



ལོ་ཤིག་གི་ཀློག་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་

འབར་ལྷན་འབྲེལ་དེ་བཤུན་[༠༥༥]

གཤེས་པ།

✿ རྟོར་གཅོད་འཛིག་པ་མེད།

ལོ་ཤིག་གི་ཀློག་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་

- གཤེས་པ།
- སེམས་ཀྱི་དེ་ཉིད་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲུབ།
- གུ་ཕུ་དམར་བོ།
- ས་མཐའི་སྣོན་རབ།
- མི་ལམ་ཚོན་མདོག་ལ།
- བར་དོའི་བདེ་སློབ།
- རྟོ་གད་པ།
- དབྱེད་ས་ཅན་མའི་རྒྱ་མཚན།



ཨེར་བྱེས་རིག་མཁོན་དྲུག་གླེབ་པ་།

SJRB-0303

འབར་ལྷན་འཇུག་དེབ་གྱི་པར་རྩ་སོར་བཞག་བྱས།

ཨེར་བྱེས་རིག་མཁོན་ཆེན་མོའི་ཚོམ་སྒྲིག་ཁང་གིས་འཇུག་དེབ་ཏུ་བཞོས།

ཨེར་བྱེས་རིག་མཁོན་ཆེན་མོས་འགྲེམ་སྤྲོད་བྱས།

༢༠༡༥ ལོའི་ཟླ་དྲུག་པར་ཚོམ་སྒྲིག་བྱས།

༢༠༢༢ ཟླ་དགུ་པར་བསྐྱར་སྒྲིག་བྱས།

ཨེར་བྱེས་རིག་མཁོན་དྲུག་གླེབ་པ་།

www.serajeyrigzodchenmo.org

ཨིག་འབྲེལ་བྱ་བྱང་།

serajeyrigzodchenmo@gmail.com

དཀར་ཆག

ནང་སློང་ཚིག་གསུམ།.....	༥
སོ་མཚན་མཁུ་.....	༦
ཡ་མཚན་ཅན་གྱི་འུག་པ།.....	༡༡
ཟུ་ངན་གྱི་ཐང་ཆེན་ཞིག་ན།.....	༡༣
རྟ་འགྲིན་རྒྱལ་པོ་བསྟོད་པ་བྱིན་ལྷབས་གྱི་མཚོད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།.....	༡༤
ཆེས་མཐའ་མཐུག་གི་སློང་ཁྲག་.....	༡༥
ད་གང་ཏུ་འགོ་དགོས།.....	༡༥
རྟ་མཚོག་.....	༡༥
འཆི་ཁའི་སྲི་མིག་.....	༡༦
ཨ་མ་དྲན་སྲ།.....	༡༥
ཨ་ལྷུ་འི་བསྐྱེད་པ་བརྟོད་ལོར་ལྷུ་འི་དོ་གཤམ།.....	༡༦
ང་ཚོས་སྟོན་ངག་འགྲི་ཚོག་.....	༡༦
སྲུང་ཡང།.....	༡༧
ཤིང་ལོའི་མག་གི་འཚོལ་སོ།.....	༡༥
མོ་ལྷུག་པ།.....	༡༦

པོ་རྒྱུས་དང་མའི་རང་བཞིན་བརྗོད་པ།	༥༩
འདུར་རྩིན་པའི་རྣམ་མ།	༥༩
ལྷ་པོ་ཆེའི་བཅོན་འཇུག་།	༦༣
འོད་མིག་ཅིག་།	༦༦
ཐོལ་ཚོར་ཞིག་།	༦༧
ཚོ་འདུལ་བྱུན་ཅིག་	༧༠
དགེ་འདུན་ཚོས་འཕེལ་ལ་སྐྱེལ་བ།	༧༩
འབྲོག་སྐྱུག་	༧༩
ཁྱོད་པོ་ནས་འཚོ་རུས།	༧༧
ས་སྲོད་ཀྱི་མི་ལམ།	༩༠
སེམས་དང་སྤྱི་ཚོགས།	༩༡
སྐུ་ཁྱུང་གཤེད་གི་མཚོགས་གིས།	༩༣
འཇིག་རྟེན།	༩༧

ནང་ལྷིང་ཆོག་གསུམ།

ཉེ་ལམ་ཚོམ་པ་པོ་ཤིས་ཚང་ལྟར་སྐྱུག་ལགས་ཀྱིས་སྟོན་དག་པ་ཁག་ཅིག་གི་
སྟོན་ཚོམ་ཚོགས་བསྐྱོགས་བཤེས་ཏེ་འབྲུལ་དེབ་ཅིག་བཟོ་འཆར་ལ། བདག་གི་སྟོན་
དག་ཁག་ཅིག་ཀྱང་ཚོགས་བསྐྱུས་བྱེད་འཆར་ཡོད་པས་ཚོགས་མཆན་དང་འབྲེལ་ཆོག་
ཁ་ཤས་འགྲི་རྟོགས་ཞེས་འཕྲོད་བསྐྱུལ་གནང་བྱུང་། ང་ཚོ་ཡུལ་མཐར་འབྲུམས་
མཁལ་པལ་མོ་ཆེ་ནི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་རྒྱུད་དེག་པོག་མཁལ་ཉལ་ཅིག་ཡིན་སྟབས། ལྷི་
ཚོགས་ཤིལ་པོ་ཤི་ནང་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཚོར་འབྲུགས་རྣེ་ཞིང་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོམ་ཡིག་
ཀྱང་མང་མོད། ཚོམ་རིག་སྐྱུ་རྩལ་གྱི་བརྩམས་ཚོས་དེ་ཅུམ་མང་པོ་མེད་ལ། ལྷག་པར་
དུ་སྐྱུང་ཚོམ་ཤིན་ཏུ་ཉུང་ཞིང་། རིག་གཞུང་དབྱུང་རྫོང་གི་ཚོམ་ཡིག་སྐྱུས་ཀ་ལྟན་
བའང་ཉ་ཅང་ཉུང་ཉུང་ཡིན།

ལྷོས་འཛོག་གིས་བཤད་ན་སྟོན་ཚོམ་ནི་མང་པོས་ཀྱི་གས་ཡིན་ལ། གསོན་
འབྲུགས་དང་འགྲུལ་འབྲུགས་ལྟན་བའི་སྟོན་ཚོམ་ཀྱང་གང་འཆོམ་མང་པོ་འང་མཐོང་རྒྱ་
འདུག། ལྷག་པར་དུ་ཆོགས་བཅད་སྟོན་དག་གི་ཚོགས་ནས་བསྐྱུས་ན་དང་སང་པོད་
ནང་གི་དུས་དེབ་སྐྱུང་གསལ་ཅན་སྐྱུང་ཆར་སོགས་སུ་བཀོད་བའི་ཆོགས་བཅད་སྟོན་
ཚོམ་དེ་དག་དང་བསྐྱུར་ནས་བསྐྱུས་ན། ལྷི་ལོགས་ཀྱི་བོད་མི་ཁ་འཐོར་སྤྱི་ཚོགས་རྒྱང་
རྒྱང་འདྲིའི་ནང་གི་སྟོན་དག་ཁག་ཅིག་ཚད་གཞི་མཐོ་བའི་སྐྱུང་བ་སྟེ། དེ་འདྲ་ཡིན་
ཡང་དགོས་ཏེ། སྟོན་དག་ནི་སིམ་གཞུང་བར་མ་གསུམ་གང་རུང་གི་འབྲུགས་ཀྱིས་

བསྐྱུལ་བའི་ཐོན་འབྲས་ཤིག་ཡིན་ལ། ཚོར་བ་དེ་གསུམ་ལས་ཀྱང་སྣེ་དག་འབྲུག་
 གྲེད་ལ་གདུང་ཚོར་ལྷགས་ཆེ་བ་འཇིག་རྟེན་སྤྱི་ཡོངས་ལ་གཅིག་མཚུངས་ཡིན། དེས་
 བ་སྤྱི་རོལ་གྱི་ས་མཐར་འབྲས་ས་པའི་མི་ཞིག་ལ་མཚོན་ན། བཙུང་མི་དགོས་པར་
 སེམས་ནང་ན་འབེལ་ཤོས་དེ་གདུང་ཚོར་ཡིན་ལ། རྒྱ་སེམས་ཁོང་ན་མེར་གྱིས་
 གཏམས་པའི་གདུང་ཚོར་དེས་འབྲས་བུ་ཅི་ཡང་མི་བསྐྱེད་པ་དེ་འཇིག་རྟེན་ཚོས་ཉིད་
 དང་འགལ་བ་མ་ཡིན་ནམ། རྒྱ་རྒྱུ་སྣ་ཚོགས་ཤིག་གི་དབང་གིས་ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་ཀྱི་
 བར་དུ་སྣེ་དག་འབྲི་བའི་གོ་སྐབས་མ་བྱུང་། འབྲུང་འབྲུང་སྣེ་དག་འབྲི་སྐབས་མིན་
 ཀྱང་རྒྱ་རྒྱུ་སྣ་ཚོགས་ལ་རག་ལས་ཡོད། ཚོས་ལྷགས་ཀྱི་མིག་ཤེས་གསལ་དུས་
 འཇིག་རྟེན་ལ་སྣོས་རྒྱག་མཁན་དང་། དངོས་ཡོད་ཀྱི་མིའི་འགན་ཁུར་དང་འཚོ་བ་སྐྱབ་
 རྟེན་དུ་མ་བབ་པའི་གསར་བུ་ཚོས་དོན་དག་འདི་ལ་འབྲེལ་བ་འདད་ནམ་ཡང་རྟེན་མི་
 སྐྱབ། དེས་ན་འདི་རིགས་རྒྱས་བཤད་གྲེད་དགོས་དོན་མེད།

མདོ་དོན་དུང་མི་རབས་འདི་དང་འབྲུང་འབྲུང་གྱི་མི་རབས་ཁྲོད་བདག་གི་
 སྣེ་དག་གྲོག་འདོད་གྲེད་མཁན་འདྲ་བུ་ན། དས་ནམ་ཡང་ཁྲོད་ཉིད་འདི་སྤང་ཅིའི་རྒྱ་
 མཚོའི་ནང་དུ་བསྐྱེད་པའི་ཡིན། ཆག་འཇིག་འདིའི་དབང་གིས། ང་ཚོའི་སེམས་ཁོང་ལ་
 རྟེན་འཇགས་ཀྱི་ཚོར་བ་ནམ་ཡང་ཡོང་ཐབས་མེད། དེ་འདྲའི་རྒྱ་རྒྱུ་སྣ་དོག་ང་ཚོས་
 བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆའི་མེ་བྲོད་གཡར་ཉེ་ང་ཚོའི་སྤྱིང་ཁ་ལ་བྲོད་ཐེགས་འབྲེལ་
 ཐབས་བྱས་ཡོད་ལ། ང་ཚོ་ལས་དབང་དང་སྣོན་བསགས་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྤྲེལ་ས་
 ལྷག་ཏུ་འཇུག་ནས། ཅི་ཡང་བཟོད་པའི་དཀའ་སྤྱུག་གི་ཨམ་ཚིག་བསྐྱུངས་ཡོད།

སྣེ་དག་ཞི་གསོན་ལྷགས་ཡིན་ལ། གསོན་པོ་འདྲ་ཡིན་དགོས། སྣེ་དག་གི་

ཁྲལ་ཐེགས་རྡོན་མོ་རེ་རེས་གྲང་འབྲུགས་ལ་འབྲུང་བའི་སྣོད་ཁ་ལ་མེ་སྡེ་སྲུང་ཡོད་ལ།
 སྣོད་འཇགས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ལ་རྒྱ་སྒྲིབ་གི་ཏུ་སྐྱད་ལྟ་བུའི་དཔོགས་རྒྱུན་གྲང་བཅོས་
 ལྗོང་། སྣོན་ངག་ལ་དུས་རབས་ཀྱི་དབྱེ་མཚམས་མེད་ལ། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ས་མཚམས་
 གྲང་མེད། སྣོན་ངག་ནི་ཁྲིད་ཀྱི་སྣོད་དང་དའི་སྣོད་གཉིས་གཞི་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་བྱེད་ཀྱི་
 ལྟེ་ཐག་ཁོ་ན་དེ་ཡིན། དུས་རབས་རྒྱ་སྒྲིབ་བཞིན་རྒྱ་ཞིང་། མི་རབས་གྲང་སྣོན་ཐོག་
 བཞིན་སྡེ་འཇིག་གི་སོ་བར་ན་འཐག་བཞིན་ཡོད། འོན་ཀྱང་ན་རྒྱང་ལྟ་བུའི་སྣོན་ངག་ནི་
 བས་ཡང་རྒྱས་རྒྱ་མེད་ཅིང་། ལང་ཚོ་ལྟ་བུའི་སྣོན་ངག་ནི་བས་ཡང་རྣམས་རྒྱ་མེད།
 གཡུལ་འབྲུག་གི་འབར་མདེལ་བར་ན་སྣོན་ངག་ནི་བསམ་མེད་ཀྱི་བྱིས་པ་བཞིན་སྐྱེག་
 འཇིགས་བྲལ་ཞིང་། འཕྲ་སྣོད་དང་གཏུག་རྒྱབ་ཀྱི་མི་ཁའི་སྣོད་ན་སྣོན་ངག་ནི་མཛེས་
 མའི་མིག་དཔྱུས་བཞིན་བས་ཡང་འཇུག་གིས་འབྲུད། ཁྲིད་ལ་དདུལ་དགོས་ན་སྣོན་
 ངག་གིས་མི་སྣོད་ཅིང་། ཁྲིད་ལ་དབང་དགོས་ན་སྣོན་ངག་གིས་མི་སྣོད། གཡོ་འཇུག་
 མེད་པའི་སྣོན་ངག་གིས་ཁྲིད་ལ་སྣོད་རོགས་བྱེད་ཅིང་། མདེལ་ལྟ་བུའི་སྣོན་ངག་གིས་
 ཁྲིད་ལ་ན་རྒྱལ་སྣོད། དེ་ནི་སྣོན་ངག་སྣོན་ངག་ཡིན་པའི་སྣོན་ངག་གིས་ཡིན། ཁ་ཤོ།

ཏོང་གཙང་འཇིགས་མེད་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༣ ལོའི་ཟླ་༡༡ ཚེས་༡༧ ཉིན་བྲིས་ཏེ་ཕུགས།

མོ་མཚམས།

ཅེ་དགའི་མེ་རྫོད་ཁོང་ནས་འབར་བའི་མདངས།།
ཡིད་འོང་གདོང་ན་མངོན་པའི་མིག་ཡངས་མ།།
ཡ་ཚུང་སྤྱང་ན་འཇུགས་པའི་ཁྲག་གི་སྟུ།།
མ་གསང་ཁ་ཡི་སྐོ་ལས་འབབ་བར་མངོད།།
ཁྲོད་ཀྱི་སྤྲུགས་བསམ་དགུན་གྱིས་གང་བས་བསྐྱམས།།
ང་ཡི་བཙེ་སེམས་དང་གྱི་སྤྲུབས་སུ་རྒྱ།།
སྤྲུས་གང་མི་ཤེས་གང་གིས་མ་རྒྱངས་བར།།
སྤྲུན་ནས་སྤྲུད་དུ་རྒྱ་མཚོའི་འཛིངས་སུ་འབབ།།
མར་ངོའི་ཆེས་ལ་མཐོང་བའི་གཡོ་ལྡན་མ།།
ཐོང་བའི་དབྱིབས་ཅན་སྤྲ་མའི་རྣམ་ཆེས་གྱིས།།
བདག་གི་སྤྱིང་ལ་ཤེས་པའི་རི་མོའི་གསུགས།།
འཛིག་བྲལ་ནས་མཁའི་དབྱིངས་དང་རོ་གཅིག་ཉིད།།
ང་ཡི་གངས་རི་སྤྲིལ་བའི་རྩབ་རྩོ་སྟེ།།
ང་ཡི་འབྲུང་ཁུངས་བཙུང་ནས་གངས་ལ་འཚོལ།།
ང་ཡི་སེམས་གང་གངས་ཀྱི་དུམ་བུ་ཞིག །
ང་ཡི་སྤྲུགས་བསམ་དགོས་ན་གངས་ལ་རྗེས།།

དེད་གཉིས་ངལ་གསོ་བགྱིད་པའི་སྟེགས་བུ་འདྲི།
མི་རིགས་ཐམས་ཅད་བཞུགས་པའི་གནའ་ཁྲི་ཞིག
ཁྱོད་ཀྱི་ཁ་ཡི་གཉོམ་པོ་སྐད་ཆ་དེ།
སྟོན་ཆད་ཡང་ཡང་ཐོས་པའི་གནའ་གཏམ་ཞིག
ཁྱོད་ལ་ཆ་ཟེར་མེད་ཀྱང་ཉི་མའི་རིགས།
ང་ལ་བཟོད་བསྐྱེད་ཆེ་ཡང་གངས་ཀྱི་ལུས།
ང་ཡི་ལུས་ལྷུང་བཞུགས་ནས་ཚུ་ཐེགས་གཅིག །
ཚུ་ཐེགས་གཅིག་པོའི་སྟེང་ན་མིག་ཚུ་ཞིག །
ཁྱོད་ཀྱི་བྲང་ལ་བཏགས་པའི་དཔལ་རྟགས་དེ།
རྒྱལ་པོའི་མདུན་དུ་འགྲོ་ཡང་བཀག་འགོག་མེད།
མདའ་མའི་ཆར་བ་པབ་ཀྱང་རང་སྟོག་སྤྱང་།
དེའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཉིད་མདུན་གྱི་ལམ་འདྲིར་ཞུགས།
བདག་གིས་འོ་མས་གང་བའི་ཟངས་ང་འདྲི།
མ་ཆེན་གངས་ཀྱི་རི་བོའི་ཕྱོག་སྐྱེལ།
འདྲི་ནི་ཨ་མས་བཙོལ་བའི་ལས་ཤིག་ཡིན།
མ་ཆེན་ཨ་མ་དད་སའི་ལྷ་ཞིག་ཡིན།
ཕྱིས་སྤྱད་བྱང་འདྲི་རིམ་གྱིས་ཡལ་གྱུར་ཏེ།
སྟོན་གྱི་མགོན་པོ་ཤེགས་ཆེ་འཚམས་རྟགས་མང་།
འཚམས་རྟགས་ལ་ལ་ཞེས་ལ་ལ་ལ་མངར།

ལ་ལ་སྐྱར་ཅིང་ལ་ལ་བསྐྱབ་བའི་རྟོ།
དེ་ལྟའི་མངར་སྐྱར་ཁ་དང་བསྐྱབ་བའི་རྟོ།
ཉི་མ་རེ་རེར་ཚོས་ནས་ཡི་ག་ལོག།
ཡི་ག་འཇུ་བའི་ནད་ཀྱིས་ཟིན་བའི་ཚོ།
དབྱུག་གི་འགོ་མའི་མདོག་ཀྱང་ཉམས་སུ་ཚྱོང་།།
ཁྱོད་ཀྱི་དབང་རྟགས་བྱ་བཞི་རྩིང་བ་ན།།
དུས་བཞི་དབྱར་གྱིས་སྐྱེལ་བའི་གོང་ཁྱེར་ནས།།
མི་སྡོད་ཕྱི་གྲིང་འགྲིམ་བའི་དུས་ཡིན་བས།།
དང་ལོར་གྲེས་བའི་གནས་འདིར་སྐྱར་དུ་ཤོག།
སྐར་ཡང་སྟེགས་བྱ་འདི་ལས་རང་རང་གིས།།
ཡུན་རིང་ཚྱོད་བའི་ཟིན་ཟོའི་ཁ་བྱེ་སྟེ།།
གང་ལ་སྤྱིན་ཀྱང་མཐའ་མར་འདིར་འདུས་བའི།།

ཡ་མཚན་ཅན་གྱི་བྱུག་པ།

མཚན་མོ་མཐོང་བའི་མིག་བྱང་ལས་ཀྱིས་ཐོབ།།
ལྷ་ལམ་གཅོད་པའི་གཤོག་རྩལ་འབད་བས་ཐོབ།།
བྲེལ་ཚུངས་སྐྱབ་པའི་ངར་སྐད་པ་ཡིས་བྲི།།
བྲུ་ཚོགས་གཞན་གྱིས་ཁྱོད་ལ་པན་མ་བཏགས།།
ལུས་སྐྱེས་སྐྱོ་སྐྱོ་བོན་པོ་རང་ལས་སྐྱེས།།
ཁ་ཟས་འབྱོར་བ་རང་གི་རྩོལ་བས་རྙེད།།
བག་གི་བྱུག་པ་འདིག་རྟེན་མེས་པོས་བྱས།།
ཁྱོད་ཀྱིས་བྲུ་ཚོགས་གཞན་ལ་གཞོན་མ་བསྐྱུལ།།
མཁའ་ལྗིང་རྒྱལ་པོས་གྲགས་པར་སློན་པ་མིན།།
ཚོད་པོའི་རྩལ་ལ་སྤྲོད་ནས་རེ་བ་མེད།།
ཁྱ་བྱུག་གདངས་ལ་ཆགས་པའི་སྐྱབས་མེད་པ།།
ཁྱོད་ཀྱི་བསམ་པ་བདུད་རྩིའི་མཚོ་ལས་བྲུངས།།
ཚོད་པོའི་ཚོགས་ལ་བསྐྱར་བ་འདེབས་པ་མིན།།
བྲེལ་འདི་ཚོགས་ལ་བརྟུས་སློད་བྱེད་པ་མིན།།
ཁྱ་སྐྱབ་རིགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་མིན།།
འདྲེ་བྲུ་སྐྱེག་པར་སྐྱབས་སུ་མཚེ་བ་མིན།།
ཁྱོད་ཀྱིས་ཕྱི་ཟའི་ཁ་ཟས་འབྲོག་པ་མིན།།

གྲེའུ་རྒྱུ་ཚེར་མགོའི་ཚང་ནས་ཉལ་བ་མེད།།
རང་རིགས་གཞན་གྲིས་གསོ་བའི་གཡོ་འབྲུལ་སྤངས།།
ཚུལ་མ་སྤུན་བག་ཡོད་སྲོད་པས་ཁྲོད་ལ་མཛེས།།
དེ་ལྟའི་ཡོན་ཏན་དཔལ་གྲིས་མི་དམན་ཡུང་།།
རྗེད་བཀུར་གྲགས་པ་དོན་དུ་མ་གཉེར་བས།།
གཞན་དག་སྤང་བའི་ལས་ལ་མ་སྲོུ་ལགས།།
བདག་ནི་རིང་ནས་འུག་པ་ཁྲོད་ཀྱི་སྲོགས།།
སྲིད་ན་སྤྲོན་བའི་གྲགས་པ་དཀར་པོ་ཅན།།
དུག་གི་ཁ་ཟས་ཅན་གྱི་མ་བྱ་ལ།།
མཚན་མོ་ལོང་བའི་ངལ་བ་མཐོང་གྲུར་པས།།
ཡོན་ཏན་གྲེ་བའི་མཛོད་དུ་ངས་མ་མཐོང་།།
སྤུན་སྤྲུག་སྤྲུག་རུམ་འཐེབས་པའི་མཁའ་དབྱིངས་ན།།
བ་སྤྱིའི་ཉག་མ་བགང་བའི་མིག་དབང་ཅན།།
བསྐྱུན་དུ་མེད་པ་ངོ་མཚར་དང་པོའི་ཚོས།།
འདབ་ཆགས་ཀུན་ལས་ཁྲོད་ལ་མངའ་བ་ཉིད།།
མཚན་མོར་ལོང་བའི་ཁྱ་ཏ་ནག་པོའི་བྱས།།
ཁྲོད་ལ་གནོད་པའི་སྤྲུག་དོག་ཟངས་མར་རྒྱབ།།
དཀར་གཟར་རི་ལས་མཆེད་པའི་གདོང་ལེན་དུ།།
རང་སྲོག་པངས་མེད་གཉོང་བ་ང་རང་ཉིད།།

ལྷ་དབྱི་ཐང་ཆེན་ཞིག་ལ།

སྒོན་དང་སྤྱི་མའི་མཐའ་ལ་མཁས་པ་ཡི།།
 ཡབ་དང་ཡུམ་གྱི་སྟོམས་འཇུག་ཉིང་འཛིན་གྱིས།།
 གདོས་བཅས་ལུས་གྱི་ཁང་བཟང་བསྐྱུན་ན་ཡང་།།
 བ་ཚུང་གིས་བའི་གོམ་འགོས་འབྲར་འཕྱོར་ཉིད།།
 དགུན་ལ་བསྐྱུགས་བའི་ཤ་དང་མར་རྣམས་ཟད།།
 དབྱར་ལ་རེ་བའི་ཞོ་དང་འོ་མ་རིང་།།
 འཚོ་བའི་རྟེན་གྱི་ཁྲག་མ་སྟོང་ལ་ཉེ།།
 ང་ཉིད་འཆི་བའི་སྤྱི་ཡི་རྩུ་རྩེན་ཚང་།།
 ཤ་ཁྲག་ལུས་གྱི་སྤང་ལོ་ནད་གྱིས་མནར།།
 རུས་གོང་འདབ་མ་རྒྱང་གིས་དབང་མེད་སྐྱོད།།
 ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་མཚམས་མི་ཡི་གྲིབ་མས་དབེན།།
 སྤྱིང་ལ་བཞག་པ་འཚོ་བྱེད་སྐྱུན་གྱི་རྣམས།།
 རྩོད་ལྡན་ལོ་སྟོན་ལྷ་བའི་ལམ་དུ་གཤེགས།།
 བམས་ལྡན་ཡུམ་ཆེན་ཚུ་རྟོག་རྒྱབས་གྱིས་ཁྱེད།།
 ཁྲིལ་ཡོད་ན་རྒྱའི་ཚོགས་རྣམས་ཡུལ་གྱིས་བསྐྱེད།།
 ང་ཡི་དུ་ངག་འདི་དག་སྤྱི་ཡིས་རྩོས།།

སྐྱོད་བའི་རྟག་གིས་ལུས་ཀྱི་བྱང་ཁོག་གང་།།
མིག་རྩེ་ཐེགས་བས་བྱེ་མའི་ས་གཞི་བརྒྱན།།
འུར་བས་སྐྱོད་བའི་རྗེས་ཤུལ་རི་མོ་གསལ།།
ཆ་རྒྱས་མེད་པ་སྐྱུ་མའི་ཞིང་དུ་སྐྱེབས།།
སྤྱོད་ཀྱི་ལུས་ལྷང་འདམ་གྱིས་བྱི་མས་སྤྲུགས།།
གཟི་འོད་ལང་ཚོ་སྤུས་ཀྱང་མཐོང་རུས་མིན།།
སྐྱུ་མའི་ན་རྩེ་ཚོགས་གྲིས་མིག་ལམ་ན།།
གདོན་གྱི་ཐ་གུ་སྐྱེལ་བའི་མདུད་པ་ཉིད།།
བཙན་པོའི་བྱ་ཡིས་བརྟུངས་ཀྱང་རྒྱབ་རོགས་མེད།།
ཡན་ལག་རྟམས་ལྡ་རྟམས་ཀྱང་སྤོང་བ་མེད།།
ཤར་རུབ་གང་དུ་འཕགས་ཀྱང་བདག་པོ་མེད།།
མཐོང་མན་སྤུ་ཡིས་བརྟུངས་ཀྱང་རིན་ཐང་མེད།།
རྩ་ལ་སྐྱུར་བས་ལང་ཚོའི་རི་མོ་བསྐྱབས།།
མེ་ཡིས་བསྐྱེགས་བས་ལུས་ན་རྩ་ཁ་མང་།།
རྒྱང་ནག་འཚུ་བ་མས་འདམ་རྩེ་བཞོན་དུ་འཕངས།།
ས་ཡི་སྤོང་ནས་ཀུན་གྲིས་རྐང་བས་བརྗེས།།
དེ་ལྟར་འབྱུང་བཞི་འབྱུགས་བའི་ཡོ་ལང་གིས།།
དམར་རྩེ་སྐོག་གི་ཅ་བར་བཟང་གྱུར་ཀྱང་།།
ཉེན་འབྱུང་རྒྱལ་པོས་བྱིན་པ་སྐོག་གི་རྒྱན།།

དུམ་བུར་གཙོད་པའི་ལས་ལ་ཐམས་ཅད་རྫོངས།།
ས་བདག་རྒྱལ་པོ་མནལ་བའི་མི་ལམ་གྱིས།།
ང་ཡི་སློབ་གྲི་རིན་ཐང་རྟོགས་གྲུར་གྱང་།།
རྒྱལ་སྤུས་དར་མའི་རིགས་ལ་གཞོད་དོགས་ནས།།
མོ་འདོམ་དགུ་ལྡན་དོང་གི་ཞབས་སུ་སྤྲས།།
འུར་ཟེང་རྒྱས་གིས་སྦྱོད་པའི་འདྲིལ་རྟེན་མིས།།
ང་ཡི་སློབ་སུ་སྤྲི་མིག་ཞགས་མ་གཏད་གྱང་།།
མཁའ་སྦྱོད་ཞིང་ན་བཞུགས་པའི་ཨ་མ་ཡི།།
སྦྱུལ་བའི་རྣམ་ཤེས་ང་ཡི་གམ་དུ་ཤེབས།།
གོས་ཀྱི་སྦྱིབ་གཡོགས་མེད་བ་གཅེར་བུའི་ལུས།།
ཨ་མའི་འཕུལ་གྱི་ཞགས་བས་བྲངས་གྲུར་གྱང་།།
ཁོར་ལུག་འབྲུགས་བས་བསྐྱམས་བའི་ལྷགས་རྒྱང་ཁྲོད།།
ལུས་སུ་མཐོང་བ་གང་བའི་བ་སྦྱ་ཉིད།།
གང་རེག་རྟོན་པའི་ངར་ལྡན་དགུན་གྱི་མཐོན།།
ཕྱིར་མི་འོང་བའི་ས་ལ་གཤེགས་ན་ཡང་།།
སློབ་སུ་སྦྱོམ་ཨ་ཐང་ཆད་བ་དཔྱིད་ཀྱི་བྲ།།
འཆི་དང་གསོན་བའི་ངེས་བ་སློབ་གྲུར་ཉིད།།

ཏྲ་འགྲིན་རྒྱལ་ལོ་འཕྲོད་པ་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཀྱི་མཚོན་ཅེས་བྱ་བ་བརྒྱག་ས་ལོ།

ཆེ་ཡང་མི་ཆེ་ཆུང་ཡང་མི་ཆུང་ལ།
དགུར་ཀྱང་མི་དགུར་བྲང་ཡང་མི་བྲང་བར།
འགྲིག་ཅིང་འཕྲོད་པའི་ལྷན་སྤྱང་བདེ་ལོ་ཅན།
ཏྲ་འགྲིན་རྒྱ་བོའི་སྐྱེ་ལ་སྤྱག་འཆོལ་ལོ།
སྐྱོན་ཀྱང་མི་སྐྱོན་འཛེར་ཀྱང་མི་འཛེར་ལ།
མཐོ་ཡང་མི་མཐོ་དམའ་ཡང་མི་དམའ་བར།
རྒྱ་དང་བོད་ཀྱི་སྐྱེ་ཆུང་བདེ་ལོ་ཅན།
ཏྲ་འགྲིན་རྒྱ་བོའི་གསུང་ལ་སྤྱག་འཆོལ་ལོ།
ཡངས་ཀྱང་མི་ཡངས་དོག་ཀྱང་མི་དོག་ལ།
བཟང་ཡང་མི་བཟང་དན་ཡང་མི་དན་སར།
བཏང་སློམས་གནས་པའི་བསམ་བ་བདེ་ལོ་ཅན།
ཏྲ་འགྲིན་རྒྱ་བོའི་སྤྱགས་ལ་སྤྱག་འཆོལ་ལ།
གྲེན་དུ་བརྗེས་པའི་དབྱ་སྐྱེ་ལིག་ལིག་ལིག
མགོ་རས་དམར་པོའི་འདབ་མ་ལྷབ་ལྷབ་ལྷབ།
ཁ་ཆེའི་བྱ་ལོ་གཞོན་ཅུའི་དབྱིབས་བཞོད་ཅན།

རྟ་འགྲིན་རྒྱལ་པོའི་མགོ་ལ་སྤྱག་འཆའ་ལོ།
མཁའ་ནད་ལྷག་འཕོ་ཅན་གྱི་དམར་མེར་མདོག
འོད་གྱི་གཟི་མདངས་ཉམས་པ་ཐལ་མདོག་ཅན།
རྟ་ཏུ་བྱ་མོ་གཞོན་ཀྱི་འདོམས་ལ་ལྟ།
རྟ་འགྲིན་རྒྱལ་པོའི་མིག་ལ་སྤྱག་འཆའ་ལོ།
ཞེས་ཞེང་མངར་བའི་དྲི་བཟང་མི་རྒྱུང་ལ།
རུལ་ཅིང་སྦྱར་བའི་དྲི་མ་མི་ཚོར་བར།
ཉག་ཉག་པོད་པ་སྦྱི་དང་འདྲ་བ་ཅན།
རྟ་འགྲིན་རྒྱལ་པོའི་སྤྱ་ལ་སྤྱག་འཆའ་ལོ།
སྦྱན་མའི་སྐད་བྲངས་ཐམས་ཅད་ཕྱི་རུ་འགྲོ།
དོན་མེད་སྐད་ཆ་སྦྱ་ཚོགས་ནང་དུ་སྤྱད།
པོ་ལུ་པོ་ལུ་ཀང་གི་ན་ལོང་པོར་ལོ་ཅན།
རྟ་འགྲིན་རྒྱལ་པོའི་རྟ་ལ་སྤྱག་འཆའ་ལོ།
ཡ་མཚུའི་འདབ་མ་ཅུང་ཟད་ནང་དུ་བསྐྱམས།
མ་འཚུའི་ཅེ་མོ་ཅུང་ཟད་སྤར་དུ་དབྱངས།
ཚོགས་པ་གང་ལ་མི་འཕྲོད་ཚིག་རྒྱབ་ཅན།
རྟ་འགྲིན་རྒྱལ་པོའི་ཁ་ལ་སྤྱག་འཆའ་ལོ།
འབྲས་དང་ལྗེ་ལི་ཐོས་པས་སེར་པོའི་མདོག །
དུད་དཀར་དུད་ནག་འཕེན་པས་ནག་པོའི་མདོག །

སྤྱི་ཚེ་རིང་མོའི་ཟས་སྣ་ཚུ་སྣ་འགོས།།
ཏྟ་འགྲིན་རྒྱ་ལ་ཤོའི་སོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།
འགྲམ་པའི་ངོས་སུ་ཅིད་པ་པང་ཕུང་སྤྱེས།།
ཡ་ཁའི་མྱེད་ན་བ་སྤྱི་ལང་ལོང་གཡོ།།
འངར་པན་པོ་གསར་གཞོན་ལྷུ་འི་བྱད་ཚོས་ཅན།།
ཏྟ་འགྲིན་རྒྱ་ཤོའི་ངོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།
མང་ཡང་མི་མང་ཉུང་ཡང་མི་ཉུང་།།
དམར་ཀྱང་མི་དམར་ནག་ཀྱང་མི་ནག་པར།།
རྗེས་ཅིད་སྤྱིང་ཅིད་ཁ་སྤྱི་གསུམ་འདྲེས་པ།།
ཏྟ་འགྲིན་རྒྱ་ཤོའི་སྤྱི་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།
སྤོམ་ཡང་མི་སྤོམ་སྤྱ་ཡང་མི་སྤྱ་ལ།།
རིང་ཡང་མི་རིང་སྤྱང་ཡང་མི་སྤྱང་བར།།
འཚང་གང་པོར་གསུམ་རི་བོང་སྤྱི་ལའི་རིགས།།
ཏྟ་འགྲིན་རྒྱ་ཤོའི་མཛེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།
ཏྟ་ཅང་སྤོམ་པའི་སྤྱོན་ཡང་མི་འཇུག་ལ།།
ཏྟ་ཅང་སྤྱ་བའི་སྤྱོན་ཡང་ཡི་འབབ་པར།།
འཁྲེངས་ཤིང་རྒྱལ་པའི་བརྒྱ་ཤ་སྤྱ་སོ་ཅན།།
ཏྟ་འགྲིན་རྒྱ་ལ་ཤོའི་བརྒྱ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།
མཐོང་མ་ཐག་ནས་སྣ་མགོ་ཡོ་རོ་རྩ།།

ལུང་མ་ཐག་ནས་ཀང་རུལ་ལུ་རུ་བྱ།
གོམ་པ་སློམ་ཆེ་ལྗིད་སྐྱ་སྐྱལ་སྐྱལ་སྐྱལ་
ཏྲ་འགྲིན་རྒྱ་བོའི་ལྷམ་ལ་ཡུག་འཚལ་ལོ།
ལུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་རེ་རེར་བལྟས་པའི་ཆོ།
ཏྲ་ཅང་མཛེས་པའི་སྒྲང་བ་མི་སྤྲེར་གྱང་།
ལུས་ཡུང་སྤྱི་ལ་རིལ་གྱིས་བལྟས་པའི་ཆོ།
ཕོ་གསར་ཚོད་བོའི་རང་མདངས་འབྱར་དུ་ཐོན།
དེས་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་བྱ་མོ་སྐྱེན་མ་ཚོ།
བུས་མེད་ཁྱོ་བོའི་རིགས་ལ་མགོ་མ་འཁོར།
ཉིན་དང་མཚན་དུ་འཛོ་སྐྱེག་ཉམས་བཏོད་ནས།
ཏྲ་འགྲིན་རྒྱལ་བོའི་འཚོལ་དུ་རྒྱ་གསལ་ཤིག་གེ།

ཆེས་མཐའ་འཁྲུག་གི་སྒྲིབ་ཁྲག

སྤྲིག་སྤྲིན་ཁ་སྐོ་གདེང་བའི་བཙོན་དོང་གི་གཉིང་ནས།
འག་དང་རུས་བར་གཟན་བའི་ལྷགས་སྐོག་འདི་གྲོན་ནས།
སྤྲི་མེའི་ཁྲལ་འདིའི་འཕྲོ་མཚུག་སྐྱོང་ཐབས་རང་མི་འདུག
བཙོན་སྤྲང་སྤྲང་ཞོ་སྤོང་བའི་དུས་ཚོད་ལ་སྐྱེབས་སོང་།
ལན་གྲངས་དུ་མར་ང་ཡི་བགས་བ་འདི་བལྟས་སོང་།
ཡང་དང་ཡང་དུ་ང་ཡི་རྒྱངས་ཁྲག་འདི་འཛིབས་སོང་།
རྟག་དུ་བཙོན་ལས་བསྐྱིད་བའི་འཛིག་རྟེན་འདིས་ཅི་བྱ།
ང་རང་འཚོ་བ་བཙོན་ལས་སྤོང་སྤྱིར་དུ་མ་ཡིན།
སྤྲིང་གི་ཁྲག་ཐིགས་འཕྱུར་བས་གངས་དཀར་ལ་གཞོན་སོང་།
སྤྲང་ཞོ་ས་ལ་འཕྲོ་བས་རྒྱ་མཚོ་དེ་ཞོས་སོང་།
སྤྲི་སྤྲིག་གཉིར་དུ་སྤྲས་བས་ས་བདག་ལ་འགལ་སོང་།
ཡོད་ཚད་མ་བཙོས་རང་བྱུང་སྤྱུན་གྲུབ་ཀྱི་དབྱ་བོ།
དགའ་དད་སྣ་ལ་སྤུལ་གྱང་བཞེས་མཁན་རང་མ་བྱུང་།
སྤྲིད་སྤྲིག་མི་ལ་བཙོལ་ཡང་སྤྲོ་བ་མཁན་དེ་མ་རྟེན།
སྤྲི་མིན་ཀུན་གྱི་ཐིག་ལ་མི་མང་འབའི་གཟུགས་སྤྲང་།
བདག་གཞན་སྤྲང་ལ་སྤྲོད་བའི་སྤྲིགས་མ་རུ་འོས་འདུག

དེས་ཕྱིར་གཅེར་བུའི་ལུས་འདི་རྒྱལ་ཁམས་ལ་བསྟན་ཏེ།
ནག་ཁྲིག་ཚུ་མེར་རུལ་བའི་ཆང་སྐྱུར་ཞིག་འབྱུངས་ནས།
འཛམ་གླིང་མི་རིགས་རྒྱ་བའི་རྒྱུ་འབྱུང་ཏུ་ཉལ་ནས།
ང་ཡི་མི་ཚེ་འདི་ལ་བརྟུན་བཙུགས་ཤིག་བྱེད་འདོད།
ཆང་དང་འོ་མ་འབྱུངས་ཀྱང་ཚུ་འབྲུགས་དང་འབྲུང་།
ལ་མར་བྱུང་གསུམ་སྐྱུང་ཀྱང་ས་དོག་གི་བྱོ་བ།
སྣ་ཚོགས་རོལ་མོར་ཉན་ཀྱང་བོང་བུ་ཡི་འཛེར་སྐད།
མཛེས་མས་བྲོ་གར་རྒྱུང་བ་སློན་བ་ཡི་གར་སྟབས།
དཔེན་བའི་ནགས་ན་འཚོ་བ་བག་ཡོད་ཀྱི་སྐྱེང་ཆེན།
སྐྱེད་མེད་རྩོད་བས་དུག་གི་མདའ་མོ་ཡིས་གཅེས་ནས།
སློ་ཚུའི་ཁུ་བ་སྐྱུང་བ་དེ་རིང་གི་ཉིན་མོར།
སློག་ཆགས་སུ་ཡང་ལེབ་ཆེན་རྒྱུང་འོག་ནས་མི་ཐར།
གདོང་གི་སྐྱི་བགས་གཡོ་བའི་འཇུ་མ་མདངས་དེ་མི་དགོས།
སྣ་མིང་སྐྱུ་མཚན་འདོགས་བའི་སློ་བཏགས་དེས་ཅི་བྲ།
བག་ཡོད་ཡ་རབས་སྐྱོད་བའི་བྱི་གོས་དེ་མི་བྱོན།
ཐམས་ཅད་གོམ་འགྲོས་བདེ་བའི་ལམ་སྟན་དེར་མི་འགྲོ།
ང་རང་ཉི་མེར་སྣ་མོའི་སྐྱུང་བ་ལ་འཇུས་ཏེ།
ཆངས་དང་དབང་པོའི་བྱོང་ཁྲེར་ཉོག་ཉོག་ཏུ་དབྱུགས་ནས།
སློག་མཛེས་སྣ་མོའི་ཁུ་ཚོགས་མི་ཡུལ་དུ་དེད་ནས།

འདོད་ལྷན་རྣམས་ལ་ལྷ་མོའི་བལོ་བ་འཕེལ་ཞིག་རྒྱག་དགོས།།
ང་ཡི་བྱངས་ཁྲག་རྒྱུ་མོ་འབྲེ་སྲིན་ལ་ལྷུང་དགོས།།
འག་དང་རུས་བ་བཅད་དེ་ཁྲི་སྦྱང་ལ་སྦྲེར་དགོས།།
ནང་རོལ་རྒྱ་མའི་དམུ་ཐག་བྲུ་ཚོགས་ལ་སྦྲིན་དགོས།།
བ་མ་ཉེ་དུ་ང་ཡི་བྱི་རྗེས་སྦུ་མ་འབྲངས།།
བརྟེ་མེད་ལས་མཁན་བཅན་པོའི་རལ་གྱི་དེ་འཕྲོགས་ནས།།
ཉམ་ཐག་སེམས་ཅན་རྡོ་བའི་དམུལ་ཟངས་དེ་བཅག་སྟེ།།
ཚ་གྲང་བསྟོལ་མར་འཐབ་བའི་དམུལ་ཁམས་དེ་སྟོར་ནས།།
ག་ཤིན་རྗེའི་འཁོར་ཚོགས་འདར་བའི་གཡུལ་འཐབ་ཅིག་བྱེད་དགོས།།
གནམ་གྲིས་བདག་ལ་གནང་བ་སྤུན་ནག་གི་སྦྱག་སྦྲིན།།
ས་ཡིས་བདག་ལ་བྲིན་བ་འདམ་རྫོག་གི་ཁྲ་བ།།
གནམ་སས་གནང་སྦྲིན་སྟོལ་བའི་རེ་བ་དེ་བྲལ་སོང་།།
ད་ནི་ས་དང་གནམ་ལ་དད་བ་རང་མི་བྱེད།།
གཉན་པོའི་གནའ་ཞིག་བསྐྱལ་ཀྱང་ཡིད་ཚེས་རང་མི་བྱེད།།
མིག་ནས་ཆར་ཅིག་པབ་ཀྱང་བདེན་བ་རུ་མི་འཇིན།།
ཁ་ནས་ཁྲག་ཅིག་སྦྱགས་ཀྱང་དབང་པོ་རུ་མི་བཀུར།།
མགོ་ལ་ཐོག་གཅིག་འཕེན་ཐབས་ང་རང་ལ་མི་འདུག
དེས་བྱིར་རྒྱལ་བའི་སྦྱགས་རྗེའི་སྦྲིན་ཡངས་གྱི་མདུན་ནས།།
བྲང་ཁོག་རུས་པའི་གྲུང་ཁང་པངས་མེད་དུ་ག་འགས་ནས།།

ནང་སྲོག་གསོན་སོང་གནས་པ་ཁྲག་དམར་གྱི་སྡིང་ཚུང་།།
ཕྱི་མ་མེད་པའི་བྲག་གི་མངའ་དར་དུ་འབྲུལ་དགོས།།
མཁས་སྣོན་སྲུང་གུང་ཡ་མཐའ་རྟོགས་ཐབས་རང་མེད་པའི།།
གད་སྡིགས་ཇི་མས་གཡོགས་པའི་གོ་ལ་འདི་རྟིང་འདུག
ཆེས་ཆེར་རྟིང་བ་རྒྱས་པའི་འདིག་རྟེན་འདིར་སྲུང་སོང་།།
ང་ཡིས་འཚོལ་བ་གསར་བྱུང་ཕྱི་རོལ་གྱི་གནས་ཤིག
སྡིང་གི་མེ་དེ་འཁོལ་བའི་ཁྲོ་ལྷགས་ཀྱི་རྩ་རྒྱབས།།
གདོད་མའི་བྱུང་ཤིང་བསགས་པའི་ཉེ་འདབས་སུ་འཕྱུར་ན།།
དབྲུགས་ཐོགས་སྲོག་ཆགས་བརྟེན་པའི་ས་སྤང་འདི་འཚོག་འགྲོ།།
ང་རང་ཕྱི་རོལ་སྡིང་པའི་འདིག་རྟེན་དུ་བསྡེགས་སོང་།།

ད་གང་ཏུ་འབྱོ་དགོས།

མགོ་བོ་དགེ་བས་སྣ་ཡིས་བཀའ་ཆད་ཡོང་།།
གོམ་འགོས་ལྗིད་བས་སྣ་ཡིས་ནད་ཡམས་གཏོང་།།
ལག་པ་འགྲུལ་ན་བདུད་ཀྱིས་བར་ཆད་བྱེད།།
སྣ་སྣ་ཀྱུན་གྱིས་ཚོ་འཕྲུལ་བོད་ལ་སྟོན།།
མདུན་དུ་སོང་ན་འདྲེ་ཡི་སོ་བ་ཡོད།།
རྒྱ་བ་ཏུ་ལོག་ཆེ་གདོན་གྱི་ར་མདའ་ཡོད།།
ས་ལ་བསྐྱད་ན་བཅའ་གྱིས་མགོ་བོ་འགས།།
གདོན་འདྲེ་སྲུང་ཀྱང་ལྟས་རན་བོད་ལ་སྟོན།།
ས་བརྗོ་མི་རུང་ས་བདག་སྐྱད་པ་འཛོམས།།
ཤིང་གཅོད་མི་འོས་གཉན་གྱིས་སྣ་ལོ་འབྲེག
གཏོར་འདོན་མི་རིགས་གཞི་བདག་ལག་པ་སྟོང་།།
ལས་ལ་བརྩོན་པས་རྒྱད་པ་གདོང་དམར་བོད།།
གནམ་ལ་བོས་པས་རྒྱུད་སྣའི་སྣ་གྱིས་གཏུབ།།
ཚུ་ལ་མཚོངས་ཆེ་སྣ་རིགས་སྣལ་བ་གསོད།།
མེ་ལ་ལྷེབས་ཆེ་མེ་ལྷའི་དབྲ་ལྷ་མཐོ་ལ།།
སྟོད་སའི་གནས་མེད་འགོ་སའི་ཡུལ་ཀྱང་མེད།།

ཏྲ་མཚོག

བདག་སྣོད་མཐའ་དབུས་བྲལ་བའི་སྤང་ཐང་གི་སྣོད་ས་ན།།
རིག་པའི་འཇག་རྩ་ཐོས་པ་འདོད་རིགས་ཀྱི་ཏྲ་མཚོག
སྲུང་སྲུང་རྒྱ་ལས་ཐང་བའི་འཆེར་སྐྱད་ཅིག་སྣོད་སྟེ།།
སྣོད་ཀྱི་གངས་དཀར་འཁྲིགས་པའི་རི་སྐལ་དུ་ཆས་འགྲོ།།
གདོད་མའི་སྐྱེ་ཁང་ཕྱག་གི་སྐྱེ་ཕྱུང་ལ་མི་ཆགས།།
ཏྲ་རྗེ་ཆེན་པོ་ཁོས་པའི་ལྷག་ཚོན་ལ་མི་སྐྱབ་
མིགས་བཞེས་འབྲུ་སྲིན་བསད་པའི་སྒྲིག་པ་ལ་མི་འཇོམས།།
སྲ་སྲི་གང་ཡང་མི་སེམས་ད་ལྟ་ཡི་འཆར་སྟོ།།
བདག་གི་འཕོང་ན་མཆིས་པ་ཏྲ་ལྷག་གི་མ་ཁ།།
བདག་གི་སེམས་ན་མཆིས་པ་ལོ་རྒྱས་ཀྱི་མ་ཁ།།
བདག་གི་ངག་ཏུ་གྲེས་པ་ན་རྒྱག་གི་འཆེར་སྐྱད།།
བདག་གི་མིག་ཏུ་འབབ་པ་པངས་སེམས་ཀྱི་མཆི་མ།།
དཔའ་ཅུལ་འགྲན་རྒྱ་བྲལ་བ་པ་ཆེན་ཀྱི་མཆོན་ལ།།
གསེར་དང་དབུལ་གྱི་འུར་དོ་སྡི་མོ་ཡིས་ཕོག་པས།།
མི་རིབས་བརྒྱ་ལ་སོས་མེད་འཆི་བདག་གི་ནད་སྣོད།།
བྲུ་རྒྱད་སྲི་མར་བཞག་པས་དེ་རིང་ལ་སྐྱག་སོང།།

རིན་ཆེན་གསེར་སྒོགས་འཇིན་པ་ན་ཚུང་གི་ཚོགས་ཀྱིས།།
སྒྲིག་མཛེས་སྟབས་ཀྱིས་བཅུས་པའི་ཁ་འབབ་ཀྱི་ཚུ་སྐྱང་།།
དོམ་ནག་སྒྲིན་པ་ཁོས་པའི་རྐང་པ་ཡིས་བཞེས་པས།།
དམར་ནག་འདམ་གྱི་ཁུ་བ་རྒྱ་མཚོ་ལ་འདྲེས་སོང་།།
རབ་སོ་བདུན་དུ་གྲགས་པ་འབྲི་སྐྱང་གི་སྐྱེད་པ།།
ང་ཡི་མེགས་ཅེ་རྗོན་པའི་སྲུ་གི་ཡིས་གཏུབས་ཏེ།།
བཟངས་ཀྱང་དྲངས་པ་མེད་པ་རྟོག་སྐྱང་གི་འབབ་རྒྱན།།
རྟ་གདོང་མེ་རི་འབར་བའི་ཞལ་ཟས་སུ་བཞེངས་ངེས།།
ང་ཡི་པ་ནི་འཆི་མེད་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་གན་པོ།།
ང་ཡི་མ་ནི་གས་མེད་གངས་དཀར་གྱི་ལྷ་མོ།།
ང་ཡི་རྣམ་ཤེས་སྐྱེ་མེད་འགག་མེད་ཀྱི་རི་རབ།།
ང་ཡི་ལུངས་ཁྲག་རྟོག་མེད་འཛད་མེད་ཀྱི་མ་སྐྱང་།།
ཁྲིད་ནི་ལ་ཁྲག་སྒོལ་བའི་བྲིན་ཆེན་གྱི་ཨ་མ།།
ང་ནི་ཁྲིད་ཉིད་སྐྱོང་བའི་བསྐྱེ་མེད་ཀྱི་བདག་པོ།།
ཆེ་སྒོག་གསར་བ་རྗེད་ས་ཁྲིད་ཀྱི་པང་བ།།
རུས་པའི་ཕྱི་རྗེས་འཇོག་སའང་ཁྲིད་ཉིད་ཀྱི་པང་བ།།
ཀྱག་ཀྱོག་འགག་འཕྲང་དོག་པ་མདུན་ཕྱོགས་ཀྱི་ལམ་སྐྱང་།།
མདའ་མཚོན་ཆར་པ་འབེབས་པ་རྒྱབ་ཕྱོགས་ཀྱི་ར་མདའ།།
དོ་དང་ཆེར་མ་གཟེངས་པ་གདོན་འདྲེ་ཡི་ཚོ་འཕྲུལ།།

སྤྲུལ་དང་གང་གི་གཞོན་པས་ང་རང་ལ་མི་ཚུགས།།
ལྷས་ལ་འདྲིགས་པ་མི་མང་འདྲོ་རྗེ་ཡི་བྲག་རི།།
ངག་གིས་ལྷ་དང་ལྷ་སྐྱོག་པ་སྤྲུལ་ངག་གི་འཆར་སྤྲ།།
སེམས་སྤྲུལ་ལྷ་སྐྱོག་མེད་པ་གངས་དཀར་གྱི་མ་ཡུམ།།
སྤྲུལ་བཞིས་ལྷ་སྐྱོག་གིས་བསྐྱོད་པ་སྤྲུལ་སྐྱོངས་གྱི་དོན་དུ།།
མཚམས་སྤྲུལ་འོད་དམར་འབར་བ་ང་རང་གི་འདྲིག་རྟེན།།
འདྲིག་རྟེན་གསར་བའི་ཁོང་ཡུག་ང་རང་ལ་དབང་ཡོད།།
ང་ཡི་འདྲིག་རྟེན་སྐྱོང་བ་ང་རང་གི་འོས་བབས།།
སྤྲུལ་པས་ངལ་དུ་བ་མེད་པ་ང་རང་གི་རུས་མ་སྤྲ།།
སྤྲུལ་དང་སྐྱོག་ལ་སྤྲུལ་བ་སྤྲུལ་ཁོང་གི་ཞེ་སྤྲ།།
ལ་སྤྲུལ་བྱེད་མེད་རྒྱ་ག་བ་སེམས་གཉིང་གི་ལ་རྒྱ།།
སྤྲུལ་བུའི་ཁ་བས་སྤྲུལ་བ་འགྲུར་མེད་དམ་བཅའ།།
སྤྲུལ་སྐྱོངས་བདག་གིར་འདྲིན་པ་བཙོན་སེམས་གྱི་རང་མཛདས།།

འཆི་ཁའི་བྱི་མིག

རྒྱུང་མཁྲིས་བད་ཀན་འཐབ་བ་གསོ་དཀའི་ནད།
མི་བཟད་སློག་གི་གཤེད་དུ་བབས་གྱུར་བས།
གཅེས་ཤིང་པངས་པའི་དབྱགས་རྒྱུང་སློག་གི་རྒྱུ།
སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་འཚོ་བའི་རེ་བ་བྲལ།
འོན་ཀྱང་ནང་གི་རྣམ་ཤེས་ལྟོ་དཀར་ཉ།
ཞེན་ཆགས་ལྷགས་གྱུས་དམ་དུ་བཟུང་བྱས་ནས།
འཇིག་རྟེན་འདི་ལ་འཁྲུང་བའི་བྱ་རྒྱུང་མིག
ཅེར་གྱིས་བྱི་མིག་ལྟ་བུ་ཉམ་ངར་སེམས།
རྒྱུང་ནས་སློག་དབང་འགག་ཁ་དེ་རིང་བར།
ཡ་རབས་ཡོན་ཏན་སྐྱབ་བར་མ་རུས་ལ།
འདོད་ཡོན་ལོངས་སྤྱོད་དག་ཀྱང་མ་སྦྱད་བར།
བྱི་ལྟར་ཉམ་ངར་ཤི་བ་ད་ཀོ་ཚོར།
ཞེག་རལ་ཁང་བར་རྒྱལ་དང་རྗི་མས་གཡོགས།
བྱིས་བྱི་ཡོ་བྱད་དག་ནི་ཆག་གྲུམ་ཉིད།
རང་གི་མལ་གོས་རྣམས་ཀྱང་འཇག་མའི་རྗེ།
ཐན་ཐུན་ཁ་ཟས་མི་ལས་བསྐྱངས་བ་ཉིད།

འདུ་ཤེས་གཉིས་པའི་སྐོ་ལྷུགས་གཟུགས་ཀྱི་གྲངས།
ཁོར་ཁོར་ལུག་རྩ་དང་ལྷུ་ལྷུ་བྱས་བྱུ།
མགོན་དང་གཉེན་ཉེའི་འགོ་འོང་བུལ་བ་ཉིད།
རྒྱས་ཡོད་མི་ཉི་བྱ་དང་རྒྱང་མ་ཅམ།
སྐྱ་མའི་རྗེས་ན་མཇད་པའི་འཕྲིན་ལས་མང།
མཁས་པའི་རྗེས་ན་རིན་ཆེན་སྐྱེགས་བམ་མང།
ལྷུག་པོའི་རྗེས་ན་རྒྱ་ལོར་ལོངས་སྤྱོད་མང།
ང་ཡི་རྗེས་ན་མེད་དང་སྤྱ་གེ་མང།
དམ་བ་གཤེགས་ཀྱང་གདུལ་བྱའི་འཁོར་ཚོགས་རྒྱས།
རྒྱལ་པོ་འདས་ན་འབངས་ཀྱིས་སྤྱ་ངན་བྱེད།
འགྱོར་ལྷན་ཤི་ཆེ་བྲིམ་ལ་འཇོག་པ་མང།
ང་ཉིད་ཤི་ཆེ་དོམ་དང་བྲིམ་ལྷུགས་མང།
ལྷོས་དང་པ་གིའི་སྤྱང་སྤྱོངས་ཡངས་པོ་ན།
ལས་ཅན་ལྷུག་པོའི་རྩ་ལོར་ལྷུག་གི་བྲུ།
ནམ་མཁའི་སྐྱར་ཚོགས་ས་ལ་བཀའ་སྤྱོད་བ་བཞིན།
ཐང་མར་བརྟལ་བའི་ངོ་མཚར་ལྷན་མོ་མཐོང།
མ་གིའི་སྤྱོངས་ཀྱི་གཤེགས་པོའི་ཞིང་ས་ན།
ལག་ལས་ཅན་གྱིས་བསྐྱུན་པའི་ལོ་ཉོག་ལེ།
མཁའ་ལ་འཕྱར་བའི་བརྒྱད་ལྷན་སྤྱེ་མའི་ཁྱད།

བསེར་བྱས་བདས་པའི་རྒྱབས་ཀྱི་རི་མོ་མཐོང་།།
སྤྱི་ཚེ་ཆང་གིས་བསྐྱུལ་བའི་ཀུན་པོ་ནི།།
འཆི་ཁར་བསྐྱེགས་ཆེ་ཆང་གི་སྣོད་ཀས་ཕྱུག
གཞན་གྱི་མིག་ལ་མཛེའ་བ་མ་ལགས་ཀྱང་།།
འདོད་ཡོན་ལོངས་སྤྱོད་རོལ་བའི་དབང་པོར་འོས།།
སེམས་པ་རྒྱང་ལས་ཡང་བའི་སྤྱིན་ལེགས་མ།།
གར་སོང་ས་ན་བྱ་དང་བྱ་མོ་མང་།།
ཡ་རབས་མཛེངས་མའི་སྤྱོད་མ་ལགས་ཀྱང་།།
རང་གི་འདོད་པའི་བྱ་བ་རྫོགས་པར་བྱས།།
ཡང་དག་ངེས་འབྱུང་ཅན་གྱི་སྣོམ་ཅན་པ།།
མི་མེད་བྲག་ཕྱུགས་བསྐྱེན་པས་ཆེ་བཅད་ནས།།
སྲིད་འབྱོར་སྐྱུ་མའི་འབྱོར་བར་མ་རོལ་ཀྱང་།།
གཏན་བདེ་ཐར་བ་མཚོག་གི་ཁང་བཟང་བསྐྱུན།།
དེ་ལྟར་ཡན་ལག་ཚང་བའི་མི་དག་གིས།།
མཛེའ་དང་མི་མཛེའི་ལས་ལ་འབད་བྱས་ཉ།།
འཇིག་རྟེན་འདི་ལ་གཏན་དུ་བྲལ་བའི་ཉིན།།
བཟོད་དཀའི་འཁྲེང་སེམས་ཆེན་པོ་ཡོད་མ་ཡིན།།
བདག་ནི་མ་ཡི་མངལ་ལས་བཅས་པ་ནས།།
འདི་བྱས་མེད་པའི་ངང་དུ་ཕྱུས་གྱུར་བས།།

གོས་མེད་བྱ་ལྷག་དང་ནི་མཛའ་མོའི་གདོང་།།
མཆི་མས་གཤེར་བཞིན་ལྟ་འདི་འཛིགས་སུ་རུང་།།
ཀྱི་མ་ས་སྟེང་དོ་དང་ཤིང་གིས་གང་།།
རྩ་དང་ས་ཡི་འབྱོར་བ་ཡོད་བ་ཉིད།།
སོར་བ་ཅུའི་འཁྲི་ཤིང་གཞན་དང་འབྲ་བ་ཉིད།།
མཛེས་པའི་བྲིམ་ཞིག་བཙོས་ན་ཚོག་བ་ལ།།
རྟོའི་ལུག་གི་ཁ་ཟས་རྩ་ཡིས་རུང་།།
རྩ་དང་ལྷམ་བུ་རང་བྱུང་ཁམས་ནས་སྐྱེས།།
མ་མོ་གཅིག་གིས་ལུག་སྟོང་བསྐྱེད་པར་བུས།།
སྒོ་ཁར་རྒྱ་ཞིག་བསྐྱགས་ན་ཡིན་བ་ལ།།
དེ་ཐང་བྱུང་མེད་སྟོག་པས་ཞིང་ས་འབྲུབ།།
ནས་ལྷོག་སྐར་གང་གཏོར་བས་འབྲུ་སྟོང་འཕེལ།།
འབྲུ་སྟོང་ས་བོན་བྱས་པས་བང་མཛོད་འགོངས།།
འཛད་མེད་ཟེང་ཟས་ཤིག་གསོག་ན་ཚོག་བ་ལ།།
དེ་དེའི་ཞོག་ན་གསེར་དདུལ་གཏེར་ཁ་རེ།།
སོལ་བའི་བྱུང་ཤིང་ས་ལས་སྐྱེས་བ་ཉིད།།
དེན་ཆེན་གཏེར་ཁའི་ཚོང་ལ་རིན་ཐང་ཆེ།།
ས་ནས་གཏེར་ཞིག་བཏོན་ན་འགྲིག་པ་ལ།།
དེག་པའི་གནས་ཀྱི་སྒོ་འཕར་མཁས་པས་བྱེ།།

གང་ཞིག་བསྐྱབས་ནས་ཤེས་ཆེ་བསྐྱབ་མེད།
བསྐྱབས་དང་མི་བསྐྱབ་རང་གི་སློབ་ལ་ཐུག
ཤེས་རིག་གནས་ཤིག་སྐྱེས་ན་བཟང་བ་ལ།
ཐག་ལུང་ལུས་ནི་མར་ལས་སྟེ་བ་མིན།
རྣམ་དགོད་སློབ་གྲོས་པལ་བ་གཞན་དང་འབྲ།
བྱ་དང་རྒྱུང་མ་བཅན་པོས་བཀག་འགོད་མེད།
ལུས་འདི་ལོངས་ཤིག་སྐྱེད་ན་ལེགས་པ་ལ།
ཐར་བའི་ལམ་སློབ་ལུབ་བ་ཉིད་ཀྱིས་བྱས།
ཐར་བ་ཐོབ་ན་བདེ་སྐྱིད་བདེ་བ་མེད།
ཐར་དང་མི་ཐར་རང་གི་སེམས་ལ་ཐུག
ཐར་བའི་ཐབས་ཤིག་བསྐྱབས་ན་བཟང་བ་ལ།
སྟན་ཐུགས་སྟན་མའི་མིང་གི་འཛོག་བ་མེད།
རང་དོན་འཇུག་མེད་དོན་གྱིས་འཛོག་བ་མེད།
ཕྱི་རབས་ཕྱི་མར་པན་བའི་འཛོག་བ་མེད།
རང་གི་སེམས་ན་འགྲོད་བའི་འཛོག་བ་མེད།
ད་ལྟ་རང་སྤང་སེམས་ཀྱིས་སྲོང་བཞིན་པའི།
འཆི་བའི་རིག་བྱ་འཇིན་པའི་ཚོར་བ་འདི།
མི་ཆེ་རིང་མོར་ཉམས་སུ་མ་སྐྱེས་པའི།
བཟོད་པར་དཀའ་བ་དུག་གི་ཆེར་མ་བཞིན།

སྤང་འི་ལྷོངས་ན་མེ་ཉོག་འཁྲེང་ཚོགས་འཁྲིགས།།
འགས་འི་ལྷོང་ན་འདབ་ཚགས་སྐད་སྟུན་སྟོག
སྤྱོད་དཀར་སྟོང་ན་གཡུ་འབྲུག་ལྷང་ལྷང་གས
རང་ལྷང་འཛིག་ཉེན་འདི་ལ་སེམས་ནས་འཁྲེང་།།
གན་རབས་ཇ་དང་ཆང་གི་ལོངས་སྤྱོད་རོལ།།
གཞོན་རབས་སྤྱ་དང་གར་གྱི་ཅེད་འཛོར་རོལ།།
ལྷ་བའི་ལམ་ལ་སྟོག་པའི་ལག་སྟོང་ང་།།
འཛིག་ཉེན་བདེ་སྤྱིད་དག་ལ་སེམས་ནས་འཁྲེང་།།

ཨ་མ་དྲན་གྱི།

དཔག་ཚད་འབྲམ་སྐྱབ་འདས་པའི་མ་ཡུལ་ན་བཞུགས་པའི།
བཀའ་འདྲིན་ཟད་མཐའ་མེད་པའི་ཨ་མ་ཡི་བྱང་དུ།
ཁྱོད་ཉིད་འབྲམ་པའི་གདུང་བ་འགོག་ཐབས་རང་མེད་པས།
སྟོན་འཕྲིན་ཁྱེད་ལ་འཇོག་ཅུང་སྐྱེ་དབྱངས་འདི་འབྲམ་ལོ།
མདང་དགུང་ཉལ་བའི་མཚན་མའི་མི་ལམ་གྱི་ནང་དུ།
ཞལ་རས་མཚུམ་དཀར་ལྗན་པའི་ཨ་མ་དང་མཉམ་དུ།
མ་བུའི་ཚེས་མདངས་མཚོན་པའི་སྤྱིང་གཉམ་རང་བཤད་པས།
ད་ནངས་སད་ཆེ་ཨ་མ་སྤྱིང་དབྲུས་ནས་འབྲུང་།
ཁོར་ཡུག་ཉམས་སྲུ་དགའ་བའི་སློབ་བྱ་ཡི་མཐའ་ན།
སྐྱ་དཀར་གན་མོ་ཞིག་ནི་དལ་བུ་ཡིས་འགོ་ཆེ།
སྐྱ་ལོ་དྲུང་ལྟར་དཀར་བའི་འདྲིན་ཆེན་གྱི་ཨ་མའི།
ཞལ་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཡིད་ལ་སྤྲང་སྤྲང་དུ་འབྲུང་།
སྐྱ་ཚོགས་མེ་ཉིག་དགོད་པའི་སྤྲོན་ཤིང་གི་ཚེ་ནས།
ཁྱེད་ལ་འཇོག་ཅུང་སྐྱེ་དབྱངས་ལྡེམ་ལྡེམ་དུ་རྒྱངས་ཆེ།
ཆོག་རྩལ་སྤྲོན་གྱིས་མ་གོས་འཇུ་མ་ལྗན་གྱི་ཁ་ན།
དག་ཆོག་གཞན་ལས་འཇུ་མ་པའི་ཨ་མ་ཁྱོད་འབྲུང་།
སྤོ་སྤྱིད་སྤང་བ་འཕེལ་བའི་དབྱིད་ཀ་ཡི་དུས་སུ།

འཇམ་པོའི་གོས་ཞིག་ཡོད་ན་རང་ཉིད་ཀྱིས་མི་གྲོན།།
བྱ་ཚུང་ཁྲོད་ལ་འགྲིག་ཅེས་འཇུ་མ་མཛད་ས་ཀྱིས་བསྐྱོན་པའི།།
ལྷན་པ་དགུ་བཅེགས་གྲོན་པའི་ཨ་མ་དེ་བློ་བྱང་།།
དབྱར་གསུམ་ཆར་བ་འབབ་པའི་ལྷན་ནག་གི་ཁྲོད་ན།།
ང་རང་སྤྱིད་པོའི་མལ་ན་བདེ་མོ་རུ་ཉལ་ཡང་།།
འོར་ལུག་ལྷས་མཐའ་བསྐྱོར་ནས་ངལ་དུ་བ་ཀྱིས་མནར་བའི།།
གཡོག་མའི་དཀའ་ཆེགས་སྤངས་པའི་ཨ་མ་དེ་བློ་བྱང་།།
སྟོན་དུས་པ་མཐའ་མངོན་མེད་ས་ཞིང་གི་འདབས་ན།།
ངོ་གདོང་རུལ་ཚུས་ཁེབས་བཞེན་ཞིང་ལས་ལ་འབབ་ནས།།
ལུས་ཀྱི་ལ་བསྐྱམས་ཁ་ངོ་ཉི་འོད་ཀྱིས་འཆིགས་པའི།།
ལག་ངོ་སེར་གས་གང་བའི་ཨ་མ་དེ་བློ་བྱང་།།
ལྷི་མང་ལྷན་ཅིག་འཆོགས་པའི་ལྷན་མོ་ལ་འགྲོ་དུས།།
ཅི་འཇོ་མས་གྲོན་གོས་ཚང་མ་ང་རང་ལ་བསྐྱོན་ཉེ།།
ཆོ་བེག་ལྷན་པོས་གང་བ་རང་ཉིད་ཀྱིས་གོན་ནས།།
གཞན་གྱི་འཕྱུ་མོད་ཁྱར་བའི་ཨ་མ་དེ་བློ་བྱང་།།
གོང་མའི་གནམ་ཁྲལ་སྤྱིད་མོས་དབང་མེད་དུ་མནར་ནས།།
ལྷན་ཆོགས་ཟས་གོས་ནམས་ནི་གཞན་དབང་དུ་སྤྱར་དུས།།
ཟ་མ་པོར་གང་སྤྱིད་ཀྱང་ང་རང་ལ་བྲིན་ནས།།
ལྷོགས་སྐྱོམ་ཡང་ཡང་སྤངས་པའི་ཨ་མ་དེ་བློ་བྱང་།།
ལང་ཆོའི་མེ་ཉོག་བཀྲ་བའི་ན་གཞོན་གྱི་དུས་སུ།།

ཁྲིམ་གྱི་དཀའ་ཁག་ཐམས་ཅད་མགོ་ཐོག་ཏུ་བབས་ནས།།
སྟོན་གྱི་མེ་ཉོག་བཞིན་དུ་ལང་ཚོ་ཡི་མདངས་བཟང་།།
སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་ཟད་བའི་ཨ་མ་དེ་བྲན་བྱང་།།
དེད་ཅག་བྱ་སྤྲུག་ནམས་ལ་ཟས་གོས་གྱི་དོན་དུ།།
དུས་བཞི་བར་མེད་སྐྱེ་ཆོག་སྐྱེ་ཆོག་གྱིས་གདུངས་ནས།།
འཇུ་མ་དཀར་ལྷུག་ལྷུག་མངོན་བའི་ཞལ་རས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར།།
མི་སྤྲུག་གཉེར་མས་ཁེབས་བའི་ཨ་མ་དེ་བྲན་བྱང་།།
ཁྲིམ་མི་གན་གཞོན་ཚང་མ་གོ་ཁ་ལ་འཚོགས་ནས།།
ཟ་མ་ཞེས་ཤོད་སྤྲུལ་མང་པོ་ཞེས་བསྐྱིགས་ཀྱང་།།
དེད་ཅག་ལྟོ་བ་རྒྱ་གཞི་དཀའ་སྦྱིད་གྱི་རང་ལ།།
ཟས་གྱི་སྤྲུག་འཕྲོ་ཟ་བའི་ཨ་མ་དེ་བྲན་བྱང་།།
མཁོ་དགའི་འཕྲོར་བ་འཛོམས་བའི་སྟོབ་བྱ་ཡི་ནང་ན།།
ཟས་གོས་གནས་མལ་ལ་སོགས་མ་ཐུན་རྒྱུན་གྱིས་སྤྲུག་ཀྱང་།།
རང་ལུལ་སྟོགས་ནས་ཡོང་བའི་མགོན་པོ་ཡི་ལག་ཏུ།།
ཟས་གྱི་སྐྱལ་བ་བསྐྱར་བའི་ཨ་མ་དེ་བྲན་བྱང་།།
བཟའི་སྤེལ་རྒྱ་བ་དཀར་པོ་ཤར་སྟོགས་ནས་ཤར་དུས།།
བྱམས་བཅེ་ལྟོད་བ་མེད་བའི་དྲིན་ཆེན་གྱི་ཨ་མའི།།
འཇུ་མ་དཀར་ཞལ་རས་ཉ་གང་བཙོ་ལྷ་ཡི་དུང་རྒྱ།།
བྲན་བའི་མེ་ལོང་དོས་སུ་གསལ་མོ་དུ་ཤར་བྱང་།།
ང་རང་དགེ་བཅུ་འཛོམས་བའི་གྲོང་ཁྲིམ་ན་འདུག་ཀྱང་།།

དབྱ་སྐྱོད་དུང་ལྟར་དཀར་བའི་བྱིན་ཅན་གྱི་མ་ལོས།།
 ཚ་གང་ངལ་དུབ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་སྤངས་པ་དེ་བཞུག་ན།།
 ཞིམ་མངར་བས་ཤིག་ཟོས་ཀྱང་སྤྱིད་པ་ལ་མི་འགྲོ།།
 ཞེ་མ་ལྟ་བུ་ལྷུང་ལྷུང་དཀར་མོ་རང་སྐྱུན་གསུམ།།
 ང་ཡི་ཨ་མ་བུལ་བའི་ས་སྤོགས་སུ་ཞེ་འགྲོ།།
 བྱ་ང་བདེ་ཞིང་འཚམས་བའི་སྐྱུན་མོ་ཡི་སྐྱད་འབྲིན།།
 མ་བཟེད་ཨ་མར་བཤད་བའི་བཀའ་བྱིན་ཞིག་སྐྱོངས་དང་།།
 ཨ་མ་ཁྱོད་དང་ལྟན་ཅིག་སྐྱོད་པ་ཡི་དུས་སུ།།
 ཁ་ལོག་སྤྱིག་ལོག་བྱས་བའི་ལས་ངན་རེ་བསགས་པ།།
 ད་ལྟ་འགྲོད་པ་བྱག་པོས་སྤྱིང་དབྱས་ནས་བཤགས་སོ།།
 རྗེས་སུ་བྱས་ས་བཅེས་སྐྱོང་བའི་དམ་བཅའ་ཞིག་འབྲུལ་ལོ།།
 རྐྱེ་བ་དུ་མར་བསོད་ནམས་རྒྱབས་ཆེན་རེ་བསགས་ཀྱང་།།
 ཨ་མ་ཁྱོད་ཀྱི་བྱིན་ལན་སོལ་བསས་རང་དཀའ་ཡང་།།
 བྱ་ཚུང་ང་ཡིས་གནས་ལྷ་རིག་པ་ལ་སྤྱངས་ཏེ།།
 རྒྱུམ་གཟུགས་གོ་ལའི་སྤྱིང་དུ་རྒྱང་རྗེས་ཤིག་ལོས་ཞོག།
 ཚད་མེད་བྱིན་གྱིས་བསྐྱུངས་བའི་བྱིན་ཆེན་གྱི་ཨ་མ།།
 སྐྱུ་ཁམས་བདེ་མོའི་ངང་དུ་བདེ་མོ་དུ་བུལ་གས་དང་།།
 བཟ་ཤིས་གཟའ་སྐྱར་སྐྱུན་ཆོགས་པ་ཡི་ཉིན་ལ།།
 མ་བྱ་སྐྱུན་ཅིག་མཇུག་བའི་སྐྱེལ་བཟང་དེ་ཤར་ཡོང་།།

ཨ་ཉུ་འི་བ་ལྷ་ག་ས་བརྗོད་ཉོར་བྱ་འི་དོ་གཤམ།

སྤྱི་དགུ་འི་བ་སོད་ན་མས་ཚུ་ཤེལ་སྤྱི་དགུ་འི་ཁམས། །
ཁ་བའི་ཚོལ་གྱིས་སྤྱི་བ་འི་འཇིག་རྟེན་ལ། །
དགེ་ལེགས་སྤྱད་བ་དགར་པོས་བྱུང་བྱས་པའི། །
སྤོབ་དཔོན་ཁྱོད་གྱི་མཛད་རྗེས་ལྷན་པའགས། །
ལྷ་ལྷུང་རིག་པའི་ཚུ་གཏེར་ལས་འབྱུངས་ཤིང་། །
སྤོ་སྤོས་འདབ་སྤོང་སྤོལ་བའི་མཛེས་ལམ་གྱིས། །
བརྟན་གཡེའི་ཚོས་གྱི་ཚེ་མེར་འབྱུང་འབྱུང་བའི། །
གཟུང་གནས་ན་མས་གྱིས་ཚོས་འཇིག་འདབ་མ་རྗོདས། །
བརྒྱ་ལྷག་བཟང་བྱའི་འཁོར་ལོ་འདས་པའི་དུས། །
གངས་རིའི་སྤྱི་དགུ་བར་བསྟེན་པའི་རྗོད་གཞིས་དག། །
འཇིགས་མེད་སྤོབས་པས་བཏེགས་པའི་ལྷག་པ་ལྟེ། །
ཚོས་སོགས་ལོར་གྱིས་སྤྱི་ཞེས་ན་བར་སྤྱད། །
སྤོ་ལའི་མཚར་སྤྱུག་ལུས་སྤོལ་ལྷུང་ལིག་གིས། །
སྤོང་བཅན་ལི་རྗེ་མཚོན་དུ་བཀྱག་པ་ལས། །
ལྷགས་གཞིས་སྤོབས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཆེས་འཕེལ་བས། །

རྫོགས་ལྷན་དཔལ་མེད་ཁེངས་པ་ལྷག་མར་བྱས། །
གང་གི་བཀའ་ལུང་གསེར་གྱི་དབྱ་གུ་ཡིས། །
ཨ་རུའི་ཐོས་འཛིན་རྒྱུ་ཉེར་བསྐྱལ་བས། །
བཀའ་ལོས་རེ་ལྷ་གསལ་བའི་ཞབས་བད་བྱང་། །
འཕགས་ཡུལ་འཛིན་མའི་ཐེག་ལེར་ཉེ་བར་བཀོད། །
ན་ཚོད་འདབ་མ་རབ་རྩ་སྐྱ་ན་ཡང་། །
གཙུག་ལག་འགྲམ་ཆང་འཕུང་ལ་ཆེས་མཁས་བས། །
གྲགས་ལྷན་དགུ་ཚིགས་དཀར་པོའི་སྐར་ལགས་གྱིས། །
ཕྱོགས་གྱི་འཁོར་ལོའི་ཁྱོན་ཀུན་ཁྱབ་བར་བྲེས། །
ལི་བྱིན་ཏ་རིའི་ཞལ་གྱི་ཚུ་གཉེར་ལས། །
བབས་བའི་ལྷ་རིག་ཉལ་འགོ་མ་ཡི་ལྷུང་། །
སོ་སོར་རིག་བའི་སྐྱོགས་གྱིས་བཅུས་བ་ན། །
རྩ་རྩེངས་ནས་ཡིབ་བའི་ཉེར་བསྐྱོགས་ཚོམ། །
སྐྱིན་སྐྱེས་འཐབ་བའི་གཡུལ་དུ་མ་ཞུགས་ཤིང་། །
ཞོ་འཕུང་རུས་བའི་ཅེ་བརྒྱ་མ་འཕུར་བར། །
ལྷ་རིག་ཡོངས་འདུའི་ལྷོན་བ་མཚོག་ཐོབ་བའི། །
ལྷ་དབང་ཁྱོད་གྱི་བསོད་ནམས་སྲིད་ན་མཐོ། །
འཕགས་ཡུལ་ལུང་རིགས་སྣ་བའི་མདུན་ས་ཆེར། །
རིགས་བའི་སེམྱེ་ཁྱོད་ཉིད་སྐྱབས་བ་ན། །

རི་ལྷ་རྩུ་སྐར་བཟ་བའི་ལྷ་ལམ་དུ།
ལུ་ཤེལ་དཀྱིལ་འཁོར་མངོན་བར་ཤར་བ་བཞིན།
ལེགས་བཤད་དབངས་སྟོན་སློབ་པའི་གཉིས་སྐྱེས་ཁོད།
ཁོད་ཀྱིས་འགྲུང་ཁྲུག་སྟུན་དུ་འཛོ་བ་ན།
སྐྱ་མཁས་མཁའ་ལྗིང་དག་གི་རོ་འཛིན་ནི།
གཡོ་མེད་ཉིང་འཛིན་མཚོག་གི་རྩུ་ལ་བཀོད།
ཁོད་ཀྱི་མཛོད་བཟང་སྣང་བ་འཛོ་བའི་གཉེར།
དག་དུ་ལྷ་བའི་མོངས་འཛོམས་མིག་སེར་འགས།
ཀུན་ཉོག་རང་མདངས་གད་མོར་གྱེར་ན་ཡང།
འཛེབས་བར་རྫོམ་པའི་གཟུང་གནས་སུ་ཞིག་མཚིས།
འདི་ན་རང་རིག་གསོང་བོར་གནས་བ་ཡི།
རྫོ་འའི་རིགས་ཀྱི་དུམ་བུ་བགྲང་ཡས་བས།
མ་སྐད་ཀུན་བཟང་སྟོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལ།
བསྐྱབས་བས་རོ་འཛིན་དལ་བའི་གོ་སྐབས་འཕྲོག།
གད་གི་ལེགས་བྱས་སྤང་བའི་ཁྲུང།
གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་སུ་སྐྱིན་ན་ནི།
སྟོང་གསུམ་སྟོད་པའི་འཁོར་ལོའི་ཁོན།
སྟོད་དུ་རུང་བའི་གོ་སྐབས་དབེན།
ས་སྟོང་དུ་མས་བརྟུན་བ་ཡིས།

བདས་པའི་ལམ་གསུམ་འབབ་པ་ཡང་། །
ཁྱོད་གྱིས་བསྐྱུན་པའི་གཞུང་དང་། །
བསྐྱུན་པའི་གོ་སྐབས་ཡོད་རེ་སྐྱེ། །
རྒྱལ་རྒྱས་བསམགས་པའི་མེ་ལོང་དུ། །
བཞེན་རས་འཆར་ལ་ངོ་མཆར་ཅི། །
ཀ་སྲེང་སྦྱོར་བའི་རྗེད་བུ་དུ། །
མྱང་དོར་གསལ་བ་ཨེ་མ་མད། །
ཀེ་ལ་ཤ་ཡི་རི་སྐུལ་དུ། །
སྐྱ་བའི་འཕྲོག་བྱེད་བཟང་ཡས་ཀྱང་། །
སྲར་མེད་གད་རྒྱུད་ས་སྦྱོག་མཁས་པ། །
ཁྱོད་ལས་གདོང་ལྷ་གང་ཞིག་མཆིས། །
བད་ཚལ་སྦྱོང་བའི་ཉིན་བྱེད་ནི། །
སྤེམས་བས་ཁེངས་བ་ག་ལ་རིགས། །
ནམ་གྲོལ་ཟེར་མ་སྤྲེད་བ་ཡི། །
མི་ཟད་ཉི་མས་ཁྱོད་ལ་བསྐྱུན། །
སྦོ་རྒྱུད་དབྱིག་འཛིན་ཐིག་ལེ་དུ། །
སྦོན་དུས་ས་ལ་སྦྱོད་བ་དང་། །
མདུན་ན་འདོན་གྱི་ཚོགས་དང་བཅས། །
ཉིན་ཞག་འཁོར་ལོའི་སྤྱིང་ཁང་དུ། །

སྤྱ་པར་སྤྱ་མའི་གཟུགས་བརྟན་ལ།
བག་མེད་གཡེང་བས་དུས་འདའ་ཡང་།
མོ་མོས་ཟླ་བའི་འཇུག་རྒྱ་བས་ཅན།
ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྱ་མེད་ཚུ་གཏེར་ལ།
བརྟན་པའི་གྲུ་གཟིངས་ལེགས་བསྐྱོད་དེ།
མེན་ཅེན་ཞོར་གྱི་སྤྱེས་བཟང་གིས།
དོན་གཉིས་གཏེར་ཆེན་འཇོ་བ་ལ།
སྤྱར་བཅས་སྤྱས་ཅན་མཐའ་དག་གིས།
མོལ་བྲལ་སྤྱན་པའི་དབྱངས་བདུན་གྱིས།
ལན་བརྒྱར་བསྐྱོད་པའི་སྤྱིང་ལོར་འཇིག།
ཁྱོད་མོའི་ཚུ་འཇིག་སྤྱུག་པོ་ལས།
སྤྱང་བའི་ཁ་བའི་མེ་ཏོག་གིས།
སྤྱིང་འདི་མཛེས་བར་བྱས་བ་ཡིས།
སྤྱམ་ཅེན་གནས་གྱི་མཚར་སྤྱུག་བསྐྱུ།
དེ་སྤྱིང་འོ་མཚར་འོལ་མའི་སྤྱུ།
སྤྱིང་གསུམ་ཁྱོན་དུ་བྱུང་བ་ན།
འོག་མེན་གནས་སྤྱ་བསྐྱེ་བ་ཡི།
སྤྱ་རྒྱམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཅ་ཅ་སྤྱེལ།
སྤྱིང་གི་བརྒྱའི་རྗེར་བྱ་ནི།

ཡིད་སྐྱབས་འདམ་གྱིས་སྐྱགས་བ་ཡི། །
རྩ་བུང་གདེངས་བའི་ས་སྐྱོང་གིས། །
མ་འདྲུངས་གདུག་པའི་སྐྱོར་བ་བརྒྱས། །
མ་སྐྱད་བདེ་མཚོག་ལ་སྐྱོར་བའི། །
གསུམ་བུང་བདེ་སྐྱོད་ཁེངས་ལྷན་ལ། །
ལྷ་བའི་ལམ་དུ་བསྐྱད་བ་ལ། །
གཟུང་གནས་སུ་ཞིག་བཏང་སྐྱོམས་བྱེད། །
དགྲ་གཅན་མཆེ་བའི་སྐྱག་བ་ལས། །
ཤོར་བའི་ལྷ་བའི་དུམ་བུ་ཡིས། །
རབ་ཏུ་བུམ་པའི་ཀུ་ལུ་དའི། །
དོག་བ་འབྱེད་པ་ངོ་མཚར་མད། །
འགའ་ཞིག་ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱགས་རྗེའི་འོད་དཀར་གྱིས། །
རིང་ནས་བརྟམ་ཀྱང་གང་ལ་སྐྱོད་བ་ཡི། །
བསྐྱེན་བས་སོར་སོང་ལ་བར་ཞུགས་བ་ནི། །
རང་མཚང་སྐྱོན་ལ་མཁས་པའི་དུམ་དབང་ཉིད། །
དམུས་ལོང་ཆུན་སོར་དབང་གཞུང་ཚོན་རིས་བཞིན། །
ཡི་གའི་སྐྱོར་བ་ཅམ་ལའང་རབ་སྐྱོངས་ཀྱང། །
ཤད་དང་དབུ་ལྷུད་གཅོད་ལ་སྐྱུར་བཅོས་ཞེས། །
ལུད་ཀྱིས་སྐྱོང་གསུམ་འགྲངས་ནམས་ལྷན་པའི་སྐྱལ། །

མེས་མོའི་གཅེས་འོར་བདུད་རྩི་མ་མུངས་ཀྱང། །
གཞན་སྐད་ཚིག་སྐམ་འབྲེལ་མེད་འགའ་བསྐྱམས་ཏེ། །
ཉ་དང་ཉུང་མ་སྡེ་ལ་འགྲན་བྲལ་དག། །
སྐྱ་མཁས་སྐྱེ་བོའི་གྲལ་དུ་སྲུ་ཡིས་བགང། །
བད་དཀར་ལྗོན་པ་སྦྱང་རྩིས་ཡོངས་གཏམས་ཀྱང། །
ཀུན་པན་ཟེར་མ་བག་མེད་འཇུང་བ་བཞིན། །
རང་རིག་གཙུག་ལག་གནས་ལ་བྱང་བ་ན། །
གཞན་གྱི་གཞུང་ལུགས་སྦྱང་ལ་འགལ་བ་ཅི། །
ཚོ་གོས་འབྲེན་བྱེད་སྣོལ་བའི་ཉིན་མོའི་མགོན། །
ཚུ་ལྟའི་སང་བའི་མལ་དུ་གཟིམས་པ་ན། །
སྦང་བའི་གཏེར་དུ་ཚོམ་པའ་སྲིན་འབྲུ་དག། །
སྦྱེམས་པས་ཁངས་པ་འཇིན་པ་གྲེ་མ་རུད། །
ཁ་བའི་གོས་གྲིས་འཇུང་བའི་འཇིག་རྟེན་ལ། །
ཁོད་གྲིས་བད་སྦོད་ཉིན་བྱེད་མ་བྱངས་ན། །
ཚོ་མིག་མུན་པས་བསྐྱིབས་པའི་ལོང་བ་དག། །
མང་དོར་ལམ་སྟོན་སྟོན་མེ་གང་ལ་རྟེ། །
ཁོད་གྱི་ལུགས་བསྐྱེད་རྣམ་གཞོན་ལས་བབས་བའི། །
ག་བྱར་འཁྲི་ཤིང་གསར་བའི་བྱར་མ་ཡིས། །
འབྲེན་བྱེད་ཀུ་སྐྱའི་དོག་པ་ལེགས་བྱེས་བས། །

ལྷ་འཇིག་སྤྱིད་ཚམས་མཐོང་བའི་སྐྱེལ་བ་ཐོབ། །
ཕན་བདེ་མ་ལུས་ལྷུན་དུ་འབྱུང་བའི་སྒོ། །
མ་སྤང་རྒྱལ་བསྟན་གསེར་གྱི་ཤིང་རྟ་ཆེ། །
ཁ་བའི་ལྗོངས་སུ་འདྲེན་བའི་ལོ་བཅ་དང་། །
མེས་དཔོན་རྣམ་གསུམ་ཡང་ཡང་སྤྱིང་ནས་བྲལ། །
ཨ་ཁུའི་བསྐྱབས་བརྗོད་མན་རྒྱ་ར་ཡི་སྤྱིང་། །
ཨ་ཉི་ཤ་ཡི་ལུགས་བཟང་ལ་མོས་བ། །
ཨ་མདོའི་འཇགས་གྱི་སྤྱུ་གུ་གཞོན་ལུ་སྤྱི། །
ཨ་རྒྱ་ས་རས་ཤང་མང་སྤེལ་བ་དགོ། །

བ་ཚོས་སྣན་དག་འབྲི་ཚོན

ཀར་བ་མེད་བས་བཟོད་ལམ་མི་རྗེད་ཅིང་།།
ཨོང་ཏོ་མེད་བས་སྡོད་སྣངས་མི་ཤེས་བ།།
ཕྱ་དན་མགོ་ལ་ཁུར་བའི་རིགས་མ་ཐུན་ཚོ།།
སྐྱོ་སྐྱོ་མ་གནད་ཁྲག་གི་སྣན་དག་འབྲི།།
བཅན་དུག་ནག་པོ་ཁྲག་ལ་མ་འབྲེས་ཤིང་།།
ཡ་རབས་ཞེས་ཁ་ལ་མ་བྱང་ཡང་།།
འོ་མ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཁམས་ལུ་ཚོར་ཡོད།།
ཞེས་མངར་མང་ལོ་ལྟ་བུའི་སྣན་དག་འབྲི།།
འབྲེན་བའི་མགོ་བོ་ལྟ་ཡིས་མ་བྱིན་ཞིང་།།
མཁོ་བའི་སྐྱོར་མ་སྲུ་ཡང་མ་རག་ཀྱང་།།
བྱང་ཁོག་སྟོད་ན་སྐྱོ་སྐྱུག་ཁུར་དུ་ལྷི།།
ཁྲག་མཚོ་ལུད་བ་ལྟ་བུའི་སྣན་དག་འབྲི།།
ལྷེ་བའི་ར་ཀ་ཏ་འཕོས་བའི་གནས་ལུལ་བརྒྱག
རྡོན་པོའི་བྱམས་བཅེ་སྟེར་བའི་འཇུ་ཐག་བྲལ།།
འཚོ་བའི་དམིགས་ལུལ་འཇུ་ལྟར་ཡལ་ན་ཡང་།།
རང་སེམས་རྡོད་ཀྱིས་གསོ་བའི་སྣན་དག་འབྲི།།

ངལ་ཅིང་དུ་བ་པས་གོམ་པའི་འདེགས་འཛོག་འཚོལ།།
བཀའ་འདི་ལྟོགས་པས་ཤུག་ལྷན་ལ་ལྷུག
ས་མཐའི་སྤུལ་དུ་འཚོ་ཐབས་བྲལ་ན་ཡང་།།
པ་མའི་སེམས་ཁ་བདེ་བའི་སྣོན་ངག་འབྲི།།
སྲིད་ཀྱི་གར་སྟེགས་ཡ་གིའི་དབྱིངས་ན་མཐོ།།
དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ཉག་པའི་ཁྲི་ལ་བཟླ།།
བུས་མེད་ཞུ་འཐེང་ལྟ་བུའི་རིགས་མ་ཐུན་ཚོ།།
རྒྱལ་ན་ཚོགས་པ་བདག་མེད་སྣོན་ངག་ཡིན།།
དབང་གི་ལྷགས་རི་མ་ལྷག་པའི་ཚུར་རོལ་ན།།
དདུལ་གྱི་མཛོད་ཁང་སྣོན་པའི་པ་རོལ་ཏུ།།
ཆེན་པོ་སྤུས་ཀྱང་སྤྲོད་པོ་མ་མཐོང་བ།།
གདུང་ཚོར་ནག་པོ་བཟུང་བའི་སྣོན་ངག་ཡིན།།
རེ་བའི་ལྷགས་ཀྱིས་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱབས་ལྟར་སྤྲོམ།།
དུང་སྤང་སྤྲོད་པོས་ལོ་རྒྱུས་ལྗོངས་སྤྲོད།།
རོ་སོ་མེད་པའི་ངལ་དུ་བ་མཐའ་སྤེ་འདྲི།།
ཆག་བྱམ་སེམས་པ་སྤྲུང་བའི་སྣོན་ངག་འབྲི།།
མཁའ་ཡི་སྤྲང་ཚོགས་ཐང་གི་རྩོམ་སོགས།།
ཚོས་ཉིད་བདག་པོ་མེད་པའི་གཤེས་ཉམས་འདྲི།།
སྤུས་ཀྱང་ཚོར་བའི་གྲོགས་སུ་སྤྲོད་ཚོགས་ས།།

འཇིགས་སྤང་མ་སྐྱེས་འདི་ལ་བདག་པོ་མེད།།
བྱང་གི་གྲང་རྒྱུད་སྣོ་ཡི་མཐའ་ན་རྩལ།།
འུ་ཅག་གཅེར་བྱའི་རིགས་འདི་ལོན་ཏུ་གྲང་།།
ཁ་ཡི་དུང་སོ་འཐམ་པའི་འདར་སིག་ངང་།།
རྩལ་བྱུང་སྤྱིར་རྩ་ཐོར་བའི་སྣོན་ངག་འབྲི།།
ལྷ་མ་ཁྲི་ལ་རྩོད་པའི་ཡང་སྲིད་ཡོད།།
དཔོན་པོའི་དབང་ལ་བདག་པའི་མི་རྒྱུད་འདུག།
འུ་ཚོར་དབང་བ་སེམས་ཀྱི་སྐྱོ་སྤྲུག་ཡིན།།
ས་སྲོད་ལུན་པ་ལྷ་བྱའི་སྣོན་ངག་འབྲི།།
ལུག་གི་མིག་ལ་ར་སྐྱེས་རྒྱ་པོར་སྤང་།།
ངང་གི་སེམས་ལ་གཡང་མོ་ལུག་རྒྱུད་སྤྲོ།།
ར་ལུག་གང་གི་གྲུ་དུ་མི་སྣོན་པ།།
འུ་ཚོས་ས་མཐའ་འདི་ནས་སྣོན་ངག་འབྲི།།
 ༢༠༠༢ ལོའི་ལྷ ༡༢ པའི་ཚེས ༣༡ ཉིན།

སྒྲུབ་ཡང་།

ཨ་མའི་བུ་ཞོའི་སྲོལ་ཅན་གྱི་ཁ་ཡིས་ཞོགས་པའི་ཉི་ཟེར་འཕྲུངས།།
ས་དཀར་གད་པའི་རྩལ་གྱིས་ཁེབས་པའི་གདོང་གི་འཇུམ་གྱིས་ཉི་མུག་ས་བསྐྱུལ།།
འཛིགས་སྒྲུང་མེད་པའི་འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་ཡོད་ཚད་ཡིད་དུ་འོང་བ་སྟེ།།
དེ་ནི་ཅ་ཚོད་གཞོན་པའི་དུས་ཉེ་རིམ་ཐང་ཅན་གྱི་ལང་ཚོ་ཉིད།།
གོམ་བ་རེ་རེ་མར་ལ་བསྐྱུལ་བས་སྲིན་སོའི་གདོང་བ་རེ་རེ་མཐོང་།།
ཆེ་སློག་སྟོང་གི་སྟོང་སོ་འཕྲོགས་པ་ཁྲག་གིས་སྐྱབས་པའི་ཁ་སློལ་མཐོང་།།
འཛིགས་རྩུང་འཆིགས་ལོན་འཁོར་ལོ་སྐྱོར་བའི་ཁྲོད་དང་ང་ཡི་དབྱེ་བ་མཐོང་།།
རྗོལ་གས་ཆེར་མའི་གོ་ཁབ་གྲོན་པའི་དཔུང་ཚོགས་ཁོད་ཀྱི་གཅེར་བུ་གང་།།
ཤིན་ཏུ་རྗོལ་བའི་ཚོར་བ་སྤ་མོས་ལྷ་རྒྱུ་ཅན་མེད་པའི་གནས་ཤིག་བཅའ།།
སྐྱི་བགས་སྤལ་པའི་སྟོང་རྒྱུང་སྟོང་སྟོང་ཡོད་ཚད་ཆེར་མའི་ཚེ་མོར་ཚོར།།
ལན་གྲངས་སྟོང་ལ་འཕར་ལྡིང་བྱས་མཐར་རེ་བའི་མེ་དྲོད་གཉིང་ནས་ཡལ།།
ཤི་མ་གསོན་གྱི་ཆེ་སློག་བདག་མེད་འཛིགས་རྩུང་བར་དོའི་འཕྲང་ནས་བརྒྱལ།།
བྱང་རྒྱུང་གྲང་མོས་རྒྱ་བ་འདེད་བྱས་པའི་ཁ་བའི་མེ་ཉོག་གསར་བ་ཞིག
རབ་འབར་སྟོལ་ཡི་བྱེ་མའི་ཐང་དུ་ཁྱེ་བའི་ཚུ་ཐིགས་ལྷག་མ་གང་།།
ཅ་གསུམ་སྟོལ་ཡི་སྐྱབས་རྗེས་ཐབ་པའི་བྱ་ཆར་གཙང་མས་བྲངས་སྐྱུར་ཉེ།།
མ་མཐོང་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཞིག་ཏུ་འདྲེས་པའི་རེ་བ་དང་སོ་ཤིག།།

ཞིང་མོ་མི་ཕག་གི་འདྲོལ་མོ།

སེམས་པའི་འགྲུང་ལྷག་གི་རྩོད་། །
 མིག་ཚུའི་རྒྱན་ཐག་ལ་བསྟར་ནས། །
 ལྷག་པོའི་ཁྲོམ་ར་ན་བཤམས་འདུག། །
 ཉོ་མཁན་སུ་ཞིག་ལ་སྤྲུག་ཡོད། །
 སེམས་པ་ལྷས་པོ་ལ་བརྟམས་ནས། །
 ལྷས་པོ་ཤིང་གསེབ་ཏུ་སྤྲས་ནས། །
 དམར་མོའི་སྤྲིང་ཁོང་གི་རི་མོ། །
 དགར་པོའི་ཤོག་ངོས་ནས་ཉེད་བྱང་། །
 རྒྱང་སྤྱིའི་ལྷག་པ་ལ་བྲིས་པའི། །
 ཚོར་ཚོན་སྤྲ་ཤེས་ཀྱི་བྱ་རྒྱུང་། །
 དྲངས་མོའི་བྱངས་ཁྲག་དང་འབྲེས་ནས། །
 རྒྱས་མེད་སྤྲིང་འདད་ལ་ཐེམ་སོང་། །
 བཅོན་པོའི་ཉེས་ཆད་ལས་སྤྲུག་པའི། །
 ཚོར་འདུའི་བཅོན་ར་རུ་རྒྱུད་པའི། །
 མ་སོབ་རེག་འདོད་ཀྱི་མི་ཡི། །
 ཚོ་སློག་འཚོ་དོན་འདི་ཅི་ཡིན། །
 འཁྲུལ་སྤྲང་དཔ་མེད་ཀྱི་སྤྲུ་བྱུས། །

འདུན་པའི་འདོད་ཐོག་ལ་གྲིས་པའི། །
ཡིད་འོང་སྐྱུང་གཉིད་ལས་སང་དུས། །
ད་དུང་ལྷགས་སྒྲོག་ཏུ་གནས་འདུག། །
དབང་ཚེན་མ་སྐྱུང་གི་ཤུགས་ཀྱིས། །
གནས་ཡུལ་གོ་སྒྲོག་ཏུ་བགོས་པས། །
རེ་བའི་དར་སྐྱུང་འདི་རེ་བ། །
སྐྱོ་བའི་སྐྱུག་སྒྲིབ་འདི་རེ་མ་བྱུག། །
སྒོག་ཞགས་སྒོ་གསེང་ན་འཁྲུགས་པའི། །
ཚོར་ཚོད་ནད་མེད་ཀྱི་ཤུག་ཚུང། །
གཅིག་གི་རང་འདོད་ཅམ་ཡིན་ན། །
གཅེས་པའི་རིན་ཐང་དེ་མེད་འདྲ། །
ཐོགས་མེད་སྣང་སང་གི་དབྱིངས་ན། །
རང་དབང་བདེ་སྐྱིད་ཅིག་ཡོད་སྐད། །
གཟུགས་མེད་སྐད་སྒྲན་གྱི་འཛོལ་མོ། །
ཡི་ཁྲིའི་སྒྲོག་གཟེབ་ཏུ་མ་འཁྲུམས། །
མ་བཞུགས་རྒྱང་རིང་ལ་ཤེབས་ཤིག། །
སྐྱོ་ངལ་གཏན་བྲལ་གྱི་གནས་ན། །
ཁྱོད་ཀྱི་འདོད་པ་ལ་འཐད་པའི། །
ཡོད་ཚད་རང་བྱུང་དུ་བྱུབ་ཡོད། །

མོ་ལྷག་ས།

ལན་གང་དུ་མར་སྤང་སྤྲད་པའི་སྐོ་ལྷག་ས་དེ་ནི་སྤང་བ་ཞིག།
ལྷོག་ལྷོག་ཁོལ་བའི་ཚོར་འདུའི་མེ་ལྷེ་སྤྲད་ཅིག་ཉིད་ལ་རང་སར་ལྷི།
འུན་སྐོག་དགུ་ཡི་སྤྲུག་ས་ན་འལུག་པའི་གདུང་ཚོར་ཁབ་ལས་རྫོ་བ་འདིས།།
སྐྱེ་བགས་མེད་པའི་བྱང་ཁོག་འཇམ་པོར་རལ་གྱིའི་འཁོར་ལོ་ཡང་ཡང་བསྐྱོར།།
ཁ་བ་དཀར་པོ་གདན་དུ་བྱས་ཤིང་ནམ་མཁའ་སྲོན་མོ་གོས་སུ་གྱོན།།
སྤྲད་འུགས་ཚེན་པོས་དུ་འབོད་བྱས་པས་སེམས་མེད་ནགས་ཚལ་ཡོམ་ཡོམ་འདད།།
སྤོང་ལོའི་སྤོང་གི་ཁ་བའི་སྤུང་པོ་གདོང་གི་མིག་རྒྱ་རྩོན་མོར་ཐིམ།།
བརྗེ་སེམས་ཆེ་བའི་སྤྲང་མའི་ཚོར་རྣམས་མིག་རྒྱའི་གསང་ན་ལྷེམ་ལྷེམ་འདད།།
ཡ་རབས་ལྷགས་ཀྱི་བཙོན་དོང་ནང་ནས་ཐར་བའི་གོ་སྤྲུགས་འདི་ཅམ་སྟེ།།
སྤྲང་ཡང་སྤྲུག་གི་ཁམས་དང་འདྲེས་པའི་ལམ་སྤན་སྤྲུག་བ་བཞི་ཡིས་བཅལ།།
དཀར་ནག་མཚམས་ཀྱི་སྤོག་གི་ཉག་ཐག་སྤྲུག་བཞིའི་རྗེ་མོར་དམ་དུ་བཏགས།།
ཉེས་ཅན་མི་ལ་འོས་པའི་ཉེས་བ་ཉེས་མེད་དུས་མོ་རྒྱང་ལ་བབ།།
སྤོག་འོད་མེད་པའི་ལྷན་མར་མདུན་ན་དགའ་མའི་གདོང་བ་འཇིགས་སུ་རུང་།།
འདས་རྒྱའི་ཁུ་བས་ཁ་ཁ་བཞོས་པའི་བདག་ནི་ལ་བ་སྐྱེ་རིང་བཞིན།།
འདས་ཉོག་ཐེག་ལེ་རེ་རེའི་ཐོག་ན་ཤིན་ཏུ་གཉན་པའི་དོགས་བ་རེ།།
རེ་ཞིག་བདག་གི་ལུས་པོ་ཡོངས་རྫོགས་ལན་པོ་མེད་པའི་རྗེ་ཉགས་ཉིད།།

ཕོ་སྐྱེས་དང་མའི་རང་བཞིན་བརྗོད་པ།

ཕྱི་ཡི་ལང་ཚོའི་བུས་པ་རྒྱས་པས་ནང་ལ་འགོག་མེད་འདོད་པ་འབར།།
 རྗོ་བའི་མིག་རླུང་འོད་ཀྱི་ཞགས་པ་ཕོ་གསར་དང་མའི་གདོང་ལ་འཕེན།།
 གསང་བའི་གཏེར་ཁ་སྤྱིང་ལ་སྤྲས་པས་མི་ལམ་རེ་བའི་སྲུང་བ་འབྲུགས།།
 བརྗོད་འདོད་ཆེ་ཡང་རག་སྐོད་མ་བའི་བྱ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་རྣ་བ་གཏོད།།
 རང་རླུང་སྐྱ་ལོ་སྐྱ་ལུང་འབྲེལ་བ་འབྲོང་གཡག་ཚོད་པོའི་སྤྱིང་ཅིད་འབྲ།།
 ཡ་མོད་དཔལ་བའི་ཁ་ཞིང་ཆེ་བ་རྩེ་བ་དཀར་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞིན།།
 སྤྱིན་མ་སྐྱག་པོ་གྲེན་དུ་སྤོགས་པ་སྤྲུག་ཚོད་རང་མའི་འདབ་གཤོག་འབྲ།།
 གཟེ་འོད་འབར་བའི་རྗེ་མའི་སྤང་བ་རྗོ་ལྷགས་ནག་པོའི་ཚེར་མ་བཞིན།།
 དུང་གི་ཕོར་བའི་མིག་སྤྱིན་དཀར་པོ་དམར་ནག་ཞག་ཅུ་སྤྲ་མོས་གཡོགས།།
 ཟབ་ཅིང་གནག་པའི་མིག་འབྲས་རྒྱལ་མོ་རྩམ་ནག་རྩ་ཁའི་མཚོ་མོ་འབྲ།།
 དགའ་བའི་གྲོགས་ལ་འཇུ་མ་ཞིག་བསྐྱེད་ཆེ་ཉི་མ་སྤོང་གི་རྫོད་ཁོལ་སྤྲེད།།
 སྤང་བའི་དགའ་ལ་ཁྲོ་གཏེར་བསྐྱེད་ཆེ་ཚུ་སྤྱིན་ནག་པོའི་སྤོང་འཁོར་འབྲ།།
 བེན་ཏུ་རྗོ་བ་འོད་ཀྱི་མདའ་མོས་ཁྲོད་ཀྱི་སྤྱིང་ལ་ན་རླུག་སྤྲེད།།
 གཟུགས་མེད་སྐྱ་གྲུ་སྤྲ་མོར་སྐྱལ་ཉེ་ཁྲོད་ཀྱི་སེམས་ལ་རི་མོ་འབྲི།།
 སྤོད་པའི་མདའ་སྤྱིས་ཁྲོད་ཀྱི་སྤྱིང་ལ་གསང་གཏམ་ཆང་གི་རྩོ་བ་བཤད།།
 ཕོ་གསར་དང་མའི་མིག་རླུང་འོད་ཡིས་བྱ་མོ་བྱེ་བའི་ཡོད་ཚད་རྟོགས།།

ཡངས་པོར་སྤེལ་བའི་མཁུར་ཚོས་དཀྱིལ་ན་སྣ་གཟེངས་མཚོ་བ་རྩ་རི་འབྲ།
 ཁོ་ལྷགས་ནག་པོའི་དུང་ཆེན་གཤིབ་འབྲས་ལྷ་ཁུང་དོ་རྩེའི་བ་སྤུས་ཁེངས།
 ལྷང་རྟ་ཅན་གྱི་པོ་རབ་སྣ་གདོང་སྟོབས་ལྡན་ལུག་སྤྱག་དར་མའི་གདོང་།
 སྟོང་གསུམ་ཟེལ་གཞོན་པོ་སྤྲེས་སྣ་ལ་དག་ལྟའི་ཆེར་མ་བཅུ་གསུམ་འཁོར།
 ལྷང་ཆེན་གཉའ་ཀོ་རྟམ་པ་འབྲ་བའི་མཚུ་ཡི་འདབ་མ་ཤིན་ཏུ་མ་སྤྱག
 ལ་སྤྱིའི་ཆེར་མ་རུ་མར་སྤྱག་ཆེ་ཁྲེད་ལ་ཆགས་པའི་ན་ལུག་སྟོང་།
 གཡལ་གྲོ་རྒྱས་བ་དུམ་བུར་གཏུབ་པའི་སོ་རྣོན་གངས་རིའི་སོག་ལེ་འབྲ།
 ལྷག་ནག་སྤེ་དེ་ཅུང་ཟད་འཇིགས་ཆེ་དུ་བའི་བྱི་ཞིམ་རྩོ་བ་ཡོད།
 སྤེན་དུ་ལངས་པའི་ན་འཕྲོག་མ་སྤྱག་པོ་སྤང་རྒྱུ་དར་མའི་ཀོ་རྣོན་བཞིན།
 འབྲམ་པའི་སྤེང་ལ་ཅིད་པ་སྤྲེས་བ་སྟོན་བསྤྱིའི་ཤུལ་གྱི་སོག་མ་འབྲ།
 པོ་རབས་སྤེ་མདའ་ཁུང་ལས་ལྷར་རིང་པས་མགོ་འཕང་ཨ་སྟོན་དགྲུང་ལས་མཚོ།
 ཞོལ་མདུད་དཔའ་བའི་ཁྲ་ཚུར་འབྲ་བས་སྤྲ་བརྗོད་འབྲུག་སྤྲིང་བ་འབྲ།
 སྤྱག་ཁེང་ཡངས་བ་བྲ་རྒྱལ་གྲོ་པོ་ས་ཡི་ངོས་ལ་འབབ་པ་བཞིན།
 བཙོས་མེན་ལྷན་སྤྲེས་དཔུང་མགོ་མཚོ་བ་ཞལ་ངོས་ཨོ་འཕོག་བརྒྱང་བ་འབྲ།
 སྤྲ་མཁྲེགས་ཤ་གྲོ་རྒྱུ་པོར་ཆགས་པའི་དཔུང་ལྷགས་གྱི་ཀ་བ་འབྲ།
 སྤྲིང་སྤྱག་སྤྲིང་བ་དམ་པོར་འཆིང་བའི་ལག་བ་གསེར་གྱི་སྤྲམ་བ་འབྲ།
 སྤྲིང་གི་ལུངས་ཁྲག་གཅིག་ཏུ་བསྐྲེས་ཏེ་ཕན་ཚུན་ཟབ་མོར་བསྐྱབ་པའི་མཐར།
 མཛེས་མ་ངལ་ནས་འཇམ་པའི་འབྲམ་བ་རབ་ཡངས་པོ་སྤྲེས་བྲང་ལ་སྤྲུ།
 ཤིན་ཏུ་ཚུབ་པའི་སྤྲིང་ཚུད་ཀྱིས་ནི་ཆོར་བའི་ཟ་སྤྱག་ཡང་བསྐྱར་སྟོང་།

བང་གི་ཤ་ཚོད་དོག་པོར་འཇུག་ཏེ་མངེས་མ་འཇུག་བཞིན་སྲུང་དུ་སྐྱུག།
 ཚིད་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ནགས་ལྷུང་འཁྲིགས་པ་གསལ་གནས་བདེ་སྦྱོད་འཁོར་ལོ་ན།།
 ལུ་རུའི་ཤ་ཚོ་བྱེན་དུ་བརྗེས་འདྲ་མགོ་བོད་མར་ནག་ཉ་ཡི་ཁ།།
 རིང་ཞིང་སྒོམ་པའི་སྲ་མཁྲིགས་ཁྲག་ཅ་སྒོམ་པོའི་མདུད་པ་ཅན།།
 བ་རྩུང་བུ་མོ་སྲུ་ལ་བསྐྱུན་ཀྱང་མིག་ལུང་ལྷང་ལ་སྐྱོར་བ་ཉིད།།
 འཕོངས་དང་བརྒྱ་ཡི་ཤ་ཚོད་མཁྲིགས་པོས་མགོ་ནས་རྐང་མཐིལ་དུ་བར་དུ་བཟླ།།
 ལྷག་ཚོད་ལྷོགས་པ་ཤ་ལ་འཕྲད་བཞིན་རམ་པས་ཁྱོད་ལ་བཟོད་བ་ན།།
 ཁྱོད་ཀྱི་བྱང་ཁོག་ལུས་པོ་ཀུན་ལ་ཆང་གི་མི་ལྷོ་སྲང་བ་བཞིན།།
 ཁྱོད་ཀྱི་རྗོགས་ལ་ཚོར་བའི་ནང་དུ་སྲང་ཅིའི་འབྲུ་ཟ་འབྲུག་པ་བཞིན།།
 པོ་གསར་ཚོད་པོའི་བཅེ་དུང་འདི་ནི་སྐྱུར་མོ་ཁམ་བུ་སྐྱུ་ཐོ་འདྲ།།
 མ་སྐྱེན་པོང་ནས་ཉམ་ཟས་བྱས་ན་སོ་ལ་སྐྱུར་ཚུའི་ན་ལུག་གཏོང་།།
 སྐྱེན་པའི་བར་དུ་སྦྱོང་སྲངས་ཤེས་ན་སྐྱུར་མོ་མངར་མོ་ཉིད་དུ་འགྱུར།།
 འཛིག་རྟེན་འདི་ན་ཟས་ཀྱི་མཚོག་གྲུང་འདི་ལས་གཞན་གང་ཡོད་མ་ཡིན།།
 པོ་གསར་ཚོད་པོའི་བཅེ་དུང་འདི་ནི་བསྐྱུ་བ་ཨ་རུ་ར་དང་འདྲ།།
 ཤིན་ཏུ་ཟབ་པའི་ལྷངས་མ་ཐག་ཏུ་རོ་ཡི་ངོ་བོ་ངོས་འཛིན་དགལ།།
 སྦྱང་གི་གསལ་བའི་མཛོད་དུ་སྐྱས་པས་ལྷངས་མཐར་རོ་ཡི་འགྲེལ་བ་ཤད་བྲལ།།
 ཨ་གསར་མེད་པར་ཡུན་གྲིས་བསྐྱེན་ན་སྦྱང་གི་གདུང་བ་འཛོམས་པར་བྱེད།།
 པོ་གསར་ཚོད་པོའི་བཅེ་དུང་འདི་ནི་ཆ་བསྐྱུ་བུ་པོ་གསུམ་འདྲ།།
 ལུགས་མེད་སྦྱོད་ལམ་ལོག་པར་བྱས་ན་མིག་ལ་མཆི་མའི་ཆར་བ་འབེབས།།

ཁེངས་པ་དྲག་པོས་སྤང་མེད་བྱས་ཆེ་རེ་བའི་མེ་རྫོང་ཡལ་བར་བྱེད།།
 རིན་ཐང་ཅན་གྱི་ལོར་བྱར་རྩིས་ན་ལུས་ངག་ཡིད་ལ་བདེ་བོད་སྟེད།།
 བོ་གསར་དར་མའི་བཙེ་དུང་འདི་ནི་ལན་ཚུ་འཁྲིལ་བའི་མཚོ་མོ་འདྲ།།
 སྤྱིད་གྱི་རྩ་མདོད་དགའ་བས་སྤྱབ་དུས་ལྷོ་བ་འདོན་པའི་རྒྱལ་པོ་སྟེ།།
 སྤྱག་གི་སྤྱང་བའི་ཐུག་པ་སྟོལ་དུས་རོ་མཚོག་སྟེར་བའི་གཙོ་བོ་ཡིན།།
 འོན་ཀྱང་གསང་བའི་སྤལ་བ་བསྟེན་ན་ཤ་བགས་འཚིག་པའི་སྤྱར་དུག་ཉིད།།
 ཡིད་ལ་འཁྲིལ་གི་དྲི་མ་མེད་པས་ངག་ནས་གང་བཤད་ཐམས་ཅད་བདེན།།
 རྫོ་སྟོ་བས་ནམ་མཁའི་མཐོངས་ལས་ཡངས་པས་སྤྱོ་བ་ངག་གི་སྟོ་མོ་ཡངས།།
 གསལ་རིག་སྟོག་གི་འགྲོས་ལྟར་སྤྱར་བས་གཏམ་སྟན་རྒྱ་བོ་འབབ་པ་འདྲ།།
 རྫོ་སྤྱགས་རྒྱ་མཚོའི་གཉིང་ལས་རིང་བས་མིག་རྒྱང་ནམ་མཁའི་མཐའ་ལ་བྱུག །
 རྫོ་བས་རྩལ་ཆེ་བས་སྤང་ཆེན་སྟོན་པ་དོག་ཐོ་གཅིག་གིས་གྲུམ་མེར་འདོག །
 མཚོང་རྩལ་སྤྱར་བས་ནམ་མཁའི་བྱ་ཡང་ལག་པ་གཅིག་གིས་ལྟབ་བེར་འདྲིན།།
 དཔའ་རྩལ་རྒྱས་པས་རྒྱ་སྤྱག་དམར་པོ་ལྷ་རྒྱར་གཅིག་གིས་ལྟམ་སེ་གཉིང་།།
 སྤྱག་ཤར་ལོད་པོའི་སྤྱ་ལུས་འདི་ཡིས་མི་སྤུབ་བྱ་བ་གཅིག་ཀྱང་མེད།།
 རྫོ་དཀྱེལ་ཆེ་བས་སེམས་ཀྱི་ཁོང་ན་དཔའ་པོས་མདའ་རྩལ་འགྲན་ས་ཡོད།།
 སྤྱང་བྱང་འདྲོ་མས་པས་སྤྱང་རྒྱའི་སྤྱབས་སུ་མཁས་མང་བཟོ་སྤྱིད་གཉིང་ས་ཡོད།།
 བཙེ་དུང་ཐབ་བས་སྟོང་གི་དབྱས་སུ་མཛེས་མ་རྩེད་འདྲོར་རོལ་ས་ཡོད།།
 སྤྱག་ཤར་ལོད་པོའི་བསམ་པའི་ཁྲིམ་དུ་འདིག་ཉེན་ཤིག་གི་སྟོང་ཅམ།།
 རྩལ་པའི་དཔའ་སྤྱད་ཤག་དུ་སྟོག་ཆེ་དག་པོའི་སྟོང་རྩ་འཁྲུག་ལ་འབྱུང།།

འཇམ་པོའི་ངག་སྐོ་ལྷོད་གྱིས་གྲོལ་ཆེ་ལུ་བྱུའི་སེམས་རྩ་མར་གྱིས་བྲོ།
 འདོད་གཏམ་སྤང་ཅིའི་མཛོད་སྐོ་བྱེ་ཆེ་མཛེས་མ་དག་གི་རང་ཚུགས་འཚོད།
 ལྷག་ཤར་ཚོད་པོའི་གསུང་སྐད་འདི་ཡིས་དབུགས་ཐོགས་ཀུན་ལ་སྤངས་འཛིན་གྱེད།
 ཁྲེལ་གཞུང་ཡོད་པས་སྤྱིང་སྤུག་ཁྲོད་ཉིད་ནམ་ཡང་བྱམས་དང་བཅེ་བས་སྤྱོད།
 རོ་ཆོ་ཤེས་པས་འོས་མིན་ལས་ལ་འཇུག་པའི་གོ་སྐབས་ཡོད་མ་ཡིན།
 བྱི་ཐག་རིང་བས་མི་ཆེ་གཅིག་ལ་འགྲུང་སྤོག་ཅུང་ཅམ་མེད་བ་སྟེ།
 མ་བཅོས་དམ་བཅའ་སྤྱན་གྱིས་བྱུབ་བ་པོ་གསར་ཚོད་པོའི་ཁྱད་ཆོས་ཉིད།
 ལས་ཁུངས་གཅིག་ཏུ་ལས་གྱིས་བསྐྱོས་པ་ཆེ་བཟུན་ཉི་མ་གཤམ་སྤོན་གཉིས།
 བྱ་མོ་བྱེ་བའི་སེམས་པའི་སྤུགས་ན་གནའ་དང་དེད་གི་སྤྱན་ངག་པས།
 མེ་ཏོག་ལྷ་བ་བྱ་མོ་གསུམ་ལས་པོ་སྐྱེས་གཅིག་ཀྱང་མ་བྱིས་ཞེས།
 འཁང་རའི་གསང་ཆོག་ཁོ་བོར་གདམས་པར་སྤྱིང་ནས་སྤུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ལྷ།
 རིས་པའི་ཆོག་ལ་ལན་པོ་མེད་ན་སྤྱི་ལྟེ་བདེ་བ་དོན་མེད་ཡིན།
 དེའི་ཕྱིར་པོ་རབས་དར་མའི་ཡོན་ཏན་སྤྲ་གསང་མེད་པར་ངག་ནས་ཐལ།
 གལ་བོ་ཆེ་ལ་རོ་སྤོད་ལྱང་ཞིང་དོན་ཚུང་ནན་གྱིས་བཤའ་བ་སོགས།
 མཆིས་ཆེ་སྤྱིང་ནས་མཐོལ་ལོ་བཤའ་སོ་བྱ་མོ་ཀུན་གྱི་དོན་འགྲུབ་ཤོག །

1995.11.13 ལ་བྲིས། 1997 < <རྩ་མ་བ> > དུས་དེབ་སྤྱིང་བཞོད།

འབྲུག་རིན་པ་འི་སྐྱེད་མ།

ཁྱོད་རང་མཁའ་མཐའ་ནས་འཕྱར་སོང་།།

རབ་རིབ་བག་ཆགས་ཀྱི་སྐྱོང་བ།།

ད་དུང་ཡོད་སྣང་འདི་མི་ལྡོག།

ནམ་ཞིག་ཐུག་འདད་འདི་མི་འོག།

ཤིང་ལོ་རྒྱུད་ཁུར་གྱི་མི་ཚེ།།

བདེ་རྒྱ་སྦྱིད་རྒྱ་རང་མེད་ཅུང་།།

ཁྱོད་ཀྱི་ལྗང་ལོ་དེ་རྒྱས་ན།།

བདག་སེམས་དགུན་འབྲུགས་ཀྱིས་མི་ཤི།།

ཁེར་རྒྱུད་སྐྱོ་སྣང་གིས་མཉམ་དུས།།

གཏན་བྲལ་མིན་ཅམ་ལ་འཇུས་ནས།།

རང་སེམས་མདད་སྦྱེས་ཀྱི་བྱ་རྒྱུང་།།

དུ་ཁ་གཙོད་ཐབས་ཤིག་འགྲིག་འགྲོ།།

སྐྱོ་རོགས་ཆང་སྦྱར་ལ་བཅོལ་ནས།།

དུངས་སྣང་འབྲ་བར་ལ་བསྐྱེམས་ནས།།

ས་མཐའི་སྐྱོ་སྣང་གི་ནམ་ཟླ།།

རྒྱབ་ལ་སྦྱར་ཐབས་འདི་འགྲིག་སོང་།།

མཚན་མོའི་སྐྱེག་རུམ་གྱི་སྐྱོད་ནས།
ནམ་མཁའི་སྐྱར་ཚོགས་ལ་ལྟ་རུས།
ལུག་རྒྱུད་ལུག་རྒྱག་གི་གཏམ་རྒྱུད།
ཁྱོད་གྱིས་བཤད་པ་དེ་བཞིན་བྱུང་།
དུངས་སྐྱར་ལོ་རྒྱ་གཉིས་འདྲེས་ནས།
རྒྱ་ལྷང་ལོ་མ་ཡི་གསེབ་ནས།
མ་སྒྲིན་སང་ཉིན་གྱི་རེ་འབོད།
དེ་རིང་མི་ལམ་དང་འབྲ་བ།
ས་སྲོད་ཞི་འཇགས་ཀྱི་ཁྱོད་དུ།
གཏམ་རྒྱུད་ནག་པོ་དེ་གོ་བྱུང་།
སྐྱོང་རྩ་མཆི་མ་ཡིས་སྐྱངས་ཀྱང་།
སྐྱོ་ཉམས་བྱི་ལོགས་ལ་མ་བསྐྱེན།
པ་མའི་བརྗེ་སེམས་ཀྱི་ཞགས་བ།
གཉེན་ཉེའི་པན་འདོད་ཀྱི་མནར་གཅོད།
དོན་མེད་ཁྲིམས་ཆད་དེ་སྐྱར་ཀྱང་།
པན་ཡོན་དེ་ཅ་མ་ལས་མེད་བ།
ཞེ་གནག་བྲམ་ཟེ་ཡི་སྐྱེ་ཐབས།
རང་རེའི་མི་ཚོས་སྐྱ་བགྱང་ནས།
དོན་མེད་མནར་གཅོད་ཀྱི་ལོག་ནས།

ཐར་བ་ཐོབ་མཁན་ཞིག་མི་འདུག །
བཅིས་ན་བརྒྱ་བཅི་དང་སྟོང་བཅི།
བཀྱར་ན་ཁི་བཀྱར་དང་འབྲམ་བཀྱར།
སྣང་ཚུང་ཁྱད་གསོད་གྱིས་བཞག་ཚོ།
མི་ཆེ་སྐབས་བདེ་ཞིག་ལོས་འོང་།
སྤྱི་ཁའི་ལྟེན་ཁུག་གི་མི་ཚུང་།
དགོས་ན་སྐྱོ་རོགས་ཚམ་ཉན་རུང་།
སྤྱི་མའི་འགྲོ་རོགས་དེ་མི་ཉན།
ཞེས་གཞུང་མི་འདུག་རང་མ་བསམ།
མདོ་མེད་འཆལ་བོ་ཡི་སེམས་བ།
ཨ་སྤྱི་ཁ་དག་ལས་གཙང་ཡང་།
མིག་མེད་དུངས་སྣང་གིས་བསྐྱུས་ནས།
མཐའ་འབྲས་རྣུང་མ་དང་འབྲ་བྱང་།
ཞེས་གྱི་མི་ཆེ་ཡི་མི་ལམ།
བསམ་ན་དཀའ་རྒྱ་རང་མི་འདུག །
བསྐྱུབས་ན་བཀག་འགོག་གི་བྲ་བས།
ནམ་ཡང་ཆེ་ཐར་ལ་མི་གཏོང་།
ང་ལ་རང་དབང་ཞིག་ཡོད་ནས།
ཁྱོད་ལ་འདོད་པ་ཞིག་ཡོད་ན།

གོགས་མེད་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཁམས་ནས།
འབྲང་འདོད་སྣོད་ཁོང་ན་ཉར་ཡོད།
ཉེས་མེད་གསར་སྐྱེས་ཀྱི་མེ་ཉོག།
སེར་བས་བཅོམ་དོན་འདི་ཅི་ཡིན།
བར་བདེན་གཤེན་རྗེ་ཡི་རྒྱ་མ།
རྒྱ་ཡིས་བསྐྱེས་འོ་ཞིག་ཤར་བྱུང་།
བདག་གི་ཤ་ཁྲག་ལས་མཆེད་བའི།
བྱ་མོ་མེ་ཉོག་དང་འབྲ་བོ།
ཁྱེད་ཉིད་ཡིན་པ་རང་སློམ་ནས།
བྱམས་བས་སྐྱོང་སེམས་འདི་བཟུང་ཡོད།
སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་ཞིག་ཡོད་ན།
སྐྱེས་ནས་ཕྱི་ངོ་ཞིག་ཤེས་ན།
གཉེན་ཉེའི་ཁྲིམས་ཆད་ལས་ཐར་ནས།
མཉམ་དུ་འཆོའ་འདོད་འདི་སྐྱེས་འགོག།
བཤད་ན་རྗེ་གས་མཐའ་རང་མི་འདུག།
བསམ་ན་དྲངས་མཐའ་ཡང་མི་འདུག།
ཕྱི་རོལ་སྣོད་ཁམས་ཀྱི་སྐྱོང་ན།
བདེ་བས་འཆོའ་བ་ཡི་སློན་ལམ།

2000.10.13

ལྷ་བོ་ཚེ་ལི་བཙུན་འབྱུང་ལ།

གང་ཞིག་འཚོལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་དེ་ཡིས་རྟེན་འབྲེལ་བརྟག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཏེ།
“སྲིར་མི་ལྟོག་པ་སྲིར་མི་འོང་” *བའི་ཚེ་ག་དེ་ལྷ་ཡི་བཀའ་ཆད་བཞིན།།
ལྷོ་ཁྱེད་ཐེགས་པ་རྒྱལ་ཏུ་བསྐྱུར་ནས་སྲི་མེག་མེད་པར་མདུན་དུ་བསྐྱོད།།
གཟམས་པའི་གནས་དེར་ཅི་ཞིག་འཚོལ་གྱིན་དོ་རྟོག་སྟེང་ལ་འཇོར་མ་བཞིན།།
སྐྱུངས་པའི་མི་ཞིག་མཐོང་མ་ཉིད་ནས་རྐང་བ་གཙུག་གི་རྒྱན་དུ་སྦྱངས།།
མི་ཡི་ལུགས་ཀྱི་རང་ཚུགས་ཡོད་ཚད་སྲུ་ཞིག་དགའ་བའི་སྐྱེས་སྲུ་བཏེགས།།
གནའ་བོའི་བོད་རྒན་ལོ་རྒྱ་དག་གིས་རྒྱ་གར་མཁས་པར་གསེར་སྤེ་བཞིན།།
མདུན་གྱི་ཡོད་ཚད་པར་ལ་བཏང་བས་རྒྱལ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་ཚད་ཐོབ།།
དོ་ཡི་མཚུལ་ཤུག་ཡིས་བཅར་བ་ཚོར་བ་མེད་པའི་གཙུབ་ཤིང་བཞིན།།
ཡན་ལག་རྣམས་ལྷས་དོ་དང་འཐབ་པ་འདམ་གྱི་ནང་དུ་རྐང་རྗེས་བཞིན།།
སྐྱུག་རུས་ཅན་གྱི་ཨ་མ་དོ་ཞེས་པའི་བྱུར་བྱུའི་གྲགས་པ་རྒྱན་དུ་སྦྱངས།།
ཨ་མ་དོ་བ་ལ་ཨོང་དོ་མེད་པའི་འཆལ་གཏམ་མགོ་ལ་ཁུ་ཚུར་གཞུགས།།
རྐྱད་ཅིག་རེ་རེར་ཁྲོད་གྱི་ལུགས་ལ་བརྟེན་འབྱུང་ཟབ་མའི་བདེ་བ་འཕེལ།།
རྐྱད་ཅིག་རེ་རེར་ཨ་མའི་སེམས་ལ་ཁྲོད་ཉིད་འཇུག་པའི་གཏུང་བ་འཕེལ།།
ཨ་མའི་སྐྱོ་གཏུང་སྦྱང་བའི་དག་ཐིན་ཚུ་གཏེར་གྲོང་དུ་དོ་རྩུག་བཞིན།།
ཨ་མའི་སྐྱ་དཀར་ལོ་ཉའི་འབོད་པ་གཏན་དུ་བྲལ་བའི་སྲི་སྐྱུག་བཞིན།།

མི་མེད་ལྷང་སྟོང་བྲག་ཁུང་སྐྱབ་ན་གཡོ་འགྲུལ་མེད་པ་རྟོ་སྐྱ་བཞིན།།
 བྲང་ཞིང་བསེལ་བའི་གངས་རིའི་སྐུལ་ན་གནས་ལུལ་བྲམ་བའི་ཉམ་ཐག་བཞིན།།
 བ་ཡིག་གཅིག་ཏུ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་མཐིལ་འཆད་པར་རྒྱས་པའི་རྣམ་དཔྱོད་ཐོབ།།
 མན་ངག་ཡོད་ཆད་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོའི་གཞུང་དང་སྐྱུར་བའི་གདམས་ངག་རྟེན།།
 འོལ་ཁ་བྱ་ལྡེ་གྲུང་རྒྱལ་སོགས་སུ་འགྲུང་གིན་ལངས་ནས་དཔལ་ངར་བསྐྱེད།།
 བྲ་དཀའ་འགའ་ཐེང་བརྒྱ་ཕྲག་སྟོར་བའི་འགྲུང་མེད་རྟོ་རྗེའི་དམ་བཅའ་ཡིས།།
 མཁྱེན་པའི་གཏེར་གྱི་རོ་སོ་ལོན་ཏེ་གཟུགས་མེད་ཤེལ་གྱི་སྐྱ་གྲུ་ལས།།
 བརྟན་དང་གཡོ་བའི་ཚོས་ཉིད་དྲངས་མ་བདུད་ཅིའི་ཐོལ་གྱིས་སྤྱང་ཁར་གྲོ།།
 ལྷག་ལོའི་འགལ་བའི་ཁུང་ཆེན་མདུན་ན་གཞིགས་མེད་ལྷགས་གྱི་པ་བོང་བཞིན།།
 གཡམ་ག་རོང་སྟོན་པའི་ལྷ་གྲུབ་རྣམ་གཞག་ཐོག་གིས་གཏོར་བའི་བྲག་རི་བཞིན།།
 ཤིན་ཏུ་ཞི་བའི་གཟུགས་སྐྱའི་སྐབས་སུ་ཤིན་ཏུ་འབར་བའི་རྣམ་དཔྱོད་གྱིས།།
 ཆེ་རྒྱ་ཀུན་གྱི་མགོ་ཡི་མེ་ཏོག་རྐང་སོར་མཛེས་པའི་རྒྱན་དུ་སྒྲངས།།
 ས་སྟོང་ལུན་པས་ཁོར་ལུག་བལྟམས་ཆེ་མར་མའི་འོད་གྱིས་ཉིན་མོར་བྱས།།
 སྤྱིད་གོང་སྟོང་པའི་གོང་ཚོ་འདི་དག་དེང་རབས་ཅན་གྱི་གོང་ཁྲེང་བཞིན།།
 བརྟན་སེམས་གནོད་པས་སྤྱིང་ཅ་སྤྲེལ་བའི་གཤིས་གྲོང་ཆུན་ཚོན་མ་རབས་དག
 འཁྲུམ་པའི་སྤར་མོ་ཡངས་པོར་བྱེས་ཏེ་མཚོན་གོང་ཐེང་བ་ཆར་དུ་དངར།།
 བདག་གི་གྲིབ་གཟུགས་འདྲེ་བུ་ལྷ་ཡང་ཁྲོད་ལ་ཁོར་ནས་དང་བ་འདིས།།
 ཁྲོད་གྱི་བདེན་པའི་བཅན་འཇུག་དེ་ཡི་རིན་ཐང་དེ་རིང་བདག་གིས་རྟོགས།།
 ཁྲོད་གྱི་བརྟེན་འགྲུང་ལྷ་གྲུབ་དེ་ཡི་རྒྱབས་རྒྱན་དེ་རིང་བྲག་ཏུ་འགྲུབ།།

ཁྱོད་ཀྱི་མཚན་གྱི་བརྒྱས་བརྗོད་དེ་ཡིས་དེ་རིང་ན་བ་སྲུབ་པར་བྱེད།།
 ཁྱོད་ཀྱི་མཚན་བ་རྗེས་སྲུབ་པའི་འདུ་འཁོད་ནམ་མཁའི་སྤྱིན་བཞིན་གཤོ།།
 ཁྱོད་ཉིད་དགེས་བསམ་རྗེས་སྲུ་འཇིག་ཕྱིར་མཚོད་སྤྱིན་སྐར་མའི་ཚོགས་བཞིན་སྟོ།།
 ཁྱོད་ཀྱི་ལྷ་ལྷུབ་མངོན་པར་བརྟོད་པའི་ཚོམ་ཡིག་དབྱར་གྱི་ཆར་བཞིན་འབབས།།
 ཁྱོད་ཀྱི་གཤེགས་ལྷུང་འཚོམ་ཞིང་སྟོག་པའི་མི་ཚོགས་རྩལ་གྱི་གངས་དང་མཉམ།།
 ལྷེམ་ལྷེམ་འབར་བའི་མཚོད་མེ་རེས་ཁྱོད་ཀྱི་གྲགས་པ་གསལ་བོར་བྱེད།།
 མེར་མེར་འབྲེལ་བའི་མཚོད་ཀོང་རེ་རེར་ཁྱོད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་གཟུགས་སྲུ་ཤར།།
 ལྷང་ལྷང་གུར་བའི་ཁྱོད་ཀྱི་མཚན་ནི་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་དགའ་འཁོད་བཞིན།།
 ཁྱོད་ཀྱིས་ས་ཡ་དུག་གི་ལྷང་པར་སྤྱང་ཅིའི་བཅུད་ཀྱིས་བཙན་འཇུལ་བྱས།།
 ཁྱོད་ཀྱི་མཚན་རྒྱབས་རུམ་དུ་ཉར་ནས་སྤྱིང་ལ་བྱོད་ཀྱི་མེ་ཁ་གསོས།།
 ཁྱོད་ཀྱི་སྲོ་ལྷང་ལོ་མའི་འོག་ནས་ལྷུས་ལ་བདེ་བའི་ཚོར་སྤྱང་བཅུས།།
 འོན་ཀྱང་གང་ལ་སྤར་མོ་བཏབ་ཆེ་དེ་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་གཤེགས་ལྷུང་ཉ།།
 ཅགས་པ་མེད་བ་ཁྱོད་ཀྱི་གངས་རི་བདག་གིས་གསར་དུ་སྐྱུན་བ་མིན།།
 སྤྱང་ཀྱི་མཚོ་ཆེན་ཁྲི་ཤོར་རྒྱལ་མོ་ཁྱོད་ཀྱི་འཇོན་མེད་རྣམ་དཔྱོད་ཡིན།།
 ཡ་གའི་གངས་དཀར་ཤེལ་གྱི་རི་བོ་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱང་སྟོང་ལྷ་བ་ཡིན།།
 བར་གྱི་མ་ལྷང་དལ་འབབ་རིང་མོ་ཁྱོད་ཀྱི་ལེགས་བཤད་འབབ་རྒྱན་ཉ།།
 ཁ་བ་བཅེགས་པའི་ཞིང་ཁམས་འདི་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་བསྐྱུན་པའི་རྒྱལ་ཐབ་ཡིན།།
 མེད་སྤྲུག་ཁྱོད་ཀྱི་ཚོང་ཁའི་ཞིང་ཁམས་རྣམས་མེད་ཅི་ཅིའི་དཔུང་གིས་བྱབ།།
 མཚོག་རྒྱུང་སོ་རྣོན་ནང་ལ་གཟན་ཡང་བྱི་ཡི་ལྷགས་ལ་ཡ་ལན་བྲལ།།

ལྷུང་གྱི་མིག་ལ་གྱིམ་ལ་རྒྱས་ཀྱི་ཡུང་བདག་གཞན་འབྲེད་པའི་དབང་རྩ་ཉམས།།
 མཁོ་མེད་གཏམ་གྱི་གསོག་པ་ཟབ་ཡུང་དབང་དང་འབྲོར་བ་རྒྱང་ལ་བྲོས།།
 དགའ་ལྡན་ཡིད་དགའ་ཚོས་འཛིན་ཞིང་ནས་སྤྱང་ལ་མ་གཟིགས་སྣ་བོ་ཆེ།།
 ལེན་ཏུ་པམ་པ་ཚོང་ཁའི་ལས་དབང་དམག་འཁྲུག་ལུལ་གྱི་ཁང་གོག་བཞིན།།
 ཉེ་འདྲེ་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་ཁྲིད་ཀྱི་བཏང་སྣོན་ས་ཕྱོགས་སུ་སྤྱང་ཉེན་ཆེ།།
 བ་ཡུལ་སྤངས་པའི་དམ་བཅའ་བརྟན་པོར་གས་ཆག་ཤོར་ན་གྲོང་རེ་ཆེ།།
 སྤྱོད་པའི་གོང་ཚོའི་མར་མེད་ཁྲིད་ནས་ཁྲིད་ཀྱི་རིན་ཐང་བསྐྱར་དུ་རྟེད།།
 ཚོང་རིགས་པམ་འི་མི་ཡུལ་འདི་ནས་ཁྲིད་ལ་སློན་བ་བསྐྱར་དུ་ཤོར།།
 བམ་ཉེས་པོག་པའི་ལུག་གཟེར་ཁྲིད་ནས་ཁྲིད་ལ་འཁོན་འཛིན་བྲག་ཏུ་འབར།།
 ཁྲིད་ཉིད་བཏང་སྣོན་ས་དབྱིངས་ན་བདེ་ཡང་བདག་ཅག་ངལ་དུ་བ་སྤོང་ན་ཆད།།
 བདེན་བ་དཀར་བོ་གྲོགས་སུ་བསྟེན་ཡུང་དུ་འི་རིན་ཐང་རྒྱང་གིས་ཁྲེད།།
 བདག་ཡུང་སྤོང་ལ་གཏན་དུ་བྲལ་བའི་ཁྲིད་ཀྱི་གནས་དེར་ཡོང་འདོད་ཆེ།།
 རིགས་ཞེན་ཞགས་པས་འབྲེན་ལུགས་མཆིས་ཆེ་སྤྱང་དུ་བྲོངས་ལེག་སྣ་བོ་ཆེ།།
 བམ་ཉེས་དུད་སྤྱིན་ནག་པའི་སྤོང་ནས་འཚོ་བའི་རེ་བ་ཡལ་ནས་ཐལ།།

1999.10.25 མཚན་མའི་ཚོར་བ་བསྐྱར་བྲན་བཀྲིས་ཏེ་2000.9.27 ཉེན་མེས།

* [མཚན་འབྲེལ།] རྗེ་ཚོང་ཁ་བ་དབྱས་སུ་ཕེབས་སྐབས་རྟེན་འབྲེལ་ཞེག་བསྐྱིག་དགོས་དགོངས་ནས།
 བྲ་ཞུང་དགོན་རྒྱལ་གྱི་ཉལ་ཁ་དེར་ཕྱི་མིག་གཟིགས་སྐབས་སྤྱོད་བཞིན་པའི་འཇམ་དཔལ་མཚན་བརྗོད་ཀྱི་
 ཕྱིར་མི་སྣོག་པ་ཕྱིར་མི་འོང།།ཞེས་པའི་མཚན་ས་ལ་ཁེལ་བས། མི་ཚེ་འདིར་ཨ་མ་དང་ཡང་བསྐྱར་མཇུག་མི་
 ལུག་པར་དགོངས་པའི་རྣམ་ཐར་དང་སྤྱང་ཅིང། འཇམ་དཔལ་མཚན་བརྗོད་ཀྱི་ཆོག་རྟེན་གཡལ།

འོད་ཟིན་ཅིག

སྐྱོ་གདུང་དྲག་པོ་ཁོང་དུ་མིད་ཅིང་རོ་མངར་འོ་མ་དགར་བོ་སྐྱུག།
མིག་ཚུའི་གཙུག་ཆབ་སྡེང་ལ་སྐྱས་ཤིང་ཞི་བའི་འཇུ་མ་དགར་རྒྱམ་པ་མེད།།
ངལ་དུབ་བཙན་པོའི་ཁྲོམ་ར་གཏོར་ཉེ་སྒར་མེད་གངས་ཀྱི་རྩ་བ་བསྐྱུག།
བདེན་པའི་སྡིང་པོ་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་པ་དྲངས་གཙང་འོད་ཀྱི་གོང་བུ་ཉིད།།
ཚོས་ཉིད་ཚོམ་པོའི་དུར་ཁྲོད་ཐང་དུ་རུས་གོང་ཚོགས་ལས་འོད་སྣང་བལྟས།།
འཇིགས་རུང་མུང་མ་ཚན་མོ་སྤྱིང་ནས་སྤྱང་ཅིའི་ལྷ་བ་དགར་བོ་སྐྱོད།།
བྱ་ཡུག་འཚུ་བ་པའི་ནམ་ཤེས་གངས་མེད་འོད་གོང་དྲངས་མའི་ཁམས་ཀྱིས་སྐྱོད།།
སྐྱོ་ལས་འདས་པའི་མཚན་པ་འདི་དག་བདག་སྐྱོ་ཁོ་ནས་མུང་བར་རུས།།
འཇིགས་རུང་སྤྱི་དག་བཙན་པོའི་དུང་ལ་བྱམས་བཅའི་འཇུ་མ་གྱིས་ཡ་ལན་སྐྱོག
བསོད་ཟད་ནང་དག་འགོང་བའི་ཚོགས་ཀྱང་བཏང་སྟོམས་སྐྱགས་ཀྱིས་སྐྱོད་བར་བྱེད།།
རྗེས་སྐྱགས་བསམ་གཏན་འཇུག་འཇུག་འཇུག་གིས་གཞིག་པའི་གོ་སྐྱབས་མི་མངའ་བ།།
ཚན་རིག་མཁན་པོའི་སྐྱོ་ལས་འགོངས་པའི་རང་བྱུང་རྒྱལ་སྐྱབས་མཚོན་ཆ་གཅིག།
གདོད་ནས་འོད་ཀྱི་རོ་བོར་གྲུབ་ཅིང་དུང་འོད་ཀྱི་གོང་བུ་སྟེ།།
ལོན་ཏུ་ཞི་བའི་འོད་གོང་དེ་ཡིས་བདག་གི་སྡིང་ལ་བསེལ་བ་བྱིན།།
ལོན་ཏུ་འཇུག་པའི་འོད་ལྷབས་དེ་ཡིས་བདག་ཉིད་འཚོ་བའི་ཚེ་སྐྱོག་བསྐྱུལ།།
རྒྱངས་ཟད་བྱེ་བའི་ཚེ་སྐྱོག་སྐྱོ་མོ་ཁྲོད་ཀྱིས་གཞི་ཡིས་འཚོ་བ་ཉིད།།
ཟས་དང་གནས་མལ་ཁང་བྱིས་འདི་དག་ཁྲོད་ཀྱི་བྱིན་ལས་བྱུང་བ་ཤེས།།

ཚོས་དང་སྲིད་ཀྱི་མེ་རོ་དག་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་འོན་ལས་སྤར་བ་རྟོགས།།
 ཤེན་ཏུ་རྒྱས་མེད་ཆབ་འབངས་འདི་དག་ཁྱོད་ཀྱི་འོན་ལས་འཚོ་བ་གོ།
 ཁྱོད་ནི་གདོང་དམར་ཅམ་ཟམ་ཀུན་གྱི་སྲོག་ལས་གཅེས་པའི་རྗོར་བུ་ཉིད།།
 དེའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱི་བ་སྐྱ་གཅིག་ཀྱང་རྗེ་མས་སྤྲད་བ་མ་མཐོང་ན།།
 མད་བྱུང་མཛེས་པའི་ཆ་ཤས་ཅམ་ལའང་སྟོན་གྱི་གོ་སྐབས་ག་ལ་ཞིག །
 འོན་ཀྱང་ཁ་མཚུ་སྟོང་གི་གཡབ་མོ་འཁོར་དུ་འཁྲིལ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ལས།།
 ཆགས་སྤང་ཚོ་གའི་རྒྱབས་ཅེ་སྟོན་མ་སྲུང་ན་ག་པོའི་ཚེར་མ་བཞིན།།
 ས་ནས་འབྲུངས་པའི་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཤེན་ཏུ་མཐོ་བའི་དབྱིངས་སུ་བྲངས།།
 དང་དོན་གཉེར་བའི་རྒྱ་སྐྱར་ཚོགས་ཀྱིས་བཅོས་མའི་དད་འདུན་དང་དུ་ལེན།།
 ཁ་དོག་མེད་པའི་ན་བུན་སྐྱག་པོས་འོད་ཀྱི་ཕྱང་བོ་སྐྱིབ་བར་བྱེད།།
 ཤེན་ཏུ་ཉམ་ངའི་ས་གཞིའི་སེམས་བ་ཡུས་དང་འཁང་རས་མནར་བར་བྱེད།།
 ཆབ་འབངས་འཛོལ་པོས་མཐའ་ན་སྐྱོར་བའི་ཕྱི་རོལ་རྒྱལ་གློན་དམག་དཔོན་དག
 རྒྱལ་ཁབ་གཞན་གྱི་རྒྱལ་གློན་མདུན་ན་སྟོབས་པས་ཚོང་གི་སྟོབས་ཤུགས་འགྲན།།
 ཁྱོད་ཉིད་ཁ་བཏགས་སྐྱ་རིལ་གཅིག་དང་ཆེ་རྒྱའི་མདུན་དུ་བྱུང་བ་དེར།།
 བསམ་གྱིན་བསམ་གྱིན་སྟིང་གི་དཀྱིལ་དུ་སྐྱོ་བའི་སྐྱག་སྟོན་སངས་མཐའ་བྲལ།།
 མདོ་ཁམས་སྐྱག་མོའི་མཐའ་ནས་སྐྱེས་པ་གྲུས་དམན་འཁོས་ཞན་ཉམ་རྩུང་བར།།
 མཛད་རྒྱབས་དཀར་བོ་དགྲུང་དུ་འདེགས་པའི་མཐུ་དང་རྒྱས་བ་མ་མཚིས་ཀྱང་།།
 གང་ཆེ་ཁྱོད་ཉིད་སྐྱོ་བའི་དུས་སུ་སྐྱག་ལ་འཇུས་ནས་སྐྱོ་རོགས་དང་།།
 གང་ཆེ་ཁྱོད་ཉིད་བཤུམ་པའི་དུས་སུ་ཁྱོད་ལ་འཇུས་ནས་བཤུམ་རོགས་ཉན།།
 གནའ་བོའི་སྐྱོ་རོ་དབང་ཐང་ཅན་ཚོས་ཡུལ་ལ་བདག་པོ་མ་སྐྱབ་ནས།།

ཨམ་སྐྱུག་གཅིག་གི་ལག་ཏུ་གཏད་པའི་འུ་ཐུག་བྱ་བའི་སྐྱུག་འཕྲོད་དེ།
 ཁྱོད་ཀྱིས་ཅི་ཡང་ནོངས་པ་མེད་དོང་ཡི་སྣང་གི་འོད་ཟིག་མཚོག།
 བང་བདེན་དངོས་ཡོད་ལོ་རྒྱུས་ཀྱིས་ནི་ཁྱོད་ལ་བདེན་དཔང་ཡང་ཡང་བྱེད།
 ལ་ལར་ཁྱོད་ནི་རང་དོན་སྐྱབ་པའི་དར་ཆ་ཨང་གི་དང་བོ་སྟེ།
 བདག་ལ་ཁྱོད་ནི་དུང་སེམས་ཆེ་བའི་སྣང་སྣང་འོད་ཀྱི་འཇུག་པའི་ས་བཞིན།
 བཤད་འདོད་ཆེ་བའི་སྣང་གཏམ་ཡོད་ཆད་སྣང་གི་གསེང་ན་ནག་ཏུ་བྱུང།
 སྐྱོ་བའི་འུགས་རིང་ནར་ནར་བྱེད་བཞིན་ཨ་རག་ཤེལ་དམ་གྲོགས་སུ་བསྟེན།
 མགོ་བདེ་བློ་བསྐྱེད་སྐྱེན་པའི་རིགས་ཀྱི་གཉེན་ཉེ་ཏུ་བ་ཕྱོགས་སྤིང་ན་འཚོ།
 ཁྱོད་ཀྱི་མཚན་གནས་རྗེས་འབྲེལ་ཅམ་ལས་དེ་དག་འཛོན་ནས་བསྐྱབས་པ་མིན།
 བདག་གི་སྐྱ་གཅིག་སྐྱ་མོ་དོན་བྱུང་ཁྱོད་ཀྱི་རིས་མེད་དག་སྣང་དང་།
 ཆགས་ཞེན་ཚོར་བ་ཁབ་སྣང་ཚོར་བ་བདག་གི་མཚོན་སྣང་ག་ལ་མཚུངས།
 ལྷན་དུ་ཞལ་རས་མཇལ་འདོད་ཆེ་ཡང་ལོ་བརྒྱའི་ནང་དུ་ལན་རེ་ཅམ།
 སྐྱ་ཡི་གམ་དེར་བཅར་འདོད་འདུག་ཀྱང་མི་འུ་སྐྱང་གོམ་པས་སྤེལས་ཐབས་བྲལ།
 སྣང་སེམས་སྐྱོང་དུ་བྱི་བ་འདོན་བཞིན་སེམས་ཅུ་དོན་མོ་འཁྲུག་གིས་བསྐྱམས།
 སྐྱོ་གདུང་ཐ་མག་མེ་ལ་སྟེན་བཞིན་རེ་བའི་དར་སྣང་ཆད་ལ་ཉེ།
 མཚོན་མན་ཐམས་ཅད་རྟེན་སའི་ཅེ་ནས་ཏུ་བ་ཕྱོགས་འཕྲོར་བའི་སྐྱོང་དུ་ཐལ།
 ཁྱོད་དང་འུ་གཉེས་ཤི་འཐམ་ངང་དུ་གནའ་བོའི་དམ་བཅའི་སྟེ་ལ་འཇུས།
 ས་ཡ་དུག་ལ་དགོས་མཁོ་མེད་ན་ཏུ་ལའི་སྐྱ་མའི་ཅི་ཞིག་འཚོང།
 ཐེབས་ཤོག་ཐེབས་ཤོག་ལེད་རང་གཉེས་ཀྱང་བདེ་བའི་གནས་ཤིག་འཚོལ་དུ་འགྲོ།

1998.11.18

ཐོལ་ཚོར་ཞིག

ཁ་གཅིག་བསྐྱལ་བས་ལུས་ལ་རྩོད་འབར་ཞིང་།།
འོག་གཉིས་མཉམ་དུ་སྐྱེར་བའི་འདེགས་འཛོག་གིས།།
མི་གསུམ་ཆགས་བའི་ལས་ཀྱི་བཀོད་ཐང་འདི།།
སྐྱ་བཞིའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་འགོག་འོས་མིན།།
འབྲུང་སྣའི་ཁམས་ལས་གྲུབ་བའི་བེམ་བོའི་ལུས།།
ཚོགས་དྲུག་རྣམ་ཤེས་རྣོན་བོའི་ཚོགས་མངའ་བ།།
འོར་བདུན་ཡོན་ཏན་འཛོམས་ལ་འདི་འདྲ་ལ།།
དལ་བརྒྱད་འགྲོར་བཅུའི་རྟེན་ཞེས་མཁས་ལས་བཏགས།།

1996.6.8 མྱི་འཇུས་ཚོགས་ཁང་དུ་བྲིས།

ཚོ་འབྲུལ་བྱུང་ཅིག

ཐོག་མའི་མཇལ་འཇོམས་མངར་མོ་དེ་ནི་མངོས་ཤིང་སྤྲུག་པའི་སྤྱིར་བཏག་ཏེ།
བཀག་གྱུ་མེད་པའི་སློང་མོལ་དག་ནི་རང་དབང་ཅན་གྱི་རི་དྲགས་བཞིན།
སློང་གིན་སློང་གིན་དག་འཕྲོ་འདྲེས་མས་མི་ཚའི་མ་ཁར་ན་རླུག་བསྐྱངས།
འགྲེལ་བཤམ་གྲུལ་བའི་ཚོར་བའི་མེ་སྟག་སེམས་ཀྱི་ནགས་ནས་འབར་བར་ཚོམ།
སྟུན་ཅིང་སྟུར་བའི་སློང་གི་སེམས་པས་བདག་གི་སྤྱང་ན་སྤྱི་མོ་རྟོགས།
གཅེས་བའི་རྣམ་ཤེས་མངས་པ་མེད་པར་སྤྱི་བགས་སྤབ་པའི་སློང་ལ་གྲོ།
ཐོབ་ཚྱོད་མེད་པའི་ལེགས་སྤྱེས་དེ་ཡིས་སེམས་རྩ་དམར་བོ་མེ་བཞིན་སྤར།
སྤངས་ཚྱོད་མེད་པའི་སྤྱང་ཅི་དེ་ཡིས་བདག་གི་ཤེད་རུས་པ་བཟུ།
བ་བའི་གཟེབ་ཀྱི་རྒྱང་སྤྲུག་ཁ་དཀར་རྩ་རྩུས་མོངས་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་།
སྤོ་སྤྱུས་གོམས་པའི་ཁ་སྤོ་འདི་ཡིས་ཀུ་ཤོས་པ་དང་བོ་སྟེ།
མ་སྤྱང་སྤྲུག་མའི་འགམ་ནས་འཁྱུངས་པའི་སྤྱན་རྩ་རི་འདྲའི་ཞེས་པ་ལ།
སྤངས་ཟད་ནད་པའི་སྤྱང་ཁམས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱན་རུས་རི་འདྲའི་ཆེ་བ་ལ།
ཨ་མང་ཆད་པའི་སེམས་པ་གཉིད་བསྐྱར་ཡང་འཚོ་བའི་སྤངས་ཤུགས་བསྐྱུལ།
ཆད་ལ་ཉེ་བའི་རེ་བའི་ཉལ་སྤྱད་གཞོན་པའི་ཐོལ་གྱིས་གིམ་ཤ་རྒྱས།
སྤྱལ་ཤེས་འཚི་བའི་ཁོར་ཡུག་འདི་ན་ཆེ་སྟོག་སྟེར་བའི་གཉོང་མོད་ཅན།
འདི་ག་རྟེན་རྫོབ་མའི་དོར་འདི་ན་ཞེས་མངར་སྤྱན་པའི་མེ་རྟོག་ཅིག །

བང་པོ་འཇམ་ནས་དར་ལས་ལྷག་ཀྱང་དེ་ཡིས་བདག་སྤྱིང་བཟེ་བ་མེན།།
 ལྷ་རྩལ་སྤྱིན་པོའི་སྤོང་ན་འབྲིལ་བའི་རིག་རྩལ་འོ་མའི་རྒྱ་མཚོ་སྤྱེམས།།
 བདེན་པའི་ཚོར་བ་བདེན་པར་མཐོང་བའི་གཤེས་ཀ་དྲུང་ལས་དཀར་བ་འདི།།
 མི་ཚོགས་ཁྲི་ལས་རྗེད་ཐབས་བྲལ་སྲིད་བདག་གི་རྣམ་ཤེས་གཉིང་ནས་བཟེ།།
 ལྷོག་འོད་དམར་པོ་ལྲོགས་སུ་སྤྱན་ནས་ཁྲོད་ཀྱི་གདོང་ལ་བལྟས་ན་འདོད།།
 ལྷ་བར་ཤེས་པའི་མིག་འོད་འཕྱང་བཞིན་སྤྱིང་གི་མཚོང་སྐོ་བྱེ་ན་འདོད།།
 འཇམ་པོའི་ལག་རྒྱུང་ཁ་ལ་བཀའ་སྟེ་མ་བཤད་ཡོད་ཚད་ངས་ཤེས་ཞེས།།
 ལྷག་གཟེང་ལྷ་མོ་བདག་གིས་བྱས་པའི་བྱམས་བཟེའི་ཚིག་གིས་བྱང་ཁོག་བཅོམ།།
 སྤྱིང་ལ་གཟན་པའི་རྒྱ་ཚོད་རེ་རེ་མིག་འཇུ་མ་གཅིག་ལ་ཡལ་ནས་ཐལ།།
 ཁྲོད་དང་འབྲལ་དཀར་སྤྱིང་གི་རུས་སྟོབས་རྒྱ་ཡ་ཚད་པའི་རས་སྤྱད་བཞིན།།
 རང་དབང་ཁང་རྒྱ་བཞི་འདི་ནས་ལྷགས་ཀྱི་བྱ་བར་སྤྱོད་དགོས་པ།།
 གཟུགས་མེད་ཁྲིམས་ཀྱི་བྲན་གཡོག་གཉེར་བ་བདག་གི་ལས་དབང་ཉིད་དུ་ངེས།།
 འཐོབ་པར་དཀར་བའི་འཐོབ་བྱ་དེ་ནི་ཐོབ་ཆེ་འཚོར་བའི་སོ་ཁར་སྤྱེབས།།
 སེམས་བ་ཐོར་བའི་དོ་ཡི་ལྷས་པོ་སྤྱུ་མ་འཁོར་སྤྱིང་ནས་བྱང་དུ་བྱངས།།
 བྱང་མཐའི་རི་སྤྱལ་འདི་ན་སྤྱང་བ་ཤིན་ཏུ་ལྷེ་བའི་སྤྱོད་སྤྱང་སྟེ།།
 བཟོད་པར་དཀར་བའི་ཁེར་རྒྱང་སྤྱང་བས་སྤྱི་མའི་སྤྱིང་འདི་འཐག་པར་བྱེད།།
 རྒྱལ་འཚོས་ལྷེ་མོས་ཁ་ལོ་སྤྱུང་བའི་མི་ཚེའི་སྤྱིང་བོ་ཅི་ཞིག་ལགས།།
 མི་ཚོགས་གཞན་གྱི་ལད་སོ་གཉེར་བའི་ངལ་དུ་བ་འདི་ཡི་རིན་ཐང་ཅི།།
 རང་དབང་ཞེས་པ་འདི་ལས་མེད་ན་གཞན་དབང་ཅི་འདྲའི་འཇིགས་པོ་ཞིག །

མ་གཞི་རྩུབ་མའི་འཇིག་རྟེན་འདི་ན་བདག་ཉིད་འཚོ་བའི་རིན་ཐང་ཅི།།
ཐོབ་དང་ཤོར་བའི་གཞི་མདོ་འདི་ནས་བདག་ཉིད་སྐྱོད་པའི་ཁ་སྤོགས་ཐོབ།།
སྤོགས་མཚམས་ཀྱི་ཏུ་མིག་ལ་སྤང་བ་བཟེ་མ་ར་མགོའི་ལྷགས་བ་སྟེ།།
བདེན་ས་བསད་པའི་གྲུ་ཁ་ཞིག་ནས་རྩུབ་མའི་ཚེ་སྤོག་འཚོ་བ་འདིས།།
རྒྱ་ལོད་བྲལ་བའི་མཚན་མོའི་སེམས་ལ་ལྷན་བ་སྤྱད་པོས་སྤྱ་དན་སྟེ།།
སྐར་ཆ་རེར་ཡང་ལྷག་གཟེར་འབར་བའི་སྤྱ་དན་ནག་པོ་ལྷུང་གྲུར་ན།།
ཁྱོད་ཀྱི་སྤང་སྤོངས་འཇམ་པོའི་རེག་བྱ་ལྷག་གཟེར་མེ་ཡིས་འཚིག་པར་དེས།།
གཅེར་བྱས་ལུས་ཀྱི་འབྲུག་རུམ་གཤགས་ས་ལྷ་ཡིས་བསྐྱོས་པའི་བཀོད་ཐང་སྟེ།།
འབྲུག་སྐྱོད་བྱ་ལྷག་གང་མའི་ཁྱོད་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་བོད་ཁོལ་སྤྱིང་ལ་སྐྱེལ།།

2000.10

དགེ་འདུན་ཚོས་འཕེལ་ལ་འབྱུང་བ།

བཙེན་མའི་འབག་གི་ཞལ་རས་གཏོར་བས་ལྷན་མེད་གསེར་གྱི་རང་གསེས་མཚོང་།།
མི་འདོད་ཁྲིམས་གྱི་ལྷགས་སློབ་བཅད་བས་རང་དབང་སློབས་པའི་བང་ཅལ་རྒྱས།།
ཆགས་སྤང་བྲག་གི་རྫོང་ཤོག་བཞེག་བས་བྲང་བདེན་རིགས་པའི་སྤང་མདའ་སློབས།།
དམུས་པོང་ས་ཡ་དུ་མའི་ཁོད་ན་དུས་གསུམ་གཟིགས་པའི་མིག་ལྡན་གཅིག །
རེ་བའི་མེ་ཏོག་སློང་ལ་ཉར་ཏེ་ཨ་མའོའི་ཡུལ་ནས་དབུས་སུ་ཕེབས།།
ལུང་རིགས་རྩ་ཅེ་ལོན་པོར་བདར་ཏེ་མཁས་མང་ཁངས་པའི་དུ་བ་བཞེག །
གྲགས་པའི་འདབ་མ་ཆེར་མའི་ཐོལ་གྱིས་བཅོན་པོདག་གི་ན་བར་ལྷུངས།།
སློབས་འདས་པའི་ཆག་སློབ་མང་ཞིག་བདེ་སློང་འཕྲོག་པའི་གཡབ་མོར་བསུས།།
བོད་བ་ལྷག་པོས་རྒྱ་གར་ཡུལ་ནས་དུད་ནག་ལྷ་སླེའི་ཚོང་རྒྱས་འབྲེག།
ཡ་རབས་མགོ་བོདོ་སྐྱར་གཏུག་སྟེ་ཡ་མཚན་སྐྱར་གིས་ཉིན་མཚན་སྐྱེས།།
ཁྲོད་གྱིས་མི་ལོ་བཅུ་གསུམ་རིང་ལ་འབགས་ཡུལ་སིང་ག་ལ་ཡི་ཁོན།།
རིགས་པས་བསྐྱོར་ནས་རིན་པོ་ལེགས་སྐྱེས་གཏམ་རྒྱུད་གསེར་གྱི་ཐང་མ་བདམ།།
ཚོས་ལ་རིགས་པས་དབྱུང་སློབས་ཆེ་བས་སློབ་ཆུང་བྲམ་ལྷའི་སྤང་རྒྱ་གཏོར།།
ཡང་དག་སྲིད་གྱི་ས་བཅད་བཀམས་བས་སྐྱུལ་གྱི་སྐྱེ་འོའི་དུག་སྟེ་བསྐྱངས།།
ཤིན་ཏུ་འབར་བཞེས་རབ་རལ་གྱི་རྒྱན་ཐོབ་ཟ་བའི་སོ་ཁམས་ཅན།།
སྤང་པོན་དུ་མའི་གཞོང་ལ་བབ་བས་ཆེ་སློག་སྤོ་རྒྱུད་གིས་ཁྲིམ།།

བམ་ཟེ་ཡུང་ཤོས་རིག་བྱེད་སྦྱངས་ཏེ་རྒྱལ་སྐོན་ངན་པའི་ཆེ་གཡོག་བྱེད།།
 ཨམ་རྒན་དག་གིས་རིགས་པ་སྦྱངས་ནས་སྐྱོད་བཅོན་པའི་ཁྲམ་ལས་སྦྱབ།།
 མི་ཆེ་རྒྱུ་བའི་འོག་ནས་སྦྱེལ་བ་རྟེན་ལོ་ཆོལ་ཁའི་མཚན་ཉིད་ཡིན།།
 ལོ་རྒྱུས་མཁས་དབང་ཁྱོད་ཀྱིས་ཡུངས་པའི་ལོ་རྒྱུས་འདི་འདྲ་མ་ཡིན་ནམ།།
 གཤོག་པ་ང་ལ་མེད་པ་མིན་ཡང་ནམ་མཁའ་མེད་ན་གང་དུ་འཕུང།།
 རྒྱུ་བ་ང་ལ་མེད་པ་མིན་ཡང་ལམ་ཁ་མེད་ན་རི་ལྷན་བཞོད།།
 མིག་འབྲས་ང་ལ་མེད་པ་མིན་ཡང་དབྱིབས་གཟུགས་མེད་ལ་ཅི་ཞིག་མཐོང་།།
 མ་བཅོས་འུགས་ཀྱིས་བྱི་བ་འདི་ཡིས་ཁྱོད་ཉིད་རྒྱུ་བའི་བྲག་སྒྲ་མཐོང་།།
 ཀཤོད་ལུང་ཁང་ལུང་གི་བར་ན་ཁྱོད་ཉིད་རྒྱུ་བའི་སྐོ་ལོ་བཞིན།།
 རོག་ལྷན་ཆེ་བའི་བཀའ་ལུང་གཉན་པོ་སྐྱེ་ཡིས་གནང་བ་སྐོག་ཡུང་ཏེ།།
 དོན་དམ་སྐོག་འཕྲོག་གཤེད་མ་སྐྱེ་ཡིན་དུང་མི་ཤེས་དཀོན་མཚོག་མཁྱེན།།
 རྒྱུ་འབྲས་བྲང་བོར་བསྐྱེ་བ་མེད་ན་ནམ་ཞིག་ལྷང་ལ་འབྱུང་བར་ངེས།།
 མདོར་ན་མཚོག་ཁྱོད་ཞི་བར་གཤེགས་སོ་ངག་རྒྱུ་ཚོགས་ལ་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ།།
 ལ་ལས་ཁྱོད་ཀྱི་བཙུགས་ཚོས་འཕྲོགས་ཏེ་ཆེགས་མེད་ལོ་རྒྱུས་སྐོགས་བམ་བཀའ་མས།།
 ལ་ལས་ཁྱོད་ཀྱི་མཚན་སྣང་གཡམ་ནས་མི་ཐེག་མཁས་པའི་ཁྱུང་ཆེན་འཇིན།།
 ལ་ལས་རི་བོ་དགེ་ལུགས་སྤྱད་ཕྱིར་ཁྱོད་མཚན་གཡམ་ནས་དབུ་མ་བཙུགས།།
 དེར་སང་མཚོག་དམན་དུ་མ་ཞིག་གིས་ཁྱོད་ཀྱི་མཚན་ནམ་ལོ་རྒྱུས་འབྲི།།
 ལ་ལས་བྱུང་མཐའ་རིས་སྐྱེ་གཙོད་ཕྱིར་ངན་སྦྱུག་ཁྱོད་ཀྱི་མགོ་ལ་ཕྱིད།།
 ལ་ལས་རང་གི་ཆེ་བ་འདོན་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱི་མཚན་སྣང་བེད་སྤྱོད་བྱེད།།

ཉ་ཅུང་བསྐྱེས་པའི་སྒྲིགས་མའི་ཁོད་ནས་ཁྱོད་གྱི་གཞིས་ཀ་ཅུང་ཟད་མཐོང་།།
 ཁྱོད་ནི་རང་ལྟ་མཚོག་འདྲིན་བྲལ་བྱིར་མཇུག་འདོད་ཆེ་བའི་མཁས་པ་ཞིག །
 ཁྱོད་ནི་མངོས་མའི་རྒྱལ་ལ་ཆགས་པའི་འཕྲིག་སྲིད་ཅན་གྱི་འདོད་ལྡན་ཞིག །
 ཁྱོད་ནི་འདོད་ཡོན་ཀླན་ལ་དགའ་བའི་ཚུལ་འཚོས་མེད་པའི་མགོན་པོ་ཞིག །
 ཁྱོད་ནི་རྒྱ་ཅུལ་ཅེད་མོར་གཡེང་བ་དྲུངས་གཙང་བྱིས་པའི་ཅེད་རོགས་ལོག །
 ཁྱོད་ནི་ལྷན་ནག་མཚན་ལ་འཁྲུངས་ཤིང་མཚན་ལ་འདས་པའི་སྐར་མདའ་ཞིག །
 ཁྱོད་ནི་འབྲུག་རོམ་སྐབས་སུ་བཞུར་བའི་དགུན་གྱི་རྩ་ཚུ་གཙང་མ་ཞིག །
 ཁྱོད་ནི་ཡོད་ཚད་གཞན་གྱིས་འཕྲོགས་པའི་ལག་སྟོང་ཁྱེད་པའི་སྲུང་བོ་ཞིག །
 ཁྱོད་ནི་སྐྱེ་བྲག་རྐང་བའི་བར་ནས་སྐྱོན་དག་འཚད་པའི་སློན་པ་ཞིག །
 ཁྱོད་ནི་བདེན་པར་ཡིད་ཆེས་བྱེད་པའི་དུས་རབས་ཉི་ཤུའི་སྐྱགས་པ་ཞིག །
 ཁྱོད་ནི་གནམ་རོང་མཚེལ་མ་འདེབས་པའི་སྟོང་ཁམས་ཆེ་བའི་སྲུང་བོ་ཞིག །
 ཁྱོད་ནི་ཐམས་ཅད་ཁྱོད་བཞིན་སྒོམ་པའི་དག་སྤང་ཚང་གི་ར་བའི་ཞིག །
 ཁྱོད་ནི་དག་པོའི་ཆེ་བ་འདོན་པའི་གོལ་ལན་མེད་པའི་སྤར་མ་ཞིག །
 བསམ་དཀའ་སྟོ་ཐུང་ཨམ་ཆུན་རྣམས་ཀྱི་ཁུ་ཚུར་མཁྲེགས་པོ་ཁྱོད་ལ་མེད།།
 རོ་རར་རལ་བྱིས་འདྲིགས་སྤང་བསྐྱེད་པའི་ཁམས་པའི་གཞིས་ཀ་ཁྱོད་ལ་མེད།།
 ཁ་འཇམ་ཁོང་ནས་སྟོག་ལ་སྐབས་པའི་དུས་པའི་འདྲིན་ཐང་ཁྱོད་ལ་མེད།།
 རང་ལུགས་མེད་པར་རི་ལུང་འགྲིམས་པའི་སྤར་མེད་ཨམ་སྐྱག་ཁྱེད་མཚར་ཁྱོད།།
 སྟོ་གདུང་སྐྱེག་པས་སྟོང་ཁམས་གཡོགས་ཉེ་བྱི་རོལ་འདྲིག་རྟེན་གང་དུ་གཞུགས།།
 ལོ་ལོ་བོད་མའི་གཞིས་ཀར་ཁྲེལ་བཞིན་ཞི་བའི་ཞིང་ཁམས་གང་ན་བཞུགས།།

རྒྱལ་ཁབ་མ་བཙུངས་ཀྱི་འཕྲོག་མ་བྱས་ཅིའི་ཕྱིར་མི་མངོན་དབྱིངས་སུ་ཡིག།
 རིགས་མ་བྱུང་རྣམས་ལ་རིགས་ལམ་སྟོན་དང་དམ་པ་ཁྲོད་ཀྱི་ཆེ་བ་ཉིད།།
 གྲུ་མ་ལོ་བརྒྱའི་སྟོན་ལ་འབྲུངས་ཆེ་སྐྱ་སྟོག་ཁྲོད་ལ་དབང་བའང་སྲིད།།
 ཡང་ན་དེ་རིང་འཆོ་ཞིང་བཞེས་ཆེ་མི་སེར་གཅིག་གི་ཐོབ་ཐང་རེག །
 སྤྱིང་ནས་སངས་སོ་སྐྱ་དག་བཙུན་པོས་དུག་དང་ལྷགས་སྟོག་སྟོལ་མ་ཡིས།།
 གཅེས་པའི་སྐྱ་སྟོག་དུས་བྱུར་བཙུན་པའི་ཕམ་ཁ་འཇིག་ཉེན་འདི་ལས་བརྒྱལ།།
 གྲུ་ཉུང་ཁྲོད་ཉིད་འགམ་པའི་དུར་ཁང་མ་ཞིག་འདི་ན་གསོན་པོ་སྟེ།།
 ཤི་མ་གསོན་གྱི་ཁྲམ་ལས་བསྐྱུངས་ཆེ་ཐམས་ཅད་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཡིན།།
 ལུས་མེད་མཚོག་ཚུང་སྟོང་ལ་ཐེམ་ཆེ་ལོ་ངོ་བརྒྱ་ལ་འཆོ་རེས་ཀྱང་།།
 རིགས་པས་སྐྱོས་བ་ཁྲོད་འདྲ་བོན་ཆེ་ཕྱི་མའི་ཞིང་ལ་ཐག་མི་རིང་།།
 སྤོང་ན་འདོད་པའི་སྤོང་གཞི་བརྒྱ་སྟོང་མིད་པའི་འགག་ན་གསོན་བཞིན་ཡོད།།
 ཁ་དོག་གཙོ་བའི་ཁ་བ་རི་བར་དེང་གི་ལས་དབང་འདི་ཙམ་སྟེ།།
 བམ་ཞིག་ཅུམ་བཙུན་འདོད་ཉིད་བཟེ་བའི་རྩ་ཁམས་སངས་བྱུར་ན།།
 སྤྱིང་ཡང་གངས་དཀར་འཇིག་ཉེན་འདི་ལ་ལྷན་མོར་རྒྱ་བའི་ཞེན་ཆགས་ཡོད།།
 མཛོད་ན་རྩེ་ཆེ་སྐྱམ་པོ་ཁྲོད་ཉིད་སྐྱ་མི་གང་ཡིན་ཅོད་འདོད་མེད།།
 གཡུང་མོ་ཐང་གི་སྤང་ལུག་ཅིག་ནས་དེད་གཉིས་མཛེས་མ་ལྷུ་གཅིག་དང་།།
 བལ་གདན་གྱུ་བཞིའི་སྟེང་དུ་སྤྱིང་ནས་སྐྱོན་པའི་སྟེང་གཏམ་བཤམ་ན་འདོད།།
 སྤྱི་རག་གང་མོ་སྐྱོམ་དུ་འབྱུང་བཞིན་ལ་གཞས་དབྱངས་སུ་བཀྲུག་ན་འདོད།།
 དེ་རིང་མཁས་སྐྱོན་མང་པོས་ཁ་ནས་ཁྲོད་ཉིད་མཁས་པའི་དགེ་མཚན་སྤོང་།།

ཡ་ཡ་བྲལ་བའི་བཙོན་ལས་བགྱིས་པར་ཤིན་ཏུ་ནས་ཀྱང་པངས་མདོག་བྱེད།།
དེ་འདྲའི་ཐོལ་ལ་ཡིད་ཆེས་མ་གནང་དེ་རིང་རྩ་སར་འབྱོར་བའི་ཆེ།།
བྱས་མེད་གསར་འབྱོར་སྐྱབས་པ་ཞིག་གི་ཐོབ་ཐང་མ་ཉོས་ན་ཡང་སྟོད།།
རིང་མོ་ཞིག་ནས་ཁྲིད་ཉིད་བཅའ་ཀྱང་རྒྱུད་གིས་སྤྱར་བས་རྗེས་ཤུལ་བྲལ།།
མ་སྐྱུང་སྤྲུག་མོར་ཏུ་བ་གསུམ་བཅུ་བས་ཁྲིད་ཀྱི་མིག་ཚུའི་བོ་བ་ལྷངས།།
རོ་མོ་སྐྱང་མར་ཞབ་གསུམ་ཉལ་བས་ཁྲིད་ཀྱི་གང་ངར་རེག་བྱ་ཆོད།།
ལུང་སྟོང་ཞིག་ལ་བྲི་བ་བཏོན་པས་བྲག་ཆའི་གདངས་ཀྱིས་ཨ་ལན་སྤྲད།།

1997.9.7-8 ལ་རྒྱ་གར་གློ་སྟོགས་རྗེད་ག་ལོར་དུ་འགྲོ་སྐབས་རྒྱ་ར་བཀྲས་མཐོང་
གིས་བྲིས་བའི་དགོ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཞིབ་སྒྲོག་ཐངས་ཤིག་བྲས་བས་སྟོ་བ་དང་པངས་
སེམས་མནན་བས་མི་ཐོན་པ་ཞིག་གིས་ཡིད་བསྐྱུལ་ཏེ་མི་འཁོར་དུ་བྲིས།

འབྲོག་ཕྱག

དུས་ཀྱི་འཁོར་སྐྱོད་ལ་འབྲུས་ནས།།
སྲུག་བཞིའི་ཚེད་རོགས་དང་བསྐྱོངས་ཏེ།།
མི་མེད་ལུང་སྐྱོང་ལ་འགྲིམས་ནས།།
ལོ་རྒྱུས་སེམས་རོགས་ལ་བྲིས་ཡོད།།
བཅག་བསེར་བུ་ལྷག་གི་སྐྱོང་ནས།།
བོད་ཁོལ་སྙིང་ཁ་ལ་སྐྱུམ་བའི།།
གདོད་མའི་ཆེ་སློག་གི་མ་ལྷུམ།།
མཐིང་མདོག་སྐྱུ་ནག་གི་རྣམ་ཤེས།།
མེ་ཏོག་སེར་ཆེན་དང་མཉམ་དུ།།
ལྗང་ལོའི་རྩ་ཐང་ནས་འཆར་ཏེ།།
ཀྲག་ཀྲོག་མི་ཆེ་ཡི་བརྒྱད་ལམ།།
འདི་འབྲེལ་རྩལ་བ་དེ་མ་ཤེས།།
སྤྲིས་མའི་མངར་ཁ་ཡིས་བཟི་བའི།།
ཁེར་རྒྱུང་འབྲོག་སྲུག་གི་སེམས་བ།།
འཚོལ་སྤྲེག་རྒྱུང་བུ་ཡིས་བྲེར་ཏེ།།
རྒྱུང་བཞུད་སྐྱུར་མོ་ལ་བཅོལ་ཡོད།།

ཁྱོད་ཁོ་ནས་འཚོ་བྱས།

ལྷོགས་ནས་གོམ་ཁ་ཁྱོར་ཡང་།
གང་ནས་འདར་སིག་རྒྱག་ཡང་།
ཁྱོད་ཉིད་བཞུགས་པ་ཁོ་ནས།
བདག་གི་སེམས་རྩ་སྟེ་མོད།
དཀའ་བའི་སྣང་བ་མ་བྱུང་།
གངས་དཀར་ཁྲག་གིས་ཚོས་ནས།
རྩ་ཐང་མིག་རྩུས་སྤངས་ཡང་།
ཁྱོད་ཀྱི་བྱམས་བཅེ་རྒྱུམ་ནས།
བདག་གི་བྱུངས་ཟེད་ལུས་ལོད།
སྤྲོད་བའི་གས་ཆག་མ་ཤོད།
གངས་སྤོངས་རྒྱ་ཡིས་ཐོས་ནས།
དེ་གྲོང་སྤྲོད་བོས་ཁེངས་ཡང་།
ཁྱོད་ཉིད་བཞུགས་པ་གཅིག་བྱས།
བདག་གི་ཁ་རྩུང་མིག་ནས།
སྤྱོ་བའི་མཆི་མ་མ་ཤོད།

ས་སྒོད་ཀྱི་རྩི་ལམ།

ས་སྒོད་དཔེན་འཇགས་ཀྱི་སྒོད་བྱ།
སེམས་བས་ཁྱོད་རང་ལ་སྐྱུག་ནས།
མ་གཉིད་མི་ལམ་ཀྱི་ཞིང་གི།
དོགས་མེད་མངའ་འཛོམས་འདི་སྐྱིད་པ།
རང་དབང་སྟོང་འདད་གི་སེམས་བས།
ཉོག་བཟོའི་སྐྱུང་གཏམ་རང་གིས་ནས།
མི་མེད་རྒྱ་མཚོ་ཡི་འགྲམ་དོགས།
ཁྱེད་དང་ཅུ་གཉིས་ལ་དབང་འདུག །
སེང་རས་དཀར་བོ་ཡི་སྐྱེད་ཤམས།
འཇམ་བོའི་རྒྱུང་བྱ་ཡིས་སྐྱོད་བའི།
རྒྱ་མཚོའི་འགྲམ་དོགས་ཀྱི་རྩི་ལམ།
བདེ་ལྡན་ཞིང་ཁམས་ལས་སྐྱིད་པ།
ལག་བས་ཁྱེད་ཚོགས་ལ་སྐྱབས་ཀྱང་།
སྟོང་བའི་བར་སྐྱང་དང་འབྲ་བྱང་།
བར་ཁྱད་ཇེ་རིང་དང་ཇེ་རིང་།
མཁའ་མཐའི་རྒྱ་སྐར་ལ་ཐེམ་སོང་།

སེམས་དང་སྤྲི་ཚོགས།

སེམས་པ་སྤྲི་ཚོགས་དང་མི་མཐུན།
སྤྲི་ཚོགས་སེམས་པ་དང་མི་མཐུན།
སེམས་དང་སྤྲི་ཚོགས་ཀྱི་བར་ན།
ལྷ་རབ་མཁར་གཙོང་འདི་སྤྲི་བ།
སྤྲི་བཟང་ཡ་རབས་སྤྲི་བཟང་བའི།
དོ་ལྟར་སེམས་མེད་ཅིག་ཡིན་ན།
སྤྲི་ཚོགས་རྫོབ་དོར་དུ་མི་རྟོགས།
རང་སེམས་སྤྲི་བ་བསྐྱེད་ལ་མི་སྤྲི་བ།
མི་ཚེའི་དཀའ་རལ་ལ་འགོ་བའི།
ཚོས་པ་གཉོམ་ཚུང་ཞིག་ཡིན་ན།
རང་བདེ་རང་སྤྲི་ད་ཅིག་མ་གཏོགས།
སྤྲི་དོན་སེམས་ཁུར་འདི་མི་དགོས།
ཁམ་དང་གཡོ་སྤྲི་ལ་གོམས་བའི།
ཁྲིལ་མེད་སྤྲི་ཕུ་ཞིག་ཡིན་ན།
དེ་རིང་འཁྲུལ་ཐབས་ཅམ་མ་གཏོགས།
ལོ་རྒྱུས་འགན་ཁུར་འདི་མི་དགོས།

མྱེའུ་ཁྱུང་ག་མེད་གི་ཨ་གྲོགས་བྲིས།

བོད་གཞུང་སྐྱོན་ཅིས་ཁང་གི་མར་ངོས་ན།།
 ལྷག་གསེབ་ཨོ་རྒྱན་རྫོང་གི་མར་གཤམ་ན།།
 རྒྱ་གར་གྲོང་གསེབ་ཐོ་རེ་ལོང་འེའི་ནང་།།
 འབྲིག་སྒྲིང་དམར་མོའི་གཏམ་རྒྱུད་ཤིན་ཏུ་མང་།།
 ལུ་ལ་འཚོས་ཅན་གྱིས་ཁོ་ཉམས་སྟོན་སྲིད་ཀྱང་།།
 སེམས་ཀྱི་གཉིང་ནས་འདོད་པ་ཡོད་པར་ངེས།།
 དེའི་ཕྱིར་འདོད་པའི་མཐོང་ཐོས་གསོན་པོ་འདི།།
 འདོད་འདུན་ཅན་ལ་བཤད་པའི་འདོད་པ་ཡོད།།
 ཏུ་དང་འཁུན་པའི་སྐྱ་སྐད་མ་ངེས་པ།།
 རྣ་བའི་ལམ་དུ་ཡང་ཡང་ལྷུངས་བ་ཡིས།།
 དོན་མེད་དོགས་པ་ཟ་བའི་གདོན་འདྲེང་།།
 ལྷུང་བའི་སྐབས་ཀྱིས་སྐྱེའུ་ཁྱུང་འགམ་དུ་བྱིན།།
 མྱེའུ་ཁྱུང་གསེང་ནས་ནང་དུ་བལྟས་པའི་ཆེ།།
 ལྷོག་གི་དམར་འོད་གསལ་བའི་ཁང་རྒྱུད་དུ།།
 ལྷོག་བརྟན་སྟོན་པའི་འཁྲབ་སྟོན་གསོན་པོ་ཞིག །
 འཁྲལ་སྤང་མ་ཡིན་མངོན་སུམ་མིག་གིས་མཐོང་།།

འགྲོ་སོང་མེད་པའི་ལྷན་མོ་འདི་ན་འདུག།
ལྷན་མོ་གཞན་གྱིས་ཚབ་མཚོན་མི་རུས་པ།།
དབང་བོ་གཉིས་སྦྱོར་ཚོ་གའི་འཁམ་ཚན་འདིར།།
མ་བལྟས་ན་ཡང་རང་གི་སྤྱད་གྱོང་རེད།།
འཇུག་སྟབས་ལྡན་པའི་ཕོ་གསར་དར་མ་དེས།།
གཙང་དང་བཙོག་པའི་རྣམ་དབྱེ་བརྒྱགས་གྱུར་ནས།།
མཛེས་མའི་བརྒྱ་རྒྱུད་གདེངས་པའི་སྤུམ་མདོ་ན།།
ཅི་འདྲའི་ཞིམ་མམ་སྤུམ་ཞིག་ལྡག་པར་བྱེད།།
སྐབས་རེར་སྣ་ཅེ་ཚོངས་སྤྱིའི་གསེང་ན་འཕྱུར།།
སྐབས་རེར་ལྷེ་དམར་ལྷེ་བའི་ཁ་ན་འཇུག།
སྐབས་རེར་མཚུ་འདབ་རུ་མའི་ཅེ་ན་སྦྱོད།།
སྐབས་རེར་ཁ་དང་ཁ་གཉིས་མཉམ་སྦྱོར་བྱེད།།
དེ་ཚེ་སྒོ་བྱུང་མཛེས་མའི་ལག་གཡས་གྱིས།།
ཕོ་གསར་དེ་ཡི་བྲང་ཁ་བཀག་བྱས་ཏེ།།
འགྲིག་འབྲུག་མེད་ན་བྱེད་དུ་མི་འཇུག་ཟེར།།
ཕོ་གསར་དེ་ཡིས་འགྲིག་འབྲུག་མི་བོན་ཟེར།།
འོ་ན་སྤུང་དུ་ཆང་ས་རྒྱག་དགོས་ཟེར།།
ཕོ་གསར་དེ་ཡིས་ད་དུང་མི་ཤེས་ཟེར།།
ཕན་ཚུན་སྐད་ཆ་མང་ཞིག་བཤད་པའི་མདོ།།

མངེས་མ་ཁོང་ཁོའི་ངང་ནས་འཇུགས་སེ་ལངས།།
འཇིག་རྟེན་འདོད་པའི་ལས་ཀྱིས་སྲོམ་གྱུར་གྱུང་།།
སློང་དོགས་མ་ཚོད་ཅུང་ཟད་སྐྱབ་པའི་ངང་།།
སྐྱབ་གཡོགས་ལག་མཐེལ་ཅོམ་ཡང་མེད་པ་ཡི།།
མངེས་མའི་གཅེར་གཟུགས་མིག་ལ་འདི་ལྟར་སྤང་།།
གནག་ཅིང་སྐྱམ་པའི་སྐྱེ་ལོ་སྐྱབ་པར་སློང་།།
དཀར་པའི་གདོང་ལ་ཆགས་པའི་དམར་འོད་གསལ།།
ཡངས་པའི་བྲང་ལ་རུ་མའི་གཞོན་ལ་རྒྱས།།
ཤེད་པ་སྤ་ཞིང་འཕོང་གི་ལ་ཁ་ཁང་།།
སྤེལ་ལེས་ཀ་བ་གཤེལ་པའི་བརྒྱ་དྲུལ་ན།།
སྤབ་འཇམ་སྤུ་ཡིས་ཅུང་ཟད་གབ་པའི་གསེང་།།
སློན་ཚད་སྤུས་ཀྱང་ལོངས་སྤུ་མ་སྤུད་པའི།།
ལྷ་ག་གསར་པའི་ཁ་སློལ་ཅུང་ཟད་འབྱུང་།།
སྤྱིང་ནས་པངས་ཀྱང་སེམས་ཐག་མ་ཚོད་པའི།།
ཕོ་གསར་དེ་ཡིས་བསམ་གཞིགས་མང་བྱས་མཐར།།
པ་མའི་ཁ་ལ་ཉན་ན་དཀོན་མཚོག་གསུམ།།
སྤེལ་པའི་གསུང་ལ་མི་བཅི་ཐག་གིས་ཚོད།།
དོ་རུབ་སྤྱང་ཅིའི་བདེ་བ་སྤྱད་གྱུར་ན།།
ཆེ་གཅིག་འགྲོགས་པའི་དམ་བཅའ་འདི་ཡིན་ཞེས།།

རྒྱལ་བའི་སྐྱེ་བར་རང་གི་མགོ་ལ་བཞག།
ཚིག་རྟིང་མཚའ་ཡི་འཛེར་མས་དམ་དུ་བསྐྱབ།
དེ་ཚེ་མཛེས་མའི་སེམས་ཀྱི་གསང་བ་དག།
རི་དྲགས་མིག་གི་མདངས་ལས་སྦྱངས་བྱས་ནས།
སྟོད་ཅིང་མཉེན་སའི་ཤེལ་གྱི་ལག་ས་བྱང་།
སྟོད་ཀྱིས་མཛའ་བོའི་སྐྱེ་ལོ་སེལ་ཡིར་འཇུག།
ལྷགས་མདོག་སྟོན་པོ་ཤར་བའི་པོ་གསར་དེས།
སྦྱང་སྟོགས་ཤ་དང་འཕྲད་བའི་རམ་ཉེབ་ཀྱིས།
རིང་ལུང་དེས་བ་མེད་བའི་བྱག་སྐྱབས་ངང་།
སྐྱབ་དང་གཟིག་གི་ངར་སྐྱད་མིད་པར་བརྟེན།
སྐྱབས་དེར་གང་བྱང་རས་ཀྱིས་རྩལ་ནག་འཕྱིད།
སྐྱབས་དེར་ཚུ་འབྲུགས་འགྲིག་དམ་གང་དེ་འཕྱང་།
སྐྱབས་དེར་མཛེས་མ་ཉལ་ཁྲིའི་སྟེང་ལ་སྐྱེལ།
སྐྱབས་དེར་ཉལ་ཁྲིའི་སྟེང་ནས་ཐང་ལ་འབེབས།
སྟེང་ནས་འགྲོ་བ་མི་ཡི་ལྷགས་བཞེན་གྱེད།
རྒྱབ་ནས་བོང་གསེབ་དར་མའི་སྦྱངས་སྐྱབས་གྱེད།
ཤིན་ཏུ་མ་ཚིམས་འབྲུག་ཅིང་རམ་བའི་ཚུ་ལ།
འཚི་དུག་ནག་པོ་ཁོང་དུ་སོང་བ་བཞེན།
མཛེས་མ་དེ་ཡི་དོག་སའི་མགྲིན་ལམ་ནས།

གོང་ལོག་འབྲེལ་བ་མེད་པ་གང་བྱུང་ཚིག།
བྱུང་བའི་དུ་རག་སྟེན་མོའི་དབྱུངས་ཏུ་ཡིས།།
མོ་གསར་དེ་ཡི་རྣ་བའི་འདབས་ན་བསྐྱོ།།
ནམ་ཞིག་མཛེས་མའི་སྐད་ཤུགས་ཆེ་བུ་ཕྱིན།།
རྒྱབ་ཀྱི་འདེགས་འཛོག་རྟེན་པའི་མཉེན་ཆས་བྱེད།།
དམར་བའི་སེན་མོ་སྐྱེས་པའི་སྐལ་བར་འཐམས།།
རྟེན་བ་བྱུང་གིས་མོ་སྐྱེས་ཨོང་ཤ་སྐྱོམ།།
མོ་གསར་དེ་ཡིས་སྟེན་སྟབས་སྟུང་ན་ཡང་།།
སྐྱོ་བྱུང་ཉིད་དུ་འཕག་འཚག་སྟོན་གྱུར་པས།།
འབར་བའི་ཟ་འཕྲུག་ན་བྱུག་མ་བཟོད་ནས།།
མཛེས་མའི་ཆགས་པ་ཁོང་ཁྲིའི་མདངས་སུ་འཕོས།།
ཤིན་ཏུ་རྩལ་བའི་དོག་རྒྱག་ཐེངས་གཅིག་གིས།།
རོ་ལྟར་གྱུར་བའི་མོ་སྐྱེས་སར་གཡུགས་ཉེ།།
བྲང་གི་རྒྱ་མ་རང་གི་ལག་པས་སྤྱར།།
རྣ་གའི་ནང་ལ་མཚུ་བ་མོས་དུག་དུག་གཉོང་།།
རྒྱལ་སྐྱོན་རྣ་སྐྱལ་སྐྱེ་བོ་སུ་ཡིས་ཀྱང་།།
བསམ་པའི་སྤུགས་ན་རྩམ་པའི་བདེ་བ་སྟེ།།
རང་ཚུགས་ཕྱི་གོས་བྲལ་བ་མི་ཡི་གཤིས།།
བཙོས་པ་མེད་པའི་ཚུལ་དེ་སྟོང་དུ་སྤུག།

ཤིན་ཏུ་མ་བཟོད་སྐྱེས་པ་མོ་ཡི་རྟགས།།
དཀར་འཇམ་མོར་མོ་བཅུ་ཡིས་མཉེད་ན་ཡང་།།
ཆང་རག་ཚོད་མེད་འཇུངས་པའི་ར་བཟེ་བཞིན།།
བྱས་མེད་སྐྱེ་ཡིས་རང་ཚུགས་ག་ལ་ཟེན།།
འོན་ཀྱང་སྐྱེ་མའི་རྩལ་ལ་སྐྱེ་མ་བཞིན།།
བརྒྱ་གཞོན་བྱའི་མཚུ་འདབ་གསར་བ་ཡིས།།
ཁག་རྒྱ་སྟོང་བའི་རང་བཞིན་དོ་རྗེའི་ཅེ།།
ཡང་ཡང་འཇིབས་པའི་མཐའ་མར་དྲན་པ་སོས།།
དེ་ཆེ་མཛེས་མས་མཁྲངས་ཤིང་རླུ་པའི་བརྒྱ།།
རྩལ་ལྡན་སྐྱེས་པའི་ལྟོ་བར་ཉེར་བཅར་ཉེ།།
དར་བབ་ལང་ཚོའི་སྟོང་བོ་བྱ་མ་བྱུང་།།
སྐྱེས་པའི་སྟོང་ཁའི་སྐྱེ་ལ་ལྟོད་ཀྱིས་སྐྱུར།།
མཉེན་འཇམ་ལག་པའི་བརྒྱ་གསར་བ་ཡིས།།
སྐྱེས་པའི་རྗོངས་ལྟོད་ཀྱི་སྟོང་བོ་ཅན།།
མེ་ཏོག་གཞོན་བྱའི་ལང་ཚོའི་ཁམས་ལྡན་བ།།
ཤིན་ཏུ་གསང་བ་འབར་བའི་གནས་དེར་བཅུ་གས།།
ནམ་ཞིག་སྐྱེས་པའི་སྟོང་ན་ལྟོད་སྐྱབས་ཀྱིས།།
སྐྱར་བྱ་སྐྱབ་བ་ན་རྒྱང་མཛེས་མའི་གཟུགས།།
ཤིན་ཏུ་ཡང་བའི་རྒྱང་གིས་སྟོད་པ་བཞིན།།

ཉེན་ཏུན་པའི་ཟུག་གིས་ཉེན་པ་བཞིན།།
 ཉེད་འོག་མགོ་མཇུག་ཅི་ཡང་མ་དེས་པར།།
 ལྐབས་རེར་དོམ་ནག་སློན་པའི་སྤར་འཇིང་བཞིན།།
 ལྐབས་རེར་སྟག་ཚོད་ལྟོགས་པའི་ལྷུང་མིད་བཞིན།།
 ལྐབས་རེར་ན་རྩུང་གྱིས་པའི་ཅེད་མོ་བཞིན།།
 དེ་ལྟར་འབོད་པའི་རྒྱན་མའི་ལུགས་སྲོལ་ལ།།
 ལྷི་སྲིང་གྱི་བོའི་ཚོན་མདོག་བསྐྱེས་བྱས་ཏེ།།
 འབྲོག་པ་རྒྱད་པོས་མཐོང་ཆེ་ཉོན་འཐོར་བ།།
 རོ་མཚར་འབྲེས་མའི་གཡལ་རེས་དེ་ལྟར་མཐོང་།།

1997 < <ནོར་འོད་> > འདོན་ཐེངས་དང་བོའི་ཐོག་བཞོད།

སྤར་ཡང་།

ལྷོད་འདོད་ཆེ་ཡང་ལག་ཏུ་མི་ཐོབ་ཅིང་།།
 ལྷོད་ཉེབ་ལྡན་ཀྱང་ཁྲིམས་ཀྱི་ལྷུང་ལྷི་བ།།
 བདེ་བ་འདི་ཡི་སྐལ་བ་ཆད་པ་དག །
 ཀུན་རྟོག་རི་མོའི་ལམ་ནས་ཚིམ་པར་ཤོག །
 འདི་ཉིད་བྲིས་ནས་ཐོབ་པའི་དགོ་བ་ཡིས།།
 རང་བྱུང་བདེ་བ་འདི་ཡིས་ཐོངས་པ་རྣམས།།
 ལྷིང་གི་མཇའ་བ་དམར་བོའི་དཔལ་ཐོབ་ནས།།
 སྲོག་རླུང་ནད་ཀྱིས་ཉེན་པར་མ་སྤྱུང་ཅིག །

ཅེས་ཀྱང་སྤྲོད།།

འདྲིལ་ཉེན།

གནམ།

དགའ་སྤྲིའི་འདུ་འགོད་སྤྱིང་ལ་དར་ཆེ་སྤོ་ཞིང་བསངས་པའི་བཞིན་རས་སྟོན།
 ལྷག་གི་ལྷ་རན་ཅུང་ཟད་འཕེལ་བས་རམ་གནག་སྤྱིན་གྱིས་ཁོ་གཉེར་ལྷད།
 ཞེ་སྤང་ཆ་གྲང་འཐབ་པའི་ཤུགས་གྱིས་སྟོག་ཞགས་སྟོས་བས་སྟོད་བཅུད་གཞོམ།
 ལྷད་ཅིག་གཅིག་ལ་ཆགས་སྤང་རེས་མོས་གདོད་གི་འལྷུར་བ་སྣ་ཚོགས་སྟོན།

མི།

གྱིས་པའི་སེམས་ཁམས་གཙང་པའི་ཚུ་རྒྱན་རྣལ་ཁྲག་གཅིན་བས་སྤྲགས་བར་བྱེད།
 སྟོག་ཆགས་གཞན་གྱི་ཤ་ཁྲག་མོས་ནས་རང་གི་ཆེ་སྟོག་གསོ་སྟོད་བྱེད།
 གཏམ་དང་ཡི་གེའི་མཚོན་ཆ་བསགས་ནས་རང་གཞན་རྒྱག་པའི་ལས་ལ་བརྩོན།
 བདེ་འཇགས་སྲིད་པའི་སྤང་བུ་འདི་ལ་བསུབ་མེད་ཁྲག་གི་རི་མ་འབྲི།

སྤྱི་ཚོགས།

ལྷུས་མེད་མི་ཚོགས་སྟོན་ཅིག་འདོམས་བས་སེམས་དང་ལུས་གྱི་ཤ་ཁྲག་བསྐྱེས།
 ཆབ་སྲིད་དབལ་འབྱེར་སྟོ་ཚུ་འཐུངས་ནས་ཡོད་ཚད་སྟོན་བ་ཉིད་ཏུ་བསྐྱབས།

འགྲན་སེམས་ཐག་དོག་ཚེར་མའི་མལ་དུ་བདེ་བ་སྐྱུ་ཙམ་མ་རྟེན་བར།
ཕྱིར་འོང་མེད་པའི་འཇིག་རྟེན་ཞིག་ལ་ཤེས་ཚོར་མེད་པའི་ངང་ལ་འགྲོ།

ས།

སྐྱེ་བའི་མཐོན་པོ་འཇུ་མ་གྲིས་བསྐྱུས་ཏེ་བདག་མེད་ལྷ་ངམ་ཐང་སྣོད་སྣོད།
ངལ་དུ་བ་མཐའ་མར་འཆི་ཁར་སྟེག་ཆེ་བསགས་པའི་ཟས་ནོར་ལོ་བྱད་དང་།
གནས་མལ་ཁང་ཁྲིམ་ཁལ་དུ་གྲངས་ཤིང་བུ་སྐྱུག་དག་ཤར་གཡོག་ཏུ་གཉེས།
མི་ཆེ་གཅིག་གི་འབད་པའི་འབྲས་བུ་སྐྱིད་པའི་ངང་ལ་ཅིས་ལེན་བྱེད།

གྲོགས་ཕྱོགས།

ཁ་ལས་སྐྱུང་ཏེ་ཡར་ལ་རྒྱུག་ཆེ་ལུས་དང་གི་བ་མ་བཞིན་དུ་འགྲོགས།
གསེར་དདུལ་ཟས་གོས་སུན་ཚོགས་འཛོམས་ན་སྟིང་ཉེའི་ཚོལ་གྲིས་འཁོར་དུ་འདུ།
དབང་ཤུགས་མངའ་པའི་ཐོབ་ཐང་རེག་ཆེ་མ་བསྐྱུལ་ན་ཡང་གཡོག་ཏུ་རྒྱུག།
ཅུང་ཟད་རྒྱད་པའི་སྤྲ་ལྷས་ཤར་ཆེ་སྟེ་ངག་བཏོན་ཤར་རྒྱབ་རོགས་བྲལ།

བཙེ་དུང་།

དང་པོར་ཤ་རུས་མཆེད་པའི་འབྱུང་ཁུངས་འཕྱུག་མེད་དུ་དུང་བ་བརྒྱ་ཡིས་འཚོལ།
བར་དུ་དུལ་སྐྱུག་གོ་གནས་ཐོབ་ཐང་སྤྲ་ཞིབ་སྟོ་ཡིས་རྒྱས་ལོན་བྱེད།
མཐའ་མར་སྐྱེས་གཟུགས་ལང་ཚོའི་ལེགས་ཉེས་ཁ་རྒྱུང་མིག་གིས་སྤང་ལ་འདེགས།
ཕྱི་དང་ནང་གི་མ་སུན་སྐྱེན་ཚང་ན་ད་གཟོད་བཙེ་དུང་སྐྱུ་བྱུ་འབྲས།

འཚོ་བ།

ཁ་ཡི་རྒྱལ་པོའི་སྤྲུལ་སྐྱེས་དམ་བསྐྱེད་སྤྱིར་ལུས་ཀྱི་སྤྱི་བགས་ལན་དགུར་བརྗེ།
 ལྷོ་ཡི་བཅུ་ལྔ་མེའི་འདོད་བ་ཚིམས་སྤྲད་དུས་ཚིགས་བཞི་ལ་ངལ་གསོ་མེད།
 གཡས་ལག་དྲག་ཀྱང་གཡོན་ལག་ཚག་ནས་ཉྱུ་ལྔ་སྤྲུལ་ཚོར་བས་གཏུང་།
 འཚོལ་སྤྲེག་རེ་བས་སྤྲོགས་བཞིར་བརྒྱུགས་ཏེ་སྤྲུང་མ་ཐང་ན་སྤྲོ་བས་གཟིང།

སྟན་འགྲུལ།

གཏམ་དང་སྤྱོད་བར་ཉམས་འཛོག་གྲས་བས་དགོང་རྩོད་ངལ་ནས་རོ་ཏུ་གྱུར།
 ལྷུ་མེན་གར་ཚེའི་ཚེད་འཛོར་འཐད་ཀྱང་ཤུན་སྒྲོག་ཤོག་སྤེའི་རང་ཚུགས་དགོས།
 སེམས་སྤུ་བརྗོད་འདོད་མེ་ལྟར་འབར་ཀྱང་ཁ་ལ་གསེར་གྱི་སྒྲོ་ལྷགས་བཅིངས།
 མལ་ཁང་གྱུ་བཞིའི་ཕྱི་ཏུ་ཐོན་ཚེ་ཡོད་ཚད་འཚིང་བྱེད་ལྷགས་སྤྲོག་ཉིད།

མཐུན་བརྗོད་མས།

ལྷུང་བའི་རྒྱལ་པོས་སྐྱམ་རྒྱུང་ནང་དུ་ཤིན་ཏུ་གཉན་བའི་ཆབ་སྤིད་སྤྱོད་།
 སྤྲང་ནག་ལྷུ་ཡིས་གཅིན་སྤྲུག་ཁྲོད་ན་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་འབྱོར་བར་རོལ།
 འབྲུ་སྤིན་སྤོམ་གྱིས་ལྷུ་ལྷུང་སྤྲུག་ན་སྤོང་ཁྲེར་གསར་བའི་ས་ཁྲ་འབྲི།
 ཀྱུན་ཀྱང་འཚོ་བའི་དུས་ལྷུན་རིང་བས་ཉི་མ་འཁྲོལ་བའི་ཐབས་ཅམ་སྤྲུབ།

1994.01.01 ཉིན་དྲ་ས་ནས།