



ལྷོ་ཁྲི་མང་། ༡༥༠ དེབ་མང་། DTH000029  
 འབྲེམས་སྡེལ། སེར་བྱེས་རིག་མཛོད་ཚོམ་ཚུགས་ལང་།

12/07/2015

# སེར་བྱེས་དང་རི་ལོང་།



སེར་བྱེས་རིག་མཛོད་ཚོམ་ཚུགས་ལང་གི་ས་འབྲུལ་དེབ་ཏུ་ཚོམ་ཚུགས་བྱས།

དེབ་ཡན།

DTH000029

དེབ་ཚུམ། བྱིས་ཚུམ།

སེར་བྲེས་རིག་མཛོད་ཀྱིས་སློབ་རྩལ་འབྲུལ་དེབ་ཏུ་བཅོས།

སེར་བྲེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོས་འབྲེམས་སྐྱེལ་བྱས།

༡༩༧༥ ལོའི་རྒྱ་བདུན་པར་ཚོམ་སྐྱེལ་བྱས།

དེབ་ཚད། 15x21

ཡིག་ཚད། 14

ཡིག་གྲངས། 4,333

ང་ཚོའི་བྲ་ཚོགས་ཀྱི་ཁ་བུང་།

[www.serajeyrigzodchenmo.org](http://www.serajeyrigzodchenmo.org)

ང་ཚོའི་ཡིག་སྐྱེལ།

[serajeyrigzodchenmo@gmail.com](mailto:serajeyrigzodchenmo@gmail.com)

# བྱ་སྐྱོན་པ་འི་གསལ་བསྟན།

གངས་འཛིན་གྱི་མཚོ་དཀྱིལ་གྱི་སྒོ་བཤེན་ལྟ་བུར་བསྐྱེད་པའི་རང་འཛིན་གྱི་ལུང་གི་སྐྱོན་ལྡོངས་སྟེ།  
ཚོས་རྒྱལ་ལོ་བཤེན་ལྟ་བུར་དང་ལྷན་དུ་འགྲུབ་པའི་དབང་སོ་དག་གི་བཀའ་དྲིན་ལས། གསུང་རབ་  
ཀྱི་སྐྱོན་ལྟ་བུར་འཛིན་པའི་གསལ་དང་མཉམ་པ་ལོད་ན་ཡང་། དུས་ཀྱི་འཕེལ་འགྲིབ་སོགས་ཀྱིས་  
མང་པོ་ཞིག་འབྱུང་བཞིན་ཟེན་སྟེ་སྐྱོན་པ་དང་། གང་མང་ཞིག་ས་རྒྱལ་གྱི་ཁོད་དུ་ཆེས་མཐའ་  
མཚུགས་ཀྱི་གཞིམས་མལ་བསྐྱེད་ལ་ཉེ་བ་སོགས་ཀྱིས་དེ་དག་སྐྱུར་སྐྱོབ་དང་། གཅེས་ཉར་བྱེད་རྒྱ་  
ནི་འཕྲུ་མེད་ན་སྐྱེ་མེད་པའི་དུས་ཡིན་ཞིང་། དེས་རང་འཛིན་པ་མཉམ་ལོད་གང་མང་ཞིག་གིས་དེ་  
དག་བསྐྱུར་དབང་དང་། དེ་བཅས་ཀྱི་གསལ་པར་སྐྱོན་སོགས་ཀྱིས་འགྲུབ་སྐྱོབ་དང་། སྐྱུར་སྐྱོབ་པ་  
འཛིན་བཞིན་པ་ནི་དགའ་ལོས་པ་དང་། ཡི་རང་གི་ལེགས་སོ་འབྱུང་བའི་གནས་ཡིན་ནོ།། ལྷོགས་  
གཞན་ཞིག་ནས་བཤད་ན། མི་འཛིན་པ་དེའི་ལེས་འཛིན་གྱི་ཉར་བཅུད་ནི་མི་འཛིན་པ་དེའི་སྐྱོན་སོགས་ཡིན་  
ཞིང་། དེ་ཉིད་དར་སྐྱེལ་དང་སྐྱུར་སྐྱོབ་བྱེད་རྒྱ་ཡང་། མི་འཛིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་འོས་འགན་ཡིན་ན།  
བསམ་སྐྱོབ་ཀྱི་རྒྱལ་སྐྱེད་དུ་སྐྱུར་བའི་གསུང་རབ་ཀྱི་སྐྱོན་ལྟ་བུར་དེ་དག་གི་ལེས་འཛིན་གྱི་ཉར་བཅུད་  
ཡིན་ལ། མི་འཛིན་པ་འཛིན་པ་སྐྱོན་སྐྱུར་ཡིན་ནོ།། ལྷོན་པ་བཙུགས་ལྟ་བུར་ཀྱི་བཀའ་ལས་ཀྱང་།  
ཤར་བྱིན་ཀྱི་སྐྱོན་ལྟ་བུར་འཛིན་པ་ལོ་ཆེ་ཉིད། ཡི་གེར་འཛིན་པ་དང་། འཛིན་བཅུག་པ་སོགས་ཀྱི་མན་  
ལོན་ནི་སྐྱོང་གསུམ་ལོར་ཀྱིས་བཀའ་སྐྱོང་སངས་རྒྱལ་འབྱུང་སྐབས་བརྒྱལ་བ་མཚོན་པ་ལྟ་བུར་བ་བས་  
ཀྱང་། བསོད་ནམས་ཆེ་བར་གསུངས་པ་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་གསུང་རབ་ཀྱི་སྐྱོན་ལྟ་བུར་དག་ཡི་  
གེར་འཛིན་པ་དང་། འཛིན་བཅུག་པ་དག་གི་མན་ལོན་དང་དགོས་ཚུན་ཀྱང་མཚོན་ལ། རོན་གནད་  
ཀྱང་གོ་བྱུང་གོ།།

༧ བོད་ས་ལྷན་པས་མཚོན་ཆེན་པོ་མཚོགས་ཀྱིས་ཀྱང་། རང་སྐྱོན་ཆེན་པོ་དང་འདྲེ་ཁང་རྒྱུ་

པོ་རྒྱལ་རྒྱལ་དེ་ཅུ་དགའ་བོ་མེད། ལྷོ་ཆེན་པོ་བཞེངས་རྒྱུ་དེས་གསུང་ནི་མི་འཕྲོན། དེ་ལས་  
 དཔེ་ཆ་མང་བོ་དཔའ་བསྐྱེད་གྱིས་འགྲེམས་སྤེལ་བྱས་ན་བཟང་། ཞེས་ཚོགས་སྲུ་བཀའ་གནང་བ་  
 སོགས་ཀྱིས། ལྷོ་ཆེན་པོ་ཆེ་ནས་ཀྱང་ང་ཚོའི་མི་རིགས་འདིའི་ཡལ་མེས་གོང་མ་དག་གི་ཕྱལ་  
 བཞག་དེ་དག་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་དང་། གནས་པ་བརྒྱུད་འཛིན་སོགས་དང་། རང་རིགས་ལ་  
 ཞབས་འདེགས་སྤེལ་ཅན་ལྷོ་ལྷོ་བཞེངས་ཏེ། སེར་བྱེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་བླ་ཚིགས་སྒྲོ་  
 འབྲེད་དང་། སེར་བྱེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་གསར་འཛུགས་བྱས་པ་ལགས་ན།  
 འདི་ག་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་གིས་ཀྱང་གཙོ་བོ་བཀའ་བསྐྱེད་གཉེས་གྱིས་མཚོན། གཡུང་རྒྱུད་བོན་དང་  
 བཅས་པའི་ཚོས་བརྒྱུད་རིས་སྲུ་མ་ཆད་པའི་བོད་ཀྱི་མཁས་དབང་དག་གི་བཀའ་རྩོམ་གྱི་སྒྲེགས་  
 བཅ་དག །པར་བསྐྱེད་འགྲེམས་སྤེལ་དང་། ཞོར་དུ་གཞན་གྱི་ཤེས་རིག་ནང་འཕྲེན། དེར་རབས་གྱི་  
 རྩོམ་པ་ལོ་རྒྱུ་གཞིན་དཔེར་མེད་ཀྱི་བརྒྱུད་ཚོས་ཀྱང་པར་བསྐྱེད་འགྲེམས་སྤེལ་གྱི་ཞབས་ཞུའི་  
 ལས་གཞི་འདི་གཉེར་བ་ཡིན།

སྒྲིབ་སྒྲོ་བ་གཉེར་བ་མང་ཤོས་ཤིག་དེས་གཞུགས་ལ་མོས་པ་ཆེ་བ་དང་། དེས་གཞུགས་ཀྱང་  
 གང་མང་ཞིག་པར་བསྐྱེད་བྱས་ཏེ་ཐོན་གྱིན་ཡོད་ལ། དེ་དང་མཉམ་དུ་དཔེ་རིང་ལྷོ་ལྷོ་གྲེད་མཁའ་  
 རི་ཉུང་དང་། པར་ཤིང་གི་སྒྲིབ་སྒྲོ་ཡང་རྗེ་རྒྱུད་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པས། པར་ཤིང་མང་བོ་ཞིག་  
 མཛོད་ལུགས་སྲུ་ས་རྒྱལ་གྱི་ཚོད་དུ་གཞིམས་འགོ་རྩོམ་བཞིན་ཡོད།

ལྷོ་ལྷོ་བ་དུ་དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་པ་བརྗེས་ཀྱི་དུས་རབས་འདིར་འོད་རླབས་ཀྱི་  
 འགྲོས་དང་འགྲོགས་ཏེ། ཆོན་རྩལ་གྱི་ཤེས་རིག་རབ་ཏུ་དར་བས། མི་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོ་རོང་མི་ཤོང་  
 བའི་དངོས་གཞུགས་གང་མང་ཞིག་འབྱུང་བཞིན་ཡོད་ལ། དེ་དང་བསྐྱེད་ནས་སྤོགས་གཞན་ཞིག་  
 ལ་ཐོབ་ཤོར་དང་། བས་ཉེས་འབྱུང་གིན་ཡོད་པའང་ཚོས་ཉེད་ཡིན། དཔེར་ན། eBook གས་  
 སྒྲོག་རྒྱལ་འབྲུལ་དེས་ཀྱི་བཟོ་རྩལ་འདི་དར་བས། གཞིགས་པ་ལོ་དག་ལ་སྒྲོག་བདེ་བ་དང་། སྒྲོད་  
 བདེ་བ། གཞུང་ཆོན་འཚོལ་སྤྲོ་བ། འབྲེད་བདེ་བ་སོགས་ཀྱིས་མི་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་དབང་བཀུག་སྟེ།  
 འབྲུལ་དེས་ལ་དགའ་མོས་རྗེ་ཆེར་འགྲོ་བཞིན་པ་དེས། ཤོག་སྟེང་གི་དཔེ་ཆ་ཉར་བའི་དཔེ་མཛོད་  
 ཁང་གྲགས་ཆེན་གང་མང་ཞིག་གི་གཏན་པ་མེད་པའི་སྒྲོ་སྒྲེགས་ཀྱང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་རྩོམ་ཉིད་ལས་

ལྷོ་ག་བརྒྱུག་པའང་གང་འཚམ་བྱུང་ཡོད་ན། ང་ཚོ་ཡང་དུས་རབས་ཀྱི་ཇེ་མེད་པར་བྱས་ཏེ་རང་  
རེའི་ཤེས་རིག་གི་འོད་སྦྲང་། ལྷན་གཞུགས་ཀྱི་གོ་ལ་འདྲི་རྒྱུ་རིང་གནས་པ་དང་། འཕྲིན་  
ལས་ཀྱི་འདུག་པ་རྒྱལ་ཁུལ་གྱི་འགྲོམ་དང་མཉམ་པ་ཡོང་སྟེད་དང་། བཞེས་པ་པོ་དག་གི་  
དགའ་ཚོས་དང་དུས་བབ་དང་བསྟུན་ཏེ། ང་ཚོས་ཡུང་བཀའ་བསྟུན་གཉིས་ཀྱིས་གཙོ་བྱས་ཏེ་འོད་  
གངས་ཅན་གྱི་གཙན་ཤེད་གི་མཁས་པའི་བཅཅས་ཚོས་དག་eBook དང་ PDF སོགས་སུ་ཚོམ་  
སློབ་གྲས་ཏེ་འགྲོམས་སྲེལ་བྱེད་རྒྱུའི་ལས་གཞི་འདི་འདེམ་པ་ཡིན།

སྲིའི་ཆ་ནས་བཀའ་བསྟུན་གཉིས་ཀྱིས་མཚོན་མཁས་དབང་ལྷ་མ་དག་གི་གསུང་རབ་  
གསར་བསྟུན་གྱིས་དེ་བ་གཞུགས་དཔེ་ཆ་དང་། ལྷོ་ག་རྒྱལ་འབྲུལ་དེ་བ་ཡུང་གང་མང་ཞིག་འཛོལ་  
བཞེན་ཡོད་ན་ཡང་། གསར་དུ་བར་བསྟུན་བྱས་པའི་དེ་བ་གཞུགས་དང་ལྷོ་ག་རྒྱལ་འབྲུལ་དེ་བ་དག་  
ལའང་ཆད་ལྷག་དང་འོར་འཕྲུལ། ལུས་ཆེན་པོ་དག་གིས་རང་འདོད་དང་འོལ་ཚོད་སོགས་ཀྱིས་  
གང་བྱུང་བཟོ་བཅོས་བརྒྱབ་པ་སོགས། ལྷོ་གཏད་ཚོགས་པ་དང་ལུངས་དག་ལ། ལུས་དག་ཚད་ལྡན་  
སོང་བའི་གསུང་རབ་ཀྱི་དེ་བ་གཞུགས་དང་འབྲུལ་དེ་བ་ཏེ་ཅང་དགོན་པའི་ཚོད་དུ་སྦྲང་བ་སོགས་  
དང་། ང་ཚོའི་ལས་གཞི་གཙོ་བོ་དེ་ཡང་བཀའ་བསྟུན་གཉིས་དང་མཁས་དབང་ལྷ་མ་དག་གི་  
གསུང་རབ་དག་ཚོམ་སློབ་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཡིན་པ་དང་། ཤོད་དུ་བཤད་པ་ལྷ་དམ་པ་ལྷ་མ་དག་གི་བྲག་  
ཇེས་གསལ་བའི་པར་ཤིང་དག་གི་འཕྲིན་ལས་མཇུག་སྟེད་ཀྱི་འོད་པ་སོགས་ཀྱིས། ང་ཚོས་པར་  
ཤིང་གི་རྒྱན་ཡུན་གནས་ལ་འབད་བཅོལ་དང་། ཤིང་པར་གྱི་ནང་དུ་པར་ཤིང་ཆགས་དང་། ཡིག་  
འབྲུ་མི་གསལ་བ། པར་ཡིག་གསལ་བྱེ་ཞོར་དང་བཞོས་ཞོར་ཤོར་བ་སོགས་ཀྱིས་ཡིག་ཞོར་རེ་བྱང་  
ཡོད་ན་ཡང་། པར་ཤིང་མང་ཤོས་ཤིག་ཚོམ་པ་པོ་རང་ཉིད་དམ། རིག་གནས་ལ་ནང་བྲན་རྒྱབ་  
པའི་མཁས་དབང་དང་དམ་པའི་སྐྱེས་བུ་གང་མང་ཞིག་གིས་ལུས་དག་བཏང་བ་ཡིན་པས་གང་  
བྱུང་བཟོ་བཅོས་སོགས་བྱ་རྒྱུ་མེད་པ་དང་། གསུང་རབ་ལས་ཡིག་འབྲུ་གཅིག་ཞོར་ན་ཡང་དོན་  
ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འཇུང་བ། གསུང་རབ་ལ་བསྡེ་ལྡན་དང་བཟོ་བཅོས། ཐུན་དམ་པའི་གསུང་རབ་  
ལས་ཡིག་འབྲུ་གཅིག་ལའང་བཅོས་སྟོན་མེད་པར་སོར་བཞག་བྱ་རྒྱུའི་ཅ་དོན་རྒྱན་འཁྲུངས་བྱེད་  
རྒྱ་གལ་ཆེ་བ་དང་དགོ་མཚན་ཆེ་བར་མཚོང་སྟེ། ང་ཚོས་དཔེ་རིང་ཚོད་ལྡན་ཞིག་མ་དཔེར་བཟུང་

སྟེ་དེ་དང་བྱ་ཡིག་གཉིས་གཤིབ་བསྐྱར་བྱས་ཏེ། མ་ཕྱི་ཇི་མ་ཇི་བཞིན་འབྲུལ་དེབ་ཏུ་བཟོ་རྒྱུ་དང་།  
 ཡིག་ཚོར་མངོན་མཚན་ཅན་རྣམས་ཚོར་བཅོས་བྱས་ཡོད་ན་ཡང་། འབྲུལ་དེབ་བམ་ eBook གི་  
 བུ་དུ་ལྷུ་མཚན་བཞག་ཆེ་ཅུང་སྟབས་མི་བདེ་བས། eBook གི་བུ་དུ་རྩེ་ཚོས་ཚོར་བཅོས་  
 བྱས་པ་དེ་ཡིག་མདོག་དམར་པོར་བསྐྱར་ཡོད་ལ། PDF ཡི་བུ་དུ་རྩེ་ཚོས་གང་ཚོར་བཅོས་བྱས་  
 པའི་མ་ཕྱི་ཇི་ཡི་གེ་འཕྲུལ། ཚོར་སྟག་ཏུ་ཐག་བཅད་པའི་གཞུང་ཡིག་གསལ་མ་ཕྱི་ཇི་ཡི་གེ་དེ་མཇུག་ཏུ་  
 ལྷུ་མཚན་གྱི་ངོ་མོར་བཞོད་ཅིང་། ལྷོ་མིག་པའི་ཚོར་བཅོས་གྱི་ཡི་གེ་དེ་གཞུང་ཡིག་དངོས་མམ་  
 གཞུང་དཔྱད་གྱི་ཡི་གེ་དང་མི་ཚོར་བའི་ཆེད་དུ། ཞོང་དུ་མཚམས་རྟགས་དང་། འདོར་ན་ PDF ཡི་བུ་དུ་  
 གྲངས་སྐྱར་ཡོད་པས། གཞུང་དཔྱད་སྟུ་ཤོར་དོགས་དང་ཚོར་ས་མེད། མདོར་ན་ PDF ཡི་བུ་དུ་  
 ལྷོ་མིག་པའི་ཚོར་བཅོས་བྱས་ཡོད་པ་ཚང་མར་ལྷུང་མཚན་ཡོད་ལ། གསལ་ཏེ་རྩེ་ཚོས་ཚོར་བཅོས་  
 བྱས་པ་དེ་ཉིད་ལ་དོགས་གནས་ཡོད་ཆེ། ལྷུ་མཚན་དུ་གསལ་བ་ལྟར་གྱི་མ་ཡིག་དེ་ཚུར་བྲངས་  
 ཏེ་འབྲེལ་བརྒྱབ་ཚོག་ཅིང་། པར་གཞིའི་ནང་གི་ལྷོ་མིག་པའི་ཚོར་བཅོས་གྱི་ཡིག་འབྲུ་དག་ལྷངས་  
 ཤིང་། ལྷུ་མཚན་ལས་ཆད་རྟགས་ཅན་རྣམས་ལྟར། ལྷུ་མཚན་གཞན་དག་ཚུར་བྲངས་ཏེ་གཞུང་  
 དཔྱད་དང་སྐྱར་ན། གཞུང་དེ་དང་དེའི་མ་ཕྱི་ཇི་མ་ཇི་དཔེ་དཔེ་རིང་དངོས་ཇི་སྟེ་བ་བཞིན་འབྲུང་ངོ་  
 ། །འདི་ནི་གསུང་རབ་ལ་བསྟེན་ལྟར་དང་བཟོ་བཅོས། ཐ་ན་དམ་པའི་གསུང་རབ་ལས་ཡིག་འབྲུ་  
 གཅིག་ལའང་བཅོས་སྟངས་མེད་པར་སོར་བཞག་བྱ་དགོས་པའི་ཅ་དོན་རྒྱུན་འབྲོངས་བྱས་པའང་  
 ཡིན་ནོ། །

ཞེས་སེར་བྲེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་ཚོམ་སྐྱིག་ཁང་གིས་ ༢༠༡༥ ལོའི་ཟླ་ ༠༣ པའི་ཚེས་  
 ༠༥ ལ།

## དཀར་ཆེན་གྱི་ཆེན་མོ་

ལྷོ་ལྷོ་གྱི་ལོ་གསལ་བཤད། .....	3
ལོ་གྲོ་དང་ལོ་གྲོ་།.....	8
ལོ་གྲོ་ཅལ་འཕྲོགས། .....	9
ལོ་གྲོ་ལྷོ་ལྷོ་བཤད།.....	10
ལོ་གྲོ་ལྷོ་ལྷོ་བཤད། .....	11

# སེང་གེ་དང་རི་བོང་།

སྐྱེས་ཕྱུལ་ཞིག་ཏུ་སེང་གེ་གཅིག་དང་རི་བོང་གཅིག་མཉམ་ཏུ་གནས་བཅའ་བའི་  
སྐབས་སུ་སེང་གེ་རང་བཞིན་གྱིས་ང་རྒྱལ་ཆེ་བ་དང་རི་བོང་སྟོབས་རྒྱུད་བ་དེ་ལ་  
སེང་གེས་ཉག་ཏུ་འཕྲུ་སྟོང་དང་གཞོན་བ་གྲངས་མེད་བྱས་སྐབས་མཐར་དེ་ཡིད་  
བསྐྱེད་ཅིང་ཁོང་ཁོ་ལངས་ཏེ་“འུ་རྒྱལ་པོ་ཁྱེད་གྱིས་ང་ལ་གཞོན་རི་ཚས་བྱས་ཀྱང་  
ངས་བཞོན་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། འོན་ཀྱང་རྒྱལ་པོ་ཁྱེད་དང་འབྲེ་བའི་སེམས་ཅན་ཞིག་  
གིས་རྒྱལ་པོ་ཁྱེད་གྱིས་ཁོང་དང་སྟོབས་འགྲན་བྱས་ན་སྟོབས་འགྲན་རྒྱ་དང་། འགྲན་  
མ་བྱས་ན་ཁོང་གི་ཐུན་ཏུ་བཞོལ་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་མོད་ཀྱི་འདུག”ཅེས་བཤད། དེར་  
སེང་གེ་ང་རྒྱལ་པོ་ཞིན་ཏུ་ཆེ་བས་“ད་ལྟ་གང་ན་འདུག་གམ། དེ་དང་སྟོབས་འགྲན་རྒྱ་  
ཡིན”ཞེས་བཤད།

རི་བོང་གིས་སེང་གེ་དེ་ཁྱིད་ནས་ཁོན་བ་ཞིན་ཏུ་གཉེར་རིང་བ་ཞིག་བསྟན་  
ནས་“པ་གི་འེ་ནང་ན་འདུག”ཅེས་བཤད། སེང་གེས་ཁོན་པའི་འགྲམ་ཏུ་སོང་སྟེ་མར་  
བསྟུངས་པས་རྒྱ་ནང་ནས་རང་གི་གཟུགས་བརྗེད་གསལ་བ་དེ་དག་པོ་རེད་བསམས་  
ཏེ་རྗེས་ན་ཁོས་ཀྱང་འདྲི་བར་མངོན།

འགྲམ་ན་གཟུགས་བརྗེད་དེས་ཀྱང་འཁྲམ། ཁོས་མཆེ་བ་གཅིགས་ན་དེས་  
ཀྱང་མཆེ་བ་གཅིགས་པར་མངོན། དེ་དག་ལ་སོགས་པ་ལྷན་གྱི་རྣམ་འདྲུར་སྐྱ་  
ཚོགས་བསྟན་ན་དེས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བྱེད་པས་སེང་གེ་འདིས་ང་རྒྱལ་གྱིས་མ་བཞག་  
པར་དེའི་ནང་མཚོངས་པས་དེར་ལོ། དེས་ན་སྟོན་གསལ་རི་བོང་དེ་རྣམ་པར་རྒྱལ་  
པར་གྱུར།



རི་མོང་ཅམ་འབྲོག་མཁོ་

སྡོན་མཚོ་ལུ་ཞིག་གི་འགྲམ་ན་ཤིང་བེལ་བའི་ཚམ་ཡོད་པ་དེར་རི་མོང་རྒྱལ་གནས་  
ཡོད་པ་དང་། ཤིང་བེལ་བའི་ཚམ་དེ་ནས་བེལ་བ་ཞིག་མཚོ་ལུ་འོ་ནང་དུ་སྐྱེད་པ་དང་  
“ཅམ་”ཟེར་བའི་སྐྱེ་བུ་བ་དེ་རི་མོང་རྒྱལ་པོས་ཚོས་བས་སྐྱལ་ནས་མོས་།

དེ་དག་མོས་པ་མ་མོ་ཞིག་གིས་མཚོང་ནས་ཁོ་ཚོར་“གང་གི་དོན་དུ་མོས་  
འཕྲོ་བ་ཡིན་”ཞེས་ཀྱིས། དེར་ཁོ་ཚོས་“ཅམ་བུ་དེ་”ཞེས་བཤད་བས་མ་མོ་ཡང་  
མོས།

དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་ལུ་དང་། རི་དུག་ས། བག། མ་ཉེ། བསེ། ལྷང་པོ་ཆེ། རོམ།  
མེད། ལྷང་། ལྷག། མེད་གེ་ནམས་ལྷང་མོས་པོ།

རི་ཞིག་གི་འགྲིས་སུ་མེད་གེ་རལ་བ་ཚོད་པན་ལྷ་བུ་དང་ལྷན་པ་ཞིག་ཡོད་  
པ་དེས་མེད་གེ་མོགས་མོས་པ་མཚོང་ནས་“ཁྱེད་ཚོ་སྐྱེད་མོ་དང་མཚེ་བའི་སྡོན་ས་  
ཅན་ཡིན་ན་གང་གི་དོན་དུ་མོས་སམ་”ཞེས་ཀྱིས།

མེད་གེས་“ཅམ་ཟེར་བ་དེ་གང་ནས་བུར་”ཞེས་ཀྱིས། དེར་ཁོ་ཚོས་“ག་ནས་  
བུར་བ་མི་ཤེས་”ཞེས་བཤད།

མེད་གེས་“ཁྱེད་ཚོ་མ་མོས་ཤིག། བཟུག་དབྱེད་ལྱེད་དོ། ཁྱེད་ལ་སྐྱས་  
བཤད་བུར་ངམ་”ཞེས་ཀྱིས། ཁོ་ཚོས་“སྐྱལ་གིས་བཤད་བུར་”ཞེས་ལན་བཏབ།

དེ་བཞིན་དུ་མ་མོས་“རི་མོང་གིས་བཤད་བུར་”ཟེར། རི་མོང་ལ་“ཁྱེད་ལ་  
སྐྱས་བཤད་བུར་”ཞེས་ཀྱིས་པའི་ལན་དུ་རི་མོང་གིས་“ང་ཚོས་འཛིགས་པ་དེ་མངོན་  
སྐྱུ་དུ་མཚོང་བུར། ལྷུར་ཤོག་དང་། ཅམ་ཟེར་བ་དེ་ག་ནས་བུར་བ་བསྐྱེད་ནོ་”ཞེས་

བཤད་དེ་སེང་གེ་ཁྲིད་ནས་ཤིས་པའི་ཚལ་བསྟན་ཏེ་“ཅལ་ཟེར་བ་དེ་འདི་ནས་བྱུང་ངོ་  
”ཞེས་བཤད་པ་དང་ཡང་ཚལ་དེ་ནས་ཤིས་པ་ལྟར་སྟེ་ཅལ་ཟེར་བ་ཞིག་བྱུང་བས་  
སེང་གེས་“འདི་ནི་ཅལ་མ་ཡིན་པས་མ་ཞེད་ཅིག་”ཅེས་ཟེར་དོ།

### ལྷོ་ཕྱོལ་གྱིས་བརྟུལ་བ།

ནགས་ཚལ་སྐྱལ་པོའི་ཁྲིད་ཏུ་དེ་ལོང་མང་པོ་ཞིག་གནས་ཡོད་པ་དེ་ཚོས་བར་ཐག་  
མི་དོང་བ་ན་མཚོ་ཚུང་ཚུང་ཞིག་ཡོད་པ་དེར་ཚུ་འཕུང་བ་ལ་སོགས་ཏེ་འདབས་སུ་  
འཁོར་ཞིང་འཚོ་བ་སྐྱེལ་བ་ཞེན་ཡོད། ཉེན་ཞིག་དམིད་ཀའི་ཚད་པས་གདུངས་པའི་  
སྐང་པོ་ཆེའི་ཁྲུ་ཚོགས་དེར་སྐྱེལས་ཏེ་རྗེད་ཏུ་དེ་བརྗེས་པ་དང་གཞོན་བྱས་ཏེ་དེ་ལོང་  
ནམས་ཀྱང་ས་དེ་ནས་སྐྱུད།

དེས་ན་དེ་ལོང་ཐམས་ཅད་མཉམ་ཏུ་འཚོགས་ཏེ་གང་འདྲ་བྱེད་རྒྱུའི་ཐད་  
ཕྱོལ་བསྐྱར་བྱས་ཤིང་། དེ་ལོང་གཅིག་གིས་ང་ལ་ཐབས་ཡོད། ཁྲིད་ནམས་གྱིས་ང་  
ཏ་ཅང་མཚོ་བའི་ཤིང་སྟོང་ཞིག་གི་ཅེར་སྐྱོལ་ཅིག་ཅེས་བཤད་པ་ལྟར་དེ་ལོང་ཐམས་  
ཅད་གྱིས་ཁོ་ཤིང་སྟོང་མཚོན་པོའི་ཅེར་བསྐྱེལ།

དེ་ནས་སྐང་ཆེན་གྱི་ཚོགས་ནམས་དེར་འཚོགས་པས་དེ་ལོང་དེས་སྐྱད་  
གསང་མཚོན་པོས་“མ་ཡོ། ཁྲིད་ཚོ་སྟོང་ཚུགས་ཤིག་”ཅེས་བཤད་པར་སྐང་ཆེན་དེ་  
ནམས་གྱིས་གདོང་བྱེན་ཏུ་ཕྱོགས་ནས་“ཁྲིད་སུ་ཡིན་”ཞེས་དྲིས།

དེ་ལོང་དེས་“ང་སྐྱལ་ལྟན་རྩ་བའི་བང་ཆེན་ཡིན། རྩ་བས་ང་འདི་ཕྱོགས་སུ་  
ཆེད་ཏུ་མངགས་ནས་བཀའ་འདི་ལྟར་ཡོད་པ་སྟེ། ཁོང་གི་སྟོང་ཁོག་ལ་གནས་པའི་

སྲོག་ཆགས་གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་འདི་རྣམས་ལྟམ་དེ་ནས་སྲིར་འབྱུང་བྱས་ན་ཁྱོད་  
 རྣམས་ལ་ཆ་ཟེར་འཕྲོས་ཏེ་སྲིག་པར་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་གསུང་གིན་གདུག”ཅེས་  
 བཤད་པ་དང་། ཡང་དེ་སོང་དེས་སྒྲང་ཆེན་རྣམས་ལ་སྨིན་གསེབ་ཏུ་མི་གསལ་བར་  
 འོད་ཉམས་ཏེ་གནས་པའི་ཚེས་འཇུག་འཇུག་ལ་དེ་བརྟན་ནས་“སྲོས་དང་། ཟླ་བ་  
 འདི་ནི་ཁྱོད་རྣམས་ལ་ཁྲོས་ཏེ་ལྷ་བ་གཉིས་ཆེ་ཏུ་སོང་མི་འདུག་གམ། ཁྱོད་རྣམས་  
 བསྲེགས་ནས་འཆི་བར་མ་འདོད་ན་ངའི་སྐད་ཆར་ཉོན་ཅིག འདི་དེགས་ལ་གནོད་  
 འཆེ་མ་བྱེད་ཅིག”ཅེས་བཤད། དེ་ནས་སྒྲང་ཆེན་རྣམས་གྲིས་ལྲོས་བྱས་ཏེ་དེ་ལྟར་  
 ལུ་ཡི་ཡིན་ཞེས་ཁས་སྒྲུངས། དེ་སོང་དེས་འོ་ན་ང་ཁྱོད་ཀྱི་མགོ་ལ་འབབ་ཀྱི་ཡིན་  
 ཟེར་བཤད་དེ་མར་མཚོངས་ནས་སྨིན་དང་བྲལ་བའི་རྒྱ་བ་དེ་སྒྲུང་སོ་ཆེའི་ཚོགས་ལ་  
 བརྟན་ཏེ་“ད་ནི་སྐལ་ལྷན་རྒྱ་བ་ཁྱོད་རྣམས་ལ་ཁྲོས་མི་འདུག ། ཁྱོད་རྣམས་བདེ་  
 བར་སོང་ཞིག ། རྗེས་སུ་འདིར་སྐྱར་ཡང་མ་ཡོང”ཞེས་བཤད་པས་སྒྲང་ཆེན་རྣམས་  
 འདྲ་འདྲ་གི་སྲོད་གནས་སུ་འདེ་བར་སོང་བ་རེད།

རྒྱས་སྐལ་ས་ལ་ལྟུང་བ།

སྲོན་རྗེར་ཏུ་གཅིག་ལ་རྒྱས་སྐལ་གཅིག་དང་དང་བ་གཉིས་གནས་ཡོད། རྒྱས་ཤིག་  
 ཐན་བ་ལྟར་ནས་རྗེར་ཏུ་དེ་བརྒྱས་ས་པས་དང་བ་གཉིས་པོས་རྒྱས་སྐལ་ལ་“ང་  
 གཉིས་འདི་ཏུ་སྐྱལ་གི་བཟོད་པས་རྗེར་ཏུ་གཞན་ཞིག་ཏུ་འཕྲོ་བ་ཡིན”ཞེས་བཤད།  
 དེར་རྒྱས་སྐལ་གྱིས་“ལྲོགས་པོ་དཔེ་མ་བཞག་པར་ཁྱིད་རྟོགས་”ཞེས་བཤད།  
 དེས་ན་རྒྱས་སྐལ་གྱིས་ཐབས་སུ་གིང་ཐུང་ཞིག་གི་དཀྱིལ་ལ་སོ་བརྒྱབ།

---

ངང་བ་གཉིས་ཀྱིས་ཤིང་དེའི་སྣེ་གཉིས་ནས་མཚུས་བཏེགས་ནས་མཁའ་ལ་འབྱུང་  
ཉེ་སོང་། ངང་བ་གཉིས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་རུས་སྐལ་ཁྱིམ་ཉེ་ནས་མཁའ་ལ་སོང་སོང་བའི་  
རུས་གང་འཚམས་ཤིག་ན་སྐད་ཆ་ཤོད་འདོད་དེ་ཁ་གདངས་བས་དེ་མ་ཉིད་རུ་རུས་  
སྐལ་ས་ལ་ལྷུང་།