུན་ནས་
 མཚུངས་པར་གྱུར་ཡོད། དེ་ལྟར་ཚོས་སྲིད་ལུགས་གཉིས་གཅོར་གྱུར་གྱི་བརྗོད་བྱ་སྐྱོ་ཚོགས་ལས་
 བརྩམས་པའི་གསུང་འབྲུམ་ལུག་དེའི་བཟང་བར་དཀའ་བ་བཞུགས་པ་དེ་དག་ནི། རྒྱལ་བའི་གསུང་
 རབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་མ་ཚང་བ་མེད་པར་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་ཉུང་ཞིང་བརྗོད་བྱའི་དོན་རྒྱས་ལ། ལ་
 གསལ་ཞིང་གོ་བདེ་བ་བཅས་ཀྱི་ཁྲུང་ཚོས་སྐྱ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ནི་གནའ་དེང་གི་མཁའ་དབང་
 རྣམས་ལ་མ་ཐུན་སྣང་དུ་གྲུབ་པར་མ་ཟད། གསུང་བཟང་དེ་དག་ནི་ལགོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་
 བོ་མཚོག་གི་ཚད་མེད་པའི་མཁྱེན་ཡོན་དང་། རྣམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་ཕྱགས་བུམས་བཅའི་
 རྗོད་ནས་འབྲུང་བའི་བསྟན་འགྲོ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་འཕྲལ་ལུགས་རྒྱང་གསུམ་ལ་སྐྱབས་པའི་མཐོ་ར་
 ལམ་སྟོན་རྒྱབས་པོ་ཆེ་ཁོན་ཡིན་བས། ད་ལྟ་དང་མ་འོངས་པའི་དགོས་མཁོ་སྐོང་བའི་ཆ་རྒྱུན་ཞིག་
 གྱུར་ཡིན་ནོ། །

ད ༽ དེས་ན་འདིར་རྒྱ་ཆའི་སློབ་པ་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱུན་རས་བཅའ་བའི་དགའ་སྟོན་དུ་འབྲལ་རྒྱ་ནི་
 ལ་རྒྱལ་མཚོག་སྐྱེ་བའི་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་མཚོག་གི་གསུང་འབྲུམ་
 ལས། གསུང་པོད་ཀ་པ་སྟེ། << ལ་རྒྱལ་དབང་སྐྱེ་བའི་རིམ་ལྗོན་གྱི་གསུང་འབྲུམ་དཔེ་
 ཚོགས། >> ཀྱི་སྤྱིའི་དེའི་ཕྱིར་དོན་གཉིས་པར། ལྟར་བཅས་སྲིད་ཞིའི་གཙུག་རྒྱལ་
 ལགོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ལ་རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཅིང་གཟིགས་པ་ཆེན་པོའི་
 རང་རྣམ། རོས་ཀྱི་ལུལ་དང་ངོས་ཀྱི་མི་མང་དང་། གསུང་པོད་ལ་པ་སྟེ། སྤྱིའི་དེའི་ཕྱིར་
 དོན་གསུམ་པར། འཇམ་མགོན་ལ་རྒྱལ་བའི་ལ་རྒྱལ་ཚབ་ལ་སྐྱབས་མེ་ཡོངས་འཛིན་སྲིང་
 སྐྱལ་དོ་རྗེ་འཆང་རྗེ་བཅུན་ཐུབ་བསྟན་ལུང་རྟོགས་རྣམས་རྒྱལ་འཕྲིན་ལས་དཔལ་བཟང་
 པོའི་ཐུན་མོང་བའི་མཛད་རྣམས་མདོ་ཅོམ་བརྗོད་པ་རྟོར་བུའི་དོ་གཤམ། གསུང་པོད་ག་པ་སྟེ།
 སྤྱིའི་དེའི་ཕྱིར་དོན་བཞི་པར། ལྟར་བཅས་སྲིད་ཞིའི་རྣམ་འབྲེན་ལགོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་
 ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་གསུམ་བཅའི་དུས་བྱེད་སྐྱབས་པོ་སོར་ཡོངས་ཁྲུབ་དུ་སྐྱལ་བའི་

གསུང་འཛིན་ཚོགས་བསྐྱེད་ལ། གསུང་པོད་དང་པ་སྟེ། ལྷིའི་དེབ་མེད་དོན་ལྟ་བུ། ལྷ་ར་
བཅས་སྲིད་ཞིའི་རྣམ་འཛེན་ལ་ལོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་གསུམ་
བརྒྱའི་དུས་འཛུགས་སོ་སོར་སྦྱལ་བའི་བཀའ་སློབ་ཚོགས་བསྐྱེད་ལ།

གསུང་པོད་ཅ་བ་སྟེ། ལྷིའི་དེབ་མེད་དོན་དུག་པར། ཤེས་ཡོན་ལམ་སྟོན་བྲག་དེབ་དང་པོ།
གསུང་པོད་ཆ་བ་སྟེ། ལྷིའི་དེབ་མེད་དོན་བདུན་པར། ཤེས་ཡོན་ལམ་སྟོན་བྲག་དེབ་གཉིས་པ།
གསུང་པོད་ར་བ་སྟེ། ལྷིའི་དེབ་མེད་དོན་བརྒྱད་པར། ཆོས་སྲིད་ལམ་སྟོན་བྲག་དེབ་དང་པོ་དང་།
གསུང་པོད་ཉ་བ་སྟེ། ལྷིའི་དེབ་མེད་དོན་དགུ་པར། ཆོས་སྲིད་ལམ་སྟོན་བྲག་དེབ་གཉིས་པ། གསུང་
པོད་ཉ་བ་སྟེ། ལྷིའི་དེབ་མེད་བརྒྱད་ཅུ་པར། འབྲེལ་ལུན་ལམ་སྟོན་བྲག་དེབ་དང་པོ་བཅས་ཚོགས་
བསྐྱེགས་ལུས་ཡོད།

དེ་ཡང་། ༡ ་ ལྷིའོ་ ༡༩༦༠ ལྷ་ ༩ ཆོས་ ༡༠ ལྷ་ལྷིའོ་ ༩༠༡༡ ལྷ་ ༩ ཆོས་ ༡༠
བར་གསུམ་བརྒྱའི་དུས་འཛུགས་ ༥༩ རིང་གི་ཡོངས་ཁྲུབ་གསུང་འཛིན་ཁག་དང་། ༩ ་ ལྷིའོ་
༡༩༦༠ ལྷ་ ༩ ཆོས་ ༡༠ ལྷ་ལྷིའོ་ ༩༠༡༡ ལྷ་ ༩ ཆོས་ ༡༠ བར་གསུམ་བརྒྱའི་དུས་འཛུགས་
མེད་ས་ ༥༩ རིང་གི་བཀའ་སློབ་ཁག་ ༩༩ ལྷ་ལྷིའོ་ ༩༠༡༡ ལྷ་ ༡༠ ཆོས་ ༩༠ བར་སྲིད་ཞིའི་རྣམ་འཛེན་
ལ་ལོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ནས་སློབ་གྲྭ་ཁག་སོགས་ལ་ཤེས་ཡོན་སློབ་སྦྱོང་གེད་
སྟེ་སློབ་སྦྱེད་ལའི་བཀའ་སློབ་ཚོགས་བསྐྱེད་ལའི་ཤེས་ཡོན་ལམ་སྟོན་བྲག་དེབ་དང་པོ་དང་། ༩ ་ ལྷིའོ་
༡༩༩༩ ལྷ་ ༩ ཆོས་ ༡༩ ལྷ་ལྷིའོ་ ༡༩༩༩ ལྷ་ ༡༩ ཆོས་ ༡༩ ཉེན་བར་སྦྱལ་བའི་བཀའ་
སློབ་ཚོགས་བསྐྱེད་ལའི་ཤེས་ཡོན་ལམ་སྟོན་བྲག་དེབ་གཉིས་པ། ༥ ་ ལྷིའོ་ ༡༩༥༩ ལྷ་ ༡༡ ཆོས་
༡༧ ལྷ་ལྷིའོ་ ༡༩༥༩ ལྷ་ ༥ ཆོས་ ༤ ཉེན་བར་སྲིད་ཞིའི་རྣམ་འཛེན་ལ་ལོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་
ཆེན་པོ་མཆོག་ནས། པོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲུས་ཀྱི་གྲོས་ཆོགས་ཁག་དང་། བཀའ་འགག་གིས་མཆོན་
གཞུང་ཞབས་ལས་ཀྱི་དང་བར་སྦྱལ་བའི་བཀའ་སློབ་ཚོགས་བསྐྱེད་ལའི་ཤེས་ཡོན་ལམ་སྟོན་བྲག་དེབ་
དང་པོ་དང་། ༦ ་ ལྷིའོ་ ༡༩༥༩ ལྷ་ ༡༩ ཆོས་ ༡༩ ལྷ་ལྷིའོ་ ༡༩༩༩ ལྷ་ ༩ ཆོས་ ༩༩

བར་སྐྱེལ་བའི་བཀའ་སློབ་ཕྱོགས་བསྐྱེབས་ཚེས་སྲིད་ལམ་སྟོན་ཕྱག་དེབ་གཉེས་པ། ༥༽ ལྷི་ལོ་
༡༩༤༤ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༢ རས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༤༥ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༩༥ བར་སྲིད་ཞིའི་རྣམ་འབྲེན་ལ་གོང་
ས་ལ་སྐྱེབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ནས། འུད་མེད་ཚོགས་པ་དང་། གཞོན་ལུས་མཚོན། ཚོགས་པ་
ཁག་ལ་སྐྱེལ་བའི་བཀའ་སློབ་ཁག་ ༩༥ ཕྱོགས་བསྐྱེབས་སུ་བཀོད་བ་འབྲེལ་ཡུན་ལམ་སྟོན་ཕྱག་
དེབ་དང་པོ་བཅས་སུ་ཕྱོགས་བསྐྱིགས་པར་སྐྱེན་ལུས་ཡོད།

དེ་ལྟར་ལ་རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཐུན་བ་དགེ་འདུན་གྲུབ་པ་ནས་ལ་རྒྱལ་མཚོག་སྐྱེས་པའི་
བཅུ་གསུམ་པ་ཆེན་པོའི་བར་རྣམ་ཐར་དང་གསུང་འབྲུམ་པོད་གངས་ ༥༽ བཞུགས་པའི་སྟེང་དུ་
གོང་གསལ་ལ་རྒྱལ་མཚོག་སྐྱེས་པའི་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་འབྲུམ་ལས་
རྣམ་ཐར་པོད་གཉེས་དང་། ཡོངས་ཁྲབ་གསུང་འཛིན་པོད་གཉེས་བཅས་ཀྱི་སྟེང་དུ་བཀའ་སློབ་ལམ་
སྟོན་པོད་དྲུག་བསྟན་ནས་ལ་རྒྱལ་དབང་མཚོག་གི་སྐྱེའི་དབྱུང་གྲངས་དང་མཉམ་པའི་ < < ལ་རྒྱལ་
དབང་སྐྱེས་པའི་སྐྱེའི་ཀྱི་གསུང་འབྲུམ་དཔེ་ཚོགས། >> པོད་སྟེང་བརྒྱད་ཅུ་ཐམས་པ་ལེགས་
བསྐྱིགས་ལུས་པ་ཡིན།

གསུང་པོད་འདི་དག་གྲང་སྐྱམ་ཆེ་རྒྱུང་ཆ་མཚུངས་ལ་གཞིགས་ཏེ་ཕྱག་དེབ་དང་པོ་
དང་། གཉེས་པ། གསུམ་པ་བཅས་སུ་ཆ་བཤོས་ཀྱིས་བསྐྱིགས་པ་ལས་ལོ་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱལ་བཅད་
དམིགས་བསལ་མེད་ཀྱང་། ཕྱག་དེབ་སོ་སོའི་ནང་གི་བཀའ་སློབ་རྣམས་ལོ་ཚོགས་སུ་ཕྱིའི་གོ་རིམ་
ལྟར་དུ་བསྐྱིགས་པ་མ་ཟད། བཀའ་སློབ་དེ་དག་གྲང་། ཀ༽ གསུམ་བཅུའི་དུས་འབྲེལ་སྐབས་སོ་སོར་
ཡོངས་ཁྲབ་དུ་སྐྱེལ་བའི་གསུང་འཛིན་དང་། གསུམ་བཅུའི་དུས་འབྲེལ་སྐབས་སོ་སོར་སྐྱེལ་བའི་ལམ་
སྟོན་བཀའ་སློབ་སྐྱེལ་བ་ཁག་ལ་ཆབ་སྲིད་ལམ་སྟོན་དང་། ཁ༽ སློབ་གྲྭ་ཁག་ལ་སྐྱེལ་བ་རྣམས་ལ་
ཤེས་ཡོན་ལམ་སྟོན་དང་། ག༽ བཀའ་སྐྱི་དང་གཞུང་ཞབས་ལས་ཀྱི་དབང་སྐྱེལ་བ་ལ་ཚེས་སྲིད་
ལམ་སྟོན། ང༽ ཚོགས་པ་ཁག་ལ་སྐྱེལ་བ་ལ་འབྲེལ་ཡུན་ལམ་སྟོན། ཅ༽ རྒྱ་ཆེའི་པོད་མི་མེར་
སྐྱེལ་ཚོགས་ལ་སྐྱེལ་བ་རྣམས་ལ་ལྷན་དོར་ལམ་སྟོན། ཆ༽ པོད་ནས་གཉེན་འབྲེད་སོགས་སུ་
ཐེབས་རིགས་ལ་སྐྱེལ་བར་མ་འོངས་ལམ་སྟོན་བཅས་བཀའ་སློབ་སྐྱེལ་ཡུལ་དང་། ཉང་དོན་གྱི་

ཆ་ནས་མ་འདྲེས་པར་སོ་སོར་སྤྲོ་ཞིང་། དེ་དག་གྲང་སྟོག་མའི་བཀའ་སློབ་སྤྱོད་སྤྱིའི་ཆ་ནས་གོ་
རིམ་བསྐྱིགས་ཡོད་ལ། སྲར་གྱི་བཀའ་སློབ་སྤྱོད་སྤྱིའི་གནད་བཤམ་ཏུ་ཆ་ལག་མ་ཚང་བ་དང་།
དེ་སྲ་བར་དུ་མ་འཁོད་པའི་བཀའ་སློབ་སྤྱོད་སྤྱིའི་ལག་སོན་བྱུང་བ་དེ་ཡོད་གསར་འཛུགས་སྤྱོད་
དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ་ཉེ་ཆ་ལག་ཚང་ཐབས་ལ་འབད་ཚོལ་ཞུས་སྟེ་སྤྱི་ཚོན་འབྲུགས་པ་རྣམས་
གྲང་མ་འདྲེས་པར་ཞུངས་སོ་སོར་ལེགས་བསྐྱིགས་གྲང་ཞུས་ཡོད།

ལྷག་པར་རྒྱ་ཆའི་སློབ་པ་སོ་རྣམས་ཀྱིས་ཚོས་སྤིང་རིག་གནས་དང་། སྐད་དང་ཡི་བོ། །ཡུལ་
སྟོན་གོ་མས་གཤིས། ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྤོབ། ཚོན་རིག་དང་འཕྲོད་བསྟེན་སོགས་ཀྱི་བརྗོད་དོན་
གཞིར་བཞུང་ལྟ་སློབ་གཞིགས་བདེའི་སྤྲོད་ཞིབ་སྤྲིའི་དཀར་ཆག་གྲང་གསར་བཟོ་ཞུས་ཡོད། དེ་
ཡང་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༤ ལོར་ ༡༩༥༤ ལོར་སྤྱིའི་བཀའ་སློབ་རྣམས་དགའ་ལྡན་སོ་གྲང་གི་བྱུང་ཆེ་
ཉར་བ་དགའ་སྤོང་བསྟན་འཛིན་ཚོས་ཉིང་ལགས་དམ་པ་དེ་ཉིང་ནས་སྤོབས་བསྐྱིགས་གནང་ཞིང་།
ཐོད་གཞུང་གི་འཕེལ་ལས་ཞུངས་ནས་དཔེ་འབྲེལ་གནང་བའི་བྲུག་དེབ་ཞལ་གྲངས་ ༡༡ ཡོད་པ་
གཞིར་བཞུང་བསྐྱིགས་སྟེ་བར་ཅུ་ཆ་ཚང་དཔེ་སློབ་པ་ཞུང་ནས་གསར་དུ་སློབ་སྤྲོད་ནང་འཛུགས་
ལོད་ཞུས་ཉེ་པར་ཅུར་ཞུས་དག་དང་། དག་བཙོས་ལེགས་བསྐྱིགས་ཞུས་པ་ཡིན།

ཞར་བྱུང་འཕྲོས་བཤད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཞུ་རྒྱུ་ལ། བོད་གསལ་ < < ལྱུ་བ་དབང་སྐྱེ་སྤེང་རིམ་
ལོན་གྱི་གསུང་འབྲུག་དཔེ་ཚོགས། >> ཐོད་གྲངས་ ༤༠ ཐམས་པ་སྤོབས་བསྐྱིགས་པར་སྐྱུན་
ལེགས་པར་གྲུབ་རྗེས་ང་ཚོའི་ལས་གཞི་དང་དམིགས་ཡུལ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཞིག་མིན་པར། མ་
འོངས་པར་ཡང་བོད་གསལ་གསུང་འབྲུག་ཁོངས་སུ་མ་ཚུད་པའི་རིག་ཐང་བལ་པའི་གསུང་བཟང་
གི་རིགས་དེ་ཡོད་བརྗོད་བྱའི་སྤྱི་ཚོན་གྱི་སྐབས་སུ་ཞུས་པ་ལྟར་དང་། དེ་བཞིན་གསུང་ཐོད་དགའི་
ཁོངས་སུ་མ་ཚུད་པ། གསུང་ཐོད་ཐ་བ་སྟེ། སྤྱིའི་དེབ་སྤེང་གྲུ་གཉིས་པར། ལྷན་དོར་ལམ་སྟོན་བྲུག་
དེབ་དང་ཐོད་དང་། གསུང་ཐོད་ད་པ་སྟེ། སྤྱིའི་དེབ་སྤེང་གྲུ་གཉིས་པར། ལྷན་དོར་ལམ་སྟོན་བྲུག་
དེབ་གཉིས་པ། གསུང་ཐོད་ན་པ་སྟེ། སྤྱིའི་དེབ་སྤེང་གྲུ་གཉིས་པར། ལྷན་དོར་ལམ་སྟོན་བྲུག་དེབ་
གསུམ་པ། གསུང་ཐོད་པ་པ་སྟེ། སྤྱིའི་དེབ་སྤེང་གྲུ་གཉིས་པར། མ་འོངས་ལམ་སྟོན་བྲུག་དེབ་དང་

པོ་དང་། གསུང་པོད་པ་པ་སྟེ། ལྷིའི་དེབ་སྐྱེང་གྲུ་ལྟ་བུ། མ་འོངས་ལམ་སྟོན་བྱུག་དེབ་གཉིས་པ་
སོགས་ཀྱང་པར་སྐྱུན་ལྷུ་ཚོག་ཡིན།

དེ་བཞིན་གྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལོ་ནས་ད་བར་སྐུལ་བའི་རིན་ཐལ་གྱི་བཀའ་སློབ་རྣམས་ཀྱང་རིམ་
བཞིན་ཞིབ་སླེབ་དཀར་ཆག་གསར་བསྐྱིགས་དང་བཅས་སུ་མ་གྲུབ་པོད་སྐྱེང་བཞི་པ་ལྟ་བུ་སོགས་
སུ་རིམ་བསྐྱིགས་ལྷུ་འཆར་ཡོད་ལ། ཤེས་ཡོན་སློབ་སློང་གི་ཁོངས་ནས་ཤེས་རིགས་ཚོགས་ཚེན་
ཁག་གི་བཀའ་སློབ་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱིགས་ནས་ཤེས་ཡོན་ལམ་སྟོན་དང་། པོད་གྱི་སྐྱེན་
ཅིས་ཁང་དུ་སྐུལ་བའི་བཀའ་སློབ་ཁག་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བཀོད་པ་སྐྱེན་ཅིས་ལམ་སྟོན་དང་། པོད་
གྱི་ཚོམས་གར་ཚོགས་པ་དང་། ལྷ་མོའི་ཚོགས་པ་ཁག་ལ་སྐུལ་བའི་བཀའ་སློབ་ཁག་ཕྱོགས་གཅིག་
ཏུ་བཀོད་པ་སྐྱེན་གར་ལམ་སྟོན་བཅས་གནས་ལྟ་བུ་རིག་པའི་བརྗོད་དོན་ལྟར་གོང་གསལ་བཀའ་སློབ་
གྱི་ཁོངས་ནས་རྒྱར་བཏོན་གྱིས་ལོགས་སུ་ཕྱོགས་བསྐྱིགས་པར་སྐྱུན་ལྷུ་འཆར་ལགས།

ད་ལྟའི་ཆར་ཡ་གོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་པོའི་གསུང་བཟང་ཡིག་འབབས་གྱིས་ཕྱོགས་
བསྐྱིགས་གནང་བ་སྟོང་རྒྱར་ཅམ་ལས་མེད་ལ། ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱང་བྲུག་དེབ་ཆེ་ཆུང་མི་མཚུངས་
ཤིང་། བཀའ་སློབ་ཆ་ལག་མ་ཚང་བ། ཁ་ཐོར་གྱི་རང་བཞིན་དུ་ལུས་པ་འདི་ལྟར་མིན་པར་གསུང་
འབུམ་གྱི་ཚུལ་དུ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་པོད་སྐྱེང་རིམ་པར་བསྐྱིགས་ཏེ་གོང་གསལ་ < < ཡ་རྒྱལ་དབང་
སྐྱེས་པའི་ཕྱོད་གྱི་གསུང་འབུམ་དཔེ་ཚོགས། > > གྱི་ཁོད་དུ་ཡ་རྒྱལ་མཚོག་སྐྱེས་པའི་བཅུ་བཞི་
པ་ཆེན་པོའི་གསུང་འབུམ་པོད་དགའའི་མཛུགས་ལྗང་གྱིས་ཡ་རྒྱལ་མཚོག་སྐྱེས་པའི་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་
པོ་མཚོག་ལྟ་སྟེ་ལུང་བསྟན་ལྟར་དགའ་གངས་ ༡༡ ན་བཞུགས་རྒྱའི་བཀའ་བཞེས་བཟང་པོ་ཐོབ་
པ་ལྟར། དེ་ལྟར་སྐྱེ་ཆེ་ཞབས་པད་བརྟན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དང་། ལྷ་གོགས་གྱི་མཚན་མ་ཅི་མཆིས་ཏེ་
བར་ཞི་བའི་ཞབས་རིམ་སོགས་སུ་དམིགས་ཤིང་། དེ་ལྟར་འཚོ་ཞིང་གཞེས་པ་ལ་དེ་བསྐྱེན་པོད་མི་
ཡོངས་གྱི་བསྐྱེད་བྱའི་ལས་འགན་མང་དུ་ཡོད་པ་ལས། འདི་ག་སྐྱེ་བཅར་རྣམས་རྒྱལ་ལྟ་ཚང་པན་བདེ་
ལེགས་བཤད་སྲིད་གྲུ་ཚང་ནས་མ་འོངས་པར་གསུང་འབུམ་པོད་སྐྱེང་ ༡༡ ན་ཕྱོགས་བསྐྱིགས་པར་
སྐྱུན་ལྷུ་འཆར་ལས་འཆར་སྐྱིག་བཞིན་པ་ཡིན་ལོ། །

གསུང་བཟང་འདི་དག་ལ་སྤྱིར་ན་ཚིག་དོན་གཉིས་ཟད་ནས་ཞུས་དག་པེར་ངེས་སུ་རྫོགས་ས་
གྲང་། དེད་ནམས་ཚོམ་སྤྱིག་གི་ཉམས་སྲོང་ཞན་བ་དང་། ལས་འབོར་ཚེ་ལ་དུས་ཡུན་གྱི་དཔེ་
སྤྱིག་པ་ཉུང་ཁར་ཤེས་རིག་དོར་གྱིས་དབྱེ་བས་སྲོགས་གང་ཟད་ནས་མི་སྡེ་བའི་ཚ་སོགས་སྲོན་
དང་དོར་འབྲལ་མི་ཉུང་བ་ཞིག་འབྱུང་ངེས་པས། དེ་རིགས་མཆིས་ཚེ་རྒྱ་ཆེའི་མཁུན་ལྷན་ནམ་བས་
ལེགས་སྤེལ་ཉེས་འགོག་གི་དགོངས་འཆར་ལྷུག་སྲོལ་གནང་རོགས་ཞེས་ཏེ་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལོ་
ལྷག་བར་དེད་ཚོའི་ལས་དོན་གང་ཅིའི་ཐད་ལྷག་བསམ་ནམ་དག་གིས་སྲོལ་སྲོན་དང་། ཡིག་ཆ་མཁོ་
འདོན། ཞུ་དག་གི་རོགས་པའི་གནང་མཁན་སྤྱི་སྡེར་ཚོགས་གསུམ་དང་། ཡང་སྲོལ་མཁུན་རྒྱུན་གྱི་
རྒྱབ་སྲོལ་ཚད་མེད་གནང་མཁན་རྣམ་རུང་གྱུན་མོང་བཅས་ཚོང་མར་སྤྱིད་དབུས་ནས་སྤྱགས་རྗེ་ཆེ་
ཞེས་ཞུ་རྒྱ་བཅས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལོ་ ༡༢ ཚེས་ ༡༢ ལ། །

ཡུལ་དབང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོའི་རྣམ་ཐར་སྟོན་བསྟུན།

འཇུག་རབས་གསོལ་འདེབས་ལས།

དབུས་འགྲུང་འཆང་གི་རིགས་ལས་མདོ་སྨྲ་ཅེས། །

འཇུག་མགོན་སྐྱེས་མཚན་དཔེ་བཞད་པའི་འདབས། །

སྟག་འཆར་ཁབ་ཏུ་དབལ་ལྡན་ལྟོ་ཡི། །

ཡུང་བཞིན་དོ་མཚར་བལྟམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གཞུང་འདི་དག་མཛད་པ་པོ་ཡུལ་མཚོག་སྐྱེས་ལྷོང་བཅུ་བཞི་བ་ཆེན་པོ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་མཚོག་ནི། རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་ཤིང་པག་བོད་ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༥ ཉེ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༣༥ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༦ ཉེན་མདོ་སྨྲ་མཚོ་སྟོན་སྟག་འཆར་ཏུ་རིགས་ཏུས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཡབ་ཚོས་སྟོང་ཆེ་རིང་དང། ཡུལ་བདེ་སྦྱིད་ཆེ་རིང་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་དོ་མཚར་པའི་ལྷས་དང་བཅས་ལྗོངས་འདིའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་དབལ་ཏུ་སྐྱེ་བལྟམས་ཤིང། ཡུལ་ཚབ་རུ་སྦྱང་རིན་པོ་ཆའི་ཚོས་འཁོར་རྒྱལ་ལྟོ་ལོའི་སྐྱེ་མཚའི་ཨ་ཀ་མ་ཡིག་འབྲུའི་གཞིགས་སྨྲ་དང། མ་ལྟ་ཁག་གི་ཡུང་བསྟན། ཡགོང་ས་མཚོག་གི་མཛད་སྟོན་ཁག་བཅས་གཅིག་མཐུན་བྱུང་བར་མ་ཟད། གང་གི་སྟོན་གནས་རྗེས་བྱེད་ཀྱི་མཛད་པ་ནས་ཀྱང་ཡུལ་པའི་ཡང་སྟོན་འཇུག་བྲལ་ལེས་རྟེན་བྱུང་བ་ལྟར་ཐོག་མའི་མཚན་ལའང་ལྟོ་ལོ་དོན་གྲུབ་ཅེས་གསོལ།

དགུང་ལོ་བཞི་ལ་ཐེབས་པ་ས་ཡོས་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༣༩ ཟླ་ ༥ བར་སྟག་འཆར་ནས་གངན་བྱུངས་ཉེ་ཟླ་བ་ ༤ ཚེས་ ༢༥ དང། སྤྱི་ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༤ ཉེན་ལྟ་སྟག་རྒྱལ་སར་ཡུལ་ལས་སོར་བདེ་འཁོར་གྱིས་བོད་ལྗོངས་ཚོགས་འདུ་རྒྱལ་འཛོམས་ཐོག་ནས་ཡུལ་མཚོག་སྐྱེས་ལྷོང་བཅུ་གསུམ་པ་ཆེན་པོའི་ཡང་སྟོན་འཇུག་བྲལ་ལ་གཞུང་འབྲེལ་ཐོག་དོས་འཛིན་གནང་སྟེ་བཟུ་ཤིས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་

གིས་གསོལ་འདེབས་ནན་ཞུས་ལྟར་དགྲུང་གངས་བཟུང་བྱུག་ཏུ་ཕེབས་པ་ལྷགས་སྟག་སྤྱི་ལོ་ ༡༤༥༠
བོད་ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༡༡ དང་། སྤེལ་ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༧ ཉེན་གངས་ལྗོངས་བོད་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོའི་
ལྷགས་གཉིས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལྷགས་འགན་ཆ་ཆོད་བསྐྱེད་བཞེས་མཛད་ཅིང་། ཁྲིམས་ཆད་སོག་པའི་
བཙེན་བཤོངས་རྫོག་སྒྲོད་འགྲོལ་གནང་བ་དང་། གཞན་ཡང་ལོ་དེ་ནས་བརྒྱུད་ལོ་དགུའི་རིང་བདེན་
པ་དང་། ཞི་བའི་ལམ་ནས་རྒྱ་བོད་འབྲིག་ཐབས་ཀྱི་ལམ་གྱི་འགྲུབ་སྟོན་བསྟོན། སྤྱི་ལོ་ ༡༤༥༠
བོད་ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༡ ཉེན་སྲོ་བཟང་བཟ་ཤིས་དང་། ལྷ་ཁང་བ་གཉིས་སྲིད་ཆབ་ཏུ་བསྐྱོ་གཞག་
སོག་རྒྱ་ཕྱོགས་ནས་སྐྱ་སོག་ལ་ཉེན་འགན་འབྱུང་ཉེའི་རྒྱུན་གྱིས་ཟླ་བ་ ༡༩ ཚེས་ ༡༤ ཉེན་སྐྱ་འཁོར་
ཞབས་འབྲིང་དང་བཅས་པ་གངས་ལྗོངས་བོད་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་ས་ལྷ་ལྷན་གྱི་ཞིང་ནས་ལོ་
མོར་ཉེན་གཤོལ་དུ་ཕེབས་ཤིང་། སྤྱི་ལོ་ ༡༤༥༠ ཟླ་བ་ ༡ ཚེས་ ༩ ཉེན་གྲོ་མོར་ཕེབས་འབྱོར་ཟེན་
འཕྲམ་བཀའ་ཤག་བཟུགས་ཏེ་རྒྱ་རོ་བདུན་ལྷག་ཙམ་བཞུགས་འཇགས་མཛད་སོག་རྒྱ་དམར་གཞུང་
དང་ཞི་བའི་གོས་མོལ་བྱེད་མཁན་སྐྱ་ཆབ་ཆེད་གཏོང་གནང་།

ལྷགས་ལོས་སྤྱི་ལོ་ ༡༤༥༡ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༩ ཉེན་རྒྱ་ནག་པེ་ཅིང་དུ་བཅའ་ཤིང་འཛིགས་
སྐུལ་ལོག་བོད་ཀྱི་སྐྱ་ཆབ་ཆོས་གོས་མཐུན་དོན་ཆོན་བཟུང་བདུན་ཟེར་བར་མཆོན་ལྷགས་མི་འགོད་
ཐབས་མེད་བྱུང་། སྤྱི་ལོ་ ༡༤༥༡ ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༡༦ རྒྱ་དུང་དཀར་ཆིག་མཛོད་ལས། ཚེས་ ༡༤
ཉེན་གང་ཅིང་ལྷ་གོ་མོར་འབྱོར་ཏེ་དུང་དཀར་དགོན་དུ་རྒྱ་ལའི་ལྷ་མ་དང་ཞབ་འཛོམས་བྱུང་ཞེས་
འཁོད། ། ཉེན་རྒྱ་གཞུང་གིས་བོད་ཀྱི་ཞི་བཟུགས་དོན་ཆེད་གསར་དུ་བསྐྱོ་གཞག་བྱས་པའི་སྤྱི་
ཁྲབ་འགན་འཛིན་དམག་དཔོན་གང་ཅིང་ལྷ་ས་གཙོ་སྤྱི་རྒྱ་ཆབ་ཆབ་ཁག་ཅིག་ནས་གྲོ་མོར་ལོག་
ས་མཆོག་དང་མཇལ་འཕྲད་ཞུས་པ་དང་། ལྷགས་ལོས་སྤྱི་ལོ་ ༡༤༥༡ ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༩ ཉེན་
གོ་མོ་ནས་ལྷ་ལྷན་ཞིང་དུ་ཆེབས་ཁ་བསྐྱུར་ཏེ་སྤྱི་ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡༧ ཉེན་ལྷ་སར་ལ་ཞབས་མོར་བདེ་
བར་འཁོད།

ལྷ་སྐུལ་སྤྱི་ལོ་ ༡༤༥༣ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༩ ཉེན་པེ་ཅིང་དུ་བཅའ་སྡོད་བོད་ཀྱི་དོན་གཙོད་ཁང་
གསར་བཟུགས་གནང་བ་དང་། སྤྱི་ལོ་ ༡༤༥༣ ལོ་མཇུག་དུ་དུས་བསྐྱུན་བོད་ཀྱི་གནས་སྟངས་གང་

ཅིང་ཡར་རྒྱས་དང་། ལྷི་ཚོགས་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་བརྒྱུར་བཅོས་མངོན་བཞེད་ཀྱིས་ལེགས་བཅོས་སྤྱི་
ཚོགས་ལས་ཁུངས་ཆེད་འཇུགས་ཀྱིས་ལེགས་བཅོས་གནང་ཕྱོགས་སྐོར་ཅ་འཛིན་དོན་ཚན་ ༥
གཏན་འཁེབས་ཁྲུབ་བསྐྱབས་མངོན་ཅིང་། དེ་འབྲེལ་རྒྱ་གཞུང་དང་གནས་ཚུལ་ཞི་འགྲིག་ཡོང་
རེས་སྐབས་བསྐྱེད་ཐབས་མཁུས་ཀྱི་མངོན་པ་མང་དུ་བསྐྱེད་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༧ ལོར་ཉ་ལོའི་ཟླ་ ༡
ཚེས་ ༡༥ ཉིན་ཚོ་འབྲུལ་སློབ་ལས་ཆེན་མོའི་དུས་ཆེན་དང་སྟབས་བསྟུན་ར་ས་འབྲུལ་སྤྱད་གཙོག་
ལག་ཁང་དུ་སྤྱིའི་ཡོངས་འཛིན་བཞུགས་པ་ལ་སྐྱབས་རྗེ་ཤར་ཚོས་སྤྱིང་རིན་པོ་ཆེ་ཐུབ་བསྐྱེད་ལུང་
རྟོགས་རྣམས་རྒྱལ་འབྲིན་ལས་མཚོག་གི་དུང་ནས་བསྐྱེད་རྟོགས་ཀྱི་བསྐྱབས་སྤོམ་བཞེས།

ཤིང་ཉ་ལོའི་ ༡༩༥༧ ལོར་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་གདན་ཞུས་སྤྱད་པའི་ཅིང་ལོགས་སུ་ལྷི་ཟླ་
ལ་ བང་ཆེབས་བརྒྱུར་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ནག་དམར་གཞུང་གི་འགོ་ཁྲིད་མའོ་ཅེ་ཉུང་དང་། སྤྱིང་ཚོན་
ཀུའུ་ཨེན་ལེ། གཞན་ཡང་ཀུའུ་ཉེལ། ཉེང་ཞོལ་མེང་ལོགས་དཔོན་རིགས་ཁག་མངའ་འབྲས་དག་དང་
ཞིང་། སྐབས་དེར་རྒྱ་ནག་གི་སྤྱི་ཚོགས་གནས་སྤངས་རྣམས་གསལ་བར་གཟིགས། དེའི་ལོ་ལོང་
ས་མཚོག་སྤྱི་རྒྱལ་དུ་ཆེབས་བརྒྱུར་བསྐྱེད་པ་ཐོག་མ་དེ་ཡིན་ལ། ཤིང་ལུག་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༥ ཟླ་
༣ ཚེས་ ༡༩ ཉིན་ལ་རྒྱལ་མཚོག་ལས་ཀྱིས་རྣམས་གཉིས་པའི་ཅིང་ནས་ཤོད་དུ་ཆེབས་ཞལ་བརྒྱུར་ཉེ་
ཟླ་བ་ ༦ བང་ཤོད་སྤོངས་ཚོས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་སུ་ཕྱིར་ཕེབས་མངོན།

མེ་སློལ་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༦ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༩ ཉིན་ལ་རྒྱལ་མཚོག་ཉི་ཟླ་རྣམས་གཉིས་རྒྱ་གར་གྱི་
ཚུབ་ཆེན་པོའི་ཚོས་ཚོགས་ནས་གདན་ཞུའི་མཚོན་བཟང་ལུལ་བ་ལྟར། ཚོན་བ་སྤྱང་ན་ལས་འདས་
ནས་མི་ལོ་ ༡༩༠༠ འཁོར་བའི་དུས་དྲན་མངོན་སྤོམ་སྤྱི་ཚོགས་ཚོན་གཙོ་ཤོར་གདངས་སྤོངས་གཞིས་ཅེ་
ནས་ཆེབས་ཞལ་བརྒྱུར་ཉེ་རྒྱ་གར་དུ་སངས་རྒྱས་སྤྱང་ན་ལས་འདས་ནས་མི་ལོ་ ༡༩༠༠ འཁོར་
བའི་དྲན་གསལའི་དུས་དྲན་ལ་ཕེབས། ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༩ ཉིན་རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་ས་རྟེ་མི་གསར་བར་
ཕེབས་འཕྱོར་ལུང་། སྐབས་དེར་རྒྱ་གར་གྱི་སྤྱིང་འཛིན་འགོ་འཇུག་འཛིན་དམར་པར་སང་མཚོག་
དང་། སྤྱིང་འཛིན་སྤྱི་གཞོན་འགོ་འཇུག་འཛིན་འཛིན་འཛིན་འཛིན་འཛིན་འཛིན་འཛིན་འཛིན་འཛིན་འཛིན་
འཛིན་གདངས་བར་མ་ཟད། སྤྱི་གར་སྤྱིང་ཚོན་མངའ་འབྲས་སྐབས་ཤོད་ནང་རྒྱ་དམར་གྱི་བྱ་སྤོང་

ངན་པ་རྣམས་མཚམས་འདྲིལ་ཡོང་ཐབས་སོགས་ཤོད་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་གནས་སྟངས་སྐོར་གལ་ཆེད་
བཀའ་བསྟུང་གནང་། སྐབས་དེར་རྒྱ་ནག་གི་སྲིད་ཚོམ་གྲུ་ཨེན་ལེ་ཡང་རྒྱ་གར་དུ་ཆེད་བཅར་
ལུས་པ་རྣམས་ལ་ ༡༢ ཆེས་ ༣༠ ཉིན་ཁོང་ལ་ཤོད་ཤར་ཕྱོགས་ཁུལ་གྱི་གནས་སྟངས་སོགས་ཤོད་
མི་མང་གི་བདེ་སྤྱད་གནས་སྟངས་སྐོར་ལེགས་ཆེད་འགྲུང་བ་ཡོང་ཐབས་ཀྱི་བཀའ་ཕྱོང་ཞིབ་ནན་
མཛད་ཅིང་། མེ་བུ་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༧ ལྷ་ ༩ ཆེས་ ༡ ཉིན་རྒྱ་གར་འཕགས་ལུལ་ནས་གང་གི་གདུལ་
ཞིང་ཤོད་ལྗོངས་ཆོས་ཀྱི་ཞིང་དུ་ཆེབས་ཞེས་བསྟུངས།

དེ་རྗེས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་མཛད་འཕྲིད་རྒྱ་གཉེན་རྣམས་ཀྱི་ཁོང་ནས་དགྲུང་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཐོག་
མཚན་ཉིད་རིག་པའི་གཞུང་ཆེན་ལ་སློབ་གཉེན་གནང་འགོ་རྒྱགས་ཏེ། གཞུང་ཆེན་བཀའ་ཤོད་
ལྟར་གསལ་བསམ་མཐའ་འཁོར་ས་གནང་ཞིང་། དགྲུང་ལོ་བཅུ་གསུམ་བཞེས་པ་མེ་མག་སྤྱི་ལོ་
༡༩༥༧ ལོར་གདན་ས་སེ་འབྲས་གཉིས་ལ་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱིས་བྱ་སྐོར་མཛད་པར་མ་ཟད། དགྲུང་
ལོ་ ༡༥ བཞེས་པ་ས་པག་ཤོད་ལྷ་ ༡ ཆེས་ ༡༥ ཉིན་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལྷ་བ་ ༣ ཆེས་ ༡ ཉིན་རྣ་
ལུང་ཆོ་འབྲུལ་སློབ་ལམ་ཆེན་མོར་དབེ་འདུན་འདུས་པ་ཁྲི་ལྷག་གཉིས་བཀའ་བའི་དབུས་སུ་ལུང་
རིགས་སྤྱི་བའི་མཁས་མང་ལྷ་མཚོག་འདུས་པའི་མདུན་སར་རྣ་རམས་པའི་བྱ་སྐོར་དམ་བཅའ་
འབྲུལ་བཞེས་བསྟུངས།

ས་པག་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལྷ་ ༣ ཆེས་ ༡༠ ཉིན་རྒྱ་གཞུང་གི་ངན་རྣམས་འོག་ཡགོང་ས་མཚོག་
རྒྱ་མིའི་དཔག་སྐྱོར་དུ་གཞིགས་མོར་གདན་ལུ་བུས་བར་ཕེབས་པ་ཤོལ་སྤྱད་ལྷ་སའི་རྒྱ་ཆེད་མེར་
སྤྱི་མི་མང་རྣམས་མི་བཟོད་པས་ཡགོང་ས་མཚོག་གི་སྤྱི་ལུང་བདེ་བའི་བྱ་ངན་ལ་གདོང་ལེན་བྱེད་
ཆེད་མི་མང་མེར་སྤྱི་སྤོང་ལྷག་མང་ཤོས་ལོར་སྤྱིང་ལོ་བུང་གི་ཉེན་སྲུང་བྱས་ཐོག་མི་དམངས་རྣམས་
ཏུ་ཐུག་བཟོད་བུལ་གྱིས་ལྷག་ཤིང་འོ་རྒྱལ་བྱས་པ་དང་། ཆབས་ཅིག་ཤོད་རང་དབང་སྤེར་ལངས་ཀྱི་
རམ་སྟོན་གཞི་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱས་པ་དང་། དེར་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ཡང་བུལ་བའི་ལྷག་གཞོན་མི་ཆོས་
ལས་འདས་པ་བྱས་པར་བརྟེན། ཤོད་ཀྱི་འབྲུལ་ཕྱགས་བདེ་དོན་ལ་དགོངས་ནས་ཤོད་ལྷ་ ༣ ཆེས་
༤ དང་། ལྷ་ ༣ ཆེས་ ༡༧ ཉིན་གྱི་དགོང་མོའི་ཕྱག་ཚོད་ ༡༠ ཅམ་ལ་ཡགོང་ས་མཚོག་ནས་

མོད་ཀྱི་བསྟན་སྲིད་ཀྱི་དོན་ཆེན་ལྷན་ལ་བསྐྱེད་པ་ཉེ་རྒྱ་དཔལ་གྱི་ས་མཐའ་བསྐྱོར་བའི་དབུས་
ནས་མོད་གཞུང་དམངས་གཙང་འཚོས་དང་བཅས་ས་རྒྱ་གར་འཕགས་ཡུལ་དུ་བཅོན་ཚུལ་ལ་ཆེབས་
བསྐྱུར་གནང་།

ལྷི་ལོ་ ༡༩༥༩ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༢༩ ཉིན་ལྷོ་ཁ་ལྷན་ཅེ་རྫོང་དུ་གཞུང་འབྲེལ་ཐོག་མོད་གཞུང་
དགའ་ལྷན་མོ་བྱང་པའི་གཞུང་སྲུང་གསོ་མཛད་ཅིང་། མོད་གཞུང་ནས་རྒྱ་ནག་གི་བཅོན་ཤེད་ལོག་
བཞག་པའི་གྲོས་མ་ཐུན་དོན་ཚན་བཅུ་དབུལ་ལ་དོས་ལེན་མེད་པའི་གཞུང་འབྲེལ་གསལ་བསྐྱེད་པ་
དང་མོ་གནང་བ་དང་། ལྷི་ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༤ ཉིན་ཉི་ཅུ་ཡུལ་དུ་རྒྱལ་སྤྱིའི་གསར་འགོད་པ་བརྒྱ་ལྷག་
བརྒལ་བསྐྱོང་འཚོགས་ཀྱིས་མོད་རང་བཅོན་གཙང་མའི་རྒྱལ་ཁབ་ལ་རྒྱ་དམར་གཞུང་གིས་བཅོན་
འཇུག་པུས་པ་དང་། རྒྱ་ནག་གི་བཅོན་ཤེད་སྤྲིགས་སྐུལ་ལོག་བཞག་པའི་གྲོས་མ་ཐུན་དོན་ཚན་བཅུ་
བདུན་ལ་ཁས་ལེན་མེད་པའི་གཞུང་འབྲེལ་གསལ་བསྐྱེད་པ་ཐངས་གཉིས་བ་བསྐྱུར་སྤྲོད་

དེ་ནས་ལྷི་ལོ་ ༡༩༦༠ ཟླ་བ་ ༩ ཚེས་ ༢༠ ཉིན་མ་སུ་རིམ་ལུགས་སོར་བཤེད་བར་འཁོད་
ཅིང་། མ་སུ་རིམ་སྤེལ་ལ་རྟུ་རིམ་གནས་སྐབས་ཀྱི་བཞུགས་སྐྱར་མཛད་དེ་བཞུགས་འཇགས་
གནང་རིང་། ཟླ་བ་ ༩ ཚེས་ ༢༩ ཉིན་སྲིད་ཚོན་ལེ་རུ་མཚོགས་སུ་རིམ་ཆེད་བཅར་གྱིས་ལྷན་ལ་
དབང་མཚོག་དང་ལྷན་དུ་སྐབས་དེའི་མོད་ཀྱི་གནས་སྤངས་དང་། མ་འོངས་ལྷོ་ལོ་སྐོར་བཀའ་ལོལ་
ཞེས་རྒྱས་མཛད་། ཟླ་བ་ ༩ ཚེས་ ༢༩ ཉིན་གཞུང་གི་བཀའ་ཚོན་སོགས་མཐོ་རིམ་འགོ་ཁྲིད་རྣམས་
རྒྱ་ས་འཚོམས་ཐོག་བཀའ་འགའ་དང་། བཅུ་ལྷན་། ལྷི་སྲིད་། ཚོས་དོན་། ཤེས་རིག་དཔལ་འབྱོར་འདུ་
འགོད་བཅས་བཅོན་ཚུལ་མོད་གཞུང་གི་སྟན་ཁང་དུ་གསལ་བསྐྱེད་པའི་ཐོག་མ་ཡིན། ལྷི་ལོ་ ༡༩༦༠ ཟླ་
བ་ ༩ ཚེས་ ༢༩ ཉིན་མ་སུ་རིམ་ཆེབས་ཐོན་གྱིས་ཚེས་ ༢༠ ཉིན་བཞུགས་སྐྱར་རྣམས་ལྷོ་ལོ་
སྐོར་ལྷན་ལ་དུ་བཞུགས་སྐྱར་གནས་སྐོས་དང་། ལྷི་ལོ་ ༡༩༦༡ ལོར་ཐོག་ཆེན་ཆོས་སྤྱིའི་མོ་བྱང་
དུ་སྐོར་བཞུགས་མཛད་ཅིང་། ལྷོ་ལོ་ས་ལྷན་ལ་མཐོན་ཆེན་མོ་མཚོགས་མོད་ཀྱི་བཅོན་མཐའ་
གསལ་བསྐྱེད་སུ་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་སུ་མོད་དོན་སྐོར་ལྷན་ལ་རིམ་པར་གནང་འབྲས་སུ་

རྒྱལ་ཚོགས་ནས་བོད་མིར་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་དང། རང་ཐག་རང་གཙོད་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་སྐོད་དགོས་
པའི་རྒྱལ་སྐྱོད་ཀྱི་གྲོས་ཚོད་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༩། ༡༩༦༡། ༡༩༦༥ བཅས་སོ་སོར་བཞག་སྟེ་བ་བྱུང་
ཡོད།

ལྷག་པར་ལྷི་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༦༠ ལྷ་བ་ ༩ ཚེས་ ༢ ཉིན་ཕེད་མོ་ཞིག་ནས་དགོངས་པར་ཡོད་པ་
ལྷ་ཚོལ་གསུམ་ཚོས་ལྷག་པར་བཅས་པའི་མི་འབྲུས་བརྒྱ་གསུམ་བསྐོ་གཞག་སྟེ་ཐོག་སྤྱི་
འབྲུས་ལྷན་ཁང་གསར་འཛུགས་གནང་སྟེ་དེ་ཉིན་མཇུག་ལྷག་དམ་འབྲུས་དང་འབྲེལ་ཚོས་སྤྱི་
གཉིས་ལྷན་གྱི་བོད་ལྗོངས་མང་གཙོའི་གཞུང་དབུ་བརྟེན་པའི་མཇུག་སྐོ་བསྐྱེད་སྤྱི་
ལོ་ ༡༩༦༡ ལྷ་བ་ ༣ ཚེས་ ༡༠ ཉིན་མ་འོངས་བོད་ཀྱི་ཅུ་ཁྲིམས་གསར་པའི་ཐོབ་ཐང་བོད་འབངས་
ཡོངས་ལ་ཐོག་མར་འབྲེལ་སྟེ་ལ་གནང་བ་དང། རྒྱ་ལོས་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༦༩ ལྷ་ ༣ ཚེས་ ༡༠ ཉིན་
གསུམ་བརྟེན་དུས་དྲན་གྱི་མཇུག་སྐོ་དང་སྤྱགས་དེ་སྤྱི་ཅུ་ཁྲིམས་ཐོབ་ཐང་ལ་བསྐྱེད་ཞིབ་གནང་
སྟེ་དོན་ཚན་ ༥༥ ཅན་གྱི་ཅུ་ཁྲིམས་རྒྱས་པ་གཏན་འབེབས་ཀྱིས་ཡོངས་ཁྲུབ་གསལ་བསྐྱགས་
མཇུག། རྒྱ་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༢ ལྷ་ ༢ ཚེས་ ༡༡ ཉིན་ཚེས་མཇུག་བོད་ཀྱི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གསར་
འཛུགས་མཇུག་པ་སོགས་བོད་འདི་འབྲུས་ལྷག་པར་ཐང་ནས་མང་གཙོའི་ལམ་ལྷག་ཚོད་ལྷན་
ཞིག་དུ་བསྐོད་རྒྱུའི་དགོངས་བཞེས་ལྷན་འཛིན་སྐོར་བཀའ་བཀའ་དང། ཁྲིམས་ལྷག་པར་འཛིན།
ཁྲིམས་བཞོ་སྤྱི་འབྲུས་བཅས་མང་གཙོའི་ག་བ་གསུམ་ལྷན་གྱི་གཞུང་ཆ་ལག་ཚང་བ་ཆགས་ཡོད་
པ་འདི་དག་ནི་མགོན་པོ་གང་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ལོན་ཡིན།

ལྷག་པར་ལྷི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལོར་མང་གཙོའི་ལམ་ལྷག་པར་བཞེན་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ནང་ཐངས་
དང་བོར་བཀའ་སྐོར་ཁྲི་བ་མི་མང་གིས་ཐང་ཀར་འདེམས་བསྐོའི་ལམ་སྐོལ་གསར་གཏོད་མཇུག་
དེ་ལོ་རིམ་སྤྱི་བརྒྱ་དུག་ལྷག་གི་ལོ་རྒྱུས་ལྷན་པའི་བོད་གཞུང་དགའ་ལྷན་པོ་བྱེད་གི་ཆབ་སྤྱི་
ཀྱི་དབང་ལུང་ཡོངས་རྫོགས་མི་དམངས་ཀྱིས་མང་མོས་འོས་འདེམས་བྱས་པའི་འགོ་ཁྲིད་རྣམས་
ལ་ཅེས་སྐོད་གནང་སྟེ་དུས་རབས་དང་མཐུན་པའི་རྒྱལ་ཚོད་ཀྱི་ཐོག་གཙོད་གནང་སྟེ། བོད་མི་
རྣམས་རང་མགོ་རང་ཐོབ་དང། རང་ས་རང་སྤྱད། རང་མི་རང་ལས་ཡོང་ཐབས་སོགས་གོ་མ་ཞེང་

ཆེན་པོས་མདུན་བསྐྱོད་རིམ་པར་གནང་སྟེ། བྱང་རབས་ཀྱི་དོན་སྐྱོད་ལྡན་པའི་གསར་གཏོང་མངའ་བའི་
མཛད་ཡོད་པ་འདི་དག་ནི་ཡལོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོའི་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་དང་། ལྷགས་
རྗེ་དང་བཀའ་བློན་ཁོ་ན་ལས་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན།

གཞན་ཡང་པོད་སྤྲུག་ན་གཞོན་རྣམས་པོད་ཀྱི་མ་འོངས་སོན་ཅུང་དགོངས་ཏེ་ཁོང་ཚོ་ཕྱི་ནང་
གི་ཤེས་ཡོན་གཉིས་ལྡན་ཞིག་ཏུ་གསོ་སྐྱོད་གནང་ཆེད་ལྷགས་ཀྱི་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༦༠ ལྷ་ ༣ ཚེས་ ༣
ཉིན་མ་སྤུ་རིམ་ན་གཞོན་ལྷ་བཅུ་ཡོད་པའི་སློབ་བླ་ཚོགས་མར་གསར་འཛུགས་བསྐྱེད་སེའི་དེ་རྗེས་
རིམ་པས་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ཁུལ་གྱི་པོད་སྤྲུག་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ལ་ཉེ་བར་གཞི་རིམ་དང་། འབྲིང་
རིམ། མགོ་རིམ་བཅས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་སློབ་སྦྱོང་གི་སློབ་བླ་ཚོ་ ༡༠༠ ལ་ཉེ་བར་གསར་འཛུགས་
གནང་བའི་ནང་སློབ་སྤྲུག་གྲངས་ ༡༧༥༠༠ དང་། པོད་ནང་སློབ་སྦྱོང་གི་གོ་སྐབས་མ་ཚོབ་པའི་ན་
གཞོན་སློབ་སྤྲུག་མང་པོར་སློབ་སྦྱོང་གི་གོ་སྐབས་ཚོབ་ཡོད། དེ་དག་གིས་པོད་ཀྱི་སྤྲུག་མིན་རིག་
གནས་དང་། དེང་དུས་ཀྱི་སློབ་ཚན་ཡོངས་རྫོགས་ལ་སློབ་སྦྱོང་གི་དབུ་བཞུགས་པར་མ་ཟད། ལག་ཤེས།
ཆེས་མཐོའི་གཞུག་ལག་སློབ་སྦྱོང་གི་གོ་སྐབས་སྦྱོང་སྦྱོང་སྦྱོང་སྦྱོང་གི་བྱུང་བ་འདི་དག་ནི་འཕྲུལ་སྤྲུགས་
གཉིས་སྣོན་གྱི་རྒྱལ་ཁ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན།

རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་དུ་ས་དགེ་བཀའ་སྐྱོད་གཡུང་བྱུང་བོན་དང་བཅས་པའི་རིམ་མེད་རྒྱལ་
བརྟན་འཛིན་སྐྱོད་སྤེལ་གསུམ་བྱ་ཡུལ་གྱི་ཚེས་སྟེ་ ༡༩༦༡ དང་། དེ་དག་ཏུ་དགེ་བཅུན་ཞུས་གྲངས་
༣༠༠༠༠ ལྷག་དང་། འཛམ་གླིང་ཤར་ཏུ་བ་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ཏུ་ཚོས་བརྒྱུད་ཁག་གི་ཚོས་ཚོགས་
ཁག་སྐོང་ལ་ཉེ་བཞུགས་དེ་བཞིན་པོད་ཀྱི་རྣམས་གར་ཚོགས་བ་དང་། སྤྱི་ལོ་པོད་ཁང་། མར་ཁ་ཆེས་མཐོའི་
གཞུག་ལག་སློབ་ཁང་། བཞུགས་སྐར་པོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད། རོར་གླིང་པོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་གཅེས་སྐྱོང་
ཁང་། རོར་གླིང་འཛམ་དབྱངས་པོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་གཅེས་སྐྱོང་བཅས་དང་། གཞན་ཡང་གསོ་རིག་
གི་ལྟེ་གནས་པོད་ཀྱི་སྣོན་ཚེས་ཁང་དང་། རྩི་ལྷགས་ཀྱི་སྣོན་ཁང་། ལག་ཤེས་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ཀྱི་པོད་ལས་
སོགས་ཆེད་སྦྱོང་བྱ་ཡུལ་གྱི་ལྟེ་གནས་ཁག་མང་གསར་འཛུགས་གནང་ནས་ཡང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་དུ་
ཞུགས་ཏེ་དེང་སྐབས་སྤྲུག་འཛུགས་ཀྱི་མང་གཞི་སྤུ་བརྟན་སྤྲུགས་འཕེར་ཞིག་ཏུ་བྱུང་བ་སོགས་ཀྱི་

བཀའ་འདྲིན་ནི་སློང་གསུམ་རིན་ཆེན་བདུན་གྱིས་བཀའ་སློང་ལུང་ཆ་ཙམ་གཞུག་དཀའི་གནས་སུ་
གྱུར།

དེ་བཞིན་བཅོད་བྱོལ་བོད་མིའི་འཕུལ་སེལ་འཚོ་གོས་ཀྱི་གཞི་རྒྱུན་བཟང་པོ་ལེགས་ཚུགས་
སྤང་སྦྱི་ལོ་ ༡༩༦༠ ཟླ་བ་ ༡༢ བར་རྒྱ་གར་གྲོ་སྤོགས་ལུགས་བསམ་གཞིས་གོང་དུ་མི་གངས་
༤༤༠ ཐམས་པ་གཞིས་ཆགས་སུ་གཏོང་གནང་མཛད་པ་ནས་བརྒྱུད་ཆ་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་
ཁྲུལ་དུ་གཞིས་ཆགས་ཁག་ ༥༩ དང་། རྒྱས་གསོ་ཁང་ ༡༥ བརྒྱལ་བའི་བར་འབེལ་རྒྱས་གྱིས་
བཅོད་བྱོལ་བོད་མིའི་སྦྱི་ཚོགས་ཀྱི་མང་གཞི་སྤྱི་བརྟན་ཆགས་ཡོད།

མེ་ལུགས་སྦྱི་ལོ་ ༡༩༦༧ ཟླ་བ་ ༩ ཚེས་ ༢༥ ཉིན་ལ་གོང་ས་མཚོག་ཐོག་མར་སྤྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྱི་
ཉི་ཉོང་དང་། ཐའི་ལན་ཁྲིའི་ནང་ཆེབས་བསྐྱུར་གནང་འགོ་ཚུགས་པ་དང་། དེ་རྗེས་སྦྱི་ལོ་ ༡༩༧༣
ཟླ་བ་ ༩ ཚེས་ ༡༡ ཉིན་ལུགས་སྦྱི་ལོ་ཁྲུལ་ཁབ་ཨི་ཏེ་ལི་དང་། ལུང་སི། རེ་ཐར་ལན་ཏ། སྤེལ་འཇམ།
ཨ་ཡར་ལན་ཏ། རོར་མེ། ལུང་ཏན། དབྱིན་ཡུལ། ལུག་འཇར་མན། ཨོ་སེ་ཏེ་ལི་ཡ་བཅས་ཀྱི་ཡུལ་
གྲུང་ཡང་ཆེབས་བསྐྱུར་ཐེངས་དང་པོ་བསྐྱུངས་པ་དང་། གཞན་ཡང་ཨ་རི་དང་། བ་རན་སི། ལུ་ཏུ་
སུ། འཇར་མན་ནི། སོག་ཡུལ་སོགས་ཤར་ལུག་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ ༧༠ ཙམ་ལ་ཡང་ཡང་ཞབས་གྱིས་
བཅགས་ཏེ་དང་ལྷན་མི་མང་ལ་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཚོས་འཁོར་ཡང་ཡང་བསྐྱོར་ཅིང་། རྒྱལ་
ཁབ་མང་པོའི་སྤིད་འཛིན་སྤིད་རྫོན་གྱིས་གཙོས་བའི་དཔོན་རིགས་དང་། ཚོས་ལུགས་ཁག་གི་
རྒྱ་ཆེན། ཚོན་རིག་རིག་གནས་དང་། ལོ་རྒྱུས་རིག་པ་སོགས་ཀྱི་གྲགས་ཅན་མི་སྣ་མང་པོ་མངལ་
འཕྲད་གནང་བར་ཀུན་གྱིས་བཅི་བཀུར་ཆེན་པོ་ཞུས་ཡོད་ལ། བོད་ཀྱི་ཚོས་རིག་དང་། ཡུལ་སློབ་
གོམས་གཞུགས། བོད་ཀྱི་གནས་བབས་སོགས་ལ་ངོ་སློང་གནང་བའི་གོ་སྐབས་བྱུང་བ་ཡིན།

དེ་བཞིན་བོད་ཀྱི་གནད་དོན་འདི་ཉིད་རྒྱ་ནག་གཞུང་དང་ཞི་ལོལ་གྱིས་ཐག་གཅོད་གནང་རྒྱའི་
དགོངས་པ་བཞེས་ཏེ། སྦྱི་ལོ་ ༡༩༧༩ ལོར་བཅོད་བྱོལ་དུ་ལེབས་རྗེས་རྒྱ་ནག་མི་མང་སྦྱི་མཐུན་
རྒྱལ་ཁབ་དང་འབྲེལ་ལམ་ཐོག་མ་བྱུང་སྟེ་རྒྱ་བོད་ཡུལ་གྲུབ་གཞིགས་སྐོར་སྦྱི་ཚབ་ཚོགས་པ་སྤྱི་
རྗེས་གཏོང་གནང་མཛད་པས་བོད་གཞིས་བྱེས་མ་བུ་ངོ་འཕྲད་ལྟ་བུ་བྱུང་ཞིང་། སྦྱི་ལོ་ ༡༩༧༩ ལོ་

ནམ་གྱི་ལོ་ ༡༠༡༠ ལོའི་ལྷ་ ༡ ཚེས་ ༡ བར་བོད་རྒྱའི་དབང་འབྲེལ་མོལ་ལན་དགྲ་དང་། བར་
ལུགས་གྲོས་བསྟུར་ཐངས་གཅིག་བཅས་ལྟུང་། ལྷི་ལོ་ ༡༩༤༧ ལྷ་ ༩ ཚེས་ ༡༡ ཉིན་ཨ་འའི་
གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་འགྲོ་བ་མིའི་ཚོལ་ཐང་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་ཚོགས་ལོ་རྒྱུས་རང་བཞིན་ལྷན་
པའི་བོད་རྒྱ་ཞི་མོལ་གྱི་ཞི་བདེའི་ལྷན་འགྲོའི་གྲོས་འཆར་དོན་ཚན་ལྷ་འདོན་གཞན་མཚན་ཅིང་། དེ་
རྗེས་ལྷི་ལོ་ ༡༩༤༨ ལྷ་ ༤ ཚེས་ ༡༥ ཉིན་པ་རན་སིའི་སི་ཏཱ་སི་སྲག་ལོ་རྩོམ་གྲོས་ཚོགས་ལྷ་
ལོ་རྒྱུས་རང་བཞིན་ལྷན་པའི་བོད་རྒྱ་ཞི་མོལ་གྱི་ཞི་བདེའི་གྲོས་འཆར་དོན་ཚན་ལྷིའི་དོན་སྲིད་གི་
དགོངས་གཞི་གཙོ་བོ་རྣམས་གསལ་བསྟགས་བསྟུངས་པ་སོགས་བོད་རྒྱའི་དབང་པན་ཚུན་བསམ་
ཤེས་དང་། ཡིད་ཆེས། གྲུ་བཤའས་བཅས་ཀྱི་སྐོ་ནས་གཉིས་པན་གྱི་གྲོས་མོལ་གཞན་རྒྱའི་སྐོ་མོ་
འབྲེད་པར་མཚན། གཞན་ཡང་འཁྲུངས་རབས་གསོལ་འདེབས་ལས།

སྲིད་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་འཚེ་མེད་ལམ། །
རྒྱ་ཆེར་སྐྱེལ་ལས་ཞི་བདེའི་གཟེངས་རྟགས་ལུམ། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བར་ཚེས་ཀྱི་ལྷ་སྲོད་དང་། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ལྷན་རྒྱའི་བཞེད་
དགོངས་བཟང་པོ་གཞིར་བཟུང་། བོད་དོན་བདེན་མཐའ་གསལ་ཐབས་ཀྱི་ལས་འགུལ་མཐའ་དག་
འཚེ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་དུ་བསྐྱུར་གཞན་མཚན་པ་ཞི་ལྟར་བོད་གངས་ཚན་གྱི་སྲོངས་དང་། བར་པའི་
རྒྱལ་ཁབ་གང་དུའང་མ་ལྟར་བའི་རྒྱལ་ས་ཆེན་གྱི་མཚན་འཛིན་ཞིག་བསྐྱུངས་པར་བརྟེན། མྱོད་ལྟར་
མཚན་བཟང་གིས་འཛུལ་སྲིད་གི་སྤྱེ་རྒྱ་རྣམས་ཡིད་དབང་ཡོངས་སུ་འཕྲོགས་པར་མ་ཟེང་། འགྲོ་
བ་མིའི་ཀྱན་ཁུབ་འགན་འཁུར་གྱི་རྒྱ་བཞེད་ཞིའི་ཚོགས་ལྷན་ལྷ་ལྷ་བྱུངས་སྲིད་རྗེ་དང་། གཞན་པན་
གྱི་ལུགས་བསྐྱེད་ཟབ་མོས་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་ཚུད་པའི་འཛུལ་སྲིད་ལྷན་གྱི་སྤྱེ་འགྲོ་ཀྱན་ལ་བདེ་
སྲིད་འཁྲུང་ཐབས་ཀྱི་ཙམ་འཛུལ་སྲིད་གི་ཞི་བདེ་དང་། འགྲོ་བ་མིའི་ཚོལ་ཐང་། ཁོར་ལུགས་སྲོད་ལྷོ་བ་
བཅས་དང་། ལྷག་པར་མཁོན་པོ་གང་ཉིད་ཀྱི་སྲོ་ན་མེད་པའི་ལུགས་བསྐྱེད་དམ་བཅའ་རྣམ་གསུམ་
སྤྱེ། འགྲོ་བ་མིའི་བཟང་སྲོད་གོང་འཕེལ་དང་། ཚོས་ལུགས་པན་ཚུན་དབང་མཐུན་འབྲེལ་གོང་
འཕེལ། བོད་ཀྱི་རྩ་དོན་དང་ཚོས་རིག་འཛིན་སྲོད་སྤེལ་གསུམ་བཅས་ལ་ལུགས་ཁུར་ཆེན་པོ་བཞེས་

པར་བརྟེན། རང་བདེན་དང། བསྐྱེད་པའི་ཀྱི་སྐྱོན་མེད་པའི་བཞེད་དགོངས་དང། ལུལ་བྱུང་གི་
མཛད་འཇུག་ལ་ཡི་རངས་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྷན་ཞི་བདེའི་ལོ་ཉམ་ལོས་འཛིན་གནང་སྟེ་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལྷ་
༡༩ ཚེས་ ༡༠ ཉིན་འཛམ་གླིང་ཚོགས་སྐྱོན་པར་ལྷགས་པའི་ལོ་རྒྱུ་ལྷན་ཞི་བདེའི་གཟེངས་རྟགས་
འབྲུལ་བཞེས་མཛད་དེ་ཞི་བདེའི་དེད་དཔོན་ཆེན་པོར་མངའ་གསོལ་བ་དང། འཛམ་གླིང་ཤར་
ལུབ་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ ༩ ལྷག་གིས་ལོ་རྒྱུ་ལྷན་ཞི་བདེའི་གཟེངས་རྟགས་དང། ཨ་རིའི་གསེར་ཀྱི་
གཟེངས་རྟགས། སོག་པོའི་བསྐྱེད་པའི་ལོ་རྒྱུ་ལྷན་ཞི་བདེའི་གཟེངས་རྟགས་ཅན་གྱི་གཟེངས་རྟགས་བརྒྱ་ལྷག་བརྒྱུ་
བ་འབྲུལ་ལམ་ལུས་ཡོད།

དེ་བཞིན་འཇུག་པོས་ལོ་རྒྱུ་ལྷན་ཞི་བདེའི་གཟེངས་རྟགས་ལས།

- མཁས་པའི་ནམ་དཔྱིད་རྒྱན་རྒྱལ་མཚོག་གཉིས་ལྷ། །
- བཅུན་པའི་བསྐྱེད་ལུས་དབྱ་བཅོམ་ཉེ་བར་འཁོར། །
- བཟང་པོའི་འཇུག་ལས་སྐོ་བཟང་རྒྱལ་བ་དངོས། །
- སྐོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ལྷོ་ལོང་གི་ལྷ་ལས་མཁོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ཞི་མཁས་ལྷ་ལྷན་གྱི་
གཙུག་རྒྱན་ཆེད་ལུབ་ཚོད་མེད་ཡོངས་ལྷགས་འདི་ལྷ་ལྷན་ཆེད་ལུང་ལ། ལྷིས་ལྷང་འབྲུང་དཀའ་
བས། ལྷེད་དཔེ་ལྷེད་ཉིད་ལོ་ན་ལས་མེད་ཅེས་པ་ལྟར། མཁས་བཅུན་བཟང་གསུམ་གྱི་མཛད་
བཟང་ལྷ་མཚའ་དང་གཉིད་དཔག་དཀའ་བས་འཛམ་གླིང་འདིའི་ཚོགས་ལྷོ་བ་མིའི་དེད་དཔོན་དང།
ཞིམས་ལྷགས་ཀྱི་སྐོ་བ་དཔོན། ལྷིས་ལྷ་དམ་པ་དང། ལྷིད་འཛིན་གྱི་ལྷང་འཇུགས་སྐོ་བ་དཔོན་ཆེན་
མོ། ཞིམས་ལྷགས་སྐོ་བ་དཔོན་ཆེན་མོ། རྒྱལ་སྤྱིའི་འབྲེལ་ལམ་ཚན་རིག་གི་སྐོ་བ་དཔོན་ཆེན་མོ་
སོགས་དང། དེ་བཞིན་མི་སེར་གྱི་ཆེ་བསྟོད་དང། མཁས་དབང་གི་ཆེ་བསྟོད་སོགས་ལུས་བཀུར་
གྱི་གཟེངས་རྟགས་དང་ལྷག་འབྲེད་སྐྱོན་ལྷན་གསལ་ཅན་བརྒྱ་ལྷག་བརྒྱུ་བ་འབྲུལ་བཞེས་བཀུར་
བསྐྱེད་པའི་རང་ཅག་ནམས་དགའ་སྐྱིད་ལྷན་པའི་ཉིན་མོ་གསེར་སྐྱོན་གནང་ཡོད།

གཞན་ཡང་འཇུག་པོས་ལོ་རྒྱུ་ལྷན་ཞི་བདེའི་གཟེངས་རྟགས་ལས།

གང་གིས་གདུལ་བྱ་སྐྱེས་ལྡན་གངས་ཅན་པར། །
སྡོན་མེད་མང་གཙོའི་བདག་དབང་དཔྱེས་བཞིན་སྟེ། །
བྱམས་བཙུང་འཇུག་གིས་སྲིད་གསུམ་དབང་སྐྱུར་མགོན། །
མཚུངས་པ་མེད་པའི་སྡེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ལྷོ་ལོ་ ༡༩༤༠ ལོར་མང་གཙོའི་བསྐྱུར་བཅོས་ཆེན་པོ་ཞིག་མཛད་
དེ་བཅུན་ཤོལ་དུ་བཞུགས་ཤིང་ཕྱག་བསྐྱར་གནང་རྒྱའི་བཅའ་ཁྲིམས་གསར་བཟོ་དང་། བོད་མི་
མང་སྲི་འཇུག་གི་ཁྲམས་འབོར་སྤར་ཆ། ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་དང་། ཁྲིམས་བཟོ་ལྷན་
ཚོགས། འཛིན་སྲོང་བཀའ་འགྲུབ་བཅས་མང་གཙོའི་ཀ་བ་གསུམ་གི་ཆ་ལག་མ་ཚང་བ་མེད་པ་
གསར་འཛུགས་གིས་ཆབ་སྲིད་གི་ལམ་ལུགས་དང་། མང་གཙོའི་ཀ་བ་གསུམ་གི་རོ་པོ་དང་།
ལས་འགན་གཏན་འཁེལ་གིས་ཁྲིམས་ལུགས་གི་དབང་སྐྱུར་ལ་འགྲུབ་སྟོན། ལྷོ་ལྷོ་སྐབས་
བཅུ་གཅིག་པ་ནས་བཟུང་སྲི་འཇུག་གི་ཁྲམས་ཚད་སྤར་ཆ་གནང་བ་དང་། བཀའ་རྒྱོན་རྣམས་པ་པོད་
མི་མང་སྲི་འཇུག་གིས་འོས་འདེམས་གནང་རྒྱའི་ལམ་སྲོལ་གཏོང་། མང་གཙོའི་ཐོབ་ཐང་འགྲུབ་གི་
འགོ་བྱེད་བཏང་སྟེ་འཐབ་ཚོད་བྱེད་མི་དགོས་པར་མགོན་པོ་གང་ཉིད་ནས་བཅུན་ཐབས་སུ་གསོལ་
རས་སྐྱེལ་ཅིང་། མདུན་བསྐྱོད་གི་ལམ་སྟོན་རིམ་བར་མཛད་པ་འདི་ལྟ་བུ་ནི་འཛམ་གླིང་འགར་ལུ་
གི་བྱུང་རབས་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་ཏུ་ལམ་བྱུང་སྲོང་མེད་པ་ཞིག་ཡིན།

ལྷག་པར་ལྷོ་ལོ་ ༡༩༥༡ ལོར་བཟུང་བཀའ་རྒྱོན་ཁྲི་བ་མི་མང་ནས་ཐང་ཀར་འོས་འདེམས་
བྱེད་པའི་ཐོབ་ཐང་སྐྱེལ་བ་སོགས་མང་གཙོ་ཚད་ལྡན་གི་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱོད་རྒྱུར་སྐྱེལ་འདེད་གནང་།
ལྷོ་ལོ་ ༡༩༤༣ ལོར་མང་གཙོའི་ལམ་ལུགས་དང་མཐུན་པའི་གཤམ་ཆེའི་བསྐྱུར་བཅོས་མཛད་གནང་
ཁོངས་ནས་དེ་སྔ་འཛིན་སྲོང་བཀའ་འགྲུབ་གི་བཀའ་རྒྱོན་རྣམས་ལ་གོང་ས་མཚོག་གིས་ཐང་བསྐྱོས་
གནང་ལམ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་ནས་བཟུང་མི་འགྲོའི་འོས་གཞིར་སྐྱེལ་བར་སྲི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་གིས་
འདེམས་བསྐྱོད་གནང་རྒྱུར་བསྐྱུར་བཅོས་མཛད་། ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ཡང་གསར་གཏོད་མཛད་། ལྷོ་
ལོ་ ༡༩༥༡ ལོར་མང་གཙོའི་ལམ་ལུགས་བཞིན་བོད་ལོ་རྒྱུས་ནང་ཐངས་དང་པོར་བཀའ་རྒྱོན་

ཁྲི་པ་མི་མང་གིས་ཐང་ཀར་འདེམས་བསྐྱོད་མོལ་བཟང་གསར་གཏོང་མཛད། ཡང་སྐོས་སྤྱི་ལོ་
༡༠༡༡ ལོར་མི་མང་གིས་ཐང་ཀར་འདེམས་བྱས་པའི་འགོ་ཁྲིད་ལ་སྐུ་དབང་ཅིས་སྤོང་གནང་
བ་སོགས་ཀྱི་མཛད་འཕྲིན་དག་ནི་བསམ་བཞོན་གྱི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ཤ་སྟག་ཡིན།

ཐོད་གཞུང་དགའ་ལྷན་པོ་བྱང་པའི་ཆབ་སྲིད་དང་། ཐོད་ལྗོངས་སྐྱེ་འབྱེད་འདེ་སྤྱིད་ལ་གཞོན་
གཞི་ཆེ་བ་ལུང་རིགས་དང་། དག་སྐྱད། ཉམས་སྤོང་ཀྱུན་མཐུན་ཚོད་གྲུབ་ལ་བརྟེན། ཡ་རྒྱལ་མཚོག་
ལུ་པ་ཆེན་པོ་ནས་བརླུང་རྒྱལ་དབང་སྐྱེ་བྱེད་རིམ་བྱོན་གྱིས་དབྱས་ཚོད་ལྷན་སྐྱེས་མཚོག་དུ་མས་
དགག་བྱ་མཛད་སྤྱོད་ལྟར། ཡ་གོང་ས་ཡ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ནས་ཀྱང་བརྟེན་འགོ་སྤྱི་
བྱེད་གཞོན་ཆོབས་ཆེ་བ་དང་གཅིག་ནང་བ་སངས་རྒྱལ་པའི་བརྟེན་པའི་འཇུག་སྐོ་སྐྱབས་འབྲེལ་
བསྐྱབ་བྱུང་འགའ་བ་དང་གཉིས། ཆོས་ལུགས་སུ་ཚུན་དག་སྐྱད་ལོར་བྱེད་འོད་གྱིས་ཁྲུབ་པར་
གཞོན་སྐྱོན་འབྱུང་བ་དང་གསུམ། ཡང་སྐོས་གསེར་སྐྱུངས་བཅོམ་ལྷ་བྱེད་འཇམ་མགོན་རྒྱལ་
པའི་བརྟེན་པ་ལ་མ་འབྲིན་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་དང་བཞི། ཐོད་གཞུང་གི་ད་ལྟའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་བཞེངས་
ཕོགས་དང་འགའ་བ་དང་ལུ་སོགས་དོལ་རྒྱལ་བརྟེན་གསོལ་བྱས་ན་དགེ་མེད་སྐྱོན་ཆེའི་པོ་རྒྱལ་
གནས་རྒྱལ་ར་སྤོང་དང་། དགག་དགོས་རྒྱ་མཚོན་དུ་མར་གཟིགས་ནས་ཀྱུན་པན་དགོངས་བཞེད་
གྱིས་མཛད་དགའ་དུ་མ་ཁྱད་བསད་གྱིས་དོལ་རྒྱལ་བརྟེན་གསོལ་བྱས་ན་འབྲེལ་སྤྱགས་ཀྱུན་ཏུ་
གཞོན་ཆོབས་ཆེ་བའི་ལམ་སྟོན་གྱི་བཀའ་སློབ་ལན་གྲངས་བརྒྱད་ཅུ་ཙམ་སྐུལ་འདུག་པ་དེ་དག་ནི་
དབྱུང་གསུམ་ནས་དག་གིས་གཏན་ལ་པབ་པའི་ཚོད་མའི་བཀའ་ཡིན་ལ། སྐྱེ་འབྱེད་འབྲེལ་ཡུན་གྱི་
ཁེ་སན་དང་མཐུན་པར་རྒྱལ་པའི་བརྟེན་པ་ལ་དག་ཐེང་མཛད་པ་ཞིག་དང་། ཡ་རྒྱལ་མཚོག་ལུ་པ་
ཆེན་པོ་ནས་བརླུང་ད་བར་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་དུ་མས་དམ་བརྟེན་གསུམ་གནང་ནས་ལོ་ངོ་བཞི་བརྒྱུད་
ཉེ་བའི་རིང་གི་དོན་དངོས་ཀྱི་ཉམས་སྤོང་ཕོགས་བསྐྱོམས་གྱིས་མི་མང་ལ་སྲུང་དོར་འཇུག་ལྟོག་
གི་ལམ་སྟོན་གནང་བ་ཞིག་ཡིན།

ཡང་སྐོས་འབྲུངས་རབས་གསོལ་འདེབས་ལས།

འཛམ་གླིང་ཀུན་གྱིས་བཀུར་ཞིང་དུས་འཁོར་དངོས། །

བསྐྱེད་འཛིན་གྱི་མཚོའི་ལོ་རྒྱུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ད་བར་སྤྱི་ནང་གི་གདུལ་བྱ་འབྲུམ་ཐག་མང་པོར་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱིས་
འཁོར་ལོ་རྒྱུ་ལ་མི་ཚད་དུ་བསྐྱོར་བར་མཛད་པ་མ་ཟད། ལྷག་བར་ས་དགེ་བཀའ་སླིང་གི་སྐྱེས་ཆེན་
དམ་པ་བཙུག་ཅེས་རྒྱུ་ལ་འགྲུབ་པའི་ཚོས་ཀྱི་ཚོད་པན་དུ་བཀྱར་ནས་དབང་ལུང་མན་དག་གི་གདམས་པ་བུས་
པ་གང་ཤིང་ཚུལ་དུ་བཞེས་ཏེ་རིས་མེད་རྒྱལ་བསྐྱེད་ཉམས་པ་སྦྲར་གསོ་དང། མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་
ཀྱི་མཛད་བཟང་བསམ་བཞེད་ལས་འདས་པ་བསྐྱེད་པོག་ཡང་སྐོས་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལྷ་བ་ ༥ བར་
ལྷ་ལྡན་ལོར་སླིང་བསྐྱེད་བཟང་པོ་བྲང་དུ་དབལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབང་ཆེན་ཐེངས་དང་པོ་སྐྱེས་
བཞུགས་ད་བར་དབལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབང་ཆེན་ལན་གངས་ ༣༣ གནང་སྟེ་དད་ལྡན་གྱི་སྤྱི་
འགོ་ཁྲི་འབྲུམ་མང་པོའི་རེ་འདོད་སྐྱོང་བར་མཛད།

མདོར་ན་ཡ་གོང་ས་མཚོག་གི་ཚོས་སྤིད་ཀྱི་མཛད་འཕྲིན་མཐའ་དག་བསྐྱེད་པ་རྒྱས་ཞིང་འགོ་
ཀུན་བདེ་བ་དང། ལྷག་བར་བོད་དོན་བདེན་མཐའ་གསལ་ལ་ལ་ཉེ་བའི་གཞི་ཅན་དམ་པར་གྱུར་ཏེ་དེར་
གི་སྐབས་སུ་གངས་ཅན་བོད་མི་ཡོངས་རྫོགས་འཛམ་གླིང་སྤྱི་ལོ་ཀུན་གྱི་ཁོད་དུ་མགྲིན་པ་གཟེངས་
སུ་བསྐྱོད་པའི་གཟེ་བཞེད་ཀྱི་དབལ་ཡོན་རྒྱས་པ་འདི་ཡ་གོང་ས་ཡ་སྐྱེད་པ་མགོན་ཆེན་པོའི་སྐྱེས་
རྗེ་བཀའ་བྲིན་ཁོན་ཡིན།

དེ་ཡང་འབྲུངས་རབས་གསོལ་འདེབས་ལས།

ཡ་རྒྱལ་མཚོག་ཡོངས་ཀྱི་མཛད་བཟང་ཁྱེད་གཅིག་ལུས། །

བདག་གིར་བཞེས་ནས་སྐབ་བསྐྱེད་ཡིན་ལོ་ཚོག། །

རིས་མེད་འཛིན་སྐྱོང་སྟེལ་ལ་མ་སྐྱེ་ཐོབ་པ། །

འཛམ་དབལ་དག་གི་དབང་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཡ་གོང་ས་མཚོག་གི་ཚོས་ཕྱོགས་ཀྱི་མཛད་པ་ནི་ཡ་རྒྱལ་མཚོག་
སྤྱི་ཤེད་གོང་མ་རིམ་ཕྱོན་གྱི་མཛད་པ་མཐའ་དག་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་བསྐྱོས་པ་ལས་ཆེས་ལྷག་པ་

དང་། ལྷག་པར་དུ་སྲིད་སྟོན་གསུང་གི་མཛད་འཕྲིན་ཞི་དེ་དག་ལས་ཀྱང་ལྷ་བ་འགྱུར་གྱིས་ཆེས་ཆེར་
བརྒྱལ་ཏེ་གང་གི་གདུལ་བྱ་གངས་ཅན་པ་རྣམས་སྟོས་ཅི། འཛམ་སྐྱིད་ཤར་ལུབ་ཀྱི་སྐྱེ་བོ་འབྲུམ་
ཐག་དུ་མ་གང་གི་གདུལ་བྱར་གྱུར་ཅིང་། འཛིག་ཉེན་འདིའི་སྐྱེ་བྱ་མཐའ་དག་གིས་གཙུག་ཏུ་བཀུར་
བའི་ཞི་བདེའི་དེད་དཔོན་ཆེན་པོ་ཉལ་ཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་གཟུང་གནས་ཀྱང་གྱིས་མཛོན་སྲུང་དུ་མཛུགས་
བཞིན་པ་འདི་ག་ལགས་སོ། །

ལྷགས་རྩོམ་ལ་མཚོན་ནའང་། བགྲང་གིས་མི་ལང་པ་འགོ་བའི་རྫོངས་སྲུན་སེལ་བའི་ཉི་མ་
ལྷ་བྱུར་མཛད་པས་ལགོང་ས་མཚོག་ཞི་བོད་འབངས་ཅམ་མིན་པར་འཛམ་སྐྱིད་གི་སྐྱེ་བྱ་ཡོངས་
ཀྱི་ཁོག་པའི་སློང་དང་། དབྲལ་བའི་མིག ། མགོན་མེད་རྣམས་ཀྱི་མགོན་དང་། རྒྱལ་མེད་རྣམས་
ཀྱི་སྐྱབས། དབྱུང་གཉེན་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་དབྱུང་གཉེན་དམ་པ་སྟེ། འཛམ་སྐྱིད་ཞི་བདེའི་དེད་དཔོན།
བོད་ཀྱི་བསྟན་སྲིད་རང་དབང་བཅས་པའི་སྟོན་ཤིང་ལགས་པ་ནི་མཛད་རྗེས་རྒྱ་མཚོའི་ནང་གི་རྩ་
ཐིགས་བཞིན་མདོར་བསྟུངས་སུ་བཀོད་པ་འདི་ལྟར་ལགས་སོ། །

༡༡། ། ལ་མོང་ས་ལ་སྐྱུང་ས་མ་མོན་ཚེན་པོ་མཚོག་གི་ས་
 བཀའ་རྒྱུ་མ་མཚོག་ཅན་མ། རོས་ཀྱི་ཕྱུལ་དང་།
 རོས་ཀྱི་མི་མང་བརྒྱགས་མོ། །

༡༢། ། ཉེ་དུས་པོད་ལྗོངས་སུ་སྤྱི་མ་ཐུན་ཅན་པར་སྒྲིན་པའི་པོད་ཆགས་དུས་
 འབྱུང་མི་བཟང་བ་བྱུང་སྟེ་སེར་སྐུ་མཚོག་དམན་མང་པོ་ཞིག་ཁྲིམ་མཚེས་ཕྱུལ་
 ཁག་ཏུ་འཁྲུང་འབྱོར་གྱིས་པོད་དོན་བདེན་མཐའ་ཚོས་སྲིད་རང་དབང་བསྐྱུར་སྤྲུབ་
 འབྲེལ་ཕྱུན་པན་དགའི་ཐབས་བཅོམ་མི་སྟོན་པར་ཡོད་པའི་སྐྱབས་འདེད། འཛོམ་
 སྲིད་ཚེན་པའི་ས་ཁྲོན་ལ་གནས་འཁོད་རྒྱ་ཚེའི་མི་མང་ནས་པོད་ཀྱི་གནས་རྒྱུ་ལ་
 གསལ་རྟོགས་གང་ཆེ་འབྱུང་ཐབས་པོ་རྒྱས་དེབ་གཞི་གསུམ་བཅུ་མས་སྲུབ་པ་འདྲ་
 བྱུང་ན་པན་ཐོགས་ཆེ་ཕྱགས་མི་སྣ་མང་པོས་དེ་བསྐྱབས་བྱུང་བ་ལྟར། དེད་རང་གི་མོ་
 རྒྱས་དང་ཆབས་ཅིག་པོད་ཀྱི་བདེན་པའི་གནས་ཕྱགས་ཉུང་བསྐྱུས་ཤིག་ཆེ་ག་དོན་
 པོ་བདེ་ཞིང་། སྤྱི་རྒྱལ་སྐད་ཡིག་ཏུ་བསྐྱུར་སྤྲུབ་པའི་བརྗོད་ཐབས་གཙོ་བོར་བྱས་ཏེ་
 བེས་པ་འདི་དག་པོད་གཞུང་ཤེས་རིག་པར་ཁང་ནས་པོད་ཡིག་ཐོག་པར་བསྐྱུན་
 བཤིད་སྐྱབས་བཅོམ་སྟོན་ཆེད་བརྗོད་ཀྱི་རྒྱུ་ལྟུང་། རྒྱ་གར་ཏེ་སྤྱི་ཅལ་རྩ་རམ་ས་ལ་ནས།
 ཏུ་པའི་སྐྱེམས། སྤྱི་མོ་ ༡༩༦༩ ཟླ་པ་ ༤ ཚེས་༡༦པོད་རལ་མོ་༩༣༦ རྒྱ་སྐད་ཟླ་
 པ་༦ ཚེས་༡༥འབང་པོ་ལ། །།

༡༡། རོས་ཀྱི་ཕྱུལ་དང་རོས་ཀྱི་མི་དམངས།

སྒྲིབ་གཞི།

༡༡། ། མྱི་ལོ་ ༡༩༥༠ ལོ་རྒྱུ་མི་དམངས་པོའི་དམག་དབུང་བོད་ནང་ཡོང་སྟེ་བོད་
 འདར་སྤྱོད་ཀྱི་ས་གནས་བརྒྱུད་སྐབས་རོས་དང་། རོས་ཀྱི་མི་མང་ནས་གང་ཅིའི་
 ཐབས་ཤེས་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་སྒྲེལ་དུ་བྱས་ཏེ་མཐར་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་དང་།
 འཛམ་གླིང་རྒྱལ་ཁབ་ཆེ་ཁག་ལ་བར་བཞུགས་ཡོང་བའི་ཐབས་ཤེས་ལྷན་འབྲེལ་གྲུང་
 བྱས་མོད། ལུས་ཀྱང་བདག་སློབ་མ་བྱས་ཏེ་དོན་ཕན་གང་ཡང་མ་བྱུང་། བོད་འདི་
 རྒྱལ་ཤུགས་མ་བརྒྱུད་བར་དུས་རབས་མང་པོ་སོང་བའི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་སྟེ། འཚོ་
 མེད་ཞི་བའི་ལམ་ལ་ཡིད་ཆེས་དང་། ལག་ལེན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅིང་། དེ་ལོ་སྤོང་སྤྱལ་
 ལྷག་གི་གོང་ནས་ཐུབ་པ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་དམ་པའི་ཚོས་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱ་གར་ནས་བོད་
 དུ་དར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཡིན། ང་ཚོ་ཚོས་ལྷན་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཚོས་ཀྱི་བྱ་བར་
 གཙོ་བོ་འདོན་ལས། སྲིད་ཀྱི་འདུ་འགོད་ལ་དོ་སྣང་ཆེར་མི་བྱེད་པ་ཞིག་ཡིན་སྟབས་
 དཔལ་འབྱོར་གྱི་མ་ཐུན་རྒྱུན་འཛོམས་པོ་མིན་པའི་ཁར། རྒྱལ་ཁབ་གཞན་དག་གི་
 རོགས་རམ་མེད་སྟབས་རྒྱ་མི་དམངས་པོའི་བྲག་ཤུགས་འོག་ང་ཚོ་ལས་སྤོང་བོར་ཚུད།
 སྐབས་དེར་ང་ཚོས་ཆ་འཛོག་འཕེར་བའི་ཆེངས་ཡིག་འཛོག་པའི་ཆེད་པེ་ཅིང་དུ་སྐྱེ་
 ཚབ་བཏང་ཡང་། དམར་པོས་བྲག་ཤུགས་ཀྱིས་བསྐྱོད་ཏེ་ང་ཚོའི་རང་དབང་ཉམས་
 འཇུག་པའི་ཡིག་ཆར་མིང་རྟགས་དབང་མེད་དུ་འགོད་བཅུག་པ་རེད། བཙན་དབང་

གིས་འཛོག་བརྒྱབ་པའི་གྲོས་མཐུན་དེར་ང་ཚོའི་གཞུང་གིས་སློ་མོས་མེད་ཀྱང་། དེ་
 ལ་ཁས་ལེན་མ་བྱས་ན་དེ་ལས་མང་བའི་མི་གསོད་དང་སློར་སྤོང་སྤྱད་ཏུ་ཡོང་བྱུང་
 ཚོས་གསལ་ལོར་མཐོང་གཤེས། གྲོས་མཐུན་དེ་དག་དང་འབྲེལ་ཞིག་མིན་པ་མཐོང་
 བཞིན་དུ། ངའི་མི་མང་ལ་དེ་བས་སྤྲུག་པའི་དཀའ་ངལ་མི་འབྱུང་ཆེད་དང་། ངའི་
 གཞུང་ནས་གྲོས་མཐུན་དེར་ཆ་འཛོག་མི་བྱེད་མཐུ་མེད་བྱུང་། འོན་ཀྱང་གྲོས་མཐུན་
 དེའི་ནང་གི་དོན་ཚན་རྣམས་རེ་ཞིག་བར་ངན་གཡོའི་སྐྱེ་འབག་གི་དགོས་པ་ན་ཅམ་
 ལ་བརྟེན་རིམ་པས་དོན་ཚན་ཚང་མར་རྒྱ་མི་ཁོ་རང་ཚོས་མ་གནས་པར་བཟུལ་
 བཤེགས་བྱས་པ་རེད། དེ་རྗེས་བོད་ནང་ཉ་ཅང་ཐབས་རྟུགས་བྱུང་བའི་གནས་ཚུལ་
 རྣམས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁྲིམས་དོན་མཁས་པས་བཏོན་པའི་སྟུན་ལུང་ནང་ཞིབ་ཆ་འཁོད་
 ཡོད་འདུག དེ་བའདྲིའི་ནང་ངོས་ནས་ང་ཚོ་བོད་མི་ཚོའི་མི་ཚེ་སྐྱེལ་སྤངས་སློར་སློན་
 ཐབས་བྱས་ཡོད། ད་ལྟའི་ཆར་གནས་ཚུལ་སྤྲུག་པོ་ཞིག་གིས་མཐུག་བསྐྱུས་པ་རེད།
 བར་པའི་ཚོས་ཀྱི་འགྲོ་སྤངས་སྲན་བྱ་མ་ཤེས་ན་སྤྲུས་ཀྱང་བོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་རི་
 བཞིན་ཤེས་པ་དཀའ་བས་དེ་བའདྲིའི་མགོ་མཐུག་ཏུ་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཚོས་
 ཀྱི་ལྟ་བའི་བྱས་པ་གསལ་ཡོད་ཅིང་། ཡང་མི་ཚོ་སྤྲུག་བསྐྱུས་ནས་བདེ་བའི་སར་
 བཏོད་པའི་དོན་དམ་གྱི་ལམ་ཚོས་ཀྱི་སློར་ཡང་སློར་ཅམ་ཞིག་བརྗོད་ཅིས་ཡོད། རང་
 གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཤེས་བྱ་རི་ལྟ་བ་དང་། རི་སྟེང་པའི་ཚོས་ཀུན་རྗེན་པར་གཟིགས་
 པའི་མཐུ་ལས་སྤང་དོར་མ་འཁྲུལ་བར་སློན་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཐོག་མར་
 གསུངས་ཤིང་། ང་ཚོའི་མི་རབས་འདིར་རྒྱ་གར་གྱི་སློབ་དཔོན་གཙོ་མོ་མཚུ་རྣམ་
 ཟུན་རྗེས་ལག་ལེན་གནང་བའི་འཆེ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་དེར་ལྷགས་པའི་རྗེས་འཇུག་

བ་ཞིག་ཐོན་ཡིན་པར་བརྟེན། ང་ཚོའི་རང་དབང་སྐྱེས་ཆེད་མཚོན་ཆར་བེད་སྲོད་
 གྲེད་པ་དེར་ཐོག་མ་ནས་ངོ་ཚོལ་གྲེད་བཞིན་ཡོད། མཚོན་ཆའི་འཐབ་རྩོད་གྲེད་པ་ནི་
 ཚོས་དང་མི་མ་ཐུན་ཞིང་། དེ་ལྟར་བྱས་ན་རང་གཞན་སྐྱེ་འགྲོ་མང་པོའི་སྲོག་འདོར་
 རྒྱར་ངེས་པར་བརྟེན་གྱི་ལོ་༡༩༥༠ལོ་ནས་བཟུང་ལོ་དགུའི་རིང་བདེན་པ་དང་། ཞི་
 བའི་ལམ་ནས་རྒྱ་ནག་དང་འགྲིགས་པའི་ཐབས་ལམ་འཚོལ་བ་དེར་བྱས་ཤུགས་
 གང་ཡོད་བཏོན་ཏེ། རང་གི་མི་མང་རྣམས་སློ་པམ་བྱུང་བར་འདྲེམས་ཐོན་མ་བྱས་
 པར་དྲག་པོའི་འཐབ་འདྲིངས་མི་ཡོང་བའི་ཐབས་ཤེས་གང་ཐུབ་བགྱིས་ཏེ་བོད་
 གཞུང་ཁྲབ་ཁོངས་མི་མང་གི་དྲག་ཚོལ་འགོག་ཐུབ་ཀྱང་། བར་ལམ་རྒྱ་མིས་བཅན་
 ཐོས་བྱས་པའི་བོད་ཤར་ཕྱོགས་ནས་དྲག་པོའི་ངོ་ལོག་ལངས་ཤིང་། ཁྲབ་དེར་བོད་
 གཞུང་ནས་ཐད་ཀའི་འབྲེལ་བ་མེད་སྟབས་ང་དང་། ངའི་གཞུང་ནས་ཐབས་ཤེས་
 གྲེད་ཐབས་མ་བྱུང་། མཐར་བཅན་འཇུག་མཁམ་གྱི་ཚད་མེད་པའི་བཅན་གཞོན་ལ་
 བོད་མི་ཡོངས་རྫོགས་ནས་སྤྲུལ་འཁུར་མ་ཐུབ་པར་ངའི་མི་མང་གི་བཟོད་པའི་མཐའ་
 ཐད་པ་རེད།

ལོ་རྒྱུས་འདི་དག་དབྱིན་བརྒྱུར་སྐབས་སྤྱི་ཞབས་ཁེ་རྩི་གི་ཉའོ་ཐ་དང་། ཀ་ཅི་
 བསོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱུས་ཀྱིས་རོགས་རམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚང་མས་གོ་རྟོགས་
 གང་བདེར་བརྗོད་ཐབས་བྱས་གཤིས་ཁོང་གཉིས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷན་ལྷན་ཡིན་ཅིང་།
 དེའི་འདི་སློབ་མཁན་ཚོས་འདི་གཟིགས་ནས་རང་རང་གི་སློབ་འཆར་སློབ་བརྟེན་
 པའི་མཐོང་ཚུལ་ཐག་གཅོད་ནི་བྱེད་ནམ་པས་གྲེད་རྒྱུར་འཛོག་རྒྱ་ཡིན། ངས་ད་དུང་
 བརྒྱུད་སྟོན་ལྷན་པ། བོད་ནང་རྒྱ་དཔར་གྱི་སྤྱི་ཚབ་ཚོས་ལྷ་སྟོན་གྱི་སྟོན་ཚུལ་དན་

ས་བྱས་ཡོད་ཀྱང་། ང་ཚོ་བོད་མི་མང་ནས་སྣོན་གྲགས་ཅན་གྱི་རྒྱ་ནག་མི་རིགས་ལ་
ངན་སེམས་འཆང་གི་མེད། ང་ཚོའི་རེ་འདོད་ནི། རྒྱ་མི་སོགས་སྲིམ་མཆེས་རྒྱལ་
ཁབ་ཚོ་དང་མཛའ་མ་སྣོན་ཞི་བའི་དང་སོ་སོའི་མི་ཚོ་སྐྱེལ་སྦྱོར་བ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་
ཞིང་། དེ་ལྟར་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་དཀའ་སྦྱོར་དང་བྱམས་བཅེ་ལྟོན་བའི་འཇམ་གླིང་མི་
མང་སོ་སོ་རྣམས་ལ་ལྷུ་འབོད་ལྷུ་བཞིན་ཡོད། །

ཡི་འཇུག་དང་པོ། མོ་ན་མ་པ་འི་བྱ།

༡༣༡ ། ལྷོ་མོ་ ༡༩༣༥ བོད་ཤིང་མག་རྒྱ་ ༥ ཆེས་ ༥ ཉེན་ང་སྐྱེས་ཤིང་། ངའི་
སྐྱེས་ལུལ་བོད་བྱང་ཤར་ཁུལ་སྐྱག་འཆེར་ཞེས་པ་གྲོང་གསེབ་ཚུང་ཚུང་ཞེས་སྐྱེ།
སྐྱག་འཆེར་ཞེས་པ་འདི་ནི་མདོ་ཁམས་ཀྱི་ཁོངས་གཏོགས་ཡིན་ཞིང་། མདོ་ཁམས་
ཞེས་ལུང་པའི་མིང་གི་སྟེང་ནས་གོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོད། མདོ་ཞེས་པ་རོང་དང་ཐང་འབྲེལ་
མཚམས། ཁམས་ཞེས་པ་བོད་ཤར་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་ཅིང་། ས་གནས་དེར་ཁམས་པ་
ནམས་སྟོད་པ་ཡིན། མདོ་ཁམས་ཞེས་པ་བོད་ཤར་ངོས་ཀྱི་དེ་བརྒྱད་རྒྱ་ནག་ཕྱོགས་
བབས་པའི་ས་ཁུལ་དུ་ཡོད་ཅིང་། སྐྱག་འཆེར་ནི་རྒྱ་མཚོ་ནས་མཚོ་ཚད་མི་གི་དགུ་
སྟོང་ཡོད།

ལུང་པ་དེ་མངོས་སུ་ག་དང་ལྷན་པ་ཞེས་ཡིན་པ་མ་ཟད། ས་ཆ་མཐོན་པོའི་ཐང་
ཚུང་ཚུང་ཞེས་གི་སྟེང་ལ་ཆགས་ཏེ། ཉེ་ལོར་དུ་གོ་དང་། འབྲུ་སོགས་ཀྱི་ཞིང་ག་
མང་པོ་དང་། ཐང་ཚུང་དེའི་གཡམས་གཡོན་དེ་དང་། ཚ་ནགས་ཚལ་གྱིས་ཁོངས་ནས་
ཡོད་པ་རེད།

གྲོང་གསེབ་དེའི་ལྷོ་ངོས་དེ་བོ་གཞན་ལས་མཚོ་བ་ཞེས་ཞེས་ཡོད་པ་དེའི་མིང་ལ་ཨ་
མེས་སྐྱེ་དེ་ཟེར། ལུལ་མི་ཚོས་དེ་གནས་ལ་གཟུག་མཁན་ཡང་ཟེར་ཞིང་། དེ་དེར་
ལུལ་ལྷ་གནས་པར་གྲགས། དེ་སྟོན་ལ་ཤིང་ནགས་དང་། དེའི་ཚོད་དུ་སྦང་དེ། དེའི་
ཅེར་བྲག་དེ། ཡང་ཅེར་གངས་སྐན་སུ་ཡོད་ཅིང་། གངས་དེ་དབྱར་དུས་སུ་འང་མ་བཞུ་

བར་གཏན་དུ་གནས་ཡོང་། རི་དེའི་བྱང་ལ་ཤྲུག་པ་དང་། ཁམ་སྒོང་། ལྷར་ཁ། མེ་
 འབྲུའི་རིགས་སོགས་ཤིང་འབྲས་ཀྱི་སྒོང་པོ་མང་པོ་དང་། མེ་ཉོག་གི་དང་ལྷན་པ་མང་
 པོ་ཡོད་ཁར། བྲག་ལོགས་ནས་ཚུ་རྒྱན་ལྷུང་ལྷུང་བབ་བས་མཛེས་ཤིང་། ཡུལ་དེར་བྲ་
 དང་། གྱིའུ་སྣ་ཚོགས་དང་། རི་དྲུགས་ཤྲ་བ། རྒྱང་། སྤྲེའུ་དང་། གཅན་གཟན་གཟིག
 རོམ། ལ་མོ་སོགས་ཡོད་ཅིང་། ང་ཚོའི་ཡུལ་མི་མང་ཆེ་ནང་བ་ཡིན་བས་སེམས་ཅན་
 ལ་གཞོན་འཆེ་མ་བྱས་སྟབས་རི་དྲུགས་རྣམས་ཀྱང་འཛིགས་པ་མེད་པར་བག་སེབས་
 སུ་སྒོད་པ་རེད། རང་བྱུང་བཀོད་བས་མཛེས་པའི་ལུང་པ་དེའི་དབྱས་སུ་ཀམ་ཤར་
 ཚོང་རི་ཁྲོད་ཅེས་བོད་ཀྱི་ཚོས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ནང་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ཞིག་ཡོད་ཅིང་།
 དགོན་པ་དེ་ཀམ་པ་སྐྱེ་བའི་བཞི་བ་རོལ་པའི་རྩོ་རྩེས་ཤྲུག་བཏབ་པ་རེད། ཀམ་པ་ནི་
 བོད་ནང་སྤྱི་མཐོང་ཡང་སྤིད་ངོས་འཛིན་བྱེད་པའི་ཐོག་མ་ཡིན། དགོན་པ་དེར་དུས་
 རབས་བཅུ་བཞི་པའི་ནང་རྗེ་ཚོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཚོས་སྒོར་ཐོག་མར་
 གཞུགས་གནང་མཛད་པ་རེད། དེའི་སྤྱད་ལ་དགོན་པ་གཉིས་པ་ཞིག་ཡོད། དེའི་མིང་
 ལ་ཨ་མའོ་བྲ་ལྷུང་དགོན་ཟེད། དགོན་རྒྱུ་རི་ལ་བརྟེན་ཉེ་ཡོད་པས་ཆགས་སྤངས་
 མཛེས་ཤིང་། དགོན་པའི་ཡང་ཐོག་ཏུ་གསེར་ཟངས་ཀྱི་རྒྱ་སེབས་དང་། དེ་བཞིན་
 ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡོད་པ་དེ་རི་དྲུགས་གཉིས་ཀྱིས་མཐའ་གཉིས་སུ་བརྒྱན་པ་སོགས་
 ཡོད་གཤིས། དགོན་པ་དེ་དབྱིབས་བཀོད་མཛེས་ཤིང་བརྗོད་ཆགས་ཅན་ཞིག་ཏུ་མ་
 ཟད། སྐྱེ་གསུང་སྤྲུགས་རྟེན་མང་བས་ལུང་པ་དེའི་ནང་ལ་ཅ་ཆེན་ཞིག་ཏུ་འང་ཆགས་པ་
 རེད། རྒྱང་གསེབ་ཀྱི་མི་རྣམས་དད་པའི་རྟགས་མཚན་གྱིས་ཁང་བ་ཚང་མའི་ཐོག་
 ཁང་དང་ལྷོག་ཡོད། ལྷག་འཆེར་ནི་སོ་ནམ་པའི་ས་ལུལ་ཞིག་སྟེ་ ཟ་ཆས་གཙོ་བོ་གྲོ།

གྲོ་ཞིབ་རྩམ་པ་ འགམར་རྩ་ ཆང་ཞེས་པ་ནས་གྲིས་བཟོས་པ་ཞིག་བཅས་རེད། བྱང་
 པའི་མི་ཚོ་འག་རྒྱའི་སྐྱོར་བསམ་རྩལ་འདྲ་མིན་སྣ་ཚོ་གས་ཡོད་ཀྱང་། སྦྱིར་བཏང་
 བ་འདུན་པ། བོད་གྲི་གཞུང་ག་ཤིས་ཀྱང་ཞིང་། སྣ་ཚོད་གྲི་བཟའ་བཅའི་རིགས་མང་
 བོ་མེད་སྐབས་འག་ཐོས་པར་ལུས་འཚོ་སྲ་ཐང་ཡོང་མི་ལུབ་པར་བརྟེན་བོད་ལུལ་
 དུ་བྱང་ཚོས་མ་དང་གོང་ནས་ལུགས་སྲོལ་གོམས་ག་ཤིས་དེ་ལྟར་ཡོད། དེ་ལྟར་ན་
 ཡང་། གཞན་གྲི་སྲོག་གཙོད་བྱེད་རྒྱ་བོད་མི་ཚང་མས་འདྲེམས་བོན་བྱེད་ཅིང་། རང་
 གི་ཆེད་དུ་མིན་པར་སྲོག་དང་བྲལ་བེན་པའི་འགྲོམ་ནས་ཉོས་པ་ལ་ཉེས་དམིགས་སུ་
 མི་སྣ། སྲོག་གཙོད་བྱེད་མཁན་བའུན་པ་ཚོར་སྤྲིག་ཅན་དང་། རིགས་ངན་ཐ་ཆད་ཅིག་
 ཏུ་བརྩི་བ་རེད།

འགྲ། གྲོ་ཞིབ། འགྲོལ་འབྲིལ་རྣམས་ཉེ་ཁུལ་སྐྱེ་འབྱས་དང་། ཟི་ལིང་ནང་པར་
 སྤྲད་དེ། ར། བྲེ་ཀར། རས་སོགས་མཁོ་བྱེད་དང་། རྒྱན་ཆ། ལུགས་གྲི་སྣོད་ཆས་
 སོགས་རྩུར་རྒྱངས་ཉེ་ཉོ་ཚོད་བྱེད། མི་མང་གི་གྲོན་ཆས་ནི་བོད་གྲི་གྲོན་ཆས་ཁེ་
 གཙང་སྟེ། ཁྲོ་གས་བགས་ལྷ་དང་། ཀོ་བའི་ལྷམ་ལུ་རིང་གྲོན་པ། ལུ་བ་ལ་སྟེ་རགས་
 དམའ་བོ་བཅིངས། ཨམ་རྒྱལ་ལུག་ལུག་བཞག་སྟེ། དེ་ནང་མཁོ་ཆས་འཇུག་གི་རེད།
 བོད་ནང་གང་སར་སྐྱ་བ་གྲོན་སྣངས་སྣ་ཚོ་གས་ཡོད། ལུང་མེད་རྣམས་ནས་བལ་གྲིས་
 བཟོས་པའི་སྐྱ་བ་སྐྱ་བྱང་མེད་པ་རིང་པོ་གྲོན་པ་དང་། རས་སམ། སི་ལེགས་གྲི་སྣོད་
 ལུང་ཚོན་བཀག་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་ཡང་གྲོན་གྲི་རེད། དམིགས་བསམ་གྲི་དུས་སྐབས་
 ལ་ལུང་མེད་ཚོས་མཁོ་རྒྱ་བ་ནས་ཞེད་མཚམས་བར་སྦྱེབས་པའི་རྒྱན་ཆ་འདོགས་པ་
 དང་། དགུན་དུས་སུ་ཚང་མས་བགས་པའི་སྣོད་ལུང་དང་། བགས་པ་མཇུག་པའི་ནང་

གཤམ་པའི་ལྷ་པ་ཤོན་གྱི་རེད། འཛམ་གླིང་གཞན་དག་གི་བྱང་མེད་ནང་བཞེན་སྟེ་
 འཚོར་ནང་གི་བྱང་མེད་ཚོས་ཀྱང་རྩོམ་ཆེན་སོགས་ཀྱི་རྒྱན་ཆའི་རིགས་ལ་དགའ་པོ་
 གྱེད། ད་དུང་བྱང་མེད་རྣམས་ལ་བྱམ་གཏོང་རྒྱའི་ལས་ཀ་ཡག་པོ་ཡོད་སྟབས་སྐྱེས་པ་
 ཚོས་ངོམས་བཞེན་སྟོབས་པ་གྲེད་སྟོལ་ཡོད། ཉེ་སྐོར་དུ་དགོན་པ་དང་། ལྷ་ཁང་མང་
 པོ་ཡོད་པར་སེར་རྒྱ་ཚང་མས་མཚོན་འབྲུལ་དང་། སྟོན་ལམ་འདེབས་པར་འགོ་ཞིང་།
 ས་ཁུལ་དེའི་འཚོ་བའི་རྟེན་གཞི་ངོ་མ་ཚོས་ཡིན། བོད་རིགས་ནང་ཚོས་ལ་མི་དད་པ་
 མེད་པས། བྱ་སྐྱུག་རྒྱང་དུ་སྐྱོ་བརྗོད་བྱུང་ཅམ་ནས་ཀྱང་རྟེན་གསུམ་ཡོད་སའི་ལྷ་ཁང་
 དུ་འགོ་རྒྱར་དགའ་པོ་གྲེད་པ་དང་། ཅེད་མོའི་དུས་སུ་ཡང་ལྷ་ཁང་བཞེངས་པ་དང་།
 མཚོན་འབྲུལ་གྱི་ལད་མོ་གྲེད་ཅིང་། རང་གིས་རང་གིས་ཚོས་ཀྱི་སྟོན་ཚུལ་མང་པོ་
 གྲེད་གྱི་རེད། སེར་སྐྱ་ཅན་རེ་བྱུང་མ་གཏོགས་བོད་མི་དབྱུང་སྐྱུག་པལ་པོ་ཚེས་རང་
 གི་དགོས་མཁོའི་ཁ་ལྷག་ནས་ལྷ་ཁང་བཞེངས་པ་དང་། མཚོན་འབྲུལ། དབྱུང་པོར་
 རྒྱུན་གཏོང་སྟོག་སྐྱོ་སོགས་ཀྱི་ཐོག་བཏང་ནས་དགོ་སྐྱུག་གྲེད་གྱི་རེད། མི་ཚང་སྐྱུག་
 པོའི་བྱིས་དུ་མཚོན་གཞོམས་རེ་ཡོད་ཅིང་། དགོ་འདུན་པར་བསྟེན་བཀུར་ཉེ་ཚོས་
 སྟོན་མཛད་དུ་འབྲུག་ དུས་དུས་སུ་བྱིས་ཚང་རེས་དགོ་འདུན་བརྒྱ་མག་གདན་ལུས་
 ཀྱིས་རྩ་ཆའི་གསུང་རབ་སྟོག་ཅིང་བསྟེན་བཀུར་གྲེད། དབྱུང་པོ་ཚོར་ཡང་མཚོན་
 གཞོམས་རྒྱང་དུ་རེ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་ལལ་ཆེར་ལ་ཡོད་ཅིང་། རྒྱན་དུ་མར་
 མེ་འབྲུལ་གྱི་རེད། མདོ་ཁམས་ཀྱི་མི་པལ་ཆེ་བ་ལུས་སྟོབས་ཆེ་ཞིང་། རང་བཞེན་
 གྱི་དཔའ་ཆེ་བ་ཡིན་ཡང་། ཚོས་ཀྱི་ལུས་པས་ཞི་དུལ་དང་། སྟོམ་རྒྱུང་། གཏོང་ཐོད་
 ཅན། རང་རྒྱགས་ཟེན་པ། བྱམས་སྟོང་རྗེ་ལྷན་པ་ཡོད། མི་རིགས་སྟོན་བཟང་དང་།

མངོལ་མ་སྐྱུ་ཆེན་པོ་གྲེད་མཁའ་དེ་འདྲ་ཞིག་གི་དཀྱིལ་དུ་བོད་རིགས་ཁེ་གཅང་གི་
 ཁྲིམ་ཞིག་ལ་ངོས་རང་སྐྱེས་འདུག འདི་ཁྲིམ་ཚང་མ་དོ་ཁམས་སུ་ཡོད་ཀྱང་། རིགས་
 བརྒྱད་པ་མེས་བོད་དབྱུས་ནས་ཡོང་བ་ཞིག་སྟེ། དེ་ཡོང་སྐྱེས་ཅི་ལྟར་ཡིན་མིན་གྱི་
 གནས་ལུགས་ཤོད་རྒྱུ་ལས་སྐྱོ་བོ་རེད། ལོ་བརྒྱ་སྐབས་མང་པོ་བརྒྱལ་བའི་དུས་བོད་གྱི་
 ཚོས་རྒྱལ་མང་སྲོང་མང་བཅའ་སྐབས་བོད་བྱང་ཤར་ཕྱོགས་ས་མཚམས་སྤྱང་སྐྱོབ་
 གྱི་དམག་མིའི་རུ་ཁག་མང་པོ་བཞག་ཁོངས། ང་ཚོའི་ཡུལ་ཕྱོགས་ལ་བོད་དབྱུས་
 བན་པོའི་ནང་གི་དམག་མི་བཞག་ཚོད་འདུག འདི་མ་མེས་ཤིག་དམག་མི་དེ་དག་
 ནས་བྱུང་། དེར་བརྟེན་ནང་མིའི་ཡུལ་སྐྱེད་ནང་ལའང་བོད་དབྱུས་པན་པོའི་ནང་གི་
 ཡུལ་སྐྱེད་འགའ་ཤས་འདྲེས་ཡོད་པ། དཔེར་ན། རྩུང་མ་ལ་ཁྲིམ་བྱ་དང་། བོར་བ་ལ་
 ཅན་ཞེ་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་རེད། ད་ལྟོའི་གོང་གི་མི་རབས་གཉིས་ཅམ་མ་གཏོགས་དེའི་གོང་
 དུ་མི་བརྒྱད་ནས་གྲོང་གསེབ་དེའི་སྤྱི་བྱ་ནང་སོའི་གོ་གནས་བརྒྱད་འདུག ང་སོ་ནམ་
 པའི་ཁྲིམ་ཚང་དམའ་པོ་ཞིག་ནས་ཡོང་བ་འདིར་རྒྱན་དུ་དགའ་པོ་འདུག ལོ་ན་རྒྱང་
 རྒྱང་སྐབས་གྲོང་གསེབ་ནས་ཡོང་བའི་གནས་རྒྱལ་འདི་དག་བརྗོད་འདོད་ཡོད། ལོ་
 མང་པོའི་རྗེས་ལ་ང་རྒྱ་ནག་ནས་ཕྱིར་ལོག་ཡོང་བའི་ལམ་ཞོར་སྐབས་འཆེར་ལ་འཁྲུག་
 ཅམ་ཕྱིན་པར། དེ་སྐབས་འདི་མ་མེས་གྱི་ཁྲིམ་ཁང་གྲོང་གསེབ་ཉམ་རྒྱང་འདི་མཚོང་
 བ་ཅམ་གྱིས་སྐོབས་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་སྐྱེས་བྱུང་། ང་ཁྲིམ་ཚང་སྤྱག་པོ་དང་། མཚོ་
 བོ་ཞིག་ལ་སྐྱེས་ཡོད་ན་མི་མང་དབྱུང་པོ་ཉམ་རྒྱང་གི་བདེ་སྤྱག་ཅི་ཡོད་ངས་ཤེས་
 ཏོགས་ཐུབ་གྱི་མ་རེད་བསམ་བ་རྒྱན་དུ་ཡོད། ཁྲིམ་ཚང་དམའ་པོ་ཞིག་ལ་སྐྱེས་
 སྐབས་མི་ཉམ་རྒྱང་སྐྱོ་བོའི་གནས་རྒྱལ་རྣམས་གསལ་པོ་ཤེས་གྱི་ཡོད་པས། མི་མང་

ཉམ་རྒྱུ་ཚོའི་འཚོ་ཐབས་འདི་གང་ལེགས་སུ་འགྲོ་བའི་ཐབས་ཤེས་བྱས་པ་ཡིན།
 དའི་ཁྱིམ་དེར་ནང་མི་མང་པོ་ཡོད། དེ་ཡང་། གཅེན་པོ་བཞི་དང་། གཅེན་མོ་
 གཉིས་ཡོད། ང་ཚོ་ལོ་ན་ཚན་གཞོན་བྱུང་པར་ཆེན་པོ་ཡོད་ཅིང་། དའི་སྐྱེད་མར་
 ལུ་སྤྱུག་བཅུ་སྤྱུག་འཁྲུངས་ཀྱང་། དགུ་རྒྱུད་དུས་ནས་གོངས་འདུག བུ་མི་ཚང་མ་
 མཚའ་བརྩེའི་འབྲེལ་བ་དམ་པོ་ཡོད། དའི་པ་བྱམས་སྣོད་རྗེ་ལེགས་པོ་ཡོད་མཁན་
 ཞིག་དང་། རྒྱུད་ལངས་པོ་ཞིག་ཀྱང་རེད། ཡིན་ནའང་རྒྱུད་དེ་རྒྱུན་རིང་པོ་མི་སྡོད།
 ཁོང་གཟུགས་རིང་སྟོབས་ལྡན་ཞིག་མིན་ལ། ཡོན་ཏན་ཡང་ཡོད་པ་ཞིག་མིན་ཏེ།
 རང་བཞིན་གྱི་སྦྱང་པོ་དང་། ལྷུང་པོ་ཞིག་རེད། ལྷག་པར་རྟ་ལ་དགའ་པོ་ཡོད་སྟབས་
 རྟ་བེལ་མང་པོ་ཞོན་གྱི་རེད། དེ་བཞིན་རྟ་བེལ་འདེམ་བསྐྱུག་ལ་མཁས་ཤིང་། བཅོས་
 ཐབས་ལ་ཡང་མཁས་པོ་ཡོད། དའི་ཨ་མ་བྱམས་སེམས་ཆེན་པོ་ཞིག་སྟེ། ཚང་མར་
 བཞུ་སེམས་བྱེད་ཅིང་། དཔེར་ན། མི་གཞན་བཟེས་སྐྱོམ་གྱིས་ཉེན་བཞེས་ཞིག་ཡོད་ན་
 རང་གི་ལྟོ་ཆས་རྣམས་གནང་སྟེ་རང་ཉིད་ལྟོགས་པར་བཀུགས་གྱི་རེད། རྒྱུན་དུ་ནང་
 མི་ཚོའི་འགོ་འཁྲིད་བྱམས་བརྩེའི་ངང་ནས་གནང་བ་རེད། ཁོང་མི་ཚང་མར་འདིས་
 བདེ་བོ་དང་། བསམ་སྟོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་གཏོང་མཁན་ཞིག་སྟེ། དེད་རང་ཏུ་ལའི་བླ་མར་
 ངོས་འཛིན་བྱས་རྗེས་ཁོང་གིས་སྤུ་གཞན་རྣམས་ལ་སྟོབས་སྦྱོར་ཡག་པོ་ཞིག་སྦྱོར་
 རྒྱུའི་དམིགས་བསལ་གྱི་འགན་བཞེས་གནང་བ་རེད།

ང་ཚོའི་འཚོ་བ་སྐྱེལ་སྤངས་ཀྱི་གཙོ་བོ་སོ་ནམ་ཡིན་ཀྱང་། རྟ་དང་། བ་སྤྱུགས་
 སོགས་ཀྱང་གསོ་ཉར་དང་། ཚལ་ཞིང་ཡང་འདེབས་ལས་བྱེད། སྤྱིར་བཏང་ཞིང་ལས་
 བྱེད་མི་ལྡོ་ཡོད་ཀྱང་ལས་ཀ་མང་ཆེ་བ་ནང་མི་རང་གིས་བྱེད་ཅིང་། སྟོན་དཔྱིད་ཞིང་

འདེབས་པ་དང་། བཅས་མ་རྟེན་གསལ་རིང་གི་ཉན་མི་བཅོ་ལྔ་ནས་བཞི་བཅུ་
བར་ལས་མིར་གྲམས་ཏེ་གྲམ་རྩན་སྒོད་ཀྱི་ཡོད། ང་ཚོའི་སྲོང་ནང་གི་མ་ཚང་གཞན་ཞིག་
ལ་ལས་ཀ་ཁག་པོ་ཡོད་ན་པར་ཚུར་རོགས་རམ་གྱེད་རྒྱུའི་ལུགས་སྲོལ་ཡང་ཡོད་
བ་ཡིན། དེ་དང་ཚུར་དུའི་སྐབས་ཨ་མ་ལགས་ཀྱིས་རྒྱབ་ལ་བསྐྱབས་ཏེ་ཞིང་ལས་
སར་ལེབས་ཏེ་ཞིང་ལས་གནང་སྐབས། ཞིང་གི་མཐའ་ལ་རྒྱག་བ་ཞིག་ཏུ་ཉི་གཤུགས་
སྐྱགས་ཏེ་དེའི་བསིལ་གྱི་བ་ལོག་ལ་གཉིད་ཉལ་འཇུག་གི་ཡོད།

ང་ཚོའི་ཁང་བ་དེ་བྱུ་བཞི་ཐོག་གཅིག་མ་དགུའི་དུ་རྩོད་གཅེད་དང་ཅིག་མང་ལ་རྩོ་
དང་། ཐོད་ཆར་སོ་བག་གིས་བརྒྱབ་ཡོད། ཐོག་ཁའི་མཐའ་ལ་གཡུ་ཅིའི་ཁ་བད་དང་
རྒྱལ་སྐོ་ཉེ་བའི་ཁ་ལྟོ་རོས་སུ་ཨ་མས་སྐྱེ་རིང་བསྟན་ཅིང་། བོད་ཀྱི་ལུགས་སྲོལ་ལྟར་
མདུན་སྐོའི་ཐོད་དུ་མདུང་དར་དང་། རྩོད་གཅེད་དགུའི་དུ་དར་ཆེན་རིང་པོ་ཞིག་གྲང་
ཡོད། ཁང་རྒྱབ་ལ་རྟ་ར། བ་ར་སྐོ་ཁང་འདོགས་ཀྱི་ཞིག་བཏགས་ཡོད་ཅིང་། དེ་ནི་
ཁང་པའི་ནང་གཞན་དག་གང་གྲུང་མི་ཡོང་བའི་ཁྱད་རེད།

བ་སྐྱགས་བརྒྱད་དང་། མཛོ་མོ་བདུན་ཡོད། མཛོ་མོ་ཞེས་བ་གཡལ་དང་། བ་
སྐྱགས་འཇེས་བ་རེད། གཡལ་ཅེས་བ་པོ་མིང་དང་། མོ་ལ་འབྲི་བེད། སྐོ་སྐྱགས་ཀྱི་
འོ་མ་སྐྱེད་མ་རང་ཉིད་ཀྱིས་འཛོ་གནང་མཛད་ཅིང་། རོས་གོ་མ་བ་རྒྱག་ཤེས་སྐབས་
པོར་བ་འཁྲེད་ཏེ་ཨ་མ་ལགས་འོ་མ་བཞོ་བའི་སར་འགྲོ་ཞིང་། དེར་མཛོ་མོའི་འོ་མ་
བཞོས་མ་ཐག་བ་ཆ་པོར་གནང་གི་ཡོད། བྱ་མོ་ཡོད་སར་སྐོ་ད་ལེན་བར་གཏོང་གནང་
གི་ཡོད་བ་སོགས་དུན་སོས་ཀྱི་འདུག ངས་ཀྱིས་བྱ་ནང་བཞིན་གདང་ག་ལ་འཛོ་གས་
ཏེ་བྱ་སྐྱད་བརྒྱབ་བ་ཡང་དུན་སོས་ཀྱི་འདུག

ང་ཚོའི་ནང་མི་རྒྱལ་མི་ཚེ་སྐྱེལ་སྤངས་རྒྱལ་སྤོས་མེད་པའི་སྤྱོད་ལུས་ཤིག་
 ཡིན་ནའང་དགའ་བོའི་ངང་ནས་སློབ་ཁེངས་པ་ཞིག་ཡོད། དེ་ནི་ཏུ་ལའི་སྐྱ་མ་སྐྱ་
 ལོང་མ་ལུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་། ཁོང་གིས་བོད་ནང་སྲིད་དང་།
 ཚོས་ཀྱི་དབྱ་འཁྲིད་ལོ་མང་པོ་གནང་ཞིང་། ཁོང་གི་དུས་སྤྱོད་ཡང་བོད་ཅེས་པ་
 ལུང་དུ་རང་བཅོན་ཡིན་པ་ཞིག་བཅོས་གནང་བ་མ་ཟད། མི་དམངས་ལ་ཡར་རྒྱས་
 ཡོང་ཐབས་ཀྱང་གནང་བ་ལེད། ང་ཚོ་ཡོད་ས་ཤིང་སྤྱོད་ཀྱི་ས་སྤྱོད་དེ་རྒྱ་ནག་གི་
 སྲིད་དབང་ལོག་ཡིན་ཀྱང་། ཁོང་ཚོས་སྲིད་ཀྱི་དབྱ་བཞུགས་ཤིག་ས་གནས་དེར་ལོ་
 གཅིག་མིན་ཅམ་བཞུགས་སྐབས་མི་མང་དེ་ཚོར་ཁོང་གི་བྱིན་རུས་ཐད་ཀར་ཐོབ་
 ཡོད་པ་ཡིན། དམ་པ་གང་དེས་བོད་མི་མང་ལ་གནང་བའི་གསུང་བཤད་ཅིག་གི་ནང་
 ལ། ངོས་ལ་ཚོས་སྲིད་ཀྱི་འགན་འཁུར་ཐོག་ཏུ་བབས་པ་ན། རང་ཉིད་དལ་སྤོད་སྤྱིད་
 སྤོད་ཀྱི་དབང་མེད་བསྟན་སྲིད་ཀྱི་བདེ་དོན་ལ་ཉེན་མཚན་སེམས་འཁུར་ལྷི་བས་འོན་
 བཞིན་དུ་བསྟན་པ་རྒྱས་ཐབས། ཚབ་སྲིད་སྤྱོད་ཚུགས་ཐབས། ཚབ་འབངས་བདེ་བར་
 ངལ་འཚོ་ཐབས་ལྷག་བསམ་བྱང་པོས་གཞུང་བསྐྱོད་གསུམ་ཡོད་རྒྱ་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་
 བཟོས་ལུགས་གསུངས་འདུག་ཅིང་། ཁོང་གིས་དགོངས་བཞེད་དེ་ལྟར་གནང་བའི་
 ལུབ་འབྲས་སུ་བོད་མི་རྒྱལ་མི་བདེ་དང་། ཡར་རྒྱས། དགའ་སྤྱིད་ཀྱི་དུས་སྐབས་
 རིང་པོ་ཞིག་འགོ་རྒྱུགས་པ་བྱུང་། ཡང་གསུངས་གསལ། ཚུ་སྤྱང་ནས་ད་ལྟ་ཚུ་སྤྱོད་བར་
 བོད་སྤོངས་འདི་ཉིད་དུ་བདེ་སྤྱིད་རྫོགས་ལྷན་གྱི་དབལ་གསུང་དུ་བཞད་པས་མཚོག་
 དམན་ཚང་མས་དགའ་བདེར་ཅི་དགར་ཡོངས་སྤྱོད་བག་ཐེབས་སུ་ཚིམས་པ་འདིས་
 མཚོན་ཞེས་བཀའ་གནང་འདུག

འོན་ཀྱང་ཚུ་བྲ། གྱི་ལོ་ ༡༩༣༣ ལོ་ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོ་སྐྱེ་བའི་ལས་འདས་
པའི་གནས་ཚུལ་དེ་བོད་ནང་ཁྲབ་སྐྱབས་མི་མང་ཚང་མ་སེམས་སྤྱད་ཚད་མེད་པ་
བྱུང་བ་དང་ཚབས་ཅིག་པར། ང་ཚོའི་ཁྲོད་གསེབ་ལ་གསལ་འགྲུང་སྐྱོ་བོ་མི་སྟོན་པ་
བསྐྱམས་སེབས་མཁན་ངའི་མ་ཚེས་ཡིན་འདུག། ཁོང་སྐྱེ་འབྱུང་ལ་སེབས་དུས་དགོན་
པ་ཆེན་པོ་དེ་ནས་གསན་པ་རེད། རྒྱལ་དབང་གོང་མ་སྐྱེ་སྲིད་བཅུ་གསུམ་པ་ཆེན་
པོས་བོད་ཀྱི་ཞི་བདེ་དང་། ཡར་རྒྱས་ཀྱི་དོན་ལ་མཚན་འཁུར་ཆེན་པོ་བཞེས་ཡོད་
སྟབས་བོད་མི་རྣམས་ནས་བཀའ་བློན་རྗེས་བཞུགས་ཀྱིས་དམིགས་བསལ་གྲུས་བཏུང་
ཆེད་དུ་གསེར་སྲོང་ཆེ་བ་ཞིག་བཞེངས་རྒྱ་ཐག་བཅད་དེ། སྲོན་ཀྱི་གནའ་སྲོལ་དང་
མ་ཐུན་པའི་གསེར་སྲོང་ཞིག་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ས་ལྷ་སའི་པོ་རྒྱལ་པོ་བྲང་ནང་གསལ་
བཞེངས་བྲས།

རྒྱ་ལའི་ལྷ་མ་སྐྱེ་སྲིད་བཅུ་གསུམ་པ་དགོངས་པ་རྗེས་རྗེས་དེའི་ཡང་སྲིད་
བཅུད་འཚོལ་སྐོར། རྒྱ་ལའི་ལྷ་མ་སྐྱེ་སྲིད་བཅུ་གསུམ་པ་ཡང་དེའི་གོང་མའི་ཡང་སྲིད་
ཅིག་སྟེ། རྒྱ་ལའི་ལྷ་མ་སྐྱེ་སྲིད་དང་པོ་གྱི་ལོ་ ༡༩༤༡ ལང་འཁྲུངས་ཤིང་། འཕགས་
པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་མཚན་བར་དམ་བཅས་ཏེ་སྐྱེལ་པའི་རོལ་
གར་རིམ་བས་ཡང་སྲིད་དུ་སྲོན་པ་ཞིག་རེད།

རྒྱ་ལའི་ལྷ་མ་ཡང་སྲིད་མ་རྟེན་བར་དང་། སྐུ་ན་མ་སོན་བར་རྒྱལ་ཚབ་ཅིག་ལུལ་
ཁམས་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་ནས་བསྐོས་བཞག་གྲེད་ཅིང་། དེ་ནས་སྤར་ཀྱི་ཚུལ་ལུགས་དང་
མ་ཐུན་བར་ཡང་སྲིད་ས་སྲོགས་གང་དུ་ཡོད་མེད་ལྷ་སྐྱེ་མཁས་པ་ཚད་ལྡན་རྣམས་ལ་
ལུང་བཏག་ཞུས་ཏེ། དེའི་སྐབས་ལྷ་ས་ནས་བྱང་ཤར་ལ་སྲིན་པ་ཚགས་སྟངས་མི་འདྲ་

བ་མང་པོ་བྱུང་བ་དང་། རྒྱལ་དབང་མཚོག་གི་སྐྱུ་བྱུར་དེའོར་བུ་སྒྲིབ་གར་བཞུགས་
ཁྲིའི་སྒྲེང་ཞལ་སྒྲོར་བལྟས་ཏེ་བཞུགས་བ་ནས་ཞལ་ཤར་ངོས་སུ་གཟིགས་པའི་སྐྱེང་
བ་དང་། རྗེས་སུ་མཚོན་སྒྲོང་གི་བྱུང་ཤར་ཀ་རིང་གི་ལྡེབས་ལ་སྒྲོ་བྱུར་དུ་སྐར་མ་
འདྲ་བའི་ཀར་ཤ་ཞིག་སྐྱེས་བ་སོགས་ཁུངས་སྐྱེལ་གཞན་དག་དང་བཅས་བས་ཡང་
སྲིད་གང་དུ་འཁུངས་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྟགས་མཚན་དུ་བྱུང་ཚོད།

དེ་རྗེས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༣༥ ལོར་པག་ལོ་རྒྱལ་ཚབ་ནས་ལྷ་སའི་ཤར་སྒྲིའི་མཚམས་
མལ་ལེ་ ༤༠ ཅམ་གྱི་སར་ཚོས་འཁོར་རྒྱལ་དུ་ལྷ་སའི་སྐྱ་མཚོ་རྩ་ཆེ་ཡོད་སར་
ཐེབས། མཚོ་དེར་མ་འོངས་པའི་ལོག་གྱུར་གྱི་གནས་ཚུལ་ཇི་ཡོང་ཚུ་ནང་ནས་བལྟ་
གྱི་ཡོད་པ་བོད་མི་ཚང་མས་ཡིད་ཆེས་བྱེད་ཅིང་།

མཚོ་དེ་འདྲ་བོད་ལ་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་ལྷ་སའི་སྐྱ་མཚོ་ཞེས་བ་དེ་སྐད་གྲགས་ཆེ་
ཤོས་ཤིག་སྟེ། སྐབས་དེ་མཚོའི་ནང་ནས་དོན་གནད་རྣམས་ཡིག་ཐོག་དང་། སྐབས་
དེ་བར་དེས་ཐོག་ནས་མཐོང་གི་ཡོད་པ་དེར་རྒྱལ་ཚབ་ནས་སྒྲོན་ལམ་དང་། གསོལ་
འདེབས་གནང་སྟེ་ཉིན་མང་པོ་བཞུགས་རྗེས་མཚོའི་ནང་ནས་ཨ་ཀ་མ་ཞེས་པའི་
ཡི་གེ་དང་། དེ་རྗེས་དགོན་བ་ཐོག་ལྡང་ཁུ་དང་། སེར་པོ་བྱུས་པ། དེ་མཉམ་དུ་ཁང་
བ་ཐོག་སྒྲོན་པོ་བྱས་བ་བཅས་གཟིགས་ཤིང་། གང་གཟིགས་བ་རྣམས་ཡིག་ཐོག་ཏུ་
བཤོད་དེ་དེ་ཞིག་བར་གསང་རྒྱའི་ནང་བཞག་ཡོད་པ་རེད།

ལོ་དེའི་མཇུག་སྐྱེས་ཆེ་ཁག་དང་། དཔོན་རིགས་འགའ་ཤས་ནས་རྒྱལ་ཚབ་
གྱིས་མཚོ་གཟིགས་བྱུང་བའི་བརྗེད་ཐོ་རྣམས་བསྐྱམས་ཏེ་དེའི་ནང་གི་ས་ཆ་དེ་ངོས་
འཛིན་བྱེད་པར་བོད་ས་ཡས་མས་གང་སར་ཐེབས་འདུག ཤོང་གསལ་སྐྱ་མ་དང་།

དཔོན་ཁག་མཁས་པ་དེ་རྣམས་ང་ཚོའི་ཡུལ་སྤྱོད་མཛོད་ཁམས་སུ་དགུན་ཁ་སྐྱོབ་སེམས་
 ཤིང་། དེར་ཁོང་ཚོས་སྐྱེ་འབྱས་དགོན་པའི་ཐོག་ལྗང་ལུ་དང་། སེར་པོ་རྣམས་མཚོང་བ་
 དང་། ལྷག་འཆེར་གྱི་གྲོང་གསེབ་ནང་ཐོག་སྡོན་པོ་བྱས་པའི་གྲོང་གསེབ་དེ་ཡང་རིམ་
 མཚོང་བྱང་བ་རེད། དེར་འགོ་འཁྲིད་དེས་ཁང་པ་དེའི་ནང་སྐྱ་གུ་ཡོད་མེད་འདྲི་སྐབས་
 སྐྱ་གུ་ལོ་གཉིས་ཟིན་ཅམ་ཞིག་ཡོད་ལུགས་བརྗོད་འདུག གནས་ཚུལ་དེ་ཐོས་འཕྲམས་
 ཡང་སྲིད་འཚོལ་མི་གཉིས་དང་། གཡོག་པོ་གཅིག་བཅས་གྱིས་དགོན་པ་དེའི་ལས་
 གྲུང་གཉིས་ལམ་རྒྱས་སུ་འཁྲིད་དེ་ཁང་པ་དེར་བསྐྱོད་ཅིང་། དེའི་སྐབས་ཁོང་ཚོའི་
 འགོ་འཁྲིད་ལྟེ་བ་སེ་ར་ཉར་གདོང་གེའུ་ཚང་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་ཀྱང་ཁོང་གིས་གཡོག་
 པོའི་ལུལ་དང་། ཅེ་བྱང་ལྷོ་བཟང་ཆེ་དབང་ནས་འགོ་འཁྲིད་ཡིན་ལུས་གྱིས་གྲོན་ཆས་
 ཀྱང་རོ་གཡོག་བརྗེས་ཏེ་བསྐྱོད་འཁོད་བྱས། ཁོང་ཚོ་ཁང་པའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་འཁྲིས་སུ་
 འབྱོར་སྐབས་ངའི་པ་མ་ཚོས་དེ་སྡོན་རོ་མ་ཤེས་སྐབས་ལྷོ་བཟང་ཞེས་པ་དེ་ཁོང་ཚོའི་
 འགོ་འཁྲིད་རེད་དགོངས་ཏེ་ནང་དུ་འཁྲིད་ཐེབས། གེའུ་ཚང་སྐྱ་མ་དང་། གཞན་དག་
 ཐབ་ཚང་དུ་བཞག་སྟེ། དེར་ཁོང་ཚོས་སྐྱ་གུ་རྒྱང་རྒྱང་དེ་བརྟེན་ཅིང་། སྐྱ་གུ་རྒྱང་
 རྒྱང་དེས་སྐྱ་མ་མཚོང་བ་དང་སྐྱ་མའི་པང་དུ་སྡོད་འདོད་བྱས་འདུག བགས་ཚོག་ཅིག་
 གྲོན་ཏེ་ཡོད་པའི་སྐྱ་མའི་སྐྱེ་ལ་ཡ་རྒྱལ་དབང་གོང་མའི་སྐྱ་གུ་སྤོང་ཞིག་བཞེས་ཡོད་
 འདུག་པ་སྐྱ་གུས་སྤོང་བ་དེ་རོས་འདྲིན་བྱས་ཏེ་འདྲི་ར་ལ་སྡོད་རོགས་ལབ་སྐབས་
 ལྷ་མས་ང་རོ་ཤེས་ན་སྤྱད་ཚོག་གསུངས་པར། སྐྱ་གུས་ལན་དུ་ཡུལ་སྐྱད་ཐོག་སེ་
 རའི་ཨ་ཀ་རེད་བརྗོད། རོན་ནི་སེ་རའི་སྐྱ་མ་རེད་བརྗོད་འདུག དེ་ནས་སྐྱ་མས་རོགས་
 དཔོན་པོ་དེ་སུ་རེད་ཅེས་འདྲི་སྐབས་སྐྱ་གུ་དེས་འདྲིའི་མིང་ལྷོ་བཟང་རེད། ཡང་

ཞབས་ཕྱི་རོམ་དེའི་མིང་ལ་ཨ་མ་དོ་སྐྱེས་བཟང་ཟེར་བ་རེད་ཅེས་ལབ་པ་ཡུང་འདུག
ཟླ་མ་དེས་ཉིན་གང་སྐྱེག་གྲུ་མ་ཉལ་བར་དུ་དོ་སྐྱེད་ཆེན་པོས་བཏུས་ཏེ་ཁོང་ཚོ་དེའི་
དགོང་མོ་དེར་བསྐྱེད། སང་སྐྱོད་ཁོང་ཚོ་ཐོན་ཅིས་བྱེད་སྐྱབས་སྐྱེག་གྲུ་ཉལ་ས་ནས་
ཐོན་ཏེ་ཁོང་ཚོ་མཉམ་དུ་འགོ་ཡི་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་འདུག་པའི་སྐྱེག་གྲུ་དེ་ར་རང་རེད།

དེ་སྐྱབས་པ་མ་ཚོས་ཁོང་ཚོའི་དོན་གཞན་ལྟེ་བ་གང་ཡིན་མཁྲེན་ཡོད་པ་མིན་
ཅིང་། དེ་ནས་ཉིན་ཁ་ཤས་སོང་རྗེས་ཡང་སྲིད་འཚོལ་མི་ཟླ་མ་དང་། དཔོན་རིགས་
ཚང་མ་སྐྱེག་འཚོར་བྱིས་ནང་སྐྱེད་ཡང་ལེབས་ཤིང་། གཟི་བརྗོད་ཆེན་པོའི་མངལ་
འཕྲད་ཞུ་མི་སྐྱེབས་གཤིས་པ་མ་ནས་ང་སྐྱེ་སྐྱེལ་འདྲ་མིན་ནས་སྐྱེམ་པ་ཡུང་འདུག
རྒྱ་མཚན་ནི་བོད་ནང་སྐྱེལ་སྐྱེལ་མང་པོ་ཡོད་པ་དང་། ངའི་གཅེན་པོ་ཞིག་ཡང་སྐྱེ་སྐྱེལ་
ཡིན་པ་མ་ཟད། ཉེ་ཆར་སྐྱེ་འདུམ་དགོན་པའི་སྐྱེལ་སྐྱེ་ཞིག་ཡང་དགོངས་པ་རྗོགས་
པའི་སྐྱབས་ཡིན་པ་དང་བཅས་དེ་འདྲའི་ཡང་སྲིད་འཚོལ་མཁན་འདྲ་ཡིན་ལས་ཆེ་
དགོངས་པ་ཡུང་འདུག འོན་ཏེ་རྒྱ་ལའི་ཟླ་མའི་ཡང་སྲིད་དུ་རོམ་འཛིན་བཟླ་དཔུང་
བྱེད་མཁན་ཡིན་པ་སྐོ་ཡི་ལུང་ནའང་ཡུང་མི་འདུག

སྐྱེག་གྲུ་རྒྱང་རྒྱང་སྐྱེ་སྐྱེལ་ཡིན་པ་ནམས་ནས་སོ་སོའི་སྐྱེ་བ་སྐྱོན་མའི་དངོས་
རྗེས་དང་། རོ་ཤེས་པའི་མི་སོགས་རོ་ཤེས་མཁན་མང་པོ་ཡོད། དེ་རིགས་འགའ་
ཤས་དཔེ་ཆའང་འཇུག་སྐྱོར་ལུག་གི་རེད། ངའི་སྐྱོད་ཚུལ་བྱེད་བབས་ལ་བརྟེན་ཟླ་མ་
ཁོང་ནས་ཡང་སྲིད་དུ་དེས་པ་པལ་ཆེར་བརྟེན་ཡང་། ད་དུང་རོགས་ཟླ་གཞན་བཟླ་ག་
དཔུང་བྱེད་པར་ཡོང་སྟེ་ཁོང་ཚོས་རྒྱལ་དབང་གོང་མའི་སྐྱེག་སྲིང་གཅིག་དང་། དེ་
མིན་གཅིག་བཅས་སྲིང་བ་ནག་པོ་ཆ་གཅིག་འཁྱུར་ཡོད་ནས། སྲིང་བ་གཉིས་ཀ་ར་

ལ་སྐོད་སྐབས་སྐྱ་གོང་མའི་ཡིན་པའི་སྐོང་བ་དེ་ངས་སྐོང་ས་ཉེ་སྐོར་གྱོན་འདུག་ཅིང།
 དེ་རྗེས་སྐོང་བ་སེར་པོ་གཉིས་འབྱེད་ནས་བརྟག་དབྱུང་བྱེད་སྐབས་གོང་བཞིན་
 རོས་འཛིན་པ་དང། དེ་རྗེས་ཁ་རུ་རྒྱུང་བ་ལ་རྒྱལ་དབང་སྐྱ་གོང་མའི་སྐྱ་མདུན་
 པར་སྐོད་བརྟག་ཅིག་བྱེད་གཅིག་དང། ཆེ་བ་ཁ་འཛུང་ལ་གསེར་གྱི་ཆབ་ཅེ་དང།
 རྒྱན་ཆ་མཛེས་པོ་བཟོས་པ་གཅིག་བཅས་གཉིས་འབྱེད་བྱུང་བ་ནས་ངས་རྒྱུང་བ་དེ་
 གདམས་ཉེ་ཞལ་འདོན་སྐབས་དགོས་ལྟངས་ལྟར་དགོས་སྐོད། དེ་ནས་འཁར་རྒྱལ་
 གཉིས་སྐྱད་བྱུང་བ་ནས་འཁར་རྒྱལ་རྒྱལ་མ་དེར་འཆང་ནས་ཡུད་ཅམ་ཉར་བལྟས་
 བྱས་ཉེ་དེ་ནས་རྒྱ་ལའི་སྐྱ་མའི་ཡིན་པ་དེ་སྐོང་ས་འདུག ངས་འཁར་རྒྱལ་ལ་ཐེ་ཚོ་མ་
 བྱས་པར་ཁོང་ཚོས་བསམ་སྐོར་གཏོང་སྐབས་འཁར་རྒྱལ་རྒྱལ་མ་དེ་ཡང་སྐབས་འིག་
 ལ་ལ་རྒྱལ་དབང་གོང་མས་བསྐྱམས་རྗེས་སྐྱ་མ་གཞན་ཞིག་ལ་སྐྱལ། དེས་ཀྱང་ཀུའུ་
 ཚང་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གནང་བ་སོགས་ཤེས། བརྟག་དབྱུང་དེ་རྣམས་བྱས་རྗེས་ཁོང་
 ཚོས་ཡང་སྲིད་རྟེན་པར་ཡིད་ཆེས་ཆེ་རུ་བྱིན་པ་རེད། རྒྱལ་ཚབ་གྱི་མཚོ་གཟིགས་
 ཡི་གེ་གསུམ་པོ་དེ་ལའང་ཡིད་ཆེས་བྱུང་རྒྱལ་ནི། ཡི་གེ་དང་པོ། ཨ་ནི་ཨ་མའོ་ཞེས་
 པའི་ཡུལ་མིང་དང། ཀ་ནི་སྐྱ་འབྲུམ་ཞེས་པ་དེའི་ཁྲུལ་དགོན་པ་ཆེ་ཤོས་དེའི་མིང་
 ཡིག་དང་པོ་ཡིན་ནམ། ཡང་ན། ཀ་མ་ཡི་གེ་གཉིས་པོ་དེ་གོང་གསེབ་གྱི་རིའི་སྟེང་དུ་
 ཡོད་པའི་ཀ་རྒྱ་རོལ་པའི་རྫོ་རྗེའི་དགོན་པ་དེའི་རྟགས་མཚན་ཡིན་གྱི་རེད།

རྒྱ་ལའི་སྐྱ་མ་སྐྱ་སྐོང་བརྟག་གསུམ་པ་རྒྱ་ནག་ནས་སེབས་སྐབས་ཀ་རྒྱ་པ་རོལ་པའི་
 རྫོ་རྗེའི་དགོན་པ་དེའི་སྐྱལ་སྐྱ་ནས་གདན་ཏུ་གནང་སྟེ་དགོན་པ་དེར་བརྟགས་པར་
 བརྟེན་ནས་ཁོང་ཚོས་གལ་ཆེན་པོ་མཚོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་སྐབས་གོང་གསེབ་

དེའི་མི་རྒྱལ་ས་ནས་རྒྱ་ལའི་སྐྱ་མར་གྲུས་འདུད་ཆེན་པོས་མངལ་ལྷན་ཏུ་བཅར་ཞིང་།
 དེའི་སྐབས་ངའི་པ་ཟུན་ཡང་མི་དམངས་དེ་ཚོ་མཉམ་དུ་ཡོད་པ་རེད། དེ་དུས་པ་ཟུན་
 རང་ལོ་དགུ་ཡིན་འདུག་དེ་དུང་ཐོས་པ་ལ་རྒྱ་ལའི་སྐྱ་མའི་ཞབས་ལུགས་འཇུག་
 ཆེན་ཆ་གཅིག་དགོན་པ་དེར་བཞག་གནང་ཡོད་པ་མ་ཟད། དེ་དུས་ཁོང་གིས་ང་སྐྱེས་
 སའི་ཕྱོགས་དེར་གཞིགས་སྟེ་སྤྱི་དུང་པོ་འདུག་གསུངས་ཞེས་གྲགས། དངོས་འབྲེལ་
 གྱི་གནས་ལུགས་དེ་རྒྱལ་ས་ལ་བརྟེན་ནས་ཡང་སྲིད་འཚོལ་མི་ཁོང་ཚོར་ཡང་སྲིད་
 བརྟེན་པའི་ཡིད་ཆེས་བྱུང་མཚམས་ཞིབ་ཆའི་གནས་ཚུལ་ཚང་མ་ཉར་ཐོག་ནས་ལྷ་
 སར་བཏང་བ་རེད། དེ་སྐབས་ལྷ་ས་ནས་རྒྱ་གར་བར་མ་གཏོགས་ཉར་ལམ་མེད་
 ལྷབས་གནས་ཚུལ་རྒྱལ་ས་ཟི་ཡིང་ནས་རྒྱ་ནག་བརྒྱུད་རྒྱ་གར་ལ་གསང་ཉར་བཏང་
 བ་རེད། ལམ་དེ་རང་བརྒྱུད་ཉར་ལན་འགྲོར་གསལ། ང་ལྷ་སར་ལམ་སེང་གདན་ལུ་
 ལུ་དགོས་ཀྱི་ལན་ཞིག་སྐྱེབས་པ་རེད།

དེ་སྐབས་ཐོད་ཤར་ངོས་ང་ཚོའི་སྐྱེ་ཡུལ་དེ་རྒྱ་ནག་གི་མངའ་འོག་དང་ལུལ་དེའི་
 ས་ལུལ་སྤྱི་ལུལ་བ་རྒྱ་ཁ་ཆེ་མ་སྤྱི་སྤྱི་ཞེས་པ་དེ་ཡིན། ཡང་སྲིད་འཚོལ་མི་ཚོས་མ་
 སྤྱི་སྤྱི་ལ་ཡང་སྲིད་འཚུལ་གྲུལ་ཡིད་ཆེས་ཡོད་ཚུལ་བརྗོད་ན་ཁོང་གིས་འགལ་རྐྱེན་
 དཀའ་རྙོག་རིགས་བཅོས་ཡོང་སྐྱུལ་ནས་ཁ་གསལ་མ་བཤད་བར་རྒྱ་ལའི་སྐྱ་མའི་
 ཡང་སྲིད་མིན་ནས་སྤྱི་ལུལ་པའི་སྤྱི་གྲུ་རྒྱལ་ས་ལྷ་སར་འབྲིད་རྒྱའི་རོགས་རམ་གནང་
 དགོས་ལུས་བཅ། མ་སྤྱི་སྤྱི་ནས་དེར་ལན་མ་སྤྱིད་པ་རེད། ཁོང་གིས་རྒྱ་ལའི་སྐྱ་མའི་
 ཡང་སྲིད་རེ་འཆར་ཡོད་པའི་སྤྱི་གྲུ་རྒྱལ་ས་ཐེངས་གཉིས་བཀུག་སྟེ་ཁོང་རང་ཁ་ཆེ་
 ཡིན་ཀྱང་སྤྱི་གྲུ་དེ་རྒྱལ་ས་ལ་བརྟེན་དུ་ཅིག་བྱས་ཤིང་། རྒྱེད་སྐབས་བདེ་པོ་ཞིག་

བྲ། ད་ཚོ་སྤྲུག་གྲུ་རྣམས་ལ་མངར་ཆ་སྒྲེར་མ་གཅིག་གཏང་དེ་སྤྲུག་གྲུ་ལགའ་ཤས་
སྤྲུག་སྤྲུང་གིས་བྲེ་རིལ་མ་རྒྱང་བ་དང། ལགའ་ཤས་ནས་ལྷོགས་རྩམས་བྲས་ཏེ་སྤྲུང་
བ་གང་ལུང་བ་སོགས་བྲས་ཤིང། དས་བྲེ་རིལ་གཅིག་རྒྱངས་ཏེ་སྤྲུམ་པོ་བྲས་ནས་
ཐོས་འདུག གཞན་ཡང་རྗེ་བ་ལགའ་ཤས་བྲས་ཏེ་ཁོང་ནས་སྤམ་ལ་འདོད་སློབ་ཁེངས་
པའི་རྣམ་འགྲུར་བསྟན་ཞིང། འོས་སྤྲུལ་བྲིངས་ཀྱི་བ་མ་ཚོར་དངོས་སྤྲུལ་རེ་སྤྲུང་དེ་
ཕྱིར་སློབ་བྲས་པ་དང། ཁོང་གིས་ངའི་པ་མ་ལ་ང་སྤྲུལ་འབྲུམ་དགོན་དུ་གཅེན་པོའི་སར་
འཛོག་དགོས་བཀའ་གནང་བ་རེད། དེ་སྤྲུམས་ངའི་གཅེན་པོ་གཉིས་སྤྲུལ་འབྲུམ་དགོན་
པའི་སྤྲུག་གྲུར་ཞུགས་ཐེན་འདུག

དེ་རྗེས་མ་སྤྲུལ་རྣམས་ང་པོད་དུ་གཏོང་རྒྱའི་བཀའ་འཁོལ་མ་བྲས་པོད་པོད་
གཞུང་གི་སྤྲུལ་ཚབ་ཚོར་རྟེན་ཡང་སྤོང་སྤྲུག་བརྒྱ་ཐམས་བ་དགོས་ཞེས་ལབ་བ་རེད། དེ་
དུལ་འཔོད་གང་ཆེ་མ་ཟད། ཁོང་ལ་དེ་འདྲ་བཟོད་རྒྱའི་ཐོབ་ཐང་གཏན་ནས་མེད་
ཀྱང་པོད་གཞུང་སྤྲུལ་ཚབ་ཚོ་ནས་དེ་དོན་དུལ་འབབ་སྤོང་དགོས་བྱུང་ཞིང། ཁོང་
ནས་ད་དུང་དེའི་ཁར་སྤོང་སྤྲུག་སྤྲུལ་བརྒྱ་དགོས་ཞེས་ལབ་བར། སྤྲུལ་ཚབ་ཚོ་ནས་ཡང་
སྤྲུང་དོ་མ་ཡིན་མིན་ད་ལྟ་གཏན་འཁེལ་ཡོད་བ་མིན་ཁར། པོད་ས་སྤོགས་གཞན་ནས་
ཀྱང་སྤྲུག་གྲུ་དེ་ལྟ་བུ་མང་པོ་ཡོད་གི་རེད་ཅེས་བཟོད་བ་རེད། དེ་ནི་སྤྲུལ་ཚབ་ཚོ་ནས་ང་
ཏུ་པའི་རྒྱ་མའི་ཡང་སྤྲུང་དོས་འཛིན་བྲུ་རྒྱ་གཏན་འཁེལ་ཡིན་བ་མ་སྤྲུལ་རྣམས་ཤེས་
ཚོ་དུལ་འཔོད་སྤྲུང་བ་དང། དུས་ཚོད་བསྐྱུངས་རྒྱའི་བཀའ་འཁོག་བྲས་ཏེ་དཀའ་
ཚོག་ཡོད་དུྲུགས་ཀྱིས་འཛིགས་སྤྲུང་བྱུང་བ་ཚེས་དུ་མ་ཟད། པོད་ལ་རྒྱ་ནག་གཞུང་
གིས་དབང་ཆ་ཡོད་པའི་པོ་སྤྲུམས་ཀྱང་མི་འཚོལ་བའི་རེས་བ་མེད་སྤྲུམ་པའི་ཉེན་

རྫོགས་བྱུང་བ་རེད།

སྐྱེ་ཚེ་བ་རྣམས་ནས་དཀའ་ངལ་དེ་ཚོ་སྣ་སར་ལྷ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་སྟབས་རྒྱ་ནག་གི་བརྒྱུད་གསར་ཉར་གཏོང་རྒྱ་དེ་ཡང་གསར་བ་སྤྱི་བྱུང་བྱུང་རྫོགས་ཀྱིས་བོད་ལ་བང་མི་ཆེད་བཏང་གིས་གོ་བསྐྱུར་བྱས་པར་སྤྱིར་ལན་འབྱོར་མ་སྟེ་བ་བར་རྒྱ་བ་མང་པོ་འགོར་ཞིང་། ཡང་སྤྱིད་བཅད་གཙོད་དུ་སྤྱིན་པ་ནས། མ་སྤྱི་རྒྱུད་གི་འབྲོམ་མོལ་ཐལ་གཙོད་མ་ཐེན་བར་པོ་གཉེས་མ་ཐེན་ཚམ་འགོར་འདུག

དེ་སྐོར་མ་སྤྱི་རྒྱུད་གིས་ངེ་འདྲ་བྱས་ཡོད་སྟབས་བའི་འཛིགས་སྤང་དང་། བོད་ལ་དཔོན་འབངས་ཚང་མའི་སར་ངོས་འཛིན་བྱ་རྒྱ་བསྐྱེད་སྟབས་གསར་བ་ཆེན་པོ་བྱས་ཏེ། ཡང་སྤྱིད་འཚོལ་མི་རྒྱ་མ་དཔོན་ཁག་ཚོའི་ཡིད་ཆེས་དེ་ངའི་བ་མ་ཚོ་ལའང་བཞད་པ་མ་བྱུང་བས། ཁོང་ཚོ་རྒྱན་རིང་སྐྱུག་སྤོད་བྱས་ཀྱང་མ་མ་ཚོས་ང་ལོད་ཀྱི་རྒྱ་མ་མཐོ་ཤོས་ཤིག་གི་ཡང་སྤྱིད་ཡིན་པ་ད་དུང་དགོངས་ཡོད་པ་མ་རེད། ང་ལོ་ན་སོན་སྐབས་ཨ་མ་ལགས་ནས་ང་མ་སྤྱི་ས་གོང་གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་རྟགས་མཚན་ཁྱད་པར་ཅན་འགའ་ཤས་བྱུང་གསུང་གི་འདུག བོད་ནང་སྤྱིར་བཏང་གི་སེམས་ལ་རྣམ་རྟོག་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། རྒྱ་མ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་སྐྱ་སྐྱེ་འབྱུངས་སའི་ཡུལ་དེར་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཡོད་ཞེས་བརྗོད་སྟོལ་ལྟར། ང་མ་སྤྱི་ས་བའི་གོང་ལོ་བཞིའི་རིང་ལ་སྟག་འཚོར་ལུང་བའི་སྟོན་འབྲས་ལ་སང་སེར་དང་། ཐན་བས་ལོ་ཉེས་བྱུང་བ་དེ་ལ་ཡུལ་མི་ཚོས་ལོ་ཉེས་འབྱུང་སྟངས་དེས་སྐྱེ་སྐྱུལ་ཞིག་ཡུལ་དེར་ཡོང་བྱེད་པ་འདྲ་ཞེས་སྐྱེད་ཞིང་། ལྟག་བར་ངའི་ནང་དེར་ནང་མི་ཚོས་ཅ་ཆེར་བཅི་བའི་རྟ་ཤོར་དང་། བ་སྐྱུགས་མང་པོ་གི་བ་སོགས་ནང་མི་ཚོར་དཀའ་ངལ་

ཆེན་པོ་བྱུང་བ་རེད། དེའི་ཕ་ཡིས་དེ་ཚོ་ལེ་བའི་རྒྱ་མཚོན་ལེས་ཀྱི་མེད་ཚོད། ད་མ་
 རྒྱུས་པའི་རྒྱ་བ་གཉིས་ཅམ་གོང་ཕ་ཀའ་བསྐྱུན་ཏེ་གཟིམ་ས་ནས་བཞེང་མ་སྐབ་པར་
 ཡོད་པ་ལ། ད་རྒྱུས་པའི་ཞོགས་པ་དེར་སྐྱེད་བྱེད་བསྐྱུན་གཞི་མེད་པར་ཡར་བཞེངས་
 བས་ནང་གི་མཚོད་གཤོམས་མདུན་མཚོད་མེ་སོགས་འབྲུལ་གནང་མཛད་ཅིང་།
 རྐྱེད་མས་དེ་སྐོན་ཉལ་སར་བཞུགས་པ་དེ་ལས་ཀ་མ་སྐྱིད་པར་ཉལ་བ་འདྲ་གསུང་
 རྐབས། ས་དམ་པས་ང་དྲག་འདུག་གསུངས་ཏེ། བཅས་པའི་ཁྱེའུ་དེ་བྱ་ཡིན་ན་གྲ་བ་
 བཟོ་དགོས་གསུངས་འདུག མ་སྐྱེས་ཐུང་དང་གོ་བསྐྱུར་བྱེད་རྐབས་ང་དགོན་པའི་ནང་
 དུ་བཞག་ཡོད་ཅིང་། དེའི་རྐབས་ང་ལོ་གསུམ་ཅམ་སྐྱེས་ཡོད། རོག་མར་ཕ་མ་ནས་
 ཁ་བྲལ་བར་བརྟེན་ང་སྐྱིད་པོ་རང་མ་བྱུང་། དེའི་གཅེན་པོ་ཀའ་བ་སྐབ་བསྐྱུན་འཛིགས་
 མེད་ཅོར་བྱ་དང་། གཅེན་པོ་གསུམ་པ་སྐོ་བཟང་བསམ་གཏན་ལོ་ལྡ་ལ་སྐྱེས་པ་
 གཉིས་དགོན་པར་ཡོད་ལྷན་ཐོག་སྐོ་བཟང་བསམ་གཏན་སྐོ་སྐྱོང་འགོ་རྒྱུགས་ཏེ་
 དགོ་ཀའ་སར་ཡོད་རྐབས་ང་ལ་ཅེད་མོ་ཅེ་རོགས་མེད་པས། དས་སྐོ་བཟང་བསམ་
 གཏན་སྐོ་བ་སྐྱོང་བྱེད་སའི་སྐོ་འགག་དེར་སྐྱུག་བསྐྱེད་དེ་རྐབས་དེ་དགོ་ཀའ་ཀྱིས་མ་
 གཟིགས་པར་ཡོལ་བའི་སེང་ནས་བསམ་གཏན་ལ་བལྟས་པ་སོགས་ད་ལྟ་ཡང་དུན་
 གསོས་ཀྱི་འདུག དགོ་ཀའ་ཚོ་བོ་ཡིན་སྐྱབས་བསམ་གཏན་སྐོ་བ་ཡུན་དེའི་རིང་ཅེད་
 རོགས་ལ་ཡོང་ཐབས་ཡོད་པ་མ་རེད།

ང་ཚོར་ཨ་ཞང་ཞིག་ཡོད་དེ། དས་སྐོ་འགྲོད་ཀྱིས་བཟོད་རྒྱུར། ཨ་ཞང་དེར་སྐོ་
 བསམ་ང་གཉིས་དགའ་བོ་རང་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། གང་གིས་ཟེར་ན། ཨ་ཞང་ཁོང་གཏོང་
 བཀའ་པོ་དང་། འབྲུམ་ལུལ་མང་ཞིང་། སྐྱ་ར་ལ་ཞག་ཅི་བྱུགས་ཏེ་སྐྱ་ར་གཏོང་ལངས་

ཅན་བཟོས་ཡོད་པ་དང་། རོ་ནག་ཅིང་། རྒྱུ་ཡང་ལངས་སོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལ་བརྟེན་
 བས་ང་གཉིས་ཞེད་སྤང་དང་། མ་དགའ་བ་ཆབས་ཅིག་བྱུང་བ་རེད། ཁོང་ལ་སྐྱེད་པ་
 ཆེན་སོ་སྤྱི་དེ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་རྒྱུ་དུ་བབས་པ་གཤིས་སྐྱེད་པ་མདོག་སྐྱུག་ནག་
 ཏུ་བྱས་ཡོད་པ་གཅིག་དང་། ཁོང་གི་དཔེ་ཆ་ཤོག་སྟེ་ལྷུག་མ་མང་སོ་ཡོད་པ་སོགས་
 ངས་འཇག་གསོས་ཀྱི་འདུག ཉིན་གཅིག་ཁོང་གི་དཔེ་ཆ་རྣམས་ངས་བལྟས་ཏེ་ཤོག་
 སྟེ་འགའ་ཤམ་འཇུགས་སོང་བར་ཨ་ཞང་རྒྱུ་ཡངས་ཏེ་ལྷན་ལྷུག་ཅིག་བརྒྱབ་བྱུང་།
 དེ་འདྲ་བྱེད་པའི་སྐབས་ལ་བསམ་གཏན་ང་གཉིས་ཁང་བ་ནས་བྲོས་ཏེ་གྲུང་གསེབ་
 ལ་ཡིབ་བསྐྱད་ནས་ཨ་ཞང་འཚོལ་དུ་འཇུག་གི་ཡོད། དེ་སྐབས་མ་སྐྱེས་གིས་ང་
 ལ་གཞན་ཆེན་སོ་བཅེས་བ་ཡིན་སྟབས་ཨ་ཞང་སེམས་ངལ་ཡོད་པ་དེ་དུས་ཤེས་
 ཀྱི་མེད། ཡིན་ནའང་དེད་གཉིས་བྲོས་པ་རེད། ཁོང་གིས་ང་ཚོ་བརྟེན་པའི་སྐབས་ལ་
 རེས་སུ་འབྲེལ་བ་བཟང་སོ་ཡོང་རྒྱུའི་གོ་བསྐྱུར་གཞན་གིན་ཡོད་དེ། ད་དུང་དེ་འདྲའི་
 སྐབས་ལ་ང་ཚོ་སྤྱི་ངས་སོ་བཟོ་ཆེད་ཁོང་གིས་མངར་ཆ་ཤེལ་ཀར་ཡང་སྟེར་གྱི་ཡོད།
 སྤྱི་གཤམ་ཡག་པོ་བྱེད་སྐབས་བྱེ་རིལ་སྟེར་གྱི་མེད།

སྤྱིར་བཏང་བྱས་ན་དེད་རང་སྐྱུག་གྱུའི་སྐབས་ཀྱི་དུས་ཚོད་དེ་གཅིག་ལྷུང་སྟོད་
 དགོས་པ་སྐྱོ་ཤོས་ཤིག་རེད། སྐབས་དེ་བསམ་གཏན་གྱི་དགོ་ཆུན་ནས་པང་པར་
 ཉར་བ་དང་། གཟན་འོག་བཟུག་སྟེ་ཤིང་ཉོག་སྐལ་རྫོམ་རིགས་སྟེར་གྱི་ཡོད་པ་དེ་
 ངས་འཇག་སོས་པའི་སྐྱོ་ཤིའི་སྐབས་ལ་འག་ཤོས་ཤིག་རེད། གཅེན་མོ་ནས་གསུངས་
 གསལ། ངས་ཅེད་མོའི་སྐབས་ཅེད་ཆས་ཉར་བཞོན་ཏེ་སྤྱོད་པས་འགྲོའི་ཚུལ་བྱེད་གྱི་
 ཡོད་ཅེས་འཇག་གསོས་གཞན་སྟོང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༣༩ བོད་ས་ཡོས་ལྷ་ ༦ ཆེས་ཤར་

ལ་དངོས་འབྲེལ་གྱིས་ཕྱོགས་ཐོན་བྱ་རྒྱུའི་དུས་ཚོད་དེ་སླེབས་སོང། བོད་ཀྱི་སྐྱེ་ཚབ་
 ཚོ་ནས་དྲ་ཡང་སྟོང་ཟག་སྐྱེས་བརྒྱ་དེ་སྐྱེས་འཚོལ་མ་སྐབ་པར་རྒྱ་མིའི་ཁ་ཆེ་ཚོང་པ་
 འགའ་ཤམ་མེ་ཀ་ཞེས་པར་གནས་བསྐྱོར་དུ་སྐྱོད་མ་ཁན་ནས་སྐྱ་གཡར་བྱས་ཏེ་རྗེས་
 སྐྱ་ལྷ་ས་ནས་སྐྱོད་རྒྱ་བྱས་པ་རེད། དེ་ནས་མ་སྐྱ་རྒྱུད་གིས་ང་བོད་དུ་གཏོང་རྒྱ་དང་།
 སྐྱེ་ཚབ་ཁོངས་ནས་བགྲེས་པ་ཞིག་གཏེ་མར་སྐྱོད་དགོས། ང་སྐྱ་སར་བདེ་སླེབས་
 བྱུང་མཚམས་སྐྱེ་འབྲུམ་དགོན་པར་གསེར་གྲིས་ཀྱི་བཀའ་འཇགས་དང་། རྒྱ་མིའི་སྐྱ་མ་
 སྐྱེ་བྱེད་བརྒྱ་གསུམ་པའི་ན་བཟའ་ཆ་ཚང་གཅིག་གཏོང་དགོས་བརྗོད་པར་དེ་ནམས་
 འབྲུམ་རྒྱུ་ཐག་བཅད། འོན་ཀྱང་ང་སྐྱ་སར་འབྱོར་ཟིན་རྗེས་མདོ་ཁམས་སྐྱ་སྤྱི་དོན་
 ཀྱི་རྫོགས་བྱ་ཞིག་ལངས་སྐྱབས་གོང་གསལ་གཏེ་མར་ཚུད་པའི་སྐྱེ་ཚབ་དེ་མ་སྐྱ་རྒྱུད་
 ས་ནས་བྲོས་ཏེ་སྐྱ་སར་བདེ་འབྱོར་བྱུང་འདུག ང་ལོ་བཞི་ལ་སོན་པའི་བདུན་ཟག་
 གཅིག་རྗེས་ང་ཚོ་པ་ཡུལ་ནས་ཐོན་ཏེ་ལམ་བར་སྐྱ་བ་གསུམ་དང་ཞག་བརྒྱ་གསུམ་
 འབྱོར་བ་རེད། ངའི་པ་མ་ཚོ་སྐྱག་འཚེར་དང་། བང་། ས་ཞིང་། ཉེ་ལྷོས་སོགས་བཞག་
 རྩེ་ཕེབས་དགོས་བྱུང་བར་ཐུགས་སྐྱོ་བོ་བྱུང་ཚོད། རྒྱ་མཚན་ནི། མ་འོངས་པར་གང་
 འདྲ་ཡོང་མིན་མ་མཁྱེན་སྐབས་བྱུང་བ་རེད། ང་ཚོ་ཐོག་མར་ཐོན་ཡོང་སྐབས་ངའི་ནང་
 མི་ཚོ་དང་། བོད་ཀྱི་སྐྱེ་ཚབ། གནས་བསྐྱོར་ཐག་རིང་ལ་སྐྱོད་མ་ཁན་ཁ་ཆེ་ཚོ་བཅས་
 མི་སྡེ་བརྒྱ་ཅམ་དང་། ཉེ་བཞེས་སྐྱེས་བརྒྱ་ལྡ་བརྒྱ་སྐྱོར་ཡོད། པ་མ་ཚོས་ངའི་གཅེན་པོ་
 རྒྱལ་ལོ་དོན་གྲུབ་ལོ་དགུ་དང་། རྫོོ་བཟང་བསམ་གཏན་ལོ་དྲུག་ལ་སླེབས་པ་མཉམ་དུ་
 འགྲིད་ཕེབས་ཤིང་། དེ་དུས་བོད་ནང་འགྲིམ་འབྲུལ་འཁོར་ལོ་དང་འཁོར་ལམ་ཡོད་པ་
 མ་རེད། བསམ་གཏན་དང་། དེད་གཉིས་བྲེལ་བྱམས་ནང་ཡོང་བ་ཡིན། རྗེས་བྱམས་

ཞེས་པ་འདི་བཞིན་ཤིང་གཉིས་ལ་བསྐྱོགས་ཏེ་དེ་དེལ་གཉིས་ཀྱི་སྐལ་བར་འཁྱུར་
ཡོད་པ་རེད། ལམ་རྒྱུ་ལོ་དང་། ཉེན་ཁ་ཡོད་མར་ངོས་རང་ཡང་སྲིད་འཚོལ་མཁན་
སོགས་ནས་རེ་མོས་ཀྱིས་འཁྱུར་ཞིང་། ཉེན་ལྡར་ཞོགས་པ་ནམ་ལངས་མཚམས་
ནས། ཉེན་དགུང་བར་བསྐྱོད་ཀྱི་ཡོད། དེ་སྦྱིར་བཏང་བོད་ཀྱི་འབྲུལ་བ་སྤྱོད་པ་འགྲོའི་
ལུགས་སོལ་ཞིག་རེད། ལམ་ལ་ཁང་བ་དཀོན་པོ་ཡིན་སྟབས་ང་ཚོ་དགོང་བོ་གྲུར་ནང་
སྲོད་ཀྱི་ཡོད། ང་ཚོ་ཐོག་མར་ཐོན་པ་ནས་བདུན་ཕྱག་མང་པོའི་རིང་ལམ་བར་འགྲོག་
པ་རེ་གཉིས་ལས་མཐོང་མ་བྱུང་། འགྲོག་པ་དེ་ཚོས་ཕྱག་དབང་ལྷ་བར་སླེབས་བྱུང་།

རྒྱ་མིའི་ས་མཚམས་ནས་བདེ་ཐར་བྱུང་མཚམས་བོད་དུ་ཚོགས་འདུ་རྒྱས་
འཛོམས་ཐོག་ནས་དེལ་བསྐྱོགས་ཤིག་བྱ་རྒྱུར་མོས་མཐུན་བྱས་ཏེ། རྒྱལ་ཚབ་
ནས་མཚོ་གཟིགས་དང་། བརྟམ་དཔུང་ངོས་འཛིན་ལེགས་བྱུང་གི་གནས་ཚུལ། རྒྱ་
སྲིང་བཅུ་གསུམ་པས་སྦྲར་གང་དུ་འཁྱུང་མིན་གྱི་མཚོན་ཏུགས་རི་བྱུང་ནམས་ཞིབ་
བཀོད་ཀྱིས་སྟོན་ལྷ་ཞིག་ཚོགས་འདུ་དེར་སྤུལ་ཞིང་། ངོས་འཛིན་ལྷ་མི་ནས་ཀྱང་
བརྟམ་དཔུང་རི་བྱུང་དང་། ལྷ་ལྷ་མའི་ལུང་ཕེབས་ནམས་ཅེ་མཐུན་བྱུང་ལུགས་ལྷས་
མཐར། ཚོགས་འདུ་རྒྱས་འཛོམས་དེ་ནས་དེད་རང་ཏུ་ལའི་ལྷ་མའི་ཡང་སྲིད་ཡིན་པ་
ཐག་གཅོད་གཏན་འཁེལ་བྱས་འདུག དེ་རྗེས་དཔོན་རིགས་བགྲེས་པ་འགའ་ཤས་
བསྐྱུ་བར་ཕེབས་འགྲོར་བྱུང་། ང་ཚོ་ཐོན་ནས་རྒྱ་བ་གསུམ་འགྲོ་ཉའི་མཚམས་བསྐྱུ་
མ་དཔོན་རིགས་དང་པོ་དེ་མཐུ་སྟོབས་རྒྱ་ཁར་ངོ་འཕྲད་བྱུང་ཞིང་། དཔོན་རིགས་དེ་
ནམས་ངོ་གཡོག་བཅུ་ཅམ་དང་དོ་པོ་བརྒྱ་སྟོད། རྒྱ་སྟོལ་གོ་བ་བཞི་བཅས་འདུག དེ་
ནས་ང་ཚོ་ངོ་གཡོག་མང་དུ་སོང་།

དེ་ནས་ཉིན་ལགའ་ཤམ་ཡོང་རྗེས་སྣ་ས་ནས་ཉིན་བཙོ་ལྷ་འགྲུངས་ཁང་ཡོང་ས་
 ཁ་ཚང་ལ་བརྒྱབ་སྟེ་འབྲམ་ཆེན་ཞེས་པའི་གྲོང་སྟེ་དེར་འགྲོད། ས་གནས་དེར་བོད་
 གཞུང་དཔོན་རིགས་ཤིག་ནས་དགའ་བསུ་བྱས་ཏེ་མངལ་རྟེན་ཁ་བཏགས་དང་།
 མུལ་རྟེན་གསུམ་བཅས་བཏེག་བྱུང། སྐབས་དེར་ངའི་པ་མ་གཉིས་ང་ཏུ་ལའི་སྐྱ་མའི་
 ཡང་སྲིད་ཡིན་པའི་གནས་ལུགས་ཐོག་མར་མཁུན་པ་ཡིན་སྟབས་འདི་འདྲ་དངོས་
 གནས་ཨེ་བདེན་ན་སྟམ་པའི་དགའ་སྟོ་ཆེན་པོ་བརྗོད་མི་ཤེས་པ་ཞིག་བྱུང་བ་རེད།
 ལྷ་ས་ནས་ཉིན་བཅུའི་ས་གནས་སུ་བསུ་མ་དཔོན་རིགས་བརྒྱ་སྟོར་དང་། ཉ་ཟེལ་མང་
 པོ་སྐྱབ་བྱུང། དེའི་འགོ་འཁྲིད་བཀའ་ཤག་དང་། གཞན་ཡང་དཔོན་རིགས། གདན་
 ས་གསུམ་གྱི་ལས་སྟེ་སོགས་གྲིས་ང་ལ་མངལ་དར་དང་། མུལ་རྟེན་གསུམ་བཏེག་
 བྱུང། དཔོན་རིགས་དེ་ཚོས་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཚབ་དང་། ཚོགས་འདུ། བཀའ་ཤག་བཅས་
 ཚང་མས་ཏུ་ལའི་སྐྱ་མ་སྐྱ་སྟེང་བཅུ་བཞི་པར་ངོས་འཛིན་མོས་མ་ཐུན་བྱུང་བའི་ངོ་སྟོད་
 ཀྱི་ཡི་གེ་ཞིག་འཁྲེར་འདུག དེ་ནས་ངས་སོ་ནམ་པའི་གྲོན་ཆས་ལུང་དེ་སྐྱ་ཆས་གྲོན་
 པ་ཡིན། དེ་ནས་སྐྱ་བཅར་བ་འགའ་ཤམ་བཞག་བྱུང། དེ་ནས་བཟུང་ཐེབས་བྱམས་
 ཤིག་ནང་ཡོང་བ་ཡིན་ཞིང་། ང་ཚོའི་ཆིབས་གཤམ་དེ་ཡང་རེ་རྒྱས་སུ་བྱིན་འདུག ལམ་
 འཁེལ་དགོན་པ་དང་། གྲོང་གསེབ་ཚང་མར་སྐྱ་མ་ལས་སྟེ། དགེ་འདུན་ཚོ་ནས་སེར་
 སྟེང་དང་། ཏུང་། རྒྱ་སྟེང་། རོལ་མོ་དགོལ་བ་དང་། བསངས་ཏུང་སྟོན་ལྟར་དཀྱིགས་
 ཏེ། སེར་སྐྱ་མི་མང་ཚང་མ་གྲོན་ཆས་གཟབ་མཚོར་ལེགས་པའི་ཐོག་ནས་བསྟར་
 བསྟེགས་གྲིས་ལག་གཉིས་ཐམ་མོ་སྐྱར་ཏེ་དགའ་བའི་ནམ་འགྲུང་ཏུ་མས་དགའ་
 བསུ་བྱེད་གྲིན་འདུག ངས་ཐེབས་བྱམས་ནས་ལྟ་དུས་མི་ཚང་མས་དགའ་སྟོའི་མིག་

ཚུ་བཏང་བ་རྒྱ་སོས་ཀྱི་འདུག ས་གང་སར་དགའ་བསུའི་སྐྱ་གཞས་དང་ཞབས་མོ་
རྒྱག་མཁམ་ཡང་འདུག

དེ་ནས་གལ་ཆེའི་ས་གནས་འདམ་དབུ་མ་ཐང་དུ་སླེབས་ཤིང་། དེར་བོད་ཀྱི་
རྒྱལ་ཚབ་དང་། སྤྱི་ཁྲབ་མཁམ་པོ་ནས་དགའ་བསུ་གནང་སྟེ་རྩ་སློང་དགོན་པར་ཉིན་
གསུམ་བསྟན་བ་ཡིན། གཞུང་སློལ་དགའ་བསུ་ངོ་མ་རྒྱ་ཆེ་བ་དེ་འདོད་རྒྱ་ཐང་ལ་
སླེབས་སྐབས་བྱུང་བ་རེད། དེར་བརྟེན་བོད་ཀྱི་སྲིད་ཚོལ་དང་། བཀའ་ཤག དཔོན་
རིགས་འཕྲོས་ཚང་མ་དང་། གདན་ས་གསུམ། གཞིས་དགོན་བཅས་ཀྱི་མཁམ་པོ།
ལྷ་མ། ལས་སྣ་རྣམས་ཕེབས་ཡོད་པ་རེད། དེར་ལྷ་སར་ཡོད་པའི་དབྱིན་རིའི་སྐྱ་
ཚབ་ཀྱི་འགོ་འཁྲིད་ཉི་ལུ་རི་ཅར་སན་དང་། བལ་ལུལ། འདུག རྒྱ་ནག་སྐྱ་ཚབ་བཅས་
ནས་དགའ་བསུ་ལུས། དེ་ནས་ང་ཚོ་ངོ་འཁོར་བརྒྱ་མཁམ་མང་པོ་བྱས་བ་རྣམས་ཏྲ་གལ་
རིང་པོ་བསྐྱོད་ཏེ་ལྷ་སར་བསྐྱོད་སྐབས་ལམ་གཤམས་གཡོན་དུ་བྲལ་བ་སྟོང་མཁམ་མང་
པོས་མཚོན་རྣམས་སྐྱ་ཚོགས་ཀྱི་སེར་སློང་བསྐྱོད་ཏེ་བཞུགས་འདུག མི་མང་ཁག་
མང་པོས་དགའ་བསུའི་གཞས་དང་། རོལ་ཆ་གཏོང་གི་འདུག བོད་ཀྱི་དམག་སྐར་
ཚང་མའི་འགོ་དམག་ནས་དུ་བསྐྱོད་ཀྱིས་གྲུས་འདུད་བྱེད་ཅིང་། བོད་ལྷ་སར་
ཡོད་པའི་སེར་སྐྱ་པོ་མོ་ཀྲན་གྱིས་བར་གསུམ་ཡོངས་རྩོགས་ནས་ལྱོན་ཆས་ལེགས་
ཤོས་ཀྱི་གཟབ་མཚོར་སྐྱས་ཏེ་དགའ་བསུ་དང་། གྲུས་འདུད་ལུ་བར་སླེབས་འདུག མི་
དེ་ཚོས། ད་སྐྱིད་པའི་ཉི་མ་ཤར་སོང་ཞེས་སྐྱད་བརྒྱབ་བ་མཚོང་བྱུང་། ང་རང་ཉི་མེ་
ལམ་མེས་བ་ལྷར་སློང་ག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་ནང་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེས་པའི་མེ་ཏོག་སྐྱ་
ཚོགས་བཞད་ཅིང་། ལྷག་རྒྱུད་བསེལ་བསེལ་གྱིས་རི་དང་བཟང་པོ་འཇུག་བ་དང་།

མདུན་ན་མ་གྱུ་ལེགས་སྐྱབས་བསྐྱུ་བ་ལྟ་བུའི་ཟང་ཟིང་ལྟ་བུ་མེད་ཆེན་པོ་ལྟུག་རང་
དབང་བདེ་སྤྱིད་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་བྱངས་དང། རོལ་ཆའི་སྤྱོད་ལས་མཁའ་
ཡོངས་སུ་གང་སྟེ་
ལྟུག་དེ་ནས་ལེན་རང་གཏུག་ལག་ཁང་དུ་འཕྲིད་དེ་ཉེན་གཙོ་ཁག་ལ་མཚོན་མཇུག་
གསོལ་འདེབས་ཞུས་ནས་སྤྱོད་ཡང་ང་ཚོ་སྤྱོད་འཁོར་ལྷན་སྐྱོད་ལའི་སྤྱོད་ལའི་དབྱར་ཁའི་
བཞུགས་ས་ལོར་བུ་སྤྱིད་གང་བསྐྱོད། དེ་དུས་ཀྱང་མི་ལམ་གྱི་བཟོ་འབྲེལ་ཐོག་སྤྱོད་
མའི་པོ་བྱང་དང། གཟིམ་རྒྱུ་ལེགས་པོ་དེ་ཚོའི་ནང་འཕྲིད་བྱུང།

ང་ལྟ་སར་འབྱོར་རྗེས་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༤༠ ལོར་ལྷགས་འབྲུག་རྒྱ་ ༡ ཚེས་ ༡༤ ཉིན་
གསེར་ཁི་མང་ལ་གསོལ་གྱི་མཇུག་སྟོན་དེ་འཚོགས་རྒྱ་བྱས་པ་རེད། དེ་ནི་རོལ་སོ་རྒྱའི་
ཁི་སྟེང་སྟོད་རྒྱའི་མཇུག་སྟོན་དེད། ཚེས་གངས་འདི་ལོར་གྱི་སྤྱོད་ལའི་བསམ་འཆར་
དང་བསྐྱུན་ཚོགས་ཆེན་ལ་གོ་བསྐྱུར་ཐོག་རྒྱལ་ཚབ་ནས་གཏན་འཁེལ་བཟོ་གནང་
གིས་རྒྱ་ནག་གཞུང་དང། རྒྱ་གར་ནང་དམིག་གཞུང་། བལ་ཡུལ་རྒྱལ་པོ། འབྲུག་
དང། འབྲས་ལྗོངས་གྱི་རྒྱལ་པོ་བཅས་སོ་སོར་སྤོག་འཕྲིན་ཡང་བཏང་བ་རེད། མཇུག་
སྟོན་ཅེ་སོ་བྱང་གི་ཤར་བརྒྱུད་ཚོམས་ཆེན་སྤྱིད་ཞིའི་སྤྱོད་ཚོགས་ནང་བྱས་ཤིང།
སྤྱིད་ཞིའི་སྤྱོད་ཚོགས་ཞེས་པ་འདི་ལས་དོན་ཡག་པོ་ལྟུག་བྱེད་ས་རེད། མཇུག་
སྟོན་འདིར་ཕེབས་མཁན་ལོད་གྱི་ཁྱིམ་མཚའི་རྒྱལ་ཁབ་ཚོའི་སྤྱོད་ཚབ་དང། ལོད་གཞུང་
གི་དཔོན་རིགས་སེར་སྤྱོད་ལག་གཏུགས་གཞུགས་གཞུགས་དཔོན་བཅས་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་
མཁན་པོ། ལས་སྤྱོད་ ལའི་ནང་མི་ཚོ་བཅས་ཡོད་པ་རེད། སྤྱིད་ཞིའི་སྤྱོད་ཚོགས་ལ་
བསྐྱོད་སྐབས་ང་དང་མཉམ་དུ་ཡ་རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེ་ཡོད། ཁོང་ནི་ཡོངས་འཇིག་

བཟེས་པ་ཡང་ཡིན། ཡོངས་འཛིན་སྐྱབས་གཞིན། བཀའ་ཤག་སྤྱི་མཁམ། གསོལ་གཟིམ་
མཚོད་གསུམ། མགོན་ཆེ། ལྷ་རྩེ་བོད་ཀྱི་ས་ཁུལ་ཁག་གི་སྐྱེ་ཚབ་བཅས་ཡོད། ང་ཡང་
བསྐྱོད་པ་དང་ཁོང་ཚོ་ཚང་མ་ཡང་འགྲུང་སྟེ་སྤོད་ལུང་། བཀའ་ཤག་དང་། སྤྱི་ཁུབ་
མཁམ་པོ་ནས་རེད་རང་སེང་ཁྲིའི་སྟེང་དུ་ཕྱག་འཛེན་སོགས་མཛད། མགོན་ཆེན་ས་
ཁོང་ཚོ་གཞན་ཞུས་ཀྱི་སྟེ་ལེན་བྱས་སོང་།

སེང་ཁྲིའམ། གསེར་ཁྲི་འདི་དབྱིབས་གྲུ་བཞི་ཤིང་ལ་གསེར་རིས་དང་། ཕྱོགས་
བཞི་ལ་སེལ་བརྒྱད་བཀོད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོས་ཀྱི་ཡུགས་སྟོལ་དང་བསྐྱེད་ཉེ་
བཟོས་ཤིང་། དེ་སྟེང་གོས་འཕོལ་ཚོས་སྐྱ་ལྡ་བཅེགས་མཐོ་ཚད་ཕྱ་ཁུ་བྱག་བདུན་
ཅུ་མ་ཡོད། དེའི་མདུན་དུ་ཚོག་ཅེ་ཞིག་ཡོད་པའི་ཁར་རྒྱ་ལའི་སྐྱ་མའི་དབང་ཆའི་དམ་
ག་ཚང་མ་ཡོད་པ་རེད།

སོ་རྒྱ་ལའི་ནང་གཏན་བཞུགས་དགེ་འདུན་ཞུས་ནས་དམིགས་བསལ་གྱི་ཞལ་
འདོན་གནང་ཞིང་མཛད་སྟོ་ཚུགས་ཉེ། དེ་ཞུས་ནི་རྒྱལ་བའི་ཚོས་ཀྱི་མཛད་སྟོ་ཚང་
མར་གསུང་ཞབས་ཀྱི་ལས་འགན་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན། དེ་ནས་ཁོང་ཚོས་ཉེན་འབྲེལ་
བཟང་པོའི་ཚིགས་བཅད་ཐོག་ནས་མཚོད་པ་ཕུལ་རྗེས་རྒྱལ་ཚབ་ཀྱིས་མཇུག་ཉེན་
གསུམ་འདེགས་འབྲུལ་གནང་བྱུང་། དེ་ལ་དང་པོ་གསེར་གྱི་ཕུབ་དབང་སྐྱེ་ཞིག་དང་།
གཉིས་པ་གསུང་རབ་སྐྱེགས་བམ། གསུམ་པར་མཚོད་ཉེན་བཅས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོན་ནི།
དང་པོ་ཆེ་རིང་པོ་ཡོང་བ་དང་། གཉིས་པ་དེ་བསྐྱེད་པ་དང་ཁུབ། གསུམ་པ་དེ་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་ཕྱགས་བཞེད་ལྟར་འབྱུང་བའི་མཚན་དོན་དང་དགོས་པ་སོགས་ཡོད་པ་
ཡིན། དེ་ནས་རྒྱལ་ཚབ་དང་། ཡོངས་འཛིན། སྤོད་སྟོན་སོ་སོས་མཛུལ་དང་གནང་

བྱུང་། རྒྱལ་ཚབ་དང་། ཡོངས་འཛིན་ལ་པར་དབྱ་གཏུགས་ཞུས། སྲིད་སློབ་ལ་ལག་
 པ་གཉིས་ཀའི་བྲུག་དབང་བྱས། དེ་ནས་མཁའ་མགོན་ཆེ་བ་ནས་སྐྱེ་འབྱེད་བྱས་ཏེ་
 དཀར་ཡོལ་དང་། རྩལ་གྱི་སྡེར་མ་ཞིག་ནང་གོ་མ་ཕྱལ་རྗེས། གསོལ་ཐབ་པ་གཞན་
 གྱིས་མཛད་སྒོ་དེར་ཡོད་ཚང་མར་གོ་འབྲས་ཕྱལ། དེ་ནི་བོད་ཀྱི་མཛད་སྒོ་ཚང་མར་
 ཉེན་འབྲེལ་བཟང་བོའི་རྟགས་མཚན་དུ་གྲགས་ཏེ་བཟ་ཤིས་པའི་རྗེས་ལྟ་བུར་བྱེད།
 དེ་རྗེས་གསོལ་ཇ་བཏེག་སྟེ་རིམ་པས་ཚང་མར་གསོལ་ཇ་ཕྱལ་རྗེས་འབྲས་བུས་པ་
 འབྲལ་གྱི་རེད། འདི་ཚོའི་སྐབས་གདན་སའི་མཁས་པ་གཉིས་ནས་ཚོས་གྱི་བགོ་
 སྐྱོང་དང་། དེ་རྗེས་སྤྱད་གྲུ་འགའ་ཤས་ནས་རོལ་ཆ་དང་བསྟུན་ཏེ་གར་འབྲལ། ཡང་
 ཚོས་གྱི་བགོ་སྐྱོང་མཚུགས་མཐུན་དུ་བྱས་ཏེ། དེའི་སྐབས་ཚོམས་ཆེན་དེའི་དབྱས་སུ་
 བོད་པའི་ཁ་ཟས། ཤིང་ཉོག་སོས་པ་དང་། སྐམ་པོ་སོགས་སྟེ་མང་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱིགས་
 ཏེ། དེ་མཚམས་རྒྱལ་ཚབ་ནས་བོད་གཞུང་གི་མཚུལ་འཛིག་ཉེན་འདིར་ཡོད་རྒྱའི་
 རྟགས་ཞིབ་རྒྱས་བཀོད་པ་ལོགས་གཅིག་ནས་བཀའ་ཤིག་དང་། གཅིག་ནས་སྤྱི་
 རྒྱབ་མཁའ་པོས་བཏེག་སྟེ་རྒྱལ་ཚབ་ནས་བཤད་པ་ལུན་རིང་གནང་སྟེ་ཁོང་གིས་
 གསུངས་གསལ། བོད་ཀྱི་སྐྱེ་མ་ལྟ་དང་བཅས་པའི་ལུང་དོན་བཞིན་ཡང་སྲིད་ལུན་
 རིང་འཚོལ་ཞིབ་གྱིས་ལུང་དང་མཐུན་པར་རོས་བོད་གཞུང་མི་མང་སེར་སྐྱ་ཡོངས་
 རྫོགས་ནས་གསེར་ཁྲི་ལ་མངའ་གསོལ་ཞུས་པའི་གནས་ལུགས་དང་། ཁོང་གི་རེ་
 འདུན་གནང་བར་བོད་ཀྱི་ཚོས་སྲིད་དང་རྒྱས་དང་། མི་མང་བདེ་སྲིད་ཡོང་ཆེད་
 དུ་རྒྱ་ཆེ་རིང་པོ་སྟོན་དགོས་གསུངས། དེ་རྗེས་བོད་གཞུང་ནས་འབྲལ་བར། དང་
 པོ། གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་། དུང་དཀར་ཕྱལ། དེ་ཚོས་སྲིད་གཉིས་གྱི་དབང་ཚའི་

ཉུགས་མཚན་རེད། བཟ་ཤིས་ལེགས་འཛོམས་གོང་འཕེལ་གྱི་ཉུགས་མཚན་བཟ་
 ཤིས་ཉུགས་བརྒྱད། རྒྱལ་པོའི་རིགས་ཀྱི་ཡུན་ཚོགས་རྒྱལ་སྲིད་སྣ་བདུན་སོགས་
 འོར་སྣ་མང་པོ་སེར་སྐྱ་ལས་བྱེད་པས་རིམ་བཞེགས་བགྱིས་བསྟར་འབྲུལ་བྱས་ཤིང་།
 དེ་ནས་མཇུག་ཁའི་སྐབས་ལ་དང་པོ་བོད་གཞུང་དཔོན་རིགས་རྣམས་ལ་ཕྱག་དབང་
 དང་། དེ་ནས་ཕྱི་རྒྱལ་སྐྱེ་ཆ་བཙུགས་མཇུག་དང་འབྲུལ་སློབ་སྐབས་སྐྱེ་ཆ་བཙུགས་
 མཚོ་བ་རྣམས་ལ་ངོས་རང་གིས་མཇུག་དང་ཕྱིར་སློབ་ སྲིངས་རྣམས་མགོ་བོ་གཉེར་
 ཚེན་སོ་ནས་མཇུག་དེར་འབྲུལ་སློབ་ །དེ་ནས་ཚོམས་ཚེན་དབྱས་སུ་བསྐྱིགས་པའི་
 ཤིང་འབྲས་ཐོག་མང་ངོས་ལ་བཞེགས་ །དེ་རྗེས་རིམ་བས་ཚང་མང་འབྲེལ་སློབ་རྗེས་
 སྐར་ཡང་གར་དང་། ལྷ་དང་། ལྷ་འི་ཟ་ ལྷལ་བུམ། མིའམ་ཅི། གཞོད་སྐྱིན་སོགས་
 ཀྱི་ཚུལ་དུ་འབབ་གྲོན་པ་གལ་བསྐྱིགས་ནས་ཡུལ་ལ་བསྐྱོད་པའི་སྐྱ་གཞུག་གཏོང་
 བ་དང་། དེ་རྗེས་སྐར་རྒྱ་གར་གྱི་ཨ་ཅ་ར་ཡའི་འདྲ་འབབ་གྲོན་མཁན་བཞི་ཡོང་ནས་
 གར་འཁྲབ། ཡང་གལ་འཕྲོས་པ་ཟེར་བའི་སྐྱ་པ་གཉིས་ནས་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་ནང་
 གི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་འབེལ་གཏམ་བཤད། དེ་རྗེས་གར་འཁྲབ་མཇུག་བཟོ་སླེང་བ་ཞན་པ་
 དེས་རང་བཅའ་སྲིད་ཀྱིས་རྒྱ་ལའི་སྐྱ་མ་སྐྱ་ཚེ་རིང་པོར་བཏུན་བ་དང་། ཚོས་དར་རྒྱས་
 ཡོང་བ། རྒྱ་ལའི་སྐྱ་མའི་གཞུང་གི་དབང་ཚའི་ལོག་ཞི་བདེ་དང་། ཡར་རྒྱས་ཡོང་བ་
 སོགས་ཀྱི་ཚིགས་བཅད་སློབ། ངས་ཁོང་གཉིས་ཀྱི་རང་ཚོམ་ཚིགས་བཅད་ལ་དགའ་
 བོའི་ངང་ནས་ཁོང་གཉིས་ལ་དམིགས་བསམ་ལ་གྱི་ཕྱག་དབང་དང་། ཁ་བཏགས་རེ་
 གཡོགས། དེ་ནས་མཇུག་སློབ་གྲོགས། མཇུག་སློབ་རྒྱུན་རིང་པོ་བྱུང་སོང་། དེར་ཡོད་
 སེར་སྐྱ་དཔོན་རིགས་རྣམས་ནས་ར་ལོ་རྒྱུང་རྒྱུང་ཡིན་ཀྱང་མཇུག་སློབ་དེར་སློབ་སྟངས་

དང། བྲ་སྐྱངས་ཀྱི་རྣམ་འགྲུར་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་བྱང་སོང་ཞེས་དགའ་བོ་བྱེད་ཀྱི་འདུག
དེ་ནས་གཟིམ་ཚུང་ཕུན་ཚོགས་འདོད་འབྲིལ་ནང་དུ་བྲིན་པ་ཡིན། ཕུན་ཚོགས་འདོད་
འབྲིལ་ཞེས་པ་ནི། འདོད་པའི་བྲ་བ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་ཅེས་པ་རེད། དེའི་ནང་གསེར་
ཁྲི་མངའ་གསོལ་གྱི་མཛད་སྐོར་ཡོད་པའི་དཔོན་རིགས་མཐོ་བ་ཚང་མ་སེབས་ཉེ་རྒྱ་
ལའི་སླ་མའི་དབང་ཚའི་དམ་སྲུག་རྣམས་ང་ལ་སྤྲད། དེ་ནས་ཡིག་ཆ་འགའ་ཤས་དང།
དགོན་པ་ཚོར་སྲོད་བྱེད་ཀྱི་སངས་རྒྱུ་གྱི་སྤྱ། ཉེན་ཇས་ཁ་བཏགས་སོགས་ལ་དམ་
རྒྱ་པལ། དེ་ཚོ་དབང་ཆ་ཚང་མ་ཡོད་པའི་ཉུགས་མཚན་གྱི་ཐོག་མ་དེ་རེད།

ང་ལོ་བཞི་དང་བྲེད་ཀ་ལ་སླེབས་པའི་སྐབས་རྒྱ་ལའི་སླ་མ་སྤྱ་བྲེད་བཅུ་བཞི་པ་
བོད་ལྗོངས་རྒྱལ་སྲིད་དང། ཚོས་སྲིད་གཉིས་ཀྱི་འགོ་འབྲིད་ཡིན་པར་ངོས་འཛིན་
བྲས་ནས་བོད་མི་ཚང་མས་མ་འོངས་པའི་དུས་སུ་བདེ་སྤྱིད་ཡུན་བརྟན་ཡོང་བའི་
མང་གཞི་ཚུགས་པར་སེམས་སོ། ། །

ཡིག་གཉིས་ལ། བྱང་རྒྱུ་འཚོལ་བ།

༡༣། ། ཁོ་ལོ་ལྷ་གཞུག་ནས་སློབ་སྦྱོང་ལོ་འཇུག་སྲུང་ཉེ་སློབ་སྦྱོང་གྲེད་སྣང་ས་
ཅི་དུས་རབས་མང་པོའི་གོང་ནས་ཡོད་པའི་བོད་ཀྱི་གནའ་སྲོལ་དང་མ་ཐུན་པར་
བྱས་ཤིང་། དེས་ཁོ་ལོ་ཅག་གི་སྦྱོང་ཚུལ་བཟང་པོ་དང་། བསམ་པའི་ཚུ་ཚད་མཐོན་
བོད་གནས་ཐུབ་པ་ལ་ད་བར་པན་རུས་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད། འོན་ཀྱང་དེང་སང་འཇར་
སྲིད་གི་རིག་གནས་གསར་པའི་ཆ་ནས་ཚན་རིག་སོགས་ལག་ལེན་མ་བྱས་པའི་
སློབ་ཐོན་བྱུ་ཡོད། དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི་ཉེ་ཆར་མ་གཏོགས་བོད་རང་ཁེ་གཙང་རྒྱར་དུ་
བསྐྱེད་པ་དེའི་རྒྱུ་རེད།

བོད་མི་རྣམས་ཀྱི་རྩ་བའི་བསམ་པའི་འབྲེལ་སོ་ནི་ཡོན་ཏན་སྣེ་མང་པོའི་ཐོག་
སློབ་རྒྱ་གོང་མཐོར་གཏོང་རྒྱའི་འདུན་པ་ཡོད་ཅིང་། མི་སྤྱིའི་སློབ་སྦྱོང་མཐོ་རིམ་ཁག་
ནང་སློབ་གར་འབྲེལ་ཚོམ། སྐར་ཅིས། མངོན་བརྗོད། སྤེལ་སྦྱོར། སྤྱན་དག་བཅས་
རིག་གནས་རྒྱང་བ་ལྡེ་ཡོད། དེ་རྣམས་སློབ་སྦྱོང་གྲེད་མཁན་མི་སྤྱི་ཁེ་གཙང་མིན་
པར་སེར་མོ་བའི་ནང་ནས་ཀྱང་གོང་ཁོངས་ནས་ཁག་རེ་གཉིས་སློབ་སྦྱོང་གྲེད་ཅིང་།
དེ་ཡང་མང་ཆེས་སྐར་ཅིས་དང་། སྤྱན་དག་སྤེལ་སྦྱོར་སོགས་འདེམས་ཀྱི་རེད། ཚོས་
གྲེད་དགེ་འདུན་ཁོངས་ཀྱིས་གཙོ་བོར་སློབ་སྦྱོང་གྲེད་པའི་གསོ་བ་རིག་བ་དང་། ལྷ་
རིག་ལ། གཏན་ཚིགས་རིག་ལ། བཟོ་རིག་ལ། རང་རིག་བ་སྟེ་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་མཚན་
ཉིད་བཅས་ལ་མཐོ་བའམ། ཆེ་བའི་རིག་གནས་སློབ་ཚན་ལྡེ་ལ། དེ་ཚོའི་ཁོངས་ནས་

མཐའ་མ་དེ་གལ་ཆེ་ཤོས་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལ་ཡང་ནང་གསེས་གྲགས་ཆེ་བར་ཡན་ལག་
 གྲེས་ན། སློའི་དེ་སྐད་དུ། བརྗོད་པ་ར་མི་ཏཱ། འདིའི་དོན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་སྤྱོད་པ་
 དང་། ཡང་གཅིག་ལ། བརྗོད་པ་འདིའི་དོན་དབྱ་མའི་ལམ་ཞེས་བ་རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་
 གཉིས་གྲལ་བ། ཡང་བི་རྒྱ་ལ་ཞེས་བ་ཚོས་འདུལ་བ། ཨ་རྟེ་རྟེ་ཞེས་བ་ཚོས་མངོན་
 བ། ཡང་བྲ་མ་ཉ་ཞེས་བ་ཚད་མ་རིག་བ་སྟེ་ལྟ་ཡོད། དེས་འབྲེལ་བྱས་ན་ཚད་མ་
 རིག་བ་ཚམ་ནང་རིག་བའི་གསུམ་མིན་ཡང་། ཡན་ལག་ལཱའི་ནང་འཇུག་དགོས་བ་ནི་
 ལམ་དང་ལམ་མ་ཡིན་བ་སོགས་རིག་བས་རྣམ་བར་བྱས་ནས་བསྟན་ཀྱི་ཡོད་བ་
 དེ། ཐེག་ཆེན་སྤྲེལ་གྱི་ཚོས་སྐོར་རྣམས་གོང་ཁོངས་ཚུད་མེད་བ་དེ་རྣམས་ཟུར་
 དུ་སློབ་སྦྱོང་བྱ་དགོས། ཚོས་ཀྱི་སློབ་སྦྱོང་མང་ཆེ་བ་གྲུབ་ཚོས་བྱེད་ཀྱི་དེ། ཚོས་
 ཀྱི་གནད་དོན་དེ་གཉིང་ཟབ་མོ་ཡིན་གཤིས་དོན་རྟོགས་བར་དཀའ་བས་དེ་ལ་སློབ་
 སྦྱོང་གི་ཐབས་ཤེས་རྣམ་གྲངས་མང་པོ་བྱེད་དགོས།

པོད་ཀྱི་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་སྐད་ས་འདིས་སྤྱིའི་ཤེས་བྱའི་རིག་གནས་ཚམ་མ་ཟད།
 སེམས་རྒྱུད་ལ་ཡོན་ཏན་གོང་འཕེལ་དུ་འགྲོ་བའི་ཐབས་ཤེས་སྣ་ཚོགས་ཀྱང་ཡོང་
 དེས། དང་པོ། སྤྱུག་གུ་ཚོས་ཡི་གེ་འབྲི་སློབ་སྐབས་དགེ་ཆེན་ལ་དཔེ་བལྟས་ཏེ་འབྲི་
 སློབ་བྱེད་བ་དེ་སྤྱི་སློབ་མེད། གཉིས་པ། བསྐྱབས་ཐེན་རྣམས་འདྲན་གསོ་གཏོང་ཆེད་
 དཔེ་ཆ་སློབ་འདྲིན་བྱེད་དགོས་མང་པོ་ཡོད། གསུམ་པ། དེའི་དོན་འབྲེལ་བ་འདྲ་བྱེད་བ་
 ཡིན། དེ་ནི་འཇམ་གླིང་གང་སར་པེད་སྦྱོང་བྱེད་བ་ལྟར་དེ། དགོན་བ་འགའ་ཤས་
 ཀྱི་སློབ་སྤྲེལ་རྣམས་ལ་སློབ་སྐད་ས་དེ་གའི་ཐོག་ནས་སློབ་ཀྱི་དེ། འོན་ཀྱང་དགོན་
 བ་མང་པོར་སློབ་སྤྲེལ་དང་། དགེ་ཆེན་དབར་ཚོས་ཀྱི་ཚུད་པའམ། གནད་དོན་འདི་

བཅད་ཀྱི་ཐོག་ནས་སློབ་སྦྱོང་གེད། མཐར་སྐྱོམ་བརྒྱབ་སྟེ་སེམས་གཞན་དུ་གཡེང་
 བ་སློང་བའི་ཉིང་འཛིན་དང་། ལྷག་མཐོང་སོགས་ཚོས་ཀྱི་སློབ་སྦྱོང་མཐུ་རིམ་ཚོ་
 གེད་ཀྱི་རེད། ངོས་ནས་ཀྱང་བོད་ཀྱི་སྤྲུག་གུ་མང་ཆེའི་སྤྱི་སྲོལ་བཞིན་ཐོག་མར་ཡི་
 གོ་འབྲི་སློག་འགོ་བརྒྱགས་པ་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་སྤྲུག་གུ་ཚུང་དུས་སུ་ལེ་ལོའི་བསམ་
 བ་ཡོད་པ་བཞིན་ང་ལ་ཡང་བསམ་བ་དེ་བུད། དགོ་ཚུན་མཉམ་དུ་ཡོད་པ་དང་། དགོ་
 ཚེས་བཟུང་རྒྱ་ཏུ་ཅང་དགའ་བོ་མེད་མོད། འོན་ཀྱང་ང་རང་གི་སློབ་སྦྱོང་རྣམས་དགོ་
 ཚུན་བཤེས་གཉེན་གྱི་སྤྲུགས་འདོད་ཁེངས་པའི་གང་ལེགས་བྲས་པ་ཡིན། སློབ་སྦྱོང་
 གི་སྤྲིག་ལམ་ལ་ཤོམས་འདྲིས་བྱུང་སྤྲུགས་དགོ་ཚུན་ཚོའི་གཟིགས་ཚུལ་ལ་ངས་སྤྱིར་
 བཏང་ལས་མཁྱོགས་པར་ཤེས་སྤྲུབ་པ་གཟིགས་ཀྱི་ཡོད་འདུག།

བོད་ཀྱི་ནང་ཡི་གོ་འབྲི་སྤྲུགས་བཞི་ཡོད་པ་རེད། ཐོག་མར་ལོ་གཉིས་ནང་ཡོངས་
 འཛིན་བགྲེས་གཞིན་རྣམས་གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་མཐུན་ནས་དབུ་ཅན་སློབ་སློབ་རྒྱ་དང་། ཉིན་
 ལྷན་དཔེ་ཆ་སློབ་འཛིན་དང་། ཚུ་ཚོར་གཅིག་ཅེས་དཔེ་ཆ་སློབ་རྒྱ་བཅས་བསྐབས་
 ཤིང་། དེ་ནས་ལོ་བརྒྱད་ཐོག་སྤྱིར་བཏང་གི་ཡི་གོ་དབུ་མེད་བསྐབས་པ་ཡིན། དེའི་
 དགོ་ཚུན་ནི། མདོ་ཁམས་ནས། ང་ཚོ་ལྷ་སར་བསྐྱུས་ཏེ་མཉམ་དུ་སེབས་མཁན་
 མཁྱེན་རབ་བཟུན་འཛིན་ཞེས་པ་སེར་མོ་བའི་དཔོན་རིགས་ཤིག་རེད། ཁོང་སྤྲུགས་
 གཤེས་བཟང་ཞིང་། སྤྲུག་གུ་ཚུང་ཚུང་ལ་སློབ་སློབ་མཁས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཟད། བོད་
 ཀྱི་སྤྱི་སྲོལ་སློབ་སྦྱངས་ཐོག་ནས་སློབ་སློབ་གནང་གི་ཡོད། སྤྱང་ཤིང་ལ་ས་དཀར་
 བརྟམས་ཏེ་དེའི་སྤྱིར་བཏང་དགོ་ཚུན་ནས་སྐམ་མྱིས་གནང་ཐོག་ངས་སྤྲུག་ཚོས་འབྲི་དགོས།
 ཐོག་མར་ཡིག་གཟུགས་ཆེན་པོ་དང་། དེ་ནས་རྗེ་ཚུང་དུ་བཏང་སྟེ། རྗེས་མ་ནས་དགོ་

ཚན་གྱིས་སྤྱང་ཤིང་མོད་ཏུ་འགྲི་གནང་དེར་དཔེ་བལྟས་ཏེ་ངས་གཤམ་ཏུ་འགྲི་དགོས་
 གྱི་ཡོད། ཡིག་གཟུགས་ཡག་པོ་ཡོང་ཆེད་རྒྱ་བ་བརྒྱད་ཅུ་མ་སྤྱང་ཤིང་ལ་གྲིས་ཤིང་།
 དེ་ནས་ཤོག་བྱང་འགྲི་ཏུ་འཇུག་གནང་མཛད། དེ་རྗེས་ཡོངས་འཛིན་སྐྱབས་གཞོན་ཁི་
 བྱང་རིན་པོ་ཆེ་ནས་དག་ཡིག་དང་། སྤུལ་རྟགས་སློབ་འཁྲིད་གནང་སྟེ། བོད་ཡིག་
 སློབ་སྦྱོང་དེ་རྣམས་ཚང་མར་ལོ་ལྔ་ཅུ་མ་འགོད། དེའི་རིང་ལའང་རྒྱན་ཏུ་སྤྲ་དགོང་
 དཔེ་ཆ་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་དེ། སློབ་སྦྱོང་དངོས་གཞི་ནི་ཚོས་ཀྱི་སློབ་སྦྱོང་
 ཡིན་པ་མ་ཟད། ཡི་གེ་འགྲི་སློབ་བྱེད་པ་ཚོས་ཀྱི་སློབ་སྦྱོང་གི་སྡོན་འགྲུབ་ཆ་ཤས་ལྟ་
 བྱང་བྱུང།

ང་ལོ་བཅུ་གཉིས་ལ་མ་སླེབ་པར་མཚན་ཉིད་རིག་པའི་ཚོས་ཀྱི་སློབ་སྦྱོང་དངོས་
 གཞི་དེ་འགོ་རྒྱགས་པ་རེད། དེ་སྐབས་ཐོག་མར་མ་སྤྱིད་པ་སྤྲན་བྱ་བྱུང། སྡོན་ཏུ་ལོ་
 ཏུག་ལ་སླེབས་སྐབས་ཀྱི་ལེ་ལོ་ལས་ཀྱང་སྤྲན་བྱ་བྱུགས་ཆེ་ཅུ་བྱུང་ཡང་། རིམ་
 པས་གོ་མས་འདྲིས་ཀྱིས་ནམ་ཞིག་ནས་སློབ་སྦྱོང་ལ་དཀའ་ངལ་མེད་པ་ཞིག་ཏུ་བྱུང།
 དེ་ནས་མཐོ་རིམ་ཀྱི་སློབ་སྦྱོང་དང་། སློབ་འཛིན་རྒྱ། དེ་སྐོར་གོ་བསྐྱར་བྱེད་རྒྱ།
 སློབ་གཉེར་བ་མཁས་པ་གཞན་དང་ཚོས་ཀྱི་གནད་དོན་བྱི་བ་བྲིས་ལན་ཀྱི་བཅོ་སྟེང་
 སོགས་བྱེད་དགོས་པ་རེད། ངས་ཐོག་མར་ཤརྩ་བ་ར་མི་ཏ་ཞེས་པ་པར་བྱིན་ནས་
 སློབ་སྦྱོང་གཚོ་མོར་འགོ་བཅུགས་ཤིང་། དེའི་སྐོར་ལ་འགྲེལ་བ་དཔེ་ཆ་པོ་ཉི་ལྔ་མ་
 རྩལ་གུ་ཅུ་ཡོད་པར་བརྟེན་དགོན་པ་ཚོའི་མཐོ་རིམ་སློབ་གཉེར་བ་ནས་དཔེ་ཆ་དེའི་
 ཁྲིད་ནས་འདེམས་ཀྱི་རེད། རོས་ནས་ཅ་བ་གཞིར་བརྱུང་རྒྱ་དང་། དེའི་འགྲེལ་བ་རྒྱ་
 གར་ཀྱི་བརྗེ་ཏ་སེལ་ལྟ་བུ་འཕམ། སེལ་བཟང་པོ་ནས་བརྩམས་པ་འགྲེལ་བ་དོན་གསལ་

དང་། རྒྱལ་དབང་སྐྱེས་ལྷན་ལྷན་ལྷན་སོགས་མཛད་པ་ཤོག་གྲངས་སུམ་བརྒྱ་གཉིས་
བུས་པ་མང་ཕྱིན་སྒོ་བཟང་དགོངས་རྒྱན་བཅས་གདམས་པ་ཡིན། དེ་ནས་བརྒྱུད་ཉིན་
རེ་དཔེ་ཆ་ཤོག་ལྷན་གསུམ་ཆ་གཅིག་སྒོ་འཛིན་ཐོག་དེ་ལས་མང་བའི་དཔེ་སློབ་དང་།
གོ་དོན་ཉོག་ས་ལྷན་པ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད། དེའི་ཞོར་དུ་ཚད་མ་རིག་པ་དང་། ཚུད་
པའི་རིག་ལམ་སློབ་དགོས། དེའི་སྐོར་རོགས་རམ་བྱེད་མིར་གདན་ས་གསུམ་ཀྱི་ལྷན་
ཚང་བདུན་ནས་སློབ་གཉེར་པ་མཁས་པ་མི་བདུན་གདམས་ཡོད་པ་རེད།

མེ་མག་ལྷན་བརྒྱུད་པར་ང་ལོ་བཅུ་གསུམ་ལྷག་ཅམ་སོན་སྐབས་འབྲས་སྤངས་
དང་། མེ་ར་དགོན་པ་གཉིས་ལ་སྤྲིན་ཞུགས་བུས། དེའི་སྐབས་ལ་དགོན་པ་གཉིས་
པའི་སློབ་གཉེར་གྲུ་ཚང་ཁག་ལྷན་ལ་བསྐྱོད་དེ་ཚོས་ཀྱི་ཚུད་པ་བྱེད་སྐབས་ངའི་ཚུད་
ལྷན་གྲུ་ཚང་སོ་སོའི་མཁན་པོ་ནས་བུས་ཏེ། དེར་ཚོས་ཀྱི་མཁས་པ་བརྒྱ་ལྷག་མང་པོ་
དང་། ལྷན་པོ་སྣོད་ལྷག་མང་པོ་ཚོགས་ཡོད། ཚོགས་མང་སར་གཞུང་ཆེན་ལ་ཚུད་པ་
བྱེད་པའི་ཐོག་མ་ཡིན་སྐབས་འཆར་བ་དང་། སེམས་འཚབས་པ་སོགས་ཀྱི་སེམས་
ངལ་ཕྲན་བྱ་བྱུང་། ཡིན་ནའང་རྗེས་སུ་གྲྭ་མ་མཁས་པ་ཚོས་དེའི་སྐབས་ངས་ཁོང་
ཚོའི་འདོད་པ་ཁེངས་པ་བུས་སོང་། ཞེས་གསུང་གི་འདུག

དཔེ་དེབ་འདི་དག་གཟིགས་མཁན་ཚོས་ལུགས་གཞན་རྣམས་ལ་ངའི་ཚོས་ཀྱི་
སློབ་སྐྱོང་བྱེད་ཚུལ་འདིར་ད་དུང་སྤུ་མ་ལྷན་དེ་གཟིགས་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱུ་མིན།
གང་ཡིན་ཟེར་ན་ སངས་རྒྱལ་ཀྱི་ཚོས་འདི་བསམ་ཚུལ་ཅམ་མིན་པར་རིག་ལམ་
ལ་བརྟེན་དགོས་པ་ཞིག་རེད། བང་རིག་པའི་སྐོར་པོ་ཉེ་སྣོད་ལྷག་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་།
ངས་བརྒྱ་སྐོར་ཅམ་ལས་སློབ་སྐྱོང་བྱེད་མ་ལྷོད། འོན་ཀྱང་དཔེ་དེབ་འདིའི་ཁ་སློན་

ལ་ངས་ནང་པའི་ཚོས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཐོན་བྱ་བཀོད་ཡོད། ང་ལོ་བརྟུ་གསུམ་ཅམ་
ལ་ཤུགས་ཆེའི་མཐོ་རིམ་སློབ་སློང་ཐོག་མར་གྲེད་སྐབས་གོ་རྟོགས་དཀའ་ཅམ་བྱུང་
ནའང་། དེ་ནས་ཉིན་ཁ་ཤས་རྗེས་ལ་སྤར་གྱི་སློབ་སློང་ནང་བཞིན་དཀའ་ངལ་མེད་པ་
དང་གསལ་དུ་སྤྱིན་སོང་། གོམས་ན་སྤར་བར་མི་འགྱུར་བའི། དངོས་དེ་གང་ཡང་ཡོད་
མ་ཡིན། ཞེས་རྒྱ་གར་གྱི་མཁས་པ་ཞི་བ་ལྷ་ས་ཇི་སྐད་གསུངས་པ་དེ་ང་རང་གི་ཉམས་
སློང་ཐོག་ནས་དེ་ག་ཡིན་པ་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་། སློབ་ཚན་གཞན་དག་སློབ་སློང་གྲེད་
སྐབས་ཀྱང་རིམ་བས་དཀའ་ངལ་མེད་པ་ཡོང་གི་འདུག དེར་བརྟེན་ད་དུང་དེ་ལས་
མང་བ་ཤེས་འདོད་དང་། དེ་དང་རང་གི་སྐབས་བབས་ཀྱི་སློབ་སློང་ལས་ལྷག་པ་གྲེད་
སྐབས་པའི་སློབས་པ་བསྐྱེད་དེ། ད་དུང་དེ་ལས་ལྷག་པའི་སློབ་ཚན་གཞན་ཡང་དགོ་
གན་ལ་སློབ་རོགས་གནང་ཞུ་འདོད་བྱུང་།

ང་རང་གི་སེམས་ཤུགས་ཆེ་བུ་འགོ་སྐབས་ཚོས་ཀྱི་དག་སྤར་ཡང་དེ་བཞིན་ཆེ་བུ་
འགོ་བ་བྱུང་སྟེ་སློབ་སློང་གི་རིམ་པ་རེ་རེ་བཞིན་རིམ་འཛེགས་བྱ་རྒྱུའི་བྲ་སྐྱིག་གིས་
ལོ་བརྒྱུད་ཅམ་ལ་སོན་སྐབས་སེམས་རྒྱུད་ལ་ཚོས་ལ་དང་གུས་ཀྱི་ལུས་ཤུགས་ཐོབ་
པ་དེ་གསལ་ལ་ལོ་དེ་གྱི་འདུག སྐབས་དེར་ཞི་བ་དང་། བདེ་བའི་སྤང་བ་ཆེན་པོ་བྱུང་།
དེ་རྗེས་ཐོས་བསམ་གྱི་སྐབས་པལ་ཆེ་བར་ང་རྒྱུད་ལ་ཚོས་ཀྱི་ཕྱོ་བ་སློང་བཞིན་
པའི་ཐོག་ཚོས་ལ་ཡིད་ཆེས་དང་། དད་པ་རྗེ་འཕེལ་དུ་སོང་སྟེ་ལམ་མ་ནོར་བ་དང་།
ཁྱེད་ས་བཅན་ཤོས་དེ་ཡིན་པའི་ཡིད་ཆེས་བྱུང་།

ཉམས་སློང་རྣམས་གོམས་འདྲིས་བྱུང་སྟེ་ལོ་བཅོ་ལྔ་ཅམ་སློབས་སྐབས་སངས་
རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་བཀའ་འདྲིན་རྗེས་སུ་དེ་གྱི་པའི་ལོས་གུས་ཀྱི་སྤང་བ་འཆར་

བ་མ་ཟད། རྒྱ་གར་འབགས་ཡུལ་གྱི་མཁས་བ་རྣམས་ནས་ཐོད་ལ་ཟབ་མོའི་ཚོས་
 བངས་མེད་དུ་བསྐྱབས་པ་དང་། དེ་རྣམས་ཐོད་ཀྱི་མཁས་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོད་ཡིག་
 ལ་བསྐྱར་ཉེ་ཉར་ཚགས་སྟུང་བ། གཞན་ཡང་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྲོང་མ་རྣམས་
 ཀྱི་བཀའ་འཇགས་དེ་རྣམས་གཞལ་མི་རུས་པའི་བུ་ལོན་ཞིག་སྟོན་རྒྱུ་བསྟན་པ་ལྟ་བུར་
 གསལ་དགའ་བ་རེད་བསམ་པ་བྱུང་། དེ་ནས་བརྩམས་རང་དོན་གྱི་བསམ་པ་མིན་
 བར་གཞན་དོན་གྱི་བསམ་སློབ་ཆེས་མང་པོ་བཏང་སྟེ་བུམས་སྟེང་རྗེ་སྟོམ་ཚུལ་རྣམས་
 མན་བུ་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་། ཚོས་ཀྱི་ཡིད་ཆེས་དེ་ཡང་རྒྱས་འགྲོ་སྐབས་གཞན་གྱི་
 རིག་གནས་དང་། ཚོས་ཀྱི་བཟོ་སྟེང་། སྟོ་འཛིན་བྱ་རྒྱ། གཞན་ཡང་ཉམས་ལེན་བྱ་
 རྒྱའི་རིགས་རེ་རྒྱས་སུ་འགྲོ་བུམ་པའི་སྟོབས་པ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་བྱུང་།

སྟོན་དོན་གྱི་འགན་ལེན་བྱ་དགོས་བྱུང་བས་མཁས་བ་གཞན་ལྟ་བུར་ཆེ་གཅིག་
 ལ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་ཐོས་བསམ་སྟོམ་པ་གཤམ་མ་སུ་མ་སྟེང་གིས་བྱེད་སྟུང་མ་
 བྱུང་མོད། འོན་ཀྱང་ལོ་བཅུ་གསུམ་རིང་ཚོས་ཀྱི་སྟོབ་སྟོང་མི་དམན་ཅོམ་བྱེད་སྟུང་
 བྱུང་། ལོ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་སོན་སྐབས་གདན་ས་ཆེན་པོ་ཚོས་སྟོབ་གཉེར་བ་རྣམས་ཀྱི་
 དབུས་སུ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱགས་ཐོག་མ་དེ་སྟུང་བ་ཡིན།

ཚོས་ཀྱི་རྒྱགས་སྟོན་འདིའི་སྐབས་གདན་ས་ཆེན་པོ་སོ་སོའི་མཁས་བ་མང་
 པོ་འདུས་པའི་དབུས་སུ་གཞུང་ཆེན་བཀའ་ཐོད་ལྗེའི་བཟོ་སྟེང་བྱེད་དགོས་པ་དེའི་
 མཇུག་སྟོན་དང་སྟུགས་སྟོམ་དེ་རྒྱས་སྟོམ་མེད་པའི་སྟུབས་བདེ་པོ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་གཟི་
 བརྗེད་ཆེས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་སྟེ། དེའི་སྐབས་སྟོབ་གཉེར་མཁས་བ་མང་པོས་མི་
 དེ་དེས་གཞུང་ཆེན་ལྗེའི་ཁོངས་ནས་རང་རང་སྟོ་འདོད་བཞིན་གདམ་ག་བྱས་ཉེ་རིམ་

བ་བཞིན་ནི་བ་བྱང་སྐབས་སངས་རྒྱལ་གྱིས་གསུངས་པའི་མདོའི་ནང་ཡོད་པ་དང་།
 རྒྱ་བོད་མཁས་བ་རྣམས་གྱིས་གསུངས་པ་བཅས་ཀྱི་དགོངས་དོན་དང་མ་འཛོལ་
 བའི་ལན་སྐབས་འཕྲུལ་དག་ཐོག་ནས་འདེབས་སྟབས་བྱེད་དགོས། དེ་སྐབས་ང་ལ་
 ཚོད་རྒྱ་མཁས་བ་བཙོ་ལུ་ཡོད་པ་མི་གསུམ་རེ་ནས་གཞུང་བཀའ་པོད་རེའི་ཐོག་ནས་
 དཀའ་གནད་ཚིག་བཟང་རིགས་འདི་ཚོད་བྱང་སྐབས་དེ་དག་ལ་རེ་རེ་བཞིན་ལན་
 བཏབ་ནས་གཞུང་གི་དགོངས་དོན་འགལ་མེད་ཏུ་བརྒྱབ་བ་དང་། དེ་རྗེས་མཁན་པོ་
 མཁས་བ་གཉིས་ལ་བར་རྟགས་བསལ་བཏང་སྟེ་གཞུང་དོན་གཏན་ལ་འབེབས་བ་
 བཅས་བྱེད་དགོས། ཚོད་གླེང་དེ་བྱེད་སྐྱོངས་ལག་པས་ཐལ་མོ་བརྟུགས་ཏེ་སེམས་
 བས་དགག་བཞག་སྟོང་གསུམ་གྱི་ལུང་རིགས་ལུ་ལུ་རྒྱུད་ཏུ་སྒྲེལ་བའི་རིག་ཅལ་
 ལྡིག་ཏུ་བསྐྱེམས་དགོས་པ་ཡིན།

དེ་ནས་ལོ་ངོ་གཅིག་གི་རྗེས་ལ་ངས་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་ས་མཐའ་མ་དེ་སྤྲད་པ་རེད།
 དེ་ནི་ལྷ་ས་སློན་ལམ་ཞེས་པ་ལོ་ལྟར་རྒྱ་དང་པོ་ནང་ཚོགས་པའི་ཚོ་འབྲུལ་སློན་ལམ་
 ཚེན་མོའི་ཏུས་ཚེན་སྐབས་གདན་ས་མང་པོའི་མཁས་བ་དང་། དགེ་འདུན་སྟོང་སྟག་
 མང་པོ་འཛོམས་པའི་དབྱུས་སུ་སྤྲ་དགོང་དགྲུང་གསུམ་ལ་ཚོགས་ཐངས་གསུམ་གྱི་
 རིང་བཀལ་བརྟག་རྒྱལ་སྟོད་བྱ་དགོས། སྤྲོ་སྟོབ་གཉེར་བ་མཁས་བ་སུམ་ཅུ་
 ཚམ་ནས། སྤ་མ་ཁ་སྟེ། ཚོད་མའི་སྟོར་རྟགས་བསལ་བཏང་བ་དང་། དགྲུང་ཚོགས་
 ལ་སྟོབ་གཉེར་བ་བཙོ་ལུ་ནས། མཚུ་མ་ཀ་སྟེ། དབྱུ་མའི་སྟོར་དང་། སྤརྒྱ་བ་ར་མི་ཏ་
 སྟེ། བར་བྱིན་གྱི་སྟོར། དགོང་རྩོ་མཁས་བ་སུམ་ཅུ་སོ་སྤ་ནས། བི་རྒྱ་ཡ་སྟེ། དམ་
 པའི་ཚོས་འདུལ་བ་དང་། ལ་རྟེ་རྩམ་སྟེ། ཚོས་མདོན་བ་བཅས་ཀྱི་སྟོར་ལ་བཀལ་

བཏག་ཚོད་པ་བྱས་ཤིང་། གདམས་སྲིད་མང་པོའི་མཁམས་པ་ན་བཟའ་དམར་སེར་བཞེས་
 པ་བརྒྱ་ཕྲག་མང་པོ་དང་། དེའི་དབྱུས་སྤྱི་བའི་ཡོངས་ལའི་ཆ་རྒྱུ་གཉེས་ཀྱང་ཕེབས་
 ཡོད་ཅིང་། དེ་བཞིན་དགོ་འདུན་སྤོང་ཕྲག་མང་པོས་སྒྲུབ་གསལ་ཏེ་བཞུགས་ཡོད་པ་
 རེད། དེ་སྐབས་གཞུང་དོན་དཀའ་གནད་ཆེ་ས་ཚོའི་སྐོར་ལ་ཉ་ཅང་བསམ་སློབ་མང་པོ་
 གཏོང་དགོས་པ་དང་། རྗེ་བ་ཚོར་ལན་ལམ་སེང་རྒྱག་དགོས་པའི་རྒྱུ་བྱིས་དཀའ་
 འཕ་ཆེན་པོ་བྱུང་ཞིང་། ཚོད་པ་དེ་ཚོ་ཚུ་ཚོད་མང་པོའི་བར་རྒྱག་དགོས་ཀྱང་། རེད་
 རང་གི་སྤང་ངོར་ཡུད་ཅམ་ལ་རྫོགས་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་། དེ་ནས་སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྡན་
 འདས་ཀྱིས་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཚོས་ལ་སློབ་སྦྱོང་ལོ་མང་པོ་བྱས་ཏེ་མཁམས་
 པ་མང་པོའི་དབྱུས་སྤྱི་རྒྱགས་སློད་ཐུབ་པ་སོགས་ཀྱིས་དགའ་སློའི་སློབས་པ་ཆེན་
 པོ་སྐྱེས་བྱུང་། འོན་ཀྱང་སློབ་གཉེར་སྤྱི་མཐུན་བྱས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་
 མ་འཛོལ་གྱི་བར་དུ་ཚོས་ཀྱི་མཐུན་ཐུག་རྒྱ་ཡོད་པ་མིན་སྟེ་མ་པ་འདུག ཚོས་ཀྱི་
 སློབ་སྦྱོང་བྱས་ནས་བརྒྱུད་འདི་བསམ་ཚུལ་བཏང་སྟོམས་ལྟ་བུར་བྱུང་ཞིང་། སྤྱིར་
 བཏང་རང་ཉིད་ལ་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་ལོན་པའི་སྐབས་ཚོས་ཀྱི་ཆེ་བར་ཡིད་ཆེས་རྟེན་
 ཐུབ་པ་དང་། དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་སློབ་ཚོས་ཉམས་ལེན་བྱེད་ཐུས་ཤིག་ཡིན་ན་སྤྱུག་
 བསྐྱེད་གང་འདྲ་ཡིན་ཡང་ཚོས་ཀྱི་མཐུན་བཞེད་སྤྱི་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་འདྲ། ཚོས་ལ་
 དེས་ཤེས་མེད་པའི་མི་ཞིག་ཡིན་ན་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་ལོན་པའི་སྐབས་རང་ཉིད་འཕ་
 བ་སློབ་མེད་ཐོག་གཞན་ལ་འདྲ་སྤྱུག་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་སྤྱོད་ཅིང་། འགྲོ་བ་མའི་རིགས་
 རྣམས་དང་། སློབ་ཆགས་དུད་འགྲོ་ཚུན་རིས་མེད་སེམས་ཅན་ཚང་མར་དངོས་
 འབྲེལ་བཅེ་སེམས་སྐྱེ་བའི་ཚོས་ལ་ཉམས་ལེན་བྱས་ན་མ་གཏོགས་མི་འབྱུང་ཞིང་།

ཚོས་ཞེས་མིང་ཐ་སྐད་གང་འདྲ་ཞེག་བཤད་ཀྱང་། རྩ་བ་སེམས་ལ་བདེ་བ་དང་། འགྲོ་
བ་ཚང་མར་ཞི་བདེ་ཡོང་ཐབས་བྱེད་པ་དེ་རང་ཡིན། སེམས་ལ་བདེ་བ་མེད་ན་འཇོ་མ་
སྲིང་ནང་རྒྱལ་ཁབ་སྐྱོན་དང་། མི་གཞན་སྐྱོན་བཅས་སུ་འབྲེལ་བ་གང་བྱས་
ཀྱང་ཞི་བདེ་ཡོང་ཐུབ་པ་དཀའ།

ཚོས་ཀྱི་ཡིད་ཆེས་དང་། ང་ཏུ་ལའི་སློམ་ཡིན་པའི་གནས་སྐྱབས་སྐྱོར་མདོར་
བསྐྱུས་ཤིག་ཟུ་ན། ང་ཚོར་མི་འདོད་པའི་སྐྱག་བསྐྱེད་བྱུང་བའི་སྐབས་སུ་ངས་གང་
བྱས་པ་དང་། ངའི་མི་མང་གིས་གང་བྱས་ཏུང་ཚོས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཡོད་པའི་བདེན་
སྟོབས་ཀྱི་རུས་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞེག་ངེས་པར་དུ་ཡོང་བ་ཡིན་ཀྱང་། རང་པའི་ཚོས་
ཀྱི་གནས་ལུགས་སྐྱོར་ཚིག་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གསལ་པོ་ཟུ་བྱུབ་པ་དཀའ་བཤེས།
དེས་ན་རང་པའི་ཚོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་མ་མཐུན་པ་ཚོར་ངས་སྨིར་བཏང་ཙམ་མ་
གཏོགས་བརྗོད་རྒྱ་མིན།

ང་ཚོས་རྒྱ་མཚན་ཁུངས་དག་གིས་ཡིད་ཆེས་བྱེད་བཞིན་བཞི། མི་དང་སློག་
ཚགས་རི་འདྲ་ཞེག་ཤི་དུང་སྐྱར་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་དང་། སྐྱེ་བ་འདིར་ལེགས་ཉེས་བདེ་
སྐྱག་གང་འདྲ་བྱུང་བ་དེ་སྐྱེ་བ་སློན་མ་ལེགས་ཉེས་གང་བསགས་པའི་འབྲས་བུར་
བཏེན་ནས་བྱུང་ཞིང་། ད་ལྟའི་སྐྱེ་བ་འདི་གའི་ལས་གསོག་སྐྱབས་ཀྱིས་སྐྱེ་མའི་བདེ་
སྐྱག་དེར་འལྱར་བ་གང་ཡང་བཟོ་བྱུབ་པ་འདི་ལ་ལས་སམ། ཀམ་ཞེས་ཟེད། དེས་
དུད་འགྲོ་ནས་མི་དང་། མི་ནས་དུད་འགྲོར་སྐྱེ་བ་སོགས་ཡོང་། སྐྱག་ཀུན་ཞི་བའི་ཐར་
པ་ཐོབ་དུས་འཁོར་བར་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་ཆད་པ་རེད། བློ་ལྡན་ཞེས་པ་ཐར་པ་ལའང་མཐོ་
དམའ་རིམ་པ་མང་པོ་ཡོད་ཅིང་། དེའི་ནང་ནས་མཐོ་པོས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་

ཡིན། སྐྱེ་བ་སྲ་སྲིད་ཡིད་ཆེས་བྱུང་ན་ཚང་མར་བྲམས་བརྟེན་མེམས་སྐྱེ་ལྷན། སྐྱེ་
 བ་སྲོན་མ་རྣམས་སྲ་སེམས་ཅན་རྣམས་རང་གི་པ་མ་སྲོན་གྲོགས་སྲ་མ་གྱུར་བ་ལགལ་
 ཡང་མེད། དེས་དཀའ་ལྷན་དང། བཟོད་པ། སྐྱིན་པ། བྲམས་པ། སྦྱིང་རྗེ་བཅས་ཀྱང་
 འདྲེན་ལྷན། སྐྱལ་སྐྱེ་རྣམས་ནི་རིམ་བ་མཐོ་བ་སངས་རྒྱས་ཏེ་བྱང་བྱ་དང། རིམ་བ་
 དམའ་བ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སྟེ། བོ་རྗེ་སྤྲུལ་འདི་གཉིས་ལས་བྱུང་བ་ཡོད། ཡང་
 བ། ཐར་བ་ཐོབ་པ་དང། མ་ཐོབ་པའི་ཉན་རང་མི་སྟོབ་པ་དང། སྟོབ་པ་ནས་ཀྱང་
 འབྱུང་གིད། སྐྱལ་སྐྱེ་ཚོས་སེམས་ཅན་རྣམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་འབྲིང་མཁན་
 ཀྱི་རོགས་ལྷ་བྱུར་བརྟེན་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་སེམས་ཀྱིས་སྐྱབས་རོགས་
 རྱེད་ལྷན་བ། སྐྱལ་སྐྱེ་རང་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་འཐོབ་པར་ཡང་ཕན་ཐོགས་ཡོད།
 སངས་རྒྱས་ཚོས་སྐྱལ་སྐྱེར་སྐྱེ་བ་བཞེས་པ་དེ་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་མགོན་སྐྱབས་
 རྱེད་པའི་དོན་ཁོ་ན་མ་གཏོགས་མེད་ཅིང། འཛོམ་གྱིང་ནང་སྐྱེ་བའི་དུས་ཚོད་སྐྱབས་
 སྲ་བབས་ན་སངས་རྒྱས་ཚོ་སྐྱེ་བ་བཞེས་ཀྱི་རེད། དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་ལོངས་སྐྱེ་
 རང་སྣང་གི་ཞིང་ཁམས་སོ་སོར་བཞུགས་ཏེ་དེའི་སྐྱལ་བ་ཞིག་གིས་སྐྱེ་བ་འདྲིན་པ།
 དཔེར་ན། ཉམ་མཁའ་དྲངས་པའི་དབྱིངས་ནས་རྒྱ་བ་ནམ་མཁའ་གནས་བཞེན་དུ་
 འབད་ཚོལ་མེད་པར་ས་སྟེང་རྒྱ་སྟོད་དུ་མའི་ནང་དུ་ཅིག་ཅར་དུ་རྒྱ་གཟུགས་སྣང་བ་
 བཞེན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་ཞིང་ཁམས་དུ་མར་སྐྱེ་བ་མང་པོ་འདྲིན་ལྷན་བ་ཡིན།
 དེ་ལྟར་སྐྱེ་སྐྱལ་དེ་ཚོས་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་ལུལ་གང་དུ་དུས་ཚོད་རི་འབྲུང་སྐྱེ་བ་སོགས་ཆེ་
 འདི་གར་ཐག་གཅོད་ལྱེད་ལྷན་ཅིང། སྐྱེ་སྐྱལ་དེས་སྐྱེ་བ་སྲོན་མའི་གནས་རྩལ་ཤེས་
 པ་ལ་བརྟེན་ནས་དེའི་སྐྱེ་བར་རོས་འདྲིན་ལྱེད་པ་ཡིན།

ངས་སྤྱལ་གྱི་སྐབས་ནས་ཚོས་ཀྱི་སློབ་སྦྱོང་ལ་དཀའ་ངལ་ལྗུར་ལེན་བྱས་
 ཡོད་ཀྱང་། གྲུ་ཡངས་ནས་ཡང་མེད་པ་མ་ཡིན། ལུང་བ་གཞན་གྱི་མི་ལགའ་ཤས་
 བས་ཏུ་ལའི་སྐྱ་མ་ཚོ་སོ་ཏུ་ལའི་སོ་བྲང་ལ་བཅོན་པ་ནང་བཞིན་རེད་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད་
 ཚོད། སློབ་སྦྱོང་གེད་དགོས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཕྱི་བསྦྱོང་ཡང་ཡང་གེད་པའི་གོ་སྐབས་
 མེད་པ་དེ་བདེན་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་སོ་ཏུ་ལ་དང་། ལྷ་སའི་གྲོང་ཁྱེད་གྱི་བར་ལ་ངའི་
 བང་མི་ཚོར་ཁང་པ་ཞིག་བརྒྱབ་ཡོད་ཅིང་། དེ་ནས་ཉུང་ཤོས་ལ་སྐྱེ་རེའམ། ཡང་ན་
 བདུན་སྐག་སྤྱལ་ནང་དུ་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་པར་བརྟེན་ནང་མི་དང་ལ་བྲལ་དུ་གྱུར་ཡོད་པ་
 མ་རེད། སོ་ཏུ་ལ་འམ། འོར་བུ་སྤྱིང་གར་ཉིན་ལྟར་བྱང་ཐའི་མཐོང་སློབ་ལོད་པ་དེར་
 ང་ཡང་ཡང་བསྦྱོད་སྐབས་ས་དམ་པ་ཡང་དེར་ཐེབས་པས་ཡང་ཡང་མཐོང་གྱི་ཡོད།
 ངའི་ས་དམ་པ་དེ་ཉིད་གནས་སྤངས་སྡོན་མ་དེ་འགྲུང་ཡང་ད་དུང་སྤར་བཞིན་ཏེ་ལ་
 དགའ་སོ་ཡོད་པར་བརྟེན། ཁོང་སྤྱོད་གསོལ་ཆས་མ་གནང་གོང་ཏེ་ལ་ཚུ་ཆག་དང་།
 མ་སྤུན་རྒྱུན་འཛོམས་པའི་སྐབས་ཏར་ཤུགས་སྤེབས་ཆེད་སློབ་སོགས་གནང་བར་
 ཐེབས་ཤིང་། འོར་བུ་སྤྱིང་གར་རྒྱལ་དབང་གོང་མའི་ཆིབས་ར་ཡོད་སྐབས་སྡོན་ལ་
 ཏར་གཞིགས་ཏེ། དེ་ནས་ངའི་སར་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་བརྗོད་ཚོགས་པ་འདྲ།

ང་ལྷ་སར་སྤེབས་ནས་ལོ་གཅིག་རྗེས་ངའི་གཅེན་སོ་བཞེས་པ་དང་། གཅེན་སོ་
 བཅས་སྤྱུ་འབྲུམ་ནས་ལྷ་སར་ཐེབས་ཏེ་ང་ཚོ་ཚང་མ་མཉམ་འཛོམས་བྱང་ཞིང་། དེ་
 རྗེས་ངའི་སྤྱིད་མར་གཙུང་སོ་ཞིག་དང་། དེ་རྗེས་བུ་ཞིག་བཅས་བཅས་པ་རེད། ལུ་
 དེར་དེད་ཚོ་ཚང་མས་བཅེ་གདུང་གེད་ཀྱི་ཡོད། ངའི་འོག་གཙུང་སོ་ཞིག་བྱང་སྐབས་
 ང་རང་དགའ་སོ་བྱང་དུང་། དེ་ལོ་གཉིས་སོན་མཚམས་གོངས་སོང་བར་སེམས་སྦྱོ་

པོ་བླུང་། སྤྱུག་བསྐྱེད་དེ་འབྲུང་འཛིན་པ་མ་ཚོར་མེད་ས་མང་པོ་བླུང་ཡོད་ཅིང་། གཞུང་པོ་
 དེ་གོང་ས་པའི་སྐྱབས་གནས་ཚུལ་ཡ་མཚན་ཞིག་བླུང་སྟེ། པོད་ཀྱི་ཡུགས་སྲོལ་ལ་
 ཡུང་པོ་བསྐྱེད་སྲོལ་སྲོར་སོགས་མ་གྲས་གོང་སྐྱེད་ལ་དང་། ཅིས་པ་སོགས་ལ་གོ་བསྐྱུར་
 གྲེད་ཅིང་། སྐབས་དེ་ལྟ་ལ་འབྲུང་འབྲི་སྐོར་གྲེད་སྲོལ་ལྟར་གྲས་བཅད། དེ་སྐབས་ཁོང་
 ཚོས་ཡུང་པོ་དེ་མ་སྐྱས་པར་ཉར་ཚགས་གྲེད་པོས་ལ་སྐྱར་ཡང་ཁང་པ་དེ་རང་ལ་སྐྱེ་
 བ་ལེན་གྱི་རེད་ཅེས་གསུངས་ནས་དེའི་ཁུངས་སྐྱེལ་ལ་ཡུང་པོའི་སྐྱེད་མར་གྱིས་
 ཉགས་ཤིག་བརྒྱབ་པ་རེད། དེ་རྗེས་ཨ་མ་ལགས་སུ་བྱ་གཅིག་འཁུངས་སོང་བ་དེ་
 སྟོན་མའི་གཞུང་པོ་འདས་པ་དེའི་སྐྱེ་བ་ཡིན་པར་གྲགས་ཏེ་གང་གིས་ན། སྟོན་མའི་
 ཡུང་པོར་མར་གྱི་ཉགས་ཡོད་ས་དེར་ཤ་ཉགས་དཀར་པོ་ཞིག་ཡོད་འདུག་པ་སོགས་
 དེ་ནི་སྐྱར་སྐྱེ་བ་སྐྱངས་ཏེ་མི་ཚེ་གསར་བ་འགོ་བརྒྱགས་པ་རེད།

ནང་མིའི་དོན་གཞན་དེ་ཚོའི་ནང་ལ་ངས་ཤེས་ཉོགས་སྐྱབ་སུ་ཡོད་གི་ཡོད། ང་
 ཚུང་ཚུང་སྐབས་ནས་མི་ཚན་པ་དང་མཉམ་དུ་བསྐྱེད་དེ་སྤྱུག་གྲུ་གཞན་གྱི་ཁྲོད་དང་།
 ཨ་མའི་སར་ཏེ་ཅང་ཡུན་སྟོད་བྱ་རྒྱུ་མ་བླུང་བས་སྤྱིར་བཏང་སྤྱུག་གྲུའི་གནས་ཚུལ་
 སྐྱབ་སུ་མ་ཚོང་བ་ཞིག་ཉན་ཉན་ཡོད་གྱི་རེད། མི་འགའ་ཤས་ནས་པོ་རྒྱ་ལ་ངའི་བཙོན་
 ཁང་ལྟ་བུར་མཛོན་གྱི་ཡོད་སྲིད་ཀྱང་། པོ་རྒྱ་ལ་དེ་ནི་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡོད་
 བས་འཇོམ་སྤིང་ནང་གི་ཁང་པ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ཡིན་པར་བརྗོད་གྱི་ཡོད་སྐད་འདུག
 ལོ་མང་རིང་དེ་ནང་བསྐྱེད་ཀྱང་གསང་བའི་ཁང་པ་ཚང་མ་ཤེས་མི་སྤྱབ། ཁང་པ་དེ་
 རི་ཞིག་གི་ཅེར་ཚགས་ཡོད་དེ། དེ་རང་གོང་ཁྲིར་སྤྱ་བྱ་ཞིག་ཡོད། དེ་ནི་ལོ་ ༡༩༠༠
 སྟོན་པོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྟོར་བཙན་སྐྱམ་པོས་སྟོན་སྐྱབ་གནང་ཡུལ་དུ་བཞེངས་པར།

ཡེ་ཤུའི་དུས་རབས་བཅུ་བདུན་པའི་ནང་ལ་ཏུ་ལའི་ལྷ་མ་སྐྱ་ཐེང་ལྷ་པས་རྒྱ་བསྐྱེད་
 གནང་བ་རེད། དེའི་དཀྱིལ་དུ་ཐོག་བཅེགས་བཅུ་གསུམ་ཙམ་ཡོད་པ་དེ་རྣམས་ཁོང་
 གི་བཀའ་དང་བསྟུན་ཏེ་བཞེངས་ཤིང་། ཐོག་བཅེགས་གཉིས་ཙམ་སྐྱེབས་སྐབས་
 ཁོང་དགོངས་པ་རྫོགས་འདུག། སྐྱ་ཚེའི་འདུ་བྱེད་དོར་བའི་དུས་སུ་བབས་པ་མཁུལ་
 ཏེ། ཁོང་གིས་སྡེ་སྲིད་ལ་རྒྱལ་དབང་རང་ཉིད་མེད་པ་གཞན་ནས་ཤེས་ཆེ་བཞེངས་
 བསྐྱུན་གྱི་ལས་ཀར་སད་རྒྱུན་བྱེད་རྒྱུར་རེ་ཞིག་གསང་བ་བྱ་དགོས་གསུངས་པ་ལྟར།
 སྡེ་སྲིད་ནས་ཏུ་ལའི་ལྷ་མ་འབྲུ་བའི་དགེ་འདུན་པ་ཞིག་བཙམ་ཏེ་ལོ་བཙོ་ལྷ་རིང་གསང་
 བ་བྱས་ཤིང་། ཁོང་གིས་ཡང་སྲིད་སྲུང་བྱོན་ཆེད་ཅིག་དོ་ཞིག་གི་སྟེང་དུ་སྟོན་ལམ་
 གིས་བརྗོད་བྱས་པ་དེ་དེང་སང་ཡང་ཐོག་བཅེགས་གཉིས་པའི་ཐད་མཐོང་རྒྱ་ཡོད་
 བ་རེད།

པོ་ཏུ་ལའི་དབུས་སུ་ཚོགས་ཁང་དང་། མཛེད་སློ་ཚུགས་ས་རྒྱ་ཆེ་ལ། གཞན་
 ཡང་ལྷ་ཁང་སུམ་ཚུ་སོ་ལྷ་ཙམ་ཡོད་པ་དེ་ཚོར་བརྗོད་དང་། ཚོན་རིས་སོགས་ཏེ་
 ཅང་མཛེས་ཤིང་བཞེད་ཆགས་པོ་ཡོད། དེ་ཚོའི་ནང་ཏུ་ལའི་ལྷ་མ་སྐྱ་ཐེང་བརྒྱུད་གྱི་
 སྐྱ་གདུང་བཞུགས་ལུལ་གསེར་གྱི་མཚོད་ཉེན། རོ་ཅ་ཚེན་རིགས་ཀྱི་སྤྱ་རྒྱན་ཙན་
 མཐོ་ཚད་ཤུ་ལྷ་སུམ་ཚུ་ཙམ་བྱས་པ་ཡོད། པོ་ཏུ་ལའི་བྱ་བ་དོས་རྣམས་རྗེས་སུ་རྒྱ་
 བསྐྱེད་བྱས་པ་སྟེ། དེའི་ནང་གྲ་བ་བརྒྱ་དང་བདུན་ཚུ་དོན་ལྷ་ཙམ་ཡོད། ཤར་བརྒྱུད་དུ་
 གཞུང་གི་ལས་ཁུངས་ཁག་དང་། སེར་མོ་བའི་དཔོན་རིགས་ཀྱི་སྟོན་བྲུ་ཁང་། ཚོགས་
 འདུ་ཚེན་མོ་བཙམ་གྱི་ཚུགས་ལུལ་དང་། མོང་ཁྲེང་ནས་མཐོ་ཚད་ཤུ་ལྷ་བཞི་བརྒྱ་
 ཡོད་པའི་ཅེར་ཡིག་ཚང་གི་སྟེང་ར་སྟོད་ས་ཁང་མིག་བཞི་ཡོད། རྒྱན་དུ་སྟོད་ས་དེར་

ཆེ་ཆུང་སྤྱ་ལྷ་གྲུ་བཞི་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་ཙམ་ཡོད་ཅིང་། དེའི་ཚེག་ལོགས་སུ་སྐྱུ་ཐོང་ལྔ་པའི་
མཛོད་པ་རྣམས་ཚོན་མདངས་ཀྱིས་དེ་མོ་ཤིན་ཏུ་ཞིབ་པར་གྲིས་ཏེ་གཟུགས་བརྟན་
རྣམས་ཆེ་ཆུང་ཨིན་ཅི་གཅིག་དེ་ཙམ་ལས་མེད་ཀྱང་གསལ་ཞིང་ཉམས་ཐོན་པོ་ཡོད་
པས། དེད་རང་དཔེ་ཆ་སོགས་བསྐྲགས་ཏེ་ཐང་ཆད་པའི་སྐབས་ཚེག་ལོགས་ཀྱི་དེ་
མོ་རྣམས་ལ་ཡང་ཡང་ལྷ་ཞིབ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

པོ་རྒྱ་ལ་དེ་ཡིག་ཚང་། ལྷ་ཁང་། སློབ་གྲྲ། སྟོན་ས་བཅས་ཡིན་པ་མ་ཟད། མཛོད་
ཆེན་པོ་ཞིག་ཀྱང་རེད། དེའི་ནང་གིས་ཐང་རིན་ཐང་གལ་བ་སྟོང་སྟག་མང་པོ་ཡོད་
ཅིང་། ཐང་ཁ་འགའ་ཤས་ལོ་སྟོང་སྟག་ལྟག་ཙམ་སོང་བའང་ཡོད། སྤར་ལོ་སྟོང་སྟག་
གཉིས་ཙམ་ཀྱི་དུས་ལ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཚོར་རྒྱ་ནག་དང་། སོག་པོའི་གོང་མ་རྣམས་
ཀྱིས་འབྲུལ་བར་སྤུལ་བའི་དངོས་རིགས་རྣམས་དང་། རྒྱ་ལའི་སྤྲ་མ་གོང་མ་རྣམས་
ཀྱི་སྐྱེ་ཆས། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་རིམ་པའི་གོ་མཚོན་ཀྱི་རིགས་སོགས་ཡོད་པའི་
གན་མཛོད་ཀྱང་ཡོད། དཔེ་མཛོད་ཁང་རྣམས་ཀྱི་ནང་བོད་ཀྱི་ཚོས་དང་། ཤེས་རིག་
གི་ལོ་རྒྱུས་དཔེ་ཆ་བོད་སྟོང་སྟག་བདུན་ཙམ་ཡོད། བོད་འགའ་ཤས་ལ་བའོན་བརྒྱད་
ཅུ་ཙམ་ཀྱི་ལྗོད་ཆད་ཡོད། རྒྱ་གར་ནས་ལོ་སྟོང་སྟག་གོང་བསྐྱར་ཡོང་བ་ཤིང་གི་ལོ་
མའི་ཐོག་གིས་པའི་དཔེ་ཆ་ཡང་མང་པོ་ཡོད། བོད་སྟོང་སྟག་གཉིས་ཙམ་ནི་རིན་ཆེན་
སྤྱ་བདུན་གྱིས་གྲིས་པ་ཡིན།

པོ་རྒྱ་ལའི་འོག་ཏུ་གཞུང་ནས་དགོན་པ་ཁག་དང་། དམག་མི། ལས་བྱེད་སོགས་
ལ་སྟོན་བྱེད་ལ། མཉམ་སྦྲེས་རིགས་སོགས་ཀྱིས་གང་བའི་མཛོད་མང་པོ་ཡོད། ད་
ཆ་པོ་རྒྱ་ལའི་ནང་ཡོད་པའི་བར་མཛོད་དེ་ཚོ་དེར་སྐབས་གང་འདྲ་བྱས་ཡོད་དམ་

ངས་བརྗོད་ཤེས་ཀྱི་མི་འདུག་ཅིང། མོ་དུ་ལའི་ཤར་བརྗོད་དུ་ཁྲིམས་འགལ་བྱས་
 ལའི་བཙོན་པ་རིམ་པ་མཐོ་ཁག་འཇུག་སའི་བཙོན་ཁང་ཡོད་པ། དཔེར་ན། དེ་མོན་
 རོན་གྱི་ཡ་བར་འབྲ་བོ་ཡོད། སྤྱོད་ས་བཞི་ལ་སྤྱད་སྤྱོད་ཀྱི་ཆེད་དུ་བསྐྱོར་བྱ་བའི་
 དམག་མི་ཚོ་སྤོད་ས་ཡོད། ཁང་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་དེ་འདྲ་ཞིག་གི་ནང་དུ་ངས་
 སྤོབ་སྤོང་དང། སྤྱག་གུའི་སྐབས་ཀྱི་ཆེད་མོ་སོགས་བྱས་པ་ཡིན། ང་འཕྲུལ་འཁོར་
 རིགས་ལ་དགའ་བོ་ཡོད་ཀྱང་དེ་ཚོའི་གནས་ཚུལ་བརྗོད་མཁན་མེད། ང་རྒྱང་རྒྱང་
 སྐབས་འཕྲུལ་ཆས་ལ་དགའ་བོ་ཡོད་པ་ཤེས་མཁན་གྱི་མི་ཚོས་ཆེད་ཆས་གནས་ཀྱི་
 དང། མོ་གྲོ་བ། བྱ་གཟིངས་སོགས་འབྲུལ་སྐྱར་ཡོང་གི་ཡོད། འོན་ཀྱང་དེ་ཚོར་རྒྱན་
 རིང་ཆེད་མོ་བཅེས་པ་ཁོ་ནས་འདོད་པ་མ་ཁེངས་པར་ཆེད་ཆས་དེ་ཚོ་བཞེགས་ཏེ་རི་
 ལྷར་བཅོས་ཡོད་མེད་ཉོག་ཞིབ་བྱས་ཏེ་པལ་ཆེར་སྤར་སྤར་བཞིན་སྤྱིག་སྤྱབ་ཀྱི་ཡོད་
 ཀྱང། སྐབས་སྐབས་ལ་རེ་རྒྱང་རྒྱང་ཐོས་སྤྱུང་འགྲོ་བཞིན་འདུག། སྤྱོད་ས་མཚུངས་
 མེ་ཀུན་ལོ་ཞེས་པའི་ཆེད་ཆས་ཆ་ཚང་གཅིག་ཡོད་དེ། དེ་ནས་དངོས་གནས་པ་མིག་
 གིས་མ་མཐོང་བོད་རི་ལི་དང། མོ་ཉ་སོགས་བཅོ་ཡི་ཡོད། རྗེས་སུ་སྤོག་བརྟན་སྟོན་
 རྱེད་ཉིང་པ་ལག་པས་མེད་སྤོད་ལྷུ་ཞིག་ལག་འཁྱོར་བྱུང་བ་དེ་བཞེགས་སྐབས་
 དེའི་ནང་ནས་སྤོག་གི་ལས་ཀའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཉིད་པ་དེ་ནས་སྤོག་བཞུའི་གནང་
 ཐོག་མར་ཤེས་བྱུང། དེ་ལ་སྤོག་སྤྱད་སོགས་མང་བོ་ཡོད་པར་ཉམས་ཞིབ་བྱས་ཏེ་
 གནད་ཚུལ་མ་ཤེས་བར་གཅིག་སྤྱད་མཐོ་འཁོར་ཏེ་སྤོད་ཀྱི་ཡོད། དེ་རྗེས་ཁོ་བོའི་
 ལག་འདོགས་རྒྱ་ཚོང་ཅིག་བཞེགས་བསྐྱོགས་སྤྱབ་བྱུང། རྒྱ་ཚོང་དེའི་གནད་ཚང་
 མ་བཞེགས་ནས་གང་འདྲ་བཅོས་མིན་བལྟ་ཞིབ་བྱས་ཏེ་སྤར་བསྐྱོགས་པ་དེས་ད་

དུང་སྐྱོན་མེད་འགྲོ་བཞིན་འདུག

ལོ་གསར་སང་གནངས་ཆེས་རྒྱལ་དེ་རིང་རྣམ་གྲུ་ཆོས་ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་དགུ་
 གཏོར་གར་འཆམས་ཤིག་རྒྱག་སྲོལ་ཡོད་ཅིང་། ལོ་འཁོར་ནང་དེ་མིན་ཆོས་ལུགས་
 ཀྱི་མཛད་སློའ་མང་པོ་ཡོད། ལོ་གསར་དུས་ཆེན་ནམ་འཆར་ལ་པོ་རྒྱ་ལའི་ཡང་ཐོག་གི་
 ཅེར་སྤོ་ཉི་མ་མ་ཤར་གོང་ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་མཛད་སློའི་ཞིག་ཡོད། དེ་སྐབས་གནས་
 གཤིས་གར་མོ་ཡིན་སྐབས་མཛད་སློའི་གསོལ་ཇ་ཆ་བོ་དེ་རྒྱུར་དུ་ལོང་འདོད་ཡོང་གི་
 ཡོད། དེ་འབྲ་བཞུག་མཁན་དེད་རང་གཅིག་ཤུ་མིན། པོ་རྒྱ་ལའི་པོ་གར་དེས་བོད་ཀྱི་ཤེས་
 རིག་དང་། ལག་ཅེས་ཀྱི་སྐྱུ་མ་ཚད་ལྟ་བུར་ཁོ་བོ་སློབས་པ་སྦྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ལྟར་དུས་
 ང་དང་ཡོངས་འཛིན་རྣམ་པ། མཚན་ཞབས་ཚོ། གཞུང་གི་ལས་ཁུངས་འགའ་ཤས་
 བཅས་དབྱར་དུས་ཀྱི་པོ་གར་ཞོར་བུ་སྦྱིང་གར་བསྐྱོད་དགོས། དེའི་སྐབས་ལྷ་སའི་
 མི་ཚང་མ་མཛལ་ཁར་ཡོང་གི་རེད། ཞོར་བུ་སྦྱིང་གར་འགྲོ་རྒྱུ་དེར་རྒྱན་དུ་དགའ་པོ་
 ཡོད་ཅིང་། ཞོར་བུ་སྦྱིང་གཞི་སྤོ་གི་ནང་ལྷ་བུ་ཡིན། ཞོར་བུ་སྦྱིང་གཞི་དེ་དག་ལྷུས་
 ར་མཛེས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ལྷགས་རིས་བསྐྱོར་བའི་དུས་སྤུ་པོ་གར་ཚུང་དུ་དང་། ལྷ་
 ཁང་འགའ་ཤས་སོགས་ཡོད། འདི་ནི་དུས་རབས་བཙོ་བརྒྱད་པའི་ནང་རྒྱ་ལའི་སྐྱ་མ་
 རྒྱ་སྤེང་བདུན་པས་བཞེངས་བསྐྱོན་གནང་བ་རེད། དེ་ནས་བཟུང་རྒྱ་ལའི་སྐྱ་མ་རིམ་
 པ་གཉིས་གསུམ་ནས་སོ་སྤུའི་བཞུགས་སའི་གར་དེ་བཞེངས་གནང་མཛད་འདུག་
 ཅིང་། རོས་ནས་ཀྱང་གཅིག་གསར་རྒྱག་བྱས། ས་ཡུལ་དེ་དག་ཐོག་མར་འདེམས་
 མཁན་དེས་ས་གནས་ལེགས་པོ་ཞིག་གདམས་པ་གནང་འདུག དེ་ལྟར་དུ་ལ་ལྷག་
 རྒྱུད་ལ་བའོན་ཉི་ཤུ་ཡོད་པ་དང་། ལན་འཁོར་བད་ཆོས་འཁོར་རྒྱ་ལག་པ་གཉིས་

གྱིས་མ་འདུམ་ཙམ་སྤྱིད་གྱི་ཡོད། དེ་བཞིན་ཐང་ཤིང་དང་། སྦྱར་བ། ལྷང་ལ། ལྷག་
བ་སོགས་ཤིང་སྦྱ་དང་། མེ་རྟོག་རིགས་མི་འདྲ་བ་མང་སོ། ཀྱུ་ལྷ། མི་ཁམ་བུ་སྦྱར་
ཁ། མངར་ཁམ་བཅས་གྱི་སྤོང་པོ་མང་པོ་ཡོད། ད་སྤོང་སྐབས་སུ་འད་སི་འུ་འི་སྤོང་པོ་
བཏབ་བ་ཡིན།

དེད་རང་གི་སློབ་སྦྱོང་གི་བར་སེང་ལ་མེ་རྟོག་དང་། ཤིང་འབྲས་སྤོང་པོ། གཞན་
ཡང་སྤྲ་བ་དང་། མ་བུ་སོགས་གྱི་གསེབ་ལ་བར་ཚུར་རྒྱགས་གྱི་ཡོད། ཚུ་རྗེད་མཆོའུ་
ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་ཁར་ཅེད་མོ་ཅེ་སྐབས་ཐངས་གཉིས་ཙམ་ལྷུང་གྲབས་བྱུང་སྤོང་།
མཆོའུ་དེའི་ནང་ཉ་མང་པོ་ཡོད་པ་དེ་ཚོར་ངས་སྟོ་ཟས་སྟེར་གྱི་ཡོད་སྐབས་དེ་ཚོས་
དེད་རང་གི་རྟོག་སྐྱོ་སོས་བ་ཙམ་གྱིས་ཚུ་ཁར་ཐོན་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་ཚོའི་སྐོར་ལ་ཁོ་
སོ་གཅིག་ལུང་བསམ་མཐོ་གཏོང་སྐབས་ཉ་དེ་ཚོས་སྤྱང་པོ་མ་བུས་བར་རྒྱ་དམག་གི་
རྟོག་སྐྱོ་སོས་སྐབས་ཡང་ཐོན་ཡོང་གི་མེད་དམ་བསམ་གྱི་འདུག །གལ་སྲིད་ཉ་ཚོས་
དོན་ཡོད་ན་རྒྱ་མིས་ཉ་རྣམས་འཛིན་སོས་ཡོད་ལས་ཆེ་དེས། རོར་བུ་སྤྱིང་གར་སྟོག་
གི་ཨ་མ་ཞིག་ཡོད་པ་དེར་ཡང་ཡང་སྦྱོན་ཤོར་གྱི་ཡོད་པ་དེ་ལ་ཁག་འདོགས་བུས་ཉ་
ཡང་ཡང་བཞིགས་གྱི་ཡོད། འཕྲུལ་འཁོར་ཡོ་ཆས་དེས་འཁོར་ལོའི་ནང་ལས་ཀ་གྲེད་
སྦྱངས་དང་། དེས་ལྷགས་ཁབ་ལེན་གྱི་རུས་བ་ཇི་ལྟར་བཟོས་བ་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་། དེ་
ལ་སྦྱོན་ཤོར་སྐབས་ངས་ཡང་ཡང་བཟོ་བུབ་གྱི་ཡོད། ངས་རིག་བ་དེ་ལྟ་སར་ཡོད་
བའི་མོ་ལོར་རྟོང་བ་གསུམ་པོ་དེ་ལ་བེད་སྦྱོད་བུས་བ་ཡིན། སྤྱི་ལོ་ ༡༩༣༧ ལང་
ཐོན་བའི་སྐབས་ལྷིའི་ཨོ་སི་ཀུན་ཟེར་བའི་མོ་ལོར་གཉིས་ནས་གཅིག་ཚོས་གཞི་སྟོན་
སོ་དང་། གཅིག་དམར་སེར་ཡིན་ཞིང་། ཡང་། སྤྱི་ལོ་ ༡༩༣༡ ལང་ཐོན་བའི་པོ་

རོ་ཟེར་བའི་མོ་ལོར་མི་ཉང་ཆེན་པོ་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་སྐྱ་གོང་མ་ལ་འབྲུལ་མཁའ་
 བྱང་ཞིང་། དེ་རྣམས་ཉེ་མ་ལ་ཡའི་སྐང་ལ་བཤེགས་ཏེ་འབྲེར་ཡོང་ནས་ལོར་སྒྲིང་དུ་
 བསྐྱེགས་པ་རེད། ལོན་ཀྱང་སྐྱ་གོང་མ་སྐྱ་གཤེགས་རྗེས་དེ་དག་བེད་སྲོུད་མ་བྱང་བར་
 ལོ་མང་བཞག་སྟབས་བཅའ་རྒྱབ་འདུག །དེ་ཚོ་གཏོང་ཐུབ་པ་བཟོ་འདོད་ཆེན་པོ་བྱང་
 སྟབས་རྒྱ་གར་ལ་མོ་ལོར་སློབ་སྲོུང་བྱེད་སྲོུང་བའི་མི་གཞོན་པ་ཞིག་ཉེད་བྱང་བ་དེས་
 རོགས་བྱས་ཏེ་ཏོ་ལོ་ལོ་དེ་དང་། ཨོ་སི་ལོན་དེ་གཉིས་འགྲོ་ཐུབ་པ་བཟོས་པ་ཡིན། དུས་
 སྐབས་དེ་ཚོ་ང་རང་དགའ་བོའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་རེད། ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་གནས་ཚུལ་ཤེས་
 འདོད་ཆེན་པོ་ཡོད་མོད། སལ་ཆེ་བར་འདོད་པ་ཁེངས་ཐབས་མ་བྱུང་། དེ་བཞིན་ས་
 ཁའི་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་ཡང་ཡང་དོ་སྣང་གིས་བལྟས་ཏེ་ཐག་རིང་གི་ཡུལ་དེ་ཚོའི་ནང་
 མི་ཚེ་སྐྱེལ་སྐྱངས་རི་འདྲ་ཞིག་ཡོད་དམ་སྟེ་མ་ཡང་། ལྷང་བ་དེ་ཚོ་མཐོང་སྲོུང་བའི་
 མི་སུ་ཞིག་ཀྱང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་གཏུགས་མེད། དེ་ནས་ངས་དེ་བ་ཐོག་ནས་དབྱེ་རི་
 རང་སྲོུང་འགོ་བཙུགས་པ་ཡིན། ང་ཚོའི་ཁྲིམ་མཆེས་རྒྱལ་ཁབ་འབྲེལ་བ་ཉེ་པོ་ཡོད་
 པ་ནི་དབྱེ་རི་རེད། འཇམ་སྒྲིང་དམག་ཆེན་གཉིས་པ་ང་ལྟ་སར་ཡོང་བའི་ལོ་དེར་
 བྱང་བ་དེའི་གནས་ཚུལ་ཀ་སྐྱུག་བོད་ཡིག་གསར་ཤོག་དུ་བཀོད་པ་ཐོག་མར་དགེ་
 ཅན་ནས་སློབ་གནང་གི་ཡོད་ཀྱང་། དམག་ཐག་མ་ཚོང་གོང་དུ་ང་རང་ནས་སློབ་སྟོན་
 གྱི་ཡོད། ལོན་ཀྱང་འཇམ་སྒྲིང་གི་གནས་ཚུལ་དེ་ཚོས་བོད་ལ་ཕན་གཞོན་དང་འབྲེལ་
 བ་ཉུང་ཉུང་ཞིག་མ་གཏོགས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་མིན་ཅིང་། རོ་མོ་སྐང་མ་ལ་དབྱེ་རི་ས་
 འཇེགས་ཐབས་བྱས་པ་སྟེ་བོད་མིས་འཇེགས་ཐབས་བྱས་ཡོད་མེད་སྐབས་ཤིག་
 དུ་བྱི་བཅད་བྱེད་མཁའ་བྱང་ཡང་། དེ་སྐོར་རི་བྱས་བརྗོད་མ་ཤེས། བོད་མི་ཚོས་རྒྱན་

དུ་ལ་མང་པོ་རྒྱལ་དགོས་པ་ལྟར་ངེས་པར་འདྲེགས་དགོས་པར་བྱང་ན་མ་གཏོགས་
དེ་མིན་འདྲེགས་ཀྱི་མ་རེད། ལྷ་སའི་མི་ཚོ་ནས་སློ་སེང་གི་ཆེད་དུ་རི་ལ་འདྲེགས་ཏེ་
རི་ཚེར་བསངས་གཏོང་བ་དང་། སློན་ལམ་འདེབས་པ་སོགས་བྱས་ཡོང་ཞིང་། སློ་
སེང་དེ་འབྲེད་རྒྱར་ཐོན་ཡང་དགའ་བོ་ཡོད།

སྦྱིར་བཏང་བརྗོད་ན། ང་ལྷུག་གུའི་སྐབས་སྦྱིད་པོ་མེད་པ་མ་ཡིན། དགེ་ཚུན་
ནམས་ཀྱིས་ང་ལ་བྱམས་སྦྱོང་གནང་བ་དེ་དུས་རྒྱན་དུ་སྦྱིང་བཅང་བྱེད་འོས་པ་མ་
ཟད། ཁོང་ཚོས་ཚོས་ཀྱི་སློབ་སྦྱོན་གནང་བ་དེས་སློ་སློབས་དང་། དགའ་བདེ་ཟད་མི་
ཤེས་པ་ཐོབ་བྱུང་ཞིང་། རོན་གནད་གཞན་དག་ཤེས་འདོད་བྱས་པ་ལའང་ཁོ་བོའི་
འདོད་པ་ཁེངས་ཐབས་གང་ཟབ་གནང་ཡོད། ལོ་ན་གང་མཚམས་སོན་སྐབས་འཇོམ་
སྦྱིང་གི་གནས་ཚུལ་པལ་ཆེར་སྲར་མི་ཤེས་པ་ཤེས་ཏེ་གསུང་། སྐབས་དེ་འབྲེད་
ངང་རང་ལོ་བཅུ་བྲུག་སོན་ཅིང་། རྒྱ་དམར་གྱིས་ང་ཚོའི་ཡུལ་དུ་བཅའ་འཇུག་བྱེད་
པའི་དུས་སྐབས་དེར་ངའི་ཡུལ་གྱི་འགོ་འཁྲིད་བྱེད་བཅུག་པ་རེད། །།

མི་བྱ་གསུམ་ལ། ཡིད་ཀྱི་བདེ་བ།

༡༣། ། བོད་དུ་སྐྱལ་བ་སྐྱལ་ཅན་གྱི་གནས་ཚུལ་མ་བརྗོད་གོང་བོད་མི་ཚོ་བདེ་
སྤྱིད་ཀྱི་འཚོ་བར་རི་ལྟར་སྤོད་ཚུལ་བརྗོད་རྒྱ་ཡིན།

བོད་ཐག་ཉེའི་བྲིམ་མཆེས་རྒྱལ་ཁབ་མང་པོ་ཡོད། འར་དང་བྱང་ལ་རྒྱ་ནག་དང་
སོག་པོ། འར་ཉུར་གི་སི་ཐན་བཅས་ཡོད། རྒྱ་གར། འབར་ལ། བལ་ཡུལ། འབྲས་
འབྲུག་བཅས་བོད་ཀྱི་རྩོུ་ཕྱོགས་སུ་ཡོད། ལུ་བ་ཕྱོགས་སུ་བ་གི་སི་ཐན་དང་། ཨ་མ་
རྩེ་སི་ཐན། ལུ་ཏུ་སུ་བཅས་ཀྱང་ཐག་ཉེ་ཡོད་པ་རེད། དུས་རབས་མང་པོའི་རིང་
བྲིམ་མཆེས་རྒྱལ་ཁབ་དེ་ཚོའི་ཁོངས་ནས་མང་པོ་དང་འབྲེལ་བ་བྱུང་ཞིང་། ལྷན་
པར་རྒྱ་གར་དང་ཚོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད་པ་མ་ཟད། རེད་ཅག་གི་ཡི་གེ་
འདི་ཡང་ཁུངས་རྒྱ་གར་ནས་བྱུང་བ་སྟེ། བང་པའི་ཚོས་བོད་དུ་དར་སྐྱབས་བོད་དུ་
ཡི་གེ་མེད་པར་བརྟེན་ཚོས་རྣམས་བོད་མིས་ཤེས་རྟོགས་སྐབ་པའི་དོན་དུ་བོད་སྐད་
ཀྱི་ཡི་གེ་ཞིག་དགོས་པ་བྱུང་སྟེ། རྒྱ་གར་གྱི་ཡི་གེར་དཔེ་རྒྱངས་ཉེ་བཅོས། རྒྱ་ནག་
དང་། སོག་པོ་གཉིས་སུ་ཡང་ཚོས་སྲིད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་བྱུང་། ལུ་ཏུས་པར་འག་དང་།
འར་ཉུར་གི་སི་ཐན་ལ་ཡང་འབྲེལ་བ་འབྲུགས་ཆེ་བྱུང་སྟེ་དུས་ད་ལྟ་ཡང་པར་འག་དང་
བོད་ཀྱི་ཆས་གོས་རྣམས་ལ་འབྲེལ་བ་ཡང་ཡོད་འདུག ཉེ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ནང་དུས་རབས་ཉེ་
འབྲེལ་འགོ་སྟོད་དུ་ཏུ་སུ་དང་། དབྱིན་རིང་སྲིད་དོན་གྱི་འབྲེལ་བ་བྱུང་། བྲིམ་མཆེས་
རྒྱལ་ཁབ་ཚོར་འབྲེལ་བ་དེ་ལྟར་བྱུང་ན་ཡང་། བོད་ཀྱི་མི་རིགས་ནི་མི་རིགས་གཞན་

དང་མི་འདྲ་བའི་ཐ་དད་ཅིག་རེད། ང་ཚོའི་གཟུགས་དབྱིབས། རྐང་ཡིག། ལུགས་
 རྣོལ་བཅས་ཁྲིམ་མཚེས་སུ་དང་མི་འདྲ་བའི་ཐ་དད་ཡིན་ཞིང་། དེ་བཞིན་རིགས་དང་།
 ག་ཤིས་ལུགས་ཀྱང་ང་ཚོའི་ཉེ་སྐོར་གྱི་ཨེ་ཤ་ཡའི་མི་རིགས་སུ་དང་ཡང་འབྲེལ་མེད་
 ཐ་དད་ཅིག་རེད། ཉེ་དུས་བོད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཤེས་རྟོགས་ཆེ་ཤོས་ནི། ཆེད་དུ་སྤྱར་ཡང་
 འབྲེལ་བ་མ་བྱས་པར་གཅིག་སྤར་སྤོད་པའི་རྣམ་འགྲུར་འཛིན་པ་དེ་རེད། འཛམ་གླིང་
 འདྲ་ལྗང་ལའི་འགྲོ་བ་སྤོད་མི་ཚོག་པའི་གྲོང་ཁྲེང་ཞེས་མིང་འབོད་ཀྱང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་
 འདུག། འཛམ་གླིང་དང་འབྲེལ་མེད་བྱུར་སྤོད་བྱེད་པ་ལ་རྒྱ་མཚན་གཉིས་ཡོད། དང་
 བོ་ནི། ཚང་མས་ཤེས་གསལ་ལྟར་རང་བྱུང་ཡུལ་གྱི་ཆགས་སྤངས་ཁོ་ན་ཐ་དད་རེད།
 ལོ་མང་བའི་བོད་དུས་སུ་རྒྱ་གར་དང་། བལ་ཡུལ་ས་མཚམས་ནས་ཉི་མ་ལ་ཡའི་རི་
 བརྒྱུད་བརྒྱལ་ཉེ་ལྗང་ལའི་འགྲོ་སྐབས་རྒྱ་བ་གཉིས་ཚམ་འགོར་གྱི་ཡོད་པ་དང་། དེ་
 ཡང་ལོ་རེའི་ནང་དུས་སྐབས་མང་བ་རི་ལས་འགག་གི་ཡོད་པ་རེད། བོད་དང་རྒྱ་ནག་
 གི་ས་མཚམས་ངའི་སྐྱེས་ཡུལ་ནས་ལྷ་ས་བར་གོང་ལས་ཀྱང་ས་ཐག་རིང་ཞིང་། ས་
 མཚམས་ཀྱི་ས་ཁུལ་དེ་དང་། རྒྱ་ནག་གི་མཚོ་མཐའ་ལྷ་ཁྲིང་བབ་ཚུགས་ཁབ་གི་བར་
 ལ་མལ་ལེ་སྤོང་སྤག་ལྟག་ཡོད།

དེར་བརྟེན་ཁེ་གཙང་སྤོད་རྒྱ་དེ་ང་ཚོའི་སེམས་ཀྱི་གཉོང་དུ་གནས་ཡོད། ཕྱི་
 རྒྱལ་མི་རིགས་གང་ཅུང་མ་གཏོགས་བོད་ནང་མ་བཅད་སྐབས་ད་དུང་ཁེ་གཙང་སྤོད་
 སྤངས་དེར་བྱགས་སྤོན་བྱུང་འདུག དེ་ལྟར་མི་གཏོང་བའི་རྒྱ་མཚན་གཞན་ཞིག་
 བེ་རྒྱ་ནག་སོགས་དང་འཐབ་ཚོད་བྱུང་བའི་ཉམས་སྤོང་ཡོད་པ་དང་། སོ་སའི་ཚོས་
 དང་ཤེས་རིག་གཅེས་སྤུང་གིས་ཞི་བདེའི་ཐོག་སྤོད་པ་ལས་གཞན་གྱི་འདོད་པ་གང་

ཡང་ཡོད་པ་མ་དེད། ང་ཚོས་བསམ་པར་འཇམ་སྒྲིང་ནས་རླུང་ཐོན་ལོགས་སུ་བལྟ་
ན་ཞི་བདེ་གཏན་གཏན་ཡོང་གི་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། སྲིད་བྱས་དེ་ནི་ལོར་
འབྲུལ་ཅན་ཞིག་རེད་ཅེས་ངས་འབྲུལ་དུ་བརྗོད་རྒྱུ་ཡིན། ངའི་རེ་འདོད་ལ། མ་འོངས་
པར་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་སྐོར་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་སྤོང་གི་འཇམ་སྒྲིང་གང་ས་ནས་ཕེབས་མཁམ་ཆོར་དགའ་
བསུ་ལུ་རྒྱུ་ཡིན།

བོད་ནི་འཇམ་སྒྲིང་ནང་ཚོས་དར་ཤོས་ཀྱི་ཡུལ་ཞིག་ཡིན་ལུགས་བརྗོད་པ་དེ་
ངེས་གཏན་ཡིན་མིན་བརྗོད་མི་ཤེས་ཀྱང་། སྤྱིར་བཏང་བོད་མི་ཚོས་དངོས་པོའི་ལྟ་
བ་ལས་ཚོས་ཀྱི་ལྟ་བ་གལ་ཚུང་བར་མི་འཇིན། བོད་ཀྱི་ཁྱད་ཚོས་ཆེ་ཤོས་དགོན་པ་
ཏ་ཅང་མང་པོ་ཡོད་སྟབས། དགོན་པའི་གངས་འབོར་ངེས་གཏན་བརྗོད་པ་དགའ།
བོད་མིའི་གངས་འབོར་ནས་བརྒྱ་ཆ་བཅུ་ཅམ་གྲུ་བཅུན་ཡིན་གྱི་རེད། དེར་བརྟེན་
སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་རྣམ་པ་མི་འབྲ་བ་གཉིས་བྱུང་ཞིང་། ཚོས་སྲིད་གཉིས་ཀའི་དབང་
ཆ་ཡོད་པ་ཏུ་འདི་སྐྱེམ་གཅིག་སུ་ཡིན། སྲིད་སྐོན་གཉིས་ཡོད་པའི་གཅིག་མེར་མོ་
བ་དང་། གཅིག་སྐྱེ་བོ་རེད། ཁོང་ཚོའི་འོག་གི་ལས་ཁུངས་པལ་ཆེ་བར་སེར་སྐུ་བྱང་
འབྲེལ་ཡོད།

བཀའ་ཤག་ནང་རྣམ་ཀུན་འབྲུས་མི་བཞི་ཡོད་པ་ནས་གཅིག་མེར་མོ་བ་དང་།
གསུམ་སྐུ་བོ་ཡིན། བཀའ་ཤག་གི་འོག་ཏུ་ཡིག་ཚང་དང་། ཅེས་ཁང་ལས་ཁུངས་
གཉིས་ཡོད། ཏུ་པའི་སྐྱེམ་མས་ཐད་ཀར་འགོ་འཁྲིད་བྱེད་པའི་ཡིག་ཚང་ལ་གཙོ་བོ་སེར་
མོ་བ་བཞི་ཡོད་ཅིང་། ཁོང་ཚོས་ཚོས་སྤྱོད་ཀྱི་ལས་དོན་འགན་འཁུར་བྱེད། ཅེས་
ཁང་ངམ། རོར་སྲིད་ལས་ཁུངས་དེར་སྐུ་བོ་བཞི་ཡོད། ཁོང་ཚོས་ཚོས་དོན་མིན་པའི་

ལས་དོན་རྣམས་བྱེད་ཀྱི་རེད།

སྲིད་གཞུང་ཚང་མར་དགོས་པའི་ལས་ཁུངས། ཕྱི་སྲིད། སོ་ནམ། ཁལ་བསྐྱུ།
སྐྱབས་ཏང། སྲུང་སྐྱོབ་བཅས། དམག་སྐྱུར་སོགས་ཡོད་ཅིང། ལས་ཁུངས་སོ་སོར་
འགོ་འཛིན་མི་གཉིས་གསུམ་རེ་ཡོད། ཁྲིམས་དཔོན་གཙོ་བོ་གཉིས་ཡོད། སྲོང་ཁྲེང་
སོ་སོའི་ཁྲིམས་ཁང་ནང་ཁྲིམས་དཔོན་གཉིས་རེ་ཡོད།

བོད་ཀྱི་ཚོགས་ཆེན་ལ་ཚོགས་སྐྱེད་སྲིད་འཕེལ་གསུམ་ཡོད་ཅིང། རྒྱུ་ཤོས་ནི་
ལྷ་མ་ཐུང་རྒྱུ་ཚོགས་ཡང་ཡང་བྱེད། དེའི་ནང་ཡིག་ཚང་ཅིས་ཁང་གི་དཔོན་རིགས་
བརྒྱུད་དང། དེ་མིན་མཐོ་རིམ་སྐྱོ་བོའི་མི་སྣ། ལྷ་སའི་ཉེ་སྐོར་དགོན་ཆེན་གསུམ་གྱི་
སྐྱེ་ཚབ་བཅས་ཁྲོན་མི་གྲངས་ཉི་ཤུ་ཅམ་ཡོད། ཚོགས་འདུ་འདིས་དཀའ་ངལ་རིགས་
གོ་བསྐྱར་བྱ་རྒྱུ་ཡོད་ཆེ་འཇུག་མི་སུམ་ཅུ་ལྷག་ཅམ་ཡོད་པའི་ཚོགས་འདུ་ཞིག་བསྐྱེ་
སྐོར་བྱེད་ཐུབ། དཔེར་ན། རྒྱ་ལའི་སྲིད་གཞུང་འཁེབས་སོགས་དོན་གལ་
ཆེན་བོའི་རིགས་ལ་འཇུག་མི་བཞི་བརྒྱ་ཅམ་ཡོད་པའི་ཚོགས་ཆེན་འཚོགས་དགོས་
ཤིང། ཚོགས་ཆེན་དེར་གཞུང་གི་དཔོན་རིགས་ལས་བྱེད་ཡོངས་རྫོགས་དང། ལྷ་
སོལ་དཔོན་རིགས་མིན་པ་ཚོ་ཡང་ཡོང་གི་རེད།

ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ནི། དགོན་ཁག་ཚོ་སྲུང་པའི་ས་བདག་གལ་རིམ་
གྱི་ལུགས་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞིང། སྲོང་གསེབ་པ་དང། དཔོན་རིགས་ཚོའི་དབར་ལ་རྒྱ་
འོར་དཔུལ་སྐྱབས་གི་ཁྲུང་ཆེན་བོ་ཡོད། དཔོན་རིགས་སུ་འཚུངས་པ་ལ་དཀའ་ཆེགས་
ཡོད་ཀྱང་ཡོང་མི་སྲིད་པ་མིན། དཔེར་ན། དམག་མི་ཞིག་ནས་བྱས་རྗེས་ཆེན་པོ་
ཞིག་བྱུང་ན་དེ་ལ་གོ་མིང་དང། ས་རྟེན་སྲོད་སྲོལ་ཡོད། དེ་གཉིས་ནི་མི་བརྒྱུད་དུ་

བདག་པའི་ལས་སྒོལ་ཞིག་རེད། འོན་ཀྱང་སྲོགས་གཞན་ཞིག་ནས་དགོན་ཁག་གི་
ལས་སྒོ་དང་། སེར་མོ་བའི་དཔོན་རིགས་ཚོའི་གོ་གནས་ལསྒོ་སྤངས་ནི་དམངས་
གཙོ་དང་མ་ཐུན་པ་ཡིན། འུ་སྤྱི་ཅིག་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་གྲུ་རིམ་གང་ལྟར་ཞིག་ཡིན་ན་
ཡང་དགོན་པར་ཞུགས་ཚོག་ཅིང་། དེའི་གོ་གནས་ལསར་ཚད་ནི་རང་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་
ཡོན་ཡར་རྒྱས་ལསྒོ་སྤངས་ལ་རག་ལས། ལྷ་མ་ཆེ་ཁག་ཚོའི་སྤྱི་སྲིད་འཛིན་སྤངས་
དེ་དམངས་གཙོ་ཆ་མ་ཐུན་ལྟ་སྤྱི་ཡིན་ཞིང་། སྤྱི་སྤྱི་ཚོ་སལ་ཆེར་མི་ཚང་དབུལ་པོའི་
ནང་སྤྱི་བ་དཔེར་ན། རྒྱ་ལའི་ལྷ་མ་སྤྱི་སྲིད་བཅུ་གསུམ་པ་ལྟ་སྤྱི་ཡིན། དེར་བརྟེན་ད་ལྟ་
སྤྱི་ཁྱིམ་ཚང་དབུལ་པོ་ནས་ཡོང་བའི་རིགས་ཀྱང་ཚོས་སྲོགས་ནས་གནས་སྤངས་
མཐོན་པོར་བསྐོད་སྤྱོད་བ་རེད།

ངས་དངོས་ཡོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཤོད་སྐབས་མི་འདོད་བཞིན་དུ་འདས་ཚེ་ག་བརྗོད་
དགོས་ལྟར་ཞིང་། དེ་ནི་དེར་དུས་བོད་ནང་བཅོམ་འཇུག་དུག་པོ་ཞིག་ལྟར་ཡོད་སྐབས་
དགོན་ཁག་ཚོ་སྤང་བཞིན་གནས་ཡོད་མེད་དང་། རི་ཚམ་རྩ་མེད་བཏང་བ་སོགས་
བརྗོད་མི་སྤྱོད་པས་ཡིན།

དགོན་ཁག་ནང་ཁོ་རང་ཚོའི་དགོས་མཁོ་བཟོ་མཁན་གྱི་གྲ་རིགས་ལག་ཤེས་
པ་ཡོད་ཅིང་། འགའ་ཤས་ནས་ཚོར་འཁོས་ཀྱང་སྤྲོད་སྤྱོད། དགོན་པ་འགའ་ཤས་
ལ་མཚོད་གཞིས་ས་ཆ་ཆེན་པོ་ཡོད་ཅིང་། འགའ་ཤས་ལ་མ་རྩ་སྤྱོད་འཇགས་སྤྱོད་
མཁན་ཡོད་པ་རྣམས་མ་འཇུགས་ཀྱིས་ཁེ་འབབ་ཡོང་ཐབས་སྤྱོད། ཁོར་ཚོར་སྤྱོད་
ཁག་ནས་དང་འབྲུལ་ཞུ་མཁན་མང་པོ་ཡོད་། འགའ་ཤས་ནས་དབུལ་སྤྱོད་གཏོང་
སྤྱོད་ཅིང་། དེ་ལྟར་ནས་ངའི་འདོད་སྤྱོད་མི་འབབ་པའི་ཁེ་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ལེན་མཁན་

ཡང་ཡོད། སྤྱིར་བཏང་ཁོང་ཚོའི་དཔལ་འབྱོར་འཚོ་བ་ལྗེད་ངེས་མེད་ཅིང་། མང་བ་ནི་
 འཚོ་ཐབས་གཞུང་ལ་བརྟེན་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་མཚན་དེ་འདྲར་བརྟེན་སོ་རྒྱ་ལའི་མཚོན་
 དང་། གཞན་དག་མཚོན་ཁང་ནང་གཞུང་གི་འབྲུ། ར་མར། སྤུམ་རིགས་བཅས་གསོག་
 ཉར་བྱས་ཡོད་ཅིང་། དེ་ཚོའི་ཡོང་ཁུངས་ནི། རྫོང་གཞིས་ས་ཁུལ་སོ་སོའི་ཐོན་ཁུངས་
 ཁྲལ་འབབ་རེད། ངས་དམག་མིའི་སྐོར་བཞོན་ན། ང་ཚོར་དམག་མི་ཡོད་ཀྱང་མང་པོ་
 མེད། ལས་འགན་གཙོ་བོ་ནི་ས་མཚམས་སྤྱད་སྐྱོབ་དང་། གཞུང་གི་བཀའ་འཁྲོལ་
 མེད་པའི་མི་རིགས་སྤྱད་འགོག་ལྷ་ས་མིན་པའི་གྲོང་ཁྱེར་ཁག་གི་བསྐོར་བྱ་བའི་
 འགན་འཁུར་བཅས་བྱེད་པ་ཡིན། ལྷ་སའི་ནང་བསྐོར་བྱ་བ་བྱུར་དུ་ཡོད། མཚན་སྐོར་
 རིགས་དང་། ང་པོ་བྱང་ནས་བན་ཚུན་འགོ་སྐབས་ལམ་བུར་དུ་གྱུས་འདུད་དུ་སྤྲིག་
 བྱེད། དམག་མི་འདི་ཚོའི་ལོ་རྒྱུས་ནི་ཡ་མཚན་ཞིག་ཡོད། ལོ་ལྔ་བཅུ་ཅམ་གྱི་གོང་ང་
 ཚོ་རྒྱ་ནག་དང་། ཅོད་རྩོམ་བྱུང་སྐབས་ཇེ་སྤྱི་གོང་མས་དམག་མི་རྣམས་དེང་དུས་དང་
 མ་ཐུན་པ་བཟོ་ཆེད་ཕྱི་རྒྱལ་ནས་དགེ་ལྡན་འགའ་ཤམ་ཡུན་སྤར་རིང་སྤྲོས་གནང་
 ཞིང་། དེ་ཡང་ཕྱི་རྒྱལ་ཕྱགས་སྒོལ་གང་ཞིག་ལེགས་བ་མ་རྟོགས་སྤྱབས་ཁག་གཅིག་
 ལ་མུ་དུ་སྤྱད་དང་། ཁག་གཅིག་ལ་རི་འི་ན། ཁག་གཅིག་ལ་དབྱིན་རི་བཅས་ཀྱི་ཕྱགས་
 སྒོལ་སྒོལ་སྒོང་བྱས་པར་དབྱིན་རིའི་ཕྱགས་སྒོལ་དེ་འགྲིགས་ཤོས་བྱུང་སྐབས་ཐོད་
 དམག་རྣམས་དབྱིན་རིའི་ཕྱགས་སྤྱད་འཇུགས་བྱས་པ་རེད། དབྱིན་རིའི་དགེ་
 ལྡན་ཚོ་ཐོད་ནས་ཕྱིན་ཏེ་མི་ཐོག་གཅིག་མ་ཐེན་ཅམ་ཕྱིན་ཡོད་ཀྱང་། ༡༩༥༩ བར་
 དམག་ཅེད་གྱི་མིང་ཚིག་རྣམས་དབྱིན་སྐད་ཐོག་བེད་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅིང་། ཐོད་
 སྐད་ནང་དམག་ཅེད་གྱི་མིང་ཚིག་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་མ་རེད། གཞས་ཚིག་ནང་ལམ་ཐག་

རིང་པོ་ཟེར་བ་དང་། སྤར་གྱི་དུས། དཀོན་མཆོག་གིས་རྒྱལ་པོ་སྐྱོབ་ས་ཤིག་ཅེས་
 བ་སོགས་ཡོད་པ་རེད། བོད་མི་ཚོས་གཞས་ཀྱི་ཚིག་ཙམ་ཤེས་མཁན་ཡོད་ཀྱང་
 བརྗོད་དོན་རྣམས་བརྗོད་དེ་རྒྱལ་རིང་ཕྱིན་པ་རེད། བོད་དམག་ཚོར་དེད་དུས་དང་
 མ་ཐུན་པའི་འབྲུལ་ཆས་མཚོན་ཆ་བེད་སྤྱོད་བྱེད་རྒྱའི་མ་ཐུན་རྒྱུན་འཛོམས་པོ་མེད་
 བས། ཕྱི་རྒྱལ་གཞན་གྱིས་བཅན་འཇུག་གྲུས་ཚེ་ར་ཚོའི་ཡུལ་གྱུ་ཚེན་པོ་འདི་ལྟ་བུ་
 སྤང་སྐྱོབ་བྱེད་རྒྱུར་དམག་དཔུང་ཆེས་རྒྱུན་ཡོད་པ་རེད། འོན་ཀྱང་དམག་མི་
 འདི་རྣམས་རྗེ་རྒྱལ་ཁྲུངས་མེད་རེད་བསམ་གྱི་མེད། སོ་སོའི་ལས་འགན་བྱིངས་
 ལེགས་བསྐྱབས་སུ་བ་མ་བཟད། ཁོང་ཚོ་དཔའ་མཛེངས་དང་ལྡན་པ་ཡོད་པ་རེད།

ངའི་བསམ་བཤད་ཀྱི་རྒྱལ་མི་རིགས་བོད་དུ་འགྲོ་མཁན་ཚོས་ལྟ་སའི་སྐོར་མང་
 པོ་གྲིས་ཡོད་འདུག་པ་དེ་ཚོའི་ནང་། ལོ་གཅིག་ནང་སྤྱི་མཐུན་དུ་བྱེད་པའི་མཛེད་
 སྐོའི་རིགས་དང་། དུས་ཚེན་ཁག་འབྲོར་ལྡན་ཁག་གིས་སྤོ་སྤྱིད་གཏོང་བ། རྒྱན་གོས་
 མཚོར་པོ་ཡོད་པ། སྤྱིང་སྐོར་འགོ་རྩལ། དཔུར་དུས་རྒྱུ་ཁར་སྤྱིང་ག་གཏོང་བ་སོགས་
 གཞན་དག་མང་པོ་གྲིས་ཡོད་འདུག་སྟབས་བོད་ལ་དོ་སྣང་ཡོད་པ་ཚོས་དེ་ཚོ་བལྟ་
 སྐོག་བྱེད་རྒྱུར་བརྟེན་ངས་ལྟ་སའི་ནང་མི་ཚེ་སྤྱེལ་སྤངས་སྐོར་མང་པོ་འབྲི་རྒྱ་
 མི་ལྟ་བུ་དེ་ཚོའི་ནང་འདེས་བསྐྱོད་མི་སྲུབ་སྟབས་སྤན་གྱིས་གྲིས་བ་ལས་ཁོང་ཚོས་
 ཞིབ་ཆ་ཆེ་བ་གྲིས་ཡོད་ཀྱི་རེད། དཔུར་དུས་སྤྱིང་གར་འགོ་བ་ཞི་ཚང་མས་དགའ་
 པོས་བྱེད་པའི་སྤོ་སེང་ཞིག་ཡིན། ངས་མཛེད་སྐོའི་རིགས་ནང་འགོ་སྐྱབས་མི་མང་
 ཚོས་གཚོ་མོར་དོ་སྣང་ང་ལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། དེའི་སྤྱིང་དོན་ཞི་མི་མང་ནས་སྤན་
 ལ་དང་གྲུས་བྱེད་པ་ཞིག་རེད། དཔེར་ན། པོ་རྒྱ་ལར་ཚོས་ལུགས་ཀྱི་འཆམས་དང་།

འོར་སྒྲིང་དུ་རྫོས་གར་སོགས་ལྟ་དུས། ཁོང་ཚོས་ང་མ་མཐོང་བ་བྱས་ཏེ་རས་སང་གི་
བར་ནས་བལྟ་ཡི་ཡོང། འོན་ཀྱང་སྦྱིར་བཏང་འགྲུལ་པ་ཚོའི་གནས་ཚུལ་དེར་ཁ་སྦྱོན་
ཞིག་བརྗོད་ན། བོད་མི་ཚོས་ཚོས་སྲིད་ཀྱི་མཛད་སྒྲུའི་རིགས་དང། འཆམས་སོགས་
ལྟ་མོའི་རིགས། ཆས་གོས་མཚོར་བོ་བྱེད་པ་བཅས་ལ་དགའ་བོ་བྱེད་པ་ཡིན། དུས་
རྒྱུན་དུ་ཀྱ་རེ་ཅེད་དགོད་ལ་དགའ་བ་དེ་ནི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡུལ་གྱི་རྟགས་དང།
རྣམ་པ་གལ་ཆེ་བ་ཞིག་དེ། ལུབ་སྟོགས་པས་གད་མོ་དགོད་ཡུལ་དེ་རང་ཡིན་མིན་
མི་ཤེས་ཀྱང། རྒྱུན་དུ་གད་མོ་དགོད་པའི་དུས་སྐབས་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་རེད། བོད་
མི་རྣམས་ནི་རྒྱུན་དུ་སོས་དཔ་དགའ་སྦྱིད་རང་སྟོད་མཁན་ཞིག་ཡིན་ཞིང། དུས་
སྐབས་ངན་པ་ཚབས་ཆེན་བྱུང་ན་མ་གཏོགས་ཀྱ་རེ་ཅེད་མོ་དང། དགའ་འཇུག་གི་
རྣམ་འགྲུང་རྒྱུན་དུ་ཡོང་གི་རེད།

སྦྱི་ཚོགས་ཀྱི་འཚོ་བ་གྲ་རྒྱས་སུ་སྦྱོད་པ་དེ་གོང་ཁྲེང་ལྷ་སར་མ་གཏོགས་མེད་
ཅིང། གོང་ཁྲེང་གི་སྦྱི་དང། གོང་ཚོ་རྩེ་དུ་ཁག་གི་ནང། དགོན་པ་ཚོ་མ་གཏོགས་
གོང་གསེབ་སོ་རྣམ་པ་ཚོ་ཡང་ཁྲིམ་ཚང་སོ་སོར་སྟོད་པ་ཅམ་ལས། དེ་མིན་འཚོ་བ་
སྦྱེལ་སྟངས་ནི་སྦྱིར་བཏང་འདྲ་མཚུངས་ཤིག་རང་ཡིན་ཞིང། བན་ཚུན་འགྲུལ་ཐག་
རིང་བར་འགྲིམ་འགྲུལ་བྱེད་དགོས་རིགས་ལ་ཡིག་སྦྱེལ་སྒྲགས་བར་དང། ཏྲ་ཤད་
ཅམ་ལས་ཡོད་པ་མ་རེད།

བོད་ལུམ་འི་མཐོའི་གནས་གཤིས་རྒྱབ་པོ་དང། ས་ཆ་སྐྱམ་ཤས་ཆེ་བ། མི་
འབོར་རྒྱུང་ཞིང། འཚོ་བ་སྐབས་བདེར་སྦྱོད་པ་ཞིག་ཡིན། བོད་མཐའ་མན་ཚུན་གྱི་
མི་མང་བ་ལྷ་སར་འགྲོ་སྟོང་མེད་ཅིང། ལྷ་སར་འགྲོ་སྟོང་བའི་མི་དང་མ་འདྲུད་པ་

ཡང་ཡོད་ཀྱི་རེད། ལོ་ལྷར་སོན་མ་གྱེད་ཅིང་། གཡལ་གཡུག་ཏུ་ལྷུགས་འཚོ་སྐྱོད་གྱེད་
 བཞིན་ཡོད་པ་ཅམ་ལས། རང་ཡུལ་མིན་པའི་འཛམ་གླིང་ནང་གི་གནས་ཚུལ་གང་
 ཡང་མཐོང་ཐོས་ཡོད་པ་མ་རེད། འདི་གས་ནི་བོད་ཅམ་མ་ཡིན་པར་འཛམ་གླིང་གི་
 ལུང་ལྷག་ཚང་མའི་ནང་ཡོད་པ་རེད། བོད་མི་རྣམས་སྤྱིར་བཏང་བྱམས་སེམས་ཞི་
 ཏུལ་ཅན་ཡིན་ཡང་ཚང་མ་དེ་འདྲ་ཡིན་ཚུལ་ཁ་འབྱེད་གྱེད་རྒྱ་མིན་ཞིང་། སྤྱི་གྲོག་
 པ་དང་། ཁྲིམས་འགལ་བཅོན་པ་ཡང་ཡོད། དཔེ་གཅིག་བརྗོད་ན། ར་ཚོར་འབྲོག་
 པ་མང་པོ་ཡོད། ཁོང་ཚོ་པལ་ཆེར་ཞི་ཏུལ་ཅན་ཡིན་ཡང་། ཁོང་ཚོའི་ནང་རྒྱན་རྒྱ་
 གི་རིགས་ཀྱང་ཡོད། དེར་བརྟེན་ཁོང་ཚོའི་ཉེ་སྐོར་གཞིས་ཆགས་པ་ནས་པོ་མཚོན་
 བདག་ཉར་གྱེད་ཅིང་། བན་ཚུན་ལམ་གཞུགས་སྐབས་སུ་སྐྱོབ་ཆེད་འགྲུལ་རོགས་
 མང་པོ་བསྐྱེབས་ཏེ་འགྲོ་ཡི་རེད། རའི་སྐྱེས་ཡུལ་སོགས་བྱང་ཤར་ས་ལུལ་གནས་
 པའི་ཁམས་རིགས་རྣམས་ཁྲིམས་མ་ཐུན་ཏུ་སྐྱོད་མཁན་ཡིན་ན་ཡང་། ཁོང་ཚོས་
 དངོས་པོ་གཞན་དག་ལས་མེ་མངའ་ལ་རྩ་ཆེར་འདྲིན་ཅིང་། དེ་ནི་སྐྱེས་པའི་རང་
 དབང་གི་རྟགས་མཚན་ལྟ་བུ་ཡང་ཡིན།

ལུང་ལྷག་དང་། མི་གཞིས་གྲོང་པའི་རིགས་ལའང་ཚོས་དད་ལིན་ཏུ་ཆེན་པོ་
 ཡོད། འབྲོག་པའི་སྣོད་གྱུར་རྒྱང་ཏུ་ཞིག་གི་ནང་ཏུ་ཡང་ཉེན་བྱུང་ཏུ་མར་མེ་སྣོར་བ་
 སོགས་ཚོས་ཀྱི་རྟགས་མཚན་མཐོང་གི་རེད།

རས་སྐོབ་གཉེར་གྱེད་སྐབས་བོད་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་གནས་ཚུལ་མ་གཏོགས་གཞན་
 དག་གི་སྤྱི་ཚོགས་འགོ་ལུགས་སྐོབ་སྐྱོད་ལྟ་བུ་ཅམ་ལས་བྱས་མེད་ཅིང་། སྤྱིར་
 བཏང་བོད་མིའི་བསམ་བཤུ་ བོད་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་འགོ་སྐྱེད་དེ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་

བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་པར་ངོས་འཛིན་བྱེད་པ་ལས། གཞུང་གཞན་དག་གི་འགྲོ་ལུགས་
 ལ་བསམ་གཞིགས་གང་ཡང་མི་བྱེད། ང་ལོན་སོན་མཚམས་ཚོས་ཁོ་ནའི་ཐོག་ནས་
 ལྷ་དུས་ལོར་འཁྲུལ་ངེ་འདྲ་ཡོད་པ་རྣམས་མཐོང་གི་འདུག། རྒྱ་ལོར་དབུལ་ལུགས་མ་
 ལྷོམས་པ་ཆེན་པོ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་དང་མི་མ་སྐྱབ་པ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། ངས་
 བོད་ཀྱི་སྲིད་དབང་འཛིན་རྒྱན་ལོ་ཉུང་དུ་ཞིག་ནང་དེ་རྫོང་བསྐྱུར་བཅོས་འགའ་ཤས་
 བཏང་བ་ཡིན། སེར་རྒྱ་མི་གངས་ལྷ་བཅུ་རྫོང་ཡོད་པའི་བསྐྱུར་བཅོས་ཚོགས་པ་ཞིག་
 དང་། རྒྱན་ལས་ཚོགས་པ་ཚུང་བ་ཞིག་བཅུགས་ཏེ་ཚོགས་པ་ཚུང་བ་དེས་གང་དང་
 གང་ལ་བསྐྱུར་བཅོས་བྱེད་དགོས་པ་བཏག་ཞིབ་དང་། བསྐྱུར་བཅོས་བྱེད་ཕྱོགས་
 ཀྱི་འཆར་གཞི་བཞོད་དེ་ཚོགས་ཆེན་དེ་བརྒྱུད་སྐབ་ལ་འབྲལ་རྒྱུའི་ལས་དོན་བྱས་
 པ་རེད།

བསྐྱུར་བཅོས་སྐབས་བདེ་ཤོས་ནི་ཁྲལ་རིགས་ནང་ཡོད་ཅིང་། རྫོང་གཞིས་ཁག་
 བས་ཁྲལ་བཟུ་རྒྱུའི་ཚད་གཞི་གཞུང་ནས་གཏན་འབེབས་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཡང་། རྫོང་
 དཔོན་ཚོས་སོ་སོ་སྐྱེད་ཀྱི་འགྲོ་བོན་སྐྱོ་ཕོགས་ཀྱི་ཁྲལ་འཕར་གང་མང་བཟུ་ལེན་བྱེད་
 ལམ་ཞིག་ལྟ་དུས་ནས་ཡོད་པ་རེད། ལམ་སྲོལ་དེ་དག་རྒྱན་འཇགས་སུ་སྤྱིན་ཏེ་མི་
 མང་ནས་ཀྱང་སྲོད་རྒྱུད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་འདུག། ང་རང་ལོན་རྒྱུད་དུས་ནས་གནས་ཚུལ་
 དེ་མཐོང་བྱུང་ཞིང་། བཀའ་ཤག་དང་། བསྐྱུར་བཅོས་ཚོགས་པར་གོ་བསྐྱུར་བྱས་
 ཏེ་ལུགས་སྲོལ་དེ་དག་བསྐྱུར་བཅོས་ཀྱིས་མི་སེར་ནས་ཁྲལ་འབབ་དགོས་པེས་
 རྒྱངས་པ་རྣམས་གཞུང་མཛོད་རང་དུ་འབབ་རྒྱུ་དང་། རྫོང་དཔོན་སོ་སོར་སྐྱོ་ཕོགས་
 འགྲིགས་པེས་རྒྱར་དུ་སྐྱེད་པ་ཡིན། དེ་ལ་རྫོང་དཔོན་བཀམ་ཆགས་ཅན་འགའ་ཤས་

མ་གཏོགས་ཚང་མས་དགའ་ལོས་བྱུང་འདུག

ང་ཚོས་ས་ཞིང་འཛིན་སྐྱོད་བྱེད་ཚུགས་ལ་ད་དུང་བསྐྱུར་བཅོས་མང་ཅམ་བྱེད་
དགོས། བོད་ཀྱི་ས་ཆ་ཚང་མ་གཞུང་གི་ཡིན་ཞིང་། སོ་ནམས་པ་པལ་ཆེ་བར་ས་ཞིང་
རྣམས་གཞུང་ནས་ཐད་ཀར་བོགས་གཏོང་བྱས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་རེད། འགའ་ཤས་ནི་
ས་ཞིང་གི་ཐོན་སྐྱེད་ཆེ་ཚུང་ལ་དཔགས་པའི་ལག་འདོན་ཁལ་བོགས་སྐྱབ་དགོས།
དེ་དག་ནི་གཞུང་འབབ་དངོས་གཞི་ཡིན་ཞིང་། གཞུང་ནས་དགོན་ཁག་ཚོས་ཚོས་
ཐོགས་དང་། དམག་ཐོགས། ལས་བྱེད་པའི་ཐོགས་སོགས་སུ་གཏོང་གི་རེད། ཡང་
འགའ་ཤས་ནས་རྐང་འགྲོའི་ཁལ་རིགས་བསྐྱབས་ཏེ་གཞུང་གི་མི་སྣ་འགྲིམ་འགྲུལ་
ལ་སླ་མེད་ཏེ་ཁལ་གཏོང་དགོས་ཤིང་། སྐབས་འགའ་དགོན་ཁག་ཚོར་ཡང་གཏོང་
དགོས། འགྲིམ་འགྲུལ་སླ་མེད་ཀྱི་ཕྱགས་སོལ་དེ་འཁྲི་འཁེལ་ཆེན་པོ་ཡོད་པར་བརྟེན་
རྗེས་སྐྱོད་མ་སྐྱོབ་སྐྱོད་བཅུ་གསུམ་པས་ཏེ་ཁལ་རིགས་ལ་སླ་ཆ་སྐྱིག་བཅད་སྐྱོད་དགོས་
པའི་རྒྱས་དབྱུང་གནང་ཡང་། ཡུལ་དུས་སླ་ཆ་རིམ་འཕར་གྱིས་སྐྱིག་བཅད་སླ་ཆས་
འགྲིགས་མིན་ཐོག་ ཏེ་ཁལ་བསྐྱལ་རྒྱུའི་ཐོབ་ཐང་ཡང་མི་མང་པོར་ཡོད་པར་བརྟེན་
སྔན་ནས་བཀའ་ཤག་གི་ལག་འཁྲེལ་དམིགས་བསལ་ཅན་མེད་པར་གང་བྱུང་བསྐྱལ་
འདེད་མི་ཚོག་པ་བཅོས་ཤིང་། སླ་ཆ་ཡང་བསྐྱུར་དུ་སྐྱར་བ་ཡིན།

མྱོང་གསེབ་པ་ཚོས་ས་ཆ་གཡུང་འཛིན་བྱས་ཕྱགས་ཟེར་བ་དེའི་གོ་དོན་ནོར་
མི་དུང་། ས་ཆ་རྣམས་གཞུང་གི་ཡིན་ཕྱགས་བརྗོད་པ་དེ་ནི་བསམ་ཚུལ་ཅམ་ཞིག་
ཡིན། སོ་ནམས་པ་ཚོའི་ས་ཞིང་རྣམས་ནི་ཁོང་ཚོའི་མི་རབས་ནས་མི་རབས་སུ་རྒྱུན་
འཇགས་ཡོད་པའི་པ་གཞིས་ཡིན་ཞིང་། ཁོང་ཚོས་ས་ཞིང་རྣམས་བོགས་གཏོང་

དང་། གཡང་གཉོང་། ཉོ་ཚོང་བཅས་བྱེད་ཐུབ། འོན་ཀྱང་ཉོ་ཚོང་བྱེད་པ་ནི་ཆེས་
 ཉུང་དུ་ཡིན། ཁོང་ཚོའི་ས་ཁིང་ཡོངས་རྫོགས་ས་འཛིན་གསར་པར་ཆ་ཚང་སྡོད་
 ཐུབ་དགོས་པ་ནི་ཁོང་ཚོའི་ལས་འགན་དང་པོ་ཡིན། སོ་ནམ་པ་ཚོས་ཁུལ་པོགས་
 སྐྱབ་འབོར་དང་། ལས་ཚོལ་བྱེད་དགོས་པ་ནི་ཉུང་དུ་ཞིག་ལས་མེད་ཅིང་། གལ་ཏེ་
 དེ་དག་འཛིན་བཞིན་བསྐྱབ་མ་ཐུབ་ན་ས་ཁིང་འཛིན་སྡོད་གི་ཐོབ་ཐང་ཕྱིར་ལེན་བྱེད་
 ཐུབ། འོན་ཀྱང་། གནས་ཚུལ་ངོ་མར་ས་ཁིང་རྣམས་སྐྱེད་བདག་ལྟ་བུའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད།
 གཞུང་ཁུལ་ནི་འབྲུ་རིགས་ཐོག་ནས་སྡོད་དགོས། དེ་ནི་ས་ཁུལ་ལས། ཁང་སྐྱ་དང་།
 ས་ཆ་གཡང་སྐྱ་ལྟ་བུ་མིན།

རྒྱན་དུ་སོ་ནམ་པ་ཚོར་དཀའ་ངལ་བྱུང་སྐབས་གཞུང་ནས་བུན་གཉོང་བྱེད་
 བཞིན་ཡོད་ཅིང་། ངས་ཤེས་རྟོགས་ལ་བྱ་ལོན་གྱི་སྐྱེན་ཚབ་དང་། སྐྱེད་འབབ་དུས་
 ཐོག་ལེན་ཐབས་བྱས་མི་འདུག །བྱ་ལོན་བཏང་འབོར་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོར་གྱུར་སྐབས་
 སོ་ནམ་པ་ཚོས་སྡོད་འཇལ་མི་ཐུབ་པ་བྱུང་འདུག །ལེགས་བཅོས་ཚོགས་པས་
 བཏག་དབྱེད་ཞིབ་ནན་བྱས་ཏེ་དེ་རྣམས་རིགས་གསུམ་དུ་བགོས་ཤིང་། སྐྱེད་འབབ་
 རིམ་གསོག་དང་། མ་ཅ་བཅས་གཏན་ནས་སྡོད་འཇལ་མི་ཐུབ་པ་རྣམས་ངོ་བསྐྱེད་ཅ་
 ཡངས་ཀྱིས་སྡོད་འཇལ་མ་དགོས་པ་དང་། ཡང་འགའ་ཤས་ཀྱི་ལོ་རེའི་ཡོང་འབབ་
 བསྐྱེད་ཀྱིས་སྡོད་འཇལ་མི་ཐུབ་ཅིང་། ངོ་མོ་རིམ་སྡོད་ཐུབ་པའི་རིགས་ལ་སྐྱེད་འབབ་
 ཆག་ཡངས་ཀྱིས་ངོ་མོ་རྣམས་བསྐྱེད་མ་དགོས་པར་ལོ་དུས་རིམ་སྡོད་བྱ་རྒྱ།
 འགའ་ཤས་གཞུང་བུན་སྐྱེད་ཏེ་འཕོས་འཕྱོར་བཟང་པོར་གྱུར་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་
 སྐྱེད་རྣམས་ལོ་དུས་རིམ་སྡོད་བྱ་རྒྱ་བཅས་བཟོས་པར་སོ་ནམ་པ་ཚོར་མས་དགའ་

མོས་བྱུང་འདུག་ཐོག་མང་ཁོང་ཚོ་བྱུན་འཁོར་ཆེ་བས་སློབ་གཡེང་བྱུང་ཡང་། རྗེས་སུ་
 བྱ་ལོན་གྱི་གནས་ཚུལ་རྣམས་ཤེས་ནས་དགའ་བོ་དང་། རྫོང་བདེ་བོ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད།
 བསྐྱུར་བཅོས་གཤམ་གནད་ཆེ་ཤོས་ནི་སྐྱེར་གྱིས་འཛིན་སྐྱོད་ཤེད་པའི་གཞིས་
 ཁག་ཆེན་པོ་རྣམས་ཡིན། དེ་རྣམས་ལོ་མང་བའི་སློན་ལས་སྐྱེར་ཁག་ཚོར་སྤྱད་དེ་
 ཁོང་ཚོའི་ཕ་གཞིས་སུ་གྱུར་པ་རེད། དེའི་ཁྲིམ་དོན་ལྟ་བུར་བྱུང་བ་ཚང་དེའི་བྱ་ཞིག་
 ལས་གཞུང་ཞབས་གཉེན་སུ་ཡོང་དགོས་ཤིང་། འགའ་ཤས་ལས་གཞུང་ལ་སློབ་གསུང་
 སློད་སློབ་ཡོད། གཞིས་ཀའི་ཡོང་འབབ་ཁ་ལྷག་རྣམས་གཞུང་ཞབས་དེའི་སློབ་གསུང་
 ལྟ་བུ་ཡིན། དེ་ནི་གཞུང་ཞབས་སྐྱེ་བོ་ཚོ་བསྐྱེད་འཛོམས་ཤེད་ཚུལ་དེ་རེད། སྐྱེར་ཁག་
 དེ་ཚོའི་ཁོངས་སོ་ནས་ཕ་མང་བོ་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་ནི་གཞུང་གི་ཐད་ཀའི་ལྷ་རྟོག་འོག་ཏུ་
 མེད། ཁོང་ཚོ་ལ་སྐྱེར་ཁག་གི་ལུགས་སློབ་ལྟར་གྱི་དབང་ཚད་ཅིག་ཡོད་ཅིང་། རོ་
 མ་ཕལ་ཆེར་ལྷ་སར་སློད་དགོས་པར་བརྟེན་དབང་ཆ་དེ་དག་ཁོང་ཚོའི་གཉེར་ལུགས་
 ཚོར་སློད་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ལེགས་བཅོས་ཚོགས་པ་དང་། བཀའ་ཤག་ནས་སྤར་གྱི་
 ལུགས་སློབ་དེ་ལ་བརྟེན་ཞིབ་ནན་ཏན་བྱས་པའི་བསམ་ཚུལ་འཕྱོར་བྱུང་། གཞིས་
 ཁག་ཆེན་པོ་ཕལ་ཆེར་གཞུང་འཛིན་ཤེད་རྒྱ་དང་། སྐྱེར་པའི་ནང་མི་ཚོར་རིན་ལྗོན་
 སློད་རྒྱ། གཞུང་ཞབས་མི་འགྲོར་དདུལ་སོགས་སློད་རྒྱ། ས་ཞིང་དེ་རྣམས་སོ་ནས་པ་
 ཚོར་བགོ་རྒྱ་བཅས་བྱས་ཤིང་། དེ་ལྟར་བྱས་ན་སོ་ནས་པ་ཚོ་གཞུང་གི་ཐད་ཀའི་ལྷ་
 རྟོག་འོག་གནས་སྤངས་འདྲ་མཚུངས་ཡོང་རྒྱ་མ་ཟད། ཞིམས་ལུགས་ཀྱང་ཆ་སློབས་
 ཡོང་གི་རེད།

དེ་ལྟ་བུའི་བསྐྱུར་བཅོས་ཤིག་དགོན་ཁག་ཚོར་སྤྱད་ཡོད་པའི་གཞིས་ཀ་ཆེན་

མོ་ཚོར་ཡང་གཏོང་དགོས་ཀྱང། སྡོན་ལ་སྐྱེར་ཁག་ཚོར་ལག་ལེན་བྱེད་རྒྱ་བྱས་པ་
རེད། འོན་ཀྱང་ང་ཚོའི་བསྐྱེད་བཙུགས་དེའི་གོམ་རིམ་དུ་མ་སྐྱེབ་གོང་རྒྱ་མིས་ང་ཚོར་
དབང་བསྐྱེད་བྱས་པར་བརྟེན། ཁོང་ཚོས་མོས་མ་ཐུན་མ་བྱས་པར་ང་ཚོས་བན་བུས་
ཡོད་པའི་བསྐྱེད་བཙུགས་དེ་རིགས་བྱེད་མི་སྲུབ། ཁོང་ཚོས་གྲུང་བཞུགས་ཀྱི་བཙུགས་བསྐྱེད་
བྱེད་སྐྱོངས་ཀྱི་བསམ་ཚུལ་བརྒྱུད་བ་དེ་ལ་བོད་ཀྱི་སོ་ནམ་པ་ཚོའི་འདོད་སྐོར་མ་བབ་
པ་རེད། གལ་ཏེ་ང་ཚོའི་གཞུང་གི་བསམ་ཚུལ་ལྟར་ཀྱི་བཙུགས་བསྐྱེད་བྱས་ཡོད་ན་
རྒྱ་མིའི་བྱེད་སྐྱོངས་དེར་ད་དུང་མི་དགའ་བ་ཆེ་རུ་འགྲོ་རྒྱུ་རེད། དེར་བརྟེན་བཙུགས་
བསྐྱེད་དེ་སྐོར་ང་ཚོས་བསྐྱེད་མ་རི་སྐྱོང་བྱས་ཀྱང་རྒྱ་མིས་ལན་བཟང་དན་གང་ཡང་
མ་སྐྱོད་པའི་མཐར་གཏས་ཚུལ་སྲུབ་པོ་གཞན་དག་གྲུང་སྡེ་གནས་སྐབས་མཚམས་
འཇོག་བྱ་དགོས་ཀྱིས་ཡིད་སྲོང་།

དེར་བརྟེན་ང་ཚོས་སུར་ཀྱི་གནས་སྐྱོངས་ནས་དེར་དུས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་སུ་བསྐྱེད་
རྒྱུའི་འགོ་འཇུག་པ་ལེགས་བྱས་ཀྱང། ལྡོག་དུ་མེད་པའི་གནས་ཚུལ་གྱིས་འགོག་རྒྱུན་
ལྱང་ཞིང། བོད་མི་པལ་བ་ཚོར་ད་དུང་ཡང་རྒྱ་ས་ཀྱི་བྱེད་ཐབས་མང་པོ་བསྐྱོད་ཡོད་
པ་དེ་སྐོར་ང་དང། ངའི་གཞུང་གིས་མ་འོངས་པར་ཁོང་ཚོའི་འཚོ་ཐབས་ཡང་རྒྱ་ས་
གཏོང་བའི་རེ་འདུན་རི་ཡོད་ལེ་འདུག་ཞེས་ཞིག་ནང་བརྗོད་རྒྱུ་ཡིན། ང་ཚོས་ལུགས་
སློབ་ནང་བྱེད་སྐྱོངས་ནོར་འཁྲུལ་ཅན་ཡོད་པ་དང། གནས་གཤིས་མ་ཐུན་རྒྱུན་ཞན་
ཡང། བོད་ནི་ལུལ་ལྡུང་སྤྱིད་པའི་གསུང་ལེན་པར་ཡིད་ཆེས་ཡོད། ང་ཚོས་
ལུགས་སློབ་འདིས་བཙུན་གཞོན་བྱེད་པའི་དུས་སྐབས་ཡོང་སྲིད་ན་ཡང། སྤྱིར་
བཏང་བོད་མིའི་རང་གཤིས་ནི་བཙུན་གཞོན་བྱེད་མཁན་ཞིག་གཏན་ནས་མ་ཡིན།

སྐར་གྱི་ས་བདག་ལུགས་སློལ་ལས་བྱུང་བའི་བཅའ་གཞི་བྱེད་སྐྱེད་ས་ནི་ཆེས་ཉུང་
དུ་ལས་མེད། དུས་རབས་མང་པོའི་རིང་གྲལ་རིམ་ཚང་མས་ཆོས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་
བྱེད་པ་དེས་མ་རབས་ངན་སྒྲོན་ལ་འགོ་བརྟེན་བྱེད་དང་། སེམས་རྒྱུད་ཞི་དུལ་བག་ཡོད་
དུ་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད།

ཆོས་ལུགས་གཞན་དག་ཆོས། ལས་ཀྱི་དབང་གིས་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་དང་། སྐྱིད་
སྐྱུག་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱེད་སྐྱེད་དེ་ཉ་ཅང་ཐལ་བྲགས་པ་རེད། ཅེས་ཟེར་བའི་ཡོངས་
རྒྱུགས་བདེན་པ་མིན། བོད་མི་སོ་ནམ་པ་དབྱུལ་པོ་ཞིག་ནས་རང་གི་དཔོན་ཁྲུངས་
འཕྲོད་ལྡན་དེ་ལ་སྐྱབས་དོན་མི་བྱེད་ཅིང་། དེ་ནི་གཉིས་ཀར་ཆེ་སྲ་མའི་འབྲས་བུ་སྒྲིན་
པར་ཁོང་ཆོས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འོན་ཀྱང་སྐྱོགས་གཞན་ཞིག་ནས་བཤམ་དག་
རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ནང་ཆེ་འདིར་རང་གི་གནས་ཚུལ་རྗེ་ལེགས་སུ་གཏོང་བ་
ལ་འགོ་བརྟེན་བྱེད་པར་ཡང་མེད་ཅིང་། ར་ཆོའི་ཆོས་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་གཞན་གྱི་གནས་ཚུལ་
ཡང་རྗེ་ལེགས་སུ་གཏོང་བྱུང་བ་ཡིན། སྐྱིན་གྲོགས་དངོས་འབྲེལ་ལ་མན་ཡོན་གཉིས་
ཡོད། སྐྱིན་གྲོགས་བྱེད་ཡུལ་ལ་ཆེ་འདིར་པན་ཞིང་། སྐྱིན་གྲོགས་བྱེད་མཁན་ལ་ཆེ་
འདི་འམ་སྐྱེ་བ་གཞན་དུ་པན་པ་ཡིན། སྐྱི་ཆོགས་ཀྱི་གནས་སྐྱེད་ས་སམ། མཐོང་ཚུལ་
དེ་ལ་མོད་མི་ཆོས་རྩོད་མེད་དུ་ཁས་ལེན་བྱེད་ཀྱི་རེད།

མོད་ཀྱི་ལུགས་སློལ་དེ་ས་བདག་རིང་ལུགས་འདྲ་བོ་ཡོད་ཀྱང་། ས་བདག་
རིང་ལུགས་གཞན་དག་དང་ཀུན་དུ་མཚུངས་པ་མིན། དེ་དག་གི་སྐྱི་བོར་སྐྱེན་རས་
གཟིགས་ཀྱི་རྣམ་སྐྱེལ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་ལོ་བརྒྱ་སྐབས་མང་པོའི་གོང་ནས་མི་མང་
ཚང་མས་ཡིད་ཆེས་བྱས་བཅི་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། གཞུང་གི་དཔོན་རིགས་རྣམས་

ཀྱི་གོང་མཐར་གཏུགས་ན་ཡིད་ཆེས་སྒོ་འགེལ་བྱེད་ས་ཞིག་ཡོད་པར་བོད་མི་ཚོས་
ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དངོས་དོན་དུ་ལའི་སྐྱེའི་བཞེད་སྒོལ་དང་། སྒོ་བ་
སྒོང་། ཚོས་ཀྱི་རྣམས་ལྷགས་བཅས་ཀྱིས་གཞན་ལ་དབང་ཤེད་མཐར་གཙོད་བྱེད་པ་
ཡོང་མི་སྲིད་པ་ཡིན།

དེར་བརྟེན་ཚང་མ་སྐྱིད་པོ་ཡོད་པ་རེད། འདོད་པ་བྱས་ན་འདོད་པ་ལ་རྫོགས་
མཐའ་མེད་ཅིང་། བདེ་སྐྱིད་ནི་གཙོ་བོར་ཡིད་ཀྱི་བདེ་བ་ལས་འབྱུང་། བོད་མི་མང་
པོར་འཛིན་ཉེན་གྱི་བྱ་གཞག་ལ་དཀའ་ངལ་ཡོད་ཀྱང་། ཁོང་ཚོ་འདོད་ཆེན་གྱི་རིགས་
མ་ཡིན་སྐབས་ང་ཚོ་རིའི་སྟེང་གནས་ཚུལ་སྐབས་བདེ་དང་། འཁོས་རྩུང་དུ་གནས་
མཁན་ཚོ་ཡང་། གཅིག་བྱས་ན་འཛམ་གླིང་གོང་ཁྲེར་གཞན་དག་ལས་ཡིད་ཀྱི་བདེ་
བ་མང་བ་ཡོད་ཀྱི་རེད། །།

མིའུ་བཞི་པ། བོད་དང་། བྱིན་མཆོས་རྒྱ་ནག

༡༣། །ཁྲིམས་ལུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བོད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ལ་སྤར་ཐབས་སློབ་གཡེང་
 བྱེད་དགོས་པ་བྱུང་མེད་ཀྱང་། ངས་ལོ་གསེང་བོད་ཀྱི་སྲིད་དབང་བཟུང་སྐབས་
 མོ་བུར་དུ་གནས་ཚུལ་དེ་གཤམ་གཞན་ཆེན་པོར་བྱུང་བ་རེད། དེ་སྐོར་བདེན་པའི་
 གནས་ཚུལ་ལོ་མ་ཞིག་བརྗོད་འདོད་ཡོད། སྤ་དུས་ལོ་རྒྱུས་མ་དང་བའི་གོང་བོད་
 འདི་གངས་རི་དང་། ལུ་མེད་ཀགས་ཀྱིས་བསྐོར་བའི་མཆོ་སྲིད་ཆེན་པོ་མིའི་རིགས་
 ལུས་ཀྱང་བདག་ཏུ་མ་བཟུང་བ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་མིའི་རིགས་
 བྱུང་ནས་རྗེ་འབངས་ཀྱི་རྣམས་ཅུང་ཟད་དོད་དེ་འགའ་ཞིག་ནས་མི་ཚོགས་ཀྱིངས་
 ཀྱི་འགོ་འཁྲིད་ལས་སྟོན་བྱེད་པ་རང་བྱུང་སིལ་མའི་ཚུལ་དུ་གནས་ཡོད་པ་རེད།

ལོ་ཉིས་སྟོང་ལྷག་གི་གོང་མི་ཚོགས་དེ་རྣམས་ཆེད་སྲིད་ཀྱིས་བོད་རྒྱལ་ཁབ་
 གོང་བུ་གཅིག་ཏུ་བྱུང་ཞིང་། དེར་དུས་ཡོངས་གྲགས་རྒྱ་གར་ནང་གི་བཙེ་ཚུལ་ལྟར་
 སྟོན་པ་ཤུག་ལུབ་བ་ལུ་ངན་ལས་འདས་ཚུལ་བསྟན་ནས་ལོ་ ༢༡༤ སོང་ཞིང་། རྗེ་
 ལོ་མ་བྱུང་བའི་ལོ་ ༡༣༧ གོང་ཤིང་ལྷག་ལོ་བོད་སྲིད་ལ་དབང་བསྐྱུང་བའི་རྒྱལ་པོའི་
 ཐོག་མ་གཉའ་ཁྲི་བཙན་པོ་བྱུང་། དེ་ནས་རྒྱལ་བརྒྱུད་ཉེར་བདུན་རིང་བོན་གྱི་ཚོས་
 དང་། རྒྱལ་རབས་ཉེར་བརྒྱད་པ་ལྷ་ཐོ་ཐོ་རི་གཉའ་བཙན་གྱི་སྐབས་སུ་སངས་རྒྱལ་
 ཀྱི་ཚོས་སྐྲུགས་བམ་ལྷག་ཏུ་སོན་པས་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་དབུ་བརྟེས།

རྒྱལ་རབས་སོ་གསུམ་པ་ཚོས་རྒྱལ་སྲོང་བཙན་སྐམ་པོ་སྟོན་པ་གཤེགས་ལོ་

༡༡༧༩ དང། རྩི་ལོ་ ༤༩༤ ས་སྐང་ལོར་འཁྲུངས། ཚོས་རྒྱལ་འདིས་སྐྱབ་གཞིན་ལུ་
དུས་ཐོན་མི་རྒྱ་གར་དུ་བཏང་བ་ཕྱིར་འཁོར་རྗེས་ད་ལྟའི་བོད་ཡིག་འདི་ཉིད་ཐོག་མར་
བཅུམས་ཉེ་སྤེལ། ལྷ་ཚོས་དགེ་བ་བཅུ་དང། མི་ཚོས་གཙང་མ་བཅུ་དུག་སྟེ། ཚོས་
སྲིད་ཀྱི་ཁྱིམ་ས་སྲོལ་བཟང་པོ་བཏོད། བལ་བཟའ་ཁྱི་བཅུན་དང། རྒྱ་བཟའ་ཀོང་རྫོ།
བོད་མོ་གཞན་གསུམ་བཅས་བཅུན་མོར་བཞེས། རོ་བོ་ཤུ་ལྷ་ལུ་ན་དང། རོ་བོ་མི་
བསྐྱོད་རྗེ་རྗེ་གདན་བྲངས། ལྷན་ལྷ་སར་ཐོག་མར་འབྱོར་ཉིད་སྐྱབ་འདིའི་སྐྱབ་འདུན་དུ་
ལུག་མཚོད་གསོལ་འདེབས་བྱས་ལྷ་ལྷན་སྐྱལ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་དང། དུ་མོ་ཆེ་
གཙུག་ལག་ཁང་སོགས་ལྷ་ཁང་མང་པོ་བཞེངས། བོ་རྒྱ་ལའི་བོ་བྲང་ཡང་བཅིགས།
སྐབས་དེར་རྒྱ་དཀར་ནག་དང། བལ་ཡུལ་སོགས་ནས་བཟོ་རིགས་ལ་སོགས་པའི་
ལེགས་ཆ་མང་པོ་བཏུས། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྟོབས་ཤུགས་དཔལ་འབྱོར་དང། མངའ་
འབངས་ལ་བདེ་སྲིད་རྒྱུས་པར་མཛོད་དེ།

རྒྱལ་རབས་སོ་དུག་པ་རྒྱལ་པོ་ཁྱི་ལྷེ་གཙུག་བཅུན་ནམ། མེས་ཨག་ཚོས་ཀྱི་
དུས་རྒྱ་ནག་དང་བོད་གཡུལ་འཁྲུག་བྱུང་སྐབས་བོད་ཚོའི་སྐྱབ་སྐྱོད་ཀོང་དམག་
དཔུང་བཅས་པས་རྒྱ་ནག་གི་ཡུལ་གྱུ་མང་པོ་བཅོམ་པའི་ལོ་རྒྱུས་གིས་པའི་རྒྱ་རིང་
དེར་སང་བོ་རྒྱ་ལའི་མདུན་ལ་ཡོད། ལྷོན་པའི་འདས་ལོ་ ༡༣༣༧ དང། རྩི་ལོ་ ༥༠
ལུགས་རྟ་ལོར་རྒྱལ་རབས་སོ་བདུན་པ་ཚོས་རྒྱལ་ཁྱི་སྲོང་ལྷེ་ལུ་བཅན་སྐྱབ་བལྟམས།
རྒྱལ་པོ་འདིའི་སྐྱབ་རིང་ལ་རྒྱ་གར་ནས་མཁན་ཆེན་པོ་རྗེ་སཏུ་དང། ལྷོབ་དཔོན་བརྟ་
སོ་རྩ་ལ་སོགས་གདན་བྲངས། དཔལ་བསམ་ཡས་མི་འགྲུང་ལྷན་གྱིས་བྱབ་པའི་
གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས། སད་མི་བདུན་སོགས་བོད་དུ་རབ་བྱུང་གི་ལྷེ་ཐོག་མར་

བཅུགས། རྒྱ་གར་ནས་བེ་མ་ལ་མི་ཉ་སྟོགས་བརྗེ་ཉ་མང་པོ་བོད་དུ་གདན་ཅངས།
བོད་ཀྱི་རབ་བྱུང་ལོ་ལྔ་བ་མང་པོ་དང་མཉམ་དུ་སངས་རྒྱལ་གྱི་བཀའ་དང་། བསྟན་
བཅོས་ཆེས་མང་པོ་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ཏུ་བསྐྱུར། སྐབས་འདིར་མངའ་རིས་ས་མི་རྒྱ་
ཁྲོན་དང་། སྲིད་ཀྱི་སྟོབས་ལྷགས་ལོན་ཏུ་ཆེ། སྟོན་པའི་འདས་ལོ་ ༡༩༡༠ དང་། རྗེ་
ལོ་ ༡༩༩༩ མེ་ཁྲི་ལོར།

རྒྱལ་རབས་བཞི་བརྒྱུ་པ་ཚོས་རྒྱལ་མངའ་བདག་ཁྲི་རལ་སྐྱབས་ལྷམས། དགེ་
འདུན་གྱི་སྡེ་རྒྱ་ཆེར་དང་། སྐབས་དེར་ཡང་བོད་དང་། རྒྱ་ནག་མ་མཐུན་པར་བོད་
དམག་ནས་རྒྱ་ནག་གི་ཡུལ་མང་པོ་བཅོམས། བོད་ཀྱི་ལོ་བཅའ་དང་། རྒྱ་ནག་གི་བཅུན་
བ་ཉ་ཤང་མང་པོས་བར་བསྐྱམས་མཛད། རྒྱ་ནག་གི་ཡུལ་གྲུ་མེ་རུར་བོད་དང་
རྒྱ་ནག་ས་མཚམས་ཀྱི་ཚད་ཉམས་རྒྱ་རིང་བཅུགས། ས་མཚམས་ཀྱི་ཚད་ཉམས་
ལས་བཀྲལ་ཉེ་དམག་འཐབ་མན་ཚུན་སྲུས་ཀྱང་མི་བྱེད་པའི་རྒྱ་བོད་ཀྱི་ཡི་གེ་རྒྱ་རིང་
དེ་དང་། རྒྱའི་པོ་བྲང་། ལྷ་ས་བཅས་སུ་བཅུགས་པའི་དོ་རིང་ལ་བཞོས་ཡོད། ལྷ་སའི་
རྒྱ་རིང་དེར་སང་ཡང་ལྷ་ས་གཙུག་ལག་ཁང་གི་མདུན་ན་ཡོད།

རྒྱལ་རབས་སོ་གསུམ་པ་དང་། སོ་བདུན་པ། བཞི་བརྒྱུ་པ་འདི་རྣམས་ལ་མེས་
དཔོན་རྣམ་གསུམ་ཞེས་སྟུན་གྲགས་ཆེ་བའི་རྒྱལ་སོ་གསུམ་དུ་ངོས་འཛིན་གྱིས་དེར་
སང་ཡང་བོད་མི་རྣམས་ནས་ཐུན་གསོ་ཆེན་པོ་བྱེད། དེ་རྗེས་རྒྱལ་རབས་ཞེ་གཅིག་
པ་གྲང་དར་མ་ནས་སྟོན་པའི་འདས་ལོ་ ༡༩༩༥ རྗེ་ལོ་ ༢༠༡ ལྷགས་བྱུ་ལོ་རྒྱལ་
སྲིད་བཟུང་། རྒྱལ་སོ་འདིས་བདུན་ཁྲོན་འགའ་ཞེག་དང་བསྐྱེབས་ཉེ་སྲུང་གྱི་ཚོས་
སྲིད་སྟོབས་ལྷགས་བཟང་པོ་རྣམས་བསྐྱབས། ཁོང་གིས་རྒྱལ་སྲིད་ལོ་དུག་བསྐྱུངས་

རྗེས་ཁོང་བཞེངས་འདུག རྒྱལ་པོའི་ཚོགས་གཉེན་གྱི་བཅའ་ལོན་ལྷན་གྲོལ་གྱི་འཕེལ་སྐྱོད་ལྟེང་དུ་འདས་པའི་མེ་སྟག་ཡན་རྒྱལ་རབས་བཞི་བཅུ་ཞེ་གཅིག་རིང་མི་ལོ་ ༡༠༣༣ ཅམ་སོང་བའི་རིང་བོད་ཀྱི་ཚོས་སྲིད་ལུས་སྟོབས་རྗེ་འཕེལ་དུ་སོང།

སྐབས་དེར་ལ་བཅུན་མོ་གཉིས་ཡོད་པར་སྐས་ངོ་འབྲལ་གཉིས་བྱུང། བཅུན་མོ་གཉིས་དང། ཚུགས་གཏོགས་སློན་འབངས་བཅས་མི་མ་ཐུན་པའི་འཁོན་ཚོད་བྱུང་སྟེ། མངའ་རིས་སོ་སོར་བཤོས། དེ་ནས་རྒྱལ་མཉམ་མང་དུ་བྱུང་སྟེ་བོད་སྤྱི་ལ་དབང་བའི་རྒྱལ་པོ་མ་བྱུང་བར་བོད་ཁམས་སིལ་བྱུང་བྱུང་ཉེ་མི་ལོ་ ༣༧༧ གནས་ཉེ་ཉམས་རྒྱད་རེ་ཆེད་བྱུང།

ས་སྐྱའི་འགོ་མགོན་ཚོས་རྒྱལ་འཕགས་པ་རྒྱ་ནག་ཏུ་ཕེབས་ཉེ་བོད་མ་མེ་ཚེན་རྒྱལ་པོས་སྐྱེས་པར་བཀུར་རྗེས། སྟོན་པའི་གཤེགས་ལོ་ ༡༧༩༧ དང། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༣ ལུ་སྐབས་ལོ་བོད་དུ་ཕེབས་ནས་བོད་ཚོལ་ཀ་གསུམ་གྱི་ཁྲོན་ལ་སྲིད་དབང་བསྐྱུང། བོད་ཀྱི་སྐྱེས་པས་ཆབ་སྲིད་སྐྱོང་བའི་སྲོལ་འདི་ནས་དཔ། ས་སྐྱ་པའི་ཁྲི་རབས་ཉི་ཤུ་ཐམ་པས་མི་ལོ་ ༩༦ རིང་བོད་ཁམས་སྤྱི་ལ་དབང་བསྐྱུང། སྟོན་པའི་འདས་ལོ་ ༡༩༩༣ དང། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ས་སྐབས་ནས་བཟུང་ཕག་མོ་བྱུ་བ་ཁྲི་ཐོག་བཅུ་གཅིག་གིས་མི་ལོ་ ༩༦ རིང་བོད་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་བསྐྱུངས།

སྟོན་པའི་འདས་ལོ་ ༡༩༧༩ དང། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༥ ལིང་ཡོས་ནས་བཟུང་རིན་སྐྱུངས་པ་ཁྲི་ཐོག་བཞི་མི་ལོ་ ༡༩༠ རིང་བོད་ཀྱི་སྲིད་དབང་བཟུང།

སྟོན་པའི་འདས་ལོ་ ༢༠༡༠ ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ མེ་སྟག་ནས་བཟུང་གཅོད་པ་མི་ཐོག་གསུམ་གྱིས་མི་ལོ་ ༧༦ རིང་བོད་ཀྱི་སྲིད་དབང་བཟུང།

སངས་རྒྱལ་གྱི་འདས་ལོ་ ༡༡༧༦ གྱི་ལོ་ ༡༦༧༣ ལྷ་ཏྟ་ལོ་ལྷ་རྒྱལ་དབང་ལྷ་པ་
དག་དབང་སློབ་པ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་བོད་སྡོང་ས་ཡོངས་ལ་ཚོས་སྲིད་གྱི་དབང་བསྐྱུར་ད་
ལྷའི་བོད་གཞུང་དགའ་ལྷན་ལོ་བྱང་འདིའི་ཆབ་སྲིད་གྱི་དབུ་བརྟེས། གྱི་ལོ་ ༡༩༥༠
བར་སྐྱེ་སྲིད་བརྩའི་རིང་ཆབ་སྲིད་འདི་ན་ཡུན་མི་ལོ་ ༣༠༩ ལོང་། རྒྱ་ལའི་ལྷ་མ་ལམ་
མ་བཞུགས་པ་དང་། སྐུ་ན་མ་སོན་པའི་བར་ལ་རྒྱལ་ཚབ་དང་། སྲིད་སྲོལ་སེར་སྐྱེ་འབྲ་
མིན་མང་པོ་བྱུང་ཡང་། རྒྱ་བའི་བོད་གྱི་ཚོས་སྲིད་ཡོངས་རྫོགས་གྱི་བདག་པོ་ལྷ་རྒྱལ་
དབང་རྒྱ་ལའི་ལྷ་མ་སྐྱེ་སྲིད་ན་རིམ་ནས་མཛད།

སྐྱེ་སྲིད་དང་པོ་རྗེ་དགེ་འདུན་གྲུབ་པ་ནི་དགེ་ལུགས་བསྟན་པའི་སློབ་འབྲུང་རྗེ་
ཚོང་ཁ་པའི་དངོས་སློབ་ཡིན་ཅིང་། མཁས་བརྟན་གྱི་ཡོན་ཏན་འིན་ཏུ་ཆེ། རྒྱ་ལའི་
ལྷ་མ་སྐྱེ་སྲིད་ལྷ་པ་དེ་བཞིན་ཚོས་སྲིད་གྱི་མཁེན་རྒྱ་འིན་ཏུ་ཆེ་བས་སངས་རྒྱལ་གྱི་
འདས་ལོ་ ༡༡༩༦ དང་། གྱི་ལོ་ ༡༦༥༣ ལོར་རྒྱ་ནག་མན་རྩའི་རྒྱལ་པོ་ཐོག་མ་འབྲུན་
ཅིས་རྒྱ་ནག་ཏུ་གདན་འདྲེས། ཚོས་སྲོགས་ནས་ལྷ་མང་བཀུར་ཞིང་། སྲིད་སྲོགས་
ནས་བོད་གྱི་རྒྱལ་པོར་ཆ་འདོག་གིས་བརྩི་མཐོངས་ཆེན་པོ་ཞུས།

དུས་རབས་སྲིད་གཉིས་ཙམ་རྒྱ་ལའི་ལྷ་མ་རིམ་པས་དབང་བསྐྱུར་གནང་བ་ནས།
དུས་རབས་བརྟན་དགུ་པ་ཙམ་བར་རྒྱ་ལའི་ལྷ་མ་དང་། རྒྱ་ནག་གོང་མའི་དབང་འབྲེལ་
བ་བྱུང་ཞིང་། དེ་ནི་སྲོགས་གཅིག་ཚོས་དང་། སྲོགས་གཅིག་སྲིད་གྱི་འགྲོ་འཁྲིད་བར་
གྱི་འབྲེལ་བ་ཞིག་རེད། གོང་མས་ལྷ་སར་ཨམ་བན་ཟེར་བའི་སྐྱེ་ཆ་བ་གཉིས་བསྐོ་
འཇུགས་བྱས། ཁོང་ཚོར་དབང་ཆ་གང་འཚམས་ཡོད་ཀྱང་། དབང་ཆ་དེ་རྒྱ་ལའི་ལྷ་
མའི་གཞུང་བརྒྱུད་དེ་བེད་སྲོད་བྱེད། རིམ་བཞིན་ཁོང་ཚོའི་དབང་ཆ་ཉམས་པ་རེད།

ལྷག་པར་དུ་ལའི་སྐྱ་མ་སྐྱ་མེད་བཅུ་གསུམ་པའི་སྐྱ་དུས་སུ་བོད་ནས་རྒྱལ་སྤྱིའི་
 བར་ཚོག་མའི་འབྲེལ་བ་བྱས་ཤིང། ཁོང་ནས་བོད་མིའི་འཚོ་བ་ཡར་རྒྱས་དང།
 དམག་མིའི་སྤྱི་གཙུག་པ་ཚོས་འཇུག་པ་གནང་བ་སོགས་ལོང་དུ་བ་ཤད་ཟིན། མིང་
 རྒྱགས་ནས་སྤྱི་རྒྱལ་ཁག་ལ་འབྲེལ་བ་མཇུག་དེ་སློབ་སླུག་བཏང་བ་དང། བོད་ནང་
 སློབ་ཁང་དང། བཟོ་ལས་རྒྱུང་ཁག་གི་བཟོ་གྲྭ་ཁག་གསར་འཇུགས། སྤྱགས་ཏར་
 གསར་འཇུགས་དང། སྤྱགས་འཛིན་ལས། རྒྱ་ལོ་སི་ཤེགས་ར་གཞོ་བོད་ཀྱི་དུལ་
 རྒྱུང་ཡོད་ཀྱི་ཐོག་གསེར་དུལ་གྱི་རྒྱ་སྐྱོར་ཆེ་རྒྱུང་ཤོག་དུལ་སོགས་རྣམ་གྲངས་
 མང་པོ་གསར་དུ་བར་འགྲེམས་སོགས་རྒྱལ་ཁབ་ཚགས་རྒྱུད་མཇུག། ཚོས་རྒྱགས་
 བས་བོད་ཀྱི་ཚོས་ལུགས་མཐའ་དག་ལ་གཞིགས་མཐོང་ཆེ་ཞིང། ལྷག་པར་མཚན་
 ཉིད་སློབ་གཉེར་བའི་གྲྭ་སྐྱོར་དམ་བཅའ་ཆེན་པོ་འཛོག་ཚུལ་དང། རྒྱགས་སྤོད་ཨང་
 གྲངས་མཐོ་རིམ་རྣམས་རྒྱུད་གྲྭ་ནས་བཟུང་ཚོང་ཁ་བའི་རྒྱལ་ཚབ་དགའ་ལྷན་ཁྲི་བ་
 བར་རིམ་བཟོད་ལྡེད་ཚུལ་བཅས་ལ་གཏན་འབེབས་དག་ཐེང་རྒྱ་ཆེ་མཇུག། ཁོང་
 གི་སྐྱ་དུས་སུ་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་གོས་མཐུན་འགའ་ཤས་བཞག་པ། དུས་རབས་བཅུ་
 དགུ་པའི་མཇུག་དུ་རྒྱ་གར་དབྱིན་གཞུང་གིས་བོད་དང་ཚོང་འབྲེལ་ལྡེད་འདོད་འགོ་
 བཅུགས་པས། ཉེ་མ་ལ་ཡའི་རི་བརྒྱུད་སྐྱོར་དབྱིན་བོད་དབར་ས་མཚམས་ཀྱི་ཚོད་བ་
 རྒྱུང་དུ་འགའ་ཤས་བྱུང་བ་དེ་སྐོར་བོད་དང་རྒྱ་ནག་སུ་ལ་གོ་བསྐྱུར་ལྡེད་དགོས་མིན་
 དབྱིན་རིས་རོས་བཟུང་དགའ་བ་བྱུང།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ བར་རྫོང་རིང་བཅུགས་པ་ནས་བཟུང་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༧ བར་ཡིག་ཆ་
 གཅིག་བྱུང་བ་མ་གཏོགས་བོད་དང་རྒྱ་ནག་དབར་ཆིངས་ཡིག་ཡོངས་གྲགས་གཏན་

ནས་བྱུང་ཡོད་པ་མ་དེད། དེར་བརྟེན་དབྱིན་ཇི་ཡང་ཐེ་ཚོམ་གྱི་གནས་སུ་གྱུར་འདུག
 གྱི་ལོ་ ༡༩༤༣ ནང་དབྱིན་ཇི་ས་རྒྱ་ནག་དང་ཆིངས་ཡིག་བཞག་སྟེ་ས་མཚམས་སློང་
 འཇུག་གཙོད་བྱས་ཤིང་། བོད་སྟོ་ཕྱོགས་སུ་ཚོང་གི་ཐོབ་ཐང་གང་འཚམས་ཤིག་
 དབྱིན་ཇིར་བྱུང་ཞིང་། འོན་ཀྱང་བོད་གཞུང་གིས་ཆིངས་ཡིག་དེ་ལ་ཅ་འཛིན་བྱས་
 མི་འདུག དབྱིན་ཇི་དང་། རྒྱ་མིའི་སྐྱེ་ཚབ་ནས་ས་མཚམས་ཀྱི་རྟགས་བཅུགས་པ་
 རྣམས་བོད་མི་ཚོས་བཀོག་ཡོད་པ་མ་ཟད། དབྱིན་ཇི་ས་ཚོང་གི་ཐོབ་ཐང་རྣམས་ལག་
 ལེན་བྱེད་སྐབས་བོད་གཞུང་ནས་རྒྱ་ནག་གིས་མིང་རྟགས་བཀོད་པའི་ཆིངས་ཡིག་
 དེས་བོད་ནང་ཕན་ལུས་མེད་ལུགས་བརྗོད་པ་དེད། འོན་ཀྱང་བོད་མིའི་རང་གཤིས་
 ཞི་འཇམ་ཅན་ཡིན་སྟབས་རྒྱ་མིའི་ཨམ་བན་མི་ཐོག་མང་པོ་བོད་ནང་སྟོད་བཅུག་པ་
 དེད།

རྒྱལ་ཁབ་གཞན་དག་ནས་བོད་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་གྲོས་མཐུན་འཛུགས་འདོད་བྱུང་
 བ་དེ་ཐོག་མ་ཡིན། ཨམ་བན་ཚོ་ལྷ་སར་བསྐྱེད་པ་ཅེས་གྱིས་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་
 བོད་ཀྱི་མིང་ཐོག་ནས་ཆིངས་ཡིག་ལ་མིང་རྟགས་འགོད་པའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པ་བོད་
 མིའི་བསམ་སློང་ནས་ཡང་འཁོར་ཡོད་པ་མིན་ཅིང་། དེར་མ་ཟད་རྒྱ་མིས་བོད་ཀྱི་
 རང་དབང་རང་བཙན་འཛུགས་འདོད་ཡོད་པ་དེ་ཡང་སྐབས་དེར་མ་གཏོགས་བསམ་
 སློང་འཁོར་ཡོད་པ་མིན། དབྱིན་ཇིར་ཚོང་དོན་ཐོབ་ཐང་རྣམས་མ་བྱུང་བ་དང་། ས་
 མཚམས་ཀྱི་ཚད་རྟགས་མ་བཞག་སྟབས་སློང་འདོད་མ་རངས་པ་སྐྱོན་བྱུང་ཞིང་།
 རྒྱ་གར་ནང་དབྱིན་ཇིའི་སྐྱེ་ཚབ་ལོར་ཀ་ཀ་སིན་ནས་བརྗོད་གསལ། རྒྱ་ནག་ནས་བོད་
 དུ་དབང་ཆ་ཡོད་ཚུལ་ནི་སྲིད་དོན་གྱི་བལྟ་སྟངས་ཤིག་དེད། དེས་ཕྱོགས་གཉིས་ཀར་

ཕན་ཚུན་ཡོད་སྟབས་དེ་སྐོར་སོར་གནས་བྱུང་བ་རེད། ཅེས་བརྗོད་ཡོད་འདུག

༡༩༠༣ ལོར་ཁོང་ནས་ལྷ་སར་དམག་དཔུང་ཞིག་བཏང་བ་ལས་དུ་ལུན་འགོར་
ཆེན་པོ་བྱུང། ལྷ་སར་དེར་ཨམ་བན་ནས་དབྱིན་རིའི་དམག་དཔོན་སར་མཇུག་འགྲུང་
དུ་འགྲོ་རྒྱུའི་འཕྲིན་ལན་བཏང་བར་བོད་གཞུང་གིས་ལྷ་ས་ནས་ཨམ་བན་འགོ་རུ་མ་
བཅུག་པ་རེད། བོད་དམག་ནས་དབྱིན་དམག་ལ་འཐབ་ཚོལ་བྱས་ཀྱང་ཕམ་ཉེས་བྱུང་
སྟེ་ལ་རྒྱལ་དབང་མཚོག་ཤར་ཕྱོགས་སུ་བོས་ཤེབས་གནང་དགོས་བྱུང། ༡༩༠༥
ལོར་དབྱིན་རིེ་ལྷ་སར་འགྲོར་ཉེ་བོད་གཞུང་དང་ཆིངས་ཡིག་ཅིག་བཞག་སྟེ། ལྷ་ས་
དེར་རྒྱ་ལའི་སླ་མ་མ་བཞུགས་སྟབས་རྒྱལ་ཚབ་ནས་རྒྱ་ལའི་སླ་མའི་དམ་སྲུག་པ་
ཅིང། བཀའ་ཤག་དང། ཚོགས་ཆེན། སེ་འབྲས་དགའ་གསུམ་ནས་ཀྱང་དམ་སྲུག་
པ་འདུག དེས་འབྲེལ་བྱས་ན་ལྷ་སར་དེར་བོད་པས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་དབང་ཚད་ཆ་
ཚང་ཡོད་པའི་གྲོས་མཐུན་ཞིག་བཞག་པ་རེད། ཆིངས་ཡིག་དེས་ས་མཚམས་དང།
ཚོང་གི་སྲོབ་ཐང་རྣམས་ཁས་ལེན་བྱས་པ་རེད།

ཆིངས་ཡིག་དེའི་ནང་དབྱིན་གཞུང་གི་བཀའ་འཁྲོལ་མེད་ན་བོད་དོན་སྲོག་རྒྱལ་
ཁབ་གཞན་དག་སུས་ཀྱང་ཐེ་བྱས་མི་བྱེད་པ་བྲིས་འདུག ཡིག་ཆ་དེར་རྒྱ་ནག་གི་
མིང་གང་ཡང་གསལ་འཁོད་མེད་སྟབས་ཕྱི་རྒྱལ་ཐེ་བྱས་མི་བྱེད་པའི་ཁོངས་སུ་རྒྱ་
ནག་གཏོགས་དགོས། ཆིངས་ཡིག་དེ་བསྐོས་འཛོག་ཟེན་འགྲུབ་དབྱིན་རིའི་དམག་
དཔུང་བོད་ནས་ཕྱིར་འཐེན་བྱས་ཤིང། དེ་རྗེས་འཛིགས་སྤང་གང་ཡང་བསྐྱེད་ཡོད་
པ་མ་རེད། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ཆིངས་ཡིག་དེ་ལ་དགག་པ་བྱས་མི་འདུག

ལོ་གཉིས་རྗེས་ ༡༩༠༦ ནང་དབྱིན་རིའི་ཚོང་གི་སྲོབ་ཐང་དེར་རྒྱ་ནག་གཞུང་

ནས་ཐེ་བྱུས་བྱས་སྐྱོགས་ཀྱིས་དབྱིན་ཇིས་རྒྱ་ནག་དང་གྲོས་མཐུན་ཞིག་བཞག་ཅིང་།
གྲོས་མཐུན་དེའི་ནང་དབྱིན་པོད་ཀྱི་ཆེངས་ཡིག་དེ་ཁས་ལེན་བྱས་ཡོད་པར་བརྟེན་
དབྱིན་ཇིའི་ཆོང་གི་ཐོབ་ཐང་ལགའ་ལས་རྒྱ་མི་དང་མཉམ་སྲིད་བྱས་འདུག རྒྱལ་
སྤྱིའི་གྲོས་མཐུན་དེ་ཆོར་གཞན་གལ་ཡོད་ན་བོད་ནང་རྒྱ་མིའི་དབང་ཆའི་འཕྲོས་ལྷན་
ནམས་དེས་རྫོགས་ཤིང་། འོན་ཀྱང་དབྱིན་ཇིས་རྗེས་སོར་བརྟན་པོ་རང་བྱས་ཡོད་
པ་མ་རེད། ལྷན་པས་དེར་དབྱིན་ཇི་དང་། ཅུ་སུ་གཉིས་ཨེ་ལ་ཡའི་ནང་དབང་འཁུགས་
འབྲུག་པའི་དུས་སྐབས་ཤིག་ཡིན།

༡༩༠༧ ལོ་དབྱིན་ཅུ་གཉིས་ནས་གྲོས་མཐུན་ཞིག་བཞག་པའི་ནང་གཉིས་ཀས་
བོད་ལ་ཐེ་བྱུས་མི་བྱེད་པ་དང་། གལ་ཏེ་བོད་ལ་འབྲེལ་བ་བྱེད་དགོས་ལྷན་ན་རྒྱ་ནག་
བརྒྱུད་བྱེད་རྒྱ་བྱས་འདུག། གྲོས་མཐུན་འདིས་གྲོས་མཐུན་གཞན་དག་ཆོར་རྒྱབ་
འགལ་བྱས་པས་མ་ཆོད། ང་ཆོའི་ཡུལ་དུ་རྒྱ་མིས་ལག་ལེན་གྱི་ཐོག་དབང་ཆ་གང་
ཡང་མེད་པ་དབྱིན་ཇིར་རྒྱ་ས་མངའི་ཉམས་སྲོང་ཡོད་དང་ཡོད་སྲིད་ཀྱིས་ཀྱང་། གྲོས་
མཐུན་འདིས་ང་ཆོའི་ཡུལ་རྒྱ་མིའི་སྲུང་རྩ་རན་གྱི་འཕམ། ཁོངས་གཏོགས་ལྷ་སྲུང་
ངོས་འཛིན་བྱས་པ་རེད། སྲུང་རྩ་རན་གྱི་ཟེར་བ་ནི་ཡུ་རོབ་པའི་མིང་ཆེག་བརྗོད་དོན་
གསལ་པོ་མེད་པ་དང་། བརྗོད་ཞིག་རེད། དེའི་འབྲེལ་བ་ལྟར་དུ་ནང་གི་རང་དབང་
ཡོད་པའི་གཞུང་ཞིག་གི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པའཕམ། ཡང་ན། མིང་ཅམ་གྱི་སོབ་རན་གྱི་ཟེར་
བ་ནི། གཞུང་དེ་ལ་རང་དབང་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། གཞུང་དེ་ལ་རང་དབང་ཡོད་
མེད་ཀྱི་ཆ་ནས་སྲུང་རྩ་རན་གྱི་དང་། སོབ་རན་གྱི་དབྱེ་འབྱེད་བྱེད་ཐུབ། འོན་ཀྱང་རང་
དབང་གི་རིམ་བཤང་པོ་ཞིག་དེ་ཁོངས་ཚུད་ཡོད་པ་རེད།

གཅིག་ལྟམ་ན་བོད་དང། རྒྱ་ནག་དབར་ ༡༩༥༠ བར་གྱི་འབྲེལ་བ་དེ་ལ་རྒྱ་བ་
ཕྱོགས་པའི་སྲིད་དོན་གྱི་མིང་ཚིག་འབྲེལ་ཐག་ཉེ་ཤོས་དེ་ཡིན་ཤིང། གྲུང་
མིང་ཚིག་དེའི་བརྗོད་དོན་དེས་བརྟན་གང་ཡང་བྱུང་ཡོད་པ་མ་རེད། ཚིག་དེ་བེད་སྲོད་
བྱེད་སྐྱད་ས་སྐོར་རྒྱ་བ་ཕྱོགས་པའི་སྲིད་དོན་མཁས་པ་ཚོས་མི་ཐོག་ཉིལ་པོར་གོ་ཅོར་
ཐེབས་ཡོད་པ་རེད། མིང་ཚིག་དེའི་ནང་ཚོས་ཕྱོགས་གྱི་འབྲེལ་བ་དེ་ཚུད་མེད་པའམ།
ཡང་ན་རྒྱ་ལའི་སྐྱེ་མ་དང། མན་རྒྱ་གོང་མའི་བར་གྱི་འབྲེལ་བ་དེ་ཚུད་མེད་ཅིང། དེ་ལྟ་
བུའི་ཤར་ཕྱོགས་གྱི་འབྲེལ་བ་སྟོང་པ་མང་པོ་བྱུང་ཡོད་པ་དེ་ཚོར་རྒྱ་བ་ཕྱོགས་པའི་
མིང་ཚིག་ཐོག་ནས་གོ་དོན་སྐྱར་ཚོག་ཡོད་པ་དཀའ་ཞིང། དབྱིན་རིས་བརྟན་པོ་མི་
བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གཅིག་ནི། ཁོང་ཚོ་བོད་ནང་གནས་སྐྱད་ས་ལེགས་པོ་ཡོད་པ་དེར་
ཚིངས་ཡིག་གསར་བ་དེས་བཞོན་མེད་སྐྱབས་ཏུ་སྐྱུས་བོད་ལ་ཐེ་བྱས་མི་འབྱུང་ཆེད་
དབྱིན་རིས་བོད་ལ་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་བྱེད་རྒྱ་དེ་བཞག་པ་རེད།

རྒྱ་མཚན་གཅིག་ནི། ཐོག་མའི་ཚིངས་ཡིག་དང་པོ་དང། གཉིས་པ་གཉིས་རྒྱ་
གར་ནང་གི་དབྱིན་གཞུང་གིས་བཞག་པ་དང། གསུམ་པ་ནི། ལོན་ཁོན་ནང་གི་དབྱིན་
གཞུང་གིས་བཞག་པར་བརྟེན་པན་ཚུན་བྱེད་སྐྱད་ས་གསལ་རྟོགས་མ་བྱུང་བ་རེད། རྒྱ་
ནག་དང། བོད་དབར་ཤར་ཕྱོགས་གྱི་འབྲེལ་བ་དེ་མིང་ལན་ནང་ལས་རྒྱ་གར་ནང་
གསལ་རྟོགས་སྐབས་ལོང་དགོས། གང་ལྟར་ཡང། ཚིངས་ཡིག་གསར་བ་དེར་བོད་
དང། རྒྱ་ནག་གཉིས་ཀས་མིང་རྟོགས་བཞོན་པ་མེད་སྐྱབས་བོད་ནས་རྒྱ་ནག་གི་སྐྱད་
རྩ་རན་གྱིར་ཐོས་འཛིན་བྱེད་དོན་ཡོད་པ་མ་རེད།

དབྱིན་རི་ལྷ་སར་འབྲོར་བ་དེས་རྒྱས་ཤུགས་ངན་པ་ཞིག་བྱུང་བ་ནི་བོད་ནང་རྒྱ་

ནག་གི་དབང་ལུགས་ཉམས་ཀྱི་ཡོད་པ་གཞི་ནས་རྒྱ་མིས་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བ་དང་།
དབྱིན་ཇི་ཕྱིར་ལོག་རྗེས་བོད་ལ་སྤྱང་སྐྱོབ་ཐོབ་ལུ་ལས་མེད་པར་རྒྱ་མིའི་གང་འདོད་
ལྟར་བཞག་པ་རེད། རྩ་སྤྱི་ཚེངས་ཡིག་དེས་རྒྱ་ནག་གྲུ་ཡངས་སུ་བཏང་བས་དབྱིན་
ཇིས་ཐེ་བྱུས་མི་བྱུབ་པ་བྱུང་ཞིང་། དེར་བརྟེན་རྒྱ་ནག་གིས་དབྱིན་ཇི་དང་མཉམ་ཏུ་
གྲོས་མཐུན་བཞག་ཡོད་ཀྱང་། རྒྱ་ནག་གིས་བོད་ལ་བཅོན་འཇུག་བྱས་ཏེ། རྒྱ་ལའི་
ལྷ་མ་ཡང་བསྐྱར་གྲོས་ལེབས་གནང་དགོས་བྱུང་ཞིང་།

ཐེངས་འདིར་རྒྱ་གར་དུ་དབྱིན་ཇིའི་སྤྱང་སྐྱོབ་ལོག་ལེབས་པ་རེད། ༡༩༡༠ ལོ་
རྒྱ་མིའི་དམག་དམག་ལྷ་སར་འབྱོར་ཀྱང་། མན་རུའི་རྒྱལ་རིགས་མཇུག་རྫོགས་
ཉེར་ཡོད་ཅིང་། ༡༩༡༡ ལོ་རྒྱ་ནག་ཏུ་ངོ་ལོག་བྱུང་སྟེ་བོད་ནང་གི་རྒྱ་མིའི་དམག་
དམག་ཚོའི་དགོས་མཁོ་ཚད་དེ་རྒྱ་དམག་དམག་དཔོན་ཚོར་ནང་ནས་ངོ་ལོག་བྱུང་།
བོད་ནང་ཡོད་པའི་ཨམ་བན་སོགས་རྒྱ་མི་འཕྲོས་ལྷག་རྣམས་བོད་མིས་མཐར་སྐྱོད་
བཏང་སྟེ་བོད་རང་དབང་རང་བཅོན་གཙང་མར་བྱུང་པ་རེད།

༡༩༡༣ ལོ་ས་ ༡༩༥༠ ལོར་རྒྱ་དམར་གྱིས་བོད་ནང་བཅོན་འཇུག་མ་བྱས་པར་
རྒྱ་མི་དང་། གཞན་སྤྱང་ཡང་བོད་ནང་དབང་ཆ་སྤོ་ཚམ་ཡང་མེད། རྒྱ་མིའི་དམག་
དམག་མཐར་སྐྱོད་སྐབས་རྒྱ་ལའི་ལྷ་མ་རྒྱ་གར་ནས་ཕྱིར་ལེབས་ཀྱིས་བོད་འདི་རང་
དབང་རང་བཅོན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ཡིན་པའི་གསལ་བསྐྱགས་གནང་ཞིང་། ཡིག་ཆ་
དེ་ལ་ལྟར་རྒྱ་ནག་དང་མཚོན་ཡོན་འབྲེལ་སྐབས་སུ་གོང་མས་སྤུལ་བའི་དམ་སྲུག་དེ་
མིན་པར་བོད་སྤོངས་ལྷ་མིས་སྤུལ་བའི་གསེར་ཐམ་ཆེན་མོ་པལ།

ལྟར་མོད་གྱི་ཡིག་ཆ་འགར་གོང་མའི་བཀའ་ལླངས་ཀྱིས་ས་སྟེང་ལྷ་ལ་བསྟན་

གྱི་བདག་པོ་ཏུ་ལའི་སྐྱ་མ་ཞེས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ལྟར་གིས་ས་སྟེང་ལ་རྒྱལ་
བསྟན་གྱི་བདག་པོ་ཞེས་པར་བསྐྱར་བཅོས་གནང་། དེ་ལྟར་བོད་དུ་རང་དབང་རང་
བཅོན་ཐོབ་ཅིང། གསལ་བསྐྱབས་བྱས་པའི་རྗེས་སུ་བོད་རྣམས་འཐབ་ཚད་ལ་ཞེན་
ལོག་ཡིད་ཐང་ཆད་དེ་སྤར་ལྟར་གཅིག་ལུང་སྟོད་སྟངས་དེར་སྤོན་འདུག བར་སྐབས་
སུ་རྒྱ་ནག་དང་ཆིངས་ཡིག་གང་ཡང་མ་བཞག་པར་བརྟེན་ང་ཚོའི་དངོས་དོན་གྱི་རང་
དབང་རང་བཅོན་དེ་གོས་མ་སྐྱབ་རྒྱལ་སྤྱིའི་གནས་སྟངས་ཡོངས་གྲགས་ལྟ་བུར་མ་
བྱུང་པ་རེད།

༡༩༡༣ བར་གནད་དོན་དེ་སྐོར་ལེ་འགྲིགས་གཏན་འཁེལ་ཡོང་ཆེད་དུ་བོད་
དང། རྒྱ་མིའི་སྐྱ་ཚབ་སེམ་ལའི་ཚོགས་འདུར་དབྱིན་རིས་འབོད་བསྐྱལ་བྱས། རྒྱ་
ཚབ་གསུམ་པོ་འབྲེམ་མཉམ་གྱི་ཐོག་ནས་མཇལ་འཛོམས་ཀྱིས་ཡུན་རིང་གོ་བསྐྱར་
བྱས་རྗེས་ཆིངས་ཐེན་ཞེས་བཅོས་པ་དེའི་ནང་དབྱིན་རིས་བོད་མི་ཚོར་སྤྱི་རྒྱ་ཁོངས་
ཡིན་ཚུལ་དང། རྒྱ་མིར་བོད་ནང་གི་རང་དབང་དགོས་ཚུལ་ལ་འབད་བཅོན་བྱས་
འདུག རྒྱ་ནག་སྐྱ་ཚབ་ནས་གོས་མ་སྐྱབ་དེ་ལ་ཐོག་མར་ཁས་ལེན་བྱས་ཀྱང་དེ་རྗེས་
རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་མིང་རྟགས་འགོད་རྒྱ་མིན་ཚུལ་བརྗོད་སྟབས་བོད་དབྱིན་གཉིས་
ནས་མིང་རྟགས་བཞོད་ཅིང། ཚབས་ཅིག་ལུང་དུ་གསལ་བསྐྱབས་གྱི་ཡིག་ཆ་གཅིག་
བཅོས་པ་དེར་རྒྱ་ནག་ནས་ཆིངས་ཡིག་དེར་མིང་རྟགས་མ་བཞོད་པར་དེའི་ནང་
གསལ་རྒྱ་ནག་གི་ཐོབ་ཐང་རྣམས་མེད་པའི་བརྗོད་འགོད་བྱས་འདུག

གོས་མ་སྐྱབ་དེ་ལ་རྒྱ་ནག་གིས་མིང་རྟགས་བཞོད་མེད་སྟབས་ཁྱིམ་ས་ལུགས་
ཐོག་ནས་རྒྱ་ནག་གི་ཁོངས་སུ་ཚུད་པའི་ཁོངས་སྤྱིལ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། གནད་

དོན་དེ་སྤྱད་བསྐྱོད་རྒྱུ་ལོན་སྐོར་སྐོར་མོལ་ནས་བྱུང་ལ་རྒྱ་མིས་བོད་ལོན་ཀྱི་འགྲུ་གི་
ཆ་ཉམས་ཤིག་ཡིན་ཚུལ་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་། བོད་ནང་རྒྱ་མིའི་དབང་ཆ་འཛིན་མཁུ་
གཏན་ནས་མེད། རྒྱ་གར་དང་། རི་མིན་གྱི་དམག་འཁྲུག་སྐབས་བོད་ནས་ཐེ་བྱུས་
བྱས་མེད་ཅིང་། དམག་ཆེན་གཉིས་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་བོད་བར་གནས་སུ་བསྐྱོད་
དེ། བོད་བརྒྱུད་རྒྱ་གར་ནས་རྒྱ་གར་ཏུ་དམག་མཁོའི་ཡོ་བྱེད་གཏོང་བས་བྱས་ཀྱང་
བཏང་ཡོད་པ་མ་ཤེད། དུས་སྐབས་དེར་འཛམ་གླིང་གི་བོད་མིའི་རང་དབང་རང་
བཙན་ཁུངས་སྐྱེལ་བྱེད་པའི་ལས་ཀ་ཤུགས་ཆེ་བྱས་མི་འདུག །དེ་ནི་སྐབས་དེར་དེ་
འདྲ་ཞིག་དེས་བར་མི་དགོས་པ་ལྟ་བུར་མཐོང་གི་ཡོད་འདུག །

འོན་ཀྱང་སྐབས་དེ་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་དག་གི་བྱེད་སྐྱོངས་ནས་ཁོང་ཚོས་གནས་
སྐྱོངས་དེ་དག་ཁས་ལེན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པའི་ཁུངས་སྐྱེལ་བྱུང་འདུག་པ་དཔེར་ན། རྒྱ་ཡོ་
༡༩༥༧ ལོར་ནི་འུ་ལྷོ་མིར་ཨེ་ཤེ་ཡའི་ཡུལ་ཁབ་གི་སྐྱ་ཚབ་ཚོ་ཚོགས་འདུའི་སྐབས་
བོད་ཀྱི་སྐྱ་ཚབ་ཕྱིན་ཏེ། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་དར་ཡང་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་དག་གི་རྒྱལ་དར་
དང་མཉམ་ཏུ་བསྐྱོངས་ཡོད་པ་དང་། ཐོབ་ཐང་དེ་ཚོའི་སོར་སྤྱོད་ཀྱང་ཚོད་སྐྱོང་བྱུང་
ཡོད་པ་མ་ཤེད། ལོ་དེ་གའི་ནང་རྒྱ་གར་རང་བཙན་བྱུང་རྗེས་རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་
བོད་ཏུ་སྐྱོངས་ཡིག་ཅིག་ལ་ལན་འདེབས་འདི་ལྟར་བྱས་ཡོད་པ་ཤེད།

གང་ཅིའི་དོན་གནད་སྐོར་གྲོས་མ་ཐུན་གསར་པ་མ་བཞག་བར་ལྷོགས་གཉིས་
གས་དེ་ཡོད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་སུ་མ་ཐུད་འཛོལ་རྒྱུར་བོད་གཞུང་ནས་ཁས་ལེན་བྱུང་ན་
རྒྱ་གར་གཞུང་དགའ་བོ་ཡོང་རྒྱ། རྒྱ་གར་དཔྱིན་རི་རྒྱལ་པོའི་གཞུང་ནས་ཡུལ་ཁབ་
གཞན་དག་ལ་ཆིངས་ཡིག་གི་འབྲེལ་བ་བྱུང་བ་ཚོར་ཡང་འགྲོ་སྐྱོངས་འདི་རང་ཡིན་

༡༩༣༤ ལོར་བོད་གཞུང་ཚོང་དོན་སྐྱེ་ཚབ་པ་རྒྱ་གར། རྒྱ་ནག། བ་རན་སི། ཨི་ཌི་ཡི།
ཨ་རི་སོགས་ལ་བསྐྱོད་སྐབས་ཁོང་ཚོར་བོད་གཞུང་ནས་བཏང་བའི་ཕྱི་བསྐྱོད་ལག་
འཁྲེར་ལ་ཡུལ་ཁག་དེ་ཚོ་ཚང་མས་ཁས་ལེན་བྱས་འདུག

ང་ཚོའི་རང་དབང་རང་བཅོན་ལོ་ ༡༩༣༥ རེང་བོད་ནང་རྒྱ་མིའི་དབྱུང་དམག་རྩ་བ་
ནས་མེད་ཀྱང་། ༡༩༣༧ རང་ཏུ་ལའི་སྐྱེ་མ་སྐྱེ་སྤང་བཅུ་གསུམ་པ་སྐྱེ་གཤེགས་རྗེས་
ལྷ་སར་མཚོད་འབྲུལ་ལྷུ་མཁན་རྒྱ་མིའི་སྐྱེ་ཚབ་འབྱོར་ཞིང་། མཚོད་འབྲུལ་ཟིན་རྗེས་
སྐྱེ་ཚབ་ཚོ་ལྷ་སར་བསྐྱེད་འདུག རྒྱ་མཚན་ནི། རྒྱ་ནག་དང་། བོད་ཀྱི་ས་མཚམས་
སྐོར་འཕྲོས་མོལ་འཕྲོས་བསྐྱེད་ནམས་འཁྲུག་གཅོད་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ཚུལ་བརྗོད་འདུག
འོན་ཀྱང་ལྷ་སར་རྒྱ་མིའི་སྐྱེ་ཚབ་ཚོའི་གནས་སྤངས་ནི་བལ་པོ་དང་། དབྱིན་རིའི་སྐྱེ་
ཚབ་དང་འབྲུ་ཞིང་། དེ་རྗེས་རྒྱ་གར་ཡང་དེ་བཞིན་རེད།

༡༩༣༩ ལོར་རྒྱ་མི་འཕྲོས་ལྷག་དེ་ཚོ་ཡང་བོད་ནས་ཕྱིར་སྐྱོད་བྱས་འདུག ་
དེར་བརྟེན་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་མདོར་བསྐྱུས་དེ་ལྟར་ལ་གཞིགས་ན། བོད་ནི་ལྷར་
ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ལོགས་སུ་སྐྱོད་མཁན་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། དུས་རབས་མང་པོའི་རིང་རྒྱ་
ནག་དང་པན་ཚུན་མཐུན་འབྲེལ་ཡོད་པ་ཞིག་སྟེ། རྒྱ་ནག་རྒྱས་འབྱུགས་ཆེ་ཞིང་། བོད་
ཡུལ་རྒྱས་འབྱུགས་ཞན་པའི་དུས་སྐབས་འགའ་གསལ་ལ་རྒྱ་མིས་བོད་དུ་བཅོན་འཇུག་
བྱས་པའི་དུས་སྐབས་བྱུང་བ་བདེན་འབྲེལ་ཡིན་ཀྱང་། དེ་བཞིན་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་
ནང་བསྐྱེས་ན་བོད་ནས་རྒྱ་ནག་དུ་བཅོན་འཇུག་བྱས་པ་ཡང་བྱུང་ཡོད།

རྒྱ་མིས་བོད་རྒྱ་ནག་གི་ཆ་གསལ་ཡིན་ལུགས་བརྗོད་པ་དེར་རྒྱལ་རབས་ནང་
ཁྲུངས་ཁྲུང་གང་ཡང་མེད། ༡༩༧༣ ནས་དུས་ངན་ ༡༩༥༠ ལོ་བར་བོད་པས་རྒྱལ་

ཁབ་གཞན་དག་ལྟ་བུའི་དངོས་དོན་གྱི་རང་དབང་རང་བཙན་ལ་ཡོངས་སུ་སྤྱད་
ཅིང་། ཁྱིམ་ས་ལུགས་ཀྱི་གནས་སྤངས་ཀྱང་ ༡༩༡༣ ལོ་ལོ་བཞུགས་པའི་བཞུགས་རང་ལོ་དང་
བ་དང་། གནས་སྤངས་དེ་དག་ལ་ཉེ་ཆར་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁྱིམ་ས་དོན་མཁམས་པའི་ཚོགས་
པས་བརྟུག་དབྱེད་ཞིབ་ཞན་བྱས་ལོ་དེ་བཞིན་ལེད།

སྤྱི་ལོ་མཐོང་ཚུལ་ཙམ་མིན་པར། འོག་ས་ལྷང་བལ་ཞིང་སྤྱན་གྲགས་ཅན་གྱི་
ཚོགས་པ་དེས། ༡༩༥༤ ལོར་པར་འདེབས་བྱས་པའི་བོད་དང་ཁྱིམ་ས་ལུགས་ཟེར་
བའི་སྤྱན་དེབ་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་སུ་སྤུལ་བ་དེའི་ནང་དེ་གསལ་བརྗོད་ན།
༡༩༡༣ ལོར་རྒྱ་མི་མཐར་སྐྱོད་བྱེད་སྐབས་བོད་ཀྱི་གནས་སྤངས་ནི་དངོས་དོན་གྱི་
རང་དབང་རང་བཙན་ཡིན་པར་དོས་འཛིན་བྱས་ཚོགས། །ཁྱིམ་ས་ལུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་
ཀྱང་རྒྱ་ནག་ཁོངས་གཏོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་བཟང་བའི་རྒྱ་མཚན་རྩལ་འབྲུགས་ཅན་ལོ་དང་
བ་ལེད། དེར་བརྟེན་ ༡༩༡༡་༡༩༡༣ ཀྱི་གནས་སྤངས་དེ་དག་གིས་བོད་ནི་དངོས་དོན་
དང་། ཁྱིམ་ས་ལུགས་གཉིས་ཀའི་ཐོག་ནས་རྒྱ་ནག་ལས་ལོགས་སུ་རང་དབང་རང་
བཙན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ཡང་བསྐྱར་ཐོན་འདུག་ཅེས་སྤྱན་སེང་ཞུས་འདུག། །།

ཡིག་ལྷ་པ། བཅའ་འཁྲུ་ཡ།

༡༣། ། རྩོམ་གཉེར་བྱེད་སྐབས། ༡༩༧༩ ལོར་ཡུལ་ནང་རྒྱ་མི་གྲང་ཐོབ་ཀྱི་སོ་
བ་ཡོད་པ་གཞུང་ནས་ཤེས་ཐོས་བྱུང་། ཁོང་ཚོ་ནི་ར་ཚོའི་དམག་ཤུགས་ཆེ་ཆུང་
དང་། རྩི་རྒྱལ་ནས་དྲག་པོའི་རོགས་རམ་ཡོད་མེད་བཟུ་བའི་ཆེད་ཡོང་བ་རེད། ཁོང་
ཚོས་ཤེས་དགོས་པ་རྣམས་རྙེད་རྙོགས་ལ་དཀའ་ངལ་བྱུང་ཡོད་ཀྱི་མ་རེད། དམ་
ཤེས་རྙོགས་ལ་དྲག་པོའི་རོགས་རམ་ལེན་རྒྱ་ལྷ་ཅི། སྐབས་དེར་བོད་ནང་རྩི་རྒྱལ་
མི་རིགས་དྲག་ལས་མེད། ཡེ་ཤུའི་ཚོས་སྤེལ་མཁའ་གཅིག་དང་། ར་ཚོའི་གཞུང་
ནས་རྒྱང་འཕྲིན་ལས་ཀ་སྤྲད་པ་གཉིས་བཅས་ཁོང་གསུམ་དཀྱིན་རྗེ་དང་། གཞན་
གསུམ་གྱི་ནང་ནས་གཉིས་ནི་ཨོ་སེ་གི་རི་ཡན་ཡིན། གཅིག་ནི་རུ་ཤུ་དཀར་པོ་རེད།
ཁོང་གསུམ་རྒྱ་གར་གྱི་དཀྱིན་རྗེའི་བཙུན་ཁང་ནས་བྲོས་བྱོལ་དུ་ཡོང་བ་རེད། ཁོང་
ཚོ་ཚང་མས་དྲག་པོའི་ལས་དོན་གང་ཡང་བྱས་ཡོད་པ་མིན།

ར་ཚོའི་འགོ་དམག་ཡོངས་རྫོགས་བསྐྱོམས་ན་བརྒྱུད་སྟོང་ལྷ་བརྒྱ་ཅམ་ལས་
མེད། མེ་མདའ་རིང་མདའ་ནི་ཚང་མར་སྤྲེང་སྤྲེལ་ཅམ་ཡོད། མོ་གར་ཆེ་ཆུང་ ༩༥༠༡
མི་ཤིན་ཟུན་དང་། འཁོར་ལོ་ཅན་སོགས་ ༩༠༠ སྟོན། རིགས་མི་འབྲ་བ་གཞན་དག་
ལྷ་བཙུ་སྟོར་བྱས་པ་འགའ་ཤིས་ཡོད། དམག་མིའི་ལས་དོན་ནི་ངས་གོང་བརྗོད་
ལྟར་བཀའ་འཁོལ་མེད་པའི་མི་སྣ་འགོག་སྤྲེང་དང་། བསྟོར་བྱ་བའི་དོན་དུ་རེད། དེར་
དུས་ཀྱི་དམག་འཁྲུག་རྒྱག་སྤུབ་པ་གང་ཡང་མེད། ཉེན་ཁའི་རྙོགས་མཚན་དང་པོའི་

མེས་ཡིང་མེན་བོད་ཀྱི་ཤར་ཕྱོགས་ས་ཁུལ་ནས་གནས་ཚུལ་གལ་ཆེ་ཉེན་ཁ་ཅན་
འབྱོར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། བོད་ཤར་ཕྱོགས་སྤྱི་ཁབ་ལྷ་སྐྱ་ས་མཚམས་ཀྱི་ཉེ་སྐོར་ཆབ་
མདོར་ཡོད། ཁོང་དང་མཉམ་དུ་རྒྱུད་འཕྲིན་ལས་བྱེད་དེ་བྱིན་རྗེ་གཅིག་ཡོད་ཅིང་། མི་
གཞན་དག་ལྷ་སར་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་མིའི་དམག་དབུང་ཆེན་པོ་ཤར་ཕྱོགས་ས་ཁུལ་
དུ་གསོག་འབྱོར་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་གསང་ཉར་རྒྱུད་འཕྲིན་ནས་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད་
པ་དང་། ཁོང་ཚོས་ང་ཚོར་རྒྱལ་འཛིངས་བྱེད་རྒྱུའི་འཛིགས་སྐྱད་སྟོན་པ་གསལ་པོ་
མཐོང་གི་ཡོད་པ་རེད།

ངོ་བུ་གི་གསལ་འགྲུལ་དེ་བཀའ་ཤག་ཏུ་འབྱོར་ཉེ་ཚོགས་ཆེན་ཚོགས་འདུ་
ཞིག་ཚོགས་འདུག ལྷ་བས་དེར་བོད་ཤར་ཕྱོགས་སུ་དེ་སྤེལ་དུས་རབས་མང་པོའི་
ནང་རྒྱུད་མ་རྒྱུང་བའི་ཉེན་ཁ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལྷགས་པ་དང་། རྒྱ་ནག་དམར་ཤོག་གིས་
རྒྱ་ནག་དབང་སྟེ་ཡུལ་དེར་མི་རབས་མང་པོར་མ་རྒྱུད་བའི་འབྲུགས་དང་ཆིག་བསྐྱིལ་
རྒྱུད་ཞིང་། དེར་བརྟེན་ང་ཚོར་རྒྱུད་བའི་ཉེན་ཁ་དེ་ལྷག་འབྲུགས་ཆེ་བ་མ་ཟད། རྣམ་
པ་མི་འདྲ་བ་ཞིག་ཀྱང་རེད། སྤྱི་དུས་ང་ཚོ་ཡུལ་མན་ཚུན་ལ་རྒྱུན་དུ་ཚོས་ཀྱི་མ་ཐུན་
འབྲེལ་ཡོད་ན་ཡང་། ད་ཆ་ང་ཚོ་བོད་དབང་འབྲུགས་འོག་ཏུ་རྒྱུད་ཉེན་ཡོད་པས་
མ་ཚད། དངོས་གཙོར་ལྷ་བའི་དབང་འབྲུགས་འོག་ཏུ་འདྲེན་ཉེན་ཡོད་པ་རེད།

ང་ཚོ་བོད་མིས་ཤེས་ཚིན་ལྷན་བྱས་ན་གནས་ཚུལ་དེ་ལ་ནམ་ཡང་འདོད་བབས་
ཡོད་པ་མིན། ཚོགས་ཆེན་ནས་མོད་སྤྱད་སྐྱོབ་ཀྱི་ཆེད་དུ་རྒྱ་མིར་དངོས་སུ་འཐབ་
འཛིངས་བྱེད་དགོས་ན། མི་འབོར་དང་། ལོ་ལོ་བུ་གང་ས་ནས་ལྗེངས་ཐབས་མེད་
པར་བརྟེན་རྒྱ་དམར་བཀག་འགོག་སྤྱི་སྟོན་མེད་པ་ཡོང་ཆེད་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་དག་

ང་ཚོར་བདེ་སློང་གང་ཡང་མ་བྱས་པར་སློང་བྱུང་ཞིག་ལ་རྒྱ་དམར་གྱི་དབྱུང་དམག་
བོད་ཏུ་བཅོན་འཇུག་བྱས་པ་རེད།

དུས་ཡུན་སྤང་དུ་ཞིག་རིང་ས་ཁུལ་འགའ་ཤམ་སུ་བོད་དམག་ལ་ཁམས་རིགས་
དྲུང་སྐངས་པས་རོགས་རམ་གྱིས་རྒྱ་མིར་འཐབ་འཛིངས་བྱས་པར་རྒྱལ་ཁ་སྐྱོན་
བྱ་ཚོ་བཞུགས་པ་དམག་མི་མང་ཉུང་ཤོར་ཉེ་མམ་ཉེས་དབང་མེད་དུ་བྱུང་། སྤྱི་ཁྲབ་
གསར་ཉིད་བརྗེས་པ་དེས་ཀྱང་སྤིད་བྱས་འཁྲུགས་ཟེང་དུ་བྱུང་པ་མ་ཟད། ང་ཚོད་
གྱི་ལས་ཁང་ཆབ་མདོ་ནས་ཀུབ་སྤོགས་སུ་སློས་ཤིང་། ཆབ་མདོའི་གོ་མཚོད་མེར་
བསྐྱེགས་བྱས་འདུག།

སྐབས་དེར་ཁོང་ཚོ་སྤྱིར་བོས་བྱས་པ་དེར་བལ་ཆེར་དགོ་མཚན་བྱུང་མེད་ཅིང་།
ནང་ཁུལ་གྱི་འབྲེལ་བ་ཆད་པ་དང་། རྒྱ་དམག་ནམས་ང་ཚོད་གྱི་ཉེ་སློང་དུ་འགྲིམས་
འབྲུལ་བྱུང་བའི་སྤྱིན་ཉེ་ང་ཚོད་དང་། བོད་དམག་མང་པོ་མགོ་སྐྱར་བྱ་དགོས་བྱུང་།

རྒྱ་མིས་ཆབ་མདོའི་རྒྱུང་འཕྲིན་ཁང་དང་། གཏོང་མི་དགོ་གནད་དེམི་འཕྲིན་འཕྲིན་འཕྲིན་
དེ་འཛིན་བཟུང་བྱས་པར་བརྟེན་དུས་ཡུན་གང་འཚམས་རིང་གནས་ཚུལ་གང་ཡང་
འཕྲོར་མ་སྟེ། དེ་རྗེས་རྒྱ་མིའི་དམག་དཔོན་གྱི་སློ་མོས་ཐོག་ང་ཚོད་ནས་དཔོན་
རིགས་གཉིས་ལྟ་སར་བཏང་འཕྲོར་བྱུང་དོན་དུ། ང་ཚོད་བཅོན་པ་ཡིན་ལུགས་དང་།
ཞི་མོལ་བྱེད་པའི་དབང་ཆ་དགོས་ཚུལ། རྒྱ་མིའི་དམག་དཔོན་ནས་ད་ལྟའི་ས་གནས་
ལས་བཀའ་བའི་དབང་འཛིན་མི་བྱེད་པའི་ཁས་ལེན་བྱུང་ཚུལ་བཅས་ཡོད་པ་རེད།

བོད་ཤར་སྤོགས་སུ་གནས་ཚུལ་རྩ་བའི་ཅན་ཤིན་ཏུ་སྤྲུལ་བོ་དེ་ལྟར་ཡོང་
སྐབས་ལྟ་སར་བོད་གཞུང་ནས་ལྟ་དང་། ལྷ་མ་ཆེ་ཁག་ཚོར་སློབ་སྟོན་ཞུས་ཏེ། ཁོང་

ཚོའི་བསྐྱབ་བྱའི་ལམ་སྟོན་གྱིས་བཀའ་ཤག་ནས་བོད་ཀྱི་འགན་དབང་ཐོབ་ནས་
འཛིན་དགོས་བརྗོད་བྱུང་། ལྷ་མའི་ལུང་བསྐྱེད་དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཡང་། སྐབས་དེར་ང་
ལོ་བཅུ་དྲུག་ལས་མ་སོན་ཞིང་། ཚོས་ཀྱི་སློབ་གཉེར་བྱ་རྒྱ་མང་ལོ་བསྐྱད་ཡོད་པ་མ་
ཟད། འཛམ་གླིང་གི་གནས་ཚུལ་ཤེས་རྒྱ་རྒྱུང་ཞིང་། མི་དོན་གྱི་ཉམས་སྤོང་གང་
ཡང་མེད། དེར་བརྟེན་ངས་ཐོག་མར་བཀའ་ཤག་ལ་རྒྱལ་དབང་གོང་མས་ལྷགས་
གཉེས་འགན་བཞེས་དགུང་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་ཅུ་ལ་བཞེས་པར་བརྟེན་ད་ལྟ་ལོན་རྒྱུང་
བས་འགན་འཁུར་མི་ཐུབ་རྒྱལ་བརྗོད་པ་ཡིན།

འུ་ལའི་ལྷ་མ་སྐྱ་ཐོང་སོ་སོའི་དབང་རྒྱལ་ཚབ་ཀྱི་དུས་ཡུན་རིང་པོར་ང་ཚོའི་
གཞུང་གི་ཚབ་སྲིད་ཉམས་དམས་སུ་ཕྱིན་ཡོད་པ་དང་། ཐོན་ལོན་རྒྱུང་སྐབས་ང་ཚོའི་
གཞུང་ནང་མི་མ་ཐུན་པའི་གནས་ཚུལ་བྱུང་ཞིང་། ཚབ་སྲིད་སློང་སྤངས་ཀྱང་ཉམས་
རྒྱུད་ཀྱང་ཉེ་མི་པལ་ཆེ་བས་འགན་དབང་ལ་གཡོལ་ཐབས་བྱེད་པའི་དུས་ཤིག་ཏུ་
སླེབས་ཡོད། ད་ཆ་བཅོན་འཇུག་གི་ཉེན་ཁའི་འོག་ང་ཚོའི་ཆིག་བསྐྱིལ་དགོས་མཁོ་
སྤང་ལས་ཆེ་བ་བྱུང་བ་དང་། ཡུལ་མི་ཚང་མས་ལོས་བཀའ་བྱེད་ཡུལ་ནི་ཐོན་ཅུ་
ཡིན། ཐོན་ནས་ཐེ་ཚོམ་བྱས་པར་བརྟེན་ཚོགས་ཆེན་ཚོགས་ཤིང་། བཀའ་ཤག་གི་
རེ་འདུན་ལ་ཚོགས་ཆེན་ནས་རྒྱབ་གཞོན་བྱས་པར་བརྟེན་ང་ཚོའི་རྒྱལ་རབས་ནང་
གི་གནས་ཚུལ་ཉེན་འགན་ཅན་དེ་འདྲའི་སྐབས་རང་གི་འགན་འཁུར་དང་དུ་མ་ལྔ་དང་ས་
པར་འཛོག་ཐབས་མ་བྱུང་ཞིང་། ཐོན་ལོན་རྒྱུང་དུ་ཡིན་ཀྱང་། རྒྱུང་དུའི་དུས་སྐབས་
དེ་རྒྱབ་བསྐྱེད་ཐོག་། རང་ངོས་ནས་གང་ཐུབ་གྱིས་རང་གི་ལུང་པའི་འགོ་འཁྲིད་
ཐོག་། རྒྱས་ལྷགས་ཅན་གྱི་རྒྱ་དམར་གྱི་ཁ་ཡ་བྱེད་པའི་འགན་ཁུར་དེ་རྒྱོ་གཡོང་དང་

བཅས་ལེན་དགོས་ལྷན་། ལུགས་སྐོལ་ལྷན་གྱི་མཛད་སྐོ་སོགས་བྱས་ཏེ་དབང་ཆ་
ཚང་མ་སྤངས། ལྷན་གྱི་མིང་སྐོག་ནས་དེལ་བསྐྱགས་གྱིས་བོད་ནང་བཙོན་པ་ཡོད་
ཚད་སྐོད་བཏོལ་རང་དབང་དུ་བཏང་བ་ཡིན།

སྐབས་འདིར་ལྷན་གྱི་གཅེན་པོ་ཀན་ལོས་ཤར་སྤྱོད་གས་ནས་ལྷ་སར་འབྱོར།
ཁོང་ནི་ང་ཚོ་སྤྱི་ས་པའི་སྐོང་གསེབ་ཉེ་སྐོར་སྤྱོད་འབྲུལ་དགོན་པའི་མཁན་པོ་གཙང་
དུ་ཕེབས། རྒྱ་མིའི་དབང་འོག་ཁོང་མཁན་པོ་གཙང་སའི་ས་ཁུལ་དེར་ཅང་གེ་ཤའི་
གཞུང་གི་སྤྱི་ཁབ་མ་སྤྱོད་སྤོང་གི་དབང་ཆ་ཤོར་བ་དང་། གཞུང་གསར་པ་རྒྱ་དམར་
གྱི་དབྱང་དམག་འབྱོར་བ་གཅེན་པོས་གཞིགས་ཡོད་པ་རེད། ཁོང་ནས་ཟིང་འབྲུག་
དང་། བཙོན་གཞོན་དང་དམ་སྤྱོད་ཅན་གྱི་གནས་ཚུལ་ལོ་གཅིག་གཞིགས་པ་དེའི་ནང་
རྒྱ་དམར་ཚོས་བརྗོད་གསལ་དུ། ང་ཚོས་མི་མང་སྐོར་བ་དང་། ཚོས་དད་རང་དབང་
སྐོད་ཆེད་ཡོང་ཚུལ་བརྗོད་བཞིན་དུ་ཚོས་གྱི་དབང་ཆ་འཕྲོགས་པ་དང་། རང་ཉིད་སྤྱང་
སྐོབ་དམ་བཙོན་འོག་ཏུ་བཞག་སྟེ་དམར་པོའི་ལྷ་སྐོད་སྐོབ་སྐོར་སྤྱོད་ལྷན་གྱི་གཙང་
དགོས་ལྷན་། མཐར་རྒྱ་མིས་ཁོང་ལ་བརྗོད་རིགས་སུ། བོད་རྒྱ་ནག་གི་ཆ་ཤས་ལ་
བཙོན་ང་ཚོས་བོད་ཡོངས་རྫོགས་སྤངས་ཏེ་བོད་གྲང་ལྷན་འིང་ལུགས་སུ་བསྐྱར་རྒྱ་
ཡིན་ལུགས་བརྗོད་ཅིང་། དེ་ནས་ཁོང་ལྷ་སར་རྒྱ་དམར་གྱི་སྤྱོད་ཆ་ལྷ་སྤྱང་བཏང་སྟེ་
ང་དང་། ངའི་གཞུང་རྒྱ་དམར་གྱི་དབང་འོག་ཏུ་ལུགས་རྒྱའི་འབོད་བསྐྱུལ་བྱེད་དགོས་
མངགས་འདུག།

གལ་སྲིད་ཁོང་ནས་ལས་དོན་དེ་འགྲུབ་ན་བོད་གྱི་བོ་མིང་མཐོ་བ་ཞིག་སྐོད་
རྒྱའི་ཁས་ལེན་བྱས་འདུག་པར་ཁོང་གིས་དེ་ལྷན་ཡོང་མིན་བརྗོད་ཀྱང་། དེ་ལ་མཐའ་

བཀའ་བྱས་ན་སློབ་ཉེན་ཡོད་པར་མཐོང་བ་མ་ཟད། རྒྱ་མིའི་འཆར་དོན་རྣམས་ཐོབ་པ་བརྗོད་དགོས་པ་ཁོང་གི་ལས་འགན་ཡིན་པ་ཡང་འབྲེལ་ཉེ་དེ་ལ་སོས་མ་ཐུན་གྱིང་ཁུལ་བྱས་འདུག། དེས་རྒྱ་མིའི་མིག་ལོག་ནས་ཐར་ཉེ་སྣ་སར་འབྱོར་རྗེས་རྒྱ་མིའི་ཉེན་ཁ་ཇི་ཡོད་ང་ཚོར་ཞིབ་གསལ་གསུང་གི་འདུག་སྐབས་དེར་བོད་དོན་འདི་དག་བཀའ་ཉལ་ནས་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་སུ་ཞུས་འབྲས་སྐྱུག་སྟོན་རིང་འདི་བསམ་བཤད་སོག་མའི་ལས་དོན་ནི་རྒྱ་གར་གྱི་སློབ་སྟོན་ལྟར་ཞི་མོལ་འགྲིགས་ཐབས་བྱ་རྒྱུ་དང་། རྒྱ་མི་ནས་གཞོན་འགལ་ཇི་ཆེར་མ་བཏང་གོང་ཞི་འཕྲོས་ཡོང་ཐབས་བྱས་ན་སྣམ་སྟེ། ཆབ་མདོའི་དཔལ་དཔོན་བརྒྱུད་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་ཡི་གེ་བཏང་བའི་ནང་། ང་ལོ་ན་མ་སོན་བར་བོད་དང་། རྒྱ་ནག་དབར་ལ་འབྲེལ་ལམ་སྐྱབ་ལོ་བྱུང་ཡང་། ད་ཆ་སྔར་རང་ནས་ལས་འགན་སྐྲུན་པར་བརྟེན་རང་འདི་དབར་སྤར་གྱི་མཛའ་གྲོགས་འབྲེལ་ལམ་བཟང་པོ་བསྐྱར་གསོ་གྱིང་འདོད་ཡོད་ལུགས་དང་། བོད་དཔལ་འདིན་བརྒྱུད་བྱས་པ་རྣམས་ཕྱིར་སློབ་དགོས་པ། རྒྱ་དཔལ་བོད་སར་བཅོམ་འཇུག་པ་བྱས་པ་རྣམས་ཕྱིར་འཐེན་དགོས་ལུགས་བརྗོད་པ་ཡིན།

སྐབས་དེར་གནས་ཚུལ་ཉེན་འགན་ཅན་དེར་མི་མང་གི་བསམ་ཚུལ་ཇི་ཡོད་ཤེས་ཉོགས་ཆེད་བཀའ་ཉལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཆེན་ཞིག་བསྐྱུ་འགྲུགས་བྱས་ཤིང་། ཚོགས་འདུའི་བརྗོད་དོན་ལ་རྒྱ་ནག་བཅོངས་བཤོལ་དཔལ་ནས་ནམ་ཞིག་ལྟ་སར་བཅོམ་འཇུག་གྱིང་རྒྱུར་བརྟེན་འདི་ལུས་སློབ་ལ་ཉེན་འགན་མི་འབྱུང་ཆེད་གྲོ་སོར་འབྲོ་བརྗོད་དགོས་པའི་དེ་འདུན་བཏོན་བྱུང་། སྐབས་དེར་རང་དོས་ནས་མི་མང་ལ་དོགས་རམ་གང་ཐུབ་བྱས་ཉེ་སྟོན་འདོད་ལས། འབྲོ་རྒྱུར་འདོད་པ་མེད་སྐབས་དེ་

འདུན་དེ་ལ་འདོད་བབས་མ་བྱུང་ན་ཡང་། བཀའ་ཤག་ནས་བརྗོད་ནན་ཆེ་བར་བརྟེན་
མཐར་ཐུག་ཁོང་ཚོའི་རེ་འདོད་ལ་ཉན་འཛིག་བྱས་པ་ཡིན།

བསམ་ཚུལ་མི་འབྲ་བ་ཡང་ཡང་ཡོང་གི་ཡོད་པ། དཔེར་ན། རའི་རང་བཞིན་གྱི་
བསམ་ཚུལ་ལ་ངེད་རང་ན་གཞོན་གཟུགས་ཐང་ཞིག་ཡིན་གཤིས། མི་མང་ལ་དཀའ་
ཉེན་ཇི་ལྟར་བྱུང་རུང་རང་གི་བཤོ་སྐལ་མཉམ་དུ་སྤོང་འདོད་ཡོད་ཡང་། བོད་མི་ཚོས་
རྒྱ་ལའི་སྐྱ་མའི་སྐྱ་སྒོག་ནི་ཤིན་ཏུ་ཚ་ཆེར་འཛིན་ཞིང་། རས་རང་ཉིད་ལ་སྤྲོད་སྤོང་
རྒྱུའི་བསམ་པ་ལས་ཆེས་ལྷག་པ་མི་མང་ནས་བདག་གཅེས་བྱེད་གྱི་ཡོད་པ་རེད།
དེར་བརྟེན་རས་འགོ་རྒྱུའི་བྲ་སྒྲིག་བྱས་ཤིང་། མ་ཐོན་གོང་སྤིང་སྒོན་གཉིས་བསྐྱོས་
པའི་གཅིག་སེར་མོ་བ་སྒོ་བཟང་བཟ་ཤིས་དང་། གཅིག་ནི་ལོ་མང་གཞུང་དོན་བྱས་
པའི་ཉམས་སྤོང་ཅན་སྤྱ་ཁང་པ་ཡིན། ཁོང་གཉིས་ལ་དབང་ཆ་ཚང་མ་སྤྲད་དེ་འགན་
འཁུར་མཉམ་དུ་ལེན་བཅུག་ཐོག་ དོན་གལ་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོའི་རིགས་མ་གཏོགས་
ངོས་ལ་བྱི་བསྐྱར་མ་དགོས་ཞེས་མངགས་པ་ཡིན།

ལོ་བཞི་བཅུའི་གོང་རྒྱ་མིས་བཅོན་འཇུག་སྐབས་རྒྱ་ལའི་སྐྱ་མ་ཇི་ཤེ་བས་ལྟར་
གནས་ཚུལ་ཐབས་རྟུགས་བྱུང་ན་ངོས་རྒྱ་གར་དུ་འགོ་དགོས་ཡོང་རྒྱུར། རེད་གྱི་
མཛོད་རྒྱག་ནས་གསེར་དཔུལ་སྤན་བྱ་གཏོང་དགོས་ཞེས་བཀའ་སྒོན་ཚོས་བསམ་
ཚུལ་ལྟར་གསེར་སྤེལ་བ་དང་། དཔུལ་ས་པག་གང་འཚམས་ལྷ་ས་ནས་འབྲས་སྤོངས་
སུ་བཏང་སྟེ་ལོ་དགུའི་རིང་བཞག་པ་དེས་མཐར་ང་ཚོར་དགོས་མཁོ་ཆེན་པོ་བྱུང་།
མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཚོགས་ཆེན་ནས་བོད་དོན་སྐོར་གོ་བསྐྱར་མི་བྱེད་པའི་
གནས་ཚུལ་རྒྱག་པོ་ཞིག་གོ་ཐོས་བྱུང་བས་ང་ཚོ་སྒོ་པམ་གྱི་གནས་སུ་བྱུང།

མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ནི་བདེན་པའི་གནས་ཡུལ་ལྟ་བུར་ཡིད་ཆེས་བྱེད་
 བཞིན་ཡོད་ཀྱང་། དབྱིན་ཇིའི་བརྗོད་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ་མོད་དོན་བདག་མེད་བཞག་
 པ་ནི་ཉ་ལས་པའི་བྱ་བཞག་ཡིན། དབྱིན་ཇི་དང་འཛོལ་སྦྲེལ་གྱི་ལས་ལྟ་བུར་
 བྱུང་བའི་དབྱིན་གཞུང་གི་ལས་བྱེད་ཤེས་ཡོན་ཅན་མང་པོའི་ས་ནས་འཛོལ་
 བཞུགས་པའི་ལྗང་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད། འཛོལ་དབང་ཆ་ཚང་མ་ཡོད་པར་ཆ་འཛོགས་དང་།
 ཆེད་སྲོལ་གྱི་མཉམ་འཛོགས་བྱེད་མཁུག་ཡང་དབྱིན་ཇི་ཡིན། ད་ཆ་དབྱིན་ཇིའི་སྐྱེ་ཆ་
 ལས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་འཛོལ་གནས་སྤངས་ལ་དོགས་འཆར་གྱིས་བོད་ནང་རྒྱ་མི་མེད་
 བར་ལོ་སྐྱུལ་བྱ་སོ་བརྒྱུད་ཅུ་ཕྱི་ལྷན་གྱི་དབྱིན་ཇི་དང་། ད་དུང་རྒྱ་མིའི་ཁོངས་གཏོགས་མི་ལྔ་ལྔ་
 ལྟ་བུར་བཞུགས་པའི་ལྗང་ཆེན་ལྟོས་པ་དང་། དེ་བཞིན་རྒྱ་གར་སྐྱེ་ཆ་གྱི་ལས་ལྟར་
 ཡང་མོ་པམ་ལོས་པ་ཞིག་ཤིང་། རྒྱ་གར་གྱི་བརྗོད་དོན་ལ་རྒྱ་ལྟ་བུ་དང་། མོད་དབང་
 ཞི་འགྲིགས་པའི་ལས་ལྟར་དང་། ལྷན་གྱི་རང་དབང་ཡང་བརྟན་པོ་བཟོ་ཐུབ། དེའི་
 ཐབས་ལམ་བཟང་པོས་ནི་རྒྱལ་ཚོགས་ཚོགས་ཆེན་ནང་གོ་བསྐྱུར་བྱེད་རྒྱ་འཐེན་
 དགོས་ཆུང་ལ་བརྗོད་འདུག།

གོང་དུ་བརྗོད་གསལ་སྐབས་ཀྱང་དྲག་པོའི་རོགས་རམ་མི་བྱེད་པའི་གསལ་
 འགྲུར་དེ་ལས་ཀྱང་ད་ལྟའི་གནས་ཆུང་དེ་ལ་མོ་པམ་ཆེ་བ་བྱུང་བའི་དུས་ཚོད་ལྟར་
 མོ་ཆོས་བདེན་རྒྱལ་ལྷན་ལྟར་བོད་བྱུང་ཡང་རོགས་རམ་མ་བྱས་པར་འཛོལ་རྒྱ་
 བཅོངས་བཀོལ་དམག་མིའི་མདུན་དུ་བསྐྱུར་འཛོགས་བྱས་པ་ཤིང་། ད་ཆ་ལོ་རྒྱུས་ལ་
 བལྟས་ན་འཛོལ་དཀའ་ངལ་འདི་ལྟ་བུར་ཆུང་བ་ལ་འཛོལ་རང་གི་སྲིད་བྱས་ཀྱིས་གོགས་
 རམ་ཇི་བྱས་ཀྱང་གསལ་པོ་མཐོང་ཐུབ།

༡༩༡༣ ལོ་ང་ཚོར་རང་དབང་རང་བཅོན་གཙང་མ་ཐོབ་པའི་སྐབས་སུ་རང་
 ཉིད་གཅིག་ལུང་སྟོན་རྒྱ་དེར་འདོད་ཁེངས་བྱུང་སྟེ། ང་ཚོ་རང་དབང་རང་བཅོན་ཡིན་
 པ་དེ་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་ཁྲིམས་མ་ཐུན་ཁུངས་སྐྱེལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པའི་བསམ་སྒྲོལ་འཁོར་
 བ་མ་བྱུང་། ང་ཚོར་གནས་ཚུལ་སྟུག་པོ་འདི་ལྟར་མ་བྱུང་གོང་ང་ཚོ་རྒྱལ་ཁབ་ལྷན་
 ཚོགས་སམ། མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ནང་ཞུགས་འཇུག་བརྗོད་པའམ། ཡང་ན།
 རྒྱལ་ཁབ་ཆེ་ཁག་འགའ་ཤམ་ལ་ང་ཚོའི་ཕྱི་འབྲེལ་སྐྱེལ་བཏང་ཡོད་ན། ང་ཚོར་
 དབང་ཚ་ཚང་མ་ཡོད་པ་འདི་དག་ཚང་མས་ཁས་ལེན་ཚོད་མེད་དུ་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་པ་
 ལ་ཡིད་ཆེས་གཙང་མ་ཡོད་པ་མ་ཟད། བོད་ཀྱི་བདེན་དོན་གསལ་པོ་འདི་དག་སྲུང་
 དུས་གནས་ཚུལ་ཐ་དད་སྐབས་བཞག་པའི་ཆིངས་ཡིག་རྙིང་པ་ཚོར་དྲན་འཇུག་གོ་
 བསྐྱུར་བྱེད་པའི་སྐྱིབ་གཡོག་འདི་འདྲར་ཚུད་མི་ཐུབ། འཛམ་གླིང་འདི་དག་ཆེས་རྒྱང་
 རྒྱུར་ཉེ་མི་རིགས་སུ་ཞིག་ཡིན་ཡང་གཞན་ལ་འཚོ་གཞོན་མེད་པར་སྲུང་བཞིན་
 རང་ཉིད་གཅིག་ལུང་སྟོན་ཐབས་མེད་པའི་སྟོབ་སྟོང་དང་ཉམས་སྟོང་ང་ཚོར་དཀའ་
 སྟོང་ཆེན་པོའི་ངང་བྱུང་བ་རེད།

ད་ཆ་ཕན་ཚུན་ཞི་མོལ་ཐོག་ནས་འགྲིགས་ཐབས་ལས་བྱེད་ཐབས་གཞན་མེད་
 པར་བརྟེན་ང་མོད་ལ་ཁོང་གི་ཞུ་མོས་ལྟར་ང་ཚོས་དབང་ཆ་སྟོན་གཏན་འཁེལ་ཉེ།
 ང་མོད་ནས་ལྷ་སར་བཏང་བའི་དཔོན་རིགས་གཅིག་ལ་ང་དང་། ངའི་བཀའ་ཤམ་གི་
 ཕྱིར་ལན་བསྐྱུར་བའི་ནང་། རྒྱ་དམག་ད་ལྟ་ཡོད་ས་ལས་ལྷག་ཡོད་རྒྱ་མེད་པ་གཞི་
 ཅུར་བརླངས་ཉེ་འཕྲོས་མོལ་བྱ་དགོས་མངགས་ཡོད། ང་ཚོའི་བསམ་ཚོད་ལ་ལྷ་ས་འམ།
 རྒྱ་ནག་གི་དམག་མི་ཡོད་ས་ཆབ་མདོར་འཕྲོས་མོལ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ཡང་། རྒྱ་གར་ནང་

ཡོད་པའི་རྒྱ་མིའི་སྐྱེ་ཚབ་ནས་འཕྲོས་མོལ་གྱེད་པར་མེ་ཅིང་དུ་འགྲོ་དགོས་བརྗོད་
སྟབས། ང་མོད་ཀྱི་རོགས་སུ་མི་སྣ་བཞི་བསྐོས་བཞག་གསུམ་ཤིང་། ཁོང་ཚོ་མེ་ཅིང་དུ་
༡༩༥༡ ལོ་ལོ་འགོར་འབྲོར་བ་རེད།

དུས་ཡུན་རིང་པོའི་རྗེས་ཁོང་ཚོ་སྣ་སར་ཕྱིར་ལོག་ཟིན་ནས་མ་གཏོགས་ང་
ཚོས་ཁོང་ཚོས་ཇི་ལྟས་ཞིབ་གསལ་ལ་ཤེས་རྟོགས་མ་བྱུང་ཞིང་། སྐབས་དེར་ཁོང་
ཚོས་སྣུན་སེང་ལྷ་གསལ། ཁོང་ཚོ་འབྲོར་གདོང་རྒྱ་ནག་ཕྱི་འབྲེལ་སློབ་ཚན་ནས་སྡེ་
ལེན་གསོལ་སྟོན་བཤམས་བ་དང་། དེའི་སར་རྒྱ་མིའི་སྐྱེ་ཚབ་ཚོ་དོ་སྟོན་གསུམ་ལུགས།
ཚོགས་འདུ་ཐོག་མར་ཚོགས་ཉིན་རྒྱ་མིའི་སྐྱེ་ཚབ་གཙོ་བོ་ནས་དོན་ཚན་བཅུ་འཁོད་
པའི་གྲོས་མཐུན་ཟིན་གྱིས་ཤིག་སྟོན་བ་ལ་ཉིན་མང་གོ་བསྐྱར་གསུམ་ཤིང་། ང་ཚོའི་སྐྱེ་
ཚབ་ཚོས་བོད་རང་བཅོན་ཡིན་ལུགས་བརྗོད་དེ་ཁུངས་སྐྱེལ་མང་པོ་གསུམ་ཡོད་ཀྱང་།
རྒྱ་མིས་དོ་སྟོན་ཅམ་ཡང་མ་གསུམ་པར་མཐའ་མར་རྒྱ་མིས་བཟོ་བཅོས་ཀྱིས་གྲོས་
མཐུན་ཟིན་གྱིས་དོན་ཚན་བཅུ་བདུན་ཡོད་པ་ཞིག་བཏོན་ཏེ་དེ་སྟེན་གྱེད་ཐབས་མེད་
པའི་རྣམ་འགྲུར་བསྟན་ཅིང་། དེ་ལ་ང་ཚོའི་སྐྱེ་ཚབ་ཚོས་བསམ་འཆར་འདོན་བ་དང་།
བཟོ་བཅོས་གྱེད་མ་བཅུག་པའི་ཐོག་ཁོང་ཚོར་དམའ་འབེབས་དང་། ཚིག་རྒྱབ་བརྗོད་
ཁོང་ཚོའི་ལུས་སྟོག་ལའང་འཛིགས་སྣང་བསྐྱེད། བོད་མི་མང་ཐོག་དུ་ཡང་བྲག་ཤུལ་
ཚེ་དུ་གཏོང་རྒྱུའི་རྣམ་འགྲུར་བསྟན་ཏེ་དང་། བོད་གཞུང་ལ་བྱི་སྐོར་གྱེད་དུ་བཅུག་
མི་འདུག

བོད་རྒྱ་ནག་གི་ཆ་ཤས་ཡིན་པ་གཞི་ཅུར་བཟུང་སྟེ་བཞག་པའི་གྲོས་མཐུན་
དེ་ནི་བདེན་འབྲེལ་རྣམ་ཡང་མིན། ཁོང་ཚོ་གཞན་གྱི་དབང་འཛིན་ལོག་མ་ཚུད་ན་ང་

དང་། འདི་གཞུང་ལ་དེ་བསྐྱར་མ་བྱས་པར་ཁས་ལེན་འདི་ལྟར་བྱེད་མི་སྲིད། འཕྲོད་
ཅི་རྒྱ་མིའི་བཅོལ་པ་བྱས་ཏེ་ཡུན་རིང་སོང་ཞིང་། སྐྱེ་ཚབ་གཞན་ཚོ་ཡང་བཅོལ་པ་
དང་ཆ་མ་ཐུན་ཡིན། ཁོང་ཚོར་སློབ་སྦྱོར་བྱེད་མཁན་མ་བྱུང་སྟབས་མཐར་དབང་མེད་
དུ་གྲོས་མ་ཐུན་དེར་མིང་ཡིག་བཀོད་འདུག ཡིག་ཆ་ཁུངས་གཏན་ཡོད་ཆེད་དམ་སྲུག་
རྒྱག་དགོས་པར་ཁོང་ཚོས་ཀ་ཀོར་བརྗོད་སྟབས་རྒྱ་མིས་མི་ཅིང་དུ་བོད་ཀྱི་རྟགས་
ཐེལ་འདྲ་བརྒྱས་བཟོས་ཏེ་ང་ཚོའི་སྐྱེ་ཚབ་ཚོར་ཡིག་ཆའི་ཐོག་པལ་བཅུག་པ་རེད།

ང་དང་། འདི་གཞུང་ལ་གྲོས་མ་ཐུན་མིང་རྟགས་བཀོད་ཚུལ་མ་བརྗོད་ཀྱང་། མི་
ཅིང་རྒྱང་འཕྲིན་ནང་ང་སོད་ཀྱིས་དེལ་བསྐྱགས་བྱས་པ་ཞིག་ནས་ང་ཚོར་ཐོག་མར་གོ་
ཐོས་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་སྟེ་ཉ་ལས་བྱུང་། གྲོས་མ་ཐུན་དེའི་ནང་རྒྱ་མི་གྲུང་བུ་གྱི་དེལ་
བསྐྱགས་མང་པོ་བཅུག་པ་དང་། དོན་གཞན་འགའ་ཤེས་རྩ་བ་ནས་མི་བདེན་པ་དང་།
འགའ་ཤེས་ཆ་ཚང་བདེན་འབྲེལ་མིན་པ་བཀོད་ཡོད་པ་མ་ཟད། དོན་ཚན་དེ་ཚོའི་ནང་
ང་ཚོའི་བསམ་ཚུལ་ལས་སྲུག་པ་དང་། བཅོལ་གཞོན་ཆེ་བ་འདུག

གྲོས་མ་ཐུན་དེའི་སྐྱེང་གཞིའི་ནང་། ལོ་བརྒྱ་སྐབས་ཙམ་ནང་ཕྱི་རྒྱལ་བཅོལ་
དབང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བཅོལ་ལུགས་རྒྱ་ནག་དང་བོད་ནང་འཛུལ་ཏེ་མགོ་གཡོག་དང་།
དམྱུགས་ཤིང་བྱས་པའི་འབྲས་བུར་བོད་མི་མང་ཆེ་གཡོག་དང་། སྲུག་བསྐྱེད་དུ་རྒྱུད་
ལུགས་ཁུངས་མེད་ཀྱི་བརྗོད་ཆེག་བཀོད་ཡོད་པ་དང་། རྒྱ་ནག་གཞུང་ནས་བཅིངས་
བཟོལ་དམག་བོད་དུ་བཏང་ལུགས། དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི་བཅོལ་རྒྱལ་རིང་ལུགས་པའི་
བཅོལ་ལུགས་བོད་ནས་མཐར་སྐྱོད་གཏོང་ཆེད་དང་། བོད་མི་མང་བཅོལ་དབང་ལས་
གྲོས་ཏེ་རྒྱ་ནག་མི་མང་བྱིས་ཚང་ཆེན་པོའི་ནང་ལོག་ཆེད་བཅས་ཡིན་ཚུལ་བརྗོད་

ཅིང།

དོན་གནད་འདི་ནི་གོས་མ་ཐུན་གྱི་དོན་ཚན་དང་པོའི་ནང་དུ་ཡང་བཀོད་
 འདུག། གོས་མ་ཐུན་ནང་། བོད་མི་མང་ཆེག་སྐྱེལ་གྱིས་སྤྱི་རྒྱལ་བཅོམ་དབང་རྒྱལ་
 ཁབ་གྱི་བཅོམ་ལུགས་བོད་ནས་མཐར་སྐྱོད་བཏང་སྟེ་བོད་མི་རྣམས་རང་གི་མེས་
 པོའི་རྒྱལ་ཁབ་བྲིམ་ཚང་ཆེན་པོའི་ནང་ལོག་དགོས་ཞེས་བྲིས་འདུག་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༡༩
 ལོ་བོད་ནས་རྒྱ་མིའི་དམག་མི་མཐར་སྐྱོད་བཏང་བ་ནས་བརྒྱབས་བོད་ནང་སྤྱི་རྒྱལ་
 གྱི་བཅོམ་ལུགས་ཅ་བ་ནས་མེད་སྟབས་གནས་ཚུལ་དེ་སློབ་དུས་ང་ཚོ་སློ་པམ་ཆེན་
 པོ་བྱུང་། དོན་ཚན་གཉིས་པའི་ནང་བོད་ས་གནས་སྲིད་གཞུང་ནས་བཅེངས་བཀོལ་
 དམག་བོད་དུ་ཡོང་རྒྱུ་རོགས་རམ་བྱས་ཏེ་ཡུལ་གྱི་སྤྱང་སྐྱོབ་སྲ་བཏན་དུ་གཏོང་
 དགོས། ཞེས་འཁོད་པ་འདི་དག་ནི་ང་ཚོས་ང་པོད་ལ་སྤྱད་པའི་དབང་ཚད་ལས་
 བརྒལ་བ་ཞིག་རེད། དོན་ཚན་བརྒྱད་པར། བོད་དམག་རྣམས་རྒྱ་མིའི་དམག་ཏུ་
 བརྒྱུད་རྒྱ། དོན་ཚན་བཅུ་བཞི་པའི་ནང་། བོད་གྱི་སྤྱི་འབྲེལ་དབང་ཆ་རྣམས་འཕྲོག་
 ཡོད་པ་རེད།

བོད་མི་སྤྱི་མཉམ་ཀྱང་ཁས་ལེན་བྱེད་ཐབས་མེད་པའི་དོན་ཚན་འདི་དག་གི་བར་ལ་
 རྒྱ་མིས་ཁས་ལེན་བྱས་པ་མང་པོ་བྲིས་ཡོད་པ། དཔེར་ན། བོད་གྱི་ད་ལྟའི་ཆབ་སྲིད་
 སྐྱོང་སྤངས་བརྒྱུད་བཅོས་མི་བྱེད་པ་དང་། རྒྱ་ལའི་རྒྱ་མའི་གོ་གནས། ལས་དོན།
 དབང་ཚད་བརྒྱུད་བཅོས་མི་བྱེད་པ། ཚོས་དད་རང་མོས། དགོན་ཁག་ལ་སྤྱད་སྐྱོབ།
 ཡུལ་གོམས་གཤེས་ལུགས་ལ་བཅི་འཛོག་བྱེད་རྒྱ། སོ་ནམ་ཡར་རྒྱས་དང་། མི་མང་
 གི་འཚོ་ཐབས་རྗེ་ལོགས་སུ་གཏོང་རྒྱ། མི་མང་ལ་བཅོམ་ཤེད་གྱིས་བཅོས་བརྒྱུད་མི་

བྱེད་པ་བཅས་བཀོད་ཡོད་ཀྱང་། རང་གི་ལུང་པ་དང་། རྒྱལ་ཁབ་ཙམ་བརྒྱལ་འགྲོ་རྒྱུ་རྒྱུ་
བརྟེན་ཁས་ལེན་དེ་ཚོར་དགའ་སྤྲོད་སྤྲོད་ལོས་པ་མ་ཡིན་ཡང་། རང་ཚོར་མཛའ་གྲོགས་
མེད་སྐབས་སློང་པམ་རྗེ་བྱུང་སྐབས་གོམ་བྱས་ནས་ཁོང་ཚོའི་རེ་འདོད་མ་བསྐྱབ་མཐུ་
མེད་ལས། བྱ་ཐབས་གང་ཡང་མེད་ཅིང་ཁོང་ཚོས་བཀོད་པའི་གོས་མ་ཐུན་གྱི་འཇམ་
མཁས་ཚོར་སོར་བཀལ་ཡོང་བའི་རེ་བ་བྱེད་རྒྱ་ཙམ་ཞིག་ཡིན།

གོས་མ་ཐུན་ལ་མིང་རྟགས་བཀོད་རྗེས་རེང་མིན་ང་ཚོའི་སྐྱེ་ཚབ་ཚོས་རྒྱུང་
འཕྲིན་བཏང་འབྱོར་དུ། རྒྱ་མིའི་དམག་དཔོན་གྱང་ཅིན་ལུང་ལྷ་སའི་སྐྱེ་ཚབ་བསྐོས་
རྒྱལ་གསལ་ཞིང་། ཁོང་བོད་ཤར་བརྒྱུད་ནས་མིན་པར་རྒྱ་གར་བརྒྱུད་ཡོང་གི་ཡོད་
པ་རེད། སྐབས་དེར་སླན་བོད་གྱི་ས་མཚམས་ནང་གོ་མོང་ཡོད་ཅིང་། གོ་མོ་རྒྱ་གར་
དང་བོད་གྱི་གཞུང་ལམ་ཁང་ཡོད་སྐབས་ཁོང་བོད་སར་གོ་མས་པ་སློས་འགྲུལ་སླན་
ནས་སྐབས་འགྲུལ་བྱེད་དགོས་པ་གསལ་བོ་ཡོད།

ལྷང་རྒྱ་མིའི་དམག་དཔོན་ནམ། དམག་དཔོན་གཞན་དག་མཐོང་སྲོང་མེད་
ཀྱང་དམིགས་བསལ་མཐོང་འདོད་གང་ཡང་མེད། ཁོང་གིས་མཛའ་བཅེ་དང་དྲག་
འུལ་གྱི་རྣམ་འགྲུར་རྗེ་འདྲ་ཞིག་སྟོན་རྒྱུ་ཡིན་པ་ཡང་སྐབས་ཀྱང་ཚོད་དཔག་དཀའ་བ་
ཞིག་རེད། གོས་མ་ཐུན་དེར་མིང་རྟགས་བཀོད་རྗེས་ངའི་ཞབས་འབྲིང་འགའ་ཤས་
གྱི་བསམ་རྒྱལ་ལ་བརྟན་པའི་ཆེད་དུ་ཕྱིས་སྟོན་མེད་པར་རྒྱ་གར་དུ་ཕྱིན་ན་ལེགས་
པར་མཐོང་ཞིང་། དེ་སྐོར་བཞུགས་གོ་བསྐྱུར་སྐྱོང་ཚོད་མང་བོ་བྱས་མཐར་དམག་
དཔོན་དེ་མ་འབྱོར་བར་སྐབས་སྟོན་གྱིས་ཁོང་གི་རྣམ་འགྲུར་ལ་བརྟག་དཔུང་བྱེད་རྒྱུ་
བྱས། གོ་མོར་ཁོང་ལ་ངའི་ཞབས་འབྲིང་འགའ་ཤས་ནས་སྡེ་ལེན་བྱས་ཤིང་། སླན་

དེའི་ཉེ་སྒྲོང་དགོན་པ་ཞིག་ཏུ་བསྐྱད་ཡོད་པ་དགོན་པའི་ཚེའི་གཞིམ་ཚུང་ཞིག་ཏུ་ཁོང་
ལ་མཇུག་པ་འབྲས་བུ་དེ་རྒྱ་བྱས། ཁོང་ནས་སྐྱོད་དང་འབྲས་བུ་གི་སྐོར་ནས་འབྲས་བུ་འི་
འདོད་པ་བྱས་སྐྱབས་བོད་ལུགས་ལ་གདན་མཛོད་མཛོད་སོགས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་
སེལ་ཆེད་ཆང་མར་སྡོད་སྟེགས་ཤོ་སྦྱིགས་བྱས་པ་རེད།

སྐབས་དེར་ཁོང་གི་འབྲས་བུ་ཡོད་མེད་ངས་སྐྱོ་མ་ནས་བལྟས་པར། དེ་དུས་
བསམ་ཚུལ་གི་བྱུང་བའི་མི་འདུག་ཀྱང་། ང་ཚོའི་དཔོན་རིགས་ཀྱི་ཚམས་དམར་
སེར་གྱི་པ་ཚོའི་ཁོད་དུ་རྒྱ་གོས་ལུང་མདོག་དང་། ཀེབ་ལྷ་ཉི་སྦྱིབ་ཅན་གྱི་པའི་མི་
པལ་བ་གཞན་མེད་ལྟ་བུ་གསུམ་འདུག །མི་པལ་བ་ནི་བོད་མི་རྣམས་དེ་ལྟར་བཟོ་རྒྱ་
ཡིན་པ་དང་། གཞན་མེད་ནི་བསམ་ཚུལ་ཅམ་ཞིག་རེད། འོན་ཀྱང་། ཁོང་ཚོ་དགོན་
ནང་སྐྱོད་ཀྱི་སྡོད་སར་འབྱོར་སྐབས། དམག་དཔོན་དེ་མཇུག་པའི་རྣམ་འགྲུར་ཅན་
མི་ཆེན་པོའི་ཉམས་དང་རྣམ་འགྲུར་མེད་པ་ཞིག་འདུག །མི་གཞན་གཉིས་ནི་ཁོང་གི་
རོགས་དང་སྐྱོད་བསྐྱར་རེད། ཁོང་གིས་མའོ་ཅེ་རྒྱུ་གི་ཡི་གེ་ཞིག་སྤྱད་བྱུང་བའི་ནང་
གྲོས་མཐུན་གྱི་བརྗོད་ཆོག་ལྟར་མེས་པོའི་རྒྱལ་ཁབ་ཁྱིམ་ཆང་ཆེན་པོའི་ནང་དུ་ལོག་
རྒྱུ་སོགས་འཁོད་འདུག་ཅིང་། བརྗོད་ཆོག་དེ་ལ་དེ་དུས་ནས་མི་འདོད་པ་ཞིག་ཡོད།

སྐད་རྒྱུར་དེ་བརྒྱུད་ནས་ཀྱང་དེ་དག་ཡང་བསྐྱར་བེད་གྱི་འདུག །ཁོང་ལ་མཐོན་
ང་བཏང་། ང་ཚོའི་སེམས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་མ་ཤེས་པར་བལྟ་མཁན་ཡོད་ན་མཇུག་
འབྲས་བུ་དེ་མཇུག་པའི་མཐུན་ཆེ་མདོག་ཁ་ཤོ་ཞིག་མཐོང་གི་རེད། ཁོང་སྐྱོ་སར་འབྱོར་
སྐབས་ལྷ་འགྲིགས་པོ་རང་བྱུང་མི་འདུག །ཁོང་ལ་སྐྱོ་མཐོན་ལྟ་བུའི་སྐྱོ་ལེན་གང་
ཟབ་ལྷ་དགོས་སྐྱོན་ནས་བཀའ་འགྲུ་མངགས་པ་ལྟར་འོས་བབས་ཀྱི་མཇུག་སྐོ་ག་

སྤྲིག་བྱས་ཏེ་བཀའ་ཤག་ནས་མེད་ས་བསྐྱུ་ལྷ་མཁན་བཀའ་སློབ་གཉིས་ལོར་སྤྲིང་
བཀའ་ཏེ་སྤྲིན་ཐོག་སྤྲི་ཉིན་སྤྲིད་སློབ་དང་། བཀའ་ཤག་ནས་ཁོང་ལ་གསོལ་སློབ་
ལུལ་འདུག་ཡང་། གྲ་སྤྲིག་དེ་ཚོས་ཁོང་འདོད་ཁེངས་མ་བྱུང་བར་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོ་
ཞིག་གི་སྐྱེ་ཚབ་ལ་འོས་བཤི་གྲ་སྤྲིག་མ་བྱུང་ཞེས་བརྗོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན་ང་ཚོས་
ཐོག་མའི་མཐོང་སྣང་ལྟར་གྱི་གནས་ཚུལ་དེ་མེད་པ་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་། གནས་ཚུལ་
དེ་འབྲེལ་ལུང་སྐོར་ལྟ་སར་སྤྲིང་ལོག་བྱས་ཏེ། རྒྱ་དམར་གྱི་དབུ་པོའི་དམག་ལུགས་
ལྷན་ས་ཡང་མཐོང་བ་རེད།

དམག་དཔོན་ཡང་ཅིན་ལུ་འབྲོང་ཏེ་ལྷ་བ་གཉིས་ཇེས་རྒྱ་མིའི་དཔོན་དམག་
སུམ་སྟོང་ཅམ་ལྟ་སར་འབྲོང་། དེ་ཇེས་དམག་འབོར་གོང་ཅམ་ཞིག་འབྲོར་ཞིང་།
དམག་དཔོན་ཅི་ཡང་གོ་ཉ་དང་། ཐན་གོན་སན་རེད། ལྷན་ས་དེར་ལྟ་ས་བའི་མི་ལམ་
པ་ལྷན་ས་ནས་དམིགས་བསལ་དོ་སྣང་དེ་ཅམ་མ་བྱས་ཤིང་། རང་གི་རྒྱལ་ཁབ་ལ་
ཉམས་དམས་བྱུང་དུས་མི་ལམ་པ་ཚོའི་སྤྱོད་ཚུལ་འདི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་གྱི་རེད་བསམ་
པ་བྱུང་། ཟ་ཆས་དང་། སྟོད་ས་དགོས་ཚུལ་བརྗོད་ནས་མ་གཏོགས་ཐོག་མའི་ཆར་
རྒྱ་མིའི་དཔོན་རིགས་དང་། ང་ཚོའི་གཞུང་དབང་འབྲེལ་བ་བྱེད་གྱི་ཡོད་པ་མ་རེད།
ཁོང་ཚོས་དེ་ལྟར་དགོས་ཚུལ་བརྗོད་པ་དེས་གོང་ཁྲིར་ནང་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་བྱུང་།

དེ་ནས་རྒྱ་མིས་ས་ཁང་གཡམ་ལེན་དང་། སྤུས་ཉོས་བྱས། ལོར་སྤྲིང་བཀའ་
ཅམ་གྱི་གཙང་པོའི་འབྲིས་སུ་དབྱུང་དུས་སྤྱོད་སྤྱིད་གཏོང་ཡུལ་ལྟ་ས་བ་ཚང་མས་
དགའ་བོ་བྱེད་པའི་ས་ཆ་ཡག་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེར་རྒྱ་མིའི་སྟོད་སྐྱར་ཆེན་པོ་ཞིག་
བརྗོད་། ཁོང་ཚོས་འབྲུ་གོན་སྟོང་སྤྲིང་གཉིས་གཡམ་དགོས་བརྗོད་པའི་ཁྲོན་འབོར་

དེ་ཙམ་གཞུང་ནས་འབྲེལ་མཚུངས་ནས་གཡར་གཏོང་མ་མུམ་སྟབས་དགོན་ཁག་
 དང་། སྐར་འབྲུའི་རིགས་ནས་གཡར་ལེན་བྱས། ཟ་ཆས་རིགས་འདྲ་མིན་གཞན་དག་
 མང་པོ་དགོས་ལུགས་བརྗོད་དེ་གོང་ཁྲིའ་བྱང་གི་མ་མུམ་རྒྱུན་ལ་དཀར་ལ་བཟོས་
 ཞིང་། རིན་གོང་རིམ་འཕར་དུ་བྱིན་པ་རེད། དེ་རྗེས་དམག་དཔོན་གཞན་ཞིག་དང་།
 མི་གངས་སྤོང་ལྷག་བརྒྱད་ནས། བཅུ་ཙམ་བར་འབྲོར་ཉེ་ཁོང་ཚོས་སྤོང་སྐར་ཁག་
 གཅིག་ཟིན། ཁོང་ཚོར་བཟའ་བཅའ་དགོས་ཚུལ་གྱི་འཇུག་ལྡོད་འོག་ང་ཚོའི་སྟབས་
 བདེའི་དཔལ་འབྲོར་ཉམས་རྒྱུད་དུ་སོང་། རྒྱ་མི་ཚོས་གང་ཡང་འབྲེར་མེད་ཅིང་།
 དགོས་མཁོ་རྣམས་ང་ཚོའི་སྲུང་ཡོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ལེན་ཤག་བྱས་པར་བརྟེན་སློ་
 ལུང་དུ་འབྲུ་རིགས་བཟའ་བཅའ་རྣམས་གྱི་རིན་གོང་ལྷག་བཅུ་དང་། མང་གོང་ལྷག་
 དགུ་ཙམ། དངོས་རིགས་གཞན་ལ་རིན་གོང་ལྷག་གཉིས་གསུམ་ཙམ་འཕར་སྟབས་
 ལྷ་སའི་མི་ཚོར་སྤོན་མེད་སུ་གཤིའི་ཉེ་འགམ་དུ་སོན་པའི་བསམ་སློ་ཐོག་མ་དེ་འཁོར་
 ཞིང་། རྒྱ་མི་ལ་མི་དགའ་བའི་རྣམ་འགྲུར་སྟུག་ཏུ་བྱིན་ནས། ལུ་སྟུག་ཚོས་སྐད་ཚར་
 དང་། རྒྱ་དམག་ལ་རྩོམ་མེན་པ་སོགས་བྱས། མི་རྒྱལ་པ་ཚོས་ཀྱང་བཟོད་སློམ་དཀར་
 བའི་ཉུགས་མཚན་སྟོན་གྱི་ཡོད་འདུག།

བཀའ་ཤག་ཏུ་བདེ་སྟུག་ཞུ་འཕོད་བྱེད་མཁན་མང་པོ་བྱུང་ཡང་། བྱེད་ཐབས་
 གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། རྒྱ་དམག་རྣམས་བཅའ་སྤོང་བྱས་ཉེ། ཁོང་ཚོས་ང་ཚོའི་
 བསམ་འཆར་དང་ལེན་དང་། གཞུང་ལ་རོགས་རམ་བྱེད་རྒྱ་ལྟ་ཅི། ཁོང་ཚོའི་དགོས་
 མཁོ་ཉིན་བཞིན་རེ་མང་དུ་སོང་། འབྲུ་གོན་ཉིས་སྤོང་དགོས་ཚུལ་བརྗོད་པ་ཡང་ང་
 ཚོས་ཐབས་འཚོལ་བྱེད་དགོས་པ་བྱུང་བའི་མིང་ལ་བྱ་ཡོན་བཏགས་ཞིང་། ཚབ་སྐྱིན་

བོད་དུ་བཟོ་སྐྱབས་བཅུ་གསུམ་ཉེ་སྟོན་རྒྱ་ཡིན་ཚུལ་དམག་དཔོན་ཚོས་བཟོད་ཀྱང་། དེ་དག་
ལག་ལེན་བྱས་ཡོད་པ་མ་རེད།

བོད་ནང་གནས་ཚུལ་སྤྱད་པོ་ནས་རྗེ་སྤྱད་ཏུ་འགྲོ་སྐྱུར་ལྟ་སའི་ནང་རྒྱ་མིའི་
དཔོན་རིགས་མང་པོ་འབྱོར་ཞིང་། གང་ཅིན་ལྷན་ཞུགས་ཚོགས་འདུ་ཡུན་རིང་ཚོགས་
བཅུག་པའི་ནང་། བཀའ་སློབ་ཚོ་འབོད་འགྲུགས་བྱས་ཤིང་། མི་མང་ལ་ངེས་པར་
དགོས་ཁོ་གལ་ཆེའི་རིགས་དང་། བཅོན་འཇུག་མཁའ་གྱི་རེ་འདུན་བསྐྱབ་རྒྱ་ཉེ་
སྟོམས་བྱེད་རྒྱའི་ལས་འགན་དེ་སྤིང་སྟོན་སྤྱུ་ཁང་པར་བབས་པ་རེད། ཁོང་ནས་
བཟོད་དོན། བོད་མི་རྣམས་སྟོམ་རྒྱུ་ཚོས་བྱེད་པ་ཡིན་སྐབས་ཡུལ་གྱི་ཐོན་སྐྱེད་
རང་ཉིད་ལྷེངས་ཅོམ་ལས་མེད། ཁ་ལྷག་སྐབས་ལྷོ་ལོད་རིགས་ནས་རྒྱ་དམག་རྣམས་
ལ་སློབ་པ་རེ་རྒྱུང་ལས་མི་ལྷེངས། སྟོ་བྱུང་དུ་ཐོན་སྐྱེད་མང་པོ་བཟོ་མི་སྤྲུལ། ལྟ་སར་
དམག་འགྲུགས་ཆེན་པོ་འདི་འདྲ་ཉར་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་མེད། ཁྱེད་ཚོས་ཡུལ་གྱི་
སྤྱང་སྟོབ་བྱེད་དགོས་ན་དཔུང་དམག་རྣམས་ས་མཚམས་སུ་གཉོང་དགོས། སྟོང་
ཁྱེད་ནང་དཔོན་རིགས་འགའ་ཤས་དང་། སྤྱང་གང་འཚམས་བསྐྱེད་ན་འགྲིགས་
ཞེས་བསམ་ཚུལ་རྣམས་ལྷུ་མེད་གསལ་པོར་བཟོད་འདུག།

རྒྱ་མིས་ཐོག་མའི་ཆར་ལན་འདེབས་མཁས་པོ་བྱས་ཉེ་དམག་དཔོན་གང་ཅིང་
ལྷན་བཟོད་གསལ། ང་ཚོའི་གཞུང་ནས་ཕྱོས་མ་སྐབས་ལ་མིང་རྟགས་བཀོད་གསལ་
ལྟར་རྒྱ་དམག་བོད་དུ་འཛོག་དགོས་ཤིང་། ལྟོད་ས་དང་། ཟ་ཆས་སྟོན་དགོས། ཁོང་
ཚོ་ནི་བོད་ཀྱི་ཐོན་སྐྱེད་ཡར་རྒྱས་དང་། བཅོན་རྒྱལ་རིང་ལུགས་ཀྱི་བཅོན་འགྲུགས་
འོག་ནས་སྤྱང་སྟོབ་བྱེད་ཆེད་ཡོང་བ་ཡིན། བོད་དོན་རྣམས་རང་མགོ་ཐོན་པ་དང་།

ས་མཚམས་ཀྱི་སྤྱང་སྐྱོབ་བོད་མིས་བྱེད་སྤྱོད་ལྟར་དམག་རྒྱུ་བྱ་བ་དུ་སྤྱིར་
ལོག་བྱེད་པས་ཚོགས་ཅིང་དང་། ཁྱོད་ཚོ་ཁྱེད་རང་ཚོའི་རྒྱུ་ལངས་སྤྱོད་ལངས་སྤྱོད་
ང་ཚོར་སྤྱོད་ལོགས་བརྒྱུད་ཀྱི་མ་རེད་ཅེས་སོགས་བརྒྱུད་འདུག

སྤྱི་ཁབ་པས་བརྒྱུད་གསལ། ས་ཚོའི་ས་མཚམས་སུ་ཉེན་ཁ་བཟོ་མཁན་རྒྱ་མི་མ་
གཏོགས་མེད། ང་ཚོ་རང་མགོ་ཐོན་ནས་ལོ་བརྒྱ་སྤྱོད་མང་པོ་བྱེད་སོང་། ཞེས་དང་།
ཡང་ཚོགས་འདུ་གཞན་ཞིག་ལ་ཁོང་ནས་དམག་དཔོན་དེར་བརྒྱུད་གསལ། ཁྱོད་ཚོ་
བོད་དུ་རོགས་རམ་ཆེད་ཡོང་ཚུལ་བརྒྱུད་ལུས་ཀྱི་དང་། ད་པན་རོགས་རམ་གང་ཡང་
བྱས་མ་སོང་བ་མ་ཟད། རྒྱ་མི་བོད་དུ་ཡོད་པ་ཅི་མ་གྱིས་ང་ཚོར་དཀའ་ངལ་ཡོང་གི་
འདུག རྒྱ་མིས་ལས་ཀ་ཇི་བྱས་ལ་མི་མང་ནས་ཁོང་ཁོ་དང་། འདོད་བར་མི་འབབ་
ས་ཤུགས་ཆེར་འགོ་བཞེན་འདུག ཡང་ཁོང་ནས། སྤྱིར་བཏང་གནད་གལ་མེད་ཀྱི་དང་།
ང་ཚོར་གཞོན་འགལ་ཆེ་བ་ཞིག་གོང་ཁྱེད་ལྷ་སའི་ཉེ་སྤྱོད་སེམས་ཅན་གྱི་རུས་པ་
མེད་བསྐྱོད་གཏོང་བ་འདིས་བོད་མིའི་ཚོས་དད་ལ་གཞོན་ཅིང་། འདི་ལ་མི་དགའ་
བ་བྱེད་ཀྱི་འདུག་ཅེས་བརྒྱུད་འདུག

དེར་ཀྱང་ཅིང་ལུས། མི་མང་ནས་དགའ་བོ་མི་བྱེད་པའི་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་གོ་བསྐྱུར་མ་
བྱས་པར་དགའ་བོ་མི་བྱེད་མཁན་ང་ཚོའི་གཞུང་ནས་བཀག་འགོག་བྱེད་དགོས་ཞེས་
དང་། མི་མང་ཚོས་ཁོམ་དཀྱིལ་དུ་རྒྱ་མིར་མི་དགའ་བའི་སྤྱོད་གཞུང་ལེན་ཚུལ། ད་དུང་
ཁོང་ནས་བོད་མི་ཚོས་རྒྱ་མིར་མ་སྤྱོད་ལམ་ལེགས་པོ་བྱེད་དགོས་སྤྱོད་ཀྱི་ཡིག་ཟེན་
ཞིག་སྤྱི་ཁབ་པར་སྤྱོད་དེ་འདི་བཞེན་ཇི་ལ་བསྐྱོད་སྤྱོད་དགོས་བརྒྱུད་པར། སྤྱི་ཁབ་པས་
ཡིག་ཟེན་དེ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་དཀྱིལ་དུ་སྤྱོད་གཞུང་བཏང་མི་ཚོགས་ཅིས་འཁོད་ཡོད་

སྐབས་ཁོང་ནས་དེ་ལ་བཟོ་བཅོས་འབྲེལ་ཆགས་པོ་ཞིག་བྱས་འདུག་ཀྱང་། ངའི་
བསམ་པར་དེ་ལ་རྒྱ་མི་ཁོང་ཁོ་ཞི་ཐབས་བྱུང་ཡོད་ཀྱི་མ་ཤེད།

ཚོགས་འདུ་ཐངས་མང་དེ་ལྟར་ཚོགས་སྐབས་རྒྱ་མིའི་བརྗོད་ཀྱི་ཆེད་ཕྱིན་
ཞིང་། རྒྱ་རིགས་རྣམས་པོད་དུ་རྟོགས་རམ་ཆེད་ཡོང་ཚུལ་གོ་རྟོགས་གསལ་པོར་
ཡོང་ཐབས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་། མི་མང་ནི་རྒྱ་མིར་རྣམ་འགྲུར་བྱ་སྲོད་ཉིན་རེ་ནས་རྩེ་
ལྷག་ཏུ་སྐྱུར། མི་མང་ནས་རྒྱ་མིའི་འགོ་འཁྲིད་ལ་སྒྲིབ་བརྗོད་བྱེད་ཆེད་ཚོགས་འདུ་
ཚོགས་པ་དེ་དག་བཀག་འགོག་བྱེད་དགོས་ཞེས་རྒྱ་མིས་བཀའ་འགན་ཏུ་ཡང་ཡང་
བརྗོད་པ་ལྟར་བཀའ་འགན་ནས་བཀག་འགོག་བྱས་ཀྱང་། མི་མང་ནས་ང་ཚོ་ལྟོགས་
ངལ་ཆེ་བས་རྒྱ་མི་ཕྱིར་ལོག་འགོ་དགོས་ཟེར་བ་སོགས་གྲིས་ཏེ་ཁོམ་ནང་ཡི་གེ་སྐྱར་
འབྲེལ་བྱས་པ་ཤེད། དེར་མ་ཟད། ཚོགས་འདུ་ཚོགས་མི་ཚོགས་པ་བཟོས་ཡོད་ཀྱང་།
ཁོང་ཚོས་ཚོགས་འདུ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཚོགས་ཏེ་ཚིག་ཐོ་བཏོན་པའི་ནང་། མི་མང་ལ་
དཀའ་ངལ་ཡོད་ཚུལ་དང་། ལྷ་སའི་གནས་ཚུལ་རྩ་བུ་ཆེ་ཚུལ། ལྷ་སར་རྒྱ་མི་དཔོན་
རིགས་འགའ་འགས་ལས་དམག་མི་རྣམས་ཕྱིར་འཐེན་དགོས་ལུགས་སོགས་གྲིས་ཏེ་
ངོ་བུས་གཅིག་རྒྱ་མིའི་དམག་དཔོན་ཚོ་དང་། གཅིག་བཀའ་འགན་ལ་སྤྲོད་འདུག །

རྒྱ་མིས་ཟེར་ན། དེ་ནི་བཅོན་རྒྱལ་རིང་ལུགས་པས་འགྲུལ་སྒྲོད་བྱས་ལུགས་
དང་། ལྷ་སར་རྩོག་ཁྲ་བཟོ་མཁན་ཆེད་མངགས་ཡོད་ལུགས་བརྗོད་ཅིང་། སྐབས་ཤིག་
ཀྱང་ཅིང་ཕྱ་ཁོང་ཁོ་དང་བཅས་བཀའ་འགན་ཏུ་ཡོང་སྟེ་བརྗོད་གསལ། བི་ཅིང་དུ་མིང་
རྟགས་བཀོད་པའི་གྲོས་མ་གུར་བཟུང་བཤིགས་གཏོང་མཁན་གྱི་འགོ་འཁྲིད་ནི་སྤྲོད་
ཚོན་གཉིས་ཡིན་ཚུལ་བརྗོད་འདུག

སྐྱོ་གསུམ་ཅན་གྱི་གནས་ཚུལ་ཡོང་སྐྱབས་འདི་ཚོ་བཅོན་འཇུག་ལ་བྱུང་བའི་ཉམས་སྐྱོང་ཅན་གྱི་ཡུལ་ཁག་ནས་ཤེས་རྟོགས་ཡོང་གི་རེད། བཅོན་གཞོན་གྱི་མཁའ་ཚོ་རོགས་རམ་གྱི་མཁའ་ཡིན་ཚུལ་གྱིས་ཡོང་གི་ཡོད་ཀྱང། དེའི་བསམ་ཚུལ་རྗེ་ཡིན་སྐྱབས་ཀྱང་བརྗོད་བ་དགལ། བཅོན་གཞོན་གྱི་ཡུལ་མི་མང་ལ་རོགས་རམ་མི་དགོས་པ་ཤེས་ནས་ཡ་མཚན་དུ་གྱུར། རྒྱ་མིས་མི་མང་གི་འདོད་བ་མེད་པའི་རྣམ་འགྲུར་མཐོང་སྟེ་སྤྱིར་ལོག་མ་བྱས་ཤིང། མི་མང་གི་རེ་འདོད་ཀྱང་མ་བསྐྱབ་པར་བཅོན་གཞོན་གྱི་ཡོད་པ་རེད།

ཁ་གཏོག་རང་ལ་བྱུང་བ་དེ་གཞན་ལ་འགོལ་ས་འཚོལ་ཞིང། བོད་ནང་བསྟོན་དགྱི་གྱེད་པའི་ཐོག་མ་ནི་ཁོང་རང་ཚོའི་བསམ་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་བཅོན་རྒྱལ་རིང་ལུགས་བ་དང། རའི་སྤྱི་དམོན་གྱི་ཁང་བ་ཡིན། འོན་ཀྱང། གྱེད་སྐྱབས་དེ་ལ་རྗེས་འབྲས་བཟང་པོ་འབྱུང་བ་དགལ། མི་མང་མི་དགའ་བའི་རྣམ་འགྲུར་དེ་བཅོན་ལྷགས་གྱིས་དུས་ལྷན་སྤྱང་དུ་ལས་གཞོན་མི་སྤྱབ། བཅོན་ལྷགས་རི་ཚམ་བྱས་བ་དེ་ཚམ་གྱིས་མི་དགའ་བའི་གནས་ཚུལ་རྗེ་ཆེར་འགྲོ་བ་དེ་ཆང་མས་གསལ་པོར་ཤེས་གྱི་ཡོད་ཀྱང་རྒྱ་དམར་ནས་ད་ལྟ་ཤེས་རྒྱུར་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད།

གནས་ཚུལ་རྗེ་དག་ཅན་དེ་འདྲའི་སྐབས། རྣམ་ཀུན་གྱི་མི་སྤྱ་ཡང་རའི་རྒྱུ་ཡོང་དུས་བཀའ་ཤག་དང། ལས་སྐྱབས་གཞན་དག་བརྒྱུད་དགོས་ན་ཡང། རྒྱ་མིས་དེ་སྐྱབས་མིན་པར་ཐང་ཀར་ཡོང་གི་ཡོད་པ་དང། ཐོག་མའི་ཆར་དང་སྤྱབ་འབྲས་སྐབས་སྤྱི་དམོན་གཉིས་ནས་སྤྱབ་ལ་སྤོབ་སྟོན་གྱི་ཡོད་ཀྱང། སྐབས་ཤིག་སྤྱི་དམོན་སྤོབ་ཐང་བཟང་བཟང་ཤིས་གྱི་བརྗོད་སྟོགས་གཅིག་ལ་ཀྱང་ཅིང་སྤྱི་ཁོང་ཁོ་ཆེན་པོ་ལངས་སོང།

ང་རང་ལོ་ཚོད་དེ་འདྲར་མི་གན་ཞིག་ལྟ་སྲོད་དེ་ལྟ་བུ་མཐོང་སྟེ་ཉ་ལས་བྱུང་། དེ་
ལོ་ན་རྒྱང་ཡང་ཁོང་ཁོ་ཞི་འཇགས་བྱེད་དུ་བརྟུག་། དེ་ནས་ཐུན་གཅིག་ལྟ་སྲུག་འཕྲང་
བྱེད་དགོས་པའི་འགོ་འཇུགས་བྱས། ཁོང་ཚོ་ངའི་རྩེ་ནུབ་ཡོང་སྐབས་སྲུང་དམག་
མཉམ་འབྲིད་ཀྱིས་སྲོད་ཁང་སྐོ་འགག་ཏུ་འཛོག་གི་འདུག། དེ་དག་སྲོད་རྩུལ་རབ་པ་
ཅམ་ལས་མིན་ཡང་གནས་ལུགས་ཤེས་མཁན་བོད་མི་ཚོ་སློ་པམ་ཆེན་པོ་བྱེད་ཀྱི་
ཡོད་པ་རེད།

རྒྱ་མི་དང་། ལྷ་ཁང་པ་མཐའ་མའི་སྐྱེད་ཚོད་ཡོང་ས་ནི་བོད་ཀྱི་དཀའ་ངལ་སྐོར་
མ་ཡིན་པ་ཞིག་ཐོག་བྱུང་འདུག། གང་ཅིང་ལྷ་ནས་དམིགས་བསམ་གྱི་ཚོགས་འདུ་
ཆེན་པོ་ཞིག་བསྐྱེད་སྐོར་ཐོག་ངའི་སྲིད་སློབ་དང་། བཀའ་སློབ་རྣམས་འབོད་འགྲུགས་
དང་འབྲེལ། རྒྱ་མིའི་ཞི་བཀའ་དཔོན་རིགས་མཐོ་རིམ་རྣམས་ཀྱང་བོད་འགྲུགས་བྱས་
པའི་སར་དམག་དཔོན་དེས་བརྗོད་གསལ། བོད་དམག་རྣམས་བཅིངས་བཀོལ་
དམག་ལ་བརྒྱུར་བའི་དུས་སུ་བབས་ལུགས་དང་། དེའི་བྱེད་ཐབས་སུ། བོད་དམག་
གཞོན་ཏུ་འདེམས་བསྐྱུགས་ཀྱིས་ལྷ་སར་རྒྱ་མིའི་དམག་སྐར་ནང་སློབ་སྲོད་དུ་གཏོང་
དགོས། དེ་ནས་ཁོང་ཚོ་སོ་སོའི་དམག་སྐར་དུ་སྲིབ་ཉེ་བྱིངས་ལ་སློབ་སྲོད་བྱེད་སྲུབ་
ལུགས་བརྗོད་པ་རེད།

དེ་ལ་སྐྱུ་ཁང་པས་སྲུང་ལས་ལུགས་ཆེས་བརྗོད་དོན། བསམ་འཆར་དེ་ནི་
དགོས་དོན་མེད་ལ་ཁས་ལེན་སྲུབ་པའང་མ་རེད་ཅེས་དང་། ཁོང་ནས། རྒྱ་ནག་ཏུ་
གོས་མ་སྲུབ་དོན་ཚན་བརྒྱ་བདུན་ལ་མིང་རྟགས་བཀོད་ཚུལ་རྒྱ་མི་ཚོས་བརྗོད་པ་དེ་
དག་ང་ཚོའི་མི་མང་ནས་ཁས་ལེན་བྱས་པ་མེད། གོས་མ་སྲུབ་ནང་གི་དོན་ཚན་རྣམས་

ལ་ནི་རྒྱ་དམར་རང་ཉིད་ནས་ཡང་ཡང་ལག་ལ་ལད་ས་བྱས། བོད་ཤར་ཕྱོགས་ད་དུང་
རྒྱ་མིའི་དམག་ལོག་ཏུ་ཡོད། ས་ཆ་དེ་རྣམས་བོད་གཞུང་ལ་སློབ་དགོས་ཀྱང་སྤྱད་
ཡོད་པ་མ་རེད། བོད་ལ་རྒྱ་ལ་འཛིང་ས་བྱས་པ་ནི་བདེན་འབྲེལ་ཞིག་མ་ཡིན། ཞི་བའི་
གྲོས་མོལ་བྱེད་སྐབས་རྒྱ་མིའི་དམག་དངོས་སུ་ས་ཐོག་ཏུ་བཅོན་འཇུག་བྱས་
པ་རེད། བོད་དམག་རྒྱ་དམག་ཏུ་བསྐྱར་རྒྱུའི་ཐད་བཅོས་བསྐྱར་སྐོར་བོད་མིར་བཅོན་
ཤེད་མི་བྱེད་པ་གྲོས་མ་ཐུན་ནང་གསལ་ཡོད། བཅོས་བསྐྱར་དེ་ལ་བོད་མིས་དགའ་
མོས་མི་བྱེད་ཅེས་བརྗོད་ཅིང་། མིན་ལྷོན་ཁོང་རང་ལ་འདོད་བབས་མ་བྱུང་བ་རེད།

རྒྱ་མིའི་དམག་དཔོན་ཚོས་བརྗོད་གསལ། དོན་གཞན་དེ་དག་གལ་ཆེན་པོ་
མིན། བོད་གཞུང་ནས་དགག་བྱ་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་མཐོང་གི་མི་འདུག་ཅེས་དང་།
ཡང་ཁོང་ཚོས་བསམ་འཆར་བཏོན་གསལ། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་དར་དེ་རྣམས་བོད་ཀྱི་
དམག་སྐར་ཁག་ནས་པབ་སྟེ་རྒྱ་མིའི་དར་ཆ་འཇུགས་དགོས་ཚུལ་བརྗོད་པར། ལྷ་
ཁང་པས། རྒྱ་མིའི་དར་ཆ་བཅུགས་ན་བོད་དམག་གིས་པབ་ཀྱི་རེད། དེ་ལྟར་བྱུང་ན་
ངོ་ཆ་པོ་ཡོང་གི་རེད། ཅེས་དང་། དར་ཆའི་སྐོར་ཚོད་སྲེང་སྐབས་སྤྱུ་ཁང་པས། བོད་
ཏུ་རྒྱ་མིས་བཅོན་འཇུག་བྱས་ཐེན་པར་བརྟེན་འབྲེལ་ལམ་བཟང་པོ་བྱེད་དགོས་ཚུལ་
བརྗོད་པ་དེར་སྟོང་པོ་མེད་པ་ཞིག་རེད། མི་ཞིག་གི་མགོ་ལ་བརྟུངས་ཏེ་ཀ་ལི་བཅག་
ནས་ཁྲག་མ་བསྐྱམ་པར་ཡོད་སྟེ་སྟེ་དེ་དང་ལམ་སེང་གྲོགས་པོ་ཡོང་བབས་མེད་
པ་ལྟར་རེད་ཅེས་བརྗོད་པ་དེར་རྒྱ་མི་ཁོང་ཁོ་ཆེན་པོ་ལངས་ཤིང་། ཉེན་གསུམ་ཅོམ་
རྗེས་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་རྒྱ་བྱས་ཏེ་དེ་ཉེན་ཚོགས་འདུ་གྲོལ་འདུག

འཇུག་མི་ཚོ་ཡང་བསྐྱར་ཚོགས་འཚོམས་སྐབས། དམག་དཔོན་པན་མིང་ནས་

སྐྱེ་ཁང་པར་བརྗོད་གསལ། བྱིད་ནས་ཁང་སང་གསུངས་པའི་བཀའ་མོལ་ནང་ནོར་
འཇུག་བྱང་མི་འདུག་གས། ཞེས་དགོངས་སེལ་ཞུ་རེས་བྱིས་པར། སྐྱེ་ཁང་པས་སྟོན་
མ་ལྟར་ལས་བསྐྱར་བཙུག་མ་བཏང་བའི་ཐོག་བརྗོད་གསལ། གནས་ཚུལ་དང་པོར་
བརྗོད་རྒྱ་ནི་ང་རང་གི་ལས་འགན་ཡིན། བོད་ཤར་ཕྱོགས་སུ་རྒྱ་མིས་བཙན་གཞོན་
བྱས་ཚུལ་སློང་གྲགས་བྱང་བ་དེས་བོད་མིའི་སློབ་གསེབ་པའི་ཕེབས་པར་བྱིན་པ་རེད།
གལ་ཏེ་དམག་མིའི་སློབ་རྒྱ་མིའི་བསམ་འཆར་རྣམས་སླངས་ན་དམག་མི་ཙམ་མིན་
པར་མི་མང་ནས་ཀྱང་རྣམ་འགྲུར་ངན་བ་བསྐྱབ་ཀྱི་རེད་ཅེས་བརྗོད་འདུག།

དེ་ལ་དམག་དཔོན་པན་མིང་། ཁོང་ཁོ་བོའི་སྟོན་མ་ལུག་པར་སྐྱེ་ཁང་པས་ལོག་
ཏུ་བྱི་རྒྱལ་བཙན་དབང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དབང་འཁུགས་དང་འབྲེལ་བ་བྱས་ཚུལ་བརྗོད་
ཅིང་། རྒྱ་དེར་ཆེན་པོའི་ངང་སྐྱེ་ཁང་པ་ལས་འཇུག་བྱིར་འཐེན་དགོས་ཚུལ་ཏུ་ལའི་
སློབ་མཁུ་ཞུ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་པར་སྐྱེ་ཁང་པས། ཏུ་ལའི་སློབ་མཁུ་ངས་ནོར་འཇུག་
བྱས་པ་གཞིགས་ཡོད་ན་ལས་འཇུག་ལས་སྟོན་གྱི་གཏོང་གི་ཡིན། དེ་མིན་
རྒྱ་མིས་ང་ཚོར་བཀའ་གནང་དགོས་དོན་མེད། རྒྱ་མིའི་བཀའ་ལ་མི་ཉན་ཐག་ཚོད་
ཡིན་ཞེས་གསུངས་པར། དེར་ཀྱང་ཅང་ལུས་བར་འཆོངས་ཀྱིས་བརྗོད་དོན། ད་ལྟ་
པན་མིང་ནས་བརྗོད་དོན་ལ་སྐྱབ་བྱའོར་འཇུག་བྱང་ཡོད་སྐབས་དོན་གནད་དེ་ཚོར་
བདག་སྟོན་མ་གནང་ཞེས་བརྗོད་འདུག།

ཚོགས་འདུ་དེར་གྲོས་མཐུན་གང་ཡང་མ་བྱུང་བར་གྲོལ་བ་རེད། ཀྱང་ཅིང་ལུས་
སྐབས་དེར་དོན་གལ་ཚུང་དུ་བཏང་ཡང་། དེ་རྗེས་སྐྱབ་ལ་སྐྱབ་ཞུ་ཞིག་བཏང་འགྱུར་
ནང་། སྐྱེ་ཁང་པར་བོད་དང་རྒྱ་ནག་མཐུན་འབྲེལ་བྱེད་འདོད་མི་འདུག་ན་ཁོང་གི་ལས་

འཇུག་ཕྱིར་འཐེན་དགོས་ལུགས་གྲིས་འདུག་ཅིང་། དེ་སྐོར་བཀའ་ཤག་ཉུང་བརྗོད་
འདུག། བཀའ་ཤག་ནས་སྲིད་སྐོན་གཉིས་ཀ་དགོངས་པ་ལྷ་བཅུག་ན་ལེགས་ཚུལ་
བསམ་འཆར་སྤྲད་བྱུང་ཞིང་། གནས་ཚུལ་དེ་ཅེ་མཐར་ཐུག་སྟབས་དཀའ་ཆོགས་
ཅན་གྱི་ལས་ཀ་ཞིག་གྲེད་དགོས་པ་བྱུང་། ལྷ་ཁང་བས་སྡིང་སྡོམ་ཆེན་པོས་རྒྱ་
མིང་ལན་འདེབས་བྱས་པ་དེར་སྐྱོན་བཅི་མཐོངས་ཆེན་པོ་ཡོད་ཀྱང་། ཡང་ན་ལྷ་ཁང་
བ་སྐྱ་མཐུད་ལས་ཀ་གྲེད་འཇུག་རྒྱ་དང་། ཡང་ན་རྒྱ་མིའི་དག་བཞིན་ཕྱིར་འཐེན་གྲེད་
རྒྱ་དེ་གཉིས་རེད།

དེ་ལ་གནད་དོན་གཉིས་ཡོད། དང་པོ་ལྷ་ཁང་བའི་ལུས་སྲོག་གི་ཉེན་ཁ་དང་།
གཉིས་པ་མ་འོངས་པའི་བོད་ཀྱི་གནད་དོན་དེ་རེད། ལྷ་ཁང་བའི་ལུས་སྲོག་ནི་ཁོ་
རང་གིས་ཉེན་ཁའི་ནང་བཅུག་ཟེན་པ་དང་། དས་ལས་འཇུག་སྐྱ་མཐུད་ཀྱིས་བཞག་
ཀྱང་རྒྱ་མིས་ཐབས་སྣ་ཆོགས་ཤིག་གྲེད་རྒྱ་ཡིན་པ་གསལ་པོ་མཐོང་གི་ཡོད་པ་རེད།

དོན་གནད་དེ་ཆོའི་སྐོར་དུས་ལུན་རིང་པོའི་སྲོན་ནས་རྒྱ་མཚན་བྱུང་ཡོད་ཅིང་།
སྐྱོན་ནས་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྲིད་དོན་གྱི་སྲོབ་སྲོང་ནི་བྱས་མེད། ཆོས་ཀྱི་སྲོབ་སྲོང་གིས་
དོན་གནད་འདི་ཆོར་བེད་སྲོད་གྲེད་ཐབས་དཀའ་ཡང་། ཆོས་ཀྱི་སྲོབ་གཉེར་ནི་ལམ་
སྲོན་དེས་གཏན་ཞིག་ཡིན་པར་སྤར་ནས་ཡིད་ཆེས་ཡོད་པ་ལྟར་ད་དུང་ཡང་ཡོད།

དའི་བསམ་བཤམ། ང་ཆོས་སྐྱ་མཐུད་རྒྱ་མིར་རོ་ཚོལ་དང་། ཁོང་ཁོ་བསྐྱངས་ན།
འཁོན་འཇུག་རྒྱུ་མི་འཆད་པ་ལས་དོན་པན་ཡོང་རྒྱ་མེད། འཁོན་འཇུག་བྱུང་ན་
མཚོན་ཆ་དང་། སྤྱིགས་འཇུགས་མེད་པའི་མི་མང་སྐོག་གྲོང་གུན་ཡོང་གི་རེད། ང་
ཆོར་རེ་ལམ་གཅིག་ཡོད་པ་ནི་སྐོས་མཐུན་ནང་ཁས་ལེན་བྱས་པའི་དོན་ཚན་སྐུག་

ལོས་ཀྱི་ལེགས་ངོ་ཆེ་བ་རྣམས་ལ་སོར་གནས་ཡོང་བ་བྱེད་ལྷོགས་ཞེས་རེ་སྐྱུག་གུ་
རྒྱ་ཚམ་རེད།

ང་ཚོས་ལོ་མང་རིང་འཆེ་མེད་ཞི་བའི་ཐབས་ལམ་དུ་བཟོད་སྐྱེ་ཆེན་པོས་ངང་
སྐྱུག་གུས་ན་ནམ་ཞིག་རང་དབང་ཅུང་ཟད་ཚམ་ཡོང་བའི་རེ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་
ལ་གང་སྐབ་ཅི་སྐབ་ཀྱིས་རྒྱ་མི་དང་མཉམ་དུ་ལས་དོན་བྱེད་དགོས། དེ་ལྟར་མ་བུང་
ན་ཞི་བའི་ཚོལ་སྐྱོང་བྱེད་དགོས། དུག་པོའི་ངོ་ཚོལ་ལག་ལེན་བྱེད་མི་སྐབ་བ་མ་ཟད།
ཚོས་སྤྱོགས་དང་ཡང་མི་མ་སྐྱེན་པ་ཞིག་རེད། ཞི་བའི་ཐབས་ལམ་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
ཚོས་དང་ཡང་མ་སྐྱེན་པ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལ་སྐྱེན་རང་ཡིད་ཆེས་གཉིང་ཟབ་ཡོད་
བ་མ་ཟད། ངོས་རང་བོད་ཀྱི་ཚོས་ལུགས་ཁག་གི་འགོ་འཁྲིད་ཡིན་སྐབས་དེ་ལ་བརྟེན་
འཛོགས་མ་བྱས་མ་སྐྱེ་མེད་ཡིན། ང་ཚོར་དམའ་འབེབས་དང་། མི་ལོ་སྟོང་སྐྱུག་སྟོན་
ཀྱི་པ་མེས་ནས་བྱུང་བའི་ལུགས་སྲོལ་ཙུ་ཆེར་འཛིན་བ་རྣམས་རེ་ཞིག་བོར་བརྒྱག་
སྐྱ་བུར་གྱུར་ཡུང་བཟོད་སྐོམ་བྱེད་དགོས་པར་མཐོང་།

ངས་ཚོལ་མང་ངང་བཀའ་འགག་གི་བསམ་འཆར་སྣང་སྲིད་ཚོལ་གཉིས་ལས་འཁྱུར་
དགོངས་ཞུ་བྱ་དགོས་བཟོད་ཅིང་། སྲིད་ཚོལ་གཉིས་དའི་སར་འབྲུད་འབྲུར་སྐྱབས་ཁ་
བཏགས་དང་། འདྲ་བཅུ་དངོས་སྐྱེས་བཅས་སྤྱད་བ་ཡིན། དའི་གནས་སྣངས་རི་ཡོད་
ནི་ཁོང་གཉིས་ཀྱིས་ལེས་ཀྱི་ཡོད་འགག་རེད་སྐྱེམ་ཞིང་། རྒྱ་མིའི་བསྐྱུད་འདོགས་བྱེད་
ཡུལ་དུ་གྱུར་ཆེ་སྲིད་ཚོལ་བསོས་ཉེ་དོན་ཕན་མེད་སྐབས་སྲིད་ཚོལ་གསར་བ་བསྐྱོ་
གཞག་མ་བྱས་པར་འགན་འཁུར་ངས་འཁུར་ན་ལེགས་པར་བསམ་བྱུང་། གང་ཡིན་
ཞེ་ན། བོད་མིའི་མཐོང་སྣང་ལེགས་པ་ཡོང་གི་རེད། དེ་རྗེས་སྐྱུ་ཁང་བ་རྒྱ་གར་དུ་

མེད་པ་ཉེ་སྲིད་སློན་གཞན་ཡང་། དགྲའ་ན་མཚོ་བས་དེར་སྐབས་དགོངས་ལྷུས་ལས་
མེད་ཏུ་བཞུགས་ཡོད་ཅིང་། ད་ཏུང་ཐུན་ལ་སློབ་སློན་གཞན་བཞིན་ཡོད།

སློབ་མ་རང་བཟོད་རྒྱུ་ལ། ༡༩༥༩ ལོ་ཐུན་བོད་ནས་ཡོང་རྗེས་སྲིད་སློན་སློབ་
བཟང་བཟ་ཤིས་རྒྱ་མིས་བཅོན་འཇུག་གིས་ཕྱིར་བོས་ཐུབ་མི་འདུག དོན་གཞན་དེ་
ཐག་ཚོད་བྱུང་སྐབས་རྒྱ་མི་དགའ་མོས་བྱུང་སྟེ་ང་ཚོར་ནམ་འགྲུང་སློན་སྐྱབས་སྐྱབ་
བྱ་བཅུ་ཏུ་ཕྱིན་མོང་། རྒྱ་མིས་བཀའ་ཤག་ཏུ་བསམ་འཆར་བཟོད་གསལ་དུ། བོད་ཀྱི་
གཞུང་ཞབས་དང་། ལྷ་རིགས། ཚོང་ལ། དེ་མིན་གཞན་དག་གི་འཕུས་མི་ཚོགས་པ་
ཞིག་རྒྱ་ནག་ཏུ་བཏང་སྟེ་ཚོས་དང་དབང་ཇི་ཡོད་ལ་ལྟ་སྐོར་བྱེད་འཇུག་དགོས་
ཟེར་བ་ལྟར་ང་ཚོས་ཁས་ལེན་གྱིས་མི་འགོ་འདེམས་གཏོང་བྱས། ཁོང་ཚོ་རྒྱ་ནག་ཏུ་
ལྟ་སྐོར་ནས་ཕྱིར་ལོག་རྗེས་ལ་སྐྱུན་ལུ་ཞིག་བཏོན་པ་དེ་དག་རྒྱ་མིའི་འགོ་འཁྲིད་ཚོས་
ཐིས་པ་ཚང་མས་ཤེས་གསལ་ལེད།

དེ་རྗེས་སྐྱབ་རྒྱ་ནག་ཏུ་ལྟ་སྐོར་དུ་མཐོན་འབོད་བྱས་བྱུང་། སྐབས་དེར་ང་ཚོའི་
གཞུང་དང་། བོད་ནང་ཡོད་པའི་རྒྱ་མིའི་འགོ་འཁྲིད་ཚོ་འབྲེལ་བ་སྐྱབ་བྱ་ལེགས་སུ་
ཕྱིན་ཡོད་ཀྱང་། སློབ་མ་ཞིག་ལ་བོད་མི་མང་གི་ཡང་རྒྱས་སྐོར་ལས་དོན་གང་ཡང་
བྱས་ཡོད་པ་མ་ལེད། རྒྱ་ནག་གི་འགོ་འཁྲིད་མཐོ་ཤོས་དང་དོས་རང་ཐུག་འབྲེད་གྱིས་
གོས་མ་ཐུན་ནང་ཁོང་ཚོས་ཁས་ལེན་ཇི་བྱས་ནམས་ལག་ལེན་བསྟར་དགོས་བཟོད་
ན་སྐྱུལ་སྟེ་རྒྱ་ནག་ཏུ་འགོ་རྒྱུར་གཏན་འཁེལ་བྱས་པ་ཡིན། །།

ཡེ་ཕྱི་རྒྱལ་ལ། རྒྱ་མི་གྲང་བྲན་ནང་།

༡༣༡ ། རོ་ས་རྒྱ་ནག་ཏུ་འགྲོ་རྒྱུར་ལྷ་སའི་མི་མང་རྣམས་འདོད་བབས་མེད་ཅིང་།
གལ་ཏེ་རྒྱ་ནག་ཏུ་སྲིབ་ན་སྲིར་ལོག་གེད་ཨེ་སྲུབ་སྟམ་པའི་འདིགས་སྐྱང་ཡོད་པ་དེ་
རྒྱུར་ཡང་། རང་ལ་བཅོལ་ཉར་བྲས་རྫོགས་འདིགས་སྐྱང་མ་བྱུང་ཞིང་། འགྲོ་དགོས་
པ་རང་གི་ལས་འགན་ཏུ་མཐོང་ནས་སེམས་ཐག་བཅད་དེ། རོར་སྲིང་ཏུ་ཚོས་སྲོགས་
ཀྱི་མཚན་སྟོལ་མི་འཁོར་ཆེན་པོ་འཛོམས་པའི་སྐབས་ཤིག་ཏུ་སྲིབ་ནས་ལོ་གཅིག་ནང་
སྲིར་ལོག་བྱ་རྒྱུའི་ཁས་ལེན་བྲས་པ་ཡིན།

སྐབས་འདིར་མི་ཅིང་དུ། རྒྱ་ནག་གི་ཅ་ཁིམས་གཏན་འབེབས་གེད་རྒྱུའི་ཚོགས་
འདུ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཚོགས་རྒྱུའི་བྲ་སྐྱིག་གེད་བཞིན་ཡོད་པ་དེའི་ནང་བོད་ལ་འཇུག་མི་
བཅུའི་སྡོད་ས་སྤྲད་ཡོད་པ་རེད། སྐབས་དེར་རྒྱ་རིགས་ཀྱི་འཇུག་མི་རྣམས་འདེམས་
བརྒྱགས་བྲས་ཏེ་བསྐོས་ལུགས་དང་། བོད་ཀྱི་འཇུག་མི་རྣམས་སྲན་ནས་བསྐོ་གཞག་
གེད་དགོས་བརྗོད་འདུག རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བསམ་འཆར་བཏོན་གསལ་ལ་འཇུག་
མི་དེ་རྣམས་ཀྱི་འགོ་འཁྲིད་སྲན་ནས་གེད་དགོས་པ་རེད།

མི་མང་པོའི་བསམ་པར་ཚོགས་འདུའི་འཇུག་མི་བྲ་རྒྱ་ཏུ་ལའི་སླ་མའི་གོ་གནས་
དང་མི་མཐུན་པར་བསམ་ཀྱི་ཡོད་འདུག་ཀྱང་། ཁོ་པོའི་བསམ་པར་དེ་ལྟར་མ་བྲས་
ན་ཁེ་མན་ཐོབ་རྒྱ་གང་ཡང་མེད་པ་མ་ཟད། ད་ལྟར་ཚོར་ཡོད་ལུགས་ཀྱི་ནང་གི་རང་
དབང་དེ་ཡང་བརྒྱག་ཉེན་འབྱུང་ཞིང་། དེ་ལ་མོས་མཐུན་བྲས་ན་རྒྱ་མིས་ཁས་ལེན་

བྱས་པ་རྣམས་ལག་ལེན་གྱི་ད་འཇུག་རྒྱུར་པན་ཐོགས་ཡོང་སྲིད་སྐྱེས་པ་བྱུང།

རྒྱ་མཚན་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས། ༡༩༥༩ ལོ་ཐོན་ལྷ་ས་ནས་ཐོན་རྒྱུ་དེ་སྲིད་
རྒྱུ་ལོ་འཇུག་གི་མཛད་སྐྱོའི་སར་ལྷ་ས་འི་མི་མང་ཁོ་བོ་དགའ་སྐྱེལ་ཆེད་དུ་འཇོམས་
སྐབས་ཁོང་ཚོ་སྐྱོ་བའི་རྣམ་འགྲུར་གསལ་པོར་སྟོན་སྐབས་ཐབ་སྲི་རྒྱལ་དུ་ཕྱོགས་
ཐོན་ཐོག་མའི་སྐབས་དེར་དགའ་སྐྱེད་དུ་ལྷ་ས་འི་གོ་སྐབས་མ་བྱུང།

ཐབ་མོ་ཁོར་ནང་ཐག་རིང་གི་འགྲུལ་ལམ་དུ་ཞུགས། ལྷ་ས་འི་ནང་རྒྱ་མི་འི་མོ་
ཁོར་དེ་རྒྱང་འགྲོར་ཡོད་པ་དམག་མིའི་ཁོངས་ཡིན་ཞིང། བོད་ཀྱི་ཤར་དང། ལུ་བ་
བྱང་ལ་དམག་སྲིད་ཀྱི་འགྲུལ་ལམ་བཟོ་བཞིན་དུ་ཡོད། དེ་འབྲེལ་ལམ་བཟོ་དེ་ནི་ང་
ཚོར་བཅན་གཞོན་དང། འདོད་སྐྱོར་མི་འབབ་པའི་རྩ་བ་ཞིག་ཡིན། ལམ་བཟོར་ལས་
སྲུ་རྒྱང་ཞིང། ལུ་བ་ཀྱང་རྒྱ་མིའི་བསྐྱེད་འདེད་དང་ལེན་མ་བྱས་སྐབས་ང་ཚོའི་གཞུང་
ནས་བོད་མི་མང་པོ་བཅན་བཀའ་གཏོང་དགོས་བྱུང་བ་མ་ཟད། མི་མང་གི་ས་ཆ་མང་
པོ་ཆབ་སྐྱོན་མེད་པར་ལེན་དགོས་ཀྱང་བྱུང།

ས་ཞིང་འདེབས་ལས་གྲུབ་སྲི་སྲུས་ཀྱི་ས་ཆ་སྐྱངས་རིགས་ལ་ང་ཚོའི་གཞུང་ནས་
སྐྱེན་ཚབ་སྐྱོད་དགོས་བཟོ་དེ་ཀྱང། དེ་གའི་ཉེ་སྐོར་མོ་ནམ་གྱི་དུང་གི་ས་ཞིང་
གཤེན་པོ་ཐོབ་པ་དགའ། ང་ཚོའི་ལུ་བ་ལུང་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་དགོས་ན་འཁོར་ལམ་
དེས་པར་དགོས་ཀྱང། རྒྱ་མིའི་ལམ་བཟོ་གྲུབ་སྐྱེད་སྐྱེད་དེ་བྱིམས་ལུགས་དང་འགལ་
བ་མ་ཟད། ང་ཚོའི་མི་མང་ཚོར་གཞོན་སྐྱོན་བཏང་བ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན།

ལྷ་ས་ནས་མལ་ལེ་དགུ་བརྒྱ་ཅན་གྱི་སར་མོ་ཁོར་ནང་བསྐྱོད་ཅིང། དེ་ནས་
ལམ་བཟོ་གྲུབ་ཅན་ལས་མ་ཟེན་སྐབས་དེ་སྲིད་བོད་མིས་སྐོ་མོས་ཀྱི་བསྐོད་རྒྱལ་

ལྷན་ཉེ་མོག་ཏུ་བསྐྱོད་པ་ཡིན། ཆར་ཞོད་ལེན་ཏུ་ཆེ་བས་ལམ་བཟོད་དཀའ་ཞིང་། ས་
གནས་ལགའ་ཤས་སུ་ཉེ་བཞོན་མ་སྐྱབ་པར་འདག་འདམ་ནང་རྐང་བཟོད་བྱེད་དགོས་
པ་བྱུང་། རི་ལྗེ་བས་འགོ་ལམ་འགར་རི་སྟེང་ནས་བྲག་རྩོ་ཆེན་པོ་རྩེ་བྱང་གི་ས་སུ་ཁྱ་
བརྒྱ་ཙམ་གྱི་གཡང་གཟར་ལོག་རྒྱ་ནང་དུ་སྐྱབ་གི་འདུག བྱེད་ཙམ་བཟོས་ཐེན་པའི་
བཟོད་ལམ་དེ་ནི་ཉེན་ཁ་ལེན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་། ང་ཚོ་འབྲུལ་བསྐྱོད་སྐྱབས་མི་གསུམ་དང་།
རྩེ་ལམ་མང་པོ་ལེ་ཤོད་བྱུང་སོང་།

དེ་ནས་ཉེན་བརྒྱ་ཙམ་གྱི་རིང་འཇིག་ནང་བསྐྱོད་དེ་བཟོད་ལམ་རྩེ་བོ་འདུག ་
ཉེན་རྗེས་མ་དུག་གི་རིང་ང་ཚོ་འཇིག་ལམ་འཁེལ་པའི་ཡུལ་མི་རྣམས་ཤོད་མི་
ཤ་སྟག་ཡིན་ཀྱང་། ངའི་སྐྱེས་ཡུལ་ལྷན་ལོ་མང་སྟོན་ནས་རྒྱ་མིས་བརྒྱུད་སྟེ་དབང་
བརྒྱུད་བྱས་པ་ཞིག་རེད། ཡུལ་མི་རྣམས་ཤོད་རིགས་ཡིན་པར་བརྟེན་སྟོན་ཞག་
གང་དུ་འཁེལ་ཡང་ཁོང་ཚོར་མཇལ་ཁ་གཏོང་དགོས་པ་བྱུང་ཞིང་། སྟོན་རྒྱ་ནག་ནས་
ཕྱིར་འཁོར་སྐྱབས་ཁོང་ཚོས་ང་མཉམ་དུ་ཉེན་ཤས་སྟོད་དགོས་པའི་བརྗོད་ནན་ཆེན་
པོ་བྱེད་གྱི་འདུག

དང་ཅེ་མདའི་ས་ཁུལ་དུ་ཤོད་གྱི་ལོ་རྒྱུས་སུ་གྲགས་པའི་ལ་ཞིག་བརྒྱལ་བཟོད་
བྱས་ཤིང་། དེ་ནི་སྤར་གྱི་རྒྱ་ཤོད་ས་མཚམས་ལྷ་སུ་ཡིན། རི་དེའི་ཕར་སྟོགས་སུ་
འགྲོར་སྐྱབས་ང་ཚོ་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་ཡུལ་ཞིག་ཏུ་འགྲོར་པའི་སྤར་བ་ཤར་གྱི་འདུག ། ཡུལ་
མི་དེ་རྣམས་རྒྱ་མི་ཡིན་ཞིང་། ཁོང་ཚོའི་ཁང་པ། ལྷོན་ཆས། རྣམ་འབྲུར་སོགས་གང་
ཅི་ནས་ཤོད་བ་དང་རྣམ་བ་ཐ་དད་རེད། ལམ་ཁར་རྒྱ་མིའི་ཇ་ཁང་སོགས་མཐོང་བས་
རྒྱ་ནག་ཏུ་འགྲོར་པའི་རྟགས་མཚན་གསལ་བོ་འདུག རྒྱ་ནག་གི་གྲོང་ཁྱེར་ཐིན་དུ་

བར་མོ་རྒྱོད་དང། དེ་ནས་ཤིའི་རྩོད་བར་གནས་ཀྱི། དེ་ནས་དམིགས་བསལ་གྱི་མེ་
ལའོར་ཐོག་མི་ཅིང་དུ་ཤར་བསྐྱོད་བྱས།

ལོ་ཤས་གོང་ནས་ངས་འཕྲུལ་ལའོར་གྱི་རིགས་ལ་དོ་སྣང་དགའ་མོས་ཆེ་བས་
ལ་གཞིགས་ན། མེ་ལའོར་དང། གནས་ཀྱི་དངོས་སུ་ཞུགས་སྐབས་མི་ལས་བཟང་
པོ་མིས་འདྲའི་དགའ་ཉམས་ཤིག་ཡོང་དགོས་ཀྱང། དེའི་ཆེ་ངའི་བསམ་སྒྲོར་སྲིད་
དོན་གྱི་རྣམས་ཁྱོད་དང། རང་གི་ལས་འཁུར་སྡེ་བས་འོན་ཏེ་ཆོར་བ་གསར་བ་དེ་ཆོར་
དགའ་སྐྱོད་དུ་སྐྱོད་པའི་སྣང་བ་གང་ཡང་མ་བྱུང།

ཤིའི་རྩོད་དུ་བཏུ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་དང། ང་ཆོ་ལྟན་དུ་བྱུང། བཏུ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་
ཁོ་པོ་ལས་སྐྱུ་ན་རྒྱུང་ཡང། མི་ཆོས་ང་ལས་བཞུས་བ་ཡོད་ཚུལ་གྱི་ཡོད་འདུག
སྐབས་དེར་ངོས་རང་ལོ་བཅུ་དགུ་དང། ཁོང་དགུང་ལོ་བཅུ་རྒྱལ་རེད། ཁོང་ནི་དཀའ་
ངལ་ཆེན་པོའི་དུས་སྐབས་ནང་འཆར་ལོང་གནང་བ་རེད།

བཏུ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁུན་བ་རིམ་གྱོན་རྣམས་ཏུ་ལའི་སྐྱ་མ་རྣམས་ལྟར་སྐྱ་
སྐྱལ་ཆེ་ཁག་ཡིན་ཞིང། གཉིས་ཀའི་ཡང་སྲིད་ཐོག་མ་ཡེ་ཤུའི་དུས་རབས་བཅུ་
བཞི་པའི་ནང་དུ་བྱུང། ཆོས་སྲོགས་ནས་ཁོང་གི་གོང་དུ་ཏུ་ལའི་སྐྱ་མ་ལས་མེད་ཅིང།
བཏུ་ཆེན་རིམ་བ་ནས་སྲིད་གྱི་དབང་ཆ་བཞེས་བ་མེད། བོད་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ནང། ཆོས་
ལུགས་ཀྱི་འགོ་འཁྲིད་པ་དག་འབྲེལ་ལས་ལེགས་པོ་ཡོད་པ་བཞིན་ཏུ་ལའི་སྐྱ་མ་དང།
བཏུ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་འབྲེལ་བ་ཡག་པོ་བྱུང་སྟེ། སྐྱེས་རབས་པལ་ཆེ་བར་སྐྱུ་ན་
རྒྱུང་བ་དེས་ཀན་པའི་སྒོ་བ་མ་གནང་ཞིང། ལྷི་ལོ་ ༡༩༡༠ ལང་རྒྱ་མིས་བོད་དུ་བཅོན་
འཇུ་ལ་གྱིས་རྗེ་སྐྱེས་པ་བཅུ་གསུམ་པ་རྒྱ་གར་དུ་ཕེབས་དགོས་བྱུང་སྐབས་ཏུ་ལའི་སྐྱ་

མ་མ་བཞུགས་པའི་གོ་སྐབས་དེ་བཟུང་སྟེ་སྤོང་ཞབས་འཕྲིང་འགས་གཞུང་ཁུལ་
 རྫོང་དང་། སྲིད་དོན་གྱི་གཡོ་འབྲུལ་འགའ་ཤས་རྣམས་སྲིད་བྱུང་བར་བརྟེན་ཡུལ་
 དབང་གོང་མ་དང་། བའ་ཆེན་སྐྱབས་གོང་མ་རྣམས་གཉིས་སྐྱབས་སྤང་མི་མ་ཐུན་པའི་སྤང་
 ཚུལ་བྱུང་ཞིང་། རྒྱ་མིས་བོད་ཁ་བྲལ་སིལ་བྱུང་བཏང་ནས་གོང་བུའི་སྟོབས་འབྲུགས་
 ཉམས་དམས་སུ་བཏང་ན་བཅོན་འཇུག་གེད་ཡོང་བའི་དམིགས་ཡུལ་སྐྱབས་ཆེད་
 མི་མ་ཐུན་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་དག་གཞི་རྒྱ་ཅི་ཆེར་གཏོང་བའི་འོག་གཉིས་
 བརྒྱད་བྱས་ན་ཡང་། གོང་བརྗོད་ལྟར་ཁོང་ཚོའི་དམིགས་ཡུལ་མ་འབྲུག་པར་བོད་
 མི་ཚོས་རྒྱ་མི་རྣམས་མཐར་སྐྱོད་བཏང་མོད། རྒྱ་མ་གཉིས་ཀྱི་མི་མ་ཐུན་པའི་གནས་
 ཚུལ་སྤུ་མ་ཐུན་བསྟན་ཅིང་། ཡོ་ཤུ་རྗེས་བའ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱ་མིའི་དབང་འོག་ས་
 མཚམས་ས་ཁུལ་ཞིག་ཏུ་བྱོལ་ཕེབས་སྐྱེ་ཆེད་རིང་བཞུགས་ཏེ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༣༥ ལོ་སྐྱེ་
 ངལ་ཆེན་པོའི་ངང་གཞུགས་སྐྱེ་ཞི་དབྱིངས་སུ་གཤེགས་འདུག

གནས་ཚུལ་འདི་འབྲར་བརྟེན་ཁོང་གི་ཡང་སྲིད་འཚོལ་རྒྱུའི་གོང་ནས་ཀུན་དང་
 མི་འབྲུ་བའི་དུས་ཡུན་རིང་པོ་ཞིག་འགོར་ཞིང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༠ ལོར་བོད་ཀྱི་ནང་
 བས་ཡང་སྲིད་འོས་སྤྱུལ་གཉིས་བྱུང་བའི་ཐོག་རྒྱ་མིའི་དབང་ཁོངས་ས་ཆ་ནས་འོས་
 སྤྱུལ་གཅིག་བྱུང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༡ ལོ་མི་ཅིང་དུ་གྲོས་མ་ཐུན་འཛོག་སྐབས། ང་ཚོའི་
 རྒྱ་ཆབ་གཙོ་བོ་ང་ལོད་ནས་སྒོལ་འཕྲིན་ཞིག་བཏང་འབྱོར་དུ་རྒྱ་མིའི་འོས་སྤྱུལ་དེར་
 ཁས་ལེན་མ་བྱས་ན་གྲོས་མོལ་ལ་སྐྱོན་གཞོན་ཡོང་གི་ཡོད་ཚུལ་འཁོད་འདུག གཞུང་
 དང་། དགོན་ཁག་གི་འགོ་འཁྲིད་ཚོས་སྤར་ལམ་བརྟག་དབྱུང་དགོས་ཚུལ་བརྗོད་ཀྱི་
 ཡོད་ཀྱང་། རྐབས་དེར་དེ་ལྟར་ཡོང་བའི་ཐབས་མེད་སྐབས་རིམ་བཞིན་ད་ལྟའི་མཚོག་

སྐྱུལ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་དག་འོ་མར་གྲུར། དེ་དུས་ཁོང་དགྲུང་ལོ་བཅུ་གཅིག་བཅུ་གཉིས་
ཅམ་སོན་ཡོད་འདུག།

ཁོང་གི་སྐྱུ་ལོན་གསལ་བཞེས་གནང་སྟོགས་ནི་རྒྱ་མིའི་དབང་ལུས་ཀྱི་འོག་ཏུ་
ཚུད་པ་ཡིན་ཞིང་། རོག་མར་ཅང་ཀེ་ཤའི་གཞུང་དང་། དེ་རྗེས་དམར་པོའི་འོག་ཏུ་
ཚུད་པ་མ་ཟད། རྒྱ་མིས་ཁོང་སྲིད་དོན་རོག་རོག་རང་དགར་བེད་སྟོང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་
དང་། ཁོང་དགྲུང་ན་ཚུང་བ་སོགས་ཀྱིས་ངོ་རྒྱུ་གནང་མི་སྲུབ་པ་རྒྱ་མིས་སེམས་ཀྱི་
ཡོད་ཚོད་རེད། དཔེར་ན། དམར་པོའི་གཞུང་ནས་རྒྱ་ནག་དབང་བསྐྱུར་སྐབས་ཁོང་
གི་མཚན་རོག་ནས་བཟ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཀྱི་ཉར་བཏང་འཕྲོར་སྐྱེལ་འབྲེམས་བྱས་
ཤིང་། སྐབས་དེར་ཁོང་དགྲུང་ལོ་བཅུ་ཡིན་པ་དང་། ཡང་སྲིད་ངོ་མར་ཁས་ལེན་ཡང་
བྱས་མེད་ཀྱང་། མི་མང་པོའི་བསམ་པར་ཉར་ཀྱི་འབྲུང་ཁུངས་ནི་བོད་གཞུང་གནང་
ཡོད་ས་ནས་བྱུང་བར་བསམས་ཉེ་མགོ་འཁོར་བྱུང་ཡོད་འདུག།

༡༩༥༣ ལོ་ཁོང་དགྲུང་ལོ་བཅུ་བཞིར་ཐེབས་དུས་ལྷ་སར་སྐྱོན་སྲུག་འཕྲད་དུ་
ཐེབས་སྐབས་མཚོག་སྐྱུལ་རིན་པོ་ཆེ་ཐེངས་གཅིག་མཇུག་ཞིང་། སྐབས་དེར་བགྲིས་
ལྷན་དགོན་པའི་ལས་བྱེད་ཅམ་མ་ཟད། རྒྱ་མིའི་དཔོན་རིགས་ཀྱང་མཉམ་དུ་ཡོད།
ཁོང་གོ་གནས་དང་། དགྲུང་ལོ་སྐྱོན་ལས་ཚུང་བར་བརྟེན་ནས་ཀུན་གྱི་ལུགས་སྲོལ་
ལྷར་གྱི་མཛད་སྟོར་ཐེབས་ཀྱང་། ལམ་སྲོལ་དེ་ཚོར་རྒྱ་མི་དང་། ལས་བྱེད་འགའ་
ཤས་མི་དགའ་བའི་རྣམ་འགྲུང་བྱུང་ཡོད། ཁོང་རྣམས་ཀྱི་རེ་འདོད་ལ་བཞུ་ཆེན་རིན་
པོ་ཆེ་སྐྱོན་དང་འདྲ་མཉམ་གྱི་བཞུགས་ཁྲི་སོགས་དགོས་འདོད་ཡོད་པར་བརྟེན་རོག་
མའི་མཇུག་འཕྲད་དེ་བདེ་སྟོང་བག་ཐེབས་ཤིག་རང་མ་བྱུང་ཞིང་། དེ་ཉིན་མཛད་སྟོར་

ཟིན་ནས་སློབ་མེད་དུ་ངེད་གཉིས་མངལ་འབྲུག་གིས་གསོལ་ཚིགས་སྟོན་དུ་བྱས་པ་
ཡིན།

སྐབས་དེར་ངོས་གཉིས་ཞིབ་སྟོན་གང་ལེགས་བྱུང་ཞིང་། བཞུགས་ཀྱི་གནས་སྟངས་
དང་། བཞུགས་ཀྱི་ཚོས་ལུགས་སུ་བསྐྱབ་པ་ཀུན་པ་ལ་བཅི་འདོག་བྱེད་དགོས་པ་སྟེ།
མཚོགས་སྐྱེལ་རིན་པོ་ཆེས་གོ་བབས་ཀྱི་བཅི་འདོག་དངོས་འབྲེལ་བཅོས་མེད་རང་
གནང་གི་འདུག་པ་མ་ཟད། མཚོགས་སྐྱེད་གང་ཅི་བོད་མི་དངོས་གནས་དྲང་བ་འབྲེལ་
བ་ཞིག་བྱུང་། ཁོ་བོའི་བསམ་པར་གཞན་གྱིས་བཅོས་པ་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་གྱི་
དགོངས་པ་བཞེས་ཚུལ་ལེགས་པོ་འདུག་པ་དང་། དཔལ་བ་རང་ཉིད་བཅོས་མེད་རང་
བབས་སུ་བཞག་ན་རྒྱ་མིས་བོད་དུ་བྱེད་སྟངས་ལ་ངོ་ཚོལ་དང་། བོད་ལ་རྒྱ་བ་སྐྱོར་
ངེས་པར་གནང་གི་ངེད་བསམ་བྱུང་།

ལྷ་སར་གཟིགས་བསྐྱོར་གྲུབ་རྗེས་སྤྱིར་ཐེབས་ཁར་ལུགས་མ་ཐུན་མཚན་སྐོ་
དང་འབྲེལ་བའི་ཐོན་མངལ་གནང་རྒྱ་ག་འགྲིགས་མ་བྱུང་ཡང་། ལྷ་སྐྱེད་ནས་ལོར་
སྤྱིར་དུ་ངའི་སར་མངལ་བཅར་དུ་ཐེབས་གནང་བྱུང་། སྐབས་དེར་ཁོང་གི་རྣམ་
འགྲུར་སྟན་བུ་འགྲུར་ཡོད་པ་དོ་སྣང་བྱུང་སྟེ། ལྷོ་སྐོབས་མཐོ་ཚམ་གནང་དགོས་ཞུ་
མཁན་བྱུང་བའི་རྣམ་པ་ཞིག་གསལ་བོར་འདུག། བཞུགས་མཚོགས་སྐྱེལ་རིན་པོ་ཆེར་
སྟོན་བསྐྱེལ་གསལ་འདེབས་ཞུས་དོན་དུ་རང་འེ་གཉིས་མཚུངས་ཚོས་ཀྱི་སློབ་སྐྱོར་
བྱེད་རྒྱ་གལ་འགངས་ཆེ་ཚུལ་སྐོར་དང་། ལྷ་གོང་མ་གཉིས་སྐྱེལ་བའི་མིན་རི་
སྟངས་ཡང་། རང་འེ་གཉིས་ཀ་མི་རབས་གསར་བར་བརྟེན་སྤར་གྱི་གནས་ཚུལ་བརྗེས་
ཉེ་རང་འེ་སྐྱེལ་མ་ཐུན་ཡོང་བའི་དགོངས་བཅར་གནང་གལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ལུགས་

བཅས་ཞུས་པར་ཁོང་ནས་མོས་མ་ཐུན་གང་ལེགས་གནང་བྱུང།

སྐར་པན་མི་མ་ཐུན་པ་བྱུང་བ་དེར་ད་དུང་ཡང་སྒོ་པམ་ཡོད། རྒྱ་མིས་ཁོང་ལ་
སྒོ་བ་སྟོན་ཐུ་མ་ཐུན་གྲེད་ཀྱི་ཡོད་པར་བརྟེན་སྐར་གྱི་མི་མ་ཐུན་པའི་གནས་ཚུལ་
བརྗེད་དུ་བརྟུག་ཡོད་ཀྱི་རེད་བསམ་པ་མི་འདུག། གལ་ཏེ་ཁོང་དང་། ཁོང་གི་རྗེས་
འབྲངས་ནས་དམ་གཅེད་གཡོ་ལྷན་མེད་པའི་ཡལ་པོ་གནང་ཡོད་ན་བོད་དུ་རྒྱུན་
ངན་འདི་ལས་ཉུང་ཅམ་ཡོང་གི། རྒྱ་མིས་མི་རབས་གོང་མའི་དུས་བྱེད་མ་ཐུབ་པ་
རྣམས་ང་ཚོའི་མི་རབས་འདིར་བྱེད་ཅིས་ཡོད་ཅིང་། ད་ལམ་བོད་མི་ཚོས་ཀྱི་འགོ་
འཁྲིད་གཅིག་གི་མཚན་ཐོག་ནས་ཁོང་ཚོ་དེལ་བསྐྱུགས་བྱེད་རྒྱུར་པན་ཐོགས་ཆེན་
པོ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད།

འོན་ཀྱང་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་ལ་ལེ་ཁག་གང་ཡང་མེད། ཐུན་མོང་སྐར་
ངོར་བུ་སྐྱུག་སུ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་གཞན་དབང་འོག་འཚར་ཡོངས་བྱས་པ་དེས་རང་
དབང་གི་བསམ་ཚུལ་དེ་ཉར་མི་སྲིབ། འོན་ཀྱང་ཁོང་རང་ནས་རང་གི་ཚོས་དོར་ཉེ་
གྲང་བཟུ་གྱི་ལྟ་སྟོང་དུང་ལེན་གནང་གི་རེད་བསམ་པ་ནམ་ཡང་མེད། ང་ཚོ་ཤིའི་རྩན་
དུ་མཉམ་འཛོམས་བྱུང་སྟེ་ལྷན་དུ་བི་ཅིང་ལ་བྱིན་པ་ཡིན། བི་ཅིང་དུ་འགྲོར་སྐབས་
གཙོ་འཛིན་གཞོན་པ་གྲུ་ཉའི་དང་། སྲིད་སྒོན་གྲོ་ལུ་ཨན་ལའི། དེ་མིན་བི་ཅིང་གཞུང་
གི་དཔོན་རིགས་གཞན་དག་མང་པོ་བཅས་ནས་སྟེ་ལེན་བྱས་བྱུང། དགའ་བསུ་བྱེད་
མཁན་གཞན་རྣམས་སྒོ་བ་སྐྱུག་དང་། གཞོན་བུ་ཚོགས་པ། ལས་བྱེད་ཚོགས་ཁག་གི་
འཐུས་མི་སོགས་རེད། ཁོང་ཚོས་ལག་བརྟུན་དང་། དགའ་འཕོད་བྱེད་ཀྱི་འདུག

ངའི་བསམ་པར། ཁོང་ཚོར་མི་དགའ་བའི་རྣམ་འགྲུར་ཞིག་སྟོན་དགོས་བཀའ་

བཀོད་བྱུང་ན་ལམ་སངས་ཀྱི་རེད་བསམ་པ་བྱུང་ཡང་། སྤྲུལ་གྱི་བཀའ་བཀོད་
 གཏོང་མཁམ་མེད་སྐབས་ཁ་རོག་བསྐྱེད་སོང་། སྐབས་འདིར་རྒྱ་མིའི་དཔོན་རིགས་
 ཞིག་བོད་ཀྱི་མྱོང་གསེབ་ཅིག་ཏུ་ཕྱིན་ཏེ་བོད་མི་ཞིག་ལ་སྐྱོང་མོལ་བྱི་ལན་བྱས་
 ལུགས་གོ་བོམ་བྱུང་བ་ཞིག་འདྲ་བའི་འདུག དེ་ཡང་མྱོང་གསེབ་པ་ཚོ་ཁོང་ལ་དགའ་
 བསུ་བྱེད་ཆེད་མཉམ་འཛོམས་ཀྱིས་ཁོང་ལ་ལག་བརྒྱབས་བྱས་པར་ཁོང་དགའ་བོ་
 བྱུང་སྟེ་མི་གཅིག་ལ་བྱིས་དོན། གཞུང་གསར་བ་འདིའི་འོག་སྐྱིད་པོ་འདུག་གམ་བྱིས་
 པར། མི་དེས་སྐྱིད་པོ་འདུག་བརྗོད་པར། ཁོང་ནས་དེ་ནི་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་རེད་ཟེར། དེ་
 བས་བོད་མི་དེས། སྐྱིད་པོ་འདུག་ཀྱང་། ཁྲལ་གསར་བ་དེར་དགའ་བོ་མི་འདུག་ཟེར།
 རྒྱ་མི་དེས་ཁྲལ་གསར་བ་ཇི་ཡིན་བྱིས་པར། བོད་མི་དེས་རྒྱ་མི་ནམ་ཡོང་ལ་ང་ཚོར་
 ལག་བརྒྱབས་ཀྱི་ཁྲལ་གསར་ཞིག་འབྲི་འཁེལ་བྱུང་ཟེར། རྣམ་ཀུན་བོད་ཁྲལ་ལས་
 ཚོལ་བྱས་ཏེ་འགྲིགས་པར་བརྟེན་ལོ་རྒྱུས་འདིར་བདེན་འབྲེལ་སྤྲོད་འདུག

དེ་ལྟར་སྐྱོད་དང་། བཤེན་རིན་པོ་ཆེར་གྱུ་ཉའི་ནས་གསོལ་སྟོན་གཟབ་རྒྱས་
 བཞུགས་པར་མི་གྲངས་ཉིས་བརྒྱ་སྟོར་འདུག་ཅིང་། ཚང་མ་རྒྱུས་གཤོམས་ཆེ་
 བས་ཏེ་ལས་པ་ཚམ་བྱུང་། ཚོག་ཅེའི་སྟེང་གི་འདྲིན་ཆས་རྣམས་སྤྲུལ་དག་ལ་སྤྲུལ་
 བསྐྱེགས་འདུག་ཅིང་། ང་ཚོ་མཉམ་ཡོད་སྐྱེའི་རྣམས་ནས་རྒྱ་མིའི་ཆང་རིགས་རྣམས་
 རྩོ་སྤངས་བྱས། གྱུ་ཉའི་ནས་གསུང་བཞག་གནང་བའི་ནང་། བོད་མི་རྣམས་མེས་པོ་
 རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་ལོག་པ་དང་། རྒྱ་ནག་གཞུང་ནས་རོགས་རམ་གང་ཟླེད་རྒྱུ་ཡིན་
 ཚུལ་བཞག་སོང་། སྤྲོད་ལ་དེ་འདྲའི་གནས་ཚུལ་གསར་བ་ཡིན་སྐབས་དཔོན་རིགས་
 གཞན་དག་ལ་འབྲེལ་གཏུགས་ཇི་སྟར་བྱེད་དགོས་པ་གསལ་བོ་ཞེས་ཀྱི་མེད་ཀྱང་།

ཚང་མ་སྲོད་རྒྱལ་ལེགས་ཤིང། ཤེས་ཡོན་ཆེན་པོའི་ཉམས་འགྲུང་སྲོན་གྱི་འདུག་
པ་དེར་འདོད་བབས་བྱུང།

ཉིན་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་མའོ་ཅེ་རྒྱང་ཐོག་མར་མངལ་འཕྲད་བྱུང་བའི་སྐབས་དེ་ལམ་
སང་བརྗེད་མི་སྲུབ་པ་ཞིག་རེད། མངལ་འཕྲད་ལྷ་ཡུལ་ནི། ཕྱི་རྒྱལ་མི་སྣ་ཆེ་ཁག་ཆོ་
རྒྱ་ནག་དམར་པོའི་གཙོ་འཛིན་དང་མངལ་འཕྲད་བྱེད་ཡུལ་གྱི་ལས་ཁང་དེ་རེད། མའོ་
ཅེ་རྒྱང་མཉམ་དུ་དཔོན་རིགས་གཞན་དག་མང་པོ་འདུག་པའི་ཁོངས་དེར་སྐབས་ཀྱི་
གཙོ་འཛིན་ལི་ཏུ་ཁའོ་ཅེ་ཡང་འདུག། །སྲན་དང་མཉམ་དུ་བོད་ཀྱི་དཔོན་རིགས་བཞི་
སྡེ་ཞིག་ཡོད།

མའོ་ཅེ་རྒྱང་གི་གསུང་མོལ་ནང། བོད་མེས་རྒྱལ་ནང་ཕྱིར་ལོག་བྱས་པ་དང།
ངས་རྒྱ་ནག་གི་ཚོགས་ཆེན་དུ་ཡོང་མོས་བྱས་པ་ལ་དགའ་བོ་བྱུང་རྒྱལ་དང། རྒྱ་
ནག་ནས་བོད་ལ་རང་བཞིན་གྱི་མ་སྲུན་རྒྱུན་རྒྱུས་སེད་སྲོད་ཀྱིས་བོད་ཡར་རྒྱས་
གཏོང་རྒྱུ་ཡིན་ཞིང། གྲང་ཅིང་ལྷ་དང། ཕན་མིང་གཉིས་ང་དང། བོད་མི་མང་ལ་
རོགས་རམ་བྱེད་ཆེད་རྒྱ་ནག་གི་སྐྱེ་ཚབ་དུ་བོད་ལ་བཏང་བ་རེད། ཁོང་ཆོ་བོད་གཞུང་
དང། མི་མང་ཐོག་དབང་བསྐྱར་བྱེད་དུ་ཕྱིན་པ་མིན་ཞེས་སོགས་བརྗོད་ཅིང། ད་དུང་
ཁོང་ནས་གྲང་ཕན་གཉིས་ལ་མཇུ་བ་མོ་བཙུགས་ཏེ་ཁོ་བོར་ཐད་ཀར་བྱི་བ་བྱས་དོན།
རྒྱ་ནག་གི་སྐྱེ་ཚབ་ཆོས་ངའི་འདོད་བར་མི་བབས་པའི་རིགས་བྱས་མ་བྱུང་ངམ་ཟེམ།

ངའི་བསམ་བཤ། དེ་ནི་དགའ་གནད་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད་སྟེ་མ་ཞིང། ངས་ཕྱོགས་
པོའི་རྣམ་འགྲུང་བཟང་པོ་ཞིག་སྲོན་མ་སྲུབ་ན་ད་ལྟའི་གནས་ཚུལ་ལས་སྤྲུལ་པ་
ངེས་པར་ཡོང་གི་རེད་སྟེ་ཁོང་ལ་སྲན་ནས་བཤམ་དོན། ཁྱེད་རང་གི་འཕྲོ་ཁྱིད་

འོག་བོད་མི་རྒྱལ་ས་ལ་མ་འོངས་པར་དེ་བ་ཆེན་པོ་ཡོད་ཅིང། རྒྱ་ནག་སྐྱེ་ཚབ་ཚོས་
འགྲིགས་མིན་བྱུང་སྐབས་པན་ཚུན་བསམ་ཚུལ་བྱང་བོར་ཐད་ཀར་བཤད་ཀྱི་ཡོད་
ཅེས་ལན་བཏབ་པ་ཡིན།

དེ་རྗེས་ཁོང་དང་མངལ་འཕམ་ཐེངས་གཉིས་པའི་སྐབས་རྒྱ་ཚོད་གསུམ་ཅམ་
འགོར་ཞིང། དེ་སྐབས་སྐད་བསྐྱུར་བྱུན་དབང་མ་གཏོགས་སུ་ཡང་མེད། སྐབས་
འདིར་ཡང་བོད་དང་། བོད་ཀྱི་མ་འོངས་པའི་སྐོར་གླེང་མོལ་མང་པོ་བྱུང་། ང་ཚོའི་
གནས་སྡངས་སྐོར་ཁོང་གི་བསམ་སློབ་ནང་ཡོད་པའི་དོགས་གཞན་སེལ་ཆེད་ཉེ་ཆར་
བོད་ནང་གི་གནས་ཚུལ་རྒྱལ་ཀྱང་བཤད་པ་ཡིན། ངའི་བསམ་ཚུལ་དེས་རྙེད་ཡོད་
པ་ལ་རྒྱ་མིའི་དབང་འཁུགས་ལ་གང་བྱུང་དོ་རྒྱལ་བྱས་ཏེ་མེད་པ་བཟོ་བྱུང་མིན་སྐབས་
ཁོང་གི་བསམ་སློབ་ཞི་འཇམ་བག་ཤེབས་ཤིག་ཡོད་རྒྱུའི་དེ་ཐབས་བྱས་ཏེ། དོན་སྤྱིར་
ང་ཚོའི་དེ་འདོད་ནི་རྒྱ་མིའི་དབང་བསྐྱུར་མེད་པ་བཟོ་རྒྱ་དང་། དཀའ་ངལ་ལ་བཟོད་
སྐོམ་གྱི་སྐབས་བཤགས་པ་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༣ ནང་བོད་ཀྱི་ཚོང་དོན་སྐྱེ་ཚབ་རྒྱ་ནག་ཏུ་བསྐྱོད་པ་དག་གིས་
ཁོ་བོར་བརྗོད་གསལ། རྒྱ་ནག་དམར་པོའི་འགོ་འཁྲིད་ཚོས་ཐུན་ལ་དོགས་པ་ཆེན་
པོ་མེད་དམ་སྟུམ་སྟེ། རྒྱ་མཚན་གང་གིས་ན། གསེར་དུལ་གང་འཚམས་རྒྱ་གར་
ནང་བཞག་པ་གཅིག་དང་། ང་ཚོའི་ནང་མི་འགའ་ཤས་ཕྱི་རྒྱལ་དུ་ཡོད་སྐབས་བཅས་
ཕྱི་རྒྱལ་བཅན་དབང་རྒྱལ་ཁབ་དང་འབྲེལ་བ་ཉེ་མོ་གྱི་ཡོད་པར་སློབ་དོགས་ཡོད་
ཚུལ་བཤད་བྱུང་། དེ་ནི་ཅ་བ་ནས་བདེན་པ་མིན་སྐབས་མའོ་ཅེ་ཏུང་ལ་དེ་སྐོར་བྱང་
འབྲེལ་གནས་ལུགས་ངོ་མོག་མེད་པར་བརྗོད་པའི་དུས་སྐབས་དེ་གླངས་པ་ཡིན།

རྒྱ་ལོ་རྒྱུ་རྒྱ་ལོ་ལོ་བ་ཡང་ཡང་བྱས་པར་ངས་ཤོད་དུ་བྱིར་ལེན་བྱེད་རྒྱ་བསམ་
བ་ཡོད་ལྷན་དང་བཅས་དེ་ལྟར་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་ལྷན་ལྷན་བཞད་ཅིང་། དེ་ལྟར་ན་ཡང་།
ལྷན་ལེགས་ཤིག་ལ་ལག་ལེན་མ་ལྷན་པ་རེད།

གསལ་བཞད་བྱས་པར། ཁོང་འདོད་བབས་ཆེན་པོ་བྱང་བ་ལྟ་བུ་སྤང་། བར་
དེར་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་གཏན་འབེབས་སུ་བོད་དུ་དམག་སྲིད་སྤྱན་ཚོགས་ཤིག་
བཙུགས་ཏེ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་ཐད་ཀའི་ལྟ་ཚོགས་བྱེད་འཆར་ཡང་། ད་ཆ་དེ་ལྟར་མ་
དགོས་པའི་བསམ་ཚུལ་ཁོང་གིས་བཞད་བྱུང་། ཁོ་བོའི་བསམ་པར་གཅིག་བྱས་ན་
དེ་ནི་རྒྱལ་ཁ་ཞིག་མིན་ནམ་སྟེ། ཡང་ཁོང་གིས་བོད་གི་ཚོགས་པའི་ཚབ་ཏུ་བོད་
རང་སྲོད་སྲོངས་བྲ་སྤྲིག་སྤྱན་ཚོགས་ཤིག་འཛུགས་རྒྱ་བྱས་ན། དེའི་བསམ་འཆར་
ཇི་ཡོད་བྱིས་བྱུང་། དེ་ནི་ཉ་ཅང་གི་དོན་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་ལྷན་ལྷན་བོད་མི་གཞན་
དག་དང་། བཤ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེར་གོ་བསྐྱར་མ་བྱས་པར་དགེ་སྤོན་བསམ་འཆར་
བརྗོད་རྒྱ་མིན་ཚུལ་བཞད་བ་ཡིན།

བཤ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་སྐོར་སྐོར་མོལ་བྱང་སྐབས་ཁོང་ནས་བོད་ས་གནས་
གཞུང་དང་། བཤ་ཆེན་སྐོར་མོལ་དབར་མི་མ་ལྷན་པའི་སྐོར་སྐོར་མོལ་བྱེད་ཅིང་། ས་
གནས་གཞུང་ཟེར་བ་དེ་ནི་ནན་གྱིས་ཟེར་གྱི་འདུག། ཁོང་ནས་སྤྱན་དང་། བཤ་ཆེན་སྐོར་
མ་གཉིས་ཀ་ལི་ཅིང་དུ་ཡོད་སྐབས་འདི་རང་ལ་ངོས་གཉིས་གལའ་སེལ་དམ་གཙང་
ཞིག་བརྗོད་གོས་ཞེས་བསམ་འཆར་གསུང་གི་འདུག།

མི་མ་ལྷན་པའི་གནས་ཚུལ་ནི་སྤར་གྱི་སྐོར་མོལ་ཡིན་ཞིང་། སྤན་རང་ནས་ཁོང་
དང་མི་མ་ལྷན་པ་གང་ཡང་མེད། ད་དུང་མི་མ་ལྷན་པའི་སྐོར་སྐོར་ལོད་ན་དགའ་བོའི་

ངང་གཅང་མ་བཟོ་འདོད་ཡོད་ཅེས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བཤད། དེ་ཞིག་ཅིག་གི་རྗེས་མའོ་ཅེ་
 ཏུ་ཚུ་ཚོ་ད་གཅིག་ཅེས་ནས་ཐུན་ཐུན་འབྲུག་ཏུ་སེབས་རྒྱུ་ལོ་ལོ་ཞིག་འབྲོར་བྱུང་།
 ཡུན་ཅེས་ནས་ཁོང་འབྲོར་སྐབས་རང་བཞིན་ཐུན་ཐུན་འབྲུག་ཏུ་སེབས་རྒྱུ་གསུངས་ཏེ་
 སྐབས་ཤིག་ནང་པའི་ཚོས་འདི་ལེགས་པོ་ཡིན་ཡུགས་དང་། རྟོན་པ་སངས་རྒྱས་
 རྒྱལ་སྐྱེས་ཤིག་ཡིན་མོད། མི་མང་ཡང་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུ་ལོ་གཞན་མན་གྱི་བསམ་སྒོ་
 མང་པོ་བཏང་རྒྱལ། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ནི་བྱུང་མེད་སེམས་བཟང་ཅན་ཞིག་ཡིན་རྒྱལ་
 སོགས་བརྗོད་འདུག རང་ཅེས་ནས་ཁོང་གི་སེབས་གནང་སོང་། ཁོ་བོ་ནི་ཁོང་གི་
 བརྗོད་ཚིག་དེ་རྣམས་ཀྱི་དངོས་ལྷན་གྱི་བུ་ཡིན་གཞན་དོན་ཅི་ཡིན་སྒྲོར་འཆར་
 དགའ་བ་བྱུང་།

ཐུན་པའི་ཅིང་ཏུ་སྒོད་སྐབས་ཤིག་ལ་ཁོང་ནས་རྒྱ་ནག་དམར་པོའི་འགོ་བཟོན་
 ཚེན་པོའི་ལས་དོན་གྲེད་སྐྱབས་ཤིག་མཐོང་བྱུང་། ཁོང་གི་སྒོད་ཡུལ་ཏུ་ཆེས་མཐོའི་
 དཔོན་རིགས་ཉི་ལྷུ་སྒོར་ཡོད་པའི་ཚོགས་འདུ་ཞིག་ཏུ་བོས་པ་ལྟར་ཕྱིན་ཏེ་ཐུན་ཁོང་
 གི་ཉི་འབྲེས་སུ་བསྐྱབས་པས་ཁོང་གི་སྐྱེས་སྐྱུང་གི་གཤིས་ཀའི་རུས་ལྷན་གྱི་ཉི་གས་
 ཐུབ་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་།

ཚོགས་འདུའི་གྲོས་གཞི་ནི་སོ་ནམ་པ་ཚོའི་འཚོ་བའི་གནང་སྐྱབས་སྒོར་ཞིག་
 ཡིན་ཅིང་། ཁོང་ནི་རུས་ལྷན་ཚེན་པོས་སྐྱེད་མོལ་ཐད་ཀར་གྲེད་མཁན་ལྟ་བུ་ཞིག་
 འདུག སོ་ནམ་པ་ཚོའི་སྒོར་ཁོང་འདོད་པ་མི་ཁེངས་པའི་རྣམ་འགྲུར་བསྐྱབས་ཏེ། རང་
 ཉིད་ཀྱི་སྐྱེས་ཡུལ་ནས་ཞིང་པ་འགས་བཏང་ཡིག་འགའ་ཞིག་འབྲུག་འབྲོར་བྱུང་།
 དམར་པོའི་འགོ་བཟོན་ཚོས་སོ་ནམ་པར་རོགས་རམ་གྲེད་འོས་རྣམས་ཅི་བཞིན་

བྱེད་གྱི་མེད་པའི་ལོ་རྒྱུས་གསུངས་སོང་། དེ་ནས་ཁོང་གིས་ཐོབ་ལ་སྲོགས་ཏེ། བོད་
མི་རྒྱལ་ས་ནི་སྐྱོད་རྩལ་སྐོ་སྐོ་བས་ཅན་ཞིག་ཡིན།

ལོ་ཉི་ཤུ་ཅམ་གྱི་རྗེས་ལ་བོད་རྒྱལ་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཡོང་ངེས་དང་། ད་ལྟོ་རྒྱ་ནག་
གིས་བོད་ལ་རོགས་བྱེད་གྱི་ཡོད་ཀྱང་། དེ་མཚམས་བོད་རྒྱལ་རྒྱ་ནག་ལ་རོགས་བྱེད་
ཐུབ་གྱི་རེད་ཅེས་དང་། རྒྱ་ནག་གི་དམག་དཔོན་ལྷུ་འི་རིང་གོའི་ཟེར་བས་གཞན་དག་
ལ་རྒྱལ་ཁ་ཆེན་པོ་ཐོབ་ཀྱང་། མ་ཐར་བོད་མི་དང་མཉམ་སྦྲེ་འབྲེ་མཉམ་ཚམ་ལས་མ་བྱུང་
ཚུལ་སོགས་བརྗོད་གྱི་འདུག དེ་དང་ཡང་བསྐྱར་ལ་མཚན་དང་བཅས་དེ་སྐབས་གྱི་
བརྗོད་དོན་རྒྱལ་ས་ཐོབ་ཀྱི་ལོ་ཉི་ཤུ་ལ་བྱེད་བྱེད་པའོ།

རྒྱ་ནག་ཁྲུལ་བཏུ་སྐོར་ལས་བྱིན་མཚམས་མ་ཐར་མའི་ཐོན་མཇུག་ལྟ་བུའི་མཇུག་
འཕྲད་བྱས་རྗེས་ཐོབ་ཚོགས་ཆེན་གྱི་རྒྱལ་ལས་ཚོགས་འདུར་ཡོད་སྐབས་འགྲོ་
ལ་སྐྱོར་ཡང་ཁོང་ནས་སྐྱབས་འཕྲོད་ཀྱི་ཡོད་དགོས་ལན་འཕྲོད་ཞིག་སྐོར་བྱུང་བུ་འབྲོར་
བྱུང་། སྐབས་དེར་ངས་རྒྱ་ནག་ས་ཁྲུལ་ཁག་ལ་བཏུ་སོར་བྱེད་བྱིན་བྱེད་སྐབས་བཟོ་
གྲུ་ཁག་དང་། ཡང་རྒྱལ་གྱི་འཆར་གཞི་རྒྱལ་ས་ཏ་ལས་པའི་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་དང་
སོར་བརྗོད་པ་ཡིན། དེ་ནས་ཁོང་གིས་དངོས་འབྲེལ་དམངས་གཙོའི་འགོ་ལུགས་
སྐོར་འབྲེལ་བཤམ་རིང་པོ་ཞིག་བརྒྱབ་སྐྱོད་ཐོབ་མི་མང་གི་འགོ་འཁྲིད་བྱེད་དགོས་
པ་དང་། ཁོང་ཚོའི་བསམ་ཚུལ་ཉན་སྐྱོད་སོགས་སྐོར་སྐོར་ཐོབ་མེད་བྱས་བྱུང་། དེ་
ནས་ཁོང་ངའི་སྲོགས་སུ་ཚུང་བཤམ་ཉེ་བཅས་གྱིས་སྐྱོད་ཤུགས་ཚུང་རྩལ་བརྗོད་གསལ་
བྱེད་རང་གི་མཚོང་ཚུལ་དང་གནས་ཚུལ་ཏ་གོ་སོང་། འོན་ཏེ། ཚོས་ནི་དུག་རེད། དེ་
ལ་སྐྱོན་ཆེན་པོ་གཉིས་ཡོད། མི་རིགས་འཕེལ་རྒྱས་དང་ཡུལ་གྱི་ཡར་རྒྱས་ལ་བརྒྱུ་

འགོག་གྲེད་ཀྱི་རེད། བོད་དང་། མོག་པོ་གཉིས་ཀར་ཚོས་ཀྱི་དུག་དེ་འབྲམས་པ་རེད་
ཅེས་བརྗོད་འདུག།

བརྗོད་བབས་དེར་ཡ་མཚན་དང་བཅས་ཤིན་ཏུ་འཛོགས་བྱུང་། དེའི་དགོས་
དོན་གང་ཡིན་ནམ། སྐབས་དེར་རྣམ་འགྲུར་སྣང་མེད་དུ་སྡོད་ཁུལ་བྱས་ཀྱང་། ལྷོན་
སྣངས་རི་འདྲ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་མེད་མ་ཤེས། སྐད་ཅིག་དེ་ཉིད་དུ་ཁོང་ར་ཚོའི་ཚོས་ཀྱི་
དགྲ་ལས་སློན་འཁུགས་ཅན་ཐབས་རྟུགས་ཤིག་ཡིན་པ་གོ་རྟོགས་བྱུང་། དེད་རང་སྐྱེར་
ངོས་སུ་ནི་མཇུག་ཅེས་རྣམ་འགྲུར་བཟང་པོ་སློན་ཏེ། ཡ་མཚན་གྱི་སྐྱེར་ཚོལ་རྣམས་
ཟིན་རྗེས་ཁོ་བོ་དང་མཉམ་དུ་མོ་ཎོར་འགྲམ་དུ་ཡོད་སྟེ་འགྲོ་ཁར་གཟུགས་པོར་བཅའ་
ག་དགོས་ཚུལ་འཕྲེང་ཉམས་དང་བཅས་བཤད་བྱུང་།

རྒྱ་ནག་ནས་མ་ཐོན་གོང་མའོ་ཅེ་ཏུང་གི་རྒྱན་གཤིས་དེ་གཞན་དང་མི་འདྲ་ཅེས་
ཡོད་པ་རེས་ལྟེད་བྱུང་། ཁོང་སློས་ཀྱི་མཇུག་འཕྲེང་ཅེས་མིན་པར་སྐབས་གཞན་དུ་
ཡང་ཐེངས་མང་འཕྲེད་བྱུང་། སྤྱིར་བཏང་མཐོང་སྣང་ལ་སྤྲངས་པའི་ཡོན་ཏན་ཤིན་ཏུ་
ཆེ་བའི་རྟུགས་མཚན་རིགས་ནི་མི་འདུག་ཅིང་། གཟུགས་པོ་ཡང་བདེ་ཐང་གི་ཉམས་
ཆེར་མེད་པ་རྒྱན་དུ་ཐང་ཆད་པ་ལྟ་བུར་དེའུགས་འབྱུང་རུབ་སྐབས་སོར་སོར་གྱི་སྐྱ་
བཅས་ཀྱི་ཏུ་བྱེད་པ་ཞིག་འདུག། ལྷོན་ཆས་ཀྱི་དབྱིབས་བཞོན་ནི་གཞན་དག་དང་
འདྲ་ཡང་ཁ་དོག་སྣན་བྱ་མི་འདྲ། ལྷོན་ཆས་ལའང་དོ་སྣང་ཆེར་མེད་ཚོད། དཔེར་ན།
སྐབས་ཤིག་སློད་གོས་ཀྱི་ཕུ་ཐུང་གི་ཅེ་རལ་བ་ཞིག་ལྷོན་པ་མཐོང་བྱུང་། དེ་བཞིན་
ལྷོན་ལྷམ་ཡང་ཅི་འཕྲིད་ནས་ཡང་མ་བྱུང་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་འདུག། བྱེད་སློད་ནི་དཔུ་
ཡིན་པ་དང་། ལྷག་པར་སྐྱེར་ཚོལ་བྱེད་སྣངས་ནི་ཤིན་ཏུ་དཔུ་བུའི་ཐོག་ཚིག་ལྷུང་ཏུ་

དང། དོན་གསལ་ལོ། འཚམས་པོར་བརྗོད་མཁམ་ལྟོས་ཀྱི་བྱས་པ་ཡོད་པ་ཞིག་
རེད། སྐྱེད་མོལ་བྱེད་རིང་ཐ་མག་མང་པོ་འཐེན་གྱི་འདུག། སྐྱེད་མོལ་བྱེད་ཚུལ་དེས་
མི་གཞན་ལ་སེམས་འགྲུལ་གཏོང་བྱུང་བ་དང། རྣམས་ཞེན་ཆེ་མདོག་གི་རྣམ་འགྲུར་
སྟོན་གྱི་འདུག། ཁྲིང་གིས་གང་བརྗོད་རྣམས་ལ་ཁྲིང་རང་ནས་ཡིད་ཆེས་ཡོད་པ་དང།
ཁྲིང་གི་བསམ་ཚུལ་ནང་གང་ཡོད་རྣམས་དེས་པར་སྐྱབ་བྱུང་གྱི་རེད་སྟེ་སྟེ་པའི་ཡིད་
ཆེས་བྱེད་གྱི་འདུག། ཁྲིང་རྣམ་འགྲུར་དལ་ཞིང་འཇམ་པར་བརྟེན་ངའི་བསམ་པར་
ཁྲིང་ནས་བཅན་ལྷགས་གྱིས་བོད་འདི་གྲང་བློན་རིང་ལུགས་སུ་བཅོས་གྱི་མ་རེད་
བསམ་པ་བྱུང།

རྗེས་སུ་བོད་ནང་རྒྱ་མིའི་འགོ་འཁྲིད་ཚོས་བཅན་གཞོན་གྱི་སྲིད་བྱས་ལག་ལེན་
བྱེད་དུས་སྐབས་དེའི་བསམ་ཚུལ་ནོར་འཁྲུལ་ཡིན་པར་ཤེས་གྲང། བཅན་གཞོན་
གྱི་བྱ་སྟོན་དེར་མའོ་ཅེ་ཏུང་རང་གི་འདོད་མོས་དང། རྒྱ་བ་སྐྱོར་ཨེ་ཡོད་སྟེ་སྟེ་པའི་
དྲོགས་པ་ད་དུང་ཡོད། མི་དེའི་འོག་ལ་གཙོ་གལ་ཆེ་ཤོས་གོ་ཏུ་ཨེན་ལན་རེད། གོ་ཏུ་
ཨེན་ལན་ལ་ངའི་མཐོང་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་ཞིག་བྱུང། ཁྲིང་ཐོག་མར་མེ་འཁོར་བསམ་
ཚུགས་སུ་སྟོན་བསྐྱེད་འགྲོར་སྐབས་ནས་ཐུག་འཕྲད་བྱས་ཤིང། དེ་རྗེས་རྒྱ་ནག་ཏུ་
སྟོན་ཡུན་རིང་བེངས་འགའ་ཤས་ཐུག་འཕྲད་སྐྱེད་མོལ་བྱུང། སྐབས་ཤིག་ལ་བོད་
གྱི་མ་འོངས་པའི་སྐྱོར་ཁྲིང་ནས་སྟོན་སྟོན་མང་པོ་བྱས་བྱུང་བའི་ནང་བོད་ཡུལ་དེ་
གང་མཐོ་གསལ་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱ་གལ་ཆེ་ཡིན་སྟོར་བརྗོད་གྱི་འདུག། ངས་ཁྲིང་ལ་
ང་ཚོའི་ཡུལ་ལུང་རྗེས་ལུས་ཡིན་པར་ཚོས་ཤེས་གྱི་ཡོད། ཆབ་སྲིད་སྐྱོར་ལུགས་
དེར་དུས་དང་མཐུན་པ་དང། རྒྱི་ཚོགས་གྱི་འཚོ་ཐབས་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱ་སོགས་

ད་ཆ་བྱེད་ཐུབ། དེ་སྐོར་ཐོན་ཞུས་ཀྱང་འགོ་འཇུག་ས་བྱས་ཡོད། རང་བྱུང་ས་གཏེར་
བེད་སྐྱོད་ཀྱི་ཡར་རྒྱས་གཏོང་བ་ལ་ཐོག་མར་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ངོགས་རམ་དགོས་
ཚུལ་སོགས་བརྗོད་བ་ཡིན།

ཀྲོའུ་ཨེན་ལན་ནས་རྒྱན་དུ་འཇུག་གོགས་ཀྱི་རྣམ་འགྲུར་བསྟན་གྱི་འདུག་
ཀྱང་། མཐོང་སྣང་ལ་ཁོང་མའོ་ཅེ་རྒྱང་ལྷ་སུའི་བྱང་གསལ་ཐང་ཀ་ཞིག་མི་འདུག་ཁོང་
ཞེས་དང་། བྱུས་པའི་ཚུལ་ཅན། འཇམ་ཞིང་། བཟང་ངན་གྱི་རྣམ་འགྲུར་མངོན་ཚུང་
བ་ཞིག་འདུག་ཁོང་ཁྲིའི་རྣམ་འགྲུར་ནས་ཡང་སྟོན་བ་ཨེ་སྲིད་སྣམ་པ་ཞིག་སྟེ། གཡོ་
སྒྲུལ་འིན་རྒྱ་མཐའ་པ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། རྗེས་སུ་བར་ལམ་བལ་ཡུལ་དུ་ཚོགས་འདུ་
ཞིག་སར་ཁོང་ཁྲོ་ལངས་ཏེ་མདུན་ཅོག་ལ་ཁུ་རྒྱུར་གཞུས་ལུགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་འིག་
གོ་ཐོས་བྱུང་བར་གཡོ་སྒྲུའི་རྒྱ་རལ་འདུག་སྣམ་པ་བྱུང་། རས་ཐོག་མར་འཕྲད་དུས་
ཁོང་སྤྱང་བྱུང་ཅན་ཞིག་ཡིན་པ་མ་ཟད། འཆར་དོན་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་དགོས་
གལ་བྱུང་ན་ལག་ལེན་བྱེད་མཐའ་ཞིག་ཡིན་པ་ཤེས་ཏོགས་བྱུང་། དེར་བརྟེན་རྗེས་
སུ་བོད་ནང་བཅོན་གཞོན་གྱི་འཆར་དོན་དེར་ཁོང་ནས་རྒྱ་བ་སྐོར་བྱས་པ་ལ་མའོ་ཅེ་
རྒྱང་དང་འདྲ་བའི་ལ་མཚན་སྟེས་དགོས་པ་གང་ཡང་མ་བྱུང་།

ངོས་མི་ཅིང་དུ་སྤོད་སྐབས་ཕྱི་རྒྱལ་མི་སྣ་ཆེ་ཁག་འགའ་ཤས་སྟུག་འཕྲད་བྱུང་
ཡང་། དུས་ཡུན་སྤང་དུ་རིད། གསོལ་ཚིགས་འིག་སྐབས་དུ་སུའི་གཞུང་ཚབ་དང་
ངོ་འཕྲད་བྱུང་བར་ཁོང་དང་སློང་མོལ་སྤང་ཅན་བྱུང་། ཁོང་ནས་དུས་ཡུན་རིང་ཅན་
འཕྲད་འདོད་ཡོད་ལུགས་ཟེར་བར་ཐོན་ཞུས་ཀྱང་དེ་དོན་ཡོང་གནས་བརྗོད་ཀྱང་།
རྗེས་སུ་ངོ་འཕྲད་ཐུབ་མ་བྱུང་ཞིང་། དེ་ནི་རྒྱ་མིས་སྤོད་དང་ཕྱི་རྒྱལ་མི་སྣ་ཐང་ཀར་

ལྷན་འབྲེན་གྱི་དུས་སྐབས་སྔོན་འདོད་མེད་པའི་རྒྱུན་གྱིས་བྲམ་པ་འདྲ་སྟེ།

ཕྱོགས་མཚུངས་དུ་མ་ནི་ཡའི་སློབ་ཆེན་ཞིག་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་བྱང་སོང་། དེ་ལྟ་
མོད་ཀྱང་། རྒྱ་གར་ནི་བོད་དང་མཇུག་བཅའི་ཁྲིམ་མཆེས་ཉེ་ཤོས་ཤིག་ཡིན་སྟབས་
དེ་ལ་རྒྱ་མིས་བཀག་འགོག་མ་བྱུང་བར་རྒྱ་གར་གྱིས་གཞུང་ཚབ་དང་མཇུག་འབྲེན་
བྱང་། ང་ཚོའི་སྐད་བསྐྱར་གྱིས་བོད་སྐད་ནས་དབྱིན་སྐད་དུ་བསྐྱར་བརྗོད་བྱས་ཀྱི་
ཡོད་ཀྱང་། རྒྱ་མིའི་སྐད་བསྐྱར་ཞིག་ཆེད་དུ་བཅུགས་ཏེ། དེས་བོད་སྐད་ནས་རྒྱ་སྐད་
དེ་ནས་གཞན་ཞིག་གིས་དབྱིན་བསྐྱར་བྲམ་པ་རེད། མཇུག་འབྲེན་དེར་རྒྱ་མིའི་དཔོན་
རིགས་གཞན་དག་ལེ་བྲུང་ཞིག་ཀྱང་ཁོང་དང་མཉམ་དུ་ཡོང་སྟབས་མཇུག་འབྲེན་དེ་
སྤྱིར་བཏང་ཚམ་སྐམ་པོ་སྐམ་པོ་ཞིག་ལས་བྱུང་མེད་ཅིང་། འོན་ཏེ་སྐམ་པོ་དེའི་ལུས་
སུ་ཤིང་ཏོག་སྣ་ཚོགས་སྤྲིག་གཤོམས་ཀྱི་སྤེར་མ་ཡུ་རིང་ཆེ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལེན་
འཇོག་སྐབས་འགྲུབ་ཏེ་རབ་འདྲིལ་སོང་བས་ཤིན་ཏུ་སྐམ་པའི་རྒྱ་མིའི་དཔོན་རིགས་
དེ་ཚོས་ལག་པ་དང་ལུས་མོ་ས་ལ་བཅུགས་ཏེ་ཤིང་ཏོག་གེལ་སྐྱུག་བྲམ་པ་ཞིག་བྱན་
གྱི་འདུག

སྐྱེ་ཞབས་ཁུ་ཤོབ་དང་། སྐྱེ་ཞབས་ལུལ་རྩ་ནི་མ་གཉིས་རྒྱ་ནག་གི་དུས་ཆེན་ལ་
མི་ཅིང་དུ་མེབས་སྐབས་མཇུག་འབྲེན་བྱང་ཞིང་། ངས་གནམ་གྱི་མེད་དུ་བསྐྱེད་
སྐབས་རྗེས་སྔོན་བྱང་བ་དང་། དེ་ལྷན་དགའ་བསྐྱེད་ཚོགས་འདུའི་སྐབས་མཉམ་དུ་བྱང་
ཡང་། མྱེར་མོལ་དང་། ལྷ་སྔོན་མཚོང་ཚུལ་སྐོར་འབྲེལ་བ་གང་ཡང་མ་བྱང་།

མི་ཅིང་དུ་སྐྱེ་ཞབས་ནི་དུ་ཐོག་མར་མཇུག་བའི་གོ་སྐབས་བྱང་ཡང་། ང་ཚོའི་
ཕྱོགས་ནས་མཇུག་འབྲེན་གྱི་དུས་སྐབས་བཟང་པོ་ཞིག་ཡིན་ལ། སྐབས་དེར་ངས་

གསུམ་པོ་དེ་མཁའ་གྱི་གོ་ཚེས་སྐབས་པའི་ཉེན་ཁ་དང་པོར་ཤེས་བྱུང་། སྐབས་
དེར་རྒྱ་ནག་གི་སྲིད་བྱུས་དང་། སྐྱེ་ཞབས་ནེ་ཏུ་འབྲེལ་བ་ཡོད་ཚུལ་བརྗོད་ཡུགས་
ཐོན་ཡང་། དེ་ལྟར་མིན། ངས་ཁོང་གི་སློབ་གོ་སློབ་མང་པོ་དང་། དཔེ་དེབ་སློབ་སྦྱོང་
སྐབས་ཁོང་མཇུག་འདོད་དང་། སློབ་སློབ་ལྷན་འདོད་ཡོད་ཀྱང་། ང་ཚོ་རྒྱ་ནག་ཏུ་སློབ་
རིང་དེ་ལྟར་བྱུང་ཡོད་པ་མ་རེད། ཚང་རག་གི་གསོལ་སློབ་ཞིག་ཏུ་གྲོ་ལུ་ཨན་ལན་
ནས་ཁོང་དང་ངོ་སློབ་བྱས་བྱུང་། ཡུན་ཚམས་སྐྱོ་བ་གང་ཡང་མེད་པར་མིག་སྦྱར་རེར་
དགོངས་པ་བཞེས་ཏེ་བཞུགས་པར་ཁོ་བོས་ཁོང་ལ་འདི་ལྟར་ཞུས་ཏེ། འཇམ་གླིང་
ནང་སྐྱེ་ཉིད་སྲིད་དོན་ཐོག་སྐྱེས་གྲགས་ཅན་ཞིག་ཡིན་པ་ལུང་ལུག་བོད་ཀྱི་ནང་དུ་འང་
གོ་སློབ་བྱུང་ཞིང་། སྐྱེ་ཉིད་མཇུག་འདོད་ཆེན་པོ་ཡོད་ཚུལ་བརྗོད་པར། ཁོང་འཇུག་
ཚམས་གནང་ཟེས་ཁྲིད་རང་མཇུག་ཏེ་དགའ་བོ་བྱུང་། ཞེས་པ་ལས་གསུང་གི་མི་འདུག

ཁོང་དུས་སྐབས་གཞན་དག་ཏུ་འང་མཇུག་འདུན་བྱུང་ཡང་། ལྷོང་མོལ་བྱུང་བ་
ནི་གོང་གི་བརྗོད་ཚིག་ཚམས་ཡིན། ཁོང་ནས་བོད་ལ་རོགས་རམས་བྱེད་དགོས་ཨེ་ཡོད་
ཚམས་ཡང་གསུང་སྐབས་མ་བྱུང་། ཡི་གེ་འགའ་ཞིག་ནང་ངས་ཁོང་ལ་ཟུར་དུ་མཇུག་
འདུན་ལུས་ཚུལ་གསལ་ཡང་དེ་ལྟར་བྱུང་བ་མེད། སྐབས་དེར་ཁོང་དང་སློབ་མོལ་
ཞིབ་སློབ་མ་བྱུང་བར་སློ་སྦྱོར་བྱུང་། གང་ཡིན་ཟེར་ན། ངས་ཁོང་གི་ས་ནས་རོགས་
རམས་དང་། སློབ་སློབ་ལྷན་འདོད་ཡོད་ཀྱང་། དེ་འདོད་དེ་ལོ་གཅིག་ཚམས་ཀྱི་རྗེ་རྒྱ་གར་
དུ་ཡོང་དུས་མ་གཏོགས་འགྲུབ་མ་བྱུང་།

སྐྱེ་ཞབས་ནེ་ཏུ་རྒྱ་ནག་ཏུ་ཡོད་དུས་གསོལ་སློབ་ཞིག་གི་སྐབས་རྒྱ་གར་གསུང་
འགྲུར་ཁང་གི་འགྲུས་མི་ཞིག་ནས་རྒྱ་མིའི་སྐད་བརྒྱུར་གཅིག་འཁྲིད་ནས་སྐྱེ་སར་

ཡོང་སྟེ་བརྗོད་གསལ་དུ། ལེ་རྒྱ་རྒྱ་ལྟ་མེ་བས་པ་དེར་བསམ་ཚུལ་ཇི་ཡོད་ཀྱིས་ཀྱི་
འདུག་པར། དུལ་གྱུ་ཆེན་པོ་གཉིས་འབྲེལ་ཐག་ཇི་ཉེར་བྱིན་ཏེ་ཨེ་ཤ་ཡ་དང་། འཇོ་མ་
སྒྲིང་དུ་དཔེ་སྟོན་བཟང་པོ་ཞིག་འཇོག་རེ་ཡོད་ཅེས་བརྗོད་པ་ཡིན།

ཡང་དེས་པོད་ནང་བསྐྱུར་བཅོས་བྱེད་འདོད་ཨེ་ཡོད་ཅེས་ཀྱིས་པར། ངས་པོད་
ཀྱི་སྲིད་དབང་བསྐྱུར་ནས་བརྒྱུད་པོད་ཀྱི་སྲིད་དོན་ལམ་ལུགས་དང་། སྤྱི་ཚོགས་
ཀྱི་འཚོ་བའི་ཐོག་གང་ལུབ་ཀྱི་བསྐྱུར་བཅོས་བྱེད་སྲུང་ལ་གྲུབ་འབྲས་བཟང་པོ་ཡོང་
བའི་རེ་བ་ཡོད་ཅིང་། གྲུབ་འབྲས་ཇི་བྱུང་རིམ་བཞིན་ཡོངས་གྲགས་ཤེས་རྟོགས་ཡོང་
ཤག་རེད། ཅེས་བརྗོད་པའི་སྐབས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་རྒྱ་རིགས་ལས་བྱེད་ཅིག་ཡོང་སྟེ་ང་
འཔོད་འཁྲིད་བྱས་བྱུང་། སྐབས་དེར་ངས་ཇི་བཤད་རྒྱ་མིའི་སྐད་བསྐྱུར་དེས་བརྗོད་
ཐོ་བྲིས་བར་ཡ་མཚན་སྟེས་བྱུང་། ཁོ་བས་ངས་ཇི་བརྗོད་ཐོ་བཞུགས་ཀྱིས་འགོ་འཁྲིད་
གོང་མར་འབྲུལ་དགོས་བཀའ་མངགས་ཡོད་ཚུལ་ཟེར་འདུག།

རྒྱ་མི་རྣམས་ནས་སྐྱབ་ལ་སྟེ་ལེན་མགོན་སྟོན་མང་པོ་བྱས་སྐབས་ངས་ཀྱང་པོད་
ཀྱི་ལོ་གསལ་དང་སྐབས་བསྐྱིགས་ཀྱིས་གསོལ་སྟོན་ཞིག་ལུལ་ཞིང་། ཚང་མ་པོད་ཀྱི་
དུལ་གོམས་གཤེས་ལུགས་དང་མཐུན་བར་བྱས་པ་ཡིན། ང་ཚོའི་མགོན་ཤོག་ནང་
མཐུན་པ་སྐྱབ་བཞིའི་འདུ་རིམ་བཞུགས་ཡོད། དེའི་ནང་གི་འདུ་དེ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་
འདས་འཚང་རྒྱ་བའི་སྤྱོད་ལྱེད་ཀྱི་སྐྱ་སྐྱེ་ཞིག་ཡིན་སྟེ། ང་ཚོའི་སྤོགས་ནས་བལྟས་ན་
བྲིས་ཆ་དེས་མི་རིགས་མཐུན་སྦྲིལ་གྱི་རྟགས་མཚན་མཚོན་པ་དང་། རྒྱ་མིས་རྒྱུན་དུ་
བརྗོད་པའི་མི་རིགས་མཐུན་སྦྲིལ་དང་ཡང་མཐུན་པ་ཡིན།

སྐབས་དེར་མའོ་ཅེ་རྒྱུང་སོགས་རྒྱ་མིའི་དཔོན་རིགས་མང་པོ་ངོ་མེ་བས་བྱུང་།

ཞིང་། ཁོང་ཚོའི་སྤོང་ཚུལ་བཟང་པོ་དང་ཤེས་ཡོན་གྱི་བརྗེད་ཉམས་བཅས་ལ་དོ་སྣང་ཆེན་པོ་བྱུང་། གསོལ་སྟོན་དེ་སྐབས་ཚོས་ཀྱི་མཇུག་སྒྲིག་ཡང་མེད་ཀྱང་། ཉེན་འབྲེལ་གྱི་ཡོ་ཆས་སྐྱིག་ག་ཤོམས་དང་། བོད་དུ་ལོ་གསར་སྐབས་ཆེད་དུ་བཟོ་བའི་ཁ་ཟས་ཀྱི་རིགས་བསྐྱིགས་བཀོད་བྱས་ཤིང་། རེད་ཅག་གི་ལུགས་སྲོལ་ཁ་ཟས་ཀྱི་ལུང་དཀོན་མཆོག་ལ་འབྲུལ་བའི་མཆོན་ཉགས་སུ་སྟེང་དུ་ཅུང་ཟད་འཛོར་སྲོལ་ཡོད། ལུགས་སྲོལ་དེ་མའོ་ཅེ་རྒྱུ་ལ་བརྗོད་སྐབས་ཁོང་ནས་སྔན་བུ་སྟེང་དུ་གཏོར་ཞིང་། དེ་ནས་ཁོང་ནས་རྣམ་འགྲུར་མི་འདྲ་ཅམ་ཞིག་དང་སྐྱགས་སྔན་བུ་ས་ལའང་གཏོར་སོང་།

མང་ཚོགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དེ་ཚོའི་བར་ལ། རྒྱ་ནག་མི་མང་འཇུག་མིའི་ཚོགས་ཆེན་གྱི་ཚོགས་འདུ་རྒྱུན་རིང་པོ་རྣམས་ཚོགས་ཡོད། དེ་ནི་ཁོ་བོར་སྲིད་དོན་ཚོགས་འདུའི་ཉམས་སྲོང་ཐོག་མ་ཡིན། སྐབས་དེར་འཇུག་མི་མང་པོས་དེ་ཅམ་དོ་འཇུག་ཆེན་པོ་བྱེད་ཀྱི་མེད་པ་ལྟ་བུའི་མཐོང་ཚུལ་བྱུང་། རེད་རང་ཡང་ཐག་རིང་གི་འགྲུལ་ལམ་ནས་འབྱོར་འཕྲལ་སོགས་ཀྱིས་ངལ་ཐང་ཆད་དེ་དོ་འཇུག་ཆེན་པོ་མ་ཇུབ་ཐོག་ཚོགས་འདུའི་འགོ་ལུགས་རྣམས་རྒྱ་མིའི་ལུགས་ལྟར་ཡིན་སྐབས་ཆང་མ་གསལ་བོ་ཡང་ཤེས་ཀྱི་མི་འདུག།

རྒྱ་མི་ཚོ་ཁོ་བོ་ལས་ཀྱང་ཅམ་དགོས་པ་ཡིན་ཡང་། ངའི་འགྲམ་དུ་ཡོད་པའི་འཇུག་མི་བགྲེས་སོང་དེ་དག་ནི་ང་ལས་ཀྱང་ངལ་ཐང་ཆད་ཚུལ་ཆེ་བ་ལྟ་བུ་སྤང་། ཁོང་ཚོའི་རྣམ་འགྲུར་ལ་གཞིགས་ན་ངི་བརྗོད་གནད་དོན་ཤེས་ཀྱི་ཨེ་ཡོད་སྟམ་པ་འདུག་ཁར། ར་དུས་ཀྱི་དུས་ཚོད་སླེབས་མིན་ཚུ་ཚོད་ལ་ཡང་ཡང་བལྟ་བ་དང་། ར་ཡུན་རྣམ་ཀུན་ལས་ཐུང་བ་བྱུང་དུས་ལོག་ལབ་ཚུང་དུ་རེ་ཡང་ཤོད་ཀྱི་འདུག་དེ་མིན་

ཚོགས་འདུ་གཞན་དག་ཁག་མང་དུ་སྤྱིན་པའི་མཚོང་ཚུལ་པལ་ཆེར་གཅིག་པ་རེད།
ཁོང་ཚོས་སྐྱོང་ཚོལ་རི་བྱས་ནི་ཚོགས་དོན་དངོས་གཞི་དེ་མིན་པར་དམར་པོའི་ལྷ་
སྤྱོད་ལས་གསུམ་ལ་ཚོལ་བསྟོན་བསུགས་བརྗོད་བྱེད་ཀྱི་འདུག་པ་མ་ཟད། ལར་ནས་
ཁོང་ཚོ་སོ་སོའི་བསམ་ཚུལ་རི་བརྗོད་ལ་ཕན་ཀྱས་གང་ཡང་མེད་པ། དཔེར་ན། གལ་
ཏེ་འཇུག་མི་འགའ་ཤས་ཀྱི་བསམ་འཆར་འདྲ་མིན་རེ་བྱང་བྱང་ཡང་མཇུག་ཏུ་འཇུག་
མི་དམར་ཤོག་པ་ཞིག་གིས་བསམ་འཆར་བྱར་བ་ཞིག་བཤད་དེ། དེ་མ་ཐག་ཚོགས་
འདུའི་གཙོ་བོ་བཞུགས་དེས་འཇུག་བསྟོན་མཁས་མཁས་ཤུགས་གཉིས་ལྡན་ཀྱི་ཐོག་ནས་
རྒྱ་བ་སྟེ་གོས་ཐག་གཙོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།

ཚོགས་བཤོས་ཀྱི་ཚོགས་རྒྱུང་ནང་སྐབས་རེ་གོ་བསྐྱར་དངོས་འབྲེལ་བྱེད་ཀྱི་
འདུག་ཀྱང། དམར་པོའི་གཞུང་གི་འདོད་ཚུལ་དེར་འགྲུར་བ་ཡོད་ཐབས་ནམ་ཡང་
མེད། མདོར་ན། ཚོགས་འདུ་ཆེ་ཆུང་ཡུན་རིང་ཚོགས་པ་དེ་ཚོར་དོན་ཕན་ཀྱི་དགོ་
སྤོན་བཤད་སྤྱངས་སྟེང་དེས་བྱེད་པ་ནམ་མཁའའི་མེ་ཏོག་གི་མཆེད་ལྗང་གུར་བ་མ་
ཟད། འཇུག་མི་མང་ཆེས་ཅུ་དོན་ལ་བསྐྱར་བཅོས་གཏོང་འདོད་ཀྱང། གཏོང་ཐབས་
བྲལ་བ་ཞིག་ཆགས་འདུག་པོ་གཅིག་རྗེས་རྒྱ་གར་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་ནང་འགོ་སྐབས་
ནམ་འགྲུང་མི་འདྲ་བ་ཞིག་མཚོང་བྱང་།

རྒྱ་ནག་གི་སྲིད་དོན་གོ་བསྐྱར་བྱེད་སྤངས་ལ་ཉམས་སྲོང་བྱང་རྗེས་རྒྱ་གར་ཀྱི་
འཇུག་མི་དགུས་མ་ཞིག་ནས་ཚོགས་འདུའི་ནང་རང་གི་བསམ་ཚུལ་གང་ཡོད་ཐད་
ཀར་བརྗོད་པ་དང། གཞུང་ལ་སྤོན་བརྗོད་དང། ཚོད་འཇུགས་བྱེད་སྤངས་དེ་མཚོང་
དུས་ངོ་མཚར་དང། དགའ་སྤྱང་སྟེ་བ་ཞིག་འདུག་གོ་ཏུ་ཞེན་ལའི་ནི་ཏུ་ལྡོ་ལིར་ཡོད་

སྐབས་གནས་ཚུལ་འདི་འཕྲོས་བཤད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བརྗོད་པ་ཡིན། ཁོང་ནས་དེ་མ་ཐག་གནས་ཚུལ་འདི་དག་ང་མི་ཅིང་ནས་ཐོན་རྗེས་འགྲུང་བ་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད་ཅེས་ཟེར་འདུག།

ཡང་རྒྱ་མིའི་སྲིད་དོན་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་སྐྱབས་སྐྱོར་བརྗོད་མི་སྲུབ་པ་གཞན་ཞིག་འབྲས་ཀྱི་འདུག། དེ་ནི་ཁོང་ཚོའི་འགོ་འཁྲིད་ཚོའི་གསུང་བཤད་ཤིན་ཏུ་རིང་པོ་གནང་རྒྱ་དེ་རེད། འགོ་འཁྲིད་དེ་ཚོས་གཏམ་བརྗོད་བྱེད་རྒྱ་དེ་འབྲས་དགའ་མོས་ཆེ་བས་དུས་སྐབས་ནམ་གྲུང་ལ་ཤོད་ཀྱི་འདུག། ངས་སྐྱབས་བར་འབྲས་གསོས་པ་ཞིག་ལ་གོ་བྱ་ཨེན་ལན་སྐྱབས་ཏུང་ཚོགས་འདུ་ནས་ཕྱིར་འཁོར་གྱིས་དྲིན་དུར་བཤད་པའི་ལེགས་སྐྱབས་ཞིག་འབྲས་ཀྱི་འདུག། །ང་ལོད་དུ་ཕྱིར་ལོག་སྐབས་འགོ་ལམ་ལ་ས་གཡོས་གྱིས་རྒྱུན་པས་དྲིན་དུར་ཉིན་ཤས་འཕར་སྡོད་བྱ་དགོས་ཀྱིས་སྐབས། གོ་བྱ་ཨེན་ལན་དང་། ཏུང་གི་གཙོ་འཛིན་གཞོན་པ་དམག་དཔོན་དྲིན་ཡི་གཉིས་སྐྱབས་ཏུང་ཚོགས་འདུ་ནས་ཕྱིར་འཁོར་གྱིས་འགྲོར་སོང་།

ཁོང་ཚོ་ཡོང་གི་ཡོད་ཡུགས་ཟེར་བ་སྐྱབས་གནས་ཐང་དུ་ཕེབས་བསྐྱར་གྱིན་པ་ཡིན། གོ་བྱ་ཨེན་ལན་ང་སྡོད་སར་ཡོང་སྟེ་སྐྱབས་མ་འགའ་ཤས་སྐྱེད་མོལ་བྱས་ཤིང་། དེ་ནས་ཕྱི་རྩོལ་གནས་དེའི་དམག་སྐྱབས་ཀྱི་ཚོགས་ཁང་ཞིག་ལ་ཚོགས་འདུར་བསྐྱོད་པ་ཡིན། དེར་མི་གངས་སུམ་བརྒྱ་བཞི་བརྒྱ་བར་འདུག་པར་ཁོང་ནས་རྒྱ་མིའི་སྐྱེ་ཚབ་ཚོས་ཚོགས་འདུར་ཡག་པོ་བྱས་ཡུགས་སྐྱོར་ནས་སྐྱེད་མོལ་འགོ་འཛུགས་བྱས་སོང་། སྐབས་ཤིག་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་གནད་དོན་སློབ་སྦྱོར་བྱེད་གལ་ཆེ་བའི་སྐྱོར་བརྗོད་དོན། ཚོགས་འདུའི་སྐབས་གོ་ཚོས་མ་ཕྱོད་བའི་སྐྱེ་ཚབ་ལེ་བྱུང་འབྲས་ཚུལ་

དང། ཁོང་ཚོ་ལུལ་སྤྲོགས་གང་ཡིན་ས་ཁུན་ས་འཚོལ་དགོས་བྱུང་ཚུལ། མཚུག་ཏུ་
གྲང་བཟུ་གཞུང་གིས་ཡང་རྒྱས་བཏང་ཚུལ་སོགས་བསྐྱེད་བསྐྱོད་བྱས་ཏེ་མཚུག་
བསྐྱེད་སོང། ཚོགས་འདུར་ཚུ་ཚོད་ལྡ་ཙམ་འགོར་ཞིང། སྤོང་མོལ་རྒྱུན་རིང་ཤོས་
ལོ་རྒྱུན་ཡི་ཡིན་གྱི་རེད།

ཁོང་གི་སྤོང་མོལ་གཅིག་འགོ་བཙུགས་ན་སལ་ཆེར་ཚུ་ཚོད་བདུན་ཙམ་རིང་
བརྗོད་སྐད། སྤོང་མོལ་རིང་པོ་དེ་ལྟ་བུ་ཉན་སྐབས་ཉན་མཁན་གཞན་དག་གང་བསམ་
གྱི་ཡོད་དམ་སྐྱེས་གྱི་འདུག འོན་ཀྱང་ཉན་མཁན་དེ་ཚོ་མང་ཆེ་བ་དམར་པོ་ན་གཞོན་
ཚོ་ཡིན་སྐབས་རྒྱ་ནག་གི་ཚོགས་ཆེན་ནང་མཐོང་སྤོང་བའི་འཇུག་མི་བགྲེས་སོང་
ཚོ་ལྟ་བུ་མ་རེད། མཐོང་སྤང་ལ་ཁོང་ཚོ་ཉོབ་ཐང་ཆད་བའི་རྣམ་འགྲུར་གང་ཡང་མི་
འདུག ཁོང་ཚོའི་རྣམ་འགྲུར་ལ་གཞིགས་ན་དམར་པོའི་རིང་ལུགས་སུ་སློ་གོམས་
ཚོངས་ཞེན་ཡོད་པ་མཐོང་གི་འདུག

རྒྱ་ནག་ས་ཁུལ་འདྲ་མིན་ཁག་ལ་ལྟ་བུ་བསྐྱོར་དུ་འགྲོ་སྐབས་མི་མང་པོ་བསམ་
ཚུལ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་གྱི་ཡོད་པ་དེ་སྤང་ཆེན་པོ་བྱུང། རྒྱ་གསུམ་རིང་རྒྱ་ནག་ཁུལ་ས་
གནས་ཁག་གི་དགོན་པ་དང་། བཟོ་གྲུ། ལས་བྱེད་ཚོགས་པ། ཞིང་ལས་མཉམ་འབྲེལ།
སློབ་གྲྭ་དང་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ་སོགས་ལ་ལྟ་བུ་བསྐྱོར་བྱས་པར། ཆང་མ་དུང་བཙོན་ཅན་
ཤ་སྟག་མཐོང་བྱུང། དཔོན་རིགས་མང་པོ་སྐྱབ་འབྲུད་བྱས་པའི་ནང་འགའ་ཤས་དང་
བག་ཐེབས་སློས་སྤོང་དོན་ལྡན་གྱིས་དགའ་པོ་བྱུང་བ་ད་དུང་བཟུ་གསོས་གྱི་འདུག
མི་ཡག་ཤོས་རྣམས་འཕྱོན་པོ་དང་། ལྗོད་ཚུལ་བཟང་པོ། མི་དོན་བྱེད་སྤྲོད་སློབ་
སྤོང་ལེགས་པོ་འདུག། གཞུང་གི་ལས་ཁུངས་རྣམས་སྤྲིག་འཇུགས་ཡག་པོ་དང་།

ཉུང་བཙུན་ཆེན་པོ་འདུག།

སྐྱིད་བཏང་ལས་ཚུལ་བ་ཚོ་འདོད་པ་ཁེངས་པ་ལྟ་བུ་མཐོང་ཞིང། འཚོ་བའི་སྐོར་
ཡང་སྐབས་དེར་འགྲིགས་ཅམ་ཡོད་འདུག། །ཤེས་ཡོན་ཅན་གྱི་མི་ཚོ་རྒྱན་བུ་འདོད་
བབས་མེད་པའི་རྣམ་འགྲུར་སྤྲས་པ་ཞིག་མངོན་གྱི་འདུག།

ཤུང་བཟོན་རིང་ལུགས་ལོག་རྒྱ་ནག་གི་བཟོ་ལས་ཡར་རྒྱས་ཆེན་པོ་ཕྱིན་པ་དེར་
མཐོང་ཚུང་བྱེད་མི་སྲུབ། ལོན་ཤར་ཡར་རྒྱས་དང། དེའི་རིན་ཐང་ཆ་སྟོན་པ་པོ་ཞིག་
དགོས་ཤུང་ཡར་རྒྱས་དེའི་དོན་དུ་མི་རང་རང་སོ་སོའི་ཐོབ་ཐང་ཡོངས་རྫོགས་རྩ་
བརྒྱལ་བུ་སོང་ཞིང། ཁོ་སོའི་སྤང་བ་ལ་དེའི་རིན་ཐང་ནི་ཤིན་ཏུ་ཚད་བརྒྱལ་ཆེ་བས་
ཁོང་ཚོ་ཚང་མ་ཐོབ་ཐང་བྲལ་བ་འདྲ་སྟོན་སྤྲས་སུ་གྱུར་ཅིང། སྤན་གང་དུ་ཕྱིན་ཤུང་
ཁོང་ཚོ་སྤྲིག་ཁྲིམས་དམ་པོ། ཐོ་མའི་གྲོན་གོས་ཚོན་བཟུགས་མེད་པ་སྟོ་མདངས་གཞི་
མཚུངས། མྱེང་མོལ་བརྗོད་སྤངས་འདྲ་མཚུངས། བྱེད་སྤངས་འདྲ་མཚུངས་བཅས་
འདུག་སྟེ། བསམ་ཚུལ་ཡང་འདྲ་མཚུངས་མིན་ནམ་སྟེ། དེ་འདྲ་མ་གཏོགས་ཡོང་
ཐབས་ཤུང་མེད་ལ། ཁོང་ཚོས་མཐོང་སྲུབ་པ་ནི་སྟོགས་གཅིག་ཁོ་ནའི་གསར་ཤོག་
དང། རྒྱང་འཕྲིན་རྒྱང་བསྐྱགས་ཡིན་ཞིང། དེ་ཚོའི་ནང་ལ་གཞུང་གི་འདོད་ཚུལ་ཁོ་
ན་མ་གཏོགས་མེད།

ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་གསར་ཤོག་དང། རྒྱང་བསྐྱགས་བེད་སྟོད་མི་ཚོག་བ་མེད། ཐེངས་
གཅིག་ཁོ་སོ་འི་ཅིང་ཉེ་སྐོར་གྲོང་གསེབ་ཅིག་དུ་རྒྱ་མིའི་དཔོན་རིགས་དང་མཉམ་
དུ་འགོ་སྐབས་རྒྱང་འཕྲིན་ནང་དུ་བྱིན་རིའི་ལྷེའི་ལྷེའི་སའི་གསར་འགྲུར་བརྗོད་ཁའི་
རོལ་ཆ་འདྲ་པོ་ཞིག་གོ་བྱུང་དོན། མཉམ་དུ་ཡོད་པའི་དཔོན་རིགས་དེའི་གཏོང་

གཤམ་ལྟུང་ཉེ་འཁོགས་པའི་རྣམ་ལྟུང་གསལ་པོ་མཐོང་གི་འདུག མི་མང་ཚོའི་
རང་བཞིན་གྱི་འཇུ་མ་དགོང་དང་། ལྷ་གཞས་གཏོང་བའི་ཉམས་ལྟུང་ཚོ་ཡང་དུས་
རྒྱུ་ལས་སོ་སོར་མ་གཏོགས་བརྒྱལ་ལྟུང་། གྲང་བློན་ནང་གཞོན་ལགའ་ཤམ་ཤམ་
ཡོན་དང་། ལྷ་རིག་ཅན། དམར་པོའི་སློབ་སློང་ལེགས་པོ་དེ་འདྲ་ཡོད་ཀྱང་། རང་
གི་བསམ་ཚུལ་ངོ་མ་ནམ་ཡང་མི་བརྗོད་པར་རྒྱུན་དུ་དམར་པོའི་སློབ་གཞིག་གྲུབ་
འབྲས་ལ་བསྐྱུགས་བརྗོད་དང་། རྒྱ་ནག་ཡང་རྒྱ་ས་ཆེ་རྒྱ་ས་འཆར་ཅན་ཤམ་སྐྱུག་བརྗོད་
གི་འདུག

རའི་སླེམ་ཡུལ་གྱི་ཉེ་འགམ་ཟེ་ལིང་གོང་ཁྲིང་དུ་ས་གནས་དེའི་དམར་པོའི་
ཚོགས་པའི་འགོ་འཁྲིད་གཅིག་གིས་ཁོ་བོར་ལེགས་སྦྱར་རིང་པོ་ཞིག་བཤད་བྱུང་བ་
མི་ཅིང་ལ་ཉག་ཏུ་གོ་ཐོས་བྱུང་སློང་བ་དེ་རང་རེད། ཁོང་གི་བསམ་ཚུལ་གཅིག་བརྗོད་
པ་ནི་རུ་སྐྱུ་མ་གཏོགས་འཇོམ་གྱིང་ནང་རྒྱ་ནག་སློབས་ཤུགས་ཆེ་ཤོས་ཡིན་པ་དང་།
ཡུལ་གྱི་ནང་མེ་འཁོར་ཐོག་ཉིན་མཚན་སླེལ་ཉེ་འགོ་དགོས་པ་རྒྱ་ནག་གཅིག་ཤུ་རེད་
ཅེས་བཤད་བྱུང་།

རྒྱ་ནག་ཏུ་ལོ་གཅིག་མིན་ཅོམ་སྟོང་རིང་སྤྱིར་བཏང་མཐོང་རྩེལ་རགས་ཅོམ་
དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན། འཁྲོན་པོ་དང་། ཏུར་བཙོན་ཅན། བཙོན་སྤིང་ཡང་རྒྱས། འཇུ་མ་
དགོང་གམ་བའི་རྒྱ་འཛིན་སྐྱུག་པོའི་ཁྲོད་ནས་རྒྱལ་ལྟུང་ལྟུང་གཞོན་ལགའ་ཤམ་ཤམ་
ལུགས་མཛེས་སྐྱུག་ཡིད་འོང་གི་ཉེ་འོད་ཡུན་ཅོམ་ཡུན་ཅོམ་འཁྲོས་གྱི་འདུག །ཚང་མ་
ཆ་སློབས་ཡོད་པ་དེ་ནི་གྲང་བློན་རིང་ལུགས་གྱི་རུས་ཤུགས་དེ་རེད། འོན་ཀྱང་བོད་
མི་རྣམས་གྱི་བསམ་ཚུལ་རྒྱ་མི་ནང་བཞིན་བཟོ་མི་སྐབ་པར་ཡིད་ཆེས་ཡོད། ཚོས་དང་།

ཅེད་དགོད། མི་སོ་སོའི་ཁྱད་ཚོས་ཐོབ་ཐང་བཅས་ནི་བོད་མི་ཚོའི་སྲོག་ལྟ་བུར་བཞེན།
དེ་དག་དང་། སྤེའི་དངོས་པོ་ཅམ་ཡང་རྒྱས་གཉིས་བརྗེ་འཚོང་བོད་མི་སྲུ་ཞིག་གིས་
ཡང་རང་འདོད་དུ་བྱེད་ཀྱི་མ་རེད། བོད་མིས་མི་རིགས་གཞན་ཞིག་དབང་ལོག་ཏུ་
བསྐྱུས་ན་ཡང་བརྗེ་འཚོང་དེ་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་མ་རེད།

སྐབ་ལྟ་སར་སྤྱིར་ལོག་གི་བྲ་སྤྱིག་སྐབས་ངའི་བོད་མི་རྣམས་རྒྱ་མིའི་དབང་
བསྐྱུར་ལོག་གནས་ཚུལ་སྐྱབ་ལོས་ནས་སྐྱོབ་པའི་རེ་བ་ཡོད། ངའི་བསམ་པར་ང་རྒྱ་
ནག་ཏུ་སྤོང་བ་དེས་པན་ཐོགས་གཉིས་བྱུང་འདུག

ང་ཚོའི་འགལ་རླ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་མཐོང་བ་དང་། གལ་ཆེ་བ་ཞིག་ལ་མའོ་
ཅེ་ཏུང་གིས་སློ་མོས་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་བོད་དུ་མི་ཅིང་ནས་ཐང་ཀར་ལྟ་སྐྱོང་
བྱེད་རྒྱུའི་དམག་སྲིད་ལྟ་ཚོགས་འཇུགས་རྒྱ་དེ་མ་དགོས་པའི་ཞུ་འབོད་བྱེད་སྐབ་
ཅིང་། དེའི་ཚབ་ཏུ་ང་ཚོར་ནང་གི་རང་དབང་སྐྱབ་བྱ་ཡོད་པའི་རང་སྐྱོང་འཇུགས་རྒྱུའི་
ཁས་ལེན་བྱུང་བ་རེད།

དེ་ནས་མའོ་ཅེ་ཏུང་གི་བསམ་ཚུལ་ཐོད་རང་སྐྱོང་སྤོངས་བྲ་སྤྱིག་སྐབ་ཚོགས་ཀྱི་
གནས་ཚུལ་ཞིབ་གསལ་ཤེས་བྱུང་། དེར་མཐུས་མི་ལྟ་བུ་དང་གཅིག་ཡོང་དགོས་པ་
ནས་ལྟ་མ་གཏོགས་ཚང་མ་བོད་པ་ཡིན། ངས་གཙོ་འཛིན་དང་། བཞུ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་
དང་། རྒྱ་མིའི་དཔོན་རིགས་ཤིག་ནས་གཙོ་འཛིན་གཞན་པ། ང་ཐོད་བྱུང་ཡིག་ཆེན་
མོ་ཡིན། ཚོགས་པ་དེས་རང་སྐྱོང་སྤོངས་འཇུགས་རྒྱུའི་བྲ་སྤྱིག་བྱེད་དགོས་ཤིང་།
བྱེད་ཚུལ་ནི། རོར་སྲིད་དང་། ཚོས་དོན་སྐྱོར་སྐྱབ་ཚོགས་གཉིས་དང་། དེ་མིན་ལས་
ཁྱད་སྤངས་ཁག་མང་བཅུགས་ཏེ་བྱས་པ་མ་སྤྱིན་བར་ང་ཚོའི་གཞུང་གི་ལས་ཁུངས་ཡིག་

ཚང་དང། ཅིས་ཁང་སོགས་ལ་འབྲེལ་བ་བྱས་ཏེ་བར་བཞག་ལ་དུས་སྐབས་དེ་བསྐྱེད་
རྒྱ་ཡིན།

ཚོགས་པ་དེའི་འཇུག་མི་རྣམས་དྲག་སྐྱེད་བསྐྱོད་གཞག་བྱས་པ་དེ་དངོས་འབྲེལ་
ཡིན། ཐུན་ཐེ་བས་འཇུག་མི་བཅོ་ལྔ་བོད་ས་གནས་སྲིད་གཞུང་གི་སྐྱེ་ཚབ་ཡིན་ཅིང།
དེ་ནི་བོད་གཞུང་ངོ་མ་དེ་ཡིན། བཅུ་གཅིག་དགོན་པ་ཆེ་ཁག་དང། ཚོས་ལུགས་
ཁག། །མི་མང་ཚོགས་པ། གྲགས་ཅན་མི་ལྔ་བཅས་རེད། རྒྱ་མིས་རྒྱུད་བསྐྱེད་ཆེད་
ཤོག་ཁག་གཉིས་རེར་འཇུག་མི་བཅུ་རེ་ཡོད། གཅིག་ཆབ་མདོ་བཅིངས་བཀོལ་ལྟན་
ཚོགས་ཡིན་ཞིང། དེ་བོད་ཤར་ཕྱོགས་སུ་བཅུ་གས་པ་དེར་ཐོག་མར་བཅན་འཇུག་
བྱས་ནས་བོད་གཞུང་ལ་ཕྱིར་སྲོད་བྱུང་མེད་པ་དེ་ཡིན།

གཅིག་པའ་ཆེན་ལྷ་མའི་ཚོགས་པ་སྟེ་བོད་ཀྱི་རུབ་ཕྱོགས་སུ་བཅུ་གས་ཡོད།
དེ་ལ་བའ་ཆེན་སྐྱེ་བོད་རིམ་དུ་མེད་པའི་སྲིད་དབང་སྲོད་འདོད་ཡོད་པ་རེད། འཕྲོས་
མི་ལྔ་ལྟ་སར་ཡོད་པའི་རྒྱ་མིའི་དཔོན་རིགས་ཡིན། ཚང་མར་བསྐྱོད་གཞག་བྱེད་པར་
རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་བཀའ་འཁྲོལ་དགོས་པ་རེད། གསར་དུ་བཞོས་པའི་ཡུལ་ཁག་ལ་
འཇུག་མི་ཆ་བཞོས་བྱས་པ་དེས་ཀྱང་བོད་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་དང། རྒྱ་ལའི་ལྷ་མའི་དབང་
ཚང་བསྐྱེད་བཅོས་མི་བྱེད་ཅེས་པའི་ཅ་དོན་དང་འགལ་ཏེ། འཇུག་མི་དྲག་འདེམས་
བསྐྱོད་གཞག་བྱེད་སྐྱེད་པ་དེ་རང་ནས་ལས་དོན་མི་འགྲུབ་པའི་ས་བོན་བཏབ་ཐིན་ཅིང།
འོན་ཀྱང་མི་རྣམས་ནས་གནས་ཚུལ་དཀའ་ཆེགས་ཅན་དང་འཕྲད་དུས་རེ་བ་རྩུང་ཟད་
ལས་མེད་ཀྱང་དེ་ལ་ལམ་སང་འཐམས་འཇུག་བྱེད་པ་ལྟར། ངས་ཀྱང་རྒྱ་ནག་གི་སྲིད་
དོན་ཚོགས་ཁག་ཚོའི་སྲོད་ཚུལ་སུན་ནག་ཅན་ལ་ཉམས་སྲོད་བྱུང་ན་ཡང། བོད་མི་

བཞི་བཅུ་ཞེ་བྲུག་དང་། རྒྱ་མི་ལྗེ་ཚོགས་པ་དེས་ལས་དོན་སྐྱབ་སྐབ་པའི་རེ་བ་བྱས་
པ་ཡིན།

དེར་བརྟེན་ཁོ་ལོ་རང་ཡུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་ལ་བལྟ་འདོད་དང་། རང་དབང་གི་
ལྷག་མ་ཅུང་ཟད་ཡོད་པར་བེད་སྲོད་ལེགས་པོ་སྐབ་པའི་རེ་འདུན་ཆེན་པོས་རང་ཡུལ་
དུ་སྤྱིར་ལོག་བྱས་པ་ཡིན། །།

ཡི་འཇུག་བརྟུན་པ། བཟུངས་གཞོན་དང་། མྱོ་པམ།

༡༣། ། མཐོང་པར་ཡུལ་ཏུ་ཕྱིར་ལོག་ཁར། སྐྱེས་ཡུལ་གྲོང་གསེབ་སྐྱལ་འཆོར་ཏུ་
ཡང་བསྐྱར་འགོ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་བྱུང་། རལ་ཏུ་བ་ཅན་གྱི་ལམ་འགྲུལ་དེའི་ནང་སྐྱལ་
འཆོར་ཏུ་བསྐྱོད་པའི་ཏུས་ལུན་སྲུང་ཏུ་དེར་དགའ་སྤྲོད་དང་། སློམ་ཚུར་གི་ཁྲིམ་ཚང་ཏུ་
སྐྱེས་པ་དེར་རང་བཞིན་དགའ་སྤྲོམ་འི་བུ་བུ་བྱེད་འོས་པ་ཡིན། རང་ལོ་བཞི་སོན་
ཏུས་བཞག་པའི་ས་ཆ་དེ་ཡིད་ལ་སྣང་སྣང་འབྲས་སྐབས་ཉ་ཅང་དགའ་བོ་བྱུང་ཡང་། མི་
སྤྲུའི་གལ་ལ་སྐྱེད་མོལ་བྱས་སྐབས་ཁོང་ཚོའི་ད་ལྟའི་སྐྱལ་བསྐྱེད་ཀྱི་གནས་སྣངས་དེ་
སློ་བུར་འབྲས་གསོས་ཀྱིན་འདུག།

མི་དེ་ཚོར་སྤྱིད་པོ་ཡོད་མེད་ཀྱིས་པར། ལྷན་བཞུགས་དང་། རྒྱལ་སྤྱི་ཆེན་གཙོ་
འཛིན་མའོ་ཅེ་ཏུང་གི་འགོ་འཁྲིད་འོག་ཤིན་ཏུ་སྤྱིད་ཅིང་། འཚོ་བ་བཟང་པོ་ཡོད་ཅེས་
ཟེར་བ་དང་ཏུས་མཉམ་ཏུ་མིག་མཆི་མའི་རྒྱན་གྱིས་གང་སོང་བས་ཁོ་བོ་ཡང་རང་
དབང་སྤྱི་ཅེ་ཅམ་གྲལ་བའི་བརྗོད་ཚུལ་ཁོ་ན་མ་གཏོགས་བརྗོད་མ་ལུས་བ་མཐོང་སྟེ་
ཡིད་སྤྲོད་བ་དང་དངངས་སྐྱེས་ཏུ་གྱུར། འོན་ཀྱང་། དེ་ལྟལ་དགོན་པ་ཞིག་ནང་སྤོ་མ་
འགའ་ཤས་དང་འགྲོས་མོལ་སྟོན་པོ་བྱུང་། ཁོང་ཚོས་སྐྱེད་མོལ་བྱེད་རྒྱུར་སློས་འགོལ་
བྱེད་ཀྱི་འདུག་ཅིང་། ཁོང་ཚོ་སེམས་འཁྲུང་ཆེན་པོ་འདུག།

རྒྱ་མིས་ལྟལ་དེར་ཞིང་ལས་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ལས་འགོ་བཙུགས་ཐེན་འདུག་ན་
ཡང་། སོ་ནམ་པ་ཚོས་དེ་ལ་སློ་བཟུངས་གཞོན་ནས་བྱེད་ཀྱི་མི་འདུག། རྒྱ་མིའི་འཆར་

དོན་རྒྱལ་སྐྱབ་ཆེད་སོ་ནམ་པ་ཚོར་བཅའ་གཞོན་ཅེ་སྐྱབ་ཏུ་གཏོང་རྒྱ་ཡིན་པ་སྣ་
དཔོན་ཚོས་དེ་སྐབས་ནས་ཤེས་ཀྱི་འདུག །ལྷ་རིགས་མིན་པའི་མི་མང་གི་འགོ་བྱེད་
འགའ་ཤམ་དང་ཡང་སྤོང་མོལ་བྱུང་བར་ཁོང་ཚོས་གྲུང་བཞུག་གི་བཅོས་བསྐྱར་གཞན་
དག་སྐོར་ཡང་བརྗོད་དེ། ད་ཆ་འགའ་བ་ཅེ་ཆེ་དང་། བཅའ་བྱུགས་ཅེ་སྐྱབ་ཏུ་འགོ་
ཚུལ་ཟེར།

སྐབས་དེར་རྒྱ་མིའི་དཔོན་རིགས་ཚོ་དང་སྐྱབས་འབྲུག་སྐབས་བཅོས་བསྐྱར་
ངེས་པར་བྱེད་དགོས་ན་ཡང་། རྒྱ་ནག་ཏུ་ཅི་བྱས་ལྟར་ལག་ལེན་འཁེལ་ཐབས་མེད་
ཅིང་། དེ་ཡང་བཅའ་བྱུགས་ཀྱིས་མིན་པར་དལ་བྱས་རིམ་བཞིན་བྱེད་དགོས་པ་མ་
ཟད། ས་གནས་དེ་གའི་གནས་ཚུལ་དང་། མི་ཚོའི་བསམ་ཚུལ་གཤེས་ལུགས་ལ་
ཡང་གོ་བསྟུན་བྱེད་དགོས་བརྗོད་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་། སི་ཅིང་ནས་ཐག་རིང་གི་ས་
གནས་དེར་ཡོད་པའི་རྒྱ་དམར་དེ་ཚོ་སྤྱོད་གཤེས་ངན་ཞིང་། སེམས་འཁྲུང་ཚུང་བར་
བརྟེན་པར་སློ་པམ་གྱི་གནས་སུ་གྱུར།

ཁོང་ཚོ་ནི་མི་མང་གི་བསམ་ཚུལ་ལ་བརྩི་འཛོག་མེད་པ་ཤིས་ལྟར་ཡིན། ད་དུང་རྒྱ་
དཔོན་གཅིག་ནས་བརྗོད་གསལ། མི་མང་གི་འདོད་བབས་ཡོད་མེད་གང་ལྟར་ཡང་།
བཅོ་བསྐྱར་ལག་ལེན་བྱེད་ཆེད་རྫོང་ཁུལ་འདིར་དམག་མི་མང་དུ་གཏོང་གི་ཡོད་ཚུལ་
ཟེར་འདུག ས་ཁུལ་དེར་ཡོད་པའི་བོད་མི་ཚོར་མ་འོངས་པར་སྐྱབ་བསྐྱར་སྐྱབ་ནག་
ཅན་ཡོང་རྒྱ་ཤིན་ཏུ་གསལ་པོ་འདུག།

ཁོང་ཚོའི་སྤྱོད་གཤེས་ནི་བོད་མི་རང་དུ་བསྐྱད་འདུག ། ཁུལ་དེར་ཉིན་གཉིས་
གསུམ་ཞིག་རིང་རྒྱ་མིའི་སྣེ་ལེན་ཁང་དང་། དགོན་ཁག་ཚོར་པན་རྒྱུན་བསྐྱོད་སྤྱོད་

སྐབས་པོད་མི་སྣོད་ཐུག་བརྒྱ་ལས་མི་ཉུང་བ་མངལ་ཁ་ཉུ་ཆེད་དུ་སྐྱེབས་བྱུང་།

ང་མི་ཅིང་དུ་སྣོད་རིང་པོད་ཤར་སྤྱོད་ས་ས་གནས་ཁག་གི་འཇུག་མི་མང་པོ་ཡོང་
སྟེ་ཐོན་སྲིད་ལོག་སྐབས་ལམ་ཞོར་ཁམས་སྤྱོད་ས་དགོན་ལུལ་མང་པོར་བསྐྱོད་འཁོད་
ཡོང་བ་ནན་ཉན་བསྐྱལ་བ་སྟེ་བྱེད་འཆར་ཡང་། ས་འགྲུལ་གྱིས་རྒྱུན་བས་སྣོན་ཡོད་
འཁོར་ལམ་སྣོན་ཤོར་ལུན་འགོར་བྱུང་སྐབས་ཁོང་ཆོའི་འདོད་མོས་གྱི་ས་གནས་
ཆོར་འགོ་ཁོམ་མ་བྱུང་། མོ་ཤོར་བའོད་ལམ་ཡོད་པའི་དགོན་ཁག་ཆོར་རོ་བསྐྱོད་
བྱས་ཤིང་། དེ་མིན་དགོན་ཁག་ཆོར་རོ་ཆབ་དུ་ཡོངས་འཛིན་སྐྱབ་གཞོན་ཁི་བྱང་རིན་
པོ་ཆེ་དང་། ཀམ་པ་རིན་པོ་ཆེ། སྤོན་སྤིང་གུཅད་སྐྱལ་སྐྱབ་བཅས་སྐྱམ་ཆེ་ཁག་གསུམ་
ཐེབས་དགོས་ལུས་དོན་བཞིན་རོ་ཐེབས་བསྐྱུངས་ཤིང་། ཀམ་པ་འི། ཤོར་འཁོད་སྐྱབ་
སྤོང་བཞི་བ་དའི་སྐྱབ་ལུལ་གྲོང་གསེབ་ལུལ་དགོན་གནས་སྐྱབ་འདེབས་གནང་མཁན་
དེའི་ཡང་སྐྱལ་རེད།

ལུལ་དེའི་ས་མཚན་ས་ཉེ་སྣོར་ས་སྤྱོད་ས་གང་སར་མི་ཆང་མ་ཐེམས་སྐྱབ་གི་
ནས་འཇུར་སྣོན་ཞིང་། བོད་མི་ཆོས་རྒྱ་མིར་ཞེན་ལོག་གི་བསམ་སྣོ་སྐྱབ་ལུལ་མེ་
ཆོར་འགོ་བཞིན་འདུག་རྒྱ་མིའི་སྤྱོད་ས་ནས་གནས་ཚུལ་མ་རྟོགས་པ་དང་། འདིགས་
སྤང་དབང་གིས་སྤོང་རྗེ་མེད་པའི་བཅོན་གཞོན་བྱེད་ལུལ་མེ་ཆོར་འགོ་བཞིན་ཡོད་
པར་བརྟེན་རྒྱ་རིགས་ཆོར་བྱསྐྱོད་བྱས་ཡངས་གང་ཆེ་ཡོང་བའི་འབོད་བསྐྱལ་གང་
སྐབ་བྱས་པ་ཡིན་ཞིང་། བོད་མི་ཆོར་ཡང་མངལ་མ་སྐྱབ་ཞི་འཇམ་གྱི་རང་ནས་དཀའ་
ངལ་ཐེམ་བ་དང་། རྒྱ་རིགས་གྱི་ལས་དོན་ལོགས་ཆ་རྣམས་དང་མེན་བྱེད་དགོས་
ཞེས་ཆོགས་འཛོམས་སར་སྣོབ་སྣོན་གསེལ་དགོལ་བྱས། དེས་ཐུག་ཚུལ་ཞི་འཇམ་

དུ་འགྱུར་བའི་རེ་བ་བྱུང་། ལོ་དུས་དེ་ཚོའི་ནང་རྒྱ་དམར་དང་བོད་མིའི་དབར་འཁོན་
འབྲས་ཀྱི་བསམ་ཚུལ་ཇི་སྲིད་སོང་སྟེ་ངའི་རེ་བ་འབྲས་མེད་དུ་གྱུར་བ་རེད།

དེ་ནས་འབྲི་རྒྱ་བཀལ་ཉེ་རྒྱ་མིས་ཐོག་མར་བཅན་འཇུག་གྲེད་ས་ཆབ་མདོའི་
ས་ཁུལ་དུ་འབྱོར་ཞིང་། སྡེ་དགེ་འབྲི་རྒྱ་ནི་ ཕྱི་ལོ་ ༡༩༣༡ ཚུན་གྱི་བོད་དང་། རྒྱ་
ནག་གི་ས་མཚམས་རེད། ཆབ་མདོ་གོང་ཁྲེང་རྒྱ་མིའི་དཔོན་རིགས་སྟོད་ས་དེར་
ཉེན་ཤས་དང་། ཉེན་ཤས་ཆབ་མདོ་དཔོན་དུ་བསྐྱད་པ་ཡིན། ས་གནས་འདི་རྒྱ་མིས་
བཅོངས་བཀོལ་ལྷན་ཚོགས་འཇུག་ས་ཡུལ་དང་། རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་གྲེད་ཡུལ་དེ་ཡིན།
ལྷན་ཚོགས་དེར་འཇུག་མི་བོད་མི་འགའ་ཤས་འདུག་ཀྱང་། ཅུ་བའི་དབང་ཆ་རྒྱ་མིའི་
དཔོན་རིགས་ཚོས་བཟུང་འདུག་ས་གནས་དེའི་ཁྲིམས་གཙོད་ནི་རྒྱ་མིའི་དམག་ཁུལ་
ཁང་ནས་གྲེད་བ་རེད།

ཁུལ་འདིར་ཡང་བོད་མི་ཚོ་རྒྱ་མིར་མི་འདོད་པའི་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་འཁོལ་བཞིན་
འདུག་ཅིང་། བོད་མི་འགའ་ཞིག་གིས་སོ་ནམ་པའི་ས་ཁོང་རྒྱ་མིས་འཕྲོགས་བ་དང་།
ཁས་ལེན་ལ་སོར་གནས་མེད་པ་སོགས་རྒྱ་མིས་བཅན་གཞོན་དང་། མི་བྲང་བ་བྱས་
ཚུལ་སྐྱོན་ལ་བརྗོད་ཀྱི་འདུག་ འདིར་ཡང་དྲག་ཟིང་ལངས་རྒྱུའི་ཉེན་ཁ་ཆེན་པོ་འདུག་
ས་ཁུལ་འདི་ཚོར་ཁམས་རིགས་ཚོ་གནས་སྟོད་གྲེད་བ་རེད། ལྷན་ནས་གོང་བརྗོད་
ལྷན་ཁམས་རིགས་ཚོས་རང་གི་དངོས་པོའི་ནང་ནས་དགའ་གཅེས་ཆེ་ཤོས་གྲེད་
ས་ནི་མེ་མདའ་ཡིན་ཞིང་། རྒྱ་མིས་གོ་ལག་ཇི་ཡོད་བསྟུ་རྒྱུའི་གནས་ཚུལ་དེ་ཁོར་
ཚོས་གོ་ཐོས་བྱུང་སྟེ། ཁོར་ཚོའི་ལག་ཆ་སྤུ་ལ་ཡང་སྟོད་འདོད་མེད་པ་ཀུན་ཤེས་མ་
ཟད། གོ་ལག་མ་སྟུང་གོང་བེད་སྟོད་གྲེད་ཀྱི་རེད།

ལུས་འདིར་བོད་མི་སྤྱི་ཚོ་མང་པོ་མངའ་ཕྱག་ཏུ་འགྲོར་ཞིང། ཚོགས་པར་ཚོས་
འབྲེལ་གྱི་མཐུག་ཏུ་ཁྱེད་ཚོ་རང་ཡུལ་གྱི་དོན་དུ་སེམས་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པར་
དགའ་བོ་བྱུང་ཞེས་དང། དེ་སྔ་བོད་དབུས་གཞུང་གི་ལས་བྱེད་པ་དོན་མ་གོ་རེ་བྱང་
གིས་ལས་དོན་བྱེད་སྐྱོད་སྤོང་ལོ་ལྟར་ལྷོ་ལྷོ་ཡོད་ཅིང། དེས་ཀྱང་གང་ཅིའི་དཀའ་
སྤྱད་སྤོང་འའི་ཆ་རྒྱན་དུ་གྱུར་ཡོད་སྲིད་ཀྱང། ད་ཆ་བོད་རིགས་ཡོངས་རྫོགས་ཆེག་
སྤྲིལ་བྱེད་དགོས། བོད་རང་སྤྱོད་སྤོངས་བླ་སྤྲིག་སྤོང་ཚོགས་བཅུགས་རྗེས་ས་ལུས་
འདི་དག་ཡང་བསྐྱར་ར་ཚོའི་ཡུལ་གྱི་ཆ་ཤས་སུ་འགྱུར་གྱི་རེད་ཅེས་བརྗོད་པ་ཡིན།

ངས་ས་མཚམས་བརྒྱུད་ལམ་ལྷགས་སྐབས་སློ་པམ་དུ་གནས་པ་དང། རེ་འབི་
འོད་ཟེར་འཕྲོ་འབི་མཐོང་སྤང་གཉིས་བྱུང་བ་དེས་རྒྱ་ནག་ནང་གི་གནས་ཚུལ་ཡང་
བཞག་གསོ་བྱུང། དང་པོ་ནི། རྒྱ་ནག་ནང་ལུས་གྱི་དགོན་པ་ཚོའི་གནས་ཚུལ་དེ་རེད།
རྒྱ་ནག་ནང་ལུས་གྱི་སྤྲོ་ཁང་དང། དགོན་ཁག་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་སྤོང་གསུམ་ཡོད་པ་ཚོ་
ཡང་བདག་གཅེས་མེད་པར་ཁང་སྤོང་གོག་པོ་ཞིག་ཏུ་བཞག་པ་དང། དེ་ཚོའི་ནང་
དགོ་འདུན་ཉུང་ཤས་ཡོད་པ་ཚོ་ནི་བཞེས་སོང་ཤིང་སྤོང་རེད། ད་དུང་ཁོང་ཚོར་དོགས་
པ་ཆེན་པོ་བྱེད་གྱི་ཡོད་སྤོང་མཚོན་འབྲུལ་བྱེད་མཁན་ཡང་རེ་བྱུང་ལས་ཡོང་རུས་
གྱི་མི་འདུག་ཁོང་ཚོར་ཚོས་གྱི་སློབ་སྤོང་གང་ཡང་མི་འདུག་ཀྱང། བྱང་སོག་ལུས་ད་
དུང་སྤོང་མ་མཁས་པ་ཡོད་ཚུལ་ཟེར་གྱི་འདུག།

སྤོང་པོ་ཅིང་དུ་སྤོང་སྤོང་ནང་སོག་གི་མི་བརྒྱ་སྤོང་འགའ་ཤས་མངའ་ཕྱག་
ཏུ་སྤོང་སྤོང་བྱུང་ཡང། མི་གཞོན་ཚོ་དགོན་པར་ལྷགས་རྒྱུར་འགོག་རྒྱུན་བྱེད་གྱི་ཡོད་
འདུག་ཅིང། ཚོས་ལུགས་ཚོགས་ཁག་ནང་གྲུང་བཞག་གྱི་སློབ་སྤོང་ལྷགས་ཆེ་བྱས་

ཉེ་ཁོང་ཚོ་ཡང་སྲིད་དོན་རྗེས་བསྐྱབས་སུ་མེད་སྲོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ཁོང་ཚོར་ཚོས་དད་རང་དབང་ཡོད་ལུགས་ཟེར་ཡང་། རྗེས་སུ་ཚོས་ཀྱི་གཞི་རྩ་འཛུགས་པའི་འཆར་གཞི་གང་ཡང་མེད་པ་གསལ་པོར་མཐོང་ཐུབ། ཁོང་ཚོ་སྟོགས་སྲོད་སྐྱབས་ལེན་བཏང་སྟེ་དགོན་གནས་སྲོངས་རྒྱུན་བཟོ་རྒྱ་རེད།

རྒྱ་མིའི་ལག་ལོག་རྒྱ་ཡོད་པའི་བོད་ཀྱི་དགོན་ཁག་དང་། སྐྱ་པ་ཚོར་ཡང་གནས་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཐོག་རྒྱ་འབབ་ཉེར་ཡོད་པ་མཐོང་གི་ཡོད། འོན་ཀྱང་མཐོང་སྤང་གཞན་ཞིག་ལ་དེ་ལ་བསྐྱར་བཅོས་ཡོང་བའི་རེ་བ་ཡང་སྤན་བྱ་བྱུང་། བོད་མི་གན་གཞོན་སུ་ཡིན་ཡང་རང་ག་ལེས་འགྱུར་མེད་བཞུགས་པོ་ཡོད་སྟབས་རྒྱ་མིའི་སློབ་སྲོད་སྲུང་དེ་བེད་སྲོད་བྱེད་སྟབས་ལས་སྐྱོ་ལོ་ཞིག་མིན་པའི་ཉུགས་མཚན་གསལ་པོ་བྱུང་། དཔེར་ན། མི་ཅིང་མི་རིགས་སློབ་སྦྱང་སོགས་པོ་དང་། འདར་རྒྱུ་གི་སི་ཉུ། ཀོ་རི་ཡ་སོགས་ཀྱི་སློབ་སྦྱོང་དང་མཉམ་དུ་བོད་སྦྱོང་མང་པོ་སློབ་སྲོད་དུ་འབྲིད་བསྲོད་ཐོག་། ཁོང་ཚོ་རང་གི་ཚོས་དང་ཤེས་རིག་གི་བསམ་ཚུལ་དང་རང་གིས་ཁ་སྤེལ་ཉེ་རྒྱ་མིས་གཅིག་དབང་འཛིན་པའི་བསམ་སློབ་གསར་པ་དེ་དག་གཅིག་གྱུར་ཡོང་བའི་མཛུབ་སྟོན་སློབ་སྲོད་ལ་རུས་ལུགས་གང་ཡོད་བཏོན་འདུག་ཀྱང་། བོད་སྦྱོང་ཚོའི་བསམ་སློབ་དམར་པོའི་དབང་བསྐྱར་བྱེད་མ་ཐུབ་པ་མཐོང་སྟེ་དགའ་པོ་བྱུང་།

རང་རིགས་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་ག་ལེས་ལུགས་རྣམས་རྩ་ཆེར་བརྩུབ་ཁབ་དང་། ཡུལ་གྱི་བཙེ་ཞེན་ཡང་རེ་མཐོང་མཐོང་སོང་སྟེ། མཐར་རྒྱ་དམར་ཡང་འུ་སྐྱབས་གིས་ལུགས་ཆེའི་ངན་གཡོའི་སློབ་གསོ་བར་མཚམས་བཞག་པ་དང་། འཚོ་བའང་བཞེན་དུ་བཏང་སྟེ་རྗེས་སུ་ཁོང་ཚོ་རང་བྱིམ་དུ་ལོག་ནས། འགའ་ཤས་ལྟ་སར་རྒྱ་མིའི་

བཅོན་གཞོན་ལ་དོ་རྫོལ་སྐབས་རང་སློབ་དོར་བ་དང། རང་ལོ་ཉི་ཤུ་སྐོར་གྱི་གཞོན་
བུ་རྫོང་གསར་སྦྲིང་སྦྲོལ་ས་ཅན་ལགའ་ཤམ་རྒྱ་གར་དུ་བཅོན་བྱོལ་དུ་ཡང་འབྱོར་ཡོད།
རྒྱ་དམར་ནས་མི་ཅིང་མི་རིགས་སློབ་གྲུའི་ནང་པོད་སྤྲུག་གི་སྦྱང་པ་བརྒྱུར་བརྗེས་
གཏོང་དཀའི་གནས་སུ་ཤར་མཚམས་སྦྲར་ཡང་ཞན་ཡང་ས་གནས་སོགས་སུ་
བྱོགས་གཅིག་དུ་སློབ་གསོའི་ཐབས་བཅོན་དང་འབྲེལ་སློབ་གྲུ་གཞན་དགའ་ལགའ་
ཤམ་བཅུགས་ཉེ་འབད་རྩོལ་ཡོད་དགུ་བྱས་ཤར་གྲུབ་འབྲས་འདོད་ཁེངས་བྱུང་ཡོད་
པ་མ་རེད།

པོད་སྤྲུག་ཚོས་དངོས་གཞོར་སྦྲ་བ་དེར་ཡིད་ཆེས་མ་བྱས་པར་རང་ཉིད་པོད་
མི་ཡིན་པ་དང། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་ལུགས་དེར་སྦྲིང་ནས་གཅེས་འཛིན་བྱེད་
བཞིན་འདུག སོག་པོ་དང། ཤར་རྒྱུར་གི་སི་ཐན་གྱི་སྤྲུག་གུ་ཚོས་ཤར་དེ་བཞིན་དུ་
རང་གི་གཤེས་ལུགས་གཅེས་སྦྲང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པའི་ཡིད་ཆེས་ཡོད། བཅོས་པར་
དཀའ་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཚད་མ་འདི་དགའ་ལ་བརྟེན་ནས་ལོ་རྗེས་མ་ཚོའི་ནང་རྒྱ་མིས་
པོད་སྤྲུག་སྦྱེས་ནས་བརྒྱུན་སྤྲུག་ལགའ་ཤམ་ལས་མ་སོང་བ་རྒྱ་ནག་དུ་འབྲིད་དེ་པོད་
མི་གྲུང་བཞན་ཞིག་ཡོང་བའི་རེ་ཐབས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཤར། ད་ལྟའི་ཆར་རྒྱ་དམར་གྱིས་
ཐབས་ཤེས་རི་ལྟར་བྱས་ཤར་ཁུངས་ལྡན་གྱི་གངས་ཅན་བ་དགའ་རྩ་མེད་ནམ་ཡང་བཟོ་
མི་སྲུབ་པའི་རྫོང་སྦྲོལ་ས་སྦྱེས་བཞིན་ཡོད།

རྒྱ་ནག་ནས་པོད་བར་དམག་ལམ་གསར་བ་བཟོས་པ་དེའི་ལམ་འགྲུལ་ལ་
ཉེན་ཁ་ཆེན་པོ་འདུག་སྟེ། ཆར་རྒྱ་རྒྱས་ཆེ་བ་དང། ལམ་དུ་ས་རུད་དང། ཐབ་རྩོ་
ཡང་ཡང་འཛིལ་ཡོང་གི་འདུག འུ་བ་ཅིག་ཤར་ཆར་བབས་ཆེ་ཞིང་སུན་བ་ནག་

པའི་ཁར། ཟམ་པ་ཞིག་རྒྱས་འབྱེད་ཏེ་འགྲུལ་རོགས་ཚོ་རང་སར་འགག་སྡོད་ལྟར་
སྐབས་འདི་ལོགས་ནས་བྲག་རྩོལ་ལོ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་
ཀྱི་འདུག། །སྐབས་དེར་རྒྱ་རིགས་ཚོ་ཞི་སྐད་ཚོར་གྱིས་འཚབ་འཚུབ་ཏུ་སར་རྒྱར་
རྒྱགས་ཀྱི་འདུག།

འོད་མི་རྣམས་ནི་འདི་བས་འཁོར་རས་ཐོག་ཅན་ནང་ཁ་འདོན་འཕྲིན་བཅོམ་
འདྲ་བྱས་ཏེ་བསྟན་པ་ཡིན། དེ་ཉིན་ཡང་བསྐྱར་ང་ཚོ་ཉེན་ཁ་དེ་བས་ཆེ་བ་ཞིག་བྱུང་
བ་ནས་ཐར་ཅམ་བྱུང། དེ་ནི་ཟམ་པ་ཕྱོགས་གཅིག་སྐྱོན་ཤོར་ཡོད་པ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་
སྐབས། ཟམ་པ་དེ་ལ་རྒྱ་མིས་བཟོ་བཅོས་བྱེད་བཞིན་འདུག་ཅིང། ང་ཚོ་མི་ཉེང་
རྣམས་སྡོན་ཏུ་རྒྱ་བསྟོད་བྱས་ཐེ་ཤོར་དང། དངོས་ཆས་འོར་ན་ལེགས་ཚུལ་
སྟོབ་སྟོན་བྱས་བྱུང་སྐབས་ང་ཚོས་དེ་སྟུང་བྱས་ཏེ་འདི་བས་དང། མོ་ཤོར་ཆེ་བ་ཡོང་
སར་བལྟ་བཞིན་བསྟན་པར། ཁ་ཤས་རྒྱར་བསྟོད་བྱས་ཤོང། འདི་བས་གཅིག་ཟམ་
ཐོག་ཏུ་བསྟོད་སྲུང་སྲུང་ཆོག་སྲུང་ཆོག་ཐོ་དང་བཅས་ཟམ་པའི་རྟེན་པ་ཆག་སྟེ་རྒྱར་
སྐྱེས་ཤོང། འདི་བས་དེའི་ཁ་ལོ་པས་དངངས་འཚབ་གྱིས་རྒྱབ་བཞག་གས་བྱས་ཏེ་
རང་ཉིད་སྐྱོབ་སྲུང་བྱས་ཤོང་ཡང། འདི་བས་དང། འཁོར་ལོ་ཆེ་བ་འོ་གངས་སྟེད་སྟུག་
ཅམ་ནང་སྐྱོན་མལ་ཉེར་མཁོ་ཚོ་དང་བཅས་རྒྱ་སར་ཕྱོགས་སྲུང་སྲུང་བ་འདེ། རྒྱར་
ཕྱོགས་སྲུང་སྲུང་པའི་མོ་ཤོར་ཚོའི་ནང་འཚང་འཇུག་གྱིས་རྒྱ་མིའི་མཁོན་ཁང་ཞིག་ཏུ་
གང་ཞིང་མ་སྐྱོན་རྒྱུ་མ་ཚང་བའི་ནང་དེ་ལྟར་བསྟན་པ་ཡིན།

མཐར་སྟོན་རང་གནས་ལྟ་སར་འགྱུར་ཞིང། རོར་སྐྱིད་ཏུ་ཡང་བསྐྱར་བྱིད་ལོག་
འགྱུར་པར་དགའ་སྟོལ་ཆོན་པོ་བྱུང། ལྷགས་འདི་སྤྱི་ལོགས་ཉེ་སྐོར་ཏུ་རྒྱ་མིའི་དམག་

སྒྲུབ་ཚེས་ད་དུང་ང་ཚོར་འདིགས་སྒྲུབ་བསྐྱེད་ཏེ་བསྐྱེད་འདུག་ཀྱང། བད་དུ་དབེན་
ཞིང། ཉམས་དགའ་བས་ཚོས་སྒྲོད་རྣམས་སྒྲུབ་བཞིན་སྲུང་བྱུང་བྱེད་པར་དགོག་
རྒྱུ་བཟོ་མཁན་མ་མཚེས།

ངའི་བཀའ་སློབ་ཚོས་རྒྱ་མིར་མཇེའ་མ་ཐུན་གྱི་འབྲེལ་བ་སྒྲུབ་བཞིན་བྱེད་པ་
དང། ལྷ་སའི་མི་མང་གིས་རྒྱ་མིར་མི་འདོད་པའི་རྣམ་འགྲུབ་སྒྲོན་ཚུལ་ཡང་སྐྱབ་བུ་
བྲག་ཏུ་སྒྲིབ་འདུག་ཅིང། རྫོང་ཁྲེང་དེ་ཡང་ཞི་འཇམ་དུ་གནས་འདུག། ཤར་སྤྱོད་གས་
ས་མཚམས་ཉེ་སྐོར་དུ་བསྐྱེད་བཅོས་ཚབས་ཆེན་བྱུང་བའི་གནས་ཚུལ་ཁོང་ཚོས་
གསལ་རྗེན་ཤེས་མེད་པ་དང། སྐྱབ་ནས་མཐོང་བའི་གནས་ཚུལ་སྤྱུག་པོ་ཞེན་ལོག་
སྒྲེ་བ་དེ་བཞིན་བོད་དུས་སྤྱོད་གས་ས་ཁུལ་དུ་སྐྱབས་དེར་ལག་ལེན་ཆ་ཚང་བྱས་
ཡོད་པ་མ་ཟེད། དེར་བརྟེན་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་གྲུ་སྤྱི་གཉེན་ཚོགས་ནས་གནས་ཚུལ་
སྤྱུག་པོས་དེ་ལྷང་མི་འབྱུང་བའི་ཐབས་ཤེས་བྱེད་པའི་དུས་ཚོད་ཅིག་ཡོད་དུ་འེ་བར་
མཐོང་བྱུང།

རྒྱ་ནག་གཞུང་ནས་དམག་དཔོན་འིན་ཡི་བོད་དུ་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་གྲུ་སྤྱི་གཉེན་
ཚོགས་ལ་རྟེན་འབྲེལ་ཞུ་མཁན་ཚོགས་པའི་འགོ་འཁྲིད་དུ་གཏོང་གི་ཡོད་པ་དང།
ཁོང་གི་སྲིད་སློན་གཞོན་པ་ཞིག་སྟེ། ཁོང་ལྷ་སར་ཐེབས་འབྲུང་ཉིན་སྐྱིད་ཚལ་གྲུ་
སྲིད་དུ་སྐྱབ་ནས་ཐེབས་བསུ་སྟེ་ལེན་བྱེད་དགོས་པ་རྒྱ་མི་ཚོའི་འདོད་པར་ཡོད་ཀྱང།
ངའི་བཀའ་སློབ་ཚོའི་འདོད་བབས་མ་བྱུང་ཞིང། འོན་ཀྱང་གནས་ཚུལ་འདིར་ངའི་གོ་
བབས་ལ་བརྟེན་བའི་དུས་སྐྱབས་མིན་བར། ངས་སྟེ་ལེན་བྱས་པར་དམག་དཔོན་འིན་
ཡི་དགའ་བོ་ཡོང་བ་དང། རང་སྐྱོང་ལྗོངས་གྲུ་སྤྱི་གཉེན་ཚོགས་འགོ་འཁྲིད་གས་ལེགས་

པོ་ཡོང་བར་སྐབས་ཀྱི་ལྷན་ཁུངས་ལ་མི་འདུག་སྟེ་སྟེ་མེ་བས་བསུར་སྟེ་བ་ཡིན།
 རང་སྐྱོད་སྐྱོངས་ལྷན་ཁུངས་ཀྱི་ཉེན་འབྲེལ་ནི། ༡༩༥༦ ཟླ་བ་བཞི་པ་
 བར་ཡིན་པ་དེའི་ནང་ཐོག་ཡང་ཡོད། བོད་ནང་ཞི་བའི་བསྐྱུར་བཅོས་དུས་བསྐྱེད་ཀྱིས་
 ཡོང་བའི་རེ་ཡུལ་མཐའ་མ་ནི་ལྷན་ཁུངས་ཀྱི་འཇུག་མི་ལྷན་བཅུང་གཅིག་དེ་
 རེད། རེ་བ་དེ་དག་རེ་སྟོང་འཆང་བ་ཅེས་རང་མིན་པའི་བསམ་པ་བྱུང་སྟེ། དེ་ཡང་རྩ་
 གྲིམས་དང་། འཆར་དོན་ལྡན་གྱི་ཡིད་དུ་མི་འཐད་པ་ཆེར་མི་འདུག་པའི་ཐོག་ ར་
 ཚོས་སྐྱབ་ཐབས་མེད་པའི་དམར་པོའི་ཡུགས་སྲོལ་ཐལ་ཆེ་བ་ལྡན་གྱི་ཡིད་མི་
 འདུག། གཞན་ཡང་འཇུག་མིའི་ཁོངས་བོད་མི་འབོར་ཆེ་བ་ཡོད་སྟེ་སྟེ་བས་གཞུང་དེའི་
 ཚགས་སྟངས་ནི་ར་ཚོའི་སྟོན་གྱི་གཞུང་དང་ཁྱད་པར་ཆེན་པོ་མེད་པའི་རུས་ལྷན་གྱིས་
 ཅན་ཞིག་ཡོང་རྒྱུའི་ལྷན་པ་ལྟ་བུ་འདུག།

བྱེད་ཐབས་འདི་ས་བོད་ཀྱི་ལས་བྱེད་པ་ཚོས་རྒྱ་རིགས་ལས་བྱེད་པའི་ས་ནས་
 ལས་དོན་བྱེད་སྟངས་སློབ་སྦྱོང་ལེན་པའི་གོ་སྐབས་ཤིག་ཡོང་གི་རེད་སྟེ་སྟེ་བྱུང་།
 ཁོང་ཚོ་དམར་པོའི་ཡུགས་སྲོལ་ཡིན་ཀྱང་། སྤྱི་གཞུང་གིས་བྱེད་སྟངས་སོགས་འགའ་
 ཞིག་ར་ཚོ་ལས་ལེགས་པ་ཡོད།

དེ་ལྟར་ན་ཡང་། མཁྱོད་གསུམ་རྒྱ་མིའི་སྲིད་དོན་ཚོགས་འདུའི་ནང་བྱུང་བའི་
 མཐོང་ཚུལ་སྟེ་གསུམ་ཡང་བསྐྱུར་ལག་ལེན་བྱས་ཏེ་རེ་བ་དེ་དག་དེ་འབྲེལ་ལུགས་
 མེད་དུ་བྱུང་། རང་སྐྱོད་གཞན་གཅོ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ལ་བསམ་སྟོན་བྱུང་མི་འདུག། འཇུག་
 མི་ཉི་ལྷ་མོད་མི་ཡིན་ན་ཡང་། དེ་ལྡན་ཆབ་མདོ་བཅེངས་བཞུགས་ཚོགས་དང་།
 བཀྲས་ལྷན་ནང་སྐྱོད་ཚོགས་ཁོངས་ནས་ཡིན་ཏེ། གཉིས་ཀ་རྒྱ་མིས་བརྒྱུད་

བསྐྱེས་བཅོན་འདེད་ལོག་རྒྱ་མིས་རི་བརྗོད་ལ་རྒྱལ་སྐྱོད་མི་བྱེད་མ་སྐྱེད་ཀྱི་ལོན་
ཀྱང་ཆབ་མདོའི་འཇུག་མི་འགའ་ཤམ་ནང་སྐྱང་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཁོངས་དེ་ཚོ་ལས་
བྱེད་སྐྱངས་སྐྱོད་ལྷན་གྱི་དུས་ཤིང།

རྒྱ་རིགས་འཇུག་མི་ལྟེ་ཐོག་ བོད་མི་ཉི་ཤུ་ཐམས་པའི་རྒྱལ་སྐྱོད་ཁ་ལོ་བསྐྱེད་
བ་དེས་ལྷན་ཚོགས་དེར་བོད་མིའི་སྐྱེ་ཚབ་ཡིན་པའི་མཐོང་སྐྱེད་ཅམ་ལས། དོན་
གྱི་དབང་ལུས་ཚང་མ་རྒྱ་མིས་བརྱུང་ཡོད་པ། དཔེར་ན། གཞི་ཅིའི་སྲིད་བྱུས་ཚང་
མ་རྒྱ་དམར་བོད་ལས་དོན་ལྷན་ཚོགས་ཁང་དུ་གྲགས་བ་ནས་བཀོད་བྱུས་བྱེད་གྱི་
ཡོད་ཅིང། ཚོགས་པ་དེར་བོད་མི་ཡོད་པ་མ་རེད། དོན་གཞན་ཚུང་དུའི་རིགས་ལ་
ང་ཚོས་གོས་བསྐྱེད་བསྐྱེད་བཅོས་འདྲ་བྱེད་སྐབས་ཀྱང། དོན་གལ་ཆེན་པོའི་རིགས་
ལ་གང་ཡང་བྱེད་མི་སྐབས་སྐབས་དེ་ཁོང་ཚོས་བཀོད་བྱུས་བྱེད་སྐྱངས་ཚོ་མཐོང་དུས་
བགད་མོ་ཤོར་རྒྱུ་རེད། ཤོང་གསལ་ཚོགས་པ་ནས་ཐག་གཅོད་བྱིན་པའི་དོན་གཞན་
ཅིག་རང་སྐྱོད་སྐྱོངས་ལྷན་ཚོགས་སུ་གོ་བསྐྱེད་གྱི་ཚུལ་ཅམ་བྱས་ཏེ་གཏན་
འབེབས་བྱེད་དགོས་ཤིང། ཚོགས་འདུ་དེ་ཚོར་ཕལ་ཆེ་བར་ཁ་སྐྱེད་ས་པོ་ཡོང་གི་
ཡོད། ལྷན་ལ་བོད་ཀྱི་དབང་ཆ་ཡོད་པའི་རྣམ་བཤམ་འདོན་པའི་ཆེད་དུ་གཙོ་འཛིན་
གྱི་མིང་ཞིག་བཏགས་ཡོད་ཀྱང། ཐག་གཅོད་བྱེད་སྐབས་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བ་ཞིག་རེད།

རང་སྐྱོད་སྐྱོངས་ལྷན་ཚོགས་དེས་ལས་ཁུངས་ཁག་འགོ་འཇུགས་
བྱས་ཏེ་འཚབ་འཛུབ་གྱི་ལས་འགོ་བཙུགས་འཇུག་མི་མང་ནས་གནས་ཚུལ་ཤེས་
ཚོགས་བྱུང་སྟེ་རྒྱ་མིས་སྐྱོན་བྱས་ལས་ཀར་མི་འདོད་པའི་རྣམ་འགྲུལ་དེ་རི་གསལ་
དུ་བྱིན་ཞིང། འདི་ནི་ཚོས་ཉིད་རང་རེད། རན་གཡོའི་ཐབས་བརྒྱ་བྱས་སྐྱོད་གྱི་ལྷན་

སྤྲིག་ལྷན་ཚོགས་གསར་བ་དེར་རྒྱ་བསྐྱོད་ཀྱི་ཆེད་ལྷ་སར་མི་མང་གི་ཚོགས་འདུ་
ཚོགས་ཏེ། ཁོང་ཚོའི་སྤྲིག་ཚོད་ཡི་གེ་རྒྱ་མིའི་འགོ་བུའི་ཆོར་སྤྲད་བ་དེའི་ནང་། བོད་
ནང་སྤར་ནས་རང་གི་ཆབ་སྲིད་སྐྱོང་རྒྱུ་ལ་ཞིག་ཡོད་པར་བརྟེན་མི་དམངས་ཀྱི་སློབ་དཔ་
མི་འཚམས་བའི་བྲ་སྤྲིག་ལྷན་ཚོགས་དགོས་གཤམ་མེད་པས་སྤྱིར་བཏགས་ཀྱི་དོན་
ལུགས་མ་ཐུན་གྱིས་བརྗོད་ཡོད་ཀྱང་། རྒྱ་མིས་དེ་ལ་ལུགས་མ་ཐུན་ལན་འདེབས་མི་
བྱེད་པ་སློལ་ཅི། བཀའ་སློབ་ལྷན་ཚོགས་འཕོད་འགྲུགས་བྱས་ཤིང་། དེས་ཀྱང་མ་ཚོགས་
བར་མི་མང་ཚོགས་འདུ་མེད་པ་བཟོ་དགོས་སྤྲོད་པར་བརྗོད་བྱུང་།

བོད་གཞུང་ནས་མི་འདོད་བཞིན་དུ་ཅ་ཚིག་གསར་བ་ཞིག་བཟོས་པ་ལ་སྤན་
ནས་ལག་ཏུ་གསུམ་མི་འགོད་ཐབས་མེད་བྱུང་ཞིང་། དེ་ལྟར་མི་མང་ཚོགས་འདུ་བཅའ་
ལུགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བཞིག་བཏང་ན་ཡང་། མི་མང་གི་བསམ་སློབ་གཏོར་བཞིག་མི་
སྤུབ་པ་ཀུན་གསལ་ཐོག་ ཁོང་ཚོས་བྱེད་ཐབས་གཞན་ཞིག་ཐོག་འགྲོ་རྒྱུ་གཏོན་མི་
བ་བ་རེད།

གནས་ཚུལ་དེ་དག་ ༡༩༥༩ ལོའི་སློབ་ལམ་སྐབས་འགོ་འཇུགས་བྱས་ཤིང་།
མི་མང་པལ་བ་ཚོས་རྒྱ་མིར་མི་དགའ་བའི་ནམ་འགྲུང་དེ་རེ་ཆེར་རྒྱ་ཁྲབ་དུ་འཕེལ་
ཏེ། ཁོང་ཚོའི་སྲིད་དོན་འགོ་འཁྲིད་འདེམས་སྐྱུག་བྱས་པའི་མི་འགའ་ཞིག་ཡོད་ཅིང་།
དེ་ཚོ་གཞུང་གི་ལས་བྱེད་པ་མིན་སྟབས་གོ་མིང་སོགས་གང་ཡང་མེད་པའི་མི་པལ་
བ་ཤ་སྟག་རེད། ཁོང་ཚོ་སྲིད་དོན་འགོ་འཁྲིད་ཡིན་ལུགས་བརྗོད་པ་འདི་དག་ལུབ་
ལྟོགས་པའི་སྲིད་དོན་ལོག་ཁའི་གནས་ཚུལ་དང་ཐ་དད་རེད། ཁོང་ཚོས་རོ་ཚོལ་བྱེད་
དོན་རྒྱ་མི་ལྱང་བུན་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ལྷ་བའི་ཐོག་ནས་མ་ཡིན་པར། འཛམ་

སྲིད་དུ་ཡོད་པའི་སྲིད་དོན་སྣ་ཚོ་གས་ཀྱི་ལྷ་ཚུལ་ཡང་མེད། ཁོང་ཚོ་མི་སྲུག་བསྐྱེད་
དང་དཀའ་སྲོད་བཅོན་གཞོན་གྱི་ལོག་ཏུ་སྐྱ་བརྗོད་ཀྱི་རང་དབང་མི་ལྡན་པའི་མིའི་
ནང་ནས་སྲིད་སྲོལ་ས་བསྐྱེད་དེ་རང་འདོད་ཀྱི་སྐྱ་བརྗོད་བྱེད་སྲུབ་མཁན་གས་ཡིན་
པར་བརྟེན་ཁོང་ཚོ་རྒྱས་ཤུགས་ལྡན་པའི་གནས་སྡངས་སུ་གྱུར་བ་རེད།

མི་དེ་ཚོས་ལྷ་སའི་མི་མང་གི་འགོ་འཁྲིད་བྱས་ཏེ། གསལ་པོར་བརྗོད་ན་སྐྱེ་
བོ་པལ་མོ་ཆེའི་གཤེན་ལུགས་ལྷར་ཁོང་ཚོ་དང་མི་མང་བཅས་པར་ཁོང་ཁྲིའི་རང་
གཤེན་འགོག་མེད་པར་རྒྱལ་བྱེད་འདོད་སྐྱེས་ཤིང། དེ་སྐོར་བཀའ་འགན་ནས་ངའི་
མཚོང་ཚུལ་ལྷར་རྒྱ་མིའི་བྲག་ཤུགས་ལ་པར་རྒྱལ་བྱེད་རྒྱུར་དོན་འབྲས་མེད་པ་
མཚོང་སྤེལ་བས་དེ་མི་མང་ཚོ་དང་ཚོད་སྲིད་བྱེད་དགོས་པའང་ཡོང་གི་ཡོད་པ་དང།
ཁོང་ཚོའི་བྱ་སྤྱོད་དེ་དག་ཅ་བ་རང་གི་བརྟན་སྲིད་ལ་འཁུལ་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང།
དངོས་དོན་དུ་དོན་མེད་རང་གི་རྒྱལ་མཁན་ལྷ་བྱ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་གྱི་ཡོད་སྐབས་དེ་ལ་
བཀའ་འགན་འགོག་ཐབས་མི་བྱེད་མཐུ་མེད་ཡོང་གི་ཡོད་པ་དང། རྫོགས་གཅིག་
ནས་ཁོང་ཚོའི་རང་བཞིན་གྱི་མཚོང་སྤེལ་དུ་བཀའ་འགན་བཅོན་འཇུག་མཁན་གྱི་
རྫོགས་སུ་སློབ་སྦྱོར་བྱེད་ཤགས་པ་ལྷ་བྱ་མཚོང་གི་ཡོད་པ་རེད།

མི་མང་ཚོའི་དོན་དུ་ཐེངས་གཅིག་ངས་ཀྱང་ཁོང་ཚོས་བྲག་རྒྱལ་བྱེད་རྒྱའི་
བསམ་ཚུལ་དེ་དག་ནོར་འཇུག་རེད་ཅེས་བརྗོད་པ་ཡིན། དེ་ལ་ཁོང་ཚོ་འདོད་བབས་
བྱུང་མེད་འགྲུབ་ཀྱང། དུས་མཐའ་སྲུག་པོ་འདི་འདྲ་མ་བྱུང་བར་ཁོང་ཚོས་སྐྱན་ལ་གུས་
བཅི་ཆེན་པོའི་ངང་བསྟན་པ་རེད། དེ་ནམས་སྐྱན་རང་དོས་ཀྱི་གཤེན་ཡོན་ལ་རང་
བརྟོད་བྱས་པ་མིན་ཅིང། སྐྱན་ཏུ་ལའི་བླ་མར་དོས་བསྐྱུང་གིས་ཁོང་ཚོས་གུས་བཅི་

དེ་ལྟར་བོད་མི་ཚང་མས་བྱེད་ལུགས་ལྟར་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན་པ་མ་ཟད། ཁོང་ཚོས་
འཐབ་འཛིངས་བྱེད་པའི་དགོས་དོན་ཡང་གཅིག་ཐོབ་ལ་ཐུག་ཡོད་པ་རེད།

ཁོ་ལོ་རང་གི་ཕྱོགས་ནས། ཁོང་ཚོའི་བྱ་སྲོད་ལ་རྒྱབ་འགུལ་བྱེད་བཞིན་དུ་ཡང་
བཟུགས་འོས་སུ་མ་ཐོང་སྟེ། ཚོང་ར་དུས་སྐབས་སྟུག་པོ་འདི་ལྟར་བྱུང་དུས་གནས་
ཚུལ་དེ་ལྟ་བུ་དངོས་སུ་ཐོན་པ་དེར་དགའ་པོ་བྱུང་། འགོ་འཁྲིད་དེ་གསར་འཛུགས་དུས་
རྟོག་ཏུ་དགོས་པ་ཞིག་རེད།

འགོ་འཁྲིད་དེ་ཚོའི་བྱེད་ཚུལ་དེས་སློན་ལམ་གྱི་དུས་སྐབས་དེ་ནམ་གུན་དང་མི་
འདྲ་བའི་ཡ་མཚན་ཞིག་བྱུང་བ་དང་། སློན་ལམ་སྐབས་སྲིད་དོན་གྱི་འཕོད་སྐྱོད་ག་
ཐེངས་དང་པོ་བྱུང་ཞིང་། གནས་ཚུལ་དེ་ལྟ་བུའི་ཚང་མས་མི་ཤེས་པ་མེད་པ་ལྟ་
བུར་བྱུང་། ལྷན་འདུས་ཚོགས་ཆེ་བའི་སློན་ལམ་སྐབས་རྒྱུན་བཞིན་ཚོགས་སྐབས་
ཐོང་ཁྲེང་ནང་ཁུལ་གང་སར་སྐྱུར་ཡིག་མང་པོ་ཐོན་པ་དང་། ཡི་གེ་དེ་ཚོའི་ནང་། རྒྱ་
མི་ཕྱིར་ལོག་བྱེད་དགོས། བོད་ནི་བོད་མིའི་ཡིན། ཞེས་གྲིས་ཡོད་པ་རེད། དེས་རྒྱ་
མིའི་འགོ་བྱེད་ཚོར་འཆར་ཅན་གྱི་ཆིག་ཟུར་ལོང་གི་ཡོད་པ་དང་། དེ་རིགས་ནམ་
བྱུང་སྐབས་བཀའ་ཤག་སྐད་འབོད་ཀྱིས་ཁ་གཏོག་རྣམས་བཀའ་ཤག་ཏུ་འགོལ་གྱི་
ཡོད།

སྐབས་དེར་རྒྱ་མིས་མི་མང་འགོ་འཁྲིད་གཙོ་བོ་གསུམ་གྱི་མིང་འཕོད་བྱས་ཏེ་
དེ་གསུམ་གྱ་སྐྱིད་ལྟུང་ཚོགས་འཇུགས་རྒྱུར་ངོ་ཚྭ་བྱེད་མཁན་དང་། སྐྱུར་ཡིག་
འགྲེམས་མཁན་བཅས་ཀྱི་ནང་ཡོད་སྐབས་བཀའ་ཤག་ནས་ཁོང་གསུམ་འཛིན་
བཟུང་བྱ་དགོས་བརྗོད་ཅིང་། ཁོང་ཚོས་ང་ཚོའི་ཁྲིམས་འགུལ་གང་ཡང་བྱས་མེད་

ཀྱང་། བོད་མིས་འཛིན་བཟུང་མ་བྱས་ན་རྒྱ་མིས་འཛིན་བཟུང་ཁྲིམས་གཙོད་ལུ་
རྒྱ་ཡིན་ལྷགས་བརྗོད་སྟབས་ཁོང་ཚོའི་དཀའ་སྤྱད་ཆེ་ཤོས་དེ་ལས་སྦྱོར་ཆེད་རང་
སྤྱོད་ལས་བཟང་བཅོན་དུ་བཅོན་འཇུག་བྱ་དགོས་ལྟར་ཞིང་། གཅིག་བཅོན་ཁང་
ནང་འདས་གོངས་སུ་གྱུར།

གཞན་དག་གཉིས་ཚུལ་མ་ཐུན་གྱིད་རྒྱའི་འགན་ལེན་གདན་ས་གསུམ་གྱིས་
བྱས་ཏེ་རང་མིན་གྱི་ཡངས་བཏང་ཞིང་། གཅིག་ནི་དེང་སང་རྒྱ་གར་དུ་ཡོད་སྟེ་
དུས་སྐབས་དེའི་ཆེ་རྒྱ་མིའི་དྲག་ཤྱགས་གྱིས་བཟུང་བའི་བོད་ཤར་སྤྱོད་ཀྱི་ས་
ཁུལ་ནང་གནས་ཚུལ་རྗེ་སྤྱད་རྗེ་ཞན་དུ་གྱུར་བཞིན་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་ཅི་རིགས་
དེ་སྤྱོད་ཀྱིས་ནས་གསར་འགྱུར་ནམ་འགྲོར་སྐབས་ཐོན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ལྷ་སར་ཆོ་
འཕྲུལ་སློན་ལམ་གྱི་དུས་ཆེན་སྐབས་ལི་ཐང་དུ་དྲག་པོའི་འཐབ་འཛིངས་ལྟར་འདུག།

འོན་ཀྱང་འབྲི་རྒྱ་རྒྱུ་བརྒྱད་ཁོངས་སྡེ་འཛུགས་གནས་སུ་ད། ལྷ་སྤྱི་གཞུག་
ཁང་ཉེན་འབྲེལ་ཐེན་འཕྲུལ་ཆབ་མདོར་ཆབ་མདའི་དམག་དཔོན་དེས་བོད་ཀྱི་མི་དྲག་
སྟུང་བརྒྱ་ལྷ་བརྒྱ་ཅམ་ཞིག་ཚོགས་འདུར་འབོད་འགྲུགས་གྱིས་བརྗོད་གསལ། ད་
ལྷ་བོད་དུ་གྱུར་བཞུག་གི་བཅོས་བསྐྱར་དུས་སྐབས་སུ་མ་བབས་པས་རིམ་བཞིན་བྱ་
དགོས་ཤིང་། བོད་མི་མང་གི་སློབ་ལོ་མ་གྱུར་བར་གྱེད་མི་རུང་ཞེས་སྟན་ལས་བརྗོད་
ལྷགས་དང་། བཏ་ཆེན་ལྷ་མས་བཅོས་བསྐྱར་འཕྲུལ་དུ་གྱེད་དགོས་གསུང་ཚུལ་ཁོང་
ཚོར་བརྗོད་ཅིང་། ཚོགས་འདུ་དེས་དེ་གཉིས་ལ་གོ་བསྐྱར་བྱས་ཏེ་ཆབ་མདོ་ས་ཁུལ་
དུ་ལག་ལེན་རྗེ་གྱེད་འདེམས་ཀ་གྱེད་དགོས་པ་རེད།

ཉིན་མང་གོ་བསྐྱར་བྱས་རྗེས་མི་བརྒྱ་སྐོར་ཞིག་ནས་སྟན་དང་། བོད་མི་བྱིངས་

གྱིས་བཅོས་བསྐྱར་ནས་བྱས་མཚམས་བྱེད་རྒྱ་དང་། བཞི་བརྟམས་ནས་བཅོས་
བསྐྱར་འབྲེལ་དུ་དགོས་ཚུལ་བརྗོད་ཅིང་། བཅོས་བསྐྱར་དལ་བྱས་བྱེད་དང་། འབྲེལ་
དུ་བྱེད་ཀྱི་འདེམས་ཀ་ལས་སྤྲད་མེད་ཀྱང་། མི་ཉིས་བརྒྱ་སོར་ནས་བཅོས་བསྐྱར་
ནས་ཡང་མ་དགོས་ཞེས་བརྗོད་པ་རེད། དམག་དཔོན་དེས་ཁོང་ཚོ་ཚང་མར་ཐུགས་
རྗེ་ཆེ་ཞེས་དང་། བཅོས་བསྐྱར་དུས་བབས་སུ་བྱེད་རྒྱ་བརྗོད་དེ་ཁོང་ཚོར་པར་དེབ།
སྐབས་སྐབས་ འོག་བྲལ། ལྷན་ཆས་སོགས་ཀྱི་ཕྱག་རྟགས་རེ་ཕུལ་ཏེ་ཚོགས་འདུ་ཕྱོལ་
འདུག

ཟླ་གཅིག་ཙམ་གྱི་རྗེས། འཛོལ་དཔལ་རྫོང་དུ་དེ་ལྷུལ་གྱི་ཕོད་མི་འགོ་བྱེད་ཚོ་
འཕོད་འགྲུགས་བྱས་ཏེ། ཁོང་ཚོ་རྒྱ་མིའི་དམག་མིས་བསྐོར་བསྐྱར་གྱིས་དམངས་
གཙོའི་བཅོས་བསྐྱར་འབྲེལ་དུ་འགོ་འཇུགས་དགོས་རྒྱུར་མོས་མཐུན་དགོས་རྒྱུ་
བརྗོད་འདུག་པ་དེ་ལ་ཕོད་མི་ཚོས། འཕྲི་རྩུ་ཤར་བརྒྱུད་དུ་དམངས་གཙོའི་བཅོས་
བསྐྱར་གྱིས་དཀའ་སྤྲུག་རི་བྱང་དངོས་མཐོང་བྱུང་སྟབས་ང་ཚོར་དེ་འདྲི་བཅོས་
བསྐྱར་ནས་ཡང་མ་དགོས་ཞེས་དང་ལེན་མ་བྱས་སྟབས་རྒྱ་མིས་མཐའ་འཁུན་གྱིས་
བདུན་གཉིས་ཙམ་རིང་དམག་སྐར་དེ་ནང་བཀག་ཅིང་། དེ་མཚམས་སུ་ཕོད་མི་འགོ་
བྱེད་ཚོས་དག་ཐོག་ནས་ཁས་ལེན་མི་བྱ་མཐུ་མེད་དུ་གྱུར་ཏེ་ཁས་ལེན་བྱས་པར་
བརྟེན་རྒྱ་མིས་ཁོང་ཚོར་བརྗོད་གསལ་ད་ཆ་ཁྱོད་ཚོ་རང་རང་ས་གནས་སོ་སོར་
བཅོས་བསྐྱར་བྱིལ་བསྐྱབས་བྱེད་པར་གཏོང་རྒྱ་ཡང་། ལྷ་འཕྲོས་ཁྱོད་རང་ཚོས་དེ་
སོར་ཕྲོ་བ་ཕྲོར་སྐྱབ་དུ་བྱེད་དགོས་ཞེས་བརྗོད་འདུག

ཁོང་ཚོས་བཅོས་བསྐྱར་ཁས་ལེན་བྱས་སྟབས་རྒྱ་མིའི་དམག་མི་བསྐོར་སྐྱོང་བ་

ཚོ་སྐོར་བྱ་སྤྱོད་འདུགས་བྱུང་ཞིང། རྫོང་སྤྱོད་འགོ་འདྲུགས་ཀྱི་སྐྱ་ལྷན་པོད་མི་འགོ་
བྱེད་ཉེས་བརྒྱ་ལྷན་ཅམ་དམག་སྐར་ནང་ནས་བོས་བསྐྱོད་ཀྱི་འདྲུགས་བྱས་པ་ཤིང།

རྫོང་སྐྱ་ལྷན་ལྷན་གི་རྒྱལ་སྤྱོད་མི་འདོད་དབང་མེད་དུ་བྱས་མཚམས་ས་གནས་
ཀྱི་འགོ་བྱེད་དེ་ཚོ་རྒྱ་མིས་འདྲུབ་དམག་གི་གྲམ་དུ་བརྟུག་ཅིང། ཁྲིམས་འགལ་བྱེད་
མཁན་ཚོ་རང་ཁྲིམ་དུ་སྤྱིར་ལོག་བྱས་ན་འདྲིན་བརྒྱུད་བྱེད་རྒྱ་བྱས་པའི་གནས་ཚུལ་
འདི་ཁོང་ཚོས་ཀྱང་ཤེས། རྒྱ་རྒྱུན་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ངོ་རྒོལ་བྱེད་རྒྱུའི་བསམ་
སྦྱོར་ཡོད་པ་དེ་ནི་ཆེར་སྤྱོད་འདུག

རང་ཉིད་སྤྱང་སྤྱོད་བྱེད་རྒྱུའི་གོ་ལག་ནི་རྒྱ་མིའི་ས་ནས་འགྲོག་བཅོམ་ནི་ལྷན་
ལ་རག་ལྷན་པར་བརྟེན་རང་འདོད་ཡིན་མིན་ལ་མ་ལྟོས་པར་བྲག་པོའི་འཐབ་འདྲིངས་
བྱེད་དགོས་བྱུང། པོད་ཤར་སྤྱོད་ཀྱི་ཁམས་རིགས་མང་ཆེ་བ་བཟོད་སྐྱོན་ཆེ་ཞིང།
མེམས་ཐག་ཚོད་པོའི་ཐོག་གངས་བྲག་དང། འགས་ཚལ་གྱིས་ཁེངས་པའི་རི་བརྒྱུད་
ཚོའི་གནས་ལྷན་ཀྱང་གསལ་ཤེས་ཡོད་སྐབས། འདྲུབ་དམག་གི་ལས་ཀར་དངོས་
སྤྱོད་ལྷན་ཏེ། ༡༩༥༦ ལོ་ལོ་སྤོང་ནས་བརྒྱུད། ཁོང་ཚོས་རྒྱ་མིའི་འགྲུལ་ལམ་དང།
བབས་ཚིགས་ཁག་ལ་རྒོལ་བཅོམ་བྱས་པའི་ལོ་རྒྱུས་གོ་ཐོས་བྱུང།

ཁོ་པོའི་མཚོང་སྤྱང་ལ་ཁོང་ཚོ་ནི་ལུ་ལྷན་བཟོད་བྲམ་གྱི་གནས་ཚུལ་འོག་ ལུ་
ཐག་རིང་པོའི་གནད་དོན་ལ་བསམ་སྤྱོད་ཆེར་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ཅིང། སྐྱོན་
དབང་ཤར་བཟོད་མི་ལྷན་པའི་རི་བརྒྱུད་དེ་ཚོའི་ནང་ཁོང་ཚོ་ལོ་མང་སྤོད་ལྷན་པའི་
ཅམ་མ་ཟད། རྒྱ་མིས་ཁོང་ཚོ་འདོན་མི་ལྷན་ལ་ཁོང་ཚོས་ཀྱང་རྒྱ་དམག་བསྐྱོར་
བཅོམ་སྤྱོད་པ་དགལ། འོན་ཀྱང། དེ་ལྟར་ཡུན་རིང་གནས་ན་ངལ་སྤྱོད་སྤྱོད་མཁན་

ཞི་བོད་མི་ཚོ་དང་། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་ཞུན་གྱིས་དང་། ལུང་མེད་རྒྱམས་རེད།

གང་ཅིའི་གནས་སྐབས་ལོ་ཤས་གོང་ལས་ཆེས་སྐྱལ་ཏུ་སྤྱིན་ཡོད་པ་དེར་སྐྱབ་
ཞི་ཏུ་ཅང་སློང་པམ་བྱུང་ཞིང་། མི་དགའ་མི་འདོད་པའི་དབང་བསྐྱར་བྱེད་པ་དེ་དག་
སྲིད་ཚབ་བྱུང་དགོངས་ལུ་བྱེད་བཅུག་པ་ནས་མཚམས་ཚོད་ཟིན་པར་བསམ་གྱི་
ཡོད་ཀྱང་། དེའི་ཚུལ་སྐྱབ་དང་བཅས་པ་ཞིག་ཡང་བསྐྱར་འགོ་ཚུགས་ཤིང་། དེ་བར་
རྩོག་སློང་རྒྱལ་ས་ཞི་བའི་ལམ་ནས་འགྲིགས་པའི་འབད་བཅོམ་རིེ་བྱས་ལ་བྱུབ་འབྲས་
གང་ཡང་མ་བྱུང་ཞིང་། མིང་ཚམ་གྱི་རང་སྤོང་གྲ་སྐྱིག་ལྟོགས་དེ་ཡང་དབང་གཞུ་
མའོན་པར་བཟ་བ་ཞིག་དང་མཚུངས་ཤིང་། ཤར་སྤོགས་ས་ཁུལ་སྐྱོང་སྤོང་ཚུལ་
ཐབས་རྟུགས་ཤིག་ཏུ་གྱུར་ཟིན་པ་དང་། བོད་དབུས་ཁུལ་དུ་ཡང་པལ་ཆེ་བ་དྲག་པོའི་
ངོ་ཚོལ་བྱེད་རྒྱུར་སེམས་ཐག་གཅོད་མཁན་རིེ་མང་དུ་གྱུར།

སྐྱབ་རང་ཉིད་ཞི་བཟ་ཚོལ་བྱེད་རྒྱུར་འདོད་པ་མེད་པ་དང་། དེས་སྤྱུགས་པན་མི་
སྐྱབ་ཀྱང་། ཏུ་ལའི་སྐྱ་མའི་ཚོས་སྲིད་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་འགོ་འཁྲིད་འོག་བོད་དུ་ལོ་སྐུམ་
བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་རིང་བདེ་སྤྱིད་ཀྱི་འཚོ་བར་སྐྱུད་པ་དེ་དག་ད་ཆ་འཕོ་འགྱུར་ཡོང་ཉེན་
ཆེ་བས། མི་མང་གིས་དྲག་ཚོལ་བྱེད་པ་དེར་ངས་ཚོས་སྲིད་གཉིས་སྤོགས་ནས་
འགོག་ཐབས་བཀོད་འཁྲིད་བྱས་དང་བྱེད་ལུས་དེ་སྟར་ཡང་། རྒྱ་མིས་ཁོ་བོའི་སྲིད་
དོན་བཀོད་འཁྲིད་ཀྱི་རུས་སྤྱུགས་རྒྱུད་དུ་གཏོང་ཐབས་ངོ་ལོག་གཉིས་ནས་བྱེད་ཀྱི་
ཡོད་པ་དང་། དུས་མཚུངས་པས། མི་མང་གིས་དྲག་ཚོལ་བྱེད་པར་འགོག་སྐྱོན་རིེ་
ཚམ་བྱས་པ་དེས་མི་མང་གིས་སྐྱབ་ལ་གྲུས་བཅི་བྱེད་པ་མེད་པ་བཟོ་རྒྱུའི་རྒྱ་མིའི་
ལས་དོན་གྱི་སྤོགས་པན་དུ་འགྲོ་བའང་ཡོང་ཉེན་ཡོད། འོན་ཏེ། མི་མང་ནས་སྐྱབ་ལ་

སྲིད་ཀྱི་འགོ་འཁྲིད་དུ་གྱུས་བརྩེ་མེད་ན་ཡང། གཤམ་ཆེད་ཆོས་ཀྱི་འགོ་འཁྲིད་ཡིན་
པའི་དད་གྱུས་ནི་བརྒྱལ་ཐབས་མེད། སྲིད་ཕྱོགས་ཀྱི་འགོ་འཁྲིད་མི་གཞན་ལ་ཚབ་
བསྐྱོས་པའམ། སྲིད་དོན་བཞག་རླང་འགྲིགས་ཀྱང། ཏུ་ལའི་ལྷ་མས་ཆོས་ཀྱི་འགོ་
འཁྲིད་བྱེད་པ་དེ་ཞོག་རྒྱུའི་མཚོ་བསམ་འཁོར་མི་ཐུབ་པ་ཞིག་རེད།

དེར་བརྟེན་བོད་བསྐྱེད་འགོའི་ཁེ་བཅ་ཆེ་ཤོས་འཕྲུང་བ་དང། ཆོས་ཕྱོགས་
ཀྱི་བཀོད་འཁྲིད་གནས་སྐྱེས་ལ་སྐྱེན་གཞོན་མི་འབྱུང་ཆེད་སྲིད་དོན་གྱི་ནང་ནས་
ཐོན་ན་སྐྱེས་པ་བྱུང་ཡང། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་བསམ་ན། གཤམ་ཉེ་སྲིད་དོན་ནས་ཐོན་
པ་ཡིན་ན་སྐབས་དེར་ཚ་གས་སུ་འགོ་རྒྱ་གདོན་མི་ཟ་བས། དེ་ལ་ནི་འདོད་པ་མི་
འདུག། དེའི་ཕྱིར་ཁོ་བོ་བོད་དུ་སྡོད་རིང་སྲིད་དོན་ནང་ནས་ཐར་ཐབས་མ་བྱུང། དེ་
ལྟའི་རྫོང་མེས་པ་བག་མེ་བས་མེད་པའི་དུས་སྐབས་སུ་གཤམ་འཕྲུང་གི་སྐབས་སུ་རྒྱ་
གར་ནས་གདན་ཞུའི་མགོན་འབོད་ཅིག་འབྱོར་བྱུང། །།

ཡེ་བྱ་བ་རྒྱུད་པ། རྒྱ་གར་གནས་སྐོར།

ཁོ་པོ་འི་མོ་གས་པོ་འབྲས་སྐོར་ས་རྒྱལ་སྐྱུ་མ་ནས་ཐུག་རྒྱ་གར་དུ་ཚོས་ཚོགས་སར་མཐོན་འབོད་སྐྱོད་ལྷ་སར་དམིགས་བསལ་གྱིས་མེད་ས་པ་དེ་ནི། སེམས་རང་དབང་གི་རྣམ་དུ་གནས་ཤིང་། སེམས་འཁྲུང་ཆེ་བའི་འོད་སྐྱོད་ཀྱི་རྒྱལ་ནས་འཕྲོས་པ་ཞིག་རེད། མཐོན་འབོད་ཐོག་མར་གནང་མཁན་ནི་ལོ་བདུན་ཅུ་ཙམ་གྱི་གོང་ཚུགས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་བྱུང་སྤེལ་དང་། གནས་ཉེན་ཁག་ལ་བདག་གཉེར་གནས་སྐོར་བར་བདག་གཉེར་བྱེད་མཁན་གྱི་ཚོགས་པ་རྒྱ་གར་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་ཚོས་ཚོགས་ཡིན། ཁོང་ཚོས་སངས་རྒྱས་ལྷན་འདས་ཀྱི་ལོ་ཉིས་སྟོང་ལྷ་བརྒྱ་འཁོར་བའི་བྲན་གསའི་དུས་ཆེན་སར་ཆེད་དུ་མཐོན་འབོད་གནང་བ་ཡིན་ཅིང་།

ཚོས་སྲིད་ཀྱི་གནད་དོན་གང་ནས་གཞིགས་ཀྱང་དེ་ལ་འགོ་འདྲིན་ཆེན་པོ་བྱུང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྗེས་བྲན་དེ་ནི་ནང་པ་ཡོངས་ལ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེའི་དུས་ཤིག་ཡིན་པ་དང་། བོད་མི་སྲུ་ཡིན་ཏུང་རྒྱ་གར་དུ་གནས་མངལ་འགོ་རྒྱུའི་རེ་འདོད་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་རེད། ཡུལ་དེ་ནི་ང་ཚོ་ཚང་མས་རྒྱ་གར་འབགས་པའི་ཡུལ་ཞེས་ས་གནས་རྩ་ཆེར་འཛིན་པ་ཡིན། དེའི་རྒྱུ་མཚན་ནང་པའི་ཚོས་ཀྱི་སྟོན་པ་ཆེན་པོ་ལྷ་ཀྱ་ཐུབ་པའི་འཁྲུངས་ཡུལ་ཡིན་པ་དང་། ལོ་བརྒྱ་ཕྲག་མང་པོའི་གོང་རྒྱ་གར་གྱི་གྲུབ་ཆེན་རྣམས་དང་། མཁས་པ་ཚོས་རིན་ཐང་བྲལ་བའི་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེས་མང་པོ་ང་ཚོའི་ཡུལ་སྐོངས་ཆེས་མཐོའི་གངས་རིའི་ངོགས་སུ་བསྐྱམས་མེད་ས་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་རེད།

པོད་དང་རྒྱ་གར་གྱི་ཚོགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཐད་དུ་སྲིན་པ་ཡང། པོད་ནི་རྒྱ་གར་གྱི་
ཤེས་རིག་གི་གཅེས་སྤྲུལ་ལྟ་བུ་ཡིན། སྲིད་སྲོགས་ནས་མཚོན་ན། རྒྱ་མི་དང་འབྲེལ་
གཏུགས་ཉམ་ཏུ་བྱས་ཏེ་དོན་མེད་སྐྱོད་ཚོད་བྱེད་པ་དེ་ལས་དུས་ལུན་སྤང་དུ་ལས་མ་
བྱུང་ཡང་ལུང་ཅམ་ཐར་བའི་གོ་སྐབས་ཤིག་ཡོད་རྒྱུ་མ་ཟད། སྤྱི་ཞབས་ནི་ཅུ་དང་།
རང་དབང་དམངས་གཙོའི་འགོ་འཁེབས་གཞན་དག། །མངུ་ཏུ་མ་ཟུན་རྒྱུ་དེ་རྗེས་འཇུག་
པ་ཚོ་བཅས་ལ་སློབ་སྟོན་ཞུ་རྒྱུ་འདི་གོ་སྐབས་ཤིག་ཀྱང་ཐོབ་ཀྱི་རེད་སྟེ་སྤྱི་བྱུང་།

པོད་སྲིད་དོན་གྱི་དབེན་གནས་ལྟ་བུར་བསྐྱེད་པའི་དངོས་འབྲེལ་གནས་ཚུལ་
དེར་ངས་མིན་ཞེས་ཏེ་བག་བརྗོད་མི་ཤེས། སྤུན་དུ་ཉམས་སྲོང་མེད་པ་དང་།
རྒྱལ་སྤྱིའི་སྲིད་དོན་སྐོར་གང་ཡང་མི་ཤེས་པ་ཞིག་ཡིན་ཅིང་། འདི་ལུལ་མི་གཞན་
དག་ཚོ་ཡང་མང་བ་དེ་བཞིན་རེད། རྒྱལ་ཁབ་གཞན་དག་ཚོར་ང་ཚོ་ལྟ་བུའི་གནས་
ཚུལ་དེ་སྤྱི་བྱུང་ཡོད་ཅུང་། ད་ཆ་དམངས་གཙོའི་འཛམ་གླིང་ནང་སྲིད་དོན་གྱི་ཡོན་
ཏན་དང་། ཉམས་སྲོང་ཆེན་པོ་ཐོབ་ཡོད་པ་ང་ཚོས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་། ད་བར་ང་
ཚོར་དེ་འདྲ་གང་ཡང་མ་ཐོབ་པར། རིག་གསར་སློབ་སྲོང་མེད་པར་རང་བྱུང་གི་ཤེས་
རིག་ཐོག་ནས་ལས་དོན་བྱས་པར་བརྟེན། ང་ཚོར་རྒྱལ་ཆེའི་སློབ་སྟོན་ལང་པོ་ཐོབ་
དགོས་ཀྱི་ཡོད།

དུང་སྤུན་འགོ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གཞན་ཞིག་ནི། རྒྱ་གར་གྱི་དབྱིན་གཞུང་
དང་། ང་ཚོའི་དབང་མཛའ་གྲོགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དུས་ལུན་རིང་པོའི་བར་བྱུང་བ་དེ་ནི་
ལུང་སྲོགས་རྒྱལ་ཁབ་དང་བྱུང་བའི་འབྲེལ་བ་གཅིག་ལྟ་བུ་ཡིན། འོན་ཀྱང་རྒྱ་གར་
གཞུང་ལ་དབང་ཆ་ཐོབ་པ་ནས་བར་དེར་སྲིད་དོན་གྱི་འབྲེལ་བ་དེ་སྤུན་ལྟ་ཉམས་

ཆགས་སུ་གྱུར། འཛམ་གླིང་མངོན་པ་མཐུན་རང་དབང་གི་སྲོག་འདྲིན་ལྟ་བུར་ཡང་
བསྐྱར་རྒྱ་གར་དང་རྩོམ་གྱི་འབྲེལ་བ་དམ་ཟབ་ངེས་པར་བརྗོད་གོས་པ་ཞིག་
ལྟོ།

དེད་རང་འགྲོ་འདོད་ཡོད་པ་དེ་དག་ཁོ་བོ་གཅིག་ཤུའི་འདོད་པ་ཡང་མིན། མགོན་
འཕོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་བོད་མི་མང་གིས་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་སྟེ་དེ་ལ་ཁས་ལེན་གྱི་
དགོས་ཞེས་ཁོང་ཚོས་གཞུང་ཞབས་བརྗེད་ལྷན་ཁྲིམས་ལྟར་བསྐྱེད་ཅེས་ཤིང་། དེའི་བསམ་
ཚུལ་རྒྱ་མིའི་སྲིད་དོན་རྟོག་ཟེང་ནས་ཐར་རེ་དེ་ཅམ་མ་གཏོགས། དེ་མིན་གོང་གི་རྒྱ་
མཚན་ཚང་མ་ཁོང་ཚོས་བརྗོད་ཀྱི་འདུག

དེ་ལྟར་ན་ཡང་། འགྲོ་འདོད་ཡོད་པ་དེ་གཅིག་ཤུས་འགྲིགས་པ་མིན། གས་ཉེ་
རྒྱ་མིའི་འདོད་བབས་མ་བྱུང་ན་སྐྱོན་འགྲོ་རྒྱུར་བཀག་འགོག་ལས་སྤོ་བོར་བྱེད་ཐུག་
དེར་བརྟེན་ཐོག་མར་རྒྱ་མིའི་བཀའ་འཁོལ་ལྷན་དགོས་པ་རེད།

བོད་དུ་རྒྱ་དམར་ཐོག་མར་འཕྱོར་སྐབས་ནས་ཡོད་ཅིང་། སྐབས་དེར་བོད་ནང་
རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་སྐྱེ་ཚབ་གན་བ་བྱེད་མཁན་དམག་དཔོན་པན་མིང་ལ་ངས་དེ་སྐོར་
འདི་བསྐྱར་བྱས་པ་ཡིན། ཁོང་གིས་ཐོག་མར་བརྗོད་གསལ། འཆར་ཅན་བརྗོད་སྲོལ་
ལྟར། ངས་བསམ་འཆར་མ་གཏོགས་ལྷན་ཁྲིམས་ལྟར་བྱེད་ཐེད་ཡང་། དོན་དུ་བཅོན་བཀའ་ནང་
ལྟར་དེ་དོན་ཁས་ལེན་མ་བྱས་ཐབས་མེད་ཀྱི་རྣམ་འགྲུབ་གསལ་པོ་འདོན་ཀྱི་འདུག །
ཁོང་ནས་རྒྱ་གར་དུ་བདེ་འཇགས་ཀྱི་འགན་འཁུར་ཅི་ཡོང་ཆ་མ་འཚམ་བས་ཐེབས་
རྒྱུ་མ་གནང་ན་ལེགས་སྟེ། ཞེས་དང་། གཉིས་ནས་རང་སྤོང་བྲ་སྤྲིག་ལྟན་ཚོགས་
ཀྱི་ལས་དོན་སྟེ་མང་ཡོད་སྟབས་དབུ་བཞུགས་ལྟ་སར་བཞུགས་ན་ལེགས་པར་

བསམ་གྱི་འདུག། ཅེས་ཟེར་ཞིང་། ཁོང་གིས་སྐོང་སྐོལ་དེ་ལྟར་བྱས་པ་དང་མཉམ་དུ་
ངའི་རེ་བ་རྗེ་རྒྱུད་དུ་སྐྱིན་སོང་། དེ་ནས་ཁོང་གིས་འཇམ་མཁམས་གིས་བརྗོད་དོན། ད་
ལམ་རྒྱ་གར་གྱི་གདན་ལུ་ཅི་ཚོས་ཚོགས་རྒྱུད་དུ་ཞིག་མ་གཏོགས་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་
གདན་ལུ་ཅིན་སྐབས་མཚན་མཐོངས་གྱི་བབས་ནས་སྐྱེ་ཚབ་ཅིག་བཏང་ན་དེ་གས་
འགྲིགས་རྒྱུ་ལ་ཟེར་འདུག།

སྐབས་ཐོ་ལམ་ཆེ་ཐོག་དེ་ལམ་འགག་པ་ལྟ་བུ་དེ་ལྟར་ཡང་། དེ་བ་ཅ་མེད་དུ་འཛོག་
ཐབས་མ་བྱུང་སྐབས་ངའི་སྐྱེ་ཚབ་མིང་འབོད་གཏན་འཁེལ་བྱེད་རྒྱ་པར་འགྲུངས་སུ་
བཞག་སྟེ་བྱང་རྒྱུ་ཚོས་ཚོགས་ལ་སྐབས་ཡོང་མི་བྱུང་བའི་གནས་ཚུལ་མ་སྤྲད་པར་
ངང་སྐྱག་བྱས་པ་ཡིན། རྒྱ་བ་བཞི་ལྗེ་རྗེས་ ༡༩༥༦ རྒྱ་བཅུ་བའི་ཆེས་དཀྱིལ་ལ་
དམག་དཔོན་དེས་ངའི་དོ་ཚབ་མིང་གསལ་གཏན་འཁེལ་དགོས་ཚུལ་དང་། རྒྱ་གར་
དུ་མིང་ཐོ་སྐྱོན་རྒྱུ་ལ་གཏོང་དགོས་པའི་བསམ་འཆར་བརྗོད་གྱི་འདུག དེར་བརྟེན་ཁོ་
པོའི་སྐྱེ་ཚབ་ཚོགས་པའི་དབུ་བཞུགས་སུ་ཡོངས་འཛིན་སྐྱབས་ལོན་པ་ལེབས་རྒྱུའི་གྲ་
སྐྱིག་བྱས་པ་ཡིན།

རྒྱ་བཅུ་གཅིག་པའི་ཆེས་ཤར་ལ་སྐྱེ་ཚབ་ཚོགས་པ་ཐོན་མངལ་གྱི་སྤྱི་ཉིན་དེར་
མན་མིང་ཁོང་སྐབས་སྐོ་བྱུང་དུ་ཡོང་སྟེ་བརྗོད་གསལ། རྒྱ་གར་གཞུང་ནས་རྒྱ་
ནག་གཞུང་ལ་སྐྱི་རྒྱ་བཅུ་བའི་ཆེས་གཅིག་ཉིན་རྒྱུད་འཕྲིན་བཏང་འབྱོར་དུ། སྐབས་དང་།
པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་སངས་རྒྱས་བློན་གསའི་དུས་ཆེན་གྱི་སྐྱབས་ལོན་དུ་གདན་ལུ་སྤུལ་
ལུགས་དང་། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་སྤྱོད་གས་གང་ཅིའི་གནས་ཚུལ་ལ་བསམ་གཞིགས་
གིས་སྐབས་དང་འགྲོ་འདོད་ཡོད་ན་སྐྱིན་ན་འགྲིག་འཕུས་ཞེས་བརྗོད་འདུག་པར་ཉ་ཅང་

དགའ་པོ་བྱུང་། རྒྱ་མིས་གདན་ཞུ་འཇམ་ལེན་གྱིས་སློན་མ་བུ་དང་བར་གསང་བ་བྱེད་
ཅིས་ཡིན་ཚོད་ཀྱང་། སྐབས་དེར་རྒྱ་མིའི་དམག་དཔོན་གྱིས་སྤོང་ལ་མ་བཟོད་གོང་
གནས་ཚུལ་དེ་སྐོར་ལྟ་སྟོད་རྒྱ་གར་སྐྱེ་ཚབ་བས་པོད་མི་འགའ་ཞིག་ལ་བཟོད་ཡོད་
ཚོད་གྱིས་གླེང་ཐོན་དེ་ལྟར་བུང་སྐབས་ཁོང་ཚོས་ཐག་གཙོད་མི་བྱེད་ཐབས་མེད་
བུང་བ་ལྟ་བུར་མངོན། གང་ལྟར་ཁོ་པོ་འགོ་བསྟོད་བྱ་གཏན་མཚམས་ལྟ་ས་སོགས་
རྒྱ་ཁྲབ་གྱི་མི་མང་རྣམས་དགའ་སློ་ཚེན་པོ་བྱས་འདུག

དེ་ནས་ཐོན་རྒྱུའི་བྲ་སྐྱིག་བྱས་ཤིང་། ལྷ་ས་ནས་མ་ཐོན་གོང་རྒྱ་མིའི་གཏན་
སྟོད་སྐྱེ་ཚབ་ཆེ་ཤོས་ཀྱང་ཅིན་ལུ་རྒྱ་ནག་ནས་བྲེལ་སྐབས་སུ་ལྟ་འབྱོར་ཟིན་འབྲལ་
སྤོང་སྟོང་བྲུག་ཅིག་ཡིན་པ་ལྟ་བུའི་སྟོན་སྟོན་གླེང་ཐོལ་རིང་པོ་ཞིག་བྱས་བུང་། དེ་
ལ་རོས་རང་དོ་སྤང་ཚེན་པོ་བྱུང་སྟེ། རྒྱ་མཚན་ནི་ཁོང་རང་གི་བསམ་ཚུལ་ལྟར་མིན།
དེ་ཡང་། ཁོང་ནས་བཟོད་གསལ། ཉེ་ཆར་ལུབ་སྐྱིང་ཉར་ག་རི་དང་། སྟོ་ལན་ལ་རྩོག་
ཁ་སྤོང་བྱུང་བ་དེ་གྱི་རྒྱལ་བཅོན་རྒྱལ་རིང་ལུགས་པས་ངན་བསྐྱབ་བརྒྱུད་བསྐྱལ་
གྱིས་མི་ཉུང་ཤས་ཤིག་གིས་བྱས་པ་རེད། འོན་ཀྱང་། ཉར་ག་རི་དང་། སྟོ་ལན་མི་
མང་གིས་རུ་ལྟར་རོགས་རམ་འཕོད་བསྐྱལ་བྱས་པ་ལ་རུ་སུ་རྒྱལ་ཁབ་གྱིས་ལམ་
སེང་བདག་སྟོད་ཐོག། འོག་སྟོད་པ་རྣམས་དེ་འབྲལ་མགོ་གཞོན་བྱས་པ་རེད། འོག་
སྟོད་པ་དེ་དག་གིས་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་རྩོག་ཁ་བརྩོ་རྒྱུའི་གོ་
སྐབས་དུས་ཉག་དུ་འཚོལ་གྱི་ཡོད་ཀྱང་། སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་པའི་རྒྱལ་ཁབ་
ཚོའི་མཉམ་འབྲེལ་ཐབས་རྒྱ་ཆེ་སྐབས་སུ་ཞིག་ལ་རོགས་རམ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་
ལམ་སེང་སྟོད་ཀྱི་རིང་ཅེས་སོགས་ཁོང་གི་གླེང་ཐོལ་ཡུན་རིང་བྱས་པ་དེས་ཕོད་ལ་

ཡུལ་གཞན་སུས་ཀྱང་ཐེ་བུས་བྱེད་མི་འདུག་པར་དོགས་ཐོན་དགོས་པའི་རྣམ་འགྲུར་
གསལ་པོ་བསྟན་གྱི་འདུག།

དེ་ནས་ཐོན་རྒྱ་གར་དུ་འགྲོ་རྒྱུའི་སྐོར་གླེང་ཚོལ་བརྗོད་གསལ། སངས་རྒྱལ་
འབྲེལ་གསལ་སྐོར་འདི་ནི་ཚོས་དོན་ཁོ་ན་ཡིན་ཀྱང་། མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་ཡུ་
ན་སི་ཁོ་དང་འབྲེལ་བ་ཐོན་བུ་ཡོད་ཐོས་བྱུང་། ཡུ་ན་སི་ཁོ་ཟེར་བ་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་
ཚོགས་ཁོངས་དཔལ་འབྱོར། སྤྱི་ཚོགས། ཤེས་རིག་བཅས་ཀྱི་རྟོག་ཞིབ་ཚོགས་པའི་
མིང་། རྒྱ་ནག་དབུས་གཞུང་གིས་སྐྱེ་ཚབ་ཚོགས་པ་ཞིག་གཏོང་གི་རེད། བལ་ཆེར་
པོར་མོ་ས་ནས་གོ་མིང་ཉར་གིས་ཀྱང་ཚོགས་པ་ཞིག་གཏོང་རྒྱུའི་ཐབས་ཤེས་བྱེད་
འཆར་ལ་གལ་ཉེ་ཁོ་ཚོའི་ཚོགས་བརྒྱས་ཚོགས་འདུར་ཞུགས་ཚུད་བྱུང་ན། དེད་
ཚོའི་ཚོགས་འཇུག་ཚོགས་འདུ་ནས་འགྲོ་རྒྱུར། དེ་དོན་རྒྱ་གར་གཞུང་ལ་ཡང་ལབ་
ཟེན་བ་ཡིན་ན་ པོར་མོ་ས་ནས་སུ་ཞིག་ཡོད་ཅུང་དེ་མ་ཐག་ཁོ་བོ་ཡང་འགྲོ་ཐལ་མེད་
པ་དགོས། འདི་སྐོར་རྒྱ་གར་དུ་ཐེབས་འབྲེལ་རྒྱ་མིའི་གཞུང་ཚབ་ཆེ་མོ་ནས་སྐབས་
འབྲེལ་གནས་ཚུལ་ཞུ་རྒྱུར་དེ་དོན་འགལ་མེད་གནང་དགོས།

དེ་རྗེས་ཁོང་ནས་ཐོན་ལ་བསྐྱེགས་མངགས་བྱེད་དོན་དུ། ཡང་། རྒྱ་གར་འགོ་
འཁྲིད་ཚོས་པོད་ཀྱི་ས་མཚམས་སྐོར་གླེང་ཚོལ་བུས་ན་དེ་སྐོར་པི་ཅིང་ཕྱི་འབྲེལ་
ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་དོན་ཡིན་ལུགས་ཁོ་ན་བརྗོད་དགོས་ཞེས་དང་། པོད་ནང་གི་
གནས་ཚུལ་གྱི་བ་བྱུང་ན། གསར་འགྲུར་འགོད་མཁན་དང་། འགོ་ལས་ཚུང་ཁག་ལ་
པོད་ནང་རྟོག་ཞུགས་ཡང་མེད་ལུགས་དང་། ཚང་མ་རྣམ་ཀུན་སྣང་ཡང་རྒྱས་སུ་ཡོད་
ཚུལ་བརྗོད་དགོས། སྤིད་སློབ་ཀེ་ཅུ་དང་། འགོ་འཁྲིད་ཆེ་ཁག་ལ། པོད་ས་ཁུལ་འགལ་

ཤམ་སུ་ཟེང་ལངས་ཡོད་པའི་སྐོར་ཐོན་བྱ་མང་བ་བཤད་ཆོག་ཟེར་འདུག།

ཁོང་གི་སྐྱེང་མོལ་མཚུགས་སྤྱད་དུ་བསམ་འཆར་ཞིག་བཏོན་གསལ། དུས་ཆེན་
དེར་གསུང་སྐྱེང་གནང་དགོས་ཡོད་རྒྱུར་གསུང་བཤད་སྣ་མར་བཅོས་ན་ལེགས་ཚུལ་
ཟེར་འདུག། སངས་རྒྱལ་གྱི་རྗེས་འབྲེལ་དེར་སྐྱེང་མོལ་ཞིག་བྱེད་དགོས་པར་ཁོ་པོ་ཡང་
བསམ་གྱི་ཡོད། དེ་རྗེས་ཁོ་པོའི་བཀོད་མངགས་སྣང་གྲུ་སྒྲིག་སྣང་ཁང་གི་བྱེད་ཆེད་
པོད་ནས་རྒྱ་མིར་གོ་བསྐྱར་བྱས་ཏེ་གསུང་བཤད་ཟེན་གྱིས་གྲིས་འདུག་ཡང་། རྒྱ་
གར་དུ་འབྱོར་རྗེས་སྤངས་ཡང་གནས་ཚུལ་ལ་གཞིགས་པའི་བསམ་ཞིབ་ཀྱིས་བསྐྱར་
གྲིས་བྱས་པ་ཡིན།

དེ་སྐབས་གྲོ་མོ་བར་འཁོར་ལམ་བཅོས་ཟེན་འདུག་ཅིང་། གྲོ་མོ་ནས་ས་
མཚམས་བར་ཉིན་གཉིས་ཀྱི་ལམ་བཟོད་འགོར་ཞིང་། ལམ་བཅོད་དེ་ནི་རྒྱ་མིས་མི་
ཐོག་ལ་སྣོས་མེད་ངལ་ཆེགས་ཆེན་པོས་བྱ་བ་ལྟ་བུའི་ལམ་བཅོད་བྱེད་པའི་ཆ་ཤམ་
ཤིག་ཡིན་པ་དང་། ང་ཚོའི་ཡུལ་ལུང་རྒྱ་མིའི་དམག་སྐར་གྱིས་བཏོན་བྱུང་བ་
པ་བཅོ་རྒྱུའི་དོན་དུ་དེད། འོན་ཡང་ནམ་ཀུན་ལྟ་ས་ནས་རྒྱ་གར་བར་བདུན་གཉིས་
གསུམ་ཅམ་འགོར་བའི་འབྲུལ་ལམ་དེ་དག་ཉིན་གསུམ་བཞིར་བཟོད་བྱུང་བ་བྱུང་།
སྣ་ས་ནས། གྲོ་མོ་བར་རྒྱངས་འཁོར་ནང་ཉིན་གསུམ་ཐོག་འབྱོར། ལམ་བར་གཞིས་
ཀ་ཅེའི་ཉེ་འགམ་སྣག་གྲུ་ཁང་གཅང་པོའི་ཐོག་རྒྱངས་འཁོར་འདོན་རྒྱུའི་གྲུ་བམ་ཞིག་
རྒྱ་མིས་བཅོས་འདུག་ཅིང་། གཞིས་ཅེ་ནས་ཀུན་གཟིགས་པའི་ཆེན་པོ་པོ་ཆེ་ཡང་
ང་ཚོ་མཉམ་དུ་སྣོན་པེབས་མཛད།

ཆོས་འཁོར་དཔལ་གྱི་སྣ་ས་ནས་འཕགས་ཡུལ་ཆོས་ཀྱི་ཞིང་སར་གནས་བསྐྱོར་

མངལ་ཆེད་དུ་འགྲོ་བའི་ལམ་འགྲུལ་དེ་ནི་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཞིག་ཡིན། མལ་ལེ་ལྟ་བུ་
ཅམ་གྱི་རི་བརྒྱད་ཚོགས་བསྐྱོད་སྐབས་ཇོ་མོ་གླུ་རིའི་གངས་རིའི་བརྒྱད་རྣམས་སྲུ་ཉིག་
གི་དོ་ཤལ་སྐར་ལ་བརྒྱལ་བ་ལྟ་བུའི་སྲུ་འབྲེལ་གྱིས་ཆགས་ཡོད་ཅིང་། སག་རི་གདང་
ལའི་ཉེ་མཆོམས་ཡོང་སྐབས་ཇོ་མོ་གླུ་རིའི་རྩ་བ་ནས་ཡོང་དགོས། དེ་དུས་སྲིད་པའི་
གངས་རི་ཤེལ་དགར་གྱི་ཕུང་པོ་བཅེགས་པ་འདྲ་བའི་གཟི་འོད་དེ་མཐོང་གི་འདུག།

རོང་ས་ཟིན་མཆོམས་སྲུབ་བཟོད་གྱིས་སྐྱབས་དང་། རྒྱག་བ་སོགས་ཅི་ཤིང་
ནགས་ཚལ་གྱིས་གང་བའི་རྒྱ་འབྲིའི་རོང་དུ་སླེབས། ལྷལ་དེར་རང་བཞིན་མངོས་
སྲུག་ཅན་གྱི་མེ་ཉོག་མང་པོས་ཕྱུལ་སྲུང་པོར་གཏམས་ཤིང་། འགྲུལ་བ་ཚོ་དེ་ལྷལ་
སླེབས་དུས་བསམ་པོ་ན་འཛམ་གླིང་གཞན་དག་ཟ་དད་ཅིག་ཏུ་འགྲོ་བའི་སྲུང་བ་ཤར་
གྱི་རེད། རྒྱ་གར་གྱི་ས་ཆ་ཚོ་བོད་ཆེ་ཞིང་། ཐ་སྲུ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེའི་རྒྱ་ཐང་། རོར་
དང་སྐྱེ་པོས་གང་བའི་གྲོང་དང་། གྲོང་བརྒྱལ་མང་པོ་ཀུན་ཏུ་དཀྱིགས་པ། བ་མཐའ་མི་
མངོན་པའི་རྒྱ་མཚོས་ཡོངས་སྲུ་བསྐྱོར་བའི་ཕྱུལ་སྲུངས་གྱི་བཞོད་བ་རྒྱ་ཆེ་དེ་ཚོ་ནི་
བོད་མི་ཉུང་ཤས་གྱིས་མ་གཏོགས་མཐོང་སྲོང་ཆེར་མེད། ད་དུང་ན་ཐོད་ལ་ཟེར་བའི་
མངོས་སྲུག་ཅན་གྱི་ལ་གཅིག་བཀལ་རྒྱ་བཟུང་ཡོད། དེ་ནི་འཕགས་བོད་གྱི་ད་ལྟའི་
ས་མཆོམས་གྱི་འདུས་མཆོམས་ཡིན། དེའི་བཟོད་ལམ་ནི་ནགས་ཚལ་སྲུག་པའི་
ཁྲིད་ནས་གྲུན་འཛེགས་གྱིས་འགྲོ་དགོས། རི་བརྒྱད་དེ་དག་འཛེགས་ཉེ་སྲུབ་བཟོད་
མ་བྱས་གོང་བོད་གྱི་རི་སྒོངས་ནང་དུ་འགྲོར་གྱི་ཡོད།

རྒྱ་འབྲིའི་རོང་བརྒྱད་འགྲོ་ལམ་དེ་རྒྱ་གར་དང་བོད་དབར་བཟོད་ལམ་གྱི་རྒྱལ་
སྐོ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཅིང་། དེ་ནི་ ༡༩༠༣ ནང་དཀྱིན་རི་བོད་དུ་ཡོང་མཁན་ཚོ་ཁག་དེ་ཡོང་

ས་ཡིན་ཅིང་། ༡༩༠༩ ལོའི་གོས་མ་ཐུན་གཞི་བཟུང་ཚོང་རིགས་ཚོས་བཟོད་ལམ་དེ་
 རྒྱལ་ཅེ་བར་བེད་སྲོད་བྱེད་ཚོགས་ བྱི་རྒྱལ་ཚོས་བོད་ནང་བཟོད་ལམ་དེའི་ཐོག་རྒྱལ་
 ཅེ་བར་འགོ་བའི་དབང་ཆ་ཡོད། རྒྱ་འཕེའི་རོང་ཁུལ་དེར་གྲོ་མོའི་གོང་ཚོ་དག་ཡོད།
 ས་ཁུལ་དེ་ནི་ ༡༩༥༠ ལོ་རྒྱ་མིས་བོད་དུ་ཐོག་མར་བཅའ་འཇུག་སྐབས་ཐུན་སྲོ་
 སྲོད་བྱེད་ས་དེ་ཡིན། དེ་དུས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ལས་འགྲུར་བ་མང་པོ་བྱུང་འདུག་ སྲོན་
 མའི་སྐབས་རོང་ཁུལ་དེར་ཉ་བཟོད་ཀྱིས་ཡོང་ཡང་། ད་ཆ་རྒྱ་མིའི་འཁོར་ལམ་ཐོག་
 རྒྱ་མིའི་རྒྱུས་འཁོར་ནང་ཡོང་ཞིང་། དེ་ནི་བཅུ་འགྲུར་ཙམ་གྱིས་མགྲོགས་སྐབས་
 བདེ་ན་ཡང་། བོད་མི་བྱིངས་སྤར་སྤར་བཞིན་ཉ་བཟོད་ཀྱིས་བཟོད་རྒྱུའི་འདོད་པ་
 བྱུང་། ལོ་བརྒྱ་ཕྲག་གི་རིང་བོད་མི་ཚོ་ཉ་བྱེད་དང་། རྒྱ་བཟོད་ཀྱིས་བདེ་བར་བག་
 ཐེབས་ཀྱིས་འགོ་བའི་ཕག་རིའི་ཉེ་སྐོར་གྱི་འགྲུལ་ལམ་ཐོག་སྐབས་ཤིག་རྒྱ་མིས་
 འཛིབ་འཁོར་ནང་། དབུགས་རྒྱུང་བསགས་པའི་འགྲིག་དམ་ཨོག་སི་རིན་བེད་སྲོད་
 བྱེད་འདུག དེ་ནི་སྐབས་དེ་རྒྱ་མིས་སློན་ཉགས་ཡ་མཚན་བྱེད་པའི་དཔེ་སྟོན་ཞིག་
 ཡིན་པ་དང་། ཁོང་ཚོས་ས་མཐོང་དབུགས་མི་སྡེར་བའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་མཐོང་ཐོས་
 བྱུང་ཡོད་ཚོད་རེད།

ཐུན་གྱི་མཐོང་སྤང་ལ་གོ་མོ་མར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡུལ་སྤྱོད་ས་ལེགས་པོ་འདུག་ ལྷ་ས་
 བས་ཐོན་ཉེ་ཉིན་བཞི་པའི་ཐོག་ང་ཚོས་རྒྱུས་འཁོར་བཞག་སྟེ་རྒྱ་ཐོད་ལར་ཉ་བཟོད་
 ཀྱིས་སྲིན་བ་ཡིན། ཉི་མ་ལ་ཡའི་རི་བརྒྱུད་བཀལ་བར་ད་དུང་ཉ་ཐོག་བསྐྱོད་དགོས་
 པ་རེད།

རྒྱ་མིའི་དམག་དཔོན་བློན་མིང་ཡིའི་རྒྱ་འཕེའི་ཐང་བར་ཁོ་མོའི་སྐྱེལ་མར་མཉམ་

བཞེས་སུ་ཡོད་ཅིང་། ཁོང་ནི་རྒྱ་མིའི་བོད་དམག་ཁུལ་གྱི་དམག་སྤྱི་གཞོན་པ་
 གཅིག་ཡིན། བོད་མི་གནས་སྤོང་གྱི་ས་གནས་མཐའ་མ་རྒྱ་ལོ་མང་ནས། ཁོང་ཕྱིར་
 ལོག་འགོ་ཁར་ཐོན་ལ་ཡང་བསྐྱར་གླེང་མོལ་ཐུང་ཅམ་ཞིག་བྱས་བུང་ཞིང་། ཁོང་གིས་
 རྫོང་གཡེང་དང་བཅས་བརྗོད་གསལ། རྒྱ་གར་ནང་ལོག་སྤོང་པའི་བསམ་སྤོང་འབྲེང་
 མཁན་མང་པོ་ཡོད་པས་དེ་གསུང་དང་གསུང་མོལ་སྐབས་བརྟན་པོ་གནང་དགོས་ཞེས་
 དང་། ད་དུང་བོན་སྐྱེས་བྱས་དོན། ཁྱེད་ནི་རྒྱ་ནག་མི་མང་འབྲས་མི་ཚོགས་ཚེན་རྒྱ་
 ལས་ཁང་གི་དབུ་བཞུགས་གཞོན་པ་ཡིན་སྟབས་བོད་ཅམ་མིན་པར་རྒྱ་ནག་གི་སྤྱི་
 ཚབ་ཀྱང་གནང་དགོས། དེར་བརྟེན་ཚང་མར་རྒྱ་ནག་གི་ཡར་རྒྱས་དང་། ས་གཉེར་
 ཡར་རྒྱས། མི་མང་གི་འཚོ་བ་ཡར་རྒྱས་ཇི་ཡོད་སོགས་གསུང་དགོས་ཞེས་དང་།
 མི་སུ་ཞིག་ཐུག་འཕྲད་བུང་ཡང་རྒྱ་ནག་དང་། མེས་རྒྱལ་བོད་ནང་ཚོས་དད་རང་
 མོས་དང་། ཚང་མར་རང་དབང་ཡོད་པའི་སྐོར་འགྲེལ་བཤད་གྱིས་ཡིད་དྲོགས་མེད་
 བ་བཟོ་དགོས། ཡིད་ཆེས་མེད་པའི་མི་ཚོར་རྒྱ་ནག་ཏུ་གཟིགས་བསྐོར་ནམ་ཕེབས་
 ལ་དགའ་བསུ་ཡོད་ཅེས་གསུང་དགོས་ཞེས་ཟེར་འདུག །གོང་གི་སློབ་སྟོན་དེ་ནི་ས་
 མཚམས་བརྒྱུ་ཁའི་སློབ་སྟོན་རྗེས་མ་དེ་ཡིན།

དེ་ནས་རྒྱ་མིའི་བཀོད་བྱས་བྱེད་མཁན་མེད་ཅིང་། ཁོ་ལོ་བྱིས་པའི་གནས་
 སྐབས་མ་གཏོགས་བུང་མ་སྤོང་པའི་དགའ་ཚོར་དང་རིང་མ་འཚབས་བུང་། ང་ཚོས་
 ལ་ཅེར་འརྗེགས་སྐབས་ཐོག་མར་གནས་གཤིས་གསལ་བུངས་ལེགས་པོ་འདུག་
 ཀྱང་། དེམ་བཞིན་ན་བུན་དང་ཆར་སླིན་ཀྱང་ཏུ་འཐེབས་ཏེ་སྐག་ཏུ་མ་ནང་བསྐྱོད་
 ཅིང་། མཐའ་མའི་ལ་རྒྱུགས་མཐོ་ཚད་མི་གྱི་སྤོང་སྐག་འགའ་ལས་སར་བརྒྱན་གཤེར་

མང་ཞིང་། གང་དང་ཆེན་པོའི་ཤིན་ཏུ་བསེལ་བའི་རེག་བྱ་སྤོང་ཡང་། རི་རྩེར་དངོས་
འབྲེལ་མངའ་སེམས་འཁོལ་ཞིང་། རྫོང་སློབ་ས་སྤྱི་བའི་རྣམ་འགྲུར་གྱིས་ཁེངས་པ་དེས་
ང་ཚོར་དགའ་ངང་གི་སྒྲུང་བ་སེལ་ཞིང་། དགའ་བོད་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཆེ་ཆེར་རྒྱས་པ་བྱུང་།

ས་མཚམས་སྤུ་དང་བོར་མཐོང་བ་ནི། འབྲས་ལྗོངས་རྒྱལ་སྤྱི་མཚོག་ནས་
མཚམས་འདྲི་སྣེ་ལེན་གནང་། ལྷ་མ་ལུང་རྒྱ་གར་གཞུང་ནས་ཆེད་བཙུགས་འབྲས་
ལྗོངས་ཁུལ་སྲིད་དོན་ལས་བྱེད་ནས་རྒྱ་གར་གྱི་སྲིད་འཛིན་བསྐྱེད་གཞིན་དང་།
སྲིད་སློབ། རྒྱ་གར་གཞུང་བཅས་ཀྱི་མགྲིན་ཚབ་ཀྱི་ཐོག་ནས་མཚམས་འདྲི་གནང་
ཞིང་། ལྷན་ལ་བོད་ལུགས་ཀྱི་ཁ་བཏགས་དང་། རྒྱ་གར་གྱི་ལུགས་སོལ་བཞིན་མེ་
ཏོག་གི་སྲིད་བ་བསྟར། དེ་ནས་མར་ཚམ་རྐང་བསྐོད་ཀྱིས་ས་གཤེང་ཞིག་ཏུ་སྤྱང་
དམག་གིས་ཆེ་བསྟོད་བྱས་ཏེ་དེ་ཚོ་མཉམ་དུ་ཏྲ་ཐོག་ཏུ་འབྲས་ལྗོངས་སྤོགས་ཡོང་
སྟེ་མཚོ་འཁོར་ལུབ་གཅིག་སྐྱིད་སྟོད་བྱས།

ཕྱི་ཉིན་འབྲས་ལྗོངས་རྒྱལ་ས་སྐར་ཏོག་ཏུ་ཐོན། འབྲས་ལྗོངས་དང་། རྒྱ་གར་
བྱང་སྤོགས་སུ་འགྲུལ་ལམ་རིམ་ཞུགས་སྐབས་ས་གནས་སོ་སོ་ནས་སློབ་ལུང་གི་
དགའ་བསྟེན་བྱེད་མཁན་རྗེ་མང་དུ་སོང་ཞིང་། ཁོ་པོའི་བསམ་བཤད་དེད་རང་རང་ལུལ་
དུ་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་ལས་ཕྱི་རྒྱལ་དུ་ཡོད་པའི་སྒྲུང་བ་བརྗོད་པ་ལྟ་བུར་གྱུར། མལ་ལེ་བརྩ་
ཚམ་ནས་ང་ཚོས་བཞེན་ཏྲ་བཞག་སྟེ་འདྲི་བ་འཁོར་ནང་ཕྱིན། དེ་ནས་རྒྱ་གར་དུ་ཡོད་
པའི་རྒྱ་མིའི་གཞུང་ཚབ་ང་ཚོའི་འགྲུལ་ཁོངས་སུ་ཞུགས། རྫོང་ཁྲིའི་གྱི་རྩུང་མཐའ་
ནས་འབྲས་ལྗོངས་རྒྱལ་པོ་དང་། ཁོང་གི་སློབ་པོ་ཚོས་སྣེ་ལེན་གནང་བྱུང་བས། ལྷན་
འདྲི་བ་འཁོར་ནས་ཐོན་ཏེ་ཁོང་གི་རྒྱང་ས་འཁོར་ནང་ལྷན་དུ་ཕྱིན།

རྒྱངས་འཁོར་དེས་སྐོར་གནས་རྒྱལ་ཡ་མཚན་ཞིག་ལྷུང་བཞི། དེའི་རྒྱར་གཅིག་ལ་འབྲས་ལྗོངས་དང་། རྒྱར་གཅིག་ལ་བོད་ཀྱི་དར་ཆ་བཅུགས་འདུག་ཅིང་། ར་ཚོ་སྲོང་མེད་ཀྱི་འགག་གཅིག་ཏུ་མི་ཚོགས་ཆེན་པོས་རྒྱངས་འཁོར་གར་བཟོད་མ་ཐུབ་པར་ལྷུག་ཙམ་འཁོར་སོང་བར་མི་མང་གིས་དགའ་བསྟའི་དོན་ཏུ་རྒྱངས་འཁོར་ཐོག་མེ་ཉོག་དང་། ཁ་བཏགས་མང་པོ་སློབས་ཐམས་ཅད་ནས་འཐོར་བའི་ཟིང་ལོང་ཆེ་བའི་དང་། རྒྱ་མི་གཅིག་མི་ཚོགས་དཀྱིལ་ནས་སློ་བུར་དུ་སོལ་གྱིས་བྱུང་སྟེ། དེ་མ་ཐུག་བོད་ཀྱི་དར་ཆ་པ་བ་སྟེ། རྒྱ་མིའི་དར་ཆ་ཞིག་བཅུགས་སོང་། འབྲས་ལྗོངས་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་འཕྱོར་སྐབས་ད་ཅིར་རྒྱ་མི་དེ་རྒྱ་ནག་གི་གཞུང་ཚབ་ཆེན་མོའི་སྐད་བསྐྱུར་གྱི་དང་འདྲུག་པས། ཁོ་མ་སྐད་བསྐྱུར་ཡིན་པ་ཤེས་ཏེ་དེས་བ་ལྷག་པོ་སླེས་བུང་། དེ་ལ་རྒྱ་གར་གྱི་སློབས་པོ་འགས་ཀྱང་དོ་སྣང་བྱུང་སོང་། གནས་རྒྱལ་ཡ་མཚན་ཅན་དེ་རྒྱ་གར་བས་ཀྱང་མཐོང་བ་ཁོ་པོ་དགའ་བོ་བུང་།

མཐའ་མའི་ལམ་འགྲུལ་ནི། དམིགས་བསལ་གྱི་གནས་ལྷུ་ཞིག་ནང་སྤོན་ཏེ་འུ་སྟེ་མིའི་སློབས་སྟེབས་སྐབས་དཀྱིལ་དེ་སྤྱིར་ལོག་སྐབས་རང་དབང་ཅན་གྱི་རྒྱ་གར་གསར་བར་སྐད་བའི་རྒྱལ་ས་ནི་འུ་སྟེ་མི་སྲོང་སྟེ་རྒྱ་ཆེ་ཡིད་ཏུ་འོང་བ་དེ་དག་མཐོང་བུང་། གནས་ལྷུའི་ཐང་ཏུ་སྤིད་འཛིན་སྐྱེ་གཞོན་ཁོ་པོར་ར་རྩ་ཁིར་ཤིན་མཚོག་དང་། སྤིད་ཚོན་སྐྱེ་ཞབས་ནེ་དུ་རྣམ་གཉིས་དགའ་བསྐྱུར་ཆེད་ཏུ་སྟེབས་འདུག་ ར་དང་མཉམ་དུ་གནས་ལྷུའི་ནང་ཡོད་པའི་རྒྱ་མིའི་གཞུང་ཚབ་བས་སྤིད་འཛིན་ཚོན་རྣམ་གཉིས་དང་། ཕྱི་རྒྱལ་གཞུང་ཚབ་ཚོར་དོ་སློང་གྱི་དུ་རྒྱ་ཡིན་ལུགས་ལྷུ་ཚོགས་རྒྱལ་གི་འདུག་ ཁོར་ནས་སྟེ་འཁྲིད་གྱིས་རྒྱལ་ཁབ་མང་པོའི་དཔོན་རིགས་ཚོར་དོ་སློང་རིམ་

བྱས་ཀྱིས་མཚམས་ཤིག་ཏུ་དབྱིན་ཡུལ་སྐྱེ་ཚབ་མཚུན་སྐྱེ་བས་འདུག།

ཁོ་མོའི་བསམ་བཤམ་དེའི་སྐྱེ་ཚབ་ཡོད་དམ་མེད། ཡོད་ན་དེ་མཚུན་སྐྱེ་བས་
སྐབས་གནས་ཚུལ་ཇི་འདྲ་ཞིག་ཡོད་ཀྱི་ཡོད་དམ། དེ་ནི་གཞུང་ཚབ་པའི་སྲིད་དོན་
ཕྱི་འབྲེལ་གྱི་སྲིད་སྲུངས་ཀྱི་གནད་གཤམ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད་སྟེ་སྐབས་པའི་ངང་། རྒྱ་མིའི་གཞུང་
ཚབ་པ་མིག་འཕྲུལ་ལྟ་བུར་ཡལ་ཏེ་དོ་སྲོད་གྱི་མཐའ་མེད་པར་བྱུང་བའི་གསལ་བཤེས་པའི་ཕྱི་
འབྲེལ་པ་ཞིག་གི་མཚུན་དུ་བཞག་འདུག། སྐབས་དེར་རྒྱ་གར་ཕྱི་འབྲེལ་ལས་ཁུངས་
ཀྱི་མི་ཞིག་མཚོན་མེད་དུ་ཡོང་སྟེ་འདི་ནི་ཨ་རིའི་གཞུང་ཚབ་པ་རེད་ཅེས་དོ་སྲོད་བྱས་
བྱུང་།

ངས་ རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱ་ཁིར་གྱི་ཀ་ལྷན་དུ་རྒྱ་ལྷན་འཁོར་ཐོག་གྱོད་ཁྲེང་ནང་མི་
ཚོགས་ཀྱི་དགའ་བའི་སྐྱ་སྐད་ཤིན་ཏུ་ལྡིང་བའི་ཁྲོམ་གཞུང་ནང་དེམ་བསྐྱོད་སྐབས་
ཁོང་ནས་ང་ཚོ་མཇུག་པར་དབྱེས་སྟོ་བྱུང་ཚུལ་དང་། ང་ཚོའི་ཡུལ་གཉིས་དབར་
འབྲེལ་བ་ཡུན་རིང་བྱུང་བའི་གནས་ལུགས་སྟེན་ཐབ་ཅན་གསུང་གི་འདུག ལམ་སྲང་
ནམས་སུ་དགའ་སྟོའི་ནམ་པ་འཕྲུང་བའི་མི་ཚོགས་ཆེན་པོའི་ཁོད་དུ་སངས་རྒྱལ་
རྗེས་བྲན་གྱི་དུས་བྲན་མཚོན་སྲིད་སྟོགས་ཚང་མར་འཇུག་ཚོན་གྱི་བྲ་བ་ལྟ་བུ་དང་།
ལི་ཁྲིའི་མདངས་ཅན་དར་གྱི་ཚོད་བཞུ་མང་པོ་ལྟ་བུར་ཏུ་གཤོ་བཞེན་འདུག།

ཁོ་མོ་རྒྱ་གར་སྲིད་འཛིན་བཞུགས་ཡུལ་ར་ཅ་ཏར་པ་ཏེ་རྒྱ་ལྷན་ཞེས་པའི་ཁང་
བཟང་དུ་སྲིན་བཟ། སྲིད་འཛིན་རྒྱ་གར་ར་ཇི་རྒྱུར་བར་ས་ད་མཚོག་དབྱེས་འཇུག་
བཞག་པའི་ཉམས་དང་ལྡན་པས་ཚོམས་ཆེན་འགག་ནས་སྟེ་ལེན་མཇུག་། སྲིད་འཛིན་
ནམ་གཉིས་ནས་དགའ་སྟོ་ཆེན་པོའི་ཉམས་སྐྱོང་ཐོབ་ཅིང་། ཁོང་གཉིས་ནི་ལྟག་བསམ་

དང་། མཁུན་ཡོན་ཟབ་རྒྱ་ཆེ་བས་རྒྱ་གར་མི་མང་གི་སེམས་ལུས་མཚོན་པའི་རྟགས་
མཚན་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་བསམ་བློང་།

ལྷོ་མིར་འགྲོར་པའི་སྤྱི་ཉིན་སྤྱོད་པ། ར་རི་རྩ་ལི་ཞེས་པའི་ས་ཆར་མརྩ་ཉ་མ་
རྩན་རྩིའི་སྐུ་གཏུང་བསེགས་ས་དེར་མཇལ་སློན་དུ་སྤྱིན། འཇལ་ལུ་ན་གཙང་པོའི་ཉེ་
ལོ་གསལ་ནི་ལུ་གསལ་སྡོ་ལྡང་ཅན་གྱིས་བསྐོར་བའི་མི་རྟག་པའི་སྤང་ཚུལ་ལམ་ལམ་
ཡིད་ལ་འཆར་བའི་གནས་དེར་སློན་ལམ་འདེབས་སྐབས་སེམས་འགྲུལ་གཉེར་ཟབ་
ཅིག་ཐེབས་བློང་། ཆེ་སྐར་འཇམ་སྤིང་འདིའི་སྤྱིང་ཁོང་དང་མཇལ་བའི་དུས་སྐབས་
ཤིག་བློང་ན་ཅི་མ་རུང་སྐྱམ་པའི་དུང་དུང་ཡིད་གྱི་ཤེས་བ་རྣལ་དུ་མི་གནས་པ་ཞིག་
བློང་།

འོན་ཀྱང་ས་གནས་དེར་ལངས་སྡོད་སྐབས་སློ་ཆེན་ཁོང་གི་ཉེ་འགམ་དུ་སྤྱེབས་
པའམ། མདུན་དུ་སྤྱེབས་པ་ལྟ་བུའི་སྤང་བ་ཤར་ཞིང་། དེ་ཉིད་འཚོ་བཞུགས་སྐབས་ང་
ཚོའི་དུས་རབས་ནང་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་སྤྱིང་སྤྱོད་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ཡིན་གྱི་རེད།
ཁོང་མ་གཤེགས་བར་རྒྱ་གར་དང་། མིའི་རིགས་སློམ་རྒྱུང་ཀུན་གྱི་སེམས་ཤུགས་
གཅེས་འཛིན་གནང་ཞིང་། ཁོང་ནི་སློན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྗེས་འཇུག་བཟང་པོ་ཞིག་
དང་། མིའི་རིགས་ཀུན་ལ་ཞི་བདེ་དང་མཇམ་མཐུན་ཡོང་བར་དོན་དམ་འབད་བཅོམ་
གནང་མཁན་ཞིག་དུ་སྤོང་།

གལ་ཉེ་མརྩ་ཉ་མ་རྩན་རྩི་ད་ལྟ་འཚོ་བཞུགས་ཡོད་ན་ཁོ་བོར་ཟབ་ཅིང་དཀྱིལ་
ཆའི་ཐབས་བློས་སློབ་སློན་རི་འབྲ་ཞིག་གནང་ཡོང་སྐྱམ་པ་དང་། ཁོང་ནས་ངོས་ལ་
འཚོ་བལ་ཞི་བའི་ལམ་དུ་བསྐོད་དགོས་པའི་སློབ་སློན་དུས་རྟག་དུ་གནང་རྒྱ་གོར་མ་

ཆག ཞི་བའི་ལམ་ནས་བོད་མི་མང་གི་རང་དབང་སྐོབ་པ་ལ་རྒྱས་ཤུགས་གང་ཡོད་
འདོན་གྱི་རེད་སྟམ་པ་བྱུང་། ཁོང་གིས་གསུངས་ཤིང་། ཡུག་ལེན་དུ་བཀའ་བ་འཆེ་
བལ་ཞི་བའི་ཐབས་ལམ་དེར་ཁོ་བོ་ཡིད་ཆེས་སྲུང་ནས་ཡོད་པ་མ་ཟད། ད་དུང་ཡང་
འཕོ་འགྲུང་མེད་པར་གནས་ཡོད་ཅིང་། རྒྱ་ཤུལ་གྱི་བྱ་སྡོད་དུ་མ་ཞུགས་པར་ཁོང་
གིས་ལམ་སྟོན་དེར་བསྟོད་རྒྱུར་ངོས་རང་སེམས་ཐག་བཅད་པ་ཡིན།

གནས་སྐོར་གྱི་རྗེས་སུ་ཉིན་ཤས་རིང་སངས་རྒྱས་རྗེས་བཞུག་གྱི་མཛད་སྟོན་
གྲེལ་ཟིང་ཆེན་པོ་བྱུང་། དེ་སྐབས་བཅའ་དབང་གིས་མ་ལོན་ཞིང་། འཛམ་གླིང་ཞི་
བདེའི་དོན་དུ་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་ཁྲབ་སྲེལ་གནང་མཁན་འཛམ་གླིང་ས་
ཚྭ་གསལ་གང་ས་ནས་ཐེབས་པའི་མཁས་པ་སྟོན་གྲགས་ཅན་ཚོ་དང་སྐྱེད་མོལ་བྱེད་
རྒྱུའི་འདོད་མོས་ཡོད་པ་ལྟར་སྐབས་དེར་དུས་སྐབས་སྐྱེད་བྱ་སྐོབ་བྱུང་།

རྒྱལ་ཁབ་མཚོག་དམན་པན་ཚུན་ཚང་མ་ཆེ་ཆུང་སྐབ་ཚོད་རིགས་མ་བྱས་པར་
མཛུང་མ་སྐྱེན་ཞི་བདེ་ཞིག་བྱུང་ན་སྟམ་པའི་ཀུན་སྟོང་གིས་ཚོགས་འདུར་སྐྱེད་མོལ་
སྐབས་ཀྱང་ནང་པའི་ཚོས་ཀྱི་ཞི་བདེའི་རྣམ་པའི་སྐོར་ནན་ཉན་གྱིས་བརྗོད་ཅིང་། དུས་
སྟོན་མཛད་སྟོན་དེ་ལྟ་བུ་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་དང་། ཡོན་ཏན་རྣམས་ཨེ་
ཤེས་པའི་ས་ཁུལ་ཅམ་དུ་མ་ཟད། ལུབ་སྟོགས་པའི་ཡུལ་དུ་ཡང་དར་ཁྲབ་ཡོང་བའི་རེ་
འདུན་བྱས་པ་ཡིན།

དེ་ཡང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་ཀྱི་མ་སྐབས་ཚོས་བྱེད་ཀྱི་མི་རང་རང་གི་
འབྲེལ་ཡུན་གྱི་རེ་འདོད་འབྲུབ་ཅིང་། གཏན་གྱི་ཞི་བདེའི་དཔལ་ཡོན་སྐོབ་པ་མ་ཟད།
རྒྱལ་ཁབ་པན་ཚུན་འཕོན་འདྲིན་གྱིས་འཁྲུག་ཅོད་བྱེད་པ་ཡང་མཚམས་ཚོད་ཅིང་།

བྱམས་བཅའི་མཛེས་བ་བརྟན་པོར་ཡོང་རྒྱ་དང། མདོར་ན་འགྲོ་བའི་རིགས་སོ་ཅོག་
སྤྲུག་བསྐྱེད་ལས་སྐོལ་བའི་ལམ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་ནས་རྟེན་རླབ་ཅིང། དེར་
མ་བཟང། ལྷོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་ལས་གཞན་པའི་ཚོས་ལུགས་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་
ཡང། མིའི་འགྲོ་བ་རྣམས་དངོས་བརྒྱད་ཅི་རིགས་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལས་ཐར་བའི་
ཐབས་དེ་ཡོད་པས། ཚོས་དད་ཀྱི་བསམ་ཚུལ་ལ་བཅའ་གཞོན་གྱི་དེད་པ་ནི་སྤྱི་རྒྱའི་
འབྲེལ་ཡུན་གྱི་ཞི་བདེ་འཛོམས་པའི་གདུག་ཅན་ཡིན།

དུས་རྟོན་མཛེས་སྐོར་རྣམས་ཟིན་རྗེས་སྤྱི་ཞབས་ནི་འཚོག་དང་སྲིད་དོན་གྱི་
སྲིད་མོལ་དངོས་གཞི་གྱི་དེད་པའི་གོ་སྐབས་ལྷན་པ། སྐབས་དེར་དེད་རང་གི་བསམ་
ཚུལ་ཚུང་ཟད་མཐོ་དུ་ཕྱིན་ཡོད། ཐུན་རྒྱ་གར་དུ་ཡོང་འདོད་ལྷན་བའི་རྒྱ་མཚན་
རྣམས་གོང་དུ་བརྗོད་ཟིན་ཅིང། ད་ཆ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་སྐོར་སྲིད་རྒྱས་ལ་
རྒྱུར་བཅོས་དེས་བརྟན་ཞིག་མ་བྱུང་བར་རང་ཡུལ་དུ་ཕྱིར་ལོག་མི་གྱེད་པར་རྒྱ་གར་
དུ་སྲོད་རྒྱའི་ཐག་གཅོད་གསུང་བ་ཞིག་མི་གྱེད་ཐབས་མེད་ལྷན་པ། དེ་ནི་མཁུ་ཉ་མ་ལྷན་
ཞི་དང་ཉེ་བར་གནས་པའི་སྤང་བ་བྱུང་བ་དང། འག་ཚེ་ཤེས་ཡོན་ཅན་གྱི་མི་སྣ་མང་པོ་
སྤྲུག་འབྲེད་ལྷན་བ་དེས་འབྲུགས་རྒྱུན་ཐེབས་པ་ཡིན་སྲིད།

ཕྱི་རྒྱལ་མི་སྣ་ཐོག་མར་སྤྲུག་འབྲེད་ལྷན་བ་ཚོ་བོད་པ་མིན་ཡང་བོད་དུ་དངོས་
འབྲེལ་གྱི་འུ་ཞེན་གྱི་མཁུ་ཉ་ལ་སྤྲུག་འབྲེད་ཀྱི་ཁོང་ཚོས་འདི་ཡུལ་ནང་དུ་མི་མང་ལ་
གོགས་པན་ལམ་སེང་གྱི་དེད་ཐབས་མེད་པ་དང། རྒྱ་དམར་གྱི་བྲག་སྲོད་འབྲེལ་འགོག་
མི་སྤྲུབ་ཅིང། ད་བར་བོད་ནང་གི་ཞི་བའི་ཐབས་ཤེས་ཅི་གྱུས་འབྲས་མེད་དུ་འགྱུར་
གྱི་ཡོད་དུང། རྒྱ་གར་ནས་མ་མཐའ་ཡང་ཁོ་བོ་ཅག་གི་མི་མང་གི་འདོད་ཚུལ་རྣམས་

འཛམ་གླིང་དུ་གསལ་ལ་ཐོང་བ་རྒྱུ་དེ་རྒྱ་བ་སྐྱོར་ཐོབ་ཐབས་བྱེད་ཐུབ་རྒྱ་དང་། དེས་རྒྱ་
བཀའ་གི་སྲིད་བྱུས་གཏུག་རྒྱུ་ཅན་དེར་འགྲུང་བ་ཡོང་སྲིད་ཀྱི་རེད་སྟེ་ལ་བ་བྱུང་།

དེའི་སྐོར་སྲིད་སློབ་ཀེ་རུ་ར་ནང་མོལ་ཞིབ་སྐྱོང་ཞིག་བྱུང་ན་གང་ཅིར་དགོ་
མཚན་ཆེ་སྟེ་ལས་ཁོང་གི་བོད་སྐད་སྐྱུར་བ་པོ་མ་གཏོགས་གཞན་དག་མེད་པར་ཁེ་
གཙང་སྟོང་མཇུག་ཐོག་མར། རྒྱ་གར་དུ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་རྗེས་འབྲེལ་ཡོང་ཐུབ་
པར་དགའ་སྟོན་བྱུང་ཚུལ་སྐོར་ལུས་རྗེས། བར་ལམ་བོད་ཤར་ཕྱོགས་ནང་ལུ་ཐུག་
གི་གནས་ཚུལ་རྗེ་བྱུང་དང་། ད་དུང་ས་གནས་གཞན་དག་ཏུ་ཐུབ་འཕེལ་རྗེ་ཡོང་སྟོ་
གཡེང་ཆེ་ཚུལ། རྒྱ་མིས་ང་ཚོའི་ཚོས་དང་། རིག་གཞུང་དངོས་སུ་སྐོར་རྒྱུ་དང་།
ལོ་རྒྱུས་ཐོག་ཡོད་པའི་འཕགས་བོད་འབྲེལ་བའི་འབྲེལ་མཚམས་གཙོད་ཅིས་ཡོད་
ལུགས་སྐོར་བཅས་ཞིབ་ལུས་ཐོག་བོད་མི་ཚོས་རེ་བའི་ལྷག་མ་རྒྱ་གར་གཞུང་དང་
མི་མང་ཐོག་བྱེད་ཚུལ། ང་ཚོར་ཞི་བའི་ཐོག་ནས་རང་དབང་མ་ཐོབ་བར་རྒྱ་གར་དུ་
སྟོན་འདོད་ཡོད་པའི་གནས་ལུགས་བཅས་ཁྲུངས་གསལ་སྐྱོང་མོལ་ལུས་པ་ཡིན།

ཁོང་ནས་དེ་རྣམས་བཟོད་སྤྲོད་དང་རིང་གིས་གསལ་སོང་བའི་མཐར་གསུང་
ལན་དུ། འཕགས་བོད་གནའ་རབས་ཚོས་རིག་གི་འབྲེལ་བ་ཆེ་བས་བོད་དུ་གནས་
ཚུལ་ཐབས་རུགས་རྗེ་བྱུང་ལ་སྟོ་པམ་གདུང་སེམས་ཆེ་ན་ཡང་། ད་ལྟའི་ཆར་བོད་
པན་བྱེད་ཐབས་ཤིན་ཏུ་དབེན་པ་དང་། བོད་ཡུལ་གྱི་རང་དབང་རང་བཅོན་སྐོར་རྒྱལ་
སྤྱིའི་ཁྲིམས་ལུགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཁས་ལེན་སྲུས་ཀྱང་བྱས་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་
དང་། ཐུན་གྱི་བསམ་ཚུལ་བཞིན། རྒྱ་ནག་དང་འབྲེལ་བྱེད་རྒྱུ་དགོ་མཚན་མེད་
པ་དང་། གལ་སྲིད་བོད་མིས་འབྲེལ་བྱས་ན་རྒྱ་མིས་དཔུང་སྟོན་བཏང་སྟེ་དགའ་

ཚོགས་མེད་པར་ཡུལ་ཁམས་བསྐྱོར་བཅོམ་གཏོང་རྒྱུར་བརྟེན། བྱིད་རང་བོད་དུ་
ཕྱིར་ཐེབས་ཚོགས་སྐྱེད་བཞིན་ཞི་བའི་ལམ་ནས་ཐབས་ཤེས་གྱིས་གྲོས་མཐུན་དོན་
ཚན་བཅུ་བདུན་ནས་རང་ཁེ་ཅི་ལོན་གྱི་ལག་ལེན་འཁེལ་ཐབས་བྱ་དགོས་ཞེས་སྒྲོབ་
སྟོན་གནང་བུང་།

དེའི་ལན་དུ། ཐུན་ནས་དེ་སྐོར་ལག་ལེན་འཁེལ་ཐབས་ལན་དགུ་ཚད་མ་སྟེད་
གྱི་འབད་བཅོམ་མ་བྱས་པ་མེད་ཀྱང་། རྒྱ་མིའི་ངོས་ནས་ཕྱོགས་གཅིག་འདོད་པས་
བཅི་སྟེང་ཇི་བཞིན་མ་བྱུང་ཞིང་། ཁོང་ཚོའི་བསམ་ཚུལ་ལ་འགྲུར་བ་ཡོང་རེ་ཡང་མ་
མཐོང་ཚུལ་བརྗོད་པར། སང་ཉིན་གྲོ་ལུ་ཨན་ལན་རྒྱ་གར་དུ་འབྱོར་རྒྱུར་འཕྲོས་མོལ་
བྱས་འཐུས་གསུངས་ཏེ་མཇལ་འཕྲད་གྲོལ་བ་ཡིན། དེའི་ཕྱི་ཉིན་ཁོ་བོ་ལྷོ་མི་གསར་
བའི་པ་ལམ་གནམ་གྱུ་བབས་ཚོགས་སར་གྲོ་ལུ་ཨན་ལན་ཐེབས་བསྟུར་བསྐྱོད་
ཅིང་། དེ་རུབ་ཁོང་དང་མཉམ་དུ་སྐོང་མོལ་ཡུན་རིང་བུང་བར། ང་ཚོའི་ཤར་ཕྱོགས་
ས་ཁུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་རེ་རྒྱག་ཏུ་འགྲོ་ཚུལ་དང་། ས་གནས་དེའི་གནས་ཚུལ་དང་།
མི་མང་གི་རེ་འདོད་དང་མ་བསྐྱུན་པར་རྒྱ་རིགས་ལས་བྱེད་པས་བཅོན་དབང་གིས་
བསྐྱུར་བཅོམ་བྱས་ལུགས་སྐོར་བརྗོད་པར། ཁོང་ནས་སྒོ་པམ་གྱི་ནམ་བས་བརྗོད་
དོན། ས་གནས་དེ་ཁུལ་རྒྱ་མིའི་འགོ་བྱེད་ཚོས་ལོར་འཁྲུལ་བུང་ཚུལ་དང་། ཁོ་བོས་
གང་བཤད་པ་ནམས་མཐོ་ཅི་རུང་ལ་ཞིབ་གསོལ་ལུས་འཐུས་ཟེར་བ་ཅོམ་ལས་ཡང་
རྒྱས་སུ་གཏོང་ཐབས་ཁས་ལེན་འདི་ཡིན་མ་བུང་།

ཉིན་ཤས་རྗེས་གྲོ་ལུ་ཨན་ལན་ནས། རྒྱ་ནག་གཞུང་ཚབ་ཁང་དུ་གཅེན་པོ་སྟེ་
བསྐྱུན་ལོར་བུ་དང་། རྒྱ་པོ་དོན་བྱུང་གཉིས་དགོང་མའི་གསོལ་སྟོན་ཞིག་ཏུ་མཐོན་

འབོད་ཚོགས་ཁོང་གཉིས་དང་། རྒྱ་ལམ་ལམ་ལུགས་ལྟམ་དུ་སྐྱེད་མོལ་བྱུང་དོན་ཐུན་བྱུང་
དཀར་ཞིང་། གསལ་ཁ་དོད་པ་བྱུང་འདུག །གཅེན་པོ་གཉིས་ང་ཚོའི་གཞུང་གི་ལས་
ལུན་པ་མིན་སྟབས་འོད་ནང་སྐྱེད་ཚོགས་འི་བྱུང་ལ་མཛེས་ཚོན་མེད་པར་གཞན་དོན་
གསལ་པོ་བཤད་དེ །རྗེས་སུ་སྐབས་དེར་སྐྱེད་མོལ་འི་བྱུང་ཐུན་ལ་བརྗོད་གསལ་།

དུས་རབས་མང་པོའི་རིང་བོད་ནས་རྒྱ་ནག་ལ་གསལ་ཆེའི་ཁྲིམ་མཆོས་རྒྱལ་
ཁབ་ཅིག་ཏུ་བཅུ་འཛོགས་བྱས་ན་ཡང་། ད་ཆ་བོད་ནང་རྒྱ་མི་ཚོས་བོད་མི་རྣམས་
དཔུང་བཅོམ་པོར་ངོས་འཛིན་བྱེད་ལུགས། ཁོང་ཚོས་བོད་ནང་དུས་དཔྱད་པོ་བཟོ་ཆེད་
བོད་མི་ཐ་ཆད་དག་ལ་བེད་སྤྱོད་ཀྱིས་བོད་རྒྱའི་འབྲེལ་ལམ་ཡང་རྒྱས་གཏོང་བྱུང་
མཁན་གྱི་བོད་མི་ཚོར་བདག་སྲོད་མ་བྱས་ཤིང་། གཞུང་གི་སྲིད་དབང་སྟོང་རྒྱུ་
བཟོ་ཆེད་ཏུ་ལའི་སླ་མ་སྐྱ་གོང་མ་དང་། བཟ་ཆེན་སྐྱ་གོང་མ་མི་མཐུན་པ་བྱུང་བ་དེ་
དག་ཡང་བསྐྱར་སྐྱེད་སྐྱོང་གིས་བཟ་ཆེན་སླ་མར་སྲིད་དོན་གྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱས་ལུགས།
བོད་དང་། ལྷག་པར་ལྷ་སའི་ནང་དགོས་གཤམ་མེད་པའི་དམག་འཁོར་ཆེན་པོ་ཉར་
གསོག་གིས་བོད་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་ལ་གཞོན་སྐྱོན་དང་། དངོས་རིན་འཕར་ཆད་མཚོ་
བས་བོད་མི་བཀའ་སྲོགས་ཀྱི་ནང་ལུ་གའི་གནས་སུ་བྱུང་བ། རྒྱ་ནག་གིས་བོད་
དབང་བསྐྱར་བྱེད་པ་དེར་མི་འདོད་པ་བྱེད་མཁན་ཞི་བོད་ཀྱི་དབང་འཛིན་གྲལ་རིམ་
པ་རྣམས་མིན་པར་བོད་མི་མང་དུས་མ་རྣམས་ཡིན་ཚུལ། རྒྱ་མིའི་དམག་དཔུང་
བོད་ནས་ཕྱིར་འབྲེན་དགོས་ལུགས་དང་། སུ་ཚུན་འདྲ་མཉམ་ཐོག་ནས་གྲོས་མཐུན་
གསར་བ་ཞིག་ལ་མིང་རྟགས་འགོད་དགོས་ཚུལ་བཟོ་མཁན་ཡང་མི་མང་ཚོ་ཡིན་
ལུགས། འོན་ཀྱང་ལྷ་སའི་ནང་གི་རྒྱ་མི་ཚོས་མི་མང་གི་བསམ་ཚུལ་དྲ་ལེན་བྱེད་

ཀྱི་མེད་པ་སོགས་སྐྱོན་བརྗོད་གསལ་ལོ་བྱས་འདུག།

སྐྱེད་མོལ་དེ་ལྟར་གྱེད་སྐྱབས་ཀྱི་འུ་ཨན་ལན་དགའ་མོས་མ་བྱུང་ཡང་། རྣམ་
འགྲུར་མཁས་པོའི་ཐོག་ནས་གཅེན་པོ་བྱུང་ལ་བརྗོད་གསལ། རྒྱ་ལའི་སྐྱ་མའི་དབང་
ཆ་སྟོར་རྒྱུན་དང་། བོད་ནང་སྤང་དགོལ་བཟོ་ཆེད་བོད་མིའི་འདོད་པར་མེད་པའི་མི་
རིགས་སམ། ཡང་ན་བཤ་ཆེན་སྐྱ་མར་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བེད་སྐྱོད་གྱེད་འདོད་
མེད། བོད་ཀྱི་ལས་དོན་ནང་ཐེ་བྱུས་གྱེད་འདོད་དང་། བོད་ཀྱི་དབལ་འབྱོར་ཐོག་
གཞོན་སྤྱིད་འགོལ་འདོད་མེད་ཅེས་དང་། གཅིག་བྱས་ན་ས་གནས་ཀྱི་ལས་གྱེད་པས་
གནས་ཚུལ་མ་ཉེགས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་དཀའ་ངལ་འགའ་ཤས་བྱུང་ཡོད་སྲིད་ཅིང་། ལྷ་
སའི་ནང་གི་བཟའ་བཙའི་རིགས་ལགས་བཅོས་གྱེད་རྒྱ་དང་། བོད་མིས་བོད་ཀྱི་ལས་
དོན་རང་འགོ་ཐོན་འགྲུལ་རྒྱ་མིའི་དཔུང་དམག་རིམ་བཞིན་སྤྱིར་འཐེན་བྱས་འཇུགས།
གནས་ཚུལ་རྣམས་མའོ་ཅེ་ཏུང་ལ་སྤྱན་སེང་གིས་རྟོག་ཁྲ་འབྱུང་གཞི་རྣམས་ལ་ཉེག་
ཞིབ་གྱེད་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་དང་། ད་ཏུང་ཁོང་ནས་བརྗོད་གསལ། ངས་ཁས་ལེན་བྱས་
པ་རྣམས་ཁ་ཆོག་ཅམ་མིན་པར་ལག་ལེན་དུ་འགོལ་གྱི་ཡིན། བྱིད་ཆོ་རྒྱ་གར་དུ་
བཞུགས་འདོད་ཡོད་ཆེ་བཞུགས་ན་འགྲིགས། ང་ཆོས་ལག་ལེན་ངེ་བྱས་ལ་གཞིགས་
དགོས། གལ་ཏེ་ང་ཆོས་ལག་ལེན་ངེ་བཞིན་མ་བྱས་ན་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་སྐྱོན་བརྗོད་
ངེ་གྱེད་བྱིད་ཆོར་རང་དབང་ཡོད་ཅེས་བརྗོད་འདུག་ཅིང་། མཇུག་མཐར་ཁོང་གིས་
བརྗོད་དོན་ངས་ཀྱང་བྱིད་ཆོར་རེ་འདུན་ཞུ་རྒྱ་གཅིག་ཡོད། ངས་གོ་ཐོས་སུ་རྒྱ་ལའི་
སྐྱ་མ་རྒྱ་གར་དུ་བཞུགས་ཅིས་ཡོད་ཆོད་ལ་བྱིད་ཆོས་བོད་དུ་སྤྱིར་ཐེབས་དགོས་
པའི་བསྐྱུལ་མ་ཞུ་དགོས། གལ་སྲིད་རྒྱ་ལའི་སྐྱ་མ་བོད་དུ་མ་ཐེབས་ན། རྒྱ་ལའི་སྐྱ་མ་

དང་། ལྷ་ལའི་སྒྲ་མའི་མི་མང་ལ་གནོད་སྐྱོན་ཡོང་གི་རེད་ཅེས་བརྗོད་འདུག།

ཀྱོལ་ཞེན་ལན་སྐྱབ་འབྲང་རྗེས་ངས་རྒྱ་གར་ནང་ཁུལ་ནང་གལ་དུ་ཡོད་པའི་རྒྱ་
ལུགས་སློབ་འདོན་ཁང་སོགས་བཟོ་ལས་ཀྱི་འཆར་གཞི་ཆེན་པོ་དེ་ཆོར་བལྟ་སྐོར་
དུ་སྤྱོད་ཏེ། ལྷང་བཟང་རིང་ལུགས་དང་། རང་དབང་དམངས་གཙོའི་རིང་ལུགས་འོག་
ལས་དོན་གྲེད་སྤངས་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་ཆེན་པོ་དེ་དག་ཐོག་མར་མཐོང་བྱུང་།

དེ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི་ལས་ཀ་བཅོན་བསྐྱུལ་གྲེད་བ་དང་། རང་མོས་དྲང་
སྤངས་ཀྱིས་གྲེད་བ་དེ་རེད། ཞོ་བོའི་འགྲིམས་འགྲུལ་འཆར་གཞི་གཙོ་བོ་རྒྱ་གར་
ནང་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་ཡོད་པའི་ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་གནས་ཆེན་ཁག་ལ་གནས་བསྐོར་གྲེད་
རྒྱ་དེ་ཡིན་ཅིང་། དེ་ལ། སན་ཅི། ཨ་ཇན་ཏ། ལྷ་ར་རྒྱ་སི། རོ་རྗེ་གདན་སོགས་ཀྱི་ན་
རྒྱལ་ལ་གཞི་འོད་ཆེས་ཆེར་འབར་བའི་གནས་མཆོག་རྣམས་ཞིབ་མཐུན་ཐོག་། སྤྱི་
གྲེའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་དངོས་པོ་འདུ་བུ་བའི་སྲོད་དུ་སྐྱབ་མཆོད་ཀྱི་ལས་འཆོམས་བ་
རེ་བུས་ཉེ་རིམ་བསྐོར་བུས།

གནའ་རབས་རྒྱ་གར་གྱི་བཟོ་བཞུགས་ཤིག་ཅུལ་རྣམས་ཡིད་འཕྲོག་པ་འདུག་
ཀྱང་། ས་མེས་ཀྱི་ཁྱད་ནོར་དེ་དག་ལ་སྤྲ་དུས་ལས་རིགས་འདྲ་མིན་ནང་ཁུལ་འཁོན་
འཇུག་གིས་ཉམས་ཆག་གང་འཆོམས་བྱུང་འདུག་ཀྱང་། རྒྱ་གར་རང་དབང་ཐོབ་རྗེས་
ཅ་ཁྲིམས་ནང་ཆོས་ལུགས་ཚང་མར་རང་དབང་གཏན་འབེབས་བྱས་བ་དེས་གོང་གི་
གནས་ཚུལ་ཞིབ་དེའི་ཕྱོགས་སུ་འགྱུར་བ་བྱུང་འདུག།

ལྷ་ར་རྒྱ་སི་དང་། རོ་རྗེ་གདན་སོ་སོར་བོད་མི་གནས་བསྐོར་བ་སྣོད་སྐྱབ་མང་
པོ་ངོས་སྐྱབ་འབྲང་ཆེད་སྐྱབ་སྤོད་བྱས་འདུག་པར་འདོད་ཆོས་སྤྱིར་པོ་བསྐྱས་བ་རེ་

འཆད་སྤེལ་བྱས་ཏེ། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ནི་མ་མེད་
པ་ཞི་བསིལ་གཏན་བདེའི་གོ་འཕང་ཡངས་པོར་བསྐོད་པའི་ལམ་བཟང་འདི་ལ་ཞུགས་
དགོས་ཚུལ་ཅན་བརྗོད་བྱས།

གནས་ཆེན་སྤྱི་དང་། ལྷན་པར་དོ་རྗེ་གདན་དུ་ཕྱིན་པ་དེས་སློབ་སྦྱོང་ཆེན་པོ་བྱུང་།
ནང་པ་ཚང་མས་རྗེ་རྗེ་གདན་ནི་ཆོས་དང་། ཤེས་རིག་གང་གི་ཆོས་ཆེས་ཤིན་ཏུ་རྩ་
ཆེར་འཛིན་པ་ཡིན། གནས་མཆོག་འདི་མངལ་འདོད་ཐུན་ཚུང་དུའི་དུས་ནས་ཡོད།
དེ་ཡང་། བཟང་པོའི་ཐུགས་བསྐྱེད་དུས་སུ་སྤྲིན་པས་འགོ་ཀུན་བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོའི་
རྒྱལ་སང་འགོད་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་ཅིང་། བརྗོད་པ་ཆེན་པོས་རང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་
སྤྲིན་པར་བྱེད་པའི་གངས་མེད་གསུམ་གྱི་ཆོགས་གཉིས་ཀྱི་སྤྱོད་པར་རིམ་གྱིས་
བསྐྱབས་ནས་རང་ཉིད་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་
གཞན་དབང་དུ་བྱུང་པའི་མཁུན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་གདུལ་བྱའི་སློབ་དཔོན་འཆོམས་པའི་
ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་ཀུན་ནས་གསལ་བར་སྟོན་ཏེ་འགོ་ཀུན་རང་གིས་
རྟེན་པའི་གོ་འཕང་མཆོག་ལ་རིམ་གྱིས་འགོད་པར་མངོན་པའི་སྟོན་པ་མཆོག་དེའི་
སྣང་བརྟན་གང་གི་མདུན་དུང་དུ་སློབ་གསུམ་གྱུས་པས་བཏུང་ཏེ་གནས་པའི་སྐབས་
དེར་སྟོན་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། གསུང་གི་བཀའ་འདོད་སྟོབས་པར་བྲན་པའི་དད་གུས་ཀྱིས་
ལུས་ཀྱི་སྤྱོད་པོར་གཡོ་བ་དང་། སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས་ཆོམས་པའི་
སྣང་བ་བྱུང་།

སྤྱི་རྒྱ་ཐར་འཕྲོར་སྐབས་ནི་ལུ་ལྡོ་ལིའི་རྒྱ་མིའི་གཞུང་ཆོབ་ཁང་ནས་བང་མི་
ཞིག་བཏར་འཕྲོར་བྱུང་བ་དེའི་གདོང་སྟོན་པོར་རྒྱ་ནག་སྤྱོད་པ་དམག་དཔོན་གང་ཅིང་།

ལུ་ནས་བཏང་བའི་རྒྱུ་འབྲིན་ཞིག་འབྱེད་འདུག་པའི་ནང་བོད་ནང་གནས་ཚུལ་རྗེ་
དག་ཆེ་ཞིང་། སོ་རྩལ་བ་དང་མཉམ་ལས་བྱེད་མཁན་ཚོས་ངོ་མོག་གི་འཆར་གཞི་
རྒྱ་ཆེན་སོ་ཞིག་གདིང་གི་འདུག་པས་དེད་འབྲལ་དུ་བྱིར་ལོག་དགོས་ཚུལ་གསལ་
འདུག་ རྟོག་གཞན་དུ་འབྱོར་སྐབས་མཉམ་ཡོད་རྒྱ་མིའི་ལས་བྱེད་པ་ཞིག་ནས་ཀྱོའུ་
ཨན་ལན་ལྷི་ལིར་འབྱོར་རྒྱུར་དེད་འབྲལ་འདོད་ཆེན་སོ་ཡོད་ལུགས་བརྗོད་འདུག་ །
དེར་བརྟེན་ཉིན་ཤས་རྗེས་མི་མ་ཐུན་པ་དང་། ཡིད་ཆེས་མེད་པ། བཀའ་རྒྱུག་ཅན་
ཀྱི་སྲིད་དོན་བཅས་ཀྱི་འདམ་རྩལ་ནང་རང་ཉིད་མི་འདོད་བཞིན་དུ་བྱུང་འཐེན་བྱེད་
དགོས་པ་བྱུང་།

ནིའུ་ལྷི་ལིར་འབྱོར་སྐབས་གནས་ཁང་དུ་བསྐྱོད་ལོང་ཅམ་མེད་པར་མེ་འཁོར་
ནས་བབས་མ་ཐག་ཀྱོའུ་ཨན་ལན་ཡོད་སའི་རྒྱ་ནག་གཞུང་ཚབ་ཁང་དུ་ཐང་བསྐྱོད་
བྱེད་དགོས་བྱུང་སྟེ། དེ་སྐབས་ཀྱོའུ་ཨན་ལན་ནས་སྐྱེན་ལ་བོད་ནང་གནས་ཚུལ་རྗེ་
སྐྱུག་ཏུ་སོང་འདུག་པས་འབྲལ་དུ་བྱིར་ལོག་བྱས་ན་ལེགས། གལ་སྲིད་ཟིང་ལངས་
བྱུང་ན་འབྲལ་མར་དག་གཞོན་བྱེད་རྒྱ་ཡིན། རྒྱ་གར་ནང་གི་བོད་མི་ཚོས་རྒྱུག་སྲོང་
བྱེད་ཅིས་ཡོད་འདུག་གཤིས། བྱེད་རང་དོན་གནད་ལམ་སྲོགས་གང་དུ་འགྲོ་མ་ནོར་
བར་ཟབ་ཟབ་ཀྱིས་སྲོན་རྒྱུད་སེམས་ཐག་གཅོད་དགོས་ཟེར་བར། སྐྱེན་ནས་རྒྱ་མི་
བོད་དུ་འབྱོར་ནས་དཀའ་ངལ་བྱུང་ཚུལ་ཁ་སྲོན་བརྗོད་པ་ནམས་བསྐྱུར་བརྗོད་ཀྱིས་
ངས་ཐག་གཅོད་ངེ་བྱེད་ད་ལྟ་ལམ་སེང་བརྗོད་སྐབས་བདེ་མིན་ཞེས་དང་། ཡང་། ད་
ཕན་ང་ཚོར་མ་འགྲིགས་པ་རྗེ་བྱུང་བརྗོད་དུ་འཇུག་རྒྱུར། ད་བྱིན་ང་ཚོར་མི་མང་གི་
སྲོ་དང་མ་འཚམས་པའི་དཀའ་ངལ་འབྱུང་གཞིའི་རིགས་མཚམས་འཛོག་བྱ་དགོས་

ཞེས་བརྗོད་ལན་དུ་ ཁོང་ནས་གསུངས་དོན་སྣོད་པོར། བོད་ནང་བཙུགས་བསྐྱུར་གྱི་དུང་
རྒྱ་རྒྱུ་མས་བོད་མིའི་བསམ་འདོད་དང་བསྐྱུན་ནས་མ་གཏོགས་མི་གྱེད་པ་མའོ་ཅེ་དུང་
གིས་བཀའ་གསལ་པོར་བྱུང་ཚུལ་ཟེར་ཞིང། ཁོང་གིས་བརྗོད་སྤྱོད་ལ་གཞིགས་ན་
བོད་མིས་རྒྱ་མིར་དགའ་བསུ་མི་ཞུ་བའི་གནས་ཚུལ་ད་དུང་ཤེས་ཀྱི་མེད་པའི་ཚོལ་དུ་
འདུག།

ཁོང་ནས་བརྗོད་གསལ། ཀ་སྐུག་ཁུལ་ནས་ཁོ་བོར་གདན་ཞུ་སྤུལ་ཡོད་ཚོད་ལ་
ཁུལ་དེར་བོད་མིས་རྣོག་སྐོར་གྱི་རྒྱུར་བརྟེན་མ་བསྐྱོད་ན་ལེགས་ཚུལ་ཟེར་ཞིང།
ངས་དེ་སྐོར་བསམ་གཞིགས་བྱས་འབྱུང་ཚུལ་ལས་མ་བརྗོད། ཀ་སྐུག་ནི་རྒྱ་གར་
བྱང་བརྒྱུད་བོད་ཀྱི་ས་མཚམས་ཡིན། ཁུལ་དེར་བོད་མི་གང་འཚམས་ཡོད་པ་དང།
འགའ་ཤས་རྒྱ་མིའི་དབང་བསྐྱུར་འོག་ནས་བྲོས་བྱོལ་ཡོང་བ་རེད།

མཐར་ཁོང་ནས་སྐབ་ལ་སློབ་སློབ་ལྟ་བུར་བརྗོད་གསལ། རྒྱ་གར་གྱི་དཔོན་
རིགས་འགའ་ཤས་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་ཡོད་ཀྱང། འགའ་ཤས་ཡ་མཚན་ཅན་ཡོད་སྐབས་
ཤིན་ཏུ་བརྟན་པོ་གྱེད་དགོས་སོགས་བརྗོད་དེ་སྐྱོང་མོལ་ཐག་གཅོད་དཀའ་བ་བྱུང་
ཞིང། དེ་སྐྱུར་བྱིར་ལོག་ཡོང་བ་ཡིན། དེའི་བྱི་ཉིན་སྔ་དོ་རྒྱ་ནག་སྲིད་སློབ་དང་ལྷན་
ཐེབས་སྲིད་སློབ་གཞོན་པ་དམག་དཔོན་ཉོ་སྤྱོད་ཟེར་བ་སྐབས་སར་ཡོང་སྟེ་དེད་བོད་
ལ་འབྲལ་དུ་བྱིར་ལོག་དགོས་ལུགས་ལོ་ལྷན་ཨན་ལན་གྱི་སློབ་སློབ་དེ་ཡང་བསྐྱུར་
བྱས་བྱུང་ཞིང། ད་དུང་ཁོང་གིས། མེད་གངས་ལ་གནས་ན་མེད་དང། མེད་སྐྱུང་
དུ་བབས་ན་སྐོར་བེད་སྐྱོད་གྱེད། ཅས་པའི་རྒྱ་མིའི་གཏམ་དཔེ་ཞིག་བཤད་བྱུང་
བ་ཡང་འདྲ་བའི་འདུག། སྐབས་དེར་ངས་སྐྱོང་ཚོད་གྱེད་འདོད་མ་བྱུང་། དེ་སྐབས་ངས་

ནི་རྒྱུ་སྐྱོབ་སྐྱོབ་དང་། གྲོ་ལུ་ཨན་ལན་ནས་ངོས་དང་། ངོས་ཀྱི་གཅེན་པོ་རྒྱུང་ལ་ཁས་
ལེན་བྱས་པ་རྣམས་ལ་བསམ་གཞིགས་བྱས་ཟིན་ཏེ། ཁོ་པོ་བོད་ཀྱི་ཕྱིར་ལོག་གྲུང་རྒྱ་
ལམ་གཏན་འཁེལ་ཟིན་སྐབས་དེ་དོན་ཁས་ལེན་གནང་བ་རྣམས་སོར་གནས་ཡོང་རེ་
ཡོད་ལུགས་བརྗོད་པ་ཡིན།

ནི་ལུ་ལྗོ་ལི་ནས་མ་ཐོན་གོང་ནི་རྒྱ་དང་མཐའ་མའི་མཇལ་འཕྲད་བྱུང་། གྲོ་ལུ་ཨན་
ལན་དང་། དེད་ལུག་འཕྲད་བྱས་པའི་སྐོར་ནི་རྒྱས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོ་གོས་ཚོགས་
འོག་མར་གསུངས་དོན་ལྟར་བརྗོད་ན་འདི་ལྟར།

ལོ་གཉིས་གསུམ་གོང་སྤིང་སྐོན་གྲོ་ལུ་ཨན་ལན་འདིར་ཕེབས་སྐབས་བོད་སྐོར་
གོ་བསྐྱར་དུས་ཡུན་རིང་པོ་ཞིག་བྱས་པ་ཡིན། གོ་བསྐྱར་དེ་ནི་ཐང་ཀ་དང་། ཆ་ཚང་
བ་ཞིག་བྱུང་། ཁོང་ནས་གསུངས་གསལ། བོད་ནི་དུས་ཡུན་རིང་པོའི་སྐོན་ནས་རྒྱ་
ནག་གི་ཆ་ཤས་ཤིག་ཡིན་ཡང་། རྒྱ་ནག་གི་ཞིང་ཆེན་ལྷ་ལུང་ངོས་འཛིན་གྲུང་གི་
མེད། མི་རིགས་ཀྱང་རྒྱ་ནག་གི་ཆ་ཤས་ཡིན་པའི་ས་གནས་རང་སྐྱོང་ཁག་ཏུ་ཡོད་པ་
རི་བཞིན་རྒྱུའི་མི་རིགས་དང་ཐ་དད་རེད། དེར་བརྟེན་བོད་འདི་ནང་གི་རང་དབང་ཡོད་
པའི་ས་ཁུལ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་གྲུང་གི་ཡོད་ཅེས་དང་། ད་དུང་ཁོང་གིས་གསུངས་
གསལ། རྒྱ་ནག་གིས་བོད་སྐོག་དམར་པོའི་རིང་ལུགས་ནན་སྐྱེལ་གྲུང་གི་ཡོད་པའི་
བསམ་ཚུལ་ཡོད་མཁན་ཚོ་ནི་སྤྱིར་པོ་ཡོད་པ་མ་རེད།

རྗེས་ལུས་ཐེབས་པའི་ཡུལ་ལུང་ནང་དམར་པོའི་རིང་ལུགས་ནན་སྐྱེལ་དེ་ལྟར་
གྲུང་མི་སྐབ། ཁོང་ཚོར་དེ་འདྲའི་འདོད་པ་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། འོན་ཀྱང་རིམ་བཞིན་
བསྐྱར་བཅོས་གྲུང་འདོད་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་དང་། ཁོ་པོ་སྐབས་ལྷུང་སྐོར་ནི་རྒྱས་

གསུངས་གསལ། སྐབས་དེར་ཏུ་ལའི་སྐྱ་མ་ཡང་འདིར་ཡོད། ཁོང་དང་མཉམ་དུ་སྒྲིང་
མོལ་ཡུན་རིང་བྱང་། སྲིད་སློབ་ཀྱི་འཇམ་ལན་གྱི་མཛའ་གྲོགས་གྱི་རྣམ་འགྲུར་དང་།
བོད་ཀྱི་ནང་རང་དབང་ལ་བརྩེ་འཛོག་གྲེད་རྒྱུའི་ཁས་ལེན་བྱས་པའི་སྐོར་ཁོང་ལ་
ཞུས་པ་ཡིན། ཁས་ལེན་དེ་ཚོར་ཡིད་ཆེས་གནང་དགོས་ཤིང་། བོད་ཀྱི་རང་དབང་
དེ་རྣམས་འཛིན་སྐྱོང་སྲུབ་པ་དང་། བསྐྱར་བཅོས་གང་འཚམས་གྲེད་ཆེད་ལས་དོན་
མཉམ་དུ་གནང་དགོས་ཚུལ་སློབ་སློན་སྲུབ་པ་ཡིན། ཁོང་གི་ཡུལ་དེར་ཁོང་རང་
ཕྱོགས་ནས་གཟིགས་ན། ཚོས་ཕྱོགས་ནས་ཡང་རྒྱས་ཕྱིན་ཡོད་ཀྱང་། སྤྱི་ཚོགས་
དང་། དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཆ་ནས་རྗེས་ལུས་ཡིན་སྟབས་བསྐྱར་བཅོས་གྲེད་དགོས་པར་
ཏུ་ལའི་སྐྱ་མས་མོས་མ་ཐུན་གནང་སོང་ཞེས་གསུངས་འདུག།

ཞེ་རུ་མཛལ་འཕྲད་མཐའ་མའི་སྐབས། ངས་བོད་དུ་ཕྱིར་ལོག་གྲེད་རྒྱུའི་སེམས་
ཐག་གཅོད་པར་རྒྱ་མཚན་གཅོ་བོ་གཉིས་ཡོད་པ་ནི། ཞེད་རང་གིས་སྲན་ལ་སློབ་སློན་
གནང་བ་དང་། ཀྱི་འཇམ་ལན་གྱིས་ང་དང་། འདི་གཅེན་པོ་བྱང་ལ་ཁས་ལེན་བྱས་
ཡོད་པ་བཅས་གྱིས་ཡིན་ཞེས་ཞེ་རུར་ཞུས་པ་འདྲ་གྱི་འདུག།

སྐྱ་ཞབས་ཞེ་རུའི་རྣམ་འགྲུར་དེས་སྲན་ལ་སེམས་འགྲུལ་ཆེན་པོ་ཐེབས་བྱང་།
མཉུ་ཏུ་མ་ཐུན་གྱི་སྤྱིང་རྗེ་དང་། ཞི་བའི་རས་གཟན་དེ་དག་ཁོང་གི་སྐྱབས་སྐྱེད་བབས་
ཡོད་ཀྱང་། ཁོང་ལ་ཚོས་དད་གྱི་རྣམ་པ་ཆེར་མ་མཛོན། འོན་ཀྱང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་སྲིད་
དོན་ལ་མཐུན་སྐྱབས་ཆེ་ཞིང་། ལག་ལེན་ཐོག་སྲིད་དོན་མཁས་པའི་སྲུབ་གྲུར་ཞིག་
ཏུ་མཐོང་བ་མ་ཟད། ཁོང་རང་གི་ཡུལ་ལ་བརྩེ་ཞེན་ཆེན་པོ་དང་། མི་མང་ལ་ཡིད་ཆེས་
ཆེན་པོའི་རྣམ་པ་བསྟན་གྱི་འདུག ཁོང་ཚོ་ཡང་རྒྱས་དང་གོང་འཕེལ་དུ་འགྲོ་ཆེད་ཞེ་

བའི་བསྐོད་ལས་འདྲིན་རྒྱུ་རྒྱུར་བ་མེད་པ་ཞིག་རེད། མངལ་ཕྱད་དེ་སྐབས་ང་ཀ་
སྐྱུག་ཁུལ་འགྲོ་འདོད་ཡོད་པའི་སྐོར་སྐྱེད་མོལ་བྱུང་བ་འབྲས་ཀྱི་འདུག

ཀྱོའུ་ཨན་ལན་ནས་སློབ་སྟོན་ཇི་གནང་བལ་ཆེ་བ་ལེ་རུས་མཁུལ་གྱི་ཡོད་པ་
རེད། ཁུལ་དེའི་མི་ཚོས་རྟོག་སྐོར་བྱེད་པ་དང་། ང་བོད་ཏུ་མི་ལོག་པའི་འབོད་བསྐྱུལ་
བྱེད་མིན་གྱི་རེད་དགོངས་པ་རྒྱ་གར་མིན་སྟོན་གྱི་སྐྱགས་ལ་འཁོར་འདུག ཁོང་ནས།
རྒྱ་གར་ནི་རང་དབང་གི་ཡུལ་ཡིན་པར་བརྟེན། ཀ་སྐྱུག་གི་མི་ཚོས་བསམ་ཚུལ་
བརྗོད་རྒྱུར་སྐྱུས་ཀྱང་འགོག་མི་སྲུབ་ཅེས་དང་། གལ་མིན་ཁྱེད་ཀ་སྐྱུག་ཏུ་ཕེབས་
འདོད་ཡོད་ན་རྒྱ་གར་གཞུང་ནས་སྐྱ་སྐྱུང་ག་སྐྱིག་བལྟ་རྟོག་འཇུག་ཆང་བྱེད་གྱི་རེད་
ཅེས་གསུང་གི་འདུག །

ཀྱོའུ་ཨན་ལན་གྱིས་སློབ་སྟོན་བྱས་ཡོད་ཀྱང་། ཀ་སྐྱུག་ཏུ་འགྲོ་རྒྱུར་ཐག་གཅོད་
བྱས་པ་ཡིན། དེ་དག་མིན་དོན་ཁོ་ན་མ་ཡིན་པར། ཁོ་བོའི་ཡུལ་གྱི་མི་མང་ཚོའི་སར་
འགྲོ་དགོས་པར་ཚོས་སྟོགས་གྱི་ལས་འགན་ཞིག་ཕན་ལ་ཡོད་པས། དེའི་ཐོག་ཀྱོའུ་
ཨན་ལན་ནས་སློབ་སྟོན་བྱེད་མི་སྲུབ་པར་བརྟེན། ཁུལ་དེར་ངོ་བསྐྱོད་གྱིས་ས་ཁུལ་
དེའི་བོད་མི་ཚོ་སྐྱུག་འབྲུད་བྱས་པ་མ་ཟད། ལྷ་ས་ནས་ངའི་གཞུང་གིས་བཏང་བའི་
ཕེབས་བསྐྱེད་མི་སྣ་ཚོ་ཡང་ཀ་སྐྱུག་ཏུ་སྐྱུག་བྱུང་། ཁོང་ཚོའི་བསམ་པར་ཁོ་བོ་རྒྱ་
གར་ཏུ་བསྐྱད་ན་ཕེགས་པའི་དགོངས་འཆར་འདུག་དོན་སྐྱར་སྐྱོད་སྟོན་སྐོར་སྐྱེད་
མོལ་མང་ཅོམ་བྱུང་།

གར་ལྟར་བོད་ནང་གི་གནས་ཚུལ་ཉེན་ཁ་ཆེ་ཞིང་། ཏུ་སྐྱུག་ཏུ་ཀྱང་ཡོད་པ་དེ་
ལྟར་ཡང་། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ཁས་ལེན་བྱས་པ་ནམས་ལག་ལེན་ཏུ་འགྲོ་བའི་གོ་

སྐབས་ད་དུང་ཐངས་གཅིག་སྒྲོད་རྒྱ་དང་། ཞི་བའི་ལམ་ནས་བོད་ཀྱི་རང་དབང་སྐྱེ་བ་
བའི་ཐབས་ཤེས་ད་དུང་ལན་གཅིག་གྲེད་རྒྱར་སེམས་ཐག་གཅོང་བཅད་བྱས་པ་ཡིན།

རྒྱ་གར་འཛིངས་ཆེན་པོའི་དཀའ་ངལ་དེ་དག་གིས་སྲིད་དོན་སྐོར་ཡིད་ཐང་ཆད་
ཅིང་། ལྷོ་ལིང་སྒྲོད་ཡུན་གྱི་དུས་སྐབས་ལམ་ཆེར་སྲིད་དོན་སྐོར་ལ་རྩོགས་ཉེ་བའི་
གནས་བསྐོར་གྱི་དུས་ཡུན་མང་ཆེ་རྒྱུད་ཐོས་སུ་ཐལ་སོང་། ད་ཆ་དཀའ་རྒྱུ་ཆེ་ལ་
འབྲས་བུས་སྒྲོངས་བའི་སྲིད་དོན་ལ་ཞེན་ལོག་སྐྱེས་ཤིང་། གལ་སྲིད་བོད་ནང་བའི་
མི་མང་ཚོའི་ལས་འགན་མེད་ན་སྲིད་དོན་ནས་དགོངས་ཞུ་དགའ་བའི་རང་བྱེད་འདོད་
བྱུང་། ཀ་སྐྱུག་ཏུ་སྐོམ་སྐྱེ་བ་དང་། དེད་ཀྱི་དོན་དུ་འཛོམས་བའི་མི་མང་ཚོར་སྒོན་པ་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་འཆད་སྤེལ་སྐབས་དགའ་བོ་བྱུང་།

དེ་ཅེར་གངས་བབས་ཆེ་བས་རྣ་ཐོད་ལ་བརྒྱུད་བོད་ཀྱི་བསྐོར་ལམ་མ་ཕྱེ་བར་ལྷོ་
གཅིག་མིན་ཅམ་འབྲས་ལྗོངས་སྐང་ཉོག་ཏུ་རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་དང་། འབྲས་གཞུང་
གི་སྤེལ་ལེན་ཐབ་རྒྱས་ལོག་སྐྱུག་སྒྲོད་གྲེད་དགོས་བྱུང་། །།

ཡེ་ཤྲཱ་ཏཱ་པ། རྗེ་བ་འབྲུག་

༄༅། ། གང་འཚམས་ནས་གནས་གཤེས་དྲངས་ཏེ་བསྐོད་ལམ་སྤྱེ་བར་བརྟེན་ན་
མོད་ལ་ཅེ་ནས་རྒྱ་གར་གྱི་ལྷོ་གས་པོ་རྗེས་བཞུགས་པ་ཚོར་ག་ལེར་བཞུགས་ཞེས་
ཕན་ཚུན་ཚར་མ་དགའ་སྐྱོད་རྒྱུ་འབྲེལ་གྱིས་ཞུས་ཤིང་། ལ་ཅེ་དེར་རྣམ་ཀུན་བོད་
མིས་རི་མཚོའི་ཅེར་རྒྱུན་འཇུགས་བྱེད་པའི་དར་ལྷོག་ཚོའི་ཁོད་དུ་རྒྱ་ནག་གི་དར་ཆ་
དམར་པོ་ཆེན་པོ་དང་། མའོ་ཅེ་ཏུང་གི་འདྲ་རིས་ལོགས་འདུག་པ་དེ་དག་དགའ་
བསྐྱེད་ཆེད་ཡིན་ཤིག་ཀྱང་། ཁོ་པོ་ཅག་ལ་ཞི་དེ་དག་མཚོང་བ་ན་ཡིད་སྐྱོའི་རང་
བཞིན་ཞིག་རྒྱུང་།

དེར་རྒྱ་མིའི་དམག་དཔོན་ཞིག་ངོས་བསྐྱེད་མའི་ཆེད་སྐྱུག་སྡོད་བྱས་འདུག་ ཁོང་
ཞི་དམག་སྤྱི་གཞོན་པའི་མིང་འཁུར་ཡོད་པ་དམག་དཔོན་ཅིན་རའོ་རན་ཟེར་བ་རྒྱ་
མིའི་ལས་བྱེད་པའི་ནང་ནས་སྤོང་གི་དགའ་ཚོས་ཡོད་པའི་གས་ཤིག་ཡིན། སེམས་
བཟང་པོ་དང་གཡོ་ཚོལ་མེད་པ་ཞིག་རེད། དེ་གས་ཁོང་གཅིག་ཏུ་མིན་པ་གཞན་དག་
ཀྱང་ལྷག་འཕྲད་རྒྱུ་ལྡོང་། ཁོང་ཚོའི་ཁོད་དུ་ར་ཚོར་ལྷོགས་ཕན་བྱེད་འདོད་ཡོད་
མཁན་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་། ཁོ་རང་ཚོ་དམར་པོའི་སྤྱིག་འཇུགས་དམ་བཅོན་གྱི་འོག་
ཏུ་སྡོད་དགོས་པར་བརྟེན་ར་ཚོར་ཕན་ལྷོགས་མང་པོ་བྱེད་ཐབས་མེད།

ཁོང་ཚོའི་གས་གཅིག་ཞི ༡༩༥༤ ལོ་ང་ཚོའི་འཇམ་དམག་ཁོངས་ཞུགས་ཏེ་
རྒྱ་བ་དགའའི་རིང་མཉམ་དུ་རྒྱ་དམར་ལ་འཐབ་ཚོལ་བྱས་ཤིང་། ད་ཆ་རྒྱ་གར་ནང་

བཅོན་གྲོལ་བ་བྱས་ཏེ་བསྐྱད་ཡོད། ལྷ་སར་སྲིར་ལོག་སྐབས་གྲོ་མོ་དང་། རྒྱལ་ཅེ
 གཞིས་ཀ་ཅེ་སོགས་ཀྱི་སྲོང་ཁྲིར་དུ་སླེང་མོལ་རྣམས་རང་འདོད་ལྟར་བརྗོད་ཅིས་
 ཡོད། བེའུ་ལྷི་མིར་གཅེན་སོ་དང་། རོས་ལ་ཁས་ལེན་བྱས་པའི་རྗེས་སུ་བོད་ནང་
 སླེང་མོལ་རྣམས་རང་འདོད་ལྟར་བྱས་ན་རྒྱ་མིའི་རྣམ་འགྲུར་རི་འབྲེལ་བ་སྟན་ཀྱི་
 ཡོད་མེད་བརྟུ་འདོད་བྱུང་བར་བརྟེན་ས་གནས་དེ་གསུམ་དང་། ལྷ་སར་སྲིང་མོལ་
 བྱས་པ་ཚོའི་ནང་ ༡༩༥༥ ལོ་རྒྱ་ནག་ནས་བོད་དུ་སྲིར་ལོག་བྱས་པ་ནས་བརྒྱུང་མི་
 མང་དང་། རྒྱ་བོད་ལས་བྱེད་ཚོར་ངས་རྒྱུན་དུ་བརྗོད་དོན་ལྟར་རྒྱ་རིགས་རྣམས་ང་
 ཚོར་དབང་བསྐྱར་བྱེད་མཁན་མིན་པ་དང་། ང་ཚོ་ཁོང་ཚོའི་མི་སེར་མིན་ལུགས།
 ང་ཚོར་ནང་གི་རང་དབང་ཡོད་པའི་རང་སྲོལ་སྲོང་ས་འཇུགས་རྒྱུའི་ཁས་ལེན་ཡོད་
 ལྷབས་དེ་དག་ལེགས་པར་འགྲུབ་ཐབས་ལ་ཚང་མས་འབད་བཅོལ་བྱེད་དགོས། ལས་
 དོན་ལོར་འཇུག་ཅན་རྒྱ་བོད་ལས་བྱེད་སྲུང་ཡང་ལེགས་བཅོས་དུས་ཉལ་ཏུ་བྱེད་པའི་
 འཇུར་འགན་ལེན་དགོས། རྒྱ་རིགས་རྣམས་བོད་དུ་སྲོགས་པན་བྱེད་དུ་བཏང་བ་ཡིན་
 ལྷབས་ཁོང་ཚོས་ང་ཚོར་པན་སོགས་མ་བྱས་ན་ཁོང་ཚོའི་དབུས་གཞུང་གི་བཀའ་
 དགོངས་དང་འགལ་བ་རེད་ཅེས་རྒྱ་ནག་གི་དབང་འཛིན་པ་ཚོས་ངོས་ལ་ཁས་ལེན་
 བྱུང་ལུགས་སོགས་བསྐྱར་བཤད་ནན་བརྗོད་བྱས་པ་ཡིན།

སྲིད་བྱས་དེ་དག་ལག་ལེན་དུ་བཀའ་ཏེ་ང་ཚོའི་གཞུང་གི་ལས་དོན་རི་འབྲེལ་
 བྱས་ཡང་གྲོས་མ་སྐྱབ་དོན་ཚན་བརྟུ་བདུན་དང་མ་སྐྱབ་པ་དང་། བང་གི་རང་དབང་
 འབྱུང་ཐབས་ལ་འབད་བཅོལ་གང་སུ་བྱས་པ་ཡིན། ཐོག་མའི་ཚར་རྒྱ་མིའི་རྣམ་
 འབྱུར་གསལ་ཉོགས་མ་བྱུང་ཡང་། རྗེས་སུ་རྒྱ་མིའི་བསམ་ཚུལ་དུ་རོས་ལ་སྲི་རྒྱལ་

གྱི་འབྲུག་སྐྱོན་ཐེབས་པར་ལྷ་བའི་གནས་ལུགས་རིམ་བཞིན་གསལ་རྟོགས་བྱུང་།
 ཁོ་ལོ་རྒྱ་གར་དུ་སྡོད་འབྲུག་རིང་མི་མང་ནས་རྒྱ་མིར་ཁོང་ཁོའི་རྣམ་འགྲུར་སྟོན་
 ལྷངས་ལྷ་སའི་སྤྱི་ནང་དུ་བྱལ་འཕེལ་བྱུང་བ་མི་རིང་བར་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་ཞིང་།
 དེའི་རྒྱ་མཚན་གཙོ་བོ་ནི་བོད་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་མི་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱོད་ལུགས་སུ་བཅན་གྱོལ་
 དུ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་དེའི་རྒྱུ་གྱི་ཡིན་ཞིང་། བཅན་གྱོལ་བ་སྟོང་ལྷག་མང་བོ་ནས་རང་
 གཞུང་སྲུང་སྐྱོབ་ཀྱི་དོན་དུ་ལྷ་སའི་ཉེ་སྐོར་དུ་སྡོད་སྐར་ཆགས་ཏེ་གནས་ཡོད་པ་རེད།
 འབྲི་རྒྱ་ཤར་བརྒྱད་བོད་རིགས་ས་ཁུལ་དུ་རྒྱ་མིའི་ལྷ་སྐྱོད་ལག་ལེན་གྱི་ཆེད་ལས་
 ཐབས་ཏེ་ཅང་ཐ་ཆད་མི་སྐྱོད་ལས་འདས་པ་དེ་བྱས་ཁོང་ཚོའི་ས་ནས་ཤེས་རྟོགས་
 བྱུང་སྟེ། རིང་བོར་མ་ལྟོས་པར་བོད་ས་གཞན་དག་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ལག་བསྟར་
 བྱས་རྒྱུ་གསུང་ཚང་མར་སློབ་གཤེད་ཆེན་པོ་བྱུང་ཞིང་། དེ་ལྟར་མི་མང་གི་མི་འདོད་པའི་
 བསམ་ཚུལ་རྣམས་རིམ་བཞིན་འབྲུག་ཆེད་དེ་མཐོང་མཐོང་འགྲུར་སྐབས་རྒྱ་མིའི་
 རྣམ་འགྲུར་ནི་ཡ་མཚན་ཞིག་བསྟན་འདུག།

ཁོ་ལོ་བོད་དུ་མ་ལོག་བར་རྒྱ་མིས་ངའི་བཀའ་སློན་ཚོར་བརྩི་མཐོང་ཚུལ་མ་སྟུན་
 བྱས་ཤིང་། ཚོགས་འདུའི་སར་བཀའ་འགའ་ལ་བརྗོད་གསལ། བོད་ནང་གི་བཙུན་
 བསྐྱར་སྐོར་བོད་མིས་སློབ་གཤེད་གྱི་ཡོད་པ་རྒྱ་ནག་གཞུང་ནས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད།
 མི་མང་གི་འདོད་པ་དང་མ་བསྟུན་པར་བསྐྱར་བཙུན་གྱི་འདོད་མེད་གཤེས། ལོ་
 རྒྱལ་རིང་བསྐྱར་བཙུན་འགྲུངས་པ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་འདུག གནས་ཚུལ་དེ་དག་ནི་འབྲུ་
 རྒྱ་མིར་དེད་ནས་ཀྱི་འབྲུ་ཨན་ལན་ལ་སྐྱེད་མོལ་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་མིན་གང་ལྟར་
 མི་མང་གི་ཁོང་ཁོའི་སློབ་འཇུག་ཞི་བ་ལ་ཐན་ཀུས་ཡོང་བར་སྤྱི་སྲུང་བ་ཡིན།

དེ་ལྟར་བཅོས་མའི་མཛེའ་ལྲོགས་ཀྱི་རྣམ་འགྲུར་སྟོན་པའི་ལུང་། མི་མང་འདུ་
འཛོལ་ས་ཤིག་སར་རྒྱ་མིས་བཀའ་ཤག་ཏུ་གོ་བསྐྱར་མ་བྱས་པར་བརྗོད་གསལ།
བོད་ཤར་སྟོགས་ས་ཁུལ་འགར་རྒྱ་མིའི་དབང་བསྐྱར་ལ་ངོ་ཚོལ་བྱེད་མཁན་ཡོད་
པ་དེ་དག་གཞོན་སྟོལ་སྐབས་འདི་གྲ་སྒྲིག་ཆ་ཚང་ཡོད་ཅེས་བརྗོད་པ་དེས་བཀའ་སྟོན་
རྣམས་སློབ་ཆེན་ཆེན་པོར་གྱུར། དེ་ཡང་ཁམས་པས་ངོ་ཚོལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་བཀའ་
ཤག་གིས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་། མི་མང་ལ་གསལ་པོར་ཁྱབ་བསྐྱབས་བྱེད་དགོས་པའི་
གལ་འགངས་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་བྱེད་པ་ཇི་ཡིན་མི་ཤེས་པ་ཞིག་རེད།

དེ་ནས་རྒྱ་མཚན་འདི་ཡིན་མེད་པར་སློབ་རྒྱ་མིས་མཛེའ་ལྲོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་
བསྐྱར་ཉེ་འཛིགས་སྤང་གི་བསྐྱབས་ར་བསྐྱལ་བ་དང་། ཚིག་རྒྱབ་བརྗོད་པ་སོགས་
སྤང་ཀྱི་བཅོན་དབང་བྱེད་སྤངས་དེ་བས་ངན་པ་ཞིག་ཡང་བསྐྱར་བྱེད་པའི་འགོ་
ཚུགས།

ཁོ་པོ་རྒྱ་གར་ཀྱི་བལྟ་བསྐྱོར་ཟེན་རྗེས་སྐྱེ་ཞབས་ནེ་ཏུར་ལྷ་སར་གདན་ཞུའི་
སྟན་མེད་ཞིག་ཞུས་པ་ཡིན། དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི་སྤན་ལ་རྒྱ་གར་ནང་ཁོང་གིས་སྡེ་
ལེན་གང་ཟབ་གནང་བ་དེའི་དྲིན་ལན་འཇུག་རྒྱའི་ཆེད་ཅེས་ཏུ་མ་ཟད། བོད་ནང་ཁུལ་
ཀྱི་གནས་ཚུལ་རྣམས་ཁོང་གིས་ཐད་ཀར་གཟིགས་རྟོགས་སྐབས་འདི་ཆེད་ཏུ་འདེད་ཡིན།
ཁོང་གིས་དེ་ལ་ཞལ་བཞེས་གནང་ཞིང་། རྒྱ་མིས་ཀྱང་ཐོག་མའི་ཆར་དེ་ལ་འདོད་
བབས་ཡོད་མེད་ཇི་སྟར་དགག་ཆ་གང་ཡང་བྱས་མ་བྱུང་། དེ་ལ་རྒྱ་མི་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་
ཀྱི་མི་སྣ་སྲིད་དོན་མཁན་དེ་རིགས་ཁོང་རང་ཚོའི་བྱ་སྤྱོད་ལ་རྟོག་ཞིབ་བྱེད་ཏུ་འཇུག་
ཐབས་མེད་སྟབས་རྗེས་སུ་ཇི་སྟར་བྱེད་མིན་ལས་ཅེས་ཚོད་དབགས་སྐབས་བལྟ་བུ་

ཞིག་ཡོད་པ་ལྟར། ཁོང་མེད་པ་དུས་སུ་མ་གཏུགས་ཅམ་ལ་རྒྱ་མིས་བརྗོད་གསལ།
ཁོང་ལ་བོད་མིས་དགའ་བསུ་བྱེད་མིན་མི་རྟོགས་ཤིང་། རི་བྱེད་མ་ངེས་པས་ཁོང་
གི་བདེ་འཇགས་སྐོར་འགན་འཁུར་མི་སྲུབ་ཟེད། བོད་མིས་ཁོང་ལ་བོད་སློབ་སྦྱང་
མཁན་ལྟ་བུའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་དགའ་བསུ་ངེས་པར་ལུ་རྒྱ་ཡང་། རྒྱ་མིའི་བཅོན་འོག་
ནས་ཅི་བྱ་མེད་པར་ཁོ་བོའི་གདན་ལུ་སྦྱིར་འཐེན་མི་བྱེད་མཁུ་མེད་བྱུང་སྟེ་བཙེ་ཞེན་
དང་། སློབ་སྟོན་གྱི་འབྲེལ་ཐག་དབང་མེད་དུ་གཅོད་དགོས་བྱུང་།

གོང་སློབ་ལྟར། རིམ་བཞིན་བཅོན་བྱོལ་བ་ཚོའི་ས་ནས་བོད་ཀྱི་ཤར་བུང་ས་
ཁུལ་དུ་གནས་ཚུལ་ཤིན་ཏུ་ཐབས་རྟུགས་བྱུང་ལུགས་རྣམས་གོ་རྟོགས་ཡོད་གི་
ཡོད་ཀྱང་། ལོ་རྒྱུས་ཞིབ་གསལ་ཆ་ཚང་བ་རི་མ་རི་བཞིན་ཞིག་ད་ལྟ་ཡང་ཤེས་
རྟོགས་དཀའ་བ་ཡིན། བཅོན་འཇུག་འགོ་འཇུགས་བྱས་པ་ནས་བཟུངས་རྒྱ་མིའི་
དབང་བསྐྱར་འོག་ཚུད་པའི་ས་ཁུལ་ཁག་ཏུ་ཁམས་རིགས་རིའི་ལོགས་སུ་གནས་
སྟོད་འཇགས་དམག་མཁན་བརྒྱ་སྐག་འགའ་ཤས་ནས། སྟོང་སྐག་བཅུ་བྱངས་སུ་རིམ་
འཕེལ་དུ་སྦྱིན་ཏེ་ཁོང་ཚོས་རྒྱ་མིའི་དབྱུང་དམག་ལ་དུས་སྐབས་ངེས་མེད་ཀྱི་འཐབ་
ཚོལ་ཐངས་གངས་མང་པོ་བྱས་ཡོད་ཅིང་། རྒྱ་མིའི་དབྱུང་དམག་གིས་འབོམ་དང་།
ལྷི་བའི་མཚོན་ཆའི་རིགས་དུ་མ་བེད་སྟོད་ཀྱིས་འཇགས་མཁན་ཅམ་དུ་མ་ཟད།
ཁོང་ཚོར་འབྲེལ་གྲོགས་བྱས་པར་རྟོགས་པའི་གྲོང་དང་། གྲོང་གསེབ། དགོན་ཁག་
ཏུ་གནས་པའི་སེར་རྒྱ་མི་མང་འགལ་ཉེས་ཡོད་མེད་ཚང་མར་འགྲུག་གཞོན་མི་བཟད་
པ་བྱས་འདུག་པར་བརྟེན། གྲོང་གསེབ་དང་། དགོན་ཁག་ཚོ་སྟོར་བཞིགས་ཆེན་
པོར་བྱུང་།

སྐྱམ་དང་། མི་མང་གི་འགོ་འཁྲིད་སྐྱོ་པོ་དྲག་པ་ཚོར་དམའ་འབེབས་དང་བཅོལ་
འཇུག་བྱས་ཏེ་རིམ་བཞིན་མཉམ་གཅོད་གྱིས་སྤྲུག་གསོད་བཏང་། ས་ཞིང་བཅོལ་
འཕྲོག་དང་། ཅ་ཆེའི་སྐྱུ་གསུང་སྤྲུགས་ཉེན་རིགས་སྟོར་བཅོམ་རྒྱ་འཕྲོག་བྱས། ཚོས་
ཟེར་བ་འདིས་མི་མང་ལ་གཉའ་གཞོན་བུ་འཇོགས་བྱེད་པའི་གཞི་ཉེན་བྱས་ལུགས་
དང་། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤུག་སྤྱི་ལོ་ལྟེན་ལོག་སྟོན་པ་ཡིན་ཚུལ་
སོགས་སྐྱུར་ཡིག་དང་། གསར་ཤོག་ཁག་ཐོག་གིས་ཏེ་རིམ་བསྐྱགས་རྒྱ་ཆེ་བྱས་
ཤིང་། སློབ་གྲྭ་ཁག་ཏུ་འདྲེས་འགྲེམས་འགྲེལ་བཤད་ཟབ་ཅན་བྱས་འདུག

རྒྱ་ཕྱིའི་ས་ཁུལ་དུ་དཔར་འདེབས་བྱས་པའི་གསར་ཤོག་དེ་ཚོའི་གསར་ངོ་མ་
དང་། རོ་བུ་ས་འགའ་ཤས་ལྟ་སར་འཕྲོར་ཏེ་ཚོད་བགས་པའི་སྐྱད་དུ་དངོས་བརྒྱད་
ཅི་རིགས་པའི་སློབ་སྐྱོད་རྒྱ་བོད་ལས་བྱེད་པའི་ལག་ཏུ་སོན་པར་བྱས་ཏེ་ཡོད་སྐབས་
གནས་ཚུལ་དེ་ལ་བོད་མི་ཚོ་འདོད་བབས་མེད་པའི་རྣམ་འགྲུར་ཆེན་པོ་བཟོད་དཀའ་
བ་ཞིག་ཞགས་ལ་མི་མཆེད་བ་ལྟ་བུའི་གནས་སུ་བྱུང་སྐབས་ཏེ་ཅང་མངོན་གསལ་
ཐལ་ཆེའི་སློབ་འགྲུར་བྱས་དོགས་གྱིས་མི་མང་རྒྱ་ཆེར་ཁྲུབ་གདལ་མ་བྱུང་གོང་དེ་
མ་ཐག་གསར་ཤོག་རྣམས་ཕྱིར་བསྐྱུ་སྤྱོད་ཐབས་གྱི་ཆེད་དུ་གསར་ཤོག་རེར་རྒྱ་མིའི་
དདུལ་རྒྱུ་རྒྱ་རེ་སྐྱད་དེ་ཕྱིར་ཉོས་བསྐྱུ་ཚགས་བྱས་ཤིང་།

རྒྱ་མིས་མེས་རྒྱལ་ཟེར་བ་རྒྱ་ནག་ཁོངས་པོད་མི་རྣམས་རང་མོས་གྱིས་ཞུགས་
པའི་ཐབས་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཆེ་བོད་ཤར་ཕྱོགས་ས་ཁུལ་དུ་ལག་ལེན་བྱེད་ཕྱོགས་
དེས་ཐབས་ཤེས་དེ་དག་མཚམས་འཇོག་བྱས་བ་ལྟ་བུ་རེད། བོད་མི་རྣམས་ལ་
འཇིགས་སྐྱག་བསྐྱུ་ཏེ་ཁས་ལེན་བྱེད་དུ་འཇུག་མི་སྲུབ། འདི་ཕྱི་ཁས་ལེན་ཞིང་།

ཚོས་ལ་གཅིགས་སྲུ་བྱེད་པའི་མི་དག་གིས་རྩ་ཆེར་འཛིན་པའི་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་ཚོས་
ལ་ཁོང་ཚོས་ངོ་རྒོལ་བྱེད་པ་དེ་ནི་སློན་པའི་སྲིད་བྱུས་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞིང་། དེའི་འབྲས་
བུར་བོད་ཀྱི་ངོ་ལོག་པའི་བསམ་སློབ་ཀྱི་བྱུས་ཤུགས་དང་། གཞི་རྒྱ་རྗེ་ཆེར་བྱིན་
པ་རེད།

སྐབས་ལྷ་སར་ལོག་རྗེས་ཡུན་མི་རིང་བར་འབྲི་ཚུ་བུ་བ་བརྒྱད་ཀྱི་ཆབ་བྲག་མར་
ཁམས་སོགས་བོད་ཤར་ཕྱོགས། བྱང་ཤར། ཤར་ཕྱོ་བཙས་ཀྱི་ས་ཁུལ་གང་སར་
མི་མང་ནས་གོ་མཚོན་འཆང་ཞིང་བྲག་པོའི་ངོ་རྒོལ་གྱི་ལས་རྩོམ་བྱེད་བཞིན་ཡོད་
པ་དང་། ཞི་འཇམ་གྱི་ཐབས་ཤེས་ལ་རེ་སྐྱབ་ཏུ་གནས་པ་ནི་བོད་བུ་ཕྱོགས་དང་།
དབུས་ཕྱོགས་ས་ཁུལ་ཉུང་ཉུང་ཞིག་ཡིན།

དུས་སྐབས་དེ་སྐོར་ལ་ཁོ་བོས་ལྷ་སར་ཡོད་པའི་རྒྱ་མིའི་དམག་དམོན་འགའ་
ཤམ་ལ་བོད་ཤར་ཕྱོགས་ས་ཁུལ་དུ་བེང་འཇུག་པ་ཉུང་ཤམ་ལ་ཁག་འདོགས་གྱིས་
ཡུལ་དགོན་སྡེ་ཁྲིམ་ཁག་ལ་གནས་བྱས་སློབ་ཀྱིས་དང་། འབོམ་འཕེན་པ་འདི་ནི་ཞི་
བདེའི་མི་མང་སེར་སྐྱར་བྲག་གཞོན་བྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་མི་འོས་པ་ཞིག་ཡིན་ལུགས་
བརྗོད་རྒྱ་བྱུང་ཞིང་། དེ་འདྲའི་སྐྱེད་མོལ་བྱེད་སྐབས་འབྲས་ལ་མཚམས་འདོགས་བྱེད་
རྒྱུའི་ཁས་ལེན་བྱས་ན་ཡང་། ལག་ལེན་ནི་སྲར་བཞིན་ལུ་མ་སྐྱད་བྱས་པ་མ་གཏོགས་
འགྲུང་བ་གཏན་ནས་ཡོང་གི་མི་འདུག

ལྷ་སར་བོད་ཤར་ཕྱོགས་ཁམས་དང་། ཨ་མདོའི་མི་གངས་ཉུང་མཐར་ཁྲི་ལྷག་
ཅམ་ཡོད་ཁོངས་ནས་ཉུང་ཤམ་ཤིག་སློན་འབྱོར་རྒྱུན་སྲིད་པ་ཡིན་ཡང་། སལ་མོ་ཆེ་
ནི་གསར་འབྱོར་བཙན་བྱོལ་བ་ཤིན་ལྟག་ཡིན། རྒྱ་མིར་བྲག་པོའི་ངོ་རྒོལ་འགོ་འཇུགས་

བྱེད་མཁམ་ཐོད་ཤར་སྐྱོགས་པ་ཡིན་སྟབས་དེ་དག་ལ་རྒྱ་མིས་དག་ལན་བྱས་དྲོགས་
 གྱིས་ཁོང་ཚོར་སྤང་སྐྱོབ་ཡོང་བ་ཞེས་མི་མང་ནས་བཀའ་ཤག་ཏུ་སྟོན་འབྲུལ་ཞུས་
 ཤིང་། རྒྱ་མིའི་དམག་དམོན་ཚོས་སྤྱིར་བཏང་ཐོད་ཤར་སྐྱོགས་པའི་མི་ཚོར་དག་ལན་
 མི་བྱེད་པའི་ཁས་ལེན་ཐུབ་ཚུལ་བརྗོད་སྟབས་བཀའ་ཤག་ནས་ཁམས་པའི་འགོ་བྱེད་
 ཚེད་འཐོད་ཐོག་ཁོང་ཚོའི་སློབ་གཡེང་ཞི་ཐབས་བྱས་ཤིང་། འོན་ཏེ་ཁོང་ཚོའི་སློབ་གཡེང་
 ཡུད་ཚམ་ལས་ཞི་ཐབས་མ་བྱུང་བར་བརྟེན་བརྟེན་ཚའི་སྤྲད་དུ་ཁམས་པ་ཨ་མ་དོའི་མི་
 མང་ལ་ཉེས་འགལ་མི་བྱེད་པའི་ལུགས་མ་ཐུན་ཁས་ལེན་ཡི་གེ་ཞིག་རྒྱ་མིའི་ས་ནས་
 ལེན་སྐོགས་ཞེས་བཀའ་ཤག་ཏུ་བརྗོད་འདུག་པར། རྒྱ་མིས་ཁས་ལེན་གྱི་ཡི་གེ་དེ་
 འདྲ་ཞིག་བྱུང་བ་སྐྱབས་བྱས་ན་དེ་དག་རིམ་བཞིན་རྒྱ་གར་དུ་འབྱོར་ཏེ་རྒྱ་མིའི་རོ་
 གཏོང་ཉམས་དམས་ཡོང་རྒྱ་ཞེས་རྒྱ་མཚན་གང་བྱུང་རང་དགར་བཀོད་དེ་ཁས་ལེན་
 གྱི་ཡི་གེ་མ་སྤྲད་པ་རེད།

དེར་བརྟེན་བཀའ་ཤག་ནས་རྒྱ་མིའི་རག་ཐོག་གི་ཁས་ལེན་དེ་དག་བཀའ་ཤག་
 གིས་ཡིག་ཐོག་ཏུ་བཀོད་རྒྱུ་མ་གཏོགས་བྱེད་ཐབས་བྱུང་མི་འདུག་རེར་མིན་རྒྱ་མིའི་
 ཁས་ལེན་དེ་དག་སོར་གནས་རྒྱུ་སྐྱོང་མེད་པ་ནམ་ཀུན་དང་འདྲ་བར་དོན་སྤོང་ཡིན་
 པའི་བཟོ་ཆེ་འགའ་ཤས་བྱུང་ཐོན་ནི། བདུན་འགའ་ཤས་རྗེས་ཁམས་རིགས་ཀྱི་སྤོང་
 གུར་ནང་རྒྱ་མིའི་ལས་བྱེད་ཕྱིན་ཏེ་མི་སྐོར་དེ་སོ་སོའི་སྤར་ཐབས་གྱི་ལོ་རྒྱུས་སྤྱི་
 ཞེབ་བྲིས་བཀོད་བྱས་འདུག་པ་དེ་ནི་ད་ཐབས་མ་བྱས་པའི་ལས་དོན་ཡིན་པར་བརྟེན་
 ཁམས་རིགས་རྣམས་ལ་ཡང་བསྐྱར་སློབ་གསུངས་མི་ཐེབས་པ་རེ་ཆེར་གྱུར་འདུག།

ཁོང་ཚོའི་བསམ་པར་དེ་ནི་འཛིན་བཟུང་བྱ་རྒྱུའི་ལས་དོན་གྱི་ཐོག་མ་ཞིག་ལ་

བརྟེན་ད་ཆ་ལྟ་སར་བསྐྱད་ན་སྐྱོབ་ཐབས་མེད་ཅིང་། གང་ལྷན་ལག་འགོ་ཅིས་སྐྱོད་
བྱེད་ཐབས་མེད་པས་དེ་མཚམས་ཟང་ཟིང་ཐལ་ཆ་ཇི་ཡོང་མ་ངེས་སྟབས། དེ་བས་
ལྷ་ཁུལ་ནས་སྤྱིར་སོན་གྱི་རྒྱུར་སེམས་ཐག་ཚོད་དེ་ཡུལ་སློས་བྱེད་འགོ་བཙུགས་
ཤིང་། དགོང་མོར་ཚོ་ཁག་ཚོ་ཁག་ཏུ་བྱས་ནས་རིམ་སོན་གྱིས་རི་ལ་འཛེགས་ཏེ་
བསྐྱོད། འགའ་ཤས་ནས་ནང་མི་ཚོ་ཡང་མཉམ་དུ་འབྲིང་འདུག མང་ཆེ་བ་ནི་རིས་
བཞིན་འཇམ་དམག་ཁོངས་ཁུགས་ཏེ་སྤྱིར་སོན་མཐར་ལྷ་སར་ཉུང་ཤས་ཙམ་ལས་
མེད། དེར་རྒྱ་མི་ཁོང་ཁོར་བ་ཏུ་འབར་ཏེ་བཀའ་ཤག་ཏུ་སྐྱེད་བསྐྱེད་མང་པོ་བཅོས།
གནས་ཚུལ་དེ་ལྟར་འགྱུར་བར་བརྟེན་ཐོན་ཡང་སློབ་གཡེང་ཆེ་ཁང་། ཅི་བྱ་གཏོལ་མེད་
གྱི་དཀའ་ཆེ་གས་ཀྱང་རེ་ཆེ་རེ་སྐྱབ་ཏུ་གྱུར།

ལྷག་བསམ་གཅིག་ཏུ་དཀར་བའི་འཇམ་དམག་མཁན་ཚོར་ཁོ་བོའི་མཐོང་ཚུལ་
བཟང་པོ་ཡོད་དེ། ཁོང་ཚོས་ཚོས་དང་། རང་ཡུལ་སྐྱོབ་ཐབས་སུ་རང་དང་བྱ་སྐྱབ་གི་
ལུས་སློབ་ཀྱང་སློབ་གཏོང་པོད་པའི་སྣང་སྣོབས་ཆེ་ཞིང་། བོད་ཤར་སློབ་ས་ཁུལ་
ཏུ་བྱུང་བའི་རྒྱ་མིའི་སྐྱོད་ཚུལ་ངན་བ་དེ་དག་སུ་ཞིག་གིས་སོས་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་
ཞེ་སྤང་སྐྱེ་བ་ནི་སྤྱིར་བཏང་འགོ་བམིར་གྱུར་ཆོད་ལ་ཡོང་སྲིད་བཞིག་ཡིན་པ་མ་ཟད།
ཁོང་ཚོས་རྒྱ་མིའི་སློབ་སློབ་དང་རྗེ་འབངས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ལར་རྒྱ་བཟུང་སྟེ་རྒྱ་
མིར་ཚོལ་འཛིངས་བྱེད་གྱི་ཡོད་པ་དང་། ཁོང་ཚོས་སྐྱོབ་སྐྱོབ་བྱེད་པའི་དམིགས་
ཡུལ་ཅ་བ་ནི་ངོས་རྒྱ་མིའི་སློབ་ཡིན་པ་རེད། འོན་ཀྱང་ངས་ཚོད་སྐྱེད་མི་བྱེད་ཐབས་
མེད་བྱུང་།

དུས་ཀྱི་འགྱུར་བ་འདི་ལྟ་བུའི་གནས་སྐབས་སུ་མ་རྒྱུ་ཏེ་མ་ཟེན་རྟེན་སྐྱོབ་སྐྱོན་

གསར་བ་རི་འདྲ་ཞིག་གནང་ཡོང་སྐྱམ་སྟེ་ཁོ་བོའི་ཡིད་སྡུར་བཞིན་རྒྱ་རི་ལྷ་འའི་
 རྩོགས་སུ་ཡང་ཡང་སོང་། ཁོ་བོའི་བསམ་བཤད། ཁོང་གིས་ད་དུང་འཆོ་མེད་ཀྱི་ལམ་
 དུ་ཞུགས་དགོས་ཞེས་སྟོབ་སྟོན་གནང་ངམ། བལ་ཆེར་དེ་རང་གསུང་ངེས། རེ་ཆོར་
 འཆོ་བ་རི་འདྲ་ཞིག་གྲུང་ཡང་དེའི་ལན་དུ་འཆོ་བ་བྱས་ན་གཉན་ནས་མ་འགྲིགས་པ་
 ཡིན། ལག་ལེན་གནས་ཚུལ་དངོས་གྲུང་ལ་གཞིགས་ན་ཡང་། བོད་མིས་པར་ཚོལ་
 བྱས་ན་བོད་ཤར་རྩོགས་ས་ཁུལ་ལ་རྒྱ་མིས་མནར་གཅོད་ཚབས་ཆེན་རི་ལྷར་བྱས་
 བ་དེ་བཞིན་བོད་ས་ལྷག་ལུས་རྣམས་ལ་འདང་ངེས་བར་ཡོང་གི་རེད། དེས་ན་བོད་ཀྱི་
 དུལ་རྩོགས་གཞན་དག་ལ་ཤར་རྩོགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ལས་སྤྲུག་བའི་དགྲ་འཐབ་མི་
 འབྱུང་ཆེད་བོད་མི་ཚོས་མཚོན་ཆ་མི་བབྱུང་བ་དང་། རྒྱ་མིར་གཅོར་བསུན་མི་བྱེད་
 བ་ངེས་བར་དགོས་བར་བསམས་ནས་བཀའ་ཤག་ལ་ཁམས་རིགས་འགོ་བྱེད་ཚོར་
 རེད་ཀྱི་བསམ་ཚུལ་གོང་དོན་རྣམས་བརྗོད་དགོས་མངགས་ཤིང་། བཀའ་ཤག་ནས་
 འདི་སྐོར་འཇུག་དམག་གི་འགོ་བྱེད་ཚོར་འཕྲིན་སྐྱེལ་བྱེད་ཆེད་སེར་མོ་བ་གསུམ་
 དང་། རྒྱ་བོ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཚོ་རྒྱུང་ཞིག་གོ་སྤྲིག་བྱས་པའི་ཐོག་ འཇུག་དམག་ཚོའི་
 གོ་མཚོན་ཅམ་འཇོག་བྱས་ན་རྒྱ་མིས་གང་ཡང་མི་བྱེད་པའི་ཁས་ལེན་གྱི་མགྲིན་ལན་
 དང་། གནས་འཕྲིན་ཡང་བསྐྱར་བ་རེད།

རྒྱ་མིའི་ཁས་ལེན་དེའི་གོ་དོན་ལ་ཁོང་ཚོས་གོ་མཚོན་མ་བཞག་ན་དེ་ལན་
 འཇུག་རྒྱའི་རྣམ་འབྱུང་བསྟན་ཞིང་། རྒྱ་མིའི་ཐོག་མའི་རེ་འདོད་ལ་ཁོང་ཚོས་ཁས་
 ལེན་དེ་ལྟར་བྱས་རྗེས་ཁམས་རིགས་ཚོའི་གོ་མཚོན་ཡོངས་རྫོགས་དངོས་སུ་ཅིས་
 རྟོན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་འདུག་ཀྱང་། ཁམས་རིགས་སུ་འདྲ་ཞིག་གིས་ཀྱང་དེ་ལ་སྟོལ་མོས་

བྱེད་ཐབས་མེད་པ་བཀའ་ཤག་གིས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་སྟབས་དེ་ལྟར་མི་དགོས་པའི་རྒྱ་
ཕྱོགས་ལ་བབས་གསེས་ལོ་བཞོན་མང་པོ་བྱས།

སྐབས་དེར་ཁོ་ལོ་རྒྱ་མིའི་དམག་དཔོན་ཡང་ཅིན་ཨུ་དང་། ཡང་ལོ་ཉ། ཐན་ཀོན་
སན་སོགས་དང་བྱེད་དཀའ་ངལ་བསྐྱེད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་སློང་མོལ་ལན་མང་བྱུང་།
ཁོང་ཚོའི་བརྗོད་བབས་དང་། གནས་ཚུལ་ངོ་མ་གཉིས་འབྲེལ་མེད་ཐ་དད་ལྟ་བུ་
འདུག། ཁོང་ཚོ་ནམ་འཕྲད་སྐབས་རྒྱ་གར་དུ་ཕྱོད་ཨན་ལན་ནས་ཁས་ལེན་བྱས་པ་
ནམས་བསྐྱར་སློབ་བྱེད། ལུང་མཐར་ལོ་དུག་ནང་བོད་དུ་བསྐྱུར་བཅོས་གང་ཡང་མི་
འདུང་། དེའི་རྗེས་སུ་ཡང་མི་མང་གི་འདོད་པར་མེད་ན་ཨུ་རྒྱ་ཚུགས་གང་ཡང་མི་བྱེད་
ཅེས་ཟེར་ཡང་། བོད་ཤར་ཕྱོགས་ས་ཁུལ་དུ་མི་མང་གི་དེ་འདོད་གསལ་པོ་དེ་ལྟ་
བུར་མ་བསྐྱེད་པའི་བཅའ་ཤེད་དུས་སྐབས་དེ་རང་དུ་བྱས་དང་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་
རེད། ཡང་ན། རྒྱ་མིས་བོད་ཤར་ཕྱོགས་ས་ཁུལ་དེ་དག་རྒྱ་ནག་གི་ཁོངས་གཏོགས་
ལས་བོད་ཁོངས་མིན་པའི་བསམ་ཚུལ་བཅོས་བསྐྱར་བྱས་པའམ། བསྐྱེད་དེ་སློང་
ཅམ་སྐྱེ་བའི་དོན་དུ་ཁོང་ཚོས་ཁས་ལེན་ཡང་ཡང་བྱས་པ་མིན་ནམ།

དེ་ནས་སློབ་དུ་རྒྱ་མིའི་སྲིད་བྱུས་རེ་རྒྱབ་ཏུ་བྱུང་། ད་བར་བོད་ཤར་ཕྱོགས་
ཁུལ་འཇམ་དམག་མཁན་ལ་འཐབ་ཚོད་བྱེད་མཁན་དང་། ས་ཁུལ་གཞན་དག་ལ་ཉེན་
ཁ་ཡོང་ས་ནི་རྒྱ་དམག་ཡིན་ཡང་། ད་ཆ་རྒྱ་མིས་བརྗོད་གསལ། ཁས་ཤིགས་ཚོལ་
འགོག་ཆེད་བོད་གཞུང་ནས་འགྲུལ་བསྐྱོད་བྱེད་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་བོད་ཀྱི་དམག་
དཔུང་བཏང་སྟེ་ངོ་ལོག་པ་ཅ་མེད་བཟོ་དགོས། རྒྱ་མིས་དཔུང་སྟོན་དང་། དགོས་
མཁོ་བཏང་འཇུག་ཟེར་བ་དེ་ལ་བཀའ་ཤག་ནས། བོད་དམག་དཔུང་སྟོབས་རྒྱུང་

ཞིང་། ལྷོ་བ་སྐྱོད་དང་དགོས་མཁོ་མི་ལྡེང་བ། ལྷ་སའི་བདེ་འཇགས་སྐྱེད་དམག་གྲང་
དགོས་པ་མ་ཟད། ད་དུང་གལ་གནད་ཆེ་ཤོས་སུ་བོད་དམག་གིས་འཇུག་དམག་དང་
ལག་སྐྱེལ་མི་བྱེད་པའི་ཁས་ལེན་ཡང་གཏན་ནས་བྱེད་མི་སྲུབ་ཚུལ་སོགས་གསལ་
བཤད་བྱས་ཤིང་། ཁོ་བོས་བསྟན་ན་ཡང་། དེ་ལྟར་མི་འབྱུང་བའི་ངེས་པ་གཏན་ནས་
མེད་པར་བསམས་བྱུང་།

བོད་མི་གཞན་དག་ནས་རང་ལུལ་སྐྱེད་སྐྱོབ་བྱས་པའི་འགལ་ཉེས་ལ་བསྟན་དེ་
བོད་དམག་རྣམས་བོད་མིར་དཔྱ་འཐབས་བྱེད་དུ་གཏོང་རྒྱུར་གཟུར་གནས་ཀྱི་སྐྱེ་བོ་
སུ་ཞིག་གི་ཡིད་ལུལ་ཙམ་དུ་ཡང་འཆར་མི་སྲིད་པ་ཞིག་སྟེ། མཐར་བཀའ་ཤག་ནས་
རྒྱ་མིའི་བཀོད་བྱས་གཤམ་གནད་ཆེ་བ་དེ་ཉིད་ཉམས་ལེན་པ་བྱས་པར་མི་འཛོག་མ་སུ་
མེད་བྱུང་འདུག།

རྒྱ་མི་ཚོར་གལ་གནད་ཆེ་རྒྱུད་མཉམ་བསྐྱེས་ཀྱི་བྱེད་སྐྱེད་ས་ཡ་མཚན་ཞིག་
ཡོད། ཁོང་ཚོས་འུ་ལྷག་གི་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲའི་སྐབས་རྒྱ་མིར་མཚོན་ཆ་བཟུང་
སྟེ་ངོ་ཚྭ་བྱེད་མཁན་སྐོར་འགྲེལ་བཤད་བྱེད་དུས་ལོག་སྐྱོད་པ་ཟེར་དགོས་ཞེས་
ལུ་ཚུགས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། རྒྱ་དམར་ཚོས་ཚིག་དེར་དམིགས་བསམ་ཀྱི་གོ་དོན་ཡོད་
པའི་འདུ་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་། ང་ཚོར་ཞི་དེ་རིགས་གང་ཡང་མེད། གཞུང་དང་། གཞན་
དག་ཚང་མས་ཚིག་དེ་འཇུག་དམག་གི་མིང་ཚབ་ཏུ་མེད་སྐྱོད་བྱེད་ཁུལ་བྱས་པ་རེད།
རྒྱ་མིའི་ཡིད་འོར་ཚིག་དེ་དམོད་ཚིག་མཐར་སྐྱབ་ཡིན་ཁུལ་ཡིན་ཤིང་། ང་ཚོས་
ཞི་བསྟོན་བསྐྱབས་ལྟ་བུར་མེད་སྐྱོད་བྱས། ང་ཚོ་དང་། ཁམས་རིགས་སོགས་བོད་
མི་ནང་ཁུལ་མིང་ཚིག་རི་འདྲ་ཞིག་བརྗོད་དུང་སྐོར་རྣམས་ཉོག་གི་ཁྱད་པར་མེད་ན་

ཡང་། ཁོ་བོས་ཡིག་བརྗོད་ལག་ལ་ཞིག་ཏུ་ཚིག་དེ་འཆར་ཅན་ལྟར་བཀོད་པ་རྗེས་སུ་
ཕྱི་རྒྱལ་དུ་ཡོད་པའི་ངའི་བློ་གསལ་པོ་ཚོ་མགོ་སྐོང་ས་ཐབས་སུ་རྒྱ་དཔལ་གྱིས་བེད་
སྤོང་ཕྱགས་ཆེ་བྱས་འདུག།

ད་དུང་གལ་ཆེ་བའི་གནད་དོན་ཞིག་ལ། རྒྱ་མཚན་མེད་ཅིང་བསམ་ཚུལ་ཆ་མི་
སྟོམས་པའི་དཔེ་ཞིག་རྒྱ་མིས་བསྟན་ཡོད། རོ་ལོག་ཐོག་མ་དུག་པོའི་བཅིངས་བཀོལ་
བཏང་བའི་ས་ཁོངས་རྒྱ་མིའི་ཐད་ཀའི་བཀའ་བཀོད་བཏང་སྟེ་ལོ་བདུན་ཕྱིན་པའི་ས་
ཁུལ་ནས་བྱུང་ཡང་། ཡ་ལ་བསྟོན་དགོ་སྟོན་བརྗོད་ཁག་འདོགས་བྱེད་ས་བོད་གཞུང་
ལ་བྱས་ཤིང་། ཁོང་ཚོའི་སྟོན་བརྗོད་དང་། རྟོག་སྐྱོང་ནི་ཐད་མཐའ་མེད་པར་ཉིན་རེ་
བཞིན་རེ་མང་དུ་སོང་། དཔེར་ན། བཀའ་ཤག་གིས་ལོག་སྟོན་པ་གཞོན་ཐབས་གང་
ཡང་མ་བྱས་ཚུལ་དང་། ས་གནས་ཡས་མས་ཀྱི་གོ་མཚོན་ཁག་ལ་སྤྱང་དཔག་རི་
བཞིན་མ་བཞག་པས་ལོག་སྟོན་པ་ཚོས་ཀྱང་བརྒྱུ་འབྱེད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པར་བརྟེན་རྒྱ་
མི་བརྒྱ་མཉམ་མང་པོའི་ལུས་སྟོག་བརྒྱལ་པ་དེ་དག་བཀའ་ཤག་གིས་ལན་འཛོལ་ལ་
བརྟེན་ཤིང་ཁྲིམ་གྱི་དགའ་ལན་ལེན་རྒྱུ་ཡིན། ཞེས་སོགས་བརྗོད་འདུག ང་ཚོའི་མི་མང་
ལ་རྒྱ་མི་ང་ཚོའི་ཡུལ་དུ་དགོས་མཁོ་མེད་པ་དང་། རྒྱ་མི་མཐར་སྐྱོད་གཏོང་རྒྱུའི་དོན་
ལ་རང་ཉིད་སྐྱོས་བཏང་བྱིས་པ་ཡན་གྱིས་བྱེད་ཅིང་། རྒྱ་མིས་ང་ཚོའི་གཞུང་ལ་སྟོན་
བརྗོད་བྱེད་པ་དང་ཆབས་ཅིག་ ཅུ་བ་ནས་འབྲེལ་མེད་ཀྱི་བཅའ་རྒྱལ་རིང་ལུགས་པ་
མིག་འཕྲུལ་ལྟ་བུར་མཐོང་སྟེ་ཁོང་ཚོར་འདྲིགས་དངངས་ཡོད་གི་ཡོད་པའམ། ལྷན་ས་
དེར་བོད་ལ་བཅའ་རྒྱལ་རིང་ལུགས་པའི་ལུས་ཕྱགས་གཏན་ནས་མེད་པ་དེས་པར་
ཤེས་ཤིག་ཀྱང་། རྒྱ་གར་དུ་ཡོད་པའི་བོད་མི་འགའ་ཤས་ནས་བཅའ་རྒྱལ་རིང་

ལུགས་པའི་སར་སྤྱིན་ཏེ་ཁོང་ཚོས་བོད་ལ་རྩོལ་བ་ལྟོག་ཁྲ་འདི་དག་བཅོས་ཚུལ་དང་། མིང་
 ཚབ་བདེ་མཁར་བ་དང་། དེད་ཀྱི་གཅེན་པོ་ཐུབ་བསྟན་ལོར་བྱ་དང་། རྒྱལ་ལོ་དོན་
 གུབ་སོགས་མི་དགུའི་མིང་སྟོན་གྱིས་ཁོང་ཚོ་བོད་མིའི་ཁོངས་ནས་འབྱུང་དགོས་
 ཟེའུ། བརྗོད་དོན་དེ་ལ་དེད་དང་། བཀའ་ཤག་ནས་ཚོལ་འགོག་གྲེད་དགོས་པའི་རྒྱ་
 མཚན་མ་མཐོང་ཞིང་། སྤྱོན་བརྗོད་དེ་ནི་སྤྱིང་པོ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན། མི་དགུའི་མིང་
 འབོད་བྱས་པ་དེར་མི་དགུ་པོ་དེས་བསམ་པར་རང་གི་རྒྱལ་ཁབ་དང་། རང་རིགས་
 ཀྱི་ཞབས་འདེགས་སུ་སྤོང་པའི་གཟི་གྲིན་སྤོང་གྲགས་ཡིན་བསམ་པ་ལས་འོས་མེད།
 ཉེས་ཚད་དེས་ཁོང་ཚོར་དཀའ་ངལ་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡང་ཡོང་གི་མ་ཤེད་སྟམ་པ་བྱུང་།

དེ་ནས་ལྷ་སའི་གནས་ཚུལ་ཟིང་འཇུག་གི་གས་ཚག་འགོ་རྒྱུའི་མཐོའ་རིམ་
 ཏུ་སླེབས། བོད་གཞུང་བཀའ་ཤག་དང་། རྒྱ་མིའི་དབང་འགལ་བ་རྗེ་སྤྲུལ་རྗེ་ཚེར་
 སོང་། རྒྱ་མིས་ཁོང་ཚོའི་ཞི་བའི་ལས་གྲེད་པར་ཡང་གོ་མཚོན་སྟུང་། མོང་ཁྲེར་ནང་
 གི་འཛིངས་ར་ཁག་ཏུ་དམག་མི་མང་ཏུ་བཏང་ཞིང་། བོད་ཀྱི་ས་ཁུལ་ཁག་ཏུ་ཡོད་པའི་
 རྒྱ་མི་དང་། འབྲུལ་ལམ་ལ་སྤྱང་སྟོབ་གྲེད་རྒྱུ་ལས། དེ་མིན་བདེ་འཇགས་ཀྱི་ལས་
 དོན་ཚང་མ་བོད་གཞུང་གི་འགན་འཁུར་ཡིན་ལུགས་ཁུབ་བསྐྱབས་བྱས། སྟོབ་གྲུ་
 ཁག་དང་། ས་གནས་གཞན་ཏུ་ཚོགས་འཛོམས་མང་པོ་གྲེད་བཅུག་སྟེ་མི་མང་ཚོར་
 བཀའ་ཤག་ནི་ལོག་སྟོན་པར་འབྲེལ་བ་གྲེད་མཁན་ཡིན་པས་དེ་དང་འཚམས་པའི་
 གྲེད་སྟོགས་དགོས་ཚུལ་བརྗོད་བ་དང་། སྐབས་དེ་རྒྱ་མིས་འབྲེལ་བ་ཤེད་ཏུ། ཁོང་
 ཚོ་མི་མང་འུ་བསྟེ་གསོད་རྒྱུ་མིན། མི་མང་གི་ཁོང་ཏུ་ཁྲིམས་གཅོད་ཀྱིས་དལ་བྱས་
 གསོད་དགོས་ཟེའུ།

དམག་དཔོན་ཐམ་གོན་སའ་ནས་ལྷ་སར་བུད་མེད་ཚོགས་འདུ་ཞིག་སར། །ཤ་
རུལ་གང་དུ་ཡོད་ཀྱང་དེར་སྐྱང་མ་འཁོར་བ་ཡིན། བྱེད་ཚོས་ཤ་རུལ་མེད་ས་བཅོས་
ན་སྐྱང་མའི་རྩོག་ཁ་ཡོང་དོན་མེད། ཅེས་བརྗོད་འདུག དེ་ནི། སྐྱང་མ་རྣམས་འདྲ་བ་
དམག་མཁན་ཚོ་དང་། ཤ་རུལ་ནི་བཀའ་ཤག་གམ། དེ་མིན་ངེད་ལ་ཟེར་བ་མིན་ནམ་
སྐྱམ་ས་བུང་། ། །

ཡི་འུ་བ་འུ་བ། ལྷ་སའི་རྒྱུན་དན།

༡༡། ། རྒྱ་ལོ་༡༩༥༤ལྷ་གསུམ་པའི་ཆེས་གཅིག་ཉི་ལྔ་སངས་རྒྱ་ས་ཀྱི་ཚོ་འཇུག་ཆེན་པོའི་དུས་ཆེན་ཚོགས་གྲྲོན་དམ་བཅའ་འདོད་པའི་སློབ་ལམ་གྱི་མཛད་སྤྱོད་དོན་དུ་ཕྱན་ལྷ་ལྷན་གཙོག་ལག་ཁང་དུ་ཡོད། སྐབས་དེར་ངས་སེམས་ཀྱི་གནས་ཚད་དེ་མཚོར་སླེབ་པའི་ནང་དོན་རིག་པའི་སློབ་སྦྱོང་གི་རྒྱལ་སློབ་ལྷན་པ་ཡིན། རེ་ཚོར་སྤྱི་དོན་གྱི་རྒྱ་ལོ་འདི་དམ་དཀའ་པའི་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་ཚོས་ཀྱི་སློབ་གཉེར་ལྷ་མ་ཐུང་གྱིས་བྱེད་པའི་སྐལ་བཟང་ཚོབ་ཅིང་། འཇུག་བཙོན་ཆེ་ཤོས་བྱེད་ལུམ་སྲར་ནས་དེ་རང་ཡིན་པ་མ་ཟད། ད་དུང་ཡང་དེ་རང་ཡིན། གལ་སྲིད་གོ་སྐབས་བྱུང་ན་མང་ཚོས་གདམས་པར་ཤར་བའི་མཁས་པའི་བྱུང་དུ་འདྲེ་སྲངས་པའི་སློབ་སྐོས་ཚོས་ཀྱི་སློབ་གཉེར་འབའ་ཞིག་བྱེད་འདོད་ཡོད། འགྲེལ་བཤད་སློབ་བཟོད་ཟེན་པ་རྣམས་རྒྱལ་སློབ་དེ་དག་ཀྱི་མཁས་པ་དང་བྱུབ་པའི་དགོ་བཤེས་ཤིན་ཏུ་མང་ཚོགས་ཀྱི་དབུས་སུ་བཟོ་སྐྱེད་བྱེད་དགོས་ཤིང་། དེ་འདྲའི་དུས་སྐབས་དེ་ཀྱི་ཕྱོག་རང་ཉིད་ལ་ཤིན་ཏུ་གཤམ་ཆེ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། བོད་ལུམ་སྐྱི་ལའང་དེ་བཞིན་རེད། དུས་དེར་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་འབེལ་གཏམ་གྱི་གནད་དོན་ཞིབ་ཅིང་ཆེས་སྤྲོ་བཟང་ལ་མང་བས་ཕྱོག་གྱི་ཤེས་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་ངོམས་ཤིང་ཚིམས་པའི་དགའ་བ་ཟད་མི་ཤེས་པ་བྱུང་།

མཛད་སྤྱོད་དང་། རྒྱལ་སློབ་ཀྱི་བྱེད་སྤྱོད་དེ་དག་གིས་བྲེལ་སྐབས་སུ་གནས་པའི་

ཉིན་གཅིག་རྒྱ་མིའི་ལས་ཀྱི་འཕྲིན་ལུས་ལྟར་སྐྱབས་ལྷན་དགོས་ཚུལ་ཟེར།

ཁོང་གཉིས་ནི་ལས་ཀྱི་ཆེ་ལྷན་མིན་ཞིང་། དམག་དཔོན་ཐུན་ཀོན་སན་གྱིས་
བཏང་ལུགས་ཟེར་གྱི་འདུག །ཁོང་ནས་རྒྱ་མིའི་དམག་སྐྱོད་ལྟར་སྐྱོད་གང་ཞིག་
བསྟན་རྒྱུ་ཡིན་པ་ལྟར་ཡོད་པ་ལྟར་དེའི་དུས་ཚེས་གཏན་འཁེལ་གྱི་དགོས་ཟེར།
འདི་སྐོར་སྤྱིར་བཏང་གི་གྲོས་སྲིད་ཞིག་ཉིན་ལགའི་སྲོན་ནས་བྱུང་། སྐབས་དེར་དོན་
གཞན་གཞན་གྱི་སྐོར་བསམ་སློབ་གཏོང་ཁོམ་མ་བྱུང་ཞིང་། ཁོང་གཉིས་ལ་ཉིན་བཅུ་
སྐོར་རྗེས་མཇུག་སྐོར་ལྟར་དུས་ཚེས་སྤྱད་འཇུག་བཞུགས་པ་ལྟར་ཡིན། ཁོང་གཉིས་གྱིས་
དུས་ཚེས་ལམ་སང་གཏན་འཁེལ་དགོས་ལུགས་ལྟ་རྒྱུ་གས་གྱིས་དེ་ལ་འདོད་བབས་
གྱི་ཉིན་ལྟར་ཡིན་པ་ལྟར་ཡིན། ཡང་བསྐྱར་མཇུག་སྐོར་ལྟར་ལྟར་གཏོགས་དུས་ཚེས་གཏན་
འཁེལ་མི་སྐྱབས་ཚུལ་བཞུགས་པ་ལྟར་ཡིན། ལན་དེ་དམག་དཔོན་ཐུན་ཀོན་སན་ལ་འབྲེལ་རྒྱ་
སྐོར་ལོས་བྱས་སོང་།

དེ་ལྟར་ཡོད་ལུགས་དེ་ནི་ཡ་མཚན་ཞིག་སྟེ། རྣམ་ཀུན་དམག་དཔོན་ཁོང་རང་
ངའི་སང་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་ལན་འཕྲིན་རྣམས་འབྲེལ་ཡོད་ངའི་ལས་ཀྱི་དཔེ་བརྒྱུད་
འབྲེལ་གྱི་དེད། རྣམ་ཀུན་མང་ཚོགས་ཀྱི་མཇུག་སྐོར་སྐོར་སང་རིགས་མཐོན་ཆེ་པ་
སྤྱི་བརྒྱུད་ནས་སུ། ཡང་ན་སྤྱི་ལྟར་མཐོན་པོ་དགའ་བྱུང་བརྒྱུད་ནས་ཡོད་དགོས།

དེར་བརྟེན་རྣམ་ཀུན་དང་མི་འབྲེལ་བར་རྒྱ་རིགས་ལས་ཀྱི་ཆུང་གྲས་གཞུག་ལག་
ཁང་ནང་དུ་སྐྱབས་ལྷན་དུ་བཏང་བའི་གནས་ཚུལ་འདི་དག་གཉིས་མཐོན་ཚོར་ཡིད་
རྒྱུས་སྐྱབས་བྱ་བྱུང་། ངའི་ལས་ཀྱི་དཔོན་རིགས་ཚོ་གནས་ཚུལ་དེ་ལ་འདོད་བབས་
མ་བྱུང་བའི་ཁར། དམག་དཔོན་ཐུན་ཀོན་སན་ནས་ཏུ་ཡའི་སྐོར་ལའི་མཚན་མཐོངས་ལ་

དམའ་འབེབས་བྱེད་ཐབས་བྱས་པ་ལྟ་བུར་ངོས་འཛིན་བྱས།

རྒྱ་མིའི་སྲིད་དབང་འོག་འཛོམས་ཉམས་སྲོང་སྤྱད་པོ་ཇི་སྟེན་བྱུང། མང་ཚོགས་
ཀྱི་ཚོགས་འདུར་འབོད་བསྐྱལ་འདི་རིགས་ལ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ནས་འགྲོ་
སྟབས་འགྲིགས་མིན་ཇི་སྟེན་ཡང་དག་སྟོན་ཡོ་སྲོང་བྱེད་ས་མེད། གལ་སྲིད་རྒྱ་མི་
ཚོ་མི་དགའ་བ་བྱུང་ན་རྒྱུན་རྒྱུང་གིས་དོན་མེད་རྒྱུན་ངན་ཡོང་བའི་ཉེན་ཁ་ཡོད།
འདི་འདྲའི་སྐབས་ཁོང་ཚོ་དགའ་བོ་མ་བྱུང་བའི་རྣམ་འགྲུར་ནི་སྲོགས་གཞན་ཞིག་
གི་ཐོག་ནས་བསྟན་གྱི་ཡོད་པར་བརྟེན་ཁོ་བོ་ཅག་གི་བསམ་པར་རང་ཡུལ་གྱི་དོན་དུ་
གནད་དོན་རྒྱུང་དུ་འདི་རིགས་ལ་དོ་སྣང་མ་བྱས་ན་ལེགས་པར་མཐོང་ཞིང་། དེ་མིན་
ང་དང་། འདི་གཞུང་གི་གནས་སྡངས་དམའ་དུ་གཏོང་བ་དེ་ཇི་སྤྱད་ཏུ་གཏོང་རྒྱུའི་ཉེན་
ཁ་ཡོད་པ་རེད།

སྤྱི་རྒྱ་གསུམ་པའི་ཆེས་ལྡན་ཉེན་ལྷ་སའི་གཙུག་ལག་ཁང་ནས་ནོར་སྤིང་དུ་མ་ཐོན་
གོང་གདན་ཞུ་ཡ་མཚན་ཅན་དེའི་སྐོར་དེ་མིན་གོ་ཐོས་གང་ཡང་མ་བྱུང། རྣམ་ཀུན་
ཐུན་ནོར་སྤིང་དུ་འགྲོ་བསྐྱོད་འདི་དག་མཇུག་སྐོར་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་ཅིང་། ལོ་སྟོན་མ་
ཚོར་རྒྱ་མི་ཡང་མཇུག་སྐོར་དེར་ཞུགས་ཡོད་ཀྱང་། ད་ལམ་རྒྱ་མི་གཏན་ནས་ཞུགས་
ཡོད་པ་མ་རེད།

ཉེན་གཉེས་རྗེས་རྒྱ་གསུམ་པའི་ཆེས་བདུན་ཉེན་དམག་དཔོན་ཁོང་གི་སྐད་
བསྐྱུང་ཞིག་ནས་སྤྱི་ཁྲབ་མཁན་པོར་ཁ་བར་བཏང་སྟེ་སྟན་ལ་ཡང་བསྐྱུང་ལན་འཕྲིན་
བཏང་འགྲོར་དུ། ཐུན་རྒྱ་མིའི་དམག་སྐད་དུ་ལྟན་མོར་འགྲོ་རྒྱུའི་དུས་ཆེས་ངེས་གཏན་
དགོས་སྤྲུགས་བརྗོད་འདུག་པ་སྤྱི་ཁྲབ་མཁན་པོས་སྟན་ལ་གོ་བསྐྱུང་གནད་སྟེ་སྤྱི་རྒྱ་

གསུམ་པའི་ཆེས་བཅུ་ཉིན་སྟབས་འགྲིགས་ཡོང་གནས་ཞེས་འཕྲིན་ལས་སྤྲད།

ཁོ་ལོ་འགོ་རྒྱུ་ལེ་གྲ་སྒྲིག་གྲེད་སློ་རྣམས་སང་ཉིན་འགོ་རྒྱུ་ལེ་ཆེས་དགུ་ཉིན་མ་
གཏོགས་གོ་བསྐྱར་བྱས་པ་མེད། དེའི་ཉིན་སྤྱི་ལོ་ཆུ་ཚོད་བརྒྱད་ཐོག་རྒྱ་མིའི་ལས་
གྲེད་པ་གཉིས་སྟུ་སྟུང་འགོ་གྲེད་མདའ་དཔོན་སང་ཡོང་སྟེ། དམག་དཔོན་འཕྲིང་
རིམ་དག་ལོའི་སློབ་སྟོན་གྲེད་མཁན་གྱི་གོ་མིང་ཡོད་པ། ལུ་ལུ་ནས་ཁྲིད་རང་འཕོད་
འགྲུགས་ཆེད་དུ་བཏང་ཚུལ་ཟེར་ཞིང་། མདའ་དཔོན་སྤྱི་ལོ་ཆུ་ཚོད་གྲེད་རྒྱུར་བརྟེན་
ཆུ་ཚོད་བཅུ་པར་ཡོང་འཇུག་བརྗོད་དེ་ཁོང་གཉིས་ལྷིང་ལོག་གིས་ཆུ་ཚོད་གཅིག་
སོང་རྗེས་ཡང་བརྒྱུར་ཡོང་སྟེ་ད་ལྟ་ལམ་སང་ཡོང་དགོས་རྒྱ་དཔོན་སྤྲུག་སྟེ་བཞུགས་
འདུག་ཅེས་བརྗོད་པ་མེད།

ཆུ་ཚོད་ཁ་གས་རྗེས་སུ་སྟུ་སྟུང་མདའ་དཔོན་ལོང་གིང་དུ་བསམ་མཐོ་འཇུག་
འཚབ་གྱི་ངང་དུ་འཕྱོར་ཏེ་སྤྱི་ཁབ་མཁན་པོ་དང་། མཐོན་ཆེར་གནས་ལུགས་སྤེང་
མོལ་བྱས་པར་ཁོང་གཉིས་དང་མདའ་དཔོན་བཅས་ཁོ་ལོའི་སང་མཉམ་འཕྱོར་
ཐོག་། གནས་ཚུལ་འདི་རྣམས་ཟེར་གྱི་འདུག།

སྟུ་སྟུང་མདའ་དཔོན་དམག་དཔོན་གོང་གསལ་གྱི་ཡིག་ཚང་དུ་འཕྱོར་སྐབས་
ཁོང་གཉིས་པ་རྣམས་དུ་མ་གནས་པར་རྒྱུང་འཚུབ་སྟེ་བསྐྱར་འདུག་པས་བརྗོད་གསལ་པ།
རྒྱ་ལོའི་སྤྱི་ལོ་ཆུ་ཚོད་ཉིན་འདིར་དམག་མིའི་རྣོས་གར་གྱི་གཞིགས་མོར་ཕེབས་རྒྱུར།
གྲེད་སློ་འགའ་གས་ཡོད་སྟབས་ངས་ཁྲིད་རང་འཕོད་དུ་བཏང་བ་ཡིན། སྟུ་སྟུང་
མདའ་དཔོན་གྱིས་ཁོང་པ་ཆེས་གངས་གཏན་འཁེལ་ཞེ་ཡོད་ཅེས་བྲིས་པར། ཁྲིད་
ནས་གཉིས་མ་རྒྱུང་ངམ། རྒྱ་ལོའི་སྤྱི་ལོ་ཆུ་ཚོད་ཉིན་འདིར་ཐོན་གྱི་གདན་ཞུར་ཞལ་བཞེས་

གནད་སྟེ་ཚེས་བཅུ་ཉེན་མེབས་ཀྱི་རེད། རྒྱུ་རང་ལ་དོན་གནད་གཅིག་གསལ་མོང་
བརྗོད་རྒྱ་ཡོད། རྒྱུ་ཚོས་རྣམ་ཀུན་གྲེད་པའི་མངོན་སྟོན་དེ་ཚོ་ཡོང་གི་མ་རེད། རྣམ་
ཀུན་གྲུ་སྐྱིག་ལྷན་ཚོགས་སུ་མེབས་སྐབས་ཁོང་དང་མཉམ་དུ་རྒྱུ་རང་གི་དམག་
མི་གོ་མཚོན་འབྲེང་བ་ཡོང་སྟོལ་དེ་ལྟར་ཡོང་མ་དགོས། དོ་བཅས་བརྒྱལ་ནས་བོད་
དམག་སུ་ཡང་ཡོང་མི་ཚོག་གལ་སྲིད་རྒྱུ་རང་གི་འདོད་པ་ནུ་ཆེ་བྱས་ན་བོད་
དམག་གཉེས་གསུམ་ཞིག་མཉམ་འབྲེད་བྱས་འཇུག་ཀྱང་ཁོང་ཚོས་མཚོན་ཆ་མཉམ་
འབྲེང་མི་ཚོག་ཅེས་བརྗོད་འདུག།

རྒྱ་སྤྱང་མདའ་དཔོན་ལ་རྣམ་ཀུན་དང་མི་འབྲེད་པའི་བཀའ་བཀོད་དེ་ལྟར་བཏང་བ་
དེས་ཁོང་ལ་སློབ་འཇུག་ཆེན་པོ་འདི་ལྟར་བྱུང་སྟེ། དེ་ཡང་དོ་བཅས་དེ་ནི་རྒྱ་མིའི་དམག་
སྤྱང་གི་ལས་ཁུངས་རོ་མའི་མཐའ་མཚམས་ན་ཡོད། འོ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་
སར་ཡོད་པའི་རྒྱ་མིའི་སྟོན་སྤྱང་དེ་དག་བོད་མི་ལ་ཞེན་མཁན་ཚོའི་འདོད་སློང་མི་
བབས་པ་ཞིག་ཡིན་ཅིང་། འོན་ཀྱང་། སྟོན་སྤྱང་དེ་རྒྱ་མི་ཁོང་རང་ཚོས་བེད་སྤྱོད་གྲེད་
བ་ལ་ལྷ་སའི་མི་མང་སྤྱུག་འཇུག་མི་སྤྱུག་པ་མེད་ཡོད། དོན་གནད་དེ་ལྟར་ཡིན་ཅུང་།
རྒྱ་མིའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཅུང་མེབས་དགོས་པའི་བསམ་ཚུལ་དེ་ལྟར་ལྟ་ཡང་མཚན་ཞིག་རེད།

དེ་ལ་མི་མང་གིས་འདོད་བབས་མི་བྱེད་པ་ནི་རེད་རང་གིས་ཤེས་བཞིན་པ་
ཡིན། ལྷག་པར་དུ་ཡང་རྒྱ་མིའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཅུང་མེད་པར་མེབས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན་དུང་
དེ་བས་ཀྱང་ཉ་ཅང་ཡང་མཚན་པ་ཞིག་སྟེ། ལྷག་སྟོལ་ལྟར་བྱས་ན་རྒྱ་མིའི་སྤྱོད་སྤྱོད་
དུ་མེབས་ཀྱང་སྤྱང་དམག་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྷན་བཅར་ཐོག་མེབས་ལམ་འབེལ་ལུལ་དུ་
དམག་མི་འབྲེམས་འཇུགས་གྲེད་དགོས། གལ་སྲིད་འགྲོ་ལྷགས་དེ་དག་སློབ་བྱུང་

བསྐྱུར་འགོག་གྲུང་དགོས་ན་དེའི་རྒྱ་མཚན་ཞིག་མི་མང་ལ་ངེས་པར་བརྗོད་དགོས་
པར་འདུག་སྟེ་སྐྱུ་སྐྱུ་མང་དཔོན་གྱིས་རྒྱ་མིའི་དམག་དཔོན་ལ་རྒྱ་མཚན་རི་
ཡིན་གསུངས་གནང་ཡོད་པ་ཞེས་ཞུས་འདུག །

དེ་དོན་དེ་དག་སྐར་མེད་ལྟ་བུར་དེས་ཀྱང་ཁོང་ལ་དོ་སྣང་སྐྱེ་བའི་གཞིར་བྱུར་
ཏེ་ད་དུང་ཁོང་གི་རི་ཆེར་སྤྱོད་ཀྱི་ལྟ་གསལ། གལ་སྲིད་མི་གཅིག་གིས་མེ་སྐྱུ་
མནན་ན་ཁྱེད་རང་གིས་འགན་ལེན་གྲུང་རྒྱ་ཡིན་ནམ་ཞེས་སྐྱད་བྱུགས་ཆེན་པོས་
བརྗོད་ཅིང་། ད་དུང་ཁོང་ནས། ད་ཆར་ཆོ་རྩོག་སྐྱེད་བརྗོད་མ་དགོས། རྒྱ་ལའི་ལྷ་མ་
ལེབས་སྐབས་ར་ཆོའི་དམག་མི་ཡང་གོ་མཚན་མེད་པར་འཛོག་གི་ཡིན། ཁྱེད་རང་
འདོད་པ་ཡོད་ན་དོ་ཟམ་བར་ཁྱེད་རང་ཆོའི་མི་འགྲེམས་འཇུགས་བྱས་ན་འགྲིགས། དེ་
ཚུན་མི་གཅིག་ཀྱང་ཡོང་མི་ཆོག་གནས་ཚུལ་དེ་རྣམས་གསང་བ་དམ་པོ་གྲུང་དགོས་
ཞེས་བརྗོད་འདུག

རྒྱ་སྐྱུར་མང་དཔོན་སྤྱིར་ལོག་རྗེས་གོང་གསལ་བཀའ་བཀོད་རི་བྱས་སྐོར་
འབྲེལ་ཡོད་ལས་གྲུང་ཁག་དང་གོ་བསྐྱུར་མང་པོ་བྱས་མཐར་དེ་ལྟར་ཁོང་ཆོས་གང་
ཟེར་གྱི་བཅན་དབང་དེ་རང་ལ་ཉན་རྒྱུ་མ་གཏོགས་ཐབས་ཤེས་གཞན་མེད་པ་ལྟ་
བུར་མཐོང་སྟེ་འགོ་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་གཏན་འབེབས་བྱས། རྒྱ་མིའི་གདན་ཞུ་དེར་ཡིད་
རྩོགས་ཆེ་ཐོག་གསང་རྒྱུ་གྲུང་དོན་དེས་རྩོགས་གཞིའི་བརྩོན་མ་ལྟ་བུར་བྱུང་འདུག
གོང་ཁྱེད་ནང་གི་མི་རྣམས་འགྲིམས་འགྲུལ་མཚམས་གཅོད་བྱས་ན་མ་གཏོགས་ར་
སྤྱི་བརྗོད་གྲུང་པ་དེར་གསང་བ་གྲུང་ཐབས་ནམ་ཡང་མེད། གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཐུན་
གྱིས་ལོགས་སུ་འགོ་ཅིས་ནམ་བྱས་ཀྱང་དེ་འབྲེལ་ལྟ་སར་སྐྱེད་ལྟུག་གིས་མི་ཚང་

མས་ལམ་སྐྱོད་ཁག་ཏུ་གྲུ་བ་སྐྱིག་ས་ཀྱིས་གྲུ་ས་བཀྱར་ཆེད་ཡོང་བ་རེད། སྐབས་
དེར་མོང་ཁྱེར་ནང་རྣམ་ཀུན་དང་མི་ལང་བའི་མི་མང་པོ་ཡོད། སློབ་ལམ་གྲོལ་ཏེ་དགེ་
འདུན་གྱིངས་ཕྱིར་ལེབས་ཟེན་གྱིངས། སློང་ཕྱག་རེ་བྱུང་ཡོད་པ་དང་། ཁམས་རིག་ས་
བཅན་གྲོལ་ཡོང་བ་སློང་ཕྱག་འགའ་ཤམ་ཡོད། རགས་ཅིས་གྲུ་ས་ན་སྐབས་དེར་ལྷ་
སའི་ནང་མི་གངས་སློང་ཕྱག་བརྒྱ་སློང་ཡོད་ཅིང་། འབོར་ཆད་དེ་དག་གོང་ཁྱེར་དེར་
བྱུང་བ་མཚོ་ཤོས་ཡིན་སྲིད།

དེའི་སང་ཉིན་གྱི་བྱེད་སློའ་འཇུག་ཆང་ཡོང་ཆེད་དོ་ཟམ་བར་སྐྱུ་སྐྱུ་དམག་མི་
འགྲེམས་འཇུག་ས་བྱེད་རྒྱ་དང་། མི་མང་རྣམས་ཀྱིང་དོ་ཟམ་བར་ལ་ནས་མི་འགྲོ་
བའི་འཆར་གཞི་ལས་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཁམས་དྲངས་བཅོས། སྤྱི་རྒྱ་གསུམ་པའི་
ཆོས་དགུ་ཉིན་གྲུང་ཅམ་ལ་བོད་དམག་སློང་གུ་བ་ཆོར་རྒྱ་མིས་བརྗོད་དོན། ཕྱི་ཉིན་
དོ་ཟམ་འདི་བརྒྱལ་ཏེ་བོད་མི་སྤྱ་ཡང་འགྲོ་བསྐྱོད་མི་ཆོག་པའི་དམིགས་བསལ་གྱི་
ཁྲིམས་ལུགས་ཡོད་པ་འདི་དག་མི་མང་ལ་ཁྱབ་བསྐྱགས་གུ་དགོས་བརྗོད་འདུག་
ཅིང་། སློང་གུ་བ་ཆོའི་བསམ་བར་རྣམ་ཀུན་བོད་མི་དོ་ཟམ་བར་ལ་བསྐྱོད་མི་ཆོག་པ་
མེད་ཀྱང་། མི་མང་ནས་ཏུ་ལའི་སྐྱ་མ་མཇལ་ཞུའི་ཆེད་སྐྱང་མེད་བརྒྱུད་ལ་རྒྱ་
མིས་བཀག་འགོག་གུ་ས་ཏེ་སློང་གུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཡིན་ཤིག་བསམ་སྟེ་བྱེད་
ཕྱོགས་དེར་སློང་མོས་གྲུ་ས་བ་རེད།

འོན་ཀྱང་དེའི་འབྲས་བུ་ཞི་ལིན་ཏུ་དྲོགས་གཞི་ཆེན་བོར་གྱུར། རྒྱ་མིས་སྐྱར་
འཛིན་བཟུང་བྱེད་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་ཡོད་ལུགས་གོང་ཁྱེར་ནང་སློང་ཕྱག་ས་ཆེན་པོ་
བྱུང་སྟེ། དེ་ཉིན་གྱི་དགོང་མོ་དང་། ལུ་བ་མོ་མི་ཆང་མའི་སེམས་ལ་དངངས་སྐྱག་

དང་། འཚོ་བ་འཚུ་བ་ཟེ་ཆེར་གྱུར་ཅིང་། གྱི་ཉིན་སྔ་རྗེ་སྟོན་མའི་མི་ལས་ཆེ་བས་ངོས་ཀྱི་
མིའི་སྡོད་སྐྱར་དུ་འགྲོ་རྒྱུ་དེ་དག་ཅི་ལྟར་བྱས་ཏུང་བཀའ་གཤམ་གྱི་དུང་རྒྱ་སེམས་ཐག་
ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་བཅད་པ་རེད།

ཡང་། ཁོ་ལོ་འཛིན་གྱི་ཉི་གཞན་ཞིག་གྱུང་ཡོད་པ་མི་མང་གིས་ཤེས་ཏོགས་
གྱུར་བ་ནི་རྗེས་སྐྱའི་ནང་མི་ཅིང་དུ་རྒྱ་ནག་མི་མང་འཕུས་མིའི་ཚོགས་ཆེན་འཚོགས་
ཀྱི་ཡོད་པ་དེར་ངོས་འགྲོ་དགོས་རྒྱ་མིས་ནན་བརྗོད་གྱི་ཡོད་པ་དེ་ཡིན། མི་མང་
གི་ནམ་འགྱུར་དེ་མཐོང་ནས་གདན་ལྷན་གྱི་རྒྱུ་ལྟར་ལུང་ལུང་གསལ་སྤྲད་པ་མེད་ཀྱང་།
བདུན་གཅིག་ཙམ་གྱི་གོང་དུ་ང་ཡོང་རྒྱུ་ཡིན་ཚུལ་མི་ཅིང་དུ་བྲིལ་བསྐྱབས་བྱས་
ཡོད་འདུག ངས་ཁས་ལེན་མ་བྱས་པར་བྲིལ་བསྐྱབས་བྱས་པ་དེས་སྟོན་མའི་མི་མང་
ཚོ་ཁོང་ཁོ་ཆེན་ལོ་གྱུར་ཡོད་པ་རེད། ཡ་མཚན་ཅན་གྱི་གདན་ལྷན་གསལ་བ་དེ་དག་
ནི་ངའི་འདོད་བབས་མེད་བཞིན་དུ་རྒྱ་ནག་ཏུ་བཅོན་འཁྲིད་བྱ་རྒྱུའི་ཐབས་ཤེས་ཡིན་
པར་མི་མང་ཚོས་ང་རང་བཞིན་གྱིས་སེམས་ཐག་བཅད་འདུག།

ཡང་། མི་མང་གི་བསམ་སྒྲོར་ཡིད་རྫོགས་འབྱུང་གཞི་གཞན་ཞིག་ནི། བོད་ཤར་
ལྷོགས་ས་ཁུལ་ཁག་ཏུ་སྐྱ་མ་ཆེན་ལོ་འགའ་ཞིག་རྒྱ་མིའི་དམག་དཔོན་གྱིས་ཐུགས་
སྒྲོར་གདན་འདྲེན་ལུས་རྗེས་སྐྱའི་ཚོ་སྐུས་གྱུང་མཐོང་ཐོས་མེད་པར་གྱུར་པའི་
གནས་ཚུལ་མོད་མི་ལས་ཆེ་བས་ཤེས་ཏོགས་ཁར། མི་སུ་ཞིག་ཡིན་ཏུང་དེ་སྤྲད་སྟོབ་
གྱི་དམའ་བྱི་ས་ནས་འཁྲིད་རྒྱུ་དེ་རྒྱ་མིའི་གྱུང་སྐྱེད་ཤིག་ཡིན་འདུག།

སྟོན་མའི་མི་མང་ཚོར་གྱུར་བའི་རྫོགས་པ་དེ་དག་ངའི་གཞུང་གི་ལས་གྱིད་པ་
ཚོའི་ཁོང་དུ་ཡང་ཁྱབ་འཕེལ་གྱུར་ཞིང་། དེའི་ཡོང་ཅན་རྒྱ་མིའི་དཔོན་རིགས་ཚོའི་

བྱེད་སྐྱོད་ཡ་མཚན་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་འདུག རྣམ་ཀུན་ཐོབ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་
 དུས་ཚེན་རིགས་ལ་མགྲོན་འབོད་སྐབས་བོད་གཞུང་གི་གནད་ཡོད་དཔོན་རིགས་
 ཚང་མ་གདན་ཞུ་བྱེད་སྐོལ་ཡང་། སྐབས་དེར་རྒྱ་གཞུས་པའི་ཚེས་དགུའི་དགོང་
 རོ་བར་རྒྱ་ལའི་རྒྱ་མ་སྐྱ་སྐར་གྱི་ལས་བྱེད་པ་མ་གཏོགས་དཔོན་རིགས་གཞན་དག་
 གཅིག་ཀྱང་མགྲོན་འབོད་བྱས་མི་འདུག་ཅིང་། དེའི་དགོང་རྫོང་རྒྱ་མིའི་ལས་བྱེད་པ་
 གཉིས་ནོར་གྱི་དུ་ཡོང་སྟེ་བཀའ་ཤག་གི་འཇུག་མི་དུག་ལ་མགྲོན་ཤོག་སྟོང་མིན་
 ཚམས་སྟེན་དེ་དག་ཐོག་ནས་བརྗོད་དོན། བཀའ་ཤག་གི་འཇུག་མི་རེ་ནས་གཡོག་པོ་
 རེ་ལས་མཉམ་འབྲིན་མ་བྱེད་ཅེས་རྣམ་ཀུན་དང་མི་འབྲ་བའི་རེ་འདུན་ལྟ་བུའི་བཅོན་
 བཀའ་རྒྱ་མིའི་སྤྱིར་བཏང་གི་སྐོལ་ལྟར་བཏང་འདུག ། རྒྱུན་གཏན་ལྟར་བྱས་ན་ངོས་
 གང་དུ་བསྐྱོད་ཀྱང་ཅེ་མཁན་མགྲོན་ཆེ་བ་མཉམ་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་ཁོང་ཚོས་ཤེས་
 གསལ་ཡང་། ཁོང་དང་། ལས་བྱེད་འགའ་ཤས་ལ་མགྲོན་འབོད་བྱས་མི་འདུག

ངའི་དཔོན་རིགས་ཚོར་སློབ་དྲུགས་ཡོད་ཀྱང་ངོས་འགོ་བསྐྱོད་མ་བྱེད་ཅེས་རེ་
 འདུན་བཏོན་མ་བྱས་ཤིང་། འོན་ཀྱང་། བཀའ་ཤག་གི་འཇུག་མི་སྤྱི་ཚོར་དུ་མ་སོང་
 བར་ངོས་དང་མཉམ་དུ་འགྲོ་རྒྱུ་བྱས། དེ་ལྟར་བྱེད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། གལ་ཏེ་
 གནས་ཚུལ་སྤྱུག་པོ་བྱུང་ན་ཉུང་མཐར་ངོས་གཅིག་དུས་མ་ལུས་ཚམས་ཡོད་བའི་རེ་
 འཆར་ཡིན། དེའི་སྤྱི་ཉིན་ནི་ལྷ་སར་སྤར་མཐོང་མ་སྟོང་བའི་དུས་ཚོད་ཅིག་ཤར་རྒྱ་
 རྟེ། བྱེད་ཡོལ་འབོར་ལའི་རྒྱ་ཚོད་གཅིག་ཐོག་ཀུན་ནས་མཐར་སེམས་ཀྱི་དུག་ཚུས་
 གང་བའི་རྒྱ་མིའི་དམག་སྐར་དེར་ཕན་བསྐྱོད་འབོད་མ་སྟོང་བའི་བཅོན་མཁའ་དུ་དམ་
 བསྐྱུགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་འོག་ཁོ་བོ་ངོ་བོ་སྐྱོད་བྱ་རྒྱུར་གཏན་འཁེལ་

བ་རེད།

དག་ཅིང་རྒྱལ་ལ་ངན་དཔུང་ཆེ་བའི་སྤྱོད་གས་གཅིག་དང་། སྤྱིང་སྤྱོད་གས་དང་རུས་
 ཞེན་གྱིས་གང་བའི་སྤྱོད་གས་གཉིས་སྤངས་འཛིན་མི་ཐུབ་པའི་ཇ་དག་གས་ཆག་གི་
 གནས་རྒྱལ་ཅི་ཡོང་ཆ་མ་འཚམ་བའི་སློབ་གཡེང་གིས་གཉིད་ཀྱང་ཆེར་མ་བུང་བའི་
 ལུ་བ་མོ་འདས་པའི་ནང་བར་དེ་རིང་ཉིན་མོ་རྗེ་འབྲུ་ཞེས་ཡོང་ངམ་སྣམ་པའི་ངང་། ལྷ་
 རོའི་རྒྱ་ཚོང་ལྷ་པར་ལངས་ནས་རྣམ་ཀུན་གྱི་སྤྱོད་ལམ་ལྟར་བྱས་ཏེ། དེ་ཡང་། བདེ་
 བར་ག་ཤེགས་པའི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་མཐོང་ན་མི་མ་ཐུན་པ་མེད་པ་དག་གིས་
 ལེགས་པར་གང་བའི་མཚོན་ག་ཤོམས་མདུན་སྤང་གསལ་སྤོན་མའི་མེ་སྤྲེད་མར་
 མེར་དུ་འབར་ཞིང་། གསེར་དཔུང་གི་རྒྱ་ཉིང་ནང་བྱི་བཟང་གིས་ཁ་བསྐྱུར་བའི་
 མཚོན་ཡོན་དག་དྲངས་ཤིང་བསེལ་བ། སྤོས་བཟང་པོའི་བྱི་དང་མངར་སིང་རེར་
 འཐུལ་བཞིན་པར་བསམ་གཏན་བདེ་བའི་གནས་བཤོད་ཞི་འཇམ་བག་ཤེབས་པ་
 རྣམ་ཀུན་བཞིན་དུ་འདུག དེར་རྒྱུན་གྱི་དགོ་སྤོང་རིགས་བྱས་ཏེ་ལྷ་རོ་ལྷུ་པའི་ནང་
 ཀྱང་འཆག་བྱེད་རྒྱུར་རྒྱུན་གོམས་ཡོད་པ་ལྟར་ཤོད་དུ་བབས་ནས་ལྷུ་པའི་ནང་
 བསྤོད་པ་ཡིན། ལྷ་བས་དེར་ཐོག་མ་སློབ་གཡེང་གི་བག་ཅུང་ཟད་ཡོད་ཀྱང་། ལྷི་རོལ་དུ་
 འཁོད་སྐབས་ནས་མཁའ་སྤོ་སངས་མཐིང་ལུན་ལྟར་དྲངས་ཤིང་། ཤར་རེའི་ཐུག་པར་
 མཚམས་སྤྱིན་དམར་མེར་ཅུང་ཟད་འབྲིགས་པའི་དམྱིངས་ནས་ཏྲ་བདུན་བདག་པོའི་
 བཞིན་རས་གསལ་ལེར་འཆེར་བའི་འོད་སྣང་འབྲས་སྤངས་ཀྱི་རྒྱལ་རི་དགོ་འཕེལ་
 རིར་མེར་ལྷག་གཏར་ཐོག་མར་འཕྲོས་ཤིང་། འོད་སྣང་དེ་དག་རིམ་བཞིན་རྒྱས་ཏེ་
 རོར་སྤིང་ལྷ་ཁང་དང་། ཁང་བཟང་ཚོར་འཕྲོ་བཞིན་ཡོད་པ། ལྷེད་ཚལ་གྱི་སྤྱོད་གས་ཀུན་

དཔྱིད་དུས་ཀྱི་དཔལ་ཡོན་རྒྱས་པ་ས་ཉམས་དགའ་བའི་ངང་ཚུལ་ལྷི། ས་གཞི་ཐམས་
 ཅད་རྩ་ལྷོན་གྱི་ལྷ་བྱ་རྒྱས་པའི་ནེའུ་གསིང་སྡོ་ལྷང་ནེ་ཚོའི་འདབ་གཤོག་བརྒྱུངས་པ་
 འབྲེལ་བས་ལྷང་ཐེང་འེར་ཁེབས་ཤིང། སྐྱུར་ལྷང་དང། འབྲས་ལྷན་ཤིང་སྐྱའི་ལོ་འདབ་
 རྣམས་གསར་དུ་ཁ་འབྲས་དོད་པ། དུངས་པའི་རྩ་རྩིང་ནང་འཚོ་བལ་ཞི་བདེར་སྐྱོད་
 པའི་ཉེའུ་རྒྱུང་དག་དང་སྐྱན་ཅིག་ཅེན་པའི་བརྒྱ་རྣམས་ཀྱི་ལོ་འདབ་ཉི་འོད་ལ་ཕྱོགས་
 ཤིང་འདབ་བརྒྱ་དགོད་པ། བག་ཤེབས་འདབ་ཆགས་སྐྱ་ཚོགས་སྐྱད་སྐྱབ་གྱི་གྲེ་
 འབྲུར་སྐྱོགས་བ་སོགས་དང། རོས་ཤིང་ལག་ལོ་ལ་སྐྱེས་ཤིང། སྐྱིར་བཏང་ཤིང་
 གི་མདོག་ལྷང་ཁུར་བཅེན་རོས་ཁམས་མ་སྐྱན་ཁ་དོག་ལྷང་ཁུ་ཡིན་པར་སྐྱར་ཅིས་པ་
 ཚོས་བརྗོད་པ་ལྟར། ཤོ་བྲང་ཡང་ཐོག་གི་དང་ལྷོག་ལྷང་ཁུ་དེ་རྣམས་ཀྱང་སྐྱོད་ལྷང་
 བསིལ་བྱས་ལྷབ་ལྷབ་ཏུ་གཤོ་ཞིང་ཡོད་པ་སོགས་དཔྱིད་དུས་ཀྱི་སྐྱོད་མཛེས་སྐྱབ་
 མཚོང་བའི་ཚོར་བདེའི་ངང་དུ་སྐྱད་ཅིག་གིས་རང་ཞིར་སོང།

དེ་འབྲའི་ཉམས་དགའི་སྐྱང་བ་ཡུད་ཙམ་པ་དེ་ནི་མཐའ་མ་དེ་ཡིན་ཞིང། དེ་རྣམ་
 མི་རིང་བར་ལྷགས་རིའི་ཕྱི་རོས་སུ་སྐྱོ་བྱུང་དུ་གྲགས་པའི་མི་མང་གི་སྐྱད་སྐྱ་བང་ཐིང་
 གིས་ཞི་བསིལ་ཉམས་དགའི་སྐྱང་བ་དེ་དག་སྐྱད་ཅིག་ལ་སྐྱོད། རོས་ནས་ནན་གྱིས་
 ཉན་ཡང་བརྗོད་དོན་རྗེ་ཡིན་ནི་དེས་གསལ་གང་ཡང་གོ་ཐོས་མ་སྐྱབ། ལྷུང་དུ་ལས་
 ལྷེད་རེ་རྒྱང་ཕྱི་ལོགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཉོག་ཞིབ་ཏུ་བཏང་བར། ཁོང་ཚོ་དེ་འབྲལ་ཕྱིར་
 ལོག་གིས་བརྗོད་གསལ། མི་ཚོགས་མང་པོ་ལྷ་སའི་སྐྱོང་ཁྱིམ་ནང་ནས་ཏུར་ལངས་
 གྱིས་ཡོང་སྟེ་ཤོ་བྲང་མཐའ་བསྐྱོར་བ་ལྷ་བྱ་ཡོད་པ་དང། སྐྱད་འཕོད་དུ་རོས་སྐྱད་སྐྱོབ་
 དང། རོས་རྒྱ་མའི་སྐྱོད་སྐྱར་དུ་འགྲོ་རྒྱུར་བཀག་འཕོག་ཆེད་ཡོང་ཚུལ་བརྗོད་ལྷགས་

ཟེར་གྱི་འདུག

ནོར་གླིང་ལྷགས་ཀྱི་དཀར་པོའི་ཕྱི་ནང་དུ་སློང་བུར་དུ་སེམས་ཁམས་དང་། སློང་འཚམ་ཅན་གྱི་མི་མང་པོས་གང་སྟེ་ཟེར་ཟེར་དུ་གྱུར། དེ་དུང་གནས་ཚུལ་བརྗོད་མཁམ་གྱི་བང་མི་ངོས་སར་འགྲོར་གྱི་འདུག མི་ཚོགས་ནི་གངས་འབོར་ཅིས་དཀའ་བར་འཛོམས་ཤིང་། འགའ་ཤས་ནས་སྟོང་སྟག་སུམ་ཚུ་སྟོར་ཡོད་ལུགས་སྟེང་། གང་ལྟར་ཡང་མི་མང་ཚོ་ནི་དངངས་སྐྱབ་དང་། ཟེར་ཟེར་གི་ངང་དུ་གནས་ཤིང་། སྐད་འབོད་བྱེད་པ་ནི་རྒྱ་མིར་ཁོང་ཁོ་ལངས་པའི་འབོད་སྐད་རྒྱག་གི་ཡོད་པ་དེད། ཚུ་ཚོད་དེ་དེ་ནས་འདུ་ལོང་ཟེང་འབྲུག་རེ་ཆེར་སོང་། ངོས་རང་ཏུ་ལའི་ལྷ་མ་སྐྱ་སྟེང་བདུན་པས་བཞེངས་པའི་ལྷ་ཁང་ཚུང་དུ་དེའི་ནང་འཕྲིན་སྟོན་འདེབས་པར་བསྐྱོད་ཅིང་། ལྷ་ཁང་དེར་སྐྱབ་རས་གཟིགས་བྲག་པོའི་རྣམ་པར་སྟོན་པ་མགོན་པོ་སྐྱབ་དུག་པ་གཟི་བྱིན་ཆེ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེར་རྣམ་སྲ་བརྒྱན་ནས་རྒྱན་དུ་མཚོད་བསྟོད་བྱེད་ཅིང་ཡོད།

ལྷ་པོའི་ཚུ་ཚོད་དགུ་ཙམ་ཐོག་བཀའ་ཤག་གི་འཕུས་མི་བཤད་ཟུར་དང་སྟེ་ལྷ་པོ་ཤར་གཉིས་རྣམ་ཀུན་ལྟར་རྒྱ་མིའི་འདིབ་འཁོར་ནང་ནོར་གླིང་དུ་ཡོང་འདུག རྒྱ་མིའི་མོ་ཁོར་ཁ་ལོ་བ་མཐོང་སྐབས་མི་མང་ཚོས་དངངས་སྐྱབ་རེ་ཆེར་བྱིན་ཀྱང་། བཀའ་སྟོན་གཉིས་མི་མང་གི་དཀྱིལ་ནས་ཕོ་བྲང་ནང་དུ་ཡོང་རྒྱུར་དཀའ་བར་ཆེར་བུང་མི་འདུག དེ་རྗེས་བཀའ་སྟོན་བསམ་པོར་རྒྱ་མིས་སྐད་པའི་ཁོང་རང་གི་མོ་ཁོར་ནང་ཁོང་དང་། རྒྱ་མིའི་ལས་བྱེད་ཅིག་མཉམ་དུ་འགྲོར་བར་བརྟེན་མི་མང་ཚོ་ཟེར་ཟེར་དུ་གྱུར། བསམ་པོ་ནི་ཉེ་ཆར་བཀའ་སྟོན་དུ་བསྐྱོས་པ་ཡིན་ཞིང་། ཁོང་ནས་བྱོན་གོས་སེར་པོ་ཞིག་བྱོན་ཡོད་སྟབས། ཁོང་གཅིག་ལུ་ཡིན་ན་རྒྱལ་སྟོའི་བར་ཐར་མདོག་ཁ་ཡང་།

མི་མང་ཚོའི་བསམ་བཤམ་པར་མོ་ཤོར་དེ་རྒྱ་མིའི་ཡིན་པ་དང་། རྒྱ་མིའི་ལས་བྱེད་དེ་ངོས་
འབོད་འཁྲིད་བྱེད་མཁའ་ཡིན་པར་བསམ་སྟེ་མི་གཅིག་གིས་རྫོ་ཞིག་གཞུས་འཕྲུལ་
གཞན་དག་གིས་ཀྱང་རྫོ་མང་པོ་གཞུས། རྫོ་གཅིག་བསམ་པོའི་མགོ་བོར་ཕོག་སྟེ་
འཇུག་མེད་དུ་གྱུར། ཁོང་ཞབས་བཤད་དུ་ངོ་ཤེས་པ་མང་པོ་རང་མེད་ཚོད་གྲིས་མི་མང་
གིས་སྐྱབས་དེར་ངོས་འཛིན་མ་ཐུབ་ཀྱང་། ངའི་ལས་བྱེད་པ་ཞིག་ནས་མི་མང་གིས་
འོར་འཕྲུལ་བྱས་པ་ཤེས་མཚམས་མི་འགའ་ཤས་ཀྱིས་ཁོང་རྒྱ་གར་ཚོར་དོན་ཁང་གི་
སྐྱོན་ཁང་དུ་བསྐྱུལ་འདུག།

དེ་ནས་ཡུད་ཅམ་སོང་རྗེས། བཀའ་སློན་ལྷན་ཁང་པ་ཁོང་རང་གི་འཛིབ་འཁོར་
ནང་ཕོ་བྲང་དུ་འབྱོར་ཡང་། མི་མང་གིས་འཕྲུལ་ལམ་བཀག་ཡོད་སྐབས་ཕོ་བྲང་གི་
སློ་འགྲམ་བར་འཛིབ་འཁོར་ནང་ཡོང་མ་ཐུབ་པར་རྒྱང་ཅམ་ནས་འཛིབ་འཁོར་ནས་
ཐོན་ཏེ་གོས་བསྐྱོད་ཀྱིས་མི་མང་གི་དཀྱིལ་བརྒྱུད་ཡོང་སྟེ་སློ་འགྲམ་དུ་ཆེད་བཙུགས་
དཔོན་རིགས་ནས་འོགས་རམ་གྱིས་ནང་དུ་འབྱོར་ཐུབ་པ་བྱུང་།

གོང་གི་བཀའ་སློན་གསུམ་པོ་མི་མང་གི་ཁྲིད་དཀྱིལ་ནས་ཡོང་བར་བརྟེན་རྒྱུ་
རན་སེལ་ཐབས་འཕྲུལ་དུ་བྱེད་དགོས་པར་བསམ་ཤིང་། ཁོང་གསུམ་གྱི་བསམ་
བར་མི་མང་གིས་རྒྱ་མིའི་ལས་ཁུངས་འོ་མར་སློབ་འཛིངས་བྱས་མི་ཡོང་ངམ་སྐྱུ་
པ་ཤས། དེ་ནས་བཀའ་ཤག་གི་འཕྲུལ་མི་ང་ཕོད་ཡུད་ཅམ་བསྐྱུགས་ཀྱང་ཁོང་མ་
ཡོང་། ང་ཚོས་རྗེས་སུ་ཤེས་རྟོགས་ལ་ཁོང་གིས་སྐྱུ་ཡང་རྒྱ་མིའི་སྣོད་སྐྱར་དེར་ཡོང་
གི་ཡོད་ཤག་བྱས་ནས་རྒྱ་མིའི་སྣོད་སྐྱར་དེར་ཐད་བསྐྱོད་གནང་འདུག དེ་ནས་ཡང་
བསྐྱར་སྤེལ་བསྐྱོད་བྱ་རྒྱུར་ཉེན་ཁ་ཡོད་པར་འཇུག་ཚོད་འདུག གང་ཡིན་ཟེར་ན། ཁོང་

ལ་རྒྱ་མིས་སྤང་དམག་གཏོང་རྒྱ་ར་བརྟེན་གནས་ཚུལ་རི་ཡོང་མི་ཤེས་པ་ཞིག་རེད།

དེ་ནས་ལུན་སྐྱུག་མ་ཐུབ་པར་ཁོང་གསུམ་ནས་སྤྱི་ཁྲབ་མཁལ་ལོ་དང་མཉམ་ཏུ་
གོས་མོལ་གྱིས་ཁོ་བོའི་སར་སྐྱེབས་འགྲོར་བྱུང་སྟེ་བརྗོད་གསལ། མི་མང་གིས་ཐུན་
རྒྱ་མིའི་སྟོན་སྐར་ཏུ་ཕྱིན་ན་ཉར་བ་བྱུང་གིས་རྒྱ་ནག་ཏུ་འབྲིང་ཉེན་ལ་རྒྱ་མིའི་དམག་
སྐར་ཏུ་མི་གཏོང་བར་ཐག་གཅོད་བྱས་ལུགས་དང་། མི་མང་གི་འགོ་འབྲིང་པ་ཡང་
དུག་ཏུ་བདུན་ཏུ་སྐོར་མི་མང་རང་ནས་འདེམས་བསྐོ་བྱེད་ལུགས། གལ་སྲིད་རྒྱ་མིས་
ཐུན་འབྲོད་འབྲིང་བྱས་ན་ལོ་བྱང་བསྐོར་སྤང་གིས་བཀག་འགོག་བྱ་རྒྱ་བཅས་བྱས་
འདུག་པ་མི་མང་ཚོ་དོགས་འདོགས་ཆེན་པོས་སེམས་ཐག་གཅོད་བཅད་བྱེད་པར་
བརྟེན་ཐུན་འགོ་རྒྱ་དེ་དག་འོས་པོ་མེད་ཚུལ་བརྗོད་འདུག།

བཀག་འགོག་གི་འཇུག་མི་ཚོ་ངའི་སར་ཡོང་སྐབས་དེར་མི་མང་གིས། རྒྱ་མི་ཕྱིར་
ལོག་འགོ་དགོས། བོད་ནི་བོད་མིའི་ཡིན། ཟེར་བ་སོགས་སྐད་འབོད་བྱེད་པ་ངས་ཀྱང་
གོ་ཐོས་བྱུང་ཞིང་། ཁོང་ཚོས་རྒྱ་མིའི་དབང་བསྐྱུར་མཚམས་འདོག་དང་། རྒྱ་མིས་ཏུ་
ལའི་ལྷ་མའི་དབང་ཆར་ཐེ་བྱས་བྱེད་པ་མཚམས་འདོག་དགོས་ལུགས་ཀྱི་རེ་འདོད་
བྱས་པ་ཞིག་རེད། སྐད་སྐྱོ་གོ་ཐོས་ཀྱིས་མི་མང་གི་ནུས་འགྱུར་མཐོང་བ་སྐྱུ་བྱུང་།
ཁོ་བོ་ཡང་ཁོང་ཚོའི་རིགས་སུ་སྐྱེས་པ་ཞིག་ཡིན་སྐབས་ཁོང་ཚོའི་བསམ་ཚུལ་ལམ་
ཅམ་ཤེས་ཉོགས་ཐུབ་ཅིང་། སྐབས་དེར་མི་མང་གི་བསམ་ཚུལ་དེ་དག་བརྗོད་ཐབས་
མེད་པའི་ར་སྟོན་ལྟ་བུ་ཞིག་དེ་ཉེན་རང་བྱུང་བ་ཞི། ཆབ་མདོ་འཕགས་པ་ལྟ་ལྟ་པོ་
ཆའི་སྐྱེ་མཆེད་ཡིན་པ་འཕགས་པ་ལྟའི་མཁན་རྒྱུད་ཟེར་བ་སེར་མོ་བའི་དཔོན་རིགས་
ཤིག་མི་མང་ནས་རྩོལ་བྱས་ཀྱིས་བསད། དེ་ཡང་། མི་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱ་དམག་དང་མཉམ་

དུ་མ་ཐུན་འབྲེལ་བྱེད་གྱི་ཡོད་པ་ལྟ་ལྟལ་མི་མང་པོས་ཤེས་གྱི་ཡོད་ཅིང་། དེའི་སྔ་རྒྱ་
 ཁོང་རྒྱང་འདི་མཇུག་སྐོར་སྐོར་བས་ཡོད་པ་ལྷིང་ལོག་གིས་སྐྱར་ཡང་རྒྱ་མཚན་གང་
 ལྟར་ཡང་རྒྱ་ཚོད་བཅུ་གཅིག་ཅམ་ལ་ཁོང་ནས་རྒྱ་ཆས་བྱེད་ཅམ་སྐྱས་ཤིང་། མིག་
 ཤེས་ནག་པོ་གྲོན། རྒྱ་མི་མང་པོས་བྱེད་སྐོར་ལྟར། ཁ་རས་དཀར་པོ་བཀག་མེ་
 མདའ་ཞིག་བཏགས། ཤང་འཁོར་བཞོན་ཏེ་ལོང་གིང་ཕྱོགས་ཡོང་བར་མི་མང་འགའ་
 ཤེས་ནས་རྒྱ་མིས་ཆས་བརྟུས་གྲོན་ཏེ་ཡོང་བར་དོགས་ཤིང་། འགའ་ཤས་ནས་
 ཁོང་གིས་རྒྱ་མིའི་ལས་ཁུངས་ནས་ལས་འགན་ཞིག་སྤྲོད་འཇུག་ཡོད་པ་ཡིན་ནས་
 ལྷམ་པ་བྱུང་འདུག། གང་ལྟར་ཡང་ཁོང་ཚོ་རྒྱ་མིར་མི་དགའ་བའི་ཁོང་ཁྲོད་དཀ་རྩེ་
 ཚེར་འབར་བའི་འབྲས་བུར་མི་དེའི་བྱེད་སྐོགས་གྱིས་རྒྱུན་བྱས་མི་གསོད་དེ་བྱུང་
 འདུག། དེ་འདྲའི་སྐོར་རྒྱལ་བྱུང་ཐོས་ལ་སྐོ་པམ་ཚེན་པོ་བྱུང་ཞིང་། དེ་ལྟ་བུའི་གནས་
 ཚུལ་ལ་བརྟེན་ནས་ད་ལྟའི་ཆར་སྐྱེན་རྒྱ་མིའི་དམག་སྐར་དུ་ལྟ་མོར་འགྲོ་ཐབས་མེད་
 པ་དང་། རྒྱ་མིའི་ལས་བྱེད་ཀྱང་ལོང་གིང་དུ་མ་ཡོང་ན་ལེགས་པ་ལས། མི་མང་ཁོང་
 ཁྲོད་སྤྱི་ལྟ་དུ་འགྲོ་རྒྱལ་སོགས་རྒྱ་མིའི་དམག་དཔོན་ལ་བརྗོད་ལེགས་བཀའ་ཤེས་ལ་
 མོལ་མངགས་བྱས་ཤིང་། ལྷན་སྐོ་པམ་བྱུང་རྒྱལ་གྱི་ལན་འཕྲིན་ཞིག་མགྲོན་ཆེན་ས་
 རྒྱ་མིའི་སྐྱོད་བརྒྱུར་ལ་ཁ་བར་ཐོག་ནས་ཀྱང་སྤྲོད་པར་ཁོང་ནས་འདི་བསམ་ཚུལ་དེ་
 དག་གང་ལེགས་ལ་ལན་འཕྲིན་དམག་དཔོན་ལ་སྤྲོད་འཇུག་བརྗོད་འདུག།

དེ་དང་ཆབས་ཅིག་ཏུ། མོ་བྱང་མཐའ་བསྐོར་གྱིས་གནས་པའི་མི་མང་ཚོར་ཡང་
 རོས་རྒྱ་མིའི་དམག་སྐར་དུ་འགྲོ་དུ་འཇུག་འདོད་མེད་ན་དེ་དོན་འགྲོ་རྒྱ་མིན་ཚུལ་
 བརྗོད་དགོས་མངགས་པ་ཡིན། མི་མང་གིས་འདེམས་པའི་འགྲོ་འཕྲིན་ཚོར་བཀའ་

ཚོན་རྒྱུ་ཁང་ནས་འབྲེལ་གཏུགས་ཀྱིས་ངོས་རྒྱ་མིའི་སར་འགོ་རྒྱ་ཕྱིར་འཐེན་བྱས་
ཡུགས་དང་། ཉིན་དགུང་མཚམས་རྒྱང་གྲགས་ཁ་པར་ཐོག་མི་མང་ལ་དེ་དོན་ཁྲུབ་
བརྒྱགས་བྱས་པ་གོ་ཐོས་བྱུང་འབྲེལ་ལྷགས་རིའི་ཕྱི་ལོགས་ཀྱི་མི་མང་ཚོས་དགའ་
བོའི་རྣམ་འགྲུར་བརྟན་འདུག།

ངས་བོད་མིའི་འགོ་འཁྲིད་ཡུན་ཚམ་བྱས་པའི་རིང་སྤྱོད་དེའི་གནས་ཚུལ་ལྟ་བུ་
བྱུང་མ་ཚོང་། སྤུན་ལོ་འབར་ལ་ཁད་པའི་མེ་རི་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་གནས་པ་ལྟ་བུར་
བྱུང་ཞིང་། རྩོགས་གཅིག་ན་རྒྱ་མིའི་གཞུང་ལ་ངོ་རྒོལ་སློ་ཀུན་ནས་བྱེད་པའི་མི་མང་
གི་སྐད་སྒྲ་ཞིག་ཡོད་པ་དང་། རྩོགས་གཅིག་ན་མཚོན་ཆའི་དབྱུང་སྟོབས་ཆེ་བའི་རྒྱ་
མིའི་དམག་དབྱུང་རྣམས་ཡོད། གལ་སྲིད་དེ་གཉིས་ཅེ་སྟེན་ཏུ་གྱུར་ན་འབྲས་བུ་རི་
འབྱུང་ཚང་མས་ཤེས་ཚོད་ལྟར། བོད་མི་མང་སྟོང་སྟེན་མང་པོ་བསད་མས་ཡོང་རྒྱ་
དང་། དབྱས་གཅོད་། རྩོད་ལྗངས་རྒྱ་ཁྲུབ་ཚང་མར་བཅོན་གཞོན་དང་། མནར་གཅོད་
བཅོད་ཐབས་དཀའ་བའི་དུག་པོའི་དབང་བརྒྱུར་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་མཐོང་གི་རེད། དེ་
འདྲའི་འབྲེལ་རྒྱུན་ལོ་ངོས་རྒྱ་མིའི་དམག་སྐར་དུ་འགོ་དགོས་མིན་དེ་ཡིན་ཅིང་། དེའི་
ནང་ཞི་བདེར་བརྒྱུར་བའི་རུས་པ་ཡོད་པ་ཡང་ངོས་རང་གཅིག་ལུང་ཐོག་ཏུ་བབས་
ཏེ། འཕེ་མི་མང་གི་ཞེ་སྤང་རེ་རྒྱུང་དུ་གཏོང་བ་དང་། རྒྱ་མི་ཁོང་ཁྱོ་ཆེ་དུ་མི་འགོ་བའི་
ཐབས་ཤེས་གང་ཡོང་བྱེད་དགོས་པ་བྱུང་།

ཁོ་བོའི་ཐོག་མའི་འཆར་སྐོར། ངོས་རྒྱ་མིའི་སྤོད་སྐར་དུ་མི་འགོ་བའི་ཁྲུབ་
བརྒྱགས་བྱས་པ་དེས་ཁོང་ཚོའི་སྐད་འཕོད་འཇགས་ཏེ། རང་གནས་སུ་ལོག་རྒྱུའི་རེ་
སེམས་བྱུང་ཡང་། དེས་མན་རུས་སྤེངས་པ་མ་བྱུང་། ངོས་དེ་ཉིན་མི་འགོ་བའི་ཁས་

ལེན་བྱས་པ་ཙམ་གྱིས་མི་ཚོགས་པར་མ་འོངས་པར་ཡང་རྒྱ་མིའི་སྲོད་སྐར་དུ་གདན་
ལྷའི་རིགས་ལ་ནམ་ཡང་མི་འགོ་བའི་ཁས་ལེན་མ་བྱས་ན་ཁོང་ཚོ་ཕྱིར་ལོག་གེད་རྒྱ་
མིན་ཚུལ་འགོ་འཁྲིད་ཚོས་བརྗོད་ཀྱི་འདུག རྒྱུ་རྒྱུ་ཚབ་ཚབས་ཚེན་ཞིག་སེལ་ཐབས་
སུ་རེ་འདོད་དེ་ཡང་ཁས་ལེན་བྱས་པ་ཡིན། དེ་ནས་འགོ་འཁྲིད་མང་བ་ཞིག་ལོག་ན་
ཡང་། མི་མང་པལ་ཆེ་བས་ཕོ་བྲང་ཕྱི་ལོགས་ནས་ཕྱིར་ལོག་གེད་ཀྱི་མི་འདུག

རྒྱ་ཚོད་གཅིག་ཙམ་ལ་ངའི་བཀའ་སློན་གསུམ་དམག་དཔོན་ཐན་ཀོན་སན་
སར་ཕྱིན་ཉེ་གནས་ལུགས་དེ་རྣམས་བརྗོད་རྒྱ་བྱས་པ་ལྟར་བཀའ་སློན་རྣམས་འོར་
སྲིད་གཞུང་སྐོའི་སྐོ་ནང་དུ་འབྱོར་སྐབས་རྒྱལ་སྐོའི་ཕྱིར་མི་མང་འཕོར་ཆེན་ཞིག་
བསྐྱེད་དེ་སུ་ཡང་ཕྱི་བསྐྱོད་གེད་འཇུག་གི་མེད་ཅིང་། མི་མང་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པར་
ཐན་ཡང་དེ་རྗེས་ཡོང་གི་མེད་དམ་སྟམ་པ་ལྟར་འདུག་དོན་བཀའ་སློན་རྣམས་ཀྱིས་
མི་མང་ལ་ངོས་དེ་རིང་འགོ་རྒྱ་མིན་པའི་སྐོར་རྒྱ་མིར་གནས་ལུགས་བརྗོད་པར་
ཆེད་དུ་བཏང་ཚུལ་ཞིབ་བརྗོད་བྱས་པར། མི་མང་གིས་ཐན་རྒྱུངས་འཕོར་ནང་སྟམ་
འཁྲིད་བྱས་དོགས་ཀྱིས་རེ་རེ་བཞིན་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ཤིང་། ཡིད་དོགས་སངས་
རྗེས་བཀའ་སློན་ཚོ་བཏང་འདུག སྐོ་འགྲམ་དུ་སླེང་མོལ་སྐབས་མི་མང་གི་འཇུག་མི་
ཞིག་ནས་བརྗོད་གསལ། འོས་རྒྱ་མིས་བཅོན་འཁྲིད་བྱ་རྒྱ་སྲུང་འགོག་གི་ཆེད་དུ་
མི་མང་གི་ཁྲིད་ནས་སྲུང་དམག་འདེམས་བསྐྱུག་གིས་ཕོ་བྲང་མཐའ་སྐོར་འཛོག་རྒྱ་
གཏན་འབེལ་ཡིན་ལུགས་བརྗོད་ཅིང་། བཀའ་སློན་ཚོས་དེ་ལྟར་མ་དགོས་པའི་སྐོར་
སྐོན་ཐན་དུ་བྱས་ཕོད་ཉན་འཛོག་ཡི་ནས་མ་བྱས།

དེའི་ཕྱིར་བཀའ་སློན་ཚོ་ཕྱིར་འཕོར་རྗེས་རྒྱ་མིའི་སར་གནས་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཐན་

ལ་སྐྱེད་མོལ་བྱུང་བར། ཁོང་ཚོ་འབྱོར་སྐབས་དམག་དཔོན་ཐན་ཀོན་སན་དེར་མེད་
བར། རྒྱ་མིའི་དཔོན་རིགས་གཞན་དག་བརྩེ་སྐྱོར་ནས་སྐྱེད་མོལ་བྱེད་བཞིན་ཁོང་
ཚོ་སྐྱུག་སྡོད་བྱས་ཡོད་འདུག ཁོང་ཚོ་མཉམ་དུ་ངའི་བཀའ་སློན་དང་པོད་རྣམ་ཀུན་རྒྱ་རྒྱ་
མིའི་ལས་ཁུངས་སུ་འགོ་བརྩོད་སྐབས་གྲོན་དགོས་པའི་རྒྱ་མིའི་དམག་ཆས་མ་གྲོན་
བར་བོད་ཆས་གྲོན་ཉེ་མཉམ་དུ་ཡོད་འདུག་ཅིང་། ཁོང་ཚོའི་སྐྱེད་མོལ་ཁོངས་མེད་
བ་ལྟ་བུས་བཀའ་སློན་ཚོ་འབྱོར་སྐབས་སྤར་བྱས་རང་བབས་སུ་བཞུགས་བ་ལས།
བཀའ་སློན་གྱིངས་ཚོ་མཉམ་དུ་བྱུང་མི་འདུག

དེ་ཉིན་གྱི་གནས་ཚུལ་ཇི་བུང་སྐོར་ཡུན་ཅམ་རིང་པན་ཚུན་སུས་ཀྱང་སྐོར་
མ་བྱས་ཤིང་། རྒྱ་མིའི་དཔོན་རིགས་ཚོས་ཀྱང་སྤང་མེད་ལྟ་བུར་བཀའ་སློན་རྣམས་
ལ་ཁམས་འདྲི་བྱས། དེ་ནས་དམག་དཔོན་ཐན་ཀོན་སན་འབྱོར་འཕྲལ་ཞི་བའི་རྣམ་
པ་དེ་སྐོར་ཅིག་དེ་ཉིད་ལ་འགྱུར་འདུག

དམག་དཔོན་ཁོང་དེར་ཡོང་སྐབས་ནས་ཁོང་ཚོ་ཆེན་པོ་ལངས་འདུག་ཅེས་
བཀའ་སློན་རྣམས་གྱིས་རྗེས་སུ་གསུངས་བྱུང་། ཁོང་དྲག་ཤུལ་ཆེ་བས་བཀའ་སློན་
ཚོས་ལངས་ཉེ་གྲུས་ཚུལ་བྱས་འདུག སྐར་མ་འགའ་ཤས་རིང་ཚོ་རྒྱུད་འཚུབ་སྟེ་
དབུགས་འཚངས་པས་ཁོང་སྐྱེ་བརྗེད་བྱེད་མ་ཐུབ་པར་བསྐྱད་ཅིང་། བཀའ་སློན་ཚོར་
ཁམས་འདྲི་བྱེད་རྒྱུའི་དྲི་ཅམ་ཡང་མེད་པའི་སུས་སུ་བཀའ་སློན་བགྲེས་བ་ལྟར་ཁང་
ནས་སྐྱེད་འགོ་བརྩེ་གས་ཉེ་བརྗེད་གསལ། རྒྱ་ལའི་སྐྱེ་མ་དེར་སྐྱོས་གར་གཞིགས་
མོར་ཐེབས་མ་ཐུབ་པའི་གནས་ལུགས་དང་། དགོངས་སེལ་བརྗེད་པར་ང་ཚོ་བཅར་
ཞིང་། རྒྱ་ལའི་སྐྱེ་མར་ཐེབས་འདོད་ཆེན་པོ་ཡོད་ཀྱང་། མི་མང་གིས་ངོ་ཚྭ་ལ་ཤུགས་

ཆེས་རྒྱུ་ལས་འཕེལ་དགོས་ལྷན་ལུགས་ཐོག་ བཀའ་རྒྱུ་གཞན་གཉིས་ནས་ཀྱང་
རྒྱལ་སྤྱིར་འབྲེལ་བཤད་བྱས། སྤོང་མོལ་རྣམས་སྐད་སྐྱུར་གྱིས་བསྐྱུར་ཟེན་མ་ཟེན་
གྱི་མཚམས་དེ་མ་ཐག་དམག་དཔོན་ཁོང་ཁོང་རབ་ཏུ་འབར་ཉེ་མིག་ཅ་དང་། བཞིན་
མདངས་ཁག་མདོག་ལྷ་བྱུར་གྱུར་ཁར། རྒྱལ་སྤྱིམས་ནས་ཡངས་ཉེ་ཁང་བ་དེའི་ནང་
ཡང་མར་རྒྱུ་འཆག་བྱས་མཚམས་འིག་ནས་ཁོང་ཁོ་སྤྱུག་བསྐྱུར་བྱས་པ་ལྷ་བྱས་
ཡང་བསྐྱུར་མར་བསྐྱུར་དེ་དམ་བུའི་ངང་། བཀའ་རྒྱུ་ཆོ་དང་། བོད་མི་ལོག་སྤྱི་དུ་
ཆོར་སྐད་ལུགས་བྲག་པོས་ཁ་བརྒྱུང་གཏོང་བའི་འགོ་བཅུགས།

ཁོང་ནས་ཁོང་ཁོའི་རྣམ་འགྲུར་འགོག་ཐབས་བྱེད་པར་མཛོན་ཡང་། རྒྱ་མི་
རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱུག་ཅོར་ཆེ་ཐོག། ཁོང་རྒྱུང་གི་གཞན་དབང་ཏུ་སོང་བའི་
དབང་གིས་སྐད་སྐྱུར་ཆེ་དང་། རྒྱུ་ཆོག་གང་ཅུ་བ་ཏུ་ཐོན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། རྣམ་ཀུན་
མི་བྲག་གི་ནང་བེད་སྤྱོད་མི་བྱེད་པའི་བརྒྱུ་སྤྱུག་པོ་མང་པོ་བཤད་འདུག བརྒྱུ་
དོན་སྤྱིར་པོ་ཞི་བོད་གཞུང་ནས་ལོག་ཏུ་མི་མང་སྤྱིག་འཇུགས་བཟོས་ཉེ་རྒྱ་མིའི་འགོ་
བྱེད་ཆོར་རོ་རྒྱུ་བྱེད་བཅུག་པ་དང་། ཁམས་པའི་རོ་ལོག་པར་ཡང་རོགས་རམ་
བྱས་ལུགས། བོད་གྱི་དཔོན་རིགས་ཆོས་ལྷ་ཡོད་ཁམས་པའི་མཚོན་ཆ་བསྐྱུ་འགོག་
རྒྱ་མིའི་ངག་བཀོད་དང་ལེན་གྱིས་མ་བྱས་པར་ད་ཆ་རྒྱ་མིའི་དབང་བསྐྱུར་གཞོན་
རྒྱུའི་འཆར་ཅེས་སྤྱུག་པོ་རྒྱུག་གི་ཡོད་ལུགས་སོགས་བརྒྱུ་ཅིང་། དམག་དཔོན་
གཞན་གཉིས་ནས་ཀྱང་དེ་དང་སྤྱོགས་མཐུན་ལྷ་བྱུ་བརྒྱུ་འདུག །

གཅིག་གིས་བརྒྱུ་དགས་ལ། ལོག་སྤྱོད་པ་ཆོར་མ་སྤོར་རྒྱུའི་དུས་ལ་བབས་ཡོད།
ད་བར་ང་ཆོའི་གཞུང་ནས་བཟོད་སྤོམ་བྱས་ཡོད་ཀྱང་། ད་ལམ་བྱེད་སྤྱོད་ནི་དངོས་སུ་

ངོ་ལོག་བྱས་པར་བརྟེན་ང་ཚོས་གཡོ་འགྲུལ་གྱི་དུས་རྒྱུ་རྒྱུ་ཚོ་བྱ་སྒྲིག་གིས་སྐྱུག་
སྤོང་ཅིག་ཅེས་བརྗོད་འདུག།

བརྗོད་བབས་དེ་དག་ལ་བཀའ་སློབ་ཚོས་ད་ལམ་མི་མང་གི་ངོ་ཚྐལ་འདི་དག་
འབྲེལ་དུ་མཚམས་ཚོད་མ་བྱུང་ན་དྲག་གཞོན་གྱི་དུས་རྒྱུ་ལི་ཐ་ཚིག་ལྟ་བུར་གོ་ཞིང་། རྒྱ་
ལའི་སྐྱ་ལའི་སྐྱ་སྒོག་དང་། ཚུ་དོན་གང་ཅིར་ཉེན་ཁ་ཆེན་པོར་མཐོང་བ་དང་། གལ་
མེད་རྒྱ་ལའི་སྐྱ་མར་ཉེས་སྒྲོན་བྱུང་ན་སྐབས་ཤིག་བོད་དུ་གང་ཡང་མ་ལྷག་པ་ཡོང་
རྒྱུ་ལི་བསམ་སྒོ་འཁོར་ཞིང་། ཁོང་ཚོས་བཟོད་འཁུར་གྱིས་བཀའ་སློབ་
བགྲུས་པོ་བཤད་ཟུར་ནས་དམག་དཔོན་དེར་བརྗོད་གསལ། རྒྱུ་ཚོས་བོད་མི་
དམངས་དཀྱུས་ཚོའི་གནས་ལུགས་ཤེས་རྟོགས་སྐབས་ཤིག་བོད་དཔོན་ཤིང་། བཟོད་
སྒོམ་གྱི་དཔོན། རྩ་དག་གི་གནས་ལུགས་འདི་དག་ལྟར་ཚོས་རྩ་དག་ཏུ་གཏོང་
མི་རུང་། ཁམས་པའི་ཁྲིམས་འགལ་དང་། བོད་མི་མང་སྐྱོན་མོངས་ཚོས་རྒྱ་དམག་
ལ་ཚོལ་འཛིངས་གྱི་སེམས་འདི་དག་ཞི་འཇགས་ཡོང་རྒྱུར་བཀའ་ཤིག་བཀའ་བཀའ་
གང་སྐབས་ཀྱིས་ཐབས་ཤེས་བྱས་འབྲུས་ཞེས་ཁས་ལེན་བྱས་འདུག་ཀྱང་། རྒྱ་མིའི་
དམག་དཔོན་ཚོས་ཁས་ལེན་དང་སློབ་སློབ་དེ་དག་དང་ལེན་བྱས་མི་འདུག། ཁོང་
ཚོ་སློབ་སེམས་འཇུག་འཚབ་ཆེན་པོའི་ངང་དཔོང་རྩི་ཚུ་ཚོད་ལྔ་ཙམ་ལ་ནོར་སྤིང་
དུ་སྤྱིར་ལོག་བྱས་ཤིང་། སྐབས་དེར་མི་མང་གི་སྤྱིར་སྤྱིར་ལོག་ཟེན་ཡང་། མི་འབོར་
ཆེན་པོ་ཞིག་གིས་ཕོ་བྲང་གཞུང་སློབ་ཤོག་སྤྱིར་གིས་བསྐྱེད་ཡོད། ང་ཚོས་རྗེས་སུ་
ཤེས་རྟོགས་པ་མི་མང་གི་སྤྱིར་ལོག་གྱི་མཁན་ཚོས་ཕོང་ཁྱེད་ཁོམ་ལམ་ནང་གི་ཉེ་
མི་མང་གི་ཚོགས་འདུ་བཟུ་འགྲུགས་དང་། རྒྱ་མིར་ངོ་ཚྐལ་གྱི་དུས་རྒྱུ་ལི་སྐྱ་སྒྲིག་བྱས་

ཡོད་པ་རེད།

ཚོགས་འདུ་དེར་གྲོས་མཐུན་དོན་ཚན་བཙུ་བའུ་ལ་རྒྱ་མིས་བཟུམ་བཞེགས་
བཏང་ལུགས་དང། རྒྱ་མི་སྲིད་ལོག་དགོས་ལུགས་བཟོད་པ་དང། དེ་ཉིན་དགོང་
མོའི་རྒྱ་ཚོད་དུག་ཙམ་ཐོག་གཞུང་ཞབས་དམའ་རིམ་གཞོན་གས་མི་གངས་བའུ་ལ་
སློང་དང། མི་མང་གིས་འདེམས་བསྐྲུགས་བྱས་པའི་འགོ་འཁྲིད་སྐྱེ་སྐྱེད་དམག་མིའི་
འཐུས་མི་སོགས་ནས་འོང་སློང་ནང་ཚོགས་འདུ་ཞིག་བྱས་ཏེ་གོང་ཁྲུང་ལྷ་སའི་མི་
མང་གིས་འཕོད་བསྐྲུགས་བྱས་དོན་ལ་སློང་མོས་རྒྱ་བ་སློང་བྱས་པ་དང། ཁོང་ཚོས་
ཡུང་ད་ཆ་བོད་མི་ནས་རྒྱ་མིའི་དབང་བསྐྱེད་ཁས་ལེན་མི་བྱེད་པའི་གསལ་བསྐྲུགས་
བྱས་འདུག །དེ་རྗེས་སྐྱེ་སྐྱེད་དམག་མི་ཚོ་ནས་ཡུང་ད་ཆ་རྒྱ་མིས་བཀའ་བཀོད་བརྟེ་
འཐུང་བྱེད་རྒྱ་མིན་ཚུལ་དང། རྒྱ་མིས་གཡོགས་པའི་རྒྱ་ཆས་རྣམས་སུད་དེ་བོད་
ཆས་གྲོན་རྒྱ་བྱས། གནས་ཚུལ་དེ་རྣམས་གོ་ཐོས་རྗེས་ད་ལྟའི་གནས་ཚུལ་རྩ་བུ་
ཚེན་པོ་འདི་དག་རྗེ་སྐྱུག་ཏུ་མི་འགོ་བའི་བསམ་ཤེས་དང་བཟོད་འཐུང་ཐོག །ཞི་
འཇམ་སྐྱིད་ས་མོལ་བྱ་དགོས་འགོ་འཁྲིད་ཚོར་བཀོད་མངགས་བྱས་པ་ཡིན་ཡུང།
སྐབས་དེར་མི་མང་ཁོང་ཁོ་དང། རྒྱ་མིའི་བྱེད་བབས་ལ་ཡིད་དྲོགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་
བརྟེན་དོས་ཀྱི་སློབ་སློན་ལ་ཡང་ཕན་ལུས་མེད་པ་ལྟ་བུར་གྱུར།

དེ་ཉིན་དགོང་ཚོ་དམག་དཔོན་ཐན་ཀོན་སན་ནས་སྐྱུ་ལ་ཡི་གེ་ཞིག་བཏང་
འཐུང་བྱུང་ཞིང། དེ་ནི་ཟིང་འཐུག་འགོ་རྒྱགས་ནས་བཟུང་ཡི་གེ་སྐྱ་རྗེས་གསུམ་
གཏོང་རེས་བྱས་པའི་ཐོག་མ་དེ་ཡིན། བོད་དུ་ཟིང་འཐུག་རྗེས་ཡིག་ཆ་དེ་དག་རྒྱ་
མིས་རྗེས་བསྐྲུགས་ལ་རྒྱ་བ་སློང་ཆེད་པར་འདེབས་ཀྱིས་འབྲེམས་བསྐྲུགས་ཚེན་པོ་

བྱས་ཏེ། ངོས་རྒྱ་མིའི་དམག་སྐར་ནང་སྐྱོབ་ཡི་བ་ཆེད་དུ་འགྲོ་འདོད་ཡོད་ཀྱང་། ལོག་སྐྱོད་པ་ཚོས་འོད་སྤོང་ནང་འཛིན་འགོག་བྱས་པ་དང་། མཐར་འདྲི་འདོད་བབས་མེད་བཞིན་ཡུལ་གྱི་སྤྱི་ལོགས་རྒྱ་གར་དུ་བཅོན་འབྲིང་བྱས་ལུགས་ཀྱི་ཁུངས་སྐྱེལ་ཐུབ་ཐབས་སུ་བེད་སྐྱོད་བྱས་པ་ཤིང་། གནས་ཚུལ་འདི་དག་རྒྱ་མི་གུང་བློན་ལ་དགའ་མོས་ཡོད་པའི་སྤྱི་རྒྱལ་གསར་ཤོག་འགའ་ཤམ་ནང་བཀོད་ཐོན་བྱུང་བ་མ་ཟད། ལོ་གཅིག་ཙམ་གྱི་རྗེས་སུ་དབྱིན་ཇིའི་མཚོ་ལྷོ་མི་སྣ་ཞིག་གིས་གྲོས་ཚོགས་ནང་བཞོན་པ་སྐྱབ་ནས་གོ་ཐོས་གྱིས་ཉ་ལས་བྱུང་། དེ་དག་ནི་བདེན་པའི་རྒྱལ་འགའ་ཞིག་ཡིན། ཡི་གེ་དེ་ལྟར་གྱི་བའི་དུས་སྐབས་དེའི་གནས་ཚུལ་དང་། དེ་ལྟར་གྱི་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚོན་ཆ་མས་འོག་ཏུ་བཞོན་རྒྱུ་དང་། འདིར་གསལ་པོར་བཞོན་རྒྱུ་དུ་སྣ་ས་ནས་ངོས་ཐོན་བསྐྱོད་སྐབས་སྐོར་གྱི་རང་འདོད་ལྟར་ཐོན་པ་སྟེ། ཐག་གཅོད་ཀྱང་རང་ངོས་ནས་བྱས་པ་ཡིན། ཐག་གཅོད་བྱེད་སྐབས་ནི་གནས་ཚུལ་ཤིན་ཏུ་ལྷག་ཅིག་གི་འོག་ཏུ་བྱས་པ་ལས། འདི་ཞབས་འབྲིང་ཚོས་འབྲིང་པ་ཡིན། ཕོ་བྱང་དུ་རྒྱ་མིས་མེ་སྐྱོགས་རྒྱག་ཅིས་ཡོད་པ་དང་། དེ་ཏུ་བསྐྱེད་ན་སློག་ཉེན་ཡོད་པ་ལྷ་སའི་མི་མང་ཚང་མས་མཚོང་བའི་འཕྲུལ་རྒྱུན་དེ་མ་གཏོགས་སུ་ས་ཀྱང་ལུགས་འདེད་རྒྱག་མཁན་མེད།

དམག་དམོན་དེའི་ཡི་གེ་དེ་དག་མཚོན་གྲོགས་ཀྱི་རྣམ་འགྲུར་ཆེན་པོའི་ཚུལ་དུ་གྲིས་འདུག་ཅིང་། བཀའ་སློན་ཚོས་ཁོང་གི་རྣམ་འགྲུར་ངོ་མའི་གནས་ལུགས་བཞོན་མེད་ན་ཡི་གེ་དེར་ངས་ཡིད་ཆེས་ཆེ་ཙམ་བྱེད་སྲིད། ཁོང་ནས་སྐོར་གྱི་བདེ་འཇགས་སྐོར་སྐོར་གཡེང་ཆེ་བས་ཉེན་སྐྱོབ་ཆེད་ཁོང་ཚོའི་སྲོད་སྐར་དུ་ཡོང་དགོས་ཞེས་བཞོན་འདུག།

དུས་ཚེས་ནང་འགྲུངས་ཤིག་ཐུབ་ན། དེས་སྲོགས་གཉིས་ཀའི་ཁོང་ཁོ་རེས་
 ཞེས་འགྲོ་ཐབས་དང་། ལྷ་སའི་མི་མང་ཞི་འཇམ་དུ་གནས་པ་ཞིག་ཡོང་རེས་ཁོང་གི་
 ཡི་གེ་ཚང་མར་ཡིག་ལན་བཏང་བ་ཡིན། ཁོང་གིས་བརྗོད་དོན་ལྟར། རང་གི་མི་མང་
 ས་ནས་རྒྱ་མིའི་སར་ཉེན་གཤོལ་གྱི་རྒྱ་དེ་ནི་བྱ་བའི་མཐའ་མ་ཞིག་ཡིན་པར་བསམ་
 བྱུང་ཞིང་། འོན་ཀྱང་དེ་སོར་དམག་དཔོན་དེར་རྒྱབ་མའི་སྲོང་ཚོད་གྱུར་སྒྲིབ་པོ་
 མེད་ཅིང་། དེ་ལྟར་མིན་པར་ཁོང་ཁོ་སྒྲིབ་པ་འཇགས་ཡོང་བའི་རེ་འདུན་གྱིས་ཡིག་
 ལན་འཇམ་པོ་གཏོང་ཅིས་བྱས་པ་ཡིན། གྱུར་ཐབས་དེ་ནི་ཁོང་གི་ཤ་ཞེན་དང་སློབ་
 སློན་གྱི་ཕྱི་རྒྱུ་ལ་དེ་ལ་དགའ་བསུ་ཡོད་པའི་རྣམ་འགྲུར་བསྟན་ནས་མ་གཏོགས་ཡོང་
 ཐབས་མེད་པར་བརྟེན། རའི་ཡིག་ལན་དང་པོའི་ནང་། མི་མང་གིས་ལྟར་མོར་འགྲོ་
 རྒྱུར་བཀག་འགོག་བྱས་པ་དེར་ངོ་ཚ་ཁ་སྐྱེད་པའི་བྱུང་སྐྱོར་བརྗོད་པ་དང་། གཉིས་
 པའི་ནང་། རོར་སྲིང་མཐའ་སྐྱོར་གྱིས་གནས་སྡོད་མི་རྣམས་ཕྱིར་ལོག་དགོས་པའི་
 བཀོད་ཁྲབ་བྱས་ལུགས་དང་། མི་མང་ནས་སྐྱོད་ཀྱི་བདེ་འཇགས་སྲུང་སྐྱོབ་ཁ་འབྲེར་
 གྱིས་རྒྱ་ནག་དང་། ང་ཚོའི་གཞུང་གི་འབྲེལ་བ་གཏོར་བཤིགས་བྱས་ལུགས་ཁོང་
 གི་མཐོང་རྒྱུ་ལ་ལྟར་ལ་མོས་མཐུན་བྱས་པ་ཡིན། ཡི་གེ་གསུམ་པའི་ནང་། ཡར་ཐོན་
 བསམ་སློལ་ཡོད་པ་དང་། དེ་ལ་ངོ་སྤོལ་གྱི་མི་གཉིས་དབྱེ་འབྱེད་བྱས་ཏེ་དེ་གར་ཡོང་
 ཐབས་བྱ་རྒྱ་ལོན་ལུགས་བརྗོད་པ་ཡིན།

གལ་ཏེ་སྐབས་དེར། ཡི་གེ་དེ་དག་གིས་རྗེས་སུ་ཁོ་བོ་རང་ལ་སྐོལ་གྱིང་གྱེད་གྱི་
 རེད་སྐྱུལ་པའི་བསམ་སློལ་འཁོར་ཡོད་ན་ཡང་། ཡི་གེ་དེ་གར་མ་གྲིས་ཐབས་མེད་གྱི་
 དུས་སྐབས་ཤིག་ཡིན། གང་ཡིན་ཟེར་ན། མཚོན་ཆ་མེད་པའི་ངའི་མི་མང་དང་། རྒྱ་

མིའི་དབྱང་དམག་གཞོན་སྲུག་འབྱུང་ཉེན་སེལ་དགོས་པའི་ལས་འགན་ངོ་ཟུག་ཆེན་
པོ་ཞིག་ཡོད།

ཟིང་འཇུག་གི་བྱ་བ་ངའི་འདོད་པར་མེད་སྟབས་མི་མང་ནས་ཟིང་འཇུག་གི་རྣམ་
འབྱུང་བསྟན་པ་སྟོན་གྱི་འདོད་པར་མ་བབས། མི་མང་ནས་ངོས་ལ་བོད་ཀྱི་སྲོག་སྦྱིང་
ལྟ་བུར་ངོས་བཟུང་བཅེ་ཞེན་འདི་ཅམ་བྱེད་པ་ལ་ངོ་མཚར་སྐྱེས། དེ་ཉེན་རྒྱ་མིར་མི་
དགའ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་དེ་རང་ཡིན་ཚོད། ངོས་བརྟན་སྲུང་གི་ཆེད་དུ་ཁོང་ཚོས་
འདི་ཅམ་འགན་འཁུར་བྱས་པ་ལ་ངོས་ནས་བརྟུས་འདོགས་བྱེད་རྒྱ་དཀའ་ཞིང་།
ཁོང་ཚོའི་ཚོས་སྲིད་ཀྱི་འཚོ་བ་པལ་ཆེ་བ་ཞིག་དུ་ལའི་སྐྱ་མར་སྲུག་གི་ཡོད་པ་རེད།
འོན་ཀྱང་། ཁོང་ཚོའི་བསམ་པ་དཀར་ཡང་། བྱེད་ཐབས་རྩལ་པོའི་སྲོད་པ་སྲུ་མ་སྲུང་
ཀྱི་ལག་ལེན་བྱས་ན་རྒྱུན་དུ་སྲུག་པོ་ཞིག་ཡོད་རྒྱུར་སྟན་ལ་ཡིད་ཆེས་ཡོད་ཅིང་།
ངོས་གཞུང་གི་འགོ་འཛིན་ཞིག་ཡིན་སྟབས་ཁོང་ཚོའི་བསམ་སྲོད་བསྐྱུར་རྒྱ་དང་།
རྒྱ་མིའི་བྲག་དབྱང་འོག་ཁོང་ཚོ་སྟོར་བཅོམ་ཐབས་རྒྱགས་སུ་འགྲོ་རྒྱུ་འགོག་ཐབས་
གང་ཡོད་བྱེད་འོས་ཤིང་དགོས་ལ། རྒྱ་མཚན་འདི་འདྲར་བརྟེན་ངས་ཁོང་ཚོར་ཞི་
འཇམ་དགོས་པའི་སློབ་སྟོན་བྱས་པ་ཡིན། དམག་དཔོན་དེར་ཡི་གེའི་ལན་དུ་རེད་རང་
གི་བསམ་ཚུལ་གནད་དོན་ངོ་མ་མ་བརྗོད་པ་དེར་འབྲུས་འགྲིགས་བྱུང་ཡོད་པར་ངོས་
འཛིན་བྱེད་གྱི་ཡོད།

འོན་ཀྱང་ཉེན་རྒྱུ་མ་སྐྱ་གསུམ་པའི་ཆེས་བརྒྱ་གཅིག་ཉེན་ལྡན་སའི་མི་མང་
བཀག་འགོག་མི་སྲུབ་པའི་གནས་ཚུལ་ད་དུང་རེ་གསལ་དུ་འགྲོ་གི་འདུག དེ་ཉེན་ཁོང་
ཚོས་ཞོར་སྒྲིང་ནང་བཀའ་འགའ་ཡིག་ཚང་གི་ཉེ་འགྲམ་དུ་སྲུང་དམག་བྲུག་བརྟུགས་ཏེ་

བཀའ་རྒྱུ་ཚོ་གང་ལྟར་ཕྱི་བསྐྱོད་མི་ཚོ་གཤམ་འཁྲུང་བསྐྱེད་ཅིང་། བཀའ་འགག་གིས་རྒྱ་མིར་མོས་བསྐྱུར་བྱས་ཏེ་རྒྱ་མི་བོད་ནས་ཕྱིར་ལོག་དགོས་ལུགས་མི་མང་གི་རེ་འདོད་དེ་དག་མ་འགྲུབ་པའི་དོགས་པ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བཀའ་འགག་གི་རྩ་དག་ཚོ་གས་འདུ་ཞིག་ཚོ་གས་པ་དེར་བཀའ་རྒྱུ་རྒྱལ་ནས་བཞི་མ་གཏོགས་མེད། བསམ་པོ་མ་མས་མ་འགྲུབ་ཅིང་། ང་མོད་རྒྱ་མིའི་སྤོངས་རྒྱུར་ཕྱིར་ཐོན་མ་ཐུབ། ཁོང་བཞིས་མི་མང་གི་འགོ་འཁྲིད་ཚོ་འགྲུགས་འབོད་ཐོག་མི་མང་ཚོ་གས་འདུ་ཕྱོལ་གྱེས་ཡོང་བའི་ཐབས་ཤེས་བྱས་འདུག

ཚོ་གས་འདུ་དེ་རྒྱལ་ས་མི་མང་གི་འགོ་འཁྲིད་ཚོ་སྤོངས་ལྷོ་ཞེ་འཇམ་དུ་སོང་སྟེ། མི་མང་རྣམས་ལ་ཕྱིར་ལོག་འགོ་དགོས་པོལ་ཁྲབ་ཞུས་འཇུག་བརྗོད་པ་དང་། བསམ་པོ་མ་མས་བྱུང་བར་དགོངས་འགའ་མེད་པའི་ཐོག་ ཁོང་ལ་དགོངས་སེལ་མཚོན་བྱེད་ཅིག་ཀྱང་བཀའ་འགག་བརྒྱུད་འདུལ་བསྐྱུར་ཞུས་འདུག

རྒྱལ་ས་དེར་ཁོང་ཚོའི་རྣམ་འགྲུར་སྤོངས་ལྷོ་ཞེ་འཇམ་དུ་ཕྱིན་ཡོད་སྟབས་མི་མང་གང་མགྲོགས་ཕྱིར་ལོག་དང་། ང་དང་། བཀའ་འགག་ནས་མི་མང་གི་རོ་རྒྱལ་ཞེ་འཇམ་དུ་འགྲུར་ཐབས་བྱས་པ་དེ་དག་འགྲུབ་པའི་རེ་བ་ཡོད་པ་ལྷ་བྱ་རེད། ད་དུང་དམག་དཔོན་ནས་ངོས་དང་། བཀའ་འགག་ཏུ་ཡི་གེ་གཉིས་འབྱོར་ཞིང་། བཀའ་འགག་ཏུ་བཏང་ཡིག་དེས་ང་ཚོའི་ཐབས་ཤེས་ཅི་བྱས་རྣམས་རྒྱུ་རྒྱུ་ཕྱིན་པའི་བཞོ་ལྷ་མཚོང་། ཡི་གེ་དེའི་ནང་། མི་མང་རོ་ལོག་པ་ཚོས་ལྷ་སའི་བྱང་བརྒྱུད་རྒྱ་ནག་ཏུ་འགོ་ལམ་ཁར་འཇིངས་ར་བཞོས་པ་དེ་དག་མེད་པ་བཞོ་དགོས་བཀའ་འགག་ནས་བཀོད་ཁྲབ་དགོས་ཚུལ་དང་། གལ་སྲིད་དེ་ལྷ་ས་མ་བྱས་ན་རྩ་དག་གི་རྒྱུ་རྒྱུ་ཡོང་རྒྱུར་

གྲོས་མོལ་ཇི་བུས་ངོས་དང་། བཀའ་ཤག་ཏུ་སྟོན་ཞུ་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཁོང་
ཚོའི་སྟོན་ཞུ་དེ་དག་ནང་གོང་དུ་གསལ་བསྐྱབས་བུས་ཟིན་པའི་བརྗོད་དོན་ཁག་
སྐྱུང་དུ་བཀོད་དེ། ངོས་ཀྱི་སྐྱུང་སྐྱོབ་སྤྲོས་ཐུང་བྱེད་རྒྱ་དང་། རྒྱ་མི་སྣ་ས་དང་། བོད་
ནས་ངེས་པར་ལོག་དགོས་པ། བོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་བོད་མི་ས་ཐག་གཅོད་བྱེད་དགོས་
ལུགས་སོགས་བཀོད་ཡོད་པ་རེད།

ཉིན་ཇེས་མ་གཉིས་དེ་སྤུས་སུ་ཕྱིན་ཏེ། གནས་ཚུལ་དེ་དག་སྤྲོས་མཁེགས་དང་།
དཀའ་ངལ་སེལ་མ་སྤུབ་པར་ལུས་ཤིང་། དེ་སྐྱུང་ཡུན་གནས་ཡོང་ཐབས་མེད་སྟབས་
ལེགས་ཉེས་གང་རུང་གི་མཐའ་གསལ་ཡོང་གཏན་ཡིན།

དམག་དཔོན་ཐན་ཀོན་སན་གྱི་མཐའ་མའི་ཡི་གེ་དེ་ལྷ་གསུམ་པའི་ཚེས་བཅུ་
དྲུག་ཉིན་འབྱོར་པར་གནས་ལན་དེ་ཉིན་རང་བཏང་། ཇེས་སུ་རྒྱ་མི་ས་ཡི་གེ་དེ་གཉིས་
ཀ་པར་འདེབས་བུས་འདུག་ཀྱང་། ཡིག་སྐོགས་དེ་གའི་ནང་ང་བོད་ཀྱིས་ངོས་ལ་
བཏང་བའི་ཡི་གེ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་སྐོར་གང་ཡང་བརྗོད་མི་འདུག རོ་དྲུག་གི་གནས་
ཚུལ་འདི་དག་འགོ་ཚུགས་ནས་བཟུང་ང་བོད་བཀའ་ཤག་གི་ཚོགས་འདུར་ནམ་ཡང་
ཡོང་ཐབས་མ་བྱུང་། ཁོང་གི་ཡི་གེའི་ནང་ད་ཆ་ཞི་བདེ་ཡོང་བའི་གོ་སྐྱབས་མེད་པ་
ལྟ་སུ་བྲིས་འདུག་ཅིང་། ཁོང་གི་བསམ་འཆར་ལ་ལོག་སྐྱོད་པའི་འཆར་དོན་རྣམས་
བསྟོར་བཤེགས་གཏོང་དགོས་པ་དང་། མི་མང་གི་འགོ་བཤེད་ཚོར་འབྲེལ་ཐག་གཅོད་
དགོས་པའི་བསྐྱེད་མ་བུས་བྱུང་། ད་དུང་ཁོང་གིས་བརྗོད་གསལ། མི་མང་གིས་ངོས་
ནོར་སྤིང་ནས་འདོན་འབྲིན་བྱ་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་རན་པ་ཡོད་ཚོད་བདེན་ཆེ་དེ་ནི་ཤིན་
ཏུ་ཉེན་ཁ་ཆེན་པོ་རེད། ངོས་གཞན་བསྐྱོད་སྐྱུང་འགོག་ཆེད་རྒྱ་མི་ས་བྲུ་སྤྲིག་སྤྲོ་བརྟན་

བྱས་ལུགས་དང། གལ་ཏེ་ངོས་ཤོས་ཤོལ་སྐབ་པ་སྲིད་ན་ཡང། དེང་དུས་རྒྱལ་སྤྱིའི་
གནས་ཚུལ་ལདི་ལྷ་བུའི་ནང་ངོས་ཤོད་དུ་སྲིར་ལོག་ནས་ཡང་མི་སྐབ་ཅེས་དང། ཁོང་
ནས་གལ་སྲིད་མི་མང་གིས་མ་ཉན་ན་ངོས་དང། སྐྱ་སྐྱང་སྒོས་འཁེལ་བ་འགའ་ཤམ་
ལུགས་འི་ནང་མའི་ནང་བཞུགས་ཏེ་བཞུགས་ལུལ་ས་གནས་གང་ཡིན་དམག་དཔོན་
ཐན་ཀོན་སན་ལ་ངེས་གསལ་གསུངས་ན་དེ་ལ་སྒྲོན་འགྲུང་མི་ཡོང་བ་ཁོང་ཚོས་བྱེད་
ཅིས་ཡོད་ལུགས་ཞེས་བཀོད་འདུག།

ང་ཚོའི་བསམ་ཚོད་ལྟར་རྒྱ་མིས་ཕོ་བྲང་དང་མི་མང་སྟོར་ཅིས་ཡོད་པ་དང།
ཐབས་ཤེས་སྐབ་ན་ངོས་སློག་སྒྲོན་མ་བྱུང་བ་བྱེད་འདོད་ཡོད་པ་ང་ཕོད་ཀྱི་ས་ནས་
ཤེས་པ་རེད།

ཁོང་གིས་བཀའ་ཤག་ཏུ་བཏང་བའི་ཡིག་བརྗོད་ཀྱང་སློབ་པ་མ་སྐྱུན་ལྷ་བུར།
ལྷ་རབ་མི་མང་ཚོ་ཕོ་བྲང་ནས་སྲིར་ལོག་གཤམ། མ་མཐར་ལུགས་འི་དེ་སྤི་ལོགས་སུ་
འབྱུང་ཐབས་དགོས་ཚུལ་གྱིས་ཡོད་འདུག། ཁོང་གིས་དཀའ་ངལ་རི་ཡོད་ཤེས་ཀྱི་
ཡོད་ལུགས་དང། གལ་སྲིད་མི་མང་ཕོ་བྲང་ནས་སྲིར་སློབ་པ་སྐབ་ཆེ་ངོས་བརྟན་
སྐྱང་ཆེད་ཕོ་བྲང་ནས་རྒྱ་མིའི་སྐར་དུ་འཁྲིད་ཐབས་དགོས་ལུགས་བརྗོད་ཅིང། ད་
ལྟའི་ཆར་ངོས་ཕོ་བྲང་གི་ས་སློབ་པ་གང་དུ་བསྐྱད་མིན་གྱི་ས་ཁ་ཞིག་གཏོང་དགོས་
ལུགས་བརྗོད་འདུག།

དམག་དཔོན་གྱི་ཡིག་ལན་རྗོད་ཅོད་ལོང་འཁོད་ལྟར་དང། ཕོ་བྲང་དང་མི་མང་ལ་
ངག་གཞོན་བྱེད་པ་འགོག་ཐབས་ནི་ཁོང་གི་འདོད་པ་བསྐྱུན་རྒྱུ་དེ་རང་མ་གཏོགས་
མེད་པ་ལྷ་བུར་མཐོང་ཞིང། ངོས་སྤོད་གནས་གང་དུ་ཡོད་མེད་སྟོར་གང་ཡང་བརྗོད་

བ་མེད། ངའི་བསམ་པར་བཟོད་བབས་དེ་དངོས་འབྲེལ་ཡིན་ན་ངོས་ཀྱི་སྲོད་གནས་གར་ཡོད་དེས་གཏན་མ་ཤེས་པར་ཁོང་ཚོས་བྲག་སྲོད་མི་བྱེད་པའི་རེ་བ་བྱུང་། ང་ཚོས་གསལ་ལོ་བཟོད་ན། འོར་གླིང་གྲང་གོག་ཏུ་གཏོང་རྒྱ་དང་། མི་སྲོག་སྤོང་ཐག་མང་ལོ་རྩ་བརྒྱག་ཏུ་གཏོང་གཏན་ལ་བརྟེན་ཐབས་ཤེས་གཞན་ཞིག་ལ་གང་མགྲོགས་རྒྱ་མིའི་སྲོད་སྐར་དུ་ཡོང་གི་ཡིན་ལུགས་བཟོད་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་དངོས་སུ་འགྲོ་རྒྱའི་འཆར་ཅིས་མེད་ཀྱང་། གནས་རྒྱལ་དེས་ཁོང་ཚོའི་བྲག་སྲོད་དུས་འགྲངས་འགོ་བ་དང་། མི་མང་སྲིང་ལོག་བྱེད་པའི་དུས་སྐབས་ཤིག་བྱུང་ན་སྐྱམ་ཞིང་། དེ་ནི་ངས་ཁོང་ལ་ཡི་གེ་བཏང་བའི་མཐའ་མ་དེ་ཡིན།

དེ་ནས་ལོ་བྲང་གི་ཉེ་སྐོར་དུ་རྩ་བུ་གི་རྣམ་འགྲུར་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དང་། ལུགས་རི་ནང་མའི་སྤི་ལོགས་སུ་ཁོང་ཁྱོད་དང་། དངངས་སྐྱག་ཅན་གྱི་མི་མང་འབོར་ཆེ་བཟུང་ཅིང་། བལ་ཆེ་བས་གྲི་དུལ་གསོགས་གང་བྱུང་གི་མཚོན་ཆ་འབྲེལ་བ་དང་། ཁོང་ཚོའི་ཁྱོད་དམག་མི་དང་། ཁམས་བ་གང་འཚམས་ཡོད་པ་ཚོར་མེ་མདའ་དང་། འབྲུལ་མདའ་ཆེ་བའི་རིགས་བཅུ་སྐོར་ཅམ་ཡོད། གལ་ཏེ་ཐང་ཀར་དངོས་སུ་ལག་འཛིངས་ལྟ་བུ་བྱུང་ན་བོད་མི་གཅིག་དང་། རྒྱ་མི་བཅུ་གཉིས་ཅམ་དོ་མཉམ་ཡོང་གི་རེད། གནས་རྒྱལ་དའི་ར་སྲོད་ནི་ཉེ་ཆར་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ས་ཁུལ་ཁག་ཏུ་བྱུང་ཡོད་འདུག འོན་ཀྱང་རྒྱ་མིའི་གོ་མཚོན་རུས་བ་ཆེན་པོ་དེ་དག་གི་མདུན་སར་དབའ་ཐོ་ལག་རྒྱམ་ལྟར་བོད་མིའི་དབའ་རྩལ་སྤོང་པོ་མེད་པར་གྱུར། བོད་མི་ཚོ་ལ་ངོས་སུང་སྲོབ་བྱེད་རྒྱའི་སེམས་ལྷགས་ཁོ་ན་ལས་དམག་འཐབ་རུས་པའི་གོ་མཚོན་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད།

འོན་ཀྱང་མོ་བྱང་ལྷགས་རི་ནང་མའི་མོ་བྱང་གི་ཉེ་སོར་དུ་ཞི་འཇམ་སྲར་ལྷས་
 གནས་པ་ལྷ་བྱ་ལས། ཟེང་འཇུག་ཡོང་བའི་མཚོན་རྟོགས་གང་ཡང་མེད། ལྷས་རའི་
 མཛེས་སྤྱད་སྲར་རྒྱན་བཞིན་ཐོག་མ་བྱ་དག་ཀྱང་མིའི་ཇོ་དག་གི་སྲོད་རྩེ་ལ་མཚོན་སྤྱད་
 བར་རང་གི་སྲོ་གཤོག་བརྒྱུད་སྟེ་བག་ཐེབས་སུ་སྒྲིག་འགོ་ས་ཀྱིས་རྒྱ་བ་དང་། ལྷ་
 ལྷག་མངོན་བར་བཟུ་བའི་འདབ་ཆགས་གཞན་རྣམས་ཀྱང་སྡོན་ཤིང་གཅིག་ནས་
 གཅིག་དུ་འཕྱར་ལྷིང་ཅེ་ཞིང་། བྲག་རིའི་བཟོ་བཀོད་མཛེས་བའི་ལྷས་རའི་དོགས་
 བས་བྱ་སྲུང་འབབ་ཅིང་དབྱ་བའི་ཟེགས་མ་འཛོལ་བའི་འབབ་རྒྱུའི་སྲུང་ལྷང་གི་སྲུང་
 ཁོང་ཚོའི་སྐད་སྟན་གྱི་འཕྱར་གྱི་དོལ་མོ་ལྟན་ཅིག་སྲོག་གི་ཡོད་པ་རེད། མི་ལ་འདིས་
 ཤིང་དགའ་བའི་ལུ་བ་དང་། ཟེང་དུའི་ནང་གི་ཉ་རིགས། རང་བཤ། རྒྱང་རྒྱང་སོགས་ནི་
 ལྷར་བཞིན་བག་ཐེབས་ཞི་འཇམ་དུ་གནས། ལྷ་སྲུང་དམག་མི་ཚོ་ཁག་གཅིག་གིས་
 དམག་ཆས་སྲུང་དེ་མེ་ཉོག་དང་། བེན་གསིང་ལ་རྒྱ་འདྲེན་བཞིན་བ་སོགས་དུས་
 རབས་མང་པོའི་རིང་བོད་མི་ཚོས་ཚོས་ཀྱི་ལམ་བརྒྱུད་ཐར་པའི་རང་དབང་སྐྱབ་པའི་
 རྣམ་པ་དེ་ག་རང་དུ་བཟད་ཡོད།

ཕྱི་རྒྱ་གསུམ་པའི་ཚེས་བཅུ་དྲུག་ཉིན་ཞི་འཇམ་བདེ་སྲིད་ཅན་གྱི་ས་གནས་
 དེ་རྒྱ་མིས་སྡོད་རྒྱུའི་བྲ་སྲིག་གྲེད་གྱི་ཡོད་པའི་གསར་འཕྱུར་མི་མང་གིས་བཀའ་
 འགའ་དུ་བརྗོད་ཅིང་། དེ་ནས་ངོས་ཀྱིས་གོ་ཐོས་སྲུང་དོན་དུ། རྒྱ་མིས་ལྷ་སའི་གྲོང་
 རྒྱུར་དང་། ལྷག་བར་དུ་ལོར་གླིང་ལ་མེ་སྲོོགས་ཀྱི་རྒྱུར་སོའི་ཚོད་སྲིག་གྲེད་གྱི་ཡོད་
 ལྷགས་དང་། ལྷ་སའི་འར་ཕྱོགས་མེ་མེ་བརྒྱུད་སར་སྲོོག་ཁང་གསར་རྒྱག་གྲེད་
 དུལ་གྱི་ལས་མི་ཞིག་ནས་བརྗོད་གསལ། རྣམ་ཀུན་དེ་ཁྱེད་རི་སྡེ་དུ་འཛོག་པའི་

མེ་སྐྱོགས་བཞི་དང་། མེ་ཤིན་ལྷན་གྱི་རིགས་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་དང་། དམག་མི་འཛོར་
 ཆེན་བཅས་ཆེས་བཅུ་བཞིའི་རྣམ་མོ་རྒྱུད་ལ་འཁོར་ཆེ་གས་གྱི་ནང་ལྷ་སར་གསང་
 བསྐྱོད་བྲས་ལུགས། ཡང་ལྷ་སའི་ཤར་ཕྱོགས་འཛོམས་སྐྱོད་ས་ཁུལ་གྱི་ལས་བྱེད་པ་
 ཅས་ཀྱང་། ལྷ་བའི་མེ་མདའི་རིགས་ཉི་ཤུ་ཅམ་ལྷ་སའི་གོང་ཁྲེར་ཕྱོགས་བཏང་ཚུལ་
 བརྗོད་འདུག །ཆེས་བཅུ་གསུམ་རྣམ་མོ་དང་། ཡང་བསྐྱུར་ཆེས་བཅུ་བཞིའི་རྣམ་མོར་
 རྒྱ་མིའི་རྒྱུད་ལ་འཁོར་ཆེ་གས་གཉིས་གྱི་ནང་དམག་མི་གསུམ་རེས་ཚད་ལེན་གྱི་ཡོ་
 ཆས་འབྲེར་ཉེ་ནོར་སྤིང་ལོ་བྱང་བྱང་སྐོའི་ཉེ་འགམ་དུ་འབྱོར་བ་དང་། ཁོང་ཆོས་མི་
 མང་གིས་ཞིབ་རྟོག་བྱེད་པ་མཐོང་འཕྲལ་སྤྱིར་དུ་སྤྱིར་ལོག་བྲས། མི་མང་ཚོའི་བསམ་
 བར་ལོ་བྱང་ལ་མེ་སྐྱོགས་ཆེན་པོའི་རིགས་ཚད་འབེབས་བྱེད་གྱི་ཡོད་པར་བསམས་
 ཤིང་། དེ་རྣམ་རྒྱ་མིའི་རྒྱུད་ལ་འཁོར་ཆེ་གས་གསར་པ་བརྒྱ་སྐོར་ཞིག་དལ་བྲས་ལོ་
 བྱང་ཉེ་འགམ་བརྒྱད་རྒྱ་མིའི་སྐོར་སྐར་དུ་སྤྱིན་པ་མཐོང་འདུག ལྷ་ཉིན་ལྔ་ལོ་རྒྱ་མི་ཞི་
 ཆས་གྲོན་པ་བཅོལ་ཉི་ཤུ་སྐོར་ནས་ལྷགས་སྤྱད་ཀ་བའི་ཐོག་འཛོགས་ཉེ་བཟོ་བཅོས་
 བྱེད་ཁུལ་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་དེར་ཡང་མི་མང་ནས་ཁོང་ཆོས་ཚད་ལེན་བསྐྱུར་སྐོན་
 བྱེད་གྱི་ཡོད་པར་བསམ་འདུག ང་ཚོའི་མི་མང་ནས་མེ་མདའ་ཆེ་རིགས་དེ་གས་གྱི་
 གནས་ལུགས་རི་བཞིན་ཤེས་གྱི་མེད་སྟབས་ཁོང་ཚོའི་བསམ་ཚུལ་ནོར་འཁུལ་བྱུང་
 སྤིང་ན་ཡང་། གང་ལྟར་ཡིད་ཆེས་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱེད་གྱི་ཡོད་པ་རེད།

ཁོང་ཆོས་བསམ་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཡོད་པའི་ཁར། རྒྱ་ནག་ནས་གནས་ཐོག་དམག་
 མི་མང་ལོ་འབྱོར་ཚུལ་གྱི་དཔྱོག་གཏམ་ཡང་ཡོད་འདུག ཆེས་བཅུ་དུག་དགོང་ལོ་རྒྱ་
 མིས་ལོ་བྱང་ལ་མེ་སྐྱོགས་རེས་བར་རྒྱ་གཅིས་ཡོད་པའི་མཐོང་སྐར་བྱུང་ཞིང་། ཅས་

བརྗོད་པ་དང་། ཡི་གེ་དེ་དང་མཉམ་དུ་གསུང་ཆེག་གི་ཡི་གེ་ཞིག་བསྐྱར་ཉེ་བ་ཤོད་
ནས་གནས་ལན་གཏོང་སྐབས་དེ་ལ་བེད་སྲོད་དགོས་པ་ལས། སོ་བུར་ཉེ་སྒྲོར་མི་མང་
ནས་ཡི་གེར་ཉོག་ཞིབ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ལུགས་བརྗོད་འདུག ཡི་གེ་དེ་ལྟར་གཏོང་བའི་རྒྱ་
མཚན་ནི་རྒྱ་མིའི་དམག་དཔོན་ཁོང་སེམས་ཅུང་ཟད་དགའ་སྟོད་དུ་འགྱུར་ཆེད་ཡིན་
པ་ལས། དེན་ལ་ངོས་རྒྱ་མིའི་སྟོད་སྐར་དུ་འགོ་ཐུབ་ཐབས་གཏན་ནས་མེད། གཤམ་
ཉེ་བའི་མི་མང་སྟོག་སྟོན་དུ་གཏོང་རྒྱ་འགོག་ཐབས་སུ་དེན་ལན་ཡོང་གི་ཡོད་ན་ངོས་
ནས་རྒྱ་མིའི་སར་ཕྱིན་ཉེ་དགོངས་སེལ་ལྷ་སྲིད་ཀྱི་རེད།

འོན་ཀྱང་མི་མང་ནས་ངོས་དེ་ལྟར་བྱེད་དུ་ནམ་ཡང་མི་འཇུག མི་མང་ནས་ཡི་
གེར་ཞིབ་ཉོག་བྱེད་པ་དང་། ལས་བྱེད་པ་འགྲུལ་བཞུད་བཀག་སྟོམ་བྱེད་བཞིན་ཡོད་
སྐབས་ཡི་གེ་དེ་ལྟར་གཏོང་བ་ལ་དགའ་ཆེགས་ཆེན་པོ་ཡོད་ཀྱང་། བཀག་སྟོན་བཤམ་
ཅུང་ཀྱི་རྒྱ་གསུམ་འིག་གོང་ཁྲེང་ནང་ཉོ་ཆའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ཚུལ་བསྟོན་ཐར་གྱིས་ང་ཤོད་
ལ་ཡི་གེ་འཛོམས་དེ་གནས་ལན་ཡང་འཁྲེང་ཡོད་པ་རེད། གནས་ལན་དེ་ནི་འགྲོའ་ལན་
ཅོམ་ཞིག་ཡིན་ཅིང་། ངོས་རྒྱ་མིའི་སྟོད་སྐར་དུ་འགོ་རྒྱའི་བཀའ་འགག་གི་བསམ་ཚུལ་
དེར་དགའ་བོ་བྱུང་ཚུལ་དང་། ཞིབ་ལན་རྗེས་སྟེལ་བྱས་འཇུགས་གསལ་ཡོད་ཀྱང་།
ཞིབ་ལན་ནི་ལས་ཀ་ཐལ་ཆ་ཆང་མ་བེན་རྗེས་མ་གཏོགས་མ་བྱུང་ཆོད་རེད། དེ་ཉིན་
དགོང་ཉོ་རྒྱ་ཆོད་བཞི་བ་ཅོམ་གྱི་དུས་སྐབས་སུ་ང་ཤོད་ཀྱི་གནས་ལན་དེ་སྒྲོར་བཀའ་
འགག་དང་ང་ཆོ་གོ་བསྐྱར་སྐབས་རྒྱ་མིའི་རྒྱུད་ལ་འཁོར་བབས་ཚུགས་སྟོད་སྐར་གྱི་
ཉེ་སྒྲོར་ནས་མེ་སྟོགས་གཉིས་ཀྱི་སྐྱ་སྐྱད་ཐོས་འིང་། སོ་བུར་བྱང་སྟོའི་ཕྱི་ངོས་ཀྱི་རྒྱ་
འདས་ནང་སྟོགས་མེད་ལ་བབས་ལྷུངས་བྱུང་འདུག

དང་མི་མ་སྐྱེན་པ་ཤེས་སྐྱེད། ཁོང་ཚོས་ཏུ་ལའི་སྐྱ་མའི་སྐྱ་སྐོག་ཅི་ཤིན་ཏུ་རྩ་ཆེར་
འཛིན་པ་དང་། ཏུ་ལའི་སྐྱ་མའི་བོད་ཀྱི་མཚོན་ཉམས་སམ། བོད་མིའི་སྐོག་ཤིང་ཉ་
བྱུང་ངོས་འཛིན་གྱིས་དེ་ལས་གཅེས་སྐྱུང་ཆེ་བ་བྱེད་ཡུལ་གཞན་མེད་པ་ཉ་བྱེད།
ཁོང་ཚོའི་བསམ་བཤད། གཤམ་སྲིད་ངའི་ཡུལ་སྐོག་རྒྱ་མིའི་མཚོན་འོག་ཏུ་རྒྱུད་བོས་
ཕྱིན་ན་བོད་ཀྱི་སྐོག་ཀྱང་ཆད་པར་ཡིད་ཆེས་བྱེད་པ་རེད།

དེར་བརྟེན་འཆི་བའི་ཐ་ཆིག་ཉ་བྱུང་རྒྱ་མིའི་མེ་མདའི་སྐྱ་སྐྱེད་དེ་དག་ཐོས་
འབྲེལ་པོ་བྱང་ནང་འཁོད་གཞུང་ཞབས་ལས་བྱེད་པ་དང་། ཉེ་སྐོར་མི་མང་ཚང་མའི་
བསམ་སྒྲིབ་ཐོག་མར། ངོས་ཀྱི་སྐོག་སྐྱོབ་ངེས་པར་བྱེད་དགོས་པ་དང་། ཐོ་བྱང་ནས་
ཁྲོལ་ཉེ་ཉ་སའི་ཁྲོང་ཁྲུང་འཛོག་དགོས་པར་བསམས། དེ་ཉ་ན་ཡང་། དེ་འབྲའི་ཐག་
གཅོད་བྱེད་པ་ནི་དོན་གནད་རྒྱུ་དུ་ཞིག་མིན་ཅིང་། མ་འོངས་པའི་བོད་ཀྱི་གནད་དོན་
དེ་ལ་སྐྱེད་ཡོད་སྐབས་དོན་གནད་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན། ལར་ནས་ང་བོད་ཀྱིས་
བོས་ཁྲོལ་མི་སྐྱབ་རྒྱུ་ལ་བརྗོད་པ་ཉ་བྱུང་བོས་ཁྲོལ་སྐྱབ་མིན་ཡང་ངེས་པ་མེད་ལ། གཤམ་
ཉེ་ཉ་ས་ནས་བོས་ཁྲོལ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ན་འགོ་ཡུལ་གང་དུ་ཡོད། བོད་མཐའ་མཚམས་
ཀྱི་ས་གནས་ཤིག་བརྟན་སྐྱུང་སྐྱབ་བམ། ཡང་ན་སྤི་རྒྱལ་ཞིག་ཏུ་སྐྱབས་བཅོལ་གང་
ནས་ཐོབ། གཤམ་སྲིད་ངོས་ཕྱིན་ན་རྒྱ་མིས་རྩ་ཆེའི་ཁྲོང་ཁྲུང་དེ་སྐོར་བཅོམ་དང་། མི་
མང་དམར་གསོད་གཏོང་རྒྱ་ཡིན་ནམ། ཡང་ན། ངོས་ཕྱིན་པ་ཐོས་ན་མི་མང་རྣམས་
ཁ་འཁོར་དུ་ཕྱིན་ཉེ་གང་འཚམས་ཤིག་ལ་སྐོག་སྐྱོབ་སྐྱབ་ཀྱི་ཞེ་ཡོད། དེ་ཉ་བྱུང་ལན་
འདེབས་ཐག་གཅོད་དཀའ་བའི་བྱི་དོན་མང་པོས་ལྡན་པར་སྤྱིད་ཞོན་ཆེན་པོ་བྱུང་། མི་
ཚང་མར་རྒྱ་མིས་མི་གསོད་སྐོར་བཅོམ་འགོ་འཛུགས་མ་བྱས་གོང་ངོས་ཀྱི་སྐོག་

སྐྱོབ་ཇི་ལྟར་བྱ་སྐྱམ་པའི་དངངས་འཚབས་ཙམ་ལས། དེ་མིན་བྱ་བྱེད་ཀྱི་སློབ་གདེང་
 དེས་གཏན་གང་ཡང་མེད་པའི་གནས་སུ་སྐྱེབས། གལ་སྲིད་ངས་བསྟན་པ་ཡིན་ན་
 མི་མང་དང་། ཉེ་བའི་མངའ་སྡོགས་ཚོའི་སློབ་གཡེང་ཇི་སྟབས་ཏུ་འགྲོ་རྒྱུར་བརྟེན་དོན་
 དམ་གྱི་འདིགས་པ་ཐབས་གཞན་གང་ཡང་མེད་པས་མི་བསྐྱུ་བའི་སྐྱབས་ནི་དགོན་
 མཚོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་གསུམ་འདི་གཅིག་བྱ་ལས་མེད་པ་ལྟར་བདེན་པ་ལས་འབྲས་
 ལ་བདར་ནས་དགོན་མཚོག་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ་འགྲོ་རྒྱུར་ཐག་གཅོད་བྱས་པ་
 ཡིན། ལམ་སྟོན་ཡོང་བའི་སློན་ལམ་ཇི་བཏབ་བརྗོད་དགོས་པ་མེད་ཀྱང་། མིག་འཕྲུལ་
 ལས། སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་བྱ་བ་དེ་ལྟར་འབྲུབ་ཐུབ་པ་བྱུང་།

སྐབས་དེར་གང་དུ་འགྲོ་བ་དང་། ག་ཏུ་སྐྱེབས་ང་ཚོས་ཁ་ཚོན་གཅོད་མི་ཐུབ་
 ཀྱང་ཚང་མས་ང་དང་མཉམ་དུ་ཡོང་འདོད་བྱེད་ཀྱི་འདུག ཡོངས་འདྲིན་རྣམ་གཉིས་
 དང་། བཀའ་སློན་བཞི། གམ་བཅར་ལས་བྱེད་སྐྱ་སྐྱང་། བང་མི་ཉེ་ལྷོས་ཉེ་འཁོར་ན་
 ཡོད་པ་ཅི་རིགས་བཅས་ཡོད། སྐྱེད་མ་ལོར་སྤིང་དུ་ཟེང་ལངས་སྐབས་ཐེབས་ཤིང་།
 མཉམ་དུ་གཙུང་པོ་རྒྱང་ལོས་དེ་འཁྲིད་གནང་འདུག ཁོང་ནི་གོང་དུ་སྐྱོས་པའི་བྱ་ལོ་
 གཉིས་སོན་པ་ཞིག་གོངས་ཏེ་ཡང་བསྐྱར་སྐྱེས་པར་ངོས་འདྲིན་པ་དེ་རེད། སྐྱ་སྐྱང་
 མདའ་དཔོན་གྱི་མདུན་གྲོགས་ངོས་ཀྱི་གཅེན་མོ་ཡང་ཡོད། གཅེན་པོ་གཉིས་ཨ་
 རི་དང་། གཅིག་རྒྱ་གར་དུ་ཡོད། གཙུང་མོ་ཞིག་རྗོད་སྤིང་སློབ་གྲུང་ཡོད། དེ་ལྟར་
 ལྷོས་འཁོར་ཆེན་པོ་ཡོད་ཅིང་། ད་དུང་གྲོགས་རྒྱ་དེ་བས་མང་ཙམ་དགོས་པ་བྱུང་
 ཡང་། གནད་དོན་དེ་དག་རྒྱ་མིའི་སློབ་ཙམ་དུ་ལ་ཟད། པོ་བྲང་ལྱི་རོལ་གྱི་མི་མང་
 ཚོ་ལ་ཡང་གསང་རྒྱ་བྱེད་དགོས་པ་བྱུང་། མི་མང་ཁྲིད་དུ་རྒྱ་མིའི་སོ་ཉུལ་བ་ཡོད་

པའི་དོན་གསུམ་པ་མི་ཚང་མར་ཡོད་པའི་ཁར། གཤམ་ཏེ་མི་མང་ནས་ངོས་བསྐྱོད་པ་ཤེས་
རྟོགས་བྱུང་ན་སྲུང་སྐྱོབ་ཀྱི་དོན་དུ་མི་སྣོང་ཕྲག་མང་པོ་ངེས་པར་མཉམ་ཁུངས་ཀྱིས་
ཡོང་སྲིད་ཅིང་། དེ་ལྟར་བྱུང་ན་རྒྱ་མིས་ཚོར་ཏེ་སྣོར་གསོད་ཚབས་ཆེན་འབྱུང་ཉེན་
ཡོད།

ངོས་དང་། བཀའ་སློན་ཚོས་མི་མང་གི་འགོ་འཁྲིད་ཚོར་གོ་བསྐྱུར་བྱས་པར་ཁོང་
ཚོས་རང་ཉིད་འདེམས་འཇུགས་བྱེད་མཁན་གྱི་མི་མང་ལ་ཁྲུབ་བསྐྱབས་མི་རུང་པའི་
གནད་གསལ་པོར་མཐོང་སྟེ་ཁོང་ཚོས་ང་ཚོར་རུས་ཞེན་གཏོང་བྱིན་པའི་ཕན་ལོགས་
ཟབ་ནན་བྱས་བྱུང་། ངོས་ནས་ཉིན་ཇེས་མར་ཁོང་ཚོར་སྲོད་རྒྱུའི་ཡི་གེ་ཞིག་གིས་ཏེ་
འོར་སྲིད་དུ་མངགས་འཇོག་བྱས་པའི་ནང་དོན་སྣོང་པོར། ཚུར་གྲོལ་མ་བྱུང་བྱིན་
པར་གྲོལ་དཀོག་རྒྱུན་མ་བྱེད་ཅེས་དང་། ངོས་ཉེན་འགན་གྲོལ་པའི་ས་ཁུལ་དུ་འཕྱོར་
འཁོད་མཚམས་ཞིབ་ཆའི་གནས་ཚུལ་སྟེལ་འབྱས་ཞེས་བརྗོད་ཡོད།

ང་ཚོར་ཉེར་མཁོ་དགོས་ངེས་ཉུང་ཤས་ལས། དེ་མིན་དངོས་ཆས་བསྐྱོགས་
པའི་གོ་སྐབས་མེད། སང་ཉེན་ནས་མ་ལངས་གོང་རྣམས་ནས་བར་ཐག་རིང་པོས་ཚོད་
རྒྱབ་པ་དགོས། བཀའ་སློན་ཚོས་བཀའ་ཉལ་དང་། ཡིག་ཚང་གི་དམ་སྲུག་དང་། འོར་
སྲིད་དུ་ཡོད་པའི་ཡིག་ཆ་ཕན་བྱ་འབྱེད་ཡོད་ཅིང་། དེ་མིན་གཞུང་གི་ཡིག་ཆ་མང་པ་
བཀའ་ཉལ་དང་། བོ་དུ་ལའི་ནང་ཡོད་པ་དེ་རྣམས་འབྱེད་ཐབས་མ་བྱུང་། ང་ཚོ་སླེར་
གྱི་རྒྱ་རྒྱུ་འོར་ཡོངས་རྫོགས་བཞག་ ངོས་ནས་བཞེ་ལེན་བྱེད་རྒྱུའི་ལྷ་ཆས་འེ་རུང་ལས་
མཉམ་འབྱེད་མ་བྱུག། བོ་དུ་ལའི་གན་མཚོད་ནང་། མི་ཐོག་རིམ་བརྒྱུད་དུ་བཞག་པ་
རིན་ཐང་བྲལ་པའི་ཚོས་སྲིད་གྱི་འོར་རྣམས་རིགས་ལེན་པའི་གོ་སྐབས་མ་བྱུང་།

ཁོང་ཚོར་ཐེ་ཚོམ་ཅམ་ཡོང་བ་ལས། གཞན་གྱི་རྣམ་འགྲུར་གང་ཡང་མི་ཐོན་པའི་རེ་བ་
ཡོད།

ལྷ་ཁང་ནས་སྤྱིར་ཐོན་སྐབས་སྤྱི་བྱུང་མཁན་པོ་དང་། མགོན་ཆེ། སྐུ་སྤྱང་མདའ་
དཔོན་བཅས་ཐུག་འཕྲད་བྱུང་། སྤྱི་མཁན་དང་། མགོན་ཆེ་གཉིས་ནས་མི་དགུས་
མའི་ཆས་གོས་གྲོན་ཡོད་པ་དེ་ནི་སྤྱི་བསྐྱོད་སྐབས་ཉིན་ཤས་གོང་ནས་གྲོན་ཡོད་
ཀྱང་། ངས་དེ་སྡོན་མཐོང་མ་བྱུང་། ང་ཚོས་ཚང་མའི་ཚུ་ཚོད་བསྐྱིགས་ཏེ་ལྷགས་རི་
ནང་མའི་ནང་ལྷ་སའི་དགོང་ཤོད་ཚུ་ཚོད་བཅུ་ཐོག་སྐར་མ་རེ་བྱང་ཡང་སྤྱི་ཉིང་མ་ཤོར་
བར་འཛོམས་དན་བྱས། དེ་ནས་ཁོ་པོ་ལྷ་ཁང་གཞན་དག་ཏུ་ཕྱིན་ཏེ་རབ་གནས་དང་།
གསོལ་འདེབས་བྱིན་རྒྱལས་ལྷུས་རྗེས་ཁོ་པོའི་སྡོད་ཤག་ཏུ་ངང་སྐྱབ་བྱས་ཏེ་རྒྱུན་
གྱི་རྣམ་འགྲུར་ཅི་རིགས་བྱས་པ་ཡིན། ངས་དེ་ལྟར་སྐྱབ་སྡོད་བྱེད་རིང་སྐྱེད་མ་དང་།
གཅེན་མོ། གཅུང་པོ་སོགས་ཁོང་ཚོ་སྡོན་ཅམ་ལ་ཐོན་རྒྱུའི་གོ་སྐྱིབ་བྱས་ཡོད་པ་ལྟར་
ཐོན། ཁོང་ཚོ་ལྷགས་རི་སེར་པོའི་སྤྱི་ལོགས་སུ་བཞུགས་ཡོད་སྐབས་ཐོན་རྒྱུར་ང་
ལས་ལས་སྐབས་ཡོད། ངའི་སྐྱེད་མ་དང་། གཅེན་མོ་ནས་ཁམས་ཆས་གྲོན་རྒྱ་བྱས།
ཁོ་པོ་ཐོན་རིམ་གཉིས་པ་དང་། མཐའ་མའི་ཚོ་ཁག་གསུམ་པར་ཡོངས་འཛིན་རྣམ་
གཉིས་དང་། བཀའ་ཤག་གཞན་དག་འགའ་ཤས་བཅས་ཡོད།

ངོས་ལ་དམག་མའི་གྲོན་གོས་ཤིག་དང་། ལྷ་མོ་གཅིག་གོ་སྐྱིབ་ཡོད་པ་ལྟར་རྒྱ་
ཚོད་བཅུ་མ་ཐོན་ཅམ་ལ་ངས་ཡིད་སྐྱོ་ལྟར་ལྟར་གིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་གནང་
བའི་གྲོན་པ་བྲ་ཆས་ལྷན་དེ་གོང་གི་ཆས་གོས་གྲོན། དེ་ནས་ལྷ་ཁང་དུ་ཕྱིན། རང་གི་
གདན་ཁྲིའི་ཐོག་བཞུད་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ཤེར་ཕྱིན་བརྒྱད་སྟོང་པ་ཞིག་ཞུས་

འབྲེད་ཀྱིས་དབྱ་ནས་བཟུངས་ཏེ། རི་ལྷོ་ཡུང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་
 བོ་རྣམས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལ་ངེས་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་
 དུ་ཁྱོད་སློབས་པར་ཤོས་ཤིག་ཅེས་པའི་བར་བསྐྱགས་ཏེ་སློན་ལམ་བཏབ། སློབ་
 བཞུ་ཅུང་ཟད་འོད་མདངས་རྒྱུང་དུ་བཏང། སློན་ཤག་ནས་སྤྱི་དུ་ཐོན་སྐྱབས་བསམ་
 སློའི་ནང་འཛིགས་སྤྱིའི་ཚོར་བ་གང་ཡང་མ་བྱུང་ཞིང། རྒྱ་ཚོད་ཀྱི་ཚག་སྐྱོད་དང།
 རོས་རང་གི་རྐང་པ་སློས་པའི་སྐྱ་སྐྱད་མ་གཏོགས་གཞན་ཚང་མ་ཁུ་སིམ་འཇམ་ཐིང་
 དུ་གནས་པའི་རང་མར་ཡོང་སྟེ་ཕོ་བྲང་གི་གཞིམ་སློ་ནང་མར་དམག་མི་གཅིག་དང།
 སློ་བར་བར་དམག་མི་གཅིག་བཅས་རོས་སྐྱག་སློད་བྱས་འདུག། ཁོང་ཚོའི་ས་ནས་
 མེ་མདའ་རིང་མདའ་གཅིག་སྐྱངས་ནས་སྐྱག་ཏུ་བཀའ་ཏེ་དམག་མིའི་ཆས་བརྗེས་
 ཚ་ཚང་བ་བཟོས། དམག་མི་ཚོས་ངའི་རྗེས་སུ་ཡོང། ངའི་མི་ཚེའི་ནང་ཚོར་བ་བདེ་
 སྤྱིད་དུ་སློང་བའི་སྤྱིད་ཚལ་ལྷུས་ར་མཚན་མོ་སྤྱན་བསུ་བྱས་ཏེ། རྒྱ་བའི་འོད་རླང་
 ཅུང་ཟད་འསློ་བའི་ནང་རྐང་བཟོད་ཀྱིས་ཡོང། སྐྱ་སྐྱང་མདའ་དཔོན་ཀྱིས་ལྷུས་པའི་སློ་
 དང། ལྷགས་རི་ནང་མའི་སློ་སྐྱང་བ་ཚོ་ཕན་ཚུན་ཁ་འཐོར་ཀྱིས་བཏང་སྟེ་ཁོང་རང་སློ་
 དང་པོའི་འགག་དང། རོགས་མི་གཞན་གཉིས་རྒྱལ་སློ་གཉིས་པའི་འགྲམ་ནས་མཉམ་
 དུ་བྱུང། ལྷ་འཛིན་ཕོ་བྲང་དཔེ་མཛོད་ཁང་དང། མཐོན་ཕོ་ཁང་སོ་སོའི་མདུན་ཐང་དུ་
 སློབས་མཚམས་ལྷ་སྐྱད་ཀྱིས་གྲུས་འདུད་སློན་ལམ་རེ་བྱས། སྤྱི་མཁན་དང། མཐོན་
 ཚེ། སྐྱ་སྐྱང་མདའ་དཔོན་བཅས་མདུན་སྐྱོགས་དང། ཁོ་ཕོ་དང། དམག་མི་གཞན་
 གཉིས་རྒྱལ་སྐྱོགས་སུ་བསྐྱོད་དེ་སྟོ་བརྒྱུད་སྤིང་གའི་ནང་ནས་ལྷགས་རི་སྤྱི་མའི་སློ་
 འགག་ཏུ་སྤྱོད་ཞིང། མི་མང་ཚོས་རོས་མི་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་ངའི་མིག་ཤེལ་སྐྱད་ཡོད་

སྐབས་ཕྱི་ལོ་སྐབས་ལྟར་དང་བཅས་ལལ་ལོལ་ཞིག་ནང་ཤར་བསྐྱོད་བྱས།

རྒྱལ་སྐོ་དེ་རྒྱལ་འདུག་པར་བརྟེན་སྐོ་སྤྱང་བ་ཚོར་མགོན་ཆེ་ནས་ལྷ་བསྐོར་
དུ་འགོ་རྒྱུ་ཡིན་ཚུལ་བརྗོད་པར་ཁོང་ཚོས་མགོན་ཆེར་གུས་འདུད་དང་བཅས་སྐོ་
ལྷགས་ཆེན་པོ་དེ་ཕྱེ་སོང་།

མཛད་སྐོའི་རྟེན་འབྲེལ་སོགས་མེད་པར་ནོར་གླིང་ནས་ཕྱི་བསྐྱོད་དེ་ལྷར་བྱེད་
བ་ནི་དེ་སྐོན་ཁོ་བོའི་མི་ཚོའི་ནང་ཐེངས་གཅིག་ལས་བྱུང་མེད་ཅིང་། དེ་ནི་ལོ་དགུའི་
གོང་གོ་མོར་བསྐྱོད་སྐབས་དེ་ཡིན། རྒྱལ་སྐོ་དེའི་འགག་ཏུ་ང་ཚོ་འགྱོར་སྐབས་སྐབས་
ནག་ལོག་ཏུ་ཉ་ཅང་གསལ་པོ་རང་མིན་པར་སྐོ་སྤྱང་མི་མང་ཚོ་ཁག་དེ་དག་ངས་
མཐོང་བྱུང་ཡང་། ཁོང་ཚོ་སྐྱས་ཀྱང་སྐྱབ་དམག་དགུས་སྐོ་སྤྱང་ལྷ་བྱ་དེ་ལ་དོ་སྐྱང་
བྱུང་མ་སོང་ཞིང་། ངས་སྐབས་ལྟར་དང་འགོག་རྒྱུན་གང་ཡང་མེད་པའི་ལམ་ཕྱོགས་
དེར་སྐྱང་མེད་དུ་ཕྱིན་པ་ཡིན། །།

ཡི་ལྷ་བཟུ་གཅིག་པ། བཅའ་བྱོལ།

༡༣། ། དེ་ཚོ་ལོ་རྒྱུད་ལས་ལྷ་སའི་སྤྱི་དུ་ཆུང་ལ། གཙང་པོའི་སྤྱོད་ལས་སུ་བསྐྱོད་སྐབས་ཆུ་ཆུར་ཁའི་བྱེ་གཤོངས་ཀྱི་ཡས་མས་སྤྱང་དམག་གང་འཚམས་ཡོད་པའི་ཁོད་ནས་སྤྱི་ཞིང་། མཚོ་ཆེ་སོགས་ནས་མེ་འཕེན་བྱེད་ཐམ་མེད་པའི་སྐྱད་འཕོད་ཀྱང་བྱས་སོང་། ཁོང་ཚོ་འགོ་བ་འགའ་ཤས་ལ་དེ་ལྷ་རོས་འགོ་རྒྱུའི་སྐོར་བཤད་ཡོད་ཀྱང་། འགོ་དམངས་པལ་ཆེ་བས་ཤེས་ཡོད་པ་མིན། ཁོང་ཚོ་སྐྱེད་མོལ་བྱེད་རིང་ཁོ་བོ་དམག་དགུས་ཤིག་ཡིན་ལུས་ཀྱིས་སྐྱུག་སྐྱོད་བྱས།

བྱེ་མའི་དབྱིལ་གོམ་བཟོད་ཀྱིས་སྤྱི་ཉེ་གཙང་པོའི་ཉེ་སྐོར་ཏུ་འབྱོར་སྐབས་ནག་བྱུང་བྱུང་ལ་ཡོར་འགའ་ཤས་འདུག་ཅིང་། ཉེ་བར་སྐྱེ་བས་སྐབས་དེ་དག་རྩ་ཤིང་སྤང་པོ་ཁ་འཚོར་ཏུ་ཡོད་པ་དག་ཡིན་འདུག །སྤྱི་མཁན་ནི་ལུས་སྟོབས་བཟང་ཞིང་། གྱི་རིང་པོ་ཞིག་བསྐྱམས་འདུག་པ་དེས་དགྲ་ཉེ་སར་བྱུང་ན་བདེག་རྒྱུའི་ཡིད་ཆེས་ཡོད། ཁོ་བོ་ཅག་གིས་རྩ་ཤིང་ནག་བྱུང་བྱུང་དེ་ཚོར་རྟོགས་ཐོན་ཞིབ་བརྟགས་བྱས་ཉེ་དེ་ཚོའི་ཁོད་ཏུ་དགས་གཤམ་ཡིབ་ཏུ་བསྐྱད་པ་གང་ཡང་མ་བྱུང་།

ང་ཚོས་གོ་བའི་ཐོག་གཙང་ཆུ་བཟུལ་བསྐྱོད་བྱས་པའི་གཙང་ཆུའི་ས་རོས་ཏུ་འབྱོར་སྐབས་སྐྱེད་མ་སོགས་དེར་ངལ་གསོ་ཡིན་བསྐྱད་ཆོད། ཡོངས་འཛིན་རྣམས་དང་། བཀའ་སློན་སོགས་ཀྱང་གང་མཚོགས་ལེ་བས་འབྱོར་བྱུང་། ཁོང་རྣམས་ནི་ལོ་རྒྱུད་ལས་རྒྱུད་ལས་འཕོར་ཆེན་པོ་རས་ཀྱིས་བཀའ་བ་ཞིག་ནང་གཤམ་ནས་གཞུང་ལམ་

ཐོག་ཤར་ཐེབས་ཀྱིས་བདེ་སྲིད་སྲིད་ཁའི་འཁྲིས་ཀྱི་ལམ་རྒྱུད་ནས་ཉ་དང་། འབས་
ཐང་གིས་ཐེབས། རྒྱ་ཁར་ཀུན་དགའ་བསམ་གཏན་དང་། བསྟན་པ་དར་རྒྱས། ལོ་ཉི་
ལུ་སོན་པའི་གཞོན་ནུ་སྲིད་སྟོབས་ཅན་དབང་ལུག་ཆེ་རིང་ཟེར་བ་བཅས་འགོ་འཁྲིད་
གསུམ་དང་། ཁམས་དམག་སུམ་ཅུ་སྟོར་ནས་ང་ཚོ་སྐྱུག་སྟོད་བྱས་འདུག་ཅིང་། ལྷོ་
བཟང་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་དེ་ལུ་འདུག འདི་ནི་ལི་ཅིང་དུ་སྟོབ་སྟོང་བྱས་པའི་བོད་ཀྱི་གཞོན་
ནུའི་གས་ཡིན་ཞིང་། ལོ་ལྔ་ཙམ་རྒྱ་ནག་དུ་སྟོད་ཡུན་རིང་རྒྱ་མིའི་ལྷ་སྟོད་སྐྱེད་སྐྱེས་ཏེ་
ལྷ་སྟོད་དེ་དག་ཤེས་པའི་སྟོན་པ་དེ་ཉིད་འགོག་པར་བྱེད་པའི་སྟོང་དམན་པའི་གཞོན་
ནུ་སྲིད་སྟོབས་མཉན་དུ་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན། ཉིན་གཉིས་རྗེས་དམག་ཐེང་སྐབས་ཁོང་
འདས་ཐོངས་སུ་གྱུར་འདུག།

འགོ་འཁྲིད་དེ་དག་གིས་ཁ་བཏགས་གཏོང་ལེན་བྱས་ཤིང་། ཁོང་ཚོས་ཉ་ཅང་
ཉེན་ཆའི་གནས་ཚུལ་འདི་འདྲའི་སྐབས་ཉེན་སྲུང་སྲུབ་པའི་བྲ་སྐྱིག་གང་ཟབ་བྱས་
འདུག་པ་དང་། དགོན་པའི་སྤྱི་མཚོན་ཅིག་གིས་ང་ཚོ་ཚང་མར་བཞོན་ཏེ་བྲ་སྐྱིག་བྱས་
འདུག་ཀྱང་། ལྷ་ཆས་ཚང་བ་དང་འགྲོང་མི་འདུག བན་ཚུན་གྲེང་མོལ་མཚམས་འདྲི་
བྱེད་འོས་ལྷན་སྐབས་ལྷན་བྱུང་བའོད་ནས་ཉ་ཅང་ཞོན་ཏེ་འཕམ་མར་ཐོན་བསྟོད་བྱས་ཤིང་།
ཐོག་མའི་རྒྱུད་གྲགས་ཁ་ཤས་ཀྱི་རིང་ཉེན་ཁ་ཆེ་ཤོས་ཀྱི་དུས་སྐབས་ཡིན།

གཙང་པོའི་ཉེ་འགམ་རེའི་འདབས་ནས་རྩོད་ལྷུག་གིས་གང་བའི་བཟོད་ལམ་སྐ་
བོ་ཞིག་ལས་མེད། ཐག་ཉེའི་གཡས་སྟོགས་སུ་རྒྱ་མིའི་སྟོད་སྐར་རྒྱ་ཆའི་སྟོག་བཞུ་
ལྷན་སྐབས་ཁྲ་ལམ་མེར་མཚོང་གི་འདུག གཙང་པོའི་ཁ་འགམ་གྱི་རགས་ཁར་རྒྱ་དམག་
རེ་བྱུང་རྒྱུན་འཛོག་ལྷར་སུན་ནག་ནང་ཁོང་ཚོའི་དམག་མི་སོགས་རྗེ་ཡོད་ང་ཚོས་

ཚོད་དཔག་ས་མ་ཐུབ་པས་སློབ་གཡེང་བྱུང་། ང་ཚོ་བསྐྱོད་པ་ཁོང་ཚོས་ཤེས་ན་ལས་སློབ་པ་བསྐྱབས་ཐུབ་ཀྱི་རེད། ད་དུང་ང་ཚོས་དེ་ལས་ཀྱང་ཉེན་ཁ་ཆེ་བའི་སློབ་ལྷན་གྱི་ཚུང་དུ་ཞིག་གི་འགྲམ་ཐུབ་ནས་བསྐྱོད་དགོས་པར་སློབ་ལྷན་དེར་རྒྱ་མིས་རྒྱུ་ལོར་ཆེ་གས་བཏང་སྟེ་དོ་རྒྱུག་འོར་ལེན་མཚན་མོ་ཡང་བྱེད་ས་ཞིག་ཡིན་འདུག་ཅིང་། གཤམ་ཉེ་རྒྱུ་ལོར་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོང་ན་དེའི་སློབ་པ་བཅུ་ལྔ་འོར་སྐྱེད་གིས་ལས་སེང་མཚོང་རེས། ལས་དེའི་བརྒྱུད་དུ་འགྲོ་དུས་བཟོད་ལས་ཡང་རྩི་བཞིན་མཚོང་གི་མི་འདུག། །སྐབས་ཤིག་ཏུ་ལས་འོར་ཉེ་ཡང་བསྐྱུར་ཕྱིར་ལོག་བྱེད་དགོས་པ་ཡང་བྱུང་། ཉའི་མིག་ལྷགས་དོ་རྒྱུག་ཏུ་བཞེས་སྐབས་སྐྱ་སྐྱད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་རྒྱ་དམག་གིས་ཉེན་བྱུང་ཡང་། ལྷགས་ལེགས་ཤིག་ལ་གཙང་པོའི་ཚུ་སྐྱད་དེ་ཡང་གམ་རྒྱུ་ཁ་ཞེང་ཆེ་སར་སྐྱད་སྐྱ་རྩི་ཆེར་བྱུང་འདུག། །ང་ཚོས་ལྷུང་མཁོ་གས་སུ་ཕྱིན་ཉེ་རྒྱ་མིས་མ་ཚོར་ཅན་བྱུང་། དེ་ནས་ང་ཚོའི་རྒྱུ་ཕྱོགས་སུ་ལག་བཞུར་བཞུར་བྱེད་དམར་ལས་ལས་བྱེད་པར་ཡུད་ཅན་རིང་རྒྱ་མིས་རྩིས་སུ་ཡོང་གི་ཡོད་ལས་ཆེ་སྐྱམ་བ་བྱུང་སྟེ་དེ་དག་ནི་བོད་དམག་ཡིན་འདུག་ཅིང་། ཁོང་ཚོས་ང་ཚོའི་འགྲུལ་མི་འགའ་ཤས་ལས་འོར་གྱིས་བསྐྱོད་པར་ལས་སྟོན་བྱེད་བཞིན་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད།

དེའི་གཤམ་ཆར་གཙང་རྒྱ་གཉིང་ཟབ་མེད་པར་ཁ་ཞེང་ཆེ་བས་རྒྱུ་ལོར་ལོར་བརྒྱུ་ལོར་སྐྱེད་པ་ཞིག་ཡོད་འདུག། གཤམ་ཉེ་རྒྱ་མིས་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་ཡོད་ན་པར་ཕྱོགས་ནས་རྒྱུ་ལོར་བཏང་སྟེ་ང་ཚོ་བཀག་འགོག་དང་། རྩིས་འདེད་བྱེད་ས་ཡོད་པར་བརྟེན་ལྷགས་དེར་ལས་བྱེད་པ་གཅིག་དང་། དམག་མི་གང་འཚམས་རྒྱུ་ཕྱེད་དུ་ནན་ཟབ་གྱིས་བསྐྱུད། ཁོ་ལོ་ཅག་གོང་གསེབ་ཀྱི་ཡུལ་ཡུང་དེ་ཕྱོགས་

ཤར་བསྐྱོད་བྱས།

དེ་ནས་གང་འཚམས་ཤིག་རིང་སེམས་ཅན་གྱི་རིགས་གང་ཡང་མཐོང་ཐོས་མ་བྱུང་ཞིང་། སྤོང་ཆུ་ཚོད་གསུམ་པ་ཅམ་ལ་ཁྲིའི་སྐད་སྒྲོག་པ་དེ་ཕྱོགས་ཐོང་ཁྲིམ་འགའ་རེ་ཡང་འདུག མགོན་ཆེ་སྟོན་ཅམ་བཏང་སྟེ་རི་ཅམ་དུ་སྐྱེ་བས་ཡོད་མེད་དང་། ཐོང་ཁྲིམ་དེ་རི་འབྲུ་ཞིག་ཡིན་མིན་བཅུད་གཅོད་བྱེད་དགོས་མངགས་གཏོང་བྱས་པར་ས་གནས་དེ་ནི་ཅམ་རྒྱལ་སྐང་ཡིན་པ་དང་། ཁྲིམ་བདག་ནི་སྟོམ་རྒྱུད་ཞིག་ཡིན་འདུག། ང་ཚོའི་རོགས་མི་གཉིས་སྟོན་དུ་དེ་དུ་བསྐྱོད་དེ་གལ་ཆེའི་སྐྱེ་མགོན་ཞིག་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་ཚུལ་བརྗོད་འདུག རེད་རང་ངལ་དུ་བ་དུ་བྱུང་ཡོད་སྐབས་དེར་ཡུད་ཅམ་ངལ་གསོས་ཀྱིས་བསྐྱད་པ་ཡིན། རོར་གླིང་ནས་སོང་སྟེ་ངལ་གསོས་ཀྱི་གནས་ཁང་དུ་སྟོད་པ་དེ་ཐོག་མ་ཡིན་ཞིང་། ཁྲིམ་བདག་འགའ་ཤས་ཀྱིས་གནད་དོན་རི་བཞིན་ཤེས་ཀྱི་མེད་པ་དང་། འགའ་ཤས་ནས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།

འདི་ནས་དབང་སྐྱབ་ཆེ་རིང་གིས་རང་འོག་བསྟན་སྲུང་དམག་བཞི་བརྒྱ་ལྟོར་མཉམ་འབྲེད་ཀྱིས་གཙང་པོའི་ཕར་ཕྱོགས་སྟེ་ཐང་བརྒྱུད་དག་ལྷ་འགོག་སྲུང་ཆེད་ཐོན་བསྐྱོད་བྱས་ཤིང་། ཁམས་རིགས་བརྒྱ་སྟེ་གཉིས་གསུམ་ཅམ་ལ་ང་ཚོའི་བཟོད་ལམ་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་ཕྱོགས་བཞོད་མངགས་བྱས།

རོར་གླིང་ནས་ཐོན་པ་དང་། ཐོག་མར་ལམ་ལུགས་སྐབས་རྒྱ་གར་དུ་ཐང་ཀར་འགྲོ་རྒྱུའི་བསམ་ཅིས་གང་ཡང་མེད་ཅིང་། ཐོད་ས་གང་འོས་སྤྱོད་རྒྱུའི་རེ་བ་ད་དུང་བྱེད་བཞིན་ཡོད། གང་ལྟར་ཡང་སྟོ་རུ་བ་ཕྱོགས་ནས་ཅམ་ཀུན་རྒྱ་གར་དུ་འགྲོ་བའི་གཞུང་ལམ་ཁག་དུ་རྒྱ་དམག་འབོར་ཆེས་བཀག་འགོག་བྱས་ཡོད་སྐབས་དེ་ཚོ་

ནས་ཐར་བའི་རེ་བ་མེད་གཤེས། ལྷ་སའི་སྣོད་དང་། ལྷོ་ཤར་ཕྱོགས་བསྐྱོད་ཅིང་། ལུལ་
དེར་ལམ་བཟོད་དཀའ་བའི་རི་ལུལ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོད་སྟབས་རྒྱ་དམག་ལམ་སེང་ཡོང་
རྒྱུར་དཀའ་ཆེགས་ཡོད་པ་རེད། འཛིན་བརྒྱུད་དཀའ་བའི་ས་ལུལ་དེ་དག་ཁམས་
རིགས་དང་། དབུས་གཙང་མི་རིགས་འཇུག་དམག་ཁོངས་ལྷགས་བ་ཚོའི་གནས་
ལུལ་གཙོ་བོ་ཞིག་ཡིན། རི་ལུལ་དེ་ཚོའི་དགྲིལ་བརྒྱད། ཉི་མ་ལ་ཡའི་རི་བརྒྱད་གཙོ་
བོ་དག་བརྒྱལ་ན་འབྲུག་དང་། རྒྱ་གར་གྱི་ས་མཚམས་ཕྱོགས་བཟོད་པའི་ལམ་རྒྱུད་
མང་པོ་ཡོད། བཟོད་ལམ་དེ་དག་ནི་དུས་རབས་མང་པོའི་རིང་བོད་འབྲུག་གི་ཚོང་པ་
ཚོས་བེད་སྤྱོད་བྱེད་བཞིན་ཡོད་ཅིང་། དེར་བརྟེན་གནས་ཚུལ་སྟུག་ཤོས་སུ་སྟུག་ན་
ང་ཚོའི་རྒྱབ་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་སའི་ལམ་ཞིག་དུས་རྟག་དུ་ཡོད་པ་ཡིན།

ཁོ་བོ་ཅག་སྣོད་ལུལ་གྱི་སར་མ་འབྱོར་གོང་རྒྱར་མ་སུ་འཕམ། གཙང་རྒྱ་དང་རྒྱུད་
རྒྱ་འབྲེལ་བའི་རྒྱ་ཆེན་བརྒྱལ་བཟོད་བྱེད་དགོས་ཤིང་། དེའི་གོང་གྲེ་ལ་ཟེར་བའི་ལ་
ཞིག་འཛེགས་དགོས། རྒྱ་མིས་ང་ཚོ་སྤྱི་ན་པ་ཤེས་ཏེ་རྗེས་འདེད་ལྷགས་ཆེ་ཡོང་ན་
ད་དུང་ཉེན་ཁ་ཡོད་སྟབས་གཙང་པོའི་རྒྱ་གར་མཁྱོགས་བཟོད་ཟེན་པ་དགོས་པར་
བསམ།

སྤྱི་ལོའི་རྒྱ་ཚོང་བརྒྱུད་ཅམ་ལ་གྲེ་ལའི་ལ་གཤེས་དུ་འབྱོར་ཏེ་ང་ཚོས་ཞོག་ར་
བྱས་པ་ཡིན། སྐབས་དེར་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་རི་ཅེ་ནས་ཉི་མ་ཐོན་ཏེ་ས་ཐང་བྱིངས་ལ་
ཉི་འོད་ལྷབ་ཟེན་གྱང་། ང་ཚོ་གྲེ་ལའི་གྲེན་འཛེགས་སྐབས་ད་དུང་ཉི་འོད་བབས་ཡོད་
པ་མ་རེད། བཟོད་ལམ་དེ་ནི་གྲེན་གཟར་དཀའ་ངལ་ཅན་ཞིག་ཡིན་པས་ང་ཚོ་གྲེ་
ལའི་སྐྱོད་སྟོད་དུ་འབྱོར་སྐབས་རྟེན་ལ་འགའ་ཤས་ཆད་དེ་རྗེས་སུ་སྟུག་ རང་མིང་

བཟ་ཤིས་ནོར་བུ་ཟེར་བ་ཞིག་ནས་ངོས་ལ་ཉ་དགའ་པོ་ཞིག་སྤྲད་སྟབས་ཕན་ཚོགས་
དང་། ཉགས་རྟེན་ལྟ་བུར་འགའ་ཤས་ནས་འཕྲོས་སྐྱེད་བྱེད་འདུག ཁོ་ལོ་ས་དགའ་པོའི་
ངང་སྐྱངས་པར་ལམ་གྲོགས་ཚོ་ཡང་དགའ་སྲོལ་ཆེན་པོ་བྱུང་སོང་། བྱེ་ལའི་ལ་ཅེར་
འབྱོར་ཉིད་ཁོ་ལོ་ཅག་གི་གདོང་ལྷ་ལྡན་ཕྱོགས་སུ་ཕྱོགས་ཏེ་སློབ་ལམ་རེ་ཡང་བྱས།

སྤྱིར་ལ་ལམ་གང་ལའང་གྲུན་བགྲོད་དགའ་ཡང་སྤར་བགྲོད་སླ་བ་ལྟར་བྱེ་མའི་
ལ་དེ་རྒྱབ་སྟེ་སྤར་བྱེད་སྤྱི་ཏུ་ཅང་སྤྲ་བས་ཐད་ཀར་བབས་ཤིང་། ཉའི་ལ་རྣམས་
དང་། མི་རྒན་བ་རྣམས་ལམ་དགུས་ནས་ཕྱིན། བྱེ་ལ་དེར་རྒྱ་ཚོད་གསུམ་བཞི་བར་
འགོར་སོང་། ང་ཚོ་གཙང་པོའི་བརྒྱུད་ཀྱི་ཐང་གཤོངས་སུ་འབྱོར་སྐབས་སློ་བུར་ཐལ་
རྒྱུ་ཆེ་བས་ང་ཚོས་ཕན་ཚུན་མཐོང་མི་སྤུབ་བ་ལྟ་བུ་བྱུང་ཡང་། གལ་སྲིད་དེ་ལྟར་རྒྱ་
མིའི་འབྲུལ་བཞུད་འཁེལ་ན་ཁོང་ཚོར་ཡང་དེ་བཞིན་ཡོང་རྒྱ་རེད།

ལ་གཤམ་དེ་ལྟར་མི་སྡོད་མཁན་སུ་ཡང་མི་འདུག དེའི་ཤར་ཕྱོགས་སུ་རྒྱུར་
གྲགས་ཁ་ཤས་སོང་མཚམས་བན་ཅེ་བྱུ་ཁར་སླེབ་ཀྱི་ཡོད་ཅིང་། དེ་ཕྱོགས་གཙང་རྒྱ་
བརྒྱལ་ཡུལ་བདེ་བ་དེ་ངང་ལས་མེད་སྟབས་གལ་སྲིད་རྒྱ་མི་པར་ཕྱོགས་སུ་སླེབས་
འབྱོར་ཡོད་ན་ཡང་ཉེན་ཁ་དེར་འཛེམས་ཐོན་བྱེད་ཐབས་བྲལ་བ་ཡིན། འོན་ཏེ་སྡོ་
ལྟམ་ས་གཙང་ལ་བརྟེན་ཉེན་ཁ་གང་ཡང་མེད། གཙང་རྒྱའི་བ་རོལ་ཏུ་སྤྲིད་གཤོངས་
ཟེར་བའི་གྲོང་གསེབ་རྒྱུར་ཏུ་ཞིག་འདུག བྱུ་ཁ་དེར་ངང་ཅམ་སྐྱུག་སྡོད་བྱེད་དགོས་
བྱུང་ཞིང་། སྐབས་དེར་གནམ་གཤིས་རེ་ལེགས་སུ་གྱུར། རྒྱུར་ཤིང་སྡོ་ལ་རྒྱུར་
གིས་བསྡོད་བའི་རྒྱ་རིས་ཁྲིལ་ལེ་ལེ་གཡོ་བའི་རྒྱ་ཆེན་དེའི་བ་ཁར་མི་མང་པོ་ཞིག་
ནག་བྱུང་དེར་ང་ཚོ་བསུ་སྐྱུག་བྱེད་ཅིང་འདུག་པ་མཐོང་། དེ་ནས་ང་ཚོ་བྱུར་ལྷགས་

ཉེ་ཁད་ཉེ་སར་འབྱོར་སྐབས་མི་ཕུང་དེ་གསུམ་སྟེ་ཁམས་དམག་དང་། མྱོང་གསེབ་པ་
གྱོན་གོས་ལྷ་བ་དཀར་པོ་དང་། རྒྱ་ཚོས་ཅན་ལ་དཔུང་རྟགས་སེར་པོ་རྒྱབ་པ་མང་
པོ་འདུག། དེ་ཚོ་ནི་རང་འགྲུལ་དང་རྒྱངས་དམག་སྦྱོང་ཁོངས་ཞུགས་པའི་གསུམ་ཡིན་
འདུག། ཁོ་པོ་ཅག་གྲུ་ནས་ཐོན་སྐབས་མི་མང་དེ་ཚོས་གང་ཅིའི་གནས་ཚུལ་ཡིད་ལ་
བརྟག་སྟེ་ཉ་ཅང་སློ་སེམས་སྦྱོ་བའི་ནམ་འགྲུང་སྟོན་ཅིང་། ང་ཚོ་རྟ་ཞོན་ཉེ་བསྦྱོད་
སྐབས་མི་མང་པོས་མཆི་མ་འདོན་པ་མཐོང་བུང་། དེ་ནི་ང་ཚོས་སྐབས་དེར་སྟོ་ལུ་
གྱི་མྱོང་གསེབ་མཐོང་བ་ཐོག་མ་ཡིན་པ་དང་། མིང་ལ་ཡང་སྦྱིད་གཤོངས་སུ་འབོད་པ་
དེས་ཡིད་སྦྱོའི་སྟོན་མ་ལྟ་བུར་གྱུར་སྟབས་ང་ཚོས་སྤུང་དུ་ཕྱིན་པ་ཡིན།

ཁོ་པོའི་བསམ་བཤང་སྦྱིད་གཤོངས་གྱི་མྱོང་གསེབ་དེར་དུས་རབས་མང་པོའི་
རིང་ཞི་བ་དང་། མང་ལ་མ་སྟུན་དུ་ཅི་བདེར་འཚོ་བ་དེ་དག་ད་ཆ་འདིགས་སྐྱབ་དང་ཉེན་
ཁའི་ནང་ཚུད་བཞིན་ཡོད་པར་བསམ། འོན་ཏེ། སེར་སྐྱ་མཚོག་དམན་པོ་པོ་ཚན་གྱིས་
ཚང་མ་སློ་སློབས་དང་། སེམས་འགྲུགས་ནི་སྟོར་བཞིགས་མི་སྲུབ་པ་ལྟ་བུ་འདུག། ངས་
དེ་འདུན་བྱས་མིན་ལ་མ་སྟོས་པར་རང་སྟོག་སྟོས་བཏང་གིས་བསྟན་མིད་སྦྱོབ་
བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་པ་གསལ་པོ་ཤེས་གྱི་ཡོད།

དེ་ནས་ང་ཚོའི་རྒྱབ་སྟོགས་སུ་གཙང་པོ་དང་། མི་མང་རྣམས་ཡོད་སྟབས་རྒྱ་
མིའི་རྗེས་འདེད་ཡོང་ན་ཡང་བརྟན་པོ་ཡོད་ཅིང་། དེ་རྒྱབ་སྟོད་ཡུལ་ར་སྦྱང་དགོན་དུ་
དགོང་ཤོའི་ཚུ་ཚོད་ལྟ་དང་སྟེང་ཅམ་ལ་འབྱོར། དེ་ཉིན་ང་ཚོས་ཚུ་ཚོད་བཅོ་བརྒྱད་
ཅམ་གྱི་རིང་རྟ་ཞོན་ཉེ་སྤུང་མཁྱོགས་སུ་བསྦྱོད་ཅིང་། ངལ་གསོ་ཡུད་ཅམ་ལྟན་བུ་
དེ་ལས་བྱས་མེད་སྟབས་རྟ་ཤེལ་ཚོས་དེ་སྟོག་བསྟོད་པ་དཀའ་བས་དེ་རྒྱབ་དེར་ཞག་

མལ་བྱས། དལ་གསོ་བྱེད་རིང་ལམ་རོགས་རྗེས་མཚོར་སློབ་གཤེད་ཆེན་པོ་བྱང་ཡང་།
དགོང་མོའི་ཚུ་ཚོད་དགུ་ཅམ་ལ་འགྲུལ་མིའི་མཚུགས་ཤོས་རྣམས་ཀྱང་འཕྲོར་འཛོམས་
བྱང་།

དེའི་དགོང་རྫོ་བཀའ་ཤག་གི་མཚན་ཐོག་ནས་ལྷ་སར་ལུས་པའི་བཀའ་སློན་དང་
ཐོད་དང་། བསམ་པོར་ཡི་གེ་གིས་པའི་དོན་དུ། ང་ཚོའི་ཡུལ་དང་རང་དབང་གི་དོན་
དུ་བསམ་ཕྱོགས་གཅིག་མཐུན་ཡིན་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད་སྟབས་བོད་ལ་ཕྱོགས་པན་
གང་བྲག་གནང་དགོས་ཞེས་གིས་ཡོད་པ་རེད།

དེ་ནས་འགྲུལ་མི་ཚོ་ཁག་དེར་མི་གངས་བརྒྱ་སྟོར་ཞིག་ཡོད་པ་དང་། ཐོད་
དམག་སྲུང་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་སྟོར་དང་། འཇམ་དམག་ལྔ་བརྒྱ་སྟོར་བཅས་མཉམ་དུ་ཡོད།
གལ་ཏེ་སྤྱ་ཅེ་དང་། རྒྱལ་ཅེ་ཡས་མས་ནས་རྒྱ་མི་ཡོང་ན་སྤྲུང་རྒྱད་ནས་མི་བརྒྱ་
སྟོར་ཞིག་སྟོ་རུབ་ཕྱོགས་སུ་བཏང་། ཁོ་པོ་ཅག་གི་དངས་ནས་ཉིན་ལྔའི་རིང་བོད་ཀྱི་རི་
ཁྲུལ་བཟོད་ལམ་སྤྲོ་ཞིང་། དོ་ཚོགས་མང་བའི་ཐོག་རིམ་བསྐྱོད་བྱས། ཉིན་མོ་ང་ཚོས་ཚོ་
ཚུང་ཁག་མང་དུ་བལྟོས་ཏེ་བསྐྱོད་ཅིང་། དགོང་མོ་དགོན་པའམ། མྱོང་གསེབ་ཚུང་དུ་
རྣམས་ལ་འཛོམས་སྟོད་བྱས། ལྷ་བས་རེ་འཇམ་དམག་གི་འགོ་འཁྲིད་ཚོར་ཚོ་མཉམ་
བསྐྱོད་མེད་པར་རིའི་ངོས་སུ་གནས་པའི་མི་ཚོར་འབྲེལ་གཏུགས་ཀྱིས་འགྲོ་ཡོང་དེས་
པ་མེད། ལྷ་བས་དེར་ང་ཚོས་མཚོང་མ་སྟོང་བའི་བོད་མི་ཤ་ཞེན་སེམས་ལྷགས་ཆེ་བ་
མང་པོས་ང་ཚོ་མཐའ་བསྐྱོར་ཞིང་གནས་ཡོད་པ་དང་། ལྷ་བས་སྟོབ་བྱེད་ཡུལ་གྱི་རྒྱ་ལའི་
ལྷ་མ་དེ་སུ་ཡིན་དོ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པ་མིན། ར་སྤྲུང་གི་རྗེས་སུ་རུབ་དང་བོད་དོལ་དོ་
ལུད་ཚོས་འཁོར་དགོན་ཆགས་ས་ལྟེ་བདེ་ཞོལ་ཟེར་བའི་མྱོང་གསེབ་ཆེ་བ་ཞིག་ཏུ་

བསྐྱད། དེ་ལྟལ་སྡོད་པའི་འཇམ་དམག་དག་དང། མྱོང་གསེབ་པ་ཚོས་དགའ་བསྟུ་
བྱེད་པར་སྐྱེས་པ་བྱུང་ཡང། ཁོ་ལོ་གྲོན་ཆས་གཞན་དག་གྲོན་ཡོད་སྟབས་མི་པལ་
ཆེ་བ་དང། ཉེ་སྐྱོར་དགོན་ཁག་གི་གྲུ་རིགས་མང་བས་ངོ་ཤེས་ཐུབ་མ་སོང།

ཉིན་ལྔ་ལོ་དེའི་རིང་ང་ཚོའི་འཆར་གཞི་རྣམས་རྗེ་གསལ་དུ་བྱིན་ཞིང། མ་
འོངས་པའི་བྱེད་སྲོལ་སྐོར་གྲོས་བསྟུར་ཞིབ་ཆ་བྱེད་པ་དང། ལྷ་སར་ཡོད་པའི་
དཔོན་རིགས་དང། ཁམས་རིགས། འཇམ་དམག་མཁན་ཚོར་བྱེད་སྐོའི་བཀོད་ཁུབ་
བྱེད་པ་བཅས་ཀྱི་ཆེད་སྟུན་གཡས་དགོན་དུ་ཉིན་གཅིག་བཅའ་སྡོད་བྱེད་རྒྱ་དང། དེ་
ནས་ལྷན་ཅེ་རྫོང་བར་ཤར་བསྐྱོད་བྱེད་འཆར་བཀོད་ཅིང། དེ་ནི་སྣོ་ལྟལ་ཡས་མས་
འགྲིམས་གཏུགས་བདེ་ཞིང། རྒྱ་འབྲུག་ས་མཚའ་མས་ནས་ཉ་ཅང་ཐག་རིང་ལོ་མིན།
ས་ལྟལ་དེར་རྫོང་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ཡོད། སྐབས་ཤིག་ས་གནས་དེར་བསྐྱད་དེ་རྒྱ་མིར་
ཡང་བསྐྱར་ཞི་མོལ་གྱི་ཐབས་ཤེས་འདྲ་ཐུབ་ན་བྱེད་ཅིས་བྱས་ཤིང། ལྷ་ལྷན་རྒྱལ་
སར་ཡང་དྲག་འཐབ་གས་ཆག་ཏུ་མི་འགོ་བའི་རེ་ཐབས་ཅི་དྲག་བྱས་པ་ཡིན།

དེ་ནས་ང་ཚོ་སྟུན་གཡས་སུ་བདེ་འགྲོར་བྱུང། ཉིན་རེ་བྱང་སྡོན་ནས་ངོས་ཀྱི་
སྐྱེད་མ་དང། གཅེན་མོའི་སྟོས་བཅས་ཚོ་ཁག་དེ་སྟུར་མགྲོགས་བསྐོད་སྟབས་བདེ་
ཆེད་ངའི་གཙུང་ལོ་དེ་ང་ཚོའི་འགྲུལ་ཚོའི་ནང་ལྷགས་ཤིང། ཁོང་ཚོ་ཁམས་པ་ཚོ་
ཚུང་གཅིག་དང་མཉམ་དུ་ཉིན་ཚུགས་གཅིག་གི་སྡོན་ལ་བསྐྱོད་དེ་ཁོ་ལྟག་རྗེས་སུ་
མ་གཏོགས་ཐུག་འཕྲད་མ་བྱུང། སྐྱེད་མ་ངོ་སྟོས་ཉེན་ཁ་ཚུང་དུ་བྱིན་པ་དེས་སེམས་
འཁྲུང་ཆ་ཤས་གཅིག་ཡང་དུ་སོང། ང་ཚོར་སྐམ་སྟོག་གི་རྒྱུད་འཕྲིན་ཉན་སྐམ་རྒྱུད་
དུ་ཞིག་མཉམ་འཁྲུང་ཡོད་པ་དེར་འཇམ་གླིང་ཡང་ཐོག་སྐར་གི་དུས་ཀྱི་འཕྲོ་འགྲུང་

དེ་དག་གི་གནས་ཚུལ་ཤེས་རྟོགས་དོ་སྣང་རི་བྱེད་ལུབ་ཏེ་བཞེན་གང་ལུབ་ཉན་གྱི་
ཡོད། ལམ་ཆེར་སྐྱབ་གཡམས་སུ་སྡོད་འཁེབས་ལུབ་མོ་ལྟ་སའི་སྐོར་ཞིག་ཐོག་མར་གོ་
ཐོས་ལྷུང་བ་དེ་ནི་ཨ་རིའི་རྒྱུད་སྐྱབ་གནས་ཡིན་ཚོད། དེའི་ནང་ལྟ་སར་ཟེང་འཇུག་ལྷུང་
ལུགས་དང་། ངོས་གར་ཡོད་མི་འདུག་སོགས་བཤད་སོང་།

དེ་ལུབ་སྐྱབ་གཡམས་དགོན་རྒྱུད་དུ་བསྐྱད་པ་ཡིན་ཡང་། ཚང་མས་སློབ་སྟོན་ཏུ་
ད་དུང་ཉིན་ཚུགས་གཅིག་ཕྱིན་ན་ལེགས་ཚུལ་ཟེར་ཞིང་། འཕྱོངས་རྒྱས་འི་པོ་བདེ་
ཚེན་ས་ཁུལ་ཆེ་བས་ཡས་མས་འཇུག་དམག་འགོ་འཁྲིད་ཚོར་སློབ་སྟོན་བྱེད་ཕྱོགས་
བདེ་བ་ཡོད་ལུགས་ཟེར་བར་བརྟེན་ང་ཚོས་རྒྱ་ཚོད་བརྒྱུད་འི་ད་ཉ་ཐོག་ཏུ་བསྐྱོད་ན་
ཡང་། ས་གནས་སུ་མ་འཕྱོར་གོང་ང་ཚོའི་འཆར་གཞིར་འཇུག་རྒྱུན་ཚེན་པོ་བྱུང་། དེ་
གང་ཡིན་ཟེར་ན། ལྟ་སར་བྱུང་བའི་གསར་འགྱུར་རྣམས་ང་ཚོར་ཐད་ཀར་འཕྱོར་བྱུང་།

སྐྱབ་གཡམས་ནས་ང་ཚོ་ཐོན་ཏེ་ལམ་བྱེད་མཚམས་སུ་ཉ་བ་འགའ་ཤམ་ཡོང་
གི་འདུག་པ་ཁོང་ཚོ་ཉེ་སར་འཕྱོར་སྐྱབས་དེའི་ནང་ཅིས་དཔོན་རྣམས་སྤོང་བ་
འདུག། ཁོང་ནི་ལྷ་བ་བདུན་ཅམ་གྱི་གོང་བཀའ་ཤག་ནས་ཁམས་འེགས་ཚོར་ངོ་
ཚོལ་མཚམས་འཇོག་དགོས་པའི་སློབ་སྟོན་ཆེད་བཏང་བ་ལྟ་སར་བྱིར་ལོག་མ་ལུབ་
ཅིང་། འཕྱད་མ་ཉིད་དུ་རྒྱ་དམག་གི་གནས་ལུགས་དང་། འཇུག་དམག་གིས་འཐབ་
འཇིངས་བྱས་ལུགས་སྐོར་དང་། རེས་ཡོང་སྟོན་ཅིས་འཆར་སྐོར་བཅས་ཞིབ་ཅམ་
སྤྲོད་མོལ་བྱུང་། དེ་ནས་ཞག་སར་འཕྱོར་ནས་གང་ཅིའི་གནས་ཚུལ་ཞིབ་བསྐྱུར་ཐོག་
ཤིན་ཏུ་སློབ་པམ་གྱི་གནས་ཚུལ་ནི་ལྟ་སར་མེ་མཚོན་གྱི་དྲག་གཞོན་མི་བཟད་བ་བྱས་
ཟེན་ལུགས་ཟེར། གནས་ཚུལ་དེ་ནི་ཁོང་གི་ལས་སྤྲེལ་ས་ནས་གོ་ཐོས་བྱུང་བ་ཡིན་

འདུག དེ་ནས་ཡུད་ཅམ་སོང་ཟེས་ངོས་སྐྱེར་གྱི་བྱུང་ཡིག་མཁན་ཚུར་ཉར་བའི་ཡི་གེ་
ཞིག་འབྱོར་ཏེ། ཁོང་ལྷ་སར་ལས་ཀའི་འགན་འཁུར་སྐབས་ཏེ་ཡོད་པ་ནས། ལྷ་སར་
བྲག་གཞོན་ཐབས་རྟུགས་སུ་གྱུར་མཚམས་སྒོ་ཁུལ་ཟེས་སུ་ཡོང་ཞིང་འག་བྲིས་དེ་ནི་
སྐྱེད་གཤོངས་ནས་བྲིས་པ་ཞིག་རེད། ཁོང་ནོར་སྤིང་ནང་ཡོད་སྐབས་མེ་སྐྱོགས་ཀྱི་
མདེལ་ཕྱེ་འཛོམ་པོག་གིས་མ་མས་སྐབ་བྱ་བྱུང་འདུག ཉིན་ཤས་དེའི་ནང་ཁོང་དང་།
མཛོང་ཐོས་བྱུང་བའི་མི་གཞན་དག་གི་ས་ནས་ངས་མེ་འཕེན་འགོག་ཐབས་གང་ཡོང་
བྱས་ཀྱང་དོན་པན་མ་བྱུང་བའི་གནས་ཚུལ་ཐ་ཆད་དེ་དག་ཞིབ་གསལ་ལ་གོ་ཐོས་བྱུང་།

རྒྱ་མིས་མེ་སྐྱོགས་ཀྱི་འགོ་འཇུགས་ནི་ངོས་ཡོང་ཟེས་ཚུ་ཚོད་བཞི་བཅུ་ཞེ་
བརྒྱད་ཅམ་གྱི་ཟེས་སྐྱོད་བ་གསུམ་བའི་ཆེས་ཉི་ཤུ་སྤྱོད་ཚུ་ཚོད་གཉིས་ཐོག་བྱས་
ཤིང་། སྐབས་དེར་ངོས་ཕྱི་བསྐྱོད་བྱས་པ་ཤེས་ཡོད་པ་མ་རེད། དེའི་ཉིན་ཉིལ་པོར་
ནོར་སྤིང་དང་། ལྷ་སའི་གྲོང་ཁྱེད། སོ་རྩུ་ལ། ལྷ་ཁང་། ཉེ་སྐོར་དགོན་ཁག་བཅས་པར་
མེ་སྐྱོགས་གངས་མེད་བྲག་ཆར་བཞིན་འཕངས་འདུག ལྷ་སའི་མི་མང་ཇི་ཅམ་བསད་
མས་བྱུང་བ་སུས་ཀྱང་བརྗོད་པ་དཀའ་ཡང་། ནོར་སྤིང་གི་ཕྱི་ནང་དུ་མི་རོ་སྤོང་སྐག་
འགའ་ཤས་མཛོང་རྒྱུ་ཡོད་འདུག ནོར་སྤིང་ནང་ཁང་པ་གཙོ་བོ་འགའ་ཤས་སྤོང་ཞིང་།
ནོར་སྤིང་བསྐྱལ་བཟང་པོ་བྱང་གི་སྐྱོགས་གཅིག་མཐོན་སོ་ཁང་གཅིག་བྱ་མ་གཏོགས་
དེ་བྱིངས་ཆར་མར་སྤོང་བཞིགས་ཆེ་ཚུང་སྐྱོགས་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། གྲོང་ཁྱེད་
ནང་ཁང་པ་སྤོང་བཞིགས་དང་། མེར་བསྐྱེགས་མང་པོ་བྱས། གཞུག་ལག་ཁང་ཡས་
མས་ཀྱི་རྒྱ་མིབས་ལ་བྲུག་རྗོལ་བཏང་ཞིང་། ཉེ་སྐོར་ལྷ་ཁང་མང་པོ་ཅ་མེད་ཚུད་ཐོས་
སུ་གྱུར། སོ་རྩུ་ལའི་རུབ་བརྒྱུད་དུ་སྐྱོན་ཆག་ཆེན་སོ་བྱུང་ཞིང་། ཁོ་མོ་རྒྱུན་སྤོད་བྱེད་

སའི་ཁང་པའི་སྐྱོགས་ལགའ་ཤས་སྟོར། གཞུང་གི་སློབ་བྱ་དང། གཞུང་སློ། དམག་
སྤྱི་ལས་ཁུངས། ཞོལ་ནང་གི་ཁང་པ་གཞན་དག་བཅས་པར་སྟོར་བའི་གས་ཆེན་པོ་
བྱས་འདུག སྐྱོགས་མདེལ་གཅིག་རྗེ་སྐྱ་ལེང་བཙུ་གསུམ་པའི་གསེར་སྤོང་ཡོད་པའི་
ལྷ་ཁང་དེར་པོག་པོད་ཀྱི་སྐྱན་བཅོས་སློབ་བྱ་ལྷགས་པོ་རི་ནི་འབྲེལ་བའི་གས་ཆེན་པོ་
བཟོས། དེ་བཞིན་ར་ཆེ་གཙུག་ལག་ཁང་དང། སེ་རའི་དགོན་པའི་ནང་དུ་ཡང་དོན་
མེད་སྟོར་བཅོམ་དེ་ལྟར་བྱས་ཡོད་པ་རེད།

ཉིན་དང་པོའི་དགོང་མོ་ནོར་གླིང་ཞི་བསེལ་ཚོས་ཀྱི་ཡུར་མི་ཉེའི་རོ་དང། །།
ཆེན་ཀྱི་ཚལ་བྲ། གས་ད་ཁྲག་མཚོན་སྤེ་འདེས་པའི་རུལ་གྱིས་ཁེངས་པའི་གྲང་གོག་
ལྷ་བུ་དེའི་ནང་སྤྱིང་རྗེ་དང། རང་དབང་བྲལ་བའི་རྒྱ་མི་རྣམས་འཇུ་ལ་ཞིབ་བྲས། ང་
པོད་ལྷ་བུ་རྒྱ་མིའི་སྟོད་སྐར་ནང་སྟོད་མཁན་པོད་མི་ཉུང་ཤས་དེ་རྣམས་ནས་ངའི་
དོན་དུ་སློ་གཡེང་ཆེན་པོ་བྱས་ཡོད་འདུག དེའི་རུབ་མོ་རྒྱ་མི་ཚོས་མི་རོ་རྣམས་
བཏྱག་ཞིབ་དང། ལྷག་པར་བན་དའི་མགོ་ཅན་ཚོར་རྟོག་ཞིབ་བྲས་པ་མཐོང་འདུག་
ཅིང། དེ་རུབ་ངོས་མ་བཟུང་པའི་གནས་ལུགས་རྒྱ་མིའི་སྟོད་སྐར་དུ་བཏང་ཡོད་ཤིག་

རྒྱ་མིས་བུ་སྟོད་དེ་ལྷ་བུ་གང་གི་དོན་དུ་བྲས་པ་ཡིན་ནམ། རོས་ནོར་གླིང་དུ་
བཟུང་ཡོད་པའི་ཚོད་བཅིས་ཀྱིས་སྟོར་བའི་གས་དེ་ལྟར་བྲས་ཤིང། རོས་བས་ད་
རྣམས་རི་བྱུང་ལ་དོ་གལ་མེད་པ་གསལ་པོར་བསྟན་ཚོད་དང། ཁོང་ཚོས་ངོས་སྐྱོགས་
ཐོན་བྲས་པ་ཤེས་པའི་རྗེས་སུ་ད་དུང་སྤུ་མ་ཐུད་ཀྱིས་གྲོང་ཁྲིའད་དང། དགོན་ཁག་ལ་
མེ་སྐྱོགས་འཕངས་ཉེ་ར་ཚོའི་མི་མང་ལག་ན་དོ་དུག་དང། མི་མཚོན་རྒྱུང་དུ་ཅམ་
ལས་མེད་ཅིང། རང་ཉིད་སྐྱོབ་སྤྱང་དང། རྒྱ་མིར་གྲོལ་གཞོད་གང་ཡང་མི་སྤུབ་པའི་

བོད་མི་ཉམ་ཚུང་སྤོང་ཕྲག་མང་པོ་ཡང་ཆེད་དུ་དམར་གསོད་བྱས་པ་རེད། འཛིགས་
དངངས་ཅན་གྱི་གནས་ཚུལ་ཐབས་རྟུགས་པོ་དེ་དག་གོ་ཚོས་བྱང་འབྲེལ་དེའི་རྒྱ་
མཚན་གཅིག་ཡོད་པ་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བ་ནི། བཅོན་འཇུག་བྱང་སྟེ་ལོ་བརྒྱད་སོང་
བའི་རིང་བོད་མི་འབྲོར་ལྡན་དང་། དབང་འཛིན་མཁན་ཚོ་ཅམ་མ་ཡིན་པའི་བོད་མི་
དམངས་དགུས་ཚོས་རང་འདོད་སྣང་གི་རྒྱལ་གྱི་བཅོན་དབང་འཁུར་འདོད་མེད་
པའི་རྣམ་འགྱུར་གསལ་པོར་བསྟན་པར་བརྟེན་ད་ཆ་རྒྱ་མི་ཚོས་འཛིགས་སྐྱག་བསྐྱལ་
ཞིང་། སྤྱིང་རྗེ་མེད་པའི་དམར་གསོད་བཏང་སྟེ་བོད་མི་ཚོའི་འདོད་པར་མེད་བཞིན་དུ་
རྒྱ་མིའི་དབང་བསྐྱུར་དུང་ལེན་བྱེད་པའི་ཐབས་ཤེས་བྱས་པ་དེ་ཡིན།

གནས་ཚུལ་དེར་བསམ་ཞིབ་སྐབས་དུས་སྐབས་དེ་ནས་བཟུང་ཁོ་པོ་རང་
གནས་ནས་མི་འགོ་ཐབས་མེད་ཡིན་པ་གསལ་པོར་མཐོང་ཞིང་། རེད་རང་བསྟན་
ཀྱང་ངས་མི་མང་ལ་དེ་སྟོན་ལས་ལྷག་པའི་བྱ་ཐབས་མེད་པའི་ཁམ། མཐར་རྒྱ་མིས་
རེད་འཛིན་བཟུང་བྱེད་པར་ངེས། དེའི་སྤྱིར་གལ་ཉེ་ད་དུང་ཚུར་གྲོལ་རིམ་བྱས་རང་
སྤང་མ་ཐུབ་ན་དེ་མཚམས་ཁྲིམ་མཆེས་རྒྱ་གར་དུ་སྤྱིན་ཉེ་རྒྱ་གར་གཞུང་ལ་སྐབས་
བཅོལ་གྱིས་ཁོ་བོའི་མི་མང་གི་རེ་དོན་རྣམས་མ་བརྒྱག་པར་འཛིན་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་
ཤིག་ཡོང་བ་བྱེད་དགོས་ཀྱང་། བསམ་ཚུལ་དེ་ལ་ལམ་སང་དགའ་བསྐྱེད་བྱེད་མཁན་
མེད་སྐབས་སེམས་ཐག་གཅོད་རྒྱུའང་དགའ། ལྷན་ཅེ་རྫོང་དུ་གནས་སྐབས་ཀྱི་དབྱུང་
གཞུང་ཞིག་བཙུགས་ཉེ་རྒྱ་ཁྲབ་ཚང་མར་འབྲེལ་བསྐྱལ་བྱེད་རྒྱུའི་རེ་འདུན་བྱས་པ་
དེ་ཡང་རིམ་བཞིན་ཉམས་བརྒྱག་ཏུ་སྤྱིན་པ་རེད། །།

ཡིད་བརྩུ་གཉིས་པ། རྒྱུ་ལས་བཙུག་པའི་ལྷན་པོ་ལ།

༡༣། ། དེ་ནས་ང་ཚོའི་འགྲིམ་འགྲུལ་དེ་དག་སྐྱར་ལས་སྐྱོ་སྐྱར་ཆེ་བའི་ངང་དུ་ཕྱིན།
ཁོ་ལོ་ངང་ཉིད་ལོ་ན་གཞོན་ཞིང་། ལུས་སྟོབས་གང་ལེགས་ཡོད་ཀྱང་། འགྲུལ་
གྲོགས་ལོ་ན་གཞན་པ་ཚོ་འགྲིམ་འགྲུལ་རིང་ལོ་དང་། ལྷུང་བསྐྱོད་བྱ་དགོས་ཀྱིས་
དགའ་ཆེགས་ཆེན་པོ་བྱང་། ལམ་ཐག་ནི་ད་དུང་རིང་མང་བཤོད་རྒྱུར་བསྐྱོད་ཡོད།
དེད་ཅག་རྣམས་འཕྱོངས་རྒྱས་རི་ལོ་བདེ་ཆེན་ནས་མ་ཐོན་གོང་བསྟན་སྐྱར་འདུག་
དམག་གི་འགོ་བྱེད་འགའ་ཤས་རྒྱལ་འཕྲད་ཀྱིས་སློང་མོལ་བྱུང་དོན། ཁོང་ཚོས་
རྒྱལ་བསྟན། ཆབ་སྲིད། སྤྱི་འགྲོའི་ངང་དབང་གི་དོན་དུ་ངང་སྟོག་འདོར་བྱས་ཀྱི་འག་
ལོའི་དོ་རྒོལ་སྤྱི་མ་ཐུང་ཀྱིས་བྱེད་པའི་སྤྱིང་སྟོབས་ལ་བསྐྱབས་བརྩོན་བྱེད་འོས་པར་
མཐོང་ཞིང་། ཁོང་ཚོའི་དབང་ངང་དང་། ལྷིང་སྟོབས། དོས་ངང་སྐྱོད་སྐྱོབ་བྱས་པ་
བཅས་ལ་རྒྱགས་རྗེ་ཆེ་བརྩོན་པ་མ་ཟད། དེ་སྟོན་གཞུང་གི་བཀའ་རྒྱ་ཁག་ནང་ཁོང་
ཚོར་ཕོག་སྐྱོད་པ་དང་། རྒྱལ་སྐྱོད་ལེ་མིང་འབོད་བྱས་པ་དེ་དག་ཀྱང་རྒྱ་མིའི་བཀོད་
དབང་དུ་གྱུར་པར་སེམས་འདྲིན་མི་འོས་པའི་གནས་ལུགས་ཀྱང་ཁོར་འཕྲོས་སྤྱི་
བརྩོན་པ་ཡིན།

དེ་སྐབས་ཁོང་ཚོས་ངང་གི་ས་ཕྱིམ་དང་། ཞི་དུལ་དལ་སྤྱིད་ཀྱི་འཚོ་བ་སོགས་
ཞི་བདེར་སྐྱོད་པའི་ཁེ་བན་ཚང་མ་རྒྱ་མིར་དོ་རྒོལ་ཀྱི་ཆེད་དུ་སྐྱོས་བཏང་ཐེན་པར་
བརྟེན་ཁོ་ལོས་དོ་རྒོལ་བེད་འབྲུག་མ་བྱེད་ཅེས་སྟོབས་སྟོན་བྱ་རྒྱུ་ལས་ཡོལ་ཞིང་།

ཁོང་རང་ཚོས་ཀྱང་ལྷ་མ་མུང་དུ་དམག་འཐབ་བྱ་རྒྱུ་ཁོ་ན་མ་གཏོགས་ཐབས་གཞན་
མེད་པར་མཐོང་ན་ཡང་། ཁོང་ཚོའི་གནས་ལུགས་ལྷན་ཅི་བརྒྱུད་ཁག་རང་སྲུང་མི་བྱེད་མུ་
མེད་མ་གཏོགས། དེ་མིན་པར་རྒྱལ་དམག་ཟིང་མ་བྱས་ན་ལེགས་པའི་སློབ་སྟོན་བྱས་
ཤིང་། ལྷ་ས་ནས་གོ་ཐོས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ནང་རྒྱ་མིས་ཁམས་དམག་གང་ཡོད་ཀྱི་རི་
ཁུལ་དུ་དམག་འཐབ་བྱེད་འཆར་ཡོད་འདུག་གཤམ། ཁོ་བོ་ལམ་བཟོད་ཀྱི་ཉེན་སྲོབ་
ཟིན་འཕྲལ་རང་ས་སྲུང་འགོག་ཆེད་ཕྱིར་ལོག་བྱས་ན་ལེགས་ཞེས་བརྗོད་རྒྱ་བྱུང་།

ཁུལ་དེར་སེར་སྐྱ་འགོ་བྱེད་མང་པོས་རོས་སྐྱག་སྟོད་བྱས་ཡོད་ཀྱང་། ང་ཚོས་
ལུན་འགོར་ཆེན་པོ་མིན་པ་བྱེད་དགོས། གང་ཡིན་ཞེ་ན། ང་ཚོ་འཕགས་པོད་ས་
མཚམས་སུ་མ་སྐྱབས་བར་ལམ་ཕྱོགས་གཞན་དག་ནས་རྒྱ་མིས་བཀག་འགོག་བྱེད་
ཉེན་ཡོད་པ་རེད། ཡང་བདུན་སྟག་གཅིག་གི་རིང་ང་ཚོས་ཆེས་མཐོའི་རི་བརྒྱུད་ཀྱི་
དཀྱིལ་ནས་ཡོང་བར་པལ་ཆེར་ཉེན་རེར་ལ་རེ་འདྲེགས་དགོས་བྱུང་ཞིང་། ལ་རོང་
ཁག་འགའ་ཤས་སུ་གངས་རྒྱལ་ས་སྐྱེའི་སུ་གུར་ཉེ་འབྲུགས་འདྲེད་དང་། ལ་
ལར་འདས་རྒྱལ་མང་བས་བདེ་བཟོད་དཀའ་བ་འདུག་སྐབས་རེ་ང་ཚོ་མཐོ་ཆོད་མི་ཉི་
སྟོང་སྟག་བརྒྱ་དགུ་ཅུ་སུ་སྐྱབས་སྐབས་གངས་རྟུག་ལུ་ལུག་འཚུབ་སྟེ་ཤིན་ཏུ་ཡང་
བས་རྒྱུང་ལག་འབྲུགས་རེད་དུ་འགྲོ་ཉེན་ཡང་ཡོང་འདུག་ བཟོད་ལམ་འདི་དག་ནི་རི་
ཁུལ་དུ་གནས་པའི་ཚོང་རིགས་བཟོད་སྟན་ཅན་ཚོའི་རྒྱ་འགྲུལ་བྱེད་ས་མ་གཏོགས་
དབུས་ནང་ལྷ་སའི་མི་ཚོས་འགྲུལ་བཞུད་བྱེད་པར་དཀའ་ཆེགས་ཆེ་ཅུ་ཡོད།

འཕྲོངས་རྒྱས་ཁུལ་དགོང་ཞག་གཉིས་པ་ཡོངས་འདྲིན་སྐྱབས་ཀྱི་དགོན་
གནས་དང་རྒྱས་སྐྱིད་དུ་བརྟུན་ཅིང་ངལ་གསོ་གང་ལེགས་བྱུང་ཐོག་ དེའི་ཕྱི་ཉེན་ལ་

ཆེན་མཐོ་ཞིང་། དཀའ་ངལ་ཆེ་བའི་ཡར་སྟོང་བྲག་ལ་རྒྱལ་སྐབས་ཉེས་ལགའ་ཤམ་
ཆད་ངལ་ཆེ་བས་ངེད་དང་། རོགས་མི་མང་པོས་ཉེ་བའས་ཉེ་སྟོང་འདེད་བྲས། རི་ཅེ་
དེར་འབྲོར་སྐབས་སྟོ་བརྒྱད་དུ་གངས་རི་མཐོ་ཞིང་། ལུལ་དེར་མཚོ་རྩུང་འབྲུགས་
བ་སྲབ་མོ་ཡོད་པ་ ཉེ་སྟོར་དུ་ཐང་ག་ཤོངས་རྩ་ཤིང་འཛོམས་བར་གནག་སྐྱབས་བལ་
མེབས་སུ་གནས་བ་བཅས་ཡིད་དུ་འོང་བའི་སྟོངས་བཞོད་བཟང་པོ་འདུག།

དེ་ཉིན་རྒྱ་ཚོད་བརྒྱ་གཅིག་རིང་ཉེ་དང་། རྐང་བཟོད་ཀྱིས་ཡོང་སྟེ་ངལ་དུབ་ཆེ་
བས་དེ་བྱུབ་ཨེ་རྒྱ་མདོ་གྲང་ཟེར་བའི་ཟོང་པ་རྩུང་དུ་ཞིག་ཏུ་བསྐྱད་ཅིང་། ས་ཆ་དེ་
ནི་སྟོ་བའི་གཏམ་དབེ་ཡོད་པ་ཞིག་སྟེ། ཨེ་རྒྱ་མདོ་གྲང་དུ་མིར་སྐྱེས་བ་ལས། རྩ་རྩ་
འཛོམས་བའི་གནག་སྐྱབས་ཡིན་ན་དགལ། ཞེས་ཟེར་ལོ་ལྟར་ལུང་སྟོང་གེ་ཐལ་ལྡོ་
ཤམ་ཅན་སྐྱམ་ཐག་གེར་རྩུང་འཚུབ་ཀྱིས་ཉིན་མཚན་སྟེལ་ཉེ་སྟོང་བའི་ས་གནས་
དེར་མི་གངས་བཞི་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་ཅམ་ཞིག་ཡོད་འདུག། ས་བབས་ཞན་བས་ས་ཞིང་
འདེབས་བཞོལ་དཀའ་ཞིང་། རྩ་ཤིང་སྐྱེ་འབྲུགས་ཞན་པ། མི་མང་པལ་ཆེར་ལ་རྒྱ་ལོར་
ཉ་ཅང་བཞེན་པོངས་ཤིག་ཏུ་ཡོད་བར་སྤང་། འོན་ཀྱང་ཁོང་ཚོས་གནས་སྐྱབས་དེར་
བཟོད་འབྲུང་དང་། ཚོག་ཤེས་བསྐྱེན་སྐབ་སྐབས་གོམས་སྟོབས་ཀྱིས་སྟོ་མེམས་སྐྱིད་
དལ་ཡོད་མདོག་འདུག། ང་ཚོར་ཡང་དགའ་བསུ་གང་ཟབ་བྱས་བའི་ཐོག་ང་ཚོའི་ཡུལ་
ལུང་འདི་ལྟ་བུར་བཞུགས་བར་སྐྱབས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཀྱང་བཞོད་བྱུང་། ངའི་ལམ་གྲོགས་
འགའ་ཤམ་ཁང་ལུངས་ནང་མ་ཤོང་བར་སྐྱབས་བའི་ཐོག་གཡབ་འོག་སྟོད་རྒྱ་བྱུང་
བར་ཡང་དགའ་ཚོར་བྱུང་འདུག། དེ་བར་ང་ཚོའི་ལམ་འགྲུལ་ཞག་བདུན་སོང་། སྤེ་
རྒྱལ་དུ་ཡོད་པའི་ངའི་མཛེས་གྲོགས་ཚོར་ལྟ་སའི་ཟིང་འབྲུགས་ལ་སྟོ་གཡེང་ཡོད་

བ་དང། ངའི་གནས་ཚུལ་ཇི་བུས་ཤེས་འདོད་ཡོད་པ་ངས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། འོན་ཀྱང།
ང་ཚོས་ངལ་ཆེགས་དང་བཅས་བཙུན་བྱོལ་དུ་ཡོང་བའི་གནས་ལུགས་འཇམ་གླིང་
གསར་འགྱུར་མདུན་ཤོག་ཐོག་ཐོན་བཞིན་ཡོད་པ་དང། ཐག་རིང་ཨ་རི་དང། ཡོ་
རོབ་ཁུལ་གྱི་མི་ཚོས་ཀྱང་དེད་ལ་ཤ་ཚ་སེམས་འཁྱུར་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་
པ་ང་ཚོའི་ལམ་གྲོགས་སྤྱར་ཡང་མཉམ་བཤམ་འཁོར་བ་མ་བྱུང། གལ་ཏེ་དེ་སྐོར་ང་
ཚོས་ཤེས་ན་ཡང་སུ་ཞིག་དང་ཡང་མཉམ་དུ་འབྲེལ་བ་བྱེད་ཐབས་མེད་སྟབས་བྱ་
ཐབས་གང་ཡང་མེད།

རྒྱ་མིས་ང་ཚོའི་གཞུང་མེད་པ་བཙོས་ལུགས་ཁྲབ་བསྐྱབས་བྱས་པ་དེར་ང་
ཚོས་ཐབས་ཤིག་བྱེད་དགོས་པ་བྱུང། རྒྱ་མིར་ང་ཚོའི་གཞུང་མེད་པ་བཙོས་ཚོག་
པའི་དབང་ཆ་ཁྲིམས་ལུགས་སོགས་ཕྱོགས་གང་ནས་ཀྱང་ཡོད་པ་མིན་ལ། དེས་
འབྲེལ་བཟོད་ན། ཁོང་ཚོས་ཁྲབ་བསྐྱབས་བྱས་པ་དེས་ད་བར་གྲོས་མཐུན་དོན་ཚན་
བརྩུ་བདུན་ནང་ཁོ་བོའི་གནས་སྡངས་སོགས་ལ་བསྐྱར་བཙོས་མི་བྱེད་ཅེས་པའི་མིང་
ཅམ་གྱི་དོན་ཚན་དེ་ཡང་རྩ་མེད་བཙོས་པ་རེད། རྒྱ་མིས་བོད་གཞུང་མེད་པའི་ཁྲབ་
བསྐྱབས་བྱས་པ་དེས་ཐག་རིང་ས་ཁུལ་གྱི་བོད་མི་ཚོའི་བསམ་བཤང་འདོད་མོས་
ལྟར་བྱས་པ་མིན་ནམ་སྟམ་པའི་སློབ་དོན་གསུང་ཉེན་ཡོད་སྟབས་ང་ཚོ་སྤྱོད་ཅེ་རྗེད་
དུ་འགྱོར་འཕྲལ་བོད་ཀྱི་གནས་སྐབས་གཞུང་ཞིག་གསར་འཇུགས་བྱས་ན་ལེགས་
གནས་སྟམ་བྱུང།

དེ་བར་ད་དུང་ཉེན་ཚུགས་གཉིས་ཅམ་ཡོད། ཕྱི་ཉེན་སྤྱི་ལོ་ཚུ་ཚོད་ལྟ་པའི་ཐོག་
ཨེ་ཚུ་མདོ་གྲང་ནས་ཐོན་ཏེ་ལ་མཐོན་པོ་སྟག་ལའི་གངས་ཀྱི་ཚད་ཐིག་ཐོད་དུ་ང་ཚོས་

ཉ་ཤེས་འཁྲིད་དེ་བསྐྱོད། དེ་ཉིན་ཡང་དགའ་ངལ་ཆེན་པོ་བྱུང། ཚུ་ཚོར་བཅུ་འཛི་རིང་
 བསྐྱོད་ལམ་འབྲུགས་འཕྲེད་ཅན་དང། རོ་རྩོག་མང་པོའི་ཁྲིད་དུ་སྤྱིན། ཤོ་པོ་བྱུབ་ཏུ་
 འཕྱོར་སྐྱབས་དགོན་པ་ཞིག་ནང་སྡོད་ཡུལ་སྐྱ་བྱུབ་ལས་ལེགས་པ་བྱུང། དེའི་སང་
 ཉིན་ང་ཚོ་ལྷུན་ཅེ་རྫོང་དུ་འཕྱོད། ལྷུན་རྫོང་ནི་བྲག་རི་ཞིག་སྟེང་སྤར་གྱི་རྫོང་ཁང་རྒྱ་
 ཆེ་པོ་རྒྱ་ལ་རྩུང་བ་ལྟ་བུ་གོ་ག་པོ་ཞིག་འདུག ས་གནས་དེའི་དཔོན་རིགས་འགོ་འཁྲིད་
 ཚོས་ལམ་ཁར་ང་ཚོར་དགའ་བསུ་དང། ལྷེ་ལེན་བྱུང་ཞིང། བྲ་རིགས་ཚོས་ཚོས་
 ལུགས་ཀྱི་མཚོད་ཇུས་སྣ་ཚོ་གསུམ་ལག་ཏུ་སྟོགས་ནས་བསྟར་བསྐྱིགས་ཀྱིས་རོལ་ཕོ་
 འཕྲད་དཔོལ་བརྟུང་བ་སོགས་བྱེད་ཅིང། ལམ་ཀྱི་ཉེ་སློང་དུ་མི་གངས་ཆིག་སྟོང་
 ཅམ་ནས་སངས་དུད་དང་བཅས་མཇུག་ཁྱུང་འཕྱོར་འདུག ང་ཚོ་རྫོང་དུ་བདེ་འཕྱོར་
 བྱུང་སྐབས་གཏང་རག་གི་མཛད་སྟོན་བྱས།

དེ་རྗེས་རྫོང་གི་ཚོམས་ཆེན་ནང་སེར་སྐྱ་དཔོན་རིགས་དང། ས་གནས་ཀྱི་འགོ་
 བྱེད། གཞན་དག་མང་པོས་ཚོས་སྲིད་ཀྱི་དགོས་མཁོ་ལྷམས་དང་བཅས་འཛོམས་ཐོག
 ང་ཚོས་གནས་སྐབས་ཀྱི་གཞུང་གསར་འཛུགས་ཀྱི་ཉེན་འབྲེལ་མཛད་སྟོན་ལྷམས་བྱས་
 ཤིང། བྲ་རིགས་ཚོས་ང་ཚོའི་སྤར་གྱི་ལུགས་སྟོལ་སྟར་དབང་ཆའི་ལུང་ཉུགས་
 ལྷམས་སྤྱད་སོན་ཐོག ཡོངས་འཛིན་ལྷམ་གཉིས་ཀྱིས་དབུས་སྐྱ་མ་ཚོས་མཛད་སྟོན་
 སང་དགེ་ཞིང་ཤིས་པའི་ཚོས་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་ལྷམས་གསུངས། ཚོས་སྟོགས་ཀྱི་
 མཛད་སྟོན་ལྷམས་ཟེན་བསྟུན་བཀའ་སྟོན་ཚོ་དང། ས་གནས་ཀྱི་འགོ་འཁྲིད་ཚོ་ཚང་
 འཛོམས་སང་གནས་སྐབས་ཀྱི་གཞུང་གསར་བ་བཙུགས་པའི་བྱུང་བསྐྱབས་ཀྱི་ཡི་
 གོ་བསྐྱབས་བྱས་བྱས་ཤིང། དེའི་རོ་བུས་བོད་ཀྱི་ས་ཁུལ་ཁག་ཏུ་གཏོང་རྒྱུ་རོལ་

ཀྱི་དམ་ལྷག་པལ། མཐུག་ཏུ་ལུལ་དེའི་བོད་མི་རྣམས་ནས་ང་ཚོའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྫོགས་གར་བོ་གཞས་འཁྲབ་སྟོན་གྱིས་མཛད་སྒོ་གོལ།

མཛད་སྒོ་དེ་དག་གྲེད་ལུག་ལ་རྒྱ་ཚོད་གསུམ་ཙམ་འགོར་ཞིང་། དེའི་རིང་ང་ཚོའི་རྫོགས་ཁང་དང་། དཀའ་ངལ་ཚོ་ཡང་བརྗེད་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་ཏེ་མ་འོངས་པའི་བོད་ཀྱི་དོན་དུ་ང་ཚོས་ལས་འགན་ཞིག་སྐྱབ་པར་སེམས་པའི་དམ་བཅའི་རི་མོ་སྟོང་ལ་ལམ་ལམ་ཤར་བུང་།

ས་གནས་དེ་ནས་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེར་ལྷུ་ཡིག་དང་། ཁོ་བོ་ལྷ་སྐོར་ཟིན་པའི་རྗེས་འབྲེལ་བཀའ་ལྷན་གྱིས་ལྷན་པོའི་ཚོས་སྒྲེར་མང་འགྲེད་གྱི་བསྟེན་བཀའ་འབུལ་རྒྱ་བསྐྱར་ཞིང་། འགྲོ་ལུགས་ལྟར་བྱས་ན་བསྟེན་བཀའ་དེ་དག་ངའི་མིང་བཏགས་དངོས་གཞིའི་སྟོན་ཙམ་དུ་གཏོང་དགོས་ཀྱང་སྐབས་དེར་གཏོང་མ་ཐུབ་པ་རེད།

རྒྱ་མིས་རྗེས་འདེད་གཏོང་རྒྱུའི་གནས་ལུགས་ཡོད་སྐབས་མངོན་གསལ་ཆེན་པོའི་རྫོང་ཁང་དུ་མ་བསྐྱར་པར་རྗེ་ལྷ་ས་དགོན་པར་ཕྱིན། དེར་ཡང་ཚོགས་འདུ་ཞིག་བྱས་ཤིང་། སྐབས་དེར་ང་ཚོས་དེ་སྟོན་རྫོ་ལུལ་ལ་མེད་པའི་དངོས་དོན་གྱི་གནས་ལུགས་ཤིག་དུང་ལེན་བྱ་དགོས་བྱུང་། དེ་ནི་ཁོ་བོ་བོད་ནང་རི་ལུལ་མན་ཚུན་དུ་བསྐྱར་ན་རྒྱ་མིས་རྗེས་འདེད་གཏོང་རྒྱ་དང་། དེད་གར་ཡོད་སར་དམག་འཐབ་མང་བ་ཡོང་རྒྱ། ངའི་སྲུང་སྐྱོབ་གྱི་དོན་དུ་མོད་མི་དཔལ་བོ་མང་པོ་རྒྱུད་ཚོས་འགྲོ་རྒྱ་སོགས་དང་། དགོས་པ་གཞན་ཡང་བྱུང་སྟེ། ང་ཚོ་རྒྱ་གར་དུ་བསྐྱོད་སྟོད་ཚོག་པའི་སྟེན་སེང་ལྷ་ཆེད་ས་མཚམས་སུ་ལས་གྲེད་བ་གཏོང་རྒྱུར་གྲོས་ཐག་བཅད། རྒྱ་གར་གཞུང་ནས་བཀའ་འབྲོལ་མ་བྱུང་བར་ངང་མཚམས་གྱིས་འགྲོ་རྒྱུར་འདོད་པ་མེད། ང་

ཚོའི་རེ་འདུན་ལྡི་ལིར་ལྷ་གཏོང་སྐབ་མཁན་ས་མཚམས་ཀྱི་རྒྱ་གར་གྱི་དཔོན་རིགས་
ཐག་ཉེ་ཤོས་དེར་གནས་ལུགས་ལྷ་གཏུགས་ཀྱིས་ལན་གསལ་ཇི་བུང་ཕྱིར་འཁུར་བུ་
དགོས་མངགས་ཤིང་། ཁོང་ཚོ་དེ་རྒྱབ་ཚུ་ཚོད་བཅུ་གཉིས་ཐོག་ཐོན་ཏེ་ས་མཚམས་
སུ་ཤར་བསྐྱོད་བྱས། ཐད་ཀར་བརྩིས་ན་ས་མཚམས་བར་མལ་ལེ་རྒྱག་ཏུ་ཅམ་ཡོད་
གྲང་། ལམ་གྲོག་མང་བས་པལ་ཆེར་དེ་ལས་ལྡབ་གཅིག་ཅམ་རིང་བ་ཡོད་ཀྱི་རེད།

དེ་དུང་ཚོ་སྤྱོད་ཚུ་ཚོད་སྤྱ་ཐོག་ཐོན་ཏེ་ས་མཚམས་ཕྱོགས་རྗེ་ཉེར་འགྲོ་དུས་
བསྐྱོད་ལམ་རྗེ་རལ་དུ་གྲུད། འདི་ལུལ་དེའི་སྤྱ་ཉིན་ཚོར་གངས་བབས་ཆེ་བས་ལ་ལམ་
པལ་ཆེ་བ་གངས་ཀྱིས་ཁེངས་ཏེ་ཡོད་སྐབས་ལམ་གྲོགས་འགའ་ཤས་ལ་གངས་ཕྱིད་
རྒྱབ་བ་དང་། ལ་ཅེ་གངས་ལྷག་ཆེ་བས་ལམ་བསྐྱོད་དཀའ་རལ་བུང་། ང་ཚོ་སྐྱོར་རར་
འགྲོར་ཉིན་བསྐྱོད་ལམ་ཁག་གསུམ་འདུག་བ་ནས་ང་ཚོ་འགྲོ་ས་སྐྱོད་ལ་ཞེས་པའི་
རི་མཚོན་པོ་དེའི་ཅེར་སྐྱབ་བ་འཐིབས་ཤིང་། གངས་བབས་ཆེ་བས་ཤིན་ཏུ་གང་དང་
ཆེ་ཞིང་། ལུས་དང་། ཡན་ལག་འབྲུགས་འཁུམས་ཐོག། སྤྲ་ད། རྗེ་མ་སོགས་ལ་ཡང་
འབྲུགས་བ་ཆགས་འདུག ལྷག་བར་ངའི་གཙུང་པོ་འབྲུགས་པས་མནར་ཏེ་མི་རུས་
བཞིན་དུ་རྐང་བསྐྱོད་མང་པོ་བྱས་སོང་། ང་ཚོར་གྲོན་གོས་འཐོལ་བ་མེད་སྐབས་ཆ་
འོད་འབྲུགས་ཐབས་ནི་གོམ་བསྐྱོད་བྱེད་རྒྱ་ཅམ་ལས་མེད། ང་ཚོའི་བཞོན་ཏུ་ཚོར་
ཐོར་ཡང་གང་སྐབ་བྱས། དེ་ནི་སྤྱིར་བཏང་བོད་མི་ཚང་མའི་བྱེད་སྐྱེད་ཤིག་ཡིན་
པའི་ཁར། ལྷག་བར་ང་ཚོ་བསྐྱོད་ཐག་རིང་ཞིང་། ཏུ་རྗེལ་ཚོར་རྗེ་ཐམས་མང་པོ་མ་བུང་
བའི་སྐབས་ཡིན། དེར་བརྟེན་ང་ཚོ་ལམ་འགྲུལ་དུ་ཡུན་རིང་འགོར་བ་དང་། ཕྱི་རྒྱལ་
གྲོགས་པོ་ཚོར་ང་ཚོའི་གནས་ཚུལ་རྗེ་བཞིན་འབྲུལ་རྒྱུར་མི་ཤེས་པའི་རྒྱ་མཚན་

ཞིག་དེ་ལྟར་ཡིན།

སྤྱི་ལོ་ཚུ་ཚོད་བརྩུ་གཉིས་ཅམ་ལ་ང་ཚོས་ལ་རྒྱབ་སྐྱོད་ལ་གསོ་བྱས་ཤིང་།
དེར་བག་ལེབ་ཚོས། ལྷུ་ལའོ་ལ་དང་། འོ་གིང་འོ་མ་ཐུན་བྱ་བ་ཉུང་ས་བར་ཤིན་ཏུ་ཞིས་
སོ་བྱུང་།

ཡོངས་འཛིན་རྣམས་གཉིས་དང་། བཀའ་སློན་གསུམ་ལམ་ཕྱོགས་གཞན་ཞིག་
ནས་ཐེབས་ཤིང་། དེ་ནི་སྐྱོར་ཐུག་རིང་ཡང་ལ་ཚད་དམའ་བ་ཡོད་འདུག དམག་མི་
འགའ་ཤས་ལམ་ཕྱོགས་གཞན་དག་དེར་བཏང་བར་ཡོངས་འཛིན་རྣམས་གཉིས་མ་
གཏོགས། བྱིངས་རྣམས་དགོང་དྲོའི་ཚུ་ཚོད་གསུམ་ཅམ་ལ་སྐྱོར་ར་དགོན་དུ་མཉམ་
འཛོམས་བྱུང་། ཞིང་། ཡོངས་འཛིན་རྣམས་ཐུན་བྱ་རྗེས་ལ་ཐེབས་འབྲོར་བྱུང་།
དེར་ངའི་སྐྱེད་མ་དང་། གཅེན་མོ་ཡང་བསྐྱེད་འདུག་ཁོང་ཚོ་དེ་སྐོན་ནས་ལམ་ཕྱོགས་
གཞན་ཞིག་བརྒྱུད་སྐྱེད་བསྐྱོད་ཀྱིས་གཞིས་ཀ་བྱ་ཡུལ་དུ་ཉིན་གཉིས་སྔོད་རྒྱ་བྱུང་
ཡོད་པ་རེད།

སྐྱོར་འདི་མི་མང་ནས་ང་ཚོར་དགའ་བསུ་གང་གཟབ་བྱས། བྱི་ཉིན་སྤྱི་ལོ་ཚུ་
ཚོད་བཞི་བར་ཐོན། དེ་ཉིན་ང་ཚོ་རྩ་བ་ཉིས་བརྒྱ་སུམ་བརྒྱ་སྐྱོར་ཡོད་པ་དེའི་ཁོངས་
དམག་མི་དང་། ཁམས་རིགས་ཚོ་ཡང་ཡོད། ཡུད་ཅམ་རིང་གཉིང་བརྒྱུད་དཀར་པོ་
ལ་ཅེར་འཛེགས། དེ་ཉིན་གནམ་གཤིས་དུངས་པོ་འདུག་ཀྱང་། ད་པན་མཐོང་བ་ལས་
མང་བའི་གངས་མང་པོ་ཡོད་པ་རྣམས་རྒྱུད་ལྷུགས་ཆེན་པོས་དེད་དེ་ང་ཚོའི་གདོང་
བར་འཐོར་གྱི་འདུག ང་ཚོར་མིག་ཤེལ་ཡོད་པ་ཉུང་དུ་ལས་མེད་སྐབས་གངས་ཉེད་
འགོག་ཆེད་རས་དང་། སྤྱི་རིང་པོ་ཚོས་སྐྱས་མིག་བཀའ་གྱི་འདུག ལ་ཅེ་དེར་ང་ཚོའི་

སྐོ་ཡུལ་དུ་མེད་ཅིང་། སྐོ་འཆོལ་སྤྱེ་བའི་སྤྱ་སྤྱད་ཅིག་སྐོ་བུར་ཐོས་འབྲེལ་གནས་གྱུ་
 རྒྱུར་འཁོར་ཉེས་སྣེན་ཞིག་ང་ཚོའི་ལམ་སྤོགས་མཁའ་དབྱིངས་བརྒྱུད་ཡོང་གི་འདུག
 ང་ཚོ་མི་རྟེན་མང་པོ་གངས་ཀྱི་དབྱིལ་དུ་ཡོང་བཞིན་ཡོད་སྟབས་ལམ་སངས་མེད་མཐོང་སྤུབ་
 རྒྱུར་བརྟེན། དེར་ཚང་མ་རྟེན་བསམ་ཉེ་ལམ་ཆེར་བྲག་རྩོ་རྒྱུར་རྒྱུར་འབྲེལ་དང་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཉེ་ལོ་བ་
 ཐབས་བྱེད་ཅིང་། དམག་མི་ཚོས་མེ་མདའ་པམ་སྟེ་ད་པན་ཉམས་སྤོང་མེད་པའི་ཡུལ་ཞིག་
 ལ་རྒྱབ་ཆོག་གྲ་སྤྱིག་བྱེད་ཀྱི་འདུག ངས་རྒྱུད་གིས་བདས་བེན་པའི་གངས་ལྷུང་ས་ཆ་
 ལྷུང་ནག་ཅིག་ཐོག་བསྟན་པ་ཡིན། གནས་གྱུ་དེས་སྐོར་ཀྲོག་མེད་པར་ང་ཚོའི་ཐོག་ནས་
 འདར་བསྐྱོད་བྱས་པར་བརྟེན་རྟགས་ཇི་ཡོད་ང་ཚོ་སྤུས་ཀྱང་མཐོང་མ་སྤུབ།

སྐོ་བུར་གྱི་གནས་རྒྱལ་དེ་ཡོལ་བེན་པའི་རྗེས་ལ་གནས་གྱུ་དེ་སྐོར་ང་ཚོ་སྤོང་
 མོལ་མང་པོ་བྱུང་ཞིང་། ང་ཚོའི་བསམ་བཤམ་རྒྱ་དམར་གྱི་གནས་གྱུ་ཡིན་འག་བྱས།
 གང་ཡིན་ཟེར་ན། ས་གནས་དེ་ཁུལ་ཡུལ་གཞན་སྤུས་ཀྱང་གནས་གྱུ་གཏོང་དོན་
 མེད་ཅིང་། རྒྱ་མིའི་གནས་གྱུ་ཡིན་ན་ང་ཚོ་འཚོལ་ཆེད་མ་གཏོགས་ས་ཁུལ་དེར་
 ཡོང་དོན་ཡོད་པ་མ་ཤེད། གནས་གྱུ་དེས་ང་ཚོ་མཐོང་བའི་རྟགས་མཚན་གང་ཡང་
 བསྟན་མ་སོང་ཡང་། ང་ཚོ་མ་མཐོང་བར་ཆ་ཞོག་ཐབས་མེད་སྟབས་ང་ཚོ་གང་ཡོད་
 གང་འགྲོ་རྒྱ་མིས་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་སོང་སྟམ་པའི་སྐོ་སེམས་འཆོལ་འབྲུགས་ཀྱི་ངང་
 ལྷུང་སྤྱད་ལམ་བསྐོད་བྱས། འོན་ཀྱང་། གནས་གྱུ་གཞན་དག་མང་པོ་ང་ཚོའི་རྗེས་སུ་
 ཡོང་ན་སྟམ་ང་ཚོས་ཚོ་ཁག་རྒྱུད་དུ་བཏང་སྟེ་ཁ་འཐོར་གྱིས་བསྐྱོད་ཅིང་། དེ་མིན་
 ཐབས་གཞན་གང་ཡང་མེད། ངོས་བོད་ཀྱི་ས་ཁུལ་གང་འདྲ་ཞིག་ཏུ་བསྟན་ཀྱང་རྒྱ་
 མིས་གནས་གྱུས་འབོམ་འཕེན་པ་དང་། ས་མཐའ་བསྐོར་ཉེན་ལ་བརྟེན་དེ་ཡང་ངོས་

ཕྱི་རྒྱལ་དུ་མ་བསྐྱོད་ཐབས་མེད་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུན་ཞིག་རེད།

ཉིན་དགུང་མཚམས་ས་ཁུག་ཅིག་ཏུ་ངལ་གསོ་དང་། བཟའ་བཏུང་ཆེད་ལུང་
ཅམ་སྔོད་རིང་རྒྱུང་འཚུ་བ་ཆེན་པོ་ལངས་ཏེ་ངལ་བསུན་བྱུང་། དེ་ནས་ལྷ་མ་སྤུང་
ཀྱིས་ཕྱིན་པར་མཚོ་སྤེའི་ཕྱོགས་ཐང་ཆེན་གངས་ཀྱིས་གཡོགས་པའི་ནང་སྤེལས་
ཤིང་། དེར་གནམ་གཤིས་དྲངས་གཤིས་མིག་ཤེལ་མེད་པ་ཚོར་གངས་འོད་ཀྱིས་
དཀའ་ངལ་སྤར་ལས་ཆེ་བ་བཟོས་སོང་།

ད་དུང་ལམ་འཕྲང་དཀའ་ངལ་ཅན་ལ་རྟོ་ཐོག་ཏུ་ཉིན་གཉིས་བསྐྱོད་དེ་བོད་མི་སྔོད་
ལུལ་ས་གནས་མང་མང་ཟེར་བར་འབྱོར། དེར་སྔོན་དུ་བཏང་བའི་ལས་བྱེད་པ་གཅིག་
ང་ཚོ་རྒྱག་སྔོད་བྱས་འདུག་པ་དེ་ནས་ང་ཚོ་རྒྱ་གར་ནང་བསྐྱོད་འཇུག་རྒྱ་གར་གཞུང་
གི་བཀའ་འཁོལ་བྱུང་བའི་གསར་འགྱུར་བཟང་པོ་གོ་ཞིང་། རྒྱ་གར་གྱི་དཔོན་རིགས་
ཡོད་པའི་ས་སྤྲེ་དང་པོ་རྒྱ་དྲངས་མོར་ང་ཚོའི་དོན་དུ་གྲ་སྒྲིག་བྱེད་པ་ཡང་ཁོང་ནས་
མཚོང་ཐོས་ཡོད་པ་རེད། དེའི་བྱུང་མོར་ང་ཚོ་སྔོ་དལ་བ་བྱུང་། ད་མན་ང་ཚོས་དགོང་
ལྷར་ཕྱི་གོས་ཅམ་མ་གཏོགས་གྲོན་ཆས་མ་སྤུང་བར་ཉལ་བ་ཡིན། མང་མང་ཞི་བོད་
ཀྱི་ས་སྤྲེ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལ་བསྐྱོད་ལམ་གཅིག་ལས་མེད་པ་དེར་ཁམས་པ་དང་།
དམག་མི་བརྒྱ་ཕྲག་འགའ་ཤས་ནས་སྤུང་འགོག་གི་གྲ་སྒྲིག་གང་སྤུང་ཡོད་པར་
བརྟེན། ང་ཚོར་རྒྱ་མིས་གནམ་ཐོག་ནས་འཕོམ་མདེལ་མ་འཕངས་ན། མོ་སྤུང་དུ་ང་
ཚོ་འཛིན་བཟུང་དང་། བསྐྱོད་ལམ་འགོག་ཐབས་མེད། ས་གནས་དེར་གནམ་གཤིས་
སྤུག་ཤོས་ཤིག་བྱུང་། འགྲུལ་བསྐྱོད་འདི་རེས་ཀྱི་གྲུང་ནང་ཉལ་བ་ཡང་དང་བོ་ཡིན།
ཚར་ཞོད་ཆེ་བས་ངའི་གྲུང་ནང་ཐིགས་པ་རྒྱ་གཡི་འདུག་སྤྱིའི་རྒྱ་ཚོད་གསུམ་པར་

གཉིད་སང་བྱུང་བར་ཡང་ཡངས་ནས་ཉལ་ཁྲི་དེ་དག་གྲུར་བྱུང་ཐོན་བྱ་སྐྱམ་ས་ཞིག་
ཏུ་སློང་ཅིས་བྱས་ཀྱང་། འོས་པོ་ཞིག་མི་འདུག་པས་དེ་གར་ཚོགས་བྱུང་སྟོན་དགོས་པ་
བྱུང་ཞིང་། གྲུར་གཞན་ལ་སྟོན་མཁན་ཚོར་ཡང་དཀའ་ངལ་དེ་བཞིན་བྱུང་འདུག ལྷ་
འོ་ཚ་རྟེན་མཚམས་ཐོན་འབྱུང་ལུས་མི་བདེ་བ་ཞིག་བྱུང་སྟེ་ཉིན་གཉིད་མཚམས་ནས་
བཤམ་ནད་ཚབས་ཆེན་གྱི་ནད་བབས་རེ་བྱུང་སོང་།

འདི་རུབ་ངོས་སྟོན་ཡུལ་ཁང་པ་རྒྱུང་བྱ་ཞིག་ནང་གནས་སྟོན་བྱས་ཀྱང་། དེ་
ནི་ཤིན་ཏུ་དངོས་མི་གཙང་བ། བདེ་བྱ་བྲག་མང་ཞིང་། ཁང་པའི་འོག་ནས་སྐོ་ལྷགས་
གྱི་སྐད་དང་། མགོ་ཐད་བྱ་གདང་སྟེང་གི་མེ་བྱའི་སྐད་ཚོར་ཆེ་ལ་སྐབས་རེ་ཁོ་བོ་ཉལ་
སའི་འཁྲིས་སུ་ཡང་གྲིམ་བྱ་འགའ་ཤས་རྒྱགས་ཡོང་གི་འདུག་པ་སོགས་གྱིས་ཀྱང་
ངལ་བསུན་བསྟོན་མར་གྱུར་ཉེ་དེ་རུབ་གཉིད་སིམ་བ་ཡེ་ནས་མ་བྱུང་། སང་ཉིན་
ལྷ་འོ་ཡང་གཞུགས་བབས་འགྲུལ་བསྐྱོད་མི་སྲུབ་པ་ལྟ་བུ་འདུག འོས་ལུས་སེམས་
གཉིས་ངལ་གྱི་གནས་སྐབས་དེར་རྒྱ་གར་ནས་རྒྱུང་འཕྲིན་གསར་འབྱུང་སོགས་འོས་
རྟེན་ལས་སྐྱུངས་ཉེ་བརྟེན་མཚམས་སྐྱབས་པོ་བྱུང་ཚུལ་ཞིག་བཤམ་སོས་བྱུང་བ། དེས་
ཁོ་བོ་དང་མཉམ་དུ་མེད་པའི་མི་ཚོར་སེམས་འཚབ་དངངས་སྐྱབས་ཡོང་རྒྱ་ཡང་། ང་
ཚོར་གནས་རྒྱལ་དེ་ལྟར་བྱུང་མེད་ཅིང་། འོན་ཏེ་ནད་མནར་དང་དུས་མཚུངས་བྱུང་
བས་དགོད་ཤོར་པོ་བྱུང་།

གལ་ཉེ་ངའི་ནད་བབས་ཐུགས་བྱུང་ན་ཡང་མང་མང་དུ་ཉིན་གཅིག་བཅའ་
སྟོན་གྱིས་ང་ཚོ་མཉམ་དུ་རྒྱ་གར་ལ་ཡོང་མཁན་དང་། སྤྱིར་ཕོག་བྱེད་མཁན་རྣམས་
གོ་བསྐྱུར་ཐག་གཅོད་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་ཞིང་། སྤྱིར་བཏང་བརྗོད་ན་སེར་སྐྱ་ལས་བྱེད་

ནམས་མཉམ་དུ་ཡོང་རྒྱ་དང། དམག་མིའི་ཁོངས་གཏོགས་ཚེ་ཕྱིར་ལོག་བྱེད་རྒྱ་
བྱས། སྤྲ་མ་རྣམས་སྣ་ས་ནས་ཐོན་སྐབས་ནས་ངོས་གང་དུ་འགྲོ་ཡུལ་དེར་ཡོང་རྒྱར་
ཐག་གཅོད་བྱས་པ་དང། རྗེས་མ་ཚེ་ངོས་སྤང་སྤོབ་ཆེད་ཡོང་བ་ཡིན་ཞིང། ཁོང་ཚོ་
པལ་ཆེར་རང་རང་གི་འདོད་པར་ཡང་རྒྱ་མི་གར་ཡོད་བར་ཕྱིར་ལོག་གིས་དག་འཐབ་
ལུ་མ་ཐུད་དུ་བྱེད་འདོད་ཡོད་པ་རེད།

ཕྱི་ཉིན་སྤྱོད་ཡང་ངོས་ནད་མནར་གྱིས་རྟ་བཞོན་མི་ཐུབ་ཡང། རྒྱལ་སྤང་
ཁམས་པ་དང། དམག་མི་ཚོའི་འགན་འཁུར་ཡང་དུ་གཏོང་དགོས་པར་བསམས་
ནས་ཐོན་རྒྱ་བྱས། ཐོན་ཁར་ཕྱིར་ལོག་བྱེད་མཁན་ཚོར་མཇུག་ཁ་དང། སྤང་དངོས་
སྤྲད་དེ་ཁོང་ཚོས་བསྟན་སྲིད་མི་དམངས་ཀྱི་བདེ་དོན་དུ་བསམ་པའི་སྲིད་སྟོབས་ལ་
ཡི་རངས་ཤིང། དག་ཕྱོགས་སུ་རང་སློབ་ཁ་ཅམ་མིན་པར་སློབ་བཏང་གིས་བསྐྱོད་
རྒྱར་ཡིད་སྤོབ་དང། དེ་ཉིན་རང་བོད་ས་བཀའ་ནས་གཞན་ཡུལ་དུ་འགྲོ་རྒྱ་ཡིན་པ་
སློབ་ཤིན་ཏུ་འཕྲེང་བ་ཞིག་གི་རང་དུ་སྤོད་ཞག་ནས་ཐོན་བསྐྱོད་བྱས། འདི་རྗེས་འབྲངས་
ཚོས་ཁོ་བོའི་ལུས་ཁམས་དང་བསྟུན་ཏེ་མཛུ་ཞིག་ཐོག་བསྐྱོན་བྱང་བ་དེ་ནི་སེམས་
ཅན་དལ་པོ་དང། ལོ་མ་བསྐོད་བྱེད་སྤངས་ཐོ་བོ་ཞིག་འདུག །ང་ཚོའི་སྤྲར་གྱི་འབྲུལ་
ལུགས་སྟར་མཛོ་སྟེང་ཞོན་ཏེ་རང་ཡུལ་ནས་ཐོན་པ་ཡིན།

ས་མཚམས་དེར་བསྐོད་སྐབས་དམིགས་བསལ་གྱི་གནས་ཚུལ་གཞན་དག་
གང་ཡང་མི་འདུག་ཅིང། ཕྱོགས་པན་ཚུན་གཉིས་ཀའི་ཡུལ་རོང་གི་གནས་ཚུལ་འདྲ་
བོ་འདུག་སྐབས་དེར་ལུས་མི་བདེ་བ་དང། སེམས་མི་སྤྲིད་པ་བཅས་གྱི་ཁམས་ཉོག་
པོ་ཞིག་བྱུང་། །།

ཡི་བྱུ་བརྒྱ་གསུམ་པ། དེ་ལྟ་དང། མ་ལོངས་པ།

། ར་ཚོ་རྒྱ་གར་ས་གནས་མོང་དང། མོང་བཅའ་དག་ཏུ་རིམ་འཕྱོར་སྐབས་
བཅེ་ཞེན་དགའ་བསྟུ་བྱུང་བ་དེས་ར་ཚོ་ཚང་མའི་སེམས་སྦྱུག་མངོན་གྱུར་བ་དེ་ཞིག་
མ་སངས་ཐབས་མེད་ལྟ་བུར་གྱུར། རྒྱ་ཐང་མེ་འཁོར་ལྷགས་ལམ་ཏུ་འཕྱོར་རྒྱུར་ད་
དུང་ཉིན་བདུན་གཅིག་ཅུ་མ་ལམ་བམོད་དགོས་ཐོག་དེ་ཡང་མང་ཆེ་བ་རྟ་བམོད་གྲེད་
དགོས་ཤིང། ལ་འགའ་ཤས་ཀྱང་རྒྱག་དགོས་ཀྱི་འདུག།

ལམ་བར་དུ་དེ་སློན་རྒྱ་གར་དུ་ཡོང་སྐབས་རོ་ཤེས་ཡོད་པའི་རྒྱ་གར་གཞུང་
ཞབས་པ་དག་སྟུག་འཕྲད་ཀྱིས་དགའ་ལོ་བྱུང་ཞིང། དེ་རྗེས་སྟེ་ཤལ་ལས་བྱེད་པ་
དང། དེ་སྔ་རྒྱ་གར་དུ་ཡོང་དུས་ཀྱི་སྐད་སྦྱར་དེ་ཡང་འཕྲད་བྱུང། དེ་དུས་སྲིད་སློན་
སྐྱེ་ཞབས་ནི་དུ་ནས་མངོང་བཅེའི་རྒྱུད་འཕྲིན་ཞིག་གནང་འཕྱོར་ནང། ར་དང། ལས་
རོགས་ཚོས་ཁྲིད་ལ་དགའ་བསྟུ་ལྷུ་རྒྱ་དང། རྒྱ་གར་དུ་ཐང་མེ་བས་སྟུག་པར་བཀྲ་
ཤིས་བདེ་ལེགས་ཡོད། ཁྲིད་དང། ཁྲིད་ཀྱི་སྐྱེ་འཁོར་ཚོ་རྒྱ་གར་དུ་བཞུགས་རྒྱུའི་
མ་སྟུན་རྒྱུ་རི་དགོས་ར་ཚོས་དགའ་སྟུག་ལྷུ་ཡིན། རྒྱ་གར་མི་མང་ནས་ཁྲིད་ལ་
སྲར་བཞེན་གྲུས་བཀུར་ལྷུ་རྒྱ་ཐང་མེ་ཚོམ་མེད། འཚམས་འབྲི་ཡོད་ཅེས་འཁོད་འདུག།
རོས་ཉེ་རི་དུར་མེ་འཁོར་བབས་རྒྱ་གསུ་སུ་འཕྱོར་སྐབས་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཀྱི་
རྒྱུད་འཕྲིན་ཆེས་མང་པོ་འབྲོད་འཕྱོར་བྱུང་ཞིང། འཛམ་གླིང་ས་གནས་གང་སའི་
གསལ་འགྲུར་མཁན་ཚོའི་སྐྱེ་ཚབ་པ་དང། དཔར་འདེབས་བྱེད་མཁན་བརྒྱ་སྐོར་ནས་

ས་ཐག་རིང་པོ་དེ་འབྲར་ང་ལྷན་འགྲུབ་ཐོག་ ལོ་དེའི་ལོ་རྒྱུས་ཉན་དུ་ཡོང་ཚུལ་བརྗོད་
བ་དེ་ནི་རོ་མཚར་ཆེ་བ་ཞིག་རེད།

ཁོ་ལོ་ཅག་གི་གནས་ཚུལ་ལ་འཛུལ་གྱིང་ཕྱོགས་མཐའ་ནས་དེ་ལྟ་བུའི་དོ་སྣང་
བྱས་པ་དེས་སེམས་འགྲུལ་ཆེན་པོ་བྲེལ་བས་བྱུང་ཡང་། འདི་བསམ་ཚུལ་རྣམས་གོ་
སྤྲིལ་ལེགས་པོ་ཞིག་བྲིན་མེད་པ་དང་། བོད་དུ་ཡོད་པའི་འདི་མི་མང་ཚོའི་དོན་དུ་
བརྗོད་ཆིག་རེ་རེར་ཡང་བསམ་གཞིགས་ཅན་ཉན་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་སྟབས་སྐྱེང་
མོལ་གང་བྲན་ཐོས་བྱུང་གིས་བརྗོད་ཐལ་གྱུར་ན་མི་འགྲིགས་པས། དེ་བའདིའི་གཤམ་
དུ་བརྗོད་འགོད་བྱས་ཡོད་པ་ལྟར་གྱི་གནས་ལུགས་སྐྱེང་མོལ་འོས་འཚམས་རགས་
བརྒྱས་ཤིག་བཀའ་སྲོལ་པའི་ནང་། སེམས་གསོ་རྗེ་འབྲོར་དང་། རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་
དགའ་བསུ་གནང་བ་སོགས་ལ་དགའ་བོ་བྱུང་ཚུལ་དང་། ད་དུང་བརྗོད་བརྗོད་ལ་
བོད་དུ་མི་གསོད་ཁྲག་སྟོར་གྱི་རྒྱུན་ལན་རིང་མིན་མཚམས་ཚོད་ཡོང་རེ་བྱེད་བཞིན་
ཡོད་ཚུལ་གྱིས་ཡོད།

ཉིན་གཉིས་རྗེས་མི་ཅིང་དུ་སྐྱེང་བརྗོད་ཅིག་བཏོན་པའི་ནང་། ལྷ་ལའི་སྐྱ་མའི་སྐྱེང་
བརྗོད་ཟེར་བ་དེ་ནི། ཡིག་ཆ་ཅིང་ལྡུལ་དང་། བརྗོད་དོན་ཁྲ་འབྲོར་ཅན། རྩུན་དང་། ལུ་
གས་གང་བ་ཡིན་ཚུལ་དང་། ཁོང་ཚོའི་བསམ་ཕྱོགས་ལྟར་ལྟར་སའི་ལོག་སྐྱོད་པ་
ཚོས་འཁྲིད་ལུགས། གོང་གི་སྐྱེང་བརྗོད་ནི་ལྟན་ནས་བརྗོད་པ་མིན་པར། བཅོན་རྒྱལ་
རིང་ལུགས་བཅོན་འཇུག་མཁའ་ཚོའི་བསམ་ཚུལ་རྣམས་དེའི་ནང་བཏོན་འདུག་ཅེས་
བཤད་འདུག ལྷན་དེར་རྒྱ་མིས་བཅོན་རྒྱལ་རིང་ལུགས་པ་དང་། རྒྱ་བསྐྱེད་རིང་
ལུགས་པ་ཞེས་ཁོང་ཁོ་ཆེན་པོ་བྱེད་པའི་དུས་སྐབས་ཡིན། ཆིག་གིས་འཁོན་ནད་བརྗོད་

བ་སྐྱ་ཞིང་། བདེན་པར་ཆ་འཛོལ་མ་བྱས་ན་དེ་དག་བདེན་འབྲེལ་ལྟ་བུར་མངོན་སུང་།
རྒྱ་གར་གཞུང་གི་གཏམ་བཟོད་པ་ཞིག་ནས་དེ་སྐོར་ལན་འདེབས་གཟབ་ནན་བྱས་
ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་མིས་དོན་དང་མ་འབྲེལ་བའི་ཚོད་ཚིག་རྒྱལ་མོའི་ལན་འདེབས་བྱེད་
པར་བརྟེན་དེ་འབྲེལ་གྱི་ཚོད་ནང་དེད་རང་ཞུགས་འདོད་མེད་ཀྱང་རྒྱ་མིས་བདེན་
རྒྱུན་གོ་སློབ་བཟོད་པ་དེར་ཉིན་གསུམ་རྗེས་ངོས་ནས་གསར་མཁན་ཚོར་སློང་བཟོད་
གཉིས་པ་སྤང་བྱ་ཞིག་བྱས་ཏེ་སློང་བཟོད་ཐོག་མ་དེ་དག་དེད་རང་གིས་བཟོད་པར་
གསལ་བསྐྱབས་བྱས་པ་ཡིན།

རྒྱ་མིས་གཙོ་བོར་སྐྱེས་ལུང་ལྟར་མ་ལྟར་ཟེང་འབྲུག་དེ་སྐོར་སྲུ་བྱུང་ལ་ཁག་འདོགས་
བསྐྱོན་དགྲི་བྱེད་པ་དེར་ཡང་བསྐྱར་ཏེ་ལས་བྱུང་། ཁོང་ཚོས་བསམ་སློབ་ནང་གི་
བཙན་རྒྱུ་འདིར་ལུགས་པ་དང་། རྒྱ་གར་ནང་གི་བོད་མི། རྒྱ་གར་གཞུང་། བོད་ཀྱི་
དབང་རྒྱུར་བརྒྱུད་ཚོགས་པ་ཞེས་ངའི་གཞུང་ལ་འབྲེལ་བ་ཤད་བྱེད་པ་བཙན་པར་
དུས་སྐབས་འབྲེལ་མིན་སྐོར་ཚོགས་སྲུ་བསྐྱོན་འཇུགས་བྱེད་ཅིང་། རང་གིས་རང་ལ་
བདེན་པ་ངོས་འཛིན་བྱེད་འཇུག་སྲུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། ཁོང་ཚོས་བཅིངས་བཀོལ་
གཏོང་རྒྱ་ཡིན་ཚུལ་ཟེར་བའི་གང་ལ་བཅིངས་བཀོལ་གཏོང་བའི་མི་མང་ཚོས་
བཅིངས་བཀོལ་གཏོང་མཁན་ལ་དེ་འཕྲུལ་ངོ་ཚྭ་བྱས་ཤིང་། བོད་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་
བརྒྱུད་ཚོགས་ནས་འཕྲུལ་རྒྱུར་རྒྱ་མིར་མ་སྲུབ་འབྲེལ་ཆེ་བ་བྱས་པ་རེད།

དེད་ཏེ་རྩི་སྲུང་མེ་འཁོར་བབས་ཚུགས་སྲུ་འཕྲོར་སྐབས་རྒྱ་གར་གཞུང་ནས་ང་
ཚོ་གནས་སྐབས་སྲོད་ཡུལ་མ་སྲུ་འདིར་འཁོར་འབྲིང་བྱ་རྒྱུའི་དམིགས་བསམ་ལྱི་མེ་
འཁོར་བྲལ་གྲུབ་གནང་འདུག་ཅིང་། མ་སྲུ་འདི་ལྟེ་ཡིའི་བྱང་སྲོགས་ཏེ་མ་ལ་ཡའི་རི་

འདབས་སུ་ཡོད་པ་དེར་མེ་འཁོར་ནང་ཉིན་ཤས་བསྐོད་དགོས། ལམ་བར་མེ་འཁོར་
བབས་ཚིགས་གང་ཡོད་སར་ཤིན་ཏུ་འཕོར་ཆེའི་མི་མང་ནས་དགའ་འཕོད་བྱེད་པ་
དེ་ནི་བརྗེད་ཐབས་མེད་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ལྡར། དེ་སྟོན་རྒྱ་གར་དུ་ཡོང་སྐབས་
དགའ་བསུ་ཇི་བྱས་འཛན་གསོས་བྱུང་བའི་ཐོག་ ད་ལམ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་རྣམ་འགྲུང་
གསར་པ་ཞིག་ཡིན་པས་སེམས་འགྲུལ་ཆེ་ཐེབས་གྱིས་སྤྲུག་བསྐྱེད་བའི་དོ་སྤོང་
ཡིན་ཞེས་པའི་བོད་གྱི་གཏམ་དཔེ་ཞིག་ཀྱང་འཛན་བྱུང། ཁོང་ཚོ་རང་བཞིན་བསྟོར་རྟོག་
ཆེད་མིན་པར་བོད་དུ་ཤོག་གི་རྣམ་པ་ཇི་ཡོད་སྟོན་པའི་ཆེད་དུ་ཡོང་བ་དེ།

མ་སུ་རིར་འབྱོར་ནས་འགྲིམ་འགྲུལ་རིང་པོའི་ངལ་དུ་བ་ངལ་གསོ་ཐོབ་
ཐོག་ །དབེན་ཞིང་ཉམས་དགའི་ངང་ང་ཚོའི་དགའ་ངལ་སྐོར་བསམ་གཞིགས་བྱ་
རྒྱུའི་གོ་སྐབས་བྱུང། རྒྱ་གར་གཞུང་གི་བྲ་སྤྲིག་འོག་རྩ་རམ་ས་ལའི་གནས་ཁང་
གསར་བར་གནས་སྟོས་མ་བྱས་བར་མ་སུ་རིར་ཡོ་གཅིག་ཅམ་བསྐྱད་ཅིང། དེ་ནས་
རྒྱ་གར་ལུབ་བྱང་ས་ཁུལ་དུ་ཡོད་པའི་རྩ་རམ་ས་ལར་ཡུན་སྡོད་བྱས་འཇུག་པ་བརྟེན་
དེར་སང་འདི་གར་སྡོད་སྲིད་ཡིན།

ང་ཚོ་མ་སུ་རིར་འབྱོར་ཉེ་མི་རིང་བར་རྒྱ་གར་གྲིད་སྡོན་སྐྱེ་ཞབས་ནི་རུ་དེད་
སྤྲུག་འཇུག་དུ་ཐེབས་ཉེ་ཁོང་དང་ཡང་བསྐྱུར་སྐྱེད་མོལ་ཡུན་རིང་ལྷུ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་དེ་
ལ་དགའ་བོ་བྱུང། རྒྱ་ནག་ནང་བསམ་ཡོད་མི་སྣ་དེ་སྡོད་ཡོད་པས་བསམ་གཞིགས་
ཅན་ཉན་གྱིས་གོས་མོལ་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་བྱེད་སྲིད་སྣམ་སྟེ་ཕྱི་རྒྱ་བྲུག་པའི་ནང་གསར་
འགྲུང་མཁན་ལ་གཏམ་བརྗོད་མ་བྱས་བར་དེད་ནས་རྒྱ་མི་གྲུང་བཞུག་ལ་སྐྱེད་བརྗོད་
འི་ལ་བསྐྲུགས་གང་ཡང་བྱས་པ་མེད་ཀྱང། བོད་ནས་བཅོན་གྲོལ་བོད་མི་མང་པོ་རིམ་

འབྲོར་གྱིས་བོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་རྗེ་ཞན་རྗེ་སྤྱད་ཏུ་བྱུང་ཚུལ་གོ་ཐོས་ཀྱིས་འཛིགས་
 དང་ངས་བསྐྱེད་པའི་ཁར། རྒྱ་མིས་བོད་ལ་བཅའ་གཞོན་བྱ་རྒྱུར་སེམས་ཐག་གཅོད་
 བཅད་ཟིན་པའི་མངོན་གསལ་རྗེ་ཆེར་བྱིན་ཏེ་ངོས་ནས་སྐྱེད་བརྗོད་ནན་ཅམ་མི་བྱེད་
 མ་སྤྱ་མེད་བྱུང་། མི་ཅིང་གཞུང་ནས་ཁོང་ཚོའི་སྤྱི་ཚབ་པས་རྗེ་བྱེད་དུ་བྱང་ལེས་
 རྟོགས་བྱུང་ཨེ་ཡོད་སྟུམ་པ་དང་། མའོ་ཅེ་ཏུང་གིས་དེ་ལ་འདོད་མོས་བྱས་པར་ད་
 དུང་ཡིད་ཆེས་མི་སྤྱབ་ཚུལ་བརྗོད་པ་མ་ཟད། གལ་ཏེ་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཚོགས་པ་ཞིག་ནས་
 བོད་ཀྱི་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ལ་རྟོག་ཞིབ་བྱེད་རྒྱུར་རྒྱ་མིས་མོས་མ་སྤྱན་བྱས་ན་
 ང་དང་། ངའི་གཞུང་ནས་ཁོང་ཚོས་རྗེ་བརྗོད་ལ་མོས་མ་སྤྱན་བྱེད་རྒྱུའི་བསམ་ཚུལ་
 ཡང་བཏོན་པ་ཡིན། ད་དུང་ཡང་ང་ཚོའི་དབར་པན་ཚུན་གཉིས་ལོའི་གྲོས་མ་སྤྱན་ཞིག་
 འཛོག་འདོད་དུས་གཏན་དུ་ཡོད་ཀྱང་རྒྱ་མིས་བསམ་ཚུལ་དེ་ལ་དྲང་ལེན་གཏན་ནས་
 མ་བྱས་པ་རེད།

གསར་འགྱུར་མཁན་གྱི་ཚོགས་འདུ་དེར་དེད་ནས་གྲོས་མ་སྤྱན་དོན་ཚན་བཅུ་
 བདུན་ལ་ཁས་ལེན་མ་བྱས་ཤིང་། དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་མི་བྱེད་མཁན་ནི་དེད་རང་
 ཡིན། དེ་རྗེས་མ་སྤྱ་རིང་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁྲིམས་ལུགས་མཁས་པ་སྤྱད་འཕྲད་བྱེད་པའི་
 གོ་སྐབས་ཐོག་མ་དེ་བྱུང་ཞིང་། ཁོང་ཚོས་ཀྱང་དེ་གྱི་བརྗོད་ཚུལ་དེ་འཕྲས་ལེགས་
 བྱུང་ཚུལ་གསུང་གི་འདུག།

ང་ཚོའི་གནད་དོན་བདེན་འགྲེལ་ཡིན་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད་ཀྱང་། ཞི་གྲོས་ཀྱིས་
 འབྲིགས་ཐབས་མ་བྱུང་ན་མཉམ་འགྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་སུ་ཞུ་བསྐྱུལ་བྱ་དགོས་མི་
 ཡོང་ངམ་སྟུམ་པ་ཅམ་པས། སྤྱི་བྱུར་ཐག་གཅོད་གཏན་འཁེབས་མ་བྱས་ཀྱང་། ཁྲིམས་

ལུགས་ཀྱི་དོན་གཞན་ལགལ་ཤས་གཞན་གལ་ཅེ་ཆེར་གྱུར་པ་རེད། ང་ཚོ་ཉེ་བའི་ཆར་
ཡང་། མི་ལོ་བརྒྱ་ལྷག་གསུམ་བཞི་ཅུ་མ་རིང་རང་དབང་དུ་བསྐྱེད་ན་ཡང་། རྒྱ་མིས་
རྒྱ་ནག་གི་ཆ་ཤས་གཏན་དུ་ཡིན་ཚུལ་དང་། གལ་ཏེ་དེའི་ཁུངས་སྐྱེལ་བྱེད་རྒྱ་ཡོད་
ན་པོད་དུ་བཅན་འཇུག་བྱས་པ་འདི་དག་རྒྱ་མིའི་ནང་གི་ལས་དོན་ཡིན་པས་མཉམ་
འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ནས་ཐེ་བྱུས་མི་སྲུབ་ཅེས་ཚོད་འཇུགས་བྱེད་ཀྱི་རེད།

དེད་མ་སྲུ་རིང་སྡོད་རིང་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁྲིམས་དོན་མཁས་པའི་ཚོགས་པ་ནས་
དུས་རབས་འདིའི་འགོ་སྟོད་ཀྱི་ཆིངས་ཡིག་ཁག་ལ་རྟོག་ཞིབ་བྱས་པའི་ལོ་རྒྱུས་གོང་
བརྗོད་ཟིན་པ་ལྟར། ཁོང་ཚོས་ཐག་གཅོད་གཏན་འབེབས་བྱས་གསལ་དུ། ང་ཚོ་རང་
དབང་ཆ་ཚང་ཡོད་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ཡིན་པ་དང་། རྒྱ་མིའི་བཀོད་བྱུས་འོག་ནས་
དངོས་དོན་གྱི་རང་དབང་རང་བཅན་ཡིན་པ་མ་ཟད། ཁྲིམས་དོན་གྱི་རང་དབང་རང་
བཅན་ཡང་རེད་ཅེས་ཐག་གཅོད་བྱས་འདུག།

དེ་ནས་ཁོང་ཚོས་གོས་མ་སྲུན་དོན་ཚན་བརྒྱ་བདུན་ལ་ཞིབ་གྲོས་བྱེད་སྐབས་
གོས་མ་སྲུན་དེར་མིང་རྟགས་བཀོད་པ་དེས་ང་ཚོའི་རང་དབང་ཆ་ཚང་ཅིས་སྡོད་བྱས་
པར་མཐོང་ན་ཡང་། མིང་རྟགས་འགོད་མཁན་ཚོར་སྟོག་ཉེན་དང་། པོད་དུ་བྲག་སྡོད་
ཀྱི་འཆར་འགོད་བྱེད་ཉེན་ཆེན་པོ་ཡོད་པར་བརྟེན་ཁོང་ཚོས་མིང་རྟགས་མི་འགོད་
དབང་མེད་བྱུང་ལུགས་ང་ཚོས་ཚོད་འཇུགས་བྱེད་སྲུབ། འོན་ཀྱང་། ང་ཚོའི་སྲོགས་
སྲུ་ཚོད་སྐྱེད་གཞན་ཞིག་བྱེད་རྒྱ་ཡོད་པ་ནི། གཞན་གྱི་བྲག་ཤུགས་དབང་འོག་ཏུ་
ཚུད་དེ་མིང་རྟགས་བཀོད་པའི་ཆིངས་ཡིག་ཡོད་ཚད་ལ་ཚད་འཇིན་མི་འཕེར་བ་ཡང་
ཡོང་མི་ཤེས་པ་དཔེར་ན། དམག་འཁྲུག་རྒྱལ་པམ་བྱུང་རྗེས་པན་ཚུན་ཆིངས་འཇོག་

བྱེད་མཁལ་ཡོད་པ་བཞིན་རེད། གལ་ཏེ་ཆིངས་ཡིག་དེར་སྟོགས་གཅིག་ནས་འགལ་
འདས་བྱས་ན་སྟོགས་གཞན་དེ་ཁྲིམས་ཐོག་ནས་ཁས་མི་ལེན་པ་བྱེད་ཐུབ་ཅིང་། དེ་
ནས་ཙུ་འཛིན་མེད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན།

རྒྱ་མིས་གོས་མ་ཐུན་དོན་ཚན་བཅུ་བདུན་དང་འགལ་འདས་ངེས་པར་བྱས་ཡོད་
ཅིང་། དེ་དག་ང་ཚོས་ཁྲུངས་སྐྱེལ་བྱེད་ཐུབ་པ་ཡིན། ད་ཆ་ངས་གོས་མ་ཐུན་དེར་ཙུ་
འཛིན་མ་བྱས་སྐབས་གོས་མ་ཐུན་མ་བཞག་སྟོན་ང་ཚོའི་གནས་སྐབས་རང་དབང་ཆ་
ཚང་ཡོད་པ་དེར་གནས་ཡོད།

ང་ཚོའི་གནད་དོན་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་སུ་ཞུ་བར་དཀའ་ངལ་གཅིག་ཡོད་
པ་ནི་སྟོགས་གཉིས་ཀ་རྒྱལ་ཚོགས་འཐུས་ཁོངས་མེད་པ་དེ་ཡིན། ང་ཚོ་འཐུས་མི་
མི་བྱེད་པ་ནི་དུས་ཉལ་ཏུ་ཟུར་སྟོད་བྱེད་རྒྱུར་དགའ་ལོས་ཡོད་པ་དང་། རྒྱ་མི་འཐུས་
མིར་མ་གྲུར་པ་ནི་ཕོར་ཕོ་སར་ཡོད་པའི་ཅང་ཀེ་ཤའི་གཞུང་དེ་འཐུས་མིའི་ཁོངས་
ཡོད་པ་རེད། དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ཡང་། རེད་ནས་བོད་དོན་འདི་དག་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་
ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་ཚོའི་མདུན་དུ་ཞུ་ཐབས་འགོ་འཇུགས་བྱས་པ་ཡིན།

རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁྲིམས་དོན་མཁལ་པའི་ཚོགས་པ་ནི་ངེད་དམ། ཡང་ན་བོད་ཀྱི་སྐྱེ་
ཚབ་ལྟ་བུ་མིན་ལ། ཁོང་ཚོ་གཞུང་དང་། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྐྱེ་ཚབ་ཀྱང་མ་ཡིན། ཁོང་ཚོ་
ནི་ཁྲིམས་དཔོན་དང་། ཁྲིམས་དོན་མཁལ་པའི་ཚོགས་པ་རང་དབང་ཅན་ཞིག་ཡིན་
ཅིང་། ཁོང་ཚོར་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་མཁལ་རྒྱལ་ཁབ་ལྔ་བཅུའི་ཁྲིམས་དཔོན་སྟོང་ལྔ་ག་
སུམ་ཅུ་ཅུ་ཅུ་ཡོད་པ་རེད།

ཚོགས་པ་དེ་འཇུགས་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། ཁྲིམས་ལུགས་མི་ཉམས་བོང་

སྐྱོད་བྱེད་པ་དང། ཁྲིམས་འགལ་ཇི་འདྲ་ཞིག་བྱུང་ན་ཡང་འཇམ་སྒྲིང་ཁྲིམས་ལུགས་
ཀྱི་བསམ་ཚུལ་འདོན་འཇུག་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན། ཚོགས་པ་དེས་རང་གི་འགན་འཁུར་
བཟུང་སྟེ་བོད་ནང་གི་གནས་ཚུལ་རྟོག་ཞིབ་བྱས་པ་དེ་ནི་འདྲ་དགའ་སྟོོ་བྱེད་འོས་པ་
ལྟར་

ཚོགས་པ་དེས་བོད་དང། རྒྱ་མི་གཉིས་ཀའི་སྐྱེད་བརྗོད་རིགས་ལ་བརྟུག་དཔུང་
བྱས་ཤིང། ལས་དོན་འདི་སྐོར་མཁས་པ་འགའ་ཤམ་བཅན་བྱོལ་བོད་མིའི་སར་
ངོ་གཏུགས་ཇི་ཞིབ་ཏུ་བཏང་སྟེ་ངས་ཀྱང་གོ་ཐོས་མ་བུར་བའི་གནས་ཚུལ་འདི་གས་
སྣང་ཅན་ཇི་སྟེད་ཁོང་ཚོས་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་འདུག མནར་གཅོད་ཚབས་ཆེན་བཏང་
ལུགས་སྐོར་པལ་ཆེ་བས་སློབ་འདོད་ཡོང་རྒྱ་མིན་པ་ལྟར་དེད་ནས་ཀྱང་ཞིབ་ཆ་
བརྗོད་རྒྱ་མིན་ཞིང། རྟོགས་སྣང་སྤངས་པའི་ཚོགས་པ་དེས་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བའི་
བཅན་གཞོན་བྱས་ལུགས་སྐོར་ནས་རགས་བསྐྱུས་ཤིག་འདི་མི་མང་གི་བྱང་བའི་
མཚོན་བྱེད་དུ་བརྗོད་ན། ཚོགས་པ་དེས་ཞིབ་རྟོག་བྱེད་ལུགས་དང། ཐག་ཚད་ཇི་
བྱུང་གནས་ཚུལ་ཞིབ་ཆ་ཁོང་ཚོའི་སྣང་དེ་བ། <<བོད་ཀྱི་དོན་དང། ཁྲིམས་
ལུགས་>>ཟེར་བ་དང། <<བོད་དང། རྒྱ་ནག་མི་མང་དམངས་གཙོ་>>ཟེར་
བ་གཉིས་ནང་ཞིབ་འཕྲོད་ཡོད་འདུག

ང་ཚོའི་མི་མང་སྟོང་ཚོ་བརྒྱ་ལྷག་མང་པོ་དམག་ཐོག་དང། ཆེད་དུ་སྐྱེད་གསོད་
བྱས་པ་དང། ཁོང་ཚོས་དམར་པོའི་རིང་ལུགས་ལ་ངོ་ཚྐོལ་བྱས་རྟོགས་སམ། དུལ་
འོར་གསོག་འཛོག་བྱས་པའམ། གོ་སའི་གནས་སྣངས་སམ། ཡང་ན། རྒྱ་མཚན་
ཁུངས་འབྲེལ་གང་ཡང་མེད་པར་བསད་ཅིང། རྒྱ་མཚན་གཙོ་ལོ་ནི། ཁོང་ཚོས་

ཚོས་སྒོས་མ་བཏང་བའི་རྒྱུ་གྱིས་ཡིན། ཁོང་ཚོ་ནི་མེ་འཕེན་གྱིས་བསད་པ་ཅེས་
 མིན་པར། བརྟུང་བཏེགས། རྒྱུང་ཤིང་ལ་འགོལ་བ། གསོན་བསྐྱེགས། རྩ་བསྐྱུར། དམ་
 བཏུབས། ལྟོ་བཀག་སྐྱེ་བཅོམ། སྐྱེ་འདོགས། རྩ་འཁོལ་འཛོམ་བ། གསོན་སྤྲུལ། བང་
 ཁོལ་འདོན་པ། སྐྱེ་གཙོད་སོགས་གསོད་ལུགས་ངན་པ་སྣ་ཚོགས་གྱིས་བསད་པ་
 ཡོད་ཅིང་། དེ་དག་མང་པོ་ཞིག་ནི་ས་ཁུལ་རང་རང་གི་མང་ཚོགས་ཀྱི་མཚོང་སར་
 བསད་པ་རེད། སློབ་གཙོད་དེ་ལྟར་བྱེད་སྐབས་གཤེན་པོ་དེའི་ལྷ་ལྟོགས་དང་། ཁྲིམ་
 མཚེས་ཚོ་བལྟ་རུ་འཇུག་གི་ཡོད་པ་ནི་ཚོགས་པ་དེར་གནས་ཚུལ་མིག་མཚོང་བུང་
 བའི་མིས་བརྗོད་འདུག བོ་མོ་སྤྲུག་སྦྱོང་གིས་གསོད་སྐབས་དེའི་ནང་མི་ཚོ་བལྟ་རུ་
 འཇུག་པ་དང་། ལུ་སྤྲུག་ཚོས་རང་གི་པ་མར་མེ་འཕེན་གྱིས་གསོད་བཅུག་པའང་
 ལྟར་འདུག ལྷག་པར་ལྷ་མ་ཚོར་མནར་གཙོད་དག་པོ་བཏང་འདུག རྒྱ་མིས་ཟེར་ན།
 ལྷ་མ་ཚོས་ཐོན་བསྐྱེད་མ་བྱས་པར་མི་མང་གི་དདུལ་ལོར་ཐོག་འཚོ་ཐབས་བསྐྱེན་
 ཚུལ་ཟེར་ཞིང་། ལྷ་མ་ཚོ་དང་། ལྷག་པར་གུས་བཀུར་བྱེད་འོས་པའི་བསྐྱེས་གས་
 ཚོར་མནར་གཙོད་དག་པོ་མ་བཏང་གོང་ཐོང་གཤོལ་འཕེན་འཇུག་པ་དང་། ཁོང་ཚོར་
 ཉ་བཞིན་ཞོན་པ་དང་། བརྟུང་བཏེགས་བྱེད་པ། དེ་མིན་ངག་ཚིག་གི་ལམ་ནས་བརྗོད་
 མི་སྤུལ་པའི་བྱེད་སྦྱོང་ངན་པ་སྣ་ཚོགས་གྱིས་དམའ་འབེབས་དང་། མནར་གཙོད་
 སྤྲུག་སྦྱོང་གི་ངར་ནས་གསོད་སྐབས་ཁྱེད་ཚོས་རྩ་འཇུག་བསྐྱུར་ཉེ་འཚི་བ་འདི་ལས་
 སྦྱོབས་ཤིག་ཟེར་བ་སོགས་ཚོས་ལ་ངན་སྤྲུལ་དམའ་འབེབས་སྣ་ཚོགས་བྱས་འདུག
 མི་མང་གི་མདུན་སར་དམར་གསོད་དེ་ལྟར་བཏང་བ་ཅེས་རུ་མ་ཟེད། བོད་མི་
 འཕོར་ཚེན་བཙོན་འཇུག་དང་། གར་ཡོད་མི་ཤེས་པའི་ས་ཁུལ་རུ་བཙོན་འཇུག་བྱས་

བ་དང། ཡང་ངལ་རྩོལ་དང། ད་ཀའ་སྦྱོང་གི་འོག་ཏུ་ཡང་འབོར་ཆེན་འདས་སྐོངས་སུ་
གྱུར། སྤྱུག་བསུལ་དང། མནར་གཅོད་མ་བཟོད་པར་རང་སྟོག་གཅོད་མཁམ་ཡང་མང་
པོ་བྱུང་འདུག སྐྱེས་པ་འཇམ་དམག་མཁམ་རྣམས་ཀྱི་ལོགས་སྟོན་འཇོགས་བྱས་པའི་
བྱུང་མེད་བྱ་སྤྱུག་ལུལ་ལུས་རྣམས་མེ་ཤིན་ལྷན་འཕངས་ཏེ་བསྐྱེབས་གསོད་བྱས་
བའང་ཡོད།

བྱ་སྤྱུག་ལོ་བཅོམ་ལྷན་མ་འབྱུང་ཡན་སྦྱོང་སྤྱུག་མང་པོ་པ་མའི་ས་ནས་འབྲིང་དེ་
གར་ཡོད་མཐོང་ཐོས་མེད་པར་གྱུར་ཅིང། དེ་ལ་ངོ་རྒོལ་བྱེད་མཁམ་ཚོ་བཅོན་འཇུག་
དང། དམར་གསོད་བཏང་བ་རེད། དེ་ལྟར་བྱས་ན་པ་མས་ལས་ཀ་ལེགས་པོ་བྱེད་
ཐུབ་རྒྱ་དང། བྱ་སྤྱུག་ཚོ་རྒྱ་ནག་ཏུ་བཏང་སྟེ་སྦོལ་སྦྱོང་ལེགས་པོ་བྱེད་ཐུབ་ལུགས་
རྒྱ་མིས་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད།

པོད་མི་པོ་མོ་མང་པོ་ཞིག་གི་བསམ་བར་རྒྱ་མིས་ཁོང་ཚོའི་སྐྱེ་སྐོ་འགོག་
ཐབས་བྱས་པར་ཡིད་ཆེས་བྱེད་གྱི་ཡོད་པ་དང། རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁྲིམས་དོན་མཁམ་པའི་
རྟོག་ཞིབ་བ་ཚོར་ཁོང་ཚོ་རང་མོས་གྱིས་རྒྱ་མིས་གཤམ་བཅོས་ན་ཐུག་ཅན་བྱས་
ལུགས་བརྗོད་འདུག ཁོང་ཚོའི་བརྗོད་ཚུལ་དང། རྒྱ་གར་ནང་གི་གཤམ་བཅོས་
བྱེད་སྐྱེད་མ་མ་ཐུན་སྐྱབས་ཚོགས་པ་དེས་དེ་ལྟར་བྱུང་བར་ཐག་གཅོད་དེས་བརྟན་
བྱས་མི་འདུག་ཀྱང། གཤམ་བཅོས་བྱེད་སྐྱེད་དེ་དག་སྐྱེ་སྐོ་འགོག་ཐབས་མིན་
པར་གནད་དོན་གཞན་གྱི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་ངོས་འཛིན་ཡང་བྱེད་ཐུབ་ཡོད་པ་མ་རེད།
ཁྲིམས་དོན་མཁམ་པའི་ཚོགས་པའི་སྤྱན་དེབ་དེ་དག་བཏོན་ཟེན་པའི་རྗེས་སུངས་
སྐྱེལ་གསར་བ་བྱུང་བར་གཞིགས་ན། མོང་གསེབ་ཀྱི་ལུང་ལོ་མོ་ཚང་མར་སྐྱེ་སྐོ་

འགོག་ཐབས་བྱས་ཡོད་འདུག།

བོད་མི་མང་གི་ཐོག་ཏུ་དེ་ལྟ་བུའི་ཁྲིམས་འགལ་བྱས་པས་མ་ཚད། དགོན་ཁག་སྟོང་བཞི་གས་དང་། རྣམ་གསོད་བཟུང་། ལྷ་རིགས་རྣམས་ངལ་ཚོལ་དུ་བསྐྱུལ་འདེད། བསྐྱབ་སྡོམ་མ་དོར་ན་སོག་ཉེས་གཏོང་བ། དགོན་པ་དང་། ལྷ་ཁང་སྟོང་པ་ཚོར་དམག་མི་དང་། ཏྲ་སྐྱུགས་ཀྱི་སྟོད་ཡུལ་གྲེད་པ་སོགས་ཀྱིས་དགོན་པ་བརྒྱ་ཕྲག་མང་པོ་བསྟོར་འཛིག་བྱས་འདུག།

རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁྲིམས་དོན་མཁས་པའི་ཚོགས་པ་ནས་ཁུངས་སྐྱེལ་མང་པོ་བཟུ་གསོག་བྱས་པའི་དོན་འབྲས་སུ། མིའཕམ། རྒྱལ་ཁབ་གང་རུང་ནས་མི་རིགས་ཅ་མེད་ཅེས་པའི་ཁྲིམས་འགལ་སྐྱབ་ཤོས་ཤིག་བྱས་པར་ངོས་འཛིན་བྱས་འདུག མི་རིགས་ཅ་མེད་ཅེས་པ་ནི། རྒྱལ་ཁབ་བཅས། མི་རིགས། ཚོས་ལུགས་གང་རུང་གི་ཚོགས་པ་ཡོངས་རྫོགས་མཐུ། ཆ་ཤས་ཤིག་ཅ་བསྟོར་གཏོང་རྒྱུའི་འཆར་དོན་ལ་ཟེར། རྒྱ་མིས་བོད་ནང་སངས་རྒྱལ་གྱི་རྗེས་འདུག་པ་ཚོ་ཅ་མེད་བཟོ་ཐབས་བྱས་ཤེས་ལ་ཁྲིམས་ཞིབ་ཚོགས་པའི་ཐེ་ཚོམ་གཙང་ཚོད་བྱུང་འདུག ད་ཆ་བསམ་གཞིགས་སྐབས་རྒྱ་མིས་ཁྲིམས་འགལ་འདི་ལྟར་གྲེད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་རྣམས་ང་ཚོས་མཐོང་བུལ། ཐོག་མར་རྒྱ་མིས་བོད་ཟ་འདོད་གྲེད་པ་དེར་རྒྱ་མཚན་གསུམ་ཅམ་ཡོད།

དང་པོ། ང་ཚོ་བོད་དུ་ས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོད་ཀྱང་བོད་མི་ས་ཡ་བདུན་བརྒྱད་ཅམ་ལས་མེད། རྒྱ་མི་ས་ཡ་དྲུག་བརྒྱ་ལྷག་ཅམ་ཡོད་པ་མ་ཟད། ལོ་རེ་ས་ཡ་མང་པོ་འཕར་གྱི་ཡོད་པ་དང་། ཁོང་ཚོར་སྐྱ་གཤེད་དཀའ་ངལ་ཡང་ཡང་ཡོང་གི་ཡོད་པར་བརྟེན་བོད་འདི་ཁོང་ཚོ་སྟོད་ཡུལ་ས་སྟོན་ལྟ་བུར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གནས་ཚུལ་དངོས་

ཡོད་ཀྱི་ཆ་ནས་ཀྱང་བོད་དུ་རྒྱ་རིགས་སོ་ནམ་པ་མང་པོ་གཞིས་ཆགས་བྱས་ཡོད་
ཅིང། ཉམ་ཞིག་རྒྱ་རིགས་འབོར་གྲངས་ཆེས་མང་པོ་དང། བོད་མི་ཉུང་ཉུང་གྲུང་
བའི་དུས་སྐབས་ཤིག་ལ་དམིགས་ཡུལ་འཛིན་གྱི་ཡོད་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད། ད་ལྟའི་
ཆར་བོད་མི་སོ་ནམ་པ་ཚོ་རྒྱ་མིའི་སོ་ནམ་པ་ཚོའི་གནས་སྡངས་ལས་ཀྱང་སྐྱབ་པ་
བཟོས་ཡོད་པ་རེད། བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ནང་ལྷ་གོ་བྱུང་བ་མེད་ཀྱང། ད་ཆ་བོད་དུ་ལྷ་
གོ་ཆ་བས་ཆེན་ཡོད་འདུག།

གཉེས་པ། ང་ཚོའི་ཡུལ་དུ་ས་གཏེར་མང་པོས་སྤྲུག་བོ་ཡོད་ཀྱང། ང་ཚོ་འཛིག་
རྟེན་གྱི་རྒྱ་ལོར་ལ་ཉ་ཅང་འདོད་ཆེན་མིན་སྐབས་ད་མན་བེད་སྡོད་བྱས་ཡོད་པ་མ་
རེད། རྒྱ་མིས་བོད་དུ་འཛུགས་བསྐྱབ་རྒྱ་ཆེ་བྱས་ལུགས་ཟེར་བ་བདེན་འབྲེལ་ཡིན་
ན་ཡང། དེ་དག་བོད་མན་ཆེད་མ་ཡིན་པར་རྒྱ་ནག་འབྲོར་སྤྲུག་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་
ཡིན་པ་རེད།

གསུམ་པ། རྒྱ་མིས་རྒྱལ་མཚན་སྲིད་མེད་འིང་ལུགས་ཞེས་བའི་བསམ་
ཚོའི་འབྲེལ་སོས་འཛུམ་སྲིང་ཡོངས་རྫོགས་མིན་ན་ཡང། སྲིང་ཆེན་ཨེ་ཤ་ཡ་གང་
མགྲོགས་མགྲོགས་སུ་ཟེན་ཅིས་ཞེ་ནས་ཡོད་པ་དང། བོད་ས་བརྩུང་བ་ནི་དེའི་གོམ་
རིམ་དང་པོ་དེ་ཡིན་ལུགས་ཁོང་ཚོ་རང་གི་ཁ་ནས་བརྗོད་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། དེ་
རང་དམག་བྱས་མཁས་བའི་སྲོགས་ན་ཡང་མེད་ཅིང། བསམ་སྡོམ་དེ་དང་རྒྱང་ཐག་
ཆེས་རིང་པོས་ཚོད་ན་ཡང། ཨེ་ཤ་ཡའི་ནང་དམག་དོན་གྱི་ས་ཆ་གནད་གལ་ཆེ་བ་
བོད་ལྷ་བུ་ཨེ་ཡོད་བསམ་གྱི་འདུག། དེར་དུས་ཀྱི་མཚོན་ཆའི་རིགས་ཡོད་ན་མོད་གྱི་
རི་ཁུལ་རྣམས་བསྡོམ་བཤེགས་དཀའ་བའི་བཅོན་ས་ལྷ་བུ་ཡིན་ཞིང། ས་ཁུལ་དེ་ནས་

རྒྱ་གར། འབར་ལ། པ་གི་སི་ཉུན། ལྷོ་ཤར་ཨེ་ཤ་ཡའི་ས་ཁུལ་ཁག་ཉུང་མག་བཞོད་
 གྱིས་འཛིན་བཟུང་དང་། ང་ཚོ་ལྷ་བུར་ཁོང་ཚོའི་ཚོས་ལུགས་རྩ་བསྟོར། ཚོས་མེད་
 གྱི་ལྷ་སྐྱོད་ཁྲབ་སྐྱེལ་བཅས་བྱེད་ཐུབ། རྒྱ་མིས་བོད་ནང་གནས་ལྷུ་བབས་ཐང་བཙོ་
 བརྒྱད་ཅམ་དང་། དག་ཚས་ཀྱི་འཁོར་ལམ་དུ་བ་ལྷ་བུ་བཟོས་ཟེན་ཅིང་། རྒྱ་གར་
 ཉས་དམག་འཐབ་བྱེད་ཅིས་མེད་པ་གསལ་པོ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་སྟབས་ཁོང་ཚོའི་དམག་
 གི་རྟེན་གཞི་རྣམས་རྒྱ་བསྐྱེད་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། ལོ་བཅུ་ཅམ་ཀྱི་གོང་རྒྱ་མིས་
 བོད་དུ་བཙན་འཇུག་ཐོག་མར་བྱེད་སྐབས་གནས་རྩལ་འདི་དག་པལ་ཆེར་ཁོང་ཚོའི་
 བསམ་ཡུལ་དུ་ཡོད་པར་ཡིད་ཆེས་ཡོད། སྐབས་དེར་ཁོང་ཚོས་ཁྲིམས་མཐུན་དུ་
 བརྒྱས་ནས་བོད་དུ་བཙན་འཇུགས་ཀྱིས་ཟ་བསྐྱེད་ཐུབ་པར་བསམ་ཞིང་། སློབ་དང་།
 དཔལ་འབྱོར་གྱི་འགྲོ་གྲོན་དང་། སྐྱོན་བརྗོད་ཇི་སྟེད་ཡོང་གི་ཡོད་ཀྱང་། བོད་གི་རྒྱ་
 མཚན་གསུམ་དང་། ལྷག་པར་གསུམ་པ་དེར་བརྟེན་ནས་ལས་དོན་འདི་དག་ལག་
 ལེན་མཐུག་སྐྱོད་བྱེད་དགོས་ལུང་བ་རེད།

ངའི་མི་མང་དང་། མི་མང་གི་རེ་འདོད་དམིགས་ཡུལ་རྣམས་བསྟོར་བཞིགས་
 གཞོང་བཞིན་ཡོད་སྟབས་རེད་རང་སྐབས་བཙོལ་དུ་གནས་སྟོང་རིང་། བོད་ནང་རི་
 ལུས་དང་། དེང་སྐབས་རི་ལྷོང་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པའི་སྐྱོར་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་
 དང་། དཔེ་དེབ་འདི་དག་བརྒྱད་འཛམ་གླིང་རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་ལ་དྲན་བསྐུལ་གཞོང་རྒྱ་
 དང་། ང་ཚོ་མཉམ་དུ་རང་དབང་གི་ཡུལ་དུ་ཐར་འབྱོར་བོད་མི་ཚོར་བདག་སྐྱོང་བྱེད་
 རྒྱ། མ་འོངས་པའི་འཆར་འགོད་བྱེད་རྒྱ་བཅས་པར་འཁུར་བཙོན་བྱ་རྒྱ་ཅམ་ཡིན།

ངོས་ནས་རང་ཡུལ་གཞག་པའི་རྗེས་སུ་བཟོད་དགའི་ཉི་མ་ལ་ཡའི་རི་བརྒྱད་

དང། རྒྱ་དམག་གི་ཉེན་འཛིགས་དཀའ་ཆེགས་ཆེན་པོར་མ་ལྟོས་པར་པོད་མི་སྣོང་
 མག་རྩལ་ལྷ་ལྷག་ཅམ་ངེད་ཚོ་མཉམ་དུ་སྐྱབས་བཙུག་དུ་རིམ་འགྲོར་བྱུང་དང་འབྱུང་
 རྒྱ་དེ་རྣམས་ལས་རིགས་གཅིག་ཁོ་ན་མ་ཡིན་པར་དངོས་འབྲེལ་མི་མང་གི་ཆབ་ལྷ་
 ལུ་ཡིན། དེའི་ཁོང་དུ་ང་ཚོའི་ཡུལ་ན་སྣོན་གྲགས་ཅན་གྱི་སྐྱེ་མ་དང། མཁས་པ། ལྷ་
 རིགས་ལྷ་སྣོང་ཅམ། གཞུང་ཞབས་གང་འཆམས། ཚོང་རིགས་དང། དམག་མི།
 སྣོན་མས་རྒྱང་སོ་ནམ་པ་མང་པོ། འགྲོག་རིགས། ལག་ཤེས་བ་སོགས་ཡོད་པ་རེད།
 ཁོང་ཚོ་ལལ་ཆེ་བའི་བསྐོད་ལམ་ནི་ང་ཚོ་ལས་དཀའ་ངལ་དང། ཉེན་ཁ་ཆེ་བ་བྱུང་
 འདུག །འགའ་ཞིག་ནས་རང་གི་ནང་མི་རྣམས་མཉམ་འབྲིད་སྐབ་ན་ཡང། གྱིས་པ་
 མང་པོ་ལ་འབྲེང་གི་ངལ་དུ་བ་འོག་འདས་གྲོངས་གྱུར་འདུག། སྐྱེས་བ་མང་པོ་ཞིག་
 དམག་འཐབ་སྐྱབས་རང་གི་རྒྱང་མ་དང། ལུ་སྐྱབས་རྒྱ་མིའི་དབང་འོག་ཏུ་ལུས་བ་དེ་
 བྱི་སྐྱབས་བསྐྱེད་སྣོན་མ་ལྷ་ལུ་ཡིན།

བཙན་ཕྱོལ་བ་དེ་རྣམས་དེང་སྐྱབས་རྒྱ་གར་དང། འབྲུག་ འབྲས་སྣོངས། བལ་
 ཡུལ་བཙས་པར་ཁ་འཐོར་གྱིས་གནས་འཁོད་ཡོད་ཅིང། རྒྱ་གར་ནང་གི་མི་སྣོན་གྲགས་
 ཆེ་བས་མ་ལྟོས་འདྲ་མིན་འགའ་ཞིག་ནས་དབྱས་སྐྱོབ་གསོ་ཚོགས་བ་ཞིག་བཙུགས་
 ཉེ་རྒྱ་གར་གཞུང་དང་མཉམ་དུ་ང་ཚོའི་མི་མང་ལ་རོགས་རམ་གྱེད་གྱི་ཡོད་པ་དང།
 ཡུལ་སྐྱོགས་འདྲ་མིན་གཞན་དག་མང་པོའི་དྲང་སྐྱོབ་གསོ་ཚོགས་ཁག་ནས་
 དདུལ་དང། བཟའ་བཙལ། ལྱོན་གོས། སྐྱོན་སོགས་གྱི་རོགས་རམ་གྱེད་བཞིན་ཡོད།
 དེ་ལྟར་རི་དང། ཨ་རི། ཨོ་སི་གྱི་ཡི་ཡ། བོ་ཏུ་རྩི་ལན་བཙས་གྱི་གཞུང་ནས་ང་ཚོའི་
 པོད་སྐྱབས་ཚོའི་སྐྱོབ་སྐྱོང་གི་དོན་དུ་རོགས་རམ་གནང་ཡོད་པ་དང། ལྷོ་ལྷོ་གྱི་ནམ་

གཞུང་ནས་འབྲས་ཀྱི་རོགས་རམ་གནང་འདུག ཁོང་ཚོས་བྱམས་གཟིགས་དེ་ལྟ་
བུ་གནང་བ་ལ་བཀའ་ཤིན་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་མ་ཟད། དེ་དག་གིས་ང་ཚོ་སློབ་མར་སྤྱིང་
འདྲགས་ཡོང་ཐབས་ལ་ཕན་སློབ་ལེན་ཏུ་ཆེན་པོ་བྱུང་། འོན་ཀྱང་། ང་ཚོར་དགོས་
ལའོ་ཆེ་ངེས་བྱུང་ན་མ་གཏོགས་དུས་རྒྱུ་ཏུ་གཞན་གྱི་དགོ་སྤྱོད་ཁོ་ནར་བརྟེན་འདོད་
མེད་ཅིང་། རིང་མིན་རང་གི་རྐང་ཕས་རང་ལུས་འདེགས་བསྐྱོད་བྱུང་བའི་འདོད་པ་
ཡོད།

དམིགས་ཡུལ་འདིའི་དོན་དུ་ང་ཚོའི་བོད་མི་ལུས་གཞུགས་བདེ་ཐང་པལ་ཆེ་
བར་ལས་ཀ་འཚོལ་རྒྱུར་རྒྱ་གར་གཞུང་ནས་རོགས་རམ་གནང་ཡོད་ཅིང་། ལྷ་
རིགས་འབོར་ཆེན་ཚུད་པའི་བོད་མི་མང་པོས་དེར་སྐྱབས་ལམ་བཟོའི་ལས་ཚོལ་
བྱེད་བཞིན་ཡོད་ཀྱང་། རྒྱ་ཐང་ཚོ་བོད་ཆེ་སར་ང་ཚོ་རི་ཁྲལ་གྱི་མི་རིགས་གནས་
སྡོད་བྱ་རྒྱུར་དཀའ་ངལ་ཡོད་སྟབས་རྒྱ་གར་གཞུང་ནས་དེ་ལ་དོ་འཇུག་གནང་སྟེ་ང་
ཚོའི་ཡུལ་དང་ཆ་གྲང་བྱེད་པར་ཆེན་པོ་མེད་པའི་ས་གནས་ཁག་ཏུ་གཞིས་ཆགས་
ཡོང་ཐབས་བྱེད་བཞིན་ཡོད། ཉི་མ་ལ་ཡའི་རི་འདབས་སུ་ཡོད་པའི་དོར་སྤིང་དང་།
ཏ་ལ་ཉའོ་སིར་བོད་མི་དུག་བརྒྱ་སྐོར་ལ་ཕན་སློབ་ལེན་ཡོད་པའི་ལག་ཤེས་སློབ་སྦྱོར་
གི་བཟོ་བྱ་བརྩམས། མ་ཡེ་སོར་དང་། ཨ་སམ་ཁུལ་བོད་མི་བཞི་སྟོང་ཙམ་གཞིས་
ཆགས་བྱས་ཐོག་དུང་འོས་པའི་ས་གནས་གཞན་དག་འཚོལ་བཞིན་ཡོད། འབྲིངས་
བོད་མི་གན་གས་ཚོར་ཤིང་གཙོད་ལ་སོགས་པའི་སོ་ནམ་གྱི་ལས་ཀ་དང་། འབྲོག་
ལས་རྒྱུད་སློབ་ཡོང་ལུས། གཞོན་བུ་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་ནས། ལོ་ཉི་ཤུ་ཙམ་བར་ནམས་
ལ་དེ་སྟོན་ང་ཚོར་མེད་པའི་འདྲུལ་འཁོར་གྱི་སློབ་སྦྱོར་གང་ལུང་སྟོན་གྱི་ཡོད།

མོ་བཙུ་བྱུག་མན་གྱི་པོད་སྤྱུག་ལྷ་སྟོང་ལྷག་ཙམ་ཡོད་པ་ནི་དེད་ལ་དམིགས་
 བསལ་གྱི་སེམས་འཁྱུར་སྡི་བ་ཞིག་ཡིན། འུ་སྤྱུག་རྣམས་རང་ལུལ་དང་ཐ་དད་གྱི་
 ལུལ་དུ་སློང་བྱུང་སློང་འཁྲིད་སྐབས་ཀྱང་བ་དང་མི་འབྲ་བའི་དཀའ་ཆེགས་ཆེ་བ་ཡོང་གི་
 ཡོད་ཅིང། ཐོག་མའི་ཆར་གནམ་ག་ཤེས་དང། ཟས་སློང་མ་མ་སྤུན་པས་བོད་སྤྱུག་
 མང་པོ་འདས་གོངས་གྱུར་འདུག་ཁོང་ཚོའི་འཕྲོད་བསྟེན་ཟབ་གཅེས་དང། ལུས་སློག་
 བདེ་སློང་སྤུབ་ཐབས་སུ་ང་ཚོས་ཇ་གལ་ཆེན་པོས་ཐབས་ཤེས་བྱེད་དགོས་པ་མ་ཟད།
 ཁོང་ཚོའི་སློབ་སློང་ནི་ཤིན་ཏུ་གནད་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། བོད་ནང་ཡོད་པའི་འུ་སྤྱུག་
 ཚོ་རྒྱ་མིས་པ་མའི་ས་ནས་འཕྲོག་འཁྲིད་གྱུར་བྱེད་གྱི་རིགས་སུ་གསོ་སློང་གིས་བོད་
 མི་ནང་པ་མིན་པ་ལྟ་བུར་བསྐྱུར་བ་ང་ཚོས་ཤེས་གྱི་ཡོད། བོད་སྤྱུག་ཚོས་རྒྱ་མིའི་ལྟ་
 སློང་དུང་ལེན་མ་བྱས་པའི་སྐོར་གོང་དུ་བརྗོད་བྱེད་གྱུར། གྱུར་བྱེད་རིང་ལུགས་ལུན་
 རིང་གནས་ན་བོད་སྤྱུག་ཚུང་དུ་ཚོ་གྱུར་བྱེད་གྱིས་གསོ་སློང་འོག་ན་ཡོངས་སྐབས་སུ་
 ཡང་ཁོང་ཚོ་གྱུར་བྱེད་དུ་མི་འགྱུར་སྐྱམ་པ་ཡང་དོན་མེད་རེད། དེར་བརྟེན་མི་རབས་
 རྗེས་མའི་སྐབས་དེད་དུས་རྒྱ་གར་ནང་ཡོད་པའི་བོད་སྤྱུག་ཚོ་གནད་གལ་ཆེན་པོར་
 འགྱུར་རྒྱུ་དང། ཁོང་ཚོ་ནི་ང་ཚོས་གཅེས་སློང་བྱ་འོས་པའི་ཚོས་སློང་ཞི་བའི་ས་
 བོན་ལྟ་བུར་འགྱུར་གྱི་རེད།

ད་པན་རི་འདབས་ས་ཁུལ་དུ་བོད་སྤྱུག་ཆེག་སྟོང་ཙམ་ལ་གཏན་ཉེད་སློབ་གྲྭ་
 བཙུགས་བེད་ཅིང། ད་དུང་བོད་སྤྱུག་ཡོངས་རྫོགས་ལ་སློབ་གྲྭ་འཇུགས་རྒྱུའི་གྲ་
 བརྒྱུགས་བྱེད་བཞིན་ཡོད། སློབ་གྲྭའི་ནང་བོད་སྤྱུག་ཚོའི་ལུས་འཚོ་གོང་རྒྱས་ཐོག་
 དངོས་འབྲེལ་བོད་མི་བཟང་པོར་འགྱུར་བཞིན་ཡོད་སྐབས་པ་མ་བཅོན་གྱོལ་བ་ཚོས་

ཀྱང་རང་གི་བྱ་སྤྲུག་སློབ་ལྟུང་འདོད་ཀྱི་འདོད་ཆེན་པོ་འདུག སློབ་ཚན་གཙོ་བོར་བོད་
ཡིག་དང་། ཚོས། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་ཡོད་པ་མ་ཟད། དབྱིན་ཡིག ཉིན་ཡིག། ཨང་
ཅིས། འཛམ་གླིང་རྒྱལ་བ་ཤད། ཚན་རིག་བཅས་ཀྱང་སློབ་བཞིན་ཡོད།

སློབ་ལོ་མ་སོན་པའི་བྱ་སྤྲུག་ཚོར་རྒྱ་གར་གྱི་གནམ་གཤིས་མ་འཕྲོད་པ་དང་།
བོད་དུ་མེད་པའི་ནད་རིགས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་ཆེ་ཤོས་ལྷན་དུ། ས་མ་ཚོས་ཀྱང་བྱ་སྤྲུག་
ཚོར་བདག་གཅེས་ཇི་བཞིན་མ་སྤྲོད་ལྟུང་ལྟུང་དེད་རང་སྐྱེད་ནས་ཐད་ཀར་བལྟ་སློང་
ཐོག་ རྒྱ་གར་གཞུང་ནས་རྒྱ་རམ་ས་ལའ་ཁང་བ་གཉིས་གཡུང་སློང་གཞན་བ་དེར་བྱ་
གསོ་ཁང་ཞིག་བཅུགས་པར་དེད་ཀྱི་གཅེན་མོ་ནས་འགན་འཁུར་གྱེད་བཅུག་ཅིང་།
དེ་ལ་བྱ་སྤྲུག་བརྒྱུད་བརྒྱ་སྐོར་འཕྲལ་དུ་སྐྱེལ་འཕྲོར་བྱུང་སྟེ་རྗེས་འབྲས་མི་དམན་པ་
ལྷན་དུ། གཅེན་མོ་དང་། ཁོང་ལ་དྲུང་གྲངས་ཀྱིས་རོགས་གྱེད་མཁན་ཚོས་སྤྲིམ་ཚང་
ཆེན་པོ་དེར་འཕྲལ་སེལ་དགོས་པའོ་རྣམས་ཐབས་ཤེས་གོ་སྤྲིན་བྱས་པར་མཁོ་རྒྱུའི་
ཆ་རྒྱུན་ཀུན་ཚང་གི་འདོད་དཔུང་སློང་ཐབས་འེ་ཞིག་མ་མཆིས་ཀྱང་། ཁོང་ཚོར་
བྱམས་བཅེས་གཅེས་སློང་དང་། ལུས་འཚོ་གོང་རྒྱལ་སྤྱི་འབྲུང་ཐབས་གང་ཡོད་གྱེད་
ལུས་ཡིན། ཚན་བ་ཚོ་རིམ་བཞིན་སློབ་ལྟུང་གཞན་དག་དུ་བཏང་སྟེ་དེར་སྐྱབས་རྒྱ་རམ་
ས་ལའ་བོད་སྤྲུག་སྤྲུལ་བརྒྱ་སྐོར་ཡོད།

རྒྱ་གར་གཞུང་ནས་ཁོང་ཚོར་བཟའ་བཅའ་གཞན་ཞིང་། སྐྱེད་མི་གཞན་དག་
དང་། སློབ་གསོ་ཚོགས་པ་ཁག་ནས་རོགས་རམ་འབྲས་མིན་མང་པོ་གྱེད་ཀྱི་འདུག །
ལས་དོན་འདི་རིགས་སྤྲོད་པ་དང་། སྤྱིད་གཞུང་གི་སློག་སྤྱིང་རྒྱུད་དུ་ཞིག་ཉར་གཅེས་
གྱེད་པའི་དོན་དུ་ ༡༩༥༠ ལོ་འབྲས་སློངས་སྤྱི་བཞག་པའི་གསེང་དང་། དེལ་ས་

བག་རྣམས་པན་ཐོགས་ཆེན་པོ་བྱུང། དེ་རྣམས་རིན་བརྒྱུར་བྱས་ན་ཡང། ང་དང།
 ངའི་གཞུང་ནས་བཅན་བྱོལ་བོད་མི་དང། མ་འོངས་པའི་བོད་ཀྱི་དོན་དུ་དགོས་
 མཁོ་སྐྱབ་དགོས་པ་ཡོངས་རྫོགས་ལྡེངས་པ་མེད། གནས་ཡུལ་འདྲ་མིན་གང་སར་
 འདི་སྤང་འཚོ་ཐབས་ལ་དོ་གཤམ་ཆེན་པོར་བརྱུང་བ་ལྟར་དེད་དང། བཅན་བྱོལ་བོད་
 མི་ཡོངས་རྫོགས་ནས་ང་ཚོའི་ཚོས་ལ་དོ་གཤམ་ཆེན་པོར་འཛིན་གྱི་ཡོད། ཚོས་ཀྱི་
 མཇུག་སྐོར་རྣམས་བོད་དུ་ཡོད་པ་ལྟར་བྱེད་གྱི་ཡོད་ཀྱང། བྱ་རྒྱས་ཤུན་སུམ་ཚོགས་
 པ་ནི་འབྱུང་མི་ཐུབ། སྤར་པན་དེ་གས་ཉ་ཅང་བྱ་རྒྱས་ཚེས་དྲགས་པས་ད་ཆ་ཅུང་
 ཟད་འཁྱུ་བསྐྱབ་བྱས་ན་ཡང་ལེགས་པ་མེད་དམ་སྟེ། དེད་ནས་རང་གི་ཚོས་ཀྱི་སློབ་
 སློང་སྲ་མ་ཐུད་གིས་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པའི་ཁར། དེད་དུས་འཇམ་སྤིང་གི་གནས་
 ལུགས་རྣམས་རྫོགས་ཆེད་དེ་བྱིན་ཡིག་ལའང་སྤང་བཅོཅ་གང་ཐུབ་བྱེད་གྱི་ཡོད། དེ་
 སློན་རྒྱ་གར་དུ་ཡོང་སྐབས་སྤིད་དོན་རྒྱེན་དབང་གིས་གནས་སྐོར་འཕྲོ་ལུས་བྱུར་
 པ་ཚོར་ད་ལམ་མཇུག་བསྐྱོད་བྱས་པ་མ་ཟད། ཡེ་ཤྱ། ཉིན་དུ། འཛེན་སོགས་ཀྱི་ལྷ་
 ཁང་འགའ་ཤས་སུ་བྱིན་པ་དང། ཚོས་ལུགས་གཞན་གྱི་མི་སྣ་འགའ་ཞིག་དང་སྤིང་
 མོལ་སྐབས་ཚང་མར་མ་ཐུན་སྤོགས་ཀྱི་གཞི་རྟེན་ཞིག་ཡོད་པ་དེར་དགའ་བོ་བྱུང།
 རྫོང་གཞན་དང། སྤར་ཁར་གནས་མཇུག་སྐབས་བོད་ཀྱི་བྱ་རིགས་བརྒྱ་དང་དྲུག་ཅུ་
 དེ་གཉིས་བསྟེན་རྫོགས་སུ་བསྐྱབས། དེ་ནི་དེད་ནས་བསྟེན་རྫོགས་བྱེད་པའི་ཐོག་
 མ་ཡིན། དེད་དུས་བོད་ནང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཚོས་ལ་དམའ་འབེབས་
 སློན་འཇུགས་བྱེད་པའི་སྐབས་འདིར་སངས་རྒྱས་སྐུ་དངོས་ཀྱིས་ཚོས་གསུངས་
 པའི་གནས་ཡུལ་དེར་དེད་ནས་བསྟེན་རྫོགས་སྤོམ་སྤེལ་བྱས་པ་དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་སྐྱེས་

བ་བཟང་པོ་ཡིན་པར་བསམ་བློང་།

དེ་ལྟར་མཛུགས་མང་པོའི་དོགས་རམ་ལ་བརྟེན་ནས་དེད་དང་མཉམ་ཏུ་
 ཐར་བོས་སྐབ་བ་ཚོའི་འཚོ་ཐབས་འགྲིགས་ཅམ་བློང་ན་ཡང་། བོད་མི་པལ་ཆེ་བ་
 དུས་ཐོག་ཏུ་ཐར་བོས་མ་སྐབ་པས་ད་ཆ་བོས་པའི་གོ་སྐབས་བྲལ་ཏེ། ཉི་མ་ལ་ཡའི་
 རྒྱལ་སྲོགས་ཀྱི་བོད་ནི་ཤིན་ཏུ་ཉམ་ང་ཞིང་། བཀྲོས་སློམ་གྱིས་མནར་བའི་བཙོན་
 ར་ལྟ་བུར་བློང་། དེད་ནས་ཁོང་ཚོའི་གནས་ལུགས་བརྗེད་དུ་མི་འཇུག་པ་ཅམ་ལས་
 ཐབས་གཞན་མེད། བོད་ས་ཐག་རིང་ཞིང་། ཡུལ་ཁག་གཞན་དག་ཚོར་ཡང་ཁོང་
 རང་ཚོའི་དཀའ་ངལ་སེལ་རྒྱ་དང་། འཛིགས་ཐོན་བྱེད་དགོས་པ་ཡོད་གཤིས། བོད་
 ཀྱི་གནས་ཚུལ་ནི་ལོ་རྒྱུས་ཅམ་དུ་ལུས་ཀྱི་དེད་བསམ་མཁན་ཡོང་སྲིད་ཀྱང་། བོད་
 ནི་འཛམ་གླིང་འདི་རང་གི་ཐོག་ཏུ་ཡོད་ཅིང་། བོད་བ་ཚོ་ཡང་འགྲོ་བ་སློ་ཡི་རྣམ་དཔྱོད་
 དང་ལྡན་པའི་ཚད་ལོང་གི་མིའི་རིགས་ཤིག་ཡིན་པ་མ་ཟད། བོད་རིགས་རང་ལ་ཡང་
 ཤེས་རིག་ཀུན་སྲོད་བཟང་ལ་མང་བ་ཡོད། ཁོང་ཚོར་སྐྱབ་བསྐྱལ་ཇི་བྱུང་ཡང་ཤེས་
 སྐབས། དམག་ཆེན་གཉིས་པའི་རྗེས་སུ་མི་རིགས་སུ་ཞིག་ལ་ཡང་འདི་འདྲའི་དཀའ་
 སྐབས་བྱུང་ཞེ་ཡོད་སྟམ་ཞིང་། ད་དུང་དཀའ་སྐབས་དེའི་རྒྱུ་མ་ཚད་པར་ཉིན་རེ་བཞིན་
 ལུ་མ་སྐད་ཅིང་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་མི་ང་ཚོའི་ཡུལ་ནས་ཕྱིར་ལོག་མ་བྱས་བར་རམ།
 ཡང་ན། བོད་མི་རིགས་ཚོས་ལུགས་དང་བཅས་ཅ་མེད་དུ་མ་བྱིན་བར་སྐྱབ་བསྐྱལ་
 དེ་དག་རྒྱུན་ཚད་མེད་པར་སྡོད་ཀྱི་རེད། དེར་བརྟེན་ང་ཚོ་བོད་ཀྱི་གནད་དོན་འདི་
 དག་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་སུ་ཞུ་འཕོད་ཀྱིས་འཛམ་གླིང་མི་མང་ལ་བློན་བསྐྱལ་
 དུས་ཉམ་ཏུ་བྱེད་བཞིན་ཡོད།

ལས་དོན་འདི་དག་ནི་ལྷ་བྱུང་སྐྱུང་དགོས་དེད་རང་ནས་ནི་བཞེན་མི་ཤེས་པ་མ་
 ཟད། བོད་མི་བསམ་གྲོས་འདོན་མཁན་ཚོས་ཀྱང་ཤེས་པ་དགལ། རོག་མར་རྒྱ་གར་
 གཞུང་ནས་དེ་ལྟར་མ་བྱེད་ཅེས་སློབ་སྟོན་བྱུང་ཡང། དེད་ནས་ལྷོ་མིར་ཆེད་བསྐྱོད་
 རོག་གཞུང་དང། རྒྱལ་ཁབ་གཞན་དག་གི་སྐྱེ་ཚབ་མང་པོར་གོ་བསྐྱུར་བྱས་པ་ཡིན།
 མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་འཕུས་མི་ཨར་ལན་ཏ་དང། མ་ལ་ཡ་ནས་ང་ཚོའི་སྣུན་
 ལྷ་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ནང་ལྷོ་བསྐྱུང་གནང་ཞིང། ༡༩༥༩ ལོ་མཉམ་འབྲེལ་
 རྒྱལ་ཚོགས་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་བརྒྱ་བཞི་པའི་གོང་དུ་རྒྱུན་ལས་ཚོགས་འདུར་དེ་
 སྐོར་ཚོགས་ཆེན་ནས་གོ་བསྐྱུར་བྱེད་འོས་ཡོད་མེད་འོས་ཐོ་བསྐྱུས་པར་རྒྱབ་སྐྱོར་
 བརྒྱ་གཅིག་དང། རོ་རྒྱལ་ལྷ། བར་གནས་བཞི་བཅས་བྱུང། ལུ་སུའི་སྐྱེ་ཚབ་ནས་
 ཚོགས་འདུའི་སྤྲིགས་ཁྲིམས་ལ་སྐྱོན་འཇུགས་དང། ཅེ་གོ་སེ་ལ་སྐ་ཀའི་སྐྱེ་ཚབ་པས་
 འོས་ཐོ་བསྐྱུར་བསྐྱུར་དགོས་ལུགས་བརྗོད་པར། རྒྱབ་སྐྱོར་བརྒྱ་གཉིས་བྱུང་ཞིང། རོ་
 རྒྱལ་བྱེད་མཁན་མ་བྱུང། བར་གནས་རྒྱག་བཅས་བྱུང་འདུག།

དེར་བརྟེན་གནད་དོན་དེ་དག་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཚོགས་ཆེན་དུ་གོ་
 བསྐྱུར་གྱིས་འོག་ཏུ་བཞེད་པའི་གྲོས་ཚོད་ལ་མོས་མཐུན་བྱས་འདུག། གྲོས་ཚོད་
 དེར་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་མཁན་བཞི་བརྒྱ་ཞེ་ལྷ་དང། རོ་རྒྱལ་དགུ། བར་གནས་ཉི་ལུ་
 ཅ་རྒྱག་བཅས་བྱུང་འདུག། རྒྱལ་སྤྱིའི་བསམ་ཚུལ་དེར་རྒྱ་མིས་བཙུ་འཛོག་སྣུན་བྱ་
 བྱེད་པའི་རེ་བ་བྱུང་ཡང། གྲོས་ཚོད་དེས་མའོན་གསལ་ཅན་གྱི་ལུས་པ་གང་ཡང་
 མ་ཐོན། ཁྲིམས་འགལ་གྱི་བྱ་སྐྱོད་མཚམས་གཙོད་སྐབ་མིན་རི་ལྷར་ཡང། དེ་ལ་
 རོ་རྒྱལ་བྱེད་པ་ནི་འོས་ཤིང་འཚམས་པ་ཡིན། རྒྱལ་ཁབ་ཆེས་མང་པོས་ང་ཚོའི་ལྷོ་

དོན་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱས་པར་བརྟེན་ང་ཚོར་སྐོར་སྐོར་བས་ཆེ་སྐྱེས་བྱུང་། ང་ཚོའི་གནད་
 དོན་གྲང་དམག་ཁོངས་སུ་ངོས་འཛིན་བྱེད་པ་ནི་སྐོར་མཐ་གྱི་རང་བཞིན་ཞིག་རེད། ད་
 ལྟའི་འཛམ་སྐིང་གི་གནས་ཚུལ་འདིར་དེ་ལྟར་མ་བྱུང་ན་ཐབས་མེད་ཀྱང་། དངོས་འབྲེལ་
 བྱས་ན་དེ་ལྟར་མེད་ན་ལེགས། གཞི་ཅིའི་གནས་ཚུལ་ལ་གཞིགས་ན། བོད་དུ་བཅོན་
 འཇུལ་བྱེད་པ་འདི་དག་རྒྱ་དམར་གཅིག་སུ་མ་ཡིན་པར་རྒྱ་མིའི་སྲིད་གཞུང་གོང་མ་
 ཚོས་ཀྱང་བཅོན་འཇུལ་དང་། བཅོན་འཇུལ་བྱེད་ཐབས་བྱས་འདུག། ༡༩༣༠ ལོ་གོ་
 མིན་ཏང་གཞུང་གིས་དོན་འབྲས་མ་སྲིན་པའི་ཐབས་ཤེས་ཤིག་བྱས། རྒྱ་ནག་དམར་
 བོད་འོག་ཚུད་རྗེས་བཅོན་འཇུལ་དེ་དག་སྲ་མཁེགས་ཅན་དང་། ལུས་ལྡན། བོད་མིའི་
 འདོད་སྐོར་མ་འཚམས་པ་ཇི་ཆེར་བྱིན་པ་རེད། མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ནང་དམར་
 བོད་ལུལ་ཁག་གཞན་དག་ནས་རྒྱ་མིའི་བྱ་སྤྱོད་ལ་འདོད་བབས་བྱུང་བའི་ཡིད་ཆེས་
 མེད་ན་ཡང་། རྒྱ་མི་དམར་པོར་རྒྱབ་སྐྱོར་མི་བྱེད་མཁུ་མེད་དུ་བྱུང་། ལྟོས་ཚོད་དེར་
 རྒྱབ་སྐྱོར་འཕོར་ཆེ་ཐོབ་པ་དེས་རེད་རང་དགའ་སྤྱོ་ཆེན་པོ་བྱུང་ན་ཡང་། དེས་ཚོག་
 ཤེས་བསྟེན་ཐབས་མེད། ལྟོས་ཚོད་དེ་དག་གཏན་འབེབས་སྐབས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁྲིམས་
 དོན་མཁས་པའི་ཚོགས་པའི་སྟུན་ལུ་གཉིས་ཐོན་མེད་སྟབས། རྒྱལ་ཚོགས་འཇུག་མི་
 ཚོས་རྒྱ་མིའི་བྱ་སྤྱོད་མ་རུངས་པ་ཡོངས་རྫོགས་གསལ་རྫོགས་བྱུང་མེད་པའི་ཁར།
 རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁྲིམས་དོན་ཉོག་ཞིབ་ཚོགས་པས་བོད་དུ་མི་རིགས་ཅུ་མེད་ཀྱི་ཁྲིམས་
 འགལ་བྱུང་བར་ངོས་འཛིན་བྱས་ལུགས་ཀྱང་གསལ་ཤེས་ཡོད་པ་མ་རེད།

༡༩༦༠ ལོ་ཨ་པ་རི་ཨེ་ཤེན་ཚོགས་པ་ནས་པན་ལུས་ཆེན་པོའི་ལྟོགས་རམ་
 གྱིས་དོན་གནད་འདི་དག་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་ལྟོས་གཞིར་ཚུད་ཅིང་།

སྐབས་དེར་ལྷ་བསྐྱེལ་གནང་མཁན་མ་ལ་ཡ་དང། ཐའི་ལན་ཡིན། རྗེས་སུ་ཨར་ལན་
ཁྲ་དང། ཨལ་སལ་བ་ཤོར་ནས་ཀྱང་མཉམ་གྲོགས་བྱས་པ་རེད། འོན་ཀྱང། ཚོགས་
འདུ་དེ་སྐབས་ཨ་པ་རི་ཀའི་གནས་ཚུལ་ཇ་གལ་ཆེན་པོར་གྱུར་ཏེ་བོད་དོན་སློབ་གྲོས་
མ་བྱུང་བོད་ཚོགས་ཆེན་གྲོལ་དུས་སུ་གཏུགས་པ་རེད། མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་
འི་དཀའ་སྤྱད་སྤྱོད་བའི་ཡུལ་ཁག་གི་རེ་སྣོས་བྱེད་ཡུལ་ཚམ་མ་ཟད། འཛམ་གླིང་རང་
གི་རེ་དོན་སྤྱུབ་པའི་གཞི་རྩ་ཡང་ཡིན་པར་བརྟེན། ང་ཚོའི་གནད་དོན་འདི་དག་མཉམ་
འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་སུ་མ་བརྒྱལ་གསོན་གནས་ཡོང་བའི་ཐབས་ཤེས་སུ་མ་ཐུང་བྱེད་
བཞིན་ཡོད། བོད་མི་ཚོས་རྒྱ་མི་དམར་བོའི་འོག་ཏུ་སྡོད་འདོད་གཏན་ནས་མེད་པ་
དེད་ནས་གསལ་པོར་ཤེས་རྟོགས་ཡོད་སྐབས་ཕྱི་རྒྱལ་ཚོར་བོད་དམར་བོའི་འོག་ཏུ་
སྡོད་རྒྱུའི་ཁས་ལེན་བྱེད་པའི་ཡིད་ཆེས་ནམ་ཡང་སྐྱེ་དུ་འཇུག་འདོད་མེད་དོ། །

གང་ཡང་བོད་སྲུང་བཞིན་གནས་ཐབས་མེད་ལ་ང་ཚོར་དེ་སྟར་གནས་འདོད་
ཀྱང་མེད། ཡང་བསྐྱུར་འཛམ་གླིང་ལས་ལོགས་སུ་སྡོད་མི་ཐུབ་ལ། སྲུང་གི་སློབ་
གཞིས་ཀྱི་གནས་སྡངས་དེར་ཡང་འགྲོ་མི་ཐུབ། རྒྱ་མིས་འགོག་རྒྱུན་མ་བྱས་བོད་
དེད་ནས་བཙོན་བསྐྱུར་བྱེད་ཅིས་སྐོར་གོང་དུ་བརྗོད་ཟིན། དེར་དུས་དེད་སྐབས་
བཙོན་དུ་གནས་སྡོད་སྐབས་འདིར་གླིངས་ལུགས་མཁས་པའི་གྲོགས་རམ་ལ་
བརྟེན་ནས་སྟོན་པ་སངས་རྒྱལ་གྱིས་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་དམ་པའི་ཚོས་དང།
འཛམ་གླིང་གི་འགྲོ་བ་མའི་ཐོབ་ཐང་གསལ་བསྐྱུགས་ཀྱི་རྩ་དོན་གཞིར་བརྱུང་བོད་ཀྱི་
དམངས་གཙོའི་རྩ་གྲིམས་གསར་པའི་ཟེན་ཁྲིམ་ཤིག་བཟོས་ཏེ་བཙོན་བསྐྱུར་བྱེད་
ཐབས་ལག་ལེན་བྱེད་བཞིན་ཡོད། ལས་དོན་དེ་དག་ད་ལྟ་ཡོངས་རྫོགས་མ་ཟིན་པ་

ཟེན་འབྲུལ་དེ་སྐོར་རྒྱལ་སྤྱིའི་མཁས་པའི་ཚོགས་སྡེ་ཞིག་ལ་སྟོན་ཞེས་རྗེས་སྐྱབས་
བཅོམ་དུ་ཡོད་པའི་ཐོད་མི་ཚོ་དང་། ཐོད་ནང་གི་ངའི་མི་མང་ཚོར་གང་སྲུབ་སྟོན་
འགྲེམས་བྱེད་ཅིས་ཡིན། དེ་ནས་ངའི་མི་མང་གི་སྐྱེ་ཆ་བ་ཚོགས་འདུ་ཞིག་འདེམས་
བསྐོའི་ཐོག། ང་ཚོས་རེ་འདོད་བྱེད་པའི་རང་དབང་གི་ཡུལ་དེའི་དོན་དུ་གནས་སྐབས་
ཀྱི་ཅ་ཁྲིམས་ཤིག་གཏན་འབེབས་བྱེད་པའི་རེ་འདུན་ཡོད།

སྐྱོན་གྱི་བསམ་པར་གྲོས་ཚོགས་གཅིག་འཇུགས་འདོད་ཡོད་ཅིང་། གྲོས་
ཚོགས་དེའི་ནང་མི་མང་གི་སྐྱེ་ཆ་བ་ཆ་ཆང་ཡོད་དགོས་པ་མ་ཟད། དགོས་མཁོ་
དམིགས་བསམ་གྱི་སྐྱེ་ཆ་བ་ཀྱང་ཡོད་དགོས། ཁྲིམས་ལུགས་གསར་བཟོའི་རིགས་
ལ་འཇུས་མི་མང་བས་མོས་ཤོག་ཐོབ་དགོས་ཤིང་། ཅ་ཁྲིམས་བཟོ་བཅོས་རིགས་
ལ་འཇུས་མི་བཞི་ཆ་གསུམ་གྱི་མོས་ཤོག་ཐོབ་དགོས། འདེམས་བསྐོ་བྱེད་སྐབས་
གྲུ་རིགས་ཐེ་བའི་ཡོངས་ཁྲབ་ལོ་ཆད་ལོན་པ་རྣམས་ནས་བྱེད་དགོས་ཤིང་། ང་ཚོ་
མི་འབོར་མི་ཆེ་ཞིང་། མི་མང་སློ་རིག་བཟང་བ་ཡོད་སྟབས་བྱེད་ཐབས་འདི་ལ་བོད་
ནང་དཀའ་ངལ་ཡོང་གི་མ་རེད། སྲར་མན་ང་ཚོའི་མི་མང་ཚོས་སྲིད་དོན་རིགས་ལ་དོ་
སྣང་བྱེད་ལྗོངས་པ་མ་ཟད། ཉེ་ཆར་ལོ་བཅུའི་རིང་ཁོང་ཚོའི་བསམ་ཚུལ་མང་པོ་འདོན་
དགོས་ལྗང་བ་རེད།

ལྷ་དུས་ནས་བོད་དུ་ཆིག་སྤྱིལ་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ཆགས་ཤིང་། དེར་དུས་བོད་
གཞུང་དང་། མི་མང་གནས་ཚུལ་གསར་བ་ཞིག་ཐོག་སླེབས་ཡོད་སྟབས་དུས་
གཞུང་གི་རུས་ལུགས་ཆེ་ཅོམ་ཞིག་ངེས་པར་ཡོད་དགོས། དངོས་ལུགས་ཅི་རིགས་
ནས་པན་ཚུན་མི་མཐུན་པ་འབྱུང་གཞིའི་ཤོག་ཁག་གསར་བ་བཟོ་རྒྱུ་དེར་འདོད་

བབས་མེད།

དེར་བརྟེན་ཏུ་ལའི་སྐྱེ་མས་བཀའ་སློབ་ཚོ་འདེམས་བསྐོས་ཤིང་རྒྱ་དང། ཁོང་ཚོར་
གྲོས་ཚོགས་ནང་འོས་ཤོག་འཕེན་པའི་ཐོབ་ཐང་མེད་ཀྱང། སྐྱེང་མོལ་གྱི་དཔེ་ཐོབ་
ཐང་ཡོད། བཀའ་སློབ་སྲིར་འཕེན་གྱི་འོས་རིགས་ལ་གྲོས་ཚོགས་ནས་དེ་འདྲིན་
བཏོན་ཚོག་ཅིང། དེ་ལ་ཏུ་ལའི་སྐྱེ་མས་མོས་མ་སྐྱུན་མ་སྤུང་ན་དེ་སྐོར་གྲིམས་ཁང་
མཐོ་ཤོས་ཀྱི་བསམ་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཀས་སློ་མོས་ཤིང་དགོས།

བཀའ་ཤག་ལ་དེ་ཡོད་ཀྱི་སྤྱང་སྐྱོབ་དང་ལྡན་པའི་གྲིམས་ཁང་མཐོ་ཤོས་བསྐོས་
འཇུགས་ཤིང་རྒྱ། བཅའ་གྲིམས་དང། གྲིམས་ཁང་གི་འགྲོ་ལུགས་ཅ་གྲིམས་སུ་
འཁོད་རྒྱ་ལྟར། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཁེ་ཕན་ཆེ་ཤོས་ཀྱི་དོན་དུ་ཏུ་ལའི་སྐྱེ་མའི་མཚན་དབང་
སྲིར་འཕེན་གྱི་འོས་ཤིང་རྒྱ།

ཏུ་ལའི་སྐྱེ་མ་རྒྱུད་སྲིད་ཀྱི་སྐྱབས་སམ། གཤེགས་ལུལ། ལས་དོན་མི་འཕེར་བ།
རྒྱ་མཚན་གཞན་དག་ལ་བརྟེན་ནས་དབང་ཆ་བཤོལ་བ་བཅས་ཀྱི་རིང་། གྲོས་ཚོགས་
འཇུགས་མི་གསུམ་གཉིས་ཀྱི་མོས་ཤོག་ཐོབ་པའི་མི་གྲངས་གསུམ་ནས་ལྔ་བར་ཡོད་
པའི་རྒྱལ་ཁབ་ལྡན་ཚོགས་ཤིག་བཙུགས་ཏེ་ཁོང་ཚོས་ཏུ་ལའི་སྐྱེ་མའི་ལས་ཚབ་
ཤིང་དགོས།

ཅ་གྲིམས་འདི་དང། འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་ཅ་དོན་ནམས་དེད་སྐྱབས་ཞིབ་འཕོད་ཤིང་
བཞེན་ཡོད་ཀྱང། མཐའ་མའི་གཏན་འབེབས་ཡོང་རྒྱུར་དུས་ཐག་རིང་ཅམ་འཕོར་རྒྱ་
མ་ཟད། སླིང་དོན་མདོར་བསྐྱུས་བཏོན་བ་དེ་ལ་ཡང་འགྱུར་བ་ཡོང་སྲིད།

ད་དུང་གྱེད་རྒྱ་མང་པོ་བསྐྱད་ཡོད། བོད་ཀྱི་མི་མང་ཚོས་རང་གི་བསམ་ཚུལ་

གང་ཡོད་འདོན་དགོས། སྲིད་གཞུང་ནི་མི་མང་གི་རེ་འདོད་དང་། རྫོགས་རམ་ལ་
 བརྟེན་དགོས་པའི་ཡིད་ཆེས་ཡོད། རྒྱུ་རང་ནས་མི་མང་གི་རེ་འདོད་སྐྱབ་རྒྱ་ལས།
 དབང་ཆ་དང་། རྒྱ་ལོར་གྱི་འདོད་པ་གང་ཡང་མེད། ང་ཚོ་སྤྱན་ལོང་ནས་ཆོས་ཀྱི་ལམ་
 ལྷོན་དང་འབྲེལ་བའི་བསམ་ཚུལ་དེ་ལྟ་བུ་བརྒྱུང་ན་དགའ་ངལ་ཡོངས་སུ་སེལ་ཉེ་དེང་
 ཏུས་ཀྱི་འཇམ་སྐྱིང་འདིའི་ཐོག་གནས་པའི་བོད་གསར་པ་དེར་སྲུང་པའི་བོད་ལོགས་
 སུ་སྲོད་པའི་གནས་སྐབས་ལྟ་བུའི་བདེ་སྲིད་ཀྱི་འཚོ་བ་ལྟག་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་
 སྲོད་སྐབ་རྒྱུར་ཐེ་ཚོམ་མེད། དེ་ནས་མི་མང་ལོངས་པའི་གནས་ཚུལ་ཡིན། འདས་
 པའི་གནས་ཚུལ་ལ་གཞིགས་ན་འཚོ་མེད་ཞི་བའི་ལག་ལེན་མཐའ་འཁྲོངས་བྱས་
 པ་དེར་སློབ་ཤོད་ཆ་ཅམ་མེད། ང་ཚོས་ཆོས་བཞིན་སྲོད་དགོས་པ་གལ་གནད་ཆེ་
 ལོས་ཡིན་སྟབས་སྲིད་བྱས་དེ་ལས་གཞན་ཏུ་བསྐྱུར་ཐབས་མེད་ཅིང་། མི་མང་ནས་
 དེད་དང་མཉམ་ཏུ་སྲིད་བྱས་འདི་རང་ལག་ལེན་བྱས་ཡོད་ན་ད་ལྟའི་གནས་ཚུལ་
 ལས་ལེགས་ཅམ་འབྱུང་སྲིད། ང་ཚོའི་གནས་ཚུལ་ནི་འགལ་ཉེས་མེད་པའི་མི་ཞིག་
 རྒྱུར་སྲུང་དམག་མིས་འཛིན་བརྒྱུང་བྱས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། མི་དེ་ལྷན་འབྲེལ་ཆེན་པོ་
 ཞིག་དང་སྐྱབ་ཡོད་སྟབས་དེས་ཚོལ་ཚོད་བྱས་ཀྱང་འཕྲལ་ཏུ་ཐར་བ་དགའ། དེ་བས་
 ཁ་འོག་ཏུ་ཕྱིན་ཉེ་བྱང་བདེན་གྱི་ཁྱེད་སྐྱེལ་བྱས་ན་མཐར་སྐྱབ་ལེགས་པ་ཡོང་རྒྱ་
 ཡང་། བོད་ནང་དེ་ལྟར་བྱེད་མ་སྐྱབ། ངའི་མི་མང་ནས་རྒྱ་མིའམ། ཁོང་ཚོའི་ལྟ་སྲོད་
 བཟོད་འཁྲུང་མི་སྐབ་པའི་ཐོག་ཚོལ་ཚོད་བྱེད་པའི་བསམ་ཚུལ་ལྟོག་དགའ་བར་གྱུར་
 པ་རེད།

ང་ཚོའི་ཡུལ་ནང་རྒྱ་མི་ནས་ཆེས་མ་ཏུངས་པའི་སྲོད་ཚུལ་རན་པ་རི་སྲོད་

ལག་ལེན་བྱས་ཡོད་ཀྱང། རང་དོས་ནས་རྒྱ་རིགས་མི་མང་ལ་གདུག་སེམས་འཛིན་
 གྱི་མེད་ཅིང། མི་རེ་བྱུང་གི་བྱ་སྡོད་སྡོར་རྒྱལ་ཁབ་དང། མི་རིགས་ཤིག་ལ་ཁ་
 གཡོགས་བྱེད་པ་ནི་སྡུ་བར་བྱི་གསུམ་མི་འོས་པའི་བྱ་བཞག་ཡིན་པ་མ་ཟད། ཉེན་ཁ་
 ཡོད་པ་ཞིག་རེད། རྒྱ་རིགས་ནང་མི་བཟང་པོའི་གསུམ་མང་པོ་ཡོད་པ་གོ་རྟོགས་ཡོད་
 ཅིང། དེ་ལྟར་རྒྱ་རིགས་ནང་ཆེས་བཟང་པོ་དང། ཆེས་ངན་པ་གཉིས་འདྲོམས་དེ་ལྟ་
 ཟུང་འཛོམས་སྤོང་ནའང་ཨེ་ཡོད་སྐྱུམ་པ་ཡང་བྱུང། དམར་པོའི་རིང་ལུགས་སམ། རྒྱ་
 བཀའ་ཉི་ལ་ཚོའི་དགའ་མ་ཡིན་ཞིང། རང་ཚོའི་དགའ་ཉི་རྒྱ་མི་དམར་པོ་འགའ་ཤས་ཤིག་
 ཡིན། བོད་ནང་གི་སྡོད་ཚུལ་ཐབས་རྒྱལ་དེ་དག་ནི་སློག་གཙོད་ཀྱི་དབང་ཆ་ཡོད་
 པའི་བྲེགས་པས་སྡོམ་པའི་རྒྱ་རིགས་དམར་པོས་ཀྱི་དམར་པོའི་ཉང་མི་དང། དམག་
 མི་ཉུང་ཤས་ཤིག་གིས་བྱས་པ་ཡིན། ཁོང་ཚོའི་བྱ་སྡོད་རི་ལྟ་བུ་རྒྱ་རིགས་པལ་ཕོ་
 ཆེས་ཤེས་ན་ཤིན་ཏུ་ངོ་ཚ་བའི་རང་བཞིན་ཡང། དེ་ལྟར་ཤེས་ཐབས་ཡོད་པ་མ་རེད།
 ཁོང་ཚོས་ཁྲིམས་འགའ་འདི་བྱས་ཀྱི་ལན་དུ་ང་ཚོས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཁྲིམས་འགའ་བྱེད་
 མི་རུང། རང་ཚོས་ལས་རྒྱུ་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ཁོང་ཚོ་སྐྱེ་བ་གཞན་དུ་མི་བཟང་
 པའི་ངན་འགྲོར་མ་བྱེད་བར་གཏན་བདེར་འགོད་པའི་གྲོགས་པན་སྐྱབ་དགོས་པ་དེད་
 ཅག་གི་ལས་འབྲུང་ཡིན། རྒྱ་མིའི་དམར་པོའི་རིང་ལུགས་ད་པན་ལོ་བརྒྱ་གཉིས་ཙམ་
 གནས་པ་དང། རང་ཚོའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ནི་མི་ལོ་ཉིས་སྟོང་ལྔ་བརྒྱ་གསུམ་ཙམ་
 གནས་ཟེན་ཅིང། ད་དུང་གནས་ཡུན་ལོ་ངོ་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་ཉེ་ལྷུ་བཟའ་བ་ཡོད་པ་བསྟན་
 པའི་གནས་ཚད་སངས་རྒྱས་རང་ཉིད་ཀྱིས་བཀའ་བཞེས་གནང་བ་ནས་ཤེས་སུ་བ།
 དེར་དུས་བྲག་ཆས་ཀྱི་རུས་ལུགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་གནས་སྐབས་འདིར། སྐྱེ་ཕོ་

མོ་མོ་མཚོག་དམན་རང་རང་བྱིས་ཚང་གི་འཚོ་ཐབས་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་རྣམས་ནི་
དེ་དག་ཡུན་གནས་ཡོང་བ་དང་། བྱ་སྐྱུག་རྣམས་བདེ་སྲིད་རང་འཚར་ཡོངས་ཐུབ་
པའི་རེ་སྨོན་བྱེད་རྒྱ་ཚམ་ལས་མེད་ཅིང་། གལ་ཏེ་རང་རེ་ལྟ་བུར་བྱིས་ཚང་སྟོར་
བཤེགས་གྲུར་པ་རྣམས་ནི་རེ་སྨོན་དེ་བས་ཆེ་ཚམ་བྱེད་དགོས། སྤྱིར་ལོ་མི་ཚང་མར་
ཡིད་ཀྱི་བདེ་བ་ཐོབ་དགོས་པ་དེ་ཡིན། རེད་ནས་བོད་མི་ཚོའི་སྤྱིར་སྟོབས་དང་། འགྲོ་
བ་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱིར་ལ་གནས་པའི་བྱང་བདེན་ལ་དགའ་བའི་རུས་པ་མཚོག་གསུམ་གྱི་
ཐུགས་རྗེ་བྱིན་རྒྱལ་བས་བཅས་ལ་རེ་སྨོན་དང་། ཡིད་ཆེས་བྱེད་བཞིན་ཡོད། །།

ཁ་ལྷོན་དང་ལོ། ཅང་པ་འི་ཚོས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ས་བཅད།

༡ ཚེ་འདིར་ལྷོས་ཀྱང་ཚོས་དགོས་པ།

རང་རེས་ཚོས་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། ཚེ་འདིའི་དངོས་པོ་ཡར་རྒྱས་
འི་ཅམ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་གཅིག་ལྷོས་གཏན་གྱི་བདེ་བ་ལྡེང་རེས་སྐྱེད་མི་སྤྱབ་ཅིང་།
ཡར་རྒྱས་ཀྱི་འཕེལ་བ་འི་ཅམ་བྱུང་བ་དེ་འབྲར་མི་རྣམས་དངངས་སྐྱབ་དང་།
འདྲིགས་སྤང་གིས་ཉིན་མཚན་སྐྱེལ་ཏེ་སྤོད་དགོས་པ་འདི་རང་རེད། རིག་གསར་གྱི་
ཤེས་ཡོན་ཡར་རྒྱས་ཀྱིས་སྤྲ་རབས་ཀྱི་མི་རྣམས་ནས་སྐྱབས་གནས་སུ་འདྲིན་པའི་
ཟླ་བའི་ཁང་བཟང་སོགས་སུ་བསྐྱོད་པ་དང་། ཟླ་བའི་རང་བྱུང་གི་རུས་པ་རྣམས་འགོ་
བ་མིའི་རིགས་ལ་ཚུར་ཞབས་འདེགས་ལྷུ་བའི་ཡོ་བྱད་དུ་བསྐྱར་བ་ཡོང་སྲིད་ཀྱང་།
དེ་དག་གིས་མཐའ་མ་འཇོག་གི་དམ་གཉིས་པ་ཞིག་ཡོང་བཟོ་ཡོད་པ་རེད།

གང་ལྟར་འདི་འབྲེལ་ལས་ཐབས་ཀྱིས་མི་རྣམས་ལ་གཏན་གྱི་བདེ་བ་མཐར་ཕྱིན་
པ་ཞིག་དང་། གཏན་ཚགས་པ་ཞིག་ཡོང་ཐབས་ནམ་ཡང་མེད། དེ་དག་ནི་ཕྱི་ལྷོས་
ཀྱི་ཚོར་བ་བདེ་བ་འདྲེན་བྱེད་ཅམ་ཡིན་པས་དེའི་རྒྱུ་ཀྱིས་སེམས་བདེ་སྤྱོད་ལྷུ་
སྐྱབས་ལེ་འབྱུང་ཡང་། གཏན་ཚགས་པར་གནས་མི་སྤྱབ། དེས་ན་སེམས་ཁོ་རང་
གི་སྤྲོད་དུ་བདེ་བ་ཞིག་བཅོལ་རྒྱུ་བྱུང་ན་ལུས་པོའི་ངལ་དུ་བ་རྒྱན་དུ་འགོ་བའང་ཡོད་
པ་མཐོང་ཚོད་ལྟར་རེད། དེ་ལྟ་བུ་འབྱུང་བ་ནི་ཚོས་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་ལག་ལེན་བཀལ་
ཏེ་སེམས་ལ་བཟོ་སྤྲོད་རྒྱ་འདི་རང་ཡིན། ལར་ཚེ་འདིའི་བདེ་བ་གདེངས་འཁེལ་བ་

ཞིག་འབྲུང་བའང་ཚོས་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོང་དགོས། དེ་ཡང་། བདེ་སྲུག་ཆེ་ཆུང་ཇི་འདྲ་
ཞིག་ཡིན་ཀྱང་འཕྲལ་གྱི་སྤྱིའི་རྒྱུན་དེ་གཅིག་ལུ་མིན་པར་ནང་དུ་ཡང་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་
དགོས། དེ་ནི་སེམས་སྤྱིང་དུ་དགའི་མི་དགའི་ལས་ཀྱི་རྒྱས་བའང་བག་ཚགས་ཤིག་
ཡོད་པ་དེ་ཡིན། དེ་རྒྱས་ཅན་དུ་ཡོད་ཅ་ན་སྤྱིའི་རྒྱུན་དེ་འཕྲལ་མ་ཐག་ཏུ་རྒྱས་བ་དེ་
སད་དེ་བདེ་སྲུག་གི་ཚོར་བ་འབྲུང་བ་ཡིན། རྒྱས་བ་དེ་མེད་ན་སྤྱིའི་རྒྱུན་མང་པོ་གང་
འདྲ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་བདེ་སྲུག་འཕར་འབྲུབ་འགོ་ཤེས་ཐབས་མེད། དེ་འདྲའི་རྒྱས་བ་དེ་
སྤར་བསགས་པའི་ལས་ཀྱིས་བཞག་པ་ཡིན། དེས་ན། འབྲས་བུ་སྲུག་བསྐྱེད་ཅི་འདྲ་
ཞིག་ཡིན་ཀྱང་ཐོག་མར་རང་གི་སེམས་མ་དུལ་བས་བྱ་བ་ངན་པ་ཞིག་བྱས་ཏེ་ལས་
ཤིག་བསགས། དེའི་རྒྱས་བ་སེམས་སྤྱིང་དུ་བཞག་པ་སྤར་རྒྱུན་དང་འཕྲལ་དུས་སྲུག་
བསྐྱེད་མྱོང་བ་སྟེ། མཐར་གཏུགས་ན་སེམས་ལ་སྲུག་ཡོད། རྒྱ་མཚན་དེས་ཀྱང་ཚོས་
མེད་པར་སེམས་མི་དུལ། དེ་མ་དུལ་བས་ལས་ངན་པ་གསོག་དེས་རྒྱུད་སྤྱིང་དུ་རྒྱས་
བ་བཞག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་སྲུག་བསྐྱེད་ཡོང་བ་དེ་འདྲ་ཡིན་ནོ། །

༡ ཚེ་བྱི་མར་སྟོས་ཀྱང་ཚོས་དགོས་པ།

སེམས་ཅན་པལ་ཆེ་བར་ལུས་རྟེན་ཡོད་ཅིང་། གནས་འགའ་ཞིག་ན་སེམས་ཁོ་
ན་ལས་མེད། ལུས་སེམས་དེ་གཉིས་ཀར་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་རེ་ཡོད་པའི་ལུས་ཀྱི་ཉེར་
ལེན་གྱི་རྒྱ་མངལ་སྐྱེས་ལ་མཚོན་ན་པ་མའི་ཁྲ་ཁྲག་ལ་སྲུག་ དེ་བཞིན་སེམས་ལ་
ཡང་ཉེར་ལེན་དང་རིགས་འདྲའི་རྒྱ་ཡོད། ཚེ་འདྲའི་སེམས་ཀྱི་རིགས་འདྲའི་རྒྱུན་གྱི་
ཐོག་མ་ནི་པ་མའི་ཁྲ་ཁྲག་དབྱས་སུ་ཉིང་མཚམས་སྤར་མ་ཐག་པའི་སེམས་དེ་ཡིན་

ལ། དེའི་རྗེས་རྒྱུན་སྟོན་མ་ཞིག་མི་དེས་པར་ཡོད་དགོས། རྒྱ་མཚན་ནི་སྤྱིའི་དངོས་
པོ་སེམས་སྤྱ་འགྲུར་མི་སྲིད་ལ། སེམས་སྤྱིའི་དངོས་པོར་འགྲུར་མི་སྲིད། སེམས་
དེའི་རྗེས་རྒྱུན་ཡོད་དགོས་ན་དེས་པར་ཉིང་མཚམས་མ་སྤྱར་གོང་གི་སེམས་དེ་
ཡིན་དགོས། དེས་སྐྱེ་བ་སྟོན་མ་འགྲུབ། དེ་འདྲའི་སེམས་དེ་རྒྱུན་གཅིག་ཡིན་པའི་
རྒྱ་མཚན་གྱིས་མ་སྤྱད་རྒྱུན་ཚང་བའི་མི་དང་། སྤྱ་སྤྱག་འགའ་ཤས་ནས་སྐྱེ་བ་སྟོན་མ་
འབྲས་པ་དེར་དུས་ཀྱང་ཡོད། སྤར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཁྱད་སྤངས་མའི་ནང་ཡང་སྐྱེ་བ་སྟོན་འབྲས་པར་
དུ་བྱུང་། རྒྱ་འབྲས་ཞེས་པ་ཐ་དད་ཡིན་ཀྱང་། དེས་པར་ཆ་མ་སྤྱད་གྱི་འབྲེལ་བ་ཡོད་
དགོས། དཔེར་ན། ལུས་ནི་རེག་བྲ། དབྱིབས། ལ་དོག་ཅན་ཞིག་ཡིན་པས་དེའི་ཉིང་
ལེན་གྱི་རྒྱ་ཡང་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་དགོས་ལ། སེམས་ལ་དབྱིབས་སོགས་མེད་པས་
ཉིང་ལེན་གྱི་རྒྱ་ཡང་དེ་ལྟ་སྤྱད་དགོས། ས་བོན་རོ་མངར་བ་ལས། འབྲས་བུ་དེ་མ་སྤྱད་
འབྲུང་བ་ལྟ་བུ། དེས་ན་གསུགས་མེད་སེམས་གྱི་ཉིང་ལེན་གྱི་རྒྱར་གསུགས་ཅན་པ་
མའི་ཁྱ་ཁྱག་འཛོག་མི་སྤྱབ། རིག་པ་འདི་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བ་སྤྱི་དེས་པར་
འགྲུབ། དེས་ན་སྐྱེ་བ་སྤྱི་མ་ཞིག་ཡོད་ཕྱིན་དེར་པན་བ་ཚོས་ཁོ་ན་ལས་མེད་པ་ལིན་ཏུ་
གསལ་པོ་རེད། དེ་ནམས་ཚོས་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡིན།

༡ ཚོས་སྤྱ་གྲགས་པ་མང་པོ་ཡོད་པའི་ནང་གི་ནང་ཚོས་ཏེ།
དེའི་སྟོན་པའི་སྐོར།

འཇམ་གླིང་འདིར། བད་སྤྱ་གཅིག་ལ་སྤྱད་མང་པོ་ཡོད་པ་བཞིན། མིའི་རིགས་
སོགས་འགོ་བ་ཀྱན་གྱི་བདེ་བ་སྤྱབ་པའི་ཐབས་སྤྱ་ཚོས་སྤྱགས་མང་པོ་ཡོད། དེ་དག་

རང་རང་ལ་ཚོས་ལུགས་ཀྱི་ཚུལ་དང་། བརྗོད་ཚུལ་མི་མ་ཐུན་པ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་རྣམས་
ཀྱིས་རྒྱལ་པ་ལོ་རང་ཉིད་ཀྱི་སྐོ་གསུམ་ལ་རབས་བཟང་པོར་བསྐྱུར་བ་དང་། དམིགས་
ཡུལ་བཟང་པོར་དམིགས་པ་ནི་གཅིག་མ་ཐུན་རེད་བསམ་ཀྱི་འདུག རྫོན་དང་མ་མ་
སོགས་ངག་གི་ལས་དང་། རྒྱ་གསོད་སོགས་ལུས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་ངན་པ་རྣམས་བྱེད་མི་
རུང་བར་སྟོན་པ་སོགས་ཀྱི་མ་ཐུན། རྫོ་པམ་པ་ཞིག་ལ། ལོ་རྒྱུས་ནང་སྐབས་རེ་
ཚོས་ལུགས་པ་པན་ཚུན་སྤང་ཚོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་བྱུང་བ་དེ་སྤྲོད་མི་འོང་བའི་འདས་
པ་ཡིན་ན་ལེགས། ཚོས་ལུགས་པ་ཚོ་མ་ཐུན་པོ་བྱེད་རྒྱ་རེས་པར་སྐབས་པ་ཡིན།

སྤྱིར་དེད་དུས་ཚོས་ཅམ་ཡོད་མེད་ཀྱི་སྤོགས་གཉིས་ཡོད་དུས་འདིར་རིས་
མེད་ཀྱི་ཚོས་པ་ཚོ་མ་ཉམ་མ་ཐུན་བྱེད་གལ་ཆེ། དེ་ཡང་སྤང་སེམས་ཀྱིས་མ་ཡིན་ཏེ།
མ་ཉམ་མ་ཐུན་བྱེད་པ་དེས་ཚོས་ལུགས་པ་ཚོར་པན་ཐོགས་ཡོད་པ་མ་ཟད། ཚོས་
མེད་པ་ཚོར་ཡང་འབྲལ་ཡུན་ཀྱི་པན་བདེ་སྐྱབ་ཆེད་ཡིན་ཏེ། ཁོང་ཚོའི་སྤང་དོར་
གནས་ལ་རྫོངས་པའི་མི་ཤེས་པ་སེལ་ཏེ་གཏན་བདེའི་ལམ་དུ་འགོད་ཐབས་ཡིན།
དེར་བརྟེན་ངས་ཚོས་ལུགས་ཚང་མར་དམ་ཚིག་འོ་རྒྱ་གཅིག་འདྲེས་ཡོང་བའི་རེ་
གསོལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཚོས་ལུགས་པ་པན་ཚུན་གཅིག་སྤྲིལ་ཆེད་པན་ཚུན་གནས་ཚུལ་
ཤེས་ཚོགས་སྐབས་དགོས། དེའི་དོན་དུ་ཁོ་མོས་བོད་ཀྱི་ནང་པའི་ཚོས་སྐོར་གནས་
ཚུལ་མདོར་བསྐྱུས་ཤིག་བརྗོད་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ལ་གནས་ལུགས་བརྗོད་དགོས་པ་ཞིག་
ནི། དེད་དུས་བོད་ཡིག་ནང་གི་ཚོས་ཚིག་ཚང་མ་དབྱིན་ཡིག་དུ་ཐད་དོན་བསྐྱུར་བར་
དཀའ། དབྱིན་བོད་གཉིས་ཀའི་ཤེས་ཡོན་ཚད་མཐོ་གཉིས་འཛོམས་ཅན་ཡང་དགོན་
ཞིང་། ཞིབ་གཏུགས་བྱེད་སའི་སྟོན་བསྐྱུར་ཁུངས་དག་རིགས་ཀྱང་ཆེར་མ་མཐོང་།

སྤོན་ཆད་དེ་བྱེན་ཡིག་ཐོག་བསྐྱུར་བྱིས་བྱེད་པོ་དག་བསམ་སྐྱོར་གཉིས་དགའི་ལག་
རྗེས་གང་ལེགས་ཀྱང་ལམ་རྩོལ་ཅམ་ལས་གོ་དོན་གཉིད་ཟབ་བསྐྱུར་བྱིས་མ་ལུ་
བར་མངོན་ཞིང་། རོན་ཀྱང་། བྱིན་ཆད་དཀའ་ངལ་འདི་དག་རིམ་སེལ་བྱིས་ཁོ་པོ་
ཅག་གི་ཚོས་ཀྱི་གོ་དོན་གཉིད་ཟབ་རྣམས་དེ་བྱེན་ཡིག་ཐོག་བདེ་ལྷག་ཏུ་བསྐྱུར་བྱིས་
ལུ་བའི་རེ་བ་ཡོད། དེ་ལྟའི་གནས་ཚུལ་ལོག་ཚོས་སྐོར་འདི་དག་ཀྱང་དེ་བྱེན་ཡིག་ཏུ་
གི་བསྐྱུར་བདེ་ཆེད་གོ་སྤྲོད་པམས་བསྐྱུས་ཅམ་ཞིག་བརྗོད་རྒྱུ་ཡིན།

ང་ཚོའི་ལྷོན་པ་སངས་རྒྱས་ལྷུ་ལུ་བའི་བསྐྱུས་པ་འདིར་སངས་རྒྱས་སྐོར་
ཅ་ཡོད་པའི་ནང་ནས་གཅིག་ཡིན། སངས་རྒྱས་དེ་རྣམས་ཐོག་མ་ནས་སངས་རྒྱས་
མིན་པར་ང་ཚོ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཅན་ཡིན། ལུས་སེམས་གཉིས་ལས་སེམས་གཙོ་ཆེ།
ལུས་དག་ནི་སེམས་ཀྱི་གཞན་དབང་ཅན་ཡིན། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་
མོངས་རྣམས་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་བསྐྱད་པ་མེད། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་བྱི་
མས་མ་བསྐྱད་པ་དག་པ་ཞིག་ཡིན། ཉོན་མོངས་རྣམས་སེམས་ཀྱི་འཁོར་ཡིན། དེ་
ལྟའི་ཉོན་མོངས་སོགས་སྐྱོན་གྱི་རིགས་རྣམས་རིམ་བཞིན་བཙོས་ཏེ་སྐོར་བའི་བྱི་
མ་རྣམས་རྗོགས་པར་ཟད་ནས་དག་པ་དེ་སངས་རྒྱས་ཡིན་པས། ཐོག་མ་ནས་སངས་
རྒྱས་པའི་སངས་རྒྱས་ཤིག་ནང་པས་ཁས་མི་ལེན། དེ་འདྲའི་སངས་རྒྱས་དེས་དུས་
དེ་སྤིང་བར་འགོ་བའི་དོན་མཛད། དེས་སྐྱུ་གསུང་སྤྱད་ཀྱི་སྐྱུ་ལ་བྱེ་བ་ཐེང་འབྲུམ་
མང་པོས་ཚུ་ཚོད་སྐྱར་ཆ་ལེར་ཡང་འགོ་བའི་དོན་ལུ་མཐའ་མེད་པ་མཛད། བསྐྱུས་པ་
འདིར་སངས་རྒྱས་མཚོག་གི་སྐྱུ་ལ་སྐྱུའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་བྱེན་པ་དེར་ཆ་བཞག་སྟེ་སྐོར་
ཅ་འབྱུང་། མཚོག་གི་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་རེར་བསྐྱུན་པ་གསུང་པ་རེ་ཡོད། བསྐྱུས་པ་ནི་ལོ་ཤིན་

དུ་མང་པོ་ཡོད་པའི་དུས་སྐབས་ཤིག་ཡིན།

སངས་རྒྱལ་གྱི་འཕྲུལ་གྱི་བསྟན་པ་འདི་སངས་རྒྱལ་གཞན་གྱི་བསྟན་པ་དང་མི་
འབྲ་བར་འདིར་མདོ་སྐབས་རྒྱང་འབྲེལ་ཡོད། གཞན་པལ་ཆེ་བར་སྐབས་མེད། རྒྱལ་
མོང་སྤང་ངོར་དགའ་ལྡན་གནས་ནས་འཕོ་བ་དང་། ལྷུ་མས་སུ་ཞུགས་པ། སྐྱབས་ལྷུ་མས་
པ། བཞོ་ཡི་གནས་ལ་མཁས་པ། བཅུན་མོའི་འཁོར་གྱིས་ངོལ་པ། དེས་པར་འབྲུང་
བ། དཀའ་བ་སྤྱད་པ། འུང་ཚུབ་སྤྱིང་པོར་གཤེགས་པ་བདུད་སྤེ་བཅོམ་པ། སངས་
རྒྱལ་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ། ལྷ་དན་ལས་འདས་པ་སྟེ་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་
བསྟན། སངས་རྒྱལ་འདི་གཞེན་དུ་ཕྱོན་པ་ནི་འཕྲོ་བའི་དོན་དུ་དང་། དེ་ཡང་ཚོ་འཕྲུལ་
གསུམ་ལས་གསུང་གི་ཚོ་འཕྲུལ་གཙོ་བོ་ཡིན་སྐབས་ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར་ཆེད་ཡིན་
ལ། སྟོན་པ་འཕྲུལ་གྱི་སྐབས་རྒྱལ་པོའི་རིགས་སུ་འཕྲུངས་ཏེ། སྐྱེ་ཆེ་སྟོན་ལ་རྒྱལ་སྤིད་
བསྐྱུངས། དེ་ནས་སྤིད་པའི་སྤུན་ཚོགས་ཐམས་ཅད་སྤུག་བསྐྱུང་གི་རང་བཞིན་དུ་
གཟིགས་ཏེ་རྒྱལ་སྤིད་སྤངས་ནས་དཀའ་སྤུག་ལ་ཞུགས། མཐར་ཐོག་གདན་དུ་མངོན་
པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱལ་ཚུལ་བསྟན།

དེ་ལ་དུས་དང་པོར་ཡུལ་མ་ར་རྒྱ་སིར་གདུལ་བྱ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཅན་རྣམས་
ལ་གཙོ་བོར་དགོངས་ནས་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་ལས་བརྩམས་པའི་ཚོས་ཀྱི་
འཁོར་ལོ་བསྐྱོར། དུས་བར་བར་བྱ་ཚོད་སྤང་རིར་གདུལ་བྱ་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་
ཅན་དབང་ཚོན་རྣམས་ལ་གཙོ་བོར་དགོངས་ནས་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཚུལ་ལས་
བརྩམས་ཏེ་འཁོར་ལོ་བར་བ་གསུངས། དུས་མཐའ་མར་ཡངས་པ་ཅན་དུ་གདུལ་བྱ་
ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་དབང་པོ་འབྲིང་མཐའ་རྣམས་ལ་གཙོ་བོར་དགོངས་ནས་

འཁོར་ལོ་ཐ་མ་གསུངས་ཏེ་སྟོན་གྲགས་ཅན་གྱི་ཚོས་འཁོར་རིམ་པ་གསུམ་བསྐོར།
 རྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དོན་མཆང་གི་སྐུར་བཞེངས་ཏེ་སྟོན་གྲགས་གྱི་ཚོས་
 རྣམས་ཀྱང་གསུངས། ད་ལྟ་བོད་དྲུ་བསྐུར་བའི་བཀའ་འགྲུར་ཞེས་སྟོན་གྲགས་ཅན་
 གྱི་བོད་རྣམས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ཤ་སྟག་ཡིན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་
 བཀའ་མདོ་སྟོགས་རྣམས་སྡེ་སྟོན་གསུམ་དང་། སྟོན་གྱི་ཚོས་སྐོར་རྣམས་རྒྱད་ཕྱེ་
 བཞིར་འདུ། ཡང་ན་རྒྱད་ཕྱེ་བཞི་མདོ་ཕྱེ་ཕྱེ་སྟོན་ནང་བསྐུས་ཀྱང་ཚོགས། བརྗོད་བྱ་
 ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། ཉིང་རེ་འདྲིན། ཤེས་རབ་སྟེ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་སྐོར་ལ་འདུལ་བ།
 མདོ་སྟེ། མདོན་བ་བཅས་སྡེ་སྟོན་གསུམ་དུ་འདོགས།

༥ བོད་དྲུ་ནང་ཚོས་དར་རྒྱལ།

ནང་བའི་ཚོས་བོད་དུ་རི་ལྟར་བྱུང་བཞི། ཞང་ཞུང་གི་ཡུལ་ནས་དར་བའི་བོན་
 ཚོས་ཆེས་སྲ་བར་བོད་དུ་དར་ཁྲུབ་བྱུང་ཞིང་། དུས་ད་ལྟ་ལང་བཤའ་སྐྱབ་ཀྱི་དུང་པ་
 ཡོད། འདི་ཐོག་མར་ཉ་ཅང་རྒྱས་པ་ཞིག་མེད་འདྲ་ཡང་། སྤྱིས་བོད་དུ་རྒྱ་གར་ནས་
 བང་བསྟན་རྒྱ་ཆེར་དར་བའི་སྐབས་བོན་གྱི་ལྟ་སྟོན་པའི་བཞེད་སྲོལ་ལའང་ཟབ་རྒྱས་
 སུ་སྤྱིན་ཡོད་པར་མདོན། བོད་གྱི་ཚོས་རྒྱལ་སྟོན་ལོ་གཉན་བཅོན་སྐབས་ནང་བསྟན་
 ཐོག་མར་དང་། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་རྗེ་འཕེལ་དུ་སོང་ནས་རྒྱ་གར་གྱི་བརྗོད་ཏེ་ཞི་བ་འཚོ་
 ཡབ་སྲས་སོགས་སྟོན་གྲགས་ཅན་མང་བོས་མདོད་དང་བསྟན་བཅོས་དང་། ལྷུ་དབང་
 བརྒྱ་འབྱུང་གནས་སོགས་ཀྱིས་རྒྱད་ཕྱེ་ཕྱེ་སྐོར་ཡང་མང་བོ་བསྐུར་སྟེལ་མཛད།

དེ་ནས་སྐང་དར་སྐབས་ཉམས་ཏེ་ལོ་བརྒྱ་སྟག་འགའ་ཅམ་བར་གནས་ཤིང་།

སྐར་ཡང་བོད་སྐད་ཚོགས་དང་། ལྷོད་ཚོགས་ནས་བསྟན་པ་རིམ་གྱིས་གསོས་ཏེ་
བསྟན་པ་མྱི་དར་གྱི་འགོ་རྒྱུགས། ལོ་རྒྱ་བ་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་སོགས་བོད་ཀྱི་སློ་ཅན་
མང་པོས་རྒྱ་གར་གྱི་མཁས་བླུ་བ་གྲགས་ཆེ་བ་མང་པོའི་ཞབས་ལ་གཏུགས་ཏེ་གསན་
བསམ་སྒོམ་པས་རྒྱལ་བསྟན་འཛིན་སྲེལ་མཛད་ཅིང་། བརྗེ་ཏུ་དཔལ་མར་མེ་མཛད་
སོགས་མང་པོ་བོད་དུ་ཕེབས་ཏེ་མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་མང་པོ་བརྒྱུར་སྲེལ་མཛད།
དུས་རབས་འདི་ཅུ་མ་ནས་བོད་རང་ཉིད་ཀྱི་མཁས་པ་མང་པོ་བྱུང་སྟེ་བོད་འབྲེལ་མང་
པོ་མཛད་པའི་མགོ་རྒྱུགས་པ་ཡིན། དུས་གང་འཚམས་རྗེས་ནས་རྒྱ་གར་དང་། བལ་
པོའི་མཁས་པ་གྲགས་ཆེ་བ་བོད་དུ་ཕེབས་པ་ཆེར་བྱུང་མི་འདུག

དེ་ལྟར་བོད་དུ་དར་བྱུང་གྱི་ནང་བསྟན་འདི་རྒྱ་གར་གྱི་ནང་བསྟན་གྱི་མ་མེད་པ་
འདི་རང་ལས། བོད་ཀྱི་སློ་མས་རྟོག་བཟོ་དང་། ཚོས་གཞན་དང་བསྐྱེད་ལྟུང་
བ་མེད་ཅིང་། དཔེར་ན། བོད་འབྲེལ་དེ་ཚོའི་ནང་ཚོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་འདར་རྒྱུང་རྒྱུང་
ཞིག་ལའང་མཐུག་ཏུ་སངས་རྒྱལ་རང་ཉིད་ཀྱི་གསུང་རམ། དེ་མིན་རྒྱ་གར་མཁས་
པའི་གསུང་རྒྱུང་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པ་འགྲུག་ཡིན། ཆེས་ཤིན་ཏུ་ར་འཕྲོད་པ་གཅིག་
ལ། དེར་སང་གི་རྒྱ་གར་པ་མྱི་ནང་གཉིས་ཀའི་ཁོངས་ཀྱི་མཁས་པ་རེ་བྱུང་དང་ཞིབ་
སྟོན་སྐབས་ཚོས་ཚིག་སྐད་བརྗེ་འཕྲོད་དཀའ་བའི་གནས་ཚུལ་འདི་གའི་འོག་ལའང་
ལོ་བརྒྱ་སྐབས་མང་པོའི་སློན་ནས་བརྒྱུར་བའི་བོད་ཡིག་ནང་གི་ཚོས་ཀྱི་བཤའ་བ་
འཁོད་ཡོད་པ་དེ་ག་རང་ཁོང་ཚོས་བརྗོད་ཀྱི་འདུག དེར་མ་ཟད། རྒྱ་གར་བ་མཁས་
པ་འགས་བརྗོད་རིགས་སྟེ། དེར་སང་མི་སྲིད་ལྟེ་སྐད་ཐོག་ནས་གོ་དཀའ་བའི་གཞུང་
འགའ་འགས་ཐོད་སྐད་ཐོག་ནས་བསྟན་ཏེ་བྱུང་བསྐྱེད་སྐབས་གོ་བ་ཆེས་སྤུལ་དུ་

བྱང་བ་ཡོང་གི་འདུག་ཟེད།

གནས་ཚུལ་འདིའི་ཚོག་ནས་དོས་ཀྱི་བསམ་པར། བོད་ཀྱི་ཚོས་ལ་ཡུལ་དུས་
 གནས་ཚུལ་དབང་གིས་རྒྱ་གར་བ་དང་ཕན་བྱ་བྱེད་པར་ཡོད་པ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་
 ཉེ་སྤྱི་མའི་ཚོས་ལུགས་ཞེས་ནང་བ་བསྐྱུར་བཅོས་ཕྱིན་པ་ཞིག་ཉུང་མོ་འདྲིན་བྱེད་པ་
 དེ་ཅ་བ་ནས་ཞོར་བ་བྱང་བ་ལྟེད། ཡང་བརྗོད་རྒྱུར། གཅིག་བྱས་ན་ཞོར་འཁྲུལ་ཡིན་
 མིན་པས་དགོངས་འགལ་མེད་པ་ནས། ད་ལྟའི་དུས་རབས་འདིར། བང་པའི་ཐེག་པ་
 ཚེ་རྒྱུད་གི་ལྷ་སྐོམ་སྐྱོད་གསུམ་ཆ་ཚང་བ་དཔྱིས་ཕྱིན་པ་ཞིག་ཞེས་དགོས་ན། བོད་
 ཡིག་གི་སྐྱེགས་བམ་རྣམས་རྒྱན་རིང་བར་བརྟག་ཞིབ་ཟབ་ནན་གྱིས་གཟིགས་དགོས་
 བ་ལྟེད་སྟུང་ལགས། རྒྱ་གར་དུ་ཕྱར་ན་ལེ་བྲས་ལེ་མཁས་པའི་འཆད་སློལ་དང་། བྱི་ཀ་
 མ་ལ་ཤི་ལའི་མཁས་པའི་འཆད་སློལ་ཞེས་ཅ་བའི་དོན་གཅིག་ཀྱང་། མིང་འདོགས་
 དང་། འབྲིད་སྣངས་ཕན་བྱེད་བྱེད་པར་ཡོང་གི་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་བོད་དུའང་རྒྱ་གར་
 ཀྱི་པ་རྒྱེ་ཉ་དང་། དེའི་བོད་ཀྱི་སློབ་རྒྱུད་ཀྱི་མཚན་དང་། ས་གནས། དུས་ཚོད་སོགས་
 ཀྱིས་མིང་འདྲ་མིན་བྱུང་སྟེ། དེ་ཡང་གྲགས་ཆེ་བར་རྙིང་མ། བཀའ་རྒྱུད། ས་སྐྱ། དགོ་
 ལུགས་ཞེས་མིང་འདོགས་སོ་སོ་དང་། ཅ་བ་གཅིག་ཀྱང་འབྲིད་སྣངས་མི་འདྲ་བ་ཐན་
 རུན་ཡོད་པ་ལྟེད། ཐམས་ཅད་ཀྱང་མདོ་སྐྱེགས་རྒྱུད་འབྲེལ་གྱི་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཤ་
 སྐྱེག་ཡིན་ནོ། །

༥ ཚོས་ཀྱི་དོན་བཤད་པ།

ཚོས་ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཚོས་ཞེས་པ་སྤྱི་ཉའི་སྐད་དུ་རྣམ་ཞེས་པ་འདྲིན་པ་

ལ་འཇུག་ཅིང་། དེ་ཡང་རང་རང་གི་ངོ་བོ་འཇུག་ མཚན་ཉིད་འཛིན་པའི་གོ་ལུགས་
 གྱིས་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཚོས་དང་། ཡང་འཇིགས་པ་ལས་འཛིན་པ་འཇུག་ སྐྱོབ་པའི་
 རོན་གྱིས་ཚོས་དང་འཇིག་རྟེན་གཉིས་ཀྱི་ཚོས་དེར་གོ་བ་རེད། འདིར་ཚོས་ཞེས་པ་
 ཕྱི་མ་དེ་ཡིན། དེ་ཡང་སློམ་བཤའ་བྱས་ན། སློ་གསུམ་ཡ་རབས་ཀྱི་བྱ་བ་ཞིག་ཚོས་
 སུ་འཇོག་ །དེ་ཡང་བྱ་བ་དེ་བྱས་པས་འཇིགས་པ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ལས་སྐྱོབ་
 པ་འཇུག་ འཛིན་པར་བྱེད་པ་ཡིན། དེ་འདྲའི་བྱ་བ་ལག་ལེན་བྱེད་པ་ཚོས་ལག་ལེན་བྱེད་
 པ་རེད། འདིར་ཚོས་ཀྱི་སྐྱོར་རྒྱ་ཚེན་པོ་བརྗོད་རྒྱ་སྐབས་སུ་མ་བབས་པས་མདོར་
 བསྡུས་ཤིག་གོ་བདེར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། འདི་ནི་སྤྲུག་
 བསྐྱེད་འཕགས་པའི་བདེན་པའོ། །འདི་ནི་ཀུན་འབྱུང་འཕགས་པའི་བདེན་པའོ། །འདི་
 ནི་འགོག་པ་འཕགས་པའི་བདེན་པའོ། །འདི་ནི་ལམ་འཕགས་པའི་བདེན་པའོ། །སྤྲུག་
 བསྐྱེད་འཕགས་པའི་བདེན་པར་བྱ། ཀུན་འབྱུང་སྤང་བར་བྱ། འགོག་པ་མངོན་དུ་བྱ། ལམ་བསྐྱོམ་
 པར་བྱ། སྤྲུག་བསྐྱེད་འཕགས་པར་བྱ། སྤེ་འཕགས་པར་བྱར་མེད། ཀུན་འབྱུང་སྤང་བར་བྱ། སྤེ་
 སྤང་བར་བྱར་མེད། འགོག་པ་མངོན་དུ་བྱ། སྤེ་མངོན་དུ་བྱར་མེད། ལམ་བསྐྱོམ་པར་
 བྱ། སྤེ་བསྐྱོམ་པར་བྱར་མེད་ཅེས་པའི་བདེན་བཞིའི་ངོ་བོ་དང་། བྱ་བ། བྱ་བ་འབྲས་བུ་
 དང་བཅས་པ་ལ་བསྐྱེད་པའི་བདེན་པ་བཞི་སྟེ། འདི་འཆད་པ་ལ་ནང་པའི་བྱ་བ་མཐའ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་མཚོག་ཐལ་འབྱུང་བའི་ལུགས་གཙོ་བོར་བརྗོད་པར་བྱ། སྤེ།
 དེ་ལ་སྤྲུག་བསྐྱེད་འཕགས་པ་ནི། རྒྱ་ལས་ཉོན་ལས་རྣམས་ཞིང་། འཁོར་བས་བསྐྱེད་པའི་
 ཚོས་ལ་ཟེད། ཀུན་འབྱུང་བདེན་པ་ནི། བོང་གི་སྤྲུག་བདེན་དེ་ཉིད་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ལ་
 ཟེད། འགོག་པའི་བདེན་པ་ནི། བོང་གི་བདེན་པ་དེ་གཉིས་ཟད་དེ་བྲལ་བའི་ཆ་ལ་ཟེད།

ལམ་གྱི་བདེན་པ་ནི། དེ་ཐོབ་བྱེད་གྱི་ཐབས་ཁྱད་པར་ཞིག་ལ་ཟེར། དེ་ཡང་ཀུན་འབྱུང་ལས་སྤྱུག་བདེན་འབྱུང་བས་ཀུན་འབྱུང་སྡོན་དང། སྤྱུག་བདེན་སྤྱིས་འབྱུང། ལམ་སྐོམ་པས་འགོག་པ་མངོན་དུ་བྱེད་པས་ན། ལམ་སྡོན་དང། འགོག་བདེན་རྗེས་སུ་ཡིན་ཀྱང། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བདེན་བཞི་གསུང་སྟངས་གོ་རིམ་དེ་གོ་སྟོན་ནས་གསུངས་ཡོད། དེ་ནི་དགོས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་ཡོད་དེ། ཐོག་མར་སྤྱུག་བསྐྱེད་པ་བྱུང་ན་དེ་ནས་དེའི་རྒྱ་བཙུན་གཙོད་པས་ཀུན་འབྱུང་བཤད། དེ་སྐོར་ལུས་པའི་སྟོབས་པ་བསྐྱེད་དུས་འགོག་པ་མངོན་དུ་བྱ་འདོད་བྱུང། དེའི་ཆེད་དུ་དེ་ནས་ལམ་སྐོམ་འདོད་པ་འབྱུང་བས་ལམ་བདེན་བཤད།

༤ ལྷག་བདེན་འཁོར་བའི་ཚུལ་དང། འགྲོ་བའི་རིགས་བཤད་པ།

དེ་ཡང་། འཁོར་བ་སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་བཅས་པ་འདི་སྤྱུག་བདེན་ཡིན་པས་འཁོར་བ་རི་འབྲེ་ཞིག་ཅེ་ན། འཁོར་བ་ལ་གནས་གྱིས་སྤྱེན་གསུམ་དུ་བཤད་དེ། འདོད་ཁམས། གཟུགས་ཁམས། གཟུགས་མེད་ཁམས་གསུམ་ཡོད། དང་པོ་ལ་ནི། གཟུགས་སྐྱའི་རོ་རེག་བྱའི་འདོད་ཡོན་སྡེའི་བདེ་བར་སྐྱོད་པ་ཡོད། གཉིས་པ་ལ། བྱེ་རོལ་གྱི་དཔོན་པོ་ལ་མ་ཆགས་པར་ནང་ཉིང་འཛིན་གྱི་བདེ་བར་སྐྱོད་པ་གཅིག་དང། དེ་པས་ཀྱང་མཐོ་ཏུ་སོང་སྟེ་ཚོར་བ་བདེ་བས་ཀྱང་བསུན་ཉེ་ཚོར་བ་བཏར་སྐྱོམས་ལ་སྐྱོད་པ་གཅིག་སྟེ་མཐོ་དམའ་རིམ་པ་གཉིས་ཡོད། གསུམ་པ་ལ། གཟུགས་སྐྱའི་རོ་རེག་བྱ་སོགས་དང། དེ་སྐྱོད་པའི་མིག་སོགས་ཐབས་ཅད་བྲལ་

བ་སེམས་ཉིད་ཅམ་དང་། དེར་ཡང་ཚོར་བ་བཏང་སྟོམས་འབའ་ཞིག་གཡེང་བ་དང་
བལ་ཉེ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པ་ཞིག་ཡོད།

ཡང་། འགྲོ་བ་རིགས་ཏུ་གྲུ་ལྷེ་ན། ཏུ་གཞི། ལྷ་ལྷ་མིན། མི་ཡི་དྲགས། ཏུང་
འགྲོ། དམུལ་བ་བཅས་སོ། དེ་ཡང་། ཁམས་གོང་མ་གཉིས་དང་། འདོད་ལྷ་རིགས་
ཏུ་གཞི་ལྷ་དང་། ལྷ་མིན་ནི། ལྷ་དང་བྱུང་འབྲས་བུ་གཏུག་རྩུབ་ཆེ་བ་ཞིག་ལ་ཟེར། མི་
ནི། མྱིང་བཞི་ལ་སོགས་པའི་དང་། ཡི་དྲགས་ནི། བཟའ་བཏུང་གིས་ཤིན་ཏུ་སོངས་
བ་སོགས་མི་འབྲས་བུ་མ་ཞིག་ཡོད། ཏུང་འགྲོ་ནི། བྱིངས་དང་ཁ་འཐོར་བའི་ཏུང་
འགྲོ་སོགས་དང་། དམུལ་བ་ནི། མདོག་དང་གཟུགས་དབྱིབས་སྣ་ཚོགས་སུ་རང་གི་
ལས་ཀྱི་དབང་གིས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་སྐྱེས་ཡོང་། འཁོར་བ་ཞེས་པ་དོན་སྣང་པོ། རང་
ལ་རང་དབང་མེད་པར་ལས་ཉོན་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་ཞིང་། རོ་བོ་སྤྲུག་བསྐྱེལ་
ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་དབང་གིས་སྤྲུག་བསྐྱེལ་ཀྱི་ཉོན་གྱི་དབང་དང་། བྱིས་སྤྲུག་བསྐྱེལ་འདྲེན་
བ་ཞིག་སྟེ། ཚོས་སྐྱད་དུ། ཟག་བཅས་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕྱང་པོ་འདི་ཡིན་ནོ། ། འདི་
ཁམས་གསུམ་ཆར་དུ་མ་ཁྲུབ་པ་མེད་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱང་པོ་འདི་འཁོར་བའོ། །

༧ འཁོར་བའི་རྒྱ་ཀྱན་འབྱུང་བ་ཤད་པ།

འཁོར་བ་འདི་ཅི་ཡི་རྩ་བ་ཅན་ཡིན་ནམ་སྟེ་ལས་ཉོན་ཀྱན་འབྱུང་གཉིས་ཉེ་
ཉོན་མོངས་ནི་སེམས་གཙོ་བོའི་གྲས་མིན་པར་སེམས་བྱུང་གི་ནང་ཚན་ཡིན། འོན་
ཀྱང་སེམས་བྱུང་ཉོན་མོངས་དེ་དང་དེ་མདོན་དུ་གྱུར་སྐབས་གཙོ་བོ་སེམས་དེ་དེའི་
གཞན་དབང་དུ་གྱུར་ནས་ཉོན་མོངས་དེས་གར་འཁྲིད་དུ་བྱིན་ཉེ་ལས་ངན་གསོག་པ་

རེད། དེ་ལ་ཉོན་མོངས་ཤིན་ཏུ་མང་ཡང་། གཙོ་བོ་འདོད་ཆགས། ཞེ་སྤང་། ང་རྒྱལ།
 ལོག་ལྟ་སོགས་ཡིན། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་འདོད་སྤང་གཉིས་གཙོ་བོ་ལྟ་བུ་སྟེ། རོག་
 མར་རང་ལ་ཆགས་པའི་དབང་གིས་རང་ལ་མི་འདོད་པ་གཅིག་བྱུང་དུས་དེ་དང་དེའི་
 རྒྱུན་དང་བཅས་པར་སྤང་བ་འབྱུང་། ཡང་རང་ལ་ཆགས་པའི་དབང་གིས་རང་ཉིད་
 མཐོན་པོར་བརྩེད་བའི་ང་རྒྱལ་བྱུང་བ་དང་། དེ་མཚུངས་རང་གིས་མ་ཤེས་པའི་ཚེ་
 དེ་མེད་པར་ལྟ་བའི་ལོག་ལྟ་བྱུང་བ་བཅས་འདི་འབྲུ་རེད། དེ་འབྲུའི་རང་ལ་ཆགས་པ་
 སོགས་ཤུགས་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་དེ། རང་ཉིད་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཕོ་མས་པའི་དབང་
 གིས་མི་ལམ་ཚུན་ཚད་ལ་ང་ང་ཞེས་དམ་སྤྱིང་སྤྱིང་སྒོམ་བརྩེད་བས་དེའི་ཤུགས་ཀྱིས་
 བྱུང་། དེ་ནི་རང་གིས་ཤེས་བྱའི་གནས་ལུགས་མ་ཤེས་པས་ལན་པ་ཡིན། ཤེས་བྱ་
 མཐའ་དག་རང་བཞིན་གྱིས་སྒོང་བཞིན་དུ་དེར་མོངས་ཉེ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་
 འཛིན་པ་དེ་ལ་ཐུག་དེས་ན་འདི་ལྟར་ཚོས་རྣམས་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འཛིན་པའི་འཛིན་པ་
 བྱི་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་སྟེ་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཅ་བ་མཐར་ཐུག་པ་དེ་
 རེད།

ལས་ཀྱི་སྒོར།

ངོ་བོའི་ཆ་ནས་སེམས་པའི་ལས་དང་། བསམ་པའི་ལས་གཉིས་ཡོད། དེ་ཡང་
 ལུས་ངག་གི་སྒྲིབ་པ་མ་ཐོན་གོང་དེ་སྐྱལ་བྱེད་ཀྱི་སེམས་བྱུང་ཞིག་ལ་སེམས་པའི་
 ལས་དང་། ལྷ་བ་དེར་འཇུག་བཞིན་པའི་སྐབས་ཀྱི་ལུས་ངག་གི་ལས་ནི། བསམ་
 པའི་ལས་སུ་འཛོག་ཡང་འདི་གཉིས་ལ་འབྲས་བུ་འཕེན་ཚུལ་གྱི་ཆ་ནས་འདོད་པའི་

བདེ་འགྲོར་འཕེན་གྱི་ཉེ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་དང་། ངན་འགྲོར་འཕེན་གྱི་ཉེ་
བསོད་ནམས་མིན་པའི་ལས། ཁམས་གོང་མ་གཟུགས་གཟུགས་མེད་འཕེན་གྱི་ཉེ་
མི་གཡོ་བའི་ལས་ཉེ་རིགས་གསུམ་འདྲིལ་ཡང་། འདི་ཚོ་ཚང་མ་ལུས་ཀྱི་ལས་དང་།
ངག་ཡིད་ཀྱི་ལས་གསུམ་ཡོད། ཡང་། འབྲས་བུ་སྤྱོད་ཚུལ་གྱི་ཚན་པ་དཔེར་ན། ཚེ་
འདིར་བསགས་པའི་ལས་ཚེ་འདི་རང་དུ་སྐྱེན་མཁུན་དེ་མཐོང་ཚོས་སྤྱོད་འགྲུར་གྱི་
ལས་དང་། སྐྱེ་བ་རྗེས་ཐོག་དེར་སྐྱེན་མཁུན་དེ་སྐྱེས་ནས་སྤྱོད་འགྲུར་གྱི་ལས། སྐྱེ་བ་
གཉིས་པན་ཚད་དུ་སྐྱེན་མཁུན་དེ་ལན་གྲངས་གཞན་དུ་སྤྱོད་འགྲུར་གྱི་ལས་ཞེས་དབྱེ་
བ་གསུམ་ཡོད་པ་རེད།

ཐར་པའི་དོ་བོ་བཤད་པ།

ཐར་པའི་སྐོར། འཁོར་བ་ཞེས་པ་བཅེངས་པའི་དོན་དང་། ཐར་པ་ནི་དེ་ལས་ཐར་
པའི་དོན་ཉེ། དེ་ཡང་འཁོར་བའི་རྒྱ་གོང་དུ་བཤད་པའི་ལས་ཉོན་གཉིས་ལས། ཉོན་
མོངས་རྩ་བ་ནས་ཟད་པ་དང་། ལས་གསར་དུ་གསོག་པ་འགག་ཅིང་། ལྷག་མ་ཡོད་
རིགས་ལ་ཡང་གསོས་འདེབས་གྱི་ཉོན་མོངས་མེད་པས་འཁོར་བ་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་
ཟད་པ་ན་བཅེངས་པ་ལས་ཐར་པའི་དོན་དེ་རེད། དེ་ཙམ་སྤར་གྱི་ལས་ཉོན་གྱིས་
འཕངས་པའི་ཕྱང་པོ་ཡོད་ཀྱི་བར་ལ་ལྷག་བཅས་དང་། དེ་ནས་ལྷག་མེད་ཅེས་འདྲིལ་
སྲོལ་ཡང་ཡོད། དེ་ཡང་ལྷག་མེད་ཅེས་ལས་ཉོན་གྱིས་འཕངས་པའི་ཕྱང་པོའི་ལྷག་
མ་མེད་པའི་དོན་ཡིན་པ་ལས། ཤེས་པའི་རྒྱན་དང་། ཕྱང་པོ་ཟག་མེད་ཀྱི་རྒྱན་ཡོད།
དེ་ལྟར་རྒྱ་ཟད་པས་ཕྱང་པོ་དེ་འགག་ཅིང་། དེ་དང་བྲལ་བས་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་སྤུག་

བསྐྱེལ་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་ཡིན་ལོ། ། དེ་འདྲ་དེ་ནི་ཐར་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་སྤྱུག་ཀྱུན་ཞི་
བ་ཅམ་ཞིག་གི་ཐར་བ་དང་། རྒྱ་ན་མེད་པའི་ཐར་བ་ཆེན་པོ་ལས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་
འཕང་སྟེ་གཉིས་ཡོད། དེ་ལ་སྐྱ་མ་ནི། སྐྱིབ་པ་ལ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་
སྐྱིབ་པ་ཀྱུན་ཟད་པ་ཡིན་ཀྱང་། ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པ་མ་ཟད་ཅིང་། ཕྱི་མ་ནི་སྐྱིབ་པ་ཐམས་
ཅད་གཏན་དུ་ཟད་པའི་མཐར་ཐུག་པའི་གོ་འཕང་དེ་ཡིན།

ཐེག་དམན་བཤད་པ།

དེ་འདྲ་པའི་ཐར་བ་དེ་ཐོབ་པ་ལམ་ལ་བརྟེན་དགོས་ཤིང་། དེ་ལ་སོ་འཕགས་ཀྱི་
ལམ་གཉིས་ལས། ཕྱི་མ་ནི་ལམ་གྱི་བདེན་པའོ། ། འདི་ལ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་
རྒྱས་གཉིས། དེ་རེ་རེར་རིམ་བུ་ལྟ་བུ་བཞག་པས་བརྟུ་ཡོད། དེ་གཉིས་ནང་གསེས་
མཐོ་དམན་ཡོད་ཀྱང་། རྩ་བ་དེ་འདི་འདྲ་ཞིག་རེད། འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བའི་ཐར་བ་
ཅམ་ཞིག་རང་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་སྐྱབ་པའི་ཐབས་ལམ་ཞིག་ཐེག་དམན་གྱི་ཚོས་ཡིན།
ཚིག་བསྐྱེས་ཏེ་བརྗོད་ན། དེས་འདྲུང་གི་བསམ་པས་ཟིན་པར་བྱས་ཏེ་རྩལ་ཁྲིམས་
ཀྱིས་གཞི་བརྒྱུད་པའི་ཐོག་ ལྷོང་པ་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་ལྷག་བྱུང་འདེལ་གྱིས་
ཉོན་མོངས་པ་ས་བོན་དང་བཅས་པ་སྐྱར་མི་སྐྱེ་བའི་ཚོས་ཅན་དུ་བྱས་ཏེ་སྐྱངས་པའི་
དུས་དེར་ཐར་བ་ཐོབ་པ་རེད། འདི་ལ་ལམ་རིམ་བུ་ནི། ཚོགས་ལས། ལྷོར་ལས།
མཐོང་ལས། ལྷོམ་ལས། མི་སྐྱོབ་ལམ་སྟེ་ལྟོ། ། འདི་འདྲའི་ལམ་ལ་སྐྱོབ་མཁན་དེར་
ཐེག་དམན་བ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན།

ཐེག་ཆེན་བཤད་པ།

ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནི། གཙོ་བོ་གཞན་དོན་དུ་ཐར་པ་མཚོག་མི་གནས་པའི་སྤང་
འདས་སམ། སངས་རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་དོན་དུ་གཉེར་བའི་བསམ་པ་བྱང་ཚུབ་གྱི་
སེམས་ཀྱིས་ཟིན་པའི་སྐོ་ནས་གོང་དུ་ཐེག་དམན་སྐབས་བཤད་པའི་ལམ་དེ་དག་
དང་། འདིར་བསམ་པའི་འཁྲེང་སྤངས་མི་འདྲ་བ་ཆགས་ཡོད་པས་སྡུ་མ་ལས་སྐྱོབས་
ཆེ་བ་དང་། ལྷག་པ་ཡིན་ དེའི་སྤྲེང་པར་ཕྱིན་ལྷག་དང་། བསྐྱ་བ་བཞི་གཙོ་བོར་གྱུར་
པའི་ཐབས་ཀྱི་ཆ་ཁྲད་པར་བའདི་ཚོ་བསྐྱར་ཉེ་ཉོན་མོངས་པ་མ་ཟད། ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་
བའང་གཏན་ནས་བཅོམ་པའི་དུས་དེར་སངས་རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ཡིན། འདིར་
ཡང་ལམ་སྡུ་ཡོད། ཐེག་ཆེན་ཚོགས་ལམ། སྐྱོར་ལམ། མཐོང་ལམ། སྐོམ་ལམ། མི་
སྐོབ་ལམ་བཅས་ལྟོ། །འདི་རྣམས་གོང་མ་དང་མིང་འདྲ་ཡང་། དོན་ལ་མཚོག་དམན་
ཁྲད་པར་ཆེན་པོ་ཡོད། ཐེག་པ་གཉིས་ཀྱི་ཁྲད་པར་མདོར་བསྐྱ་ན། ཐོག་མའི་བསམ་
པ་འཁྲེང་སྤངས་ལ་ཁྲད་པར་ཡོད། དེའི་དབང་གིས་ལམ་གྱི་ལུས་སྤྱི་དང་། ལྷག་པར་
སྤྱོད་པའམ་ཐབས་ཀྱི་ཆ་མི་འདྲ། དེའི་དབང་གིས་འབྲས་བུ་ལ་ཡང་མཚོག་དམན་ཁྲད་
པར་ཆེ། འོན་ཐེག་དམན་པ་ཚོ་ཐར་པ་དེ་ཐོབ་ནས་དེ་རང་ལ་སྤོད་དམ། ཐེག་ཆེན་ལ་
འཇུག་ཅེ་ན། མཐར་དེས་པར་དུ་འཇུག་དགོས་པ་ཡིན་ཉེ། དེ་ནི་ཐོབ་བྱ་མཐར་ཐུག་པ་
མིན་པས་ཁོང་རྣམས་དེས་ཚོག་མི་ཤེས་པར་དེམ་གྱིས་ཐོབ་བྱ་མཐར་ཐུག་དེར་དེས་
པར་དོན་དུ་གཉེར་ཞིང་། ལམ་ལ་བསྐྱབས་ཉེ་དེར་འགྲོ་བ་ཡིན།

སྐྱབས་ཀྱི་སྐོར་བཤད་པ།

ལྷག་པར་སྐྱབས་ལ། རྒྱུད་སྡེ་བཞི་ཡོད་པ་འོག་མ་རྣམས་ལས་གོང་མ་མཚོག་
ཏུ་གྱུར་བ་ཡིན། དེ་ལ་རྒྱུད་སྡེ་མི་འདྲ་བ་བྱེ་བ་མང་པོ་ཡོད་པར་གསུངས་ཤིང་། འགྲོ་

སྤངས་གོ་བདེ་བར་བརྗོད་ན། རང་རེ་རྣམས་སྤྱད་བསྐྱེད་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
དཀར་མིག་ལས་དང་། དེ་ཉོན་མོངས་དབང་གིས་བྱུང་བ་གོང་བ་གད་ལྟར། ལྷིང་པོ་
སེམས་དུལ་མ་སྤྱད་བསྐྱེད་བྱུང་བ་ཡིན། སེམས་དུལ་བའི་ཐབས་ནི་སེམས་རྣམ་རྟོག་
ངན་བ་སྤྱེ་རུ་མ་བཅུག་པར་བཟང་གོམས་བྱེད་པའི་ཐབས་ཤེས་གཅིག་དང་། དེ་དང་
ཆབས་ཅིག་ལུས་ལ་གཞན་དུ་བསྐྱུན་པའི་ཐབས་ཤེས་བྱུང་ན་སྤྱིར་ཁྱེད་ཡོད། དེ་ཡང་
སེམས་ལུས་ལ་བརྟེན་པའི་གཞན་གྱིས་སོ། །

དེ་ཡང་གཙོ་བོ་ཐག་དང་། ལུ་བ། ལྷུང་རྒྱུང་རྒྱུ་བའི་རྩ་ལི་རིགས་ལ་གཞན་དུ་
བསྐྱུན་པ་ཡིན། དེ་ནས་སེམས་ལུས་ལ་གཞན་བ་རྒྱུང་གིས་བྱེད་པས་རྒྱུང་ལ་ཁ་ལོ་
བསྐྱུར་བར་བྱེད། དེའི་མ་སྤྱད་སྤྱུལ་བྱེད་མེད་པས་སེམས་གཞན་དུ་བསྐྱེད་བའམ།
གཞན་གཞི་ལ་མི་འབྱུང་བའི་ཐབས་ཤིག་བྱ་རྒྱུ་ཡོད་ཅིང་། དེ་ཡོང་བར་རྩ་རྒྱུང་གི་སྤྱིར་བ་
ནང་ནས་བྱེད་པ་མ་གཏོགས། ལྷིང་པོ་ཆས་གྱིས་མིན་སྤྱད་སེམས་དམིགས་བ་
ལ་གཏན་ཆགས་པའི་རྣམས་བ་སྤྱོད་ཆེན་དགོས། དེ་ལ་སོགས་པའི་དགོས་བ་མང་
པོའི་ཆེད་དུ་ལྷ་སྤྱེ་སྤོམ་བ་སོགས་གསུངས་བ་རེད། ལྷ་སྤྱེ་མི་འབྲེ་བ་མང་པོ་ཡོད་པ་
ལས་ཆོད་ལྷན་འདི་ཆོ་རང་བཞིན་སྤོ་བཏགས་གྱིས་བཞག་བ་མ་ཡིན་པར་སྤྱིར་གཞི་
མ་དག་པའི་སྤྱིར་ཁམས་སྤྱེ་མཆེད་སྤོང་བྱེད་དང་། གཞུལ་བའི་ཁམས་དང་། བསམ་
བ། དབང་པོའི་ཁྱེད་པར་ལས། ཞི་བྱ་ཞལ་སྤྱད་དང་། གཙོ་འཁོར་མང་ཉུང་སོགས་
བྱུང་བ་ཡིན། མདོར་བསྐྱེད་ན། འདི་རྣམས་ལས། མོས་པའི་སྤོབས་གྱིས་འབྲུབ་བ་རེས་
པར་ཡོད་ཀྱང་། བལ་མོ་ཆེ་རིགས་པའི་སྤོབས་གྱིས་བསྐྱེད་པར་རྣམས་བ་ཡིན། ད་དུང་
ལམ་ལ་དོན་དམ་རིམ་གྱིས་སྤོབ་བ་ཞིག་ཡིན་ན་ཡིད་ཆེས་ཁྱེད་སྤྱིར་བཏུན་གྱི་རེས་བ་

གཉིང་ནས་རྗེད་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་མཚོ་མང་པོ་ཡོད།

བདེན་གཉིས་བཤད་པ།

དེ་ལྟ་བུའི་ལམ་ལས་འབགས་ལམ་རྣམས་ལམ་བདེན་དང་། ལྷག་མ་རྣམས་
 དེའི་སློབ་འགྲོ་ལྟ་བུ་ཡིན། དེ་ཐམས་ཅད་བསྟུན། ལམ་ལ་ཐབས་ཤེས་གཉིས་ཡོད།
 དེ་ཡང་སྐྱ་སྐྱབ་གྱིས། སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱིས་ཚོས་བསྟན་པ། ། བདེན་པ་གཉིས་
 ལ་ཡང་དག་བརྟེན། །འདྲི་བ་རྟེན་ཀྱང་རྫོག་བདེན་པ་དང་། ། དམ་པའི་དོན་གྱི་བདེན་
 པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་བདེན་གཉིས་ལ་བརྟེན་པ་རེད། དེ་ལ་འབྲས་བུ་
 སངས་རྒྱས་གྱི་སར་སྐྱ་གཉིས་ཐོབ་པ་དེ། ལམ་དུས་སུ་ལམ་ཐབས་ཤེས་གཉིས་
 གྱི་ཉམས་ལེན་ལ་བརྟེན་ཞིང་། དེ་གཞི་ཡི་གནས་ཚོད་ལ་བདེན་པ་གཉིས་ཡོད་པ་
 ལ་བརྟེན་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་བདེན་པ་གཉིས་པོ་དེ་ཤེས་པ་གཤམ་ཆེ་ཞིང་། འདི་ལོན་ཏུ་
 དཀའ་བའི་གནས་ཤིག་ཀྱང་རེད། བང་པའི་སྤྱོད་མཐའ་མི་མ་སྤྱོད་པ་མང་པོ་བྱུང་བ་
 འདི་དག་འདིའི་འདོད་ཚུལ་མི་མ་སྤྱོད་པ་བྱུང་བའི་དབང་གིས་རེད། འདིར་ལུགས་
 ཐལ་འགྲུང་བ་ལྟར་བརྗོད་ན། སང་རེས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་དང་མཐོང་བཞིན་པའི་
 དངོས་པོ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ལ་གནས་ཚུལ་གཉིས་རེ་ཡོད་དེ། ཐ་སྙད་ཀྱང་རྫོག་
 པའི་ངོ་བོ་གཅིག་དང་། མཐར་ཐུག་པའི་སྣོང་པའི་གནས་ལུགས་གཅིག་སྟེ་གཉིས་
 ཡོད། དཔེར་ན། རྩོགས་གཞན་ནས་བརྗོད་ན། ལྷ་གྱུ་གཅིག་ལ་ཐ་མལ་པའི་མིག་གིས་
 མཐོང་སྤྱོད་པའི་གནས་ཚུལ་རགས་པ་གཅིག་དང་། ཐ་མལ་པའི་མིག་གིས་མཐོང་མི་
 སྤྱོད་པའི་གནས་ཚུལ་སྤྱོད་པའི་ལྷ་གྱུ་ལྟར་གྱི་ལྷ་ལྟར་གྱི་ལྷ་གྱུ་གཅིག་སྟེ་གཉིས་ཡོད་པ་

བཞིན་ནོ། །འོན་དོན་དམ་བདེན་པའི་དོན་དང་། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་དོན་སོ་སོ་ནས་
 ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེན། སློམ་བཤད་གོ་བདེ་བར་བརྗོད་ན། མཐར་ཐུག་དཔྱད་པའི་རིགས་
 ཤེས་ཚད་མའི་རྙེད་དོན་དེ་དོན་དམ་བདེན་པ་དང་། ཐ་སྙད་དཔྱད་པའི་རིགས་ཤེས་
 ཚད་མའི་རྙེད་དོན་དེ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་འཛོག་དེས་ན། སྤོང་ཉིད་དང་། འགོག་
 བདེན་ནི། དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་ལ། དེ་མིན་ཐམས་ཅད་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའོ། ། དེ་
 ལ་རྒྱུན་ལ་སྟོས་ནས་འབྱུང་བ་དང་། འགགས་པ། འབྱུང་འགྲོ་བ་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས་
 དང་། ཆ་ཤས་ལ་བརྟེན་ནས་བཞག་པ་སོགས་ཡིན་པར་བརྟེན་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་
 ཇི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཡང་རང་ཉིད་གཞན་ལ་སྟོས་ཏེ་གྲུབ་པ་མ་གཏོགས་རང་ཚུགས་སུ་
 གྲུབ་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྤོང་བ་རེད། དེ་ལྟར་འདྲ།
 ཐ་སྙད་དུ་བྱ་བྱེད་ཀུན་འཐད་པ་ཡིན། མདོར་བསྟུན། རོ་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་སྤོང་བས་
 གཞན་དང་གཞན་དུ་འབྱུང་འགྲོ་བ་དང་། ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པས་བཟང་ངན་དོན་པན་
 འབྱུང་བ་འདི་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། ། ཚོས་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་སྤྱིར་བཤད་པ།

ཚོས་ལག་ལེན་བྱ་བ་ཞེས་པ། ལུས་བསྐྱུར། དགོན་པར་བསྟན། འདོན་པ་
 བཏོན་པ་ཙམ་ཞིག་ལ་ཟེར་བ་མིན། དེ་ནི་ཚོས་སུ་འགྲོ་མིན་དེས་པ་མེད། གང་ལྟར།
 ཚོས་ཞེས་པ་བསམ་སློབ་ཐོག་ནས་གཏོང་ཤེས་པ་དགོས། བསམ་སློབ་གཏོང་ཤེས་
 བ། ལུས་ངག་གི་སྤྱོད་པ་ཚང་མར་ཚོས་མ་སྟུན་དུ་འཇུག་ཏུས། བསམ་སློབ་གཏོང་མ་
 ཤེས་ན། སློམ་རྒྱལ། འདོན་པ་བཏོན། མི་ཆེ་མཚོན་ཁང་ལ་བསྟན་ཀྱང་པན་པ་མེད།
 དེས་ན་ལག་ལེན་ལ་བསམ་པ་གལ་ཆེ་བས། དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་འགྲོ་
 དང་། ལས་འབྲས་ལ་སྤྱང་བཅི། གཞན་པན་སེམས་བསྐྱེད་ནམས་གལ་ཆེ་ཤོས་སུ་

ཡོད། ལྷ་མོ་དང་ལྷ་མོ་ཞེས་པའི་རྣམ་པ་སྐད་གཤམ་ཅན་དེའི་དུས་སུ་ཉིན་གཅིག་མི་
གཅིག་ཚུ་ཁང་ཞིག་ལ་སྐོར་བ་རྒྱག་གིན་ཡོད་པ་གཞིགས་ཏེ། ཚུ་ཁང་ལ་སྐོར་བ་རྒྱག་
པ་བཟང་སྟེ། དེ་བས་ཚོས་ཤིག་གྲེད་ལེགས་གསུངས། ཁོས་བསམ་པར། དེའོ་ན་
དཔེ་ཚེ་སྐོག་རྒྱ་བཟང་སྟེ། དེ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ཉེ་བུས་ཉེ་བུས་དང་ཡང་འབྲོམ་གྱིས་གཞིགས་
ཏེ། དཔེ་ཚེ་སྐོག་པའང་བཟང་སྟེ། དེ་བས་ཚོས་ཤིག་གྲེད་ལེགས་གསུངས། དེ་ནས་
ཁོས་བསམ་པར། དེ་ཡང་འགྲིགས་མེད་པ་འདྲ། དེ་སྐོར་ཞིག་རྒྱ་བ་ན་ཚོས་གྲེད་པ་
དེས་པར་ཡིན་བསམས་ཏེ། དེ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ཉེ་བུས་ཉེ་བུས་དང་ཡང་འབྲོམ་གྱིས་གཞིགས་ཏེ། སྐོར་
རྒྱ་བ་པ་བཟང་སྟེ། དེ་བས་ཚོས་ཤིག་གྲེད་ལེགས་གསུངས་པར། ཁོ་ཉེ་ལས་ཉེ་དོ་
ན་ཚོས་གྲེད་ལུགས་གང་འདྲ་རེད་ཅེས་ཞུས་པར། ཚེ་འདིར་མ་ཚགས་པ་སྐོར་ཚོས་སུ་
འབྲོ་བ་གྱིས་ཤིག་གསུངས་འདུག དེ་ལྷ་མོ་བསམ་སྐོར་རག་ལུས་པ་ཡིན་པས་ཁོང་
གིས་གསལ་པོ་གསུངས་པ་རེད།

ཚོས་ཉམས་སྲུ་ཡིན་ཚུལ་གྱི་བྲག་ཏུ་བཤད་པ།

ཚེ་འདི་སྐོར་བཏང་ཚོས་བསྐྱབ་ན་དགེ་མཚན་ཚེན་པོ་ཡོད། བོད་དུ་འང་ཚེ་སྐོར་
བཏང་བས་ཚེ་འདིར་གཅེས་འཛིན་གྱིས་འབད་ཚོལ་ལུ་གུ་རྒྱད་ཐབས་སྐོར་མང་པོར་
འབད་པས་བསྐྱབས་པའི་བདེ་བས་ཚེ་ཚམ་འགྲན་དུ་མེད་པའི་ལུས་སེམས་ཀྱི་བདེ་
བ་བཟོད་དུ་མེད་པ་རྙེད་པ་མང་པོ་ཡོད། དེ་ལྷ་ན་འང་འདི་མི་པལ་མོ་ཚེས་ལག་ལེན་
གྲེད་རྒྱ་ཁག་པོ་རེད། དོན་རྒྱ་ཚེའི་མི་ཚོས་གྲེད་ཐབས་གང་ཡོད་ཟེར་ན། སྤྱིར་འཛིག་
རྙེན་ནག་པོ་སྟེ་གཡོ་ཁམ་སོགས་དང་སྐྱེལ་བའི་འཚོ་བ་དེ་ཚོས་དང་རྒྱ་བ་འགལ་ཡིན་

སྐབས་མཉམ་དུ་འོང་ས་མེད། དེ་མིན་འདིག་རྟེན་ཡ་རབས་ཚུལ་མ་སྐྱེན་དུ་འཚོ་བ།
ཆབ་སྲིད་སྲོང་བ། ཐོན་སྐྱེད་ཀྱི་བྱ་བ། དགའ་སྐྱེད་ཅེད་འཛོ་སོགས་ཡ་རབས་ཀྱི་བྱ་
སྲོད་དེ་དག་དང་མཉམ་དུ་ཚོས་ཀྱི་བསམ་བ་དང་མ་བྲལ་བ་ཚོས་དང་མ་སྐྱེན་བར་
མཉམ་སྲོད་སྐབས་ཡིན།

བསྐྱབས་ན་བྱིས་དུ་གནས་ན་འང་ཐར་བ་ཡོད། །
འཕགས་བོད་རྒྱལ་སློན་མར་བ་ལ་སོགས་བཞིན། །
མ་བསྐྱབས་རི་འགོར་གནས་ཀྱང་དན་སོང་རྒྱ། །
འབྲི་བ་ས་ཡི་ཁྲུང་བྱར་མཚམས་བཅད་བཞིན། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཁ་རྩོན་གཉིས་པ། མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་སྟན་འགྲུབ་ལྗོན་ལོ་ཚོད།

མི་རྗེ་མཚོག་ལ།

དེང་དུས་འཛམ་གླིང་གིས་ཀོ་རི་ཡར་དོ་སྤངས་བྱས་ཏེ་རྒྱལ་སྤྱིའི་རྒྱལ་ཡུགས་
ལེག་གིས་བཅའ་འཇུག་བཀག་འགོག་གྲེང་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། བཅའ་འཇུག་དེ་
ལྟ་བུ་བོད་དུ་གྲེང་བཞིན་ཡོད་ཀྱང་དེ་ལ་སྲུས་ཀྱང་དོ་སྤངས་གྲེང་མཁན་མེད། བཅའ་
འཇུག་འགོག་ཐབས་མ་བྱས་པར་འཛོག་མི་རུང་བ་དང་། ས་ཁུལ་གང་སར་རང་
དབང་ལ་སྲུང་སྐྱོབ་དགོས་པར་ཡིད་ཆེས་ཐོག་ནས་དེང་དུས་བོད་ཀྱི་ས་མཚམས་ཉེ་
སྤོར་དུ་བྱུང་བའི་གནས་ལུགས་རྣམས་ཁྱེད་བརྒྱུད་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་སུ་ཞུ་
རྒྱུའི་འཁུར་འགན་ང་ཚོས་ལེན་བཞིན་ཡོད།

ཁྱེད་ཀྱིས་མཁུལ་གསལ་ལྟར། ཉེ་ཆར་བོད་དུ་ཉ་ལས་པའི་དཀའ་ངལ་འབྱུང་
བཞིན་འདུག་དཀའ་ངལ་དེ་དག་བོད་གཅིག་ལྟ་བུ་བཟོས་པ་མ་ཡིན་པར་རྒྱ་མིས་
རྒྱལ་ཁབ་རྒྱུང་བ་རྣམས་དབང་བསྐྱུར་གྲེང་འདོད་ཀྱི་བསམ་ཚུལ་ལ་འགོག་རྒྱེན་
མེད་པའི་དབང་གིས་བྱུང་། རང་པའི་ཚོས་ཀྱི་དབུ་བཞུགས་སུ་མང་བཀུར་ཡསྐབས་
མགོན་ཏུ་ལའི་སློབ་མར་སྤྱི་རྒྱལ་ཡུལ་ཁག་གི་དད་མོས་ཅན་ཚོས་མཇལ་བྲུག་ཞུ་བར་
བཅར་འཁྲུང་ཅམ་ལས། དེ་མིན་དུས་ཡུན་རིང་པོ་ཞིག་བོད་མི་ཚོས་རིའི་ལོགས་ཁེ་
གཙང་དུ་བསྐྱེད་དེ་འཛམ་གླིང་ཡུལ་ཁག་གཞན་ལ་འབྲེལ་གཏུགས་བྱས་ཡོད་པ་མ་
རེད།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༡༣ ལོའི་གོང་ཚམ་ལ་ཏུ་ལའི་རྒྱ་མ་དང་། རྒྱ་ནག་གོང་མའི་དབང་
འབྲེལ་ལམ་མཛའ་མ་ཐུན་ཅན་གྱི་དང་། འབྲེལ་ལམ་དེ་ནི་ཚོས་དང་གཅིག་གྱུར་ལས་
གྱུར་ཞིང་། དེ་ལ་མཚོན་ཡོན་སྤྱི་ན་བདག་གི་འབྲེལ་བ་ཞེས་བརྗོད་ན་འགྲིགས། མིང་
དོན་གྱི་རྟོག་སློང་གང་ཡང་མེད། བོད་མི་ཚོ་ཚོས་དང་ཆེན་པོ་ཡོད་སྐབས་དུས་ལུན་
རིང་པོ་ནས་དམག་གི་ལས་ཐབས་སྤངས་ཤིང་། ཞི་བདེ་དང་། བཟོད་པའི་ཉམས་ལེན་
ལ་སྦྱང་བ་དང་། རང་ལུས་ཀྱི་སྦྱང་སྦྱོབ་ནི་ལུས་ཀྱི་ཚགས་སྤངས་དང་། ལུས་གཞན་
ཀྱི་གནས་ཚུལ་ལ་ཐེ་བྱས་མེད་པས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་ནག་གོང་མ་ནས་སྦྱང་
སྦྱོབ་ལེན་པའི་དུས་སྐབས་གྱུར་ཡོད་ཀྱང་། དེ་ནི་ཆེས་དཀོན་པ་ཡིན། རྒྱ་མིར་རྒྱ་
བསྐྱེད་བྱེད་པའི་ལུགས་བསམ་ཞིག་ཡོད་སྐབས་བོད་དང་། རྒྱ་ནག་གིས་མཚེས་རང་
དབང་མཛའ་གོགས་ཀྱི་འབྲེལ་ལམ་དེར་གོ་བ་ལོག་སྐབས་གཞན་ཞིག་བྱས་ཏེ། རྒྱ་ནག་
དབང་བསྐྱུར་བྱེད་མཁན་དང་། བོད་ནི་དེའི་འོག་གི་གཞུང་ཞིག་ཏུ་ངོས་འཛིན་བྱས་པ་
རེད། དེར་བརྟེན་རྒྱ་ནག་ནས་བོད་དུ་ལྷ་ཚུལ་རི་འབྲུ་ཞིག་ཡོད་པའི་སྐོར་བོད་པས་
ཁྲིམས་ལུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བསམ་སྒོ་ཐོག་མར་འཁོར་བ་རེད།

༡༩༡༠ ལོར་རྒྱ་མི་བོད་དུ་ཡོང་སྐབས་ལུས་གཉིས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་བཤེགས་
རལ་ཆེན་པོར་གྱུར། ༡༩༡༡-༡༩༡༣ ལོར་ཏུ་ལའི་རྒྱ་མ་སྤྱི་བྱེད་བརྒྱ་གསུམ་པའི་འོག་ཏུ་
བོད་རང་དབང་རང་བཙན་ཆ་ཚང་ཡིན་པའི་གསལ་བསྐྱབས་བྱས། སྐབས་དེར་བལ་
ལུས་ཡང་རྒྱ་ནག་གི་བཀའ་བཏོད་འོག་ནས་ཕྱོལ་འདུག ༡༩༡༡ ལོ་ནང་རྒྱ་ནག་ཏུ་
ནང་འབྲེགས་བྱུང་སྟེ་མན་ཏུ་གོང་མའི་དབང་བསྐྱུར་མཇུག་བསྐྱས་རྗེས་བོད་དང་རྒྱ་
ནག་དབང་། ཚོས་དང་མཛའ་མ་ཐུན་གྱི་འབྲེལ་བ་མཐའ་མ་དེ་གཅོད་ཆད་དུ་ཕྱིན་པ་

རེད། དེར་བརྟེན་བོད་མེས་རང་ཉིད་ཁེ་གཙང་གཅིག་ལུ་སྡོད་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་མཁའ་མཚོ་རབ་དང་། ལུགས་རྗེ། སྐབས་རེ་རྒྱ་གར་དབྱིན་གཞུང་གི་སྲུང་སྐྱོབ་བཅས་ལ་བརྟེན་ཏེ་གནས་སྡོད་བྱས། གནས་རྒྱལ་ལོ་ལོ་ལོ་སྐབས་དབྱིན་རིས་ཀྱང་བོད་ཏུ་དབང་བསྐྱུར་གྱི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་ལུགས་བརྗོད་བྱས། སྐབས་རེ་བོད་ཏུ་དབྱིན་རི་དང་། རྒྱ་ནག་གི་ཁུས་ལུགས་ལོ་ལོ་སྐབས་བྱུང་ན་ཡང་། བོད་ནི་རང་ཉིད་ལོགས་སྡོད་ཁོ་ན་གྱིས། དེས་རང་ལུལ་ཏུ་ཞི་བདེ་ལུན་གནས་དང་། ལྷི་རྒྱལ་ལུལ་གཞན་དང་ཡང་མ་སྐྱོན་པོ་བྱུང་འདུག། བོད་མིས་རྒྱ་ནག་མི་མང་དང་མཛེས་མ་སྐྱོན་སྐྱོན་བྱས་ན་ཡང་། ༡༩༡༤ ལོའི་བོད་རྒྱ་ཁོངས་ཡིན་ལུགས་དེར་ཁས་ལེན་མ་བྱས་པ་རེད།

དབྱིན་རིའི་བརྗོད་ཀན་ལ་བརྟེན་ནས་ཆིངས་ཡིག་ཅིག་ལ་མིང་རྟགས་བཀོད་དེ་བོད་རྒྱ་ནག་གི་སྲུང་འཇོག་གི་འཇམ་མིང་ཅམ་གྱི་ཁོངས་གཏོགས་སུ་བྱས། དེས་ལྷ་སར་རྒྱ་མིའི་དོན་གཙོ་ཁང་ཞིག་འཛུགས་རྒྱུའི་ཐོབ་ཐང་བྱུང་ན་ཡང་། བོད་ཀྱི་ལས་དོན་ཐོག་ཐེ་བྱས་ནས་ཡང་མི་ཚོགས་ཡིན། ལྷི་ལོ་ ༡༩༡༤ ལོའི་ཆིངས་ཡིག་ལ་རྒྱ་མིས་མིང་རྟགས་མ་བཀོད་སྐབས་མིང་ཅམ་གྱི་ཁོངས་གཏོགས་དེ་ལ་ཡང་མཐའ་འདེད་བྱེད་ལུལ་མེད། ཁྱིམ་མཆེས་རྒྱལ་ཁབ་རྒྱ་གར་དང་། བལ་ལུལ་སོགས་ནས་ཀྱང་བོད་རང་དབང་རང་བཙན་ཏུ་ངོས་བཟུང་གི་འབྲེལ་བ་བྱས་ཡོད་པ་རེད། དབྱིན་རིས་མཛེས་ཐོགས་ཀྱི་རྣམ་འགྲུར་བསྟན་ཡོད་ཀྱང་། དམག་ཆེན་གཉིས་པའི་སྐབས་བོད་ཀྱི་དཔུང་དམག་རྒྱ་ནག་གི་མ་སྐྱོན་ཐོགས་སུ་མ་བྱིན་པ་རེད། དེར་བརྟེན་བོད་ཀྱི་རང་དབང་རང་བཙན་གྱི་རྣམ་འགྲུར་བསྟན་ཅིང་། ཐོབ་ཐང་དེ་ལ་གནས་སྡོད་བྱས་པ་རེད། བོད་དང་རྒྱ་གར་གྱི་འབྲེལ་བའི་ལམ་སྟོན་ནི་ད་ཏུང་ ༡༩༡༤ ལོའི་ཆིངས་ཡིག་

དེས་བྲེད་བཞིན་ཡོད་པ་དང། རྒྱ་ནག་ཚེངས་དོན་དེ་ཁོངས་ཚུང་ཞུགས་མེད་སྟབས་
དེའི་ཐོབ་ཐང་རྣམས་སྤོངས་དགོས། དེར་བརྟེན་ཐོད་འདི་ཁྱིམས་མ་སྐོན་གྱི་རང་དབང་
རང་བཙའ་ཡང་བསྐྱར་བྱུང་བ་རེད།

༡༩༡༡ ལོ་རྒྱ་ནག་ནང་ཁུལ་དོ་ལོག་གི་རྗེས་སུ་ཐོད་དང་རྒྱ་ནག་གི་འབྲེལ་བ་
ཆེས་སྤ་བ་དེ་དག་རྒྱ་ནག་གྲུང་ཟུག་གི་སྲོལ་ལུགས་ཆ་ཚང་དུ་འགྱུར་ནས་ད་དུང་
ཡོད་པར་དོས་འདི་ལྟར་བྲེད་ཐབས་མེད། ལྷ་སྲོད་ཐ་དད་འདི་ལྷ་བྱར་མཛོལ་མ་སྐོན་
འབྱུང་བ་དཀའ་བ་ཤིས་མ་འོངས་པར་རྣོག་ཁ་འབྱུང་དུ་གསུམ་གྱིས་ ༡༩༥༩ རྒྱ་བ་
བདུན་པ་ནང་ལྷ་སར་ཡོད་པའི་རྒྱ་མིའི་སྐྱེ་ཚབ་ཚོ་ཐོད་གཞུང་གིས་ཕྱིར་སློབ་བྱས་
པ་ནས་བཟུང་ཐོད་ནས་རྒྱ་ནག་གཞུང་མི་མང་ལ་འབྲེལ་བ་བྱས་ཡོད་པ་མ་རེད། ཐོད་
ནི་རྒྱ་ནག་གི་དངོས་གཙོ་སྐྱེ་བའི་ལྷ་སྲོད་དུ་མ་ཞུགས་པར་ལོགས་སུ་སྲོད་འདོད་ཡོད་
ཡང་། རྒྱ་ནག་གིས་ཐོད་ཞི་བདེར་འཛོག་འདོད་ཡོད་པ་མ་རེད། རྒྱ་ནག་མི་མང་སྲིད་
གཞུང་བཙུགས་པ་ནས་རྒྱ་མིས་ཐོད་བཅེངས་བཤོལ་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན་ལུགས་འདིགས་
སྤང་བསྐྱལ་ཞིང་། ཐོད་གཞུང་སྟོར་བརྒྱག་གཏོང་ཐབས་འདྲ་མིན་མང་པོ་བྱས། ཐོད་
པས་དེ་དག་བཀག་འགོག་མི་སྲུབ་པར་དོས་འདི་ལྟར་བྱས་ཏེ་རྒྱ་ནག་དང་ཞི་མ་སྐོན་
གྱིས་འགྲིགས་ཐབས་བྱས། རྒྱ་ནག་ཏུ་འགྲོ་མཁན་ཐོད་གྱི་དོན་གཙོད་པ་རྣམས་རྒྱ་
གར་ནས་ཐོན་བསྐྱོད་མ་སྲུབ་པ་ཞི་རྒྱུ་པམ་གྱི་གཞི་ཞིག་ཡིན་ཡང་། དེ་ནི་ཉོར་ཀོང་
རྒྱུད་འགྲོ་རྒྱུར་དབྱིན་རིས་ལག་འབྲེར་མ་སྲུད་པ་མ་གཏོགས་ཁོང་ཚོའི་ཉེས་སྐྱོན་
མིན། རྒྱ་གར་གཞུང་གི་གྲོགས་རམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོད་གྱི་དོན་གཙོད་པ་ཚོ་དང་། རྒྱ་
ནག་གི་གཞུང་ཚབ་རྒྱ་གར་དུ་ཡོད་པ་སླེང་མོལ་འགོ་འཇུགས་བྲེད་རྒྱའི་གོ་སྐབས་

སྤྲད་ཀྱང། ཁོང་གི་རྒྱ་དབྱ་པ་ནང་མ་གཏོགས་མྱི་མིང་མ་འབྲོར་པ་རེད། མྱི་མིང་
འཕྲོས་མོལ་བྱེད་བཞིན་པའི་སྐབས། ༡༩༥༠ རྒྱ་བཙུང་པའི་ཚེས་བདུན་ཉིན་རྒྱ་མིའི་
དབྱང་དམག་རྣམས་ནས་ས་གནས་ཁག་མང་ནས་འབྲི་རྒྱ་བརྒྱལ་བཟོད་བྱས་ཤིང།
འབྲི་རྒྱ་ནི་དུས་ཡུན་གང་འཚམས་རིང་རྒྱ་བོད་ཀྱི་ས་མཚམས་ཡིན། ལྷན་མ། ལྷན་
ཐོག་གྲུ་ཁ། ཚ་སྤྲ། རི་བོ་ཆེ་འགོ་རྒྱུད། ཡ་ག་ལོ། ལྷན་ཁམས་སོགས་གནད་ཆའི་
ས་ཚ་མང་པོ་རྒྱ་མིས་བཟུང། ས་སྤྲང་ཚམ་ལས་བཙན་འཇུག་འབྲོག་ཆེད་མིན་པའི་
ཁམས་ནང་ས་མཚམས་ཁག་ཏུ་ཡོད་པའི་བོད་དམག་རྣམས་རྒྱ་མིའི་དབྱང་དམག་
ནས་སྡོད་བཙོན་གྱིས་སྤོགས་ཁག་ལྔ་ནས་ཆབ་མདོར་རྒྱོད་འཛིངས་བྱས་ཤིང།
ཁམས་ཀྱི་རྒྱལ་ས་ལྷ་སའི་ཆབ་མདོ་རིང་མིན་རྒྱ་མིང་ཤོར་ཉེ། བོད་གཞུང་གི་བཀའ་
རྒྱུན་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཡང་རི་བྱས་ཤེས་ཚོར་མི་འདུག།

དེ་འདྲའི་སློབ་ཀྱི་བཙན་འཇུག་དེ་དག་འཇུག་གི་ཕོགས་ནས་རི་བཞིན་
ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། བོད་དུ་བཙན་འཇུག་བྱས་ཉེ་ཡུན་རིང་སོང་རྗེས་རྒྱ་ནག་
གི་དབྱང་དམག་བོད་དུ་འབྲོ་དགོས་བཀའ་ཐབ་རྒྱལ་རྒྱ་མིས་འཇུག་གི་དབྱང་དམག་
བསྐྱབས་བྱས་པ་རེད། བཙན་འཇུག་དེས་བོད་ཀྱི་ཞི་བདེ་སྡོད་བཞིགས་བྱས་པས་མ་
ཚད། རྒྱ་ནག་གིས་རྒྱ་གར་གཞུང་ལ་ཁས་ལེན་བྱས་པར་ཡང་སོར་གནས་མ་བྱས་པ་
དང། བོད་དུ་རྩོད་གཉེན་གནས་རྒྱལ་བཟོས་པའི་མཐར་ཐོད་མིས་བཙུན་ཞེན་བྱེད་པའི་
རང་དབང་རང་བཙན་ཡང་འཕྲོག་རྒྱུར་ཐེ་ཚོམ་མེད།

མི་རྗེ་བྱང་ཆེ་མཚོག་ལ་ལུ་རྒྱུད། བོད་མི་ཚོས་དག་འཐབ་ལན་ཅིག་མ་བྱས་
པར་རང་བཞིན་མཐོ་རྒྱུར་མི་བྱེད་ཀྱང། དུས་ཉམ་ཏུ་ཞི་བདེར་སྡོད་མཁན་ཐོད་མི་

ཚོས་དག་འཐབ་ཁོ་ནར་བྱང་བའི་རྒྱ་མིར་འཐབ་ཚོས་བྱེད་པར་རེ་བ་ཆེན་པོ་མེད།
འོན་ཀྱང་ས་ཕྱོགས་གང་དུ་བཅོན་འཇུག་ལ་བྱང་ཡང་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ནས་
འགོག་རོགས་གནང་རྒྱུ་ཡིན་པར་ཚོས་གོ་རྟོགས་བྱུང་།

འོད་རྒྱ་མི་གྲང་བཞུག་འཇུག་རྒྱུའི་དོན་དུ་མཚོན་ཆ་ལྡན་པའི་བཅོན་འཇུག་
བྱས་པ་དེ་ནི་ཆེས་མངོན་གསལ་ཆེ་བའི་བཅོན་འཇུག་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། འོད་མིའི་
འདོད་ལྡོང་མེད་པར་བཅོན་འཇུག་གི་སྐོ་ནས་འོད་རྒྱ་ནག་གི་ཆ་ཤས་སུ་བསྐྱར་ན།
ལུས་ཆེ་བས་རྒྱང་བར་བཅོན་གཞོན་གྲིམས་འགལ་བྱས་པའི་དཔེ་རྣམས་སུ་གྲུབ་ཤོས་
ཤིག་ཡོང་གི་རེད། དེར་བརྟེན་ང་ཚོའི་ཐོག་དུ་བྱང་བའི་རྒྱ་མིའི་བཅོན་འཇུག་འགོག་
རོགས་གནང་དགོས་ཞེས་ཁྱེད་བརྒྱུད་འཇུག་གི་རྒྱལ་ཁབ་ཚོར་འཕོད་བསྐྱེད་ལུ་
རྒྱ་ཡིན།

རྒྱ་ཁྲའི་ནི་དཀའ་ཆེགས་ཆེན་པོ་མིན། རྒྱ་མིས་འོད་རྒྱ་ནག་གི་ཆ་ཤས་
ཤིག་ཡིན་ལུགས་ཟེར་ཞིང་། འོད་མིས་ནི། མི་རིགས། ཤེས་རིག་ས་བབས་ཆགས་
སྣངས་གང་ཅི་ནས་རྒྱ་མི་དང་ཤིན་ཏུ་ཐ་དད་ཡིན་པར་བསམ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། གལ་
སྲིད་འོད་མིའི་འདོད་ཚུལ་དེར་རྒྱ་མིས་སློ་ལོས་མེད་ན། འོད་མིའི་འདོད་ཚུལ་དེ་ལ་
སྲོད་བཟང་གི་རྟོག་ཞིབ་བྱེད་པའི་ཐབས་ལམ་གཞན་དག་ཡོད། གནད་དོན་འདི་དག་
གྲིམས་ལུགས་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཡིན་ཆེ་རྒྱལ་སྤྱིའི་གྲིམས་ཁང་ཁག་ལ་ལུ་གུགས་
བྱས་ན་འགྲིགས། འོད་རྒྱ་ནག་གིས་བརྒྱང་བ་དེས་ཞེ་ཤི་ཡོད་ན་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་
དག་ཚོའི་རང་དབང་དང་། སྲིད་གཞུང་བརྟན་གནས་ཡོང་རྒྱུར་ཉེན་ཁ་ཇེ་ཆེར་སྤྱིན་
པ་རེད།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༠ ལྷ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༩ རེས་གཟའ་པ་སངས་ཉིན་མཉམ་འབྲེལ་
རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཆེན་ནང་ཨལ་སལ་བ་ཤོར་ནས་བོད་ཏུ་སྤྱི་རྒྱལ་གྱི་དམག་

ཕྱགས་བཅོན་འཇུག་བྱུང་བར་སློབ་བརྗོད་སྐྱེད་མོལ་གནང་བའི་གཞན་དོན་ཞི་བའི་
ཐོག་འགྲིགས་རྒྱའི་དུས་སྐབས་ཡོང་ཆེད་ཚོགས་འདུར་གོ་བསྟུར་གནང་རྒྱུ་འགྲུངས་
འཛོག་གནང་བའི་སློབ་ལྷན་ལོ་ལྟར་དུ་ཡོད་པ་དང་ས་སྐོར་ལམ་དང་ལྷན་ལྷན་ བཅོན་འཇུག་དེ་དག་
གཞི་རྒྱ་རྒྱ་ཆེ་ཆེར་སྤྱི་ཉེ་ད་ཆ་བོད་ས་སལ་ཆེར་རྒྱ་ནག་གི་དམག་ཕྱགས་འོག་ཚུད་
ཡོད་པ་དེད། ད་དང། དའི་གཞུང་ནས་ཞི་བའི་ལམ་ནས་འགྲིགས་ཐབས་མང་པོ་
བྱས་པར་བདག་སློབ་པ་བྱུང། འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་དང། ཚོས་ཀྱི་སློབ་རྒྱ་མིའི་བྱ་
སློབ་ཤིན་ཏུ་མ་རུང་བར་བྱས་པར་བརྟེན་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་རང་ནས་བོད་
དོན་ཕྱོགས་བསྟུར་འགྲུངས་འཛོག་གནང་བ་དེར་འཕམ་དུ་དགོངས་བཞེས་བཀའ་
བསྟུར་ཡོང་བཞེས་རེ་འདུན་ལྷན་བཞེན་ཡོད། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༠ ལོ་རྒྱ་དམག་ནས་བོད་
སར་ཁྲིམས་འགལ་བཅོན་འཇུག་གཉེན་སྐྱབས་བོད་ནི་རང་དབང་ཆ་ཚང་ཡོད་པ་ཞིག་
ཡིན་ཞེས་དང། ད་དང་འདི་གཞུང་ནས་ལུས་ཕྱགས་ཆེན་པོ་ལྷན་འདོད་ཡོད་ཅིང། དོན་
གཞན་འདི་དག་གི་རྒྱལ་སློབ་ཆེད་དུ་གཤམ་གསལ་དོན་གཞན་རྣམས་ལྷན་ལྷན་ཡིན།

དང་པོ། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༧༣ ལོ་རྗེ་སྐུ་སྤོང་བཅུ་གསུམ་པས་བོད་རང་བཅོན་གྱི་རྗེལ་
བསྐྱབས་གནང་བ་ནས་བསྐྱུང་བོད་ནང་རྒྱ་མིའི་དབང་ཕྱགས་གཏན་ནས་

བྱང་ཡོད་པ་མ་རེད།

གཉིས་པ། བོད་ཀྱི་དབང་ཆ་ཚང་མ་ཡོད་པའི་གནས་སྐབས་ལ་ཁྲུང་ས་སྐྱེལ་བརྟན་པོ་
ཡོད། དུས་སྐབས་དེ་དང་། དེའི་ཉེ་གོང་ལ་བོད་གཞུང་ནས་རྒྱལ་འབྲེལ་གྱི་
གྲོས་མཐུན་ཁག་ལྔ་ཙམ་བཞག་ཡོད་པ་རེད།

གསུམ་པ། སྤྱི་ལོ་ ༡༩༡༩ ལོ་དབྱིན་པོད་དབང་གི་ཆིངས་ཡིག་ལ་བོད་གཞུང་གིས་
ཙུ་འཛིན་གྲེད་བཞེན་ཡོད་ཅིང་། དེའི་ནང་བོད་ཀྱི་དབང་ཆ་ཚང་མ་ཡོད་པའི་
གནས་སྐབས་དེ་ཙུ་འཛིན་བྱས་ཡོད་པ་མ་ཟད། བོད་ཀྱི་སྐྱེལ་ཆ་བ་ལ་དབྱིན་རི་
དང་། རྒྱ་ནག་གི་སྐྱེལ་ཆ་དང་། ཁྲུང་མེད་ཀྱི་དབང་ཆ་བྱང་ཡོད་པ་རེད། བོད་
ཀྱི་སྤྱི་འབྲེལ་དབང་ཆར་ཆིངས་ཡིག་དེའི་ནང་དགག་ཆ་འགའ་ཤམ་ཡོད་པ་
དངོས་འབྲེལ་ཡིན་ཀྱང་། བོད་པོ་ཀྱི་གནས་སྐབས་ལ་གཞོན་འགའ་ཡོད་པ་
མ་རེད། དབྱིན་རི་ནས་རྒྱ་གར་ལ་དབང་བྱས་ཅིས་སྤྱད་རྗེས་དགག་ཆ་དེ་
ཚོའི་རྣམས་པ་ཉམས་པ་རེད།

བཞི་པ། བོད་རྒྱ་ནག་གི་ཁོངས་གཏོགས་ཡིན་པ་ཙུ་འཛིན་འཕེར་བའི་ཡིག་ཆ་ཁྲུང་ས་
ལྷན་རིགས་བོད་དམ། རྒྱལ་ཁབ་གཞན་དག་སྤུ་ལ་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད།

ལྔ་པ། འཛམ་གླིང་དམག་ཆེན་གཉིས་པའི་སྐབས་རྒྱ་གར་ནས་བོད་ས་བརྒྱད་རྒྱ་
ནག་ཏུ་གཡུལ་མཁོའི་ཡོ་ཆས་མིན་པའི་དངོས་ཆས་མ་གཏོགས་གཏོང་མ་
བཅུག་པར་བོད་བར་གནས་སུ་བསྐྱད་པ་དེས་བོད་རང་དབང་གཙང་མ་ཡིན་
པའི་རྟགས་མཚན་མངོན་གསལ་ཅན་བསྐྱེད་ཡོད་པ་དང་། གནས་སྐབས་དེ་
ནི་དབྱིན་གཞུང་དང་། རྒྱ་ནག་ནས་ཁས་ལེན་བྱས་ཡོད་པ་རེད།

བྱུག་པ། བོད་རང་དབང་གཅོད་མ་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་དག་ནས་
ཀྲུང་ཇོས་འཛིན་བྱས་ཡོད་པ། དཔེར་ན་ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༧༩ ལོ་བོད་ཀྱི་ཚོང་དོན་
སྐྱེ་ཚབ་རྒྱ་གར་དང་། བ་རན་སི། ཨི་ཀྲ་ཡི། དབྱིན་རི། ཨ་རི་སོགས་ལ་
བསྐྱོད་སྐྱབས་བོད་གཞུང་གི་ལག་འབྲེལ་ལ་རྒྱལ་ཁབ་དེ་དག་གི་གཞུང་ནས་
ཚ་འཛོག་བྱས་ཡོད་པ་རེད། འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་ཀྱི་ཚན་པས་ཀྲུང་མཉམ་
འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ནས་བར་འཚང་དགོངས་བཞེས་འབྲེལ་དུ་གཞན་དགོས་
ཞེས་ངས་རེ་འདུན་ལུ་རྒྱ་རྒྱུ་ཡིན། རྒྱ་མིས་བོད་སར་བཅན་འཇུག་བྱས་ཇེས་
འཛམ་གླིང་ནས་ཁས་ལེན་བྱས་པའི་ཁྲིམས་ལུགས་དང་འགལ་འཛོལ་བྱས་
པ་གསལ་གསལ།

དང་པོ། ཁོང་ཚོས་བོད་མི་སྣོད་ཐུག་མང་པོའི་རྒྱ་ལོར་དང་། འཚོ་ཐབས་འཕྲོགས་ཏེ་སྐྱུག་
ཤི་དང་། ལུ་སྐྱུག་བཟོད་བྲལ་དུ་བཏང་བ་རེད།

གཉིས་པ། རོ་མོ་བྱ་སྐྱུག་དང་བཅས་པར་རང་དབང་མེད་པའི་མནར་གཅོད་དང་། ལྷ་མེད་
དམག་དོན་གྱི་ལས་ཚོལ་བསྐྱུལ་འདེད་བྱེད་པ།

གསུམ་པ། རོ་མོའི་སྤྱི་སྤྱོད་འགོག་པའི་བྱེད་ཐབས་ངན་པ་ལག་ལེན་དུ་བསྟར་ཞིང་། དེའི་
དམིགས་ལུལ་ནི་བོད་མི་རིགས་ཅུ་མེད་གཏོང་ཆེད་ཡིན་པ་རེད།

བཞི་པ། བྱུག་མེད་ཀྱི་བོད་མི་སྣོད་ཐུག་མང་པོ་སློག་གཅོད་བྱས་འདུག

ལྔ་པ། རྒྱ་མཚན་མེད་པར་བོད་མིའི་འགྲོ་འཁྲིད་མང་པོ་བསད་ཡོད་པ་རེད།

བྱུག་པ། ཚོས་དང་། ཤེས་རིག་ཅུ་མེད་གཏོང་རྒྱའི་ཐབས་ཤེས་སྣ་མང་བྱས་ཏེ་དགོན་པ་
སྣོད་ཐུག་མང་པོ་ཅུ་མེད་བཟོས། རིན་ཐང་བྲལ་བའི་སྐྱུག་གསུང་སྐྱུགས་ཉེན་མང་

པོ་བསྐྱོར་བའི་གསུང་གི་རྒྱུ་ལོར་དང་། མོ་གཤམ་ལའང་ཡིད་བརྟན་
མེད་ཅིང་། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ས་ལྷ་ས་ནི་བར་དོའི་ཕྱོད་ཁྲུང་ལྷ་སུ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་འདུག
དེའི་མི་མང་གི་དཀའ་ལྔ་ལྟོད་ནི་བརྗོད་བར་དཀའ་བའི་གནས་སུ་གྱུར་ཡོད་ན། དོན་
མེད་མི་མང་གི་ལུས་སྐྱོག་འཕྲོགས་པ་འདི་དག་འཕྲུལ་དུ་མཚམས་གཙོད་
དགོས་ཀྱི་འདུག དེར་བརྟེན་ངས་ལ་མི་ཚེ་མཚོག་དང་། མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་
ཚོགས་ལ་དེ་འདྲུན་ཆེན་པོས་སྐྱོན་འབྲུལ་ལྷན་པ་འདིར་དགོངས་བཞེས་སུག་
ལེན་དེས་བར་གནང་བའི་ཡིད་ཆེས་ལྷན་བཞེན་ཡོད།

ནི་ཏུ་ལྷོ་ཡི་ནས། ཏུ་ལའི་སྐྱ་མས་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༣ ལྷ་དགུ་བའི་ཆེས་དགུ་ལ།

༡ མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་དྲུང་ཆེ་ཡམི་རྗེ་ཤོག་ཏུ་མ་ཤོ་མཚོག་ལ།

མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་དང་། སྐྱེ་ཉིད་ནས་ཀོང་པོའི་བང་རྒྱབས་ཆེན་གྱི་
ལས་དོན་གནང་དང་གནང་ལུས་ལ་ཐུན་དགའ་ལོ་ཡོད།

༢ ཐུན་ནས་སྤོ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ རྒྱ་དགུ་པའི་ཆེས་དགུ་ཉིན་ལུ་ལའི་སྐྱོན་ལུ་
སྐྱེ་ཉིད་ནས་འབྲེམས་སྤེལ་གནང་བ་ཨང་༤༠༣༣ འཁོད་པ་དེ་དང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༠
རྒྱ་དགུ་པའི་ཆེས་གཉིས་ཉིན་ལུ་ལའི་ལྷོ་ལ་གཞིགས་ཉོག་ཡོད་པ་ལུ་རྒྱ།

༣ མ་ལ་ཡ་དང་། ཐའི་ལན་གཉིས་ནས་ལུ་བསྐྱུལ་གནང་སྟེ་འདི་ལོ་བོད་དོན་
སྐོར་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཞིར་ཚུད་པ་ཏུ་ཅང་དགའ་ལོ་བྱུང་བ་མ་
བད། ཁོང་གཉིས་ཀྱི་བཀའ་འཁོར་ལྷོ་ལ་ཐུན་ལུ་གི་ཡོད། ཐུན་གྱི་རེ་བར་ཞི་བདེར་དགའ་
བའི་རྒྱལ་ཁབ་རྣམས་ནས་དའི་མི་མང་གི་སྟེ་དག་ལ་གསལ་བཞེས་གནང་བའི་རེ་བ་
ཡོད་ཅིང་། བཅོམ་གོམ་དང་སྐྱུག་བསྐྱུལ་གྱི་ལུན་པས་ཁབ་པ་འདིར་འོད་སྤང་ཅན་
གྱི་ལམ་སྟོན་རོགས་མགོན་ཡོད་པ་ལུ་རྒྱ་རྒྱ་ཡིན།

༤ ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༠ རྒྱ་དགུ་པའི་ཆེས་ཉེར་བཞི་ཉིན་ལུ་འོ་བ་ནས་མཉམ་འབྲེལ་
རྒྱལ་ཚོགས་ནང་གནང་བའི་གསུང་གྲུང་རྒྱ་བསྐྱེད་རིང་ལུགས་འོག་གནས་པའི་མི་
རྣམས་ལ་རང་དབང་དགོས་ལུགས་གསུངས་པར་ཏུ་ཅང་དགའ་ལོ་བྱུང་། དའི་ལུང་པ་
ཡང་རྒྱ་བསྐྱེད་རིང་ལུགས་ཀྱི་ གནས་སྤངས་འོག་ཚུད་ཡོད་སྐབས་ལུ་རུ་སྐྱུས་སྐྱོད་
ལུགས་ཆེན་པོས་རྒྱལ་སྐྱོར་བྱེད་པའི་ལུང་པ་གཞན་དག་དང་མཉམ་དུ་ད་ཚོར་ཡང་
རང་དབང་ཐོབ་པའི་རེ་བ་ཡོད།

ཆ་ཨང་གཉིས་པའི་ཤོག་ལྗེ་ ༣༧ བང་གསལ་འཁོད་ཡོད་ཅིང། དེའི་འགོ་བརྗོད་དུ་
བརྗོད་ཐོད་དང། ལྷི་ལོ་ ༡༩༥༩ ཟླ་དགུ་པ་ནས་ཟླ་བཅུ་གཅིག་བར་རྒྱ་དཀར་ནག་
དབར་བཏང་ཡིག་ཅེས་འཁོད་ཡོད་པ་རེད། ཤོག་དཀར་གསུམ་པའི་ཤོག་ལྗེ་དགུ་
བཅུ་གོ་བཞི་གོ་ལྷ་ནང་ལྷི་ལོ་ ༡༩༦༠ ཟླ་གཉིས་པའི་ཚེས་བཅུ་གཉིས་ལ་བཏང་བའི་
ཡི་གེའི་ནང་ད་དུང་བདེན་པ་དེ་ཡང་བསྐྱར་གསལ་འཁོད་ཡོད་འདུག།

༡༠ ཆིངས་ཡིག་དེ་དག་རྒྱ་མིའི་སྐྱེ་ཚབ་ནས་བཅོས་པ་ཡིན་ཀྱང། དེ་རྗེས་
རྒྱ་ནག་གཞུང་ནས་ཕྱིར་འཐེན་བྱས་ཤིང། མཐའ་མཇུག་ལྷི་ལོ་ ༡༩༡༩ ཟླ་བདུན་
པའི་ཚེས་ ༣ ཉིན་བོད་གཞུང་གི་འགོ་འཁྲིད་གནང་བུམ་པའི་དུས་སྐབས་ཀྱི་རྒྱ་ལའི་
ཟླ་མའི་མཚན་ཡིག་དང། དབྱིན་གཞུང་སྐྱེ་ཚབ་ཀྱི་མཚན་ཡིག་བཀོད་པ་དང་དུས་
མཉམ་དུ་རྒྱ་མིས་ཕྱིར་འཐེན་བྱས་པའི་གནས་ཚུལ་ལ་བསྐྱབ་ནས་བོད་གཞུང་དང།
དབྱིན་གཞུང་གི་སྐྱེ་ཚབ་ནས་གཤམ་གསལ་ཡིག་ཆར་མིང་རྟགས་བཀོད་པ་རེད།

༡༡ ང་ཚོ་དབྱིན་གཞུང་དང། བོད་གཞུང་གི་སྐྱེ་ཚབ་ཚོས་ཚོད་ཡིག་འཛོག་
རྒྱར་བུར་ཡོད་ཆིངས་ཡིག་ལ་དབྱིན་གཞུང་དང། བོད་གཞུང་གཉིས་ཀས་ཅ་འཛིན་
གཏན་འཁེལ་བྱེད་རྒྱ། ཆིངས་ཡིག་དེར་རྒྱ་ནག་གཞུང་ནས་ས་ཡིག་མ་བཀོད་བར་
དེའི་ནང་འཁོད་པའི་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་ཐོབ་ཐང་རྣམས་བེད་སྤྱོད་མི་ཚོག།

༡༢ འདིའི་ཐོག་ང་ཚོས་མིང་རྟགས་བཀོད་ཅིང། དམ་སྤྱད་པམ་པའི་དབྱིན་ཡིག་
འདྲ་གཉིས་དང། བོད་ཡིག་འདྲ་གཉིས་ཡོད།

༡༣ སེམ་པར་ཡེ་ཤུའི་འདས་ལོ་ ༡༩༡༩ ཟླ་བདུན་པའི་ཚེས་གསུམ་བོད་ཤིང་
སྤྱད་ཟླ་ལྷ་པའི་ཚེས་བཅུ་ལ་ཨའི་ཉན་རི་མག་མོ་ཉན་དབྱིན་གཞུང་སྐྱེ་ཚབ།

དབྱིན་གཞུང་སྐྱེ་ཚེ་གི་དམ་སྲུག

ཏུ་ལའི་མེ་མའི་དམ་སྲུག

མོན་ཚེན་བཟུང་སྐྱེ་དམ་སྲུག

མོན་ཚེན་བཟུང་སྐྱེ་མ་ཡིག

འབྲས་སྐྱེས་དགོན་གི་དམ་སྲུག

སེ་ར་དགོན་པའི་དམ་སྲུག

དགའ་ལྡན་དགོན་པའི་དམ་སྲུག

རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་ཚེན་གི་དམ་སྲུག

༡༩ རྒྱ་ནག་གཞུང་ནས་ཚིངས་ཡིག་འདི་དོན་ལ་ཉན་འདོགས་མ་བྱས་སྐབས་
ཚིངས་ཡིག་དེའི་ནང་ཡོད་པའི་ཐོབ་ཐང་རྣམས་རྒྱ་ནག་ལ་མ་བྱུང་བ་རེད།

༡༥ རྩི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལོ་བོད། ག་རིའི། དབྱིན་གཞུང་བཅས་ཀྱི་ས་མཚམས་སྐྱེ་
ཚབ་ཚོགས་པ་ཞིག་གཉེན་ཅད་དུ་འདོམས་པ་རེད།

༡༩ རྩི་ལོ་ ༡༩༧༩ དང་། ༡༩༧༠ བར་བོད་ནང་རྒྱ་མིའི་དབང་ཚད་ཅི་ཅམ་ཡང་
མེད། རྩི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལོ་རྗེ་སྐྱེས་ལྷན་བཅུ་གསུམ་པ་སྐྱེ་གཤེགས་སྐབས་དགོངས་
ཚོགས་སྐྱབ་པར་དོན་གཅོད་པ་ཡོང་བ་དེ་བཞིན་བོད་དུ་སྡོད་བཅུག་པའི་གནས་
སྟངས་ནི་རྒྱ་གར་དང་། བལ་ཡུལ་གྱི་དོན་གཅོད་པ་ལྟ་བུ་རེད།

༡༥ རྩི་ལོ་ ༡༩༩༩ རྗེས་རྒྱ་མིའི་དོན་གཅོད་ཀྱི་ལས་ལུན་བཅུ་གསུམ་རྒྱ་གར་
བརྒྱུད་བོད་ལྟ་སར་བསྐྱོད་པ་དང་། དུས་སྐབས་དེ་འདྲའི་རིགས་ལ་རྒྱ་གར་གཞུང་
གིས་ལག་འཁྱེར་སྡོད་དང་སྡོད་མིན་བོད་གཞུང་ལ་གོ་བསྐྱེད་ཀྱིས་འདོད་བསྐྱེན་ཐག་

གཙོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།

༡༩ ཕྱི་ལོ་ ༡༩༭༩ ལོ་རྒྱ་ནག་གི་དོན་གཙོད་པ་དེ་དག་བོད་ནས་ཕྱིར་སློབ་གྲུས་པ་རེད།

༡༩ འཇམ་གླིང་དམག་ཆེན་གཉིས་པའི་དུས་རྒྱ་ནག་དང་། རི་མིན་དམག་འཐབ་སྐབས་བོད་པ་དམག་དོན་ཁོངས་ཐེ་བླུས་མེད་པར་བར་གནས་སུ་མཐར་བསྐྱེལ་གྱིས་བསྐྱད་དེ་རྒྱ་དཀར་ནག་གཉིས་དབར་དྲག་ཆས་སྐྱེལ་འབྲེན་བྱེད་མ་བཅུག་པ་རེད།

༢༠ རྒྱ་ནག་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༭༩ དང་ ༡༩༭༩ སོ་སོར་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུར་བོད་ཀྱི་དོན་གཙོད་མཉམ་ཚོགས་བྱས་ལུགས་བརྗོད་པ་ནི་ཅ་བ་ནས་བདེན་པ་མིན། བོད་ཀྱི་དོན་གཙོད་འགོ་འཁྲིད་ཇོ་སལ་ཁེ་སླད་བསོད་ནམས་དབང་འདུད་ནས་བརྗོད་གསལ། ༡༩༭༩ ལོར་བོད་གཞུང་ནས་དབྱིན་རི་དང་། ཨ་རི། གོ་མིང་ཉར་གཞུང་བཅས་པར་གཤམ་རྒྱལ་བཟ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ལུ་བའི་དོན་གཙོད་འགོ་འཁྲིད་ཇོ་སལ་རོང་དཔལ་སྐྱེན་ལུབ་བསྐྱེན་བསམ་འཕེལ་དང་། སྐན་ཇོ་སལ་ཁེ་སླད་བསོད་ནམས་དབང་འདུད། དེ་མིན་ལས་རོགས་རྣམས་དང་བཅས་གཏོང་གནང་གིས་ང་ཚོ་ཀ་ལ་ཀ་ཉ་བརྒྱད་ནི་འུ་ལྷོ་ལིར་བསྐྱོད་དེ་དབྱིན་གཞུང་དང་། ཨ་མི་རི་ཀའི་ཕྱི་སྲོད་སྐྱ་ཚབ་སོ་སོ་བརྒྱད་བཟ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ལུས་རྗེས། བན་ཅིང་དུ་གནས་ཐོག་བསྐྱོད་དེ་བཟ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ལུས་པ་ཡིན། རྒྱ་ནག་ཉུ་གཟུགས་ཁམས་བདེ་མིན་ལ་སྐྱོན་བཅོས་གྱིས་རྒྱ་ཤས་སྲོད་དགོས་བྱུང་བ་དང་། དེ་རྗེས་ཞིང་ཆེན་ཁག་མང་ཅམ་ལ་བལྟ་བསྐྱོར་བྱས་ཏེ་བན་ཅིང་དུ་ཕྱིར་འཁོར་མཚམས་རྒྱ་མིའི་ཚོགས་འདུ་ཆེན་སོ་འཚོགས་སྐབས་འཕེལ་བར་ཡུལ་འབྲུང་བོད་མི་འགའ་ཤས་ནས་བོད་ཀྱི་སྐྱ་ཚབ་

ཡིན་ཁུལ་གྱིས་ཚོགས་འདུར་བསྐྱོད་འདུག་གཤིས། ཁོང་ཚོའི་བྱ་སྤོང་བཟག་ཞིབ་ཏུ་
ཚོགས་འདུར་བསྐྱོད་པ་ལས། ང་ཚོས་སྐབས་དེར་རྒྱ་མིའི་ཅུ་ཁྲིམས་གསར་པ་གཏན་
འབེབས་ལ་ཁས་ལེན་དང་། ས་ཡིག་གང་ཡང་བཞག་པ་མེད། ཟ࿳་ལོ་ ༡༩༩༤ ལོར་
ཡང་ནན་ཅིང་དུ་ཡོད་པའི་ང་ཚོའི་དོན་གཅོད་མཁན་མགྲོན་ལོ་གསུམ་རྒྱ་མིའི་ཚོགས་
འདུར་བལྟ་བསྐྱོར་དུ་བསྐྱོད་པ་ལས། དམིགས་བསལ་ལྷ་ས་ནས་འཇུག་མི་བཏང་བ་
གང་ཡང་མེད། མཁན་མགྲོན་ལོ་གསུམ་ནས་ཀྱང་གོང་བཞིན་ཚོགས་འདུའི་ཡིག་
ཚང་ཁས་ལེན་ས་ཡིག་རྒྱབ་ཡོད་པ་མ་རེད།

༡༡ ཟ࿳་ལོ་ ༡༩༩༧ ལོར་རྒྱ་གར་རང་བཅོན་བྱུང་རྗེས་བོད་གཞུང་གི་གནས་
ཚུལ་འབྲོར་ལན་དུ་རྒྱ་གར་གཞུང་ནས་གཤམ་གསལ་ལྟར་གསུངས་ཡོད། བན་ཚུན་
སོ་སོའི་འདོད་མོས་ཀྱི་གང་ཅིའི་དོན་གཅོད་སྐོར་གྲོས་ཚོད་གསར་པ་མ་བཟོས་བར་
ང་ཚོའི་གཞི་ཅའི་གནས་ཚུལ་གང་ཡོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་བན་ཚུན་འབྲེལ་བ་སྤེལ་སྲུང་
གནང་རྒྱའི་ཞལ་བཞེས་བྱུང་ན་རྒྱ་གར་གཞུང་ལ་དགའ་ཚོར་ཆེན་པོ་ཡོང་རྒྱ། དེའི་
གཞུང་ནས་ཅིས་སྲུང་པའི་ཆིངས་ཡིག་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་དག་
ཚང་མར་འགོ་སྤངས་འདི་རང་རེད།

༡༢ ཟ࿳་ལོ་ ༡༩༧༢ ནས་ ༡༩༥༡ རྒྱ་ལྷ་བའི་ཆེས་ཉེར་གསུམ་ཉིན་གྲོས་མཐུན་
དོན་ཚན་བཅུ་བདུན་ལ་མིང་ཉགས་མ་བཞོད་བར་བོད་ཀྱི་ཕྱི་འབྲེལ་ལས་དོན་ཚུལ་
ཕྱི་རྒྱལ་ལ་བྱི་གཏུགས་མ་དགོས་པར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། ཟ࿳་ལོ་ ༡༩༩༦ ནས་
༡༩༩༤ བར་བོད་ཀྱི་སྐྱེ་ཚབ་ཚོས་བོད་ཀྱི་ཕྱི་བསྐྱོད་ལག་འཁྲེང་འཁྲུང་ཉེ་ཐག་རིང་
དུ་ཕྱིན་པ་རེད།

༡༣ དེ་སྲ་དབྱིན་ཇིའི་དོན་གཅོད་དང་། དེ་རྗེས་རྒྱ་གར་གྱི་དོན་གཅོད་གནང་
མཁམ་རི་ཅར་སན་ནས་བོད་དོན་ཁྲིམས་ཞིབ་ཚོགས་པར་གསུང་གསལ། དོན་གཅོད་
ཁང་དེའི་ལས་འགན་ནི་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༣༩ ལས་བཟུང་དོན་གཅོད་ཁང་དེའི་གཞུང་དང་།
བོད་གཞུང་དབར་སྲིད་དོན་གྱི་འབྲེལ་བ་བྱེད་རྒྱ་དེ་རེད། འདི་ནི་བོད་དང་རྒྱ་ནག་མི་
མང་སྲིད་གཞུང་ཟེར་བའི་དེབ་ཀྱི་ཤོག་ལྗེ་ ༡༩༩ ལང་གསལ།

༡༤ བོད་རང་བཅོན་གཅོད་མ་ཡིན་པ་ནི་གོང་གི་བདེན་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་དག་
གིས་རྟོགས་རྒྱུ་ཡིན་ཀྱང་། སྲ་ལོ་ངའི་ལུང་པའི་གནས་སྐྱངས་སྐོར་འགའ་ཤས་ནས་
དེ་གསུང་བ་གནང་འདུག་པར་ག་ཤམ་གསལ་གྱི་གནད་དོན་རྣམས་ནས་པན་ཐོགས་
ཡོང་རྒྱ།

༡༥ ས་ཨི་རིག་ཀྱག་མན་ནས་རྒྱ་ནག་གི་ལས་དོན་ཟེར་བའི་དེབ་ཅིག་གིས་པའི་
ནང་གསལ། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༡༣ ལས་བཟུང་ལྷ་སའི་བཀའ་བཀོད་འོག་གནས་པའི་བོད་
ནང་རྒྱ་མིའི་དབང་ཆ་གནས་མ་སྐྱབ་པ་མ་ཟད། བསྐྱར་འཇུག་བྱས་མེད་པ་རེད། རྒྱ་
སྲིད་བཅུ་གསུམ་པས་ལོ་ཉི་ཤུ་ཙམ་རིང་ནང་སྲིད་ཀྱི་དབང་ཆ་ཡོད་པའི་བོད་ཀྱི་སྲིད་
དབང་འཛིན་སྐོར་གནང་སྐབས་སུས་ཀྱང་སྲིད་ཚོད་བྱས་མེད་ཅིང་། བོད་ནང་གི་ཞི་
བདེ་དང་། ཁྲིམས་ལུགས་སྲུང་སྐོར་གནང་བ་མ་ཟད། རྒྱ་གར་གཞུང་དང་ཡང་མ་སྐྱབ་
འབྲེལ་དམ་ཟབ་གནང་འདུག།

༡༦ ཕྱི་ལོ་ ༡༩༣༧ ལོ་ནང་སར་ཅལ་འབེལ་ནས་གིས་བ་བོད་ཀྱི་མི་ཞེས་པའི་
དེབ་ནང་བོད་ནང་རྒྱ་མིའི་དབང་ལུགས་རྟོགས་པ་རེད་ཅེས་མཇུག་སྟོན་བྱས་ཡོད་
འདུག།

༡༥༧ ཨེམ་ཨ་མོ་འི་འི་ལྷོང་གོ་ཏེ་ཟེང་བ་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༧ བོད་ནང་ཡོང་སྲིང་
བ་ཁོང་ནས་བརྗོད་གསལ་དུ། བོད་ཀྱི་སྲིད་དབང་གང་ཅིའི་ཐད་ནས་ཀྱང་བོད་མི་རང་
གི་རང་བཙན་རྒྱལ་ཁབ་ནང་བཞུགས་ཤིང་ལུགས་བརྗོད་བ་མ་ཟད། ད་དུང་ཁོང་ནས་
གཞུང་གི་བཀའ་བཏོད་དེ་ས་གནས་གང་སར་ཁྲུབ་འདུག་ཅེས་བརྗོད་འདུག།

༡༥༨ ལྷོང་ལིང་འཁོར་དང་། འཕེ་ཅི་ལེ་ལུ་གཉིས་རྒྱ་ནག་གི་ལྷ་སྲིད་ལས་ཤིང་ཡིན་
བ་ནས་བརྗོད་གསལ། ལྷི་ལོ་༡༩༧༧ ནས་ལག་ལེན་གྱི་ལས་དོན་གང་ཅིའི་ཚན་སྐྱོད་
སར་རང་བཙན་གཙང་མ་ཡོད་ལུགས་བརྗོད་ཅིང་། དེའི་རྒྱབ་སྐྱོར་ལ་བོད་རང་གི་
དབུལ་དང་། བོད་ཀྱི་ལུགས་སྲོལ། སྐྱུགས་ཉར་ལུང་དུ་ཡོད་པ་དང་། ཞི་བའི་ལས་
དོན་རྣམས་རྒྱ་ནག་དང་འབྲེལ་བ་མེད་ལུགས། བོད་རང་གི་དམག་མི་ཡོད་པ་བཙས་
བརྗོད་འདུག།

༡༥༩ ལྷི་ལོ་ ༡༩༥༠ ལོར་ཨེམ་སེམ་བ་ཏོར་ནས་བོད་དུ་བཙན་འཇུག་གྱུར་
བའི་གནས་ལུགས་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་སུ་ལྷན་སྐྱེས་སྐབས་རྒྱ་གར་སྐྱེ་ཚབ་
ན་མང་རྣམས་ཉེ་བཞུགས་གསུངས་གསལ། ཁོང་གི་གཞུང་ནས་དེ་སྐོར། ཞི་བ་
འཇུག་ནན་ཉན་གྲུས་སར་དེ་ཞི་རྒྱ་དཀར་ནག་གཉིས་ཀར་གལ་ཆེ་བའི་དོན་གཞན་
ཅིག་ཡིན། ཚོགས་པ་དེས་ཤེས་རྟོགས་ལ་རྒྱ་གར་ནི། རྒྱ་ནག་དང་། བོད་གཉིས་
ཀའི་བྱིམ་མཆེས་ཡིན་པ་མ་ཟད། གཉིས་ཀར་འབྲེལ་ལམ་ཡག་པོ་ཡོད་པར་བརྟེན་
རྒྱ་གར་གཞུང་ནས་གཞན་དོན་དེ་ཞི་བའི་ཐོག་ནས་འབྲིགས་ཐབས་སེམས་འཇུག་
ཤིང་འོས་པ་དེ་ལྟར་རེད། ABUR SR 73 ཕོག་སྐྱེ་བཅུ་དབུ་ནང་གསལ། ༣༠
རྒྱ་མིས་བོད་དུ་སྐྱེ་རྒྱ་རྒྱ་འཁོར་འཁོར་ཡོད་ལུགས་བརྗོད་དོན་ནི། ལྷི་ལོ་ ༡༩༥༧

༣༤ འདི་ཚོའི་སྐོར་གླིང་སྤྲོད་ཚུགས་པའི་སྐོར་སྟོན་ལྷན་ལྷན་པུ་དེ་ཉེ་ཅང་ཡག་
སོ་བྱུང་འདུག སྟོན་བྲགས་ཅན་གྱི་ཚོགས་པ་དེའི་ལས་སྟོན་ལྷན་ལྷན་པུ་འདི་ནང་ཁོང་
ཚོས་བཏག་དབྱུང་ལྟར་ཉན་གྱི་ཐག་གཅོད་ཁོངས་ནས་རྒྱ་མིའི་འགོ་འཁྲིད་ཚོས་མི་
རིགས་རྩ་མེད་ཀྱི་གླིང་སྤྲོད་ལུགས་དང་། འགལ་བར་ངོས་འཛིན་བྱས་འདུག མཉམ་
འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ནས་བདེན་དོན་འདི་ཚོ་ལ་བཏག་ཞིབ་ལྟར་ཉན་གཞན་སྟེ་འགལ་
ཉེས་ལ་དཔགས་པའི་དགོངས་བཞེས་གནང་བའི་རེ་འདུན་ལྷན་གྱི་ཡོད། མི་རིགས་རྩ་
མེད་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ཅན་མ་ཟད། འཛམ་གླིང་རྒྱལ་སྤྱིའི་གླིང་སྤྲོད་སྐོར་དུའང་མི་རིགས་རྩ་
མེད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ནི་གླིང་སྤྲོད་འགལ་ཡིན་པ་རེད།

༣༥ དོན་ཚན་བཅུ་བདུན་ནང་རྩ་དོན་གལ་ཆེ་རྣམས་ལ་བརྟེན་འཛིན་གསུང་
སྟབས་མི་མང་ཚོགས་འདུ་ནས་དེ་ལ་རྒྱབ་ལྗས་བྱས་ཤིང་། དེ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་ཚོགས་
གི་ཡོད་པ་རེད། ཡང་བསྐྱར་བོད་རང་དབང་རང་བཅོན་ཡིན་ཞེས་བྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ཟླ་
བ་གསུམ་པའི་ཚེས་བཅུ་ཉིན་བརྗོད་པ་རེད།

༣༦ བཅོན་གཞོན་བྱེད་མཁན་དང་། བོད་ནང་བོད་མི་རྣམས་ཀྱི་འཇུག་ཚོད་དང་
དུང་ཡོད་ལུས། ཐུན་ནས་སྐོར་ལོ་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་སུ་སྟོན་འབྲུལ་ལྷན་པུ་མ་
ཟད། འདི་ལོ་ཡང་བསྐྱར་སྟོན་འབྲུལ་ལྷན་ཏེ་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ནས་རྒྱ་ནག་
གི་བཅོན་འཇུག་མེད་པ་བཟོ་ཐབས་གནང་བའི་རེ་བ་ལྷན་བཞེས་ཡོད། ཐུན་གྱི་བསམ་
བར་ལས་དོན་འདི་ལས་ཉུང་བ་གནང་ན་རྒྱ་མི་གྲུང་བཞུགས་པའི་ལྷང་བར་མི་མང་
གི་རང་དབང་ཐོག་ཉིན་བཞེན་གཞོན་བཅོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་སྟབས་རེ་བ་ཆེན་པོ་བྱེད་
ཡུལ་མི་འདུག

༣༧ ལ་མི་རྗེ་མཚོག་ནས་ལ་སྟོན་ལུ་འདི་བཞིན་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་
མདུན་དུ་འདོག་གནང་ཡོད་པ་ཞེས་ངས་རེ་འདུན་ལུ་གི་ཡོད། རྒྱ་གར་པན་འཇབ་རྒྱ་
ངས་ས་ལ་ནས། ཏཱ་ལའི་རྒྱ་མས་ ༡༩༦༠ རྒྱ་བ་དགུ་པའི་ཆེས་ཉེར་དགུ་ལ།

༡༩༥༩ ལོར་ཨ་མི་རི་ཀའི་གོང་ཁྲིར་ནི་འུ་ཡོག་ཏུ་མཉམ་འབྲེལ་
རྒྱལ་ཚོགས་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་བཅུ་བཞི་པའི་སྐབས་སུ་ཨར་ལན་དང་།
མ་ལ་ཡ་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་ནས་བོད་དོན་ལུ་བརྒྱུད་ཀྱིས་སྤྱི་རྒྱ་བཅུ་པའི་
ཆེས་ཉེ་ལྷུ་དང་། ཆེས་ཉེར་གཅིག་སོ་སོར་ཚོགས་ཆེན་རྒྱལ་འདོམས་
ཐེངས་གསུམ་གྱི་ཐོག་ཏུ་གོས་བསྐྱར་གཏན་ལ་པབ་པའི་གོས་ཚོད་གཤམ་
གསལ།

༡༩༧༡ལོ་སྤྱི་རྒྱ་བཅུ་གཉིས་པའི་ཆེས་བཅུ་ཉེན་རྒྱལ་ཚོགས་ཚོགས་ཆེན་ནས་
ཁས་སྐྱེས་པའི་ཡོངས་ཁྲབ་གསལ་བསྐྱབས་ཀྱི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་དང་། མཉམ་
འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་ཅ་ཁྲིམས་ནང་གསལ་པའི་གཞི་རྒྱའི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་
དང་། རང་དབང་གི་ཅ་དོན་ནམས་བྲན་གསོ་བྱ་རྒྱ།

བོད་མི་མང་ལ་གཞན་དག་ཡོངས་དང་འབྲེལ་བར་ཆོས་སྲིད་བྱ་གཞག་གི་རང་
དབང་སོགས་གཞི་རྒྱའི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་དང་། རང་དབང་གང་ཅིར་དབྱེ་བ་མེད་
པའི་རང་འདོད་ཀྱི་ཐོབ་དབང་ཡོད་པར་ཡིད་འཇགས་ཡོད།

བོད་མི་མང་གི་སྤྱད་གནས་བརྗེད་འཛིན་གྱི་བཞུགས་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཚོས་དང་། རིག་གཞུང་། སྤྱད་ཕྱོག་དང་སྤྱད་འཛིན་སྐྱོད་བཅས་ལའང་དོ་སྣང་གྱི་བཞུགས་ཡོད།

ལ་གོང་ས་ཏུ་ལའི་སྐྱེ་སྐྱོད་མའི་གསུང་བཤད་ཀྱིས་མཚོན་གནས་ཚུལ་ཁག་ནང་གསལ་བོད་མི་མང་གི་གཞི་རྩའི་འགྲོ་བ་མའི་ཐོབ་ཐང་དང་། དང་དབང་རྣམས་བཅོན་ཤེད་ཀྱིས་འཕྲོགས་འདུག་པར་སློབ་པམ་ཉ་ཅང་གི་ཆེན་པོ་ཡོད།

འགན་འཁུར་ཅན་གྱི་དབུ་འཁྲིད་རྣམ་པས་ཉེན་ཚབས་ཆེ་བའི་གནས་ཚུལ་སྤངས་འཇགས་སུ་གཏོང་བ་དང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་འབྲེལ་བ་ཡང་རྒྱས་སུ་གཏོང་རྒྱུར་དོན་དམ་འབད་བཅོམ་གནང་བའི་སྐབས་སུ་གྱེད་རྒྱུན་འདི་དག་གིས་རྒྱལ་སྤྱིའི་གནས་ཚུལ་ཉེན་ཚབས་རྗེ་ཆེ་དང་། མི་མང་དབང་གི་འབྲེལ་བ་རྗེ་སྐྱུག་ཏུ་འགྲོ་བ་འདི་ལ་སློབ་གཡེང་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་ཡོད།

༡ བྲིམས་ལུགས་དང་འཛིན་གྱི་གཞི་རྩའི་ཐོག་ནས་འཇོམ་གྱིང་ཞི་བདེ་གོང་སྤེལ་ཆེད་དུ་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་ཙ་བྲིམས་དང་། ཡོངས་ཁྲབ་གསལ་བསྐྱུགས་ཀྱི་འགྲོ་བ་མའི་ཐོབ་ཐང་གི་རྩ་དོན་ལ་བརྩི་འཛིན་ཤིང་ས་པར་བྱ་རྒྱུར་ཡིད་ཆེས་བྱུགས་ཆེ་ཡོད།

༢ བོད་མའི་གཞི་རྩའི་འགྲོ་བ་མའི་ཐོབ་ཐང་དང་། ཁོང་ཚོའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཚོས་དང་། རིག་གཞུང་གི་གནས་སྤངས་ལ་བརྩི་འཛིན་དགོས་ཞེས་འབོད་བསྐྱུལ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན།

༣ ༡༩༩༡ ལོར་ཨ་མི་རི་ཀའི་ཕྱོད་ཁྲིའི་ནི་ཏུ་ཡོག་ཏུ་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་

ཚོགས་ཚེན་ཐེངས་བཅུ་དྲུག་པའི་སྐབས་སུ་ཨལ་སལ་བ་གྲོར་དང་། མ་ལ་ཡ། ཨར་
ལན། ཐའི་ལན་བཅས་རྒྱལ་ཁབ་བཞི་ནས་བོད་དོན་ལུ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཕྱི་རྒྱ་བཅུ་གཉིས་
པའི་ཆེས་བཅུ་དྲུག་དང་། ཆེས་ཉི་ལུ་སོ་སོར་ཚོགས་ཚེན་རྒྱས་འཛོམས་ཐེངས་
གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་གྲོས་བསྡུར་གྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་གྲོས་ཚོད་གཤམ་གསལ།

༡༩༥༩ ལོ་ཕྱི་རྒྱ་བཅུ་པའི་ཆེས་ཉེར་གཅིག་ཉིན། མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་
ཚོགས་ཚེན་ཐེངས་བཅུ་བཞི་པའི་སྐབས་སུ་བོད་དོན་སྐོར་གྲོས་ཚོད་ཨང་ ༡༣༥༩
འཁོད་པ་བཞག་པར་བྲན་གསོ་བྱ་རྒྱ།

བོད་དུ་བོད་མི་མང་གི་གཞི་རྩའི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་རྩ་འགལ་དང་། ཁོང་ཚོས་
སྤར་གནས་སློལ་འཛིན་གྱེད་བཞིན་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་
གི་གནས་སྤངས་ཐོག་ཏུ་བཅན་གཞོན་སོགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་རྒྱུན་བསྐྱེད་དུ་ཡོད་པ་
འདི་ལ་སློ་ཐམ་ཏ་ཅང་གི་ཆེན་པོ་ཡོད།

གནས་ཚུལ་འདི་དག་གིས་རྒྱུན་པས་བོད་མི་མང་ལ་དཀའ་སྤྱུག་འིན་ཏུ་ཆེན་པོ་
བྱུང་བ་ནི། ཁྲིམ་མཆེས་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ཏུ་བོད་མི་བཅན་གྲོལ་བ་ཐོན་ཆེ་གྲོས་འབྱོར་
ཡོང་སྲུང་ནས་ར་འཛོལ་ཡོད་པ་སྤྱར་འདི་ཐད་ལ་སྤྱིར་ནས་སློ་གཡེང་ཆེ་བའི་མཚོང་
རྒྱལ་ཞིག་བྱུང།

མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་རྩ་ཁྲིམས་དང་། ཡོངས་ཁྲབ་གསལ་བསྐྱགས་ཀྱི་
འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ནང་གསལ་བའི་མི་མང་ཡོངས་དང་། རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གི་རང་
ཐག་རང་གཅོད་ཀྱི་རྩ་དོན་དང་བཅས་གཞི་རྩའི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་དང་རང་དབང་
རྩ་འགལ་དང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་གནས་ཚུལ་ཉེན་ཚབས་ཇེ་ཆེ་དང་། མི་མང་དབང་གྱི་

འབྲེལ་བ་རྗེ་སྤྱལ་ཏུ་གཏོང་བའི་སློབ་མ་གྱི་གནད་དོན་འདི་དག་ལ་བསམ་ཞིབ་བྱས་
བཤ།

༡ བྱིས་ས་ལུགས་དང་འཛིན་གྱི་གཞི་རྩའི་ཐོག་ནས་འཛུམ་གྱི་ཞིང་ཞི་བདེ་གོང་
སླེལ་ཆེད་དུ་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་ཚ་བྱ་བྱིས་ས་དང་། ཡོངས་ཁྲུབ་གསལ་
བསྐྱབས་ཀྱི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་ཚ་དོན་ལ་བཅི་བཀུར་ངེས་པར་དགོས་པ་ཡིན་
ཞེས་བསྐྱར་ནན་ཆེན་པོས་བརྗོད་རྒྱ།

༢ བོད་མི་མང་གི་རང་ཐལ་རང་གཅོད་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་གིས་མཚོན་ཁོང་ཚོའི་གཞི་
རྩའི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་དང་། རང་དབང་བཅོན་འགྲོགས་བྱེད་པའི་བྱ་སྤྱོད་མཐའ་
དག་མཚམས་འཛོག་དགོས་ཞེས་སྐར་ཡང་དོ་གཤམ་ཆེན་པོས་འབོད་བསྐྱལ་བྱ་རྒྱ།

༣ འཕུས་མིའི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ནས་ད་ལམ་གྱི་གྲོས་ཚོད་འདིའི་དོན་གནད་
རྣམས་འགྲུབ་སྱིར་འོས་ཤིང་འཚམས་པའི་ཐབས་ཤེས་ཅི་ཡོད་སྤྱལ་ལེན་མཛད་རྒྱུར་
རེ་འདུན་ལྷུ་བཞིན་ཡོད། །།

པར་བྱང་རྩོན་ཚིག

རྣམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་ཏུ། །
 གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཚོས་རྒྱལ་དལ་འབབ་སྐྱུང་། །
 ཚིག་གི་གཞེགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི། །
 ཇི་མ་ཡོངས་འཁྲུང་ལེགས་བཤད་བདུན་ཅི་འདི། །
 དབར་དུ་བསྐྱེད་བའི་རྣམ་དཀར་སྤང་བའི་མཐུས། །
 ཡང་དག་ཚོས་ཀྱི་སྐོ་མོ་སྤོང་པལ་བརྒྱ། །
 གདངས་ཉེ་རྒྱུད་ལྗེ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །
 དེས་ལེགས་ལོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འགྲོར་ཤོག།

ཅེས་པ་འདི་ཡང་དེར་དུས་ཡིད་སྐྱབས་ཀྱིས་རྒྱུད་བརྒྱུས་པའི་སྐོ་མོའི་སྤྲིག་སྤྱོད་མི་བཟང་
 པས་གངས་ལྗོངས་ཚོས་སྐྱབ་ཀྱི་ཞིང་དུ་སྐབ་པའི་བསྐྱེད་པ་མེན་པོ་ཆེ་ཉིན་མོའི་སྤང་བ་ལྟར་འབར་
 བ་དེ་ནི་མིང་གི་ལྷག་མ་ཙམ་དུ་ཉམས་ཉེས་པར་བྱས། རྩོགས་དང་རྩོགས་ན་རྩལ་སྐྱབ་མཚོན་ཆ་
 སོགས་གདུག་པའི་གཞོན་འཚོ་གྲ་སྐྱུའི་སྤོར་བ་ནི་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་དར་བ་སོགས་སྐོ་ཀུན་ནས་
 རྩ་བའོའི་རྒྱུད་ཚོགས་མཚོ་ལྟར་བཞོལ་བ་འདི་དག་ལྷག་མེད་དུ་ཞི་ཞིང་། ཀྱང་རྩོགས་འོད་ཁ་བ་
 ཅན་དུ་བསྐྱེད་པའི་མེ་རོ་སྤྲང་ཡང་སྤར་བཞིན་གསོས་ཉེ་རྒྱ་གར་འབགས་པའི་ལྗོངས་འདིར་ཡང་
 སྐབ་པའི་བཞེད་དགོངས་ཇི་མ་མེད་པ་དར་རྒྱས་སུ་འཕེལ་བ་དང་། འཛམ་གླིང་ཡངས་པའི་ཚོན་
 ལ་འཚོ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་སྤོལ། རྣམ་འཛེན་ཤུ་ལྟ་སོརྗེའི་རིང་ལུགས་སྐོ་ཀུན་ནས་རྒྱས་པ་སོགས་
 འབྲལ་ཡུན་ལེགས་ཚོགས་དུ་མའི་ཆེད་དུ་དམིགས། བང་བསྐྱེད་བྱབ་མཐའ་རེས་མེད་ཀྱི་གསུང་
 རབ་དབར་དུ་བསྐྱེད་དང་བསྐྱེད་འགྲུར་གང་ལའང་སྤྲར་ཚོགས་པའི་དགོ་བསྐྱེད་སྐོན་ཚིག་ཏུ་ཤུ་ལྟའི་
 དགོ་སྐོང་ཚོས་སྐྱ་བར་གཤམ་དབང་སྐོ་བཟང་བསྐྱབ་འདིན་རྒྱ་མཚོས་སྤྲར་བའོ། ། དགོའོ། །

ལ་རྒྱལ་དབང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་འབྲུམ།

པོད་ཀ་པ།

མཚན་པ་པོ། ལ་རྒྱལ་དབང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ།

སྤྱི་འོ་དེབ་མེད་དོན་གཉེས་པ།

དཔེ་སྐྲིག་འགན་ཁུར་པ། རྣམ་གྲུབ་བསྟན་ཡར་འཕེལ།
ས་རྒྱ་མཚོ་སློབ་ཚེད་པག་རྫོང་།

དེབ་གཞི་འཆར་འགོད་པ། རྣམ་གྲུབ་བསྟན་ཡར་འཕེལ།
ས་རྒྱ་མཚོ་སློབ་ཚེད་པག་རྫོང་།

ཡིག་འཇུག་དང་ལྷུ་དག་པ། རྣམ་གྲུབ་བསྟན་ཡར་འཕེལ།
ས་རྒྱ་མཚོ་སློབ་ཚེད་པག་རྫོང་།

མདུན་པོག་འཆར་འགོད་པ། རྣམ་གྲུབ་བསྟན་ཡར་འཕེལ།

པར་གཞི། ཕྱི་ལོ་ 2014 ལོར་པར་གཞི་དང་པོ་བསྐྲིག་ས།

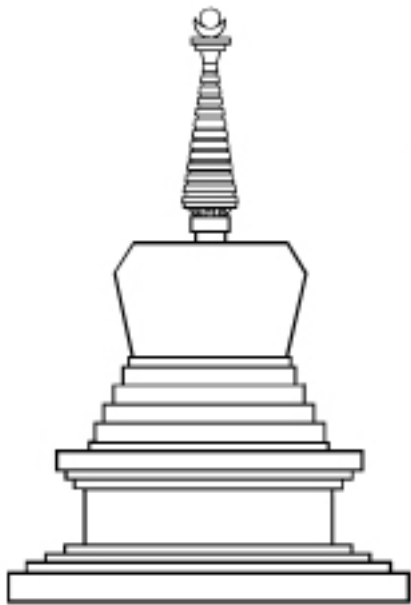
པར་ཐེངས། ཕྱི་ལོ་ 2014 ལོར་པར་ཐེངས་དང་པོ་བཅུ་གཉིད།

པར་གྲངས། པར་ཐེངས་དང་པོར་པར་གྲངས། 300 བཅུ་གཉིད།

དེབ་ཚད། 7x9.5 ཡིག་གཟུགས། སློན་ལམ་བོད་ཡིག་

དེབ་ཨང། ISBN 978-93-83091-27-0 ཡིག་ཨང། 16

དབང་འབྲེལ་ས། རྣམ་རྒྱལ་གྲུ་ཚང་པན་བདེ་ཡེགས་བསྐྱེད་མིང་།



སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཐུགས་ལྷན་མཛན་བྱང་ཆུབ་མཚན་པའི་རྟེན།།