མཁས་དབང་ཚེ་ཏན་ཞབས་དྲུང་གི་ཕྱག་བྲིས།

སེར་བྱེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་གིས་འཕྲུལ་དེབ་ཏུ་རྩོམ་སྒྲིག་བྱས།

༄༅། །ཧྲཱིཿ རུ ཙི རུ བྷཱི ཤྲུ མ ཎྜ ཎཾ ནཱ མཱ ཏུ དེ ཤ གྲུ བ ཎྜ ཕ ཧི ཤཱ བུ ཧྣ ཤྲུ པཱ ཋི ཤྲོ ཧེ བ ཥ ཤཱ ཧྲི ཐི ཧ ས། །

༄༅། །འཕགས་ཡུལ་གྱི་ཡི་གེའི་གཟུགས་བརྙན་མཁས་པའི་ཕྱག་རྒྱན་བཞིན་བཀོད་པ་སྒྲོག་ལ་མགུ་བའི་རྒྱན་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

སེར་བྱེས་རིག་མཛོད་དེབ་སྒྲིའི་ཨང་།

SJRB-0261

སེར་བྱེས་རིག་མཛོད་ཀྱིས་སྒྲིག་སྒྲོར་བྱས།

སེར་བྱེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་གིས་འཕྲུལ་དེབ་ཏུ་བཟོས།

སེར་བྱེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོས་འགྲེམས་སྤེལ་བྱས།

༢༠༡༥ ལོའི་ཟླ་བདུན་པར་རྩོམ་སྒྲིག་བྱས།

༢༠༢༣ ལོའི་ཟླ་གཉིས་པར་བསྐྱར་སྒྲིག་བྱས།

སེར་བྱེས་རིག་མཛོད་དྲ་ཐྲང་།

www.serajeyrigzodchenmo.org

ཡིག་འཕྲིན་དྲ་ཐྲང་།

serajeyrigzodchenmo@gmail.com

པར་སྐྲུན་གྱི་བདག་དབང་སེར་བྱེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོར་ཡོད།

དཀར་ཆག

ངོ་སྤྲོད་མདོར་བསྡུས། ༡

ཞུ་སྒྲིག་པའི་གསལ་བཤད། ༣

ལཉྫའི་དཔེ། ༣

ལཉྫའི་ཐིག་རྩ་མདོར་བསྡུས། ༢༣

ཝརྟུའི་དཔེ། ༢༨

ཀློ་ལྡན་ཡིག་གསར། ༣༢

ཧོར་ཡིག ༣༥

དབྱངས་ལྡན་ཡིག་གསར། ༣༦

མཇུག་བྱང་། ༣༨

ངོ་སྤྲོད་མདོར་བསྡུས།

ཆེ་ཏན་ཞབས་དྲུང་ནི། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༡༠ ལོར་མཚོ་སྔོན་པོའི་ཉེ་འགྲམ་ཡ་རྫི་ཞེས་པར་སྐུ་འཁྲུངས། དགུང་ལོ་གསུམ་གྱི་སྐབས་ཆེ་ཏན་ཞབས་དྲུང་སྐུ་གོང་མའི་ཡང་སྲིད་དུ་ངོས་འཛིན་གྱིས་མཚན་བློ་བཟང་ཆོས་འཕེལ་དུ་གསོལ། རྫེ་དག་དབང་ཆོས་འཛིན་ལས་ཀློག་བསླབ། དགུང་ལོ་བདུན་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ་མཚན་ལ་དགེ་འདུན་བཤད་སྒྲུབ་རྒྱ་མཚོ་གསོལ།

དགུང་ལོ་དགུ་པ་ནས་ཆོས་སྤྱོད་རྒྱུན་འདོན་སོགས་གསན་སྦྱོང་དང་། ཀློག་གི་སློབ་དཔོན་གྱི་དྲུང་ནས་བསྡུས་གྲྭ་སོགས་སློབ་གཉེར་གྱི་དབུ་ཚུགས། ཡོངས་འཛིན་བློ་བཟང་དཔལ་ལྡན་ལས་མདོ་སྔགས་ཀྱི་བཀའ་ཁྲིད་གང་མང་ཐོབ། དགུང་ལོ་བཅུ་བཞིར་ཕེབས་སྐབས་ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་དྲུང་ནས་སྙན་ངག་སོགས་རིག་གནས་ཀྱི་སྐོར་དང་། གཞུང་ཆེན་མངོན་མཛོད་སོགས་མདོ་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞུང་ཆེན་ཁག་ལ་གསན་བསམ་དང་། སྔགས་ཕྱོགས་ཀྱི་དབང་ལུང་བཤད་ཁྲིད་སོགས་བུམ་པ་གང་བྱོའི་ཚུལ་དུ་ཆ་ཚང་ལེགས་པར་གསན། དགུང་ལོ་ཉི་ཤུའི་སྐབས་རྗེ་འཇིགས་མེད་དམ་ཆོས་རྒྱ་མཚོ་ལས་དགེ་སློང་གི་སྡོམ་པ་མནོས་ཏེ་མཚན་ལ་འཇིགས་མེད་རིག་པའི་བློ་གྲོས་ཞེས་གསོལ།

དགུང་ལོ་ཉེར་ལྔའི་སྐབས་ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་པོད་རྣམས་ཤིང་པར་དུ་བརྐོ་རྒྱུར་པར་རྐོའི་གྲྭ་ཚང་ཞིག་གསར་འཛུགས་གནང་། དགུང་ལོ་སོ་བརྒྱད་ནས་བླ་མ་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་བཀའ་འབུམ་སོགས་ཀྱི་བཤད་ལུང་གི་ཆོས་རྒྱུན་སྤེལ་གནང་མཛད། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་རབ་བྱུང་དང་བསྙེན་རྫོགས་ཀྱི་སྡོམ་པ་འབོགས་ཆོག་བསྐྱངས།

དགུང་ལོ་ཞེ་གསུམ་ནས་ཡིག་བསྒྱུར་གྱི་བྱ་བ་མང་དུ་མཛད། དགུང་ལོ་ཞེ་དགུ་ནས་མཚོ་སྔོན་མི་རིགས་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོའི་དགེ་རྒན་མཛད། གེ་སར་སྒྲུང་པར་འགོད་ལེགས་སྒྲིག་ཞུས་དག་དང་། སྐྱེས་རབས་སོ་བཞི་པའི་སྟེང་ནས་སྟོན་པའི་རྣམ་ཐར་རྣམས་སྙན་ངག་གི་གཞུང་འགྲེལ་དང་འབྲེལ་ཏེ་སློབ་ཁྲིད་གནང་།

དགུང་ལོ་ང་དྲུག་གི་སྐབས་རྒྱ་མིའི་བཙོན་ཁང་དུ་ལོ་བཅུ་གཉིས་ལྷག་བཞུགས་དགོས་བྱུང་། དགུང་ལོ་རེ་དགུའི་སྐབས་བཙོན་གྲོལ་ཐོབ་སྟེ་ནུབ་བྱང་མི་རིགས་སློབ་ཆེན་དུ་དགེ་རྒན་གནང་།

༡༩༥༡ ལོར་ནུབ་བྱང་མི་རིགས་སློབ་གྲྭའི་བོད་ཡིག་ཞིབ་འཇུག་འཛིན་གྲྭའི་སློབ་མ་རྣམས་ལ་སློབ་ཁྲིད་དེ། དབུས་གཙང་ཕྱོགས་ཀྱི་གནས་གྲགས་ཆེ་བ་རྣམས་སུ་ཕེབས་ནས། རིག་གཞུང་རྟོགས་ཞིབ་དང་སྟན་སྦྲོན་སོགས་ཀྱི་མཛད་པ་རྒྱ་ཆེར་བསྒྲུབས།

སྐུ་ཚེ་གཅིག་རིང་མི་རིགས་ཀྱི་སློབ་གསོའི་བྱ་གཞག་ལ་ཐུགས་ནུས་ཡོད་རྒུ་འདོན་གནང་མཛད་དེ་སློབ་མ་གྲངས་ལས་འདས་པ་གསོ་སྐྱོང་གནང་ཞིང་། དེང་སྐབས་བོད་དུ་བོད་ཡིག་མ་ཤི་བར་གནས་ཡོད་པ་འདི་ཡང་ཁོང་ཉིད་ཟེ་བའི་མཁས་དབང་དམ་པ་ཁ་ཤས་ཤིག་གིས་སྐྱུ་སྲོག་བློས་གཏོང་གི་དྲིན་ལས་བྱུང་བ་ཡིན།

༡༩༥༥ ལོའི་ཟླ་༤ ཚེས་ ༣༠ ཉིན་གྱི་ཞོགས་པའི་ཆུ་ཚོད་ ༥ དང་སྐར་མ་ ༥༠ ཐོག་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་ བླ་བྲང་བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་དུ་སྐུ་གཤེགས། ཁོང་གི་གསུང་རྩོམ་ལ། རྣམ་ཐར་དང་། ལོ་རྒྱུས། དམ་ཚིག བསླབ་བྱ། སྐར་རྩིས། སྙན་ངག་སོགས་ཡོད་པ་ལས་ ༡༩༥༩ ལོར་མཚོ་སྔོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་ནས་ལྷུགས་དཔར་མ་དེབ་ལྔར་དཔར་སྐྲུན་བྱས་ཡོད།

ཞུ་སྒྲིག་པའི་གསལ་བཤད།

རང་རེ་ཁ་བ་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་སུ། སྔོན་བྱོན་ཆོས་རྒྱལ་ལོ་པཎ་མཁས་པའི་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ལས། གསུང་རབ་ཀྱི་གླེགས་བམ་རི་བོའི་གཏོས་དང་མཉམ་པ་ཡོད་ན་ཡང་། དུས་ཀྱི་འཕེལ་འགྲིབ་སོགས་ཀྱི་དབང་གིས་མང་པོ་ཞིག་ཟ་བརླག་ཏུ་ཕྱིན་ཟིན་པ་དང་། གང་མང་ཞིག་མེད་བརླག་ཏུ་འགྱུར་ཉེན་ཡོད་པས་དེ་ཉིད་སྲུང་སྐྱོབ་དང་དར་སྤེལ་བྱེད་རྒྱུ་ནི། མི་རིགས་འདི་ཉིད་ཀྱི་དུས་ལ་བབ་པའི་ལས་འགན་ཡིན།

དེ་ཡང་། གསུང་རབ་གླེགས་བམ་དེ་དག་ནི། རྒྱ་ནོར་དང་རྡུལ་ཚ། ཟུངས་ཁྲག་བཅས་ཀྱི་འགྲོ་སོང་བཏང་ཞིང་། ལོ་སྐྱ་གོལ་རྡུལ་གྱིས་མི་ཚེ་ཐོས་བསམ་ལ་བསྐྱལ་བའི་མཁས་པ་རིམ་བྱོན་གྱིས་དཔྱད་ཞིབ་མཛད་ཅིང་། དཔྱད་འབྲས་ལག་ལེན་ལ་བཀལ་བའི་ཉམས་མྱོང་དང་གྲུབ་དོན་གྱི་ཟིན་ཐོ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་ན། མི་ལོ་སྟོང་ཕྲག་དུ་མའི་ལོ་རྒྱུས་ལྡན་པའི་མི་རིགས་འདིའི་ཤེས་རིག་གི་ཉིང་བཅུད་ཡིན་པ་དང་། གསུང་རབ་གླེགས་བམ་དེ་དག་གི་བསྟན་དོན་ཕལ་མོ་ཆེ་ཞིག་ནི་དེང་གི་དུས་རབས་འདི་དང་མ་འོངས་པར་ཤིན་ཏུ་མཁོ་ཆེ་ཞིང་། མིའི་རིགས་སྤྱིའི་ཤེས་རབ་དང་ཀུན་སྤྱོད་ལ་ལམ་སྟོན་བྱེད་ཐུབ་པའི་འོད་སྣང་ལྟ་བུར་གྱུར་ཡོད།

དེ་བས་ན་ "གོང་ས་"སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཡང་ཡང་བཀའ་གནང་བའི་དགོངས་དོན་བཞིན། གྲྭ་ཚང་རིན་པོ་ཆེ་ནས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་དྲ་ཚིགས་དང་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་གསར་འཛུགས་བྱས་ཏེ། བཀའ་བསྟན་གཉིས་ཀྱིས་མཚོན་ཆོས་བརྒྱུད་རིས་མེད་ཀྱི་མཁས་པའི་བཀའ་རྩོམ་གླེགས་བམ་དང་། བརྩམས་ཆོས་གསར་རྙིང་གང་མང་ཞིག་ཞུ་སྒྲིག་འགྲེམས་སྤེལ་གྱི་ཞབས་ཞུའི་ལས་གཞི་འདི་གཉེར་བ་ཡིན།

དུས་རབས་འདིར་ཚན་རྩལ་ཤིན་ཏུ་དར་བ་དང་བསྟུན་ནས། གློག་བརྡ་བ་དང་། སྤྱོད་བདེ་བ། གཞུང་ཚིག་འཚོལ་སླ་བ། འཕྲེར་བདེ་བ་སོགས་སྟབས་བདེའི་དབང་གིས་གློག་པ་པོ་རྣམས་འཕྲུལ་དེབ་ལ་དགའ་མོས་ཇེ་ཆེར་འགྲོ་བཞིན་པར་བརྟེན། དུས་རབས་ཀྱི་འགྱུར་བའི་ཁ་ཕྱོགས་ཀྱི་

དགོས་མཁོ་དང་བསྟུན་པའི་ཞུ་སྒྲིག་གི་ལས་གཞི་འདི་ནི། མིའི་རིགས་ཀྱི་སྤྱི་ནོར་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་རང་རེའི་ཤེས་རིག་འདི་ཉིད་འཛིག་རྟེན་ན་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པ་དང་། འདིའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་འཇུག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་སུ་ཞི་བདེའི་དཔལ་ཡོན་འདྲེན་པའི་ལས་ཀ་རླབས་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་ཆོག་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུང་རབ་ཞུ་སྒྲིག་བྱེད་སྐབས་མ་ཕྱི་ཚད་ལྡན་ཞིག་གཞི་རྩར་བཟུང་ནས་ཞུ་སྒྲིག་བྱེད་རྒྱུར་འབད་བརྩོན་བྱེད་འོས་ཤིང་། དེ་ཡང་སྔོན་གྱི་སྲོལ་ལ་གསུང་རབ་ཀྱི་པར་ཤིང་རྐོ་སྐབས་རྩོམ་པ་པོ་རང་ཉིད་དམ། ཡང་ན་གཞན་གྱིས་ཞུས་དག་ཚད་ལྡན་བཏང་སྟེ་རྐོ་བ་ཡིན་པས་ཤིང་པར་རྣམས་སྤྱིའི་ཆ་ནས་དག་པོར་བརྩི་ཆོག་པ་ཡིན། དེ་བས་ན་འདི་ག་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་ནས་ཀྱང་མ་དཔེ་ཚད་ལྡན་འཚོལ་སྒྲུབ་ཀྱིས་ཡིག་འབྲུ་གཅིག་ལའང་གང་བྱུང་དུ་བཟོ་བཅོས་མེད་པར་སོར་བཞག་བྱ་རྒྱུ་རྩ་དོན་དུ་བཟུང་ནས་མ་ཕྱི་ཇི་མ་ཇི་བཞིན་འཕྲུལ་དེབ་ཏུ་སྒྱུར་བར་འབད་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། མ་ཕྱི་ཚད་ལྡན་ལག་སོན་མ་བྱུང་ནའང་གང་ཐུབ་ཀྱིས་དག་པོ་ཡོང་བར་བརྩོན་བཞིན་ཡོད། གལ་ཏེ་མ་ཕྱི་རང་ལ་ནོར་བ་མངོན་གསལ་བྱུང་བ་དང་། དོགས་གནས་སུ་གྱུར་པ། ཡི་གེ་ཆད་ལྷག་བྱུང་བ་སོགས་ལ་གཡམ་དུ་གསལ་བཤད་ཀྱི་མཆན་བཀོད་ཡོད།

འཕྲུལ་དེབ་འདིར་ཆད་ལྷག་ནོར་བ་སོགས་བྱུང་བ་མཐོང་ན་ང་ཚོའི་ཡིག་འབྲེལ་དྭ་བྱང་serajeyrigzodchenmo@gmail.com འདིའི་བརྒྱུད་ནས་འབྲེལ་བ་གནང་བའི་རེ་བསྐུལ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། འདི་ནས་འཕྲུལ་མར་བསྒྱུར་བཅོས་དང་ལེགས་སྒྲིག་ཞུས་ཏེ་སྤྱུས་ཀ་ཇེ་ལེགས་སུ་གཏོང་ངེས་ཡིན།

སེར་བྱེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་ནས།

ཕྱི་ལོ། ༢༠༢༢ ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༢༦ ལ།

༄ སློབ་སྦྱོར་དབང་པོའི་རྡོ་རྗེས་ཆེ་བར་མཛེས་སོ། །

1. འབྲུ།

ཨཱུ་ མི་ སྲུ་ ཀ་ ཏྲཱུ་ ཏི་ ཧྲི་ པི་ ཏྲཱུ་ ཀ་ ཧྲི་

ལི་ཁྲི་རི་ཚུ་གཉེར་གཡོ་བའི་ཟ་ལྷ་བས་ཀྱི།

པྲ་ སེ་ ཀྲི་ ཏཾ་ ཏྲ་ ཙ་ པི་ ཏྲི་ ཛ་ ཡ་ སྲུཾ་

སྲིད་པོར་སྨིན་པ་རྒྱལ་ཀུན་སྐྱེད་པའི་ཡབ

མཁས་པའི་ཕྱག་རྒྱུན་སྙིང་ཡིད་བཞིན་མཚོར། །ལེགས་འཁྲུངས་འཕགས་ཡུལ་ཡི་གེ་ཚ་སྒྲུབ་ཀྱི། །

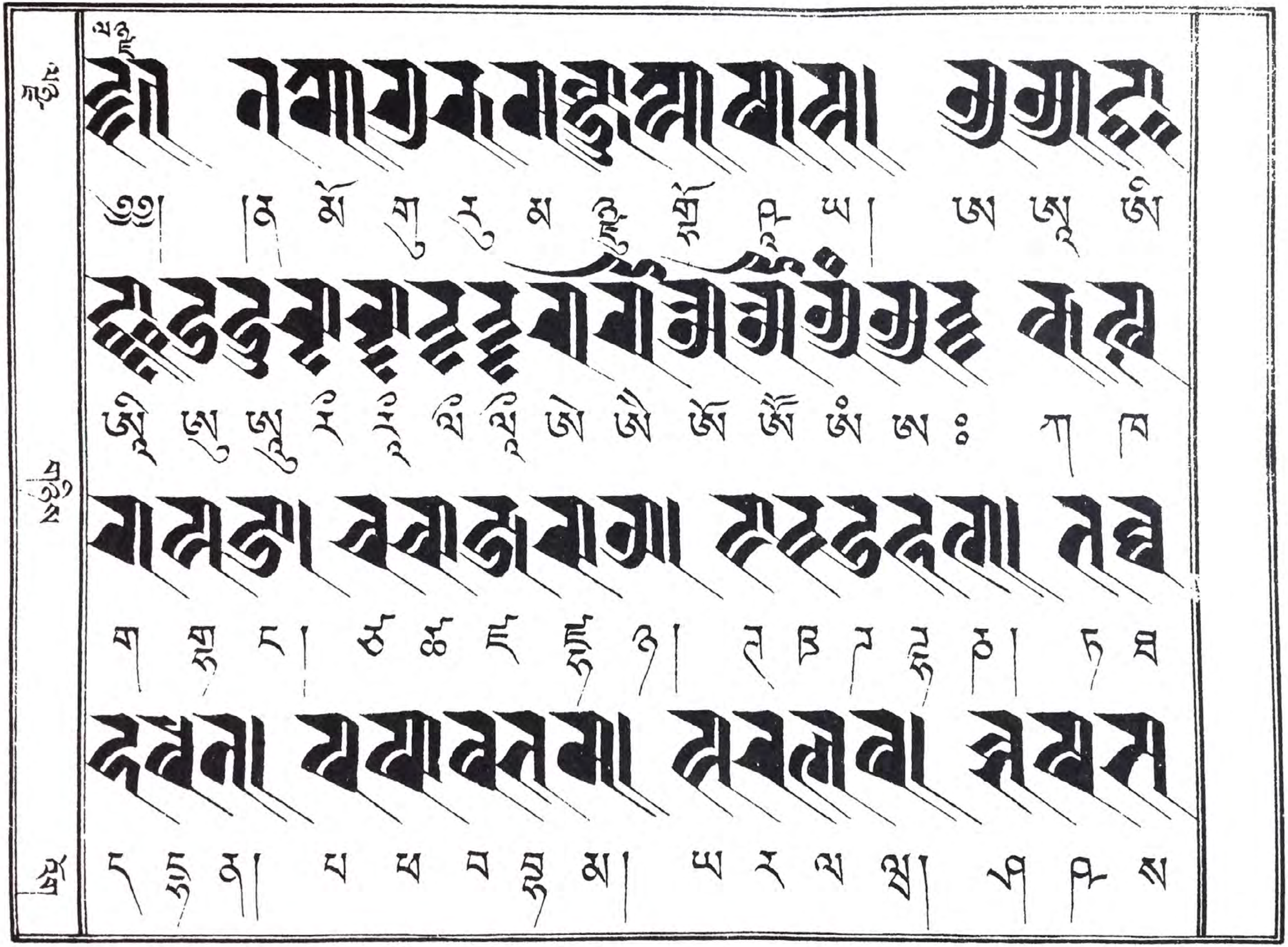
ཛྙཱ ནཾ ས ཀཱ ཡ བི ཧྲུ རཾ ཤྲ པྲ ཀོ

ཡེ་ཤེས་ལུས་ཅན་འཇམ་དཔལ་ལ་སྨྲ་བའི་ལྷ

མ ཉྫུཾ ལ ལི ཙ ཧྲྀ ཏྲ གཾ གི དེ བཿ

འབྲལ་མེད་བདག་གི་སྙིང་དབུས་ཁབ་ཏུ་རོལ

ཕྲེང་བ་རབ་དཀར་བློ་གསལ་བྱེ་བའི་ཡིད། །མགུ་བའི་རྒྱན་ཕྲེང་མཉེན་འདི་ན་འགོད། །


༄༅། །ན་མོ་གུ་རུ་མ་ཉྫུ་གྷོ་ཥ་ཡ། ཨ་ཨཱ་ཨི
ཨཱི་ཨུ་ཨཱུ་རྀ་རཱྀ་ལྀ་ལཱྀ་ཨེ་ཨཻ་ཨོ་ཨཽ་ཨཾ་ཨཿ ཀ་ཁ
ག་གྷ་ང་། ཙ་ཚ་ཛ་ཛྷ་ཉ། ཊ་ཋ་ཌ་ཌྷ་ཎ། ཏ་ཐ
ད་དྷ་ན། པ་ཕ་བ་བྷ་མ། ཡ་ར་ལ་ཝ། ཤ་ཥ་ས

ཀའི

༄༅། །ཧ། ཀྵ། ཀ ཀཱ ཀི ཀཱི ཀུ ཀཱུ ཀྲྀ ཀཷཱྀ ཀླྀ ཀླཱྀ

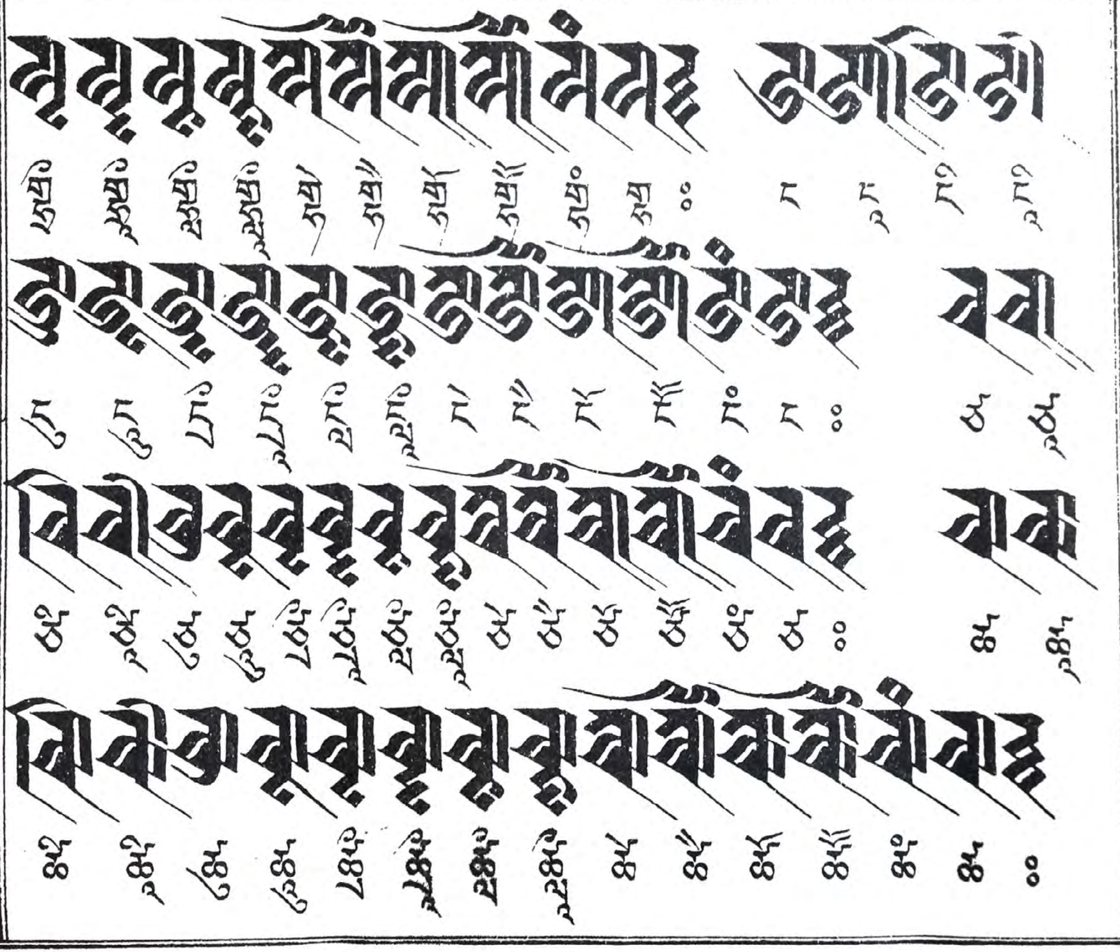
ཀེ ཀཻ ཀོ ཀཽ ཀཾ ཀཿ ཁ ཁཱ ཁི ཁཱི ཁུ ཁཱུ ཁྲྀ ཁཷཱྀ

བཀྲ

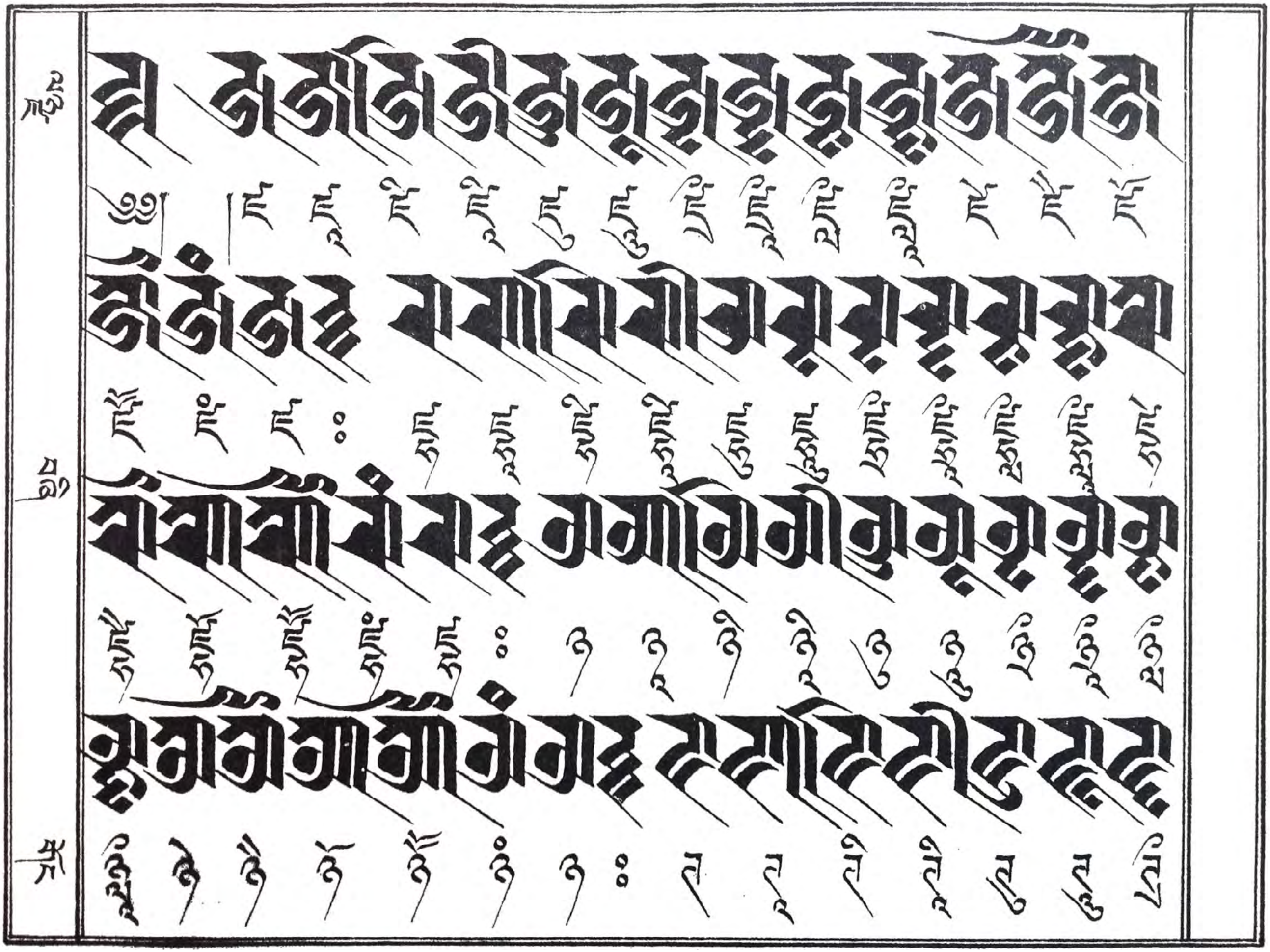
ཁླྀ ཁླཱྀ ཁེ ཁཻ ཁོ ཁཽ ཁཾ ཁཿ ག གཱ གི གཱི གུ གཱུ གྲྀ

སྐད

གཷཱྀ གླྀ གླཱྀ གེ གཻ གོ གཽ གཾ གཿ གྷ གྷཱ གྷི གྷཱི གྷུ གྷཱུ



གསུམ



༄༅། ཀྲྀ ཀཷ ཀླྀ ཀཹ ཀེ ཀཻ ཀོ ཀཽ ཀཾ ཀཿ ཁ ཁཱ

ཁི ཁཱི ཁུ ཁཱུ ཁྲྀ ཁཷ ཁླྀ ཁཹ ཁེ ཁཻ ཁོ ཁཽ ཁཾ ཁཿ ག གཱ

གི གཱི གུ གཱུ གྲྀ གཷ གླྀ གཹ གེ གཻ གོ གཽ གཾ གཿ ང ངཱ

ངི ངཱི ངུ ངཱུ ངྲྀ ངཷ ངླྀ ངཹ ངེ ངཻ ངོ ངཽ ངཾ ངཿ ཅ ཅཱ

དྷ

དྷི དྷཱི དྷུ དྷཱུ དྷྲྀ དྷཱྲྀ དྷླྀ དྷཱླྀ དྷེ དྷཻ དྷོ དྷཽ དྷཾ དྷཿ ན ནཱ

ནི ནཱི ནུ ནཱུ ནྲྀ ནཱྲྀ ནླྀ ནཱླྀ ནེ ནཻ ནོ ནཽ ནཾ ནཿ པ པཱ

པ

པི པཱི པུ པཱུ པྲྀ པཱྲྀ པླྀ པཱླྀ པེ པཻ པོ པཽ པཾ པཿ

ཕ

ཕ ཕཱ ཕི ཕཱི ཕུ ཕཱུ ཕྲྀ ཕཱྲྀ ཕླྀ ཕཱླྀ ཕེ ཕཻ ཕོ

༄༅། ། ཕཽ ཕཾ ཕཿ བ བཱ བི བཱི བུ བཱུ བྲྀ བྲཱྀ བླྀ བླཱྀ

བེ བཻ བོ བཽ བཾ བཿ བྷ བྷཱ བྷི བྷཱི བྷུ བྷཱུ བྷྲྀ བྷྲཱྀ བྷླྀ བྷླཱྀ

བྷེ བྷཻ བྷོ བྷཽ བྷཾ བྷཿ མ མཱ མི མཱི མུ མཱུ མྲྀ མྲཱྀ མླྀ མླཱྀ

མེ མཻ མོ མཽ མཾ མཿ ཡ ཡཱ ཡི ཡཱི ཡུ ཡཱུ ཡྲྀ ཡྲཱྀ ཡླྀ ཡླཱྀ

ཡླཱྀ	ཡེ	ཡཻ	ཡོ	ཡཽ	ཡཾ	ཡཿ	
ར	རཱ	རི	རཱི	རུ	རཱུ	རྀ	རཱྀ
རླྀ	རླཱྀ	རེ	རཻ	རོ	རཽ	རཾ	རཿ
ལ	ལཱ	ལི	ལཱི	ལུ	ལཱུ	ལྀ	ལཱྀ
ལླྀ	ལླཱྀ	ལེ	ལཻ	ལོ	ལཽ	ལཾ	ལཿ
ཤ	ཤཱ	ཤི	ཤཱི	ཤུ	ཤཱུ	ཤྲྀ	ཤྲཱྀ
ཤླྀ	ཤླཱྀ	ཤེ	ཤཻ	ཤོ	ཤཽ	ཤཾ	ཤཿ
ཝ	ཝཱ	ཝི	ཝཱི	ཝུ	ཝཱུ	ཝྲྀ	ཝྲཱྀ

དྲུག

ཞེ

བདུན

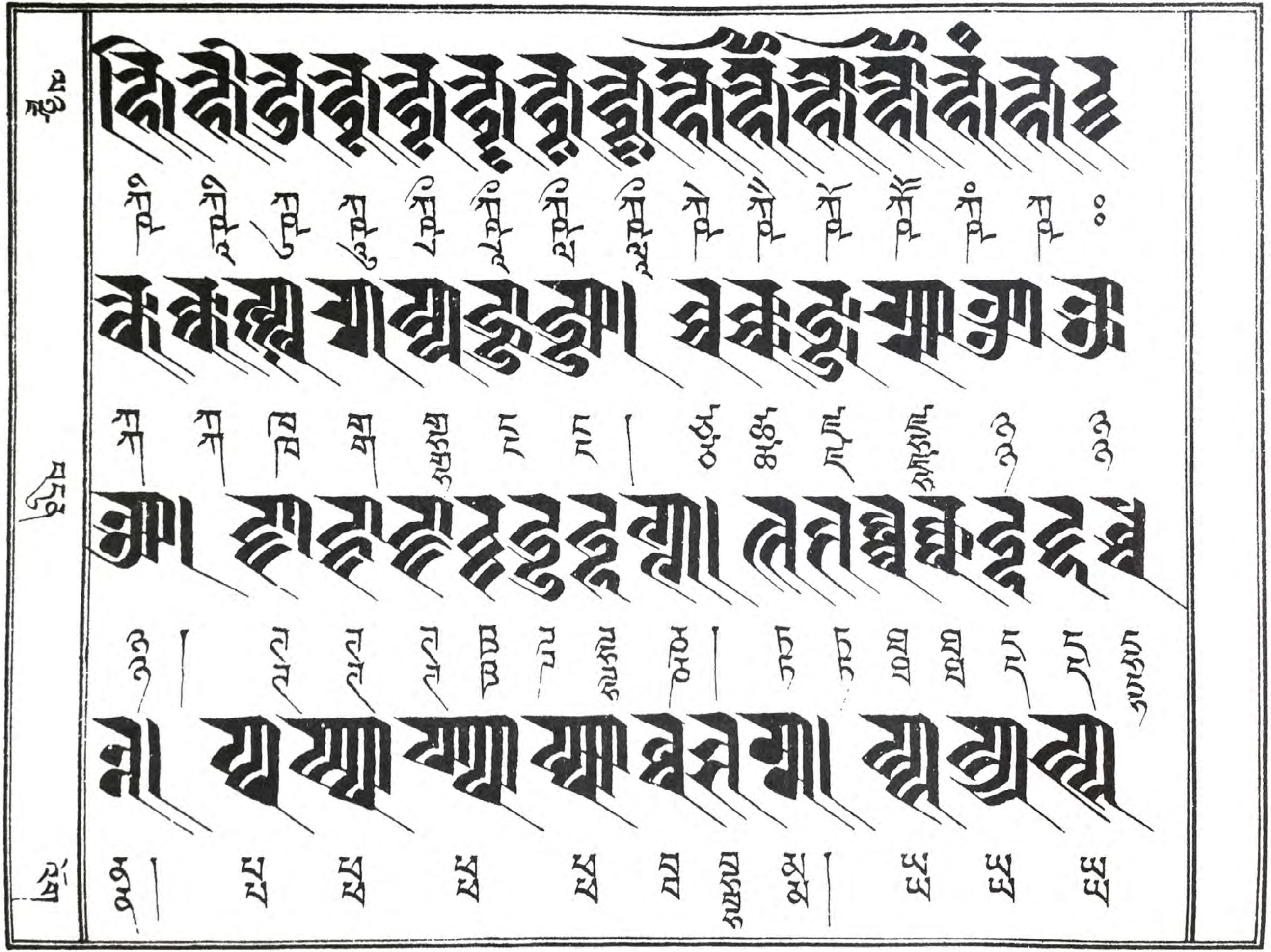
སོར

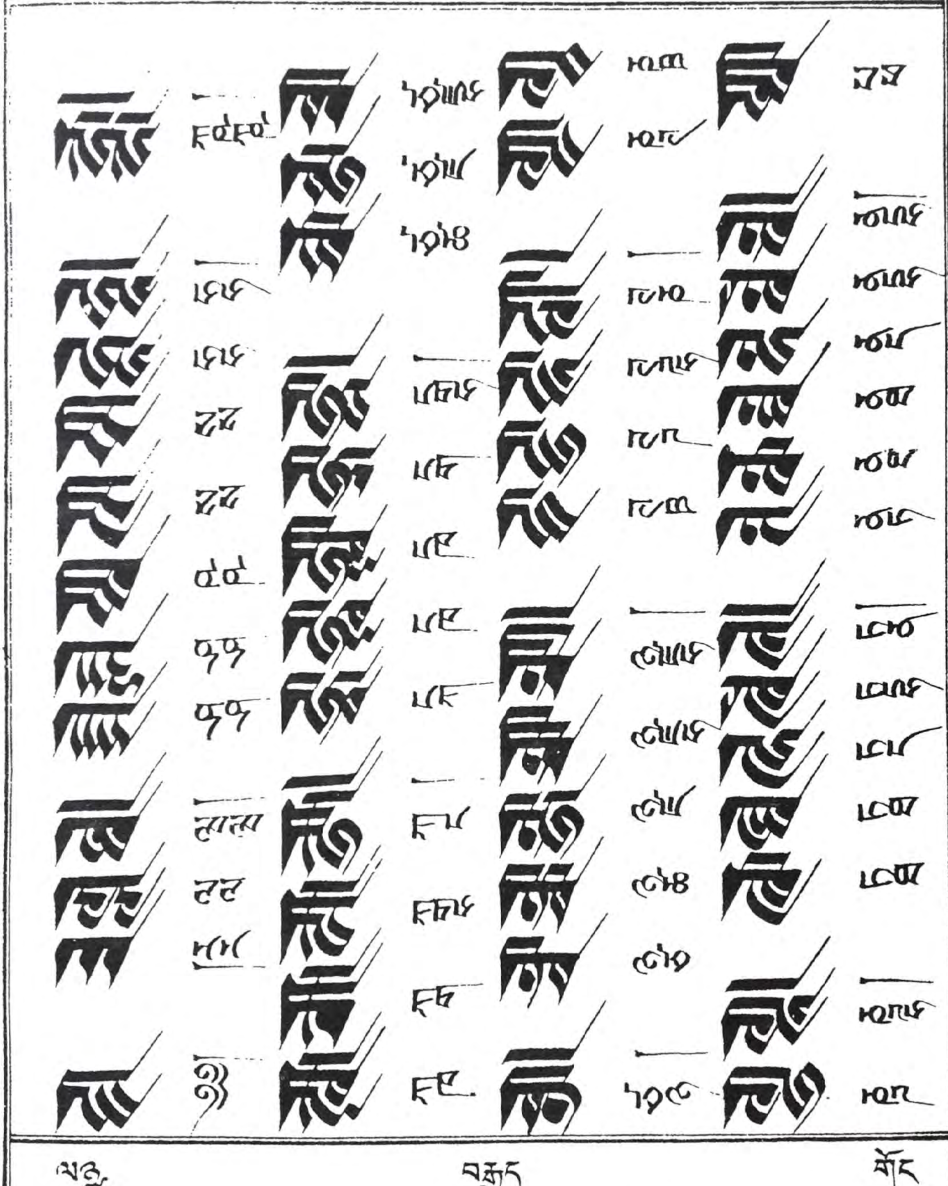
༄༅། །ཤྲཱྀ ཤླྀ ཤླཱྀ ཤེ ཤཻ ཤོ ཤཽ ཤཾ ཤཿ ཥ ཥཱ ཥི ཥཱི

ཥུ ཥཱུ ཥྲྀ ཥྲཱྀ ཥླྀ ཥླཱྀ ཥེ ཥཻ ཥོ ཥཽ ཥཾ ཥཿ ས སཱ སི

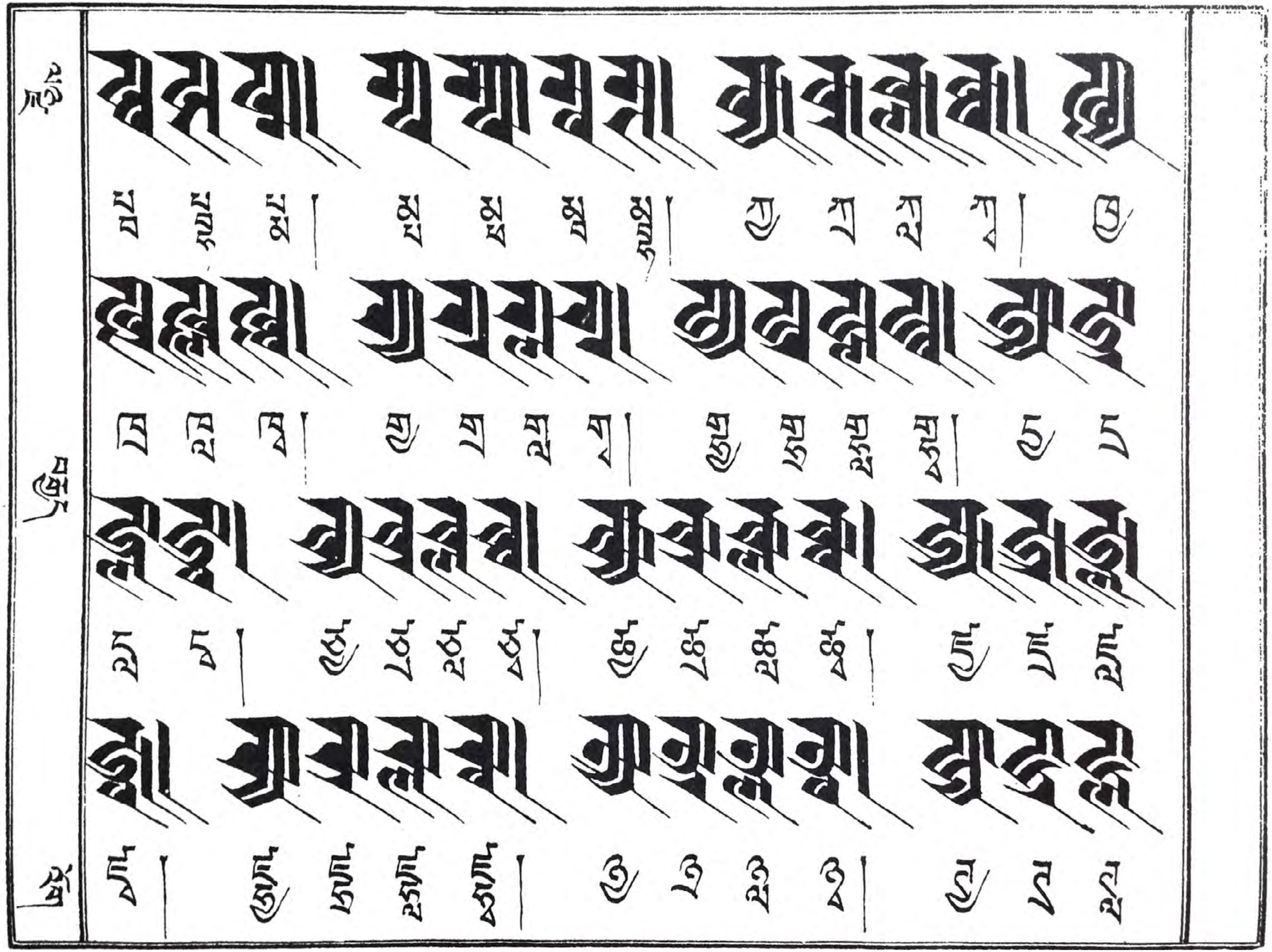
སཱི སུ སཱུ སྲྀ སྲཱྀ སླྀ སླཱྀ སེ སཻ སོ སཽ སཾ སཿ ཧ ཧཱ

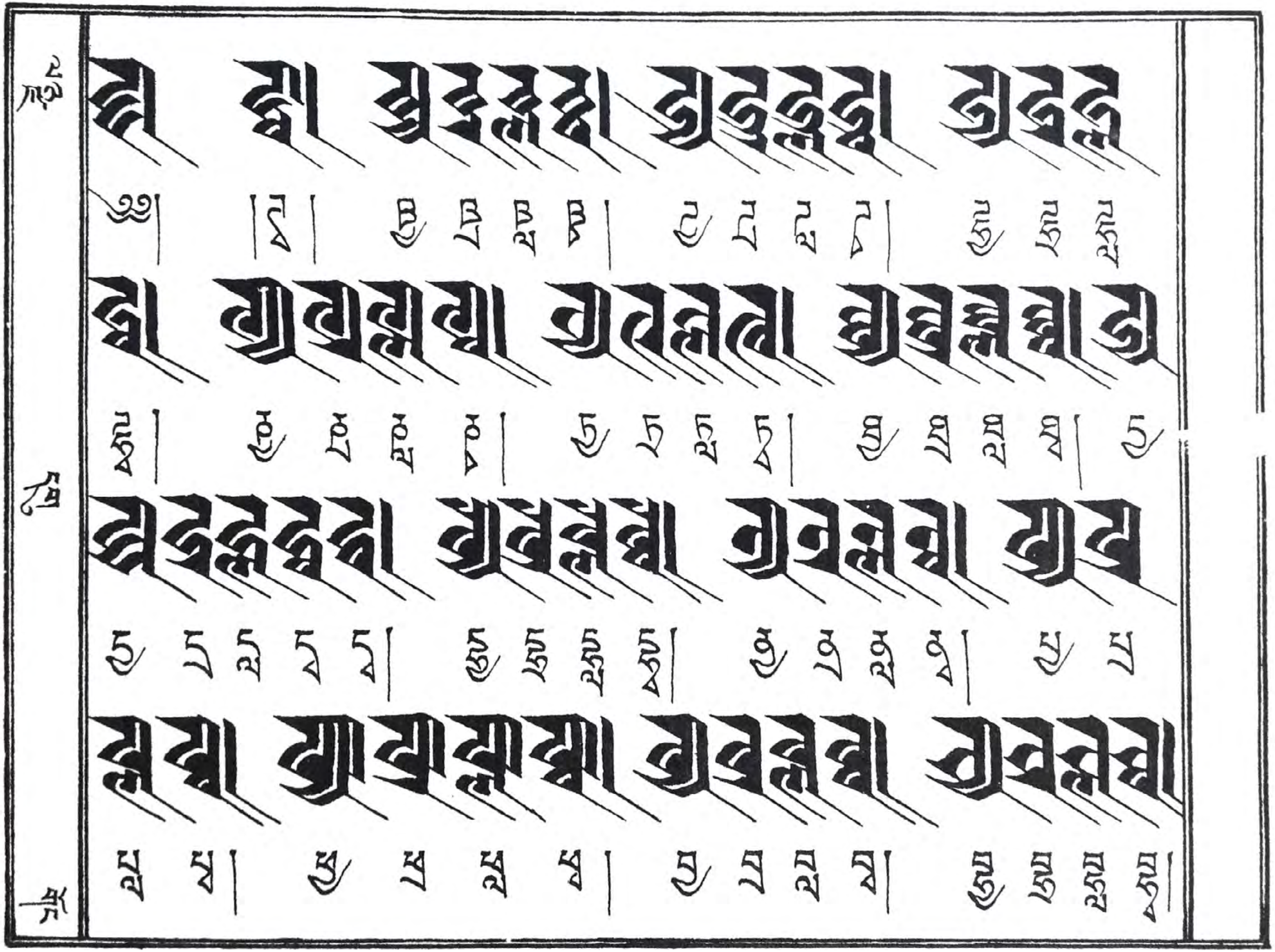
ཧི ཧཱི ཧུ ཧཱུ ཧྲྀ ཧྲཱྀ ཧླྀ ཧླཱྀ ཧེ ཧཻ ཧོ ཧཽ ཧཾ ཧཿ ཀྵ ཀྵཱ

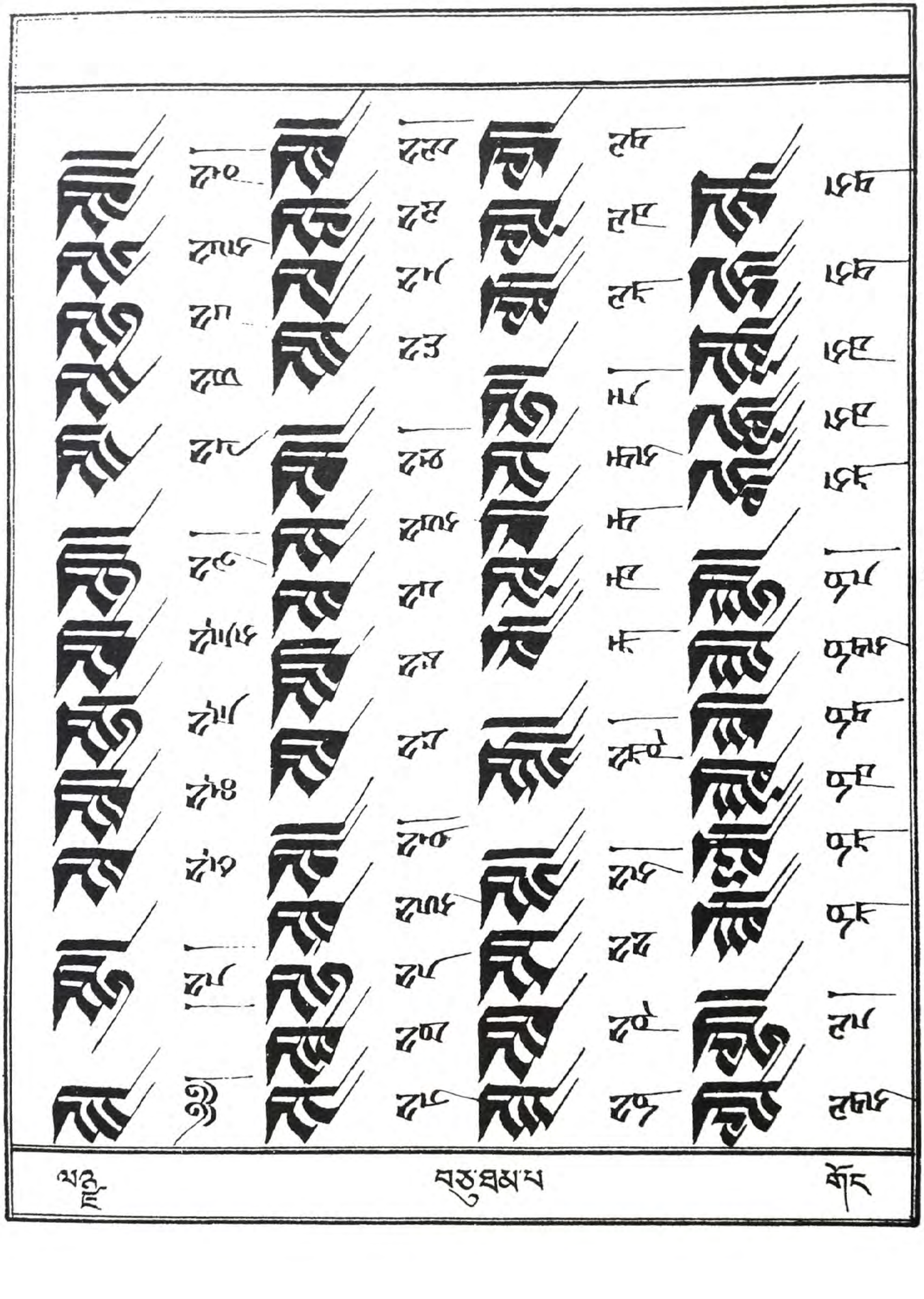

ཏྲི ཏྲཱི ཏྲུ ཏྲཱུ ཏྲྀ ཏྲཱྀ ཏྲླྀ ཏྲཱླྀ ཏྲེ ཏྲཻ ཏྲོ ཏྲཽ ཏྲཾ ཏྲཿ

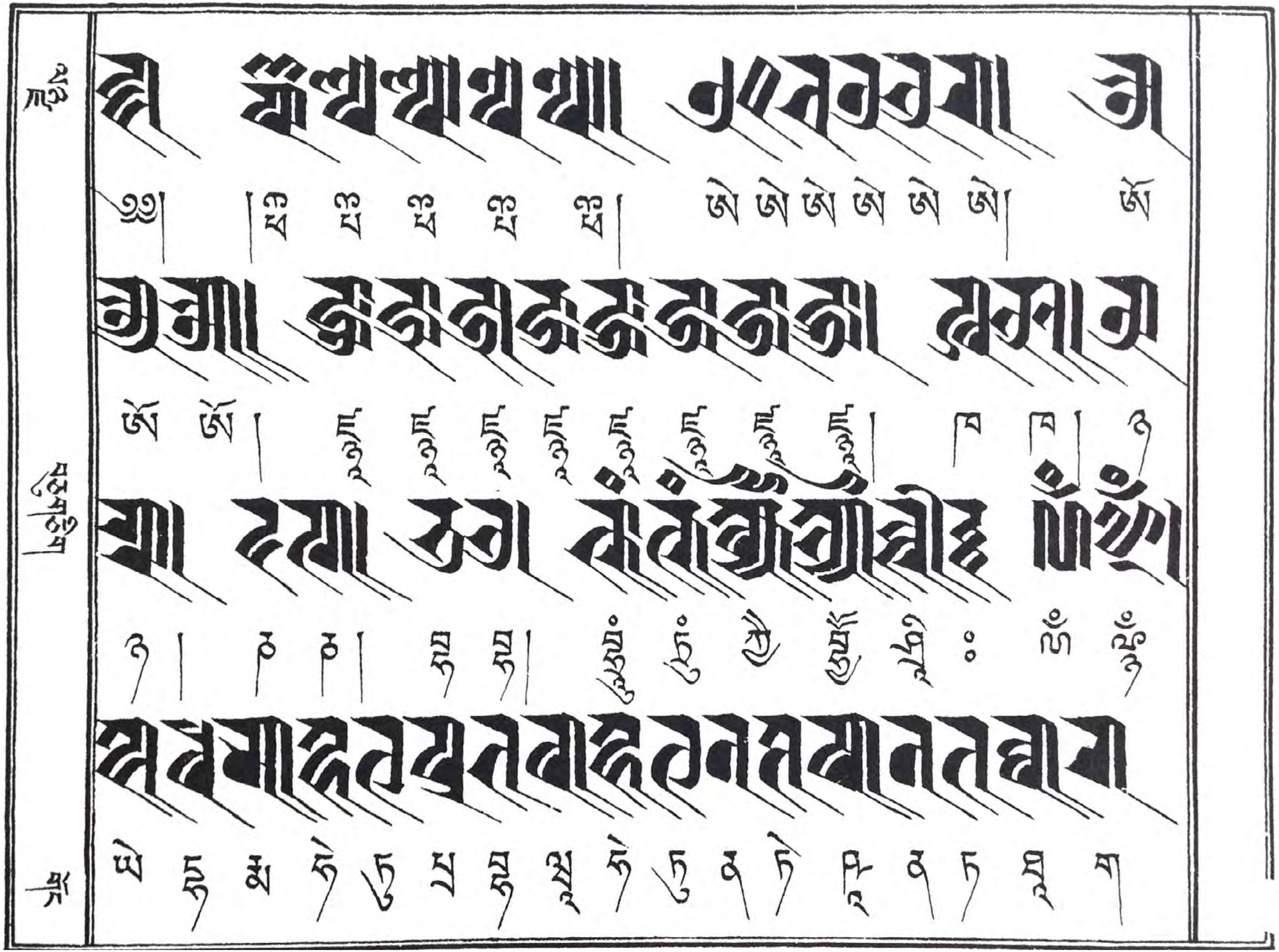


ལྡི བརྒྱུད སྐོར






མཇུག
བཅུ་ཐམས་པ
སྟོད

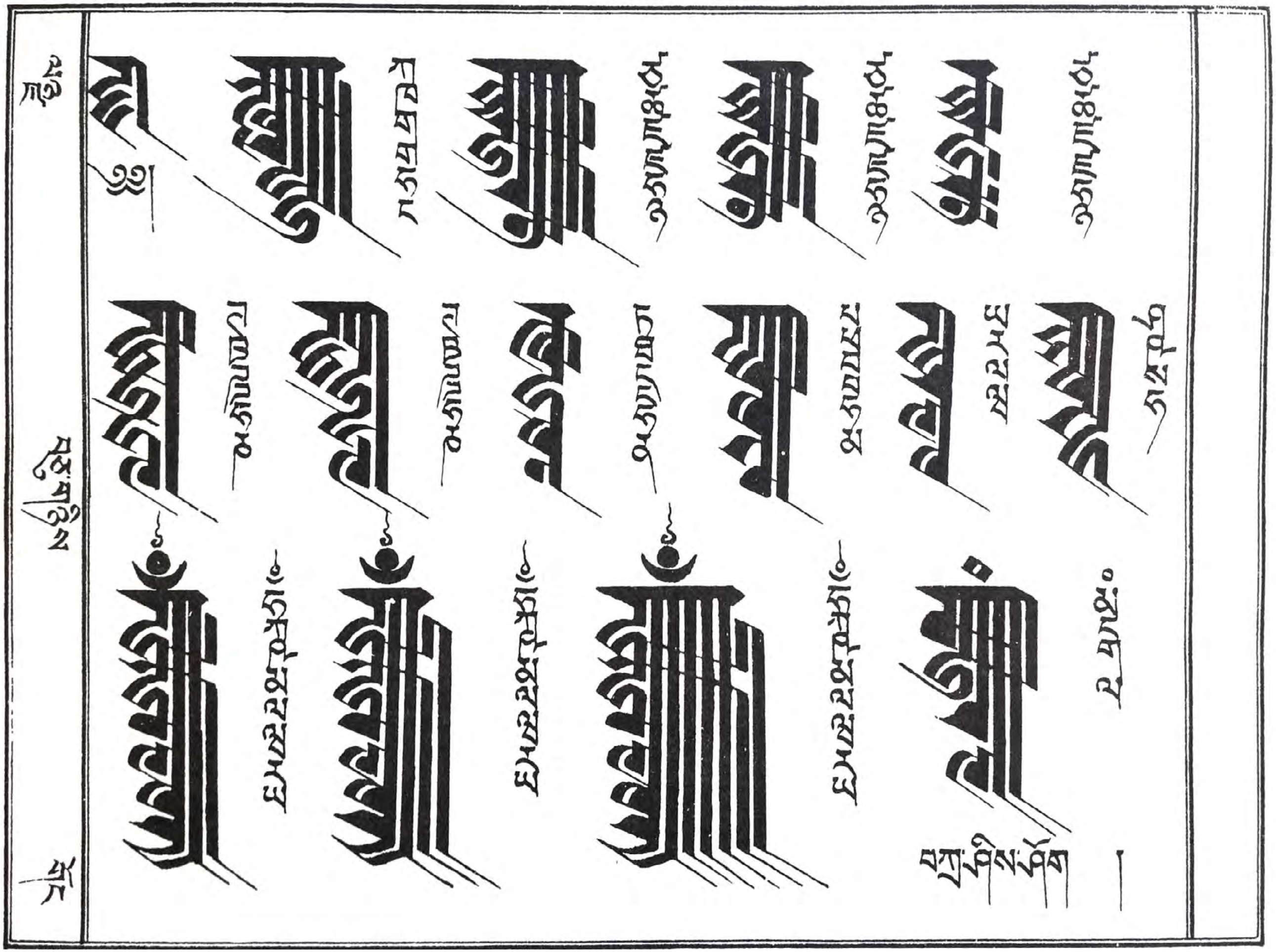


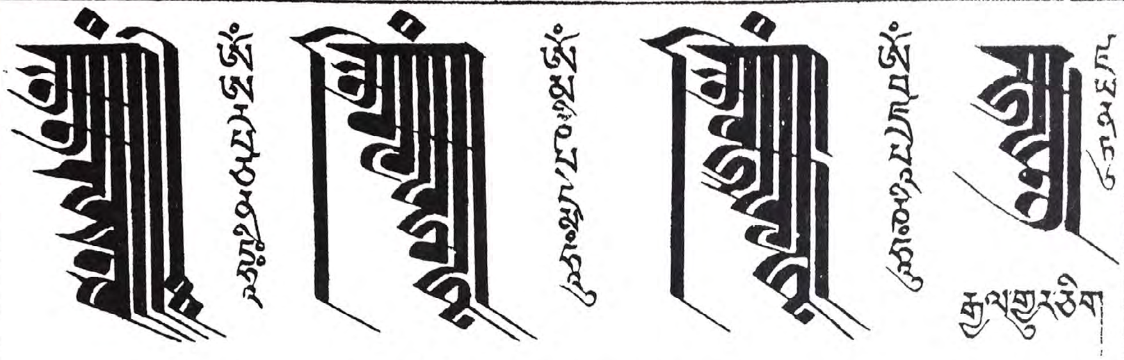
ཀྵེ ཀྵུ བ ད ཏ། ཏེ ཛྲ ཀྵ ཡོ ཐི ར ཧྲ ཨེ ཥྛིཾ བྲ ཏྲི

མ ཧཱ བྷཱུ མ ཋཿ ཨོཾ ཨ མོ གྷ ཏྲི ལ སིཾ ཧཱ ར། ཧཱ ར

ཧཱ ར། མ ཧཱ ཀཱུ ཧྲི ས ཏཱུ པ སྦ བི ཀྵུ ཤི ཏ ཀྵུ ཏཻ། ཧཱ

ར ཧྲ ར། ས མ ཧྲ ཨ བ ལོ གི ཏེ ཧྲུཾ པ ཇ སྭ ཧཱ།


བཀྲ་ཤིས་ཤོག



ལཉྫའི་ཡིག་རྩ་མདོར་བསྡུས་བཞུགས།

༄། །སྨྲ་ཞགས་གྲོག་འོད་མཐའ་ཡས་ཤེས་བྱའི་རྩལ། །གཅིག་ཏུ་རྫོགས་པས་ངག་རིག་གཞོན་ནུའི་སྐུ། །རྩེན་ལ་ཚངས་ཆེན་ཡུལ་གྱི་ཡི་གེའི་གཟུགས། །ཐིག་གི་ལམ་ལས་སྒྲུབ་པའི་ཚོག་འཛུམ། །འཕགས་པའི་ཡུལ་དབུ་བ་རོ་ཀྱི་ལ་སོགས། །ཡིག་རིགས་དྲུག་ཚུ་ཙ་བཞིའི་ལང་ཚོ་རྫོགས། །བསིལ་ལྡན་ཡངས་པའི་ཁྱོན་འདིར་ཡི་གེའི་གཟུགས། །ཁྱུངས

ཀ་༣

༄༅། །དང་འབྲེལ་མིན་སྣ་ཚོགས་ཀློང་དུ་བཏོལ། །འོན་ཀྱང་བཟང་པོ་དུས་ཀྱི་རྩེ་ར···
འཇོགས་པའི། །རྣམ་གྲངས་མཁས་བླུན་མང་ལ་སྤྱིར་གྲགས་མོད། །ཚད་ལྡན་དམ་པས···
བཀྲལ་དང་མ་བཀྲལ་བའི། །སྒྲོལ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པས་ཡིད་བརྟན་བྲལ། །ཡི་གེ···
ཀུན་ཀྱང་རང་རང་ཐེག་ཚང་ཀྱིས། །གཞལ་ཏེ་བྲིས་ན་འཁྲུར་ཆོས་ཀུན་ནས་རྫོགས། །ཐེག་
ལམ་བརྟེན་འོལ་ཆོད་འབབ་ཞིག་གིས། །སྤྲུངས་ན་མཁས་པའི་མདུན་སར་བྲིན་མ་ཡིན། །
དེ་ཕྱིར་ལྷ་ལམ་ཚངས་པའི་ཡི་གེ་ཞེས། །ཡིག་རིགས་ཀུན་གྱི་མགོན་འདུག་པ་པོ། །ཡོངས་
གྲགས་ལཉྫན་ཞེས་རྗོད་པ་དེ། །ཐེག་གི་ལམ་ནས་སྤྱོད་ན་འདི་ལྟར་རོ། །དེ་ཡང་ཕྲ་སྦོམ
ཇི་ལྟར་འདོད་པ་ཡི། །གསེགས་ཆེར་བཙད་པའི་སྨྱུག་ལེབ་ཀྱིས་གཞལ་བའི། །སྨྱུག་པ···

ཤོག

གང་ལ་ཚ་ཆེན་ཁམ་རེ་དང་། །དེ་ཡི་ཕྱེད་ལ་ཚ་ཕྲན་ཞེས་སུ་གདགས། །མགོ་ལ་ཕྱེད་དང་ཚ་
གཉིས་སྙེ་ཚ་གཅིག །ལུས་ལ་ཚ་ཆེན་གསུམ་དང་སྨད་གསེགས་ཕྱེད། །འཕེན་ལ་ཚ་གཅིག
བསྡོམས་པས་དཔངས་ཚ་བདུན། །ཞེང་ལ་ཨ་ཤད་རྒྱབ་ལག་ལ་སོགས་པ། །མེད་ཚོ་ཚ་
གསུམ་ལུས་ཀྱི་རྒྱུ་དཔངས་མཉམ། །མཚམས་གྲོན་རྒྱབ་ལག་ལ་སོགས་ཡོད་པའི་ཚོ། །
རྒྱུ་དཔངས་མི་མཉམ་ཆེ་ཆུང་ད་སྣ་ཚོགས་འབྱུང་། །ཨ་ཤད་རྒྱབ་ལག་ལ་སོགས་ཚ་ཆེན་རེ། །
དགོས་པས་དེ་དག་ཡོད་ཚོ་འོས་འགབ་བསྒྱུར། །ཡི་གེ་སྣ་ཕྱི་རིམ་མཚམས་གྲོན་ཚ་ཕྱེད་རེ། །དེ་
བཞིན་ཨ་ཨི་རི་ལི་ཨེ་ཨོ་ལ། །རིང་ཐུང་གིས་དབྱེ་དབྱངས་ཡིག་བཅུ་གཉིས་དང་། །གསལ
བྱེད་ཀ་སེ་ཚ་ཛ་ཛྷ་ཉ་ཏ། །ཙ་པ་ཕ་མ་ཡ་ཕ་ས་ཀྵ་དང་། །ཉིས་ཤད་ཚེག་དྲག་པ་ལྷུ་ཏ་ཡི

༄༅། །ཁར། །དཀར་ཆ་ཁམ་ཕྱེད་བར་ཐག་ཆ་ཕྱེད་གཉིས། །ཡི་གེ་ལྡག་མ་རྣམས
དང་ཡིག་མགོ་སོགས། །མཚམས་གྲོན་མེད་པ་རྣམས་ལ་བར་ཐག་ནི། །ཁམ་དོ་ཀ་ཚ་ཛ་ཧྲྀ
ཉ་པ་ཀླུ། །བརྩེགས་མ་ཅན་ལ་མགོ་དང་སྐྲེ་ཡི་ཐིག །རིམ་པས་བསྐུམས་པས་སྟེང་འོག
ཐུན་མོང་མང་། །ཅིཙམ་བརྩེགས་ཀྱང་ལུས་ལས་ནར་མི་རུང་། །གཉིས་པོ་གཅིག་ཚོད་པ
ཞབས་ལ་འདོགས་ཤིང་། །བར་དུ་ལ་དང་ཤ་ཡིག་ཤོང་དཀའ་བ། །བར་ཐག་ཁམ་གང་བསྐྱུར
ལ་ཆེ་བ་དེ་བྱ། །ཏ་ཡིག་བརྩེགས་ཚེ་སྟེང་མ་གླང་སྣ་ར་འཕྱུར། །ལ་ནཱ་ཤ་གསུམ་ས་སྟོང་
འགེང་ཆེ་འཕྱུར། །ཨུ་ཊ་གཉིས་དང་ལྷ་བ་ཡིག་གཟུགས་འདྲ། །བཏགས་ཚེ་རྣ་བ་ལྷ
གསུམ་ཚོར་རས་ཡོད། །རི་རྡྷ་གཉིས་དང་ཁ་པ་ཅུང་ཟད་ཁྱད། །ཙ་ལ་ཉ་དང་ཡ་བཏགས

ཁ༣
༤༥

འཁྲུལ་ཉེན་ཡོད། །ང་ཌ་ཌྷ་གསུམ་གཟུགས་ལ་འཁྲུལ་གཞི་འགྱུར། །ཡང་ཚིག་གསུམ་···

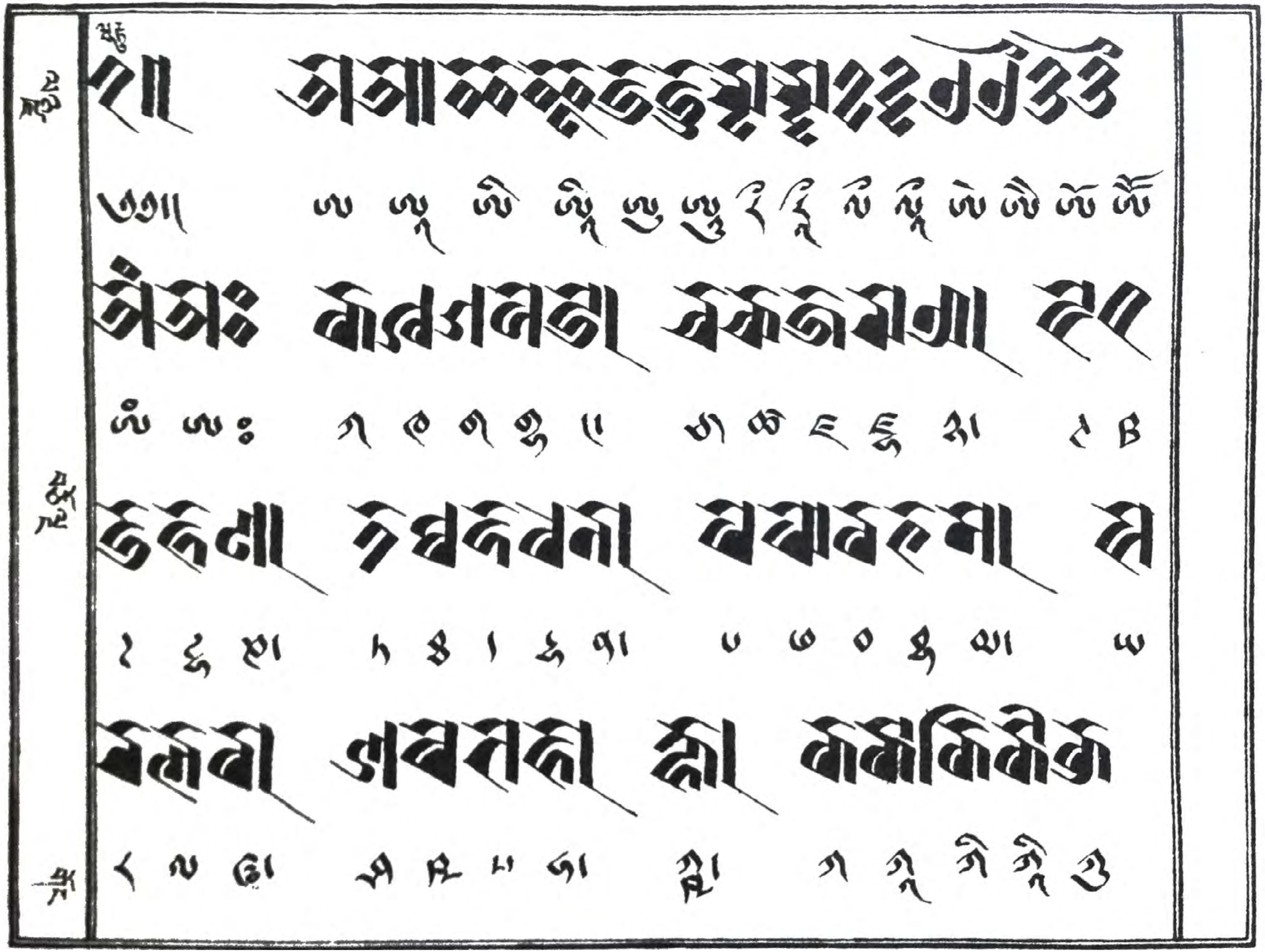
ཞབས་ཀྱི་འདྲ་མིན་དང་། །ར་ལ་རྣམ་ཀུན་ཞབས་ཀྱི་སྦྱིར་མི་འདྲ། །གཟུགས་གཅིག་མིང་···

དོན་ཐ་དད་ཡོད་པ་དང་། །བརྗོད་གས་ཀེ་རང་གཟུགས་འགྱུར་བའི་ཁྱད་སོགས་མང་། །ཀང་

དྲུག་འཕྱུར་ལྡིང་རོལ་པས་སྦྲང་རྩི་འོ་རོ། །པདྨའི་སྨྱུ་གུ་གཞི་བ་ལས་གཞན་དུ་མིན། །འཕགས

ཡུལ་ཡི་གེ་སློབ་འདོད་འགའ་མཆིས་ན། །ཐིག་རྩ་གསར་བའི་ཇོགས་འདི་བསྟེན་ལས་ཤེས། །

འདི་ནི་བཀའ་དྲིན་མཚུངས་མེད་ཨ་ཁྲུའི་མཚན་ཅན་གང་གི་གསུང་ངག་དྲི་མ་མེད་པའི་བདུད་རྩིའི་ཐིགས་པའོ།། ||

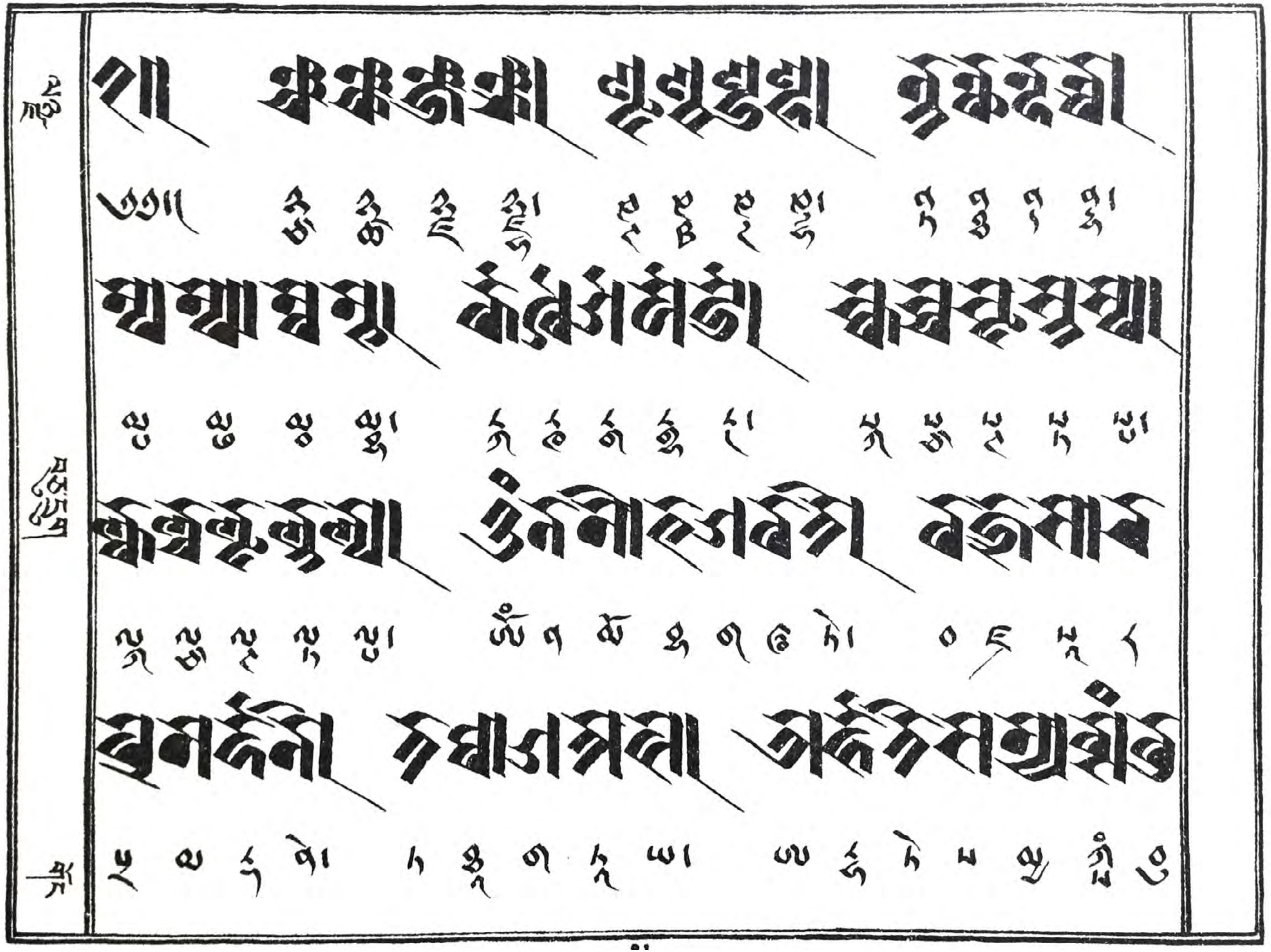


ཨཱུ ཨྀ ཨྲྀ ཨླྀ ཨླཱྀ ཨེ ཨཻ ཨོ ཨཽ ཨཾ ཨཿ ཀྲུ ཙ ཀི ཀྵ

།། ཕཕ ཚཚ ཛཛ ཛྷཛྷ ཀྐུ། ཙཙ ཞཞ ཙཙ ཧཱུཧཱུ ཕྱོ། ཀཀ ཤཤ

། ཧྲཱུཾ ཀྵཱ། ཙ ཙྪ ཙ ཛྙཛྙ ཡཱ། ཡ ར ལ ཤི། ཤྲཱི

ཕྱེ ཡཡ ཧྥ། ཀྲྀཀྲྀ ཀ ཀ ཀླྀ ཀྱཱ། ཀ ཀེ ཀི ཀྵྨ།



ཧཱུྃ ཡཱ། ཏ ཏྲ སྭཱ། ཨོཾ ཊ ཊེ ཊ ཊེ། ཝ ཛྲ ཊ ཊེ།

ཝ ཛྲ ཏ ཎ ཊ ཊེ། ཝ ཛྲ བི དྱཱ ཊ ཊེ། ཝ ཛྲ བི

ཤི ཤི ཀྲ ཊ ཊེ། ཝ ཛྲ བི ཤི ཝ ཛྲ ཡ ཨཾ ཀྲ ཝ ཊ

ཊ ཊེ ཡ ཙ ར ས ཡཱུ ཥ ན ཊ བི ཀྲ མ ཤ ཊ ཊེ སྭཱ ཧཱ།

སྦྱོ་ལྡན་ཡིག་གསར

ཡིག

༄༅། ། ཀ ཁ ག ང། ཅ ཆ ཇ ཉ། ཏ ཐ ད

ན། པ ཕ བ མ། ཙ ཚ ཛ ཝ། ཞ ཟ འ

བཞི་བཅུ

ཡ། ར ལ ཤ ས། ཧ ཨ། ། ཀི ཀུ ཀེ ཀོ།

ཨི ཨུ ཨེ ཨོ། ཀ ཁ ཅ ཆ ཉ ཊ ཌ ཎ ཋ

ཀ

ཛ ཚ ཛྷ། ཀྵོ ཀྵོ ཞོ ཎྜོ ཛྷོ ཧྲོ ཞོ ཡོ ཙོ ཧྱོ། ཀྵོ

ཀྵོ ཞོ ཉྩོ ཧྲོ ཞོ ཎྜོ ཡོ ཡོ སྨོ སྟོ། ཀྲུ ཁྲུ གྲུ པྲུ ཕྲུ

ཏྲུ ཐྲུ། ཀྲ ཁྲ གྲ ཧྲ ཛྲ ཊྲ པྲ ཕྲ བྲ སྲ ཏྲ། ཀླ གླ

བླ ཟླ ཀློ སླ། འཕགས ཆེན ཐུབ པའི

༄༅། །གཞུང་ ལུགས་ རབ་ འབྱམས་ མཁས། །

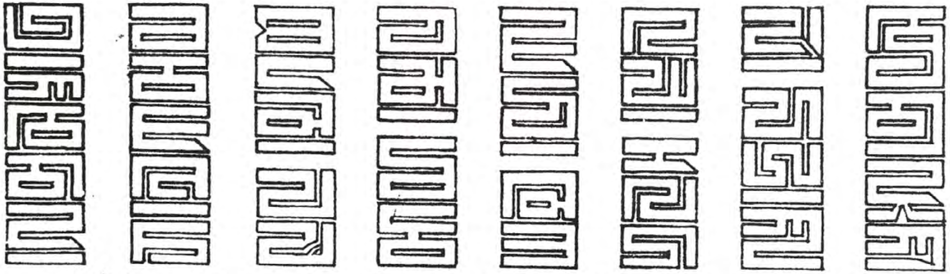
ཐོས་ དོན་ ཉམས་ བཞེས་ བདག་ འཛིན་

སྤང་ པས་ བཙུན། །དེ་ རྟོག་ ལྷ་ སྦྱེལ་ ཀུན་

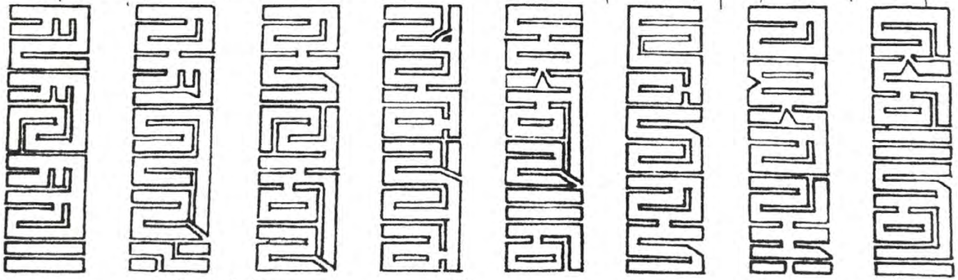
འཛོམས་ བཀའ་ སྲོལ་ བཟང་། །ཨེ་ ཧི་ ཡ

ཡི་ ཆོས་ ཚུལ་ ཅི་ ཡང་ ལྷག ། བཀྲ་ ཤིས། །

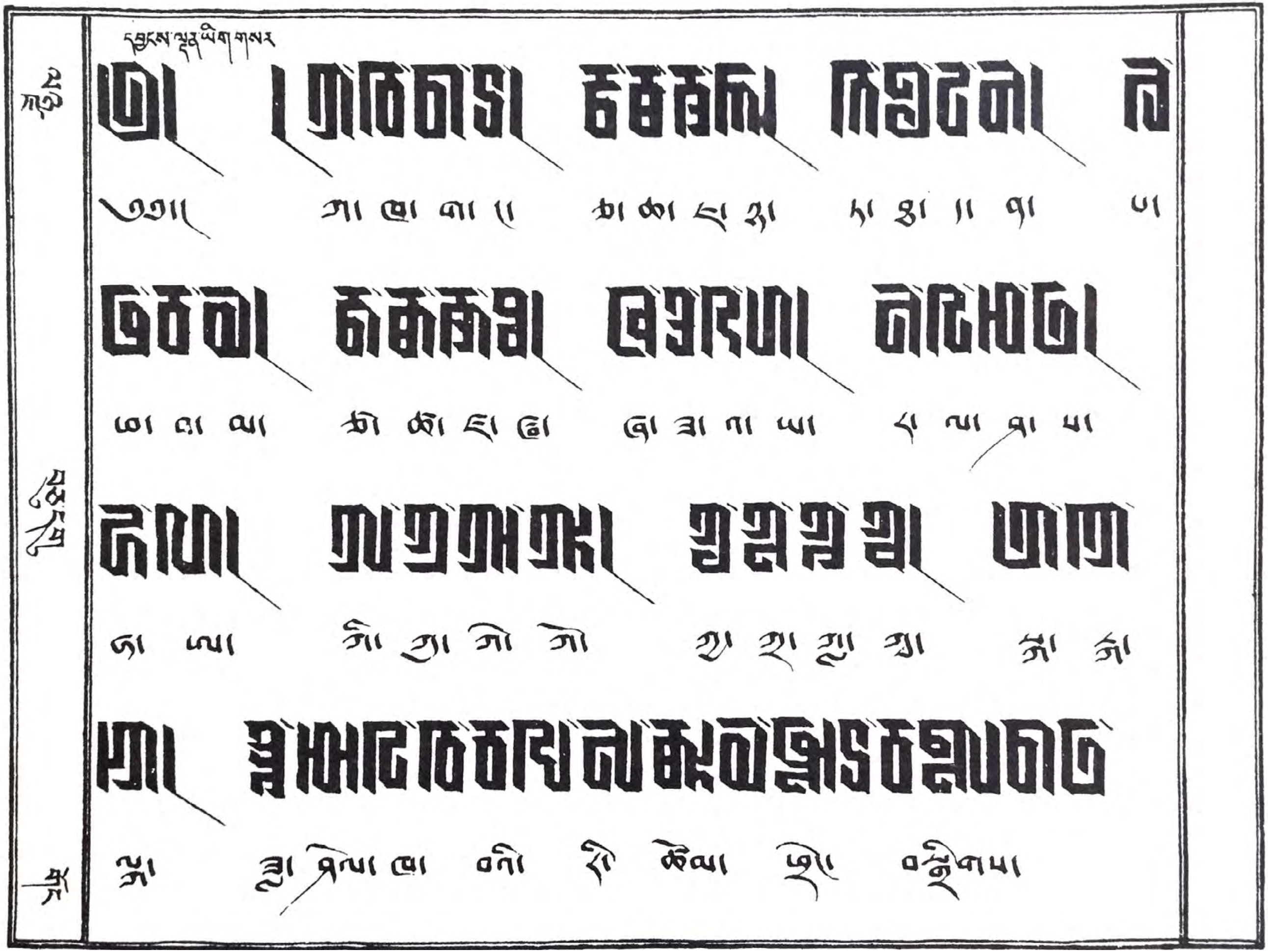
རྡོར་ཡིག



ཨ། །ཀ་ཁ་ག་ང། ཅ་ཆ་ཇ་ཉ། ཏ་ཐ་ད་ན། པ་ཕ་བ་མ། ཙ་ཚ་ཛ་ཝ། ཞ་ཟ་འ་ཡ། ར་ལ་ཤ་ས། ཧ་ཨ། ཀི་ཁུ་གེ་ངོ། །ཀྲ



ཀྱ་ཀླ་ཀྭ། བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཕུན་སུམ་ཚོགས། །གཏན་དུ་བདེ་བ་ཐོབ་པར་ཤོག །དགེ།



དབྱངས་ལྡན་ཡིག་གསར

བཅད་ཁྲ

བཀོ། ཀྵ ཊཀོ ཏྲེ་ཡ ཆིག ཐུ ཀྱ ཡི

གཏོ བཙྩིག ཤོ ཡིར གཡལ ཡཛ རྩིག ཡི

ཡ ཁུགོ རྡེཔ བཞལ བཀོ ཡརྒར ཡ ཆ

ཏིལ ཊི སྐྱར གཞལ ཀ ཁ ར ཉ ཤ ཧྲི

སྔོན་བྱོན་མཁས་པའི
ལུགས་བཟང་ཉིན་དབྱངས
ལྡན་རིག་པའི་འདོད
འཇོམས་གསར་དུ་སྤེལ།

༄༅། །ཨོཾ་སྭསྟི། མཐའ་བྲལ་ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་ཆོས་ཀྱི་སྐོར། །རང་གིར་སྤྱོད་པའི་

ཟླ་མེད་བླ་མ་མཆོག །བདག་སྙིང་པདྨའི་ཟེའུ་འབྲུར་རྟག་བཞུགས་ནས། །ལེགས་ཚོགས་མི་

ཧོག་ཆར་དུ་སྙིལ་བར་མཛོད། །གང་གི་ལེགས་གསུང་ཟླ་གཞོན་འབུམ་གྱི་གཟིམས། །རིག་པའི་ཀུན་ཟླ་

ལན་བརྒྱར་ཕྱེ་བའི་སྨྲ་བས། །མཁས་པ་དགྱེས་པའི་ཟྲིལ་དང་རོ་བརྒྱ་བའི། །གཏེར་དུ་སྒྱུ་བ་ཀོ

བོའི་སྣལ་བར་སྨིན། །སྔོན་བྱོན་མཁས་པའི་ཕྱག་རྒྱུན་མ་བསླད་པའི། །ཚུག་ཏེར་ལས་ཐོན་འཕགས

ཡུལ་ཨཀྵ་རའི། །རིན་ཆེན་དོ་ཤལ་སོར་རྩེས་སྤེལ་བའི་དགེས། །འགྲོ་ཀུན་འཛམ་དཔལ་དབྱངས

དང་མཚུངས་པར་ཤོག ། ཅེས་འཕགས་ཡུལ་གྱི་ཡི་གེའི་གཟུགས་བརྙན་མཁས་པའི་ཕྱག་རྒྱུན་བཞིན་བཀོད་པ་

བློ་གསལ་མགུ་བའི་རྒྱན་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི། མཁས་པའི་དབང་པོ་སྨར་ཐང་ལོ་ཙཱ་བ་ས་རྒྱ་ཕྱི་དང༌། རི་ལ་སྤྱངས་

སསྐྱོང་དབང་པོ་སོགས་ཀྱི་ལཛྙཱ་ནའི་འབྲི་རྒྱུ་ནམ་ནོར་བའི་བཀའ་དྲིན་སྐྱོང་བའི་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་མཁན་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ······

༄ དཔལ་ལ་མི་ཕམ་དབྱངས་ཅན་དགེས་པའི་རྡོ་རྗེ་འི་ཞབས་པད་རིང་དུ་བསྟེན་པ་ལས་ཚུལ་འདིར་སྤྲུལ་པ་མི་དམན་ཞིང་།

ཡིག་རིགས་རྒྱ་མཚོའི་ཕྲེང་བ་སྤེལ་བ་ལ་བློ་གྲོས་ཀྱི་སྤོབས་པ་ཡངས་པ། ཆོ་ཀྲན་ཞབས་བརྟུང་དགེ་དབང་དབྱངས་ལྡན་རིག

པའི་འདོད་འཇོ་ཞེས་བྱ་བས་རབ་རྒྱལ་ལས་ལུག་རང་ལོ་བདུན་ཅུ་ཐམ་པར་སོན་ཐོག་ལག་བསྐྱར་གྱིས་བྲིས་པ་སྟེ། དགེ

བས་སྐྱེ་འགྲོ་མཐའ་དག་གི་ལག་པའི་སོར་རྩེར་རྨོངས་སེལ་རིག་པའི་འོད་སྟོང་གསལ་བར་གྱུར་ཅིག། །།

[illegible]

[illegible]

[illegible]

ཁ་ཆེ ༄༅།། གཞུང་ཁ་སྐོང་ཀྱང་ཚིག་ཡ་ཡོ་བར་འདུག །ཤུལ་ཕྱི་ལེགས་པ་ཐོས།
པོ་ཏི་ཧ་ཡིག་ཏུ།། ཀྲུ་ཤུ་ཚིག་ཀྱི་ར་འཆང་ལྡོང་ཏེ་ཀུ། ཞིག་འདར་འཛུ
ན།།། རྫོགས་པའི་ཐབས། ལ་ཞིབ་པ།། ལ་ཁལ་པའི་ནུལ་ལ་དེ།། ཞེས་ཀྱི་ཞི
རང་གཙིག པ་རྒྱུ་རྒྱ་ལ་བཤད་ལ་ལ་པ་ཏུ་པ། ལ་ཐུག་ག་ཞིབ་ག་ཐིབ་ཀྲ་ལ་ཞིབ་གཏོ།། ཀོ
ཐུ་ག་ཚིག་ལ་ར།། ཞུས་ག་ཡིན་པ་ཀྱུ། །།ནས་པའི་ཆེ་ན་ཞེ་པའི་ཆེ་ཡ་ཀུར།
བློ བཞིན་པ།། ཐུ་ཞི་ལ་སྐུ་བཞི་ཏུ་ག་ཧ།།
སོང