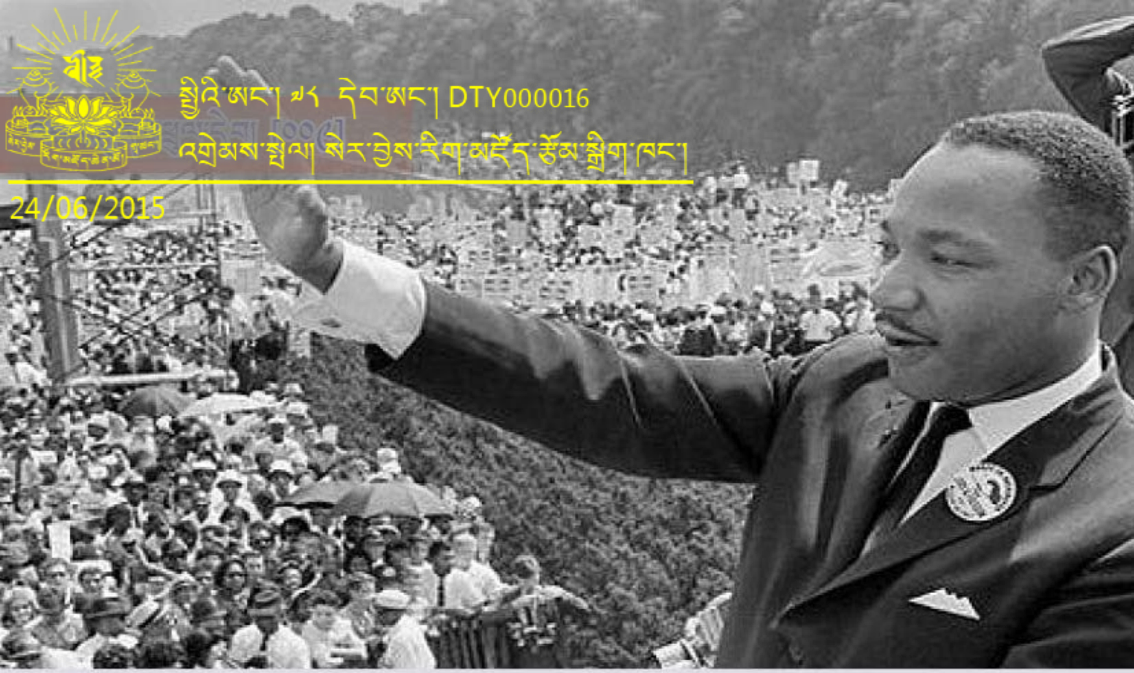
སྐྱིའི་ཨང་། ༧༢ དེབ་ཨང་། DTY000016
འགྲེམས་སྤེལ། སེར་བྱེས་རིག་མཛོད་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་།
24/06/2015



ང་ལ་རྨི་ལམ་ཞིག་ཡོད།

——— སློབ་དཔོན་མར་ཏིན་ལུ་ཐར་ཀིང་གི་གཏམ་བཤད་ཁག་གཅིག

དཔལ་ལྡན་རྒྱལ་གྱིས་བསྒྱུར།

སེར་བྱེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་གིས་ PDF བཟོས།

ང་ལ་རྨི་ལམ་ཞིག་ཡོད།

ནོར་སྦྲེལ་ཞི་བདེའི་གཟེངས་རྟགས་བཞེས་སྐབས་ཀྱི་གསུང་བཤད།

སྒྱུར་མཁན་གྱི་མཆན།

དེ་ཡང་སློབ་དཔོན་མར་ཏིན་ལུ་ཐར་ཁིན་མཆོག་ནི་འཚེ་མེད་ཞི་བའི་ཐབས་ལམ་ལ་
ཡིད་ཆེས་བརྟན་པོའི་དང་སྐྱི་འབངས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་རྩོད་ལེན་གནང་མཁན་ཞིག་ཡིན་ལ།
༡༩༦༣ལོའི་ཟླ་བ་༨་ཚེས་༢༨་ཉིན་ཨ་རིའི་རྒྱལ་ས་ཝ་ཤིན་ཏོན་གྱི་རྒྱལ་ཡོངས་ཐང་ཆེན་དུ་མི་
གྲངས་ཉིས་འབུམ་ལྷག་གིས་སྐྱི་འབངས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་རྩོད་ལེན་ཆེད་ཞི་བའི་གོམ་བགྲོད་གནང་
སྐབས། སློབ་དཔོན་མར་ཏིན་ལུ་ཐར་ཁིན་གྱིས་༺ང་ལ་རྨི་ལམ་ཞིག་ཡོད། ༻ཅེས་པའི་གསུང་
བཤད་གནང་ཡོད། གསུང་བཤད་འདི་ནི་ཕལ་ཆེར་སློབ་དཔོན་མར་ཏིན་ལུ་ཐར་ཁིན་གྱི་སྙན་
གྲགས་ཆེ་ཤོས་ཀྱི་གསུང་བཤད་དེ་ཡིན་ལ། འཛམ་གླིང་སྟེང་དུའང་ཧ་ཅང་སྐད་གྲགས་ཆེ་
བའི་གསུང་བཤད་ཅིག་ཡིན། འདི་ནི་སྐབས་དེའི་ཝ་ཤིན་ཏོན་དུ(WashingtonDC)སྐྱི་
འབངས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་ཆེད་ཞི་བའི་གོམ་བགྲོད་གནང་བའི་སྐད་སྒྲའི་སྙིང་པོའང་ཡིན། སྐབས་
དེར་གཟུགས་མཐོང་བརྙན་འཕྲིན་སོགས་བརྒྱུད་རྒྱལ་ཡོངས་མི་མང་གིས་ཁོང་གི་སེམས་སྙིང་
དུ་གནས་པའི་རང་དབང་དང་དྲང་བདེན་གྱི་ཞུ་སྐུལ་དེ་མཐོང་ཐོས་སུ་གྱུར་ཡོད། འདིའི་ཐད་
ཁོང་གི་སྐུ་ཟླ་ཁོ་རེ་ཐ(coretta)ལགས་ཀྱིས་༺སྐབས་དེར་ལྷའི་རྒྱལ་ཁམས་ཕྱིར་མངོན་པ་
དང་མཚུངས་མོད། ཡིན་ནའང་དེ་ནི་སྐད་ཅིག་གི་ཡུན་ཙམ་དུ་གྱུར་སོང་། ༻ཞེས་འགྲེལ་བརྗོད་
གནང་ཡོད། གཞན་༡༩༦༩ལོའི་ཟླ་༡༢་ཚེས་༡༠་ཉིན་ཁོང་ལ་ནོར་སྦེལ་ཞི་བདེའི་གཟེངས་
རྟགས་ཐོབ་པ་དང་། ཁོང་གིས་དྲག་སྤྱོད་ཀྱི་དམག་འཐབ་ལ་ངོ་རྒོལ་དང་། དྲང་བདེན་མ་ཡིན་
པའི་ཁྲིམས་ལུགས་ལ་ངོ་རྒོལ་བྱས་ནས་འཚེ་མེད་ཞི་བ་དང་། བྱམས་བརྩེ་ལ་མཐའ་འཛུག་གི་
རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་ངེས་ཡིན་པར་ཡིད་ཆེས་ཟབ་མོ་གནང་ཡོད་པ་རེད། སློབ་དཔོན་མར་ཏིན་ལུ་ཐར་
ཁིན་ནི་ཧ་ཅང་བཀུར་འོས་པའི་སྐྱེས་བུ་ཁྱད་དུ་འཕགས་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ཨ་རི་གཞུང་གིས་

ཀྱང་ངོས་འཛིན་བྱས་ནས་ལོ་ལྟར་ཕྱི་ཟླ་དང་བོའི་བདུན་ཕྲག་གཉིས་པའི་རེས་གཟའ་ཟླ་བའི་ཉིན་གཞུང་གི་ལས་ཁུངས་ཚང་མ་གུང་གསེང་བཏང་ནས་ཁོང་གི་འཁྲུངས་སྐར་༼༡༩༢༩་༡༧༥༽སྲུང་བརྩི་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་རེད།

དཀར་ཆག

སྒྱུར་མཁན་གྱི་མཆན། 2

ང་ལ་རྨི་ལམ་ཞིག་ཡོད། 5

ནོར་སྦེལ་ཞི་བདེའི་གཟེངས་རྟགས་བཞེས་སྐབས་ཀྱི་གསུང་བཤད། 15

ང་ལ་རྨི་ལམ་ཞིག་ཡོད།

ང་དེ་རིང་ཁྱེད་རང་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་འདིར་ང་ཚོའི་མི་དམངས་ཀྱི་རང་དབང་ཆེད་དུ་ཆེས་རླབས་ཆེ་ཞིང་ལོ་རྒྱུས་རང་བཞིན་གྱི་ཞི་བའི་ཁྲོམ་སྐོར་ནང་ཞུགས་རྒྱུ་བྱུང་བར་དགའ་ཚོར་ཆེན་པོ་བྱུང་། དེ་རིང་ང་ཚོ་འདིར་ལོ་བརྒྱའི་སྔོན་དུ་རང་དབང་གི་བསྒྲགས་གཏམ་ལ་མཚན་རྟགས་འགོད་མཁན་རླབས་ཆེ་བའི་ཨ་རི་བ་ཞིག་གི་འབབ་སྐུའི་མདུན་དུ་ལངས་ཡོད། དེ་རིང་གི་དུས་ཚོད་འདི་ནི་དྲང་བདེན་མིན་པའི་མེ་ལྕེའི་ཁྲོད་བསྲེགས་ཤིང་བྲན་གཡོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཤ་མདངས་ནག་པོའི་མི་ས་ཡ་མང་པོའི་རེ་བའི་ལམ་སྟོན་སྒྲོན་མེ་ཡིན་ལ། རྒྱུན་རིང་བའི་བྲན་གཡོག་གི་མཚན་མོ་རྫོགས་ཏེ་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་སྐྱ་རེངས་བསུ་བའི་དུས་ཚོད་ཅིག་ལའང་ཁེལ་ཡོད། ཡིན་ནའང་ལོ་ངོ་བརྒྱའི་རྗེས་སུ། ཤ་མདངས་ནག་པོའི་མི་རྣམས་ལ་ད་དུང་ཡང་རང་དབང་ཐོབ་ཐང་མེད་ལ། ལོ་ངོ་བརྒྱའི་རྗེས་སུ། ཤ་མདངས་ནག་པོའི་མི་རྣམས་ནི་ད་དུང་ཡང་རུས་རྒྱུད་དབྱེ་འབྱེད་ཀྱི་ཁྲིད་གསོད་ལས་བྱུང་བའི་སྡུག་བསྔལ་གྱི་སྒྲོག་གིས་བཅིངས་ཏེ་གཉོམ་ཆུང་ཉུས་མེད་བཟོས་ཡོད་པ་རེད། ལོ་ངོ་བརྒྱའི་རྗེས་སུ། ཤ་མདངས་ནག་པོའི་མི་རྣམས་ནི་ཕྱིའི་དངོས་པོ་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་བཞིན་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་དཀྱིལ་དུ་ལྷག་པའི་དབུལ་ཕོངས་ཀྱི་གླིང་ཕྲན་ཞིག་ནང་ཁེར་རྐྱང་དུ་ལུས་ཡོད། ལོ་ངོ་བརྒྱའི་རྗེས་སུ། ཤ་མདངས་ནག་པོའི་མི་རྣམས་ནི་ད་དུང་ཡང་ཨ་རིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་གྲུ་ཟུར་ཞིག་ཏུ་ཉམས་རྒུད་དུ་འགྲོ་བཞིན་རང་ཉིད་ཀྱི་ས་ཆར་རང་ཉིད་

བཙན་གྱོལ་བ་ཆགས་ཡོད།

དེ་རིང་ང་ཚོ་ཚང་མ་འདིར་ཡེབས་དོན་ནི། ཨ་རིའི་ངོ་གནོང་བའི་གནས་སྟངས་ཕྱིར་མངོན་པར་བྱེད་པ་དང་། དངུལ་འཛིན་ཤོག་བྱང་དེ་དངུལ་སྒོར་དུ་བརྗེ་ཆེད་རྒྱལ་སར་འཛོམས་པ་རེད། ང་ཚོའི་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྨང་རྩིག་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་རྩ་ཁྲིམས་ཀྱི་མ་ཟིན་བྲིས་ཤིང་རང་བཙན་གྱི་བསྒྲགས་གཏམ་སྤེལ་སྐབས། ཁོང་ཚོས་ཨ་རིའི་མི་ཡོད་ཚད་ལ་ཤུལ་འཛིན་གྱི་དབང་ཚད་ཡོད་པའི་ཟིན་བྲིས་ལ་ཁས་ལེན་གྱི་མཚན་རྟགས་བཀོད་ཡོད། ཁས་ལེན་བྱས་པའི་ཟིན་བྲིས་འདིས་ཨ་རིའི་ནང་གི་མི་ཚང་མ་སྟེ། ཤ་མདངས་ནག་པོ་ཡིན་པའི་མི་དང་། ཤ་མདངས་དཀར་པོ་ཡིན་པའི་མི་སུས་ཀྱང་བཙན་འཕྲོག་བྱེད་མི་ཆོག་པའི་མི་ཚེའི་ཐོབ་ཐང་དང་། རང་དབང་བདེ་སྐྱིད་ལ་འཚོལ་སྙེག་བྱེད་ཆོག་པའི་འགན་ལེན་བྱས་པ་རེད།

གསལ་པོར་མཐོང་བ་ཞིག་ལ། ཨ་རིའི་ནང་དུ་སྤྱི་དམངས་ཀྱི་ཤ་མདངས་ནི་ནམ་ཡང་སེམས་ཁྲལ་གྱི་གནས་ཡིན་པ་ལྟར། ཁས་ལེན་བྱས་པའི་རྩ་ཁྲིམས་ཟིན་བྲིས་ཀྱིས་རང་འཁྲིའི་ལས་འགན་ལེགས་འགྲུབ་བྱུང་མེད་པ་གསལ་པོར་བསྟན་ཡོད། ཨ་རིས་རྩ་ཆེ་བའི་ལས་འགན་འདི་ལ་གཟི་བརྗིད་སྤྲོད་རྒྱུའི་ཚབ་ཏུ་ཤ་མདངས་ནག་པོའི་མི་རྣམས་ལ་དངུལ་འཛིན་ཤོག་བྱང་ངན་པ་ཞིག་སྤྲད་ཡོད་པ་དང་། དངུལ་འཛིན་ཤོག་བྱང་དེར་༼འདང་ངེས་མེད་པའི་ཐེབས་རྩ༽ཞེས་དམར་རྟགས་བརྒྱབས་ཏེ་ཕྱིར་སློག་ཡོང་བ་རེད། ང་ཚོས་རྒྱལ་ཁབ་འདིའི་ནང་དུ་རླབས་ཆེ་བའི་གོ་སྐབས་འདྲ་མཉམ་ཡིན་པའི་ནོར་མཛོད་ནང་དུ་འདང་ངེས་མེད

པའི་ཐེབས་རྩ་ཡོད་པར་ཡིད་ཆེས་བྱེད་ཀྱི་མེད་ལ། ཁས་ལེན་ཀྱང་བྱེད་ཀྱི་མེད། དེར་བརྟེན་ང་ཚོ་འདིར་ཡོང་དོན་ནི་དངུལ་འཛིན་ཤོག་བྱང་དེ་དངུལ་སྒོར་ལ་བརྗེ་རྒྱུ་ཡོང་བ་དང་། དངུལ་འཛིན་ཤོག་བྱང་འདིས་ང་ཚོར་རང་དབང་གིས་ཕྱུག་ཅིང་དྲང་བདེན་གྱི་བདེ་འཇགས་ལ་དགོས་འདུན་འདོན་དུ་བཅུག་ཡོད།

གཞན་ཡང་ང་ཚོ་དམིགས་བསལ་གྱི་ས་གནས་འདིར་ཡོང་ནས་དེང་སྐབས་ནི་ཛ་དྲག་གི་དུས་སྐབས་ཤིག་ཡིན་པ་ཨ་རི་ལ་གསལ་འདེབས་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད། ད་ནི་བདེ་འདོད་སྲིད་འདོད་དང་རྒྱུས་སྦྱོར་བྱས་ཏེ་ཞི་བར་བསྡད་ནས་འགྱུར་ལྡོག་ལ་རེ་སྒུག་བྱས་ནས་སྡོད་པའི་དུས་མ་ཡིན་པར། ད་ལྟ་ནི་དམངས་གཙོའི་དམ་བཅའ་ངོ་མ་མངོན་འགྱུར་བྱེད་པའི་དུས་ཡིན་ལ། ད་ལྟ་ནི་མུན་ནག་གི་དབེན་གནས་ཁྲོད་དུ་ལུས་པའི་རིགས་རྒྱུད་ཐ་དད་ཀྱི་བསམ་བློ་དོར་ཏེ་མི་རིགས་འདྲ་མཉམ་ཡིན་པའི་དྲང་བདེན་གྱི་ཉི་འོད་འཕྲོ་བའི་ལམ་ཆེན་དུ་སྐྱོད་པའི་དུས་ཡིན། ད་ལྟ་ནི་ང་ཚོའི་མི་ཚེའི་མདུན་ལམ་དེ་མི་རིགས་དབྱེ་འབྱེད་ཀྱི་དྲང་བདེན་མ་ཡིན་པའི་བྱེ་ཐང་ནས་བཀུགས་ཏེ་སྤུན་ཟླའི་འདུ་ཤེས་འཛིན་པའི་སྲ་མཁྲེགས་ཀྱི་བྲག་སྟེང་དུ་སྐྱེལ་བའི་དུས་ཡིན། ད་ལྟ་ནི་ལྷའི་བུ་ཕྲུག་ཚང་མའི་ཆེད་དུ་དྲང་བདེན་དངོས་ཡོད་ལ་བསྒྱུར་བའི་དུས་ཡིན། ཛ་དྲག་གི་དུས་སྐབས་འདི་སྣང་ཆུང་དུ་སྐྱུར་བ་ནི་རྒྱལ་ཁབ་འདིའི་ལས་དབང་གི་ཆག་སྒོ་ཡིན་སྲིད། ཧི་སྲིད་འདྲ་མཉམ་དང་། དྲང་བདེན། རང་དབང་གི་སྟོན་ཁ་མ་ཤར་བར་དུ། ཤ་མདངས་ནག་པོའི་མི་རྣམས་ནི་ལུགས་མཐུན་མིན་ལ་འདོད་བློ་མི་ཁེངས་པའི་དབྱར་ཁའི་ཚ་གདུང་ལས་བརྒལ་མི་ཐུབ། ཕྱི་ལོ་ཆིག་སྟོང་དགུ་བརྒྱ་རེ་གསུམ་

ལོ་ནི་མཐའ་མཇུག་ཅིག་མིན་པར་མགོ་འཛུགས་ཤིག་ཡིན། གལ་སྲིད་རྒྱལ་ཁབ་འདིའི་ནང་གི་ལས་ཀ་བྱེད་སྟངས་ནམ་རྒྱུན་ལྟར་ལྟག་ཚེ། ཤ་མདངས་ནག་པོའི་མི་རྣམས་ལ་སེམས་ཀྱི་སྐད་ཆ་བརྗོད་བཅུག་ན་ད་གཟོད་འདོད་པ་ཚིམ་ངེས་རེད་ཅེས་རེ་བ་རྒྱག་མཁན་རྣམས་ལའང་རྙིང་སྤྱོད་ཀྱི་གོ་རྟོགས་ཤིག་ཐེབས་ངེས་རེད།

ཇི་སྲིད་ཨ་རིས་ཤ་མདངས་ནག་པོའི་མི་རྣམས་ལ་སྤྱི་དམངས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་མ་སྤྲད་པ་དེ་སྲིད་དུ་ཨ་རིའི་ནང་ཞི་འཇམ་ཡོང་མི་ཐུབ། ཇི་སྲིད་ཨ་རིའི་ནང་དུ་དྲང་བདེན་གྱི་འོད་ཟེར་ཕྱིར་མ་མངོན་བར་དུ་ང་ཚོའི་རྒྱལ་ཁབ་འདིའི་རྩིག་རྨང་སྒྲུལ་བའི་གྲིན་ལོག་གི་རླུང་འཚུབ་དེ་མཚམས་འཆད་མི་སྲིད། དེ་རིང་འདིར་ཡོད་པའི་ངའི་མི་དམངས་ཏེ། དྲོད་སྐྱིད་ལྡན་པའི་དྲང་བདེན་གྱི་ཕོ་བྲང་དུ་འཛུལ་རྒྱུར་སྣེ་ཁྲིད་པའི་ལས་འགུལ་ཁྲོད་ཞུགས་མཁན་རྣམས་ལ་ངས་བརྗོད་དགོས་པ་ཞིག་ནི། ང་ཚོའི་ཐོབ་ཐང་རྩོད་ལེན་བྱེད་པའི་ལས་འགུལ་གྱི་བརྒྱུད་རིམ་ཁྲོད་དུ་དྲག་སྤྱོད་དང་ནོར་འཁྲུལ་གྱི་ལས་དོན་རྩ་བ་ནས་རྩོམ་མི་རུང་། ང་ཚོས་དུག་ཁ་ཆེ་ཞིང་སྡང་སེམས་ཅན་གྱི་ཇ་ཕོར་བ་གང་འཐུང་བ་ཙམ་གྱིས་ང་ཚོའི་སྐོམ་གདུང་གིས་གཅེས་པའི་རང་དབང་གི་འདོད་བློ་མི་ཁེངས། ང་ཚོས་དུས་གཏན་དུ་འཐབ་རྩོད་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་དེ་ཁྱད་དུ་འཕགས་ཤིང་བསླབ་ཁྲིམས་ཡོད་པའི་འབུར་ཐོན་རང་བཞིན་ཅན་ཞིག་བརྒྱུད་དགོས། ང་ཚོས་གསར་གཏོད་ཀྱི་ནུས་པ་ལྡན་པའི་འཐབ་རྩོད་ཀྱི་ངོ་བོ་དེ་དངོས་པོའི་དྲག་སྤྱོད་དུ་རྩ་བ་ནས་བསྒྱུར་མི་རུང་། ཡང་ནས་ཡང་དུ་ང་ཚོས་ཕྱི་དངོས་པོའི་བཙན་ཤུགས་ལ་ནང་སེམས

ཀྱི་བཙན་ཤུགས་ཀྱིས་རྒོལ་ལན་སྤྲོད་དགོས།

ང་ཚོ་ཤ་མདངས་ནག་པོའི་སྤྱི་ཚོགས་ཕྱུར་མེད་གཏོང་བའི་དམག་ལས་གསར་བ་དེས་ང་ཚོ་ཤ་མདངས་དཀར་པོའི་མི་རྣམས་ལ་ཡིད་ཆེས་བརྟག་རྒྱུར་སྣེ་ཁྲིད་དུ་འཇུག་མི་ཉན། ང་ཚོའི་ཤ་མདངས་དཀར་པོའི་སྤུན་ཟླ་མང་པོ་ཞིག་དེ་རིང་འདིར་ཕེབས་ཏེ་ཁོང་ཚོའི་ལས་དབང་དེ་ང་ཚོའི་ལས་དབང་དང་དམ་པོར་བཅངས་ཡོད་པ་ངེས་ཤེས་རྟེན་ཅིང་། ཁོང་ཚོའི་རང་དབང་དེ་ང་ཚོའི་རང་དབང་དང་མཉམ་དུ་གནས་ཡོད་པ་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར་ང་ཚོར་བདེན་དཔང་བྱས་ཡོད། དྲང་བདེན་མིན་པའི་འཐབ་རའི་ནང་མི་རིགས་ཚང་མ་མཉམ་འབྲེལ་གྱིས་གཡུལ་འཐབ་ལ་ཞུགས་དགོས་ཏེ། ང་ཚོ་གཅིག་བུ་ཁེར་རྐྱང་དུ་བསྐྱོད་མི་ཐུབ།

ང་ཚོའི་གོམ་བགྲོད་དེ་དུས་ནམ་ཡང་མདུན་བསྐྱོད་བྱེད་རྒྱུར་དམ་བཅའ་འཛོག་དགོས་ལ། ང་ཚོ་ཕྱིར་འཁོར་མི་ཉན། ང་ཚོའི་སྤྱི་དམངས་ཐོབ་ཐང་གི་དགོས་འདུན་འདོན་མཁན་རྣམས་ཏེ། ཁྱེད་རང་ཚོའི་འདོད་པ་ག་དུས་ཁེངས་ངེས་ཡིན་ནམ། ཉེན་རྟོག་པའི་བཙོད་ལས་འདས་པའི་གདུག་རྩུབ་འོག་ཤ་མདངས་ནག་པོའི་མི་རྣམས་པམ་ཁ་བྱུང་མཁན་མ་ཡིན་པའི་བར་དུ་ང་ཚོའི་འདོད་བློ་ཚ་བ་ནས་ཁེངས་མི་སྲིད། ང་ཚོས་དཀའ་ལས་བརྒྱབ་སྟེ་འགྲུལ་བསྐྱོད་བྱེད་སྐབས། ལམ་ཆེན་སྟེང་གི་རླངས་འཁོར་འགྲུལ་མིའི་གནས་ཁང་དང་། གྲོང་ཁྱེར་གྱི་མགྲོན་ཁང་ནང་དུ་གནས་ཚང་མ་གཡར་བར་དུ་ང་ཚོའི་འདོད་བློ་ཁེངས་མི་སྲིད། གྲོང་གསེབ་ཀྱི་དབུལ་གནས་དང་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་དབུལ་གནས་མ་གཏོགས་ང་ཚོར་འཚོ་བ་རོལ་ཡུལ་མེད་ན་ང་ཚོའི་འདོད་བློ་ཁེངས་མི་སྲིད། ང་

ཚོའི་བུ་ཕྲུག་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་གདེང་ཚོད་དང་ཁྱད་འཕགས་རང་བཞིན་འཕྲོག་བཅོམ་བྱས་ཏེ་《ཤ་མདངས་དཀར་པོའི་མི་ཁོ་ན། 》ཞེས་པའི་རྟགས་དེ་མེད་པར་བཟོ་རག་བར་དུ་ང་ཚོའི་འདོད་བློ་ཁེངས་མི་སྲིད།

མི་སི་སི་པི་(Mississippi)ནང་ཤ་མདངས་ནག་པོའི་མི་རྣམས་ཀྱིས་འོས་ཤོག་བླུག་ཐུབ་པའི་བར་དང་། ནེའུ་ཡོག་(newYork)ནང་ཤ་མདངས་ནག་པོའི་མི་རྣམས་ཀྱིས་འོས་ཤོག་དང་འབྲེལ་བ་མེད་བསམ་པའི་བསམ་ཚུལ་དེར་འགྱུར་བ་མ་ཕྱིན་བར་དུ་ང་ཚོའི་འདོད་བློ་ཁེངས་མི་སྲིད། དྲང་བདེན་གྱི་ཆུ་བོ་ཐུར་དུ་འབབ་པ་དང་མཐུ་ལྡན་གྱི་དྲག་ཆར་ལྟ་བུར་མ་གྱུར་བར་དུ་ང་ཚོའི་འདོད་བློ་ཁེངས་མི་སྲིད།

ངས་གསལ་པོར་ཤེས་པ་ཞིག་ལ། ཁྱེད་རང་ཚོ་ཁ་ཤས་ཤིག་གིས་ཚད་ལས་བརྒལ་བའི་སྡུག་བསྔལ་མྱོངས་ཏེ་འདིར་ཕེབས་ཡོད་པ་དང་། ཁ་ཤས་ཤིག་བཙོན་ཁང་གི་གྱུ་དོག་པའི་མུན་ནག་ཁང་མིག་ནས་འདིར་ཕེབས་པ་རེད། ཁྱེད་རང་ཚོ་ཁ་ཤས་ཤིག་རང་དབང་འཚོལ་ཞིབ་བྱེད་སྐབས་ཉེན་རྟོག་པའི་གདུག་རྩུབ་དང་གཉའ་གནོན་གྱི་རླུང་འཚུབ་གཡུག་པའི་ས་གནས་ནས་འདིར་ཕེབས་ཡོད་པ་རེད། ཁྱེད་རང་ཚོ་ཚང་མས་དཀའ་ངལ་གྱི་ལམ་ཕྲན་ཀྱག་ཀྱོག་བརྒྱུད་དེ་དོན་མེད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་མྱོངས་ཀྱང་། མཇུག་འབྲས་ལེགས་པོ་ཞིག་ཡོང་བར་ཡིད་ཆེས་ཆེན་པོས་མུ་མཐུད་དུ་ལས་དོན་སྒྲུབ་དགོས། མི་སི་སི་པི་དང་། (Mississippi)ཨ་ལ་བ་མ། (Alabama)ཁ་རོ་ལི་ནི་ལྷོ་ཕྱོགས། (southCarolina)འཇོར་ཇེ་ཡ། (Georgia)ལོའི་ཤི་ན། (lousiana)

སོགས་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་རྣམས་དབུལ་པོངས་ཀྱི་གནས་སུ་ཡོད་པའི་ཐབས་སྐྱོ་བའི་གནས་སྟངས་ལ་གཟིགས་དང་། རྒྱུ་མཚན་ངེས་ཅན་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་གནས་སྟངས་འདི་ལ་འགྱུར་བ་འགྲོ་ངེས་ཡིན། ང་ཚོ་རེ་ཐག་ཆད་པའི་ལུང་བའི་ནང་གཏན་ཏུ་འགྲེ་ལྡོག་རྒྱག་བཞིན་སྡོད་མི་སྲིད། དེར་བརྟེན། ངས་གྲོགས་པོ་རྣམས་ལ་བརྗོད་དགོས་པ་ཞིག་ནི། དེ་རིང་དང་སང་ཉིན་ང་ཚོས་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་ལ་གདོང་ལེན་བྱེད་དགོས་ཡོད་ནའང་། ང་ལ་ད་དུང་རྨི་ལམ་ཞིག་ཡོད་ཅིང་། ངའི་རྨི་ལམ་དེ་ནི་གཏིང་ཟབ་མོའི་སྒྲོ་ནས་ཨ་རིའི་རྨི་ལམ་གྱི་རྩ་བར་འབྲེལ་ནས་ཡོད་ལ། རྨི་ལམ་དེ་ནི་ཉིན་ཞིག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ཡར་ལངས་ཏེ་དོན་སྙིང་ལྡན་པའི་འཚོ་བ་ངོ་མའི་ཁྲོད་དུ་བདེན་པ་ལག་ཏུ་བཟུང་ཞིང་འགྲོ་བ་མི་ཚང་མ་འདྲ་མཉམ་ཡིན་པའི་གནས་ལུགས་རྟོགས་ཐུབ་རྒྱུ་དེ་ཡིན།

ང་ལ་རྨི་ལམ་ཞིག་ཡོད་པ་ནི་ཉིན་ཞིག་འཇོར་ཇེ་(Georgia)རི་ཐྲན་དམར་པོའི་སྟེང་ནས་བྲན་གཡོག་ཟུར་བའི་བུ་དང་། བྲན་གཡོག་བདག་པོ་ཟུར་བ་རྣམས་ཀྱི་བུ་རྣམས་སྤུན་ཟླའི་བརྩེ་སེམས་ཀྱི་མདུན་ཅོག་གཅིག་གི་སྟེང་སྡོད་རྒྱུ་དེ་ཡིན།

ང་ལ་རྨི་ལམ་ཞིག་ཡོད་པ་ནི་ཉིན་ཞིག་དྲང་བདེན་མེད་པའི་རླུང་འཚུབ་དང་། གཉའ་གནོན་གྱི་ཚ་རླབས་ཁྲོད་དུ་ཡོད་པའི་མི་སི་སི་ཕི་མངའ་སྡེ་དེ་རང་དབང་དང་དྲང་བདེན་གྱི་ཡུལ་ལྗོངས་ཤིག་ཏུ་བསྒྱུར་རྒྱུ་དེ་ཡིན།

ང་ལ་རྨི་ལམ་ཞིག་ཡོད་པ་ནི་ཉིན་ཞིག་ངའི་བྱིས་པ་བཞིའི་རིན་ཐང་ཤ་མདངས་ལ་བལྟས་ནས་ཐག་གཅོད་མི་བྱེད་པར་མིའི་རང་གཤིས་ལ་བལྟས་ནས་

ཐག་གཅོད་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་གི་ནང་དུ་གནས་ཐུབ་རྒྱུ་དེ་ཡིན།

ང་ལ་རྨི་ལམ་ཞིག་ཡོད་པ་ནི། ཨ་ལ་པ་མ་མངའ་སྡེའི་ནང་གདུག་ཅིང་རྩུབ་པའི་མི་རིགས་དབྱེ་འབྱེད་ཀྱི་ཚིག་རྙོག་དང་། ཕན་མེད་ཀྱི་སྐད་ཆའི་ཐིགས་པ་དག་གཞུང་འཛིན་པ་ཚོའི་མཆུ་འདབ་ནས་འཐིག་གིན་ཡོད་ནའང་། ཉིན་ཞིག་ཤ་མདངས་ནག་པོའི་བུ་ཕྲུག་ཚོ་དང་ཤ་མདངས་དཀར་པོའི་བུ་ཕྲུག་ཚོས་སྤུན་ཟླའི་བརྩེ་སེམས་བཅངས་ཤིང་ཕན་ཚུན་ལག་གདང་སྦྲེལ་རྒྱུ་དེ་ཡིན།

ང་ལ་རྨི་ལམ་ཞིག་ཡོད་པ་ནི་ཉིན་ཞིག་ལུང་གཤོངས་རྣམས་མཐོ་རུ་འགྲོ་བ་དང་རི་བོ་རྣམས་དམའ་རུ་ཆགས་པ། འབའ་འབུར་གྱི་ས་ཁུལ་ཁོད་སྙོམས་ཤིང་། ཀྱག་ཀྱོག་གི་ས་ཁུལ་རྣམས་བདེ་ཐང་དུ་གྱུར་ཏེ་དཔལ་ལྡན་ལྷའི་ཡུལ་གྱི་རང་གཟུགས་ཕྱིར་མངོན་སྐབས་མི་རྣམས་ཀྱིས་དུས་གཅིག་ཏུ་མཐོང་ཐུབ་རྒྱུ་དེ་ཡིན།

འདི་ནི་ང་ཚོའི་རེ་བ་ཡིན་ལ། ཡིད་ཆེས་འདི་དང་མཉམ་དུ་ང་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱོད་ངེས་ཡིན། ཡིད་ཆེས་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཐབས་ཟད་ཞུ་ཐུག་གི་རི་བོ་ཡང་རེ་བ་ཡོད་པའི་བྲག་རིར་བསྒྱུར་ཐུབ་ལ། ཡིད་ཆེས་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ང་ཚོས་མྱུ་ངམ་ཐང་དུ་གནས་པའི་ང་ཚོའི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་མི་ཚང་མས་ཕན་ཚུན་སྤུན་ཟླའི་འདུ་ཤེས་བཟུང་སྟེ། རོལ་གཞས་མཉམ་གཏོང་བྱེད་སའི་མཛེས་ལྗོངས་ཤིག་ཏུ་བསྒྱུར་ཐུབ། ཡིད་ཆེས་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ང་ཚོས་ལས་དཀའ་མཉམ་ལས་དང་། གསོལ་བ་མཉམ་འདེབས། འཐབ་རྩོད་ཀྱི་ལས་འགུལ་མཉམ་སྤེལ། བཙོན་ཁང་དུ་མཉམ་བསྐྱོད་སོགས་རང་དབང་གི་ཆེད་དུ་མཉམ་ལངས་བྱས་ན་

ང་ཚོར་རང་དབང་གི་ཉི་མ་འཆར་ཐུབ་པ་རྟོགས་ངེས་ཡིན། འདི་ནི་ལྷ་ཡི་བུ་ཕྲུག་རྣམས་ཀྱིས་ནང་དོན་གསར་བ་ལྡན་པའི་གཞས་ཏེ། ༼ངའི་རྒྱལ་ཁབ། ངས་ཁྱེད་ལ་གཞས་ཤིག་འབུལ། རང་དབང་གི་མཛེས་ལྗོངས། ངའི་ཕ་མྱེས་རྣམས་གྲོངས་སའི་གནས། གནས་མཇལ་བའི་ཡིད་ལ་སྨོན་པས་ཁེངས་ས། རི་བོ་ཡོད་ཚད་ཀྱི་སྟེང་ནས་རང་དབང་གི་ཅོང་བརྡ་སྒྲོག་ཅིག༽ཅེས་པའི་གླུ་གཞས་གཏོང་བའི་ཉིན་མོ་ཡིན།

གལ་ཏེ་ཨ་མི་རི་ཀ་རླབས་ཆེན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ཆགས་དགོས་ཚེ་འདི་དག་ཚང་མ་ངེས་པར་དུ་མངོན་པར་བྱེད་དགོས། དེར་བརྟེན། ནེའུ་ཧམ་ཕུ་ཤར་(newHampshire)གྱི་རི་སྟེང་ནས་རང་དབང་གི་ཅོང་བརྡ་སྒྲོག་པར་སྨོན།

ནེའུ་ཡོག་གི་རི་ཆེན་ཡོད་ཚད་ཀྱི་སྟེང་ནས་རང་དབང་གི་ཅོང་བརྡ་སྒྲོག་པར་སྨོན།

ཕན་སི་ལྷུ་ནི་ཡའི་(Pennsylvania)༽རི་བོ་ཨ་རྒུ་ནེ་ཟེའི་(Allegh-enies)སྟེང་ནས་རང་དབང་གི་ཅོང་བརྡ་སྒྲོག་པར་སྨོན།

དབུ་རྩེ་གངས་ཀྱིས་བརྒྱན་པའི་ཁོ་ལོ་ར་ཌོ་ཡི(Colorado)བྲག་རིའི་སྟེང་ནས་རང་དབང་གི་ཅོང་བརྡ་སྒྲོག་པར་སྨོན།

ཁ་ལི་ཧྥོ་ནི་ཡའི(California)གྱེན་གཟར་ངོས་ནས་རང་དབང་གི་ཅོང་བརྡ་སྒྲོག་པར་སྨོན།

ད་དུང་དེ་ཡིས་ག་ལ་ཚད། འཇོར་ཇེ་ཡི་བྲག་རིའི་སྟེང་ནས་རང་དབང་གི་ཅོང་བརྡ་སྒྲོག་པར་སྨོན།

ཐེན་ནེ་ཟེའི་(Tennessee)རི་བོ་ལོ་ཁྲུ་ཨོ་ཐེའི་(lookout)སྟེང་ནས་རང་དབང་གི་ཅོང་བརྡ་སྒྲོག་པར་སྒྲོན།

མི་སི་སི་ཕིའི་རི་བོ་དང་རི་ཐྲན། ས་འབུར་ཡོད་ཚད་ཀྱི་སྟེང་ནས་རང་དབང་གི་ཅོང་བརྡ་སྒྲོག་པར་སྒྲོན།

ང་ཚོར་ག་དུས་རང་དབང་གི་ཅོང་བརྡ་སྒྲོག་ཏུ་བཅུག་ཚེ། དེ་དུས་ང་ཚོས་གྲོང་གསེབ་དང་གྲོང་སྡེ། མངའ་སྡེ་དང་གྲོང་ཁྱེར་ཚང་མའི་ནང་དུ་རང་དབང་གི་ཅོང་བརྡ་བསྒྲགས་ཤིང་། ལྷ་ཡི་བུ་ཕྲུག་ཚང་མ་སྟེ། ཤ་མདངས་ནག་པོ་དང་དཀར་པོ། ལྗེའུ་ཆོས་ལུགས་དང་། ཡི་ཤུའི་ཆོས་ལུགས་པ། གནམ་བདག་ཆོས་ལུགས་བཅས་ཆོས་ལུགས་ཚང་མ་ལག་གདང་སྦྲེལ་ཏེ། ང་ཚོའི་ཤ་མདངས་ནག་པོའི་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཡིད་ཆེས་བྱེད་བཞིན་པའི་གནའ་བོའི་ཆོས་ཀྱི་གླུ་གཞས་ཏེ། 「མཐའ་མར་རང་དབང་ཐོབ་བྱུང་། མཐའ་མར་རང་དབང་ཐོབ་བྱུང་། དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེ་ལས་མཐའ་མར་ང་ཚོར་རང་དབང་ཐོབ་སོང་།」ཞེས་པ་མཉམ་དུ་གཏོང་ཐུབ་ངེས།

ནོར་ཝེ་ཞི་བདེའི་གཟེངས་རྟགས་བཞེས་སྐབས་ཀྱི་གསུང་བཤད།

(འདི་ནི་སློབ་དཔོན་མར་ཊིན་ལུ་ཐར་ཁིན་(MartinLutherKing,JR) གྱིས་༡༩༦༤ལོའི་ཟླ༡༢ཚེས༡༠ཉིན་ནོར་ཝེའི་རྒྱལ་ས་ཨོ་སི་ལོ་(Oslo)རུ་ནོར་བེལ་ཞི་བདེའི་གཟེངས་རྟགས་བཞེས་སྐབས་ཀྱི་གསུང་བཤད་ཆ་ཚང་ཡིན། སྐབས་ཞིག་གསར་འགོད་པས་ཁོང་ལ་གཟེངས་རྟགས་ཐོབ་པར་རང་ཉིད་ལ་དོན་སྙིང་ཅི་ཞིག་ཡོད་དམ། ཞེས་དྲི་བར་སློབ་དཔོན་མཆོག་གིས་ལན་འདེབས་ཞུས་དོན། ནོར་བེལ་ཞི་བདེའི་གཟེངས་རྟགས་གིས་ཤ་མདངས་ནག་པོ་ཡིན་པའི་མི་རྣམས་ཀྱི་བསླབ་ཁྲིམས་ལ་དགེ་ཕྱོགས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་བྱུས་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོའི་ངོ་རྒོལ་གྱི་ཁྲིམ་བསྐོར་ཁྲོད་ཁྲག་དམར་ཟགས་ཡོད་ནའང་འཚེ་མེད་ཞི་བའི་བསླབ་ཁྲིམས་མེད་ཚེ། སྐྱི་ཡ་བའི་གནས་སྟངས་ཞིག་ཆགས་ངེས་རེད་། ཞེས་གསུངས་ཡོད་པ་རེད།)

བཀུར་འོས་པའི་རྒྱལ་བོ་དང་། སྲིད་འཛིན། སྐུ་མགྲོན་ཕོ་མོ་ལྷན་རྒྱས་རྣམ་པར།

ཨ་རིའི་ནང་ཤ་མདངས་ནག་པོ་ཡིན་པའི་མི་གྲངས་ས་ཡ་ཉེར་གཉིས་ཀྱིས་གསར་གཏོད་རང་བཞིན་གྱི་འཐབ་རྩོད་བྱུས་ཏེ། དྲང་བདེན་མ་ཡིན་པའི་མི་རིགས་དབྱེ་འབྱེད་བྱེད་པའི་ཡུན་རིང་གི་མཚན་མོ་མཇུག་སྒྲིལ་རྒྱུར་འཐབ་རྩོད་

བྱེད་བཞིན་པའི་སྐབས་འདིར་ངས་ནོར་སྒྲེལ་ཞི་བདེའི་གཟེངས་རྟགས་དང་ལེན་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད། ངས་སྔྲི་འབངས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་བསྟོན་ལེན་ལས་འགུལ་གྱི་ཚབ་བྱས་ནས་གཟེངས་རྟགས་འདི་དང་ལེན་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་ལ། ལས་འགུལ་འདི་ནི་ནྲོ་ཐག་ཆོད་པོ་དང་། ཉེན་ཁར་འཛེམ་ཟོན་མེད་པར་རང་དབང་དང་དྲང་བདེན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་སྐྱོད་བཞིན་ཡོད།

ཁ་སང་ཨ་ལ་བ་མAlabamaམངའ་སྡེའི་བིར་མན་ཏམ་Birmingham གྲོང་ཁྱེར་ནང་ང་ཚོའི་བུ་ཕྲུག་རྣམས་ཀྱིས་སྨྱུན་ཆླའི་འདུ་ཤེས་ཆེད་སྐད་འབོད་བྱེད་སྐབས། ཉེན་རྟོག་མི་སྣས་ཁོང་ཚོའི་སྟེང་ལ་སྦྲུ་གྱུ་ལས་ཆུ་གཏོར་བ་དང་། ངར་སྐད་སྒྲོག་བཞིན་པའི་ཁྱི་བཏང་ནས་ལན་འདེབས་བྱས་ཡོད་པ་མ་ཟད། ཐ་ན་སྲོག་སྐྱོན་བྱུང་ཡོད་པ་ངའི་སེམས་སུ་ལྷང་ངེར་དྲན་ཡོད། ཁ་སང་ཕྱི་ལེ་ཊ་ཕྱེ་ཡ་དང་། Philadelphiaམི་སི་སི་པི་Mississippiནང་དུ་གཞོན་སྐྱེས་རྣམས་ཀྱིས་འོས་འདེམས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་སྤྲ་བཏན་གཏོང་ཆེད་ངོ་རྒོལ་བྱེད་སྐབས་མཐར་གཅོད་ཚད་མེད་དང་། དམར་གསོད་བཏང་ཡོད་པ་ངའི་སེམས་སུ་ལྷང་ངེར་དྲན་ཡོད།

ངའི་མི་མང་རྣམས་དབུལ་ཕོངས་དང་ནུས་མེད་བཟོས་ནས་ཕྱི་མར་འཐག་ཡོད་པའི་སྡུལ་བསྡུལ་དང་། དཔལ་འབྱོར་གྱི་སྐྱས་ཐེམ་དམའ་ཤོས་དེར་བཏགས་ཡོད་པ་ངའི་སེམས་སུ་ལྷང་ངེར་དྲན་ཡོད། དེར་བརྟེན། ངས་ངེས་པར་དུ་དྲི་བ་འདྲི་དགོས་པ་ཞིག་ལ། རེ་མེད་ཡིད་ཐང་ཆད་ལ་ཉེ་བ་དང་། རྡོ་ལྷར་མཁྲེགས་པའི་འཐབ་རྩོད་ཀྱི་ལས་འགུལ་ཁྲིད་ནོར་སྒྲེལ་ཞི་བདེའི་གཟེངས་

རྟགས་ཀྱི་སྙིང་པོ་ཞི་བདེ་དང་སྨྱུན་ཟླའི་འདུ་ཤེས་དེ་ཐོབ་མེད་ནའང་། ག་རེའི་དོན་དུ་ང་ཚོར་གཟེངས་རྟགས་འདི་ཕུལ་བ་ཡིན་ནམ།

ངས་བསམ་བློ་རྣལ་མ་ཞིག་བཏང་རྗེས། གཟེངས་རྟགས་འདི་ནི། ང་ཚོའི་དུས་སྐབས་འདིར་གཉའ་གནོན་དང་། དྲག་སྤྱོད་བེད་སྤྱོད་མ་བཏང་བར་གཉའ་གནོན་དང་དྲག་སྤྱོད་ལས་བརྒལ་བར་བྱེད་རྒྱུ་དང་། ཆབ་སྲིད་དང་ཀུན་སྤྱོད་ཀྱི་འགག་རྩའི་དྲི་བ་ལ། འཚེ་མེད་ཞི་བའི་ལན་འདེབས་བྱེད་དགོས་པའི་གོ་དོན་ཟབ་མོ་རྟོགས་པའི་ལས་འགུལ་གྱི་ཆབ་བྱུས་ནས་ང་ལ་གཟེངས་རྟགས་འདི་ཐོབ་པ་རེད། དཔལ་ཡོན་དང་དྲག་སྤྱོད་ནི་ལྡོག་ཟླའི་བསམ་བློ་ཞིག་ཡིན། ཨ་རིའི་ནང་གི་ཁ་མདངས་ནག་པོའི་མི་རྣམས་རྒྱ་གར་མི་མང་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས། འཚེ་མེད་ཞི་བ་ནི་ནུས་མཐུ་མེད་པ་ཞིག་མ་ཡིན་པར་བཟང་སྤྱོད་ཀྱི་སྟོབས་ཤུགས་ལྡན་པས་སྤྱི་ཚོགས་འཕོ་འགྱུར་གཏོང་ཐུབ་པ་ཞིག་ཡིན་པ་གསལ་སྟོན་བྱེད་དགོས། སུ་རྗེས་ཙམ་མ་གཏོགས་འཛམ་གླིང་འདིའི་སྐད་གི་མི་ཚང་མས་ཞི་བདེའི་ངང་མཉམ་དུ་འཚོ་གནས་བྱེད་ཐུབ་པའི་གནས་ལུགས་ངེས་རྙེད་བྱུང་ནས་འབྱུང་འགྱུར་ས་ངན་གྱི་སྐྱོ་གླུ་ལེན་བཞིན་པ་ལས་བརྒལ་ཏེ། ཕན་ཚུན་སྨྱུན་ཟླའི་འདུ་ཤེས་འཛིན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ཤིག་གསར་སྐྲུན་བྱེད་ཐུབ་ངེས་རེད། དོན་དག་འདི་ལེགས་སྒྲུབ་བྱེད་དགོས་ཚེ། སྐྱེ་བོ་ཡོངས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་མིའི་དཀའ་སྡུག་སེལ་ཐབས་སུ། དགྲ་ཁ་ལེན་པ་དང་། བཙན་འཛུལ་བྱེད་པའི་ཐབས་ལམ་ལ་ངོ་རྒོལ་བྱེད་དགོས། བརྩེ་བ་ནི་དོན་དག་ལེགས་སྒྲུབ་བྱེད་པའི་ཐབས་ལམ་གྱི་རྨང་གཞི་ཡིན། ནོར་སྦེལ་ཞི་བདེའི་གཟེངས་རྟགས་འདིས་ང་རང་གཅིག་པོར་གཟི་

བརྗོད་སྤྲོད་པ་མ་ཡིན་པར། འདིའི་ནང་དུ་གཟི་བརྗིད་གང་མང་ཞིག་འདུས་ཡོད་པ་ངས་སྙིང་ཁོང་རུས་པའི་གཏིང་ནས་གསལ་པོར་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་ཡོད།

ང་རང་གནམ་གྲུའི་ནང་འགྲུལ་བཞུད་བྱེད་ཐེངས་རེར། གནམ་གྲུའི་ཁ་ལོ་བ་དང་ས་ཐོག་ཏུ་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་ཚང་མས་འགྲུལ་བཞུད་འདི་ལེགས་སྒྲུབ་ཡོང་བར་འབད་བརྩོན་གནང་ཡོད་པ་ངའི་སེམས་སུ་ལྷང་ངེར་དྲན་གྱི་ཡོད། གཟེངས་རྟགས་འདིས་ང་ཚོའི་རང་དབང་འཐབ་རྩོད་ཀྱི་ལས་འགུལ་མཁའ་དབྱིངས་སུ་འཕུར་དུས་རང་ཉིད་བློས་བཏང་དང་སྙིངས་འཛིན་བྱེད་སའི་རྒྱབ་སྙེགས་སྙིང་བསྟུད་ཡོད་པའི་ཁ་ལོ་བ་རྣམས་ལ་གཟི་བརྗིད་སྤྲོད་ཡོད་ལ། ལྷོ་ཨ་ཧྥེ་རི་ཀའི་ནང་གི་དབུ་ཁྲིད་ཨ་སྦར་ཐེ། ལུ་ཐུལ་ནེསAlbertLuthuliཀྱིས་རང་ཉིད་ཀྱི་མི་མང་གི་འཐབ་རྩོད་དེ། ད་དུང་ཡང་ཆེས་སྡུག་རྩུབ་ཆེ་བའི་མི་ཆོས་རིང་ལུགས་ལས་བརྒལ་བའི་གནས་་སྟངས་ལ་གདོང་ལེན་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པར་བསྐུར་དུ་གཟི་བརྗིད་སྤྲོད་ཡོད་པ་རེད། གཟེངས་རྟགས་འདིས་ས་སྟེང་དུ་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་རྣམས་ལ་གཟི་བརྗིད་སྤྲོད་ཡོད་ལ། ཁོང་ཚོས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཁེ་ཕན་བློས་བཏང་གིས་ངལ་རྩོལ་བྱས་མེད་ན། རང་དབང་དང་མཁའ་ལ་བསྐྱོད་པའི་གནམ་གྲུ་འདི་ས་ཐོག་ནས་ཡར་འཕུར་ག་ལ་ཐུབ། མི་དེ་དག་གི་མིང་གསར་ཤོག་གི་འགོ་བརྗོད་དང་། མི་སྣ་གལ་ཆེན་གྱི་ཐོ་གཞུང་ནང་སླེབས་མི་ཐུབ་ནའང་དཀའ་སྡུག་གི་ལོ་ཟླ་མང་པོ་བརྒྱུད་ནས་དྲང་བདེན་གྱི་འོད་སྟོང་མཉམ་དུ་འདུས་པའི་དུས་སྐབས་འདིར། སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་དྲང་བདེན་གྱི་ཆེད་དུ་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་འདོད་ཡོད་པ་འདིས། མ་འོངས་པར་སྐྱེས་ཕོ་མོ་ཚང་མ་སྤྱོད་སའི་ས་གཞི་

ལེགས་ཤིང་། མི་གཤིས་ཡག་པོ། སྤྱར་ལས་དཔལ་ཡོན་ལྡན་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་ནས་བུ་ཕྲུག་རྣམས་ལ་གོ་དོན་འདི་བརྒྱུད་སྤྲོད་བྱེད་ངེས་ཡིན། གཟེངས་རྟགས་འདིའི་བདག་པོ་ངོ་མ་རྣམས་ཏེ། ཡིད་ཆེས་ནི་མཛེས་ཉམས་ལྡན་པ་དང་། མཛེས་ཉམས་ནི་ཡིད་ཆེས་ལྡན་པ་ཞིག་ཡིན་པར་མཐོང་བའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཏེ། ཁོང་ཚོས་མིག་ནང་དུ་མཛེས་ཉམས་ནི་ཕན་ཚུན་སྤུན་ཟླར་འཛིན་པའི་འདུ་ཤེས་དང་ཞི་བདེ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་རྡོ་རྗེ་ཕ་ལམ་དང་། གསེར་དངུལ་ལས་ཀྱང་རྩ་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་བརྩི་བའི་མི་རྣམས་ཀྱི་ཚབ་བྱས་ནས། ངས་ཤུལ་རྫས་རྩ་ཆེན་འདི་གཉེར་བའི་ཚུལ་དང་ལེན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

ངས་འདི་ལྟར་བཤད་ཚེ་ཨ་ཧྥུ་རེ་ཏྲུ་ནོར་སྦེལ་AlfredNobleཡིས་གོ་དོན་ཆ་ཚང་མཁྱེན་ཐུབ་ངེས་རེད་སྙམ། ཀུག་ཀྱོག་གི་ལམ་ཕྲན་ཞིག་གིས་ཨ་ལ་བ་མའི་Alabamaམངའ་སྡེའི་མོན་སྒོ་མེ་རསMontgomeryགྲོང་ཁྱེར་ནས་སྣེ་ཁྲིད་དེ་ཨོ་སི་ལོ་Osloལ་སླེབས་ནས་དྲང་བདེན་ལ་བདེན་དཔང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ལམ་འདིའི་སྟེང་ཞ་མདངས་ནག་པོ་ཡིན་པའི་མི་ས་ཡ་མང་པོ་འགྲུལ་བཞུད་བྱས་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཁྱད་འཕགས་རང་བཞིན་རྟེད་ཐུབ་ངེས་ཡིན་ལ༏ ལམ་འདིས་ཨ་རི་བ་ཚང་མའི་རེ་བ་དང་། ཡར་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲོ་མོ་ཕྱེས་ནས་སྤྱི་འབངས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་གི་ཁྲིམས་གཞི་གསར་པ་ཞིག་སྟེ། རྒྱ་ཆེ་ཞིང་གཏིང་ཟབ་པའི་དྲང་བདེན་གྱི་ལམ་ཆེན་ནང་སྣེ་ཁྲིད་ངེས་ཡིན་ལ། ཞ་མདངས་ནག་པོ་ཡིན་པའི་མི་དང་ཞ་མདངས་དཀར་པོ་ཡིན་པའི་མི་རྣམས་མནའ་མཐུན་གྱི་གྲངས་ཚད་ཇེ་མང་དུ་སོང་ནས། ཐུན་མོང་གི་དཀའ་ངལ་ལ་གདོང་ལེན་བྱེད་པར་ཡིད་

ཆེས་ངེས་རྙེད་བྱུང་།

ངས་ཨ་རི་ལ་ཉམས་མེད་ཡིད་ཆེས་དང་། མ་འོངས་པའི་འགྲོ་བ་མིའི་མདུན་ལམ་ལ་བློ་སྟོབས་ཆེན་པོའི་ཡིད་ཆེས་དང་མཉམ་དུ་དེ་རིང་གཟེངས་རྟགས་འདི་དང་ལེན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། མིའི་རང་གཤིས་ནི་ནུས་མེད་ཅིག་ཡིན་པར་འདོད་པའི་བསམ་ཚུལ་དང་ལེན་བྱེད་ཀྱི་མེད་པར་ངོ་རྒོལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་མི་ཚེ་ནི་ཆུའི་རླབས་རྒྱུན་དང་ཟེགས་མ་ཁོ་ནའི་ནང་འཁོར་ནས་སྡོད་ངེས་རེད་སྙམ་པའི་བསམ་ཚུལ་དེ་ངས་དང་ལེན་བྱེད་ཀྱི་མེད་པར་ངོ་རྒོལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

འགྲོ་བ་མི་ཚང་མ་སྐར་མ་མེད་པའི་མཚན་ནག་གིས་བཅིངས་པའི་རིགས་རྒྱུད་དབྱེ་འབྱེད་དང་། དམག་འཐབ་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ཁྲོད་ནས་ཞི་བདེ་དང་ཕན་ཚུན་བར་སྤུན་ཟླའི་འདུ་ཤེས་འཛིན་པའི་སྐྱ་རེངས་འཆར་མི་སྲིད་སྙམ་པའི་བསམ་ཚུལ་ངས་དང་ལེན་བྱེད་ཀྱི་མེད་པར་ངོ་རྒོལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

དེ་རིང་འབར་རྫས་གཏད་པའི་ཐལ་རྡུལ་དང་། མེ་མདའི་སྐད་སྒྲ་གང་སར་སྒྲོག་བཞིན་ཡོད་ནའང་། འོད་སྟོང་འཕྲོ་བའི་སང་ཉིན་འཆར་ཡོང་བ་ང་ལ་ཡིད་ཆེས་ཡོད།། ང་ཚོའི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ཁྲག་ཐིགས་འཛག་བཞིན་པའི་སྲང་ལམ་དུ་བྲང་བདེན་ལ་རྨས་སྐྱོན་ཕོག་ནས་གན་རྐྱལ་དུ་འགྱེལ་ཡོད་ནའང་། ངོ་ཚ་ཁ་སྐྱེངས་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་འདི་ལས་ཡར་ལངས་ཡོང་བར་ང་ལ་ཡིད་ཆེས་ཡོད། སྐྱེ་བོ་ཡོངས་ཀྱི་སྐུ་གཟུགས་ལ་ཉིན་རེར་ཟས་ཐེངས་གསུམ་རེར་དགོས་པ་དང་། བསམ་བློའི་གོ་རྟོགས་སྤེལ་ཆེད་ཤེས་ཡོན་དང་རིག་གཞུང་

དགོས་པ། བློ་སྟོབས་རྒྱས་ཆེད་ཁྱད་འཕགས་རང་བཞིན་དང་། འདྲ་མཉམ། རང་དབང་དགོས་པར་ང་ལ་ཡིད་ཆེས་ཡོད།

རང་གཅེས་འཛིན་བྱེད་མཁན་རྣམས་མར་འགྱེལ་ནས་། གཞན་གཅེས་འཛིན་བྱེད་མཁན་རྣམས་ཡར་ལངས་ཡོང་ངེས་ཡིན་པར་ང་ལ་ཡིད་ཆེས་ཡོད། ཉིན་ཞིག་སྐྱེ་བོ་ཡོངས་ཀྱིས་ལྷ་ཡི་མདུན་དུ་གུས་ཕྱག་འཚལ་ཏེ། མི་གསོད་ཁྲག་སྤྲོར་གྱི་དམག་འཐབ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་ནས། འཚེ་མེད་ཞི་བས་འཛིག་རྟེན་སྐྱོང་ཐུབ་པར་ང་ལ་ཡིད་ཆེས་ཡོད། ཉིན་ཞིག་སེང་གེ་དང་ལུ་གུ་མཉམ་གནས་བྱེད་པ་དང་། འགྲོ་བ་མི་ཚང་མ་འབྲས་ལྡན་ཤིང་གི་འོག་ཏུ་ཞེད་སྣང་དང་། འཇིགས་སྣང་གང་ཡང་མེད་པར་མཉམ་གནས་བྱེད་ཐུབ་པར་ང་ལ་ཡིད་ཆེས་ཆེན་པོ་ཡོད།

ཡིད་ཆེས་འདིས་ང་ཚོའི་མིག་མདུན་དུ་ཡོད་པའི་ངེས་མེད་ཀྱི་མ་འོངས་པའི་མདུན་ལམ་ལ་གདོང་ལེན་བྱེད་རྒྱུར་སྟོབས་པ་སྤྲོད་ངེས་ཡིན། ཡིད་ཆེས་འདིས་དཀའ་ངལ་གྱིས་ཐང་ཆད་ཡོད་པའི་ཕང་བ་གཉིས་ལ་རང་དབང་གི་གྲོང་ཁྱེར་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱོད་རྒྱུར་ནུས་པ་གསར་བ་ཞིག་སྤྲོད་ངེས་ཡིན།

ཉིན་མོའི་དུས་སུ་སྤྲིན་ནག་ལང་ལོང་དུ་འཁྲིགས་ཤིང་། མཚན་མོ་མུན་ནག་གིས་ཁེངས་པའི་དུས་ཤིག་ཡིན་ནའང་། ང་ཚོས་དཀའ་ངལ་ལ་གདོང་ལེན་བྱས་ནས་དཔལ་ཡོན་ལྡན་པའི་དུས་རབས་གསར་བ་ཞིག་སྐྲུན་ཆེད་འཐབ་རྩོད་ཀྱི་ལས་འགོ་ཚུགས་ཡོད་པ་གསལ་པོར་ཤེས་ཀྱི་ཡོད།

དེ་རིང་མི་ཚོས་རིང་ལུགས་ཀྱིས་སེམས་ཤུགས་སྤུར་བ་དང་། རང་ཉིད་

བློས་གཏོང་ཐུབ་པའི་མི་རྣམས་ཀྱིས་ང་ལ་ཡིད་ཆེས་བློ་གཏད་བྱས་པའི་མིང་ཐོག་ནས་ཨོ་སི་ལོར་Osloཡོང་བ་ཡིན། ངས་ནོར་སྦེལ་ཞི་བདེའི་གཟེངས་རྟགས་འདི་ཞི་བདེ་དང་། ཕན་ཚུན་བར་སྤུན་ཟླའི་འདུ་ཤེས་འཛིན་རྒྱུར་དགའ་བའི་འགྲོ་བ་མི་ཚང་མའི་ཚབ་བྱས་ནས་དང་ལེན་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད།

སྒྱུར་མཁན་གྱི་གསལ་བཤད།

སློབ་དཔོན་མར་ཏིན་ལུ་ཐར་ཁིན་(MartinLutherKing,JR)ལ་ནོར་སྦེལ་ཞི་བདེའི་གཟེངས་རྟགས་ཐོབ་སྐབས་ཁོང་དགུང་ལོ་སོ་ལྔ་ཡིན། གང་ཟག་སྐྱེར་བ་གཅིག་ལ་ནོར་བེལ་ཞི་བདེའི་གཟེངས་རྟགས་ཐོབ་མཁན་ལོ་ན་ཆུང་ཤོས་དེ་ཡིན་པ་རེད། ཁོང་ལ་གཟེངས་རྟགས་འདི་ཐོབ་ནས་ལོ་༣༥་རྗེས་༧གོང་ས་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གཟེངས་རྟགས་འདི་ཐོབ་ཡོད་པ་རེད།