གབ་ཚིག་གཞོན་ནུའི་བློ་སྐྱོ་འབྱེད་བྱེད།

དཔྱི་ས་དཀོན་མཆོག་བློ་གྲོས་རྒྱ་མཚོ།

སེར་བྱེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་།

༄༅། །གབ་ཚིག་གཞོན་ནུའི་བློ་གྲོས་སྒོ་འབྱེད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

དགེ་ས་དཀོན་མཆོག་བློ་གྲོས་རྒྱ་མཚོ།
༡༨༩༠ - ༡༩༥༩

སེར་བྱེས་རིག་མཛོད་དེབ་སྒྲིའི་ཨང་།

SJRB-0181

སེར་བྱེས་རིག་མཛོད་ཀྱིས་ཞུ་སྒྲིག་བྱས།
སེར་བྱེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་གིས་འཕྲུལ་དེབ་ཏུ་བཟོས།
སེར་བྱེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོས་འགྲེམས་སྤེལ་བྱས།
༢༠༡༥ ལོའི་ཟླ་བདུན་པར་རྩོམ་སྒྲིག་བྱས།
༢༠༢༢ ཟླ་དྲུག་པར་བསྐྱར་སྒྲིག་བྱས།

སེར་བྱེས་རིག་མཛོད་དྲ་ཚིགས།

www.serajeyrigzodchenmo.org

ཡིག་འཕྲིན་དྲ་ཚིགས།

serajeyrigzodchenmo@gmail.com

པར་སྐྲུན་གྱི་བདག་དབང་སེར་བྱེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོར་ཡོད།

དཀར་ཆག

ངོ་སྤྲོད་མདོར་བསྡུས། v

ཞུ་སྒྲིག་པའི་གསལ་བཤད། vii

གབ་ཚིག་གཞོན་ནུའི་བློ་གྲོས་སྒོ་འབྱེད། ༡

པར་བྱང་སྨོན་ཚིག ༦

ངོ་སྤྲོད་མདོར་བསྡུས།

དཔྱི་ས་དཀོན་མཆོག་བློ་གྲོས་རྒྱ་མཚོ་ནི། ཕྱི་ལོ་༡༨༩༠ ལོར་མདོ་སྨད་རེ་གོང་ཕྱོགས་སུ་སྐུ་འཁྲུངས། དགུང་ལོ་དྲུག་གི་སྐབས་ནས་ཡིག་གེའི་སྦྱོར་ཀློག་དང་འདོན་ཆོས་སྦྱོང་བརྩམས། དགུང་ལོ་བརྒྱད་པར་དགེ་བསྙེན་གྱི་སྡོམ་པ་བཞེས་ཏེ་དཔྱི་སའི་བན་གྱིའི་གྲྭ་རྒྱུན་དུ་ཞུགས། དགུང་ལོ་བཅུ་པར་ཡིག་གཟུགས་ཀྱི་མཛེས་རྩལ་དང་སུམ་རྟགས་དག་གསུམ་སོགས་ལ་བྱང་བར་མཛད། དགུང་ལོ་བཅུ་བདུན་པར་ཛོང་སྟོན་བློ་གྲོས་ལས་བཀའ་ཆོས་མང་པོ་གསན་ཅིང་དེ་ནས་བཟུང་དཔེ་གཟིགས་མ་ཆག་པར་མཛད། དགུང་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་པར་ཛོང་དཀར་དུ་ཕེབས་ཏེ་གཙང་དགེ་བཤེས་ལས་སྡུ་ཕྱིར་དཔེ་ཁྲིད་མང་དུ་གསན། དགུང་ལོ་ཉི་ཤུ་པར་ལྷོ་ཚ་དགོན་དུ་ཕེབས་ཏེ་ཞྭ་དམར་པཎྜི་ཏ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་བསྙེན་པར་རྫོགས། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བྱམས་པ་བློ་བཟང་དང་། མཛོད་དགེ་བློ་བཟང་རྒྱ་མཚོ། ཧོར་ཚེན་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་སོགས་བསྟེན་ཏེ་གཞུང་ལུགས་རབ་འབྱམས་ལ་སྦྱངས་པས་མཁས་གྲགས་རྒྱས། དགུང་ལོ་བཞི་བཅུ་པར་ཀ་རིང་ཨེ་ཕྱིཾ་གླིང་དུ་ཕེབས་པ་ནས་བཟུང་ཡོངས་འཛིན་བློ་བཟང་དཔལ་ལྡན་དང་། རྗེ་འཇིགས་མེད་དམ་ཆོས་རྒྱ་མཚོའི་ཞབས་པད་ལ་ལོ་ཉི་ཤུའི་རིང་བསྟེན་ཏེ་མདོ་རྒྱུད་རྒྱ་མཚོའི་གཞུང་ལ་མཁྱེན་པ་རབ་ཏུ་རྒྱས། དཔྱི་ས་དགོན་དགེ་བྱེད་གླིང་གསར་འདེབས་མཛད། རོང་བོ་དགོན་སོགས་སུ་ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་བགོ་སྐལ་སྩལ། ཕྱི་ལོ་༡༩༥༩ ལོར་རྒྱའི་བཙོན་འོག་ཏུ་སྐུ་གཤེགས།

ཁོང་གི་གསུང་རྩོམ་ལ། རྩོད་ཡིག་གསང་འཛིན་མཚོན་ཆའི་འཁོར་ལོ་དང་། སྙན་ངག་གི་གབ་ཚིག་གཞོན་ནུའི་བློ་གྲོས་སྒོ་འབྱེད། སྒྲ་རིག་གནམ་འཕང་སྐྱོད་བྱེད་བརྡ་དག་ཕྱེ་མ་ལེབ་ཀྱི་

ག་ཤོག་ལེབ། སྤྱོད་འཇུག་ཤེར་ལེའུའི་འབྲུ་འགྲེལ། ཚུལ་གསུམ་ཁྲབ་སྒོ་ཁུག་མ་སོགས་བཞུགས་སོ།། དེ་ཡང་སྔོན་ཆད་སྟན་དག་གི་གབ་ཚིག་ཅིག་འབྲི་དགོས་བྱུང་ཚེ། སྟན་དག་མེ་ལོང་མའི་ལེའུ་གསུམ་པའི་གབ་ཚིག་གི་རྒྱན་གཞིར་བཞག་གིས་འབྲི་བ་ལས། གབ་ཚིག་གམ་ཁེད་ཀྱི་འབྲི་ཚུལ་བོད་རང་སྐད་དུ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་འབྲི་ཚུལ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་སུའི་ཐུགས་ལ་འཆར་དགོངས་མེད། གབ་ཚིག་འདི་ནི་ཁོང་གིས་སློབ་བུ་ཚོར་རྩེད་མཚར་དུ་གནང་བ་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་། གསར་གཏོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ལྡན་པའི་སྔོན་མེད་ལེགས་བཤད་ཅིག་དང་། འབྲི་སྟོལ་འདི་ནི་མཁས་དབང་ཁོང་གིས་ང་ཚོར་བཞག་པའི་ལེགས་སྐྱེས་བླ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན། དེའི་ཕྱིར་སྟན་འགྲེལ་ཁ་ཤས་སུ་ལེའུ་གསུམ་པའི་གབ་ཚིག་གི་རྒྱན་གྱི་སྐབས་སུ་གབ་ཚིག་འདི་ཉིད་དྲངས་ཏེ་བཀོད་པའང་བྱུང་ཡོད།

ཞུ་སྒྲིག་པའི་གསལ་བཤད།

རང་རེ་ཁ་བ་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་སུ། སྟོན་བྱོན་ཆོས་རྒྱལ་ལོ་པཎ་མཁས་པའི་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ལས། གསུང་རབ་ཀྱི་གླེགས་བམ་རི་བོའི་གཏོས་དང་མཉམ་པ་ཡོད་ན་ཡང་། དུས་ཀྱི་འཕེལ་འགྲིབ་སོགས་ཀྱི་དབང་གིས་མང་པོ་ཞིག་རྩ་བརླག་ཏུ་ཕྱིན་ཟིན་པ་དང་། གང་མང་ཞིག་མེད་བརླག་ཏུ་འགྱུར་ཉེན་ཡོད་པས་དེ་ཉིད་སྲུང་སྐྱོབ་དང་དར་སྤེལ་བྱེད་རྒྱུ་ནི། མི་རིགས་འདི་ཉིད་ཀྱི་དུས་ལ་བབ་པའི་འོས་འགན་ཡིན།

དེ་ཡང་། གསུང་རབ་གླེགས་བམ་དེ་དག་ནི། རྒྱ་ནོར་དང་རྟུལ་ཚྭ། ཟུངས་ཁྲག་བཅས་ཀྱི་འགྲོ་སོང་བཏང་ཞིང་། ལྷོ་སྐྱ་གོལ་ཧྲུལ་གྱིས་མི་ཚེ་ཐོས་བསམ་ལ་བསྐྱལ་བའི་མཁས་པ་རིམ་བྱོན་གྱིས་དཔྱད་ཞིབ་མཛད་ཅིང་། དཔྱད་འབྲས་ལག་ལེན་ལ་བཀལ་བའི་ཉམས་མྱོང་དང་གྲུབ་དོན་གྱི་ཟིན་ཐོ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་ན། མི་ལོ་སྟོང་ཕྲག་དུ་མའི་ལོ་རྒྱུས་ལྡན་པའི་མི་རིགས་འདིའི་ཤེས་རིག་གི་ཉིང་བཅུད་ཡིན་པ་དང་། གསུང་རབ་གླེགས་བམ་དེ་དག་གི་བསྟན་དོན་ཕལ་མོ་ཆེ་ཞིག་ནི་དེང་གི་དུས་རབས་འདི་དང་མ་འོངས་པར་ཤིན་ཏུ་མཁོ་ཆེ་ཞིང་། མིའི་རིགས་སྤྱིའི་ཤེས་རབ་དང་ཀུན་སྤྱོད་ལ་ལམ་སྟོན་བྱེད་ཐུབ་པའི་འོད་སྣང་ལྟ་བུར་གྱུར་ཡོད།

དེ་བས་ན་ ༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཡང་ཡང་བཀའ་གནང་བའི་དགོངས་དོན་བཞིན། གྲྭ་ཚང་རིན་པོ་ཆེ་ནས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་དྲ་ཚིགས་དང་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་གསར་འཛུགས་བྱས་ཏེ། བཀའ་བསྟན་གཉིས་ཀྱིས་མཆོན་ཆོས་བརྒྱུད་རིས་མེད་ཀྱི་མཁས་པའི་བཀའ་རྩོམ་གླེགས་བམ་དང་། བརྩམས་ཆོས་གསར་རྙིང་གང་མང་ཞིག་ཞུ་སྒྲིག་འགྲེམས་སྤེལ་གྱི་ཞབས་ཞུའི་ལས་གཞི་འདི་གཉེར་བ་ཡིན།

དུས་རབས་འདིར་ཚན་རྩལ་ཤིན་ཏུ་དར་བ་དང་བསྟུན་ནས། ཀློག་བདེ་བ་དང་། སྤྱོད་བདེ་བ། གཞུང་ཚིག་འཚོལ་སླ་བ། འཁྱེར་བདེ་བ་སོགས་སྟབས་བདེའི་དབང་གིས་ཀློག་པ་པོ་རྣམས

འཕྲུལ་དེབ་ལ་དགའ་མོས་ཇེ་ཆེར་འགྲོ་བཞིན་པར་བརྟེན། དུས་རབས་ཀྱི་འགྱུར་བའི་ཁ་ཕྱོགས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་དང་བསྟུན་པའི་ཞུ་སྐྲིག་གི་ལས་གཞི་འདི་ནི། མིའི་རིགས་ཀྱི་སྤྱི་ནོར་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་རང་རེའི་ཤེས་རིག་འདི་ཉིད་འཛིག་རྟེན་ན་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པ་དང་། འདིའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་འཇུག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་སུ་ཞི་བདེའི་དཔལ་ཡོན་འདྲེན་པའི་ལས་ཀ་ཆབས་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་ཆོག་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུང་རབ་ཞུ་སྐྲིག་བྱེད་སྐབས་མ་ཕྱི་ཚད་ལྡན་ཞིག་གཞི་རྩར་བཟུང་ནས་ཞུ་སྐྲིག་བྱེད་རྒྱུར་འབད་བརྩོན་བྱེད་འོས་ཤིང་། དེ་ཡང་སྔོན་གྱི་སྲོལ་ལ་གསུང་རབ་ཀྱི་པར་ཤིང་རྐོ་སྐབས་རྩོམ་པ་པོ་རང་ཉིད་དམ། ཡང་ན་གཞན་གྱིས་ཞུས་དག་ཚད་ལྡན་བཏང་སྟེ་རྐོ་བ་ཡིན་པས་ཤིང་པར་རྣམས་སྤྱིའི་ཆ་ནས་དག་པོར་བརྩི་ཆོག་པ་ཡིན། དེ་བས་ན་འདི་ག་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་ནས་ཀྱང་མ་དཔེ་ཚད་ལྡན་འཚོལ་སྒྲུབ་ཀྱིས་ཡིག་འབྲུ་གཅིག་ལའང་གང་བྱུང་དུ་བཟོ་བཅོས་མེད་པར་སོར་བཞག་བྱ་རྒྱུ་རྩ་དོན་དུ་བཟུང་ནས་མ་ཕྱི་ཇི་མ་ཇི་བཞིན་འཕྲུལ་དེབ་ཏུ་སྒྱུར་བར་འབད་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། མ་ཕྱི་ཚད་ལྡན་ལག་སོན་མ་བྱུང་ནའང་གང་ཐུབ་ཀྱིས་དག་པོ་ཡོང་བར་བརྩོན་བཞིན་ཡོད། གལ་ཏེ་མ་ཕྱི་རང་ལ་ནོར་བ་མངོན་གསལ་བྱུང་བ་དང་། དོགས་གནས་སུ་གྱུར་པ། ཡི་གེ་ཆད་ལྷག་བྱུང་བ་སོགས་ལ་གཞུང་དུ་གསལ་བཤད་ཀྱི་མཆན་བཀོད་ཡོད།

རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་འདི་ནས་སྒྲིག་སྦྱོར་བྱས་པའི་འཕྲུལ་དེབ་ཏུ་ཆད་ལྷག་ནོར་བ་སོགས་བྱུང་བ་མཐོང་ན་འཕྲལ་མར་ལེགས་བཅོས་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ།

ང་ཚོའི་ཡིག་འབྲེལ་དྲ་བྱང་ serajeyrigzodchenmo@gmail.com འདིའི་བརྒྱུད་ནས་འབྲེལ་བ་གནང་བའི་རེ་བསྐུལ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། འདི་ནས་ཀྱང་གང་མགྱོགས་པར་གཞིར་བསྒྱུར་ཞིབ་དང་ལེགས་སྒྲིག་ཞུས་ཏེ་སྤུས་ཀ་ཇེ་ལེགས་སུ་གཏོང་ངེས་ཡིན།

སེར་བྱེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་ནས།

ཕྱི་ལོ། ༢༠༢༢ ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༢༦ ལ།

༄༅། །ཀབ་ཚིག་གཞོན་ནུའི་བློ་གྲོས་སྐྱོ་འབྱེད་ ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

སྤྱང་དཀར་ཐང་ན་ཚར་དུ་དངར་བ་ཡི། །གནག་སྐྱུམ་གོས་བཟང་གྱོན་པའི་བལ་ལྷན་གྲངས། །འཁར་བས་བགྲང་བཞིན་ཇི་བོ་བར་མེད་དུ། །འཁྱུར་ཁུགས་སླུ་དབྱངས་སྟོང་གིས་རྣམ་པར་བྲེལ། །

༼ཐང་དཀར་དཀར། ལུག་ནག་ནག ལུག་ཇི་སླུ་བ། ཅི་ཁེད། དཔེ་ཆ་འདོན་པ། ༽

དབང་ཕྱོགས་ས་འཛིན་ཕྲག་ནས་ལྷུགས་སྤྲུང་ཁ། །གནམ་སར་གླལ་བའི་འཛིགས་རུང་མཆེ་བའི་ཞལ། །མ་བཟོད་བཞི་ཀྱུར་ཐང་གི་བལ་ལྷན་ཁྱུ། །ཅང་མེད་སྟོང་བའི་དབྱིངས་སུ་སྐྱེན་པར་བྲོས། །

༼སྨད་ནས་སྤྲུང་གིའི་ཁ་གདངས་ན། སྟོད་ནས་ཕྱུག་པོའི་ལུག་འཇོག་གི །ཅི་ཁེད། སྐྱུ་རེངས་ཤར་བ། ༽

ཡལ་ག་ལྷ་ལྷན་སྔོག་གི་ཀ་བ་ཅན། །སྲུལ་བརྒྱ་རྣམ་བཀྲའི་བྱེ་རུའི་ས་འཛིན་རྩེར། །མཇུག་སྒྲོ་ཁོང་དུ་བྲངས་པའི་ངུར་བ་མོ། །ཟུར་འགྲོས་བགྱིད་པའི་ལང་ཚོ་ཡི་གར་འོང་། །

༼རི་སྲུལ་མོ་ཡག་གི་གོང་བ་ན། བྱ་ངུར་བ་སེར་པོ་ཟུར་འགྲོས་ཡེད། ཅི་ཁེད། ཟླ་གམ་དང་ཞྭ་མོ་རྫོག་ཞེ་མ་གྱོན་པའི་བཙུན་པ། ༽

དཀར་ནག་འོད་བཀྲག་མ་འདྲེས་སྐྱ་ག་མོ། །རང་ཤོང་སྤྱིལ་བུར་བདེ་ལྷག་འཛུལ་བ་ན། །གནག་སྣུམ་མདངས་མཚར་ངོམ་པའི་མཛུག་སྒྲོའི་ཕོན། །སྔོ་སྔུད་མེལ་ཚེའི་རྣམ་པས་ཕྱེ་ན་འཕྲེང་། །༽

༼སྐྱ་ག་ཁྲ་མོ་ཁྲུང་ལེ་འཛུལ་ཐ། ཛ་སྒྲོ་ལེབ་མོས་ཁྲུང་སྔོ་བཅད་ཐ། ཅེ་ཁེད། མྱིག༽

ཀོ་ཧྣོན་གནམ་རྟུའི་རྒྱུད་ལས་འཕོས་པ་ཡི། །རི་བོ་གྲུམ་འདྲའི་རླུང་གི་ཉག་ཕྲན་ནི། །གང་ལ་གཟས་པ་ས་ཡི་འབེན་དག་ལ། །རྒྱབ་ཕྱོགས་སྣ་ཡི་བུ་ག་སྐྱེན་པར་ཕེགས། །

༼ཀོ་བའི་གཞུ། བསེར་བུའི་མདལ། འཕེན་རྒྱོ་ས་འཕངས་ན། རྒྱག་རྒྱོ་སྣ་རྒྱག་གི །ཅེ་ཁེད། ཕྱེན་བཏང་བ།༽

སོས་དལ་བག་ཕེབས་སློ་ཉལ་རྒྱག་པའི་མཚོན། །ལངས་ཚེ་ཟུར་གྱིས་བརྒྱུགས་པའི་ཤུལ་གྱི་ས། །དར་གྱི་སྐྱུད་པ་གཤིབས་བཞིན་དྲས་པའི་འཕྲུལ། །ཇི་བཞིན་ཚངས་ཆེན་སློས་ཀྱང་དཔག་པར་དཀའ། །

༼འདུག་རེས་འདུག་རེས་ལེབ་ཀི་འདུག །འགྲོ་རེས་འགྲོ་རེས་ཟུར་གི་འགྲོ། ཅེ་ཁེད། ཧུབ་གཙབ་སྤྲུད་ཆེ་དོག༽

ཐོགས་ཐུག་རེག་པ་བྲལ་བའི་བར་སྣང་དུ། །སྤྲིན་གྱི་བུ་དགུ་འདྲེན་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་། །ཡོངས་སྤྲུལ་དབུས་ན་འཁོར་བྲལ་གཙོ་བོའི་ལྷ། །རིག་རིག་མིག་གིས་ཕྱོགས་བཅུའི་སློབ་མར་ལྟ། །

༼དཀྱིལ་འཁོར་བར་སྣང་ཁམས་ན་འདུག །ལྷ་བཟོ་དཀྱིལ་འཁོར་དབུས་ན

བཞུགས། ཅི་ཡིན། འབུ་སྲོས༽

སྤུ་བྲལ་ར་སློག་གྱོན་པའི་རྣམ་འཕོགས་ཕར། །དངུལ་མདོག་ཕྱིང་བའི་གོས་ཀྱིས་འཕྱོར་བའི་བུས། །བཀྱེད་དང་འདུད་པ་རེས་ཀྱིས་བཙོག་པ་ན། །རྒན་པོའི་སྨྲེ་སྔགས་དབྱར་སྐྱེས་འབྲུག་གི་ཟློལ། །

ཡང་ན། ར་སྐྱེས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ན་བཟའ་ཡིས། ཉེར་འཚུད་སྦྲིན་བཙུད་རྐང་འཁྱུང་བསྐྱིལ་བའི་ལྷོར། །ཅས་ཅུས་ལྕུག་མས་རེག་ཚེ་གནམ་སའི་མཐིལ། །ལྷན་ཅིག་རལ་འདྲའི་འབྲུག་གི་སྒྲ་ཆེན་ལྡིར། །

༼ཕ་རྟག་གོན་ཟེག །བུ་ཕྱིང་གོན་ཟེག །བུ་བཀྱེད་ཀི་བཀྱེད་ཀི་ཕ་སྣོགས་ན། ཕ་འདར་གི་འདར་གི་ཕུས་འདེབས་ཀི །ཅི་ཡིན། ཟ་བརྡུངས་པ།༽

ཉག་གཅིག་གདུང་འདེགས་འཕྲུལ་གྱིས་ཡོངས་བརྟེན་ཅིང་། །གསེར་སྦྱངས་རྟེབས་མ་བརྒྱ་ཡིས་ཉེར་མཛེས་པ། །སུས་ཀྱང་མ་བྱུས་རང་བྱུང་དུང་གི་གུར། །མ་རྒད་སྤང་གི་ཚལ་ན་ཆོམ་བུར་བཀྲ། །

༼གུར་དཀར་པོ་གསེར་གི་ཨ་ནུ་ཅན། ནང་ཀ་བ་གཅིག་གིས་གནམ་ལ་བཀུགས། ཅི་ཡིན། མོ་ཀུའུ༽

སྲུལ་བྲལ་ས་འཛིན་སྤོ་མཐོའི་ཉེན་སྲིབ་ཀྱི། །ལྕུག་ཕྲན་སྟུག་པོར་འཛིངས་པའི་ནགས་འདབས་སུ། །ཚིག་རྐྱང་འགྲེང་བའི་དྲི་ལྡན་རི་སྐྱེས་བུ། །ཉོ་དབལ་ལྷགས་པའི་མདའ་ཡིས་འབིགས་པ་སྙོ། །

༼ནགས་འདབས་ཀྱི་ཞྭ་བོ་ཁིར་ཉལ། ཅི་ཡིན། ན་འབྲོག༽

གཞོན་དུས་པདྨ་དཀར་པོའི་ན་ཟླར་སྙེམས། །དར་བབ་བྱ་རྒྱལ་མཁའ་ལ་ལྡིང་

བའི་གྲོགས། །རྒྱ་བའི་ཕ་མཐར་སོན་ཆེ་བྲ་ཙུག་སོགས། །བདེ་བར་གཟིམ་པའི་མལ་སྟན་ཟླ་དང་བྲལ།

༼དང་བོ་མེ་ཏོག་པནྣའི་སྐྱེས་འདྲ། བར་དུ་ཐང་དཀར་རྐོད་ཀི་འཕྱུར་ཡ། མཐའ་མར་ཨ་བྲ་ཙུག་གུའི་ཉལ་སྟན། ཅེ་ཁེད། ལྷུམ་མཛེ་མོ་བ་དཀར། ༽

གོས་དཀར་ཚོགས་པ་མཁའ་མེའི་གྲལ་མཚམས་སུ། །མི་བཟད་རྒྱུས་པའི་གཞིན་འདྲེ་འཚངས་པ་ན། །སྐྱེ་མའི་རལ་ཁུར་ལྷོ་བའི་རྩེ་ཞིང་ཡོན། །སྟག་ཤར་དབང་བོའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསུས་ཏེ་བྱོན། །

༼སྨི་སུམ་ཙུ་ནད་ཀི་བཟུང་ཐ། སླན་པ་ལྒ་ཅག་འེ་ལངས་ཐ། སླན་ཁུག་གཅིག་ཐག་ལ་ཁུར་ཡེ། ཨེ་ཕན་ལ་ལྷ་གི་བུད་ཐ། ཅེ་ཁེད། སོ་བར་བྲུས་པ། ༽

བྱེས་ཆུང་གཡང་དཀར་སྙིང་གི་ལང་ཚོ་ཅན། །ན་རྒྱུས་ཤ་བོའི་རྣ་ལས་ངེས་པར་བཪྗེད། །རྒ་བས་རྒྱུད་ཆེ་ཕྲུག་འོས་གྲོངས་པའི་གདུང་། །མངོན་སུམ་མཚོན་པ་ཐློ་ནའི་ཡུལ་དུ་བྲིན། །

༼དང་བོ་འབབ་འབབ་ལུག་གི་སྙིང་འདྲ་འདྲ། བར་དུ་ཤ་བ་དཀར་བོའི་རྣ་འདྲ་འདྲ། མཐའ་མར་བན་ནན་ཤི་གི་རོ་འདྲ་འདྲ། ཅེ་ཁེད། ལྷུམ། ༽

ཁྱུང་དཀར་རྣ་ཡི་ན་གཞོན་ལས་འདས་པའི། །ལང་ཚོ་དར་བབ་དཀྱིལ་འཁོར་ཐིག་ལེ་བཞིན། །རྒ་བས་རྒྱུད་ཆེ་ལུས་པོ་རིད་པའི་ཤུལ། །ཐམས་ཅད་སྟོང་བའི་འཇའ་ལུས་བརྟེས་སམ་སྙམ། །

༼དང་པོ་མཛེ་ཞིས་ཀི་རྣ་འདྲ་འདྲ། བར་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་གི་ཐིག་འདྲ་འདྲ། མཐའ་མར་རྐུན་མ་འཛུལ་སའི་ཤུལ་འདྲ་འདྲ། ཅེ་ཁེད། ནམ་མཁའི་ཟླ་བ། ༽

མངོན་སྤྱོད་དྲག་པོའི་ཧོམ་ཁུང་ལས་སྐྱེས་པའི། །ལྷ་བྲལ་བྱིན་པ་དྲང་བོར་བརྒྱངས་པ་ལ། །འཛིན་བྱེད་ཟུང་དུ་གདེངས་པའི་རྩེ་མོ་ན། །རྐང་འཕྱུངས་སེན་མོའི་མཛེས་པ་ལྟང་ངེར་བཀྲ། །

༼རྐང་གཅིག་ལག་གཉིས་ཤིང་གི་སྟེར་མོ་ཅན། ཅི་ཁེད། ཧུའི་སྒྲོག༽

པར་བྱང་སྨོན་ཚིག

རྣམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་ཏུ། །
གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཆོས་ཚུལ་དལ་འབབ་ཀླུང་། །
ཚིག་གི་གཟེགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི། །
དྲི་མ་ཡོངས་འཁྲུད་ལེགས་བཤད་བདུད་རྩི་འདི། །

དཔར་དུ་བསྒྲུབ་པའི་རྣམ་དཀར་ཕུང་པོའི་མཐུས། །
ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་མོ་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱ། །
གདངས་ཏེ་རྒྱུད་ལྡུའི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །
ངེས་ལེགས་ནོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག །

ཅེས་འཛམ་གླིང་ཡངས་པའི་ཁྲོན་ལ་འཆེ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་སྟོན་རྣམ་འདྲེན་ཤཱཀྱ་སེངྒེའི་རིང་ལུགས་སྒོ་ཀུན་ནས་རྒྱས་པ་སོགས་འཕྲལ་ཡུན་ལེགས་ཚོགས་དུ་མའི་ཆེད་དུ་དམིགས། ནང་བསྟན་གྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་དག་དཔར་དུ་བསྒྲུབ་དང་བསྒྲུབ་འགྱུར་གང་ལའང་སྦྱར་ཚོག་པའི་དགེ་བསྔོའི་སྨོན་ཚིག་ཏུ་ཤཱཀྱའི་དགེ་སློང་ཆོས་སྨྲ་བ་ངག་དབང་བློ་བཟང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོས་སྦྱར་བའོ། །