



འབར་ལྷན་འགྲུལ་དེབ། [༠༧]

སྟོན་

ངག་

ལ་

འདུག་

པའི་

ལམ།

• སྐུ་ལྷན་འགྲུལ་དེབ་ལྷན་འགྲུལ་ལྷན་འགྲུལ་།

ལྷ་ཚེ་འཁྲུག་གི་ས་བརྒྱམས།

ཨར་བྱེས་རིག་མཁོན་དྲ་བའི་ལྷིག་བྱས།

SJRB-0328

འབར་ལྷན་འཇུག་དེབ་གྱི་པར་ཙམ་ལོ་བཞག་བྱས་ཡོད།
ཨར་བྱེས་རིག་མཁོན་ཆེན་མོའི་ཚོམ་སྒྲིག་ཁང་གིས་འཇུག་དེབ་ཏུ་བཞོས།
ཨར་བྱེས་རིག་མཁོན་ཆེན་མོས་འགྲེམས་སྤེལ་བྱས།
༢༠༡༥ ལོའི་ཟླ་གཉིས་པར་ཚོམ་སྒྲིག་བྱས།
༢༠༢༢ ཟླ་དགུ་པར་བསྐྱར་སྒྲིག་བྱས།

ཨར་བྱེས་རིག་མཁོན་དྲ་བའི་

www.serajeyrigzodchenmo.org

ཨིག་འབྲེལ་དྲ་བའི་

serajeyrigzodchenmo@gmail.com

དཀར་ཆག

ལྷ་གར་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་དབྱུག་པ་ཙན་དང་དེའི་བསྟན་བཅོས་པོ་དྲུ་དཔ་རྒྱུད།

སྟན་དག་པམ་གྱི་སྒྲོབ་པའོ།

གཅིག་.....	༤
གཉིས།	༤
གསུམ།	༦

མེད་གཞི།

སྒྲོབ་ཆུན་དང་པོ།

དང་པོ་སྟན་དཔ་བཅའ་པོ་རྒྱལ་སྟོན་གྱི་མཁུར་བཤད་པ།	༡༤
གཉིས་པ་བར་དར་རྗེ་བཅུན་མི་ལའི་མཁུར་བཤད་པ།	༡༦
གསུམ་པ་དབེར་བཞོན་པ་དང་དམངས་སྤྱོད་ཆོན་པས་ལམ་སྟོན་པ།	༢༦
རྒྱུད་རྒྱུད་།	༣༤

སྒྲོབ་ཆུན་གཉིས་པ།

དང་པོ་སྟན་དཔ་གི་ལྷན་པོས་བཟུང་།	༣༤
གཉིས་པ་སྟན་དཔ་ཚེགས་བཅད་ལྱི་རྒྱལ་བཤད་པ།	༣༥
རྒྱུད་རྒྱུད་།	༤༤

སྐྱོད་ཆེན་གསུང་བ།

བཞི་པ་ཚོག་ལུག་བཤད་པ། ༤༤

ལྷ་པ་སྤེལ་མ་བཤད་པ། ༤༧

གསུམ་པ་རལ་གསོའི་སྤྲེགས་བུ་སྟོན་རག་གི་ཡུལ་ལྗོངས་སྟོན་པ། ༥༡

གཉིས་པ། ལེའུ་གཉིས་པ་བདམས་ཏེ་བཤད་པ། ༥༩

 ཐུན་མོང་བའི་རྒྱན་སྦྱིར་བཤད་པ། ༥༩

 དོན་རྒྱན་གྱི་མཚན་ཉིད་བཤད་པ། ༥༩

 དོན་རྒྱན་གྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ། ༥༩

 དང་པོ་རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྒྱན་བཤད་པ། ༥༧

 དང་པོ་རིགས་རང་བཞིན་བརྗོད་པ་བཤད་པ། ༥༦

 གཉིས་པ་བྱ་བ་རང་བཞིན་བརྗོད་པ། ༥༧

 གསུམ་པ་ཡོན་ཏན་རང་བཞིན་བརྗོད་པ། ༥༧

 རྣམ་རང་བཞིན་བརྗོད་པ། ༥༧

གཉིས་པ་དཔེ་རྒྱན་བཤད་པ། ༥༩

 དང་པོ་ཚོས་དཔེ། ༥༩

 གཉིས་པ་དངོས་དཔེ། ༥༦

 གསུམ་པ་བརྗོད་པའི་དཔེ། ༥༠

 བཞི་པ་མན་ཚུན་དཔེ། ༥༧

 ལྷ་པ་ངེས་པའི་དཔེ། ༥༩

 རྒྱག་པ་ངེས་མེད་ཀྱི་དཔེ། ༥༥

 བརྟན་པ་བསྐྱུས་པའི་དཔེ། ༥༧

 བརྒྱན་པ་སྤུལ་བྱུང་གི་དཔེ། ༥༦

 དགུ་པ་རབ་བཏགས་དཔེ། ༦༠

བཅུ་པ་མཛད་ལུང་གི་དཔེ། ༤༦

བཅུ་གཅིག་པ་མོངས་པའི་དཔེ། ༤༧

བཅུ་གཉིས་པ་ཐེ་ཚོམ་དཔེ། ༤༨

བཅུ་གསུམ་པ་གཏན་སེབས་དཔེ། ༤༩

བཅུ་བཞི་པ་རྒྱུར་བའི་དཔེ། ༥༠

རྒྱུར་རྒྱུད། ༥༠

ལྷོ་མཚན་བཞི་པ།

བཙོ་ལུ་པ་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་དཔེ། ༥༦

བཅུ་རྒྱལ་པ་རྒྱད་པའི་དཔེ། ༥༧

བཅུ་བདུན་པ་བརྒྱལ་པའི་དཔེ། ༥༨

བཙོ་བརྒྱད་པ་བརྗོད་འདོད་དཔེ། ༥༩

བཅུ་དགུ་པ་འགལ་བའི་དཔེ། ༦༠

ཉི་ཤུ་པ་དགག་པའི་དཔེ། ༦༡

ཉེར་གཅིག་པ་མཛོས་པ་རོ་བརྗོད་དཔེ། ༦༢

ཉེར་གཉིས་པ་དེ་ཉིད་བརྗོད་པའི་དཔེ། ༦༣

ཉེར་གསུམ་པ་ཐུན་མོང་མིན་པའི་དཔེ། ༦༤

ཉེར་བཞི་པ་བྱུང་མིན་གྱི་དཔེ། ༦༥

ཉེར་ལུ་པ་སྲིད་མིན་གྱི་དཔེ། ༦༦

ཉེར་རྒྱལ་པ་མང་བའི་དཔེ། ༦༧

ཉེར་བདུན་པ་རྣམ་འགྲུར་གྱི་དཔེ། ༦༨

ཉེར་བརྒྱད་པ་སྲིད་བའི་དཔེ། ༦༩

ཉེར་དགུ་པ་དག་དོན་གྱི་དཔེ། ༧༠

ལྷན་ཅུ་པ་རྒྱ་བོ་དངོས་པོའི་དཔེ། ༧༡

མོ་གཅིག་པ་མཚུངས་ལྟོད་དཔ།	༡༣༡
མོ་གཉིས་པ་རྒྱ་ཡི་དཔ།	༡༣༣
རྒྱར་ལྟོད།	༡༣༤

སྒྲིབ་ཚན་གྲྭ་པ།

གསུམ་པ་མཚུངས་གསལ་སྒྲིབ་བཤད་པ།	༡༣༥
རྒྱར་ལྟོད།	༡༣༦

སྒྲིབ་ཚན་བྱུག་པ།

གཞུགས་ཅན་གྱི་རྒྱན་བཤད་པ།	༡༣༧
དང་པོ་མཚན་ཉིད།	༡༣༧
གཉིས་པ་དབྱེ་བ།	༡༣༧
དང་པོ་བསྐྱེས་པའི་གཞུགས་ཅན།	༡༣༨
གཉིས་པ་མ་བསྐྱེས་པའི་གཞུགས་ཅན།	༡༣༩
གསུམ་པ་མཐའ་དག་གཞུགས་ཅན།	༡༤༡
བཞི་པ་ཆ་གས་གཞུགས་ཅན།	༡༤༣
ལྔ་པ་ཆ་གས་ཅན་གྱི་གཞུགས་ཅན།	༡༤༤
དྲུག་པ་ལྷན་པའི་གཞུགས་ཅན།	༡༤༦
བདུན་པ་མི་ལྷན་པའི་གཞུགས་ཅན།	༡༤༨
བརྒྱད་པ་མི་མཉམ་པའི་གཞུགས་ཅན།	༡༤༩
དགུ་པ་བྱུང་པར་འཕགས་པའི་གཞུགས་ཅན།	༡༥༡
རྒྱར་ལྟོད།	༡༥༤

སྒྲིབ་ཚན་བརྒྱན་པ།

བརྒྱ་པ་འགལ་བའི་གཞུགས་ཅན།	༡༥༥
བརྒྱ་གཅིག་པ་རྒྱ་ཡི་གཞུགས་ཅན།	༡༥༦

བརྩ་གཉིས་པ་རྒྱུ་བའི་གཞུགས་ཅན།	༡༤༩
བརྩ་གསུམ་པ་དཔེའི་གཞུགས་ཅན།	༡༥༠
བརྩ་བཞི་པ་ལྡོག་པ་ཅན་གྱི་གཞུགས་ཅན།	༡༥༡
བཙོ་ལྷ་པ་གཞུགས་ཅན་གྱི་གཞུགས་ཅན།	༡༥༢
རྒྱུ་རྒྱུ་བའི་།	༡༥༣

རྒྱུ་ཚན་བརྒྱད་པ།

བཞི་པ་གསལ་བྱེད་གྱི་རྒྱན་བཤད་པ།	༡༥༤
དང་པོ་མཚན་ཉིད།	༡༥༤
དང་པོ་རིགས་ཐོག་མའི་གསལ་བྱེད།	༡༥༤
གཉིས་པ་བྱ་བ་ཐོག་མའི་གསལ་བྱེད།	༡༥༥
གསུམ་པ་ཡོན་ཏན་ཐོག་མའི་གསལ་བྱེད།	༡༥༦
བཞི་པ་རྣམ་ཐོག་མའི་གསལ་བྱེད།	༡༥༧
ལྷ་པ་འཕོག་པའི་རྒྱན་བཤད་པ།	༡༥༨
དང་པོ་མཚན་ཉིད།	༡༥༨
གཉིས་པ་དབྱེ་བ།	༡༥༩
དང་པོ་བྱུང་བ་འཕོག་པའི་རྒྱན།	༡༥༩
གཉིས་པ་མངོན་གྱུར་འཕོག་པ།	༡༦༠
གསུམ་པ་ཐེ་ཚོམ་འཕོག་པ།	༡༦༡
བཞི་པ་དོན་གཞན་འཕོག་པ།	༡༦༢
རྒྱུ་རྒྱུ་བའི་།	༡༦༣

རྒྱུ་ཚན་དགུ་པ།

རྩལ་པ་སྲིད་པ་ཅན་གྱི་རྒྱན་བཤད་པ།	༡༦༤
དང་པོ་མཚན་ཉིད།	༡༦༤

གཉིས་པ་དབྱེ་བ།..... ༡༩༡

དང་པོ་མི་རྒྱ་ཅུང་ཟད་སྟོན་པའི་སྲིད་པ་ཅན།..... ༡༩༣

གཉིས་པ་ནང་གི་སྲིད་པ་ཅན།..... ༡༩༣

གསུམ་པ་རོ་བོ་ཅན་སྟོན་པའི་སྲིད་པ་ཅན།..... ༡༩༥

བདུན་པ་བསྐྱེས་བརྗོད་ཀྱི་རྒྱན་བཤད་པ།..... ༡༩༧

དང་པོ་མཚན་ཉིད།..... ༡༩༧

གཉིས་པ་དབྱེ་བ།..... ༡༩༧

དང་པོ་མི་ཡི་བསྐྱེས་བརྗོད།..... ༡༩༧

གཉིས་པ་ཁྱད་གཞི་ཐད་དང་ཀྱང་ཁྱད་ཚོས་གཅིག་པའི་བསྐྱེས་བརྗོད།..... ༡༩༩

གསུམ་པ་སྟོན་མེད་བསྐྱེས་བརྗོད།..... ༢༠༡

བརྒྱད་པ་སྤུལ་བྱུང་གི་རྒྱན་བཤད་པ།..... ༢༠༣

དང་པོ་མཚན་ཉིད།..... ༢༠༣

གཉིས་པ་དབྱེ་བ།..... ༢༠༣

དང་པོ་ཁྱད་འཕགས་སྤུལ་བྱུང།..... ༢༠༣

གཉིས་པ་ཐེ་ཚོམ་སྤུལ་བྱུང།..... ༢༠༥

གསུམ་པ་ངེས་པའི་སྤུལ་བྱུང།..... ༢༠༧

བཞི་པ་གྲགས་པའི་སྤུལ་བྱུང།..... ༢༠༧

དགུ་པ་རབ་རྟོག་གི་རྒྱན་བཤད་པ།..... ༢༠༩

དང་པོ་མཚན་ཉིད།..... ༢༠༩

གཉིས་པ་དབྱེ་བ།..... ༢༠༩

གཉིས་པ་སེམས་མེད་རབ་རྟོག།..... ༢༡༡

གསུམ་པ་རབ་རྟོག་བཞིན་སྐྱེ་ཅན།..... ༢༡༣

བཞི་པ་ངེས་སྐྱེ་ཅན།..... ༢༡༣

ལྷ་པ་འདྲ་སྐྱ་ཅན།.....	༡༡༤
འཇུག་པ་མིན་ནམ་སྐྱ་ཅན།.....	༡༡༤
སྐྱར་སྐྱོད།.....	༡༡༥

སྐྱོབ་ཚན་བརྒྱ་པ།

བརྩེ་པ་རྒྱ་རྒྱན་བཤད་པ།.....	༡༡༦
དང་པོ་མཚན་ཉིད།.....	༡༡༦
གཉིས་པ་དབྱེ་བ།.....	༡༡༦
དང་པོ་འོས་པའི་རྒྱ།.....	༡༡༧
གཉིས་པ་མི་འོས་པའི་རྒྱ།.....	༡༡༦
གསུམ་པ་རྣམ་འགྲུར་རྒྱ།.....	༡༡༠
བཞི་པ་སྤྱི་དྲུས་གོ་བ་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ།.....	༡༡༦
ལྷ་པ་སྐྱ་ན་མེད་པའི་བྱེད་རྒྱ།.....	༡༡༩
འཇུག་པ་མཚན་མེད་པའི་བྱེད་རྒྱ།.....	༡༡༥
བརྩེ་པ་རིགས་མིན་རྒྱ།.....	༡༡༦
བརྩེད་པ་རིགས་པའི་རྒྱ།.....	༡༡༦
རིམ་པ་ཅན་གྱི་རྒྱན་བཤད་པ།.....	༡༡༠
དང་པོ་མཚན་ཉིད།.....	༡༡༠
གཉིས་པ་དབུང་བརྒྱན་པ།.....	༡༡༠
སྐྱར་སྐྱོད།.....	༡༡༦

སྐྱོབ་ཚན་བརྒྱ་གཅིག་པ།

ཉམས་ལུན་གྱི་རྒྱན་བཤད་པ།.....	༡༡༩
དང་པོ་མཚན་ཉིད།.....	༡༡༩
གཉིས་པ་དབྱེ་བ།.....	༡༡༩

དང་པོ་དགའ་བ་འཕེལ་བ་སྐྱེག་པའི་ཉམས།	༡༣༧
གཉིས་པ་ཁོ་བ་འཕེལ་བ་དྲག་ལྟལ།	༡༣༦
གསུམ་པ་སྐོ་བ་འཕེལ་བ་དཔའ་བའི་ཉམས།	༡༣༧
བཞི་པ་མུ་རན་འཕེལ་བ་སྐྱིད་རྗེའི་ཉམས།	༡༤༠
ལྔ་པ་སྐྱེག་པོ་འཕེལ་བ་མི་སྐྱེག་པའི་ཉམས།	༡༤༣
དྲུག་པ་དམོན་པོ་འཕེལ་བ་བཞད་གད་ཀྱི་ཉམས།	༡༤༤
བདུན་པ་པོ་མཚན་འཕེལ་བ་མད་བྱུང་གི་ཉམས།	༡༤༦
བརྒྱད་པ་འཇིགས་པ་འཕེལ་བ་འཇིགས་ཀྱང་གི་ཉམས།	༡༤༧
བརྟོན་དོར་རྒྱན་བཤད་པ།	༡༤༨
དང་པོ་མཚན་ཉིད།	༡༤༨
གཉིས་པ་དབྱེ་བ།	༡༥༠
གཉིས་པ་ལྷལ་ལ་བརྟོན་དོར།	༡༥༡
རྣམས་མིན་བསྟོད་པའི་རྒྱན་བཤད་པ།	༡༥༣
དང་པོ་མཚན་ཉིད།	༡༥༣
གཉིས་པ་དཔེར་བརྗོད།	༡༥༣
གིས་བརྗོད་རྒྱན་བཤད་པ།	༡༥༥
དང་པོ་མཚན་ཉིད།	༡༥༥
རྒྱར་རྗོད།	༡༥༧

སྐོབ་ཚན་བརྒྱ་གཉིས་པ།

ལེའུ་གསུམ་པའི་སྐོབ་རྒྱན་པོ་ཅམ་བཤད་པ།	༡༥༧
སྐོབ་རྒྱན་གྱི་མཚན་ཉིད་བཤད་པ།	༡༥༨
བྱུང་ལྡན་གྱི་མཚན་ཉིད།	༡༦༠
རྟེན་པ་དང་པོ་ན་ཡོད་པའི་བྱུང་ལྡན་གྱི་དབྱེ་བ།	༡༦༠

གཉིས་པ་རྒྱུ་པ་གཉིས་པའི་ཐོག་མར་ཡོད་པ་བྱུང་ལྡན། ༡༦༣

གསུམ་པ་རྒྱུ་པ་གསུམ་པའི་ཐོག་མར་ཡོད་པའི་བྱུང་ལྡན། ༡༦༣

བཞི་པ་རྒྱུ་པ་བཞི་པའི་ཐོག་མར་ཡོད་པའི་བྱུང་ལྡན། ༡༦༤

ལྔ་པ་ཚོག་རྒྱུ་པ་བཞི་པས་དང་པོ་དང་གཉིས་པའི་ཐོག་མར་བྱུང་ལྡན། ༡༦༥

དྲུག་པ་རྒྱུ་པ་དང་པོ་དང་གསུམ་པའི་ཐོག་མར་ཡོད་པའི་བྱུང་ལྡན། ༡༦༦

བདུན་པ་རྒྱུ་པ་དང་པོ་དང་། བཞི་པའི་ཐོག་མར་ཡོད་པའི་བྱུང་ལྡན། ༡༦༧

བརྒྱུད་པ་རྒྱུ་པ་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པའི་ཐོག་མར་ཡོད་པའི་བྱུང་ལྡན། ༡༦༨

དབྱུང་པ་རྒྱུ་པ་གཉིས་པ་དང་བཞི་པའི་ཐོག་མར་ཡོད་པའི་བྱུང་ལྡན། ༡༧༠

བརྩ་པ་རྒྱུ་པ་གསུམ་པ་དང་བཞི་པའི་ཐོག་མར་ཡོད་པའི་བྱུང་ལྡན། ༡༧༡

བརྩ་གཅིག་པ་ཚོག་རྒྱུ་པ་ལྔ་པ་གསུམ་གྱི་ཐོག་མར་ཡོད་པའི་བྱུང་ལྡན། ༡༧༣

བརྩ་གཉིས་པ་རྒྱུ་པ་ལྔ་པ་གཉིས་པ་དང་བཞི་པའི་ཐོག་མར་བྱུང་ལྡན། ༡༧༤

བརྩ་གསུམ་པ་རྒྱུ་པ་དང་པོ་དང་། ལྷི་མ་གཉིས་གྱི་ཐོག་མར་བྱུང་ལྡན། ༡༧༥

བརྩ་བཞི་པ་རྒྱུ་པ་ལྷི་མ་གསུམ་གྱི་ཐོག་མར་ཡོད་པའི་བྱུང་ལྡན། ༡༧༦

བཅོ་ལྔ་པ་རྒྱུ་པ་བཞི་པའི་ཐོག་མར་ཡོད་པ་བྱུང་ལྡན། ༡༧༧

རྒྱུ་རྒྱུད་། ༡༧༨

རྒྱུ་ཚོན་བརྩ་གསུམ་པ།

༡ ཐོག་མར་བར་ཚོད་པའི་བྱུང་ལྡན། ༡༧༨

དང་པོ་རྒྱུ་པ་གཉིས་པ་ཡོད་པའི་དང་པོ། ཚོག་རྒྱུ་པ་དང་པོ་གཉིས་གྱི་ཐོག་མར་བྱུང་ལྡན་བར་ཚོད་པ། ༡༧༩

གཉིས་པ་རྒྱུ་པ་དང་པོ་དང་། གསུམ་པའི་ཐོག་མར་བྱུང་ལྡན་བར་ཚོད་པ། ... ༡༨༡

གསུམ་པ་རྒྱུ་པ་དང་པོ་དང་། བཞི་པའི་ཐོག་མར་བར་ཚོད་ཀྱི་བྱུང་ལྡན། ༡༨༣

བཞི་པ་རྒྱུ་པ་གཉིས་པ་དང་། གསུམ་པ་ལ་ཡོད་པའི་བར་ཚོད་བྱུང་ལྡན། ༡༨༣

ལྔ་པ་རྒྱུ་པ་གཉིས་པ་དང་། བཞི་པ་ཡོད་པའི་བྱུང་ལྡན་བར་ཚོད་པ། ༡༨༥

སྐོབ་ཚན་བཙུག་པོ་ལྟ་བུ།

ཀ་མེད་གི་རྒྱན་ཚུང་ཟད་བཤད་པ། ༡༠༥

དང་པོ་བྱ་སྐོབ་བའི་ཀ་མེད་གི་རྒྱན་བཤད་པ། ༡༠༦

གཉིས་པ་བྱ་དཀའ་བའི་ཀ་མེད་གི་རྒྱན་བཤད་པ། ༡༡༠

མཁུག་ཚུམ།

རྒྱུ་རྩེ་ཡིག་ཆ།

རྒྱ་གར་གྱི་སློབ་དཔོན་དབྱུག་པ་ཅན་དང་དེའི་

བརྟན་བཙུག་པོ་དུ་དར་ཚུལ།

དེང་དུས་པོ་དུ་སྟོན་དག་སློབ་སྦྱོང་གཉེན་པའི་གཞུང་གཙོ་བོ་《སྟོན་དག་མེ་ལོང་》མའི་གཞུང་འདི་ཡིན་ཞིང་། སྟོན་དག་ནི་པོ་དུ་གྱི་རིག་པའི་གནས་བཅའི་ཡ་གྲུལ་ཉེ་སྟོན་དག་མཁས་ཀྱི་ཚིག་རྒྱན་ལ་མི་སྐོང་ས་ཞེས་པའི་སློབ་ཡོན། གཞུང་འདི་སློབ་མར་ཚོམ་པ་བོ་ནི། རྒྱ་གར་གྱི་སྟོན་དག་པ་ཆེན་པོ་སློབ་དཔོན་དཔྱེ་སྟེ་བོད་སྐད་དུ་དབྱུག་པ་ཅན་ཟེར་བ་དེ་རེད། སློབ་དཔོན་འདི་དུས་རབས་གང་དུ་བྱུང་ཞེས་ན། དགེ་འདུན་ཚོས་འཕེལ་གྱིས་《དེ་དག་དང་》ནང་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་ན། བོད་གྱི་རྒྱལ་པོ་སློབ་བཅོམ་སྐུལ་བོ་དང་། རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཕྱི་ཉར་ཁ་དང་། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཕྱོགས་གྱི་སྐང་པོ། ཉག་མོ་ཁོལ་དང་། དབྱུག་པ་ཅན་སོགས་དུས་མཚུངས་པར་བཤད། སློབ་དཔོན་འདིའི་ལོ་རྒྱུས་རྒྱ་གར་པའི་དགེ་སློབ་དགེ་འདུན་ཚོས་འཕེལ་གྱིས་བཀོད་པ་ལྟར་ན། ཡབ་མེས་ཀྱི་རྒྱུད་སྲ་མ་རྣམས་སུ་རྒྱ་གར་གྱི་རི་ར་ཐའི་ཡུལ་ཀུན་ཉའི་གོང་ཞེས་བྱ་བར་གནས་པ་ལས་རིམ་གྱིས་ལྷོ་ཕྱོགས་ཀུར་ལུ་ཡུལ་དུ་སོང་སྟེ་གཞིས་ཆགས། རིགས་རྒྱུད་དེ་ལས་སྟེད་མེད་ཀྱི་བྱ་ཞེས་བྱ་བའི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་། དེའི་བྱ་ནི་འགྲན་རྒྱ་མེད་པའི་སྟོན་དག་མཁས་ཆེན་པོ་ལྷ་ར་མེའམ་མོ་དར་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡིན། སློབ་དཔོན་འདི་ནི་བྱ་དཀའ་བའི་ཚིག་སྦྱོར་ཚོམ་པ་ལ་ཀུན་གྱིས་སྐོར་མི་ཤོང་པའི་མཁས་པ་ཞིག་ཡིན། འདིས་རྣམ་ཆའི་གཞུང་ཞིག་བཙུགས་པ་དེ་

པརྗེ་ཉ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་གཞུང་འདི་ཤོ་ལོ་ག་ལག་འཛིན་པོད་སྐད་ཏུ་བསྐྱུར་
ནས་« མཁའ་པ་ལ་འཇུག་པའི་སྐོ་ » ཞེས་པའི་བསྐྱུར་བཅོས་དེའི་ནང་ཏུ་བཀོད་ཡོད་པ་
རེད། སྐབས་དེའི་« མེ་ལོང་མ་ » བོད་ལ་བསྐྱུར་འགོ་བཙུགས་པའི་ཉི་མ་དང་པོ་དེ་རེད།

དེ་རྗེས་འགོ་མགོན་ཚོས་རྒྱལ་འབགས་པའི་བཀའ་བཞིན་ཤོད་སྟོན་རྗེ་རྒྱལ་
མཚན་གྱིས་དཔལ་ས་སྐྱའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཏུ་པརྗེ་ཉ་ལ་ལྷིམ་ག་རའི་མཛུགས་
« སྣན་ངག་མེ་ལོང་ » མ་འདིའི་གཞུང་ཆ་ཚང་ཐོག་མ་བོད་སྐད་ཏུ་བསྐྱུར་བ་རེད། དེའི་
ཕྱིས་སྐད་དབང་ལོ་རྒྱ་བ་སློ་གྲོས་བརྟན་པས་འགྲུང་བཅོས་དང་འཆད་ཉན་གནང་། དེ་
རྗེས་ལྷ་ལུ་ལོ་རྒྱ་བ་ཚོས་སྐྱོད་བཟང་པོས་« མེ་ལོང་མ་ » རྒྱ་དཔེ་རྙིང་པ་དང་། རྒྱ་
འགྲེལ་གྱི་གཞུང་ལ་གཞུགས་ནས་དག་བཅོས་དང་མཚན་བྱ་འགའ་ཞིག་བཏབ། དེ་
རྗེས་རབ་བྱུང་བཅུ་གསུམ་པའི་ནང་ཏུ་སི་ཏུ་ཚོས་གྱི་འགྲུང་གནས་གྱིས་སིང་ག་ལའི་
སྲིད་ཏུ་སྐྱུ་འགྲུངས་པའི་ནང་པའི་པརྗེ་ཉ་རྒྱ་བྱི་དང་། པཌ་ཚེན་ངག་དབང་གྲགས་པའི་
རྒྱ་འགྲེལ་རྒྱ་དཔེ་གཉིས་དང་བསྐྱུར་ནས་ལྷ་དག་དང་འགྲུང་བཅོས་གནང་བའི་
« སྣན་ངག་མེ་ལོང་ » གི་གཞུང་ཅ་བ་སྐད་གཉིས་ཤེས་སྐྱུར་ཅན་སི་ཏུའི་བཀའ་འབྲུས་
ཏུ་བཞུགས་པ་ད་ལྟར་དཔལ་སྐྱུངས་སུ་བཞུགས་ཡོད།

བོད་གྱི་མཁའ་དབང་རྣམས་གྱིས་མཛད་པའི་« སྣན་ངག་མེ་ལོང་ » གི་འགྲེལ་བ་
དང་། དཔེར་བརྗོད་སྐོར་བརྒྱ་སྐབས་ལ་ཉེ་བ་ཅུ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་དག་ལས་ཆེས་སྤེལ་
ནི་ཤོད་ལོའི་ས་བཅད་གྱི་ཆེངས་དང་། དཔེར་ལོས་རྒྱ་འགྲེལ་གྱི་ཆོག་སྐྱུ་བསྐྱུས་པའི་
གཞུང་« དཔེར་ལེ་ཀ » ཏུ་གྲགས་པ་དེ་གཉིས་ཡིན།

ལོ་རྒྱུས་ཐོག་སྣན་འགྲེལ་གྲགས་ཆེན་ལུ་ཞེས་གྲགས་པ་ནི། རིན་སྐྱུངས་ངག་དབང་

འཛིགས་གྲགས་ཀྱིས་རབ་བྱུང་དགུ་པའི་མེ་ཁྲི་སྤྱི་ལོ་༡༥༣༤ལོར་བརྟམས་པའི་《སྟོན་འགྲེལ་མི་འཛིགས་མེད་གཏིང་རོ་》དང་། རྒྱལ་བ་སྤྱི་ལོ་ལྷ་པ་དག་དབང་སློབ་མཚན་གྱི་མཚོས་རབ་བྱུང་བཅུ་གཅིག་པའི་མེ་ལག་སྤྱི་ལོ་༡༤༧༧ལོར་བརྟམས་པའི་《སྟོན་འགྲེལ་དབྱེད་ཚན་དགེ་སྤྱི་》དང་། བོད་མཁས་པ་མི་ཤམ་དགེ་ལེགས་རྣམས་རྒྱལ་གྱིས་ས་ཏྲ་སྤྱི་ལོ་༡༤༧༧ལོར་བརྟམས་པའི་《དམྱེད་དགོངས་རྒྱན་》དང་། འབྲུག་ཁམས་སྤྱི་ལོ་བཅུ་གཅིག་པའི་ཚོས་ཀྱི་ཉི་མས་བརྟམས་པའི་རབ་བྱུང་བཅུ་གསུམ་པའི་ལྷགས་སྟོན་སྤྱི་ལོ་༡༧༧༠ལོར་བརྟམས་པའི་《སྟོན་འགྲེལ་དབྱེད་ཚན་དག་རོལ་》དང་། འཇུ་མི་ཤམ་རྣམས་རྒྱལ་གྱི་མཚོས་རབ་བྱུང་བཅུ་ལྔ་པའི་ས་བྱ་སྤྱི་ལོ་༡༩༠༩ལོར་བརྟམས་པའི་《སྟོན་འགྲེལ་དབྱེད་ཚན་དགེ་སྤྱི་ལོ་ལྷ་པ་དག་དབང་སློབ་མཚན་གྱི་ཉི་མས་མཚན་པའི་སྟོན་འགྲེལ་དབྱེད་ཚན་དག་གི་རོལ་མཚོ་》ཞེས་པའི་ཉིང་གི་སྤྱི་ལོ་ལྷ་པ་སི་ཏུ་བཟུ་ཚེན་ཚོས་ཀྱི་འབྲུང་གནས་ཀྱིས་རྒྱ་འགྲེལ་རྒྱ་དཔེ་མ་གཉིས་ཀྱི་སྟེང་ནས་གསུང་བཤད་གནང་བའི་ཐིན་གྱིས་གཞིར་བཟུང་ནས་གྲིས་པ་ཡིན་སྟབས། སྟོན་དག་མེད་ཀྱི་འགྲེལ་བཤད་ནས་རྒྱས་ཤོས་སུ་འདུག་པར་མ་ཟད། སྤྱི་ལོ་ལྷ་པ་རྣམས་ལས་ཆེས་གསལ་ཞིང་ལེགས་བཤད་ཆེ་བས། སློབ་མོས་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་གཞུང་དེ་ཉིང་རང་བལྟས་ན་བཟང་། ཞེས་དུང་དཀར་སློབ་མཚན་ཐིན་ལས་ཀྱིས་གསུངས་འདུག།

གཞན་《མེ་ལོང་མའི་》འགྲེལ་བཤད་དཔེར་བཞིན་གཞན་དག་གི་དཀར་ཆག་མཁྱེན་འདོད་ཡོད་ན་དུང་དཀར་སློབ་མཚན་ཐིན་ལས་ཀྱི་《སྟོན་དག་ལ་འཇུག་ཚུལ་ཆོག་རྒྱན་རིག་པའི་སློབ་འགྲེད་》ཀྱི་སྟེང་མ་༤༡ལོར་དུ་བཀོད་འདུག་པས་གཞིགས་འཚོལ། མཚན་བྲ།

སྒྲིབ་དག་ལ་མ་གྱི་སྒྲིབ་འགྲོ།

གཙུག་ལྗོངས་

ད་ལྟ་སྤྱི་ཡོངས་སོང་མི་རིགས་འདི་ཚེ་མོ་དང་མཚོག་གུར་ལ་དགའ་བྲགས་པས་
 འབད་མེད་ལྷགས་འབྱུང་གིས་དངོས་གྲུབ་ལ་རེ་ཞིང་། དེའི་དོན་དུ་མཁས་འཛོལ་ལུང་
 རྒྱ་མང་དུ་འགྲོ་བཞིན་པ་ཡིན་ཅོད་སྒྲོན་གྱི་དམ་པ་རྣམས་གྱི་དགོངས་པའི་གནད་གས་
 མི་ཡི་སེམས་ཁམས་ལ་སྒྲོང་བརྟེན་གནད་རྒྱ་དང་། སྒྲོང་བརྟེན་སྒྲོབ་གསའི་ཐད་གས་
 ཚེན་ཅ་བ་ཉིད་ནས་མི་མང་ད་པར་གོ་སྐྱོ་བའི་རིགས་གོ་དགའ་བར་འབྲེལ་ཞིང་། ཁ་
 དམ་པའི་རིག་གཞུང་རིགས་རྟོགས་དགའ་བའི་གསང་གནད་ལ་བསྐྱུར་བའི་དབང་
 གིས་མི་དང་རིག་གནས་གཉིས་འཚོ་བ་དངོས་དང་ཁ་གྲུས་བཞིན་པའི་གནས་ཚུལ་
 ཐོན་ཡོད།

སྤྱིར་མཁས་པ་རེ་ལ་ཁྲུང་ཚོས་མེད་དུ་གྱུང་བ་རེ་དང་དེའི་རྒྱུད་འཛིན་པ་མང་དུ་
 སོང་ཡང་དགའ་ལོས་པ་རེད་མོད། གཙོ་བོ་ང་ཚོའི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་སུ་ཡིན་ཡང་
 འུ་ཡི་དངོས་བོ་དང་ནང་གི་སེམས་ཁམས་ལ་ཚད་ངེས་ཅན་གྱིས་ཞབས་ཏུ་བསྐྱུབ་
 ཟུབ་པ་དང་། དེའི་འཚོ་བའི་དགོས་མཁའི་ཕྱོགས་ལ་དོན་དམ་པའི་བེད་ཚོད་པ་ཞིག་ཏུ་
 སོང་ན་ཉིད་དགོས་ལྷག་མ་གཞན་ཅི་ཡོད། སྒྲོན་གྱི་མཁས་དབང་དེ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་
 རིག་པའི་གཞུང་ལྷགས་མང་དུ་བརྒྱུས་གནད་བ་དེའང་ང་ཚོའི་མི་རྣམས་སློ་སློ་

འབྲེད་རྒྱས་པ་དང། མི་གཞི་བཟང་པོར་བསྐྱུར་སྐབ་པ་ཞིག་དང། ཁམས་དབང་མོས་
པ་དང་བསྐྱེད་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པ་ལས། གོ་དཀའ་བ། རྒྱུད་ལ་འབྲེས་མི་སྐབ་པ། མགོ་
ཉོབ་པ། ལུག་སྐྱང་སྐྱེ་བས་རིག་གཞུང་དང་ཁ་བྲལ་བའི་ཆེད་དུ་ག་ན་ཡིན། མདོར་ན་
རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་རྗེས་འཇུག་མཁས་པའི་བསྐྱེད་བཅོས་རྣམས་ནི་མི་གཞི་ཀྱང་
སྲོད་བཟང་སྲོགས་སུ་དགྲི་བའི་སློབ་གསོའི་སློབ་དེབ་ཤ་སྟག་རེད། བཀའ་བསྐྱེད་
གཉིས་ལ་ཚད་མཐོ་བའི་དད་པས་ལྷ་ཁང་ནང་ལ་བཅུགས་གཞག་པ་ལས་དོན་དམ་དུ་
སློབ་གཉེར་གནང་ན་དགའ་བ་རེད། རྒྱ་མཚན་ཡང་ཡོད་དེ་འདི་ནི་མི་ཡི་ཆེད་དུ་
གཞག་པ་ཞིག་རེད་པས་ཡིན། རིག་པའི་སྲང་ཁ་ན་གནས་ལུགས་ཀྱི་ལྗིད་རྒྱུང་བའི་
འཆར་ཡན་གྱི་སྐྱེད་གཏམ་དང། སློད་བཅུད་གང་ལའང་མི་པན་བའི་དོན་མེད་ཉི་ཆེ་
བའི་རིགས་འཕྲུལ་ནི་དུས་རབས་འདིའི་ནང་དུ་དོར་བྱ་ཉག་ཅིག་ལས་སློ་མིག་གྲང་མོ་
དག་གིས་ནམ་ཡང་དཀའ་ཆོགས་ལྟག་མ་ཁྱུང་མི་ཉན།

གཉིས།

མོད་འདི་ལ་རིག་གནས་དང་ནས་མི་ལོ་ཁྲི་སྟོད་ག་ཚོད་ཅིག་སོང་ཡོད་པ་རེད། དེ་
ཡང་དང་རྒྱུད་ཅི་རིགས་པ་དང། འཕྲོ་འཕྲུང་རྒྱ་མོའི་རྒྱབས་བཞིན་བརྒྱུད་ནས་བྱུང་
ཡོད་པ་མདོར་གསལ་རེད། སོང་མེན་པའི་ལོ་རྒྱུད་འགྲོགས་ཉེ་མི་ལོ་རྒྱུས་དག་མི་
མཐོང་དབྱེདས་སུ་ཡལ་གྱིན་པའི་གནས་ཚུལ་ནི་འགྲོ་བ་མི་ཡི་རིགས་ལ་བྱུང་གིན་
ཡོད་པ་རེད། དེའི་དུས་སློ་མོས་ལ་བརྟེན་ནས་ཚོད་དཔག་དག་གིས་དངོས་ཡོད་ལ་
ཐིག་དང་མི་ཐིག་ཅི་རིགས་གྲང་བྱུང་དང་འབྱུང་བཞིན་ཡོད། གདོད་མའི་མི་རྣམས་ལ་

བ་དེ་ལ་དམིགས་བསལ་སློབ་ཅེས་བཞེད་བ་གསར་གཏོང་གནང་ཡང་། ལྷ་དག་མེ་
ལོང་མ། ལ་ལུས་རྒྱན་གཉིས་ལས་སློབ་ནི་མི་འདོད་ཅེས་མཁས་མཚོ་ག་སི་ཏུ་དང་།
བོད་མཁས་བ་སོགས་ཀྱིས་ལུ་རྒྱ་གས་གནང་སྟེ་ལུས་ཡོད་ན་སློབ་ཡོད་བས་མ་ཁྲབ་
སོགས་ཀྱིས་བཀྲོན་བ་ལྷ་བུ་རེད།

གསུམ།

《སྣེད་དག་ལ་འཇུག་པའི་ལམ།》འདི་ནི། གཙོ་བོ་གསལ་བ་སྤོང་འཛིན་གྲུའི་ཁར། ན་
གཞོན་པོ་མོ་ཁྱད་མེད། སེར་སྐྱ་རིས་མེད་ལ་སྤོང་བདེ་ཞིག་དང་། མཐུས་ཚང་རང་
བཞིན་ཅན་ཞིག་དང་། རྒྱས་བསྐྱུས་སོགས་དུས་རབས་མི་ལ་ཆེད་དུ་སྐབས་བདེའི་
སློབ་ཚན་ཞིག་ལ་དམིགས་བ་ཡིན་མོད་དགོ་སྤོང་སུ་ཆེ་སློབ་བ་པོ་དང་། ཆེད་སྤོང་བ་
ཚོས་ཐག་གཅོད་རྒྱ་ལས་ངས་ཡག་བཤད་ཅི་ཡང་མེད་ལ། རེད་དེ། ལྷ་དག་དང་
སྣང་སེམས་འདྲེས་པའི་མི་ཞིག་མིན་ཅང་། མི་དང་རྒྱ་ལོ་ལ་གཉིས་ལ་བསྐྱུས་ནས་
གཟུང་བཤད་སླ་བའི་མ་ཡིན་ནོ། །

ཡིན་ནའང་བཀའ་འདྲིན་མཚུངས་མེད་དམ་བ་དཔལ་སྤྲངས་མཁན་ཆེན་དེའི་ཚུང་
སློ་ཚོས་མཚོ་ག་གི་སྐྱུ་མདུན་ནས་མེ་ལོང་མ་ལེའུ་བར་བ་ཆ་ཚང་ཞིག་དཔེར་བརྗོད་
ཚུལ་ལྡན་གྱིས་ཤིང་། མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཏེ་རྒྱ་ག་མཁན་ཆེན་བུ་བསྐྱུས་རྒྱལ་མཚན་
མདུན་ནས་ལེའུ་ཐོག་མཐའ་གཉིས་དཀའ་བ་ཆེན་པོས་ཞུས་ཤིང་གྲིས། དེ་མཚམས་
སྤོ་བྲག་བཤད་བྲལ་ལེགས་བཤད་ཚོས་སྤིང་དུ་མཁས་བ་དཀའ་དབང་མདུན་ནས་སྤྲང་
ཡང་ཞིབ་ཚགས་ཆེན་པོས་དོན་རྒྱན་སོ་སྤེའི་དཔེར་བརྗོད་ཡོངས་རྫོགས་གྲིས་ཤིང་།

རྒྱལ་ཤེ་ཤེ་ལ་དཔེར་བརྗོད་ལྷ་ཤེས་མཐའ་གཞག་པ་དང་། དེ་མཚུངས་སློབ་མ་མེར་སྐྱ་
 མང་པོ་ལ་ཐངས་ཤིན་ཏུ་མང་པོས་སློབ་ཁྲིད་ཞུས་པ་སོགས་སློབ་པའི་གོ་ཤིམ་དང་།
 ཉམས་སྲོང་གི་བརྒྱུད་ཤིམ་ནི་འཛེམ་སྲིད་སྲི་འགོས་མཐུན་པ་ཞིག་ལས་མ་བསྐྱབས་
 པའི་ཀུན་མཁྲེན་དང་། སྒྲོན་པལ་ཁྲིན་ནས་མ་འདྲིས་པར་བཅུམས་ཚོས་ཕུད་འདོད་
 པའི་ཉམ་ཚེན་སྐོར་དེ་མ་ཡིན་ཞུ། ལྷག་ཏུ་སྒྲོན་པལ་གི་སློབ་དེབ་འདི་འདྲ་ཞིག་མི་ཡུལ་
 ཏུ་འདོག་དགོས་པའི་སྐྱལ་འདེད་པ་རང་གི་ཚོས་གོགས་མང་པོའི་བཞེད་སྐོར་དང་། ལོ་
 གཞོན་དུས་སུ་འདི་ལྟ་བུའི་ཤེས་ཡོན་གྱི་གོ་སྐབས་གནང་མཁན་གྱི་མར་གཤེགས་
 པའི་བྲིན་ཚེན་པ་མ་བྱུང་ལ་རྗེས་དྲན་ཞུ་བ་དང་། ཚབས་ཅིག་ཏུ་ལྟོ་གོས་ཚོས་གསུམ་
 གྱིས་བསྐྱུངས་མཛད་པའི་མཚོག་སྐྱལ་གསལ་གྱེད་རིན་པོ་ཆེ་ཞབས་པད་བརྟན་པའི་
 སློན་ལམ་དང་། སློབ་དཔོན་དམ་པ་རྣམས་དགེས་པའི་མཚོད་སྲིན་དུ་དམིགས་ཏེ་ཕུལ་
 བ་ཞིག་ཡིན།

ལེའུ་བར་པ་རྒྱལ་གྱི་མཚན་ཉིད་པལ་ཆེར་ནི་ཞེ་ཆེན་རྒྱལ་ཚབ་གྱི་« སྒྲོན་པལ་
 དཔེར་བརྗོད་འོ་མཚར་བརྒྱ་དཀར་པོ་» འི་ནང་གི་མཚན་ཉིད་དེ་སོར་གཞག་དང་།
 སྐབས་ཤེར་བསེ་ཚང་སློབ་ཐང་དཔལ་ལྷན་གྱི་« ཚངས་སྲས་བཞད་སྐྱེ་» ལས་དྲངས་
 ཤིང་། རྒྱས་བརྟུས་ཅི་རིགས་རང་ནས་བཞོ་བཙུག་ཅེས་བྱས་པ་ཡིན། སློབ་དཔོན་
 དབྱུག་པ་ཅན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ནི་དགེ་ཚོས་« དེབ་དཀར་» ལས་དྲངས་ཤིང་། མེ་ལོང་མ་
 འདི་བསྐྱུར་མཁན་དང་འགྲེལ་ཆེན་སྐོར་འོ་སློབ་ནི་སློབ་དཔོན་ཕུབ་བསྟན་ཕུན་ཚོགས་
 གྱི་« སྒྲོན་འགྲེལ་གངས་ཅན་གཞོན་ལུ་འོ་མཚོ་» ལས་སོར་གཞག་ཞུས་ཡོད།

ལེའུ་གསུམ་པའི་ནང་པོད་མཁས་པའི་དཔེར་བརྗོད་འགྲེལ་པ་འདི་ནི་« ཚངས་

སྲས་བཞད་སྐྱེ། ལས་ཚུལ་བཞིན་དངས་པ་ཡིན།

གཞན་འདི་ལ་འགྲེལ་ཡོད་ཡིག་ཆ་ནི་མཇུག་གི་« ཟུར་ལྟའི་ཡིག་ཆ » བར་དུ་
བཀོད་ཡོད། ཡང་གཅིག་བཤད་ན། ད་ཟེངས་ཁོ་བོས་ཇི་བཙུན་མི་ལ་རས་སའི་མགུར་
སྐྱོར་ཞིག་སྐྱོབ་དེ་བའི་འདི་འདྲ་དུ་ཞིབ་འཇུག་རང་བཞིན་གྱིས་བཀོད་ཡོད་རྒྱུ་
ལྷགས་སེམས་རྒྱུད་དགས་སའི་མྱེད་མཁེགས་སྐྱོར་ཞིག་དང་། ཉམ་བཤས་འདྲེད་དགས་
སའི་གཞོན་ནུ་མྱེད་རྒྱུད་སྐྱོར་ཞིག་གི་མིག་ལ་མི་མཇུག་འདྲེད་བཟོ་སྐྱེད་དང་འབེལ་
གཏམ་ཁྲོད་ནས་མཇུག་ཆོག་པ་ལས་གཞི་མེད་བསམ་ནག་གི་ལྷ་མོ་བཀོན་ལ་གྲེལ་མི་
དགོས་ལྟ།

འདིས་ཀྱང་ཁ་བ་བོད་སའི་རིག་གནས་ལྟར་དུ་གནས་ཤིང་བོད་མི་རིགས་ལ་
ཞབས་ལུ་འགྲུབ་སའི་སྐྱོན་ལས་ལྟ།

ཞེས་སྐྱུག་ཐོགས་པ་ལྷ་ཅེའི་ཁུ་བྱུག་གས་ཁ་བཏགས་བསོད་ནམས་ཆོས་
དམིངས་གྱིས་བོད་རྒྱལ་ལོ་༡༠༣༤ལོ་ལ་རང་དགོན་སྐྱོ་བྲག་བཤད་སྐྱེ་ནས་མགོ་
བཟུང་པ་ལུལ་ལྷ་ཅེའི་འདབས་རོལ་ནས་བསྐྱུར་བཅོས་དང་ཕྱིས་སྐྱོ་བྲག་གི་གནས་
སྐྱིད་ལྷག་ཉི་མ་སྐྱིད་ནས་མཇུག་གྲུབ་པར་གྱིས།

- ལྷང་ཆོགས་སྲམ་གྱི་མཐའ་རྒྱན་མི་སྡིད་ཅིང་། །
- ཆོག་མང་ལྷག་རྒྱུད་ཆར་མང་མ་འཕྲད་པར། །
- གོ་སྐྱོ་སྲབ་ཡང་དར་ཟབ་གོས་བཟང་འདི། །
- སྐྱོ་གསར་དགའ་བའི་ཞོར་དུ་ཁོ་བོས་བཞག། །

མྱེད་གཞི།

ཨོ་སྤྱི།

ཡི་ཁྲིའི་མཚར་སྤྲུག་གསར་བའི་ཅེད་དགའ་ཡིས། །
སྐལ་བཟང་ཡིད་འཕྲོག་མཁུན་བཅེའི་བྱར་མིག་ཅན། །
ཡེ་ཤེས་ལང་ཚོའི་འཛོ་སྐྱེག་འབྲུམ་འཇུ་མ་བའི། །
བརྟན་བའི་འཁོར་ལོ་བྱང་རྩལ་ཐོབ་ཀྱང་བསྟེན། །

དཀར་མཛེས་དབའ་མོ་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་རས་ཡངས། །
དབྱངས་ཀྱི་འགྲུང་ཁྲགས་རྗི་ཟའི་དབའ་དུ་རྩོགས། །
ཚངས་སྲས་བྱ་མོ་ཡིད་འཕྲོག་ལྷས་དཀར་མས། །
སྤྱི་འགྲའི་དག་ལ་སྤྱན་བའི་རིག་བྱེད་སྟོལ། །

ཡོངས་སྤྱོད་འཁོར་ལོའི་ཅ་རྣམས་འཇུ་མ་བ་ཡིས། །
མྱིད་ཞི་ཚོས་ཀུན་དོ་ཉའི་བཞད་སྐྱས་འགོངས། །
གངས་ལྗོངས་སངས་རྒྱས་ཐོས་བ་དགའ་བ་ཡིས། །
དབྱངས་ཀྱི་ཅ་མདུད་གྲོལ་བའི་བྱིན་རྒྱབས་སྟོལ། །

བསྐྱབ་གསུམ་མཚོད་ཕྱོད་ལྷ་མིའི་གཙུག་ཏུ་སྐྱེ། །
ཤེས་རབ་ཐབ་མེ་ཉི་ལྷའི་གཟི་ལོད་ལབ་ད། །
གངས་ཅན་སྣོན་རབ་མཁས་པ་ཡོངས་ཀྱི་ཉིག། །
དབལ་སྐྱེས་མཁས་ཚེན་དེལ་ཚུང་སློ་ཚོས་རྒྱལ། །

ཉེ་བའི་ལོ་འགའི་རིང་དུ་སྣོན་རབ་གི་སློབ་ཁྲིད་མང་པོའི་ཁུང་སྐྱེས་པའི་
ཉམས་སྲོང་ལ་དབག་སྟེ་དེར་རབས་སློ་གསར་ལྗེས་ལ་ཚེད་དུ་རྒྱུན་པའི་མ་སྐྱེས་
ཚང་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་སྣོན་རབ་སློབ་ཁྲིད་ཅིག་དགོས་པར་མཚོང་། སློབ་གྱི་སྣོན་
གཞུང་པོད་ཚེན་དེ་ཉམས་ཚེད་སྲོང་གི་དུས་ཚོད་དང་། སློ་གསར་སློ་ལོས་སློགས་
གྱིན་པོད་དཀའ་ཅན་འདུག འགའ་ཞིག་ཆབ་སྲིད་ཁོག་འཛིན་དང་། ལྷན་མཐའི་
ཆགས་སྤང་གི་རྩོད་བལ་བར་དུ་མཐའ་ན་དཔེར་བརྗོད་ཅན་ཡང་རོས་འཛིན་དཀའ་ལ།
གྱི་རབས་ན་གཞིན་ཚོའི་སེམས་ལ་བག་ཆགས་རན་པ་འཛོག་མི་སྲིད་པ་མ་རེད། དེར་
སར་གི་བོད་ཀྱི་མཁས་དབང་ལྗེས་གྱིས་སློབ་མའི་རྒྱུད་ཚོད་དང་མ་བརྒྱུན་བར་སྣོན་
རབ་མེ་ལོང་མའི་འགྲེལ་བ་དང་ཡང་འགྲེལ་གྱི་མདུད་བས་སློ་ཀུན་ནས་ང་ཚོའི་འཚོ་བ་
དང་རྒྱུང་ཐག་བཟེད་བཞིན་འདུག མཁས་དབང་འགའི་སྣོན་རབ་དཔེར་བརྗོད་སློར་
ཞིག་རྒྱ་ནག་གི་རི་ཐང་སོགས་སྣོན་རབ་གི་བརྗོད་བྱ་མང་ལ་ཉར་དང་རྒྱལ་ཁབ་ལ་
མཛེས་པ་རོ་བསྟོད་མང་བས་བྲན་གཤོག་གི་འདུ་ཤེས་ཤིག་ག་ལེར་འཇུག་པ་ལོང་བ་
ཞིག་རེད། སྤྱིར་ཡང་སྣོན་རབ་མེ་ལོང་མ་འདི་ལ་ཐང་སོར་དབྱུད་ན་མི་རིགས་འག་
ལྷགས་གྱིས་ང་ཚོའི་གོམས་སློབ་དང་། དགའ་སྟོགས། འཚོ་བ་སོགས་དང་མེ་འགྲིག་
ས་ལོད་ལ། གྱི་རོལ་པའི་གཏམ་རྒྱུད་དང་། རྒྱ་གར་གྱི་རི་རྒྱ་ལེ་ཉིག་སོགས་ཞིང་ལྷ་ལུ་

བོད་ཀྱི་སྒྲོན་འགྲུག་པ་ལམ་གྱིས་མིག་གིས་མཐོང་མ་མྱོང་བས་ངོ་མི་ཤེས་པའི་ཐ་སྲུང་
སྐམ་མྱོང་ཤ་སྒྲུག་དང་། འཚོ་བ་དང་ཁ་ཐག་རིང་བས་ལག་ཏུ་མི་ལོན་པའི་རྒྱང་རིང་གི་
གཏམ་རྒྱུད་ཅིག་རེད་ཨང་། རེད་དེ། མི་ལོ་བདུན་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་ཡུན་དུ་བོད་ཀྱི་རིག་
གནས་ཁོང་དུ་སྒྲོན་འགྲུག་མེ་ལོང་མ་འདིས་གོ་ས་གཤམ་ཆེན་ཞེས་བརྒྱུང་ཡོད་པ་མངོན་
གསལ་རེད། འོན་ཏང་ངས་སྒྲོན་འགྲུག་མེ་ལོང་མ་འདི་ཚུམ་རིགས་ཀྱི་བཀའ་དྲི་ཡིན་པ་
འདོད་ཀྱི་མེད་ལ། ཚུམ་རིགས་ཀྱི་ཚད་ཤིང་ཡིན་པ་འདྲ་འདོད་ཀྱི་མེད།གང་ལྟར་སྒྲོན་
འགྲུག་མེ་ལོང་མ་ནི་སྒྲོན་འགྲུག་ཡིན་ལ་ཆོག་རྒྱུན་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་ཡིན་པའི་སློབ་
དེབ་ཅིག་ཏུ་ངོས་འཛིན་གྱི་ཡོད་ལ། གནས་སྐབས་སུ་མ་སློབ་ཐབས་མེད་ཀྱི་སྒྲོན་འགྲུག་
གཞུང་ལུགས་ཤིག་ཀྱང་རེད་འདོད་པ་ཡིན།

ཡང་གཅིག་བཤད་ན། ང་ཚོ་ལ་གོམས་གཤེས་ཁྱད་མཚར་ཞེས་ཡོད་པ་སྟེ། རྒྱ་
གར་ཡུལ་སྐད་རི་ཙམ་འདྲེས་ན་དེ་ཙམ་སྒྲོན་འགྲུག་པ་དང་ཆོག་རྒྱུན་རིག་པ་ལམ་དུ་
རྒྱུག་པའི་ཚད་དུ་བརྗེ་སློབ་ཡོད་ལ། གཤམ་སྲིད་བོད་རང་གི་ཐ་སྲུང་དང་ཁྱད་ཚོས་
བསྐྱེས་ན་མྱོང་སྐད་འདྲེས་པས་སྒྲོན་འགྲུག་པའི་གཤམ་ནས་སྤྱད་ལ་དགའ་བའི་དབང་
གིས་ད་ལྟ་རང་མི་རིགས་སྒྲོན་འགྲུག་གི་ཁྱད་ཚོས་རྣམས་ནོར་བུ་ནོར་ཉམས་མ་ལོན་
པའི་གནས་ཚུལ་གསལ་བོར་ཆགས་འདུག།

རང་མི་རིགས་ཀྱི་རིག་གནས་དེས་མི་རིགས་ལྷན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཁྱད་ཚོས་སྣ་
ཚོགས་མཚོན་སྟེ་བཤད་དགོས་ན་ནམ་ཡང་མི་རིགས་དང་རིག་གནས་ཁ་གྲུབ་རུང་བ་
དང་འབྲུལ་སྟེ་བཤད་མ་རེད་འདོད་པ་ཡིན།

སྒྲོན་ཚན་དང་པོ།

འཕྲོས་དོན་སྒྲ་དར་བཅའ་པོ་རྒྱལ་སྒྲོན་གྱི་མགྱུར་བཤད་པ་དང་། བར་དར་རྗེ་
བཅུན་མི་ལའི་མགྱུར་བཤད་པ། དཔེར་བཞེད་པ་དང་དམངས་སྤྱོད་ཚན་པས་ལམ་སྒྲོན་
པ་གསུམ་ལས།

དང་པོ་སྒྲ་དར་བཅའ་པོ་རྒྱལ་སྒྲོན་གྱི་མགྱུར་བཤད་པ་གཞི།

དེ་ཡང་ང་ཚོའི་གདོད་མའི་སྣུན་ངག་ནི་དམངས་ཁོད་དུ་དར་ཞིང་མི་མང་གི་ཁ་
ཐོག་ནས་ཁྱབ་འཕེལ་བྱུང་བ་ཞིག་རེད། དུས་ཚོད་གང་འཚམས་ཤིག་སོང་རྗེས་ཐ་
སྣད་ཀྱང་རེ་མང་དང་སྤུན་སྦྲུལ་ཡང་རེ་ཚོགས་གྱིས་ཡིག་ཐོག་ཏུ་བྱུང་བ་དེ་ནི་མགྱུར་
སྤྱོད་སྣུན་ངག་ཁྱབ་རྒྱུ་བའི་ཕོ་རིམ་ཞིག་རེད། སྐབས་དེའི་རིག་གནས་ནི་ང་
ཚོ་སྤུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་འཚོ་བ་དང་མ་སྤུན་ཞིང་། སྤུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་ཅུལ་
གསོན་པོ་ཞིག་རེད་ལ། རྒྱ་ཚོས་འབྱུང་དུ་དོད་པའི་ངག་རིག་གི་མང་གཞི་མང་དུ་
བྱུང་བ་ཞིག་ཀྱང་རེད། མཚམས་འདིར་གདོད་མའི་སྣུན་ངག་གི་དཔེར་མཚོན་བཞག་
ན། མྱིད་པ་སྤྱི་མདོས་ལས།

དགའ་དགའ་ལ་མ་མ་འདྲ། །སྤང་སྤང་ལ་གཤེད་མ་འདྲ། །

གཟམ་སྐྱར་གྱི་བདག་མོ་ཟེང། །སྤང་སྤིད་གྱི་མདོས་གྱིས་བསྐྱར། །

ཞེས་བ་ལྷ་བྱ་དང། །རྩོམ་བ་པོར་སངས་ཁྱིམ་ཁོད། །དུས་རབས་བརྒྱད་པའི་ནང་གི་ཐོན་
གྱི་དཔེ་རྙིང། །དེ་གི་གྲུམ་བཙན་པོའི་སྐབས་གྱི་མགྲུང་སྐྱུ་ནི། །ལོ་བདེར་བཏང་བའི་མགྲུང་
ལ།

ཨ་པ་ནི་ཉེ་བོ་ཁོ་ན་ཉིད། །བྱ་ཆེན་མའུར་གི་ཅེན་པོ། །
ཡོས་བྱ་ཆེ་དགས་ན་ལྷམ་གྱི་ཡུ་བ་བྱེད། །
པས་ཚོལ་གྱི་དག་བོ་བརྒྱ་ཡང་བརྟུངས། །
ཡབ་ཆེན་གྱི་ཨ་པར་བང་སོ་བཅུ་གས། །
གཙན་གཟན་དེ་ལུས་མེད་རོ་མེད་བྱས། །

། །དུས་རབས་གཉིས་པའི་སྐབས་གྱི་སྐྱ་རྒྱལ་བརྒྱུད་བ་གྱི་གྲུམ་བཙན་པོ་ནི། །ཡབ་
སྲིབས་ཁྱིམ་བཙན་པོ་དང་ཡུམ་ས་བཙན་སྐྱ་རྩེ་གཉིས་གྱི་སྐས་སྐྱ་འབྲུངས། །སྐྱ་སྲིང་
མེད་ལུས་ཁབ་ཏུ་བཞེས། །སྐབས་དེར་སྐྱ་རྒྱལ་གྱི་མངའ་ཁོངས་སྐྱ་ཡོད་པའི་རྒྱལ་ཕྱན་
རྣམས་སྟོབས་ཤུགས་ཆེན་པོར་ཆགས་སྟབས། །གཙང་གི་རྒྱལ་ཕྱན་ལོངས་དང་དེ་
སྟོབས་གྱི་ཐོན་པོ་རྣམས་གྱིས་རྒྱལ་སྲིད་ལ་ཐེ་གཏོགས་བྱས་པས་རྒྱལ་པོས་ཐོན་
བརྟན་བརྟུབས། །ཁ་ཆེའི་ཡུལ་དུ་དབྱུང་འཇུག་བྱས་ཏེ་གཡུལ་ལས་རྒྱལ། །རྒྱལ་ཕྱན་
ལོངས་གྱིས་གཡོ་ཐབས་གྱིས་བསྐྱས་པའི་ཁྱོད་དུ་མངའ་འཕངས་ཏེ་རྒྱལ་པོ་བཞུངས། །
སྐྱར་ཟངས་གྱི་གཡུ་ནང་དུ་བཟུག་སྟེ་ཉང་ཆུའི་ནང་དུ་བསྐྱར། །ཐོད་གྱི་རྒྱལ་སྲིད་ལོ་
བཟུ་གསུམ་ཚམ་ལ་ལོངས་གྱིས་བརྒྱད། །དེ་ནས་ཡབ་གྱི་གྲུམ་བཙན་པོའི་སྐབས་སྐྱ་

ཕྱེ་ཏུ་གྲུང་རྒྱལ་དང་རྫོམ་པོ་ཏུ་ལས་སྐྱེས་དང་དབྱུང་བ་སྐྱེ་བས་བྱས་ནས་གཙུང་ཁུལ་
དུ་དམག་བྱངས། མཁམ་ཉང་རོ་ཤམ་པོ་ཚེ་ནས་པབ། མོ་ངམ་འཁོང་དང་བཅས་པ་
བསད་དེ་སྐྱུང་ཡང་སྐྱ་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་སྲིད་ཐོག། སྐབས་དེའི་ལོ་རྒྱུས་མཚོན་པའི་
མཁུང་མཐོ། ། ཉ་བུའོ།

སྲོང་བཅན་སྐམ་པའི་སྐབས་སུ་ཁྲུང་པོ་སྐྱུང་སང་གི་སྐུ་ནི།
ས་མོན་གའི་ཡུལ་ན་ཉྱག་མོ་གཅིག།
ཉྱག་སུས་བཀུམ་ཞེན་རྒྱ་ཅེས་བཀུམ། །
ལྷགས་དམར་མཉེས་བཅན་པའི་སྐྱག་ཏུ་བུལ། །
མོ་རྒྱ་མ་སྐོ་རོགས་སྐྱེས་སུ་བསྐྱུལ། །
ཡུལ་གཙུང་གི་པོ་བྱང་ཡ་སྟོད་ན། །
མོད་ཐང་དཀར་སྐྱེང་ཞིང་ག་ཤོག་ཅུལ་རོམ། །
མོད་སུས་བཀུམ་ཞེན་རྒྱ་ཅེས་བཀུམས། །
མོད་ག་ཤོག་རྒྱང་བཅན་པའི་སྐྱག་ཏུ་བུལ། །
སྐྱ་གསལ་གསེབ་སྐོ་རོགས་སྐྱེས་སུ་བུལ། །ཉ་བུའོ།

། རྒྱལ་པོ་གནམ་འི་སྲོང་བཅན་གྱི་རྫོམ་པོ་ཁྲུང་པོ་སྐྱུང་སང་རྒྱ་ཅེ་ཡིས་གཙུང་
པོད་གྱི་རྒྱལ་པོ་མར་སྐྱན་གྱི་མགོ་བཅད་དེ། གཙུང་གི་དུད་ཁྲིམ་ཉིས་ཁྲི་བཅན་པོས་
རྒྱ་ཅེ་ལ་བྱ་དགར་གྱིན། མོང་རྫོམ་པོ་སྐོ་བ་རིང་པར། རྒྱ་ཅེས་ཁོས་བཅན་པོ་བཤོང་
བའི་གྲུབས་བྱས་པ་ཤེས་ནས་བཅན་པོ་མཆེད་གཉིས་གྱི་སྐྱ་ལ་བསྐོ་མ་ལུས་བར་མོང་
རྫོམ་པོ་བཀུམ་བ་སོགས་སྐོ་འཛོན་ཐབས་ཤེས་སུམ་ལྡན་གྱི་རྫོམ་ཆེན་ཞིག་ཤེད། མོང་

གི་མགུར་འདི་ཞོང་གི་བྱས་རྗེས་ངོམ་སོ་བྱས་པའི་དབའ་སྤྲུ་ཞིག་རེད། །

གོང་གི་སྤྲུ་ཤག་ལན་དུ་སློབ་སོ་ཞང་གིས།

ཤེན་ཞིང་དང་གཞེས་ཞིང་ལོ་ཡི་སློན། །

ཚུ་སོ་ཀི་ཚུ་སོ་འི་པ་རོལ་ན། །

ཡང་སྤྲུང་གི་ཚུ་སོ་འི་པ་རོལ་ན། །

པས་ཚོལ་གྱི་དག་ལྷ་ཟེང་སོ་རྗེ། །

ཁེངས་འཇགས་གྱི་ཉ་མོ་དུས་བྱུར་གཏུབས། །

ཁམ་རེ་བཞིན་མིད་ནས་མེག་མེད་བཏང། །

སྤྱིད་ཚུ་ཡི་གཞུང་གི་ཉ་མོ་དེ། །

དབའ་དབྱི་ཚབ་པང་ཉོ་རེ་ཡིས་བཟུང། ། ཡང་ན།

ན་ཞིང་དང་གཞེས་ཞིང་ལོ་ཡི་སློན། །

སོ་ངར་མ་ཞིག་གིས་འབྲོང་ཚོད་བཀུམས། །

སྤོ་ཤིང་ནགས་སྤྲུག་མདའ་བཟང་བས་ཟེད། །

ལྷགས་ནག་པོའི་མདེའུ་མེད་བ་ན། །

ཤིང་སྤྲུག་མས་འབྲོང་སྤྲུགས་ཇི་ལྟར་འཕྱིགས། །

མདའ་ཡི་མ་ཚོད་སྤོས་མ་བཀུན་ན། །

འབྲོང་བྲེ་སེར་སློག་སྤྱིང་ཇི་ལྟར་ལེན། །སྤྲུ་བོ།

། སློབ་སོ་ཞང་གིས་དབའ་དབྱི་ཚབ་གྲུང་ཅིང་སྤྲུ་མཚོན་འབྲོན་སོ་གསུམ་གྱིས་བཅོན་སོ་སྤྲུག་རེ་གཉན་གཞེགས་གྱི་སྤྲུ་རིང་ནས་བཟུང་ཟེང་སོ་རྗེ་རྒྱབ་ཏུ་བོད།

བཙལ་བོར་སློང་དཀར་སེམས་དཀར་བྱས། གནས་རི་སློང་བཙལ་གྱི་སྐབས་སུ་དམག་གིས་ཟིང་པོ་རྗེ་བཀུམ་པ་སོགས་བྱས་རྗེས་ཆེ་བ་ཁྲིད་ཟུ་ཅེ་ལ་དེ་ཙམ་གྱིས་ཁེངས་འེགས་མི་འོས་ཞེས་པའི་རྒྱར་ཟེའི་ཤག་ལེན་དུ་སྐྱབས་སོ། ། །

པོད་གདོད་མའི་སྐབས་ཀྱི་དག་རིག་གི་སྐྱུ་རྩལ། མངོས་དཔྱོད་གྱི་ལྷ་བ། ཡིད་འོང་གི་མགུར་མ་སོགས་མང་དུ་ཡོད་པེས་ཀྱང་ད་ལྟར་ཚོས་རོལ་སློང་མི་སྤྱབ་པ་ནིང་ཚོའི་རོ་ཚའམ་ཡང་ན་སློང་གུད་ཅིག་རེད།

གཞིས་ལ་བར་དར་རྗེ་བརྩུན་མི་ལ་འི་མགུར་བཤད་པ་ནི།

རོ་མཚར་དགོས་པ་ཞིག་ལ། ལྷིས་སུ་བོད་དུ་སྟུན་དག་མེ་ལོང་མ་སྐྱ་མ་འཁྱུངས་སྟོན་དུའང། ཚིག་རྒྱན་རིག་པའི་སློབ་སློང་ཆེད་དུ་མ་དར་ན་ཡང། བོད་རང་གི་ཁྱད་ཚོས་མྱད་དུ་བྱུང་བའི་དམངས་ཁྲིད་གྱི་སྟུན་དག ར་ཚོའི་རི་རྩའི་མངོས་སློངས། མཚོ་སྐང་གི་གོམས་གཤེས། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས། མི་རིགས་ཀྱི་ལྷ་བ་སོགས་མིག་ལ་གསལ་ཞིང། སེམས་ལ་གསོན་པའི་གཟུགས་བརྟན་ལྟར་འཆར་འོང་བ་ནི་རྗེ་བརྩུན་མི་ལ་རས་པའི་མགུར་མའམ་ཡང་ན་བོད་ཀྱི་སྟུན་དག་གི་དབྱངས་རྟ་སོ་མ་འདི་རེད། རྗེ་བརྩུན་མགུར་མ་འདིའི་ནང་དུ་སྟུན་དག་མེ་ལོང་མའི་རྒྱན་མང་པོ་ཞིག་འོས་འཛིན་རྒྱ་ཡོད་པ་ལ་གཞིགས་ན་མོད་མའི་དག་ལ་རང་བཞིན་སྟུན་དག་ཚེ་བ་མེད་ལུགས་འབྱུང་གིས་རྩོལ་ཡོང་བར་རྟོགས་བྱས་ལ། དམངས་ཀྱི་ཁྲིད་ནས་སྟུན་དག་དར་བ་ལས། མེ་ལོང་མ་ལས་སྟུན་དག་དར་བ་མིན་པ་ཡང་རྟོགས་བྱས། བསམ་དཀའ་བ་ཞིག་ལ་ར་ཚོས་དང་པོ་སྟུན་དག་ལ་སློབ་སློང་སྐབས་སུ་ཁ་ཐོག་ལག་ཡོད་ཀྱི་འཚོ་བ་

དང་སྐོ་ཀྱུན་ནས་མ་སྒྲུབ་ཞིང་མིག་གིས་སྒྲ་ཞིང་སེམས་ལ་སྒྲུང་རྒྱ་ཡོད་པའི་རྗེ་བཙུན་
 མི་ལའི་མགུར་ལ་སྐོབ་མས་སྐོང་ཞིང་དག་ཀའ་གྱིས་བྲིད་པའི་སྐོལ་ཕྱགས་ཤིག་མེད་
 པ་འདི་ལྟར། མ་བཙུན་སྒྲུབ་འགྲུབ་དག་རིག་གི་སྒྲུབ་དག་ས། སྒྲུབ་མིན་གངས་རིའི་
 སྐོངས་འདིའི་སྐྱེད་བྱུངས་ཀྱི་མཚོན་ཆེན་པོ་མི་ལ་ཐོས་པ་དགའ་བའི་མགུར་མ་འདིའི་
 རིན་ཐང་སྐྱེད་ཀྱི་བཙུན་འཇུག་དེ་བོད་རྗེས་རབས་པ་ར་ཚོས་ཁྱུང་དགོས། ད་
 གུང་ར་ཚོས་ར་ཚོའི་གཤིས་ཕྱགས་དང་མ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་དག་ཅིག་དགོས་ཞེས་སྐྱེ་
 བའང་། ད་ཀྱང་ངོ་མི་ཤེས་པའི་ཐ་སྐྱོད་སྐྱེས་པོ་དག་དོ་ཆགས་ལྷ་སྐྱིག་ལས་བོད་སྐྱོད་
 གཤིས་ཀྱི་ཐ་སྐྱོད་རྒྱུན་སྐྱོད་སོགས་ལ་བག་འཁུམ་པའི་འདུ་ཤེས་ལས་ད་ཀྱང་སད་
 སྐབ་མེད་པའི་ཚོད་ལྟར།

མཚམས་འདི་ནས་བོད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་མི་ལ་རས་པའི་མགུར་མ་ཉ་ཅང་སྒྲུབ་
 ཞིང་ཡིད་ལ་ཚོར་ཤེས་སེམས་པའི་སྒྲུབ་དག་ཚོན་པ་ཁ་ཤིས་ལ་སྐོབ་སྐོང་དགོས།

- རྗེ་བཙུན་མི་ལས། དབེན་པའི་རི་ཡི་ཁྱེད་ཚོས་འབྱུང་དུ་ཐོན་པ་སྟེ་དབེན་ན།
- གནས་བྱང་རྒྱུ་རྗེད་གི་དབེན་གནས་འདི། །
- སྐྱུ་ལྷ་བཙུན་གངས་དཀར་མཐོ། །
- མདའ་ན་ཡོན་བདག་དད་ལྡན་མང་། །
- རྒྱུ་རི་དར་དཀར་ཡོལ་བས་བཅད། །
- མདུན་ན་དགོས་འདོད་ནགས་ཚལ་སྐྱུངས། །
- སྐྱུང་གཤོང་ནེའུ་གསེང་ཆེ་ལ་ཡངས། །
- དེ་ལྡན་ཡིད་འོང་བད་མ་ལ། །

ཀྱང་བྱུག་ལྷན་པའི་དར་དེར་ཅན། །
རྗེར་བྱ་ལྷེད་ཀ་རྩུ་རོགས་ལ། །
ལྷ་བྱ་མགྲིན་པ་དཀྱིག་ནས་བསྟ། །
ལྷོན་ཤིང་རྒྱས་པའི་ཡལ་ག་ལ། །
མཛེས་པའི་བྱ་ཚོགས་སྐད་སྙན་སྒྱུར། །
འི་བཞོན་ཡོར་བྱས་བཏབ་པ་ལ། །
ཀྱང་འཕྱང་ཡལ་གས་གར་སྙབས་བྱེད། །
མཐོ་ཞིང་བསེལ་བའི་ལྷོན་ཤིང་ཅེད། །
སྒྲ་སྒྲེའི་ཡང་རྩལ་སྒྲ་ཚོགས་བྱེད། །
སྒོ་འཇམ་ཡངས་པའི་གསེང་མ་ལ། །
ཀྱང་བཞི་དུད་འགྲོ་ཟས་ལ་བཀའ། །
དེ་དག་སྐྱོད་བྱེད་རྗེ་པོ་རྣམས། །
ལྷ་དང་གྲིང་བྱས་སྐད་སྙན་སྒྱུར། །
འཇིག་རྟེན་སྲིད་པའི་ཁོལ་པོ་རྣམས། །
ཟང་ཟེང་ལས་བྱེད་ས་གཞི་ཁེབས། ། ཞེས་དང་།

ཡང་ན། དཔེན་གནས་རྒྱང་འཕལ་ནམ་མཁའ་རྫོང་། །
ནམ་མཁའ་རྫོང་གི་པོ་བྲང་ན། །
སྒྲིང་ན་སྒྲོ་སྒྲིན་སྒྲུག་པོ་འཐེབས། །
འོག་ན་གཙང་ཆབ་སྒྲོན་མོ་འབབ། །

ཡུལ་བཞོད། དཔེན་པའི་རི་ཡི་ཁྱད་ཚོས་རྒྱང་རྟེན་བསམ་ང་ཚོ་ལ་འདི་རྣམས་ལུང་ལོང་གི་
སྐད་ལ་སྒྲུ་ཅལ་ཟེ་ལོག་གི་རི་མོ་བཟང་བའི་སྐད་ཏུ་རྒྱང་བའི་རིག་གནས་འཕྲོངས་པ་
ཡིད་ཆེས་དགོས།

གསུམ་པ་དཔེར་བརྗོད་པ་དང་དཔེར་བསྟེན་ཆེན་པོས་ལམ་སྟོན་པ་ཞེ།

རང་གིས་ཤོད་མཚོ་སྐད་གི་དབྱར་ཀའི་ཚུལ་ལ་གྲིས་པ།

རང་རྒྱང་བཟང་རི་སྒྲུབ་རྒྱལ་དབྱར་ལ་སྟེགས། །

རི་སྐྱེས་ཏུ་མོ་རྩ་རིའི་ཞོལ་ཏུ་རྒྱ། །

ཚུ་འཛིན་ཐེང་བས་ལ་ལྷང་ཀུན་ཏུ་ཉུལ། །

ཞི་འཇམ་ཆར་བསེལ་འཆི་མེད་ཆལ་ནས་འཛོ། །

སྟོ་སྒྲང་རྩ་སྒྲུག་ཚུ་དཀར་ཟེལ་བས་འཁྱུད། །

རི་སྐྱེས་མེ་ཉོག་འཛོ་སྟེག་དར་ལ་སོན། །

ཤ་མོའི་འི་བཟང་རྒྱང་གིས་གང་སར་ཁྱུག། །

ཆར་ལྷལ་འཇའ་ཚོན་ཡིད་འོང་ནགས་ལ་རྟུག། །

ཐར་དཀར་ཚོད་པོའི་གཤོག་རྒྱང་ཆར་གྲིས་བརྒྱན། །

ན་ལུན་ཁོད་ཏུ་ཁྱུ་ལྷག་སྐྱུ་དབྱར་ས་སྟུན། །

ནགས་ཚལ་གསེབ་ནས་སྐྱ་བ་མཚོང་ཞིང་ཅེན། །

སེར་ཆེན་མེ་ཉོག་ན་དམར་གཞུང་ལ་འཇུམ། །

ཤ་བ་ཡུ་མོས་སྐྱར་མའི་མེ་ཉོག་འཕྲ། །

གཡུ་མདོག་སྐད་ལྡོངས་སྐྱུམ་ཚོན་རི་མོ་བཞིན། །
 སྐྱ་བྱུར་དཀར་ལག་སྐྱུག་སྐྱོང་ཉིན་བཞིན་འཐིབ། །
 ལྷ་མོའི་ཤར་སྐྱ་གནའ་མོའི་རོལ་དབྱེངས་མཚུངས། །
 ཉི་མའི་ཁ་ལྷ་འདབ་མ་བརྒྱད་པས་འཇུང། །
 །ཤར་རྩེ་མེ་ཉོག་མགོ་ལྷོག་ལྷུང་གིས་གཡོ། །
 རྩེ་ལེབ་སྐྱེག་མོ་སྐྱར་ཅི་རོལ་སྐྱོས། །
 འདབ་ཆགས་སྐྱད་སྐྱུན་རྩེ་བའི་མི་མང་བརྒྱས། །
 འབྲི་མོའི་དགོད་བྱེངས་ཞོགས་པར་མངོས་སྐྱུག་བརྒྱན། །
 རོ་མའི་སྐྱིམ་སྐྱས་འབྲོག་སྐྱོངས་གཉིད་ལས་བསྐྱངས། །
 སྐྱུགས་རྩི་བྱིས་པས་མེ་ཉོག་སྐྱས་མ་གྲོན། །
 དཀའ་ཐུབ་ཀྱན་མོའང་བསོད་སྐྱོམས་ཤོན་ལ་བྲེལ། །

ཞེས་པ་ལྷ་བུ་ལ་གཞེགས་དང་རང་བྱུང་གི་བྲག་རི། ཐང་དཀར་ཚོད་ཀྱི་གཤོག་
 ཅལ། །ཤར་རྩེ་མེ་ཉོག་གི་རྩི་བསྐྱང། །ཁ་བྱུག་བུ་མོའི་ཕྱེ་འཇུར། རྩེ་ལེབ་སྐྱེག་མོའི་
 མངོས་ཉམས། ལྷ་དཀར་དྲངས་མའི་རྒྱབས་སྐྱ། སྐྱོ་ལྷོག་འབྲི་མོའི་ཤར་ཤར། ལགས་
 ཚལ་སྐྱ་བའི་མཚོང་སྐྱེད་སོགས་ར་ཚོའི་དབྱར་ཀྱི་སྐྱར་ལྷུང་གི་ལྷུགས་ཅན་བཞིན་ཏུ་
 ཡིད་ལུལ་ལ་འཆར་ཐུབ་པ་རེད་ལ་ཐུན་མེན་ར་ཚོའི་ཚོམ་གཤིས་ཤིག་ཀྱང་ཡོད་སྐྱོར་
 པ་ཞིག་ཡིན།

དབྱུས་གཙང་ངལ་ཚོམ་སྐྱ་གཞས་སྐྱ།
 དབྱར་སྐྱར་དཀར་སྐྱེད་ལ་གཡུ་སྐྱ་ཕུབ། །

ལྷ་མོ་མེད་ཅི་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ། །
 སེང་ཁྲིག་གི་སྟོན་བསྟུ་འབྲས་བུ་སྟོན། །
 མཁའ་ཁ་མོའི་བང་མཛོད་འབྲུ་ཡིས་ཁེངས། །
 མ་ཞིང་འབྲོག་སྣང་བ་སྦྱིད་ཤིང་ཤིང་ལ། །
 ཞེས་དང་། ཨ་མ་དེའི་དམངས་སྣ་ལས།
 སྟོན་ཡོས་ནས་ལམ་ཞིག་རིག་རྒྱ་བོ། །
 གན་དགའ་ལྡན་དག་པའི་ལྷ་ལམ་རེད། །
 སྲ་ལོང་རེ་རྩ་ཞིག་འདེད་རྒྱ་གན། །
 དཀར་པོ་དུལ་གྱི་རིན་པ་རེད། །
 ཉ་འདེད་ས་སྟོ་ལྷུལ་བྱང་ལྷུལ་རེད། །
 ཞེ་ཆགས་ས་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་རེད། །
 གཙང་ཁུལ་གྱི་གཏམ་དཔེ་ལེགས་བརྒྱས་ལས།
 སྦྱི་སེམས་ཡང་ཆེས་རྒྱ་བ་འདྲ། །
 ལྷ་ཡང་དོན་འབྲས་རེ་རྒྱས་ཡིན། །
 སྦྱི་སེམས་བཙོ་ལྷུའི་རྒྱ་བ་འདྲ། །
 ཆེ་ཡང་ཉིན་རེ་རེ་རྒྱང་ཡིན། །

ཞེས་བ་སོགས་སྦྱི་ཆོགས་ཀྱི་འཆོ་བ་དངོས་སུ་མཚོན་པའི་མེ་ལོང་དོས་སུ་གོ་བ་
 སྦྱི་ཆོགས་པའི་གཟུགས་བརྟན་འདི་རྣམས་སྟོན་མ་རེ་རེའི་སེམས་ཁམས་སུ་སྦྱི་རྩལ་
 དག་མ་པོད་ཀྱི་སྟོན་དག་གསོན་ཉམས་ཤིག་མ་རྒྱས་བར་དུ་སྟོན་སྟོངས་བྱོས་ཤིག

སྒྲུབ་ལྟེན།

མགྲུང་སྒྲུབ་དང་གྱི་བྱུང་ཚེས་གཙོ་བོ་གང་དག་ཡིན། མགྲུང་འདི་ལ་སྒྲུབ་དག་
 ཅེས་བརྗོད་ན་ཚོགས་གསལ། དག་ཐོག་གི་སྒྲུབ་དག་གི་བརྒྱུད་རིམ་ཤོད། འདིའི་ནང་གི་
 མགྲུང་སྒྲུབ་འཚན་པོ་སྤྱི་སྐབས་སུ་བཞུགས་ཡོད། མགྲུང་བར་དང་སྐབས་སུ་གཙོ་བོ་
 ཚད་གཞི་བཟུང་འོས་པའི་མགྲུང་གང་རེད། ཡིག་ཐོག་སྒྲུབ་དག་གི་མགོ་ནམ་ཚུགས་
 པ་རེད། སྒྲུབ་དག་« མེ་ཤོང་ » མ་འདི་བོད་ལ་མ་འགྲུང་སྒྲོན་ཏུ་བོད་རང་ལ་སྒྲུབ་དག་
 ཡོད་དམ། མགྲུང་བར་དང་གྱི་ས་མཚམས་གང་ནས་ཡིན། རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པའི་
 མགྲུང་ལ་དམིགས་བསལ་བྱུང་ཚེས་ཅི་ཡོད། བོད་ཀྱི་སྒྲུབ་དག་ཚོ་མ་གཤིས་འདི་རྗེ་
 བཙུན་མི་ལ་འཇུག་ལ་ཡོད་དམ། ད་ཚོའི་ཚོམ་གྱི་གཤིས་ཀ་ཐོན་དགོས་ན་ཐབས་
 ཤེས་གང་དག་བརྒྱུད་དགོས། མཚམས་འདིར་བོད་ཀྱི་སྒྲུབ་དག་གི་རྒྱལ་པོ་མི་ལ་
 རས་པའི་ཚོམ་སྤངས་དང་མཐུན་པའི་སྒྲུབ་དག་ཚན་པ་ཞིག་ཤིས།

སྒྲིབ་ཚན་གཉིས་པ།

ལེ་ལུ་དང་པོ་བསྐྱུས་ཏེ་བཤད་པ། ལེ་ལུ་གཉིས་པ་བདམས་ཏེ་བཤད་པ། ལེ་ལུ་
གསུམ་པ་རོལ་ཅམ་བསྐྱུས་པ། ཀ་མེང་རྒྱན་ཅུང་ཟད་བསྐྱུས་པའོ། །

དང་པོ། ལེ་ལུ་དང་པོ་བསྐྱུས་ཏེ་བཤད་པ་ལ། སྐྱུན་དག་གི་ལུས་བཤད་པ་དང་།
སྐྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱན་ལ་ལེ་ལུ་དང་པོར་དངོས་བསྐྱུན་བཅུ་ཡི་མིང་ཅམ་བསྐྱུས་པ་
དང་རྒྱ་མཚན་བཤད་པ། དལ་ག་མོའི་སྟེགས་ལུ་སྐྱུན་དག་གི་ལུས་ལྡོངས་སྐྱུན་པ་
བཅས་གསུམ་ལས།

དང་པོ་སྐྱུན་དག་གི་ལུས་བཤད་པ་ལ། སྐྱུན་དག་གི་ལུས་རོས་བརྒྱུད་པ། སྐྱུན་
དག་ཚིགས་བཅད་འབྲི་ཚུལ་བཤད་པ། མེ་མོང་མར་ཚིགས་བཅད་ལ་དོན་དང་འབྲེལ་
བའི་སྐྱོར་ཚུལ་གྱི་སྐོན་ས་དབྱེ་བ་རིགས་བཞི་བཤད་པ། ལྷག་པ་བཤད་པ། སྐྱེལ་མ་
བཤད་པ་བཅས་ལྔ་ལས།

དང་པོ་སྐྱུན་དག་གི་ལུས་རོས་བརྒྱུད་བ་ནི།

མེ་མོང་མའི་རྩ་བ་ལས།

ལུས་ནི་རེ་ཞིག་འདོད་པ་ཡི། །དོན་གྱི་རྣམ་བཅད་ཚིག་གི་སྟེང་། །

འདིའི་འགྲེལ་བ་པོད་མཁས་པས་སྒྲོན་རྒྱལ་གི་ལུས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གང་ཞེན་
དེ་ལ་དེ་ཞིག་སྐྱ་བ་པོའི་བཟོད་འདོད་ཀྱི་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པའི་བཟོད་བྱ་གང་ཞིག
ཚིག་རྒྱན་གྱི་བསྒྲུབ་བཅོས་ལས་བཤད་པའི་དེས་པ་ལས་མ་འདས་པར་རྫོད་བྱེད་
ཚིག་གི་སྲིད་བ་ལེགས་པར་སྲེལ་བ་ཞིག་ཡིན་གསུངས་ཡོད། དཔེར་ན་མཁས་མཚོག་
དུང་དཀར་ལགས་ནས། གང་མཛེས་པར་བྱ་བའི་གཞི་སྐྱེས་བྱ་རང་གི་ལུས་དང་འབྲ་
བ་ཞིག་ཡིན་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན།

གཉིས་པ་སྒྲོན་རྒྱལ་ཚིག་ས་བཅད་འབྲི་རྒྱུ་ལ་བཤད་པ་ཞི།

ཚིག་ས་བཅད་ཚོམ་ཡིག་སྐབས་སུ་ཚིག་བར་དོ་མཉམ་པ། ཚིག་རྒྱུ་བཞི་ཅན་
ཤོ་ལོ་ཀ་དེ་ཚང་དགོས་ལ། སྲེབ་སྐྱོར་མ་ཉམས་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན། མཚམས་
འདིར་ཚིག་ས་བཅད་ཀྱི་ཚིག་རྒྱུ་དེ་ལ་ཡིག་འབྲུ་ཚིག་བར་མང་ཉུང་མི་འབྲ་བའི་རྣམ་
གངས་མང་དུ་ཡོད་མོད་དུས་རྒྱན་དར་ཁུབ་ཆེ་བ་འགའ་ཞིག་འདིར་བཞེད་ན།

ཚིག་བར་བཞི་ཅན་ལ་དཔེར་ན།

ཞབས་དཀར་ཚོགས་དུག་རང་ཕྱོལ་གྱིས།

བསྐྱེན་སར་བསྐྱེན་དགོས། ། ལྷ་མ་བསྐྱེན་དགོས། །

སྲོང་སར་སྲོང་དགོས། ། རྩོགས་རན་སྲོང་དགོས། ། ཞེས་དང་།

དཔལ་དོན་འབྲུབ་རྒྱལ་གྱིས།

མགུར་སྐྱའི་མེ་ཉིག། །འདི་ནས་འཁྱུངས་སོང་། །

སྐལ་ལྷན་བྱུང་བ། །སྐྱུར་དུ་འབྲུར་ཤོག། ། ཅས་དང་།

རང་གིས། དུས་རབས་གསར་བར། །ཡོན་ཏན་སྦྱོང་དགོས། །
ཤེས་རིག་མེད་ན། །མི་གཡ་མི་ཚུད། ། ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཆོག་བར་ལྷ་ཅན་ལ་ཆོག་གི་གཙོད་མཚམས་ཀྱི་ཆ་ནས་དབྱེ་ན་ནམ་པ་གཉིས་
མཆིས་ཏེ།

༡ ་། ཞབས་དཀར་ཆོགས་རྒྱག་རང་ཕྱོལ་གྱིས།
སྣང་སྲིད་སེམས་སྤྱུ་ཤེས། །སེམས་ཉིད་སྦྱོང་བར་རྟོགས། །
སྦྱོང་བ་ཕྱོགས་འཛིན་མེད། །ལྷ་བའི་མཐར་ཐུག་ཡིན། ། ཞེས་དང་།

རང་གིས། ལྷོན་རག་མེ་ཉོག་འདི། །སྐྱུ་ཅལ་གེ་སར་མངེས། །
ན་གཞོན་བྱུང་བའི་ལྷུང། །ལེགས་སྦྱེས་སྤུལ་ན་སྣམ། ། ཞེས་དང་།

༢ ་། ཆོགས་རྒྱག་རང་ཕྱོལ་གྱིས།
རབ་སྣོན་གྱི་སྦྱང་བྱུངས། །འབྲུག་སྦྱང་དེ་ཐོས་ཚད། །
སྐལ་ལྷན་གྱི་མ་བྲ། །ཐབས་ཤེས་གྱི་གཤོག་བརྒྱུངས། །
ཤིང་ཀ་བྱ་འཕུང་ཤོག། ཅེས་དང་།

རང་གིས། དུས་རབས་ཀྱི་ལྷ་མོ། །བག་མ་ལ་བསྐྱུ་ན། །
ཤེས་རིག་གི་བྱ་ལ། །ནམ་དཔྱོད་དེ་ལྷན་དགོས། ། ལྟ་བུའོ། །

ཆོག་བར་རྒྱག་ལྷན་འདི་ལ་ནམ་པ་གསུམ་མཆིས་ཏེ།

༡ ་། དབྱུང་གཙང་ལ་གཞུང་སྤྱ།
ཚུང་དུས་ཨ་མ་རྒྱན་མོད། །ལས་ཀའི་བསྐྱབ་བྱ་ཉུང་སོང་། །

གོས་གོན་གི་དབང་སྐལ་མེད་ལོ། །ངས་མ་བཤད་ཁྱོས་ར་ལོས་ཤེས། །ཞེས་དང་།
རང་གིས། མི་ཞེས་བ་སློ་ཡི་མཚོན་རེད། །དབྱུང་ཡོང་ན་ལྷ་ཡི་ཡན་རེད། །
ཚིག་བཤད་ན་སྐྱུ་ཡི་སྟུན་རེད། །དོན་གོན་སེམས་ཀྱི་ལོར་རེད། །ཅེས་བ་ལྷ་བྱུལོ། །

༡ ་ ། དཔེར་ན། རང་གོལ་ལགས་ཀྱིས།
ར་རྒྱལ་ཀྱིས་ཁེངས་བའི་སེམས་དེ། །
གང་འདོད་ཀྱི་ཚོགས་སུ་མ་གཏོང། །
དེ་ན་བཟང་གི་ཁེངས་བསྐྱུངས་ཐག་བསམ། །
དུས་རྒྱུན་བར་ཀ་བར་ཚོགས་དང་། །ཞེས་དང་།

དུང་དཀར་རྩོ་བཟང་ཕྱིན་ལས་ཀྱིས།
ཡིད་ཡོང་གི་སྐྱེད་ཚལ་ནང་དུ། །
རབ་མཛེས་ཀྱི་མེ་ཏོག་བཞད་བསམ། །
ཐག་རིང་གི་བྱང་བའི་ལྷ་ཚོགས། །
མ་བོས་ཀྱང་མཚོན་དུ་འགྲུགས་སོ། །ཞེས་དང་།

རང་གིས།རི་དྲགས་ཀྱིས་མཛེས་བའི་ས་དེད། །
མི་ངན་ཚོས་བོད་ཁ་མ་གཏད། །
ཁོར་ཡུག་འདི་སྐྱུང་སྐྱོབ་དགོས་པ། །
རྒྱལ་སྤྱི་ཡི་ཅ་ཁྲིམས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བ་ལྷ་བྱུལོ། །

༣ ་ རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་བས།

མ་འོངས་ཚེན་བདེ་ལྡན་ཞིང། །

རབ་འབྲུམས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲབ་བས། །

བྱང་རྩལ་སེམས་དང་ཁྱོད་ལྡན་ནས། །

གཤུལ་བྱ་འཁོར་གྱི་སྐོག་མར་སྐྱེ། ། ཞེས་དང།

རང་གིས།གཞོན་དུས་རིག་གཞུང་མ་སྦྱང་ཞིང། །

དར་དུས་བསྐྱེན་སྦྱབ་དོན་མ་སྐྱོམ། །

བསྐྱེན་བ་སྐྱོག་པའི་སྦྱལ་རྩུབ་འདི། །

ཡས་སྦྱང་བཞིན་དུ་འདོར་བར་རིགས། ། ཞེས་བ་ལྟ་བུའོ། །

༤ ་ རང་གིས།གངས་ལྗོངས་སྐྱོམ་ཚེན་གྱི་དབྱས་ན། །

ཚོད་བྲལ་ཉི་གཞོན་ལྟར་གསལ་བ། །

དབྱེས་མཇད་ལོ་རྒྱ་ཡི་སྐོབ་ཚེ། །

གྲང་ཐང་རས་ཚེན་མཚོག་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་བ་ལྟ་བུའོ། །

ཚོག་བར་བརྒྱད་ལྡན་ཅན་ལ་འབྲི་སྐོལ་རྣམ་བ་བཞི་སྟེ།

༡ ་ གུན་མཁྱེན་བད་མ་དཀར་པོའི་ཞལ་ནས།

དབལ་འཛམ་བུ་སྐྱིད་གི་བྱང་གི་རྒྱད། །

རི་ཁ་བ་ཅན་གྱིས་བསྐྱོར་བའི་ཞིང། །

མི་གདོང་དམར་ཡུལ་གྱི་ལྟེ་བ་ན། །

དོན་གྱི་སྦྱོང་པོ་ནི་རྣམ་ལོན། །

རང་གིས། འཆོ་མེད་ནང་ཚོས་གྱི་སྒྲིབ་པ་འདི། །

དཔྱོད་ལྡན་མཁས་པ་ཚོས་བསྟོན་བསྟུགས་ཡོད། །

དགོང་སློན་སེར་འཆལ་ཚོས་གཟབ་གཟབ་དགོས། །

ཕྱི་ཚུལ་དྲར་སྒྲིབ་གྱོན་གྱོད་ཉལ་བཙོག། ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

༧ ་༽ རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པས།

ཉིང་འཛིན་དཀའ་མུབ་ཟས་སུ་ཟ་ཞིང། །

ཨ་མུང་རྟེན་འབྲེལ་རས་གོས་གྱོན་ལ། །

རྒྱང་སེམས་སྐྱུ་མའི་རྟ་ལ་ཞོན་ནས། །

རྒྱ་གར་ཡུལ་དེ་བསྐོར་ལ་བྱོན་ཅིག། ཅེས་དང།

རང་གིས། བད་ཅིལ་མེ་ཉོག་བྱི་བསྐྱང་འཇུག་ཞིང། །

དབྱར་གྱི་མཚོ་འཕྲུལ་དབྱར་སྐྱོན་འཛེབས་ས། །

རི་སྐྱེས་བྱ་མེའི་རྒྱང་མིག་འཁྲུགས་ས། །

དཔེན་པའི་ཚལ་ན་འགྲོ་སྦྱོང་འདོད་བྱུང། ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཚོག་བར་དགུ་ཅན་གྱི་ཚོམ་གྱི་ལུས་ལ་རྣམ་པ་ལྔ་མཆིས་ཏེ།

༡ ་༽ དང་གྲོལ་ལགས་གྱིས།

དེད་དུས་མོད་རིགས་གྱི་གཞོན་ནུ་ལ་ལ། །

ལེ་ལོ་རྣམ་གཡེང་གི་དབང་དུ་གྱུར་ཏེ། །

སྤྱི་ལོན་གར་ཚེད་གྱི་བྱ་བ་དུ་མས། །

ཉིན་མཚན་དོན་མེད་དུ་འདའ་བར་གྱེད་དོ། ། ཞེས་དང།

རང་གིས།དེང་སང་དུས་རབས་གྱི་རྩོག་འཛིང་བསམ་ན། །

མ་དེས་དབའ་བེའུ་ཡི་མདུད་བ་འདྲ་སོང་། །

སྤྱིད་སྤུག་སྒྲ་མང་གི་བྱ་བས་སུན་བས། །

མི་ཚེ་དབེན་རི་ལ་སྐྱེའ་སྐྱིང་འདོད་སོང་། ། ཞེས་བ་ལྷ་བུའོ། །

༡ ་ ཞབས་དཀར་ཚོགས་སུག་རང་གྲོལ་གྱིས།

དབང་པོ་བརྒྱ་གྱིན་ལ་སོགས་ལྟར་གྱུར་ནས། །

སྤྱི་ཡི་བདུད་ཅི་ཁོན་འཕུངས་བ་ལོ། །

བྱི་ཡི་རྒྱ་མཚོ་ཚེན་པོ་ལས་སྤུག་གྱང་། །

དེང་སང་རང་ལ་ཕན་བ་ཨེ་འདུག་སོམས། ། ཞེས་དང།

ཡང་ན། རང་གྲོལ་གྱིས།

ཀ་ཡེ་ལང་ཚོས་སྤྱེམས་པའི་གཞོན་ལུ་མ། །

ཁ་སྐོ་སྐྱེ་འབྲས་མཚར་བས་བྲེགས་ན་ཡང་། །

ག་དོར་ལྷ་བུའི་ཡོན་ཏན་དབུལ་བའི་བྱིར། །

ང་ཡིས་བརྟམས་ན་སྤྱིང་བོ་མེད་པར་མཚོང་། ། ཞེས་དང།

རང་གིས།སྤོན་བ་ལུག་གི་རྒྱང་རྗེས་འདེད་བྲགས་ན། །

འགྲོར་བ་བཟང་ཡང་གཞན་གྱིས་ག་ན་བསྟོད། །

ཤེས་ལྡན་མི་གྲུ་ཚུད་པར་མི་འགྱུར་བས། །
དེས་ན་ཡོན་ཏན་སློབས་དང་བོད་གཞོན་ཚོ། ། ཞེས་བ་ལྟ་བུའོ། །

༣ ། ཤར་སྐལ་ལྡན་རྒྱ་མཚོས།
ཁོ་བདག་འཛིན་གྱི་གསོས་སུ་སོང་བས་དོགས། །
སེམས་སྟོང་ཉིད་དང་མཇུག་བ་དཀའ་མོ་གདལ། །
དབང་བརྒྱ་ཞུས་དང་སྟོང་ཞུས་མང་ན་ཡང་། །
དབང་ཚོས་མ་ཐུན་ནི་ཐོབ་བ་རེ་རེ་ཅ་མ། ། ཞེས་དང་།

རང་གིས། སྟོང་ཇ་རེ་ཡི་སྤྱན་པོ་མཐོ་ཞིང་བརྗིད། །
སྤྲད་གཅོང་ཆབ་གྱི་ཁ་དོག་གསལ་ཞིང་བྱངས། །
བར་ཞིང་འགྲོག་གི་ཐོན་བསྐྱེད་སྤྲ་ཚོགས་གཏམས། །
བོད་གདམ་ཅན་འདི་ས་ཡི་མཚོག་གྱུར་རེད། ། ཅེས་བ་ལྟ་བུའོ། །

༤ ། རང་གྲོལ་ལགས་གྱིས།
སྤང་ལ་འཇུངས་པའི་སྤང་རྒྱན་གྱི་མེ་ཏོག། །
དེ་ལ་འཁོར་བའི་རྐང་བྱུག་གི་བྱང་བ། །
སྤྱན་མོ་སྤྱུ་ཡི་དགའ་སྟོན་ལ་རོལ་བུས། །
བདག་གི་མགུར་འདི་འཚམས་ཉུགས་སུ་ལོངས་ཨ། ། ཞེས་དང་།

ཡང་ན་རང་གིས། མིག་ལ་མཇུག་བའི་ཁམས་བ་ཡི་བྱ་མོ། །
ལས་ལ་བཙོན་བའི་དབྱུས་གཅོད་གི་སྤྲུག་ཤར། །

༡ ། ཀུན་མཁྲེན་སྐྱོད་དཀར་པོས།
 གནས་ཚེན་གྱི་མཚོག་དེ་སྣོ་བྲག་གི་མཁར་ཟླ། །
 དཔལ་པོ་དང་མཁའ་འགྲོ་སྤྱོད་བཞིན་དུ་འདུ་བས། །
 ཉམས་སྤོང་དང་རྟོགས་པ་ཅིག་ཅར་དུ་སྐྱེ་ལོ། །
 བར་ཚད་ལ་མེད་དོ་གནས་ཚེན་གྱི་ཁྱད་པར། །ཞེས་དང།
 རང་གིས། ལེ་ལོ་ཡི་གྲོགས་རན་རྒྱུ་རིང་དུ་སྐྱོད་དང། །
 ལེས་རིག་གི་བག་མར་ཅེད་དགོད་ཀྱིས་འཇུག་དང། །
 རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི་འབྲས་བུ་རིན་ཚེན་གྱི་མགུལ་རྒྱལ། །
 རིགས་མཐུན་གྱི་གྲོགས་ལ་ལེགས་སྦྱེས་སུ་སྤུལ་དང། ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

༢ ། ཞབས་དཀར་ཚོགས་དྲུག་རང་གོལ་གྱིས།
 དད་གུས་ཀྱི་གཡང་མོ་ཡི་ལུག་དཀར་ནི་ཁྱོད། །
 དག་སྦྱོར་གྱི་རི་ཁ་དུ་འགོ་བ་ཡི་ཚེ། །
 རྣམ་གཡེང་གི་རི་སྐྱུང་གིས་འཛིན་ལས་ནི་ཚེ། །
 སྐབས་སྐབས་སུ་མ་ཡེངས་པའི་བྱ་ར་རེ་མཛོད། ། ཅེས་དང།
 རང་གིས། གངས་སྤོངས་ཀྱི་རང་དབང་དེ་ཅོད་ལེན་ཞིག་དགོས། །
 ཚོལ་གསུམ་གྱི་སྤྱན་རློང་ཚོས་གཅིག་སྦྱོལ་ལ་བཅོལ། །
 འགོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ནི་ང་ཚོ་ལའང་དགོས། །
 སྤོང་སྣོབས་ནི་རྒྱལ་ཁ་ཡི་རྩ་དོན་དེ་ཡིན། ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

༣ ་། རང་གིས།

ལྷ་ཡི་དགའ་ཚེས་དང་འབྲེ་བའི་རི་བོའི་སྐལ་དུ། །
མཚོག་གི་མཉམ་གཞག་ལ་བཞུགས་པའི་སྐྱོམ་ཚེན་མིན་ཡང། །
ཚོས་ཀྱི་བདེ་ཚེན་ལ་སྦྱོར་པའི་སྐྱལ་བཟང་ཡོད་ན། །
བྱུགས་ཀྱི་འདུན་མ་དེ་འབྲུབ་པའི་སྦྱིན་སྲུ་ལེན་དེས། །ཞེས་ས་ལྷ་བྱའོ། །

ཚོག་བར་བརྟུག་ཉེས་ཅན་ཚོམ་གྱི་ལུས་འདི་ལ་འབྲི་སྐོམ་གསུམ་མཚེས་ཏེ།

༡ ་། རང་གྲོལ་ལགས་ཀྱིས།

ལང་ཚོ་དབལ་གྱིས་སྦྲེམས་པའི་རང་རིགས་སྐོ་ལྡན་གཞོན་ལ། །
ཚན་རིག་ལག་ཅེས་ལ་སོགས་ཡོན་ཏན་ཤེས་བྱ་མེད་ན། །
གཞུང་རྒྱུད་བར་བ་ཁོ་ནས་དོན་ཚེན་འབྲུབ་པར་དཀའ་བས། །
དནས་བཟུང་སྟེ་ཁྱོད་ཀྱང་ཡོན་ཏན་སྦྱོང་བར་འབྲུངས་ཤིག །ཅེས་དང།

རང་གིས།

འཇོམ་སྤིང་ཤེས་བྱས་དབུལ་བའི་ལོ་རྒྱུད་པོ་མོ་རྣམ་པ། །
ཉེན་མཚན་སྐྱ་ཁྱུད་གཡེང་བའི་རྒྱ་ལ་རྒྱད་བ་མང་ན། །
ཁ་བའི་བརྟན་སྤིང་ཉམས་པའི་གྲོང་གུད་ཐོད་ལ་ལྷུང་དུས། །
འགྲོད་པའི་དབུགས་རྫོད་འཕེར་བའི་ངོ་ཚས་བཞིན་རས་བརྒྱུར་འགྲོ། །ཞེས་

ས་ལྷ་བྱའོ། །

༡ ་། ཤར་སྐལ་ལྡན་རྒྱ་མཚོས།

སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཅིན་ཆེན་ལས་གྲུབ་པ་དོ་མཚར་གྱི་ལོ་བྱང་། །
ཡེ་ཤེས་འཇུག་ཚོན་དུ་འཇུག་པ་པ་དང་ས་གསལ་གྱི་ལོང་ལྷང་། །
ལྷ་ལྷན་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བདག་པོ་སྐྱེ་བཞི་ཡི་དབང་ལྷུག་།
ཅིན་ཅན་རྗེ་བཙུན་གྱི་སྐྱེ་མ་སྤྱིང་དབྱུང་སྐྱེ་བཞུགས་ཤིག་། ཅེས་དང་།

རང་གིས།

མི་འདོད་དབང་སྐྱེར་གྱི་ལག་བསམ་གངས་རི་ལ་བསྐྱིངས་དུས། །
ལོར་འཇིན་ནང་ལོས་གྱི་གཏེར་ཁ་ལྷུང་མེད་དུ་དཔོར་སོང་། །
དངས་བསིལ་ཚུ་བོ་ཡི་ཁ་དོག་མི་གཙང་དུ་སྐྱར་སོང་། །
སྐྱབ་མིན་མཚོ་གཞོངས་གྱི་ཁྱད་ཚོས་སྤོང་དབྱིངས་ལ་སྐྱར་སོང་། །ཞེས་བ་ལྷ་

བུལོ།

༣ །དཔེར་ན། དུང་དཀར་སྐོ་བཟང་མིན་ལས་གྱིས།
བྱང་རྒྱ་ཐང་ཡངས་པོ་གཡུ་ཡི་གཞོང་བ་དང་འབྲ་བ། །
སྤོབས་ཤེད་རྒྱས་པའི་ལོར་སྐྱུགས་གངས་མེད་གྱི་ཁྱུ་ཚོགས། །
ལུས་རྩ་མ་གཡོ་བའི་མཚོང་ལྗིང་གར་སྐྱབས་དང་བཅས་ཏེ། །
རང་གར་འདོད་གནས་སྐྱེ་རྒྱ་བ་ཚུ་འཕྱང་འདི་སྤྱིད་པ། །ཞེས་བ་ལྷ་བུལོ།

རང་གིས།

གསལ་མེ་ཏོག་འཇུངས་ལ་ཁ་ལྷུག་སྐྱེ་དབྱངས་ལི་སྐྱབ་པ། །
སྤྱིན་ན་བུན་འདུ་ལ་སྐྱང་ཆར་སིལ་མ་ལི་འཇུག་ཞིང་། །

མངེས་རི་དྲགས་རྒྱ་ལ་ཡིད་འོང་གནས་མཚོག་གི་སྐྱམ་པོ།
 དུས་ད་ལྟ་བུ་ན་སེམས་པ་ཏྲ་མཚོག་བཞིན་ཤོར་འགྲོ།
 ཞེས་པ་ཏྲ་བུའོ།
 ཚོག་བར་བཅུ་བཞི་ཅན་འདི་གོང་གི་བདུན་ཚོག་རིགས་གཉིས་པ་འདི་གཙོང་
 མཚམས་མ་བྱས་པར་ཚོག་རྐང་རྗེས་མ་མཉམ་དུ་སྐྱེལ་བ་ཞིག་ལས་ཚོམ་ཚུལ་གཞན་
 མེད་ཅེས་སྟུན་ངག་མཁས་པས་འདོད་དོ།
 ཚོག་བར་བཙོ་ལྷ་ཅན་འདི་ལ་འབྲི་ཚུལ་གཅིག་ཡོད་དེ།

གྲུབ་རིགས་ཁྱུ་མཚོག་གིས།

སྲས་བཅས་ནམ་འབྲེན་ཀུན་གྱི་མཁུན་རབ་ཀུན་བཟང་སྦྱོང་པའི་རོལ་བ་
 ཡིས། །ནམ་འབྲེད་ཤེས་རབ་སྣང་བ་སྦྱིན་ལ་སྣང་བྱེད་དེའི་འཁོར་རྗེས་འགྲོ་
 བའི། །གྲགས་པའི་དབྱངས་སྟུན་མཁའ་མཐར་རབ་གསལ་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བའི་
 སྐྱབས་གཅིག་སྟེ། །རྒྱལ་སྲས་དཔའ་པོ་མཁུན་པའི་གཏེར་དེས་མཁུན་དང་བཅེ་བས་
 བདག་སྦྱོངས་ཤིག །ཅེས་དང་།

མཁས་དབང་དཀོན་མཚོག་རྒྱ་མཚོས།

ཀ་ཤིའི་མདངས་ཀྱི་ཁེངས་པ་འཕྲོག་པའི་ས་འཛིན་དབང་པོས་ཡོངས་འབྱུང་
 བའི། །ཁ་བའི་ལྗོངས་ཞེས་སྟུན་པས་ཀུན་ཁྱབ་འདིག་རྟེན་ཅེ་མེའི་ཞིང་ཁམས་སྟེ། །ག་
 ལེར་གཟུང་གནས་སློལ་ཡིས་གཞལ་ཆེ་གནས་འོག་གྲགས་ཆེན་མངེས་ལྗོངས་
 ཚོའི། །ང་རྒྱལ་སྐྱེམས་པ་མིང་ཅམ་བསྐྱར་བའི་བསེལ་རིའི་རྒྱན་གྲུང་གོང་པའི་
 ལྗོངས། །ཞེས་དང་།

རང་གིས།

བཀའ་གཟུང་གི་དང་དབྱུང་ཟམ་འབྲུང་ལ་གྲོགས་མེད་བསེ་རུ་རི་བཞིན་
བཞུང། །འབྲུམས་སྐྱུས་ཐང་དང་རབ་འབྲུགས་ཚུ་ལ་རྟ་མེད་བྱུ་གཟིངས་རི་བཞིན་
བསྐྱོད། །འཛིངས་པའི་ནགས་དང་དོག་པའི་ལམ་ལ་མགོན་མེད་རི་རྒྱགས་རི་བཞིན་
བསྐྱོད། །སྐྱི་གཡའི་སྐང་སྐྱུལ་ཤི་སྐྱིད་རྒྱལ་སར་དབྱུང་མེད་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་བ། ། ཞེས་པ་
ལྟ་བུའོ། །

ད་དུང་ཚེག་བར་བཅུ་ལྷག་ཡན་ཆད་འགྲི་ཚོག་མོད་ཚིག་སྐྱོར་ཉ་ཅང་མང་ན་དེ་
ཅམ་སྒྲུན་པོ་ཞིག་ཡོད་དཀའ་བས་སྐབས་འདིར་གཞག་གོ།

གོང་གི་སྒྲོན་རྒྱལ་ཚིགས་བཅད་འགྲི་ཚུ་ལ་འདི་གཙོ་བོ་བོད་ཀྱི་མཁས་པས་མང་
དུ་བཤད་ཀྱང་གྲུས་པོས་སྐྱུ་ཞབས་རང་གོ་ལ་ལགས་ཀྱི་མགྱུར་མའི་ཚེག་བར་དབྱེ་
སྒྲུངས་ལ་བསྐྱིགས་ནས་བྲིས་བ་ཡིན། འདི་ལ་བོད་རང་གི་བྱུང་ཚོས་དམིགས་བསལ་
ཞིག་འདུག་སྟེ། ང་ཚོའི་མགྱུར་མའི་ཚེག་བར་བཅད་མ་འདི་འཛོམ་སྤྱིང་ཤར་རུབ་
གཞན་གྱི་ཚོམ་སྒྲུངས་དང་མི་འབྲ་བར་ཐུན་མིན་རང་མི་རིགས་ཀྱི་སྐྱུ་རྩལ་དམིགས་
བསལ་ཞིག་ཡོད་པར་འདོད་ལ། དེའི་དབང་གིས་ཚངས་དབྱུངས་རྒྱ་མཚོ་དང་། དགེ་
འདུན་ཚོས་འཕེལ་རྒྱུང་གི་ཚོམ་གཤིས་ལ་ད་ལྟ་ཚང་མས་དགའ་པོ་གནང་གི་ཡོད་
པའང་རྒྱ་མཚོན་ཡོད་པ་རེད།

སྒྲོན་རྒྱལ་མཁས་པ་ལ་ལས་ཚིགས་བཅད་དགུ་མ་དང་བདུན་མ་གཉིས་མ་
གཉོགས་འགྲི་སྒྲུངས་མི་བདེ་བར་ལྟ་བུ་གསུངས་པའང་མི་ལོང་མའི་ཤན་ཞུགས་ཆེ་
བའི་ལུ་ཚུགས་ཅམ་ཡིན་པ་འདོད་ཀྱིན་ཡོད།

སྐྱུང་ལྗོངས་།

བཅད་མ་ལ་འབྲེ་སྐྱུངས་གཙོ་མོ་དུ་ཡོད། ལཱ་ཚིག་ནས་བཙོ་ལཱ་འི་བར་དུ་ནང་གསེས་གཙོད་མཚམས་གྲིས་དབྱེ་ན་དུ་ཡོད། ཚིགས་བཅད་འདི་ལ་གཙོད་མཚམས་མི་འདྲ་བས་དབྱེ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན། བདུན་ཚིག་དང་དགུ་ཚིག་ལས་འབྲེ་སྐྱུངས་མི་བདེ་ཟེར་བ་དེ་བདེན་ནམ། མགུར་མའམ་སྐྱུན་དག་བཅད་སྐྱུངས་འདི་ལ་ཐུན་མིན་མོད་པའི་ཚུམ་གཤེས་ཡོད་དམ།

མཚམས་འདིར་ཚིགས་སྐྱུ་བཅད་མ་སོ་སོའི་འབྲེ་སྐྱོལ་མ་འདྲེས་བར་སྐྱོབ་མ་རེ་རེས་ཐྲིས་ཤིག།

སྒྲོབ་ཚན་གསུམ་པ།

གསུམ་པ་མེ་ལོང་མར་ཚིགས་བཅད་ལ་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲོབ་ཚུལ་གྱི་སྐོ་
ནས་དབྱེ་ན་རིགས་བཞི་བཤད་པ།

མེ་ལོང་མའི་རྩ་བར།

སྒྲོབ་ཚུལ་སྐོ་ནས་གྲོལ་བ་དང། །

རིགས་དང་མཚོན་དང་འདུས་པ་བཞི། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར།

གྲོལ་བ་ནི།

ཕོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གམ་ཚིགས་བཅད་གཅིག་གི་ནང་དུ་བརྗོད་བྱའི་དངོས་པོ་དེའི་
དོན་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་རྗོད་གསུང་བར་སྟོན་ཀླུ་ས་པ་དེ་ལ་ཟེར།

རིགས་ནི།

བརྗོད་བྱའི་དོན་གཅིག་ཕོ་ལོ་ཀ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་རིགས་མ་ཐུན་དུ་སྐྱར་ཉེ་
མཐའི་བྱ་ཚིག་གཅིག་གིས་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཞིག་ལ་ཟེར།

མཚོན་ནི།

ཕོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གམ་གཉིས་སོགས་ཀྱི་ནང་དུ་བརྗོད་བྱའི་དོན་མང་པོ་རང་དབང་

ཅན་དུ་སྟོན་ལ་བྱ་ཚིག་སོགས་མང་ཉུང་རྗེ་ལྟར་ཡང་གཙོད་མཚམས་སྣ་ཚོགས་པ་
ཡོད་པ་དེ་ལ་ཟེར།

འདུས་པ་ཉི།

བརྗོད་བྱའི་དོན་རྒྱལ་པོ་ལ་བསྟུགས་པ་ལྟ་བུ་གཅིག་ལ་ཤོ་ལོ་ཀ་མང་པོ་འདུས་
ཤིང་ཚོགས་ནས་འདུག་པ། དེའང་བྱ་ཚིག་ཐ་དད་པ་དུ་མ་ཡོད་ཅིང་རྐང་པ་བཞིའི་
མཐར་དོན་གྱི་གཙོད་མཚམས་ངེས་པ་མེད་པར་ཤོ་ལོ་ཀ་སྣ་སྤྲེལ་བ་ལ་ཟེར།

འདི་ནི་སྟོབ་མ་ཚོས་མཚན་ཉིད་ཅམ་ཤེས་ན་འགྲིག་པ་ཡིན། ལེུ་གཉིས་པ་ཡག་
པོ་ཤེས་ན་རང་བཞིན་རྩོམ་ཡིག་ལ་ཚང་ཡོང་བ་ཞིག་ལས་ཆེད་དུ་དཔེར་བརྗོད་འགྲི་
མི་དགོས་ཞེས་སྟོན་པ་མཁན་པོ་ཀམ་ཚེ་དབང་དཔལ་འབར་གྱིས་བཞེད་པ་ལྟ་
བུ་ལོ།

ད་དུང་སྟོན་པ་མེ་ལོང་མ་ལས། བྱོང་སྤྱིར་རྒྱ་མཚོ་རི་དང་དུས། །ཉི་ཟླ་འཆར་
བའི་བསྟུགས་པ་དང་། །སྤྱིད་ཆལ་རྒྱ་ཡི་རོལ་ཅེད་དང་། །ཆང་འཕུང་དགའ་བའི་
དགའ་སྟོན་སོགས་ལ་བསྟོད་པ་འགྲི་བའི་སོལ་འདུག་ཀྱང་དགོས་གལ་དེ་ཅམ་མི་ཆེ་
བས་འདིར་བཀོད་རྒྱ་མིན།

བཞི་པ་ཚིག་རྒྱུག་བཞད་པ་ཉི།

ཚིག་གི་སྤྱོད་པ་གང་ལའང་རྐང་བས་བཅད་པ་མེད་པར་ཚིག་གི་རྒྱན་སྟུག་པོར་
གྲོལ་བ་སྟེ་ཚིག་གི་གཙོད་མཚམས་རིང་མུང་མ་ངེས་པར་སྣ་ཚོགས་སུ་ཡོད་པ་ལ་ཟེར།

ལྷ་བ་སྤྲེལ་ཨ་བཤད་བ་ནི།

ཚིགས་བཅད་དང་ཚིག་སྤྲེལ་སྤྲེལ་མ་ལྟ་བུ་ལ་གོ་ཚིག་ཡིན་ནའང་འདི་གཉིས་ལ་
དམིགས་བསམ་ལ་དཔེར་བརྗོད་འབྲི་བའི་ངལ་བ་མ་བྱས་སོ། །

གཉིས་བ་ལྷ་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱན་ལ་ལེའུ་དང་པོར་དངོས་བསྟན་བཅུ་ཡི་
མིང་ཅམ་བསྟན་བ་དང་རྒྱ་མཚན་བཤད་བ་ནི།

དེ་ཡང་ལྷ་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱན་ལ་ལེའུ་དང་པོར་དངོས་བསྟན་བཅུ་ཡོད་དེ།
ཅ་བ་ལས།

སྐྱར་བ་རབ་དུངས་མཉམ་ཉིད་དང་། །

སྐྱན་དང་འིན་ཏུ་གཞོན་བ་དང་། །

དོན་གསལ་བ་དང་རྒྱ་ཆེ་བ། །

བརྗོད་དང་མཛེས་དང་ཉིང་དེ་འཛིན། །

ཞེས་རྒྱན་བཅུ་ལ་རྒྱ་གར་བསམ་ཤར་སྣོའི་འདོད་ཚུལ་ཐ་དད་སོགས་མང་དུ་
བཤད་ཀྱང་ང་ཚོ་པོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་གི་སྐྱ་གདངས་དང་མི་མ་སྐྱན་བ་ཤིང་སྤྲེལ་སྤྲེལ་
ལ། འདིར་བཤད་པའི་ཡི་གེ་འཇམ་པ། ཡང་བ། སྤོག་རྒྱུང་། སྤོད་པ། མཉམ་པ། དེ་ལས་
སྤོག་སྤོལ་གོ་རྩལ་པ། ལྷ་བ། སྤོག་ཆེན། དམ་པ། སྤོད་བ་སོགས་ནི་པོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་
ལ་མཚན་ན་གཞི་མེད་སྐྱར་འདེབས་ཆེན་པོས་རྒྱ་གར་ཤར་སྣོའི་འདོད་ཚུལ་གོ་དཀའ་
སྤོལ་ཁྱད་དུ་བྱེད་ཅིག་དེ། པོད་བཟོ་སྤོད་རིག་བ་དང་འགལ་བ་ཁོན་ལས་མེད་ཀྱང་
དེ་སྤོན་པོད་ཀྱི་མཁས་བ་ཚོས་རྒྱ་གར་རིག་གནས་སིམ་འཇུག་གི་ལྷ་བ་ལ་

དགའ་ཆེས་བས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ལྷ་ཚུགས་གནང་རྒྱུ་ལས་གསེད་དགོལ་ཐུབ་མེད།

ཉིང་འཛིན་མཉམ་ཉིད་སྐྱོར་བ་སོགས་ཀྱི་དཔེར་བརྗོད་ནང་ཏུ་རྒྱ་གར་ཤར་སྐྱོའི་
འདོད་པ་དང་ཡི་གེ་ལྡེབ་སྐྱོར་སྐྱ་ལྷི་ཡང་སོགས་ནི་ཐུན་མེན་རྒྱ་གར་རང་གི་སྐད་དང་
ཡི་གེ་ལས་ང་ཚོ་འོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ལ་ཁྲོན་ནས་སྐྱོད་བདེ་ཞིག་ལ་རེད།

སྐོབ་མ་ཚོས་རྒྱ་གར་ཤར་སྐྱོའི་འདོད་ཚུལ་གྱི་སྐྱ་གདངས་ཚུལ་བཞིན་དུ་འོད་ཀྱི་
སྐད་ཡིག་ལ་མི་འབྲོངས་པར་སེམས་ཆོགས་ནས་ཡང་གནང་མི་དགོས་ཏེ། འགྲོ་བ་མི་
རིགས་ཞེས་བ་དབྱེ་བ་སྐད་དང་ཡི་གེས་ཐ་དད་འབྲེད་བ་ལ་སྐྱ་གདངས་མི་འདྲ་བ་སྣ་
ཚོགས་པ་རྒྱུང་བ་དེ་དག་སོ་སོར་ཐུན་མེན་གྱི་དགེ་མཚན་ལ་བསྐྱར་ཆོག་མོད།
གཅིག་ཤོས་ཀྱི་ལུགས་སོལ་དང་སེམས་ཁམས་དེ་གཅིག་ཤོས་དེ་ལ་མ་མ་ཐུན་ན་
གཅིག་ཤོས་དམན་བ་དུ་ནམ་ཡང་བཅི་མི་དུང་བས་ང་ཚོས་ང་ཚོའི་ཐ་སྙད་དང་། རིག་
གནས་ལ་མ་ཐུན་བའི་སྣེ་དག་ཅིག་འབྲི་དགོས་སོ། །

། ཏུ་ས་ཚོད་ཡོད་ན་འོད་མཁས་བ་སོགས་ཀྱི་སྣེ་འགྲུབ་གཞན་དག་ལ་གཟིགས་དགོས།
མཚན་བྲ། །

གསུམ་པ་དཔ་གསོའི་སྣེ་གས་བྱ་སྣེ་དག་གི་ལྷུ་ལ་སྐྱོད་ས་སྣེ་པ་ཅི།

མཚན་མས་འདིར་ཁོ་ལོས་ང་ཚོ་ཡང་སྣེ་དག་དང་སྣེ་སེམས་ལུག་གཅིག་ཏུ་
འདྲེས་དགོས་ན་ཐ་སྙད་བཅོན་སྐྱིག་ཁོ་ནས་མི་ཡོང་ལ། བསྐྱར་བ་ལུས་དང་ལད་མོ་
རྒྱུང་བས་དེ་བས་མི་འཛོན་ཞིང་སོ་སོར་ཐུན་མེན་གྱི་ཚེས་གཤེས་རེ་ཆགས་དགོས་
པས། འོད་ཀྱི་སྣེ་དག་ཚེས་གཤེས་ཐུན་སྣེ་ཚོགས་པ་རེ་དང་གཤེས་མི་འདྲ་བའི་

གནའ་དེང་གི་སྒྲོན་རྒྱལ་ཚོན་པ་གསུམ་གཟིགས་མོར་ལུལ་ན།

འབྲུག་ཀུན་དགའ་ལོགས་པས།

ལྷ་འབྲུལ་མི་ཤིགས་དོ་རྗེའི་གར་མཁན་པོ། །
 ལྷ་ཚོགས་ཅིང་ཡང་སྒྲོན་པའི་ཡ་མ་བྱང་། །
 བདེ་སྲོང་འཁོར་ལོ་བསྐྱུར་བའི་པོ་ཚུགས་ཅན། །
 འཁོར་འདས་རྒྱན་དུ་གོ་བའི་ཉམ་པ་ཅན། །
 ཞེན་པ་གཏིང་ནས་ལོག་པའི་སྐྱུགས་ནད་ཅན། །
 གཞན་སྤང་སྐྱུ་འབྲུལ་ཅེད་མའི་གཡས་རྒྱུང་པོ། །
 འཁོར་བའི་ཕྱི་ཐག་བསྐྱུངས་པའི་མི་རན་པོ། །
 །ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་པའི་ལམ་ཡངས་པོ། །
 འགོ་ལ་བུ་ལྟར་བཅེ་བའི་སེམས་སྤབ་པོ། །
 ཉེག་གཏད་ཅི་ཡང་མེད་པའི་བྲ་ཆལ་པོ། །
 རོར་རྗེས་སྡིག་ལྷུང་མཚོང་བའི་མིག་ནད་ཅན། །
 གཉེན་ལས་དག་ལ་བྱམས་པའི་གོ་ལོག་པོ། །
 འདུན་མ་གང་བྱུང་ཚོག་པའི་ལས་སྤོ་པོ། །
 ཀུན་གྱིས་གསོ་བའི་ཁལ་མེད་དར་གན་པོ། །
 གར་སྐྱིད་པ་ལུལ་བྱེད་པའི་སྐྱབས་བདེ་པོ། །
 འཐབ་མོ་བཟའ་འཐབ་ལས་མེད་དག་མེད་པོ། །
 རང་སེམས་སྒྲ་མར་གོ་བའི་ལམ་ཟབ་པོ། །

ཅིར་སྤང་སེམས་སུ་ཤེས་པའི་གནད་ལགག་ཅན།
གཅིག་ཉིད་དུ་མར་གོ་བའི་རྟེན་ལྟེང་མཁམ།
དུ་མ་རོ་གཅིག་རྟོགས་པའི་ཁ་བྱང་ཅན།

ཚོམ་གཤེས་འདིའི་དོན་གྱི་ཟབ་གནད་ཐམས་ཅད་ཚིག་སྐྱོར་མྱོད་དུ་བྱུང་བའི་ཚོམ་
གྱིས་སྟོན་པ། སྟོན་དག་བཅད་མ་ལ་འབོལ་ཚོམ་གྱི་ཉམས་ཚོན་པའི་མགྲུར་མ་འདི་
ཡང་། མོད་པའི་སྟོན་དག་ཅིག་ལས་གཞན་འདྲེས་གྱི་ཐ་སྟོན་དག་གཞན་ཡང་མ་འདི་
སྟོན་པོད་།

མདོ་སྤང་བ་དགེ་འདུན་ཚོས་འཕེལ་གྱིས།
ཐར་ཆེན་པ་མཐའ་མེད་པའི་དུད་སློན་གྱི་སྤྲིས་མ།
རྐང་གྲིང་སྤྲད་བརྟེན་བསྐྱུར་བའི་རྒྱ་ས་མེད་གྱི་ལྷོགས་པོ།
ཁ་དོག་སྐྱ་ལྷ་ཤར་བའི་ཞིང་ཆེན་གྱི་རེའུ་མིག།
སྤང་ཡུལ་གང་ལ་བལྟས་ཀྱང་སྐྱོ་ཉམས་ཤིག་འདུག་པ།

འདི་ལ་གཟིགས་དང་། མཐའ་དང་ཟད་དུ་མེད་པ་རྒྱ་ས་མེད་གྱི་ཡུལ་སྤོངས་དང་།
མཐོང་ལས་བཀག་པའི་དུད་སློན། མདོག་མི་མཚུངས་པའི་ཞིང་གི་རེའུ་མིག་བརྟེན་མི་
འཕྲོད་པའི་མི་སོགས་གང་ལ་བལྟས་ཀྱང་རྒྱ་ས་མེད་ས་མཐའ་སྤང་བའི་སྐྱོ་ཉམས་དང་
ཚོར་ཤེས་ཤིག་ཡིད་གྱི་མཚོ་རུ་རྒྱ་བའི་གཟུགས་བཞིན་འཆར་ཡོང་བ་ཞིག་རེད། འདི་
ནི་ང་ཚོའི་སྤང་བརྟེན་སྟོན་དག་ཡིན་ཅེས་བཤད་དགོས།

ཡང་ན།

མེད་ན་སྟོགས་གྱི་དོགས་པས་བཟའ་བའུང་གི་ཚོམ་སྐྱབ།

ཡོད་ན་ཟད་ཀྱི་དོགས་པས་ཁེ་ཚོང་གི་འདུ་འགོད། །
དོན་རྒྱུང་ལས་ལ་འབད་པའི་སྲིང་གོག་དེ་བཟང་ནས། །
ཡུན་རླུང་མི་ཆེ་པ་མོའི་སྲིང་ཐག་དེ་ཟད་སོང་། །

ཞེས་བ་ལྟ་བུ་ནི་དེ་དོགས་ཀྱིས་མི་ཆེ་མཐོག་རྒྱུང་ཡུད་ཀྱིས་ཟད་བ་ལྟ་བུ་མཚོན་
འདུག

ན་གཞོན་སྒྲུབ་པའི་སེང་རྩོད་ཀྱིས།
ནགས་སིལ་ཉོག་གི་མགོ་སྐྱོག་གཡོ་ཞིང་། །
རྩ་མེ་ཉོག་གི་ངམ་ཁ་འཕྲུང་བའི། །
གནས་གྲུ་ཡངས་དེ་ས་མཐའི་ས་མཐའ། །
ད་ཐེན་རྩོད་ཐག་གི་སྐོབ་དཔོན་ཤུན་ལོ། །
ཤིང་ཤིང་དཀར་ཀྱི་དབྱུག་པ་སྐྱིག་རྒྱུ། །
སྐྱ་སྐྱོད་དཀར་ཀྱི་སྐྱང་ལོ་ཉིལ་རྒྱུ། །
རི་རྒྱར་གསུམ་ཀྱི་ཅེ་ཁ་འདེད་པའི། །
ཡུས་ཆེ་གཅིག་གི་སྐྱང་པོ་ཤུན་ལོ། །
ཅམ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་རྒྱུང་བུ་ཤིག་ཤིག།
གཞི་འཛིན་མེད་ཀྱི་ཆར་པ་ཤག་ཤག།
འོད་ཉག་མ་དང་ཉག་མ་འཐབ་པའི། །
ཞེ་སུ་བཅད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཤུན་ལོ། །
ལྷགས་མགུར་དབྱངས་ཀྱི་ཁ་བ་མར་བབ། །

ཡིད་དབྱིངས་རིག་གི་བྱེུ་ལྷ་ཡར་འཕུར། །
སྒྲིམ་ཕྱག་བར་གྱི་དོད་ཟིག་ཚ་བའི། །
ཞིང་མཐའ་འཁོབ་གྱི་སྒྲོམ་ཚེན་འབྲོ། །
འབྲུག་གང་རར་གྱི་ཏྲ་ཚོད་འཛིན་ནི། །
བགྱོན་ཡི་དྲགས་གྱི་གནས་བབ་བསྐོན་ནི། །
སྒྲིའི་ཡང་རུམ་ན་འགྲེ་ལྲོག་བྱེད་བའི། །
དོན་ཉམས་ལེན་གྱི་བདག་པོ་འབྲོ། །
རས་ཁེར་རྒྱུང་གིས་མདའ་གྱི་ཁོག་འདུག། །
ཟས་ཚུ་རྒྱུང་གིས་རྣམ་ཤེས་སོས་འདུག། །
སྒྲིང་ཡ་རྒྱུང་ན་ལྷ་བ་ཚེས་བའི། །
སྒོ་ནམ་དཔྱོད་གྱི་སྒྲོན་བ་འབྲོ། །
ཤ་དུ་རིང་གི་མི་སྐྱད་དག་གི། །
ཁྱི་དང་དཀར་གྱི་ཅེད་སྒོ་ཡག་གི། །
སྐྱུ་ཀུན་རྫོབ་གྱི་གར་ལ་རོལ་བའི། །
རྒྱུ་ཤེན་གྱི་ཚོས་བ་འབྲོ། །
ལྷ་སྒྲོན་བ་ཡི་ཚོས་རྒྱལ་དེ་དང་། །
གཏམ་བདེན་བ་ཡི་གནས་རྒྱལ་དེ་གཉིས། །
སེམས་ཡོལ་གོ་རུ་མེར་གྱིས་འབྲེལ་བའི། །
གངས་ཉི་ཤར་གྱི་སྒྲིམ་འབྲོ། །

བྱང་ས་ཆེན་གྱི་སངས་རྒྱལ་སྒྲོན་པ། །
 ལུབ་བདེ་ཆེན་གྱི་མགོན་པོ་ཐོག་ལ། །
 དར་ཡུག་གཅིག་གི་སྒྲིན་འཕྱར་བའི། །
 འཆི་ཚམས་མེད་གྱི་རྒྱལ་བ་བློ་བོ། །
 རྗེ་དགའ་བ་ལ་དགའ་བ་བྱེད་པའི། །
 བདག་མི་རྣམ་དེས་སྤྱོད་པའི་དོང་ནས། །
 ཁོང་འཕྱགས་བྲག་གི་འཕྱགས་དང་བཅས་ཏེ། །
 མགྱུར་འདི་འདྲ་ཞིག་འདི་སྤྱོད་བཞེངས་སོ། ། ལྷ་བུ་ལོ། །

གཉིས་པ། ཡེ་ཤྲུ་གཉིས་པ་བདག་མས་ཏེ་བཞད་པ།

རྒྱན་མོང་བའི་རྒྱན་སྦྱིར་བཞད་པ།

དོན་གྱི་ཐབ་གནད་གསེར་གྱི་མཚོད་སྤོང་ལ། །
 རྒྱན་བཟང་གཡུ་རྒྱུ་དམར་སྤྲོ་ཚོམ་མཛེས། །
 ཡེགས་བསྐྱུས་སེམས་གྱི་མཚོད་པ་གཙང་མ་འདི། །
 རྫོ་གསར་དབྱེས་པའི་ཞིང་དུ་བསྐྱབ་པར་བསྒྱ། །

དེ་ཡང་སྦྱིར་སྤྱོད་དག་གི་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དཔེར་ན། ལུང་མེད་གཞོན་ལུ་མ་
 ཞིག་མགོན་དུ་ཆས་པ་ན། ལུས་ལ་མཛེས་བྱེད་གྱི་རྒྱན་སྤྲོ་ཚོགས་གྱིས་བརྒྱན་ཏེ།

གཞན་ཡིད་འཕྲོག་པར་བྱེད་པའི་མངོས་སྐྱེག་མཛད་དུ་བྱུང་བའི་ཉམས་འདོན་པ་ལྟ་བུ་
སྟེ། འདིར་ཡང་བརྗོད་བྱའི་ལུས་གང་དང་གང་ལ། རྗོད་བྱེད་ཚིག་དོན་ཉམས་ལུན་
སུམ་ཚོགས་པས་ཚིག་སྐྱོར་སྟོན་ཞིང་མངོས་པར་བྱས་པ་ལ་སྟོན་དག་གི་རྒྱན་ཞེས་
པ་བཤད་དོ། །

འདི་ལ་དོན་རྒྱན་དང་། སྐྱ་རྒྱན། གཤམ་ཚིག་གི་རྒྱན་གསུམ་ཡོད་པས། དེ་ཡང་
བརྗོད་བྱའི་དོན་གྱི་ཉམས་གཙོ་བོར་འདོན་པ་ལ་དོན་གྱི་རྒྱན། རྗོད་བྱེད་ཚིག་གསུམ་སྐྱེའི་
ཉམས་གཙོ་བོར་འདོན་པ་ལ་སྐྱ་རྒྱན། བརྗོད་བྱའི་དོན་དངོས་དེ་སྐྱ་བའི་ཕྱིར་དུ། ཚིག་
དོན་གཞན་གྱིས་བཀའ་ནས་རྗོད་པ་གཙོ་བོར་བྱས་པ་ལ་གཤམ་ཚིག་གི་རྒྱན་ཞེས་ཟེར་
དོ།

དོན་རྒྱན་གྱི་མཚན་ཉིད་བཤད་པ།

རྗོད་བྱེད་གྱི་ཚིག་སྟོན་ཞིང་མངོས་པའི་ཉམས་སྐྱ་ཚོགས་གྱི་སྐྱོན་ས་གཙོ་བོ་
བརྗོད་བྱའི་དོན་གྱི་ངོ་བོ་མི་འདྲ་བ་སྐྱ་ཚོགས་གསལ་བར་སྟོན་པའི་དོན་གྱི་རོ་ཉམས་
ལུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཚིག་སྐྱོར་གྱི་དག་དོན་ལ་ཟེར།

དོན་རྒྱན་གྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ།

- རང་བཞིན་བརྗོད་དང་དཔེ་དང་ནི། །
- ག་ལུགས་ཅན་གསལ་བྱེད་བསྐྱོར་བ་དང་། །
- འཕོག་དང་དོན་གཞན་བཞོད་པ་དང་། །

ལྷོག་པ་ཅན་དང་སྲིད་པ་ཅན། །
 བསྐྱུས་དང་ཕྱུལ་བྱུང་རབ་བཏགས་དང། །
 རྒྱ་དང་མ་མོ་ཆ་དང་རིམ། །
 དགའ་དང་ཉམས་སྐྱོན་གཟི་བརྗིད་ཅན། །
 རྣམ་ཐངས་བརྗོད་དང་ཀུན་ཏུ་སུ། །
 རྒྱ་ཆེ་བསྐྱོན་དོར་སྐྱུར་བ་དང། །
 ལྷན་པར་མཚུངས་པར་སྐྱོར་བ་དང། །
 འགལ་དང་སྐྱབས་མིན་བསྐྱོད་པ་དང། །
 རྩོལ་བསྐྱོད་ངེས་པར་བསྐྱུན་པ་དང། །
 ལྷན་ཅིག་བརྗོད་དང་ཡོངས་བརྗེས་ཤིས། །
 རབ་སྐྱེལ་དེ་ནས་དགོངས་པ་ཅན། །
 འདི་དག་ཚིག་རྣམས་དག་གི་ནི། །
 རྒྱན་ཏུ་སྐྱོན་གྱི་མཁས་པས་བསྐྱུན། །

ཞེས་དོན་རྒྱན་སོ་ལྟ་ཡོད་པ་ལས་ནང་གསེས་མི་འབྲ་བ་ཉེས་བརྒྱ་ལྷག་ཡོད་ཀྱང་
 འདི་ནི་རྣོ་གསར་རྣམས་སྐྱོན་དག་ལ་འཇུག་པའི་ལམ་ཅམ་ཡིན་ཕྱིན་རྒྱན་ཡོངས་
 རྩོགས་བཀོད་ན་གསལ་སྐྱོང་འཛིན་གྱི་དུས་ཚོད་དང་སྐྱོན་དག་ལས་དང་པོའི་རྣོ་
 ཡིས་མི་སྐྱོགས་པས། དོན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་གནད་སྐྱོན་པས་རང་བཞིན་བརྗོད་
 པའི་རྒྱན་བཞི། དུས་རྒྱན་ཁ་དང་ལག་པ་བཞིན་མཁོ་བས་དཔེ་རྒྱན་སོ་གཉེས།
 ཉམས་ཀྱི་སྐྱངས་སྐྱབས་ཡོང་སྲིར་མཚུངས་གསལ་སྐྱོར་སྐྱོད་སྐྱོད་ཐེན་པས་

གཟུགས་ཅན་རྒྱན་ཉི་ཤུ་ལས་ལེགས་བདམ་བཅོ་ལྔ། ཚིག་གཅིག་གིས་དོན་གསལ་
 བོད་སྟོན་པས་གསལ་གྱེད་རྒྱན་བཅུ་དྲུག་ལས་ཐོག་མའི་གསལ་གྱེད་རྒྱན་བཞི།
 དགག་བྱ་དང་འགོག་བྱེད་ཀྱི་ཉམས་ཐོན་པས་འགོག་པ་ཅན་གྱི་རྒྱན་ཉེར་གསུམ་ལས་
 ལྷུང་བ་འགོག་པ། མངོན་འགྲུང་འགོག་པ། ཟེ་ཚོམ་འགོག་པ། དོན་གཞན་འགོག་པའི་
 རྒྱན་བཅས་རྒྱན་བཞི། ལྷོས་བྱུབ་དོ་བོ་ཅམ་ལས་ལྷུང་བ་སྟོན་པས་སྲིད་པ་ཅན་གྱི་
 རྒྱན་གསུམ། ཚིག་སྐྱོར་མངེས་པོས་བརྗོད་བྱའི་དོན་དེ་དང་ཚུལ་མཐུན་པའི་དངོས་
 པོ་གང་ཞིག་བསྐྱུས་པས་བསྐྱུས་བརྗོད་ཀྱི་རྒྱན་བཞི་ལས། སྤྱི་ཡི་བསྐྱུས་བརྗོད། གཞི་
 ཐ་དད་ཀྱང་ཁྱད་ཚོས་གཅིག་པའི་བསྐྱུས་བརྗོད། སྟོན་མེད་བསྐྱུས་བརྗོད་ཀྱི་རྒྱན་
 གསུམ། འཆར་ཡན་ཉམས་ཀྱི་འུད་སྟོན་པས་སྤུལ་བྱུང་རྒྱན་བཞི། དངོས་པོ་ལ་སྐྱོ་
 བཏགས་ཀྱི་ཚིག་སྐྱོར་སྟན་རོ་འགྲུང་དུ་ཐོན་པས་རབ་རྟོག་གི་རྒྱན་དྲུག་ལས་སེམས་
 ལྟན་རབ་རྟོག་སེམས་མེད་རབ་རྟོག་གི་རྒྱན་གཉིས། དེས་སྐྱ་ཅན་དང་། འབྲ་སྐྱ་ཅན།
 མིན་ནམ་སྐྱ་ཅན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་བཅས། ཚིག་སྐྱོར་ཤིན་ཏུ་སྟན་ཞིང་ཉམས་དང་
 འགྲུང་བས་གཞན་ཡིད་འཕྲོག་པས་རྒྱ་རྒྱན་བཅུ་དྲུག་ལས་འོས་པའི་རྒྱ། མི་འོས་པའི་
 རྒྱ། ཉམ་འགྲུང་གྱི་རྒྱ། སྤྱི་དུས་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ། བན་ཚུན་མེད་པའི་བྱེད་རྒྱ། རིགས་
 མིན་རྒྱ། རིགས་པའི་རྒྱའི་རྒྱན་དྲུག་དག་འཕྲོ་ཁོ་སྤུལ་གི་འགྲུང་བ་གསལ་པོར་སྟོན་
 པས་རིམ་པ་ཅན་གྱི་རྒྱན་དང་ཉམས་ལྟན་གྱི་རྒྱན་བརྒྱད་དང་། བསྟོན་དོར་གསུམ་
 ལས་ཚོས་ལ་བསྟོན་དོར་གྱི་རྒྱ། དུལ་ལ་བསྟོན་དོར་གྱི་རྒྱ་གཉིས། ལྷུང་བ་མིན་
 བསྟོན་པ་དང་ཤེས་བརྗོད་བཅས་ལེགས་བདམས་དོན་རྒྱན་སོ་ལྔ་ལས་དོན་རྒྱན་བཅོ་
 ལྔ། དཔེར་བརྗོད་དགུ་བཅུ་ལྔ་གིས་བྱུབ་པ་འདི་སྟོན་ཚན་བཅོ་ལྔའི་ནང་དུ་བསྐྱུས་

ཡོད། ར་ཚོའི་སྐད་དང་། ཡུལ་གཤེས། དགའ་སྤྲོགས་མི་མཚུངས་པའི་རྒྱན་མཁོ་གལ་
མི་ཆེ་བས་སྐོར་བའི་རྒྱན་དང་། དོན་གཞན་བཞོད་པ། སྤྲོག་པ་ཅན། སྤ་མོ་དང་ཆ་ཡི་
རྒྱན། དགའ་བ་དང་གཟེ་བཟིན་ཅན། གུན་པན་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་རྒྱན། སྦྱར་རྒྱན་དང་
འགལ་བའི་རྒྱན་སོགས་ཀྱི་རྒྱན་སྐྱངས་ནས་ཅུང་ཟད་སྦྲབས་བདེར་དམིགས་པ་
འདིའང་མི་རུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ།

མེ་ལོང་མ་ལས།

- སྒྲོན་པལ་མཛེས་པར་བྱེད་པ་ཡི། །
- ཚོས་རྣམས་རྒྱན་ཞེས་རབ་ཏུ་བརྗོད། །
- དེ་ནི་ད་ལྟའང་རྣམ་ཏོག་སྟེ། །
- དེ་དག་མ་ལུས་སུས་འཆད་རུས། །
- འོན་ཀྱང་རྣམ་ཏོག་ས་ཐོན་ནི། །
- སྒོན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན། །

སྒྲོན་པལ་མཁན་པོའི་སྐོལ་འཆར་བའི་སྐྱུ་རྩལ་ནི་མཐའ་ཡོད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་
དུས་རབས་དང་བསྟུན་པའི་སྒྲོན་པལ་འཇུག་པའི་ལས་འདིའང་སྒྲོན་པལ་འདི་རྣམ་
ཏོག་གི་ས་ཐོན་ཞེས་ཏུ་ལགས་པས་དགོས་མཁོ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན།

དང་པོ་དང་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྒྱན་བཤད་པ།

མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་མཚན་ཉིད་ནི།

དངོས་པོ་རང་གི་རང་བཞིན་ལ་སྐྱོ་སྐྱུར་སྤངས་ཏེ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོ་གསུམ་གྱི་སྐྱོ་ནས་
དོན་གསལ་བར་སྟོན་པ་སྟེ།

གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ནི། རིགས་དང་བྱ་བ་ཡོན་ཏན་རྣམས། །

དང་པོ་རིགས་རང་བཞིན་བརྗོད་པ་བཤད་པ་ནི།

ཕྱི་སྐྱ་གཅིག་གིས་དེའི་རིགས་སམ་མཚན་ཉིད་ཅན་མང་པོ་གོ་བར་བྱེད་པ་སྟེ།
ཅ་བ་ལས།

མཚུ་ནི་དམར་ཞིང་གྲུག་པ་དང་། །

གཤོག་པ་ལྡང་ཞིང་མཉེན་པ་དང་། །

མགིན་པ་ཁ་དོག་སྐྱམ་སྤང་ཅན། །

ནེ་ཙོ་འདི་དག་ཚིག་འཇམ་ལྡན། །

མཚུའི་ཁ་དོག་དམར་ཞིང་དབྱིབས་གྲུག་པ། གཤོག་པ་མདོག་ལྡང་ལ་རིག་བྱ་
མཉེན་པ་དང་། མགིན་པ་དཀར་སྐྱོ་དམར་བའི་ཁ་དོག་སྐྱམ་སྤང་ཅན་ནེ་ཙོ་འདི་དག་ལ་
ཚིག་འཇམ་པོ་སྐྱ་བའི་སྐྱ་དང་ལྡན་ནོ་ཞེས་བྲང་པོར་བརྗོད་པས་ནེ་ཙོ་གཅིག་ལ་ཡོད་
པའི་བྱུང་ཚོས་དེས་ནེ་ཙོའི་རིགས་སྐྱི་ལ་བྱུབ་པར་གོ་བ་འདི་ནི་རིགས་རང་བཞིན་
བརྗོད་པའི་རྒྱན་ལོ། །

གོ་དོན་དང་མཐུན་པའི་དབེར་བརྗོད་ནི།

ཀམ་ཚེ་དབང་དཔལ་འབར་གྱིས།

སྐྱམ་ཞིང་འཇམ་པའི་འདབ་ལྡན་ཡལ་ག་དག། །

སྒྲོགས་མཚམས་སྟེང་དུ་ཚུ་ཞིང་ཚད་མཉམ་པ། །
གྲིབ་མ་བསིལ་བ་ཁྲོན་ཆེ་ཕྱོ་གྲོ་རྟེའི།¹
སྒྲོན་ཤིང་ཚོགས་རྣམས་ཡ་མཚན་ཅན་དུ་ངེས། །

ཡང་ན།

དཔལ་སྤངས་མཁན་ཆེན་དེལ་ཚུང་སློ་ཚོས་གྲིས།
བགྲང་ཡས་འགྲོ་ལ་ཕན་པའི་སྟོང་གི་སྟོབས། །
སྟོག་ལ་མི་ཕོངས་གྲངས་མེད་བསྐྱལ་པའི་རིང་། །
བྱ་དགའི་མཛད་པས་ཚོགས་གཉིས་ལེགས་བྱུབ་མཐུས། །
ཚོལ་མེད་ཐོན་ལས་མངའ་བའི་རྒྱལ་ཀུན་བསྐྱབས། །

རང་གིས།

སྒྲོན་བྲལ་མཚན་དཔེའི་ལང་ཚོ་བཞད་པའི་སྒྲུ། །
མ་འདྲེས་ཚངས་དབྱངས་དུག་ཕྱོ་ཕྱོན་པའི་གསུང་། །
ཟབ་ནི་སྟོས་བྲལ་བཅེ་ཆེན་དག་པའི་ཐུགས། །
དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་སྟོང་ནས་གུས། །
ཞེས་བ་ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་ལ་བྱ་བ་རང་བཞིན་བརྗོད་པ་ཞི།

རྒྱན་འདྲིའི་ངོ་མོ་གཞིར་བརྱང་བའི་སྟེང་དུ། བྱང་གཞི་བྱེད་པ་ལོ་ཞིག་གིས་བྱ་བའི་

1 བོད་རྒྱལ་ལ་རྒྱང་མང་དང་། ས་ལོན་རྒྱང་ཞིང་ཡལ་འདབ་ཏུ་ཅང་རྒྱས་པའི་རྒྱ་གར་གྱི་ཤིང་རིགས་ཤིག

ཡུལ་གང་ལ་བྱ་བ་གཙོ་བོར་སྟོན་བ་སྟེ།

གོ་དོན་དང་མ་ཐུན་སའི་དབེར་བརྗོད་ནི།

རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་བས།

ང་སྲིད་བ་གཉེན་གྱིས་མ་ཚོར་ཞིང་། །

སྐྱུག་བ་དག་ཡིས་མ་ཚོར་བར། །

རེ་ཁྲོད་འདི་རུ་འཆི་བུས་ན། །

ནམ་འཕྲོད་བསམ་བ་རྗོགས་བ་ཡིན། །

ཞེས་རེ་ཁྲོད་སའི་ཡུལ་དགའ་སྐྱུག་དེ་གཞན་དག་གཉེན་གྱིས་མ་ཚོར་ཞིང་། རེ་
ཁྲོད་འདིར་འཆི་བུས་བ། རེ་བའི་དོན་བཞིན་བསམ་བ་རྗོགས་བ་གསུམ་ནི་བྱ་བ་གཙོ་
བོར་སྟོན་བ་ལྟ་བུའོ། ། ཞེས་དང་།

བོད་མཁས་བས།

ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོས་སྲིད་ཞི་མཉམ་བར་གཟིགས། །

བཅེ་བས་གདུལ་བྱ་འདུལ་ལ་སློབ་བས་བྲངས། །

གཞེས་མེད་གསུང་གི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་སྟོན་བ། །

གདུལ་དགའི་ཞིང་འདི་ཡོངས་བཟུང་བྱ་བའི་ཉོག། །

ཡང་ན་དབལ་སྦྱངས་མཁན་ཆེན་དེལ་རྒྱུད་སློབ་ཆོས་གྱིས།

འགོ་བའི་དོན་དུ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་མཚོག་བསྐྱེད། །

ཚོགས་གཉེས་རབ་བསགས་སྐྱིབ་གཉེས་རྣམ་བར་སྦྱངས། །

དོན་གཉིས་ལེགས་སྐྱབ་སྐྱབ་གཉིས་མངོན་དུ་མངོན། །
མཐུན་གཉིས་ཡེ་ཤེས་མངའ་བའི་རྒྱལ་ཀུན་བསྐྱབས། །

རང་གིས།

དམ་ལྷན་སྐྱབ་པོས་ཅི་བཙེལ་ལས་སྐྱབ་ཅིང། །
བསྐྱབ་དགའི་སྣང་ཐག་རྩོན་མོ་ཉུབ་ཀྱིས་འབྲེན། །
ཞལ་ནས་ཨ་ར་ཡི་ཡི་སྐྱ་ཆེན་སྐྱོག། །
སྐྱར་མངོན་སྐྱར་མ་ཆོགས་ཀྱིས་ཉལ་ཉུ་སྐྱངས། ། ཞེས་བ་ལྟ་བུལོ། །

གསུམ་པ་ཡོན་ཏན་རང་བཞིན་བརྗོད་བ་ཞི།

རྒྱལ་འདིའི་རོ་བོ་གཞིར་བཞག་པའི་སྣང་དུ། རྒྱད་ཆོས་སམ་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱེད་
བྱས་གསལ་པོར་སྐྱོན་བ་སྣེ།
གོ་དོན་དང་མཐུན་པའི་དཔེར་བརྗོད་ལོ།

པོད་མཁས་པས།

རྒྱལ་བ་དེ་སྐས་སྐྱབ་བ་ཡོངས་ཀྱི་ལྷ། །
འཇམ་པའི་དབྱངས་དེ་བསྐྱེན་པས་ཐོགས་མེད་ཀྱི། །
ཚོངས་བ་རབ་ཉུ་ཞི་ཞིང་སྣོ་ཡི་མཆོག། །
ཐོབ་ནས་ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་འཛིགས་བྲལ་གྱུར། །

ཞེས་སྐྱབ་པའི་སྐྱ་མཆོག་འཇམ་པའི་དབྱངས་དེ་བསྐྱེན་པས། རང་སེམས་ཚོངས་བ་

ཞི་ཞིང་། ལྷོ་གྲོས་ཐོགས་མེད་དུ་རྒྱས་ཏེ་རིག་པའི་གནས་ལ་འཛིགས་བྱལ་གྱུར་ཞེས་
འཇམ་དབྱངས་བསྟེན་པས་ཡོན་ཏན་ནམ་གྱེད་ལས་ལྷོ་གྲོས་རྒྱས་པ་སྟོན་པའོ། །

ཡང་ན་ཨ་ལྷེ་འུ་དཔལ་ལྷན་འགྱུར་མེད་གྱིས།
གོམ་སྟབས་ལེགས་པའི་འུགས་ལྷན་ལ་བཞོན་པས།།
རིང་མོའི་ལམ་དུ་དཀའ་ཚེགས་མ་སྲོང་བར།།
སྣང་ཡུལ་སྲོ་ཞིང་བདེ་བའི་བྲིམ་དུ་སྟེབས། །
ཡིད་ལ་བསམ་པ་མཐའ་དག་གྲུབ་པར་གྱུར། །

རང་གིས།

གང་མཚན་ཐོས་འཛིན་ཁྱོན་འདྲིར་སྤང་བ་ཡིས། །
ཡུན་དུ་འབྲིགས་པའི་ཚོངས་སུན་རབ་ཏུ་ཞི། །
ལྷོ་གྲོས་གསར་པའི་ཅིད་དགའི་ལང་ཚོ་འཕེལ། །
ལྷང་དོར་དགེ་བའི་སྤང་བ་ཅི་ཡང་བདོས། ། ཞེས་པ་ལྷ་བུའོ། །

ཇམ་རང་བཞིན་བརྗོད་པ་ཞི།

དངོས་པོ་བྱེ་བྲག་བ་གཅིག་སྟོན་པའམ་ཁྱད་གཞི་དེའི་ཁྱད་ཚོས་གསལ་བར་སྟོན་
པ་སྟེ།

རྩ་བ་ལས།

མགྲིན་སྟོན་ལག་ན་ཐོད་པ་ནི། །
གནས་པ་རྣམས་འཛིན་པ་ན་དང་། །

རོར་བུའི་ཚོད་བཞུག་ལོད་འབར་བྱུར་བྱུད་གཡོ།
 སྒྲོན་གོང་ལྷ་རྒྱལ་འིན་ཆེན་ཀ་ཉི་ཀྱི།¹
 རློ་ཤེས་རྒྱུད་མངས་སྤྱིང་མཁས་དབྱེད་མ་ཅན་ལ།
 ཡང་ན་དཔལ་སྤྱད་མཁས་མཁན་ཆེན་དེའི་རྩུང་སློ་ཚོས་ཀྱིས།
 བད་དཀར་རློ་གཞོན་སྤྱིང་ན་རབ་མངོས་སྤྱ།
 ཡིད་འཕྲོག་ལྷ་ཉིག་དཀར་པོའི་དོ་ཤེས་ཅན།
 གནག་སྤྱུམ་ལན་བུ་གསེར་གྱི་སྤྱིང་བས་མངོས།
 བང་བར་ཉམ་བུ་ར་ལྡན་དབྱེད་མ་ཅན་ལ།

རང་གིས།

དམར་སེར་རལ་བ་ཐོད་སྐྱེས་ལྷ་ཡིས་བརྒྱན།
 ལ་ལྷོ་གྱི་གྲུག་འངས་མཉེན་བྱུག་ན་བསྐྱམས།
 ཀ་ར་མ་རའི་སྤྱིང་ཚོས་སྤྱུ་ལ་གསོལ།
 རོ་ཉི་གདན་ལ་བཞེདས་པའི་སྤྱ་རྩ་ཉི། ། ཞེས་བ་ལྷ་བུའོ།

གཉིས་པ་དཔེ་རྒྱན་བཞད་པ།

1 རྩ་རྒྱན།
 2 མེ་ཉོག་རྩེ་ལྷག་པ།

མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ། མཚུངས་གསལ་སྒྲིག་སྒྲིབ་བཤད་པ་དང་གསུམ་ལས།
དང་པོ་མཚན་ཉིད་ནི།

བརྗོད་བྱའི་དོན་གྱི་དཔེར་བྱའམ་དཔེ་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་དང་། དཔེའི་དངོས་པོ་
གཉིས་པན་ཚུན་མཚུངས་ཚོས་གཉིས་མཚུངས་པའི་མཚུངས་ཚོས་སྐྱེས་ཟེན་པར་
དངོས་སུ་བརྗོད་པའམ། མ་བརྗོད་ཀྱང་དོན་གྱི་ཤུགས་ལས་རྟོགས་པར་བྱེད་པའོ། །

འདི་ལ་དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་པན་ཚུན་འདྲ་མཚུངས་སུ་སྒྲིབ་བའི་མཚུངས་པ་
གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ། གཞུང་འདི་དངོས་བརྟན་རྒྱལ་ཅུ་རེ་ལྟ་ཡོད་པ་དེའི་གང་རུང་ཞིག་
རྒྱན་འདིའི་ཚིག་པལ་ཆེར་ལ་དངོས་སུ་སྒྲིབ་དགོས།
གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ནི།

- ཚོས་དཔེ་དངོས་དཔེ་བརྗོད་པ་དང་། །
- པན་ཚུན་དཔེ་དང་དེས་པའི་དཔེ། །
- དེས་མེད་དཔེ་དང་བསྐྱེས་དཔེ་དང་། །
- ཤུལ་རྒྱང་རབ་བཏགས་མཛད་རྒྱང་དཔེ། །
- ཚོངས་དང་ཐེ་ཚོམ་གཏན་པེབས་དཔེ། །
- རྒྱར་དང་མཉམ་ཉིད་སྣང་པའི་དཔེ། །
- བསྐྱེས་དང་བརྗོད་འདོད་འགལ་པའི་དཔེ། །
- དགག་དང་ངོ་བསྟོད་དེ་ཉིད་དཔེ། །
- ཤུན་མོང་མིན་དང་རྒྱང་མིན་དཔེ། །
- སྲིད་མིན་དཔེ་དང་མང་པའི་དཔེ། །

ནམ་འགྲུང་འཕྲེང་བ་ངག་དོན་དཔེ།
ཟླ་ལོ་དངོས་དང་མཚུངས་སྒྲོར་དཔེ།
རྒྱ་ཡི་དཔེ་སྟེ་སྤུམ་ཅུ་གཉིས། །ཞེས་སོ། །

དང་པོ་ཚོས་དཔེ་ནི།

མཚུངས་ཚོས་དངོས་སུ་སྐྱས་ཟེན་བ་སྟེ།

ཅ་བ་ལས།

མངོས་མ་ཁྲོད་ཀྱི་ལག་མཐེལ་ནི།
ཅུ་སྟེས་བཞིན་དུ་ཅུང་ཟད་དམར། །
ཞེས་བ་ཚོས་དཔེ་དངོས་སུ་ནི། །
མཚུངས་པའི་ཚོས་དག་བསྟན་ཕྱིར་དོ། །

ཁྲོད་ཀྱི་འཇམ་ཞིང་མཉེན་པའི་ལག་མཐེལ་ནི། ཅུ་ལས་སྟེས་པའི་བརྒྱའི་ཁ་དོག་
བཞིན་དུ་དཀར་ལ་ཅུང་ཟད་དམར་པའི་མདངས་གསལ་བ་ཉིད་དོ། །ཞེས་དཔེ་ཅན་ན་
གཞོན་ལག་མཐེལ། དཔེ་ཅུ་སྟེས་བརྒྱ། བཞིན་ལེ་མཚུངས་གསལ་གྱི་སྐྱ། མཚུངས་
ཚོས་དཀར་ལ་དམར་པའི་ཁ་དོག་དངོས་སུ་སྟོས་པའོ། །

གོ་དོན་དང་མཐུན་པའི་དཔེར་བཟོད་ནི།

རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་བས།

སྐྱིད་སྤྲུག་ཚོད་མ་བཞིན་དུ་སྤང་། །

པ་ལུལ་བཙོན་དོང་བཞིན་དུ་སྤངས། །
གཅིག་བྱུང་ལ་ཟ་བཞིན་དུ་བསྟེན། །
སྤྱག་བསྟེན་ལ་སྤྱེ་རྒྱལ་བཞིན་དུ་ཁུར། །

ཡང་ན། རྗེ་བཙུན་གྱིས།

དུས་ངན་བསྐྱལ་བའི་སྤྲིགས་མ་ལ། །
ཁམ་བ་ཡི་དམ་ལྟ་བཞིན་མཚོན། །
རྩོག་པོ་རིན་ཆེན་གསེར་ལས་བྲིན། །
ཚོས་བ་ལམ་ཁའི་དོ་བཞིན་བསྟུང། །

ཡང་རྗེ་བཙུན་མི་ལས།

འབབ་ཆེ་སྤྲེ་ཆེ་བ་བལ་འདབ་ཅེས། །
འདབ་ཆགས་བྱ་ལྟར་ལྡིང་ཞིང་བབས། །
རྒྱང་སྤྲེ་རྒྱང་བ་འཕང་ལོ་ཅེས། །
བྱུང་བ་ལྟ་བུར་འཁོར་ཞིང་བབས། །
ཡང་ན་ཀམ་ཆེ་དབང་དཔལ་འབར་གྱིས།
བདེ་སྤྲོད་ཞིང་གི་མགོན་པོའི་སྐྱུ་མདོག་ནི། །
བད་རག་སྤྲོད་པོ་བཞིན་དུ་དམར་ཞིང་འཚོར། །
དབྱེ་ཡི་རལ་པའི་ཐོར་རྒྱགས་སྐྱུ་མ་པོའི་དཔལ། །
བྱུང་བའི་སྤྲོད་པའི་ཁ་དོག་ལྟ་བུར་གནག། །
དཔལ་སྤུངས་མཁན་ཆེན་དེལ་རྒྱང་སྤྲོ་ཚོས་གྱིས།

ཞལ་པས་སྐྱོ་ལྷ་མཚོ་དཀར་པོའི་ཚེས་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ།
སོར་ཕྱོད་པོའི་ལྷན་པོ་བཞུགས་པའི་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ།
ལོ་རྒྱུ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ།
ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ།

རང་གི་སྐུ་བཞུགས་པའི་བརྒྱུད་ལུགས་

ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་བཞུགས་པའི་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ།
སེམས་ལྷན་པོ་བཞུགས་པའི་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ།
ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ།
བཞུགས་པའི་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ།

གཉིས་པོ་དཀར་པོ་ལྷན་པོ།

མཚོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ།
ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ།

ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ།
ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ།
ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ།
ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ།

ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ།
ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ།

བར་རྟོགས་བར་བྱེད་པའོ། །

དཔེ་ཅན་ལང་ཚོ་ཅན་གྱི་གདོང་དང་། མིག་ཟུང་། དཔེ་བརྒྱ་དང་ལྷན་ལྷན། བཞིན་
ནི་མཚུངས་གསལ་གྱི་སྒྲི། མཚུངས་ཚོས་ཤུགས་བསྟན་ནོ། །
གོ་དོན་དང་མ་སྟུན་པའི་དབེར་བརྗོད་ནི།

ཇི་བཅུན་མི་ལ་རས་བས།

དེ་བྲག་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་འདྲ། །

རྒྱ་བ་དེ་སྣ་ཡི་ཕོ་བྲང་འདྲ། །

མདུན་དེ་མ་ཡི་བང་དང་འདྲ། །

གཡས་དེ་རྒྱལ་མཚན་འཕྱར་བ་འདྲ། །

གཡོན་དེ་བརྒྱ་བྱེ་བ་འདྲ། །

ཤིང་ཕོ་མཚོད་པའི་སྣ་མོ་འདྲ། །

རྩ་དང་རྩ་ཐོབ་ལྷན་བྲམ་འདྲ། །

སྣག་དང་གཅན་གཅན་སྟོ་ཁྲི་འདྲ། །

བྲ་དང་དེ་དྲགས་ནོར་ལྷན་འདྲ། །

སྒྲ་དང་སྒྲི་ཉུ་ཁྲིམ་མཚོས་འདྲ། །

ན་སྟུན་འཇའ་ཚོན་མ་གཡང་འདྲ། །

སྒྲང་ཆར་ཟེམ་སུ་མཚོད་སྒྲིན་འདྲ། །

སྒྲང་དང་མེ་ཉོག་མཚུམ་འདྲ། །

ཡང་ན་འཇམ་དབྱངས་མཁའ་བཟུང་དབང་པོས།

སྐྱ་དབྱངས་ལྷ་མོའི་འཇུ་མ་ཞལ་མཚོག།

རྩོག་བལ་སྟོན་རྩ་ཉ་བུ་སྟེ།

མཚུ་སྟོས་ཡུད་ཅམ་བྱེ་བ་ཡང་།

བེསྟའི་¹ནགས་ཚལ་རྩེས་སུ་སྟེགས།

དབལ་སྐྱངས་མཁའ་ཚེན་དེལ་ཚུང་སྟོ་ཚོས་གྱིས།

ལྷར་བཅས་འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན།

ཡུསྟའི་²ཚལ་དུ་བལྟམས་བའི་དུས།

འཆི་མེད་ལམ་དུ་རྒྱ་སྐྱར་གྱིས།

ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བའི་རྩ་བ་བཞིན།

རང་གིས།

ལྷ་བས་ཚོག་མི་ཤེས་བའི་བཞིན་དཀྱིལ་གྱིས།

རབ་དཀར་རྩ་བ་འབྱམ་གྱི་སྐལ་བཟང་འཕྲོག།

ཡིད་འཕྲོག་རྩར་མདའ་གཡོ་བའི་སྐུན་རས་གྱིས།

ནགས་གྱི་ལྷུངས་རྩམ་བའི་དབྱངས་ཅན་ལ། ། ཞེས་བ་ལྷ་བུའོ།

གསུམ་པ་བརྗོད་པའི་དབེ་ཞི།

དཔེ་དཔེ་ཅན་པན་རྩོན་གོ་བརྗོད་བ་སྟེ།

1 སྐྱང་འབྱམས་དམར་པོ།

2 སངས་རྒྱ་སྐྱ་འབྱམས་ས་བལ་ཡུལ་གནས།

ཚུལ་ལས།

ཁྱིམ་གྱི་གདོང་བཞིན་པད་མ་ནི། །
 རྣམ་པར་རྒྱས་པར་འགྲུང་ཞེས་པ། །
 ཞེས་པ་པན་ཚུན་ཁྱད་འཕགས་ནི། །
 བརྗོད་པར་བྱེད་འདི་པན་ཚུན་དཔེ། །

མཚོན་བྱ་དཔེ་ཅན་གཞོན་ཅུའི་གདོང་དཔལ་བཞིན་དུ། མཚོན་བྱེད་དཔེ་བརྒྱ་རྣམ་
 པར་རྒྱས་པར་གྲུང་ཅེས་པ་ནི་ཡོངས་གྲགས་ལས་གོ་བརྗོད་པས་ན་བརྗོད་པའོ། །
 དཔེ་ན་རྒྱུད། དཔེ་ཅན་མེ་ཉིག་པར། བཞིན་ནི་མཚུངས་གསལ་སྒྲ། མཚུངས་ཚོས་
 རྟུགས་བསྟན་ལོ། །

གོ་དོན་དང་མཐུན་པའི་དཔེར་བརྗོད་ནི།

ཞེ་ཚེན་རྒྱལ་ཚབ་ཀྱིས།

ལྷོགས་ཀྱི་སྤང་པོའི་མཁུན་རབ་ཇི་བཞིན་དུ། །
 ལྷུས་ཚེན་མ་¹འདིའི་པ་མཐའ་གཞལ་བར་དགའ། །
 གང་གི་གྲགས་པས་ལྷོགས་ཀྱུན་ཁྱབ་པ་བཞིན། །
 དབྱར་སྐྱེས་རྩ་འདིན་སྲེང་བས་མཛེས་པར་བྱས། །

ཡང་ན་དཔལ་སྤངས་མཐའ་ཚེན་དེལ་རྩུང་སྐོ་ཚོས་ཀྱིས།

སྤིང་སྤུག་དགའ་མའི་ལང་ཚོ་བཞིན། །

1 རྣམ་པར་ལས།

དབྱིད་དཔལ་དར་བའི་དགའ་ཚེས་ན།
སོ་སྲིང་དགོད་པའི་འཇུ་མ་ཟེར་ལྟར།
གོ་སར་བཞད་པའི་བད་མ་མང། །

རང་གིས།

དམ་དབང་མཚོག་གི་སློ་སྲིས་བཞིན།
ལྷ་ཡི་རྫིང་རིང་¹པ་མཐའ་བྲལ། །
མ་ཞོར་ལེགས་བཤད་འདོམས་བ་ལྟར།
བསེལ་ཟེར་ཅན་གྱིས་འོད་བརྒྱ་འགྲེད། །ཅེས་བ་ལྟ་བུའོ། །

བཞི་བ་པན་རྒྱན་དཔེ་ནི།

དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་པན་རྒྱན་དཔེ་ལེན་རེས་བྱས་བ་སྟེ།

ཅུ་བ་ལས།

ཁྲིད་ཀྱི་གདོང་བཞིན་རྩ་སྟེས་ཉེ། །
རྩ་སྟེས་བཞིན་དུ་ཁྲིད་ཀྱི་ཞལ། །
ཞེས་བ་པན་རྒྱན་བྲུང་འཕགས་ནི། །
རྫོང་པར་བྲེད་འདི་པན་རྒྱན་དཔེ། །

1 ལྷ་མ་མཐའ།

ཁྱོད་ཀྱི་ཞལ་རས་བཞིན་དུ་ཚུ་སྐྱེས་མེ་ཉོག་འདི་དཀར་ལ་ཡིད་དུ་ལོང་ངོ། །ཚུ་
སྐྱེས་བཞིན་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་ཞལ་རས་མཛེས་ཤིང་ལྷ་ན་སྐྱུག་པའོ་ཞེས་པའ་ཚུན་དཔེར་
ལྷངས་རེས་ཀྱིས་གཉིས་ཀ་མཛེས་པ་སྐྱུན་སྐྱུམ་ཚོགས་པ་བརྗོད་པ་འདི་ནི་པའ་ཚུན་
དཔེལོ།

དཔེ་ཅན་ན་ཚུང་། དཔེ་ཚུ་སྐྱེས་པ་སྐྱེ། བཞིན་ནི་མཚུངས་གསལ་སྒྲ། མཚུངས་
ཚོས་དཀར་ལ་དམར་མདངས་བཅས་སོ། །

གོ་དོན་དང་མ་ཐུན་པའི་དཔེར་བརྗོད་ནི།

ཐོད་མཁས་པས།

ཤུ་བ་རྗེས་གཙེས་རི་སྐྱེས་བུ་མོ་བཞིན། །
ཐར་པ་འདོད་རྣམས་དཔེན་པའི་རི་བོར་ཉེ། །
འདུ་འཛིས་ཡིད་རབ་བྱུང་བ་དེ་རྣམས་བཞིན། །
རི་དུགས་རྣམས་ནི་བས་མཐའི་ཚེ་ལ་ན་བདེ། །

ཡང་ན། དབྱངས་ཅན་དགའ་སྐྱོས།

ཐགས་བཟང་བཞི་བཅུ་ཚེམས་དཀར་སྐྱེང་བ་བཞིན། །
གངས་ཀྱི་རི་བོ་ཚར་དུ་དངར་བ་སྟེ། །
ཁ་བའི་རྩལ་མང་བཅུགས་པ་བཞིན་དུ་ཡང་། །
རབ་དཀར་སོ་སྐྱེང་གཡོ་བ་ཡིད་དུ་འཐད། །

རང་གིས།

ངང་བའི་རྒྱལ་པོ་དབྱིངས་སུ་བསྐྱོད་པ་ལྟར། །
རྗེ་བཙུན་རས་ཆེན་ཀུན་གསལ་ངོས་སུ་སྟེ། །
གངས་རིའི་ཚེ་མོར་ལྗིང་བའི་མ་ཐུ་ཆེན་བཞིན། །
མཁའ་ལྗིང་དགའ་པོ་འཆི་མེད་ལམ་ན་མཛེས། ། ཞེས་བ་ལྷ་བུའོ། །

ལྷ་བ་ངེས་བའི་དབེ་ནི།

མཚུངས་དབེ་བཀོད་བ་དེ་ཁོ་ན་ལས་གཞན་མེད་ཅེས་ངེས་བར་བྱས་བ་སྟེ།
རྩ་བ་ལས།

སྲོད་ཞལ་བད་མ་ཉིད་དང་མཚུངས། །
གཞན་དུ་འགའ་ཞིག་དང་ཡང་མིན། །
ཞེས་བ་མཚུངས་བ་གཞན་བརྗོག་ཕྱིར། །
འདི་ནི་ངེས་བ་ཉིད་ཀྱི་དབེ། །

སྲོད་ཀྱི་ཞལ་ནི་མེ་ཉོག་བརྒྱའི་ལང་ཚོའི་མཛེས་ཉམས་ཁོ་ན་ཉིད་དང་མཚུངས་
ཀྱི། དེ་ལས་གཞན་བའི་དབེ་ནི་སྲིད་བ་མ་ཡིན་ཞེས་བ་ནི་ངེས་བའི་དབེའོ། ། དབེ་ཅན་
ན་རྒྱུད། དབེ་བརྒྱ་སོགས་གོང་བཞིན་འོ། །

གོ་དོན་དང་མ་ཐུན་བའི་དབེར་བརྗོད་ནི།

ཀམ་ཆེ་དབང་དཔལ་འབར་གྱིས།

མདོ་སྲུགས་རབ་འབྱམས་འཆད་མཁས་མི་བསྐྱོད་རྗེ། །
རྣམ་དབྱོད་འཕགས་ཡུལ་མཁས་བའི་མཚོག་གུར་བ། །

སྒྲོན་པའི་ལཱ་ལྷན་པའི་ལམ་དང་ཡང་དག་མཚུངས། །
གཞན་པའི་དཔེ་ལོ་མི་མཛད་འདྲིའི་མ་མཆིས། །

ཡང་ན་དཔེ་ལྷན་པའི་ལམ་ལྷན་ཆེན་དེ་ལྷན་སྒྲོ་ཆོས་ཀྱིས།
ནམ་འདྲེན་གཙུག་གི་རྒྱན་མཚོག་དེས། །
ཆོས་སྒོ་མཐའ་ཡས་སྒྲ་བ་ལ། །
རྒྱལ་བའི་གསུང་གི་གསང་བ་ལས། །
དཔེ་ལོ་སྲིད་ཞི་གཉིས་ན་མེད། །

རང་གིས།

ཅལ་འདྲོགས་ཆོག་ལ་འཐུས་པའི་སོ་སྐྱེ་ལགས། །
ཁ་བཤད་སྐྱམ་ལོ་ལྷན་གྱིས་བཀའ་བ་འདྲི། །
སྒོང་པའི་མཁའ་ལ་ཤར་བའི་འཇའ་ཆོན་བཞིན། །
གཞན་པའི་མཚུངས་ཆོས་སྲིད་ཞི་བྲོན་ན་མེད། ། ཅེས་བ་ལྷ་བུའོ། །

རྒྱལ་བ་དེས་མཛད་ཀྱི་དཔེ་ནི།
དེ་ལྷན་སྲིད་མཐའ་མ་བཀག་བ་སྟེ།

ཅེ་བ་ལས།

དེ་ཞིག་ཁྲིད་གདོང་བད་མ་ཡི། །
རྗེས་འགོ་གཞན་ཡང་དེ་འདྲ་བ། །

གལ་ཏེ་ཡོད་ན་དེ་བྱེད་འགྱུར།

ཞེས་པ་འདི་ནི་ངེས་མེད་དཔེ།

རེ་ཞིག་ཁྱོད་ཀྱི་ཞལ་རས་ནི་སྤྱུག་པོར་གྲོལ་བའི་བརྒྱ་གསར་པ་དང་རྗེས་སུ་འགྲོ་
ཡི། གལ་སྲིད་དེ་འབྲ་བའི་ཡིད་དུ་འོང་བའི་དངོས་པོ་གཞན་ད་དུང་འདུག་ན་ཁྱོད་ཀྱི་
རྗེས་སུ་འགྲོའི་ཞེས་ངེས་པ་མེད་པས་ན་ངེས་མེད་ཀྱི་དཔེའོ། ། དཔེ་ཅན་སོགས་གོང་
བཞིན་ཡིན།

གོ་དོན་དང་མ་ཐུན་པའི་དཔེར་བཞིན་ནི།

ཀམ་ཆེ་དབང་དཔལ་འབར་གྱིས།

དག་གི་དབང་སྤྱུག་རྒྱ་ཀ་རའི་¹ཞབས། །

བད་སྲོད་གཞུང་བརྒྱ་སྤྱི་བའི་སྲོབས་པ་ནི། །

ཅ་ལྷ་གོ་མི་དང་མཉམ་དེ་འབྲའི་གཞན། །

མད་བྱུང་མཁས་པ་མཆིས་ནའང་དེ་མཚུངས་ཉིད། །

ཡང་ན་དཔལ་སྤྲངས་མཁའ་ཆེན་དེའི་ཚུང་སློ་ཆོས་ཀྱིས།

མཚན་ཐོས་དོན་ཡོད་འདྲེན་མཚོག་བརྒྱ་འི་²མཚན། །

གསང་གསུམ་ཡོན་ཏན་འཇམ་པའི་དབྱངས་དང་མཚུངས། །

གཞན་དུ་དཔེར་འོས་གང་ཞིག་རྙེད་ན་སྤྲུལ། །

ཁྱོད་དང་མཚུངས་པའི་ཆོས་སུ་བཞོད་ལ་བྲེལ། །

1 དཔལ་སྤྲངས་ཀུན་མཁའ་མི་ཉུ་ཆོས་ཀྱི་འབྲུང་གནས།

2 ལྷ་མོ་མང་མཁའ་པོ་མཁའ་པོ་རབ།

རང་གིས།

དཀའ་སྤྱད་སྤྱུག་ཕྱིས་ལས་བྱུང་ཤེས་རིག་འདི། །
དགོས་འདོད་འབྱུང་བའི་ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱུང་མཚུངས། །
ད་དུང་མཐ་བདེའི་རྩ་ལག་དེ་ལྟ་བུ། །
མཆིས་ན་དེ་ཡི་རྗེས་སུ་རྐང་པ་འཛོལ། །ཅེས་བ་ལྟ་བུའོ། །

བརྒྱན་པ་བསྐྱུས་པའི་དབེ་ཞི།

རྗེས་སུ་འགོ་བའི་བྱ་བ་གཅིག་ལ་ཡོན་ཏན་དང་བྱེད་ལས་ལྟ་བུ་ཚོས་གཉིས་
བསྐྱུས་པ་སྟེ།

ཁྱོད་གདོང་མཛེས་པ་ཁོ་ན་ཡིས། །
ཟླ་བའི་རྗེས་སུ་འགོ་མིན་ཏེ། །
དགའ་སྤྱིད་ལས་ཀྱིས་ཀྱང་ཞེས་པ། །
འདི་འདྲ་བསྐྱུས་པའི་དབེ་ཡང་ཡོད། །

ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་མཛེས་པ་ཁོ་ནས་ཟླ་བ་དཀར་པོའི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་མིན་ཏེ།
གཞན་གྱི་ཡིད་ལ་དགའ་བ་སྤྱེད་པའི་རྣམས་ལས་ཟླ་བ་དང་མཚུངས་སོ་ཞེས་ངོ་བོའི་སྐོ་
ནས་འདྲ་བ་མ་ཟད། བྱེད་ལས་ཀྱི་མཚུངས་ཚོས་ཀྱང་འདི་འདྲ་བར་བསྐྱུས་པས།
བསྐྱུས་པའི་དབེ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ཡོད་དོ། །

འདི་ལ་སྐྱུམ་ཅུ་པའི་སྤྱད་ཀྱང་ཡང་འང་གསུམ་སྤྱད་པའི་ཚིག་ཡོད་དགོས། དཔེ་
དང་དབེ་ཅན་གོང་ལྟར་དང་། རྗེས་སུ་འགོ་བའི་མཚུངས་གསལ་གྱི་སྟེ། །

གོ་དོན་དང་མ་སྐྱོན་བའི་དཔེར་བརྗོད་ནི།
 སློབ་དཔོན་སྐབ་བསྟན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས།
 ཀུན་མཁྱེན་གཙུག་ལག་ཚོས་ཀྱི་སྤྱང་བའི་ཞབས། །
 འཕགས་བའི་ཡུལ་དུ་བཤོད་བ་ཁོན་ཡིས། །
 མཁས་མཚོག་མུ་མིའི་རྗེས་སུ་འགོ་མིན་ཏེ། །
 བད་སློང་གཞུང་ལུགས་གསལ་བར་བྱས་འདིས་ཀྱང་། །ཞེས་དང་།

ཡང་ན་དབལ་སྤྱངས་མཁན་ཆེན་དེའ་ཚུང་སློ་ཚོས་ཀྱིས།
 རྣམ་འཛེན་གང་ཁྱོད་ཤེས་བྱ་གཞིགས་ཁོན་ས། །
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་བའི་རྗེས་སུ་འགོ་མིན་ཏེ། །
 མཁྱེན་ལུས་བཅེ་བས་སྐལ་ལྷན་རྗེས་འཛིན་བའི། །
 བསྐྱ་བ་རྣམ་བཞི་ཐབས་ལ་མཁས་བས་ཀྱང་། །

རང་གིས།

གངས་ཅན་ལྷ་མིའི་སྐྱབས་མགོན་ཤོང་ས་རྗེ། །
 འཆེ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་བཟང་གཏོད་ཁོན་ས། །
 མ་རྒྱ་དེ་ལྷ་གཞུང་¹འགྲན་མིན་ཏེ། །
 རང་དབང་མི་ཡི་ཐོབ་ཐང་ཚོད་འདིས་ཀྱང་། །ཞེས་བ་ལྷ་བུའོ། །

བརྒྱད་བ་ཕྱལ་བྱུང་གི་དབེ་ཞི།

1 རྒྱ་གར་རང་བཙན་སློལ་ཞིང་པ།

དེ་གཉིས་ཚོས་ཐ་དད་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་མེད་ཅེས་སྤུལ་བྱུང་གི་བརྗོད་པ་དཔེ་དང་
སྒྲོན་ཅིག་ཏུ་སྦྱར་བ་སྟེ།

ཅུ་བ་ལས།

ཁྱོད་ཀྱི་ཞལ་ནི་ཁྱོད་ཉིད་ལ། །
མཐོང་ཞིང་སྐྱབ་པ་མཁའ་དུ་མཐོང་། །
འདི་ཉིད་ཁོ་ནས་ཐ་དད་དེ། །
གཞན་མེད་ཅེས་འདི་སྤུལ་བྱུང་དཔེ། །

ཁྱོད་ཀྱི་ཞལ་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་སྤུས་ལ་མཛེས་ཤིང་། བཙོ་ལྗེ་སྐྱབ་པ་ནི་ནམ་མཁའ་
མཐོང་སྟེ། གནས་སའི་ཐ་དད་ཅམ་ལས་གཞན་མེད་ཅེས་པ་འདི་ནི་སྤུལ་བྱུང་གི་རྒྱན་
ལོ། །དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་བར་དུ་འབྲེད་ཚོས་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་མེད་པ་སྟར་བྱས་པ་ནི་
འབྲེད་ཀྱིས་བརྗོད་པའི་སྒྲོན་པལ་གི་ཉམས་སྤུན་སྤུལ་ཚོགས་པའོ། །

དཔེ་ཅན་ན་གཞོན། དཔེ་སྐྱབ་པ། མཚུངས་གསལ་དང་མཚུངས་ཚོས་ལྷགས་
བསྒྲོན་ལོ། །

གོ་དོན་དང་མཐུན་པའི་དཔེར་བརྗོད་ནི།

བོད་མཁས་པས།

ཁྱོད་ཀྱི་འཕྲེན་བྱེད་དཔལ་ནི་ཁྱོད་གདོང་ལ། །
མཐོང་ཞིང་ལྷན་ལ་ནགས་ཀྱི་རྗེད་བྱུར་ཉ། །
གཞན་པའི་ཁྱད་པར་འབྲེད་ཚོས་ཞིབ་མའི་སྒྲོས། །

ལན་བརྒྱར་བརྟགས་ཀྱང་དམིགས་སུ་ཡོད་མ་ཡིན། །

ཡང་ན་དཔལ་སྤངས་མཁན་ཆེན་དེའི་ཚུང་སློབ་ཆོས་ཀྱིས།

གངས་ཅན་མགོན་ཚྭ་པོ་བླང་པོ་ཉ་ལམ། །

བརྒྱ་བྱིན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བྱེད་ཁང་བཟང་དབྱུས། །

དེ་ལས་ཁྱད་པར་འབྱེད་ཆོས་བསྐྱལ་བའི་བམ། །

མིག་སྣོད་ལྡན་པས་བཙའ་ཡང་རྙེད་མི་འགྱུར། །

རང་གིས།

བཞད་པ་དོ་རྗེ་མངོན་དགའི་ཞིང་ཁམས་དང། །

འཇམ་མགོན་ལྷ་མ་བསམ་གཏན་ཆོས་སྤིང་སྟེ། །

དེ་ལས་གཞན་པའི་འབྱེད་ཆོས་བསྐྱལ་བརྒྱའི་ཡུལ། །

ཉལ་ཡང་རང་ཉིད་ངལ་བའི་རྒྱ་རུ་ཟད། ། ཅེས་བ་ལྟ་བུའོ། །

དགུ་བ་རབ་བརྟགས་དཔེ་ཞི།

མེད་པ་ལ་ཡོད་པར་སློབ་བརྟགས་ཉེ་རབ་བརྟགས་དང་དཔེ་རྒྱན་སྦྱར་བ་སྟེ།

རྩ་བ་ལས།

དེ་ཡི་བཞིན་དཔལ་ང་ཉིད་ལ། །

ཡོད་ཅེས་ལྷ་བ་སྟེམས་མི་དགོས། །

བད་མ་ལ་ཡང་དེ་ཡོད་ལྷིར། །

ཞེས་བ་འདི་ནི་རབ་བརྟགས་དཔེ། །

བྱིད་ཀྱི་བཞེན་རས་དབལ་མཐའ་དག་ནི་ང་ཁོ་ནར་ཡོད་ཀྱི་གཞན་ལ་མེད་དོ་
ཞེས་དཀར་གསལ་ལྟ་བུ་བྱོན་སྟེམས་པའམ་ང་རྒྱལ་བྱ་མི་དགོས་ཏེ། མེ་ཏོག་བརྒྱ་
ལའང་མཛེས་ཚོས་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དོ། །སེམས་མེད་ལྟ་བུ་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཡོད་
མི་སྲིད་ཀྱང་ཡོད་པར་སྐྱོ་བཏགས་པ་འདི་ནི་སྐྱོ་བཏགས་དཔེ་དོ། །

དཔེ་ཅན་ན་ཅུང་། དཔེ་ལྷན་གྱི་སྐྱོ་བཏགས་ས་ལྷན་གྱི་མཚུངས་གསལ་ཤུགས་
བསྟན།

གོ་དོན་དང་མཐུན་པའི་དཔེར་བཞིན་ནི།

བོད་མཁས་པས།

ལུས་ཅན་མཛེས་བའི་མཐའ་ཀུན་མི་བརྟན་བར། །
མཚོན་ཕྱིར་སློབ་གི་བྱ་བུས་སྟེམས་མ་བྱེད། །
སྐྱོས་གར་མཁན་པོའི་ལག་པའི་རྣམ་འགྲུར་ལའང་། །
གཡོ་བའི་ཚོས་དེ་ངེས་པར་མཛོད་ཕྱིར་དོ། །

ཡང་ན་དབལ་སྤྲངས་མཁན་ཆེན་དེའི་རྒྱུད་སྐྱོ་ཚོས་ཀྱིས།
ཚོས་དབྱིངས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ། །
ང་ཉིད་ཡིན་ཞེས་མ་སྟེམས་དབྱིངས་ཅན་མ། །
གཞུགས་ནས་རྣམ་མཁུན་བར་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད། །
ངོ་བོ་དེ་ལས་གཞན་དུ་ཡོད་མ་ཡིན། །

རང་གིས།

རྒྱལ་ཡུམ་སྒོལ་མའི་ཞལ་དགྲིལ་དེ། །
ཡོད་ཅེས་ཀྱང་དེགས་མི་འཚེལ། །
ཉི་མའི་ཁ་རྩ་འཇུང་བ་ཡི། །
ཀ་མ་ལ་ཡང་དེ་ཡོད་ལྷིང་། ། ཞེས་བ་ལྷ་བུའོ། །

བརྩུབ་མཉམ་བྱུང་གི་དབེ་ནི།

དབེ་ཅན་དབེས་བསྐྱུན་དུ་མེད་བར་བརྗོད་བ་སྟེ།

ཅ་བ་ལས།

གལ་ཉེ་དཀར་མ་འགའ་ཞིག་ལ། །
སྒྲིན་ལེགས་རྣམ་འབྲུལ་མིག་ལྡན་ན། །
ཁྱོད་གྱི་བཞེན་གྱི་དཔལ་འཛིན་ཉེ། །
ཞེས་བ་འདི་ནི་མཉམ་བུང་དབེ། །

གལ་ཉེ་དཀར་མཛེས་བསྐྱུན་ལ་སྒྲིན་མ་ལེགས་ཤིང་རྣམ་བ་གཡོ་བའི་མིག་བྱུང་ལྡན་
ན། ཁྱོད་གྱི་ཞལ་རས་མཛེས་བའི་དཔལ་འཛིན་བའམ་མཚུངས་སོ་ཞེས་མཉམ་བུང་གི་
ཚིག་བཀོད་བ་འདི་ནི་མཉམ་བུང་གི་དབེའོ། ། དབེ་ཅན་ན་རྩུང་། དབེ་བསྐྱུ་
གོ་དོན་དང་མཐུན་བའི་དབེར་བརྗོད་ནི།

རྗེ་ཅོང་ཁ་བས།

རབ་བརྗེད་ཉི་མའི་གངས་ཀྱིས་ལྷ་ཡི་ལམ། །
རབ་མཛེས་ཚོར་ཚོག་སྒོན་པོ་བཀོད་བྱས་ནས། །
རབ་སྟོན་རྒྱད་མངས་སྒྲོགས་ལ་ལྷ་བྱེད་ན། །
རབ་དཀར་ལྷ་མོ་ཁྲོད་དང་མཚུངས་པར་གྱུར། །

ཡང་ན་དབལ་སྤངས་མཁན་ཆེན་དེའི་ཚུང་སྒོ་ཚོས་ཀྱིས། །
འབྲུང་འཇུགས་ནད་ཀྱི་ལྷག་ཏུ་དག། །
འཛོམས་བྱེད་སྒྲན་མཚོག་ཨ་ཏུ་རས། །
ཚོས་གོས་རྣམ་གསུམ་གྱོན་ཤེས་ན། །
སྒྲན་གྱི་སྒྲ་མའི་དབལ་ལ་འགྲན། །

རང་གིས།

ཉི་མའི་འོད་ཟགས་པར་དུ་འབྲིལ་བ་ཡི། །
འདབ་སྒོར་གྲོལ་བའི་གྲུར་གྲུམ་གཞོན་ཏུ་ཡིས། །
སྒོ་སངས་རལ་གྱི་འཇུག་འཁོར་འཛིན་སྲིད་ན། །
བརྟན་པའི་འཁོར་འའི་སྐལ་བཟང་ཅིས་མི་འཕྲོག། ། ཅེས་པ་ལྷ་བྱེད། །

བཏུ་གཅིག་པ་རྫོངས་པའི་དཔེ་ཞི།

དཔེ་དཔེ་ཅན་དུ་འཇུག་ནས་སོ་སོར་དབྱེ་བ་ལ་བྱེད་པར་རྫོངས་པའི་སྐད་དུ་
བརྗོད་པ་སྟེ།
ཅ་བ་ལས།

ལུས་མ་ཁྱོད་གདོང་རི་བོང་ཅན། །

ཞེས་བརྟགས་ཁྱོད་གདོང་བསམ་པ་ཡིས། །

ཟླ་བ་ཡི་ཡང་རྗེས་སུ་བསྟེན། །

ཞེས་འདི་ཚོངས་པའི་དཔེ་རུ་བཤད། །

ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་པ་ཡིད་དུ་འོང་བ་འདི་རི་བོང་ཅན་ཉེ་ཟླ་བ་ཡིན་ཞོ་སྟེན་དུ་འཁྲུལ་
ནས་བརྟགས་པའམ་བསམ་པ། མཚན་མོང་ཟླ་བ་མཚོང་བའི་སྐབས་སུ་ཁྱོད་ཀྱི་ཞལ་
རས་ཡིན་ཞོ་སྟེན་ནས་རྗེས་སུ་སྟེན་པའོ། །ཞེས་དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་འདྲ་ཆེ་བས་པན་
ཚུན་ངོ་མ་ཤེས་པར་ཚོངས་པས་ན་ཚོངས་པའི་དཔེའོ། །དཔེ་ཅན་ན་ཚུང་། དཔེ་ཟླ་བ།
མཚོངས་གསལ་སྐྱེ་བྱུགས་བསྟན།

གོ་དོན་དང་མ་ཐུན་པའི་དཔེར་བརྗོད་ནི།

བྱུང་མཁའ་བས།

བྱུང་བའི་མགྲིན་སྟེན་མཛེའན་མོའི། །

ལྷ་རུ་བསམ་ནས་ནགས་སུ་ཕྱིན། །

སྐར་ཡང་མཛེའ་མོའི་དུག་སྐྱེས་ནི། །

ཀླང་པ་དུག་པའི་སྐད་དུ་གོ། །

ཡང་ན་དཔལ་སྐྱངས་མཁའ་ཆེན་དེའ་ཚུང་སློ་ཚོས་ཀྱིས།

ཡིད་འཕྲོག་དགའ་མའི་རག་འཇམ་པོ། །

གཞན་གསོས་སྐད་ལ་རྣམ་བཏགས་ནས། །

དམིད་དུས་ཁྱ་བྱུག་སྐྱ་འབྲིན་ཚོ།
འདྲེན་བྱེད་རི་ཡི་ཚེ་ལ་སྐྱོག་ས། །

རང་གི་ས།

མི་ཁྲིའི་མ་ཚོ་ཚེན་འདུས་པའི་སྤྲེའི། །
གལ་དུ་བཏགས་ནས་ལྷ་སྤྱུག་བཅེག་ས། །
སྐྱར་ཡང་དགེ་འདུན་འདུས་པའི་སྤྱ། །
དམར་སེར་མི་ཁྲིའི་རྩལ་བཅེགས་མཐོང་། །ཞེས་བ་ལྷ་བུའོ། །

བརྩུ་གཉིས་བ་མེ་ཚོམ་དཔེ་ནི།

སོམ་ཉིའི་སྐྱོན་ས་དཔེ་དོན་མཚུངས་པར་བསྟན་བ་སྟེ།

ཅུ་བ་ལས།

བད་ནང་བྱང་བ་འཁོར་རམ་ཅི། །
སྤྱོད་གདོང་ལ་མིག་གཡོ་བའམ། །
བདག་གི་སེམས་འདི་རྣམ་པར་གཡོ། །

ཞེས་བ་འདི་ནི་མེ་ཚོམ་དཔེ། །

འདི་ན་དཀར་ཞིང་གཅང་བའི་དངོས་པོའི་སྤྱང་དུ་མཐོན་མཐིང་རྣམ་པར་འབྲུལ་
བ་འདི་དག་ནི། བསྐྱའི་ནང་དུ་བྱང་བ་བྱང་ཞིག་ཅེན་པའམ། སྤྱོད་ཀྱི་གདོང་ལ་མིག་
བྱང་གཡོ་བའམ་ཅི་ཞིག་སྟུང་དུ། བདག་གི་སེམས་འདི་སོམ་ཉིའི་དབང་གིས་རྣམ་

བར་གཡོ་བར་གྱུར་ཉོ་ཞེས་དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་དབྱེ་འབྱེད་མ་ཅུས་པ་འདི་ནི་ཐེ་ཚོམ་གྱི་
དཔེ་ལོ།

གོ་དོན་དང་མ་ཐུན་པའི་དཔེར་བརྗོད་ནི།

འཇམ་དབྱེད་ས་མཁུན་བཟེ་དབང་པོས།
ཅི་འདི་ས་ཡི་གདུ་བུའི་¹ཁྲོད། །
ར་ཡིག་གཉིས་པ་གཡོ་བའམ། །
ཚངས་པའི་སྐས་མེའི་འཇུ་མ་ཞལ་ལ། །
སྐྱེན་བྱུང་རྣམ་པར་གཡོ་བ་གང་། །

ཡང་ན་དཔལ་སྐྱེད་ས་མཁུན་ཆེན་དེའ་ཚུང་སློ་ཚོས་གྱིས།
ཅི་ཞེས་རྒྱུ་བ་བྱུག་པའི་ཚོགས། །
པད་མའི་དགའ་ཚལ་འདུའམ་ཅི། །
ཡང་ན་སློ་གསལ་གཞོན་ལུ་འགའ། །
སློབ་གྲུང་འཇུག་སྐྱམ་འཇུང་མོ་ཉུག། །

རང་གིས།

དཀར་གསལ་མཛེས་སྐྱུག་བཟ་བའི་ཚུ་སྐྱེས་ཚལ། །
ལྷ་མ་ར་ཡིས་འདུ་ཚོད་ཅེན་པའམ། །
སློ་གཉེར་དབང་པོ་དབྱེས་པའི་དགའ་ཚལ་དུ། །

1 མོ་ཉོག་ལྷུན་ལ་སྐྱེའི་མིང་།

གཙུག་ལག་འཆད་ཉན་བགྲིས་སམ་འཕྲུང་མོ་ལྷག། །ཅེས་བ་ལྟ་བུའོ། །

བརྟུ་གསུམ་པ་གཏན་ལེབ་ས་དཔེ་ནི།

རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱོ་འདོགས་ཚོད་པ་སྟེ།

ཅ་བ་ལས།

རྒྱ་བ་སྐྱེངས་བྱེད་མཛེས་པ་འདི། །

རྒྱ་བས་ཚར་གཅོད་པད་མ་མིན། །

དེ་སྐྱིར་ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་ཉིད་དོ། །

ཞེས་བ་འདི་ནི་གཏན་ལེབ་ས་དཔེ། །

ཅེ་འདི་ནི་ནམ་མཁའ་རྒྱ་བ་ཡང་སྐྱེངས་པར་བྱེད་པའི་མཛེས་སྐྱུག་ལྡན་པ་འདི་ཉིད་
བརྒྱ་མིན་ཏེ། བརྒྱ་ནི་རྒྱ་བའི་འོད་ཀྱིས་ཚར་གཅོད་པ་སྟེ་འདབ་མ་རྩམ་པར་བྱེད་མོད།
དེའི་སྐྱིར་རྒྱ་བ་ཡང་ངོ་ཚ་བར་བྱེད་ལུས་པའི་མཛེས་པ་ཅན་འདི་ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་བ་ཉིད་
དོ་ཞེས་དཔེ་ཅན་ཟེ་ཚོམ་ཚོད་པའམ་གཏན་ལ་ལེབ་ས་པའི་དཔེའོ། ། དཔེ་ཅན་ན་གཞོན།
དཔེ་རྒྱ་བ། མཚུངས་གསལ་སྐྱེ་བྱུགས་བསྟན།

གོ་དོན་དང་མཐུན་པའི་དཔེར་བཞིན་ནི།

ཐག་དཀར་སྐོ་བཟང་དཔལ་ལྡན་གྱིས།

བད་སྐོད་གཞུང་བརྒྱ་སྐྱེ་བའི་སྐོབ་དཔོན་འདི། །

དག་གི་དབང་སྤྱད་ལྷོ་ལྷོ་དང་མཚུངས་ཀྱང་། །
གངས་ཅན་སྤྱད་བསྟན་ཀྱི་མཚོ་སྤེལ་མཛད་པའི། །
མཁན་ཆེན་སློབ་དཔོན་སྤྱི་མི་སྤོང་དེས། །

ཡང་ན་དཔལ་སྤྱད་ས་མཁན་ཆེན་དེའི་ཚུང་སློབ་ཆོས་ཀྱིས། །
ཅི་ཞིག་ཚོག་མི་ཤེས་པའི་མཚར་སྤྱད་ཅན། །
རབ་མཛེས་མཁའ་ལ་ཉལ་བའི་རྒྱ་བ་མིན། །
ཀྱང་དུ་གསར་བའི་ལང་ཚོས་མཚོན་མིན་འདི། །
དག་དབང་མཚོ་བྱང་ལྷ་མོའི་ཞལ་དཀྱིལ་དེས། །

རང་གིས།

ཉམས་བརྒྱུས་སྤྲེག་པའི་དབང་གྱུར་མཚར་སྤྱད་ཅན། །
མད་བྱང་ལང་ཚོས་འཇུག་པའི་མཛེས་སྤྱི་འདི། །
དཔལ་གྱི་དུམ་བུར་མཚམས་སྤྲིན་གཡོ་བ་མིན། །
དེས་ན་དོ་མེ་ལག་མོའི་མཛེས་སྤྱི་དེས། །ཞེས་བ་ལྷ་བུའོ། །

བརྒྱ་བ་ཞི་བ་སྤྱད་བའི་དཔེ་ཞི།

གཉིས་ཀ་མཚུངས་དེས་སྤྱོད་སྤྱི་ལོང་མཚུངས་པ་གསལ་བྱེད་གྱི་སྤྲེལ་ཟེན་
བ་སྟེ།

ཅ་བ་ལས།

བསེལ་བེར་ཅན་གྱི་དག་རྒྱ་དང་། །

དཔལ་དང་ལྷན་དང་འི་བཟང་གིས། །
ཚོད་ཀྱི་གདོང་ཅི་ཚུ་སྐྱེས་བཞིན། །
ཞེས་པ་སྐྱུར་བའི་དཔེ་རུ་བཤད། །

བསེལ་ཟེར་ཅན་ཉེ་རྒྱ་བའི་མཛེས་པ་གདོང་གིས་ཕམ་བར་བྱེད་ཅེས་གྲགས་པ་
དང་། བརྒྱ་ཉི་ལྔ་བས་རྒྱལ་བའི་ཕྱིར་ན་གཉིས་ཀའི་དག་རྒྱ་ཡིན་པས་སྐྱ་སྐྱུར་ལ། དཔེ་
ཅན་གདོང་ཅི་མཛེས་པའི་དཔལ་ཕྱན་སྐྱུལ་ཚོགས་པ་དང་ལྷན་པ་དང་། དཔེ་བརྒྱ་
ལའང་མཛེས་པའི་དཔལ་དང་ལྷན་པས་དོན་སྐྱུར། གདོང་ཁ་འི་ཞེས་པ་དང་། མེ་ཉོག་
ལ་བརྒྱའི་འི་བསྐྱུར་དང་ལྷན་པས་དོན་སྐྱུར། སྐྱ་དོན་མཚུངས་པའི་དཔལ་གིས་ཚོད་ཀྱི་
གདོང་ཅི་ཚུ་སྐྱེས་བཞིན་ཅི་ཞེས་སྐྱུར་བ་གསུམ་དང་དཔེ་གསལ་བྱེད་མཉམ་དུ་གནས་
པས་སྐྱུར་བའི་དཔེའོ། །

གོ་དོན་དང་མཐུན་པའི་དཔེར་བཞིན་ཅི།

འདི་གུང་རིག་འཛིན་ཚོས་གྲགས་ཀྱིས།
མགོ་སྐྱེས་ཁུར་ཆེ་ལུས་དཀར་ཁོ་ལ་གཏུམ། །
ཤ་ཁྲག་ལ་སྲེད་ཞེ་སྤང་ང་ཡིར་འཛིན། །
རིགས་མཐུན་ལ་སྲོད་དོན་མེད་ང་རོ་འབྲིན། །
སྐྱགས་པ་ལ་ལ་འདམ་གྱི་སེདྤེ་འད། །

ཡང་ན་དཔལ་སྐྱུར་ས་མཁན་ཆེན་དེལ་རྒྱུར་སྐྱོ་ཚོས་ཀྱིས།
ཡིད་འཇོག་སྐྱུར་བའི་དག་དང་ལྷན། །

ཀྱུན་ལ་དགའ་བའི་དབལ་དག་བྱེད། །
ཡོངས་དང་མ་སྐྱེན་བའི་བཞིན་ལེགས་སོ། །
ཕྱོགས་ཁྲིད་སྤྱིང་སྤྱུག་ཁྱེད་བྱུག་ལྟ། །
སྤྱོད་བྱུག་མཁས་པ་དགའ་དབང་གིས།
དྲངས་པའི་ཚུ་གཉེར་ལས་བྱུང་ཞིང་། །
རི་དྲགས་མཚན་མས་མཛེས་པ་ཡི། །
དཀར་གསལ་འོད་ཀྱི་དྲུ་བ་ཅན། །
དབྱུངས་ཅན་སྣ་མོ་ལྷོ་བ་ལྟ། །

རང་གིས།

རོ་མོ་འགྲུར་མེད་རྒྱ་ཆད་ཕྱོགས་སྤྱང་བྱལ། །
གསལ་སྤྱོད་འགགས་མེད་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ། །
མ་རིག་སྐྱེན་པ་སེལ་བའི་གཤེས་ལུགས་འདི། །
ཀྱུན་སྣོམ་འོད་ཞགས་བཤེ་བའི་ཉི་མར་མཚུངས། ། ཞེས་པ་སྣ་ཤུའོ། །

སྐྱུར་སྐྱོད་།

རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྒྱན་སྤྱི་ཡི་མཚན་ཉིད་ཞོག་ རིགས་རང་བཞིན་བརྗོད་པ་
དང་། རྗེས་རང་བཞིན་བརྗོད་པ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཞོག་ རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྒྱན་
གང་རུང་མིས། དཔེ་རྒྱན་གྱི་མཚན་ཉིད་མིས། སྐྱུར་རྒྱན་ཡན་ལ་དཔེ་རྒྱན་དུ་ཡོད།
དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་ཞེས་པ་རོས་འཛིན་གསལ་པོར་ཞོག་ མཚུངས་གསལ་ཞེས་པ་

གང་། ཚོས་དཔེ་དང་དངོས་དཔེའི་བྱུང་བྱེས། སམ་ཚུལ་དཔེ་དང་སྒྲོག་པའི་དཔེའི་བྱུང་
བྱེས། དེས་པའི་དཔེ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཞོག། མཉམ་བུང་དཔེ་དང་ལུལ་བུང་
དཔེའི་བྱུང་བར་གྲིས། ཟེ་ཚོས་དཔེའི་མཚན་ཉིད་གྲིས། རབ་བརྟག་དཔེ་དོན་གསལ་
པོར་བྱེས། གཏུན་ལེབས་དཔེར་བརྗོད་གྲིས། སྐྱར་བའི་མཚན་ཉིད་དང་། སྐྱ་སྐྱར་དང་
དོན་སྐྱར་གྱི་གོ་བ་ཤོད། བདམས་ཉེ་དཔེར་བརྗོད་བྱུག་གྲིས།

སྒྲོབ་ཚན་བཞི་པ།

བཙོ་ལྷ་པ་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་དཔེ་ནི།

དཔེ་དཔེ་ཅན་གཉིས་མཚུངས་ཚོས་ཚེར་མེད་ཀྱང་མཚུངས་གསལ་གྱི་སྐྱས་
མཉམ་དུ་བརྗོད་ནས། དེ་གཉིས་གཙོད་མཚམས་གྱི་དབང་གིས་སོ་སོར་དོན་གོ་ཡང་
གཉིས་ཀ་སྐྱ་མཚུངས་པས་སྐྱ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་སོང་བ་སྟེ།

རྩ་བ་ལས།

མཚུངས་པའི་སྐྱ་ཡི་བརྗོད་བྱའི་ཕྱིར། །

མཉམ་ཉིད་དཔེ་དེ་རྗེ་ལྟར་ན། །

སྐྱེད་ཚལ་སྟེང་འདི་བྱ་མོ་བཞིན། །

མཛེས་ལྡན་སྐྱ་ལ་ཀུ་ན་ན། །

དེའང་སྐྱེད་ཚལ་སྟེང་འདི་དཔེ། བྱ་མོ་དཔེ་ཅན། བཞིན་མཚུངས་གསལ་གྱི་སྐྱ།
མཛེས་ལྡན་ཞེས་དོན་གྱི་མཚུངས་ཚོས། སྐྱ་ལ་ཀུ་ན་ན། ཞེས་པ་ལེགས་སྦྱར་སྐྱད་དེ།
སྐྱ་ལ་ཞེས་སྟོས་དཀར་དང་། ཀུ་ན་ན། ཞེས་པ་ནགས་ཚལ་ཉེ། དེས་ན་རྒྱང་བ་ཕྱི་མའི་
དོན་སྟོས་དཀར་ནགས་གྱི་མཛེས་ལྡན་པ། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན། དེ་ནི་དཔེ་ནགས་གྱི་

བྱད་ཚོས་ཡིན།

དཔེ་ཅན་བྱ་མོལ་སྐྱུར་སྐྱབས། ས་བཅས་པའི་དོན། ཨ་ལ་ཀ་ལན་བྱའི་དོན་ཡིན།
ཨྲ་ན་ན་གདོང་གི་དོན་ཡིན། འདི་དབྱངས་མཚམས་སྐྱུར་བས། སྐྱུ་ལ་ཀླ་ན་ན་ཞེས་སྐྱུ་
དང་གཟུགས་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་ཡང་། མྱོག་པའི་ཚེ། སྐྱུ་ ལ་ཀླ་ན་ན་ཞེས་གཅོད་
མཚམས་མི་འབྲ་བའི་དབང་གིས། ལན་བྱ་བཅས་པའི་གདོང་མཛེས་ལྡན། ཅེས་བྱ་
མའི་བྱད་ཚོས་སྐྱུ་གོ་བ་ལྟར་རེད།

འདི་ནི་སློབ་དཔོན་གྱི་བ་བསྟན་བྱུང་ཚོགས་ལགས་ཀྱིས་སྐྱུ་འགྲེལ་ལས་བྱངས་
སོ། །

གོ་དོན་དང་མ་སྐྱུན་པའི་དཔེར་བཞིན་ནི།

ཁམས་སྐྱུལ་ཚོས་ཀྱི་ཉི་མས།

བྱད་མེད་འདི་དག་གྲུབ་མཐའ་ལ། །
ལྷགས་པའི་སྐྱེ་ལོ་སྐྱུལ་བཟང་བཞིན། །
བདེ་བའི་དོན་བཙོན་འབྲས་བུ་འབྲིན། །
རང་ཚུལ་བག་མེད་འཚོལ་མ་ལགས། །

ཡང་ན་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བཅེ་དབང་པོས།

རྣལ་འབྱོར་མ་འདི་ལག་རྒྱུད་བཞིན། །
བྱ་བ་བྲལ་ཞིང་ནོར་མེད་པའི། །
ལམ་ལ་ལྷགས་པ་པན་བདེའི་ཚོས། །

ལྷ་མོ་ཅམ་ཡང་འཇིན་མ་ལགས། །

དབལ་སྲུངས་མཁན་ཆེན་དེའ་ཚུང་སློ་ཚོས་གིས།

རྗེ་བཙུན་མ་འདི་སྲུམ་ཅེན་བྱ་མོ་བཞིན། །

བཅུ་དྲུག་ལང་ཚོས་སྐྱེག་བའི་འཇུ་མ་ཟེར་ཅན། །

མཐོང་ཅམ་ཉིད་ན་ཡིད་འཕྲོག་ཀུན་དགའི་དབྱིད། །

འཇིགས་བརྒྱད་ཉམ་ངའི་གནས་ལས་སློལ་མ་ལགས། །

རང་གིས།

སྐྱ་དབྱངས་ལྷ་མོ་འཆི་མེད་སྐྱེག་མོ་བཞིན། །

དཀར་འཇུ་མ་བྱི་མེད་ཡིད་འོང་བདེ་སྟེར་ཞིང། །

མཛད་བྱང་རྩལ་བྲལ་འོད་གྱི་བྱ་བས་འབྱུང། །

ངག་རིག་སློ་གྲོས་སློལ་བའི་མ་མ་ལགས། །ཞེས་བ་ལྷ་བུའོ། །

སློ་བྲག་མཁས་བ་དགའ་དབང་གིས།

མཁྱེན་བཙུན་དབང་བུག་རྒྱལ་ལུམ་ངག་གི་ལྷད། །

སྲངས་ཉོགས་ཅེར་སོན་ལོ་རྒྱ་བ་ཡིས་འགྲན། །

མ་ལོར་བྱ་རྒྱུད་མང་ཡང་སྟོང་བརྟན་གཞན། །

ཡིད་གཉེས་མེད་དེ་ཉིད་ལ་སྐྱུར་མ་ཡིན། །

ཞེས་པའི་དབྱངས་ཅན་མ་དབེ་དང། མར་བ་ལོ་རྒྱ་དབེ་ཅན། ཆོག་ལྷག་མ་
ནམས་དཀྱུས་བཞིན་བསྐྱེགས་པས་དོན་གྱི་ཁྱད་ཚོས། དར་མ་མདོ་སྟེ་སོགས་མར་བ་

རང་གི་མ་རྗེས་བའི་བྱ་རྒྱུད་མང་ཡང་སྐྱབ་བརྒྱུད་སྦྱང་མེད་པའི་བསྟན་པ་ནི་ཀ་ཚེན་བཞི་
 སོགས་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་འཛིན་པར་མཛད་དོ། །སྦྱང་བསྟན་དེ་ཉིད་བཙུག་བསྐྱེད་
 མེད་པར་གནས་ཡོད་དམ་སྟེ་མ་འདྲི་ཡིད་གཉིས་མེད་དེ་སྦྱང་བསྟན་ཉིད་ལ་བཙུག་
 རྒྱུར་བྱས་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །གཙོད་མཚམས་གཞན་དུ་བསྐྱབས་པས་དཔེའི་
 རྒྱུད་ཚོས། མ་ཞེས་པའི་རྣམས་ཚོད་ཀྱི་ལོར་བྱེད་རྒྱུད་མང་སྐྱེད་ལས་ཡང་སྦྱང་ཐབ་མེད་
 དོན་བསྟན་པས་གཏུལ་བྱ་གཞན་ཡིད་གཉིས་མེད་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་སྐྱེད་མའམ་སྐྱེད་
 བར་བྱེད་པ་མོ་ཡིན་ནོ། །སྤྱིའི་མཁས་པ་མང་པོ་ཞིག་གིས་སྦྱན་པའི་གི་དཔེར་
 བརྗོད་བྲིས་མོད། མཉམ་ཉིད་དཔེ་འདི་གཞུང་དོན་དང་མཐུན་པ་མ་མཐོང་ལ། དེའི་
 སྤྱིར་མཁས་པ་ཚོར་གི་དཔེར་བརྗོད་དོ་མཚར་བ་འདིར་གཟུ་བོའི་སྐྱོས་སྦྱོས་དང་
 གཞུང་དོན་དེ་བཞིན་མཐོང་བར་དེས་སོ། །

ཡི་གེའི་གཟུགས་མཚུངས་པ་དང་སྐྱེ་མཉམ་པ་ཚོར་སྦྱོར་བརྗོད་པ་ལས་དོན་གྱི་
 མཚུངས་ཚོས་ཅི་ཡང་མེད་པ་ཞིག་ལ་གོ་བ་ཡིན།

བཏུ་བྱུག་པ་སྦྱོར་བའི་དཔེ་ནི།

དཔེ་སྦྱང་ནས་དཔེ་ཅན་ལྷན་འབྲེལ་སུ་བསྟན་པ་སྟེ།

ཚ་བ་ལས།

པད་མ་རྩལ་མང་ལྷོ་བ་འཛད། །

དེ་དག་ལས་ནི་ཚོད་ཀྱི་བཞིན། །

མཚུངས་པ་ལས་ཀྱང་ཁྱད་པར་བཅས། །

ཞེས་པ་སྣང་པའི་དཔེ་ཏུ་འདོད། །

མེ་ཉོག་བསྐྱེ་ནི་གེ་སར་རྒྱལ་མང་བས་དང་། རྒྱ་བ་ནི་མར་ངོའི་ཆ་ཤས་མྱེ་ནས་
འཛད་པས་ན། དེ་གཉིས་ལས་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་བཞིན་རས་མཚུངས་པ་ལས་ད་དུང་མཛེས་
ཚོས་ཁྱད་པར་འཕགས་པ་འདི་ནི་དཔེ་ལ་སྣང་ཅིང་དཔེ་ཅན་ཁྱད་པར་བསྟོད་པས་ན་
སྣང་པའི་དཔེའོ། ། དཔེ་ཅན་ན་ཚུང་། དཔེ་བསྐྱེ་ རྒྱ་བ།

གོ་དོན་དང་མ་ཐུན་པའི་དཔེར་བཞིན་ནི།

སྟོབ་དཔོན་སྐྱབ་བསྟན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས།

ལྷ་ལྷལ་མཛེས་ཀྱང་དབང་པོའི་སྐྱལ་བས་དཔེན། །

ཡོ་རོབ་ཁོར་ལུག་མི་ཡི་རྩོལ་བས་བསྐྱུན། །

རང་རྒྱང་མཛེས་པའི་སྐྱེད་ཚེས་གངས་ལྗོངས་ལ། །

ཚུལ་དེས་ནམ་ཡང་འགྲམ་རྒྱ་ག་ལ་ཞིག །

ཡང་ན་དཔལ་སྤྱངས་མཁན་ཆེན་དེའ་ཚུང་སྟོ་ཚོས་ཀྱིས།

རྒྱ་བ་གསལ་ཡང་རི་དྲགས་མཚན་མས་སྟྲིབ། །

བསྐྱེའི་འཇུ་མ་མདངས་རྒྱང་བ་དུག་བས་བཅོམ། །

དེས་ན་སྲིད་པའི་ཁྱོན་འདིར་མཛེས་པའི་ཕུལ། །

གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པའི་ཕུང་པོ་དབྱངས་ཅན་ལ། །

རང་གིས།

ནམ་མཁའ་སྒོང་ཡང་རིག་ཆས་ཡོངས་སུ་དབེན། །
རྒྱ་མཚོ་ཟབ་ཀྱང་ཚུ་སྲིན་གདུག་པའི་གནས། །
དེས་ན་གསལ་སྒོང་སེམས་ཀྱི་གཤིས་ལུགས་འདི། །
མཚུངས་པ་ལས་ཀྱང་ཁྱད་པར་ལོན་ཏུ་ཆེ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བརྩུ་བརྩུན་པ་བསྐྱགས་པའི་དཔེ་ནི།

དཔེ་ལ་བསྐྱགས་པའི་སྐོ་ནས་མཚུངས་པར་བསྐྱན་པ་ནི།
ཅ་བ་ལས།

པད་མས་ཚངས་པ་དག་ཀྱང་བསྐྱེད། །
ཟླ་བ་བདེ་འབྱུང་གཙུག་ན་འདིན། །
དེ་དག་ཁྲོད་གདོང་མཚུངས་ཞེས་པ། །
དེ་ནི་བསྐྱགས་པའི་དཔེར་བརྗོད་དོ། །

སྲོན་དུས་བརྒྱས་འདིག་རྟེན་གྱི་སེམས་པོ་ཚངས་པའང་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ལ། ཟླ་བ་
ནི་བདེ་འབྱུང་སྟེ་སྣ་དབང་ལུག་གིས་གཙུག་རྒྱལ་དུ་འདིན་པས་མཇད་དུ་བྱུང་བ་དེ་དག་
དང་ཁྲོད་ཀྱི་གདོང་དང་མཚུངས་པར་བརྗོད་པ་ནི་བསྐྱགས་པའི་དཔེའོ། ། དཔེ་དང་
དཔེ་ཅན་གོང་བཞིན་ལོ། །

། འདི་ཡང་རིག་གེད་ཀྱི་གཏམ་རྒྱུད་རྒྱ་གར་ལ་གྲགས་པ་ཞིག་ལས་ང་ཚོའི་འདོད་པ་མིན།
མཚན་གྱ། །

གོ་དོན་དང་མ་ཐུན་པའི་དཔེར་བརྗོད་ནི།
 འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བརྟེན་དབང་པོས།
 ཡོངས་འདུས་ས་བརྟོལ་འདོད་དགུའི་དབྱིད། །
 རྒྱ་མཚོ་རིན་ཆེན་དུ་མའི་མཛོད། །
 དེ་དག་ཉིད་དང་དམ་པ་གང་། །
 མཐའ་གྲས་ཡོན་ཏན་སྤང་བོར་མཉམ། །

ཡང་ན་དཔལ་སྤངས་མཁུན་ཆེན་དེའ་ཚུང་གློ་ཚོས་གྱིས།
 འཛིན་མའི་ཁྲོན་འདིས་འཇིག་རྟེན་འཛིན་པར་བུས། །
 སྲིད་པའི་མིག་གིས་ཉིན་བཞིན་ཉིན་མོར་བྱེད། །
 དེ་དང་ཚོས་མཚུངས་སྲིད་པ་རི་སྲིད་བལ། །
 མི་ཞུས་སྤྲོད་སྤྲོབས་མད་བྱུང་རྒྱལ་བའི་སྲས། །

རང་གིས།

མན་རྟེན་ལྷ་¹ཡིས་མི་ནག་བཅོན་ལས་སྦྱོབ། །
 གན་རྟེན་²ཆེན་པོས་རྒྱ་གར་རང་བཅོན་ཐོབ། །
 དེ་དག་ཉིད་མཚུངས་ཞི་བདེའི་དེད་དཔོན་མཚོག། །

1 ཁོང་ནི། རྒྱ་ལོ་༡༧༡༤ལ་༽རྗེ་གྲོང་གློ་མའི་མི་ཡིན། ལྷོ་ལོ་༡༧༧༩ནས་༡༧༩༠བར་དུ་མི་ནག་རང་དབང་ཚོད་མེན་
 དོན་དུ་བཅོན་ལ་ལྷུང། ༡༧༩༡ལོར་འཇམ་གྲོང་ན་ཆེས་ཐོག་མའི་རྗེ་གྲོང་མི་ནག་གི་སྲིད་འཛིན་དུ་བྱུང། མི་ནག་གི་
 ༡༦༠༠ལྷག་བཅོངས་གྲོལ་དང་འཇམ་གྲོང་ཡོངས་སུ་རིགས་རྒྱུད་རིང་ལུགས་ཁྲིམས་སྲོལ་རན་པ་མེར་བསྐྱབས་བཏང་
 བས་༡༧༩༩ལོར་ཁོང་ལ་ལོ་མེར་ཞི་བདེའི་བྱ་དགའ་ཐོབ་སྟེང།

2 ཁོང་ནི། ༡༧༡༥ལོར་རྒྱ་གར་མི་དམངས་རང་བཅོན་དང་བཅོངས་གྲོལ་གྱི་སྤྲོད་པ་རེད།

སྒྲོན་ལྷ་མཚོ་བཞིའི་སྒྲོན་དུ་གཟི་འོད་འཚོེ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བཙོ་བརྒྱད་པ་བརྒྱད་འདོད་དཔེ་ཉི།

སྒྲོན་ཡོན་གང་དུ་གྱུར་གྱང་བརྗོད་འདོད་ཀྱི་སྒྲོན་ནས་དེ་གཉིས་མཚུངས་པར་བསྟན་
པ་སྟེ།

ཅ་བ་ལས།

ཡོན་ཉན་ལྷན་ནམ་སྒྲོན་འགྱུར་ཡང་། །

ཟླ་བ་སྒྲོད་གདོང་མཚུངས་ཞེས་པ། །

བརྗོད་འདོད་བདག་གི་ཡིད་ལ་ཡོད། །

ཅེས་པ་བརྗོད་འདོད་དཔེ་ཞེས་རིག། །

དཀར་ཞིང་གཙང་བའི་ཡོན་ཉན་ནམ། ར་རིས་སྒྲོན་དུ་འགྱུར་ཡང་ཉ་གང་བའི་ཟླ་
བ་འདི་སྒྲོད་ཀྱི་གདོང་བ་དང་སྒྲོ་ཀུན་ནས་མཚུངས་ཞེས་པའི་བརྗོད་འདོད་ནི་བདག་གི་
ཡིད་ལ་ཡོད། ཅེས་པ་ནི་བརྗོད་འདོད་ཀྱི་དཔེ་ཞེས་རིག་པར་བྱའོ། ། དཔེ་ཅན་ན་ཚུང་།
དཔེ་ཟླ་བ་སོགས་སོ། །

གོ་དོན་དང་མ་སྟན་པའི་དཔེར་བརྗོད་ནི།

ཐོད་མཁས་པས།

སྒྲིབ་དང་བལ་བའི་ཡོན་ཉན་གསལ་བྱེད་དམ། །

གལ་ཏེ་སྐྱོན་གྱི་རྣམ་པ་འདྲིན་གྲང་རུང་། །
ཁྱོད་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་ཆེ་དང་ནམ་མཁའི་སྐྱོད་། །
མཚུངས་ཞེས་བརྗོད་འདོད་བདག་གི་ཡིད་ལ་ཡོད། །

ཡང་ན་དཔལ་སྤྲངས་མཁན་ཆེན་དེའི་ཚུང་སྐྱོ་ཚོས་གྱིས།
མཛེས་བར་མཛོན་ནམ་སྐྱོན་འགྲུང་ཡང་། །
ཡིད་འོང་སྤྲིང་སྤྲུག་མིག་ཡངས་མ། །
ཁྱོད་གདོང་གྲ་དུ་གཞོན་ཅུ་ཞེག། །
ཟླ་འོད་གསར་བས་སྤྲེས་དང་མཚུངས། །

རང་གིས།

ཁྱིམ་ས་དང་མ་ཐུན་ནམ་འགལ་ཡང་རུང་། །
ཅུ་བ་ཕྱོགས་དམངས་སྲོལ་ལམ་བཟང་འདི། །
འཆི་མེད་བདུན་ཅིང་མཚུངས་སོ་ཞེས། །
བརྗོད་འདོད་བདག་གི་ཡིད་ལ་བརྟན། ། ཅེས་པ་ལྷ་བུའོ། །

བརྩུ་དགུ་བ་འགལ་བའི་དཔེ་ཞི།

ཚོས་གཅིག་ལ་རྣམ་པ་ཐ་དད་བ་ཅེས་གྱི་འགལ་བ་བརྗོད་བས་མཚུངས་བ་
བརྟན་བ་སྟེ།
ཅུ་བ་ལས།

འདབ་བརྒྱ་པ་དང་སྟོན་ཟླ་དང་།
ཁྲོད་ཀྱི་བཞེན་དང་གསུམ་པོ་ལོ།
སུ་ཚུན་རྣམ་པར་འགལ་ཞེས་པ།
དེ་ནི་འགལ་བའི་དཔེར་བརྗོད་དོ།

འདབ་མ་རབ་ཏུ་རྒྱས་པའི་བརྒྱ་དང་། ལེན་ཏུ་དཀར་བའི་སྟོན་ཏུས་ཀྱི་ཟླ་བ་དང་།
ཁྲོད་ཀྱི་བཞེན་རས་གསུམ་པོ་དཀར་ཞིང་མངེས་པའི་ཚོས་མཚུངས་ཀྱང་སུ་ཚུན་
རྣམ་པར་འགལ་བ་ཉིད་དེ་གཅིག་ཐ་དད་ཀྱི་འགལ་བས་ན་འགལ་བའི་དཔེའོ། ། དཔེ་
ཅན་ན་ཚུང་། དཔེ་བརྒྱ་དང་ཟླ་བ། མཚུངས་ཚོས་འབྲུགས་བསྟན།
གོ་དོན་དང་མ་ཐུན་པའི་དཔེར་བརྗོད་ལོ།

ཞེ་ཚེན་རྒྱལ་ཚབ་ཀྱིས།

འདོད་པས་བཟེ་དང་གདོན་གྱིས་རྫོམ།
ཚང་གིས་སྲོས་དང་དྲན་ཉམས་པ།
བབ་ཅེས་ཐོ་ཅིའི་སྲོད་པ་རྣམས།
གཅིག་ཀྱང་སུ་ཚུན་འགལ་བ་ཉིད།

ཡང་ན་དཔལ་སྤྲངས་མཁན་ཚེན་དེལ་ཚུང་སློ་ཚོས་ཀྱིས།
མཁྲོན་རབ་མཚོག་སྦྱིན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས།
གངས་ཅན་མགོན་གཅིག་ཨ་ལུ་འི་བྲ།
གཙུག་ལག་ཀུན་མཁྲོན་སི་ཏུ་བ།

རོ་བོ་མཚུངས་ཀྱང་རྣམ་པ་འགྲུལ། །

རང་གིས།

རབ་དཀར་ཚུ་ཤེལ་དབང་པོའི་མཛེས་སྤྲུལ་དང་། །
ཡིད་འོང་གསར་དུ་བཞད་པའི་ཀྱ་སྤྲུ་དུ། །
མཚར་སྤྲུལ་ཡང་ཚོས་དེགས་པའི་རི་དྲགས་མིག། །
རོ་བོ་མཚུངས་ཀྱང་རྣམ་པ་ཐ་དད་དོ། །ཞེས་བ་ལྷ་སུའོ། །

ཉི་ཤུ་པ་དགག་པ་འི་དཔེ་ཉི།

དཔེས་འགྲན་རྒྱས་བཀག་པའི་སྐོ་ནས་མཚུངས་པར་བྱས་པ་སྟེ།

ཙ་བ་ལས།

དེ་མ་ལྡན་ཞིང་སྤྲུལ་གྱུར་བ། །
རྣམ་པ་ལ་ཉི་ལྟོད་གདོང་དང་། །
འགྲན་པའི་རྒྱས་པ་ནམ་ཡང་མེད། །
ཅས་པ་དགག་པའི་དཔེ་ཉིད་དོ། །

རི་བོང་གསུགས་ཀྱི་དེ་མ་དང་ལྡན་ཞིང་། སེམས་མེད་སྤྲུལ་བ། སེམ་ལྡན་རྣམ་པ་ལ་
ཉི། ལྟོད་གདོང་ནག་ལོག་དེ་མ་བྲལ་ཞིང་བཅེ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་ལ་འགྲན་པའི་རྒྱས་
པ་ནམ་ཡང་ཡོད་པ་མིན་ལོ་ཞེས་མཚུངས་པ་དགག་པའི་སྐོ་ནས་དོན་གྱི་མཚུངས་
པར་དཔེར་བཞེད་པ་འདི་ཉི་དགག་པའི་དཔེ་ཉི། ། དཔེ་ཅན་ན་ཚུང་། དཔེ་རྣམ་བ། དཔེ་

ཅན་བསྟོན་ཆེ་བས་དཔེ་ལ་དགག་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་རེད།
གོ་དོན་དང་མ་ཐུན་པའི་དཔེར་བརྗོད་ནི།

བོད་མཁས་པ་ས།

ཡི་གེ་གསལ་མིན་སྟོང་པོས་དབེན་པའི་སྐྱེས། །
གཞན་ཡིད་བསྐྱེད་པའི་རྗེ་ཟེའི་རྒྱུད་མངས་ལ། །
དབྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་མའི་གསུང་ལ་འགྲན་བདོ་བའི། །
སློབས་པ་རྩལ་ཤུན་ཅམ་ཡང་ག་ལ་ཡོད། །

ཡང་ན་དབལ་སྐྱེད་མཁའ་ཆེན་དེལ་རྒྱུད་སློབ་ཆོས་ཀྱིས། །
རྒྱ་རྒྱལ་སྐབས་སུ་འབྱུང་བུད་ཅིང་། །
རི་རྒྱལ་ཁ་བའི་རྩལ་གྱིས་མཛུགས། །
དགུན་གྱི་དུས་ཆོགས་ཉམ་ང་བས། །
དབྱེད་གྱི་ཕུན་ཆོགས་འགྲན་མི་བྱས། །

རང་གིས།

མེ་ཉོག་མཛེས་ཀྱང་སྟོན་གྱི་བ་མོས་བཅོམ། །
ཁྱ་བྱུག་སྟོན་ཡང་དུས་ཀྱི་འགྱུར་བས་བསྐྱེད། །
དེས་ན་གངས་སྐོངས་སྐྱ་བ་ཤེར་བསྟན་གྱི། །
མཆོར་སྐྱུག་བྱད་དང་སྐྱ་དབྱེད་ལྡན་བྱས་མིན། །

ཉེར་གཞི་ག་པ་མཛེས་པ་ངོ་བོ་བརྟོད་དཔེ་ནི།

དཔེ་ཅན་ལ་ངོ་བོ་བརྟོད་ཀྱི་ཐོལ་གྱིས་མཚུངས་པར་བསྟན་པ་སྟེ།
ཅ་བ་ལས།

ཁྱོད་གདོང་དེ་དུགས་མིག་གིས་མཚན། །
ཟླ་བ་དེ་དུགས་ཉིད་ཀྱིས་མཚན། །
དེ་ལྟར་ན་ཡང་འདྲར་མཚུངས་ཉིད། །
ཁྱད་འཕགས་མིན་ཞེས་མཛེས་པའི་དཔེ། །

ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་ནི་དེ་དུགས་ཨེ་ན་ཡའི་མིག་གིས་མཚན་པའམ་མཛེས་ལ། ཟླ་བ་
ནི་དེ་དུགས་གཟུགས་ཉིད་ཀྱིས་མཚན་མོད། དེ་ལྟར་འདྲར་མཛེས་ཚོས་མཚུངས་
པ་ཉིད་དེ། ཟླ་བ་ལ་དམིགས་བསམ་ལ་གྱི་ཁྱད་འཕགས་ཡོད་པ་མིན་ཞེས་པའི་མཛེས་
པ་ངོ་བོ་བརྟོད་ཀྱི་དཔེ་ལོ། ། ངོ་བོ་བརྟོད་ས་དཔེ་ཅན་ན་ཚུང་གི་མིག་དཔེ་ཟླ་བ།
གོ་དོན་དང་མ་སྟུན་པའི་དཔེར་བརྗོད་ནི།

སྟོབ་དཔོན་སྲུབ་བསྟན་སྲུབ་ཚོགས་ཀྱིས།
དེང་རབས་གནམ་དབྱུང་འབྲུལ་ཆས་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས། །
རྣམ་པར་དབྱེད་ཅིང་གནའ་བོའི་སྐར་ཅིས་སྟུགས། །
ས་གཞོང་དེ་མོ་ཅམ་ལ་བརྟགས་ན་ཡང་། །
ལྟོག་གྱུར་གནམ་གཤིས་རྟོགས་ལ་མཚུངས་པ་ཉིད། །

ཡང་ན་དཔལ་སྤངས་མཁའ་ཚེན་དེའ་རྒྱུ་སྒོ་ཚོས་གྱིས།
 གཞུག་ཏོར་ནས་འཛོམས་གདུགས་དཀར་ལྷ་མོ་ཡིས། །
 ལྷག་སྒོར་བསམ་ཚོད་རལ་གྱི་འབར་བ་གདེངས། །
 སྒོལ་མས་སྐྱབས་སྦྱིན་ལྷག་རྒྱ་གཅིག་ལུས་ཀྱང་། །
 འཇིགས་བརྒྱད་སྤྱད་བསྐྱེད་སྒྲོལ་ལ་ཁྱད་པར་མེད། །

རང་གིས།

ཨ་འཛི་སྲིད་འཇིན་སྒོལས་ཚེན་འཇུག་གྱིས་སྤྱད། །
 ཞེ་བདེའི་དེད་དཔོན་ཏུར་སྦྱིག་རྒྱུར་བས་མཛེས། །
 འོན་ཏང་དགའ་བསྐྱེད་པན་བདེའི་རང་དབང་དཔལ། །
 འགོ་བ་མི་ལ་སྦྱིན་ཉིད་མཚུངས་པར་གྲགས། ། ཞེས་བ་ལྷ་བུའོ། །

ཉེར་གཉེས་པ་དེ་ཉིད་བརྗོད་པའི་དཔེ་ཉི།

དཔེ་དཔེ་ཅན་གཉེས་མ་འཇུག་པར་ཡིན་ལུགས་བརྗོད་བ་སྟེ།
 རྩ་བ་ལས།

འདི་ནི་བཞིན་ཉིད་བད་མ་མིན། །
 འདི་དག་སྤང་བ་མ་ཡིན་མིག། །
 ཅེས་བ་རྣམ་གསལ་མཚུངས་བ་ལས། །
 འདི་ནི་དེ་ཉིད་བརྗོད་པའི་དཔེ། །

དཀར་ཞིང་མངོས་པ་འདི་ནི་བཞིན་རས་ཉིད་དེ་ཚུ་སྐྱེས་བརྒྱ་ནི་མིན་ལོ། །མཐོན་
མཐེང་གཡོ་བ་འདི་དག་ཀྱང་བྱང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་གྱི་མིག་གཉིས་སོལ། །དཔེ་དཔེ་
ཅན་པན་ཚུན་མཚུངས་པ་ལས་མ་འབྱུང་བ་གཤོང་དང་། མིག་དག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
བཤད་པའི་ཕྱིར་ན་དེ་ཉིད་བརྗོད་པའི་དཔེལོ། །

གོ་དོན་དང་མ་ཐུན་པའི་དཔེར་བརྗོད་ནི།

ཐོད་མཁས་པས།

འདི་ཉིད་དཔལ་ལྷན་ལྷུ་སེང་གའི་སྐྱ། །
ཡིན་མོད་ཡོངས་སྤྱངས་གསེར་གྱི་རྒྱ་བ་བཞེགས་མིན། །
མཚམས་སྤྱིན་གསར་བས་བསྐྱབས་མིན་ཏུར་སྤྱིག་གི། །
ཚོས་གོས་རྣམ་གསུམ་འདྲེནས་པར་གསོལ་བ་ལགས། །

ཡང་ན་དཔལ་སྤྱངས་མཁན་ཆེན་དེའི་རྒྱང་སློབ་ཚོས་གྱིས།
འདི་ཉིད་འདྲན་མཚོག་དམ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐུགས། །
ཡིན་གྱི་ཟབ་ཡངས་རྒྱ་མཚོའི་འདྲིངས་རྒྱབས་མིན། །
སྤྲོ་ཚོགས་རིན་ཆེན་ཕྱང་པོ་ཉིད་མ་ཡིན། །
ཤེས་བྱ་ཅི་ཡང་མཁུན་པའི་སློབ་གྲོས་སོ། །

རང་གིས།

མཉན་ལྷུགས་ལྷེམ་ལྷེམ་གཡོ་བའི་ཡིད་འོང་མ། །
ཡིན་གྱི་ལྷུགས་ཐན་རྒྱང་གིས་བསྐྱོད་བ་མིན། །

ཀྱམ་ཡིད་འཕྲོག་འདི་ན་ཚུང་ཁ་ཡི་ཟླི།
ཡིན་གྱི་བརྒྱ་གཞོན་བུའི་ཟླི་བསྐྱེད་མིན། ། ཞེས་བ་ལྟ་བུའོ། །

ཉེར་གསུམ་པ་བྱུན་མོང་མིན་པའི་དཔེ་ནི།

འདིག་རྟེན་ན་དཔེ་གཞན་མ་རྟེན་ནས་རང་དཔེར་བྱས་པ་སྟེ།
རྩ་བ་ལས།

ཟླ་བ་བད་མ་དག་གི་ནི། །
མཛེས་པ་ལས་འདས་ཁྲོད་ཀྱི་གདོང་། །
བདག་རང་ཉིད་དང་མཚུངས་པར་གྱུར། །
ཞེས་བ་སྐྱུན་མོང་མིན་པའི་དཔེ། །

འདིག་རྟེན་ན་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ལྟར་ན་མཛེས་པའི་དཔེར་འདོག་པ་ཟླ་བ་དང་
བརྒྱ་དག་གི་མཛེས་པ་ལས་ཀྱང་འདས་པ་ཁྲོད་ཀྱི་གདོང་ནི། ཁྲོད་ཉིད་དང་མཚུངས་
སོ་ཞེས་མཛེས་ཚོས་སྐྱུན་མོང་བར་གྱུར་པའི་དཔེ་སྟེ་བ་ན་མ་རྟེན་པས་སྐྱུན་མོང་
མིན་པའི་དཔེའོ། །

གོ་དོན་དང་མ་སྐྱུན་པའི་དཔེར་བརྗོད་ནི།

བོད་མཁས་པས།

གྱི་རུའི་འཁྲི་ཤིང་གསར་པའི་མཚར་སྐྱུག་ལས། །

ནམ་པར་འགོངས་པ་བརྗོད་ལྷ་རྩེ།¹
 བྱིད་སྐྱེའི་དཔེ་རྒྱུ་ལོས་པ་སྲིད་གསུམ་ལ། །
 མེད་ཕྱིར་རང་ཉིད་མཚུངས་དཔེར་བསྟན་ལ་འདུད། །

ཡང་ན་དཔལ་སྤྲངས་མཁན་ཆེན་དེའི་ཚུང་སློ་ཆོས་གྱིས།
 ཡིད་ལོང་སྤྲིང་སྤྲུག་མིག་ཡངས་མ། །
 མཚོག་དགའི་བདེ་ཆེན་འཇུག་པའི་དབྱིད། །
 འཆི་མེད་ཚེའི་ནས་འཕོས་འདྲ་བ། །
 བྱིད་ཉིད་བྱིད་རང་ཉིད་དང་མཚུངས། །

རང་གིས།

བརྟན་པའི་འཁོར་ལོའི་མཁུན་རབ་ལས་འགོངས་པའི། །
 མཛད་བྱུང་ཡོན་ཏན་དཔལ་མཛེས་རྗེ་སྒྲ་མ། །
 འཛིགས་བྲལ་ལེགས་བཤད་དགའ་སྟོན་འགྲེང་པའི་ཕྱིར། །
 གཞན་པའི་དཔེ་དཔེན་བྱིད་ཉིད་དཔེ་རུ་ལོས། །ཞེས་པ་ལྷ་བྱུལོ། །

ཉེར་བཞི་པ་བྱུང་མིན་གྱི་དཔེ་ནི།

སྤར་དེ་ལྟར་མ་བྱུང་བ་ལ་སྟོན་དགའ་མཁན་གྱིས་རྟོག་པས་བཏགས་པ་ངོ་མཚར་
 བའི་དཔེར་བྱས་པ་སྟེ།

1 རྗེ་རྗེ་པག་མོ།

ཚུ་བ་ལས།

བད་མ་མཛེས་པའི་སྣོང་པོ་ཀུན། །
ལག་ལ་ཞེག་དག་ཏུ་བསྐྱུས་པ་བཞིན། །
ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་ལོ་རྣམ་མཛེས་ཞེས། །
དེ་ལོ་བྱུང་མིན་དཔེ་ཞེས་རིག། །

ཡིད་འོང་མེ་ཉོག་བསྐྱེད་མཛེས་པའི་སྣོང་པོ་ཀུན། ལག་ལ་ཞེག་གིས་སྐྱོགས་གཅིག་
ཏུ་བསྐྱུས་པ་ཇི་བཞིན་དུ། ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་ལོ་རྣམ་པར་མཛེས་སོ་ཞེས་བཞི་སྐར་བྱུང་མ་
སྐྱོང་བས་ན་བྱུང་མིན་དཔེ་ལོ། །

གོ་དོན་དང་མ་ཐུན་པའི་དཔེར་བརྗོད་ལོ།

འཇམ་དབྱུངས་མཁྱེན་བརྟེན་པོས།

ཕུཊ་རི་ཀའི་སྣོང་པོ་ཀུན། །
བྱེད་པོས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པ་ལྟར། །
ཡིད་འཕྲོག་མཚར་སྐྱུག་རྗོད་པའི་དབྱིད། །
མི་ཟད་ཚིག་གཉེར་སྐྱོད་དབྱུངས་སྟེ། །

ཡང་ན་དབལ་སྐྱུངས་མཁན་ཆེན་དེའ་ཚུང་སྐོ་ཆོས་ཀྱིས།
སྲིད་ཞེད་མཛེས་པའི་དབལ་ལས་བྱུངས་པ་བཞིན། །
སྐྱུན་དབྱུངས་བྱེད་པའི་མཚོན་ནས་བསྐྱུས་པ་འདྲ། །
མཁྱེན་བརྟེན་ཡེ་ཤེས་མཐའ་དག་སྐྱོགས་གཅིག་ཏུ། །

སྤྲེངས་པ་ལྷ་བྱུང་བྱུངས་ཅན་ངག་གི་ལྷ། །

རང་གིས།

སྲིད་འདྲིའི་སྣུན་འདྲེབས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པ་བཞིན། །

རབ་དཀར་ངང་པའི་བྱ་མེའི་པི་མི་སྣུན། །

ཡིད་འཕྲོག་འཛོ་སྐྱེག་སྐྱོགས་གཅིག་སྤྲེངས་པ་ལྷར། །

ཚངས་པའི་བྱ་མེའི་ལང་ཚོ་ལྷ་ན་སྐྱུག། །ཅེས་པ་ལྷ་བྱུང། །

ཉེར་ལྷ་པ་སྲིད་ཅིན་གྱི་དཔེ་ནི།

དཔེ་དོན་ཀུན་ལ་རྣམ་དབྱེ་ལྷ་པ་སྐྱུར་ཞིང་འབྱུང་མི་སྲིད་པའི་བསམ་བསམ་དེ་
གཉིས་མཚུངས་བར་བྱས་པ་སྟེ།

ཅ་བ་ལས།

ལྷ་བའི་གཟུགས་ལས་དུག་བཞིན་དང། །

ཅ་ལྷན་ལས་ནི་མེ་བཞིན་དུ། །

ཞལ་འདི་ལས་ནི་རྩུབ་མོའི་ཚིག། །

ཅེས་པ་སྲིད་པ་མིན་པའི་དཔེ། །

ལྷ་བའི་གཟུགས་བདུན་ཅི་ལས་དུག་དང། ཅ་ལྷན་ལིན་ཏུ་བསམ་བ་ལས་མེ་ལྷེ་
ལྷེང་བ་ཡོད་མི་སྲིད་པ་བཞིན་དུ། དམ་པ་ཁྲོད་ཀྱི་ཞལ་འདི་ལས་ནི་རྩུབ་མོའི་ཚིག་
འབྱུང་སྲིད་པ་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་པ་ནི་སྲིད་མིན་དཔེའོ། །

གོ་དོན་དང་མ་སྒྲུབ་པའི་དབེར་བརྗོད་ལེ།

སློབ་དཔོན་སྐབ་བསྐྱབ་སྤྱན་ཚོགས་ཀྱིས།
 ཆར་ཚུ་མེད་པའི་ལྗང་བྱ་འཇུངས་པ་དང་། །
 ཉིན་བྱེད་མེད་པའི་སྤང་བ་རྒྱས་པ་ལོ། །
 བམ་ཡང་སྲིད་པ་མེད་བཞིན་མཁས་པའི་དབྱང་། །
 མེད་པའི་ཡུལ་ཁམས་ཡར་རྒྱས་ཡོང་མི་སྲིད། །

ཡང་ན་དབུ་སྤངས་མཁའ་ཚམས་དེའི་རྒྱུ་སློ་ཚོས་ཀྱིས།
 ཁ་བའི་རྩལ་ལས་མེ་སླེའི་འཁོར་ལོ་དང་། །
 བསྐྱལ་པའི་ཞུགས་ལས་བདུད་ཚིའི་ཐེགས་པ་བཞིན། །
 དགེ་བའི་རྒྱ་ལས་འབྲས་བུ་སྤྲུག་བསྐྱལ་བ། །
 རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་འབྲུང་བ་ག་ལ་སྲིད། །

རང་གིས།

བཅེ་བྲལ་གཤེད་མའི་མཚོན་ལས་ཞི་བསིལ་དང་། །
 འཇིགས་ཏུང་ཏུག་གི་མཚོ་ལས་བདུད་ཚི་བཞིན། །
 སྲིད་དབང་སྐྱེར་གྱིས་གཙོད་པའི་ཁྲིམས་ལུགས་ལས། །
 རང་དབང་བདེ་བའི་གོ་སྐྱབས་སྲིད་མ་ཡིན། །ཞེས་བ་ལྟ་བུའོ། །

ཉེར་བྱུག་པ་མང་བའི་དཔེ་རྒྱུ།

དཔེ་མང་པོ་བཀོད་པས་བརྗོད་གཞི་དེ་ཁྱད་འཕགས་སུ་གསལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ།
ཅ་བ་ལས།

ཅ་ཐུན་ཚུ་དང་ཟླ་འོད་དང་། །
ཟླ་ཤེལ་སོགས་བཞིན་ཁྱོད་ཀྱི་མི། །
རེག་པ་བསིལ་ཞེས་ཁྱད་པར་དག། །
གསལ་བར་བྱེད་པ་མང་བའི་དཔེ། །

ཅ་ཐུན་དང་། གངས་ཀྱི་ཚུ་དང་། ཟླ་བའི་ཟེར་དང་། ཟླ་བ་ཚུ་ཤེལ་ཀྱི་ལོར་བྱ་སོགས་
བཞིན་ཁྱོད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་རེག་བྱ་བསིལ་ལོ་ཞེས་རེག་བྱ་བསིལ་བར་མཚོན་པ་ལ་དཔེ་
མང་པོ་བཀོད་པས་ན་མང་བའི་དཔེའོ། །

གོ་དོན་དང་མ་སུན་པའི་དཔེར་བརྗོད་མི།

ཞེ་ཚེན་རྒྱལ་ཚབ་ཀྱིས།

རབ་གསལ་ཉི་མ་ཟླ་བ་དང་། །
ལོར་བྱ་སྟོན་མེ་སྟོག་འོད་བཞིན། །
མཁས་པ་ཁྱོད་ཀྱི་ལེགས་བཤད་ཀྱིས། །
འདི་ག་རྟེན་ཐམས་ཅད་སྣང་བར་བྱས། །

ཡང་ན་དཔལ་སྤངས་མཁན་ཚེན་དེལ་ཚུང་སྟོ་ཚོས་ཀྱིས།

ཁ་བ་བྱང་དང་སློབ་དཀར་ལྟར། །
འདིག་རྟེན་དབང་ལྷན་མིག་མི་འཇུག། །
སློབ་རྗེའི་སློབ་རས་གཡོ་ཅམ་གྱིས། །
འགོ་ཀུན་མཉམ་བཤེའི་དབལ་ལ་སློབ། །

རང་གིས།

རབ་དཀར་ཁ་བ་བྱང་དང་བསྐྱེད་དཀར། །
དཀར་མཛེས་ཞོགས་རྒྱ་བ་གཞོན་ལུ་བཞིན། །
སྐྱ་དབྱངས་ཚངས་པའི་བྱ་མོ་མི་མི་ཅན། །
བདག་མཁྱིན་ལ་ལྷགས་སློ་སློས་མཚོག་སློབ་མཛོད། །ཅེས་བ་ལྟ་བུའོ། །

ཉམ་བུཉ་པ་རྣམ་འགྲུར་གྱི་དཔེ་ནི།

རོ་སོགས་ལ་ལྟ་བུ་ལ་རྣམ་འགྲུར་རྒྱན་སོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལྟར་དཔེ་ཉིད་དཔེ་
ཅན་གྱི་རྣམ་འགྲུར་མ་དད་ཏུ་སྣང་བ་ཅམ་ཏུ་བརྗོད་བ་སྟེ།

ཅེ་བ་ལས།

ལུས་མ་ཁྲིད་གྱི་བཞིན་རས་ནི། །
རྒྱ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ལས་བཏོན་བཞིན། །
པད་མའི་ནང་ནས་སྤང་བ་བཞིན། །
ཞེས་བ་འདི་ནི་རྣམ་འགྲུར་དཔེ། །

ལུས་མ་ཁྲོད་ཀྱི་བཞིན་རས་ནི་ལྷ་བ་ཉ་གང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་ནས་
 བཏོན་པ་བཞིན་དང་། བརྒྱ་གཞོན་བྱ་གསར་དུ་ཁ་བྱེ་མ་ཐག་པའི་ནང་ནས་ལྷུང་བ་
 བཞིན་ལོ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་ལྷ་བ་དང་བརྒྱའི་རང་བཞིན་རྣམ་པ་འགྲུང་བ་དེ་གཤོང་གི་
 དཔེར་བྱས་པས་རྣམ་འགྲུང་གྱི་དཔེའོ། །དཔེར་ན་ངོ་བོ་གསེར་ལྷ་བྱ་ལ་རྣམ་འགྲུང་གྱི་
 གནས་སྐབས་ན་རྒྱན་དང་། གདུ་བྱ་སོགས་པའི་ཁྲུང་པར་ཐ་དད་པ་ལྟར། འདིར་ཡང་
 རྣམ་འགྲུང་གྱི་གནས་སྐབས་གཤོང་གི་རྣམ་པར་སྣང་བ་ཙམ་མ་གཏོགས་ངོ་བོ་དཔེ་ལྷ་
 བ་དང་བརྒྱ་དག་ཡིན་པར་བརྗོད་པའི་སྟོན་རྟེན་གྱི་སྐྱེ་ཅལ་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་ཞིག་རེད།
 གོ་དོན་དང་མ་ཐུན་པའི་དཔེར་བརྗོད་ནི།

སློབ་དཔོན་ལུབ་བསྟན་སུན་ཚོགས་གྱིས།
 དབྱར་དུས་རྩ་ཐང་སྟེང་གི་ལུག་ཁུ་ནི། །
 བམ་མཁའི་སྐར་ཚོགས་དཀྱིལ་ནས་བཏོན་པ་བཞིན། །
 བ་རྩུང་ལུག་རྩི་བུ་མའི་དབྱངས་སྟོན་ནི། །
 གཞུན་གསོས་མཁྱིན་པའི་སྐྱོང་ནས་ལྷུང་དང་མཚུངས། །

ཡང་ན་དཔལ་སྤྲངས་མཁའ་ཚེན་དེའི་རྩུང་སློབ་ཚོས་གྱིས།
 གངས་ཅན་ས་ཡི་ནོར་བུ་སློང་བཙན་རྩ། །
 ད་ལས་བྱ་ཡི་བསོད་ནམས་ལས་བཏོན་བཞིན། །
 ཚོས་གྱི་སློབ་ཚེན་འཇུགས་པའི་ལུགས་གྱི་སྟོབས། །
 གསེར་མངལ་ཅན་གྱི་སྤྱིང་ནས་སྤངས་དང་མཚུངས། །

རང་གིས།

རང་པའི་བྱ་མའི་བཞིན་རས་ནི། །
 བསྐྱའི་སྐྱབས་ལས་སྤྱད་བ་བཞིན། །
 ཡིད་འཕྲོག་སྙན་པའི་འགྲུང་ཁྲགས་ཉིད། །
 ཀྱང་བྱུག་སྐྱད་ལས་བྱངས་དང་མཚུངས། །ཞེས་བ་ལྟ་བུལོ། །

ཉམ་བརྒྱད་པ་སྟེང་བའི་དཔེ་གི།

ལྷ་མ་སྐྱ་མ་དཔེ་དང་གྱི་མ་གྱི་མ་དཔེ་ཅན་དུ་འགྲུང་བ་སྐྱ་གྱི་ལྟོས་བ་ཅན་གྱི་སྐྱ་
 བས་སྟེང་བ་ལྟར་སྟེལ་བ་སྟེ།

ཅ་བ་ལས།

འོད་གྱིས་ཉིན་བཞིན་ཉི་མ་ཡིས། །
 ཉིན་བཞིན་ཉིན་གྱིས་མཁའ་ལ་བཞིན། །
 རྣམ་པར་གཞོན་པས་ཁྲོད་ལ་དབལ། །
 འཛིན་ཞེས་དེ་ཅི་སྟེང་བའི་དཔེ། །

དཔེ་ཉི་མ་རང་གི་འོད་གྱིས། དཔེ་ཅན་ཉི་མ་ལ་དབལ་འཛིན་བ་བཞིན་དང་། ཡང་
 དཔེ་ཉི་མ་དེས་དཔེ་ཅན་ཉིན་མའི་དུས་ལ་དབལ་འཛིན་བ་བཞིན་དང་། ཡང་དཔེ་ཉིན་
 མའི་དབལ་གྱིས་དཔེ་ཅན་རྣམ་མཁའ་མཛེས་པའི་དབལ་གྲེད་བ་བཞིན་དུ། དཔེ་ཅན་
 གཞན་སྟེ་རྣམ་པ་གཞོན་པས་རྒྱལ་པོ་ཁྲོད་ལ་དབལ་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་བ་འཛིན་

མོ། །ཞེས་སྣ་མ་དཔེ་དང་ཕྱི་མ་དཔེ་ཅན་འགྲུང་བའི་ཚིག་གི་དཔེ་སྲོང་བ་སྣང་བའོད་
བས་དཔེ་ཅན་འཇལ་བའི་ཕྱིར་ན་སྲོང་བའི་དཔེའོ། །

གོ་དོན་དང་མ་སྣོན་པའི་དཔེར་བརྗོད་ལེ།

དབྱུངས་ཅན་དགའ་སློབ།

དངས་བསེལ་འོད་ཀྱིས་སྟོན་ཀའི་ཟླ་བ་དང་། །
མཚན་མའི་མགོན་པོས་ཀྱང་དུའི་ཚལ་ལ་བཞེན། །
ལྷ་སྣལ་དཀར་པོ་དེས་ཀྱང་དགའ་སྟོན་བཞེན། །
སྣ་བའི་ལྷ་མོས་ནམ་དཔྱོད་རྒྱས་པར་བྱེད། །

ཡང་ན་དབལ་སྤྲངས་མཁན་ཆེན་དེལ་ཚུང་སྟོ་ཚོས་ཀྱིས།

དཔྱིད་ཀྱི་དུས་ལས་ཆར་རྒྱན་དང་། །
དེ་ཡིས་ལོ་ཉོག་དབལ་བསྐྱེད་བཞེན། །
རྒྱ་ཆའི་སྟོ་སྟོན་འགའ་དང་འགས། །
རིག་གནས་སྐར་གསའི་དབལ་འདི་བྱས། །

རང་གིས།

ཉི་གཞོན་འོད་ཀྱིས་སྤྲང་ཅིའི་རྒྱལ་མཚན་བཞེན། །
དེས་ཀྱང་སྤྲང་ཅི་ཟས་ཅན་འཚོ་བ་བཞེན། །
འདིགས་མེད་སྤྲང་བའི་དབང་རྒྱལ་སྟོ་ཚོས་རྗེས། །
སྟོ་སྟོན་ནམ་དཔྱོད་ཅལ་སྟོ་རབ་ཏུ་དབྱེ། ། ཞེས་བ་ལྷ་བུའོ། །

ཉེར་དབྱ་བ་དག་དོན་གྱི་དཔེ་ཞི།

ཡི་གེ་འདུས་བ་ལས་མིང་། མིང་འདུས་བ་ལས་ཚིག་ ཚིག་དུ་མ་འདུས་བ་ལས་
བཅད་སྐྱབ་སྡེལ་མ་སོགས་གྱི་དག་དོན་དུ་གྲུབ་བ་ཡིན་པས། གཞལ་བྱ་དཔེ་ཅན་དང་
འཇལ་བྱེད་དཔེ་གཉེས་ཀ་ལ་བྱེད་ལས་གསུམ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་རྣམ་དབྱེ་གང་
དུང་གིས་སྡེལ་བ་ཞིག་གི་དཔེའི་དག་དོན་གྱིས་དོན་གྱི་དག་དོན་ཉེ་བར་འཇལ་བས་
བཞིན་སྐྱ་དང་བཅས་བ་ཞིག་སྟེ། དེ་ལས་བཞིན་སྐྱ་གཅིག་པའི།

རྩ་བ་ལས།

- ཁྱོད་གདོང་མིག་ནི་མི་བརྟན་ཞིང་། །
- སོ་ཡི་འོད་ཟེར་རབ་གསལ་བ། །
- འདམ་སྐྱེས་བྱང་བ་གཡོ་ལྡན་ནི། །
- གོ་སར་དག་གིས་མཚོན་བཞིན་མཛེས། །

ཁྱོད་གྱི་གདོང་མཛེས་ལ། མིག་མི་བརྟན་བ་གཡོ་བ། སོ་ཡི་འོད་ཟེར་རབ་ཏུ་
གསལ་བ་ཞེས་དོན་གྱི་དག་དོན་གསུམ་ནི་གཞལ་བྱའི་དཔེ་ཅན་རེད། འདམ་སྐྱེས་
དཀར་མཛེས་བསྐྱེ། བྱང་བ་གཡོ་བ་དང་ལྡན་བ། གོ་སར་གྱི་སྐྱེད་བས་མཚོན་བ་
བཞིན་དུ་མཛེས་ཞེས་འཇལ་བྱེད་དཔེ་དག་དོན་གསུམ་གྱིས་ཐད་ཀར་འཇལ་བ་ལ་
བཞིན་སྐྱ་གཅིག་སྟེ། གིས་ནི་རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པའི་བྱེད་སྐྱ་དང་ལྡན་བ་ནི་བཞིན་སྐྱ་
གཅིག་པའི་དཔེའོ། །

གོ་དོན་དང་མཐུན་པའི་དཔེར་བཞིན་ནི།

ཡོངས་འཛིན་ལྷ་དམར་བས།

ཕྱག་ན་བརྗོད་ཤིང་བཙེའི་འཇུག་དཀར་ཅན། །
ལྷ་ཤིང་དར་གྱིན་བཟས་བསྐྱབས་བཞེ། །
ཁ་བའི་རྒྱལ་མང་བཙེགས་པའི་རྒྱ་ཟེར་དང་། །
འཇམ་ཚོན་སྐྱ་ལྷའི་ཤེང་བས་མཚོན་བཞིན་མཛེས། །

ཡང་ན་དཔལ་སྤངས་མཁན་ཚེན་དེལ་ཚུང་སློ་ཚོས་གྱིས།
ཁྱོད་ཕྱགས་ཚོས་དབྱིངས་དག་པའི་སློང་། །
མཁུན་བཙེའི་རྩལ་ལས་ཟབ་རྒྱས་ཚོས། །
ཀུན་གསལ་ལམ་ནས་རྟ་ལྡང་ཅན། །
འོད་ཟེར་དག་གིས་གཡོ་བཞིན་མཛེས། །

རང་གིས།

ཡིད་འོང་སྤིང་ལ་བདེ་སྦྱིན་མངོན་འདོད་མའི། །
དཀར་འཇུག་བཞིན་ངོས་མིག་བྱང་གཡོ་བ་ཉིད། །
རབ་མཛེས་ནགས་གྱི་ལྷ་རྒྱལ་དཀར་པོའི་ཚོས། །
སྤང་ཅི་ཟས་ཅན་ལྷའི་བས་མཚོན་བཞིན་མཛེས། །ཞེས་བ་ལྷ་སུའོ། །
བཞིན་སྐྱ་དུ་མའི་དཔེར་བརྗོད་ནི།

གོ་དོན་དང་མཐུན་པའི་དཔེར་བརྗོད་ནི།

དཔལ་སྤྲུངས་མཁའ་ཚོན་དེལ་རྒྱུང་སྒོ་ཚོས་གྱིས།
 ཆར་སྤྲིན་བཞིན་དུ་སྒོའ་དཔོན་གྱིས། །
 དབྱར་གྱི་རྩ་བཞིན་ལུང་རིག་སྤྲ། །
 མདོངས་མཐའ་ཅན་གྱིས་བཞིན་དུ་ནི། །
 བདག་གིས་ཉན་ཞིང་ཉན་ཞིང་སྒྲོང། །

རང་གིས།

དཀར་མཛེས་འོ་མའི་རྒྱ་བས་བཞིན་ཞལ་དགྱིལ་ངོས། །
 ལྷན་ལ་ཚུ་ཐེགས་བྲིས་བཞིན་མིག་རྒྱུང་གཡོ། །
 གེ་སར་ལང་ཚོ་སྤྲིན་བཞིན་ཆེ་མས་སྲེང་ངོས། །
 ཀར་དུག་སྤྲང་ཅིར་སྒྲོང་བཞིན་བདག་གིས་ཅེན། ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ལྷན་ལ་ཚུ་ལ་ལྷ་མོ་དངོས་པོའི་དཔེ་ཉི།

བརྗོད་བྱའི་དོན་དེ་ཉིད་ཉེ་བར་བཀོད་ནས། དེ་དང་ཚོས་མཚུངས་དཔེར་འོས་པ་
 ཞིག་ལྷ་མོ་གས་གྱི་ཚུལ་དུ་བཀོད་པ། དེ་གཉིས་མཚུངས་བར་དངོས་སུ་མ་བརྗོད་ཀྱང་
 ལུགས་ལས་ཉོགས་བར་བྱེད་པ་སྟེ།

ཅུ་བ་ལས།

རྒྱལ་པོ་རྣམས་ནི་སྤྲེས་ཀྱུར་ཀྱང། །
 ད་ལྟ་ཚོད་ལང་གཅིག་ཀྱང་མེད། །

ཡོངས་འདུ་དག་གི་རྒྱུ་འབྱུང་ལོ། །

གཉེས་པ་ངེས་པར་ཡོད་མ་ཡིན། །

ས་གཞི་སྐྱོད་བའི་རྒྱལ་པོ་མང་དུ་སྐྱེས་པར་གྱུར་གྱང་། སློན་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་
ཁྱོད་འདྲ་བའི་རྒྱལ་པོ་ཞི་གཅིག་གྱང་མེད་ལ། ལྟའི་སློན་ཤིང་ཡོངས་འདུ་ས་བརྟོལ་ལ་
འབྲུག་རྒྱལ་པའི་རྒྱུ་འབྱུང་གཉེས་པ་ཞིག་ངེས་པར་ཡོད་སྲིད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ནི་
ཟླ་པོ་དངོས་པོའི་དཔེ་ལོ། །

གོ་དོན་དང་མ་ཐུན་པའི་དཔེར་བརྗོད་ལོ།

རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་བས།

དབྱར་མེ་ཉོག་སེར་པའི་ཟེའུ་འབྲུ་ལ། །

ཅི་རྒྱས་པའི་བྱང་བས་སྐྱུ་དབྱངས་ལེན། །

རི་ན་བུན་ཅན་གྱི་རི་ཁོད་ན། །

ཉམས་ཤར་བའི་རྣལ་འབྱོར་སྐྱུ་དབྱངས་ལེན། །

ཡང་ན་དཔལ་སྤངས་མཁན་ཆེན་དེལ་རྩུང་སློ་ཚོས་གྱིས།

ཐུབ་བསྟན་གནས་ཚད་མ་རྗོགས་ན། །

ཉམ་ཉེས་བྱང་ཡང་རྣམ་པར་འཕེལ། །

ཟླ་བ་གཟའ་ཡིས་ཟིན་ན་ཡང་། །

དེ་མ་ཐག་ཏུ་དགྱིལ་འཁོར་རྗོགས། །

རང་གིས།

ཆེན་པོའི་མཚན་སྒྲོན་འདྲིན་པ་གངས་འདས་ཀྱང་། །
དེས་དོན་རྣམ་འབྲེན་གསལ་བྱེད་བྱེད་ཉིད་ཅེས། །
མཁའ་ལ་རྒྱ་བའི་མཛེས་བྱེད་མང་ན་ཡང་། །
རབ་དཀར་རྩེ་བ་གཞོན་ཏུ་འགྲན་བྲལ་ཉིད། །ཅེས་པ་རྣམས་ལོ། །

སོ་གཅིག་པ་མཚུངས་སྒྲོན་དཔེ་ཉི།

རྫོང་བྱེད་ཀྱི་དཔེ་ལྷག་པས། བརྫོང་བྱེད་དཔེ་ཅན་གྱི་དོན་དམན་པ། བརྫོང་ཚུལ་
བྱ་བ་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་བྱེད་པ་མཚུངས་པར་བསྟུས་ནས་སྦྲས་པ་སྟེ།
ཅ་བ་ལས།

བྱ་ལོ་མ་དགས་མཐོ་རིས་དང་། །
ཁྱོད་ནི་ས་སྤང་མེལ་ཆེ་བྱེད། །
དེ་ཡིས་དྲེགས་ལྡན་ལྷ་མིན་དང་། །
ཁྱོད་ཀྱིས་མི་ཡི་བདག་པོ་འདྲོམས། །

ལྷ་མ་ཡིན་པུ་ལོ་མ་ཞེས་པའི་དགྲ་པོ་བརྒྱ་བྱེན་ནི་མཐོ་རིས་ལྷའི་གནས་དང་། མིའི་
རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ནི་ས་ཆེན་པོ་འདི་སྤང་བའི་མེལ་ཆེ་བྱེད་ལ། ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་
བྱེན་དེ་ཡིས་དྲེགས་ལྡན་ལྷ་མིན་གྱི་བདག་པོ་ཐག་བཟང་རིས་དང་། རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་
མི་ཡི་བདག་པོ་འདྲོམས་པར་བྱེད་ཅེས། དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་ལ་མཚོག་དམན་ཡོད་
ཀྱང་། གཞན་ཕྱོགས་འདྲོམས་པ་དང་རང་ཕྱོགས་སྤང་བའི་བྱ་བ་མི་ཡི་རྒྱལ་པོ་དང་

བརྒྱ་བྲིན་གཉིས་གཉིས་པར་མཚུངས་པར་བསྐྱས་པས་ན་མཚུངས་སྒྲོར་གྱི་དཔེ། །

གོ་དོན་དང་མ་ཐུན་པའི་དཔེར་བཟོ་དེ།

ཐོད་མཁས་པས།

དཔལ་ལྷན་དཀྲིའི་འཕགས་པའི་ཡུལ་ལྗོངས་དང། །

མཁས་ཁྱོད་ཁ་བ་ཅན་འདིར་སྐྱོན་ངག་སྒྲ། །

དེས་ནི་ཕྱིར་ཚོལ་སྒྲ་བ་ངན་རྣམས་དང། །

ཁྱོད་ཀྱིས་མ་དུག་འཐིབས་བྱ་ཡོངས་སུ་འདུལ། །

ཡང་ན་དཔལ་སྤངས་མཁན་ཆེན་དེལ་ཚུར་སློབ་ཆོས་ཀྱིས།

ས་བཅུ་དབང་སྤྲུག་དགའ་ལྷན་ལྷ་ཡི་མགོན། །

རྣམ་པར་འདེན་མཚོག་བསེལ་ལྷན་སྐྱོན་གྱི་ལྗོངས། །

དེས་ནི་གཙང་རིས་ལྷ་ཡི་འཁོར་རྣམས་དང། །

ཁྱོད་ཀྱིས་ཞིང་འདིའི་གདུལ་བྱ་ཉག་ཏུ་སྒྲོང། །

རང་གིས།

སྒྲོན་མཚོག་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ། །

འདིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་གངས་རིའི་ལྗོངས། །

གང་གིས་ལྷ་མིར་ཐེག་གསུམ་ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར། །

ཁྱོད་ཀྱིས་ལྷ་ལྷན་ཟབ་མོས་གདུལ་བྱ་འདུལ། །

ཞེས་བ་ལྷ་བུའོ། །

སོ་གཉིས་པ་རྒྱ་མི་དབེ་ཉི།

དབེ་དབེ་ཅན་གཉིས་རྒྱའི་སྐོན་ས་མཚུངས་པར་སྐྱབ་ཅིང་མཚུངས་གསལ་གྱི་
སྐྱས་ཟིན་པ་ཞིག་སྟེ།

ཅ་བ་ལས།

རྒྱལ་པོ་མངའ་ས་ལས་རྒྱ་བ་དང་། །

གཟི་བྱིན་གྱིས་ནི་ཉི་མ་དང་། །

བརྟན་པས་རྒྱ་མཚོའི་རྗེས་སུ་བྱེད། །

ཅེས་པ་འདི་ནི་རྒྱ་དབེར་བྲན། །

རྒྱལ་པོ་ཁོང་སྐྱ་མངའ་ས་པའི་རྒྱས་རྒྱ་བ་དང་འབྲ་ཞིང་། གཟི་བྱིན་ཆེ་བའི་རྒྱས་ཉི་
མ་དང་མཚུངས་ལ། གཞན་གྱིས་མི་གཡོ་བ་བརྟན་པས་རྒྱ་མཚོའི་རྗེས་སུ་བྱེད་ཅེས་
པ་འདི་ནི་རྒྱ་དབེའོ། །

གོ་དོན་དང་མཐུན་པའི་དབེར་བརྗོད་ནི།

བོད་མཁས་པས།

ཁོང་སྐྱ་མངའ་ས་ལས་བརྒྱའི་བཞི་ཤིང་དང་། །

ཁོང་གསུང་སྟན་པས་རྐང་བ་རྩལ་པའི་སྟེ། །

ཁོང་སྐྱགས་རྣམ་པར་བཀྲ་བས་ཟེའོག་གི།

གུར་བྱིམ་མཚུངས་པ་ཁོང་ལ་བདག་དགའ་འོ། །

ཡང་ན་དཔལ་སྐྱངས་མཁན་ཆེན་དེལ་ཚུང་སྐོ་ཚོས་གྱིས།

བསམ་རྒྱ་ཆེ་བས་ནམ་མཁའ་དང་། །
ཡོན་ཏན་འཕེལ་བས་ཡར་རྒྱ་ལྷོད། །
གཞན་པའི་འབྲུང་བས་འོད་དཀར་བཞིན། །
སློབ་གྲོགས་འདི་ཀུན་ཡིད་རེ་དགལ། །

རང་གིས།

བཞིན་རས་དཀར་བས་དྲུང་རྒྱ་དང་། །
མཚུ་སྐྱོས་དམར་བས་བེལ་བ་ལ། །
རྒྱུན་མིག་ཁ་བས་གཟི་ཡི་སྤྲོན། །
མཚོ་སྐར་བུ་མོ་ཁ་བའི་རྒྱན། ། ཞེས་པ་སྟ་བུ་ལོ། །

སྐྱུར་སྐྱོད་།

མཉམ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཞོག་སྐྱུ་གཙུག་མཚན་མས་ཐ་དང་དབང་གིས་དོན་མི་
འདྲ་བ་འབྲུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཤོད། སྐར་བའི་དཔེ་དང་འགལ་བའི་དཔེ་གཉིས་ཁྱད་པར་
ཞོག། བསྐྱེད་པའི་དཔེ་དང་འོ་བསྐྱོད་དཔེ་གཉིས་ཁྱད་པར་ཞོག། དེ་ཉིད་བརྗོད་པའི་
དཔེར་བརྗོད་ཟེས། ལྷུང་མེན་དང་སྤིད་མེན་སྐྱུན་མོང་མེན་པའི་དཔེ་གསུམ་གྱི་མཚན་
ཉིད་དང་དབྱེ་བ་སྤྲེས། མང་བའི་དཔེ་དང་སྤེང་བའི་དཔེ་གཉིས་ཁྱད་པར་ཤོད། རྒྱ་པོ་
དངོས་པོ་ཞེས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་། མཚུངས་སྐྱོར་རྒྱུན་གྱི་པོ་བ་ཤོད། རྒྱ་ཡི་རྒྱུན་
དཔེར་བརྗོད་ཟེས། བདམ་སྟེ་དཔེ་རྒྱུན་གྱི་རྒྱུན་བརྒྱད་ཟེས།

ཕྱོད་ཚུན་ལྷ་པ།

གཞུག་པ་འཇུག་ས་གསལ་སྐྱ་སྐྱོར་བ་ཤད་པ།

ད་ལྟ་སློབ་གཉེར་པ་མང་བོས་མཚུངས་གསལ་སྐྱ་སྐྱོར་གི་ཚུལ་བཞིན་འགྲེ་
མཁན་ཉུང་བས་སློལ་རྒྱུན་སྟུན་དག་གི་ཉམས་འབྲུང་དུ་ཚོན་དགོས་པའི་ཆེད་དུ་
ཁམས་སྐྱལ་པས།

བཞིན་སྐྱ་ཉི།

མཚར་སྤྲུལ་ལང་ཚོ་རྫོགས་པའི་གདོང་། །

ཉ་རྒྱས་རྒྱ་བ་དག་པ་བཞིན། །

རང་གིས། རབ་དཀར་རང་པའི་བུ་མོའི་བྱད། །

འདབ་སྟོང་གོལ་བའི་བད་མ་བཞིན། །

ལྷ་པ་ཉི།

ཁམས་སྐྱལ་པས། ཇི་ཟའི་མང་བར་འཛོགས་འོས་པའི། །

སྐྱ་དབྲངས་སྟུན་པ་རྒྱུད་མངས་ལྷ་པ། །

རང་གིས། གྲུང་གྲུམ་མདངས་ལྷ་པ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་ལྷ་པ། །

བརྟུ་བྱུག་ལང་ཚོས་ཡིད་དབང་འཕྲོག།

ལྷ་བྱ་ཉི།

ཁམས་སྐྱལ་བས། གཟི་བཞིན་མཚུངས་བ་མེད་བའི་བྱིན། །

ཉི་མ་ལྷ་བྱར་ལྷ་མ་མེད་འབད། །

རང་གིས། དཀར་འཇུ་མ་ཞི་མཛེས་ཡིད་བཞིན་འཕགས་མ་ཡི། །

མཛེས་སྐྱ་ལྷ་བྱ་ལྷ་བྱའི་ལང་ཚོ་རྒྱས། །

རྒྱ་ལྷ་ཉི།

ཁམས་སྐྱལ་བས། ལམ་མཁའ་བ་མཁའ་རྒྱ་བད། །

ཟབ་ཡངས་མཁའ་བའི་མཁའ་མི་མཛོན། །

རང་གིས། ལམ་སད་ལྷོ་གི་དགའ་ཚལ་རྒྱ་བད། །

རྒྱ་ལྷ་ལྷོ་ས་ཚར་དུས་མཚར་སྐྱུག་བཟ། །

འབྲུག་བ་ཉི།

ཁམས་སྐྱལ་བས། དག་ཅིང་བཟང་བའི་སྲོད་བ་འདི། །

འཛེས་བྱ་རྒྱ་མེའི་གསེར་དང་མཐུན། །

རང་གིས། ལམ་དག་ཚུལ་ཁྱིམས་གཙང་མ་འདི། །

སིན་རྒྱའི་དོགས་ཀྱི་ལོར་བྱར་མཐུན། །

མཚུངས་ཞི།

ཁམས་སྐྱལ་བས། ལང་ཚོ་ཅན་དང་མངོས་མའི་དབལ། །
དགའ་དང་གྲགས་པ་འགྲོགས་པས་མཚུངས། །

རང་གིས། བན་བདེའི་ལམ་བཟང་བྱམས་དང་སྤྲིང་རྗེ་འདི། །
ཀུན་སྒྲོམས་འཇུག་དཀར་འཇུག་པའི་ཉི་མར་མཚུངས། །

ཡང་དག་མཚུངས་བ་ཞི།

ཁམས་སྐྱལ་བས། རོལ་བཅས་དགོད་པ་ཅེ་དགའི་འཇུག། །
ཀུན་དའི་ལུང་པོར་ཡང་དག་མཚུངས། །

རང་གིས། འགྲིལ་གྲེམ་ལུས་ཀྱི་ལང་ཚོ་གསར་བའི་ཉམས། །
སྤྲིང་གི་འགྲིལ་བཟོད་པར་ཡང་དག་མཚུངས། །

མཉམ་བཅས་ཞི།

ཁམས་སྐྱལ་བས། རིན་ཆེན་ཁང་བཟང་བཅུགས་པའི་སྤོ། །
མཚོར་བསྐྱེགས་སྤུན་པོའི་སྤྲིང་དང་མཉམ། །

རང་གིས། ཚངས་ཆེན་སྤམ་མོ་དགའ་བའི་ལུང་མིག་གིས། །
འདར་སྤུན་གེ་སར་ཅེ་ཡི་ལུང་བར་མཉམ། །

ཡང་དག་གསལ་ཞི།

ཁམས་སྐྱལ་བས། བཅོན་མའི་མཚར་སྤྲུག་བཞིན་རས་ཀྱིས། །

ཟླ་བའི་མཛེས་པ་ཡང་དག་གསལ། །

རང་གིས། ཡིད་འཕྲོག་དབྱངས་སྟུན་འཛེབས་བའི་སྐྱ་སྐྱ་ཡིས། །

དེ་ཟེའི་ན་རྩུང་གདངས་ལ་ཡང་དག་གསལ། །

རེས་བར་གསལ་ཞི།

ཁམས་སྐྱལ་བས། བྱངས་མེད་འཁོར་གྱི་འདུ་ཚོད་འདིས། །

རྒྱ་སྐར་སློང་བ་ངེས་བར་གསལ། །

རང་གིས། མི་མེད་དཔེན་བའི་དགའ་ཚེལ་གྱིས། །

སྐྱམ་ཅེན་གྲོང་ལ་ངེས་བར་གསལ། །

རབ་གསལ་ཞི།

ཁམས་སྐྱལ་བས། བཟུང་ཚོས་དཀར་དམར་འཇུ་མ་འོད་གྱིས། །

བརྒྱ་གཞོན་བྱའི་དཔལ་རབ་གསལ། །

རང་གིས། འཇམ་མཉེན་སྐྱ་རྩུན་སིལ་བྱུང་འཕྱང་བ་ཡིས། །

དེ་བཞེན་གྱིས་གཡོ་རྒྱབས་སློང་དཔལ་རབ་གསལ། །

གཟུགས་གྱི་རྒྱ་ལོ་ཞི།

ཁམས་སྐྱལ་བས། གེལ་ལྟ་ཡི་ས་འཛིན་དབངས། །

སྤང་པོ་འདི་ཡི་གཟུགས་གྱི་རྒྱ། །

རང་གིས། ལང་ཚོ་ཅན་མའི་བཞེན་གྱི་དཔལ། །

ལྷན་པ་དཀར་པོའི་གཟུགས་ཀྱི་ལྷ། །

གཉེན་པོ་ཞི།

ཁམས་སྐྱལ་བས། གཞོན་ལུང་འགྲམ་བ་རབ་མཛེས་བས། །

ཙམ་བ་ཀ་འདབ་གཉེན་པོ་བྱེད། །

རང་གིས། ལྷ་བལ་སློལ་ཡི་རྣམ་དཔྱད་ཀྱིས། །

བམ་ཟེའི་ཕུར་བུ་གཉེན་པོ་བྱེད། །

དག་ལྷ་ཞི།

ཁམས་སྐྱལ་བས། དེ་ཙམ་ཞུང་གཏུབ་སེལ་སེལ་སྒྲ། །

འོག་བག་རིལ་བུའི་དག་ལྷ་བྱེད། །

རང་གིས། ས་འཛིན་རྒྱུ་ལྷེགས་མཛེས་པའི་སྤྱི་འབྲམས་བྲག། །

འཕགས་ལུལ་བྱ་ཞོད་རི་པོའི་དག་ལྷ་བྱེད། །

སོ་སོར་རྟོགས་པ་ཞི།

ཁམས་སྐྱལ་བས། མཛེས་མའི་མཚུ་ཡི་སྒྲོས་དམར་དང། །

བེམ་པའི་ཡལ་འདབ་སོ་སོར་རྟོགས། །

རང་གིས། གཉུག་མའི་ཤེས་བ་བཟོ་མེད་དང། །

ལྷ་ཡི་རྗེད་རིང་སོ་སོར་རྟོགས། །

འགྲན་བ་ཞི།

ཁམས་སྐྱལ་བ་ས། འགྲན་བ་བྱང་བའི་དབྱངས་ལྡན་བ། །
སོ་གཉིས་འདི་དག་དམིག་དང་འགལ། །

། ཞེས་བ་ནི་རོ་རྩི་བ་འགལ་བ་ལ་འཇུག་པས་འགྲན་བའི་དོན་ལོ། །

རང་གིས། དེ་བའི་གདུང་བ་མཁའ་ལ་རབ་འཕྱོ་བས། །
རྒྱང་གིས་དེད་པའི་རྩེ་ལོའི་རྒྱབས་ལ་འགྲན། །

འདྲ་བ་ཞི།

ཁམས་སྐྱལ་བ་ས། མི་བདག་གྲགས་པའི་ཁོར་ཡུག་ལ། །
འཆི་མེད་ལམ་གྱི་མཐའ་དང་འབྲ། །

རང་གིས། གཡོ་འཇུག་ཆེ་བའི་མི་རྒྱ་མེད་ས། །
རྒྱང་གིས་བདེས་པའི་རྩེ་ལོའི་ལྷོ་ལྷོ། །

རྒྱ་བ་ཞི།

ཁམས་སྐྱལ་བ་ས། ག་བྱང་དོ་ལམ་རབ་དགོད་བས། །
རྒྱ་རྒྱ་ལྷོང་བའི་མཛེས་བ་སྐྱ། །

རང་གིས། ལྷོ་ལྷོ་མཉེན་ལྷུག་མཛེས་པའི་གཡོར་བག་གིས། །
ལེགས་ལྷིས་འཕྱོད་མའི་ཆོགས་གྱི་མཚར་སྐྱག་སྐྱ། །

རིགས་མཐུན་ཞི།

ཁམས་སྐྱལ་བས། སྒྲིན་མང་གདུང་མེད་རྒྱལ་པོ་ཁྲིད། །

དབག་བསམ་ཤིང་གི་རིགས་སུ་མ་སྟུན། །

རང་གིས། དཀར་མཛེས་མཉམ་འཇམ་བཞེན་གྱི་དབལ་མཛེས་བས། །

རབ་དཀར་གྱི་ལ་འཕྲི་རིགས་སུ་མ་སྟུན། །

རྗེས་སྤྲུ་བ་ཞི།

ཁམས་སྐྱལ་བས། སྒྲོན་པའི་དག་ལྡན་ཁྲིད་གྱི་ཚིག། །

དབངས་ཅན་གཏམ་གྱི་རྗེས་སུ་བྱེད། །

རང་གིས། འཛིགས་མེད་ལེགས་བཤད་འཛོལ་གང་གི་སྟུགས། །

ཅལ་གསུམ་རྗོགས་བ་རྣམ་གཞོན་རྗེས་སུ་སྒྲུ། །

གཟུགས་བརྟན་ཞི།

ཁམས་སྐྱལ་བས། སྒྲོན་མེད་ལུས་ཅན་མ་ཁྲིད་གྱི། །

འཛོལ་བྱེད་བརྗོད་གཟུགས་བརྟན་ཅན། །

རང་གིས། གདུ་བུ་སིལ་སིལ་ཁྲོལ་བའི་སྒྲུ། །

འཁོར་ལའི་ལག་ལྡན་གཟུགས་བརྟན་ཅན། །

སོ་སོར་ལྡེབ་ཞི།

ཁམས་སྐྱལ་བས། རོ་མ་འཛིན་པའི་ཁུང་དག་དང། །

སྒྲིབ་ཆེན་སྤོས་བུམ་སོ་སོར་སྟེབ། །

རང་གིས། བསམ་བཤི་དང་བསྐྱེད་ཆོག་དགའ་བའི་མི། །

འདར་ལྡན་བ་ཀྱེ་ལ་དང་སོ་སོར་སྟེབ། །

ཨ་ཉ་མ་བ་ཉི།

ཁམས་སྐྱལ་བས། བསོད་ནམས་ཆོགས་ནི་གངས་མེད་བ། །

གཞུང་སྐྱེད་གི་བྱེ་མ་མཉམ། །

རང་གིས། མི་ཟད་འཁོར་བའི་འདུ་ཚོད་ཅེན་བའི་འགྲོ། །

ཆུ་སྤོན་གདུག་བས་ཁེངས་བའི་རྒྱ་མཚོར་མཉམ། །

གཞུགས་ཨ་རྒྱུད་མ་ཉི།

གོང་ས་ལྷ་བས། འདོད་སྟེག་འབྲིང་བག་སྐྱེ་ཡི་རྣམ་འགྱུར་འདི། །

རྗེ་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ལྷུག་གཞུགས་མཚུངས་ཉིད། །

རང་གིས། ཆང་རྒྱལ་འགྲུང་འཁྲོར་བའོད་བ་རྒྱང་བའི་རྗེས། །

ཆུ་བྱ་ཀྱེ་དམ་བ་ཡི་གཞུགས་མཚུངས་ཉིད། །

ཡང་དག་འཇམ་ཉི།

ཁམས་སྐྱལ་བས། མཐོན་མཐེང་རལ་བའི་ཐོར་ཚོག་གིས། །

དབང་སྟོན་སྐྱེན་པོར་ཡང་དག་འཇམ། །

རང་གིས། ལྷུག་བསམ་དགའ་པོ་བན་བདེའི་ཆོག་སྟེང་གིས། །

འཆི་མེད་ཡུལ་གྱི་བདུད་རྩིས་ཡང་དག་འཇུག།

འདྲ་བ་ནི།

ཁམས་སྐྱལ་བས། གྲིབ་མ་སྐྱམ་པའི་ས་སྐྱོད་འདི། །

སྒྲོན་བཟང་རྒྱས་པའི་འདབ་བཟང་འདྲ། །

རང་གིས། ལེགས་ཚོགས་སྐྱེལ་བའི་ཡ་རབས་མི། །

དཔག་བསམ་སྒྲོན་པའི་དཔལ་དང་འདྲ། །

མཚུངས་བ་ནི།

ཁམས་སྐྱལ་བས། གཟུགས་ཅན་མ་ཡི་རྒྱར་མིག་མདལ། །

ཡིད་སྐབས་ལོངས་སྐྱོད་དག་དང་མཚུངས། །

རང་གིས། སྒྲན་པའི་དབྱངས་ཀྱི་དྲུག་སྐྱེས་སྒྲུ། །

ཚངས་ཚེན་སྐས་མའི་བི་ཤང་མཚུངས། །

གཟུགས་མཉམ་ནི།

གོང་ས་ལྷ་བས། དབྱ་སྐྱའི་ཐོར་རྒྱགས་ཅུང་ཟད་གཡོན་སྐྱོགས་ས། །

དྲི་ཟའི་བྱ་མའི་མཐོན་མཐོང་སྐྱའི་གཟུགས་མཉམ། །

རང་གིས། ཡིད་ཀྱི་དྲན་པའི་མིག་ཚུན་ནི། །

སྤྱི་གཞི་སྤོང་བའི་གཟུགས་དང་མཉམ། །

ཡང་དག་གཞུང་བ་ནི།

གོང་ས་ལྷ་བས། མི་ཤེས་དྲུ་བ་གཙོང་བའི་རལ་གྱི་ཡིས། །
མིག་སྟོང་ཅན་གྱི་ལག་ཉལ་ཡང་དག་གཞུང་། །

རང་གིས། ཐབས་ལྗོལ་གནད་དུ་སྦྱོན་བས་གཏུམ་མོའི་མེ། །
བསྐྱལ་བའི་ཞུགས་ཆེན་འབར་ལ་ཡང་དག་གཞུང་། །

མཚན་ཉིད་མཐུན་བ་ནི།

ཐོད་མཁས་བས། སྲབ་ཡང་ལྷགས་གྱི་མངེས་ལ་སྲུམ་ཚེན་གྱིས། །
བརྩེ་ཡི་ཀའི་གོས་དང་མཚན་ཉིད་མཐུན། །

རང་གིས། ཁ་སྦྱོན་སེམས་རྒྱུད་བསྐྱོགས་བའི་ལྗོགས་པོ་དང་། །
དུག་ཆེན་ཟས་དང་སྦྱར་བའི་མཚན་ཉིད་མཐུན། །

མཐུན་ཕྱོགས་ནི།

ཐོད་མཁས་བས། རོར་བུ་རྒྱན་ཆ་གཡོ་སྦྱོན་སྦྱོན་ཤལ་གྱི། །
མཐུན་ཕྱོགས་དབག་བསམ་སྡོན་བའི་ཡལ་འདབ་ཉིད། །

རང་གིས། ཡིད་འཕྲོག་ཆོག་རྒྱན་རིག་ལ་སྦྱོར་བ་དང་། །
མཐུན་ཕྱོགས་ཆངས་སྲས་མ་ཡི་གདུ་བུའི་སྒྲ། །

དཔེར་བྱས་ནི།

ཁམས་སྦྱལ་བས། ལྷནལ་སྡོན་པོའི་ཞུགས་གྱི་ཆོལ། །

སྒྲིབ་ཀྱི་མིག་གི་དབེ་རུ་བྱས། །

རང་གིས། སྒྲར་མའི་མེ་ཉོག་བྱི་བ་སྲུང་དང་། །

སྒྲ་ལོའི་བྱི་ཞིམ་དབེ་རུ་བྱས། །

དབེ་ཞི།

ཁམས་སྐྱལ་བས། ཨ་མའི་འཁྲི་ཤིང་གཡོ་ལྡན་ཞི། །

སྐྱུག་གུ་མ་ཡི་གཟུགས་ཀྱི་དབེ། །

རང་གིས། སྒྲོས་དཀར་སྒྲོན་པའི་འཁྲིལ་ལྡེ་ཞི། །

དབྱུངས་ཅན་མ་ཡི་མཛེས་སྐྱུ་དབེ། །

རྟོག་པ་ཞི།

ཁམས་སྐྱལ་བས། ཅེ་དགའ་རོལ་བའི་འཇུ་མ་གྱི་སྒྲིང་། །

རབ་དཀར་ཁ་བའི་འོད་ལ་རྟོག།

རང་གིས། རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བྱལ་སྒྲོང་ཆེན་སྒྲོ་སངས་མས། །

མ་བཅོས་གསལ་སྒྲོང་རོ་བའི་གཤེས་ལ་རྟོག།

དམན་པ་ཞི།

ཁམས་སྐྱལ་བས། མ་སྐྱོན་གྲོགས་དགའ་བའི་འཇུ་མ་མདངས་འོད། །

རྒྱ་བའི་འོད་ལས་དམན་པ་ཅམ། །

རང་གིས། རྒྱ་བའི་མ་མ་ལག་འགྲོ་ཅན། །

གནས་མྱིར་བདེ་ཆེན་སེམས་ལས་དམན།

རྩུང་ཟླ་དམན་ཅི།

ཁམས་སྐྱལ་བས། མཚུངས་བ་མེད་པའི་གཟི་བྱིན་འདི།

ཉི་མའི་འོད་ལས་རྩུང་ཟླ་དམན།

རང་གིས། ལྷ་རྒྱུ་འཁོར་མཚུངས་ལྷག་བྱུང་བ་ཡིས།

གཞིབ་མྱིར་སྤྲོད་སྐྱུ་ལྷག་བྱུང་ལས་རྩུང་ཟླ་དམན།

རབ་ཏུ་སྐྱུ་བ་ཅི།

ཁམས་སྐྱལ་བས། ཁྱི་ཟའི་བངས་འཁོར་དབྱུངས་འདི་ནི།

ཁྱུ་ལྷག་ཏུ་མོ་རབ་ཏུ་སྐྱུ།

རང་གིས། ཡིད་གཏུགས་གཏམ་གྱི་སྤྱོད་བ་འདི།

སྐྱུང་ཅིའི་ཟས་ཅན་རབ་ཏུ་སྐྱུ།

མོ་མོར་སྐྱོག་ཅི།

ཁམས་སྐྱལ་བས། གདོད་དང་སྐྱུ་བ་མིག་མཛེས་དང།

རི་དྲགས་མཚན་མས་སོ་སོར་སྐྱོག།

རང་གིས། དཀར་མཛེས་གདོད་བད་སྤྱིན་མ་ལེགས།

ཀླད་ཏུ་གཅེད་འཛོལ་སོ་སོར་སྐྱོག།

རིགས་མཐུན་ཞི།

ཁམས་སྐྱལ་བས། སྲིད་པའི་ཉོན་མོངས་འདི་དག་ཀྱི།
ནག་པོ་བཅེགས་པ་དང་རིགས་མ་སྟུན།

རང་གིས། ཀུན་པན་བཅེ་བ་ཅན་གྱི་ལྷག་བསམ་གཏམ།
མངར་བསེལ་འོ་མའི་རྒྱ་མཚོ་ལ་རིགས་མ་སྟུན།

མཉམ་བུས་ཞི།

ཁམས་སྐྱལ་བས། ཉམ་མཁའའི་ཁྲིན་དང་སེམས་ཅན་ཁམས།
ཁྲིད་གྱི་སྤྱད་སྤྲོད་མཉམ་མཉམ་བུས།

རང་གིས། སྤོང་ཆེན་སྟུན་པ་ཟ་བའི་ཉི་གཞོན་དང་།
འདྲེན་མཚོག་བཅེ་ཆེན་གཤིས་དང་མཉམ་མཉམ་བུས།

བྱུང་མོང་ཞི།

ཁམས་སྐྱལ་བས། ཀུན་གྱིས་སྟུན་མོང་མོངས་སྤྱོད་པ།
གཤོན་མ་འདི་དང་ཚུ་སྐྱུང་རོ།

རང་གིས། ཕྱོགས་གྱི་ན་རྒྱན་སྤྲད་མཁས་པ།
སྟུན་མོང་ཁྱ་བྱུག་ཏུ་སྤྲོད།

གྲིབ་ཨ་འབྲ་བ་ཞི།

ཁམས་སྐྱལ་བས། རྒྱལ་བ་ལྡོན་པ་སྤྲོད་མེད།

འདིག་རྟེན་གྲིབ་བསིལ་པན་པར་བརྩོན། །

རང་གིས། བྱམས་ཆེན་ཚུ་འདིན་སྲིང་བའི་ཚོགས། །
པན་བདེའི་གྲིབ་བསིལ་ལྷན་མཐོ། །

འབྲུ་མང་མོ་ཡི་ཚིག་རྒྱུད་ནི།

ཁམས་སྐྱལ་བས།

གངས་མེའི་ལུས་ལྷན་ལྷ་བའི་གདོང་པ་ཅན། །
ལྷ་སྐྱལ་སྐྱེན་གྲིས་ཀུན་གཟིགས་བིསྐའི་མཚུ། །
འཇུ་མ་པའི་སྐྱེད་དང་པད་ཅའི་ལག་པ་ཡིས། །
བརྩུང་བའི་རྒྱུད་མངས་དབྱུངས་སྐྱེ་འདིན་སྐྱེ། །

རང་གིས།

དབང་སྲོན་རྒྱུད་སྲུང་བཞིན་དགྲིལ་ཀ་མ་ལ། །
འདེན་སྲིད་ལྷ་སྐྱལ་ཆེམས་སྲིང་གེ་ས་པ། །
མཚུ་སྐྱོས་བིསྐའི་ཁོང་ནས་སྐྱེན་འདེབས་སྐྱེ། །
ཀ་ལ་བིསྐའི་དབྱུངས་ལྷན་ཚངས་སྐྱེས་མ། །

འབྲུན་ནི།

ཁམས་སྐྱལ་བས། སོར་མོས་བསྐྱལ་བའི་རྒྱུད་མངས་སྐྱེ། །
མགྲིན་པའི་སྐྱེད་དང་པན་ཚུན་འབྲུན། །

རང་གིས། སྐྱིང་པ་རྒྱལ་བའི་འཇུ་མ་པའི་མིག།

རྣམ་ཚེན་འོད་དང་པན་ཚུན་འགྲུབ། །

རྒྱལ་བ་ཅི།

ཁམས་སྤྲུལ་བས། རྫོང་གདོང་བསྐྱོད་གཏམ་མེད་ལས། །

ཅི་ཕྱིར་མི་རྒྱལ་བཞིན་བཟང་མ། །

རང་གིས། རྫོང་གདོང་རྒྱ་གཞོན་ར་རིས་ལས། །

ཅི་ཕྱིར་མི་རྒྱལ་བ་དབྱེས་ལྟ་མོ། །

སྤྲུལ་བ་ཅི།

ཁམས་སྤྲུལ་བས། རྒྱ་བའི་དཀར་བ་བ་སྤྲང་བའི། །

རྒྱལ་བའི་གྲགས་བ་ལྷན་བར་བྱུང། །

རང་གིས། རི་མའི་དབྱེས་སྤྲུལ་ལ་སྤྲང་བའི། །

བཅད་གསར་སྤྲོད་བས་ཡིད་དབང་འགྲོག། །

བཟུང་བ་ཅི།

ཁམས་སྤྲུལ་བས། ལྷན་ལྷན་སྤོང་ཡར་བཟུང་བ་ཡི། །

བྱུང་བའི་སྤོང་བའི་སྤོང་ཚུལ་བཟུང། །

རང་གིས། བདུད་མོའི་འཇུག་ཚུང་བཟུང་བ་ཡི། །

སྤོང་གྲགས་ལོར་སྤྲུང་ཆེ་འདྲིར་སྤྲིད། །

ཨི་ཨ་བྱུག་རྫོག་ཞི།

ཁམས་སྐྱལ་བས། གཞོན་བྱེད་གདོད་དང་ཚུ་སྐྱེས་གཉིས། །
མཛེས་སྤུལ་སྲུ་ཚེར་མི་མ་ཐུན་རྫོག།

རང་གིས། འགའ་ཡི་རྫོང་དང་དང་ལྷོག་གཉིས། །
ལང་ལིང་བརྫོད་ལ་མི་མ་ཐུན་རྫོག།

འབྲབ་བ་ལ་ཞི།

ཁམས་སྐྱལ་བས། འདོད་མའི་མཁུར་ཚོས་མཚམས་སྐྱིན་གཉིས། །
དམར་བའི་སུན་ཚོགས་ལ་རབ་འབྲབ། །

རང་གིས། རེ་བཙུན་སྤྱགས་དང་འཆི་མེད་ལམ། །
ཕྱོགས་བྲལ་གསལ་སྣོད་ལ་རབ་འབྲབ། །

འབྲུ་བ་ཞི།

ཁམས་སྐྱལ་བས། རིགས་བཟང་མ་ཡི་ཁ་ཡི་རྗེ།
ལྷ་སྐྱལ་དད་ལ་འབྲུ་བར་བྱེད། །

རང་གིས། དབྱར་གྱི་དབལ་ཡོན་རབ་མཛེས་བས། །
ཟ་འོག་གོས་ལ་འབྲུ་བར་བྱེད། །

རྒྱ་འབྲེབས་ཞི།

ཁམས་སྐྱལ་བས། འཕོང་སྐྱེན་རྣ་ལྟ་བུར་ཁྱོད་བྱིས། །

རྩ་མ་ཁྲ་ཡང་སྐྱ་འབེབས་སོ། །

རང་གིས། ངམ་ནག་འཁོར་བའི་རྒྱལ་བསྐྱེད་ཀྱིས། །
དུག་ཅན་མཚོ་ལ་སྐྱ་འབེབས་བྱེད། །

རྩོད་པ་ནི།

ཁམས་སྐྱལ་བས། དབའ་བའི་ཁྱད་པར་གྱིས་སྲིད་སྐྱབ། །
དག་ཐབས་ཅན་གྱི་དེགས་པ་སྒོའ། །

རང་གིས། ཁ་བའི་སྐྱ་མའི་རྩལ་དབྱངས་གྱིས། །
གཞན་གསོས་བྱ་མའི་དུག་འགྱུར་སྒོའ། །

ཚོ་འདྲི་བ་ནི།

ཁམས་སྐྱལ་བས། མཛེས་པའི་རང་བཞིན་ས་སྟེང་སྐྱེས། །
འཆི་མེད་བྱ་མོར་ཚོ་འདྲི་མ། །

རང་གིས། མྱང་དོར་འབྱེད་པའི་མིག་ལུང་གིས། །
སྲིད་པའི་མིག་ལ་ཚོ་འདྲི་བྱེད། །

འགོག་པ་ནི།

ཁམས་སྐྱལ་བས། རྩལ་པར་གྲགས་པའི་སྐྱ་ཚེན་སོས། །
དབྱུང་ལས་སྐྱེས་པའི་རྩ་ཡང་འགོག། །

རང་གིས། ལོ་རྒྱའི་ཁྱད་པས་བསྐྱེད་པའི་སྐྱ་ལོ་ཡིས། །

ཅམ་བ་ཀ་ཡི་རྩལ་ཚོགས་འགོག་བར་བྱས། །

ཚོད་བ་ཞི།

ཁམས་སྐྱལ་བས། ཀུན་གྱི་བྱེད་པོ་མཐུ་ལྡན་ཚོད། །

ཚངས་བ་ལ་ཡང་ཚོད་ཏུ་འགྲོ། །

རང་གིས། མཚོག་གི་སྐྱུག་མའི་ཁ་ཡི་འི། །

དབལ་གྱི་དུམ་བུ་ཚོད་བ་བྱས། །

ཕྲག་དོག་ཞི།

ཁམས་སྐྱལ་བས། མིག་ལུང་ན་བའི་ལྷུང་ལ། །

གསར་བའི་དབལ་ལ་སྐག་དོག་གོ། །

རང་གིས། དཀའ་ཐུབ་ཕྱག་གི་སེམ་མོ་རབ་ལྗོངས་ལ། །

མཁའ་ལ་འདྲེགས་པའི་ལྷ་རིས་སྐག་དོག་གོ། །

མི་བ་ཚོད་ཞི།

ཁམས་སྐྱལ་བས། དེ་བོང་ཅན་གྱི་རྒྱགས་བ་ལ། །

བཞིན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མི་བཚོད་བྱེད། །

རང་གིས། མི་སྐྱུན་སྐྱུ་མ་དགོད་པའི་མོ་ཚོ་ཅན། །

གཡོ་འཕྱལ་མཚོ་ནང་ལྷ་བ་མི་བཚོད་བྱེད། །

སྐལ་བཟང་འཕྲོག་བྱེད་ཞི།

ཁམས་སྐྱལ་བས། བདེ་ཞིང་འཕྲོར་བས་ལྷ་གནས་གྱི།

མོངས་སྲོད་སྐལ་བཟང་འཕྲོག་བར་བྱེད། །

རང་གིས། ལང་ཚོ་གཞོན་མཉེ་བཞིན་རས་གྱིས། །

དྲི་བཟང་ཁང་བའི་སྐལ་བཟང་འཕྲོག།

མཛེས་པ་བྱུང་བྱེད་ཞི།

ཁམས་སྐྱལ་བས། གཤགས་བ་དཀར་བས་ལྷ་གཞོན་གྱི།

མོད་ཟེར་མཛེས་པ་བྱུང་བར་བྱེད། །

རང་གིས། སེམས་ཉིད་བདེ་གསལ་སྣོང་བས་འཆི་མེད་ལམ། །

ཤར་གྱི་ཐིག་ལེའི་མཛེས་པ་བྱུང་བར་བྱེད། །

ཚར་གཙོད་ཞི།

ཁམས་སྐྱལ་བས། ཁྱོད་གདོང་ལྷ་བ་ལ་འགྲམ་བས། །

བརྒྱའི་མཛེས་པ་ཚར་གཙོད་དོ། །

རང་གིས། ལྷ་ཤེལ་སྲེང་བས་བསྐྱོར་བའི་ཁ་བའི་སྣོངས། །

མཛེས་པས་བརྒྱའི་འདབ་མ་ཚར་ཡང་གཙོད། །

མཚུངས་པ་ལས་ཀྱང་ལྷག་པ་ཞི།

ཁམས་སྐྱལ་བས། མཛོད་སྲིད་དཀར་བས་ལྷ་བ་དང། །

མཚུངས་པ་ལས་ཀྱང་ལྷག་པར་འདྲིགས། །

རང་གིས། རྣམ་དག་ཚུལ་ཁྲིམས་གཙང་མས་སྟོ་སྟོགས་ཀྱི། །
དེ་བཞེན་མཚུངས་པ་ལས་ཀྱང་ལྷག་པར་འདྲིགས། །

རྗེས་སྤྱ་རྒྱུ་ལ་འདྲིག་ཅི།

ཁམས་སྤྱལ་བས། མཁས་པ་རྒྱན་དུག་མཚོག་གཉིས་ཀྱི། །
རྗེས་སྤྱ་རྒྱུ་ལ་འདྲིག་པར་བྱེད། །

རང་གིས། དང་བདེན་རྣམ་དག་སྟོད་པའི་སྟོ། །
གངས་པའི་རྗེས་སྤྱ་རྒྱུ་ལ་འདྲིག་།

རྒྱས་པར་འདྲིག་ཅི།

ཁམས་སྤྱལ་བས། དབང་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོས་བྱེད་པའི། །
མཛེས་མ་ཚང་གི་རྒྱས་པར་འདྲིག།

རང་གིས། དབང་པོའི་བྱ་བ་འགྲིབ་བྱེད་པའི། །
སྟོགས་དན་སྟོ་ཚུའི་རྒྱས་པར་འདྲིག།

རྗེས་སྤྱ་ལ་འདྲིག་ཅི།

ཁམས་སྤྱལ་བས། དབྱར་གྱི་སྤྱ་བྱའི་བགས་སྤྱང་མདངས། །
མ་བྱའི་མགྲིན་པའི་རྗེས་སྤྱ་འགྲོ། །

རང་གིས། དང་སྟོང་དགོས་པའི་དེ་བའི་ཚོམ། །

གཡུ་ལོ་བཞོན་པའི་རྗེས་སུ་འགྲོ།

འཆིང་བ་ཞི།

ཁམས་སྐྱལ་བས། ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེན་བ་རིང་འགོ་བས།

ཉི་ཟླའི་གྲགས་བ་རྗེས་སུ་འཆིང་།

རང་གིས། རང་ལྟ་མཚོག་འཛིན་གོམས་ཆེ་བས།

བན་བཞན་བ་སྐྱང་རྗེས་སུ་འཆིང་།

བར་རྒྱལ་ཞི།

ཁམས་སྐྱལ་བས། ལང་ཆོའི་དང་པོར་བབ་བ་ཡི།

ན་རྒྱང་དཔྱིད་ཀའི་དང་རྩལ་འཛིན།

རང་གིས། བརྒྱ་ལྷག་ལང་ཆོའི་སྐྱེན་བ་ཡི།

བཞིན་རས་ཤིང་སྐོག་དང་རྩལ་མཛེས།

འགོག་བ་ཞི།

ཁམས་སྐྱལ་བས། གཞིན་བྱའི་ལུས་ཀྱི་རེག་བྱ་ཡིས།

བསྐྱའི་འཇམ་དང་མཉེན་བ་འགོག།

རང་གིས། རྒྱབས་དཀར་གཡོ་བའི་དྲངས་བསེལ་མཚོས།

འཆི་མེད་བདུད་ཅི་རྒྱན་བཟང་འགོག།

རྗེས་སུ་བྱེད་ཞི།

ཁམས་སྐྱལ་བས། ལྷོ་ཡི་བརྗོད་ཀྱི་བྱེད།

འདམ་དཔལ་གཞོན་ལུ་རྗེས་སུ་བྱེད། །

རང་གིས། དན་འཕྲུལ་གོད་པའི་སེམས་བ་ཁོད། །

བ་དན་བསྐྱོད་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད། །ཅེས་བ་ལྟ་བུའོ། །

། མཚུངས་གསལ་གྱི་སྐྱ་སྐྱོར་འདི་ནི་ཁམས་སྐྱལ་ཚོས་གྱི་ཉི་མའི་སྟན་འགྲུབ་དབྱངས་ཅན་འགྲུབ་
མོལ་ནང་བཞེན་ལུ་བྲིས་བ་ཡིན། མཚན་བྲ། ་།

སྐྱུང་སྐྱོད་།

མཚུངས་གསལ་སྐྱ་སྐྱོར་འདི་སྟན་འགྲུབ་ཀྱི་གང་ལ་སྐྱོར་དགོས། ལྷོ་ལ་རྒྱན་
འགྲུབ་འགྲུབ་གི་ཁྱད་ཚོས་ཐོན་པའི་མཚུངས་གསལ་སྐྱ་སྐྱོར་གྱི་དཔེ་བཞེད་སོ་སོས་
བདམ་སྟེ་དཔེར་བཞེད་བཅོ་ལྔ་བྲིས།

ཕྱོད་ཆེན་རྒྱལ་པ།

གཞུགས་ཅན་གྱི་རྒྱལ་བ་ལྟ་བུ།

མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས་ལས།

དང་པོ་མཚན་ཉིད་ནི།

ཐ་དད་སྣང་མིན་གྱུར་བ་ཡི། །དཔེ་ཉིད་དག་ཅི་གཞུགས་ཅན་འདོད། །ཅེས་དཔེ་
དཔེ་ཅན་ཐ་དད་དུ་བཞོད་ནས་དེ་གཉིས་འདྲ་བ་ཙམ་བརྗོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐ་དད་དུ་
སྣང་བ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་དཔེའི་རྒྱལ་དེ་ལ་ནི་དཔེ་ཅན་དཔེའི་གཞུགས་སུ་བཞོད་
པས་ན་གཞུགས་ཅན་གྱི་རྒྱལ་དུ་འདོད་དོ། །

གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ནི།

བསྐྱུས་དང་མ་བསྐྱུས་མཐའ་དག་དང་། །

ཆ་ཤས་དང་ནི་ཆ་ཅན་དང་། །

ལྡན་དང་མི་ལྡན་མི་མཉམ་ས། །

ཁྱེད་འཕགས་འགལ་དང་རྒྱ་ཡི་གཞུགས། །
རྒྱར་དང་དཔེ་གཞུགས་ལྗོགས་ཅན། །
འཕར་གཞུགས་དང་བཅས་གཞུགས་རྒྱལ་ལོ། །

དང་ཕོ་བུ་སྐྱུ་ལེ་གཞུགས་ཅན་ནི།

དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་ནམ་ངོ་བོའི་བར་དུ་རྣམ་དབྱེ་བྱུག་པའི་འབྲེལ་སྐྱོ་བསྐྱུས་པ་སྟེ།
རྩ་བ་ལས།

དབྱུང་བ་འཁྲི་ཤིང་ལག་བ་ནི། །
བད་མ་སོང་མོ་ཡལ་འདབ་བོ། །

དབྱུང་བ་ནི་འཁྲི་ཤིང་དང་། ལག་བ་ནི་མེ་ཉོག་བརྒྱ་དང་། སོང་མོ་ཡལ་འདབ་ཀྱི་
གཞུགས་སྐྱོ་བཞེད་བ་སྟེ། དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་བར་གྱི་འབྲེལ་སྐྱོ་བསྐྱུས་པས་ན་བསྐྱུས་
པའི་གཞུགས་ཅན་ལོ། །

གོ་དོན་དང་མཐུན་པའི་དཔེར་བརྗོད་ནི།

ཐོད་མཁས་པས།

ཁྱེད་ཞལ་བརྒྱ་མཚར་སྐྱུག་འདབ་ཡངས་པ། །
ཆོས་སྐྱེད་གེ་སར་ངོ་འཛིན་བྱུང་བ་གཡོ། །
ལང་ཆོ་སྐད་བྱུང་དབྱིད་དཔལ་དར་བ་མོ། །
དབྱུངས་ལྡན་མཚོ་རིས་སྐྱེད་ཆལ་དེ་ཁོ་ན། །

ཡང་ན་དཔལ་སྐྱེདས་མཁན་ཆེན་དེའི་ཚུང་སྐོ་ཆོས་ཀྱིས།

ཡིད་འཕྲོག་མཚན་དཔེའི་ཞལ་རས་རྒྱ་བའི་ངོས། །
དགུས་རིང་སྐྱེན་བྱུང་རི་དྲགས་མཚན་མས་མཛེས། །
ཐུགས་རྗེ་ཚད་མེད་འོད་དཀར་གཡོ་ཅམ་གྱིས། །
རྣམ་ལྡན་ཀུ་རུ་བཞད་པའི་ལྷ་དེ་རྒྱལ། །

རང་གིས།

ཐུབ་བསྟན་གྱི་ལ་ཤ་རིང་གནས་བཅས་ཤིང་། །
མདོ་རྒྱད་གཙུག་ལག་གཡུ་རལ་ཁྲུང་གིས་མཛེས། །
འཇིགས་བླུ་རིགས་བས་བས་ཚོས་སྲུང་བ་འགོམས། །
པད་དཀར་གངས་ཀྱི་སེང་གེ་རྒྱལ་གྲུང་ཅིག །ཅེས་པ་ལྷ་བུའོ། །

གཉིས་པ་མ་བསྐྱས་པ་ལི་གཞུགས་ཅན་ཅི།

དཔེ་དཔེ་ཅན་བར་གྱི་དྲུག་སྐྱ་མ་བསྐྱས་པ་སྟེ།
ཅ་བ་ལས།

ལག་པའི་འཁྲི་ཤིང་སོར་མོ་རྣམས། །
ཡལ་འདབ་སེན་མེའི་འོད་ཟེར་ལྗི། །
མེ་ཉོག་ཏུ་གྲུང་དབྱིད་ཀྱི་དཔལ། །
ཁྲིད་ནི་རེད་ལ་མངོན་སྲུང་རྒྱ། །

ལག་པའི་འཁྲི་ཤིང་དང་། སོར་མོ་རྣམས་ཀྱི་ཡལ་འདབ་དང་། སེན་མེའི་འོད་ཟེར་
ལྗི་མེ་ཉོག་ཏུ་གྲུང་པའི་ན་རྒྱུང་དབྱིད་ཀྱི་དཔལ་ཁྲིད་ནི་རེད་ཀྱི་མིག་སྲུང་མངོན་སྲུང་དུ་

རྒྱལ་ཞེས་དཔེ་ཅན་གྱི་ཁྱད་ཚོས་དང་། དཔེའི་ཁྱད་ཚོས་རིམ་བཞིན་གཟུགས་སུ་
བཀོད་ནས་དེའི་བར་གྱི་དྲུག་སྐྱ་མ་སྤྱིས་བས་ན་མ་བསྐྱས་པའི་གཟུགས་ཅན་གྱོ། །

གོ་དོན་དང་མ་སྐྱབ་པའི་དཔེར་བརྗོད་ཀྱི།

རྗེ་བཙུན་མི་ལས།

གཞི་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཞིང་ས་ལ། །

ལམ་དང་པ་བརྟན་པོའི་ཚུ་ལུད་སྐྱུར། །

སེམས་དཀར་པོ་བྱི་མེད་ཀྱི་ས་བོན་བཏབ། །

གསོལ་འདེབས་དྲག་པོའི་གཡུ་འབྲུག་ལྷིང། །

ཐོད་མཁས་པས།

ལུས་ཀྱི་འཁྲི་ཤིང་འཁྲོག་པོའི་ཚེར་སྤྲིན་པའི། །

རལ་པའི་མེ་ཉོག་ཅམ་པ་ཀ་ཡི་རུལ། །

འཐུང་འདོད་མིག་གི་བྱུང་བ་ཀེམ་ཀེམ་གཡོ། །

གན་པོའི་སྤྲིད་ཚལ་འདི་ནི་ཡ་རེ་ང། །

ཡང་ན་དཔལ་སྤྱངས་མཁན་ཆེན་དེའི་རྩེ་རྒྱོ་ཚོས་གྱིས།

བསམ་པ་ཤིན་ཏུ་དག་པའི་མཁའ་དབྱིངས་སུ། །

ཅི་དང་ཅི་ཞིག་བསམ་པའི་སྤྲིན་སྤྱང་ལས།

བསམ་དོན་སྤུན་གྱིས་འབྲུབ་པའི་ཆར་རྒྱན་གྱིས། །

བསམ་པ་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་ལོ་ཉོག་སྤྲིན། །

རང་གིས།

ཡིད་འོང་མཛེས་སྐྱའི་བརྒྱ་སྤོང་པོའི་ཚེད། །
རབ་དཀར་བཞིན་གྱི་མེ་ཉོག་ལང་ཚོ་བཟ། །
མཚར་སྐྱུག་ལྷུང་མདའི་རྒྱུ་ཚེད་འཛོ་ཅན། །
གཞོན་ལྷུང་དབྱར་གྱི་དཔལ་ཡོན་ལྷན་སྐྱུག། །ཅེས་བ་ལྷ་བྱུངོ། །

གསུམ་པ་མཐའ་དག་གཞུགས་ཅན་ནི།

ཡན་ལག་དང་ཡན་ལག་ཅན་གཉིས་ཀ་གཟུགས་སུ་བཀོད་བ་ནི།
རྩ་བ་ལས།

སོར་མོ་དམར་བའི་འདབ་སྤེང་དང། །
སེན་མོ་འོད་གྱི་གེ་སར་ཅན། །
ཁྲོད་གྱི་ཞབས་གྱི་ཚུ་སྐྱེས་ནི། །
ས་སྤོང་རྣམས་གྱི་སྤྱི་བོར་འཛིན། །

སོར་མོ་དམར་བ་རྣམས་འདབ་མའི་སྤེང་བ་དང། སེན་མོ་འོད་རྣམས་གེ་སར་
མཛེས་བ་ཅན། མི་དབང་ཁྲོད་གྱི་ཞབས་གྱི་ཚུ་སྐྱེས་འདི་ནི་ས་སྤོང་གཞན་རྣམས་གྱི་
སྤྱི་བོར་བཀོད་ཅིང་འཛིན་ནོ། །ཞེས་དཔེ་ཅན་གྱི་རྒྱུད་གཞི་དང་སོར་མོ་སོགས་
ཁྲུང་ཚོས་རྣམས་དཔེ་བརྒྱུད་འདབ་མ་སོགས་མཐའ་དག་གཟུགས་སུ་བཀོད་བས་
ན་མཐའ་དག་གཟུགས་ཅན་ནོ། །

གོ་དོན་དང་མཐུན་པའི་དཔེར་བཞིན་ནི།

འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བརྗེད་བང་པོས།
 དྲ་ལྗེས་མཛེས་སྐྱེའི་ཚུ་བ་ལ། །
 འཇུམ་ཞལ་བརྗོད་མཛོན་བར་གཡོ། །
 སྐྱུན་རས་བྱང་བའི་འཕྱར་ལྗིང་ཅན། །
 མཚོ་བྱང་དཔག་བསམ་འདིན་འཁྱུངས། །

ཡང་ན་དཔལ་སྤྱངས་མཁན་ཆེན་དེལ་ཚུང་སློ་ཚོས་གྱིས།
 རྒྱ་ཚེའི་ཤེས་བྱ་ལ་མཁས་ཚོར་འཛིན་གཞིར། །
 ཤེས་རབ་གསུམ་གྱི་སྣོན་ཤིང་རྩོགས་ན་ཡང། །
 རོམས་མེད་ཡོན་ཏན་ཚུང་དུའི་སྐྱུག་ཐན་དང། །
 ལྡན་ན་ངི་སྣེད་མཁྱེན་བའི་དགའ་ཚེས་རྒྱས། །

རང་གིས།

བསྐྱེད་བའི་སོ་སྤང་གོ་སར་ཚར་དུ་དངས། །
 བཙོས་མའི་དག་འཇམ་བྱང་བའི་སྐྱད་འབྱིན་བྱེད། །
 ཀམ་ཆགས་མིག་ལུང་གཡུ་སྤྱང་འཕྱར་ལྗིང་ཅན། །
 གཡོ་སྣོན་བཞིན་རས་བསྐྱེའི་མགོ་སྣོན་གྲེམ། །ཞེས་བ་ལྟ་བུའོ། །

བཞི་བ་ཆ་ཤས་གཟུགས་ཅན་ཞི།

ཆ་ཤས་སམ་ཡན་ལག་གཟུགས་སུ་བཞོད་ནས། ཆ་ཤས་ཅན་ནམ་ཡན་ལག་
 ཅན་གཟུགས་སུ་མ་བྱས་བ་སྟེ།

ཙུ་བ་ལས།

གཏུམ་མོ་སྒྲོ་བུར་ཉིད་དུ་ལྷོ། །

ཁྱོད་གདོང་མཚུ་ཡི་ཡལ་འདབ་གཡོ། །

རྩལ་གྱི་རྩུ་ཡི་ཐེགས་པ་ཡིས། །

དོག་པ་སྤྲ་ཉིག་འོད་ཅན་འཛིན། །

གཏུམ་མོ་སྒྲོ་བུར་མེད་ཁྲིས་མ་ཁྱོད་རྒྱུན་མེད་པར་སྒྲོ་བུར་ཉིད་དུ་ལྷོ། ཁྱོད་གདོང་
མཚུ་ཡི་ཡལ་འདབ་གཡོ་ལ། རྩལ་གྱི་རྩུ་ཡི་ཐེགས་པའི་དོག་པ་སྤྲ་ཉིག་འོད་ཅན་
འཛིན་ལོ་ཞེས་ཆ་ཤས་ཅན་བུད་མེད་གཟུགས་སྤྲ་མ་བུས་པར། ཆ་ཤས་མཚུ་དང་།
རྩལ་གྱི་རྩུ་བཅས་རིམ་གྱིས་ཡལ་འདབ་དང་སྤྲ་ཉིག་འོད་ཅན་གྱི་གཟུགས་སྤྲ་བཞོད་
པས་ན་ཆ་ཤས་ཅན་གྱི་གཟུགས་ཅན་ལོ། །

གོ་དོན་དང་མཐུན་པའི་དཔེར་བཞིན་ལྷོ།

རྩེ་བཙུན་མི་ལས།

ང་རྣལ་འབྱོར་མི་ལ་རས་པ་ཡིན། །

བྲམས་སེམས་གྱི་མེ་ཉིག་གཉིང་ནས་འབྲུངས། །

སྤྲ་སྒྲོན་པའི་དབྲངས་གྱིས་བད་སྤྲ་ར་ནས། །

དག་བདེན་པའི་ཆོག་གིས་ཚོས་བཞད་དེ། ། ཞེས་དང་།

ཀམ་ཆེ་དབང་དཔལ་འབར་གྱིས།

སྤྲུན་བྱང་ལྷན་ལ་དུས་རིང་འགྲོ་ལ་གཟིགས། །

མཚུ་སྒྲོས་བརྒྱའི་སྤྲུབས་ནས་དམ་ཚོས་སྒྲོན། །

སོང་མོའི་སྤྲིན་ལས་རྟེན་གསུམ་ཆར་འབབས་མཁན། །

ཀྱུན་མཁྱེན་སྐྱ་མ་རྣམས་ཀྱི་རང་འདུད། །

ཡང་ན་དབལ་སྤྲངས་མཁན་ཆེན་དེའི་ཚུང་སློ་ཚོས་གྱིས།

ཡིད་འོང་མཚར་སྤྲུག་རྫོགས་པའི་བཞིན་རས་ལ། །

མཚུ་སློས་བརྒྱའི་འདབ་མ་མཉེན་པའི་དབྱུས། །

སོ་ཡི་སྤོང་བ་གེ་སར་འཇུ་མ་པའི་དབྱིད། །

འཇུ་སྤྲུག་དག་གི་སྤྲང་ཅིས་ཡིད་རབ་འཕྲོག། །

རང་གིས།

གངས་ཅན་ལྷ་སྐལ་འཕགས་མཚོག་མི་འཇུ་མ། །

སྤྲུག་དབྱུས་ལྷ་རྒྱལ་འདབ་མ་གཡོ་ཅམ་གྱིས། །

དུམས་རབ་ཏུ་གདུང་བའི་ཡིད་ཅན་འཕྲོ། །

མན་བདེའི་ལམ་བཟང་བཀོད་པའི་སྤོང་ལས་ཅན། །ཞེས་བ་ལྷ་བྱའོ། །

ལྷ་པ་ཆ་གས་ཅན་གྱི་གཟུགས་ཅན་ནི།

ཡན་ལག་ཅན་གཟུགས་སུ་བཀོད་ནས། ཡན་ལག་རྣམས་གཟུགས་སུ་མ་བྱས་
བ་སྟེ།

ཅ་བ་ལས།

གདོང་བའི་འདམ་སྤྲེས་སྤྲིན་འཕྲོག་ཅིང་། །

རུལ་གྱི་ཚུ་ནི་ཟགས་བ་དང་། །

མིག་དག་ཀུན་ཏུ་དམར་བ་འདིས། །

ལྷོས་པའི་གནས་སྐབས་གསལ་བར་བྱེད། །

ཁྱོད་གྱི་གདོང་བ་འདམ་སྐྱེས་མེ་ཉོག་བརྒྱའི་གཟུགས་སུ་བཀོད་ལ། སྤོང་མ་
འཁྲོག་ཅིང་། རུལ་གྱི་ཚུའི་མིགས་བ་ཟགས་བ་དང་། མིག་དག་ཀུན་ཏུ་དམར་བ་
འདིས། ཡིད་ལྷོས་པའི་གནས་སྐབས་གསལ་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་ཆ་ཤས་ཅན་ལྷན་ཡན་
ལག་ཅན་གདོང་བ་བརྒྱའི་གཟུགས་སུ་བཀོད་ལ། ཆ་ཤས་སམ་ཡན་ལག་སྤོང་མ་
འཁྲོགས་པོ། རུལ་གྱི་ཚུ་སོགས་གཟུགས་སུ་མ་བཀོད་པས་ན་ཆ་ཤས་ཅན་གྱི་
གཟུགས་ཅན་གྱི་ཀྱུ་ལོ། །

གོ་དོན་དང་མཐུན་པའི་དཔེར་བཞིན་ལོ།

རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་བས།

ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ན། །

སྐྱུ་ལུས་ཀྱི་ཡུང་བོ་སྤྲིག་པོ་ཆེ། །

ལྷོ་གོས་ཀྱི་ཞེན་བ་བསྐྱབས་བསྐྱབས་ནས། །

འདིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་ཐོངས་དུས་མེད། །

ཡང་ན་སློབ་དཔོན་ལུབ་བསྐྱེན་ལུན་ཚོགས་ཀྱིས།

གངས་ལྗོངས་ལྷ་ཡི་སྐྱེད་ཚལ་ཡངས་པའི་གཞིར། །

རང་བྱུང་ལྗོན་པའི་ཚལ་དང་རིན་ཆེན་གཉེར། །

ཚུ་སྐྱེས་དཀར་དམར་བཞད་པའི་མངེས་མངས་རྣམས། །

སྐྱེན་གྲགས་འཛམ་གླིང་ཁོར་ལུག་ཀུན་ཏུ་བྱེད། །

དཔལ་སྤངས་མཁའ་ཚེན་དེལ་ཚུང་སྒོ་ཚོས་གྱིས།

རབ་དཀར་ཞལ་རས་རྩ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དོས། །

གཞག་སྐྱུལ་སྐྱ་ཚུན་གདོང་པར་ཟགས་པའི་གསེབ། །

དུས་འིང་སྐྱོན་བྱང་འཇུ་མ་པའི་མཚར་སྤྱད་དེས། །

ཡིད་དཔང་འཕྲོག་པ་རྩ་བའི་སྲིང་མོ་བཞ། །

རང་གིས།

མི་སྤྱད་བཞེན་རས་ཉམ་ཐག་ཐལ་སྲོན་དོར། །

གས་གཉེར་མོ་ཡི་རི་མོ་བསྐྱར་བྱ་སྤྲིག།

སྐྱ་དཀར་མིག་བྱང་ཞན་པའི་ཀན་པོ་ཞིག།

འདར་བའི་ལག་པས་བགྱང་སྲིང་དལ་གྱིས་འཇིག། །ཞེས་པ་ལྷ་བུའོ། །

བྱུག་པ་ལྷན་པའི་གཟུགས་ཅན་ཅི།

དཔའི་དོ་བོར་བཞོད་པའི་ཡན་ལག་རྣམས་འཕྲོགས་པས་ལྷན་ཅིང་འབྲེལ་བ་སྟེ།

ཅ་བ་ལས།

གདོང་འདི་འཇུ་མ་པའི་མེ་ཉོག་འབར། །

གཡོ་བའི་མིག་གི་བྱང་བ་ཅན། །

ཞེས་པ་མེ་ཉོག་བྱང་བ་དག།

འཕྲོགས་པས་ལྷན་པའི་གཟུགས་ཅན་ཅོ། །

ཁྱོད་གྱི་གདོང་འདི་འཇུ་མ་པ་མེ་ཉོག་གི་གཟུགས་སུ་བཞོད་པས་མེ་ཉོག་འབར་

བའམ་བཞད་བ་ལ། གཡོ་ཞིང་འབྲུག་པའི་མིག་གི་བྱང་བ་ལྡན་པས་ན་ལྡན་པའི་
གཟུགས་ཅན་ལོ། །

གོ་དོན་དང་མ་ལྡན་པའི་དབེར་བརྗོད་ལེ།

རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པས།

ལྷ་ཁྲིད་ཀྱི་ལྷགས་རྗེའི་ཉི་མ་ཡི། །

འཆར་ཀ་འོད་ཀྱི་བྱ་བ་ཡིས། །

སློ་བྲོས་པསློ་འདབ་རྒྱས་ཤིང་། །

ཚད་མེད་བཞི་ལྡན་ཟེའུ་འབྲུའི་ཚོགས། །

ཞེ་ཚེན་རྒྱལ་ཚབ་ཀྱིས།

ལྷུབ་བསྟན་ཀུན་གསལ་ཡངས་པའི་དོགས། །

ཉེར་སྤྲས་འཛིག་ཉེན་མིག་ཤར་བས། །

ཡིད་སྐྱབས་གཡོ་འབྲུག་ལྷན་པའི་དབྱུང་། །

གཏན་བཅིལ་གྲགས་དཀར་སྤང་བས་བྲུག། །

ཡང་ན་དབལ་སྤངས་མཁན་ཚེན་དེལ་ཚུང་སློ་ཚོས་ཀྱིས།

གཤིས་ལུགས་དོ་བོ་ཉིད་སྐྱའི་རྒྱ་མཚོ་ཚེད། །

དེས་བ་ལྷ་ལྡན་ལོངས་སྐྱའི་བརྗོད་གསལ། །

གང་འདུལ་མཚོག་གི་སྐྱལ་སྐྱུ་ལྷ་མ་རས། །

ཡན་ལག་དུག་ཅུའི་ཐེག་གསུམ་ཚོས་སྐྱ་སྐྱོག། །

དང་གིས།

མཐའ་ཡས་གཙུག་ལག་མི་རྣམས་འདོད་གས། །
སྒྲ་ཚོགས་ཤེས་བྱའི་བརྒྱོད་བཞད། །
སྒྲ་ཤོས་དང་བའི་རྒྱལ་རྩལ་གྱིས། །
རྣམ་མཁུན་རྒྱལ་བའི་གླིང་ཀར་སོན། །ཞེས་བ་ལྷ་བྱའོ། །

བདུན་བ་མི་ལྷན་བའི་གཟུགས་ཅན་ནི།

ཡན་ལག་རྣམས་མི་འོས་ཤིང་མི་འགྲོགས་བ་སྟེ།

ཅ་བ་ལས།

གདོང་འདི་འཇུ་མ་གཤེར་སྒྲ་འོད་དང་། །
སྒྱུ་མ་བའི་མིག་གི་སྒྱུ་ལྷལ་ཅན། །
སྒྲ་འོད་སྒྱུ་ལྷལ་མི་འོས་པས། །
འོས་མིན་ཞེས་བའི་གཟུགས་ཅན་ནོ། །

ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་འདི་དཀར་ཞིང་འཇུ་མ་གཤེར་སྒྲ་འོད་དང་། མཐོང་ཞིང་
སྒྱུ་མ་བའི་མིག་གི་སྒྱུ་ལྷལ་ཅན་སྒྲ་འོད་ཞེས་སྒྲ་བ་དང་སྒྱུ་ལྷལ་མི་སྒྲ་བ་འཕ་མི་
འགྲོགས་པས་ན་མི་སྒྲ་བའི་གཟུགས་ཅན་ནོ། །

གོ་དོན་དང་མ་སྒྲུན་བའི་དཔེར་བཞིན་ནི།

ཤོད་མཁས་པས།

1 རྒྱ་མཚོ།

ཁྱོད་གདོང་ངམ་ནག་སྒྲིབ་པའི་འཁོར་ས་ཆ། །
སྒྲིབ་འཁྲོག་བསྐྱལ་མེས་རབ་འཇུག་སྒྲིབ་གྱི་ཉི། །
གཟིགས་པའི་གར་དེས་སྒྲིབ་ལ་བདུད་ཅི་ལོ། །
སྒྲིབ་སྲིབ་དབྱིངས་ནས་ཁྱོས་དེ་ཚོགས་བདག་ལྷ་ལོ། །

ཡང་ན་དབལ་སྒྲིབ་སྲིབ་སྲིབ་ཆེན་དེའི་ཚུང་སྒྲོ་ཚོས་གྱིས།
དབལ་སྒྲིབ་མགོན་པོའི་ཕྱགས་རྗེའི་ལྷ་བ་ལས། །
གཏུམ་ཆེན་ཁྱོས་པའི་བཞད་སྐྱ་མེ་སྒྲིབ་འཕྲོ། །
གྱི་གྲུག་བསྐྱལ་པའི་ལྷགས་སྒྲིབ་འབར་བ་དེས། །
ཉམས་པའི་སྒྲིབ་ཁྲག་གར་གྲུའི་སྒྲིབ་བཟང་འབྲེ། །

རང་གིས།

མཉེན་ལྷགས་མཛེས་སྐྱ་བརྒྱའི་སྒྲིབ་པོའི་ཅེར། །
རབ་དཀར་བཞིན་གྱི་ལྷ་བ་དཀར་པོ་འཇུག། །
ཞལ་གསུང་སྒྲིབ་འཛེབས་སྒྲིབ་ཅི་མངར་ཁ་འཛིན། །
སྐྱལ་སྒྲིབ་གཞན་གསོས་བྱ་མོས་སྒྲོས་གར་ཅེན། །ཞེས་བ་ལྷ་བྱའོ། །

བརྒྱུད་པ་མི་མཉམ་པ་འི་གཞུགས་ཅན་ཞི།

ཡན་ལག་རྣམས་གཞུགས་སུ་བྱས་པ་དང་མ་བྱས་པ་དང་འཕར་གཞུགས་
སོགས་མི་མཉམ་པ་སྟེ།

ཅུ་བ་ལས།

སྲོམ་པའི་མཁུར་ཚོས་རབ་དམར་ཞིང་།
སྒྲིན་མའི་འཁྲི་ཤིང་གར་བྱེད་པ།
ཁྱོད་གདོང་རྩ་བ་ཡིད་སྦྱབས་ཀྱིས།
འཛིག་རྟེན་གསུམ་པོ་གཞོམ་པར་བྱས། །

སྲེད་བས་སྲོམ་པའི་མཁུར་ཚོས་མདོག་རབ་ཏུ་དམར་བ་གཟུགས་སྦྱ་མ་བཞོན་
པའི་ཡན་ལག་སྒྲིན་མ་འཁྲི་ཤིང་དང་དེ་ཡང་གར་བྱེད་པའི་གཟུགས་གཉིས་སམ་
འཕར་མ་བཞོན་པའི་ཡན་ལག་ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་རྩ་བ་དང་། ཡིད་སྦྱབས་ཏེ་འདོད་ལྡེའི་
གཟུགས་སྦྱ་འཕར་མ་བཞོན་པའི་ཡན་ལག་དེས་འཛིག་རྟེན་གསུམ་པོ་གཞོམ་པར་
བྱས་ཞེས་གཟུགས་གཏུན་ནས་མ་བཞོན་པའི་ཡན་ལག་འདི་ནི་མི་མཉམ་པའི་
གཟུགས་ཅན་གྱི་རྒྱན་ལོ། །

གོ་དོན་དང་མཐུན་པའི་དཔེར་བཞིན་ལོ།

བོད་མཁས་པས།

ལྷ་ཡི་སྦྱུང་གཅིག་ཁྱོད་ཞལ་ལྷ་ན་སྦྱུག་།
ཡུད་ཅམ་གྱེ་བའི་མཚུ་སྒྲོམ་བརྒྱའི་རྣམས། །
མཛེས་བྱེད་ཆེན་པོ་ཀྱི་གོ་སར་ངང་མེའི་ལྷ། །
དཀར་པའི་སྦྱུང་ཚོགས་གཅིག་ཏུ་བཟླ་ལྡན་ལོ། །

ཡང་ན་དཔལ་སྦྱངས་མཁན་ཆེན་དེའ་རྒྱུང་སྒྲོ་ཚོས་ཀྱིས།
སྦྱུང་བྱང་གཡོ་བའི་འཇུ་མ་ལྡན་ཡིད་འཕྲོག་མ། །
མཚུ་སྒྲོམ་བརྒྱ་གཞོན་བྱུ་བྱང་བའི་འདབ། །

ཁྱོད་ཞལ་འོ་མཚོ་རྒྱ་སྒྲུང་བྱེ་བ་ཡིས། །
འདས་དང་མ་འདས་སློབ་ཡི་བརྟན་པ་འཕྲོག། །

རང་གིས།

དཀར་འཇུག་བཞིན་གྱི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་སྤྲུག། །
མིག་བྱང་སྐར་ཚེན་བསྐྱེད་འདབ་མ་མཛེས། །
མཛེས་སྤྱི་དབང་གཞུ་ལྡོན་བཟང་འབྲིལ་ལྷུག་ལྟེམ། །
ཚངས་པའི་སྲས་མོ་སྒྲོན་པལ་པའི་སྒྲི། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དགུ་བ་བྱུང་བར་འབགས་པའི་གཞུགས་ཅན་གྱི།

དངོས་པོའི་བྱུང་བར་མི་འདྲ་བ་གཉིས་ཚོགས་པས། དཔེ་རྒྱལ་མཚན་ལ་སོགས་
པ་དཔེར་བུའི་དངོས་པོ་གཉིས་ལས་གཞན་ཞིག་གི་གཟུགས་སུ་གྲུབ་པ་སྟེ།

ཅ་བ་ལས།

འཕྲོག་བྱེད་རྐང་བ་རྩ་རྩེ། །
བྱ་མོའི་རྩ་ལོས་ཅེ་ལ་བཏགས། །
ལྟ་མེན་དོགས་མེད་ལྟ་དགའ་བའེ། །
དགའ་སྟོན་རྒྱལ་མཚན་རྒྱལ་སྤྱུར་ཅིག། །

འཕྲོག་བྱེད་ནི་ལྟ་བུ་འཇུག་མིང་ཡིན་ལ། རྒྱལ་འཇུག་གི་རྐང་བ་དེ་རྩ་རྩེའི་བྱ་
མོའམ་རྩ་ལོ་གཞུའི་རྩ་ལོས་སུ་བྱས་པ་དེའི་ཅེ་ལ་བཏགས་ཤིང་བཀོད་པ་ན། ལྟ་མ་
ཡིན་གྱི་འཇུགས་པའི་དོགས་པ་མེད་དོ་ཞེས། ལྟ་རྣམས་དགའ་བའི་དགའ་སྟོན་དུ་

བསྐྱེདས་པའི་རྒྱལ་མཚན་འདི་ཉིད་རྒྱལ་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་ཤིས་པ་བརྗོད་པའོ། །

རྒྱན་འདི་ཁྱད་པར་འབའགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། སྤྱིར་རྒྱལ་མཚན་ནམ་ཉོག་གི་
ཁྱད་པར་ལོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་མཚོག་ཏུ་གྲགས་པ་ཞིག་འགོད་པ་ལ། གང་ཞིག་
འདིར་ཉོག་གི་ཁྱད་པར་གྱི་དངོས་པོ་ཚོགས་པའི་གཞུགས་འདི་འདྲ་བ་དེ་ནི། ཁྲབ་
འཇུག་གི་རྐང་པ་དམའ་ཤོས་དེ། ཤིན་ཏུ་མཐོ་བའི་གནས་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཉོག་ཏུ་
བཀོད་པ་འདིས། དགོས་པའམ་བྱ་བ་ལྷག་པར་འབྲུབ་པ་ནི་ཁྱད་ཏུ་ཐོན་པའི་རྒྱལ་
མཚན་ཡིན་པས། ཁྱད་པར་འབའགས་པའི་རྒྱན་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བོད་མཁས་པས་འགྲེལ།

། རྒྱ་རོན་ཏུ་ཁྲབ་འཇུག་གིས་ལྷ་མིན་བཙུག་པའི་བྱ་དགར། མི་ཡུལ་གྱི་གར་འདི་ཉིད་ཞབས་
བསིལ་བཞག་པའི་རྒྱ་གར་གྱི་གཏམ་རྒྱུད་དང་རྒྱར་བ་ཞིག་པེད། །

གོ་དོན་དང་མ་ཐུན་པའི་དབེར་བརྗོད་ནི།

གངས་བུ་སྐྱུག་གཞོན་གྱིས།

མཁས་མཚོག་དམ་པའི་ཞབས་སེན་རྒྱལ་མཚན་ཉོག །
མདོ་དབུས་ཁམས་གསུམ་སྐྱེ་འགྲེལ་དབུ་སྐྱེས་ཅེད།།
བཀོད་པས་བསིལ་ལྡན་ས་ལུའི་སྐྱོན་སྤོངས་འདི།།
ཤེས་བྱ་རིག་པའི་གནས་ལྡན་ཁྲབ་གྱུར་ཅིག །

ཡང་ན་དབལ་སྐྱེདས་མཁས་མེན་དེལ་རྒྱུད་སྐོ་ཚོས་གྱིས།

ལུང་རྟོགས་ཅི་མ་མེད་པའི་ནོར་བུའི་ཉོག །
བཤད་དང་རྒྱབ་པའི་གོས་ཀྱི་ཅེར་བཀོད་པས། །
རྒྱབ་བསྐྱོན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཚན་འདི། །

ལས་ཉོན་འཁོར་བའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག །

རང་གིས།

བཞད་པ་རྩོམ་ཞབས་སེན་རིན་ཆེན་ཉོག །

རབ་མཐོ་ཉི་སའི་རྒྱལ་མཚན་ཅེར་བཞོན་པས། །

མད་གྱུར་གྱུབ་ཐོབ་བརྒྱད་པའི་རིང་ལུགས་འདི། །

མི་མ་ཐུན་ཚོལ་རན་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག ། ཅེས་བ་ལྟ་བུའོ། །

སྒྲོ་བྲག་མཁས་པ་དགའ་དབང་གིས།

རྒྱན་འདིའི་བྲད་ཚོས་ནི། དཔེ་བུའི་དངོས་པོ་དེ་ལས་གཞན་ཞིག་ཏུ་གྱུབ་པ་སྟེ།

དཔེར་ན།

གང་ལུགས་བྲང་པོའི་སྐྱུག་སྒྲིབ་ལ། །

ཤེས་རབ་མདེའུ་དང་གཞན་པན་སྒྲོས། །

བརྒྱན་པའི་མདའ་མོ་གསར་བ་འདིས། །

སྒྲིབ་པའི་སྐྱུན་པ་དབྲལ་བར་བྱེད། །

ཅེས་དཔེ་བུའི་དངོས་པོ། སྐྱུག་སྒྲིབ། མདེའུ། སྒྲོ་རྣམས་ཚོགས་པ་ན། དཔེ་དེ་
དག་ལས་བྲད་པར་གཞན་པ་མདའ་མོའི་གཟུགས་སུ་གྱུབ་པ་ལྟ་བུའོ། །

དཔེ་རྣམས་ཚོགས་པས་དངོས་པོ་གཞན་ཞིག་ཏུ་གྱུབ་པའི་ཚིག་སྒྲོར་ཁོ་རྣམས་
རྒྱན་འདིའི་བྲད་ཚོས་ཚང་བ་ཡིན་ཕྱིར། ཀྱང་བ་དང་རྒྱལ་མཚན་བརྒྱུར་སྒྲོས་བྱེད་པ་
ནི་གཞུང་དོན་མ་ཚོལ་བའི་ལོང་འགྲོས་ལས་མ་འདས་ཤིང་། དཔེ་ཡང་གཉིས་གསུམ་

སོགས་མང་ཉུང་ཅི་རིགས་ཚོགས་པ་ལས་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་མེད་དོ། །འདི་ཡང་རྣམ་
དཔྱད་ལས་འབྲུངས་པའི་ལོགས་བཤད་གསར་བར་མཚོང་བས་འདིར་བཀོད་པ་ཡིན།

རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་།

གཞུགས་ཅན་རྒྱུ་གི་མཚན་ཉིད་ཞོག་འདིའི་ཡན་ལ་གཞུགས་ཅན་རྒྱུ་ལ་
དབྱེ་ན་དུ་ཡོད། བསྐྱུས་པ་དང་མ་བསྐྱུས་ཞེས་པའི་བྱ་བུ་དང་ཅི་ཡིན། མཐའ་དག་
གཞུགས་ཅན་གྱི་བྱ་བུ་ལེན་འཐའ་དག་གཞུགས་སུ་བཀོད་པའི་དབེར་བརྗོད་སྤྲིས། ཆ་
ལས་གཞུགས་ཅན་དང་ཆ་ལས་ཅན་གྱི་དབྱེ་བ་ཞོག་ལྷན་པའི་གཞུགས་ཅན་དང་མི་
འོས་པའི་གཞུགས་ཅན་གྱི་བྱ་བུ་དང་ཅི་ཡིན། མི་མཉམ་པའི་གཞུགས་ཅན་ཡིན་པའི་
རྒྱུ་མཚན་ཅི་ཡིན། བྱ་བུ་དང་འཕགས་པའི་གཞུགས་ཅན་གྱི་དབེར་བརྗོད་སྤྲིས།
བདམ་སྟེ་དབེར་བརྗོད་བཞི་སྤྲིས།

སྒྲིབ་ཚེན་བརྟུན་པ།

བརྟུན་པ་འགལ་བ་འི་གཞུགས་ཅན་ཉི།

དཔེ་ཅན་རང་གིས་བྱ་བ་མི་བྱེད་བར་གཞན་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་པས་བྱ་བ་འགལ་བ་

ཉེ།

ཅུ་བ་ལས།

བད་མ་རྣམས་ཉི་མི་རྩམ་ཞིང་། །

ནམ་མཁའ་ལ་ཡང་མི་འགོ་བ། །

ཁྱོད་གདོང་རྩ་བས་བདག་གི་ཉི། །

སློག་རྣམས་འསློག་པ་ཉིད་དུ་བཟླ། །

མི་ཉོག་པར་རྣམས་ཁ་མི་རྩམ་ཞིང་། ། རྣམ་མཁའ་ལ་ཡང་མི་འགོ་བའི་ཁྱོད་གདོང་
རྩ་བ་རབ་ཏུ་དཀར་བ་འདིས། ། བདག་གི་ཉི་སློག་རྣམས་འསློག་པ་ཉིད་དུ་བཟླ་ཞེས་
པར་རྩམ་ཞིང་ནམ་མཁའ་ལ་མི་འགོ་བས་རྩ་བའི་བྱ་བ་དང་འགལ་ཞིང་། ། མཛེས་སུ་ལ་
ཆེ་བས་ཆགས་ལྡན་མི་ལ་བཟོད་མེད་དུ་སྲིད་པ་རྒྱས་ཆེ་བས་ན་མཚོན་ཆ་བཞིན་དུ་
སློག་འསློག་པ་སོགས་འགལ་བས་ན་འགལ་བའི་གཞུགས་ཅན་ཡིན་ལོ། །

གོ་དོན་དང་མ་ཐུན་སའི་དབེར་བརྗོད་ལེ།

ཀམ་ཚེ་དབང་དཔལ་འབར་གྱིས།

དལ་འགྲོའི་སྐྱེད་རྣམས་འབབ་སའི་གཞི་མིན་ཞིང། །

གདེངས་ཅན་སྐྱེད་བང་གནས་སའི་ཡུལ་ཡང་མིན། །

བཞད་པ་དོ་རྗེའི་ཕྱགས་ཟབ་རྒྱ་མཚོའི་སྐོང། །

རི་ལྷའི་གནས་ལུགས་རྟོགས་སའི་བོད་དུ་འབབ། །

ཡང་ན་དཔལ་སྐྱེད་ས་མཁན་ཚེན་དེལ་ཚུང་སྐོ་ཚོས་གྱིས།

རུལ་རྟེན་མ་ཡི་རྒྱ་མོ་མ་བྱས་ཤིང། །

ལྟའི་བདག་པོའི་མགྱོན་བ་ཡང་མ་བཅད། །

གངས་ཅན་དབང་སྐྱུག་སྐོང་བཅན་རྣ་མ་ཉམ། །

ལུགས་གཉིས་གནས་རུས་འཛིག་རྟེན་དབང་དུ་བསྐྱུར། །

རང་གིས།

རས་རྒྱང་གཏུམ་མའི་རྗེ་གོགས་མི་བསྐྱབ་ཅིང། །

གང་ཤར་གདམས་སའི་མགྱུར་སྐྱེ་མི་བྱེར་མོད། །

མཚོག་སྐྱལ་གསལ་བྱེད་གུང་ཐང་རས་ཚེན་གྱིས། །

རྒྱལ་བཟང་སྐོབ་མའི་ཚོངས་བ་བཅད་ཅིང་དགོས། །ཞེས་བ་ལྟ་བུའོ། །

བཏུ་གཅིག་པ་རྒྱ་ཡི་གཟུགས་ཅན་ཅི།

རྒྱའམ་རྒྱ་མཚོན་གྱི་སྐོ་ནས་གཟུགས་སུ་བཞོད་བ་སྟེ།

ཚུལ་ལས།

ཁྱོད་ནི་ཟབ་བས་རྒྱ་མཚོ་དང་། །

བརྗིད་བཞིན་གྱིས་རི་མོ་ཡིན། །

འདྲིག་རྟེན་རྣམས་ལ་འདོད་པ་ནི། །

སྤྱིར་སྤྱིར་དབག་བསམ་རྟེན་འཇུག་པོ། །

ས་གཞི་སྤྱོད་བ་སྟེ་མིའི་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ནི་སྤྲུགས་རྒྱ་ཟབ་བས་རྒྱ་མཚོ་དང་། སྤམ་སྤམ་གྱིས་གཡོ་བ་མེད་བ་སྟེ་བརྗིད་བཞིན་གྱིས་རི་མོ་ཡིན་ལ། འདྲིག་རྟེན་མི་རྣམས་ལ་འདོད་པ་བཞིན་སྤྱིར་བའི་སྤྱིར་ན་དབག་བསམ་རྟེན་འཇུག་གི་སྤྱོན་བཟང་ཡིན་འོ། །འདྲིར་ནི་སྤྲུགས་ཟབ་བ་དང་། བརྗིད་བ། གང་འདོད་སྤྱིར་བའི་རྒྱ་རྣམས་གྱིས་རྒྱ་མཚོ་དང་། རི་མོ་དང་དབག་བསམ་སྤྱོན་བའི་གཟུགས་སྤྱི་བཞོད་པས་ན་རྒྱུའི་གཟུགས་ཅན་ཡིན་འོ། །

གོ་དོན་དང་མ་སྐྱོན་བའི་དཔེར་བརྗོད་ནི།

ཀམ་ཆེ་དབང་དཔལ་འབར་གྱིས།

འཕྱི་ཏུ་མི་སྤྲུག་ཁོས་བས་སྤོན་པོའི་གཟུགས། །

བཟོད་དཀའ་གཟེ་བརྗིད་འབར་བས་བསྐྱལ་བའི་མེ། །

དབག་མེད་མ་སྤྱོད་སྤྱིར་མངའ་སྤྱིར་རྒྱལ་ཀུན་གྱི། །

སྤྲུགས་གྱི་དོན་ལགས་སོ་ནག་སོ་ཆེ། །

ཡང་ན་དཔལ་སྤྲུངས་མཁའ་ཆེན་དེའ་རྒྱུད་སྤོ་ཆོས་གྱིས།

དམ་ཆོས་སྤང་དོར་འབྲེད་བས་འདྲེན་བྱེད་མིག། །

སྤྱུག་བསྐྱེད་རིམ་སྐྱོད་ལས་ལྷོ་བ་བཟང་བྱུག་སྐྱེ། །
སྤྱི་བ་གཉེས་ཀྱི་མ་བཟུང་བས་གཞུང་ལྷུག་། །
བཞོང་བའི་སྤྱི་བུ་གཙོ་བོ་དེ་ལས་རལ་གྱིར་དེས། །

རང་གིས།

ཚོས་ལ་སྐྱུང་བཙོན་དམན་བས་དྲུང་འཕྱོད་དང་། །
མི་ལ་འབྲེལ་བ་ཞན་བས་འབྲུང་མེད་བྱ། །
གཞན་ལ་སྐྱུག་དོག་སྤྱི་བུ་དུག་གི་ཤིང་། །
ལྷག་བའི་བསམ་ཀྱང་ཚུང་བས་ཀྱང་ཁབ་མིག་། ཅེས་བ་ལྷ་བུའོ། །

བུ་གཉེས་ལ་སྐྱུང་བའི་གཞུགས་ཅན་གྱི།

དཔེ་ཅན་གྱི་བྱུང་གཞི་དེ། དཔེ་གང་ཡང་བྱུང་བ་ཞིག་གི་བྱུང་གཞིའི་གཞུགས་སུ་
བཞོན་ཅིང་། དཔེ་དོན་གཉེས་ཀྱི་མཚུངས་ཚོས་སྐྱུ་སྐྱུར་དང་དོན་སྐྱུར་བ་ཞིག་སྟེ།

ཅ་བ་ལས།

གྲོགས་མོ་བྱིད་ཀྱི་གདོང་བད་འདི། །
རྩ་རྩ་ཉི་མས་ཉེར་སྐྱུང་འོས། །
དེ་ཞིམ་བྱུང་བས་དོན་གཉེར་འོས། །
ཞེས་ལ་སྐྱུར་བའི་གཞུགས་ཅན་གྱོ། །

གྲོགས་མོ་བྱིད་ཀྱི་གདོང་བསྐྱེད་གཞུགས་སུ་བཞོན་ལ་འདི་ནི། རྩ་རྩ་ཉི་མ་སྟེ་
མིའི་རྒྱལ་མོ་དང་། དང་བའི་རྒྱལ་མོ་འཇུག་ལས་སྐྱུ་སྐྱུར། གདོང་ལ་མི་བདག་གིས་

མོངས་སུ་སྐྱོད་པ་དང་། ངང་བས་བརྒྱུད་མོངས་སུ་ཉེར་སྐྱོད་འོས་ཞེས་དོན་སྦྱར།
གདོང་དང་བརྒྱ་གཉིས་ཀར་དེ་མ་ཞེས་པོར་འབྲུལ་བས་བྱང་བས་དོན་གཉེར་འོས་
ཞེས་དོན་སྦྱར་ཡིན་པས་ན་སྦྱར་བའི་གཞུགས་ཅན་ལོ། །

། བྱང་མེད་མཚོག་མའི་ཁ་ལ་བརྒྱའི་དེ་ཞེས་འབྲུལ་བར་བྱང་བ་འཁོར་ཞེས་བ་ཁམས་སྦྱུལ་
བས་འདོད་དོ། །

གོ་དོན་དང་མ་སྒྲུབ་པའི་དཔེར་བརྗོད་ནི།

འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བཅེད་བང་པོས།

ནམ་འབྲེན་གང་ཞབས་ཚུ་སྦྱེས་ཚལ། །

རྩ་རྩི་ཉི་ལྔ་མའི་རྒྱལ་པོ་དང་དང་པའི་རྒྱལ་པོ་སྦྱར་བའི་ལོ་གསུམ་གྱིས། །

བསྟེན་བཞེན་ལྷར་བཅས་འགྲོ་བའི་ཡིད། །

གཅིག་ཆར་འཕྲོགས་དོན་སྦྱར་བར་བྱེད་ལ་དབང། །

ཡང་ན་རེབ་ཆ་བཀའ་འགྲུར་བས།

བདེ་སྒྲུབ་ཞིང་མཚོག་འཆི་བ་མེད་པའི་ལམ། །

གཉིས་སྦྱེས་ཚོགས་ནམས་འཕྱར་སྤྱིང་གར་གྱིས་ཅེན། །

རྒྱལ་འབྲུལ་བཟོད་པ་སྒྲུབ་པའི་ལོ་གསུམ་གྱིས་ཚོགས། །

སྦྱར་གར་ཅེད་འདོར་འོས་ཞིང་རྒྱ་བར་བྱེད། །

དང་གིས།

མོལ་སྦྱེས་ཤེས་པ་འཆི་མེད་རྗེས་འདོད་དོས། །

རྒྱལ་བྲལ་གསལ་བའི་འོད་ཁྱིམ་རབ་ཏུ་འབར། །

རྒྱ་ཆེ་སྤོགས་བྲལ་གཤིས་ལ་འགྲུང་བ་མེད། །

གཉིས་སྐྱེས་དགའ་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཚེན་བར་བྱེད། །ཅེས་བ་ལྟ་བུལ། །

བརྩུ་གསུམ་པ་དཔེའི་གཞུགས་ཅན་ནི།

གཞུགས་སུ་དགོད་བྱའི་དཔེ་ཅན་དང་དཔེ་གཉིས་ཁྱེད་ཚོས་མ་སྐྱེན་པའི་སྒོ་ནས་
མཚུངས་པར་བརྗོད་བ་སྟེ།

ཅུ་བ་ལས།

སྤོས་བས་ཀུན་ཏུ་དམར་བ་ཡིས། །

བཀའ་བ་བཞིན་གྱི་རྒྱ་བ་འདི། །

འཆར་ཀའི་དམར་བ་སྤུན་ཚོགས་པའི། །

རྒྱ་བ་ལ་འི་རབ་ཏུ་འགྲན། །

དཀར་ཞིང་དྲངས་པའི་བཞིན་རས་འོས་སུ་སྤོས་བས་ཀུན་ཏུ་དམར་བའི་མདངས་
གསར་བས་བཀའ་བའི་བཞིན་རས་གྱི་རྒྱ་བ་འདི་ནི། འཆར་ཀའི་དམར་འོད་གྱིས་ཅུང་
ཟད་བཀའ་བའི་རྒྱ་བ་ལ་ནི། ཁྱོད་གྱི་བཞིན་རས་གྱིས་རབ་ཏུ་མགྲན་བ་སྟེ་མཚུངས་སོ་
ཞེས་བ་འི་དཔེའི་གཞུགས་ཅན་ཡིན་ལོ། །

གོ་དོན་དང་མ་སྐྱེན་པའི་དཔེར་བརྗོད་ནི།

ཡོངས་འཛིན་ཞུ་དམར་བས།

རིང་ནས་མཁའ་མཉམ་འགོ་ལ་རྗེས་ཆགས་འཇུག། །

དཀར་བའི་མདངས་ལྡན་ཁྱོད་ཞལ་རྒྱ་བ་འདིས། །

སྒྲོན་མཚན་ནམ་མཁའ་རྒྱན་དུ་རབ་མངོས་པ།

ཉ་རྒྱས་རྣམས་འདི་འོད་གྱི་ཁེངས་པ་འཕྲོག།

ཡང་ན་དཔལ་སྤྲུངས་མཁའ་ཚེན་དེལ་ཚུང་སློ་ཚོས་གྱིས།

འབྲེལ་ཚད་དོན་དང་ལྡན་པ་ཡི།

ལུབ་བསྟན་དེ་མེད་རི་ཐོང་འཛིན།

ཡང་དེའི་འབྲེལ་བས་བསྟན་པ་ཡི།

དེམ་གྱིས་གང་བའི་རྣམ་བ་བཞིན།

རང་གིས།

རྒྱལ་གུན་གཅིག་བསྟུས་སློ་གཉེར་དབང་ལོ་ཡི།

སྐྱུ་མདོག་ལང་ཚོ་གུར་གུམ་གཞོན་ཅུའི་གཟུགས།

སྲིད་པའི་མིག་གི་ཁ་ཚུ་འཕྲུང་བ་ཡིས།

གསལ་དུ་སྤྲེས་པའི་གུར་གུམ་འདབ་མ་བཞིན། །ཞེས་བ་ལྟ་བུའོ།

བརྩུ་བ་ཞི་བ་སྟོན་པ་ཅན་གྱི་གཟུགས་ཅན་ནི།

དཔེ་གཙོ་བོ་དང་དཔེ་ཅན་པལ་བ་གཉིས་ཚོས་མ་ཐུན་པ་ལས། སྤར་ཚོས་མ་ཐུན་
པར་སོ་སོར་འབྲེད་བ་སྟེ།

ཅ་བ་ལས།

ལྷ་རྣམས་གྱིས་ནི་རྣམ་བ་དང་།

བདག་གིས་ཁྱོད་གདོང་རྣམ་བ་འཕྲུངས།

འདི་ནི་གང་བ་མ་ཡིན་ཡང་། །

འདི་ནི་རྟག་ཏུ་ད་ཀྱིས་འཁོར་རྫོགས། །

ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་རྣམ་མཁའའི་རྣམ་བཏུན་ཅིའི་རང་བཞིན་ཉིད་འཕྲུངས་ལ། བདག་གིས་སྲོད་གདོང་གི་རྣམ་བའི་མཚར་སྤྲུག་འཕྲུངས་སོ། བར་སྤྲང་གི་རྣམ་བའི་མར་རོར་འབྲིབ་བས་རྟག་ཏུ་གང་བ་མ་ཡིན་ལ། སྲོད་གདོང་འདི་ནི་འཕེལ་འབྲིབ་མི་མངའ་བས་རྟག་ཏུ་ད་ཀྱིས་འཁོར་རྫོགས་བའོ་ཞེས་ཚོས་མི་འཕུན་བ་སོ་སོར་འབྲེད་བས་ན་སྲོག་པ་ཅན་གྱི་གཟུགས་ཅན་ལོ། །

གོ་དོན་དང་མ་ཐུན་པའི་དབེར་བརྗོད་ནི།

ཀམ་ཚེ་དབང་དཔལ་འབར་གྱིས།

རྣམ་འོད་གཞོན་ལུའི་མཉམ་བཞག་རྣམ་མཁའའི་དབྱིངས། །

མཐའ་བུལ་སྲོགས་དང་རིས་མེད་ཀུན་ལ་བྲུབ། །

མཁའ་དེ་སྲོང་སངས་ཅེ་ཡང་མེད་ན་ཡང་། །

སྲོད་སྤྲུགས་ཟག་མེད་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱིས་གཏམས། །

ཡང་ན་དཔལ་སྤྲངས་མཁན་ཆེན་དེལ་རྩུང་སློ་ཚོས་ཀྱིས།

སྲེད་གྲུ་པལ་ཆེར་སྲིད་པའི་རིང་ལུགས་དང་། །

འགའ་ཞིག་ཞི་བ་བཏུན་ཅིའི་རིང་ལུགས་འཛིན། །

དེས་ནི་འཕྲལ་ཏུ་བདེ་སྤྲང་ཡུད་ཚམ་སྟེ། །

འདིས་ནི་གཏན་ཏུ་བདེ་བའི་དཔལ་ལ་སྲོད། །

རང་གིས།

གཞན་གསོས་བྱ་མོས་ཨ་མའི་འབྲས་བུར་རོལ། །
ཐར་འདོད་བྱ་ཡིས་ཚོས་གྱི་འབྲས་བུར་ལྷུང། །
འདིས་ནི་གནས་སྐབས་བཤེས་པའི་གདུང་བ་སེལ། །
དེས་ནི་གཏན་གྱི་དུ་ཁ་མ་ལུས་བཅོམ། །ཞེས་བ་ལྟ་བུའོ། །

བཙོ་ལྷ་བ་གཞུགས་ཅན་གྱི་གཞུགས་ཅན་ནི།

དཔེ་ཅན་ལ་དཔེ་འཕར་མར་གཞུགས་སུ་བཀོད་བ་ལ་དེ་དག་ནང་པན་ཚུན་
འབྲེལ་ཆགས་བ་ཞིག་སྟེ།

ཅ་བ་ལས།

ཁྱོད་གདོང་འདམ་སྐྱེས་དོར་འདིར། །
སྐྱེན་མའི་འཁྲི་ཤིང་གར་མཁན་མ། །
རོལ་སྐྱེག་དགའ་བས་གར་བྱེད་དོ། །
ཞེས་བ་གཞུགས་ཅན་གྱི་གཞུགས་ཅན། །

དཔེ་ཅན་ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་བ་འདམ་སྐྱེས་བརྒྱ་དང་། ད་དུང་དོར་སྐྱེ་གར་གྱི་ས་ཡི་
གཞི་དེར། དཔེ་ཅན་སྐྱེན་མ། དཔེ་འཁྲི་ཤིང་དང་། གར་མཁན་མའི་གཞུགས་སུ་བཀོད་
ནས། ཡིད་འོང་རོལ་སྐྱེག་དགའ་བས་གར་བྱེད་དོ་ཞེས་དཔེ་ཅན་རེ་ལ་དཔེ་གཉིས་
བཀོད་དམ་འཕར་མ་བཀོད་བས་ན་གཞུགས་ཅན་འཕར་མ་ཡིན་ནོ། །

གོ་དོན་དང་མ་ཐུན་པའི་དཔེར་བཞིན་ནི།

བོད་མཁས་པ་ས།

གང་གི་མཁའ་དབྱེད་ལྷ་མོ་མཁའ་སྐྱེད་མོས་ཚལ། །
ཤེས་བྱའི་རྒྱ་སྐར་མེ་ཉོག་བཞད་ལྷན་པའི། །
ལེགས་བཤད་འོད་སྣང་སྣང་ཅིའི་ཟེགས་མ་ཚལ། །
སྐབ་པའི་སློབ་གསུང་དེ་དག་སྐལ་བ་བཟང་། །

ཡང་ན་དབལ་སྤངས་མཁའ་ཚེན་དེས་རྒྱ་སྐོ་ཚོས་གྱིས།
སློབ་གང་ལུས་ཅལ་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱོད་ལས། །
སྤྱད་བྱངས་འོས་མའི་རྒྱ་བས་སྤོང་དབྱར་རའི་སྤྱས། །
དགའ་བའི་རོལ་ཅེད་བད་ཚལ་ཚར་རྒྱན་གྱིས། །
མངོན་མཚོའི་དབལ་ཡོན་རྒྱས་པའི་དགའ་སྟོན་འཕེལ། །

རང་གིས།

ལྷག་བསམ་སྒྲ་ཚེས་བརྒྱ་དཀར་པོའི་འདབ། །
ཡ་རབས་ག་ལུང་སྣང་ཅི་མངོན་མཛེས་ས། །
གཞན་པན་འོད་བསིལ་གེ་སར་འཇུ་མ་ཆགས་པས། །
ཀུན་དགའི་རྒྱ་འཛིན་རྒྱ་རྒྱུག་ཅེན་ཞིང་རྒྱ། །

སྐར་ལྗོངས།

འགལ་བའི་གཟུགས་ཅན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཞོག་རྒྱ་གཟུགས་ཡིན་ན་རྒྱ་འགྲུལ་ལ་
གོ་དགོས་སམ། རྒྱ་མཚན་ལ་གོ་དགོས། ལྷག་པ་ཅན་གྱི་གཟུགས་ཅན་གྱི་གོ་བ་ཤོད།

སྐྱུར་བའི་གཟུགས་ཅན་ལ་བྱུང་ཚེས་གང་དག་ཚང་དགོས། དཔེ་གཟུགས་བརྗོད་
དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཤོད། གཟུགས་ཅན་འཕའ་མའི་དཔེར་བརྗོད་ཟེས། བདམ་སྟེ་
དཔེར་བརྗོད་གསུམ་ཟེས།

ལྷོ་མཚན་བརྒྱད་པ།

བཞི་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱན་བཤད་པ།

མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས་ལས།

དང་པོ་མཚན་ཉིད་ནི།

རིགས་དང་བྱ་བ་ཡོན་ཏན་རྗེས་བཞི་པོ་གང་རུང་རྫོང་བྱེད་ཚིག་གསལ་དག་གི་
ཚུགས་གཅིག་སྟེ་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་གང་རུང་ན་གནས་པ་སྟེ། དེ་མེད་ན་སྟག་
མའི་ཚིག་རྣམས་མི་གསལ་ཞིང་འབྲེལ་མེད་དུ་འགྱུར་བ་ལ། དེ་ཉིད་ཡོད་པས་དག་
དེའི་རྒྱན་སྲ་བྱི་ཀུན་གསལ་བར་བྱེད་བ་ཉིད་དོ། །

དབྱེ་བ་ནི། རིགས་དང་བྱ་བ་ཡོན་ཏན་ནོ། །

དང་པོ་རིགས་ཚོག་མའི་གསལ་བྱེད་ནི།

སྤྱི་ལོ་རིགས་བརྗོད་པའི་སྐྱེ་ཚིག་གི་ཐོག་མར་ཡོད་པས་དག་ཀུན་གསལ་བར་
བྱེད་བ་ནི།

ཚུལ་ལས།

སྣོ་ཡི་རྒྱུང་གིས་འབྲི་ཤིང་གི།
འདབ་མ་རྩིང་བ་རྣམས་པར་བྱེད། །
དུད་པའི་ལུས་ཅན་མ་རྣམས་ཀྱི།
ཁིངས་པ་གསར་དུ་འཛོམས་པར་བྱེད། །

སྣོ་སྤྱོགས་མ་ལ་ཡ་སྟེ་ཅ་རྒྱུ་ཚེལ་ནས་འོང་བའི་རྒྱུང་བསིལ་བ་དག་གིས། འབྲི་
ཤིང་གི་འདབ་མ་རྩིང་བ་རྣམས་ས་ལ་ལྷགས་པར་བྱེད་ཅིང་། ལང་ཚོས་དུད་པའི་ལུས་
ཅན་མ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་། མཛོལ་བོར་མི་དད་པའི་ཁིངས་པ་གསར་དུ་འཛོམས་པར་
བྱེད་དོ་ཞེས་སྣོ་ཡི་རྒྱུང་གིས་ཞེས་གསལ་བྱེད་རིགས་སམ་ཚིག་ཐོག་མར་བཟོད་པས་
འོག་གི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པས་ན་རིགས་ཐོག་མར་བཟོད་པའི་གསལ་བྱེད་དོ།

གོ་དོན་དང་མཐུན་པའི་དཔེར་བཟོད་ལྟེ།

དུད་དཀར་རྩོ་བཟང་མེན་ལས་ཀྱིས།

རྒྱ་འཛིན་སྤྲུག་པོས་ཀུན་གསལ་ཁྱོན་འགྲོལས་ཤིང་། །
དལ་བུར་གཡོ་བའི་རྒྱུང་དང་རབ་འགྲོགས་ཉེ། །
ཟེམ་ཟེམ་ཆར་གྱི་རྒྱན་བཟང་ཡོངས་འབབ་ཚེ། །
རི་ལུང་མ་ལུས་གཡུ་ཡི་མདངས་དང་ལྷན། །

ཡང་ན་དཔལ་སྤངས་མཁན་ཆེན་དེལ་རྒྱུང་རྩོ་ཚོས་ཀྱིས།

ལུ་བྲུག་ཉིད་དོ་ཀུ་རྩའི་སྐྱ་དབྱངས་ཀྱིས། །
ཀུན་ལ་དབྱིད་ཀྱི་དགའ་སྟོན་སྤྱིན་པའི་ཆེད། །

ས་ལུའི་ནགས་ནས་སྐྱུར་བའི་གཤོག་རྒྱབས་ཀྱིས། །
པོད་ཆེན་དགའ་བའི་ཚལ་དུ་དུས་གཅིག་འཛོམས། །

རང་གིས།

ལྷ་བ་ཉིད་དོ་རབ་དཀར་འོད་སྤང་གིས། །
ཞི་བའི་ནགས་ཚལ་དལ་གྱིས་མཛེས་པའི་དུས། །
འདུ་འཛིས་ཡིད་རབ་སྐྱབ་པའི་བསམ་གཏན་བས། །
དམ་པ་མངོན་དུ་འཛོག་པའི་དམ་བཅའ་སྤ། །ཞེས་བ་ལྷ་བུའོ། །

གཉིས་པ་བྱ་བ་ཚོན་མའི་གསལ་བྱེད་ཅི།

བྱ་ཚིག་ཐོག་མར་བརྗོད་པའི་ཚིག་དེས་དོན་སྤྱི་མ་གསལ་བར་བྱེད་བ་སྟེ།
ཅ་བ་ལས།

རྒྱལ་ཆུ་སྤྱོད་བཞི་དོགས་ཀྱི། །
སྤྱོད་མོས་ཚལ་དུ་སོ་ཅན་ཏེ། །
ཁོར་ཡུག་རི་བོའི་ཁོངས་སུ་ཡང། །
ཁྲིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཀུན་འོད། །

འདིར་རྒྱལ་ཆུ་ཞེས་པ་ནི་བྱ་བ་ཐོག་མར་བརྗོད་པའི་གསལ་བྱེད་ཡིན་པས། དེ་ཡང་
རྒྱལ་ཆུ་ཞེས་པ་གང་དུ་རྒྱ་ན་ཤར་སྟོ་རུབ་བྱང་གི་རྒྱ་སྤྱོད་ཆེན་པོ་བཞིའི་དོགས་སམ་
འགམ་གྱི་སྤྱོད་མོས་ཚལ་དུ་སོ་ཅན་ཏེ། སྤང་བོ་ཆེའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་རྒྱལ་པོ། །གཞན་
ཡང་ཁོར་ཡུག་ལུགས་ཀྱི་རི་བོའི་ཁོངས་སུ་ཡང་རྒྱལ་པོ་ཁྲིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གསལ་བ་

དཀར་སོ་ཀླུ་འཛོམས་ཀྱིས་ཁྱབ་སོ་ཞེས་པ་ནི་བྱ་བ་ཐོག་མའི་གསལ་བྱེད་དོ། །

གོ་དོན་དང་མ་ཐུན་པའི་དཔེ་བཞུགས་ཀྱི།

རྗེ་བཙུན་མི་ལས།

འཇིག་རྟེན་འཁོར་བ་ལས་ཀྱིས་དུབ། །

འབགས་ན་ཐར་པའི་སློབ་ཚུགས་ཅོད། །

སྐྱེ་བའི་སོ་ནམ་སྤྲིག་པའི་ལས། །

སྤྲད་ན་རྩལ་སོང་སྤྲུག་བསྐྱེད་མྱོང། །

ཡང་ན་བོད་མཁས་པས།

སྤང་བར་བྱས་སོ་མཚར་སྤྲུག་རྗེ་གསལ་པའི་བཞིན། །

རྟོག་བྱལ་དུལ་གྱི་མེ་ལོང་དྲངས་པར་སྟེ། །

བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཚོས་ཚུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱང། །

མྱོད་ཀྱི་མཁུན་པའི་དྲིལ་འཁོར་མཚོག་ལའོ། །

ཡང་ན་དཔལ་སྤངས་མཁན་ཆེན་དེས་རྟུང་སློ་ཚོས་ཀྱིས།

རྒྱས་པར་བྱས་སོ་གཟི་འོད་སྟོང་འབར་བའི། །

རྟུང་ཅན་གྱིས་བསྐྱེད་དགའ་ཚལ་ཉ། །

རྣམ་འདྲེན་མཚོག་གིས་ལེགས་པར་བཤམ་པ་ཡིས། །

ཀྱན་མཁུན་བྱ་རམ་ཤིང་པའི་བསྐྱེད་པ་ཡང། །

རང་གིས།

འཕེལ་བར་བྱས་སོ་ཆར་ལྡན་ལོར་འཛིན་གཞིར།
ཟླ་བའི་མ་མ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་སྟེ།
ལྷག་བསམ་དཀར་པོའི་སྲོད་པ་གཙང་མ་ཡིས།
སྲེད་གྲུ་ཡིད་ཀྱི་དགའ་བ་འཕེལ་བས་ཀྱང། །ཞེས་པ་ལྷ་བུའོ།

གསུམ་པ་ཡོན་ཏན་ཚོག་མའི་གསལ་བྱེད་ནི།

ཁ་དོག་སོགས་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚིག་ཐོག་མར་ཡོད་པ་སྟེ།
ཙ་བ་ལས།

སྲོ་བསངས་ཉིད་དོ་སྲོགས་རྣམས་ནི།
དབྱར་སྐྱེས་ཚུ་འཛིན་སྲེང་བ་ཡིས།
ས་ཡང་རྩ་སྲོན་གསར་བ་ནི།
ཤིན་ཏུ་གཞོན་པའི་སྲེང་བས་སོ།

སྲོ་བསངས་ཉིད་དོ་སྲེ་ནམ་མཁའི་སྲོགས་རྣམས་ནི་དབྱར་ལས་སྐྱེས་པའི་སྲོན་
སྲོན་གྱི་སྲེང་བས་སོ། །ས་གཞིའི་སྲོན་འདི་ཡང་རྩ་སྲོན་པོའི་ལྷ་གྲུ་གསར་བ་ནི། ཤིན་
ཏུ་གཞོན་ཞིང་འཇམ་པའི་སྲེང་བ་དག་གིས་སོ། །འདིར་སྲོ་བསངས་ཞེས་ཡོན་ཏན་
ནམ་ཁ་དོག་ཐོག་མར་བརྗོད་པས་ངག་ཀྱན་གསལ་བར་བྱས་པས་ན་ཡོན་ཏན་ཐོག་
མར་བརྗོད་པའི་གསལ་བྱེད་དོ།

གོ་དོན་དང་མ་སྐྱོན་པའི་དཔེར་བརྗོད་ནི།
སྲོ་བ་དཔོན་སྐབ་བསྟན་སྲུང་ཚོགས་ཀྱིས།

དཀར་པོ་ཉིད་དོ་གི་ལ་ལ་ཡི་ཁྲིན། །
ཞོགས་པའི་ཉི་ཟེར་འཕྲོས་པའི་གངས་རི་སྟེ། །
རྩ་སྐྱེས་དཀར་དམར་རྒྱས་པའི་རྩ་ཐང་ཡང་། །
གཡང་དཀར་ལུག་གི་ལྷ་ཚོགས་རྒྱ་བས་སོ། །

ཡང་ན་དཔལ་སྤངས་མཁན་ཆེན་དེའི་ཚུང་སློབ་ཚོས་ཀྱིས། །
དཀར་པོ་ཉིད་དོ་མེས་དཔོན་རྣམ་གསུམ་གྱི། །
མཛད་རྗེས་ལོ་རྒྱས་ལོད་སྟོང་ལྡན་བ་དང་། །
ཕྱིས་ཀྱོན་ལོ་བཏུང་ཡོངས་ཀྱིས་མགྲིན་གཅིག་ཏུ། །
བཤད་རྒྱུ་བ་ཚོས་ཀྱི་སྤང་བ་བཅུ་བས་སོ། །

རང་གིས།

ནག་པོ་ཉིད་དོ་སྟོན་གྱི་སྤྲ་མེན་མས། །
འབྲུང་པོ་འཛིན་མའི་བཞེན་རས་བསྐྱེདས་བ་སྟེ། །
སྤག་དོག་དུག་གིས་ལྷོས་པའི་སྤུན་པོ་འགས། །
དམ་པ་དུ་མའི་མཛད་འཕྲིན་སྟོག་པ་བྱས། །ཞེས་བ་ལྟ་བུའོ། །

བཞི་བ་རྣམས་ཚོ་ག་ཙམ་གསལ་བྱེད་ནི།

རྣམས་ཀྱི་བྱུང་བའི་གསལ་བྱེད་ཚོགས་མར་བཀོད་བས་ཚིག་དོན་ཕྱི་མ་མཐའ་དག་གསལ་བར་བྱེད་བ་སྟེ།

རྩ་བ་ལས།

ཁྱེད་འཇུག་རྣམས་གཞོན་ལ་གནས་པས། །

དེ་ལྟར་བྱ་ཡི་འགྲོལ་བ་དག། །

གང་དུ་བཏང་ཞིང་ལྷ་རྣམས་ཀྱི། །

ཕུན་ཚོགས་གང་ནས་གནས་པ་སྐྱེས། །

ཁྱེད་འཇུག་ཅེས་བ་བྱེ་བྲག་རྩལ་བརྗོད་པ་ཡིན་པས་དེས་གོ་ཆ་བགོས་ཏེ་པ་རོལ་
རྣམས་བར་གཞོན་པ་ལ་གནས་པས། དེ་ལྟར་སྦྱིན་མའི་བྱ་སྣ་མ་ཡིན་གྱི་འགྲོལ་བ་དག་
བཅོམ་སྟེ། གང་དུ་མིང་ཅམ་མི་བྲགས་པར་བཏང་ཞིང་། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཕུན་སུམ་
ཚོགས་པ་གང་ན་གནས་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱོབས་ཀྱིས་སྐྱེས་པ་སོ་ཞེས་བ་ནི་རྩལ་བརྗོད་
པ་ཐོག་མའི་གསལ་བྱེད་དོ། །གོ་དོན་དང་མ་ཐུན་པའི་དཔེར་བརྗོད་ནི།

ཐོད་མཁས་པས།

རྒྱ་ཐོའི་གཏེར་འདི་རྒྱབས་ཀྱི་སྤོང་བ་མང་། །

དུས་ལས་ཡོལ་བ་མེད་པར་འཕེན་ཞིང་དེ། །

འིང་ནས་རྣ་བའི་བྲགས་འབར་དོན་མ་ཐུན་ཚོགས། །

དེ་བ་སྦྱིང་ལ་བཀོད་དེ་འཇུག་པའི་གནས། །

ཡང་ན་དཔལ་སྤྱངས་མཁན་ཆེན་དེའ་རྒྱུད་སློ་ཚོས་ཀྱིས།

རྒྱ་ལས་སྦྱེས་འདི་འདབ་མའི་དཔལ་ཡངས་ཤིང་། །

དཀར་གསལ་གཤེས་པར་འཇུག་སྤོང་བཞད་པའི་ཅེར། །

སྤྱང་ཅིའི་ཟེལ་དངར་རྗོན་པར་བྲན་འདི་ལ། །

གཡོ་ལྷན་བྱང་བ་གཞོན་ལུས་མཚུ་ཡིས་སྦྱོར། །

རང་གིས།

མ་ཁྱེན་པའི་རལ་གྱི་འབར་བའི་འཇུག་འཁོར་གྱིས། །

སྲིད་ཅ་ཉོན་མོངས་མ་ལུས་བྱངས་འབྲིན་བྱེད། །

སྒྲོན་དབྱངས་ཡན་ལག་བྱུག་ཅུ་སྒྲོག་པའི་སྤལ། །

རྒྱལ་བཟང་སྒོ་གྲོས་འཕེལ་བའི་ལྷ་དེ་བསྟུགས། །ཞེས་བ་ལྷ་བུའོ། །

། རིགས་འགྲེས་བར་གསལ་དང་མཐའ་མའི་གསལ་བྱེད་བྲིས་ན་ཚོག་བ་ཡིན། མཚན་བུ། ་།

ལྷ་བ་འགྲོག་བའི་རྒྱན་བཤད་བ།

མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས་ལས།

དང་པོ་མཚན་ཉིད་ནི།

ཡུལ་གང་ཡང་རྒྱང་བ་ཞིག་དགག་བྱར་བྱས་ནས། དེ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་མ་
ཡིན། མེད། མ་འགྲོ་ལ་སོགས་པའི་དགག་སྐྱོད་དོས་ཀྱི་དོད་མཚུངས་པའི་དགག་ཚིག་ཅི་
རིགས་བཀོད་ནས། འགོག་པའི་ཐབས་སྤྲོ་ཚོགས་བརྗོད་པའི་རྒྱན་ལ་འགོག་རྒྱན་ཟེར།

གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ནི།

བྱང་བ་འགོག་དང་མངོན་འགྱུར་འགོག། ཐེ་ཚོམ་དོན་གཞན་འགོག་པའོ། །

དང་མོ་བྱུང་བ་འགོ་བོ་བའི་རྒྱན་གྱི།

དགག་བྱ་སྤར་བྱུང་བ་ཉིད་འགོ་བོ་བ་སྟེ།

ཅ་བ་ལས།

ལྷ་མོ་མེད་ཀྱིས་ནི་མེ་ཉོག་གི།

མདའ་ལྷ་ས་ཀུན་ལས་རྒྱལ་བར་གྱུར། །

ཅས་པ་མི་སྲིད་ཡང་ན་ནི། །

དངོས་པོའི་རྣམ་པ་རྣམ་པར་བཟ། །

ལྷ་མོ་མེད་དེ་འདོད་པའི་ལྷ་དབང་སྤྲུལ་ཁྲིད་ཀྱི་ནི་འཇམ་ཞིང་གངས་ཉུང་བའི་མེ་
ཉོག་གི་མདའ་ལྷ་ས་འགོ་བོ་བ་ཀུན་ལས་རྒྱལ་བར་གྱུར་ཅས་པ། རྒྱ་དེ་ལས་འབྲས་བུ་དེ་
འདྲ་བྱུང་བ་ཀུན་ཉུ་མི་སྲིད་དོ་ཞེས་པ་དགག་བྱ། འགོ་བོ་བྱེད་ནི་དེ་འདྲ་སྲིད་དུ་འང་རྒྱང་
སྟེ་དངོས་པོའི་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་པ་རྣམ་པར་བཟ། བསྐྱོ་ལས་འགོངས་པའི་སྲིད་རྩ་
ཞེས་པ་བྱུང་བ་འགོ་བོ་བའི་རྒྱན་ཡིན་ནོ། །སྲོལ་དཔོན་སྲུབ་བསྟན་སྤྲུལ་ཚོགས་ཀྱིས།
རྣམ་ཚུང་ཡང་སྟོབས་དང་རྣམ་པ་ཡོད་དེ་དཔེར་ན་དེར་རབས་རྒྱལ་སྤུན་གྱི་རྣམ་པ་
དང་། མྱོག་སྤྲད་ཀྱི་སྟེ་བྱེད་བཞིན་ལོ་གསུངས།

གོ་དོན་དང་མ་སྟན་པའི་དཔེར་བཞིན་ནི།

སྲུབ་བསྟན་སྤུན་ཚོགས་ཀྱིས།

མི་རྗེ་ལྷ་ས་བསྐྱོས་སྲོང་བཅན་སྲིད་ཁྲི་ལ། །

དབང་བསྐྱུར་ལོ་གངས་བཅུ་སྟག་གཉིས་ཅམ་གྱིས།

མཐའ་བཞི་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་གཏམ་དེ་རྩུབ། །

ལོན་གྲང་དམག་གི་སྟོབས་འཕྲུལ་བསམ་མི་བྱེད། །

ཡང་ན་དཔལ་སྤངས་མཁུ་ཆེན་དེའི་ཚུང་སྐྱོ་ཚོས་གྲིས།
དགུན་དུས་གྲང་བའི་རེག་པས་མི་ལའི་སྐྱ། །
བརྗེ་བར་མ་རྒྱས་ཚུལ་འདི་མི་སྲིད་དེ། །
ལོན་གྲང་གཟུང་འཛིན་འཚེང་རྟོག་མ་ལུས་པ། །
བསྐྱེད་རྒྱས་གཏུམ་མའི་ལོན་ཏན་བསམ་མི་བྱེད། །

རང་གིས།

ཉི་མའི་གཉེན་གྲུང་ཡེ་ཤེས་སྐྱུན་བྱུང་གིས། །
མ་ལུས་སྲིད་ཞི་ཚོས་དེ་ཚུལ་བཞིན་དུ། །
གཟིགས་པའི་གཏམ་དེ་མི་བདེན་ཅུང་པོ་ཆེ། །
ལོན་ཏང་རྣམ་མཁུག་ལོན་ཏན་བརྗོད་ལས་འདས། །ཞེས་བ་ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པ་མངོན་གྲུང་འགོག་པ་ནི།

དགག་བྱ་དུས་ལྟ་བ་མངོན་དུ་གྲུང་པའི་ཚོས་ལ་དགོས་པ་མེད་ཚུལ་གྲིས་
འགོག་པ་སྟེ།

ཅ་བ་ལས།

སྐྱུན་སྐྱོག་མ་དག་ཅི་ཡི་བྱིར། །
ན་བ་ལ་ནི་སྐྱུ་ལྟུང་འཇུག། །
ལས་འདི་ལ་ནི་བྱུང་མིག་དག། །

ཡོངས་རྫོགས་མིན་པར་སེམས་སམ་ཅི། །

ཀྱི་སྟུན་པར་སློབ་མ། རྫོང་ཅིའི་ཕྱིར་ན་བ་ལ་ནི་ལྷ་རྒྱལ་སྟོན་པོའི་རྒྱན་འཇུག་
བའམ་འཇུང་བ་བྱེད་ཅེས་དགག་བྲ། འགོག་བྱེད་མངེས་པའི་བྱེད་ལས་འདི་ལ་རྫོང་
ཀྱི་མིག་རྒྱར་དག་ལ་ཡིད་འཕྲོག་པའི་རྣམ་པ་ཡོངས་རྫོགས་མིན་པར་སེམས་སམ་ཅི།
མངེས་མའི་ན་རྒྱན་མེ་ཉོག་ལྷ་རྒྱལ་འགོག་བ་ནི་མངོན་འགྱུར་རམ་ད་ལྟ་བ་འགོག་
པའོ། །

གོ་དོན་དང་མ་ཐུན་པའི་དཔེར་བརྗོད་ནི།

ཞེ་ཆེན་རྒྱལ་ཚབ་ཀྱིས།

འཇིག་རྟེན་དབང་སྤྲུག་ཀམ་ཀ།

ཅི་ཕྱིར་སློབ་བཅས་ཚུལ་ལ་འཇུག།

རྫོང་ཞལ་ལན་གཅིག་མཐོང་ཅམ་ཀྱིས། །

ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སླེད་མིན་ནམ། །

ཡང་ན་དཔལ་སྤངས་མཁན་ཆེན་དེལ་རྒྱུད་སློ་ཚོས་ཀྱིས།

དེ་མེད་མཁུན་པའི་དབང་པོའི་སྤྲུག་མཐེལ་དུ། །

ཤེར་ཕྱིན་སྐྱེགས་བམ་འཇིན་འདི་དགོས་བ་གང། །

མཐའ་བྲལ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ། །

རྒྱལ་སྤྲུག་རྫོང་ཉིད་མིན་པར་སེམས་སམ་ཅི། །

རང་གིས།

རབ་དཀར་པད་མའི་བཞིན་ལྷན་ཚངས་སྲས་མས། །
སྐྱ་དབྱངས་མི་མི་བདུང་བའི་དགོས་པ་ཅི། །
གཉིས་སུ་མེད་པ་མུགས་རྗེའི་བུར་མདའ་ཡིས། །
རྣལ་ལྷན་སློ་ཡི་མཚོག་སྤྱིན་བུས་པས་སོ། །ཞེས་བ་ལྟ་བུའོ། །

གསུམ་པ་ཐེ་ཚོམ་འགོག་པ་ནི།

དགག་བྱ་ཐེ་ཚོམ། འགོག་བྱེད་གཏན་ཚིག་གིས་བཤའ་བ་སྟེ།
ཅ་བ་ལས།

ཅི་འདི་སྟོན་གྱི་ཚུ་འཇིན་ནས། །
ཡང་ན་ངང་པའི་ཚོགས་སམ་ཅི། །
སྐྱ་ཞི་རྒྱ་གདུབ་གྱི་འབྲ་བ། །
ཐོས་པས་དེ་ནི་ཚུ་འཇིན་མིན། །

ཅི་ནམ་མཁའ་ལ་རྒྱ་བའི་ཁ་དོག་དཀར་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་འདི་དག་སྟོན་དུས་
གྱི་ཚུ་འཇིན་ཏེ་སྤྱིན་དཀར་པོ་ལྗིང་བ་ཡིན་ནས། ཡང་ན་ངང་པའི་ལུ་ཚོགས་ནམ་
མཁའ་འཕུར་བ་ཡིན་སྟུམ་ཐེ་ཚོམ་འཇིན་པ་དེ་དགག་བྱ། དེ་འགོག་བྱེད་གྱི་སྐྱ་ཞི་རྒྱ་
གདུབ་གྱི་སེམ་སྐྱ་འབྲ་ཐོས་པས་དེ་ནི་ཚུ་འཇིན་མ་ཡིན་ཞེས་བ་ཐེ་ཚོམ་འགོག་པའི་
ཚུན་ལོ། །

ངང་པའི་རྒྱད་འབྲ་བ་རྒྱ་གདུབ་ལ་ཡོད་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། རྒྱ་གདུབ་ཉིད་ངང་
པ་ལ་ལྷན་པའི་དོན་མིན་དེའི་ཕྱིར་སྐྱ་ཞི་རྒྱ་གདུབ་གྱི་འབྲ་བ་ཞེས་གསུངས་པ། དོན་

ངང་པའི་སྐྱད་སྐོས་པས་དེ་སྤྱིན་ལ་མེད་པའི་སྤྱིར་ངང་པ་ཡིན་པའི་ངེས་པ་རྟེན་པ་ཡིན་
ཞེས་ཁམས་སྤྱལ་པས་བཞེད་དོ། །

གོ་དོན་དང་མ་སྟེན་པའི་དབེར་བརྗོད་ལྟེ།

འཇམ་དབྱངས་མཁུན་བརྟེན་བང་པོས།

ཅི་འདི་ཤར་གྱི་ཐེག་ལེའམ། །

སྐྱད་བྱངས་ལྷ་མིའི་མཚན་དཔེ་གང་། །

ལོན་ཀྱང་རབ་སྟེན་ཉ་སྟེ་ད། །

བསྐྱེད་སྤྱིར་ག་བྱུང་འཛིན་པ་མིན། །

ཡང་ན་བོད་མཁས་པས།

ཅི་འདི་འབྲིགས་བྱེད་དོས་གྱི་ཚུ་ཤིང་འམ། །

ཡང་ན་མཛེས་སྟུག་ཅན་དེའི་གཟུགས་གྱི་དབལ། །

དལ་བུའི་འགྲོས་གྱིས་ཉེ་བར་རྒྱ་བྱེད་པའི། །

ནམ་འགྲུང་མཚོང་སྤྱིར་དེ་ལྟེ་འཁྲི་ཤིང་མིན། །

ངང་གིས།

ཡོངས་འདུ་སྡོན་བཟང་དབང་གཞུས་འབྱུང་བའམ། །

རབ་དཀར་མཚར་སྟུག་འབྲམ་གཡོ་ཚངས་སྤྱས་མ། །

སྐྱད་བྱངས་རྒྱ་མཚོའི་འདེགས་འཛོག་སྟེན་པའི་སྟུ། །

སྤྱིན་སྤྱིར་ཅ་རྟེན་འཇམ་ངེས་གཡོགས་པ་མིན། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བཞི་པ་དོན་གཞན་འགོག་པ་ཞི།

དགག་བྱ་དེ་དང་ཚོས་མ་སྐྱོན་པའི་དོན་འགོག་བྱེད་དུ་བཀོད་པ་སྟེ།
ཅུ་བ་ལས།

ཐམས་ཅད་མནན་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ལོ། །
ནམ་གཞོན་ཚིམ་པ་མེད་པ་མཚར། །
ཡང་ན་བསྐྱེག་ཟ་འབར་བ་ལ། །
ཚིམ་པ་དག་ནི་ནམ་ཞིག་མཐོང་། །

ས་གཞི་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་པོ་བྱེད་ཀྱིས་ནམ་པར་གཞོན་པ་སྟེ་ཟིལ་གྱིས་མནན་ཡང་
ཡིད་ཚིམ་པ་མེད་པ་འདི་དགག་བྱ། འགོག་བྱེད། འོན་ཀྱང་བསྐྱེག་ཟ་འབར་བ་སྟེ་མེ་ལ་
ཚིམ་པ་ནམ་ཞིག་མཐོང་སྟེ། ཤིང་རི་ཙམ་ཡོད་པ་འཚིག་པ་ལས་ཚིམ་པ་ནམ་ཞིག་
མཐོང་སྟེ་མ་མཐོང་ཞེས་པ་དོན་གཞན་འགོག་པའི་རྒྱུ་ལོ། །

གོ་དོན་དང་མ་སྐྱོན་པའི་དབང་བཟོད་ལོ།

དབྱངས་ཅན་དག་འཇོག་སྟེ།

གང་མགྲིན་བརྒྱུ་སྐྱེག་རིག་པས་ཉེར་བརྒྱན་གྱང་། །
ད་དུང་མང་དུ་སྐྱོས་ལ་རིངས་འདི་མཚར། །
འོན་ཀྱང་གཉིང་མཐའ་མི་མངོན་ཚུ་ཡི་གཉེར། །
ཚུ་སྐྱོན་འདུས་པས་ངོས་པ་ག་ལ་ཞིག །

ཡང་ན་དབལ་སྤྱངས་མཁའ་ཆེན་དེལ་རྒྱུང་སྟོ་ཚོས་ཀྱིས།

རིག་གཞུང་རྒྱ་མཚོའི་ཚོས་བས་སུག་ན་ཡང་། །
ད་དུང་ཡི་གེའི་གཟུགས་ལ་བརྟམ་བར་བྱེད། །
ཉོར་འཛིན་ཁྲོན་འདིས་རྒྱ་མཚོའི་གོས་ཁྲོན་ཡང་། །
མི་ཚེམ་དབྱར་གྱི་ཆར་རྒྱན་བརྟམ་དུ་བེ། །

རང་གིས།

ཚོག་གེས་མེད་བ་རྒྱན་པོ་ཉོར་རྒྱལ་གྱིས། །
འཚེ་ལ་ཉེ་ཡང་བསོགས་ལ་འབད་བ་མཚར། །
ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྡན་གཉིད་ཟབ་རྒྱ་མཚོ་ཡིས། །
ད་དུང་ཆར་གྱི་ཟེལ་བ་བུང་མིན་ནམ། །

སྐྱར་སྐྱོད།

གསལ་བྱེད་རྒྱན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཞོག། སྐབས་འདིའི་གསལ་བྱེད་གྱི་དབྱེ་བ་
སྐྱོད་ས། རིགས་ཚོག་མའི་གསལ་བྱེད་གྱི་དབེར་བརྗོད་ཟེས། བྱ་བ་ཚོག་གསལ་ཞེས་
པའི་རྒྱ་མཚན་ཞོག། ཡོན་ཏན་ཞེས་བ་སྐབས་འདིར་གང་ལ་ངོས་འཛིན་དགོས། རྣམ་
ཚོག་གསལ་གྱི་དབེར་བརྗོད་ཟེས། འགོག་པའི་རྒྱན་ཞེས་པའི་གོ་བ་ཤོད། བྱང་བ་
འགོག་བ་ཞེས་བ་ནི་དུས་དང་བྱ་བ་གང་འདས་བ་ཡིན། ཟེ་ཚོམ་འགོག་པའི་དབེར་
བརྗོད་ཟེས། ཟེ་ཚོམ་འགོག་པའི་རྒྱན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཞོག། རོན་གཞན་འགོག་བ་ལ་
ཁྱད་ཚོས་གང་དག་ཡོད། བདམ་སྟེ་རྒྱན་གསུམ་ཟེས།

སྒྲོབ་ཚན་དགུ་པ།

བྱུག་པ་སྒྲིག་པ་ཅན་གྱི་རྒྱན་བཤད་པ།

མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས་པས།

དང་པོ་མཚན་ཉིད་ནི།

འདི་ག་རྟེན་ན་དེའི་རྒྱ་ཡིན་པར་གྲགས་པ་དེ་བརྗོད་ཅིང་མེད་པར་བརྗོད་ནས།
དེའི་འབྲས་བུ་རང་ཉིད་དངོས་སུ་བརྗོད་པ་ལ་གང་ཞེས་རྒྱ་གཞན་པ་ཅུང་ཟད་ཚམ་
ལྷགས་ཀྱིས་མཚོན་པའམ། གང་དུ་རྒྱ་གཏན་ནས་མེད་པ་སྐད་དུ་བརྗོད་ཀྱི་འབྲས་བུ་
རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོན་པའི་དག་སྟེ། སྒྲིག་རྒྱ་མེད་ཀྱི་འབྲས་བུ་མི་སྲིད་ཀྱང་དག་གི་
བརྗོད་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་སྲིད་པ་ལྟ་བུར་སྟོན་པའོ།

གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ནི།

ཕྱི་ནང་ཅུང་ཟད་སྟོན་པ་དང་། །
ངོ་བོ་ཚམ་སྟོན་སྲིད་པ་ཅན། །

དང་མོ་བྱི་རྒྱ་ཏྱུང་བད་ལྷོན་པ་འི་སྲིད་པ་ཅན་ཞི།

ཅ་བ་ལས།

མ་འཇུངས་ལྷོས་པའི་ཀ་དམ། །

མ་ལྷེས་འི་མ་མེད་པའི་མཁལ། །

གྲུང་བར་མ་བྲས་བུངས་པའི་རྒྱ། །

འགྲོ་བའི་ཡིད་ནི་འཕྲོག་པར་བྱེད། །

ལྷོས་གྲུང་ཉེ་ཆང་མ་འཇུངས་པར་ལྷོས་པ་ནི་ཀ་དམ་སྟེ་རྒྱ་བྱ་ཐེང་རིལ་དང་། མ་
ལྷེས་གྲུང་འི་མ་མེད་པའི་ནམ་མཁལ་དང་། ཀེ་ཉ་ཀ་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱངས་པ་མ་བྲས་
གྲུང་བུངས་པའི་རྒྱ་དང་ལྷན་པས། འགྲོ་བའི་ཡིད་ནི་འཕྲོག་པར་བྱེད་ཅེས་རབ་ཏུ་
གྲགས་པའི་རྒྱ་བསྐྲོག་སྟེ་ཕྱིའི་དུས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་སྐྱར་བའི་སྲིད་པ་ཅན་གྱི་རྒྱ་ལོ། །

གོ་དོན་དང་མ་ལྷན་པའི་དབང་བཅོང་ནི།

ཐོད་མཁས་པས།

ཆོན་གྱིས་མ་བསྐྱར་མ་ཐོན་ཀའི་ནེ་འུ་གསིང་གཞིར། །

མ་བཀམ་སྒྲ་ཆོགས་མེ་ཉོག་ཆོམ་བྲས་མཛེས། །

བསྐྱལ་བ་མེན་གྲུང་བུང་བའི་མཁྱིན་དབྱངས་ཀྱིས། །

མ་འཕྲོག་ཡིད་ཀྱི་ཆོམ་རྒྱན་དབྱིད་ཀྱི་དབལ། །

ཡང་ན་དབལ་སྐྱངས་མཁལ་ཆེན་དེལ་རྒྱང་སློ་ཆོམ་ཀྱིས།

མ་བཞུས་གངས་དཀར་ལྷ་བའི་རྒྱ་བོའི་རྒྱན། །

མ་ཁྲིད་སྤང་ལྡོངས་འདི་ཅུ་དལ་གྱིས་རྒྱ། །
མ་བཟམ་མེ་ཉོག་རྒྱས་པས་ཕྱོགས་ཀྱིས་ཁྱེ། །
མ་བསྐྱལ་དབྱིད་གྱི་དཔལ་མོས་སྤྱད་བྱངས་ལེན། །

རང་གིས།

མ་སྐྱུན་ཉལ་འགྲོ་བེལ་དཀར་སྐྱབས་སྤྱ་འབྲུམ། །
མ་གཉོར་ཁ་བའི་མེ་ཉོག་ཉིན་བཞིན་འཇུག། །
མ་སྐྱལ་སྤྱི་སེར་ཚོ་དཔལ་འབྲུན་བཞིན་འཇུག། །
མ་ལོས་དཀྱུན་གྱི་འཇིག་ཉིན་དལ་གྱིས་སྤྱེ། །ཅེས་བ་ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པ་ནང་གི་སྤྲིད་པ་ཅན་ཅི།

ཅ་བ་ལས།

སྐྱུན་མ་བསྐྱལ་པར་དཀར་མིན་མིག། །
མཁན་པ་མིན་པར་སྤྲིན་མ་དམལ། །
ཚོན་མ་བསྐྱོས་པར་དམར་བ་ལྟེ། །
མཛེས་མ་ཁྲོད་གྱི་མཚུ་འདིའོ། །

གཞག་པའི་རྒྱ་མིག་སྐྱུན་མ་བསྐྱལ་པར་མིག་འབྲས་དཀར་མིན་ལག་པ་ཅན་དང་།
དམའ་བའི་རྒྱ་ཚེད་དུ་མ་མཁན་པར་སྤྲིན་མ་དམའ་ཞིང་མཛེས་པ་དང་། དམར་བའི་
རྒྱ་ཚོན་ལ་སོགས་པས་མ་བསྐྱོས་པར་རང་བཞིན་གྱིས་དམར་བ་ལྟེ། མཛེས་མ་ཁྲོད་
གྱི་མཚུ་འདིའོ། །ཞེས་གྲགས་པའི་རྒྱ་དེ་བསྐྱོག་ནས་ནང་གི་མཛེས་ཉམས་ཅུང་ཟད་

ཙམ་རྒྱ་གཞན་སྟོན་བས་ན་ནང་གི་སྲིད་པ་ཙན་གྱི་རྒྱན་ཡིན་ལོ། །

གོ་དོན་དང་མ་སྐྱེན་པའི་དབེར་བརྗོད་ལོ།

ཀམ་ཚེ་དབང་དཔལ་འབར་གྱིས།

མ་བྲིས་གཉེར་མའི་རི་མོ་རབ་ཏུ་གསལ། །

མ་བཀུག་སྲ་བའི་སྐྱལ་ཚིགས་གཞུ་ལྟར་གྲུག། །

མ་བརྒྱུར་སྐྱ་ཡི་ཁ་དོག་དཀར་པོར་སོང། །

མ་བཀག་སེམས་གྱི་འགྲོ་རྒྱུ་ཉུང་བར་གྲུག། །

ཡང་ན་དཔལ་སྤངས་མཁན་ཚེན་དེལ་རྒྱུར་སྐྱོ་ཚོས་གྱིས།

མ་བྲིས་སྟོན་མ་འགྲོག་པའི་རི་མོ་མཛེས། །

མ་བྲིས་མིག་གི་ལྷན་པ་འདབ་སྟོང་གྲེ། །

མ་བརྒྱུགས་སོ་ཡི་གེ་སར་ཚར་བུ་དང་བ། །

མ་བསྐྱུས་ལང་ཚོའི་མཚར་སྐྱུག་དུས་གཅིག་འདྲོམས། །

རང་གིས།

མ་བསྐྱུས་སྐྱ་རྒྱན་ཁ་བའི་འདབ་མ་འཕུབ། །

མ་བྲིས་ཀས་གཉེར་རི་མོའི་རྒྱབས་སྲིང་བརྟེན། །

མ་གཏོར་སོ་ཡི་རྒྱ་སྐར་སྲིང་གྲལ་ཞིག། །

མ་བཀུག་ལུས་འགྲོག་ཀས་པའི་དུས་ཚིགས་འཕུབ། །

ཞེས་བ་ལྟ་བུའོ། །

གསུམ་པ་ལོ་ལོ་ཚུ་སྒྲོན་པའི་སྲིད་པ་ཅན་ནི།

ཅ་བ་ལས།

བསྐྱོས་པ་མེད་པར་ཁ་འདྲི་ཞེས། །
བཅོས་པ་མེན་པར་ལུས་པོ་མཛེས། །
རྒྱ་མེད་དག་ཏུ་རྒྱ་བ་དག། །
རྒྱ་མཚན་མེད་པར་འདོད་པ་གྲོགས། །

དྲི་བཟང་གིས་མ་བསྐྱོས་པར་ཁ་ནས་དྲི་ཞེས་འཇུག་པ། ཆེད་དུ་བཅོས་པ་མེད་
པར་ལུས་པོ་མཛེས་པ། མཁོན་གྱི་རྒྱ་མེད་པར་རྒྱ་བ་དག་ཏུ་གྱུར་པ། མཛེས་པའི་རྒྱ་
མཚན་མེད་པར་འདོད་པའི་སྐྱེས་ཏུ་གྲོགས་སུ་གྱུར་པ་ཞེས་འདི་ཡང་དམིགས་བསལ་
གྱིས་འདིག་ཅེན་གྱི་རྒྱ་རབ་ཏུ་བཀག་ནས་འོ་བོ་ཉིད་གྱིས་འབྲས་ཏུ་ཅམ་སྒྲོན་པ་ནི་འོ་
བོ་ཉིད་གྱི་རྒྱན་ནོ། །

གོ་དོན་དང་མཇུག་པའི་དབང་བཟོད་ནི།

རྗེ་བཙུན་མི་ལས།

མ་ཕྱིན་པར་སངས་རྒྱས་གྱི་ས་ཏུ་བསྐྱེབས། །
མ་བལྟས་པར་ཚོས་སྐྱ་དེ་དུས་མཐོང་། །
མ་བསྐྱེབས་པར་འདུན་མ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། །
ལུ་དགེ་བསྐྱེན་སེམས་ལ་དེ་ལྟར་ཞོག། །

པོད་མཁས་པས།

མ་བསྐྱེད་སྲིད་པའི་འཁོར་ལོ་ཡངས་པ་འདིར། །
མ་བྲིས་ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཅི་ཡང་བཀྲ། །
མ་བཏབ་བདག་འཛིན་མདུད་པ་དམ་པོ་ཡིས། །
མ་བཟུང་ཐར་དུས་མེད་འདིས་སློབ་ལ། །

ཡང་ན་དབལ་སྤངས་མཁན་ཆེན་དེའི་ཚུང་སློབ་ཆོས་ཀྱིས། །
མ་མཐོང་ལུས་དང་གྲིབ་མ་ཇི་བཞིན་དུ། །
མ་བསྐྱབས་རང་ལ་འཁོར་བའི་སྤང་མ་དེ། །
མ་མཚོན་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་དམ་ཚིག་གིས། །
མ་བཅོམ་ཆོས་དང་མ་ཐུན་པའི་སྲིན་ལས་སྦྱབ། །

རང་གིས།

མ་ཁྲིད་སེམས་ཀྱི་འདུ་བྱེད་ཕྱི་རུ་ཤོར། །
མ་བཅོམ་ལས་ཤེས་རིག་སྤང་བའི་སློབ་ཀུན་འཆིང་། །
མ་སློབ་དན་པའི་བྱ་བ་ཉོན་བཞིན་འཕེལ། །
མ་བཀག་རྗེས་སུ་ལུས་པའི་ན་གཞོན་མཚར། །ཞེས་བ་ལྟ་བུའོ། །

བདུན་པ་བསྐྱས་བརྗོད་ཀྱི་རྒྱན་བཤད་པ།

མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས་ལས།

དང་པོ་མཚན་ཉིད་ནི།

བརྗོད་འདོད་གྱི་དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་ཡིད་ལ་བསམ་ནས། བསམ་བྱ་དེའི་དོན་
བརྗོད་རྒྱ་དེ་ཉིད་བསམ་བྱ་དེ་དང་ཚོས་མཚུངས་པའི་དངོས་པོ་གཞན་ཞིག་ལ་ཁ་གཡར་
ནས་དོན་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ངག་ཏུ་བརྗོད་པར་བྱེད་པ་ཞིག་ལ་ཟེལ།

གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ནི།

སྤྱི་དང་ཁྱད་ཚོས་གཅིག་པའི་རྒྱུ། །སྤོམ་མེད་བསྐྱས་བརྗོད་དང་བཅས་སོ།།

དང་པོ་སྤྱི་ཡི་བསྐྱས་བརྗོད་ནི།

བསྐྱས་བརྗོད་བརྗོད་ཚུལ་གྱི་དཔེ་སྤྱིར་བསྟན་པ་ནི།

ཅ་བ་ལས།

བྱང་བས་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན། །

བརྗོད་རྒྱུ་ལ་སྤྱད་ཅི་འཕྲུངས། །

དེ་ཞིས་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ཡང་། །

མེ་ཉོག་ཁ་མ་བྱེ་སྤྱོད་ལྟོས། །

བརྗོད་རྒྱུ་ལ་ལས་སྤྱད་ཅིའི་བརྒྱུད་འདོད་པ་བཞིན་ཏུ་འཕྲུངས་མོད། དེས་ཀྱང་མི་
ཚིམ་པར་དེ་ཞིས་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་པའི་མེ་ཉོག་ཁ་མ་བྱེ་བ་ལ་ཡང་མཚུ་སྤྱོད་བ་ལ་
ལྟོས་ཤིག་ཅས་མ་ངངས་པའི་ཚིག་དེས་བརྗོད་བྱ་འཕམ་བསམ་བྱ་མི་འགའ་ཞིག་འདོད་
ཡོན་ལ་ཇི་ལྟར་འོངས་སྤྱ་སྤྱད་ཀྱང་ཚོགས་ཤིས་མེད་པ་ད་དུང་སྤེད་པ་འཕེལ་བ་ལ་མ་

རངས་པ་སྟོན་པ་ལྟ་བུའོ། །

གོ་དོན་དང་མ་ཐུན་པའི་དཔེར་བརྗོད་ལོ།

དྲན་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས།

རི་བོང་འཛིན་པ་རྒྱ་སྐར་འཕྲེང་བ་ཅན། །

མཚན་མོ་མཁའ་ལ་རྒྱ་བ་རྣམ་སྤངས་ནས། །

དྲངས་པའི་རྩ་བ་འདི་ན་ལྷ་བ་ཞེས། །

དབྱིབས་ལ་མཚན་མར་འཛིན་པ་བྱིས་པའི་སྒོ། །

༼ བསམ་བྱ་དམ་པ་དང་ལྷན་སོ་ཞོར་བ་ལ། མཚན་བྲ། ༽

ཡང་ན་སྟེང་ཆེན་རྫོང་གི་དམངས་སྤྱུ་ལས།

ལྷག་གཡང་དཀར་བལ་དེ་རྩ་ཡིས་ཟད། །

བལ་ཁ་རྩ་ང་ཡིས་ཤེགས་སོང་བེད། །

ཕྱི་རྒྱ་ཤོང་མི་རྫོང་གྲུ་རྫོང་དེ། །

ཤི་ཡུར་བ་ལག་ཏུ་འཛིན་རྒྱ་མེད། །

བལ་ཁ་རྩ་ང་ཡིས་ཤེགས་ཁ་ཤོག།

གོས་དཀར་རྩེང་ཕྱོན་ན་ཆེ་རྫོང་། །

རང་གིས།

ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བཟང་འཕྱུལ་བའི་སྤང་ཅི་འཛིན། །

རྣམ་བཤའི་ཡིད་འོང་རྩ་སྐྱེས་ཀྱི་དོར་ནས། །

བཙུག་མ་ཚོན་ལྡན་འགྲིག་གི་མེ་ཉོག་ལ། །

བསམ་མེད་བྱང་བ་འགའ་རེ་འཕྱར་ལྡོང་ཅེན། །ཞེས་བ་ལྟ་བུའོ། །

། བསམ་བྱ་དམ་པའི་སྐྱེས་བུ་དོར་ནས་ཐོག་པོར་བསྐྱེན་ཚུལ། མཚན་བྲ། །

གཉིས་པ་བྱང་གཞི་ཐ་དད་ཀྱང་བྱང་ཚོས་གཅིག་པའི་བརྒྱུས་བརྗོད་ཉི།

བརྗོད་འདོད་ཀྱི་དབང་གིས་ཚོས་ཅན་ནལ། རོ་པོ་ཅམ་ཞིག་ཐ་དད་པ་ལས། དེ་
གཉིས་ཀྱི་བྱང་ཚོས་བརྗོད་པ་རྣམས་མཚུངས་པས་སྐྱ་གཉིས་ཀར་ཐུན་མོང་བྱ་འཇུག་
པས་ཐ་མི་དད་པ་སྟེ།

ཅ་བ་ལས།

ཅ་བརྟན་འབྲས་བུའི་ཁུར་གྱིས་ནི། །

སྟོང་རྣམས་ཉག་ཏུ་རྒྱས་པར་བྱེད། །

གྲིབ་མ་སྐྱུམ་པའི་ལྡོན་པ་ཆེ། །

འདི་ནི་བདག་གིས་ཡང་དག་ཐོབ། །

བྱང་གཞི་ལྡོན་པའི་སྟེ། བྱང་ཚོས་ཅ་བ་བརྟན་ཅིང་འབྲས་བུའི་ཁུར་གྱིས་ནི། སྟོང་
མོ་བ་རྣམས་དུས་ཉག་ཏུ་དགའ་ཞིང་རྒྱས་པར་བྱེད་པ། གྲིབ་མ་སྐྱུམ་པ་བར་མཚམས་
མེད་པའི་དབག་བསམ་གྱི་ལྡོན་པ་ཆེན་པོ་འདི་ནི་བདག་གིས་ཡང་དག་ཐོབ་པོ། །

བསམ་བྱ་མི་བདག་སྟེ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ། དེ་རང་བཞིན་བརྟན་པ། མོངས་སྟོང་
ཐུན་སྐྱུམ་ཚོགས་པས་སྟོང་མོ་རྣམས་ལ་དགའ་བ་རྒྱས་པ། དེའི་སྟོབས་གྱིས་གྲིབ་མ་

སྐྱུམ་པའི་སྐྱེས་བུ་བསོད་ནམས་དང་ལྷན་པ་དེ་བདག་གི་མགོན་དུ་ཐོབ་ཐོ་ཞེས་ཁྱད་
གཞི་སྐྱོན་པ་དང་སྐྱེས་བུ་ཐ་དང་ཅིང་ཁྱད་ཚོས་གཅིག་པའི་བསྐྱུས་བརྗོད་དོ།
གོ་དོན་དང་མ་སྐྱུན་པའི་དབེར་བརྗོད་ལོ།

བཏ་ཆེན་སློབ་ཐབས་ཡེ་ཤེས་གྱིས།

ཀུན་གྱི་གཙུག་གི་རྒྱན་གྱུར་ཅིང་། །

མི་མ་སྐྱུན་ལས་སྐྱོབ་བདེ་ལེགས་སྟོལ། །

རྗེད་པར་དཀའ་བའི་འོར་བུ་དེ། །

སྐྱུར་དུ་ཐོབ་ལ་རིང་ནས་སྟོན། །

ཡང་ན་དཔལ་སྤངས་མཁན་ཆེན་དེའང་ཚུང་སློབ་ཚོས་གྱིས།

གསར་དུ་བྱེ་བའི་ལྷན་ལར། །

རབ་ཏུ་མཛེས་པའི་འཇུ་མ་མདངས་རྒྱས། །

མ་རྗེད་ལང་ཚོ་གསར་བའི་དུས། །

ན་བའི་རྒྱན་དུ་འདོགས་པར་འོས། །

རང་གིས།

ཟའོག་འི་མོ་བཟ་བའི་ཆར་ལྷན་དུས། །

སྤྲ་ཚོགས་མགོ་སྟོན་ལྷེས་པའི་ཚུ་སྐྱེས་ཁྲིད། །

གསར་བཞད་གོ་སར་འཇུ་མ་པའི་མེ་ཉོག་ཅིག། །

སྤང་ཅི་ལོངས་སུ་སྟོད་པའི་སྐྱལ་བཟང་ཐོབ། །ཅེས་བ་ལྷ་བུའོ། །

གསུམ་པ་སྟོན་མེད་བསྐྱེད་བརྗོད་ནི།

དངོས་དོན་ལ་སྟོན་ཆད་དེ་ལྷ་བྱ་མ་གྱུར་བས་བསམ་དོན་ཉིད་གོ་བར་བྱེད་པ་སྟེ།
ཅ་བ་ལས།

སྐྱུལ་ངན་འགྲོགས་པ་དང་བྲལ་ཞིང་། །
རང་བཞིན་གྱིས་ནི་མངར་བའི་གཞི། །
ཤེས་ཆུ་ཡི་གཏེར་འདི་ནི། །
དུས་ཤིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་པར་གྱུར། །

ཆུ་སྐྱུལ་ངན་པའི་འགྲོགས་པ་དང་བྲལ་ཞིང་། བ་ཚུས་རྫོགས་པ་མ་ཡིན་པའི་རང་
བཞིན་མངར་བའི་གཞི་ཅན། ཤི་མ་སྟོན་ན་མེད་པའི་ཆུ་ཡི་གཏེར་འདི་ནི། དུས་ཤི་
འགྱུར་བས་ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་པར་གྱུར་ཉོ་ཞེས་སྟུན་བྱེད་ཤི་དངོས་པོ་རྒྱ་མཚོ་ལ་
བརྟེན་པ་དང་། བསྐྱེད་བྱེད་ལས་བསམ་བྱ་ནི། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ལ་མི་ངན་པ་དང་འགྲོགས་
པ་དང་བྲལ་ཞིང་། གདུག་རྒྱུ་གྱིས་སེམས་རྫོགས་པ་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་སྣག་
པའི་བསམ་པ་མངར་བའི་མི་བདག་དེ་ཤི་མ་འཆི་བདག་གིས་ཟེན་པར་གྱུར་ཞེས་པ་
སྟོན་མེད་བསྐྱེད་བརྗོད་དོ། །

གོ་དོན་དང་མ་ཐུན་པའི་དབང་བརྗོད་ནི།

འཇམ་དབྱེད་མ་ཐུན་བཅེ་དབང་པོས།

སྟུན་འོས་འདམ་ལས་སྐྱེས་མིན་ཞིང་། །
རྫོགས་པའི་རྣལ་མང་དང་བྲལ་བའི། །
ཀུན་དགའི་དམྱིད་གྱུར་སྐྱེད་ཅི་འཇིན། །

ལེགས་བཤད་དབྱང་བས་བདག་གིར་གྱུ། ། ཞེས་དང།

ཡང་ན་དཔལ་སྤངས་མཁམ་ཆེན་དེལ་ཚུང་སློ་ཚོས་གྱིས།
འདམ་ལས་མ་སྐྱེས་སྤུབས་སུ་མ་འབྱུང་ཞིང། །
ཟླ་བས་མི་བྱམ་རུལ་གྱིས་མ་གོས་བའི། །
ལྷན་སྐྱེས་བརྒྱ་དཀར་པོའི་ལང་ཚོ་འདི། །
ད་གཞོན་དཔྱིད་དཔལ་འཇུ་མ་བའི་བྱིན་གྱིས་མཐོང། །

རང་གིས།

ཆར་སྤྱིན་སྤྱུག་པོས་ཞལ་དཀྱིལ་མི་སྤྱིབ་ཅིང། །
འཆར་ཀུབ་འགྱུར་བའི་རང་བཞིན་མི་སྤྱན་བ། །
མ་རིག་སྤྱན་བ་བསལ་བའི་ཉི་མ་འདི། །
ལེགས་བྱས་བསོད་ནམས་མཐུ་ཡིས་རྩེད་མིན་ནམ། ། ཞེས་བ་ལྷ་

བྱའོ། །

བརྒྱད་བ་ཕྱལ་བྱུང་གི་རྒྱན་བཤད་བ།

ཕྱལ་བྱུང་རྒྱན་གྱི་མཚན་ཉིད་དང། དབྱེ་བ་གཉིས་ལས།

དང་པོ་མཚན་ཉིད་ནི།

བརྗོད་འདོད་ཀྱི་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་ཆེས་འཕགས་པའི་ཁྱད་པར་འཛིག་རྟེན་ན་

ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་མཚམས་ལས་བཞུགས་བར་བྱུང་བའི་འཇུག་བཞེད་པ་ལ། བཞེད་
ཚུལ་ཉམས་ཀྱི་འཇུག་བར་མཚར་སྤུལ་ཅི་ཚེར་བཞེད་པ་ཞིག་ལ་ཟེར།

གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ནི།

འཇུག་འཕགས་གྲགས་པའི་སྤུལ་བྱུང་ངོ་། །

དང་པོ་འཇུག་འཕགས་ཕྱུལ་བྱུང་ནི།

ཅུ་བ་ལས།

- མ་ལྷི་ཀ་ཡི་སྤེང་ཚོགས་ཅན། །
- ལུས་ཀུན་འཇུག་པའི་ཚ་རྒྱན་གཤེད། །
- དཀར་བའི་གོས་ཅན་མཛོན་འགྲོ་མ། །
- ལྷ་བའི་འོད་ལ་མཚོན་མ་ཡིན། །

མ་ལྷི་ཀ་སྟེ་མེ་ཉོག་དཀར་པོའི་སྤེང་བའི་ཚོགས་ཀྱིས་མགོ་ལུས་བརྒྱན་པས་
དཀར་གོས་མཛེས་པ། ལུས་ཀུན་ཚ་རྒྱན་གྱི་བྱུག་པས་གཤེད་བས་རེག་བྱ་བསིལ་བ་
དང་། དཀར་ཞིང་སྤུལ་ལ་འཇུག་པའི་གོས་ཀྱི་འོད་རས་ཅན་མ་སྟེ་མཚོན་མོ་ལྷ་བའི་
འོག་ནས་འོད་པ་གཉེར་བའི་མཛོན་འགྲོ་མ་ནི་ལྷ་བའི་འོད་ལ་མཚོན་མ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་
བྱུང་མེད་གོས་དཀར་ཅན་མ་དང་། ལྷ་བའི་འོད་གཉིས་དབྱེར་མེད་དུ་འབྲེས་པས་སོ་
སོར་འབྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་ལྟར་བཞེད་པ་ནི་འཇུག་འཕགས་སྤུལ་བྱུང་གི་རྒྱུ་ཡིན་ལོ། །

། འདི་ནི་རྩ་ཚོའི་སློབ་ཤར་དཀར་བའི་རྒྱ་གར་བའི་ལུགས་སོལ་ཞིག་རེད་པས་གཙོ་བོ་ཚིག་

གི་ཉམས་ཅམ་ང་ཚོས་རོལ་སྲོང་བྱེད་རྒྱ་ལས་གཞན་མེད་དོ། །མཚན་བྲ། ་༽

གོ་དོན་དང་མཐུན་པའི་དཔེར་བཟོ་དེ།

ཞེ་ཚེན་རྒྱལ་ཚབ་ཀྱིས།

རབ་དམར་ཐུག་གིས་བགོས་པའི་བཞིན་རས་ཅན། །

ལེ་བཞན་རུ་མཚོན་གསར་བ་གཡོ་བྱེད་ཅིང་། །

ཉ་དམར་རྒྱང་གཤོག་ཞོན་ནས་རྒྱ་བ་ཡི། །

བཅན་གྲོད་དུས་མེད་འོད་ལ་མཚོན་མ་ཡིན། །

ཡང་ན་དཔལ་སྤངས་མཁན་ཚེན་དེལ་རྒྱང་སློ་ཚོས་ཀྱིས།

རྒྱར་སྤྱད་ཀྱང་དེའི་སྲིང་བས་བཅིངས་པའི་ཅེར། །

ལྷ་ཉིག་རྒྱན་པའི་འབྲུང་འབྲུལ་ལྟ་ན་སྤྱལ། །

རབ་དཀར་ཀྱང་དེའི་འཇུ་མ་ལྡན་ཚངས་སྲས་མ། །

ལྷ་ཡི་བད་ཚལ་དབྱས་ན་མཚོན་མ་ཡིན། །

རང་གིས།

དཀར་རྒྱལ་གངས་དཀར་སྲིང་བས་ས་འཛིན་བསྐྱོར། །

སྤོན་སྲོས་ནགས་ལྷང་མེ་ཉིག་དོ་གལ་མཛེས། །

དྲངས་བསེལ་རྒྱ་དཀར་འཇུ་མ་པའི་ཁ་བའི་སྲིངས། །

འཆི་མེད་སྲོང་གི་ཚལ་ལ་མཚོན་མ་ཡིན། ། ཞེས་བ་ལྟ་བུའོ། །

གཞིས་པ་ལྷེ་ཚོམ་ཕྱལ་བྱུང་ནི།

འདི་འདྲའི་ཐེ་ཚོམ་སྐྱེ་མི་སྲིད་ཀྱང་བརྗོད་འདོད་ཀྱིས་བཏགས་པ་སྟེ།

གོ་དོན་དང་མ་ཐུན་པའི་དབེར་བརྗོད་ལ།

ཐོད་མཁས་པས།

ཁྱོད་ཀྱིས་མ་ཁྱེན་པའི་ལམ་དུ་མ་སོང་བའི། །

ཟབ་རྒྱས་ཚོས་ཀྱི་དགོངས་དོན་སྤྲོ་མོ་འགལ། །

འཁོར་དང་སྤྱ་རྒྱ་འདས་པའི་ཡུལ་གར་ཡང། །

ཡོད་མེད་ཅི་ཞེས་བདག་གིས་འཕྲུང་མོ་ལྷག།

སྟོན་པ་མཚོག་གི་མ་ཁྱེན་པའི་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་པའི་ཟབ་ཚོས་ཀྱི་དགོངས་དོན་སྤྲོ་མོ་
འགལ་འཁོར་འདས་གཉེས་ཀྱི་ས་གང་དུ་ཡོད་མེད་ཅི་སྟེ་བདག་ཡིད་ཐེ་ཚོམ་དུ་གྱུར་
ཅེས། འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་སྐྱེ་བ་མི་སྲིད་ཀྱང་། དེ་ལ་བསྐྱད་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མ་ཁྱེན་པ་
ལུལ་དུ་གྱུར་བ་སྟོན་པའོ། །

ཡང་ན་བརྗོད་མདོ་སྟགས་སྒྲིང་བས།

གྲུ་འཛིན་རི་ལ་དགྲེས་ཁྱོད་ཀྱིས།

ཐར་པའི་གྲོང་དུ་འཁྲིད་མིན་པའི། །

སྲིད་ན་ལུས་ཅན་སྤྱ་ཞིག་ཅེས། །

བདག་སྐྱོ་སོམ་ཉིའི་དུ་བར་ཚུད། །

རང་གིས།

དགའ་སྦྲུག་སྟེད་པའི་ལུལ་ལམ་རིང་མོའི་ནང་། །

སྤྲོ་ཚོགས་སྤྱང་པའི་རྒྱ་ལ་མ་ཚུད་པ། །

སྲིད་ཞེས་སྐྱུ་མའི་འབྲུལ་གྱིས་བཅའ་ན་ཡང་། །
ཡོད་མེད་འབྲུང་མོ་ཉུག་ལ་ད་དུང་བེལ། ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གསུམ་པ་དེས་པའི་བྱུལ་བྱུང་ནི།

ཚོས་དེ་ཡོད་པ་རྟགས་གྱིས་སྐྱུ་བ་པ་སྟེ།
གོ་དོན་དང་མ་ཐུན་པའི་དཔེར་བརྗོད་ནི།
བོད་མཁས་པས།

མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་མཚོག་དེ་ད་དུང་ཡང་། །
ཤེས་བྱའི་ཁམས་ལ་མངོན་པར་ཆགས་སྐྱུར་བའི། །
རྣམ་འགྲུར་མཐོང་འདིས་དོན་དུ་གཉེར་བྱའི་ཚོས། །
ད་དུང་དེས་པར་སྲིད་ལ་ཐེ་མི་ཚོས། །

མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་མཚོག་དང་ལྡན་པ་དེ་དག་གིས་ད་དུང་ཡང་། ཤེས་བྱའི་ཡོན་
ཏན་རྟག་པར་འཚོལ་བ་ལ་ངོ་མས་པ་མེད་པའི་རྣམ་འགྲུར་འདིས། ད་དུང་དོན་དུ་
གཉེར་བྱའི་ཡོན་ཏན་ཡོད་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད། ཅེས་སྐྱུ་བ་བྱེད་གཏན་ཚིགས་རྟགས་གྱི་
སྐོན་པ་དེས་པར་རྟེན་པ་བྱུལ་དུ་བྱུང་བར་བརྗོད་བའོ། །

ཡང་ན་དཔལ་སྐྱུངས་མཁུན་ཚེན་དེལ་ཚུང་སྐོ་ཚོས་གྱིས།
སྲིད་པའི་ཚུ་བོ་བཞི་ཡིས་རྒྱུད་བརྟན་ཞིང་། །
འདི་སྐྱུང་བསྐྱུ་བའི་ཚོས་གྱི་བྱོད་བསྐོས་ནས། །
མི་དགེ་ཡོངས་རྫོགས་སྐྱོད་པའི་ལྡོན་ཤིང་འདི། །

ད་དུང་བདུད་བཞིའི་རྩ་བ་ཡོད་པར་ངེས། །

རང་གིས།

སྲིད་པའི་རྩུ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་མི་ཁོག་ཅིང་། །

ཚོས་བརྒྱད་སྐྱུ་མའི་རང་མཚང་མ་བྱས་བས། །

སྒོ་གསུམ་བྲན་བས་སྒྲོང་པའི་ཚོས་གཟུགས་རྒྱད། །

གཉེས་འཛིན་འཁོར་བའི་རྩ་བ་ཡོད་ངེས་སོ། ། ཞེས་བ་ལྟ་བུའོ། །

བཞི་བ་གྲགས་པ་འི་སྤྱད་བྱུང་གི།

དེ་ཉིད་ཁྱད་འབགས་སྤུ་བཟོད་པར་འདོད་པའི་ངག་གི་ཉམས་འགྱུར་ཉེ།

ཁྱོད་ཀྱི་གྲགས་པའི་སྤྱད་བོ་ནི། །

དཔག་རུས་མིན་ཡང་འདིར་ཤོང་བ། །

ས་སྒྲོང་སྲིད་པ་གསུམ་ཀྱི་ནི། །

ཁོང་དག་ཨེ་མ་ཤིན་ཏུ་ཡངས། །

མི་བདག་ཁྱོད་ཀྱི་ཤེས་འཛིན་ལས་བྱུང་བའི་གྲགས་པ་དཀར་བོའི་སྤྱད་བོ་ནི།
གཞན་ཀྱི་ཚད་འདི་ཅམ་དཔག་རུས་མིན་ཡང་ས་གཞི་འདིར་ཤོང་བ། ཀྱི་ས་སྒྲོང་བ།
སྐྱ་སྐྱ་མའི་སྲིད་པ་གསུམ་ཀྱི་ཁོངས་འདི་དག་ཨེ་མ་ཤིན་ཏུ་ཡངས་སོ་ཞེས་བ་ནི་
གྲགས་པའི་སྤྱད་བྱུང་འོ། །

གོ་དོན་དང་མ་ཐུན་པའི་དབེར་བཟོད་ནི།

སྒོ་བ་དཔོན་སྤྱབ་བསྐྱུ་སྤྱན་ཚོགས་ཀྱིས།

འངས་མགོན་ལྷ་མ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ཡི། །
མཛོད་ཆེན་རྣམ་ལུ་འཛིན་པའི་ཡོན་ཏན་སྦྱིད། །
འདེགས་པའི་ཁུར་ཆེན་འཛིན་པའི་གོ་ལ་ཉིད། །
མི་སྡོད་འཁོར་པའི་ཤུགས་འདི་ངོ་མཚར་ཆེ། །

ཡང་ན་དབལ་སྤྲངས་མཁན་ཆེན་དེའ་ཚུང་སློ་ཚོས་གྱིས། །
གཉེར་རྫོང་བཅོ་བརྒྱད་འབེབས་པའི་རྗེ། །
འངས་སྤིང་ཚོར་གྱིས་བཀའ་བ་དེ། །
མ་ལུས་ཡོངས་རྫོགས་ཤོང་བའི་སྡོད། །
སྤང་བ་བོད་གྱི་མཛོད་ཁང་ཡངས། །

རང་གིས།

ཀུན་དགྱིས་ཚུ་བོ་བཅད་ཏུ་མེད་པ་ལ། །
ཉིང་འཁྲུལ་རྒྱབས་གྱི་ཚེ་ལ་ཡང་ཏུ་མ་བྱུད། །
དུག་ལྷ་རབ་ཏུ་འཁྲུགས་པའི་མཚོ་ཆེན་འདི། །
སེམས་གྱི་ཡོལ་གོར་གོང་བ་ཨེ་མ་ལྷད། །

ཡང་ན།

སྤྲོངས་འདིར་ཤུགས་གཉེས་དར་བའི་དགའ་སྟོན་གྱིས། །
རོང་འགྲོག་བཟོ་སྐྱེན་གསར་པའི་འཕོ་འགྱུར་དང། །
ངོ་མཚར་རིག་དབལ་ཆོན་རྩལ་དགེ་མཚན་འདི། །

གངས་ཅན་འཇིན་མས་ཐེག་འདི་ཨེ་མ་རྣམས། ། ཅེས་བ་ལྟ་བུལོ། །

དགུ་བ་རབ་རྫོག་གི་རྒྱན་བཤད་པ།

རབ་རྫོག་གི་རྒྱན་ལ་མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས་ལས།

དང་པོ་མཚན་ཉིད་ནི།

སེམས་ལྡན་དང་སེམས་མེད་ཀྱི་དངོས་པོ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་གི་གནས་ཚུལ་
ཇི་ལྟར་ཡིན་པ་དེ་ལ། རྣམ་པ་གཞན་ཞིག་ཏུ་སློབ་བཏགས་ནས་འཕྲོག་པོར་བརྗོད་ཅིང་
རབ་རྫོག་གི་སྐྱ་དང་ལྡན་པའི་ཚིག་སྐྱོར་ལ་ཟེར།

གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ནི།

སེམས་ལྡན་སེམས་མེད་བཞིན་སྐྱ་ཅན། །

དང་པོ་སེམས་ལྡན་རབ་རྫོག་ལ།

སེམས་ལྡན་པའི་གནས་ཚུལ་ཇི་ལྟར་དེ་རྣམ་པ་གཞན་ཞིག་ཏུ་སློབ་བཏགས་པ་སྟེ།
རྩ་བ་ལས།

ཉིན་གུང་ཉི་མས་གདུངས་པ་ཡི། །

སྐྱང་པོ་དག་ནི་མཚོར་འཇུག་པ། །

ཉི་མའི་ཕྱོགས་གྲུང་པད་མ་རྣམས། །

གཞོམ་པར་འདོད་པ་ཡིན་ནམ་སྟེ།

ཡུལ་རྒྱ་གར་གྱི་ཉིན་མོའི་གྲང་ལ་རབ་རྒྱ་ཚ་བའི་ཉི་མའི་ཟེར་གྱིས་གདུངས་པའི་
སྤང་བོ་ཆེ་དག་ནི། ཚ་བ་གཡོམ་ཆེད་བསྐྱེད་མཚོར་འཇུག་དགོས་པ། སྤང་བོ་ཆེས་ཉི་
མར་ལན་སྟེན་པར་མ་ལུས་པར། དེའི་སྤོགས་སུ་གྱུར་པའི་བསྐྱེད་ནམས་རྒྱུ་བས་
གཞོམ་ཞེད་བརྗེ་བར་འདོད་པ་ཡིན་ནམ་སྟེ། ཞེས་སྤང་བོ་ཆེ་ལྷན་ལ་ལྷགས་པ་
རྒྱན་ལྡན་གྱི་གནས་ཚུལ་ལ་སྟེན་དག་མཁན་གྱིས་སྤོ་བཏགས་ཏེ། ཉི་མར་དག་ལན་
མ་ལུས་པར་ཉི་མའི་སྤོགས་གྱུར་བསྐྱེད་མཁའ་ལོན་ལེན་པ་ལྟར་བརྗེད་པ་ལྟེ་སེམས་ལྡན་
རབ་ཏོག་གི་རྒྱན་ཡིན་ནོ།

གོ་དོན་དང་མཐུན་པའི་དཔེར་བརྗེད་ནི།

ཐོད་མཁའས་བས།

གངས་ལྗོངས་བསེལ་བའི་རེག་བྱས་དབྱངས་སྟོན།
གང་བས་ཉེན་ཏེ་ཁོ་ཐོའི་སྤྱིང་དབྱས་སུ།
དེ་ཐོའི་འདིག་ཉེན་རྫོགས་པའི་སྟེན་ཚིག་སྟེ།
ལེན་པའི་ཚོལ་གྱིས་བག་པའ་གནས་སམ་སྟེ།

ཡང་ན་དཔལ་སྤངས་མཁན་ཆེན་དེལ་རྒྱུད་སྤོ་ཆོས་གྱིས།
ཞི་བའི་གོ་འཕང་ལ་དགྱེས་ཤིང་ཏོག།
སྤངས་རྫོགས་མཐར་ཕྱིན་ཞི་དབྱིངས་མི་གཟིམས་པར།
སྤིང་འདིར་བརྗེ་བས་ཡང་ཡང་རྗེས་བཟུང་བྱིས།
སྤིང་ཞིའི་ལམ་གཉིས་རྫོང་བ་མིན་ནམ་སྟེ།

རང་གིས།

རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་སྒྲོལ་པའི་ལོང་མ། །
རྩོམ་འཆད་སྒྲོལ་པའི་སྐྱེལ་བཟང་འདི། །
ཚེ་བའི་གདུང་བར་སྐྱབ་ནས་དབྱུག་པ་ཅན། །
བསེལ་སྤོངས་ཁོ་བོའི་སྤྱིང་ལ་ཞུགས་སམ་སྐྱེ། །

གཞིས་པ་མེས་མེད་རབ་རྟོག་ཞི།

སེམས་མེད་པའི་དངོས་པོ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ལ་རྣམ་པ་གཞན་ཞིག་ཏུ་སྐྱོ་
བཏགས་པ་སྟེ།
ཅ་བ་ལས།

འདི་ནི་བདག་གི་རིང་བ་དག །
འགོག་བྱེད་ན་བའི་རྒྱན་ཞེས་ཏེ། །
སྤོང་གི་མིག་གིས་རྣ་བ་ཡི། །
ལྷན་པ་དག་ལ་འགོང་བ་འདྲ། །

མེ་རྟོག་ལྷན་པའི་འདི་ནི་མིག་དབྱུག་རིང་བ་དག་འགོག་པར་བྱེད་པའི་སྤྱིར། བསམ་
གྲིན་རྣ་བའི་རྒྱན་གྱི་རྩལ་དུ་འོངས་པ་མེན་ནམ་ཞེས་མཛེས་མ་སྤོང་གི་མཛེས་པའི་
མིག་རྒྱར་གྱིས། རྣ་རྒྱན་ལྷན་པའི་རྩལ་པོ་དག་ལ་སྐྱབ་དོག་གིས་འགོང་བ་སྟེ་འཛིངས་
བར་བྱེད་དོ་ཞེས་མཛེས་མས་ལྷན་པ་རྣ་རྒྱན་འདོགས་པ་སྒྲོལ་པས་རབ་རྟོག་གི་
གཞི་སྟེ་མེ་རྟོག་ལ་སེམས་ཡོད་པ་ལྷན་པ་སྐྱོ་བཏགས་པས་སེམས་མེད་རབ་རྟོག་གོ།

གོ་དོན་དང་མ་ཐུན་པའི་དབེར་བརྗོད་ལོ།

བོད་མཁས་པས།

དབྱིད་དུས་ཉི་མ་གཞོན་ལུང་ཆགས་པ་ཡི། །
ལུས་བོད་འབར་བའི་རྩལ་ཐེགས་ཟག་པའི་རྒྱལ། །
སྤྲིག་རྒྱུའི་བར་འཇིངས་ཆེ་བརྒྱ་རྣམས། །
སོ་སྤང་རབ་གསལ་དགོད་པར་བྱེད་པ་འདྲ། །

ཡང་ན་དཔལ་སྤངས་མཁན་ཆེན་དེའི་ཚུང་སློ་ཆོས་ཀྱིས། །
ཚྲོགས་འདིར་འབྲོག་ཁུལ་ལོར་བྱུགས་ཆེས་མང་བས། །
འོ་ཞེའི་བཟའ་བཏུང་མར་གྱི་གོང་བུ་རྣམས། །
ཆ་གཏུང་ཉི་མའི་རེག་པས་ལུ་དོགས་ནས། །
གངས་ཀྱི་རི་བོས་བསྐྱོར་ཞིང་སྤང་བ་འདྲ། །

རང་གིས།

ཟླ་བ་ཆགས་པས་ཚྲོས་པའི་ག་བྱུང་རྩལ། །
མངོན་འདོད་འཇུ་མ་བག་སྐྱེག་བཞིན་འཕྱང་བ་ན། །
སྤིད་པའི་སློན་མེས་འོད་བརྒྱ་བཀྲུ་བའི་ཆོ། །
ཀྱུ་དུ་ངོ་ཆོས་འདབ་མ་ལུམ་པ་འདྲ། །

གསུམ་པ་རབ་ཉོག་བཞིན་སྐྱ་ཅན་ཉི།

ཞེ་ཆེན་རྒྱལ་ཆ་བ་ཀྱིས།

སྟོན་པའི་ཞབས་སེན་བཀྲ་ཤིས་ལེ་ལྷ་ཡིས།
རེག་པའི་མོད་ལ་མཉམ་མེ་ལབར་བའི་འོབས།
ལྷས་རྩིང་བརྒྱ་དཀར་པོའི་རྐང་རྩོན་ཟེང་།
གཡོན་ཅན་གྲོགས་ལ་འབྲུ་བས་དགོད་པ་བཞིན།

དབལ་སྤངས་མཁན་ཆེན་དེའི་རྩེ་གོ་ཆོས་ཀྱིས།
དུ་བས་གནམ་ལ་འབྲུད་པ་བཞིན།
མེ་ལྷེས་ས་ལ་བྲུག་པ་བཞིན།
མེ་ཡི་སྟེགས་མས་མོ་བརྟུང་བར།
རྩོ་རྣམས་འབྲུ་བས་དགོད་པ་བཞིན།

། ལྷ་མ་བསོད་ནམས་ཆེ་བརྟན་གྱི་གྱུ་རུའི་རྟོགས་བརྗོད་ལས་བྱངས། །
རང་གིས།

སྟོད་གྱི་སྤྲ་མེན་ཆོས་རྐྱབ་མས།
གཡེམ་ཆགས་གངས་རིར་འབྲུད་པ་བཞིན།
རྒྱ་རངས་བྱ་མོ་ཆས་པའི་ཆེ།
རྒྱག་ནས་སྟུན་པ་གྲོས་བཞིན་ཡལ།

བཞི་པ་རེས་རྒྱ་ཅན།

དབལ་སྤངས་མཁན་ཆེན་དེའི་རྩེ་གོ་ཆོས་ཀྱིས།
རྐྱང་ཅིག་སྟོད་ཁོམ་མེད་པའི་ཉལ་འགོ་ལ།

ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་དལ་མེད་རྒྱག་པ་འདི། །
དགུན་དུས་ཆབ་ཚོམ་ལོག་ཏུ་འཇུག་པ་ལ། །
སྐག་ནས་རྒྱ་མཚོའི་ནང་དུ་བོས་བར་ངེས། །

རང་གིས།

ཁོ་བོའི་ཡིག་གཟུགས་བྱང་ཞིང་རྒྱབ་བ་ན། །
རྒྱང་པོ་གཡུ་ཁྲི་སྐར་ཡང་ཕྱོན་བར་ངེས། །

ལྷ་པ་འདྲ་སྐྱ་ཅན།

དབལ་སྤངས་མཁན་ཆེན་དེལ་རྒྱང་སློ་ཚོས་ཀྱིས། །
དབྱར་གྱི་ཚོག་མར་རླུག་པའི་ཉི་མ་དེར། །
ཞག་དུས་རྒྱ་ཚོད་མི་འགོར་པོ་འེ་བཞིན། །
མགྲིན་པའི་སྤྱིང་བུ་འཁོལ་བའི་ཁུ་བྱུག་འདི། །
སྤོར་ཐང་ཚེས་ལ་ཤིན་ཏུ་མཁས་པ་འདྲ། །

རང་གིས།

གསལ་བྱེད་རྗེ་ཡི་རྒྱབ་པའི་དཀའ་སྤྱད་འདི། །
བསམ་ན་མཐུ་ཆེན་ལྗོངས་འདིར་ཐེབས་པ་འདྲ། །

རྒྱག་པ་ཕྱིན་ཅན་སྐྱ་ཅན།

དབལ་སྤངས་མཁན་ཆེན་དེལ་རྒྱང་སློ་ཚོས་ཀྱིས།

དབྱར་གྱི་སྤུན་ཚོགས་རྒྱས་པས་འདྲིལ་རྟེན་ཀྱུན། །
བདེ་སྲིད་ལོངས་སྲོད་དར་བའི་ལྷན་མོ་ལ། །
གཡེང་ནས་སྲོད་པ་མིན་ནམ་རྟ་ལྡང་ཅན། །
བྱུང་རིང་བཤོད་པའི་ཁྲོན་འདི་ཉ་ཅང་རིང། །

རང་གིས།

དགར་རྒྱམ་འོ་འདྲིན་རྒྱས་མའི་བྱི་བསྐྱང་ལ། །
རྒྱང་བྱུག་དགའ་ནས་མཚན་སྲུང་ཤོར་མིན་ནམ། །

སྐྱར་སྲོད།

སྲིད་པ་ཅན་ཞེས་བརྗོད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི། སྲིད་པ་ཅན་གྱི་རྒྱན་གྱི་
མཚན་ཉིད་ཞོག རྒྱ་དུས་ལ་སྐྱར་བའི་སྲིད་པ་ཅན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ཟེས། བསྐྱས་
བརྗོད་གྱི་གོ་བ་ཤོད། བསྐྱས་བརྗོད་གྱི་མཚན་ཉིད་ཞོག བསྐྱས་བརྗོད་གྱི་རྒྱན་གང་
བྱུང་ཟེས། ལུལ་བྱུང་གི་གོ་དོན་ཞོག ལྷན་འཕགས་ལུལ་བྱུང་གི་རྩ་བ་ལ་བཞེད་ཚུལ་
མི་འདྲ་བ་ཨེ་ཡོད། ལྷགས་པ་ལུལ་བྱུང་གི་དཔེར་བརྗོད་ཟེས། རབ་བརྟགས་གྱི་གོ་དོན་
ཅི། རབ་བརྟགས་གྱི་མཚན་ཉིད་ཞོག སེམས་ལྡན་སེམས་མེད་གྱི་རབ་བརྟགས་ལྷན་
བར་ཤོད། གདམས་ཉེ་དཔེར་བརྗོད་བདུན་ཟེས།

ལྷོ་མཚན་བརྒྱུ་པ།

བརྒྱུ་པ་རྒྱ་རྒྱུ་བཞུག་པ།

མཚན་ཉིད་དང་། དེ་བུ་བ་གཉིས་ལས།

དང་པོ་མཚན་ཉིད་ཉི།

སྐྱེད་ལྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ལེ་ཁུང་བར་འགའ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱེད་ལྱེད་ལྲོ་འབྲས་ལྱེད་
གནས་སྐྱབས་མི་འདྲ་བ་འགའ་ཞིག་དངོས་ཤུགས་གང་རུང་ལ་ཐོན་པ་གོ་བར་ལྱེད་
པའི་སྣོན་ཚིག་ཅིག་ལ་ཟེད།

གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ཉི།

འོས་པའི་རྒྱུ་དང་མི་འོས་རྒྱུ། །
ནམ་འགྲུང་ཕྱི་དུས་ཤེས་ལྱེད་རྒྱུ། །
སྔ་མེད་ལྱེད་རྒྱུ་པའི་ཚུན་རྒྱུ། །
རིགས་མིན་རིགས་རྒྱུ་དང་བཅས་སོ། །

དང་པོ་འོས་པའི་རྒྱ་ཉི།

རྒྱ་དེས་འབྲས་བུ་དགའ་བ་སོགས་བསྐྱེད་པར་འོས་པ་སྟེ།
ཅ་བ་ལས།

- མ་ལ་ཡ་ཡི་རྒྱུད་གིས་ནི།
- ཅ་རྒྱུན་ལྡོག་པ་གསར་བ་ཡི།
- ཡལ་འདབ་སྐྱོད་པར་བྱེད་པ་འདིས།
- ཀུན་གྱི་དགའ་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད།

རྒྱ་གར་སྟོ་ཕྱོགས་མ་ལ་ཡའི་རི་བོ་ལས་འོངས་པའི་རྒྱུད་གིས་ནི། ཅ་རྒྱུན་གྱི་
ལྡོག་པ་གསར་བུ་འབྲུངས་པའི་ཡལ་འདབ་སྐྱོད་པའམ་འགྲུལ་བ་བྱེད་པའི་འི་རྩ་དང་
འདིས། འདིག་ཉེན་ཀུན་གྱི་དགའ་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་ཆ་བ་རྒྱས་པའི་ཡལ་ལ་
སྟོ་ཡི་རྒྱུད་གིས་ཅ་རྒྱུན་ལྡོག་པ་སྐྱོད་པས་མི་རྣམས་བསེལ་བས་དགའ་བ་བསྐྱེད་འོས་
བས་ན་འོས་པའི་རྒྱུན་ལོ། །

། འདི་ཡང་ང་ཚོའི་ཡལ་ག་ཤིས་དང་། དགའ་ཕྱོགས་ཆེས་རྒྱུད་དུ་ལུས་པའི་མ་སྣང་ཅིག་རེད།
ང་ཚོས་ཐོག་མར་མེ་ལོང་མའི་སྣུན་པའི་རོ་ལ་རོ་ལ་སྤོང་རོ་ལ་ཅལ་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་
ང་ཚོའི་སྣུན་པའི་སེམས་ཁམས་ལ་ང་ཚོའི་རིག་གནས་ཀྱི་འཚོ་བ་དངོས་དེ་མཚོན་ཐུབ་
དགོས། །

གོ་དོན་དང་མ་སྣུན་པའི་དབེར་བརྗོད་ནི།
སྟོ་བ་དཔོན་ཐུབ་བསྐྱེད་ཐུན་ཚོགས་ཀྱིས།

སྐྱེ་བོ་སལ་ཆེར་གར་དང་ཆང་གིས་སྐྱོས། །
གཞོན་བྱ་རྣམས་ནི་རྩ་དང་བག་ལ་གཡེང་། །
འདོད་ཡོན་འཕེལ་བའི་ལྷ་སའི་ཕྱོང་ཁྲེར་འདིས། །
འཇིག་རྟེན་སལ་བའི་ཡིད་ལ་སྐྱོ་བ་བསྐྱེད། །

ཡང་ན་དཔལ་སྤངས་མཁན་ཆེན་དེལ་ཚུང་སློ་ཚོས་ཀྱིས།
ནམ་དུས་སྤུན་ཚོགས་དབྱིད་ཀྱི་དགའ་སྟོན་རྒྱས། །
ཡང་ཚོ་སྤུན་ཚོགས་དབང་པོ་གསལ་ཞིང་གུང་། །
མ་སྤུན་རྒྱེན་སྤུན་ཚོགས་རིག་བ་སློབ་བའི་ཕྱོགས། །
སྟོན་འཁོར་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་འདིས་ཤེས་རབ་འཕེལ། །

རང་གིས།

ནགས་ཀྱི་སྐོང་དུ་ལོ་མ་གསར་བ་འཇུག། །
གཞན་གསོས་བྱ་མོ་སྤུན་བའི་དབྱངས་ཀྱིས་ཁྲུབ། །
ས་འཇིན་མེ་ཉོག་ལང་ཚོ་དར་བ་ཡིས། །
དབྱིད་དཔལ་བསྐྱེབས་བས་མི་རྣམས་དགའ་བར་གྱུར། ། ཅེས་བ་ལྷ་

བྱའོ། །

གཞིས་བ་མི་འོས་བའི་རྒྱ་ཉི།

གོང་གི་འོས་བ་དེ་ལས་སྐྱོག་བ་སྟེ།

ཚུ་བ་ལས།

མ་ལ་ཡ་ཡི་ཚུ་རྒྱན་ལ།
 དེག་ཅིང་ཚུན་ནགས་སྐྱོད་ནས།
 རྒྱང་འདི་མཐོན་པོ་རྣམས་དག་ནི།
 ཉམས་པར་བྱ་སྲིད་ཉེ་བར་གནས།

སྡོ་སྤྱོགས་མ་ལ་ཡའི་རི་ངོས་ནས་འབབ་པའི་ཚུ་རྒྱན་ལ་དེག་ཅིང་། ཚུན་གྱི་
 རགས་ཚལ་བསྐྱོད་པའི་བྱི་བཟང་འབྲུལ་པའི་རྒྱང་བསེལ་བ་འདིས། མཐོན་པོ་བྱང་
 མེད་དང་བྲལ་བ་རྣམས་ནི་དགའ་བ་ཉམས་ཉེ་བྱ་གཏུང་གིས་འཆི་བ་ལ་ཉེ་བར་
 སྤྱོགས་སོ། །ཞེས་པ་ནི་སྡོ་སྤྱོགས་རྒྱང་དེས་ཐག་རིང་གི་མཐོན་པོ་རྣམས་ལ་གཏུང་བ་
 བསྐྱེད་པས་ན་མི་ངོས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །

གོ་དོན་དང་མཐུན་པའི་དཔེར་བཞིན་ནི།

བསེ་ཚང་སྐོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་གྱིས།

སོན་མིའི་ལེགས་བཤད་ལེགས་གྲིས་ལམ་གྱི་ནོར། །
 ཡང་དག་འོད་བརྒྱའི་སྤང་བ་འབྲུམ་བཞད་ཀྱང་། །
 འགའ་ཞིག་རང་སྐོར་གང་འཚམ་ལོག་བཤད་གྱི། །
 རྫོངས་ལྷན་ཅི་ཡང་འཐིབ་འདི་ངོས་སམ་ཅི། །

ཡང་ན་དཔལ་སྤངས་མཁན་ཆེན་དེལ་རྒྱང་སྐོ་ཚོས་གྱིས།

ཐར་མེད་སྲིད་པར་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་དང་། །

གཏམ་བདེ་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་མན་ལོན་རྣམས། །
ལེགས་གསུང་བཀའ་བསྟན་དབྱངས་ལས་ཐོས་ཐོས་པས། །
འདི་སྣང་འཁོར་བའི་ཚོས་ལ་ཞེན་པ་ཉམས། །

རང་གིས།

གངས་ཀྱི་སྐལ་ནས་ཕུ་རྒྱའི་འཇུག་གཤེར་དགོད། །
ནགས་ཀྱི་སྒོར་དུ་མེ་ཉོག་ལན་བུ་དབྱངས། །
པ་ས་གཡུ་ལོ་བཀོད་པའི་གནས་མཚོག་འདི། །
བྱེས་གོལ་བོད་པས་མིག་རྒྱ་ལྷུང་འཛིན་པས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གསུམ་པ་རྣམ་འགྲུར་རྒྱ་ཉི།

དགའ་བ་སོགས་བསྐྱེད་པར་འོས་པའི་རྒྱ་རྣམས་རང་གིས་ཉེས་པའི་རྒྱས་གཞན་
དུ་འགྲུར་བ་མཚོན་པ་སྟེ།

ཅུ་བ་ལས།

ལོ་འདབ་གསར་འཁྲུངས་ནགས་ཚལ་དང། །
འདབ་བརྒྱ་རབ་ཏུ་རྒྱས་པའི་རྗེད། །
ཟླ་བ་རྒྱས་པ་འདོད་པ་ཡིས། །
མཐོན་པོ་ལྟ་བའི་དུག་ཏུ་བྱས། །

གསར་དུ་འཁྲུངས་པའི་ལོ་འདབ་མཛེས་པའི་ནགས་ཚལ་དང། མེ་ཉོག་འདབ་མ་

བརྒྱ་པས་རབ་ཏུ་རྒྱས་པའི་དྲངས་བསེལ་གྱི་མཚོ་དང་། དཀར་ཞིང་མངའ་ས་པའི་རྒྱ་བ་
རྒྱས་པ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་དངོས་པོ་གསུམ་བསྐྱར་བྲ། རྣམ་པ་སྐྱར་བྱེད་གྱི་རྒྱ་འདོད་པ།
བསྐྱར་འབྲས་ནི་མགོན་པོ་རྣམས་ཀྱི་དུག་སྟེ་ཆགས་པས་གཟེར་བའི་ཡིད། དེས་ཡིད་
འོང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱང་ལྟ་བུའི་དུག་ཏུ་འགྱུར་བས་ན་རྣམ་འགྱུར་གྱི་རྒྱ་ལོ། །

གོ་དོན་དང་མ་ཐུན་པའི་དབེར་བཞེད་ནི།

བོད་མཁས་པས།

རིན་ཆེན་གཤམ་མེད་ཁང་དང་བཙེ་བའི་ནགས། །
ལུས་སྤྲ་མ་རྣམས་འདྲོ་སྟེག་རོལ་བའི་གཤ། །
བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་དཔལ་དང་འགྱོར་བའི་སྟེ། །
དེས་འབྱུང་རྒྱས་ལ་གཤམ་ཞེས་ཆོལ་འབྲར་སྤང་། །

ཡང་ན་དཔལ་སྤངས་མཁན་ཆེན་དེལ་རྒྱུང་སྟོ་ཚོས་གྱིས།

རབ་དཀར་སྟེ་བ་ལྟ་བུའི་དུང་། །
རབ་མངའ་མེ་ཏོག་ཀྱང་ལྟེ་མདངས། །
མཁྱིས་ནད་ཅ་རུ་ཞན་བ་ཡིས། །
གསེར་སྐྱུངས་བཙོ་མའི་མདོག་བཞེན་འགྱུར། །

རང་གིས།

ནམ་མཁའི་ནོར་བུའི་འཇུ་མ་གྱིས་ཁ་སྟེས་པའི། །
སྤྲ་ཚོགས་ཁ་དོག་མངའ་བའི་སྟེང་འབྱུང་ཁྲོད། །
སྟེ་ལེབ་དཀར་པོ་འབྱུར་གྱིན་ཅེན་བ་ཡང་། །

པ་མ་བྲལ་རྣམས་སྲུག་གི་ཐུན་ནག་གྲུང་། ཞེས་པ་ལྷ་བུལོ། །

བཞི་པ་བྱི་ཏུས་གོ་བ་ལེགས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ནི།

རྫོད་བྱེད་ཚིག་གིས་བྱི་རོལ་ཡུལ་གྱི་དུས་བཞི་སོགས་མཚོན་པའི་རྣམ་འགྲུང་མི་
འདྲ་བ་སྣ་ཚོགས་བརྫོད་པ་སྟེ།

ཅ་བ་པས།

- ཉི་མ་རུབ་གྲུང་རྒྱ་བ་མཛེས། །
- འདབ་ཆགས་རྣམས་ནི་གནས་སུ་སོང་། །
- ཞེས་པ་འདི་ནི་དུས་ཀྱི་སྐབས། །
- གོ་བར་བྱེད་ལ་ལེགས་པ་ཉིད། །

ཉི་མ་ནི་རྒྱ་ལྷའི་ཕང་བར་རུབ་པར་གྲུང་ཅིང་། འཕར་འཕེའི་སྐབས་དཀར་མཛེས་
རྒྱ་བའི་འོད་བསིལ་རབ་ཏུ་རྒྱས་པ་དང་། ཉིན་མོར་རྒྱ་བའི་འདབ་ཆགས་རྣམས་ནི་
རང་རང་གི་གནས་སུ་སོང་། ཞེས་པ་འདི་ཡང་འབྲས་བུ་མཚན་མའི་དུས་ཀྱི་སྐབས་
ཉིད་ལེགས་པར་གོ་བར་བྱེད་ལ་སྣུན་ངག་པ་ལ་ལེགས་པར་ཉིད་དོ་ཞེས་པ་ནི་བྱི་དུས་
ལེགས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ལོ། །

གོ་དོན་དང་མ་ཐུན་པའི་དབང་བརྫོད་ནི།

ཐོད་མཁས་པས།

འཛིན་མའི་དགྱིལ་འཁོར་སྐྱམ་བག་བྲལ་གྲུང་ཅིང་། །

ཉམ་འགྲོ་མ་རྣམས་ཆབ་མོམ་གྱི་དུ་བྱུང་། །
ཉེན་གྱི་དོན་ཟེར་ཡན་ལག་བསྐྱུམས་པའི་དུས། །
བདག་གྲུང་མལ་རྩུང་གྲུ་བཞིར་མཉམ་པར་འདྲི། །

ཡང་ན་དབལ་སྤྲངས་མཁན་ཆེན་དེམ་རྩུང་གློ་ཚོས་ཀྱིས། །
འོད་སྟོང་ལྗན་བ་དབང་ལྗན་ཕྱོགས་སུ་ཅེན། །
དབྱར་རས་རྒྱ་སྐྱོག་མ་བྱས་རྒྱོས་གར་བསྐྱུང། །
རྩ་བསྐྱར་ཚོགས་རྣམས་འཕྱར་ལྗིང་གྱི་དུ་བྱེ། །
ཞིང་ཆེན་སྟོབ་གྲུ་འདུ་བའི་དུས་བཟང་མཚོན། །

རང་གིས།

དཔྱིད་གསར་ལྷ་མོས་ཤང་རིམ་མེ་ཉོག་ལ། །
ཁུ་གྲུག་འདོམ་མོས་འགའ་བཞིན་སྙན་སྒྲུ་ལེན། །
འཇམ་ཚོན་སྒྲིན་པས་སྟོན་ཤིང་དགིས་པའི་དུས། །
དབེན་པའི་རི་ལ་སྐོམ་པའི་དུས་བཟང་མཚོན། །ཞེས་བ་ལྟ་བུའོ། །

ལྷ་བ་རྒྱ་ན་མེད་པའི་བྱེད་རྒྱ་ཉི།

གྲུ་བའི་དངོས་པོ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བ་ཡང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་གཞན་ཞིག་སྐྱེད་
བ་སྟེ།

ཅ་བ་ལས།

རིག་པ་དག་ནི་མ་གོམས་དང་། །

སློབ་ལྷན་རྣམས་དང་མ་འཁྲོགས་དང་། །

དབང་པོ་དག་ནི་མ་བསྐྱམས་པས། །

མི་རྣམས་རབ་ཏུ་གཏུངས་པར་གྱུར། །

རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་ལ་སློབ་གོམས་པ་མ་བྱས་ཤིང་། སློབ་དང་ལྷན་པའི་མཁས་
དབང་རྣམས་དང་མ་འཁྲོགས་པ་དང་། ཡང་དག་འཛོག་ལ་དབང་པོ་དག་ནི་མ་
བསྐྱམས་པས། མི་ཆེ་དོན་མེད་དུ་ཟད་པའི་མི་རྣམས་སེམས་འགྱུར་བས་རབ་ཏུ་
གཏུངས་པར་གྱུར་ཞེས་རྒྱ་སྐད་བྱས་པ་མེད་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྤྲུག་བསྐྱེད་
དངོས་པོར་གྱུར་པ་བསྐྱེད་པས་སྐྱ་ན་མེད་པའི་བྱེད་རྒྱུ་ལོ། །

གོ་དོན་དང་མ་ལྷན་པའི་དཔེར་བརྗོད་ནི།

རྩ་དབལ་དགོ་སྤྲུལ་སྤྲུལ།

འཇུངས་དང་སེར་སྐྱས་གསོག་འཛོག་མ་བྱས་ཤིང་། །

དཀའ་ཆེགས་ངལ་བའི་འདོད་བས་བསྐྱབས་མིན་ལ། །

གཞན་འགྱོར་དབལ་ལ་སློབ་སེམས་མ་བྱས་པའི། །

སེམས་དབའ་ཆེ་རྣམས་ལོངས་སྤོད་པ་མཐར་སོན། །

ཡང་ན་དབལ་སྤངས་མཁན་ཆེན་དེའ་རྒྱུང་སློབ་ཆོས་ཀྱིས།

ཕྱི་དུ་སྤེ་སློད་གཞུང་ལ་མ་སྤུངས་ཤིང་། །

ནང་དུ་ཡང་དག་འཛོག་ལ་མ་གོམས་པར། །

བསྐྱབས་གཞིའི་ཁྲིམས་ཀྱང་ཅི་དགར་བག་ཡངས་པས། །

བསྐྱན་པ་འཛིན་པའི་གལ་དུ་ཡིད་རེ་གཞོང་། །

རང་གིས།

དེ་མེད་བསྐྱབ་གསུམ་ཁྲིམས་ཀྱིས་མ་སྡོམ་ཞིང་།
གཙུག་ལག་རིག་པའི་དགའ་ཚལ་མ་ཉུལ་བར།
སྣོན་སྐྱེས་འོད་གསལ་རང་ཞལ་མ་མངའ་ཡང་།
སྐྱུལ་གཙུགས་འགའ་ཞིག་ཆེན་པོའི་གོ་སར་ཐོབ། །ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ།

བྱུང་པ་ལྟར་ཚུན་མེད་པའི་བྱེད་རྒྱུ་ནི།

དངོས་པོ་གཅིག་ལ་གཅིག་མི་གནས་ཤིང་། བན་ཚུན་ཡིན་པ་མེད་པའི་དངོས་མེད་
ཀྱི་རྒྱ་དེས་འབྲས་བུ་གཞན་ཞིག་བསྐྱེད་པའི་ཚོག་ཉམས་དང་ལྡན་པ་སྟེ།

ཅ་བ་ལས།

ནགས་ཚལ་འདི་དག་ཁྲིམ་མ་ཡིན། །
ཚུ་སྐྱང་འདི་དག་བྱུང་མེད་མིན། །
རི་དྲགས་འདི་དག་བྱ་ཚ་མིན། །
དེ་སྤྱིར་བདག་གི་ཡིད་དགའོ། །

མེ་ཉོག་གི་དེ་བསྐྱབ་འཇུག་པའི་ནགས་ཚལ་འདི་དག་ཁྲིམ་མ་ཡིན་ལ། དྲངས་ཤིང་
བསེལ་བའི་ཚུ་སྐྱང་འདི་དག་བྱུང་མེད་མིན་ཞིང་། ཡིད་དུ་འོང་བའི་རི་དྲགས་འདི་དག་
བྱུང་ངའ་ཚ་བོ་མིན་པས་དེའི་སྤྱིར་ཐར་འདོད་བདག་གི་ཡིད་དགའ་ལོ། །འདིར་ཁྲིམ་ལ་
སོགས་པའི་སྐྱོན་ནགས་ཚལ་སོགས་ལ་མེད་པས་པན་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་མེད་
པའི་རྒྱ་ལས་འབྲས་བུའི་རྒྱན་ནོ། །

གོ་དོན་དང་མ་ཐུན་སའི་དབེར་བརྗོད་ལེ།

རྩ་དབེར་དགེ་སྦྱེལ་སྦྱེས།

མཚོག་གསུམ་སྦྱབས་དེ་སྲིད་འཕྲོར་དཔོན་མ་ཡིན། །

རྩོམ་མཚེད་ལྷུ་མ་གཉེན་འདུན་བྱ་ཚེ་མིན། །

སྐོ་གསུམ་ངལ་འདི་ཚེ་འདིའི་ཚེད་མིན་ཞིང་། །

ལེགས་བཤད་འཁྲུལ་བ་མིན་དེས་དགའ་བ་ལ། །

ཡང་ན་དབེར་སྦྱངས་མཁན་ཚེན་དེའི་ཚུང་སློ་ཚོས་ཀྱིས།

སློབ་ཁང་འདུ་བའི་དུས་འདི་འདུ་འཛི་མིན། །

སློབ་ཁྲིད་སྦྱན་སའི་ངག་འདི་འཆམ་གཏམ་མིན། །

སློབ་མཚོས་ས་གྲོའི་བའི་སྐབས་འདི་རྣམ་གཡེང་མིན། །

ཚོས་དང་བསམ་བའི་དོན་ལ་འདི་འདི་ལེགས། །

རང་གིས།

དཀར་མཛེས་སྒྲ་གཞོན་སློག་གི་སྲིང་བ་མིན། །

དེ་དུགས་ཅེ་འཛོ་བསྐྱེད་སློམ་གར་མིན། །

ལྷན་འགྲུབ་བྱ་སྦྱིབས་བཅོས་མའི་ཁང་བཟང་མིན། །

ནགས་ཚལ་ཉེ་དུ་མིན་སྲིད་དབེར་རིང་དགའ། །ཞེས་བ་ལྟ་བུའོ། །

བརྒྱན་བ་རིགས་ཡིན་སྐྱུ་ཞི།

མི་འོས་པའི་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པ་སྟེ།

རྩ་བ་ལས།

ལྷ་གཅིག་ཁྱོད་གྱི་ཞབས་གཉིས་ལོ།

དམར་བའི་ཉི་གཞོན་ལ་རེག་པས།

རྒྱལ་པོ་རྣམས་གྱི་ལག་པ་ཡི།

པད་མ་རྩམ་པར་བྱེད་པ་ཅི།

ལྷ་གཅིག་སྟེ་མི་ཡི་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་གྱི་ཞབས་རྒྱུ་ལྟ་དམར་བའི་ཉི་མ་གཞོན་
བུ་ལྷ་བུ་ལ་རེག་པས། མཐའ་བཞིའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་གྱི་ལག་པའི་བད་མོ་རྩམ་པར་
བྱེད་པ་ཅི་ཡིན་ནམ། ཉི་མས་བརྒྱ་རྩམ་པ་མི་རིགས་པས་རིགས་མིན་གྱི་རྒྱལ་པོ།

གོ་དོན་དང་མཐུན་པའི་དབེར་བརྗོད་ཅི།

འཇམ་དབྱེད་མ་ཁྲེན་བཅེ་དབང་པོས།

རྒྱུ་ལྷན་ལྷ་པའི་ཞབས་སེན་གྱིས།

འཆར་ཀའི་ཉི་གཞོན་ལ་རེག་པས།

རིག་གོལ་སློབས་པའི་སྤྲོད་འཇུག་དཀར།

ཆེས་ཆེར་དར་བ་འདི་ཅི་ཞིག།

ཡང་ན་དཔལ་སྤྲངས་མཁན་ཆེན་དེལ་རྒྱུད་སློབ་ཆོས་གྱིས།

སྒྲོན་ངག་རིག་པའི་སྐྱེད་ཚལ་འདི།

དུས་འགྲུང་བ་མོས་ཉེན་པ་ལ།

སློབ་མོས་ཉི་འོད་མི་ལྡན་པ།
ཁོ་བོས་བྱེ་བར་འོས་སམ་ཅི།

རང་གིས།

དེ་མེད་ལྷ་རིག་གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཚོ་ཡི།
ཚུལ་གསུམ་ཚད་མས་དབྱེད་བའི་ལེགས་བཤད་འོད།
ལོག་ལྷའི་མལ་དུ་ཉལ་བའི་སྤང་མེད་འགལ།
སློབ་མོས་མིག་བྱང་བྱམ་འདི་རིགས་སམ་ཅི། །ཞེས་བ་ལྷ་བུའོ།

བརྒྱད་བ་རིགས་བ་འི་རྒྱ་ཅི།

འོས་བའི་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་བ་སྟེ།

ཅ་བ་ལས།

ཁྱོད་ཀྱི་ཞབས་སེན་རྣམ་པ་ཡི།
འོད་ཟེར་ཀུན་དེ་མེད་རྣམས།
ས་སྐྱོང་རྣམས་ཀྱི་ལག་བ་ཡི།
བད་མ་རྣམ་པར་བྱེད་ལ་དབང།

མི་བདག་ཁྱོད་ཀྱི་ཞབས་སེན་རྣམ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དེ་འོད་ཟེར་དགར་བ་མེ་ཉིག་
ཀུ་དུའི་མདངས་དང་ལྡན་པ་དེ་མ་མེད་བ་རྣམས་ལོ། ས་སྐྱོང་གཞན་རྣམས་ཀྱི་ལག་བ་
ཡི་བརྗོད་རྣམ་པར་བྱེད་ལ་དབང་ངོ་ཞེས་རྣམ་པས་བརྗོད་རྣམ་པ་ལོ་འདིག་ཉེན་ན་གསལ་

བས་ན་རིགས་པའི་རྒྱའི་རྒྱལ་ལོ། །

གོ་དོན་དང་མ་ཐུན་པའི་དབེར་བརྗོད་ལོ།

ཞེ་ཆེན་རྒྱལ་ཚབ་ཀྱིས།

རྒྱལ་བ་ཐུབ་པ་ཉི་མ་ལོ། །

འདིག་རྟེན་འདི་ན་མའོན་འཆར་ཆོ། །

བྱུག་ཚན་གསུམ་གྱི་ཉ་རྒྱའི་སྟེ། །

སྟོབས་པའི་ཀྱ་སྟེན་བྱུམ་ལ་དབང་། །

ཡང་ན་དཔལ་སྤངས་མཁན་ཆེན་དེལ་ཚུང་སྟོ་ཆོས་ཀྱིས།

དབྱངས་ཅན་དགའ་མའི་འཇུ་མ་གྱིས་རྟག་བརྟེ་བས། །

རབ་སྟོན་སྟོར་བ་སྟུག་པའི་ཆོག་ཐོང་གིས། །

རྒྱན་གསུམ་དབྱེ་བ་བྱུར་རྩི་ཀའི་རྒྱན། །

ཕྱིས་བྱང་འདི་དག་དཔྱེད་ཐོན་ལས་དངོས། །

རང་གིས།

མཁས་པའི་གྲགས་པ་རྒྱ་སྐར་ལྷ་ལྷུང་ཅན། །

འོད་བསིལ་ཕྱོགས་གྱི་བྱ་མའི་རྣ་ཆ་བྱ། །

སྟེང་ཆེ་སྐལ་ལྡན་ཀྱ་བྱ་གཞོན་ལུའི་ཆོགས། །

དབྱེས་པའི་འཇུ་མ་སྟེག་ཕྱོལ་འདི་རིགས་འཁོར་འཐད། །ཅེས་པ་ལྷ་

བྱའོ། །

རིམ་པ་ཅན་གྱི་རྒྱན་བཤད་པ།

རིམ་པ་ཅན་གྱི་རྒྱན་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་། དཔེར་བརྗོད་པ་གཉིས་ལས།

དང་པོ་མཚན་ཉིད་ནི།

བརྗོད་འདོད་ཀྱི་དངོས་པོ་དཔེ་ཅན་རྣམས་སྟོན་ལ་རིམ་པས་བཀོད་ཅིང་རབ་ཏུ་
བསྟན་པ་རྣམས་ཀྱི་གོ་རིམ་ལས་མ་འཚོལ་བར་འོག་ཏུ་སོ་སོའི་དཔེ་རྣམས་ཀྱང་རིམ་
པ་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་སྟོན་པ་སྟེ།

གཉིས་པ་དཔེར་བརྗོད་པ་ནི།

ཅ་བ་ལས།

ལྷས་ལ་ཚུར་ནི་རབ་ཞུགས་ལ། །

སྲོད་ཀྱི་འཇུ་མ་མིག་གདོང་མཛེས་ནི། །

ཀུ་ལྷན་ལྷུ་ལ་བད་མ་ལས། །

བརྟུས་པ་དེས་སོ་གཞུགས་ཅན་ལ། །

མེ་ཉོག་གི་བྱ་བས་མཛེས་པའི་ཚུ་ནང་དུ་ལྷས་ལ་ཞུགས་པ་སྲོད་ཀྱི་ཡིད་དུ་འོང་
བའི་འཇུ་མ་དཀར་དང་། མིག་ཡངས་པ། གདོང་མཛེས་པ་གསུམ་ནི། རྗེས་སུ་ལ་ཡོད་
པའི་ཀུ་ལྷན་དུ་དང་། རྟུགས་ཀྱི་ཚལ་ན་ཡོད་པའི་ལྷུ་ལ་སྟོན་སོ། བསྐྱར་དཀར་སོ་
གསུམ་ལས་བརྟུས་པ་དེས་ཉེ་དེ་ཡང་ལྷས་ལ་ཞུགས་པ་རབ་རྟོག་གི་ས་བོན། བརྟུས་
པ་ནི་དཔེའི་མཚན་གསལ་དང་། དེས་སོ་ཞེས་པ་རབ་རྟོག་གསལ་བྱེད་དེ་དོན་དུ་བྱ།

མོ་ཞིན་ཏུ་ལོ་རྒྱུད་མ་དཔེ་ཅན་ལ་དཔེ་རིམ་པ་བཞིན་བཀོད་པས་ན་རིམ་པ་ཅན་གྱི་
རྒྱན་ལོ། །

གོ་དོན་དང་མ་རྒྱན་པའི་དཔེ་བརྗོད་ནི།

བོད་མཁས་པས།

བགང་བུའི་ཁུར་གྱིས་ཡོངས་སུ་ངལ་གྱུར་པའི། །

ལུས་ཅན་ཁོད་གྱི་མགོ་སྐྱེས་འདྲན་བྱེད་ལུས། །

ལྷ་ཉིན་མ་མཁའི་མེ་ལོང་ཡོངས་བཞུས་པའི། །

ཞུན་མས་བྱུགས་པར་ངེས་སོ་བགྲེས་སོ་ལགས། །

ཡང་ན་དཔལ་སྤངས་མཁན་ཆེན་དེལ་རྒྱུད་སློ་ཆོས་གྱིས།

ནམ་པར་འདྲན་པ་ཁོད་གྱི་མཁུན་རབ་དང་། །

མོས་པའི་མཐའ་དང་བྱུགས་གྱི་རང་བཞིན་ནམས། །

ཉིན་མོར་བྱེད་དང་ནམ་མཁའི་པ་མཐའ་དང་། །

ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་དག་ལས་འཕྲོག་པར་ངེས། །

རང་གིས།

དཀར་མངེས་ལང་ཆོའི་དཔལ་འཇུག་ཆངས་སྐྱས་མ། །

གནག་སྐྱུ་སྐྱ་རྒྱན་བཞིན་དཔལ་ཆེམས་གྱི་སྤེང་། །

བྱུང་བ་བརྒྱ་གོ་སར་གཞོན་ཏུ་ལས། །

མངེས་པའི་མཚར་སྐྱབ་ཅིག་ཆར་འཕྲོག་པར་ངེས། །

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ།

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་མཚན་ཉིད་ཞོག་འོས་པའི་ལྷ་མོ་དང་མི་འོས་པའི་ལྷ་མོ་བྱེད་པར་ཅི། ལྷ་
གང་གིས་ནམ་པར་གཞན་དུ་འགྱུར་བའི་ལྷ་མོ་མཚན་ཅི། བན་ཚུན་མེད་པའི་བྱེད་ལྷ་མོ་
དཔེར་བརྗོད་ཟེས། རིགས་པའི་ལྷ་མོ་དང་རིགས་མེན་ལྷ་མོ་བྱེད་པར་ཅི། རིམ་པ་ཅན་གྱི་
ཅ་བ་སློབས་ཟེས། བདམ་སྟེ་དཔེར་བརྗོད་གསུམ་ཟེས།

སྒྲོབ་ཚན་བརྒྱ་གཅིག་པ།

ཉམས་ལྡན་གྱི་རྒྱན་བཤད་པ།

ཉམས་ལྡན་རྒྱན་གྱི་མཚན་ཉིད་དང། དབྱེ་བ་གཉིས་ལས།

དང་པོ་མཚན་ཉིད་ནི།

བརྗོད་བྱ་གང་ལ་ཡིད་འགྱུར་བའི་དགའ་བ་དང་དྲེགས་པ་སོགས་ཉམས་བརྒྱད་པོའི་
གང་རུང་འཕེལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། ཕྱིའི་ལུས་ངག་ཏུ་འདྲ་ཉམས་བརྒྱད་པོའི་གང་རུང་གི་
ནམ་འགྱུར་ཅི་རིགས་གསལ་བར་ཐོན་པ་སྟོན་པའི་ངག་ཁྲུང་པར་ཅན་ཞིག་ལ་ཟེང།

གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ནི།

- དགའ་བའི་འགྱུར་འཕེལ་སྐྱེག་དང་བྲག།
- དཔའ་བ་དང་ནི་སྣང་རྗེས་ཉམས། །
- དེ་བཞིན་གཞན་ཡང་མི་སྐྱེག་དང། །
- བཞད་གང་སྐད་རྣམས་འདྲིགས་རུང་བརྒྱད། །

དང་པོ་དགའ་བ་འཕེལ་བ་སྐྱེག་པའི་ཉམས་ཞི།

ཡིད་དུ་འོང་བའི་ཡུལ་དང་འབྲུག་པའི་སྟོབས་གྲིས་ནང་དུ་དགའ་བ་འཕེལ་བའི་
ནམ་འགྲུང་སྐྱེག་ཉམས་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཚིག་གི་སྟོར་བ་ལྟ་བུ་ལ་ཟེམ།

ཙ་བ་ལས།

ཤིང་ཞེས་པའི་པ་རོལ་དུ།

གང་དང་འགྲོགས་ཆེད་བདག་འཆི་འདོད།

ཨ་མརྟེ་དེ་བདག་གིས་ནི།

སྐྱེ་འདི་ཉིད་ལ་ཐོབ་ཅི་ལྟར།

འདི་ཡང་རྒྱ་གར་ཡུལ་གྱི་གཏམ་རྒྱུད་ཞིག་སྟེ། སྟོན་མུ་ད་ཡ་ན་ཞེས་པའི་རྒྱལ་པོ་
ཞིག་རང་གི་བཅུན་མོ་ཨ་མརྟེ་མཛེས་མ་ལ་སེམས་ཆགས་ནས་རྒྱལ་སྲིད་ཀྱི་བྱ་བ་
ཤོར་ལ་ཉེ་དུས། སྟོན་པོ་འགས་བཅུན་མོ་ཤི་བར་བརྟུས་ཏེ་སྤྲས་པའི་ཆེ་བ། རྒྱལ་པོ་
རང་གི་བཅུན་མོ་དང་བལ་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་འཆི་བར་བརྩམས་པ་ལ། སྤྲར་ཡང་
བཅུན་མོ་གསོན་པོ་རྒྱལ་པོར་གཏད་པས། དེས་ན་རྒྱལ་པོ་ཤིན་ཏུ་དགའ་བས་འདི་ནི་
མི་ལམ་མིན་ནམ་ཞེས་བརྗོད་དེ་དགའ་བ་འཕེལ་བའི་ནམ་འགྲུང་མང་དུ་སྟོན་པའི་པོ་
རྒྱུས་དང་སྤྲར་བས་སྐྱེག་པའི་ཉམས་སོ།

གོ་དོན་དང་མ་ཐུན་པའི་དཔེར་བརྗོད་ནི།

རྗེ་བཅུན་མི་ལས།

སྟོང་ནས་བབས་པའི་བྱ་ཡུག་དང།

དགུན་ལོ་གསར་སྐྱེད་གི་ལྷགས་པ་དང་། །
 ད་རྒྱལ་འབྱོར་མི་ལའི་རས་གོས་གསུམ། །
 མཐོ་གངས་དཀར་གྱི་ལྷོངས་སུ་བཞུགས་པ་ལོད། །
 ཁ་བ་བབས་རྒྱལ་ཆབ་ཏུ་ལྷ། །
 ལྷོང་ལུང་ལུང་ཆེ་ཡང་རང་སར་ཞི། །
 རས་གོས་མེ་ལྷ་འབབ་གྱིན་གདམ། །

ཞེས་བ་ལྷ་བུ་ཡང་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཅ་བ་ལ་བསྐྱེད་གྱིས་དགོས་དོན་མེད་དེ་རྒྱལ་
 པའི་ཐོད་རྟགས་དོ་མཚར་བར་ཐོན་བས་སུགས་དགྲེས་པའི་ཉམས་འབྱུང་ཏུ་ཐོན་བ་
 འདི་འདྲ་བ་ཡོད་ན་ཆོག་གམ་སྟེ།

ཐོད་མཁས་པས།

ཤེགས་པར་བྱས་པའི་ཆོགས་རབ་རྒྱ་ཆེ་བས། །
 བསྐྱེད་པར་བསྐྱེད་པས་འོས་རང་སེམས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ། །
 མཚུངས་མེད་ལྷ་མའི་འིན་ལས་ཆེ་འདི་གར། །
 ཆོགས་མེད་མའོན་ཏུ་བྱས་འདི་ཅི་ཞིག་ཡིན། །

ཡང་ན་དབལ་སྤངས་མཁན་ཆེན་དེའི་ལྷོ་ཆོས་ཀྱིས།
 ཏུས་དན་སྐབས་སུ་འཆི་རྒྱུན་གྱི་བས་བསྐྱོད། །
 རང་སློག་ཏུ་རྩེ་ཉག་མ་ལས་སྤྲེལ། །
 ཆད་པར་མ་རུས་དེང་སང་བསམ་པའི་དོན། །
 ཕལ་ཆེར་འགྲུབ་ཏུ་ཉེ་བས་དགའ་སྤོལ་རྒྱས། །

རང་གིས།

སྐྱེས་གཙོད་ཁྲིམས་ཀྱིས་གཙོས་པའི་ཉམ་ཐག་འགྲོ། །

མི་བཟོད་མཁར་གཙོད་བྱེ་བའི་ལོ་རྒྱའི་མཇུག། །

རང་དབང་གཙོད་མའི་ཁྲིམས་བཟང་ཐོབ་ལོ་ཞེས། །

རྩོན་པའི་སྤྲོད་པ་ཡིག་གངས་འདི་ལྗོངས་འདིར་ལྷུང་། །ཞེས་པ་ལྟ་

བུལ། །

གཉིས་པ་ཁྲོ་བ་འཕེལ་བ་དྲག་ལྱུང་གི།

ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི་ཡུལ་དང་སྲད་པའི་སྣོབས་ཀྱིས་ནང་དུ་ཁྲོ་བ་འཕེལ་བའི་རྣམ་
འགྲུར་དྲག་པོའི་ཉམས་གསལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ།

ཅ་བ་ལས།

གང་གི་ནག་མོ་བདག་མདུན་ནས། །

སྐྱ་ནས་བཟུང་སྟེ་དངས་གྲུར་བ། །

བཏུན་ཀ་སྟེག་ཅན་ཐོབ་པ་འདི། །

སྐྱད་ཅིག་འཚོ་བར་འགྲུར་རམ་ཅི། །

འདི་ཡང་རྒྱ་གར་བའི་གཏམ་རྒྱུད་དང་སྦྱར་བ་ཞིག་སྟེ། ཉེས་ཅན་བཏུན་ཀ་གང་
གིས་སྐྱ་བསེང་བུ་ལྟའི་ཡ་གྲུལ་འདིགས་སྟེའི་རྒྱང་མ་བདག་ཉིད་མདུན་ན་གནས་
བཞེན་བ། སྐྱ་ནས་བཟུང་སྟེ་དངས་པ་སྟེ་ཡང་མར་བྱུང་བར་གྲུར་བ། བཏུན་ཀ་སྟེག་
ཅན་འདི་ད་ནི་རབ་ཏུ་ཁྲོས་པའི་འདིགས་སྟེ་བདག་གི་ལག་པ་ལ་ཐོབ་པ་ནི་སྐྱད་ཅིག་

གཉིས་པར་འཚོ་བར་འགྱུར་རམ་ཅི་སྟེ་གསོན་པའི་གོ་སྐབས་མེད་པ་སྟོན་པ་ནི་དག་
ལུལ་གྱི་རྒྱུ་ལོ། ། ཉེ་འདྲིའོ་རྒྱུས་གཞན་ལས་ཤེས་དགོས། །
གོ་དོན་དང་མ་ཐུན་པའི་དབེར་བརྗོད་ནི།

བོད་མཁས་པས།

རབ་འདྲིགས་བདུད་གྱི་མགོན་པོ་སེང་གའི་ཞལ། །
དམར་བའི་སྐྱུན་གསུམ་ཡོན་པོར་བལྟ་བ་ཡི། །
མདུན་སར་ཉམས་པ་བདུན་ལྡན་བལྟན་པའི་དགྲ། །
སྲོག་རྩ་རྩེར་སོང་ཡང་ཚུགས་སམ་ཅི། །

ཡང་ན་དཔལ་སྤངས་མཁན་ཆེན་དེའ་ཚུར་སློབ་ཆོས་གྱིས། །
དཔོན་ཆེན་སློངས་པའི་ཉེས་ཆེན་སྟག་གཟིག་སྲས། །
ཁས་ལེན་ངར་གོད་འདན་མའི་དབུང་ཚོགས་མདུན། །
གནམ་ས་ཁ་ལོ་བསྐྱུར་བའི་མདའ་མོ་དེས། །
གསོན་མིག་བལྟ་བ་སྐྱད་ཅིག་གཅིག་ལས་མེད། །

རང་གིས།

སྲིད་གསུམ་རྩལ་དུ་འཐག་པའི་འཕྲུལ་འཁོར་གྱི། །
འདྲིགས་རུང་མཚོན་ཆ་རབ་རམ་མཁའ་གྲུ་སོགས། །
གཡུལ་རྒྱལ་ཨ་རི་དམག་གི་གཟི་བྱིན་སྟེ། །
སྐར་གཚོད་དཔོན་ངན་འཚོ་བའི་དུས་སྐབས་དབེན། །

ཡང་ན།

སྟོབས་ལྡན་དག་ཅུམ་རྒྱལ་བའི་དགའ་བྱེད་ཉིད། །
ཆེར་ཁོས་སྲིད་གསུམ་རྒྱལ་བའི་མདའ་མོའི་སྟེང་། །
སི་ཏུ་བརྒྱལ་བའི་སྲིད་རྒྱལ་མགྲིན་བརྩུ་ཡི། །
མགོ་གཅིག་འཛོལ་བའི་ལོངས་སྐྱབས་ཟད་མིན་ནམ། །ཞེས་བ་ལྟ་བུའོ། །
། །དགའ་བྱེད་གཏམ་རྫོང་དང་སྦྱར་བའོ། །མཚན་གྱ། །

གསུམ་པ་སྟོོ་བ་འཕེལ་བ་དཔལ་བའི་ཉམས་ཞི།

བྱ་བ་འགྲུབ་འོས་པའི་རྒྱ་སྟོན་དུ་མ་སོང་ཡང་། རེ་བའི་དོན་ཆེན་པོ་འགྲུབ་པའི་
སྟོབས་ཀྱིས། བད་དུ་སྟོོ་བ་ཁྱད་དུ་འབགས་པ་འཕེལ་བས་ཕྱིའི་རྣམ་འགྲུར་དཔལ་བའི་
ཉམས་སོན་བ་སྟེ།

ཅ་བ་ལས།

མཚོར་བཅས་ས་ལས་མ་རྒྱལ་ཞིང་། །
རྣམ་མང་མཚོད་སྦྱིན་མ་བྱས་ལ། །
སྟོང་ལ་ལོར་རྣམས་མ་བྱིན་བར། །
ས་སྟོང་དུ་བདག་ཅི་ལ་འགྲུང། །

གཡུལ་ཆེན་དཔལ་གིས་ས་གཞི་རྒྱ་མཚོ་དང་བཅས་པ་ལས་མ་རྒྱལ་ཞིང་།
རྒྱལ་པོ་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་རྣམ་མང་མཚོད་སྦྱིན་ཡང་མ་བྱས་ལ། སྟོང་བ་པོ་ལ་གང་
འདོད་ལོར་རྣམས་ཀྱང་མ་བྱིན་བར། སྟོོ་བུར་དུ་ས་གཞི་སྟོང་བའི་དབང་སྤྲུལ་དུ་ཅི་ལ་

བརྟེན་ནས་འགྲུང་བ་ཡིན་ཞེས་དཀའ་བའི་རྒྱལ་ལ་མ་འབད་བར་འབྲས་བུ་རྒྱལ་ཐོར་
གྲུང་བའི་སེམས་སློབ་ས་བརྟེན་པའི་ཕྱི་ལོ་ཉམས་དཔལ་བ་ཐོན་པས་ན་དཔལ་བའི་
ཉམས་ཀྱི་རྒྱན་ལོ། །

། སྒོན་རྒྱ་གར་དུ་རྒྱལ་པོ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཚོག་བྱེད་པའི་སློལ་ཡོད་འདུག།
གོ་དོན་དང་མ་སྲུན་པའི་དཔེར་བརྗོད་ནི།

རྗེ་བཙུན་མི་ལས།

བོད་ཀྱི་རྒྱལ་འབྲོར་རས་བ་ང། །
ལྷོ་གོས་ཆེ་འདི་སློས་བཏང་ནས། །
རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྐྱབ་བ་ལ། །
འོག་ན་སྤྲ་བའི་འཕོལ་རྒྱུང་བདེ། །
སྤྲང་ན་བལ་པོའི་ཤིང་རས་བདེ། །
ལུས་ལྷུང་སྒོམ་ཐག་སྒོར་གཅིག་བདེ། ། ཞེས་བ་ལྷ་བུ་ཡིན།

བོད་མཁས་པས།

ཕོ་མང་སྐྱབ་པའི་ཁང་པར་མ་ཡིབ་ཅིང། །
རྒྱའི་ཕྱིང་གོག་ཟད་ཟད་མ་མཉེས་ལ། །
རལ་པའི་ཁུར་དང་སྤྲ་རའི་རྒྱན་མེད་པར། །
བརྟེན་དག་མིང་ཅོམ་ལྷག་མར་བྱས་འདི་ཅི། །

ཡང་ན་དཔལ་སྤངས་མཁན་ཆེན་དེལ་རྒྱུང་སློབ་ཆོས་ཀྱིས།
རྒྱུང་ལྷགས་སློབ་སློང་མ་བྱས་ཤིང། །

རྣོང་ལ་རྒྱལ་སྤོང་གུང་མ་སོང་། །
སྤོབ་ཚོགས་དབྱས་སུ་དགོ་ཚན་གྱི། །
མིང་སྟོན་ཐོབ་འདི་ཨ་རེ་དགལ། །

རང་གིས།

དབྱང་ཚོགས་བཞི་ཡི་གཡུལ་ཚེན་མ་བཤམས་ལ། །
ཅམ་ལྟན་གྱང་གི་སྤྱི་ཅམ་མི་ལྟན་ཞིང་། །
རྒྱལ་པོའི་རིགས་མིན་བཟང་དཀར་ཁྱེུ་ཞིག། །
སྤོ་བྱང་རྒྱལ་པོའི་སྤིང་ཁྱིར་བདག་གིར་བྱས།

ཡང་ན།

འཛོམ་སྤིང་གཡོ་བའི་དག་འཐབ་མ་བྱས་ཤིང་། །
སྤོབས་ཚེན་འཇུལ་གྱིས་འབར་དེལ་མ་འཕང་བར། །
མང་པོའི་དབྱང་མེད་གྲངས་ཉུང་མི་རིགས་ཤིག། །
སྤོ་བྱང་དམར་པོའི་འོག་ནས་རང་དབང་ཐོབ། ། ཅམ་བ་ལྟ་བུའོ། །

བཞི་བ་ལྟ་དཀ་བཤེལ་བ་སྤྱིང་རྗེའི་ཉམས་ཞི།

ཡུལ་སྤུག་བསྐལ་དག་པོ་དང་འབྲད་བའི་སྤོབས་གྱིས། བར་དུ་སྤྱིང་རྗེ་ཚེན་པོ་
རྒྱས་པའི་སྤིང་རྣམ་འགྱུར་བཅེ་བའི་ཉམས་གསལ་བར་སྤོན་བ་ཞིག་སྟེ།

ཅ་བ་ལས།

ལུས་འངས་གང་ལ་བད་མ་ཡི། །
མལ་སྒྲོན་དག་ཀྱང་རྩལ་བྱེད་མ། །
སྒྲོ་མོ་དེ་མི་རོ་ཁང་དག། །
སྲེག་ཟ་ལྡན་པར་ཅི་ལྟར་ཉལ། །

ལུས་ཀྱི་རྒྱུ་བྱ་འངས་ཞིང་མཉེན་པ་ཅན་གྱི་མཛེས་མ་གང་ལ། བརྒྱའི་མལ་
སྒྲོན་དག་ཀྱང་རྩལ་བ་བྱེད་མ། དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲོ་མོ་དེ་མི་བདག་སོ་ལི་བའི་རོ་ཁང་ནང་དག་
ཏུ། དམར་ལུང་ལུང་གྱི་འབར་གྱིན་པའི་སྲེག་བྱ་སྟེ་མེ་ཡི་སྒྲོང་དུ་གསོན་བཞེན་དུ་ཅི་
ལྟར་ཉལ་བ་བཟོད་དམ་ཞེས་རྒྱལ་སོ་ལི་བ་དང་སྒྲོན་དུ་བཅུན་མོ་གསོན་བསྲེག་བྱེད་
ལ་སྦྱིང་རྗེ་བའི་ཉམས་སོ། །

། འདི་ཡང་རྒྱ་བལ་སོགས་ཀྱི་ལུགས་སྒོལ་དུ་གྲགས་པའི་གཏམ་ཞིག་ལས་ང་ཚོའི་ལོ་རྒྱུས་
དང་ལུགས་སྒོལ་གང་ལའང་མ་སྐྱོན་པ་ཞིག་མ་ཤེད། །

གོ་དོན་དང་མ་སྐྱོན་པའི་དཔེར་བཟོད་ལོ།

རྗེ་བཅུན་མི་ལས།

ཨ་ཅ་མ་སྲིག་ཅན་སྦྱིང་རེ་རྗེ། །
ལས་རེ་རྗོངས་མི་ལུས་ཀྱི་ལོང་བ་ལ། །
ཞེ་རེ་པངས་སེམས་ཅན་གྱི་གསོད་ལུགས་ལ། །
གྲོང་རེ་ཆེ་རང་མགོ་སྐོར་ལུགས་ལ། །
རྒྱལ་རེ་དྲག་པ་མའི་འཆི་ལུགས་ལ། ། ཞེས་དང་།

འདི་ཡང་རྗེ་བཙུན་མི་ལས།

ས་ལུལ་བཙོན་རང་སྐྱེ་བས་པའི་ཚོ།
བཙེ་བའི་མ་དང་གཏུན་བྲལ་བྱུང་།
སྲིང་མོ་སྤྲུག་སས་ས་མཐར་འབྲུབ།
ར་སྐྱོད་ཤས་སྤྱིང་རྒྱང་ཁོང་ནས་ཡངས། ། ཞེས་སོ། །

སྐྱོབ་དཔོན་ཐུབ་བསྟན་ཐུན་ཚོགས་གྱིས།

མང་པོས་བཀུར་ཞིང་མཐོན་པའི་ཁྲིར་བཏེགས་ནས། །
ཞེས་དགུའི་ཟས་དང་དར་ཟབ་གོས་བརྒྱན་པའི། །
ཚོས་གྱི་རྒྱལ་མཚན་གང་དེ་བཞི་ཚོས་གྱི། །
འགྲུལ་སྤྱོད་འཐབ་ཚོད་ཚོད་དུ་རི་ལྟར་བཞུགས། །

ཡང་ན་དཔལ་སྤྲངས་མཁའ་ཚེན་དེས་རྒྱང་སྐོ་ཚོས་གྱིས།

མ་ཤི་བ་ཡི་མཚན་གྲོགས་གསལ་མའི་དོར། །
སྤ་མའི་བུ་སྤྲུག་བགྲེས་པས་མནར་བཞིན་དུ། །
སྤ་གྱི་རྗེ་པོས་དུམ་བུར་བཏུབ་ནས་སྐྱེ། །
ཕག་གི་ཟས་སུ་འཚོད་འདི་ཤ་རེ་ཚ། །

རང་གིས།

གྲུང་བྲན་གཏུམ་ལ་བསྐྱུ་མེད་བདེན་དུ་འདྲི། །
གོང་མའི་སྤྱིད་སྐྱོང་འཇམ་པའི་དབྱངས་སུ་མཐོང་། །

སྒྲོ་སེམས་ཉང་ལ་དཀར་བའི་དགོ་བཤེས་ཤིག །

རིག་གསུམ་སྐབས་སུ་ཁྱིམ་ས་ཀྱིས་མཚར་འདི་སྒྲོ། ། ཞེས་བ་ལྟ་བུའོ། །

ལྷ་པ་སྐྱུག་ལྟོ་བཤེས་བ་མི་སྐྱུག་པའི་ཉམས་ནི།

ཡུལ་སྐྱུག་ལྟོ་ཞིང་མི་སྐྱུག་པའི་སྐྱེན་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱིའི་རྣམ་འགྲུར་ཡང་སྐྱུག་ལྟོ་
བའི་ཉམས་གསལ་བར་སྒྲོན་བ་སྟེ།

ཅ་བ་ལས།

རྒྱ་མས་བརྒྱན་པའི་སྤྱིན་པོ་རྣམས། །

མགོ་མེད་རོ་དང་སྐྱེན་ཅིག་ཏུ། །

ལག་བ་སྐྱུར་བས་ཁྱོད་དགའི་ཁག།

འཇུང་ཞིང་འཇུང་ཞིང་གར་བྱེད་དོ། །

མིའི་རྒྱ་མས་བརྒྱན་པའི་སྤྱིན་པོ་རྣམས་ནི་མགོ་མེད་པའི་མི་ཡི་རོ་དང་སྐྱེན་ཅིག་ཏུ་
ཅེ་ཞིང་། མི་གཙང་བས་གོས་པའི་ལག་པའི་ཁྱོད་བས་ཁྱེད་ཀྱིས་བསམད་པའི་དགའི་
ཁག་ཤོན་མོ་རྣམས་འཇུང་ཞིང་འཇུང་ཞིང་སྤྱིན་པོ་རྣམས་གར་བྱེད་དོ་ཞེས་ཡུལ་ཡིད་
ཏུ་མི་འོང་བའི་སྐྱུག་ལྟོ་བའི་ཉམས་གསལ་བར་སྒྲོན་བ་ནི་སྐྱུག་ལྟོ་བའི་མི་སྐྱུག་པའི་
ཉམས་ཀྱི་རྒྱན་ནོ། །

གོ་དོན་དང་མཐུན་པའི་དབེར་བརྗོད་ནི།

ཤོད་མཁས་ལས།

སྐྱ་བརྗེས་སུབ་ལྟར་རབ་གདངས་ཁ་ཡི་སྒྲོད། །

རང་གི་ནང་ཁོས་སྲིད་སྲུང་སྦྲར་ཟ་བའི།
རོ་ལངས་ཚོགས་རྣམས་མེད་སྲུའི་སྲུང་བ་དག།
ལྷག་ཀྱང་བཟམས་ཤིང་བཟམས་ཤིང་གར་བསྲུར་རོ།

ཡང་ན་དབལ་སྲུངས་མཁན་ཆེན་དེའ་ཚུང་སློ་ཚོས་ཀྱིས།
ཉོར་སྤེས་མི་གཙང་འདོར་བའི་འདམ་རྩལ་ནང་།
ཉོར་རྗེ་ཚོའ་སྐྱ་བཙས་ཉེ་སྲུང་བའི་ཚོ།
ཡུན་རིང་འགྲེ་ལྡོག་བྱེད་བཞིན་མཁོ་དང་ལུས།
ཁ་མིག་གཅིན་སྐྱུག་རུལ་བས་གཡོགས་བཞིན་སྲུང་།

རང་གིས།

མི་གཙང་རྣམས་ཁྱུ་ལྷན་སྤྲོད་ཀྱིས་གོས་པའི།
མི་སྐྱུག་རོ་རུལ་འབྲུ་ཡིས་ཚོས་བཞིན་བྱ།
འི་རྒྱ་ནང་ཁོས་གཞིབས་པའི་བྱ་རྒྱུད་རྣམས།
མཚུ་སྤེད་ཁྱུ་གིས་སྐྱགས་བཞིན་པར་ཚུན་རྒྱ། ཞེས་བ་ལྷ་བྱའོ།

རྒྱག་པ་དགོད་རྒྱོ་འཕེལ་བ་བཞད་གད་ཀྱི་ཉམས་ཅི།

ལུལ་དགོད་རྒྱོ་བ་མཚོར་བའི་སྐྱེན་ཀྱིས་སྐྱེ་རོལ་དུ་དབང་མེད་བཞད་བགད་
སོགས་བྱུང་བ་སྤྲོད་པ་སྟེ།
གོ་དོན་དང་མཐུན་པའི་དཔེར་བཞིན་ལོ།

རེབ་ཚོ་བཀའ་འགྲུང་བས།

ཀླུ་ལེ་རླབ་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་མ་དོར་བས། །
ཁྱིེད་ལ་མཛེས་བས་སྐྱེས་སུ་སྐྱིདས་བ་ཡི། །
རིན་ཆེན་པོ་ཚོམ་མཛེས་པའི་སོར་གདུབ་འདི། །
འུར་སྐྱིག་སྒྲ་གོས་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱིབ་པར་མཛོད། །

ཡང་ན་དཔལ་སྤྲངས་མཁན་ཆེན་དེལ་ཚུང་སྒྲོ་ཚོས་ཀྱིས།
ཅེད་སོལ་མཁས་རྗེགས་ཆེན་ཨ་ཅ་རས། །
གཉེར་འབག་བྱི་ལའི་བགས་འདྲ་ཁ་མིག་ཅན། །
ཁ་སྐྱའི་ཁུང་གཉིས་ལོར་ནས་བྱ་རམ་ཞིག །
སྒྲ་ཡི་བྱ་གར་བརྟུག་པས་མང་ཚོགས་བགད། །

རང་གིས།

ཀ་མད་སུམ་ཅུ་སྤྲངས་པ་མ་ཕྱོང་ཡང། །
དུས་རྒྱུན་ཨ་མཚོད་བརྟུས་པའི་གྲ་བ་ཞིག
རྗེ་རྗེ་གཙོད་བ་བསྐྲུགས་ཉིན་རབ་འཕྱོར་རྣམས། །
གཅིག་ཏུ་སོགས་པའི་ཚོལ་གྱིས་བསྐྱིབས་པར་བྱས། ། ། ། ། ། ། ། ། །

བྱའོ།

འདིའི་རྩ་བ་མ་གཞག་ཀྱང་ཚིག་རྒྱན་འདི་ཉམས་དང་འགྲུང་བ་ཐོན་དགོས་སྱིར་
དཔེར་བརྗོད་ཀྱིས་ཁ་སབ་བ་ཡིན།

བདུན་པ་ཚོ་མཚར་བའི་ལ་བ་རྟུན་བྱུང་གི་ཉམས་ནི།

སྟོན་མེད་པའི་ངོ་མཚར་བའི་ཡུལ་ཁྱད་པར་ཅན་དང་འཕྲད་པའི་རྒྱུན་གྲིས་ཡིད་ལ་
ཡ་མཚན་སྐྱེས་པའི་ཉམས་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་སྟེ།

རྩ་བ་ལས།

དགའ་ཚལ་སྟོན་པ་འདི་རྣམས་ཀྱི།

འདབ་མ་གསར་བ་གོས་བཟང་དང།

མེ་ཉོག་དོ་ཤལ་ལ་སོགས་རྒྱན།

ཡལ་འདབ་ཁང་པར་གྱུར་པ་མཚར།

ཡིད་དུ་འོང་བའི་འཕྲི་ཤིང་གི་དགའ་ཚལ་འདི་རྣམས་ཀྱི་འདབ་མ་གསར་བའི་གོས་
བཟང་གི་རྩལ་དང། མེ་ཉོག་སྐྱ་ཚོགས་ཀྱི་དོ་ཤལ་ལ་སོགས་མཛེས་པའི་རྒྱན་ཆས་
སྐྱས་པ། ཡལ་ག་དང་འདབ་མ་རབ་ཏུ་བཟུང་བའི་ཁང་པར་གྱུར་པའི་གནས་ཞི་བའི་
ནགས་ཚལ་འདི་ནི་སྤར་མ་མཚོང་བ་མཚོང་བས་ངོ་མཚར་བའི་ཉམས་རྟུན་བྱུང་བ་
སྟོན་པས་ན་མད་བྱུང་གི་རྒྱན་ལོ།

གོ་དོན་དང་མཐུན་པའི་དཔེར་བཞིན་ལོ།

ཐོད་མཁས་པས།

ལྷ་དང་གྲུབ་པས་བསྟེན་འོས་དཔེན་པ་འདིར།

རྒྱན་རྒྱལ་གོར་མ་ལོར་བྱུང་གི་ཁྱི་འཕང་དང།

རྩ་འཛིན་གདུགས་དཀར་བསེར་བྱུང་ཇ་ཡལ་གཡོ་བ།

ཉི་མཱའི་འོད་ཟེར་སློན་མེར་གྱུར་བ་མཚར། །

ཡང་ན་དབལ་སྤངས་མཁན་ཆེན་དེའི་ཚུང་སློ་ཚོས་གྱིས།
ཡིད་འོད་སྤང་སློངས་བརྒྱའི་མལ་སྟན་འཇམ། །
སློ་སྤང་མེ་ཉོག་ཚོས་ཚོར་ཡོངས་སློད་འཇོམ། །
སློགས་ནམས་ལྷ་ཡི་བཞེན་ལྷན་ཉལ་བར་བཅེ། །
སློངས་འདིའི་གཞན་ན་སྤུན་ཚོགས་ལྷ་ལྷན་མེད། །

རང་གིས།

རི་ཡི་ཚེ་མོ་རིན་ཆེན་སློག་ལྷ་མཛེས། །
འཇམ་དང་ན་བུན་དར་གྱི་ཤམ་བྱ་གཡོ། །
གཡུ་ཡི་ནགས་སློང་དུང་གི་མེ་ཉོག་མཛེས། །
རྒྱལ་བས་སྤང་བ་སྟན་རི་བྲག་ཚང་ཚིང་ཅན། ། ཞེས་བ་ལྷ་བུའོ། །

བརྒྱུད་པ་འདི་གས་པ་འཕེལ་བ་འདི་གས་ཀྱང་གི་ཉམས་ཞི།

ཡུལ་རམ་ཟེའི་ཅན་མཛོང་བའི་རྒྱུན་གྱིས་ནང་དུ་འདི་གས་སྤྲུག་གི་ཉམས་ཚོན་བ་སྟེ།

ཅ་བ་ལས།

ཚེ་མོ་དག་ལ་མེ་གནས་ད། །
བརྒྱ་གྱིན་གྱི་ཉི་དོ་ཇི་གང། །
འདི་ཉི་འཇན་ལྷ་མེན་གྱི། །

བྱད་མེད་མངལ་ནི་ལྷུང་བར་བྱེད། །

ཅེ་མོ་དག་ལ་སྲེག་བྱེད་གི་མེ་ལྷེ་རབ་རྩ་འབར་བ་གནས་བ་ལྷ་ཡི་དབང་པོ་བརྒྱ་
བྱེད་གི་ཕྱག་མཚན་ཞོ་འཕྲང་རྩས་བ་ལས་གྲུབ་པའི་དོ་རྗེ་ཅེ་བརྒྱ་བ་གང་ཉིད། ལྷ་མ་
ཡིན་ནམས་གིས་མཐོང་ན་ལྷ་ཅི། རབ་རྩ་འཛིགས་པའི་དོ་རྗེ་དེ་དྲན་བ་ཚམ་གིས་ཀྱང་
ལྷ་མིན་གི་བྱད་མེད་དག་གི་མངལ་ན་གནས་པའི་གིས་བའང་ལྷུང་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་
ཡུལ་རམ་ཟེལ་ཅན་དྲན་བས་བཟོད་དཀའ་བའི་ཞེད་སྣང་སྐྱེས་བས། ཕྱིའི་ལུས་རག་གི་
ནམ་འགྲུང་འཛིགས་པའི་ཉམས་ཐོན་བས་ན་འཛིགས་རྩུང་གི་རྒྱུ་ལོ། །

གོ་དོན་དང་མ་ལྷན་པའི་དབང་བཟོད་ནི།

ཞེ་ཆེན་རྒྱལ་ཚབ་གིས།

དགྲ་བརྒྱ་གོ་དགྲ་བསད་པའི་མིའི་སོར་མོས། །

ལུས་བརྒྱན་ཁྲག་གིས་སྐྱགས་པའི་མི་གདུང་བ། །

ཁྲོས་པའི་མཚོན་ཐོགས་ལྷ་ཅི་ལུད་པའི་སྐྱ། །

ཐོས་ཚམ་གིས་ཀྱང་དཔུང་བདག་བརྒྱལ་ཞིང་སྤྱང་། །

ཡང་ན་དབལ་སྤྱངས་མཁན་ཆེན་དེལ་རྒྱང་སློ་ཆོས་གིས།

ལུན་པའི་ཞལ་ནས་སྤང་མིག་སློབ་ཞགས་གཡོ། །

རབ་དཀར་མཆེ་བའི་རྣམ་ཆོས་རྣོན་པའི་སོ། །

མཐོང་བ་ཚམ་ནས་གདུག་པའི་ལུས་དང་སློབ། །

ཆོས་བར་འཐོང་བའི་གདུམ་ཆེན་ནག་པོ་ཆེ། །

རང་གིས།

སྒྲིབ་ལས་ཕྱི་དང་ལྷན་ལྷན་གཤོ་བའི་ཁྲོད། །
རབ་ཁྲོས་སྤང་མིག་བཟང་པའི་འབྲུག་དམག་དཀྱིལ། །
རྒྱུ་བ་སོད་ཀི་སྒྲིབ་སྤྱིར་བའི་ཟེལ་རུལ་གྱིས། །
ཁོ་སྤང་སྒྲིབ་ལས་མཛུགས་དང་ས་ལ་སྤྱང་། །

ཡང་ན།

གནམ་ས་དུས་གཅིག་གཤོ་བའི་ས་ཡོམ་གྱིས། །
པ་ལུལ་གོད་ཆགས་ཐེབས་པའི་འཛིགས་དུང་ཚུལ། །
ད་ལྟ་གངས་དཀར་སེམས་ལ་དུལ་ཐེངས་རེད། །
མགོ་འཛི་སྒྲིབ་ལོ་གྱི་ལྷན་ཐང་ལ་སྤྱང་། ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བསྟོན་དོར་རྒྱན་བཤད་པ།

བསྟོན་དོར་རྒྱན་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས་ལས།

དང་པོ་མཚན་ཉིད་ནི།

བརྗོད་བྱའི་དངོས་པོ་དེའི་དོན་ལ་མ་ཡིན་ཅེས་བསྟོན་པར་བྱས་ནས་བརྗོད་ན་
ཡང་དེ་ལྟར་བསྟོན་པའི་ངག་དེ་ལ་རྒྱ་མཚན་ལས་དོན་གཞན་ཅུང་ཟད་སྟོན་རྒྱ་ཡོད་
པར་བརྗོད་པ་སྟེ།

གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ཞི།

ཚོས་ལ་བསྟོན་དང་ཡུལ་ལ་བསྟོན། །

དང་པོ་ཚོས་ལ་བསྟོན་དོར་ནི།

བརྗོད་འདོད་ཀྱི་དངོས་པོ་དེའི་ཁྱད་ཚོས་ལ་བསྟོན་ནས། དེའི་ཤུགས་ལས་ཁྱད་
ཚོས་གཞན་ནམ་དོན་གཞན་ཞིག་གི་རྒྱས་པ་རྩུང་ཟད་སྟོན་པ་ལ་ཟེམ།

ཅ་བ་ལས།

འདོད་པ་དག་ནི་མདའ་ལྡེ་བ། །

མ་ཡིན་སྐྱོ་ལྡན་སྟོང་སྐག་ཡོད། །

འདོད་པའི་ལྷ་དག་ནི་མདའ་ལྡེ་བ་ཞེས་འཛིག་རྟོན་ན་སྐགས་ཀྱང་དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
སྐྱོ་ལྡན་སྟོང་སྐག་དུ་མ་ཡོད་ཀྱི། གལ་སྲིད་མདའ་ལྡེ་བས་མེད་པ་བདེན་ན། སྲིད་པ་
གསུམ་ལས་རྒྱལ་བར་མི་རྒྱས་སོ་ཞེས་འདོད་ལྷའི་ཚོས་མདའ་ལྡེ་བ་བསྟོན་ནས་དེ་
བས་མང་བར་སྟོན་པ་ནི་བསྟོན་དོར་གྱི་རྒྱུ་ལོ། །

གོ་དོན་དང་མཐུན་པའི་དཔེར་བརྗོད་ནི།

ཐོད་མཁས་པས།

རྣམ་འཛེན་དུས་འཁོར་ཞབས་དེའི་མཁུན་རབ་ནི། །

གཅིག་ཉིད་ཡིན་ན་ཚོས་ཀུན་རི་ལྟར་གཟིགས། །

ཤེས་བྱར་གང་སྲིད་ཚིག་དོན་མཐའ་ཡས་པ། །

མཁུན་པས་བྱེ་བ་སྐག་བརྒྱའི་གངས་ཀྱང་བཀྲལ། །

ཡང་ན་དབལ་སྤངས་མཁམ་ཆེན་དེའ་རྒྱུ་སྒོ་ཚོས་ཀྱིས།
 གྱིས་པའི་མིང་ཅན་རྒྱལ་བས་བསྐྱགས་པ་དེས། །
 ཚོས་མཛོད་དབང་གི་ཕྱི་མོ་མཐའ་ཡས་འདི། །
 ཡུག་གཉིས་མ་ཡིན་གངས་མེད་ལས་བརྒྱལ་བའི། །
 ཡལ་འདབ་ལྡ་བས་བསྐྱེད་པ་མིན་ནམ་ཅི། །

རང་གིས།

རབ་མཐོ་བསེལ་ལྡན་གངས་དཀར་ཉི་མའི་ཅེར། །
 མི་ལའི་ཀ་ཤི་དུམ་བུ་གཅིག་ཡིན་ན། །
 ལ་བའི་དུས་ཀྱི་གང་དང་རི་ལྟར་འགོག། །
 མ་ཡིན་རས་དཀར་སྟོང་ལྷག་བསྐྱབས་མིན་ནམ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པ་ལྟལ་ལ་བསྐྱེད་དོར་གྱི།

བཛོད་འདོད་ཀྱི་དངོས་པོ་དེའི་ཡུལ་གྱི་བྱེད་ལས་དངོས་ལ་བསྐྱོན་ནས། དེ་མིན་
 པའི་བྱེད་ལས་གཞན་ཞིག་སྟོན་པ་ལ་ཟེར།

ཅ་བ་ལས།

ཅ་རྒྱུ་རྒྱ་འོད་དལ་བུ་ཡི། །
 ལྟོ་སྤྱོད་ཀྱི་འི་བཞེན་པ་འདི། །
 མེ་ཡི་རང་བཞེན་སྟོ་བ་སྟེ། །
 གཞན་གྱི་དོར་ནི་བསེལ་ཞེས་གྲགས། །

ཅུན་གྱི་ཚུ་དང་། རྒྱ་བའི་འོད་བསིལ་ལོག་པ་དང་། ལྷོ་སྤྱོད་གས་གྱི་འི་བཞོན་པ་
རྒྱུང་དལ་བྱ་རྒྱ་བ་འདི་རྟམས་བདག་ལ་བསིལ་བ་མ་ཡིན་པར་ཚ་བས་གཏུང་བྱེད་
མའི་རང་བཞིན་སྤོ་བའམ་སྤང་བ་སྟེ། སྤྱེས་བྱ་གཞན་གྱི་འོ་ལ་ནི་ཉ་ཅང་བསིལ་བ་ཞེས་
བྲགས་ཉེ་བདེན་པ་དགའ་ལོ། །ཡུལ་བསིལ་བའི་རང་བཞིན་ལ་བསྟོན་ནས་ཚ་བའི་
རེག་བྱ་དང་ལྡན་པས་གཏུང་རོ་ཞེས་བྲལ་བས་ཉེན་པ་འགས་བརྗོད་པ་ལྟར་བྱས་པས་
ཡུལ་ལ་བསྟོན་དོར་རྒྱན་གོ། །

གོ་དོན་དང་མ་སྟན་པའི་དབེར་བརྗོད་ནི།

སྤོ་བ་དཔོན་སྤུབ་བརྟན་སྤུན་ཚོགས་གྱིས།

སྤུབས་བདེའི་སྤོར་སྤོག་ཅན་གྱི་བོད་ཡིག་ཉིད། །

སྤོགས་རིས་གདོན་གྱིས་ཟིན་པའི་དཔོན་ངན་དང་། །

སྤང་མེད་འགའ་ཡི་སྤང་དོར་བེད་མེད་དེ། །

གཞན་དུ་སྤོན་སྤོན་ཅན་གྱི་ཡིག་རིགས་བྲགས། །

ཡང་ན་དབལ་སྤངས་མཁན་ཆེན་དེལ་རྒྱུང་སྤོ་ཚོས་གྱིས།

ཚ་བའི་རེག་པ་བརྒྱ་ཡིས་མི་མཚོན་པ། །

ཉེན་མོར་བྱེད་པའི་གཟི་འོད་སྤོན་མོ་འདི། །

མི་བདེན་བྲང་བས་མནར་བ་དཔྱལ་བའི་ལུས། །

བརྒྱ་བཞིན་དུ་འཛོར་བྱེད་བསིལ་བའི་བདག། །

རང་གིས།

མི་ཚེའི་ལྷ་བ་མི་ཡི་རིན་ཐང་སོགས། །

འབྲ་མཉམ་ཚད་མེད་དམངས་གཙོའི་ལམ་བཟང་ཉིད། །
སྒྲོག་ཟ་རུལ་སྲུངས་དགའ་བའི་དཔོན་རྒྱ་དང། །
གཡོ་འཇུག་མི་རྒྱུ་ཚོགས་ལ་དུག་ཏུ་གྱུར། ། ཞེས་བ་ལྟ་བུའོ། །

སྐབས་མིན་བསྟོད་པའི་རྒྱན་བཞད་པ།

མཚན་ཉིད་དང། དབང་བཟོད་པ་གཉིས་ལས།

དང་པོ་མཚན་ཉིད་ཉི།

བསྟོད་བྱུང་གྱུར་པ་འདི་ལ་ཅིས་མི་བསྟོད་སྐྱམ་པའི་བསྟོད་པའི་སྐབས་སུ་བབ་པ་
ཞེས་མིན་ནའང་རང་གི་གནས་སྐབས་ཀྱི་འདོད་པས་བསྟོད་པ་ནི་སྐབས་སུ་བབས་
པར་བསྟོད་པའི་རྒྱན་ལ་ཟེད།

གཉིས་པ་དབང་བཟོད་ཉི།

ཅ་བ་ལས།

གཞན་མི་བསྟེན་པའི་རི་དྲགས་རྣམས། །
འབད་མེད་རྟེན་པར་སྦྲ་བའི་ལོ་རྒྱུ། །
རྒྱ་དང་རྒྱ་ཡི་སྲུག་སོགས་ཀྱིས། །
ནགས་རྣམས་སུ་ནི་བདེ་བར་འཇོ། །

གཞན་མནར་གཅོད་འོག་ཏུ་གནས་ཤིང་ངོ་བསྟུང་གིས་བསྐྱེན་མི་དགོས་པའི་
རི་དྲགས་འདི་རྣམས། འབད་ཚོལ་ཚུང་ཞིང་རྙེད་པར་སྦྲ་བའི་ཕྱོད་ཉེ། དྲངས་ཤིང་
བསེལ་བའི་བུང་ཚུ་དང། ལྷ་ཡི་ལྷ་བྱ་དང། ཤིང་གི་ལོ་མ་སོགས་བཟའ་ཞིང་ནགས་
ཀྱི་བསེལ་གྱི་བ་འོག་དང་མེ་ཉོག་ཚལ་དུ་རང་དབང་གིས་འཚོ་ཞིང་བག་ཡངས་ཀྱིས་
བདེ་བར་རྒྱ་བ་ནི་སྐལ་བ་བཟང་ངོ། །

། འདི་ཡང་གཙོ་བོ་རུལ་སྲུངས་དཔོན་དན་འོག་ཏུ་གཅིར་གཞོན་གྱིས་ཡིད་སྲུན་པས་སློན་
པའི་གནས་མ་ཡིན་པར་རི་དྲགས་ལ་བསྐྱབས་པ་ལྟ་བུ་རེད་འདུག །

གོ་དོན་དང་མ་ཐུན་པའི་དཔེ་བཞེད་བཞི་ལྔ་ལྟོ་ལོ།

བོད་མཁས་པས།

གཞན་སེམས་བསྟུང་བའི་ཁྲལ་མེད་རང་དབང་ཅན། །
རི་ལྷན་མེ་ཉོག་གསར་པའི་བུཅད་ཀྱིས་འཚོ། །
བར་སྤང་ཡངས་པོར་བདེ་བའི་སྤང་སྐྱུས་འཁོར། །
ཡིད་འོང་སྤང་ཅིའི་བྱ་འདི་སྤྱིད་བ་ལ། ། ཞེས་དང།

ཡང་ན་དཔལ་སྲུངས་མཁའ་ཚེན་དེལ་ཚུང་སློ་ཚོས་ཀྱིས།
གཞན་གྱི་དབང་ལ་མི་སྣོས་རང་མོས་ཀྱི། །
སྤྲ་བྱི་བྱ་འདིང་མང་སོས་མི་རལ་བར། །
ཉེ་ཏུ་གསེང་མེ་ཉོག་བཅས་པའི་རྗེད་བྱའི་ཁར། །
འཕྱར་ལྗོངས་རྒྱ་ལེན་པའི་བྱ་རྣམས་སྤྱིད། །

རང་གིས།

སྐྱ་བརྗོད་རང་དབང་བཀག་པའི་སྲིད་ཁྲིམས་མེད། །
འགོ་སྟོད་སྒྲུངས་འཛིན་སྐྱེར་གྱིས་གཙོད་པ་མེད། །
མེ་ཉོག་གི་བསྐྱེད་འབྱུང་བའི་སྐྱེད་ཚལ་དུ། །
ལྷན་པོའི་སྐྱེད་བྱུངས་ལེན་པའི་བྱུང་བ་སྐྱིད། །

ཡང་ན།

ཐོབ་དང་ཁྲི་ཡི་ཆེད་དུ་འདུར་བ་མེད། །
མིང་དང་གོ་སའི་ཆེད་དུ་ཚོད་པ་མེད། །
ཉལ་བར་གཞན་ངོ་འཛོལ་བའི་ཁྲམ་མེད་པའི། །
ཉེ་འོད་གོས་སུ་གྱུར་བའི་རི་དྲགས་སྐྱིད། ། ཅེས་བ་ལྟ་བུའོ། །

ཞེས་བརྗོད་བྱུང་བ་ཤད་པ།

ཞེས་བརྗོད་བྱུང་གི་མཚན་ཉིད་དང་། དཔེར་བརྗོད་པ་གཉིས་ལས།

དང་ཕོ་མཚན་ཉིད་ནི།

གང་མངོན་བར་འདོད་པའམ་དོན་དུ་གཉེར་བྱར་བྱུང་བའི་དངོས་པོ་ལ་སྒྲོན་པའི་
ཆོག་བརྗོད་པ་ལ་ཟེད།

ཅུ་བ་ལས།

ངག་ཡིད་སྐྱོད་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི། །

སྤང་བ་དམ་བས་ཁྱེད་ལ་སྤྲངས། །

ངག་གི་བརྗོད་བར་བྱ་བའི་ཚིག་དང་། ཡིད་ཀྱིས་བརྟག་བྱའི་སྤྱོད་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་བ་རྟག་བ་དམ་བས་ཁྱེད་ལ་སྤྲངས་ཤིག་ཅེས་ཤིས་པ་བརྗོད་བའི་ཚིག་
ཚམ་སྟོན་པའོ། །

གོ་དོན་དང་མ་ཐུན་བའི་དཔེར་བརྗོད།

ཐོད་མཁས་བས།

སྤྲ་བས་མ་བརྗོད་བའི་ཡུལ་འདས་བྱུང་འཇུག་གི།
ཡེ་ཤེས་རང་ག་ཟུགས་ངེས་པ་ལྟ་ལྟན་ཡང་། །
ངེས་མེད་འགྲོ་བའི་སྤང་དོར་དེ་སྟེད་སྤྲུམ། །
རྗེས་འདྲིན་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོས་ཁྱོད་ལ་སྤྲངས། །

ཡང་ན་དཔལ་སྤྲངས་མཁན་ཆེན་དེས་རྩེ་གློ་ཚོས་ཀྱིས།
ཡེ་དག་ཡེ་གོལ་སྟོང་ཆེན་རྫོགས་པ་ཆེ། །
རང་བབ་གནས་ལུགས་མ་བཅོས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །
མཐའ་བཞིའི་སྟོས་པ་ལས་གོལ་དབྱུ་མ་ཆེ། །
ལྟན་འགྲུབ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོས་ཁྱོད་ལ་སྤྲངས། །

རང་གིས།

རྣམ་ཀུན་མཚོག་ལྟན་སྟོང་བ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས། །
མཁའ་ཁྲབ་མཁའ་ཡི་དོ་རྩེ་མདོན་དུ་བྱས། །

ཁ་སྐྱོར་བདུན་ལྔ་བདེ་བ་ཚེན་པོའི་སྒྲ།
ཡེ་ལོལ་ཚེན་པོས་ཁྱོད་ལ་སྤངས་ལྡར་ཅིག །

སྐྱུང་སྐྱོད་།

ཉམས་ལྡན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཞོག། ཉམས་ལྡན་ཞེས་བརྗོད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི།
སྐྱེག་པའི་ཉམས་དང་དབང་བའི་ཉམས་གྱི་བྱང་བར་ཅི། དག་ཤུལ་ཉམས་དང་
འཇིགས་བྱང་ཉམས་གྱི་དབང་བརྗོད་མ་འདྲེས་པ་རེ་རེ་ཐོས། ལྷ་ངན་ཉམས་དང་སྣང་
རྗེའི་ཉམས་གྱི་རྒྱན་བྱང་བར་གང། མད་བྱང་ཉམས་ལྡན་གྱི་རྒྱན་ཐོས། སྐབས་མིན་
བརྗོད་པའི་རྒྱན་འདིས་གནས་སྐབས་ཅི་ཞིག་སྟོན་གྱི་ཡོད། བདམ་སྟེ་དབང་བརྗོད་
བྱུག་ཐོས།

ལྷོ་མཁུ་བཟུ་གཉིས་པ།

ལྷོ་མཁུ་པའི་སྐྱུ་ལྷོ་མཁུ་བཟུ་པ།

མི་སེམས་ནགས་ཚལ་ནགས་ཀྱི་གྲུང་བྱིས་དུ།

སྐྱུ་དག་གི་བཞེན་གྱི་བསྐྱུང་འཕུལ་བའི་དབྱིང།

ཡིད་འཕྲོག་དགའ་བ་དགའ་སྐྱིད་འཕྲུལ་དཀར་ཅན།

སྐྱུ་མིན་བོད་པ་བོད་ཀྱི་བྱུང་ཚེས་ཡིན།

ང་ཚོའི་མཁས་དབང་འགའ་ཤེས་སྐྱུ་བའི་རྣམ་པས་རྒྱ་གར་གྱི་སྐྱད་ཉེ་
ཟ་འོག་གི་རི་མོ་བཞེན་འོ་མཚར་བ་ཡོད་ཀྱང། ང་ཚོའི་བོད་སྐྱད་ཉེ་སྐྱུ་བའི་ཐག་པ་
བཞེན་དུ་དེ་འབྲེ་བའི་བྱུང་ཚེས་ཤིག་མེད་པར་འདོད་པ་དང་གསུངས་པ་ཞི་རང་མི་
རིགས་ཀྱི་སྐྱད་དང་ཡི་གེར་མཐོང་ཚུང་དང་བརྟུས་བཅོས་ཚད་མེད་ཀྱི་གཏམ་ཞིག་
ཐལ་བ་རེད།

ང་ཚོ་ལ་འང་ང་ཚོའི་སྐྱད་དང་ཡི་གེར་མ་སྐྱུ་བའི་སྐྱུ་ལྷོ་མཁུ་ཞིག་ཡོད་ན་ཚོགས་མོང་
མཐའ་གཅིག་ཏུ་རྒྱ་གར་གྱི་སྐྱད་དང་སྐྱུ་གཤམ་དང་མ་སྐྱུ་དགོས་པའི་བཅའ་བཀའ་
སྲུང་གནང་བ་རེད།

ང་ཚོའི་རྒྱན་མིན་རིག་གནས་འདི་ལ་གདེང་འཛོག་དང་ཡིད་ཆེས་ཀྱིས་རྒྱན་
འཛིན་མི་གནང་བར་གཞན་མི་རིགས་ཀྱི་རིག་གཞུང་ལ་དབྱེ་ཞིབ་དང་བདམས་
གསལ་མེད་བར་རྒྱུར་ལེན་རིང་ལུགས་ལ་ཉ་ཅང་ཞེན་པའི་དབང་གིས་གདོད་མའི་
རིག་གནས་ལ་གོད་ཆག་སོག་ཡོད་པ་བསྟོན་མེད་པེ།

དུས་རབས་འདིའི་ནང་དུ་འཚར་ལོངས་བྱུང་བའི་གངས་ཅན་ན་གཞོན་སོ་མོས་
མི་རིགས་སེམ་འཇུག་གི་ལྷ་བ་ལ་ངོ་རྒོལ་དང་། རང་མི་རིགས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རིག་
གནས་ལ་རྒྱུང་སྐྱོབ་གནང་རྒྱུའི་རེ་བ་ཡོད།

ཁམས་སྤྱུལ་ཚོས་ཀྱི་ཉི་མས། དེང་སང་སྒྲོན་རྒྱལ་མཁའ་པལ་མོ་ཆེས་ལུང་ལྡན་
ཀྱི་སྐྱོར་བ་འིན་ཏུ་མང་པོ་ཁོ་ན་སྐྱོར་ཞིང་དེ་ཉིད་ཁོ་ན་སྒྲོན་བར་རྒྱུ་བ་ནི་ལེགས་པ་
མ་ཡིན་གསུངས་པ་བཞིན་ང་ཚོས་ཀྱང་ཚོས་ཀྱི་སྤྱི་ཅུལ་ངར་འདོན་བ་དང་། ཚོས་
མཐུས་ཚང་དགོས་པའི་ཆེད་དུ་སྤྲ་རྒྱན་རོབ་ཅེས་སྐོབ་སྐྱོང་དགོས་ཀྱི་མང་པོ་ཞིག་ཅི་
ཡང་མི་མཁོ་བ་ཡིན་ནོ།

སྤྱིར་སྤྱི་རྒྱན་ལ་གསུམ་ལས། ལུང་ལྡན་གྱི་རྣམ་བཞག་དང་། བྱ་དཀའ་བའི་
རྣམ་གྲངས་དང་། དབྱངས་སོགས་ངེས་པའི་བྱ་དཀའ་བ་བཤད་པས་སྐྱབས་འདིར་ང་
ཚོས་ལུང་ལྡན་གྱི་རྣམ་བཞག་ནང་ནས་བྱ་སྤྱོད་ལ་རྒྱུ་བ་རྒྱུང་བ་དང་སོན་ཡོད་པའི་ལུང་ལྡན་
ལ་སྐོབ་སྐྱོང་དགོས།

སྤྲ་རྒྱན་གྱི་མཚན་ཉིད་བཤད་པ་ཉི།

རྗོད་བྱེད་ཚིག་གང་དུ་ཡི་གེའི་གཞུགས་དང་སྤྲ་གདངས་སྟོན་རྗེས་ཡོད་མེད་

སོགས་མཚུངས་པར་སྐྱར་བ་ལས་ཚིག་སྐྱོར་མངོས་ཤིང་བརྗོད་བྱའི་དོན་ཡང་
འགལ་བ་དང་འབྲེལ་མ་ཆགས་པ་སོགས་མིན་པའི་སྐོར་ས་ལེགས་པར་སྟོན་ལུས་པ་
ཞིག་ལ་སྐྱ་རྒྱན་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །

དང་པོ་ཀང་པ་དང་པོའི་བྱང་ལྡན་གྱི་རྣམ་བཞག་བཤད་པ་ལ།

བྱང་ལྡན་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི།

མིང་གཞི་ཡི་གོ་གཅིག་པ་ཅམ་གྱིས་མི་ཚོག་པར། དབྱངས་གསལ། མཐའ་
བརྟེན། འདུལ་ཡིག་སོགས་ཆ་ཐམས་ཅད་ནས་མཚུངས་པ་སྟེ། ཡི་གོ་དུ་མའི་ཚོགས་
བཤམ་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་སྐྱ་གཟུགས་གཅིག་པ་ཞིག་སྐྱར་ཡང་བརྒྱས་པ་
ཞིག་ལ་ཟེད།

ཀང་པ་དང་པོ་ན་ཨོད་པའི་བྱང་ལྡན་གྱི་དབྱེ་བ་ནི།

དང་པོ་ལ་ཡི་གོ་བར་མ་ཚོད་གྱི་བྱང་ལྡན། བར་ཚོད་པའི་བྱང་ལྡན། ཚོད་ཅིང་མ་
ཚོད་པའི་བྱང་ལྡན་དང་གསུམ། ཐོག་མའི་བར་མ་ཚོད་པའི་བྱང་ལྡན་ལ་དབྱེ་ན་བཙོ་ལྷ་
ལས།

དང་པོ་ཀང་པ་དང་པོའི་ཐོག་མར་ཨོད་པའི་བྱང་ལྡན་ནི།

ཚིག་ཀང་དང་པོའི་ཐོག་མར་དབྱངས་གསལ་ཚོགས་པའི་མིང་། ལན་གཉིས་སུ་
བརྒྱས་པས་གཉིས་ཀའི་བར་དུ་ཡི་གོའམ་མིང་ཚིག་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཚོད་པ་ཞིག་
ལ་ཟེད། འོག་མ་ལ་འདིས་རིགས་འབྲེ་བས་ཤེས་པར་བྱའོ།

འདིའི་རྩ་བ་ནི་ར་ཚོས་གོ་སྐབ་དཀའ་སྟེ་དཔེར་ན། ལྷ་ལོ་ན་སྐྱེ་ན། །ཞེས་པ་ལྟ་
བུ་རེད། རོན་ཏུ་ཡི་གེ་རྒྱང་ལྡན་བར་མ་ཆད་པར་ལན་གཉིས་བརྒྱས་པ་ལ་གོ་ཡང་འདི་
བོད་སྐད་ལ་བསྐྱུར་བའི་སྐབས་སུ་རོན་བསྐྱུར་ལས་རྒྱང་ལྡན་དངོས་ཀྱི་ཁྱད་ཚོས་སྟོན་
མི་སྐབ་ལ། ལྷ་རི་བཞིན་ཏུ་སོན་མེད་པས་ལས་དང་པོ་ཚོ་ལ་སན་སོགས་དང་སྐབ་
འབྲས་འབྲུང་དཀའ་བས་རྩ་བའི་འབྲུ་འབྲེལ་ནི་བོད་གཞུང་གཞན་དག་ལ་གཞིགས།

གོ་རོན་དང་མ་སྐབ་པའི་དཔེར་བཞིན།

བོད་མཁས་པས།

ལྷེམ་ལྷེམ་ཤེམ་གྱི་ལྷུག་སྐབ་བརྒྱ་བྱིན་གྱི།
མཚོན་དང་བཅས་པར་མཚན་དཔེའི་འོད་རིས་རྣམས། །
ཚངས་ཚེན་ཡིད་གྱིས་བྲིས་འབྲེལ་མཚར་སྐྱབ་ཅན། །
རྩི་རྩི་དབྲངས་ཅན་མ་དེས་རྗེས་སུ་རྒྱངས། །

ཞེས་ཀྱང་བ་དང་པོའི་སོག་མར་ལྷེམ་ལྷེམ་ཞེས་རྒྱང་ལྡན་བར་མ་ཆད་པར་ཡོད་པ་
ལྟ་བུའོ། །ཚིག་དོན་ནི། ཤེན་ཏུ་སྐྱེ་ཞིང་ལྷེམ་པའི་ཤེམ་གྱི་ལྷུག་སྐབ་ནས་མཉེན་ལྷེམ་
ཅན་གྱི་ཤིང་ལ། བརྒྱ་བྱིན་གྱི་མཚོན་ཉེ་འཇའ་ཚོན་གྱིས་འབྲུང་བ་ལྟ་བུའི་མཛེས་སྐྱེའི་
མཚན་དང་དཔེ་བུད་འོད་གྱི་རི་མོ་རྣམས། ལྷ་ཚངས་པ་ཚེན་པོའི་ཡིད་གྱིས་བྲིས་པ་
དང་མཚུངས་པའི་མཚར་སྐྱབ་ཅན་དབྲངས་ཅན་ལྷ་མོ་ཁྲིད་གྱིས་བདག་རྗེས་སུ་
རྒྱངས་ཞེས་སོ། །

རང་གིས།

གསལ་གསལ་མཉམ་གཞག་འཆི་མེད་བུ་མོའི་འགྲམ། །

སྒོམ་པ་མཁུན་བཅའི་ཉི་གཞོན་འབྲུམ་འཕྲོས་བས། །

སྐྱ་གསུམ་འདབ་སྟོང་ཆེ་གཅིག་ལ་བཞད་སའི། །

སྟོན་དབྱངས་གཏེར་བརྒྱུར་གྲོམ་བའི་མི་ལར་འདུད། །ཞེས་ས་ལྷ་

བུལ། །

གཉིས་པ་རྐང་པ་གཉིས་པ་འི་ཐོག་མར་ཡོད་པ་རྒྱུར་རྟུན་ནི།

གོ་དོན་དང་མཐུན་པའི་དཔེར་བཞིན།

པོད་མཁས་པས།

ལྷ་རྒྱུན་སྡིུཅ་དཀར་པོའི་ཉ་སྐྱ་ད། །

སྟོན་སྟོན་ན་བའི་བདུད་ཅིར་འདོད་འཇོ་མཁན། །

དག་གི་དབང་མོས་ཡོངས་བརྟེན་མཁས་པའི་མགྲིན། །

དེ་མེད་ཤེས་གྱི་ཀུན་དགའ་ར་བ་བཞིན། །

ཞེས་རྐང་པ་གཉིས་པའི་ཐོག་མར། སྟོན་སྟོན་ཞེས་པའི་རྒྱང་ལྷན་བར་མ་ཚོད་ཏུ་
ཡོད་ས་ལྷ་བུལ། །ཆིག་དོན་ལྟེ། རྗེ་པོད་མཁས་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་སྐྱ་རྒྱུན་གྱི་དཔེར་
བཞིན་འདི་ལྟེ་སྡིུཅ་དཀར་པོའི་པི་མང་གི་གཟུགས་སུ་བཀོད་དེ། དེ་ལས་རྒྱུང་བའི་
སྟོན་ཆིག་ཤིན་ཏུ་མཛེས་ཤིང་སྟོན་པ་ན་བའི་བདུད་ཅིར་འཇོ་མཁན་ཁོ་པོ་ལྟེ། དག་
དབང་རྣམས་ལྷ་ལྷོ་དབྱངས་ཅན་མས་དགེས་བཞིན་རྗེས་སུ་བརྒྱུད་བ་སྟེ། ལྷ་མོ་རྒྱུན་ཏུ་
བཞུགས་སའམ་དེའི་བརྟེན་ས་བདག་གི་མགྲིན་པའི་ལམ་ལྟེ། དེ་མ་མེད་པའི་ཤེས་གྱི་
ཁང་བཟང་ལྷར་མཛེས། ཞེས་སོ། །

རང་གིས།

སྒྲུབ་པ་ལ་མཚོན་ཆ་བཟང་པོ་དཀར་ལས་འབྲུངས་ལ། །
འཇུག་པ་ལ་སྒྲུབ་པ་ལ་བཞུགས་པ་གཞི་ཡི་སྒྲུབ། །
སྒྲུབ་པའི་སྲིད་མོ་ཡིད་ཀྱི་སྒྲུབ་ཀྱི་ལས། །
རིན་ཆེན་སྒྲུབ་པ་ལས་སྒྲུབ་པ་ལ་བྱེད་པ་གཞི་ལ། ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གསུམ་པ་རྟེན་པ་གསུམ་པ་འདི་ཚོ་ག་མང་ཡོད་པའི་རྒྱུད་ལྡན་ཞི།

གོ་དོན་དང་མ་ཐུན་པའི་དཔེ་བཞེད།

པོད་མཁས་པས།

ཤེས་བྱའི་རྗེས་སོང་ནམ་དུས་ལྡངས་པའི་མཁའ། །
ཚོས་ཚུལ་རྟོགས་ལྡན་སྒྲིབ་སྲུང་ཅན་དབྱུང་བ། །
དེར་དེར་ལེགས་པ་བཤད་ལྟ་ཡི་དུས་རྒྱུ་རྟེན། ¹
ཚོས་པས་རྣམ་པོར་ལྡན་ཉིད་དུ་བྱེད། །

ཅེས་རྟེན་པ་གསུམ་པའི་རྟོག་མང་དེར་དེར་ཞེས་རྒྱུད་ལྡན་བར་མ་ཚོད་པ་ལྟ་
བུའོ། །

ཚིག་དོན་ནི། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྗེས་སུ་སོང་བ་སྟེ་ཤེས་བྱའི་གནས་ཀྱི་ལས་
ནམ་པར་དུས་པའི་སྒྲོ་གྲོས་ཀྱི་ཚུལ་ལྡངས་པ་ནི་ནམ་མཁའི་གསུམ་སྒྲུབ་སྲུང་བཞེད།
ཚོས་ཀྱི་ཚུལ་ཉེ་སྒྲིབ་སྲུང་གི་ལས་ནས་ཚུལ་འདི་ལྟ་བུའི་བསྟོན་ཚིག་སྒྲུབ་པ་ལ་འཇུག་པ་
ནི། རྟོགས་ལྡན་སྒྲིབ་སྲུང་གི་གསུམ་སྒྲུབ་སྲུང་བཞེད། ཚིག་སྒྲུབ་ཞེང་མཛེས་པའི་སྒྲིབ་སྲུང་

1 དུས་རྒྱུ་རྟེན་ལྟ་ཡི་རྟེན་ཉིད་དུ་བྱེད།

གྱི་ལམ་ནས་སྐྱོད་བྱངས་ལྷ་མོ་དབྱངས་ཅན་མའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་ལ་
བསྟོད་པའི་སྣོན་ཚིག་གི་ལེགས་བཤམ་མཛད་ཏུ་བྱུང་བ་འདི་ནི། ལྷ་ཡི་རྩ་སྟེ་འདུག་སྐྱའི་
གཟུགས་སུ་བཀོད། བསྟོད་ཚིག་དབྱངས་འདི་ཐོས་པ་ལས་ལྷ་ས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྩ་བ་
དོན་ལྡན་བྱེད་པ་སྟེ། ཐོས་པའི་ཕན་ཡོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་ཞེས་
སོ། །

རང་གིས།

སློབ་ལོས་ཐོང་ཏུ་བཀམ་པའི་མགྲིན་རྒྱན་མཚོག།
སྣོན་ཚིག་བརྒྱ་རྒྱ་གའི་སྟེང་བ་འདི། །
མཚར་མཚར་སྐྱེ་དགུ་གཙུག་ལག་དོན་གཉེར་པ། །
རྣམ་བཟང་མགྲོན་པོ་འདུག་ན་སྐྱེས་སུ་འབྱུང། ། ཞེས་པ་ལྷ་བུའོ། །

བཞི་པ་རྟེན་པ་བཞི་པ་འདི་ཚོ་ལ་མཛད་ཡོད་པ་འདི་རྒྱུད་ལྡན་ཅི།

གོ་དོན་དང་མ་སྣོན་པའི་དཔེར་བརྗོད།

ཐོད་མཁས་པས།

མེ་ཏོག་འབྲས་བུའི་མཛོན་མཐོན་གྱི་བུའི། །
འཕྲི་ཤིང་བྱ་བས་ཡོངས་བསྐྱོར་རྒྱ་མཚོའི་འགམ། །
ཚངས་པའི་དྲང་སྟོང་བསམ་གཏན་ལ་ཆགས་པ། །
ཟེམ་ཟེམ་ལྷ་བྱེད་དབང་པོའི་རྣམ་འགྱུར་བྲལ། །

ཞེས་རྟེན་པ་བཞི་པའི་ཐོག་མར། ཟེམ་ཟེམ་ཞེས་རྒྱུད་ལྡན་བར་མ་ཚད་ཏུ་ཡོད་

བ་ལྟ་བུའོ། །ཚིག་དོན་ནི། མེ་ཉོག་དང་འབྲས་བུས་མངོན་པར་མངོས་པའི་ལྗོན་ཤིང་
དང་། འོར་བུ་འཁྲི་ཤིང་གི་བྱ་བས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བའི་རྫོ་སྤོགས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་
འབྲས་བུ་ནི་ཟ་དགའ་བའི་ཚལ་ན། ཚངས་པའི་དྲང་སྲོང་ཞེས་ལྟ་ཆེན་ཚངས་པ་དེ་དྲང་
སྲོང་གི་གཟུགས་སུ་བཀོད། དྲང་སྲོང་བསམ་གཏུན་ལ་ཆགས་ནས་སྤྲར་མི་ལྡང་བ་
བཞིན། ཚངས་པའི་མིག་གི་དབང་པོའི་རྣམ་འགྲུར་གཞན་གྲུལ་བ་སྟེ། རྫོ་སྤོགས་རྒྱ་
མཚོ་ཆེན་པོར་བསྐྱལ་བའི་བར་དུ་མི་ངོམས་ཞེས་སོ།

། ཚིགས་བཅད་འདི་ནས་བཟུང་དབྲངས་ཅན་ལྟ་མའི་ཞིང་ནི་ཟ་དགའ་བའི་ཚལ་
ཞེས་བུ་བའི་རྟེན་ལ་བསྟོད་བ་ཡིན། །

རང་གིས།

སྣ་ཚོགས་ལས་དབང་བོར་གྱིས་བྲིས་པའི་ཤུལ། །
མ་འདྲེས་སྦྱིད་སྦྱལ་ཚོན་མདངས་རབ་བཟ་བའི། །
དེགས་བུག་ལོང་ལྷུང་སྐྱུ་མའི་བརྟན་ཡོལ་འདི། །
མང་མང་སེམས་ཉིད་འཇུག་པའི་ཡོ་ལང་ཅམ། ། ཞེས་བ་ལྟ་བུའོ། །

ལྷ་པ་ཚིག་རྒྱུ་ལཱ་དང་མོ་དང་གཉིས་པའི་ཚོག་མང་ཡོད་པའི་
རྒྱུད་ལྗན་ཞི།

གོ་དོན་དང་མ་ཐུན་པའི་དབང་བཅོད་ནི།

མོད་མཁས་བས།

ཡིང་ཡིང་འབྲུར་ཞིང་ལྷིང་བའི་འདབ་ཆགས་ལྷ། །

ལྷར་ལྷར་མཐིན་པའི་སྲིད་ལུ་བརྒྱུད་མཁས་ཀླམས། །
འི་མའི་འཇིག་རྟེན་ལས་བཞིན་སྐྱེས་བཟང་གི། །
ན་བ་བདུད་ཚིའི་ཁང་བར་སྐྱབ་ལ་གྲེལ། །

ཞེས་ཀྱང་པ་དང་པོ་དང་། གཉིས་པའི་ཐོག་མར། མིང་མིང་དང་། ལྷར་ལྷར་ཞེས་
ལྷར་སྐྱབ་བར་མ་ཆད་དུ་ཡོད་པ་ལྟ་བུའོ། །ཚིག་དོན་ནི། འཕྱུར་སྲིད་གིས་ཚེན་པའི་ལུ་
དང་བྱེད་ལུ་ཚོགས་ཀྱིས་རང་རང་གི་སྐད་སྟུན་བར་སྐྱོག་པའི་མཐིན་པ་ནི། སྲིད་
ལུ་འཇིག་རྟེན་སྲིད་པའོ་དེ། དེ་བརྒྱུད་བའམ་འཕྱུད་པ་ལ་མཁས་པའི་ལྷ་ཀླམས། འི་
མའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་རྒྱུད་མངས་བརྒྱུད་པའི་སྐྱེད་བྱུངས་རི་ལྟ་བུ་བཞིན། འདིས་ལྷར་
སྐྱེས་བཟང་དག་གི་ན་བར་སྐྱབ་པའི་བདུད་ཚིའི་འཇོ་སའི་ཁང་བར་སྐྱབ་ལ་གྲེལ། ཞེས་
སོ། །

རང་གིས།

དུང་དུང་བཞུག་པ་ཤེལ་དཀར་མེ་མོང་ངོས། །
སྐྱང་སྐྱང་འཆར་བའི་ཡིད་གཟུགས་ལོགས་ཀྱི་བྱད། །
བརྗོན་མེད་སྲིད་པའི་རྒྱུད་གིས་བདས་ན་ཡང་། །
འདས་སོང་སྐྱོས་རྒྱའི་རི་མོ་འདི་ན་གསལ། ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ལྷག་པ་ཀྱང་པ་དང་པོ་དང་གཉིས་པའི་ཐོག་མར་ཡོད་པའི་ལྷར་སྐྱབ་ནི།

གོ་དོན་དང་མཐུན་པའི་དཔེར་བརྗོད།

པོད་མཁས་པས།

སྒྲིབ་སྒྲིབ་གདེངས་ཅན་དབང་པོའི་འོད་ཚོགས་ཀྱིས། །
ཀུན་ཏུ་གསལ་བར་བྱས་པའི་ཡིད་བཞིན་མཚོ། །
ཆེམ་ཆེམ་རྒྱལ་གྱི་ཟེགས་མ་འཕྲོ་བ་རྣམས། །
སྤྱ་ཉིག་དོ་ཤལ་ཐག་པ་ཆད་པ་བཞིན། །

ཞེས་རྒྱུ་དང་དང་པོ་དང་གསུམ་པའི་ཐོག་མར། སྒྲིབ་སྒྲིབ་དང་། ཆེམ་ཆེམ་
ཞེས་པའི་རྒྱང་ལྗན་བར་མ་ཆད་དུ་ཡོད་པ་སྣ་བུའོ། །

ཆོག་དོན་ནི།

སྤྱི་རྒྱལ་པོའི་གཟི་འོད་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་ཀུན་ཏུ་གསལ་བར་བྱས་པའི་རྒྱ་མཚོ་
ཚེན་པོ་རྒྱལ་གྱི་རྒྱའི་ཟེགས་མ་འཕྲོ་བ་ནི། སྤྱ་ཉིག་བསྟར་ལ་བརྒྱས་པའི་དོ་ཤལ་གྱི་
ཐག་པ་ཆད་དེ་སྤྱ་ཉིག་རྣམས་ཕྱོགས་ཕྱོགས་སྤྱ་འཕྲོ་བ་སྣ་བུར་མཛེས། ཞེས་སོ། །

རང་གིས།

ལྗང་ལྗང་གཡུ་ཡི་ནགས་ཚལ་དར་བའི་སྐྱོད། །
རང་བྱུང་གོར་མ་ལོར་བུའི་སྤྱིང་ཁང་བྱ། །
སྒྲིབ་སྒྲིབ་རྒྱུད་མངས་བརྒྱུད་པའི་འདབ་ཆགས་བྱས། །
ལུན་ཚོགས་བས་མཐར་ཤེས་བས་སྐྱབ་ལ་བྲེལ། ། ཞེས་པ་སྣ་བུའོ། །

བརྒྱན་པ་རྒྱན་པ་དང་པོ་དང་། བཞི་པའི་ཐོག་མར་ཡོད་པའི་རྒྱང་ལྗན་ནི།

གོ་དོན་དང་མ་སྒྲིབ་པའི་དཔེར་བརྗོད།

པོད་མཁས་པས།

འཇུག་འཇུག་སྐྱོ་སྐྱོ་རྒྱུ་རྒྱུ་བ་དང་། །
ཟེམ་ཟེམས་རྒྱ་སྐྱར་ཕྱང་པོར་འཇུག་འཇུག་པའི། །
ཡིད་བཞིན་མཚོ་དང་སྟོན་དུས་དག་པའི་མཁའ། །
གསལ་གསལ་འབྱེད་ཚོས་མཚོ་དམན་གནས་གྱིས་དབྱེ། །

ཞེས་རྒྱུ་བ་དང་པོ་དང་བཞི་པའི་ཚོག་མར། འཇུག་འཇུག་དང་། གསལ་
གསལ་ཞེས་པའི་རྒྱུ་ལྷག་བར་མ་ཚད་དུ་ཡོད་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཚིག་དོན་ནི།

རྒྱ་མཚོ་ཚེན་པོ་འཇུགས་པའི་རྒྱ་བས་སྐྱོ་ཞེད་ནི་ནམ་མཁའི་རྒྱ་བར་འཇུག་པ་དང་།
རྒྱ་བས་གྱི་ཟེམས་མ་སྟོགས་སུ་འཇོར་བ་ནི་ནམ་མཁའི་རྒྱ་སྐྱར་དུ་འཇུག་པ་སྟེར་བའི་
རྒྱ་མཚོ་དང་། སྟོན་དུས་གཡེལ་དག་ཅིང་གསལ་བའི་ནམ་མཁའ་གཉིས་ཡངས་ཤིང་
རྒྱ་ཚེ་བ་དང་། མདངས་སྟོན་གྱི་མཚེས་སུ་གཡེལ་པ་སོགས་གྱི་སྟོན་པ་ལ་ཚུན་
མཚུངས་ཀྱང་། དཔེ་དོན་གྱི་འབྱེད་ཚོས་སམ་ཁྱུང་བར་ནི། ནམ་མཁའ་སྟེར་དང་། རྒྱ་
མཚོ་ཚོག་དུ་གནས་པས་བརྟེན་སའམ་གནས་ས་མཚོ་དམན་གྱི་སྟོན་པ་སོ་སོར་དབྱེ་
ཞེས་སོ། །

རང་གིས།

སེམ་སེམ་དེ་བཞིན་རྩ་ཡབ་དཀར་པོ་ཡིས། །
རབ་སྐྱེས་ནགས་གྱི་བུ་མོའི་མགྱིན་སྐྱེ་སྟེ། །
ལྷན་ཅིག་དེ་མེད་བདུད་ཅི་སྐྱེ་ལྷན་མ། །
དཀར་དཀར་ཤེས་གྱི་ཞུན་མ་དེའ་དང་མཚུངས། ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བརྒྱད་པ་རྒྱུ་པ་གཉིས་དང་གསུམ་པའི་རྫོག་མར་ཡོད་པའི་བྱང་ལྡན་ཞི།

གོ་དོན་དང་མ་སྒྲུབ་པའི་དཔེར་བཟོད།

པོད་མཁམས་པས།

དལ་བུ་རྒྱུ་གིས་འཇུ་མ་པའི་བོ་རྒྱལ་ས་སྤོང་། །

ཆིལ་ཆིལ་གཡོ་བཞིན་བསྐྱུར་བས་ལུས་གཤེར་བ། །

སྒྲུབ་སྒྲུབ་མ་གྲིན་པའི་རྩ་རྩ་ཁོར་ཡུག་ཏུ། །

རྒྱུང་མཁམས་ལྷ་བྱ་འབྲུམ་གྱིས་ཉེ་བར་བསྟེན། །

ཞེས་རྒྱུང་པ་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པའི་རྫོག་མར། ཆིལ་ཆིལ་དང་། སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཞེས་
པའི་བྱང་ལྡན་བར་མ་ཆད་ཏུ་ཡོད་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཆོག་དོན་ནི།

རྒྱུང་གིས་དལ་བུར་བསྐྱོད་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་གི་སྤོང་བ་གཡོ་བའི་འཇུ་མ་པའི་
ཐོག་ས་མ་འཇོར་བ་ལས། ལུས་ཡོངས་རྫོགས་གཤེར་བའམ་བྲན་བར་བྱས་བ། མ་གྲིན་
བར་སྒྲུབ་པའི་རྒྱ་དབྱེས་སྤོགས་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་ཏུ་སྐྱོག་པའི་རྩ་བུ་འབྲུམ་གྱིས་རྩིང་བུ་
ལ་ཉེ་བར་བསྟེན་ཞེས་སོ། །

རང་གིས།

ཆོག་ས་བྱུག་ཞེན་པའི་ཐང་ཆེན་འབྲུམ་ས་གྲས་པར། །

པར་པར་འབྲུམ་ས་པའི་རིག་པ་ཚོལ་རྒྱུང་འདི། །

ཡང་ཡང་སྐྱིད་སྐྱུག་སོ་ཁར་མང་བརྒྱུད་ཀྱང་། །

ད་དུང་སྤོང་པའི་ཁོལ་པོར་གྱུར་འདི་སྐྱོ། ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དབྱ་བ་རྒྱུ་བ་གཉིས་བ་དང་བཞི་བ་ལྷོ་གཞུང་ཡོད་པ་ལྱུང་ལྷན་གྱི།

གོ་དོན་དང་མ་ཐུན་པའི་དཔེར་བརྗོད།

བོད་མཁས་པས།

གསེར་གྱི་ཁུ་བས་བྲན་པའི་འོད་གྱི་རྒྱ་བས། །

འབྲིལ་འབྲིལ་འབར་བའི་བརྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། །

བྱུང་རི་ཀ་ལྷན་པ་ལྷན་སོགས། །

འགྲིག་འགྲིག་ཚར་བྱ་དང་ར་བས་ཀྱན་ནས་བརྒྱན། །

ཞེས་རྒྱུ་བ་གཉིས་བ་དང་བཞི་བའི་ཐོག་མར། འབྲིལ་འབྲིལ་དང་། འགྲིག་
འགྲིག་ཅེས་པའི་བྱུང་ལྷན་བར་མ་ཆད་བྱ་ཡོད་པ་ལྷན་བྱུང་། །

ཆོག་དོན་ནི།

གསེར་གྱི་ཁུ་བ་སྟེ་ཁ་དོག་སེར་པོས་བྲན་བའམ་བྱུགས་པའི་འོད་གྱི་རྒྱ་བས་
འབྲིལ་ཞེས་འབར་བའི་མེ་ཉོག་བརྒྱ་དང་། བྱུང་རི་ཀ་དང་། ལྷན་སོགས་མེ་ཉོག་
ཚར་བྱ་དང་ར་བ་དག་གིས་སྟོགས་ཀྱན་ཏུ་རྒྱན་ཞེས་སོ། །

རྗེ་བཙུན་མི་ལས།

སྐོས་མོ་བཙུན་བཟང་མོའི་ལྷ་བ་འདི། །

མཐོ་མཐོ་འབྲ་ཡང་གཏད་སོ་མེད། །

འཁོར་བ་སྐྱུག་བསྐྱུལ་གྱི་ཁྲིམ་ཐབ་འདི། །

འཐད་འཐད་འབྲ་ཡང་སྐྱུག་བསྐྱུལ་མང། །ཞེས་དང་།

རང་གིས།

དམྱའི་འདུལ་མ་བཟུགས་འབྲེལ་ཁ་བའི་རི། །
 མཐོ་མཐོ་སློན་གྱི་ལྷིང་ཀར་རབ་མངོན་པའི། །
 སློན་བཏུན་མཆེད་ལྗེའི་གངས་དཀར་མཐོང་བའི་ཚོ། །
 ལྷང་ལྷང་རས་བ་དཀར་པོ་ཐོལ་གྱིས་དྲུ། །

། ༡༠༠ ལའོའི་རྗེ་བཏུན་སྐྱབ་གནས་མཇལ་སྐོར་ཆེད་དུ་རོང་ཤར་ལ་བསྐྱོད་དུས་སུ་ཕོན་
 ཏུ་མཐོ་བའི་སློབ་ཞེས་པའི་ལ་ཁ་ནས་ལྷ་སློན་བཟུ་ཕེས་ཆེ་རིང་གངས་གྱི་རི་པོ་བཞིན་ཅིང་ཆུ་ཕེལ་
 རང་མདོག་མཆེར་བ་དེ་འདྲའའཕྱིན་སྐོར་ནས་མཇལ་བའི་སྐྱབས་སུ་རྗེ་བཏུན་མི་ལ་རས་ཆེན་དབང་
 མེད་དུ་བྱལ་བའི་ཚོར་ཕེས་ད་དུང་སྲུང་བཞེན་གསལ་དུས་སུ་གྲིས་བ་ཡིན། སློབ་ལ་ཞེས་པའི་རི་འདི་
 རྗེ་བཏུན་ལྷ་མ་ཐར་ནང་དུ་རས་ཚུང་བ་ལོ་རོ་ལ་སྐྱ་མཚམས་ལ་བཞུགས་དུས་རྗེ་བཏུན་འདས་པའི་
 མཚན་མ་ཤར་བས་མོས་གྲས་ལྷ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷོན་པས་དེར་རིང་གིན་གྱི་སོ་
 མཚམས་སློབ་ལའི་ཚེ་མོར་ཉི་མ་ཚེ་ཤར་ལ་ཕེབས། དེར་ཚུང་ཟད་བཞུགས་པས། ལམ་མཁའ་དང་
 བར་སྐྱང་རི་མགོ་ས་གཞི་ཐམས་ཅད་ལྷས་བཟང་པོས་གང་བའི་གཟིགས་མོ་མཐའ་ཡས་བ་བྱུང་བས་
 ལུགས་སློབ་དང་། སློབ་གཉིས་ཀ་བྱུང་ཞེས་གསུངས་སའི་རི་དེ་དང་། མཚན་གྱ། །

བཏུ་བ་རྒྱུ་ལ་གསུམ་ལ་དང་བཞི་བའི་ཐོན་མར་ཡོད་ལ་འི་བྱུང་ལྷན་ནི།

གོ་དོན་དང་མཐུན་པའི་དཔེར་བཞིན།

པོད་མཁས་པས།

དཔལ་གོས་རལ་བ་དོམ་པའི་མཚར་སྐྱག་དང་། །

དེ་བསྐྱེད་ཞེས་པོས་གཙུག་པ་བྱུང་བའི་ལྷ། །

ཟེར་ཟེར་སྟོན་པའི་སྐྱེ་ལེན་འདབ་མ་བྱུང། །

མིང་མིང་གཡོ་ཟེར་འཕྱུར་བས་སྐྱེས་ཅེན་ལོ། །

ཞེས་རྟེན་པ་གསུམ་པ་དང་བཞི་པའི་ཚོག་མར། ཟེར་ཟེར་དང་། མིང་མིང་ཞེས་
པའི་བྱུང་སྐྱོན་བར་མ་ཚད་དུ་ཡོད་པ་ལྷ་བྱུའོ། །

ཚིག་དོན་ནི།

དབལ་གོས་ནི་མེ་ཉོག་སྐྱིད་མིང་། རལ་བ་ནི་གེ་སར་ཉེ། མེ་ཉོག་གི་གེ་སར་རབ་
ཏུ་དོམ་པའི་མཚར་སྐྱུག་ཅན། གཙུག་པ་ནི་འཁྲོག་པོར་བྱས་པ་ལ་འཇུག་པས། དེ་ནི་
བྱུང་བ་འཁོར་བའི་ཚེ་མེ་ཉོག་གི་དེ་ཞེས་པས་བྱུང་བ་རྣམས་ཐད་ཀར་འཕྱུར་བའི་བྱང་
པོའི་ལམ་གཙུག་ཉེ། འཁྲོག་པོར་ལྡིང་འཁོར་བརྒྱབ་པའམ་སྐྱེད་ཡང་དང་ཡང་དུ་བརྒྱ་
ལ་འཁོར་བའི་བྱུང་བའི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱིས་སྟོན་པའི་དབྱུངས་སྐྱོག་བཞིན་གཤོག་པའི་
འདབ་མ་བྱུང་གཡོ་བཞིན་འཕྱུར་ཞིང་ཅེན་པའི་དགའ་སྟོན་ལ་འགྲན་ཞེས་པའོ། །

རང་གིས།

མེས་དཔོན་སློ་རྒྱས་གསེར་གྱི་འཕྲུལ་ཐག་གིས། །

ལེགས་བྱངས་ཚོས་སྲིད་འདོད་འཇོ་ཡིད་བཞིན་དབང་། །

བཅན་བཅན་སྲིད་དབང་སྐྱེར་གཙོད་འབྱུང་པའི་ལག། །

དེང་དེང་སྐྱོབ་པས་གངས་ལྗོངས་སྐྱོང་ལ་ཉེ། ། ཞེས་པ་ལྷ་བྱུའོ། །

བརྟུ་གཅིག་པ་མེད་ཀྱི་ལྷན་པའི་ལུགས་ཀྱི་མོན་པའི་ལོད་པའི་རྒྱུ་ལྷན་གྱི།

གོ་དོན་མ་ཐུན་པའི་དཔེ་བརྗོད།

པོད་མཁམ་པས།

འཁྲོག་འཁྲོག་མ་གྲིན་པ་ཤོག་པའི་ཕྱི་མིག་གིས། །

ཡང་ཡང་དུལ་བར་བལྟ་བའི་རི་དྲགས་མོ། །

འཇམ་འཇམ་རྩ་ལྗང་མལ་ན་སྤྱ་གྱུར་བཅས། །

བག་པེབས་དྲངས་པའི་མཚོ་ལ་ལྷ་གཟུགས་བཞེན། །

ཞེས་ཀྱང་པ་དང་པོ་གསུམ་གྱི་མོན་པར། འཁྲོག་འཁྲོག་ཡང་ཡང་། འཇམ་འཇམ་
ཞེས་པའི་རྒྱང་ལྷན་བར་མ་ཆད་དུ་ཡོད་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཚིག་དོན་ནི།

མ་གྲིན་པ་འཁྲོག་སྟེ་དོགས་ཚོན་ཉམས་ཀྱིས་ཡང་ཡང་དུ་ཕྱི་མིག་གིས་དུལ་བར་
ལྟ་བའི་རི་དྲགས་མོ་ནི། འཇམ་ཞིང་མཉེན་པའི་རྩ་ལི་མལ་ན་སྤྱ་གྱུར་དང་བཅས་བག་
ཡངས་སུ་འདུག་པ་དེ། དྲངས་པའི་མཚོ་ནང་ལ་ལྷ་བའི་གཟུགས་བརྟན་ཤར་བ་བཞེན་
དུ་མཛེས་ཞེས་སོ། །

རང་གིས།

གཟར་གཟར་མཚོ་བརྗོད་ས་འཛིན་ལྷན་པའི་མགུལ། །

ལྷང་ལྷང་སྟན་པའི་དབྱངས་ལྷན་དཔ་འགོ་མ། །

ཚིལ་ཚིལ་བསིལ་དཀར་རྒྱ་བས་ཀྱི་ཕྱིང་བ་ནི། །

དཀར་མཛེས་སུ་ཉིག་ཐག་པ་ཆད་དང་མཚུངས། ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བརྒྱ་གཉིས་པ་རྒྱ་པ་རྒྱ་པ་གཉིས་དང་བཞི་པ་འི་རྒྱ་པ་ལྷག་པ་ལོ་དེ་པ་འི་
རྒྱ་པ་ལྷག་གི།

གོ་དོན་དང་མཐུན་པའི་དཔེ་བརྗོད།

པོད་མཁས་པས།

འབྲེལ་འབྲེལ་མདངས་འོད་འབར་བའི་སྐྱོ་ཚོགས་རྣམས། །
མཛེས་མཛེས་རྒྱལ་པོར་བྱས་པའི་གདུགས་མཚར་པོ། །
བསྐྱོར་བའི་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བའི་ལྷན་དགའི་མིག།
ཡིང་ཡིང་ཆར་སྐྱེན་སྐྱེན་པོའི་དབྱུང་ལ་བསྟུ། །

ཞེས་རྒྱ་པ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་མར། འབྲེལ་འབྲེལ་དང་། མཛེས་མཛེས་ཞེས་
དང་། རྒྱ་པ་བཞི་པའི་ཐོག་མར་ཡིང་ཡིང་ཞེས་པའི་རྒྱ་པ་ལྷག་བར་མ་ཆད་དུ་ཡོད་པ་
ལྟ་བུའོ། །

ཚིག་དོན་ལ།

བཀྲ་ག་མདངས་ཀྱི་གཟེ་འོད་རབ་ཏུ་འབར་བའི་མཐུག་སྐྱོ་རྣམས་མཛེས་ཤིང་
རྒྱལ་པོར་གདུགས་མིགས་པ་ལྷ་བྱུར་འོམ་པའི་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བའི་ལྷན་དགའ་དགའ་བའི་མིག་
གིས་ཆར་སྐྱེན་སྐྱེན་པོའི་དབྱུང་ལ་བསྟུ་ཞེས་སོ། །

རང་གིས།

མཁས་མཁས་ཐོས་པའི་མཐུང་རྒྱ་མ་བཅད་ཅིང་། །
ཟབ་ཟབ་རིག་པའི་སྤང་གནད་མི་ཤེས་པའི། །
སྐྱོབས་པ་ཁོ་ནས་བཟེ་བའི་གསུང་སྐྱེས་རྣམས། །

མང་མང་ཤེས་བྱའི་གནས་ལ་བརྩོན་ན་ལེགས། ། ཞེས་བ་ལྟ་བུའོ། །

བརྟུ་གཞུམ་པ་རྐང་པ་དང་པོ་དང་། ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་ཚོག་མར་ཡོད་པའི་
རྒྱུ་ལྷན་ནི།

གོ་དོན་དང་མ་ལྷན་པའི་དཔེ་བརྗོད།

བོད་མཁས་པས།

ལྷང་ལྷང་འབྲུང་ཁུག་རྫོགས་པ་མགྲིན་པའི་སློ། །

དལ་གྱིས་འཐེན་པའི་ཁུ་བྲུག་བྱ་མའི་ཚོགས། །

ལྷང་ལྷང་མཁྲད་ལོ་མའི་གོས་གྲོན་པའི། །

ལྷེ་ལྷེ་འབྲི་ཤིང་གཞོན་རུང་འབྲུད་ལ་དགལ། །

ཞེས་རྐང་པ་དང་པོའི་ཚོག་མར། ལྷང་ལྷང་ཞེས་དང་། ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་ལྷང་ལྷང་
ལྷེ་ལྷེ་ཞེས་པའི་རྒྱུ་ལྷན་བར་མ་ཆད་དུ་ཡོད་པར་ལྟ་བུའོ། །

ཚིག་དོན་ནི།

འབྲུང་ཁུག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་མགྲིན་པའི་སློ་དབྱེངས་དལ་གྱིས་འཐེན་པའི་
ཁུ་བྲུག་གི་ཚོགས། རིན་པོ་ཆེ་མཁྲད་ཀྱི་མདངས་དང་ལྷན་པའི་ལོ་མའི་གོས་གྲོན་ཏེ།
འབྲི་ཤིང་གཞོན་རུང་སྟེང་ན་མཛེས་ཞེས་སོ། །འབྲུད་ཅེས་པ་རབ་བཏགས་ཀྱི་ཚིག་
ཡིན།

རང་གིས།

འཇམ་འཇམ་སྤྲང་ཆར་སིལ་མ་རེ་རེ་བཞིན། །

དབྱིག་འཛིན་བྱ་མེད་འགྲམ་བར་ལྷུང་བ་ཡི། །
མཛེས་མཛེས་མེ་ཏོག་གྲེའུ་འཁྲུངས་སོ་ཞེས། །
སྙན་སྙན་འཛོལ་མོས་རྒྱང་སྐྱེ་ལེན་བ་བཞིན། ། ཞེས་བ་ལྷ་བྱའོ། །

བརྩུབ་ཞི་བ་རྒྱང་བ་སྐྱི་མ་གསུམ་གྱི་ཐོག་མར་ཡོད་པའི་རྒྱང་ལྷན་ནི།

གོ་དོན་དང་མ་ཐུན་བའི་དབང་བཟོད།

བོད་མཁས་པས།

ཚན་དན་ཨ་ཀ་རུ་སོགས་བཟང་བོའི་དྲི། །
འཐུལ་འཐུལ་སྟོགས་ཀྱི་སྐྱང་བོའི་འགྲམ་བ་ལ། །
མཛེས་མཛེས་ཐིག་ལེར་དགོད་པའི་དྲི་བཞོན་རྣམས། །
ཁོར་ཁོར་རིག་འཛིན་དགའ་བའི་ནགས་དེར་རྒྱ། །

ཞེས་རྒྱང་བ་སྐྱི་མ་གསུམ་གྱི་ཐོག་མར། འཐུལ་འཐུལ་དང་། མཛེས་མཛེས། ཁོར་
ཁོར་ཞེས་པའི་རྒྱང་ལྷན་བར་མ་ཆད་ཏུ་ཡོད་བ་ལྷ་བྱའོ། །

ཆོག་དོན་ནི།

སྐྱང་བོ་ཆེ་གཙུག་གི་སྟོས་བྱམ་ལས་བབས་པའི་འགྲམ་ཆང་ལས། ཡིད་ཏུ་འོང་
བའི་དྲི་ཞེས་པོར་ལྷང་བའི་ཕྱིར་ན། ཚན་དན་དང་ཨ་ཀ་རུ་སོགས་ཀྱི་དྲི་བཟང་བོ་དེ་
སྟོགས་ཀྱི་སྐྱང་བོ་ཆེའི་འགྲམ་བ་ལས་མཛེས་པའི་ཐིག་ལེ་ལྷ་བྱང་ཆགས་པའི། དྲི་ཡི་
བཞོན་བ་སྟེ། རྒྱང་འདི་ནི་རིག་པ་འཛིན་བ་རྣམས་དགའ་བའི་ནགས་ཆོལ་ཏུ་རྒྱ་ཞེས་སོ། །

རང་གིས།

རྒྱལ་ཡུམ་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་མའི་ལང་ཚོ་ནི། །
དམར་དམར་བརྒྱ་རྒྱ་གའི་སྐྱེན་པོ་ལ། །
སེར་སེར་ཉི་འོད་སྣོད་གིས་འབྱུང་བཞིན་མཛེས། །
མཚོག་མཚོག་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ་བའི་ལྷ་རྒྱ་ནི། ། ཞེས་བ་ལྷ་བུ་ལོ། །

བཙོ་ལྷ་བ་རྒྱུད་བ་བཞི་གའི་ཐོག་མར་ཡོད་བ་རྒྱུད་ལྡན་ནི།

གོ་དོན་དང་མ་སྐྱེན་པའི་དཔེ་བཅོམ་དུ།

བོད་མཁས་པས།

མཚར་མཚར་འཕགས་པའི་ཞིང་གི་མེ་ལོང་དུ། །
དུང་དུང་དད་པའི་ཡིད་དོར་ཤར་བའི་ལྷ། །
མཛེས་མཛེས་མཚན་དཔེའི་སྐྱེ་མཚེད་རྫོགས་པའི་ཞལ། །
ཡང་ཡང་བལྟ་བར་འཚལ་ལོ་དབྱེངས་ཅན་ལྷ། །

ཞེས་རྒྱུད་བ་བཞི་གའི་ཐོག་མར། མཚར་མཚར་དུང་དུང་། མཛེས་མཛེས། ཡང་
ཡང་ཞེས་པའི་རྒྱུད་ལྡན་བར་མ་ཚད་དུ་ཡོད་བ་ལྷ་བུ་ལོ། །

ཚིག་དོན་ནི།

དེ་ལྷ་བུའི་འཕགས་པའི་ཞིང་མཚོག་མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་སྣང་སྣོད་ཡེ་ཤེས་
གྱི་རང་བཞིན་ཅན་དེ་མེ་ལོང་གི་གཟུགས་སུ་བཀོད། རང་གི་དད་པའི་ཡིད་དོར་ཤར་
བའི་ལྷ་མའི་སྐྱེ་མཚེད་ལྷ་ན་སྐྱེག་བ་དེ་མེ་ལོང་ནང་གི་ཤིན་ཏུ་གཟུགས་བརྒྱན་གྱི་
གཟུགས་སུ་བཀོད་བ་ཡིན་ཀྱང་། ཚིག་ཐེན་ལ་མ་ཐོན་པས་འཕགས་ལ་གོ་དགོས། དེ་

འདྲའི་མཛེས་ཤིང་ལྷ་ན་སྤྱུག་སའི་མཚན་དཔེའི་སྤྱི་མཆེད་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་གསུངས་པའི་
ལྷ་མོའི་ཞལ་ལ། བདག་གིས་ཡང་ཡང་བལྟ་བར་འཚལ་ཞེས་དབྱེས་ཅན་ལྷ་མོ་ལ་ཞུ་
བ་འབྲུལ་བ་ལྷ་བྱུངོ། །

རང་གིས།

དཀར་དཀར་གངས་ཀྱི་འཕྲི་ལ་གཅིག་བྱུང་བཞུགས། །
ཕུན་ཕུན་ནགས་ཀྱི་ཚལ་དུ་ཉིང་འཛིན་བསྐྱོམས། །
ཤང་ཤང་ཚུ་བོའི་འགྲམ་དུ་དངོས་ལྷུ་བ་བརྟེས། །
ལྷུ་བ་ལྷུ་བ་བཀའ་བརྒྱུད་གསེར་རིའི་སྤྲིང་བ་མཚོག། ཞེས་བ་ལྷ་བྱུངོ། །

རྗེ་བརྩམས་མི་ལས།

མ་སྤྱོམ་སྤྱོམ་རང་སར་ཞོག། མ་ཡིངས་མ་ཡིངས་ཐུན་བ་སྟེན། །
མ་འགྲོ་མ་འགྲོ་ཉལ་ས་ལོན། མ་གསེང་མ་གསེང་མགོ་བོ་ལྷག། །

ཅེས་བ་འདི་ལྷ་བྱུ་བྱིས་སུ་ཡང་སྤྲོན་དག་མཁས་ཅན་འདྲུ་མི་བམ་སོགས་ཀྱིས་
འདྲི་སློལ་ཡོད་འདུག་པས་སྐབས་དེ་ང་ཚོས་འདི་བཞིན་གྱིས་ཀྱང་ཚོག་པ་རེད།

རྒྱུད་རྒྱུད་།

རྒྱ་རྒྱུན་ཞེས་པའི་གོ་དོན་ཞོག། ལྷུང་ལྷུན་ཞེས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི། བར་མ་ཚོད་
པའི་ལྷུང་ལྷུན་གོ་བ་ཤོད། མཚན་མས་འདིར་བོད་མཁས་དཔེར་བརྗོད་བཅོལ་བླ་སྤོན་ས་
འདོན་དགོས། གང་མས་ཉེ་དཔེར་བརྗོད་བཅུ་ལྟེན།

སྐྱོབ་ཚུན་བརྟུ་གསུམ་པ།

༡ ཚོག་མའི་བར་ཚོད་པའི་བྱུང་ལྡན།

ཚོག་མའི་བར་ཚོད་པའི་བྱུང་ལྡན་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི།

ཚོག་རྐང་གང་གི་ཚོག་མར་ཡོད་པའི་དབྱུངས་གསལ་ཚོགས་པའི་མིང་གསུགས་གཅིག་པ་ཅན་གྱི་བྱུང་ལྡན་གྱི་བར། མིང་ཚོག་གཞན་གྱིས་ཚོད་པ་ལྟ་བུ་
ཞིག་ལ་ཟེང།

འདི་ལ་དབྱེན་བརྟུ་གསུམ་ལས།

དང་པོ་རྐང་པ་གཉིས་ལ་ཡོད་པའི་དང་པོ། ཚོག་རྐང་དང་པོ་གཉིས་གྱི་

ཚོག་མའི་བྱུང་ལྡན་བར་ཚོད་པ་ནི།

ཚོག་རྐང་དང་པོའི་ཚོག་མར་དབྱུངས་གསལ་ཚོགས་པའི་མིང་ཚོག་གང་ཡིན་པ་
དེ་དང་། རྐང་པ་གཉིས་པའི་ཚོག་མར་དབྱུངས་གསལ་ཚོགས་པའི་མིང་ཚོག་གང་
ཡིན་པ་དེ་གཉིས། དབྱུངས་གསལ་དང་། སྐྱོན་རྗེས་ཐམས་ཅད་མཚུངས་པའི་སྐྱོ་
གསུགས་གཅིག་པ་ཅན་གྱི་བྱུང་ལྡན་ཡིན་དགོས་ཤིང་། བྱུང་ལྡན་དེ་གཉིས་གྱི་བར་དུ་

མིང་ཚིག་ཡི་གེ་དུ་མས་བར་ཚོད་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་ཟེར། འོག་མ་རྣམས་ལ་འད་ཤེས་
བར་བྱའོ། །

གོ་དོན་དང་མ་ཐུན་པའི་དཔེ་བར་བཟོད།

བོད་མཁས་པས།

དཀར་འཇམ་ཡིད་འཕྲོག་བརྒྱའི་ལྟེ་བ་རུ། །
དཀར་གསལ་འདོད་ལྟའི་མེ་ལོང་ལྷུང་འབྲ་བའི། །
རི་བོང་འཇིན་བ་འོད་ཀྱི་འཕྲོ་འདུ་ཅན། །
བྱང་རྩལ་སེམས་ཀྱི་ལང་ཚོ་གང་བར་མཚོན།

ཞེས་ཀྱང་བ་དང་པོ་དང་། གཉིས་པའི་ཐོག་མར་དཀར་ཞེས་པའི་བྱང་ལྡན་ལྷ་ལྷེ་
གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཡི་གེ་གཞན་དུ་མས་ཚོད་བ་ལྟ་བུའོ། །

ཚིག་དོན་ནི།

དཀར་ཞིང་འཇམ་པའི་བརྒྱའི་ལྟེ་བར། དཀར་ཞིང་གསལ་བའི་འདོད་ལྟའི་མེ་
ལོང་སྟེ། ལྷ་བ་དངོས་སུ་ལྷུང་བ་ལྟ་བུའི་རི་བོང་འཇིན་བའམ། ལྷ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་
འོད་ཟེར་འཕྲོ་འདུ་དེས། བྱང་རྩལ་སེམས་ཀྱི་ལང་ཚོ་རྩལ་བ་མཚོན། ཞེས་མཚོན་བྱ་
འཁོར་བའི་འདམ་གྱིས་མ་གོས་བ་ཐབས་ཀྱི་ཆ་བྱང་རྩལ་སེམས་མཚོན་པའི་བརྒྱ་དང་
ལྷ་བའི་གདན་བསྟན་བ་ཡིན།

༼ ཚིགས་བཅད་འདི་ནས་བཟུང་དབྱངས་ཅན་ལྷ་མོ་ཉིད་ལ་བསྟོད་པའི་ཚིག་ཡིན། མཚན་བྲ། ༽

རང་གིས།

ལྟོས་བྲས་སྤྱིད་སྤྱག་རྒྱབས་དཀར་ཅེན་པའི་སྤ། །

སྒྲོན་འདས་ཀྱི་མཚོའི་སྒྲོང་དུ་རབ་སྐྱེས་ནས།
ཀྱི་ཡལ་གཉུག་མའི་སྒྲོང་གསལ་སོ་བྲང་དུ།
སྐྱུ་བཞི་ལྷན་ཀྱི་ཆེན་པོའི་ཀྱི་ལ་སྲིད་བརྟེན། ཞེས་བ་ལྷ་བུའོ།

གཉིས་པ་ཀྱང་བ་དང་པོ་དང་། གསུམ་པའི་ཚོག་མར་ཡོད་པའི་རྒྱང་ལྗན་
བར་ཚོད་པ་ཉི།

གོ་དོན་དཔེར་བརྗོད།

བོད་མཁས་པས།

ཡིད་འོང་སླེབ་ཅིང་འགྲིང་བཅས་ཚོག་ཤུའི་སྒྲོབས། །
མངོས་པའི་ཞབས་སོར་བཀམ་སྟེ་བད་ཅུ་ལིའི། །
ཡིད་འོང་ཁེངས་པ་བསྐྱེལ་ཆེ་བད་མའི་དགའ། །
རབ་དགའི་འོད་ཟེར་སོ་འབྲེང་དགོད་པ་བཞིན། །

ཞེས་ཀྱང་བ་དང་པོ་དང་། གསུམ་པའི་ཚོག་མར། ཡིད་འོང་ཞེས་པའི་རྒྱང་ལྗན་སྐྱུ་
སྐྱུ་གཉིས་ཀྱི་བར་ཚོད་པ་ལྷ་བུའོ། །

ཚོག་དོན་ལེ།

བད་ལྷའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ། ལིན་ཏུ་དགྲེས་ལིང་སླེབ་པའི་འགྲིང་ཉམས་དང་
བཅས། ཚོག་ཤུའི་སྐབས་ཀྱིས་བཞུགས་པའི། ལྷ་མོའི་མངོས་པའི་ཞབས་ཀྱི་སོར་སོ་
ལེགས་པར་བཀམ་པའི་མངོས་སྐྱུ་གའི་ལེ། བད་ཅུ་ལིའམ་བསྐྱེལ་ཅུ་བའི་ཡིད་འོང་གི་
ཁེངས་པ་བསྐྱེལ་བ་སྟེ། བསྐྱེལ་འདབ་མ་ཁ་རྒྱུམ་པའི་ཆེ་ཞེས་མཚན་མོའི་དུས་ངོས་

བཟུང་ཞིང་། དེའི་དུས་སྲུ་བརྒྱའི་དགའ་ལ་ཟླ་བ་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་སེའི་ཐོང་བ་དགོང་
བ་སྟེ། ཟླ་བ་རྒྱས་པའི་དཔལ་ལྷན་གིན་ཏུ་དཀར་ཞིང་མཛེས་ཞེས་སོ། །

འདི་བརྒྱ་ཁ་བུམ་པ་མཚོན་མེའི་དུས་ངོས་མ་བཟུང་ནའང་འགལ་བ་མེད་དེ་སྟོན་མོ་
དབྱངས་ཅན་མའི་མད་དུ་བྱུང་བའི་མཛེས་སྐྱུ་དེས་བརྒྱའི་ཁེངས་པ་བསྟེལ་བའི་དུས་
སྲུ་བརྒྱའི་དགའ་ཟླ་བ་དགོང་བ་བཞིན་ཞེས་རབ་རྟོག་ཉམས་སྟོན་པའང་གོ་རུང་ངམ་
སྟེ།

རང་གིས།

མད་བྱུང་ཟླ་ཤེལ་མེ་ལོང་ལྷན་མའི་རྒྱན། །
ལ་འཕྲ་དྲངས་བསེལ་མཚོ་དང་རྗེང་བུའི་ངོས། །
མད་བྱུང་མཁའ་འགོ་དཀར་པའི་གཤོག་རྒྱབས་ཀྱིས། །
དབྱིད་ཀྱི་དཔལ་མེའི་ལང་ཚོ་གཤེར་བར་བྱས། ། ཞེས་བ་ལྷ་བུའོ། །

གསུམ་པ་ཀར་བ་དང་པོ་དང་། བཞི་པའི་ཚོག་མར་ཡོད་པའི་བར་ཚོད་
ཀྱི་རྒྱང་ལྗན་གི།

གོ་དོན་དང་མ་སྐྱུན་པའི་དཔེར་བརྗོད།

ཐོད་མཁས་པས།

འངས་མཉེན་སོར་མེའི་གདུ་བུ་འགྲོལ་བའི་སྒྲ། །
སྟན་པར་སྟོག་ལ་རབ་འཁྱུ་བྱི་རྒྱུའོ། །
རྒྱད་རྟོང་པར་བར་འཛེགས་པ་ལས་སྐྱེས་པའོ། །

འཇམ་མཉེན་དབྱངས་ཀྱིས་ཚོས་ཀྱིན་ཅིག་ཅུ་འདོམས། །

ཞེས་ཀྱང་བ་དང་པོ་དང་། བཞི་པའི་ཚོག་མར། འཇམ་མཉེན་ཞེས་པའི་བྱང་ལྡན་སྲ་
ཕྱི་གཉིས་ཀྱིས་བར་ཚོད་བ་ལྟ་བུའོ། །

ཚིག་དོན་ལོ།

འཇམ་ཞིང་མཉེན་པའི་ཕྱག་གི་སོར་མོ་ལ། རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱས་ལེགས་པར་མཛེས་
པའི་གདུ་བུས་བརྒྱན་ཅིང་། ཕྱག་སོར་ལེགས་པར་བསྐྱོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སོར་
གདུ་བ་ཀྱི་སྲ་སྒྲོན་པར་སྐྱོག་པ་ལ་རབ་ཏུ་འཁྱེད་བ་སྟེ། དེ་ལ་འབྲུག་པར་བཟོད་པའི་
བེད་ཀྱི་འཕྲི་ལེ་ལྷང་རྒྱུད་སྟོང་ཅན་ལྟ་མོའི་བར་དུ་བཞག་པ། དེ་ལས་སྐྱེས་པའི་འཇམ་
མཉེན་དབྱངས་ཀྱི་ཚོས་ཀྱི། གསུང་དབྱངས་ཡན་ལག་བྱུག་ཅུའི་གདངས་དང་ལྡན་
པའི་དབྱངས་ཀྱིས་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅུ་འདོམས་ཞེས་སོ། །

རང་གིས།

རིན་ཚེན་དབྱིག་དང་ལུན་ཚོགས་ནོར་གྱི་དཔལ། །

ཕྱེ་བས་བསྐྱུན་མིན་གཙུག་ལག་རིག་པའི་ནོར། །

ཉག་སྐྱོར་བཙོན་པའི་བྱ་ཚེན་གྱིས་རྟེན་པའི། །

རིན་ཚེན་ལེས་ཡོན་མི་ཡི་རྒྱན་ཆ་ཡིན། ། ཞེས་བ་ལྟ་བུའོ། །

བཞི་བ་ཀྱང་བ་གཉིས་བ་དང་། གསུམ་བ་ལ་ཡོད་པའི་བར་ཚོད་རྒྱུད་ལྡན་གྱི།

གོ་དོན་དང་མ་སྐྱུན་པའི་དཔེར་བཟོད།

ཐོད་མཁམས་པས།

མིག་སྐྱེན་ཆར་གྱིས་བརྒྱན་པའི་བྱུང་བུད་ཅེ།
ཡིད་འཕྲོག་ལྗེས་པར་བྱས་ལ་འོར་བུ་དང།
ཡིད་འོང་མེ་ཏོག་སྤང་བའི་རྒྱན་བཞུགས་པས།
འཛིག་རྟེན་ཀུན་གྱི་མཚར་སྤྱད་འཕྲོག་པ་བཞིན།

ཞེས་ཀྱང་བ་གཉིས་བ་དང། གསུམ་པའི་ཐོག་མར། ཡིད་ཅེས་པའི་བྱུང་བུན་སྤྲ་བྲེ་
གཉིས་གྱི་བར་ཚོད་བ་ལྟ་བུའོ།

ཚིག་དོན་ལེ།

མིག་སྐྱེན་ཆར་གྱིས་བརྒྱན་པ་སྟེ་ཉ་ཅང་ནག་སེའི་མདངས་དང་ལྡན་པའི་རལ་
པའི་བྱུང་བུད་གྱི་ཅེ་ཡིད་འཕྲོག་པའི་རྣམ་འགྲུར་གྱིས་ལྗེས་ཞིང། དེ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་ལོར་
བུ་དང། མེ་ཏོག་སྤྲ་ཚོགས་གྱི་སྤང་བའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་འདིས། འཛིག་རྟེན་གྱི་
མཛེས་སྤྱད་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྲིང་སོ་འཕྲོག་པ་བཞིན་ཤིན་ཏུ་མཛེས་ཞེས་སོ།

། རིག་སྐྱེན་ནི་དོ་སྤང་བེལ་བེར་བ་དེ་ཡིན་པར་བཤད་པས། རྒྱ་གར་ན་རྟོ་ལིག་ལ་བསྐྱུ་བའི་
སོལ་ཡོད་པར་གསུངས་སོ།། །

རང་གིས།

ཁྲག་དང་མིག་རྒྱས་ཚོས་པའི་གཞི་བྲིས་འདིར།
འཛིགས་རུང་བཅན་གཞོན་སྟན་པའི་འཁོར་ས་ཆེ།
འཛིགས་སྐྱལ་འབྲུང་བུ་དགོད་པའི་ཉལ་ཆའི་ཁྲོད།
རང་དབང་ཉི་མའི་ཐོད་རྒྱབས་འབོད་ཀྱིན་ཡོད། ། ཅེས་བ་ལྟ་བུའོ།

ལྷ་པ་ཀླད་པ་གཉིས་པ་དང་། བཞི་པ་ཡོད་པའི་བྱུང་ལྡན་བར་ཚོད་པ་ཉི།

གོ་དོན་དང་མཐུན་པའི་དཔེར་བཟོད།

པོད་མཁས་པས།

ནམ་བཟ་ལྷ་ཡི་གོས་བཟང་སྤྲོ་ཚོགས་ཀྱིས། །

ཀུན་ནས་བསྐྱབས་ཀྱང་མཚན་དཔེ་འབར་པའི་གཟེ། །

མི་འགོག་སྲིད་བས་བྱས་པའི་མཛེས་པ་ནམས། །

ཀུན་ནས་མོག་པོར་བསྐྱར་བའི་བཙོ་སྐྱུ་མཁལ། །

ཞེས་ཀླད་པ་གཉིས་པ་དང་། བཞི་པའི་ཐོག་མར། ཀུན་ནས་ཞེས་པའི་བྱུང་ལྡན་སྤྲ་
ཕྱི་གཉིས་ཀྱིས་བར་ཚོད་པ་ལྷ་བྱུའོ། །

ཚིག་དོན་ནི།

ལྷ་མོ་མཛེས་པའི་སྐྱུ་ལ་ངོ་མཚར་བའི་རི་མོའི་བཀོད་པ་ནམ་པར་བཟ་བའི་ལྷ་ཡི་
གོས་བཟང་སྤྲོ་ཚོགས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་མཛེས་པར་བསྐྱབས་ཀྱང་། གང་སྐྱུ་མཚན་དང་
དཔེ་བྱད་ཀྱི་བཟུལ་མདངས་རབ་ཏུ་གསལ་བའི་གཟེ་ཡོད་ནི་འགོག་མི་བྱས་པས།
སྲིད་བའམ་འཛིག་རྟེན་ཀྱིས་བྱས་པའི་མཛེས་པ་རི་སྟེད་པ་མཐའ་དག་སྤྱོད་ཀྱིས་ཀུན་
ནས་ཟེལ་ཀྱིས་མཐུན་པ་སྟེ་མོག་མོག་པོར་བསྐྱར་བའི་བཙོ་སྐྱུ་མཁལ་ལྷ་བྱུ་ཡིན་
ཞེས་སོ། །

རང་གིས།

དབྱིངས་གསལ་འཇའ་འོད་འབྲིགས་པའི་གྱུར་བྱིས་བྱ། །

དཀར་མངེས་བད་གཞོན་རྩེའི་རྒྱས་པའི་སྤྲོད།

འཕགས་ལུས་སྒྲོལ་མ་སྤང་སྤོང་སྒྲུ་མའི་སྒྲུ།

དཀར་འཇུ་མ་མཚན་དཔེའི་ཞལ་གྲིམ་འདིན་གསལ། ། ཞེས་ས་ལྷ་

བྱའོ།

བྱུག་པ་རྒྱུ་མ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་མར་ཡོད་པའི་བར་ཚོད་ཀྱི་རྒྱུ་ལྷན་ཞི།

གོ་དོན་དང་མ་ཐུན་པའི་དཔེ་བརྗོད།

བོད་མཁས་པས།

རྫོག་བྲལ་འོ་མའི་རྒྱ་མཚོར་ལན་སྤོང་དུ།

ཉ་རྒྱས་རྩེ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་བུས་ས་བཞིན།

དཀར་མངེས་འི་མས་དཔེན་པའི་བཞིན་རས་དང།

དཀར་མངེས་ཚེམས་ཀྱི་སྤོང་བ་ལྷ་ན་སྒྲུ།

ཅེས་རྒྱུ་མ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་མར། དཀར་མངེས། ཞེས་པའི་རྒྱུ་ལྷན་སྤྲོད་ཀྱི་
གཉིས་ཀྱིས་བར་ཚོད་པ་ལྷ་བྱའོ།

ཚིག་དོན་གྱི།

རྫོག་པ་དང་བྲལ་བའི་འོ་མའི་རྒྱ་མཚོར་ནང་དུ་རྩེ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལན་སྤོང་
བུས་ས་ལྷ་བྱའོ། དཀར་ཞིང་མངེས་ལ་འི་མ་དང་བྲལ་བའི་ཞལ་གྲི་དཀྱིལ་འཁོར་
དང། དཀར་མངེས་ལྷ་ཉིག་བསྐྱར་ལ་བརྒྱས་ས་ལྷ་བྱའོ་ཚེམས་ཀྱི་སྤོང་བ་ལྷ་ན་སྒྲུ།

ཅེས་སོ། །

རང་གིས།

དམར་སེར་མཚོ་མས་སློན་གསར་པའི་ཚེད་དགའ་ཡིས། །
ཡོངས་འབྲུད་རྒྱ་ཤེས་ཁ་བའི་རི་ཚོམ་རྣམས། །
རབ་གསལ་ཉི་མའི་ཟེར་ཐག་འབྲུགས་པའི་དབུས། །
རབ་མཚར་མི་ཁྲིའི་མཚོ་མོ་འཕྲུང་བ་འབྲ། ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བརྟན་པ་རྐྱང་པ་གསུམ་གྱི་ཚོན་མར་ཡོད་པའི་བར་ཚོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལྡན་ནི།

གོ་དོན་དང་མཐུན་པའི་དཔེ་བརྗོད།

པོད་མཁས་པས།

རྣམ་བཤམ་སློན་མའི་འབྲི་ཤིང་འཁྲོག་ལྡན་ཅིང་། །
རྣམ་བཤམ་སློན་རས་རྒྱུ་མདའ་འཕངས་པའི་མོད། །
རྣམ་བཤམ་རྒྱའི་མཚོག་སློན་དབྲངས་ཅན་ལྟ། །
དུས་ཀུན་ཁྲོད་ལས་གཞན་པའི་སྐབས་གནས་སུ། །

ཞེས་རྐྱང་པ་སྲ་མ་གསུམ་གྱི་ཚོན་མར། རྣམ་བཤམ་ཞེས་པའི་རྒྱུད་ལྡན་དག་གིས་
བར་ཚོད་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཚིག་དོན་ནི།

ཁ་དོག་ནག་ཅིང་སྐྱམ་པའི་མངོས་སྐྱག་བཤམ་པའི་སློན་མ་ནི་འབྲི་ཤིང་གི་

གཟུགས་སུ་བཀོད་དེ། དེ་མཛེས་པར་བཞུག་པ་སོགས་ཡིད་དུ་འོང་བའི་ཉམས་དང་
ལྷན་པའི་འོག་ཏུ། དབྱེས་ཤིང་འཇུག་པའི་སྤྱན་རླབས་ཏུ་གསལ་བའི་རྩེ་མེག་གི་
མདའ་ཡང་ཡང་འཕངས་པའི་མོད། སྤྱེ་བོ་རྣམས་སློབ་ལོ་གི་མཆོག་སྤྱིན་པའི་དབྱངས་
ཅན་ལྷ་མོ་ལས་གཞན་པའི་སྤྱབས་སུ། ཞེས་སོ། །

རང་གིས།

རབ་དཀར་གངས་སུལ་ལྷ་ཡི་དགའ་ཚེས་དུ། །
རབ་དཀར་རས་པ་ལྷ་དང་ལྷ་ཡིས་ཁེངས། །
རབ་དཀར་དེ་མེད་ལྷ་བའི་ཡང་ཅེ་མཆོག། །
སློམ་པའི་སྤྱག་ཆེན་ལ་འཕྲོར་མེད་དུ་བྱུང། ། ཞེས་པ་ལྷ་སུའོ། །

བརྒྱུད་པ་རྒྱུད་པ་དང་པོ་དང་། གསུམ་པ། བཞི་པ་གསུམ་གྱི་རྩོག་མར་
ཡོད་པའི་བར་ཚོད་གྱི་རྒྱུད་ལྡན་ཅི།

གོ་དོན་དང་མ་སྤྱན་པའི་དཔེར་བརྗོད།

ཐོད་མཁས་པས།

རབ་དམར་མཚུ་སློམ་གྱི་རུའི་ཚེས་ནང་དུ། །
སྤྱིན་པའི་ཆེམས་དཀར་སུ་ཉིག་སྤེང་བ་ཅན། །
རབ་དམར་ལྷགས་གྱི་མཛེས་པ་སུལ་བྱུང་བས། །
རབ་དམར་སློབ་གི་འཕྲུལ་ལ་སྤྱེདས་པ་སྤྱིན།

ཞེས་རྒྱུད་པ་དང་པོ་དང་། གསུམ་པ། བཞི་པ་བཅས་གྱི་རྩོག་མར། རབ་དམར་

ཞེས་པའི་ཚོག་མའི་བྱང་ལྷན་གྱི་བར་ཚོད་པ་ལྟ་བུའོ།

ཚིག་དོན་ནི།

རབ་དྲ་དམར་བའི་ཞལ་གྱི་མཚུ་སྐྱོས་ནི། གྱི་དུའི་སྐྱེད་ཚལ་གྱི་གཟུགས་སུ་
བཀོད། དེར་སྐྱིན་པའི་ཚེས་ས་དཀར་བཞི་བཅུའི་སྐྱེད་བཞི། ལྷ་ཉིག་གི་གཟུགས་སུ་
བཀོད། མཉེན་ཞིང་འཇམ་པའི་ལྷ་གས་གྱི་མཛེས་པ་ལུལ་དུ་བྱུང་བ་འདིས། ལམ་
མཁའི་སྐོག་གི་འབྲུག་ལ་སྐྱེད་ས་པ་སྟེ་རོ་ཚ་སྐྱིན་ཞེས་སོ། །

རབ་གིས།

- སྐོ་སྐྱུག་དུས་གྱི་སོ་ཉ་སྐ་མེན་མའི།
- ལྷ་ཚོགས་འགྲུང་བ་མོད་པའི་ཚོ་འབྲུག་གིས།
- སྐོ་སྐྱུག་ཁ་སྐྱུང་མངར་བའི་གསོལ་སྟོན་ལ།
- སྐོ་སྐྱུག་མོ་བ་འགེམ་པའི་འདྲི་ག་ཉེན་ལ། ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དགུ་པ་ཤར་པ་གྱི་ཨ་གཏུམ་གྱི་ཚོ་ག་ཨར་ཨོད་པ་འི་བར་ཚོད་གྱི་བྱང་ལྷན་ནི།

གོ་དོན་དང་མཚུན་པའི་དཔེར་བརྗོད།

པོད་མཁས་པས།

- སྐྱ་དེའི་མགུལ་བཟང་བུམ་པ་ལས་ཐོན་པའི།
- སྐྱན་འགྲུང་ཚོས་གྱི་རོལ་མོར་འབབ་པའི་སྐྱ།
- སྐྱན་འགྲུང་རྒྱུད་དུ་སྐྱེད་པས་ཅི་ཟེའི།
- སྐྱན་འགྲུང་མ་ལུས་དེར་སྐོགས་པོས་པ་བཞིན། །

ཞེས་ཀྱང་པ་གསུམ་གྱི་ཚོག་མང། ལྷན་འགྲུང་ཞེས་པའི་ཚོག་མང་ལྷན་ལྷན་གྱིས་
བར་ཚོད་པ་ལྷ་བྱའོ།

ཚིག་དོན་ནི།

ལྷག་པའི་ལྷ་མཚོག་དབྱངས་ཅན་མའི་མགུར་གྱི་བྱས་བཟང་ངམ་མགྲིན་པ་ལས་
ཚོན་པའི་ལྷན་འདེབས་འགྲུང་ཁྱགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་སྐྱ་དབྱངས་ཟབ་རྒྱས་
ཚོས་གྱི་དོལ་མའི་གདངས་སུ་བབས་པའི་སྤྱ། ལྷན་འགྲུང་རྒྱུད་མངས་གྱི་གདངས་སུ་
བྱེད་པ་འདིས་ནི། དེ་ཟེའི་ལྷན་འགྲུང་གྱི་སྐྱ་དབྱངས་མ་ལུས་པ་སྤོགས་དེར་མོས་པ་
བཞེན་ནས། རྩོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པ་ལྷ་བྱ་ཞེས་སོ།།

རང་གིས།

ཀྱུ་ཉོན་སྲིད་པས་བསྐྱེད་པའི་མེ་ཡོང་དོས། །
ལྷ་ཚོགས་དཀར་ནག་དག་སྤྲིག་དེ་མོ་ཡིས། །
ལྷ་ཚོགས་བདེ་སྤྱག་གཟུགས་བརྟན་མ་འདྲེས་བར། །
ལྷ་ཚོགས་འགོ་བ་རིགས་ཏུག་སོ་སོར་བྱང། ། ཞེས་པ་ལྷ་བྱའོ། །

བཏུ་པ་ཀྱང་པ་བཞི་གའི་ཚོག་མང་ཡོད་པའི་བར་ཚོད་གྱི་རྒྱུད་ལྷན་ནི།

གོ་དོན་དང་མཐུན་པའི་དཔེར་བརྗོད།

མོད་མཁས་པས།

བདག་སོགས་འཁོར་བའི་འཁོར་ལོར་འབྲམས་རྣམས་ལ། །
བདག་ཏུ་འཛིན་པ་འཁོར་བའི་འཁྲི་འིང་ནགས། །

བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རལ་གྱིས་གཙོད་བྱས་མཐུ།

བདག་གི་ལྷ་མཚོག་ཁྲིད་ཀྱིས་བསྐྱབ་པར་མཛོད།

ཅེས་རྒྱུ་ལ་བཞི་གའི་ཐོག་མར། བདག་ཅེས་པའི་ཐོག་མའི་བྱང་ལྡན་གྱི་བར་ཚོད་
བ་ལྟ་བུལོ།

ཚིག་དོན་ལེ།

བདག་ཅག་ལ་སོགས་པའི་ཉམ་ཐག་པའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་མ་རིག་པའི་དབང་
གིས་བདག་ཏུ་བརྱུང་ཞིང་། བདག་ལ་ཆགས་ནས་ཉོན་མོངས་པ་སྣ་ཚོགས་བསྐྱེད།
དེའི་དབང་གིས་ལས་བསགས་པ་ལས་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་སོགས་སྲིད་པའི་འཁོར་ལོ་
འགལ་མེད་འཁོར་ལོ་བཞིན་དུ་འཁོར་ཏེ། ཡང་ཡང་འཁོར་བར་འབྱུངས་པ་རྣམས་ཀྱི་
སྲིད་པའི་རྩ་བ་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་བག་ཆགས་ནི། ཉགས་ཚལ་གྱི་གཟུགས་སུ་
བཀོད། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དེ། རལ་གྱིའི་གཟུགས་སུ་བཀོད་དེ། བདག་
འཛིན་པ་རགས་ཀྱི་བག་ཆགས་རྩ་བ་ནས་གཙོད་བྱས་པའི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་
ཤེས་རབ་ཁྲིད་པར་ཅན་ཞིག་ ལྷ་མཚོག་ཁྲིད་ཀྱིས་བདག་གི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་མཛོད་
ཅིག་ཅེས་སོ།

རྗེ་བཙུན་མི་ལས།

བྱང་ཆུབ་རྗེ་དགོན་པའི་གནས་ན།

བྱང་ཆུབ་སྐྱབ་པའི་མི་ལ་ང།

བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་དབང་སྐྱུར་ཞིང་།

བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་སྐྱོང་། ། ཞེས་དང་།

རང་གིས།

གསལ་དག་སློབ་བྲལ་བདེ་ཆེན་སྟོང་པའི་ངོས། །
གསལ་ད་བྱིངས་གཉུག་མའི་རང་བབས་སྐྱོན་གྲུབ་སྟོང་། །
གསལ་སྤང་མཚན་མའི་གྲུ་བྱུར་ཡོངས་ཐིམ་བ། །
གསལ་བྱེད་སྒྲུ་མས་འགྲོ་འདྲིང་གིས་གྱུར་ཅིག ། ཅེས་བ་ལྟ་བུའོ། །

བརྟུ་གཅིག་པ་རྟུ་གཅིག་པ་བཞི་གའི་ཚོག་མར་ཡོད་ཅིང་། བྱེད་སྐྱ་བྱེད་སྐྱ་གས་
མི་གཅིག་པའི་རྒྱུར་ལྟན་བར་ཚོད་པ་ཉི།

གོ་དོན་དང་མ་སྐྱོན་པའི་དཔེར་བརྗོད།

ཐོད་མཁས་པས།

ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་སྐྱ་འདྲ་ཞེས། །
ཚོས་ཀུན་གཟིགས་དེས་ལེགས་པར་གསུངས་ན་ཡང་། །
འཇུག་པའི་ཡིད་ངོར་རྟོག་བརྟོག་ཐེར་བྲུག་ཏུ། །
འཇུག་བ་བདག་འདྲར་གཟིགས་ཤིག་ད་བྱུངས་ཅན་མ། །

ཞེས་རྟུ་གཅིག་པ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་མར། ཚོས་དང་། བྱེད་མ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་མར།
འཇུག་ཞེས་པའི་ཐོག་མའི་བྱུར་ལྟན་གྱི་བར་ཚོད་བ་ལྟ་བུའོ། །

ཚིག་དོན་གྱི།

འདུས་བྲས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་མི་རྟོག་པ་ནི། དཔེར་ན། མི་ལམ་དང་། སྐྱ་མ་ལྟ་
བུ་ཡིན་ཞེས་ཚོས་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་པོ་སྟོན་པ་སྐྱུགས་མེ་ཅན་དེས་ཡང་དང་།

ཡང་དུ་གསུངས་ན་པར། འཁོར་པའི་བག་ཆགས་བརྟན་ཅིང་། ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་བདེ་སྤྱད་འཇུག་པར་འཇིག་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་སྒོ་རོལ། ཚེས་ཐམས་ཅད་ཉག་པར་འཇིག་པའི་ཉག་མཐའ་སྟེ། ཉག་འཇིག་གི་སེམས་ཐེང་རྒྱལ་ཏུ་གནས་པ་བདག་དང་བདག་འབྲེ་བའི་སྐྱེ་བོ་ལོག་པར་འཇུག་པ་ཅན་དག་ལ། ལུགས་བཅེ་བ་ཆེན་པོས་གཟིགས་ཤིག་དབྱངས་ཅན་ལྟ་ཞེས་སྟེ། ལུགས་དང་བཅས་ལྟ་མོ་བོས་ནས་ལུགས་རྗེ་བསྐྱེལ་བའོ། །

རང་གིས།

མི་ཉག་འགྲུང་སྐྱེན་བྱང་རྒྱང་འཚུབས་མ་ཡིས། །
མི་ཚེ་ཤིང་ལོ་བཞིན་དུ་སྤྱང་ལུལ་ན། །
འདུ་འབྲལ་སྐྱེ་མས་བསྐྱེན་པའི་ཐོ་ཡོང་ཞིག །
འདུ་བྱེད་ཡིད་གི་ཐང་ན་ད་དུང་གསལ། ། ཞེས་བ་ལྟ་བུའོ། །

བརྒྱ་གཞིས་པ། ཞང་བ་དང་པོ་དང་། གསུམ་པ་འི་རྩོག་མར་ཡོད་པ་འི་
རྒྱང་ལྗན་འབྲེ་ཞིང་། ཞང་བ་གཞིས་པ་དང་བཞི་པ་འི་རྩོག་མར་ཡོད་པ་འི་
རྒྱང་ལྗན་ཡང་འབྲེ་བའི་བར་ཚོད་པ་འི་རྒྱང་ལྗན་གྱི།

གོ་དོན་དང་མ་སྐྱེན་པའི་དཔེར་བརྗོད།

ཐོད་མཁས་པས།

བྱ་བུ་རྩ་རྒྱབས་འཇུགས་པའི་ཡིད་གི་མཚོ། །
སྟོག་མ་ཅན་གྱིས་གང་བའི་དུས་མཐའ་ན། །

གྲུ་གྲུ་སྤངས་པ་དང་པོའི་བརྟུལ་ལྷགས་པས། །

རྫོག་མེད་སེམས་ཀྱིས་བཟོད་པ་རྗེ་ལྟར་ཚོབ། །

ཅེས་ཀྱང་པ་དང་པོ་དང་། གསུམ་པའི་ཚོག་མཁའ་། གྲུ་གྲུ་ཞེས་དང་། གཉིས་པ་དང་།
བཞི་པའི་ཚོག་མཁའ་། རྫོག་ཅེས་པའི་རྒྱང་ལྷན་གྱི་བར་ཚོད་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཚིག་དོན་ལེ།

གྲུ་གྲུ་སྤེ་གཤོ་སྤྱིའི་རྩ་རྒྱལ་ས་རབ་ཏུ་འཇུགས་པའི་ཡིད་གྱི་མཚོ་མོ་ལེ། རྫོག་མ་
ཅན་ཉེ་ཉོན་མོངས་ཀྱི་རྟུལ་གྱིས་རབ་ཏུ་རྫོག་པར་བྱས་པའམ་གང་པའི་དུས་གྱི་ཡང་
མཐའ་འདིར། གཤོ་སྤེ་སྤངས་པའི་དང་པོའི་བརྟུལ་ལྷགས་ལ་གནས་པ་དག་གིས།
སྤྲིགས་དུས་སྤྱི་པོ་དན་པའི་སྤྱོད་པ་ལ། རྫོག་པ་དང་བྲལ་བ་སྟེ། ཉོན་མོངས་མེད་པའི་
སེམས་ཀྱིས་བཟོད་པ་རྗེ་ལྟར་ཚོབ་ཅེས་སོ། །

རང་གིས།

རྟུག་འཛིན་གདོན་གྱིས་བསྐྱད་པའི་ཕྱང་པོ་འདི། །

བསྐྱེད་རིམ་སྤང་སྤོང་ལྷ་སྤྲིས་མ་སྤྱང་ན། །

རྟུག་པར་མཛོག་ཚུང་བྱ་བས་བསྐྱེས་དགས་པས། །

བསྐྱེད་རྫོགས་དངས་པའི་འཇའ་ལྷས་ནམ་ཞིག་འགྲུག། ། ཅེས་པ་ལྟ་

བུའོ། །

བརྟུ་གསུམ་པ་ཀྱང་པ་དང་པོ་དང་། ར་མའི་ཚོག་མཁའ་ཡོད་པའི་རྒྱང་ལྷན་
འདྲ་ལ། བར་པ་གཉིས་ཀྱི་ཚོག་མཁའི་རྒྱང་ལྷན་ཡང་འདྲ་པའི་བར་ཚོད་

པའི་རྒྱུ་ལྷན་ཉི།

གོ་དོན་དང་མ་སྒྲུབ་པའི་དཔེར་བརྗོད།

ཐོད་མཁམས་པས།

དཔེན་པའི་རི་མོ་ལྷ་དང་དཀའ་ཐུབ་པས། །

ཡོངས་བསྐྱེན་བག་ཐེབས་རི་ཡི་བྱ་སྐྱེབས་དང། །

ཡོངས་འདུས་ཁེངས་འཕྲོག་སྐྱོན་པའི་གྲིབ་བསེལ་ལས། །

དཔེན་གསུམ་བདུད་ཚིའི་མལ་ཏུ་འདུག་ལ་དགལ། །

ཞེས་རྒྱུ་པ་ཐོག་མཐའ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་མར། དཔེན་ཞེས་དང། བར་བ་གཉིས་ཀྱི་
ཐོག་མར། ཡོངས་ཞེས་པའི་རྒྱུ་ལྷན་གྱི་བར་ཚོད་པ་ལྷ་བྱུལ། །

ཚིག་དོན་ནི།

དཔེན་པའི་རི་ནི་ལྷ་དང་བྲང་སྲོང་སོགས་དཀའ་ཐུབ་དག་གིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱེན་
པའི་གནས་མཚོག་ཏུ་གྱུར་བ་ཡིན་ལ། བདག་གིས་ཀྱང་བག་ཐེབས་པའི་རི་ཡི་བྱ་
སྐྱེབས་ཏེ་བྲག་ལྷག་ཤིན་ཏུ་ཉམས་དགའ་བ་དང། ཡོངས་འདུས་ཁེང་གི་མངོས་པ་
འཕྲོག་པའི་སྐྱོན་ཤིང་རབ་ཏུ་རྒྱས་པའི་གྲིབ་བསེལ་ལས་ལྷས་དག་ཡིད་གསུམ་རྣམ་
བར་གཡེང་བ་ལས་དཔེན་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་བདེ་བ་བདུད་ཚིལ་ལྷ་བྱུལ་མལ་ཏུ་
འདུག་པ་སྟེ། ཉིང་འེ་འཛིན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྩོན་པར་འདོད་ཅེས་སོ། །

རང་གིས།

སྒྲོན་འཛེབས་སྟེབ་ལེགས་ཚིག་རྒྱན་རིག་པའི་གཞུང། །

དབངས་ཅན་གྱི་རྒྱའི་དཀར་པོའི་རྒྱུད་མངས་བཞིན། །
དབངས་ལྡན་ཡིད་དབང་འཕྲོག་པའི་འགྲུར་ཁུགས་འདི། །
སྙན་ངག་ལེགས་བཤད་ཁོ་བོའི་རྣམ་དབྱེད་ཡིན། ། ཞེས་པ་སྟ་བུའོ། །

རྒྱུད་སྦྱོར།

བར་ཚོད་པའི་རྒྱང་ལྡན་ཞེས་བརྗོད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི། བོད་མཁས་དཔེར་
བརྗོད་སློབ་པའི་འདོན་དགོས། བདམ་སྟེ་དཔེར་བརྗོད་བྱུག་སྟེ།

སྒྲིབ་ཚུན་བརྟུན་བཞི་པ།

༡ བར་ཚོད་ཚིང་མ་ཚོད་པའི་རྒྱུ་ལྡན།

བར་ཚོད་ཚིང་མ་ཚོད་པའི་རྒྱུ་ལྡན་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི།

ཚིག་ཀྱང་སོ་སོ་ལ་བལྟས་ཏེ་མིང་ཚིག་གཞན་གྱིས་བར་ཚོད་ཀྱང་། ཀྱང་བ་རང་
རང་གི་ཐོག་མར་ཡོད་པའི་རླང་ལྡན་གྱི་བར་མ་ཚོད་པ་ཞིག་ལ་ཟེད།
དཔྱེན་གསུམ་སྟེ།

དང་པོ་ཀྱང་པ་ལྷ་མ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་མའི་རྒྱུ་ལྡན་འབྲེལ། ཀྱང་པ་གྱི་མ་
གཉིས་ཀྱི་ཐོག་མའི་རྒྱུ་ལྡན་ཡང་འབྲེལ་བའི་བར་ཚོད་ཚིང་མ་ཚོད་པའི་
རྒྱུ་ལྡན་ནི།

ཀྱང་པ་སྣ་མ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་མ་དང་། ལྷ་མ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་མར་རླང་ལྡན་གཉིས་
གྱི་བར་དུ་མིང་ཚིག་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཚོད་པ་དང་། ཀྱང་པ་རང་རང་གི་རླང་ལྡན་གྱི་
བར་དུ་མིང་ཚིག་གཞན་གྱིས་བར་ཚོད་པ་ལྟ་བུ་འོག་མ་རྣམས་ལ་འང་རིགས་འགྲེལ། །
གོ་དོན་དང་མ་ལྡན་པའི་དཔེ་བཅོམས།

བོད་མཁས་པས།

སེལ་སེལ་སྟོན་ཆ་གཡོ་ཞིང་བསྐྱར་བ་མོས། །

སེལ་སེལ་བྱུག་གིས་གདུབ་ཀོར་འཐབ་པའི་སྒྲ། །

སྟོན་སྟོན་འཁོལ་དང་སྟོན་ཅིག་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ། །

སྟོན་སྟོན་ན་བའི་དབྱིད་དུ་འཛོ་ཞིང་སྟེང་། །

ཞེས་ཀྱང་བ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་མར་སེལ་སེལ་དང་། བྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་མར་
སྟོན་སྟོན་ཞེས་པའི་བྱང་ལྡན་གྱི་བར་ཚོད་བ་དང་མ་ཚོད་བ་ལྟ་བུའོ། །

ཆོག་དོན་ནི།

ན་རྒྱན་ལ་སོགས་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཆ་རྣམས་གཡོ་ཞིང་། བེ་རྒྱུ་རྒྱའི་མི་མང་གི་
རྒྱུད་མངས་ལེགས་པར་བསྐྱར་བ་མོ་སྟེ། ལྷ་མོ་དབྱངས་ཅན་མས་མཛེས་པའི་བྱུག་
གཉིས་ཀྱི་གདུབ་ཀོར་པན་ཚུན་འཐབ་པའམ་སྤད་པའི་སྒྲ་སྟོན་པར་འཁོལ་བ་དང་སྟོན་
ཅིག་ཏུ། ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལམ་སྟོན་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་ན་བའི་དབྱིད་དུ་
འཛོ་ཞིང་སྟེང་ཞེས་སོ། །

རང་གིས།

མང་མང་སྟོམ་བཅུན་འདུས་པའི་བྱ་ཆོགས་ཀྱིས། །

མང་མང་འཕགས་བོད་མཁས་པའི་ཟབ་མོའི་གཞུང་། །

ལེགས་ལེགས་འཆད་ཚོད་སྤྱི་ཉིག་དོ་ཤལ་སྟེང་། །

ལེགས་ལེགས་མཁས་དགའི་ཡིད་འཕྲོག་བྱུག་ཆེན་གླིང་། །

ཡང་ན།

དཀར་དཀར་དུང་སེམས་ལོ་མའི་མཚོ་འདྲིངས་ངོས། །
 དཀར་དཀར་འཕྲུག་གསུང་སྒྲུབ་སྐྱེ་བའི་ལོ་ལྷན། །
 མཚར་མཚར་གཡོས་ཀྱང་སྤྱང་སྤྱང་ལྷོ་སྤྱི་གཤམ། །
 མཚར་མཚར་སྤྱང་ལོ་ཚེ་ལས་གཞན་མ་མཚོང་། ། ཞེས་སྐྱེ་བའི་སྤྱོད། །

གཉིས་པ་ཤར་པ་སྒྲོག་ཨེའུ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོག་ཨེའུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཡོད་པ། ཤར་
 པ་བར་ཨ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོག་ཨེའུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཡོད་པའི་བར་ཚོད་ཅིང་ཨ་
 ཚོད་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་ཉི།

གོ་དོན་དང་མཐུན་པའི་དཔེ་བཞེད།

མོད་མཁས་པས།

ལིང་ལིང་དུན་པའི་སྤྱོད་མས་བསྐྱུར་བའི་ཚོས། །
 གུར་གུར་སྤྱོད་པའི་ལྷན་གྲུང་དང་ལྷན་ཅིག །
 གུར་གུར་ལུས་ཀྱི་འགྱུར་བག་དེ་དང་དེ། །
 ལིང་ལིང་སྤྱོད་པའི་མ་བཟགས་ཉམས་དགའི་ཚོས། །

ཞེས་ཤར་པ་སྒྲོག་ཨེའུ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོག་ཨེའུ་ལིང་ལིང་ཞེས་དང་། བར་པ་གཉིས་ཀྱི་
 སྒྲོག་མར་གུར་གུར་ཞེས་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་ཀྱི་བར་ཚོད་ཅིང་མ་ཚོད་སྐྱེ་བའི་སྤྱོད། །

ཚིག་དོན་ལ།

དུན་པའི་སྤྱོད་མཐུན་སྤྱོད་མས་སྤྱོད་གཤམ་སོགས་འདོད་པའི་ཅེད་འདོད་སྤྱོད་ཚོགས་
 གྲུང་བ་དང་། ལྷན་དུ་ཆགས་པ་འཕེལ་བའི་ལུས་ཀྱི་ཉམས་འགྱུར་སྤྱོད་པ་འདི་ལ། ལེན་

ཏུ་མ་བརྟགས་པའི་ཉམས་དགའ་བ་ཅམ་སྟེ་དོན་མེད་པར་དགའ་བའི་ཚོས་ཤིག་ཡིན་
ཞེས་སོ། །

རང་གིས།

ལྡེམ་ལྡེམ་མེ་ཏོག་འཇུ་མ་པའི་འཁྲི་ཤིང་ཚོགས། །

མངེས་མངེས་ལང་ཚོ་སློན་པའི་གེ་སར་ཅེར། །

མངེས་མངེས་སྟོན་སྲུ་ལེན་པའི་བྱང་བའི་བྱུས། །

ལྡེམ་ལྡེམ་སློས་གར་ཅེན་པར་ཉམས་སུ་དགའ། ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གསུམ་པ་རྟེན་པ་བཞི་གའི་རྫོག་ཙམ་ལ་ཡོད་པའི་བར་ཚོད་པ་དང་ཨ་ཚོད་
པའི་རྒྱང་ལྡན་ཉི།

གོ་དོན་དང་མ་སྟུན་པའི་དཔེར་བརྗོད།

ཐོད་མཁས་པས།

མཚར་མཚར་སྲིད་གསུམ་མངེས་པའི་སྤྱིང་པོ་ཀུམ། །

མཚར་མཚར་བྱེད་པོས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་འབྲ་བ། །

མཚར་མཚར་མཚན་དཔེའི་ལང་ཚོ་རྫོགས་པ་མོས། །

མཚར་མཚར་ཉམས་བརྒྱའི་རྒྱུད་མངས་སྤྱིང་བར་མངོད། །

ཅེས་རྟེན་པ་བཞི་གའི་རྫོག་མར། མཚར་མཚར་ཞེས་པའི་རྒྱང་ལྡན་གྱི་བར་ཚོད་
པ་དང་མ་ཚོད་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཚིག་དོན་ལྟེ།

ངོ་མཚར་པའི་སྲིད་པ་གསུམ་གྱི་མཛེས་པའི་སྣོད་ལོ་མ་ལུས་ལ། བྱེད་པ་ལོས་
གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པ་ལྟ་བུའི་མཛེས་སྐྱུག་ཅན། མཚན་དང་དཔེ་བུད་ཀྱི་ལང་ཚོ་ཡོངས་
སྤྱོད་གསུམ་པའི་སྐྱོད་བྱངས་ལྟ་མོད་བྱངས་ཅན་མས་ངོ་མཚར་དབྱེས་དགའི་ཉམས་
འབྲུར་དང་བཅས་ཏེ། ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྣོདས་པ་སེལ་བའི་སྲིད་ཏུ་བྱུག་གི་རྒྱུད་
མངས་སྐྱེད་བར་མཛོད་ཅེས་སོ། །

རང་གིས།

- གསལ་གསལ་ཀུན་ལྷན་སྐྱེག་མའི་རྣ་བ་དུ། །
- གསལ་གསལ་དབང་གཞུ་སོ་མའི་མདངས་ཤར་ཚོ། །
- གསལ་གསལ་མ་བཅོས་གཉུག་མའི་གཞི་སྣོད་དུ། །
- གསལ་གསལ་ཚོས་ཅན་སྤང་ཆ་ལུབ་ཀྱིས་ཐེམ། ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བྱ་སྐྱོད་པ་ཐོག་མར་སྐྱུར་བའི་རྒྱུད་སྐྱོན་འདི་ཅམ་ལ་སྐྱུར་བ་ཚིག་སྣོད་མཛེས་
ཤིང་། ལྷན་པའི་ཉམས་སྤྲོད་ཏུ་བྱུང་བ་ཞིག་ཡོང་ལུབ་པ་ཡིན། བྱ་དཀའ་བ་སོགས་སྐྱོ་
སྣོད་རྒྱན་གཞན་རྣམས་ཞི་ཆེད་སྣོད་གི་དུས་ཚོད་དང་། རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི་ཅལ་སྣོད་ལག་
སོ་ཡོད་ན་སྐྱོན་གཞུང་འགྲེལ་ཆེན་དག་ལ་སྣོད་སྣོད་དགོས།

གཞན་ཏུ་ན་ང་ཚོའི་ན་གཞོན་སྣོད་གཉེར་བ་དག་གིས་སྐྱོན་མིན་པོད་ཀྱི་ཚོ་མ་
གཤིས་དང་། ལོ་སྐྱེའི་སྐྱོན་དག་གི་ཁྱད་ཚོས་སོགས་ཀྱི་ཆེད་ཏུ་ཐ་སྐྱོད་བཅོམ་སྐྱུ་
དང་། ལོ་རྒྱས་ལ་རྒྱས་སོན། དམངས་སྣོད་རིག་གནས་ཀྱི་ཁ་དོག་ལ་རོལ་སྣོད་གོང་
དང་། འདི་འདྲ་བའི་སྐྱོན་མིན་པོད་པའི་སྐྱོན་རྣོད་ཀྱིས་གཞུང་ཡོང་བ་ལ་གཞིགས་
དང་།

རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པས།

གཅིག་ཏུ་སློབ་ཚེས་གནད་དུ་ཚུད། །

གཉིས་སུ་སེམས་ཉིད་སློབ་དུ་ཚུད། །

གསུམ་དུ་སེམས་ལ་རང་བྱུང་ཚུད། །

འདི་ནི་ཚུད་པ་རྣམས་གསུམ་ལགས། །

ཞེས་ཀྱང་པའི་འཇུག་ཏུ་ཚུད་ཅེས་པའི་སྐྱ་རྒྱན་དང་། ཀྱང་པའི་མགོར་གཅིག་གཉིས་གསུམ་གྱི་གྲངས་ལྡན་གྱི་ཚེས་འདི་རྒྱན་མིན་ང་ཚོའི་དགེ་མཚན་རེད།

ཡང་ན་རྗེ་བཙུན་མི་ལས།

ང་ཚོས་ཚུད་གདམས་ངག་ཆེ་བ་ཡིན། །

སེམས་ཚུད་སྡིང་རུས་ཆེ་བ་ཡིན། །

གཉིད་ཚུད་སློབ་བསྐྱབ་ཆེ་བ་ཡིན། །

གཅིག་ཤེས་ཀྱན་ལ་མཁས་པ་ཡིན། །

ཞེས་ཀྱང་པའི་བར་དུ་ཚུད་དང་ཆེ་བ་ཞེས་པའི་སྐྱ་རྒྱན་ངོ་མཚར་བ་ཞིག་གོ།

ཡང་ན་རྗེ་བཙུན་མི་ལས།

སྡོན་ཤིང་གར་སྟབས་ཤིགས་སེ་ཤིག།

བྱང་བ་སྐྱ་ལོན་ཁོ་རོ་རོ།

མེ་ཉོག་བྱི་ངད་ཆེ་མི་མི།

བྲུ་རྣམས་སྐད་སྟོན་ཀྱ་རུ་རུ།

ཞེས་ཀྱང་པ་མཐའ་ན་ཡོད་པའི་ཟུང་ལྡན་གྱི་རྒྱན་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །

རྗེ་བཙུན་མི་ལས།

ལུས་ནི་ལྷ་སྐྱའི་རྫོང་ལ་ཞེན། །

དག་ནི་སྤྲུགས་ཀྱི་རྫོང་ལ་ཞེན། །

སེམས་ནི་འོད་གསལ་རྫོང་ལ་ཞེན། །

ཚོགས་རྒྱལ་དང་གི་དོ་བོས་སྣོད། །

ཀྱང་པ་གསུམ་གྱི་མཐའ་ན་ཡོད་པའི་བར་ཚོད་ཟུང་ལྡན་གྱི་རྒྱན་གོ། །

ཡང་ན།

ད་བར་ཚོད་བགལས་ལ་ཉམ་ད་མེད། །

ཁྱོད་དེ་ཅམ་ལེགས་བཤད་ཤེས་ཤེས་ནས། །

སེམས་ཀྱི་དེ་ཉིད་གོ་གོ་ནས། །

ད་ལྟ་ལུས་དཔྱད་འདྲེ་མོར་སྐྱེས། །

ལྟ་བུ་ནི་དམིགས་བསལ་ད་ཚོའི་སྐྱ་རྒྱན་བར་དུ་ཁྱིད་པའི་བར་མ་ཚོད་པའི་ཟུང་
ལྡན་གོ། །

ཡང་རྗེ་བཙུན་མི་ལས།

བྱ་དང་བྱིའུ་གཤོག་ཅལ་སྤྱང། །

སྐྱ་དང་སྐྱེའུ་ཡང་ཅལ་སྤྱང། །

དེ་དྲུགས་ལྷ་ཚོགས་བར་ཅལ་སྤྱང། །

ད་མི་ལ་དས་པ་ཉམས་ཅལ་སྤྱང། །

ཞེས་པ་འདིའང་རྐང་པ་བཞི་གའི་མཐའ་ན་ཡོད་པའི་བར་ཚོད་པའི་ཟུང་ལྡན་གྱི་
ཉམས་སྐད་དུ་བྱུང་བ་སྟོན་པ་ལྟ་བུ་རེད།

དེ་སོགས་ནི་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པའི་མགུར་མ་སྟོན་རག་རྒྱ་མཚོ་ཅམ་ལས་
དབེར་མཚོན་ཚུ་དཀར་ཡོན་ཆབ་འདི་ནི་རིགས་མ་ཐུན་ཡོངས་ལ་སྐྱེས་སུ་ལྷུས་བ་
ལགས་སོ། །

རྒྱུད་རྒྱུད་།

བར་ཚོད་ཅིང་མ་ཚོད་པའི་ཟུང་ལྡན་གྱི་གོ་བ་ཤོད། ཤོད་མཁས་པའི་དབེར་
བརྗོད་ལྟོན་ལ་འདོན་དགོས། རྗེ་བཙུན་མི་ལའི་རྒྱ་རྒྱུན་གྱི་ཁྱད་ཚོས་ལྷིས།

སྒྲོབ་ཚན་བཙུག་པོ།

ཀུན་གྱི་རྒྱན་ཕྱོད་ཟད་བཤད་པ་ནི།

ཀ་ལིའི་སྒྲོབ་བའི་ངག་རིག་གི་ཚོམ་གཤེས་འདི་ནི་མི་རིགས་གཞན་དང་། རྒྱན་
ཡིག་གཞན་དང་། འཚོ་བ་གཞན་སྐྱོགས་དང་སྒྲོ་ཀྱུན་ནས་མི་མཚུངས་པའི་སྐྱུ་མེན་
ཁ་བ་ཅན་གྱི་སྐྱུ་བ་ལ་རེད། མིག་སྤེལ་གནས་ཚུལ་ལ་བསམ་ན། ཀ་མེད་འཕྲི་བའི་
སྒོལ་ནི་ཚིག་སྒྲོབ་བཟང་ངན་ཅི་རིགས་འདུག་མོད།

འཕྲི་ཚུལ་མད་སྒྲོབ་དེ་བ་ནང་གསལ་ཁ་དོད་པ་ཞིག་སྐྱུ་གཞུང་སོགས་ལས་
མཚོང་རྒྱ་མི་འདུག འདི་ཡང་ང་ཚོའི་རིག་གནས་ལ་རིན་ཐང་མ་བཞག་པའི་སྒྲོབ་ཚད་
མ་རེད་དམ།

སྒྲོབ་ཚད་ཁ་བསྐྱང་བའི་འགན་འཁུར་གཙོ་བོ་ཁྱུང་མཁའ་ནི་སྐྱུ་ཞབས་རང་གོལ་
ལགས་རེད་པས། ང་ཚོས་ཀྱང་ཁོང་གི་འདོད་ཚུལ་ལྟར་དམིགས་བསལ་སྒྲོབ་ཚན་
ནང་དུ་བཅུག་པ་ཞིག་ཡིན།

ཀ་མེད་རྒྱན་ཞེས་བ་ནི་བོད་ཀྱི་གསལ་བྱེད་སྐུ་ཅུའི་གོ་རིམ་གཞིར་བཟུང་ནས་
བརྒྱུགས་པའི་ཚོམ་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་ཡིན་ལ། འདི་ནི་བོད་རང་གི་ཚོམ་ཉམས་དང་
ལྷན་པའི་ཚོམ་རིག་གི་རྣམ་ས་སྐྱུ་མོང་མ་ཡིན་པ་ཞིག་རེད། ལྷན་མོང་མིན་པའི་ཚོམ་

རིག་གི་རྣམ་པ་དེ་ལ་ཀ་ཚོམ་དང་ཀ་བ་བཟང་ཅེས་ཟེར། ཀ་ཚོམ་ལའང་ཚོམ་ཚུལ་སྣ་
ཚོགས་པ་ཞིག་མཆིས་ན་ཡང་། ཚོག་སྐྱོར་སྐྱེལ་ཚུལ་གྱི་སྐྱོན་ས་དཔེ་ན། བྱ་སྐྱ་བ་
དང་། བྱ་དཀར་བའི་རིགས་གཉིས་སུ་འདུ་བ་ཡིན།

དང་པོ་བྱ་སྐྱ་བའི་ཀ་ཚོམ་གི་རྒྱན་བ་བཟང་བ།

དེ་ཡང་བྱ་སྐྱ་བའི་ཀ་ཚོམ་གི་རྒྱན་སྐྱོར་ཚུལ་ལའང་རིགས་མི་འདྲ་བ་འགའ་ཞིག་
ཡོད་པ་དང་། བཙོ་མོ་ཞི་ཀ་ནས་ཨའི་བར་གོ་རིམ་ལྟར་རྒྱང་བ་རྣམས་གྱི་ཡི་གེ་ཚོགས་
ལ་སྐྱོར་བ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན།

འབྲུག་ཀུན་དགའ་ལེགས་པས།

- ཀ་པ་ལ་ནི་དག་པོའི་ཁག་གིས་བཀང་། །
- ཁ་དོག་ནག་པོ་རབ་འཇིགས་ག་ཤིན་རྗེའི་ཞལ། །
- ག་ཤལ་མི་མགོའི་དོ་ཤལ་ཁག་རྒྱན་འབབ། །
- ང་རོ་ཁག་འཐུང་གེ་བ་ས་ཡས་བསྐྱོར། །
- ཅ་ཚོ་རྩྭ་པར་འབྲུག་གི་སྐྱ་ལྟར་སྐྱོག། །
- ཆ་ལུགས་སྟག་སྟགས་ཤེར་ནག་སག་ཆེན་གསོལ། །
- ཇ་རིལ་ཚོད་སྐྱམ་འཐུང་བས་རལ་པ་བཅེངས། །
- ཉ་ལྟར་མ་རུང་གྲ་གྲུའི་དག་དཔུང་འཛོམས། ། ཉ་བུ་ཡིན།

ཡང་ན་ཨ་ནས་ལུགས་བརྒྱུག་ཏུ་འགྲི་སྐོལ་ཡོད་པ་སྟེ།
རང་གིས།

ཨ་ལ་དཔོན་སར་འབྲིང་བའི་སྒྲོབ་ཉམས་ཅན། །
 ཏ་ཅང་སྒྲོར་མོ་འབྲུལ་ན་ལྷག་སྒོ་ལྷ། །
 ས་ཁུལ་མ་སྐྱོན་གཉིས་དགུག་པའི་དབྱེན་སྒྲོར་བ། །
 །ལ་ཆང་སྒྲོར་མོས་བསྟོད་ན་ཅ་ཁྲིམས་མེད། །
 ལ་སྐྱུང་ངེས་མེད་ཉུལ་བའི་ལྗོམ་པོ་ཡང་། །
 ར་རོ་སྒྲོར་གྱིས་བཞིན་བསྟན་འཛིན་ཡིན། །
 ལ་མ་བརྒྱལ་ལ་འབྲུག་པའི་འབྲུམ་པོ་ཡང་། །
 འ་ཅི་སྒྲོར་མོ་སྟེད་ན་དཔོན་སར་ཐོབ། །
 ཟ་ཟེ་ཤེས་པ་འཆོལ་བའི་སྒྲོན་པ་དེ། །
 ལྷ་བཟང་སྒྲོར་མོ་ཡོད་ན་སྐྱུལ་སྐྱུ་ཡིན། །

ཞེས་པ་ལྷ་བྱ་ལི་ཀ་ཚོམ་ལུགས་སུ་ལྷོག་པ་ཡིན།
 རུས་ཀྱི་སྒྲོག་འཛིངས་ཁོད་དུ་སྐྱི་ཚོགས་རུལ་སྲུངས་ཀྱི་རྣམ་པ་གསལ་བར་སྟོན་
 པ་ལྷ་བྱ་ལོ། །

ཀ་མེང་གི་རྒྱན་འདི་སྒྲོར་སྐབས། གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་རྣམས་མཐའ་གཅིག་དུ་
 ཀང་བ་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་མར་འགོད་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པར། བར་དང་། མཐའ་མར་ཡང་
 འགོད་ཚོག་སྟེ། དཔེར་ན།

རང་གིས།

མི་གཞི་བཟང་པོ་ཀ་བ་ལྷ་བྱར་བྲང་། །
 མདུན་ལམ་ཆེད་དུ་ཁ་ཅམ་མ་ཡིན་པར། །

སྣ་ཚོགས་རིག་གནས་ག་དུས་ཡིན་ནའང། །
ལེགས་བར་སྦྱང་བ་ང་ཚོའི་འོས་འགན་ཡིན། །

ཞེས་གསལ་བྱེད་བར་ན་ཡོད་པ་ལྟ་བུའོ། ། ཡང་ན།
དོན་འབྲུབ་རྒྱལ་གྱིས།

ངོ་མཚར་ཆེ་འོ་ལྷ་མོ་མེ་ན་ཀ། །
མེ་ཉོག་ཇི་བཞིན་ནམ་ཡང་འཇུ་མ་བའི་ཁ། །
རི་དྲགས་ལྟ་བུའི་ཁྲ་རྩུང་མིག་གཉིས་ག། །
གཞན་ལ་མི་དབང་དེ་ཡི་བདག་པོ་ང། །

ཞེས་བ་གསལ་བྱེད་མཐའ་ན་ཡོད་པ་འདི་ལྟ་བུ་དང། ཞབས་དཀར་ཚོགས་ལྷག་
རང་གོལ་གྱིས།

ཀླ་ཡེ་སྐལ་ལྷན་སྦྱིང་གི་གྲོགས་གཉིས་ཀ། །
ཁ་བདེ་ཁོག་དཀར་གྲོགས་པོ་ཁ་ཡི་ཁ། །
ག་ལེར་ཉོན་དང་པན་པའི་གྲོས་འདི་ག། །
ང་བདག་སྤུལ་དང་འཁོར་བར་ཡ་མི་ང། །
ཅ་ནེ་དཀར་ཡོལ་ལ་སོགས་མང་ཀ་ཅ། །
ཆ་མེད་རི་ཁྲོད་འགྲིམས་ན་མི་དགོས་ཆ། །
ཇ་ཆང་ཤ་ལྷུང་ཉ་ལོར་གོས་དར་ཇ། །
ཉ་མར་དགའ་ན་སྤྲུག་བསྐྱལ་བྱེ་ཚན་ཉ། །
ཏུ་ཐ་ག་ཉའི་དམ་ཚོས་ཨ་མི་ཉ། །

ཐོན་ཏུ་བཀའ་མི་འཇུང་མི་ཡི་ཟ།
ད་ལྟ་མི་ལུས་ཐོབ་དུས་སྦྱར་དུ་ད།
ན་འཆི་བསམ་ནས་ཆོས་ལ་འབད་ལུས་ན།
བ་ར་མི་ཏུ་བཅུ་ཐོབ་རི་ཁྲོད་ལ།
པ་ཚོད་ལྷ་མ་རན་འགོ་ལས་སྐྱོལ་ལ།
བ་སོགས་འོར་རྗེས་སུལ་ཞིག་བྱ་བ་ཏང་ལ།
མ་རབས་སློག་གཅོད་མ་བྱེད་ཨ་ཚ་ལ།
ཅ་སྤྱན་ཁི་སོགས་གཤམ་རྗེས་ཁྲིད་ནས་ཅ།
ཆ་གང་དུལ་བར་བཅུག་ན་ཤ་འདི་ཆ།
རོ་ལ་རྒྱ་ར་རྩ་ག་ན་རོ་ད།
མ་ལ་ཅན་དན་ཤུ་བྱ་བྱ་ལ།
ལྷ་ཏོག་དེ་འདྲའི་ལྷ་མ་བཀྱར་བསྟེ་ལ།
ཟ་མ་བསགས་ཆོད་པལ་ཆེར་གཞན་གྱིས་ཟ།
འ་དུར་མ་འཆིང་མཆོད་སྤྱིན་བྱས་ན་ལ།
ཡ་མཆོན་བསྐྱེད་རྩོགས་རྩོགས་ཆེན་གོམས་ཤིག་ཡ།
ར་ལྷར་བསྐྱེད་ན་ཉམས་རྩོགས་རི་མོང་ར།
ལ་ལ་མ་ཡེངས་རྟག་ཏུ་བསྐྱོམ་བསྐྱུབ་ལ།
ཤ་སྤྱག་གྱིས་ཤིག་ཆོས་ཤོགས་ང་ཡི་ཤ།
ས་སུག་བྲག་ཁུང་ཉམས་དགར་གར་ཡོད་ས།

ཉ་ཅང་བསྐྱེན་ན་བྱ་མོད་ཡིན་ཉ་ཉ། །

ཨ་རོགས་སྤྱིང་གྲོགས་གཉིས་ཀ་ཨེ་གོ་ཨ། །

ཞེས་རྒྱུ་བ་གཅིག་གི་ཐོག་མཐའ་ལ་གསལ་བྱེད་གྱི་ཡི་གེ་རྣམས་རིམ་བཞིན་
སྐྱར་བའི་རྒྱན་འདི་འདྲ་ཡང་ཡོད།

ད་དུང་དོན་འགྲུབ་རྒྱལ་གྱིས།

ཀ་ཡི་སློབ་གསལ་སློབ་ཐུན་ཉ་མའི་ཚོགས། །

ཁ་སང་བསྐྱབས་བའི་སློབ་ཚན་རྒྱ་ལོ། །

ག་ལེར་སྤངས་བའི་སྤྱིང་ཚོར་ཆ་ཤས་ཅམ། །

ང་ཡི་ངག་བཞིན་ངག་གི་ཅ་ཅོ་སློངས། །

ཞེས་བ་ལྷ་བྱས་མཚོན་སོ་སོའི་སློབ་གྲོས་གྱིས་ཅི་འདོན་སྐྱར་ཚོགས་བ་ཡིན།

གཉིས་བ་བྱ་དཀའ་བའི་ཀ་འབྲེང་གི་རྒྱན་བཤད་བ།

བྱ་དཀའ་བའི་ཀ་སྤང་གི་རྒྱན་ནི་གོང་དེ་ལས་སྤྱིང་དཀའ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཉེ།

དཔེར་ན་དབྱངས་ཨ་ངེས་བ་ཅན་གྱི་ཀ་སྤང་ནི། དཔེར་ན།

མཁས་དབང་ར་སེ་དཀོན་མཚོག་རྒྱ་མཚོས། བངས་ཅན་བསྐྱལ་བཟང་སྐྱེན་

དབྱངས་ཞེས་བ་ལས།

ཀ་མ་ལ་ལྷར་རྣམ་སང་རབ་དག་འགྲན་རྒྱ་དང་བྲལ་གནས་བཟང་ལ། །

ཁ་བ་ཅན་ནམ་གངས་ཅན་བ་གྲགས་ལྷ་གནས་ས་ལ་བབས་བ་ལྷར། །

ག་སང་བརྟག་ན་སྤྱ་ན་མ་གྲགས་ཡང་རྒྱས་རྣམ་བ་གཞལ་ཡས་བས། །

ད་རྒྱལ་སྤྱང་བ་འཆང་བ་གང་ལ་ཁ་གང་ས་ཅན་ཡང་རྒྱས་མཛད་བཟང་ལ། །
 ཅ་ལག་རྒྱན་ཆས་ཁྱད་དུ་འབགས་པ་ཚོན་ཅུལ་འབྲས་བཟང་མཐའ་ཡས་བས། །
 ཆ་བྱད་རྒྱན་བཟང་རྣམ་པ་མང་དག་མཆོང་བས་བསྐྱར་དང་ར་བར་བཟུམ། །
 ར་ཆང་ཅུལ་བ་ཤ་མར་མ་བཟང་བཟའ་བཅའ་སྤྱོད་མང་གང་སར་བདལ། །
 ཉ་རྒྱས་རྒྱུ་འབྲུག་ཚོན་ཅུལ་སྤྱང་གསལ་སྐྱར་མ་ས་ལ་ཟགས་བ་ལྟམ། །
 ཞེས་བ་ལྟ་བུའོ། །

ཡང་གསལ་བྱེད་ཀ་མེད་ལ་དབྱངས་བཞི་སྒྲོར་བའི་རྒྱན་ནི།

དབལ་སྤྱངས་མཁན་ཚོན་དེལ་རྒྱུ་རྒྱོ་ཚོས་གྱིས།
 གེ་དང་བསྐོ་ཡིས་འབོད་བའི་ལྟ། །
 ལུ་བོ་སྤྱུག་པོ་གདོང་གི་རྒྱད། །
 གེ་སར་ཚོར་བྱ་དག་འདུལ་ཞེས། །
 རོ་མཆོང་དག་ལྟའི་རྒྱལ་པོས་སྒྲོངས། །ཞེས་དང་།

སི་རུ་ཚོས་གྱི་འབྲུང་གནས་གྱིས།
 ཉེ་ཉེ་གང་མོ་འབྲིན་བཞིན་དུ། །
 ཨོ་ཁའི་བདུད་ཅི་འབྲུང་བའི་དུས། །
 ཉེ་རུ་ཀ་གནས་དབལ་སྤྱངས་སྤྱ། །
 ཨོ་རྒྱན་མཁན་པོའི་འབངས་དེས་བྱིས། །

རང་གིས།

གེ་གེ་སྐྱའི་ཁུ་བྱུག་སྟོན། །
ཁུ་འཕང་ཁོད་དུ་འདོམ་མོ་རྒྱ། །
གེ་སར་དམར་མོ་དམིད་དུ་བཞད། །
དོ་དཀར་གངས་རི་གསལ་དུ་སོང། །
ཅི་ག་སྒྲིན་སྒྲོན་འཕྲེང་བས་བྲེས། །
རྒྱ་མོ་མེ་ཉོག་ལན་བུ་དབྱངས། །
རི་རྒྱས་གཡུ་ཡི་ལོ་མ་དག། །
ཉོ་བ་མིན་ཉེ་ཡུད་ཀྱིས་ཆས། །
ཉི་ཉི་བུ་སོགས་པན་ཚུན་རྒྱ། །
སྤུ་རེ་རེ་སྐྱེས་སྐྱོམ་ལ་ལྷགས། །
དེ་ག་གནས་ཀྱི་བཞོད་པ་ནི། །
འོ་ཡོ་ཚལ་ལས་མད་དུ་བྱང། །
མི་མི་ཡིང་སོགས་སྤྲན་རྩ་འབྲུས། །
ལུ་རྒྱའི་སྐྱ་ཡིས་སྤེལ་བ་དགོག། །
བེ་ཉའི་ལོ་མ་ལས་འཚར་བའི། །
མོ་ལྷུམ་ལ་སོགས་སྤེང་འབྲུང་བཞད། །
ཅི་ཅི་ས་འདྲིན་གཡུར་དུ་བ། །
རྒྱ་ཁའི་རྒྱ་རོགས་ངང་པ་ཅེན། །
རི་ཉའི་ཚལ་བཞིན་སྤོ་སངས་སྐྱས། །

མེ་ཉི་བཟང་པོ་དགས་པས་འཇུ་མ།
 ཞི་བའི་ནགས་ཀྱི་དྲི་ཡི་སྒོང་། །
 ཟུར་མིག་སྤྱང་བའི་ཀང་བྲུག་ལྷ། །
 འེ་ཞེས་འབོད་པའི་ཚེད་དགའ་ཡིས། །
 ཡོ་ཀྱོག་མགོ་བོས་མེ་ཉི་ག་བཟ། །
 རི་བྲགས་སྤྱང་བའི་ཤིང་བྲུང་བྲ། །
 ལུ་གུའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྩོག་པ་དབེན། །
 ཤེ་སྤྱན་འདུ་འཇི་ཡོངས་སུ་བྲལ། །
 སོ་ཀའི་འོལ་མོ་ཉིང་འཇིན་གྲོགས། །
 ཉི་མ་ལ་ཡི་རི་རྒྱུད་སྒོ། །
 ལུ་ཅ་ཡ་བཞིན་སྒྲོ་བྲག་གནས། །
 ཉེ་བུ་ཀ་ཚོགས་འདུ་བའི་ཞིང་། །
 ཡོ་བ་དགའ་བའི་སྤུལ་ནས་བྲིས། ། ལྷ་བྲུའོ། །

གནའ་དེང་མཁས་དབང་དེ་དག་གི་ངོ་མཚར་ཞིང་ཚིག་སྒྲོར་སྤྱན་པའི་ཀ་མེང་
 ཤེན་ཏུ་མང་ཡང་འདི་ནི་དཔེར་མཚོན་ཅམ་ཞིག་ཡིན་ལོ། །

སྒྲོན་རྒྱལ་གཞུང་ལ་སྤྱང་བ་ཚོན་མ་སྒྲོང་ནའང་ཀ་ཚོམ་འདི་འབྲི་བའི་སྒོལ་
 དམངས་ཁོད་ན་ཡོད་འདུག ཡིན་ནའང་ཀ་མེང་བཅོན་སྒྲོར་གྱིས་མ་ཡིན་པར་རང་
 བཞིན་སྤྱན་ཚགས་ཤིང་། ཚིག་དོན་གོ་རིམ་འབྲིག་པའི་ཀ་ཚོམ་བྱ་དགའ་སྤྱོད་ཅེ་རིགས་
 བྲིས་ཤིག

མཁུག་ཚུམ།

མི་ཡི་མི་ཚེ་ཟད་ནས་ཚར་འགོ་བས། །
ཤེས་རིག་སློབ་པ་མི་ཚེའི་དོན་པོ་ཡིན། །
ལན་གཅིག་འཇིག་རྟེན་འགྲིམ་པའི་ལག་རྗེས་ཤིག། །
མ་འོངས་མི་ལ་དྲན་པའི་རྟེན་དུ་ཞོག། །
རིག་འཕྲུལ་རྩོད་པའི་སློབ་ཞགས་སྦྱར་ན་ཡང་། །
རག་རིག་སྙན་པའི་སྦྱ་རྩལ་མ་ལྡན་ན། །
རྣམ་མང་མཁས་པའི་བྱད་ཚོས་མི་ལྡན་པས། །
ཚིག་རྒྱན་རིག་པའི་གནས་ལ་འབད་ན་འཐད། །
ཕྱི་ཡི་དབལ་འགྲོར་སྒྲུན་པོས་འགྲོངས་པ་རེད། །
ཐོབ་དང་གོ་ས་ལྷག་སློབ་རག་པ་རེད། །
ཤེས་བཞུན་བྱུང་འབྲེལ་ཡོན་ཉན་ནོར་མཚོག་འདི། །
འཇམ་གྲིང་མི་ཡི་རྒྱན་ཆ་དང་པོ་ཡིན། །
ཚིག་ཚོགས་སྲུལ་གྱི་མཐའ་རྒྱན་མི་ལྡིད་ཅིང་། །
ཚིག་མང་ལུག་རྒྱུང་ཚུ་མ་འཕྱུད་པར། །
གོ་སློབ་སྲབ་འཇམ་དར་ཟབ་གོས་བཟང་འདི། །
སློབ་གསར་དགའ་བའི་ཉེར་དུ་ཁོ་བོས་བཞག།

རྒྱུ་སྐྱེ་ཡིག་ཆ།

བོད་མཁས་པ་མི་མཁ་དག་ལེགས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡིག་ཆ་ལྟར་བྱེད་པོ་དཔེ་སྐྱེ་ཡིག་ཆ་
ཁམས་སྐྱེ་ཡིག་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མའི་སྐྱེ་ཡིག་ཆ་དབྱེད་པ་ཅན་དག་རོལ།
གོང་ས་ཚེན་མའི་སྐྱེ་ཡིག་ཆ་དབྱེད་པ་ཅན་དཔེ་སྐྱེ་ཡིག་ཆ།
ཀམ་ཚེ་དབང་དཔེ་སྐྱེ་ཡིག་ཆ་དབྱེད་པ་ཅན་དཔེ་སྐྱེ་ཡིག་ཆ།
དུང་དཀར་ཚོ་བཟང་མེན་ལས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡིག་ཆ་དཔེ་སྐྱེ་ཡིག་ཆ།
ཐུབ་བསྐྱེད་ཐུབ་ཚོགས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡིག་ཆ་གཞོན་ལུ་འཛུགས་མཚོ།
བསེ་ཚང་ཚོ་བཟང་དཔེ་སྐྱེ་ཡིག་ཆ་དབྱེད་པ་ཅན་སྐྱེ་ཡིག་ཆ།
ཚེ་ཉན་ཞབས་དུང་གི་སྐྱེ་ཡིག་ཆ།
ཨ་མེ་ལུ་དཔེ་སྐྱེ་ཡིག་ཆ་དབྱེད་པ་ཅན་ཀྱི་སྐྱེ་ཡིག་ཆ།
ཐུབ་ལེགས་ལུ་མཚོགས་ཀྱི་གསུང་ཚེས་གཅེས་བུ་ལེགས་གསུང་གི་འོད་སྐྱེད།
བོད་མཁས་པ་མི་སྐྱེ་ཡིག་ཆ་དབྱེད་པ་ཅན་དཔེ་སྐྱེ་ཡིག་ཆ་མཚོ་འཛུགས་ཀྱི་འོད་སྐྱེད།
འཇམ་དབྱེད་མཚོ་བཟང་ལེན་ལེན་ཀྱི་སྐྱེ་ཡིག་ཆ་དབྱེད་པ་ཅན་དཔེ་སྐྱེ་ཡིག་ཆ།
དཔེ་སྐྱེ་ཡིག་ཆ་དབྱེད་པ་ཅན་དཔེ་སྐྱེ་ཡིག་ཆ།
ཞེ་ཚེན་རྒྱལ་ཚབ་ཀྱི་སྐྱེ་ཡིག་ཆ་དབྱེད་པ་ཅན་དཔེ་སྐྱེ་ཡིག་ཆ།
སྐྱེ་ཡིག་ཆ་དབྱེད་པ་ཅན་ལེན་ལེན་ཀྱི་སྐྱེ་ཡིག་ཆ།
ཐུབ་དཀར་སྐྱེ་ཡིག་ཆ་དབྱེད་པ་ཅན་དཔེ་སྐྱེ་ཡིག་ཆ།
དཔེ་སྐྱེ་ཡིག་ཆ་མཚོ་འཛུགས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡིག་ཆ་དབྱེད་པ་ཅན་དཔེ་སྐྱེ་ཡིག་ཆ།
དཔེ་སྐྱེ་ཡིག་ཆ།
ལྷ་ཚེད་སྐྱེ་ཡིག་ཆ་དབྱེད་པ་ཅན་དཔེ་སྐྱེ་ཡིག་ཆ།

གངས་སུ་སྐྱུག་གཞོན་གྱི་གངས་མིའི་དབུ་ཚེའི་ཕྱི་བཞོན།
 དོན་འབྲུབ་རྒྱལ་གྱི་མགུར་གླུ་ལོ་རྒྱུས་དང་ཁྱད་ཚོས་བསྐྱེད་པར་སྟོན་པ་རིག་པའི་ཁྱེུ་རྣམ་
 བར་ཚེན་པའི་སྤྱིད་ཚལ།
 མཁན་ཚེན་བསྟན་པ་རབ་རྒྱས་ཀྱི་ཞལ་གདམས་ཞོར་སུའི་བང་མཛོད།
 མཁས་དབང་དཀོན་མཆོག་རྒྱ་མཚོའི་གངས་ཉི་མའི་གཟེ་འོད།
 སེང་རྟོན་གྱི་འོད་སྐྱད་ཀྱི་གཉིང་།
 རྗེ་བཙུན་མི་ལའི་མགུར་འབྲུམ།
 རྗེ་བཙུན་སློབ་ཚེན་བཙུ་གཉིས་ཀྱི་མགུར་འབྲུམ།
 །ཤར་སྐལ་ལྡན་རྒྱ་མཚོའི་མགུར་གླུ།
 ཞབས་དཀར་ཚོགས་སུག་རང་གྲོལ་གྱི་མགུར་འབྲུམ།
 བོད་ལྗོངས་ཀྱི་མཛའ་གཞས།
 ཨ་མདོའི་དམངས་གླུ།
 གཙང་ཁུལ་གྱི་གཏམ་དཔེ་ལེགས་བརྟུས།
 དགེ་འདུན་ཚོས་འཕེལ་གྱི་སྟུན་ཚོམ།
 རྒྱ་བོད་ཆིག་མཛོད་ཆེན་མོ།
 དུང་དཀར་ཆིག་མཛོད་ཆེན་མོ།
 སྟོན་ལམ་ཆིག་མཛོད་ཆེན་མོ།
 ཟུབ་བསྟན་སུན་ཚོགས་ཀྱི་བརྒྱ་རྒྱ་གའི་ལྗེ་མིག།
 དགེ་ཚོས་ཀྱི་དེབ་ཐེང་དཀར་པོ།
 བན་ཤུལ་དབལ་མཁར་རྒྱལ་གྱི་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་གསར་བརྗེ།
 འཛམ་གླིང་མི་སྣ་གྲགས་ཅན་གྱི་བྱུང་བ་བཛོད་པ་སློབ་གསལ་འབྲུག་འོགས།
 སི་བོད་སྐད་གཉིས་ཤུར་སྤྱད།

ལྷན་དགའ་པོ་བརྒྱུ་བ་པའི་པམ།

ལྷན་དགའ་པོ།
ལྷན་འགྲུབ་རྒྱུ་བ།

ལྷན་འགྲུབ་འཛུགས་པོ་དགའ་པོ།
ལྷན་འགྲུབ་ལྷན་འགྲུབ།

ལྷན་འགྲུབ་ལྷན་འགྲུབ།
ལྷན་འགྲུབ་ལྷན་འགྲུབ་ལྷན་འགྲུབ།

ལྷན་འགྲུབ་ལྷན་འགྲུབ།
ལྷན་འགྲུབ་ལྷན་འགྲུབ་ལྷན་འགྲུབ།
ལྷན་འགྲུབ་ལྷན་འགྲུབ།

ལྷན་འགྲུབ་ལྷན་འགྲུབ།
ལྷན་འགྲུབ་ལྷན་འགྲུབ་ལྷན་འགྲུབ།

ལྷན་འགྲུབ་ལྷན་འགྲུབ།

ལྷན་འགྲུབ་ལྷན་འགྲུབ།
ལྷན་འགྲུབ་ལྷན་འགྲུབ།

ལྷན་འགྲུབ་ལྷན་འགྲུབ།
ལྷན་འགྲུབ་ལྷན་འགྲུབ་ལྷན་འགྲུབ།
ལྷན་འགྲུབ་ལྷན་འགྲུབ།

ལྷན་འགྲུབ་ལྷན་འགྲུབ།
ལྷན་འགྲུབ་ལྷན་འགྲུབ།

ལྷན་འགྲུབ་ལྷན་འགྲུབ།
ལྷན་འགྲུབ་ལྷན་འགྲུབ།
ལྷན་འགྲུབ་ལྷན་འགྲུབ།

ལྷན་འགྲུབ་ལྷན་འགྲུབ།
ལྷན་འགྲུབ་ལྷན་འགྲུབ། 13997462333
ལྷན་འགྲུབ་ལྷན་འགྲུབ། 2227659296