



འཕེལ་རྒྱུ་ལྟུང་ལྟུང་། འཇམ་ལོ་འཚོ་ལ།

འབར་ལྷན་འཇུག་དེབ། [༠༦༩]

ཁ་སང་གི་ཚོ་བ།

✽ བསྐྱོད་བཀའ་རྒྱུ་ས།

- བསྐྱོད་བཀའ་རྒྱུ་ས།
- ཚེ་རིང་དོན་གྲུབ།
- རིག་ལྡན་རྒྱ་མཚོ།
- ཁྲི་སེམས་དབའ།
- ཏུ་ར་འཇུག་པོ།
- ལྷ་བྱམས་རྒྱལ།
- ཡེ་ཉི་མ་ཚེ་རིང།

ཨེར་བྲེས་རིག་མཁོན་དྲུག་གི་ལྷན་ཁྲིམས་།

SJRB-0302

འབར་ལྷན་འཇུག་དེའི་ལྷི་པར་ཚུ་སོར་བཞག་བྱས།

ཨེར་བྲེས་རིག་མཁོན་ཆེན་མོའི་ཚོམ་སྒྲིག་ཁབ་གིས་འཇུག་དེའི་ཏུ་བཞོས།

ཨེར་བྲེས་རིག་མཁོན་ཆེན་མོས་འགྲིམས་སྲིལ་བྱས།

༢༠༡༥ ལོའི་ཟླ་དྲུག་པར་ཚོམ་སྒྲིག་བྱས།

༢༠༢༢ ཟླ་དགུ་པར་བསྐྱར་སྒྲིག་བྱས།

ཨེར་བྲེས་རིག་མཁོན་དྲུག་གི་།

www.serajeyrigzodchenmo.org

ཨིག་འབྲེལ་བྱ་བྱང་།

serajeyrigzodchenmo@gmail.com

དཀར་ཆག

ལེའུ་དང་པོ། ར་མདའ།	༥
ལེའུ་གཉིས་པ། པར་བུ་དང་འདུལ།	༧
ལེའུ་གསུམ་པ། ལོ་དགའ་ཚོ་རིང་དང་རྒྱ་ལོ་བུ་རྒྱུང་།	༡༩
ལེའུ་བཞི་པ། ལྷུལ་དཔྱད་དང་རོན་རྒྱལ།	༡༥
ལེའུ་ལྔ་པ། གཞིས་སུ་ལོག་པ།	༡༧
ལེའུ་དྲུག་པ། ཉ་རྒྱལ།	༡༧
ལེའུ་བདུན་པ། རྗེ་རྒྱལ།	༡༧
ལེའུ་བརྒྱད་པ། གཉེན་རྒྱིག།	༡༧
ལེའུ་དབུ་པ། བསྐྱ་བྱིད།	༡༧

ཁ་སང་གི་ཚོ་བ།

བསྐྱེད་པ་ཡར་རྒྱས་ཀྱིས་བརྩམས།

ཡིག་དབང་ལོ། ར་མདའ།

༡

དོ་འབྲུམ་ཕོ་ལོ་བརྩུ་གསུམ་ལ་སླེབས་ནས་གནག་སྐྱུམ་གྱི་རལ་བ་གཙང་མར་བསྐྱུས་
ཤིང་། རྒྱ་གཞུག་དམར་པོ་བཏགས་ཏེ་སྐྱེས་པ་ཕོ་ཡི་གཤམ་དུ་སླེབས།

རང་ལོ་བདུན་ནས་བཟུང་ད་བར་ལུས་དང་འབྲུམ་མེད་དུ་བཏགས་པའི་སློབ་གྲི་སྐྱ་
གསུམ་དེའི་སྟེང་དུ་ད་གཙོད་རིང་སྤང་མི་ཆུན་པའི་ལྷ་གང་ཙམ་ཡོད་པའི་སྟེང་གི་རག་
ཤུན་ཞིག་གཟར་རྒྱ་བྱུང་། གི་ཡུའི་སྟེང་དུ་རྒྱ་གཡུ་བྲུག་དཀར་འབྲི་གཡག་གི་མིག་
རྟོག་ཙམ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ། མི་ལ་ལས་ཟེར་ན་ལོ་མང་པོའི་གོང་ཁོའི་ཨ་ཁྲེས་གྱིས་
དབྱུས་ལྷ་སའི་ཁྲོམ་གཟིགས་སྤང་ནས་འབྲི་གཡག་ལྷ་བརྩུ་སྤྲད་ནས་ཉོས་ཟེར། ལ་
ལས་ཟེར་ན་ཁོའི་ཨ་ཁྲེས་གྱིས་རྒྱག་པ་ཞིག་གི་ལག་ནས་སློགས་པ་རེད་ཟེར།

ཁོའི་ཨ་ཁྲེས་འཇིག་རྟེན་མི་ཡུལ་ལ་བྲལ་ནས་མི་ལོ་བརྩུ་སྐྱུམ་གྱིན། ཡང་སྟོང་
དབྱུས་ལྷ་སའི་ཁྲོམ་གཟིགས་སྤང་ནས་ཉོས་སམ་རྒྱག་པ་ཞིག་གི་ལག་ནས་སློགས་པ་
ཡིན་གྱི་གནད་དོན་ལུགས་ཐག་གཙོད་དགོས་དོན་མེད། གང་ལྟར་ད་ལྟ་དོ་འབྲུམ་གྱི་
སྟེང་པར་བཟར་ནས་ཡོད།

ཁ་སང་སྐྱ་གུའི་རལ་སྟོན་ཉིན་ནས་བཟུང་སྤང་ཁོའི་སློབ་དུ་བཏགས་པའི་སློབ་གྲི་སྐྱ་
གསུམ་དུལ་ཤུག་དེས་ཁོ་ལ་སྤང་མེད་གྱི་སློབས་སེམས་ཤིག་སྐྱེས། ཞོགས་པ་སྤྲ་མོ་

ཨ་མས་རང་ཚང་གི་འབྲུང་རྒྱ་ལེན་སའི་དྲངས་ས་ཤིང་གཙང་པའི་རྒྱ་མིག་ལས་རྒྱ་
 བེམ་གང་རྒྱ་བ་ཏུ་ཁུར་ཡོང་ནས་ཟངས་དཀར་ལུང་བཞི་ཞིག་གི་ནང་དུ་སྐྱུགས་ནས་
 རོན་མོ་བཟོས་ཇིས། རྫོང་འབྲུམ་སྤང་སྤོངས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཁྲིད་ནས་རལ་བ་གཙང་མར་
 བཟུས། བ་ཚོས་དཔལ་གྱིས་ཁོ་རང་སྟོད་སའི་རྒྱ་བ་ལོགས་ནས་ཤིང་གི་སྐྱམ་ལ་གོ་
 བའི་ཕྱི་སྐོགས་ཡོད་པ་ཞིག་སྤང་ཡོངས་ནས་ཉམས་འགྱུར་ལྡན་པའི་སྐོན་ལ་ཕྱིས་ཅམ་
 བྱས་ཇིས་ཁོ་རང་གི་སྐྱེ་ཏུ་བཏགས་པའི་རག་གི་ལྡེ་མིག་གཅིག་སྤང་ཡོང་ནས་ཁ་ཕྱེས།
 ཤིང་སྐྱམ་དེའི་ཐོག་མའི་རང་མདོག་སྐྱེ་ཅམ་མི་མདོན་བར་ནག་ལོ་སོལ་བའི་མདོག་
 དང་ཁྱད་པར་མེད། སྐམ་གྱི་སྤྱ་བརྒྱད་ལ་རག་གི་ཕྱར་བཏུམ་རྒྱན་སྟོས་དང་ལྡན་བ་དེ་
 ལ་བལྟས་བ་ཅམ་གྱིས་ཤིང་སྐམ་གོ་ཤུབས་ཅན་དེ་ནི་ཁོ་རང་གི་རིན་ཐང་བྲལ་བའི་
 དངོས་རྩས་འབའ་ཞིག་སྐྱུགས་པའི་ལོར་སྐམ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་པ་ཤེས་སྤྱབ། ཚོས་
 དཔལ་གྱིས་སྐམ་གྱི་ནང་ནས་སྐྱ་གཞུག་དམར་པོ་ཞིག་སྤངས་ཡོང་ནས་རྫོང་འབྲུམ་བང་
 ཏུ་བཟུང་ནས། ཉི་མ་དེ་རིང་ནས་བཟུང་། རའི་སྤྱིང་གི་ལོར་བུ་ཁྲོད་བུ་གཞོན་པའི་གས་
 སྐྱ་རྒྱུད་ཟེན་བས། སྤྱིས་བ་པོ་ཡི་ལས་ཀ་ལས་དགོས། གཞན་གྱིས་བརྟམས་བཅོས་
 བྱས་ན་དེ་ལས་རྣམ་བར་རྒྱལ་བར་བྱེད་དགོས་པ་ལས་དཔའ་ལུམ་ནས་སྟོད་རྒྱ་མེད།
 ཟེར་ནས་དམར་མདངས་བཟ་བའི་སྐྱ་གཞུག་དེ་རྫོང་འབྲུམ་གྱི་ད་ལེས་གསེས་མ་ཐག་
 བའི་མགོ་སྤྱིས་ལ་མ་ཐུད་དེ་མགོ་ལ་དགྱིས།

རྫོང་འབྲུམ་ཁོ་རང་གི་དོས་ནས་བརྗོད་ན། དེ་ནི་གཟི་བརྗིད་ལྡན་པའི་ལམ་ཚོད་ཀྱི་
 རྫོང་ལྟ་བུ་ཞིག་རེད། ཨ། ར་བུ་གཞོན་པའི་གས་སྐྱ་རྒྱུད་སོང་། ཨོ་ཨོ། ཞེས་རྫོང་
 འབྲུམ་གྱིས་ཁྲིམ་གྱི་སྟོད་སྤང་དུ་ཡར་རྒྱུག་མར་རྒྱུག་བྱས་ནས་སྐད་བརྒྱབ། གལ་

འགངས་ཆེ་ལ་ཤིན་ཏུ་སྐབས་བདེ་བའི་མངོན་སྲོལ་དེའི་རྗེས་སུ་གསེར་མཚོས་ཁྲིམ་མི་
 རང་རང་གི་རྩ་ལོར་གྱི་ནང་དུ་གྲོ་མ་འབྲས་སིལ་གང་རེ་ལྷགས་ནས་གསོལ་སྟོན་གྱི་
 མགོ་བརྒྱུམས། སྐབས་དེའི་དུས་འབྲས་ཞེས་པའི་གནམ་ལོ་གསར་ཆེས་གྱི་ཆེས་
 གཅིག་ཉིན་དང་། བག་མ་བསུ་ལེན་གྱི་བག་སྟོན། རྟ་རྒྱལ་འདུ་འཛོལས་གྱི་སྐབས་
 ཅམ་ལས། རིན་ཆེན་དང་པོ་གསེར་དང་འབྲ་བར་རྒྱུན་དུ་མཐོང་རྒྱ་མེད། ཐུན་མི་མང་
 པོ་ཞིག་གིས་རྒྱ་བས་ཐོས་པ་ལས་མིག་གིས་མཐོང་ལྷོད་མེད། དེ་རིང་དོ་འབྲམ་གྱི་
 རལ་སྟོན་སྐབས། རྒྱུན་དུ་མཐོང་དགོན་པའི་འབྲས་སིལ་མར་ཁྱུ་ཡང་ཡོད་པས། རྩོ་
 འབྲམ་གྱི་རལ་སྟོན་དེ་ལོང་ཚོའི་ངོས་ནས་བརྗོད་ན་སྤྱིར་བཏང་གི་སྤྱ་གྲུའི་རལ་སྟོན་
 ཞིག་མིན་པ་གསལ་པོ་རེད།

འབྲས་སིལ་མར་ཁྱུ་བཟས་ཚར་རྗེས། རྩོ་འབྲམ་གྱིས་ཅི་ཡང་མ་བཤད་པར་ཁོ་
 རང་ལ་དབང་པའི་སྲབ་དེ་ཁྲེར་ནས་བྱུང་སོང་།

ཉི་མ་དེ་རིང་ནས་བཟུང་། རའི་སྤྱིང་གི་ལོར་བུ་ཁྲོད་བུ་གཞོན་པའི་གསུ་སྤྱིང་
 ཟེན་པས། སྤྱིས་པ་པོ་ཡི་ལས་ཀ་ལས་དགོས། གཞན་གྱིས་བརྟམས་བཅོས་བྱས་ན་དེ་
 ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བར་བྱེད་དགོས་པ་ལས་དཔའ་ཞུས་ནས་སྤོད་རྒྱ་མེད། དོན་
 དངོས་ཐོག་དོ་འབྲམ་ནི་སེམས་རྒྱུད་ཞི་ཞིང་དུལ་བ། མི་རྒན་གཞོན་ཀུན་ལ་གྲུས་
 ཞབས་ཡོད་པ། སྐད་ཆ་ཚིག་འཇམ་ཤོད་མཁན་ཞིག་ཡིན་པས་ཡུལ་མི་ཀུན་གྱིས་
 མཐེ་བོང་ཀེར་ནས་བསྐྱབས་པའི་ཡུལ་ཡིན། སའི་ཁ་ཏ་བསྐྱབ་བྱ་དེ་ཉི་མ་དེ་རིང་ནས་
 བཟུང་ཁོའི་མི་ཆེ་གཅིག་གི་རིང་འཇིག་རྟེན་མི་ཡུལ་དུ་འཚོ་བ་རི་ལྷང་སྤྱིལ་བའི་ལམ་
 སྟོན་དང་ཁ་ཕྱོགས་ཡིན་ཡང་སྲིད་ལ་མིན་ཡང་སྲིད།

དེ་སྔོན་མ་མ་གཉིས་ཀྱིས་དོ་འབྲུམ། ད་ཉི་མ་བཞུད་རབ་སོང། ཉ་ལྷུང་ལྷ་ལྷུང་
ནས་དེད་ཤོག། ཅེས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བཤད་རྗེས་ཁོས་གཞིན་སྦྱིད་ལུག་གི་གོམ་
བ་སློབ་ཞེན་ཉ་ལྷུ་དེད་ནས་ཡོང་གི་ཡོད།

ཁོ་རང་གི་མ་མ་གཉིས་གཅིག་དོ་གཅིག་གིས་བཏུན་ནས་དོ་གཞོང་ལས་ཡིད་
མགྲུ་བའི་མཚུམ་མདང་མདོན། ས་ཚོས་དཔལ་གྱི་ཁ་ཉའི་སྐད་ཆ་ཞི་དེ་འབྲའི་རྒྱས་
མ་སྤུ་ལྷན་བ་སྤུས་ཤེས།

ཁོ་ཚང་ལ་ཉ་ཁོ་ན་ཉི་ཤུ་ཁ་ལྷག་ཡོད།

ཉི་མ་རུབ་དེ་ལས་བཀྲལ། སེར་ཚེན་རྩ་ཐང་གི་མཁའ་དབྱིངས་སུ་དགོང་མོའི་
མཚམས་སྤྲིན་དམར་སེར་གྱིས་རྒྱན། དེ་བྱིའུ་དེ་རུ་ལོག། ལྷུང་བྱིའུ་ལྷུང་དུ་འཇུ་ལ།
ཉིན་གང་སྤེ་མཐར་བཟུམས་པའི་ཕོ་རོག་ནག་ཚུང་རྣམས་ཀྱང་ཀྲ་ཀྲ་ཞེས་སྐད་རྒྱག་
བཞིན་གཉིས་དེ་གཉིས་དེ་གཤོག་འགྲུང་དོམ་བཞིན་བྲག་རིའི་གནས་སུ་ལོག། ལོ་ན་
བཅུ་གསུམ་ལས་མ་སོང་བའི་དོ་འབྲུམ་གྱིས་ཉ་མཚོག་རྒྱང་ཕོ་གོ་སར་རྒྱལ་ཕོའི་ཆིབ་
བ་འབྲ་བ་ཞིག་ལ་བཞོན་ཏེ་ཉ་ལྷུ་དེད་ནས་ཡོང་གི་འདུག། ཉར་བཞོན་ཏེ་ཉ་ལྷུ་འདེད་རྒྱ་
འི་ཚོར་ལུག་ལྷུ་འདེད་བ་ལྷུར་ལས་སྤྲོ་ཕོ་ཞིག་མ་དེད། མི་གན་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཉ་
ལྷུ་ཚོར་ལུག་གི་ལྷུ་ལྷུར་འདེད་ཐུབ་མཁན་ཉུང་ཉུང་ཡིན། ལོ་ན་བཅུ་གསུམ་ལས་མ་
སོན་པའི་དོ་འབྲུམ་གྱིས་ཉ་ལྷུ་ཚོར་ལུག་གི་ལྷུ་ལྷུར་འདེད་བ་འི་དེ་རིང་ཅམ་མ་ཡིན།
ཁོའི་རུ་ཕོ་འཛིགས་བྱེད་ཆེ་རིང་གིས་དགོང་མོ་དེ་བཞིན་སུ་ཕོ་དོ་འབྲུམ་གྱིས་ཉ་
མཚོག་རྒྱང་ཕོ་གོ་སར་རྒྱལ་ཕོའི་ཆིབས་བ་འབྲ་བ་ཞིག་ལ་བཞོན་ཏེ་ཉ་ལྷུ་དེད་ནས་
ཡོང་བའི་ཚུལ་ལ་བལྟ་རྒྱུར་དགའ་ཕོ་ཡོད། དེ་རིང་ཡང་ཁོ་རང་ཚང་གི་སློའ་འགྲམ་གྱི་

སྤང་སྐྱོངས་ཀྱི་སྤྱོད་དུ་ལངས་ནས་འདུག ལུ་ལོ་ཡིས་བྱང་སྐྱོགས་ཀྱི་གནས་སའི་
མཚམས་ཐིག་ནས་རྒྱང་ནག་འཚུ་བ་མ་ཞིག་དང་འབྲ་བར་རྟ་ལྷ་དེད་ནས་ཡོང་གིན་
འདུག རྫོང་ལུ་རྒྱང་དུ་ས་ནས་རྟ་ལ་དགའ་ཤོ་ཡོད་ཅིང་རང་ལོ་བརྒྱད་ཀྱི་སྐབས་རང་
ཚང་གི་རྟ་ལོ་ཐོ་རངས་སྤྱིན་དཀར་ལ་བཞོན་ནས་ཚོ་སའི་རྟ་རྒྱུག་འགྲན་བསྟུར་གྱི་ནང་
དུ་ཨང་དང་ཤོ་ལེན་སྤོང་།

ལོ་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ང་ཡང་ཤོ་ལོ་བཅུ་གསུམ་ཡིན། ཞེས་ཚིག་ལ་བ་བརྒྱབ།
རྫོང་ལུ་རྒྱས་ལུག་ཚན་དགུང་དུ་འཕྱར་ནས་རྟ་ལྷ་འདེད་སའི་ཞར་དུ་མགྲིན་བ་
གཟེངས་སུ་གཏོད་དེ་སྤྱོད་སྤངས་བྱུང་།

ཚིབས་ར་ཤར་ལ་བཞུགས་སའི་ཚིབས་དཔོན་ཚོ།
ཚིབས་ར་རྗེང་སའི་ལྷོ་ཐིག་གཡར་རོགས་གཞོངས།
ཚིབས་ར་རྗེང་སའི་ལྷོ་ཐིག་བྱང་ཟེར་ན།
ཚིབས་བ་རྒྱང་ཚོད་གཡེར་བ་གཡར་རོགས་གཞོངས།

.....

སུ་རུ་གཉིས་མཚན་མོ་མ་མ་གཉིས་དང་སྟན་དུ་ས་མག་དང་སྤྱི་འདམ་གྱིས་
བཅེགས་སའི་ཁང་རྒྱང་ཞིག་གི་ནང་དུ་ཉལ་གྱི་ཡོད།

མཚན་མོ་རེ་རེ་བཞེན་པ་མ་གཉིས་ཀྱིས་བཤམ་སའི་སྟན་འདེབས་ལྟན་སའི་
གནའ་བོའི་བྱིས་སྤྱང་གི་དོན་སྤྱི་སྤྱོད་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲོད་ནས་བདེ་སྤྱིད་ལྟན་སའི་འཇུ་མ་
མདངས་དང་སྟན་དུ་ག་ལེར་མཛེས་སྤྱུག་ལྟན་སའི་གཉིད་ལམ་གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ་
སྤྱུལ། བྱིས་སྤྱང་ནི་རོ་མ་བྱིས་སའི་སེམས་ཁམས་དང་མ་སྟན་སའི་གནའ་སྤྱང་ཞིག་

ཡིན་པས་བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཉན་འདོད་ཏེ་ཅང་ཆེ། ལྷན་འདེབས་ལྡན་པའི་བྱིས་སྐྱེང་
 དེ་དག་ཁོད་ཀྱི་སློབ་ཁྲིམས་ལྡན་པའི་རི་བོང་གིས་ཐབས་དང་རྒྱས་ལ་བརྟེན་ནས་རི་དྲགས་
 ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སེང་གོ་བཏུལ་བ། ར་ལུག་ཁྲུང་མིང་དུ་གཏོང་རྒྱུར་རམ་པའི་སྐྱེང་གིའི་
 ལག་ནས་ལུ་གུ་བསྐྱབས་པ། རི་བོང་གིས་རྒྱང་དང་། ཨ་མོ། བྱ་དེ་སོགས་ཕྱོགས་སུ་
 བསྐྱེགས་ནས་འགྲོང་བསད་པ། རྒྱ་འཇག་མས་སྣ་ལོ་ཁྲིད་དེ་རིལ་མ་མནལ་མར་
 བསྐྱལ་བ། མནལ་མ་བྲག་གི་ཕྱུ་ཁ་མོས་ལྷག་ཚོས་དམར་པོའི་ལྷ་མོ་གྲོན། སྤང་རྒྱུ་མེ་
 ཏོག་གི་སྤུ་པ་སྟོན་པོ་གྲོན། རིལ་ལུ་གུའི་མེ་ཏོག་གི་མགུམ་རྒྱན་བཏགས། རྒྱ་འཇག་
 མའི་སྐྱ་རགས་བཅེངས་ཏེ་པོ་རོག་ནག་ཚུང་ལ། འབྲུ་ཆ་ཀ་པའི་ལག་ལ། འབྲུ་གོག་
 རོག་པོའི་རྒྱང་ལ་ཡིས་སྟེ་ལེན་བྱས་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་བ་ཚོས་དཔལ་བྱིས་པོད་པའི་སྐྱེང་
 འི་སེམས་ལྡན་རབ་རྟོག་གི་སྐྱེང་ཡོད་ལ། སེམས་མེད་རབ་རྟོག་གི་སྐྱེང་ཡང་དང་།
 ལྷག་པར་དུ་ཨ་ལྷེ་མོ་སྟོན་པག་མགོ་དང་། ཨ་ལྷེ་སྟོན་པ་ལྟ་བུ་དགོད་བོ་བའི་སྐྱེང་
 གཏམ་ཡང་མང་། གཞན་ཡང་རྒྱལ་པོ་ཚང་དང་། རློན་པོ་ཚང་། སྤང་པོ་ཚང་ཞེས་པ་
 ལྟ་བུ་འདི་ལྟར་མི་ཡི་འཚོ་བ་དངོས་དང་ཐག་ཤིན་ཏུ་ཉེ་བའི་སྐྱེང་གཏམ་ཡང་མང་།
 ལྷན་འདེབས་ལྡན་པའི་བྱིས་སྐྱེང་དེ་དག་གིས་ཁོ་གཉིས་ལ་རྟོག་པ་འཆར་ཡན་གྱི་སྟོང་
 བསམ་སྣ་ཚོགས་བསྐྱེད། བྲག་གི་ཕྱུ་ཁ་མོས་ལྷག་ཚོས་དམར་པོའི་ལྷ་མོ་དང་། སྤང་
 རྒྱུ་མེ་ཏོག་གི་སྤུ་པ་རི་ལྟར་གྲོན་པ་ཡིན་ནམ། པོ་རོག་ནག་ཚུང་ལ། འབྲུ་ཆ་ཀ་པའི་
 ལག་ལ། འབྲུ་གོག་རོག་པོའི་རྒྱང་ལ་ཡིས་སྟེ་ལེན་ན་ཞེས་པོ་ཞིག་ཡོད་དམ། རང་གི་པ་
 ཚོས་དཔལ་བྱིས་པོ་གོ་ཀ་མད་སྐྱུམ་རྩའི་གོ་རིམ་ཡང་འཛོལ་ནས་སློབ་མི་ཤེས་པའི་
 སྐྱེང་པའི་ནང་དུ་ངོ་མཚར་ལྡན་ཞིང་ལྷན་འདེབས་ལྡན་པའི་བྱིས་སྐྱེང་དང་གཏམ་རྒྱུད་

མང་པོ་འདི་འདྲ་གསོག་ཉར་བྱས་པར་ཉང་སངས།

འོན་ཀྱང་། ལུ་པོ་འདི་གས་བྱེད་ཚེ་རིང་གིས་ག་དུས་ཡིན་ཡང་དེ་དག་སྟོན་པོ་མི་
འདུག་ དེ་ལས་གོ་སར་དང་བདུད་ཨ་ལྷུང་རྒྱལ་པོའི་སྐྱུང་ལོད་དགོས། ཞེས་འཁང་ར་
བྱེད་གྱི་ཡོད།

ཕོ་ལོ་བཅུ་གསུམ་ལོན་ནས་གནག་སྐྱུམ་མཔོ་སྐྱེས་ལ་ཕོ་རྒྱུད་པོའི་མཚོན་བྱེད་
གྱི་སྐྱ་གཞུག་དམར་པོ་བཏགས་པ་ནས་བཟུང་། རྡོ་འབྲུམ་པ་མ་དང་ལྷན་དུ་ས་ཁང་
དེའི་ནང་མཉམ་དུ་ཉལ་ནས་སྐྱུན་འདེབས་ལྷན་པའི་བྱིས་སྐྱུང་དེ་དག་ཉན་པའི་གོ་
སྐབས་མེད་པར་རང་ཉིད་གཅིག་བུ་སྐྱ་ཡི་ནང་དུ་ཉལ་དགོས་པ་ནི། རྡོ་འབྲུམ་ཚེ་
མིན་པར་འབྱོར་བ་བྲག་ཞན་ལ་མ་ལྟོས་པའི་འབྲོག་སྐྱུག་ཡོངས་ཀྱི་འཚར་ལོངས་ཀྱི་
ལོ་རྒྱུས་ནང་དེས་པར་དུ་སྐྱོང་དགོས་པའི་བརྒྱུད་རིམ་ཞིག་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་བརྒྱུད་
རིམ་ཞིག་མ་བརྒྱུད་ན་གསོ་རྒྱུང་དགོན་ལ་ཤང་ངར་ཆེ་བའི་གངས་རིའི་ཁྲོད་དུ་རི་ལྷར་
འཚོ་གནས་ཐུབ།

ཚོས་དཔལ་ཚང་ལ་བུ་གཉིས་ཡོད་པས་ཡུལ་མི་ལ་ལས་ཚོས་དཔལ་ཚང་གི་
སྐྱུག་སྐྱུག་གཉིས་ཟེད། ལ་ལས་ངོ་བོ་སྟོན་གྱི་ཚུལ་དུ་ཚོས་དཔལ་ཚང་གི་ཉི་ཟླ་གཉིས་
ཟེད། རྡོ་འབྲུམ་ཕོ་ལོ་བཞི་ལྟ་ཉི་ཤུ་དང་། འདི་གས་བྱེད་ཚེ་རིང་ཕོ་ལོ་བུ་གསུམ་བཅོ་
བརྒྱད་སྐབས་ཉེ་བུ་ཐང་དཀར་མིན་ཡང་གཞོག་རྩལ་ངོམ་འདོད་ཆེ། རྟ་འདོ་བ་མིན་
ཡང་བང་རྩལ་ངོམ་འདོད་ཆེ། གཉིས་ཀ་པ་མ་བསག་པ་ཅན་གྱི་སྐྱུག་པོའི་བུ་ཡིན་པས་
སྐྱེད་པར་རག་དང་དུལ་གྱིས་ཤུན་ཞིང་གཡུ་བུ་རུའི་སྐྱ་བཏག་པའི་གྱི་དགུ་གཟེ་རེ་
བཟུང་། ཀྱང་བྲལ་མེད་སོག་ལྷན་ཡུ་རིང་དང་མགོ་ར་བྲལ་མེད་ལ་དམར་གྱི་ག་ལོ། ཁ་

བལ་མེད་སྤྱད་པ་གཞན་ཡིན་པས་གསེར་ཆེན་རྩ་ཐང་གི་དཔལ་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱིས་
མིག་ཁ་རྒྱུད་གི་རྒྱུར་མདའ་འཕེན་ས་དང་སེམས་གོང་དཀར་གྱི་སྟོང་བསམ་སྤྱོད་ས་
ཁོ་གཉིས་ལས་སྤྱ།

ཀུན་གསལ་ཉི་མའི་ཞལ་བྱིས་སེར་ཆེན་རྩ་ཐང་གི་ཕྱོགས་བཞི་མཚམས་བརྒྱད་
དུ་འཛོམས། སེར་ཆེན་རྩ་ཐང་གིས་སྤྱང་མདོག་དབྱུང་གི་དགའ་མའི་ན་བཟའ་སྤྱད་ཅིང་།
གསེར་མདོག་འབྲས་སྤྱད་དུས་ཀྱི་ན་བཟའ་བསྐྱབས་པའི་མགོ་བརྒྱུ་མས། གང་སར་ཤ་
ཤེད་རྒྱས་པའི་སྤྱུགས་རིགས་དཀར་ནག་གིས་བྲལ། སྐབས་སྐབས་སུ་འཛོམས་སྤྱོད་
མོ་འགའི་འགྱུར་བྲལ་སྟོན་གྱི་གྱི་བསེར་རྒྱུད་བུ་བརྒྱུད་ནས་གང་སར་བྲལ་འོང་། ཡང་
སྐབས་སྐབས་སུ་སྤྱུགས་ཇི་གཞོན་ལུ་ཕོ་མོ་འགའ་ཤས་ཀྱི་ལུ་ལུ་ཉོ་ཉོའི་དགོད་སྤྱང་
བྲལ་འོང་།

དེ་ཉིན་ཁོ་གཉིས་ཀྱིས་རྟ་མཚོག་ཟེར་བའི་སྤང་རིའི་ལ་ཉག་གི་འདབས་ཀྱི་རྩ་རྩ་
སྤྱད་སྤྱོད་ཆོགས་པའི་ན་གཞུང་དུ་ལོར་བྲལ་འཛོམས་ནས་བསྤྱད་འོང།

ཁོ་ཚང་ལ་གཡོག་ཕོ་གཡོག་མོ་འགའ་ཤས་འོད་ཀྱང་། བ་མ་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱུག་
ཕོའི་བུ་སྤྱུག་ཡིན་ཡང་རྒྱུད་དུས་ནས་སྤྱུགས་དཀར་ནག་གི་འཛོམས་མ་ཤེས་ན་
འཛོམས་པའི་འཛོམ་བ་རི་ལྟར་སྤྱེལ། དེ་ནས་ཆེད་འོངས་དུས་སུ་རྩ་རྩ་ཆོང་གི་འཁོར་ལོ་མ་
བསྐྱོར་ན་བཟའ་མ་བུ་སྤྱུག་རི་ལྟར་གསོ་བེད་བ་དེ་ནི་ཆོས་དཔལ་ཚང་ཅམ་མ་ཡིན་
པར་འཁྱོར་བ་བཟང་ངན་གྱི་བྱུང་བར་མེད་པ་འཛོམས་པ་ཉི་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་བྱིས་སྟོང་གི་
བཟུང་བཅོས་ལྟ་བུ་ཞིག་རེད།

ཉི་མ་ཉིན་གུང་སྤྱི་ཡོལ་ཅམ་ལ་རྩོམ་འབྲུམ་གྱིས་རང་གི་སྟོལ་བཏགས་པའི་མེ་

ལྷགས་རྒྱ་དེའུ་གིས་འཁོར་བ་དེ་ལས་མེ་སོལ་སྤངས་ནས་མེ་བཏང་། འཛིགས་བྱེད་
 ཚེ་རིང་གིས་རྩ་མའི་དམ་བེ་ཞིག་གི་ནང་ནས་རྒྱ་སྤངས། དེའི་ཞོར་དུ་སྣེ་བ་སྐྱེས་པོ་
 གོས་ཀྱི་མུ་བ་གང་ཡང་སྐྱུག་ རྩང་མ་འགོར་བར། གསེར་མདོག་རྩ་ཐང་གི་སྤྲོད་ནས་དུ་
 བའི་གཡུ་འབྲུག་སྡོལ་མོ་ཞིག་གྲེན་ནས་གྲེན་དུ་འཕུར། དེ་ནས་དུ་བའི་གཡུ་འབྲུག་
 རིམ་གྱིས་རྒྱང་དུ་ཕྱིན། ལྷ་བའི་མེ་སྤངས་ལས་མེ་སྣེ་འུར་འུར་དུ་འབར། ཁོ་གཉིས་མེ་
 སྤངས་ཀྱི་འདར་འུར་ནས་ཁ་སློང་དུ་བུད། གཉིས་ཀས་བྱིམ་ནས་ཁྲེར་འོང་བའི་མར་
 གཟུམ། འཕྲོག་བཅོས་མདུན་གྱི་གཡེལ་ལེབ་ཀྱི་སྤྲོད་དུ་བཞག་ནས་གསེར་མདོག་
 ལྷན་བའི་སེར་ཚེན་རྩ་ཐང་གི་སྤྲོད་དུ་གྱུང་བས་འོལ་རྒྱུའི་སྣ་གོན་གྲས།

དེ་རིང་གི་གནམ་གཤིས་དོ་མ་བཟང་། འཛིགས་བྱེད་ཚེ་རིང་གིས་མགོ་བོ་ཡང་
 བསྐྱུག་ནས་དགུང་སྡོལ་གྱི་ཕྱོགས་སུ་བཞུགས། སྡོ་ཞིང་དྲངས་བའི་ནམ་མཁའི་མཛེས་
 རྒྱན་དུ་གྱུར་བའི་སྤྲིན་དཀར་ཚོམ་ཚོམ་གྱི་ཁྲོད་ན་བྱ་ཚོད་ཁ་འགས་ཀྱིས་གཤོག་ཅེས་
 དོམ། ཚོམ་ཚོམ་གྱི་སྤྲིན་དཀར་དེ་དག་ནི་གངས་རིའི་སྤིབ་ཀྱི་གངས་བརྒྱ་ཇི་བཞིན་དེ་
 འདྲའི་དཀར་ཞིང་གཅོང་བ་ལ་ཨང་།

རེད། ད་ནས་ནམ་དུས་ཇི་འབྲུགས་སུ་འགྲོ་རྒྱུ་རེད། རྒྱང་རིང་སྡོ་ཕྱོགས་ནས་
 ཡོང་བའི་དུས་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་པ་སྡོལ་མ་རྗེས་བྱ་སྐྱུག་དཀྱིལ་ནས་ཁྲིད་དེ་སྡོ་ཕྱོགས་སུ་
 འོག་མཚེའུ་དང་རྒྱ་སྤོལ་གྱི་དོས་སུ་མཚན་མོ་འབྲུགས་པ་སྐབ་མོ་ཆགས།

དོ་འབྲུམ་གྱིས་རྩ་ཐང་ཞིག་བཟུང་ནས་རྒྱང་བ་འདམ་རྩལ་གྱི་ཁྲོད་དུ་སྤྲོད་སྟེ་
 འཕག་ཚག་རྒྱག་བཞིན་བའི་ས་འབྲུ་རྒྱང་རིང་ཞིག་འདམ་རྩལ་གྱི་ཁྲོད་ནས་སྡོ་བས་
 བཞིན་དུ། བས་དུས་ཇི་འབྲུགས་སུ་ཕྱིན་ནས་ས་འབྲུ་འདི་དག་ཚེ་རིང་པོར་གནས་མི་

སྲིད། ལོ་མ་ཉི་ཤ་རྗེ་རྩེ་བཟུང་།

དེ་ནས་དམ་བུའི་ནང་གི་རྩ་ཡང་ཁོལ་ཉེ་རྩི་ཞིམ་པོ་ཞིག་ཁོ་གཉིས་ཀྱི་སྣ་ལམ་
དུ་སྐྱལ། ཁོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་རང་གི་མདུན་གྱི་དོ་ལེབ་ཀྱི་སྒྲིང་དུ་རྩ་པོར་བཞག་ཅིང་རྩ་
པོར་གྱི་ནང་དུ་མར་དོག་ཅམ་རེ་སྐྱབ་ནས་རྩམ་པ་དང་ཤ་བཞེན་གྱུང་བས་ལ་རོལ།

ཁོ་གཉིས་དང་བར་ཐག་མི་རིང་པའི་སར་བྲག་དེའུ་རྒྱང་པ་ཞིག་གི་སྒྲིང་དུ་པོ་
རོག་གཉིས་ཀྱིས་ཀོང་ཀོང་ཞེས་གྲོགས་སྐད་རྒྱལ་གིན་མཚུ་བྲག་དོའི་སྒྲིང་དུ་
བརྟེན་འཇུག་གྲེང་ཆེ་རིང་གིས་དེ་སྲོགས་སུ་བལྟ་ཅམ་བྱས་ནས། དེ་རིང་གཉིས་ལ་
གྲོགས་ཞིག་འཕྲད་རྒྱུ་མིན་ནམ་ཟེམ།

དོ་འཕྲུམ་གྱིས་གྲོགས་བཟང་པོ་དེ་རིང་འཕྲད་མིན་མི་ཤེས། བང་ལྟར་མི་རིང་
བར་དང་གཉིས་ལ་གྲོགས་བཟང་པོ་ཞིག་འཕྲད་དེས་རེད། སྡོན་ལ་ཡི་དུགས་འདི་ལ་
སྦྱིན་པ་ཞིག་གཏོང་། ཞེས་ཁོ་གཉིས་ཀྱི་སར་བས་སྐྱབ་མཁན་གྱི་འུ་སྐྱབ་རྒྱ་ཞིག་ལ་
སྐྱབ་འཆམ་བུ་ཞིག་སྦྱིན། འུ་སྐྱབ་རྒྱ་དེས་ཁོ་གཉིས་ཀྱི་རོ་གདོང་ལ་བལྟ་བཞིན་ཉ་
ལམ་སྐྱབས་རྗེ་ཆེ་བེད་བ་མིན་ནམ་སྣམ་པར་ཅི་ཅི་ཅི་ཞེས་གཤོག་བ་གཉིས་ལྟེབ་ལྟེབ་
ཏུ་གཡུག་གིན་སྐྱབ་འཆམ་བུ་དེ་མཚུ་ཡིས་བཟུང་སྟེ་པར་ཅམ་འཕུང་ནས་འུ་སྐྱབ་
རོགས་གཞན་ཞིག་དང་ལྟན་དུ་ཡོངས་སུ་སྦྱད།

ཡ། ཉི་མ་སྦྱིན་གྱིས་སྦྱིབ་པ་རེད་དམ། ཁོ་གཉིས་མ་གྲོས་གཅིག་མཐུན་གྱིས་
མགོ་ཡང་བསྐྱབ་སྟེ་བལྟས་པ་ན། བསམ་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ཞིག་ལ། ད་དེས་རྩོ་
སྦྱིད་ལྟར་པའི་གསལ་ཆེན་ཉི་མའི་ཞལ་རས་ཀྱི་སྐྱམ་ཆ་གཅིག་གཟུང་ནག་པོས་
བཟུང་ནས་འདུག།

དེ་མར་ཁོང་གཉིས་ཀྱིས་གྲི་རིང་གནམ་ལ་འཕྱར་ནས། ཀེ་ཉི་ཉེ། ཀེ་ཉི་ཉི་ཞེས་
 དབྱ་གི་བཏབ། དེ་མར་ལུང་པའི་ཕུ་མདའ་ཡོངས་ནས་དབྱ་གི་འདེབ་པའི་སྐྱ་དང་
 འགའ་ཤས་ཀྱིས་བོད་མདའ་རྗེས་རྗེར་བརྒྱབ་ནས་གནམ་ལ་གཏད་དེ་བརྒྱབ། ཁོ་
 ཚོས་ག་ཚོད་“པར་ཚོལ་”བྱས་ཀྱང། གཟའ་ནག་པོ་ཉམ་སེམས་རྗེ་ཆེར་གྱུར་ནས་
 མཐར་ཉི་མ་ཚ་ཚར་ལྷུང་མིད་དུ་བཏང། སེ་གོལ་ཉོག་པའི་དུས་ལྷུང་ནང་ཡངས་ཤིང་
 རྒྱ་ཆེ་བའི་སེར་ཆེན་རྩ་ཐང་ལུན་པའི་ཡོལ་ནག་གིས་གང་ཡང་མི་མཐོང་བར་གྱུར།
 མཐའ་ཡས་པའི་ནམ་མཁའི་ཁྲོན་ཡོངས་སུ་གངས་ལས་འདས་པའི་ཁྲ་ཚུང་སྐར་མའི་
 གྱུར་ཁང་ལུབས།

གྲོང་ཕྱེད་ནང་གྲིའི་ལུག་སྐད་དང་དུ་སྐད། ལུང་པའི་ཕུ་མདོ་གང་སར་འབྲི་
 གཡལ་གི་དུར་ཕྱིར་དང། ར་ལུག་གི་འབའ་སྐད། ཉ་བོའི་འཆོར་སྐད་དང་མིག་སྒྲ། ཀེ་
 ཉི་ཉི་ཟེར་བའི་ངར་སྐད། སྐང་ང་བརྟུང་པའི་སིང་སྐྱ ཐག་ཉེ་འགྲུང་གང་ས་ནས་བོད་
 མདའི་སྐད་དང་སྲི་ཉི་སྐད་དུ་བསྐོར་བའི་མེ་ཡི་གཟེགས་མ་ཡིས་ལྷིང་འཇགས་རྩ་ཐང་
 གི་མཁའ་དབྱིངས་སུ་བརྗེད་ཉམས་ལྷན་ཞིང་གཞི་ཁྲོན་ཤིན་དུ་ཆེ་བའི་མཉམ་བཞུགས་
 རོལ་མོའི་སྐྱས་ཁེངས། མོ་ལུར་གྱི་ལུན་ནག་དེ་ག་འདྲ་བུས་ནས་ཡོང་བར་མ་ཤེས་
 པར་འབྲི་གཡལ་ཡོངས་འཕྲོགས་ཉེ་ཡར་མར་རྒྱལ་བའི་མིག་སྐྱས་མཉམ་བཞུགས་གྱི་
 རོལ་མོའ་རམ་འདེགས་བྱས།

དུས་ལུན་ཚུང་ཅམ་སོང་རྗེས་ཉི་མའི་ལུང་ཅམ་མཐོང། ཁོ་གཉིས་ཀྱིས་སྐར་
 བཞིན་གཟའ་ནག་པོར་དམོད་ཀྱིན་མགོ་བོ་བཏེགས་ཉེ་ཉི་མའི་ཕྱོགས་སུ་བལྟས། དེས་
 བཞིན་བུམས་བཅེ་ལྷན་པའི་ཉི་མའི་ཞལ་གྲིམ་རྗེ་ཆེར་གྱུར་ནས་མཐར་གསལ་གྱི་

མེད་མཁའ་དབྱིངས་སུ་འཆར། རྫོག་ཐབས་མེད་པའི་རང་བྱུང་ཁམས་ཆེན་པོའི་སྐོ་
 བྱར་གྱི་འགྲུང་རྫོག་དེས་མི་སྤྲུགས་ཡོངས་ལ་འཛིགས་སྐྱབ་བསྐྱལ་ནས་རེ་ཞིག་ཉང་
 སངས་ནས་མི་རྣམས་ཀྱི་སྤྲོ་སྐོ་འགག། སྤྲུགས་རིགས་ཡོངས་ད་དུང་འཛིགས་སྐྱབ་གི་
 རྒྱ་ལས་མ་ཐར་བར་འགའ་ཤས་རང་སར་ལངས། འགའ་ཤས་ད་དུང་དམིགས་ལུལ་
 མེད་པར་ཡར་རྒྱལ་མར་རྒྱལ་བྱས། འགྲི་གཡག་ལ་ལ་ནི་དུས་ལུན་ལྷུང་པའི་སྐོ་བྱར་
 གྱི་མཚན་མོད་ཅི་ཡིན་མ་ཤེས་པར་མཐོ་བསམ་གཏོང་བའི་ཁྱལ་གྱིས་རེ་ཞིག་རྒྱ་ཡང་
 མི་ལ་རྒྱ་ཡང་མི་འཇུང་བར་རང་སར་ལངས་ཏེ་“འུན་འུན།”ཞེས་དུར་སྐྱད་ཡང་ཡང་
 རྒྱལ་གི་འདུག།

ཁོ་གཉིས་ཀྱང་རེ་ཞིག་ག་ཤོད་འདི་ཤོད་མེད་པར་རང་སར་ལངས།

ཉི་མ་དག་ཡིས་འཛིན་པ་དེ་རིང་མ་གཏོགས་རིག་ལྷོང་མེད།

སྐོ་བྱར་དུ་སྤྲུག་དུ་བ་དུས་སྐྱབ་པ་ལ།

ཁོ་གཉིས་ཀྱི་མེ་ཡང་ཤི་ནས་ཐལ་བར་གྱུར་ཟེན་པས་ཡང་བསྐྱར་སྐྱེ་བ་སྐྱབ་ཉེ་
 མེ་གཏོང་རྒྱའི་ག་རྒྱུག་བྱས།

ལ། ད་དུང་གཉིས་ཡང་བསྐྱར་མེ་བཏང་ནས་རྩ་འཇུང་དགོས། ཞེས་དོ་འདུམ་གྱིས་
 གོས་ཀྱི་སྐུ་བ་ལག་པས་བཟུང་ནས་རྒྱ་འགྲམ་གྱི་རྩ་ཐང་དུ་སྐྱེ་བ་འཇུ་བར་སྤྱིན།
 འཛིགས་ལྷེད་ཆེ་རིང་གིས་ལན་གང་ཡང་མ་བཏབས་པར་གོས་ཀྱི་སྐུ་བ་ལག་པས་
 བཟུང་ནས་གཟུང་ནག་པོ་ཞེས་པ་དེ་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡིན། གསལ་ཉི་མ་ཡང་ཁྱུར་མིད་དུ་
 གཏོང་བ། དེ་ཆེན་པོ་ཉི་མ་ཞེས་པ་འདི་མེད་ན་འཛིག་ཉེན་ཡོངས་སྤྲུག་ནག་གི་ནང་དུ་
 རི་ལྷར་འཚོ་སྐབ། ཤོ་ལོ་དུག་གསུམ་བཙོ་བརྒྱད་ཟེན་པའི་ཤོ་གཞོན་ཡིན་ཡང་རང་

བྱང་ཁམས་ཀྱི་སྐོ་བྱར་གྱི་འགྲུང་ལྗོངས་དེས་སེམས་ཀྱི་རྩ་རྒྱུད་སྲུང་བྱ་བ་ཉུང་བཅུག

རྫོང་འབྲུམ་གྱིས་སྡི་བ་ཡར་སྐྱུག་སྟེ་སྤང་མེད་གྱིས་སྟོགས་བཞིར་རྒྱང་མིག་ལྟ་
དུས་ལྷང་བའི་སྟོ་ཡི་རི་འདབས་ནས་སྐྱ་མི་བཅུ་ཙམ་ཞིག་གིས་ལོར་ལྷུ་ཞིག་དེད་ནས་
འགོ་གི་འདུག ཨ་ཡ་མཚན། སུ་ཡིན་ནམ། ད་ལྟའི་དུས་སུ་བྱ་བ་སྐྱ་སྟོས་བྱེད་མཁན་
ཡོད་དམ། རྫོང་འབྲུམ་གྱིས་སྡི་བ་སྐྱམ་ལོ་སྐྱ་བ་གང་ཁྱེད་ཡོད་ནས་མེ་ཚང་བཅའ་བཞིན་
དུ། རི་འདབས་ནས་ལོར་ལྷུ་དེད་པའི་སྐྱ་མི་མང་པོ་དེ་འདྲ་ཅི་ཡིན་ནམ། ད་ལྟའི་དུས་སུ་
བྱ་བ་སྐྱ་སྟོས་བྱེད་མཁན་ཡོད་དམ། ཞེས་འདིགས་བྱེད་ཆེ་རིང་ལ་དྲི་བའི་ཁྱལ་གྱིས་
དེ་ལྟར་བརྗོད།

འདིགས་བྱེད་ཆེ་རིང་གིས། ཨ། བྱ་བ་སྐྱ་སྟོས་བྱེད་མཁན་ཨང། ད་ལྟའི་དུས་སུ་
བྱ་བ་སྐྱ་སྟོས་བྱེད་མཁན་ཡོད་དམ། ཞེས་རྫོང་འབྲུམ་གྱིས་བཤམ་བའི་རི་འདབས་ཀྱི་
སྟོགས་སུ་རྒྱང་མིག་བལྟས། རོ་མ་ལོར་ལྷུ་དེད་ནས་འགོ་མཁན་གྱི་སྐྱ་མི་མང་པོ་ཞིག་
འདུག གལ་སྲིད་བྱ་བ་སྐྱ་སྟོས་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཡིན་ན་སྐྱ་མི་མང་པོ་འདི་ལྟ་བུ་ཡོད་
སྲིད་དམ། ཁོས་སུ་མ་ལུང་དེ་འབྲུམ་བའི་སྟོགས་སུ་རྒྱང་ལྟ་བྱེད་ཀྱིན་མཐོ་བསམ་ཞིབ་
ཉུག་ཏོད་དུས་ཚོར་སྤང་ཡ་མཚན་ཞིག་སྐྱེས་ནས།

ལྷ་ལོ། ལྷ་ལོ་རྫོང་འབྲུམ། མེ་མ་གཏོང། མཁྱོགས་པོ་མེ་སོད། ང་གཉིས་གྱིས་སྟོན་
ལ་རང་ཚང་གི་ལོར་ལྷུག་ཚང་བཤམ་བྱེད། ད་རེས་སུན་ནག་གི་ཁྲིད་དུ་ཉུང་བའི་མིག་སྐྱ་
དང་འཚོར་སྐྱད་གྲགས་བ་མ་ཟད། སྤྱི་ཉི་མུང་དུ་བསྐོར་བའི་མེ་སྐྱལ་འབྲུང་གྱིན་འདུག་
བས་པལ་ཆེར་ཐག་བས་.....རྫོང་འབྲུམ་གྱིས་སྐྱུར་སྐྱབས་གྱིས་ད་རེས་ཁོལ་ལ་ཁད་
གྱི་ཇ་དམ་པེ་གང་པོ་མེ་བཏར་བའི་ཐལ་བའི་སྟེང་དུ་བཤོས། ཤ་དང་ཅུམ་བ་བལྟ་

གསོག་རྒྱག་བཞིན་དུ། དེ་རེད། མཚོ་གས་ལོ་ཚང་བ་ཤེར་བྱོས། ལྷ་རྟགས་ཡ་མཚན་
ཅན་རྣམས་བཤེད། དེ་རེ་བཞིན་བཤེར་ག་ལ་ཐུབ། མང་ཉུང་མིག་ཚོད་བྱས་ན་ཤེས་
གི་རེད།

དོ་འབྲུམ་དང་འཇིག་བྱེད་ཆེ་རིང་གིས་འཚོ་སྐྱོད་བྱེད་པའི་འགྲུའི་ནང་དོ་འབྲུམ་
ཁོ་རང་གི་ཆེ་ཐར་འགྲི་མོ་དཀར་མོ་དུང་འབྲ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་དང་། ས་ཚོས་དཔལ་གྱི་
ཆེ་ཐར་ཁལ་གཡལ་སྟོད་དཀར་སྟོད་ནག་གཅིག་ཡོད་པ་མཐོང་རྒྱ་མེད། མིག་ཚོད་
བྱས་ན་ཉ་ལམ་འགྲི་གཡལ་སྟུམ་ཅུ་ཁ་ལྷག་ཚང་མི་འདུག།

ཇག་པ་སྐོར་ཞིག་གྲོ་བྱུང་དུ་གང་ནས་ཡོང་བ་ཡིན་ནམ། རང་སྡེ་ལོ་ལྟར་ཆགས་
པ་ལ་ཁྲག་ལྟར་དུ་གྲུག་འདོད་ཡོད་ན་དེ་དེ་ཚོ་རང་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་ཉི་མི་ཤོད་པ་ཅི་
ཡོད། ཅེས་འཇིགས་བྱེད་ཆེ་རིང་གིས་གི་མགོ་ལག་པས་སྤར་གྱིན་དུ་དེ་ལྟར་བཤེད།

དོ་འབྲུམ་གྱིས། ད་ལྟར་གཉིས་གི་གམ་དུ་རྟ་འེ་མེད་པས་ང་གཉིས་སྤར་སྟབས་
གིས་ནང་དུ་ལོག་ནས་གནས་ཚུལ་མ་བཤེད་ན་ཇག་པ་གང་དུ་འགྲོ་མི་ཤེ་ཞེས་བཤེད་
དེ་ཁོ་གཉིས་གིས་ཇག་པ་འགྲོ་བའི་ཕྱོག་སུ་ཕྱི་བལྟས་ལྟ་བཞིན་རྒྱག་མ་འདུར་གྱིས་
ནང་དུ་ལོག།

ཉི་མ་གཟུང་ཡིས་བརླབ་བས་སྐྱག་ནས་ལོག་ཡོང་བ་ཡིན་ནམ།

མ་རེད། དེ་དེ་ཚོ་གི་ཞོར་ཇག་པས་དེད་སོང་།

ཨ། ཞོར་ཇག་པས་དེད་སོང་ཟེར་རམ།

ཞོར་ལྷུ་ཆ་ཚང་མ་རེད། དེ་དེ་གཉིས་གིས་ཚོད་དཔག་བྱས་ན་ཞོར་སྤར་ཅུ་ལྷག་
ཅས་ཚང་མི་འདུག།

ཁོ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་ཉེ་མ་བཟའ་ཡིས་བཟུང་བའི་གོ་སྐབས་དང་བསྐྱབ་ནས་
 འབྲི་གཡག་འཁོར་ཆེན་དེད་པའི་གནས་ཚུལ་བརྗོད་པས་ཚོས་དཔལ་གྱི་ཁོག་ནང་དུ་
 ཁོང་ཁོའི་མེ་ལྷེ་རབ་ཏུ་འབབ། ཉོ་ཉོ། ཉུས་དེ་རིང་མོ་ཅེད་ཅེ་འདོད་ཅན་གྱི་ཨ་མའི་བུ་
 ཞིག་སྐྱབ་པ་འདྲ། དེང་སང་གི་དུས་འདི་བྱ་ངན་སྐྱོད་ངན་ཐམས་ཅད་ལམ་འགོ་ཡག
 དུས་ངན་སྐྱབས་མ་ཟེར་བ་འདི་མིན་ན་ཅི། རྩ་ཡེ། ཞག་དོ། ཁྱོད་རང་རྒྱགས་སུ་ལྡོང་
 རེས་ཞིག་ཁྱེད་ནས་སང་ཉིན་གང་མགྲོགས་སྲིན་ནས་ཉ་ལུ་དེད་ཤོག། ཉ་ལུ་གང་དུ་
 ཡོད་ན། བལ་ཆེར་ཉི་ལུང་གི་རྒྱུད་དུ་མེད་དམ། གང་སང་གྲམ་ནས་ཡོད་ནའང་
 ཚོག་(འགྲོག་ལུལ་གྱི་དབྱར་དུས་དང་སྟོན་དུས་ཉ་ལ་གཟན་ཆས་བསྐྱར་མི་དགོས་
 བས་རྒྱུན་དུ་རྩ་ཐང་གི་སྟེང་དུ་རང་གང་རྒྱ་ཡན་དུ་གཏོང་བ་ལས་སྟོན་གནས་གྱི་ཉེ་
 ཁོང་དུ་མེད)ད་རིང་མོ་ཅེད་ཅིག་མ་མ་ཅེས་ན་སྐྱེས་པ་མོ་ལུས་སྐྱངས་པ་ལ་དོན་སྟོང་
 མེད་ཟེར་བཞིན་མགོ་སྐྱེས་གྱི་སྐྱ་གཞུག་དམར་པོ་དེ་དགྱི་སྐྱོར་བྱེད་གྱིན་སྐོར་དོན་ནས་
 བལྟས་དུས་རྒྱལ་པོ་རི་འདབས་ནས་ལོལ་བྱེ།

གསེར་མཚོས་བུ་གཉིས་ཀྱི་མདུན་དུ་ལ་ཞོང་དང་ཅམ་རྒྱར་བཞག་ནས། ལྷོ་བྱང་
 དུ་ལུན་དུབ་སོང་བས་ཁྱོད་གཉིས་སྐྱབ་བྱུང་ངམ། ད་བ་མ་ཟོ། ཞེས་མོ་རང་གིས་ལ་
 ཉིག་བཏུབ་སྟེ་བུ་གཉིས་ལ་སྒྲིབ།

ཚོས་དཔལ་གྱིས། བུ་གཞོན་པ་མགོ་ལ་སྐྱ་གཞུག་གི་རོ་ལས་ཆེ་བ་ཞིག་
 བཏགས་ནས་ད་དུང་མ་ཡིས་ལ་བཏུབ་ན་མ་གཏོགས་ལ་ཟ་མི་ཤེས་སམ་ཟེར་བཞིན།
 ཁོ་རང་གི་གམ་དུ་ཡོད་པའི་རྩོད་འབྲུམ་གྱི་གྱི་དེ་ལག་ཏུ་སྐྱངས་ནས་སྐྱོང་རོལ་བྱས། དེ་
 མར་འདས་ཟེན་པའི་ཁ་སང་དོན་སྐྱི་སྐྱུར་མོ་ཞིག་མིག་ལམ་དུ་ཤར་འོང།

༡

དེ་དུས། ཚོས་དཔལ་གྱི་པ་སངས་རྒྱས་པོ་ལོ་དུག་གསུམ་བཅོ་བརྒྱད་ལོན་པའི་
 ལོ་གསར་སྟག་སྟག་འབྲེ་བ་ཞིག་རེད། དེ་ལོ་ཁོ་དང་ཁོའི་སློབ་སྟོན་གྱི་གྲོགས་པོ་ཚེ་
 དཀར། དག་འདུལ། (ཉི་མེ་སྟོན་གསུམ་གྱི་ས་སྐབས་དེ་དུས་པོ་ལོ་༡༥ (ཡིན)མེ་ལོང་
 དར་རྒྱས་བཞེས་ཏེ་ལོ་ནམ་མཁའི་གཡུ་འདུག་འབྲེ་བ་རེ་བཞོན། རྒྱ་བེལ་སྟོན་རྒྱུ་
 བཅུ་གསུམ་གྱི་སྟེང་དུ་དབྱར་རྩ་དཀའ་འདུག་འདྲ། ལ་བའི་ཐག་རྒྱ། ལྷ་ཅི། གངས་པར། སྲོ་
 ལོ་དམར་ལོ། བྱར་བྱུམ་སོགས་ཅ་ཚེའི་སྟོན་རྩ་དང་། གཟིག་ལྷགས། རྩ་ལྷགས། གཡི་
 ལྷགས་སོགས་ལྷགས་རིགས་ཅ་ཚེན་གྲུ་ལོ་ལ་བ་རེ་བསྐྱལ་ནས་དུས་ཉི་མ་ལྷ་སར་
 མཚོད་མཇལ་དང་སྟོན་ཚོང་རྒྱག་པར་ཕྱིན།

དེ་དུས་ཁོ་ཚོ་ཚང་མ་ལོ་ན་རྒྱུད་བའི་ལོ་གསར་མདའ་ཉག་སྟོན་འབྲེ་བ་ལ་སྟག་
 ཡིན་པས་འཆི་བདག་བདུད་ལོ་སྟག་ཀྱང་རི་མི་ཉམ། དུམ་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་རྒྱུད་
 དཔོན་རྒྱུད་ཡང་དཔལ་མི་ཞུམ་མཁའ་ཡིན་པས་ལམ་བར་དུ་ཁོ་ཚོས་སྟེ་ལ་ཡི་དང་ཁ་
 མཚར་ཀྱ་རེ་བཞོད་ཀྱིན་ཉི་མ་རེའི་ཉིན་སྟེང་ལམ་ཐག་བཅད། ཉིན་སྟེང་ས་གང་སྟེང་
 དང་རྒྱ་གང་ཞིམ་གྱི་སར་རྩོམ་ཏེ་སྟེང་ལོ་བཏང་།

དེ་སྟེང་ཉིན་གསུམ་གྱི་རྗེས་སུ། ཁོ་ཚོ་དུག་ཏུ་རྒྱག་པའི་རྩ་རྒྱ་གཙང་པའི་འགྲམ་
 དུ་འགྲོད། ལམ་དུས་དེ་ནི་སྟོན་ཀ་ཡིན་པས་གཙང་པའི་རྩ་རྒྱ་གསུམ་ལ་རྩ་རྒྱ་བས་
 གྱི་རལ་བ་དཀའ་དུ་བསེགས། གཙང་པའི་སྟོན་ལྷགས་སུ་རེ་ཞིག་གཙང་རྩ་བཞོད་
 མ་སྟབ་པར་སྟོན་ལམ་བསྟན་པའི་ཚོང་སྐྱར་དང་། མཇལ་བ། སྐྱར་ལོ་མང་པོ་ཞིག་ལ་
 ལས་བྱུར་སྟབས་བཅད། ལ་ལས་ཚོང་རྩོག་སྐྱོར་ལོར་བཅེགས་པའི་དུས་སུ་མེ་

བཏང་ནས་རྩ་བ་སྐྱོལ། སལ་ཆེ་བ་ནི་དཔག་འཇུག་གི་གོང་ཆག་ཆེན་པོ་ཞིག་གིས་ཡོ་
 ལང་མ་གཞོན་པར་ལུལ་གྱུར་དུ་སྦྱིན་པའི་ཉམ་ཐག་མི་སེར་ལྟར། སྤྱ་གྱུར་མེད་པར་
 རང་ལ་དབང་པའི་ཅ་དངོས་རྩལ་རྩལ་གྱི་དབུས་སུ་ཉི་མ་སྦྱིད་པོ་ཡོད་ཆེ་གྲོན་བ་སྦྱི་
 བར་སློབ་ནས་ཤིག་འབྲུ་བ་དང་། ལ་ལས་སྦྱུང་དེག་གིས་ཟིན་ནས་སོག་པའི་རང་
 མདོག་མདོན་དཀའ་བའི་ཆི་ལེན་དང་རས་ལྷ་གཙང་ཚུའི་བར་དུ་བཟུས། སྤྱ་གྱུ་མང་པོ་
 ཞིག་གི་ལུས་ལ་མཚན་མ་སྤྲས་ཤིང་སྦྱེབ་ཅམ་ཡང་མེད་པར་རྩ་འགྲམ་གྱི་སྤྱང་སྤྱོང་ས་
 གྱི་སྦྱང་དུ་ཅེད་གྱིན་རྒྱལ། སྤྱང་པོ་མང་པོས་ཟས་སློང་པའི་ཞར་དུ་འགྲུལ་པའི་མཚེང་
 ལུལ་ནས་སྦྱི་རྩལ་ཤིང་རྩལ་སྤྱུག་སྦྱེ་མེ་བཏང་ནས་གཙང་པོའི་གཡས་གཡོན་གང་
 སར་དུ་བ་སྦྱོ་སྦྱོག་སྦྱོག་ཤིང་གྱིན་འདུག།

ཁོང་ཚོ་བཞི་ལ་ཡང་སྤྱ་གྱུར་མེད་པས་ཚོང་ཚོག་ཡོངས་མཐའ་སློང་དུ་བཅེགས་
 ཤིང་འབྲུད་ཤིང་སྐྱམ་པོ་ཉམ་ནས་རྩ་བ་སྐྱོལ། ཏ་དེལ་ཉེ་འགྲམ་གྱི་རྩ་ཐང་དུ་བཏང་།

ད་གཞོན་ཉི་མ་ལུབ་རི་དང་བར་ཐག་ཉེ། ལུབ་ཁའི་ཉེ་འོད་ནི་སྤིན་པ་འགྲུབ་ཆེ་བལ་
 བའི་དང་ཟབ་དཔར་སེར་ཞིག་དང་ཡང་དག་མཚུངས་ཤིང་། དགོང་མའི་དཔར་སེར་
 མཚམས་སྦྱིན་གྱིས་ལུབ་སྤྱོགས་གྱི་གནམ་སའི་མཚམས་ཐིག་མའི་ས་པར་རྒྱན།

གཙང་པོའི་དོགས་སུ་དགོང་མའི་མཚམས་སྦྱིན་གྱི་དཔར་མདངས་འཕྲོས་ནས་
 ལུལ་ལུང་སྤར་བས་མའི་སྤྱུག་ལྡན་ལ་འཆར་ཡན་གྱིས་སྤྱུག་པར་གྱུར། རོང་མ་
 འཕྲོག་གི་ས་ཆ་དེའི་ཉིན་གང་ཟས་ལ་བཀམ་པའི་ཚོར་སྤྱུག་གི་ཁྱུ་རིམ་བཞིན་སྤེ་བའི་
 སྤྱོགས་སུ་བསྐོང་། རྩི་པོའི་སྦྱུང་འདེབས་གྱི་སྤྱིང་གུའི་སྤྱི་བྱི་ཡི་བཞོན་པར་བལྟེབས་ཏེ་
 རྩ་ཐང་གི་མཁའ་དབྱིངས་དང་། དལ་འབབ་རྩི་རྩི་མའི་གཡས་གཡོན་གྱི་འགྲུལ་

པའི་རྣམ་པ་སྤྱོད་ཀྱིས།

སྐྱོ་བུར་སྤྱོད་ཀྱི་ཉི་ཉི་ཉི། ཀྱི་ཉི་ཉི་ཉི། དག་གི་ལྷང་ལྷང་སྤྱོད་ཀྱིས་པ་དང་སྤྱོད་པ་མཉམ་ཏུ་
དྲ་དྲ་ཞེས་མེ་མདའི་སྐྱོད་ཀྱིས་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་དེར་ཡོད་མི་རྣམས་ཀྱིས། ཅི་དེ། ཅི་
དེད་ཟེར་བཞིན་མགོ་ཡར་བསྐྱུགས་ཏེ་བཟུང་སྤྱོད། གཙང་པོའི་བྱང་ལུབ་ཀྱི་རི་ལྗེས་སུ་
ནས་སྐྱེ་མི་སྤྱོད་བུའི་ཞིག་གིས་ཏྟ་ཁལ་དང་རྩེའི་ལྷ་བུ་སྐྱོད་ཞིག་སྤྱོད་པ་འདེད་ཀྱིས་
ད་དུང་ཏྟ་ཐོག་ནས་འདི་ཕྱོགས་སུ་མེ་མདའ་རྒྱ་བ་ནས་འདྲིགས་སྐྱེས་ལྷེད་ཀྱིན་འདུག།

བྱང་མེད་དང་བྱིས་པ་མང་པོ་ཞིག་གིས་མགོ་སྐྱོད་མོས་བསྐྱབས་ཏེ། ཨ་མ་མ་
ཞེས་སྐྱོད་རྒྱག་གིན་སྐྱོད་སྤངས་གཤམ་པ་སྤྱོད་པ་བཟུང་བ་ལྷང་ཕྱོགས་སོ་སོར་བྱོས།

ད་པེས་དར་ཟབ་དམར་སེར་ལྷ་བྱའི་དགོང་མའི་མཚམས་སྤྱིན་དེ་དམར་པོ་ཁྲ་ག་
གི་མདོག་ཏུ་སྤྱོད། རྒྱ་མི་དེ་དག་དང་ཏྟ་ཁལ་དང་རྩེའི་ལྷ་བུ་སྐྱོད་དེ་ཁྲ་ག་ལྷང་
དམར་པའི་དགོང་མའི་མཚམས་སྤྱིན་གྱི་རྒྱ་བ་ལྷོངས་ཀྱི་འོག་ཏུ་ནག་པོ་སོལ་བ་ལྷ་
བྱའི་མདོག་ཏུ་སྤྱོད་ཡང་སྤྱོད་པ་རིགས་ཀྱི་རྒྱང་ལག་གི་འདེགས་འདྲི་དེ་པེ་བཞིན་
དང་། རྒྱ་མི་དེ་དག་གི་མཚོན་པོར་འཕྱར་བའི་གྱི་དང་། མེ་མདའ་འདི་ཕྱོགས་སུ་
གཟེས་པའི་སྤངས་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་གསལ།

དག་འདུལ་གྱིས། མེ་མདའ་རྒྱོག་། མེ་མདའ་རྒྱོག་། ཅེས་སྐྱོད་རྒྱག་བཞིན་ཁོ་རང་
གི་འཕྲིས་སུ་ཡོད་པའི་ཐོ་ལུ་ཡི་རུ་ས་ལ་བཟུངས་ཏེ། དྲ་ཞེས་མེ་མདའ་ཞིག་རྒྱ་བ་ཀྱིས་
མན་འབྲས་མ་ཐོན།

དེའི་སྐྱབས་གཙང་པོའི་གཡས་གཡོན་ནས་དྲ་དྲ་དྲ་ཞེས་མེ་མང་པོས་མེ་མདའ་
རྒྱ་བ། ཁོང་ཚོ་དང་བར་ཐག་མི་འགྲུང་བའི་སར་ཡུལ་སྤང་གཞན་གྱི་མི་འགའ་ཤས་

གྲིས་ཁོ་ཚོ་གཞན་རྒྱུ་ལི་དོན་དུ་ལི་བྱས་ན། ང་ཚོ་ངང་རྒྱུ་ལི་དོན་དུ་ལི་མི་བྱས་པ་མེད།
སྤྲེས་པ་ལོ་ལ་རུས་པ་ཨེ་གདལ། སྤོན་མོའི་མཚོན་ལ་རྣོ་ངང་ལ་ཨེ་གདལ་དེ་རིང་བཟླ་
བའི་དུས་ལ་སྤོབས་སོང་། ཞེས་ངར་སྐྱད་སྤོག་གིན་མི་འགའ་ཤས་གྲིས་རྟ་ལ་བཞོན་ཏེ་
ཤོད། དེ་དག་གི་མཚུག་ཏུ་རྒྱ་ཐང་མི་ཉུང་བ་ཞིག་གིས་ཀྱི་ཉི་ཉི་ཞེས་དག་གི་འདེབས་
གྲིན་གྱི་རིང་སྤྱད་དུ་འཕྱར་ནས་རྒྱལ།

དག་འདུལ་གྲིས། ང་ཚོའི་རྟ་བེལ་ཚང་འདུག་གམ་ཟེར་གྲིན་གྲེལ་ཚབ་གྲིན་ང་
ནས་ཅིས་བཤེར་བྱེད་དུས་དག་འདུལ་ཁོ་ངང་དང་། སངས་རྒྱས། མེ་ལོང་དར་རྒྱས་
གསུམ་གྱི་བཞོན་རྟ་དང་བེལ་ལྷ་མཚོང་ཡུལ་དུ་མི་འདུག་པས་དག་འདུལ་གྲིས། ཚེ་
དཀར་ཁྲོད་གྲིས་རྟ་བེལ་ལྷག་མ་འདི་དག་བདག་པོ་རྒྱོད། ང་ཚོ་གསུམ་འགོ་ཞེས་མི་
རེའི་ལག་ཏུ་མེ་མདའ་རེ་ཐོགས་ཏེ་རྒྱ་ཐང་དེ་དག་གི་རྗེས་སུ་འབྱང་ནས་སྤྱར་སྤོབས་
གྲིས་ཕྱིན།

རྒྱ་ལ་པས་མེ་མདའ་རྒྱབ་ནས་འདི་ཕྱོགས་གྱི་རྒྱ་ཐང་གཉིས་བསད་པ་དང་། རྒྱ་
མི་གཅིག་མས་སྤོན་པོག་ནས་འུག་སྤོང་རྒྱང་པ་ཞིག་གི་ལོག་ཏུ་ཐག་སྤྲུག་གིན་འདུག
མི་དེའི་ལུས་ལ་གཡི་སྤྲགས་གྱི་ཚང་སྤོག་གི་གོང་བ་མ་སྤྲགས་བཏང་ཞིང་གཟིག་
སྤྲགས་གྱི་མཐའ་བཅུན་ཅན་ཞིག་དང་། རྒྱ་ལ་པ་སོག་སྤོམ་ཡུ་རིང་ཞིག་གྲོན་སྤྲགས་
ལ་བསྐྱས་པ་ཅེས་གྲིས་འཁྲོར་བ་ཅན་གྱི་མི་ཞིག་ཡིན་པ་རྟོག་ཟུབ། མི་དེ་ཐག་སྤྲུག་
དག་པས་ལུས་གྱི་རྒྱངས་ཐག་ཟད་དེ་ལི་ལ་ཉེ་བས་སངས་རྒྱས་གྲིས་མས་མ་དེ་རྒྱབ་
ཏུ་ཐུང་ནས་ཚུ་སྤོན་ཞིག་གི་འགྲམ་དུ་བསྐྱལ། མི་དེ་དེ་མར་ཚུ་འགྲམ་དུ་གོག་ནས་ཚུ་
བཏུང་བས་མིག་རྗེ་གསལ་དུ་གྱུར་པ་དང་། གསུགས་པོའི་བྱས་འུགས་རྗེ་ལེགས་སུ་

ལྷུང་ནས། རོ་ཚོད་.....སོང་.....ཡ་.....ཁོ་ཚོ་.....གཞན་.....གཞན་རྒྱུ་འདོན་
དུ་ཤི་བྱས་ན་..... ང་ཚོ་རང་རྒྱུ་འདོན་དུ་ཤི་..... ཤི་མི་བྱས་པ་.....ཅི་ཡོད་ཅེས་
དབུགས་ཉལ་བཞིན་དུ། རྐྱེད་པ་ནས་ཚགས་སྒྲོམ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་ཤིང་རྫོང་ར་ལྡན་
པའི་རབ་གི་གི་ཞིག་ལྷངས་འོང་ནས། ཡ་.....ལོ་གསར་.....འདི་ཁྲིའ་ནས་སོང་།
ཞེས་གི་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལག་དུ་བཞག་རྗེས་ཡང་བྱས་ཤུགས་གང་ཡོད་བཏོན་ནས་
རྒྱ་འགྲམ་དུ་གོག་ནས་རྒྱ་བཏུང་།

སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གི་དེ་ལག་དུ་མ་ལྷངས་པར། ང་ལ་མེ་མདའ་ཡོད། གལ་སྲིད་
ད་དེས་ཁྱོད་གསོན་མ་ཐུབ་ན་གི་དེ་སུ་ལ་ཅིས་སྲོད་བྱེད། ཅེས་བཤད།

མི་དེས་ལྷུང་བཞིན་རྒྱ་འགྲམ་དུ་གོག་ནས་རྒྱ་འགྲུང་བའི་ཞར་དུ། ང་ད་དེས་ཤི་
མི་སྲིད་.....ངས་འདིར་ཁྱོད་སྐྱབས་ལུ་སྲོད་.....གལ་སྲིད་ང་ཤི་སོང་བ་ཡིན་ན་.....
ལྷི་མའི་ལམ་དུ་གི་ཁྲིའ་ནས་འགོ་ས་མེད། ཅུང་། གལ་སྲིད་ང་ཤི་བ་ཡིན་ན་.....ལྷི་
མའི་ལམ་དུ་རྒྱ་ཁབ་གཅིག་ཀྱང་ཁྲིའ་ས་མེད། འདི་ཆེད་དུ་མཁི་དེ་གཉིས་རྫོངས་དང་
དེ་གས་.....འགྲིག་ ཟེར་བཞིན་ཁོས་གི་དེ་ལྷུ་རྒྱ་གས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལག་དུ་
བཞག།

རྒྱ་གས་ཀྱི་ཉི་ཉི། ཀི་ཉི་ཉི། ཞེས་རྗེ་གཉམས་ཀྱི་དགའ་གི་རྒྱལ་བཞིན་ལ་ལས་
མེ་སྲོན་པའི་སྲི་ཉི་ལྷང་ལ་བསྐྱོར་བཞིན་རྒྱ་གོག་སྐྱུར་འདེད་བྱེད་པ་དང་། ལ་ལས་ཉ་
གོག་ནས་ཁ་སྐྱེད་བསྐྱོར་ཉེ་ཁོ་ཚོའི་སྲོགས་སུ་མེ་མདའ་རྒྱལ་བཞིན་དེ་ཡི་ཅེ་དུ་
སྐྱེདས།

ཁག་ལྟར་དམར་པའི་བྱུང་ཁའི་མཚམས་སྲིན་གི་རྒྱལ་སྐྱོངས་ཀྱི་འོག་དུ་རྒྱ་གས་

དེ་དག་དང་ཁོ་ཚོས་དེད་པའི་རྟ་རྩེལ་སོགས་སེམས་ཅན་ཡོངས་ཚོས་མདོག་ལག་པོ་
ཁོ་ནར་གྱུར་ཡང་གོས་པའི་འདེགས་འཛོག་དང་ལུས་ཀྱི་སྤངས་སྤངས་རེ་རེ་བཞིན་ཉ་
ཅང་མངོན་གསལ་ཆེ།

སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མེ་མདའི་མཚུ་པ་བོང་གཡག་རོ་ཅམ་ཞིག་གི་སྤྲེང་དུ་བསྐྱལ་
ནས་ཏུ་ཞེས་འདི་ཕྱོགས་ནས་མེ་མདའི་སྐྱད་གྲགས་པ་དང་དུས་གཅིག་ཇག་པ་སྐྱུ་མི་
གཅིག་དལ་པོའི་ངང་ནས་རྟ་ཐོག་ནས་སྤྱང་སྤྲོ་ནག་ན་རེར་ལང་རྒྱ་ལེད་པར་གྱུར། དེ་
མར་ཇག་པ་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱི་ཉི་ལྔ་དུ་བསྐྱོར་གྱིན་ལུ་མ་ལུད་ཇག་ཐོབ་ཀྱི་རྟ་རྩེལ་དེད་
ནས་སོང་། ཇག་པ་ཁ་ཤས་ཀྱིས་པ་བོང་དང་གད་པའི་ས་བ་ལུང་ནས་མེ་མདའ་
འཕངས་གྱུར། གཞན་ཞིག་གིས་རྟ་ཐོག་ནས་སྤྱང་པའི་མི་དེའི་སར་རྒྱག་ནས་མི་དེ་ཁོ་
རང་གི་རྟ་ཡི་སྤྲེང་དུ་བསྐྱལ་ནས་བྲོས། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མདུན་གྱི་རྟ་པ་དེར་གཟེས་
ནས་མེ་མདའ་གཅིག་བརྒྱབ་ཀྱང་པན་འབྲས་མ་ཐོན། རྗེས་འདེད་ར་མདའ་རྣམས་
ཀྱིས་ཀྱང་བཅན་ས་ཞིག་བལྟུངས་ནས་ཚོར་ལན་སློག་པན་ཚུན་གཉིས་ཀས་མེ་མདའ་
རྒྱབ་པས་མེ་མདའི་སྐྱད་སྲན་མ་བསྐྱོས་པ་དང་འདྲ་ཡང་པན་ཚུན་གཉིས་ཀས་གད་པ་
དང་གྲོག་མོའི་བཅན་ས་བལྟུང་ཡོད་པས་ཕྱོགས་གཉིས་ཀར་མི་ལྷི་མས་ཀྱི་གནས་
ཚུལ་གད་ཡང་མ་གྱུར།

དེ་དུས་ཉི་མ་ལུབ་རེར་བཞུད་ཟེན་པ་དང་། ལུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་གནས་སའི་འདྲེས་
མཚམས་ནས་སྤྱིན་ནག་གི་ལྷུང་པོ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལང་ལོང་དུ་འལྱར་ནས་རིམ་བཞིན་
ལུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ཡོངས་ལ་བྱུང་དང་། གནམ་ས་འདྲེས་མཚམས་སུ་འབྱུ་
དམར་གྱི་དབྱིབས་དང་འདྲ་བའི་སློག་འལྱུག་པ་དང་། ལྷབས་རེ་གཡག་ཞུན་གྱི་དུར་

སྐད་དང་འབྲ་བའི་འབྲུག་སྐད་ལྡི་མོ་རེ་འང་གྲགས་འོང།

ས་མྱོད་ཀྱི་མཚམས་སུ་ཇག་པའི་ཕྱོགས་ནས་མེ་མདའི་སྐད་འཇགས། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མེ་མདའ་རྗེས་རྗེས་རྒྱབ་ནས་གད་པའི་འོག་ནས་ལངས་ཏེ་ཇག་པའི་རྗེས་སུ་ཤོར་གྲབས་བྱེད་དུས། གམ་དུ་ཡོད་པའི་མི་ངོ་གདོང་སྐྱ་རས་སུག་པ་ཞིག་གིས། ད་ལྟ་ཉེན་ཀ་ཆེ་བའི་སྐབས་རེད། ཨ་ཉོག་ཡར་མ་ལངས། ཞེས་ཁོའི་གོས་མཐའ་ནས་འཐེན། ཇག་པས་བརྒྱབ་འོང་བའི་མེ་མདའི་མདེའུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མདུན་ཀྱི་དོ་བོ་འོང་ཞིག་ལ་ཐེབ་ནས་བིང་ཞེས་དོ་ཡི་གཟེགས་མ་མང་བོ་ཕྱོགས་སོ་སོར་ཐོང། སངས་རྒྱས་ཀྱི་འགྲམ་པ་གཡས་པར་དོ་ཆག་གི་གཟེགས་མ་ར་ལུག་གི་རིལ་མ་ཅམ་ཞིག་གིས་མས་ཏེ་ཁྲག་དམར་ཤར་རེ་བཞུར་ནས་བྱུང། ཁོས་ལག་གཡས་པས་ཕྱིས་ཅམ་བྱས་པས་སྐར་མའི་ནང་རང་གི་བྱངས་ཁྲག་བགོས་ནས་འདུག་པས་ཁོ་ལ་ཞེ་སྐར་བྲག་བོ་ཞིག་ལངས་ནས། ས་རུབ་ན་ཇག་པ་ཕྱོས་ཤོར་རྒྱ་རེད། ད་མ་རྒྱག་ན་ག་དུས་རྒྱག་ ཀུ་ཉི་ཉི། ཞེས་གྱི་སྐད་ལ་བསྐྱོར་བཞིན་རྒྱག་ གཞན་རྣམས་ཀྱང་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་ཁོའི་རྗེས་སུ་རྒྱག།

ཇག་པ་དེ་དག་ཡུལ་དེའི་ས་རྒྱས་ཚུ་རྒྱས་མེད་པ་ཤ་སྟག་རེད་འདུག། རི་དེའི་པར་ལོགས་རེ་ཅེ་ནས་སྐར་དུ་ཅུང་ཅམ་ཕྱིན་པ་ན། སྐར་མ། སུ་རུ། ཚེར་མ་ཡི་ནགས་ཚམ་སྟུག་པོས་ཁྲབ་ནས་རྟ་རྟེལ་འདེད་རྒྱ་དང་བཞོན་རྒྱ་པར་ཞོག། ཀྱང་ཐང་ཡང་འགྲོ་དགའ་བའི་གནས་ཤིག་རེད། ཇག་པ་གཅིག་ཀྱང་མཐོང་རྒྱ་མི་འདུག། ར་མདའ་ཚང་མས་དོགས་ཚོན་སྟོད་མེད་ཀྱིས་སྐར་མ། སུ་རུ། ཚེར་མ་ཡི་གསེབ་ཏུ་གྲམ་པའི་རྟ་རྟེལ་ཚུར་འབྲུག་བཞིན་འདུག། ད་གཞོད་དག་འདུལ་དང་མེ་འོང་དར་རྒྱས་གཉིས་ཀྱང་ཁོའི་

གས་དུ་སྒྲིབས་ནས། སངས་རྒྱས། འོད་གྲིང་གོད་གའ་ལྷན་སོང་། ཞེས་དེས།

སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ལག་བཟེན་དུ་གཞུགས་ཀྱིས། སྒྲ་བྲུང་ས་དམངས་པོའི་སྐོན་ནས་
སྐྱོད་མ་རྒྱལ། ཅེས་བཤད་བ་དང་དུས་མཉམ་སྲུང་མའི་གསེབ་ནས་མི་གཅིག་གིས་གི་
རིང་འཕྲུང་ཉེ་ཁོ་ཚོའི་སྤྱི་གས་སླུ་ལོར་ནས་བྱུང་། རང་བཞག་གི་གནས་ཚུལ་དེའི་སྐབས་
མེ་མོང་དང་རྒྱས་ཀྱིས་ལག་ནང་གི་མེ་མདའི་ཕྱུགས་ཀྱིས་བཟུབ་པས་ཇག་པའི་ལྟོ་
བར་ཐེབ་ཀྱང་། ཇག་བ་དེས། ཤ། ཞེས་ངར་སྐྱད་སྐྱོག་བཞིན་གི་གཞུགས་བྱུང་བས་མེ་
མོང་དང་རྒྱས་ཀྱི་རྣ་བ་གཤོར་མ་བཅད། དེ་ནས། རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ། རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་ཞེས་
ཁ་གནས་ལ་གཏད་དེ་ངར་སྐྱད་ཀྱི་གད་རྒྱུང་སྐྱོག་བཞིན་གོམ་པ་བྱ་རེ་འོང་ལ་
ཤས་སྐྱོས་རྗེས། ཙྪ་བ་སྒྲུ་དེས་བཅད་པའི་སྤོང་པོ་རི་བཞིན་གན་རྒྱལ་དུ་འབྲེལ་ཏེ། ཤ།
རྩ་རྩ་རྩ། ང་མ་ལི་གོང་མིག་པོ་རོག་གིས་འདུ་མི་ཉན། ཞེས་ངར་སྐྱད་ས་གནས་དབྱལ་
བ་ཞིག་བརྒྱབ་རྗེས་མགོར་གྲོན་པའི་རྒྱ་བ་རྒྱ་ཡང་ལྷ་རྩལ་པོ་དེ་ག་ལེར་ངོ་གདོད་ལ་
བཀག་གི་སྒྲིག་བཟུན་པར་གཞིའི་དལ་འགྲུལ་རི་མོ་ལྟར་རྒྱུད་པ་གཉིས་ཡར་བསྐྱུམ་ནས་
དཀྱིལ་དམར་གི་ཚུལ་དུ་བསྒྲུ། ཁོའི་ལུས་ཀྱི་སྒྲ་ཆ་ཡོད་ས་རྒྱངས་ཁྲག་གིས་དམར་
པོར་བྱུང།

ཤ། འདི་ངའི་ངའི་ཨམ་ཚེག་ ཤ།ཨམ་ཚེག་ མེ་མོང་དང་རྒྱས་ཀྱིས་ལག་གཅིག་
གིས་སར་ལྷུང་བཞིན་པའི་རྣ་བའོག་ཡར་སྐྱུག་བ་དང་། ལག་གཅིག་གིས་རྣ་བའོག་མེད་
པའི་རྣ་བར་སྲུང་མོས་བཀག་བས་ཏེ། འདི་ཨམ་ཚེག་ འདི་ཨམ་ཚེག་ ཅེས་སྐྱད་བརྒྱབ།
དེའི་དུས་སླུ་ཡང་མི་གཞན་གཅིག་གིས་སྲུང་མའི་གསེབ་ནས་འདྲེན་ཡོད་པའི་སྐབས་
སླུ་བསམ་ཡུལ་ལས་འདས་བ་ཞིག་ལ་མེ་མདའི་སྐྱུང་བ་སྲུང་མའི་ཡལ་ག་ལ་འཁོན་ཏེ་

དུ་ཞེས་ཁ་མདའ་ཤོད།

སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་ཁ་ལྷིང་བསྐྱོར་ནས་གི་གནམ་ལ་འཕྱར་ནས་བརྒྱག་
 བར་བརྒྱམས། རྟེན་པ་དེའི་ལག་ནང་གི་མེ་མདའི་སྐྱམ་པ་སྦྱང་མའི་ཡལ་ག་ལ་འཁོབ་
 ཉེ་ཁ་མདའ་ཤོད་ཟེན་པས་ཁ་ལྷིང་བསྐྱོར་ནས་ཤོས་བར་བརྒྱམས། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་
 ལྷུང་མགོ་གས་ལྡན་པའི་སྐོ་ནས་རྟེན་པའི་སྐྱམ་ནས་བརྒྱུང་སྟེ་ཤུགས་ཀྱིས་འཕྲུག་པ་དང་
 དུས་མཉམ་མགོ་ལ་གཟུགས་ཉེ་གི་ཞིག་གཡུག་པ་ན་མགོ་ལ་མ་ཐེབ་པར་སྐྱ་གཞུག་
 དམར་པོའི་མཚམས་ནས་བཅད། དེ་ལྟར་དག་འདུལ་གྱིས་སྤྲ་ས་ནས་ཁ་མདའ་སྐྱས་
 ཡོད་པའི་མེ་མདའི་རུ་རྟེན་པ་དེའི་གྲང་ལ་བརྟུགས་ཉེ། ཡ་ཁྲོད། ཅེས་མེ་མདའ་བརྒྱབ་
 བས་བསད། རྟེན་པ་དེ་གཉིས་ཤིག་ཤོས་པ་ལས་པལ་ཆེ་བ་ཚར་བཅད། ས་རུབ་ནས་
 ལྷུང་མ་འགོར་བར་བོད་ལྷ་དགུ་པའི་ཆེས་བཙོ་ལྷའི་དཀར་གསལ་དུང་གི་ལྷ་བའི་ཞལ་
 ཁྲིམ་ཤར་ལྷོགས་འི་པོའི་ཚེ་ནས་ཤར་ནས་གང་སར་གསལ་ཐིང་ཐིང་དུ་གྲུང་ནས་མེ་
 ཡོང་དར་རྒྱས་ཀྱིས་ད་རེས་རྟེན་པ་དེའི་གི་དེ་རྒྱངས་ནས། ཨམ་ཚོག་གི་རིན་ལྷོས།
 ཟེར་ནས་མེ་ཡོང་དར་རྒྱས་ཀྱི་ལག་ཏུ་བཞག། ད་རེས་དག་འདུལ་གྱིས་བསད་པའི་
 རྟེན་པ་དེའི་སྐྱ་གཞུག་དམར་པོ་དེ་སངས་རྒྱས་ཁོ་རང་གི་ལག་ཏུ་ཡོད་པས། མི་མ་ཤི་
 བོད་ནས་བཅད་པས་རོ་ཤུ་མིན་ཟེར་ནས་རུང་ནང་དུ་བརྟུག།

ལྷུང་པ་གཅིག་པ་ཡིན་ན་མ་གཏོགས་པན་ཚུན་ཁོ་མི་ཤེས་ཀྱང་། རང་རང་གི་ཏྲ་
 རྟེན་གཅིག་ཀྱང་བོར་རྒྱག་མེད་པ་ཚུར་ཐོབ་པའི་དགའ་སྟོའི་སེམས་པ་འཇགས་
 ཐབས་མེད་པར། ཨ་པོ་ཁྲོད་དཔའ་མ་རེད། ཁྲོད་མེད་ན་ང་བསད་ཚར། ཁྲོད་ཀྱི་མེ་
 མདའ་སྐྱེན་པོ་རེད། སོགས་འགྲུལ་པའི་མི་རྣམས་པན་ཚུན་མངོན་པར་བསྟོད་ཀྱིན་

ཚང་མས་རྒྱུ་རྒྱུ་བ་འབད་རྒྱུ་གིས་ཉ་མེལ་གཅིག་གྲང་མ་ལུས་ཚུར་དེད་ནས་ཡོང་།
ཚུར་མོག་པའི་ལམ་བར་དུ་ད་རེས་མི་རྣམས་མ་དེའི་གྱི་ཕྱིར་སྒྲོག་གྱེད་དགོས་པས་མ་
ནས་བཅའ་ཡང་ཤུག་སྤོང་འོག་གི་སྤང་སྤེད་དུ་བྱུངས་ཁྲག་གར་པོ་ཉུང་ཅམ་ཞིག་
འཁྲིལ་བ་ལས་གང་ཡང་མི་འདུག ཚུ་འགྲམ་དུ་བཅའ་ཡང་བྱ་འཕུར་རྗེས་མེད་དུ་
གྱུར་བས་བྱ་ཐབས་མ་རྟེན། རྣ་གཤོག་ཅི་ལྷོམ་རྒྱས་ཡིན་པས་ཁྲག་མང་པོ་མེད། མེ་
ཡོང་དར་རྒྱས་གིས་བཅད་ཟིན་པའི་རྣ་གཤོག་དེ་ཡང་ཁྱེད་ནས་འདུག

སངས་རྒྱས་གིས། རྣ་ཚོག་བཅད་ཟིན་པས་ད་དེ་ཁྱེད་ནས་ཕན་ཐོགས་ཅི་ཡོད།
ཟེད།

ཕན་ཐོགས་མེད་གྲང་གཤམ་ག་ལ་རུང་། རྗེས་མ་ང་གི་ནས་དུར་ཁྲོད་དུ་སྐྱེལ་
སྐྱབས། གཟུགས་པོའི་ཆ་ཤས་གཅིག་མ་ཚང་ན་ག་ལ་འགྲིག་ དགྲ་འདུལ་གིས་ཁོ་
རང་རྣ་ཚོག་མེད་པས་རྗེས་སུ་མི་རྣམས་གིས་འཕྲ་ཁྲེལ་གྱེད་པ་དང་རན་མིང་འདོགས་
པ། ལོ་ན་རྒྱུང་རྒྱུང་ཡིན་པས་མོ་གསར་རྣམས་གིས་ཡ་མི་བྱེད་པའི་སེམས་སྤྲུག་ཡོད་
པ་རྟོགས་ནས་ལུ་མ་སྤུད་བའདད་དོན། དཔའ་མ་ཁ་རལ་ངོ་རལ་ཟེད། ལུ་དཔའ་མར་མི་
དགའ་བའི་སུ་མོ་ཞིག་ག་ལ་ཡོད། ཅེས་བའདད། ཕྱིས་སུ་ལྷ་སར་སྐྱེབས་ནས་སངས་
རྒྱས་གིས་ཁྲིམ་གཟིགས་སྤང་ནས་རྒྱ་གཡུ་རྒྱག་དཀར་ཞིག་ཉོས་ཏེ་གྱི་དེའི་ལུ་བའི་
སྤེད་དུ་སྤྲ་བཏབ། ཁྲོད་སྤྱད་ཀྱི་སྤྲ་གཞུག་དམར་པོ་དེ་གཅོང་མར་བརྒྱས་ཏེ། འདི་དཔའ་
བའི་དཔའ་དར་ཡིན་པས་ང་རང་ལ་ཚོ་སུ་ཞིག་ཡོད་པེས་པས་ཁོ་ལ་སྤྲོད་རྒྱུ་ཡིན་ཟེད།

༣

ཡ། འག་པོ། དེད་ཚང་གི་འབྲི་གཡག་གྲང་པལ་ཚེར་ཉི་ཤུ་ཅམ་ཞིག་དེད་པ་འདྲ།

དེ་རིང་མོ་ཅེད་ཅིག་ཅེད་རྒྱ་ཡིན་པ་འདྲ་ཞེས་ཉི་མ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ཡུན་རིང་རེ་རྒྱལ་གྱིས་པའི་དོན་ཆེན་ཞིག་འགྲུབ་པ་ལྟར་ལག་པས་ལག་པ་ལྟར་གྱིན་ཁོ་ཚང་དུ་སྒྲེབ་པས།

ཚོས་དཔལ་གྱིས། ད་རེས་ངེད་ཁྱིམ་ཚང་གཉིས་ཀྱི་བུ་ཉ་གཉིས་ཀྱི་སློབ་དོན་གས་གཅོད་པའི་ཉི་མ་ཤར་བ་འདྲ། ཞེས་ཤོད་གྱིན་སྐྱེའི་ཕུབ་ཀར་ལ་བཅེངས་པའི་བོད་ཁྱ་རིང་གཞན་ལྷགས་ཐོག་མདའ་དེ་པར་དུ་བརྒྱུད་ནས་ཅུང་ཟད་སྤོང་རོལ་བྱས་རྗེས། བོད་ཁྱ་རིང་གཞན་ལྷགས་པའི་ཡུན་རིང་བེད་སྤོང་མ་བཏང་པས་དུད་རླེག་གིས་ཐེན་ནས་པན་མེད་ཀྱི་གཡུག་པར་འགྲུང་ཉེན་འདུག། ཅེས་རྗེས་རྗོངས་རྒྱབ་པ་མ་མདུལ་སྐྱབས་ནས་སྤྱི་ཕྱི་དུ་བཀའ་ནས་བཞག།

ཁྱིམ་འཛིན་མ་གསེར་མཚོ་དང་ཕྱི་ནང་གི་གཡོག་མོ་རྣམས་སྐྱ་ཁྱེད་ཐེན་པ་ལྟར་རོ་གདོང་ནས་སྐྱི་གཡའ་བའི་རྣམ་འགྲུང་སྟོན་ནས་ག་བྱེད་འདི་བྱེད་མེད་པར་གྱུར། ལ་ལས་ངག་ནས་མ་ཉི་ཡིག་དུག་དང་སློབ་མ་སོགས་རང་གི་སློབ་ཕྲོད་པ་རྣམས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བཏོན། ལ་ལས་མ་ཉི་ཡིག་དུག་ཀྱང་འདོན་རྒྱ་བརྗེད།

ཚོས་དཔལ་དང་ཉི་མ་རྒྱལ་མཚན་གཉིས་ད་གཅོད་གདན་སྟེང་དུ་བསྔད། ཉི་མ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་རུམ་ནས་གཟེ་ཡི་སྣ་དུ་ལ་བྱ་དུའི་ཁ་གཅོད་བྱས་པ་དེ་སྐྱེད་པའི་དོན་ནས་ཁོ་རང་གི་མཐེ་བོང་གཡོན་མའི་སེན་མའི་སྟེང་དུ་ཅུང་ཟད་གཅིག་སྐྱབས་སྣ་དུ་དེད་དུང་ལག་གཡམས་པས་བརྒྱུད་ནས་སྤོང་རོལ་བྱེད་གྱིན་འདུག།

ཚོས་དཔལ་གྱིས་ཉི་མ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ལག་ནས་རིན་ཐང་བལ་བའི་སྣ་དུ་དེ་སྐྱེད་པའི་དོན་ནས་མཐེ་བོང་གཡོན་མའི་སེན་མའི་སྟེང་དུ་མིག་གིས་བལྟས་ན་མཐོང་རྒྱ་ཡོད་ཅེས་ཞིག་སྐྱབས་ནས་སྣ་དུ་ཕྱིར་ཉི་མ་རྒྱལ་མཚན་ལ་སྤྲད།

མ་ཡི། མཚོགས་པོ་ཇ་ཞེས་པོ་ཞེས་བཅོས་དང། རྫོང་ཚོ་ཚང་མ་སྒྲ་བྱེད་པ་ལྟར་
ག་རེ་བྱས་སོང། མཚོན་པོ་སྐྱེབས་པ་མ་མཐོང་ངམ། ཞེས་སྒྲིགས།

ད་གཞོན་གཡོག་མོ་གཅིག་གི་ལག་ཏུ་པོ་ནག་ཚུང་ལྟ་བུའི་རྩ་མ་ཞེས་གི་ནང་ཏུ་
མར་ཇ་བསྐྱབ་མ་བྱེད་ཡོང་ནས་མཚོན་སྐྱེན་གཉིས་ལ་ཇ་སྐྱབས། དེ་ནས་གཡོག་མོ་
གཅིག་གི་ལག་ཏུ་འབྲི་ཤ་རྒྱགས་པ་ཀ་ཏོ་ར་གང་བྱེད་ཡོང་ནས་ཁོ་གཉིས་ཀྱི་མཐུན་ཏུ་
བཞག་ཚོས་དཔལ་གྱི་བཟའ་སྒྲ་གསེར་མཚོ་བུ་གཉིས་ཀྱི་གསུང་ཏུ་བསྐྱད་དེ། ཉི་མ་
གཟས་བཟུང་ནས་ལྷན་རུབ་པས་སྐྱབ་མ་བྱུང་ངམ། ཇག་པ་རྫོང་གཉིས་དང་གདོང་
ལྷག་མ་བརྒྱབ་པ་སྐྱབས་ཡག་པ་རེད། དེ་མིན་ན་ཇག་པས་ག་རེ་བྱེད་མིན་མི་ཤེས།
ཞེས་ཤིང་བཞིན་པའི་བུ་གཉིས་ཀྱི་དོ་གདོང་ལ་གཅེར་ཉེ་ཁ་ནས་རྩོགས་རྒྱ་མེད་པའི་
ཁ་ཏོན་འདོན་གྱིན་འདུག།

འཇིགས་བྱེད་ཚེ་རིང་གིས་ཨ་མའི་སྐད་ཆར་དེ་ཅམ་གྱི་དོ་སྣང་མི་བྱེད་པར། ཨ་
ས། ད་རེས་ང་ཡང་འགོ་རྒྱ་ཡིན་ཟེད།

ཚོས་དཔལ་གྱིས། ཏུང་། རྫོང་རང་གཉིས་ཀ་ལོས་འགོ་བུ་ཏྲ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱོ་
འདོགས་གཅོད་པའི་ཉི་མ་དེ་རིང་རེད། ཟེར་བཞིན་ཀ་ཏོ་རའི་ནང་ནས་ཤི་རྒྱགས་པ་
ཞེས་སྐྱབས་ནས་རྒྱ་དུལ་གྱི་སྐོ་གྲི་སྐྱ་གསུམ་དེ་ཤུབས་ལས་བཏོན་ཉེ་ཉམས་འགྲུང་
སྐྱན་པའི་སྐོ་ནས་ཤི་ཉིག་ཆེན་པོ་ཞེས་བཅད་དེ་ཐོས།

ཉི་མ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས། གང་མཚོགས་ཤི་ལྷ་གཅིག་ཐོས་རྗེས། དེད་ཚང་གི་ཏྲ་
སང་ཉིན་སྐྱེབས་སུབ་ཀྱི་ཡོད་དམ། ད་ང་འགོ་རྒྱ་ཡིན། རྩས་ཀྱང་ཉ་ག་དོ་གསུམ་ཞེས་
འབྲུ་དགོས་ཡོད། ཅེས་གདན་ལས་ལངས་ཉེ་བྱིན།

ཕྱི་ཉིན་ཉི་མ་ཤར་ནས་ཕྱང་ཕྱིན་རྗེས་ཞག་རྗེས་ཚོས་དབལ་ཚང་གི་རྟ་ལྷུ་གཅིག་
ཀྱང་མ་ཚད་བར་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གྱི་ཁྲོད་ནས་རྟ་རའི་ནང་དུ་བསྐྱོད་ས། མི་དགའ་
དགའ་མདོག་གྲེད་པ་དེ་མོ་གསར་དམག་ལ་འགྲོ་ཉིན་ཡིན། མི་སྐྱུག་སྐྱུག་མདོག་གྲེད་
པ་དེ་མོ་གསར་གནས་ལ་འགྲོ་ཉིན་ཡིན་ཞེས་བ་ཅིས་མ་བདེན། གཤམ་པོ་རྣམས་གྱིང་
གདོང་ནས་ཀྱང་དགོད་འཇུ་མ་གྱིས་ཁེངས་ནས་གོ་མ་བའི་འདེགས་འདོག་ཀྱང་རྒྱུན་
ལྡན་ལས་མེ་མཁྲོགས་སུ་ཕྱིན་ནས་ཚོས་དབལ་གྱི་བཀོད་བ་ལྟར་རྟ་སྐྱ་དེ་དེ་བཞིན་རྟ་
རའི་ནང་དུ་དཔོང་ཉེ་རྟ་དེ་དེ་བཞིན་ལ་སྐྱ་བསྟུང་སྐབ་བསྐྱོན་གྱིས་ཕྱོགས་ཐོན་གྱི་ག་
སྐྱེག་ལེགས་བར་བྱས།

ཚོས་དབལ་བ་བྱ་གསུམ་ཡང་རྟ་རའི་ནང་དུ་སྐྱེབས་ཉེ། ཁྲོད་ཚོ་མཁྲོགས་པོར་
ནང་དུ་ཕྱིན་ནས་ཟ་མ་ཡག་པོ་ཟོ། དེ་ནས་ང་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་འགྲོ་བེད་གྱིན་ཚེ་སྐྱབས་
གྱི་སྤྲུལ་བར་སྐྱུག་ཅོམ་བྱས་ནས། ཟ་མ་ཡག་པོ་ཟོ་ཞེས་བཤད། གཤམ་པོ་དེ་དག་
དགའ་སྐྱིད་མེམས་བ་འདྲགས་ཐབས་མེད་བར་རྒྱག་མ་འདྲུང་གྱིས་ནང་དུ་ལོག་ནས་
ལ་ལས་ཤེད་ཉེག་ག་དེ་གཉིས་ཟོས། ལ་ལས་མཁྲོགས་དང་རྒྱུར་གྱིས་ཇ་ལྟར་པོར་རྒྱང་
གང་ལྡག་ལ་ལས་གང་ཡང་མ་ཟོས་བར་མེ་མཐའ་དེ་ཁྲུང་ནས་ཕྱིར་རྟ་རའི་ནང་དུ་
སྐྱེབས། གཤམ་པོ་གཞན་རྣམས་ཡིད་སྐྱོན་གྱིས་ལག་བསྐྱུར་ལག་བསྐྱུར་གྱིན་སྐྱིན་
བདག་གི་མདུན་ནས་པར་འགྲོ་རྒྱུར་འགྲོ་བྱས།

ཚོས་དབལ་གྱིས། ལྷ་ཚོ། ངའི་མི་ཚའི་ནང་དུ་བར་འགྲོག་བཅོམ་དང་ར་མདར་
འགྲོ་རྒྱུང་མེད་བར་དྲང་པོའི་ལམ་གྲངས། བདེན་པའི་ཟས་ཟོས་ནས་དུ་བར་འཇུག་
འཇིང་ནི་བྱུང་རྒྱུང་མེད། ཁ་ལ་ཟ་རྒྱ་ཡོད། ལུས་ལ་ཁྲོན་རྒྱ་ཡོད། ང་མ་ལྟོགས་ན་ཁྲོད་

ཚོ་སྟོན་མི་སྲིད། དེ་འབྲ་ཡེད་དམ་མ་ཡེད། ཅེས་ཚིག་མཚུགས་ལྡོག་མ་ཐག དེར་
ཡོད་ཚང་མས། རེད། རེད། ཅེས་ཏུ་དར་དམར་ལྟ་བུ་ཏུ་གཡོ་བཞིན་མེ་མདའ་
གནས་དུ་འབྲུང།

དེ་ནས་ཚོས་དཔལ་གྱི་རོ་གདོང་ལས་ཡིད་ཚིམ་པའི་རྣམ་འགྲུར་བག་སྲོ་པོ་ཞིག་
གིས་ཚང་མར་མིག་འགྲིམ་ཞིག་བྱས་ནས། ང་ཚོས་གང་སྐྱབ་སྐྱབ་གྱིས་མི་གསོད་མ་
དགོས་པ་བྱེད་རྒྱ་གཤམ་ཆེན་པོ་རེད། མི་ལུས་རིན་ཆེན་ཐོབ་པ་ནི་ལས་སྐྱོ་པོ་མ་རེད།
ཡིན་ནའང་རྒྱ་གཤམ་པའི་སྟོན་ལས་པལ་ཆེར་ཡང་སྤྱིང་རྗེ་མེད་པར་ང་ཚོ་ཚམ་ལ་འབེབ་
ཅིས་ཡོད་ན། ང་ཚོས་རང་སྟོན་དང་རྒྱ་ལོར་གྱི་ཆེད་དུ་.....ཞེས་མཐའ་མའི་ཚིག་དེ་
སྐྱོ་སྐོ་ལས་ཐོན་པའི་སྐད་ཆ་ལས་ལྷག་པ་ནི་ལག་གཤམ་གནས་དུ་འབྲུང་ནས་གོང་
འཇུ་བ་གྱིས་མེ་མདའི་སྐམ་པ་གནན་པའི་ཚུལ་བསྟན།

ཁ་སང་སློབ་ལྟུང་ཉི་མ་གཟས་བཟུང་ནས་སུན་རུབ་པ་དང་། དེ་ནས་ཡང་ཉི་མ་
ཤར་བ། ད་ལྟ་ཡང་སློབ་ལྟུང་གྱི་འདུ་འཛི་དེ་ཅི་ཡིན་ཆ་མ་འཚལ་བར་བྱི་རྣམས་གྱིས་ཁ་
གནས་ལ་གཏད་དེ་ལྷག་སྐད་ཁ་ཤས་བརྒྱབ།

ཞག་རྗེས་ཚོས་དཔལ་གྱི་བཀོད་པ་ལྟར་ཁོ་ཚང་གི་ལྷག་རྒྱབ་ཏུ་ཡོད་པའི་རྫོ་
བཅིགས་གྱི་བསང་བྱི་ཆེན་པོ་དེའི་སྟེང་དུ་བ་ལུ་དང་། སུ་རུ། འུག་པ་དང་། ཁན་པ་
འདྲེས་མའི་ལྷ་བསང་བཏང་སྟེ་དུ་སྤྱོན་དགུང་དུ་འབྲུང། དུལ་ལུང་པ་བསང་དུད་གྱི་བྱི་
བཟང་གིས་བྱབས།

ཚོས་དཔལ་གྱིས་གཡི་སྐྱབས་གྱི་ཚང་སྟོན་ལ་མ་དམར་གྱི་གོང་བ་བྱས་པ།
གོས་ཆེན་གྱི་ཕྱི་སྟོན་ཅན་པ་རྒྱ་སྐྱབ་སྐྱབ་མའི་མཐའ་བཟུན་སྟོན་པར་ཅམ་ཡོད་པ་ཞིག་

ལུས་ལ་གྲོ། ཞང་ལ་སོག་ལྷམ་ལུ་རིང་ཞིག་གྲོན། གཡུ་དང་བཟི་བུར་གྱི་མགུལ་རྒྱན་
བར་གི་ཐང་དུ་དབྱང་། རྒྱ་གཞུག་དམར་པོ་ཆེན་སོ་ཞིག་མགོ་ལ་བཟི་བཞིན་དུ། གྲོན་
གོས་གང་དག་དག་ཅིག་མ་གྲོན་ན་རྒྱ་གཞུག་ལ་ལོན་ན་རོ་གོས་ལ་ལྷ་ས་མི་
འདུག་ཅེས་འབྲུ་ཞེས་བྱེད་ཀྱི་རེད་ཅེས་ཀྱང་རེ་བཤད།

གསེར་མཚོའི་ངོ་གདོང་མཆི་མས་བརྒྱན་པར་བྱུར་ནས་བུ་གཉིས་ཀྱི་སྲུ་དུང་
ལས་བཟུང་སྟེ་བྲལ་མི་སོད་པ་དང་སེམས་ཁུལ་གྱིས་བུ་གཉིས་ཀྱི་ངོ་གདོང་ལ་བལྟ་བ་
ལས་ཁ་ནས་སྐད་ཆ་གང་ཡང་མ་ཐོན། ཚོས་དབལ་གྱིས་ཁ་བར་གསེར་མཚོའི་
ཚྲོགས་སུ་བསྐོར་ནས། འོ་ཡ། ད་ཅི་དུ་རྒྱ་ཡོད། ད་ལྟ་ཚང་མ་བདེ་བདེ་འཚམས་
འཚམས་ལ་དུས་ཡོང་ན་ནམ་རྟོག་ཟ། ང་ཚོས་དབལ་གྱིས་དབའ་ཚོད་ཀྱི་དབྱང་སྟེ་
ཁྲིད་དེ་ར་མདར་འགོ་དུས་ཁྲིད་ཀྱིས་མིག་རྒྱས་སྤེལ་མ་བུས་ན་རྟེན་འབྲེལ་ཡག་སོ་ཨེ་
རེད། ཅེས་སྐད་ལུགས་རེ་ཆེར་བཏང་ནས་བཤད་པས་གསེར་མཚོས་གང་ཡང་མ་
བཤད་པར་བུ་གཉིས་ལ་འགྲམ་བ་བརྒྱན་པ་རེ་སྐྱུར་ནས་ནང་དུ་ལོག་སོང་།

ཚོས་དབལ་གྱིས་སོག་ལྷམ་གྲོན་པའི་རྒྱུ་ཡོད་པ་གཡོན་མ་ཡོབ་དཀར་རྒྱ་སྲིན་ཁ་
སྤོད་ལ་རེག་བ་དང་དུས་མཉམ་བྱིས་གནམ་ལས་བབས་བ་ལྷུར་རྟ་བོ་རྒྱང་ཚོད་ཀྱི་
སྟེང་དུ་བཞུགས། གཞན་ནམས་ཀྱང་བདེ་ལྷག་དོད་པོའི་སྐོ་ནས་རང་རང་གི་རྟ་ལ་ཞོན།
ཚོས་དབལ་གྱིས་དུ་སྟེ་ཁྲིད་དེ།

ཀི་ཀི་སོ་སོ་ལྷ་རྒྱལ་ལོ།
རྒྱལ་རི་ཁ་འཛིན་ཅན།
སྲུང་མ་སྐྱུར་མཁྲོགས་ཅན།

སར་འགོ་དུས་ཀྱི་སྐྱེལ་མ།
 ཚུར་ཡོང་དུས་ཀྱི་བསུ་མ།
 རྒྱུགས་མི་ཡུལ་ལ་ཡོད་ཚད་རང་ཡུལ་ལ་ཁུག
 དག་རང་ཡུལ་ལ་ཡོད་ཚད་མི་ཡུལ་ལ་ཁུག
 ལ་རྒྱུགས་ཁ་བ་འབབ་འབབ།
 ལུང་རྒྱུགས་བྱ་ཡུག་ཚུབ་ཚུབ།
 མི་བོ་འབྲ་འབྲའི་ནང་ནས།
 མགོ་རྫོག་དཀར་གང་གིས་མཐོ་བར་ཤོག
 ཉ་བོ་འབྲ་འབྲའི་ནང་ནས།
 ལག་སྟབ་མདའ་གང་གིས་མགྲོགས་བར་ཤོག
 ཀེ་ཀེ་སོ་སོ་ལྟ་རྒྱལ་ལོ།
 ཅེས་རང་ཡུལ་གྱི་རྒྱབ་རི་དང་ལྟ་སྐྱུང་ལ་འཕྲིན་བཅོལ་བྱས་ནས་གོ་སར་དམག་
 གི་རྒྱལ་པོ་བདུད་འདུལ་དུ་ཆས་བ་རི་བཞིན་སྐྱོད།
 ཉི་མ་དེ་ནས་བཟུང་ཁྲོ་བོ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ཉིན་མཚན་ལྟོས་མེད་ཀྱིས་སྐྱུང་ཆད་
 ལམ་སེལ་རྒྱུ་ལོ་བྱས་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་གསུང་རབ་མང་པོ་ཞིག་བསྐྱབས་ཏེ་ཡུལ་
 མི་རྣམས་རྒྱུན་ལྔ་བར་ཆད་མི་ཡོང་བའི་གསོལ་བ་སློན་ལམ་བཏབས། གསེར་
 མཚོས་མེདས་མང་པོ་ཁྲོ་བོ་རྒྱལ་མཚན་རང་གིས་དུ་གདན་དྲངས་ནས་ཟས་གང་དྲག་
 དང་ཇ་གང་ཞིས་གྱིས་སྣེ་ལེན་བྱས་ནས་གྲིམ་གྱི་ལྟ་དང་ཡུལ་ལྟ་གསོལ་བ་དང་སངས་
 རྒྱལ་གྱི་གསུང་རབ་མང་པོ་ཞིག་སྐྱོགས་འདོན་བྱས།



ཚོས་དབལ་གྱིས་སྡེ་ཁྲིད་པའི་དོ་འབྲུམ། འཇིགས་བྱེད་ཚེ་རིང་། ཚེ་སྐྱབས་བཞི་
 ཡིས་རྩ་དང་དམར་པོ་བཏགས་པའི་བོད་མདའ་རེ་ཁྲུང་། ར་རྩི་བྱ་རྒྱུད་དང་ཉི་ཤར་
 གཉིས་རྟ་བདག་པོ་རྒྱག་མཁན་ཡིན་པས་ལུས་ལ་རྒྱན་ལྗན་ཤ་ཟ་བྱེད་གྱི་གི་ལས་
 གཡུག་པ་ཐོག་ཡང་ཁྲུང་རྒྱ་མེད། འོན་ཀྱང་། ཁོ་གཉིས་ཀྱི་སེམས་ནང་དུ་འབྱུང་
 འབྱུང་སྡེ་བའི་ན་རྒྱུད་མ་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་རང་ཉིད་སྦྱིན་བདག་ཚོས་དབལ་དང་
 ལྷན་དུ་ཇག་པའི་ར་མདར་སོང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཤོད་རྒྱུ་ཡོད་ཨང་སྤུས་པའི་དགའ་ཚོར་
 ཚེན་པོ་སྐྱེས།

ཉི་མ་རྒྱལ་མཚན། ལུ་བོ་ལྷ་བ་རྒྱལ་མཚན། ལྷག་སྐྱབས་གསུམ་གྱིས་བོད་
 མདའ་རེ་ཁྲུང་། རྟ་བདག་པོ་རྒྱག་མཁན་ལ་ཆའི་མགོ་བཅས་སྐྱ་མི་བཅུ་སྐྱུར་སྐྱབས་
 ཀྱིས་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་ཕྱིན། སྡེ་བའི་ནང་གི་མི་ཡོངས་ཀྱི་སེམས་སུ་སེམས་ཁྲུང་དང་རེ་
 དོགས་ཀྱིས་ཁེངས་ནས་སློ་ཁ་ནས་ཁོ་ཚོའི་ཕྱོགས་སུ་བལྟས་ཉེ་ལག་རྒྱུད་གི་སྦྱིམ་པ་
 སྦྱི་བོར་བཀོད་དེ་ར་མདའ་རྣམས་ལ་རྒྱུན་ངན་དང་བར་ཆད་གང་ཡང་མི་ཡོང་བའི་
 གསོལ་བ་སྦྱོན་ལམ་བཏབས། སྤྱི་ཉེ་འདབས་གང་ས་གང་ནས་ད་དུང་མཚོན་བསང་
 གི་དུ་ཞགས་ཨ་སྡོན་དབྱིངས་སུ་འཕྱུར།

ཉིན་བྱེད་ལྷག་ཅམ་ཕྱིན་རྗེས་རི་འདབས་ཀྱི་བྲག་ཚོམ་ཡོད་ས་ཞིག་དུ་སྐྱེབས་པ་
 དང་ཚོས་དབལ་རྟ་ལས་བཤོལ། སྤྱིང་རྣམས་དེ་མར་རྟ་ལས་བབས། ཚོས་དབལ་
 ཀྱིས། ཇག་པ་ལ་འབྲི་གཡུག་མང་པོ་དེ་འདྲ་འདྲེད་རྒྱུ་ཡོད་པས་ཐག་རིང་པོར་སྐྱེབ་མི་
 སྲིད། ཁོ་ཚོས་དོགས་ཐོན་ཚེན་པོ་བྱས་ནས་འགོ་གི་རིད། རས་བསམ་ན་ང་ཚོས་སྡོན་

ལ་མི་གཅིག་སྐྱེར་བཏང་གི་ལམ་ལུགས་ལ་བརྟུན་ནས་སྟོན་ལ་སྟོན་ན་མ་གཏོགས་ང་
 ཚོ་ལམ་ཁ་ཉི་ཉེན་ཡོད། རི་འདྲིའི་ལར་ལོགས་སུ་བྲག་ཚོམ་དང་སྐྱང་ཚེར་མང་པོ་ཡོད་
 བས་ཁོ་ཚོ་དེའི་ཁྲོད་དུ་གཤམ་སྟེ་རྗེས་ར་མདའ་ཚམ་ལ་འབེབ་རྒྱའི་རྩལ་ངན་བཤམས་
 ཡོད་ཤས་ཆེ། ང་ཚོས་དབའ་ཡོད་པ་ལ་ཐབས་རྩལ་དང་སྐྱུང་གྲུང་ཡང་ཡོད་དགོས།
 དེ་མིན་ན་ཉེན་ཁ་ཆེན་པོ་རེད། ཅེས་བཤད། མ་གཞི་དེ་དེ་ཚོ་ཚང་མ་རྗེས་ར་མདའི་ཉམ་
 རློང་མེད་པ་ཤིང་སྟོན་ཡིན་པས་གང་སྐྱབ་སྐྱབ་ཀྱིས་སྐྱུང་ཅམ་དང་གྲུང་ཅམ་མ་གྲུས་ན་
 མི་འགྲིག་ཅེས་བཤད།

ཉི་མ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས། ལ་ཆའི་མགོ་ཁྲོད་རང་སོང་། སྐྱག་དགོས་དོན་མེད།
 ཀར་ཐང་ལམ་འགོ་ལ་རྒྱག་བཤམས་ལྟར་གང་ཡང་བྱེད་ཀྱི་མ་རེད།

ཚོས་དབའ་གྱིས། ལམ་དུ་མི་ག་འདྲ་ཞིག་སྐྱབ་ནས་སྐྱང་ཆ་འདྲི་གི་ཡོད་ན་
 གཡལ་ག་པོར་སོང་བར་འཚོལ་མཁན་ཡིན། གཡལ་ག་ནག་པོ་ཞིག་དང་གྲེ་སེར་ཞིག་མེ་
 རིག་ཅེས་སྐྱང་ཆ་བྲིས། ད་ལྟ་འདི་ནས་མཐོང་བའི་ལྟ་རིའི་ཅེར་སྟེབས་དུས་གནས་
 ཚུལ་གང་ཡང་མེད་ན་ཁྲོད་རང་དེར་ངལ་གསོས་ནས་ང་ཚོ་སྐྱག་གཡལ་སྟོན་གནས་
 ཚུལ་འདྲ་མིན་ཡོད་ན་ཁྲོད་རང་ལུ་མ་སྐྱུང་ལ་བརྒྱབ་ནས་སོང་ཞེས་བཤད།

ལགས་སོ། ཞེས་ལ་ཆའི་མགོས་རང་གི་ཉའི་སྐབ་མདའ་ར་རྗེ་བྱ་རྒྱུང་གི་ལག་ཏུ་
 གཞག་ནས་ཡོ་ག་ཞིག་ཡོག་གིན་ཕྱིན།

ནམ་དུས་སྟོན་མཁུག་ཡིན་པས་ཉིན་མའི་དུས་ཚོད་སྐྱང་ཞིང་མཚན་མའི་དུས་
 ཚོད་རིང་བའི་སྐབས་ཡིན་པས། ད་ལྟ་ཉི་མ་རྒྱབ་རི་དང་བར་ཐག་རིང་པོ་མེད། གང་
 རྒྱང་བསིལ་པོ་ཞིག་གིས་མི་རྣམས་ཀྱི་སོག་ཞུའི་ཚར་ལོ་དང་། མེ་མདའི་བྱ་དང་། ཉ་ཡི་

རྩ་མ་དང་རྩོག་མ་རྒྱུད་གིས་གཡོ། མེ་མདའི་རྩ་དར་དམར་པོ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ཉུང་གཡོ་བཞིན་
 པའི་དབའ་རྩོད་ཀྱི་དཔུང་ཚོགས་བཟུ་ཚོམ་གྱི་རྒྱ་བ་ཉུ་ཡི་བ་ནས་ལ་ཆའི་མགོ་རྩོ་རིེ་
 ཅེར་སྐྱེ་བས་མིན་བལྟས། དེ་ལྟར་གཞན་གྱི་དོན་དག་གང་ཡང་མེད་པར་སྐྱབ་ནས་
 རྩོད་རྒྱ་ལི་རང་གིས་རང་ལ་མཉམ་གཅོད་གཏོང་བ་ལྟར་འཁྲུལ་དཀའ་བའི་དུས་ཚོད་
 ཞིག་རེད། རྩོད་འབྲུམ་དང་འདིགས་བྱེད་ཚེ་རིང་། ལྟ་སྐྱབ་སྐྱབ་ས་གསུམ་རྩོ་པ་པོར་གཅིག་
 ལ་རྒྱ་བ་སྐྱས་བྱས་ནས་ངལ་གསོས། འདིགས་བྱེད་ཚེ་རིང་དང་སྐྱབ་སྐྱབ་ས་གཉིས་
 ཀྱིས་མེ་མདའི་ལྷགས་མེད་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བྱིས་ཀྱིན་ད་ལྟ་རང་རྩག་བ་དང་འཕྲད་
 བས་བྱ་ཉ་སྩོད་གསུམ་གྱི་སྐྱོ་འདོག་ཅིག་གཅོད་རྒྱ་བྱུང་ན་སྐྱབ་པའི་པོ་གསར་གྱི་
 དབའ་གཏམ་མང་དུ་བཤམ། ཚོས་དབའ་དང་ཉི་མ་རྒྱལ་མཚན་གཉིས་ཁ་ཁོད་དུ་
 བཤྲད་དེ་ཉི་མ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་སྐྱ་ཐ་སེན་མོ་གང་སྐྱབས་ཉེ་འཐེན། ཚོས་དབའ་གྱིས་
 རྩོ་སྐྱབ་ཞིག་ཁ་རྩ་བ་ཉུག་ནས་ལྡད་ཀྱིན། སྐྱེས་པོ་རབ་འཚར་འཚར་རྒྱ་གྲོང་མཐའ་
 བས་འཚར། འབྲུག་པོ་རྩོད་གྲགས་གྲགས་ཨ་སྩོན་མཐའ་ནས་གྲགས་ཟེད། དེ་རིང་
 དབའ་གཏམ་ཤོད་མི་རུང་། བ་ཨ་ཁུའི་དཔུང་རོགས་ཡོད་ས་ནས་དབའ་གཏམ་ཤོད་
 མི་རུང་ཟེད།

ཉི་མ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ཁོ་ཚོའི་ཕྱོགས་སུ་བལྟས་ནས་དགོད་ཅམ་བྱས།

ལ་ཆའི་མགོ་ཞི་ག་བཏང་གོ་ཚོད་པའི་མི་ཞིག་རང་རེད། མིག་ཡུད་ཅམ་ལ་རྩོ་
 རིེ་ཅེར་སྐྱེ་བས་ནས་ཡར་མར་སྐྱུལ་དཔུད་བྱས་རྗེས་ལ་ཅེ་དེ་རྩོ་མོ་ཡོར་ཞིག་དང་
 འདྲ་བར་ནག་ཅོག་གེར་བཤྲད།

ཚོས་དབའ་གྱིས། འགྲོ། ལུང་པའི་ནང་དུ་གབ་ཡི་བ་བྱེད་མཁན་མེད་པས་ང་

ཚོས་གང་མགོ་གསལ་ལྟོ་རིའི་ཅེར་སྐྱེ་བས་པ་བྱེད་དགོས། དགེ་བ་དང་ར་མདའ་ལྷུང་
དགོས་ཟེད།

ཚོས་དཔལ་ལོ་རྒྱུད་དུ་ས་ནས་ཉ་རྩལ་ལ་མཁས་ཞིང་མདའ་རྩལ་ལ་བྱང་པ་ཞིག་
ཡིན་པས། སོག་ལྷམ་ལུ་རིང་གྲོན་པའི་རྐང་བ་གཡོན་མ་ཡོང་དཀར་རྩུ་སྲིན་ཁ་སྲོད་
ཅན་གྱི་གྱི་སྣེར་དུ་རིག་པ་དང་དུ་ས་མཉམ་རྐང་བ་གཡམས་པའང་གཡམས་གྱི་ཡོང་
དཀར་གྱི་སྣེར་དུ་འཁོད། བེའུ་རས་གྱི་སྣོད་གོས་གྱི་ཕུ་དུང་བྱ་ཐང་དཀར་གྱི་གཤོག་པ་
བསྐྱུང་པ་ལྷར་གནས་ལ་འཕྲུང་ཅམ་བྱས་པ་ན་རྩ་བོ་རྒྱུང་རྒྱུད་གྱིས་འགོས་གོས་པའི་
འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་གྱིན་ཏུ་ལྷར་གྱི་སྣེ་ཁྲིད་དེ་ཕྱིན། བྱིངས་རྣམས་གཅིག་ཤོར་གཉིས་
ཤོར་གྱིས་རང་རང་གི་རྩ་ལ་བཞོན་ཏེ་རྒྱུང་རྒྱུད་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲང། ར་པོར་གང་འཕྲུང་
པའི་དུས་ཚོད་ནང་ཁོང་ཚོ་ལ་ཆའི་མགོ་ཡོད་པའི་ལ་ཅེར་འབྱོར།

ལ་ཆའི་མགོ་འདུག་གནས་ལས་ཉོབ་ལངས་གྱིས་སྤྱིང་ལྷ་རྩལ་བོ་དེ་ལུང་དེ་བྱང་
ཁང་བཟུང། སོག་པའི་རང་མདོག་མི་མདོན་པའི་སྐྱ་གཞུག་དམར་བོ་དེ་མདུན་དུ་
དབྱུངས་ནས། ཁྲིད་རྣམས་གྱིས་ལྟོས་དང། རག་པ་དེ་དག་གིས་ཉིན་མཚན་ལྟོས་མེད་
གྱིས་སྤྱིན་ནས་ལྷ་རྩུ་ཁམས་པ་དོན་པའི་འུལ་ལ་ལྟོས་དང། ད་རེས་ལུག་རྗེ་ཞིག་གྲུག་
བྱང་པ་དེས་ཟེར་ན་རག་པ་རྩ་བ་བཅུ་གསུམ་འདུག་ཟེད།

ཚོས་དཔལ་གྱིས་རུམ་ནང་ནས་གོས་ཆེན་གྱིས་བཏུམས་པའི་འཇར་མན་ནས་
ཐོན་པའི་རྒྱུང་ཤེལ་རྩིང་སོང་ཞིག་བཏོན་ནས་ཉ་ཅང་རྗེག་ཉམས་དོད་པོས་སྐོ་ནས་
བལྟས་པ་ན། ལ་ཆའི་མགོས་བཞད་པ་ལྷར་རག་པ་ལྷ་རྩུ་ཁམས་པའི་ལུག་རབ་ཅེས་
པ་དེ་ཐོན་པའི་རྩལ་ལ་བལྟས་ན། ས་རྒྱས་རྩུ་རྒྱས་ཡོད་པའི་མི་རེད། ས་རྒྱས་རྩུ་

རྒྱས་མེད་པའི་མི་ཡིན་ན་ལུག་རབ་ཅེས་པ་དེ་རྙེད་དཀའ་བ་མ་ཟད། ཚ་རྒྱས་མེད་པའི་
མི་ཡིས་ལྟས་ན་རྒྱ་གཉིད་རིང་བ་དང་བྱེ་འདམ་རྩལ་རྩོམ་གྱིས་ཁེངས་ཡོད་པས་རབ་
དེ་ནས་དོན་མཁའ་ཡོད་མི་སྲིད།

ཁོས་ལུག་རབ་རྒྱད་གྱི་ས་ཚ་གང་སར་ཞིབ་ཚགས་གྱིས་བལྟས་ཀྱང་དོགས་
གནད་ཡོད་པའི་གནས་རྒྱལ་གང་ཡང་མ་མཐོང་། ཁོས་སྤར་བཞིན་མིག་སར་སྤྱོད་ས་
སུ་བལྟས་ནས་ཉམས་འགྱུར་ལྡན་པའི་སློབ་སྐྱོད་རྒྱུ་འབྲེལ་དེ་ཉི་མ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ལག་
ཏུ་བཞག་ནས། ལུ་ལྷ་ལེག་ལ་རྒྱབ་ཀྱང་གོང་བའི་ཕྱི་རང་རེད། ཅེས་བཤད།

སློབ་དུས་ཀྱི་ཉེན་མོ་ནི་དེ་འདྲའི་ཐུང་བ་ལ་ཨང་། སྐབས་དེ་དུས་རི་ཚེན་གྱི་གྲིབ་
མ་ཐང་གཞུང་དུ་བརྒྱུད། ལུ་ལེག་ཉི་མས་བྲལ་མི་ཤོད་པའི་དུང་སེམས་གྱིས་ཕྱི་
བལྟས་སློབ་ཀྱིས་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་རྩ་ཐང་ལ་ཚུམ་པ་ཡང་ཡང་སྤྱད། རི་རབས་
གྱི་ཅེ་མོ་ཡོངས་གསལ་གྱི་ཁུ་བའི་ནང་ནས་ད་ལྟ་སྤང་མ་ཐག་པའི་མིར་གྱི་ཅེ་མོ་དང་
ཡོངས་སུ་མཚུངས།

ཉི་མ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས། དཀའ་ཉེན་ག་འདྲ་ཞིག་ཐུག་ཀྱང་། རི་འདིའི་སྟེང་དུ་
འབྲུགས་རྒྱུ་བྱེད་པ་ལས་གང་མཚོགས་སང་ཉིན་རྒྱ་བའི་མདུན་དུ་སླེབས་པ་བྱེད་
དགོས། རྒྱ་བའི་མདུན་ལ་སྤྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་ཚོའི་རྩ་ལས་མཚོགས་མི་སྲིད། ང་
ཚོ་ངེས་པར་དུ་རྒྱ་བའི་མདུན་དུ་སླེབས་པ་བྱས་ནས་སང་ཉིན་ས་བབས་ཡག་པོ་
བཟུང་སྟེ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ཁོ་ཚོས་དོགས་ཚོན་གང་ཡང་མེད་པའི་སློབ་སྐྱོད་ཚོའི་མེ་མདའི་
མཚུ་ལ་སྤྱོད་ཡོང་གི་རེད། རྒྱ་བའི་རྩེ་ར་མདའ་ལ་དོགས་ཚོན་བྱེད་པ་ལས་ར་
མདའ་རང་གི་མདུན་དུ་སླེབས་རྒྱུ་ལ་ཉལ་མ་སློལ་འཁོར་མི་སྲིད་ཅེས་བཤད།

ཚོས་དཔལ་གྱི་ཁོ་རང་གི་རིན་ཐང་བྲལ་པའི་རྒྱུ་ཤེས་དེ་གོས་ཆེན་གྱིས་ཡག་
 བོ་སྤྲིལ་ནས་རྩམ་ནང་དུ་བརྟུག་ནས། དེ་རང་རེད། ང་ཚོས་ངེས་པར་དུ་ལྷ་རྩུ་ཁམས་
 པའི་སྤྲད་རྒྱུ་གི་ལྷ་མོའི་རབ་ནས་མ་སྤྱིན་ན། རྒྱལ་པས་ང་ཚོ་མཐོང་པའི་ཉེན་ཁ་ཡོད།
 ང་ཚོས་དོགས་ཐོན་མེད་པ་དང་ལྷོད་གཡེང་ཤོར་མི་སྲིད། ཅེས་བཤད་པ་དང་རྟ་བོ་
 རྒྱུ་ཚོད་གི་སྤྲེང་དུ་བཞུག་ནས་ལྷག་ཚན་གནས་ལ་འཕྱར་ནས་བྱ་འཕྱར་བ་ལྟར་ཤོར།
 རྟ་བོའི་གོམ་འགྲོས་དལ་དུ་མ་བཏང་བར་བསྐྱོད་པས་མིག་ཡུང་ཅམ་གྱི་དུས་ཚོད་ནང་
 ཁོང་ཚོ་ཚང་མ་ལྷ་རྩུ་ཁམས་པའི་ལྷ་མོའི་རབ་ཁང་སྤེལ་ས།

ད་གཟོད་ཉི་མ་རུབ་རིའི་པག་ཏུ་ཡིག། རྒྱ་ཆེ་བའི་རྩ་ཐང་གི་གནས་པའི་འདྲེས་
 མཚམས་ཡོངས་མཚམས་སྤྲོན་དམར་སེར་གྱིས་མཐའ་རྒྱན་སྤྲས། ཉེ་བཞོར་གྱི་རི་
 ཐང་ཡོངས་ནས་ཤེད་རྒྱས་པའི་ནོར་ལུག་ལྷས་སུ་ལོག་པའི་ལམ་དུ་རམ་དཀར་རྩ་
 མཚོག་གི་རོ་བརྟུད་ལ་རོལ་བཞིན་ར་ཅེད་འབྲུག། རྩི་བོའི་སྤྲན་འདྲེབས་གྱི་སྤྲུ་དབྱངས་
 ལ་བྱ་ཚོད་གི་དེང་རུས་སྤྲིང་རུས་རམ་འདེགས་བྱེད་གིན་མི་རྣམས་ལ་ཡུལ་དེའི་སྤོད་
 བརྟུད་མ་ལུས་དབེན་འདེགས་དང་བབ་ཐེབས། ཞི་མཐུན་དང་བདེ་སྤྱིད་ཡིན་པའི་སྤོ་
 སྤང་གི་ཚོར་བ་ཞིག་སྤྲིན།

༥

ལོ་བདུན་གྱི་གོང་། ཉི་མ་རྒྱལ་མཚན་སྤྲོན་ཟླ་གསུམ་གྱི་པ་དམ་པ་འཚོ་བཞུགས་
 གྱི་སྤྲུལ་ས་ཁོང་ཚོ་སེར་ཆེན་རྩ་ཐང་གི་གཡལ་ག་རུ་ཞེས་པའི་ལུང་བ་ཞིག་ཏུ་སྤོད་གྱི་
 ཡོད། ས་དམ་པའི་བཀོད་པ་ལྟར་ཉི་མ་རྒྱལ་མཚན་ཚོང་དཔོན་བྲས་ནས་སྤོ་སྤོགས་
 དག་ཀོང་རྒྱུད་དུ་ཞིང་འགྲོག་བརྗེ་ཚོང་དུ་སོང་ནས་རྩུར་ལོག་གི་ལམ་ཁང་ཁོ་རང་ནང་

གཞི་དྲག་པོ་ཞིག་གིས་མཐར་ཏེ་ཉིན་གསུམ་རང་གི་གཏུ་ཡི་ནང་དུ་ཡོད་པའི་བྱིན་
རྒྱལ་ས་རྩ་ཆེན་འགའ་བཟམས་ནས་གཡོག་པོ་རྣམས་ཀྱིས་རྟེན་ལ་སློབ་ཏེ་སྤྱད་ཏུ་སྤྱད་པས་
ནས་ཡོང་། ལྷ་རྩ་ཁམས་པའི་ལྷ་མོའི་རབ་ཁར་སླེབས་པའི་ཉིན་ནང་གཞི་ཇི་དེ་དེ་
སྤྱད་ཏུ་སོང་ནས་རྟེན་ལ་བཞུགས་མི་སྲུབ་པའི་ཚད་ལ་སླེབས་ཆོག་ས་སར་སླེབས་པ་
དང་གཡོག་པོ་འགའ་ཤས་ཀྱིས་གྲུར་ཕུབ། འགའ་ཤས་ཀྱིས་མེ་བཏང་། འགའ་ཤས་
ཀྱིས་རྩ་བུ་སྤྲོད། ཁོ་ཚོའི་ཆོག་ས་ས་དང་བར་ཐག་མི་འགྲུང་བའི་སར་སྤྲོད་ཆེན་པོ་
ཞིག་འདུག་པས་གཡོག་ལ་ཆའི་མགོ་རྒྱ་མ་འདུར་གྱིས་དེར་སོང་ནས་བཏུག་ཤུ་ཆོག་
ཆོག་ཆོག་པོ་ཞིག་བརྒྱབ། དེ་དུས་ལོ་ན་༥༠ཡོད་ཅེས་གྱི་མི་ཞིག་ཡོད་ནས། བེབས་
ལམ་ཉེ། དོན་དག་ཅི་ཡོད། སྤྱི་མཇུག་ལ་མཇུག་ཏུ་སྤྱི་བ་དགོས་སམ། ཞེས་ཁམས་
འདི་དང་ལྷན་དུ་དེ་ལྟར་བཤད།

ལ་ཆའི་མགོ་ས་སེམས་སྤངས་འཚབ་གྱི་སློབ་ནས། བཞུགས་སྤྱིད་ཆེ། སྤྱི་མཇུག་
དང་ཆོའི་ཆོང་དཔོན་ན་ནས་ཉིན་གསུམ་བྱིན་ཡང་ཇི་སྤྱད་ཏུ་འགྲོ་བ་ལས་དྲག་སྤྱིད་མི་
འདུག་པས་.....

མི་དེས། ཡ་ཡ། ཏུ་གོ་སོང་ཁྱོད་པར་ལོག་ ང་ལམ་སེང་ཡོང་དགོས་ཟེར་ནས་ནང་
དུ་ལོག།

རྒྱུང་མ་འགོར་བར་མི་དང་མ་དེས་ལག་གཅིག་གིས་ཇ་མའི་ཁོག་ལྟར་ཞིག་དང་
ལག་གཅིག་གིས་གོས་ཆེན་གྱི་ཁྱག་མ་རྒྱུང་རྒྱུང་ཞིག་ཁྱེད་ནས་ཡོང་བྱུང་།

གྲུར་ནང་དུ་འཇུག་ནས་ཇ་ཡི་ཁོག་ལྟར་དེ་ལ་ཆའི་མགོ་ཡི་ལག་དུ་བཞག་ནས།
ཁྱོད་ཚོས་ཇ་སྤངས། བད་བ་ལ་ཇ་གང་སྤྲོད་དང་། ཞེས་བཤོད་གྱིན་ཉི་མ་རྒྱལ་

མཚན་གྱི་གམ་དུ་བསྐྱད་དེ་ནང་གི་འབྲུང་རྒྱུ། མ་ན་གོང་གི་ཉིན་དེར་ཟས་གང་དང་
གང་བཟས་པའི་སྐོར་སྐྱད་ཆ་རྒྱུ།

མི་དེས་གོས་ཚེན་གྱི་སྐྱེན་ཁུག་རྒྱུང་རྒྱུང་དེ་ཁ་སྤེལ་ནས། ང་སྐྱེན་པ་མིན། ཡིན་
ཡང་དུ་སྐྱེད་རིན་པོ་ཆེ། ཞེས་ཅུང་ཟད་དག་ནས་སྐྱད་ཆ་མེད་པར་འབྲེན་གྱིད་ལུང་ཡང་
དམ་པར་བརྩམས་ཏེ་གསོལ་བ་སློན་ལམ་རྒྱ་བ་རྗེས། དུ་སྐྱེད་རིན་པོ་ཆེས་གཞན་པའི་
འིན་རྒྱལ་ས་རྩ་ཚེན་འགའ་ཡོད་པ་དེ་དག་སྤངས། རོ་རུབ་ཅུང་ཟད་དག་སྐྱེད་ཡོད་ན་
ནད་པ་དེ་ཚང་དུ་ངས་ལྟ་སྐྱོང་གྱིད་ཚོག་ ཚོང་པ་གཞིས་སུ་ལོག་བ་ལས་འདྲིར་
བསྐྱད་ནས་དགོ་མཚན་གང་ཡང་མེད། ཅེས་བཤད་ནས་རི་བོང་གི་རིལ་མ་ལྟ་བུ་ཁ་
ཤས་ཤིག་དང་སྐྱེན་འདུར་མ་ཁྲེམ་གང་སྤྱིན།

འབྲུང་མི་ཡོངས་ཀྱིས། སྤྱགས་རྗེ་ཆེ། འབྲུལ་བ་འཚད་ལུ་སྤྱག་གི་སྐྱབས་རེ་བ་
ཡོངས་བཅོལ་ས་ཁྲིད་ལས་མེད། ཅེས་པལ་ཆེར་སྐྱ་མ་རྩ་ཚེན་ཞིག་མཇུག་པ་ལྟར་
མགོའི་ལྷ་སྤྱད་ཅིང་སྤྱི་བོར་བཅེངས་པའི་སྐྱེད་ལྷས་མ་བཀོལ་ཏེ་གྲུས་སྤྱག་འཚོལ་པའི་
སྤྱག་རྒྱ་ཡང་བྱས། ལ་ལས་ཁོ་ལ་རྗེ་སྤྱགས་པ་དང་ཤ་དང་སྤྱད་དང་ཞིང་ཁུལ་ནས་
ཉོས་པའི་ཁམ་སུ་དང་སྐྱར་ཁ་སོག་མདུན་དུ་བཞག་ནས་སྤེལ་བྱས།

མི་དེས། ཁྱོད་ཚོས་དེ་འདྲ་མ་ཟེམ། ང་སྐྱེན་པ་མིན། སྐྱེན་གྱི་སྐོར་ངས་ཅི་ཡང་མི་
ཤེས། མི་དགའ་ན་ཚོས་ཡིན་མི་ཟེར་རམ། ང་སྐྱེན་པ་མིན། ང་ནི་མ་སྐོར་དགུ་སྐོར་ཅན་
གྱི་ཀྱང་པོ་ཞིག་ཡིན། གཞན་མི་བོད་ཀྱི་གཏམ་དཔེར། ཆེ་སྟོང་སྟོབ་དཔོན་བརྒྱའི་
འཚོམ་གཡོག་གྱིད་སྐོར། ཆེ་སྐྱེད་སྐྱེན་པོ་མགོ་དགུའི་ར་རྗེ་གྱིད་སྐོར་ཞེས་པ་ལྟར་ལོ་
རྒྱུད་དུས་རྗེས་པའི་ལས་ལ་བཞུགས་ནས་མི་གསོད་རྒྱུ་འཕྲོག་གི་ལས་རན་བཅུམས་

སྤོང་། ལྷོ་ཤི་བ་རྒྱའི་རྒྱ། དེ་ནས་ལོ་བཅུའི་གོང་ད་དུས་སུ་གནས་མཛེས་དུ་འགྲོ་
བའི་ལམ་བར་དུ། ལོ། ལྷོ་མའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཀྱི་མཐུས་པའི་སེམས་ལ་སྤར་བྱས་ཀྱི་
ལས་ལ་འགྲོད་པ་དང་འཇིགས་སྐྱབ་ཅིག་པམ་པམ་ལུགས་ལུགས་ཀྱིས་འཁོར་འོངས་
ནས་ཆེ་བྱི་མའི་ལམ་འཕྲང་དུ་འགྲོད་ཀྱང་བའི་སེམས་ཁྲལ་ཆེན་པོ་སྐྱེས།

ང་ཚོ་ཡུལ་ལས་ཐོན་ཏེ་ཉིན་ཞག་བརྒྱད་ཕྱིན་རྗེས་ས་ཆ་སྤྱིད་པོ་རྩ་སྐྱོང་ག་ལུང་དུ་
སྐྱེབས། དེར་ཉིན་ཞག་གསུམ་བཅུད་དེ་རྩ་སྐྱོང་དགོན་པར་མཛེས་སྐོར་བྱིན། ལྷོ་ས་དེ་
དུས་རིན་པོ་ཁོང་གླ་སར་ལེབས་ནས་བཞུགས་མེད་པས་མི་ཚང་མའི་སེམས་སུ་
བངས་སེམས་ཆེན་པོ་སྐྱེས། དགོ་འདུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ག་དུས་ཕྱིར་དགོན་པར་
ཆིབས་སྐྱར་གནང་མིན་ད་ལྟ་ལོད་དཀའ་ཟེད། དེ་ནས་ང་ཚོས་ཕྱིར་ལམ་དུ་རེས་པར་
དུ་སྐྱ་མ་མཛེས་སུ་བ་བྱེད་ཅེས་གྲོས་འཆམ་ནས་ཕྱི་ཉིན་སུ་མཐུད་དུས་ལྷ་སའི་
ཕྱོགས་སུ་བསྐྱོད།

ཁོས་ལག་བྱང་གི་སྤྱིམ་པ་སྤྱི་པོར་བཀོད། ལྷན་གདངས་རེ་ཆུང་དུ་བཏང་ནས་སུ་
མཐུད་བཞད་དོན། ཨ་མ་མ། ཅི་འདའི་རྟེན་འབྲེལ་བཟང་པོ་ཞིག་མ་རེད་དམ། ང་ཚོ་
དུས་ལྷ་སའི་སྐོ་ལའི་ཅེར་སྐྱེབས་པ་དང་དུས་མཉམ། རྩ་སྐྱོང་རིན་པོ་ཆེས་ཉ་མཚོག་
ངང་པ་ཞིག་ལ་བཅེབ་ཏེ་སྐྱེ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྐྱེ་ལོད་ཟེར་ནམ་མཁའ་ཁྲལ་ནས་
ཚུར་ཆིབས་སྐྱར་གནང་བ་དང་འཕྲད་པས་ང་ཚོ་ཡོངས་ཀྱིས་སྐྱོ་མའི་ཞལ་རས་ཉི་མ་
ལྷོ་བ་བཞེན་མཛེས་པའི་སྐྱལ་པ་བཟང་པོ་ཐོབ། ང་རང་གིས་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་སྐྱི་
པོར་བཀོད་དེ། སྤར་བྱས་ཀྱི་ལས་ལ་འགྲོད་བཞགས་བྱས་ཤིང་བྱི་མའི་ལམ་དུ་འགྲོ་
དུས་དཔྱལ་བར་མ་ལྟར་པ་ཞིག་གྲེད་ནས་སྐྱབས་མཛུགས་གནང་རྟོགས། ཞེས་ང་རང་

དབང་མེད་པར་མིག་མཆི་མས་གང་ནས་བཤགས་པ་ལུལ།

རིན་པོ་ཆེ་ནས་ལྷགས་དབྱེས་པའི་བཞད་མོ་ལྷང་ལྷང་དུ་བཞད་གྱིན། ཡ་ད་
འགྲོད་བཤགས་བྱེད་པ་ཡག་པོ་རེད། ད་ནས་སློབ་གཙོད་ཀྱི་ལས་ཡོངས་སུ་སྤངས་ཏེ་
མི་དག་ཞན་ཀུན་ལ་སེམས་བཟང་གིས་རོགས་པ་བྱེད་གང་སྟེ་བྱོས་དང་། དེ་ལྟར་
བྱས་ན་ཁྲིད་དུ་ལ་བར་མི་ལྷང་བས་མི་ཚད་སྟེ་བ་ཕྱི་མ་ཤུའི་དགོ་སྟོང་ཚུལ་དང་
ལྡན་པ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་རྒྱུར་དུ་སྤྲོད་གིས་ཁས་ལེན་ཚོག་ ཅེས་གསུངས་ཏེ་ལྷག་སྤང་
ངའི་མགོ་ཐོག་ཏུ་བཞག་ནས་ངའི་སློབ་ཡོངས་ཚོས་ལ་བསྐྱུར་བ་རེད། ཅེས་བཤད།

འགོ་ཁར་ཁོས་ཁ་ཕྱིར་བསྐྱོར་ནས་ཉི་མ་རྒྱལ་མཚན་ལ་སེམས་ཁྲལ་མ་བྱེད་
དག་ཡོང། སང་ཉིན་དག་སྤྲོད་བྱུང་ན་ངའི་ནང་དུ་སྒྲོད། འབྲང་མི་ཚང་མ་པར་ལོག་
བཏང་ན་ཡག་གི་རེད། རང་མི་རྣམས་ཀྱིས་གནས་ཚུལ་གང་ཡིན་ཡང་ཉ་གོ་ན་ཡག་
གི་རེད། བྱིན་རྒྱབས་དེ་དག་ཙམ་ལེན་ཡིན་པས་གཙོག་པ་མ་ཤོར་བ་བྱེད་དགོས། ཞེས་
བཤད།

བྱིན་རྒྱབས་དེ་དག་བཏུང་ནས་དུས་ལུན་གང་འཚམས་ཤིག་བྱིན་རྗེས་ཉི་མ་
རྒྱལ་མཚན་གྱི་དོན་ལྷ་སྟོད་དུག་སྟེང་ལོག་རྗེས་སོང་སྐམ་པའི་རྒྱག་གཟེར་དག་པོ་
ལངས་ཏེ་མགོ་ཡི་སྐྱ་གསེབ་ནས་ཀྱང་རྩལ་རྩལ་རྩལ་རྩལ་དུ་བཤད། འབྲང་མི་རྣམས་
སྤངས་སྐྱག་གིས་བཟོད་ཐབས་བྲལ་ཡང་བྱ་ཐབས་མེད། འགའ་ཤས་ཀྱིས་སྐྱ་མིན་
སེར་མིན་གྱི་མི་ཁ་བདེ་དེས་སྐྱན་ལོག་སྐྱད་པ་མིན་ནམ་ཟེད། དུས་ལུན་གང་འཚམས་
བྱིན་རྗེས་ཁྲལ་གི་ནང་དུ་མཁྲིས་པའི་མདོག་དང་འབྲ་བའི་འཇོར་འཇོར་མང་པོ་ཞིག་
བསྐྱུགས་ནས་རྒྱག་གཟེར་རིམ་གྱིས་འཇགས། བྱི་ཉིན་མགོ་ད་དུང་རྩད་ཐབ་ན་བ་

ལས་གཞན་གྱི་ཐུག་གཟེར་མེད་ཀྱང་ལུས་ཀྱི་སྟོབས་ཤོར་ནས་རང་གི་སྐྱེད་རགས་
རང་གིས་ཉ་ལམ་བསྐྱམ་མི་ཐུབ། ཚོང་དཔོན་མངོན་གསལ་དོད་པོའི་སྟོན་པ་དག་
སྐྱེད་བྱུང་བས་འབྲང་མི་ཡོངས་སྒོ་བདེ་བར་གྱུར་ནས་བཅག་ཞག་གཅིག་བསྟན་
རྗེས། གཞན་རྣམས་གཞིས་སུ་ལོག་ ཉེ་མ་རྒྱལ་མཚན་མར་ཁུ་ཚེ་རིང་གིས་བཤད་པ་
ལྟར་སྟུང་བཞིན་ཁོ་ཚོར་དུ་བསྟན་དེ་ལུས་གསོ་བྱས། རྒྱ་ཕྱེད་ལས་མ་འགོར་བར་ཉེ་
མ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ནད་གཞི་ནད་དེ་དྲག་ཅིང་ཁུ་སྟོབས་རབ་ཏུ་རྒྱས། དུས་དེ་ནས་
བཟུང་ཉེ་མ་རྒྱལ་མཚན་དང་མར་ཁུ་ཚེ་རིང་གཉིས་མཇུ་བ་ལོ་དམར་འགྲུག་བྱས་པའི་
ཤག་པོར་གྱུར། ཕྱིས་སུ་ཕ་དགའ་འདུལ་གྲོང་རྗེས་པའི་ཁ་ཚེམས་ལྟར་ཁོང་ཚོ་ཚོས་
དཔལ་ཚང་གི་ཉེ་འགམ་དུ་སྟོན་ནས་དོན་དག་ཆེ་བ་ཚོས་དཔལ་གྱི་བཀོད་བར་ཉན།
དེ་ནས་ཞིང་འགྲོག་རྗེ་ཚོར་གི་ལམ་ཡང་མིན་པས་ཕན་ཚུན་འགྲོ་ལོང་དཀོན་པར་གྱུར།

ཉེ་མ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས། ངའི་མནའ་བཞག་གི་ཤག་པོ་མར་ཁུ་ཚེ་རིང་ཞེས་པ་
ཞིག་ཡོད། སྟོན་དུས་པལ་ཆེར་ལྷ་མོའི་རབ་གྱི་ཉེ་ཁོར་དུ་སྟོན་གྱི་ཡོད། ཁྱོད་ཚོས་
འདིར་ཉོག་ཅམ་སྐྱུག་ཁོང་ཚོ་འདི་ཁུལ་དུ་བསྟན་ཡོད་ན་ངས་སྐད་ཆ་འདི། ཁྱོད་ཚོས་
བག་ཟོན་བྱེད་རྒྱ་མ་བརྗེད་ཟེར་ནས་ལུས་ལ་བཏགས་པའི་འཁོར་གསུམ་བཀོལ་ནས་
རྐང་ཐང་མར་སྤྱད་ནག་ཤུག་གེར་ཕྱིན།

ཚོས་དཔལ་གྱིས་ར་རྗེ་བྱ་རྒྱུར་དང་ལ་ཆའི་མགོ་གཉིས་ཁག་སོ་སོར་ལྷ་མོའི་
རབ་གྱི་གཡས་གཡོན་གྱི་རི་སྟེང་དུ་སོ་བར་མངགས། གཞན་རྣམས་ཀྱིས་རང་རང་གི་
ཉའི་ཁ་སྐབ་བཀོལ་ནས་རྩ་བ་དུ་བཅུག།

ཉེ་མ་རྒྱལ་མཚན་སྤྱིར་བཏང་གི་ལམ་འགྲུལ་ཞིག་ལ་བརྩམས་ནས་ཕྱིན། ལ་ཉག་

དེ་ནས་དོན་པ་ན་པར་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤང་ལྗོངས་ཀྱི་གཞུང་དུ་མི་ཚང་གཉིས་ཀྱི་སྐྱེ་བུ་གཉིས་
 བཞི་གཉིས་སྤྱོད་འཇགས་གསེར་གྱི་མཚོ་མོའི་སྤྱོད་གི་གུ་གཟེངས་གཉིས་དང་
 མཚུངས། ཉི་མ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་གང་སར་མིག་འགྲིམ་ཞིག་བརྒྱབ། སྐྱེ་བུ་གཉིས་
 ཀྱི་ཉེ་ཁོར་གང་སར་དབེན་ཞིང་འཇགས། འགག་པོ་མར་ཁུ་ཚེ་རིང་ཚང་གཡོན་ཕྱོགས་
 ཀྱི་སྐྱེ་འདི་ཡིན་ནམ་གཡས་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐྱེ་འདི་ཡིན། སྐྱེ་གཉིས་ཀའི་ཕྱི་དུ་མི་ཉི་མི་
 འདུག། གང་ཡིན་ཡང་ཡིན། གང་ལྟར་མི་ཞིག་སྐོར་དོན་ན་སྐད་ཆ་དེས་ན་མ་འགྲིག་པ་
 ག་ལ་ཡོད་སྟམ་ནས། སྤུ་སྤུ་སྤུ་ཞེས་གཏུག་སྤུ་བརྒྱབ། སྐྱེ་གཉིས་ནས་བྱུང་མེད་ལོ་
 ལོན་གཅིག་སྐོར་དོན་ཉེ་ཅི་ཡང་མ་བཤད་པར་ཁོའི་ཕྱོགས་སུ་བལྟས་ནས་བསྟན། དེ་
 དང་ཆབས་ཅིག་འདོག་ཁྱི་དོམ་ནག་འབྲ་བ་གཉིས་ཀྱིས་སྐྱེ་ཡི་སྐྱེ་གས་ཐག་ལ་ཡང་སོ་
 འདེབ་ཀྱིན་གནས་ས་དབྲལ་བ་ལྟ་བུའི་ངར་སྐད་སྐོག།

འགག་པོ་མར་ཁུ་ཚེ་རིང་བསྟན་ཡོད་དམ་ཞེས་དེས།

བྱུང་མེད་ལོ་ལོན་དེས་ཁོའི་སྐད་ཆར་ལན་མ་བརྒྱབ་པར་སྐད་སྤྱུགས་ཚེན་པོའི་
 སྐོན་ས། ཨ་བུ་མར་ཚེ། མཐོན་པོ་ཐོན་སོང་། ཞེས་སྐད་བརྒྱབ།

མར་ཁུ་ཚེ་རིང་གིས་སྐྱེ་ནང་ནས་ཉི་མ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་སྐད་གོ་ནས། ལུ་ལྷ། ཉི་
 མ་རྒྱལ་མཚན་མ་རེད་དམ། ཁྱོད་རང་ཕྱི་པོ་འདི་དྲ་ག་རེ་རེད། སོག་སོག་ལམ་བར་
 དཀའ་ལས་ཁག་མ་སོང་ངམ། ཞེས་བཤད།

ཉི་མ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་གང་ཡང་མ་བཤད་པར་སྐྱེ་ནང་དུ་འཇུ་ལ།

མར་ཁུ་ཚེ་རིང་འཕོམ་གདན་གྱི་སྤྱོད་དུ་གཡལ་དཀར་པོའི་ཀོ་བའི་གདན་ཞིག་གི་
 སྤྱོད་དུ་བསྟན་དེ་དབེ་ཆ་ཞིག་ཁ་ཕྱེས་ནས་ལྟ་བཞིན་འདུག ཡ། ག་རེ་བྱས་པ་རེད། དེ་

རིང་ཞབས་ཐང་མར་སེབས་སམ། མཁྱོགས་པོ་ང་རྒྱགས། ཞེས་བཤད།

ཉི་མ་རྒྱལ་མཚན་གདན་སྟེང་དུ་བཟུང་བ་དང་ང་རྒྱབ་གང་བཏུང་ནས། ཤག་པོ་
དེ་རིང་ཉི་མ་གཟའ་ཡིས་བཟུང་བའི་དུས་ང་ཚོ་སེར་ཆེན་གྱི་བྲིམ་དུད་གཉིས་གྱི་འགྲི་
གཡམ་ག་ཏུ་ལམ་ལུ་བཏུ་རྒྱག་ཏུ་ཅམ་ཞིག་ངག་པས་དེད་ནས་སོང་། ཤག་པོ་བྲིད་ཚོས་
ངག་པ་པོ་རིག་མ་བྱུང་ངམ།

ངག་པ། ཏུ་པ་ག་ཚོད་འདུག

བཏུ་གསུམ་ཅམ་ཡོད་པ་འདྲ། ཁོ་ཚོ་ས་རྒྱས་ཅན་རྒྱང་རྒྱང་ཡིན་པ་འདྲ།

མར་ཁུ་ཚེ་རིང་གི་དོ་གདོང་ལས་ཏང་སངས་བའི་རྣམས་འགྲུང་གྱིས་ཁོའི་ཚིག་
མཚུག་འཕྲོག་ནས། ད་བྲུས་ན་ཁོ་ཚོ་ལྷ་མོའི་རབ་དོན་འདུག་ཟེར་ངམ།

མི་འདུག སྤྱིར་བཏང་ཡུལ་ལུང་གཞན་ནས་ཡོང་བའི་ལམ་འགྲུལ་ཡིན་ན་པམ་
ཚེར་ལྷ་མོའི་རབ་ནས་མ་གཏོགས། ལུག་རབ་ནས་དོན་མཁན་ཉུང་ཉུང་ཡིན།

མར་ཁུ་ཚེ་རིང་གིས་བྲིད་གྱི་དོགས་པ་ད་ལྟ་གང་དུ་ཡོད།

ཁོ་ཚོ་ད་ལྟ་རིའི་པར་ལོགས་སུ་སྤྲུག་ནས་ཡོད།

མར་ཁུ་ཚེ་རིང་གིས་མཚོ་བསམ་ཅུང་ཟད་བཏང་ཟེས། སྤྱིད་པོ་ཚེ་རིང་གང་དུ་

འདུག

སྤྱིའི་ཕྱི་ལོགས་ནས། སྤྱིན་བདག་ལགས་ང་འདིར་ཡོད། ལྷམ་ལུའི་ལྷ་བ་སོ་མིན་
ལྟོད་ལྟོན་བའི་ཕོ་གསར་གཟུགས་རིང་སྟོབས་ཆེན་སྤྱིད་པོ་ཚེ་རིང་ཞེས་པ་དེ་སྟེང་བ་
སྤྱར་སྤྱར་བྲུས་ནས་འཇུག་བྱུང་།

མར་ཁུ་ཚེ་རིང་གིས། འགྲི་གཡམ་ག་ལྷས་སུ་སྟེན་པས་ཟེས། བྲིད་གྱིས་ཕོ་གཡོག་ཁ་

ལགས་སྐད་བཏང་ནས་རང་རེའི་སྤྱི་ལོ་སྤངས་སྡོངས་ཀྱི་སྟེང་དུ་གྱུར་མོ་ཆེ་དེ་
ལུབས། དེ་ནས་ལུག་ཤེད་བཟང་གཉིས་བདམ་ནས་བལས་ཏེ་ཤེས། མོ་གཡོག་དེ་
དག་ལས་ཁ་ཤིག་གིས་མེ་གཏོང་ཚུ་ལེན་དང་ཇ་སྐོལ་རྒྱ། ལ་བཙོ་རྒྱུའི་བཀོད་སྤྱིག་བྱོས།
དེ་ནས་ཁྱོད་རང་དགོང་ཟས་ཡག་པོ་བཟས་རྗེས་ལའི་ཕར་ལོགས་ན་ངའི་གྲོགས་པོའི་
རོགས་པ་རྟ་པ་བཅུ་གངས་ཤིག་ཡོད་པ་བསྐྱུས་ཤོག་ཅེས་མངགས།

ཉི་མ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས། ད་ལྟ་ས་ཡང་དུ་བ་གྲབས་ཡོད་པས་རྟོགས་བྱ་དེ་འབྲ་མི་
དགོས་ཟེང་ཡང་མར་ཁུ་ཆེ་རིང་གིས། རྟོགས་བྱ་གང་ཡང་མེད། དེ་རིང་ངའི་སར་
སྐྱབས་པས་ངའི་ཁར་ཉན་དགོས། རང་རེའི་ཁ་དཔེད། གྲོགས་བཟང་བརྒྱ་ཡོད་ཀྱང་
ཉུང་། དཔྱ་རྒྱ་གཅིག་ལས་མེད་ཀྱང་མང་མི་ཟེང་རམ།

ཕྱི་དུ་གཡོག་པོ་པོ་གཞོན་འགའ་ལས་ཀྱིས། ཞོག་གཅིག་མོག་གཉིས། ཟེང་
བཞིན་གྱུར་མོ་ཆེ་ལུབ། གཡོག་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ཞགས་པ་གཡུག་སྟེ་ལུག་ལུའི་ནང་
ནས་ཤིག་གཟན་ཤེད་བཟང་གཉིས་བཟུང་ནས་སྐྱེ་ལ་ཐག་པ་བརྒྱབ་སྟེ་བྲིད། རྒྱང་རྟ་མ་
རྒྱུག་པའི་ཤིག་གཟན་ལས་ངན་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་རང་ཉིད་ཤིག་ཤེད་བཟང་བས་རང་སྟོག་
ཤོར་བ་ཤེས་པའི་ཚུལ་གྱིས། བ་བ་ཞེས་སྐད་བརྒྱབ་ཀྱང་། ཡང་སྟོང་རྗེ་མེད་པའི་
གཤེན་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཁ་ནས་རྫོགས་རྒྱ་མེད་པའི་མ་ཉི་འདོན་བཞིན་འཕྲལ་ཐག་ཚོད་
པོའི་སྐོ་ནས་ལུག་གཉིས་ཕྱི་མའི་ལམ་དུ་བརྒྱུངས་ཟེན་ནས་ཤིག་པོ་རེ་བཞིན་ཁྱོ་བར་ཆེན་
པོ་ཞིག་གི་ནང་དུ་རྒྱུག་ནས་བཙོས། ད་དུང་ལག་པ་ལྷག་དམར་གྱིས་སྐྱབས་ནས་ཁ་
སྟོང་དུ་བསྐྱད་དེ་རྒྱ་མ་རྒྱགས་ཀྱིན་འདུག།

སྐབས་དོན་ལས་ཀའི་བཀོད་སྤྱིག་ཟེན་རྗེས་མར་ཁུ་ཆེ་རིང་ཁོ་རང་གི་ཆེད་སྟོང་།

གཡལ་དཀར་པོའི་ཤོ་གདན་གཉིང་པའི་འཕོལ་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་དགྲིལ་མོ་གྲང་དུ་
བསྐྱད་དེ་ཤིང་པོར་དདུལ་ཤེན་ལོང་ལས་ཇ་ཉུང་གང་བཏུང། དེ་ནས་ལག་པ་རུམ་དུ་
བསྐྱུངས་ཏེ་རྒྱ་སྒྲིབ་གི་དུ་ཚོད་དཀར་པོ་ལ་རྒྱ་དདུལ་གྱིན་ཤེན་པའི་སྣ་རུ་སྒྲིབ་པོར་སྟེ་
ཉམས་འགྲུར་སྟེན་པའི་སྟོན་ལས་རྒྱ་ལོང་ལས་ལྟ་སྟེ་ལག་གཡོན་མའི་
སེན་མའི་སྟེང་དུ་ཉུང་ཚམ་ཞིག་སྟེན། དེ་ནས་སྣ་རུ་དེ་མགོན་ལས་མཇུག་བར་སྟོང་རོལ་
ཐེངས་གཅིག་གྲུས་རྗེས་སྣ་རུ་ཉི་མ་རྒྱལ་མཚན་ལ་གཡལ།

རྒྱང་མ་འགོར་བར་གྲུར་མོ་ཆེ་ཡང་ཕུབས་ཐེན་ལ། མགོ་ཇ་དང་པོ་སྟོག་སྟོག་ཏུ་
ཞོལ། སྲུང་མེད་འགའ་ཤས་གྱི་འབྲི་མར་སེར་པོ་ཀ་ཏོར་གང་དང་ནས་དཀར་གྱི་ཅམ་
བ་ཀ་ཏོར་གང་གྲུར་ནང་དུ་སྟེང་ནས་ལ་ལས་མར་ཇ་སྟེན། ལ་ལས་ཤིང་གི་བ་རུའི་
ནང་དུ་སྟེ་མར་སྟོལ། ལ་ལས་ཞོ་ཐང་ནང་གི་ཤ་ལོག་བརྒྱལ། དུས་ཚོད་དེའི་ནང་དེ་
སྟེ་སྲུའི་འདུ་འཛིན་མར་སྟེ་ཆེ་རིང་ཆོང་གི་གནས་ལོ་གསར་ཆེས་དགའ་སྟོན་སྐབས་
དང་བྱིས་དུ་སྟེ་སྟེ་དང་ཆོང་བ་ཆེ་ལག་སྟེ་མགོན་དུ་ཕེབས་སྐབས་མ་གཏོགས་ཡོད་
མ་སྟེང་། གཡོག་པོ་མོ་རྣམས་གྱིས་དེ་རིང་སྟེ་པོ་འདི་འདྲ་སྟེ་མགོན་སྟེ་ཞིག་ཕེབས་གྱི་
ཡོད་དམ། དུས་ཚོད་སྟེ་པོ་འདི་འདྲ་སྟེ་སྟེ་ལི་མི་སྟེ། དེ་སྟེ་ཇ་ཆོགས་དེ་
དག་དང་འབྲེལ་བ་བཅད་ནས་ལོ་མང་སྟེ། འོ་ན་ཇ་བ་རྒྱ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་ནམ། དེ་ཡང་
ཡིན་མི་སྟེ། ཞོང་ཆོས་དེ་སྟེ་བསམ་སྟོན་གཏོང་བ་ལས་སྟེ་ཞིག་གིས་གྲུང་སྐྱད་ཆ་
འདི་མ་རུས།

དེ་ནས་རྒྱང་མ་འགོར་བར་ཉི་མ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་རོགས་བ་རྣམས་སྟེ་པོ་ཆེ་རིང་
གིས་སྟེ་ཞིང་དེ་འབྲུང་ནས་གྲུར་པོ་ཆེའི་སྟོན་དུ་འཛོལ་མ།

མར་ཁུ་ཚེ་རིང་གིས། དཀའ་ལས་ཁག་མ་སོང་ངམ། ཞེས་དེ་དེ་བཞིན་སོག་མའི་
 རོ་འབྲུད་ཀྱི་འཚམས་འབྲི་བྱས་རྗེས་སྐྱེ་མཁོན་རྣམས་གྲུང་མོ་ཚེ་འི་ནང་དུ་གདན་
 དངས། གཡོག་པོ་གོ་ཚོད་འབྲུམ་སྐྱབས་དང་བསོད་སྤྱན་གཉིས་ལ་རྩམ་བ་ཐང་ཁྲུག་
 ཚེན་པོ་གདངས། ད་ལྟ་བཙོས་མ་ཐག་བའི་སྤྱུག་ཤིང་སྐྱེ་གཉིས། ར་ཚ་པོ་རྩ་དམ་གདང་
 བསྐྱར་ནས། རྩོད་གཉིས་ཀྱིས་ཉ་རྣམས་ཉེ་ཁོར་དུ་འཚོ་སྐྱོང་ཡག་པོ་བྱེད་དགོས་པ་
 དང་། གནས་རྩལ་འདྲ་མིན་ཡོད་ན་ལམ་སང་ང་ཚོར་བརྟུན་དགོས། ཤེས་སོང་
 དམ། གལ་སྲིད་ཤིངས་རྩམ་བ་ཁོ་ནར་མགོ་ཁོར་ནས་ཉ་བོར་བརྒྱག་གི་གནས་རྩལ་
 འདྲ་མིན་བྱུང་ན་འགྲིག་གི་མ་དེད་དོ། ཞེས་ནས་ཀྱིས་སྐྱུལ།

མར་ཁུ་ཚེ་རིང་ད་ལྟའི་དག་གི་སྐྱད་ཆ་དང་ལག་གི་སྤྱུག་རྒྱ་དེའི་སྤྱེད་ཀ་སྤྱིན་
 བདག་གིས་གཡོག་ལ་མཐོང་བའི་བཀའ་ཡིན་པ་དང་། སྤྱེད་ཀ་ནི་རྒྱུ་ས་མེད་མཁོན་པོའི་
 མདུན་དུ་རྩིག་ཉམས་སྟོན་བ་དེད།

གཡོག་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ལགས་སོ་ཞེས་ཉ་རྣམས་ཁྲིད་ནས་སྤྱིན།

མར་ཁུ་ཚེ་རིང་གིས་སྐྱེ་སྤྱེད་སྤོ་སྤྱེད་དུ་གྲུང་བའི་སྐྱ་ར་ར་ར་འདྲ་བ་དེ་འྱིལ་འྱིལ་
 སྤྱེད་བཞིན་དུ། ཡ་རྣམས་སུ་སོ་(ཚོ) ར་བཞེས་ཨ། དས་ར་གར་པོ་ཞིག་བསྐྱོལ་
 ཡོད།དེ་རྒྱུག་ར་མགོ་འདར་། གནའ་པོའི་རལ་བ་དང་ཡང་ན་ར་མདའ་རྣམས་ཀྱིས་
 དངོས་སུ་གཤུལ་གཤུལ་བའི་དུས་གཏན་ཁེལ་རྗེས་གཉིད་མི་སྤྱུག་པའི་ཚེད་དུ་རྒྱུག་
 ར་མགོ་འདར་ཞེས་ར་གར་པོ་ཞིག་བསྐྱོལ་སྐྱོལ་ཡོད།ཡིན། དས་བྱས་ན་རལ་བ་དེ་
 དག་སྤྱུག་རབ་ནས་གཞས་རྒྱུང་སྤྱེད་གར་ལྟག་གི་སར་མེ་ཉོག་ལྟས་ཞེས་བ་རྩ་རྩ་
 གཉིས་འཛོམས་ཀྱི་ས་ཚ་སྤྱིད་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེར་སྤྱོད་དེས་དེད། མེར་ཚེན་ནས་འདི་

བར་ཞག་མ་གཅིག་ཀྱང་མ་སྤང་བར་ལོར་སླ་སླུར་འདེད་བྱས་ན་འབྲི་གཡག་ལག་ལ་
འགས་རྗེས་མི་ཟེན་བ་དང་། འགཤེད་ཤོར་འགྲོ་ངེས་ཡིན་པས་ངས་བྱས་ན་ཁོ་ཚོ་དེ་རིང་
མེ་ཏོག་ལྷས་སུ་སྤོང་ངེས་རེད། ཐ་ན་འབྲི་སྐྱམ་ཤེད་བཟང་རེ་ཙམ་བཤམ་ནས་སྤྱིད་པོ་
གཏོང་རྒྱ་དེ་ཇག་པའི་བྱང་ཚོས་རེད། དེ་ངས་མ་བཤད་ཀྱང་ཁྱོད་ཚོས་ཤེས་ཀྱི་རེད་
ཅེས་བཤད།

ཚོས་དཔལ་གྱིས། ཁྱེད་ཀྱིས་བཤད་པའི་སྐད་ཆ་དེ་འབྲ་པོ་འདུག དེས་ན་འདི་
ནས་མེ་ཏོག་ལྷས་བར་ཉེ་འགྲུང་ཇི་ཙམ་ཡོད་དམ། གཟས་རྒྱང་གང་ཙམ་ཡོད་དམ་
ཞེས་དྲིས།

མར་སུ་ཚེ་རིང་གིས་སྐྱ་ཐ་མེན་མོ་གང་འཐེན་ནས། ལུམ། འདི་ནས་གཟས་རྒྱང་
གཅིག་ལྷག་ཙམ་ཡོད། ཡ། སྤུན་རྒྱ་ཚོ་སྐད་ཆ་ག་ལེར་ཤོད་ཚོག་སྤོན་ལ་ཟ་འཕུང་
ཡག་པོ་བྱོས།

ཉི་མ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བསམ་པར་རང་གི་འག་པོ་ཡིན་པས་ངས་སྤོན་ལ་མ་
བཟས་ན་ཁོང་ཚོས་མི་ཟ་བ་ཡིན་སྐྱམ་ནས། ཡ་ཡ། ད་འགྲོ། ངས་འག་པོར་ད་རེས་
ས་རུབ་ཚར་བས་མི་དགོས་བཤད་ཀྱང་མི་ཉན་པར་ཆེད་མངགས་ང་ཚོར་འག་གཟན་
གཉིས་བཤམ་པ་རེད། འགྲོ། འགྲོ། ཞེས་ཤོད་ཀྱིན་སྲུག་གི་བྱང་འག་ཞིག་ལག་རུ་
རྒྱངས། ལྷོ་གཡས་ནས་ལྷོ་གྲི་ཕྱ་གསུམ་སླ་གང་ཙམ་ཞིག་རྒྱངས་ནས་འག་བཟས།
གཞན་རྣམས་ཀྱིས་རྩ་རུབ་གང་རེ་བརྒྱང་ནས་འག་བཟས། ར་དེ་ཉི་རྒྱུག་ར་མགོ་འདར་
འཕུལ་མེད་ཅིག་རང་རེད།

རྫོ་འཕུམ་དང་འཇིགས་བྱེད་ཚེ་རིང་། ལྷག་སྐྱབས་གསུམ་གཡལ་རུ་བསྤྲད་དེ་འག་ཟ་

བ་ལས་རྒྱལ་ཇ་མགོ་འདྲར་ནི་གར་དག་བས་མང་པོ་འབྱུང་མ་ཐུབ།

ཚོས་དབལ་གྱིས་ཇག་པ་དེ་དག་ངས་བལྟས་ན་ས་རྒྱས་ཚུ་རྒྱས་ཡོད་པ་འདྲ་པོ་
འདུག ལུལ་ཕྱོགས་གཞན་གྱི་མི་ཡིན་ན་པལ་ཆེར་ལྷ་མོའི་རབ་ཁ་ནས་གཙང་པོ་སྐྱོལ་
བ་ལས་ལུག་རབ་ནས་གཙང་པོ་སྐྱོལ་མཁན་ཏེ་ལམ་ཡོད་མི་སྲིད། མདོ་སྐྱེད་ནས་
ཡོང་བའི་མཇལ་བ་དང་། ཚོང་ལ། ཇ་བ་སོགས་རྒྱ་ཆེ་ཆུང་ག་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཡང་ཚང་
མ་ལྷ་མོའི་རབ་ཁ་ནས་གཙང་པོ་སྐྱོལ་གྱི་ཡོད། ཅེས་གྱི་ཅེ་ཡིས་ལྷ་མོ་ཡར་ཅམ་འབྱུང་
དེ་ལ་ཟ་བའི་ཚུལ་ལ་བལྟས་ན་འགྲོག་པ་འགྲོར་ལྡན་བ་ཞིག་གི་བཟའ་དཔོན་དང་མ་
འདྲ་བར་རང་སྐོག་འབེན་ལ་འཇུགས་རྒྱུར་ཐེ་ཚོམས་མེད་པའི་ཡ་མེད་ལང་ཤོར་ཞིག་
དང་ཡང་འདྲ།

མར་ཁུ་ཚེ་རིང་གིས། ཇག་པ་ས་འབྲུམས་རྒྱུ་འབྲུམས་གྱིས་ཅི་ཡང་ཤེས་གྱི་ཡོད།
ཁོ་ཚོས་མི་ཀུན་གྱིས་འགྲོ་བའི་ལྷ་མོའི་རབ་ཁ་ནས་མི་འགྲོ་བ་ལུག་རབས་ནས་འགྲོ་
དོན་ནི་ཁོང་ཚོ་ཇག་པ་ཡིན་པས་རེད། ལུག་རབ་ས་ཁུག་ལུང་ཁུག་ཡིན་པས་མར་
འགྲོ་ཚུར་འགྲོ་བྱེད་མཁན་ཉུང་བས་རེད། དེ་སྤྱིར་ཀླད་པོ་ཡང་སྐྱེད་གྲགས་ཅན་གྱི་
ཇག་པ་ཞིག་མིན་ཡང་ནོར་ལུག་བརྒྱ་སྐྱོར་དེ་གཉིས་ལྷས་སུ་འབེབ་སྐྱོང་བའི་མ་
སྐྱོངས་སྐྱུ་ལུག་ཅིག་ཡིན་པས་ཇག་པའི་འགྲོ་ལུག་སྐྱོད་སྐྱུང་ངས་ཤེས། ངས་བྱས་ན་
ཁྱོད་ཚོ་ད་ལྷ་ཟ་ཟ་འབྱུང་འབྱུང་ཡག་པོ་ཞིག་ཕྱོས། ཇག་པ་ཡིན་ནའང་འདྲ། ར་མདའ་
ཡིན་ནའང་འདྲ་སྐྱུར་དགོས་ལ་སྐྱུང་བྱུང་གཙོ་ཆེ་བ་ཡིན། ཕན་ཚུན་གཉིས་ཀ་མི་ཤི་
མས་གྱི་གནས་ཚུལ་ཡོད་མེད་སྐྱས་ཀྱང་ཤོད་དཀའ། བམ་དཀྱིལ་ཅམ་ནས་ཕྱིན་ཏེ་སྐྱུ་
མདའ་མ་བཏང་གོང་མེ་ཏོག་ལྷས་སུ་སྐྱེབས་བ་བྱས་ནས་ཇག་པའི་མཐའ་ནས་བསྐྱོར་

ཉེ་ཚོར་བརྒྱུད་ཀྱི་གལ་ཆེ། ལོ་མ་ཉི་བརྒྱའི་རྒྱུ། ཞིབ་པའི་རྒྱལ་འགོད་ཁྱོད་ཚོས་
ལྷོས། དེའི་ཚེ་བྱ་ཞིག་ཁྱོད་ཚོའི་ལམ་རྒྱུས་ལ་བཏང་བས་ཚོགས།

.....

ཁོ་ཚོ་ཚང་མ་ཞི་རང་གི་རྒྱ་ལོར་གཞན་གྱིས་འཕྲོག་པར་སྐྱོས་མ་སྐྱོངས་པར་ར་
མདའ་འཕྲོ་བ་ལས། དེ་སྲ་གཞན་རྒྱ་འཕྲོག་བཅོམ་གྱི་ལས་དན་ཚོམ་མ་སྐྱོང་བས་ཁོ་
ཚོ་ཚང་མས་ཁོས་བཤད་པ་ལ་རྒྱ་མཚན་འདུག་སྐྱམ་ནས་མགོ་བོ་ལྷོག་ལྷོག་བྱས། དེ་
ཞིག་མི་ཚང་མ་རང་རང་གི་སེམས་ནང་དུ་བཀོད་པ་འདྲ་མིན་དེ་འཕྲེན་བཞིན་ཟ་འཕྱང་
ལ་རོལ་ཉེ་ཡང་ཞིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་རྣ་ཐང་གི་ཁུ་སིམ་གྱི་ཁོར་ལུག་གི་ནང་དུ་ཉ་ཡི་སྐྱེ་བུ་
བཏགས་པའི་དྲིལ་ཚུང་གི་སྐྱ་ལས་གཞན་ཅི་ཡང་མེད་པར་ཉ་ཅང་སྡིང་འཇགས་སུ་
གྱུར།

མར་ཁུ་ཆེ་རིང་གིས། བར་གཡོག་སྤྱིད་པོ་ཆེ་རིང་ཚེ་བྱ་འབྲི་དགའ་གཡང་ལོར་
མཁྲོགས་དང་སྐྱུར་གྱིས་ཉ་སྐྱ་རྒྱ་བ་ནས་སོན་ཚོགས་བྱེད་དགོས་པའི་བད་སྐྱུར་བར་
བཏང།

ནམ་མཁའ་གཡལ་དག་ཅིང་སྤྱིན་གྱི་འཕྲོག་ཅམ་མེད་པའི་སྟོན་ཆ་དགུ་པའི་
ཆེས་༡༦གི་ཆ་བ་ཁུང་གི་སྐོང་འདྲ་བ་དེ་སྲར་བས་བཀྲག་མདངས་ཆེ་བའི་སྐོན་ས་
ཤར་སྐྱོགས་དེ་བོའི་སྐོན་ས་ཤར། རྣ་ཐང་གི་དེ་སྐྱུང་མ་སྐྱུས་དཀར་མདོག་འོ་མའི་
མདངས་གྱིས་དཀར་ཞིང་གཅོང་བར་གྱུར། གུར་མོ་ཆེ་ཡི་ནང་དུ་སོག་ཐབ་རྐང་
གསུམ་ཆེན་བོ་གཅིག་བཅུ་ལོད་པས་ལྷི་བའི་མེ་ལྷེ་ལུང་ལུང་དུ་འབར། སོག་ཐབ་
གྱི་མཐའ་སྐོར་དུ་ཟ་འཕྱང་ལ་རོལ་བཞིན་པའི་མི་རྣམས་གྱི་དོ་གཤོང་ལ་དམར་སྐྱུས་

ལྷམ་གྱི་མེ་མདངས་འཕྲོས།

ཚེ་བུ་འབྲི་དགའ་གཡང་ལོ་འཁོར་མེ་མདངས་ལྷམ་གྱི་ཚེ་རིང་གི་སྲིང་མོའི་བུ་རེད། ད་རེས་ཉེ་
མ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ཐོག་མར་སྐྱད་ཆ་འདྲི་སའི་ཁྲིམ་མཆེས་ཀྱི་རྒྱན་མོ་ལོ་ལོ་ལོ་དེ་
འབྲི་དགའ་གཡང་ལོ་འཁོར་གྱི་མ་རེད།

ཚོས་དཔལ་གྱིས། ཡ། འུ་ཚོ། ཟ་འཕྲུང་ཚིམས་སོང་ན། རྐྱེད་རགས་དང་ལྷམ་
སྲོག་བདམ་དགོས་ན་སྡོམ་ས། ཨ་ཁུ་མར་ཁུ་ཚེ་རིང་གིས་དེ་རིང་ང་ཚོར་སྡེ་ལེན་ཟབ་
རྒྱས་བྱས་པ་མ་ཟད། རག་སའི་འགྲོ་ལུགས་འདུག་སྐྱད་ས། དབྱ་དང་འཐབ་ལུགས་
འཐབ་སྐྱད་ས་མང་པོ་བཤད་བྱུང་བ་དེ་ང་ཚོ་ལ་ལན་སའི་བཟང་སེམས་ཀྱི་སྐྱད་ཆ་རྒྱང་
རྒྱང་རེད། ང་ཚོས་ར་མདའ་ཡོང་བར་དོན་གོ་ཚོད་ན་ཁོང་ལ་དྲིན་ལན་དོ་མ་ཆ་བ་ཞིག་
འཇལ་དགོས། ང་ཚོ་སྡེ་མོའི་ཁ་གཏམ་ལ་བཟང་བྱེད་མཁན་ལ་བཟང་ལན་མ་སྲོག་ན་
བཟང་བྱེད་མི་དགོན་དུ་དགོན་དུ་རེད་ཟེར་སྲོལ་ཡོད།

མར་ཁུ་ཚེ་རིང་གིས། དྲིན་ལན་འཇལ་དགོས་ལེ་མ་རེད། གནའ་མིའི་ཁ་དབེར་ཉེ་
བ་བརྒྱ་ལས་དོ་ཤེས་གཅིག་ཡག་ཟེར་སྲོལ་ཡོད། ངའི་མནའ་བཞག་གི་ཤེས་པོ་སྐོ་
འགམ་དུ་སྡེ་བས་དུས་སྡེ་ལེན་མ་བྱས་ན་དོ་ཚོ། ངས་གུར་མོ་ཆེའི་ནང་དུ་སྡེར་བཞེན་
ཁྱོད་ཚོར་སྐྱུག་ནས་སྡོད་ཀྱི་ཡིན། དེ་དུས་ངས་ཁྱོད་ཚོའི་མཐེ་ཐོང་ལ་མར་དཀར་གྱིས་
རྒྱན་དགོས་ཟེད།

ཚོས་༡༦་གི་རྒྱ་བ་ཁུང་གི་སྐོ་ངའི་དབྱིབས་དང་འབྲུ་བ་དེ་གནམ་དཀྱིལ་དུ་སྡེ་བས་
སྐབས། མར་ཁུ་ཚེ་རིང་གིས་ད་དུང་གཡོག་པོ་ཁ་ཤས་སྐྱད་བཏང་ནས་གུར་མོ་ཆེའི་
ཁྲུག་རྒྱབ་དུ་རྒྱན་དུ་ཁོང་ཚོས་བསང་གཏོང་སའི་བསང་ཁྲི་ཆེན་པོ་ཞིག་འདུག་པ་དེར་

བ་ཕྱག་འབྲེས་མའི་ལྷ་བསང་དུ་སྦྱིན་གྱིས་ས་གནས་གང་བ་ཞིག་བཏང་།

གཡོག་མོ་གོ་ཚོད་འབྲུམ་སྐྱབས་དང་བསོད་ཕུན་གཉིས་ཀྱིས་ཁོང་ཚོའི་ཏྭ་རྣམས་
གུར་མོ་ཆེའི་སྒོར་ཁིད། སྐ་གཏོད་སྐབ་བཀོན་བྱས། ཁོང་ཚོས་རང་རང་གི་ཏྭ་མཚོག་
ལ་བཞོན་ཏེ།

- གེ།
- ལྷ་རྒྱལ་ལོ།
- གེ་སར་སྐྱེས་བུ་དོན་གྲུབ།
- སེར་ཆེན་ལྷ་དགོ་སྐྱུན་སྐྱུན་གྱི་ཅེ་མོ།
- རྒྱབ་རི་ཁ་འཛིན་ཅན།
- སྤང་མ་སྤྱང་མཁྱོགས་ཅན།
- པར་འགོ་དུས་གྱི་སྐྱེལ་མ།
- ཚུང་ཡོང་དུས་གྱི་བསུ་མ།
- མི་བོ་འདྲ་འདྲའི་ནང་ནས།
- མགོ་རྗེག་དཀར་གང་གིས་མཐོ་བར་ཤོག།
- ཏྭ་བོ་འདྲ་འདྲའི་ནང་ནས།
- ལག་སྐབ་མདའ་གང་གིས་མཁྱོགས་པར་ཤོག།
- གེ་གེ་སོ་སོ་ལྷ་རྒྱལ་ལོ།

.....

རང་ཡུལ་སེར་ཆེན་གྱི་ལྷ་སྐྱུ་གཞི་བདག་ལ་འཕྲིན་བཅོལ་བྱེད་གྱིན་བསང་སྐོར་

ལན་གསུམ་རྒྱབ་ནས་རྒྱང་ལྷ་འདྲོགས་པ་ལྟར་བྱང་ཤར་གྱི་ཕྱོགས་སུ་སྐྱོད།

མར་ལུ་ཚེ་རིང་གིས། ད་རེས་ལམ་བར་དུ་རྒྱལ་དམག་དང་ལོར་ལྷ་འདྲེད་མཁལ།
གཡས་དམག་གཡོན་དམག་གཏན་ལའེལ་བཟོས་ནས་རང་ཕྱོགས་ལི་རྣམས་གཅིག་
གྱང་མེད་པ་ཕྱོས་ཡང་ཟེལ།

ཚོས་དཔལ་གྱིས་ཏྲ་བྱང་གི་སྣེ་ཁྲིད་ནས་བྱང་ཤར་གྱི་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱོད།

མར་ལུ་ཚེ་རིང་གྲུང་མོ་ཚེའི་སྐོ་དུ་ལངས་ནས་ཁོ་རང་གི་སྣེ་དུ་བཏགས་པའི་
གོས་ཚེན་གྱི་ལུག་མ་རྒྱང་རྒྱང་ཞིག་གི་ནང་ནས། ལྷ་མ་ཙ་ཚ་ཚེན་ཞིག་གི་རབ་ནས་ཁོ་
ཚོའི་ཕྱོགས་སུ་གཏོར་གྱིན་ཁ་ནས་སྐྱ་མི་གསལ་པའི་གསོལ་བ་སྟོན་ལམ་ཡང་ནས་
ཡང་དུ་བཏགས།

༤

གང་ཞིང་བསེལ་བའི་རྩ་བར་གི་སྟོན་མཇུག་གི་མཚན་མོ་ལོ་དགུན་དུས་གྱི་
མཚན་མོ་ལྟར་བཟོད་སྐྱབ་བྲལ་བའི་གང་རྒྱལ་མེད་ཀྱང་། ལྷག་རྒྱང་གིས་མེ་མདའི་དུ་
དར་དང་བཞེན་ཏའི་རྩ་ཚོག་གི་རྒྱན་དར་ལྷབ་ལྷབ་ཏུ་གཡོ་བ་དེས་མོ་ཚོད་རྣམས་ལ་
སྲུང་མེད་གྱི་སྟོབས་ཤུགས་ལིག་སྤྱིན། ཏྲ་མཚོག་རེ་རེ་བཞེན་རབ་ལ་འབྲི་གཡག་བཏུ་
གངས་དང་ཉུང་མཐར་ཡང་འབྲི་གཡག་ལྷ་དུག་གི་རིན་ཐང་ལྡན་པ་ཤུག་རེད།

ལམ་རྒྱུད་པ་འབྲི་དགའ་གཡལ་དོར་དང་ཉི་མ་རྒྱལ་མཚན་གཉིས་གསེབ་ནས་
ཡོང་གི་ཡོད། ད་རེས་ང་ཡང་ཁྲེད་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་དག་རྒྱག་ཏུ་འགོ་བའི་དུས་ལིག་
རྟེན་པས་དངོས་གནས་སེམས་ནང་དགའ་བྱུང་། དེ་ནི་འབྲི་དགའ་གཡལ་དོར་གྱི་སྐྱད་
ཚ་རེད།

མེད་རང་ང་ཚོ་ཡི་ལམ་རྒྱས་ཡིན་པས་དག་ལ་རྒྱལ་དགོས་མེད། དེས་པར་དུ་
རང་ཉིད་ཀྱི་བདེ་འཇགས་ལ་ཡིད་ཟབ་བྱེད་དགོད། ཉི་མ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་
བཤམ།

ཡ་ཡ། གཡུལ་འཐབ་སར་ལྟད་མོ་ལྟ་གི་ཡིན་ན་ལྟད་མོ་ཚེན་སོ་ཡོད་དེས་རེད།

ཁྱོད་དེ་སློན་ཇག་རྒྱལ་པ་དང་ར་མདའ་ལྟ་བུ་འགོ་ཞེ་སྲོང་།

འགོ་མ་སྲོང་། སེམས་འབང་བ་ཞིག་ལ་ཞང་སོ་མར་ཁུ་ཚེ་རིང་ན་སོ་གཞོན་དུས་
ང་ལོ་ན་རྒྱང་བས་ནང་གིས་མི་གཏོང་ལ་ཞང་སོས་ཀྱང་ཁ་མཁས་ཚིག་སྟུང་ཁོ་ན་
བཤམ་དེ་ང་མ་ཁྲིད་བ་རེད། ཕྱིས་སུ་ཞང་སོ་ལོ་ན་མཐོ་དུ་ཕྱིན་བ་དང་། དེ་ནས་ར་སྐྱང་
ལྷ་མ་མཇལ་བ་ནས་བརླུང་སྲི་མའི་བཀའ་ལྟར་རྒྱ་འགྲོག་སྲོག་གཙོད་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་དེ་
སྐྱངས་བ་རེད།

གཟས་རྒྱང་གང་ཅམ་ཕྱིན་རྗེས། མདུན་དུ་གནའ་སྲ་མའི་འགྲུལ་ལམ་སྐྱུ་ཤར་རེ་
ཡོད་པའི་ལ་ཉག་ཞིག་གི་མདུན་དུ་སྐྱབས།

འབྲི་དགའ་གཡང་ཞོར་གྱིས། ཨ་ཁྲཱ། ལ་ཉག་འདིའི་པར་སྲོགས་ནི་མེ་ཏོག་ལྟས་
ཀྱི་ལུང་པའི་སྲུ་ལ་སྐྱབས་བ་རེད་ཟེད།

ད་དེས་ཉ་བྱང་ཨང་གསུམ་པར་འགོ་བཞེན་པའི་ཉི་མ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས། ལུ་
ཞེས་ཡོ་བ་རྗེབ་དང་ལྟན་དུ་ལྷག་ཚན་བརླུང་པའི་ལག་བ་གཡོན་མ་གནམ་ལ་འཕྱར་
ཅམ་བྱས་ཏེ་ཚོས་དབལ་གྱི་གམ་དུ་སྐྱབས་པར་བྱས། འབྲི་དགའ་གཡང་ཞོར་ཡང་
རྒྱར་ལྟབས་ཀྱིས་དེར་སྐྱབས་ནས་ད་དེས་ཉི་མ་རྒྱལ་མཚན་ལ་བཤམ་པའི་སྐྱད་ཆ་
བརྒྱར་རྫོས་ཀྱིས། ལ་ཉག་འདིའི་པར་སྲོགས་མེ་ཏོག་ལྟས་ཀྱི་ལུང་པའི་སྲུ་ལ་སྐྱབས་

བ་ལྟེན་ཟེམ།

ཉི་མ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ཚོས་དཔལ་ལ་གཏད་དེ། སྤྱན་རློང་ རས་བྱས་ན་ང་ཚོ་
འདིར་འཐབ་ལུགས་འཐབ་སྐྱངས་གཏན་འཁེལ་ཞིག་མ་བཟོས་ན་མི་འགྲིག ལ་ཉག་
འདིའི་ཕར་ཕྱོགས་མེ་ཉོག་ལྡས་ཀྱི་ལུང་པའི་སྤུ་ལ་སླེབས་བ་ལྟེན་ཟེམ། མ་གཞི་ཁྲིད་
གྱིས་ཅི་བཤད་དེ་རང་ཡིན་ཞེས་བརྗོད།

ཚོས་དཔལ་གྱིས་སྐལ་མར་རྟ་ཁ་བཀག་ནས་སྐྱ་མཚོར་རྒྱབ་ནས་རྟ་ལས་
བཤོལ། དེ་དང་དུས་མཉམ་ཉི་མ་རྒྱལ་མཚན་ཡང་བྱིའུ་གནམ་ལས་འབབ་བ་ལྟར་རྟ་
ལས་བཤོལ། མི་ཚང་མ་རྟ་ལས་བཤོལ། ལ་ལས་བསམ་པར་ཇག་པ་ཡོད་སར་
སླེབས་བ་མིན་ནམ་སྤྱམ་པའི་སེམས་འཚབ་དང་དཔལ་སློབས་ཆེ་བར་གྱུར།

ཉི་མ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་དེར་ཡོད་ཚང་མར་མིག་འགྲིམ་ཞིག་བརྒྱབ་ནས་སྐད་
གདངས་དམའ་བོའི་སྒོ་ནས། ལྷ་ཚོ། ད་ལྟ་ང་ཚོའི་ལམ་རྒྱུས་བ་འབྲི་དགའ་གཡང་ཞོར་
གྱིས་བཤད་བ་ལྟར་ན་འདི་ནས་མེ་ཉོག་ལྡས་ཐག་ཉེ་བ་མ་ཟད། ང་ཚོས་ཚོད་དཔག་
བྱས་ན་ང་ཚོ་ཇག་པ་དང་ཐག་རྩུང་ཉེ་བའི་སར་འགྲོར་ཟིན་པས་ང་ཚོས་དག་ཇག་དང་
འཐབ་སྐྱངས་གཏན་འཁེལ་བཟོ་རྒྱུ་ལེན། ཚང་མས་སེམས་ལ་ངེས་བར་བྱོས། གཅིག་
བྱས་ན་ཇག་པ་ལ་ཉག་འདིའི་ཕར་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་ན་ཡང་ཚོག་གང་ལྟར་འཐབ་
ལུགས་འཐབ་སྐྱངས་བཟོ་རྒྱུ་གལ་ཆེ་ཞེས་བཤད།

མི་ཚང་མ་མ་གྲོས་གཅིག་མཐུན་གྱིས་ཚོས་དཔལ་དང་། ཉི་མ་རྒྱལ་མཚན་འབྲི་
དགའ་གཡང་ཞོར་གསུམ་གྱི་མཐའ་རུ་འདུས།

ཚོས་དཔལ་གྱིས། ད་ལྟ་ས་དབྱེད་གནམ་དབྱེད་ལ་བལྟས་ན་ལྟ་རྒྱུ་ཁམས་པའི་

ལྷན་དང་དང་བར་ཐག་ཉེ་ལོ་ལོ་ཚོད་འདུག་ལ་འགྲི་དགའ་གཡང་ལོར་གྱིས་མེ་ཉེག་
ལྷན་དང་ཐག་ལོ་ལོ་ཟེང་། རང་རེ་མི་རང་ཟོག་རང་གིས་བདག་ཉར་བྱེད་ནས་དུས་
བདེ་སྤྱིར་འཇགས་གྱིས་ཉམ་ཚུང་གི་ཟ་མ་ཟ་མཁལ་རྒྱང་རྒྱང་ཡིན་པས་ས་ཆ་འདྲིའི་
རྒྱུད་འགྲོ་མེད་མཁལ་ཉུང་ཉུང་རེད། འོན་ཀྱང་། དེ་རིང་དུས་གྱི་ཉི་མ་ལ། དག་ཇག་གི་
ཁག་དམར་གྱིས་སྒྲག་པའི་འདྲེ་ལག་ང་ཚོ་སེར་ཚེན་སྤྱིད་པའི་ལུས་ལ་བརྒྱུད་ནས་རྒྱ་
ལོར་འགྲོག་ ང་ཚོ་ཚང་མ་རང་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་ཡོང་བ་རེད། ང་ཚོས་སེམས་སྤྱེ་རེས་
དགོས་པ་ཞིག་ལ། མགོ་རྒྱུར་མཁལ་ཡོད་ན། དེའི་ལུས་ལ་ཡོད་པའི་མདའ་གི་མདུང་
གསུམ་གང་ཡོད་ལེན་པ་ལས་རྒྱག་རྒྱུད་བྱེད་རྒྱ་མེད། རང་རེའི་གནའ་གཉམ་ལའང་
དག་རང་ལག་རྒྱུ་ཡོད་ན་བྱ་ལས་གཅེས་ཟེར་སྲོལ་ཡོད།

ང་ཚོ་རྒྱག་དམག་བདུན་གྱི་ཉ་བཟུང་མཁལ་ལ་ཆའི་མགོ་དང་ར་རྩི་བྱ་རྒྱུར་
གཉིས་ཡིན། ཉི་ཤར་གྱིས་ལོར་རྒྱ་མེ་མདའི་རྒྱད་གྱིས་འདྲོག་མ་བཅུག་པར་གང་སྐབ་
གྱིས་ལུག་རབ་གྱི་ཕྱོགས་སུ་དེད་དགོས། ར་དག་གི་གནས་རྒྱལ་མ་སྐབ་ཞེ་
སྐབས་གྱིས་མེ་མདའ་རྒྱག་མི་རུང། རྒྱོད་གྱིས་མེ་མདའི་ཤུན་མཚུའི་ཁ་ནས་མི་དང་
སེམས་ཅན་གང་ཡིན་ཡང་གསོན་རྒྱུར་ཤོག་གི་རེ་བ་མེད། ང་ཚོས་དམག་མཚམས་
བཞག་པ་དང་རྒྱག་པའི་རྒྱུ་དེ་དག་ལ་སྐ་གཏོད་སྐབ་སྐོན་བྱས་ནས་རྒྱག་པའི་རྒྱ་ལོར་
རིན་ཐང་ཡོད་པ་གཅིག་གྱང་མ་ལུས་པ་རྒྱ་ལ་འགོལ་དགོས།

ད་ནས་བཟུང་རང་རང་གི་ལས་འགན་སེམས་སུ་བཟུང་ནས་ཁ་རྒྱབ་འབྲ་བ་
ཞིག་རྒྱུམས། ཞེས་བཤད་རྗེས་རེ་ཞིག་རྒྱ་ལ་མ་བཞོན་པར་ལ་པར་ཕྱོགས་སུ་དཔུང་
འདུག་བྱས།

སྐོ་བྱུང་ད། ཉམ་མཁའ་ཡོངས་སྤྱིན་པ་ཁྲོའོལ་གྱིས་ཁྱེ་འབྲོག་པ་དབུལ་
མོངས་ཀྱི་སྐོག་རྩུལ་དང་འབྲ། ཚེས་༡༩གི་རྒྱ་བ་ནི་བྱིས་པ་སྤྱ་ཚགས་འགའ་གཤེས་
འབྲེས་ཀྱི་ཅེད་མོ་ཅེ་བ་དང་འབྲ་བར་སྐབས་དེ་སྤྱིན་པའི་ལོགས་སུ་ཡིབ། སྐབས་དེ་
སྤྱིན་པའི་བར་གསེང་ནས་དཀར་གསལ་གྱི་ཞལ་ཁྲིམ་མངོན། ལྷིང་འཇགས་ཀྱི་རྩ་ཐང་
ལུ་མཐའ་མེད་པའི་བཞེན་རས་ཡོངས་སྤྱིན་པ་ཁྲོའོལ་གྱིས་གྱིབ་མས་རྒྱལ།

ད་གཞོན་སྐད་ཆ་ཤོད་མཁའ་བཅུ་གཉིད་ཀྱང་མེད་པས་རྟ་ཡི་མིག་སྤྱ་ཏུ་ཅང་གསལ་ལ།
ལ་ཉག་གི་སྐང་དུ་བོད་ཀྱི་ས་སྤྱོགས་གཞན་དང་འབྲ་བར་གཏོར་གཟུགས་ཀྱི་ལ་རྩས་
ཚེན་པོ་ཞིག་འདུག། གཞི་རྒྱ་ཆེ་རྒྱུང་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཐར་འགོ་རྒྱུང་ཡོང་གི་མི་ཅི་འབྲ་
ཞིག་ཡིན་ཡང་ལ་རྩས་ཀྱི་སྤྱིང་དུ་དོ་དེ་འཛོག་གསོལ་ཡོད་པས་ད་དེས་ཁོང་ཚོས་ཀྱང་
ཁ་སྤྱ་སིམ་པའི་སྤྱོན་ནས་དོ་དེ་སྤྱོག་ནས་ལ་རྩས་ཀྱི་སྤྱིང་དུ་ག་ལེར་བཞག་ནས་རང་རང་
གི་སེམས་ནང་དུ་གི་གི་བསོ་བསོ་སྤྱ་རྒྱལ་ལོ་ཞེས་ལམ་འགོ་ཡོང་བའི་སྤྱོན་ལམ་
བཏབ།

ད་དེས་དཀར་གསལ་གྱི་རྒྱ་བ་དེ་སྤྱིན་པ་ནག་ལེབ་འབྲོག་པའི་གོ་གདན་འབྲ་བ་
ཞིག་གི་ལོགས་སུ་ཡིབ། སྤྱིན་པ་ནག་ལེབ་དེ་དེམ་གྱིས་རྒྱ་ཆེ་དུ་སྤྱིན་ཏེ་ནམ་མཁའི་
ལྷིང་ཀ་ཁྱབས། རྒྱུང་མ་འགོར་བར། འཛིག་རྟེན་ཐོག་གི་ཡོད་ཚད་ཀྱི་ཡོད་ཚད་སྤྱིན་
པའི་ཁྱེད་ནག་ཏུ་བསྐྱུས་ཏེ་ཅི་ཡང་མི་མཐོང་། ཨེ་མ། མཐོ་སྐང་རྩ་ཐང་གི་གནས་
གཤེས་ནི་བྱིས་པའི་དོ་གདོང་དེ་བཞེན་འཇུར་སྤྱ་བ་ཞིག་རེད། དུས་ལུན་ང་མོར་གང་
འཇུར་བའི་དུས་ལུང་ནང་མཁའ་དབྱིངས་སུ་སྤྱིན་ནག་ལང་ལོང་དུ་འཇུར་གྱིན་ཁ་བའི་
འདབ་མ་སྤྱུབ་སྤྱུབ་ཏུ་འཇུར། ཚོས་དབལ་གྱིས། སྤྱིང་གནས། དེ་དེ་སྐོ་བྱུང་གངས་

ཆེན་པོ་ཞིག་འབབ་རྒྱུ་ཡིན་ནམ། སྤང་གནས། དེ་རིང་སློབ་བྱུང་གངས་འབབ་དགོས་
དོན་གང་ཡིན་ནམ། ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་མ་འདོད་པའི་རྣམ་འགྲུར་བསྟན་དགོས་དོན་ཅི་
རེད། ཅེས་གནས་ལ་དམོན་གྱིན་མགོ་བོ་བཏེགས་ཏེ་གནས་ལ་བལྟས་པ་དང་ཁ་བའི་
འདབ་མ་ཞིག་ཐད་དཀར་ཁོའི་མིག་ནང་དུ་ལྷུང་།

ཁོས་ཡང་བསྐྱུར། སྤང་གནས། ཞེས་དམོན་དེ་མིག་ཕྱུར་ཅམ་བྱས།

ཁ་བ་འབབ་འཁྲུགས་རྗེ་ཆེར་བྱིན། ལྷུང་མ་འགོར་བར་ས་གནས་ཁ་འགྲུར་པ་ལྟར་
ཉེ་འཁོར་རི་ཐང་། རྩོད་པོར་གང་ཡང་མི་མཐོང་བར་གྱུར།

ཚོས་དཔལ་གྱིས་འཛིང་བ་ཤོང་བའི་ནང་དུ་བསྐྱུམ་ནས། སྤང་གནས་འདིས་དེ་
རིང་དེད་ཚོར་མ་འདོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་གངས་ཆེན་པོ་འདི་འདྲ་བབས་པས་ཁ་ཕྱོགས་
གང་དུ་འགྲོ་དགོས་མི་ཤེས་པས་ལྷུང་ཅམ་སྐྱབ་ན། ཞེས་གསུང་དུ་ཡོད་པའི་ཉི་མ་རྒྱལ་
མཚན་དང་རྒྱ་བ་རྒྱལ་མཚན་གཉིས་ལ་གྲོས་འདྲི་བའི་ཚུལ་གྱིས་དེ་ལྟར་བཤམ། ཉི་མ་
རྒྱལ་མཚན་གྱིས། ད་ལྟར་དུས་སྟོན་མཐུག་ཏུ་སླེབས་ཐོབ་པས་གངས་ལུན་རིང་པོ་
འབབ་ཨ་ཡོང་། ལྷུང་ཅམ་སྐྱབ་ན་དྲངས་ངེས་རེད། ཅེས་བཤམ།

ཁ་བའི་འདབ་མ་སྤར་བཞིན་ལྷུབ་ལྷུབ་ཏུ་འཕྱུར་ནས་ཡོང་བ་ལས་གནས་དྲངས་
པའི་རེ་བ་ནི་མི་འདུག འདི་ལྟར་ས་ཆ་འདི་རང་དུ་སྐྱབ་པ་ལྷུ་ཚུགས་གྱིས་གནས་
དྲངས་རྒྱུ་སྐྱབ་ན། འགྲུར་འགྲུར་གྱི་མི་རྣམས་གྱིས་གནའ་ལྡོ་ལོང་ག་པའི་ར་མདའ་
སྐྱུ་མི་ཁག་གཅིག་གངས་ཁྱོད་དུ་འབྱུགས་ཤི་ཐེབ་བ་རེད་ཅེས་སློབ་འདོག་གི་ཚིག་རྒྱུ་
མང་པོ་ཞིག་གི་ཁ་སྟོན་བྱས་ནས་གནའ་གཏམ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་ངེས་རེད། འོ་ན་འགྲོ་
ཐེང་ན་གང་དུ་འགྲོ། མི་ཚང་མས་འཛིང་བ་ཤོང་བའི་ནང་དུ་བསྐྱུམ་ནས་རང་སར་

ལངས་ཏེ་གནས་དྲུང་སྐྱུར་སྐྱུག་པ་ལས་འགོ་སྐྱོད་བྱེད་ཐབས་བྲལ།

འགྲི་དགའ་གཡང་ལོང་གིས་གོང་བའི་སྤོང་གི་གངས་དཔྱུག་གིན་དུ། འདིའི་རྒྱུད་
ང་ལ་ས་རྒྱུས་ཡོད་པས་ལམ་ལོར་ཐེབ་མི་སྲིད།

ཨེ་མ། རྩ་ཐང་གི་གནས་གཤེས་ཀྱི་སྐྱུ་མ་མཁན་གྱིས་སྐྱུ་འཁྲུལ་སྟོན་པ་ལྟར་
འགྲུར་སྐྱ་བ་ཞིག་རེད། རི་ཐང་ཡོངས་སུ་དཔུལ་གྱི་ཁུ་བས་བྱུག་པ་བཞིན་དཀར་
མདོག་ཏུ་བསྐྱུར་རྗེས། ཁ་བའི་འདབ་མ་རེ་ཉུང་ནས་རེ་ཉུང་དུ་བྱིན་ནས་གངས་འབབ་
མཚམས་ཚད་ཅིང་རྒྱ་བའི་ལམ་བྱིས་སྐྱོ་པོ་ཞིག་འབྲོག་པ་དཔུལ་ལོངས་ཀྱི་སྟོག་ཏུ་
ལྟ་བུའི་སྤྲིན་པ་བྲུ་ལྟོལ་གྱི་ལོགས་ནས་མདོན་ནས་བྱུང་བས། རེ་ཞིག་ཤར་ལྟོ་བུ་
བྱང་གི་དབྱེ་བ་འབྱེད་དཀའ་བའི་མི་རྣམས་ལ་ཁ་སྐྱོགས་དང་ལམ་སྐྱོགས་གང་དུ་སྐྱོད་
དགོས་མིན་དང་། མདུན་སྐྱོད་ཀྱི་ལམ་སྤོང་དུ་པ་བོང་དང་གང་ལ། ཀོ་མོག་སོགས་ཀྱི་
འགའ་རྒྱུན་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཐང་ལ་ལམ་སྟོན་གྱི་སྟོན་མེ་ལྟ་བུའི་བུས་པ་ཐོན་པས་ལྡར་གྱི་
འཆར་གཞི་ལྟར། ཚོས་དཔལ་གྱིས་རྒྱུག་དམག་གི་དུ་སྤེ་བྱིད་སྟོན་ནས་བྱིན། བྱིང་
རྣམས་ཡུང་རྒྱུག་དམག་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས།

ཁོང་ཚོ་རྒྱ་ལོད་ཁལ་ཁོལ་གྱི་ཁོད་ཞི་མིས་བྱིའུ་ལ་འཇབ་ལྟར་ག་ལེར་མདུན་དུ་
སྐྱོད་པའི་ཚེ་ཚོས་དཔལ་གྱི་རྟ་ཁུག་འབྲོགས་ཤིག་བྱས། དེ་དང་དུས་མཉམ་ཚོས་
དཔལ་གྱི་མདུན་གོམ་པ་ལྟ་ཅམ་གྱི་ས་ནས་མི་གཉིས་ཀྱིས། དེ་རེད་དེ་རེད་.....ཅེས་
གཉིད་ཉར་སད་ཀྱིས་མལ་ལས་ནས་ཚོག་བྱུང་། དེ་མར་ཚོས་དཔལ་དང་འཇིགས་
བྱེད་ཚེ་རིང་གཉིས་ནགས་ཁོད་ཀྱི་རྒྱ་སྐྱུག་ངར་མས་ཉམས་རྒྱུད་ཤ་བ་མཐོང་བ་དང་
འདྲ་བར་མཚོང་ནས་རྗེས་པའི་སོ་བ་གཉིས་སྐྱད་ཅམ་ཡང་རྒྱུག་པའི་གོ་སྐྱབས་མེད་

པར་གཉིས་ཀའི་བྱང་སྟེང་དུ་བྱུས་མོ་བཅུགས་ནས། སྐད་མ་རྒྱལ་མགོ་རྒྱུད་ སྐད་
རྒྱལ་ནད་ལྟ་རང་གསོད་རྒྱ་ཡིན་ཟེར་བས། ད་གསོད་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་ཟེན་པའི་
མི་དེ་གཉིས་ཀྱིས། མཐེ་བོང་ར་རྩ་ལྟར་ཀུར་ནས། ཆེ་ཐར་གཏོང་རོགས། ཆེ་ཐར་
གཏོང་རོགས་ཟེར། གཞན་རྣམས་ཚང་མ་དེར་འཇོམས་ནས་ཉེ་གཏོད་ཐག་སྐྲངས་
ནས་རྒྱལ་པའི་སོ་བ་དེ་གཉིས་ཀྱི་དབྱང་པའི་ཡལ་འདབས་གཉིས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པར་
བྱས་ནས་བསྟན་པ།

བཟུང་དམག་གཉིས་ནི་ཤན་པའི་ལག་ལོག་ཏུ་རྒྱུད་པའི་ལུག་ལྟར་འདར་གྱིན་
མགོ་བོ་སྦྲད་དེ་ལངས་ནས་འདུག།

རྒྱལ་པ་དེ་གཉིས་ལ་བོད་མདའ་སྐྱུས་ལེགས་ཞིག་དང་། གཡུགས་པ་ལས་རྒྱལ་
ཅམ་ཞིག་འདུག་པ་དེ་ཆོས་དཔལ་གྱིས་ལག་ཏུ་སྐྲངས་ནས་ཅུང་ཟད་ལྷོང་རོལ་བྱས་
རྗེས་ཉི་མ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ལག་ཏུ་བཞག་ནས། དལ། ལྷ་ལ་སྟོད་སྟོད་གྱིས་ལྷོས་ཟེར།

དེར་ཡོད་མེ་མདའ་མེད་པའི་ཉི་ཤར་དང་ར་རྩ་རྒྱུད། ལ་ཆའི་མགོ་གསུམ་
གྱིས་ད་རེས་མེ་མདའ་གཅིག་རང་ཉིད་ལ་སྟོད་པའི་རེ་བ་ཆེན་པོའི་སྐོ་ནས་ཉི་མ་རྒྱལ་
མཚན་ལ་བཞུས་ནས་བསྟན།

ཉི་མ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་སྐྱེ་འོད་ཁྲ་ཁྲོལ་ལ་བཞེན་ནས་མེ་མདའི་མགོ་ནས་མཇུག་
དང་མཇུག་ནས་མགོ་བར་ལྷོང་རོལ་བྱེད་གྱིན། གཡུགས་པ་ལས་རྒྱལ་ཅམ་འདི་
འབར་རྒྱ་ཡོད་དམ་ཞེས་རྒྱལ་པ་གཉིས་ལ་རྗེས།

འབར་རྒྱ་..... ཡོད་..... ཡོད། ཕྱི་མདོག་རན་ཡང་། མདའ་.....མདའ་.....
མདའ་རབ་ཅིག་ཡོད་ཟེར།

འདི་འབྲེལ་མཁའ་རབ་ཅིག་རིག་མྱོང་མེད། ཡིན་ནའང་ཕོ་རོག་རེ་གཉིས་དཀོགས་
 ཟུབ་པ་འདུག་ཟེར་ནས་གཡུགས་པ་ལས་དྲག་ཅམ་དེ་ལ་ཆའི་མགོ་ལ་སྤྲད། ཅུང་དྲག་
 པ་དེ་འགྲི་དགའ་གཡང་ལོར་ལ་སྤྲད་ནས། བྱ་ཚོ་དེ་རིང་དཔའ་མ་ལྷུག། ང་ཚོ་ཚང་མ་
 རང་གི་རྒྱ་ལོར་གྱི་ཆེད་དུ་ར་མདའ་འགོ་བ་ཡིན་པས་ཁོ་ཚོ་གཞན་རྒྱུ་ཆེད་དུ་ཉི་
 རུས་ན། ང་ཚོ་རང་རྒྱུ་ཆེད་དུ་ཉི་མི་རུས་པ་ཅི་ཡོད། ཁྱོད་ལ་ཡང་མེ་མདའ་དགོས་
 འདོད་ཡོད་པ་ངས་ཤེས་ཀྱི་འདུག། མེ་མདའ་དགོས་འདོད་ཡོད་ན་དེ་རིང་དཔའ་མ་
 ལྷུག། ཞེས་སྐད་འདུགས་དམའ་པོའི་སློན་ནས་བཤད་དེ་ར་རྩི་བྱ་ཅུང་དང་ཉི་ཤར་གཉིས་
 ཀྱི་སྤྲག་པར་ལྷག་ཅམ་བྱས།

དེ་ནས་ཁོ་ཚོས་བརླུང་དམག་གཉིས་ཀྱི་གཉའ་བ་ནས་བརླུང་ནས་ཁྲིད་དེ་རི་སྐད་
 བར་ཕྱིར་བཤོལ་བྱས་ནས་བྲག་སྐྱིབས་ཞིག་གི་ལོགས་སུ་འཛོལ་ས། བརླུང་དམག་
 གི་བཅེངས་ཐག་བཤོལ་ཞིང་མེ་མདའི་ཤར་མཚུ་དཔལ་བར་སྦྱར་ཉེ། བ་སྤྲེས་དགུ་
 རྒྱུད་ཀྱི་རོ་བ་རྒྱ་ཁྱོད་གཉིས་གསོན་འཛིག་ཉེན་ཁམས་ལ་སྦྱིད་མི་ཡུལ་གྱི་མི་བས་བ་
 འདོད་ཡོད་ན་སྐད་ཆ་བྲང་པོ་ཤོད། དེ་མིན་སྐད་རྒྱབ་ན་ད་ལྟ་རང་དུས་དེ་རིང་མ་
 གཏོགས་གསལ་ཉི་མའི་རྫོང་མི་རིག་ལེ་ཞིག་དང་། རིན་པ་མའི་ཞལ་རས་མི་མཐོང་བ་
 ཞིག་བཟོ། ཞེས་འཛིགས་སྤྲུལ་བྱས།

བརླུང་དམག་ངག་པ་གཅིག་གིས་ནགས་ཁྲོད་ཀྱི་སྡོང་ཀླན་འབྲིལ་བ་ལྟར་བྲུག་
 འཚལ་ཞིང་དཔལ་བ་ཚོས་དཔལ་དང་ཉི་མ་རྒྱལ་མཚན་གཉིས་ཀྱི་རྐང་བར་སྦྱར་
 བཞིན་དུ། ཨ་བྲུ། ཆེ་.....ཆེ་ཐར་གཏོང་.....གཏོང་རོགས། ཆེ་ཐར་.....གཏོང་.....
 རོགས། ཟེད། གཅིག་གིས་རི་མི་སྤྲུལ་བར་ལྷག་བ་དཔྱེ་ནས་ངག་བསྐྱམས།

ཚོས་དཔལ་གྱིས། ཁྱོད་གཉིས་ཀྱི་སྤྱལ་སྲོག་རྟེན་མ་མོ་གཙོད་རྒྱ་ནི་ཤིག་ཀའ་
གཅིག་གསོད་པ་ལས་ལས་སྒྲ། ཡིན་ཡང་བཙོན་པ་གསོད་རྒྱ་ནི་བྱ་དཔལ་ཤོད་བྱེད་
སྤངས་མ་རེད། ཁྱོད་ཚོ་མི་གཙོད་ཡོད། ཡུལ་ལུང་པ་གནས་ཡིན། མེ་མདའ་གཙོད་
ཡོད། ཅེས་ཚེ་འདི་བྱས།

རྒྱལ་པ་གཉིས་གཅིག་དོ་གཅིག་གིས་བཏུན་ནས་རེ་ཞིག་གང་ཡང་མ་བཤད་
པར་དབྱུགས་རིང་འཐེན་ནས་བསྐྱད།

འདིགས་བྱེད་ཚེ་རིང་གིས། མ་བཤད་ན་ད་ལྟ་རང་གསོད་རྒྱ་ཡིན། ཞེས་སྐྱེད་གི་
འབྲུགས་ལས་བཏོན་ནས་གཉའ་བའི་སྤྲེང་དུ་བཞག་སྟེ་འདིགས་སྐྱུལ་བྱས།

ཨོ། ཨོ།ཨོ། དཔོན་རྒྱུང་ལགས། ཚེ་ཚེ་ཐར་གཏོང་རོགས།

ཚོས་དཔལ་གོམ་གང་མདུན་དུ་སློམ་ནས་འདིགས་བྱེད་ཚེ་རིང་གི་གི་དེ་མར་
འདྲི་དགོས་པའི་ལག་བཟང་ཞིག་བྱས་པ་དང་། རྒྱལ་པ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱ་ཅེར་མཇུ་བ་མོ་
འབྲུགས་ཀྱིས་བཙུག་ནས། ད་ལྟ་བཤད་ན་ཕྱིས་མེད། དེ་མིན་ན་གསོད་རྒྱ་ཡིན། ཁྱི་
ཀའ་ཁྱོད་གཉིས་ཀྱི་ཁ་ལ་བཏུན་ནས་ནམ་ལངས་སོང་ན་ང་ཚོ་ག་འདྲ་བྱེད་དགོས་
རེད། དེ་གཉིས་ཀྱིས་དུས་ཚོད་ནར་འགྲུང་གཏོང་ཐབས་ཁོ་ན་བྱེད་ཀྱིན་ཚེ་ཐར་གཏོང་
རོགས་ཁོ་ན་མ་གཏོགས་གང་ཡང་ཤོད་ཀྱི་མི་འདུག

ཚོས་དཔལ་གྱིས། མགོ་སྐྱར་ནས་བྲིས་པའི་གཏམ་ལ་ལན་བཏབས་ན་གསོན་
འདིག་རྟེན་ཁམས་སུ་སྤོང་དབང་ཡོད། ང་ཚོས་དཔལ་ཟེར་དུས་པོ་ཚོད་གཞན་བར་རྒྱ་
བཙོན་འཕྲོག་ཁོ་ན་བྱེད་མཁན་ཞིག་མིན་ཡང་ཁ་བདེན་ཚོག་ལ་གནས་མཁན་ཞིག་
ཡིན།

རྒྱ་བ་བཀའ་གཏེག་གིས་གྲོ་བ་སང་ཞིག་བྱས་ནས། ང་ཚོ་ནི་.....ཞེས་སྐད་ཆ་ཤོད་
བྲམས་བྱེད་པ་དང་། རྒྱ་བ་བཀའ་གཏེག་ཤོས་ཀྱིས་སྤྱི་ལེ་ཞེས་རྒྱ་བ་བཀའ་གཏེག་དེའི་ངོ་བོ་དོང་
ལ་སྤྱི་ལེ་ལྟར་ཅིག་འཕངས།

རྒྱ་བ་རྒྱལ་མཚན་དང་འདིགས་བྱེད་ཚེ་རིང་གཉིས་ཁོང་ཁྱིའི་མེ་ལྷོ་རབ་ཏུ་འབར་
ནས། རྒྱ་བ་དེའི་མགོ་སྐྱེས་པོ་རོག་གི་ཚང་འདྲ་བ་དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཤུགས་ཀྱིས་
འཐེན་ཏེ་ཁ་རྒྱལ་ཏུ་བརྟུག་དེ་མར་སིང་ཞེས་པའི་སྐྱ་དང་བཅས་འདིགས་བྱེད་ཚེ་རིང་
གིས་སྐྱར་ཡང་ལུ་བ་རྒྱ་དུལ་ལ་གཡུ་བྱུར་གྱི་སྤྱི་ལེ་ཅན་གྱི་སྐྱོད་གྱི་དེ་དཀར་གསལ་ལ་རྒྱ་
འོད་ཀྱི་འོག་ནས་འོད་ལམ་མེད་ཤུགས་ལས་བཏོན་ནས་གཡུགས་ཐངས་བཀའ་གཏེག་གིས་
ཚོད་གིས་ལ་སྤུག་བཤག་བ་ལྟར་རྒྱ་བ་དེའི་སྐད་པ་བྱེད་གསལགས་སུ་བཏང་།

མི་དེས་ཁ་ནས་ཨག་"ཅེས་པའི་སྐད་ངན་ཞིག་ལས་གང་ཡང་བཤོད་དབང་མེད་
པར་སྐལ་བ་རི་སྤྱིད་ནས་རི་སྤྱིད་བར་འདི་རྟེན་གཞན་ཞིག་ཏུ་ཆས་སོ། (འོད་ཀྱི་
དམངས་ཁྱོད་རྫོངས་དང་གྱི་ཤོད་སྟོལ་ལྟར་ན། ཚོན་གྱིས་བསད་པའི་མི་ལ་མི་ལོ་ལྔ་
བརྒྱ་སྟེ་བ་ལེན་མི་སྤྱིད་ཟེད།)

རྒྱ་བ་རྒྱལ་མཚན་དང་འདིགས་བྱེད་ཚེ་རིང་གཉིས་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་གོས་དང་། རོ་
གདོང་གང་སར་ཁྲག་གི་ཐེགས་མ་དང་སྐད་ཞོ་ཐོན་མོ་འཛོད། དེ་མར་མཚན་མའི་
མཁའ་རྒྱུད་གི་ཁྱོད་དུ་སྐྱུག་གྲོ་བའི་དམར་རི་ཞིག་ཁྲུག་དཀར་མདོག་གངས་ཀྱི་ཁྱོད་དུ་
ཁྲག་དམར་ཐིགས་རྗེས་ལྟག་པར་གསལ།

ཚོས་དཔལ་གྱིས། ཁོ་.....ཞེས་གོ་མ་གང་མདུན་དུ་སྟོས་ནས་འདིགས་བྱེད་ཚེ་
རིང་བཀག་དགོས་བསམ་ཡང་ཁོའི་གྱི་གཡུག་ཐེན་པས་ཚོས་དཔལ་ལེ་ཞིག་ཏར་

སངས་ནས་མིག་ཏུ་རེ་ད་ལྟ་བུ་སངས་མ་ཐག་གི་རྒྱལ་པའི་རོལ་བལྟས་ཏེ་རེད་པོར་ལུས།
ཅུང་ཙམ་ཕྱིན་རྗེས་གཞི་ནས་བྲན་པ་སོས་པ་ལྟར་དབུགས་རིང་དང་ལྷན་དུ་ཁ་ནས་
སྐད་ཆ་གང་ཡང་མེད་པར་འཛིགས་བྱེད་ཆེ་རིང་ལ་འགྲམ་ལྷག་ཆ་བེ་ལེ་བ་ཅིག་
བཞུས།

རེ་ཞིག་དེར་ཡོད་མི་ཚང་མས་ད་ལྟ་མ་གཏོགས་མི་སྲོག་གཙོད་པ་མཐོང་ལྗོང་
མེད་པས། ཚང་མས་འཛིགས་བྱེད་ཆེ་རིང་གི་གཏོང་ལ་བལྟས་ནས་ཅུང་ཟད་ཡིད་མ་
རངས་པའི་རྣམ་འགྲུར་བཏོན་པ་དང་ཉང་ཡང་སངས་ནས་རེད་པོར་ལུས།

གི་བརྒྱབ་པས་མི་ཚང་ལུ་བས་དཔྲུག་དཔྲུག་འབྲོང་བས་ད་པས་མི་ཚང་རྗེ་མས་
འཕྲུང་འཕྲུང་ཞེས་པའི་དཔེ་ལྟར། འཛིགས་བྱེད་ཆེ་རིང་གིས་པ་ཚོས་དཔལ་གྱི་འགྲམ་
ལྷག་ཆ་བེ་ལེ་བ་དེར་རི་མི་སྐྱམ་པར་མི་གསོན་པའི་ཁྲག་དམར་གྱིས་སྐྱག་པའི་ཤན་གི་
དམར་པོ་དེ་ལ་བལྟ་ཙམ་བྱས་རྗེས། རྒྱལ་པའི་རོ་གོས་གྱི་སྡེང་དུ་ཉམས་འགྲུར་ལྡན་
པའི་སྐོན་ནས་གཙོང་མར་ཕྱིས་ནས་སྐྱར་ཤུབས་ནང་དུ་བཞུགས། རོ་མ་མེ་འབར་རལ་གི་
ཐོག་པའི་པས་ཚོལ་དགྲ་རྒྱ་ཆམ་དུ་པབ་པ་ལྟར་རི་མི་ཉམ་པའི་རྗེག་ཉམས་སྡོན་ལ།
ཉ་ལས་ཉང་སངས་གི་རྣམ་འགྲུར་ཙམ་ཡང་མེད་པ་རང་གི་ལུས་སྡེང་ནས་ཤིག་ཚན་
རྒྱགས་པ་གཅིག་བསད་པ་དང་འདྲ།

དོ་འབྲུམ་དང་སྐྱག་སྐྱབས་གཉིས་འཛིགས་སྐྱག་གིས་མ་བཟོད་པར་དེ་སྐོགས་
སུ་ལྟ་བའི་སྐོབ་པ་ཡང་མེད་པར་ཁ་པར་སྐོགས་ནས་ཁ་ནས་སྐྱ་མེད་པའི་མཉེ་རྒྱུན་
རིང་པོ་ཞིག་བཟངས།

རྒྱལ་པ་དེ་ཡང་འཛིགས་སྐྱག་གིས་མ་བཟོད་པར་དེ་སྐོགས་སུ་ལྟ་བའི་སྐོབ་པ་

ཡང་མེད་པར་ཁ་སང་སྐྱོགས་ནས། ཨ་ཁ། ཁོ་.....ཁོ་.....ཁོ་རང་གིས་འཕྱར་སོང་།
ཨོམ་.....ཨོམ་ཉི་བརྒྱའི་རྒྱ། ཞེས་ཆེ་ལག་རྒྱག་བཞིན་གཟུགས་སོ་རི་འགོའི་དར་
སྐྱོག་རྒྱང་གིས་བསྐྱོད་བ་བཞིན་ཡང་ཡང་འདར། འདྲེན་གྲེད་ལུང་ལས་མཆིལ་མའི་
དོག་སོ་གཉིས་རི་གཟར་གྱི་རྩ་རྩོ་བཞིན་མཁུར་མགོ་གཡས་གཡོན་གཉིས་ནས་ཤར་
མར་བཞུར་ནས་ས་རུ་སྐྱུང།

ཚོས་དཔལ་དང་ཉི་མ་རྒྱལ་མཚན་བཅས་པའི་མི་རྒན་བ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་
འདྲིགས་སྐྱལ་གྲེད་བ་ལས། མི་སྲོག་གཏོད་རྒྱུའི་ཐབས་བཀོད་མེད་བ་མ་ཟད། ད་རེས་
ནས་ཀྱང་གསོད་མ་དགོས་ཆེ་མི་སྲོག་མི་གཏོད་རྒྱུའི་ཁ་ཚད་ཡོད་མོད། ད་ལྟ་རྒྱུན་བ་
མདའ་ཤོར་གྱིས་མདའ་ཤོར། མདའ་དེ་ལ་ལོག་ཤོག་ཟེར་ས་མེད། ཅས་བ་ལྟར་འདྲི་
རྟེན་སྤི་མའི་ལམ་དུ་གཤེགས་ཟེན་པའི་མི་ལ་ལོག་ཤོག་ཟེར་ན་སྐྱལ་རྣམས་ཀྱིས་
ཀྱང་སྐྱབ་མི་ཐུབ་པའི་བྱ་བ་ཞིག་ཡིན་པས་བྱ་ཐབས་མེད་པར་གྱུར།

ཚོས་དཔལ་གྱིས་གོམ་ཞེང་ཆེན་པོའི་སྐོ་ནས་མི་དེའི་སྤྱང་པོའི་སར་སྤྱིན་ནས་
རྒྱང་བ་ལས་འཐེན་ཉེ་གོམ་བ་བརྩུ་ཅོམ་གྱི་སར་དུད་རྗེས། རྐྱེད་རགས་གིས་བཅད་དེ་
སྐོག་བ་སྤྱིར་སྤྱད། རུམ་ནང་ནས་རྒྱ་སྤང་གི་རུ་ཚོ་ལ་རྒྱ་དཔུལ་གྱིས་ཤན་པའི་སྐྱ་རུ་
སྐྱས་ལེགས་ཤིག་འདུག་པ་དེ་དང་སྐྱེ་རུ་ཡོད་པའི་བ་སོའི་སྤོང་བ་དེ་སྤངས་ནས། ཡ།
དེ་གཤེན་པོའི་ཚོས་སྐྱལ་དང་། གསོན་པོའི་འཚོ་བརྟེན་སྤོས། ཞེས་བརྒྱུད་དམག་དེར་
སྤྱད། རྐྱེད་པར་བཏག་པའི་སྐོ་གི་རག་ཤིག་འདུག་པ་དེ་སྤངས་ནས། ཡ། དེ་ཤན་
བ་ལག་དམར་གྱིས་མི་སྲོག་བཅད་པའི་སྤིག་སྐྱ་སྤོས། ཞེས་འདྲིགས་གྲེད་ཆེ་རིང་གི་
མདུན་དུ་གཡུག།

ཇག་པ་དེས་གཤིན་པོའི་རྒྱ་དངོས་དེ་གཉིས་ལ་བལྟ་བཞིན་སེམས་སྤྱད་ཚད་
མེད་སྐྱེས་ནས་དོག་དོང་ལ་སྤར་མོ་བཀའ་སྟེ་དུས།

ཟླ་བ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས། རྟོགས་ཀྱང་ཉིན་རྒྱ་མི་བཟེ། བྲེ་སེར་འབྲོང་གི་གཤིས་
རྒྱུད་རེད། སྐྱོམ་ཡང་ཉིན་རྒྱ་མི་འཕྱང་ལེ། ཁ་དཀར་རྒྱུད་གི་གཤིས་རྒྱུད་རེད། སྤྱད་
ཀྱང་མིག་རྒྱ་མི་གཏོང་ལེ། སྐྱེས་པ་པོ་ཡི་གཤིས་རྒྱུད་རེད། ཁྱོད་འབྲེ་པོ་ལངས་ནས་
གཅིན་པ་གཏོང་མཁན་པོ་ཐ་ཞིག་དེག་མ་སྟོང་། སྐྱེས་པ་པོ་ཡི་ཞབས་འདྲེན། ཞེས་
ཇག་པ་དེའི་སྣ་ལ་མཚུ་བ་མོ་བཅུགས།

དེའི་ཚེ། རྒྱུད་རིང་ལྷ་དམ་གྱི་ཐང་ཆེན་ནས་སྤྱི་གཡའ་བའི་སྤྱད་ཀིས་དུ་ལྷག་
དང་། ཉེ་འཁོར་གྱི་བྲག་ཚོམ་ནས་ལྷག་པའི་སྤྱད་གྱིས་ཇག་པའི་མི་དེའི་དུ་སྤྱད་ལ་རམ་
འདེགས་བྱས། ཤར་སྟོགས་གྱི་ནམ་ཚོད་ལ་བལྟས་ན་མཐོ་རིངས་སྤྱད་ཆེན་ཤར་ལ་ཉེ།

ཇག་པ་དེས་བཤད་པ་ལྟར་ན་དེ་རིང་ནི་ཇག་ཚོགས་གིས་ཉ་རྒྱུག་འཕྲོས་བསྐྱུར།
ཡོབ་འཕྱུར། ཟེད་ཀ་རྩོ་འཕྲོག་སྤྱི་ལེན་འགྲན་བསྐྱུར་བྱེད་གྱིན་ཁ་སེང་བཤས་པའི་
འབྲི་སྐྱམ་གྱི་ཤ་ལོངས་སུ་སྟོད་པའི་ཉིན་མོ་ཡིན་པ་དང་། ད་དེས་བསད་ཟེན་པའི་མི་དེ་
དང་ཁོང་གཉིས་གྱིས་ནམ་སྤྱད་ནས་ཉི་ཤོད་བར་སོ་འཕྲོགས་རྒྱུ་དང་དེ་ནས་མི་གཞན་
གཉིས་གྱིས་བརྗེ་པོ་རྒྱག་རྒྱུ་ཡིན་པ། རོར་ལྷུའི་མཐའ་དུ་མི་གཉིས་གྱིས་སྤྱད་གི་ཡོད།
མི་དེ་གཉིས་ལ་པོད་མདའ་གསར་པ་སྤྱས་ལེགས་རེ་ཁྱར་རྒྱུ་ཡོད། ཁོང་གཉིས་ནི་
སྐྱམ་པའི་རྒྱུ་དང་བརྒྱན་པའི་ཐས་ཉོག་ཙམ་རག་རེ་བྱས་ནས་ང་ཚོར་མགོ་བཟུག་
ལུས་པ་རེད། རས་ཇག་དཔོན་ལ་ཆ་མེད་རྒྱུས་མེད་གྱི་མི་དེ་ཚོ་མཉམ་དུ་མ་ཁྲིད་ལབ་
པ་ཡིན། ཁོང་གིས་ཟེར་ན་ང་ཚོའི་རྗེས་སུ་འབྲང་མཁན་ཞིག་ཡིན་ཆེ་ང་ཚོས་མཉམ་དུ་

ཁྲིད་ནས་དབྱུང་ཁག་རྒྱ་ཆེ་བུ་གཏོང་དགོས་ཟེད། དེ་མིན་ཚང་མ་གྱུར་ནང་དུ་ཉལ་གྱི་
ཡོད་ཟེད།

ཉི་མ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ཁོའི་ཐོང་ཁ་ནས་འཐེན་ཏེ། གཡོ་སྐྱེའི་སྐད་ཆའི་ལྷན་མ་
འདྲེས་པའི་ཁས་ལེན་དུ་ངའི་མེ་མདའི་ཤུན་མཚུ་ལྷག་བྱས་སམ། གཡལ་སྲིད་གཡོ་སྐྱེ་
དང་རྒྱན་གཏམ་བཤའ་ན་ཁྲིད་རང་གསོན་མི་ལུལ་དུ་སྡོད་པའི་རེ་མ་བྱེད། ཅེས་མེ་
མདའི་ཤུན་མཚུ་ཁོའི་ཁ་ལ་གཏད།

དཔོན་ཀླན་ལགས། མཆིལ་མ་མ་གཏོགས་གཡོ་སྐྱེ་དང་རྒྱན་གཏམ་གཅིག་གྱང་
མེད་ཟེར་ནས་མ་ཤི་རང་ལྷེ་རྡོན་མོས་མི་གཞན་གྱི་མེ་མདའི་ཤུན་མཚུ་ནག་པོ་ལྷག་རྒྱ་
དེ་བརྟུན་བཅོས་ཡིན་པ་ཤེས་གྱང་ད་ལྟ་རང་ཉིད་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་ཟེན་པས་བྱ་
ཐབས་མེད་པས། རང་གི་ཕྱོགས་སུ་གཏད་པའི་འདྲི་གསུ་རུང་བའི་མེ་མདའི་མཚུ་
དེ་ལན་གསུམ་ལྷག།

དེ་ནས་བརྒྱུང་དམག་གི་ལྷན་ལྷན་ཅིང་རྐང་པ་གཉིས་དམ་པོར་བལྟམས། ཚོས་
དཔལ་གྱིས། ལ་ཆའི་མགོ་དང་འབྲི་དགའ་གཡལ་ལོང་ཞོར་གཉིས་གྱིས་ཁོ་སྐྱུང་ནས་སྡོད།
ཉི་ཤེད། ར་རྗེ་བུ་རྒྱུད། ད་དུང་མི་གསོད་ལག་དམར་ཁྲོད་(འདྲི་གསུ་བྱེད་ཆེ་རིང་ལ་
ཟེར་)གསུམ་གྱིས་རྟ་རྣམས་ན་ཐང་དུ་གཏད་རྗེས་བར་ཐག་དེས་ཅན་ཡོད་པའི་སྐོ་ནས་
ང་ཚོའི་རྗེས་སུ་ཡོང་ནས་རྒྱལ་ཤོར་གྱི་འབྲི་གཡལ་རྒྱུར་འདེད་ཐབས་བྱེད་རྒྱ་དགོས།
ཞེས་མི་སྐྱེའི་ལས་འགན་བཞོད་སྲིག་བསྐྱར་མ་ཞིག་བཟོས།

འདྲི་གསུ་བྱེད་ཆེ་རིང་གིས། ཨ་པ། ཨ་པ། ཁྲོད་གྱིས་ཅི་ཟེད། ང་རྒྱལ་དམག་
ཡིན་པ་ལས་འབྲི་གཡལ་འདེད་མཁན་མིན་.....ཚོས་དཔལ་གྱིས་འདྲི་གསུ་བྱེད་ཆེ་

རིང་གི་ཚིག་མཛུགས་འགྲོགས་སྟེ། ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་དམག་དཔག་གིས་ལྷན་པའི་མང་ཚོས་གསོད་
དགོས་པས་མ་གྱི་འདུག་གས། རོ་སྐར་མ་བཅོམ་སྟོན་ལ་ངར་ཟེར་བ་ཅིས་མི་བདེན།
ཞེས་སྒྲ་ལ་མཛུགས་མོ་བཅུགས།

འདིགས་བྱེད་ཆེ་རིང་ཤིན་ཏུ་མ་ལོས་པའི་རྣམ་འགྲུར་གྱིས་དེ་མར་རྫོ་ཞིག་ཞོང་
རྒྱགས་བྱས་ནས་བསྐྱོད། ད་ལྟོ་ལོ་རང་ལ་སྟོན་སྒྲ་ཡིན་ཞེས་སྟོན་པའི་གྱི་དེ་ལྷན་ས་
ལས་བཏོན་ནས་ས་རུ་བཅུགས།

རྒྱགས་དམག་རྣམས་སྐྱུར་སྐྱབས་གྱིས་ཇག་དམག་ཡོད་སར་དཔུང་འཇུག་བྱས།
ཤར་ཕྱོགས་སྟོན་པ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོད་ནས་རབ་རིབ་ལས་མི་མངོན་པའི་ས་
འདིན་སྐྱོད་ཀྱི་སྟེང་བའི་ཅེ་ནས་མཐོ་རིངས་སྐར་ཆེན་གྱི་བཟུགས་མདངས་ཆེ་བའི་
གཟི་ལོད་ལོ། ལྷ་ཐང་སྟོན་མཛུགས་གི་གྲང་སྟོན་ལ་ངར་ལོ་ཞིག་གིས་ཚོད་ཆེན་དམག་
བསྐྱོད། ལྷ་ཐང་གི་གང་སར་ད་ལྟོ་བབས་པའི་སྐྱུ་ཐིང་ཐིང་གི་ཁ་བ་ནི་འབྲི་མའི་འོ་
མས་བཟུས་བ་དང་འབྲ། ཚོད་ཚོས་རྐང་འཇུག་ལག་འཇུག་གྱིས་དེ་ཅེར་སྟེབས། ལྷ་
མཐུད་རྐང་འཇུག་ལག་འཇུག་གྱིས་བྲག་རིའི་ཅེ་ནས་སྐྱུར་ཚམ་སྟོན་ནས་ཞིབ་ཏུ་བལྟ་
དུས་སྐྱུ་ཡི་སེང་སྟོད་མཐོང་ནས་བྱུང་། རྒྱགས་དམག་རྣམས་བྲག་སྐྱེབས་ཞིག་ཏུ་སྟེབས་
དུས་རང་རང་གི་སྟོ་རུ་བཏུག་པའི་མེ་ལྷགས་གྱིས་སྟོ་ཉིར་མེ་སྐྱད། དེ་ནས་སྐྱུ་མཐུད་
སེམས་རྒྱུང་གིས་སྐྱུར་དུ་འཇུགས་བ་ན་ཇག་པའི་སྐྱུ་ཆ་ཚང་མཐོང་བས་མི་ཚད། ལྷའི་
ཚུར་ཕྱོགས་གྱི་ན་ཐང་ཡང་ཕལ་ཆེར་མཐོང་གི་འདུག འོན་ཀྱང་། བསམ་ཡུལ་ལས་
འདས་བ་ཞིག་ལ་འབྲེ་གཡག་དང་གཞོན་ཏུ་གཅིག་གྱང་མཐོང་རྒྱ་མི་འདུག

མི་ཚང་མ་ཡ་མཚན་སྟེས་ནས་སྟོན་པ་འཕྲོད་བོར་ལངས་ཏེ་སྐྱོད་གདངས་དམག་

པོའི་སློབ་ལ། བཟུང་དམག་དེས་རླུན་བཤད་པ་མིན་ནམ། རྟོའི་གཅིག་ཀྱང་མཐོང་
རྒྱ་མི་འདུག།

དེ་འདྲིའི་ལོག་ན་བྲག་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་བྲག་སྐྱུ་ཞིག་ཡོད་པ་མིན་ནམ། ཡ་
མཚན་རྟ་སྐྱུས་སུ་འཇུག་མི་སྲིད། ཅེས་ཚོས་དབལ་གྱིས་ཉི་མ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་རྣ་བར་
ཁ་སྐྱུར་ནས་དེ་ལྟར་ཤོད་པའི་ཞར་དུ་རང་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་པའི་དབྱང་ཚོད་ཀྱི་ཕྱོགས་
སུ་བལྟ་ཅོམ་བྱས།

ཁོང་ཚོས་བྲག་རྩོད་པའི་རྒྱབ་ནས་སེམས་རྒྱུང་གིས་འཇུག་སྟེ་ཐུང་ཅོམ་ལྷིན།
ད་གཞོད་སྤྱི་རྒྱུང་ཕྱོགས་ནས་དེའི་གཤམ་གྱི་ས་ཆ་ཚང་ལག་མཐེལ་དུ་བཞག་པ་
ལྟར་གསལ་ལྟངས་ལྟངས་ཞིག་མཐོང་ཡང་། འབྲི་གཡག་དང་རྟ་ཞི་གཅིག་ཀྱང་མཐོང་རྒྱ་མི་
འདུག གནམ་ཀར་མ། འདི་ཅི་ཞིག་གི་རྣམ་སྐྱུལ་ཡིན་ནམ། འོན་ཇག་པའི་ནང་དུ་སྐར་
གཏམ་རྒྱུད་དུ་གྲགས་པའི་ < <མི་རོ་ཅེ་རྒྱུང་> > བར་གི་སྐྱུ་མ་མཁན་སྐྱུན་བདུན་
ཞེས་པ་དེ་རྣམས་འདྲ་བའི་སྐྱུ་མ་མཁན་ཞིག་ཡོད་པ་མིན་ནམ།

མི་ཚང་མ་ཉ་ལས་ཉོན་ཐོང་ནས་སྐད་དམའ་པོའི་སློབ་ལ་ཇག་པས་མགོ་སྐོར་
བཏང་ནས་བྲོས་པ་མིན་ནམ། བཟུང་དམག་གིས་རླུན་བཤད་པ་ཨ་ཡིན། ཇག་པས་ང་
ཚོ་ཡོང་བ་ཉ་གོ་བ་ཨ་ཡིན། སྐད་རྒྱུང་དུའི་སློབ་ལ་ལབ་སྤོང་སྐྱ་ཚོགས་བྱེད་ཀྱིན་
ཕྱོགས་བཞིར་རྒྱུད་སྟེ། ཕྱོགས་བཞིའི་དཀར་ཞིང་གཅོང་བའི་འཇིག་རྟེན་ལས་
གང་ཡང་མི་མཐོང་།

ཚོས་དབལ་གྱིས་ཚང་མ་ཁོའི་རྩར་འཛོམས་དགོས་པའི་ལག་བརྟེན་ཞིག་བྱས་ཏེ་
ཁོ་རང་བྲག་རྩོད་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་ལོགས་སུ་དཀྱིལ་མོ་གུང་དུ་བལྟ་དེ། ལག་གཡོན་

མའི་འདག་མཚུ་བ་གྱིས་མཐེ་བོང་གི་མཐའ་ནས་བསྐྱོར་ཏེ་ཉི་མ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཕྱོགས་
བསྐྱེད་ནས་སྣ་ཐང་གོས་པའི་ཚུལ་བསྟན། ཉི་མ་རྒྱལ་མཚན་ཚོས་དཔལ་གྱི་ཁ་སྤོང་
དུ་བསྟན་དེ་སྣ་རྩ་གྲངས་འོང་ནས་ཚོས་དཔལ་གྱི་མཐེ་བོང་གི་སྟེང་དུ་སྣ་ཐང་ཅུ་
ཞིག་སྐྱབས་ནས་ཁོས་སྐད་ཆ་གང་ཞིག་ཤོད་རྒྱུར་སྐྱབ།

ཚོས་དཔལ་གྱིས་སྣ་ཐང་སྐྱབས་པའི་ལག་གཡོན་མ་བྱང་ཁར་སྐྱུར་ནས་འདྲེན་
བྱེད་གཉིས་དམ་པར་བཅུ་མས་ནས་ཞོར་འཕུག་མེད་པའི་མནོ་བསམ་བཏང་། ཁོས་ད་
གཞོན་ལག་གཡས་པའི་མཐེ་བོང་དང་ལྷག་མཚུ་བ་གྱིས་སྣ་ཐང་ཅུ་ཅིག་བཟུང་སྟེ་
ཉ་ཅང་ཉམས་འགྱུར་ལྡན་པའི་སྐོན་སྣ་ཁུང་གཡས་པའི་སྐོར་སྐྱུར་ནས་སིར་སྐྱོད་
བཅས་ཡང་འཐེན་པ་དང་ཞོར་འཕུག་མེད་པའི་ཐབས་བཀོད་ཅིག་སྟེད་པ་ལྟར། ད་ལྟ་
ངག་པའི་སྐྱེལ་སྐྱེད་ཡང་མཐོང་རྒྱ་མེད་པ་དེ་ཡ་མཚན་ཞིག་རེད། གང་ལྟར་ད་ལྟར་
ཚོས་མཁྱོགས་སྐྱུར་དང་ཕྱིན་ནས་ངག་པའི་སྐྱེལ་སྐྱེད་དང་ཤར་ནས་མཐའ་སྐྱོར་ཏེ་ཐོག་
མར་ཁོ་ཚོ་ཚར་གཅོད་གཏོང་དགོས། ད་ལྟ་ཞོར་ཁུ་མཐོང་རྒྱ་མེད་པས་ཁྱོད་ཚོས་འདི་
སྟེང་ནས་སྐྱབས་ནས་སྟོད། ཚང་མས་ཐབ་ཐབ་བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་ལ་མགོ་སྐྱུར་མཁན་
ཡོད་ན་གསོན་པོ་འདྲིན་པ་ལས་གསོད་མི་རུང་། ཚེ་སྐྱབས་ང་དང་མཉམ་དུ་ཤོག་
ཅེས་བཤད་རྗེས། འདིགས་བྱེད་ཆེ་རིང་གི་སྣ་ལ་མཚུ་བ་མོ་བཅུ་གསལ་ནས། ལུ་སྐར་མ་
བཅོན་ཐོག་ལ་དཔལ། ད་དུང་དོན་མེད་མི་བསད་སོང་ན་ངས་ཁྱོད་གསོད་པ་ལས་
ཐབས་མེད། ཅེས་མིག་འཕྱུར་ཚུགས་སུ་བལྟས་ནས་བྱང་ལ་ཁུ་ཚུར་ལྷེ་མོ་ཞིག་
བསྐྱབ། འདིགས་བྱེད་ཆེ་རིང་ཞེན་ཅམ་མ་གཏོགས་ལྷག་འབྱིལ་ལོག

རྒྱག་དམག་དུག་གིས་མཁྱོགས་དང་སྐྱུར་གྱིས་འདི་འདབས་སུ་སྐྱབས་པ་དང་

ཉ་ཅང་སེམས་རྒྱུད་གིས་ཁ་བཟམ་ནས་ཇག་པའི་སྐྱ་ཡི་ཤར་དང་ལྟོ་ནས་བསྐྱོད། ཚེས་
དཔལ་དང་། ཚེ་སྐྱབས། རྫོང་འབྲུམ། གསུམ་གྱིས་ཤར་གྱི་མཐའ་ནས་བསྐྱོད། ཉི་མ་
རྒྱལ་མཚན་དང་རྒྱ་བ་རྒྱལ་མཚན་སྐྱེན་གསུམ་དང་། ལ་ཚའི་མགོ་བཞི་ཡིས་ལྟོ་
སྤྲོགས་ནས་བསྐྱོར་ནས་ཡོད།

༥

རྒྱལ་དཔལ་རྣམས་ཏུ་རྒྱུད་གཉིས་སུ་བགོས་ནས་ཁ་བཟམ་ཁར་ཚེས་དཔལ་
གིས་ལ་ཚའི་མགོ་ལ། བྱོད་རང་གིས་ཁོང་གཉིས་གི་མེ་མདའ་རྗེས་མདེལ་སྐྱབས་
རོགས་བྱེད་དགོས། བཤང་མགྲོགས་བཤང་རྒྱུར་གྱིས། ཞེས་མངག་བཅོལ་བྱས།

རྒྱལ་དཔལ་རྣམས་གིས་རང་རང་གི་འཐབ་ས་བཟུང་། ཚེས་དཔལ་གྱི། ཚེ་
སྐྱབས་ལ་ངས་རྒྱུ་བ་ཟེར་ན་མ་གཏོགས་མེ་མདའ་མ་རྒྱལ། ཅེས་ནན་བཤའ་བྱས། དེ་
ནས་རྫོང་འབྲུམ་ལ་བྱོད་རང་མགོ་དོན་མ་ཡོད། བཤང་མགྲོགས་མགྲོགས་གིས་རྗེས་
མདེལ་སྐྱབས་སྐྱབ་པ་བྱེད་དགོས། ཞེས་བཤའ་རྗེས་མེ་མདའི་ཏུ་བཤང་པའི་སྐྱེད་ཏུ་
བཞག་ནས་མི་གསོད་དོགས་གིས་སྐྱ་ཡི་སེང་སྟོད་ལ་གཟམ་ནས་ཏུ་ཞེས་ཏེ་སྐྱུང་
ཡོངས་སུ་བྲག་ཅ་འཁོར་བའི་མེ་མདའི་སྐྱད་དང་ལྟན་ཏུ་སྐྱ་གུར་གྱི་ནང་ཏུ་ཟེང་ཆ་
ལངས་ཤིང་སྐྱད་སྐྱེ་ལོང་ལོང་བྱས། ཉ་ལམ་དེ་དང་དུས་གཅིག་ཏུ་རྒྱ་བ་རྒྱལ་མཚན་
གིས་ཇག་པའི་སྐྱ་གཤམ་འདབས་སུ་གཟེས་ཏེ་མེ་མདའ་རྒྱབ། ཚེས་དཔལ་གིས་ཚད་
ལས་འདས་བའི་མགྲོགས་ཚད་གིས་རང་གི་མེ་མདའ་རྫོང་འབྲུམ་གྱི་ལག་ཏུ་གཡུག་པ་
དང་དུས་མཉམ་ཚད་ལས་འདས་བའི་མགྲོགས་ཚད་གིས་རྫོང་འབྲུམ་གྱི་མེ་མདའ་ལག་
ཏུ་སྐྱེད་ནས་ཏུ་བཤང་པའི་སྐྱེད་ནས་གཟེས།

ཇག་པ་མི་གཉིས་ཀྱིས་ལག་གཡོན་མས་མདེལ་ཁྲུག་བརྒྱང་ཞིང་ལག་གཡམས་
ཀྱིས་མེ་མདའ་ཁྲེར་ནས་སྐྱེད་རག་བཅིངས་པའི་དུས་ཚོད་མེད་པ་ལྷ་བ་གཡང་ཤམ་
བྱས་ནས་གྲུང་གི་ནང་ནས་ཐོན། དེ་མ་ཐག་དུ་སྐྱོ་ཕྱོགས་ནས་ཉི་མ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་
དུ་ཞེས་མེ་མདའ་བརྒྱབ་པ་དང་མི་གཅིག་ལག་ནང་གི་མེ་མདའ་ས་རུ་ཤོར་ནས་གོམ་
བ་གསུམ་ཅམ་ཞིག་མདུན་དུ་སོང་བ་དང་རང་སར་འགྲིལ། མི་གཞན་དེ་རྒྱག་མ་
འདྲར་གྱིས་མར་ཕྱོགས་སྐྱའི་བྱང་དུ་བ་བོང་གཡམག་རོ་ཅམ་ཞིག་འདུག་པ་དེའི་ཕྱོགས་
སུ་རྒྱག་ཡང་དུ་ཞེས་ཟླ་བ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་མེ་མདའི་སྐྱད་གྲགས་པ་དང་མར་ཕྱོགས་
གྱི་མི་དེ་གཟུགས་པོ་གྲུག་ཅམ་བྱས་ནས་ག་ལེར་ས་རུ་འགྲིལ་སོང་། ཚོས་དཔལ་
གྱིས་སྐྱོ་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་པའི་ཉི་ཟླ་སྟུན་གཉིས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་བལྟས་ནས།

ཇ་ཡོ། མི་མ་གསོད། ཅམ་སྐྱད་བརྒྱབ།

སྐྱའི་སྐྱོ་ཕྱོགས་ཀྱི་མཐའ་གཤམ་ནས་མི་གཅིག་གིས་མགོ་ག་ལེར་དོན་ཉེ་དུ་ཞེས་
མེ་མདའི་སྐྱད་གྲགས་པ་དང་དུས་མཉམ་ཉི་མ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཞུ་མོ་ཤོག་བྱ་རྒྱང་
འཚུ་བ་གྱིས་ཁྲེར་བ་ལྟར་རྒྱབ་ཕྱོགས་སུ་གཡུགས། ཟླ་བ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་སྐྱ་ས་
ནས་རུ་གད་པའི་སྐྱེད་དུ་བཅུགས་ནས་ཡོད་པས། མི་དེས་མགྲོགས་སྦྱར་གྱིས་མེ་
མདའ་རྩས་མདེལ་ཁྲུག་པའི་གོ་སྐབས་དེ་བེད་སྦྱད་དེ་སྐྱོ་ཅ་བ་པའི་སྐྱོ་ནས་ག་ལེར་
ཀམ་པ་གཞན་བ་ན་འདི་ཕྱོགས་ནས་དུ་ཞེས་པའི་སྐྱད་གྲགས་པ་དང་སྐྱའི་མཐའ་
གཤམ་ན་ཡོད་པའི་མི་དེ་འགྲུལ་སྐྱོད་ཀྱི་དབང་ཅ་ཉམ།

ཚོས་དཔལ་གྱིས་ཇག་པའི་སྐྱའི་གཡམས་གཡོན་གང་སར་མིག་སྦྱུལ་ཞིག་བྱས།
དེ་ནས་ཁ་སྐྱིར་བསྐྱོར་ནས་ལྷ་དུས་རོ་འབྲུམ་དང་ཚེ་སྐབས་གཉིས་ཀྱིས་མེ་མདའ་

གཉིས་ཀ་རྗེས་མདེལ་སྐྱབས་ཐེན་པས་མི་ཚད་མགོ་གད་པའི་སྤྲོད་ནས་དོན་ཏེ་འདུག
 ཚོས་དཔལ་གྱིས་ཁོ་གཉིས་ལ་བལྟས་ནས་གང་ཡང་མ་བཤད་པར་དགོད་ཅམ་བྱས།
 སྤྲིའི་ཉེ་ཁོར་གང་སར་མིག་སྐྱལ་བྱས་ཀྱང་གང་ཡང་མཐོང་རྒྱ་མེད། ཁོས་མགྲིན་པ་
 གཟེངས་སུ་གཏོད་དེ། ཨ་ཡེ། བ་རོ་ཟ་རྒྱ་ཁྲིད་ཚོ་མགོ་སྐྱར་རམ་རོ་འདྲོག་རྒྱ་ཡིན།
 མགོ་སྐྱར་ན་ཚེ་ཐར་གཏོད་རྒྱ་ཡིན། རོ་འདྲོག་ན་གོམ་གསུམ་སློང་བང་མེད་པར་ཚང་
 མ་ད་ལྟ་རང་སྐྱ་གོག་དེའི་ནང་རོ་སྐྱར་ས་རྒྱག་རྒྱ་ཡིན། ཞེས་སྐད་བརྒྱབ།

སྐྱ་ཡི་ནང་དུ་སྤྲེ་སྐྱབས་འདོན་པའི་སྐྱ་དང་ཆབས་ཅིག་སྐད་ཆ་དབ་དེབ་བཤོད་
 པའི་སྐྱ་ཡང་གོ་འོན་ཀྱང་། ཚོས་དཔལ་གྱི་སྐད་ཆར་ལན་རྒྱག་མཁན་མི་འདུག ཚོས་
 དཔལ་གྱིས་ཚུང་ཟད་སྐྱབས་རྗེས་སྐད་ཤུགས་ལྡབ་འགྱུར་གྱིས་མཐོ་བར་བཏང་ནས།
 ཨ་ཡེ། གོ་ཨེ་སོང་། ཁྲིད་ཚོས་སྐྱབས་པའི་ཨ་མགོན་སྐྱབས་ནས་ཡོད། བསྐྱལ་པའི་ལོ་
 ཚང་ལངས་ནས་ཡོད། མགོ་སྐྱར་ན་ཚེ་ཐར་གཏོད་རྒྱ་ཡིན། མགོ་མ་སྐྱར་ན་སྐྱབས་
 འཛར་ཁྲིད་ཚོ་དེ་རིང་པན་ཆད་གསལ་ཉི་མའི་དོད་སྐྱིད་མི་ཚོར་ལེ་དང་བེན་པ་མའི་
 ཞལ་རས་མི་མཇལ་ལེ་བཟོ། དེ་མིན་ན་མགོ་སྐྱར། ཞེས་ཤོས།

ད་རེས་དོ་མ་བོང་གི་གམ་དུ་ས་དུ་འགྲིལ་པའི་མི་དེ་ལྷས་བ་ལས་ཤི་མེད་པས་ཁོ་
 བན་བ་སོས་རྗེས། ང་.....ད་སློག་སྐྱོབས་.....སྐྱོབས་རོགས་ཞེས་ལག་གི་མེ་མདའ་
 མཐོན་པོར་བསྐྱབས་ཏེ་འདྲོང་པོར་ལང་མི་སྐབ་བ་བུད་གྲིན་འདུག།

སྤྲིའི་ནང་གི་མིས་ད་དུང་ཚོས་དཔལ་གྱི་སྐད་ཆར་ལན་མི་འདེབས་པས་ཚོས་
 དཔལ་གྱིས་དོ་འབྲམ་རང་གི་གམ་དུ་ཚུར་འཐེན་ནས། སྐྱབས་འཛར་དེ་ཚོར་འདྲིགས་
 སྐད་སྐྱལ་ཆེད་ཁོར་ཚོའི་སྤྲིའི་གྲུང་ཤིང་ལ་གཟེས་ནས་རྒྱོབ་དང་། གྲུང་ཤིང་ལ་མ་

གཏོགས་མི་བསད་ན་འགྲིག་གི་མ་རེད། ཁོ་ཚོར་འཇིགས་སྐྱོད་སྐྱུལ་དགོས། ཞེས་
ནན་བཤད་བྱས།

དོ་འབྲུམ་གྱི་སེམས་ནང་དུ་གྲུང་ཤིང་བཅད་པ་ཡིན་ན་ནང་ལོགས་གྱི་མི་དེ་དག་
ལ་འཇིགས་སྐྱོད་ཞིག་སྐྱུལ་ཉེ་མ་མཐར་མི་ཁ་ཤས་གྱི་ཚེ་སློག་སློབ་སྐྱབ་དེས་རེད་ཨང་
སྐྱམ་པའི་དགའ་སློབ་དང་། ད་རེས་གྲུང་ཤིང་ལ་ཐེབ་ཨ་ཡོང་སྐྱམ་པའི་སྐྱངས་འཚབ་
ཅུང་ཟད་ལངས་ཉེ་གཟེབ་ནན་གྱིས་མེ་མདའི་ཀམ་པ་གནན་པ་ན་མདའི་ཕྱ་གང་དུ་ལྷུང་
མིན་མི་ཤེས།

ཚོས་དབལ་གྱིས། ཁོ་ལ་མེ་མདའ་ཁྲུང་རྒྱ་ཡོད་ཀྱང་གཡུགས་པ་ཁྲུང་བ་དང་
ཁྲུང་ཅི་ཡོད། དེ་ལས་ད་རེས་ཚེ་སྐྱབས་ཁྲོད་རང་ཡིན། གྲུང་ཤིང་ལ་མ་གཏོགས་མི་
བསད་ན་མི་འགྲིག་ཅེས་ནན་བཤད་བྱས།

ཚེ་སྐྱབས་གྱིས་ཡུན་རིང་རེ་སྐྱབས་བྱས་པའི་སྐྱགས་བསམ་ཞིག་མངོན་འགྱུར་
ལྷུང་བ་ལྟར་དོ་གཤོང་ལས་སྐྱོ་སྐྱོད་གི་རྣམ་འགྱུར་དབང་མེད་དུ་ཐོན་ནས་མེ་མདའི་རུ་
གང་པའི་སྟེང་བརྟན་པོར་བརྩམས་ནས་གཟེས།

ཚོས་དབལ་གྱི། མ་ཡོ། མི་གསོད་མི་དགོས། ཡིན་གཅིག་མིན་གཉིས་གྲུང་ཤིང་
ལ་གཟེས་ནས་རྒྱོབ་དང་ཞེས་ཡང་བསྐྱུར་ནན་བཤད་ཐེངས་གཅིག་བྱས།

ཚེ་སྐྱབས་གྱིས་མེ་མདའི་རུ་ཡང་གང་པའི་སྟེང་དུ་བརྩམས་ཉེ་རྒྱོ་ཅ་བརྟན་པོའི་
སྟོན་ས་གཟེས་ཉེ་དུ་ཞེས་འདི་སྟོགས་ནས་མེ་མདའི་སྐྱད་གྲགས་པ་དང་ཐག་པའི་སྐྱ་དེ་
སྐྱུ་མ་མཁན་གྱིས་སྐྱུ་འབྲུལ་སྟོན་པ་ལྟར་སྟོད་ལང་སྐྱད་འགྲིལ་དུ་གྱུར། མེ་མདའི་སྐྱད་
གྲགས་པ་དང་རེ་ཞིག་ཚོས་དབལ་དང་། དོ་འབྲུམ་ཚེ་སྐྱབས་ཁོ་རང་གསུམ་ཀ་དུ་

ཞལས་ཀྱིས་བརྟམས། མངར་སྐྱུར་འདྲེས་མའི་རྗེས་ནི་ཞིག་མཁའ་དབྱིངས་སུ་བྱུང་།
 ཚེ་སྐྱབས་ཀྱི་མེ་མདའ་གཟེས་རྒྱན་པོ་ཡོད་པ་ཚང་མས་ཤེས་གསལ་ཡིན་ཡང་ད་
 རེས་ཀྱང་ཚེས་དཔལ་ཀྱིས་རྒྱོབ་ཟེར་ས་དེ་རང་དུ་བརྒྱབས་པས་སློབས་གཉིས་ཀྱི་མི་
 ཚང་མ་སྐྱུར་བས་ཉང་སངས་པར་གྱུར། དེའི་ཚེ་སྐྱོ་སྒོ་ལས་གཅིག་མཚུགས་གཉིས་
 མཚུགས་ཀྱིས་མི་གསུམ་དོན་ཡོང་ནས་བལ་འཛར་ལས་ཀྱང་མདོག་ཉེས་པའི་ཁ་
 བརྟགས་མཚོན་པོར་བསྟེགས་ནས། རྟལ་དཔོན་.....ལགས། ང་.....ང་ཚོ་ཚེ་ཐར་
 གཏོང་རོགས། དེའི་མཚུགས་ཀྱི་དང་མེ་མདའ་མང་པོ་བྱིང་བའི་མི་གཉིས་ཚོན་ཆ་
 ཡོངས་རྫོགས་ཅིས་འབྲུལ་གྱི་ཚུལ་དུ་གྱུར་གྱི་མདུན་གྱི་སྤྱང་སྤྱོངས་ཀྱི་སྤྱང་དུ་བཞག་
 བས་ང་.....ང་ཚོ་ཚེ་.....ཚེ་ཐར་གཏོང་རོགས་ཟེར་བཞིན་སྤྱིང་ཁོངས་དུས་པའི་
 གཏོང་ནས་དད་པ་ཅན་གྱི་རྣམ་འབྱོར་བ་ཞིག་ཡུན་རིང་བྲལ་པའི་ཅ་པའི་སྤྲོ་མ་མཛལ་
 བ་ལྟར་ཁོ་ཚོའི་སློབས་སུ་སྤྱག་ཡང་ཡང་བཅའ།

ཁོང་ཚོ་ཀོ་མོག་དང་ས་ཤུར་གྱི་ནང་ནས་ཡམ་ལངས་ཉེ་མི་ལྟ་པོ་དེའི་ཅར་སྤྱིན།
 ལམ་བར་དུ་ད་རེས་ཉི་མ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་མེ་མདའ་བསད་པའི་མི་དེའི་སྤང་པོ་དང་།
 ཁོ་དང་བར་ཐག་མི་རིང་པའི་སར་རང་དབང་མེད་པར་ས་རུ་ཤོར་པའི་མེ་མདའ་ལྷག་

ད་ལྟ་སྤྱི་མའི་ལམ་དུ་གཤེགས་ཟེན་པའི་མི་དེ་གཞོགས་གཡས་བ་ས་ལ་པལ་
 བས་པོ་གཏོང་ལས་ཞེ་སྤང་གི་རྣམ་འབྱུང་མི་འདུག་ལ། སྤྱིད་ལ་སྤྱུག་པའི་མི་ཡུལ་ལ་
 རྫོས་མ་ཐོང་པའི་སེམས་ཚགས་གི་རྣམ་འབྱུང་ཡང་མི་འདུག གཞོགས་གཡས་པའི་
 ཁལ་མའི་ཐད་གྱི་ཚར་སློབ་གི་སྤྱི་རྒྱངས་ཞུགས་ཚོས་བ་དང་ས་སྤྱིང་དུ་རྒྱངས་ཞུགས་
 གར་པོ་ཞིག་འབྲིལ་ནས་ཡོད་པའི་སྤྱིང་དུ་སྤྱང་འབྲུ་ཁ་ཤས་ཀྱིས་སྤྱིང་སྤྱོད་རྒྱག་གིན་

རྒྱངས་ཁྲག་རྩོད་མོ་ལོངས་སུ་སྤོང་རྒྱའི་སྒྲ་ལོན་ལ་བྲེལ། ས་འབྲུ་རྒྱུ་རིང་ཞིག་སྟབས་
མ་ལེགས་པར་རི་ལྟར་བྲས་ནས་རྒྱངས་ཁྲག་གི་ནང་དུ་སྤྱང་བ་མི་ཤེས་པར་བྱས་
ཤུགས་གང་ཡོད་ཀྱིས་རྒྱངས་ཁྲག་གར་པོ་དེའི་ཁྲོད་ནས་ཕྱིར་དོན་ཐབས་བྲས་ཀྱང་
དོན་མ་ཐུབ་པས། ཚོས་དཔལ་གྱིས་རྩ་རྒྱུ་རྒྱུ་གཅིག་གིས་ས་འབྲུ་རྒྱུ་རིང་དེ་རྒྱངས་
ཁྲག་གི་ཁྲོད་ནས་སྤངས་ཏེ་རྩ་རྒྱུ་དེ་སྤང་སྤོངས་ཀྱི་སྤྱང་དུ་བརྟུགས། ས་འབྲུ་རྒྱུ་
རིང་དེས་ད་གཞོན་བདེ་ལྷག་འཇུག་པོས་སྒྲོན་ནས་རྩ་རྒྱུ་གི་སྤྱང་དུ་འཇོགས་དེ་ནས་
ཐུང་དུ་བབ་ཏེ་རྩ་གསེབ་དུ་འཇུག་པོར།

ཚོས་དཔལ་གྱི་ཁོ་རང་གི་སྐེ་དུ་གྲོན་པའི་སྤོང་བ་ལག་དུ་སྤངས་ནས་སྤྱ་མེད་པའི་
ཁ་འདོན་ཞིག་འདོན་གྱིན་གཤེན་པོའི་མིག་ལྷིབས་པས། མིག་གི་རྒྱལ་པོའི་མདོག་སྤོན་
པོར་སྤྱར་བ་ནི་མི་ཐོག་སེམས་ཅན་གཤེན་ཞིག་ཡིན་ཡང་ཐུན་མོང་གི་ཁྱད་ཚོས་དེད།
དེ་ནས་ད་རེས་གཡང་ཤམ་བྲས་པའི་སྤོན་པའི་གོང་བ་ལས་ཡང་འཐེན་ནས་ངོ་གདོང་
ལ་བཀའས།

རྩོམ་སྐུ་ཉི་མེ་རོ་མཐོང་བ་ཐེངས་དང་པོ་ཡིན་པས་དེ་སྤོན་སུ་ལྟ་མི་བཟོད་
པར་ཁ་སྤྱིར་བསྐྱོར་ཏེ་ཁ་ནས་སྤྱ་མེད་པའི་ཁ་འདོན་མང་པོ་ཞིག་འདོན་གྱིན་འཇོན་གྱིད་
རྒྱང་ནས་མ་ཚེལ་མ་རྩོག་གཉིས་སྤྱང།

ལ་ཆའི་མགོས་མི་དེའི་མེ་མདའ་ཡང་སྤྱག་ནས། ཁོ་རང་གི་མེ་མདའ་དང་དེ་
གཉིས་ཀྱི་སྤྱགས་རིགས་ཀྱི་སྤྱབ་རྩལ་ལེགས་ཉེས་བསྟུང་བཞིན། མོ་དུ་ཁ་རིང་གཅིག་
དང་ཁ་སྤྱང་གཉིས། ཁ་རིང་རང་གི་ཁྱད་མདའ་ཡིན། ཁ་སྤྱང་མི་ལ་རོམ་རྒྱ་ཡིན་ཟེད།
ཞེས་བྱང་ཐང་གི་ལ་ཡི་སྤངས་ཏེ་ཀུ་རེ་རྩེས།

ཟླ་བ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས། ཉེ་ཉེ། དེ་མིང་ང་ཚོ་ཚང་མར་ཁྱུང་མདའ་རེ་དང་རོམ་
མདའ་རེ་ཡོད་ཟེད།

ཚོས་དབལ་གྱིས་མ་ཞི་སྲེང་སྐོར་གཅིག་བཏང་རྗེས། སྲེང་བ་དེ་མགུལ་ལ་གྲོན་
ནས་མགོ་རྒྱར་བའི་རྒྱ་བ་དེ་དག་གི་སར་སྤྱོད་ནས་མིག་འབྱུང་རྒྱལ་གྱིས་བལྟས་
ནས། འོར་ལྷ་གང་དུ་ཡོད། ཉ་དང་འོར་ལྷ་གང་དུ་སྤྲས་ཡོད། ཅེས་ཚེ་འདྲི་བྲས།

མི་ལྷ་ལོ་དེ་རྒྱད་དེ་ཉང་སངས་ནས། འོར་ལྷ་ཁྱེད་རྣམས་གྱིས་དེད་.....དེད་བ་
མ་རེད་དམ། ད་རང་སྤྱོད་ཁྱེད་རྣམས་གྱིས་ཕྱག་མདའ་འབངས་ཉེ་གཉིད་ལས་སད་
དུས་ཟང་ཟེང་གི་ཁྱོད་དུ་འོར་ལྷ་སྤྲད་ཡོད་མེད་ཚོར་མ་བྱུང་། ཁོ་གཉིས་གྱིས་ཚང་མ་
མི་ཡིན་བ་འབྲ་འབྲ་རེད། རང་སློབ་ཉ་རྩ་ལོ་ལ་སྤྲོམ་མེད། ཅེས་དབལ་གཏམ་ཤོད་
གྱིན་སྐོར་དོན་ཡང་པམ་ཉེས་སྤྱོད་ནས་.....།

ཉེ་མ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས། ཁྱ་རྒྱུང་མིག་ལ་རྒྱལ་འགོ་ས་མེད། དམ་པའི་ཚོས་ལ་
རྒྱན་འགོ་ས་མེད། ཚེ་ཐར་གཉོང་དགོས་ན་རྒྱན་གཏམ་ལབ་ས་མེད། ཅེས་བཤམ།

རྒྱ་བ་གཅིག་གིས། གནམ་སྤོན་ལོ་ཚད་འཇུགས། འོར་ལྷ་ཁྱེད་.....རྣམས་
བས་དེད་མེད་ན།.....མཚན་མོང་ཚོའི་འོར་ལྷ་སྤྲང་མཁན་མི་གཉིས་ཡོད་བ་དེ་
གཉིས་གྱིས་དེད་བ་ཡིན་གྱི་རེད། ཨོ་ཨོ། ད་བྱེད་དུས་ང་ཚོའི་རྟ་ཡང་གཅིག་ཀྱང་མི་
འདུག་དེ་མིན་ན་.....། ཁོས་ཉེ་འོད་ལག་བས་འགོབས་གྱིན་སྤོགས་བཞིར་རྒྱང་མིག་
བཅད།

ད་ལྟ་ཤར་རིའི་ཚེ་ནས་ཉེ་མ་ཤར་མ་ཐག་ཡིན་ཡང་། བས་དུས་སྤོན་མཇུག་ཡིན་
བས་རྩ་ཐང་གི་སྤྱིང་དུ་དུང་སྤོན་དུས་གྱི་རྫོད་ལྷག་ཡོད་བས། མདང་མཐོ་རེངས་

བབས་པའི་གངས་རིམ་གྱིས་བཟུང་ཉེ་གང་སར་སྐྱུག་རྒྱངས་ལྡང་ཞིང་སྐྱེ་ལོའི་ཚོགས་
 ལ་བོད་རྒྱངས་ཀྱི་བདེ་བོད་ཁྱབས། མཐོ་རིངས་ཀྱི་གངས་དེ་ནི་རྟོག་པ་གཅིག་ཀྱང་མ་
 ལྷག་པ་དེད་ནས་འགོ་མཁུན་གྱི་མི་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་རྒྱབ་རིས་ཁོ་གཉིས་ལ་ཁ་
 འཛིན་མགོན་སྐྱབས་བྱས་པ་རང་རེད། འདི་ལོ་སྟོན་ཀ་ཤར་བ་ནས་གངས་མ་ཚར་
 ཚམ་ཡང་འབབ་སྲོང་མེད་པ་ནས་མཐོ་རིངས་སུ་གངས་བབས་བ་དེ་ལ་བལྟས་པ་
 ཚམ་གྱིས་ཁོ་གཉིས་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་རྒྱབ་རི་དེ་ཅི་འདྲའི་ཁ་འཛིན་ཅན་ཞིག་མ་རེད་དམ།
 མདང་གི་ཐོ་རིངས་སུ་གངས་བབས་ཀྱང་ད་ལྟ་གངས་མེད་པས་རྟོག་པ་གྱི་མིག་རྗེས་
 ཚམ་ཡང་མཐོང་མེད་དུ་གྱུར། གངས་མ་བཟུ་བའམ། ཡང་ན་གངས་བབས་སྲོང་མེད་
 བ་རྟོག་མང་པོ་དེ་འདྲ་སྤྱོད་གས་གང་དུ་དེད་ཀྱང་གསོལ་གཉིས་ཀྱི་བྱ་མིན་ན་མིག་རྗེས་
 གསལ་ལྟར་དེར་ཡིན་པས་ཤིག་ལ་རྒྱབ་ཀྱང་གོང་བའི་ཕྱི་རེད། འོན་ཀྱང་ད་ལྟ་ནི་བྱ་
 འདྲུང་རྗེས་མེད་ཀྱི་དཔེ་རང་རེད། ཁོང་ཚོས་ཀྱང་ཉི་འོད་ལག་བསམ་འགོག་གིན་དུ་
 རྒྱང་མིག་བཅད་དེ་སྤྱོད་པ་བཞིར་བལྟས་ཀྱང་གང་ཡང་མཐོང་རྒྱ་མེད།

བྱ་ཐང་དཀར་ལ་ཤ་མིག་ཅེས་ལེ་དབར་གྲི་ཁྲག་གི་སར་ཡོད་པའི་མི་ཐོག་སེམས་
 ཅན་གང་དུང་གི་བེམ་རོ་མཐོང་པའི་རྒྱས་པ་ཡོད་ཅེས་བ་བདེན་པ་ཡིན་པ་འདྲ། ད་
 རེས་གང་ཡང་མཐོང་རྒྱ་མེད་ཀྱང་ད་ལྟ་ཁོ་ཚོའི་སྐྱེད་ཀྱི་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་བྱ་ཐང་
 དཀར་བཅུ་གངས་ཤི་གིས་སྤྲེང་སྐོར་ཁོ་ན་རྒྱག་གིན་འདུག།

སྐྱའི་ནང་དུ་ད་དུང་སྐྱའི་ཡོད། ཁྱོད་ཚོའི་ཇག་དཔོན་སྐྱའི་དེད།
 ཇག་དཔོན་ད་རེས་གོང་ཚར་སོང། སྐྱའི་ནང་དུ་རྣས་མ་གཉིས་ལས་མེད་ཟེད།
 དེ་ནས་ཁོང་ཚོས་བརྒྱུད་དམག་ལྡ་ཡི་སྐྱེད་རགས་བཀོལ་ནས་མགོ་ནས་མཇུག་

བར་ལུས་བཤེར་གཅང་མ་བྱས། རོ་གདོང་མཚིན་པ་སྐྱམ་པོའི་མདོག་ཅན་གྱི་བཟུང་
དམག་གཅིག་སྒྲིའི་བྱང་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་པའི་རྣམས་མ་དེ་རོགས་བྱེད་པར་བཏང་།

ཚོས་དཔལ་གྱིས་རྫོང་འབྲུམ་མི་རོ་མཐོང་ན་ཞེད་གྱི་ཡོད་པ་ཤེས་ནས་རིའི་མར་
ལོགས་དང་མཇུག་ཏུ་ཡོད་པའི་མི་རྣམས་སྐད་གཏོང་བར་མངགས། བཟུང་དམག་
རྣམས་རྒྱ་གཞི་དམག་ལྷ་ཡི་མེ་མདའི་ཤན་མཚུ་ཚ་མོའི་རྒྱབ་འདེད་ལོག་སྟོན་ལངས་སྐྱོད་
འགྲིལ་གྱི་སྒྲ་དེའི་ནང་དུ་སོང་།

སྒྲིའི་ནང་དུ་ཁམས་གསུམ་སྐྱོ་བ་སྐྱེ་འོས་པའི་མི་ཡུལ་གྱི་དཔྱལ་བ་ཞིག་རེད་
འདུག སོག་ཐབ་རྐང་གསུམ་མ་ཞིག་གི་སྟེང་དུ་རྒྱ་གར་ནས་ཐོན་པའི་རག་སྟོག་ཚེན་
པོ་ཞིག་གི་ནང་དུ་འབྲིའི་བྱང་ཤ་བཙོས་མ་བཟས་འཕྲོ་ཡོད་ལ་དེའི་ཁ་གཅོད་གྱི་སྟེང་དུ་
ཡང་ཤ་བཟས་པའི་རུས་རྐང་དང་མར་གཟན་སོགས་ཟས་རིགས་འཛར་འཛོལ་གྱིས་
ཁོངས། སྒྲིའི་གཡས་ཕྱོགས་གྱི་སྟོན་སྐད་གཉིས་སུ་གཅིག་རྐང་པའི་རུས་མོ་བཙག་པ་
དང་། གཅིག་བརྒྱ་ཡི་རྒྱ་དུ་ཁྲག་གིས་བྱངས་ཁྲག་གིས་ཁྲབ། རྣམ་མ་གཉིས་མལ་
ས་ལས་ལང་པའི་གོ་སྐབས་མ་རྟེན་པར་སྐྱེ་བཟུགས་འདོན་བཞིན་འདེན་བྱེད་བྱང་
ལས་རེ་ཐག་ཆད་པའི་འཆི་མིག་གིས་ཁོང་ཚོར་བལྟ་བཞིན་དུ། ཚུ་.....སྐྱད་.....'
རོགས། ཚུ་སྐྱད་.....རོགས། ཁ་.....ཁ་སྐྱོམ་ནས་ཤི་བྲབས་བྱེད་གྱི་འདུག་ཟེད།

སྒྲིའི་གཡོན་ཕྱོགས་སུ་གཡི་ལྷགས་གྱི་ཚར་སྟོག་ལ་སྐྱམ་ལྷགས་གྱི་མཐའ་
བརྒྱན་ཅན་ལ་གོས་ཚེན་སྐྱག་ཁྲིའི་ཕྱི་སྟོག་དང་ཐ་ལྷགས་གྱི་གོང་བ་བྱས་པ་ཞིག་ལྷ་བ་
གཡང་ཤས་བྱས་ཞིང་རྐང་བ་གཡས་པར་སོག་ལྷམ་ཡུ་རིང་ཞིག་གྲོན་པ་དང་། རྐང་
བ་གཡོན་མའི་རྐང་མགོ་རྣམས་སྐྱོན་ཕོག་པའི་མི་ཞིག་ཁ་སྐྱབ་ཏུ་ཤི་ཞིང་སྐད་ཞོ་ཡང་

གང་སར་ཐོར་ནས་འདུག ལྷང་ཐག་གོ་བ་མཉེད་མ་ཚོས་དམར་ཅན་ལ་དདུལ་གྱི་
 རྒྱན་སྒྲོམ་ཡོད་པའི་མེ་མདའ་ཞིག་ད་དུང་ཁོ་རང་གི་རོའི་ལོག་ཏུ་གཞན་ནས་དུག མི་
 དེའི་གྲོན་གོས་དང་རྒྱན་ཆ་གང་གི་ཐད་ནས་བཟུང་གྱང་དེ་ནི་འཕྲོར་བ་ཅན་གྱི་མི་
 ཞིག་གསུམ་ཡང་ཉ་གཞན་གྱི་རྒྱ་ལོར་ཁོ་ལོངས་སུ་སྤྱོད་མཁུག་གི་རྒྱལ་དཔོན་ཞིག་
 ཡིན་པ་ཤེས་ཐུག ཚོས་དཔལ་གྱིས་མི་དེའི་རྐང་པ་ནས་ཚུར་འཐེན་ནས་གན་རྒྱལ་
 སྒོལ་སྟེ་རྒྱན་སྒྲོམ་ཚད་ལས་འགལ་པའི་མེ་མདའ་དེ་ལག་ཏུ་སྐྱངས་ནས་ཕྱང་ཟད་སྤོང་
 རོལ་བྱས་རྗེས་གང་ཡང་མ་བཤད་པར་མེ་མདའ་དེ་ཉི་མ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ལག་ཏུ་
 བཞག་དེ་ནས་ཁོའི་སྐེ་ནས་གཟི་ཡི་སྤོང་བ་ཞིག་དང་རྒྱ་དདུལ་ལ་ཆ་གསེར་གྱི་བརྗོད་
 སྒོམ་ཡོད་པའི་གཏུ་ཞིག་འདུག་པ་དེ་སྐྱངས་རྗེས།

ཤི་བོ་དང་གསོན་བོ་ལྟན་དུ་སྤོང་སྒོལ་ག་ལ་ཡོད། ཁྱོད་གཉིས་གྱིས་ཁོའི་ཕྱང་པོ་
 སྤྱིའི་ཕྱི་དུ་སྤོལ། རོ་གོས་དེ་བཤུས། ཞེས་བཟུང་དམག་གཉིས་མངགས། མི་དེ་གཉིས་
 གྱི་འཐེན་ལྟེད་ལས་སྤྱུག་བསྐྱལ་གྱི་མཆི་མ་ལྟུང་ལྟུང་དུ་འབབ་བཞིན་ཏེ་ཅང་བྱམས་
 སྤོང་གི་རྩལ་གྱིས་མི་རོ་དེ་སྤྱོད་པར་ཐག་དེས་ཅན་གྱི་སར་བྲག་རོ་ལེབ་མོ་ཞིག་གི་
 ཉེང་དུ་བཞག་ནས་རྒྱ་སྐྱུག་པོས་མཐའ་བཅུན་ཅན་གྱི་ཚར་སྒོལ་དེ་བཤུས་ཏེ་
 སྤྱིའི་ཚོན་ཐག་གི་ཉེང་དུ་བསྐྱལ།

དེ་ནས་ཁོ་ཚོ་ཉ་རུབ་སྐྱ་རུབ་གྱིས་མེ་བཏངས། རྣས་མ་གཉིས་ལ་རྒྱ་གང་མོ་
 ཡང་ནས་ཡང་དུ་སྤྱད། སྤྱིའི་ཕྱི་དུ་ཡོད་པའི་རྣས་མ་དེ་ཡང་བཟུང་དམག་གཅིག་གིས་
 སྤོང་ཏེ་སྤྱིའི་ནང་དུ་སྤེལས་པ་དེ་ལ་ཡང་རྒྱ་གང་མོ་སྤྱད།

ལ་ཆའི་མགོ་དང་རྒྱ་བ་རྒྱལ་མཚན་གཉིས་གྱིས་ཕྱི་དུ་གོ་མཚོན་དེ་དེ་བཞིན་

ཅེས་སྒྲངས་ནས་སློབ་གཉེན་གྱི་སྤྱད་སྤྱོད་ལ།

ཚོས་དཔལ་དང་ཉེ་མ་རྒྱལ་མཚན་གཉིས་ཀྱིས་རང་རང་གི་སྐྱེ་བུ་ཡོད་པའི་གཏུ་
དང་ཇག་པའི་མི་རྣམས་ཀྱི་གཏུ་ཡི་ནང་ནས་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱོད་ཚོགས་མཉམ་དུ་བསྐྱེས་
ནས་སྐྱེས་མ་རྣམས་ལ་སྤྱད། རོན་དངོས་ཐོག་ལ་ལ་ནི་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་དང་ལ་ལ་
ནི་ཅ་ཚེའི་བོད་སྤོང་ཡིན་པའི་དེ། རྒྱལ་དུ་ཅ་ཚེའི་བོད་སྤོང་འབྱུང་སྤོང་མེད་པའི་སྐྱེས་
མ་རྣམས་ཀྱིས་ད་ལེས་ཅ་ཚེའི་བོད་སྤོང་བཏུང་བ་ཙམ་གྱིས་ལུས་ཀྱི་ལྷན་གཤེན་ཅུང་
ཟད་ཞི།

དེ་ལྟར་དུ་སྤྱད་པའི་མི་རྣམས་ཀྱིས་བཟུང་དམག་གསོན་པོ་དེ་མིང་དེ་སྤོང་བས།
བཟུང་དམག་དེས་ཁོ་རང་ཚོ་པམ་ཉེས་ཚབས་ཚེན་བྱིན་པའི་མི་རོ་དང་སྐྱེས་མ། ད་ལྟ་
གཞན་དབང་དུ་སྤྱད་ནས་རང་གི་སྐྱེ་རྣམས་ཀྱི་བཅའ་དབང་མེད་པའི་ཇག་སློབ་སྤྱོད་
རྣམས་མཐོང་དུས་ཡིད་སྤོང་གཏུང་གིས་མ་བཟོད་པར་.....སྤྱད་པོ་འདི་འདྲ་.....དས་
དེ་དེང་མ་གཏོགས་.....དེ་ལྟར་མེད་.....ཨིན། འོན་.....ཨ་བུ་བསྐྱེད་བཏུང་འདུལ་
ཡང་.....སྤོང་སོང་བ་དེད་དམ། དས་སྤྱད་པོ་འདི་འདྲ་སྤོང་དགོས་རྒྱུ། ཨིན་.....
དས་ཚེ་སྤོང་མ་ལས་ངན་ཅི་ཞིག་བྱས་པའི་རྣམས་སྤོང་ཡིན། ཞེས་འདོད་པོར་ལང་པའི་
རུས་པ་ཡང་མེད་པར་ཁ་སྤྱད་ཏུ་འགྲིལ་ནས་སྐྱབས་ལེ་ས་ལ་སྤྱད་འདྲེད་བརྒྱབས།
སྐྱབས་ལེ་རང་གིས་རང་ལ་ལ་ཚེ་མེད་པར་མགོ་སྤོང་བཏོག་སྐྱབས་ལེ་ས་ལ་ལུ་ཚུང་
གྱིས་བཟུང་།

བཟུང་དམག་གཞན་རྣམས་གཞན་དབང་དུ་སྤྱད་ཉེ་མའི་དང་ལང་སྤོང་ག་སྤྱད་
དུ་བྱིན་པ་ལྟར་མགོ་གོང་བའི་ནང་ནས་མཐོང་རྒྱུ་ཡོད་ཙམ་བྱས་ནས་མིག་ཚུ་བྱས་

ལྷན་དུ་གཏོང་བཞིན་རང་སར་ལངས་པ་ལས་ཁོ་ལ་སེམས་གསོ་བྱེད་མཁན་མི་འདུག
 ཉེ་མ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བཟུང་དམག་དེའི་གོང་བ་ལས་ཡར་འཐེན་ནས། ཁོ་དེ
 རྒྱུས་པ་མོ་ལུས་སྐངས་ནས་འདི་ལྟར་དུ་སྲོལ་ཞིག་ག་ལ་ཡོང། སྤྱག་གི་ལྷན་པ་
 སངས་དུས་ཡོང། མིས་རྒྱ་ལོར་གསོག་པ་ལས་རྒྱ་ལོར་གྱིས་མི་གསོག་པ་མ་རེད། དེ་
 ལྟར་དུས་ན་ང་ཚོ་རྒྱུས་པ་མོ་ཡི་ཕོ་ལྷ་ལ་ཡང་ཕོག་ཐུག་བཟོ་ཡོང། སུ་ཡིས་སུ་མ་དོ་
 ཡང་དུ་དགོས་དོན་ཨ་ཡོང། ཐབས་ཤེས་ཡོད་མ་རེད། དེ་ལས་མེ་ཐོངས། འ་ཚོས།
 ཞེས་ཕྱིག་གཏམ་བཏང། ད་གཟོད་བཟུང་དམག་དེས་ཁ་རྒྱ་མིག་རྒྱ་སྐབ་རྒྱ་འབྲེས་མ་
 སྐར་མོ་གང་ཐབ་འགྲམ་གྱི་གོ་ཐལ་གྱི་ནང་དུ་བཤོས་ནས་ཐབ་ནང་དུ་ལྷི་བ་སྒོན།

རྒྱ་ནང་དུ་ཡོད་པའི་བཟུང་དམག་རྣམས་གྱིས། ལོར་ལྷུ་དང་རྟ་གཅིག་ཀྱང་མི་
 འདུག རྒྱ་ལོ་སུ་རྒྱང་དང་ཞོ་དགའ་ཚེ་རིང་གཉིས་གྱིས་དེད་བ་རེད། ཁྱོད་གཉིས་གྱིས་
 མ་ཚོར་བ་ཨེ་རེད། ཅེས་བྲིས།

དེ་སྐྱེད་གི་བཟུང་དམག་དེ་ཉ་ལས་ཉོན་ཐོར་གྱི་སྒོ་ནས། ཞིམ་ཉི་བརྒྱའི་རྩྭ། ང་
 གཉིས་གྱིས་སོ་བ་བརྗེ་དུས་ལོར་ལྷུ་རང་འངག་སྤད་ནས་ཡོང། ཨ་ཨ། ངས་ཁ་སྒོན་
 བས་ལུག་ཐང་གི་ཆ་རྒྱས་མེད་པའི་མི་འབྲུམ་དེ་གཉིས་མ་ཁྲིད་ན་བཟང་ཟེར་ཡང་ཁོང་
 གིས་མ་ཉན་པར་གཡོག་པོ་དེ་རྒྱང་ཡོད་ན་ལས་ཀ་ལས་མཁན་ཡོང། མ་གཞིར་ཚོར་
 མགོ་བཏག་ལྷུ་མཁན་ག་ཚོད་གྱི་མང་བ་དེ་ཅམ་གྱིས་རང་གི་སྟོབས་ལུགས་རྒྱ་ཆེར་
 བཏང་ནས་འཕྲོང་ནག་ལྷུག་དང་ས་སེར་དགའ་འདུལ་གཉིས་གཉིད་མི་ལུག་པ་ཞིག་བཟོ་
 དགོས་ཟེད། གྲེ་མ་གྱི་རུད། ད་དེ་ཚོ་ལ་བ་ནས་ཅི་མན། ཞིམ་ཉི་བརྒྱའི་རྩྭ། དཔུགས་
 རིང་ཤུར་སྐྱ་གྲགས་པ་ཞིག་བཏང།

ཚོས་དབལ་གྱིས་རག་སྤྲིག་ནང་གི་ཤ་ཚ་སོ་དག་ཁ་གཙོད་གྱི་སྟེང་དུ་སྒྲངས། དེ་
ནས་ཇ་ཡོད་དམ་ཞེས་དྲིས་པ་ན། ཡོད་ཡོད་ཅེས་བརྒྱུད་དམག་གཅིག་གིས་ཀོ་མཉེད་
གྱི་ཇ་ཁུག་ཆེན་སོ་ཞེས་སྒྲངས་པོང་ནས་ཚོས་དབལ་གྱི་ལག་ཏུ་བཞག།

ཚོ་སྐྱབས་དང་ར་རྩི་དུ་རྒྱུད་གཉིས་གྱིས་རག་སྤྲིག་གཞན་ཞེས་དང་ཉ་ཡང་གི་
ཁོག་སྟེང་གཉིས་ཁྲིའ་ནས་རྒྱག་རྒྱུའི་འགྲམ་ནས་རྒྱ་སྒྲངས་ཉེ་སྟེངས།

ཚོས་དབལ་གྱིས། ཡ། དེ་རིང་ཇ་ཞེས་སོ་ཞེས་སྐོལ་ནས་འཕྲུང་ཞེས་ཇ་ཁུག་ནང་
གི་ཇ་སྐུམ་ཆ་གཅིག་སྐྱབས། དེ་ནས་ད་རེས་ཇག་དཔོན་ལ་དབང་པའི་བྱ་རྩིའི་གདན་
སྟེང་དུ་བསྐྱེད་དེ། ཤ་ཡང་ཁོང་ཚོས་སྤྲ་ས་ནས་གྲ་སྐྱིག་བྱས་ནས་འདུག སུ་ཚོ་ཤ་གོ་
ཞེས་ཤ་རྩོག་གཅིག་སྒྲངས་ནས་ལག་གཡོན་གྱི་སྐྱོ་གི་བཏོན་ནས་ཉ་ཅང་ཉམས་འཕྲུང་
སྤྲ་པའི་སྐོ་ནས་བཟས།

ཇག་པ་དང་ར་མདའ་གཉིས་ཀ་དེ་རིང་སྤྱོད་ནས་ད་བར་ཟས་ཁམ་གང་ཟ་སྟོང་
མེད་པས་གོད་པ་མ་སྟོགས་པ་གཅིག་ཡུང་མེད་མོད་ཇག་པ་རྣམས་ར་མདས་རྩེས་ཟེན་
ནས་མི་གསུམ་རྒྱེན་ལམ་དུ་སོང་བ་དང་། མི་གསུམ་ལ་ཚད་འདྲ་མིན་གྱི་རྣམས་རྒྱེན་
སོག་པ། ཉེན་མཚན་སྟོས་མེད་གྱིས་དཀའ་བ་མང་སོ་སྐྱེད་ཅིང་སྟོག་ལ་མ་འརྩེམ་པར་
འཕྲོག་བཅོམ་བྱས་པའི་ཇག་ཐོབ་གྱི་རྒྱ་ལོར་མི་གཞན་གྱི་ལག་ཏུ་ཤོར་བའི་སྐྱབས་
བསྐྱེད། ཞེ་སྤང་། སྟོ་འགྲོད། སངས་སེམས་གྱིས་ཟས་གྱི་དང་ག་མེད་པར་ལྷུང་། སྐྱུང་
གིའི་ཇ་མ་མར་བས་བཅད། བ་ཚ་ཅི་ཡོད་དེ་དུས་ཤེས། རྒྱ་མའི་རྟ་ཇག་པས་འཕྲོག་
སྐྱབས་པའི་ཅི་ཡོད་དེ་དུས་ཤེས། ཞེས་པའི་དབེ་དེ་ད་རེས་ཁོ་ཚོའི་སྐྱས་ཐོག་ཏུ་བྱུང་།
ཁོ་ཚོས་ལུ་བ་གཡང་ཤམ་གྱིས་རྣམས་མ་རྣམས་ལ་རྒྱ་སྐྱེད་རྒྱ། ཐབ་ནང་དུ་སྐྱེ་བ་སྟོན་

རྒྱལ་གྱི་མཁུ་ལྷིང་ལོ་རྒྱུ་སོགས་སྐབས་དོན་གྱི་ཅ་ག་ཅིག་ལས་ཀ་མ་སྐྱལ་དང་སྐྱེང་གིས་སྐྱལ་གྱིན་འདུག།

རྒྱལ་ལོ་རྒྱལ་མཁུ་ལྷིང་གཞེས་གྱི་ལོ་དོད་དང་ལྷག་རྗེ་ཡིས་སྡོད་བཟོད་མི་བདེ་བས། རྩོད་འབྲུམ། ར་རྩི་བྱ་རྒྱུད། ལ་ཚའི་མགོ་འཁྲི་དགའ་གཡང་ལོར་སོགས་ན་གཞོན་པལ་ཚེར་མི་དེའི་ལག་ཏུ་འགྲུ་ལྷུ་དེ་སྐྱེངས་ནས་ཟ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་གྱི་བྱ་སྤྱོད་གས་གཅིག་ཏུ་སྐྱེངས་པའི་གོ་མཚོན་དེ་དག་གི་སྐོར་ལ་བསྐྱིད་བྱས།

ད་དེས་རྒྱ་བ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བཤའ་བ་ལྟར་ང་ཚོ་ཚང་མར་བོད་དེ་བྱུང་སོང། ཨོ་མ་ཞི་བརྟེན་རྒྱ།

ང་ལ་མེ་མདའ་ཡོད་པས་སྐྱེད་གི་དུལ་ཤེན་དེ་གས་འགྲིག་ཨོ་མ་ཞི་བརྟེན་རྒྱ། ཨོ་མ་ཞི་བརྟེན་རྒྱ། ང་ལ་གཞན་གང་ཡང་མི་དགོས། རག་དཔོན་གྱི་མེ་མདའ་དེ་

སྐྱེད་ན་འགྲིག་ཏུ་ཏུ། ཉེ་ཉེ་ ཁྱོད་སྐྱེད་ཐག་ཚོད་པ་དེད། རག་དཔོན་གྱི་མེ་མདའ་ཁྱོད་ལ་སྡོད་ཨ། སོ་གཞོན་རྣམས་ད་ལྟ་རག་ཐོབ་གྱི་གོ་མཚོན་དེ་དག་ལ་སྤོང་རོལ་བྱེད་གྱིན་ཡིད་སྡོན་གྱི་སྐྱེད་ཆ་སྐྱ་ཚོགས་ཤོད་གྱིན་དུ་གོམས་གཤེན་སུ་གྲུར་བ་ལྟར་ཁ་ནས་མ་ཞི་བར་མེད་དུ་བགྲངས།

ཁོ་ཚོ་དང་བར་ཐག་མི་དིང་པའི་བྱེད་སྤྱོད་གས་གྱི་རྩོད་པ་བོང་སྟེང་གི་རག་དཔོན་གྱི་བྱེད་པོ་སྐྱེད་གཡང་བ་དེའི་སྟེང་དུ་སོ་རོགས་གསུམ་བཞེ་ཞིག་གིས་རག་དཔོན་གྱི་མིག་འབྲས་ལ་ཉལ་ཐོབ་རྒྱག་གི་འདུག།

རྒྱུང་མ་འགོར་བར་ད་དེས་སྤྱིང་སྐོར་རྒྱག་བཞིན་པའི་བྱ་ཐང་དཀར་དེ་དག་སྤེང་

བའི་ལུང་ཐག་ཚད་པ་ལྟར་གཅིག་རྗེས་གཉིས་མ་ཐུང་གིས་ལུང་པོའི་སྟེང་དུ་བབས་
ནས་ཤལ་ལྷག་ལ་ཉལ་ཐོབ་བརྒྱབ། ད་རེས་མིག་འབྲས་གཉིས་ལ་ཉལ་ཐོབ་རྒྱག་བཞིན་
བའི་ཕོ་རོལ་དེ་དག་ད་གཟོད་ཀྱ་ཀྱ་ཞེས་སྐད་རྒྱག་གིན་རྒྱང་ཐག་དེས་ཅན་གྱི་ས་ནས་
ལྟས་ཉེ་སྔོན་པ་ལས་ཤལ་ལྷག་གི་ལུ་ཡི་སྟེ་ཅམ་ཡང་ཟ་བའི་དབང་ཚམེད་བར་གྱུར།

རྫོང་འབྲུམ་ཇག་ཐོབ་གི་ལོ་མཚོན་དེ་དག་གི་སྐོར་ལ་བསྐྱེད་བྱེད་པའི་སྐོར་བ་མེད་པ་
མ་ཟད། ཤལ་ཟ་བའི་དང་ག་ཡང་འགག་པར་གྱུར་ནས། ད་རེས་ཤལ་ལྷག་ག་སོན་པོ་ཡིན་
ཡང་ལ་ལྷ་བཅ་པོར་གྱུར་ཟེན་པའི་ཇག་དཔོན་གྱི་ཤལ་ལྷག་ལ་བྱ་མང་པོ་དེ་འདྲ་ཞིག་
གིས་ཉལ་ཐོབ་རྒྱག་པའི་ཚུ་ལ་ལ་བསམ་ན་མི་གསོད་རྒྱ་འཕྲོག་རྟ་པོ་ལུ་གཉིས་གིས་
ཅེད་མོ་ཅེ་བའི་ཇག་པ་ཡིན་ནའང་འདྲ། ཇག་དཔོན་ཡིན་ནའང་འདྲ་ག་སོན་འཛིག་རྟེན་
དུ་སྔོན་དབང་མེད་བར་གྱུར་ན་གིན་ཉུ་ནས་ཡ་ང་བ་དང་སྟོང་རྗེ་སྟེ་འོས་པ་ཞིག་རེད་
སྟམ་ནས། སེམས་གཉིང་ནས་ཡ་ང་སྟོང་རྗེ་ཚད་མེད་ཅིག་སྐྱེས་ནས་རང་དབང་མེད་
བར་མིག་ཚུ་ལྷམ་ལྷམ་དུ་སྦྱང་། ཇག་དཔོན་ཡིན་ནའང་འདྲ། ཇག་སྤྲུག་ཡིན་ནའང་འདྲ།
རྟོག་པ་ནས་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་ལྷ་སྤྲུལ་ཡིན་ནའང་འདྲ། ལོས་གིས་ལུས་མི་བྲོས།
ཟས་གིས་ལྟོ་བ་མི་རྒྱག་པའི་ཚོར་མེད་སྤང་བོ་ཡིན་ནའང་འདྲ། གནམ་སྟེང་ལོས་སུ་
གྲོན་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ནའང་འདྲ། ས་སྟེད་གདན་དུ་བཏོངས་པའི་སྤྲུག་བདག་ཡིན་
ནའང་འདྲ། ག་སོན་འཛིག་རྟེན་ཁམས་སུ་སྔོན་པའི་དུས་ལུན་ཉིན་གཅིག་ལས་མེད་
ཀྱང་དེ་ལས་སྐྱེད་པ་ཞིག་ག་ལ་ཡོད་སྟམ་ནས་ད་ལྟ་བུ་ཡི་ཁ་ཟས་སུ་གྱུར་པའི་ཇག་
དཔོན་ལ་སྟོང་རྗེ་ཚད་མེད་སྐྱེས། ཡང་གཅིག་བསམ་ན། འཆི་བ་མི་རྟག་པ་ཞེས་པ་དེ་
ནི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་རྒྱ་སྤང་ལ་བཏོགས་ཀྱང་ཡང་སྟེ་མེད་པ། ཚངས་པའི་ཐིག་

ཤིང་གིས་འཇམ་ཡང་ཡོ་འཁྲོག་མེད་པ་ཤིན་ཏུ་ནས་འབྲ་མཉམ་གྱི་ལས་སྐྱལ་ཞིག་
རེད། དབང་གྲགས་ཆེ་ཚུང་གིས་འཁྲོག་ཐབས་མེད་པ་དང། རྒྱ་ལོར་ལྷག་ཞུགས་ཀྱིས་ཉོ་
ཐབས་མེད་ལ། རྒྱ་ལོར་ཁབ་སྐྱད་ཅམ་ཡང་ཁྲིར་དབང་མེད་པ་འགྲོ་ས་དང་འགྲོ་སྐྱེད་ས་
གཅིག་པ་རེད་ལ། ཤ་ཁབ་གི་ཕྱང་ལོ་སྐྱེད་གཤེག་ཅམ་ཡང་མི་ལྷག་པ་སྤྱིན་པ་གཏོང་
བ་ནི་མི་ལུས་ཀྱིས་ཆེས་ཐ་མའི་སྤྱིན་པ་ཆེ་ཤོས་དེ་རེད་སྟམ་པ་དང། དེ་ནས་ཁྲི་ལོ་
རྒྱལ་མཚན་གྱིས་དུས་ཉལ་ཏུ་འཁོར་བ་ཁབ་ཀྱི་ཅེ་མོ་ལ་བདེ་བ་ཉིལ་འབྲུ་ཅམ་ཡང་
མེད། ཅེས་གསུངས་པ་དེ་ཡིད་ལ་བྱུང་ཉེ་རང་དབང་མེད་པར་ཤུར་སྐྱ་གྲགས་པའི་
སྐམ་པ་རིང་པོ་ཞིག་འཐེན།

རྩ་ཁོལ་སོང། རྩ་ཁོལ་སོང། ཆེ་སྐྱབས་ཀྱིས་ཕུ་དུང་གཉིས་ཀྱིས་ལྷིབས་ནས་
ལྷོག་ལྷོག་ཏུ་ཁོལ་བཞེན་པའི་རྩ་རག་སྤྱིག་ཆེན་པོ་གང་ཐབ་སྟེང་ནས་ས་རུ་པབ་སྟེ།
ཨ་ཆ་ཆ་ཆ་ཟེར་བཞེན་དུ་ལག་པ་གཉིས་ཀྱི་ལྷག་མཚུ་བ་དང་མཐེ་པོང་གིས་གཡས་
གཡོན་གྱི་རྣམས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་ཕུད། ད་རེས་ཁྲག་བྲི་ཡིས་ཁྲབ་པའི་སྐྱ་གོག་དེའི་
མཁའ་རྒྱང་གི་ཁོད་དུ་མི་རྣམས་ལ་ཟས་ཀྱི་དང་ཁ་འབྲེད་པའི་རྩ་བྲི་སྐྱེད་ས་ཀྱིས་
ཁྲབ།

ཉི་མ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས། རྩ་ཁོལ་པོ་འདི་སྟོ་རུ་བརྟུང་ན་ཞེས་གི་རེད། དེ་མ་
གཏོགས་ཁྲག་བྲི་རང་མོ་དེས་དང་ག་མེད་པར་བཟོ་འདུག དེ་ལས་ང་ཆོ་སྟོ་རུ་སྟོད། ད་
ལྟ་གནས་གཤེས་ཡག་པོ་འདུག ཅེས་གྲོས་འདི་བའི་རག་གིས་དེ་ལྟར་བཤད།

ཆོས་དཔལ་དང་རྒྱ་བ་རྒྱལ་མཚན་སོགས་ཀྱིས་དེ་རང་རེད། དེ་རང་རེད་ཟེར་
བཞེན་རྟ་མེའི་ནང་ནས་རྩ་པོར་སྐྱེད་ས་ཉེ་ས་རུ་བཞག་ཁོང་ཆོས་བཞོད་པ་ལྟར་གྱོན་པ་

གཡང་ཤམ་ཅན་གྱི་བཟུང་དམག་ཡོངས་རང་རང་གི་ཇ་ཕོར་ཁྲིར་ནས་ཁོ་ཚོ་དང་ལྷན་
དུ་ཇ་བཏུངས། ཉེ་མ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས། རོ་རངས་རིའི་སྟེང་ནས་བཟུང་བའི་རྟག་པ་
དེར་གཏད་དེ་ཁོ་རེ་ ཁྲོད་གྱི་མིང་ལ་ཅི་ཟེར་ཞེས་དྲིས།

བཟུང་དམག་དེས་སྐད་དམའ་པོའི་སྒོ་ནས། བདེ་ཆེན་དབང་འདུས། ཞེས་ལན་
སྟབས་བདེ་པོ་བཏབ།

ཡ་ལོན། བདེ་ཆེན་དབང་འདུས་ཁྲོད་རང་གིས་ཁོང་ཚོ་སྐྱས་མ་གསུམ་ལ་ཇ་ཐང་
གར་པོ་ལྷུད་ལ་ཇ་ཐང་གི་སྒྲོ་མ་ལྷག་ཏུ་ཚུགས། ཁྲོད་རང་ཡང་ཇ་ཐུང་། ཞེས་བཤད་
རྗེས་རག་སྟེག་གཞན་ཞིག་གི་ནང་དུ་ཤ་བཙོ་རྒྱའི་གྲབས་བྲས། འྲོན་པ་གཡང་ཤམ་
ཅན་གྱི་བཟུང་དམག་དེ་དག་ཟས་ཟ་བདེ་བའི་ཆེད་དུ་སྤྲད་དུ་གྲོན་དུ་བཟུག་ཀྱང་བདེ་
འཇགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཁོ་ཚོའི་ཤ་ཟ་བྱེད་ཀྱི་གྱི་ཡང་ལག་ཏུ་མ་བཞག་པར་ཁོང་ཚོས་ཤ་
ཉིག་བཏུབས་ནས་ཁོ་ཚོར་སྒྲིན།

ཨེ་མ། ལྷ་ཐང་སྟོན་མཇུག་གི་རྒྱང་བསིལ་གྱིས་རྗེ་ཞེ་ཞེ་ཞེ་ཞེ་ཞེ་ཞེ་ཞེ་ཞེ་ཞེ་
སྟེ་ལམ་དུ་བསྐྱེལ། དུངས་ཞིང་གཙང་ལ་ལྷན་དང་གྲལ་ཞིང་ཁྲ་བ་དམར་སེར་མདོག་
གི་རི་ཇ་ཞེས་པོ་དེས་ད་ལྟ་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་བའི་མི་དེ་རྣམས་ཀྱི་ངོས་ནས་བརྗོད་
ན་གསོན་མི་ཡུལ་དུ་མི་ཟས་བཟས་ནས་སྟོད་རྒྱ་ལྷི་ཅི་འདྲའི་སྐྱེ་པོ་ཞིག་མ་རེད་དམ།
དེ་ཞིག་རང་དབང་དང་གྲལ་ཡང་ཤ་ཁྲག་གི་སྤུང་པོ་བདེ་བདེ་ཐང་ཐང་ཡིན་པ་ཙམ་
གྱིས་བསམ་དོན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་རེད་སྟེ་སྟེ་མ་དང་། ཡ་ང་སྟེང་རྗེ་ལྷན་པའི་ར་མདའ་
འདི་དག་གིས་ད་བར་སྐད་ཆ་ཚོག་གཅིག་ཀྱང་འདྲི་བཙད་མི་བྱེད་པར་ཅི་ཡིན་ནམ།
པོ་ན་ཁོང་ཚོས་སྤྲ་ས་ནས་ང་ཚོ་ཡུལ་གང་ནས་ཡིན་པ་ཤེས་སམ་སྟེ་བའི་སེམས་

པའི་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་སྐྱབས་ཀྱིས་ལ་ཚར་ལོ་ན་གསོ་ཅན་གྱི་གཟུགས་རིང་དེས་སེམས་
ནང་གི་དོན་གྲུབ་དེ་མ་བཤད་ན་ཁོག་ནང་དུ་འབར་གསུམ་འགྲོ་ཉེན་ཡོད་པ་ལྟར་གྱིས།
ཁྱེད་རྣམས་པས་ང་ཚོ་ཡུལ་གནས་ཡིན་པ་ཤེས་སམ། ཉེན་བཅུ་གཉིས་རིང་ཁྱེད་ཚོས་
ང་ཚོའི་རྗེས་རྟེན་གནས་ཡོང་བ་རེད་དམ་ཞེ་དེས།

དོན་དངོས་ཐོག་ཁོང་ཚོ་ནི་ཚེད་མངགས་ཡོང་བའི་ར་མདའ་ཡིན་པས་གཟུགས་
རིང་གིས་དེས་པའི་སྐད་ཆ་ལྟར་བེད་པོས་ངེས་ཀྱི་སྐད་ཆ་དེ་དག་ཁོས་དབྱ་སྐྱུལ་མ་
བྱས་ཀྱང་འདི་དགོས་པ་ལོས་ཤེས། འོན་ཀྱང་། དེ་རིང་ཞོགས་པ་ནས་ད་རེས་བར་
ཇག་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་མི་གསུམ་རྒྱུ་ལམ་དུ་གཏོང་དགོས་ལྟར་བའི་འགྲོད་གཤུང་། དེ་
རིང་བར་མ་བསད་ན་ཇག་པས་ཁོ་ཚོ་ཆམ་ལ་འབབ་རྒྱ་མ་ཟད། དེ་བས་ལྷག་པའི་
འཕྲོག་བཅོམ་དང་མི་གསོད་ཀྱི་དོན་རྒྱུ་སྲོང་ངེས་རེད། དེ་རིང་མི་གསུམ་བསད་པ་
དང་གསུམ་ལ་ཚད་མི་འདྲ་བའི་རྣམས་སྐྱོན་བཅོས་པ་དེ་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་བཤད་ན་
ཁོ་ཚོ་ལ་ལན་ཁག་མེད་པ། ཇག་པ་ཁོ་རང་ཚོས་རང་སྐྱུག་རང་གིས་ཉོས་པ་ཞིག་རང་
རེད། འོན་ཀྱང་། འིན་ཏུ་རྟེན་དཀའ་བའི་དལ་འགྲོང་གི་མི་ལུས་སྤངས་ཀྱང་གསོན་
འཇིག་རྟེན་མི་ཡུལ་དུ་སྡོད་དབང་མེད་པ་ལས་སྐྱུག་བསྐྱུལ་ཆེ་བ་ཞིག་ག་ལ་
ཡོད། གསུམ་བསད་པ་དང་གསུམ་ལ་རྣམས་སྐྱོན་བཏང་བ་ནི་ས་འབྲུ་འམ་ཡང་ན་འབྲི་
གཡག་དང་ར་ལུག་མ་ཡིན་པར་སྐྱེས་ཤོན་གོ་བ་རང་དང་འདྲ་བའི་མི་ཡིན་པས་
ཁོང་ཚོ་པལ་ཆེར་ད་རེས་ཁོག་ནང་དུ་ཞེ་སྤང་གིས་ཁོངས་ཀྱང་། ད་གཟོད་གཤེན་པོ་
རྣམས་ཀྱི་སྤྲད་ཞོག་སར་འཛོལ་བ། ལུངས་ཁྲག་སྤང་སྟེང་དུ་འབྲིལ་བ། ཉམ་ཐག་
པའི་རྣམས་མ་རྣམས་ཀྱི་ཨ་ར་ཨ་ཚའི་འོ་དོད་ཀྱི་སྐྱེ་སྐྱུགས་ཐོས་དུས་ཇག་པའི་མདུན་དུ་

རྗེ་གཉམས་སྟོན་པ་ཙམ་ལས་སྡིང་རྗེ་མི་སྐྱེ་མཁན་གཅིག་གྲང་མེད་པ་མ་ཟད། ཡིད་
སེམས་རབ་ཏུ་འབྲུག་ནས་ད་ལྟ་མི་ཟ་འཇུང་གི་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུ་དེ་གལ་
ཆེ་ཤོས་རེད། མདང་རུབ་གཉིད་སྤྱན་གཅིག་གྲང་ཁྱུག་མ་སྤོང་བའི་ལུས་ཀྱི་དཀའ་བ།
དེ་རིང་ཞོགས་པ་ནས་ད་བར་ཇ་མོར་པ་གང་དང་ཟས་ཁམ་གང་ཟ་རྒྱུ་མ་རྙེད་པའི་སྐོམ་
གཏུང་གིས་གྲང་ག་བྲུགས་པའི་སྡེ་དུ་སྟོན་ཤུགས་དྲག་པོ་ཞིག་གིས་འདྲི་དགོས་རེས་
ཀྱི་སྐད་ཆ་མང་པོ་ཞིག་རེ་ཞིག་སྤང་མེད་དུ་བཞག་པ་ལས་རྗེད་པ་ཞིག་གལ་ཡིན།

མདང་རུབ་རྒྱད་པོ་མང་ཁུ་ཆེ་རིང་གི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་སྣེ་ལེན་དང་། ཁ་
ཉིག་ཆེ་བའི་རྒྱལ་ཇ་མགོ་འདར་བ་རུང་བ་ནས་ད་བར་མི་ཟས་ཁམ་གང་ཡང་ཟ་སྤོང་
མེད་པ་དང་། ཚོས་དཔལ་སྤུད་ཁོང་ཚོ་ཚང་མ་ཚང་ལོངས་ཡོང་བཞིན་པའི་གཞོན་ནུ་
ལ་སྟག་ཡིན་པས་ཁོ་ཚོས་ལ་ཡང་བཟས་ལ་ཇ་ཡང་བརྟུང་བས་མི་ཚད། ཇག་པའི་
ཙམ་ཁྱུག་དང་རྒྱུ་ཁྱུག་མར་སྤངས་ཡོང་ནས་ལ་ལས་སྐྱོ་མ་ལྷག་ལ་ལས་མར་གཟན་
ཡིད་ཚིམས་པ་བཟས།

ཉིན་བཅུ་གཉིས་རིང་ཁྱོད་ཚོས་ང་ཚོའི་རྗེས་རྟེན་ནས་ཡོང་བ་རེད་དམ་ཟེར་ན་ཅི་
ཟེར་བ་རེད། ཁོང་ཚོ་ཚང་མ་ཡ་མཚན་སྐྱེས། ང་ཚོས་ཁྱོད་ཀྱི་སྐད་ཆ་ཏུ་གོ་མ་སོང་།
ཁྱོད་ཚོ་ཡང་སྡིང་ཡུལ་གང་ནས་ཡིན། དཔོན་གྱིས་བཀའ་རེད་དམ་ཁྱོད་ཚོ་རང་
འགྲུལ་གྱིས་ཡོང་བ་ཡིན། དྲང་པོ་མ་བཤད་ན་འདིས་ཡང་སྡིང་རྗེ་མི་ཤེས་ཞེས་ཚོས་
དཔལ་གྱིས་ད་ལྟ་ལ་ཟུང་གི་གི་དེ་མཁའ་དུ་འཇུར་ཙམ་བྱས།

ལེབྱ་གཉིས་པ། བརྒྱ་བདུད་འདུལ།

༤

མི་གཟུགས་རིང་དེས་མར་ཙམ་རུད། འདྲོག་གཅིག་ལ་སོ་འབྲད་རྒྱག་བཞིན་
བཤད་བ་རྣམས་བསྐྱུས་འགྲི་བྱས་པ་གཤམ་གསལ།

བརྒྱ་བདུད་འདུལ་ཞེས་བ་དེ་ནི་རང་གི་སློབ་ལ་ལྷག་ཀྱང་ཉེ་བའི་ཁྱེད། རྣམ་
འབྲེར་གྱི་དམ་ཚིག་འགའ་པོའི་མནལ་སློབ་གཅིག་སེམས་གཅིག་གིས་སྤང་མཁན་གྱི་མི་
ཁྱེད་ཡོད་ཚུལ་དང་ལྡན་བ་ཞིག་རེད། དེར་བརྟེན་ཡུལ་ལུང་བའི་མི་ཚང་མས་ཁོ་ལ་
དགའ་སོ་བྱེད་གྱི་ཡོད། གལ་སྲིད། ཁོ་ལ་དགའ་འཛིན་གྱི་བསམ་སློབ་ཡོད་མཁན་ཞིག་
ཡིན་ནའང་འདྲ། ཡུལ་སྡེ་ལ་ལུང་གོལ་སློབ་སེམས་མཁན་ཞིག་ཡིན་ན། རང་སློབ་སློབ་
གཏོང་གི་བསམ་སློབ་ཡོད་ལ། དཔལ་ངར་རྒྱལ་པོའི་ལྡན་བའི་དགའ་འདུལ་གཉེན་སྲིད་གི་
སྐྱེས་པོར་བ་ཅིག་རེད།

ར་ལུང་ཚོ་བའི་སྡེ་དཔོན་ས་སེར་དགའ་འདུལ་དང་ཁོ་གཉིས་དང་ཐོག་མར་མི་
འཆམ་རྒྱ་མེད། ལྷག་པར་དུ་བརྒྱ་བདུད་འདུལ་གྱིས་རང་ཉིད་ར་ལུང་ཚོ་བའི་མི་སེར་
ཡིན་པས་ཡུལ་ཚུ་བརྟེན་ན་ཡུལ་ཁྲིམས་སྤང་དགོས་པ་མ་ཟད། རང་སློབ་ལ་ལྷག་
ཀྱང་དཔོན་གྱི་བཀའ་དང་ལེན་བྱེད་རྒྱུ་ལས་དཔོན་ས་སེར་དགའ་འདུལ་དང་མཐོ་དམན་
འབྲན་པའི་བསམ་སློབ་གཉིད་ལམ་དུ་འདོད་པ་གཏོང་མ་སྲོང་།

ར་ལུང་ཚོ་བའི་འབྲམ་པོ་ཚེ་ཚེ་བུ་བ་དེ་རྒྱ་ལོར་གྱིས་དབུལ་ཡང་ཁ་འགས་དང་
 གུ་རེ་ལ་མཁས་བས་ལུལ་མི་ཀུན་གྱིས་མི་རྒྱུང་ཁ་བདེ་ཞེས་ཁོ་ལ་དགའ་བོ་བྱེད་གྱི་
 ཡོད། ཐུན་སྐབས་རེ་མི་གཞན་གྱི་བུ་སྲོད་དང་ལས་འཛོལ། མི་སུ་ཚུན་དོན་རྒྱུན་
 སྤོང་ཆོགས་སོགས་གང་ཡིན་རུང་མི་རྒྱུང་ཁ་བདེས་སུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཤེས་རབ་
 ལ་བརྟེན་ནས་ཉ་ལམ་སྲ་ས་ནས་ཟ་སྐྱིག་བྱས་པ་ལྟར། མི་རྣམས་ཀྱི་སྒོར་ངེས་བདེ་
 བའི་ཁ་མཚར་དང་གུ་རེའི་ཁ་འགས་དག་ཐོག་ནས་ཐོགས་པ་མེད་པ་ཚོམ་སྲབ་གྱི་
 ཡོད་པས་ལུལ་མི་ཀུན་གྱིས་ཁོ་ལ་དགའ་བོ་བྱེད་པ་ལས། ར་ལུང་ཚོ་བའི་མི་སུ་འདྲ་
 ཞིག་ཡིན་ཡང་ཁོས་དཔེ་བུ་མཚར་བྱས་བྱུང། ཁོས་དལ་བྱར་བ་བྱས་བྱུང་ཞེས་པ་
 ལྟ་བུའི་འཁང་ར་བྱེད་མཁན་གཅིག་ཀྱང་མེད་ལ། མི་མང་པོས་ཁོ་ལྟ་བུའི་ཁ་བདེ་བོ་དེ་
 འདྲ་མེད་ཀྱང་ཁོ་དང་ཁ་འགས་འགྲན་རྒྱུར་དགའ་བོ་ཡོད། ཁོའི་ཉམས་མཚར་བའི་ཁ་
 འགས་ཀྱིས་མི་སུ་ཚུན་དོན་རྒྱུན་སྤོང་ཆོགས། ཐོ་མའི་བར་གྱི་དོན་རྒྱུན་སྤོང་ཆོགས་
 སོགས་ཀྱི་ཐད་དཔོན་གྱི་བཀའ་ལས་ཀྱང་མན་འབྲས་ཆེ་བའི་རུས་པ་ཐོན་ཏེ་དོན་རྒྱུན་
 སྤོང་ཆོགས་ཞོད་འཇགས་གཏོང་སྲབ་གྱི་ཡོད།

ས་སེར་དགའ་འདུལ་ཞི་མི་རབས་གསུམ་ལ་དཔོན་རྒྱུད་ཆད་མྱོང་མེད་པས་ཚོ་
 བའི་ནང་ནས་ཟ་སྐྱོམ་ཉུང་བ་ཡོད་པས་སྐྱོམ་སྐྱུགས་རིགས་དཀའ་ཁྲིན་གསེད་གི་མི་
 ཚང་། ལྟོ་སྐྱུགས་ཞིང་ཁུལ་ནས་ཤིང་ཆ་སྐྱུབ་ཅིང་བཟོ་བོ་གདན་བྲངས་ཏེ་ལོ་གསུམ་
 མཁར་ལས་བྱས་ནས་ཤིང་མུ་བ་མོ་ཅམ་ཡང་སྐྱེ་འཚར་མི་བྱེད་པའི་བྱང་ཐང་དུ་
 ལྷུའི་པོ་བྲང་འདྲ་བའི་ཁང་མིག་བདུན་བརྒྱབ་ནས་སྐྱོམ་མ་ལྟ་ཁང་དང་བཀའ་འགྲུར་ལྟ་
 ཁང་། ཞེ་ཁོ་ལྟ་ཁང་། ཞེས་རང་གི་འདོད་མོས་ལྟར་མིང་སྟན་པོ་རེ་བཏགས་ཀྱང་། དོན་

དུ་རྒྱན་སྤྲོད་ཁ་འདོན་གྱི་དཔེ་ཆ་རེ་རྒྱུང་ལས་སྐྱབས་ལྷན་ལུགས་ཉེན་གང་ཡང་མེད།
 རེངས་ཤིག་མི་རྒྱུང་ཁ་བདེ་ཆེ་ཆེ་ཡིས།
 བཀའ་འགྲུར་ལྷ་ཁང་བཀའ་ཉི་མེ་འདུག་ཁ་འདོན་དཔེ་ཆ་སྐྱབས་སུ་མ་ཆེ།
 སྐྱོལ་མ་ལྷ་ཁང་སྐྱེ་ནི་འདུག་ས་ཁང་བ་སྟོང་བར་ཤུག་འཚལ་ལོ།
 འདི་ལྷི་གཉིས་གྱི་སྐྱབས་གནས་དམ་པ་དཀར་འག་སྟོང་དང་ཁི་ཡི་ལྷ།
 འབྲུ་སྣ་རྒྱུ་གཅིག་མེད་པའི་བར་བ་སྟོང་པ་སྟོང་ཉིད་སྐྱོལ་པའི་གནས།
 ཞེས་དཔོན་ས་སེར་དགའ་འདུལ་ཚང་གི་མིང་སྟོན་པོ་བཏག་པའི་ཁང་པ་དེ་དག་གི་
 རང་དུ་སྐྱབས་ལྷན་ལུགས་ཉེན་གང་ཡང་མེད་པར་རྒྱུར་བ་བྱེད་པའི་ཁ་ཤལ་ས་ཤིག་
 བརྩམས། དེག་གནས་འཚོ་བ་ཤིན་ཏུ་དབྱུང་པའི་སྐབས་དེའི་ལོ་ལྔའི་ནང་། ར་ལུང་ཚོ་
 བའི་མི་རྣམས་གྱིས་མི་རྒྱུང་ཁ་བདེ་ཆེ་ཆེའི་བརྩམས་པའི་ཁ་ཤལ་ས་ཤིན་ཏེས་དང་ཉན་
 དེས་བྱེད་པ་དེ་བསམ་པའི་མོངས་སྤྲོད་གྲུ་ལོམ་པ་ཞིག་ལ་བརྩི་སྐོལ་ཡོད། བོད་གི་ཁ་
 ཤལ་ས་ཚིག་དུམ་དེ་ས་སེར་དགའ་འདུལ་གྱིས་བོ་ཐངས་རེར་སེམས་ནང་དུ་དགའ་པོ་
 མེད་ཀྱང་། ཡུལ་མི་སུ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཡང་མི་རྒྱུང་ཁ་བདེ་ཆེ་ཆེ་ཡི་ཁ་ཤལ་ས་ལ་
 དགའ་པོ་བྱེད་པ་ལས་བཟོད་སྐོལ་མི་རྒྱབ་མཁན་གཅིག་ཀྱང་མེད་པས་ཁོ་རང་སེམས་
 རང་དུ་ཚིགས་པ་རེ་ཅམ་བཤམ་དེ་ཞིག་ཁ་རོག་ཏུ་བསྔད།

ཡང་ཐངས་ཤིག་ས་སེར་དགའ་འདུལ་གྱི་བུ་ལ་མནའ་མ་ལེན་པའི་བག་སྟོན་རྒྱ་
 ཆེན་ཞིག་གི་ཐོག་ཏུ། ཡུལ་ལུང་དེའི་རྩེ་བཟང་འབྲོར་བ་ལྟན་པའི་ཁྱིམ་དུ་ཚང་མར་
 མཐོན་བརྒྱ་བཏང་ཡོད། བྱང་ཐང་གི་ལུགས་སྐོལ་ལྟར། མཐོན་པོ་མི་རེ་ནས་མ་མཐར་
 རྒྱང་ཤོས་ལའང་ལུག་ཤིག་ལ་གཅིག་སྟེང་དུ་བུ་ལྟོག་ཐུན་བུ་ཡོད་པའི་རྩ་པག་

ཚུང་གཅིག་མར་དགོག་གཅིག་ ཟུང་གཅིག་དགོས། དེ་མིན་ཁྱིམ་ཚང་གི་འབྲོར་པ་ཆེ་
 ཚུང་ལ་གཞིག་ནས་ལ་ལས་སྐྱམ་བུ་དང་གོས་ཆེན་གོས་འདད་གཅིག་གཉིས། ར་ལུག་
 ལྷ་དུག་ འགྲི་གཡག་གཅིག་གཉིས། ཏྲ་རེ་གཉིས་སོགས་སྒྲོད་གྱི་ཡོད། དེ་ནི་ལྷུག་པོ་
 རྣམས་ཀྱིས་རྒྱ་ལོར་གསོག་པའི་དུས་སྐབས་ཡག་ཤོས་ཤིག་རེད། ས་སེར་དག་
 འདུལ་ཁོ་རང་གིས་འཆར་འགོད་ཡིན་ནམ་ཡང་ན་སྐབས་དོན་གསོལ་དཔོན་གྱི་
 འཆར་འགོད་ཡིན་མི་ཤེས་པར་དེ་ཉིན་ཚུ་མང་བྲག་པ། མར་ཉུང་བྲག་པའི་མར་ཇ་
 ཡིས་མགོན་པོ་རྣམས་ལ་སྡེ་ལེན་བྱས།

བརྒྱ་བདུད་འདུལ་ཡང་ས་སེར་དག་འདུལ་གྱི་མགོན་བཅའ་འབྲོར་བས་ཁོས་ལུས་
 ལ་གཡི་དཀར་གྱི་ཚར་སྒོག་ལ་རྒྱ་སྐམ་གྱི་མཐའ་བརྩམ་ཅན་ལ་མ་ལྷགས་གྱི་གོང་བ་
 བྱས་པ་ཞིག་གྲོན། མགོ་ལ་རྒྱ་གར་ཡང་ལྷ་རྩ་མདོག་ཞིག་དང་། ཀར་ལ་སོག་ལྷམ་ཡུ་
 རིང་ཞིག་གྲོན། ཏྲ་མཚོག་གཡུ་བྱ་སྒོན་མོར་བཞོན་ཏེ་ལག་རྒྱགས་བྱ་ལོ་པ་ཁྲིལ་ནས་
 གཉེན་སྒོན་ལ་བཞུགས་པས་མི་ཚད། གསོལ་དཔོན་གྱིས་བཞུགས་བྲལ་གྱི་གཙོ་
 བྲམ་སུ་བཀོད་སྦྱིག་བྱས་ཡོད།

དགོང་རྩོ་བརྒྱ་བདུད་འདུལ་གྱིས་མགོན་པོ་ཕྱིར་ལོག་སྐབས་ས་སེར་དག་འདུལ་
 ཚང་གིས་གཡོག་པའི་ཁ་བཏགས་སྐེ་ལ་གྲོན་ན། ལག་རྒྱགས་ཟུང་གལ་སྤོང་ནང་སྐྱག་
 བ་འགྲོས་གོམ་པའི་འཁོར་ལོ་སྐོར་གྱིན་ཕྱིར་རང་ཚང་དུ་ལོག་པའི་ལམ་བར་དུ་མི་རྒྱུང་
 ཁ་བདེ་ཆེ་ཆེ་འཕྲད། ཁོས་རྩའི་གོམ་འགྲོས་དལ་དུ་མ་བཏང་གོང་བྱ་གནམ་ལས་
 བབས་པ་ལྷར་ས་དུ་བབས།

མི་རྒྱུང་ཁ་བདེ་ཆེ་ཆེས།

རྫོལ་གས་མེབས་ལམ་ཉེ། ཞེས་ལྷ་ཡུད་ལྷས་ཤིང་ཚད་ལས་འདས་པའི་གུས་
བྱུག་ཅིག་བཅའ།

བསྐྱ་བདུད་འདུལ་གྱིས་ས་སེར་དག་འདུལ་ཚང་གིས་སྤྱད་པའི་ལག་རྟགས་སྤྱད་
ཆེན་པོ་དེ་མི་རྒྱུང་ཁ་བདེ་ཆེ་ཆེ་ལ་སྤྱད། ཁོ་གཉིས་ཁ་བདེ་སྤོད་ཀྱིན་ཅུང་ཟད་ངལ་
གསོས་ཏེ་ཅི་གོལ་མོལ་གོལ་གྱི་གཏམ་སྒྲིང་བྱས།

བསྐྱ་བདུད་འདུལ་གྱིས། དེ་རིང་ས་སེར་དག་འདུལ་ཚང་གི་ངལ་ལྷ་མང་བྲག་པ་
དང་མར་ཉུང་ཉུང་རེད། ལྷོད་ཀྱིས་དེར་ཁ་འགས་ཤིག་ཚོམས་དང་ཞེས་བཤད།

མི་རྒྱུང་ཁ་བདེ་ཆེ་ཆེས་སྤྱ་ས་ནས་ག་སྤྱིག་བྱས་ཡོད་པ་ལྷར་འགས་བརྒྱབ་པར།
མར་མི་མངོན་དབྱིངས་ནས་རྫོགས་སངས་རྒྱས།

ལྷ་སྤྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཀུན་ལ་བྱུག།

རྒྱ་དེ་བཞི་ག་འགས་པས་རང་མངོག་མངོག།

དེ་ས་སེར་གྱི་སེར་སྤའི་གཉེན་སྟོན་རེ།

མི་རྒྱུང་ཁ་བདེ་ཆེ་ཆེས་སྤྱན་འཛེབས་སྤྱན་པའི་ཁ་འགས་དེ་ཉིན་དེ་གཉིས་ཀྱི་
ནང་ཡུང་པའི་སྤྱ་མདའ་གང་སར་བྱུབ་པས་མ་ཚད། མཐའ་སྐོར་གྱི་ས་སེར་དང་རྣ་ས་
ཚོད་སྤིང་ཡོད་པའི་ཆོ་བ་འགའ་འགས་སུ་ཡང་བྱུབས་ཏེ། དེ་ས་སེར་གྱི་སེར་སྤའི་གཉེན་
སྟོན་རེད། ཅས་འཕྱུ་དམོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པའི་སྐྱད་ཆ་ས་སེར་དག་འདུལ་གྱིས་གོ་སྐོས་
བྱུང་བས་ཁོའི་སྤྱིང་ལ་གྱི་བརྩམས་པ་ལྷ་སྤའི་ན་རྒྱུ་སྤྱིས་བྱུང་། ཐོག་མར་སྤོ་ལོ་
གཞན་འཕྱུར་མཁན་གྱི་གཏེ་བོ་དེ་ཅད་གཙོད་བྱས་ནས་སྤྱད་སྤྱད་ཚོར་བ་འདྲ་བ་ཞིག་
ལ་སྤྱུ་ནས་དབྱེ་དབང་མེད་པ། དེས་དེས་བྱུ་བྱུ་འདྲ་བ་ཞིག་ལ་བྱུ་བྱུ་ལ་བྱུག་འཛོག་

མེད་པ་ཞིག་མ་བཟོས་ན་སྤྲད་ཕྱིན་ཚད་ཚོ་བ་དེ་དག་གི་ཁྲིད་དུ་མགོ་འགྲོག་དབང་
མེད་སྐྱམ་ནས་ཐོག་མར་མི་རྒྱུད་ཁ་བདེ་ཚེ་ཚེ་འགྲུག་པར་ནང་གཡོག་རྩལ་སྤྲོད་ཅན་
ཞིག་བཏང་། བཟང་གཡོག་རྩལ་སྤྲོད་ཅན་དེས་རི་སྤྲང་དཔོན་པོ་སྤྲ་ཚེན་གྱིས་བུ་མོ་སྤྲང་
བཟང་འོད་འབྲུམ་བཅན་གྱིས་འཕྲོག་པ་ལྟར་ཉམ་རྒྱུད་ཚེ་ཚེ་བཞོན་ཉེའི་འཕོངས་ལ་
བཟུང་ནས་སློལ་འཛི་ཀོ་གདན་སྤྲ་མེད་ཅིག་གི་སྤྲོད་དུ་སྤྲོད་དུ་བཅུག།

རྒྱུན་པར་ཡུལ་མི་ཡོངས་གྱིས་ཚེ་ཚེ་ལ། ཡ། མི་རྒྱུད་ཁ་བདེ། ཁ་ཤགས་ཤིག་
ཤོད་དང་། ཀྱ་རེ་ཞིག་ལོ་བ་དང་། ཞེས་ཀུན་གྱིས་ཤགས་ཤི་སྤྲ་ལེན་གྲེད་གྱི་ཡོད། དེ་
རིང་ཚོ་བའི་དཔོན་པོ་ས་སེར་དགའ་འདུལ་གྱི་ཁྲིམ་དུ་དམིགས་བསལ་གྱི་“གདན་
འདྲེན་”ཞུས་པ་དང་། ས་སེར་དགའ་འདུལ་གྱིས་མུ་བ་མོ་གཡལ་རྒྱ་འདྲ་བ་ཞིག་སྤྲ་
ཅེར་བཅུགས་ནས། ངའི་བུའི་བཀའ་ཤིས་གཉེན་སྟོན་སྐབས་ཇ་ཞིམ་པོ་ལ་མར་མེད་པ་
ཚུ་མང་པའི་ཚོལ་གཏམ་སྤྲུམ་བཤའ་བྱུང་། ཕྱིན་ཚད་ཁྲིད་ཁ་བདེ་པོ་ཡིན་མཛད་གིས་
ང་དང་ངའི་གཉེན་འཁོར་ལ་ཤགས་བརྒྱབ་ན་ཁྲིད་གྱི་ལྷེ་བཅད་མ་སོང་ན་ང་ས་སེར་
དགའ་འདུལ་གྱི་མིང་ནས་མ་འཕོད་ཟེད། རང་དབང་མེད་པའི་དམིགས་བསལ་གྱི་
“གདན་འདྲེན་”དེས་མི་རྒྱུད་ཁ་བདེ་ཚེ་ཚེ་འཛིགས་སྐྱག་གིས་མ་བཟོད་པར་ཀོ་གདན་
སྤྲ་མེད་གྱི་སྤྲོད་དུ་གཅིན་བའང་ཤོད།

སྐྱེད་ཆ་ཐོག་མར་ཤོད་མཁན་བསྐྱེད་བདུན་འདུལ་ཡིན་པ་ཤེས་ཀྱང་། བསྐྱེད་བདུན་
འདུལ་ནི་རྒྱུད་དུས་ནས་མཛད་གྱི་དང་ཉ་སྤོད་ཁོ་ནའི་ཅེད་མའི་ནང་འཚར་འོངས་བྱུང་
བ་མ་ཟད། གཤིན་ཇེ་ཚོས་རྒྱལ་མཇལ་ཡང་ཁུ་རྒྱུར་གནས་ལ་འཕྱར་ཉེ་གྲེན་ལོག་
གྲེད་མཁན་ཞིག་ཡིན་པས། ས་སེར་དགའ་འདུལ་གྱིས་འགྲན་རྒྱ་གཡ་ལ་ལུས། འོན་ཀྱང་

ཐབས་བཀོད་འབྲུག་པ་མེད་པ་ཞིག་འཐེན་ནས་བརྒྱ་བདུད་འདུལ་ཞེས་པ་ནི་ས་སེར་
ཚོ་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཚོགས་གི་མི་སྣ་ཞིག་ཡིན་པ་ལས་གསོན་པོར་གནས་པའི་མི་ཞིག་ཡིན་
མི་རུང་སྟེ་མ་ཉམས་ལོ་ཤས་ལྷན།

ས་སེར་དགྲ་འདུལ་གྱིས་ད་བར་ཐབས་བཀོད་ཅི་འདྲ་ཞིག་འཐེན་ཡང་། གཅིག་
ནས་བརྒྱ་བདུད་འདུལ་གསོད་ཐུབ་པ་དང་། གཉིས་ནས་རང་ཉིད་ལ་འབྲེལ་བ་ཉེ་
ཅམ་མེད་པའི་རྒྱལ་བཟང་ཞིག་མ་རྟེན། འོན་ཀྱང་བསམ་སློབ་ཚོད་བཏང་ཡང་ཐབས་
དམ་པ་ནི་རྟོག་ཚོགས་ཞིག་གི་དྲག་ཤྲགས་ལ་བརྟེན་ནས་བརྒྱ་བདུད་འདུལ་ཅ་མེད་
གཏོང་རྒྱ་དེ་དེད་སྟེ་མ་ཉམས་རང་ཉིད་ཀྱི་གཡོ་རྒྱུས་འགོ་བསྟུང་གི་ཚེད་དུ། རྒྱལ་བར་
བརྒྱ་བདུད་འདུལ་ལ་ཚོ་པའི་ནང་དུ་ཁྱོད་ལས་དཔལ་ཅུལ་ཆེ་བ་མེད་པ། མི་རིང་བར་
ཚོ་པའི་དམག་དཔོན་དུ་བསྐོས་བཞག་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་པ་སོགས་ཁ་ཡག་དོ་བསྟོད་ཀྱི་གཏམ་
མང་པོ་བཤད་པ་མ་ཟད། ཐེངས་ཁ་ཤས་ཁྱིམ་དུ་གདན་འདྲེན་ཞུས་ནས་ཤོ་སྤྲུལ་ཅེད་
ཅིང་རྩ་ཆར་ལོངས་སུ་བཅད་དེ་སློབ་སྦྱོང་བཏང་།

ཡུན་རིང་རེ་སྐྱབས་བྱས་པའི་གཡོ་རྒྱུས་མངོན་འགྱུར་གྱི་དུས་ལ་བབས་སོང་། དེ་
ཡང་ཐེངས་ཤིག་ས་སེར་དགྲ་འདུལ་གྱིས་མི་སྣ་ཆེད་མངགས་གྱིས་གདན་འདྲེན་ཞུས་
ཀྱང་བརྒྱ་བདུད་འདུལ་གྱིས་ཁྱེད་གྱིས་གདན་འདྲེན་ཞུས་པ་བཀའ་བྲིན་ཆེ། གནངས་
ཉིན་དེད་ཚང་གིས་ལོ་ལྗེའི་གོང་ལོང་བ་སྡེ་གསར་གྱི་དུད་ཁྱིམ་འགའ་ལ་རྩ་བུ་བཙོང་
པའི་རིན་ལེན་བར་འགྲོ་དགོས་ཡོད། དེ་ནས་ཚུར་འཁོར་རྗེས་སྐྱབས་རྗེ་ལེགས་
གསོལ་གྱི་ཚུལ་དུ་ཁྱེད་རང་ཁྱིམ་དུ་གདན་འདྲེན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་པས། ཁྱེད་ནས་མིན་མ་
གསུང་བར་དེས་ཐེབས་གནང་རོགས། ང་རང་ཚུར་འཁོར་རྗེས་གཡོག་པོ་ཆེད་གཏོང་

གིས་གདན་འདྲེན་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེན་ཁ་ལན་བསྐྱར་བ་དང་སྐྱབས་མེ་ཉོག་རྒྱུང་ཡང་
བུམ་པའི་རྒྱན་ཡིན་ཞེས་ལག་རྟགས་སུ་ང་བག་རྒྱུང་ཞིག་བསྐྱར།

ས་སེར་དག་འདུལ་དགའ་ནས་བྱིས་པ་སྤྱོད་ཆོག་ཞིག་དང་འབྲ་བར་རྟེན་འབྲེས་
ལག་འབྲེས་བྱེད་ཀྱིན་དུ། ལྷ་ལྷ་ལྷ། མངོན་ཤེས་མེད་པས་མི་སྤྱུག་ལྷ་ལྷ་ལྷ། ལྷིང་ལྷ། ཁོ་
རང་གི་སློབ་ལོན་ལ་ད་དུང་ང་བག་རྒྱུང་ཞིག་ཀྱང་བསྐྱར། ལྷ་ལྷ་ལྷ།

ཉིན་དེའི་མཚན་མོ་རང་དུ། ལི་དུར་ལུང་དུ་མངགས་ཀྱང་ཁས་ལེན་མཁན་
གཡོག་པོ་ཁ་ཉན་གོ་ཚོད་ནོར་སྤྱིན་ཞེས་པ་དེ་ཡི་ལག་ཏུ་འཕྲིན་ཡིག་ཅིག་བཞག་ནས་
ཁོ་རང་གི་ཤག་པོ་མེ་རོང་ངག་ཚོ་ཡི་འགོ་བ་འགྲོང་ནག་ལྷུག་གི་སང་མངགས།

། ཚེ་སློན་སློན་ལམ་བཟང་པོའི་ལས་འགྲོ་ལས་བྱུང་ཤག་པོ་འགྲོང་གི་སྤྱན་
ལམ་དུ་ལྷ་གསོལ།

བར་ལམ་མ་མངལ་ལྷ་ཤས་རིང་། རླེད་སྤྱོད་གངས་དཀར་གྱི་ལྷན་པོ་སྤར་བས་
དཀར་གཙང་བཟེད་ཆགས་སུ་གནས་ལུས་ཡིན་པའི་གྲུས་པ་དགའ་སློབ་ཆེ།

ད་རེས་ཚོག་ཉུང་དོན་སྤྱས་ཀྱི་ལྷ་དོན་འདི་ལྟར་ཉེ། དེད་གཉིས་ཀྱི་སོ་ནང་གི་སྤྲིན།
སེམས་ནང་གི་མཛེར་དུ། མིག་ནང་གི་ག་མ་ལེན་པའི་དུས་ལ་བབས་སོང་། ཁོ་བ་
གནངས་ཉིན་ཉི་ཤར་གྱི་མཚན་སུ་སྤེ་གསར་ལ་དེ་སྤྱོད་ཁོ་ཚོང་གིས་ང་འབྲུ་བཙོངས་
པའི་རིན་ལེན་པར་འགྲོ་རྒྱུ་གཏན་འཁེལ་ཡིན། དེ་དོན་ལྟེད་ནས་འཕྱུག་པ་མེད་པའི་
བཞོན་པ་གང་ལེགས་ཤིག་འཕྲེན་ནས། རང་དོན་འབྲུབ་ཅིང་གཞན་གྱིས་ཟེར་རྒྱ་མེད་
པའི་བྱ་བཟང་དེ་བཞིན་ལམ་སློང་དུ་འགྲོ་བ་མཁྲེན།

གྲུས་པ་དག་འདུལ་གྱིས་སྤྲིངས།

འགྲོང་ནག་ལྷུག་གིས་གཟིགས་ལྷགས་ཀྱི་མཐའ་བརྩུན་ཅན་གྱི་སློབ་པ་ཚི་རྟེན་གིས་ཟེན་པ་ཞིག་གོན། སྐྱ་གཞུག་མེད་པའི་མགོ་སྐྱེས་སིལ་མ་སྐྱག་པའི་བར་ཁེབ་པ་བྱས་ནས་ས་སེར་དབྱ་འདུལ་གྱི་འཕྲིན་ཡིག་དེར་བལྟས་རྗེས། བྱག་ལ་སྐྱུག་པའི་སྦྲར་གྱིལ་གྱིལ་བྱས་ཏེ་མཐོ་བསམ་ཡུན་རིང་བཏང་རྗེས་རྒྱག་པའི་ཨབ་སྐྱུག་ལྷ་མཐུན་ཏུ་བསྐྱོངས་ནས། ལྷོ་མ་ཉི་ཤུ་ལྷུ་ལྷུ་དེ་ཡང་ཆེ་གྱི་མའི་སྐྱེག་པའི་ཁ་འོན་ཞིག་མི་གསོག་གཞེད་ལེད། ཅེས་བཤད།

རྒྱག་སྐྱུག་དེ་དག་གིས་ཤ་ཆང་ལ་ཉལ་ཐོབ་རྒྱག་བཞིན་དུ། ཁྱེད་གྱིས་གསུང་དང་། འཐབ་ལ་གཤིན་རྗེ་ཚོས་རྒྱལ་ཡོན་ཡང་སྐྱག་རྒྱ་མེད་ཟེད།

འགྲོང་ནག་ལྷུག་གིས་རྗེ་གཉམས་ཆེན་པའི་སྐོ་ནས་ཤ་རྒྱགས་པ་དོག་ཅམ་ཞིག་ཁ་ཏུ་སྐྱུགས་ནས་ལྷན་གྱིན་ཁ་རྒྱར་གཡས་གཡོན་ནས་ཞག་ཚིལ་བཞུར་གྱིན་དུ། དོན་དེ་རས་དེ་རིང་མ་བཤད་ཀྱང་ཁྱོད་ཚོས་ཤེས་ཤེས་ལེད། དེས་བར་དུ་རྒྱག་ཤར་ནས་སྐྱུག་ན་འགྲིག་པ་ལེད། ཤིག་གསོད་པར་སྣ་རེ་འབྱར་དགོས་དོན་མེད། ལྷོ་མ་ཉི་ཤུ་ལྷུ་ལྷུ་ཁྱོད་ཚོ་ལྷ་ཡང་མང་དག་འདུག་ཀྱང་དེ་ལྟར་གྱོས། དེ་ནས་ཁོའི་བཞོན་ཏེ་ཐག་འབྲུང་ཅམ་གྱི་སར་ཆོངས། ལྷུང་པོ་རྩ་ཏུ་སྐྱུར། ཁོ་རང་སྡེ་གསར་ནས་ར་འབྲུ་བཙོངས་པའི་རིན་ལེན་རྒྱ་ཡོད་པས་ཚུར་ལམ་ནས་ཁོ་རང་རྒྱག་ཤར་དུ་སྐྱེབས་དུས་ལྷུག་བའི་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ལ་གདན་འདྲན་ཞུས་ཞེས་མངགས།

བརྒྱ་བདུད་འདུལ་གྱིས་ར་འབྲུ་བཙོངས་པའི་རིན་ལྷངས་ནས་ཏེ་གཅིག་བཞོན་གཅིག་ཁྱེད་བྱས་ནས་རྒྱག་ཤར་ཟེར་བའི་ས་ཆ་དེ་རྒྱུད་ནས་ལོག་ཡོང།

རྒྱག་ཤར་ཟེར་བའི་ས་ཆ་དེ་ནི་ལ་མཚན་ཅན་གྱི་ལྷུང་བ་སྟེ། ལྷོ་བྱང་གཉིས་གྱི་

རིའི་བར་ཐག་ཉེ་བ་གཙོ་བོ་དང་འབྲེ་བ། ལྷོ་རི་དང་ཡུང་རིའི་ལྗེ་བས་ནས་གངས་
 ལས་འདས་པའི་ལྷོ་ག་རོང་དང་རམ་ལྷོ་ག་རི་ག་ཤམ་དུ་བརྒྱུད་ས་པ་ལས་དབྱུང་དབྱེད་
 ལྷོ་ན་གསུམ་རྩ་རྒྱ་ཤང་ཤང་དུ་རྒྱུག་ཅིང་རྒྱ་འབྲམ་གང་སར་ཞུ་གསེང་ནེ་ཚོའི་
 ག་ཤོག་པ་བརྒྱུད་ས་པ་དང་འབྲེ། དགུན་དུས་གངས་ལས་འདས་པའི་ལྷོ་ག་རོང་དང་
 རམ་ལྷོ་ག་ལས་བབས་པའི་རྒྱ་སྐོན་གྱི་འབྲུགས་པའི་ཡུང་ལོ་གཅིག་ཐོག་གཉིས་
 བརྗེས་གྱིས་གསལ་གསལ་ནས་ནས་མཁའ་ལྷ་མ་གཏོགས་འགྲོ་ལམ་མེད།

བརྗེ་བདུད་འདུལ་གྱིས་ལུས་ལ་དཀར་རྩུང་ལུ་གྲུའི་ཚ་དུ་གྲོན། རྒྱུང་ལ་སོག་
 ལྷམ་ལུ་རིང་གྲོན་ནས། ཞུ་གསེང་ནེ་ཚོའི་ག་ཤོག་པ་བརྒྱུད་ས་པ་དང་འབྲེ་བའི་གཞི་
 བས་འགྲོས་གོམ་པའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོད་གྱིན་ལོག་ཡོང་གི་ཡོད།

སྒོ་ཡུང་དུ་ས་སེང་དག་འདུལ་གྱི་འཆར་བཀོད་ལྟར་འགྲོང་ནག་ལྷུག་གིས་བཏར་
 པའི་རྒྱ་ག་པ་ལྷ་སྒོ་བྱང་རི་ལྗེ་བས་གྱི་ལྷོ་ག་ལུང་ལས་ཀི་ཉི་ཉི། ཞེས་ངར་སྐད་སྒྲོག་ཅིང་
 གྱི་རིང་དགུང་དུ་འཕྱར་ཉེ་མཚོང་མ་ལྷིང་གིས་དོན་ཡོང་ནས་བརྗེ་བདུད་འདུལ་གྱི་
 མདུན་ནས་བཀག།

བསམ་ལོང་བྱེད་ལོང་མེད་པའི་སྒོ་ཡུང་གྱི་འཇམ་ཚོལ་དེའི་ནང་བརྗེ་བདུད་
 འདུལ་གྱིས་སྐྱ་ཚིགས་གསུམ་གྱི་ལྷུག་ཚན་དེ་རྒྱས་ལུགས་གང་ཡོད་གྱིས་གཡས་
 ལྷོགས་གྱི་མི་དེར་བརྒྱབ་པས་མི་དེའི་མིག་ལ་ཐེབ་ནས་ཨ་.....ཞེས་སྐད་དན་དང་
 ཚབས་ཅིག་གྱི་རིང་ས་དུ་ཤོར་ཞིང་ངོ་གདོང་སྐར་མོས་བཀའ་བས་ནས་སྒྲོད་པ་ལས་
 འཐབ་པའི་རྒྱས་པ་མེད་པར་གྱུར། དེ་མར་རྒྱ་ག་ཤོག་གིས་གྱི་རིང་གནས་ལ་
 འཕྱར་ནས་ཁོའི་རྒྱུང་པ་གཡས་པར་དམིགས་ཉེ་གཡུག་བྱུང། བརྗེ་བདུད་འདུལ་

གྲིས་ལག་གཡས་པས་སྐྱེད་གྱི་ཤུབས་ལས་འབྲུད་པ་དང་དུས་མཉམས། སྐྱོན་ནས་
 བས་མཁའའི་བྱ་དང་འདྲ་བར་ས་སྐྱེད་དུ་མཚོང་། མི་དེའི་གྱི་ཐིང་ཞེས་པའི་སྐྱེད་དང་བཅས་
 ཡོང་དཀར་མུ་སྐྱོན་ཁ་ཁྲོད་ཀྱི་སྐྱེད་དུ་བརྒྱུགས། བརྒྱ་བདུད་འདུལ་ཏེ་སྐྱོག་ནས་ས་རུ་
 མཚོང་སྟེ་ས་རུ་བབས་པ་དང་མི་གཅིག་གིས་ཨ་ཞེས་ངར་སྐྱད་སྐྱོག་གིན་དུ་གྱི་རིང་
 ཞིག་གནས་ལ་འཕྱར་ཏེ་གཡུག་བར་བརྒྱུགས། བརྒྱ་བདུད་འདུལ་གྲེམ་ཚབ་ཀྱི་ཁྲོད་
 བས་སྐྱོན་གྲོས་རྗེས་དེ་མི་དེས་གྱི་རིང་གནས་ལ་འཕྱར་ཏེ་གཡུག་བར་ཚོམ་པའི་སྐྱད་
 གཅིག་མའི་དུས་ལྷན་དེའི་ནང་ཕྱིར་གྲོས་མ་བྱས་པར་ནགས་ཁྲོད་ཀྱི་སྐྱུག་འོད་གཅིག་
 དང་འདྲ་བར་པར་མཚོང་སྟེ་མགོ་ཡིས་རུས་ཤུགས་གང་ཡོད་ཀྱིས་མི་དེའི་བྲང་ལ་
 བརྒྱུང་བས་མི་དེ་གན་རྒྱལ་དུ་སྐྱབ་རུབ་འདྲ་ཞིག་བརྒྱབས། དེའི་ཚེ་རྒྱབ་ཕྱོགས་ནས་
 མི་གཅིག་གིས་བརྒྱ་བདུད་འདུལ་གྱི་དཔུང་པ་གཡོན་མར་གྱི་ཞིག་གཡུག་ནས་ཚར་
 སྐྱོག་གི་སྤྱད་པ་མཐོ་གང་ཚམ་དབྲལ་བ་དང་དཔུང་པ་གཡོན་མའི་གྲེས་ཞིག་བཅད།
 ཁོས་སེམས་སྤྱད་དེ་རིང་མི་མང་ན་རོ་མང་། མི་ཉུང་ན་རོ་ཉུང་ཞེས་པ་ལྟར་དེ་རིང་ཁོ་
 ཚོས་ང་བསད་ཀྱང་ངས་ཁོ་ཚོ་རྣམས་མ་མ་བཟོས་ན་ཤི་བའི་རོ་དང་ཁྱད་པར་མེད་སྟེ་
 བས་ད་ལྟ་གན་རྒྱལ་དུ་བརྒྱབས་པའི་མི་དེའི་མགོར་གྱི་ཞིག་གཡུག་ མི་དེ་གྱི་རིང་
 གནས་ལ་འཕྱར་བ་མཐོང་བས་ཨ་ཞེ་སྐྱད་བརྒྱུགས། དེ་ནས་སྐྱེད་ཞོ་ས་ལ་འཐོར། ཨག་
 ཨག་ཅེས་སྐྱུག་ལྷན་གྱི་དཔུང་པ་ལྟ་བུའི་སྐྱད་གཉིས་གྲགས་པ་དང་དུས་མཉམས་རྒྱུ་ལག་
 བཞེ་བསྐྱུམ་ཚམ་བྱས་པ་དང་དེ་ནས་ཡང་བསྐྱར་ཕྱོགས་བཞིར་བརྒྱུངས་ནས་ཤི།
 ཚུལ་དེ་མཐོང་བས་མི་གཅིག་དེ་འདྲིགས་སྐྱུག་གིས་མ་བཟོང་བར་རྒྱུ་ཐང་མར་གྲོས།
 དེ་མར་ཡང་མི་གཅིག་གིས་ཨ་ཞེས་གྱི་རིང་གནས་ལ་འཕྱར་ཏེ་མཚོང་ནས་བྱུང་བས་

བརྒྱ་བདུད་འདུལ་གྱིས་ཀྱང་ཨ་ཞེས་ངར་སྐྱད་སློབ་ལྷན་གྱི་འཕྲུག་ཏེ་ཐེང་
 ཞེས་གི་ཁ་བཀག་པ་དང་དུས་མཉམ་ས་རོས་ནས་གི་འཕྲུགས་གྱིས་གཡུག་པས་མི་
 དེའི་རྐང་པ་གཡམས་པའི་ཕྱས་མོའི་མཚམས་ལ་ཐེབ་ནས་རྒྱས་པ་སྤོ་ཚམ་ཞིག་ལས་
 མ་ལྷག་པར་བཅད། མི་དེས་སྐྱད་ངན་འབྲིན་གྱིན་ས་ཏུ་འགྲིལ་ནས་དྲན་པ་ཐོར་ནས་
 རྒྱལ། མི་གཞན་གཅིག་གིས་ཁོའི་རྟ་བཞོན་ནས་ལོས་ཅིས་བྱེད་ཀྱང་། རྟ་མཚོག་མི་
 དང་འབྲ་བ་དེ་ཡིས་ངར་གི་བདག་པོ་མིན་པ་ཤེས་ནས་སྐོར་བ་བསྐོར་གྱིན་གཞོན་ཏུ་
 མི་བཅུག་པས་བརྒྱབ་དུད་འདུལ་གྱིས་ཀི་ཉི་ཉི་ཞེས་ངར་སྐྱད་ནས་མཁའ་དབྱལ་པ་
 ཞིག་དང་ཆབས་ཅིག་མི་དེའི་སྤྲེང་དུ་མཚོང་ནས་ཕྱས་མོ་གཉིས་གྱིས་བྲང་སྤྲེང་ལས་
 གཞོན་ཏེ། བ་རོ་བ་རྒྱ་ཁྲོད་ཚོ་གཞན་ཡིན། ང་ཚོའི་བར་ལ་བ་རྒྱ་བསལ་ག་ཅན། བ་
 རྒྱ་བྲེག་པ་ཅན་གྱི་ཚོད་གཞི་ཅི་ཡོད། མགོ་རྒྱར་རམ་རོ་འདོག་རྒྱ་ཡིན། ཞེས་གི་རིང་
 མི་དེའི་སྐྱེ་ཡི་འབར་ཅའི་སྤྲེང་དུ་སྤྲེང་དུ་བཞག།

མི་དེས་ད་དེས་རྟ་བཞོན་ཅིས་བྱེད་སྐྱབས་སྐྱེད་གི་འཕྲུགས་སུ་བཅུག་བྱིན་པས་ད་
 ལྷ་ལག་ཏུ་རྫོ་ཐོག་པའི་མཚོན་ཆ་མེད་ཀྱང་ད་དུང་ཨ་མ་གཅིགས་བསྐྱམ་ནས། དེ་རིང་
 བྱ་དང་བྱ་ལྷག་དུས་རྒྱུད་རྟ་མ་རྒྱག་པས། མི་ཁྲོད་ཀྱི་མཚོན་འོག་ཏུ་ཤི་སོང་ཡང་ཆེ་བྱི་
 མ་དབྱེ་ལན་ཡོད་བསམ་པ་བྱོས། ཞེས་འཕག་ཚག་རྒྱག་གིན་སྤྲེང་དུ་གཟེར་པའི་གི་
 རིང་འཕྲུགས་ལས་འདོན་ཐབས་བྱེད་པ་ལས་མགོ་མི་རྒྱར་པས། བརྒྱ་བདུད་འདུལ་
 གྱིས་བསམ་སློང་མང་པོ་གཏོང་བའི་དུས་ཚོད་མེད་པས་གི་གཡམས་ཕྱོགས་སུ་འཕྲུགས་
 གྱིས་འཐེན་པས་མི་དེས་ཨོག་ཅེས་པའི་སྤྱོད་དང་དུས་མཉམ་རྐང་པ་རྒྱུང་རང་དབང་
 མེད་པར་ཡང་བསྐྱམས་པ་དང་མིག་རྒྱུང་ཆེར་གདང་། དེ་མར་རྒྱུངས་ཐག་གི་སྤྲེང་ཀ་

དོལ་ཉེ་སྤང་ལྡོངས་ཀྱི་སྤྲོད་ནས་རྒྱལ་སྤེ་བྱེ་མའི་མྱོད་དུ་མིལ། ད་རེས་ཡང་བསྐྱམས་
སའི་རྒྱུ་བ་གཉིས་དལ་ཞིང་སྤྲོད་སའི་སྤོ་ནས་སྤར་དུ་བརྒྱངས་ཉེ་མིག་གི་རྒྱལ་མོ་
གཉིས་རིམ་གྱིས་ནག་པོ་ནས་སྤོན་པོར་གྱུར་ཉེ་འཛིག་རྟེན་གཞན་ཞིག་གི་སྤོད་བཅུང་
ལ་སྤོང་ཚོལ་བྱེད་བར་གསལ་གསལ་སོ།

ད་གཟོད་བརྒྱ་བདུད་འདུལ་ཡང་གཟུགས་སའི་གཡོན་སྤོགས་སྤྲིད་ཅིང་མིག་
གཉིས་ཀྱི་མཚོང་ལམ་རབ་རིབ་ཏུ་གྱུར་བ་དང་། དཔུང་སའི་ཤ་སྤེབ་ཅམ་བཅད་བ་
ལས་རྒྱལ་གཟེང་བྲག་པོ་ལངས།

མིག་ལ་ལུག་ཚན་བརྒྱབ་སའི་མི་དེ་སྤོ་སྤྲངས་ནེ་ལུ་གསེང་གི་སྤྲོད་གི་སྤོན་སྤྲེས་
ཀྱི་དོ་ས་པོང་ཞིག་དང་འབྲ་བར་ད་རེས་ཀྱི་ས་དེ་ལུ་དོ་གཏོང་སྤར་མོས་བཀའ་བས་ཉེ་ཁ་
སྤྲབ་ཏུ་ཉལ་འདུག།

རྒྱུ་བའི་སྤུས་སའི་མཚམས་ནས་བཅད་སའི་མི་དེ་ཚུ་སྤོན་ཞིག་གི་འགྲམ་དུ་ཁ་
སྤྲབ་ཏུ་ཉལ་ནས་ཚུ་འབྲང་བཞིན་འདུག། ལྷག་དམར་གྱིས་སྤོག་སའི་རྒྱུ་བ་གཡམ་
སའི་སྤྲོད་དུ་ཤ་སྤྲང་འགའ་ཡིས་གསོག་འགྲུར་དོམ་གྱིན་འདུག།

བརྒྱ་བདུད་འདུལ་ཁོ་རང་ཡང་སྤྲོད་གྱིའི་འཁར་བར་བརྟེན་ནས་གོམ་བ་ཁུ་རེ་
ཁྱོར་རེ་ཞིག་སྤོ་བཞིན་དུ་མི་དེ་དང་ཐག་ཉེ་བའི་སར་ས་ལུ་ཉལ་ནས། ལུན་རིང་ཚུ་
འབྲང་རྒྱུ་མ་རྟེན་སའི་གཙོད་ལུ་མོ་ཞིག་དང་འབྲ་བར་ཚུ་ལུན་རིང་བཅུངས། ད་གཟོད་
མིག་གི་མཚོང་ལམ་ཤིན་ཏུ་གསལ་ལ་བར་གྱུར་བ་དང་ལུས་ཀྱི་སྤོབས་ལྷགས་ཀྱང་
འཕེལ་ཉེ་རྒྱུ་བ་སྤོན་སྤོན་ཚབས་ཚེན་པོག་སའི་མི་དེ་ཡི་གམ་དུ་སོང་། ཁོ་ཉི་དུང་
ཁ་སྤྲབ་ཏུ་ཉལ་ནས་ཚུ་འབྲང་བཞིན་འདུག། བརྒྱ་བདུད་འདུལ་གྱིས་མི་དེའི་གོས་ཀྱི་

གོང་བ་ལས་འབྲུག་གིས་འཐེན་ནས་གན་རྒྱལ་དུ་བཏང་།

ཁོས་དབྲུག་ས་ཉམ་བཞིན་དུ། ང་.....ངང་མི་.....མི་ཉམས་རྒྱུ་དང་པོའི་
ལས་དུ་སོང་། བདེན་པའི་ཟས་.....ཟས་.....བཟས་ནས་སྤང་བ་ལ་སྒྲ་ཚོང་ཁྲིད་
ཚོས་སྒོ་བྱུང་འཇམ་ཚོལ་གྲེད་དགོས་དོན་ཅི་རེད། རྒྱ་ཚོང་ཁྲིད་ཚོ་བདུད་སྤེ་གང་ནས་
ཡིན། ཞེས་སྐྱོད་གི་འཇིང་པའི་འམར་ཅའི་སྤྲེད་དུ་བཞག་ནས་ཚ་འབྲིས་བྱས།

མི་དེས། སྐྱུག་.....སྐྱུག་དང་། ཉོག་ཅམ་སྐྱུག་.....སྐྱུག་དང་.....ངང་...ངང་
རྒྱ་མ་བཏུང་ན་ང་ང་འུ་འུ་.....གཙམས་གྲེད་.....གྲེད་གི་འདུག་ཅེས་སྐད་དབེབ་
ཅིག་ཤོད་གིན་རྒྱ་ཚུ་འཕྱུང་དགོས་པའི་རྒྱལ་བསྟན་བ་ལས་རང་ཉིད་གི་གཟུགས་པོ་རྒྱའི་
འགྲམ་དུ་གོག་པའི་རུས་བ་ཡང་མི་འདུག།

ཨ། ཁྲིད་གིས་ཅི་ཟེད། བདུད་ཚན་ཁྲིད་ཚོ་.....འུ་.....འུ་སོང་ན་.....ས་སྤྲེད་
འདིར་སྤྱང་གི་གཅིག་ཉུང་དུ་ཕྱིན་བ་མ་རེད་དམ། ཞེས་མི་རྣམས་མ་དེའི་གོས་གི་གོང་བ་
ལས་འཐེན་ཉེ་རྒྱའི་ནང་དུ་འབྲུག་གིས་འཕྱུང་བ་དང་དུས་མཉམ། ཁོ་རང་ཡང་ལུས་
གི་རྒྱུགས་ཀ་མི་སྤུབ་པར་སྤོང་ཚན་ས་དུ་འགྲིལ་བ་ལྟར་རྒྱའི་འགྲམ་དུ་འགྲིལ་མ་ཉམ་
གིས་རྒྱུ་བཏུང་། རྒྱ་ཡུན་རིང་བཏུང་རྗེས་ལུས་གི་སྤོབས་འབྲུག་འཕེལ་ཞིང་མིག་གི་
མཚོང་ལམ་རྗེ་གསལ་དང་ཁ་ཡང་མི་སྤོབས་པས་ད་དེས་གི་མི་དེའི་གཉའ་བ་ལས་
བཟུང་ནས་འབྲུག་གིས་ཡར་འཐེན་དུས། མི་དེ་སྤེ་ས་ནས་འུ་ཚར་ནས་འགྲམ་ཤིང་
གི་ཡལ་ག་རྒྱུང་གིས་གཡོ་བ་ལྟར་མཇིང་བས་མགོ་འདེགས་མི་སྤུབ་པར་སྤུང་དུ་སྤྱང་།

དེ་ནས་མིག་ལ་ལྷུག་ཚན་བརྒྱབ་པའི་མི་དེའི་སར་སོང་ནས། མི་ངན་ཁྲིད་ཚོ་ག་
ནས་ཡིན། དང་པོ་མ་བཤད་ན་རྒྱུད་བ་ལ་ལྷུག་གཤག་གཤག་གཤག་གཤག་གས་ནས་སྤྲིང་དམར་

པོ་བཏོན་ཏེ་ཟ་རྒྱ་ཡིན། དེ་རིང་བཤད་ན་ཚེ་ཟར་གཏོང་ཞེས་ཚེ་འདྲི་བྱས།

ཨ་མ་ལ། བྱོད་.....བྱོད་.....ལེ་མེད་པ་.....རེད་དལ།

སྤྱང་ཆུན་བྱོད་ཚོས་ང་ག་སོད་བསམ་པ་ནི་སྤྱང་བསམ་རང་རེད། དྲང་པོའི་
གཏམ་ཞིག་མ་བཤད་ན་འདིས་ཡང་སྤྱང་རྗེ་མི་ཤེས་ཞེས་གྱི་རིང་མི་དེའི་མཚིང་པའི་
སྤྱང་བཞག་སྟེ་འདིགས་སྐྱུལ་བྱས།

ང་ཚོ་ནི་.....ཁོས་ཤོད་མཚམས་བཞག་ནས་ངའི་རོགས་པ་རྣམས་གང་དུ་
འདུག

ཨ། ད་ལྟ་འདིག་རྟེན་འདི་ཡི་ཐོག་ཏུ་བྱོད་གྱི་རོགས་པ་ཞེས་པ་བལྟས་ན་མཐོང་
རྒྱ་མེད་པ། སྟོབ་ན་འདིར་རྒྱ་མེད་པའི་རྣམ་ཤེས་ལས་གང་ཡང་མེད། བྱོད་གྱི་རོགས་
པ་ཡོངས་ངས་རྒྱབ་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ་སྐྱེལ་ཚང།

ངས་.....ངས་བྱོད་བྱོད་བྱ་དཔའ་བོ་ཡིན་པ་ཁས་ལེན་ཚོག། ངའི་རོགས་པ་རྣམ་
གང་དུ་འདུག ད་.....ད་.....ད་ངའི་མི་ཚེའི་བྱེད་ཀ་སུན་ནག་གི་ནང་དུ་སྐྱུག་གྱོང་
རྒྱ་ལས་མི་འདུག དེ་ནི་ང་རང་རིན་གྱིས་ཉོས་པའི་སྐྱུག་སྐྱལ་རེད། དེ་ནི་བྱ་མོད་ཞན་
དང་སྤྱང་གྲང་མ་འདྲ་བའི་ལས་འབྲས་རེད། ང་ཚོ་ནི་མི་རིང་འབྲོང་ནག་སྐྱུག་གི་ཨབ་
སྐྱུག་ཡིན། ངའི་མི་ཚེའི་བྱེད་ཀ་རི་ལྟར་འཚོ་དགོས་སམ། དུ་སྐྱད་དང་འདྲེས་ནས་སྐྱུག་
སྐྱད་རྒྱབས།

ཨ། འདྲེ་སྐྱུག་བྱོད་གྱིས་བཤད་པ་བདེན་པ་ཡིན་ནམ། བ་རོ་ཟ་རྒྱ། འབྲོང་ནག་
སྐྱུག་དང་ང་གཉིས་བར་པ་རྒྱ་མ་རྒྱ་གང་ཡང་ཚོད་རྒྱ་མེད་པར་ཁོས་ང་ག་སོད་དགོས་
དོན་ཅི་རེད། དྲང་པོ་ཤོད། ཅེས་ཀྲིས།

ལྷུ་མཚན་ཡང་དག་ངས་ཀྱང་མི་ཤེས། དེ་མྱོད་ཚེ་ས་སེར་གྱི་དགྲ་འདུལ་
ལ་བྲིས་ཤིག། ཅེས་ཤོད་གྱིན་ཡང་ལངས་ཏེ་གཅིན་པ་གཏོང་བར་བྱིན། ད་རེས་
གཟུགས་གཞི་བདེ་ཐང་ཡིན་ཡང་། ད་ལྟ་དམུས་ལོང་དུ་གྱུར་ཟིན་པས་གོམ་པ་གསུམ་
སྟོས་པ་དང་རྐང་ཡ་རྗོལ་འཕྲོག་ནས། ཨ་མ་མ། ཞེས་སྐྱུག་རྒྱུད་དང་རྟོན་དུ་ཁ་སྐུབ་
ལོག།

བརྒྱ་བདུད་འདུལ་ཏ་ལས་རྟོན་ཐོར་གྱིས་གནས་དེ་ལས་བྲལ་ཏེ་རང་གི་བཞོན་
ཏྲའི་གམ་གྱི་ཚུ་སྐྱེན་ནས་ཚུ་ཡུན་རིང་བརླུང་རྗེས་ག་ལེར་རང་གི་བཞོན་ཏྲ་ལ་བཞོན་
ནས་བྱིན།

མེ་རོང་ཚོ་པའི་འབྲོང་ནག་ལྷུག་གིས་ས་སེར་དགྲ་འདུལ་གྱིས་རེ་བ་ལྟར་རྒྱག་
སྐྱུག་ལྷ་མངགས་ཀྱང་། རང་ལོ་༥༠ལས་མ་སོན་པའི་བརྒྱ་བདུད་འདུལ་མི་གཅིག་ཏྲ་
རྒྱུད་གིས་དེ་དག་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་ནས། གཏམ་ངན་ཤོད་མཁན་གཅིག་ལས་
གསུམ་བསད། གཅིག་གི་མིག་གཉིས་དུས་ནས་ཡང་རྒྱུད་ལ་སྐྱུག་པའི་འཛིག་ཏེན་གྱི་
ལྟ་ལོ་ལྟ་བའི་སྐྱལ་བ་མེད་པར་བཟོས་པའི་གཏམ་གསལ་བ་སྐྱེས་བ་ལྟར་ས་སེར་ཚོ་
བ་དང་། མེ་རོང་ཚོ་པའི་མི་རྣམས་ཀྱི་རྣ་བར་བྲག་ས། ཉིན་ཤས་གཏམ་བཟང་སྐྱུག་ནས་
ཡོད་པའི་ས་སེར་དགྲ་འདུལ་དང་། མེ་རོང་གི་འབྲོང་ནག་ལྷུག་གཉིས་ཏ་ལས་རྟོན་
ཐོར་གྱིས་ག་བྱེད་འདི་བྱེད་མེད་པའི་གནས་སུ་གྱུར།

དུས་དེར་ཚོ་བ་གཉིས་ཀྱི་དམངས་ཁྲོད་དུ་བརྒྱ་བདུད་འདུལ་ལ་མཚོན་མི་འགྲོ་
མི་ལྟས་སྐྱ་ས་ནས་བྲ་སྐྱིག་བྱས་ནས་སྐྱུག་ཡོད་ཀྱང་དེ་དག་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་དེ་
མཚོན་མི་འགྲོ་བ་ལོས་ཡིན་ཟེར། དེ་མིན་ན་མི་དེ་ལ་གསོན་པའི་རེ་བ་ཞིག་ག་ལ་ཡོད་

ཅེས་པའི་འུད་སློབ་གྱི་སྐད་ཆ་གང་སར་ཁྲུག་

༩

འཛོང་ནག་སྐྱུག་གི་ཨབ་སྐྱུག་གཏམ་ངན་ཤོད་མཁམ་གསོན་པོ་གཅིག་རང་ཡོད་
པ་དེས་འུས་མོ་གཉིས་ས་ལ་བཅུ་གས་ཉེ་དབྱལ་པ་ས་ལ་སྐྱར་ནས་འཛོང་ནག་སྐྱུག་
གི་མདུན་དུ་བཞུགས་འདུག

འཛོང་ནག་སྐྱུག་གི་སློབ་གནས་ནི་མེ་མོང་སྦྱིད་པོ་ཡུང་ཞེས་པའི་རྣ་ཐང་དུ་སློབ་
གྱི་ཡོད། དེ་དེང་ཡང་རྒྱན་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཁོ་རང་མདུན་དུ་བྱི་ཟས་ཅོག་གི་སྟེང་དུ་ཟངས་
གྱི་ཀ་ཉོ་ར་ཞིག་གི་ནང་དུ་ཤ་བཅོས་མ་དང་། ཤ་ཚེན་པ་གང་དང་། རག་གི་སྒྲེར་མ་
ཞིག་གི་ནང་དུ་སྤྲད་དང་འོ་སྐྱར་སོགས་གྱི་སྒྲེར་ཁ་བསྐྱིགས་པ་དང་། ར་སོར་རྒྱལ་ཡ་
འུག་སློལ་འདུ་མར་ར་སྐྱུབ་མ་གང་སོ་ཞིག་སྐྱུག་ནས་འདུག འོན་ཀྱང་། དེ་དེང་ཁོ་
རང་ཟས་གྱི་དྲངས་ཁ་འགག་གཉིད་གྱི་བདེ་བ་བྲལ། སྐྱུག་ནག་གི་ངོ་གདོང་དེ་དེང་སློ་
ནག་ཏུ་གྱུར། བྱ་ལ་སྐྱུག་པའི་སྐྱར་ཆེར་མ་ཉྱར་འཛིང་། མིག་ཚད་མར་པོ་བྱ་ཏུ་འདྲ་
བ་དེ་ལས་ཁོང་ཁྲིའི་མེ་སྐྱེ་རལ་ཏུ་འབར་བཞིན་ཏུ། ལྷ། ཁྱི་ཐོག་ཁྲིད་ཆོ་མི་ལྟས་ད་བར་
སྐྱུག་པ་བཟས་ནས་འཆར་ལོངས་གྲུང་པ་ཨེ་རེད། ང་འཛོང་གིས་དེ་དེང་མ་གཏོགས་
སྒྲེ་ཆོ་པའི་ནང་དུ་སློ་ལོ་དེ་འདྲ་འཕྱར་མ་ལྟོང་། གསོད་དགོས་པའི་མི་དེ་མ་སོད་གསོན་
པོ་དེ་ལ་ཤོད། སྒྲེ་ཆོ་པའི་ནང་དའི་ངོ་གདོང་རྒྱ་ལ་གཡུགས། ཞེས་ཁོག་ནང་གོ་ཁོང་ཁོ་
གཞོན་ཐབས་བྲས་ནས་ཁ་རྒྱ་ར་སྐྱུགས་སློང་འདྲ་བ་ཞིག་ཟས་ཅོག་གི་སྟེང་དུ་བཞུགས།
འུགས་བྲག་ཆེ་བྲག་པས་རག་གི་སྒྲེར་མའི་ནང་གི་སྤྲད་དང་ཟངས་གྱི་ཀ་ཉོ་རའི་ནང་
གི་ཤ་སྐྱུ་འགའ་ས་ཏུ་སྐྱུང་། ར་སོར་ནང་གི་ར་ཡི་གཟེགས་མ་ཁོ་རང་གི་ངོ་གདོང་ལ་

མོད། ཁོའི་ཁོག་ནང་གི་ཁོང་ཁོ་འཇགས་ཐབས་མེད་པ་མེ་སྟེ་འུར་འུར་དུ་འབར་བ་ཞིན་
 པའི་ཐབ་ནང་དུ་འབྱུང་གིང་ཁ་སློན་བརྒྱུ་བ་ལྟར། ཨམ་གཅིགས་བདམས། དབྱགས་
 ཏལ་བ་ཞིན་དུ་ཇ་མོར་ཇ་པ་ཡ་འུག་སློ་ཡི་ནང་གི་ཇ་ཏུབ་གང་བཏུང་ནས་ཇ་མོར་
 །ལུགས་ཀྱིས་ཟས་ཅོག་གི་སྟེང་དུ་བཞག་པ་དང་ཨམ་སྤྱག་དེའི་མགོ་ལ་རྟོག་རྒྱག་
 བཞུས་ཏེ། མོང་། ཁོ་ཚོའི་སྤྱག་རོ་མ་ལུས་ཁྲེང་ནས་ཤོག། ཁོ་ཚོ་བྱས་བྱ་མ་དོ་བ་རེད།
 རྒྱ་ཁྲེང་ཁྲོད་རང་འབྲ་བའི་སྤར་མ་ཞིག་ངའི་ཇག་ཚོགས་ནང་ཡོད་པ་དེ་རིང་མ་
 གཏོགས་མ་ཤེས། ཞེས་ཨམ་སྤྱ་དེ་རོ་བདག་པོ་རྒྱག་པར་བཏང་།

ཐོག་མར་འགྲོང་ནག་སྤྱག་གིས་བསམ་ན། ཨམ་སྤྱག་ལྟ་ཡང་མང་སོང་བསམ།
 བྲ་སྤྱིག་གང་ཡང་མེད་པའི་མི་གཅིག་ཏུ་ལ་བཞོན་ནས་ཡོང་སྐབས། བྲ་སྤྱིག་ཨང་
 བསར་བྱས་པའི་ཨམ་སྤྱག་སྤྱག་སྤྱག་འབྲ་བ་ལྲས་མཐའ་ནས་སྐོར་ཉེ་ག་ཤོག་པ་ཡོད་
 གང་གཞམ་ལ་འཕྲུང་དབང་མེད་པ་ཞིག་དང་། སྟེང་མོ་རྩོ་ཡང་ཁྲུང་དུ་འཇུ་ལ་དབང་
 མེད་པ། སྤི་བའི་རོ་དང་གསོན་པའི་གཟུགས་མཐོང་རྒྱ་མེད་པ་གཞིག་བྱས་ཏེ་རོ་མ་ས་
 སེར་དག་འདུལ་གྱི་རེ་བ་དེ་སྤྱབ་དགོས་བསམ། དེ་འབྲ་བྱས་ན་གཅོ་བོ་ནི་རང་གི་སྤྱན་
 བྲགས་ཆེ་རུ་འགྲོ་རྒྱུ་དང་། ས་སེར་དག་འདུལ་གྱི་ལག་ནས་སྤིག་སྤྱ་ཏུ་ལོར་ལུག་
 གསུམ་མི་ཉུང་བ་ཞིག་ལེན་རྒྱུའི་བཀོད་པ་འཐེན་ཡོད་ཀྱང་། བསམ་ལུལ་ལས་འདས་
 པ་ཞིག་ལ་ད་ལྟ་བུ་གནམ་ལ་འཕྲུང་། སྐོར་ས་རུ་སྤྱང་ཞེས་པའི་དཔེ་རུ་གྱུར། མ་གཞི་
 ལྟས་ངན་དེ་ཚུང་ཚུང་རང་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་དུས་སྟུ། མི་རྣམས་ཀྱིས་མིང་གོ་བ་ཅས་
 ཀྱིས་ལྷ་སྟོག་འདར་བའི་རྗེའི་གཞུང་ཚོ་བའི་དཔོན་པོ་དང་ཇག་དཔོན་གཅིག་སྟོག་
 བཅོན་སྐབས་ཀྱི་མགོ་སྟེ་རྟོག་བྲེག་པ་བཞིན་ཐང་ལ་གཤུག་ནས་ཁོ་རང་གི་པ་གྲང་

པོའི་དགའ་བ་སྐྱབས་པ་མ་ཟད། བཅོམ་སྐྱབས་ཀྱི་བྱ་མེ་ལོང་རྒྱ་བ་གསོན་པོར་བརྒྱང་
ནས་ཁོ་རང་ཚང་གི་སྐོ་ཁའི་རྟ་འདོག་སའི་རྩོད་སྲུང་ལ་བཏགས། དེ་དུས་སྐད་གྲགས་
ཆེན་པོ་བྱང་ནས་མེ་རོང་། ར་ལུང་། ཐུན་འཛིན་གཞུང་གི་ཕོ་གསར་རྣམས་ཀྱི་དད་གུས་
སྐྱེ་ལུལ་གྱི་དབའ་པོ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་བས་འགྲོང་ནག་སྐྱུག་གི་སེམས་པ་མི་བདེ་བ་བཟོས་
ནས་ཉིན་མང་པོ་མཚོ་བསམ་གཏོང་དགོས་པའི་ཚད་དུ་སླེབས།

ས་སེར་དགའ་འདུལ་གྱི་ངོས་ནས་བཤད་ན། རང་གི་བུའི་གཉེན་སྣོན་སྐྱབས་ཀྱི་སྡོ་
ལོ་རྒྱ་སྡེའི་རྣ་ལམ་དུ་བསྐྱབས་པའི་སྡིང་ནད་དང་གཅིག་ ལུལ་ལུང་སྣོད་སྣོད་གང་
སར་སྐད་དུ་གྲགས་པའི་དེལ་གཞུང་ཚོ་བའི་ཚོ་དཔོན་དང་རྒྱ་དཔོན་གཅིག་སྡོག་
བཅོམ་སྐྱབས་ཀྱི་མགོ་སྡེ་རྩོད་གྲེག་པ་བཞིན་ཐང་ལ་གཡུག་སྡེ་དེའི་བྱ་གསོན་བརྒྱང་
བྱས་པ་དེས་འགྲོང་ནག་སྐྱུག་གིས་བཤད་བ་ལྟར་མེ་རྒྱང་ཆེ་མ་བསད་ན་ནགས་རི་
སྐྱུག་པོ་མེ་རྒྱག་མཁན་ཞིག་ཏུ་འཚར་ལོངས་བྱང་ནས་འབྱུང་འབྱུང་རང་ཉིད་ཁོའི་
ལག་པའི་སྐྱར་སྡོགས་དང་། སྐད་ཆའི་བཤོད་སྡོགས་ལ་བལྟས་ནས་ལས་ཀ་གྲེད་
དགོས་པ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་རྒྱུ་ལོད་སྟེ།

ཁོ་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱིར་བཏང་སྐྱེ་བོའི་སྐོ་ལས་འགོངས་པའི་ཐབས་ཤེས་མཚོག་ཏུ་
གྱུར་བ་ལ་བརྟེན་ནས། ད་རེས་ས་སྡེར་འདི་ཏུ་བརྒྱ་བདུད་འདུལ་ཞེས་པ་ལྷ་མོའི་
གཏམ་རྒྱུད་ནང་གི་མི་ཞིག་ལས་འདི་གཉེན་མི་ལུལ་དུ་ཁ་ཡིས་མི་ཟས་ཟ་ཞིང་།

ལུས་ཀྱིས་མི་གོས་གྲོན་པའི་གསོན་པོ་ཞིག་མིན་ཨང་སྐྱམ་ཡང་དེ་ཡང་པམ་
ཉེས་སུ་སོང་བས། ད་ནི་ངོ་མ་སྡོད་གཞོན་མི་བདེ་བ་ཆེར་མའི་སྡེར་དུ་བརྒྱད་བ་ལྟ་བུའི་
ཚོར་སྣང་ཞིག་བྱུང་། དང་པོ་ནས་ཁོ་ལ་ཁ་དག་སྐྱ་སྐྱ་མ་བསམ་གན་ཅི་འདྲ་མ་རེད། ལྟར་

རྒྱལ་བཞིན་གྲོགས་པོ་ཡིན་ཁུལ་རང་གྲུས་ནས་བསྐྱད་ན་ཅི་འབྲས་ཤིང་། ད་ནི་ང་དང་
 འགག་པོ་འབྲོང་གཉིས་དོ་མ་ཁོའི་མིག་ནང་གི་གྲ་མ་དང་སོ་ནང་གི་སྲིན་ཡིན་པས་ཐར་
 པ་གཏོང་མི་སྲིད། ལྷས་ངན་འདི་དོ་མ་མཚོན་མི་འགོ་བའི་བདུད་སྲུག་ཅིག་མིན་ནམ།
 མི་ལྷ་ཡིས་ཁ་གཏང་གཙོག་མི་ཐུབ། འདི་ཡང་མིན་ན་བཅའ་གྱི་བྱ་མིན་ནམ། མི་ལྷས་
 མི་ཐུབ་པའི་དབང་རྩལ་ཞིག་ཡོད་འགོ་བསམ་མ་བུང་། ཨོ། མ་གཞི་རང་པོ་བཅོ་
 བརྒྱད་ཀྱི་དུས་སུ་ཁོ་རང་མི་རྒྱུད་རྟ་རྒྱུད་གིས་ཡུལ་ལུང་སྟོད་སྐད་གང་སར་སྐད་དུ་
 གྲགས་པའི་དེའི་གཞུང་ཚོ་བའི་ཚོ་དཔོན་དང་རྒྱུ་དཔོན་གཅིག་ལྷོག་བཅའ་སྐབས་
 གྲང་བསམ་དཔས་མི་ཚད་དག་འཕགས་པ་གཡས་པ་བྲངས། ཁོའི་བུ་མེ་ལོང་ལྷ་བ་རྟ་
 ལུང་གི་སྟེང་དུ་ཉིན་གསུམ་བཞིག་ཨ་མ་མ། ས་སེར་དག་འདུལ་སེམས་ཁུལ་གྱིས་མ་
 བཟོད་པར་ཁོང་འདར་ཤོར་ནས་ལག་ནང་གི་རྩ་པོར་ས་རུ་ལྷང་། དུས་དེ་ནས་བཟུང་
 ཉིན་མའི་ཟས་ལ་བྲོ་བ་མེད་པ། མཚན་མའི་གཉིད་ལ་བདེ་བ་མེད་པར་གྱུར། ཐངས་ཁ་
 འགས་མཚན་མའི་གཉིད་ལམ་དུ་བརྒྱབ་དུད་འདུལ་གྱིས་གྱི་རིང་གནམ་ལ་མ་ཐུག་ཅེས་
 ཞིག་འཕྱར་ཉེ་ཁོའི་མཁོ་ལག་བཅད་པ་སྤྲིས་ནས། ཨ་མ་རྒྱུག་ཤོག་ཅེས་སྐད་ངན་
 ཤོར་ཉེ་གཉིད་ཉར་སད་གྱིས་གྱིས་པ་རྒྱུད་རྒྱུད་ཞིག་གིས་མ་ཡི་འོ་མ་འཛིབ་པ་ལྷར་
 རྒྱུད་མ་ཨ་རྒྱུད་སྟོལ་མའི་བྲང་ལ་འཁྱུད། ཉིན་མོ། ས་ཕྱོགས་གཞན་ནས་སྐྱ་མི་འབྲ་
 ཡོང་བ་མཐོང་ན་བརྒྱ་བདུད་འདུལ་མིན་ནམ་སྐྱམ་པའི་འཛིགས་སྐྱག་གིས་ཁོ་རང་མེ་
 མདའ་བཟུང་ནས་སྐྱ་ཡི་སྲག་འདབས་སུ་ཡིབ་ཉེ་ཐག་རིང་པོའི་ས་ནས་གཡོག་པོ་
 བཏང་སྟེ། གལ་སྲིད་བརྒྱ་བདུད་འདུལ་ཡིན་ན། ར་རང་ནང་དུ་སྐད་མེད་ཅེས་བཤད།
 བརྒྱ་བདུད་འདུལ་རང་ཉིད་ཀྱི་དབང་རྩལ་ལ་བརྟེན་ཉེ་སྲིན་པོའི་ཁ་ནས་ཐར་ཉེ་ཁོ་

རང་ཡོང་བའི་ལམ་རྒྱུད་དུ་ཐུག་དམར་གྱི་རྗེས་དམར་ཤར་རེ་མ་གཤི་ཅམ་ནས་རང་
ལུལ་དུ་འབྱོར། ལུལ་གྱི་སྐྱེན་པ་དང་བསྐྱེད་པ་ལས་ཐབས་ཤེས་ལ་བརྟེན་ནས་ལག་པ་
གཤོལ་མའི་སྐྱེས་སྐྱོན་ཉིན་རེ་བཞིན་གཤམ་སྐྱེས་བྱུང་ཡང་། སྐྱེན་པ་དང་བསྐྱེད་པའི་
བཀའ་ལྟར་བས་གང་ལེགས་གང་ཞེས་ལ་རོལ་ཏེ་བྱིམ་དུ་རལ་གསོས་ནས་ཡོད།

ཉིན་ཞིག་ཁོས་གཤོག་པོ་ཁ་ཉན་གོ་ཚོད་གཅིག་ལ་ནས་རྒྱབ་ཅིག་བསྐྱེད་པའི་
གཤམ་གཉིས་བསྐྱེད་ནས་ལུལ་གྱི་ཡིག་མཁན་ཞིག་གདན་ཤངས་ཏེ། ཤེས་པ་གི་སྐྱོན་
གི་སྐྱོན་མོ་སྐྱབས་བདེ་ཞིག་གཤམས་ནས། ཁོ་རང་གིས་ཁ་ནས་བཤད་དེ་ཡིག་
མཁན་གྱིས་སུག་མི་བཤིས་ཏེ་ས་སེར་དགའ་འདུལ་ལ་བོད་མདའི་མདེའུ་གཅིག་དང་
མཉམ་དུ་འཕྲིན་ཞིག་བསྐྱེད་དོན།

།། དགའ་འདུལ་གཉེན་སྦྱོངས་དཔའ་བོ་བསྐྱེད་བདུད་འདུལ་གྱིས་ངོ་ཚོ་ཁྱེལ་
མེད་གྱི་གོགས་དུལ་དགའ་འདུལ་ལ་བཀའ་ཅུལ་དོན།

ཁ་སྐྱོན་ཁྱེད་ནས་མི་སྣ་ཆེད་གཏོང་གིས་ང་རང་མཐོན་འབོད་བྱས་ཀྱང་། ང་རང་
ངོ་ཚོ་ཁྱེལ་མེད་གྱི་སྐྱོན་ས་ཁྱེད་གྱི་མཐོན་འབོད་དང་ལེན་མ་བྱས་པས་ནོངས་འབྱོད་
ཤིན་ཏུ་ཆེ། རྗེ་གསར་ནས་ཚུར་ལོག་པའི་ལམ་བར་དུ། ཁྱེད་ནས་སྐྱུང་སྐྱེས་ལུས་མེད་
སྐྱོ་བོ་ལྟ་ཆེད་གཏོང་གིས་ང་ལ་རྒྱགས་ཏེ་མས་སྐྱོན་ཚུང་བཅད་ཕོག་ཀྱང་། ང་རང་རྒྱུན་
དུ་རང་སྐོག་ལ་སྐྱེས་ཀྱང་། ལས་རྒྱ་འབྲས་སྐྱུང་གི་ཡོད་པས་སྐྱེས་ནས་དག་སྐྱེད་བྱུང་
སྐྱེས་ལུས་ལག་དང་མཛེས་ཡིན་པས་ཁྱེད་རང་སྐྱེས་སེམས་སྐྱེས་བསྐྱེད་གྱིས་མཛར་
མེད། བོ་སོས་སྐྱུང་ན་སྐྱུང་སྐྱེས་ལྟ་དེ་ཁྱེད་གྱི་གོགས་པོ་བདུད་པོ་ཞིག་གི་སྐྱོ་བྱི་རེད་
ཟེད། ངས་བསམ་ན་ཆེ་ཡང་མི་ཆེ་ཆོ་ཆོ་བའི་དཔོན། རྒྱུང་ཡང་མི་རྒྱུང་ཆོ་ཆོ་བའི་དཔོན་ཁྱེད་

ལྷ་བུ་བྲམས་སྒྲིབ་རྗེ་དང་དོ་ཚུལ་ཡོད་ཀྱི་དཔོན་ཚེན་ཞིག་ལ་བདུད་ཀྱི་ཕྱོགས་ཤིག་གི་ལ་ཡོད་སྟེ། དང་དང་གིས་ཁྱེད་ལྷ་བུ་ཕྱོགས་སུ་འགྲིག་པ་དེ་དང་དང་གི་ཚེ་སྟོན་ལས་བཟང་ཞིག་གི་རྒྱ་འབྲས་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད། གཤམ་སྲིད། ཁྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་མཐོ་དམན་འགྲན་མཁན་བྱུང་ན་དང་སྟོག་འབེན་ལ་འཇུགས་རྒྱུ་འཚོད་སེམས་ཡོད། འོན་ཀྱང་དེ་འདྲི་བསམ་སློབ་གཏོང་སྟངས་དེ་ནི་མདུན་དེ་ལོར་འཇུག་ཡིན་པ་ད་ལྷ་གཞི་ནས་དོས་འཛིན་ཐོབ། སྐྱུང་སྐྱུག་ལྷ་དེ་སུ་ཚང་གི་ཡིན་ངས་ལོས་ཀྱང་ཤེས། ཁ་སྟོན་ཁྱེད་ཀྱིས་མཁོན་འབོད་བྱས་ཀྱང་ལས་བྲེལ་གྱིས་བཅར་མ་ཐུབ་བས་ད་རེས་ང་ཁྱེད་ཀྱི་སར་བཅར་དགོས་སམ། ཡང་ན་ཁྱེད་དེ་སར་ཕེབས་ཁྱེད་ཀྱི་འདོད་པ་ལྟར་བྱོས། གང་ལྟར་ང་གཉིས་མཉམ་དུ་ཅེད་མོ་ཞིག་མི་ཅེ་ཐབས་མེད་རེད། མེ་ཏོག་རྒྱུང་ཡང་བྱམ་པའི་རྗེས་བཞིན་ད་རེས་ལགས་ཉགས་སུ་ཞུ་མའདེལ་གཅིག་ལས་སྐྱར་རྒྱ་མ་བྱུང་བས་ཁྱེད་ནས་ཐུགས་འདེམ་མེད་པར་བཞེས་གནང་ཡོད་པར་ལྟ།

དཔའ་བོ་བརྗེ་བདུད་འདུལ་གྱིས་སྤྲིངས་སོ།

གཤམ་གསེང་གིས་གྲུས་ཐུག་དང་བཅས་ལྟོབ་བཅེགས་བརྒྱབ་པའི་འཕྲིན་ཡིག་དེ་དང་མའདུ་དེ་ས་སེར་དགྲ་འདུལ་ལ་སྟོན་སྐབས། ཁོའི་བསམ་པར། གཤམ་ཚེའི་བཀའ་ཤོག་ཅེས་པ་སྐྱུང་གཏམ་རྒྱུད་ཀྱི་ནང་དུ་ཤོད་པ་ཅམ་ལས་མའོན་གསུམ་དབང་བོས་སྟོན་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་ཡང་། དེ་རིང་འཛིགས་སུ་བྱུང་བའི་ཞུ་ཉེའི་མའདུ་དང་མཉམ་དུ་བསྐྱུར་བའི་འཕྲིན་ཡིག་འདི་ནི་གཤམ་ཚེའི་བཀའ་ཤོག་དོ་མ་ཡིན་རྒྱུ་རེད་སྟེ། ལྷ་ནས་ལག་གཉིས་འདར་གྱིན་མི་ལེན་ཀ་མེད་རེད། འོན་ཀྱང་ཅོག་ཅེའི་སྟེང་དུ་འཛོག་པ་ལས་སྟོག་མ་ལུས། གཤམ་གསེང་གིས་སྤྲིན་ཚེས་གསེར་ཅོག་ཅེའི་སྟེང་ནས་འཕྲིན་

ཡིག་དེ་ཡར་རྒྱུངས་ཉེ་ལག་རྒྱུང་འདར་གྱིན་བསྟགས་རྗེས། ས་སེར་དག་འདུལ་དུག་
མ་བཟས་མགོན། ཆང་མ་བཏུང་ར་བཟེ་བ་ལྟར་གྱུར། བྱང་འགྲོག་གི་ལུགས་སྲོལ་
ལྟར་ན། དུལ་སྡེ་པན་ཚུན་དང་། མི་པན་ཚུན་འཇུག་ཚོད་ཀྱི་སྟོན་ཀ་བྱུང་ཆེ། མདའ་
འཕམ་མདེའུ་གཅིག་བསྐྱར་བ་ནི་གསོད་རྒྱ་ཡིན་པའི་གོ་དོན་ལྟར་བ་དང་དེ་བས་བརྒྱས་
བཅོས་ཆེ་བ་ཞིག་མེད།

ས་སེར་དག་འདུལ་རང་སྟུག་རང་གིས་ཉེས་པའི་སྟུག་བསྟུལ་གྱི་འོབས་དོང་གི་
ནང་དུ་ལྷུང་སྟེ། ཉེན་མང་པོ་བསམ་སྟོབ་འདར་མཐར་ལག་རྒྱང་གཟུང་ནད་ཚབས་ཆེན་
པོ་ག་པའི་ནད་པའི་ལག་བ་ལྟར་འདར་གྱིན་དུ་འགྲོང་ནག་སྟུག་ལ་འཕྲིན་ཡིག་གཉིས་
བ་དེ་བྲིས་ཉེ་སྐྱར་དོན།

། ཆེ་སྟོན་སྟོན་ལམ་བཟང་པོའི་ལས་འཕྲོ་ལས་བྱུང་འགག་པོ་འགྲོང་གི་སྟུན་
ལམ་དུ་ཁྱེད་གསོལ།

དེད་སྟུན་ལྷ་གཉིས་ཀྱི་མིག་ནང་གི་ག་མ་དེ་འདུལ་སྐལ་དེད་གཉིས་ལ་མེད་བ་ཨ་
ཡིན། དེ་གདོན་འདྲེ་གསོན་པོ་ཞིག་མིན་ནམ། འབྱུང་འབྱུང་གདོན་འདྲེ་དེས་དེད་
གཉིས་ལ་གཞོད་པའི་ལས་མི་ཉུང་བ་ཞིག་སྟེལ་རྒྱུར་གོར་མ་ཆག མང་པོའི་དམག་
གིས་འདུལ་མ་སྟུབ་པའི་གདོན་འདྲེ་དེ་བཏུལ་བའི་ཐབས་གཞན་ཡོད་དམ། གལ་སྲིད་
ཡོད་ན་རྒྱ་དངོས་ག་ཚོད་གཏོང་དགོས་ཀྱང་ངས་བཏང་ན་ཚོག་ མང་པོའི་དམག་གིས་
འདུལ་མ་སྟུབ་ཀྱང་། དུག་པོའི་མ་སྟུབ་སྟུགས་ཀྱིས་འདུལ་མ་སྟུབ་པའི་འདྲེ་ཞིག་ཡོད་
དམ། ཁ་སེར་གི་རྩས་བཞོད་དེ་ནི་ཁྱུང་དུ་འཕགས་པའི་སྟུས་བཟང་ཞིག་ཡིན་ཡང་།
གདོན་འདྲེ་དེ་ཡི་མདུན་དུ་རྩས་བཟང་མིན་པར་ཆག་སྟོ་ཞིག་དེད་འདུག གདོན་འདྲེ་

འདི་ཡིས་ང་ལ་འཕྲིན་ཡིག་དང་སྒྲན་དུ་མ་དེ་ཉུ་སྐྱུར་ནས་འཛིགས་སྐྱུལ་བྱེད་ཀྱི་འདུག
ད་དེད་གཉིས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་བྱས་ན་དགལ། བྱེད་ལ་སྐྱུར་བས་ལེགས་པའི་ཐབས་ཤེས་
བཟང་པོ་འདྲ་ཡོད་དམ།

གུས་བ་དག་འདུལ་གྱིས་སྤྲིངས།

འཕྲོང་ནག་ལྷག་གིས་འཕྲིན་ཡིག་ལ་བསྐྱུས་ཇེས། སྐྱད་ཆ་གང་ཡང་མ་བཤད་
བར་ཁོ་རང་གི་རྟ་སྐྱ་གསེར་སྐ་ཉི་མ་རང་ཤར་ཞེས་བ་དེ་ལྟས་བྱས། (རྒྱན་དུ་སྤྱིར་སྤྱོད་
བྱེད་པའི་དུས་ཡིན་ནའང་འདྲ། བར་དུ་སྤོད་པའི་དུས་གང་ཡིན་ཡང་ཁོའི་རིན་ཐང་ཆེ་
བའི་རྟ་སྐྱ་དེ་ནི་ཁོའི་ལྷས་ཡིན།) གཙོ་བོ་དེ་ག་ཅན་གྱི་རྒྱ་གར་ཡང་ལྷ་ཇེ་མདོ་ག་དེ་
ག་དོང་དུ་བཀག་ནས་ཉལ། སོ་ག་ལྷམ་ཡུ་རིང་གྲོན་པའི་རྐང་བ་གཉིས་གཅིག་ཐོག་
གཅིག་བཞག་ནས་ཀ་བ་ཀ་བ་བྱེད་པའི་ཚུལ་ལ་བསྐྱུས་ན་ཁོ་རང་དངོས་སུ་གཉིད་ལྷག་
མེད་པ་ཤེས་ཐུབ། ཁོ་རང་གཉིད་ཉལ་པའི་དུས་སུ་མི་སུ་ཡིན་ཡང་སྐྱད་ཆ་ཤོད་མི་
ཚོག་པ་དང་། ཁོའི་གསུང་དུ་རྒྱུང་མ་ཨ་འཛོམས་དང་ཞི་མི་གཟིག་ཁྲ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་
གཉིས་ལས་སུ་ཡང་གསུང་དུ་བཅར་མི་ཚོག་ ཞི་མི་གཟིག་ཁྲ་དེ་ཤོམས་གསེས་སུ་ཆག་
བ་ལྟར་དེ་མར་ཀང་འཇབ་ལག་འཇབ་ཀྱིས་ཁོའི་བྱང་སྤྲོད་དུ་འཛིགས་ནས་སྐོར་མོ་ཨ་
ལོང་འདྲ་བ་ཞིག་བྱས་ནས་ཉལ། ཨ་འཛོམས་ཀྱིས་ནང་ལས་བྱེད་བཞིན་པའི་གཡོག་
མོ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་ལག་བ་གཡབ་ནས་སྤྱི་དུ་འཕྲོ་དགོས་པའི་བརྗེ་བཏང་། དེ་
མར་སྐྱུ་ནག་དེའི་ནང་དུ་ཚད་ལས་འདས་བའི་སྤྲིང་འཇགས་སུ་སྐྱུར། ཚད་ལས་
འདས་བའི་ཁྲ་སིམ་གྱི་ཁོར་ཡུག་དེའི་ནང་དུ་ཞི་མི་གཟིག་ཁྲའི་རྩར་རྩར་རྩར་ཞེས་
སྐྱུར་བ་འཕྲེན་པའི་སྐྱ་ནི་རོ་མ་ན་བར་གཟན་པ་ཞིག་ཡིན་ཡང་། ཞི་མི་དེ་ལ་འཕྲོང་ནག་

ལྷག་གི་དམིགས་བསལ་གྱི་གཟིགས་སྐྱོང་ཡོད་པས་བྱ་ཐབས་ཅི།
 འགྲོང་ནག་ལྷག་གིས་གིས་རིམ་ཞིག་བརྒྱབ་ནས། ཨ་འཛོམས།
 ཨ། ཁྱོད་གཉིད་ཉལ་བའི་སྐབས་སྐད་ཆ་བཤོད་མི་ཚོགས་མིན་ནས།
 ལྷམ། དེ་རིང་ང་གཉིད་ལྷག་གི་མི་འདུག།
 ཅི་རེད། ལུས་ཁམས་མི་བདེ་བ་རེད་དམ།
 མ་རེད། ལྷམ། ཁྱོད་ཀྱི་ལུས་ལ་ད་རུང་སྤྱ་གུ་མི་འཁོར་བ་ཅི་ཡིན་ནས།
 དེ་ངས་ཅི་ཤེས། དེ་ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱོན་ཡིན་ནམ་ངའི་སྐྱོན་ཡིན་སུས་ཤེས།
 ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱོན་ཡིན་པ་ཁོ་ཐག་རེད། ཁྱོད་ཀྱི་དེ་གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་གང་མོ་རེད་
 འདུག་ཏུ་ཏུ་.....

སྐད་མ་རྒྱག་ མི་གཞན་གྱིས་གོ་ཡོང་། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་རིང་ཅི་ཞིག་ལ་བསམ་སྒོ་
 གཏོང་གི་ཡོད། ཨ། ཁྱོད་དེ་རིང་སྤང་བ་འཁྲུལ་བ་མ་རེད་དམ།

ཉ། ང་མི་རིང་གི་དཔོན་པོ་སྤང་བ་འཁྲུལ་སྲིད་ལེ་ཨེ་རེད། མེ་རིང་སྤེ་བ་རིམ་རིམ་
 ལྷ་གུ་འདྲ་བ་ཞིག་བཟོའམ་ནང་ནང་གཙོད་རྩ་འདྲ་བ་ཞིག་བཟོ་ང་འགྲོང་གི་ལག་རེད།
 སྤང་བ་འཁྲུལ་དགོས་དོན་ཅི་རེད།

འོན་དེ་རིང་ཅི་བསམ་གྱི་འདུག ངའི་ལུས་ལ་སྤྱ་གུ་མ་འཁོར་བས་ང་གཡུག་སྟེ་
 མནའ་རྒྱུང་མེ་ཉོག་འདྲ་བ་ཞིག་ལེན་བསམ་པ་ཨེ་རེད།

ཉ། སྤང་བ་ཁྱོད་རང་འཕྲུལ་བ་འདྲ། མནའ་རྒྱུང་ཞིག་རྒྱངས་ན་མ་འགྲིག་པ་ཅི་
 ཡོད།

ཏུང་། ཨ་འཛོམས་གདན་ལས་ཉོབ་ལངས་གྱིས་འཚུབ་ཉི་ལེར་སྐོར་དོན་ཅིས་

བྱས། འཕྲོང་ནག་ལྷུག་གི་རྗེད་མོང་གི་སྒྲེང་མོ་འབྲ་བ་དེས་ཨ་འཛོམས་ཀྱི་སྐྱེ་རགས་
ལས་བཟུང་ནས་འཐེན་ཐེངས་གཅིག་གིས་ཁོ་རང་གི་བྲང་སྒྲེང་དུ་འཐེན།

ཞི་མི་གཟེག་ཁ་དེ་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་བའི་ཨ་འཛོམས་ཀྱི་གཟུགས་པོས་
གནམ་པའི་ལྷ་བྱག་དང་སློབ་བྱུང་གི་འཛིགས་སྐྱེག་གིས་མ་བཟོད་པར་ཚོུ་ཞེས་མཚོང་
ཐེངས་གཅིག་གིས་མཚོང་ག་ཤོམ་གི་སྒྲེང་དུ་མཚོང་ནས་བདག་པོ་དང་བདག་མོ་
གཉིས་ཀྱི་ཚག་སྲེད་ཀྱི་སྒྲུངས་སྐབས་ལ་བལྟས་ཏེ་ཚོགས་ནས་འདུག།

ངས་ཁྱོད་སྐྱུར་སྲིད་དམ། སྐྱེ་རྗེས་ལྡོག་གིས་ཁེངས་པའི་མཚུ་ཉོ་ནག་པོ་རྗེད་
མོང་གི་ཁ་འབྲ་བ་དེ་ཨ་འཛོམས་ཀྱི་མཚུ་ཉོ་བྱུ་རུའི་བྱམ་པ་ལྷ་བྱུ་དེར་སྐྱུར་ཏེ་ཚང་
ལས་འགལ་བའི་འོ་ཞིག་བསྐྱུལ། ཨ་འཛོམས་ཨེན་ཅམ་མ་གཏོགས་དབྱུགས་སྐབ་
གིས་ཤི།

ད་.....ད་དེ་འབྲ་མ་བྱེད། གཉིད་ཁྱུག་གི་མི་འདུག་ན་ངས་ཇ་ཞིམ་པོ་ཞིག་བཟོ་
ཡོང་། ལྷམ་སྤུད་དེ་སྒྲིད་པོ་བྱས་ནས་སྲོད། ཅེས་སོགས་ལྷམ་ཡུ་རིང་དེ་སྤུད་དེ་ཉི་མར་
སྐྱེས། དེ་མར་སྐྱེན་དུ་རྐང་རྗེ་སྐྱུར་མོ་ཞིག་ཁྱབ་ནས་བྱུང་ལ་ག་ནས་ཡོང་བ་མི་ཤེས་
པའི་ཤ་སྐྱུང་འགས་ཏུང་ཏུང་ཟེར་གིས་ལྗིད་སྐྱོར་བརྒྱབ།

ཨ་འཛོམས་ཀྱིས་གཡོག་མོ་སྐྱེད་མ་བཏང་བར་མོ་རང་སྐྱུ་འོ་མས་མར་ཇ་ཞིམ་པོ་
ཇ་མའི་ཁོག་ལྗིད་གང་བཟོས་ནས་ཇ་པོར་ཇ་བ་ཡ་ཏུག་སློའི་ནང་དུ་སྐྱུགས།

འཕྲོང་ནག་ལྷུག་གིས་ཇ་ཇམ་འཕྱུང་ཞིག་བྱས་རྗེས་ཟངས་ཀྱི་ཀ་ཉོ་རའི་ནང་ནས་
ཚི་ལུ་རྗོག་གཅིག་ལྡད་གིན་ས་སེར་དག་འདུལ་གི་འཕྲིན་ཡིག་དེ་མགོ་ནས་མཇུག་
བར་ཡང་བསྐྱུར་ཐེངས་གཅིག་བསྐྱུགས་རྗེས་ཐོག་མའི་ལྗེབ་བཅེགས་བརྒྱབ་ནས་ཁོ་

རང་སྤོང་པའི་འཕོལ་གངན་གྱི་འོག་ཏུ་བརྟུག།

ཨ་འཛོམས། རྫོང་གྱིས་བྱས་ན་ས་སེར་གྱི་དགྲ་འདུལ་ཞེས་པ་དེ་མི་ཅི་འདྲ་ཞིག་
རེད།

ཨ་འཛོམས་གྱིས་ཁོ་ལ་ང་སྐྱུགས་ཞོར་དུ། དེ་དང་རྫོང་གཉིས་མནལ་བཞག་གི་
ཤག་པོ་མ་ཡིན་ནམ།

ང་གཉིས་ཤག་པོ་ཡིན་ཡང་ད་བར་ངས་མི་དེ་རྒྱས་ལོན་མ་སོང་། རྫོང་གྱིས་བྱས་
ན་མི་ཅི་འདྲ་ཞིག་རེད།

ངས་བྱས་ན་རྫོང་དེ་རིང་སྤང་བ་འཁྲུལ་བ་འདྲ། ཨ་འཛོམས་གྱིས་བསྐྱམས་
ཚགས་གྱི་རྣམ་འདྲུང་སྟོན་གྱིན་ཟུར་མིག་མི་སེམས་འགྲུལ་བ་ཞིག་བལྟས།

འགྲོང་ནག་སྐྱུག་གིས་ཤག་ཞོང་ནང་ནས་ཤུམ་ཚོན་པོ་ཞིག་སྐྱངས་འོང་ནས་ཤག་ཉིག་
གཅིག་བཅད་དེ་ཨ་འཛོམས་ལ་སྤྲིན། དེ་ནས་ཤག་ཉིག་ཆེན་པོ་ཞིག་བཅད་དེ་ཁོ་རང་
གིས་ཟ་བཞིན་དུ། མི་ཁོག་མིས་མི་ལོན་ཞེས་པ་ཅིས་མ་བདེན། འཕོལ་གངན་གྱི་འོག་
ནས་ས་སེར་དགྲ་འདུལ་གྱི་འཕྲིན་ཡིག་དེ་སྐྱངས་འོང་ནས། རྫོང་གྱིས་ལྟོས་དང་།
ཞེས་ཡི་གེ་དེ་ཨ་འཛོམས་ལ་སྤྲིན།

ཏུང་། རྫོང་གྱིས་ཅེད་མོ་དེ་འདྲ་མ་ཅེད་དང་། ཡི་གེ་རྫོང་ལས་ཆེ་བ་ཞིག་ང་ཡི་
མདུན་དུ་ལངས་ནས་ཡོད་ཀྱང་མི་ཤེས་པར་ང་ལ་བསྟན་ནས་ཅི་བྱེད། རྫོང་རོ་མ་དེ་
རིང་སྤང་བ་འཁྲུལ་བ་འདྲ། མགོ་མི་ནམས། རྫོང་དེ་རིང་ལུས་མི་བདེ་བ་མི་འདུག་གམ།

ཨོ། རྫོང་གྱིས་ཡི་མི་ཤེས་པའང་རྗེད་སོང་། ངས་ད་རེས་བསམ་སྟོ་ཡུན་རིང་
བཏང་ཡང་མི་དེ་རྒྱས་ལོན་མ་སོང་། དེ་རིང་རྫོང་གྱིས་ཅི་བསམ་ང་ལ་ཁ་ཁོག་བསམ་མ་

གསང་། མྱོ་རྒྱ་མས་མ་སྦས་པར་བྱང་པོ་ཞིག་ཤོད་དང་། ས་སེར་དག་འདུལ་ཞེས་པ་
 དེ་དཔའ་དཔུང་པ་མེད་པ། གཡོ་སྦྱ་རུས་ངན་ཁོ་ན་མ་གཏོགས་གཞན་གྱི་འཛོན་ཐང་
 གང་ཡང་མེད་པ། ཁོག་རྒྱ་རྒྱུང་བ། ཤེས་བྱ་མེད་པ། སྦྱེས་པོ་རབ་ཀྱི་གསུ་སྦྱོད་པའི་
 འོས་བབས་མེད་པའི་མི་ཐ་ཆད་ཅིག་ཤེད་བསམ་གྱི་ཡོད། ཁྱོད་ནི་དེའི་གཡོ་སྦྱའི་རུས་
 ངན་གྱི་འོག་ཏུ་རྒྱུད་པའི་མི་སྦྱག་པ་ཞིག་ཤེད། བྱ་ངན་སྦྱོད་ངན་ཆང་མ་ཁྱོད་ལ་སྦྱུལ།
 ཁོ་རང་གང་དགའ་གང་སྦྱིད་བྱས་ནས་བསྟན། ཉམ་ཞིག་རང་སློག་ལ་ཐུག་པའི་རྩོད་
 འཛིང་ཞིག་བྱུང་ན་གཡོ་སྦྱ་ཅན་དེས་ཁྱོད་འཛོང་རྒྱ་ཤེད། མི་རྒྱུང་ཁ་བདེས་ཁ་ཤལ་གས་
 ཚིག་དེ་གཉིས་བཤའ་བ་ཡང་ཁོག་ནང་དུ་མི་ཤོང་བ་དེ་སྦྱེས་པ་པོ་ཡི་བྱེད་སྤངས་ཞིག་
 ག་ལ་ཡིན། དེ་ལོ་ཁྱོད་གཉིས་མནའ་བཞག་ནས་ཤལ་པོ་སྦྱིག་སྐབས། ངའི་སེམས་
 བར་མི་དགའ་ཡང་སྦྱེས་མ་བྱུང་མེད་གཅིག་གིས་སྦྱེས་པ་པོ་ཡི་ལས་ལ་ཐེ་རུས་བྱེད་
 མི་རུང་བས་ཁ་རོག་ཏུ་སྦྱོད་རྒྱ་ལས་ཅི། མ་གཞི་ནས་སྦྱེས་མ་བྱུང་མེད་སྐྱེ་ལོ་རིང་
 ཡང་མྱོ་སྦྱ་རྒྱུང་མི་ཐེར་རམ།

ཨ་འཛོམས་ཀྱིས་འབྲོང་ནག་སྦྱག་གི་དེ་བ་ལྟར་ཁ་ཁོག་པས་མ་གསང་། མྱོ་རྒྱ་
 མས་མ་སྦས་པར་བཤའ་བས་ཁོ་རང་ཤིན་ཏུ་མགུ་ནས་མགོ་སྦྱིག་སྦྱིག་བྱེད་ཀྱིན་སྦྱེས་
 མ་བྱུང་མེད་སྐྱེ་ལོ་རིང་ཡང་མྱོ་སྦྱ་རྒྱུང་ཐེར་བ་ནི་རྒྱུ་ཤེད། མི་ལ་རས་པའི་མ་རྒྱང་ཆོ་
 དཀར་རྒྱུ་ཞེས་པ་དེ་ཅི་འདྲའི་སྦྱང་པོ་ཞིག་མ་ཤེད་དམ་ཐེར་ནས་ཨ་འཛོམས་ཀྱི་
 གཡུ་བྱུང་དང་སྦྱོས་ཤེས་ལ་སོགས་དེན་པོ་ཆེས་བརྒྱུན་པའི་སྐྱེ་ལོ་རིང་པོ་དེར་དེག་
 ཅོམ་བྱས།

དེ་རིང་སྦྱ་རྒྱོ་ཡང་རྒྱུན་སྦྱུན་སྦྱར། མར་གཞན་དང་འཚོན་པོའི་ཞོགས་ཇ་ཡིད་

ཚིམ་པ་བརྒྱུད་ཡང་ད་ལྟ་ཨ་འཛོམས་སྐྱོད་མས་བསྐྱབས་པའི་ཇ་གར་མ་དེ་ཞེས་པས་
ཡིན་ནམ་མི་ཤེས་པར་ཁོས་ཡུད་ཅམ་ཞིག་གི་རིང་ཤ་ཚོན་པོ་ལྷ་གཅིག་བཟས་པས་མི་
ཚད་ལྷ་གཞན་ནས་ཚི་ལྷ་ཁོན་བཅད་དེ་བཟས།

ཨ་འཛོམས། རོག་མར་ངས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཐབ་ཏུ་བསྐྱུས་དུས་འགྲོད་པ་སྐྱེས་བྱུང་
ངམ། ད་ལྟ་འགྲོད་པ་སྐྱེ་གི་འདུག་གམ།

ཁྱོད་དེ་རིང་ག་རེ་བྱས་པ་རེད། སྤྱིང་པོ་མེད་པའི་སྐྱད་ཆ་མང་པོ་དེ་འདྲ་བ་ཤད་
ནས་ཅི་བྱེད། ཁྱོད་དེ་རིང་རྒྱན་ལྡན་དང་མི་འདྲ་བར་སྣང་བ་འབྱུང་པ་མ་རེད་དམ། ཚེ་
སྡོན་མའི་ལས་བསྐྱོས་ཡིན་པས་ཤིན་མཉམ་ཤི་དང་གསོན་ན་མཉམ་གསོན་བྱེད་རྒྱ་
ལས་གཞན་གང་ཡང་བསམ་མ་མྱོང་། ངས་ཁྱོད་ལ་ཆད་པའི་བྱ་ལོན་ཆེ་ཤོས་ནི་ང་ལ་
མངལ་མི་འཁོར་བས་.....

དེ་མ་ལག། ངས་ད་བར་ཡུན་རིང་སྡེ་རྩུམ་ཡིན་སྟེས་བྱས་ནས་ཡར་ཡར་ཡར་ལ་
རྒྱུག་དམག་རྩུམ་ཡིན་སྟེས་བྱས་ནས་མར་མར་མར་ལ་རྒྱུག་རང་གི་ཁྱིམ་ཐབ་དང་
ལྡན་དུ་ཁ་བརྟེན་པའི་དུས་ཚོད་ཀྱང་མ་བྱུང་བས་ང་དེ་རིང་ཁྱོད་དང་མཉམ་དུ་སྐྱད་
ཆ་ཤོད་འདོད་འདུག་དེ་བར་ངས་བསམ་དཔལ་ལྷན་གྱི་རྒྱ་མཚོ་འབྲིལ། བརྟུབ་བརྟུབ་
ཤི་ཡི་རི་རབ་བཅུག་མ། རང་སྡེ་གཞན་སྡེ་སྐྱེ་ཡིན་ཡང་སྤང་པའི་ལས་ངན་ཁོན་བྱས།
ཨ། དེ་ཚང་མ་སྡིག་པའི་ལས་རེད། ཁ་སྡོན་ངས་སྤེལ་རས་པའི་རྣམ་ཐར་རྣམ་གཅིག་
བཏུག་མ། ད་ནས་དམ་པའི་ཚོས་ལ་འཇུག་ན་ང་ཡང་སངས་མ་རྒྱས་ཀྱང་དཔུལ་བར་
མི་སྐྱུང་བ་ཁོ་ཐག་རེད།

ཨ་འཛོམས་ཏེ་ལས་ཏང་སངས་ནས་འགྲོད་ནག་ལྷུག་གི་རོ་གདོང་ལ་མིག་ཏུ་

རེར་བལྟས། མོ་རང་གི་སྤོ་བོ་ལ་འགྲོང་ནག་ལྷུག་ཞེས་པ་ནི་དོན་དང་མ་ཐུན་པ་ཞིག་
 རེད། ཨ་མ་མ། དེ་རིང་ཁོའི་རོ་མ་དོག་རྒྱན་ལྡན་ལས་ཀྱང་ནག་པ་འདུག་ཁོ་དེ་རིང་སྐང་
 བ་བཟུལ་བ་མ་མིན་ནམ། ཁོ་རང་གིས་བཤའ་བ་ལྟར་ད་བར་བསམ་ད་བསམ་ད་ཁྲིག་གི་རྒྱ་
 མཚོ་འབྲིལ། བཏུབ་བཏུབ་ཤི་ལི་རི་རབ་བཅུགས། དེ་རིང་ཁོའི་ཁ་ནས་དམ་པའི་ཚོས་
 ཞེས་པའི་ཐ་སྙུང་གཅིག་ཀྱང་དོན། ཨོ། མ་རེད་མ་རེད། ཨོ་མཆི་པ་རྣམས་ཀྱི་འདི་མི་ལ་
 རས་པ་རིན་པོ་ཚེས་གྲིན་གྲིས་བརྒྱབས་པ་ལོས་ཡིན་སྟེ་ལྟས་ནས། ང་ཡང་དེ་རིང་ལས་
 སྤྱིད་པ་བྱུང་ཚོང་མེད། རྒྱན་པར་སེམས་ཁྲིལ་གྲིས་མཚན་མོའི་གཉིད་ལ་བདེ་བ་མེད།
 ཉིན་མོའི་ཟས་ལ་ཤོ་བ་མེད།

འགྲོང་ནག་ལྷུག་གིས་སྐར་རགས་ལྟོད་དུ་བཏང་ནས། ཨ་འཛོམས། འིན་ཆེ་རྒྱ་མ།
 ང་ལ་ཞོ་སོར་བ་གང་སྐྱགས་དང་།

ཨ། ཁྱོད་ད་རུང་ཞོ་སྐྱག་རྒྱན་ཡིན་ཟེར་རམ། མང་པོ་དེ་འདྲ་ཁྱོད་ཀྱི་སོ་བའི་ནང་
 ཤོང་ངམ།

སོ་བའི་ནང་མ་ཤོང་པའི་དཔེ་མེད། གསོན་མི་ཡུལ་དུ་སྤོད་དུས་ཟ་རྒྱ་འཐུང་རྒྱ་
 ཡོད་ན་བདེ་སྤྱིད་རེད། མི་མང་པོ་ཞིག་ཟ་རྒྱ་འཐུང་རྒྱ་མེད་པར་སྲ་གེ་ཤི་འགྲོ་བ་ནི་
 དམུལ་བ་རང་པེ། འདི་གཉེན་གྱི་ཁ་དཔེར། ཟ་རྒྱ་འཐུང་རྒྱ་མང་ན་དགལ། ལཔ་རྒྱ་
 སྤོང་རྒྱ་ཉུང་ན་དགའ་པོ་ཟེར་རམ། ཏུ་ཏུ། ང་དེ་རིང་སྐང་བ་ཏ་ཅང་སྤྱིད།

སྐྱོལ་མ། ད་རིང་ཞོགས་པའི་འགྲི་ཞོགས་ར་བ་དེ་ནས་སོར་བ་གང་ཁྱེད་ཤོག་
 ཅེས་ཨ་འཛོམས་གྲིས་སྤྱི་རུ་ལས་ཀ་བྱེད་བཞིན་པའི་གཡོག་མོ་གཅིག་ལ་སྐྱད་བཏང་།

ཡོ། དེ་མང་གཡོག་མོ་སྐྱོལ་མ་ཞེས་པ་དེས་འགྲི་ཞོགས་ར་བ་སོར་བ་གང་དང་།

དངུལ་ཁྲིམ་བྱ་རུའི་ལྷ་ཅན་ཞིག་ཁྲིའ་ནས་གྲུས་ཞབས་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་ཁོའི་མདུན་
ཀྱི་ཟས་ཚོག་གི་སྟེང་དུ་བཞག།

དེ་རིང་གི་ཉི་མ་ཏུ་ཅང་ཡག་ངལ་གཉིས་ཚུ་འགྲམ་དུ་འགོ་ངམ་སྐྱ་དུ་དགོས། སྐྱ་
མ་བུ་སྐྱ་མའ་ལུ་རིང་སོང་བས་རལ་བར་གྱུར་བཞུག་འདུག།

དེ་རང་ཡིན། ངས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བསམ་ནས་ཡོད།

སྐྱ་ཞེས་པ་འདི་ལུ་རིང་མ་བུ་སྐྱ་ན་ཟ་འཕྲུག་ལངས་ཀྱི་འདུག ཨ་རུ། ཞེས་པོ་
རོག་གི་ཚང་ལྷ་རུའི་མགོ་སྐྱེས་སུར་སུར་ལན་འགའ་བྲས་ནས་ཡར་ལངས་ཏེ་སྐྱ་
རགས་དམ་པར་བཅིངས། རྒྱ་གར་ཡང་ལྷ་ཇ་མདོག་དེ་ལྟར་གྱོན་བྲས་ནས་སྒོར་དོན།
ཨ་འཛོམས་ཀྱིས་སུལ་ཏོག་སྐྱར་མོ་གང་ཁྲིའ་ནས་རྗེས་སུ་འབྱངས། སྒོར་དོན་ནས་
གོམ་པ་བཅུ་གངས་ཤིག་གྱིན་རྗེས། འགྲོང་ནག་ལྷག་སྒོ་སུར་དུ་མགོ་ལུ་འཁོར་ཞིང་
མིག་གི་མཐོང་ལམ་ཡོངས་དམར་མདོག་དང་སེར་མདོག་གི་རྩ་སྒོར་རབ་ཏུ་འཕྲུག་ཏེ་
ཁ་ནས་སྐད་ཆ་ཚིག་གཅིག་ཀྱང་ཤོད་དབང་མེད་པར་དོང་ཁམ་གྱི་ཅ་བ་སྐྱ་རེས་བཅད་
བ་ལྟར་ས་རུ་འགྲེལ།

ཨ་འཛོམས་ཀྱིས། མི་རྒྱུག་ཤོག་ཅེས་ལག་ནང་གི་སུལ་ཏོག་གཞམ་ལ་བཏོར།
དུ་མ་དངངས་ཀྱིས་སྐད་རྒྱབ་ནས་དེ་མར་འགྲོང་ནག་ལྷག་ཡར་སྒོར་ཡང་གཟུགས་
པོའི་ལྗིད་ཚད་མོ་རང་ལས་ལྡབ་གསུམ་གྱིས་ལྷི་བ་དང་། འགྲུལ་སྒོར་གྱི་དབང་ཅ་རྒྱད་
དེ་ཉམ་ཟེན་བས་མགོ་མོ་རང་གི་བང་དུ་འཛོག་པ་ལས་གཞན་གྱི་ཐབས་ཤེས་གང་
ཡང་མེད། གཡོག་པོ་མོ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་ལྷུང་བའི་སྒོ་ནས་དེར་སྐྱེའམ་ཏེ་ལག་པ་
གཡམས་གཡོན་དང་རྒྱང་བ་གཡམས་གཡོན་ལས་བཏེགས་ཏེ་ཁྲིམ་ནང་དུ་འདེགས་སུ་བ་

དུ་བཅེངས་པ་བཅས་ཆས་ལུགས་ཀྱི་ཐད་ནས་བལྟས་པ་ཅམ་གྱིས་ཁོའི་འཕྲོར་བ་
ལྟན་པའི་མི་ཚང་རྒྱལ་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་ཤེས་ཐུབ། ཁོས་དེ་དྲགས་གནའ་བའི་བགས་པ་
མཉེན་མའི་སྐྱབ་ཁུག་རྒྱུམ་གཟུགས་ཞིག་ཁྱིམ་ནས་ནང་དུ་འཇུག། ཨ་འཛོལས་ཀྱི་ངོ་
གདོང་མཆིམ་མས་བརྒྱན་པར་གྱུར་ཞིང་དུ་དག་དང་བཅས། ལྷ་རྩེ། ལྷ་རྩེ་ལགས། ལྷ་
མཁེལ་ཡོན་དང་འབྲུལ་བ་ཅི་དགོས་ཤུལ་ཚོག་ ཅེས་སྐྱབ་པར་ལུག་བཅའ་ནས་དུས།

སྐྱབ་པ་དེས་ཨ་འཛོལས་ལ་སེམས་གསོའི་སྐད་ཆ་མེད་ལ་ནད་པའི་ལོ་གྲངས།
ན་རྩེན། ལྷན་ལྷན་གཟུགས་གཞི་བདེ་ཐང་སྐོར་གྱི་སྐད་ཆ་ཚིག་གཅིག་གྱུར་མི་འདྲི་
བར་ནད་པའི་གམ་དུ་སྤྱོད་ནས་ངོ་གདོང་ལ་ཅུང་ཅམ་བལྟས་རྗེས་ རོ་ཤེས་ནག་པོའི་
མིག་རདེ་མར་སྤྲད་དེ་རུམ་ནང་དུ་བཅུག། ལག་གཡས་པའི་སྤྲད་ཡར་ཅམ་བརྗེས་
ནས་ནད་པའི་མིག་ལྷིབས་ཡར་མར་བསྐྱར་ཉེ་མིག་འབྲས་ལ་རྟགས་དཔྲད་ཞིབ་མོ་
བྱས་རྗེས། ལག་བ་གཡས་གཡོན་གཉིས་ཀྱི་ཅ་བལྟས། ལྷན་པའི་ལག་བ་ནི་འབྲོག་བ་
རྣམས་ཀྱི་མཚོ་སྐང་ཁ་ཆར་དུ་ཡུག་གི་ཁྲིད་དུ་དཀའ་བ་སྤྲད་པའི་ལག་བ་ལྟར་རྩབ་
དེག་དང་རུས་རྐང་དེ་དེ་མཁེལས་སྐོམ་དེ་འདྲ་མ་ཡིན་པར་མཇུག་མོ་དེ་དེ་ཡོ་འབྲོག་
མེད་པ། འོ་མའི་མདོག་ལྟར་དཀའ་བ། མཐེ་ཐོང་གཡོན་མར་བ་སའི་མཐེབ་སྐོར་གྱོན་
པ། མིན་མཇུག་གཡས་གཡོན་གཉིས་ལ་དུལ་གྱི་མཇུག་རྒྱས་སྐྱ་གཟུགས་མ་དེ་
གྱོན་པ་བཅས་ཁོའི་གོས་རྒྱན་དང་། གཙང་སྤྲད་དོད་ལ་བལྟས་པ་ཅམ་གྱིས་མི་
རྣམས་ལ་སྐྱབ་པ་མཁམས་བ་ཞེས་བ་འདི་མིན་ན་སྤུ་ཡིན་སྐྱམ་པའི་ཚོར་སྤྲད་བམཐོ་
ཞིག་བསྟེན།

ཨ་འཛོལས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་བལྟས་ནས་སྐད་གདངས་དམའ་པོའི་སྐོན་ས། དེ་དེང་

ནད་པས་རྒྱན་ལྡན་མི་ཟ་བའི་ཁ་ཟས་ཟ་འཕྱང་བྱས་ཡོད་དམ། ཞེས་དྲིས།

རྒྱན་ལྡན་མི་ཟ་བའི་ཁ་ཟས་ཟ་འཕྱང་གྲེད་སྲོང་མེད། དེ་ཉིན་ཡང་རྒྱན་ལྡན་ལྟར་
ང་བསྐྱབས་མ། མར་གཟུགས། ར། ལོ། ད་དུང་..... ཞེ་དེ་མིན་པ་རྒྱན་ལྡན་མི་ཟ་
བའི་ཁ་ཟས་ཟ་འཕྱང་གྲེད་སྲོང་མེད། ཅམ་རྒྱན་དང་བསྐྱབས་ལྟར་ཟ་མང་བ་ཡོད།

དེ་ནས་སྐྱེན་པ་འབོལ་གདན་གྱི་སྡེང་དུ་བཞུགས་སུ་བཅུག། བདེ་ཆེན་དབང་
འདུས་གྱིས་གནང་སྐྱབས་གྱི་སྐྱེན་ཁུག་དེ་ཁོའི་གམ་དུ་གཞབ། གཡོག་པོ་མོ་རྣམས་
གྲེལ་བ་རྩེ་བ་རྩེ་བ་གྱིས་འབྲི་གཡག་གི་ཤ་དོག་བཙོས་སྐྱབས་པའི་ཤ་གཞོང་། ལུང་གྱི་
སྡེང་ཁ། ཞོ་སོགས་ཁོའི་མདུན་དུ་བཞགས།

སྐྱེན་པས་ཐོག་མར་རུམ་ནས་ཟངས་གྱི་པོར་ཤུབས་ཁ་གཙོད་རང་འགྲིག་ཅིག་
བཏོན་ཡོང། དེའི་ནང་ནས་གོས་ཆེན་གྱིས་ཕྱི་བཏུམས་ནང་བཏུམས་བྱས་པའི་དཀར་
ཡོལ་འབྲུག་འེས་མ་ཞིག་བཏོན་ཡོང་ནས་གོས་ཆེན་གྱིས་ཡང་ཡང་ཕྱིས་ཉེ་ཉ་ཅང་
སེམས་རྩུང་གི་སྐོ་ནས་ཟས་ཅོག་གི་སྡེང་དུ་བཞབ། གཡོག་པོ་སྐྱོལ་མས་དེ་ལ་ལང་
རྩོས་གྲེད་པ་ལྟར་ཉ་ཅང་སེམས་རྩུང་གི་སྐོ་ནས་མར་ང་བསྐྱབས་མ་གར་པོ་ཞིག་
རྒྱགས།

སྐྱེན་པས་ཡང་དདུལ་གྱི་ཁ་གཙོད་གཅིག་བཏོན་ཡོངས་ནས་གོས་ཆེན་གྱིས་
ཡང་ཡང་ཕྱིས་ཉེ་ང་པོར་གྱི་སྡེང་དུ་བཞགས།

དེ་ནས་ཨ་འཛོམས་གྱིས་ནད་པའི་མགོ་སྐྱས་འབོལ་པོ་ཞིག་གི་སྡེང་དུ་བཞབ།
རྗེས་མོ་རང་སྐྱེན་པའི་ཁ་སྐྱོད་དུ་བསྐྱད་དེ་སེམས་རྩུང་འབོལ་པོས་སྡེ་ལོན་གྲེད་གྱིན་དུ་
ནད་པའི་ནད་གྱི་འབྱུང་རྒྱུ། ཚབས་ཆེ་རྩུང་། དག་སྐྱེད་ཡོང་བར་དུས་ཡུན་རི་ཅོམ་

དགོས་མིན་དང་སོགས་ཉེན་ཁ་ཡོད་མེད་སྐོར་སྐད་ཆ་ཡང་ཡང་དེས།

སྐྱེས་པས་ཇ་སོར་བ་གང་བཏུང་ཇིས། ཉན་པ་སྤྲོ་མོ་ནས་ཐུག་ཤས་མཐོན་པོ་རྟེ།
དེ་ནས་རྒྱུན་དུ་ཤ་ཚོན་སོ་དང་མར་ཇ་བསྐྱབས་མ། མར་གཟན་ལྟ་བུ་བཟམས་དག་ནས་
ཐུག་གར་སོ་ཆགས་ཏེ་སྐད་པའི་དབང་རྩ་འགག་བ་རྟེ། ཇིས་སྤྲོ་རྒྱ་ལོལ་ལས་ཇ་
བསྐྱབས་མ་འཕྱང་མི་རུང་། སྐྱེས་བག་མེད་པའི་རྩམ་པ་མང་ཅམ་ཟ་དགོས། རྩམ་པ་
རིན་སོ་ཆེ་ལས་ཡག་བ་གང་ཡང་མེད། ཤ་ཚོ་ལུ་མེད་བ་ཡང་ཉུང་ཅམ་ལས་ཟ་མི་རུང་
བ་སོགས་ཟ་འཕྱང་ཐད་དོ་སྤང་བྱེད་དགོས་བ་འགའ་བ་ཤད་ཇིས། སྐྱེས་ཐུག་ལས་
བགས་པའི་ཐུག་མ་རྒྱུང་རྒྱུང་ལ་ཤིང་གི་བྱང་བྱ་རྒྱུང་དུའི་སྟེང་དུ་སྐྱེན་གྱི་མིང་ཡོད་བ་
འགའ་སྐྱངས་འོང་ནས་བོད་སྐྱེན་རིལ་བྱ་དང་དུལ་མ་ཐག་གཅིག་སྟེ།

སྤྱི་ཉེན་ནས་བཟུང་། འཕྲོང་ནག་ལྷུག་ཚང་གི་ནང་དུ་གྲོན་བ་དམར་སེར་གྲོན་
པའི་བྲལ་བ། རལ་པའི་ཐོར་ལྷོག་བཅིངས་པའི་བསྐྱབས་པ། དེ་བཞིན་སྤྱོགས་རེས་མེད་
ནས་ཡོང་བའི་ལྷ་བ། མོ་བ་སོགས་གྲོན་བ་དམར་སེར་ཅན་མང་པོ་ཞིག་འདུས་ཏེ་ལ་
ལས་གཏོར་མ་མི་ཚད་ཅམ་མང་པོ་བཞེངས་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རབ་སྤྲོ་ཚོགས་
གྱིར་འདོན་བྱེད་བ་དང་། ལ་ལས་གནའ་རབ་བོད་མིའི་གྲོན་བ་ལྟ་བུ་གྲོན་ཏེ་རང་གི་
རྣམས་ཤེས་རེ་ཞིག་རྩ་གོག་ཞིག་གི་ནང་དུ་བཅོལ། ལྷ་ཡི་རྣམས་ཤེས་རང་གི་ཞོག་
ནང་དུ་གདན་འདྲེན་བཞུས་ནས་རང་ཉིད་རེ་ཞིག་ལྷ་ཡི་མགྲིན་ཚབ་པར་གྱུར་ཏེ་རང་
དབང་མེད་པར་གཟའ་ནད་ཅན་གྱི་ནད་བ་དང་སྐྱོན་པའི་རྒྱལ་ཞུགས་ཀྱིས་རྐང་འཁྲབ་
ལག་འཁྲབ་བྱེད་གྱིན་འདས། མ་འོངས། ད་ལྟའི་ལུང་བསྟན་སྤྲོ་ཚོགས་བཤད། འཕྲོང་
ནག་ལྷུག་ཚང་གི་སྤོ་སྤྱི་ནད་གི་མི་རྣམས་ཀྱི་སེམས་པ་མ་གཞི་ཟང་ཟེང་ཡིན་པའི་ཁར་

ལུང་ལུང་དུ་འབར་བའི་མེ་ཐབ་ཀྱི་ནང་དུ་འབྱུང་ཤིང་གི་ཁ་སྐོན་བརྒྱབ་པ་ལྟར་སྲར་
བས་ཟང་ཟིང་དང་འཛིགས་སྐྱལ་གིས་འདུག་བཞོད་མི་བདེ་བར་གྱུར་ཡང་། ད་དུང་ཁ་
ནས་ཁོང་རྣམས་ནི། འདས། མ་འོངས། ད་ལྟ་ལག་མཐིལ་ལ་བཞག་སྟེ་བལྟས་པ་
བཞིན་མཁྱེན་པའི་སངས་རྒྱས་ཤིག་སྟེ་འདྲ་ལོ།

དུས་ལྟན་རིང་པོ་ཞིག་གི་རིང་རྒྱུར་། ར། སྐྱལ་ཆལ། རྒྱ་སྤིང་གི་མཉམ་
བཟོའ་རོལ་དབྱངས་ཤིག་འབྲོང་ནག་ལྷུག་ཚང་གི་ནང་དུ་འཚོགས།

སྐྱ་བ་དང་། ལྟ་བ་བསྐྱལ་ས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་ལས་ཐོན་པའི་ལུང་བསྟན་དང་སྟུན་
པའི་བཤའ་པའི་སྐད་ཆ་ཉ་ཅང་ཐ་དད་དུ་སོངས་པ་སྟེ། སྟུན་པས་བཤའ་བའི་རྒྱུན་དུ་
སྟུམ་བག་ཅན་གྱི་ཟས་རིགས་བཟས་དུག་ནས་ཁྲག་ཅའི་ནང་གི་ཁྲག་གར་པོ་ཆགས་
ཏེ་སྐད་པའི་ཁྲག་རྩ་འགག་པ་རེད་ཟེ། སྐྱ་བ་དང་། ལྟ་བ། བསྐྱལ་ས་པ་རྣམས་ཀྱིས།
འབྲོང་ནག་ལྷུག་གིས་རྒྱུན་དུ་མི་གསོད་རྒྱུ་འཕྲོག་བྱས་པའི་ལས་འབྲས་རེད་ཟེ།
ལྷུག་པར་ད་རེས་ཀྱི་ནང་འདིའི་འབྱུང་རྒྱུན་གཙོ་བོ་ནི། མི་རིང་པའི་གོང་དུ། འབྲོང་ནག་
ལྷུག་གིས་མདོ་སྐད་ཀྱི་ཚོང་སྐར་ཞིག་བཅོམ་ནས་གི་དགུ་ཟེ་གཡུ་དང་རྒྱ་རུའི་སྐྱ་ཅན་
ལ་ཅན་དན་གྱི་འབྲས་ལ་གསེར་གྱིས་ཤུག་པ་ཞིག་འཕྲོག་འདུག་པ་དེ་ལ་རྒྱ་བདག་གི་
གདོན་ལྷུག་ནས་གཞོད་པ་རེད། ཅེས་མི་རྣམས་ཉང་སངས་པའི་ལུང་བསྟན་བཤའ།

ཨ་འཛོམས་ཀྱིས། བསྐྱལ་ས་སུ་འཚོའོ། ཁྱེད་རྣམས་པས་མ་མཁྱེན་པ་ཅེ་ཡོད། དེ་
འདྲ་ཞིག་རང་ཡོད། ཅེས་རིན་ཐང་གཞལ་དུ་དཀའ་བའི་གི་དགུ་ཟེ་དེ་ལག་གཉིས་ཀྱིས་
མཐོན་པོར་བསྐྱལ་ས་ཏེ་དུས་གསུམ་མཁྱེན་པའི་བདག་པོ་དེ་ཡི་ལག་ཏུ་བཞག་ (དོན་
དུ་དེ་ནི་དེ་ལྟའ་གྱི་མི་ཀུན་གྱིས་གོ་སྟོང་ཞིང་ལོ་གསར་དགའ་སྟོན་དང་ཉ་རྒྱལ་རྒྱས་

འཛོམས་སོགས་འདུ་འཛོམས་ཀྱི་སྐབས། འཛོང་ནག་ལྷུག་གིས་སྐད་པར་གཟེར་ཏེ་
ངོམ་པ་ཀུན་གྱིས་མཐོང་ཚྱོང་།)

མོངས་གཉིད་མ་སད་པའི་ཐག་རིང་ས་མཐའི་འཛོག་མི་རྣམས་ཀྱིས་སྟོན་པས་
བཤད་པའི་དོན་དངོས་དང་མཐུན་པའི་སྐད་ཆ་ལས། ལྷ་ཡི་མགིན་ཆབ་བ་ཡིས་
གསུང་པའི་ལུང་བསྟན་བདེན་པར་འཛིན། ད་དུང་མི་འགའ་ཤས་ཀྱིས། ད་བར་མིའི་
མྱད་པའི་ཁྲག་རྩ་འགག་རྒྱ་ཡོད་པ་གོ་མ་ཚྱོང་། གལ་སྲིད་དེ་འབྲེལ་བའི་ལོ་གཡུག་
དང་ར་ལུག་ཉ་ཅང་ཚོན་པོ་དེ་འབྲེལ་བའི་ཏུ་མང་ཡང་ཁྲག་རྩ་འགག་ནས་ཤི་བའི་ར་
ལུག་འོར་གསུམ་ད་བར་རིག་མ་ཚྱོང་ལ་གོ་ཡང་མ་ཚྱོང་ཟེད།

ས་སེར་དག་འདུལ་གྱིས་འཕྲིན་ཡིག་བཏང་བ་ནས་བཟུང། འག་པོས་འཕྲུག་པ་
མེད་པའི་ཐབས་བཀོད་གང་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་ཁོའི་མིག་ནང་གི་གྲ་མ་དེ་མེད་པ་བཟོ་
ངེས་རེད་སྟུང་ནས་སྐྱབས་ཀྱི་ཡུང་། ཉིན་ཤིང་གི་རྩེ་སྲུ་ཁོའི་རྣ་བར་གོ་ཐོས་ལྷུང་པའི་ཆ་
འཕྲིན་ནི་ཁོའི་སྐྱོ་ལུལ་ལས་འདས་བ་སྟེ། ཁོ་རང་གིས་འཕྲིན་ཡིག་བཏང་ནས་འཛོང་
ནག་ལྷུག་གི་ཁྲག་ཤིང་འཕར་ནས་དཔེ་མེད་དུ་རྒྱལ་ཏེ་ད་ལྟ་ཤི་མིན་གསོན་མིན་དུ་
སྤྲུང་ཞེས་པ་དེ་རེད། དེ་བས་འཕྲིན་སྲུ་དུང་བ་ཞིག་ནི། འཛོང་ནག་ལྷུག་གི་ཨབ་
སྐྱབས་ཚོས་གལ་སྲིད་ང་ཚོའི་དཔོན་ཀན་ཤི་སོང་ན་ཤི་རྒྱུན་འདེད་ས་མི་ངན་ས་སེར་
དག་འདུལ་ལས་མེད་པས་དག་ཤིང་གཡུག་པ་གཡུག་པ་ལེན་རྒྱ་ཡིན་ཟེར་ཚུལ་གྱི་
གཏམ་ཞིག་གནས་ལུགས་ཐོག་དང་འབྲེལ་བ་ཞིག་ཁོའི་རྣ་བར་ལྷུང་།

ཚོས་དཔལ་དང་ཉི་མ་རྒྱལ་མཚན་གཉིས་མ་གྲོས་གཅིག་མཐུན་གྱི་སྐོར་ས། འོ་

ན་བརྒྱ་བདུད་འདུལ་ཞེས་པ་དེ་ད་རེས་དེ་རེད་དམ་ཞེས་ཟེས།

བདེ་ཆེན་དབང་འདུས་ཀྱི་མིག་མཆི་མས་ཁངས་ནས། རེད། ཅེས་བྱ་རྒྱུ་མང་
མོས་ཟ་བཞིན་པའི་ཕུང་པོའི་ཕྱོགས་སུ་བལྟ་ཅོམ་བྱས།

ཚོས་དཔལ་གྱིས། འོ་ན། བདེ་ཆེན་དབང་འདུས་ཟེར་བ་སུ་རེད།

དེ་ང་ཡིན། ངའི་མིང་ད་རེས་ནས་ཁྱོད་ཚོར་བཤད་པ་ཡིན།

ཁྱོད་འགྲོང་ནག་ལྷུག་ཅེས་པ་དེའི་ཨ་བ་སྐྱལ་ཡིན་མི་ཟེར་རམ། འོ་ན། བརྒྱ་བདུད་
འདུལ་དང་ཁྱོད་ཚོ་སྲར་དག་ལྷ་ཡིན་བཞིན་དུ་ད་རེས་ག་འདྲ་བྱས་ནས་མཉམ་དུ་ཡོང་
བ་རེད།

བདེ་ཆེན་དབང་འདུས་ཀྱིས། དེ་ཚོ་ཤོད་དགོས་བྱུང་ན་སྐད་ཆ་མང་པོ་རེད། རྗེས་
མ་བཤད་ན་ཤོད་པའི་དུས་ཚོད་ཡོད་རེད། ངས་བྱས་ན་སྐྱེ་ལོ་བྱ་རྒྱུ་དང་ཞོད་གཤམ་ཆེ་
རིང་གཉིས་ཀྱིས་ནོར་ལྷ་དེད་དེ་ཕྱིན་བས་སྲར་གཏམ་ཤོད་ཀྱིན་དུས་ཚོད་བསྐྱེལ་བ་
ལས་ཁྱོད་ཚོར་མདའ་འགྲོ་རྒྱ་གཤམ་ཆེ་བེད།

སྐད་ཆ་དེ་ནི་ངོ་མ་རྒྱ་མཚན་ཡོད་པའི་སྐད་ཆ་ཞིག་རེད། ས་ཆ་འདིའི་བར་དཀའ་
བ་སྐྱུད་དེ་སླེབས། མ་བསམ་མ་ནས་མི་ཡང་གསོད་དགོས་བྱུང་། ལྷུག་བར་དུ་པོ་རྒྱུད་
པོ་བརྒྱ་བདུད་འདུལ་ཞེས་པ་ཞིག་རང་རེའི་ལག་འོག་ཏུ་ཤི་སོང་བ་ནི་བསམ་ཡུལ་
ལས་འདས་པ་ཞིག་རེད། ཁོའི་སེམས་གཉིང་ནས་བརྒྱ་བདུད་འདུལ་ལ་ཡིད་སློན་སྐྱེ་
ཡི་འདུག འོ་ན་ཀྱང་། ཤི་ཚར་པའི་མི་ནི་ཕྱིར་ལོག་ཤོག་ཟེར་ས་མེད། རང་གི་ནོར་ལྷ་
རྒྱུར་འགྲོག་མ་སྐྱབ་པར་མི་མང་པོ་དེ་འདྲ་བསཏ་པས་ཅི་པན། མས་མ་འདི་དག་མ་ཤི་
ཅོམ་བྱུང་ན་རབ་རེད་བསམ་ནས་ཚོས་དཔལ་དང་ཉི་མ་རྒྱལ་མཚན་གཉིས་པར་ཅོམ་

ཕྱིན་ནས་སྐྱད་ཆ་ཅུང་ཟད་བཤད་རྗེས་ཁོ་ཚོའི་མི་རྒྱལ་ས་དེ་སྤྱོད་གས་སུ་འཛོལ་ས་
དགོས་པའི་བརྗེ་བཏང་། ཁོང་ཚོ་དེ་མར་ཚོས་དཔལ་དང་ཉེ་མ་རྒྱལ་མཚན་གཉིས་ཀྱི་
གས་དུ་འབྱོར། མདང་དགོང་མཚན་གང་གཉིད་མེད་པའི་ཁར་དེ་རིང་སྤྱོད་ཡང་ངལ་
གསོ་བའི་གོ་སྐབས་མ་རྟེན་པས་མི་ཚང་མའི་ངོ་གདོང་ལ་ཉོབ་མདངས་ཤིག་ཤར་ནས་
འདུག།

ཚོས་དཔལ་གྱིས་ཨ.....ཞེས་ཨ་སྟོང་ཞིག་བརྒྱབ་ནས། ད་ལྟ་ང་གཉིས་ཀྱིས་
གོས་ཤིག་བསྐྱར་བ་ཡིན། ང་ཚོ་རང་རྒྱའི་དོན་དུ་ར་མདང་ཡོང་བས་ལག་བ་སྟོང་པར་
ལོག་ན་ངོ་ཡང་ཚ། རྒྱ་བས་དེད་པའི་ལོར་ལྷ་རྒྱ་སྤྱོད་གཉིས་ཀྱིས་དེད་དེ་ཕྱིན་བ་
རེད། སྤྱང་ཀའི་ར་མ་འཕར་རས་བཅད། བ་ཚ་ཅི་ཡོད་དེ་དུས་ཤེས། རྒྱན་མའི་རྟ་རྒྱ་
བས་འཕྲོག་སྤྱོད་བསྐྱར་ཅི་ཡོད་དེ་དུས་ཤེས་ཞེས་པའི་དཔེ་དེ་ད་རེས་དངོས་སུ་བྱུང་
བ་རེད། རྒྱ་བའི་རྟ་ཡང་གཅིག་ཀྱང་མ་ལྷག་པར་མི་དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཁྲིད་ནས་ཕྱིན་བ་
རེད། བསྐྱར་དམག་གཅིག་མཉམ་དུ་ཁྲིད་ན་དགོ་མཚན་མེད་པ་རེད་མི་འདུག་ཀྱང་།
ཁོ་ཚོར་རྟ་མེད་པས་བྱ་བས་མེད། ད་ལྟ་ང་ཚོ་ཡང་བསྐྱར་སྤྱོད་མཐུན་ར་མདང་འཕྲོ་
དགོས་ཀྱང་ཤར་གྲོ་ལྷ་བྱང་སྤྱོད་གས་གང་དུ་དགོ་དགོས་མི་ཤེས། འོན་ཀྱང་མ་ཕྱིན་ན་
ག་ལ་འགྲིག་པ་ཚོ་ད་དུང་ཉེན་ག་ཚོ་ད་འཕྲོ་དགོས་མིན་མི་ཤེས་པས་ང་ཚོས་ལམ་རྒྱུད་
ཀྱི་མི་ལ་སྐྱད་ཆ་བྲིས་ནས་འཕྲོ་རྒྱ་རེད། ལམ་ཟས་ནི་ང་ཚོ་རང་གིས་བསམ་ཤེས་བྱེད་
རྒྱུ་ལས་རྒྱ་བའི་རྩམ་བས་སྤེང་བ་མེད་པས་རྩམ་བ་སྤེང་བ་རྩམ་མ་རྒྱལ་ལ་བཞག་ན་
ཡག་གི་རེད། ད་ལྟ་ང་ཚོ་ཚང་མར་མེ་མདའ་ཡོད་པས་མི་ཚང་མ་ལྷག་མ་ཡང་ཡོད། ཚང་
མས་གང་མཐོ་གས་ཏ་དུ་བ་སྤྱོད་ཀྱིས་འགའ་ཤས་ཀྱིས་རྒྱ་ལོངས། འགའ་ཤས་

གྱིས་ལྷོ་བ་ཐུས། མགྲོགས་པོ་རྒྱལ། ཟ་འཐུང་བྱས་རྗེས་ང་ཚོ་གནས་འདི་ནས་བྲལ་
ཉེ་དོ་དགོང་གཉིད་ཡག་པོ་ཉོལ། སང་ཉིན་རི་ལྷར་བྱ་དགོས་སང་ཉིན་ཉ་གོ་གི་རེད།
ཅེས་བཤད།

མི་མང་ལག་མང་གིས་རྒྱ་མོང་གང་འཐུང་བའི་དུས་ཚོད་ཀྱི་ནང་དུ་མི་བཏང་
ཞིང་། ཚུ་སྐངས་ཉེ་རྒྱ་བཀོལ། ད་གཟེན་ཐབ་ནང་གི་དུ་བ་སྡོ་སྡོག་སྡོག་ཏུ་འཐུར། ཅུང་
མ་འགོར་བར་མེ་ལུང་ལུང་དུ་འབར་ནས་རྒྱུ་གི་ཁ་ནས་སྐངས་པ་ཐུས། རྒྱལ་
རྗེས་ཁོང་ཚོ་ཚང་མས་ཟ་འཐུང་ཡིད་ཚིམ་པ་བྱས། ལྷ་ས་མ་རྣམས་ལ་རྒྱུར་བྱུང།

ཚོས་དཔལ་དང་ཉེ་མ་རྒྱལ་མཚན་གཉིས་ཀྱིས་མེ་མདའ་བཟུ་གཉིས་ལས་མེ་
མདའ་ཡག་པ་ལྷ་བདམ་ནས་རྗེས་ཁྲུག་མདེལ་ཁྲུག་དང་སྟན་དུ་མི་མདའ་མེད་པའི་མི་
ཚང་མར་བྲག་ཆས་སྤྲུལ། རྒྱལ་པའི་གྱི་རིང་པ་ཡོངས་བགོ་བཤའ་བརྒྱབ། འ་བ་བྱེད་
གྱི་ཐུང་བ་ཡོངས་རྗོགས་དེ་གར་བཞག། རྗེས་མདེལ་དང་སྤི་ཉི་གཅིག་ཀྱང་མ་ལྷག་པ་
ཁྲེར་ནས་བཟུང་དམག་བདེ་ཆེན་དབང་འདུས་ལ་ལྷ་ས་མ་ཡོངས་ཁྲོད་ཚོ་གསུམ་
གྱིས་ལྷ་སྡོད་ཡག་པོ་བྱེད་དགོས་པའི་མངག་བཅོལ་བྱས།

ཁོ་ཚོས་དོགས་བོན་གྱི་ཆེད་དུ་རྒྱལ་པ་དང་འཐུང་ཐག་ཅུང་ཡོད་པའི་སར་སྤྱོད་
ནས་ཞག་སྡོད་ཀྱི་བྱ་སྤྲུག་བྱས། ཚོས་དཔལ་གྱིས་སྤྱོད་ལོ་སུ་ཅུང་དང་ཞོ་དགའ་ཆེ་རིང་
ཞེས་པ་དེའི་སྐོར་གྱི་སྐད་ཆ་ཉན་འདོད་ཆེ་བས་བདེ་ཆེན་དབང་འདུས་མདུན་དུ་བོས་
ནས་སྐད་ཆ་བྲིས།

མེད་ཀྱི་གསུམ་ལ། རོ་དག་འ་ཚེ་རིང་དང་སྐྱ་ལོ་བྱ་བྱུང་།

བརྒྱུད་དམག་བདེ་ཚེད་དབང་འདུས་ཀྱིས་ད་རེས་ཁོང་ཚོར་བཤད་པ་ལྟར་ན་སྐྱ་
ལོ་བྱ་བྱུང་དང་རོ་དག་འ་ཚེ་རིང་ཞེས་པ་དེ་གཉིས་ནི་ལུག་ཐང་ཚོ་བའི་མི་ཡིན།

”

སྐྱ་ལོ་བྱ་བྱུང་དང་རོ་དག་འ་ཚེ་རིང་ཁོ་རང་གཉིས་ཀྱིས་བཤད་པ་ལྟར་ན། ཁོ་
གཉིས་ནི་ལུག་ཐང་ཚོ་བའི་མི་ཡིན་ཟེར། ལུག་ཐང་ནས་ང་ཚོ་མེ་རོང་བར་རྟ་པས་ཉིན་
ལམ་གཉིས་ལྷག་ཡོད། ཁོ་གཉིས་ཀྱིས་བཤད་པ་ལྟར་ན། ལུག་ཐང་རྩ་ཐང་ནི་རི་རྒྱང་
དུན་སྟུང་ཚོགས་ཤིང་ན་ཐང་རྩ་ཚེ་བའི་འགྲོག་ས་ལུས་དུ་རྒྱང་བ་ཞིག་རེད། ལོན་
ཀྱང་། དགུན་དུས་ཀྱི་ལུག་ཐང་རྩ་ཐང་ནི་ཁ་བ་བྱ་ལུག་ཤིན་ཏུ་སྤང་བའི་ས་ཆ་ཞིག་
ཡིན།

དེ་ལོ་དགུན་ཤར་བ་ནས་བརྒྱུད། ད་བར་གངས་ཐངས་གཅིག་ཀྱང་མ་བབས་
བས་འགྲོག་པ་ཉི་ཚེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ལོ་ནི་ཁ་བ་བྱ་ལུག་མེད་པའི་ལོ་ཡག་པོ་ཞིག་
མིན་ནམ་སྟུང་བའི་དགའ་ཚོར་སྐྱེས། མི་ཡི་ཅི་བསམ་གནས་ཀྱིས་མི་བྱེད་པ་ནི་འཛིག་
རྟོག་ཚོས་ཉིད་རེད། བོད་རྒྱ་བཅུ་པའི་རྒྱ་མཚུག་གི་ཉིན་ཞིག་ནམ་མཁར་སྤྲིན་ནག་ལང་
ལོང་དུ་འཕྱུར། ཁ་བའི་འདབ་མ་ལྷག་ལྷག་འདུར། སྤྱད་མར་ཉིན་མཚན་གསུམ་གངས་
བབས་ཉེ་ལུག་ཐང་རྩ་ཐང་གི་ཕྱི་ཡི་སྒོད་མ་ལུས་དཀར་མདོག་གི་འཛིག་རྟོག་ཞིག་ཏུ་
སྐྱུར། ལོན་ཀྱང་། འདི་ལོ་རྒྱན་ལྷན་དང་མི་འདྲ་བ་ཞིག་ལ་ལུག་ཐང་ཚོ་བའི་དཔོན་སྤྱང་

གི་ལྷ་རྒྱལ་གྱི་སྐྱེར་བདག་རྩ་ཐང་ཆེ་བ་བཞི་ཡོད་པ་དེ་དག་ལ་གངས་གསོག་གི་ན་ཏུ་
མ་ལུགས་པ་སྟེ་གངས་ཐང་གི་སྟེང་ནས་རྩ་རྒྱུགས་ཀྱི་ལུང་གཅིག་གྲང་མཐོང་མི་སྤྱ།

གཞན་གྱི་རྩ་ཐང་གངས་པར་རྒྱགས་རིགས་འཚོ་སྐྱོད་ལུབ་ཅམ་ཡོད། ཁོའི་སྐྱེར་
བདག་རྩ་ཐང་གྱི་སང་མངའ་འབངས་མི་མེད་གྱི་རྒྱགས་རིགས་གཅིག་གྲང་གཏོང་མི་
ཚོག་གལ་སྲིད་མ་བསམ་ས་ནས་རྒྱགས་རིགས་ཁོ་ཚང་གི་སྐྱེར་བདག་རྩ་ཐང་ཏུ་
ཤོད་ནས་རྩ་ཁམ་གང་དོ་བཟས་པ་ཡིན་ན། འགྲི་གཡག་གིས་བཟས་ན་རྩ་རིན་ཏུ་འགྲི་
གཡག་དེ་སྐྱོད་དགོས། ར་ལུག་གིས་བཟས་ན་རྩ་རིན་ཏུ་ར་ལུག་དེ་སྐྱོད་དགོས། དེ་
ལྟར་ཚོ་བའི་རྩ་ས་གང་ལེགས་ཁོ་རང་གིས་སྐྱེར་བདག་གྲུས་ནས་མི་རབ་ཁ་ཤས་
ལྷན་ཡང་སྐྱོག་ཏུ་ཁོ་ཚང་ལ་དམོན་མཁན་མང་ཡང་། དོན་ཏུ་གྲེན་ལོག་གྲེད་ཤོད་
མཁན་གཅིག་གྲང་གྲུང་སྐྱོང་མེད། ལོ་དེར་རྒྱན་ལྡན་མིན་པའི་གངས་སྐྱོན་གྱིས་དཔོན་
སྲུང་གི་ལྷ་རྒྱལ་ཚང་ལ་ཤོག་སྤྱག་ཚང་མེད་ཅིག་བཟོས།

རྒྱན་ལྡན་རང་གི་སྐྱེར་བདག་རྩ་ཐང་སྟེང་རང་གི་འབངས་མི་མེད་གྱི་རྒྱགས་
རིགས་གྱིས་རྩ་ཁམ་གང་ཡང་ཟ་མི་ཏུང་བས་ད་དེས་གཞན་གྱི་ས་ཏུ་རྒྱགས་རིགས་
འཚོ་སྐྱོད་གྲེད་དགོས་ན་དོ་ཚབ་ས། རྒྱང་ཆེན་བརྒྱབ་ནས་གངས་གསོག་སྤྱག་པས་
ཁྱེད་རྒྱུ་ལེ་རེ་བ་བཅང་སྟེ་སྤྱག་གྲང་རང་གྲུང་ཁམས་གྱིས་ཁོ་ཚང་ལ་ངན་གྲེད་པ་ལྟར་
རྒྱང་ཆེན་མར་ཞོག་རྒྱང་སྤུ་ཅམ་མེད་པ་དང་། བམ་མཁར་སྐབས་དེ་སྤྲིན་ནག་
འཁྲིགས། སྐབས་དེ་ཉི་མ་བསྟན། ཁོས་རྒྱང་ཆེན་གཡོས་ཉེ་གངས་གསོག་ཉུང་ཏུ་འགྲོ་
རྒྱུ་ལེ་རེ་བ་ཚུད་ཟོས་སུ་སོང་། དེ་ལྟར་རྒྱགས་རིགས་རྩ་རྒྱུགས་ཀྱི་ལུང་གཅིག་གྲང་ཟ་རྒྱ་མེད་
པར་སྤྱས་རའི་ནང་བརྟག་བཞག་ན་ཡོངས་རྫོགས་ཤི་རྒྱ་ལས་མེད་པས། ཉིན་གསུམ་

བར་སྟོན་པོ་མགར་བའི་ཞོང་བུས་(སྤྱང་གི་ལྷ་རྒྱལ་གྱི་སྤིང་མེའི་མག་པ། སྟོན་པོ་ཟེར་
ཡང་དོན་དུ་རྒྱུན་ལྡན་སྤྱ་གི་ལྷ་རྒྱལ་ཚང་གི་ཕྱི་ནང་གི་ལས་ཀ་ཡོངས་ཀྱི་འགན་ཁུར་
མཁུ། འཛོག་ལས་སྟོན་སྤྱང་ལ་འིན་ཏུ་བྱང་བའི་མི་འདོན་ཐང་ཅན་(ཞིག་ཡིན།)སྟེ་
ཁྱིད་དེ་གངས་གསོག་སྤྲུལ་བའི་རྩ་ཐང་འགའ་ཤས་སྤྱ་རང་སྤྱང་གང་ཤར་གྱིས་ཏུ་བ་
སྤྱ་སྟོས་བུས་ནས་དཀར་གྱུར་སྟོན་ནག་(དེ་ནི་འཛོག་ཁུལ་དུ་རས་དཀར་པོའི་གྱུར་ལ་
འབྲི་གཡག་གི་ཁུལ་ཅིང་གྱིས་བཏགས་པའི་རེ་བ་ནག་པོའི་སེང་སྟོན་ཅན་གྱི་གྱུར་
ཞིག་སྟེ་ཚུ་ལེན་པ། ཞིང་འཛོག་རྗེ་ཚོང་། ལུགས་རིགས་སྤྱ་སྟོས་སོགས་ཕྱིར་སྟོང་
རྒྱབས་སྟོང་གོ་ཆེ་བའི་རྒྱབས་བདེའི་གྱུར་(ཞིག་གོ)ཅིག་ལུགས།

སྤྱ་ལོ་བུ་རྒྱུང་དང་ཞོ་དགའ་ཆེ་རིང་གཉིས་ཀ་དེ་ལོ་རང་ལོ་བཙོ་བརྒྱད་ལ་སོང་
བའི་པོ་གཞོན་སྟག་སྤྱག་འབྲ་བ་གཉིས་ཡིན་ཞིང་། འོག་ལ་བཞོན་པའི་རྟ་ཡོད་ལ་སྟོང་
བར་གཟེར་བའི་གྱི་རིང་ཡང་ཡོད། དག་ལ་གཞོན་རྗེ་ཚོས་རྒྱལ་ཡིན་ཡང་མགོ་མི་རྒྱར་
བའི་པོ་གཞོན་གཉིས་ཡིན་པས་ནང་མི་གཞོན་འཁོར་དང་། པོ་སྟོགས་མོ་སྟོགས་མང་
པོའི་ཁ་ཏ་ལ་མ་ཉན་བར་དཔོན་སྤྱང་གི་ལྷ་རྒྱལ་ཚང་གི་སོག་སྤྱིའི་ཐང་དུ་ཕྱིན།

དེའི་དུས་སྟོན་པོ་མགར་བའི་ཞོང་བུ་སྤྱ་གྱུར་གྱི་སྤྱག་ཏུ་སྤྱ་ག་བཟུག་མང་ཅན་
གྱི་གོ་གངན་(ཞིག་གི་སྟེང་དུ་དཀྱིལ་མོ་དམུང་དུ་བཟུང་དེ་ཁ་འདོན་གྱི་དཔེ་ཆ་རྒྱུང་རྒྱུང་
ཞིག་པང་དུ་བཞག་ནས་རིག་བ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱིམ་ནས་འདོན་གྱིན་འདུག།

འུ། འུ། འུ།

ཁྱི་ཡི་རྒྱག་རྒྱད་ཐོས་པ་དང་མགར་བའི་ཞོང་བུས་དཔེ་ཆ་འདོན་པའི་ཞར་དུ།
སྟོས་དང་། མགོན་པོ་ཞིག་སྤྱིབས་པ་འདྲ། དེ་རིང་སྤྱོད་ཚོའི་སྤྱིའི་ཚོན་ཐག་གི་སྟེང་དུ་

མཐོན་གྱི་འུ་བྱང་མེད་ཞིག་གིས་སྐད་མང་པོ་བརྒྱབ་སོང་། བལ་ཆེར་མཐོན་པོ་ཞིག་
སྐྱབས་པ་ཡིན་པེས་ཤིང་།

གཡོག་མོ་ཞིག་དང་ཁོ་རང་གི་ཚུང་མ་གཉིས་སྐོར་དོན་ཉེ་བལྟས་པ་ན། དེ་མི་སྐྱ་
མོ་བྱ་ཚུང་དང་ཞོ་དགའ་ཆེ་རིང་གཉིས་ཀྱིས་སྐྱོན་གཡས་གཡོན་གཉིས་སྐྱ་
བཏགས་པའི་འདོག་ཁྲི་རྒྱ་སྟག་འབྲ་བ་གསུམ་གྱི་རང་སྐད་ཀྱིས་གནམ་ས་དབུལ་ཞིང་
ས་མཚོང་གནམ་མཚོང་གྲེད་བཞིན་པ་ལ་ཡང་འཛིགས་སྤང་སྐྱ་ཙམ་མེད་པར། ལག་
གཡས་ཀྱིས་གི་མགོ་བྱུང་གིན་ཐང་ཀར་ནང་དུ་འཇུ་ལ་ཉེ་མགར་བའི་འོར་བུའི་སྐྱ་ཐ་
བགོས་པའི་སྐྱ་ལ་མཇུག་མོ་གཏང་དེ། ཁྲིད་ཚོའི་རྩ་ཐང་དུ་ར་ཚོས་སྐྱུགས་ཤིགས་འཚོ་
སྐྱོང་གྲེད་མི་དུང་བ་མ་ཟད། མ་བསམ་ས་ནས་ར་ལུག་འབྲི་གཡལ་ཁྲིད་ཚོའི་སྐྱེར་
བདག་རྩ་ཐང་དུ་འོར་ཉེ་རྩ་ཁམ་གང་དོ་བཟས་པ་ཡིན་ན། འབྲི་གཡལ་གིས་བཟས་ན་
རྩ་རིན་དུ་འབྲི་གཡལ་ལེ་སྐྱོད་དགོས། ར་ལུག་གིས་བཟས་ན་རྩ་རིན་དུ་ར་ལུག་ལེ་
སྐྱོད་དགོས། ད་ལྟ་ར་ཚོ་ཉམ་ཚུང་གི་ས་དུ་ཁྲིད་ཚོའི་ར་ལུག་ལེ་གཉིས་དང་འབྲི་
གཡལ་ལེ་གཉིས་མིན་པར་ཁྲུ་ཚོ་མང་པོ་འདི་འབྲེ་འཚོ་སྐྱོང་བྱས་ན་རྩ་རིན་སྐྱོད་སྤངས་
སྐྱ་མའི་ལུགས་རང་རེད་དམ་ཞེས་བྲིས།

མགར་བའི་འོར་བུས་ཡ་མེད་འདི་གཉིས་ཀྱིས་མི་བསོད་བསམ་པ་མིན་ནམ་
སྐྱམ་པའི་འཛིགས་སྐྱག་སྐྱེས་ཉེ། ཨ་ཨ་.....སྐད་ཆ་ག་ལེར་འོད། ཐོན་ལ་ར་ལྷང་།
ཉེ་ཉེ་དེ་རིང་སྐྱ་རྩོང་ཚོའི་གྲུང་གི་ཚོན་ཐག་གི་སྐྱེད་དུ་མཐོན་གྱི་འུ་བྱང་མེད་ཞིག་གིས་སྐད་མང་
པོ་བརྒྱབ་སོང་། དས་བསམ་པར་དེ་རིང་མཐོན་པོ་ཞིག་སྐྱབས་པེས་ཤིང་བསམ་བློང་།
ད་གྲེད་དུས་ཁྲིད་རང་གཉིས་ཡིན་པ་ཤིང་། ཉེ་ཉེ་ཉེ། ཞེས་ཁོ་རང་སྐྱོད་སའི་རྒྱབ་ནས་

ཤིང་ཕོར་གཉིས་སྒྲངས་ལོང་ནས་ཐབ་ཕྱིས་ཀྱིས་མཚོན་གྱིང་རང་བཞིན་གྱིས་ཕྱིས་
ཅམ་བྱས་རྗེས། ཐབ་ནང་གི་མེ་སྡེའི་སྡེང་དུ་གཡུག་ཅམ་བྱས་ནས་ཁོ་གཉིས་ལ་ཇ་
རྒྱལ་རྗེས་གཡོག་མོ་དང་རྒྱུང་མ་གཉིས་སྒྲོར་དོན་དགོས་པའི་ལག་བརྟུང་བྱས།

ཕོ་གསར་གཉིས་ཀྱིས་འཛེམ་ཐོལ་མེད་པར་གདམ་དུ་བསྟན། མགར་པའི་ལོར་
བྱས་རྒྱལ་དགོས་མེད་པར་ཁོ་རང་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱལ་སྡེ་ཇ་རམ་འཕུང་གྱིང་གྱིན་དུང་
མགར་པའི་ལོར་བྱ་ལ་ཁྲོད་ལ་ཇ་རྒྱལ་དགོས་པམ་ཞེས་དེས། བྱི་བདག་པོས་འགོ་རྒྱ་
མགོན་པོས་བཀག་གཏམ་ཨ་པས་འཆད་རྒྱ་ཨ་པས་བཤད། ཅེས་པའི་ཁ་དཔེ་དེ་ད་
དེས་མགར་པའི་ལོར་བྱས་སྡེ་ཁྲིད་བྱས་པའི་སྤྱང་གི་ལྷ་རྒྱལ་ཚང་གི་ཐོག་སྤྱི་ནང་ལ་
བྱང་།

ཕོ་གསར་གཉིས་ཀྱིས་ཁོ་ལ་གུས་བཀུར་སྟེ་ཅམ་མེད་པའི་བྱ་ལུགས་གྱིང་
སྒྲངས་མགར་པའི་ལོར་བྱའི་སེམས་ནང་དུ་ཤིན་ཏུ་མི་དགའ་མོད། མ་དགའ་དགའ་
མདོག་གི་འཇུ་མ་མདང་དུ་བ་ལས་རྒྱལ་ཤོ་བ་ཞིག་བསྟན་ནས། ང་ལ་ཇ་རྒྱལ་མི་
དགོས། ཉེ་ཉེ་ཉེ། ཁྲིད་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲངས་དང་ཟེར་བཞིན་ཟུར་ཞིག་ཏུ་བསྟན་དེ་དཔེ་
ཆ་སྟོག་འཕྲོ་དེ་སྟེ་མ་སྤང་བསྐྱབས། མིག་དཔེ་ཆའི་སྡེང་དུ་ཡོད་ཀྱང་སེམས་དཔེ་ཆའི་
སྡེང་དུ་མེད་པ་ཕོ་གསར་གཉིས་ཀྱི་གྱིང་སྒྲངས་ལ་ཚིགས་པ་ཟ་ནས་ངོ་མདོག་ཀྱང་སྟེ་
ནག་ནས་དམར་ནག་ཏུ་གྱུར།

ཕོ་གསར་སྟག་སྟག་འདྲ་བ་གཉིས་ཀྱིས་ཇ་ཞེས་པོ་རྩ་ཡི་ཁོག་ལྟིར་གང་འཕུང་རྒྱ་
ཅི་ལས་སྟེ་མོ་དེ། རྒྱ་པོ་བྱ་རྒྱུང་གིས་ཁོག་ལྟིར་སྟོང་པ་དེ་མགར་པའི་ལོར་བྱའི་པར་
དུ་གཡུག་ནས་ཡང་བསྐྱར་ཇ་འཕུང་དགོས་པའི་རྒྱལ་བསྟན།

མགར་བའི་འོར་བུ་ས་དཔེ་ཆ་བསྐྱབས་ཟེན་ནས་དཔེ་ཆ་རང་གི་མགོ་ཚོག་ཏུ་
འཛོག་ཅམ་བུ་ས་ནས་ཡར་ལངས་ཏེ་ཡང་མར་ཇ་བསྐྱབས་མ་ཁོག་ལྷིང་གང་བཟོས་
ནས་ཁོ་གཉིས་མདུན་གྱི་མེ་མདག་གི་ནང་དུ་བཞག།

ཇ་དམ་བེ་གཉིས་བཏུང་རྗེས་ཕོ་གསར་གཉིས་ཀྱིས། ཇ་ཞིམ་བུང་། ད་ཁྱོད་ཀྱིས་
ང་གཉིས་ཀྱི་སྐད་ཆར་ལན་ཞིག་རྒྱོག། ང་གཉིས་ཀ་དེ་གོར་དེ་མང་པོ་བྱེད་པའི་དུས་
ཚོད་མེད། ཅེས་བཤད།

ཕོ་གསར་གཉིས་བྲེལ་བ་མ་བྱེད་དང་། མ་གཞི་ངས་ཁྱོད་གཉིས་ལ་ལན་གང་
འདེབས་དགོས་ཤིང་། ངས་ད་ལྟ་ཁྱོད་གཉིས་ཀྱི་སྐད་ཆའི་ནང་དོན་གསལ་པོ་ཞིག་ཉ་
གོ་མ་སོང་།

ཁོ་དགའ་ཚེ་རིང་ཀྱིས་ཁོའི་ཇ་ཕོར་གྱི་ནང་དུ་གོ་ཐལ་སྐར་མོ་གང་སྐྱབས་ཏེ་ཁྱོད་
ཀྱིས་བསམ་ན་ང་གཉིས་ཇ་དམ་བེ་གཉིས་ཀྱིས་ཁ་བཀག་ཐུབ་ཀྱི་དེད་བསམ་བ་ཨེ་
ཤིང་། གོ་བ་ལེན་སྐར་སྐར་དེ་འོར་བ་ཤིང་།

ཇ་ཕོར་གྱི་ནང་དུ་གོ་ཐལ་སྐྱབས་པ་ནི་ཁྱོད་རང་ཐལ་བ་འགམ་གྱིན་ཤོད། ཅེས་
པའི་གོ་དོན་ཡོད་ལ་ཆེས་མཐོང་རྒྱུད་དང་བརྟམས་བཅོས་ཡིན་པས་མགར་བའི་འོར་བུའི་
སེམས་ནང་དུ་ཁོང་ཁོ་མེ་ལྷར་འབར། ཁྲིལ་མེད་འདི་གཉིས་ཀྱིས་ད་དེས་བརྟམས་བཅོས་
ཀྱིས་ཁྱི་བདག་པོས་འགོག་རྒྱུ་མཐོན་པོས་བཀག། གཏམ་ཨ་པས་འཆད་རྒྱུ་ཨ་མས་
བཤད། ཉ་ལམ་ཁོ་རང་གི་ནང་དུ་སྐྱེབས་པ་ལྷར་ཉམ་བ་ཚད་ལས་འདས་པའི་སྐོན་ནས་
མར་ཇ་བསྐྱབས་མ་དམ་བེ་གཉིས་བཏུང་། ཏུང་། ང་མགར་བའི་འོར་བུ་ཟེར་དུས་སྡེ་
ཁྲ་མོ་འཚོགས་དུས་གྲལ་མགོར་སྡོད་ཀྱི་ཡོད། དེ་དེང་འདྲེ་སྐྱབས་ལང་གོར་གཉིས་ཀྱིས་

ང་ལ་གྲུས་བཀུར་བཅི་འཛོག་གྲེད་རྒྱ་པར་ཞོག། ད་དྲུང་དཔེར་མི་ལོས་པའི་བརྟམ་
 བཅོས་འདི་འདྲ་གྲེད་ན་ད་དྲུང་ཉམ་རྩུང་གིས་མགོ་སྐྱར་ནས་བསྐྱད་ན་ཕྱིས་འབྲུང་
 བརྟམ་བཅོས་མང་དུ་མང་དུ་འགྲོ་ངེས་རེད། འོན་ཀྱང་། ད་རེས་ཁ་མཁས་པའི་སྐོན་ནས་
 འདྲེ་སྤྲུག་འདི་གཉིས་པར་ལོག་གཏོང་སྤྱབ་པ་ཞིག་མ་གྲུས་པར་མཚོན་སྡོན་མའི་ཅེད་
 མོ་ཅེ་དགོས་ན་དེ་རིང་མང་ཁ་རྩུང་གིས་མི་གཏན་པར་པམ་ཁ་ཉོ་རྒྱ་ལས་མེད། གནའ་
 མི་རྒན་པའི་གཏན་དཔེ་ལ། སྐབས་འགར་འཐབ་ནས་རྒྱལ་ན་དཔའ་བོ་ཡིན། སྐབས་
 འགར་ཤོས་ནས་ཐར་ནའང་དཔའ་བོ་ཡིན། དེ་རིང་རང་ཚོ་ད་རང་གིས་ཐེན་ནས་བསྐྱད་
 དེ་ཁ་མཁས་ཚིག་འཇམ་གྱིས་མགོ་སྐོར་ཞིག་གཏོང་སྤྱབ་ན་དཔའ་དཔའ་བོ་ཡིན།
 འབྲུང་འབྲུང་འདྲེ་སྤྲུག་འདི་གཉིས་དུས་ནམ་ཡང་མིག་གིས་མི་མཐོང་བ་ཞིག་མ་
 བཅོས་ན་ལུལ་སྡེ་བདེ་རུ་མི་འཇུག་ཁོ་ཐག་རེད་སྟམ་ནས་སེམས་མནལ་དུ་པབ།
 མཚེལ་མ་སྐྱར་མོ་ཁ་གང་མིད། གྲེ་བསང་ཞིག་གྲུས་ནས། དེ་འདྲ་མ་གྲེད། གོ་ཐལ་ནི་
 ལྷོ་བ་མེ་རུ་གྲུས་པའི་ཐལ་བ་ཡིན་པས་གཅོང་མ་རེད། ཡིན་ཡང་དེ་འདྲ་གྲུས་ན་ང་ལ་
 མི་གཞོན་ཁྱོད་རང་གཉིས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཉམ་རྒྱ་རེད། ད་ལྟ་ཁྱོད་གཉིས་ལ་འོག་ལ་
 བཞོན་རྒྱུའི་རྟ་ཕོ་ཡོད། ལུས་ལ་ཕྱོན་རྒྱུའི་མཚོར་སྤྲོ་ཡོད་བཞིན་དུ་མི་གཞན་ལ་བརྟམ་
 བཅོས་ཡིན་ལུས་ཀྱི་རང་གི་བསོད་ནམས་ཉམ་སོང་ན་པངས་པོ་རེད། གཅེས་སྤྲུག་
 གཉིས། དེད་ཚོ་སྲིད་བ་ས་ལ་ཆགས་བ་ནས་བསྐྱར་མ་ཚེ་བྱ་རབས་ལུག་ཐང་དུ་
 བསྐྱད་པ་རེད། ཁྱོད་ཚོར་གྱོང་གཏོང་གི་མ་རེད། ངས་སྤྲོ་མོ་ནས་གཅེས་སྤྲུག་འདི་
 གཉིས་དཔའ་སྐོ་ཁོག་ཡོད་པ། ཐབས་ཤེས་རབ་ཡོད་པའི་གཅེས་སྤྲུག་སྟག་སྤྲུག་འདྲ་
 བ་གཉིས་ལ་བོདུ་གནས་ལུགས་ཐོག་དང་འདྲ་བ་རེ་ཉོས་ནས་ཚོ་བའི་དམག་དཔོན་

ཚན་གཞིན་ལ་བསྐྱོབ་ཞུས་ན། ལྷིས་འབྲུང་རྩ་བ་རྩ་འབྲུང་སོགས་ཀྱི་ཚོད་མིང་ག་
འདྲ་ཞིག་བྱུང་ཡང་དྲག་པོའི་གཡུལ་བཤམ་དགོས་ན་ཁྱོད་གཉིས་དང་། འཇམ་པོའི་ཁ་
མཚུང་དགོས་ན་སྤྱང་གི་ལྷ་རྒྱལ་ང་གཉིས་ཀྱིས་བྱས་ན་ཅི་འདྲ་མ་རེད། བང་བཟང་མ་
ཤེས་ན་མི་དོན་མི་འབྲུག་ ལྷ་ལྷ་ལྷ། ངས་ཁ་སྤོབ་ཁོང་ལ་དེ་འདྲ་བཤམ་པ་ཡིན། དེ་ནས་
གནམ་སྤོབ་འདིས་མི་ཐོག་ཡོངས་ཤི་གསོན་གྱེ་མའི་ལ་སྤྱང་དུ་སྐྱེས། ལས་ཀ་མང་པོ་
ཞིག་རེ་ཞིག་མཚམས་མི་འདོག་ཀ་མེད་རེད།

ཕོ་གསར་ནི་ཕོ་གསར་རང་རེད། ཡིན་མིན་བསྐྱར་ཤིག་གཙོད་པའི་སློབ་ཤོས་མེད་
བས། ཚོ་བའི་དམག་དཔོན་ཚན་གཞིན་ལ་བསྐྱོབ་ཞུས་ན། ལྷིས་འབྲུང་རྩ་བ་རྩ་
འབྲུང་སོགས་ཀྱི་ཚོད་མིང་ག་འདྲ་ཞིག་བྱུང་ཡང་དྲག་པོའི་གཡུལ་བཤམ་དགོས་ན་
ཁྱོད་གཉིས་ཞེས་པའི་གཡོ་གཏམ་ནི་མ་མོ་འདྲིན་པའི་རྩི་དང་ཉ་མོ་འདྲིན་པའི་ལྷགས་
ཀྱུ་ཡིན་པ་མ་ཤེས་པས་དགའ་དྲག་ནས་ཞོ་དགའ་ཆེ་རིང་གིས། ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱང་ཆ་དེ་འོ་
མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་མིག་ཆེར་གདང་ནས་བྲིས་པ་ན།

མགར་བའི་རྗོད་བྱའི་སེམས་ནང་དུ་རྒྱལ་ཁའི་དགའ་སྤོས་ཁེངས་ཏེ། ལྷ་ལྷ་ལྷ། ཕོ་
གསར་ནི་ཕོ་གསར་རང་རེད། ཁྱོད་གཉིས་ཀྱིས་བསམ་སློབ་ཐོངས་དང་། རང་རེའི་ཚོ་
བའི་ནང་ད་བར་དམག་དཔོན་འདི་ཡིན་ཞེས་པའི་མི་གཅིག་ཀྱང་མེད། རྒྱ་རྒྱེན་གཙོ་ཕོ་
ནི་ད་བར་དཔའ་སློབ་ཞིག་དང་ཐབས་ཤེས་རབ་གཉིས་འདོམས་ཀྱི་འོས་མི་གཅིག་མ་
རྙེད། ཁྱོད་གཉིས་ནི་ལོ་ན་རྒྱུང་བས་དེ་ལྟར་ལུས་པ་རེད། ད་ལྟ་ཁྱོད་གཉིས་ཕོ་ལོ་ལྷག་
གསུམ་བཅོ་བརྒྱད་ལ་སྐྱེས་སུ། དཔའ་སློབ་ཞིག་དང་ཐབས་ཤེས་རབ་གཉིས་འདོམས་
ཀྱི་འོས་མི་ཁྱོད་གཉིས་ལས་སྤུ། ལྷ་ལྷ་ལྷ། མ་རེད་དམ་ཞེས་སེམས་ནང་དུ་དགའ་བ་

འབྲུམ་གྱིས་སྤྱོད་ནས་ད་གཞི་དུ་ལྷན་པར་ལྷན་ཆུ་སྐྱང་གི་རྩ་ཚོ་ལ་ཆུ་དེའུ་ལ་གྱིས་
ཤལ་པའི་སྣ་རུ་དེ་བཏོན་ནས་རྐང་མགོར་ལན་གསུམ་བཅད། དེ་ནས་ཉམས་འགྱུར་
སྣ་པའི་སྣོ་ནས་ལག་གཡོན་པའི་མཐེ་བོར་གི་སེན་མའི་སྤྱོད་དུ་སྣ་ཐ་ཅུང་ཟད་ལྷུག་
ནས་ཡིན་མེན་དབྱེ་འབྱེད་ཀྱི་སྣོ་གོས་དམན་པའི་ཕོ་གསར་གཉིས་ཀྱི་ངོ་གདོང་ལ་
བཏུན་ནས་གད་མོ་ལ་མ་རྒྱུང་ཞིག་བཏོད།

༡༢

སྐྱང་ཚེ་ལས་མངར་པའི་གཡོ་གཏམ་གྱིས་རབ་ཏུ་སྤྱོད་པའི་ཕོ་གསར་གཉིས་
གྱིས་མགར་པའི་ལོར་བྱར་གྱིས་བྱལ་ཅིག་ཕུལ་ཉེ་དེ་རིང་སྤྱིན་པའི་དོན་གོ་ཚོད་སོར་
ས་སྣམ་ནས་སྤྱིར་ལོག་མཚོགས་ཅམ་གངས་ཆེན་འདི་བཞུས་ནས་དམག་དཔོན་
ཁོན་གཞིན་གྱི་གོ་གནས་ལ་བསྐོ་བཞག་བྱས་ན་ཅི་མ་རུང་སྣམ།

མགར་པའི་ལོར་བྱར་ཆུ་སྐྱང་རྩ་ཚོའི་སྣ་རུ་དེར་སྤོང་མོལ་བྱེད་ཀྱིན་དུ། མགོ་ཕོ་
འབྲེད་དུ་གཡུག་ནས་ཁྲེལ་བཏོད་ཅིག་བྱས་ནས། ཕོ་གསར་གྱི་ངར་དེ་ཁྱི་ངར་ངར་
རེད། རུས་པ་དོག་ཅམ་ཞིག་བསྐྱེད་ན་རྩ་མ་གཡུག་གིན་སྤོང་རྒྱུ་རེད། ཅེས་ངར་ཉིད་
ཀྱི་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕོ་གསར་གཉིས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་པའི་
དགའ་སྤོའི་སེམས་པ་དེ་འཇགས་ཐབས་མེད་པར་ཁ་ནས་ཤུ་སྐྱེ་ལེན་གྱིན་རྐང་པ་
གཅིག་ཐོག་གཅིག་བཞག་ནས་ཡང་ཡང་བཀྲ་བ།

ཡང་རྒྱུང་ཆེས་ཆེར་སྤང། ལམ་སྐྱོན་རེ་བཞིན་རེ་འབྲུགས་སུ་གྱུར་ནས་བོད་སྐྱོ་
བཅུ་གཉིས་སུ་སྐྱེ་བས། གངས་གསོག་མཚུག་པོ་དེ་དག་རིམ་བཞིན་སྐབ་ཏུ་སྤྱིན། རི་
ཡི་སྤོང་དང་ས་གད་ཅུང་མཐོ་བའི་སྐྱང་དུ་རྒྱུང་གིས་ཁུར་ནས་ཉ་ལམ་གངས་མེད་པར་

གྲུབ། ལྷང་པའི་སྲིབ་དང་ཐང་གཞོང་གི་མཐེལ་སོགས་སྲུ་ད་དྲུང་གངས་གསོག་ཤིག་
ཏུ་མ་སྲུག།

སྲུང་གི་ལྷ་རྒྱལ་ཚང་གི་སྲུགས་ཐོག་ཡོངས་སྦྲུང་ཡང་མགར་བའི་ལོར་བྱས་
རྒྱས་བཀོད་དང་སྣེ་ཁྲིད་བྱས་ནས་གཞིས་སྲུ་ལོག་སྟེ་ལོ་གསར་གྱི་བྲ་སྦྲིག་ལ་བེལ།
བོད་ཀྱི་ལོ་གསར་བཏང་བ་དང་ནམ་རྒྱ་རྗེ་རོ་ཏུ་གྲུབ། ཉིན་ལོ་གངས་སར་སྦྲིག་རྒྱའི་
ཚུ་བོ་ལྷང་ལྷང་དུ་འབབ་པའི་ཁྲོད་ཐག་རིང་གི་རྩོ་བ་བོང་དང་ཉེ་ཁོང་གྱི་སྲུགས་རིགས་
དཀར་ནག་ཡོངས་བོད་རྒྱངས་དང་མཁའ་དབྱགས་ཀྱིས་ཆེ་ཏུ་བཏང་ནས་གནས་
འདེགས་ཀྱི་ཀ་བ་དང་འདྲ་ལ། འདྲག་རྩ་རྒྱང་གིས་གཡོ་བ་ལྷང་འདྲར་ཡོམ་ཡོམ་གྱེད་
ཀྱི་འདུག།

ལྷག་ཐང་ལ་སྲར་བྱུང་མ་སྲོང་པའི་དབྱར་ཀ་ཞིག་འཤར།

ལོ་སྲ་མའི་གངས་གསོག་སེན་མའི་སྐོར་རྒྱ་ཅམ་མེད་པར་བཞུ། གངས་སར་རྒྱ་
མན་སྦྱང་སྦྱང་དུ་འབབ་པའི་འགྲམ་དུ་ཉེ་ཏུ་གསེང་གཡུ་ལྷར་སྟོ། གསར་སྦྲེས་རྩ་སྟོན་
ཀྱི་ཁྲོད་དུ་མེ་ཉོག་གི་མགོ་ལྷོག་ལྟེམ། ལྷ་མང་ཉེ་ཉོག་དང་ཅི་ཉོག་གི་ཁྲོད་དུ་ད་ལོ་སྦྲེས་
པའི་བེའུ་མང་པོ་བོར་བརྒྱགས་སྟེན་པའི་གནས་རྩོལ་མང་དུ་བོན། འབྲི་མོ་གཅིག་གི་
འོ་མས་ཐོ་བ་གཉིས་གང་། བྲན་འཁོགས་མགོ་དཀར་ཚང་མས་འདི་ལྷ་ལུའི་དབྱར་ཀ་
ཞིག་མཐོང་མ་སྲོང་ཟེར། མཚོ་དང་མཚེའུ་ཡི་རིགས་སྲུ་རྒྱབས་ཀྱི་ལྷུ་བ་དཀར་པོའི་ཁ་
བཏགས་བཏེག་སྟེ་བྲ་བྲུང་བྲུང་དཀར་ལོ། གསེར་བྲ་ངང་བ། ངང་བ་དཀར་ལོ། ཉ་སྦྲག་
སོགས་དུས་བྲ་རྒྱམས་ལྷུ་དང་ལྷུ་གཉིས་རེ་དང་གཉིས་རེ་བྱས་ནས་གསོག་འགྲུང་
རོམ་བཞིན་སྦྲུང་ཡང་འགྱོར་སྲུག་སྲུན་སྲུམ་ཚོགས་པའི་རྩ་ཐང་གི་མགོན་པོར་སྦྲེབས་

བར་དགའ་བསྟུ་ལྷན། བྱ་བྱིའུ་ཚོགས་གྱིས་ཅི་ཅི་ཀོ་ཀོ་ཞེས་མགྲིན་པའི་རྗེ་ཇ་བརྟུང་།
 རོ་དགའ་ཚེ་རིང་དང་སྐྱ་ལོ་བྱ་ཚུང་གཉིས་གྱིས་རེ་སྐྱུག་གྲེད་པའི་དམག་དཔོན་
 ཚན་གཞོན་ཞེས་པའི་ཁོ་གཉིས་དང་འགྲང་ཐག་རེ་རིང་དུ་བྱིན། མགར་བའི་ལོ་རྒྱུས་
 བཤད་པ་ལྟར་དེ་སྟོན་ཚོ་བར་དམག་དཔོན་ཚན་གཞོན་ཞེས་པ་མེད་ཀྱང་ད་ལྟ་སྐྱུང་གི་
 ལྟ་བུ་གྱི་བྱ་དགའ་བའི་ལུག་རྟོག་ཤིང་ཁོ་ཚུང་མའི་མིང་ལོ་དམར་ལོ་ལྷན་འབྲུག་
 གཉིས་དམག་དཔོན་ཚན་གཞོན་དུ་བསྐྱོས་ཏེ་ཟླ་ལོང་གི་ཁ་ཚེད་ཚོང་པ་ཞིག་གི་ལག་
 རས་བོད་མདའ་ཁུར་ན་མཛེས་ཤིང་བརྒྱབ་ན་འབེན་ལ་གཟེས་པ་རེ་ཉེས་པའི་གཏམ་
 ལོ་ཐོས་བྱུང་བས། ལོ་གསར་གཉིས་གྱིས་ད་གཟོད་མགར་བའི་ལོ་རྒྱུས་ལོ་གཡོ་སྐྱེད་
 མགོ་སྐྱོར་གྱི་ལོག་ཏུ་ཚུད་པ་ཤེས་ནས། འཁོན་ལེན་ཚེ་ཐག་ཚོད་ཅིག་སྐོག་རྒྱུའི་རུས་
 འབོད་ལོ་འཇུག་མེད་པ་ཞིག་བཤམས།

༡༣

སྐྱུང་གི་ལྟ་བུ་ཚང་གིས་ལོ་ལྷན་དབྱར་ཚུ་མི་ལག་དུག་གམ་བརྒྱད་རེ། དེ་
 བས་མང་ན་མི་མགོ་བརྒྱ་བྱིན་ནས་སྟོན་ཀ་ཤར་མ་ཐག་བྱིར་ཚོང་གྲེད་རྒྱ་གཙོ་བོ་རྣ་
 ཡིན་པའི་ཁར་ལོ་གཅིག་གི་འབྲོག་ལས་ཐོན་སྐྱེད་གྱི་ཡོང་འབབ་ཀོ་སྐྱབས། སྐྱ་ཅིད།
 མར་སྐྱུང། ཤེ་ཚེས་སོགས་སྐྱུགས་ཐོན་དངོས་རྗེས་བཅས་སྟོ་སྐྱོགས་འགྲང་ན་དག་
 ཀོང་དང། ཉེན་ཚུ་ལྟུང། སྟེ་ལོ། བན་ལོ་རྒྱུད་དུ་དངོས་ཐོག་བརྗེ་ཚོང་དུ་འགོ་གི་ཡོད།
 ཞིང་འབྲོག་བརྗེ་ཚོང་ནི་སྐྱུང་གི་ལྟ་བུ་ཚང་ཅམ་མ་ཡིན་པར་འབྲོག་པའི་ཁྲིམ་དུང་
 ཚང་མས་ལོ་གཅིག་གི་ཟ་འབྲུ་གཙོ་བའི་ཟས་རིགས་དང་རྒྱན་གོས་སྐྱུག་སྐྱམ་ལ་
 སོགས་ཉེ་སྐྱབ་དང་རང་གི་སྐྱུགས་ཐོན་དངོས་རྗེས་བྱིར་འཚོང་གྲེད་པའི་གལ་ཚེད་

ཞོར་ལས་ཐོན་སྐྱེད་གྱི་བྱེད་སྐོར་ཞིག་རེད། བྱིས་དུད་རབ་གྱིས་མི་ལག་བཞི་དུག་དེ་
བས་ཡག་ན་མི་ལག་བརྒྱད་ཅམ། སྐྱོ་བྲས་རྣམས་གྱིས་རང་གི་དགའ་ཉེ་སྤྲོན་ཕྱོགས་
དང་སྤེལ་ནས་འགོ་གི་ཡོད།

གོ་ཐོས་ལྟར་ན། འདི་ལོ་སྤྱི་ལོ་ལྷ་རྒྱལ་ཚང་གི་ཞིང་འགོག་བརྗེ་ཚོང་དེ། ལྷོ་
ལྷན་ལྟར་མགར་བའི་ཞོར་དུས་ཚོང་དཔོན་གྱི་འགན་ཁུར་ནས་མི་ལག་བརྒྱད་འགྲང་
གཅིག་ཁྲིད་དེ་ཚུ་ཤུར་དུ་འགོ་རྒྱ་གཏན་ཁེལ་བ་དང་། གསར་དུ་བསྐོ་བཞག་བྲས་པའི་
དམག་དཔོན་ཚན་གཞོན་གཉིས་ཀྱང་ལག་དོ་བྲས་ནས་འགོ་མཁུ་རེད།

འགོག་ཁུལ་གྱི་ཚུ་བ་དང་ཞིང་འགོག་བརྗེ་ཚོང་ཐོག་མར་གཞིས་ལས་ཐོན་སྐབས་
གཞིས་བ་རྣམས་གྱིས་འགྲམ་བ་སྦྱར་བ། ཁ་བཏགས་གཡོག་བ། སྤོན་ལམ་འདེབས་
བ་སོགས་གྱིས་ཐེབས་སྐྱེལ་ལུ་བ། བྲེས་བ་རྣམས་གྱིས་ཕྱོན་ཆས་དོ་བྲག་བ་དེ་ཕྱོན་
ཞིང་མི་གཉིས་དེ་ལག་དོ་བྲས་ནས་ཞོགས་བ་ཉི་མ་ཤར་བ་དང་ཤུ་སྐྱ་དང་སྐྱད་སྐྱའི་
ཁྲིད་ནས་ཐོན་གྱི་ཡོད་པས་དུས་དེ་ནི་ཉ་ཅང་འཇུག་ཆ་དོད་པའི་དུས་ཤིག་རེད།

སྤྱི་ལོ་ལྷ་རྒྱལ་ཚང་གི་ཚོང་འགྲུལ་གཞིས་ལན་ཐོན་ཉེ་ཉིན་ཞག་བདུན་གྱི་ཉིན་
མོ་སྤྱ་ས་ནས་གྲ་སྐྱིག་བྲས་པའི་ཞོ་དགའ་ཚེ་རིང་དང་སྤྱ་ལོ་བུ་རྒྱུད་གཉིས་གྱིས་ཉིན་
དང་པོའི་ས་སྲོད་གྱི་མཚམས་ནས་གསར་སྐབས་ཀྱི་སྐོར་ནས་རང་རང་གི་ཉ་སྐྱ་དང་
སྐབ། ལྷགས་ཕྱེ་སྐྱབ་པའི་སྐྱེ་རྒྱུད་རྒྱ་བ་ཉུ་ལུར་ནས་ན་གཞུང་ནས་སྤྱི་ལོ་ལྷ་རྒྱལ་
གྱིས་འགྲི་གཡག་བཙོ་སྤྱ་དེ་སྤྱད་དེ་ཉོས་པའི་ཉ་འགོས་མ་ཡུལ་ཚོ་པའི་ནང་སྐྱད་དུ་
གྲགས་བ་གཉིས་ཡོད་པ་དེ་བརྒྱུད་ནས་བཞོན་ཉེ་བྱིན། ད་དེས་ནི་ཤོར་མི་དུང་པའི་གོ་
སྐབས་ཤིག་ཡིན་པས་ཁོང་གཉིས་ཡུལ་ལས་ཐོན་བ་ནས་བརྒྱུད་ཉིན་མོ་རི་དུ་གཡག་སྐྱེ་

ས་སྲོད་ནས་ནམ་མཁའ་ལང་བར་ལམ་ལ་བཞུགས། གཅིག་ནི་ཁོ་གཉིས་ལ་ཉ་བཟང་པོ་ཡོད་
ཀྱང་མཚོན་ཆ་ནི་སྐྱེད་གྱི་རེ་ལས་མེད་པས་གལ་ཏེ་ལམ་དུ་དག་པའག་ལྟ་སྲུག་
མགར་པའི་འོར་བུར་འཁོན་ལན་སློབ་རྒྱ་པར་ཞོག་རང་གི་ཉ་དང་སྐྱེད་གྱི་ཡོར་རྒྱ་ཡིན་
པ་དང་། གཉིས་ནི་གཞིས་ནས་བཅའ་འཚོལ་བྱེད་མཁན་ཡོང་བ་མི་རྙེད་པའི་ཆེད་དུ་
ཡིན།

ཉིན་གསུམ་པར་རི་སྐྱེད་ནས་ག་ཡེར་འཇམ་སྟེ་བཟུས་པ་ན། འདས་ཚོགས་ཚེ་ལ་ཡི་
པར་ནང་ན་ལུང་ཞེས་པའི་ས་ཆར་སྤྱང་གི་ལྷ་རྒྱལ་ཚང་གི་ཚོང་པས་དཀར་གུང་ཐོད་
ནག་དེ་ཕུབ་ནས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་མཚོང་། དཀར་གུང་ཐོད་ནག་དེ་ནི་ཁོ་གཉིས་ལ་ཆ་
རྒྱུས་ཤིན་ཏུ་ཆེ། དཀར་གུང་ཐོད་ནག་དེ་ཡི་ནང་དུ་ཁོ་གཉིས་ཀྱིས་ཇ་ཞིས་པོ་དམ་པེ་
གཉིས་བཏུང་བ་དང་མགར་པའི་འོར་བུའི་ཇ་པོར་ནང་དུ་གོ་ཐམ་སྐྱུགས་པ། འགོ་ཁར་
ཁོ་ལ་གྲུས་ཕྱག་ཀྱང་ཕུལ་སྲོང་། ད་ལྟ་སྐྱུན་ཏུ་བ་པར་དུས་ལུན་དེས་ཅན་ཞིག་སྐྱུག་
དགོས་ཡོད་པས་ཁོ་གཉིས་ཀྱིས་ཇ་སྐྱེག་རྒྱུང་གང་བསྐྱོལ། རྒྱ་ལོ་བུ་རྒྱུང་གིས་ཤུ་
གཉིས་ཐབ་འགམ་དུ་བསྐྱེགས་ཀྱིན། རོ་དགོང་རི་ལྷར་བྱས་ནས་འཇམ་རྒྱུའི་སྐྱོར་ལ་
བཀོད་པ་འབྲེན།

ཞོད་གཤམ་ཆེ་རིང་གིས་རྫོ་པོག་གསུམ་གྱི་ཐབ་ནང་དུ་ལྷེ་བ་སྐྱུག་གིན་དུ། ལུམ། དེ་
རིང་བོད་ཆེས་ག་ཚོད་རེད། བཅུ་གཉིས་རེད་དམ། བོད་རྒྱ་དགུ་པའི་ཆེས། ཆེས་ཞེས་
ལག་གཡས་པའི་ལྷག་མུའུ་བ། དཀྱིལ་མུའུ་བ། སྐྱེན་མུའུ་བ། མཐེལ་རྒྱུང་གི་ཆེགས་རེ་
རེ་བཞིན་གཅིག་གཉིས་གསུམ་ཞེས་མཐེ་པོར་གིས་བརྩིས་ཏེ་ཡང་མིན་ན་བཅུ་རེད།
དེ་མིན་ན་བཅུ་གཅིག་རེད། ཁྱོད་པའི་སར་ཡོང་དུས་ཆེས་བརྒྱུད་མ་རེད་དམ་ཟེད།

འོ་རེད། ཉག་ཉག་རེད། ཚེས་བཅུ་གཅིག་རེད།

དེ་ནས་ཇ་སྡིག་གི་ཁ་ནས་རྒྱུ་སྐྱུ་ཚེལ་ཚེལ་དུ་འཕྲུང་གྱིན་དུ་ཇ་ཡང་
ཁོལ་མོང་བས་སྐྱུ་ལོ་བུ་རྒྱུང་གིས་ཕུ་དུང་གིས་ལྡིབ་ནས་ཇ་སྡིག་ཐབ་ལས་པབ་པ་
དང་། ཨ་ཚོ་ཚོ་ཞེས་རྣ་ཤལ་གཡས་གཡོན་གཉིས་ཕུར། དེ་མར་ཇ་རི་ཞེས་པོ་ཞེས་སྣ་
ལམ་དུ་སྐྱལ། ཁོས་ཐོག་མར་རང་ཡུལ་གྱི་རྒྱབ་རི་ལ་ཇ་ཕུད་ཕུལ།

མཚོད་མཚོད་མཚོད།

རྒྱབ་རི་ཁ་འཛིན་ཅན།

སྤང་མ་སྤང་མ་གྲོགས་ཅན།

པར་འགོ་དུས་གྱི་སྐྱེལ་མ།

རྒྱུང་ཡོང་དུས་གྱི་བསུ་མ།

མི་པོ་འདྲ་འདྲའི་ནང་ནས།

མགོ་རྩོག་དཀར་གང་གིས་མཐོ་བར་ཤོག།

ཉ་པོ་འདྲ་འདྲའི་ནང་ནས།

ལག་སྲབ་མདའ་གང་གིས་མགྲོགས་པར་ཤོག།

ཁོ་གཉིས་གྱིས་ཤེས་ཐོས་མ་ཟ་བཞིན་ཇ་ཐང་གར་པོ་ཞེས་བརྟུང་། ཞོད་གཤམ་ཚེ་
རིང་གིས་ཇ་ཐོང་གར་བརྟུང་ནས་ཨ་.....དེ་འདྲ་ཞེས་བ་ལ། ཞེས་ཇ་ཐོང་རྩོམ་ཚེ་ཚེ་
སྤོང་དུ་བཞག་ནས་ཕྱོགས་བཞིའི་རི་རྒྱུ་ལ་རྒྱུང་ལྟ་བུ་དུ་གྱུ་སྤྱོད་དང་། ཡུལ་
སྤོངས་སྤྱིད་པོ་ག་འདྲ་མི་འདུག་གམ།

སྐྱུ་ལོ་བུ་རྒྱུང་གིས་ཕྱོགས་བཞིར་རྒྱུང་ལྟ་བུ་སྤྱོད་ཉེ་རང་དབང་མེད་པར་རྒྱུང་དུས་

ནས་གཏོང་རྒྱུར་དགའ་བའི་ཁྲམ་སྤྲུལ་ཞིག་བཏང་བར།

འུ་ཁྲམ་བ་ང་ལ་མགོ་སྤྲུལ་མེད། །

རྩ་ཁྲམ་ལག་ཁྲམ་བའི་མགོ་སྤྲུལ་ཡིན། །

འུ་ཁྲམ་བ་ང་ལ་མགོ་དཔོན་མེད། །

དགུང་ས་ཨ་སྡོན་ཁྲམ་བའི་མགོ་དཔོན་ཡིན། །

འུ་ཁྲམ་བ་ང་ལ་དཔུང་རོགས་མེད། །

བོ་འུ་ཁྲ་རིང་ཁྲམ་བའི་དཔུང་རོགས་ཡིན། །

འུ་ཁྲམ་བ་ང་ལ་འགོ་རོགས་མེད།

ཉ་འདོ་དགའ་ཁྲམ་བའི་འགོ་རོགས་ཡིན། །

ཞོ་དགའ་ཚེ་རིང་གིས་ད་ལྟ་ང་གཉིས་ལ་བོ་འུ་ཁྲ་རིང་གི་དཔུང་རོགས་མེད་ཀྱང་།
དོ་དགོང་བོད་ཁྲ་རིང་གི་དཔུང་རོགས་མེན་བར་འགོ་དགོས་ཤིང་། འག་གོ་བ་ཚེ་ལ་ང་ཞི་
ཞེས། རོ་མ་ཁྲི་ཐོག་གི་དཔོན་ལ་ཡང་སྣང་བ་སྤྱིད་པའི་ལོངས་སྤྱོད་འདི་འདྲ་ཡོད་སྲིད་
དམ། ང་ཉ་ཐོག་ཁྲམ་བའི་སྣང་སྤྱིད་དེ། ཁྲོད་ཁྲི་ཐོག་དཔོན་ལ་ཡོད་ལེ་མིན་ཞེས་བ་ཅིས་
མ་བདེན།

ད་ལྟ་ཁོང་གཉིས་ཀ་ལོ་ན་ཚུང་ཚུང་ཡིན་ཞིང་གང་དུ་འགོ་བསམ་ཡང་འོག་ལ་
བཞོན་པའི་ཉ་ཡོད་པ། བསམ་སྒོ་གཞན་གང་ཡང་གཏོང་དགོས་མེད་པ། ས་གང་སྤྱིད་
ནས་སྤོད། ཚུ་གང་ཞེས་ནས་འཇུང་། ཉིན་མ་རེ་ལ་ས་ཆ་གཙང་མ་རེ་སྤོས་ཉེ་འགོ་བ་
ལས་སྤྱིད་བ་ག་ལ་ཡོད། ད་རེས་སྤྱོད་ལོ་ལྟ་ཚུང་གིས་བཏང་བའི་ཁྲམ་སྤྲུལ་ལྟར་སྤོད་པའི་
སྤྲུལ་ཀྱང་མེད་བ་ཁྲམ་ལག་རྩ། འདི་ཕྱོགས་འདི་མ་ཤེད་ཟེར་མཁན་གྱི་མགོ་དཔོན་མེད་བ་ཨ་

སྒོན་གནས། ཡུལ་ཚོ་པའི་ནང་སྐད་དུ་གྲགས་པའི་རྟ་འགྲོས་མ་ནི་རིན་གྱིས་ཉོ་དགོས་
 མེད་པར་ཁོ་གཉིས་ལ་དབང། འཇམ་བུའི་སྤིང་ན་རང་དབང་ཅན་ཁོ་གཉིས་ལས་སྤྱིད་
 བ་ག་ལ་ཡོད་སྟེ། བྱང་ཐང་གི་ཕོ་གསར་རྣམས་ཀྱིས་ཁྲམ་བ་ལ་ཡིད་སྒོན་སྐྱེ་དོན་
 ཡང་དེ་ལས་ཅི། བོད་རྒྱ་དགུ་པའི་གནས་གཤེས་བསེལ་བོད་སྟོམ་ཞིང་། རིན་གྱིས་ཉོ་
 དགོས་མེད་པའི་རྟ་མཚོ་གཉིས་ཀྱིས་ཚུ་སྐྱོན་གྱི་འགྲམ་དུ་རམ་དཀར་རྩ་མཚོ་གཉི་
 རོ་བ་ཚུད་ལ་རོལ་བཞིན་སྐྱེ་ཡི་རྒྱལ་བུའི་ཉིང་ཉིང་གི་སྐྱ་ནི་ན་བར་སྐྱན་ཞིང་འཇེབས།

ཁོ་གཉིས་ཟ་འཐུང་ཡིད་ཚིམས་པ་བྱས་རྗེས་རྟ་གཉིས་གཏོད་ཁ་སྒོམ། དེ་ནས་ཚུ་
 མན་གྱི་འགྲམ་ནས་ཚུ་སྐྱངས་ཉེ་མེ་བཏང་པའི་ཤུལ་དུ་ཚུ་སྤྲིག་གང་ལྟར། འ་མར་དང་
 ཅམ་བ་སོགས་ཟས་རིགས་མ་ལུས་བསྐྱ་གསོག་བརྒྱབ་ནས་སྤོགས་བཞིའི་རྒྱང་
 འགོག་སྐབ་པའི་རྩ་སྐྱག་ཞིག་ནང་དུ་གཉིད་ལམ་གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ་གཤེགས།

ཞོད་གཤམ་ཚེ་རིང་གཉིད་ལས་སང་དུས། ཉི་མ་ལུབ་རི་ལས་བཞུད་ཟེན་ནས་ལུབ་
 སྤོགས་གནས་གྱི་སྤྱིང་ཀ་དགོང་མེའི་དམར་མེར་མཚོམས་སྤྲིན་གྱིས་བརྒྱན་ཏེ། རྩ་
 ཐང་སྒོད་གྱི་འཇིག་རྟེན་མ་ལུས་འཆར་ཡན་གྱིས་སྐྱགས། སྐང་གཤོང་དང་། མཚོ་
 དམན་མི་འདྲ་བའི་ས་འཛིན་སུ་ཞུད་གྱི་སྤྱིང་ཚོགས་གྱི་དབྱེ་མཚོམས་སྐར་བས་
 གསལ། ཉིན་གང་གཟས་སུ་བཤམ་པའི་དཀར་ནག་སྐྱགས་རིགས་གྱི་ཞུ་ཚོགས་རྗེ་
 བེའི་སྐྱོན་འཇེབས་སྐྱེ་དབྱངས་གྱི་འཇུང་ལྟག་དང་སྤེབས་ནས་ལྟས་ར་རྩོ་མེའི་སྤོགས་
 སུ་ལོག་སྐབས་དེར་སྐྱེ་ཉིད་གལ་སྤྱིད་རི་མོ་མཁས་ཅན་ཞིག་ཡིན་ན། སྐར་སྤྱིད་ན་མ་
 གྲགས་པའི་སྐྱམ་ཚོན་རི་མོ་ཞིག་གསར་ཚོམ་སྐབ། སྐྱེ་ཉིད་གལ་སྤྱིད་དབྱངས་ཚོམ་
 མཁས་ཅན་ཞིག་ཡིན་ན། རམ་བརྗེད། འཆམ་མ་སྐྱབ། སུ་མཐའ་མེད་པའི་མཉམ་སྤྱིབ་

རོལ་དབྱངས་ཤིག་ཚཱ་ཐུབ།

ཁོ་གཉིས་དེ་མར་ཡར་ལངས་ཉེ་རྟ་སྐྱ་བརྒྱུ། རྒྱལ་ས་ཕྱེ་ལ་ཐག་གིས་དམ་པར་
 བསྐྱམས། ཉེ་རྟ་འུ་བཏགས་པའི་རིལ་རྒྱུང་སྐྱུངས་ཉེ་རྟ་འུ་བཏགས་སྐྱུངས་དང་
 ལྷན་སྐྱོག་དམ་པར་བསྐྱམས་ནས་རི་སྐྱ་དེའི་རྒྱབ་ནས་ཐུར་ཏུ་བབས། ས་མ་ཏུ་བ་
 ཅམ་ལ་རི་གཤམ་གྱི་གཙང་རྒྱ་ཡོད་ས་ཞིག་ཏུ་ཏུ་སྐྱེས། ལྷན་མར་ཉིན་མང་པོ་ཁ་
 ཚར་གང་ཡང་མ་བབས་པས་གཙང་རྒྱ་དེ་ཅམ་གྱི་ཆེན་པོ་མེད། ཁོ་གཉིས་དེ་ཞིག་རྟ་
 ལས་བཞོལ་ཉེ་ཕྱོགས་བཞིར་རྒྱང་མིག་བལྟས་པ་ན་དེ་ལུས་གྱི་འགྲོག་སྤེ་འདུས་སྤོད་
 རྒྱང་ལུ་དོག་པ་དང་། ཉ་ཐང་རྒྱ་ཆེ་བ། ཚེར་ལ། བསྐྱ། སུ་ཏུ་སོགས་ཤིང་སྐྱེ་ཡང་རྒྱ་
 ཆེ་ཅམ་འདུག། ཁོ་གཉིས་རྟར་བཞོན་ནས་གཙང་རྒྱ་བཞོལ་རྗེས་གཙང་འགྲམ་གྱི་བྲག་
 ཚོམ་ཞིག་གི་ནང་ནས་སྐྱུལ་ཞིབ་བྱས། སྐྱུང་གི་ལྷ་རྒྱལ་ཚང་གི་ཚོང་སྐར་གྱི་གུར་དང་
 ཁོ་གཉིས་བར་ཉ་ཅང་ཉེ་བ་དང་། ཁོ་ཚོའི་ཁལ་གཤམ་གི་གདང་སྤྱི་ལྟོ་ཕྱོགས་སུ་
 བརྒྱབ་ནས་འདུག། རྗེ་བོས་ལུང་རྩོད་ལ་བསྐྱོར་གྱིན་ཁལ་གཤམ་གདང་དང་བར་
 ཐག་ཉེ་བའི་ས་ནས་སྐྱོད་བྱུང་། ད་གཞོན་འབྲང་མི་ཡོངས་སྐྱོད་དོན་ནས་འགྲི་གཤམ་
 གདང་ལ་འདོག་ཅིས་གྱིས་ལ་ལ་གདང་གི་ཁྲིད་ཏུ་སོང་། ལ་ལ་གཅིན་པ་གཏོང་བར་
 ཕྱིན། ལ་ལས་པན་རྩོད་ཀ་འགྲམ། མི་གཅིག་གི་ལག་ཏུ་རྒྱ་སྐྱོད་ཅིག་ཁྲིའ་ནས་ཁོ་
 གཉིས་གྱི་ཕྱོགས་སུ་རྒྱ་ལེན་པར་འོང་། གཙང་འགྲམ་གྱི་རྒྱ་ལེན་སའི་ཐད་ཏུ་རྒྱ་བེམ་
 འཛོག་ས་རྩོད་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་གཡོན་ཕྱོགས་སུ་རྒྱ་ལེན་མཁན་གྱི་ལམ་སྐྱེ་ལ་
 དེ་བ་ཞིག་འདུག། དེ་མར་ཁོ་གཉིས་རྩོད་ཞིག་གཤམ་ཕྱོགས་སུ་གབ་སྤེ་གྱི་རིང་ལུགས་
 ལས་སྐྱུང་ནས་སྐྱུག་མ་བྱུན་དེ་སྐྱུ་རྒྱང་གྱུར་བཞིན་སྐྱུང་མེད་གྱིས་ལམ་སྐྱེན་དེ་བརྒྱད་

དེ་གཅིང་འགྲམ་དུ་ཡོང་སྟེ་རག་སྐྱོད་གས་ཀྱིས་ཚུ་བཅུ་གྲབས་བྱེད་པ་དང་ཁོ་གཉིས་
ཞོགས་གཡས་སྐྱོགས་ནས་དོན་ཏེ། སྐད་རྒྱལ། སྐད་བརྒྱལ་བ་གསོད་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་
འདྲིགས་སྐྱུལ་བྱས།

མི་དེ་ཞི་སྐྱུང་གི་སྣ་རྒྱལ་ཚང་གི་ཚུ་པ་དང་ཚོང་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་གཡོག་པོ་
ངན་མིང་དུ་ས་གནས་ཁ་ཁོད་ཟེར་བ་དེ་རེད། ཁོས་ཁོ་གཉིས་ཡིན་པ་ཞེས་ཏེ་སྐད་
ལུགས་ཚུང་དུ་འཛོལ་ས་ཁྱེད་.....ཁྱེད་.....ཁྱེད་གཉིས་.....ཞོད་གཤམ་ཆེ་རིང་
གིས་ཁ་རྒྱུ་མས་ཞེས་གི་མཛིང་པའི་སྟེང་དུ་བཞག་སྐྱུ་ལོ་བྱ་རྒྱུང་གིས་ཚད་ལས་འདས་
པའི་མགྲོགས་ཚད་ཀྱིས་མི་དེའི་སྐྱེད་རགས་བཀོལ་ནས་དབྱུང་པའི་ཡལ་འདབ་
གཉིས་དང་རྐང་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པར་རིམ་རིམ་གྱུ་གྱུ་འདྲ་བ་བཀྱིགས། བོས་ཀྱི་སྐྱུ་དུང་
གི་ཁ་བཅད་དེ་ཁ་ནང་དུ་བཅུག་སྟེ་སྐྱོ་བ་གཤག་རག་སྐྱོགས་དེ་མགོ་ལ་གཡོག་དེ་
ནས་གྱུར་གྱི་འགྲོགས་སྐྱུང་གི་ལོག་མགྲོགས་ཞིང་སྐྱུར་པའི་སྐྱོ་ནས་ཕྱིན་ཏེ་གྱུར་
འདབས་ཀྱི་སྐྱུར་པ་སྐྱངས་ནས་གྱུར་གྱི་ནང་དུ་འཇོལ།

སྐྱུ་ལོ་བྱ་རྒྱུང་གིས་གི་རིང་སྐྱེད་དུ་འབྱུང་ཞིང་ན་བ་སྐྱུགས་ཏེ་སྐྱེད་ཕྱི་རོལ་དུ་
གནས་རྒྱུ་ཡོད་མེད་ཉན།

སྐྱེད་ཕྱི་རོལ་དུ། ཤོ་ལེ་ཤོ་ལེ། གདང་མགོའི་སྣ་གཡལ་གྱུ་པ་དེ་ཤོ་ལེ་ཤོ་ལེ། དེ་
ལོག་ཁུ་འདུ་རོག་པོ་དེ་ཤོ་ལེ་ཤོ་ལེ། ཞེས་འབྲང་མི་རྣམས་ཀྱིས་རོར་འདོག་གི་སྐྱུ་
དབྱུངས་གྱུར་གྱིན་རང་རང་གི་ཁལ་གཡལ་གདང་གི་གོ་རིམ་ཇི་བཞེན་རེ་རེར་མིང་རེ་
ཡོད་པ་བྱས་ནས་གདང་ལ་འདོགས་པ་ལས་སྐྱུ་ནང་དུ་མ་བྱུན་ས་གནས་ཁ་ཁོད་
བསྐྱེད་ཡོད་པས་བསམ་སྒོ་གཏོང་མཁན་སྐྱུ་ཡོད།

ཞོདགའ་ཚེ་རིང་གིས་དགའ་བའི་ཕྱག་རྒྱར་དང་དམར་པོའི་གྲུང་འབྲུམ་གཉིས་
གྱིས་ཀ་བར་བཅིངས་པའི་མེ་མདའ་གསར་པ་གཉིས་ཀ་སྤངས། གཅིག་སྐྱེ་ལོ་བྱ་རྒྱུང་
གི་ལག་ཏུ་བཞག་ དེ་ནས་ཁོ་གཉིས་གྱིས་རྗེས་ཁྲུག་དང་མདེལ་ཁྲུག་པལ་ཆེར་ལ་ལ་
རུམ་རུ་བརྟུག་ ལ་ལ་སྐྱེད་པར་བཅིངས། ཞར་རུ་རྩ་རྒྱུག་པའི་རི་རྒྱགས་གནའ་བའི་
སྤྲིས་བྱ་གཅིག་འདུག་པ་དེའང་སྲག་པར་ཁུར་ནས་རྩ་མོར་པ་གང་འཕྲུང་བའི་རུས་
ཚོད་ཡུང་མ་དགོས་པར་སྤར་སྤྲིའི་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་གཤམ་འདབས་ནས་དོན་ཉེ་
མཁྱོགས་དང་ལྷུང་གྱིས་རྒྱུག་ནས་རྟོལ་ལོད་སར་སྤེམས།

ཁོ་གཉིས་གཉིས་ཀ་རྒྱུང་རུས་ནས་རྩ་རྩལ་ལ་འིན་ཏུ་བྱང་པས་རྐང་པ་ཡོབ་ལ་
རེག་ཙམ་ཡང་བྱེད་དགོས་མེད་པར་སྐྱ་མཚོང་བྱིའུ་གནམ་ལས་བབས་འདྲ་ཞིག་
བྱས་ནས་རང་རང་གི་རྩ་ལ་བཞོན་ཞིང་ལྷག་ཚོན་དགྲུང་རུ་འཕྲུང་ནས་བྱ་འཕྲུང་པ་
ལྷར་ཕྱིན།

འགྲུང་ཐག་རྒྱང་གྲགས་གཅིག་ཙམ་ཕྱིན་རྗེས། རྒྱ་ ཞེས་མེ་མདའི་སྐྱད་གཅིག་
གྲགས་ནས་བྱུང་། དེ་ནི་འགྲུང་མི་རྣམས་གྱིས་འབྲི་གཡག་གཤང་ལ་བཏགས་ཟེ་ཉེ་
གྲུང་ནང་རུ་སྤེམས་རུས་གསར་རུ་ཉོས་བྱས་པའི་མེ་མདའ་གཉིས་མེད་པ་དང་། མ་
བྲུན་ས་གནམ་ཁ་སྐྱོད་མཚོང་ཡུལ་རུ་མེད་པ་སོགས་བསམ་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་
རྒྱུང་ཉེས་མགོ་ཐོག་ཏུ་སྤྱང་པས་སེམས་ནང་གི་ཁོང་ཁྱོད་འཇགས་ཐབས་མེད་ཡུང་བྱ་
ཐབས་ཐད་དེ་དམིགས་ཡུལ་མེད་པའི་མེ་མདའ་རྒྱག་རེད།

ཚོས་དཔལ་གྱིས། རོ་མ་དེ་འདྲ་ཡིན་ན་མི་དེ་གཉིས་ལས་སྐྱ་པོ་ཞིག་མ་རེད། འོན་
ཡུང་ང་ཚོ་རང་རྒྱུའི་ཆེད་རུ་འི་མི་རུས་པ་མེད་མོད། ཕྱོགས་གང་རུ་འཕྱོ་མི་དེ་གཉིས་

གྱིས་བཤད་པ་བདེན་ན་ཁོ་གཉིས་རང་ལུལ་དུ་ལོག་མི་སྲིད།

བདེ་ཆེན་དབང་འདུས་གྱིས། བདེན་པ་ཡིན་མིན་ཏུ་མི་གོ་ཁོ་གཉིས་གྱིས་བཤད་
པ་ལྟར་ན། ཁོ་གཉིས་རང་ལུལ་བསྐྱར་ནས་ལོ་ངོ་གསུམ་ཕྱིན། མི་རྒྱུད་རྟ་རྒྱུད་བྱས་
ནས་མཚན་མོ་ནང་དུ་ཐེངས་ཁ་ཤས་ལོག་ཚྱོད་པ་མ་བཟད། བ་མ་སྐྱེན་མཆེད་ལ་ཇག་
ཐོབ་ཀྱི་དངོས་རྗེས་སྐྱམ་བུ་དང་སྐྱུ་སྐུག ཇ། བྱ་རམ་ལ་སོགས་ལག་རྟགས་བྱའོ་མས་
པ་བསྐྱེད་ཚྱོད་ཟེད།

ཟླ་བ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ཅུང་ཟད་མཐོ་བསམ་བཏང་ནས། འོ་ན་ཁོ་གཉིས་ག་འདྲ་
བྱས་ནས་ཁྱོད་ཚེའི་ནང་དུ་འཇུག་པ་རེད།

རྫོའའབྱམ་དང་འཇིགས་བྱེད་ཆེ་རིང་། བྱ་སྐྱབ་སྐྱབས། ལ་ཆའི་མགོ་སོགས་
གཏམ་རྒྱུད་དང་མི་ཚན་པའི་སྐད་ཆར་ཉན་རྒྱུར་དགའ་བའི་ཕོ་གཞོན་མང་ཕོ་ཞིག་
གིས། ངས་ཀྱང་དེ་འདྲི་དགོས་བསམ་བྱུང་། ངས་ཀྱང་དེ་འདྲི་དགོས་བསམ་བྱུང་།
ཞེས་སྐད་ཅོར་ལོང་ལོང་གིས་བདེ་ཆེན་དབང་རྒྱལ་གྱི་ཕྱོགས་སུ་བུད་དེ་སྐད་ཆ་ཉན་
འདོད་ཀྱི་སློབ་རབ་ཏུ་འཕེལ།

ཡིག་བཞི་པ། ལྷུལ་དབྱུང་དང་རྫོན་རྒྱལ།

༡༤

ཉི་མ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བདེ་ཆེན་དབང་འདུས་ཀྱི་སྐད་ཆར་དེ་ཙམ་གྱི་དོ་སྣང་
མེད་པར་ཤ་ཉིག་ཆེན་པོ་ཞིག་བཅད་དེ་ཟས་སྐྱུག་པའི་རི་བྱིའུ་སྡོང་ཉིལ་ཞེས་བ་དེའི་
ཕྱོགས་སུ་གཡུག། རི་བྱིའུ་དེས་ཉིས་ཉིང་ཉིང་ཞེས་དགའ་བའི་སྐད་རྒྱལ་བཞིན་ཤ་
ཉིག་དེ་མཚུ་ཡིས་བཟུང་ནས་ཕྱོགས་གཞན་ཞིག་ཏུ་འདུམ། དེ་མར་ཡང་ནས་བྱིའུ་
ཞེས་པའི་རི་བྱིའུ་རྒྱ་སྐྱུག་གཅིག་ཁོའི་གམ་དུ་ཡོང་ནས་སྐབས་རེ་ཁོའི་ངོ་གདོང་ལ་
བལྟ་བ་དང་། སྐབས་རེ་ས་སྟེང་དུ་རྒྱན་འབྲུ་འཚོལ་གྱིན་འདུག།

ཉི་མ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས། ཏུང་། ཁྱོད་ལ་ཡང་ཤ་དགོས་སམ། ལོ། ཁྱོད་ཤ་ཟ་
མཁན་མིན་པས་ངས་སྲག་ཅིག་བསྟེར་ཞེས་སྲག་འཚན་བུ་ཞིག་བྱིའུ་དེར་སྲད། དེ་
ནས་བྱ་ལྷང་ཞིག་བྱས་ནས། སྤ་ཡེ། ཁོ་ཚོ་ཁོ་ཚོ། ད་མི་དེའི་ཁ་ལ་མ་ལྟ། ངས་བལྟས་
ན་འབྲི་དགའ་གཡང་ཞོར་ལོག་ཐོངས། ངའི་ཤག་པོ་མར་ཁྱ་ཆེ་རིང་ལ་གནས་ཚུལ་
ཤོད། དེ་མིན་ན་ཁོས་ང་ཚོ་སྐྱུག་ཡོད་ངེས་རེད། འདི་རྒྱད་དུ་དུད་ཁྱིམ་ནི་མཐོང་རྒྱ་
མེད་པའི་ས་སྟོང་རེད་འདུག་ཀྱང། ཐག་རིང་ཙམ་བྱིན་ན་ཡུལ་སྡེ་མི་གསུམ་ཡོད་ངེས་
རེད། ང་དང་ལྷ་བ་རྒྱལ་མཚན། ལ་ཆའི་མགོ་ར་རྗེ་བུ་རྒྱང་ང་ཚོ་བཞི་ཤར་སྟོ་རྒྱབ་བྱང་
ཁག་བགོས་ནས་ཡུལ་སྡེ་མི་གསུམ་ལ་སྐད་ཆ་འདྲི་བར་འགོ་ཉིན་ཞག་ག་ཚོད་དགོས་
མིན་ད་ལྟ་སུས་ཀྱང་ཤོད་དགལ། ཉིན་ཞག་ཁ་ཤས་འགོར་བ་ཡིན་ན་རི་དྲགས་འདྲ་མ་

བསད་ན་མ་གཏོགས་ཟ་རྒྱ་མེད་པས་ཐབས་མེད།

དེ་མར་ད་མེས་སློ་ཅེ་གཅིག་སྦྲིམ་གྱིས་བརྒྱུད་དམག་གི་སྐད་ཆ་ཉན་བཞིན་པའི་
མི་རྣམས་སྐྱ་འཕྲུལ་ལྟ་བུའི་དོན་སྦྱི་སྤྲོ་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་ད་དངོས་ཀྱི་འཁོར་པའི་
འདམ་ཐུབ་ཀྱི་ནང་དུ་ལོག་སྟེ་ཚང་མ་ཉི་མ་རྒྱལ་གྱི་གལ་དུ་འདུས།

ཚོས་དབལ་གྱིས། རེད། ཁྱོད་གྱིས་བཤད་པ་དེ་རང་རེད། ངས་བྱས་ན་ཁྱོད་རང་
འགྲོ་དགོས་མི་འདུག འཛིགས་བྱེད་ཆེ་རིང་དང་ཁོང་ཚོ་བཞི་ཕྱིན་ན་འགྲིག་གི་རེད།
ཅེས་བཤད།

འགྲི་དགའ་གཡང་ཞོར་གྱིས། ངའི་ནང་ལ་མི་ལག་མང་པོ་ཡོད། ང་ལ་ལས་བྲེལ་
གང་ཡང་མེད། ངས་ཁྱོད་ཚོར་མན་ཞིག་མ་ཐོགས་ཀྱང་.....ཚོས་དབལ་གྱིས། མ་
རེད། མ་རེད། ཁྱོད་གྱིས་ང་ཚོར་ལམ་སྤྲོ་ཁྱིད་དེ་ང་ཚོར་རོགས་བྱས་ནས་མན་
བཏགས་པ་རེད། ཁྱོད་རང་ད་ལྟ་མ་ལོག་ན་ནང་མི་རྣམས་གྱིས་སེམས་ཁྲལ་བྱེད་མེས་
རེད། ང་ཚོའི་གནས་ཚུལ་མང་ཁུ་ཆེ་རིང་ལ་ཤོད། ཅེས་བཤད།

ཉི་མ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ངག་ཐོབ་ཀྱི་གྲི་ཡག་ཙམ་ཞིག་ཐར་བར་སྤྲད་དེ། ཁྱོད་
གྱིས་འགག་པོ་མར་ཁུ་ཆེ་རིང་ལ་ང་ཚོའི་གནས་ཚུལ་གསལ་པོ་ཤོད། ངོ་ཚོས་ར་མདའ་
འགྲོ་རྒྱུར་མལ་ཆེར་ཉི་མ་ཁ་འགས་དགོས་མེས་རེད། ཐོག་མར་སྤྱོགས་གང་དུ་འགྲོ་
དགོས་མིན་ད་ལྟ་ཉེ་མི་གོ་བས་ཉི་མ་ཁ་འགས་དགོས་མེས་རེད་ཅེས་ཤོད།

འགྲི་དགའ་གཡང་ཞོར་ལ་མི་མདའ་དང་གྲི་ཡི་ཐར་བ་རག་པས་ཉ་སྤྲད་པ་ལས་
ཀྱང་དགའ་བར་བྱུར་ནས། གྲི་ཡི་རྒྱབ་མདུན་གང་སར་ཡང་སྐྱོར་བསྐྱུར་སྐྱོར་གྱིས་
སྤོང་རོལ་བྱེད་ཀྱིན་དུ། ཡག་བྱུང། ཁ་བོ། ཞེས་བཤད།

རྒྱ་བ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས། དེ་རང་རེད། དོན་དག་ཚུར་ཚུར་དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་སྲོམ་
མང་སོ་དེ་འདྲ་བ་ཤིང་དགོས་དོན་ཅི་ཡོད། ཡ། བྱ་ཚོ་རྟ་སྐྱ་རྒྱོད། ཅེས་ཁོ་རང་གི་རྟ་ལ་
སྐྱ་བརྒྱལ་ཅིང་རྩ་མཉམ་བསྐྱུས། དེ་ནས་མེ་མདའི་རྩ་རྩལ་སྒྲུགས།

ཚོས་དཔལ་དང་ཉེ་མ་རྒྱལ་མཚན་གཉིས་གྱིས། བྱིད་ཚོས་རྩལ་བའི་གནས་
ཚུལ་གོ་རིག་ཐོས་གསུམ་བྱུང་ན་རྩལ་བ་འགྲོ་བའི་ཕྱོགས་སུ་རྩ་ཚེན་སོ་དང་ལ་ཚེན་
སོ་གང་ཡོད་ཞེས་སྤེལ་སྐྱད་ཆ་དེས་ནས་མཁྱོགས་དང་སྤྱར་གྱིས་རྩུབ་ལོག་ཡོང་
དགོས། དེ་རིང་བྱིད་ཚོར་སྲོ་ཤོ་ཤོ་ (ལམ་རྒྱགས་) རྒྱར་རྒྱུ་མ་རྩེད་ཀྱང་སོ་འུ་ཁྱ་རིང་
རྒྱབ་ལ་ཁྱར་བའི་སྐྱེས་པ་སོ་ལ་ཤ་བ་རྒྱུ་མ་རྩེད་བའི་ལོ་རྒྱུས་ག་ལ་ཡོད། བྱིད་ཚོ་
ལྟོགས་མི་སྲིད། ཅེས་བཤད། དོ་དགོང་ས་ཆ་གང་དུ་སྐྱེབས་ཀྱང་ས་རུབ་རྩལ་གཉིད་
ཡག་སོ་ཉོལ། ས་མ་རུབ་གོང་ཉལ་བ་ཡིན་ན་རི་མགོ་ནས་རྩལ་གྱིས། ལྷན། མི་དེ་གཉིས་
གྱིས་མཐོང་ན་ཉན་ཁ་ཆེ། ཁོས་བཤད་པ་ལྟར་ན་མི་དེ་གཉིས་ཡང་སྤྱིར་བཏང་མིན་
བའི་སོ་རྒྱུད་གཉིས་ཡིན་པ་འདྲ། ཞེས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བདམས།

རྩལ་བའི་རྩལ་རྩུབ་བཅོད་བྱེད་མཁན་གྱི་སྐྱེ་མི་བཞི་དང་འགྲི་དགའ་གཡང་ལོར་
བཅས་པ་ཕྱོགས་སོ་སོར་བྱིན།

༡༥

ཕྱི་ཉིན་ཞོགས་རྩལ་བཏུང་རྩལ་ཚོས་དཔལ་དང་ཉེ་མ་རྒྱལ་མཚན་གཉིས་གྱིས་ཚོ་
སྐྱུབས་སྐྱུག་སྐྱུབས་ རྩོ་འབྲུམ་གསུམ་ལ་ང་ཚོའི་འགྲི་གཡལ། བྱ་འབྲུར་རྩལ་མེད་དུ་
བྱུང། བྱང་ནས་ཡོང་དུས་ལམ་རྒྱགས་མང་སོ་མེད། རྩལ་བ་འི་ཟས་རིགས་ཤོ་ཉོག་
ཚམ་མ་གཉོགས་མར་སྤྱར་ནི་མང་སོ་མི་འདུག མ་གཞི་ང་ཚོ་མི་མང་བའི་ཁར་ད་ལྟ་

བཟུང་དཔག་དང་མཉམ་མ་ཡོད་པས་ཟ་མཁན་མང་ལ་ཟ་རྒྱ་ཉུང་བས་ང་ཚོས་ད་ནས་
རི་དྲགས་མ་བསད་ན་ཐབས་མེད་རེད། རྩོད་ཚོ་གསུམ་རི་དྲགས་རྩོན་པར་གཏོང་བ་
ཡིན། དེའི་ཞར་དུ་ས་སྡེ་མི་གསུམ་སྲུག་ན་རྩོད་ཚོས་ཀྱང་ང་ཚོའི་འབྲི་གཡག་འདྲེང་
མཁན་སྐུ་ལོ་བུ་ཚུང་དང་ཞོ་དགའ་ཚེ་རིང་ཞེས་པ་དེ་གཉིས་གོ་རིག་ཐོས་གསུམ་གྱི་
སྐད་ཆ་དེས། ཞེས་གཤམ་པོ་ཆེ་ལ་ནུན་གྱིས་བསྐྱེད་ནས་མེ་མདའ་དང་རྗེས་མདའ་ལྡོང་
རེས་ཞིག་དང་དོས་རྟ་བསྐྱེད་ནས་རི་དྲགས་རྩོན་པར་བཏང་།

འདི་དེ་རིང་ཉིན་གུང་ཉིན་གུང་ཆ་འབོག་རྒྱག་གྲེད་ཡིན། དོ་དགོང་པལ་ཆེར་ཚུར་
འཁོར་སྲུབ་གྱི་མ་རེད། དེའི་རིང་རི་དྲགས་བསད་དེ་ཟ་རྒྱ་རེད། ཅེས་ཉི་མ་རྒྱལ་མཚན་
གྱིས་རྗེས་པའི་སྐུ་ནང་ནས་མང་གཟན་ཐང་ལུག་ཆེན་པོ་གང་དང་རྗེས་མོ་དོ། རག་
སྡིག་ལུང་གཉིས་མ་གཅིག་བསྐྱེད།

འགོ་ཁར་ཚོས་དཔལ་གྱིས། ད་རེས་རྒྱན་པར་རྟ་རྒྱག་སྐབས་ཞར་འཕན་གྱི་
དཔལ་ཅུལ་སྟོན་ཤོག་ཨང། ཞེས་དམག་སྤྱི་ཞིག་གིས་འཐབ་འཛིང་པར་དེ་བ་ནུན་པའི་
ལས་འགན་སྲོད་པ་དང་། སྐུལ་ལྷག་གཏོང་བ་ལྟར་ཆེ་སྐབས་གྱི་སྲུག་པར་ལྷག་ཅམ་
བྱས།

རོ་མ་རེད། ཆེ་སྐབས་གྱི་རྟ་ཅུལ་དང་མདའ་འཕེན་གྱི་ཉམས་འགྱུར། མེ་མདའི་
གཟེས་ཁ་སེར་ཆེན་རྒྱ་ཐང་དུ་སྐད་གྲགས་ཡོད། ལུལ་གྱི་རི་གསོ་དང་རྟ་རྒྱག་འདུ་
འཛོམས་གྱི་སྐབས་སེར་ཆེན་རྒྱ་ཐང་གི་ཆེད་དུ་གཟི་བརྗེད་མང་པོ་བཅོམ་ལེན་གྲེད་
ཚོར། དེ་ཡང་ཐངས་ལིག་ཁམས་ཕྱོགས་ནས་ཡོང་པའི་རྗེས་ཚོང་དཔོན་ཞིག་དང་

ཚོས་དཔལ་གཉེས་ལ་ཚང་གི་སྟོན་མོར་རོལ་བཞིན་ཅི་གྲོས་མོལ་གྲོས་ཀྱི་གཏམ་སྒྲིང་
བྱེད་སྐབས། ར་པའི་ཚོང་དཔོན་གྱིས་ཚེ་སྐྱབས་ཀྱི་མེ་མདའི་ཚ་ཁ་གཞན་གྱིས་འགྲན་
ཆེ་བྲལ་བ་ཤེས་ཏེ་གྲུང་བས། དཔོན་གནས་སྤྱིར་བཏང་མིན་པའི་མི་ཞིག་ཡིན་ན་
རང་གི་སྐྱ་སྐྱང་དུ་ཉར་རྒྱ་བྱུང་ན་ཅི་མ་རུང་སྐྱམ་པའི་བསམ་སློབ་འཁོར་ནས། འགྲང་
ཐག་མདའ་རྒྱང་གཅིག་གི་སར་ར་བག་རྒྱང་ཞིག་གི་སྟེང་དུ་དུ་ཡང་སྒྲོར་མོ་གཅིག་
འབེན་དུ་བཅུགས་ནས་ཚེ་སྐྱབས་ཀྱི་ལག་ཏུ་ཚོང་དཔོན་རང་ཉིད་ཀྱི་མེ་མདའ་སྐྱད་ན་
རྒྱག་ཏུ་བཅུག།

ཚོས་དཔལ་གྱི་ངོས་ནས་བཤད་ན། ད་རེས་ནི་རང་ཉིད་ཀྱི་ཁོར་གཡོག་གི་ཁྲོད་
དུ་མདའ་ཅེས་གཞན་གྱིས་འགྲན་ཆེ་བྲལ་བ་འདི་ལྟ་བུ་ཚོང་དཔོན་གྱི་མདུན་དུ་ངོས་
པའི་དུས་རེད་ལ། ཚེ་སྐྱབས་ཁོར་གྱི་ངོས་ནས་བཤད་ན། མི་གཞན་གྱིས་འགྲན་ཆེ་
བྲལ་བའི་རང་གི་འཛོན་ཐང་དེ་གཞན་ལ་ངོས་པ་དང་ལྷག་པར་དུ་སྤྱིན་བདག་ཚོས་
དཔལ་གྱི་ཚེད་དུ་གཟི་བརྗིད་བཅོམ་ལེན་བྱེད་པའི་དུས་ལ་བབས་པ་རེད་སྐྱམ་ནས་སློ་
ཅ་བརྟན་པའི་སྒོ་ནས་མེ་མདའི་དུ་ས་ལ་བཅུགས་ནས་གཟེས་ཁུང་ནས་གཟེས་དུས།
དུ་ཡང་སྒྲོར་མོ་དེ་ནི་ད་རེས་ལས་ཀྱང་ཆེ་བར་གྱུར་བའི་ཚོར་སྣང་ཡ་མཚན་ཅན་ཞིག་
བསྟེན་ནས་བྱུང་།

ཚེ་སྐྱབས་ཀྱིས་ཁ་སྤྱིར་ཚོང་དཔོན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་བསྒྲོར་ནས། ཚོང་དཔོན་
ལགས། དུ་ཡང་གི་དཀྱིལ་ལ་བུ་ག་གཏོད་དགོས་སམ་ཡང་ན་རླུང་ལ་བུ་ག་གཏོད་
དགོས་པེད་ཅེས་དྲིས།

ཚོང་དཔོན་རྒྱད་དེ་ཉར་སངས་ནས། ཨ། ཨ། བུ་ཁྲོད་ལ་མེ་མདའི་རང་དབ

ང་ཚོ་བ་པ་འདྲ། ད་བྱས་ན་གཡས་ལ་མ་གྲོག། གཡོན་ལ་མ་ཡོ་བར་དུ་ཡང་གི་
དགྲིལ་དུ་བྱ་ག་ཚོད་དང་ཞེས་བཤད།

ཚེ་སྐྱབས་ཀྱིས་སྐྱུང་ཡང་མེ་མདའི་དུ་བརྟན་པོའི་སློན་ནས་ས་ལ་བཅུགས་ནས་
ཚོང་དཔོན་གྱིས་བཤད་པ་ལྟར་གཡས་ལ་མ་གྲོག། གཡོན་ལ་མ་ཡོ་བར་དུ་ཡང་གི་
དགྲིལ་ལ་གཟེས་ནས་བརྒྱབ།

ཚེ་སྐྱབས་ཀྱི་མདའ་རྩལ་ནི་དོ་མ་གཞན་གྱི་འགྲུན་ལྷ་བྲལ་བ་རང་རེད། མདའ་
གཅིག་དེ་དུ་ཡང་སྒོར་མོ་དེའི་དགྲིལ་ནས་བྱ་ག་བཏོལ་བས་ཚོང་དཔོན་ཉང་སངས་
ནས་ཚེ་སྐྱབས་ཀྱི་དབྱུང་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། དལ། ཨ་ཅི་ཅི། ཨ་ཉོག་ཁྱོད་དངོས་གནས་
དཔེ་རེད། ཅེས་ཚེ་སྐྱབས་ཀྱི་མགོའི་སྟེ་གཙུག་ནས་རྐང་མཐེལ་དུག་བར་དང་རྐང་
མཐེལ་དུག་ནས་མགོའི་སྟེ་གཙུག་བར་ཡང་ནས་ཡང་དུ་སྲོང་རོལ་བྱས་རྗེས། བྱ་
དགའི་ཚུལ་དུ་ཆང་པོར་བ་གང་བྲང་ནས། ངས་སྟོད་རྒྱ་གར། སྟོད་རྒྱ་ནག་ས་ཕྱོགས་
གང་སར་འགྲོ་སྲོང་ལ་མིག་གིས་ལྟད་མོ་ཅི་ཡང་མཐོང་སྲོང་། འོན་ཀྱང་། དེ་རིང་ཨ་
ཉོག་འདི་ཡི་མདའ་རྩལ་འདྲ་བ་ཞིག་མཐོང་སྲོང་མེད། ཅེས་ཚེ་སྐྱབས་ཁོ་རང་གི་གམ་
དུ་སྟོད་དུ་བཅུག་ནས། ཨ་ཉོག་ཁྱོད་ངའི་སྐྱ་སྐྱང་གེད་ན་.....ཨོ་མ་རེད། སྟོན་ལ་
དཔོན་པོས་དགོངས་ཁྲོལ་མ་བྱུང་ན་ག་ལ་འགྲིག། ལྷ་ལྷ་ལྷ། ཁོས་སྐྱུང་གིལ་གིལ་གྱེད་
གྱིན་དུ་ཆང་པོར་བ་གང་བཏུང་།

ཚོས་དཔལ་ལ་གྱིས་འགྲིང་ཉམས་ཆེན་པོའི་སློན་ནས་རེ་ཞིག་ཁ་ནས་སྐྱད་ཆ་མེད་
པར་སྐྱ་འདང་གྱི་འདང་ཞིག་བརྒྱབ། དེ་ནས་ལག་གཡས་པ་གནས་ལ་འཕྱར་ཅོམ་
གྱེད་དུས་བེད་རས་གྱི་ཚི་ལེན་གྱི་སྐྱ་དུང་ཆེན་པོ་དེ་དབྱུང་པའི་བར་དུ་ལྷད་པར་བྱས་

ནས་ཆང་པོར་བ་གང་བརྒྱད་ནས། མི་འདི་བཏང་ན་གོ་ཚོད་པ། སྤང་ན་མན་ཚོགས་
སའི་མི་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན། ཞེས་ལག་གཡོན་མའི་མཐེ་བོང་ར་ཇ་འདྲ་བ་ཞི་ཀེར་ནས་
ལྷ་མ་སྤྱད་བཤའ་རྒྱུར། ངས་ཕྱི་ནང་གི་གཡོག་པོ་འདི་ལ་མ་གཏོགས་མེ་མདའ་ཉོ་སྤྱོད་
མེད། ཚོང་དཔོན་གྱི་སྐྱེ་སྤྱང་གྲེད་མིན་ཁོ་རང་གིས་ཤེས་ཀྱི་རེད། ཚོང་དཔོན་གྱི་སྐྱེ་
སྤྱང་བྱས་ན་འདིར་ངའི་གཡོག་པོ་གྲེད་བ་ལས་སྤྱིད་འདོག་ཁ་པོ་རེད། ཡིན་ཡང་ཁོ་
རང་གི་པོ་ཚེན་ལྷག་ལྷས་གཉམ་གཞོན་པའི་བ་མ་ཚེན་འཁོགས་གཉིས་ལ་ལྷ་སྤྱོད་གྲེད་
མཁུ་མེད་པས་.....ཞེས་ཚོང་དཔོན་གྱི་སེམས་ལ་པོག་ལྷག་མེད་པ་རང་གི་དོན་
ཡང་འབྲུག་པའི་སྐྱད་ཆ་འདྲ་ཆག་པོ་ཞིག་བཤའ་དེ་ཆང་པོར་ནང་གི་ཆང་གཅང་མར་
བཏུང་ནས་ཚེ་སྐྱབས་ཀྱི་དོ་གཏོང་ལ་བལྟས་ནས་སྤྲ།

ཚོས་དཔལ་གྱིས་སྐྱད་ཆ་འདྲ་ཆག་པོ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་མ་བཤའ་ཀྱང་། ཚེ་སྐྱབས་
གྱི་བ་མ་ཚེན་འཁོགས་གཉིས་ལ་བྱ་ཁོ་རང་ལས་མེད་པས་བ་མ་ཚེན་འཁོགས་བསྐྱར་
ནས་འགྲོ་བའི་སློབ་ལ་ཡོད། ཁོས་ཚོང་དཔོན་ལ་ཆང་པོར་བ་གང་བྲངས་ནས། ཚོང་
དཔོན་བཀའ་འདི་ཆེ། བྱེད་དང་མཉམ་དུ་སོང་ན་ཡར་ཡར་རྒྱ་གར་སྤོད་ལ་འགྲོ་མར་
མར་རྒྱ་ནག་སྤྲད་ལ་འགྲོ་མིག་ཁྱེད་གིས་ལྷན་མོ་ཅི་ཡང་མཐོང་། སྤྱིད་པོ་ཡོད་པ་
ངས་ཤེས། འོན་ཀྱང་། བ་མ་ཚེན་འཁོགས་གཉིས་ལ་སྤྱ་བྱུང་ལས་མེད་པས་ངས་ཁོང་
གཉིས་བསྐྱར་ནས་འགྲོ་མི་རུས། ཞེས་བཤའ།

ཚོང་དཔོན་གྱིས་མཚུ་བྱར་གཡས་གཡོན་གཉིས་ནས་འཇུ་མ་མདངས་སྤ་མོ་
ཞིག་སྤོན་ཞིང་ཉམས་འཇུར་ལྷན་པའི་སྤོན་མཐོ་བོ་ལྷོག་ལྷོག་ལན་གཉིས་གྲེད་བ་
ལས་ཁོ་ནས་སྐྱད་ཆ་གང་ཡང་མ་བཤའ་བར་ཚེ་སྐྱབས་ཀྱི་སྤྲལ་བར་ལྷག་ཅོམ་བྱས།

འགྲོ་ཁར་ཚོང་དཔོན་གྱིས་སྐར་ཡང་ཆེ་སྐྱབས་གི་སྐྱབ་པར་ལྷག་ལྷག་ལན་
 གཉིས་བྱས་ནས། ས་བཟང་གི་ཨ་ཉོག་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁ་དབེལ་རིན་པ་མ་གཤེར་ཕྱེ་
 སིལ་མ་རེད། གཤེར་ས་ལ་འཛོལ་ན་སྐྱབ་རྒྱ་མེད་ཟེལ། བྱིད་གྱིས་པ་མ་གཉིས་ལ་ཇ་
 ཞེས་པོ་ཞིག་སྐོལ་ནས་ལྷུང་རོགས། ཞེས་ད་རེས་གྱི་ཇ་བག་རྒྱུང་དེ་ཆེ་སྐྱབས་གི་ལག་
 ཏུ་བཞག་དེ་ནས་ད་རེས་ཆེ་སྐྱབས་གི་མེ་མདས་བྱ་ག་བརྟོལ་བའི་དྲ་ཡང་དེ་ལག་
 མཐིལ་དུ་བཞག་ནས། འདི་ངས་ས་ཕྱོགས་གཞན་དུ་སྐྱབས་དུས་ཚོང་ཤག་རྣམས་ལ་
 ལྷུང་མོ་སྟོན་རྒྱ་ཡིན། ཞེས་ཅུང་ཟད་ཕྱོད་རོལ་བྱས་རྗེས་རུམ་ནང་དུ་སྐྱབས། དེ་ནས་
 རྩ་མཚོག་རྒྱུང་རྟོད་ཅིག་ལ་བཞོན་ནས་བྱུང་སོང་།

༡༧

མི་ཤི་བའི་ཤེམ་རོའི་ཤི་ངན་དང་། སྐས་མའི་ཨ་ཚ་ཨ་རའི་སྐྱེ་ངག་གི་ཁྲིད་དུ་སྡོད་
 དགོས་མེད་པར་ད་གཞོད་ཁོ་ཚོ་གསུམ་དང་གཅོང་ལྷན་མེད་གྱི་མཁའ་རྒྱུང་གི་ཁྲིད་དུ་
 རང་དབང་གི་འཚོ་བར་རོལ་བའི་གོ་སྐབས་ཞིག་རྟེན་པས་པོ་གཞོན་གསུམ་གྱིས་རྩ་པོ་
 ལྷག་གིས་བསྐྱལ་ཉེ་བྱིན།

པོ་གསལ་གསུམ་གྱིས་ཁ་ནས་གང་ཐོན་གྱིས་གཏམ་སྒྲིང་བྱས་བྱུང་།

སྐྱབ་སྐྱབས་གྱིས། དེ་རིང་ཚོས་འགྲོང་ཀན་གཅིག་སོད་ན་ཅི་འབྲམ་རེད།

རྫོ་འབྲམ་གྱིས། མི་ཀན་པ་རྣམས་གྱིས་ཟེར་ན་འགྲོང་ཀན་གཅིག་གི་ཤི་འབྲི་
 གཡག་ལ་བསྐྱལ་ན་ཁས་རྒྱབ་བྱུག་ཡོད་ཟེད། འགྲོང་ཀན་གཅིག་སོད་ན་ཅི་མ་རུང་།
 ཟ་བའི་ཤི་མང་། གཅོད་རྒྱུ་འོག་ནི་གཅིག་རང་རེད། འགྲོང་གཅིག་བསད་བ་དང་
 སྐར་འབྲུ་གཅིག་བསད་བ་སྐྱིག་པ་ཆེ་རྒྱུང་གཅིག་རང་རེད།

རྟུག་རྒྱུ་བས་ཀྱིས། འོན་ཏེ་སྟོན་གཅིག་གིས་ག་ལ་ཐེག
རྟོ་འབྲུམ་ཀྱིས། དེ་སེམས་ཁྲུལ་གྱི་དགོས་མེད། འབྲོང་སོང་ན་ང་དོས་ཏེ་མེན་
བར་འགོ་ཚོག་མ་གཞི་ས་ཆ་འདི་རྒྱུད་དུ་འབྲོང་ཡོད་མེད་མི་ཤེས།

ཆེ་རྒྱུ་བས་གཉིས་ཀྱིས། བཀའ་བ་དང་གཙོ་བོ་ཡང་ན་དགོ་བ་འབྲ་བས་ད་ན་ཡག་
ཤོས་རེད། མི་ཐེག་པའི་དཀའ་ངལ་ཡང་མེད་པ། ཟ་རྒྱ་ཡང་ཡོད་པ།

ཆེ་རྒྱུ་བས་དང་རྟུག་རྒྱུ་བས་གཉིས་ཀྱིས། འབྲོང་ཆུ་ཞིག་བསད་པས་སྤྲིག་པ་ཆེ་
རོགས་རེད། འབྲོང་ཆུ་གི་ཤ་ཞིམ་པོ་མེད་ལ་ཆེ་ལུ་ཡང་མེད་པ་དེ་ལས་འབྲོང་འབྲི་
རྒྱུ་ཞིག་གསལ་ན་ཅི་འབྲ་མ་རེད། མི་ཐེག་པའི་དཀའ་ངལ་ཡང་མེད་པ་ཤ་ཡང་ཞིམ་
པོ་ཡོད་ཟེད།

འོ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱན་ཆ་དེ་རྟོ་འབྲུམ་གྱི་སེམས་སྲུ་ཤིན་ཏུ་འཐད་པར་གྱུར་ནས། འོ་
ན་དེ་རིང་ང་ཚོས་ངེས་པར་དུ་འབྲོང་འབྲི་རྒྱུ་གཅིག་གསལ་བྱེད་ཟེད།

ཆེ་རྒྱུ་བས་ཀྱིས། འབྲི་རྒྱུ་ཞིག་གསལ་བྱེད་ཐུབ་ན་ཡག་ཤོས་རེད། ཡིན་ཡང་དེ་ཡང་
ང་ཚོས་ཐེངས་གཅིག་ལ་ཐེག་རྒྱ་དཀའ་མོ་རེད། མ་གཞི་འདི་རྒྱུད་དུ་འབྲོང་ཨ་ཡོད།
རྒྱུ་ཡོད་ངེས་རེད། ཡིན་ཡང་ང་རང་ཚོའི་སྲུང་ལ། ལྷ་དགོ་བརྟུན་གྱི་ཆེབས་པ་རྒྱང་
རྒྱུ་ཁ་དཀའ་ཡིན་པས་རྒྱང་ནི་གསལ་བའི་རྒྱུ་ལ་དེ་ཚོའི་ལུས་དུ་རྒྱུ་ཤ་ཟ་སྲོལ་
ཡང་མེད།

དེ་ནས་པར་ཅམ་ཕྱིན་ནས་ལ་རྒྱུ་རྟ་འབྲ་བ་ཞིག་གི་པར་ལོགས་སུ་སྲང་ཐར་
བདེ་མོ་མེ་ལོང་འབྲ་བ་ཞིག་གི་དབྱས་སུ། གཤམ་ཡི་མེ་ལོང་འབྲ་བའི་མཆོའུ་ཡི་སྲོད་ང་
བུ་བ་གི་ཕྱོགས་སུ་བྲག་རིའི་སྲུ་རྒྱུད་ཀྱིས་རྒྱོང་བ། སྲང་སྲོངས་ཀྱི་དཀྱིལ་ནས་ལྷུང་

སྤྱད་དུ་འབབ་པའི་ཚུ་སྐྱོན་མང་པོ་མཚེ་ལྷ་ཡི་ནང་དུ་འབབ་པའི་ས་ཆ་སྤྱིད་པོ་ཞིག་ཏུ་
སློབས། ལྷག་པར་ཡིད་དབང་འཕྲོག་འོས་པ་ཞིག་ནི་མཚེ་ལྷ་རྒྱུ་རྒྱུ་དེའི་དབུས་སུ་
བཟག་ཚེ་མ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཞིག་འདུག། གལ་སྲིད་སྐབས་དེ་དུས་ནས་དུས་དབྱིད་ཁ་དང་
དབྱར་ཀ་ཡིན་ན། མཚེ་ལྷ་ཕྱོགས་བཞིར་སྒོ་ཕྱོགས་ཆ་བའི་ཁུལ་ནས་ཡོང་བའི་
དུས་བྱ་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱི་ཆ་གཡོལ་བྱེད་པའི་གནས་མཚོག་ཏུ་གྱུར་བ་ཞིག་རེད།

ཨེ་མ། འིན་ཏུ་ཉམ་དགའ་བའི་ས་ཆ་སྤྱིད་པོ་འདི་འདྲར་ཡུལ་མི་འཚོ་སྡོད་བྱེད་
མཁན་མེད་པ་ཡ་མཚན་རེད། སལ་ཆེར་དབྱར་མཚེར་སྡོད་ས་མིན་ནས།

མཚེར་སྡོད་དེ་འདྲ་མཐོང་རྒྱ་མི་འདུག།

མཚེར་སྡོད་པལ་ཆེར་ཡོད་པའི་རེད། འདི་ཕྱོགས་སུ་མེད་ཀྱང་མཚོའི་བྱང་རྒྱུད་
དུའམ། བྲག་རིའི་འདབས་སུ་ཡོད་ཀྱི་རེད།

ཁ་སང་བྱང་དུ་འགྲོ་མཁན་སུ་རེད།

འཛིག་བྱེད་ཆེ་རིང་ཕྱིན་སོང།

མ་རེད། ལ་ཆའི་མགོ་རེད།

རེད་རེད། ལ་ཆའི་མགོ་རེད།

ཁོ་རང་ད་ལྟ་གང་དུ་འགྲོ་གི་ཡོད་དམ། ཅེས་ཁོ་ཚོ་གསུམ་ཀ་རྩ་ལས་བཤོལ་ཉེ་
རེ་ཞིག་ཡུལ་དེའི་མཚོག་གྱུར་གྱི་བཀོད་པར་ཡིད་སློབ་ནས་སྤང་སྡོངས་ཀྱི་སྡེད་དུ་
བསྡད་དེ་རལ་གསོས། མཚེ་ལྷ་དང་བར་ཐག་རྒྱུ་འགྲུང་བའི་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་ན་ཐང་དུ་
རྒྱུ་ལྷུ་གཅིག་བཟག་ཐེབ་ཏུ་གནས།

རྩ་རྒྱ་གཉིས་གཉིས་འཛོམས་ཀྱི་ས་ཆ་སྤྱིད་པོ་འདི་འདྲར་ཡུལ་སྡེ་མི་ཆགས་པ་

ཅེ་ཡིན་ནམ། ཞེས་དོ་འབྲུམ་གྱིས་རྩ་རྒྱུ་གཅིག་ཁ་རུ་བརྒྱུད་ནས་དེ་ལྟར་བཤད།

ཆོ་སྐྱབས་ཀྱིས། དེ་རིང་ང་ཚོ་གསུམ་གྱིས་མ་གཏོགས་མི་སུས་ཀྱང་ས་ཆ་སྤྱིད་
མོ་འདི་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་མ་ཤེས་པ་ཡིན་ནམ། ཞེས་ཁ་མཚར་བཤད།

རྟག་སྐྱབས་ཀྱིས་ལྷམ་སྒྲོག་བཅིངས་ཀྱིན་དུ། མ་རེད་མ་རེད། ས་འདིའི་རྩ་རྒྱུ་
ཞེས་པོ་མེད་པས་ཡུལ་སྡེ་མ་ཆགས་པ་རེད། ཅེས་ཁ་མཚར་བཤད།

ཆོ་སྐྱབས་ཀྱིས་ཁ་རུ་རྩ་རྒྱུ་གཅིག་ལྡན་བཞིན་པའི་དོ་འབྲུམ་ལ་བལྟས་ནས།
ས་འདིའི་རྩ་རྒྱུ་ཞེས་པོ་ཡོད་མེད་དོ་འབྲུམ་གྱིས་ཤེས་ཀྱི་རེད། ད་ལྟ་ཐོབ་ཀྱིས་ལྡན་
བཞིན་པའི་རྩ་རྒྱུ་དེའི་གོ་བ་ཅི་འདྲ་རེད། ཅེས་ཀྱུ་རེ་ཅེད།

ཏུ་ཏུ་ཏུ།

.....

དེ་ནས་ཁོང་ཚོས་ཡུལ་དེའི་སྤོགས་བཞིའི་མངའ་སྡེ་ལ་སྤོང་རོལ་བྱེད་ཀྱིན་
ཏུ་ཁ་ཐོབ་དེ་པར་ཅོམ་སྤྱོད་རྗེས། གནམ་མེ་ལོང་ཅོམ་ཞིག་ལས་གང་ཡང་མི་མཐོང་
བའི་ཐང་ག་ཤོང་སྒོར་མོ་ཞིག་གི་ཁ་རུ་སྤེལ་ས། ཐང་ག་ཤོང་གི་མཐིལ་དུ་དབྱར་ཀའི་
ཆར་ཞོད་ཀྱིས་བསག་པའི་རྩ་རྒྱུ་ཟུང་ཟུང་འབྲིལ་བ་དང་དབྱར་རྩ་ཡང་སྐྱབས་པོ་འདུག་
པས་ཆོ་སྐྱབས་ཀྱིས། ང་ཚོས་རྟ་དྲིར་གཏད་ནས་རྒྱུ་ཐང་ལ་སོང་ན། ས་གིའི་བྲག་
རིའི་རྒྱུད་དུ་རི་དྲགས་ཡོད་པེས་རེད། ཅེས་བཤད། ཁོ་རང་ཚོས་དཔལ་ཚང་གི་
གཡོག་ཡིན་ཡང་ལོ་ན་ཚན་པའི་དབང་གིས་པོ་གསུམ་གཉིས་ཀྱིས་ཁོའི་ཁ་ལ་ཉན་པ་
ལས་ཆོ་སྐྱབས་ལ་གཡོག་པོ་ཡིན་པའི་ལྟ་སྟངས་གང་ཡང་མེད་པར་ཁོའི་ཁར་ཉན་
ནས་ཐང་ག་ཞོང་གི་ནང་དུ་བབས་ནས་རྟ་སྐྱོད་སྤྱོད་ཏེ་རྟ་ཚམས་ཐང་ག་ཤོང་གི་ནང་དུ་

བཏགས། མེ་མདའ་ཁུར་ཞིང་རྗེས་ར་དང་མདེལ་ཁུག་སྐྱེད་པར་བཏགས། ལམ་
རྒྱགས་སྐྱབ་ཐང་ཁུག་གང་ཨམ་འབག་ཏུ་བཏུག་ནས་སྲིན།

བྲག་རིའི་འདབས་སུ་འབྲོག་དུང་གིས་དབྱར་ཀ་རུ་བ་སྐྱུ་སྒོས་གྱི་དབྱར་མཚེར་
མང་པོའི་ཉེ་འཁོར་དུ་འབྲོག་མོ་རྣམས་གྱི་ལྷི་སྦྱངས་མང་པོ་འདུག་ལ་ལྷི་བས་བརྟེན་ས་
བའི་སྤྲུགས་ར་དང་ཐང་དུ་གདལ་བའི་ལྷི་བ་མང་པོ་འདུག།

མཚེར་རྗེང་གཅིག་གི་མདུན་ནས་དྲངས་ཤིང་གཅོང་བའི་ཚུ་སྒན་ཞིག་མཚེའུ་ཡི་
སྒོགས་སུ་འབབ་བཞིན་འདུག། བས་དུས་སྒོན་མཚུག་ཏུ་སྐྱེབས་ཀྱང་། ཚུ་སྒན་གྱི་
འབྲམ་དུ་ད་དུང་དབྱར་གྱི་རྩ་སྒོན་ཚུང་ཟད་སྒོན་གྱི་གང་སྐྱག་ལ་དེ་མི་སྦྱམ་བ་སྒྲོ་ལྷེས་
མེར་འདུག།

ཚེ་སྐྱབས་གྱིས། ཡ་སུ་གཉིས། ད་ཉི་མ་ཉིན་གྲང་སྐྱེབས་འདུག་ལ་ས་འདིར་ཚུ་
གཅོང་མ་ཡང་འདུག་པས་འདིར་ཚེ་འབྲོག་རྒྱག་གམ་འདི་མིན་པའི་ས་ཚེ་གཞན་ཞིག་
ཏུ་ཚེ་འབྲོག་རྒྱག། ཅེས་སྤྲུག་པོའི་སུ་གཉིས་ལ་གྲོས་འདྲི་བཞིན་མར་གཟན་ཐང་ཁུག་
གང་དེ་ཨམ་འབག་ལས་བཏོན།

རྒྱག་སྐྱབས་གྱིས། ད་ལྟ་སྒོགས་གྱི་མི་འདུག་མ་གཞི་སྐྱོད་གཉིས་གྱིས་ཅི་ཟེར་དེ་
ཡིན་ཞེས་བཤད།

དོ་འབྲམ་གྱིས། ད་ལྟ་སྐྱོད་བ་སྒོགས་གྱི་མི་འདུག་འོན་ཀྱང་ས་ཚེ་གཞན་དུ་ཚུ་
ཡག་པོ་འདི་འདྲ་སྤྲུག་མིན་མི་ཤེས་པས་འདིར་སྐྱག་ཆངས་སུ་རེ་གཉིས་བཟས་ན་
ཡག་གི་རེད། ཅེས་བཤོད་གྱིན་ཐང་ཁུག་གི་ཁ་སྐྱོག་བཤོལ་ནས་སྐྱག་ཆངས་སུ་གཅིག་
ཁ་རུ་བཏུག།

ཁོ་ཚོས་མར་གཟན་ཟ་བཞིན་ཚུ་ཕན་གྱི་འབྲམ་དུ་ངལ་གསོས།

བྲག་རིའི་ལྷ་ཁྲུང་གྱི་བྲག་རྩོད་ཡོངས་རྩོད་རྩལ་དཀར་པོ་ (喀斯特) ཡི་བྲག་
རྩོད་ལས་བྲག་འདུག་བྲག་རྩོད་ཡི་ཁྲུང་ཚོས་གཙོ་བོ་མི་རང་བྱུང་གི་བྲག་ཕྱག་ཆེ་ཆུང་
ལྷ་ཚོགས་གཅིག་ལ་གཅིག་འབྲེལ་ནས་ཡོད་པ། བྲག་ཕྱག་ཆེ་བ་འགའ་ཤས་སུ་མི་ལྷ་
དུག་སྲོད་རུང་པ། བྲག་ཕྱག་ལ་ལར་མི་གཉིས་གསུམ་སྲོད་རུང་པ། བྲག་ཕྱག་པལ་ཆེ་
བ་མི་གཅིག་གཉིས་སྲོད་རུང་བ་རྒྱང་རྒྱང་རེད།

ཉམ་མཚར་བའི་ས་ཆ་དེ་གནས་མཚོག་ཞིག་མིན་ཡང་གནས་མཚོག་ཅིག་ཏུ་
སླེབས་པ་ལྟར་བྲག་ཕྱག་ལ་ལའི་སྐོར་སླེབས་དུས་དོ་འབྲམ་གྱིས་ལག་བྱུང་གི་སྐྱིམ་པ་
བང་ཁར་བཀོད་དེ་གསོལ་བ་སློན་ལམ་ཡང་བཏབས། བྲ་སྟག་སྐྱབས་གྱིས། ཉེ་ཉེ། ཨ་
བུ་དོ་འབྲམ། བྲག་ཁྲུང་སྲོད་བར་ཅི་ཞིག་ལ་གསོལ་བ་སློན་ལམ་འདེབས་གྱི་ཡོད།

དོ་འབྲམ་གྱིས། ཡོད་མི་ཤེས། ད་ལྟ་བྲག་ཁྲུང་སྲོད་བ་ཡིན་ཡང་རྣལ་འབྱོར་གྱིན་
ཚུབས་ཅན་འདྲ་བལྟགས་ལྷོང་ཡོད་མེད་མི་ཤེས། བྲག་ཁྲུང་རེ་རེ་བཞིན་གཅིག་ཀྱང་
མ་ལུས་བ་མངལ་རྒྱ་ཞིང་ལ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པས་ད་གཟོད་ཁོང་ཚོ་གསུམ་བྲག་ལས་
ལྷུང་དུ་བབས་ནས་རི་འདབས་གྱི་སྤང་ལྷོངས་ལས་ཕྱིན།

ས་ཆ་སྤྱིད་པོ་འདི་འདྲར་གནས་སྐྱབས་གྱི་དབྱར་མཚར་ཡིན་པ་ལས་ལྷུལ་སྡེ་མི་
ཆགས་པ་ཡ་མཚན། དོ་འབྲམ་གྱིས་མདུན་དུ་འགྲོ་བཞིན་ཡང་སྐོར་བསྐྱར་སྐོར་གྱིས་
ཕྱི་ལྷས་སློབ།

སྟག་སྐྱབས་གྱིས། ས་ཆ་སྤྱིད་བྲག་པས། སྐྱེས་ཆེན་དམ་བ་ཞིག་མ་སླེབས་བར་
དུ་ལྷུལ་སྡེ་ཆགས་མི་ལུས་བ་མིན་ནམ། ཞེས་ཀྱང་རེ་བཤད།

དོ་འབྲུམ་གྱིས། ཁྱོད་གྱིས་ཀྱང་ཡིན་ཡང་། དོན་དངོས་ཁྱོད་གྱིས་བཤད་པ་དེ་
འདྲ་པོ་རེད། སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་ཞིག་གིས་རབ་གནས་མ་བྱས་བར་ལུལ་སྡེ་ཆགས་མི་
བུས་པའི་ས་ཆ་བཅའ་པོ་ལོག་ལྷག་ཅན་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་ཚོག་

རྩ་ཐང་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་འདྲ་ལ་རབ་གནས་ཇི་ལྟར་བྱེད། ལྷག་སྐྱབས་གྱིས་ཐི་པའི་
ཚུལ་གྱིས་དེ་ལྟར་བཤད།

ཆེ་སྐྱབས་གྱིས། གཤམ་སྲིད་དེ་འདྲ་ཡིན་ན། རབ་གནས་ཞེས་པ་མཚོན་བྱེད་ཅེས་
ཞིག་ཡིན་པས་དེ་ལས་སྦྱོར་མོ་རེད། ཅེས་ཁ་སྲིད་བསྐྱོར་གས་རང་གི་འདོད་ཚུལ་བརྗོད།

ལྷག་སྐྱབས་གྱིས་ཐི་པ་དེར་དེ་ལས་ལྷག་པའི་ལན་ཞིག་མེད་པས་དོ་འབྲུམ་གྱི་
མེས་ས་སུ་ཉ་ཅང་འཐད་པར་གྲུར་བ་དང་ཆབས་ཅིག་ཁོའི་སྒོ་སྒོ་སྲུང་བས་རྒྱ་ཆེ་བུ་
ཕྱིན་ནས། ཨ་བུ་ཆེ་སྐྱབས་གྱིས་བཤད་པ་དེ་རང་རེད། དཔེར་ན། སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་
ཞིག་གནས་འདིར་ཕྱོན་ནས་དཔོན་པ་ཞིག་ཆག་བཏབས་ན་གཞི་ནས་དཔོན་པའི་
འདབས་སུ་ལུལ་སྡེ་ཆགས་སྲིད་ཅེས་བཤད། དེ་ནས་..... །

སྐྱད་པ་རྒྱག་སྐྱད་པ་རྒྱག་

མདུན་དུ་ཡོད་པའི་ཆེ་སྐྱབས་གྱི་མགོ་སྐྱར་སྐྱར་བྱས་ནས་ལག་བཤམས་པ་ཁོ་
གཉིས་གྱི་ཕྱོགས་སུ་མགོ་སྐྱར་སྐྱར་བྱེད་དགོས་པའི་ཚུལ་བསྟན་བཞིན་མེ་མདའ་ཐབ་
སྡེ་ག་ལེར་འདྲབ།

དོ་འབྲུམ་དང་ལྷག་སྐྱབས་གཉིས་ཀྱིས་རག་གཤམས་ནས་ག་ལེར་ཆེ་སྐྱབས་གྱི་
རྗེས་སུ་འབྲང་། ག་དུས་མེ་སྲུང་བ་མི་ཤེས་པར་ཆེ་སྐྱབས་གྱི་སྲི་ཉི་ནས་དུ་བ་སྤྲོ་མོ་
ཞིག་རྒྱུད་བསེལ་གྱིས་དེད་དེ་ཁོ་གཉིས་གྱི་སྤྱ་ལམ་དུ་རྗེས་ཐི་མངར་སང་ཞིག་ལྷག།

རྫོང་འབྲུམ་གྱིས་ག་ལེར་མ་གྱིན་པ་ག་ཟེངས་སུ་གཏོང་ནས་མདུན་ཕྱོགས་སུ་
 བལྟས་པ་ན་མདུན་གྱི་རྫོང་པ་བོང་ཚམ་ཚོམ་ཡོད་པའི་སྤང་དེའུ་དེའི་ལོགས་སུ་རྒྱག་པ་
 མི་ཉུང་པ་ཞིག་གི་མེ་མདའི་རུ་གནས་སའི་མཚམས་སུ་ཁ་ལྷིག་གེར་ཡོད་པ་མཐོང་
 བས་དེ་མིང་རང་སྲོག་རྟ་རྩ་སྤོ་འདྲི་རྒྱག་པའི་ལག་རྒྱ་ཤོར་སོང་སྟུང་པའི་འཇིགས་
 རྒྱག་གིས་མ་བཟོད་པར་ཉ་ལམ་མགོ་སྐྱ་རྒྱར་རེ་རེ་བཞིན་འཛོང་བོར་ལངས་པའི་
 འབྲུམ་སྤང་སྐྱེས་པ་དང་། ལག་མཐིམ་རྩལ་རྩལ་ཁེངས། ཁ་སྐྱེ་སྐྱམ་པོར་གྲུར། ལྷིང་
 ལྷིག་ལྷིག་རྒྱ་གཡུག་གང་སྐབ་སྐབ་གྱིས་རང་སེམས་གནས་དུ་ཕབ་ནས་ག་ལེར་སྐྱག་
 རྒྱབས་གྱི་ཕྱོགས་སུ་ཁ་གཏང་དེ་སྐད་གདངས་དམའ་པོའི་སྐོ་ནས། རྒྱག་.....
 རྒྱག་.....རྒྱག་། ཞེས་རྒྱག་མི་འཁོལ་པའི་སྐོ་ནས་དེ་ལྟར་བཤམ་དུ། ལྷག་རྒྱབས་གྱིས་
 བདེ་ལྷག་དོད་པོའི་སྐོ་ནས་ལྷིང་རུད་ཅམ་བྲས་ནས་རྫོང་པ་བོང་ཞིག་གི་ལོགས་སུ་མེ་
 ལྷགས་གྱི་མེ་སོན་ལྷངས་ནས་མེ་མདའི་སྤི་ཉིར་མེ་སྤར་བ་དང་ཡང་བདེ་ལྷག་དོད་པོའི་
 སྐོ་ནས་གོག་རུད་གྱིས་རྫོང་འབྲུམ་གྱི་མདུན་དུ་འང་སྐྱེབས།

ལུ་སྐྱག་རྒྱབས་གྱིས་བདེ་ལྷག་དོད་པོའི་ག་སྐྱགས་པོའི་ཉམས་འགྲུར་དང་སྐོ་ཅ་
 བརྟན་པ། ལག་སྐྱུར་གྱིས་མེ་མདའི་སྤི་ཉིར་མེ་སྤར་ནས་དབྲ་རྒྱག་དང་འཕམ་བྲ་སྐྱིག་
 བ་སོགས་གྱིས་རྫོང་འབྲུམ་གྱི་བསམ་བར་ཚད་ལས་འདས་པའི་སྐྱལ་སྐྱག་ཐེབ་ནས།
 ལུ་སྐྱག་རྒྱབས་ནི་རང་ཉིད་ལས་ལོ་རྒྱུང་ཡང་འདྲི་ལྷ་སྤའི་དཔའ་རང་ལྷན་པ། བདེ་ལྷག་
 དོད་པ། རང་ཉིད་ཁོ་ལས་ལོ་ཆེ་ཡང་དཔའ་ལྷུང་པའི་ཐབས་སྐྱག་འདྲི་འདྲ་སྐྱེས་པ་ཕོ་
 ཡི་ཕོ་སྤའི་སྐྱགས་ལའང་ཕོག་སྐྱག་མེད་དམ་སྟུང་པའི་རང་ལྷགས་ཞིག་ངམ་ངམ་
 ལྷགས་གྱིས་སྐྱེབས་བྱུང་བས། ད་གཟོད་སྤང་པའི་ཚོར་སྤང་ཡང་ད་རེས་ལས་རེ་གྲང་

དུ་སྤྱིན་ནས་རང་ཉིད་དང་བར་ཐག་མི་རིང་པའི་སར་རྫོང་པ་འོང་གཡལ་རྩོམ་ཚམ་ཞིག་
འདུག་པས་རྒྱུད་གཡོམ་གྱི་ཆེད་དུ་མཚོ་གས་དང་སྐྱུར་གྱིས་དེའི་གམ་དུ་བུད་དེ་སློང་ཏེ་
བཏགས་པའི་མེ་ལྷགས་སྒྲངས་ཉེ་མེ་སོན་གྱིས་སྤྱི་ཉིད་མེ་སྒྲུབ།

དུ་ཞེས་རི་སྐྱུང་གྲག་བཅའ་འཁོར་པའི་མེ་མདའི་སྐྱུང་གྲགས་པ་དང་མངར་སང་
སང་གི་རྩལ་འི་ཞིག་སྐྱ་ལམ་དུ་སྐྱལ། ཆེ་སྐྱབས་གྱིས་དེ་མར་སྐྱག་སྐྱབས་གྱི་མེ་མདའ་
ལག་ཏུ་སྒྲངས་ནས་ཡང་བསྐྱར་གཅིག་བརྒྱབ། དེ་ནས་སྐད་རྒྱུད་དུའི་སློན་ནས། རྫོང་
འབྲུམ། མེ་མདའ་དང་ལ་སློན་དང་ཟེར། ཡ་མཚན་ཆེ་བ་ཞིག་ལ་རྩག་པ་དེ་དག་གི་མེ་
མདའི་དུ་རེ་རེ་བཞིན་ད་རེས་གནམ་སའི་འདྲེས་མཚམས་ནས་གསལ་སྐྱང་སྐྱང་དུ་
མཐོང་ཡང་ཁོ་ཚོས་རྒྱུར་མེ་མདའ་གཅིག་ཀྱང་མི་རྒྱག་པ་ཅི་ཡིན་ནམ་སྐྱམ་བཞིན་
མགོ་པོ་སྒྲར་བཞིན་གོང་བའི་ནང་དུ་བསྐྱམ་ནས་ལག་གཡས་གྱིས་མེ་མདའ་ཆེ་
སྐྱབས་གྱི་སློགས་སུ་བསྐྱེད་སྤྲོད།

ཆེ་སྐྱབས་གྱི་རྫོང་འབྲུམ་གྱི་ལག་ནས་མེ་མདའ་ལེན་སྐྱབས་རྫོང་འབྲུམ་ནི་མཐིང་བ་
གོང་བའི་ནང་དུ་བསྐྱམ་ནས་ཏ་ལམ་སྐྱ་སློག་ཁྲེད་ཟེན་བའི་རྣམ་ཤེས་དང་འབྲུ་བས་ཁོ་
ན་བ་མིན་ནམ་སྐྱམ་ནས། སྐྱུང་གདངས་དམའ་པོའི་ངང་ནས། ཁོ་རྫོང་འབྲུམ། ཅི་རེད།
ཁྱོད་ན་བ་འབྲུ་མ་རེད་དམ། སྐྱག་སྐྱབས་ཁྱོད་རང་གི་མེ་མདའ་རྩལ་མདའ་སྐྱག་ཆར་
བ། བྲག་ཚོམ་དེའི་རྒྱབ་ནས་འཇབ་སྟེ་མདུན་དུ་རྒྱག་ནས་ཁོ་ཚོ་མཚོ་འགྲམ་དུ་ཤོར་
མ་བརྒྱབ། ངས་འདི་ནས་སྐྱག་ད་ལྟ་ཁོ་ཚོས་གང་ནས་བརྒྱབ་པ་ཏ་མི་བར་རང་སང་
སྐྱོར་བ་བསྐྱོར་གྱིན་འདུག།

མཐིང་བ་གོང་བའི་ནང་དུ་བསྐྱམ་ནས་ཡོད་པའི་རྫོང་འབྲུམ་གྱིས་ག་ལེར་མགོ་

ཡང་བསྐྱུག་སྟེ་དོ་ས་བོང་ཞིག་གི་ལོགས་ནས་བལྟས་དུས། བསམ་ཡུལ་ལས་འདས་
བ་ཞིག་ལ་ད་རེས་ཁོ་རང་གིས་མཐོང་བའི་ཇག་བ་མི་ཉུང་བ་ཞིག་གི་མེ་མདའི་རུ་
གནས་སའི་མཚམས་ཐིག་ཏུ་ཁ་ཤིག་གེར་མཐོང་བ་དེ་ནི། ཇག་བ་མ་ཡིན་པར་གཙོད་
ལྷོ་ཞིག་འདུག་པ་དེ་དག་གི་རྩ་ཚིང་ལོ་དེ་མེ་མདའི་རུ་ལ་འཕྲུལ་བ་རེད་འདུག་པས་
ཁོ་ཉ་ཅང་ཁ་སྐྱེད་སོ་བྱུང་ནས་ཁ་ནས་སྐྱད་ཆ་གང་ཡང་མ་བཤད་པར་ཆེ་སྐྱབས་ཀྱི་
མེ་མདའ་ཚུར་སྐྱེད་ཏེ་རྗེས་མདའ་སྐྱབས་ཅིང་སྤི་ཉི་ཡང་ཀམ་བའི་སྤེང་དུ་བསྐྱལ་ནས་
ཆེ་སྐྱབས་ལ་སྟོད་ཚོག་ཚོག་བྱས།

དུ་ཞེས་རི་ལུང་ཡོངས་སུ་བྲག་བཙའ་འཁོར་བའི་མེ་མདའི་སྐྱད་ཅིག་གྲགས་བྱུང་
བ་དེ་ནི་སྟག་སྐྱབས་ཀྱི་མེ་མདའི་སྐྱད་རེད། འདི་ཕྱོགས་ནས་མེ་མདའི་སྐྱད་གྲགས་བ་
དང་དུས་མཚུངས་པར་ཕྱོགས་གཙོད་ལྷུ་འི་ནང་ནས་གཅིག་སྐོར་རུ་ལུང་ཐག་ཆད་བ་
བཞིན་ས་རུ་འགྲིལ། གཙོད་ལྷུ་ད་གཙོད་ཁ་སྐྱེད་བསྐོར་ནས་རྒྱང་ནག་འཚུ་བ་མ་ཞིག་
དང་འབྲ་བར་ཁོ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་འཕྲོགས་ནས་བྱུང་། གཙོད་རྗེས་མ་དེ་ཅུང་མ་
འགོར་བར་འགྲིལ་བ་ནས་ཡང་ལངས་ཏེ་རྗེས་སྐོན་སྐྱེད་ཅམ་ཡང་མེད་པ་ལྟར་གཙོད་
བྱིང་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་ནས་རྒྱུག་ ཉ་ལམ་བར་ཐག་མདའ་རྒྱང་གང་ཅམ་སྤིན་རྗེས་
སྐྱར་ཡང་ས་རུ་འགྲིལ་ནས་མགོ་འགྲུལ་ཅམ་འགྲུལ་ཅམ་བྱེད་པ་ལས་འགྲུལ་སྐོད་ཀྱི་
དབང་ཅ་གཞན་པན་མེད་དུ་བྱུང་ནས་འདུག།

གཙོད་ཀྱི་བང་རྩལ་ནི་སྟོག་ཆགས་གཞན་གྱིས་འགྲན་རྒྱ་བྲལ་བ་ཞིག་ཡིན་པས་
འགྲོག་མི་རྣམས་ཀྱིས་དག་རྒྱན་ཤོད་སྟོལ་དུ། ཁམས་མ་གཙོད་ལ་མགྲོགས་བ་རྒྱང་
གི་གཤོག་པ་ཡོད་ཟེད། འགྲོག་མིའི་དག་རྒྱན་ཤོད་སྟོལ་དེ་རོ་མ་དོན་དང་མཐུན་པའི་

གཏུག་ཚིག་ཅིག་མེན་ནས་སྐྱམ། གཙོད་ལུ་དེ་མི་ཐལ་རྩལ་གྱི་ཕུང་པོ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཏེ་
གང་ཡང་མི་མཐོང་།

ངས་གཉིས་བསད་ཚར། ད་དུང་གཉིས་གསུམ་ཞིག་གསོད་སྐབ་ན་ལྗེང་ངེས་
རེད། ཅེས་ཆེ་སྐྱབས་ཀྱིས་ཁ་སྤྱིར་བསྐྱོར་ནས་དོ་འབྲམ་ལ་བལྟ་དུས་དོ་འབྲམ་གྱིས་
ལག་གཡས་སུ་མེ་མདའ་བརྒྱུང་ཞིང་ལག་གཡོན་མས་སྤང་བ་འབྲེན་གྱིན་ཁ་ནས་སྐྱ་
མེད་པའི་ཁ་འདོན་ཞིག་འདོན་གྱིན་འདུག། ཆེ་སྐྱབས་ཀྱི་སེམས་སུ་མི་འདི་འབྲུང་
འབྲུང་ཕུལ་དུ་བྱུང་བའི་སེར་མོ་བ་ཞིག་ཏུ་འབྲུང་ངེས་རེད། རི་དྲགས་རྩོན་པའི་
སྐབས་སྤང་བ་འབྲེན་བ་དང་ཁ་འདོན་འདོན་མཁན་འདི་འབྲུ་ཡོད་སྲིད་དམ་སྐྱམ། ཆེ་
སྐྱབས་ཀྱི་མེ་མདའི་རུ་སྐྱ་ས་ནས་གད་པའི་སྤྲིང་དུ་བཅུ་གས་ཡོད་ཀྱང་ཐལ་རྩལ་གྱི་
ཕུང་པོའི་ཁྲོད་ནས་གཙོད་གཅིག་ཀྱང་མི་མཐོང་བས་དེ་ཞིག་གྲུ་ཐབས་གང་ཡང་མ་
ཉེད། སྐབས་ཁྲུབ་སྤར་བཞིན་དེས་ཀྱི་བྲག་ཚོམ་དེའི་ཁྲོད་དུ་ཡིབ་ནས་ཐལ་རྩལ་གྱི་
ཕུང་པོ་དེ་སྤྱིར་ཁོའི་ཕྱོགས་སུ་འཁོར་རྒྱུར་སྐྱུག།

ཡུང་ཚམ་སྤྱིན་རྗེས་གཙོད་ལུའི་ནང་ནས་གཟུགས་སྟོབས་ལེགས་ཉེས་ཀྱི་དབང་
གིས་བང་ཅལ་ཞན་བ་འགའ་ཤས་དེ་དེ་བཞིན་རྗེས་སུ་ལུས། ཆེ་སྐྱབས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་
ལུས་པའི་གཙོད་གཉིས་མཉམ་གཤིབ་བྱས་ནས་རྒྱལ་པའི་སྐབས། འདི་ནས་མེ་
མདའི་སྐྱད་གྲགས་བ་དང་པར་ཕྱོགས་ཀྱི་གཙོད་གཅིག་རང་སར་སྐྱོར་བ་ལེན་གསུམ་
བསྐྱོར་རྗེས་མགོ་མཇུག་ཕྱོག་ནས་ས་རུ་འགྲིལ། གཙོད་གཞན་དེ་གཞན་དུ་མཚོང་
ཚམ་བྱས་བ་དང་དུས་མཚུངས་ས་རུ་སྐྱུང་ནས་ཤི། དོ་འབྲམ་གྱི་སེམས་སུ་སྤྲིང་རྗེའི་
ན་རྒྱག་བྲག་པོ་ཞིག་སྤྲིད་དེ་ཁ་ནས་རང་དབང་མེད་བར། ཡི་མ་ཉི་བརྒྱའི་རྒྱ། ཨ་ཁ་ཆེ་

སྐབས།

ད་དུང་བསད་ན་ང་ཚོས་ཐེགས་ཨ་ཡོང་། ཞེས་བཤད།

ཚོ་སྐབས་ཀྱི་སེམས་སྲུ་ཡང་ད་ལྟ་གཙོ་བོ་ཡོད་པས་ཉིན་ཤིང་ལྡན་པའི་དེས་རེད།
གལ་སྲིད་མ་ལྡན་ན་དེ་དུས་ཡང་བསྐྱར་རྒྱུ་རྒྱུ་གཞི་ཡོད་པ་ལྟར་ལོང་ན་འགྲིག་གི་རེད་སྟེ་སྐབས་
ནས་ས་ལས་ཡང་ལངས་ཏེ། འུ་སྐབས་.....སྐབས་ཞེས་སྐད་རྒྱུ་གཞི་བཞིན་ལྷ་མོ་ལག་
ཏུ་བཟུང་ནས་གཙོ་བོ་བཤད་བར་འགྲོ་དགོས་པའི་ལག་བཟང་བྱས། ཁོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་
རང་གི་མེ་མདའ་རྒྱུ་ཏུ་ཁྱེད་ནས་བྲག་ཚོམ་དེ་ལས་བབས་ཏེ་གཙོ་བོ་རོའི་སར་ཕྱིན།
ཨ་ཡེ། ཨ་ཡེ།

བསམ་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ཞིག་ལ་རྒྱུ་བ་ལོགས་ཀྱི་བྲག་རིའི་སྤྲོད་ནས་རལ་པའི་
ཐོང་ལྷོག་གི་རོ་འདྲ་བ་ཞིག་གིས་ཁོ་ཚོའི་ཕྱོགས་སྲུ་ལག་གཡུག་བྱས། འོ་ཡ་མཚན་
དོན་དག་ཅིག་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ནམ། ཁོང་ཚོས་ཡ་མཚན་དང་དོགས་འཆར་གྱི་སྐད་
ཆ་སྐྱོ་ཚོགས་ཤོད་ཀྱིན་རང་སར་ལངས། གཙོ་བོ་རོའི་དགའ་གི་ནང་ཁོལ་ཕྱིར་མ་བཏོན་
པར་དེ་ལྟེ་ཡུན་རིང་བཞག་ན་ཤིང་དུས་ནས་ཟ་མི་ལོ་བ་གྱུར་ན་སེམས་པངས་པོ་རེད།ང་
ཚོ་གསུམ་ཀ་འགྲོ་དགོས་དོན་ཨ་ཡོང། ང་ཕྱིན་ནས་ཁོས་ཆ་ཅ་ཞིག་ཤོད་ཀྱིན་འདུག་
དོན་དག་ཅིག་ཞིག་ཡོད་སྐད་ཆ་འདྲི་ཡོང་། ཁྱོད་གཉིས་ཕྱིན་ནས་གཙོ་བོ་ཤིང་ཤིང་གསུམ་པ་
བལྟས་ལ་ནང་ཁོལ་བཏོན་སྐྱུ་གཞི་ངས་ཁོའི་ཅར་ཕྱིན་རྗེས་ཏུ་ལེན་ནས་ཡོང་ཞེས་བཤད།

གམ་དུ་སྐྱེ་བས་དུས་རལ་པའི་ཐོང་ལྷོག་ཅན་གྱི་མི་དེའི་ངོ་གདོང་ལས་ཏུ་ཅང་
ཡིད་མ་རང་པའི་རྣམ་འགྲུར་གྱི་ཐོག་ནས་རྡོ་འབྲུམ་ལ་མིག་འབྲུར་ཚུགས་སྲུ་བལྟས་
ཏེ། སྤྲིག་ཅན་གྱི་ཚོ་ཡུལ་ལུང་གང་ནས་ཡིན། རང་སྤང་གང་ཤིང་གྱིས་མེ་མདའ་

བརྒྱབ་ནས་ངའི་འཚམ་དགུག མེ་མདའ་གཅིག་མིན་གཉིས་མེན་བརྒྱབ། ཚེས་ལ་
 བར་ཚད་དེ་འདྲ་པོ་བཟོ་མཁན་ལ་ཉེས་པ་ག་ཚོད་ཡོད་ཞེ་ཤེས། ཞེས་འཁར་གཡོག་
 གིས་དོ་འབྲམ་གྱི་བྲང་ལ་བསྐྱབ། དོ་འབྲམ་དད་པ་དང་འདིགས་སྐྱབ་གཉིས་གྱི་སྐོ་
 བས་བྲུས་མོས་ལ་བཅུགས་ཤིང་སྐྱགས་པའི་ཞབས་སྤྱི་པོར་སྐྱངས་ཏེ་ཁོང་ཚོ་རྒྱ་
 པའི་ར་མདའ་ཡོང་པ་དང་རྒྱ་པ་ནང་ཁུལ་གྱི་མིས་ཁལ་གཡག་དང་བཞོན་ཏུ་དེད་དེ་
 ད་བར་བྱ་འདུར་རྗེས་མེད་དུ་སྐྱར་ནས་བཟུ་མེད་པའི་ཚད་དུ་སྐྱབས་ནས་རི་དྲགས་
 མི་གསོད་ཐབས་མེད་ཡིན་ཡིན་པའི་སྐོར་གྱི་གནས་ཚུལ་གཡོ་རྒྱན་མེད་པར་བཤད།
 རལ་པའི་ཐོར་ལྷོག་ཅན་གྱི་སྐྱགས་པ་དེས་དོ་འབྲམ་གྱི་མགོ་ནས་མཚུག་བར་ཞིབ་ལྟ་
 ལན་འགའ་བྲས་རྗེས། མ་ཤེས་མི་ལ་ཉེས་པ་མེད། དེ་རིང་བསད་བེན་པ་རྣམས་སྐྱར་
 གསོན་ཐབས་མེད། རྗེས་སུ་འདི་སྐོགས་ནས་བྱིའུ་གཅིག་ཀྱང་གསོད་མི་རུང། འདི་
 དེད་ཚོའི་སྐྱགས་རྗེ་ཀུན་ལ་ཁུབས་པའི་བསྐྱར་པའི་སྐོར་མེ་སྐྱོན་མེ་སྐྱོན་མེ་སྐྱོན་མེ་སྐྱོན་མེ་སྐྱོན་མེ་
 བྲང་གི་དབྱིད་དུས་དང་དབྱར་དུས་གྱི་རྩ་ཐང་ཡིན་པས་རི་དྲགས་རྗེན་མི་ཚོག་པའི་རི་
 རྒྱ་རྩོ་ཁྱིམས་ཡོད། ཅེས་བཤད་རྗེས་ཡང་བསྐྱར་ཁོའི་མགོ་ནས་མཚུག་བར་དང་
 མཚུག་ནས་མགོ་བར་ཞིབ་མོ་ཞིག་བལྟས་རྗེས། ལྷ་ཁྱོད་ཀྱང་སྤྱིར་བཏང་གི་གང་ཟག་
 ཅིག་མ་ཤེད། དེ་རིང་ད་གཉིས་སྐྱབ་པའི་སྐོར་གྱི་སྐྱད་ཆ་ཚིག་འདྲུ་གཅིག་མི་གཞན་ལ་
 མི་ཤོད་པའི་དམ་བཅའ་ཡོད་དམ་མེད། ཟེར་བ་ལ་དོ་འབྲམ་གྱིས། མི་གཅིག་ལའང་མི་
 ཤོད་པའི་དམ་བཅའ་ཡོད། གནམ་སྐོན་པོ་ཚད་བཅུགས་ཏེ་ཁས་ལེན་བྲས། སྐྱགས་
 པས་བ་སའི་སྤོང་བ་གཅིག་སྐྱངས་འོང་ནས་དོ་འབྲམ་གྱི་མགོ་ཐོག་དུ་བཞག་ནས་ཁ་
 བས་སྐྱ་བ་མེད་པའི་གཟུངས་མང་པོ་ཞིག་བཏོན་རྗེས། འདྲུང་འདྲུང་མཇལ་པའི་སྐོན་

སོལ་ས་ཤིག་ཟེར་ནས་སྒོམ་ཐག་གི་གཤོག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འཕྱར་སོང་། རྫོང་འབྲུམ་ཏུ་
ལས་ཉོན་སོར་ཞིང་དད་པའི་སྐྱེ་ལོང་རབ་ཏུ་གཤོ་བཞེན་ལྷག་ཡང་ཡང་བཅའ་རྗེས་
ཐད་ཀར་ཏུ་ལེན་པར་སྤྱིན།

༡༤

སོག་མར་གཙོ་དེ་རོའི་འགྲམ་དུ་སྐྱེ་བས་པ་དང་ཆེ་སྐྱབས་གྱིས་རྒྱབ་ཏུ་ཁྱུང་པའི་
མེ་མདའ་ལག་ཏུ་བཟུང་སྟེ་སྐད་གསང་མཐོན་པོས་སྒོ་ནས།

སྐྱེན་པ་ཤ་ཟུན་གྱིས་ཤ་ཟ།

གཟས་མོ་ཁྲག་འཕྱང་གིས་ཁྲག་འཕྱང།

ཞེས་མེ་མདའི་མཚུ་ལ་མདེུ་ཁྱུང་གི་ཁྲག་འགོ་བར་བྱས། ལྷག་སྐྱབས་གྱིས་
ཀྱང་མེ་མདའི་མཚུ་ལ་མདེུ་ཁྱུང་གི་ཁྲག་འགོ་བར་བྱས། དེ་ནས་ཆེ་སྐྱབས་གྱིས་
ལག་པ་གཡས་པའི་སྐྱ་དུང་སྐྱད་དེ་སྐོ་གི་རག་ཤན་རིང་སྐྱང་ཁྱུང་གང་ཅམ་ཞིག་བཏོན་
ནས་རྫོ་ལེབ་མོ་ཞིག་གི་སྐྱེང་དུ་མཆིལ་མ་བཏབ་ནས།

བདར་ལོ། བདར་ལོ།

རྩ་རག་དཀར་འདྲ་དེའི་གཡས་ལུང།

གངས་ཏུ་མ་འདྲ་དེའི་གཡོན་ལུང།

བདར་ལོ། བདར་ལོ།

རྒྱང་མ་མཁྲིས་ཅན་གྱི་ཤ་གཡང་བདར་ལོ།

རྒྱང་ལ་ཚོམ་ཅན་གྱི་སྐྱ་གཡང་བདར་ལོ།

མ་མོ་ལག་དཀར་གྱི་གྲ་གཡང་བདར་ལོ།

གཡི་སྐྱར་ཅན་གྱི་ཤ་གཡང་བདར་ལོ།

བདར་ལོ། བདར་ལོ།

ལ་ཕྱོགས་ཁ་བ་འབབ་འབབ།

ལུང་ཕྱོགས་བྱ་ཡུག་ཚུབ་ཚུབ།

བྱ་རྩ་གཉིས་ཀྱི་དམུ་ཁེབ་དེ།

དག་འབྲོང་གཉིས་ཀྱི་མགོ་ལ་ཁོབ།

ཅེས་མཚོན་བྱེད་རང་བཞིན་གྱིས་ལན་གསུམ་བདར།

རྫོའའབྲུམ་གྱི་སེམས་སུ་ད་ཡང་ཤ་ཁྲག་གི་དམར་ལས་ལས་དགོས་པའི་སྐྱབ་ལས་དེ་ལས་དེ་རིང་རི་དྲགས་རྒྱག་པར་མ་ཡོང་ན་ཅི་འདྲ་མ་རེད་སྐྱམ་ནས་ཁ་ནས་ཁ་འདོན་བར་མེད་དུ་བཏོན། འོན་ཀྱང་བསམ་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ཞིག་ལ། རྩུ་འབྲུལ་ནས་མཁའ་བྱ་ལྟར་འབྲུར་སྐབ་པའི་ལྷ་མ་འབྲུལ་མེད་ཅིག་མཇལ་པ་ནི་ཆེ་སྲོན་མའི་ལས་བཟང་ཞིག་གྲས་པའི་ལས་འབྲོ་རེད་སྐྱམ་པའི་དགའ་སྲོ་རབ་ཏུ་འཕེལ་ནས་ཤུ་སྐྱ་སྐྱ་ཏུ་ཏུ་ལེན་གྱིན་གྱིན།

ཆེ་སྐྱབས་དང་བྱ་སྐྱབས་སྐྱབས་གཉིས་ཀྱིས་ཏ་ཏུབ་སྐྱ་ཏུབ་གྱིས་གཙོད་རེ་རེ་བཞིན་བགས་པ་བཤུས་ཤིང་ནང་ཁྲོལ་འཇར་འཇོར་མ་ལུས་སྲིར་བཏོན། མགོ་བཙན། རྩུ་ཚོ་རིང་པོ་དེ་དག་སྤངས། ལག་པ་དང་རྒྱང་བ་བཞི་ལིང་དུ་བགོས། དེ་ནས་ཁོ་གཉིས་ཀྱི་གཙོད་སྐྱ་ཡི་ཤ་ཕྱོགས་གཅིག་ཡུ་སྐྱངས། ཕོ་རོག་མང་པོ་ཞིག་གིས་ད་རེས་རང་སར་གཡུག་པའི་གཙོད་ཀྱི་བགས་པ་དང་། རང་ཁྲོལ་དང་། མགོ་ཡི་ཤ་ལ་ཏུབ་ཐོབ་རྒྱག་བཞིན་འདུག།

ལས་ཀ་དེ་དག་ཡོངས་རྫོགས་མཇུག་འགྲིལ་དུས་ཏུ་བདུན་དབང་པོ་ཉིན་གཅིག་གི་འགྲུལ་བཞུགས་མཇུག་བསྟུ་ལ་ཉེ་ནས་བྱུང་ཤིང་དང་བར་ཐག་ཉེ། བྱུང་ཤིང་གི་འགྲུལ་བཞུགས་པ་དང་བསྟུ་བཞུགས། རྫོང་འགྲུལ་གྱིས་དོས་ཏུ་ལ་བཞོན་ནས་གི་མ་མེད་པོ་ཞིག་དང་ལྷན་དུ་ཡོང་གིན་འདུག།

ཁོ་གཉིས་འགྲམ་གྱི་རྒྱ་ཐོག་ཞིག་གི་གམ་དུ་སོང་ནས་ཁྲག་དམར་གྱིས་སྐྱག་པའི་སློབ་ཀྱི་དང་ལག་པ་གཙང་མར་བསྐྱས་ཉེ་ལེ་ཞིག་ངལ་གསོས།

རྒྱག་སྐྱབས་གྱིས། ཨ་ཁུ་ཚེ་སྐྱབས། བྱོད་གྱིས་མེ་མདའ་གཟེ་བོ་དེ་འདྲ་ག་འདྲ་བྱས་ནས་སྐྱོང་བ་རེད། མདའ་རྩལ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་ན་དག་སྐྱང་ཁུ་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་སྐྱག་རྒྱ་ཅི་ཡོད། ད་རེས་མདའ་ལྷ་གཅིག་གིས་གཙོ་བོ་གཉིས་བསད་སོང་། ཞེས་ཆེས་ཡིད་སློབ་སྐྱེས།

ལྷ་ལྷ། དེ་སྐྱོང་ནས་ཤེས་རྒྱ་ཡོད་པ་ཞིག་ཨ་ཡིན། དེ་ཡང་ལོ་འགའི་སྟོན། ཨོ་དེ་དུས་རྫོང་འགྲུལ་ལོ་བཅུ་དང་བྱོད་ལོ་བདུན་ཅུ་མ་མིན་ནམ། དེ་ལོ་དེ་དགུན་དུས་སྐྱུ་རང་འཕྲི་རྒྱ་ཐང་དུ་སྐྱར་བྱུང་སྐྱོང་མེད་པའི་གངས་སྐྱོན་ཚབས་ཆེན་ཞིག་གིས་ལུང་པའི་སྐྱ་མདོ་གང་སར་སྐྱབས་ཤིགས་ཤི་བའི་རོ་ཡིས་ཁེངས། ལྷ་རྫོང་དང་པོ་རོག་གིས་ཀྱང་ཟ་མི་སྐྱབ་པའི་ཚད་དུ་སྐྱེབས། ཞེ། དེ་ལ་རྒྱ་པོ་ལོ་རྒྱུང་པ་དེ་ཡང་དེ་དུས་གངས་གསོག་གི་ཁྲོད་དུ་འགྲུགས་མེད་སྐྱེད་ནས་རྒྱ་ལྷོ་ལ་དུ་ཆགས་པ་རེད། སྐྱིན་བདག་ཚང་གི་འགྲི་གཡག་ལྷ་བརྒྱ་སྐྱག་གི་ནང་ནས་ལྷ་བཅུ་ཅུ་ཞིག་ལས་མེད་པ་ཤི། ཨོ་མཆི་བསྐྱེད་ལྷོ། ལུག་གཡང་དཀར་སྐྱོང་ཁ་སྐྱག་གི་ནང་ནས་བརྒྱ་ཁ་སྐྱག་མ་གཏོགས་ཤི་གོད་དུ་སོང་། ཞེ། དེ་འདྲའི་གངས་སྐྱོན་ལོ་རྒྱུ་རྒྱལ་ས་གྱིས་དེ་སྐྱོན་རྒྱ་བས་ཀྱང་ཐོས་

མ་ཚོང་ཟེང་། སྤྱི་ལོའི་སྟོན་མཇུག་ཏུ་སྤྱིན་བདག་གིས་ང་ཚོ་མི་མགོ་བརྒྱད་ཁྲིད་དེ་
 འབྲང་ཁག་གཉིས་བྱས་ནས་བྱང་གི་མ་ཡེར་གངས་ཤིའི་རྒྱད་དུ་རི་དྲགས་རྩོམ་པར་
 སོང་། སྤྱིན་བདག་གིས་འག་པོ་སྡེ་གསུམ་ཚོ་པའི་སྤྱད་མཆེར་ཉི་ལྔ་གས་ཀྱི་ས་ནས་མེ་
 མདའ་ཞིག་གཡར་པ་དེ་རྗེས་མདའ་དང་ཆབས་ཅིག་པའི་ལག་ཏུ་བཞག་པ་ཚུན་གྱིས་
 མེ་མདའ་གཟེས་སྤངས་དང་རྗེས་མདའ་སྤྲུག་སྤངས་རེ་རེ་བཞིན་ང་ལ་བསྐྱབས། དེ་
 སྟོན་ངས་མེ་མདའ་རྒྱག་སྟོང་མེད་ལ་ལག་པས་སྤྲུག་ཅན་ཡང་བྱེད་སྟོང་མེད་པས་
 སེམས་འཚབ་དང་དགའ་སྟོའི་དབང་གིས་དེ་དགོང་ང་མཚན་གང་གཉིད་མ་ལྟར།

དེ་དུས་ཨ་ཁུ་ལོ་ག་ཚོད་རེད།

ང་དེ་དུས་ལོ་.....

སྟོང་གཉིས་སྤྲུག་ཡུན་རིང་མ་སོང་ངམ། དཀའ་ལས་ཁག་སོང་།

ཁོ་གཉིས་སྐད་ཆར་མགོ་ཁོར་ནས་བསྐྱད་པས་དོ་འབྱུང་གམ་དུ་སྤྲེབས་ཟིན་པ་
 ཡང་མ་ཚོར།

སྟོང་དཀའ་ལས་ཁག་སོང་ངམ། སྟོང་དེ་འདྲ་མགྲོགས་པ་ལ་ཨང་། ང་གཉིས་
 སྐད་ཆར་མགོ་ཁོར་ནས་དུས་ཚོད་ག་འདྲ་ཕྱིན་པ་ཡང་ཉ་མ་གོ་

སྐད་ཆ་སྟུན་པོ་གང་ལབ་པ་ཡིན།

ད་དུང་བཤད་མ་ཚར། དོ་དགོང་ལུ་མ་སྤྱད་ཤོད།

དོ་དགོང་ཉལ་ཁར་ལུ་མ་སྤྱད་བཤད་ན་ཚོག་

ད་ཉི་མ་ཡང་བཞུད་གསལ་འདུག། ཁོ་ཚོས་གཚོད་འུ་རྣམས་དོས་ཉར་བསྐྱལ་

ནས་ཕྱིན།

ལྷགས་པ་དེས་ཅི་ཟེད།

ལྷགས་པ་དེས་ཟེད་ན་ས་ཆ་འདི་ཁོང་ཚོའི་སྐྱེ་བ་ཉི་མ་འོད་ཟེར་ཡིན་ནམ་ཞིག་གི་
སྐྱེ་བར་གི་སྐྱེར་བདག་ཡིན་པས་དེ་དུགས་བརྟོན་མི་ཚོགས་ཟེད། ངས་མ་ཤེས་པ་མ་
གཏོགས་ཤང་བཅུགས་ནས་བསད་བ་མིན་ཞེས་བཤད་པས་ཁོད་ནས་བྱ་བྱིའུ་ཅམ་
ཡང་གསོད་མི་ཚོགས་མ་ཤེས་མི་ལ་ཉེས་པ་མེད་ཟེད།

བྱང་ཐང་གི་རྟོན་མཁུག་གི་ཁྲག་ལྟར་དམར་པའི་རུབ་ཁའི་ཉི་མ་དང་། ལུང་མིག་
མདངས་འཛིན་དགོང་མའི་མཚམས་སྤྱིན་ནི་ཤིན་ཏུ་མཛེས་ཤིང་བརྗིད་ཉམས་ལྡན་པ།
མཚམས་སྤྱིན་གྱིས་དམར་མདངས་འཛོལ་པའི་དགུང་ལྡོག་གི་བཟོད་བྱིབས་རྣམ་པ་
སྣ་ཚོགས་ཅན་གྱི་ཚུ་འཛིན་གྱི་ལུང་པོ་ནི་སྤིན་ན་འགྲན་སྐྱེ་བའི་སྐྱུ་ཚོན་དེ་མོ་
ཞིག་དང་འདྲ། སེར་མདངས་རབ་ཏུ་བཀྲ་བའི་འཇམ་གྲུ་ལྷ་ཐང་གི་ཕྱོགས་བཞིའི་ས་
འཛིན་སྤྱི་ལྷན་གྱི་སྤོང་བའི་མཚོད་མན་སོག་ལའི་ཁ་དང་མཚུངས་པའི་སྐྱུ་པའི་ཚེ་མོ་
དག་ལོ། སྤིན་ན་འགྲན་སྐྱེ་བའི་སྐྱུ་ཚོན་དེ་མོ་དེ་འབྲི་བཞེངས་བྱེད་པར་མེད་ཏུ་
མི་ལུང་བའི་ཕིར་ཅེ་མང་པོ་གསེར་གྱི་ལྷ་བའི་ནང་ནས་སྐྱེངས་ཏེ་གལ་ཏུ་བསྐྱིགས་པ་
དང་འདྲ། མཐའ་ཡས་ལྷ་ཐང་གི་པང་ཏུ་སྤྱིང་འཇགས་སྤྱི་གནས་པའི་ཡིད་ཏུ་འོང་བའི་
མཚེའུ་དེ་ཡི་རོགས་སྤྱི་དགོང་མའི་དམར་སེར་མཚམས་སྤྱིན་གྱི་སྤྱོད་འོད་གྱིས་
གསེར་མདོག་ལྷ་ཐང་གི་སྤྱིང་ཏུ་དར་གཟབ་དམར་སེར་གྱི་སྐྱེན་པ་བརྒྱབ་པ་དང་
ཡོངས་སྤྱི་མཚུངས། གང་ལྟར་དེ་ཡི་ཏུས་སྤྱི། སྐབས་དེའི་ལྷ་ཐང་གི་སྤྱི་སྤོད་གྱི་འཛིག་
ཉེན་གྱིས་ནང་བཅུད་གྱི་སེམས་ཅན་གྱི་སྤོལ་རྟོག་པ་འཆར་ཡན་གྱི་རིག་པའི་སྤོང་
ཡངས་ཅི་དང་ཅི་ཡང་རྟོལ་སྤིད། གལ་སྤིད་སྤྱི་ཉིད་དབྱངས་ཅན་དག་གི་རོལ་མཚའི་

དབང་ལུང་རྩོད་པའི་སྒྲིབ་དག་པ་ཞིག་ཡིན་ན་སྒྲིབ་འདེབས་ཚིག་གི་མེད་མཛེས་ཤང་
ཤང་ཚུ་མོའི་རྒྱུན་བཞིན་ཚོལ་བ་མི་དགོས་པ་སྐད་གསེང་མཚོན་པོའི་སྐོ་ནས་གྲུང་
འདོན་བྱེད་ངེས།

རི་བྱིའུ་རི་རུ་ལོག། ལུང་བྱིའུ་ལུང་དུ་འཇུ་ལ། ཉིན་མང་ཁ་ཟས་ཀྱི་དོན་དུ་གང་
སང་འབྲམས་པའི་པོ་རོག་ནག་ཚུང་ཡང་། གཉིས་རེ་གཉིས་རེ་གྲོགས་སུ་སྡེབས་ནས་
གཤོག་འགྲུང་ངོམ་བཞིན་བྲག་དམར་གྱི་ཚང་མལ་དུ་ལོག།

མ་མོ་གཅིག་ཁོང་ཚོ་དང་བར་ཐག་མདའ་རྒྱང་གང་ཅམ་གྱི་སར། སྐབས་རེ་ན་བ་
གྲོང་གྲོང་གིས་ཁོང་ཚོའི་ཕྱོགས་སུ་ལྷ་བ་དང་། སྐབས་རེ་ས་ལ་སྡོམ་བཞིན་རྩ་ཐང་གི་
ཨ་བྲ་འཛིན་རྒྱའི་ལས་ལ་བྲེལ། དེའི་པར་ཅམ་ན་ཞེས་ལེ་གཅིག་འགྲུལ་སྐྱོད་སུ་ཅམ་
མེད་པར་ཨ་བྲའི་ལུང་དུ་ཞིག་གི་ཁར་ཚོགས་སྡེ་སྐྱབས་ནས་འདུག།

སྐྱབས་སྐྱབས་ཀྱིས། ཨ་ཁུ་ཆེ་སྐྱབས། མ་མོ་དེ་ལ་མེ་མདའ་ཞིག་རྒྱོབ་དང་། ཞེས་
ཤོད་ཀྱིན་ལག་པ་གཉིས་ལུང་གི་ཆེ་སྐྱབས་མེ་མདའ་ཆ་པོ་ཡོད་པ་སྐྱ་མོ་ནས་ན་
ཐོས་ཡོད་པ་མ་ཟད། དེ་རིང་མངོན་གསུམ་དབང་པོས་སྐྱོད་ལུལ་དུ་གྲུང་ཡང་ད་རེས་
ཡང་བསྐྱར་ལྟད་མོ་ཞིག་ལྷ་དགོས་སྟུམ།

ཆེ་སྐྱབས་ཀྱིས་ད་རེས་རྩོད་འབྲམ་ལ་སྐྱབས་པའི་སྐྱབས་པས་ད་ནས་བྱ་བྱིའུ་ཅམ་
ཡང་གསོད་མི་ཚོགས་ཟེར་བས། ང་ཚོས་ཤེས་བཞིན་དུ་དེ་འདྲ་བྱེད་ན་ག་ལ་འགྲིག་ངས་
རྒྱབ་ན་མདེའུ་གཅིག་གིས་མགོ་ལ་རྒྱོབ་ཟེར་ན་མགོ་དང་ར་མར་རྒྱོབ་ཟེར་ན་ར་མ་
གཙོད་སྐྱབས་ཅེས་བཤད།

རྩོད་འབྲམ་གྱིས། ཨ་ཁུ་ཆེ་སྐྱབས་ཀྱིས་བཤད་པ་དེ་རང་རེད། ང་ཚོས་ཤེས་

བཞིན་དུ་དེ་འདྲ་བྱས་ན་ག་ལ་འགྲིག། འགྲི་ཟ་མི་རུང་བགས་པའི་སྐྱ་ག་ལ་ཉ་ས་མེད་
བས་ངཚོས་དེ་བས་ལམ་དུ་ལྷི་བ་སྐྱ་ག་ན་པན་ཚོགས་ཆེ། ཞེས་བཤོད་ཀྱིན་སྟོན་དུ་
སོང་ནས་གོས་ཀྱི་ཐུ་བའི་ནང་དུ་ལྷི་བ་སྐྱ་ག།

ད་གཙོད་ཉི་མ་རུབ་འི་ལས་ཀྱིས་ནས་དུས་ལུག་གང་འཚམས་ཕྱིན། ད་རེས་
ནས་མཁའི་སྤེད་ཀར་ཁུབ་པའི་བརྗེད་ཉམས་ལྷན་པའི་སྐྱམ་ཚོན་རི་མོ་དེ་བྱ་འཕུར་
རྗེས་མེད་དུ་སྐྱུར། བས་མཁའི་ཁྲོན་དུ་དཀར་ཞིང་གཅང་བའི་སྟོན་གྱི་ཚུ་འཛིན་པར་
ཕྱང་ལྷིང་འཇགས་སུ་གནས།

འགྲོག་པའི་དབྱར་མཚེང་གི་མཚེང་རྗེས་ཁོང་ཚོ་དང་རབ་ཐག་རིང་པོ་མི་འདུག།
ད་ལྟ་ས་རུབ་ལ་ཉེ་བས་ཁོ་ཚོས་གང་མགྲོགས་ལྷི་བ་སྐྱེ་གཅིས་སྐྱ་ག་ནས་ཐང་གཤོང་
གི་ཕྱོགས་སུ་སོང། ཐང་གཤོང་དུ་སྤེབས་སྐྱབས་ས་རྒྱ་དེ་རུབ་ཟིན། བཀའ་མཐའ་
ནས་འོད་མདངས་ཉམས་པའི་སྐར་མ་རེ་རྒྱང་འདར་ཡོམ་ཡོམ་བྱེད་ཀྱིན་འདུག་ཁོང་ཚོས་
དོས་ཉིའི་སྤེང་ནས་འདྲ་དུ་ལྷི་བ་པལ། དེ་ནས་ཉ་རུབ་སྐྱ་རུབ་ཀྱིས་སྐྱ་ག་སྐྱབས་ཀྱིས་
ཚུ་སྤངས། རྫོང་འཕུམ་གྱིས་མེ་བཏང། ཚེ་སྐྱབས་ཀྱིས་གཙོད་འགྲོ་བའི་གྲ་སྤྲིག་བྱས།
ཚེ་སྐྱབས་ཀྱིས་ནང་དུ་ཚེ་ལུ་སྐྱ་ག་པའི་གཙོད་ཀྱི་མཚིན་པ་གསུམ་རྫོལེབ་ཀྱི་སྤེང་དུ་
བཞག་ནས་མེ་ལ་བསྐྱེགས།

ལོ་རྒྱུད་གཉིས་ཀྱིས། གཙོད་ཀྱི་མཚིན་ཡང་བ་བསྐྱེགས་ནས་ཟ་རུང་ངམ། ཞེས་
དེས།

ཚེ་སྐྱབས་ཀྱིས། ང་ཚོས་རྒྱན་དུ་ར་ལུག་གི་མཚིན་པ་བསྐྱེགས་ཏེ་ཟ་བ་དང་
གཙོད་ཀྱི་མཚིན་པ་བསྐྱེགས་ཏེ་ཟ་བ་གཉིས་ལ་ཁྱད་པར་ཅི་ཡོད། ཚོན་པ་ཀྱང་ཕོ་

ནམས་ཀྱིས་མཚེན་ཚུ་ཞེས་བསད་མ་ཐག་པའི་རི་དྲགས་ཀྱི་མཚེན་པ་རྗེན་པ་ཚུ་ལ་
 བསྐྱེད་ཏེ་ཟ་སྐོལ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་འདྲ་ཁྲོད་གཉིས་ཀྱིས་ཟ་སྐྱེད་ཀྱི་མ་རེད་སྐྱེས་ནས་
 ངས་ནང་དུ་ཚི་ལུ་སྐྱེག་པ་ཡིན། ཞེས་བཤད་རྗེས། དེ་རིང་སྤྱོད་ཉེ་མ་རྒྱལ་མཚན་
 ཀྱིས་སྐྱུར་བའི་ཇ་དེའི་ལྷེད་ཀ་རག་སྤྲིག་གི་ནང་དུ་སྐྱེག་ས་ཏེ། དེ་རིང་ཉེན་གང་ཇ་
 འཕུང་རྒྱ་མ་རྟེན་པས་སྤོན་ལ་ཇ་ཞེས་པོ་ཞེས་སྐོལ་ཏེ་འཕུང་། ལ། ཁ་སྐོལ་བ་ལ། ཞེས་
 ཤོད་ཀྱིན་དུ་རྩོ་ཤོག་གསུམ་གྱི་ཐབ་འགམ་དུ་དྲེལ་གྱང་དུ་བསྐྱེད་དེ་སྐྱེ་བ་ཡང་ནས་
 ཡང་དུ་སྐྱེག་ས།

ཁོང་ཚོས་རྗེས་མདུལ་སྐྱེག་ས་ནས་ཡོད་པའི་མེ་མདའ་རང་རང་གི་འཁྲིས་སུ་རུ་
 ས་ལ་བཟུགས་ནས་བཞག། དེ་རིང་སྤྱོད་ནས་ད་བར་ཇ་པར་ཞོག་ཚུ་ཚ་པོ་ཁམ་གང་
 ཡང་འཕུང་རྒྱ་མ་རྟེན་པས་ཁ་སྐོལ་གྱིས་གཏུངས་ནས་ཡས་མཚུ་དང་མས་མཚུ་སྐྱེས་
 བས་མཚེས་མ་ཡང་ཞོ་སྐྱེད་གང་པོ་ཆགས། ཚང་མའི་སེམས་སུ་ཇ་མཁྲོགས་ཅ་མ་
 ཁོལ་ན་ཅེ་མ་རུང་སྐྱེ། མི་ཚང་མས་ཐབ་སྤྲོད་གི་རག་སྤྲིག་དང་ཐབ་འགམ་གྱི་མཚེན་
 བསྐྱེད་ལ་བལྟས་ནས་རེ་ཞེས་ག་ཤོད་འདི་ཤོད་མེད་པར་འཇམ་ཐེང་ཐེང་གཞན། ཏ་
 ཅང་སྤྱིང་འཇགས་ཀྱི་སྐྱབས་དེར་ཏ་བཞེ་ཡི་བྱིལ་བུའི་སྐྱེ་སྐྱེག་པར་གསལ། སྐྱབས་རེ་
 ཐག་རིང་པོའི་ས་ནས་སྐྱེ་གཡའ་བའི་སྐྱུང་གིའི་སྐྱེད་གསལ་འོང་བ་ནི་རིགས་གཅིག་
 པན་ཚུན་བརྩོར་བ་ཡིན་ནམ་ཉེན་ཞག་མང་པོའི་རིང་ཁ་སྐོལ་མ་རྟེན་པའི་སྐྱེག་དུའི་
 སྐྱེད་ཀྱང་ཡིན་ཤས་ཆེ།

ད་གཟོད་རག་སྤྲིག་གི་ཁ་ནས་ཚུ་ཁོལ་པའི་རྒྱངས་བ་སྐྱུར་ཏེ་ཇ་བྱི་ཞེས་པོ་ཞེས་
 ལྷ་ལམ་དུ་ཐུལ། ཚེ་སྐྱབས་ཀྱིས་སྤུ་དུང་གིས་སྐྱེ་བ་ནས་རག་སྤྲིག་ཐབ་འགམ་གྱི་ཐེ་

མདག་གི་ནང་དུ་པག་ཐོག་མར་རག་སྐྱོགས་གིས་ང་ལུ་ཉུང་ཙམ་ཞིག་བརྒྱུས་ནས་ང་
མཚོད་ལུགས། དེ་ནས་ཐོང་བ་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་ང་ཐང་རྒྱགས། དེ་ནས་དེ་རིང་ཉིན་གྲུང་
ཟས་འཕྲོ་ཐང་ལུགས་ཆེན་པོ་དེའི་ནང་ནས་མར་དོག་འགའ་སྐྱེས་པོ་དང་ནས་ང་ཐོང་གི་
ནང་དུ་རྒྱགས། དེ་མར་ང་ཐོང་གི་ཁ་དུ་མར་ལུ་མེར་འབྲིལ་ལེར་ལུགས། ང་ཁམ་གང་རེ་
འཕྲུང་བ་དང་ཐང་ལུགས་གི་ནང་ནས་སྐྱུག་རེ་བཟུམ་ཐོན་པ་བཞིན་ཐོན་པ་གསུམ་གྱིས་འཇམ་སྐྱུས་
གི་རྩ་ཐང་གི་སྟེང་དུ་ཉིན་དེའི་དགོང་ཟས་ལ་རོལ།

དོ་ཐོག་གསུམ་གྱི་ཐབ་ནང་གི་སྐྱེ་བའི་མེ་ལྷེ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་
གསུམ་གྱི་ངོ་གདོང་དུ་མེ་མདངས་དམར་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་
སྟེབས་ཐེན་པས་བསེལ་རྒྱུང་འཇམ་པོ་ཞིག་གཡུག་ནའང་མི་གཞོད་པའི་གྲང་རེག་
མེད། ཁོ་ཚོ་དོ་དགོང་སྐྱ་གྲུང་ཙམ་ཡང་མེད་ཀྱང་། ཐོད་རིགས་དམངས་ཁོོད་གི་རག་
རྒྱན་ལྷུང་ཨོ་རྒྱན་གྱི་ལུལ་ནས་ཐེབས་པའི་སྟོན་དཔོན་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་གིས་ལུང་
དུ་བསྟན་པའི་སྐྱས་ལུང་ལྷ་སུའི་ཐང་གཞོང་དེ་ནི་གཞན་གྱིས་སྟེད་དཀའ་བ་མ་ཟད།
རྒྱུང་བསེལ་སྐྱ་མོ་ཙམ་ལས་མེད་པ་དཔེན་ཞིང་འཇམས་པ། ལྷག་པར་དུ་བེམ་རོའི་བྱི་
ངན་དང་སྐྱས་མའི་ཨ་ཚོ་ཨ་ཚོའི་འོ་དོད་མེད་པར་རྣ་སོལ་བདེ་བ། སྤང་སྟོངས་གི་སྟེང་
ནས་སྤྱང་སྤྱང་དུ་འབབ་པའི་རྩ་སྐྱན་རྣམས་ཞིང་གཙང་བ། རྩ་མཚོག་གི་བྱི་བཟང་ལུགས་
པའི་ཁ་རྒྱུང་གཙང་མའི་ཁོོད་དུ་རྒྱ་ང་ལུ་དམར་གྱི་སྐོ་བར་སྟོང་རོལ་བྱེད་པ་ནི་གཞན་
གྱིས་འགྲན་རྒྱ་བྱེད་ཐབས་མེད་པ། འབག་བཙོག་དང་བྲལ་བ། རང་དབང་། ཞི་མ་སྐྱུན།
སྤྱད་མེད་གི་མོངས་སྐྱོད་རང་རེད། ཁོང་ཚོ་གསུམ་གའི་སྟོང་ཚོར་གཅིག་མ་སྐྱུན་ཉེ།
སྐྱེས་པ་ནས་དེ་རིང་བར་ང་ཞིམ་པོ་དེ་འདྲ་འཕྲུང་སྟོང་མེད་པ་མར་གཟན་ཞིམ་པོ་དེ་

འདྲ་ཡང་ཟ་སྲོང་མེད།

ཅུང་ཟད་ནས་དོ་ལེབ་ཀྱི་སྟེང་དུ་བསྐྱེད་པ་པའི་མཚེན་པ་གསུམ་ནས་ཞག་ཚི་
བཞུར་ཉེ་དོ་ལེབ་ཀྱི་སྟེང་ལོག་བར་གསུམ་སྐྱུ་མ་ཚིར་ཚིར་དུ་གྲུབ། མེ་མདག་གིས་
ཚིག་པའི་མཚེན་པ་སྐྱུ་མ་བག་ཅན་དེ་མི་སྲུང་མཚོང་ཡང་ཟ་འདོད་ཀྱི་འགྲམ་ཚུ་ལྡང་
འོས་པ་ཞིག་རེད། མོག་མར་སྟག་སྐྱབས་ཀྱིས་སློ་གྲི་སྲ་གསུམ་ཤུབས་ལས་བཏོན་
ནས། ད་ཟ་རན་ཞག་ཅེས་ཇ་ཐང་ཚ་པོ་འཕུང་བཞིན་དུ་མཚེན་བསྐྱེད་པ་བཟས། དེ་
ནས་ཚེ་སྐྱབས་དང་དོ་འབྲམ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་རང་རང་གི་སློ་གྲི་བཏོན་ཉེ་མཚེན་
བསྐྱེད་པ་བཟས།

སྟག་སྐྱབས་ཀྱིས་ཇ་པོར་གང་བཏུང་ནས། ཨ་ཁུས་སྐྱད་ཆ་བཤའ་འཕྲོ་སྲུ་
མཐུད་ཤོད་དང། ཞེས་ཁོར་ཚེ་སྐྱབས་ཀྱི་སྲོགས་སྲུ་ཅུང་ཅམ་བྱས།

ལྷུ་མ། ངས་ད་རེས་ཤོད་མཚམས་.....ཨོ། ངས་དེ་ལོང། དེ་དུས་ང་ལོ་.....
ལྷུ་མ་.....ཏྟ། ལུག་སྲེལ། བྱ། ལྷི། ཞེས་སོར་མེད་ཡལ་འདབ་ཀྱི་ཚིགས་རེ་རེ་བཞིན་
བཅིས་ནས། ཏག་ཏག་ལོ་བཅུ་དུག་རེད། སྤྱིན་བདག་གིས་ད་དུང་ཤག་པོའི་ས་ནས་
གཡལ་སུམ་ཚུ་ལྟག་གཡལ་ནས་ང་ཚོས་གཡལ་བདུན་ཚུ་ལྟག་དེད་དེ་སྤྱིན། མ་ཡིང་
གངས་པའི་རྒྱུད་དུ་སྐྱེབས་ནས་ང་ཚོ་འབྲང་ཁག་གཉིས་ཀྱིས་སྐྱ་གྲུང་གཉིས་སུབ་ཉེ་
ཚོན་རྒྱག་གི་མཐོ་བཅམས།འབྲོང་ཐོག་མ་དེ་ངས་བསད། འབྲང་ཁག་གཉིས་ཀྱིས་དེ་
དགོང་སྲུ་མེད་ལུགས་ལྟར་འབྲོང་གི་བྲང་ཤ་ཆ་ཆང་བཅོས་ཉེ་སྲོགས་སྐོར་ནས་བགོ་
ཤ་བརྒྱབ་ནས་ལོངས་སྲུ་སྐྱུད་བ་དང་སྲུ་མེད་ལུགས་ལྟར་རང་རང་གི་ཁྲིམ་ནས་ཁྲིང་
ཡོང་པའི་སྐྱད་ཀྱང་ཉིན་དེར་གཞི་ནས་བཅད་དེ་པན་ཚུན་འདེགས་རེས་ཀྱིས་སྐྱེ་ལེན་

བྱས། དུས་ལུན་ཟླ་གཅིག་ལྷག་གི་རྩོམ་རྒྱལ་གྱི་དྲུང་བའི་རིང་རི་དྲུག་ས་བསང་བའི་
གངས་འབོང་མང་ལོས་ང་ཡིན། ཚུར་ལོག་བའི་སྐབས་ང་ཚོས་མ་གཤེར་གངས་
འདབས་ནས་ཚིགས་མཁའ་དྲུག་སྟོས་ཏེ་རྩ་རྩ་གཉིས་འཛོམས་གྱི་ས་ཆ་ཞིག་ཏུ་ཞག་
གསུམ་གྱི་རིང་ངའ་གསོ་དང་སློབ་སྦྱོང་བཏང་ནས་བསྟན།

ས་ཆ་དེར་སླེབས་བའི་ཕྱི་ཉིན། ལུང་བ་དེའི་བྱང་ལུབ་ཏུ་རྩ་གན་ཞེས་པ་དེ་ཅེ་
བྲག་དམར་གྱི་མཁར་རྩོད་དང་རི་འདབས་རྩ་དང་སྤང་ཡིན་པའི་རི་ཚོན་དེའི་རྒྱུད་དུ་
གནའ་ཡོད་དེས་ཡིན་པས་སྦྱིན་བདག་གིས་ང་ཚོ་ལོ་རྒྱུད་བ་གསུམ་གནའ་རྒྱལ་པར་
བཏང་། ང་ཚོས་རྟ་ཐོག་ནས་ལམ་གཡས་གཡོན་གྱི་ས་སྟངས་ནས་དེ་ལྟ་སྒྲུབ་མང་ཉུང་
འབྲལ་བསྐྱར་བྱེད་པ་དང་། གཟུགས་པོ་རྟའི་ལོགས་སུ་གབ་ནས་མེ་མདའ་རྒྱལ་ལྷུ་
བྱེད་པ་སོགས་རང་སྤང་གང་ཤར་གྱིས་རྟ་ཅེད་སྤྱོད་ཚོགས་ཅེད་ཀྱི་སོང་། རི་འདབས་
སུ་སླེབས་ནས་རྟ་གསུམ་རྩ་ཐང་གི་སྟེང་དུ་གཏད་ནས་ང་ཚོ་བྲག་རིའི་གཤམ་དུ་
སླེབས་ཏེ་ཡང་ལྷ་དུས་གནའ་བོ་ལྷུ་གཅིག་འཛོག་ལ་ཉེ་བར་ང་ཚོའི་སྤོགས་སུ་བཞུགས་
ནས་འདུག ངས་མེ་མདའི་མཚུ་བྲག་དོ་ཞིག་གི་སྟེང་དུ་བཞག་ནས་གཅིག་བརྒྱལ། དེ་
མར་མགྲོགས་སྤྱུར་ངང་སྤྱ་ས་ནས་རྩས་མདེལ་རྒྱགས་ནས་ཡོད་པའི་ཁོང་གཉིས་གྱི་
མེ་མདའ་རྩོད་རྒྱུངས་ནས་དེ་དེ་བརྒྱལ། ཅེ་མོར་བཞུགས་ན་སྦྱི་བོའི་ལྷ་ཡང་སྤྱང་བའི་
བྲག་རིའི་སླེབས་ནས་གནའ་བོ་གསུམ་སྤྱ་རྩེས་གྱི་གོ་རིམ་བཞིན་ང་ཚོའི་མདུན་དུ་
སྤྱང་། མདའ་ཅུག་རྒྱུན་པོ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པས་ང་རང་ཡང་ཉུང་སངས་ལ་སྟོབ་པ་
ཡང་སྦྱེས་ལ་ད་ནས་རང་གི་ལུས་ལ་གདོན་འདྲེ་ཞུགས་པ་མིན་ནམ་སྐྱུ་བའི་སེམས་
དོགས་ཀྱང་སྦྱེས། རོགས་པ་གཉིས་ཅན་དེ་ཉེ་ལས་ཉོན་ཐོང་ནས་དེ་ཞིག་ག་ཤོད་འདི་

ལོད་མེད་པར་ང་ལ་བལྟས་ན་ས་བསྟན།

སྤྱིན་བདག་གིས་བཀའ་ལྟར། ཞག་མ་གསུམ་གྱི་རིང་ངེས་འབྲོང་གི་བྱང་ལ་
 མང་པོ་བཙོས། གནའ་ལ་ཡི་ལ་ལོག་བཙོས། འབྲོང་གི་རྐང་ཞག་གིས་གྲོ་གཟན་མང་པོ་
 བསྐྱེགས། ངེས་ཏུ་རྒྱལ་དང་མདའ་རྩལ། རེད་ཀ་ རྩོད་ལེགས། ལོ་དང་མིག་མང་གི་
 འགྲན་བསྐྱར་ནང་ངས་མདའ་རྩལ་གྱི་ཨང་གི་དང་པོ་སྒྲངས། དེ་ཉིན་འབྲང་གུར་དང་
 བར་ཇག་མི་རིང་པའི་ས་ནས་བྱ་སྐྱལ་ཞིག་གིས་མདའ་མོ་འཕང་བ་ལྟ་བུའི་སྐྱར་ཚད་
 གྱི་ག་ཤོག་འགྱུར་ངོམ་གྱིན་རི་གདོང་ཞིག་ནས་རི་བོང་ཞིག་ལྷགས་ཀྱི་ལྟ་བུའི་སྤྲེང་
 མོས་བཟུང་ནས་ནམ་འཕང་གཙོད་པར་བརྩམས། ངས་མེ་མདའ་སྡེ་ས་ནས་རྩལ་
 མདའ་སྐྱེགས་ཡོད་ཀྱང་གཟེས་པའི་གོ་སྐབས་མེད་ཀྱང་མེ་མདའི་མཚུ་བྱ་སྐྱལ་གི་
 རྩོགས་སུ་གཏད་དེ་བརྒྱབ་པས་འདི་རྩོགས་ནས་མེ་མདའི་རྒྱད་གྲགས་བ་དང་དུས་
 མཉམ་བྱ་སྐྱལ་དང་རི་བོང་གཉིས་མཉམ་དུ་ས་རུ་ལྟུང་། དུས་དེ་ནས་བཟུང་མི་ཀུན་
 གྱིས་ང་ལ་དག་ལྟ་འཁོར་བ་རེད་ཟེར། དག་ལྟ་ཅི་འཁོར་ཡོད་མི་ཤེས། བསད་པའི་རྩོག་
 ཚགས་དེ་དག་ང་རང་དང་རྩོག་ལག་འབྲེལ་བ་ལ་སྐྱབ་ཡིན་ངེས་རེད། ཚེ་སྤི་མའི་སྤིག་
 པའི་ཁ་གཞོན་རང་རེད།

༡༩

ཨ་རུ་རུ། ཁྱོད་ཚོ་དཀའ་ལས་ཁག་མ་སོང་ངམ།
 སུ་ཡིན། ཡ།.....ལ་ཚའི་མལོ།
 ལག་རུ་མེ་མདའ་སྒྲངས་པའི་མི་གསུམ་གྱིས་དེ་མར་མེ་མདའ་ས་རུ་བཞག་ནས་
 ཡུན་རིང་བྲལ་པའི་སྐྱར་ཆེ་སྒྲངས་འཕྲད་པ་ལྟར་ཁོང་ཚོ་གཅིག་ལ་གཅིག་འབྲུད་གྱིས་

གོང་ལུ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ནས་རེ་ཞིག་ལུས། ཁོང་ཚོ་བྲལ་ནས་ཞག་གཅིག་ཉིན་གཉིས་
ལས་སྤྱིན་མེད་ཀྱང་། ས་སྤེ་མི་གསུམ་གང་ཡང་མཚོང་རྒྱ་མེད་པ་དང་ཐག་རིང་གི་ས་
ནས་སྤྱི་གཡའ་བའི་སྐྱེད་གིས་སྐྱད་ལས་གང་ཡང་གོ་རྒྱ་མེད་པའི་ལྷ་ངམ་རྩ་ཐང་གི་
མཚན་མོར་སྐྱར་འཕྲད་པ་ནི་མིས་བསམ་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ཞིག་རེད། ལྷག་པར་དུ་
ལ་ཆའི་མགོའི་ངོས་ནས་བཤད་ན་མི་རྒྱུད་རྒྱུད་ཡིན་པས་དེ་བས་དགའ་བ་སྤྱི་འོས་
པ་ཞིག་རེད།

དེ་ནས་ཚང་མ་ཐབ་ཀྱི་མཐའ་སྐོར་དུ་བསྐྱད། ཐོག་མར་ལ་ཆའི་མགོ་ལ་རྩ་ལྷག་
ཅིང་ཐང་ལུག་ནང་གི་སྤྲུག་བསྐྱེད། ཚི་ལུ་ལྷགས་པའི་གཙོད་ཀྱི་མཚན་པ་གཅིག་ད་
དུང་ལྷག་ཡོད་པས་དོ་འབྲུམ་གྱིས། ཁྱོད་ངོ་མ་ཁ་བསོད་ཅན་ཞིག་རེད། ཟེར་བཞིན་
མཚན་པ་དེ་མེ་མདག་ཁྱོད་ཀྱི་དོ་ཡི་སྟེང་བཞག་ནས་བསྐྱིགས། ལ་ཆའི་མགོས་སྤྲུག་ཟ་
བཞིན། དེ་འདྲའི་དགའ་བ། ང་ཚོ་མཉམ་དུ་འཛོམས་སྤྱོད་པས་ངོ་མ་སེམས་སྤྱིད། ཅེས་
ངོ་གདོང་ལས་དགའ་སྤྱིའི་རྣམ་འགྲུར་རབ་ཏུ་སྤྱུང། རྩ་མོར་པ་གང་བཏུང་ནས། འའི་རྩ་
ཐང་གཤོང་འདྲིའི་ཁར་ཡོད་པས་ངས་རྩ་འདྲིར་ཁྱིད་ནས་ཡོང་། ཞེས་རྩ་ལེན་པར་སོང་།
སྤྲུག་སྤྱོད་པས་ཀྱང་རོགས་པར་སོང་།

རྒྱལ་མེད་རྩ་ཐང་གི་མཚན་མོར་བྱོལ་སོང་རྩ་ཡང་རང་རིགས་ཀྱི་རོགས་པ་མེད་
པ་མ་ཟད། རང་གི་བདག་པོ་ཡང་ད་ལྟ་བུ་འཕྱར་རྗེས་མེད་ལྟར་གྱུར་པས་ཡིད་ལྷག་
སྤྱིས་ནས་རྩ་ཡང་མི་ཟ་བ་འཚོར་སྐྱད་ལྟར་སྤྱད་གྲགས། རྩ་ཅམ་ནས་སྤྲུག་སྤྱོད་པས་
ཀྱིས་རྒྱལ་ཏུ་གནའ་རོ་ཞིག་ལུར་ནས་སྤྱོད་པས།

ལ་ཆའི་མགོ་ཁྱོད་འཛོམ་པོ་རེད། གནའ་བ་གཅིག་བསད་པ་ཡིན་ནམ།

ཁ་སང་རི་དྲུགས་གཅིག་མ་བསད་ན་ཟ་རྒྱ་མེད་བས་མདེའུ་གསུམ་འཕྲོ་བརྒྱལ་
བཏང་སྟེ་གཞི་ནས་གནའ་བ་གཅིག་གསོད་ཐུབ་ཅམ་བུང་། ཁ་སང་དང་དེ་རིང་གི་ཉིན་
གུང་གནའ་ལ་བསྐྱེད་པ་ཉེ་བཟམ་བ་ཡིན། མྱོད་པ་མ་ལྟོགས་ཀྱང་ཁ་སྐྱོམ་པོ་ཞིག་
བུང་། ད་ཀྱང་ཇ་འདུག་གམ། འདུག་ན་མོར་བ་གང་སྐྱབས་དང་། ཁྱོད་ཚོ་ཚེད་
མངགས་རི་དྲུགས་རྒྱག་པར་ཡོང་བ་ཡིན་ནམ།

ཡིན། རི་དྲུགས་མ་བསད་ན་ཟ་རྒྱ་མེད། ཇག་བས་བཤས་པའི་འབྲི་ལ་རྫོགས་
རན་སོང་། ཇག་པ་དེ་དག་ལ་རྩམ་རྩུར་མང་པོ་མི་འདུག།

དེ་རིང་ངས་སྐྱ་མི་ཁ་ཤས་ཤིག་ཡོང་བ་མཐོང་བུང་། འོན་ཀྱང་། ཐག་འགྲང་དག་
བས་གསལ་པོ་ཞིག་མི་མཐོང་ཡང་ང་ཚོའི་མི་མིན་ནམ་སྟམ་བའི་རེ་བ་འཆར།

འདི་རྒྱད་དུ་མི་བྲིམ་འབྲ་མཐོང་རྒྱ་འདུག་གམ། ས་ཆ་སྤྱིད་པོ་འདི་འབྲར་རྒྱན་
སྟོད་བྱེད་མཁན་མེད་པ་ཡ་མཚན།

མི་ཚང་འདུག་ མཚེའུ་ཡི་བུང་སྐྱོགས་ལུང་བ་གཅིག་གི་ནང་དུ་མི་ཚང་གསུམ་
འདུག་ དེ་ནས་ལ་ཉག་ཞིག་གི་པར་ལོགས་སུ་ཡང་མི་ཚང་ཤ་ཤས་འདུག་ དེ་དག་ཚང་
མར་སྐྱད་ཆ་དྲིས་ཀྱང་གོ་རིག་མཐོང་གསུམ་མི་འདུག་ ངས་གནའ་བ་གང་འབའི་
སྐབས་ལྷག་རྗེ་བུ་མོ་གཉིས་སུག་པ་ལ་སྐྱད་ཆ་དྲིས་ཀྱང་མཐོང་མ་བུང་ཟེད།

ཡ། ད་བུས་ན་ཁྱོད་བསོད་ནམས་ཚེན་པོ་རེད། ལྷག་རྗེ་བུ་མོ་གཉིས་ཀྱང་འཕྲད།
ང་ཚོ་ལ་གཙོད་ལྷ་གཅིག་སུག་པ་ཡང་གོག་པོ་རྒྱང་རྒྱང་རེད།

ཧྲ་ཧྲ་ཧྲ།
ཧྲ་ཧྲ་ཧྲ།

མི་ཚང་དེ་དག་ཡུལ་ཚོ་གང་ནས་རེད་འདུག།

ཁོང་ཚོས་ཟེར་ན་ཁོང་ཚོ་ནི་འབྲོང་མཚོ་ཚོ་པའི་སྡེ་ཡིན་ཟེད། མཚེའུ་འདི་ཡི་མིང་ལ་འབྲོང་མཚོ་སྐྱབས་ལོ་ཟེད། ས་ཚང་འདི་ཁོང་ཚོའི་སྐྱམ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ཡིན་ནམ་ཞིག་གི་སྐྱབས་གི་དབྱར་མཚེར་གྱི་རྩ་བར་དང་ཚོ་པའི་ལོ་རེ་དུས་རེའི་རྟ་རྒྱུག་རྒྱུག་ས་ཡིན་པ་དང་ས་མིང་ལ་མར་ཁུ་ཐང་ཟེད། མཚོའི་སྟོ་རྒྱུད་དུ་རི་དྲགས་རྩོན་མི་ཚོགས་ཟེར་ཡང་ཁྱོད་ཚོས་མ་ཤེས་པས་ཉེས་པ་ཅི་ཡོད།

དོ་འབྲུམ་གྱིས། ད་རེས་བྲག་རིའི་སྤྲོད་གི་མི་དེས་ཀྱང་དེ་འདྲ་ཟེད། འདི་རྒྱུད་དུ་རི་རྒྱ་སྟོ་ཁྲིམས་བདམས་ཡོད་པས་རི་དྲགས་གསོད་མི་ཚོགས་ཟེད།

མི་དེ་སྐྱགས་པ་ཞིག་དེད་དམ།

མ་རེད། ད་རེས་ང་ཚོས་ཐག་འགྲུང་ས་ནས་བཟུངས་དུས་རལ་པའི་ཐོར་སྟོག་འདྲ་ཡང་དོན་དུ་སྤྱིང་ཞུ་ཞུ་པོ་གྲོན་པའི་མི་གཅིག་འདུག། ཅེས་གཞན་གྱི་སྐྱད་ཆ་སྤྱིར་གྲུར་མི་རུང་པའི་དམ་བཅའ་ཡོད་པས་འོ་ན་ལུག་རྩི་བྱ་མོ་གཉིས་ཀྱིས་ཁྱོད་ལ་སྐྱད་ཆ་ཅི་ཞིག་ལ་བ་བྱུང་། ཞེས་སྐྱད་ཆ་གཞན་གྱི་སྟོགས་སུ་བསྐྱུད།

ལུག་རྩི་བྱ་མོ་གཉིས་ཀྱིས་ང་ཁོང་གཉིས་ཀྱི་མག་པར་སྟོད་ཟེད། ངས་བྱ་མོ་གཉིས་ཀྱི་ཁ་གཏད་མི་སྟོལ། དེ་བས་དོ་འབྲུམ་ཞེས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཁོ་གཉིས་ལ་བསྟེར་ཟེར་བས་སང་ཉིན་རང་སྐྱེལ་ནས་ཤོག་ཟེད། སང་ཉིན་རྩོད་སྐལ་དུ་གཙོད་ཤིག་ཞིག་གཅིག་སྐྱུར་ནས་ང་ཚོས་སྟོན་ལ་ཁྱོད་པར་སྐྱེལ།

ཁོ་རང་དེ་རིང་གནའ་ཤིག་གཅིག་རྒྱབ་ཏུ་ཁྱུང་ནས་མག་པར་འགྲོ་བསམ་ཡང་བྱ་མོ་གཉིས་མཐོང་བས་སྐྱག་ནས་ཐོས་ཡོང་བ་ཡིན་གྱི་རེད།

སྲ་སྲ་སྲ།

སྲ་སྲ་སྲ།

.....

མོ་རིགས་ཀྱིས་དབེན་པའི་རྒྱ་ཐང་གི་ཁོད་དུ་མོ་གཞོན་ཚོའི་ཁ་ནས་ཁ་མཚར་
དང་ཀྱ་རེ་ཅི་ཡང་ཤོད་མི་དཀའ།

མར་ཁུ་ཐང་རྒྱ་ཐང་གི་མཚན་མོ་ནི་འཛིག་རྟེན་གཞན་ཞིག་ཏུ་སླེབས་པ་
ལྟར། འཛིག་རྟེན་འཁོར་བའི་འདུ་འཛི་དང་བྲལ་ཉེ་དབེན་ཞིང་འཇགས། ཉ་ཡི་སླེ་རུ་
བཏགས་པའི་བྲིལ་རྒྱུང་གི་ཉིང་སྐྱ་ནི་རྒྱུང་རིང་དབེན་པའི་རི་ཁོད་ཅིག་ནས་བར་
མཚམས་མེད་པར་གྲགས་པོང་བའི་ཚོང་སྐྱ་དང་འབྲ། མོ་རིགས་ཀྱིས་དབེན་པའི་ཕོ་
གཞོན་རྣམས་རེ་ཞིག་དགའ་སྦྱོར་ཆགས་སྤང་མེད་པར་ལྷ་ཉོ་ཉོའི་དགོད་སྤའི་ཁོད་དུ་
རྒྱ་རྩ་ཡུ་དམར་འཐུང་ཞིང་རི་དྲགས་ཀྱི་ཤོངས་སུ་སྤོད་ཀྱིན་ཁ་མཚར་གྱི་ཀྱ་རེ་ཅི་
ཡང་བཤད།

དོ་འབྲུམ་གྱིས། མདང་དགོང་གང་དུ་ཞག་སྒོད་བྲས་པ་ཡིན། ཞེས་བྲིས།

མདང་དགོང་རྒྱབ་ཕྱང་ཞེས་པའི་ཕྱང་པ་རྒྱུང་རྒྱུང་ཞིག་འདུག་པ་དེར་གྲན་མོ་མ་
རུ་གཉིས་ཀྱི་སར་གནས་ཚང་གཡོར་རོགས་ཞེས་བཤད་པས། ཁོང་གཉིས་ཀྱིས་ང་
ལ་མེ་མདའ་ཡོད་པ་མཐོང་བས་སྐྱག་སྤང་བྱེད་ཀྱི་འདུག ངས་རང་གི་གནས་བབས་
དང་ད་རེས་ཀྱི་ཡོང་དོན་བཤད་པས་ང་ལ་སྙིང་རྗེ་སྐྱེས་ནས་གནས་ཚང་གཡམ་པས་
མི་ཚད་ཞོ་འོ་མ་དང་རྩམ་པ། མར་རྩ་བསྐྱབས་མ་ཡིས་སླེ་ལེན་བྲས། ངས་གནའ་ཤའི་
བྲང་ཆ་ཚང་སྤངས་ནས་ང་ཚོས་ཤལ་བཙོས་ཉེ་མཉམ་དུ་བཟས། རོ་མ་སྤྱིད་པོ་བྱུང་།

ཚོ་སྐྱབས་ཀྱིས། འོན་ཏེ་ཀྱིས་ང་ཚོ་ཡིན་པ་ག་འདྲ་བྱས་ནས་ཤེས་བྱུང་། ཞེས་
དེས།

ང་ལུག་རྗེ་བྱ་མོ་གཉིས་ཀྱི་སར་སྐད་ཆ་དེས་རྗེས། རུབ་ཀྱི་ལུང་པ་དེའི་ཕྱོགས་
སུ་འགོ་བའི་སྐབས། ཐག་འགྲུང་དག་པས་གསལ་ལོ་ཞིག་མི་མཐོང་ཡང་སྐྱེ་མི་གསུམ་
བཞི་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་པ་མཐོང་བས་དེ་ཚོའི་མི་མིན་ནམ་སྐྱེས་པའི་རེ་བ་སྐྱེས། དེ་
ཞིག་གི་བཟུང་མ་ཟུང་པར་པར་ཅམ་གྱིན་ནས་སྐྱེས་ཀྱི་བཟུང་ཤིག་བཟུང་བ་ན་སྐྱེ་
མི་གསུམ་བཞི་དེ་མཐོང་ལུལ་དུ་མེད་པས་ང་ཡ་མཚན་ཆེན་པོ་སྐྱེས། ད་རེས་གདོན་
འདྲེ་ཞེས་བ་དེ་དངོས་སུ་མཐོང་བ་རེད། ད་རེས་མཐོན་གསུམ་མཐོང་བས་མི་ཚད་ཁ་
ཕྱོགས་ཀྱང་རྒྱུར་ཡོང་གི་ཡོད་པ་དེ་ད་ལྟ་བུ་འདྲུང་རྗེས་མེད་དུ་གྱུར་བས་དངོས་
གནས་འདོན་འདྲེ་མཐོང་བ་རེད་སྐྱེས་ནས་སེམས་ནང་དོགས་འཆར་སྣ་ཚོགས་སྐྱེས།
ད་བྱེད་དུས་ཁྱོད་ཚོ་ཐང་གཤོང་འདྲིའི་ནང་དུ་སྐྱེབས་པ་རེད། རུབ་ཀྱི་ལུང་པ་གཉིས་
ཀར་སྐད་ཆ་དེས་ནས་རྒྱུར་ཡོང་བའི་སྐབས་ཉི་མ་ཚོ་དག་པས་ན་ཐང་སྐྱིད་པོ་ཞིག་ཏུ་
ངལ་གསོས། བསམ་རྒྱུ་དྲན་རྒྱུ་མེད་པར་གཉིད་དུ་ལུང་། གཉིད་སང་དུས་ཉི་མ་གྱི་
འོའི་དུས་ལ་སྐྱེབས་ཟིན། ངས་ལམ་སང་རྟ་སྐྱ་བརྒྱབ་ནས་ཡོང་དུས་མེ་མདའི་སྐད་
གཉིས་གོ་བས་ངས་དག་པ་འདྲ་སྐྱེབས་པ་མིན་ནམ་སྐྱེས་ནས་དེ་མར་རྟ་ལས་བཤེལ་
ཉི་རང་སར་བསྐད་དེ་མེ་མདའི་སྐད་གསུམ་ཡོང་བའི་ཕྱོགས་སུ་བྱ་ར་བྱས་ནས་བསྐད།
ཉི་མ་རུབ་རི་ལས་མ་བཞུད་ཅམ་ལ་དོགས་ཟོན་གྱི་སྐོ་ནས་མཚོ་འགྲམ་ནས་ཡོང་
དུས། ང་དང་བར་ཐག་རིང་པོའི་ས་ནས་རྟ་གཅིག་ཁྱིད་པའི་མི་གསུམ་འགོ་བ་མཐོང་
བས་ཤིན་ཏུ་ཡ་མཚན་སྐྱེས་ནས་སྐྱེས་བཞིན་མཚོ་འགྲམ་ནས་དོགས་ཟོན་ཆེར་སྐྱིད་

གྲིས་ཡོང་ནས་བྲག་རྗེའི་ལུ་ལྷུང་གི་རྒྱལ་ཏུ་སླེབས་ཏེ་རེ་ཞེག་ཁྲོད་ཚོ་མི་མཐོང་བར་
བྱུང།

སྲོད་མ་རུབ་ཅམ་ལ་ངས་ཁྲོད་ཚོ་གསུམ་གྲིས་དོ་པོ་ཚེན་པོ་བསྐྱལ་བའི་རྟ་
གཅིག་ཁྲིད་དེ་སའི་འོག་ཏུ་འགྲོ་བ་ལྟར་ཐང་ག་ཤོང་གི་ནང་དུ་སོང་བ་མཐོང་བྱུང། འདི་
སེམས་ནང་དུ་རང་འཕྲི་མི་ཡིན་པའི་རེ་བ་ཚེན་པོ་ཡོད་ཀྱང་ས་མ་རུབ་བར་དུ་ཡོང་མ་
བྱས། ས་རུབ་པ་དང་ངས་གང་མགྲོགས་མགྲོགས་གྲིས་ཡོང་ནས་ཐང་ག་ཤོང་གི་ཁ་
རུ་སླེབས་པ་དང་རྟ་དེར་བཏགས་ནས་རྐང་འཇམ་ལག་འཇམ་གྲིས་སློག་ལྟ་བུར་དུས་
དམར་ལྷམ་ལྷམ་དུ་འབར་བའི་མེ་མདངས་ཀྱི་ཁྲོད་ནས་ཁྲོད་ཚོ་ཡིན་པ་ཤེས་ཏེ་དགའ་
ཚོར་གྲིས་ཉོག་ཅམ་མ་གཉོགས་སྐྱིད་བྲག་པའི་མིག་ཚུ་ཡང་ཤོར་བྱུང་ཞེས་བཤད།

རྩ་གར་བྲག་པའི་དབང་གིས་ཁོ་ཚོ་ཚང་མའི་ངོ་གདོང་ལ་གཉེད་ལུག་པའི་ཉོབ་
མདངས་མེད་པ་དང་། རྩ་ཐང་གི་སྟོན་མཁུག་ནི་གང་ཞིང་བསེལ་བ་ཞེག་ཡིན་ཡང་།
ཐང་ག་ཤོང་དེའི་ནང་དུ་དེ་ཅམ་གྲིས་གང་མོ་མེད་པའི་ཁར། ཁོ་ཚོ་བཞི་ཀ་མེ་ཐབ་གི་
མཐའ་ནས་བསྐྱོར་ཏེ་བསྐད་ཡོད་པས་ལུས་ཡོངས་ཚ་ལམ་ལམ་ལས་གང་རིག་གི་
ཚོར་སྣང་མེད། ཁོང་ཚོ་ལོ་མང་འགྲོ་ལམ་ཐང་དུ་སླིན་ཏེ་ཕན་ཚུན་མ་འབྲུང་བའི་སྐྱེན་
མཚེད་སྐར་འབྲུང་བ་བཞེན་ཅི་གྲོལ་མོལ་གྲོལ་གྱི་སྐྱད་ཆ་སྣ་ཚོགས་གྲིས་དུས་ཚོད་
བསྐྱལ། ལུ་མ་སྐད་ཚུ་སྐན་གྱི་འགམ་ནས་ཚུ་སྐངས་ཞིང་ལུས་ཉོག་ལྷུགས་ཏེ་རྩ་ཡང་
ནས་ཡང་དུ་སློབ་ཏེ་རྩ་བརྱུང་ལ་ཤ་ཡང་བཟས།

མདང་རུབ་ཉལ་སྤེ་བའི་དབང་གིས་སྤེ་ཉོན་ཁོང་ཚོ་གཉེད་ལས་སད་དུས་ཉི་མ་
ཡང་ཤར་ཟེན་ནས་འདུག པོ་གཞོན་བཞི་མལ་ལས་ལངས་ཏེ་ལ་ལས་ཚུ་སྐན་ལས་ཚུ་

སྒྲུབ་ལ་ལས་མེ་བཏུང་། ལ་ལས་ཏྲ་ལ་སྐྱ་བརྒྱབ། ལང་ཤོང་འབྲུམ་ཤོས་ཉིན་གཅིག་གི་
གི་དུས་མུང་ནང་རང་གི་པ་གཞིས་བརྒྱགས་པ་བཞིན་མདང་བྱལ་ཇ་ཡོངས་བཏུང་
ཟེན་པས་རྩ་སྐོལ་ཏེ་བཏུང་།

ཆོ་སྐྱབས་གྱིས། ཐང་ཁུག་འདི་ཆེ་བལ་པས་ད་དུང་སྤྲུགས་སྤྱིད་ཀ་སྤྲུག་འདུག།
འདི་དེ་རིང་གི་ཞོག་ཇ་འདི་ཡིན། ཞེས་ཐང་ཁུག་གི་ཁ་སྐྱོག་བཏོལ་ནས་སྤྱར་
མཉེད་ཡང་ཡང་བཏུང་ནས་མདུན་དུ་བཞག། ཚང་མས་སྤྲུགས་ཆང་བྱ་འགའ་ཞིག་
བཟས་པ་དང་རྩ་ཁོལ་བཏུང་རྗེས་ཐང་ག་ཤོང་ལས་དོན་ཏེ་འགྲོས་གོམ་པའི་ཁ་ལོ་
བསྐྱར་གྱིན་གྱིན།

སྤྲ་ནས་ད་བར་འགྲོག་པའི་ཤོ་གཞོན་རྣམས་ནི་ཏྲ་ལ་ཤིན་ཏུ་དགའ་བ་དང་ཏྲ་ཅུམ་
ཡང་གཅིག་ལས་གཅིག་མཁས་པའི་བྱུང་ཚོས་ལྡན་པས། ལམ་ཐག་རིང་སྤྱང་ཅི་འདྲ་
ཞིག་དང་ཏྲ་བཟང་ངན་ག་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཡང་། ཏྲ་ལ་བཞོན་པ་དང་ཁ་བྲལ་མེད་ལ་སྤྱུ་
དང་ཡང་ན་ཁ་མཚར་ཀྱ་རེ་བཤོད་གྱིན་ལོག།

༣༠

སྤྱོགས་བཞིར་ཅུད་གཅོད་དུ་སོང་པའི་མི་རྣམས་ལ་ལ་ཞག་མ་ལྟ་བུ་དང་། ལ་
ལ་ཞག་མ་གསུམ་བཞིའི་ནང་ངལ་བ་དོན་མེད་གྱི་སྐོར་སྤྱིར་ལོག་ནས་སྤྱར་། ཅུད་
གཅོད་དུ་སོང་པའི་མི་རྣམས་ལ་འབྲས་བུ་ཏྲ་རྩ་ཅམ་ཡང་མེད་པ་འདི་ངོ་མ་ཤིན་ཏུ་ཡ་
མཚན་པ་ཞིག་རེད། ཞོ་དགའ་ཆེ་རིང་དང་སྐྱེ་ལོ་བྱུང་ཆུང་ཞེས་པ་དེ་གཉིས་ལ་རྩུབ་
འདྲུལ་སྐོན་སྤྱབ་པའི་རྒྱས་མ་སྤྱ་ཡོད་པ་མིན་ནམ། དོན་ས་ལ་འཇུལ་བ་དང་གནམ་ལ་
འཕྱར་བའི་རྒྱས་མ་སྤྱ་ཡོད་པ་མིན་ནམ། ཁ་སང་བདེ་ཆེན་དབང་འདུས་གྱིས་བཤད་

བ་དེ་བདེན་པ་ཡིན་ན་པོ་གསུམ་དེ་གཉིས་ཀྱི་དབུ་ལོ་སྒོ་ཁོག་དང་། སྤྱང་ཡུང་ནི་སྤྱིར་
བཏང་གི་མིས་འབྲུན་ཆེ་མི་ཐུབ་པ་ཞིག་རེད།

ཚོས་དབུ་དང་ཉི་ཟླ་སྤྱན་གཉིས་སྤང་ལྡོངས་བདེ་པོ་ཞིག་གི་སྤྱིང་དུ་བསྡད་དེ་ད་
རེས་ཀྱི་འགོ་ལྷགས་སྤོང་སྤངས་དང་། འབྲི་གཡལ་མང་པོ་དེ་འབྲ་བུ་འཕུར་རྗེས་མེད་
དུ་ཡུར་བས་སྤྱིས་འབྲུང་དག་ལེན་རི་ལྟར་ལེན་རྒྱུ་འོས་སྤྱད་ཆ་མང་པོ་ལའག

ཚོས་དབུ་དང་ཉི་ཟླ་སྤྱན་གཉིས་ཀྱི་འོས་ནས་བཤད་ན། ད་རེས་རང་གི་རྒྱ་ལོར་
གཞན་གྱིས་འགོག་བཅོས་བྱས་པ་སྤོས་མ་ཐོངས་པར་ལྟས་དབང་གིས་ཇག་པའི་ར་
མདའ་སོང་བ་དང་ཇག་པའི་མི་གསུམ་རྒྱུན་ལམ་དུ་སོང་ཡང་། རང་ཕྱོགས་ཀྱི་མི་
རྣམས་ན་ན་ཆ་ཆ་མེད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་ནས་བཟ་ཤིས་པ་ཞིག་རེད། འོན་ཀྱང་དག་ལག་ཏུ་
ཤོར་པའི་འབྲི་གཡལ་ལྟ་ཅི། ལྷལ་ཅིད་སྤར་མོ་གང་ཡང་མེད་པར་ལག་སྤོང་དུ་ལོག་ན་
སྤེ་བ་སྤྱི་ནང་གི་མིས་འབྲུ་ལྷེས་བྱེད་རྒྱ་ལོར་མ་སྤྱུལ་དང་སྤངས་ཀྱི་འོས་འགན་ལྟ་བུ་ཞིག་
ལ་བརྗེ་རེས་རེད། དེར་སང་གི་མི་ནི་སྤྱག་དོག་ཆེ། སྤྱིར་མ་ལོག་བར་ས་ཆ་འདིར་
སྤྱགས་པ་ལུ་རྒྱ་ལོགས་ཀྱིས་བསྡད་པས་མན་འབྲས་གང་ཡང་མེད་པ་མ་ཟད། མི་རྟ་མང་
པོ་འདི་འདྲ་ལ་ཟ་མ་དང་གཟན་ཆག་ཀྱང་མེད་པ་དང་། མས་མ་འདི་རྣམས་སྤྱན་བཅོས་
ཀྱི་ཆ་རྒྱུན་མེད། ཁོང་གསུམ་གྱིས་སྤྱད་ཆ་མང་པོ་བཤད་པའི་ནང་དུ་མི་གསུམ་ཀའི་
སེམས་ནང་དུ་ཁོང་ཚོས་ཚར་བཅད་པའི་ཇག་དཔོན་བསྐྱེད་བཏུང་འདུལ་ཞེས་བ་དེ་
དང་། ད་རེས་ཇག་པ་དང་ཁོང་ཚོའི་འབྲི་གཡལ་རྒྱ་འཕུལ་མཁན་གྱིས་རྒྱ་འཕུལ་སྤོན་བ་
ལྟར་བུ་འཕུར་རྗེས་མེད་དུ་དེད་ནས་ཕྱོས་པའི་ཇག་སྤྱག་གཉིས་ལ་སྤར་ཁོང་ཁོ་ལང་བ་
ནས་ད་ལྟ་ཡིད་སྤོན་དང་ཐན་དད་བྱས་ཀྱང་སྤྱིས། མདའ་མདེའུ་ཡིས་འགོ་སོང་ལས་

དགའ་ལས་ཆེན་པོ་རྒྱལ་མི་དགོས་པར་རྒྱ་ལོར་གསོག་རྒྱ་དེ་སྐྱེས་པ་པོ་ཡི་རིན་ཐང་
བྲལ་བའི་འཛོལ་ཐང་ཞིག་རེད། ལྷ་ཙམ་ནས་བསམ་སྒྲོའི་འབྲེ་ཞིག་མ་ཁོར་བར་འབྱོར་
བ་སྐྱེས། ད་མེདས་ལྷས་དབང་གིས་མ་འགྲོ་བམས་མེད་ཀྱི་ར་མདའ་དེས་ཁོར་ཆོ་
གསུམ་གྱི་བསམ་སྒྲོར་གཡོ་འགུལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཟེའ།

ཉི་མ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་རྣམ་ཤར་གཅིག་ཁ་ནང་དུ་ལྷད་ཀྱིན་དུ། རྒྱན་དུ་རྒྱལ་ལྷས་
ལ་དགའ་བའི་པོ་གཞོན་རྣམས་ཀྱིས་ཨོང་དོ་རྟ་རྒྱབ་ཏུ་བཞག་པ་དང་སྐྱེ་ཞིག་གཏོང་གི་
ཡོད་པ་དེ་མི་བདེན་རྒྱ་ཞིག་མི་འདུག་ཟེའ།

ཨོ། དེ་ངས་ཀྱང་ཤེས། ཞེས་སྐྱབ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས།

ང་རྟ་ཐོག་ཁྲམ་པའི་སྣང་སྦྱིད་དེ། །

ཁྱོད་ཁྱིམ་གྱི་དཔོན་ལ་ཡོད་ལེ་མིན། །

ཞེས་བྱང་ཐང་དམངས་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྲམ་སྐྱེ་ཆོག་དུམ་གཉིས་བཏང་། ཆོས་དཔལ་
གྱིས། དེ་མིན་པའི་ཁྲམ་སྐྱེ་ཞིག་ཐོངས་དང་། ཞེས་ད་དེས་ཀྱི་ཁྲམ་སྐྱེ་དེས་ཡིད་ཀྱི་
དབང་པོ་འཛོག་པས་ཉན་འདོད་ཀྱི་སྒྲོ་བ་འཕེལ་ནས་སྐྱབ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་
བུད་ཙམ་བྱས།

སྐྱབ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས། ད་དུང་གཅིག་ཐོངས་ཟེའ་ན། ལྷམ། ཞེས་ལྷང་ཟད་
འདང་བརྒྱབ་ནས། ཨོ་ད་ངས་དྲན་སོང་། ཨ་རུ་ཞེས་གྲེ་བསང་ཞིག་བྱས་ནས།

བྱ་ཁྲམ་པ་ང་ལ་མགོ་སྐྱེ་མེད། །

རྩ་ཁྲ་ཡག་ཁྲམ་པའི་མགོ་སྐྱེ་རེད། །

བྱ་ཁྲམ་པ་ང་ལ་འགྲོ་རོགས་མེད། །

རྟ་འདོད་དགའ་ཁྲམ་པའི་འགྲོ་རོགས་རེད། །

བྱ་ཁྲམ་པ་ང་ལ་དབྱང་རྟོགས་མེད། །

པོ་ལྷ་ཁ་རིང་ཁྲམ་པའི་དབྱང་རྟོགས་མེད། །

ཚོས་དཔལ་གྱི་ངོ་གདོང་ལས་དགོད་འཇུ་མ་ཡ་མ་བྱུང་གཅིག་བརྟན་ནས། དེ་
ཞིག་ངག་ནས་སྐད་ཆ་གང་ཡང་མེད་པར་རྒྱང་རིང་གི་ས་མཐའི་གནས་ས་འདྲེས་
མཚམས་གྱི་ཕྱོགས་སུ་བཞུགས། དགོད་འཇུ་མ་ཡ་མ་བྱུང་དེ་དང་ངག་ནས་སྐྱེ་བ་མེད་
པར་རྒྱང་རིང་གི་ཕྱོགས་སུ་བཞུ་བའི་དོན་དུ་གོ་དོན་ཤིག་ཏུ་གཏིང་ཟབ་པའི་སྐད་ཆ་
ཚིག་དུམ་ཞིག་བཤད་པ་ལས་ཀྱང་ལྷག།

ཉིན་ཤས་དེའི་རིང་། ཚོས་དཔལ་དང་ཉི་མ་རྒྱལ་མཚན་གཉིས་ད་ལྟའི་གནས་
བབས་དང་མ་འོངས་གྱི་བྱེད་ཕྱོགས་ཐད་འདྲང་རྒྱག་གི་ནང་དུ་སྐྱུང་། ཁ་སྡོམ་རི་
དུགས་རྩོན་མཁའ་མི་གསུམ་གྱིས་བསད་པའི་གཙོད་ཤིང་ལོག་ལྗང་དང་། ལ་ཚའི་མགོས་
ཁྲེང་འོང་པའི་གནའ་ཤིང་ཡོད་ཀྱང་། ཟ་མཁའ་མང་བས་དེ་དག་ཚང་ལ་ཉེ། རྒྱག་པའི་
གན་དའི་ནང་གི་རྩམ་རྒྱུར་མང་པོ་མེད་པའི་ཁར་གཙོ་པོ་མས་མ་གསུམ་ལ་སྟེར་
དགོས། རི་དུགས་གྱི་ཤིང་ཚང་སོང་ན་ཡང་ཆེ་སྐྱབས་གཙོ་བའི་མི་ཁ་ཤས་ཤིག་རི་
དུགས་རྩོན་པར་བཏང་ན་ཤིང་ཟུ་རྟེན་ཀྱང་དེ་ལྟར་རྟེན་རྒྱུ་འི་ཐབས་ཤེས་མ་ཤིང་།

རང་རེའི་མི་རྣམས་ན་ན་ཆ་ཆ་མེད་པར་ལོག་རྒྱུ་བྱུང་བ་དེ་ལས་ཡག་པ་ཞིག་ལ་
ཡོད། ང་ཚོའི་རྒྱག་ཤོར་གྱི་འབྲི་གཡག་འདེད་རྒྱུ་མེད་པར་ལོག་ན་སྟེ་བ་སྟེ་ནང་གི་མི་
རྣམས་གྱིས་འཕྱུ་ཁེལ་གྱི་སྐད་ཆ་སྐྱོ་ཚོགས་ཤོད་དེས་རེད། དེར་སང་གི་མི་འི་སྐྱག་
དོག་ཆེ། ལབ་རྒྱུ་སྟེང་རྒྱུ་ཞིག་བྱུང་ན་དུང་གསུགས་མེད་ཀྱི་བ་བཟོ་བཟོ་བྱས་ནས་
ཁ་སྡོམ་གང་མང་རྒྱག་སྟོལ་ཡོད། འབྲི་གཡག་འི་སྐྱུ་ལའི་བྱུ་རྒྱུང་དང་ཞོད་གའ་ཆེ་རིང་

ཞེས་བ་གཉིས་གྱིས་དེད་ནས་བྱ་འཕུར་རྗེས་མེད་དུ་གྱུར་བས་དཔལ་ཡོད་གྱིས་འཐབ་
ས་མ་རྟེན། སྤང་གྱུར་གིས་འགྲུག་ས་མ་རྟེན། གཡོ་སྐྱུས་སྐྱུས་མ་རྟེན། མིས་རྒྱ་ལོར་
སྐྱུབ་བ་ལས་རྒྱ་ལོར་གྱིས་མི་སྐྱུབ་བ་ནི་མིན། འགྲི་གཡག་དེ་དག་ཆེ་སྟོན་མ་ང་ཆོས་
ཁོ་གཉིས་ལ་ཆད་པའི་བྱ་ལོན་ཡིན་ཡང་སྲིད། ང་ཆོར་འོག་ལ་བཞོན་རྒྱའི་རྟ་ནི་ཡོད།
རྒྱབ་ལ་ཁུར་རྒྱའི་འོད་ནི་ཡོད་པས་གང་དགའ་གང་སྤྱིད་རེད། སྐྱུག་འོས་ནི་ལན་
ཆགས་གྱི་བྱ་ལོན་ལྟ་བུའི་མས་མ་འདི་དག་ནི་སེམས་ནང་གི་མཛེ་རུ་རེད། ཁོ་ཆོས་
ཆ་འདིར་བསྐྱུར་བཞག་ན་ཆང་མ་ལྟོགས་ཤི་འགོ་རྒྱ་རེད། དེ་ནི་ཆེ་ཕྱི་མའི་ལམ་ལ་
འགོ་མི་བཅུག་པའི་སྲིག་པའི་ཁ་སྟོན་རེད། འོན་མཉམ་དུ་ཁྱིད་དེ་སྐྱབ་བཅོས་བྱས་པ་
ཡིན་ན།

ཉི་མ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས། ངས་ཀྱང་དེ་འདྲ་བསམ་གྱི་འདུག ཁོ་ཆོས་ལྟོགས་ཤིར་
འགོ་བཅུག་ན་ད་བར་ཁ་བཏོན་པའི་ཁ་འདོན་ཆང་མ་འགོ་བཅུག་རེད། ཡིན་ཡང་
མཉམ་དུ་ཁྱིད་དེ་ང་ཆོའི་སྟོད་གནས་ཏེ་གོ་ནས་འཕྱུར་འཕྱུར་ཁོན་ལེན་སྟོག་མི་ཡོང་
ངམ། ཞེས་སློབ་གཉིས་འགའ་གྱིས་དེ་ལྟར་བཤད།

ཆོས་དཔལ་གྱིས། ཁོ་ཆོའི་མེ་མདའ་ཕྱིར་སྟོད་བྱས་ན།

ཉི་མ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས། ག་བ་ག་བ། དེ་འགྲིག་གི་མ་རེད། ཁོ་ཆོའི་འོགས་པ་
གསུམ་རྒྱུན་ལམ་དུ་འོར་པའི་སེམས་སྐྱུག་དང་ཞེ་སྤང་འཇགས་མེད། ལྷག་པར་དུ་
ཇག་དཔོན་བསད་པའི་དབྱེ་ཤ་ལེན་རྒྱའི་བསམ་ངན་བཅངས་ནས་ཡོད་པས་གོ་
སྐབས་ཤིག་བྱུང་ན། རང་སྟོག་སྟོས་བཏོང་རྒྱའི་སེམས་ངན་བཅངས་ནས་ཡོད་རེད།
མེ་མདའ་ཕྱིར་སྟོད་བྱེད་མི་རུང་། ཞེས་བཤད།

ཚོས་དབལ་གྱིས། རྗེས་མདེལ་གཅིག་ཀྱང་མ་སྤྲད་ན།
 དེ་མེ་མདའ་མ་སྤྲད་པ་དང་གཅིག་པ་རེད། རྗེས་མདེལ་མེད་པའི་ལྷགས་ཉེང་
 ལྟོང་པ་ཞིག་གིས་རི་དྲགས་ནི་གསོད་མི་ཐུབ།
 རེད་རེད། ལྷགས་ཉེང་ལྟོང་པ་ཞིག་གིས་ཁོང་ཚོར་ཅི་ཡང་མི་པན།
 བན་ཐོགས་གཅིག་རང་ཡོད།
 བན་ཐོགས་ཅི་ཡོད།
 མས་མ་དེ་དག་གིས་འཁར་གཡོག་གྲེད་ཚོག་གི་རེད། ཅེས་ཉི་མ་རྒྱལ་མཚན་
 གྱིས་ཀྱ་རེ་བཤད།

ལུ་ལུ་ལྷ། ཞེས་ཚོས་དབལ་གང་མོ་ཤོད།
 ཉི་མ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས། ད་ཐབས་ཤེས་དྲག་ཤོས་ནི་མཉམ་དུ་བྲིད་ནས་སྤྲོན་
 བཅོས་ཡག་པོ་བྱེད། དེ་ནས་ཁོང་ཚོ་གར་འགྲོའི་སར་ཐོངས། དགའ་སྤྲུག་སྤྲུག་པའི་
 སེམས་ལ་ཡོད། ཞེས་མངར་ལོང་བའི་རྟན་ལ་ཡོད་ཅེས་བ་ལྟར་ཁོ་ཚོ་ཚང་མ་བསམ་
 རྒྱུ་གཏོང་ཤེས་མཁན་གྱི་མི་ཡིན་པས་ང་ཚོས་བྱམས་སྤྱིང་རྗེའི་སྤོ་ནས་འཆི་གསོན་གྱེ་
 མའི་ལ་ཁ་ནས་བསྐྱབས་པས་སེམས་འགྲུལ་ཞིག་མ་ཐེབ་ཀྱང་དྲིན་ལན་ལོག་འཇལ་
 གྲེད་ཨ་ཡོང། ཟ་འཇུང་གང་ཡང་མེད་པར་འདྲིར་བསྐྱར་བཞག་ན་སྤྲིག་པ་རི་རབ་
 ལས་ཆེ་བ་ཞིག་བསག་པ་རེད། དཀོན་མཆོག་གསུམ། ཞེས་མནའ་ཡང་བསྐྱུལ།

ཚོས་དབལ་གྱིས་ཅི་ཡང་མ་བཤད་པར་མགོ་ལྷོག་ལྷོག་གྱེ་བཞེན་ལག་གཡོན་
 མའི་མཐེ་བོང་གི་སེན་མོ་ཉི་མ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱོངས་ནས་སྤྱ་ཐ་དགོས་
 པའི་ཚུལ་བསྟན།

ཡིའུ་ལྷ་བ། གཞི་ས་སྤྱོད་ལོག་བ།

༢༡

ཚོས་དབལ་དང་ཉི་མ་རྒྱལ་མཚན་གཉིས་ཀྱིས་སྣེ་བྲིད་པའི་ར་མདས་ཇག་པའི་
མི་གསུམ་བསད། གསུམ་རྣམས། སྤྱག་བཟུང་བ་ལས་འབྲི་གཡག་གཅིག་ཀྱང་འདེད་
རྒྱ་མེད་པར་བྱིར་རང་ཡུལ་ལོག།

ནང་མི་ཉེ་འཁོར་པལ་ཆེར་གྱིས། ཁྱོད་ཚོ་ཚང་མ་བདེ་བདེ་འཚམས་འཚམས་
ཡིན་པས་དེ་ལས་ཡག་བ་ཅི་ཡོད། ཅེས་བཞོད་པ་ལས་ཇག་ཞོར་གྱི་འབྲི་གཡག་
མངས་སེམས་བྱེད་མཁན་མེད།

ཁྱོ་ལོ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ཞག་མ་བཞི་བཅུ་ཞེ་དགུའི་རིང་རྒྱུན་ལམ་དུ་སོང་པའི་
ཇག་པའི་མི་གསུམ་གྱི་ཆེད་དུ། ཁྱིམ་ཚང་རེ་ནས་རྩམ་བ་གྲེ་ལྡ་རེ་བསྐྱུས་བ་དང་། ལྡེ་
བའི་ཕོ་གཞོན་གསུམ་བསྐྱོང་ནས་ཅོག་ཅའི་སྤྱིང་དུ་གཏོར་མ་མི་ཚད་ཅམ་ཁ་ཤས་
བཞེངས་ཏེ། ཉན་མཚན་མང་པོ་ཞིག་དཔེ་ཆ་རིང་སྤང་མང་པོ་ཞིག་གྱུར་འདོན་བྱེད་
གྱིན་ཅིལ་སྤུའི་སྤྱོད་ཏེར་ཏེར་དང་རྐང་གི་སྤྱོད་ཚུགས་ཏུ་བསྐྱབས་གྱིན་མཐོང་རྒྱ་
མེད་པའི་སྣེ་འདྲེ་མང་པོ་མདུན་དུ་བཀུགས་ནས་གཤིན་པོ་གསུམ་ངན་སོང་མེད་པའི་
ཁག་ཐེག་བྱས།

ཡུལ་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱོ་ལོ་རྒྱལ་མཚན་ལ་སྤར་བས་སྤྲོག་པའི་དད་བ་སྤྲེས་ཏེ་གྲོ་

མ་འཇུག་མེད་རེད། སྐབས་སུ་མ་ཚོའོ། ཞེས་ལག་རྒྱུད་གི་སྟེན་པ་བྲང་ཁར་སྐྱུར།

ཚོས་དབལ་དང་ཉི་མ་རྒྱལ་མཚན་གཉིས་ཀྱིས་སྡེ་ཁོང་པའི་ར་མདས་རྒྱལ་པ་
གསུམ་བསད། གསུམ་རྩེ་ས། རྒྱལ་བརྒྱུད་པ་ལས་རྒྱལ་པོར་གྱི་འབྲི་གཡག་གི་ཚིན་པ་
སྐར་མོ་གང་ཡང་མེད་པ་སྲིར་ལོག་པའི་གཏམ་དེ་སེར་ཚེན་ཅམ་མ་ཟད། གཡམས་
གཡོན་གྱི་ཚོ་པ་མང་པོའི་ནང་དུ་འང་ཁྱབ། དེའི་སྐོར་ཚོ་པ་སྲི་ནང་དུ་ལབ་སྐྱིད་བྱེད་
མཁན་མི་ཉུང་པ་ཞིག་བྱུང། ཐོན་རྒྱུན་དུ་དེ་ཅམ་གྱི་འདྲིས་པོ་དང་འཆམ་པོ་མེད་པའི་
མི་གཉིས་གསུམ་མཉམ་དུ་འཛོམས་ནའང་ཐོག་མར་ལབ་སྐྱིད་བྱེད་རྒྱ་ནི་དེའི་སྐོར་
རེད།

ལ་ལས་ཚོར་དབལ་དང་ཉི་མ་རྒྱལ་མཚན་ཁག་གཉིས་ནི་སེར་ཚེན་རྩ་ཐང་དུ་
སྐད་གསལ་ཡོད་པའི་སྤྱུག་བདག་རེད། ས་སྲེད་ནག་རྒྱུད་ཞོར་དང་ས་སྲེད་གཡང་
དཀར་ལུག་ཡིན་པས་ཞོར་ནག་དེ་ཅམ་ཞིག་རྒྱལ་པས་དེད་ཀྱང་གྲོང་གྲུང་སྐྱ་ཅམ་
ཡོད་མི་སྲིད། རྒྱལ་དཔོན་ནི་བསད། རྒྱལ་སྤྱུག་ལ་ལ་བསད། ལ་ལ་འཛིན་བརྒྱུད་བྱས་
པས་དག་པོའི་གཉམ་རུས་བཅག་ཟེན་པས་འབྱུང་འབྱུང་ཁོང་ཁྱིམ་ཚང་གཉིས་ལ་དག་
འཛིན་བྱེད་རུས་མཁན་ཡོད་མི་སྲིད། གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་ཁ་དབེད། ངན་པའི་ཞར་དུ་
རྒྱལ་བརྒྱུད་རག་བཟང་པོའི་ཞར་དུ་རྩ་ཚང་རག་ཅེས་པའི་དབེ་ལྷོད། འབྱུང་འབྱུང་
ཁོང་ཁྱིམ་ཚང་གཉིས་ཀྱི་གྲིབ་ནས་རང་རེ་ཉམ་རྒྱུད་རྣམས་ལ་ཡང་བརྟམས་བཅོས་བྱེད་
མཁན་ཡོད་མི་སྲིད་ཟེད།

ལ་ལས། རྒྱུད། མི་རྒྱལ་ ཉ་རྒྱལ་ ལོ་རྒྱལ་བཟུས་ནས་སྐྱིད་རྗེ་གི་སར་རྒྱལ་པོ་
དམག་ལ་ཆས་བ་ལྷོར་སོང་སྟེ་མི་བསད། ཉ་བསྐྱེལ་ཡང་ཞོར་སྐྱ་སྐར་མོ་གང་ཡང་མ་

མོ་བ་པས་མི་ཚད། ལམ་གྱོ་རྫོགས་ནས་ར་འཕྲུ་རི་དྲགས་ཀྱི་ལ་ལས་ཟས་ཀྱི་འོ་བ་མེད་
 བར་མ་ལི་ཅམ་ཕྱིར་ལོག་པ་ནི་དཔལ་ལོ་རེད་ཟེར་དགོས་སམ་སྤར་མ་རེད་ཟེར་
 དགོས། སྤར་མ་རེད་ཟེར་ན། མི་བསད་ཏུ་བསྐྱེལ། སྤྲད་གྲགས་ཅན་གྱི་འག་དཔོན་
 ཡིན་ནམ་ཞིག་ཚར་བཅད། དཔལ་ལོ་རེད་ཟེར་ན། མཚན་མོ་འཇབ་ཚོལ་བྱས་ནས་
 འག་པ་གཉིད་ཐོག་ལ་ཁ་ཤས་བསད། ཁ་ཤས་མས་རང་གི་འོར་ལྷུ་གར་སོང་རྗེས་
 མེད་ཟེར་པ་ནི་སྤྲུག་རྒྱུ་རེད། ཉག་རྒྱུང་འོར་སོང་སར་རྗེས་མེད་པ་ཟེར་པ་ད་བར་གོ་
 རྒྱུང་མེད། ལྷག་པར་དུ་འོར་གཅིག་མ་རེད། གཉིས་མ་རེད། འོར་ལྷུ་མང་པོ་དེ་འབྲ་
 རྗེས་མེད་པར་འགྲོ་ཤེས་སམ། འོན་ཀྱང་དེ་དག་ལ་གཤོག་པ་སྤྲེས་སམ། རྣ་བ་མི་འགྲོ་
 བའི་སྤྲད་ཆ། འོར་ལྷུ་ནི་ཁོ་ཚོ་ལས་སྣོབས་ཤུགས་ཆེ་བའི་འག་པས་འགྲོག་པ་ཁོ་ཐག་
 རེད། རྒྱ་ཚོགས་པའི་སྣོད་ཡོད་ཀྱང་གཏམ་ཚོགས་པའི་སྣོད་མེད་ཅེས་པ་ཅིས་མ་
 བདེན། ཚོ་བ་ཕྱི་ནང་གི་ལབ་སྤྱིང་དེ་དག་གིས་པའི་ཁ་ལས་ལྲུབ། རང་ལ་སྣོད་ཀར་
 པའི་མི་འགའ་ཤས་ཀྱིས་ཁོ་ཚོའི་རྣ་བའི་ནང་དུ་བསྐྱེལ། ཚོ་བ་ཕྱི་ནང་གི་མི་རྣམས་
 ཀྱིས་སྤྲད་ཆ་རྣ་བར་གོ་ཡང་ཚོས་དཔལ་དང་ཉི་མ་རྒྱལ་མཚན་གཉིས་ཀྱིས་སྤར་མེད་
 དུ་བཞག་ནས། ཟ་རྒྱ་འཕྲུང་རྒྱ་མང་ན་དགལ། ལབ་རྒྱ་སྤྱིང་རྒྱ་ཉུང་ན་དགལ། ལྷག་
 པར་དུ་རང་ཚོ་བའི་ནང་དོ་ཡང་ཆོ། ཁོ་ཚོས་ཅི་ཤོད་འདོད་ཀྱང་ཤོད་དུ་རྒྱལ། ཅེས་ལབ་
 སྤྱིང་ཚང་མ་རྣ་རྒྱལ་གྱི་སྤྲུག་པར་བཅིས།

འོན་ཀྱང་། ཚོས་དཔལ་གྱི་བྱ་འདིགས་བྱེད་ཆེ་རིང་དང་། ཉི་མ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་
 ལུ་བོ་རྒྱ་བ་རྒྱལ་མཚན་དང་སྤྲུག་སྤྲུབས་གསུམ་གྱིས་ལབ་རྒྱ་སྤྱིང་རྒྱ་ཉུང་ན་དགལ་
 ཡང་ཁོང་ཚོས་ལབ་པ་མ་རེད་དམ། དེ་རེད་ཚོར་འཕྲ་ཞེས་བྱེད་པ་མ་རེད་དམ། ཞེད་

ནམས་གཉེས་གསེར་དངུལ་གྱི་སྐྱེལ་གྱིལ་གྱིལ་དང་ཕྱར་ཕྱར་ག་ཚོད་བྱས་ཀྱང་འོད་
 མདངས་རྗེ་ཚེར་འགྲོ་ཡང་། ང་ཚོ་ས་འདམ་གྱི་སྐྱེལ་གྱིལ་གྱིལ་དང་ཕྱར་ཕྱར་མང་ན་
 ཚག་ཉེན་ཡོད། མི་རྒྱལ་རྟ་རྒྱལ་གོ་རྒྱལ་བསྐྱུས་ནས་སྤྱིར་རྗེ་གོ་སར་རྒྱལ་པོ་དམག་ལ་
 ཚས་པ་ལྟར་སོང་སྟེ་མི་བསད། རྟ་བསྐྱེལ་ཡང་འོར་སྐྱེས་ལོ་གང་ཡང་མ་ཐོབ་བས་
 མི་ཚད། ལམ་གོ་རྗོགས་ནས་ར་འབྲུ་རི་དྲགས་ཀྱི་ཤ་ལས་ཟས་རྗེ་གོ་བ་མེད་ཟེར་
 མཁན་གྱི་མི་དེ་དག་ཅད་གཙོད་མཐར་ཕྱིན་པ་བྱས་ནས་རེ་རེ་བཞིན་སྟེ་ཅེ་གྲེག་རྒྱ་
 ཡིན། ཞེས་གྱི་རིང་གནམ་ལ་འཕྱར་ནས་ཤོར་ལ་ཁད་བྱས།

ཚོས་དབལ་གྱི་ཚུང་མ་གསེར་མཚོས། ཚོས་དབལ། ཁྱོད་གྱིས་རྩས་ཏོག་མི་
 བྱེད་དམ། མི་འདི་ཚོས་ནང་དམེ་བྱེད་ཉེན་འདུག མཁྲོགས་པོ་མ་བཀག་ན་ཕྱུལ་ཕྱང་
 པ་ནག་པོ་བཟོ་ཉེན་འདུག ཅེས་བྱ་འདིགས་བྱེད་ཆེ་རིང་གི་གོས་མཐའ་ནས་འཐེན་
 གྱིན། ལྷ། ཨ་མའི་སྣང་། དེ་འདྲ་བྱེད་མི་རུང་། སྡེ་ཚོ་བའི་ནང་དོ་ཡང་ཚ། བ་ཡེ། ཚོས་
 དབལ། ཞེས་དུ་འབོད་བྱས།

ཚོས་དབལ་གྱིས། ལབ་རྒྱ་སྤྱིང་རྒྱ་མང་ན་དགའ་གི་ཡོད་ན་བཀག་དགོས་དོན་
 མེད། ཐོངས་ཞོག རྗེས་སུ་སྟེ་ཚོ་བའི་ནང་དུ་འདུག་བཟོད་བདེ་པོ་ཨེ་འདུག་ངས་ལྟ་
 དགོས། ཕོ་གསར་གྱི་ངར་དེ་ཁྱི་ངར་ཡིན་ཞེས་པ་ཅིས་མ་བདེན། དོན་མེད་རྒྱལ་པོ་
 སོ་བ་བསད། ཁྱོད་ཕོ་ཕོ་རྒྱལ་གསུམ་བཅོ་བརྒྱད་པེད། མི་ཚེ་བསྐྱུལ་བ་ལས་སྐྱེལ་རྒྱ་
 རིང་། ད་ལྟ་ཚོད་བྱས་ན་བྱེད་ཚོད་པེད། ཅེས་ངར་གྱིས་མ་བཟོད་པར་འགྲམ་པ་འདར་
 གྱིན་འདིགས་བྱེད་ཆེ་རིང་གི་ཕྱོགས་སུ་ལྟ་ཅམ་ཡང་མི་བྱེད་པར་ཤ་གཞོང་གི་ནང་
 བས་འབྲི་སྐྱམ་རྒྱགས་པའི་ཤ་ལྟ་གཅིག་ལག་ཏུ་སྐྱངས་ཤིང་སྤྱོད་ལ་བཏགས་པའི་རྒྱ་

དངུལ་གྱི་སྒོ་གི་གཤམ་བྱུང་གྱི་སྣ་ཅན་དེ་སྒྲངས་ནས་ཉམ་འགྱུར་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་ཤ་
བཟས།

གསེར་མཚོས་རང་གི་རྣ་བར་ཡིད་མ་ཆེས་བར། ཨ། ལྷ་གུ་མཐེ་ཤོང་ཅམ་འདིས་
མི་བསད་པ་མེད་ཟེར་རམ། ཞེས་འདྲེན་གྱིད་ལྷང་ཁ་ལས་ཆེ་བར་གདང་ནས་ཚོས་
དཔལ་གྱི་དཔུང་པ་ནས་བཟུངས་ཏེ་དཔྱག་དཔྱག་བཏང། དེ་ནས་འཛིགས་གྱིད་ཆེ་
རིང་གི་ཁ་ཁྲོད་དུ་ལངས་ནས། ཁྲོད་གྱིས་ངོ་མ་མི་བསད་པ་ཡིན་ནམ། དཔེ་ལ། མི་
བསད་པ་ལས་སྡིག་པ་ཆེ་བ་གཤམ་ཡོད། ཨོ་མ་ཏེ་བརྒྱའི་རྒྱ། ཞེས་མ་ཏེ་འདོ

ན་གྱིན་འདོན་གྱིན་ཁ་ནས་ལྷ་བ་དཀར་པོ་ཞིག་ཐོན་ནས་བྲན་མེད་དུ་རྒྱལ།

ཨ་མ། ཨ་མ། ཨ་མ། ཨ་.....མ་.....

རྫོའལ་དང་འཛིགས་གྱིད་ཆེ་རིང་གཉིས་གྱིས་སྟབས་སྟབས་ཤོར་ཨ་མ་སྒྲོར་
ནས། ཨ་མ། མཚོ་གསེར་པོ་གདུགས་པ་ཁྲེར་ཤོག ཨ་མ་ཨ་མ་ཁྲོད་གདང་བྱས་སོང། ཨ་
མ་.....།

ཚོས་དཔལ་སེམས་འཚབ་གྱིས་ལག་ནང་གི་འབྲི་ཤ་དང་རྒྱ་དངུལ་གྱི་སྒོ་གི་
གཤམ་བྱུང་གྱི་སྣ་ཅན་དེ་ད་དུང་ལག་ཏུ་བཟུང་ནས། མཚོ་གསེར་པོ་ཁྲོ་བོ་རྒྱལ་མཚན་
རྒྱན་ཐོངས་ཤོག།

ཨ་མ་བྲན་པ་སོས་སོང།

ཨ་མ། རྩ་ལྷངས་དང།

ཨ་མ། གྱིན་རྒྱལ་པའི་ལྷངས་དང། ཚོས་དཔལ་པ་བྱ་གསུམ་གྱིས་གྱིན་རྒྱལ་པས་
དང་ཁ་རུ་རྒྱགས། ལ་ལས་རྒྱང་གསང་བཀག།

གསེར་མཚོ་དབུགས་ཉལ་བཞིན་དུ་འཕྲེན་བྱེད་ཟུང་ག་ལེར་གདང་བྱུང་བས་
 བད་མི་ཡོངས་ཀྱི་སེམས་ལྷོད་དུ་བབས། ད་གཞོན་ཚོས་དཔལ་གྱིས་འབྲི་ཤ་དང་རྒྱ་
 དབུལ་གྱི་སྒོ་གི་གཡུ་བྱུར་གྱི་སྐ་ཅན་དེ་ད་དུང་ལག་དུ་བཟུང་ནས་ཡོད་པ་ཚོར་ནས།
 ཉེ། མི་སྐྱལ་ནས་སྡོམ་བས་བྱས་བྱུང་། ཞེས་གཞི་ནས་ལག་བད་གི་ཤ་དང་གི་ཤ་
 གཞོང་གི་བད་དུ་བཞག་དེ་ནས་དགྱིལ་ཡུང་དུ་བསྐྱད་དེ་རྩལ་གང་བཏུངས། ར་མོར་
 དེ་ཉམས་འགྱུར་ལྡན་བའི་སྒོ་ནས་ཚོག་ཅེའི་སྤྲེང་དུ་བཞག་ནས་གསེར་མཚོའི་ངོ་
 གདོང་ལ་བལྟས་ནས། ཉོག་ཚམ་ངལ་སོས་དང་། ཨོ། སྡོན་ལ་བྱིན་རྒྱབས་དེ་བྱུངས།
 རོ་འབྱུམ། ཨ་མ་ལ་སྤྲས་བདེ་མོ་ཞིག་བཅོལ་དང་ཞེས་བཤད།

ཉི་མ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ཀྱང་ཕོ་རྒྱུད་པོའི་ཁོངས་ཡངས་དགྱིལ་ཆེའི་ཉམས་དང་
 བཅས། རྒྱ་བའི་རྒྱལ་མཚན་དང་སྟག་སྐྱབས་གཉིས་ལ། ད་ལྟ་ཁྱོད་གཉིས་ཀ་ལོ་
 གསུམ་གྱིས་བ་ལྟར་བསམ་སྒོ་གཏོང་མི་ཤེས་པའི་རྒྱུང་རྒྱུང་མ་རེད། གལ་སྲིད་ད་རེས་
 ར་མདའ་འགོ་མཁན་ང་ཚོ་མ་ཡིན་པར་ཁོ་ཚོ་ཡིན་ན། ང་ཚོས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཤོད་རེས་
 རེད། རང་སྡེ་ཚོ་པའི་ནང་ཕོ་བྱེད་པ་དང་ཨ་ཁ། མོ་བྱེད་མ་དང་སྐྱ་མོ་ཡིན། བད་དམེ་
 བྱེད་མི་བྱེད་ཁྱོད་གཉིས་ཀྱི་འདོད་པ་བྱོས། བད་བཟུང་མ་ཤེས་ན་ཕྱི་དོན་མི་འགྲུབ་ཟེད།
 ཞེས་བཤད།

སྲིང་མོའོ་མ་སྦྱིད་གྱིས་ཀྱང་། ཨ་ཚོས་བཤད་པ་ལས་བདེན་པ་ཅི་ཡོད། ཁོང་
 ཚོས་རེ་ཞིག་གང་བཤད་ཀྱང་ཤོད་དུ་རྒྱུག་དེ་བས་སྤྲས་མ་དེ་དག་ཡང་། ང་གཉིས་ཁོ་
 ཚོར་རྩ་སྐྱེལ་བར་འགོ་ཞེས་ལག་གཡལ་གྱིས་མར་རྩ་སྐྱལ་པའི་རྩ་མའི་ཁོག་ལྟར་ཞིག་
 བཟུང་། ལག་གཡོན་གྱིས་སྟག་སྐྱབས་ཀྱི་སྤྱ་དུང་ལས་བཟུང་སྟེ་བཟུང་དམག་དང་

མས་དམག་གི་གྲུང་གི་ཕྱོགས་སུ་ཕྱིན། ཁོང་གཉིས་གྲུང་གི་སྒོར་མ་སྟེངས་ཅམ་བདེ་
ཆེན་དབང་འདུས་གིས་ཐོར་བ་ཞིག་བརྒྱུད་ནས་གྲུང་སྒོ་ལས་དོན་ཏེ།

འོ་ཁ་རྒྱ། བྱུང་ན་ད་དུང་འོ་མ་ཐུན་ཅམ་ཞིག་ཅེས་ཐོར་བ་དེར་བལྟས་ཏེ་རང་སར་
ལངས་ནས་འདུག།

སྐྱལ་སྐྱབས་གིས། འོ་མ་འཕུང་རྒྱ་ཡིན་ནམ། ཞེས་བྲིས།

མ་ཁ་གསོ་བར་འོ་མས་པན་ཐོག་ཆེན་པོ་ཡོད། རབ་བྱུང་ན་བྱ་དེའི་སྒོར་རེད། དེ་
འདྲ་ནི་དེད་ཆོར་མེད།

འོ་མ་སྐྱིད་གིས་གང་ཡང་མ་བཤད་པར་ཐོར་བ་དེ་ལག་ཏུ་བརྒྱུད་ནས་ཐད་ཀར་
ནང་དུ་ཕྱིན།

སྐྱལ་སྐྱབས་དེ་མར་ནང་དུ་འོག་ནས་རྒྱུ་ཡ་སྒོ་ཐེམ་གྱི་ཕྱི་དང་རྒྱུ་ཡ་སྒོ་ཐེམ་
གྱི་ནང་བྲས་ནས། མེ་མདའ་གཙང་སྐྱ་བྱེད་བཞིན་པའི་སྤུ་བོ་ལ། ངས་ཆོས་དཔལ་སྐྱད་
གཏོང་ཡོང་། བདེ་ཆེན་དབང་འདུས་ཟེར་བ་དེས་རྩུན་མིན་ན། ཁོ་ཆོའི་ཡུལ་དུ་ལྷ་རྗེ་སྐོ་
བཟང་འཇམ་དབྱངས་ཞེས་པའི་མཁས་པ་ཞིག་ཡོད་མི་ཟེར་རམ། དེ་

སྐྱད་བཏང་ན་མ་གཏོགས་མས་མ་དེ་དག་མཁྱོགས་པོ་ཞིག་དང་ཡག་པོ་ཞིག་
བྲག་ཨེ་ཡོང་། ཞེས་བཤད།

ཉི་མ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ད་ལྟ་གཙང་སྐྱ་བྱེད་བཞིན་པའི་མེ་མདའ་དེ་སྐྱ་ཡི་སྤུ་བ་
ཀར་ལ་བཅེངས་ནས། སྐྱལ་སྐྱབས་ལ་བལྟས་ཏེ་དོ་གཤོང་ལས་ཡིད་མགྲུ་བའི་འཇུ་མ་
མདངས་ཤིག་ཤར་ནས། ད་ནས་བརྒྱུད་ཁྱོད་རང་ཆེན་པོ་ཆགས་འདུག འོ་མེད། ཁོས་
བཤད་པ་རྩུན་ཡིན་གྱི་མ་མེད། འཕྲོང་ཆོ་ཆོས་དཔལ་ཚང་དུ་འཕྲོ ཞེས་གདན་ལས་

ཉོབ་ལངས་ཀྱིས་ཁོང་སྐྱེན་གསུམ་ཚོས་དབལ་ཚང་དུ་སྤྱིན།

ཚོས་དབལ་དང་ཉི་མ་རྒྱལ་མཚན་ཁྲིམ་ཚང་གཉིས་བར་ཐག་དེས་ཅན་ཡོད་
བས་རྒྱུན་པར་དོན་དག་གལ་ཆེན་མེད་ན་པན་རྒྱུན་ལྔ་ལོ་དེ་ཅམ་གྱིས་མང་པོ་མེན་
བས་ཚོས་དབལ་ཚང་གི་སྐོར་ཁྲི་གསུམ་གྱིས་མཆེ་བཅེགས་སྒྲེར་བགྲང་གྱིས་རྒྱལ་
སྐད་གྱིས་གནམ་མ་དབལ་ཅམ་བྱས། ཁྲི་ཡི་སྐད་གོ་བ་དང་བལ་སྐད་ལེལ་བཞེན་
པའི་གཡོག་མོ་གཅིག་ཁྲི་གསུམ་གྱི་མདུན་ནས་བཀག་ཁུལ་གྱིས་ལངས་ནས། སྐད་
མ་རྒྱལ་ ཅེས་བཤད་པ་དང་ཉི་མ་རྒྱ་སྐད་གསུམ་གྱིས་ཁྲི་གསུམ་གྱི་དོ་ལེན་མི་སྐབ་
བམ། (སྐབ་སྐབས་གི་ཕུ་བོ་གཉིས་ཀྱི་མིང་ཉི་མ་དང་རྒྱ་བ་ཡིན་བས་ཁོང་གསུ་
མཉམ་དུ་ཡོད་ཆེ་ཡུལ་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཁ་མཚང་གྱི་སྐོར་ནས་ཉི་རྒྱ་སྐད་གསུམ་ཟེར་གྱི་
ཡོད།) ཉི་ཉི་ཉི།

རྒྱ་བ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས། ཁྲི་དོ་ལེན་སྐབ་མིན་དོ་དགོང་ལྟ་ཟེར།

ཉི་མ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས། དེ་དེང་གི་ཉི་མ་སྐྱེད་པ་ལ། ཞེས་བརྗོད་ཀྱིན་སྐད་སྐད་དུ་
བསྐྱེད་དེ་གཡོག་མོ་དེར་གཏད་ནས། རྩ་ཡོ། མར་མཚོ། ཁྲོད་ཁ་རྒྱགས་པ་འགའ་བྱས་
ན་མི་དེང་བར་ང་ཚོ་ཉི་རྒྱ་སྐད་གསུམ་གྱིས་ལོད་པ་མར་ལྷང་འབྲ་བ་ཞིག་དང། བར་རྒྱ་
རྒྱ་འཛར་བ་ཞིག་བརྗོད་གོས། དེ་བས་ཨ་པོ་ཚོས་དབལ་འདིར་གོག་ལོབ་དང། ཞེས་
བཤད།

གཡོག་མོ་དེས་ཉི་རྒྱ་སྐད་གསུམ་གྱི་ཕྱོགས་སུ་མི་སེམས་དབང་མེད་འགྲུག་
པའི་རྒྱུར་མིག་ཅིག་བལྟས་ནས། ཁྲི་གསུམ་གྱི་དོ་ལེན་མི་སྐབ་ན་.....ཞེས་གོ་རྒྱུ་
ཡོད་པའི་སྐད་ཆ་ཞིག་བཤད་དེ་སྐྱའི་ནང་དུ་སྤྱིན།

རྒྱ་བ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་དེའུ་ཞིག་སྐྱབ་ནས་མར་མཚོའི་མགོ་ལ་གཟེས་ནས་
འཕངས། དེའུ་དེ་ཉག་ཉག་མར་མཚོའི་ཕྱག་སྟེང་དུ་ཐེབས། མར་མཚོས་རླུང་མིག་
ཞིག་ལྟས་ནས། ཁྱོད་གྱིས་ང་གསོད་བསམ་པ་མ་རེད་དམ།

ཚོས་དབལ་གྱིས་རྒྱ་གར་ཡང་ལྷ་རྩ་མདོག་ཅིག་གྲོལ། ལྷམ་སྒྲོག་མ་བཅིངས་
པའི་སོག་ལྷམ་ཞིག་གྲོལ་ཉེ ༡ ཉུ། སོ་གསར་གསུམ་གྱིས་ང་ཚོའི་འབྲི་སྐྱམ་འདི་འཁོར་
ཁོར་ཞེས་པ་ནི་འབྲོག་པའི་ལྷགས་རིགས་རྒྱུད་སྐྱེལ་ལ་གོ། བསམ་པ་མ་རེད་དམ།
ཁྱོད་གཉིས་ཀྱི་སྲིང་མོ་མི་རིང་བར་མནལ་མར་འགོ་མཁན་མ་རེད་དམ། ར་སྐོལ་
མཁན་ཞིག་ལོས་དགོས། ལུ་ལུ་ལྷ།

ཉི་མ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས། དེ་ཚོ་རྗེས་སུ་ལབ་ན་ཚོག་ཟེར་བཞིན་སྐྱ་རུ་བཏོན་ནས་
མཐེ་བོང་གཡོན་མའི་སན་མའི་སྟེང་དུ་ཚུང་ཟད་ཅིག་སྐྱབས་ནས་དེ་རེད་དོན་དག་ཞིག་
ང་ཚོས་གྲོས་ཤིག་མ་བྱས་ན་འཕྲིག་པ་མི་འདུག་པས་རེད་གཉིས་གྱིས་ཐག་ཚོད་པ་
ཞིག་བཟོ་དགོས་འདུག་ཟེར་ནས་ལག་གཡམས་ཀྱི་ལྷག་མུའུ་བ་དང་མཐེ་བོང་གིས་སྐྱ་ཐ་
ཚུང་ཅམ་ཞིག་སྐྱ་ཁུང་གཡམས་པའི་སྐོར་སྐྱར་ནས་འཐེན།

ཚོས་དབལ་གྱིས་ལག་པ་གཡམས་པ་གནམ་ལ་འཕྱར་ཅམ་བྱས་པས་བེའུ་རས་
སྟོད་གོས་ཀྱི་སྐུ་དུང་དུང་པའི་བར་དུ་ལུད། ཨ་ཡེ། མར་མཚོ། ར་དམ་བེ་གང་ཁྲིར་
ཤོག་ དེ་རིང་གི་ཉི་མ་རྩོ། རེད་གཉིས་ཟེར་རྒྱ་ཞིག་གང་ནས་ཡོད། ཁོང་གཉིས་ཀྱང་
སྐྱེབས་འདུག།

ཉི་མ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས། བདེ་ཆེན་དབང་འདུས་ཟེར་བ་དེས། ཁོང་ཚོའི་ཡུལ་དུ་
ལྷ་རྩེ་སྐད་བྲགས་ཅན་སྐོ་བཟང་འཇམ་དབྱངས་ཞེས་པ་ཞིག་ཡོད་མི་ཟེར་རམ། དས་

བསམ་ན་བདེ་ཆེན་དབང་འདུས་ལ་རོགས་པ་གོ་ཚོད་མི་གཉིས་ཙམ་ཞིག་བཏང་ནས་
ལྷ་རྗེ་དེ་གདན་འདྲེན་བྱས་ཏེ་མས་མ་འདི་དག་སྐྱབ་བཙོས་ཤིག་བྱས་ནས་ཁོ་ཚོ་གར་
འགྲོའི་སར་བཏང་སྟེ་ཁོ་ཚོ་འགྲོ་བདེ་བ་ཞིག་དང་། ང་རང་ཚོ་ཡང་རྣ་སོལ་བདེ་བ། ས་
གཙང་བ་ཞིག་བྱས་ན་ཅི་འདྲ་རེད། ཅེས་གྲོས་འདྲི་བའི་ཚུལ་གྱིས་དེ་ལྟར་བརྗོད།

མར་མཚོས་དོ་སྣང་ཁ་རས་གྱིས་བཏུམས་ཏེ་གཟི་མིག་དགུ་བ་ལྟ་བུའི་འདྲེན་
བྱེད་ལུང་ལས་མི་མཐོང་བ་བྱས་ནས་ལག་ཏུ་མར་ཇ་ཁོ་སྟོར་གང་དང་སོར་བ་སྟེར་
འོང་ནས་ཁོང་ཚོར་ཇ་ལྷགས། ཇ་ལྷགས་པའི་ཞར་དུ་ལྷ་བའི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མིག་
བརྗོད་ཞིག་བརྒྱུ་བ།

མར་མཚོའི་དོ་གཤོང་དམར་སོར་གྱུར།

ཚོས་དབལ་ཡང་མི་བསྟན་བཤེག་ཅན་ཞིག་ཡིན་པས། མར་མཚོ་དང་ལྷ་བའི་
རྒྱལ་མཚན་སྟོན་གཉིས་སོང་ནས་བདེ་ཆེན་དབང་འདུས་ཞེས་བ་དེ་སྐྱད་ཐོངས་ཤོག་
ཟེར་བ་ལ་མར་མཚོས། མིན། ང་ཇག་བ་ལ་སྐྱབ་གི་ཡོད།

སྐྱབ་གི་རེད་བསམ་ནས་ལྷ་བའི་རྒྱལ་མཚན་སྟོན་གྱི་རོགས་བར་བཏང་བ་ཡིན།

མིན། ང་འགྲོ་དགོས་དོན་ཅི་ཡོད། དེ་ཚོ་སྟོན་ཚོ་སྐྱེས་པའི་ལས་ཀ་རེད། ཅེས་
མར་ཇ་ཁོ་སྟོར་གང་ཁོང་ཚོའི་མདུན་དུ་བཞག་ནས། ཉི་ཉི་ཉི་ཞེས་བགད་སྐྱ་ལྷང་
ལྷང་གིས་ལོག་ནས་སོང་། ལྷ་བའི་རྒྱལ་མཚན་ཡང་དོ་གཤོང་དམར་རྒྱུ་དུ་ཆགས་
ནས་བདེ་ཆེན་དབང་འདུས་སྐྱད་གཏོང་བར་སོང་།

བདེ་ཆེན་དབང་འདུས་རང་འགྲུལ་གྱིས་དམན་སར་བསྐྱད་དེ་གྲུས་གྲུས་ལུས་
ལུས་གྱི་ཚུལ་བསྟན།

ཚོས་དབལ་གྱིས། ཁ་སྤོན་ཁྱོད་ཀྱིས་ཟེར་བའི་ལྷ་རྩེ་སློབ་མཁའ་འཇམ་དབྱངས་
ཞེས་བ་དེ་གདན་འདྲེན་ཞུས་ན་འདི་ནས་སྐྱེ་མིའི་ལམ་ཐག་རིམ་ཅེས་ཡོད་ཅེས་དྲིས།

ལྷུམ། འདིའི་རྒྱུད་ནས་ལམ་ཐག་འདི་ཅེས་ཡོད་ཅེས་ཤོད་དཀའ། ཚོད་དབལ་
བྱས་ན་མ་མཐར་ཉིན་གསུམ་བཞི་དགོས་ལེས་རེད། ཅེས་བཤད།

ང་ཚོའི་ཡུལ་དུ་ལྷ་རྩེ་མཁའ་ས་པ་ནི་མེད། རྣམས་མ་འདི་དག་འདི་ལྟར་གསོན་པོའི་
དཔུལ་བའི་སྐྱབ་བསྐྱེལ་སྤོང་བ་ལས་ང་ཚོས་ཡོན་དང་འབྲུལ་བ་གང་དགོས་སྐད་དེ་
ལྷ་རྩེ་གདན་འདྲེན་ཞུས་ནས་གསོན་ཐག་འཆི་ཐག་ཚོད་ན་ལེགས་ལེས་རེད། ད་བར་སློ་
བོ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་གང་དག་ཅི་དག་གིས་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཅེ་ཆེན་ལྷུང་ཅིང་ལྟར་ཆད་
ལམ་སེལ་གྲོག་པས་མ་ཤི་ཅེས་དུ་བསྐྱད་ཅེས་བཤད་པས་བདེ་ཆེན་དབང་འབྲུལ་
དགའ་ཐག་ཚོད་ནས་ཐོག་མར་ཁོང་ཚོར་སྤྲུལ་གསུམ་བཅའ་ནས། ཁྱོད་ཚོ་ཆང་མ་
སངས་རྒྱས་གསོན་པོ་རྒྱུད་རྒྱུད་རེད། ལྷ་རྩེ་ངས་གདན་འདྲེན་ཞུས་ཚོག་ཁྱོད་ཚོས་ང་
ལ་ཡིད་ཆེས་ཡོད་ན། ཞེས་ཤོད་ཀྱིན་སྤྲུལ་འབྲུལ་ཡང་ཡང་ཞུས།

སེར་ཆེན་ཚོ་བའི་ནང་བཞག་ན་ཞབས་ར་དང་འཛིན་ན་ལུང་ཐག་ཡོད་པའི་མི་
གསུམ་ (སྤྲུལ་སྐྱབས་ནི་སྤྲུ་གུའི་གས་སུ་འཛོག་གི་ཡོད།) གྱིས་གང་མ་བཤད་
པར་ཁ་རོག་ཏུ་བསྐྱད། ཁྱོ་བོ་རྒྱལ་མཚན་ནི་སེར་ཆེན་ཚོ་བའི་ནང་བཞག་ན་ཞབས་ར་
དང་འཛིན་ན་ལུང་ཐག་ཡོད་པའི་མི་གསུམ་གྱིས་མི་ཚད་སེར་ཆེན་སྤེ་ཚོའི་ཡུལ་མི་
ཀུན་གྱིས་བཙུ་བཀུར་ཆེ་ཤོས་ཀྱི་མི་ཞིག་ཡིན། རོན་དག་གལ་ཆེན་མང་པོ་ཁོང་ལ་
སྐད་ཆ་དྲིས་ཀྱང་། ཁོང་གིས། ལོ་མ་ཉི་བརྒྱའི་རྒྱུ། དེ་ཚོ་ང་ལས་ཁྱོད་ཚོས་ཐག་བཅད་
ན་ཡག་གི་རེད། ངས་ཤེས་པ་ནི་དཔེ་ཆ་ཨ་ལ་མ་ལ་འབྲུ་སློག་ ཁ་འདོན་མ་ཉི་འབྲུ་

འདོན་རྒྱ་ལས་ཅི་མི་ཤེས་ཟེར་བ་ལས་བཟང་ངན་གྱི་སྐད་ཆ་གང་ཡང་མི་བཤོད་མོད།
ད་རེས་ཁོང་གིས་མིག་རྗེ་ཆེར་གདང་ནས། ལྷ་རྗེ་ཨོ། ལྷ་རྗེ་ཞིག་ཡོད་ན་དེ་གདན་
འདོན་མི་ལྷ་པ་ཅི་རེད། ལོ་མ་མ་ཉི་ཤ་རྒྱའི་རྒྱུ། ཞེས་བཤད་དེ་ཡང་ལག་གིས་སྲེང་བ་
འདོན་གྱིན་འདོན་གྱིད་ལུང་དམ་པར་བཅུ་མས།

༡༡

བདེ་ཆེན་དབང་འདུས་དང་། ཆེ་སྐྱབས། ལ་ཆའི་མགོ་གསུམ་གྱིས་པར་ཚུར་
ཉིན་ཞག་དྲུག་གི་ལམ་ཐག་བཅད་དེ་ལྷ་རྗེ་སྐོ་བཟང་འཇམ་དབྱེངས་སེར་ཆེན་རྩ་ཐང་
དུ་གདན་བྱངས་ནས་སྐྱབས། ཆོས་དཔལ་དང་ཉི་མ་རྒྱལ་མཚན། ཁོ་བོ་རྒྱལ་མཚན་
གསུམ་གྱིས་སྲ་ས་ནས་སྐྱས་མ་དང་བཟུང་དམག་གི་གྱུར་དང་བར་ཐག་ཅུང་ཉེ་བའི་
ས་ན་སྤང་མེ་ལོང་འཇུ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེར་གྱུར་དཀར་ལོ་སྤང་ལ་འཇོ་སྐྱེས་བ་ལྟ་བུ་
ཞིག་སྐྱབ་ནས་ཡོད། འཕོལ་གདན་གྱི་སྤྲོད་དུ་ཤོད་རུམ་གྱི་གདན་གཉིད་ཞིང་རྒྱ་ཚོག་
དམའ་ལོ་གཉིས་མདུན་དུ་བསྐྱེགས་པའི་སྤྲོད་དུ་འཕོག་པའི་ལུགས་ལྟར་ཐུད་ལ་ལའི་
སྤྲོད་ཁ་དང་ལོ་ལོ་མ། འགྲུལ། འདྲོག་བཙོས་བཤམས་ཉེ་སྐྱེག་ནས་ཡོད།

ཆོས་དཔལ་དང་ཉི་མ་རྒྱལ་མཚན་གཉིས་གྱིས་སེར་ཆེན་ཚོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་ཆབ་
བྱས་ཉེ་ལག་ཏུ་དཀར་གཙང་ཁ་བཏགས་ཐོགས་ནས་ལྷ་རྗེ་ཏུ་ལས་བཤོལ་མ་ཐག་
ལེབས་ལམ་ཉེ། ལྷ་ཐང་མཉེལ་མ་བྱུང་ངམ། ཞེས་ཁམས་འདི་གྱིད་གྱིན་ཏུ་ཅང་བག་
ཡོད་གྱིས་ཁ་བཏགས་སྐྱེ། ལྷ་རྗེས། འདི་འདྲ་མི་དགོས།འདི་འདྲ་མི་དགོས་ཞེས་ཁ་
བཏགས་མགུལ་དུ་གྱོན་ནས་དབྱུ་གྱུར་གྱི་ནང་དུ་བཞུགས།

བདེ་ཆེན་དབང་འདུས་གྱིས་བཤད་བ་ལྟར་ལྷ་རྗེ་ནི་གཟུགས་ལོ་དེ་ཅམ་གྱི་ཆེན་

སོ་མིན་པ། ལོ་ན་ལྷ་བཅུ་ཡོལ་ཙམ་གྱི་མི་འདྲ་ཆག་པོ་ཞིག་འདུག དེ་སྟོན་མེ་རིང་
འབྲོང་ནག་ལྷག་ཚང་གི་གདན་འདྲེན་ལྷ་སྐབས་དང་མི་འདྲ་བ་ནི་ལྷག་རྒྱ་བ་ཏུ་ཚོམ་
བུར་བཅིངས་པའི་མགོ་སྐྱེས་དེ་ལྷ་བ་གཅིག་གིས་རིང་ཏུ་སྟོན་པ་ཙམ་ལས་གཞན་གྱི་
འབྲུང་ལྷོག་གང་ཡང་མི་འདུག ཁོ་གདན་ཏུ་འཁོད་པ་དང་ཆེ་སྐབས་ཀྱིས་རི་དྲགས་
གནའ་བའི་བགས་པ་མཉེད་མའི་སྟོན་ལུག་རྒྱུམ་གཟུགས་དེ་ལྷ་རྗེའི་གས་ཏུ་བཞག།

ལྷ་རྗེའི་ཁ་ནས་སྐད་ཆ་གང་ཡང་མེད་པར་དོ་ཤེས་ནག་པོའི་མིག་ར་དེ་ལུང་དེ་
ཅོག་ཅའི་སྟེང་ཏུ་བཞག གཡོག་པོ་མོ་རྣམས་གེལ་བ་རྒྱ་བ་རྒྱ་བ་ཀྱིས་མཚོན་དང་ཟེར་
བཞིན་འགྲི་གཡག་གི་ཤ་དོག་བཅོས་སྐྱབས་པའི་ཤ་གཞོང་། ལུང་གྱི་སྟེང་ཁ། ལོ་
སོགས་ཁོའི་མཉེན་ཏུ་བཞགས། ལྷན་པས་དེ་སྟོན་འབྲོང་ནག་ལྷག་ཚང་ཏུ་སྐྱེབས་པ་
ལྷར་ཐོག་མར་རུམ་ནས་བཅས་ཀྱི་ཐོར་ཤུབས་ཁ་གཅོད་རང་འགྲིག་ཅིག་བཏོན་ཡོང་།
དེའི་ནང་ནས་གོས་ཆེན་གྱིས་སྟེ་བ་རུམས་ནང་བ་རུམས་བུས་པའི་དཀར་ཡོལ་འབྲུག་
རིས་མ་ཞིག་བཏོན་ཡོང་ནས་གོས་ཆེན་གྱིས་ཡང་ཡང་སྟེས་ཏེ་ཉ་ཅང་སེམས་རྒྱུང་གི་
སྐོ་ནས་བས་ཅོག་གི་སྟེང་ཏུ་བཞག གཡོག་པོ་མར་མཚོས་ཉ་ཅང་སེམས་རྒྱུང་གི་སྐོ་
ནས་མར་ཇ་བསྐྱབས་མ་གང་པོ་ཞིག་སྐྱབས། ལྷན་པས་ཡང་དུལ་གྱི་ཁ་གཅོད་
གཅིག་བཏོན་ཡོང་ནས་གོས་ཆེན་གྱིས་ཡང་ཡང་སྟེས་ཏེ་ཇ་ཐོར་གྱི་སྟེང་ཏུ་བཞགས།

ཚོས་དབལ་གྱིས་གཡོག་པོ་མོ་རྣམས་སྟེ་ཏུ་འགྲོ་དགོས་པའི་ལག་བརྟུས། དེ་
ནས་ཉི་མ་རྒྱ་བ་མཚོན་དང་ཁོ་གཉིས་ལྷ་རྗེའི་ཁ་ཚོད་གྱི་གདན་སྟེང་ཏུ་བསྟན་དེ་ཉ་ཅང་
གྲུས་ཞབས་ཀྱིས་ལྷ་རྗེའི་ལམ་བར་ཏུ་སྐྱུ་ཐང་མཉེལ་སོང་། སྟོན་ལ་གསོལ་ཆས་བཞེས།
ཞེས་ཚོས་དབལ་ཁོ་རང་སྐྱུ་ངོ་མས་རྗེ་མའི་ཁོག་ལྟར་དེ་ལག་ཏུ་བརྒྱང་ནས་ལྷ་རྗེའི་ལ་

མར་ཇ་ཡང་ཡང་ལྷགས། ལྷ་རྗེས་ཇ་མོར་གྱི་ཁ་གཙོད་ལྷེས་ནས་སེམས་རྒྱུད་གིས་
 ཚོག་ཅེའི་སྟེང་དུ་བཞག་པ་དང་། ཇ་དཀར་ལག་གཡས་གྱིས་བྱང་གི་ཐད་དུ་བཟུང་སྟེ་
 འཛེན་བྱེད་ཟུང་བཅུམས་ནས་སྐྱེ་མེད་པའི་སྐོན་ས་ཚིག་དུམ་ཁ་ཤས་བཏོན་རྗེས་ལག་
 གཡོན་གྱི་སྲིན་མཚུབ་རྒྱ་དུལ་གྱི་མཚུབ་རྒྱས་ཅན་དེས་མཚོད་ཁ་ཐེངས་གསུམ་
 ལུལ་ཉེ་ཇ་རུབ་གང་བཏུང་སྟེ་ཇ་དཀར་ཚོག་ཅེའི་སྟེང་དུ་བཞག དེ་ནས་སྔོན་སྐྱོད་ཞིག་
 བྱས་ནས། མས་མ་མི་གསུམ་གྱི་ནང་གི་མས་ཡོད་དམ། ཞེས་ཚོས་དབལ་ལ་བལྟས་
 ཉེ་བྱིས།

ཚོས་དབལ་གྱིས་མགོ་ཡང་ཅུང་སྐྱུར་ནས། གསུམ་ག་མདའ་མས་ཡིན་པ་ལས་
 གི་མས་གཅིག་ཀྱང་མེད། ད་ལོ་མ་གཏོགས་མི་གསོད་ཏེ་བསྐྱེལ་གྱི་ལས་ངན་སྟེལ་
 མྱོང་མེད། མི་ནག་པོ་བཟོ་མཁན་རྒྱ་ནག་ལེད་ཅེས་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་བཀའ་འཁུལ་
 མེད་དང་འབྲེལ་མེད། ཇག་པས་ང་ཚོའི་ལོར་ལྷ་དེད་མེད་ན་ང་ཚོས་ལས་ངན་དེ་འབྲ་
 ཚོམ་དགོས་དོན་མེད། ཅེས་བཤད།

ལྷ་རྗེས་ཚོས་དབལ་གྱི་སྐྱད་ཆར་དེ་ཅམ་གྱི་དོ་སྣང་མེད་པར་ཇ་རུབ་གང་བཏུང་
 པ་དང་ཚོས་དབལ་གྱིས་ཇ་ལྷགས་པར་བཅུམས་པ་ན། ཁོས་ལག་པ་འབྲེད་དུ་
 གཡུགས་ནས་ཇ་ལྷགས་མི་དགོས་པའི་རྒྱལ་བསྟན་པ་དང་། ཡ། རྫོང་ཚོས་མི་ཏེ་
 གཉིས་གྱིས་ལ་ཆེན་རྒྱ་ཆེན་ལ་མ་འཛེམ་ལམ་ཐག་རིང་པོ་བཅད། དཀའ་ལས་ཆེན་པོ་
 ཟུངས། ང་ལ་རེ་བ་ཆེན་པོ་བཅངས། ངས་ཀྱང་གང་ཡང་མི་འཛོན་ཡང་འཛོན་ལུལ་
 བྱས་ནས་ཡོང། སྔོན་ལ་མས་མ་དེ་དག་ཅིག་ལྷ། ཞེས་གདན་ལས་ལངས་ཤིང་སྐྱོན་
 ལྷག་ལྷིད།

ཉི་མ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས། དས་ཁྲིལ། ཞེས་སྤྲོན་པའི་ལག་ནས་སྤོང་ཁུག་གྲངས།
ཚོས་དཔལ་གྱིས་ས་ཐག་རིང་པོ་བཅད་པས་སྟོགས་སྟོམ་ཐུངས་ཡོད་ཀྱི་རེད།
སྟོན་ལ་གསོལ་ཆས་བཞེས། གསོལ་ཇ་བཞེས། དེ་རིང་ངལ་གསོ་ཡག་པོ་གནང་།
སང་ཉིན་ནས་བལྟས་ན་འགྲིག་གི་རེད། ཅེས་བཤད།

ལྷ་རྗེས། སྤོང་པ་གས་དུ་ཡོད་ན། བད་པ་གང་མགྲོགས་མགྲོགས་ན་ཚ་བཟ་
ཐབས་དང་། སེན་པོ་ཚམ་མིན་ཡང་ན་གཞེར་ཚ་གཞེར་ཉུང་དུ་གཏོང་ཐབས་བྱེད་རྒྱ་
ཉི་ང་ཚོ་སྤོང་པའི་ཡོན་ཏན་གཅིག་རེད། ཅེས་ལྷ་ས་མ་དང་བཟུང་དམག་གི་གྲུང་གི་
ཕྱོགས་སུ་ཕྱིན།

ཚོས་དཔལ་དང་ཉི་མ་རྒྱལ་མཚན། ཁྲི་བོ་རྒྱལ་མཚན་གཙོ་བའི་ཉེ་འཁོར་གྱི་གྲོང་
མི་ཡོངས་ཀྱིས་ཟ་རྒྱ་འཇུག་རྒྱ། འབྲུད་ཤིང་འཛོད་མཐའ་མེད་པ་སྐྱེལ་བས་གྲུང་ནང་
དུ་མི་རྣམས་ལ་སྐྱོ་བ་སྐྱེ་འོས་པའི་གནས་ཤིག་མ་ཡིན་པར་ཐབས་ནང་དུ་མེ་ཉུང་ཉུང་
དུ་འབར་བཞིན་འདུག ད་རེས་འོ་མ་སྐྱིད་ཀྱིས་བསྐྱེལ་བའི་མར་ཇ་དང་ཁ་སེང་གིས་
དུད་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱེལ་བའི་ཤེད་པ་བཅོས། ཅུམ་ཐུག་ཅུམ་པ་བཅས་ཟ་འཇུང་ནི་གྲ་
ལོ་མ་བཤད་ཀྱིས།

ལྷ་རྗེས་ལྷ་ས་མ་རེ་རེ་བཞེན་མིང་དང་ལོ་གྲངས་བྲིས། ལྷ་ས་དམག་དེ་དག་ནི་ས་
ཕྱོགས་མི་འདྲ་བ་ནས་འཛོམས་པ་ཤིང་སྟག་རེད། ར་བའི་མར་ཁུ་ནི་ཡུལ་གྱི་དཔོན་
དངས་འཆམ་པར་འགལ་རྒྱ་བྱུང་ནས་བརྒྱ་བདུད་འདུལ་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་དང་།

རོ་སྤྲས་ཀྱིས་ལྷ་སའི་བར་སྐོར་དང་ཁྲོམ་གཞིགས་སྤྲང་གི་རྒྱུད་དུ་རོ་གདོང་ལ་གེ་
ལག་བྱུག་ཅིང་མགོ་སྐྱེས་པོ་རོ་གེ་ཚང་ལྷ་བུ་ཞིག་བྱས། ལྷ་བ་གཡང་ཤམ་གྱིས་སྟོན་

བ་དང་སྤང་ཐོང་བརྗེས་ཏེ་ཁྲིམ་སྤང་དུ་ཉལ། ཉིན་ཞིག་ས་སྲོམ་གྱི་མཚམས་སུ་ཤོར་
མི་རུང་བའི་གོ་སྐབས་རྗེད་དེ་བོད་ཞིག་དང་བྲ་ཡང་ཉི་ཤུ་བརྒྱས་ཏེ་སྲོམ་ཏེ་རང་ལུལ་
དུ་མ་ལོག་པར། བརྗེས་བདུད་འདུལ་ཞེས་ལ་གྲགས་སུང་གྲགས་གྱི་གྱི་དཔལ་པོ་དེ་

བཅའ་ནས་དེར་མགོ་བཏག་པ་ཡིན་ཟེད།

ཞོར་དགའ་བཟ་ཤིས་ནི་རྒྱ་ཞོར་འབའ་ཞིག་གི་ཚེད་དུ་བརྗེས་བདུད་འདུལ་ལ་ལུག་
བཅའ་ཏེ་མགོ་བཏག་ནས་ད་བར་ལོ་གཅིག་ལྷག་ཕྱིན་པ་ཡིན་ཟེད།

ལྷ་རྗེས་མས་མ་རྣམས་གྱི་མ་ཁ་རེ་རེ་བཞིན་བལྟས་རྗེས། བྱོད་གཉིས་ (ར་བའི་
མར་ལྷ། ཞོར་དགའ་བཟ་ཤིས།) གྱི་མ་ཁ་ཚབས་ཚེན་མ་རེད། རུས་པར་སློན་ཚག་
མི་འདུག་ འདིའི་ (རོ་སྤྲས།) རྐང་བ་གཡོན་མའི་ལུས་མའི་རུས་པར་ཚག་སློན་
འདུག་པས་བཅོས་དཀའ་མོ་རེད། ལུས་མའི་ཚིགས་འགྲིག་དཀའ་པོ་རེད། ན་གཟེར་
ཚོ་གཟེར་མེད་པ་དག་སྐྱེད་བྱུང་ཡང་། རྗེས་སུ་རྐང་བ་མི་འཐེང་བའི་འགན་ངས་ལེན་
མི་སུག། ཅས་ཚོས་དཔལ་ལ་བལྟས་ཏེ་དེ་ལྟར་བཤད།

ཚོས་དཔལ་གྱིས་ག་ཤོད་འདི་ཤོད་མེད་པར་རོ་སྤྲས་ལ་བལྟས། རོ་སྤྲས་གྱི་ངོ་
གདོང་ལས་སེམས་བ་ཏུ་ཅང་ཉམ་ཐག་དང་། རྐང་བ་མས་པའི་ན་རྒྱག་གི་སྤྱག་བསྐྱལ་
གྱི་རྣམ་འགྲུར་སློན་ནས། འདི་ངས་ཚེ་སློན་མ་ལས་ངན་གང་ཞིག་བྱས་པའི་སྤྲིག་པའི་
བྱ་ལོན་ཡིན་གྱི་རེད། ངས་མི་ཚེ་སྐྱལ་ཟེན་བ་ལས་སྐྱེལ་རྒྱ་རིང་བ་ཡོད་ཀྱང་། རྐང་
བྱོལ་ཞིག་གིས་མི་ཚེ་སྐྱེལ་ག་ལ་སུག། དེ་བས་དཔོན་ཚོས་དཔལ་དང་ཉི་མ་རྒྱལ་
མཚན་ཁྱེད་གཉིས་གྱིས་སྤྱག་མའའ་ཞིག་འཕངས་རོགས། ང་འདི་ལྟར་གསོན་པོ་
བསྐྱེད་པས་ཅི་པན། ཞེས་བཤད།

སྐད་ཆ་དེ་གོ་བས་དེར་ཡོད་མི་ཀྱུན་ཉང་སངས། ཉལ་ནས་ཡོད་པའི་མས་མ་
གཉིས་ཀྱང་ཉང་སངས་ནས་ཅུང་ཅམ་མ་གཏོགས་གདན་སྟེང་ནས་ཉོབ་ལངས་བྱས།

ཚོས་དབལ་གྱིས་རྫོ་སྲས་ཀྱི་ཟ་འགྲམ་གཡོན་མར་འགྲམ་ལྷག་ཚག་སྐྱ་གྲགས་
བ་ཞིག་བཞུས་ནས། མི་འདིའི་ཞོག་ནང་དུ་དེ་རིང་གདོན་བཞུགས་བ་འདྲ། ལྷ་རྗེ་
ལགས་ཞིའི་ཁ་ལ་ཉན་དགོས་མེད། ཅེས་ལག་གཡས་བའི་ལྷག་མཚུབ་གཡལ་རྒྱ་འདྲ་
བ་ཞིག་རྫོ་སྲས་ཀྱི་སྣ་ལ་བཞུགས་ཤིང་མིག་འབྱར་ཚུགས་ཀྱིས་བལྟས་ནས། བྲོད་
སྐྱེས་པ་ལོ་ལྷུས་སྤངས་པའི་ཁ་ནས་སྐད་ཆ་དེ་འདྲ་ཐོན་སྲིད་དམ། ཁ་བྲི་རྒྱབ་འདྲ་བ་
ཞིག་མ་བཞུམ་ན། ཞེས་ཡང་བསྐྱར་ལག་བ་གཡས་བ་གཞན་ལ་འབྱུང།

རྫོ་སྲས་ཀྱིས་འགྲམ་ལྷག་ཚ་བེར་དེ་བ་དེར་རི་མི་སྟམ་བར། ཀྱང་གྲོལ་ཞིག་གིས་
མི་ཚེ་སྐྱེལ་སྐྱབ་བམ། དས་ད་བར་བྱད་མེད་ཀྱི་གོ་བ་སྤངས་མ་སྲོང། རེས་མ་བྱ་ཕོ་
སྲས་ང་ལ་ཡ་བྱེད་ཀྱི་རེད། ཀྱང་གྲོལ་ཞིག་གིས་ཚུ་ལེན་ཚོང་སྐོར་བྱེད་མི་སྐྱབ། ལྷ་ལ་
སོང་ན་སྐྱབས་རྗེ་མི་ལོ། མདའ་ལ་སོང་ན་རྒྱ་ལེན་མི་ལོ། རང་ཁ་རང་གིས་གསོ་མི་
སྐྱབ་པར་ལོགས་ཤི་འགོ་རྒྱ་རེད། ཅེས་སྐད་གདངས་ཅུང་ཟད་དམའ་དུ་བཏང་སྟེ་
ལྷར་བཤད།

ཚོས་དབལ་གྱི་འོ་གདོང་དམར་ནག་ཏུ་གྱུར་ཏེ་ཁ་ནས་སྐད་ཆ་ཚིག་གཅིག་མ་
ཐོན་གོང་གཞན་ལ་འབྱུར་བའི་ལག་བ་གཡས་བ་ཡང་རྫོ་སྲས་ཀྱི་ཟ་འགྲམ་བ་གཡོན་
མའི་སྟེང་དུ་བབས་ཏེ། རྫོ་སྲས་ཀྱི་ཟ་འགྲམ་གཡོན་མའི་སྟེང་ཚོས་དབལ་གྱི་ལྷག་རེས་
དམར་པོ་ཞིག་རིམ་གྱིས་རིམ་གྱིས་མངོན་ཡོང།

ལྷ་རྗེས་ཀོ་སྐམ་གྱུ་བཞི་རྒྱུང་རྒྱུང་ཞིག་ལས་རྫོ་སྐྱབས་ཀྱིས་བཞོས་པའི་དབྱིབས་

འདྲ་མིན་གྱི་གཙམ་གསུང་བུ་འགའ་རྒྱུད་ས་ནས་མས་མ་རྣམས་ཀྱི་མ་ཁའི་རྣལ་མ་ལུས་པ་
བཅོམ། དེ་ནས་རྣལ་གྱིས་ཟེན་པའི་ཤ་རུལ་པའི་རྒྱུད་ནས་གཙམ་གསུང་གི་མེད་ཅིང་
རྒྱུད་གཙམ་ལྟར་མེད་གྱི་རང་བྱུང་ཚུ་ཡིས་གཙམ་མང་བ་ལྟུང། གྲག་གཙམ་གྱི་རུས་
པ་ལྟན་པའི་སྣོན་སྤེལ་གྱི་སྤྱད་ཀྱི་ཉི་མ་ཡོད་ཚེ་ཉི་མ་བསྟན་དགོས། ཞེས་བཤད་དེ་མས་
ཚེངས་བཅིངས་བྱས།

དེ་ནས་ཇོ་སྤུ་གྱི་ཁ་རུ་འབྲོག་པའི་འབྲི་གཡལ་གཤང་ལ་འདོག་བྱེད་ཤིང་གི་ཆ་
རུ་གཙམ་བཅུག་ལུས་ཀྱི་སྟོང་དང་ལག་པ་གཉིས་ཚོས་དཔལ་དང་ཉི་མ་རྒྱལ་མཚན་
གཉིས་ཀྱིས་དམ་པོར་བརྒྱུད། ཀྱང་བ་གཡལ་པ་བདེ་ཚེན་དབང་འདུས་ཀྱིས་
བརྒྱད། ལྷ་རྗེས་ཇོ་སྤུ་གྱི་རྒྱུ་བ་གཡོན་པའི་རྒྱུ་མགོ་ལག་པ་གཡལ་པས་བརྒྱད་
ཞིང་། ལག་པ་གཡོན་པས་རྒྱུ་མའི་མཚན་ས་ནས་བརྒྱད་སྟེ་ག་ལེར་སྤྱལ་ཉེ་རུས་
པའི་ཆག་མཚན་འགྲིག་ཐབས་བྱས། དེ་ནི་གསོན་པོའི་དབྱུང་བ་ལྟ་བུ་ན་གཟེར་ཆ་
གཟེར་ཤིན་ཏུ་བཟོད་དཀའ་བ་ཞིག་ཡིན་པས་ཇོ་སྤུ་གྱི་དོ་གཤོང་དང་སྐྱེ་རུལ་རྣམས་
བརྒྱན་པར་བྱུང་ནས་རྒྱུད་པའང་འཕྱུར། ཁ་སང་ཨ་.....ཞེས་ན་གཟེར་གྱི་འོ་དོང་
འབྲོང་ཅིང་ཁ་སང་གི་ཆ་རུ་རྒྱག་བཅག་བཏང་། ད་གཟོད་རུས་པའི་ཆག་མཚན་ས་
འགྲིག་དེ་ནི་ལྷ་རྗེ་ཁོང་རང་གིས་ཡུན་རིང་གི་སྤྲན་བཅོས་ལག་ལེན་དངོས་ཀྱི་ནང་ནས་
གསོག་འཇོག་བྱས་པའི་ཉམས་སྤོང་ཡིན། དེ་ནས་མ་ཁའི་རྣལ་མེད་གཙམ་གསུང་མང་བ་ལྟུང་
ཉེ་གྲག་གཙམ་དང་རུས་སྤོན་སྤེལ་པ་དང་བྱུག་རྣམས་ཡང་ཡང་བྱུག་ས་རྗེས་ཤིང་གི་ཆག་
བཅིང་གིས་དོམ་སྟོང་སྟོམ་པའི་སྟོན་སྤོན་ཆག་བཅིངས་བྱས་ཤིང་ཚོས་དཔལ་དང་ཉི་མ་
རྒྱལ་མཚན་གཉིས་ནས་ཇོ་སྤུ་ལ་རུས་ཐང་མང་ཅོམ་ལྟུང་དགོས་ཟེར།

ལྷ་མེ་ཉིན་བདུན་བཟང་པའི་རིང་སྐྱེ་མ་རྩ་ཆེན་ལེགས་པ་ལྷ་ར་སེར་ཆེན་ལུལ་ཚོ་
 ལྷ་ཅི་ཉེ་ཁོར་གྱི་ཚོ་ཤོག་གི་ནད་པ་མི་ཉུང་བ་ཞིག་གིས་སྐྱབ་པར་སྟེན། ལྷ་མེས་ནད་པ་
 ཚང་མར་རིན་མེད་སྐྱབ་བཙུག་བྱས། ལྷ་མེས་ཉིན་བདུན་གྱི་རིང་ནད་པ་གཞན་ལ་སྐྱབ་
 བཙུག་གི་ཞར་དུ། མས་མ་གསུམ་གྱི་མས་སྐྱོན་ལ་སེམས་ཁུར་ཆེན་པོའི་སྐྱོན་ལ་ཡང་
 བས་ཡང་དུ་གྱུར་ནད་དུ་སྐྱབ་ནས་མ་ཁའི་འགྱུར་བ་དང་སྐྱེད་པ་ཁར་གཉེན་ཁ་ཡོད་
 མེད་སོགས་ཞིབ་ཅིང་སྤྲོ་བའི་སྐྱོན་ལ་བལྟས་ཏེ་གཞན་ཚུལ་འགྱུར་སྟོག་ཡོད་ན་
 སྐབས་བསྐྱབ་གྱིས་སྐྱབ་བཙུག་བྱེད་པ། རོ་སྐྱས་གྱི་རྐྱེད་པའི་ཆག་ཚིངས་དམ་སྟོད་
 རན་མིན་ལྟ་བ་དང་། ཉིན་གཉིས་རེའི་ནད་ཆག་ཚིངས་བཤོལ་ནས་རུས་སྐྱོན་མི་ཡོང་
 བའི་ཆེད་དུ་མ་ཁ་བཟུ་བ་དང་མས་ཚིངས་གསར་བ་བཞེ་བ། ཉི་མར་སྐྱེམ་བ་སོགས་
 དུད་མེད་མཚངས་མས་བྱིས་པ་སྟོར་སྟོར་བྱེད་པ་ལྷ་ར་གྱིས་སྐྱབ་བཙུག་དང་ལྷ་སྐྱོང་
 ལུས་པས་ད་གཞོད་ར་བའི་མར་ཁུ་དང་ལོར་དགའ་བཟ་འིས་གཉིས་གྱི་མས་སྐྱོན་རྩ་
 བའི་ཆ་ནས་བྲག་སྟེད་བྱུང་ནས་འགོ་སྟོད་བྱེད་སྐབས་ལུས་འཁར་བ་ལ་བརྟེན་མི་
 དགོས། རོ་སྐྱས་ད་གཞོད་འཁར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་འཛོལ་པོར་ལང་སྐབ་པ་དང་། གྱུར་
 གྱི་བྱི་རུ་ཡང་འགོ་སྐབ་མོད། ལྷ་མེས་མགོ་བོ་འཕྲེད་དུ་གཡུག་བཞེན་ཡིད་སངས་པའི་
 སྐོན་སྐྱེད། རུས་པའི་ཆག་མཚམས་ཡག་པོ་འགྲིག་མི་འདུག་མ་གཞི་དེ་ཡང་རྐྱེན་རན་
 རྐྱེན་བཟང་དུ་འགྱུར་བའི་རྒྱ་ཡིན་ཡང་སྲིད། ཅེས་བཤད།

དེ་ཉིན་ལྷ་མེས་ཚོས་དབལ་གྱུར་ནད་དུ་བོས་ནས། ཨ་པོ་ཚོས་དབལ། རོ་སྐྱས་
 ཞེས་པ་དེའི་རྐྱེད་པའི་ཆག་མཚམས་ཡག་པོ་འགྲིག་མི་འདུག་ ངས་ཚོད་དབལ་བྱས་
 བ་མི་དེ་བྱང་ལམ་དུ་ལྷུགས་ན་མི་སྟོང་རུས་ཅན་ཞིག་རེད། ལྷ་སའི་ཁྲིམ་གཞིགས་སྐར་

ནས་མེ་མདའ་བརྒྱས་ཏེ་མོས་པ་ཡིན་ཟེར་དུས་ང་ཉེང་སངས། ད་ནས་ཤར་པ་མི་གྲོལ་
པའི་ཐབས་ཤེས་ནི་མེད། ཁོ་རང་མོས་པ་ཡོད་ན། དས་དགོ་སྤྲུག་ཏུ་ཁྱིད་ནས་གསོ་བ་
རིག་པ་སྤྲད་ན། ཁོ་རང་གིས་དེ་སྤྲ་བས་ག་པའི་སྤྲུག་པའི་བུ་ལོན་འཇམ་ཐུབ་ལ་འབྲུང་
འབྲུང་མགོ་ནག་མི་ལ་ཐན་པའི་ལས་ཀ་བཟང་པོ་འབའ་ཞིག་ཀྱང་སྤྲུབ་ཐུབ། ཅེས་
བཤད།

ཚོས་དབལ་གྱིས་ལྷ་རྩེ་ལ་སྤར་ལྷག་གི་དད་གུས་སྐྱེས་ནས། ལྷ་མ་ཟེར་བ་ཁྱིད་
རེད། ལྷ་བ་དམར་མེར་གྲོན་པའི་མགོ་རིལ་ཚང་མ་ལྷ་མ་ཡིན་པའི་རེས་པ་མི་འདུག ད་
ལོ་ནི་དགུན་ཤར་ཉེ་བས་ཁྱིད་རང་སྐྱུ་ལས་ཁག་སོང་། སང་ལོ་དབྱར་ཀ་ངས་མི་
མངགས་ནས་ཁྱིད་རང་གདན་འདྲེན་ལྷ་རྩེ་ཡིན། ང་ཚོའི་ས་ཆ་འདི་དབྱར་ལྷ་གསུམ་
གྱི་རིང་ལ་ལུང་རྩ་དང་མེ་ཉོག་གི་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བྱུང་གྱུང་ནས་ལུལ་ཞན་གྱིས་འགྲན་ལྷ་
མི་ཐུབ་པའི་ས་ཆ་སྐྱིད་པོ་ཞིག་ཡིན། ཞེས་བརྗོད།

ལྷ་རྩེས་ང་ལོར་གང་བཏུང་ནས་སང་ལོ་དབྱར་ཀ་ང་སྤྲ་སར་གནས་མཇམ་དང་
སྤྲུག་སྤྲན་རྩ་རྩ་ཆེན་དང་རིན་ཆེན་རིལ་བུ་སོགས་ཉོ་དགོས་ཡོད། ད་དུང་འགྲོ་ཐུབ་ན་
ནི་བ་ལ་དང་རྒྱ་གར་དུ་ཚོས་མཇམ་དང་སྤྲུགས་ཚན་དན། ལྱུང་གུམ་སོགས་རྩ་ཆེའི་
སྤྲན་རྩ་ཉོ་སྤྲུབ་བྱེད་དགོས་བསམ། གལ་སྲིད་ངོ་སྤྲས་ང་དང་མཉམ་དུ་སྤྲན་བ་ཡིན་ན་
ཁོ་རང་ཡང་ཁྱིད་རྒྱ་ཡིན། འོན་ང་གཉིས་ཁོ་ལ་སྤྲད་ཆ་འདྲི་བར་འགྲོ་ཞེས་གདན་ལས་
ལངས།

ཚོས་དབལ་གྱིས་ཁོ་འགྲོ་གི་མིན་ཟེར་ན་ཡང་ངས་སྤྲུག་དབང་ཞིག་བསྤྲད། ཞེས་
ཁ་མཚར་ཤོད་གྱིན་ལག་པ་གནས་ལ་འབྲུང་ནས་འགྲམ་ལུག་ལྷ་བའི་ཚུལ་བསྟན།

ལྷ་རྗེས་མགོ་ཤོ་འབྲེད་དུ་གཡུག་ནས། གཡལག་གིས་རྩ་བ་མི་འདོད་ན་གཉའ་ནས་
གཞིན་ཡང་པན་ཐོགས་མེད་པ་བཞིན་ཁོ་རང་གི་ཚོས་པ་ཡོད་ན་མ་གཏོགས། བཅོམ་
ཤེད་བྱས་པས་པན་ཐོག་མེད། ད་རེས་ཁོ་རང་ལ་ཚོས་པ་ཡོད་མེད་འདི་བ་ལས་བཅོམ་
ཤེད་མ་བྱེད་ཟེད།

མས་རྣམས་ཉིན་རེ་བཞིན་དག་སྐྱེད་བྱུང་བས་ཁོ་ཚོས་གྲུང་གྱི་ནང་དུ་གད་ཕྱིས་
གཅོང་མ་བྱས་ནས་བསྐྱད་འདུག། མས་མ་དང་བཟུང་དམག་རྣམས་ཀྱིས་ལྷ་རྗེ་དང་
ཚོས་དཔལ་གཉིས་མཐོང་མ་ཐག་གདན་ལས་ལངས་ཞིང་སྐྱེད་པ་སྐྱུར་སྐྱུར་དང་ལུ་
མནར་ནས་བསྐྱད། རོ་སྤྲས་ཕྱིང་གདན་ནར་མོ་ཞིག་གི་ཐོག་དུ་རྐང་བ་གཡོན་པ་
མདུན་དུ་བསྐྱུངས། ལུ་བ་སྐྱབས་པའི་སྐྱེ་ཞིག་ལ་སྤྲས་སུ་བྱས་ནས་རོ་གདོང་དུ་ཕྱིང་
ཞུ་སྐྱལ་པོ་ཞིག་བཀའ་སྟེ་གཉིད་ནས་འདུག།

ཚོས་དཔལ་གྱིས། རོ་སྤྲས། ཁྱོད་གཉིད་ཁྲུག་ཡོད་དམ། ཞེས་བོས་པས་ཁོས་ད་
གཞོད་གཞི་ནས་གཉིད་ལས་སད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཕྱིང་ཞུ་སྐྱུང་དེ་ཉལ་མ་ཚོག་གིས་
ཚོས་དཔལ་ལ་བལྟས་ནས། ཡག་བྱུང་། ང་འཆི་བདག་བདུད་པའི་ཁ་ནས་གསོན་མི་
ཡུལ་དུ་བསྐྱབས།

ཚོས་དཔལ་གྱིས། ཡག་བྱུང་ཟེར་ན་ལྷ་རྗེ་ལ་ཡག་བྱུང་ཟེར་དགོད་རེད། ངས་
ཁྱོད་ལ་དེ་རིང་གཏམ་བཟང་ཞིག་མོད་རྒྱ་ཡོད། ལྷ་རྗེས་ཁྱོད་རང་ཚོས་པ་ཡོད་ན་ད་
ལན་མཉམ་དུ་ཁྱིད་ནས་དགོ་སྤྲུག་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་ཟེད། ཁྱོད་རང་ཚོས་པ་ཡོད་ན་སློབ་
ཡོན་ག་ཚོད་དགོས་ཀྱང་ངས་སྤུལ་ཚོག་ ཅེས་བཤད།

ལྷ་རྗེས་ཡོན་སློད་དགོས་མ་རེད། ཟས་གོས་ངས་བསྐྱེད་རྒྱ་རེད། ཅེས་བཤད་

རྗེས་རྗོ་སྤྲོས་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་ལྟ་ཅི་མ་བྱས།

ཚོས་དབལ་གྱིས། བྱས་ན་མི་ལ་རལ་བ་སྐྱ་མ་མང་པའི་བྱང་དུ་ཚོས་ལྷ་སྐབས།
ལུས་རྒྱུ་ཡིད་གསུམ་ཡང་འབྲུལ། ལྟོ་གོས་གཏམ་གསུམ་ཡང་ལྷ་ཞེས་བ་དང་གཅིག་
བ་རེད། དེ་ལྟར་བྱས་ན་ངས་ཁྱོད་རང་གི་མེ་མདའ་ཡང་ཕྱིར་སློང་བྱེད་ཅེས་བཤད།

འོ་ན་ལྷ་རྗེ་བཀའ་བློན་ཆེ། ང་མི་རྒྱུ་གྲོལ་ཞེས་ལ་མེ་མདའ་ཞེས་ཡོད་པས་ཅི་
ལན།

ལག་བ་གཉིས་ཀྱིས་གྲུས་བྲུག་ཡང་ཡང་བྲུལ།
དེ་ནས་ཉིན་བཅུའི་རྗེས།

རྗོ་སྤྲོས་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་བ་ལྟ་ཅི་མ་བྱས་ན་གཟེང་ཚ་གཟེང་མེད་བ་དང་མ་ཁ་ཡང་
སོས་ནས་ཆག་ཚེངས་བཀོལ་བེད། ལྷ་རྗེ་ཡང་ཕྱིར་ལོག་བྱེད་ཉེར་ཡོད་པས་ཚོས་
དབལ་དང་ཉི་མ་རྒྱལ་མཚན་གཉིས་ཀྱིས་འབྲི་སྐྱམ་ཤེད་བཟང་ཞེས་བཤད་ནས་
མེབས་སྐྱེལ་ལྷ་རྒྱུ་བྱས། ཚོས་དབལ་གྱིས་ཟེར་ན་ཁོང་ཚོའི་ལོང་ལྷའི་ནང་དུ་འབྲི་སྐྱམ་
ཤེད་བཟང་ཞེས་ཡོད་བ་དེ་བཤད་རྒྱུ་ཡིན་ཟེད། ཉི་མ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ཟེར་ན་དེ་ལས་
ཤེད་བཟང་བ་ཞེས་ང་ཚོའི་ལོང་ལྷའི་ནང་དུ་ཡོད་བ་དེ་བཤད་རྒྱུ་ཡིན་ཟེད། ཁོ་གཉིས་
“རྒྱལ་མམ་”ཀྱི་དབྱེ་བ་མ་ཚོད་པས་མཐར་ཤོ་གཡུག་ནས་ཤོ་མིག་མང་ཉུང་གིས་
རྒྱལ་མམ་ཐག་གཅོད་རྒྱུ་བྱས།

ཚོས་དབལ་གྱི་བྲུ་གཉིས་དང་ཉི་མ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་བྲུ་ལོ་ཚུང་བ་སྐྱབས་སྐྱབས། དེ་
མིན་གཡམས་གཡོན་སྡེ་ཚོ་ནས་ན་ཚ་ལྷ་བར་ཡོང་པའི་མི་མང་བོ་ཞེས་གིས་ཁྱོད་གཉིས་
ཀྱིས་ཤོ་མིག་མང་ཉུང་འགྲན་བ་ལས་ཤོ་སློང་གཅིག་ཅེས་ནས་རྒྱལ་མམ་ཐག་ཚོད་

བར་བྱོས། ང་ཚོས་ཀྱང་ལྟོད་མོ་ཞིག་ལྟ་ཞེས་འུར་ཟེང་དེར་སྐད་བརྒྱབ། ཁོ་ལོ་རྒྱལ་
 མཚན་གྱིས་ཀྱང་དེ་དང་ཡིན། ཁྱོད་གཉིས་སུ་ལོ་མཁས་པ་འདུག་དེ་དེར་ཐག་ཚོད་
 བར་བྱོས་ཞེས་བརྗོད། སྐབས་དེར་རིག་གནས་ཀྱི་འཚོ་བ་ཤིན་ཏུ་དབྱུང་བའི་ས་ཁུག་
 འབྲོག་པའི་ཁྱོད་དུ་དེ་ལྟ་བུའི་ལོ་སྐོར་ཐེངས་གཅིག་ཅེད་པ་ཡང་བསམ་པའི་མོངས་
 སྲོད་དུ་བཅི་ཞིང་ཉིན་ཞག་མང་པོའི་དེང་མན་ཚུན་ཤོད་དེས་ལབ་དེས་བྱེད་པའི་རྒྱ་རུ་
 འགྱུར་བས་ཚོས་དཔལ་གྱིས། ཡ། ཡ། འདིག་བྱེད་ཆེ་དེང་ཁྱོད་སོང་ནས་ཤོ་བྱེད་ཤོག
 ཅེས་གྲུར་གྱི་ཕྱི་ཡི་སྲང་སྲོངས་ཀྱི་སྟེང་དུ་བཞུད། ལྟོད་མོ་བ་རྣམ་སྐད་ཅོང་ལོང་ལོང་
 དང་ཚང་ཁ་ཤིག་ཤིག་གིས་ལོ་བ་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་སྐོར་དུ་ལ་ལ་ས་རུ་བཞུད། ལ་ལ་
 ལང་ནས་འདུག། མས་མ་དང་བཟུང་དམག་རྣམ་ཡང་ལྟོད་མོ་ལྟ་བུར་ཡོང། ཤོ་གདན་
 གཉིང་པ་དང་ཚོས་དཔལ་གྱིས་སྲོ་ཆེ་དང་དགོང་མོ་རྒྱང་ཟེར་བས་ད་ལྟ་ཉི་མ་ཕྱི་ལོ་
 ཡོལ་ཟེན་བས་ཁྱོད་ཀྱིས་སྟོན་ལ་རྒྱགས་ཟེད།

ཉི་མ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས། ཤོ་མོར་ཡང་ཡང་བསྐོར་བཞིན་དུ།

ཤོ་འཇུགས་ཀྱི་དགའ་ལྟ་དཀར་པོ།

ཉི་ཟེར་གྱི་སྲུག་ན་དོ་ཇ།

མ་རྣམས་ས་བུ་འཚར་ས།

གཡང་མོ་ལུག་གི་སྐྱིད་ཉལ་འཐེན་ས།

རང་ཁྱུ་དགུ་པོ་འཇུགས་ས།

མི་ཁྱུ་དགུ་པོ་གསོད་ས་དེ་རུ་རྒྱགས། ཞེས་ཤོ་འཕོད་གྱུར་ནས་འགྲན་བསྡུར་གྱི་
 འཕོ་བཟུགས། ལྟོད་མོ་རྣམས་ཀྱིས། འོ་ད་བ་ར་རྒྱོད། དེ་སོད་ཅིག་དེ་གསོད་མི་རུང་

ཞེས་པ་སོགས་སྐད་ཚར་ལོང་ལོང་དང་། ལུ་ལུ་ནོ་ནོའི་སྐྱའི་ཁྲོད་དུ་མཐར་ཉི་མ་རྒྱལ་
 མཚན་རྒྱལ་བས་མི་ཚང་མས་ཤོ་བ་རང་རེད། ཁྲོད་ལ་ཐེན་རང་གི་འདྲེ་ཁོར་བ་མ་
 རེད་དམ་ཞེས་ཁ་མཚར་དང་ཀྱ་རེ་བཤད། ཕྱི་ཉི་ཉེ་མ་རྒྱལ་མཚན་ཚང་གི་འབྲི་སྐྱམ་པ་
 དེ་བཤས་ཉེ་ཤ་ཚང་གི་སྟོན་མོ་ཉིན་གསུམ་བྱས། ལྷ་རྩེ་འགོ་ཁར་སྐྱུ་ཡོན་ཅི་དགོས་
 གང་དགོས། ཉ་དགོས་ན་ཉ་འབྲུལ་རྒྱ་ཡིན། འབྲི་གཡག་དགོས་ན་འབྲི་གཡག་འབྲུལ་
 རྒྱ་ཡིན་ཟེར་ཡང་ལྷ་རྩེས་གང་ཡང་མི་དགོས། ད་རེས་རུས་ཚག་གི་སྐྱུ་དང་མ་སྐྱུ་
 ཅམ་ལས་རེན་ཚེན་གྱི་རིགས་ནི་བེད་སྲོད་བྱས་མེད་པས་གང་ཡང་མི་དགོས་ཟེར་
 བས་ཇོ་སྐས་ཁྲིད་དེ་ལྷ་བའི་རྒྱལ་མཚན་དང་འཛིགས་བྱེད་ཚེ་རིང་གིས་སྐྱེལ་བས་
 ཕྱིར་ལོ།

རྒྱལ་པ་གཞན་རྣམས་རང་རང་གི་ནང་དུ་ལོག་གམ་གང་དུ་འགོ་ཁྲོད་ཚོས་ཤེས།
 ཞེས་ལམ་རྒྱགས་བྱེད་ཐིག་བསྐྱར་བས་གཉོང་རྒྱ་བྱས། ཉ་ནི་སྐྱ་ལོ་བྱ་རྒྱུང་དང་ཞོ་
 དགའ་ཚེ་རིང་གིས་དེད་པས་ཐབས་ཤེས་མེད་ཀྱང་མེ་མདའ་ཕྱིར་སྲོད་གྱི་རེ་བ་བྱས།
 ཚོས་དབལ་དང་ཉི་མ་རྒྱལ་མཚན་གཉིས་ཀྱིས་ཁོ་ཚོ་གསོན་པོ་རྣམས་གྱི་མེ་མདའ་
 སྲོད་མིན་སྐད་ཆ་བྱས། ཚོས་དབལ། ཀྱིས་མེ་མདའ་སྲུང་ན་ཁོང་ཚོས་ང་ཚོར་ཁོང་
 ལེན་སྲོག་གི་མེད་དམ།

འོ་ན་མེ་མའེ་ཁོག་པའེ་ནང་དུ་ཞ་ཉེ་བཞུས་ཉེ་སྐྱགས་ནས་སྲུང་ན། དེ་ནི་ཉི་མ་
 རྒྱལ་མཚན་གྱི་སྐད་ཆ་རེད།

ཚོས་དབལ་གྱིས་མཚོ་བསམ་རྒྱུང་བཏང་ནས། དེ་འདྲ་བྱས་ན་མེ་མདའ་མ་སྲུང་
 པ་དང་ཁྱད་པར་ཅི་ཡོད།

འོན་མེ་མདའ་སྐྱད་སྒྲོན་ཟེར་རམ། ང་ཚོས་ཡང་སྤྱིང་རྗེ་བྱས་ཀྱང། ཁོ་ཚོའི་རྣམ་
དཔོན་བསལ་དཔའི་ཁོང་ཁྱོད་དུང་འཇགས་མེད་པ་དང་བཞོན་ཏུ་མེད་པས་གོ་སྐབས་
བཅའ་ནས་ང་ཚོའི་རྟ་རྒྱལ་རྒྱལ་པའི་ཉེན་ཁ་ཡོད། དེས་ཀྱང་མ་ཚད་ཁོང་མེན་སྒྲོག་
པའི་ཉེན་ཀ་ཡང་ཡོད།

རེད་ཡ། བརྟམས་ན་ལག་པ་འཚིག་སྒྲོན་ན་རྗེ་མ་ཚལ་ཞེས་པའི་དབེ་དེ་རེད། ང་
ཚོས་བསམ་སྒོ་ཡག་པོ་ཞིག་མ་བཏང་ན་ཡོང་བབས་མེད། ཁྱོད་ཀྱིས་བཤད་པ་ལྟར་
གོ་སྐབས་བཅའ་ནས་ཁོང་མེན་སྒྲོག་པའམ་རྟ་རྒྱལ་རྒྱལ་པའི་ཉེན་ཀ་ཉ་ཅང་ཆེ།

ཨ་མ། ཨ་ཁུ་ཉི་རྒྱན་ཁྱོད་གཉིས་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་ལབ་ཀྱིན་ཡོད། བད་དུ་ལབ་ན་མི་
འགྲིག་གམ། རོ་འབྲུམ་ཀྱིས་སྒོ་འགྲམ་ནས་སྐད་བཏང་བུང།

འགོ་ངའི་ནང་དུ་འགོ་ མ་རེད་ངས་བྱས་ན་ང་གཉིས་སྒོན་ལ་བདེ་ཆེན་དབང་
འདུས་བཅའ་ནས་སྐད་ཆ་ཡག་པོ་ཞིག་ལབ་ན་བཟང། ཞེས་བཤད།

ཁོ་ཚོའི་གྲུང་གི་སྤྱོད་ས་སུ་ལྟ་སྐབས་ཉག་ཉག་བདེ་ཆེན་དབང་འདུས་སྒོ་འགྲམ་
དུ་འདུག་པས་ཁོ་གཉིས་ཀྱི་གམ་དུ་ཡོང་དགོས་པའི་ལག་བརྟུན་བྱས། གམ་དུ་སྐྱེབས་
དུས་ཉི་མ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས། ང་ཚོས་ཁྱོད་ཚོར་ཡང་སྤྱིང་རྗེ་སྤྱིད་དེ་རྣམས་མ་རྟམས་ལ་
སྐྱོན་བཅོས་བྱས། ད་བར་ཁ་ལ་ཟ་རྒྱ་སྤྱིན། རྒྱལ་ལ་འོན་རྒྱ་གཡང་དེ་འདྲ་བྱེད་
དགོས་དོན་ནི་ཁྱོད་ཚོར་སྤྱིང་རྗེ་སྤྱིད་པ་ལས་སྐྱལ་པ་མ་རེད། ད་ནས་ང་ཚོའི་བར་ལ་
རྒྱ་སྐང་ལ་བཏེགས་ཀྱང་ཡང་སྤྱི་མེད། ད་ནས་སུ་མ་མུད་གཞིན་པ་སྐྱལ་སྐྱལ་འདྲ་བ་ལྟ་
གསོ་མི་སྐབ་པས་གང་དུ་འགོ་ཁྱོད་ཚོས་ཤེས་ཀྱི་རེད། ཁྱོད་ཚོ་གང་དུ་འགོ་རྒྱ་ཡིན།
སུ་མ་མུད་རྒྱལ་བ་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་ནམ། ཞེས་དྲིས།

བདེ་ཚེན་དབང་འདུས་ཀྱིས་དབུགས་རིང་ཞིག་བཏང་ནས། ང་མི་རྒྱུད་དུས་ནས་
 དུ་སྤྱུག་ཡིན་པས་གང་འགྲོའི་གནས་མེད། ཁོ་ཚོ་ནི་པ་འཛོམས་མ་འཛོམས་གཅེན་
 གཞུང་མིང་སྲིང་ཡོད་པ་ལ་སྟུག་རེད། རྗེས་སུ་གང་དུ་འགྲོ་ངས་ཤོད་མི་སྤྲུལ་གལ་སྲིད་
 ང་ང་ཡང་པ་འཛོམས་མ་འཛོམས་གཅེན་གཞུང་མིང་སྲིང་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་རང་
 རང་གིས་བོ་མོ་ལས་སྦྱིད་པ་ཞིག་གང་ལོད། ང་རང་སྡོན་ལ་དབུས་ལྷ་སར་ག་ཤིན་
 བོ་རྣམས་ཀྱི་ཚེད་དུ་ཚོས་ཤིག་བྱེད་སྤྱབ་ན་བསམ་གྱི་ཡོད། ཨ་པོ་ཚོས་དཔལ་དང་ཨ་
 སུ་ཉི་མ་རྒྱལ་མཚན་བྱེད་གཉིས་ནི་བྱམས་སྦྱིང་རྗེ་ལྷན་པའི་བོད་མི་འབྲུལ་མེད་ཅིག་
 རེད། ངས་དུས་ནམ་ཡང་རྗེ་མི་སྲིད། གསོན་མི་ཡུལ་དུ་བསྐྱད་པའི་རིང་། ངས་བྱེད་
 རྣམས་ལ་དྲིན་ལན་ཞིག་འཇལ་མ་སྤྱབ་ཀྱང་པན་འདོགས་མི་སྤྱབ་པའི་ངེས་པ་མེད།
 ཅེས་མགྲིན་པ་སྐྱང་བཞིན་དེ་ལྟར་བཤད།

ཚོས་དཔལ་གྱིས། ཡ། ང་ཚོ་ཉམ་རྒྱུད་མི་སེང་ད་བར་བྱང་པོའི་ལམ་གྲང་། བདེན་
 པའི་ཟས་བཟས། གཞན་གྱིས་བརྟམས་བཅོས་སྤངས་སྤོང་མེད། རང་གིས་གཞན་ལ་
 བརྟམས་བཅོས་བྱེད་སྤོང་མེད། ད་རེས་རང་རྒྱ་ནག་པོའི་ཚེད་དུ་མི་ཡང་བསད། འོན་
 ཀྱང་ང་ཚོ་ནི་ཡ་ང་སྦྱིང་རྗེ་མེད་པ་རྒྱུད་རྒྱུད་མ་ཡིན་པར་བྱོད་ཚོ་འདི་བར་དུ་མས་མ་ཏ་
 ལ་བརྒྱུན་དེ་སྤྲན་བཅོས་བྱས། ཁ་ལ་ཟས་སྦྱིན། བྱོད་གྱིས་ག་ཤིན་པོའི་བདག་པོ་
 རྣམས་ལ་ལ་ལེན་ལེན་དགོས་ན་སྤྲུག་མི་དགོས་ཐང་ཀར་ཤོག། ངས་མདེུ་སྡོན་མོས་
 བསུ་བ་ཞུས་ཚོག་ཅེས་ཤོད། བྱོད་དབུས་ལྷ་སར་འགྲོ་བའི་མཐུན་རྐྱེན་དེད་ཁྲིམ་ཚང་
 གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱུག། ཞེད་བཤད།

ཕྱི་ཉིན་ཚོས་དཔལ་ཚང་དང་ཉི་མ་རྒྱལ་མཚན་ཚང་གིས་བདེ་ཚེན་དབང་འདུས་

ག་ཤིན་པོའི་མཚོད་མེ་སྐར་གྲེད་དུ་ཡང་གསུམ་སྦྱིན། སྐྱེ་ལོ་བྱ་རྒྱུ་དང་ཞོད་གཤམ་ཆེ་
རིང་རྒྱག་ན་ང་ཚོའི་གནས་རྒྱུ་ལ་ཤོད། ང་ཚོས་དཔལ་གྱིས་དཔལ་བཟུང་ཁོ་ཚོར་དག་
འཛིན་གྱི་བསམ་སྒོ་མེད། རོ་ཞིག་ཤེས་ཏེ་མོགས་ཤིག་བསྐྱིགས་ན་བསམ་གྱི་འདུག་
ཅེས་ཤོད། དེང་སང་གི་དུས་འདིར་གཅིག་བྱས་ན་འཕྲོག་བཅོམ་གྱིས་རྒྱ་ལོར་གསོག་
རྒྱ་དེ་ཐབས་ལམ་ཞིག་ཡིན་ཤས་ཆེ་ བཤད། བཟུང་དམག་ལྷས་རང་རང་གི་མེ་མདའ་
རྩས་མདེའུ་རང་རང་གི་ལག་ཏུ་བཞག།

ཁོ་ཚོས་གྲེས་སྤྲུལ་ཡང་ཡང་འབྲུལ་བཞིན་དུ། ཨ་པོ་ཚོས་དཔལ། ཨ་བུ་ཉི་མ་
རྒྱལ་མཚན། མགོ་ནག་བོད་མིའི་དྲངས་མ་ཁྲོད་གཉིས་ལས་སྟེ། ཞེས་བཤད་དེ་རྟ་སྐ་
རྒྱབ་ཏུ་ཁྱུར་ནས་རྐང་ལམ་སྤོ་མོ་གྲུ་མ་གྲུ་དེ་བརྒྱུད་ནས་གནམ་སའི་འདྲེས་མཚམས་
གྱི་རབ་དཀར་རྒྱ་འཛིན་གྱི་སྤང་པོའི་ནང་དུ་འཇུག་པ་བཞིན་སེར་ཆེན་རྩ་ཐང་གི་མི་
རྣམས་གྱི་མཐོང་ལམ་ལས་ཡལ།

དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་ནི་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་མི་སྡོད་བར་མདུན་ནས་མདུན་སྐྱོད། ལོ་
ཤས་གྱི་རྗེས་སུ་སེར་ཆེན་རྩ་ཐང་གི་མི་རྣམས་གྱི་དྲན་ཤེས་མེ་ལོང་གི་ངོས་སུ་དེ་ནི་སྤ་
མོའི་གཏམ་རྒྱུད་ལྟ་བུར་གྱུར།

མེ་བུ་བྱུག་པ། ཉ་ལྷུག

༡༩

ལོ་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་སུ། རང་བྱུང་གཤམ་ཡི་གཞོང་བ་དང་འདྲ་བའི་སེར་ཆེན་རྩ་ཐང་
 རྫོག་ཏུ་མེད་པའི་རང་བྱུང་ཁམས་ཀྱི་འགྲུང་རྫོག་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་ཁོང་དུ། དབྱར་དབྱུག་
 རྫོན་དེའི་ཀྱི་འགྲུང་བ་ལས་གཞན་མི་འདྲ་བའི་འགྲུང་རྫོག་ཅི་ཡང་མེད། རང་སྟེང་དང་
 གཤམ་གཡོན་སྟེ་ཚོའི་མི་རྣམས་ཀྱི་འབྲུ་ཁྲེལ་དང་བྱར་བ། ཡིད་སློན་ཀྱི་གཏམ་གླིང་ལྷ་
 ཚོགས་ཀྱང་དུས་བཞིའི་འགྲུང་བ་དང་འདྲ་བར་རིམ་གྱིས་ལབ་སྒྲིང་བྱེད་མཁན་མེད་
 པར་གྱུར།

མི་འི་ཆས་ལ་གནམ་འི་ཆས་མི་འགྱུར། འགྲུང་རྫོག་ཡོད་པ་འདིག་རྟེན་ཚོས་ཉིད་
 རེད་ཅེས་བ་ཅེས་མི་བདེན། སེར་ཆེན་ཚོ་བའི་མི་རྣམས་ཀྱི་སྐྱག་སྐུམ་མགོ་སྐྱེས་ཀྱི་
 ཁོང་དུ་སྒར་མེད་ཀྱི་སྐྱ་དཀར་རྒྱང་ཁ་ལས་སྐྱེས་པ་དང་། །རོ་གདོང་ལ་ཆས་པའི་
 གཉེར་རིས་ནར་མོ་རེ་གཉིས་མང་དུ་སྐྱེན་ཡོད་འི་འདིག་རྟེན་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་རེད། འདི་ལོ་
 ཡང་ཆར་རྒྱ་དུས་སུ་བབས་བས་སེར་ཆེན་ལ་ལོ་རྒྱུས་སྟོག་ཚོན་དཀོན་པའི་དབྱར་ཀ་
 ཞིག་ཤར། ལྡང་མདོག་གི་དར་གཟབ་བསྐྱབས་པའི་དབྱར་ཀྱི་དགའ་མ་སྐྱེག་འཆང་
 མས་མེ་རྟོག་གི་མགུལ་རྒྱན་ཡང་ཡང་བཏགས། ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་རྩ་ཐང་
 ཡོངས་མེ་རྟོག་རྒྱ་མཚོའི་རྩ་རྒྱབས་འཕྱུར། ལྷགས་རིགས་དཀར་ལྗང་ཉིན་རེ་བཞིན་
 ཤེད་ཅིང་མཐང་དུ་སྐྱེན། ལོ་ལོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་འདི་ལྷ་བུའི་དབྱར་ཀ་ཞིག་སྒར་ན་

བས་ཀྱང་མ་ཐོས་ཟེད།

སེར་ཆེན་སྡེ་ཚོའི་ཁྲིམ་དུད་སལ་ཆེ་བ་དབྱུང་མཆོང་ཉི་མ་ལུང་དུ་སློམ། ཉི་མ་
ལུང་རྩ་ཐང་ནི་དོ་མ་རྩོམ་རིག་བརྒྱལ་ས་བྱ་མང་སོའི་ནང་དུ་བཀོད་འབྲི་བྱས་པའི་སྤྱ་
མཐའ་མེད་པའི་རྩ་ཐང་ཞེས་པ་རང་རེད། སེར་ཆེན་སྡེ་ཚོའི་མི་རྣམས་ཀྱིས་གནམ་གྱི་
མཐའ་ལ་འགྲོ་བསམ་ན་བྱ་ཐང་དཀར་གྱི་གཤོག་རྩལ་དགོས། ཉི་མ་ལུང་རྩ་ཐང་གི་
མཐའ་ལ་འགྲོ་བསམ་ན་འགྲོས་ཆེན་རྟ་སོའི་གོམ་རྒྱབས་དགོས་ཟེད་སྲོལ་ཡོད། དེ་
ལྷལ་གྱི་འགྲོག་པ་རྣམས་ཀྱི་དག་རྒྱུན་དུ། ལྱང་འགྲོག་ས་ཆའི་སྡེ་ཚོ་མང་སོ་ཞིག་གི་
ཡུལ་ལྷ་མཉམ་དུ་འཛོམས་ཏེ་ཤོ་བརྒྱབ་ནས་རྩ་ཐང་བགོས། ཁོང་ཚོའི་ཡུལ་ལྷ་དག་
བསྟན་སྟུན་གྱི་ཅེ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡུལ་ལྷ་གཞན་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་ཏེ་ཁོང་ཚོའི་ཆེད་
དུ་ཉི་མ་ལུང་རྩ་ཐང་དེ་ཐོབ་པ་རེད་ཟེད། ཁོང་ཚོའི་ཡུལ་ལྷ་ཤོ་མཁའ་ས་སོ་ཡོད་པས་ཁོང་
ཚོའི་ཡུལ་མི་རྣམས་ཤོ་ལ་དགའ་བ་མ་ཟད་ཤོ་མཁའ་ས་སོ་ཡོད་ཅེས་པའི་ཤོད་སྲོལ་ཡང་
ཡོད།

སྤྱིར་བཏང་མིན་པའི་དབྱུང་ཀ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཤར་བས། འགྲོག་པའི་གཅེས་ཚོར་
འདོ་བ་རྟ་རྣམས་ཤེད་རྒྱས་ཤིང་སྤྱ་བྲ་བཀྲ་མང་ཆེ་བ་དང་ཟབ་དང་གོས་ཆེན་
གཡོག་བ་དང་ཡོངས་སུ་མཚུངས། ཤོ་གཞོན་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱ་དགོང་སྤྱུགས་རིགས་
ལྷས་སྤྱ་བསྐོང་པའི་གོ་སྐབས་དང་ཉིན་མོ་སྤྱི་དུ་སྤྱུགས་འཆོ་བའི་སྐབས་རང་འགྲུལ་
གྱིས་རྟ་སོའི་བར་རྩལ་འགྲན་གྱི་ཡོད། མ་གཞི་ནས་སྐབས་དེ་དུས་འགྲོག་ལྷལ་དུ་ཚོར་
འདུས་དང་འགྲན་ཚོགས་གང་ཡང་མེ་མེད་ཀྱང་། ཆར་ཚུ་དུས་སྤྱ་བབས་ཏེ་རྩ་རྩ་
ཡག་སོ་རྒྱས་པ་ཡིན་ན་རྟ་རྒྱུག་འགྲན་ཚོགས་ནི་སྡེ་ཚོའི་དཔོན་གྱིས་རྩ་བའུ་གས་ཤེད་

དགོས་མེད་པར་རང་འགྲུལ་གྱིས་སྤང་བར་བདེ་ས་ཞིག་ལ་གྱུར་ཁ་ཤས་ཤིག་ལུག་
 མི་རྣམས་གྱིས་གྲོན་ཆས་ཡག་པ་སྣ་དེ་གྲོན་ཞིང་རྒྱན་ཆ་བཏག་ན་དགོས་ངེས་གྱི་ཆ་
 རྒྱན་འཛོམས་པ་དང། རྟ་རྒྱུག་ནི་རྟ་པོའི་བར་རྩལ་འགྲན་རྒྱ་ཙམ་མ་ཡིན་པར། གཞོན་
 བུ་པོ་མོ་རྣམས་གྱིས་སྤྱ་ལེན་གར་ཅིང་དང་སེམས་མ་ཐུན་གྱི་དགའ་རོགས་སྤྲིག་པའི་
 དུས་ཡིན་པས་སྡེ་ཚོ་གཞན་གྱི་གཞོན་བུ་པོ་མོ་མི་ཉུང་པས་ཀྱང་ལུས་ལ་རྒྱན་གོས་
 གང་ལེགས་གྱི་གཟབ་མཚར་སྤྲས་ཏེ་རྟ་རྒྱུག་འགྲན་ཚོགས་ལ་ཞུགས་གྱི་ཡོང། འདི་
 ལོ་ཡང་རྒྱན་ལྷན་ལྷང་སྡེ་གསར་ཚོ་བའི་གཞོན་བུ་པོ་མོ་མི་ཉུང་པ་ཞིག་ཉི་མ་ལུང་དུ་
 སྡེ་བས་འདུག་སྡེ་གསར་ཚོ་བ་ནི་སེར་ཚེན་སྡེ་ཚོ་ལས་གྲུས་པའི་སྡེ་ཚོ་ཞིག་ཡིན་པས་
 མིང་ལ་སྡེ་གསར་ཞེས་ཐོག་པ་དང་ཟེར་སློལ་ཡོད་ཀྱང་རྒྱ་རྒྱུན་ཅི་དང་དུས་ནམ་ཞིག་
 ལོགས་སུ་གྲུས་པ་ཡིན་སུ་ལ་ཡང་བཤོད་རྒྱ་ལ། འོན་ཀྱང་། སྡེ་ཚོ་གཉིས་བར་ད་བར་
 རྟ་ཐང་གི་ཚོད་གཞི་དང་ལུག་རིགས་པོར་བརྒྱག་སོགས་འགའ་ལྷག་ཡང་མེད་པ་
 དལུན་དུས་གངས་སྐྱོན་གྱི་གཞོན་འཚེ་བུང་ན་རྟ་ཐང་གཡང་རེས་བྱེད་པ་སོགས་ཏ་
 ཅང་འཚམ་མ་ཐུན་ཡིན་པ་མ་ཟད། སྡེ་ཚོ་གཉིས་པོ་བྱེད་པ་དང་ཨ་ཁ། མོ་བྱེད་མ་དང་
 ལུ་མོ་ཡིན་ཟེར་སློལ་ཡོད་པ་བཞིན་བུ་པར་འགོ་དང་མནའ་མ་རྩུང་བསྐྱའི་འབྲེལ་བ་
 རྒྱན་ཆད་མེད། རྟ་རྒྱུག་གི་ལྷང་མའི་ལེ་ཚན་ཁག་ཀྱང་པལ་ཆེ་འབྲོག་ལས་གཉེར་སྐྱོང་
 གི་ཞར་དུ་གཞོན་བུ་རྣམས་གྱི་དེ་འདོད་སློ་ལྷང་རང་འགྲུལ་གྱིས་སྡེ་བ་གྱིན་ཡོང།

རྟ་རྒྱུག་ཉིན་ཤས་གྱི་དེང་། བྱིས་དུ་འབྲོག་གཡོག་ཡོད་པ་རྣམས་གྱི་གཡོག་པོ་མོ་
 པལ་ཆེ་བ་དབྱར་མཚེར་གྱི་སར་འབྲོག་ལས་གཉེར་སྐྱོང་གི་ཞར་དུ་བྱིས་པ་བུང་ན་
 སྐོར་གཞན་འབྲེལ་བ་དང་རྟ་རྒྱུག་རྣམ་གྲངས་ཁག་གི་རྟ་ཙམ་ལྷང་མོ་བལྟས་ན་ཚོགས་

ཚོས་དབལ་ཚང་གིས་དབྱར་མཚོར་གྱི་སར་ཚེ་སྐྱབས་ཀྱིས་ཁོཅ་ཡོངས་ཀྱི་
 འགན་ཁུར་ནས་འབྲོག་ལས་ཐད་སྐྱུ་ཤོར་མེད་པ་གཉེར་སྦྱོར་གྱི་ཡོད། དབྱར་
 མཚོར་གྱི་ས་ལས་ཅུང་འགྲང་ཅམ་གྱི་སྤང་ལྡོངས་ཀྱི་སྤྲོད་དུ་རས་དཀར་པོ་ལ་ཐོག་
 སྐྱུ་སྐྱ་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱུ་སྤོམ་ཡོད་པའི་གྲུང་ཞིག་སྐྱབས་ནས་ཡོད། ཉེན་འགས་དེའི་རིང་
 ཚོས་དབལ་པ་མ་བྱ་བའི་ལུག་འཕྲོག་པོ་དང་། ཞིམ་མངར་ལྡན་པའི་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་སྤྲོད།
 བས་ཚང་གི་ཉིང་ཁུ་ཡོངས་སུ་སྦྱོད་ཀྱིན་པལ་ཚེར་རྟ་རྒྱུག་གི་སར་སྤོད་ཀྱི་ཡོད། ལུ་
 གཉིས་ནི་ཅུང་དུས་ནས་རྟ་ཅམ་ལ་འཁྱེད་ཀྱི་བྱུང་པའི་སྤྲོད་པ་བྱི་ནང་གི་པོ་གཞོན་གྱི་གས་
 ཡིན་པས་དུས་ཚོད་པལ་ཚེར་རྟ་ཅེད་ཅེ་བ་དང་། སྤོར་གཞུས་འཁྲུང་བ། སྤྲོད་པ་བྱི་ནང་
 གི་པོ་གཞོན་གཞན་དང་མཉམ་དུ་པོ་རྒྱག་པ་ལས་ནང་དུ་སྤོད་པའི་དུས་ཚོད་རྟ་ཅང་
 ཅུང་། དེ་ལོས་ཡིན། རིག་གནས་ཀྱི་འཚོ་བ་རྟ་ཅང་དུས་པའི་སྐབས་དེ་དུས་ཀྱི་
 གཞོན་ལུ་པོ་མའི་ངོས་ནས་བཤའ་ན། རྟ་རྒྱུག་དང་རི་གསོ་ལྟ་བུའི་འདུ་འཛོམས་ནི་
 རྟོད་པར་དཀར་བའི་གོ་སྐབས་ཞིག་ཡིན་པས་དུས་ཚོད་དམ་འཛིན་གྱིས་བསམ་པའི་
 འཚོ་བ་དེ་ལོངས་སུ་སྦྱོད་རྒྱ་ལེད།

- བར་གཅིག་པ་རའི་གོང་ཐོག་དེ་ནས།
- བར་གཅིག་གིས་ང་འགྲོ་ཟེད།
- བར་གཉིས་པ་རའི་གོང་ཐོག་དེ་ནས།
- བར་གཉིས་ཀྱིས་ང་འགྲོ་ཟེད།
-

འདིགས་བྱེད་ཚེ་རིང་དང་སྐྱུ་སྐྱབས་གཉིས་ཀྱིས་ལུས་ལ་ཚར་སྤོམ་སྐྱུ་སྐྱུ་འགྲོ་

གྲོན་ནས་ཁ་སློང་དུ་བསྐྱད་དེ་སྤང་ལྡོངས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཤོ་རྒྱལ་གིན་འདུག། ཁོ་གཉིས་ཀྱི་
མཐའ་ཁོར་དུ་ལུས་གཟབ་མཚོར་སྐྱས་པའི་ཕོ་གཞོན་དང་ལག་ཏུ་མ་ལེ་ལག་སྐྱོར་སྐྱོར་
བཞིན་པའི་བགྲེས་སོང་མང་པོ་ལ་ལ་ས་དུ་བསྐྱད། ལ་ལ་རང་སར་ལངས་ནས་ཁོ་
གཉིས་སུ་རྒྱལ་སུ་སམ་གྱི་འགྲན་སྐྱར་ལ་ལྟད་མོ་ལྟ་བཞིན་དུག། ད་དུང་ཕོ་གཞོན་
འགའ་ཤས་ཀྱིས་རྟར་བཞོན་ཉེ་ལྟར་མོ་ལྟ་གིན་འདུག།

ཕོ་གཞོན་རྣམས་ཀྱིས་ཞར་འཕེན་གྱི་རྟ་རྩལ་མགོ་རྒྱལ་སོང་། དེ་ནི་རྟ་ཐོག་
ནས་ས་ངོས་ཀྱི་དངོས་རྩལ་སྐྱུག་པའི་གནའ་བོའི་དམག་རྩལ་གྱི་རྣམ་གྲངས་ཞིག་རེད།
ཕོ་གཞོན་རྣམས་ཀྱིས་རྩ་ཐང་གི་སྟེང་དུ་བལ་འཛོར་དང་དར་དཀར་མང་པོ་ཞིག་
བཟུམས། རྟ་རྩལ་ལ་བཞུགས་པའཁར་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱན་གྱིས་སྐྱད་པའི་རྟ་མཚོག་ལ་
བཞོན་ཉེ། སྟེང་བའི་ལུང་ཚད་པ་ལྟར་གཅིག་མཚུག་གཉིས་མཐུད་གྱིས་བྱ་འཕུར་བ་
ལྟར་རྟ་རྒྱུག་པའི་ཞར་དུ་ས་ངོས་ཀྱི་དར་དཀར་དང་བལ་འཛོར་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་
བ་སྐྱུག་དེ་ནས་ཞར་འཕེན་ཞེས་རྟ་རྒྱུག་པའི་ཞར་དུ་མེ་མདའི་ཚ་ཁ་འགྲན་པའི་དམག་
རྩལ་གྱི་རྣམ་གྲངས་ཤིག་རེད། ཕོ་གཞོན་རྣམས་ཀྱིས་རྩ་ཐང་གི་སྟེང་དུ་གཡག་གོ་
འཕེན་དུ་བཅུགས། དེ་དེ་བཞིན་རྟ་ལ་བཞོན་ཞིང་སྤི་ཉིའི་དུ་སྟོ་འཕུར་འཕུར་གྱེད་
བཞིན་པའི་ཕོ་ལག་ཏུ་བཟུང་ནས་རྟ་རྒྱུག་པ་དང་ཚབས་ཅིག་ མེ་མདའ་ལྟར་དུ་
བསྐྱོར་ཞིང་རྟའི་ཐོང་ལོག་ནས་སྤངས་ཉེ་འཕེན་ལ་རྒྱལ་བ་དང་། སྤང་ཡང་རྟའི་ཐོང་ལོག་
ནས་སྤངས་ཉེ་སྤང་དུ་བསྐྱོར་ནས་རྒྱབ་ཏུ་ལུད། རྣམ་གྲངས་དེ་གཉིས་ནི་རྟ་རྒྱུག་
འགྲན་བསྐྱར་གྱི་ནང་དུ་ལྟད་མོ་ཆེ་ཤོས་ཡིན་པས་ཕོ་ཕོ་གྲན་གཞོན་མ་ལུས་མིག་གི་
ལོངས་སྟོང་ལ་རོལ།

འཇིགས་བྱེད་ཆེ་ཤིང་གིས་རྟ་རྒྱུང་པོ་ཞིག་ལ་བཞོན་ནས་སྟོན་ལ་རྒྱལ་པ་དང་།
དེ་རྗེས་རྟོ་འབྲུམ་གྱིས་རྟ་དཀར་པོ་ཚུ་འཇིག་གི་ཕུང་པོ་དང་འབྲ་བ་ཞིག་ལ་བཞོན། དེ་
ནས་ཉི་མ་རྒྱལ་མཚན། རྒྱ་བ་རྒྱལ་མཚན། རྟག་སྐྱབས་སོགས་སྟེ་བ་བྱི་ནང་གི་པོ་
གཞོན་རྣམས་གྱིས་རང་རང་གི་རྟ་ལ་བཞོན་ནས་ས་ངོས་གྱི་དར་དཀར་དང་བལ་
འཇར་རེ་རེ་བཞིན་མ་ལུས་པ་སྐྱུག་པ་དང་གནམ་ལྷགས་ཐོག་གི་སྐད་དང་འབྲ་བའི་མེ་
མདའི་སྐད་གྱིས་རི་ལུང་བྲག་བཙུག་འཁོར། ལྟ་མོ་བ་རྣམས་གྱི་ཡིད་དབང་གཅིག་
ཅར་འཕྲོག་ནས་བསྐྱབས་བརྗོད་གི་གཏམ་སྐྱིད་སྣ་ཚོགས་བྱེད་གིན་འདུག།

པོ་གཞོན་རྣམས་གྱིས་རང་རང་གི་རྟ་ལ་བཞོན་ནས་ལུས་གྱི་ཉམས་འགྲུང་སྣ་
ཚོགས་སྟོན་བཞིན་རྟ་ཅལ་ངོས་བས་ན། རྐྱེས་པ་དར་མ་རྣམས་ལ་ཡང་རང་
ཤལ་སྐྱངས་བས་རང་དབང་མེད་པར་རང་གི་རྟ་ལ་སྐྱ་སྐབ་ལེགས་པར་སྐྱས་ནས་
གཞོན་ལུ་རྣམས་དང་མཉམ་དུ་རྟ་ཅལ་ངོས།

ཚོས་དབལ་གྱིས་རྟ་ནག་པོ་གདོང་ལ་འཇི་དཀར་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་བ་བཞོན་ནས་
ལག་གཡས་གྱི་བོའུ་མཐོན་པར་བསྟེགས་ཏེ་རྒྱལ་ཡོང་བ་དང་དེས་མཐོན་པོར་
བསྟེགས་པའི་བོའུ་དེ་སྐྱེད་དུ་ཡང་ཡང་བསྐྱོད་བ་དང་དུས་མཚུང་རྟའི་ཐོང་གའི་ལྷ་འོག་
ནས་སྐངས་ཏེ་དུ་ཞེས་བརྒྱབ། གཡག་གའི་འབེན་དེ་ཤོག་ཤུ་རྒྱུང་གིས་ཁྲིར་བ་ལྟར་
གོམ་བ་གཉིས་གསུམ་གྱི་སར་གཡུག་ཚོས་དབལ་གྱིས་རྟ་ཐོག་ནས་པར་འགྲུང་ཚུར་
འགྲུང་བྱེད་གིན། ལྟ་རྒྱལ་ལོ། ཞེས་སྐད་གསང་མཐོན་པའི་སྟོན་ས་ལྟ་བུ་བཏང་། དེ་
མར་ལྟ་མོ་བ་ཡོངས་གྱིས། ལྟ་རྒྱལ་ལོ། ལྟ་རྒྱལ་ལོ། ཞེས་དགའ་འཕོད་བྱས།

འཇོམས་ཤོག་འཇོམས་ཤོག་ཟེར་ན།

ཨ་སྲོན་སྲོ་ཁའི་དགྲིལ་ལ་འཛོམས་ཤོག།
 གསལ་ཚེན་ཉི་མ་དེ་དང་།
 དཀར་གསལ་རྩེ་བ་དེ་གཉིས་འཛོམས་ཤོག།
 གསལ་ཚེན་ཉི་མ་དེ་ནི།
 འཛོམས་སྲིང་དོད་སྲིད་སྲིན་ལ་དགོས་ངེས།
 དཀར་གསལ་རྩེ་བ་དེ་ནི།
 མ་རིག་སྲུན་བ་གསལ་ལ་དགོས་ངེས།

.....

གང་དུ་མི་འགྲུལ་རྟ་ཚོགས་ཀྱི་འདུ་འཛོམས་ཡོད་ན་དེ་དུ་སྲིད་པའི་སྲིད་སྲུ་དང་
 དགའ་བའི་དགའ་བོ་ནི། མ་ཡི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་བྱ་དང་འབྲ་བ་ཁ་བྲལ་ཐབས་མེད་བ་
 ཞིག་རེད། མོ་གཞོན་དང་དར་མ་རྣམས་ཀྱི་རྟ་ཅལ་གྱི་རྣམ་གྲངས་རེ་ཞིག་མཐུག་
 འགྲིལ། སྲུན་རྒྱུད་བུ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་འཛོམས་གཞས་ཀྱི་སྲུ་དབྲངས་ལེན་གྱིན་སྐོར་
 གཞས་ཀྱི་མགོ་རྩུགས། མོ་གཞོན་རྣམས་སྲོགས་གཅིག་ཏུ་ལག་གདང་སྲེལ་ནས་
 འབྲབ་བ་དང་། མོ་གཞོན་རྣམས་སྲོགས་གཅིག་ཏུ་ལག་གདང་སྲེལ་ནས་འབྲབ། མོ་
 གཞོན་སྲོགས་ཀྱི་གཞས་དཔོན་ནི་ཉི་རྩེ་སྐར་གསུམ་གྱི་སྲིང་མོ་འོ་མ་སྲིད་རེད། འོ་མ་
 སྲིད་ནི་སེར་ཚེན་རྩེ་ཐང་དུ་སྐར་དུ་གྲགས་པའི་སྲུ་མ་ཞིག་ཡིན་པས་སྐོར་གཞས་ཀྱི་
 གཞས་ར་གང་དུ་ཡོད་བ་དེ་དུ་འོ་མ་སྲིད་ཀྱིས་གཞས་སྡེ་ཁྲིད་དེ་རང་སྲིད་ཚེད་དུ་གཟི་
 བརྗེད་མང་པོ་རྩོད་ལེན་བྱེད་སྲོང་། དེ་རིང་མོའི་མགོ་རྩུན་རིང་པོ་གོས་མཐའ་དང་
 མཉམ་བ་དེ་ཡི་སྲིང་དུ། གཡུ་དང་། ལུ་ལུ། སྲོས་ཤེལ་སོགས་རིན་ཚེན་རྒྱན་གྱིས་སྲུད།

ལུས་ལ་སྐུ་སྐྱབས་ཀྱི་མཐའ་བཟུང་ཅན་གྱི་སྐྱབས་ལྷན་གྱི་ལཱ་གཞི་གཏེག་གྲོན། མོ་
གཡས་གཡོན་གཉིས་སུ་བཏགས་པའི་མོ་བཟུང་གི་སྐྱེ་ཏུ་རྒྱ་དུལ་གྱི་མོ་གི་ཕ་
གསུམ་དང་རྒྱ་དུལ་གྱི་ཁབ་ལྷན་བཏགས། ལྷ་ཙི་དམར་པོའི་སྟོང་གོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཏུང་
རིང་པོ་དེ་བར་སྐྱང་ཏུ་སྐྱབ་སྐྱབ་ཏུ་གཡོ་བཞིན་གཞས་སྟེ་མིང་དེ་སྐྱེ་སྐྱངས་སྐྱབ་བ་སྟེ།

ཁྱོད་ཚོས་གསེར་མདའ་གསེར་གཞུ་ཁྱེར་ནས་ཤོག།

དེད་ཚོས་གསེར་གཤོག་གཡས་བ་ངོམ་ནས་ཡོང།།

ཕོག་པའི་མདའ་མོ་བྱུང་ན་ངོ་མཚར་ཆེ།

མ་ཕོག་མདའ་མོ་བྱུང་ན་ངོ་མཚར་ཆེ།

ཁྱོད་ཚོས་དུལ་མདའ་དུལ་གཞུ་ཁྱེར་ནས་ཤོག།

དེད་ཚོས་དུལ་གཤོག་གཡས་བ་ངོམ་ནས་ཡོང།།

ཕོག་པའི་མདའ་མོ་བྱུང་ན་ངོ་མཚར་ཆེ།

མ་ཕོག་མདའ་མོ་བྱུང་ན་ངོ་མཚར་ཆེ།

དམན་རྒྱུང་བུ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱེས་སྐྱེས་འཇུག་འཇུག་གི་གར་སྐྱབས་དང་། ཚད་
ལས་འདས་པའི་སྐྱེ་ཏུང་རིང་པོ་དཀར་དམར་སྟོ་སྟེང་དེ་དག་བར་སྐྱང་ཏུ་སྐྱབ་སྐྱབ་ཏུ་
གཡོ། ཕོ་གཞོན་རྣམས་ཀྱི་གཞས་དཔོན་ནི་ལ་མའི་རྒྱབ་ཀྱི་སྐྱེ་ཚོའི་རྩོམ་པ་དབང་
གྲགས་ཀྱི་བུ་བརྒྱ་ཅི་མེད་རེད། སྐྱེ་ཚོ་གཉིས་ལ་མའི་རྒྱབ་མདུན་ཏུ་གནས་པས་འོ་མ་
སྐྱིད་དང་བརྒྱ་ཅི་མེད་གཉིས་རྒྱུང་རྒྱུང་གིས་པའི་དུས་སུ་རི་སྟེང་ཏུ་མཉམ་ཏུ་བེུ་འཚོ་
སྟོང་བ་དང་། མེ་ཉོག་བཏུས་ཉེ་མན་ཚུན་ལེགས་སྐྱེས་འབྲུལ་སྟོང་ལ་བརྒྱ་ཅི་མེད་པ་
དང་འོ་མ་སྐྱིད་མ་ཡི་ཚུལ་དུ་བྱས་ནས་རྩོམ་པ་དང་གཡའ་ལེབ་ཀྱི་སྟེང་ཏུ་མར་གཟན་

དང་གི་ཞལ་ཉོག་འབྲུལ་རེས་བྱེད་ཚོང་། གཞོན་ཅུ་ཉི་ལུ་ས་གཉིས་ཀ་ཁྲིམ་ཚང་གི་དལ་
ཚོལ་གི་གཙོ་བྱུགས་སུ་གྱུར་ནས་ཐན་ཚུན་འཕྲད་པའི་ལོ་སྐབས་དེ་ཅམ་གི་མང་པོ་
ཞིག་མེད་ཀྱང་། རི་གསོ་དང་རྟ་རྒྱུག་སོགས་དགའ་འཛོམས་གི་སྐབས་མིག་ཁ་རྒྱུང་
གིས་སྐོག་མདའ་འཕེན་པ་དང་སེམས་མ་ཐུན་པའི་སྐྱེ་རྒྱུང་ལེན་རེས་བྱེད་གི་ཡོད།

དེ་རིང་ཁོས་མགོ་ལ་འཕྲུ་དམར་པོ་ཚོམ་བུ་ཡོད་པའི་ཨར་ལྷ་ཞིག་གྲོན། རྩ་བ་
གཡོན་མའི་ཐད་ནས་སྤོང་སྤྱད་དམར་པོའི་སྐྱ་གཞུག་ཐུར་བུ་དཔུང་། བེའུ་རས་གི་
སྤོང་གོས་གི་བུ་བུང་བྱ་ཐང་དཀར་གི་གཤོག་པ་ལྟར་བརྒྱུད་ནས་ནས་པོ་གཞོན་རྣམས་
གི་སྤྲེལ་ཁྲིད་དེ་སྤྱི་ཐངས་ནས་བྱུང་།

བྱ་ལྷ་ལྷུག་ (བྱུག) ཅན་དན་ནགས་ལ་གདལ།
གསུང་སྟན་མོ་ནགས་རྫོང་དཀྱིལ་ནས་གྲགས།
དེ་ཡང་ཡང་གྲགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བཟང་།
དམན་བུ་མོ་པ་མའི་སྐོལ་གདལ།
སྤྱི་སྟན་མོ་རྒྱ་གྲོང་དཀྱིལ་ལས་གྲགས།
དེ་ཡང་ཡང་གྲགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིག

སྤེ་བའི་པོ་གཞོན་རྣམས་གིས་རང་འགྲུལ་གིས་སྤྲེལ་བའི་རྟ་རྒྱུག་འདུ་འཛོམས་
དེ་ཡང་རྫོགས་རྒྱ་མེད་པ་ཞིག་ག་ལ་ཡིན། སྐོལ་རྒྱུན་གི་འགྲན་བསྐྱར་ཁག་ལེགས་
གྲུབ་བྱུང་བེན་པ་ཡིན་ན་འདུ་འཛོམས་དེ་ཡང་མཇུག་འགྲིལ་བ་ཡིན། མཇུག་འགྲིལ་
ལ་ཉེ་བའི་དགོང་མོ་ཞིག་སྤོང་བུ་ནས་རྒྱུང་མ་འགོར་བར་ཤར་སྐྱོགས་རི་པོའི་ཅེ་
ནས་ཚེས་བཅོམ་ལེ་དཀར་གསལ་དུང་གི་རྩ་བའི་འཇུ་མ་མདངས་མཛོན། ཡངས་ཤིང་

རྒྱ་ཆེ་བའི་པའི་རྣམ་ཐང་ལོ་མས་ཁེངས་པའི་གཡུ་ཡི་གཞོང་པ་འདྲ། ཉིན་མོ་འཇུག་ཆ་
དོད་པའི་རྣམ་ཐང་རེ་ཞེག་དཔེན་འཇགས་སུ་གྱུར། རྣམ་ཐང་གི་གྲུ་ལྷག་ཅིག་ལ། བཅེ་དུང་
གིས་མདུད་བརྒྱུས་དམ་དུ་བཅིངས་པའི་གཞོན་ལུ་ལོ་མོ་གཉིས་བྲལ་མི་ལོད་པའི་རྣམ་
པའི་སྐོ་ནས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་འཇུད་དེ་འདུག བརྒྱ་དེ་མེད་ཀྱི་ལག་པ་གཡས་
པའི་གྲུ་ལྷག་སྤྲས་སུ་བྱས་པའི་ལོ་མ་སྐྱིད་ལ་བལྟས་ནས།

ལོ་མ་སྐྱིད།

ཨ།

ང་ཚོའི་ནང་གིས་ང་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དང་ཁྱོད་དེད་ཚང་དུ་བསུ་རྒྱུའི་སྐོར་ཁྱོད་
ཀྱི་ངོ་ངོ་ཉི་མ་རྒྱལ་མཚན་ལ་བཤད་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་སམ།

ངས་མི་ཤེས།

ཁྱོད་ཀྱིས་ངོ་མ་མ་ཤེས་སམ། ཁྱོད་ཚོའི་མནའ་མར་ལེན་རན་པའི་མར་མཚོས་
ཁྱོད་ལ་བཤད་མ་བུང་ངམ།

ཉི་ཉི། བཅེ་དུང་གིས་མདུད་བརྒྱུས་བཅིངས་པའི་གཞོན་ལུ་གཉིས་ལག་པ་
གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་འཇུད་དེ་དམ་ནས་དམ་དུ་བཅིངས། དམ་ནས་དམ་དུ་བཅིངས།

ཡིག་བརྒྱན་ལ། རྩོུས།

༡༘

འཕྲིན་བརྒྱན་དེ་ས་མོས་དང་བོ་གང་གི་འགྲུར་ལྗོངས་མང་པའི་གནས་གཤམ་གྱིས།
བྱང་ཐང་གི་ཡུན་རིང་པའི་དགུན་དུས་དེ་ད་གཞོན་གཞི་ནས་མཇུག་རྫོགས་པའི་ཚུལ་
བརྟན། སྐབས་དེ་ཉི་འོད་ས་གཞིར་བྱུང་ཅིང་གང་སར་བོད་རྒྱལ་ལྗང་། རྒྱུང་རིང་
སློབ་སྦྱོར་ཁོད་དུ་འབྲི་གཡག་དང་། ར་ལུག་རྫོ་ས་བོང་གནས་འདེགས་ཀྱི་ཀ་བ་བཞིན་
ལ་ལ་རིང་བ་དང་འདར་ཡོམ་ཡོམ་བྱེད་ཀྱིན་འདུག། སྐབས་དེ་སློབ་ནག་ལང་ལོང་
འགྲུར་གྱིན་གནས་ཐེབ་སྟེ་གང་རྒྱུང་ལྗང་བ་མ་ཟད། ཐན་གངས་རྒྱུང་རྒྱུང་ཡང་འབབ་
ཀྱིན་འདུག།

ཡིད་སྣག་པའི་ལྷགས་རྩི་རྣམས་ཀྱིས། དུས་བཞིའི་ཐོག་མ་དཔྱིད་དུས་ཀྱི་བར་
གཏོང་གི་ལོ་ཉི་བྱང་འཕྲུར་བྱ་ལོང་གི་མཐའ་མཇུག་གི་བྱུ་ཚོགས་ཀྱི་དེ་མིག་གིས་སྟེལ་
མ་བྱས། གནས་གཤམ་ཉིན་དེ་བཞིན་བོད་དུ་ཕྱིན་ནས་རྒྱ་འགྲམ་དང་བརྒྱན་གཤམ་ཆེ་
བའི་ས་ཆར་གསར་སྟེས་རྩ་སྟོན་སྟོ་བེང་བེང་དུ་འདུག། འཕྲོག་པའི་བྲིམ་དུད་མང་པོས་
ལྷགས་རིགས་ས་ཁ་མཐོ་པའི་དབྱར་མཆོར་གྱི་རྩ་ཐང་དུ་བ་སྦྱ་སྟོས་བྱེད་ཀྱིན་
ཡོད།

ཚོས་དཔལ་ཚང་གི་གཡོག་མོ་མར་མཚོའི་ལུས་ལ་ཉི་མ་རྒྱལ་མཚན་དང་རྒྱ་བ་
རྒྱལ་མཚན་གྱི་སྤྱ་གུ་འཁོར་ནས་རྒྱ་གས་ཕྱིན། ཚོས་དཔལ་གྱི་རུས་བཞོད་ལྟར་ཉི་

ཤར་གནས་འབབ་སྤང་ལ་འཇམ་ཚེན་ཤར་བའི་ཉིན་ཞིག མར་མཚོ་རྟ་དཀར་པོ་དུང་
འབྲ་བ་ཞིག་ལ་བཞོན་ཏེ་ཚོས་དབལ་རང་ཉིད་ཀྱིས་རྟ་ཁ་ཁྲིད་དེ་ཉི་མ་རྒྱལ་མཚན་ཚང་
ལ་སྐྱེལ་ཏེ་ཤ་ཚང་གི་སྟོན་མོ་སྟབས་བདེ་ཞིག་བྱས། དེ་ནས་བརླང་མར་མཚོ་དང་ཉི་
མ་རྒྱལ་མཚན་དང་རྒྱ་རྒྱལ་མཚན་བུ་སྟག་སྐྱབས་ཁྲོ་མང་ལྷག་གཅིག་གི་འཚོ་བའི་
མལོ་བཟུངས།

སེར་ཚེན་ཕྱེ་ཚོའི་ས་རྒྱ་ཚེ་ཞིང་ཐེམ་གངས་མང་པོ་མེད་པ། ལྷ་ཐང་མང་པོ་ཞིག་
ནི་ལོ་འཁོར་དབྱར་དུས་སྤྲུགས་རིགས་འཚོ་སྐྱོད་བྱེད་པ་ལས་རྒྱུན་པར་གཏུག་སྡོད་ཀྱི་
འགྲོག་དུད་མེད་བའི་འགྲོག་ས་ཁྲུང་པར་ཅན་ཞིག་འདྲ། སྤར་ནས་ད་བར་རྒྱ་པོད་རྟོར་
གསུམ་གྱི་དབུལ་མཇུག་པ་དང་ཚོང་འགྲུལ་གྱི་བྱང་ལམ་ཡིན་པ་དང་། ལྷོ་རྒྱུད་ར་
སྤྱང་འབྲི་གྲུང་རྒྱུད་ཀྱི་བྱང་ཚུ་ལེན་མཁན་གྱི་འགྲུལ་བའི་ལམ་ཡང་ཡིན། ལོ་ཤས་ཀྱི་
ནང་དུ་ལྷོ་ཕྱོགས་ནས་ཡོང་བའི་བྱང་ཚུ་ལེན་མཁན་གྱི་འགྲུལ་པ། མདོ་སྤྱང་ནས་ཡོང་
བའི་མཇུག་པ་མང་པོས་སྤར་སྟོལ་ལས་འགལ་ཏེ་སེར་ཚེན་ཕྱེ་ཚོའི་ལྷ་ཐང་སྤྱིད་པོ་དེ་
དག་ཏུ་འབྱོར་ཆེ་བསྟུང་མར་ཉིན་ཞིག་གསུམ་བཞིའམ་ཐ་ན་འགའ་ཤས་ཀྱིས་གཟུང་
ཁོར་གཅིག་ལྷག་བསྟུང་དེ་རང་སྤང་གང་ཤར་གྱིས་རྒྱ་རྒྱུ་ལོངས་སྤྱོད་པ་དང་རི་དྲགས་
ཚོན་བའི་གནས་ཚུལ་མི་ཉུང་བ་ཞིག་ཐོན། དེ་དོན་དུ་མི་གསོད་རྟ་སྐྱེལ་གྱི་དོན་རྒྱུན་
ངན་པ་མི་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་ཚོས་དབལ་དང་ཉི་མ་རྒྱལ་མཚན་ཐངས་ཁ་ཤས་ལམ་
འགྲུལ་དེ་དག་གི་སར་ཕྱིན་ནས་ས་ཆ་འདི་དག་དེ་ཞིག་ས་སྤོང་ཡིན་ཡང་འདི་ནི་ར་
ཚོའི་ཕྱེ་ཚོའི་དུད་ཁྲིམ་བཟུ་སྟག་གི་དབྱར་དུས་ཀྱི་ལྷ་ཐང་ཡིན། ཁྲིད་ཚོས་ཐག་རིང་
པོ་ནས་ཡོང་བའི་འགྲུལ་བ་ཚོགས་ཞག་གཅིག་གཉིས་སྡོད་མི་ཚོག་ཟེར་ན་ང་ཚོ་ཉམས་

བ་ཚེ། རོན་ཀྱང་ཉིན་ཞག་མང་དོ་བསྐྱད་དེ་རྩ་རྩ་ལོངས་སུ་སྦྱོད་བ་མ་ཟད་རི་དྲགས་
བརྗོད་ན་སྤོད་ཚོ་ཉམ་བ་ཚེ་སོང་བས་ལུ་མ་ཐུད་གནས་དེར་མ་བསྐྱད་བར་གང་
མགྲོགས་འགྲོ་དགོས་པའི་རེ་བ་བཏོན་ཡང་དལ་དལ་འགོར་འགོར་གྱེད་པ་ལས་ཁོ་
ཚོའི་སྐྱད་ཆར་ཉན་འདོག་དེ་ཅམ་མི་གྱེད།

ཐེངས་གཅིག་ཡུལ་སྤོགས་གང་ནས་ཡོང་བ་མི་ཤེས་པའི་ཉེ་འགྲུལ་མི་བརྩ་
གངས་ཤིག་སེར་ཚེན་སྤེ་ཚོའི་ཉི་ལུང་རྩ་ཐང་དུ་ཉིན་ཞག་མང་པོ་བསྐྱད་དེ་རི་དྲགས་
བརྗོད་ནས་ཟ་བ་མ་ཟད། སྤེ་ཚོའི་མི་བྲིམ་རེ་རྒྱང་གི་འབྲི་གཡག་པོར་བརྒྱགས་ཀྱི་
གནས་རྩལ་བྱུང། ཚོས་དཔལ་གྱིས་ཞག་དོ་དང་འབྲི་གཡག་པོར་བརྒྱགས་སོང་བའི་
རྒྱ་བདག་ལྷ་དབང་གཉིས་ལ་གོས་ངན་དུས་མོ་མི་ཁེབ་པ་ཞིག་གཡོག་ རོ་ལ་གྲོ་ནག་
དང་ཅམ་རྒྱ་བྱུག་ཅིང་ལག་ཏུ་ཐང་ལུག་གཅིག་དང་གཡུག་བ་གཅིག་བཞག་སྟེ་སྤྱང་པོ་
མ་དུར་བརྩུས་ནས་གནས་རྩལ་རྟོག་ཞིབ་གྱེད་པར་བཏང།

“སྤྱང་པོ་མ་དུ”གཉིས་ཀྱིས་ལམ་ཐག་རིང་པའི་ངལ་དུབ་དང་རྐང་བའང་འཐེང་
པོ་ཞིག་ལ་བརྩུས་ཏེ་ངལ་གསོ་ཅམ་གྱེད་ཀྱིན་ཉེ་འགྲུལ་གྱི་ཚིགས་སར་སླེབས། མི་དེ་
དག་ལ་ཁོ་གཉིས་ཀྱིས་མཐོང་མ་སྤོང་བའི་མི་མངའ་རིང་ཐུང་མང་པོ་འདུག དེ་ཉིན་ཁོ་
ཚོས་རྒྱ་འགྲོག་གུས་པའི་འབྲི་གཡག་གི་ཤ་ལ་ལ་བཅོས། ལ་ལ་མེ་ལ་བསྟེགས་པ་
དང་། གཡོག་པོ་མེན་ནས་སྟམ་པའི་མི་གྲོན་བ་དེ་ཅམ་གྱི་གཙང་མ་དང་ཡག་པོ་མེད་
པའི་མི་གཅིག་གིས་ཤ་གཙང་བས་བ་དང་གཅིག་གིས་སྒོ་བརྗེ་བཞེན་ཤ་མོག་བརྗོ་རྒྱུའི་
གྲབས་གྱེད་ཀྱིན་འདུག ཁོང་གཉིས་ཀྱིས་མཐེ་བོང་ར་རྩ་ལྷར་ཀེར་ནས་ཟས་སྤོང་བའི་
ཞར་དུ་ཉི་འཁོར་དུ་བལྟས་དུས། ཁོ་ཚང་གི་འབྲི་སྐྱམ་ཤེད་བཟང་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་

མགོ་གྲུར་གྱི་རྒྱལ་འདབས་ནས་མཐོང་གི་འདུག། ཁྱིམ་མཆོས་སྐྱེད་གཤམ་ཚང་གི་
 གཡམ་གྱི་སེར་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་སྐྱེ་སྐྱེས་ཟིན་པའི་མགོ་ཤོང་དོང་ཞིག་གི་ནང་དུ་
 གཡམ་གྲུ་འདུག། ཁོ་ཚོས་ཨ་བུ (རྫོལ་གས་ཞེས་པའི་དོན) རུ་འབོད་པའི་མི་
 སྟོབས་ཆེན་རྒྱ་གར་ཡང་ལྷ་གྲོན་བ། དོག་དོང་གི་སྐྱེ་ར་རྒྱལ་བ་ཅིང་པའི་འཁོར་ལོ་འབྲ་
 བ་ཞིག་གིས་རྒྱ་དུལ་གྱི་སྐྱོ་གི་སྤ་གསུམ་ཞིག་གིས་ཉམས་འགྱུར་ལྡན་པའི་སྐྱོན་ས་
 ལ་ཟ་བཞིན་འདུག། ཁོས་ལ་སྤྱེད་ཀ་བཟུང་རྗེས་ད་དུང་ཟ་རུང་པའི་ལ་ལྡན་པའི་རུས་
 བ་དེ་སྤྱི་རུ་གཡམ་གྱི་ཚུང་མ་འགོར་བར་ཕོ་རོག་ནག་རྒྱུང་ཆེ་བའི་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱ་ཀྱ་ཞེས་
 རྒྱན་རྒྱལ་གིན་ལ་བཟུང་འཕྲོ་ཡོད་པའི་རུས་བ་དེའི་སྤྱེད་དུ་བབས། ཨ་བུ་རུ་འབོད་
 པའི་མི་དེས་དེ་མར་རྒྱེད་པ་ནས་སྤང་མདའ་གསར་རྒྱང་ཞིག་བཏོན་ནས་འདི་ཕྱོགས་
 བས་ཏུ་ཞེས་རྒྱུ་གསུམ་བ་དང་ཕོ་རོག་གཅིག་ཤོག་སྤྱེད་ནག་ཕོ་ཞིག་རྒྱང་གིས་ཁྱེད་པ་
 ལྟར་གོས་པ་གཉིས་གསུམ་གྱི་སར་གཡམ་གྱི་གཅིག་དེ་འདྲིགས་སྐྱེད་གིས་མ་བཟོད་
 བར་ཀྱ་ཞེས་རྒྱུ་དཔེ་ཤོར་ཉེ་གནས་དུ་འཕྱུར། ཁོས་ཡང་བསྐྱུར་མེ་མདའ་གཅིག་
 བརྒྱབ། འདི་ཕྱོགས་ནས་ཏུ་ཞེས་མེ་མདའི་རྒྱུ་གསུམ་བ་དང་ཕོ་རོག་དེའི་རོ་གནས་
 བས་སྤྱང་སྤྱེ་ས་རུ་བཅ།

ཁོ་ཚོ་ཚང་མས། ཨ་བུའི་མདའ་རྒྱལ་ལ་མི་སྐྱེས་ཀྱང་འགྲུན་ལྷ་སྤྱེ་མི་སྤྱེད་ཅེས་
 རུང་རྒྱལ་བཞིན་མངོན་པར་བསྟོད། ཁོ་གཉིས་ཉར་སངས་ནས་ཁ་གདང་མིག་བཟང་།
 ཨ་བུ་ཞེས་པ་དེ་ཡི་བཀའ་ལྟར། མི་གཅིག་གིས་འབྲི་ལ་ལས་རྒྱང་ཡ་གཅིག་ཁོ་ག
 ཉིས་ལ་སྤྱེད་ནས། ད་སོང་སོང་སོང་། སྤྱང་ཕོ་ཁ་མ་མང་། བར་ནར་སྤྱེ་ལ་བདག་
 ཕོ་མ་རྒྱབ་བ། དེས་དེས་དུས་ལ་འོ་རྒྱལ་བཟོ་ཡོང་དོ། ཞེས་ཞབ་རྗེས་མགོ་ལ་རུས་

ཕྱགས་མེད་པའི་ཐལ་ལྷག་ཅིག་བཞུས།

དེ་ནས་ཁོ་གཉིས་ཀྱིས་གོ་རིག་ཐོས་གསུམ་གྱི་ཞིབ་པའི་གནས་ཚུལ་ཚོས་
དཔལ་དང་ཉེ་མ་རྒྱལ་མཚན་གཉིས་ལ་བཤམ།

ཇག་པ་མི་ག་ཚོད་འདུག།

མི་མགོ་བཅུ་གཉིས་འདུག།

དེ་དག་ཚང་མར་མེ་མདའ་དེ་འདྲ་འདུག་གས།།

འདུག་མི་འགས་འགས་ལ་རིང་ཐུང་གཉིས་ཀྱང་འདུག།

དེ་རེད། དེ་རེད། ངས་ཀྱང་གོ་བྱུང་། དེང་སང་རང་འབར་ཞེས་པའི་མེ་མདའ་
རྗེས་མདེུ་མི་དགོས་པ་ཞིག་ཡོད་པས་མི་དྲག་ཆེ་རིགས་དང་ཇག་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་
ལས་ང་ཚོའི་མེ་མདའ་འདི་འདྲ་ཁུར་མཁན་མི་འདུག་ཟེར། དེས་ན་ང་ཚོས་ལྷ་དབང་གི་
འབྲི་གཡག་རེ་གཉིས་ཀྱི་ཆེད་དུ་བོ་ལུ་ཁྱེད་ནས་ར་མདའ་སོང་ཡང་རང་ཉིད་པམ་རྒྱ་
ལས་མི་འདུག་དེ་བས་ང་ཚོས་མེ་མདའ་དེ་འདྲ་ཉོ་ཐབས་བྱ་རྒྱུ་རེད། ཅེས་ཚོས་དཔལ་
གྱིས་ཉེ་མ་རྒྱལ་མཚན་ལ་བཞུས་ཉེ་དེ་ལྟར་བཤམ།

ཉེ་མ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ཨམ་གཅིགས་བཞུས་ནས་ཅུང་ཟད་མཐོ་བསམ་བཏང་
རྗེས། དེང་སང་ཉམ་རྒྱུང་གི་ཞོར་དུ་སངས་རྒྱས་ཁོ་ན་གྱི་དཔལ་ལས། མདའ་མདུང་གི་
ཅེད་མོ་ཅེ་རྒྱུ་དེ་ལམ་འགྲོ་ཡག་པ་འདུག། དེང་སངས་ནག་པོ་ཁ་དར་གྱི་དུས་རེད་ཟེར་
བ་བདེན་པ་རེད་འདུག། ཅེས་ལྷིད་ཚད་ངེས་ཅན་ཡོད་པའི་སྐད་ཆ་དེ་བཤམ།

ལྷ་དབང་གིས། ལུ་གཉིས། ཉམས་རྒྱུང་བྱས་ནས་སྡོད་རྒྱུ་རང་རེད། མི་མདའ་དེ་
འདྲ་ང་ཚོས་འཐབ་ཡ་ཡོང་ཐབས་མི་འདུག། ངའི་འབྲི་གཡག་རེ་གཉིས་ཀྱི་དོན་དུ་ཁྱེད་

ཚོས་སློབ་འབེན་དུ་བཅུ་གསུམ་ན་ག་ལ་འགྲིག་ཅེས་བཤད།

མི་དེ་དག་གིས་ཉི་ལུང་རྩ་ཐང་དུ་རང་སྤང་གང་ཤར་གྱིས་ཉིན་ཞག་བདུན་བསྟུང།
འགྲོ་ཁར་ལུག་རྩི་གད་པོ་ཞིག་ལ། ས་ཆ་སྦྱིད་པོ་འདུག་རྩ་རྩ་གཉིས་འཛོམས་རེད།
འོན་ཀྱང་ས་ཆ་སྦྱིད་པོ་འདི་འདྲ་ལ་ལངས་ནས་གཅིན་བ་གཏོང་མཁན་གྱི་མི་གཅིག་
ཀྱང་མི་འདུག་ཅེས་བཤད།

ལངས་ནས་གཅིན་བ་གཏོང་མཁན་གཅིག་ཀྱང་མི་འདུག་ཡིན་ནམ་ཞིག་བརྟུན་
བཅོས་དང་མཐོང་རྒྱུ་གི་སྐད་ཆ་དེ་འདྲ་དེ་རིང་མ་གཏོགས་གོ་མ་ཚོར། ཡང་སྦྱིང་
གཅིན་བ་ལངས་ནས་གཏོང་གི་འདུག་གམ་བསྟུང་ནས་གཏོང་གི་འདུག་དེ་རིང་ལྟ་ཚོག་
ཅེས་ཚོས་དབལ་དང་བུ་འཛིག་བྱེད་ཆེ་རིང་། ཉི་ལྷ་སྐད་གསུམ་གྱི་སེམས་ནང་གི་
ཁོང་ཁོ་འཇགས་ཐབས་མེད་བར་སྤྱད་ནས་ས་བོ་ལྷ་ཁྲིའི་ལ་རྩས་རྩོང་བརྒྱུག་གི་བ་
དམ་དོ་ལ་ལན་གསུམ་བསྟུང།

ཚོས་དབལ་བ་བུ་གསུམ་དང་ཉི་ལྷ་སྐད་གསུམ་གྱིས། ཏྲ་བཟང་པོ་ལ་བཞོན་ཏེ་
རང་རེ་སེར་ཆེན་ཚོ་བ་ལ་ལངས་ནས་གཅིན་བ་གཏོང་མཁན་ཡོད་ན་དེ་ཞོག་དམ་བ་
རྒྱ་ཡན་དུ་བཏང་ན་ལུལ་ལུང་མེ་རྒྱག་ཉིན་འདུག་ཅེས་རང་སྐད་བརྒྱུག།

ཚོས་དབལ་གྱི་རྒྱུང་མ་གསེར་མཚོ། ཉི་ལྷ་སྐད་གསུམ་གྱི་སྤིང་མོ་འོ་མ་སྦྱིད།
མནའ་མ་མར་མཚོ་བཅས་དུ་བཞེན་དུ། རྩོད་ཚོས་སྦྱིན་ཏྲགས་མ་བྱེད། ཁོ་ཚོར་མེ་
མནའ་གསེར་བ་མང་པོ་དེ་འདྲ་ཡོད་བས་རྩོད་ཚོ་ཤི་སོང་ན་ང་ཚོ་ལུགས་མོ་འཚོ་བ་རི་
ལྟར་སྦྱེད། ཞེས་ལྷོ་བ་འཐེན་བཞེན་སྤྲུག་ཀྱང་བཅའ།

ཁོ་ཚོས་ལུ་རྩུང་ལུགས་སྐོང་འདྲ་བ་གནམ་ལ་འཕྱར་ཏེ། སུ་དབའ་པོ་ཤི་ན་ཤི་ས་

དགྲ་པོའི་མདུན་ཡིན། སྐོན་རྩི་འཚུ་བ་མེད་ཉལ་སའི་ནང་ཤིན་བྱ་དཔའ་པོ་མི་ཟེང། བ་
 ར་མ་ཤར་རེ་གྲོས་པ་ལས་སྟག་འཇུ་མ་དུག་རྒྱས་ནས་ཤིན་དགལ། ཞེས་ངར་སྐྱད་
 བརྒྱབ། ད་དུང་སྟུག་ལུ་དང་ཚར་སྟོག་གོས་ཚེན་གྱི་ཕྱི་ཕྱུན་ཅན་ལ་ཚུ་སྐམ་པགས་
 པའི་མཐའ་བཅུན་དེ་དག་སྐྱ་ཡི་ཚོན་ཐག་ལ་བསྐྱལ་ཉེ་དེབ་ཀྱིན་མཚོར་ཚས་མ་གྲོན་
 བ། སེར་ཚེན་རྩ་ཐང་ལ་ཡངས་གཅིན་ས་གཉོང་མཁན་འདུག་ཀྱང་རོ་ལ་རོ་གོས་མི་
 འདུག་ཟེར་ན་སྣང་དགྲ་པོའི་མདུན་དུ་ངོ་ཡང་ཚ། དེང་སང་ལས་རྒྱ་འབྲས་ཁོ་ན་སྤང་
 བས་བསྐྱད་ན་བརྟམ་བཅོས་བྱེད་མཁན་རེ་མང་རེད་འདུག ཅེས་ད་རེས་ངར་སྟོག་
 སྟོས་གཉོང་གི་དམ་བཅའ་བཞག།

ཉི་ཚེ་སྐར་གསུམ་གྱི་མནའ་མ་མང་མཚོས་དུ་མཚམས་བཞག། རོ་གཏོང་གི་
 མཚེལ་མ་གཙང་མར་བྱིས་ནས། ཨ་ཅེ་ཚོ། ཁོ་ཚོ་ཤི་རིན་ཡོད་ན་ང་ཚོ་ཤི་རིན་མེད་ས་
 ཅི་རེད། ལྷ་བ་འཐེན་བཞིན་སྟུག་བཙའ་ཡང་མི་པན་ན་ཤི་ན་མཉམ་ཤི་བྱེད་དགོས།
 ཤོག ཅེས་ནང་དུ་རྒྱག་ནས་ཁོ་ཚོང་གི་ར་སྟུག་དང་ནོར་བཤའ་སྐབས་དུས་ཚིགས་
 སྐལ་བྱེད་ཁ་སོག་ལེ་དང་འབྲ་བའི་གྱི་རིང་ཡུ་བ་རས་དང་སྟུགས་འཛར་གྱིས་བགྱིས་
 པ་དེ་བྱིར་ནས། ཨ་ཅེ་ཚོ། ལྷ་བ་འཐེན་བཞིན་སྟུག་བཙའ་ཡང་མི་པན་ན་ཤི་ན་མཉམ་
 ཤི་བྱེད་དགོས། ཤོག་ཅེས་སྐྱད་བརྒྱབ།

གསེར་མཚོས། དེ་རང་ཡིན་ཁོང་ཚོའི་སྟོག་ལ་ཕངས་རྒྱ་མེད་ན་ང་ཚོའི་སྟོག་
 ལའང་ཕངས་རྒྱ་མེད། ཅེས་སྤྱད་མགྲོགས་གྱི་སྟོན་ས་རྟ་རའི་ནང་དུ་རྒྱག་ནས་རྟ་པ་
 སྐྱ་སྐབ་སྐྱས་ཤིང་རང་གི་མེས་པོའི་ཕྱལ་བཞག་འཕང་མདུང་རིང་བོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་
 སྟོགས་ཉེ་རང་དབང་སྟོ་སྟོས་དཔའ་ཚོད་གྱི་སྟེ་ཞིང་པ་ལྟར། དེ་རིང་ནས་བརྒྱུང་ང་ཚོ་

ཡང་ཡངས་ནས་གཅིན་པ་གཏོང་མཁན་ཡིན། ཞེས་ངར་སྐད་སློབ་ཅིང་འབྲུམ་དང་
འཇིགས་བྱེད་ཆེ་རིང་གཉིས་རང་གི་ཨ་མའི་ད་ལྟ་བུ་འདད་པའི་སྐད་ཆ་དང་མོ་རང་གི་
ཆེད་མངགས་གད་མོ་སློང་མཁན་ལྟ་བུའི་སྤངས་ཀ་དེ་མཐོང་བས་ངོ་ཚས་མ་བཟོང་
བར་ཁ་སྤྱིར་བསྐོར། གཞན་རྣམས་གད་མོ་ཤོར།

མནའ་མ་མར་མཚོས་གི་ངན་དབྱུགས་པ་འདྲ་བ་ཞིག་འཕྱར་ནས་ངར་སྐད་སློབ་ཀ་
པའི་ཚུགས་ཀ་དེ་མཐོང་བས་བྱ་སྟག་སྐྱབས་རང་དབང་མེད་པར་གད་མོ་ཤོར་ཉེ་ཨེན་
ཅམ་མ་གཏོགས་ཏེ་རྒྱབ་ནས་སྤྱང།

ད་གཟོད་མར་མཚོས་མོ་རང་གི་ཚུགས་ཀ་དེ་མོ་རང་ཡང་གད་མོ་ཤོར་ནས་ད་ལྟ་
མཐོན་པོར་འཕྱར་བའི་གི་རིང་དེ་སིང་ཞེས་ས་རུ་གཤུག

ཉི་ལུང་གི་ལྷ་དབང་དང་སྐྱ་དགའ་གཙོ་བའི་གན་འཁོགས་མི་ཉུང་བས་ཁྱོད་ཚོ་
ཚང་མ་བྱ་རྒྱུ་ལོ་ཡིན་པ་སྐྱུ་མི་ཤེས། དེ་ཞིག་ཁོ་ཚོས་གང་བཤད་ཀྱང་ཤོད་དུ་ཚུག
ཟེད།

ཁོ་ལོ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས། ཁ་སློན་ལྷ་རྗེས་བཤད་པའི་སྐད་ཆ་ཁྱོད་ཚོས་རྗེད་པ་
རེད་དམ། གཙང་དུ་སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་སྤྱི་དག་སྐྱ་སེང་སྤྱུ་དང་དམག་རྒྱག་
སྐབས་མཚོན་ཆ་ཡག་སྟུག་གི་ཁྱད་པར་ཆེ་བྲག་བས་ང་ཚོ་མམ་པ་རེད་ཟེད། ད་རེས་
ཁྱིམས་མེད་སྟུགས་མེད་བྱེད་མཁན་དེ་དག་ལ་ཡང་མེ་མདའ་གསར་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་
བས་ང་ཚོ་མམ་རྒྱ་རེད། ལྷོན་པ་ལྷ་ཚུགས་དེ་འདྲ་བས་ན་ང་ཚོ་ཉམས་ཚུང་སྤེ་དུམ་ལ་
མགོ་འཇུན་མེད་པས་བརྟན་བཅོས་བྱེད་མཁན་མང་དུ་མང་དུ་འགྲོ་གི་རེད། ཅས་ངར་
རྒྱུད་རིང་པོའི་སློན་སྐྱོད་ལྷ་མཚན་བཤད་དེ་རྗེས་འདེད་གཏོང་མི་རུང་བའི་ཁ་བདེ་བས།

དོན་དུ་ཚོས་དཔལ་གཙོ་བའི་ཁོ་ཚོས་ཀྱང་མེ་མདའ་གསལ་རྒྱུ་གི་ཉེ་བལ་ཆེ་
 བས་ད་རེས་སྤ་མོ་ལྟར་གི་ཉེ་ཉེ་ཞེས་ངར་སྐྱད་ཀྱིས་ནམ་མཁའ་དབྱལ་གྱིན་གྱི་རིང་
 ལྷན་དུ་བསྐྱོར་ཉེ་ཤོར་བ་ཡིན་ན། མི་དེ་དག་གི་རྒྱ་མི་སྐྱལ་བའི་དཔལ་ལོ་རེད། ང་ཚོས་
 མཚུགས་ལྟམས་ལ་བསམ་སྒོ་མི་གཏོང་བའི་མིན་ཉལ་ས་བྱས་ན་གྲོང་རྒྱུ་རེད། ལྷ་
 དབང་དང་ཞལ་དོས་བཤམ་པ་ལྟར་ན་མི་ངན་དེ་ཚོར་མེ་མདའ་གསལ་བ་རིང་སྤང་
 གཉིས་རེ་ཡོད་པ་དང་ནམ་མཁའི་བྱ་ཡང་འཕུར་དབང་མེད་པའི་མདའ་རྩལ་རྒྱུན་པོ་
 ཚེ་སྐྱབས་ལྷ་བྱ་རྒྱུར་རྒྱུར་ཡོད་ན་མ་གཏོགས། ང་ཚོའི་ལུང་བ་འདི་པོ་རེགས་གཅིག་
 ཀྱང་མེད་པའི་ལུང་བ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་རྒྱུར་གོར་མ་ཆག དཔལ་དང་སྤྱང་བྱང་གཉིས་
 འཛོམས་ཀྱི་སྤེང་དུ་ད་དུང་མཚོན་ཆ་ཡག་པོ་ཞིག་དགོས། མྱིང་ཟླ་གི་སར་ལོར་བྱ་དགྲ་
 འདུལ་ལྷ་བྱའི་རྒྱ་འཕུལ་ནི་མེད། གང་སྤུབ་སྤུབ་ཀྱིས་ལས་རྒྱ་འབྲས་སྤང་ཡང་བརྟམ་
 བཅོས་བྱེད་མཁན་ནི་མང་དུ་མང་དུ་རེད། རྒྱ་ངན་སྤྱོད་ངན་སྤེལ་མཁན་ལས་འགོ་རྗེ་
 ཡག་ནས་རྗེ་ཡག་ཏུ་འགོ་བ་འདིའི་རྒྱ་མཚན་ག་རེ་ཡིན་ནམ།

འཕང་མདུང་ལག་ཏུ་ཐོགས་པའི་གསེར་མཚོ་དང་གྱི་ངན་ནམ་མཁའ་འཕུར་བའི་
 མར་མཚོས་བསྟན་གཤིག་སྤོང་བ་ལྷ་བྱའི་བྱེད་སྤངས་ཀྱིས་མི་རྣམས་ལ་གད་མོ་
 བསྐྱངས་པས་མི་ཚད་ཁོང་ཁྲིའི་མེ་ལྷེ་ཡང་ཞི་བར་བྱས།

༣༥

ཕྱི་རོལ་ལུལ་གྱི་རྒྱ་རྒྱུན་འདྲ་མིན་དང་། ལྷས་དབང་གི་ཐོག་སྤུག་འདྲ་མིན་གྱིས་
 མི་ཡི་རང་གཤིས་མང་པོ་ཞིག་འགྱུར་ལྡོག་འགོ་བ་ནི་ཚོས་ཉིད་རེད། དུས་དེ་ནས་
 བཟུང་ཚོས་དཔལ་དང་ཉེ་མ་རྒྱལ་མཚན་གཙོ་བའི་སེར་ཚེན་གྱི་སྐྱེས་པ་རྣམས་སྤར་

དང་མི་འདྲ་བ་ལོ་ཤས་སྟོན་ཁོང་ཚོས་བསམ་དཔེ་རྣམས་དཔོན་བརྒྱ་བདུད་འདུལ་ཟེར་
 བ་དེ་ལ་སྤར་སྟལ་གིས་དང་གྲུས་ཆེ་ཏུ་སྤྱིན། འོན་ཀྱང་འི་ཟེན་པའི་མི་ལ་ལོག་ཤོག་
 ཟེར་ཐབས་ནི་མེད། སྐྱེ་ལོ་བྱ་རྒྱུ་དང་ཞོ་དགའ་ཆེ་ཤིང་ཞེས་པ་དེ་གཉིས་ཀྱང་སྦྲིར་
 བཏང་མིན་པའི་སྦྱེས་པོ་རབ་རེད། ཅེས་བྱ་སྟལ་སྦྱབས་དང་འཛིགས་བྱེད་ཆེ་ཤིང་། ཆེ་
 སྦྱབས། རྩ་བ་རྒྱལ་མཚན་སོགས་སྟེ་བའི་པོ་གཞོན་རྣམས་ཀྱིས་ཡིད་སྟོན་སྦྱེ་སར་
 སྦྱར་ནས་ཉག་པར་དེའི་སྐོར་སྤོང་གི་ཡོད། ལུག་ཐང་སྟེ་ཆོ་མི་འདི་ནས་དེ་ཅུ་ཀྱི་ཐག་
 འཁྱུང་པོ་ཞིག་མིན་ཡང་ཁོ་གཉིས་ཡུལ་དུ་ལོག་པའི་དུས་ཉ་ཅང་དགོན་པས་སྦྱག་
 འཕྲད་གོ་སྐབས་ནི་ཡོད་མི་སྲིད། གལ་སྲིད་སྦྱག་འཕྲད་ཀྱི་གོ་སྐབས་ཞིག་ཡོད་ན་
 མནའ་བཞག་གི་ཤག་པོ་ཞིག་སྦྱིག་སྦྱབ་ན་ཅི་འདྲ་མ་རེད། དེར་སངས་སྤྲོ་མ་དང་མི་འདྲ་
 བར་རང་རེའི་ས་ཆ་ནས་ཡར་མར་འགོ་འོང་བྱེད་མཁན་རྗེ་མང་ནས་རྗེ་མང་དུ་འགོ་
 བས་མི་ཚད་རང་སྤང་གང་ཤར་གྱིས་རྩ་གང་ཞིམ་གྱི་ས་ནས་ཟ། རྩ་གང་ཞིམ་གྱི་ས་
 ནས་འཕྱང་བས་མི་ཚད་བརྩས་བཅོས་དང་དམའ་འབེབ་ཀྱི་སྐྱད་ཆ་ཤོད། ལུ་མ་སྤྱད་
 འདི་སྟར་བྱས་ན་བཟོད་སྐོམ་བྱེད་སྦྱབ་པ་མི་འདུག དེས་ན་དེད་ཚོས་གང་མགྲོགས་
 མེ་མདའ་གསར་བ་དེ་འདྲ་ཉོ་ཐབས་བྱས་ན་མ་གཏོགས་བོ་ལུ་ཁོ་ནར་བརྟེན་དགོས་ན་
 ཁག་པོ་རེད། སྟོན་ལ་དེད་གཉིས་དང་ཆེ་སྦྱབས་ལ་མེ་མདའ་ཞིག་ཉོ་སྦྱབ་ན་འགྲིག
 ཅེས་ཚོས་དཔལ་དང་ཉི་མ་རྒྱལ་མཚན་གཉིས་ཀྱིས་འཕྱུང་འཕྱུར་སྟེ་ཆོ་འེ་བདེ་
 འཇགས་དང་རྩ་ཐང་བདག་ཁོངས་དོ་དམ་གྱི་ཆེད་དུ་བགོད་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་འཐེན།

དེ་ཉིན་ཉི་མ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ཚར་སྟོག་གསར་བ་ཞིག་གྲོན་ནས་ཚོས་དཔལ་
 ཚར་དུ་སྦྱབས།

ཚོས་དཔལ་གྱིས། གསེར་མཚོ། མཚོ་གསལ་ལོ་རྒྱུ་དང། དེ་ནས་ལག་ཡག་པོ་
ཞིག་ཚོས། དེ་ཚོའི་མག་བ་སྐྱེ་བས་འདུག། ཅེས་ཀྱང་རྗེས་ཀྱིས།

ཉི་མ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས། མག་བའང་རུ་སྐྱོར་གྱིས་མཚེས་ཡིན་བས་ལག་བཙོ་
དགོས་མེད། དེ་རིང་ལས་ཀ་ཅང་མེད་བས་འཛིགས་བྱེད་ཚེ་རིང་ངག་ཉིས་ཤོ་སྐྱོར་རེ་
གཉིས་རྒྱག་དགོས་བསམ། ཞེས་བཤད།

འཛིགས་བྱེད་ཚེ་རིང་གིས། ཡ་དེ་རིང་ང་ལ་ཡང་ལས་ཀ་མེད་བས། ཤོ་སྐྱོར་
གསུམ་གྱིས་རྒྱལ་པམ་ཐག་གཅོད་བྱེད། ཅེས་ཤོ་གཏམ་འདིར་རྒྱུའི་གྲ་སྐྱིག་བྱས།

ཉི་མ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས། ཉོག་ཅམ་སྐྱུག་ཨང། ང་ལ་དོན་དག་ཅིག་བཤོད་དགོས་
ཡོད། ཅེས་སྐྱ་རུ་སྐྱེས་འོང་ནས་ཅུང་ཟད་སྤོང་རོལ་ཅུང་ཟད་བྱས་རྗེས་རྒྱུ་མགོར་
ལེན་གསུམ་བཟུང།

དོན་དག་ཅིག་བཤོད་དགོས་ཡོད་ཟེར་ཡང་ཉ་ལམ་ཤོད་མི་བདེ་བ་ལྟ་བུའི་རྣམ་
འགྲུར་དེར་ཚོས་དཔལ་སེམས་འཚབ་ལངས་ནས། དོན་དག་གང་རེད། རྒྱོད་ཀྱིས་
ཤོད་དང་ཟེར།

ཉི་མ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་གེ་བསང་ཞིག་བྱས། ར་ཕོར་གང་བཏུང་ནས། ཁ་སྐྱོན་
ལྟོད་ཀྱིས་བཤད་པ་དེ་རང་རེད། རིན་ལ་རིན་ལན་མ་འཇལ་ན་རིན་བཟོ་མཁན་ཅུང་དུ་
ཅུང་དུ་རེད། དག་ལ་དག་ལན་མ་སྐྱོག་ན་དག་བྱེད་མཁན་མང་དུ་མང་དུ་རེད། ངས་
བྱས་ན་ང་ཚོའི་ཉི་མ་ལུང་རྣམས་དེ་དེ་ཚོས་དབྱུང་མཚེར་འགྲོ་ས་ཁོ་ན་ལས་གཏན་
སྡོད་བྱེད་མཁན་མེད་བས་ངས་བྱས་ན་དེ་ཚང་ཉི་མ་ལུང་དུ་སྐྱོས་ནས་གཏན་སྡོད་
བྱས་ཉེ་གང་ཐུབ་ཐུབ་ཀྱིས་ཉི་མ་ལུང་གི་རྣམ་ཟུང་འཐུང་དོ་དམ་བྱེད་ན་བསམ།

ཕྱོགས་གཞན་ཞིག་ནས་ང་ཚོའི་སྲིད་མོ་ཡང་མི་རིང་བར་མནལ་མར་འགྲོ་དགོས་པས་
ཨ་མོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་བྱེད་དགོས་མིན། མཁོ་དགོས་ཉོ་སྐྱབ་བྱེད་དགོས་པ་གང་ཡོད་
ཁྱོད་ནས་ལྟ་རོགས། ང་ཚོ་གསུམ་གྱི་མ་མ་ནི་སྐྱེ་ཆེ་མ་བརྟན་པས་ཁྱོད་ལ་སྐྱབས་
མཚུགས་ལྷན་ལས་མ་འདས། མག་པའི་ཕྱོགས་ནས་གཉེན་སྙོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱེད་རྒྱ་
ཡིན་ཟེར་བས་ང་ཚོ་བྱ་སྐྱབ་གསུམ་གྱིས་མནལ་མ་གྲངས་པ་ལྟར་གྱི་སྐྱབས་བདེ་པོ་
ཞིག་གིས་འགྲིག་ཐབས་མི་འདུག དེར་བརྟེན་ང་ཚོས་གཉེན་སྙོན་གྱི་འགྲོག་ལུགས་
འགྲོ་སྐྱངས་གང་ཡང་མི་ཤེས་པས། ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ཚོ་མནལ་མའི་ཕྱོགས་ཀྱི་གཉེན་སྙོན་
གྱི་མགོ་བྱེད་རོགས། ཞེས་བཤད་དེ་སྐྱ་ཐ་མེན་མོ་གང་སྐྱུགས།

ཚོས་དཔལ་གྱིས་མཚོ་བསམ་ཅུང་ཟད་བཏང་ནས། ཁྱོད་ཚོས་གཉེན་སྙོན་གྱི་
ཐད་སེམས་ཁུལ་མི་དགོས། ང་ཀྱང་པོ་ཁྱོད་ཚོ་ལས་ལོ་ཆེ། མྱོངས་པ་མང་། ཉི་མ་ལུང་
དུ་སློ་སློད་བྱེད་རྒྱ་དེ་ངས་བྱས་ན་ཁོ་བོ་རྒྱལ་མཚན་ལ་མོ་ཞིག་འདེབས་རོགས་ཞེས་
ལུས་ན་བསམ། ཞེས་བཤད།

མོ་འདེབ་དགོས་དོན་ཨེ་ཡོད། ཉི་མ་ལུང་ལོ་འཁོར་རྒྱ་བ་བཅུ་གཉིས་རིང་དོད་མ་
བྱེད་རྒྱ་དེ་ངས་བསམ་ན་ཁ་ཚ་དགོས་སུག་ཤིང། ཡིན་ཅིག་མོ་འདེབ་དགོས་དོན་ཨེ་
ཡོད།

དེ་ཤིང། ཁ་ཚ་དགོས་སུག་ཤིང། ངས་ཟེར་ན་ཁྱོད་ཚོ་སློའང་ཡང་ན་ང་ཚོ་སློ་མོ་
ཞིག་བཏབ་ན་མི་བཟང་ངམ།

ཁྱོད་ཚོ་སློ་བའི་ལུགས་སློལ་གང་ན་ཡོད། ཁྱོད་ཚོ་པ་མེས་ཡང་མེས་ནས་སེར་
ཆེན་ལུང་དུ་གཏན་སྡོད་བྱས་པ་མ་ཟད། ཁྱོད་ཀྱི་ཨ་མེད་པའི་དུས་ནས་བཟུང་ང་ཚོ་

སེར་ཚེན་སྤེ་ཚོའི་སྤེ་དཔོན་གྲས། ང་ཚོའི་པ་མེས་ཀྱི་དུས་ནས་ས་ཆ་འདིར་སྤོང་སྤོང་
མེད་པ་མ་ཟད། ད་བར་གཏན་སྤོང་གྱི་ས་ཆ་འདི་ཡིན་ཞེས་པ་མེད། ཅེས་ཡང་སྣ་རུ་
བཏོན་ནས་རང་གི་མཐེ་བོང་གཡོན་མའི་སེན་མོའི་སྤོང་དུ་སྐྱབས་པ་དང་། ཡ་དེ་ལས་
སྣ་ཐ་ཐེན། ཞེས་པོ་ཞེས་ཡོད། དེ་ནས་འདིགས་ཚེ་ང་གཉིས་ཤོ་རྒྱལ་གི་ཡིན་ཞེས། སྣ་
རུ་དེ་ཚོས་དཔལ་གྱི་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱེད་སྤྲོད།

ཚོས་དཔལ་གྱིས་གང་ཡང་མ་བཤད་བར་ཉི་མ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་སྣ་རུ་དེ་ཚུར་
སྐྱེས་ནས་མཐེ་བོང་གཡོན་མའི་སེན་མོའི་སྤོང་དུ་མིག་གིས་བལྟས་ན་རིག་རྒྱུ་ཡོད་
ཅོམ་གྱི་སྣ་ཐ་སྐྱབས་ཏེ་འགྲིང་ཉམས་ལྡན་པའི་སྐོ་ནས་བུ་འདིགས་བྱེད་ཚེ་རིང་དང་ཉི་
མ་རྒྱལ་མཚན་གཉིས་ཀྱི་ཤོ་རྒྱལ་སར་བལྟས་ཏེ། ད་ཤེས་སོང་། ད་དེས་བུ་
(འདིགས་ཚེ་) རྒྱལ་སོང་ན་ང་ཚོ་ཉི་ལུང་དུ་སྐོ་རྒྱུ་དང་ཉི་མ་རྒྱལ་མཚན་རྒྱལ་
སོང་ན་ཁྱོད་ཚོ་སྐོ་རྒྱུ་བྱེད། ཅེས་གྲོས་འགོ་འདོན་པ་ལྟར་གྱིས་བཤད།

ཉི་མ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ལག་པ་གནས་དུ་འཕྱར་ཞིང་འབྲེད་དུ་གཡུ་ནས། མིན་
མིན། ད་དེས་ཁྱོད་གྱིས་ངའི་ཁར་ཉན་དགོས། ང་གཉིས་ཁྱོད་ཚོས་ཤོ་བ་སྤུན་གཉིས་
ཞེས་མིང་འདོགས་ཐོག་པའི་མི་གཉིས་ཡིན། ཡུན་རིང་པོ་ཞེས་ཤོ་རྒྱལ་རྒྱུ་མ་བུང་
བས་དེ་རིང་ཤོ་སྐོར་ཁལ་ས་རྒྱལ་ན་ལག་པའི་ཟ་འབྲུག་འདྲགས་ས་མ་དེད། ཅེས་
བཤོད་ཞོད།

- ཚུགས་ཚུགས་ཚུགས།
- པ་ཚས་ས།
- བུ་འཚར་ས།

གཡང་མོ་ལུག་གི་སྤྱིད་ཉལ་འཐེན་ས་ལ།

ཚུགས་ཚུགས།

ཞེས་ཤོ་འབོད་འབོད་ཀྱིན་ཤོ་ཐོར་ཡང་ཡང་སྐོར་ཉེ་ཤོ་གདན་གྱི་སྤྱིད་དུ་ཁ་སྐྱུག།

འཛིགས་བྱེད་ཆེ་རིང་གིས།

ཤོ་ཅི་འབབ་ཤོ་མོའི་འགྲོས་ལ་སྟོས།

བྱུང་ཚོས་ཤོ་ཤད་ཤེས་ལེ་མིན།

.....

ཚོས་དབལ། ཚེ་སྐྱབས། ཉི་ཤར་སོགས་མི་མང་པོ་ཞིག་གིས་ལྟངས་ལོ་བལྟས་པ་
མ་ཐད་འགའ་ཤས་ཀྱིས་ཤོ་རྒྱག་མཁན་གཉིས་ཀྱི་ཤོ་རྩལ་ལ་ཡང་ཐེ་རྩལ་བྱས་ནས།
དེ་འབྲེལ་རེད། དེ་སོད། དེ་བསད་ན་འགྲོ་བྱུབ་ཀྱི་མ་རེད། ད་པ་ར་མ་རྒྱབ་ན་ཚར་
སོང་། འོ་ད་སྐྱ་རྒྱལ་སྐྱ་ཕམ་ཤོད་དགལ། རེ་ཞིག་ཚོས་དབལ་ཚང་གི་ནང་དུ་སྐྱད་ཚར་
ལོང་ལོང་གིས་ཁེངས། རྫོང་འབྲུམ་ནི་ཁོང་ཚོའི་ཐད་ལ་རྩལ་ཉོག་མེད་པར་བྱར་ཞིག་ཏུ་
བསྐྱད་དེ་དཔེ་ཆ་རྒྱང་རྒྱང་ཞིག་ལྷུ་ཚུགས་ཀྱིས་སྤོར་སྤོག་རྒྱག་གིན་སྤོག་གི་འདུག།

ཉི་མ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ཤོ་ལག་བ་གཉིས་ཀྱིས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་སྤར་གྱིན། ད་
དགུ་གཅིག་མ་རྒྱབ་ན་ར་ཕམ་སོང་། དགུ་རྒྱབ་ན་ར་རྒྱལ་སོང་ཞེས་ཤོ་གཉིས་ཤོ་ཐོར་
གྱི་ནང་དུ་རྒྱགས་ཉེ་བར་གནས་དུ་སྐོར་གྱིན།

དགུ་བྱ་བྱ་དགུ་བྱ་བྱ།

མད་པོ་གྲེན་ལ་འགྲོ་དུ་ས་དགུ་བྱ་བྱ།

མན་མོ་སྤར་ལ་འགྲོ་དུ་ས་དགུ་བྱ་བྱ།

སྤྱ་གྲུས་མེ་ཉོག་སྐྱུག་དུས་དགུ་ཅུ་ཅུ།

ཞེས་པོ་འབོད་རྗེས་པ་དང་པོ་མོར་ལུགས་ཀྱིས་པོ་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་སྐྱབ་བས་
མི་ཚད་ལག་བའི་ལྷག་མཚུ་བ་ཀྱིས་ཡང་ཡང་གཞོན། འཛིགས་བྱེད་ཆེ་ཤིང་གིས་ཉ་
ཅང་སེམས་རྒྱང་གིས་པོ་མོར་བྱེས་བ་ན་ཉག་ཉག་དགུ་རེད་འདུག་པས་ཉི་མ་རྒྱལ་
མཚན་གྱིས། བརྒྱབ་བའི་པོ་དེ་ཆ་ལོས་བྱུང། བོས་བའི་མིང་དེ་སྐྱེན་ལོས་བྱུང། ཞེས་
ལུ་མ་ཐུད་པོ་འབོད་བརྒྱབ། ལྷན་མོ་བ་ཚང་མ་ཉང་སངས་ནས་སྐྱད་ཚོར་ལོང་ལོང་གི་
སྐོན་སྐྱོན། པོ་བ་རང་རེད། རོ་གཞོང་མི་དགོས་བའི་པོ་བ་རེད། ཅེས་བཤད། པོ་སྐོར་
གསུམ་རྒྱབ་བའི་ཐ་མ་ཉི་མ་རྒྱལ་མཚན་ལ་གཉིས་ཐོབ་གཅིག་པོར། འཛིགས་བྱེད་ཆེ་
ཤིང་ལ་གཅིག་ཐོབ་གཉིས་པོར།

ཉི་མ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས། པོ་རྒྱབ་ནའང་ང་ལ་ཐོབ་སོང་བེད།

ཚོས་དབལ་གྱིས། ཁྱོད་ཚོ་སྐོར་རྒྱ་དེ་བྲེལ་བ་མེད། ག་ལེར་བྱས་ན་འགྲིག་དེ་ལོའི་
དགུན་ཀ་དེ་བས་སྐོར་བྱུབ་གྱི་མ་རེད། གཉེན་སྐོན་རྒྱ་ཆེ་ཙམ་བྱེད་དགོས་ན་དགོས་ཤིས་
གྱི་འབྲས། ཀ་ད། རྒྱན་འབྲས། ཁམ་བུ་ལྟ་བུའི་ཟས་རིགས་དང་། ལྷག་སྐྱུམ། གོས་
ཚེན། ལྷམ་ལྷགས་སོགས་ལྟ་སར་སྤྱིན་ན་མ་གཉོགས་འབྲུབ་ཐབས་མེད་བས་ངས་
ལྟས་ན་ཆེ་སྐྱབས་ཁྱོད་གཉིས་གང་མགྲོགས་ལྟ་སར་ཐངས་གཅིག་འགྲོ་དགོས་འདུག་
ཅེས་བཤད།

ཚོས་དབལ་གྱིས་བཀོད་བ་ལྟར་རྒྱ་གཅིག་གི་རྗེས་སུ་ཉི་མ་རྒྱལ་མཚན་དང་ཆེ་
སྐྱབས་གཉིས་དང་། རོ་འབྲུམ་ཡང་སྤྲ་མོ་ནས་ལྟ་སར་ཐངས་གཅིག་འགྲོ་རྒྱུའི་འདུན་
བ་ཕྱིན་ཏུ་ཆེ་བས་ཁོས་རེ་བ་ལྟར་ཚོས་དབལ་གྱིས། འོ་ན། ཁྱོད་གྱིས་ཨ་མ་ཡང་ལྟ་

སར་ཁྲིད་དེ་མཚོན་མཇུག་ཡག་པོ་ཞིག་ལྲོས། མོ་རང་ད་བར་ལྷན་སར་ཐངས་གཅིག་
 །ཀྱང་འགོ་སྤོང་མེད། དེར་སྐབས་ལས་གེལ་མི་ཆེ་བས་ད་ལན་སྟོན་ན་ཡག་པོ་འདུག
 ལོ་རྗེས་མ་མོ་རང་གི་ལོ་བཀག་ཀྱང་རེད། དེ་སྟོན་ཐངས་ཁ་ཤས་འགོ་རྒྱུ་ལེ་གྲུ་སྟོན་གྱིས་
 ལྷན་ཀྱང་ལས་གེལ་གྱི་དབང་གིས་འགོ་རྒྱུ་ལེ་ལོང། ཞེས་ཚེས་དཔལ་གྱིས་བུ་ཡང་
 ཉེས་བརྒྱ། ཚ་རུ་བརྒྱ། གཡི་སྟོན་བཟུ། བལ་རྒྱལ་བཞི། དེ་བཞིན་སར་རྒྱུར་གཉིས་
 གྱི་ལས་རྒྱལ་ས། ཉེ་མ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ཀྱང་ཚོང་ཐོག་དང་བུ་ཡང་། དུལ་མི་རྣམས་
 གྱིས་ཅ་ལག་ཅག་ཅིག་ཉེ་རྒྱ་སྐྱར་བའི་སྐྱར་ལ། རོ་བོའི་སྐྱ་མའུན་དུ་འབྲུལ་རྒྱུའི་
 མཚོན་མར་སོགས་ཁྲོན་སྟོན་ཐེལ་རྒྱལ་དགུ་དེད། དུལ་མི་རྣམས་གྱིས་ཡིད་སྟོན་སྐྱེ་
 འོས་པའི་མི་བཞིས་རྒྱན་གྱིས་སྐྱེད་པའི་རྟ་མཚོག་ལ་བཞོན། ཉེ་མ་རྒྱལ་མཚན་དང་རྟོ་
 འབྲུམ་ཆེ་སྐྱབས་གསུམ་གྱིས་པོ་འུ་ཁྲ་རིང་གནམ་ལྷགས་རྒྱལ་ཏུ་ལུང་། གསེར་
 མཚོས་ལུས་ལ་གོས་ཆེན་འགོ་སྐྱེས་སྟོ་བའི་ཕྱི་སྐྱོགས་ཅན་གྱི་ཚར་སྟོག་གྲོན། མགོ་
 ལ་ཐ་དམར་ག་ལོའི་ལྷ་ལོ་གྲོན། མགུལ་དུ་གཡུ་དང་བྱུ་རུའི་མགུལ་རྒྱན་དང་དུལ་
 གྱི་གཡུ་གསེར་ཚགས་ཅན་གྱིས་བརྒྱན། སྐྱ་མི་བཞིས་རྟ་བཟང་པོ་ལ་བཞོན་ཞིང་ཐེལ་
 རྣམས་དེད་དེ་སྟོན།

གཞིས་སྟོན་པ་རྣམས་གྱིས། ཁོང་ཚོ་བཞི་ནི་དེད་ཚོས་ལུག་ལྷང་ལུག་ནང་གི་
 བསོད་ནམས་ཅན་གྱི་མི་རེད། དབུས་ལྷན་སའི་རོ་བོའི་གསེར་ཞལ་མཇུག་ན་ཕྱི་མ་དག་
 པའི་ཞིང་དུ་འགོ་བར་དཀའ་ངལ་ཅེ་ཡོད། ཅས་ཡིད་སྟོན་གྱིས་སྐྱེད་ཆ་བཞོད་པ་དང་།
 རོ་བོ་རིན་པོ་ཆའི་སྐྱ་མའུན་དུ་འའི་ཆེད་དུ་སྟོན་ལམ་ཡག་པོ་ཞིག་འདེབས་རོགས།
 སྟོན་རྒྱལ་ས་མང་ཚུལ་ཁྲིའི་ཕོག་ ཅས་པ་སོགས་ལབ་སྐྱེད་དེ་རེད་སོང་།

༡༦

རེད་ཡ། ཁོང་ཚོའི་ས་ནས་སྐྱུ་མི་ཁ་སྐྱུ་གི་ཕྱིན་ན་ཉིན་ཞག་དྲུག་བདུན་ལས་མི་
 དགོས་ཀྱང་། ཁོང་ཚོ་ལྟ་བུ་ས་ཁུག་ལུང་ཁུག་ནང་གི་མི་རྣམས་ཀྱི་ངོས་ནས་བཤའ་ན།
 དབུས་ལྷ་སའི་ཚོ་བོ་མངལ་རྒྱ་ཉི་མེ་ཚོ་གཅིག་གི་སྤྱགས་རེ་ཡིན་ཡང་དངོས་སུ་འགོ་
 ཟུབ་མཁའ་ཉ་ཅང་ཉུང་ཉུང་ཡིན། ས་ཚ་དེ་རྒྱུད་འགོག་པའི་ཁ་རྒྱུན་དུ། དབུས་ལྷ་ས་
 དག་པའི་ཞིང་དུ་འགོ་ཟུབ་མཁའ་གྱིན་མི་གསུམ་རང་སྟེ། མགོ་གསེར་ཐེབ་ཅན་གྱི་སྐྱ་
 མ་སྐྱ་ཚེན། ལུས་གོས་ཚེན་ཅན་གྱི་དཔོན་པོ་དཔོན་ཚེན། ཚོས་སྟོང་རུས་ཅན་གྱི་རྣམ་
 འགྲོང་པ་ལས་མེད་ཟེད།

བྱང་འགོག་གི་ཁ་དབེད། བྱང་མེད་ལང་གཏམ་རྟ་པའི་ཉིན་ལམ་གཅིག། (ལངས་
 བས་སྐྱད་ཚ་ཤོད་པའི་དོན།) ཅས་པ་ལྟར། བྱང་མེད་འགའ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་འདུས་
 བས་ ཨ་ཅེ་གསེར་མཚོ་མོ་ལོ་བཞི་བཅུ་ཞེ་བརྒྱད་སྟེབས་ཀྱང་བུ་མོ་རྒྱུང་རྒྱུང་དང་ཨ་
 བ་མ་ན་རེད། ཁོང་ཚོ་གིས་མནའ་མ་ཅི་འདྲ་ཞིག་སྲང་ཡང་ཨ་ཅེ་གསེར་མཚོའི་རྐང་
 རྗེས་ཀྱང་དོ་མི་སྲིད།

ཁྱོད་ཚོའི་བུ་མོ་ཁོང་ཚོ་གི་བུ་གཉིས་ལ་མནའ་མ་བསྟེར་ན་.....།

སྐྱུང་མཚེར་ནས་བུ་མོ་གཅིག་མནའ་མ་ལེན་ཅིས་ཡོད་རེད་ཟེར་གྱི་འདུག།
 དེ་ངས་གོ་མ་ལྟོང་།

ངས་ཀྱང་གོ་མ་ལྟོང་།

བུ་གཉིས་ཀྱི་མནའ་མ་བྱེད་དགོས་ན་གཉིད་ཉལ་པའི་གོ་སྐྱབས་ཡོད་དམ།
 གཟུགས་པོ་ཐང་པོ་ཞིག་མེད་ན་.....།

མཚན་མོ་གཉིད་ཉལ་པའི་གོ་སྐབས་ཡོད་མེད་ཁྲོད་ཀྱིས་མི་ཤེས་སམ།

ཉི་ཉི་ཉི།

ལྷ་ལྷ་ལྷ་

༡༧

བྱང་འགྲོག་ས་ཁུག་ལྷང་ཁུག་ནས་ཡོང་བའི་བསོད་ནམས་ཅན་གྱི་མི་བཞིས་
 འགྲུལ་བཞུད་ཉིན་བདུན་བྱས་ཏེ་མཐར་ལྷ་ལྷན་ཞིང་དུ་བདེ་སྲུང་ངང་འཕྲོད། དོག་སྡེ་
 ལྷང་བའི་ཕུ་ཡི་སྐོ་ལའི་སྡེང་དུ་སྡེབས་དུས་དབུས་ལྷ་སའི་གྲོང་ཁྲིམ་ཡོངས་ལག་
 མཐེལ་དུ་བཞག་པ་ལྟར་ཉ་ཅང་གསལ། སྐབས་དེ་དུས་ཐག་རིང་ལྷང་ཁུག་ནས་ཡོང་
 བའི་ཁོང་ཚོས་སྣང་བར་མི་བྲིས་འབྲུམ་ཁག་མང་པོ་མེད་དམ་སྣམ་པའི་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྲིམ་
 དེ། བརྗེད་ཆགས་ལྷ་ལྷན་གཙུག་ལག་ཁང་དབུས་སུ་བྱས་པའི་མཐའ་སྐོར་དུ་མི་བྲིས་
 འབྲུམ་ཁག་ཅུ་ཞེས་གསལ། གསེར་ཟངས་རྒྱ་ལིབས་ཀྱི་གཟེ་འོད་འབར་བའི་འཕགས་པ་
 ལྷན་རས་གཟིགས་གི་མོ་བྱང་མོ་དུ་ལའི་ཞོད་དུ་ཡང་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཞོད་པ་དུ་འབོད་
 པའི་མི་བྲིས་འབྲུམ་ཁག་ཅུ་ཞེས་ལྷ་མི་ཀུན་ཏུ་དགའ་བའི་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་སྡེད་ཚལ་
 འོར་དུའི་སྡེད་གའི་མཐའ་སྐོར་དུ་གནས་པའི། ལྷ་དག་རིམ་གསུམ་གྱི་ཉིས་ཐོག་ཅན་གྱི་
 གཞིས་ཀའི་མོ་བྱང་རེ་རེ་བཞེན་སྡེད་འཇགས་ཁུ་སིམ་གྱི་ལྷང་མ་དང་སྡུང་བའི་གསེབ་
 ལས་མངོན། བྱང་འགྲོག་གི་ལུལ་དུ་མེད་པའི་བྱ་བྱེད་མང་པོས་གོ་འགྲུར་ངོས། བདེ་
 འཇགས་པ་ལུ་ལི་སི་དེ་དག་གིས་མེ་མདའ་ལིང་ཁང་ལ་བཀལ་ནས་ཐོན་པ་འཚོམ་པ་
 དང་ཡོ་ག་ཡོག་པ་བཅས་སྐར་དོན་ཁོ་ན་སྐྱབ། སྐབས་སྐབས་སུ་སོག་ཞུ་གྲོན་པའི་
 གཡོག་སོས་ཉ་ཁ་བྲིད་པའི་ས་གནས་སྡིད་གཞུང་གི་དཔོན་རིགས་གོས་ཚེན་སེར་

མའི་ལས་གོས་གྲོན་པའི་རྟ་རྟལ་འབྱོར་སྐབས་སྐད་ཅིག་ཏུ་མེ་མདའ་ལག་ཏུ་བརྟུང་
 བས་འཛོལ་པོར་ལངས་ནས་ས་ལམ་ལྷ་གི་འདུག་ཡང་སྐབས་སྐབས་སྐྱུ་དག་སྐར་པའི་
 སྐྱེའོས་གསེར་གྱི་རྩ་ལོང་བཏག་པ། ཐེང་མའི་ལྷ་བ་དང་རྒྱ་གར་ཡང་ལྷ་དང་རྒྱ་གར་
 ཀོ་ལྷ་མ་གྲོན་པ་ཐར་ཐོར་ཡང་འགོ་མར་འོང་བྱེད་པ་མཐོང་རྒྱུ་ཡོད། ས་གནས་སྤིང་
 གཞུང་གི་དཔོན་རིགས་གྱི་རྟ་རྟལ་ལམ་དུ་བཞུད་སྐབས་འགྲུལ་བས་རང་གི་རྟ་རྟེལ་
 ལམ་རྟུང་དུ་དེད་ནས་ལམ་བཤངས་དགོས་འདུག།

ཁོང་ཚོས་པོ་དུ་ལའི་ཞོད་གྱི་དུད་ཁྲིམ་པལ་བ་ཞིག་ལ་གནས་སྐྱེ་ལུག་གཤམ་གྱི་
 གཅིག་དང་ལུ་གི་བལ་རྒྱབ་གཅིག་མར་དགོག་གཅིག་སྤྲད་དེ་ཁང་པ་ཁ་ཚང་གཅིག་
 སྐས་ཉེ་བསྟུན། གནས་མོ་ཨ་མ་མཚམས་གཅོད་གྱིས་ཁོང་ཚོ་ལྟ་སར་སྤོད་པའི་རིང་རྟ་
 རྟེལ་བཅུ་བཞི་འཚོ་སྐྱོད་བྱེད་མཁན་བུ་པག་སྐྱུག་ཅེས་བ་ཞིག་ཁོས་ཚོར་དོ་སྤོད་བྱས།
 ཨ་མ་མཚམས་གཅོད་གྱིས་བཀའ་མངགས་ལྟར་བུ་པག་སྐྱུག་ལ་དུལ་སྤང་བཅུ་
 དང་ལུག་བྲོད་གྱི་ནང་དུ་བཏུམས་པའི་ཚེ་ལུ་གཅིག་སྤྲད། བུ་པག་སྐྱུག་གིས་རྟ་རྟེལ་
 ཡོངས་རྒྱུང་ཐང་ན་གར་དེད་དེ་འཚོ་སྐྱོད་བྱས།

ཁང་པའི་ནང་དུ་ཉལ་ཁྲི་དང་ཟས་ཅོག་རང་འགྲིག་ཡོད། ཉིན་གཉིས་པ་ནས་
 བརྟུང་གནས་མོ་ཨ་མ་མཚམས་གཅོད་གྱིས་ཁོང་ཚོའི་རེ་བ་ལྟར་གཙུག་ལག་ཁང་།
 པོ་དུ་ལ། སེ་འབྲས་དགའ་གསུམ། འོར་བུའི་སྤིང་ག་སོགས་སུ་མངལ་སྐོར་དུ་ཁྲིད།
 ཁོང་ཚོས་ཉིན་གྲུང་གི་རྩ་སྐོལ་རྒྱུ་དང་ཉིན་གྲུང་གི་རྒྱགས་སྤེལ་ལྟ་སའི་ཁྲོམ་
 གཞིགས་སྤང་དང་བར་སྐོར་དུ་ཏ་ལམ་ཉི་མ་རེར་ཐངས་རེ་བྱིན། མཁོ་དགོས་མ་ལུས་
 ཉོ་སྐྱབ་བྱས། ལྷ་ལྡན་དག་པའི་ཞིང་རི་ལྟར་བདེ་སྐྱིད་ལྡན་པའི་སེམས་གྱི་ཞིང་མཚོག་

ཞིག་ཡིན་ཡང་། ཁོང་ཚོ་ཡུན་རིང་དུ་སྡོད་པའི་གནས་ཤིག་ག་ལ་ཡིན། ཐག་རིང་བྱང་
སྤྱོད་ལ་འབྲོག་ཐང་གི་གཉེན་ཉེ་རྣམས་ཀྱིས་ཁོང་ཚོ་སྤྲུག་ནས་ཡོད། ཉན་ཚུང་ལོར་དང་
གཡང་དཀར་བལ་ལྡན་ཚོགས་ཀྱིས་ཀྱང་ཁོང་ཚོ་སྤྲུག་ནས་ཡོད།

ལྷ་ས་ནས་མ་ཐོན་གོང་གི་ཉིན་དེར་ཕྱིར་རང་ཡུལ་དུ་མ་སླེབས་བར་གྱི་ཇ་མར་
ལྗེང་ངེས་ཞིག་ལས་ད་ཡོད་མར་ལྷག་འཕྲོ་ཡོངས་མར་ཁུ་བཞུས་ཏེ་གཙུག་ལག་ཁང་
དུ་མཚོན་མཇུག་བྱས་ཏེ་མར་ཁུ་ཡོངས་ཇོ་བོ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་
གི་ནང་དུ་སྤྲུག་ས། ཚང་མས་ལག་བྱུང་གི་སྤྱི་པ་སྤྱི་བོར་བཀོད་དེ་སློ་ཅེ་གཅིག་གིས་
གསོལ་བ་སློན་ལས་ཡང་ཡང་བཏབས་ནས་ཉིན་གཉིས་པ་ནས་སྤྲོད་རང་ཡུལ་དུ་
བསྡོད་དོ།

མེད་འབྲུག་པ། གཞེན་རྒྱུན་ག

འབྲུག་ལྗན་སྒོམ་གྱི་དུས་ཚིགས་ཤིང་། རི་ཕུང་གང་སར་གསེར་གྱི་ཁྱབ་སེམས་ཡང་
 བས་ཡང་དུ་བྱུག་པ་དང་འདྲ། ཉམ་མེད་ལུག་གསུམ་ཤིག་ལྟར་ལྷན་ལྷན་གྱི་འཕྲོག་པའི་ལྗན་རའི་
 གྱི་བྱང་གང་སར་འབྲི་གཡག་གི་དུར་སྒྲིབ་དང་། ར་ལུག་གི་འབའ་རྒྱུད་གྱིས་ཐག་རིང་
 ལྱང་ཐང་ཕུང་ལུག་གི་འཕྲོག་སྡེ་རྒྱ་རྒྱ་དེ་དེ་ཞིག་འདྲ་འཛིན་དཔལ་ལ་བཞོད།
 འཕྲོག་པའི་སྐྱོ་ནག་མཐིང་སྐྱུག་གི་ནང་དུ་ཚོ་ལོ་མ་མར་རྒྱུར་གྱིས་ཁེངས། འབག་
 བཅོག་མེད་པའི་རང་བྱུང་ཁམས་གྱི་མ་ས་རྩོམ་འཛིན་གྱི་ཕྱི་ལུང་སྤངས་གཙང་ལྟ་བུ་མེད་
 ཟ་ཞིང་སྐོ་བཟོད་བདེ་པོའི་འཚོ་བ་སྦྱིད་པོ་དེ་སྟེ་ལུ་ལྷི་དེད་སྐབས་ཕྱོད་ཁྱེར་བ་རྣམས་
 གྱིས་ཡིད་སྒོམ་སྦྱེ་ས་རེད།

དེ་ཉིད། ཁོ་ལོ་རྒྱལ་མཚན་དང་ཚོས་དཔལ་གཉིས་གྱིས་རྩལ་བཞོད་གྱི་ལོག་ཏུ།
 ཉི་མ་རྒྱལ་མཚན་ཚང་གི་ནང་དུ་འཛིགས་ལྗེད་ཚེ་རིང་དང་། ཚེ་སྐྱུབས། ལ་ཚའི་མགོ་
 སོགས་ལས་མི་རྣམས་སེལ་བ་ཚུ་བ་ཚུ་བ་གྱི་སྐོ་ནས་ལ་ལས་འབྲས་དང་གྲོམ་བཅོ་བ།
 ལ་ལས་རྩལ་རྩལ་ལྟར་ལྟར་དུ་བཞུར་གྱིན་ཐུང་བཛི་བ། ལ་ལས་ཚང་ལ་རྩལ་རྒྱལ་བ།
 ལ་ལས་སྐྱའི་ལྱི་དུ་རྩོ་སོག་གསུམ་གྱི་ཐབ་ཚེན་པོ་ཞིག་གི་སྟེང་དུ་ཟངས་མ་ཕུང་བཞི་
 ཚེན་སོ་ཞིག་གི་ནང་དུ་ཤ་བཅོ་བཞིན་འདུག།

གསེར་མཚོ་དང་མར་མཚོ་གཉིས་གྱིས་ཉི་ཟླ་སྐྱར་གསུམ་གྱི་སྤིང་མོ་ལོ་མ་སྦྱིད་

སྤྱི་ཕྱི་རྒྱ་སྤྱ་གཙང་མར་བུ་ས། དེ་ནས་མགོ་སྤྱིས་ཀྱི་ལན་བྱ་བྱངས་ལས་འདས་པ་
སྤྱིས་ཉེ་གཡུ། ལྷ་རྒྱ། སྤྱིས་ཤེལ་སྤྱ་མོའི་ལུགས་ལྟར་མགོ་སྤྱིས་ཀྱི་ལན་བྱའི་སྤྱི་རྒྱ་
རིམ་པ་བཞིན་བཀོད།

ཕྱི་ཉིན་སྤྱ་མོ་ནས་ལྷོང་མི་ཚང་མས་ཉ་རུབ་ཅ་རུབ་ཀྱིས་སྤྱི་ཕྱི་ནང་གང་སར་
གཙང་སྤྱ་ལེགས་པོ་བྱས། དེ་ནས་བྱད། ལོ། ལོ་གཟུན་སོགས་ཟས་ཀྱི་བྱེ་བྱག་
བསྐྱེགས་གཤོམ་བྱས། ཉེ་འགྲང་གང་ས་ནས་མགོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་རང་ལུལ་ཁྱད་
ཚོས་ལྟན་པའི་གཟུན་མཚོང་སྤྱིས་ཤིང་རྟ་བཟང་པོ་ལ་བཞོན་ནས་འབྱོར།

མགོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མ་མཐར་འཛོམས་དགོས་པའི་ལག་རྟགས་ནི་ལུག་ཤ་
ལག་ཡ་གཅིག་ཇ་བག་རྒྱང་གཅིག་སྤྱད་གཅིག་དགོས་པ་ནི་ལུལ་དེའི་སྤྱི་ལ་རེད། དེ་
མིན་རྒྱན་གོས། ཡོལ་གོ་འབྱུ་རིགས། ལུགས་རིགས་སོགས་ལག་རྟགས་གང་རུང་
གིས་འབྱས། ཟས་ཀྱི་གཡོས་སྤྱོད་ལ་མཁས་པའི་གསེང་མཚོས་རྒྱས་བཀོད་འོག་
རྒྱན་ཀྱིས་སྤྱད་པའི་ན་རྒྱང་མ་འགས་བྲེབ་བ་རྒྱབ་རྒྱབ་ཀྱིས་མགོན་སྤྱི་ན་ཡོངས་ལ་
མར་ཇ་དང་འོ་ཇ་བྱངས་ཤིང་ཁམ་བྱ་སྤྱི་ལོ། ལྟར་ལ། རྒྱང་བ་ཡི་ཞལ་ཉོག་ཡང་ཡང་
བསྐྱེགས།

ཉིན་གྲང་མ་ཐེན་ཅམ་ནས་རྫོན་པ་དབང་གྲགས་སྤྱོགས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ (བག་མ་
ལེན་མཁལ།) ཡིས་རྟ་མཚོག་རྒྱང་པོ་ཞིག་ལ་བཞོན་ཞིང་ཚོམ་དཀར་མོ་གཅིག་ཁྱིད་
དེ་གཉེན་ཚང་རྒྱ་འབྱོར། མགོ་གཡུ། ལྷ་རྒྱ། སྤྱིས་ཤེལ་ཀྱིས་བརྒྱུ། ལུས་ལ་དཀར་
རྒྱང་ལུ་གྲའི་ཚ་རྒྱའི་ཚར་སྤྱོག་རྒྱན་ཁ་ལ་རྒྱ་སྤྱི་སྤྱི་ལོའི་མཐའ་བརྒྱན་ཅན་དང་
གོས་ཚེན་དམར་པོའི་འོག་འཇུག་གྱོན། ལྷ་རྒྱ་གཡུ་དང་ལྷ་རྒྱ་གཟེ་ཡི་མགུལ་རྒྱན་

དང་རྒྱ་དཔུལ་གྱི་གཏུ་གྲོན་ཉེ་ལོ་མ་སྐྱིད་ཐོག་མ་ནས་ཡ་སྐྱིད་བྱས་པའི་འབོལ་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་རོ་ཚ་སྐྱོན་པོའི་སྐོན་ས་བསྐྱེད། མདུན་གྱི་ཚོག་ཅའི་སྟེང་དུ་ཁ་སྐྱོན་པོའི་གོ་མ་མར་ཁུ་དང་འབྲས་སིལ་མར་ཁྲ། ཐུད་སོགས་བསྐྱིགས་ནས་འདུག།

ཁོ་ལོ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་སྤྲུལ་ལུ་སྤྲུལ་པོ་ཞིག་གི་ལོག་ཏུ་ཚི་ལེན་དཀར་པོ་ཞིག་གྲོན་ཉེ་བཞུགས་ཡམ་གྱི་འགོ་ཡི་འབོལ་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་འཁོད་དེ་རྒྱལ་ཤིས་བཅེགས་བསྐྱེད་པོ་བྱས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རབ་བྱེད་འདོན་བྱེད་པ་ལ་དེལ་བྱ་དང་ཁམ་རུའི་ཡིས་རམ་འདེགས་བྱས།

ཚོས་དཔལ་གྱིས་མགོ་ལ་ཨར་ཞུ་ཞེས་ཚིང་གོང་མའི་དཔོན་ཞུ་དང་འབྲ་བ་སྟེང་ན་ལོང་སྐྱད་དཔར་པོའི་འབྲུ་ཡོད་པ་ཞིག་གྲོན། ལུས་ལ་གོས་ཚེན་གྱི་ཕྱི་སྐོན་གས་བྱས་པའི་ཚང་སྐོག་གཟིགས་ལྷགས་ཀྱི་མཐའ་བ་ཅུན་བྱས་པ་ཞིག་གྲོན། ཀར་ལ་སོག་ལྷམ་ཡུ་རིང་ཞིག་གྲོན་ཉེ་བཞུགས་ཡམ་གྱི་ཁོད་དུ་ཡར་ལངས་ནས་འགྱིང་ཉམས་ལྷན་པའི་སྐོན་ས་པར་འགོ་རྩེད་འགོ་དང་མགོན་པོ་རྣམས་ཀྱི་མདུན་ནས་འཇུ་མ་མདངས་རབ་ཏུ་སྐྱེད་སྟེ། དེ་རིང་བཀའ་ཤིས་པའི་ཉི་མ་འདི་ལ། དེད་ཚོའི་ཉི་མཱ་སྐྱེད་གསུམ་བུ་སྐྱེན་གསུམ་གྱི་སྲིང་མོ་འོ་མ་སྐྱིད་གནས་ལ་འགོ་བའི་ཉིན་མོ་ཡིན་པས་སྐྱེ་མགོན་ལྷན་རྒྱས་ཀྱིས་ད་ཚོ་ཚོ་རྩེད་དུད་རྩེད་གི་སྐོན་མོ་རེད་མ་བསམ་པར་ཤེས་པས་བར་དགའ་སྐྱོ་ཆེ། རང་རེའི་ལུགས་སོལ་ལ་སྐོན་མོ་སྐྱིད་ན་འད་ཉིན་གཅིག་ཁ་མཚུ་སྤྲུལ་ན་འད་ཉིན་གསུམ་ཟེར་སྐོལ་ཡོད་པས་སྐོན་ལ་ད་ཚོ་གཉེན་ཚེན་དང་སྐྱེ་མགོན་ལྷན་རྒྱས་ནས་ད་ལྟ་བུ་མ་ལ་བཀའ་ཤིས་ཁ་བཏགས་གཡོག་དེ་ནས་ལྷན་རྒྱས་ཚང་མ་དགའ་དགའ་སྐྱོ་སྐོ་གནང་ན་མ་རེད་པས། ཏུ་ཏུ་ཏུ། ཞེས་ཚོག་ཅའི་སྟེང་གི་སོག་མོར་དཔུལ་ལེན་ནང་

གི་ཚང་ལག་ཏུ་སྒྲངས་ནས་མཚོན་ཁ་ལན་གསུམ་ཕུལ་ཏེ་གཅེང་མར་བཏུང་། ཚོས་
དཔལ་གྱིས་བཀའ་བཀོད་ལྟར་ཚང་མས་ལོ་མ་སྦྱིད་ལ་བཟུ་ཤིས་པའི་ཁ་བཏགས་
གཡོག་པ་དང་ལག་རྟགས་སྤྲད།

དེ་ནས་མཚོན་སྦྱིན་ཚང་མ་དགའ་དགའ་སློོ་སློའི་གཏམ་གླིང་བྱེད་བཞིན་གསོལ་
སྟོན་ལ་རོལ། ཚན་རབ་རྣམས་གྱིས་མ་ཉི་འདོན་གྱིན་གཏམ་གླིང་སྣ་ཚོགས་བྱས། བ་
ཚུང་གཞོན་བུ་པོ་མོ་པལ་ཆེ་བ་ཁག་ཅིག་སྤང་ལྗོངས་ཀྱི་སྟེང་དུ་འཛོམས་ནས་སྒྲོར་
གཞས་འཁྲབ། རོ་གཞོན་དང་དར་མ་ཁག་ཅིག་གྲུང་གི་ནང་དུ་འཛོམས་ནས་ཤོ་རྒྱག

ཕྱིན་ཉིན་ཞོགས་པ་ཉི་མ་འཤམ་ཅམ་ནས་ལོ་མ་སྦྱིད་རྒྱུ་གྱིས་སྤྲད་པའི་རྒྱོ་མ་དེར་
བཞོན་ཞིང་གཉེན་པོས་རྟ་ཁ་ཁྲིད། ཉི་ཟླ་སྐར་གསུམ་གྱིས་སྦྱེལ་མ་བྱས་ཏེ་ལ་མའི་པར་
ནང་གི་རྫོན་པ་དབང་གྲགས་ཚང་གི་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱོད་དོ།

ལོ་དེའི་རྗེས་ཀྱི་ལོ་གཉིས་པའི་དཔྱིད་ཀ་ཉི་མ་རྒྱལ་མཚན་ཚང་ཉི་མ་ལུང་དུ་
སློམ། དེ་ནས་བཟུང་བྲིམ་ཚང་གཉིས་བར་འགྲུང་ཐག་རྟ་པའི་ཉིན་བྱེད་ལས་མེད་པས་
དེ་སྤའི་འདྲིས་བཞེས་ཐབ་པས་པན་ཚུན་འགྲོ་འོང་མང་། ཁོང་གཉིས་མཉམ་དུ་
འཛོམས་ཆེ་སྐད་ཆའི་གཙོ་གནད་ནི་མེ་མདའ་གསལ་བ་དེ་འདྲ་ཉོས་ཏེ་ཆོ་པའི་སྟོབས་
ལྷགས་རྒྱ་ཆེར་གཏོང་རྒྱ་དེ་རེད། དང་གི་དུས་ལོ་འགས་གོང་ཁོ་ཚོའི་མེ་མདའི་ཁ་འོག་
ཏུ་རྒྱེན་ལམ་དེ་ལོར་བའི་བརྒྱ་བདུད་འདུལ་དང་ལོར་ལྷ་དང་རྟ་ལྷ་སྦྱུ་མ་མཁན་གྱིས་
སྦྱུ་མའི་སྦྱལ་བ་སྟོན་བ་ལྟར་དེད་ནས་ད་བར་བྱ་འཕུར་རྗེས་མེད་དུ་གྱུར་པའི་ཞོ་དགའ་
ཚེ་རིང་དང་རྒྱ་ལོ་བྱ་ཚུང་གཉིས་ལ་སྤར་ལྷག་གི་ཡིད་སྟོན་སྦྱེས།

ཡིག་དབྱིངས། བསྟུན་ཀྱི་དུས་

༡༩

སྐྱེས་ཡང་ནམ་མཁུན་དུས་ཀྱི་དུས་སུ་སྐྱེ་བཤམ། གང་སར་དུས་ཀྱི་འོ་སྐྱེས་ལྟར། ལོ་
གོང་མའི་གངས་གསོག་རིམ་གྱིས་བཞུར་ཉེ་གཞུང་ཚུ་རྒྱས། རྒྱུ་རིང་སྐྱིག་རྒྱུ་འོ་སྐྱེས་
དུ་རི་དུགས་དང་སྐོ་སྐྱེས། བར་འགོ་སྐྱེས་འོ་སྐྱེས་མཁུན་གྱི་རྒྱུ་ལྟར་དང་སྐྱེས། རྒྱ་
བ་བོང་སོགས་ཀྱི་གཞུགས་དུས་རྒྱུ་ལྟར་སྐྱེས་ལྟར་དུས་ཀྱི་རྒྱུ་ལྟར། བར་སྐྱེས་ཉིན་རེ་
བཞིན་རེ་སྐྱེས་རེ་སྐྱེས་ཀྱིས། ཡུང་ཅམ་ཞིག་ལ་དུས་ཀྱི་དགའ་མ་སེར་ཆེན་རྒྱ་ལྟར་
གི་མཁུན་འོ་སྐྱེས།

ཆ་གདུགས་ཆེ་བའི་ཉིན་ཞིག་ཁ་རྒྱུང་གི་འོ་སྐྱེས་ལྟར་བསྐྱེས་ཀྱི་གཞུགས་
འོ་སྐྱེས་སར་ཞུགས་དང་། གསོག་འགྲུང་འོ་སྐྱེས་ལ་དགའ་དགའ་བའི་སྐྱེས་ལེ་བ་དག་
ཀྱང་རེ་ཞིག་ཆ་གདུགས་བཞོང་སྐྱེས་མི་སྐྱེས་བར་རྒྱུ་སྐྱེས་དང་། སྐྱེས་སྐྱེས་ཀྱི་བསེལ་
གི་ལོ་སར་གཞུགས་སྐྱེས་སྐྱེས་ཀྱི་སྐྱེས་ལེ་སྐྱེས་ལྟར་སྐྱེས་ལྟར་བཞོང་གསོག་ལ་རྒྱུང་
རྒྱུང་གཉིས་སྐྱེས་ཅམ་སྐྱེས་ཅམ་སྐྱེས་ཀྱི་ལྟར་ལྟར།

གཞོགས་མོ་རྒྱུས་ཀྱིས་ལག་གཞུགས་ལེ་སྐྱེས་སྐྱེས་ལྟར་དེ་ལྟར་ལེ་སྐྱེས་ལེ་སྐྱེས་ལེ་སྐྱེས་
ལྟར་ལག་མཁུན་རྒྱུ་སྐྱེས་ལེ་སྐྱེས་ལྟར་སྐྱེས་སྐྱེས་ལྟར་ལེ་སྐྱེས་ལེ་སྐྱེས་ལྟར་དང་སྐྱེས་སྐྱེས་
ལེ་སྐྱེས་ལྟར་དུས་ཀྱི་ལྟར་དུས་ལྟར། ལྟར་གཞུགས་གི་རྒྱུ་སྐྱེས་ལྟར་དུས་ལྟར་
ལྟར་གསོ་རྒྱུ་ལེ་སྐྱེས་སྐྱེས་སྐྱེས་སྐྱེས་ལྟར་སྐྱེས་སྐྱེས་སྐྱེས་སྐྱེས་ལྟར་སྐྱེས་སྐྱེས་སྐྱེས་སྐྱེས་

གདོང་ལ་བཀའ་ནས་འགྲོ་གདང་གི་ཉེ་ཁོར་གྱི་སྤང་ལྗོངས་ཀྱི་སྤྲོད་དུ་རང་སར་ཉམ་
ནས་འདུག།

དེའི་ཆེ་སེར་ཆེན་བ་ཚོས་དཔལ་གྱི་ལག་གཡས་པའི་ཕུ་དུང་ཕུང་དེ་སྤྲིའི་བུ་བ་གྱི་
སྤང་ལྗོངས་ཀྱི་སྤྲོད་དུ་འགྲིངས་ཉམས་ལྡན་པའི་སྐོན་ལངས་ཉེ་རང་བྱིས་ཀྱི་ཕྱགས་
རིགས་ཀྱི་ལྷ་ལ་སྤོང་རོལ་བྱེད་བཞིན་འདུག། ཁོ་ཚང་ལ་གཡང་དཀར་ལུག་གི་མགོ་
གངས་སྤོང་གཉིས་ལ་ཉེ་བ་དང་། འགྲོ་གཡལ་དུག་བརྒྱ་ཚམ་ཡོད་པའི་ནང་འགྲོ་ཁོ་ན་
ཉིས་བརྒྱ་ལྟ་ཚམ་ཡོད། ཁོ་ཚང་གི་སེར་ཆེན་རྩ་ཐང་དུ་སྤྲད་གཤམ་ཚན་གྱི་ཕྱགས་
བདག་མང་པོའི་ཁོད་ཀྱི་ཨང་ལྷ་བ་དུག་པའི་ཚད་དུ་སྤྲོབས།

དེའི་སྐབས། ཁོ་ཚང་གི་འདུ་ལྗོན་སུ་ཡོད་པའི་རྟ་སྐྱ་ཞེས་བྱ་བའི་ས་འཛིན་ཕུ་
ལྷུང་རིང་མའི་ལ་ཉམ་གི་གནམ་ས་འདྲེས་མཚམས་ཀྱི་མཚམས་ཐིག་དེ་ནས་སྐྱ་མི་
ཁེར་རྒྱང་ཞིག་རི་ལུང་དུ་ཡང་རྟ་ལས་མི་བཞོལ་བར་མགྲོགས་དང་ལྷུང་གིས་ཡོང་
བྱུང་།

སྐྱ་མི་དེ་མདུན་གྱི་ཚུ་འགམ་དུ་སྤྲོབས་དུས་དེ་ནི་རང་གི་འགག་པོ་ཉེ་མ་རྒྱལ་
མཚན་གྱི་ག་བཏང་གོ་ཚོད། འི་དུང་ལྷུང་དུ་བརྒྱངས་ཡང་ཐེ་ཚོམ་མེད་པའི་ནང་
གཡོག་ལ་ཆའི་མགོ་ཡིན་པ་ཞེས་ཉེ། ཁོ་དེ་རིང་མགྲོགས་མ་ལྷུང་གིས་ཡོང་བར་དོན་
དག་གཡལ་ཆེན་ཞིག་ཡོད་དེས་སྤྲུམ་ནས་མདུན་དུ་སོང་།

ཚོར་ཡོང་མཁན་དང་བསུ་མཁན་གཉིས་ཀྱི་གནས་བབས་ཀྱི་མཐོ་དམན་གནས་
སའི་ལྷུང་པར་ཡོད་པས་འགྲོག་མའི་རྒྱན་ལྡན་གྱི་གུས་ལུགས་ལྟར་འགམ་བ་སྐྱར་མི་
དུང་བས། ལ་ཆའི་མགོས་རྒྱ་གར་ཡང་ཞུ་རྒྱུ་སོང་དེ་ཕུད་ཅིང་སྤྲིའི་ཐོར་ལྷོག་སིལ་

མར་བཀོལ་ཉེ་མདུན་དུ་དབྱངས། ལུ་དུང་གཡས་པ་སྐབས་སྟེང་དུ་བཞག་ནས་རྒྱུ་
ལྡན་གྱི་ཚང་ལས་ཀྱི་པ་ལེ་གུས་བྱུག་བཅའ་རྗེས། ཚེས་དཔལ་སྐད་ཀ་ཚིག་ཁ་ཤས་
ཤིག་ལས་རྗེས་སྐར་ཉར་བཞོན་ནས་ཕྱིར་ལོག་ཅིས་བྱས།

ཚེས་དཔལ་གྱིས་ལ་ཚའི་མགོ་ཡི་ལུ་དུང་ལས་འཐེན་ཉེ། ཅིས་ནས་ཀྱང་ཇ་
འཕུང་དགོས། དེ་ཚེ་ལུང་པ་གཅིག་གི་ནང་དུ་རྒྱ་མགོ་གཅིག་གི་རྒྱ་བཏུང་ནས་ལོ་
མང་ལོ་དེ་ཙམ་མཉམ་དུ་བསྐྱད། རྒྱ་པའི་ར་མདའ་སོང་ནས་དཀའ་སྐྱབས་མང་ལོ་དེ་
འདྲ་བྱངས། དའི་སྐོ་འགྲམ་དུ་སྐྱེབས་དུས་ཇ་ལོང་གང་ཡང་མ་བཏུང་ན་རྗེས་མ་དའི་
ཤག་པོ་ཉི་མ་རྒྱལ་མཚན་ལ་ངོ་ཡང་བསྐྱུན་མི་བྱས། ཞེས་བཤོད་གྱིན་ནང་དུ་ཁྱིད་
ནས་ལོང་བ་ཞིག་གི་ནང་དུ་འབྲི་ཡི་འོ་མའི་སྤྱི་དང་། རྒྱར་བ། ཅམ་བ་སྐྱགས་ཉེ་སྤྲེལ་ན་
བྱས།

ཁོང་ཚོ་རྒྱ་དེད་དམ་སོག་དེད།

རྒྱ་སོག་གཉིས་ཀ་མ་དེད། ཁོ་ཚོས་ཉེ་ཉེ་ཟེར་གྱི་འདུག

ཉེ་ཉེ་ཞེས་བ་ད་དེས་མ་གཏོགས་གོ་ཡང་མ་སྟོང་། མེ་མདའ་ཉོ་རྒྱ་ཡོད་བ་དེ་
གས་འགྲིག་སོང་། ད་མེ་མདའ་གསར་བ་དེ་འདྲ་མ་ཉོས་ན་མི་གཞན་གྱི་བརྒྱས་བཅོས་
སྟོང་རྒྱ་དེད། ཉི་མ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་རྒྱས་དེ་འདི་དེད་ཅེས་མཐེ་བོང་ཀེར།

ལ་ཚའི་མགོ་བ་འཕུང་བྱས་རྗེས་སྐོ་དུ་བཏག་པའི་རྟ་ཡི་སྐབས་མདའ་ལས་ཁྱིད་དེ་
ཕྱིར་ལོག་ཚེས་དཔལ་གྱིས་གོམ་བ་བརྒྱ་ཙམ་ཞིག་སྐྱེལ་མ་བྱས། ལ་ཚའི་མགོས་རྐང་
པ་གཡས་པ་ལོབ་གྱི་སྟེང་དུ་བཞག་ནས་རྟ་གཞོན་པར་བརྒྱམས་པ་དང་དོན་དག་གཡེ་
ཚེན་ཞིག་དམ་ཉེ་ཕྱིར་བཤོལ་ནས། ཨ་ལུ་ཚེས་དཔལ་དོན་དག་གཅིག་རྗེད་བྲམས་

རེད། ཉེ་ཉེ་ཟེར་བ་དེ་ཚོས་ཁོ་རང་ཚོས་བསད་པའི་ལག་མ་གཏོགས་ཟ་གི་མི་འདུག
ཅེས་བཤད།

ཚོས་དཔལ་ལུང་ཟང་ཉང་སངས་ནས། ཉེ་ཉེ་ཟེར་བ་དེ་རིང་མ་གཏོགས་གོ་མྱོང་
མེད། སྲིན་པོའི་རིགས་མིན་ནས། ཞེས་རང་སར་ལངས་ནས་ཆིག་ལབ་བརྒྱབ་རྗེས་
གོམ་ཞེང་ཆེན་པོའི་སློབ་མོས་ལོ་གདང་གི་ཁོད་དུ་ཡོང་ནས། ཡར་ལོངས། ཁྱོད་ཚོ་
མགྲོགས་པོ་ལོངས། ཞེས་སྐད་བཏང་།

དེ་ནས། ཁྱོད། ཁྱོད། ཁྱོད་ཚོ་གསུམ་གྱིས་རྟ་ལུ་སྤལ་མར་རྟ་རང་སྐོངས་ཤོག ཁ་
སྐོམ་གྱི་ཡོད་ན་ད་ར་ལུངས། རྟ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པར་རྟ་རང་སྐོངས་ཤོག གོ་བུང་
ངམ་ཞེས་ནན་བཤད་བྱས།

ཚེ་སྐྱབས་གཙོ་བོའི་གཡོག་པོ་གསུམ་གྱིས་དཀར་ཚང་དུ་སོང་ནས་ས་རུ་མ་
བསྐྱད་པར་མི་རེས་ད་ར་པོར་བ་གཉིས་གསུམ་བུར་རྗེས་སྤབ་རེ་བ་ལུང་ནས་རྟ་ལུ་
སྐོང་བར་ཕྱིན།

དེ་ནས་སེར་ཆེན་བ་ཚོས་དཔལ་གྱིས་བུ་ཆེ་བ་དོ་འབྲུམ་རང་ཡུལ་གྱི་རྒྱབ་རི་ཁ་
འཛིན་ཅན་དག་བསྟེན་ལྷན་གྱི་ཅེ་མོ་གསོ་བར་འགྲོ་དགོས་པའི་བཀའ་ཕབས། དག་
བསྟེན་ལྷན་གྱི་ཅེ་མོ་ནི་མཐའ་ཡས་པའི་སེར་ཆེན་རྩ་ཐང་སྟེང་ཞོགས་པའི་ཉི་གཞོན་
ཐོག་མ་བསུ་མ་བྱེད་ཅིང་། དགོང་མོ་གསེར་མདངས་རབ་དུ་བཟླ་བའི་མཚམས་སྤྲིན་
སྟེལ་མ་བྱེད་མཁན་ཐ་མ་དེ་རེད།

ནམ་མཁའ་དུ་སྤྲིན་བྱིའུ་མགོ་ཚམ་མེད་ཅིང་ཆ་གདུགས་གྱིས་བཟོད་པར་དཀའ་
བས་བུ་དོ་འབྲུམ་རི་མཐོན་པོ་དེའི་སྟེང་དུ་འགྲོ་མ་འདོད་པར་མ་ཚུན་ལ་གྲུས་སྤྲུག་ཅིག་

ལུལ་ཉེ། ཨ་ལ། དེ་རིང་ཚེས་བཟང་དུས་བཟང་ནི་མིན། རིགསོ་དགོས་དོན་ཅི་རེད།
ཅེས་དྲིས།

ཁྱོད་ཀྱིས་ག་རེ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། བ་རྒྱ་ཉལ་རྒྱ་མ་གཏོགས་མི་ཤེས་མཁན། ཞེས་
སེང་ཚེན་བ་ཚོས་དཔལ་གྱིས་མིག་འབྱར་རྒྱགས་སུ་བལྟས་ཏེ་ངས་བཤད་པ་ལྟར་
བྱས་ན་འཚུག་མེད། མགྲོགས་པོ་གྱིས་ཤིག ། ལོ་བྱུང་ངམ། ཞེས་བཤད།

དོ་འབྲམ་གྱིས་པའི་བཀའ་ལྡོག་མ་རུས་པར་བསངས་དང་། རྒྱུང་རྟ། དར་སྟོག་
གསྐྱིག་ཕྱེད་ཀྱིན་དུ། ཨ་ལ། ད་ལྟ་ཉེ་མ་ཚ་པོ་རེད། གཤམ་པོ་ཞིག་འདི་ཚབ་དུ་བཏང་
ན།

དུང་། ང་ཚོས་དཔལ་ཟེར་དུས་རྒྱ་གྲགས་པོད་གྲགས་ཤིག་ཡིན་ཡང་བྱ་རུལ་
ཁྱོད་ལྟ་བུ་ཞིག་སྐྱེ་ཡོང་བསམ་མ་བྱུང་། རང་གི་རྒྱ་བ་རི་རང་གིས་མི་གསོ་བར་གཞན་
གྱིས་གསོ་རུང་ངམ། ཨ། མགྲོགས་ཚམ་གྱིས་ཤིག ཅེས་སྐྱ་བཞིན་ཁ་རྒྱའི་ཟེགས་མ་
བྱ་ཡི་ངོ་གདོང་དུ་འཐོར་བར་བྱས། དེ་ནས་ཕྱིར་དཀར་གྱི་གདན་སྟེང་དུ་བསྐྱད་དེ་
མདུན་གྱི་ཟངས་ཀྱི་ཀའོ་ར་དེ་ལས་ལུག་ཤ་རྒྱགས་པ་གཅིག་སྐྱངས་ཏེ་བཟས།

རྒྱ་ཅལ་ལ་བྱང་པའི་གཤམ་པོ་གསུམ་གྱིས་རྟ་ལྷ་གཅིག་ཀྱང་མ་ཚང་བ་མེད་པར་
རྟ་རར་བསྐོང་སྟེ་རེ་བཞིན་དོ་སྤར་གྱི་སྟེང་སྟེང་དུ་བཏགས།

ཁོ་ཚོ་གསུམ་དེ་མར་རྒྱག་མ་འདུར་གྱིས་ཐབ་ཚང་དུ་སོང་། དེར་ཚེད་མངགས་
ཁོ་ཚོར་ལུག་གི་རྒྱ་མ་དང་། མཚན་བ། རྫོ་བ་སོགས་ནང་ཁོས་ཀའོ་ར་གང་། མར་ཇ་
ཇ་མའི་ཁོག་ལྟར་དོ། ཅམ་བ་སྐྱེ་ཕྱེད་གཅིག་བཞག་ནས་འདུག

ཚེ་སྐྱབས་གྱིས་ཅམ་བ་ཟ་བཞིན་པའི་ཞག་དོ་ལ་བལྟས་ཏེ། ཁྱོད་མི་རྒྱུང་ཡང་ཕོ་

བ་ཆེ་བ་གཡག་གི་ཕོ་བ་དང་གཅིག་པ་རེད་འདུག། སང་ཉིན་གྱི་ཟ་སྐལ་དེ་རིང་བཟས་
ནས་སང་ཉིན་ཟ་དགོས་ཨ་ཡོད། ཅེས་ཀྱང་རུ་བ་བཤད།

ཨ། ཟེ་ཟེར་དུས་ཟ་མ་སྐབ་ན་སྐྱག་གྱིང་རེད། ང་ཟ་དུས་མ་རྒྱང་ཅམ་ཞིག་དང་
འགོ་དུས་མ་འགྲིལ་ཅམ་གྱི་སྐྱག་ཅིག་ཡིན། ཟེར་བཞིན་ཟན་དོག་གཅིག་བར་སྐྱང་
དུ་གཡུབ་ཅིང་དེ་མར་བདེ་སྐྱབ་དོད་པོའི་སྐོ་ནས་ཁ་ཡིས་སྐྱངས་ཏེ་བཟས།

ཏུ་ཏུ་ཏུ།

ཁྱི་དང་གཅིག་པ་རེད།

ཏུ་ཏུ་ཏུ། རོ་མ་ཁྱི་དང་གཅིག་པ་རེད། ཏུ་ཏུ་ཏུ།

ཏུ་ཏུ་ཏུ།

ཁ་རྒྱུ་མས། རེས་མ་ང་ཁྱི་དང་གཅིག་པ་རེད་ཟེར་ན་ངའི་གྱི་འདིས་སྐྱིང་རྗེ་ཤེས་
སྐོལ་མེད། ཅེས་ད་རེས་ཁོ་རང་གི་ཤ་བ་བྱེད་གྱི་རྒྱུང་གོ་བྱུབས་ཅན་དེ་ཡང་སྐྱངས་ཏེ་
ཆེ་སྐྱབས་ལ་གྱི་འཇུགས་པའི་སྐྱབ་རྒྱ་བྱས།

དེའི་སྐྱབས། སེར་ཆེན་པ་ཆོས་དཔལ་གྱིས་གསེར་སྐྱ་ཞིག་སྐྱས་སུ་བྱས་ཏེ་ཉལ་
ནས་འདུག། རྒྱ་གར་ཡང་ལྷ་རྩ་མདོག་གཅིག་དོ་གདོང་དུ་བཀའ་ཅིང་སོག་ལྷམ་ལུ་རིང་
གྱོན་པའི་རྒྱང་བ་གཅིག་ཐོག་གཅིག་བཞག་ནས་ཉམས་འགྱུར་ལྡན་པའི་སྐོ་ནས་ཡང་
ཡང་དུག་གཡག་བཞིན་པ་ལས་ཁོ་རང་གྱི་རྒྱུ་ལ་དུ་ཉལ་བ་ཅམ་ལས་དོན་དུ་གཉིད་ལྷག་
མེད་པ་ཤེས་སྐྱབ། མགོ་མཇུག་གི་དབྱེ་བ་འབྱེད་དཀའ་བའི་ཉ་བ་ནག་པོ་སུ་རིང་ཞིག་
འགྲམ་དུ་ཚོག་ནས་ཡོད་པ་ནི་ཁོའི་བདེ་འཇགས་ལ་སྐྱུང་སྐྱོབས་བྱེད་པའི་སྐྱ་སྐྱང་
དམག་མི་དང་མཚུངས།

དོ་འབྲུམ་ནང་དུ་འཇུག་པ་དང་ཉ་པ་སུ་རིང་ནག་པོ་དེས་མཚུག་མ་གཤམ་གྱི་ན་
མདུན་དུ་རྒྱུག་ནས་བྱུང་། ཉ་པའི་སྐྱེ་བུ་བཏག་པའི་དེའ་རྒྱུང་གི་སྐྱ་སྐྱོས་མ་ཐག་ཚོས་
དབལ་གྱིས། སུ་ཡིན། ཞེས་དེས་བྱུང་བས་དོ་འབྲུམ་གྱིས། ཨ་པ། ང་ཡིན། ཞེས་ལན་
བཏབས།

ཡ། ཁྱོད་དཀའ་ལས་ཁག་མ་སོང་ངམ།

དཀའ་ལས་ཁག་མ་སོང་།

རྒྱུང་མ་འགོར་བར་ཁོའི་ཨ་མ་དང་གཡོག་མོ་འགའ་ཡི་ལག་རྒྱུ་ལོ་ཐོམ་དེ་ཐོགས་
ཉ་ནང་དུ་འཇུག། ཁོའི་ཨ་མས་མར་རྒྱུང་དང་ཅམ་ཁྲུག་མདུན་དུ་བཞག་ནས། སྤགས་
མོ། དཀའ་ལས་ཁག་ཡོད་འགོ་དེ་རིང་ཚེས་བཟང་དུས་བཟང་འབྲུ་འཕྲི་མིན་.....

ག་དེ། ག་དེ། ཞེས་ཚོས་དབལ་གྱིས་གསེར་མཚོའི་ཚིག་མཚུག་འཕྲོག་སྒྲེ། ཉུང་།
ཁྱོད་ཚོ་ནག་མོས་ག་དེ་ཞེས་གྱི་ཡོད། ཁ་རོག་སྟོད། ཅེས་ལག་བ་གཡས་བ་བར་སྐྱང་
དུ་གཤམ་ཅམ་བྱས།

དེའི་ཚེ་སྐྱ་ཡི་ནང་དུ་ཚད་ལས་ཀྱལ་པའི་སྤྱིང་འཇགས་གྱིས་སྐྱ་རྒྱུང་གཅིག་རྒྱུང་
གིས་ཁྱེད་པའི་སྐྱ་ཡང་སོས་སྲིད། ཞེ་མི་གཟིག་ཁྲ་དེས་སེར་ཚེན་བ་ཚོས་དབལ་གྱི་
སྤྲིག་གཏམ་ལ་དེ་མི་སྐྱམ་བ་ལྟར་སྐྱར་བཞེན་རྒྱུར་བ་འཕེན་གྱིན་ཐབ་འགྲམ་དུ་གཉིད་
ནས་འདུག།

སེར་ཚེན་བ་ཚོས་དབལ་གྱི་རོ་གདོང་དུ་བཀའས་པའི་ཡང་ལྷ་པར་སྐྱངས་སྐྱང་
ནས་བྱ་སྐྱང་ཞིག་དང་ཆབས་ཅིག་ཨ་.....ཞེས་ཨ་སྟོང་ཞིག་བརྒྱབ།

ཚོས་དབལ་བ་བྱ་གསུམ། ཨ་ཁྲ་དང་། ཨ་ཁང་། གཡོག་ཚེ་སྐྱབས་སོགས་མི་

མགོ་བདུན་གྱིས་ལོ་གསར་དགའ་སྟོན་དང་། ཉ་རྒྱལ་འདུ་འཛོམས་ཀྱི་དུས་སྟོན་ལས་
རྒྱལ་པོར་གྲོན་སྲོལ་མེད་པའི་རྒྱན་གོས་ཀྱིས་གཟབ་མཚོར་སྤྲས་ཏེ་སྐབས་དེའི་སྤྱི་
ཚོགས་ཀྱི་མགོ་བ་དང་། ལྷག་བདག་གི་དམིགས་བསལ་གྱི་རྗེ་གཉམས་མངོན་པར་
བྱས། ལྷག་པར་དུ་རྒྱལ་ཏུ་ཁུར་བའི་པོ་ལུ་ཅུ་རིང་རེ་རེའི་ཅུ་དར་དཔར་པོ་རྒྱུད་གིས་
སྤེལ་སྤེལ་ཏུ་གཡོ་ཆེ་གཞན་ལ་མེད་པའི་ལྷག་པར་གྱི་ཟེལ་གཉམས་ཞིག་མངོན།

གཡོག་པོ་པོ་གཞོན་འགའ་ཤམ་གྱིས་སྤྱི་ལོ་སྟོན་གྱི་སྤྱི་ལོ་སྟོན་གྱི་སྟོན་དུ་
རྒྱན་བརྗོད་ཀྱིས་སྤྲུག་པའི་རས་གྲུང་ཆེན་པོ་ཞིག་སྤེལ་བ་དང་སྟོན་འགྲམ་དུ་ཤ་གཟན་
ཤེད་བཟང་གསུམ་བཏགས་ནས་འདུག།

ཚོས་དཔལ་གྱིས་འདོ་བ་ཐང་དཀར་རྒྱུད་གཤོག་གི་མགོ་བོར་བྲིལ་བྲིལ་བྱེད་
ཀྱིན་ཤར་སྟོན་ཉ་རྒྱལ་ལ་ཡི་སྟོན་སུ་རྒྱུད་མིག་གཅོད་ཀྱིན་འདུག།

གཟབ་མཚོར་ལེགས་པར་སྤྲས་པའི་སྤྱི་ལོ་བ་བདུན་དང་། རྒྱལ་གྱིས་སྤྱད་པའི་ཉ་
མཚོག་བདུན་དེ་རེ་ཞིག་གཡོག་པོ་མོ་རྣམས་ཀྱི་མིག་གི་ལོངས་སྟོན་དུ་གྲུབ། དེ་རིང་
ཚོས་དཔལ་གྱི་བཀའ་བཀོད་ལྟར་སྤྲུགས་རིགས་ཀྱི་ཁུ་ཡོངས་ཉེ་ཁོར་གྱི་རྩ་ཐང་སྟེང་
དུ་བསྟོངས་ནས་ཡོད་པས། རམ་མཁའའི་སྤྱི་ཚོགས་སམ་ས་ཡི་ཅི་ཉོག་ལྟ་བུའི་
སྤྲུགས་རིགས་རྩ་ཐང་སྟེང་དུ་འགྲོ་སྟོན་བྱས་ཆོ། ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་སེར་ཆེན་རྩ་
ཐང་ཡམ་ཡོམ་བྱེད་པའི་ཚོར་སྤྱང་བ་སྟེད། བག་རྒྱུད་ལོར་གྱི་དུར་ལྷིབ། གཡལ་དཀར་
ལྷག་གི་འབའ་སྐྱད། འདོ་དགའ་ཉ་བའི་འཚོར་སྤྱད་ཀྱིས་སྤར་སྤིད་ན་མ་གྲགས་པའི་
བརྗེད་ཆགས་ཀྱི་མཉམ་བཤོལ་རོལ་དབྱངས་ཤིག་སེར་ཆེན་རྩ་ཐང་གི་མཁའ་
དབྱིངས་སུ་ཁྲུབ།

དེའི་ཚེ། ཤར་ཕྱོགས་རྟ་སྐྱ་ལ་ཡི་སྐྱང་ག་ཤོང་མི་སྟོམ་པའི་གནས་སའི་མཚམས་
 ཐེག་ནས་ཤོང་རྒྱལ་པ་ལྟ་བུའི་འགྲུལ་པ་རྒྱ་ཆེན་ཞིག་ཡོང་བ་སེར་ཆེན་ཚོས་དཔལ་
 གྱི་འབྲུག་བྱེད་གྱི་ལམ་དུ་ཤར་བྱུང་བས། རྟ་ཞོན་ཞེས་བཀའ་པཎས་པ་ལྟ་བུ་ཅིག་ཁོ་
 རང་གི་རྒྱང་པ་གཡོན་མ་ཡོབ་དཀར་རྩ་སྲིན་ཁ་སྲོད་གྱི་སྟེང་དུ་འཁོད་པ་དང་ཆབས་
 ཅིག་རྒྱང་པ་གཡས་པ་བར་སྐྱང་གི་དབྱིངས་ནས་སྐྱར་མཁྱོགས་གྱི་སྟོན་པ་གཞུ་
 དབྱིབས་ལྟ་བུའི་མཚོང་ལྡེང་གིས་ཡོབ་དཀར་གྱི་སྟེང་དུ་རེག་པ་དང་བེའུ་རས་གྱི་སྟོང་
 གོས་གྲོན་པའི་ལག་གཡས་པའི་ལྷག་ཚན་དགུང་དུ་འཕྱར་ཚམ་བྲས་པས་རྟ་བོ་འདོ་
 བ་ཐང་དཀར་རྒྱང་ག་ཤོག་གིས་འགོས་གོམ་པའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་གྱིན་རྟ་སྟེང་གི་དུ་སྟེ་
 བྱིད་དེ་མདུན་ནས་མདུན་དུ་བསྐྱོད།

གཞིས་སྟོང་པོ་མོ་རྒྱན་གཞོན་ཀུན་སྐྱའི་ཕྱི་རོལ་དུ་ལངས་ཏེ་ཁོ་ཚོའི་རྒྱན་གོས་
 དང་རྟ་རྩལ་ལ་སྲོང་རོལ་བྲས། ལ་ལས་ལག་བྱུང་གི་སྟེམ་པ་བྲང་ཁར་སྐྱར་ནས་
 རྒྱབས་སུ་མཚེལ། ད་ལང་སྐྱ་ཆེན་བཀའ་དྲིན་ཅན་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་འབྲུ་བ་ཞིག་
 དབྲུས་ལྟ་སར་ཐེབས་མཁན་རེད། ཚེ་ཕྱི་མ་དེ་ཤུ་ཀྱའི་དགོ་སྟོང་ཞིག་བྱེད་པར་ཤོག
 ཅེས་སྟོན་ལམ་བཏབས།

འགྲུལ་པ་རྒྱ་ཆེན་དེ་ཞི་དབྲུས་ལྟ་སར་ཐེབས་མཁན་གྱི་སྐྱ་ཆེན་བཀའ་དྲིན་ཅན་
 ཞིག་མིན་པར་དེ་ཞི་དབྲུས་ལྟ་སར་ཚོང་དོན་དུ་འགོ་མཁན་གྱི་ཚོང་པ་རྒྱ་ཆེན་ཞིག་
 རེད། ཚོང་པའི་མི་རྣམས་རྟ་ལས་བཤོལ། ཚོས་དཔལ་གྱིས་ཀྱང་རང་ཕྱོགས་གྱི་མི་
 རྣམས་རྟ་ལས་བཤོལ་དགོས་པའི་བཀའ་བཤོལ། ཚོང་འགྲུལ་པ་དང་བསུ་མ་ལྟ་
 མཁན་རྒྱ་མི་རྣམས་དགའ་སྟོའི་རྣམ་པའི་ཁྲོད་དུ་རོ་འབྲད་བྱུང།

སྐབས་དེའི་དུས་ཀྱི། འཛམ་གྲུའི་སྤྱིང་གི་ས་གཞི་ཡོངས་ལྷོང་རབ་ཏུ་བཞུགས་
 པའི་རྒྱ་མཚོའི་ཁྲོད་ཀྱི་གསོན་ཆགས་འཛིག་ལ་ཐུག་པའི་གཡོང་གྲུ་རྒྱ་རྒྱ་ཞིག་དང་
 མཚུངས་པར་འཛམ་གྲུའི་དམག་འཁྲུག་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་ཞེས་པའི་དུ་ཞག་གིས་
 བསྐྱིབས་ནས་ཡོད་ཀྱང་། གངས་རིའི་ར་བས་བསྐྱོར་པའི་མཚོ་སྐང་གི་འགོ་ཁྲུལ་འདི་
 བོད་ཀྱི་ས་ཕྱོགས་ཡོངས་དང་མ་ཐུན་པར་འཛམ་གྲུའི་གི་གནས་ཚུལ་ཏུ་ཅི་ཡང་མི་གོ་
 བར་ངོ་ཤེས་པ་ནི་རྟོག་ར་ལུག་ ཏུ་གོ་བ་ནི་ཉི་མ་དེ་རིང་ལུག་ཀྱང་སང་ཉིན་ཤར་རྒྱ་
 ཡོད་པ་དེ་རེད། རོན་རྟོགས་པ་ནི་རང་གི་རྩ་ས་དང་རྒྱ་རོར་ལ་འཛིགས་སྐྱུལ་གྱི་དང་
 མཁན་ཞིག་ཡོད་ན་རང་སློབ་འབེན་ལ་འཇུགས་དགོས་པ་དེ་རེད། སྐབས་དེ་འཛམ་
 སྤྱིང་ས་ཕྱོགས་གཞན་གྱི་དུལ་སྐྱོན་འབར་མ་དེ་ལུ་འབར་གས་གྱི་སྐྱད་ཆེན་པོ་རེ་གོ་
 ཐུབ་མོད། སྲོན་པ་དམར་སེར་ལ་དགའ་ཞིང་འདས་མ་འོངས་ད་ལྟ་ལག་མཐེལ་ལ་ལྷ་
 ཏུ་ར་བཞག་པ་ལྟར་མཁུན་ཐུབ་པའི་མི་དེ་དག་གིས་དེ་ནི་ལྷ་མ་ཡིན་འཐབ་པའི་སྐྱ་
 ཡིན་ཟེར།

ཐག་རིང་གི་འགོ་ཁྲུལ་འདི་ཡང་ས་ཕྱོགས་གཞན་གྱི་འགོ་ཁྲུལ་དང་དགེ་བ་
 མེད་པར་ཆོང་འགྲུལ་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྐྱེབས་ན། ངོ་མཚར་གྱི་ལྟ་མོ་ཅི་ཡང་མཐོང་སྤྱིང་ལ་
 དགོས་མཁོ་མ་ལུས་ཉོ་སྐྱོབ་ཐུབ་པའི་འདོད་ཚུལ་འཛིན་གྱི་ཡོད།

ཆོང་འགྲུལ་བརྒྱ་ཆེན་དེར་དགུན་གྱི་གང་ངར་དང་། དབྱར་གྱི་ཉི་འོད་གང་ལའང་
 མི་པན་པའི་རས་དཀར་གྱི་ཞུ་མོ་ཕོར་བ་དང་འབྲུ་བ་རེ་དང་། སྐ་རགས་མེད་པའི་ཐོད་
 ལུ་བ་ལྟ་བུའི་རས་གོས་ཐལ་མདོག་ཅན་སྲོན་པའི་མི་ར་མའི་ཨོག་ཆོམ་སེར་པོ་ཅན་
 བརྒྱ་དང་། གཟུགས་བྱང་ཤིན་ཏུ་བཟང་པའི་ཁམས་པའི་ཕོ་གཞོན་སྟོབས་ཆེན་གསུམ་

འདུག། ལོ་ན་ཅུང་བགྲེས་ལ་ཤ་ཡང་ཅུང་རྒྱགས་པའི་པའི་མི་རྒྱུ་ཞིག་གིས་སེར་
ཆེན་ཆོས་དཔལ་གྱི་ལག་ནས་འཇུག་ཏེ་ཤོད་སྐྱད་བདེ་ཤོ་རང་མེད་པའི་ཐོག་ནས་པའི་
ཤག་ཤོ་ཉི་མ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ཁྱེད་ཀྱི་སྦྱིར་བཏང་མིན་པའི་སྤྲུག་བདག་ཅིག་རེད་ཟེར་
གྱི་འདུག། ཅེས་བཤད།

མི་གཞན་རྣམས་ཚང་མའི་རྒྱལ་ཏུ་ཆོས་དཔལ་དང་ཉི་མ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ཡུན་
རིང་ནས་རེ་སློན་སྐྱེ་ཞིང་ད་བར་མཐོང་མ་སྤོང་བའི་མེ་མདའ་ཏུ་མེད་བ་རེ་ཁྱུང་ནས་
འདུག།

ག་ཤ། ག་ཤ། ཞེས་སེར་ཆེན་ད་ཆོས་དཔལ་གྱི་རོ་གདོང་ལ་འཇུག་མའདུངས་སྤུར་
བཞིན་ཁེངས་སྐྱུང་གི་རྩལ་དུ་མགོ་བོ་སྤོང་དུ་གཡུག།

དེ་ནས་ཁམས་པའི་ཤོ་གཞོན་ཞིག་ལ་སྐྱད་སྐྱུར་དུ་བཅུག་ནས། ང་ཚོའི་མ་གྲུ་ཞི་
ཚང་ལ་ཡང་ཞོར་ལུག་མང་པོ་འདི་འདྲ་མེད། ཁྱོད་ཀྱི་དངོས་གནས་མིང་དོན་མཚུངས་
པའི་སྤྲུགས་བདག་ཅིག་རེད།

ག་བ་ག་བ། ཁྱེད་ཚོའི་མ་བག་ཤིས་ཚང་དངོས་གནས་གནས་འོག་འགྲན་ཐབས་
མེད་པའི་སྤྲུགས་བདག་ཅིག་ཡིན་གྱི་རེད།

མ་བག་ཤིས་མ་རེད། མ་གྲུ་ཞི་རེད། བག་ཤིས་ཟེར་ན་ཁྱོད་ཚོ་ཤོད་རིགས་གྱི་མིང་
རེད། ཁོང་ཚོ་གཏམ་གླིང་གྲེད་གྱིན་སྟེ་བའི་ནང་དུ་སྐྱབས།

གཡོག་བོ་རྣམས་གྱིས་བྲེལ་བ་རྩལ་རྩལ་གྱིས་རྟ་བྲེལ་གྱི་སྟེང་ནས་ཚོང་ཐོག་
འབེབ་རིགས་བྱས། ཚོང་འགྲུལ་དེའི་ཚོང་ཆས་པལ་ཆེ་བ་ནི་རྩ་སྐྱེས། རས་ཆ། ལོས་
ཆེན། འགྲས་ལྟང་། ལུང་ལྟང་། ལྟོ་ཞིག། མེ་མདའ་དང་མདེའུ། ལྷེ་མ་ཀ་ར་བཅས་རེད།

ཐག་རིང་ལུང་ཁྲག་འགོག་དུད་གྱི་བུད་མེད་རྣམས་ཀྱིས་ཕུ་དུང་གིས་ངོ་སྤྲོད་
བཀའ་བའི་རྩལ་ལ་བལྟས་ན་ད་ལྟ་གསལ་འཕྲོར་གྱི་ཚོང་འགྲུལ་རྒྱ་ཆེན་དེ་ནི་ཚབས་
ཆེན་གྱི་ནད་ཡམས་ཁུལ་ཞིག་ནས་ཡོང་བའི་ནད་པ་འདྲ། ཁོང་ཚོས་སྐད་རྒྱུང་དུའི་སྐོ་
ནས། ཡ་མཚན། མི་འདི་དག་གི་ཁ་སྤྱ་རིང་བ་ལ། ཁ་སྤྱ་སལ་ཆེར་སེར་པོ་རེད། ཉི་མ་
འགོག་མི་རླབ་ལ་ཆར་བའང་འགོག་མི་རླབ་པའི་ཞུ་མོ་ཤོ་པོར་འདྲ་བ་དེ་ཡ་མཚན་པ་
ལ། ཕུ་བར་སྐྱ་རགས་མི་ཚིང་བ་ཡ་མཚན།

ཚོས་དབལ་ཚང་གི་ཁྲི་ནག་དོམ་འདྲ་བ་དེ་དག་གིས་སློ་བུར་གྱི་འདུ་འཛི་དེ་འདྲ་
ཅི་ཡིན་ཆ་མ་མཚལ་བར་བྱུག་སྐད་གྱིས་ནམ་མཁའ་དབྱལ་ཞིང་སྐབས་རེ་གནམ་དུ་
མཚོང་། སྐབས་རེ་ས་ལ་སྤར་འདྲེད་རྒྱག་གི་འདུག། ལུང་གི་སྐོ་དུ་བཏག་པའི་ཤ་
གཟན་གསུམ་གྱིས་རི་ལས་ཆེ་བའི་རྒྱུན་རྒྱུན་ཞིག་ཁོ་ཚོའི་མགོ་ཐོག་དུ་སྤྲང་རྒྱ་
ཡིན་པ་ཤེས་པ་ལྟར་བ་བ་བ་.....ཞེས་སྐད་རྒྱག་བཞིན་སྐྱེ་ཐག་ནས་འཐེན།

ཚོས་དབལ་གྱིས་ཁོང་ཚོ་ལུང་ནང་དུ་གདན་འདྲེན་ཞུས་ཤིང་ལོ་རྒྱུ་བ་ཨ་རྒྱུང་
བརྒྱུད་ནས། དའི་གྲོགས་མཚོག་ཉི་མ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ཁ་སང་ཆེད་མངགས་དའི་
སར་མི་སྤྱ་ཆེད་གཏོང་གིས་ཁྲིད་རྣམས་ཀྱིས་རང་གིས་བསད་པའི་ཤ་ལས་མི་བ་ཟེར་
བས་དས་ཤ་གཟན་གསུམ་གྲ་སྤྲིག་བྱས་ནས་ཡོད། ཅེས་བཤད།

ཁོང་ཚོས་མར་ཇ་མི་འཕུང་བས་ཚོས་དབལ་གྱིས་མགྲོགས་པོ་འོ་མ་བསྐོལ་
ནས་སྤྱེ་ལེན་བྱེད་དགོས་ཞེས་བཤད། རྒྱང་ཅ་མ་ཕྱིན་རྗེས་གཤོག་མོ་གཉིས་ཀྱིས་ད་ལྟ་
བསྐོལ་མ་ཐག་པའི་འབྲིའི་འོ་མ་ཆ་པོ་འོ་ཐོམ་གཉིས་ཁྲིད་འོང་ནས་མགྲོན་སྤྲིན་གཉིས་
ལ་འོ་མ་སྤྲུགས་པའི་སྟ་བོན་བྱས། ཚོས་དབལ་གྱིས་ལག་གཡས་གྱི་ཕུ་དུང་ཕུད་དེ་

བེའུ་རས་ཀྱི་སྒྲོང་གོས་དཀར་པོ་དེ་ལྷ་བ་ལྷ་བ་ཏུ་གཤམ་ག་བཞེན་དུ། ཚོང་དཔོན་རྣམས་
ལ་ལོ་མ་ལྷད། ང་ཚོར་ང་ཞེས་པོ་ཞེས་ཁྱེད་ནས་ཤོག་ཅེས་བཤད།

འོ་མ་བཏུང་སྟེ་ཅུང་ཟད་ངལ་གསོས་རྗེས། མི་གསུམ་གྱི་སོ་ཡིས་མཚོང་ར་ལྷ་བ་
བའི་ཤུན་གྱི་རེ་བ་ཅུང་ཞིང་ཁོ་ལྷ་བས་ཀྱི་བུམ་ཚུང་སྟེང་རྗེ་པོ་རེ་མདུན་དུ་བཞག་ནས་
ལག་པ་གཙང་མར་བཟུས་རྗེས། ཤག་ཟན་རེ་རེ་བཞེན་ས་ཏུ་བརྟེན་ས་པ་དང་སྐྱེ་ཡི་
འཕར་ཅ་བཅད་དེ་ལུངས་ཁྲག་འོན་མོ་ལྱི་ཏུ་བཏོན། སྐྱེས་པ་རྣམས་ཉ་ལས་ཉོན་ཐོང་
ནས་ཁ་གདང་མིག་བཟང་གྱིས་རེ་ཞེས་རི་མོའི་གཟུགས་བཞེན་འགྲུལ་སྒྲོད་ཀྱི་དབང་
ཅ་ཉམ། སྐྱེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཨ་མ་མ་ཞེས་སྐད་རྒྱག་བཞེན་བྲོས། ཚུལ་དེ་མཐོང་
བས་ཚོས་དཔལ་ཡང་རེ་ཞེས་ཉང་སངས་བར་གྱུར་ནས། ལྷས་ངན་འདི་ཚོ་བདུད་པོ་
ངོ་མ་མེན་ནས། ཞོ་ཁ་ཉི་བ་སྐྱེའི་རྒྱུ་ཞེས་ཁ་འདོན་འདོན་བཞེན་དེ་སྤོགས་སུ་ལྷ་མ་
བཟོད།

འབག་བཙོག་གིས་ལྷད་དང་བྲལ་བའི་རྩ་ཐང་གི་ཁ་རྒྱུང་གཙང་མའི་ཁྲིང་དུ་སྐོ་
ལུང་དུ་ཤག་ཟན་གསུམ་གྱི་ལུངས་ཁྲག་འོན་མོའི་དམར་དྲི་བྲལ་བས་ཁྲི་ནག་དོམ་འབ་
བ་དེ་དག་གིས་གང་ཡིན་མ་ཤེས་ཀྱང་མཚུག་མ་གཤམ་ག་བཞེན་སྐབས་རེ་ས་ཏུ་སྒྲོམས།
སྐབས་རེ་སྤོགས་རེས་མེད་ཀྱིས་ལུག་སྐད་བརྒྱབ། ཚོས་དཔལ་གྱིས་དོ་འབྲལ་ཁྲི་པོ་
རྒྱལ་མཚན་སྐད་གཏོང་བར་མངགས།

ཁྲི་པོ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་དཔེ་ཆ་ལྷ་བ་ལ་པན་ཐོགས་མེད་པའི་དོ་ཤེས་ནག་པོའི་
མིག་ར་ཞེས་སྟེ་ཅེ་པ་ཞུང་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རབ་མཚུགས་པོ་ཞེས་སྐོག་གིན་
འདུག།

དོ་འབྲུམ་གྱིས། ངའི་ཨ་མས་ཁྱིད་གྲུང་ནང་དུ་ཐེབས་ཤོག་ཟེར་གྱི་འདུག ཅེས་
བཤད་རྗེས་ཁོས་སྤར་མཚོང་སྲོང་མེད་པའི་ལུག་གསོད་སྤངས་འཛིགས་སུ་རུང་བ་དེ་
ཁོ་ལ་མཚན་ལ་བཤད།

ཁོ་ལ་མཚན་གྱི་སེམས་སུ་འཛིགས་སྐྱེས་ཚད་མེད་ཅིག་སྐྱེས་ཉེ་མིག་རྩ་དེ་
དོ་འབྲུམ་ལ་བཟུང་ནས། ཨ། ཁྱིད་ཀྱིས་ཅི་ཟེར། རོ་མ་དེད་དམ།

རོ་མ་དེད། ཅེས་དོ་འབྲུམ་གྱིས་བཟུང་བཤད་ཐེངས་ཤིག་བྱས།
ཨོ་མ་ཉེ་བརྒྱའི་རྒྱ། སྐལ་བའི་མཐའ་ལ་སྐྱེབས་པ་མིན་ནམ། ཕྱི་བ་སུ་སྐྱེག་པ་ཞེས་

དེ་མིན་ནམ། ཞེས་ད་ལྟ་སྐྱོག་བཞིན་པའི་དཔེ་ཆ་དེ་པར་བཞག་ནས་རྒྱ་ནག་སྐྱེག་
འདོགས་སྐྱེས་པའི་དཔེ་ཆ་ཞིག་བཟུངས། དཔེ་ཆ་དེའི་ཕྱིད་ཀ་ཁོའི་སྐོ་རུ་ཡོད་སྐབས་
སྐྱོག་མཁྱོགས་པས་སྐྱ་ཡང་གསལ་ལོ་མེད། དཔེ་ཆ་སྐྱོག་པ་དང་ལྡན་དུ་ལག་གཉིས་
གྱི་ཐལ་མོ་ཡང་ཡང་བཟུང་། དེ་ནས་མགོ་བོ་སྤྲད་དེ་རྩུང་ཟད་མའོ་བསམ་བཅུང་རྗེས།
ང་མི་འགོ་ཁྱིད་ཚོས་དེ་དེང་བསད་པའི་ལུག་གསུམ་གྱི་ཤ་མ་ཟ་ཞེས་བཤད།

དོ་འབྲུམ་སེམས་མི་བདེ་བའི་སྐོ་ནས་ཕྱིར་གྲུང་གྱི་ཕྱོགས་སུ་ཕྱིན། དེའི་སྐབས་
ཚོས་དཔལ་ཕྱི་རུ་གཅེན་པ་གཏོང་བཞིན་འདུག ཨ་སྐྱེ་ཁོ་ལ་མཚན་ཡོང་གི་མི་
འདུག ཁོང་གིས་ཟེར་ན་མི་འདི་དག་ནི་རང་དེའི་ནང་པའི་ཚོས་ལུགས་དང་རྒྱབ་
འགལ་དུ་ཕྱིན་པའི་ཕྱི་བ་སུ་སྐྱེག་པ་ཞེས་པ་ཞིག་དེད། དེ་དེང་ཁོ་ཚོས་བཤད་པའི་
ལུག་ཤ་མ་ཟེར་གྱི་འདུག་ཅེས་བཤད།

ཚོས་དཔལ་གྱིས་ཚོང་རྒྱབ་པས་གཞོད་པ་གང་ཡང་མེད། ཤ་མ་ཟས་ན་
འགྲིག་ཅེས་བཤད་ཞོར་འཇམ་རྒྱུང་གིས་དལ་བྱར་གཡོ་བའི་ལྗང་མདོག་གི་དར་ཆ་

དེར་བལྟ་ཅམ་བྲས།

ཚོས་དབལ་གྱིས་དོ་འབྲུམ་གྱི་ལག་ཏུ་ཚོ་རུ་ལྷ་བཅུ་དང་རང་གི་ལག་ཏུ་གཡལ་ག་
གི་རྩ་མ་ལྷ་དང་མ་ལྷགས་གཅིག་ཁྲིར་ནས། ཚོང་དཔོན་ལགས། མེ་ཉེག་རྒྱུང་ཡང་
བྲམ་པའི་རྒྱན་ཞེས་པའི་དཔེ་ལྷར་རྒྱུང་རྒྱུང་ཡིན་ཡང་བསམ་པའི་མཚོན་བྱེད་ཡིན།
ཞེས་ལག་གཉིས་གྱིས་མཚོན་པོར་བསྐྱུག་ནས་ཚོང་དཔོན་མ་ལུ་ཟེ་ཡི་ལག་ཏུ་བཞག
མ་ལུ་ཟེ་ཡི་ཨོག་ཚོམ་ལྷ་ལྷ་བ་ཏུ་གཡོ་བཞིན། ཨ་ཅི། བཀའ་བྲིན་ཆེ། བྲེལ་བ་མ་
གནང་ལྟོན་ལ་ལྟོད་ལྟོད་ཏུ་བཞུགས། བྲ་འདི་ཁྲེད་གྱི་བྲ་འདད་དམ།

འདད་འདད། ང་ལ་བྲ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཆེ་བ་འདི་འདད།

རྒྱུང་གྲུང་ལྷན་པའི་བྲ་འདི་འབྲུང་འབྲུང་ཚོང་ལས་གཉེར་ན་འཛོན་པོ་ཡོད་འེས་
འདད། རྒྱང་གཉིས་སྐྱ་བའི་ལོ་རྒྱ་བ་ཨ་རྒྱུང་མཚོན་སྤྱིན་གཉིས་གྱི་བར་ཏུ་བསྐྱད་དེ་
རྒྱབས་འེ་རྒྱ་རྒྱང་པོད་རྒྱང་ཏུ་བསྐྱུར་བ་དང་རྒྱབས་འེ་པོད་རྒྱང་རྒྱ་རྒྱང་ཏུ་བསྐྱུར་
བཞིན་འདུག།

ད་འེས་ཚོས་དབལ་གྱིས་ཚོ་རུ་ཉིས་སྟོང་། ལྷ་ཅི་ལྷ་བཅུ། ལ་བའི་ཁྲིག་རྩ་བྲུག
གཡི་ལྷགས་ཉིས་བརྒྱ་ལྷག་ཅམ་ཞིག། མ་ལྷགས་བརྒྱ་ཅམ་ཞིག། རྩ་ཡང་སྟོར་མོ་བཞི་
སྟོང་། གཡལ་ག་གི་རྩ་མ་ཉི་ལྷ་ཡིས་མེ་མདའ་ལྷ་དང་འབྲུམ་ལྷང་ལྷ། ར་རྒྱམ་གསུམ་
ཉེས། ཚོང་དཔོན་གྱིས་གོས་ཆེན་ཡུག་གཅིག་གོ་བྱེ་བྱེ་དོ། ར་བག་རྒྱུང་གསུམ་ལག་
རྟགས་སྤྱ་སྤྱད་ནས། ཉི་མ་རྒྱལ་མཚན་དང་ཁྲིས་གཉིས་ནི་འདི་གོགས་པོ་སྟོ་སྤུབ་ཅིག་
འདད། ད་འེས་ངས་ནག་རྒྱུང་ཚོང་ཁང་གཅིག་འཇུགས་དགོས་བསམ། དེ་ལྷར་ན་ང་ཚོ་
ལོ་རྟག་པར་སྤྱག་འཇུང་ཡོང་གི་འདད། ཁྲེད་རང་དགོས་མཁོ་གང་ཡོད་ང་ལ་པོད་དང་།

ངས་ཟེ་མིང་དང་སྟོང་འཁོར་ནས་ཉོ་མ་ཐུབ་པའི་དངོས་ཇུས་གཅིག་ཀྱང་མེད། ཅེས་
ཞོག་ཚོམ་གྱིས་གྱིལ་གྱིལ་གྱིལ་གྱིལ་གྱི་ཚེ་གཅིག་ལག་ཏུ་བཞག་ནས། སྤྱི་ཚེ་མི་བོང་ཚད་
ཚུང་ལ་ཚ་ཆེ་བས་ཁྱེད་གཉིས་ཀྱིས་ངའི་ཁྱུང་པོ་མང་པོ་ཡང་དུ་བཏང་སོང་། ཞེས་
ལག་མཐེལ་གྱི་སྤྱི་ཚེ་དེ་སྤྱི་ལ་སྦྱར་ནས་བསྐྱམས་ཏེ་ཨ་.....ཞེས་འབྲེན་གྱིད་བྱུང་ཡང་
ཟེམ་གྱུར་གྱུར་ནས་སྤྱི་ཚེ་འི་འབྲེན་གྱིས་ང་ལ་ཏུ་སྟོས་པའི་ཚུལ་བསྟན།

ཉོ་མ་མ་བཞུད་ཅམ་ལ་མང་ཆེའི་ཚ་བུ་འབྲི་དགའ་གཡང་ཞོར་དང་བཅས་པའི་ཕོ་
གཞོན་གསུམ་ཡང་ཉོ་མ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བདེ་སྦྱར་བ་བཞིན་ཆེད་མངགས་མེ་
མདའ་ཉོ་བར་སྐྱེབས།

ཚོས་དབལ་གྱིས། འདི་ཡང་ངའི་ཤག་པོ་སྟོས་ཐུབ་ཅིག་ཡིན། ཞེས་འབྲི་དགའ་
གཡང་ཞོར་གི་ལག་ནས་བཟུང་སྟེ་གྱུར་ནང་དུ་ཁྱིད་དེ་ཚོང་དཔོན་ལ་ངོ་སྟོན་བྱས།

འབྲི་དགའ་གཡང་ཞོར་གྱིས་ཞོགས་པའི་མཚམས་སྟོན་ལའང་སྐྱེངས་པ་བསྟེར་
བའི་ཐ་སྲུགས་མཚུག་མ་འགྲུར་བ་ཞིག་ཚོང་དཔོན་ལ་ལགས་སུ་སྟོན་དེ། ཁ་སང་ངའི་
ཞང་པོའི་ཤག་པོ་ཉོ་མ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བང་མི་ཆེད་གཏོང་གིས་མེ་མདའ་གསར་བ་
ཉོ་དགོས་ཡོད་ན་ཚོས་དབལ་ཚང་ལ་ཡོང་ན་འབྲིག་ཅེས་ལན་སྐྱེལ་བྱུང་། དེ་མ་
གཏོགས་ང་ཚོ་སྟོན་ས་ཁུག་ཁུག་ཡིན་པས་གང་ཡང་གོ་གི་མི་འདུག ཅེས་བཤམས།

ཁྱེད་ལྟ་བུའི་ཚོང་དཔོན་ཆེན་པོ་ངོ་ཤེས་པ་ནི་ང་ཚོའི་བསོད་ནམས་རེད། ང་ཚོ་ལ་
སྐྱགས་རིགས་དང་དུ་ཡང་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་ཕན་ཡོད་པའི་དངོས་པོར་འགྲུར་དགའ་མོ་
རེད། དུ་ཡང་པལ་ཆེར་བྱུང་མེད་གྱི་མགོ་རྒྱན་ལས་གཞན་གྱི་ཕན་ཚོགས་མེད། ཅེས་
བཤམས།

ཚོང་དཔོན་གྱིས་མ་ལྟོས་ཀྱི་མགོ་ནས་མཇུག་བར་ཉམས་འགུར་ལྡན་པའི་སྐོ་
ནས་གྲིལ་གྲིལ་ལན་ལགའ་བྱས་ཏེ། བཀའ་འདྲིན་ཚེ། མ་ལྟོས་མཛེས་པོ་འབྲེལ་སྤྲོད་
མེད། ཅེས་བཤད་དེ་ལགས་ཉམས་ཀྱི་རིན་པོ་དུ་ཇ་བག་ཚུང་གཉིས་སྟེ།

འབྲི་དགའ་གཡང་ཞོར་དང་ཅེས་པའི་པོ་གཞོན་གསུམ་གྱིས། གཡི་དཀར། མ།
སྐྱེ་སོགས་ཀྱི་ལྟོས་རིགས་དང་སྐྱ་ཅི། འག་བའི་ལྟོས་དུ། དུ་ཡང་སྟེད་དེ་མི་རེས་མེ་
མདའ་རེ་ཉོས།

ཚོས་དཔལ་གྱིས་འབྲི་དགའ་གཡང་ཞོར་ལ། ང་ཚོ་མ་ལྟོས་ལོ་ཤས་ཕྱིན་སོང་།
དེ་སྔ་ཁྱོད་དང་ཨ་ཁུ་མར་ཁུ་ཚེ་རིང་གིས་ང་ཚོར་དེ་ལྟ་བུའི་རོགས་བྱས། ད་རེས་ཁྱོད་
འདིར་སྐྱབས་པ་ང་རང་སེམས་པ་དགའ་བུང་། ཉིན་ཤས་འདིར་སྐྱེད་པོ་བྱས་ནས་
སྟོད། ང་ཚོས་མེ་མདའི་ཚ་ཁ་འགྲན། ཨ་ཁུ་མར་ཁུ་ཚེ་རིང་སྐྱ་གསུགས་བདེ་པོ་ཞེ་
རེད།

འབྲི་དགའ་གཡང་ཞོར་གྱིས། འདི་ལོ་ཞང་པོའི་གསུགས་གཞི་སྒར་བས་ཐང་བ་
འདུག ལོ་གཉིས་ཀྱི་གོང་ལྷ་སར་གནས་མཇུག་ཐངས་གཅིག་ཕྱིན་པ་ནས་བཟུང་། འག་
སྒངས་པ་མ་ཟད་མར་ཇ་ཡང་མི་འབྱུང་བ། ཉིན་རེ་བྱུག་ལྟ་བུ་རེ་བཅའ་བ་དང་ཉི་མ་
ཕྱི་འོ་ནས་བཟུང་ཚུ་ཁམ་གང་ཡང་མི་འབྱུང་བར་ཁ་འདོན་ཁོ་ན་བཏོན་ནས་སྟོད་ཀྱི་
ཡོད། ཅེས་བཤད།

ཨོ། ད་རིང་མ་ཚོས་པ་འཁྲུལ་མེད་ཅིག་ཆག་བ་རེད། ད་རེས་ངས་ཇ་བག་ཚུང་
གཅིག་དང་གོས་ཚེན་གོས་འདང་གཅིག་ལག་ཉམས་སུ་བསྐྱར་རྒྱུ་ཡིན། ཁོང་གིས་སྟེན་
པར་འགོ་དགོས་བསམ་ཡང་། འདིག་ཉེན་འཁོར་པའི་ལས་ལ་རྩོགས་མཐའ་མེད་པས་

ད་བར་སྐྱོ་སྐྱེམ་པའི་ལ་ཆེན་འདི་དོན་མ་སྟུག། ཅེས་སྐྱོ་པམ་གྱི་དབྱུགས་རིང་ཡང་ཤོད།
 ཆོས་དཔལ་ཚང་གི་གྲུང་མོ་ཆེ་ཡི་སྟུག་ཏུ་ཚོང་དཔོན་དང་ལོ་རྒྱ་བ་ཨ་ཚུང་།
 ཆོས་དཔལ་པ་བྱ་གསུམ། འགྲི་དགའ་གཡང་ལོར་སོགས་བསྐྱད་དེ་ཚོང་གི་སྐྱོར་དང་
 སྤར་ནས་ད་བར་རང་རང་གི་མཚོང་ཚོས་གོ་རིགས་ཀྱི་སྐྱད་ཆ་ཤོད་ཀྱིན་འདུག། ཆོས་
 དཔལ་པ་བྱ་དང་། འགྲི་དགའ་གཡང་ལོར། ལོ་རྒྱ་བ་ཨ་ཚུང་བཅས་ཀྱི་མདུན་དུ་མར་
 ར་སྟུགས་པའི་ར་ལོར་བཞག་ནས་འདུག། ཚོང་དཔོན་དང་བཅས་པའི་མི་རྣམས་ཀྱི་
 མདུན་དུ་ལུང་ཡོད་པའི་གྲུ་གྲུ་ཤའི་ར་ལོར་གྱི་ནང་དུ་ར་ལོ་དང་ཀ་ར་མང་ཉུང་མེད་པ་
 རྒྱག་ནས་འདུག།

ལག་གཡོག་རྣམས་ལ་ལས་མེ་འབྱུད་པ་དང་། ལ་ལས་ཐབས་སྟེང་གི་ཤ་ཨ་ལོག་
 བརྒྱག་བཞིན་ཤ་ལྷ་མ་ལུས་སྐྱོགས་ཀྱིས་བརྟམས་ནས་ཐབས་ཀྱི་ཕྱི་དུ་བཤོས། ཆོས་
 དཔལ་ཚང་གི་མགོ་མཚུག་གི་དབྱེ་བ་འབྱེད་དཀའ་བའི་ཉ་བ་སྟུ་སྟུག་དེས་ཤ་ལུ་ཡི་རི་
 མ་སྐྱོམ་བཞིན་ལག་གཡོག་པ་རྣམས་ཀྱི་རྐང་བ་གཉིས་ཀྱི་བར་ནས་ཉ་མོ་རི་བཞིན་
 བར་འབྲུག་ཚུར་འབྲུག་འགའ་བུས་ནས་སྤང་སྟེང་གི་ཤ་ལྷ་ལྷག་གིན་འདུག།

ཆོས་དཔལ་གྱིས། སྤང་བྱི་དེ་བར་བྱིད། ཁོས་རྒྱགས་ཚང་བཟས་ཀྱང་ད་དུང་
 ལྟོགས་ནས་ཤི་བྱའམ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་འདྲ། རྣམ་རྟོག་མ་སྐྱོངས། ཞེས་བཤད།

དེ་མར་གཡོག་མོ་ཞིག་གིས་ཞབས་འདེན་མ་ལུ། རྐྱོད་དེ་ཆོས་གཅེས་སྟུག་
 བཞིན་དུ་བསྐྱངས་ཉེ་བ་ཅི་འདོད་ཟ་རྒྱ་ཡོད་བཞིན་དུ་འདིར་ཞབས་འདེན་ལུས་ནས་ཅི་
 བྱེད། ཅེས་ཉ་བ་ནག་པོ་དེ་བང་དུ་བཟུང་ནས་ཕྱིན།

ཉོག་ཅམ་ནས་ཤ་ཆོས་ནས་ལག་གཡོག་ཆོས་ཀ་ཉོར་གཉིས་ཀྱི་ནང་དུ་ལུག་ཤ་

བཙེམ་མ་རྒྱུད་ས་པ་ རྩུལ་ རྩུལ་ རྩུགས་ ཉེ་མགོན་ སྤྱིན་ གཉིས་ གྱི་མའུན་ འུ་བཞག ལག་
གཡོག་ཅིག་གིས་ཤེལ་དམ་ཞིག་གི་ཁ་ལེབ་ སྤེལ་ནས་སེ་བན་དམར་འདུར་སྤེར་རྒྱུར་
འགའི་ནང་དུ་རྩུགས་ནས་ཁོང་ཚོའི་མའུན་ འུ་བཞག ཁོང་ཚོས་ལག་ཏུ་གྱི་རེ་བཟུང་སྟེ་
ལུག་ཤོད་ལ་བཙེམ་བཟས། མ་སྤུ་ཟས་ཤོད་ཉིག་གཅིག་བཅད་དེ་སེ་བན་དམར་འདུར་
དང་ལྟན་དུ་ཟ་བཞིན་དུ། ལྷན། ཤག་པོ་ཁྱོད་ཚོའི་ལུག་ཤོད་འདྲའི་ཞིམ་པ་ལ། ལྷན།
སྟོ་བ་ཡག་པོ་དཔེ་རེད། ཅེས་བཤད།

ཚོས་དཔལ་གྱིས་ཤོད་ཉིག་གཅིག་ལ་སེ་བན་ཉུང་དུ་ཞིག་བསྐྱེས་ཉེ་བཟས།

འདིགས་བྱེད་ཚེ་རིང་། འབྲི་དགའ་གཡང་ཞོར་སོགས་ལོ་རྒྱུད་པལ་ཆེར་གྱིས་
སེ་བན་ཞེས་བ་ན་བས་ཐོས་རྫོང་མེད་ལ་མིག་གིས་དེ་བས་མཐོང་རྫོང་མེད། མ་སྤུ་
ཟས་ཞིམ་མདོག་ཁ་པོའི་སྒོ་ནས་ཟ་བའི་རྩུལ་ལ་བལྟས་ན་སྤར་མིག་གིས་མཐོང་རྫོང་
མེད་པའི་དམར་འདུར་འདུར་དེ་ཞིམ་པོ་ཞིག་ཡོད་ངེས་རེད་སྟུམ་ནས་མི་རེས་ཤོད་ཉིག་
རེ་བཅད་ནས་སེ་བན་བསྐྱེས་ཉེ་བཟས་བ་ན། ཁ་ནང་མི་འབར་བའམ་སྟེ་དུམ་བུ་མང་
པོར་གྱུར་བའི་ཚོར་སྤར་གིས་ཉ་ཅང་བཟོད་བསྐྱར་དཀའ་བའི་ཚད་དུ་སྤྲིབས་ནས་
མིག་རྩུ་རང་དབང་མེད་པ་ཤོད། ལག་གཡོག་དང་མ་སྤུ་ཟ། ཚོས་དཔལ་སོགས་དེར་
ཡོད་ཚང་མ་རང་དབང་མེད་པར་གད་མོ་ལྟང་ལྟང་དུ་ཤོད།

ལོ་རྒྱུ་བ་ཨ་རྒྱུད་གིས། སེ་བན་ཟ་རྫོང་མེད་པ་ཨེ་རེད། ར་ཆ་པོ་སྤུངས་དང་སྤྱོད་
མེད། ལྷ་ལྷ་ལྷ། ང་ཡང་ཐེངས་དང་པོ་སེ་བན་ཟ་དུས་ཁྱོད་ཚོ་དང་གཅིག་པ་རེད།

སོགས་ར་གཉིས་རང་དབང་མེད་པར་མིག་རྩུ་ལྷམ་ལྷམ་དུ་བཞུར་གྱིན་པན་རྩུན་
གཅིག་པོ་གཅིག་གིས་བལྟས་ཉེ་གད་མོ་ཤོར་བ་དང་། འདིས་མི་ཤི་གི་མ་རེད་པས།

ཞེས་ལོ་རྒྱུ་བ་ཨ་རྒྱུང་ལ་དེས།

ཨ་རྒྱུང་གིས་གདམ་མོ་བཤོད་ཀྱིན་དུ། མི་ཤི་གི་མ་རེད། ལ་གོ་མས་སོང་ན་ཞེས་པོ་
ཞིག་ཡོད། ཅེས་ཡང་ཤུག་གཅིག་བཅད་དེ་སེ་བན་མང་ཅམ་ཞིག་བསྐྱེས་ནས་ཞེས་
མདོག་ལ་པོ་འོ་སྒོ་ནས་བཟུམ།

རྫོང་འབྲུམ་གིས་རང་ཉིད་དེ་རིང་ཁོ་ག་ནང་དུ་བདེ་པོ་མེད་པར་ལ་གཡང་ནས་རྒྱུར་
ཞིག་ཏུ་བསྐྱེད་དེ་རྩ་ཁོ་ན་བརྒྱུང་བ་ལས་ཤུག་སྐྱེད་གཤོག་ཅམ་ཡང་མ་ཟུམ།

ཞུ་མོ་དཀར་པོ་ཤོ་པོར་དང་འདྲ་བ་གྲོན་པའི་ལག་གཡོག་པ་རྣམས་ནི་ལས་ལ་
བཅོམ་པའི་མི་རྒྱུང་རྒྱུང་རེད། ཁོ་ཚོས་རྒྱ་ཁོལ་འབྲུང་བཞིན་བག་ལེབ་སྐྱེས་པོ་དང་ཤ་
སེ་བན་དང་བསྐྱེས་ཉེ་རྒྱུང་བཟུམ་རྗེས། ལ་ལས་ལྟོ་བརྗེས། ལ་ལས་ཤུག་བརྒྱུལ། ལ་
ལས་རས་ལྷག་ཞིག་གི་ནང་ནས་སྒོག་པ་དང་ཚོང་སྐྱེས་པོ། མིང་སྐྱེས་པོ་དང་ནས་རྒྱུ་
སྐྱེད་རྗེས་རག་སྐྱེས་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་ནང་དུ་སྐྱེས་པ་སྐོལ་རྒྱུའི་གྲ་སྐྱེས་བྱས། མི་གཅིག་
གིས་མེ་འབྲུང་བ་དང་། མི་གསུམ་ཐབ་ཀྱི་གཡལ་གཡོན་དུ་ལངས་ཉེ་མི་རེའི་ལག་ཏུ་
གྲོ་ནང་མོ་དུང་གི་ཞགས་པ་འདྲ་བ་རེ་བཟུང་ནས་བཅོར་ལ་གསང་བའི་སྐྱེད་ཀྱིས་གོ་
རྒྱུ་མེད་པའི་སྐྱེད་བྱུངས་གྱུར་བཞིན་གྲོ་ལྷོ་བ་མོ་ཆེ་རྒྱུང་གི་དབྱེ་བ་འབྱེད་དཀར་བ་སན་
མོའི་སྐོར་རྒྱ་ཅམ་རེ་བར་སྐྱེད་ནས་ལ་བའི་འདབ་མ་རི་བཞིན་ཐབ་སྐྱེད་དུ་སྐོག་སྐོག་ཏུ་
ཁོལ་བཞིན་པའི་སྐྱེས་པའི་ནང་དུ་འཕངས།

ལ་བའི་འདབ་མ་ལྟ་སྐྱེའི་གྲོ་ལྷོ་བ་སྐོག་སྐོག་ཏུ་ཁོལ་བཞིན་པའི་སྐྱེས་པའི་ནང་དུ་
འཕངས་ཟེན་པ་དང་སྐྱེས་པ་ཁོལ་བ་ཏ་ལམ་དུས་མཉམ་རེད། ལག་གཡོག་རྣམས་
ཀྱིས་ཁོང་ཚོ་ཚང་མར་སྐྱེས་པ་པོར་བ་གང་རེ་སྐྱེས། ས་ལྷག་སྐྱེད་སྐྱེས་གི་འབྲོག་པ་

ནམས་ཀྱི་དོས་ནས་བཤད་ན་མུག་པ་བག་མུག་ཅེས་པ་ཆ་རྒྱ་ས་མེད་པ་ཞིག་མ་ཡིན་
ཡང་དེ་རིང་གི་བག་མུག་གོ་བ་ཅུང་ཅན་འདི་འདྲ་མུང་སྤོང་མེད་

༣༠

ཕྱི་ཉིན་ཞོགས་ཟས་བཟས་རྗེས། སྤྱིན་བདག་མ་ལགས་ཀྱིས་གོས་ཁྲུག་ལས་ཚུ་
ཚོད་ལྷགས་ཐག་གི་འདོགས་ཐག་ཅན་ཞིག་བཏོན་ཏེ་བཟླ་ཅམ་བྱས་ནས་ཚུ་ཚོད་ཕྱིད་
ཀའི་ནང་ཚུན་དུ་ཐོན་ཐུབ་པ་ཕྱེད་དགོས། རྫོང་ཚོས་མཚོགས་པོ་བསྐྱ་གསོག་རྒྱུ་
ཤིག་ཅེས་ལག་གཡོག་ཚོར་བཀའ་པལ།

ན་ཚེན་བ་ཚོས་འཕེལ་གྱི་མིག་གཉིས་མ་ལུ་ཟ་ཡི་ཚུ་ཚོད་དེའི་སྐོར་རྒྱ་ལས་ཆེ་
བར་གདངས་ནས་ཅ་ལག་དེ་ག་རེ་རེད། ཅེས་ཨ་རྒྱུང་ལ་བྱིས།

དེ་ཚུ་ཚོད་རེད།

ཚུ་ཚོད་ཟེར་ན་ག་རེ་རེད།

དུས་ཚོད་བཟླ་ཆེད་རེད།

དུས་ཚོད་ལ་ཅི་བཟླ་རྒྱ་ཡོད། རྟག་པར་ཞོགས་པ་ཉི་མ་ཤར་ནས་ཤར་ཞིང་བུ་
ནས་བུ་འགོ་བ་ལ་ད་དུང་ཅི་ཞིག་བཟླ་རྒྱ་ཡོད།

ཕྱི་འཛིག་རྟེན་ལ་ཆ་རྒྱ་ས་གང་ཡང་མེད་པའི་ན་ཚེན་བ་ཚོས་འཕེལ་གྱི་རྒྱ་
མཚན་མེད་པ་ལྷ་རྒྱ་གས་ཆེ་བའི་འདྲི་ཚིག་དེས་ཨ་རྒྱུང་ལ་སུན་སྤང་ཞིག་བསྟེར་བ་
དང་གསལ་བཤད་ཕྱིད་བུས་ཐོན་པའི་སྐད་ཆ་ཚང་ལྡན་ཞིག་མ་རྟེན་པས་གང་ལྟར་
དུས་ཚོད་བཟླ་ཆེད་རེད། དེ་ང་ཚོ་པན་ཐོག་མེད། རྫོང་གི་བཤད་པ་ནང་བཞིན་རེད།
ཞོགས་པ་ཉི་མ་ཤར་ནས་ཤར་ཞིང་བུ་ནས་བུ་ལ་བཟླ་རྒྱ་ཞིག་ཅི་ཡོད། ཅེས་

བཤམ་པ།

ཡ་ཡ། འཛམ་པ་བརྒྱ། གདོན་འདྲེའི་ཅ་ལག་དེ་འབྲ་ངས་དེ་རིང་མ་གཏོགས་རིག་
སྤོང་མེད་པས་ཅི་ཞིག་ཡིན་ནམ་སྟུམ་བུ་ཞེས་མགོ་པོ་སྟོན་སྟོན་བྱས།

ཚོང་དཔོན་གྱི་ལག་གཡོག་དང་ཚོས་དཔལ་ཚང་གི་གཡོག་པོ་ཚོས་རྟ་རྟེལ་གྱི་
སྐར་རེ་བཞིན་བདམས་ནས་ཚོང་ཚོགས་བསྐྱེད།

ཚོང་འགྲུལ་ལམ་དུ་ཆས། དེལ་བ་རྣམས་ལ་ལས་རྟལ་བཞོན། ལ་ལས་དེལ་ལ་
བཞོན། ཚོང་དཔོན་མ་སྟུ་ཟས་རྒྱ་དེལ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་བཞོན་བཞོན་ནས་འདུག

ཚོས་དཔལ་སོགས་མེ་མདའ་གསར་བ་དང་བོ་ཏུ་ལྷུང་བའི་སྐྱེས་བ་བཅུ་ཡིས་ཁ་
ས་སྟུང་གཟབ་མཚོར་ལེགས་པར་སྐྱས་ནས་སྦྱིན་བདག་མ་ལགས་གཙོ་བའི་ཚོང་
འགྲུལ་ལ་སྐྱེལ་མ་བྱས།

ལ་གཤམ་དུ་སྐྱེ་བ་དུས་ཚོས་དཔལ་འདོ་བ་ཐང་དཀར་གྱི་སྟེང་ནས་བཞོལ་ཉེ།
ཤག་པོ། ང་ཚོ་བོད་མིས་སྐྱེ་ཐག་མ་རིང་། བསྟུ་ཐག་མ་སྟུང་ཟེར་སྟོལ་ཡོད་པས་འདི་
མཚམས་ལས་སྐྱེལ་རྒྱ་མིན་ཞེས་བཤམ།

ཡག་བུང་། རྩོད་ནི་འི་ཡང་སྟོས་འགེལ་རུང་བའི་ཤག་པོ་གསེར་འབྲ་བ་ཞིག་
རེད། རྩོད་གྱིས་སེམས་རྩ་འཁོལ་བའི་སྟེ་ལེན་དང་། རྒྱ་ཆེ་བའི་སྐྱེལ་བསྟུ་གནང་བར་
ངས་སྟེང་ཐག་བ་ནས་ཤུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ཞེས་ཤོད་བཞིན་མ་སྟུ་ཟ་ཡིས་གོས་
ལྷག་ལས་ལྷགས་རྩི་འོད་མདངས་བཟ་ཞིང་ཡུ་བ་བ་སོ་བྱས་པའི་སྟུང་མདའ་ཞིག་
བཏོན་ཉེ་ཤག་པོ། འདི་ནི་རང་སྟུང་གི་མཚོན་ཆ་ལྟར་དུ་འཕགས་པ་ཞིག་རེད། ངའི་
གོགས་པོ་དམག་དཔོན་ཞིག་གིས་ང་ལ་སྐྱེད་བུང་། ད་རེས་ངས་བྲན་རྟེན་དུ་སྟུང་

མདའ་འདི་ཚོད་ལ་བསྐྱེད་རྒྱ་ཡིན། ཞེས་སྤང་མདའ་དང་སྐྱེད་ཏུ་མདེའུ་སྐམ་རྩུང་གང་
སྤྲད་དེ་མདེའུ་སྐྱེད་སྤངས། མེ་མདའ་རྒྱལ་སྤངས་བསྐྱེད་སྤངས།

ཚོས་དབལ་དགའ་སྤྲིའི་རྩ་རྒྱལ་སྤངས་རབ་ཏུ་འཕྱུར་བཞིན་མ་ཟུ་ཟུར་འཕྱུར་དེ་
འགམ་པ་ཡང་ཡང་སྤྱར་བཞིན་ཏུ་འག་པོ་ཚོད་ག་ཏུ་ས་རྩུར་སྤྲེལ་སྤྱུ་རེད། ཅེས་
དེས། མ་ཟུ་ཟུ་ཡིས་ཨོག་ཚོམས་བྲིལ་བྲིལ་བྲེད་བཞུག་ཏུ། འག་པོ་ད་ལྟ་ཤོད་དཀའ།
གཙོ་པོ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་བྲིན་རྒྱལ་ལེགས་ཉེས་ལ་བསྐྱེད་རེད། སལ་ཆེར་འགྲུང་ན་
རྒྱ་གཉིས་ནང་ད་བྲིད་སྤྲེལ་སྤྱེད་པེས་རེད། ཅེས་བཤམ།

ཚོད་བྲིད་སྤྲེལ་སྤྱེད་པེས་པར་ཏུ་དའི་སང་ཉིན་ཞག་བདུན་ཅམ་སྤྱིད་པོ་བྲུས་
ནས་བཞུགས། རྩེ་རྩེ་སང་རི་དྲགས་ཀྱང་མང་པོ་ཡོད་པས་སྤྲེལ་སྤྱེད་པེ་རི་དྲགས་རྒྱལ་
པར་འགྲོ་སྤྲེལ་སྤྱེད་པོ་སྤྲེལ་ཚེད་དེ་སྤྱིད་པོ་བྲེད། ཅེས་མ་ཟུ་ཟུ་ཡི་ལག་ནས་འཕྱུར་ཉེ་
བྲལ་མི་ཤོད་པའི་རྩེ་རྩེ་འགྲུང་བསྐྱེད།

བྲེས་ཁར་ན་ཆེན་བ་ཚོས་དབལ་བྲིས་གཡོག་པོ་ཉི་ཤར་ཞེས་བ་དེ་མདུན་ཏུ་
བོས་ཉེ། འདི་ནི་དའི་གཡོག་པོ་ཁ་ཉན་པོ་ཚོད་ཅིག་ཡིན། མིང་ལ་ཉི་ཤར་ཟེད། ཚོད་ཚོ་
དེ་རིང་ན་སྤང་ཏུ་ཚོགས་ཞག་སྤྲོད། དེ་ནི་དའི་དཔྱིད་ཀའི་ཅ་ཟང་ཡིན། རྩ་རྩུ་བཟང་ལ་
ཡུལ་སྤྲོད་སྤྱེད་ཀྱང་སྤྱིད་པོ་ཡོད། དེ་རིང་རྩ་རྩེལ་བྲི་རྩེ་པོ་ཁོ་འགྲོ་གི་རེད། ཅེས་བཤམ།
རྩེས་ཉི་ཤར་ལ་སྤྲད་འུགས་ཆེན་པོའི་སྤོ་ནས་པོ་བྱུང་ངམ། དའི་འག་པོའི་རྩ་རྩེལ་
གཅིག་ཀྱང་བོར་རྒྱགས་མེད་པར་འཚོ་སྤྱོད་བྲེད་དགོས། གལ་སྲིད་རྩ་རྩེལ་གཅིག་བོར་
རྒྱགས་སམ་རྒྱང་ལག་ཆགས་སྤོན་བྱུང་ན་ཚོད་རང་གི་མགོ་པོ་རྩེ་གི་ཚང་འདྲ་བ་དེ་ས་
ཏུ་སྤྲད་རྒྱུ་རེད། ཅེས་སྤྱེད་ཚོན་ཉི་ཤར་བྲི་གཉའ་ཏུ་གཞག་ནས་རྩེ་གཙོད་པའི་རྩེལ་

བསྟན།

མེད་པ་སྐྱེལ་ཞུ་མཁན་སྐྱེལ་བཅུ་པོ་ཚོས་དཔལ་གྱི་སྐྱེ་བྱིད་ལོག་རྒྱུད་ནག་འཚུ་བ་
 མ་ཞིག་དང་འབྲ་བར་གཤམས་སྟོགས་གྱི་རི་སྣ་དེ་ནས་བསྐྱོར་ཏེ་ཅུང་མ་འགོར་བར་ན་
 ལུང་གཤམས་སྟོགས་གྱི་རི་པོ་དེའི་རྒྱ་བ་ཏུ་སྐྱེ་བས་ཏེ་མཁྱོགས་པོ་རྟ་ལས་བབས་ཏེ་རྟ་
 སྐྱོག་ཡག་པོ་རྒྱུ་ཅེས་བཀའ་བསྐྱོར་བཞིན་ཁོ་རང་ཚོག་མར་གྱིུ་ས་རུ་བབས་པ་དང་
 འབྲ་བར་འདོ་བ་ཐང་དཀར་རྒྱུད་གཤོག་གི་སྣང་ནས་བཞོལ་ཏེ་རྟ་ཡི་ལག་པར་སྐྱོག་
 དམ་པོ་ཞིག་བརྒྱབ་ནས་ཚང་མར་མིག་འགྲིམ་ཞིག་བྱས་ཏེ་དེ་རིང་ཅེ་མོ་སྐྱིད་པོ་ཞིག་
 ཅེད་དེ་མེ་མདའ་འདི་དག་ཚོད་ལྟ་ཞིག་བྱེད་དགོས་ཞེས་བཤད་དེ་མེ་མདའ་མར་
 བབས་ཏེ་ཅུང་ཐང་སྐྱོད་པོལ་བྱེད་གྱིན་ཉམས་འགྱུར་ལྡན་པའི་སྐོ་ནས་སུ་དྲུང་གིས་
 ལྷིས་ཚམ་བྱས་རྗེས་དལུང་ཚོགས་གྱི་སྐྱེ་བྱིད་དེ་ལྷུང་སྟབས་གྱིས་ལྷིན་ཏེ་ན་ལུང་ལྟོ་
 སྟོགས་གྱི་རྩོ་པ་པོར་ལུག་ལྷུ་གསལ་པ་ལྟ་བུ་དེའི་ཁྱོད་དུ་སྐྱེ་བས། ཉི་ཟླ་སྐར་གསུམ་
 སྟོགས་གྱི་དལུང་ཚོགས་སྣ་པོ་ནས་དེར་འཕྱོར་ཏེ་ན་ལུང་བྱང་སྟོགས་གྱི་གྲག་རིའི་
 གསེབ་ཏུ་གཤམ་ནས་ཡོད།

རྒྱ་ཐང་གི་གནམ་གཤེས་ནི་དེ་འདྲའི་འགྱུར་སྐྱབ་པ་ལ་ཨང་། ད་རེས་པོ་སྐྱིད་ལྡན་
 པའི་རྟ་བདུན་དབང་པོའི་འོད་སྣང་དེ་སྐོ་ལུང་དུ་སྐྱིན་ནག་གི་ཡོལ་བས་བསྐྱེད་ས། ལྟོ་
 སྟོགས་གང་བཟང་རི་པོའི་སྣང་ནས་ཆར་སྐྱིན་གྱི་ལུང་པོ་ཞིག་ལང་པོར་དུ་འགྱུར། ཐག་
 རིང་གི་གནམ་སའི་མཚམས་ཐོག་ཏུ་འབྱུང་དམར་གྱི་དབྱིབས་དང་འབྲ་བའི་སྐོག་དམར་
 ལྷུག་ལྷུག་བྱེད་ཅིང་གཤམ་གྲན་གྱི་དུར་སྐྱད་ལྟ་བུའི་འབྲུག་སྐད་ལྷིད་པོ་འགའ་ཡང་
 གྲགས་པོར་བཞི་ཐམས་ཅད་དམིགས་མེད་དུ་བཅོམས་པར་རྒྱས་པའི་གྲགས་ཆར་

རྒྱུང་འཚུབ་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཉེར་ཡོད་པའི་ཆ་འཕྲིན་འདྲིལ་ས་སྲུ་བྱུང་བ་ཞིག་དང་འདྲ།

དེའི་ཚེ། ཚོང་འབྲུལ་དལ་ཤོའི་ངང་ནས་ན་ལུང་རྩ་ཐང་གི་རྩ་བོའི་འགྲམ་དུ་
སྐྱེས་སུ། དེལ་བ་ཚོས་བེལ་བ་རྩུབ་རྩུབ་ཀྱིས་དོ་སོ་པབས་རྗེས་ནི་ཙའི་གཤོག་པར་
གཙོ་འདྲི་བའི་སྤང་སྡོང་ས་ཀྱི་སྡེང་དུ་ཉིར་པར་གྱི་གྲུར་ཆེན་པོ་ཞིག་སྲུབས་པ་དང་།
མཚོན་གྲེད་རང་བཞིན་གྱི་དར་ཆ་ལྡུང་མདོག་དེ་རྒྱུང་གིས་དལ་བྱུང་གཡོ་བཞིན་
འདུག།

སྲུང་གྲུང་ལྡན་པའི་ཉི་ཤར་གྱིས་རྟ་རྩེལ་ཡོངས་རྩ་བོའི་པ་རོལ་དུ་དེད་ཅིང་རང་
ཉིད་དེའུ་རྒྱང་རྒྱང་ཞིག་གི་སྡེང་དུ་བསྤང་ནས་འདུག།

རྒྱང་ཙམ་སྤྱིན་རྗེས། ཉིར་པར་གྲུར་ཆེན་པོ་དེའི་སྡེང་ནས་མེ་གཉོང་བའི་དུ་བ་
གཡུ་འབྲུག་སྡོན་མོ་ལྟར་གྲེན་ནས་གྲེན་དུ་འཕྲུང། མ་སྲུ་ཟ་སོགས་གནས་བབས་
ཡོད་པའི་མི་རེ་རྒྱང་སྤང་སྡོང་ས་ཀྱི་སྡེང་དུ་བསྤང་ནས་འདུག། གཞན་ཅམས་འགའ་
ཤས་རྩ་བའི་ལུང་རྩུབ་པར་སྤྱིན་པ་དང་འགའ་ཤས་ཀྱིས་ནང་ལས་གྲེད་གྱིན་ཉིན་
གྲུང་གི་ཟ་མ་བཟོ་བཞིན་ཡོད་པ་འདྲ། རྒྱང་བཟད་སྤྱིན་རྗེས། ད་རེས་གང་བཟང་རི་ཤོའི་
སྡེང་གི་ཆར་སྤྱིན་གྱི་སྲུང་པོ་དེ་རྩ་ཆེ་དུ་སྤྱིན་ཉེ་མཁའ་དབྱིངས་ཀྱི་སྡེང་ཀར་ཁྲུབ་པ་མ་
བད། ཆར་བ་ཐར་ཐོར་འགའ་བབས་ནས་བྱུང་བས་ད་རེས་སྤྱི་རོལ་གྱི་སྤང་སྡོང་ས་
སྡེང་དུ་རལ་གསོ་བཞིན་པའི་མི་ཅམས་བེལ་བ་རྩུབ་རྩུབ་ཀྱིས་གྲུར་ནང་དུ་འཕྲུང། ལྟོ་
བྱང་རི་བོ་གཉིས་ཀྱི་བྲག་གསེབ་དང་རྩོ་པ་བོང་གི་པག་ནས་སྤྲིག་ཉེས་ཅན་གྱི་མེ་
མདའི་ཁ་རེ་རེ་བཞིན་ཉིར་པར་གྱི་གྲུར་གྱི་སྡེང་དུ་གཞས་ནས་འདུག། རྩོ་འབྲམ་གྱི་མེ་
མདའི་ཁ་གྲུར་གྱི་བྱུབ་སྤོགས་སྲུ་ཡོད་པའི་གྲེ་མའི་དེའུ་རྒྱང་རྒྱང་ཞིག་གི་སྡེང་དུ་

གཟམ་ནས་ཡོད་པ་ཁོ་རང་གིས་མ་གཏོགས་སྲུང་ལེས།

ཚོས་དཔལ་གྱིས་སྤང་མདའ་དེ་རུམ་ནས་ལྷངས་ཏེ་མེ་མདའི་སྲུང་གུ་འདིས་བོ་འུ་
སྟེ་འབྲེན་དགོས་ཞེས་ཆེན་ལཔ་རྒྱག་བཞིན་དུ་འུ་ཞེས་རྒྱ་བ་པ་དང་དུས་མཉམ་སྟོ་བྱང་
རི་གཉིས་ཀྱི་སྟེང་ནས་མེ་མདའི་སྐད་སྟབ་མ་བརྗོད་པ་ལྟར་གྲགས་ཤིང་མདའུ་དག་
ཆར་ལྟར་གྲུང་གི་སྟེང་དུ་བབས། དེ་འཕྲུལ། གྲུང་ནང་ཟེང་ལོང་ལོང་དུ་གྲུང། མེ་
མདའ་ཚོག་པའི་མི་བཞི་གཅིག་རྗེས་གཉིས་མ་སྤྱད་གྱིས་སྤིང་ཐོན་ནས་ཤོམ་པ་གསུམ་
བཞི་ཕྱིན་པ་དང་དུས་མཉམ་མི་གཉིས་རྒྱེན་ལམ་དུ་ཤོར། གཞན་གཉིས་འཕྲུལ་མར་
ས་རུ་ཉལ་ཏེ་སྟོ་བྱང་རི་གཉིས་ཀྱི་ཕྱོགས་སྲུ་མེ་མདའ་རྒྱབ་བྱང་བས་དཔུང་ཚོགས་
གཉིས་ཀྱི་མེ་མདའི་ཁ་མི་དེ་གཉིས་ལ་གཟེས་ཏེ་རྒྱབ། དེའི་སྐབས་གྲུང་གི་གཤམ་
འདབས་ནས་ཞུ་མོ་དཀར་པོ་ཞིག་སྤིང་དོན་པ་དང་དེ་ཕྱོགས་ནས་མེ་མདའི་ཁ་གྲགས་
པ་དུས་མཉམ་ཉི་མ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཞུ་མོ་ཤོག་ཏུ་རྒྱུང་གིས་སྤིང་བ་ལྟར་རྒྱབ་ཕྱོགས་
སྲུ་གཤམ་གསུམ་ཁོས་མེ་མདའི་ཁ་ཞུ་མོ་དཀར་པོ་དེར་གཟེས་ཏེ་རྒྱབ། ཅུང་མ་འགོར་
བར་ཞུ་མོ་དཀར་པོ་དེ་རིམ་གྱིས་དམར་པོར་གྲུང། ད་དེས་ས་རུ་ཉལ་བའི་མི་དེ་
གཉིས་ཀྱང་ཡང་པའི་སྐོ་ནས་འཇིག་རྟེན་སྤི་མའི་ལམ་དུ་གཤམ་གསུམ་པ་ལ་མེ་ལྷེ་ལྟར་
རབ་ཏུ་འབར་བའི་ཁོང་ཁྱོས་སྟེལ་མ་བྱས། དེ་འཚོམས་ནས་མེ་མདའི་སྐད་འཇགས།

སེར་ཆེན་བ་ཚོས་དཔལ་དང་ཉི་ཟླ་སྐར་གསུམ་གྱིས་ཞིབ་ཅིང་སྲུ་བའི་སྐོག་
གཤམ་ཏེ་རྒྱས་རན་ལམ་དུ་སོང་ནས་རྩ་ཡུན་ཅམ་གྱི་དུས་སྤང་དེའི་ནང་ཉེས་པ་མེད་པའི་
མི་བརྒྱ་གསུམ་གྱི་སྟོག་བཅད་པ་མ་ཟད། རིན་ཐང་ཆེ་བའི་ཚོང་ཚོག་འཕོར་ཆེན་ཞིག་
དང་རྟ་ཐེལ་བརྒྱད་ཅུ་ལྟ་བུ་ལག་ཏུ་ཐོབ་པས་རྒྱ་དཔོན་དང་རྟ་ཐེལ་སྤྱད་དགོས་བྱས་ཏེ་

དགའ་སྟོན་གྱི་ཚུལ་དུ་ན་ཆེན་བ་ཚོས་འཕེལ་གྱི་སྐྱ་དང་ཐག་མི་རིང་བའི་སྤང་སྡོང་ས་
གྱི་སྟེང་དུ་ཉིན་ཞག་བདུན་རིང་ཟ་འཐུང་དང་ཚེད་འཛོར་རོལ།

ཉིན་གསུམ་པའི་དགོང་མོ་དོ་འབྲུམ་བྱ་འཕུར་རྗེས་མེད་དུ་གྱུར། ཁོའི་ཉལ་ས་རུ་
སྐྱ་གཞུག་དམར་པོ་དེ་དང་རྒྱུན་དུ་སྐྱེད་པར་གཞེར་བའི་སྐྱེད་གྱི་སྤང་རིང་དེ་ལས་གཞན་
གང་ཡང་མི་འདུག།

གསེར་མཚོས་ངའི་བྱ་ངའི་བྱ་ཞེས་དུས།

ཚོས་དཔལ་གྱིས་ཤིག་ལ་རྒྱབ་ཀྱང་གོང་བའི་བྱི་རེད་ཅེས་ཇ་པོར་བྲུགས་གྱིས་
ཅོག་ཅེའི་སྟེང་དུ་བཅད།

༡༠༡ ནལའི་ལྷ་ལྷ་པའི་ཚེས་བཅུ་ཉིན་ཁམས་ཚ་བ་བ་ཤོད་དུ་འབྲི་མགོ་བཅུམས་
ཤིང་། ༡༠༡ ནལའི་ལྷ་ལྷ་པར་བེ་ཅིང་དུ་མཇུག་རྫོགས་པར་བྲིས། ལྷ་ལྷ་པ་ནས་
བརྒྱད་པའི་བར་བེ་ཅིང་དང་ལྷ་སར་བཟོ་བཅོས་རྒྱབ་ཏེ་གཏན་ལ་པལ།