

མདོ་གཟེང་མིག



རྣམ་མཁྲིན་སྟོན་པ་གཤེན་རབ་གྱི་བཀའ།
གཡུང་རླབ་བོན་གྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་།

མདོ་གཟེང་མིག

ཡན་མཁེན་སྟོན་པ་གཤེན་རབ་ཀྱི་བཀའ།

གཡུང་རྒྱུང་བོན་གྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་།

མེར་བྱེས་རིག་མཁོན་དེབ་སྒྲིའི་མང་།

SJRB-0204

ཚཱ་སྒྲིག་པའི་པར་གཞི་རང་ལོར་བཞག་ཡོད།

མེར་བྱེས་རིག་མཁོན་ཆེན་མོའི་ཚཱ་སྒྲིག་ཁང་གིས་འཕུལ་དེབ་ཏུ་བསྐོས།

མེར་བྱེས་རིག་མཁོན་ཆེན་མོས་འགྲམས་སྲིལ་བྱས།

༡༠༡༧ ལོའི་ཟླ་གསུམ་པར་ཚཱ་སྒྲིག་བྱས།

༡༠༡༩ ཟླ་བརྒྱད་པར་བསྐྱར་སྒྲིག་བྱས།

མེར་བྱེས་རིག་མཁོན་དེབ་ཏུ་།

www.serajeyrigzodchenmo.org

ཡིག་འབྲེལ་དེབ་ཏུ་།

serajeyrigzodchenmo@gmail.com

First edition 2016, 1000 Copies only.

Copyright © BDS

སྐྱེན་རིའི་གཡུང་རླུང་ལོན་གྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་།

འགན་འཛིན། མར་ནང་དགེ་བཤེས་ཁྲི་གཡུང་རླུང་།

All rights reserved.

No portion of this book may be reproduced by any means without prior written permission from the author and the publisher.

Printed at New Delhi by: Norbu Graphics

Address:

Menri Monastery,

Dholanji, P.O. Kotla Panjola

Via-Oachghat, Solan

H.P 173223. INDIA

དཀར་ཆག

མེ་ཏུ་དང་ཚ། ལྷ་རབས་འདས་བའི་སྐོར། ༡

མེ་ཏུ་གཉིས་པ། གཤེན་རབ་ཀྱི་ཡབ་ལུམ་གྱི་སྐོར། ༡༡

མེ་ཏུ་གཏུག་པ། གཤེན་རབ་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་བཞེས་བའི་སྐོར། ༡༨

མེ་ཏུ་བཞི་པ། གཤེན་རབ་ཀྱིས་བསྟན་པ་སྐྱེའ་བའི་སྐོར། ༤༨

མེ་ཏུ་ལྷ་པ། ལྷ་གཤེན་བརྒྱ་ལ་བྱལ་འཆོལ་བའི་སྐོར། ༤༨

མེ་ཏུ་བྱ་པ། ལྷ་ལྷོ་སྐྱེའ་བརྒྱ་ལ་བྱལ་འཆོལ་བའི་སྐོར། ༡༡༡

མེ་ཏུ་བརྟན་པ། གཤེན་རབ་ཀྱིས་ཁབ་བཞེས་བའི་སྐོར། ༡༤༩

མེ་ཏུ་བརྒྱ་དེ་པ། གཤེན་རབ་ཀྱིས་ལྷ་སྐྱེའ་བའི་སྐོར། ༡༥༥

མེ་ཏུ་དབྱ་པ། ལྷ་ལྷོ་སྐྱེའ་གཤེན་མེད་པ་གཤེན་རབ་སྐོར་ལ་བྱལ་འཆོལ་བའི་སྐོར། ༡༦༡

མེ་ཏུ་པ་ཚུ་པ། གཤེན་རབ་ལ་བདུད་ཀྱིས་ཚོ་འཕྲུལ་སྒྲ་དགུ་བསྟན་པའི་སྐོར།	༡༧༩
མེ་ཏུ་པ་ཚུ་པ་ཚེ་པ་པ། གཤེན་རབ་ཀྱི་འཁོར་ལ་བདུད་ཀྱིས་ཚོ་འཕྲུལ་བསྟན་པའི་སྐོར།	༡༩༢
མེ་ཏུ་པ་ཚུ་པ་ཉེས་པ། གཤེན་རབ་ཀྱི་ཚོར་ལ་བདུད་ཀྱིས་ཚོ་འཕྲུལ་བསྟན་པའི་སྐོར།	༡༠༠
མེ་ཏུ་པ་ཚུ་པ་ལྷ་མ་པ། གཤེན་རབ་ཀྱིས་བསྟན་པ་རྣམ་ཤུལ་ཇེས་བཞག་གི་སྐོར།	༡༩༩
མེ་ཏུ་པ་ཚུ་པ་ཞེ་པ། གཤེན་རབ་ཀྱིས་འཕྲིན་ལས་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་དོན་བསྟན་པའི་སྐོར།	༢༠༠
མེ་ཏུ་པ་ཚུ་པ་ཚེ་ལ། གཤེན་རབ་ཀྱིས་ཁྲིམ་སྒྲངས་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་སྐོར།	༢༡༩
མེ་ཏུ་པ་ཚུ་པ་བྱ་པ། ལྷོན་པས་འཁོར་སྒྲངས་དགོན་པ་མཛད་པའི་སྐོར།	༢༡༢
མེ་ཏུ་པ་ཚུ་པ་ཏུ་པ། ལྷོན་པ་ལྷ་པོ་ལས་འདས་པའི་སྐོར།	༢༤༩
མེ་ཏུ་པ་ཚུ་པ་རྒྱ་པ། སྐད་ཀྱི་ལྷོན་པ་ཇི་ལྟར་འབྱོན་པའི་སྐོར།	༡༠༩
དབར་ལྷན་བསྐོ་སྐོར།	༡༡༩

བྱུང་བ་ལྟར་ལྟོག་པར་གྱི་འབྱུང་ཁྱབ་སྤྱོད་དང་མཚན་པ་ལི་
རྒྱུད་འབྱུང་བ་ལྟར་ལྟོག་པར་གྱི་ལྟོག་པར་ལྟོག་པར་
ཞེས་བྱུང་བ་བཞུགས་སོ། །

སྐྱེགས་བམ་དང་པོ།

ཀ་པ།

ཡུལ་མཁའ་ལྟོག་པར་གྱི་བཀའ།

མེད་དང་པོ།

ཨ་ཏཱ་ལ་འདུས་པའི་རྒྱུད།

༄༅། །“ག་པེ་ཏ”གཡུང་བྱུང་སྟེ་སྐད་དུ་བ། རོ་ཏུར་སོ་ན་ཅི་མི་ཏ། ཨ་དགར་ཏ་
‘ཨ་ཏྲ་ག་མུ་ལ་རམ། གང་ཟག་མིའི་སྐད་དུ་བ། “བཀའ”མདོ་འདུས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་
རྒྱུད་གཟེར་མིག་གི་ལེུ་བཙོ་བརྒྱད་པའོ། །

འཕོར་བའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཕྲེན་པའི་དཔལ། །གཤམ་རབ་སྟོན་པའི་
མཚོག་ལ་བྲུག་འཆོལ་ལོ། །

སྦྱིར་ན་སེམས་ཅན་གྱི་ལས་ཀྱང་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲུབ་སྟེ་གངས་མང་ངོ། །འཛིག་
རྟོན་གྱི་ཁམས་ཀྱང་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲུབ་སྟེ་གངས་མང་ངོ། །སྟོན་པའི་བཀའ་ཡང་
གངས་མང་སྟེ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲུབ་ལོ། །སྟོན་དང་པོ་ཡང་སྟོན་པའི་སྐྱུ་བཀའ་དང་
བསྟན་པའི་བོན་ཀྱང་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲུབ་པ་ཞིག་དར་གྱིན་རྒྱས་ལོ། །འཛིག་རྟོན་གྱི་
ཁམས་དང་སྲིད་པའི་གངས་ཀྱང་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲུབ་པ་ཞིག་ཆགས་གྱིན་ཞིག་

1 མདོ་གཟེར་མིག་ཡ་གཡུང་བྱུང་བོན་གྱི་བཤད་སྐྱུབ་འདུས་སྟེ་ཕྱི་ལོ་2013ལོར་པར་བསྐྱབ་ཞུས་པའི་བར་ཅག་ཞིབ་བྲུང་ལ་རྟགས་འདི
“quotation marks”གང་ཡོད་པ་རྣམས་འཛར་མི་ནི་(State library Berlin ,Germany.)དཔེ་མཛོད་ཁང་དུ་ཉར་ཆགས་ཞུས་ཡོད་
པའི་མདོ་གཟེར་མིག་དཔེ་རྙིང་ཅན་ལས་ཁག་གསལ་བྲུས་པ་མཚོན་ཡོད།
2 རྟགས་འདི་‘Apostrophe’གང་ཡོད་རྣམས་གོང་ཞུས་མདོ་གཟེར་མིག་དེ་གཉིས་མ་མཐུན་པའི་ཐེ་ཚོན་དོགས་ཡོད་རིགས་མཚོན་ཡོད།

གོ།སེམས་ཅན་གྱི་ལུས་དང་གྲེ་བྲག་གི་ལས་ཀྱང་བསམ་གྱིས་མི་བྲབ་པ་ཞིག་འཁོར་གྱིན་ཐར་རོ། །

ད་དུས་འདིའི་གོང་། སྲིད་པ་འདིའི་སྡོམ། འཇུང་བ་འདིའི་ཐོག་ལ། བསྐྱལ་པ་འདིའི་དང་པོ་ལ། ལྷ་གང་གི་སྤྲུགས་རྗེས་བཟུང་ན། ཡེ་ལྷ་སེམས་ཀྱི་སྡོམ་མ་ཅན་གྱི་སྤྲུགས་རྗེས་བཟུང་རོ། །འོན་ཀྱང་བསྐྱེད་པ་གང་དང་ན། སྡོམ་པ་གཏོ་རྒྱལ་ཡེ་མཁའཅན་གྱི་བསྐྱེད་པ་དར་རོ། །སྲིད་པའི་རྒྱུད་གང་འཕེལ་ན། ཡེ་སྤྱ་རྒྱུད་དཀར་པོའི་རྒྱུད་འཕེལ་རྒྱུ་ལྟར་དེ་ཅུ་ལྟར་ལྷན་སྡོམ་པ་གཏོ་རྒྱལ་ཡེ་མཁའཅན་གྱིས། དུག་སྲིད་ནད་ཀྱིས་ཟེན་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ། སྤྲུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རབ་ཏུ་བསྐྱེད་ནས། ལྷུས་འདུལ་བ་རྣམས་ལ་བསྐྱེད་པ་སྤྱིའི་ལུ་ཅེ་བསྐྱེད་རྒྱུ་ལ། བསྐྱེད་པ་དེའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་སེམས་ཅན་བསམ་གྱིས་མི་བྲབ་པ་ཞིག་འཁོར་བ་ལས་ཐར་པ་ཐོབ་པོ། །སྤྲུག་བསྐྱལ་"དེ"ལས་བདེ་གནས་བརྟེན་སོ། །གསུང་གིས་འདུལ་བ་རྣམས་ལ་བསྐྱུགས་པ་གསུང་གི་ལུ་ཅེ་བསྐྱེད་རྒྱུ་ལ། བསྐྱེད་པ་དེའི་ཡོན་ཏན་གྱིས། སེམས་ཅན་བསམ་གྱིས་མི་བྲབ་པ་ཞིག་འཁོར་བ་ལས་ཐར་པ་ཐོབ་པོ། །སྤྲུག་བསྐྱལ་"དེ"ལས་བདེ་གནས་བརྟེན་སོ། །སྤྲུགས་གྱིས་འདུལ་བ་རྣམས་ལ་བསྐྱུགས་པ་སྤྲུགས་ཀྱི་ལུ་ཅེ་བསྐྱེད་རྒྱུ་ལ། བསྐྱེད་པ་དེའི་ཡོན་ཏན་གྱིས། སེམས་ཅན་བསམ་གྱིས་མི་བྲབ་པ་ཞིག་འཁོར་བ་ལས་ཐར་པ་ཐོབ་པོ། །སྤྲུག་བསྐྱལ་"དེ"ལས་བདེ་གནས་བརྟེན་སོ། །དུས་དེ་ཅུ་ལྟར་སྡོམ་པའི་སྤྱ་དང་གསུང་དང་སྤྲུགས་དང་ཞལ་མངོན་སུམ་དུ་བཞུགས་ནས། འདྲེན་པའི་སྡོམ་པ་མངོན་གྱིང་། སེམས་ཅན་གྱི་ལས་ཀྱང་བསམ་གྱིས་མི་བྲབ་པས། སེམས་ཅན་གྱང་བསམ་གྱིས་མི་བྲབ་པ་ཞིག་འཁོར་བ་ལས་ཐར་པ་ཐོབ་པར་མ་གྱུར་རོ། །སྤྲུག་བསྐྱལ་

ལས་བདེ་གནས་བརྟེན་པར་མ་གྱུར་དོ། ལྷོན་པས་ཀྱང་ཐུགས་རྗེས་བརྒྱུད་ཀྱང་
འཛོལ་པར་མ་གྱུར་པས་ན། ལྷོན་པ་ཉིད་ཤིན་ཏུ་ཐུགས་ཆད་དོ། །རབ་ཏུ་ཡང་
ཐུགས་ཆད་དོ། །ཤིན་ཏུ་སྤྱིད་ལུགས་ལོ། །རབ་ཏུ་ཡང་སྤྱིད་ལུགས་ལོ། །

དེ་ནས་ལྷོན་པ་གཏོ་རྒྱལ་ཡེ་མཁའ་གྲིས། འོད་ཚེན་འཁོར་ལོའི་གྲིང་བཅེགས་ཀྱི།
གཡུ་ཁང་བད་མའི་གཞལ་ཡས་ན། ཡེ་ལྷ་སེམས་ཀྱི་སློན་མ་ཅན་བཞུགས་པའི་སྤྱུན་
སྲུང་དལ་གྱིས་ཕྱིན་ཏེ་ཤུམ་མོ་བཙུགས་སོ། །ཐལ་མོ་སྤྱར་ཏོ། །ཞལ་ནས་འཇུ་མ་བ་
སྤྱུངས་སོ། །དབུ་བཏུང་ལྷ་སྤྱལ་ལན་གསུམ་བཅའ་ཞིང་། མེ་ཏོག་བད་མ་འདབ་
བརྒྱད་ཤུལ་ནས། འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །ཡེ་ལྷ་ཐུགས་རྗེ་ཡེ་ཤེས་ཅན། བདག་
ཀྱང་སྐྱེ་བ་སྲ་མ་ལ། སྤིད་པ་ཡེ་སངས་གནས་ན་མཆིས་ཅམ་ན། ཡབ་ནི་ཁྱིའོད་
དོ། །ཡུམ་ནི་ཀུན་ཤེས་སོ། །བདག་ཅག་ཁྱེད་སྤྱུན་གསུམ་མཆིས་པ་ནི། གཅིག་ནི་
ཁྱེད་དག་པའོ། །གཅིག་ནི་ཁྱེད་གསལ་བའོ། །གཅིག་ནི་ཁྱེད་ཤེས་པའོ། །བདག་ཅག་
ཁྱེད་སྤྱུན་སྤུམ་གྱིས། གཡུང་རྒྱུད་བོན་གྱི་སློང་ཞུགས་ནས། སེམས་བསྐྱེད་དམ་པ་
གཏོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་ནི། གཏོ་འབྲུམ་ཁྱི་སློབ་གི་ལྷེ་ཅན་ལ། སྤིད་པ་སློང་ཅིས་ཀྱི་བོན་
མཉམ་པས། སྤིད་པའི་གཏོ་ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ལ་ཐུག། སེམས་ཅན་གྱི་
ལས་ལ་བཞུགས་པས། ཤིན་ཏུ་ཐུག་ཅིང་རབ་ཏུ་བསྐྱལ་བར་མཐོང་། སེམས་ཅན་གྱི་
ལས་ནི། ལ་ལ་ནི་སྐྱེ། ལ་ལ་ནི་ན། ལ་ལ་ནི་རྒྱས། ལ་ལ་ནི་འཆི། ལ་ལ་ནི་གསོད། ལ་
ལ་ནི་བཞལ། ལ་ལ་ནི་འཚོད། ལ་ལ་ནི་སྐྱེ། ལ་ལ་ནི་བཞུགས། ལ་ལ་ནི་སློམ། ལ་ལ་ནི་
འཁོལ། ལ་ལ་ནི་སྤོད། ལ་ལ་ནི་འཐབ། ལ་ལ་ནི་བཅོད། ལ་ལ་ནི་འཕྲོས། ལ་ལས་ནི་
འདེད། བསྐྱུས་པའི་ཤིན་ཏུ་ཐུག་ཀྱང་རབ་ཏུ་བསྐྱལ་བར་མཐོང་། ཐུན་གསུམ་ཏུས་

བས་མཆི་མ་ཐུག་ཏུ་ཁོལ།

སེམས་བསྐྱེད་དམ་པ་གཏོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་ཞལ་ན་རེ། །ཤེ་ཤེ་ཨེ་མ་ལོ་མཚར་
 ཆེ། །དག་པ་གསལ་བ་ཤེས་པ་གསུམ། །སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་སྤྱེས་ཚོད་ཀྱིས། །ཚད་མེད་
 བཞི་དང་ལྡན་པར་རེས། །ཚད་མེད་བཞི་ཡི་རྒྱགས་རྗེ་ཡིས། །འཁོར་བ་ཐར་པར་འདྲེན་
 པ་ཡིན། །སེམས་ཚན་དོན་ལ་སོངས་ཤིག་གསུངས། །སེམས་ཚན་རྣམས་ལ་སྤྱིང་རྗེ་
 སྤྱེས། །སློབ་དཔོན་ལྷ་ཡི་བཀའ་ཐོབ་པས། །བདག་ཅག་སྤྱན་གསུམ་བསྐྱད་ཉོད་ནས་
 མཆིས། །ཡབ་ཅིག་སྲིད་པ་ཁྲིའོད་དང་། །སློབ་དཔོན་གཏོ་ཡི་ཞལ་ན་རེ། །ཁྲིད་ཅག་
 སྤྱན་གསུམ་དེར་སྡོད་དང་། །ཅི་ལྟར་སེམས་ཚན་སྤྱིང་རྗེ་ཡང་། །སྟོན་བ་གཉིས་ཀྱིས་
 སྟོན་བ་བྱེད་མི་སྲིད། །ཅི་ལྟར་སེམས་ཚན་གངས་མང་ཡང་། །ལུང་པོ་གཅིག་གིས་
 སེམས་གཉིས་བསྐྱུ་མི་སྲིད། །ཅི་ལྟར་སྤྱན་པའི་ཚོགས་ཆེ་ཡང་། །ཉི་མ་རྒྱུད་གཅིག་
 གཤེགས་ནས་འཆར་མི་སྲིད། །སྤྱ་རབས་འདས་པ་རྣམས་ཀྱང་རེ་རེས་བསྟན། །ད་ལྟ་
 བཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱང་རེ་རེས་བསྟན། །སྤྱད་ཀྱི་འབྲོལ་བ་རྣམས་ཀྱང་རེ་རེས་
 བསྟན། །ཁྲིད་ཅག་སྤྱན་གསུམ་དུས་གསུམ་སྟོན་པར་གཤེགས། །སྟོན་པའི་རང་བཞིན་
 ཤིན་ཏུ་དགོན་ན་བཅུན། །གཉིས་ཀྱང་མང་དུ་བྱས་ན་གསུམ་ཚམ་གང་དུ་ཆ། །སྤྱ་པོ་
 དག་པས་འཛིག་ཉེན་སྟོན་བ་མཛོད། །སྤྱ་ལས་འོད་ཟེར་སྤྱལ་སྤྱུ་མང་པོར་སྤྱངས་ལ།
 །སྤྱིང་གསུམ་སྤྱིང་གི་ད་ལྟར་བཞུགས་པའི་འདྲེན་སྟོན་མཛོད་ཅིག །དེ་སྤྱད་ཅེས་
 གསུངས་ཉ། །དབང་བསྐྱར་ནས། །བདག་འདྲེན་པའི་སྟོན་བ་ལ་བཏངས་པ་ལགས།
 །བདག་གི་ཏུ་པོ་གཉིས་སྤྱར་མགོན་བཅུན་སྤྱིའི་མྱོང་ཁྲིར་དུ། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལ་གཡུང་དུང་
 གི་པོན་ཉན་དུ་སོང། །སློབ་དཔོན་དང་ཡབ་གཉིས་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། །བདག་ལ་ནས་

ཞིག་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་མ་སྐྱེ་ཅོད་ན། ལྷན་པ་གཤེན་གྱི་གནས་མཚོག་སྟོགས་
ལ་ཤོག་ཅིག་གསུངས་ནས། སྐར་གཤེན་ལྷན་པའི་དབྱིངས་སུ་གཤེགས་སོ། །

དེ་ནས་བདག་གིས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་མིའི་ལུས་སྐྱེས་ནས། མིང་གཏོ་རྒྱལ་ཡེ་མཁའི་
དུ་བཏགས་སོ། །འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་ལ་གདུང་བ་བསྐྱེད་ནས། སྐྱེས་འདུལ་བ་
རྣམས་ལ། སྐྱི་སྐྱེལ་བ་བཏུ་ནས། བསྟན་པ་སྐྱི་བེདུ་ཅེས་བྱངས་པས། སེམས་ཅན་
བསམ་གྱིས་མི་བྱེད་པ་ཞིག་ །དན་སོང་ལས་མཚོ་རིས་སུ་བཏངས་སོ། །འཁོར་བ་
ལས་ཐར་བ་རུ་བྱངས་སོ། །གསུང་གིས་འདུལ་བ་རྣམས་ལ། ཚིག་གི་གདམས་དག་
བཤད་ཀྱིན། བསྐྱབས་པ་གསུང་གི་བེདུ་ཅེས་བྱངས་པས། སེམས་ཅན་བསམ་གྱིས་
མི་བྱེད་པ་ཞིག་དན་སོང་ལས་མཚོ་རིས་སུ་བཏངས་སོ། །འཁོར་བ་ལས་ཐར་བ་རུ་
བྱངས་སོ། །ཐུགས་ཀྱིས་འདུལ་བ་རྣམས་ལ། ཐུགས་ཀྱི་མན་དག་བྱིན་ནས། བསྐྱབ་
པ་ཐུགས་ཀྱི་བེདུ་ཅེས་བྱངས་པས། སེམས་ཅན་བསམ་གྱིས་མི་བྱེད་པ་ཞིག་དན་
སོང་ལས་མཚོ་རིས་སུ་བཏངས་སོ། །འཁོར་བ་ལས་ཐར་བ་རུ་བྱངས་སོ། །འཁོར་བའི་
སེམས་ཅན་རྒྱ་ཆེ་བྱངས་མང་བས། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱིས་བྱངས་ཀྱང་འདོད་བར་མི་
འགྱུར་བ་ཅི་ལགས། དེ་སྐྱོད་ཅེས་ཞུས་སམ་གསོལ་བས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་ཡེ་ལྷ་སེམས་
ཀྱི་སྟོན་མ་ཅན་གྱིས་བཀའ་བསྟེན་པ། གཏོ་རབས་སྲིད་པའི་བྱ། སྐྱེས་རུ་ཆེན་པོ་
“འབྱུངས་པའི”། ཆེ་སྲ་བྱི་བྱེད་པ། ལས་དགེ་སྲིག་ཤེས་པ། གནས་མཚོ་དམན་རྟོགས་
པ། འཁོར་བ་ལས་“ཤིན་ཏུ”སྲིད་ལུག་ནས་ཞུས་པ་ནི་ལེགས་སོ། །སྐྱེས་བྱངས་པ་
དང་། གསུང་གིས་བྱངས་པ་དང་། ཐུགས་ཀྱིས་བྱངས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ནི།
སྟོན་ཆེ་བསྐྱེད་པ་དང་པོ་ནས་ལས་ཁྲུང་རུ་སྲིད་པ་ལས། ཀུན་གཞི་ལ་ས་ཤོན་བཟང་

སོ་ཡོད་པ་དང་། སེམས་ལ་རིག་པའི་རྩལ་ཡོད་པ། དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཅན་རྣམས།
རྒྱུན་རྒྱུན་པའི་བཀའ་དྲག་པོ་དང་འཕྲད་པས་འཁོར་བ་ལས་ཐར་པ་ཐོབ་པ་དང་། སྤྱུག་
བསྐྱལ་ལས་བདེ་གནས་རྟེན་པ་ནི་ཡོན་ཏན་དེ་ལགས་སོ། །རྒྱུན་པའི་སྐྱོད་པོ་ཉིད་ཀྱི་
ཞལ་མངོན་སུམ་དུ་བསྟན་ཀྱང་། མ་འདྲོང་བའི་སེམས་ཅན་དེ་རྣམས་ནི། གཏོ་རབས་
སྲིད་པའི་བུ་གཏོ་རྒྱལ་ཡེ་མཁའའི་ལགས། དེ་རྣམས་ནི་ཤིན་ཏུ་འདྲོང་དཀའ་བ་
ལགས་སོ། །རབ་ཏུ་ཡང་འདྲོང་དཀའ་བ་ལགས་སོ། །

རྒྱུན་ཆེ་བསྐྱལ་བ་དང་བོ་ནས། ལས་སྒྲིག་པ་ཅི་ཚུགས་སུ་སྒྲོད་སྒྲོད་པས། གུར་
གཞི་ལ་དགོ་བའི་ས་བོན་ཉིལ་འབྲུ་ཅམ་ཡང་མེད་པས། དུག་ལྡེ་ཁ་ཚང་བའི་ཐ་རམས་
ཀྱིས་དམ་དུ་བསྐྱམས་པ་ཡིན་ཏེ། གཏོ་རྒྱལ་ཁྲོད་ཀྱི་བོན་གྱི་བཀའ་བས། བདག་ལྷ་ཡི་
སྤྲུགས་རྗེས་བཟུངས་ཀྱང་འདྲོངས་པ་ལྟ་བུར་མི་འགྱུར་ལོ། །སེམས་ཅན་ལ་ལ་ཞིག་
ནི་ཞེ་སྤང་མེ་ལྟར་འབར། སེམས་ཅན་ལ་ལ་ཞིག་ནི་འདོད་ཆགས་རྒྱ་ལྟར་ཁོ་ལ།
སེམས་ཅན་ལ་ལ་ཞིག་ནི་གཏི་སྤྲུག་སྤྲུག་ལྟར་སྲོས། སེམས་ཅན་ལ་ལ་ཞིག་ནི་སྤྲུག་
དོག་ས་ལྟར་སྤྲུས། སེམས་ཅན་ལ་ལ་ཞིག་ནི་རྒྱལ་རྒྱུང་ལྟར་འཚུ་བས། སེམས་ཅན་
ལ་ལ་ཞིག་ནི་རག་ཤིན་པའི་རིགས། དེ་ལྟ་བུ་ཡི་རིགས་ལ་ཐར་པའི་རིག་པ་ཤར་
བའི་རྒྱ་མ་མཆིས། དཔེར་ན་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ཤར་ཡང་སྤྲུག་པའི་ཁང་བ་ནག། དེ་དང་
མཚུངས་པའི་སེམས་ཅན་དེ་རིགས་ལ། །ངེས་ཚིག་བསྟན་ཀྱང་མི་ཉན་བསྐྱར་བ་
འདེབས། མི་དགོ་སྤྲོ་ཚོགས་སྒྲོད་པས་སེམས་ཅན་དཔུལ་བར་སྤྲུས། དངས་ཀྱང་མི་
འདྲོང་གཏོ་རྒྱལ་ཡེ་མི་འདྲོང་ངེས། དས་ཀྱང་སྤྲིད་རྗེ་ཆེན་པོ་རབ་ཏུ་བསྐྱེད་ནས་སུ།
ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་འདི་ལ་རབ་ཏུ་གདུང་། ཆབ་ཀྱི་གྲམ་པ་ཅམ་ཞིག་ཡང་

བྲངས་ཀྱང་། ཚང་འགག་སྐྱང་མ་ཚམ་ཞིག་མར་ལ་ལྷུང་། གནམ་གྱི་སྐྱང་མ་ཚམ་ཞིག་
ཡར་བྲངས་ཀྱང་། ལྷ་ཡི་མཚོག་མ་ཚམ་ཞིག་མར་ལ་ལུས། འཁོར་བ་འདི་ལ་གཏིང་
ནས་སྤྱིད་པ་ལུག། །རིགས་ཀྱི་བྱ་གཏོ་རྒྱལ་ཡེ་མཚེན་ལགས། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་
བསྟན་པ་རྫོགས་ནས། ཡང་དག་ལྷུབ་པའི་གནས་སྟེགས་རན། དེ་སྐྱད་ཅེས་ཡེ་ཤེས་
སྤྱི་བཀའ་བསྟུལ་ཏོ། །

ཡང་སྟོན་པ་གཏོ་རྒྱལ་ཡེ་མཚེན་གྱིས། །སྲུང་བྱུག་གཤམ་བྲུང་སྟེ་སྤྱིད་པའི་
ལུལ་དུ་ལོན། །སྟོན་བྱ་གཤམ་ཅེ་ཤེས་གྱི་མཁར་ནང་ན། །ཡེ་སྐྱ་རྒྱུང་དཀར་པོ་བཞུགས་
པའི་སྐྱན་ལམ་དུ། སྤུས་བཅུགས་ཐལ་སྐྱར་ཞལ་ནས་འདྲུམ་སྐྱངས་ཏེ། འདི་སྐྱད་ཅེས་
གསོལ་ཏོ། །ཤེ་སྤྱིད་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡེ་སྐྱ་རྒྱུང་དཀར་པོ་ལགས། བདག་ཀྱང་སེམས་
ཅན་དོན་ལ་རབ་ཏུ་དགོངས། སྐྱ་ཡི་སྐྱལ་བས་བསྟན་པ་སྐྱ་ཡི་ཤེས་ཅེ་གཟུགས་
ཁམས་ལ་བསྟན། གསུང་གི་སྐྱལ་བས་བསྐྱགས་པ་གསུང་གི་ཤེས་ཅེ་འདོད་ཁམས་
ལ་བསྟན། ཐུགས་ཀྱི་སྐྱལ་བས་བསྐྱབ་པ་ཐུགས་ཀྱི་ཤེས་ཅེ་གཟུགས་མེད་པའི་
ཁམས་ལ་བསྟན། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་གནས་སུ་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བསྟན་པ་
རྫོགས། ཁམས་གསུམ་ལས་གྱིས་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་ཉོན་མོངས་ཀྱུན། བྲངས་
པས་བདེ་བ་བས་ཀྱང་མ་འདྲོད་སྐྱབ་པ་མང། ཤེ་སྤྱིད་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡེ་སྐྱ་རྒྱུང་དཀར་
པོ་ལགས། བསྟན་པ་གཅིག་ལ་གནས་པ་ལགས་གྱིས་ཐུགས་རྗེ་མ་རྒྱུང་དང། ཁམས་
གསུམ་སྟོང་པ་འདྲོད་བའི་ཐོན་གཅིག་བདག་ལ་བསྟན་དུ་གསོལ། གཤེན་རབ་གྱིས་དེ་
སྐྱད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །

དེ་ལ་སྐྱ་རྒྱུང་གིས་བཀའ་བསྟུལ་བ། གཏོ་རབས་སྤྱིད་པའི་བྱ། གཏོ་རྒྱལ་ཡེ་

མཁུན་དབང་སོ་ཤིན་ཏུ་གསལ་ལ་བ། ཤེས་རབ་རབ་ཏུ་དྲངས་པ། སྙིང་རྗེའི་སེམས་དང་
 ལྡན་པ། སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོར་འཇུངས་པས་ལྷུས་སམ་གསོལ་བ། དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཡང་
 ལེགས་ཏེ། ཉིད་བས་ཀྱང་བདག་ནི་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་རབ་ཏུ་དགོངས་པ་ཞིག་ལགས་
 སོ། །ཤིན་ཏུ་ཡང་དགོངས་པ་ཞིག་ལགས་ནའང་། ཁམས་གསུམ་འདྲོངས་ནས་སྙོང་
 བའི་བོན་ནི་ཤིན་ཏུ་ཡང་མི་སྲིད་པ་གཅིག་ལགས་སོ། །རབ་ཏུ་ཡང་མི་སྲིད་པ་གཅིག་
 ལགས་སོ། །དེ་སྲིད་པའི་རྒྱུ་མ་ལགས་ཏེ། སྙོན་པའི་ལྷགས་རྗེ་ནི་ཉི་མ་དང་འབྲ་བས་
 ཀུན་ལ་སྦྲེམས་ཀྱང་། སེམས་ཅན་མ་རིག་པ་ནི། འག་ལྷག་ཁ་བྱང་དུ་བལྟས་པ་དང་
 འབྲ་སྟེ། འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་ནི་རྒྱ་ངན། ཆགས་པའི་དུག་ལྡེ་དབང་ཆེ། ཉོན་
 མོངས་པའི་འདོད་ཆགས་ནི་ཁ་བྲག་གོ། །དེའི་རང་བཞིན་གྱིས་ཉིད་བས་དུས་གསུམ་
 ཚང་བའི་སྙོན་པ་འཚོགས་ནས་དྲངས་ཀྱང་འདྲོང་བར་མི་འགྱུར་དོ། །སྐྱེ་གསུང་
 ལྷགས་གྱི་བསྟན་པ་རྗེས་ན། ཡང་དག་གྲུབ་པའི་གནས་སྟེགས་རན། ངས་ཀྱང་སྲིད་
 གསུམ་སྐྱེ་ཡིན་འཆི་བའི་ཁམས་གསུམ་དུ། ལེགས་པར་སྲིད་པ་གཏན་ལ་བབས་པར་
 སྲིད་ནའང་། དཀར་བ་ནི་ནག་པར་སོང་། ཡོད་པ་ནི་མེད་པར་སོང་། གང་བ་ནི་སྙོང་
 བར་སོང་། བརྟན་པ་ནི་འགྱུར་བར་སོང་། ཆགས་པ་ནི་འདིག་པར་སོང་། སྐྱེས་པ་ནི་
 འཆི་བར་སོང་། ཁམས་གསུམ་ལ་དད་སྟོ། སྲིད་གསུམ་ལ་ཡིད་ལྷངས། འཁོར་བ་ལ་
 སྐྱིད་ལྷག་པས། བདག་ནི་འདིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་འདིར་སྲིད་པའི་རྒྱལ་པོར་མི་བགྱིད་
 དོ། །སྲིད་པས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་བསྩལ་ཏོ། །

དེར་སྙོན་པ་གཏོ་རྒྱལ་ཡེ་མཁུན་གྱི་ལྷགས་ལ་དགོངས་པས། ལྷ་དང་གཤེན་དང་
 སྲིད་པ་གསུམ། བསྟན་པ་གཅིག་ལ་གནས་པ་ལ། ལྷ་དང་སྲིད་པ་གཉིས་གྱིས་འཁོར་

བ་ལ་སྦྱིད་ལུག་ནས། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ལ་འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་སོ། །སྟོན་དང་པོ་སྟོན་དཔོན་དང་ཡབ་གཉིས་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། ལམ་ཞིག་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་མི་འདུལ་ཙམ་ན། རྒྱབ་པ་ག་ཤེན་གྱི་གནས་མཚོག་སྟེག་ལ་ཤོག་གསུངས་བས། དུས་ད་ལྟ་ཡིན་པར་ངེས་སོ། །ད་བདག་གྱང་འགྲོ་བའི་དོན་སྦྲོང་ལ། འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདའ་བར་དགོངས་ནས། འདའ་ཁར་ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་སྤྲུགས་རྗེས་མ་འོང་ནས། སྤྲུག་ཅིང་སྦྲོང་བ་རྣམས་ལ་ཞལ་གཟིགས་ཏེ། གདུང་ཞིང་བ་བྱམས་སོ། །ཤིན་ཏུ་ཡང་བ་བྱམས་སོ། །རབ་ཏུ་ཡང་བ་བྱམས་སོ། །

དེ་ནས་བ་བྱམས་པའི་མཆི་མ་ཕྲུག་གིས་ཕྱིས་ནས། ཞལ་ནས་སྟོན་ལམ་འདི་རྒྱད་ཅེས་བཏབ་བོ། །བདག་ནི་འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདའ། འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་འོག་ཏུ། འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་བར་སྦྲད་དུ། བར་གྱི་བསྐྱལ་བ་གཅིག་ལོན་ནས། སྤྲུགས་རྗེས་ཅན་གྱི་སྟོན་པ་འཕྱོན། སྟོན་པ་དེ་ཕྱོན་པའི་དུས་ཙམ་ན། ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་སྤྲུག་པ་ཁྲིད་རྣམས་ཀྱང་། སྤྲུག་བསྐྱལ་ལས་བདེ་གནས་རྟེན་པར་ཤོག་ཅིག །འཁོར་བ་ལས་ཐར་པ་ཐོབ་པར་ཤོག་ཅིག །འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་ན་ཉོན་མོངས་པའི་ཤས་རྒྱུང་བ། དུས་རྒྱུལ་ལན་གྱི་ཐེམ་པ་སྐྱས་དང་། ལྷ་བཟའ་ངང་འབྲང་མ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། བདག་སྐྱུ་འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་ཀྱང་། གསུང་དུང་ཤོག་དཀར་པོ་ལ་གཡུ་རིས་སྟོན་པོས་གྲིས་ནས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་སྟེལ་བས་གསུང་མ་འདས་ཀྱིས། དེའི་རྗེས་སུ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་། གསུང་རབ་གྱི་འབྲུ་རྟོགས་ལ་བསྟན་པ་ནི་སྤྲངས་ཤིག །དགེ་བ་ནི་སྟེལ་ཅིག །སྤྲིག་པ་ནི་སྦྲོངས་ཤིག་གསུངས་ནས་སྐྱུ་འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་སོ། །

དེ་ནས་མགོན་བཙུན་སྤྱིའི་ཡུལ་དུ། གཙུང་གསལ་བ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །བདག་གིས་ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ལ། ལྷོང་བ་ཙམ་ཞིག་ཡར་བྲངས་ཀྱང་། གང་བ་ཙམ་ཞིག་མར་ལ་ལུས་སོ། །འཁོར་བ་ལ་སྤྱིད་ལུག་ནས་ད་ལྟ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ནས་སྤང་ན་ལས་འདས་ནས་འོང་བ་ཡིན་ནོ། །ང་ད་ཉིད་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སྤེལ་བ་འདྲེན་པའི་སྟོན་པ་ལ། བར་གྱི་བསྐྱེད་པ་གཅིག་ལོན་ནས། འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབ་པ་ཡིན། དེའི་དུས་སུ་གཤེགས་པར་གྱིས་ཤིག་གསུངས་ནས། གཏོ་རྒྱལ་ཡང་བྱུང་བ་གཤེན་གྱི་གནས་མཚོན་དམ་པ་དུ། འགོ་བ་གདུལ་བར་བྱ་བའི་དོན་དུ་གཤེགས་སོ། །

“བཀའ་འདུས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱུད་གཟེར་གྱི་གཞི་རྒྱུད་ལས།” ལྷ་རབས་འདས་པའི་“གཏོ་རྒྱལ་ཡེ་མཁའ་གྱི་བསྟན་པའི་”ལེའུ་སྟེ་དང་བོའོ། །

མེད་གཉིས་པ།

གཤམ་རབ་ཀྱི་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐྱེད།

གཡུང་རྩུང་རྣམས་སྐྱེད་དུ་ན། ཉི་ཤེད་གོང་ཉ་ལྷ་མིང་གུ་གོ་སྐྱེད། །གང་ཟག་མིའི་སྐྱེད་
དུ་ན། གཤམ་རབ་ཀྱི་ཡབ་དང་ཡུམ་གྱི་མེད་ལོ། །

དེ་སྐྱེད་དུ་ས་དང་པོ་ལ། ལྷ་གང་གི་སྐྱེད་སྐྱེད་མེད་ཡལ་ན། ཡེ་ལྷ་སེམས་ཀྱི་སྐྱོན་མ་
ཅན་གྱི་སྐྱེད་སྐྱེད་མེད་ཡལ་ལོ། །སྤིད་པ་གང་གི་རྒྱུད་ཞིག་ན་ཡེ་ལྷ་རྒྱུད་དཀར་པོ་ཅན་གྱི་
རྒྱུད་ཞིག་གོ། རོན་གྱི་བསྐྱེད་པ་གང་ལུ་བ་ན། སྐྱོན་པ་གཏོ་རྒྱུ་པ་ཡེ་མཚེན་གྱི་བསྐྱེད་པ་
ལུ་བ་ལོ། །འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱང་བསྐྱེད་པ་ལྷ་མོ་གཅིག་གིས་མཐོ་བཅད་དང་།
རྒྱུད་བསྐྱེད་ཅམ་ཞིག་གོ། །ད་འདི་ནས་མར་ལ། དུ་ས་འདི། བསྐྱེད་པ་འདི། སྤིད་པ་འདི།
འཕྲུང་བ་འདི་ལ། ལྷ་གང་གིས་སྐྱེད་སྐྱེད་མེད་འཛིན་པ་དང་། གཤམ་རབ་ཀྱིས་སྐྱོན་པ་
ཤེད་པ་དང་། སྤིད་པ་གང་གིས་རྒྱུད་སྐྱེད་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་། གཏན་མེད་ལས་འཕྲུང་སྟེ།
སྤིད་པ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རྒྱ་མེ་ཞིང་གངས་མང་ན་ཡང་། ལུ་བ་སྐྱེད་སྐྱེད་འཛིག་རྟེན་
གྱི་སྤིད་ཀྱི་རྒྱ་མེད་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་སྐྱོ་འཛིན་ལུ་སྤིད་གི་དམིག་ །སོག་གསོད་ཀྱི་འཛིག་
རྟེན་གྱི་སྐྱེད་སྐྱེད། གངས་བཟང་པོ་མཁུང་ཅེས་ར་ལ། རི་གཡུང་རྩུང་དགུ་བཅེགས་ཀྱི་
ཅུ། ཟག་མེད་གཉིས་རྒྱུ་བ་བསྐྱོད་ཀྱི་བུ། ས་བད་མ་འདབ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྟེང་། གནས་

འཁོར་ལོ་ཚེ་བས་བརྒྱད་ཀྱི་འོག། །ཤིང་གཞའ་ཚོན་འོད་འབར་གྱི་གསེབ། རྩ་མེདོག་སྣ་
 ཚོགས་ཀྱི་ནགས། གསོས་བདུད་ཚི་སྣམ་གྱི་ཚལ། གནས་རིན་པོ་ཆེ་འབར་བའི་
 མཁར། དུལ་དེའི་མིང་ནི་འོལ་མོ་ལུང་རིང་། མཁར་དེའི་མིང་ནི་བར་སོ་སོ་བརྒྱད།
 གསས་མཁར་དེའི་མིང་ནི་ཤམ་སོ་སྣ་ཅེ། གནས་དེ་ན་འཛམ་བུ་སྤིང་གི་མི་གནས་ཏེ།
 མི་ལ་རིགས་བཞི་མཆིས་པ་ལ། རྒྱལ་སོའི་རིགས་སུ་གཏོགས་པ་ཆེ་བ་དང་། རྗེའི་
 རིགས་སུ་གཏོགས་པ་གཙང་བ་བཟུན་པ་དང་། འཕམ་ཟེའི་རིགས་སུ་གཏོགས་པ་
 བཟུན་གཙང་བ་དང་། དམངས་ཀྱི་རིགས་སུ་གཏོགས་པ་གདོལ་བ་དང་
 བཞིའོ། །དུལ་དེ་ན་ཀུན་ཀ་ཚང་ཡང་། མཁར་དེ་ཡི་ཅེ་རྗེ་ནི། རུས་པ་ནི་དམུའོ། །རིགས་
 ནི་རྒྱལ་རིགས་སོ། །མིང་ནི་དམུ་རྒྱལ་ལན་གྱི་ཐེམ་བ་སྐས་སོ། །སྤྲེས་བུ་ཆེན་པོར་
 བཞུགས་པས། རབ་ཏུ་སེམས་ཉིད་སྐོང་ན་བདེ། འགྲོ་བའི་དོན་ལ་བྱོན་པས། སེམས་
 ཅན་ལ་བུ་གཅིག་པ་ལྟར་བྱམས་པ། དེའི་བཟུན་མོ་ནི། ལྷ་ཨ་ལྷེ་ཨེ་ལེ་ལྷབ་པའི་སྐས་
 མོ། ལྷ་བཟའ་ངང་འབྲང་མས་བགྱིས་ཏེ། དེ་ཡང་ཡབ་དང་མཚུངས་ཏེ། ཤིན་ཏུ་ངག་
 འཛམ་ཞིང་རབ་ཏུ་ཁོང་དལ་བ། སེམས་ཅན་སྤྲེ་འགྲོལ་བྱམས་པའི་སེམས་དང་ལྡན་
 འོ། །

ཡབ་ལུམ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་དགོངས་ནས་སྤྱི་སྤྱིལ་བ། དམིད་རྩ་
 ར་བའི་ཆེས་བརྒྱད་ལ། སྐས་རྒྱལ་བུ་གཅིག་སྤྲེ་འབྲངས་སོ། །འབྲངས་པའི་རུས་དེད།
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྱོད་བསྤྲེས་ནས། ལ་ལ་ཡིས་སེལ་སྤྲེལ་བཏབ། ལ་ལ་
 ཡིས་ལྷས་བྱས། ལ་ལ་ཡིས་གཡང་བྲེན། ལ་ལ་ཡིས་ལྷ་གསོལ། ཞང་སོ་སྤྲེ་ལ་རྗེ་ཐང་
 སོ་ཡིས། དུང་གི་གནམ་ཡོལ་དཀར་སོ་ལ། འབྲུག་ལྷུང་གི་རིས་བཟུ་བ། ཉི་རྗེའི་འོད་

འབར་བ། མདའ་གང་བ་དབྱ་ལ་བཅེངས་ནས། སློན་ལམ་བཏབ་བ། དམུ་རྒྱལ་གྱི་
 སྲས་རྒྱལ་བུ་ཁྲིང་ཡང་། ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་ལ་བཀའ་བཅུན་ཅིང་། སྤྱི་འགྲོ་སེམས་ཅན་
 གྱི་དོན་རྒྱས་པར་འོག་ཅིག །གསུངས་སོ། །རྒྱལ་བུ་དེ་ཡང་ཡབ་ཡུམ་དང་མཚུངས་
 པར། །འིན་ཏུ་ཁོང་དལ་ཞིང་རབ་ཏུ་ངག་འཇམ་པ། བྲམ་ཟེའི་བྲ། གསལ་བྲམ་འོད་ལྡན་
 གྱིས་མཚན་བརྟགས་པས་ཡང་། །འིན་ཏུ་མཚན་བཟང་ཞིང་། རབ་ཏུ་ཡང་ཁོང་དལ་
 བར་བཅད། །མིང་དང་མཚན་ཡང་། མི་བོན་ལྷ་བོན་ཡོ་བོན། རྒྱལ་བོན་ཐོད་དཀར་ཏུ་
 བཏགས། སློབ་དཔོན་འབྲུལ་གཤེན་ངར་བྲག་ལ། འབྲུལ་ངག་བདེན་པའི་བོན་
 བསྐྱབས་ནས། གཏོ་རྒྱུད་རྒྱུད་རྒྱུད་ས་ལེར་མཁུན། དུས་དེ་ཅམ་ན། རྒྱལ་བུ་དེའི་
 གདུང་སོབ་པ། བརྟེན་པའི་བཙུན་མོ་ཞིག་མ་མཆིས་ན། སྡོང་ཁམས་སུ་བཅའ་བས་
 མ་རྟེན་དོ། །དེར་དགུང་ལོ་བཅུ་གསུམ་ལོན་ནས། ལྷ་སྲིན་འཐབ་པའི་གཟུ་མཛད་ཅིང་
 བཞུགས་ན། འཁོར་གྱི་དམ་པ་ཞིག་མི་གཉིས་གྱིས་རྒྱལ་བུ་ལ་ཞལ་མཇམ་ཟེར་ནས།
 འཕྲིན་སྟན་ཏུ་ཞུས་པས། རྒྱལ་བུ་ཡང་བཞེངས་ནས། མི་གཉིས་གྱི་བྱང་དུ་བཞུད་
 དོ། །མི་གཉིས་གྱིས་ཡང་ཞེ་ས་ལྷགས་བཞེན་ཏུ་སྤུལ་ནས། རྒྱལ་བུ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་
 ཞུས་སོ། གྱེ་རྒྱལ་བུ་ལགས། བདག་ཅག་གཉིས་ནི་མི་པ་སྐད་ལགས་སོ། །ཡུལ་ནི་
 མཚོ་སུ་ལེ་སྡོང་ལྡན་ཏུ་གྱི་འགྲམ་ན་ལགས་སོ། །

ཞུས་ནི་གོང་ཞུར་ལང་མིང་གི་དབྱས་ནས་མཆིས་སོ། །རྒྱལ་བུ་དང་ཞལ་མཇམ་
 པ་ནི། ཞབ་གྱི་བཙུན་མོ་ཞིག་རྒྱལ་ཁམས་ན་སྤྱོ་གཏོང་ཞིང་བཅའ་གདའ་བས་མ་རྟེན་
 མཆིད་ནས། བདག་གི་རིགས་ནི་དམངས་རིགས་ལགས་ན་ཡང་། རྒྱལ་བུའི་བཙུན་
 མོར་བྱང་བའི་བུ་མོ་ཞུད་པར་དུ་འཕགས་པ་གཅིག་བདོག་པས། རྒྱལ་བུའི་བཙུན་

མོར་འབྲུལ་དུ་མཆེས་ན། བཀའ་གནང་འཆོལ། དེ་སྐད་ཅེས་རྒྱལ་བུ་ལ་གསོལ་བས།
 རྒྱལ་བུའི་སྤྲུལ་གྱིས་གཟིགས་པས་ཀྱང་སྤྲུལ་མ་བལྟམས། ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པས་
 ཀྱང་ཡིད་མ་རངས། མི་གཉིས་པོ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་བསྐུལ་དོ། །ཞེ་མ་ཡ་མཚན་
 ཞེ་རེ་ཆེ། པ་ནི་གཡས་ཞར། བུ་ནི་གཡོན་འཐིང་། རིགས་ནི་དམངས་རིགས་ཡིན།
 ཁྱོད་ལ་བའི་ཁབ་ཏུ་བཞེས་སུ་རུང་བའི་བུ་མོ་སྐྱེ་བའི་ལུགས་མེད་གྱི། མིའི་བྱང་དུ་དེ་
 སྐད་མ་ཟེར་ཅིག་ངོ་ཚདོ། ཁྱོད་ལ་བུ་མོ་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་ཡོད་ན། དབྱར་ཟླ་ར་བའི་
 ཆོས་བཙོ་ལྡ་ལ། བདག་གོང་ཁྱེར་ལང་ལིང་དུ་གཤེགས་ནས། མཚོ་སུ་ལེ་སྟོང་ལྡན་
 ལ། །སྐྱེ་ཁྱུས་བྱེད་དུ་ཕྱིན་ཅོམ་ན། གོང་ཁྱེར་ལང་ལིང་གི་མི་རྣམས་གྱིས་མདུན་བསྐྱུས་
 བས། ལ་ལས་ནི་བསྐོར་བ་བྱེད། ལ་ལས་ནི་ལྷ་ཕྱག་བྱེད། ལ་ལས་ནི་མེ་ཉོག་འབྲུལ།
 ལ་ལས་ནི་ལྷ་མོ་བྱེད་ན། ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅན་དེ་གང་ན་འདུག །འིན་ཏུ་ཚོད་རྒྱང་
 བའི་མི་གཉིས་སྤང་གིས། རབ་ཏུ་གསང་དམ་དུ་གྱིས་ལ། ཕྱིར་ཆོས་ཤིག་འདི་འཁོར་
 བས་ཐོས་ན། བཤོན་འབེབས་བར་འགྱུར་དོ། །གསུངས་ནས་རྒྱལ་བུ་ཡང་བཞེངས་
 བས་བཞུད་དོ། །མི་གཉིས་པོ་ཡང་ཡི་ཆད་ནས་སོང་དོ། །དེར་ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱན་གྱི་
 གཙོ་བོ་དང་། འཁོར་བ་རྣམས་གྱིས་མཚིད་ནས། རྒྱལ་བུ་ལགས། གཏམ་རེ་མང་བའི་
 མི་དེ་གཉིས་སུ་ལགས། ཅེ་ལ་མཆེས། རྒྱལ་བུ་ཡང་འིན་ཏུ་ངོ་ཚོ་བར་གྱུར་ནས། ཟུན་
 བསམས་ནས་བཀའ་བསྐུལ་པ། མི་དེ་གཉིས་འིན་ཏུ་ཉོན་མོངས་པའི་བྲམ་ཟེ་གྲུ་ཉེས་
 པ་གཉིས་གདའོ། །བདག་ལ་ནན་བསྐྱེད་ནས་རྗེས་སྟོན་དུ་འོང་ནས། བྱེས་སུ་སྤྱིན་རྒྱ་
 མ་མཆེས་ན། ཁྱིམ་དུ་ཤོག་ཅིག་བར་དུས་"བཀའ"སྐུལ་ལོ། །

དེ་ནས་ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱན་གྱིས་སྐྱམས་མཛད་ནས། སྤར་འོལ་མོ་ལྱང་རིངས་སུ་

གཤེགས་སོ། །ཡབ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་དོ། །བདག་གིས་ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་ཀྱི་
སྤྱམས་བཀྲིས་ནས། ས་དེ་རུ་ཤིན་ཏུ་བྲ་ངན་བ་གཉིས་དང་མངལ། མི་སྤྲད་གཉིས་
ཡིན་ཟེར་བའི་བ་གཡམས་ཞར་བ། བྱ་གཡོན་འཐིང་བ་དེའི་མཆིད་ནས། ལུལ་ནི་མཚོ་
ལུ་ལེ་སྟོང་ལྷན་ཉུང་གི་འགམ་ལགས་སོ། །ཁྱིམ་ནི་གོང་ཁྲིར་ལང་ལིང་གི་དབྱས་ན་
མཆིས་སོ། །རིགས་ནི་དམངས་ཀྱི་རིགས་སུ་གཏོགས་སོ། །རྒྱལ་བུ་ལ་ཁབ་མི་མངའ་
བས། བདག་གི་བུ་མོ་བཅུ་མོར་འབྲུལ་ཟེར་བ་ཞིག་བྱུང་བས། འདི་ཅི་ལགས།
བདག་ནི་ཤིན་ཏུ་ངོ་ཚ་ནས། འཁོར་གྱི་དམ་བ་རྣམས་ལ་གསང་ནས། ཡབ་ལ་ཞུས་བ་
ལགས་སོ། །ཡབ་ཀྱི་ཞལ་ནས། བེ་ཤ་མི་སྲིད་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ལྷའི་བུ་སྦྱང་བ་ཡང་སྲིད་
དོ། །དམུལ་བའི་བུ་ཐར་བ་ཡང་སྲིད་དོ། །རྒྱལ་པོ་དམངས་སུ་བབས་བ་ཡང་སྲིད་
དོ། །དམངས་ཀྱིས་རྒྱལ་ས་འཛིན་བ་ཡང་སྲིད་དོ། །མི་དེ་གཉིས་ནི་བྲ་ངན་བ་མ་
ལགས་སོ། །གཡམས་ཞར་བ་ནི་ངན་སོང་གི་སློ་འགོག་བ་ལགས་སོ། །གཡོན་འཐིང་བ་
ནི་འགོ་བའི་དོན་བྱེད་བ་ལགས་སོ། །གཉེན་མཐོ་བ་ལ་གདགས་ཟེར་བ་ནི། མཐོ་རིས་
ཐར་བའི་རྩལ་ཡོད་བ་ལགས་སོ། །བདག་གིས་ཀྱང་རྒྱལ་པོའི་གདུང་རྒྱུད་གཅེས་
ནས། རྒྱལ་བུ་ལ་བཅུ་མོ་གཅིག་རྒྱལ་ཁམས་ལ་མེད་བཏང་ནས་བཅའ་བས་མ་
ཉེད་དོ། །དེ་ལྟ་བུ་ནི་མི་སྲིད་པའི་བོན་ཅན་མ་ལགས་སོ། །སྲིད་པའི་བོན་ཅན་ལགས་
སོ། །ད་ཡང་རྒྱལ་བུ་མཚོ་ལ་ཞུས་བྱེད་དུ་གཤེགས་ཅམ་ན་གོང་ཁྲིར་ལང་ལིང་དུ་
ཡོངས་ཀྱིས་རྩད་གཅོད་པའི་རིགས་ཡིན་ནོ། །

ཡབ་ཀྱིས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་བསྩལ་བས། རྒྱལ་བུས་ཀྱང་མཚོས་བས། དེ་ལྟར་
ལེགས་པར་དགོངས་ཏེ། རྒྱལ་བུ་ཉིད་དང་འཁོར་བ་རྣམས་དང་། རོལ་མོ་ཀུན་གྱི་

བཅས་ནི། སྐྱེ་ལྷན་གྱི་དུས་སུ་ཐུག་པས། གཟུངས་ནས་མཛད་ཅིང་བཞུགས་
 སོ། །སྤྲོད་ན་དམངས་མི་གཉིས་ནི། ཁྲིམ་དུ་སྤྲོད་ཕྱིན་ན། ཁྲིམ་བདག་མོས་ངེས་པ། ལྷ་
 སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་གྱི་མདུན་སར། ཁྲིད་མི་སྤྲོད་གཉིས་ཀྱིས་ཕྱིན་ནས། རྒྱལ་བོན་ཐོད་
 དཀར་དང་ཞལ་མཛུལ་ལས། སུ་མོ་བཙུན་མོར་འབྲུལ་བ་སྐྱབ་བས། དེ་སྐྱོད་ཅེས་ངེས་
 པས། སྤྲིར་ལན་བཏབ་པ། བདག་ཅག་གིས། ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་གྱི་མདུན་སར་མཆིས་
 སོ། །རྒྱལ་བོན་ཐོད་དཀར་དང་ཞལ་ཡང་མཛུལ་སོ། །སུ་མོ་འབྲུལ་བའི་མཆིད་ཆིག་
 ལྷས་ནའང་། རྒྱལ་བོས་མ་གནང་སྟེ་བཀའ་བསྐྱུལ་པ། ས་ནི་གཡས་ཞལ། སུ་ནི་གཡོན་
 འཕྲིད། རིགས་ནི་དམངས་རིགས་སུ་གཏོགས་སོ། །ཁྲོད་ལ་ངའི་ཁབ་ཏུ་བཞེས་སུ་
 ཏུང་བའི་སུ་མོ་ཞིག་མི་སྐྱེ་ངེས་ཀྱི། སྤོན་ཏུ་ཆོད་ཚུང་བའི་མི་གཉིས་སྤྲོད་གིས། རབ་ཏུ་
 གསང་དམ་བར་གྱིས་ལ་སོངས་ཤིག་གསུངས་ནས། རྒྱལ་བུ་ཡང་བཞེངས་ནས་
 མདུན་སར་བཞུད་དོ། །བདག་ཅག་གཉིས་ཀྱང་ལངས་ནས་མཆིས། ཡི་སྐྱབ་ག་ཆད་
 འབྲུབ་ཅིང་འོངས་ནས་ད་ལྟ་མཆིས་པ་ལགས། དེ་སྐྱོད་ཅེས་གསོལ་བ་དང་། མ་ནི་སུ་
 མོ་དེསུལ་བར་མ་སྐྱབ་པས་དུས་སོ། །སུ་མོ་ནི་རྒྱལ་བུའི་མངའ་ཆིག་ལ་ངོ་མཚར་
 སྐྱེས་ནས་ཕྱོད་དོ། །ས་ནི་ཐང་ཆད་ནས་འཁུན་ལོ། །

སུས་སྐྱས་པ། སུད་མེད་སུ་བ་ལས་ཀྱི་སྲིན་མོ་ཡིན། ཆགས་པའི་གཞི་མ་ཆེ་བས་
 འདྲེ་ཡི་རིགས་སུ་གཏོགས། ཞེན་པའི་འདོད་ཆགས་དྲག་པས་མངལ་གྱི་གྲོང་ཁྲིར་
 བརྒྱད། རྒྱལ་བུ་མག་བར་ཐོབ་པ་སྤོན་ཏུ་དཀའ། སུ་མོ་དམངས་ལ་ཕྱིན་ན་རབ་ཏུ་
 བཙུན། མ་དུ་མ་ཕྱོད་ཟ་ཆུ་སྤྲོད་ལ་གྱིས། དེ་སྐྱོད་ཅེས་སྐྱས་པ་དང་། “མ་ཡིས་”སུའི་
 ཕྱོས་ལ་བསྐྱས་སོ། །ནངས་པར་བ་ན་ལེ། དམངས་ལ་ཤོར་གྱིས་དོགས་ནས་བཙོ་ལུ་

ཁང་པར་སྤྲུལ། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་ཕུལ་བས་མངན་མཚང་ཕྱིར་ལ་རྫོགས། སྤུངས་ཅི་
 བཀྲིས་ཐང་ལ་དབྱུང་བར་རིགས། འདོད་པ་འབྱུང་ན་ཐད་ཀ་ལ་ལ་སྤྲིན། །བྱ་མོས་
 སྤྲུལ་པ། གྱེ་ཡབ་ཅིག་ལགས། འཚོང་དུ་སོང་ན་རིན་ཆེན་གསེར་ཡང་ལོན། བྱ་མོ་
 འབྲུལ་ཚོང་བྱས་ན་ག་ན་ལོན། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་བས་དམངས་ཀྱང་མི་འདོད་དེས། བཙོ་
 རྩ་སྤྲུ་བྱང་ན་ཆོ་གཅིག་ངང་རེ་བྱུང། དགྲུང་ཆོ་སྤྲི་མའི་ཉ་ལ་རྒྱལ་བུ་ཁྲུས་ལ་འབྲོན།
 དེ་ལ་སྤྲོད་གི་སྣ་དང་འོག་གི་སྣ་དང་བར་གྱི་མི་རྣམས་འཚོགས། བདག་གྱང་དེ་ལ་ལྟ་
 མོ་སྣ་བྱ་མཆི། དེ་ཡི་ལོང་དུ་དེ་སྐད་ཡབ་ཅིག་བཀའ་མ་སྤྲུལ། བྱ་མོས་དེ་སྐད་ཅེས་
 སྤྲུལ་བས། ཡབ་ཡུམ་གྱིས་གྱང་དེ་ལྟར་གྲོས་གྱིས་བཅད་དོ། །

དེ་ནས་རྒྱལ་བུ་ཡང་ཉིད་དང་འཁོར་བ་དང་རོལ་མོའི་ཆས་རྫོགས་བས། འཛིག་
 ཉེན་གྱི་ཁམས་སྣོ་སྤྲོགས་གྱི་གྲིང། མཚོ་སུ་ལེ་སྣོར་ལྡན་ཉེད་གྱི་འགམ་དུ་སྤྲུ་ཁྲུས་ལ་
 གཤེགས་སོ། །འཁོར་བ་མང་པོས་གྱང་ལ་ལས་ནི་སེལ་བཏབ། ལ་ལས་ནི་ཁྲུས་
 གསོལ། ལ་ལས་ནི་ཚན་གཏོང། ལ་ལས་ནི་སྤྲུང་གཏོང། ལ་ལས་ནི་སྤྲུ་ལྡོན། ལ་ལས་
 བྱི་གཡང་སྤྲོབ། ལ་ལས་ནི་རྩ་བརྩུང། ལ་ལས་ནི་གཤམ་དཔྲོལ། ལ་ལས་ནི་དུང་
 འབྲུང། ལ་ལས་ནི་སྤོས་གཏུལ། ལ་ལས་ནི་དར་ཕྱུང་བོ། །སྤྲོད་གི་སྣ་དང། འོག་གི་སྣ་
 དང། བར་གྱི་མི་རྣམས་གྱང། ལ་ལས་ནི་རོལ་མོ་བརྒྱུད། ལ་ལས་ནི་སྤྲུ་ཕྱག་འཚོལ།
 ལ་ལས་ནི་བརྒྱུར་བ་བྱེད། ལ་ལས་ནི་མེ་ཏོག་འབྲུལ། ཤིང་རྩ་འཁོར་ལོ་བརྒྱད་པ་ལ་ནི་
 བཅེབས། ལྟག་དང་གཡལ་དང་སེང་གེ་དང། ལྷང་པོ་ཆེ་རྣམས་གྱིས་སྤྲོགས་བཞེད་
 མཐའ་མནན་ནས་གཤེགས་སོ། །མྱོང་ཁྱེད་ལ་སྤྲུ་བཅགས་ནས། ལང་ལིང་པོག་
 གསུམ་བརྒྱུར་བའི་སྤྲི་ཐ་མ་ལ། རྒྱལ་བུ་མྱོང་ཁྱེད་གྱི་དབུས་སུ་གཟིགས་ནས།

གསུངས་སྤངས་ནས་ལྷག་ལྷག་བཞད་དོ། །འཁོར་གྱི་དམ་པ་བྲམ་ཟེ་གསལ་བྲུབ་འོད་
ལྷན་གྱིས་ཞུས་པ། ལྷོང་གི་ལྷ་དང་འོག་གི་སྤྱུ་དང་བར་གྱི་མི་རྣམས་གྱིས། མངོས་པའི་
རོལ་མོ་བསྐྱུར་ཞིང་། །ཤུས་པའི་ཞབས་འབྲེང་བགྱིས་ཀྱང་། །ལིན་ཏུ་ཐུགས་མ་རངས་
པར། །ཞལ་གྱིས་འཇུ་མ་པ་མི་མངོན་ན། ལྷོང་ཁྲིང་གྱི་དབུས་སུ་གཟིགས་ནས་ལྷག་
ལྷག་ཏུ་བཞད་པ་དེ། རོ་མཚར་དུ་ཆེ་བ་ཅི་གཟིགས། དེ་སྐྱོད་ཅེས་གསོལ་བས།

རྒྱལ་བུས་བཀའ་བསྐུལ་པ། །འཁོར་གྱི་དམ་པ་བྲམ་ཟེ་གསལ་བྲུབ་འོད་ལྷན།
ལྷོང་ཁྲིང་ལང་ལིང་གི་དབུས། མཁར་སྐུ་བོའི་ཅེ་མོ་ལ། ལྲད་པར་དུ་འཕགས་པའི་བྱད་
མེད་ཅིག་སྤྲང་དོ། །མིའི་མི་བུ་སྤྱི་སྲས་མོ་ཞིག་ཡིན་ནས། སྤྱི་མི་སྲས་ནམ་མཁའི་
ལྷ་མོ་ཞིག་ཡིན་ནས། དེ་ལ་རོ་མཚར་སྤྱེས་ནས་ཚོད་བ་ཡིན་ནོ། །བྲམ་ཟེས་ཤིང་རྟེན་
ལུང་ནས་བལྟས་པས། ལྷོང་ཁྲིང་གྱི་དབུས་ཀྱི་མཁར་ཅེ་ལ། བྱད་མེད་འདུག་པ་མཐོང་
ནས། རྒྱལ་བུ་ལགས་གསུངས་པ་མེད་མད་དོ། །སེམས་ཅན་སྤྱི་མ་དང་ལྲད་པར་
ཡོད་པ་ཞིག་གདམོ། །རྒྱལ་བོའི་ཁབ་ཏུ་བཞེས་ན་ཡང་རོ་མཚར་དུ་ཆེ་བ་ཞིག་
གདམོ། །སྤྱིའི་མཚན་བརྟགས་པས་ཀྱང་། ལྷ་བ་ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་འདྲ་བས། ཉི་འབར་མ་
བྱ་བའི་རིགས་ཤིག་ལགས་སོ། ཉི་མ་ལ་ལྷ་བ་ཤར་བ་འདྲ་བས། ལྷ་འོད་མ་བགྱི་བའི་
རིགས་ཤིག་ལགས་སོ། །གཞའ་ཚོན་ལ་སྐྱར་མ་བཀོད་བ་འདྲ་བས། ཟེར་འཕྲོམ་བགྱི་
བའི་རིགས་ཤིག་ལགས་སོ། །ནམ་མཁའ་ལ་གཞའ་ཚོན་ཤར་བ་འདྲ་བས། འཇུ་བ་
འཇུག་མ་བགྱི་བའི་རིགས་ཤིག་ལགས་སོ། །མཚན་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་བཟང་བ་ཞིག་
གདམོ། །འཁོར་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །ཤིང་རྟ་ཡང་མ་རྫོངས། སྤྱུ་དང་གཟུགས་གྱི་རོལ་
མོ་ཀུན་ཀྱང་འཕྲོ་ཚོད་ལ། དེར་བཞུགས་ཤིག་ །བདག་གིས་མཁའ་གྱི་རྩར་སྤྱིན་ལ།

བྱུང་མེད་པ་གི་ཉི་ཅུ་གཙོ་བོ་བཟུང་ནས། ལིང་རྟ་ལས་བྱམ་ཟེ་བབས་ནས་སོང་
ངོ། །མཁར་གྱི་རྩེ་ཕྱོད་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །མཁར་གྱི་རྩེ་ལ་འདུག་པའི་བྱ་
མོ། ཁྱོད་ཀྱི་པ་ཞི་གང་ཡིན། མ་ཞི་གང་ཡིན། ཁྱོད་ཞི་གང་ཡིན། རིགས་ཞི་གང་དུ་
གཏོགས་ཞེས་སྐྱེད་པས། བྱ་མོས་ལན་མ་བཏབ་པར་ཕྱིར་“ཕྱད་ཀྱིས་”འདས་ཏེ་སོང་
ངོ། །བྲམ་ཟེས་བོང་ཁྱེད་ཀྱི་མི་རྣམས་ལ་དྲིས་པས་ཀྱང་། མི་རྣམས་ན་ལེ། པ་ཞི་པ་ལ།
མ་ཞི་འགོ་ཉི། བྱ་ཞི་གསལ་ཁྱབ། བྱ་མོ་ཞི་ལྡན་དེ་ལྟ་བུ་མ་མཆིས་སོ། །

དེ་ནས་བྲམ་ཟེས་སྐྱར་ལོག་ནས། རྒྱལ་པོ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །རྒྱལ་པོའི་
ཞལ་ནས། ང་མཚོ་ལ་ཞུས་བྱར་འགོ་ཡིས། ཁྱོད་འདིར་འདུག་ལ། པ་མིང་དང་འཕྲོད་
ལ། དམངས་ཀྱིས་མ་བརྒྱབས་ཀྱིན། ལིན་རྟ་མཚན་བཟང་ན། ཁབ་རྟ་བཞེས་ཀྱིས།
ཚད་ཉེག་དེགས་ཀྱིས་ལ་ཤོག། །གསུངས་ནས་རྒྱལ་པོ་མཚོ་ལ་ཞུས་བྱར་གཤེགས་
སོ། །བྲམ་ཟེ་ཡང་མཁར་གྱི་རྩེ་ཕྱོད་ནས་མཁར་བདག་སྐོར་ཤོག་ཅེས་པོས་པས།
ཁྱེད་འཕྲིད་པོ་གཅིག་བྱུང་ནས། བྲམ་ཟེ་མཁར་དུ་གཤེགས་ཟེད། དེར་ཁྱིམ་དུ་ཕྱིན་
ནས་བལྟས་པས་བྱ་མོ་དེའི་འོད་ནི་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ལྡེའི་འོད་དུ་འབར་ཞིང་སྣང་ངོ། །བྲམ་
ཟེ་ཡང་ཆགས་པ་སྐྱེས་ནས་ལྷོས་སོ། །བཟའ་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཟས་སྐོམ་བདའ་རྒྱ་
བངས་སོ། །བྲམ་ཟེ་ཡིས་གསོལ་བ། ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་མོ་འདི། ལིན་རྟ་མཚན་དང་ལྡན་པས།
དམངས་ཀྱིས་མ་བརྒྱབས་ན། རྒྱལ་བུའི་ཁབ་རྟ་དཔུག་དགོས་སོ། །དེ་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་
པས། པས་ལན་བཏབ་བ། བྲམ་ཟེ་ཀྱང་པོ་ཁྱོད་ཀྱང་ཅེ་མི་གསུངས། བདག་གི་བྱ་མོ་
རྒྱལ་པོས་མི་བཞེད་དེས། ལྷ་སྲིན་སྲེ་བརྒྱད་མདུན་སར་སྤུལ་བས། མངན་མཚང་
སྐྱར་ལ་རྫོགས། བྱས་སྒྲུས་བ། དམངས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་ནས་ཐེག་པ་རབ་རྟ་

དཀའ་བྱུང་གྲུབ་པའི་བཀའ་ཡིས་སྤྲུལ་ན་དབང་རྒྱ་མེད། བཟམ་ཟེའི་ཁས་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ན་ཁ་
 ལས་ཆེ། །ལས་སྤྲུལ་པ། རྒྱལ་པོས་བཞེད་ན་ཅི་སྟེ་མི་དབུལ་ལགས། བཟམ་ཟེ་གྲུབ་ན་
 རབ་མཚོག་རྒྱལ་བ་ཡིན། བདག་ཅག་འཁོར་བ་རྣམས་ཀྱང་ཞབས་ཏོག་བསྐྱིས། དུས་
 ལ་བབ་པོ་བཟམ་ཟེ་སྐྱེས་བུ་རེས། །བུ་མོས་སྤྲུལ་པ། རྒྱལ་བུ་གྲོང་ཁྲིར་ཞབས་ཀྱིས་
 འཚག་ཙམ་ན། ལྷ་དང་སྐྱུ་དང་མི་ལ་སོགས་པ་ལྟོ། །འཁོར་བ་རབ་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་གྲངས་མང་
 ཡང་། རྒྱལ་བུའི་ཞབས་སྒྲུབ་མཛད་པའི་བཟམ་ཟེ་རྒྱུད་པོ་ལགས། སྤྱིང་ནས་བཀའ་ཡིས་
 མེད་ན་པ་མ་རྒྱལ་པ་སང་སྤྱངས། འོས་བ་ཙམ་ན་བཟམ་ཟེ་ཞབས་གོན་ཆེ། དེ་སྐྱེད་ཅེས་སྤྲུལ་
 པས། བུ་མོའི་གྲོས་ལ་བསྐྱུས་ནས། བཟམ་ཟེ་ཡང་ལངས་ནས་སོང་ངོ་། །བཟམ་ཟེས་རྒྱལ་
 བུའི་སྤྱན་སྲུང་མཚིས་ནས། འདི་སྐྱེད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །ཤེ་རྒྱལ་བུ་ལགས། བདག་
 གིས་དེ་རིང་གི་མཁར་དེའི་ནང་དུ་མཚིས་སོ། །བུ་མོ་དེའི་བ་མིང་དང་ཡང་ཞལ་མཇལ་
 ལོ། །གཏུགས་ནས་མཚན་ཡང་བཏགས་སོ། །བུ་མོ་ནི་འིན་ཏུ་སྐྱེ་ལེགས་པ་ལ།
 མཚན་དང་རབ་ཏུ་ལྡན་པ་གཅིག་གཏེ། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་དབུལ་དགོས་བསྐྱིས་ན།
 མ་ནི་འིན་ཏུ་ཡང་བར་གཏེ། །པ་མིང་གཉིས་ནི་འིན་ཏུ་ཡང་མི་བར་ངོ། །སྟོན་དུ་
 ཡང་ལྷ་སྲིན་གྱི་མདུན་སང་སྤུལ་བས། སྐྱར་ལ་མངན་བགྲངས་མཚིས་ནས་ཡི་ཆད་
 བས་གཏེ། །

བུ་མོ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྲུལ་པ། སྤྱིང་ནས་བཀའ་ཡིས་མེད་ན་པ་མ་རྒྱལ་པ་སང་སྤྱངས་
 མཚིད་ནས་གཏེ། །ད་རྒྱལ་བུའི་ཐུགས་ལ་ཅི་ལྟར་དགོངས། དེ་སྐྱེད་ཅེས་བཟམ་ཟེས་
 གསོལ་ཏོ། །རྒྱལ་བུ་བཞེད་ནས་གོང་རོལ་དུ་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་པས། ད་ནི་དེ་
 ཡིན་ཡང་། གཉེན་རྒྱ་བཞེད་ན་རང་ཅག་དམ་པ་ཡིན། རྒྱལ་པ་སང་དབུང་བར་གྲོས་སུ་རྒྱུད་

གྱིས་ཚོད། བྱ་མོ་དམངས་གྱིས་བརྒྱབ་སྐྱོར་ལ་བདག་དང་འགྲོགས་དབང་མེད། ས་མ་དོ་
 མོད་རྒྱལ་སར་ཕྱུངས་ལ་ནངས་པར་དབྱེ་བྱོམ་གྱིས། དེ་སྐད་ཅེས་གསུངས་ནས་
 རྒྱལ་བྱ་ཡང་སློབ་གྱི་མངའ་ཚིག་ལ་གཞོན་ནས། རྒྱལ་བྱ་འགྲོམ་ཐབས་སུ་བཞུད་
 པར་གྲོམ་གྱིས་བཅད་དོ། །འཁོར་པ་རྣམས། རློན་པོའི་ཚོགས་དང་། དམག་མིའི་
 ཚོགས་དང་། རོལ་མོའི་ཚོགས་རྣམས་སྤེད་སྤེད་བགོས་ནས། རྒྱལ་བྱ་འོལ་མོ་ལྷང་
 རིངས་སུ་གཤེགས་སོ། །བྲམ་ཟེ་དང་"སྣ"འཁོར་བ་རྣམས་ནི་གྲོང་ཁྱེར་ལང་ལིང་དུ་
 གཤེགས་སོ། །རྒྱལ་བྱ་ཡང་འོལ་མོ་ལྷང་རིངས་སུ་ཕྱིན་ནས། སང་གི་ཉིན་མོ་ལ་
 བཅུན་མོའོང་བར་ཡབ་ལ་ཞུས་སོ། །ཡབ་ཡུམ་ཡང་དགུས་ནས། སྣ་གཙོག་པའི་བོན་
 སོ། གཡང་སློབ་པའི་བོན་སོ། དུ་ཐུག་འདོགས་པའི་བོན་སོ། ཞལ་དྲོ་སྤྱོད་བའི་གྲོགས་
 སོ་བོན་སོ་རྣམས་སྤྱོད་དངས་སོ། །ཡུལ་དེའི་མི་རྣམས་ཀྱང་། ལྷན་མོ་བལྟ་བ་དང་
 སྤྱོད་མ་བ་ལ་རབ་ཏུ་གཟིགས་སོ། །

དེ་ནས་བྲམ་ཟེ་གསལ་བྱུང་འོང་ནས། གྲོང་ཁྱེར་ལང་ལིང་གི་མི་རྣམས་ལ། རྒྱ་
 བཅང་ནས་མདུན་མ་བསྐྱུས་སོ། །དེ་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་སྐྱུས་སོ། །ཀྱི་མི་རྣམས་ས་ལ་
 བྱི་རྒྱལ་པོར་ཕྱུངས་པ་ལགས་སོ། །འགྱིར་ཉི་ཞེ་རྒྱལ་པོར་ཕྱུངས་པ་ལགས་
 སོ། །གསལ་བྱུང་བྱི་རྒྱལ་བྱུངས་པ་ལགས་སོ། །བྱ་མོ་ནི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཁབ་ཏུ་སྐྱུལ་
 བ་ལགས་སོ། །རློན་པོ་དང་དམག་མི་ཁྱོད་རྣམས་ནི། རྒྱལ་པོ་ས་ལའི་རྒྱལ་རྒྱུན་དུ་
 སྐྱུལ་བ་ལགས་སོ། །མི་ཁྱོད་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་ཞབས་ནས་ཐེག་ཅིག །སང་གི་གདུགས་
 ལ་བྱ་མོ་རྒྱལ་པོ་ལ་འབྲུལ་བས། ཁྱོད་རྣམས་ཀྱང་ཞབས་འབྲེང་དང་སྐྱ་རྒྱུན་ལ་ཆས་
 དགོས་སོ། །དེ་སྐད་ཅེས་སྐྱུས་པས། གྲོང་ཁྱེར་ལང་ལིང་གི་མི་རྣམས་འདུས་ནས་གྲོམ་

བྱས་ནས། རྒྱལ་པོའི་བཀའ་བཅད་པས། ས་ལའི་ཞབས་རྟོག་བཀྱི་བར་བཅད་དོ། །བྱ་
མོ་ལ་ཡང་རྫོངས་བཏབ་ལ་ཞབས་འབྲེང་དང་སྐྱེལ་མ་ཡང་བཀྱི་བར་བཅད་དོ། །བྲམ་
ཟེ་ལ་ཡང་དེ་སྐད་ཅེས་གསོལ་དོ། །རྒྱལ་པོ་ས་ལས་ཀྱང། སྲིད་པའི་པོའ་པོ་སྐྱུན་
བངས་ནས། མིང་སྲིང་གི་དཔལ་བལོས་སོ། །སྐྱ་གཡང་རྒྱན་ནས་སྐྱ་གསོལ་ལོ། །ཞོང་
ཁྲིར་གྱི་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང། “བྱ་མོའི”སྐྱ་ཚར་རེ་ལ་གཡུ་འབྲེང་རེ་བཏགས་
སོ། །བྲམ་ཟེས་བག་མའི་ཞོན་ཏྟ་“ཆེབས”ལྟེ། གསེར་གྱི་ཤིང་རྟ་འཁོར་ལོ་བཞི་པ་ཞིག་
ལ་བསྐྱོན། དར་དང་བཟོག་གི་སྐབས་སུ་བཅུག་ནས། ཞོང་ཁྲིར་གྱི་མི་རྣམས་ཀྱིས་
དབྱུང་པས། མི་རྣམས་ཀྱང་འོད་གྱིས་འཚིག་པ་ཀ་ན་འབྲེལ། །

ཞོང་ཁྲིར་གྱི་མི་ཁྲེའུ་སྲིད་ལ་མཁས་པོ་བྱ་བས། རྒྱལ་པོ་ལ་སྐྱུན་སྐྱོན་གསོལ་ཏེ།
རྒྱལ་པོ་ལགས། ཁྲོད་གྱི་སྐས་མོ་འདི་ནི་གནས་འདི་དུ་སྐྱེས་པ། ཡབ་ཡུམ་དང་ཨ་
ཚང་ཡང་ཆེས་ཏེ། བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་ཡང་བསོད་ནམས་ལགས་སོ། །རིན་གྱི་
བབས་ཤིག་མ་ཐབ་པར་གཏོང་དུ་ཕོངས་པ་ཞིག་གདའ་ན། རྒྱལ་པོ་སྲིན་པ་ནི་རབ་
ཏུ་ཡང་བཟང་སྟེ། རིན་དུ་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱང་པོ་ཆེ་བརྒྱའི་ཁལ་དབབ་འཚོལ་ལོ། །མིའི་
རྒྱལ་པོས་རིན་པ་ཐེག་ན། ལྷ་སྐྱེའི་རྒྱལ་པོ་ཞིག་ལ་སྤུལ་ན་ནི། བདག་ཅག་ཞོང་ཁྲིར་
མི་རྣམས་ཚམ་ཡང་རྒྱལ་པོ་སྲིབ་པར་ངེས། དེ་སྐད་ཅེས་གསོལ་བས། རྒྱལ་པོ་ས་
ལ་ཡང་མཉེས་ནས། ཁྲེའུ་སྲིད་ལ་མཁས་པོས་སྐྱས་པ་དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་ལེགས་
སོ། །གསུངས་ནས། བྲམ་ཟེལ་བཀའ་བསྐྱེལ་བ། བདག་གི་བྱ་མོ་འདི་སྐྱ་དང་སྐྱེའི་
རྒྱལ་པོ་ཞིག་ལ་སྤུལ་ན་ནི། ཞོང་ཁྲིར་མི་རྣམས་ཀྱང་རྒྱལ་པོ་སྲིན་ཏེ་མཆི་ན། རིན་
གྱི་བབས་རྒྱུང་བས། རིན་དུ་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱང་པོ་ཆེ་བརྒྱའི་ཁལ་སྐྱིན་དགོས། ཅེས་

བཀའ་བསྐྱེད་པས། བམ་ཟེས་སྐྱར་གསོལ་བ། བག་མ་རྟལ་ཞོན་ནས་རིན་འབེབས་
ཞེ་རེ་འཕྱི། དམངས་རིགས་རྒྱལ་སར་ལྷུངས་པ་རིན་གྱི་དམ་པ་ཡིན། མི་ལུས་གཙང་
མ་ཐོབ་པའི་རྒྱལ་པོ་ནི། ལྷ་སྐྱའི་རྒྱལ་པོ་བས་ཀྱང་སྐྱ་ཡི་བསོད་ནམས་ཆེ། རྒྱལ་སྲིད་
རིན་པོ་ཆེ་ཡི་དཀོར་མཛོད་ན། རིན་ཆེན་ཉིད་ཀྱང་རྒྱ་ཡི་གམ་པ་འདྲ། རྩོད་ཁྲེང་མི་
རྣམས་ཙམ་ཡང་ལྷུག་པོར་འགྲོ་བའི་ནོར། བན་སྐྱང་བརྒྱའི་ཁལ་དུ་རིན་ཆེན་སྣ་ལྔ་
བཀའ། རྩོད་ཁྲེང་མི་རྣམས་དག་ལ་སྐྱར་ལ་གཏོང། ཟེར་ནས་ཁས་སྐྱངས་སོ། །

དེ་ནས་རྩོད་ཁྲེང་གི་མི་རྣམས་ཀྱི། ཁྲིའུ་རྒྱུ་གཙང་མ་དང། ལུ་མོ་གཙང་མ་
རྣམས་ཀྱིས་སྐྱེལ་མ་བྱས་ཏེ། རྒྱལ་པོ་ལ་འབྲུལ་དུ་གཤེགས་སོ། །དེར་འོལ་མོ་ལྷུང་
རིངས་ཀྱི་ས་སྐྱས་གཅིག་ལ་ཕྱིན་ཙམ་ན། དམངས་རིགས་ཀྱི་ཁྲིའུ་གཙང་མ་དང་ལུ་
མོ་གཙང་མ་བརྒྱ་ཡིས། དར་དཀར་གྱི་གཡབ་མོས་བསྐྱེད། དེ་ནས་ཡང་ས་སྐྱས་
གཉིས་ལ་ཕྱིན་ཙམ་ན། རྗེ་རིགས་ཀྱི་ཁྲིའུ་གཙང་མ་དང་ལུ་མོ་གཙང་མ་བརྒྱ་ཡིས།
མཚལ་སྐོས་ཀྱི་དུད་བས་བསྐྱེད། དེ་ནས་ཡང་ས་སྐྱས་གསུམ་པ་ལ་ཕྱིན་ཙམ་ན།
བམ་ཟེའི་རིགས་ཀྱི་ཁྲིའུ་གཙང་མ་དང། ལུ་མོ་གཙང་མ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱ་ཁྲུས་དང་
གཙང་ཚན་གྱིས་བསྐྱེད། དེ་ནས་སྐྱེའུ་འཕྲང་ཁྲུང་ཕྱི་དུ། བཀའ་ཤིས་ཀྱི་སྣ་བོན་པོས།
བདུད་ནི་གཙོད་དོ། །སྲི་ནི་མཐོན་མོ། །བྱུང་ནི་ལྷུང་དོ། །འཕྲེ་ནི་བཀར་པོ། །ལྷ་ནི་གསོལ་
ཏོ། །དབལ་ནི་བསྐྱབས་སོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་རིགས་ཀྱི་མི་རྣམས་ཀྱིས། གཡང་ཆ་སྣ་
ཚོགས་པ་ཐོགས་ནས་བསྐྱེད། དེ་ནས་རིན་པོ་ཆེ་འབར་བའི་མཁམ། བར་པོ་སོ་
བརྒྱད་ཀྱི་ནང་དུ་ཕྱིན་ནས། བག་མའི་མིང་ཡང་ལྷ་པོན་པོས་མི་ཕྱི་ལྷ་ཕྱི་ན། ཡོ་ཕྱི་
རྒྱལ་བཞད་མར་བཏགས་ནས། གཡུ་ཁྲི་སྐོན་པོ་ལ་བཞག་གོ། །གསེར་ཁྲི་སེར་པོ་ལ།

མི་བོན་ལྟ་བུ་ནོན་པོ། རྒྱལ་བོན་མོད་དཀར། སྤྱུན་བྱངས་ནས་བཞུགས་སོ། །དེ་ནས་
སློན་ལམ་ལྟས་བཏབ། ཞལ་བོ་སྤྱི་བུ། དཔུ་ཐག་དཔུས་བཏབ། ལྷ་གཡང་ལྷས་
ལྷ། དེ་ལྟར་སྤངས་དང་དབྱལ་དུ་འཚོགས་སོ། །

ནངས་པར་བམ་ཟེ་གསལ་ཁུབ་འོད་ལྷན་གྱིས། རྒྱལ་བུའི་སྤྱུན་སྲུང་མཆིས་
ནས། འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་དོ། །རྒྱལ་བུ་ལགས། རྒྱལ་བོ་ས་ལས། སྤྱི་མོ་ལ་རིན་
བསྐྱར་ནས་པབ་པ། རིན་པོ་ཆེ་སྤྲུ་ལ། བན་སྐྱང་བརྒྱའི་ཁལ་འདོད་པར་བཀའ་
བསྐུལ་པས། བདག་གིས་ཀྱང་གཡང་གིས་སྤངས་ནས། སྐོང་ཁྱེད་གྱི་མི་རྣམས་ལ་
བརྗོད་བར་བཅད་དོ། །དེ་སྐད་ཅེས་བམ་ཟེས་གསོལ་པས། རྒྱལ་བུས་བཀའ་བསྐུལ་
པ། འོན་ཁྱོད་ཤམ་པོ་སྤྲུ་ཅེའི་བྱང་སྤྱོད་པས། ལྷགས་གྱི་སྐོ་ཆེན་པོ་ཞིག་བཅུགས་པའི་
སྐོ་གཞུག་ལ། ལྷགས་གྱི་མི་ཆེན་པོ་གཅིག་རིན་པོ་ཆེའི་འོད་སྤྱོད་པས་བཞེད་འཕྲོ་བ། སྤྱུན་ལྷི་
བརྗོད། ཞལ་ལྷི་གདངས། ཆེམས་ལྷི་གཅིགས། ལྷག་ལྷི་གདངས། ཞབས་ལྷི་བསྐྱད།
ལྷག་ན་གནམ་ལྷགས་དབལ་གྱི་གྲུང་དོ་ལས། དྲག་ཅལ་ཐོག་གི་ཆ་ཆ་འཕྲོ་བ་
བསྐྱམས་པ། དེས་གང་ལ་བརྒྱབ་ཀྱང་དུམ་བུར་གཏོང་དོ། །དེའི་སྤྱུན་ལམ་དུ་སོང་ལ།
ཤིང་ཐོག་གི་འབྲས་བུ་དང་། མེ་ཏོག་གི་སྤྲུ་བྱངས་དང་། གསེར་དུལ་གྱི་ཞོགས་མས།
མཚོད་ཅིང་ལྷག་གིས་ལ། འདི་སྐད་ཅེས་སློས་ཤིག་ རྒྱལ་བོས་བཅུན་མའི་རིན་བུ།
རིན་ཆེན་ཁལ་བརྒྱ་ཐོབས། ཁལ་དང་རིན་ཆེན་གཉིས་ཀྱི་ཁྱོད་གྱིས་མཚོད་དགོས་
སྐད། རྒྱལ་བོའི་གདུང་རྒྱུད་ཆད་ན་ལོར་གྱིས་ཅི་བཞུར་མཆིས། །

དེ་སྐད་ཅེས་ཞུས་ལ་སོངས་དང་། དུལ་དེ་ལྷི་རི་ལྷང་ཀུན་ཀྱང་རིན་ཆེན་གླིང་དུ་
འདུག་ས་དོ་བུ་བ་འདོད་ཀྱང་། མིང་མི་སྲིད། བན་སྐྱང་བརྒྱའི་ཁལ་བས་སློང་གི་ཁལ་

ཡང་ཅི་དགའ་སྟེ། རིན་གྱི་བབས་བསམ་ཡིན་པས་བན་སྒང་ཁལ་བརྒྱ་བསྐྱེད། དེ་ནས་
 བམ་ཟེ་གསལ་ཁྲབ་འོད་ལྷན་གྱིས། བག་མའི་སྐྱེལ་མ་རྣམས་མིང་དེ། གསལ་མཁའ་
 གཤམ་པོ་ལྷ་ཅེའི་བྱང་ཕྱོགས་སུ་བྱོན་ནས། རྒྱལ་པོས་གསུངས་པ་དང་མ་ཐུན་པར།
 རིན་པོ་ཆེའི་རི་ལ། ལྷགས་ཀྱི་སྐོ་བཅུ་གས་པའི་སྐོ་ཀ་ན། འིན་ཏུ་སྐྱི་འཛིགས་པའི་མི་
 ཞིག་གདའ་ནས། རྒྱལ་པོས་གསུངས་པ་ལྟར་བགྱིས་ནས་ཞུས་པས། དེའི་ཞལ་ནས་
 ང་ནི་ལོང་གི་ལྷ་ཨུ་འཇམ་རྩ་ལ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། སྲིད་པ་གསུམ་གྱི་ལོང་འབྲིན། བསྐྱེད་
 བ་གསུམ་གྱི་དབང་བསྐྱེད། འབྲུང་བ་བཞིའི་གཏེར་བསྐྱེད་བ་ཞིག་ལགས་ན། རྒྱལ་
 པོའི་བཀའ་ཡིས་བཅད་ན་བདག་ལ་དབང་མ་མཆིས། བདག་ཀྱང་རྒྱལ་པོའི་སྐོན་ལམ་
 མ་ཐུ་ཡི་སྐྱ་རྒྱེན་ཡིན། གསུངས་ནས་ད་ཅིའི་མི་དེ་ལྷ་བྱ་མ་ཡིན་ཏེ། རྩེ་ཕུ་གཡུའི་ཟུར་
 ལུང་ཅན། བརྒྱ་དང་སྣོད་དུ་སོང་ནས། ལྷགས་ཀྱི་སྐོ་ཕྱེ་བས། རྒྱལ་པོས་གསུངས་པ་
 དང་མ་ཐུན་པར། རི་ལྷང་ཀུན་ཀ་རིན་ཆེན་གྲིང་དུ་གདའ། ས་རྩོ་བྱ་བ་འདོད་ཀྱང་མིང་
 མི་སྲིད། མོང་ཁྲེར་མི་རྣམས་འོ་མཚར་སྐྱེས་ནས་མོད། རྩེ་ཕུ་གཡུའི་ཟུར་ལུང་ཅན་དེ་
 རྣམས་ཀྱིས། །སྲིད་ཀྱིས་རིན་པོ་ཆེའི་སྒང་པོ་བརྒྱ་བཟུང་ནས། རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱ་བསྐྱེད།
 རྲེད་ཀྱིས་རིན་པོ་ཆེའི་དུ་བར། རིན་པོ་ཆེ་སྐྱ་ཚོགས་ཀྱིས་བཀའ་ནས་བཀའ་ལོ། །

མོང་ཁྲེར་ལང་ལིང་གི་མི་ལ། བམ་ཟེ་གསལ་ཁྲབ་འོད་ལྷན་གྱིས་སྐྱེས་པ། མོང་
 ཁྲེར་ལང་ལིང་གི་མི་ཞིག་ལེན་པའི་མ་དང་། ལུ་མོ་གཅང་མ་རྣམས། འདི་ཡི་སྲིད་ནི་རྒྱལ་
 པོས་ལའི་རྒྱལ་རྒྱེན་དུ་སྐྱེས་ཅིག །སྲིད་ནི་ཁྲོད་འཁོར་བ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱེན་གྱིས་འཛིག་ །དེ་
 རྒྱན་ཅེས་སྐྱེས་པས། འཁོར་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མདུན་ལ་བཅུག་ནས་ཐལ་ལོ། །དོ་
 མོད་རྒྱལ་པོའི་མཁའ་སྐོར་ཕོག་ནས། མོང་ཁྲེར་ལང་ལིང་གི་མི་རྣམས་ཀྱང་འདུས་

ནས་དོ་མཚར་སྐྱེས་སོ། །ལ་ལ་ནི་རྒྱོད། ལ་ལ་ནི་མཚོང་། ལ་ལ་ནི་འགྲོ། ལ་ལ་ནི་
གཡང་ལྗོན། ལ་ལ་ནི་སྣ་གསོལ་ལོ། །

རྒྱལ་པོ་ས་ལའི་ཞལ་ནས། བྱེད་དང་བྱ་མོ་ཀྱུན། འོ་ཅག་ལ་འདི་ཅམ་ཞིག་
བསྐྱར་བའི་རྟིང་ལ། དའི་བྱ་མོ་ལ་འགའ་ལུས་སམ། བྱེད་སྲིད་ལ་མཁས་པོས་གསོལ་
བ། བེ་ག་རྒྱལ་པོ་ས་ལས་ཅི་མི་གསུང་། འོ་སྐོལ་སྤྱག་པའི་ཡུལ་ན་སྐྱེ་སྐྱེ་བ། མི་ལུས་
གཙང་མ་ཐོབ་པའི་རྒྱལ་པོའི་དགོར་མཛོད་ན། རི་ལུང་ཀྱན་ཀྱང་རིན་ཆེན་གྲིང་བྱ་
གདལ། ས་རྩོའདོད་ཀྱང་བཙལ་བས་མི་རྟེན་དེས། བདག་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་དགའ་ལ་རབ་ཏུ་
འགྲོད། དགའ་ནི་རིན་ཆེན་ཁལ་བརྒྱ་ཐོབ་པས་དགལ། འགྲོད་ནི་བན་སྐང་འབྲམ་གྱི་
ཁལ་པབ་ཀྱང་། རྒྱལ་པོའི་དགོར་ལ་འཛད་རྒྱ་མེད་པས་འགྲོད། མོས་སྤྱགས་བདག་
གིས་སྤངས་པས་བདག་ལ་སྤུམ་ཆ་ལྷ། མོང་ཁྲེང་གྱི་མི་རྣམས་གྱིས། མདུན་ལྷང་
བཙན་ནས། མངས་མཉམ་པོ་ལས་མི་དབང་བེར་པོ། །ས་ལས་གསུངས་པ། བཞི་ཆ་
ཁོ་ལ་བྱིན་ལ། གཞན་མ་མཉམ་པོར་བགོས། རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ལ་བརྟེན་ནས། བྱེད་ལ་
བཞི་ཆ་བྱིན། བྱི་མ་མཉམ་བགོས་བྱས་པས། མོང་ཁྲེང་གྱི་མི་རྣམས་ཀྱན་ཀྱང་སྤྱག་
གོ། །“བཀའ་འདུས་པ་རིན་པོ་ཆེ་གཟེར་སྤྲིག་གི་རྒྱན་ལས། །“གཤེན་རབ་གྱི་ཡབ་
ཡུམ་གྱི་ལེུ་སྟེ་གཉིས་པའོ། །

མེའུ་གསུམ་པ།

གསེན་རབ་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་བཞེས་པའི་རྣམས།

གཡུང་རྒྱུད་སྣའི་རྣམས་ཏུ་ན། ར་བེ་ལྷེ་གྲུ་བེ་མ་སངས་སྐྱོ་ལུལ་། །གང་ཟག་མིའི་རྣམས་ཏུ་
ན། གསེན་རབ་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་བཞེས་པའི་མེའུ་ལོ། །

དུས་དེ་ཚམ་ན། དུལ་གནམ་གྱི་ཡ་གླ། དགྲུང་གི་ཡར་སྐྱེང་ན། མགོན་བཙུན་
ལྷའི་ལུལ། ལྷར་མ་སྐགས་བཞེན། སྲིད་པའི་ཁྱེའུ་གསལ་བ་བཀྱི་བ་དེ། ལིན་ཏུ་
སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་དགོངས་ཏེ། རབ་ཏུ་ཡར་སྐྱེང་རྗེ་བའི་སེམས་དང་ལྷན་པས།
འོག་མིན་འདའ་བ་མེད་པའི་ལོ་བྱང་ན། ཡེ་ལེས་ཀྱི་སྐྱ་གསེན་སྐྱ་འོད་དཀར་བཞུགས་
པའི་སྐྱུན་ལས་དུ། དུས་བཙུགས་ཐལ་སྐྱར་ཞལ་ནས་འཇུ་མ་སྐྱར་ས་ཏེ། འདི་རྣམས་ཅེས་
གསོལ་ཏོ། །རྗེ་ཅིག་གསེན་སྐྱ་འོད་དཀར་ལགས། སྲིད་པའི་ཁྱེའུ་དག་པས་ཀྱང། འཕྲོ་
བ་སེམས་ཅན་གྱི་ལུལ་དུ། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་རྗེས་ལས། ལུབ་པ་
གསེན་གྱི་གནས་མཚོག་སྐྱེག་ཏུ་གསེགས། ལམ་དུ་གདམས་དག་བདག་ལ་གསུངས་
པའི་མདོ། འཕྲོ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་སྐྱར་དུ་སོངས་ལེག་གསུངས། རྗེ་ཅིག་
བདག་གིས་གདུལ་བའི་དུས་ལ་བབ་ལགས་སམ། དུས་ལ་བབས་ན་འཕྲོ་བ་ཅི་སྐྱར་
འདུལ། རྗེ་ཅིག་སྐྱ་ཡིས་ངེས་པར་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། ཅེས་ཞུས་དེ་ལ། །གསེན་སྐྱས་

བཀའ་བསྟུན་པ། རིགས་ཀྱི་བྱ་ཞུས་སམ་གསོལ་བ་ནི། ཤིན་ཏུ་ཡང་ལེགས་སོ། །རབ་
ཏུ་ཡང་ལེགས་སོ། །དུས་འདི་ལ་ལྷ་གཤེན་སྲིད་པ་གསུམ་གྱི་བསྟན་པ་འབྱུང་སྟེ། ལྷ་
བདག་དང་གཤེན་ཚོང་གཉིས། སྲིད་པ་སངས་པོ་འབྲུམ་ཁི་དང་གསུམ། ལས་ཀྱིས་
བསྟན་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ངས་ནི་ལོངས་སྤོང་རྫོགས་པའི་སྐྱ་བུ་བ་ལས་མ་ཐོབ་བས།
སྤོང་ཆེ་སྐྱུངས་པའི་འཕྲོ་ཅན། བར་ལྷ་འོད་གསལ་བྱ་བ་དུ། དེ་གཤེན་གཤུང་བྱང་
སེམས་དབང་ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་བས་བསྐྱིབས་ནས་ས་མ་ཐོབ་བ་རྣམས་སྐྱིབ་བ་བསལ་
ནས། །ས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་འབྲེན་སྟོན་ཅམ་ལས་མི་རུས་སོ། །ཉིད་ཀྱིས་ནི་ཅིར་ཡང་
སྐྱུལ་པའི་སྐྱ་བུ་བ་ཐོབ་བ་ལགས་སོ། །ད་ནི་ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་བ་བྱང་བས་སོ། །འདུལ་
བའི་དུས་ཀྱང་འདི་ལགས་སོ། །

ད་སྐྱེ་བ་ལ་ཡང་ལྷ་རིགས་འོད་དང་རྩ་འབྲུལ་དུ་སྐྱེ་བ་རྣམས་ལ་ཡང་མ་
གཤེགས་ཤིག །ཡེངས་པོ་ཁ་སངས་ཀྱི་སྲིད་པ་ལགས་ཏེ། ཤིན་ཏུ་འདུལ་བའི་རྒྱ་རྒྱང་
ལ། འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་གདུལ་དཀའ་བའི་སྐྱེ་བ་དེ་ལ་ཡང་མ་གཤེགས་ཤིག །བྱ་
རིགས་སྐོང་ལས་འབྲུག་པའི་སྐྱེ་བ་དེ་ལ་ཡང་མ་གཤེགས་ཤིག །སངས་པོ་ལྷ་འཕྲོ་བྱ་
བའི་སྲིད་པ་ལགས་ཏེ། ཤིན་ཏུ་སེམས་ཅན་གདུལ་དཀའ་བ་ལ། རབ་ཏུ་ཡང་ཐར་བ་
ཐོབ་བ་དཀའ་བའི་སྐྱེ་བ་དེ་ལ་ཡང་མ་གཤེགས་ཤིག །འབྲུ་རིགས་ཤོད་ལས་སྐྱེ་བའི་
སྐྱེ་བ་དེ་ལ་ཡང་མ་གཤེགས་ཤིག །འབྲུམ་པོ་སྐྱབས་མེད་ཀྱི་སྲིད་པ་ཡིན་ནོ། །ཤིན་ཏུ་
གདུལ་དཀའ་ཞིང་རབ་ཏུ་ཡང་ཐར་བ་ཐོབ་བ་ཉུང་ངོ། །སྐྱེ་བ་རྣམས་བཞི་ལ། ལྷངས་
བཙུན་ཞིང་མཚོག་གཙང་བ་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་ལགས་ཏེ། །ཐར་ལམ་གོ་འབྲེད་ཀྱི་
སྲིད་པ་ཡིན་ནོ། །གཙང་མ་མི་དུ་སྐྱེ་བ་དེ་ལ་གཤེགས་ཤིག །རིགས་ནི་རྒྱལ་རིགས་

རྩ་བུའི་སྐྱེ་ལས་སྐྱེ་ལ་མ་གཤེགས་ཤིག །དེ་ནི་དུས་ད་ལྟ་རྒྱལ་རིགས་བཀའ་བཙུན་
པའི་སྲིད་ལོ། །

འགྲོ་བ་རིས་དྲུག་ལ་ཡང་། །སྐྱེ་ལུལ་དུ་སྟོན་པ་ལ་མ་གཤེགས་ཤིག །སྐྱ་རྣམས་
ལོངས་སྤྱོད་ལ་ཡེངས་ནས། སྟོན་པའི་བོན་ལ་ཉན་དུ་མི་ཁོམ་པས། ལས་འཕྲོ་ཅན་
འགའ་དང་འགའ་ཅམ་ལས། ཤིན་ཏུ་གདུལ་དཀའོ། །སྐྱ་མ་ཡིན་གྱི་ལུལ་དུ་སྟོན་པ་ལ་
མ་གཤེགས་ཤིག །སྐྱ་མ་ཡིན་རྣམས་ནི་ཁོང་འཕམ་དང་བདག་རྒྱལ་གྱི་སྤྱུག་བསྔལ་
གྱིས་གཡེངས་ནས། སྟོན་པའི་བོན་ཉན་དུ་མི་ཁོམ་པས། ལས་འཕྲོ་ཅན་འགའ་དང་
འགའ་ཅམ་ལས། ཤིན་ཏུ་གདུལ་དཀའོ། །བྱོལ་སོང་གི་ལུལ་དུ་སྟོན་པ་ལ་མ་གཤེགས་
ཤིག །བྱོལ་སོང་རྣམས་ནི། རླུང་སྐྱགས་གྱིས་ལྷོས། ལུན་པ་ཡིས་གཉིབས། གཅིག་
གིས་གཅིག་ཟ་བའི་སྤྱུག་བསྔལ་གྱིས་འཛིགས་ཤིང་འབྲོས། དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱུག་བསྔལ་
གྱིས་ཟེན་ཏེ། སྟོན་པའི་བོན་ཉན་དུ་མི་ཁོམ་པས། ལས་འཕྲོ་ཅན་འགའ་དང་འགའ་ཅམ་
ལས། ཤིན་ཏུ་གདུལ་དཀའོ། །ཡི་དྲགས་གྱི་ལུལ་དུ་སྟོན་པ་ལ་མ་གཤེགས་ཤིག །ཡི་
དྲགས་རྣམས་ནི། ཞེན་ཅིང་ཆགས་པའི་འདོད་བསམ་ནི་བརྒྱལ། བཤེས་ཤིང་སྐྱོམ་པའི་
སྤྱུག་བསྔལ་གྱིས་ནི་ཟེན། དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱུག་བསྔལ་གྱིས་གདུངས་པས། སྟོན་པའི་བོན་
ཉན་དུ་མི་ཁོམ་པས། ལས་འཕྲོ་ཅན་འགའ་དང་འགའ་ཅམ་ལས། ཤིན་ཏུ་གདུལ་
དཀའོ། །དཔྱལ་བའི་ལུལ་དུ་སྟོན་པ་ལ་མ་གཤེགས་ཤིག །དཔྱལ་བ་རྣམས་ནི། ཚ་
གང་གི་གཙོ་བོ་བསྐྱེད་དང་། སྤྱུག་བསྔལ་གྱི་བཤའ་གཏུབ་དང་། བཀོལ་སྤྱོད་སྤྱུག་
བསྔལ་གྱི་བརྒྱུད་བཙོག་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱུག་བསྔལ་གྱིས་ཟེན་པས། སྟོན་པའི་བོན་
ཉན་དུ་མི་ཁོམ་པས། ལས་འཕྲོ་ཅན་འགའ་དང་འགའ་ཅམ་ལས། ཤིན་ཏུ་གདུལ་

དཀའོ། འགྲོ་བ་རིས་རྒྱལ་ལ་ཡང་། མིའི་ཡུལ་དུ་སྟོན་པ་ལ་གཤེགས་ཤིག །མི་རྣམས་
ལ་ཡང་། རྣམ་ཅིག་མ་ཐ་མའི་སེམས་བསྐྱེད་ལགས་པས། མི་ལུས་ནི་ཐོབ། རྫོན་དུ་
སྤྲིག་པ་སྣ་ཚོགས་སྤྱད་པས། ཀུན་གཞི་ལ་དུག་ལྡན་སྤྲིན། རྫོན་པས་མི་འདུལ་བའི་མི་
ཡང་ཡོད། རྫོན་ནས་དགོ་བཅུ་ཚད་མར་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི། མི་ལུས་དེ་ལ་ཐར་བ་ཐོབ་
བམ། རྫོན་པས་འདུལ་མི་དགོས་པ་"བའི་མི"ཡང་ཡོད་དོ། སྤྲིག་པའི་སློབ་དཔོན་དང་
འཕྲད་ན། ལོག་པར་ཁྲིད་ནས་ངན་སོང་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ལ། དགོ་བའི་སློབ་དཔོན་དང་
འཕྲད་ནས། དེས་པའི་དོན་བསྟན་ན། མཐོ་རིས་དང་ཐར་བ་ཐོབ་པའི་སེམས་ཅན་ནི་
མང་བར་ཡོད་དོ། །སྤྱིར་ན་མི་རྣམས་ནི། མི་ཁོམ་པའི་འདུ་བྱེད་ཀྱིས་མ་ཟེན་པ་ལགས་
པས། རྫོན་པའི་སྐྱེད་པ་གཤེགས་ཤིག །བསྟན་པའི་བོན་དེར་སྤེལ་ཅིག །དེ་རྣམས་ཅེས་
བཀའ་བསྩལ་གོ། །

ཡང་སྲིད་པའི་ཁྲེལ་གསལ་བ་ཡིས་ལྷུས་སམ་གསོལ་བ། ཡེ་ཤེས་ལྡུ་ཡི་རྫོན་པ་
ལགས། ལྷུག་བསྐྱེད་ནི་ངན་སོང་གསུམ་དུ་ཆེ་ན། མིའི་ཡུལ་དུ་གཤེགས་བགྱིད་པ་ཅི་
ལགས། དེ་རྣམས་ཅེས་གསོལ་ལམ་ལྷུས་པས། ཡང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་གཤེན་ལྷ་འོད་དཀར་
ཀྱིས་བཀའ་བསྩལ་བ། སྲིད་པའི་ཁྲེལ་ས་ལྷུས་པ་ནི་ལེགས་སོ། །ལྷུག་བསྐྱེད་ཕྱི་མ་ཆེ་
ཡང་མི་ལ་འདུལ་བར་འགྱུར། མི་ལ་མི་ཁོམ་པ་ཡི་ལྷུག་བསྐྱེད་མེད། དཔེར་ན་འགྲོ་བ་
རིས་རྒྱལ་སེམས་ཅན་ནི། རོ་རྩའི་རྒྱུན་མ་བཞིན་དུ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་འཕྲོ། མི་རུ་
སྐྱེ་བའི་འཁོར་བ་རྒྱུན་བཅད་ནས། ཐར་བ་བདེ་བའི་གནས་སུ་སྐྱེ་འགྱུར་ལོ། །དཔེར་ན་
རྩ་ཤ་ཤོང་དུ་བསྐྱུར་ན། ལོག་ཏུ་མི་འབབ་པ་དང་འདྲ་སྟེ། སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་རྣམས་
ཀྱང་རྒྱུན་ཆད་བར་འགྱུར་ལོ། །སེམས་ཅན་ཡི་རྒྱལ་ས་རྣམས་ཀྱང་རྒྱུན་ཆད་བར་

འགྲུང་རྒྱུ་། །སེམས་ཅན་ཤོད་སོང་རྣམས་ཀྱང་རྒྱུན་ཆད་པར་འགྲུང་རྒྱུ་། །སེམས་ཅན་
ལྷ་མ་ཡིན་རྣམས་ཀྱང་རྒྱུན་ཆད་པར་འགྲུང་རྒྱུ་། །སེམས་ཅན་ལྷ་རྣམས་ཀྱང་རྒྱུན་
ཆད་པར་འགྲུང་རྒྱུ་། །དེ་རྣམས་རྒྱུན་ཆད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཡང་གཏུག་དཀའ་སྟེ་མི་སྲིད་
དོ། །དེ་སྐོར་ཅེས་བཀའ་བསྩལ་གྱི། །

དེར་ཡོངས་སྲོད་རྫོགས་པའི་སྤྱི་བུ་གྲིས་བརྒྱུས་ཀྱིས། ཐབས་དང་ཤེས་
རབ་ལྷན་དུ་འབྲེལ་ནས་སྤྱ། སེམས་ཅན་དོན་དུ་དགོངས་པའི་སྲིད་པའི་རྒྱལ་པོ་
སངས་པོ་འབྱམ་གྱིས་གསོལ་བ། ལྷ་དང་གཤེན་དང་སྲིད་པ་གསུམ། བརྟན་པ་གཅིག་
ལ་འབྱུང་བ་ལ། །ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་པར་སྤྲད་དུ། འདུལ་བའི་ཞིང་ཁམས་སྟོང་
གསུམ་སྟོང་འདི་ཡིན། ལྷུ་སྤྱུ་མང་པོར་སྤྱངས་ལ་འགོ་བའི་དོན་གྲིས་སྐད། སྲིད་པ་
ཡིས་སྤུལ་པའི་སྤྱུ་སྤྱངས་པས། ལྷ་པོ་རྒྱ་རྒྱུད་མོ་རྒྱ་རྒྱུད་དང། དཔོན་པོ་པོ་བཙུག་
བརྒྱུད་དང། མོ་བཙུག་བརྒྱུད་དང། དེ་མན་ཆད་སྤྱགས་རྗེ་སྤུལ་པའི་སྲིད་པ། བསམ་དུ་
མེད་པ་སྲིད་ནས། འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་ཞིག་པ་ལས་ནི་ཆགས་པར་སྲིད། ལྷུག་པ་
ལས་ནི་སྲིད་པར་སྲིད། མེད་པ་ལས་ནི་ཡོད་པར་སྲིད། ཅག་པ་ལས་ནི་དཀར་བར་
སྲིད། དེ་ལྷ་དུའི་སྤུལ་པ་གྲེ་བ་སྤྱག་བརྒྱ་ཡིས། སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་འདི་ན་སེམས་ཅན་
གྱི་དོན་དུ་སྲིད་པ་མཛད་ཅིང་རྒྱུད་སྤེལ་ལོ། །ལྷ་ཡིས་ཀྱང། ལྷུལ་པ་སྤྱང་བ། ལྷུགས་རྗེ་
སྤུལ་པའི་སྤྱུ། ཏུ་བཞི་དང་དབལ་ཚོགས། བདར་གསལ་དང་འཕྲོད་གསལ། ལྷ་འཕྲོད་
དང་སྤྲོད་འཕྲོད། བསམ་དུ་མེད་པ་ཞིག་ཏུ་སྤུལ་ནས། སྟོང་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ལ།
བར་དུ་གཙོད་པའི་བདུད་དང། རྒྱུན་གྲིས་བསྐྱེད་ནས་གཞོན་པའི་གཞོན་སྤྱིན་རྣམས་
འདུལ་ཞིང་རྫོགས་ལོ། །གཤེན་གྱི་སྤུལ་པ་སྤྱང་བས། ཡ་གི་དཔུང་ལྷང་པོ་ནས། མ་གི་

ཞབས་ཀྱི་མོང་བུ་ཡན་ཆད་དུ། འོད་ཟེར་གྲེ་བ་འབྲུམ་ཐུག་ཡུངས་ནས། རྟོང་གསུམ་གྱི་རྟོང་ཆེན་པོ་འདིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སྲུ། ཐུགས་རྗེའི་སྐྱུལ་པའི་གཤེན། འདུལ་པའི་གཤེན་དུག །སྐྱུལ་པའི་སྐྱུ་གྲེ་བ་ཐུག་བརྒྱས། འཛམ་བུའི་གླིང་གྲེ་བ་ཐུག་བརྒྱུ་ན་རྟོན་པ་མཛད་དོ། །བསྟན་པ་སྤེལ་ལོ། །ཁ་ལོ་བསྐྱུར་དོ། འགྲོ་བ་འདེན་ལོ། །སྲིད་པའི་ཁྱེའུ་གསལ་བ་དེ། ཡེ་ཤེས་ལྷའི་རྟོན་པས་ཤེས་བུའི་སྐྱིབ་པ་འཕྲོངས་པ་ཡིས། རོགས་མེད་སྐྱུལ་པའི་སྐྱུར་གྱུར་ཏོ། །

རྟོན་གྱི་རྟོན་ལམ་དབང་བཅུན་པས། དེ་ནས་མིའི་ཡུལ་དུ་རྟོན་པ་ལ་གཤེགས་སོ། །ལམ་དུ་བར་ལྷ་འོད་གསལ་གྱི་ཡུལ་དུ་གཤེགས་ཏེ། །ཡེ་གཤེན་གཡུང་བྱང་སེམས་དབང་ཤེས་བུའི་སྐྱིབ་པས་བསྐྱིབས་ནས། ས་མ་ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་མདུན་ནས་བསུ་སྟེ། འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །ཤེ་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་མི་དང་ལྷའི་རྟོན་པ་ཞིག་ལགས་པར་དེས། ལྷའི་ཡུལ་བརྟགས་པས་རིན་པོ་ཆེ་དར་དཀར་དུ་རྗིལ་བ་དང་འདྲ་བ་ཞིག་གདམོ། །ནང་གི་བཅུད་བརྟགས་པས་ཀྱང་། བསམ་པ་བཟང་པོ་ནི་བཙོ་མའི་གསེར་དང་འདྲ་བ་ཞིག་གདམོ། །འདེགས་པའི་ཤོང་ཡངས་ནི། རིན་པོ་ཆེ་ས་གཞིའི་རྟོན་པ་འདྲ་བ་ཞིག་གདམོ། །རྟོམས་པའི་ཐུགས་རྗེ་ནི་ཉི་མའི་ཟེར་འདྲ་བ་ཞིག་གདམོ། །ལྷག་པའི་མངོན་ཤེས་ནི་ལྷ་བ་ཆེས་པ་འདྲ་བ་ཞིག་གདམོ། །བྱམས་པའི་སེམས་ཉིད་ནི་ནམ་མཁའ་རྟོང་པའི་ངོགས་འདྲ་བ་ཞིག་གདམོ། །ཤིན་ཏུ་ཡང་ནང་གི་བཅུད་བཟང་བ་ཞིག་གདམོ། །ལྷའི་ཡུལ་བརྟགས་པས་ཀྱང་མཚན་བཟང་པོ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་དང་། དཔེ་བུད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་གཅིག་ནི། སྐྱུ་ལུས་ལ་སྐྱོན་ཤིང་བཞིན་དུ་སྐྱེས་པ་ཞིག་གདམོ། །ཤིན་ཏུ་ངོ་མཚར་ཆེ་བ་ཞིག་གདམོ། །དེ་སྐད་ཅེས་ཞུས་ནས། ལ་

ལས་ནི་བསྐྱོར་བ་བྱེད་དོ། །ལ་ལས་ནི་ལྷ་བྱུག་བཅའ་ལོ། །ལ་ལས་ནི་མེ་ཉེག་འཛོམ་
དོ། །སྟོན་པའི་ཞལ་མངོན་སུམ་དུ་མཛོང་ནས། གུས་བས་བྱུག་འཚལ་བའི་ཡོན་ཏན་
གྲིས་ཤེས་བྱའི་སྦྱིབ་པ་བྱུང་ནས། སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ། འཁོར་བ་ལས་ཐར་པ་ཆེན་
པོ་ཐོབ་པོ། །

འགྲོ་བའི་དོན་ལ་མོས་བ་རྣམས་ནི། དེའི་ཆེ་ན་སྟོན་པའི་འཁོར་དང་པོ་རུ། སྟོན་
པའི་བྱི་བཞིན་དུ་ཆས་པ། བས་མཁའའི་བ་དན་ཅན་དང་། ལྷུང་གི་རུ་མཚོན་ཅན་དང་།
མ་བྱའི་ལྷེམ་རྒྱུང་ཅན་དང་། རྟོན་གྱི་འཕར་འདབ་ཅན་དང་། ལུ་བྱུག་གསུང་སྟོན་ཅན་
དང་། རྩོ་བོ་སྐར་ཤད་ཅན་དང་། དབལ་སོ་མདུང་ཚེ་ཅན་དང་། གསལ་མདའ་དུང་
དབྱུག་ཅན་དང་། ར་སྟོང་རི་ཆེས་པ་ཅན་དང་། གཤམ་ཁྲི་ལོ་གནམ་གྲགས་ཅན་དང་།
དུང་འཕར་བོ་འཕར་རྒྱུང་ཅན་དང་། གཤམ་ཡང་རྒྱལ་འབྲུག་སྐྱབ་ཅན་དང་། ཆེ་རྒྱལ་
རྟོན་ལྷུ་ཅན་དང་། གཅོད་པའི་ཁ་སྐྱབ་ཅན་དང་། དབལ་པའི་དབལ་སྐྱབ་ཅན་དང་། བདུད་
ཅིའི་ཆར་སྐྱབ་ཅན་དང་། དེ་རྣམས་ནི་འཁོར་དང་པོ་རུ་ཆས་སོ། །དང་པོ་བ་ནི་སྟོན་
སྟོན་ལས་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་བཏབ་པས་ཆས་པའོ། གཤམ་རབ་གྱི་འཁོར་དབྱུ་མ་རུ་
དབལ་བོན་རུ་མ་པོ་དང་། ཡོགས་བོན་གཉོ་རྒྱལ་དང་། ཁྲིན་བོན་ལྷ་སངས་དང་།
གཉོར་བོན་གཉོ་ཆེན་དང་། འོ་བོན་འབྲང་གཟུ་དང་། མཚམས་བོན་ཡོ་འཇུ་དང་།
བདུད་བོན་རྒྱ་ལྷགས་དང་། དལ་བོན་ཡེ་ལུ་ཉན་དང་། བཅན་བོན་མཚལ་ཆགས་དང་།
སྦྱིད་བོན་ལུ་ཆོ་དང་། སྐྱོས་བོན་གཙུག་སྐས་དང་། ལྷ་བོན་ཐེུ་ལེགས་དང་། ལྷ་བོན་
ཐོད་དཀར་དང་། ལྷ་བོན་ཆེས་པ་དང་། ཉི་བོན་བྲང་མ་དང་། སྐར་བོན་གདངས་བཀྲ་
དང་། སྦྱིན་བོན་བ་ལུལ་དང་། འཇའ་བོན་ཀུན་ཉར་དང་། དལ་བོན་དབྱུ་དཀར་དང་།

ཟེར་བོན་གདངས་སྣོན་དང། ལོ་བོན་གཏོ་ཆེན་དང། རྗེ་བོན་དང་ལྷག་སྟེ། དེ་རྣམས་ནི་
གཤེན་རབ་ཀྱི་འཁོར་འབྱིང་སོ་རྩ་ཆས་སོ། །འབྱིང་སོ་པ་ནི་སྟོན་པས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་
སྲིད་པར་བསྐྱེད་ནས་ཆས་པའོ། །འཁོར་ཐ་མ་ལ། ལྷ་བོན་དབྱུང་སྣོན་གྱིས་བྱ་དང།
གཉན་བོན་ཐང་ཐང་གོས་བ་དང། རྒྱལ་བོན་བོངས་སོ་"པ་ཐོག་རྗེ"དང། སྣོན་བོན་
འབྲིམ་ཉང་དང། གཟེད་བོན་ལ་ཚ་དང། སྲི་བོན་ལ་ངལ་དང། འདྲེ་བོན་སྐྱེད་བོན་གྱིར་
མཁས་དང། སྲིན་བོན་སྤྱ་འཕལ་ལུ་ར་དང། ལྷུང་བོན་སྣ་བོན་ལི་བྱིན་དང། གཤེན་
རྗེའི་བོན་སོ་གཏའ་བོན་བྱོན་ཁྲི་དང། རྒྱུད་ཀྱི་བོན་སོ་ཐར་བོན་གྲུབ་སྐྱོལ་དང། དེ་
རྣམས་ནི་འཁོར་ཐ་མ་ལགས་སོ། །ཐ་མ་པ་ནི། གཤེན་རབ་ཀྱི་སྤྱགས་རྗེ་དང། སྤྱལ་པ་
དང། འབྲིན་རྒྱལ་པ་དང། འོད་ཟེར་ལས་སྲིད་ནས། འགྲོ་བའི་དོན་དུ་སྟོན་པའི་སྟོན་ཐར་
གཤེན་གས་སོ། །

དེ་ནས་རི་རབ་ཀྱི་རྩེ་མོ་ལ་བྱོན་ཏེ། འཁོར་རྣམ་པ་གསུམ་དང། མི་ཡུལ་གྲིང་
བཞི་ལ་གཟིགས་ནས། དགོངས་ཚད་རྣམ་པ་ལྷ་སྤྱགས་ལས་བྱུང་བ་ནི། ཡུལ་གྲངས་
མང་ཞིང་གྲིང་རྒྱ་ཆེན་ཡང། ལྷོ་འཛམ་བུའི་གྲིང་སོག་ཀ་རྣོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན། འོ་མ་མོ་
ལྷང་རིངས་ལ་གཟིགས་ནས་བྱོན་ནོ། །དེ་ཅིའི་ལྷིང་བྱོན་ན། གྲིང་གྲི་མ་ནི། མཚོ་རིས་
སྤྱ་འགྲོ་བའི་དགོ་བའང་མེད། དན་སོང་དུ་ལྷུང་བའི་སྤྲིག་བའང་མེད། སྟོན་པའི་བསྟན་
བ་མི་འཕེལ་བའི་གྲིང་ཡིན་ནོ། །ཁོ་དག་གི་ཆེ་ནམ་ཟད་ཅམ་ན། ལས་ཀྱི་དབང་གིས་
སྲོད་འཕེན་ནོ། །སྟོན་ལམ་ནི་སྤྲིའི་སོག་ཀར་འདེབས་སོ། །སྤྲིའི་འཛམ་བུའི་གྲིང་ན།
བསམ་གཏན་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་བསྟོམ་ན་ཐར་བ་འཛོལ། དགོ་བ་བརྩུའི་སྤྲོད་ལྷགས་ན་
མཚོ་རིས་སྤྱ་སྟེ། མཚམས་མེད་པ་ལྷ་སྤྱད་ན་མནར་མེད་པར་སྤྲོད། སྤྲིག་བ་བརྩུའི་

སྒོར་ལྷགས་ན་ངན་སོང་དུ་སྐྱེ། ལྷོན་པའི་རྒྱགས་རྗེས་སེམས་ཅན་ཁ་ལོ་བསྐྱར་སྒྲ་
བར་དགོངས་ནས་བྱོན་ནོ། །མཁར་མངན་ཡང་། བར་པོ་སོ་བརྒྱད་ལ་དགོངས་ནས་
བྱོན་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་དགོངས་ན། མཁར་སྐྱད་མ་ནི། ས་དོ་དང་ཅི་ཤིང་ལས་བརྟེན་གས་
བ་ཡིན་པས་ན། བཀྲུགས་བར་ཉམས་མི་དགེས་ལ། བར་པོ་སོ་བརྒྱད་ནི་རིན་པོ་ཆེ་
འབར་བའི་མཁར་ཡིན་པས། བཀྲུགས་བར་ནི་ཉམས་དགེས་ལ། །དགོངས་བར་ནི་
ཡིད་སློབ་ས། དགོངས་ནས་བྱོན་ནོ། །

ནོར་ལ་དགོངས་བ་ནི། རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་ལ་དགོངས་ནས་བྱོན་ནོ། །དེ་ཅིའི་
ཕྱིར་དགོངས་ན། རོར་བྱི་མ་ནི་ཟད་པ་དང་། ཤི་བ་དང་། ལྷོར་བ་ཅན་ཡིན་ནོ། རིན་པོ་
ཆེའི་གཏེར་ལ་ནི། རོར་བྱི་ལྷ་ལྷ་འཇོམ་རྩ་ལ་བཀྲུགས་པས། དེ་ལྷ་བྱ་ནི་མི་སྲིད་པ་
དགོངས་ནས་བྱོན་ནོ། །ཡབ་ལ་དགོངས་བ་ནི། མི་བོན་ལྷ་བོན་རྒྱལ་བོན་ཐོད་དཀར་
ལ་དགོངས་ནས་བྱོན་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་དགོངས་ན། ཡབ་ཕྱི་མ་ནི་རི་ལྷ་བྱ་ལ་ཡང་། རྒྱ་
དུག་ལྷའི་ཤས་ཀུན་གཞི་ལ་ཡོད་ལ། མི་བོན་ལྷ་བོན་རྒྱལ་བོན་ཐོད་དཀར་ལ་ཉོན་
མོངས་པའི་ཤས་མེད་པ་དང་། རིགས་རྒྱལ་རིགས་དྲ་མ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དང་། ལྷོན་
སྒོན་པ་གཏོ་རྒྱལ་ཡེ་མཁུན་གྱང་། ལྷ་འཁོར་བ་དང་སྤྲ་ངན་ལས་འདས་པའི་དུས་ན།
མེས་པོ་དུ་རྒྱལ་པ་ཐེམ་པ་ལ་ཞལ་ཆེམས་བཞག་པའི་རྗེས་ཡིན་པས་གྲང་དགོངས་
ནས་བྱོན་ནོ། །ཡུམ་ལ་དགོངས་བ་ནི། མི་ཕྱི་ལྷ་ཕྱི་ཡོ་ཕྱི་རྒྱལ་བཞད་ལ་དགོངས་ནས་
བྱོན་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་དགོངས་ན། ཡུམ་ཕྱི་མ་ནི་ཅི་ལྷ་བྱ་ཡང་རྒྱ་དུག་ལྷའི་ཤས་ཡོད་
ན། མི་ཕྱི་ལྷ་ཕྱི་ཡོ་ཕྱི་རྒྱལ་བཞད་ནི། ལྷ་མོའི་སྐྱེ་ཡིན་པས། རྒྱ་དུག་ལྷའི་ཤས་ཉིལ་
འབྲུ་ཅན་ཡང་མེད་ལ། ལྷོང་རྗེའི་སེམས་དང་ལྷན་པ། རྒྱམས་བ་ཆེན་པོ་མངོན་པར་

དགོངས་ནས་ཤོན་ལོ། །དེ་ལ་སྟོན་པས་ཤོན་ཀར་རི་རབ་རིའི་ཅེ་མོ་ལ། གསལ་མཁར་
 ལྷ་ཅེ་དགའ་ནས་བཞེངས་ནས། འཁོར་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་བཀའ་བསྩལ་པ། ར་འཛིག་
 རྟེན་མིའི་ཡུལ་དུ། རྟོན་པའི་སྟོན་མ་ལ་འགོ་ཡིས། རྒྱལ་པོའི་སྲས་སུ་སྐྱེ་བ་ནས་བཞེས་
 ཅམ་ན། རྟོན་རྣམས་ཀྱང་ནས་མཁའ་ལས་ཆར་བཞེན་དུ་བོབ་ཅིང་། ས་གཞི་ལ་ཅེ་
 བཞེན་དུ་འཁྱུངས་ལ། འཕྲུལ་རག་བདེན་པའི་བོན་གྱི་བརྟན་པ་དེར་སྐྱེས་གྱིས་ཉན་དུ་
 ཤོག་ཅིག །རི་རབ་ལ་གནས་པའི་དཔལ་གྱི་ལྷ་ཚངས་པ་དང་། བརྒྱ་གྲིན་དང་། གཡུང་
 རྩེད་གི་ལྷ་ཚེན་པོ་ཆེ་བཞི་དང་། རྩེ་འཕྲུལ་གྱི་ལྷ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་དང་། སྤྱིད་པའི་
 ལྷ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་དང་། རོལ་མཚོའི་ལྷ་དང་། རྣམ་མཁའི་གཟུང་སྐར་ཚུན་ཆད་
 འདུས་ནས། བསྐྱོར་བ་བྱས། ལྷ་ཕྱག་བཙུག་ལ། མེ་ཏོག་སྤུལ་ནས། རི་རབ་གྱི་ཅེ་ལ་
 བཞུགས་པར་ཞུས་པས། རྟོན་པས་བཀའ་བསྩལ་པ། བདག་ཡེ་ཤེས་གྱི་ལྷ་གཤེན་ལྷ་
 རོད་དཀར་གྱི་བཀའ་བཙུག་ཏུ་མི་རུང་བས། མིའི་ཡུལ་དུ་སྐྱེ་བ་བཞེས་ནས། བརྟན་
 པ་སྐྱེས་བས། རྣམ་བདག་སྐྱེ་བའི་དུས་སུ། རྟོན་རྣམས་ཀྱང་ནས་མཁའ་ལས་ཆར་
 བཞེན་དུ་བོབ་ལ་བརྟན་པ་ལ་ཉན་དུ་ཤོག་ཅིག་གསུངས་སོ། །

དེ་རྣམས་ནི་རྟོན་པའི་སོ་ཉའི་འགྲུང་འཁོར་ཡ་ཉའོ། །དེ་ནས་འོད་དཀར་པོ་མདའ་
 གར་བ་ཞིག་ཏུ་སྤུལ་ནས། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རུབ་ཕྱོགས་གྱི་སྤྱིང་། རྩེ་པོ་བཞི་
 འདུས་གྱི་འགོ་ལྟེ་འཛུམ་སུ་སྤྱིང་གི་དམིག་ །འོལ་མོ་ལུང་རིངས། མཁའ་བར་པོ་སོ་
 བརྒྱད་གྱི་ནང་ན། ཡབ་རྒྱལ་བོན་མོད་དཀར་གཟེམས་པའི་སྤྱི་བོའི་གཙུག་ཏུ་བབས།
 བབས་པའི་དུས་དེར་ཡབ་གྱི་མི་ལམ་ལ། ཡི་གེ་ཨ་དཀར་པོ་འོད་དང་ལྷན་པ་
 གཅིག །སྤྱི་བོར་བབས་ནས་སྤྱི་ལ་ཐེམ་པ་ཡིས། །སྤྱི་ལས་འོད་འཕྲོས་སྟོང་གསུམ་

གསལ་བ་མིས། སད་ནས་ཤིན་ཏུ་སྐྱེ་བའི་ཡིད་ཀྱང་རབ་ཏུ་སྒྲོ། དེས་སྐྱབ་མཚོག་ཏུ་
 དགོངས་ནས་ཤིན་ཏུ་"འཁོར་"ཡོ་ལ་གསང་། འོད་ལས་ཟེར་འཕྲོས་པས། ཟེར་དམར་
 བོ་འཕང་ཅམ་གཅིག། །ཡུམ་ཡོ་སྤྱི་རྒྱལ་བཞད་ཀྱི་སྤྱི་བོར་བབས་སོ། །བབས་པའི་
 ཏུས་དེར་ཡུམ་ཀྱི་མི་ལམ་ན། ཡི་གེ་ཉ་དམར་པོ་འོད་དང་ལྷན་པ་གཅིག་སྤྱི་བོར་
 བབས་ནས་སྐྱེ་ལ་ཐེམ་བ་ཡིས། སྐྱེ་ལས་སྒྲོན་ཤར་སྒྲོང་གསུམ་གསལ་བ་མིས། སད་
 བས་སྐྱེ་བའི་ཡིད་ཀྱང་རབ་ཏུ་སྒྲོ། དེས་སྐྱབ་མཚོག་དམ་པར་དགོངས་ནས་ཤིན་ཏུ་
 ཡོ་ལ་གསང་། འོད་ལས་ཟེར་འཕྲོས་པ་དེ། སེམས་ལས་ཡིད་སྐྱེལ་བ་ལགས་
 སོ། །སེམས་བྱ་བ་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་། ཡིད་བྱེད་བ་པོ་མོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཞེས་
 ཡང་དེ་བུལོ། །དེ་ནས་འོད་དཀར་པོ་མདའ་གང་ཅམ་དེ། ཡབ་ཀྱི་སྤྱི་བོའི་གཙུག་རུམ་
 བས། ལྷན་བ་དུང་གི་རྒྱ་མཚོར་གཞུང་ཡས་གཞུང་གསལ་སོ། །

དེ་ནས་ཚིགས་པ་གཡུང་དུང་གི་ཐེམ་སྐྱས་ལ་བབས། རྒྱུངས་པ་འདྲེན་པའི་རྒྱ་
 བོ་ལ་ཞོན་ནས། ཡབ་ཀྱི་སྐྱེལ་གཞུང་གསལ་སོ། །དེ་ནས་ཟེར་དམར་པོ་འཕང་ཅམ་དེ།
 ཡུམ་ཀྱི་སྤྱི་བོའི་གཙུག་རུམ་བས། ལྷན་བ་དུང་གི་རྒྱ་མཚོའི་གཞུང་ཡས་ནང་དུ་
 གཞུང་གསལ་སོ། །དེ་ནས་སྤྱིང་མཚོར་རི་སྐྱེག་པའི་རྒྱ་བ་དང་། ལྷོ་བ་པད་མ་འདབ་བརྒྱད་
 པའི་ཚང་ཚང་དང་། སྒོག་གི་རྒྱ་བའི་ལམ་ཀྱི་མདོར་བབས་སོ། །སྒོག་རྒྱ་བའི་སྐྱེག་
 བྱིན་ནས། ཡུམ་ཀྱི་མངལ་དུ་གཞུང་གསལ་སོ། །དེ་ནས་ཡབ་ཀྱི་སྐྱེལ་སེམས་ཀྱི་རྒྱ། ཞེས་
 གང་གའི་དཀར་པོ་བཅག་པ་འདྲ་བ། ཡུམ་ཀྱི་མངལ་ན་ཡིད་ཀྱི་རྒྱ། མཚལ་དམར་པོ་
 ཅ་ཉི་ལ་སྐྱེངས་པ་འདྲ་བ། དེ་གཉིས་འདྲེས་པ་ཅམ་ན། སེམས་ཉིད་ནི་འོད་རྒྱ་མོ་དཀར་
 བ། རྒྱ་བ་དམར་བ། དཀྱིལ་ལྷན་བ། མོ་ལབ་བསྐྱེངས་པ་ཅམ་ཞིག། རྒྱ་བའི་ལས་ཀྱི་

ཐུགས་མ་ཐུན་པས། དཀར་དམར་འདྲེས་པའི་ནང་དུ། ལས་སྒྲོར་བའི་རྒྱུད་གིས་དེད་
ནས། རྒྱ་མཚོའི་ཉ་དོལ་ལ་འཁྲིས་པ་བཞིན་དུ་རིལ་གྲིས་སོང་དོ། །སེམས་དང་ལུས་
གཉིས་དང་སོལ་ས་གྲིས་དེ་ལྟར་འཕྲད་དོ། །དེ་ནས་དགྲུང་ཞག་བདུན་གཅིག་ལོན་
ཅམ་ན། སེམས་ཀྱང་བརྒྱལ་ཞིང་ཀན་ལོ། །ལུས་ཀྱང་རྒྱར་རྒྱར་སོང་ཆགས་
སོ། །དགྲུང་ཞག་བདུན་གཉིས་ལོན་ཅམ་ན། སེམས་ཀྱང་རབ་རྒྱ་བསྐྱངས་ནས་འཕྲས་
པས། རྒྱ་རྒྱར་རྒྱར་སོ་སྒྲོགས་བཞི་དབུས་དང་ལྷར་བྱངས་སོ། །ལུས་ཀྱང་འདྲེས་ནས་
ནལ་ནལ་སོང་ཆགས་སོ། །དེ་ནས་དགྲུང་ཞག་བདུན་གསུམ་ལྷན་ལོན་ཅམ་ན།
སེམས་ཀྱང་འདར་ནས་འཕྲིག་ཅིང་འགྲུལ་བས། ལྷོན་ཤིང་ལས་ཡལ་ག་སྐྱེས་པ་
བཞིན་དུ། ཅ་ཆེན་སོ་ལྷ་སྒྲོགས་བཞི་དབུས་དང་ལྷར་གྲེས་སོ། །ལུས་ཀྱང་ལྷར་ལྷར་
སོང་ཆགས་སོ། །

དེ་ནས་སེམས་ཀྱང་མངལ་དུ་དུབ་ནས་སྒྲོས་ཤིང་འཕྲིབས་སོ། །དེ་ནས་དགྲུང་
ཞག་བདུན་བཞི་ཉི་ལུ་ཅ་བརྒྱད་པ། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ལྷས་དབང་བྱས་ནས་
འཕྲིབས་སོ། །དེ་ནས་ཞག་སུམ་ཅུ་ལོན་ཅམ་ན། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་འདྲེས་དབང་
བྱས་ནས་སྒྲོས་སོ། །དེ་ལྟར་སེམས་སྒྲོས་ཤིང་འཕྲིབས་པས། དགྲུང་རྒྱ་གཅིག་གི་བར་
དུ་ལུས་ཀྱང་ཁད་གྲིས་གོར་གོར་སོང་ཆགས་སོ། །བར་དེར་མ་ཡང་མགོ་ན་ཞིང་སྐྱུག་
ལོའོ། །དེ་ནས་དགྲུང་རྒྱ་གཉིས་ལོན་ཅམ་ན། སེམས་ཀྱང་སྒྲོས་པ་སངས་ཏེ། འཕྲས་
ཤིང་འགྲུལ་བས། ཅ་རྣམས་ཀྱང་དར་ཅིང་རྒྱས་པར་གྱུར་དོ། །འབྱུང་བ་མེ་རྩེ་ས་རྒྱུད་
ནས་མཁའ་ལྷོའོ། །རྟེན་ཡང་དེ་ཡིན་ལོ། །ལུས་ཀྱང་དགྲུང་རྒྱ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཕྱིའི་
པགས་པ་ཆགས་སོ། །པགས་པའི་མདོ་འདུས་པར་ལྷེ་བ་ཆགས་སོ། །ལྷེ་བའི་དཀྲིལ་

དུ་བྱུང་གི་སྐོར་ཐག་དང་མའི་སྤྱིང་ཐག་གཉིས་འབྲེལ་ལོ། །རྒྱ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྟེན་དེ་ལ་
བྱུང་། །ཉེ་བ་ལ་རྩ་གསུམ་གྱིས་ཏེ། ལོང་ལོག་བར་དང་གསུམ་དུ་སོང་ངོ། །

དེ་ལྟར་གསུགས་སྤང་ལ་ཉེ་བ་ཆགས་པ་སྟེ། །དེ་ནས་དགྲུང་རྒྱ་གསུམ་གྱི་ངོ་
མཚོང་ན། ཕྱིའི་བགས་པ་ཆགས་པས། སེམས་ཀྱིས་ཀྱང་འཕྲད་མ་རུས་སོ། །ལུས་
ཀྱང་ཡན་ལག་བཞི་མགོ་དང་ལྔ་བགས་པས་བརྟམ་སོ། །མ་ཡང་ཤ་འདོད་ཅིང་སྦྱིད་པ་
སྦྱར་ངོ། །དེ་ནས་དགྲུང་རྒྱ་བཞི་ངོ་མཚོང་ནས། བགས་པའི་མགོ་རྩ་སྟུང་གྱི་ནང་ན།
སེམས་ཀྱང་ཉ་བཞིན་དུ་འཕྲོ་ཞིང་འགྲུང་རུས་སོ། །བར་དེར་ལུས་ཀྱི་རུས་པ་ལ་
ཆགས་པ་སྟེ་བ་སྐལ་པའི་གཞུང་ཤིང་རྣམས་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ཅི་བའི་གྲུང་དང་།
ཡན་ལག་གི་སྦྱང་དང་། སྤང་པའི་རུས་པ་རྣམས་ཆགས་སོ། །དེ་ནས་ལུས་པོ་རྩ་ཆེན་པོ་
བཞི་ཡིས་བསྟུས་ནས། འགྲུང་བ་བཞི་གཅིག་ཏུ་སྤངས་སོ། །དེ་ནས་བཞི་བསྟུས་གྱི་
སྤང་པོར་ཐོགས་སོ། །འགྲུང་བ་བཞི་ལ་ཡང་། རྒྱང་གིས་སྦྱིར་སྤང་པོ་ལ་ཁྲུབ་པར་
གནས་ཀྱང་། རྟེན་ཅིང་འདེགས་པའི་རྒྱང་གིས་སྤངས་སོ། །དེ་ནས་དགྲུང་རྒྱ་ངོ་ལྔ་ལོན་
ནས། མ་ཡང་ཉམ་རྒྱུང་ཞིང་སྦྱར་འདོད་ངོ། །བྱུང་སེམས་ཀྱང་འགྲུང་བ་ཆེན་པོ་བཞིས་
བགོས་པས། ལུས་ལ་ཆ་མཉམ་སོ། །རྩ་རྣམས་པ་ལྔ་ལ་ཡང་། བང་ཞོལ་རྣམས་པ་ལྔ་
དང་། །དབང་པོ་རྣམས་པ་ལྔ་ཆགས་སོ། །བང་ཞོལ་རྣམས་པ་ལྔ་ལས་སྦྱིང་ཆགས་པ་
སྟེ། །དབང་པོ་རྣམས་པ་ལྔ་ལས་མིག་ཆགས་པ་སྟེ། །འགྲུང་བ་རྣམས་པ་ལྔ་ལས་ནམ་
མཁའ་ཆགས་པ་སྟེ། །ནམ་མཁའ་གོ་བྱེད། །སྤང་པོ་ལ་རྒྱང་གིས་སྦྱིར་ཁྲུབ་པར་
གནས་ཏེ། རྟེན་ནང་ཞོལ་སྟོ་བ་ལ་བཅས། སྟོ་སྟོ་ལ་དོད། སྟོ་བ་དང་སྟོ་གཉིས་འདྲ་བ་དེ་
ལྟར་ལགས་སོ། །སེམས་སྤང་པོ་ལ་སྦྱིར་ཁྲུབ་པར་གནས་སོ། །རྟེན་སྦྱིང་ལ་བཅས་

སོ། །སློ་མིག་ལ་དོད་དོ། །སློང་རླུམ་པོར་འདུག་པས་མིག་གྲང་རླུམ་པོར་འདུག་
པའོ། །ཤུན་པ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་བརྒྱན་ནས་བཟ་བ་སྟེ། མིག་གྲང་དང་པོ་དམར་ཤ་
བ། དེ་ནས་དཀར་ཤ་བ། དེ་ནས་སེར་ཤ་བ། དེ་ནས་ནག་ཤ་བ། མིག་གྲང་དེ་ལྟར་བཟ་
བ་ལགས་སོ། །རྣམས་ལ་སྦྱིར་བྱས་པར་གནས། རྟེན་མཁའ་མ་ལ་བཅས་སོ། །སློ་
རྣ་བ་ལ་དོད་དོ། །མཁའ་མ་དང་རྣ་བ་གཉིས་འབྲེ་བ་དེ་ལྟར་ལགས་སོ། །ཤས་ཤུང་པོ་
ལ་སྦྱིར་བྱས་པར་གནས། རྟེན་མཆིན་པ་ལ་བཅས་སོ། །སློ་ལྟེ་ལ་དོད་དོ། །མཆིན་པ་
དང་ལྟེ་འབྲེ་བ་དེ་ལྟར་ལགས་སོ། །

ནད་འདུ་བ་རྣམ་བཞི་ལ། ལྷག་རྒྱུད་བད་མཁྲིས་བཞི་ཡང་། འབྲུང་བ་བཞི་ལ་ཆ་
མཉམ་གྱིན་རྟེན་བཞི་ལ་སློ་གནས་སོ། །ནད་ཁྲོལ་རྣམ་པ་ལྔ་མཆོར་བའི་རྩ་ལག་གིས་
བསྐྱས། མཆོར་བའི་རྩ་ལས་ལྷས་ཀྱི་དབང་པོ་ཆགས་སོ། །འདུ་བ་རྣམ་པ་བཞི་ཀ་
འདུས་ན། བ་སྦྱེའི་རྒྱ་ལོག་ནས་འཆི་བའོ། །སློ་ཕྱིའི་བ་སྦྱེ་ལ་དོད་དོ། །ལྟེ་བའི་རྩ་གཅིག་
གྲུན་ལ་སོང་བ་ལས། ལྷན་པའི་རྒྱ་མཆོ་ཆགས་སོ། །རྩ་གཅིག་བར་དུ་སོང་བ་ལས།
ལྷག་གི་རྒྱ་མཆོ་ཆགས་སོ། །རྩ་གཅིག་ཤུར་དུ་སོང་བ་ལས། ལྟེའི་རྒྱ་མཆོ་ཆགས་
སོ། །རྒྱ་དུག་གསུམ་གྱི་རྩ་བ་བྱས་ཏེ། གཉི་ལྷག་ལྷན་པ་ལ་གནས། ཞེ་སྤང་ལྷག་ལ་
གནས། འདོད་ཆགས་གསང་བ་ལ་གནས། དེ་ལྟར་དགྲུང་རྒྱ་འོ་ལྔ་ལ་སྤང་པོ་རྣམ་བར་
སློན་ནོ། །འབྲུང་བ་རྣམ་ལྔས་ཤིག་ལྷག་གི་ཆོད་བསྐྱམས་ནས། །དགྲུང་རྒྱ་དགྲུའི་བར་དུ་
སྤང་པོ་དེ་ལྟར་སྦྱེས་སོ། །མ་ཡིས་ཆོ་བ་ཚོས་ན་བུ་ཆོ་བས་ན་བ་ཅམ་མོ། །མ་ཡིས་
གྲང་བ་ཚོས་ན་བུ་གྲང་བས་ན་བ་ཅམ་མོ། །མ་འགྲངས་ན་བུ་བཙོམ་ནས་ན་བ་ཅམ་
མོ། །མ་སྟོགས་ན་བུ་འཕྲོངས་ནས་ན་བ་ཅམ་མོ། །དེ་ནས་དགྲུང་རྒྱ་འོ་བཙུ་ལོན་ཅམ་

ན། སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི་སྤྲིང་གི་དཀྱིལ་ན་མེ་འབར་བ་ཙམ་ཞིག་ཡོད་དོ། །རྣམ་
པར་ཤེས་པ་ནི་སྐར་ཁུང་དོད་པ་དང་འབྲེལ་བ་གསུགས་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ཞི་ཁང་པ་ལུབ་པ་དང་
འབྲེལ་བ་དཔེར་ན་ཁང་པར་མེ་བཏང་ན་སྐར་ཁུང་དུ་འོད་འོང་བ་དང་འབྲེལ་སྟེ། སེམས་ཀྱི་
ཚོ་འབྲུལ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི། ཚོགས་ཀྱི་གཞི་སྒོ་ནས་འབབ་ཆུ་དང་འབྲེལ་
དང་ཅིག་ཀྱང་མི་ཆགས་སོ། །སྟེ་ཕྱི་དང་འབྲེལ་སྟེ་གཅིག་བཏང་ཡང་གཅིག་འཛིན་ལོ། །དེ་
ལྟར་ལུས་ཀྱིས་སེམས་བསྐྱུས་སོ། །སེམས་ཀྱིས་ལུས་བསྐྱུས་སོ། །

དེ་ལྟར་སེམས་ལུས་འབྲས་བུ་མཉམ་པས། སེམས་དང་ལུས་གཉིས། བར་དུ་
རྒྱུན་གྱིས་དེ་ལྟར་འགྲོགས་སོ། །ཟླ་དགུ་དོ་བཅུ་ན། མའི་མངལ་ན་ལས་ཀྱིས་འབྲུང་
དོ། །དུས་དེར་མི་ཕྱི་ལྟ་ཕྱི་ཡོ་ཕྱི་རྒྱལ་བཞད་མའི་ཞལ་ནས། འོལ་མོ་ལྷང་རིངས་ཀྱི་མི་
རྣམས་ཀྱང་། ཚན་དང་བསང་གིས་ལ། དའི་སྐུན་སྲར་དུ་འདུས་ཤིག །དགུང་ཆེ་ཞག་
གསུམ་ངོ་བཞི་ན། རྒྱལ་བུ་གཅིག་ཕྱོད་ཉེ་འོང་གིས། དེ་སྐད་ཅེས་གསུངས་པས། བྲམ་
ཟེ་གསལ་ཁུབ་ཀྱིས་མི་རྣམས་ལ་སྐྱས་པ། རྒྱལ་བུ་ཕྱོད་ཉེ་འོང་། གསུངས་པ་ནི།
གཞན་ནས་འོང་བ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་བཞད་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ལས་འཁྲུངས་པར་ངེས་
སོ། །དེ་སྐད་ཅེས་གསུངས་པས། མི་རྣམས་ཀྱང་། ཡིད་སྡོལ་སེམས་དགའ་བ་ནས།
མཁར་བར་པོ་སོ་བརྒྱད་ཀྱི་སྐོར་སྤྲིན་དཔུང་བཞེན་དུ་འདུས་ཏེ། ལ་ལས་ནི་རོལ་མོ་
བརྒྱུད། ལ་ལས་ནི་དུ་མཚོན་འབྲུད། ལ་ལས་ནི་རྩ་གཤམ་བརྒྱུད། ལ་ལས་ནི་སྐོས་མེ་
གཏུམ། ལ་ལས་ནི་སྐྱེ་སྐྱུང་གཏོང་། ལ་ལས་ནི་སྐྱེ་སྐྱུང་ལྡོག། ལ་ལས་ནི་སྐྱེ་སྐྱུང་གསོལ།
བསྐོར་བ་བྱས་ཤིང་མེ་ཉོག་ལུལ་ལོ། །དགུང་ཞག་གསུམ་ངོ་བཞི་ན། རྒྱེ་ལས་སྐྱས་
བལྟམས་སོ། །བལྟམས་པ་དེ་ཡང་དོན་དུ་གཤམ་རབ་ཉིད་ལ་སྐྱེ་བ་མི་མངའ་ཡང་།

འགྲོ་བའི་དོན་དུ་དེ་ལྟར་བསྟན་བཤོ།

དེ་ནས་གསུང་གཡུ་བྱ་ཁྱ་བཞིན་དུ་ལྟངས་ལྟངས་ཀྱི་སྟེང་དུ་སྦྲངས་ནས། སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་སློབ་སྦྱོང་སོ། །དར་དཀར་གྱི་སྟེང་དུ་སྦྲངས་ནས། ཡུལ་གྱིས་
གཞིགས་ནས་ཡབ་ལ་ཞུས་པ། སྤྲུལ་འདི་ནི་དར་དཀར་གྱི་ནང་དུ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱུ་བ་
དང་འབྲེལ་བཞིག་གཤམོ། །ཡབ་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་མཉེས་སོ། །དར་དཀར་གྱི་སྟེང་དུ་སྦྲངས་
བས། དུས་དེར་སྟོང་གསུམ་ཡང་གཡོ་ཞིང་འགྲུལ་ལོ། །གསུང་སྟན་བ་དེ་ལ་འཛིག་
རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་སྦྱ་སྟན་བ་མ་ཐོས་པ་མེད་དོ། །བར་དེར་ཅིའི་ལོང་ཡང་མེད་བར།
དད་བ་ཐང་ཚོད་འཁོར་རྣམས་འཕྲུངས། རྣམ་མཁའི་ཁམས་ན་གནས་པའི་སེམས་
ཅན་རྣམས་ཀྱང་། སྟོན་པའི་སྦྱ་མིར་སྦྱེ་བ་བཞེས་པའི་གསུང་སྟན་བ་དེ་ཐོས་པས། དང་
པོ་གཡུང་རྒྱུད་སེམས་དབང་རྣམས་ནི། དུས་དེར་སྐབས་མི་སྟེང་བར་མཐུན་ནས་
གཤམོགས་སོ། །སྦྱང་མ་རྣམས་ལ་དབལ་བོན་རུམ་པོ། དབལ་ཁམས་དང་ཆས་བ་
དང་། ཡོགས་བོན་གཏོ་རྒྱལ་ཡོགས་ཁམས་དང་ཆས་བ་དང་། ཁྲིན་བོན་ལྷ་སངས་
ཁྲིན་ཁམས་དང་ཆས་བ་དང་། གཉེར་བོན་གཏོ་ཆེན་གཉེར་ཁམས་དང་ཆས་བ་དང་།
འོ་བོན་འབྲང་གཟུ་འོ་ཁམས་དང་ཆས་བ་དང་། མཚམས་བོན་ཡོ་འཁྲུ་མཚམས་
ཁམས་དང་ཆས་བ་དང་། བདུད་བོན་ཚུ་ལྷགས་རྒྱལ་བ་བདུད་ཁམས་དང་ཆས་བ་
དང་། དམུ་བོན་ཡི་འུ་ཉན་གྱིར་མཁས་དམུ་ཁམས་དང་ཆས་བ་དང་། བཙན་བོན་
མཚལ་ཆགས་སྒྲར་བ་བཙན་ཁམས་དང་ཆས་བ་དང་། སྲིད་བོན་སྤྱོད་ཆོ་སྤྲེལ་རྒྱལ་
སྲིད་ཁམས་དང་ཆས་བ་དང་། སྐྱོས་བོན་གཙུག་སྤྲུལ་སྤྲོས་ཁམས་དང་ཆས་
བ་དང་། ལྷ་བོན་རྩ་བརྒྱུད་ཐེའུ་ལེགས་སྤྱོད་ཁམས་དང་ཆས་བ་དང་། ལྷ་བོན་ཐོད་དཀར་

ལྷ་ཁམས་དང་ཆས་པ་དང་། དེ་རྣམས་ནི་ཡར་གཡེན་གཉན་པོ་བཟུ་གསུམ་ཞེས་
 བཤྱིད་དེ། དབལ་ཡོགས་ཁྱིན་དང་གསུམ། གཉེར་ལོ་མཚམས་དང་གསུམ། དུ་
 བདུད་བཅོན་དང་གསུམ། སྲིད་སློམ་ལྷ་དང་གསུམ། གཉེན་པོ་ལྷ་དང་བཟུ་གསུམ་
 མོ། །དེ་རྣམས་ཀྱང་ནམ་མཁའ་ལས་ཆར་བཞིན་དུ་བབས་ནས། དུལ་ལོ་མོ་ལྷང་
 རིངས་སྟུ། མཁར་བར་པོ་སོ་བརྒྱད་ལ། ལ་ལས་ནི་བསྐྱོར་བ་བྱེད། ལ་ལས་ནི་མེ་ཏོག་
 འབྲུལ། ལ་ལས་ནི་ལྷ་སྤྲུལ་འཚེལ། ལ་ལས་ནི་གཅོང་ཚན་འབྲུལ། ལ་ལས་ནི་སྐྱུ་ལྷུས་
 གསོལ། ལ་ལས་ནི་རྩ་བརྟུང་། ལ་ལས་ནི་གཤམ་དགོལ། ལ་ལས་ནི་དུང་འབྲུད། ལ་
 ལས་ནི་སློམ་མེ་གཏོང་། ལ་ལས་ནི་ལྷ་བཤོས་འབྲུལ། ལ་ལས་ནི་གསལ་བཤོས་
 འབྲུལ། ལ་ལས་ནི་མར་མེ་འབྲུལ་ལོ། །

དེ་ལྟར་མཁར་གྱི་སྐོན་ནས། ལྷོན་པའི་འཁོར་དང་པོར་ཁས་སྦངས་ཤིང་དམ་
 བཅས་སོ། །ཡབ་གྱིས་ཤིན་ཏུ་རོ་མཚར་སྐྱེས་ནས། དེ་རྣམས་ལ་བཀའ་བསྩལ་བ།
 ཁྱོད་རྣམས་ལྷ་སྤྲུལ་དང་བསྐྱོར་བ་བྱེད་ཅིང་མཚོན་པ་གང་ལ་དབྱུལ། དེ་ལ་སློམ་པོན་
 གཙུག་སྤུས་ཁྲིལ་བས་སྦྲར་གསོལ་བ། ལྷོན་པའི་སྐྱུ་སྐྱེ་བ་མི་ལས་བཞེས་ནས། རྒྱལ་
 བའི་སྤུས་སྐྱུ་འཇུངས་ནས། མཁར་འདི་དུ་བཞུགས་པས། བསྐྱོར་བ་བཤྱིད་ཅིང་
 མཚོན་པ་འབྲུལ་བ་ལགས་སོ། །ད་ཡང་ལྷོན་པའི་ཞལ་ལྷ་བ་ལ་ཤིན་ཏུ་རིངས་པས།
 བདག་ཅག་ནི་འཁོར་གྱི་དམ་པ་དང་པོ་ལགས་པས། ལྷོན་པ་ལ་ཞལ་མཇལ་གསུངས།
 རྒྱལ་བོན་གྱིས་བཀའ་བསྩལ་བ། དེ་ལྷ་སྤུ་ནི་འདི་ཀུན་ནི་ཅི་ཡང་མ་མཚེས་སོ། །གཞན་
 དང་མ་ཞོར་རམ་གསུངས་ནས། སྦར་མཁར་ནང་དུ་འདས་ཏེ་གཤེགས་སོ། །རྒྱལ་
 བཞེད་མ་ལ་གསོལ་བ། རྣམ་མཁའི་ལྷ་འདྲེ་དང་། པོན་པོ་དང་། དམག་ཚོགས་འདི་

རྣམས་གྲིས་མཚོད་པ་དབུལ་ཞིང་བསྐྱོར་བ་བྱེད་པ་ནི། འོསྐོལ་སྟེམས་ཤིང་འཇིགས་
པ་མི་འཚམ་ཏེ། རྒྱལ་བུ་འདི་ལ། མཚོད་པ་འདུལ་ཞིང་། འཁོར་དང་པོར་ཁས་ལེན་པ་
ཞིག་གདའོ། །བདག་གིས་ནི་བསྟོན་ནས་གསང་ངོ། །ཡུམ་གྲིས་གསོལ་བ་ཡབ་
ལགས། གསང་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཡང་ལེགས་སོ། །ནམ་མཁའི་དམུ་བདུད་དང་། བཙོན་
བཙུན་དེ་ཀུན་ནི། ཡེ་འཕྲོག་དང་ཐོབ་ཤོར་ལ་འོང་བ་ཡིན་གྲིས་ཆ་ཡང་མེད་དོ། །ཤིན་
ཏུ་གདུག་པ་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་ལགས་གསུངས་ནས་སྐོ་ཡང་དམ་དུ་བཙན་
དོ། །འཁོར་བ་རྣམས་གྲིས་ཀྱང་གོ་མཚོན་བསྟར་ནས་མེལ་ཅེ་དམ་དུ་བཙུགས་སོ། །

དེ་ནས་ཡང་བར་སྐྱང་ལ་བཀྲས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་། སྟོན་པ་མིར་སྐྱེ་
བ་བཞེས་པའི་གསུང་སྟན་པ་ལྷང་ལྷང་དེ་ཐོས་པས། རྒྱ་བོན་ཆེས་བ་གྲེལ་ཡུག་རྒྱ་
ཁམས་དང་ཆས་པ་དང་། ཉི་བོན་བྲང་མ་ཡོ་བཞུར་ཉི་ཁམས་དང་ཆས་པ་དང་། རྒྱར་
བོན་ཆེའུ་གདངས་བཟླ་རྒྱར་ཁམས་དང་ཆས་པ་དང་། སྤྲིན་བོན་བ་སྐྱུ་སྐྱུལ་སྤྲིན་
ཁམས་དང་ཆས་པ་དང་། གཞའ་བོན་ཀུན་ཏང་གྲིམ་བུ་གཞའ་ཁམས་དང་ཆས་པ་
དང་། དལ་བོན་ལུ་བུ་དབྱུང་ཀར་དལ་ཁམས་དང་ཆས་པ་དང་། ཟེར་བོན་གདངས་
སྟན་འགྲུར་བ་ཟེར་ཁམས་དང་ཆས་པ་དང་། ལོ་བོན་གཏོ་ཆེན་སྐྱོལ་པོ་ལོ་ཁམས་དང་
ཆས་པ་དང་། རྗེ་བོན་ངང་བུག་སྐྱ་སངས་རྗེ་ཁམས་དང་ཆས་པ་དང་། དེ་རྣམས་ནི་
བར་གཡེན་གཏོད་པོ་དགུ་ཞེས་བགྲིད་དེ། རྒྱ་ཉི་རྒྱར་དང་གསུམ། སྤྲིན་གཞའ་དལ་
དང་གསུམ། ཟེར་ལོ་རྗེ་དང་གསུམ། རམ་མཁའ་ལས་ཆར་བཞེན་དུ། ཡུལ་འོལ་མོ་
ལུང་རིངས་སུ་བབས་ཏེ། མཁའ་བར་པོ་སོ་བརྒྱད་ལ། ལ་ལས་ནི་བསྐྱོར་བ་བྱེད། ལ་
ལས་ནི་ལྷ་སྐྱག་འཚལ། ལ་ལས་ནི་མེ་ཏོག་འདུལ། ལ་ལས་ནི་གཙང་ཚོན་འདེབས།

ལ་ལས་ནི་སྐྱུ་ལྷུས་གསོལ། ལ་ལས་ནི་རྩ་བརྒྱུད། ལ་ལས་ནི་གཤམ་དགོལ། ལ་ལས་
 ནི་དྲུང་འབྲུད། ལ་ལས་ནི་གསལ་བཤོས་འབྲུལ། ལ་ལས་ནི་མར་མེ་བལྟམས། དེ་
 ལྟར་གསལ་མཁར་གྱི་ཕྱི་རིམ་ན། དམག་ཚོགས་སྡེ་མ་འདུག་པའི་ཕྱི་རིམ་དུ་བསྐྱོར་
 རོ། །དེ་རྣམས་ལ་རྒྱལ་བོན་གྱིས་བཀའ་བསྩལ་བ། ཁྱོད་རྣམས་མཁར་འདི་ལ་བསྐྱོར་
 བ་བྱེད་ཅིང། ལྷ་སྤྲུལ་འཚལ་བ་རྩི་ལྷ་སུ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པས། ཉི་བོན་བྱང་མ་ཡོ་
 བཞུང་གིས་སྐར་གསོལ་བ། ལྷོན་པའི་སྐྱུ་མི་ལ་སྐྱེ་བ་བཞེས་ནས། རྒྱལ་པོའི་སྤྲུལ་
 སྐྱུ་འཕྲུངས་ཤིང། མཁར་འདི་ནང་བཞུགས་པས་བསྐྱོར་བ་བྱིད་ཅིང་མཚོད་བ་
 འབྲུལ་བ་ལགས་སོ། །ད་ཡང་ལྷོན་པའི་ཞལ་བལྟ་བ་ལ་རིངས་པས། བདག་ཅག་ནི་
 འཁོར་གྱི་འབྲིང་པོ་ལགས་པར་དམ་བཅས་བ་ལགས་སོ། །ལྷོན་པ་ལ་ཞལ་མཇལ་
 གསུངས། རྒྱལ་བོན་གྱིས་བཀའ་བསྩལ་བ། དེ་ལྷ་སུ་ནི་འདི་ཀུན་ན་ཅི་ཡང་མ་མཆིས་
 སོ། །གཞན་དང་མ་རོང་རམ་གསུངས་ནས། སྐར་མཁར་གྱི་ནང་དུ་འདས་ཏེ་སོང་
 རོ། །རྒྱལ་བཞུང་ལ་གསོལ་བ། བར་སྤྲང་གི་ཁྱོམ་ཚོགས་དང། བོན་པོ་དང་ལྷ་འབྲེ་
 འདི་རྣམས་ནི། རྒྱལ་སུ་འདི་ལ་མཚོད་བ་འབྲུལ་ཞིང་འཁོར་འབྲིང་པོར་ཁས་ལེན་བ་
 ཞེས་གདམས། །བདག་གིས་ནི་བསྐྱོན་ནས་གསངས་སོ། །ཡུམ་གྱིས་ཡབ་ལ་གསོལ་བ།
 གསངས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཡང་ལེགས་སོ། བར་སྤྲང་གི་ཉི་ཟླ་དང། གཟའ་སྐར་དང། དལ་
 ཟེར་དང་ལོ་སྐྱོར་ནི། ཡེ་འཕྲོག་དང་ཐོབ་ཤོར་གྱི་བདག་པོ་ལགས་སོ། །གསུངས་ནས་
 ལྷོ་ཡང་དམ་དུ་བཅད་དོ། །འཁོར་བ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་གོ་མཚོན་བསྐྱར་ནས་མེལ་ཅེ་
 དམ་དུ་བཅུགས་སོ། །

དེ་ནས་ཡང་ས་གཞི་ལ་གནས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱང། ལྷོན་པའི་སྐྱུ་མིར་

སྐྱེ་བ་བཞེས་པའི་གསུང་སྟོན་པ་ལྟར་ལྟར་དེ་སྐོས་པས། ལྷ་བོན་དབྱར་སྟོན་གྱིས་བྱ་སྐྱེ་
 ཁམས་དང་ཆས་པ་དང་། གཉན་བོན་ཐང་ཐང་ཁོལ་བ་གཉན་ཁམས་དང་ཆས་པ་དང་།
 རྒྱལ་བོན་བོངས་པོ་སོང་། རྗེ་རྒྱལ་ཁམས་དང་ཆས་པ་དང་། སྟོན་བོན་འབྲིལ་ཉང་སྐྱོལ་
 པོ་སྟོན་ཁམས་དང་ཆས་པ་དང་། གཟེད་བོན་ལ་ཚོ་ཁྲག་པ་གཟེད་ཁམས་དང་ཆས་པ་
 དང་། སྤེ་བོན་ལ་ངལ་གྱིས་གོང་སྤེ་ཁམས་དང་ཆས་པ་དང་། འདྲེ་བོན་སྐྱེད་བོན་གྱིར་
 མཁས་འདྲེ་ཁམས་ཤགས་གྱིས་འདུལ་བ་འདྲེ་ཁམས་དང་ཆས་པ་དང་། སྤེན་བོན་ལྷ་
 འཕན་ལེའུ་ར་སྤེན་ཁམས་ཚིངས་གྱིས་འཚིང་བ་སྤེན་ཁམས་དང་ཆས་པ་དང་། ལྷར་
 བོན་སྐྱ་བོན་ལི་བྱིན་མི་རབས་རྒྱུད་དུ་སྐྱེལ་བ་ལྷར་ཁམས་དང་ཆས་པ་དང་། གཤེན་
 རྗེའི་བོན་པོ་གཉའ་བོན་བྱོན་ཁྲི་གཞོན་པ་གཉའ་ལ་བསྐྱོར་བ་གཤེན་ཁམས་དང་ཆས་
 པ་དང་། རྒྱུད་གྱི་བོན་པོ་ཐང་བོན་གྲུབ་སྐྱོལ་སྤང་སྤེན་ལྷ་འདྲེ་སྐྱོས་ལ་འདེབས་པ་རྒྱུད་
 ཁམས་དང་ཆས་པ་དང་། དེ་རྣམས་ནི་ས་གཤེན་ཆེ་བ་བཅུ་གཅིག་ཅེས་བྱ་སྟེ། ལྷ་
 གཉན་རྒྱལ་དང་གསུམ། སྟོན་གཟེད་སྤེ་དང་གསུམ། འདྲེ་སྤེན་ལྷར་དང་གསུམ།
 གཤེན་རྗེ་རྒྱུད་དང་གཉིས་ཉེ་བཅུ་གཅིག་གྲང་། ས་གཞི་ལས་ཅི་བཞིན་དུ་འོལ་མོ་ལྷར་
 རིངས་སུ་འཇུངས་འཁོར་ཉེ། མཁར་བར་པོ་སོ་བརྒྱད་ལ། ལ་ལས་ནི་བསྐྱོར་བ་བྱེད།
 ལ་ལས་ནི་སྐྱ་སྐྱུག་བྱེད། ལ་ལས་ནི་མེ་ཉོག་འབྲུལ། ལ་ལས་ནི་གཙང་ཚན་འདེབས།
 ལ་ལས་ནི་སྐྱ་ཁྲུས་གསོལ། ལ་ལས་ནི་རྩ་བརྒྱད། ལ་ལས་ནི་གཤེད་དཀོལ། ལ་ལས་
 བོ་དུང་འབྲུད།

དེ་ལྟར་མཁར་བར་པོ་སོ་བརྒྱད་ལ་དམག་ཚོགས་སྤྲ་མ་འདུག་པའི་ཕྱི་རིམ་ནས་
 བསྐྱོར་བ་ལ། རྒྱལ་བོན་སོང་དཀར་འོ་མཚར་སྐྱེས་ཉེ། དེ་རྣམས་ལ་བཀའ་བསྟུལ་པ།

ཁྱོད་རྣམས་མཁར་འདི་ལ་བསྐྱོར་བ་བྱེད་པ་རི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པས། ལྷ་བོན་
 དབྱར་སྟོན་གྱིས་བྱས་སྐྱར་གསོལ་པ། ལྷོན་པའི་སྐྱ་སྐྱེ་བ་མི་ལ་བཞེས་ཤིང་། རྒྱལ་
 བོད་སྐས་སྐྱ་སྐྱེ་བསྐྱེད་ནས། མཁར་འདི་ཡི་ནང་དུ་བཞུགས་པས། བསྐྱོར་བ་བསྐྱེད་
 ཅིང་མཚོན་པ་འབྲུལ་བ་ལགས་སོ། །བདག་ཅག་ནི་འཁོར་གྱི་ཐ་མར་དམ་བཅས་པ་
 ལགས་སོ། །ང་ཡང་ལྷོན་པའི་ཞལ་བལྟ་བ་ལ་རིངས་པས། ལྷོན་པ་ལ་ཞལ་མཇུག་
 གསུངས། རྒྱལ་བོན་གྱིས་བཀའ་བསྩལ་པ། དེ་ལྟ་བུ་ནི་འདི་ཀུན་ནི་ཅི་ཡང་མ་མཆིས་
 སོ། །གཞན་དང་མ་ཞོར་རམ་གསུངས་ནས། སྐྱར་མཁར་ནང་དུ་འདས་ཏེ་གཤེགས་
 སོ། །

དེ་ནས་རྒྱལ་བཞད་མ་ལ་གསོལ་པ། ས་གཞི་གང་བའི་སེམས་ཅན་དང་། བོན་བོ་
 དང་། ལྷ་འབྲེ་དེ་རྣམས་ནི། རྒྱལ་བུ་འདི་ལ་མཚོན་པ་འབྲུལ་ཞིང་། འཁོར་ཐ་མར་ཁས་
 ལེན་པ་ཞིག་གདམོ། །བདག་གིས་ནི་བསྟོན་ནས་གསངས་སོ། །ཡུམ་གྱིས་ཡབ་ལ་
 གསོལ་པ། གསང་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཡང་ལེགས་སོ། །ས་གཞིའི་འབྲེ་སྲིན་དང་སྐྱ་གཉན་ནི།
 ཤིན་ཏུ་ཡང་གཞོན་སེམས་ཆེ་བ་ཡིན་ཞོ་གསུངས་ནས། “མཁར་སྐོ་ཡང་དམ་དུ་
 བཅད་དོ། །འཁོར་པ་རྣམས་གོ་མཚོན་བསྐྱར་ནས། མེལ་ཅེ་ཡང་དམ་དུ་བྱེད་དོ། །དེ་
 བས་ཡབ་ཡུམ་ཡང་ཡིད་སྐྱོལ་སེམས་དགའ་བས། རྒྱལ་བུ་དེ་མ་མ་དགུ་སྐྱགས་
 གྱིས། རྒྱས་དང་གཅོད་སྐྱ་དང་། རྒྱན་དང་ཆ་ལུགས་ཚང་བྱར་བྱས་སོ། །དེ་ནས་བྲམ་
 ཟེ་གསལ་བྱུང་འོད་ལྡན་ལ། ཡབ་ཡུམ་གྱིས་བཀའ་བསྩལ་པ། རྒྱལ་བུ་འདི་སྐྱེས་སྐྱེ་
 ཞུགས་ཅིམ་ན་ཡང་། “བདག་ཅག་པ་མ”ལུས་ཡངས་ཤིང་ཡིད་ཀྱང་དགའོ། །དེ་ལྟ་
 སྐྱེས་ནས་ཀྱང་། བམ་མཁའ་ལ་གནས་པ་དང་། བར་སྐྱང་ལ་གནས་པ་དང་། ས་གཞི་

ལ་གནས་པ་དང། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པར། བོན་དང་སྤྲུང་དུ་ཆས་ནས།
ཡུལ་འོལ་མོ་ལུང་རིངས་པས། ལྷོའི་འཛམ་གྲུའི་སྤིང་དུ་ཡང། མི་ཤོང་བས་བསྐོར་བ་
བགྱིད་ཅིང། མཚོད་པ་དབུལ་བ་འདི་ཅི་ལྟ་བུ་ལགས། འདི་ཡི་མཚན་ཉིད་བརྟགས་
དགོས་པས། རྒྱལ་སར་མཆིས་ཤིག་པར་བཀའ་བསྩལ་དྲོ། །དེ་ནས་“བམ་ཟེ”ལྟ་ས་
མཁན་དེ། རྒྱལ་ས་ཡང་ཐོག་ཏུ་མཆིས་ནས། རྒྱལ་བུ་དེའི་ཞལ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་
བས། ལྟ་ས་མཁན་དུ་ཞིང་བྱང་བརྒྱུང་དོ། །བརྒྱལ་ཞིང་བང་ལ་འགྲེལ། །རྒྱལ་པོའི་ཞལ་
ནས། རྒྱལ་བུ་འདི་རྒྱུར་དུ་འཆི་བའི་མཚན་མཐོང་ངམ་ལྟ་ས་མཁན་གསུངས་ནས།
རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱང་བཤུམས་སོ། །

ཡབ་ཡུམ་བཤུམས་པས། ལྟ་ས་མཁན་བྲེད་ནས་གསོལ་བ། ཡབ་ཡུམ་མ་
བཤུམས་ཤིག། རྒྱལ་བུ་ཤོངས་པ་ལྟ་བུའི་མཚན་ནི་མི་གདའོ། །ངན་བུ་བརྒྱལ་ཞིང་དུ་
བ་ནི། རྒྱལ་བུ་འདི་ལྟ་བུ། མི་ཡུལ་དུ་སྟོན་པར་བྱོན་པ་ལ། བདག་ཀས་པར་“ཨ་ཅ་མ་
”དགོངས་ནས་དུ་ཞིང་བརྒྱལ་བ་ལགས་སོ། །རྒྱལ་བུ་འདི་ཡི་ཞལ་དང་པོ་འཇུགས་
ཅམ་ན། རིན་པོ་ཆེའི་མི་ལ། འོད་ཟེར་འདུམ་སྤག་དུ་མ་སྤྱོདས་བརྒྱུང་འཕྲོ་བ་ཡི་གེ་
སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུས་སྐྱེ་ལ་བརྒྱན་པ། སྤྲུགས་ལས་ཉི་མ་དགུ་སྤྲུགས་ཤར་བ་ཅིག་
གདའོ། ལྟ་ས་མཁན་ཀྱང་པོ་ཀས་པ་ཟ་མ་སྤྲིང་དེ་ན། དགོངས་ནས་བརྒྱལ་ཞིང་དུ་བ་
ལགས་སོ། །རྒྱལ་བུ་འདིའི་མཚན་ནི་ཤིན་ཏུ་ཡང་བཟང་དོ། །མིའི་མི་བུ་སྤྱུའི་སྤྲས་པོ་
འདྲ། སྤྱུའི་མི་སྤྲས་ནམ་མཁའི་ལྷ་བྲན་འདྲ། བརྟགས་པས་བལྟ་ཡང་མི་བྲན། སེམས་
ཅན་ཀུན་ལ་འཕགས་པའི་སྤྱེས་བུ་མཚན་དང་ལྡན་པ་འདི། འདིག་རྟེན་ཁམས་སུ་སྟོན་
པ་མཛད་པ་ལ། ལྟ་ས་མཁན་ཀྱང་པོ་ཀས་པ་ཟ་མ་སྤྲིང་དེ་ན། དགོངས་ནས་བརྒྱལ་

ཞིང་དུ་བ་ལགས་སོ། །རྒྱལ་བུ་འདི་ཡི་མཚན་ནི་ཤིན་ཏུ་བཟང་བ་གཅིག །སྤུལ་ཅུའི་
མཚན་དང་དཔེ་བུད་བརྒྱད་དུ་'ཅུ་ནི། ལྷོན་ཤིང་ལོ་འབྲས་བཞིན་དུ་རིན་ཆེན་སྤུལ་
བརྒྱན། འདི་ལྷ་བུ་ཡི་མི་མཚོག་སྤྲེས་བུ་ནི། འདིག་རྟེན་ཁམས་སྤུ་འབྲུང་བ་རེ་དཀའ་
ན། ལྷས་མཁན་ཀུན་པོ་རྣམས་པ་ཟ་མ་སྤྱིང་རེ་ན། དེ་སྐད་ཅེས་སྤུས་ནས་ཡང་བརྒྱལ་ཉེ་
སོང་ངོ། །དེ་ལ་རྒྱལ་བུས་ཤིན་ཏུ་སྤྱིང་རྗེ་བར་དགོངས་ནས། །ཕྱག་གིས་ལྷས་མཁན་
བརྒྱལ་བའི་མགོ་བོ་བཏེག་སྟེ། འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་བསྩལ་གྱོ། །

རིགས་ཀྱི་བྱ་བུ་ཆེ་དང་ལྷན་པ། མ་བརྒྱལ་བར་ཡར་ལོངས་དང། མ་རྣམས་བར་དུ་
ཆད་ན་དུ་བ་ལས། མི་ཆེ་མཐའ་དུ་བྱིན་པ་བསོད་ནམས་ལགས། སྤུལ་ལ་ཡང་སྟོག་
གི་ལན་ཆགས་མེད། འདི་མཚན་ཁྱོད་ཀྱིས་རྟོགས་ལ་ཁྱོད་མཚན་ངས་བཏྲག་གིས། དེ་
སྐད་ཅེས་གསུངས་པས། ལྷས་མཁན་ཡང་ལངས་ནས། བསྐྱོར་བ་བྱས། ལྷ་ཕྱག་
བཅའ་ནས། ལྷོན་པའི་སྤུན་སྤར་བྱས་མོ་བཅུགས་ནས། ལྷོན་པའི་ཞལ་ནས། ཁྱོད་ནི་
དུ་ཞིང་ག་ཆད་མི་དགོས་ཉེ། སྤྱི་བ་དང་པོ་ཐོག་མ་དབག་ཏུ་མེད་པ་ནས། ད་ལྷ་བྲམ་
ཟེའི་ལུས་འདི་སྤངས་པ་པན་ཆད་དུ། སྤངས་པའི་ལས་འཕྲོ་བཟང་པོ་ཅན་ཡིན་པས།
ད་སྟེ་དགུང་ཞག་གསུམ་ན་ཡབ་ཡུམ་དང་ལྷས་མཁན་དང་འོལ་མོ་ལུང་རིངས་སྤུ་
འཚོགས་པའི། མི་འདི་རྣམས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཉེ་འགྲོའོ། །དེ་སྐད་ཅེས་རྒྱལ་བུས་
གསུངས་སོ། །

དེ་ནས་རྒྱལ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ལ་ལྷས་མཁན་ཀྱིས་གསོལ་བ། རྒྱལ་བུ་རྒྱལ་སར་
དབྱུང་བའི་དུས་ཚོད་ནི་དེ་རིང་གི་གདུགས་འདི་ལགས་སོ། །འཚོགས་པའི་མི་འདི་
རྣམས་ཀྱང། ཤིན་ཏུ་ཞལ་མཇལ་ལ་རིངས་པར་གདའོ། །རྒྱལ་བུ་འདི་ནི་དཔེར་ན།

ཡིད་བཞིན་གྱི་མོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་འབྲ་སྟེ། མ་བཤོས་སྦྱི་ལ་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །ཡབ་
ཡུམ་གྱང་སྟོན་ཆེ་བསགས་པའི་འབྲས་བུ་སྦྱིན་པར་ངེས། ཞེས་གསུངས་ནས་ཤིན་ཏུ་
ཡང་དགའ་ནས་ལྷས་མཁའ་ཡང་ཤིན་ཏུ་དགའ་ནས་མཚོང་ངོ། །དགའ་ནས་འགྲོའོ
དགའ་ནས་ལྷེག་གོ། །དེར་རྒྱལ་བུ་ལ་བ་ཉིའི་ཚོད་ནི་བཅེངས། དར་དཀར་གྱི་རལ་ག་ནི་
གསོལ། དབང་གི་གཙུག་ཕུད་ནི་བཅས། ཆེའི་ལན་མན་ནི་ལྷས། གསེར་གྱི་ཆག་ཤིང་
ནི་བསྐྱམས། །

འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་གྱང། གཡུང་བྱང་རིས་གྱི་གདན་བཉིང། ཉི་ལྷ་རིས་གྱི་གྲུང་
ཕུབ། རིན་པོ་ཆེའི་ཤིང་རྟ་ལ་འཁོར་བ་མང་པོས་བསྐོར་ནས། སྦྱོན་བྱངས་སོ། །མིང་
དང་མཚན་ནི་སྟོན་པ་གཤེན་རབ་མི་བོར་བཏགས་སོ། །སྟོན་པའི་ཞལ་ཕྱང་བའི་དུས་
སྟུ། ཤིན་ཏུ་གཡོའོ། །རབ་ཏུ་གཡོའོ། །འགྲུལ་ལོ་ཤིན་ཏུ་འགྲུལ་ལོ། །རབ་ཏུ་འགྲུལ་
ལོ། །ནམ་མཁའ་དང་ས་གཞི་ལ་ཡང་སྐྱ་སྦྱན་པ་མང་པོ་གྲགས་སོ། །བར་སྤང་ལ་ཡང་
འོད་མང་པོ་བྱུང་ངོ། །འདི་ཅི་ལགས། ཞེས་ལོ་བསྐྱངས་སོ། །དུས་དེར་སེམས་ཅན་
དཔུལ་བ་རྣམས་དང། སེམས་ཅན་ཡི་དྲགས་རྣམས་དང། སེམས་ཅན་གྲོལ་སོང་
རྣམས་དང། སེམས་ཅན་མི་རྣམས་དང། སེམས་ཅན་ལྷ་མ་ཡིན་རྣམས་དང། སེམས་
ཅན་ལྷ་རྣམས་དང། དེ་ལྟར་ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ལ། ཤིན་ཏུ་གྲངས་མང་བ་
ཞིག་སངས་རྒྱས་ཉེ་སོང་ངོ། །དེ་ལ་གཤེན་རབ་གྱི་འཁོར་རྣམས་དང། སེམས་ཅན་
སྤང་མ་ཀུན་གྱང། ཤིན་ཏུ་རྟོག་པ་སྦྱིས་ནས། སྟོན་པ་ལ། ལ་ལས་ནི་བསྐོར་བ་བྱས་
སོ། །ལ་ལས་ནི་སྐྱ་བྱག་བཙའ་ལོ། །ལ་ལས་ནི་གཙང་ཚན་ཕུལ་ལོ། །ལ་ལས་ནི་སྐྱ་
རྒྱས་གསོལ་ལོ། །ལ་ལས་ནི་གསས་བཤོས་ཕུལ་ལོ། །ལ་ལས་ནི་མེ་རྟོག་ཕུལ་ལོ། །ལ་

ལས་ནི་མང་མེ་ལུལ་ལོ། ། ལ་ལས་ནི་རྩ་བ་རྩུང་རོ། ། ལ་ལས་ནི་ག་གང་དགྲོལ་ལོ། ། ལ་
ལས་ནི་དུང་འབྲུང་དོ། །

དེ་ནས་སྟོན་པ་ལ། བྱམ་ཟེས་གསོལ་བ། སྟོན་པ་གཤེན་རབ་ལགས། བདག་
ཅག་འཁོར་གྱི་དམ་པ་རྣམས་ལ་ནི་གཅིག་ཡུང་སངས་མི་རྒྱ་བར། ཁམས་གསུམ་གྱི་
སེམས་ཅན་ལ་འདི་སྟེང་ཅམ་ཞིག་སངས་རྒྱས་ཏེ་འགྲོ་བ་འདི་ཅིའི་ཡོན་ཏན་ལགས།
སྤྲང་མ་རྣམས་ལུས་པའི་འདི་སྟོན་ཅི་ལགས། སྟོན་པ་ལགས། དེ་འབྲུག་ནི་ལས་ལ་
ཡང་དགོ་སྟོན་མེད་དོ། ། ཚེ་ལ་ཡང་སྤྲུ་མེད་དོ། ། བཀས་ལ་ཡང་མཐོ་དམན་མེད་
དོ། ། དེ་སྤྲང་ཅམ་གསོལ་བས། སྟོན་པས་བཀའ་བསྟུལ་བ། དེ་ནི་འདི་ལྟར་དོ། ། སྟོན་
སྟོན་པ་གཏོ་རྒྱལ་ཡེ་མཁུན་གྱིས། ། མ་འདྲོངས་པའི་སེམས་ཅན་ལགས་སོ། ། སྟོན་པ་
ལྷ་འཇགས་ལས་འདྲའ་ཀར་ཁམས་གསུམ་ལ་གདམས་ངག་གསུངས་ནས། སྟོན་ལམ་
བཏབ་པའི་མདོ། བདག་ཡུང་ལྷ་འཇགས་འོག་ཏུ། སྟོན་པ་གཅིག་གྲོན་པའི་དུས་སུ།
ངའི་བག་ཚགས་འདིས་སེམས་བསྐྱེད་ནས། ཞལ་མཐོང་མ་ཐོག་ཏུ། སེམས་ཅན་ཁྱོད་
རྣམས་སངས་རྒྱ་བར་ཤོག་ཅིག་གསུངས་པས། སྟོན་ལམ་དེའི་མཐུ་ལགས་སོ། ། སྤྲང་
མ་ལུས་པ་རྣམས་ནི། ཤིན་ཏུ་སྟོན་ཆེ་བས། སྟོན་པ་མ་བྱུང་ནས། ལུས་པ་དང་། སྟོན་
པའི་སྟོན་ལམ་མ་ཐེབས་པས། བར་དེར་"རང་འཇིགས་ལས་འདྲོམ་ནས་"འཇིག་
རྟེན་གྱི་ཁམས་གཞན་ནས་འཕྲོས་པ་ཡང་ཡོད་དོ། ། དགྲུང་ཞལ་གཅིག་ལ་སེམས་ཅན་
སྟོན་ལམ་བཏབ་པ་རྣམས་དེ་ལྟར་དུ་སངས་རྒྱས་སོ། ། དེ་ནས་དགྲུང་ཞལ་གཉིས་ན་
ཡང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཡོའོ། ། ཤིན་ཏུ་གཡོའོ། ། རབ་ཏུ་གཡོའོ། ། འགྲུལ་ལོ་
ཤིན་ཏུ་འགྲུལ་ལོ། ། རབ་ཏུ་འགྲུལ་ལོ། ། ས་གཞི་ལ་སྤྲུ་སྟོན་པ་མང་པོ་བྲགས་སོ། ། རྣམ་

མཁའ་ལས་འོད་གསལ་བ་མང་པོ་བྱུང་ངོ། ལྷོན་པ་གཏོ་རྒྱལ་ཡེ་མཁའི་གྲིས། འདིག་
ཉེན་གྱི་ཁམས་ན། བརྟན་པ་རྒྱ་ཆེན་ཡང་། སྐྱ་གཏུང་རིང་བསྐལ་སྐྱའི་གཟུགས་
བརྟན་དང་། །གསུང་རབ་འབྲམ་སྡེ་ཆོག་གི་དེས་ཆོག་དང་། སྐྱ་གཟུགས་སྐྱུ་ཅན་
བདེར་གཤེགས་ལལ་སྐྱེན་རྣམས་ཀྱང་། སྐྱ་གཟུགས་ཀི་བྱ་འབྲུང་བ་བཞིན་དུ་སོང་ངོ།
སྐྱ་གཏུང་ཡང་དར་བརྒྱུངས་པ་བཞིན་དུ་སོང་ངོ། །གསུང་རབ་ཀྱང་དྲུང་གྲིས་པ་
བཞིན་དུ་སོང་ངོ། །དུ་རྒྱ་རྒྱལ་ཐེམ་པ་སྐྱས་དང་། ལྷ་བཟའ་ངང་འབྲང་མ་གཉིས་ཀྱང་།
སོད་ལ་གཤེན་རབ་ལ་འོལ་མོ་ལྷང་རིངས་སུ་མཚོན་བ་ལུལ། དགྲུང་ལ་བྲག་སང་གེ་
ཁྲི་ཚུགས་རྒྱ་བ་སྡོད་ཀྱི་ལུག་ཏུ། བདུད་ངམ་རྗེ་ནག་པོ་བརྒྱལ། རྩོམ་ངམ་རི་གཡུང་
དྲུང་དགུ་བཅེགས་ཀྱི་ཅེ་མོ་ལ་མངོན་སུམ་དུ་སངས་རྒྱས་སོ། །

དེ་ནས་ཡང་ཡབ་ལུམ་དང་། བྲམ་ཟེ་དང་། འཁོར་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་དམ་བཅས་
པ་དང་། ལྷང་མ་རྣམས་དང་བྲམ་ཟེ་ལ་རྒྱལ་པོས་བཀའ་བསྐུལ་པ། རྒྱལ་བུ་འདི་
བརྟན་པའི་དུས་ཚོད་མ་ཡིན་ནམ། གཤེགས་པའི་དུས་ཚོད་ངན་ནམ། འདུལ་བའི་
ཞིང་ཁམས་རྒྱུང་ངམ། རྒྱལ་པ་སྤྱང་བའི་དུས་སྔ་མ་འམ། འདི་ཅི་ལགས། པ་མ་ལུས་
ཀྱི་སྐྱོམ་བུ་དང་། འཁོར་གྱི་དམ་པ་བྲམ་ཟེ་དང་། གསུང་ལ་འདུལ་པའི་ཁྲོམ་ཚོགས་ལ།
གཅིག་ཀྱང་ཐར་པ་མ་ཐོབ་པར། ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཅི་སྡེད་དང་། བདག་གི་
ཡབ་ཚེན་ལུམ་ཚེན་དང་། སྐྱ་གཏུང་གསུང་རབ་སྐྱ་གཟུགས་རྣམས། ཐར་པ་ཐོབ་ནས་
འགྲོ་བ་འདི། བྲམ་ཟེས་བལྟས་པ་རི་ལྷང་ལགས། གཤེན་རབ་ལ་ཡང་ལུས་ཤིག་
གསུངས། བྲམ་ཟེས་སྤར་གསོལ་པ། ཀྱི་རྒྱལ་བོན་ཐོད་དཀར་ལགས། བན་བུ་འཁོར་
བའི་ས་ལ་གནས། ཤིན་ཏུ་རིག་པའི་རྫོ་རྒྱུང་བས། བརྟགས་པས་ཅི་ལགས་ཅི་ཆ་

མཆིས། གཤེན་རབ་ཉིད་ལ་ཞུ་བ་ལགས་ཞེས་སྐྱེས་སོ། དེ་ནས་ཉི་མའི་ཚེ་ལ། ཡབ་
 ཡུམ་ལ་གཤེན་རབ་ཀྱིས་རྒྱལ་བུ་བྱས་པ་ལས། །གཤེན་རབ་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོག་གས་
 བའི་འཁོར་རྒྱལ་སྤྱི་བསྐྱོར་བ་བྱས། ལྷ་བྱས་བཅའ་ལ། སྐྱེ་ཞུས་གསོལ། མཚོད་བ་
 སྤྱལ་ནས། བྱམ་ཟེས་གསོལ་བ། རྒྱལ་བུ་སྤོན་བ་གཤེན་རབ་ལགས། ཉིད་ཀྱིས་བསྟན་
 བའི་དུས་མ་ལགས་སམ། གཤེན་རབ་འཁོར་ཚོད་ཚན་ནས། འདུལ་བའི་ཞིང་ཁམས་
 རྒྱུ་ལས། རྒྱལ་མང་སྤྱང་བའི་དུས་ཚོད་སྤྱོད་མའམ། ཡབ་ཡུམ་ཡུས་ཀྱི་སྐྱོམ་བྱ་དང་།
 འཁོར་གྱི་དམ་བ་བྱམ་ཟེ་དང་། གསུང་ལ་དད་བ་སྐྱེས་བ་ཡི། སྐྱེ་ལ་འཁོར་བའི་ཁྲིམ་
 ཆོག་ལ། གཅིག་ཀྱང་ཐར་བ་མི་ཐོབ་བར། གཞན་མས་ཐོབ་བ་ཅི་ལགས་ན། དེ་སྐྱོད་
 ཅེས་གསོལ་ལམ་ཞུས་བས། གཤེན་རབ་ཀྱིས་བཀའ་བསྐྱེད་ལ། བདག་གི་བསྟན་
 བའི་དུས་ཚོད་ཀྱང་འདི་ལགས་སོ། །

ལགས་པའི་རྟགས་ནི། སྤོན་བ་གཏོ་རྒྱལ་ཡེ་མཁུན་གྱིས་སྤོན་ལམ་བཏབ་པའི་མི་
 སངས་རྒྱས་བ་དང་། བསྟན་བ་བཞག་པའི་རྗེས་དྲུང་བྱིས་བ་དང་། དར་བརྒྱུངས་བ་
 བཞེན་དུ་འགྲོ་བའམ། བསྟན་བ་སྤེལ་བའི་སྤོབ་བྱ། མེས་པོ་དཔུ་རྒྱལ་ཐེམ་བ་སྐྱེས་
 དང་། བྱི་མོ་བྱ་བཟའ་ངང་འབྲང་མ་གཉིས་མའང་སྲོད་ལ་བདག་ལ་མཚོད་བ་སྤེལ།
 དཔུང་ལ་བདུད་ངམ་རྗེ་ནག་པོ་བསྐྱེད། ཐོ་ངངས་མའོན་སུམ་དུ་ཐར་བ་ཐོབ་བ་ནི། དེ་
 ཡན་ཚད་ནི་གཏོ་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་བའི་རྗེས་ལགས་སོ། །བདག་གི་ཞལ་མཐོང་མ་ཐག་
 ཏུ། མདུན་ལ་སངས་རྒྱས་ཏེ་འགྲོ་བ་ནི་དུས་གཅིག་ལ་བསྟན་བ་གཉིས་མི་འབྱུང་བ་
 ལགས་སོ། །དེ་བས་ན་བདག་འབྱུང་བའི་དུས་ཀྱང་འདི་ལགས་སོ། །གཤེན་རབ་འཁོར་
 དུས་ཚོད་ཀྱང་འདི་ལགས་ཏེ། འཁོར་འགོ་མོ་བྱི་བ་ལ་དགོངས་ནས་གཤེན་རབ་པའི།

འདིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་མཛད་པ་བརྟུ་གཉིས་ཀྱི་དོན་མཐར་ཕྱིན་པས། བཞུ་ཉན་གྱིས་སེམས་ཅན་འདུལ་ཞིང་། ཞིབ་ཏུ་གིས་བསྟན་པ་སྤེལ་བ་ལགས་སོ། ། རྣམ་པའི་འགོ་བོ་དེ་ལྟར་རྣམ་པ་ལ་དགོངས་ནས་གཤེགས་པ་ནི། “འདིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་མཛད་པ་བརྟུ་གཉིས་ཀྱི་དོན་མཐར་ཕྱིན་པས།” རྣམ་པ་བརྟུ་གཉིས་ཀྱི་འགོ་དེ་ལྟར་རྣམ་པ་ལ་དགོངས་ནས་སྟོན་པ་ལགས་སོ། ། ཞབས་གི་སྟོང་པོ་ཆེས་བཙོ་ལྷ་ལ་གཤེགས་པ་ནི། སྟོན་གྱི་སྟོན་པ་རྣམས་གཤེགས་པའི་དུས་ལྷན་པར་ཅན་གྱི་རྗེས་དང་། རྣམ་གསང་ཐེག་ལེའི་དངོས་གྲུབ་ལོད་པས་གཤེགས་པའོ། ། རྣམ་པའི་དམ་པ་རྒྱལ་གྱི་དུ་གོང་དུ་གཤེགས་པ་ནི། བདུད་ལྷ་དབང་དུ་བསྐྱུས་ཏེ་རྒྱལ་བ་དང་། འདིག་རྟེན་ཐེག་གིས་གཞོན་ཏེ་རྒྱལ་བའི་ཕྱིར་ལོ། །

དུས་ཚོད་ཀྱི་དང་པོ་ནས་ལངས་པ་ལ་དགོངས་ནས་གཤེགས་པ་ནི། བཞུ་ཉན་པའི་རྟེན་ལ་ཉི་ཤར་འོང་བ་དང་འདྲ་སྟེ། བདག་གཤེགས་པའི་རྟེན་ལ། རྣམ་པས་རྣམ་པ་ལྟར་འབྲུམ་སྐྱབས་ལང་པོ་སྤྱད་ནས། འགོ་བོ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་གྲེད་པའི་ཕྱིར་ལོ། ། འདུལ་བའི་ཞིང་ཁམས་ཀྱང་རྒྱ་མི་རྒྱུད་སྟེ། འདིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ལགས་སོ། ། རྒྱལ་མར་སྤྱད་པའི་དུས་ཚོད་ཀྱང་། དགྲུང་ལོ་གཅིག་ལོན་ནས་སྤྱད་པའི་དུས་ལགས་སོ། ། རྣམ་པ་བརྟུ་གཉིས་ཀྱི་ཞབས་སུ་མ་བརྒྱ་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ཏེ་བྱ། རྣམ་གསང་ཐེག་གསུམ་བསྐྱེད་པས། རྒྱལ་མ་ཐེན་པ་ལགས་སོ། ། ད་ཡང་གོང་དུ་སྐྱེད་པ་དང་འདྲ་སྟེ། དགྲུང་ཞབས་གསུམ་བཞི་བ་ནི་སངས་རྒྱལ་པ་ལགས་སོ། ། བདག་གིས་འདུལ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྐྱིབ་པ་འབྲུང་སྲ་བ་ནི། འོས་མོ་ལྷན་རིངས་སུ་འཚོགས་པའི་སེམས་ཅན་གྲེད་རྣམས་ལགས་སོ། ། ད་ཡང་སང་གདུགས་ཀྱི་ཅེ་ལ། འོས་མོ་ལྷན་

རིངས་སྤོང་ནས་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པར། འཁོར་བ་ལས་ཐར་བ་ཐོབ་སྟེ། སངས་
རྒྱལ་པར་དེས་སོ། །དེ་སྐད་ཅེས་གཤེན་རབ་ཀྱིས་གསུངས་པས། ཡབ་ཡུམ་དང་
བཅས་ཟེ་དང་འཁོར་རྣམས་ཀྱང། འིན་ཏུ་དགའ་བ་པས་སྐྱོར་བ་བྱས། ལྷ་སྤྲུལ་འཚེལ།
མེ་ཉོག་འབྲུལ་ལོ། །

དེ་ནས་ཡུམ་མི་ཕྱི་ལྷ་ཕྱི་ལོ་ཕྱི་རྒྱལ་བཞད་མས། སྲས་གཤེན་རབ་ལ་གསོལ་བ།
གནས་མཚོག་དམ་པ་འོལ་མོ་ལུང་རིངས་སུ། བདག་ཅག་འདུས་པའི་འཁོར་བའི་
སེམས་ཅན་རྣམས། གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་ནང་པར་འཚངས་རྒྱ་ན། རྒྱལ་བུ་གཅིག་
ལུང་སུ་དང་བཞུགས་པ་ལགས། རྒྱུ་ལྷུང་ལང་ལིང་གནས་མཚོག་དམ་པ་ན། རྒྱལ་
བོ་ས་ལ་བཞུགས་པའི་སྤྲུལ་ལམ་དུ། རྒྱལ་གཅིག་དོ་མོད་གཤེགས་ན་མི་རུང་ངམ། ལྷན་
ཡུམ་ལ་སྲས་ཀྱིས་གསོལ་བ། ལུས་སེམས་སྤྲོད་པར་བྱེད་པའི་མ་ཅིག་ཇོ་མོ་ལགས།
སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཚུང་མི་འཚེལ་འདིག་ཉེན་མི་སྤོང་དེས།

དཔེར་ན་ཆབ་ཀྱི་སྤྲིང་པོ་ལན་ཚུའི་མཚོ་དང་འབྲ། སྲ་མ་བྱང་ཡང་ཕྱི་མ་ཁད་
ཀྱིས་ཆགས། དེ་དང་འབྲ་སྟེ་ད་ལྟའི་ཁྲོམ་ཚོགས་འདི། རང་པར་ཐར་ནས་ཡུམ་ཁམས་
འདི་སྤོངས་ཀྱང། གཡུང་རྒྱུང་བོན་གྱི་བསྟན་པ་འདི་ལ་ནི། ཉན་བ་གཉིབས་ཀྱིས་སྤྲོད་
ཚོགས་བཞིན་དུ་དགོང་ཁ་མཆིས། མ་ཅིག་སྤྲུལ་ལ་འབྲེང་ན་འོགས་པོ་གཉིས་སྤྲུལ་
སྐད། སྤྲུལ་ལས་སྤྲུལ་པའི་གསལ་བུ་མ་ལོ་སྤྲོད་གྱི་རལ་ག་ཅན་དང། གསུང་ལས་
སྤྲུལ་པའི་གསལ་བུ་གཡུ་ལོ་གཡུའི་ལན་སྤུང་ཅན་དང་གཉིས་སུ་སྤྲུལ་ཏེ།

གཡུང་རྒྱུང་གི་གདན་སྟེང་ན། ཐབས་ཅིག་ཏུ་བཞུགས་ཏེ། ཡབ་ཡུམ་ལ་གསོལ་
བ། བདག་ནི་དགྲུང་ལོ་གསུམ་ལོན་ནས། ཡབ་དང་མ་སྤུང་པའི་རྗེས་སུ་རྒྱུང་ལང་

མིང་ལ་སྐྱེ་འཆག་ནས། རྒྱ་མཚོ་ལ་ལྷུས་བགྱིད་ཅིང་། རྒྱལ་པོ་ས་ལ་ལ་ཞེས་འབྲུལ་
དུ་སྡོད་མཆོའོ། ། དེ་སྐད་ཅེས་ལྷུས་སམ་གསོལ་བས། དུམ་ཡང་འཛིན་ཏུ་བྱགས་
དགྲེས་སོ། །

དེ་ནས་ཡུལ་ཁམས་དེའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས། སྡོད་ལ་བར་པོ་སོ་བརྒྱད་དུ།
ག་ཤེན་རབ་ལ་མཚོད་པ་སྤུལ། གྲུང་ལ་བྲག་སེང་གོ་རྒྱབ་བསྡོལ་གྱི་སྤུག་ཏུ། སྲིན་པོ་
མ་འང་ཁ་ཆེན་བཏུལ། མོ་རངས་རི་གཡུང་དྲུང་དགུ་བཅེགས་ཀྱི་ཅེ་ལ། མངོན་སུམ་དུ་
མ་ལུས་བར་སངས་རྒྱས་ཉེ་སོང་ངོ། །

“བཀའ་འདུས་པ་རིན་པོ་ཆེ་གཟེར་བྱིག་གི་རྒྱན་ལས། “།ག་ཤེན་རབ་ཀྱིས་སྐྱེ་
བ་བཞེས་པའི་ལེའུ་སྟེ་གསུམ་པའོ། །

ཡེ་ལྷ་བཞི་པ།

གཤེན་རབ་ཀྱིས་བརྟན་པ་ལྗེལ་བའི་རྣོང་།

གཡུང་རྩུང་རྣམས་སྐད་ཏུ་བ། རི་ཉི་རྩུང་'ཏ་ཉིང་'ཅེ་གོ་ན་རམ། །གང་ཟག་མིའི་སྐད་ཏུ་
བ། །གཤེན་རབ་ཀྱིས་བརྟན་པ་སྗེལ་བའི་ལེའུ་ལོ། །

སྐད་ན་གསལ་མཁའ་ཤམ་པོ་རྣམས་ཅེ་ལྷོ་ལ་བ། རྩུགས་ལས་སྐྱུལ་བའི་མ་ལོ་
དང་། གསུང་ལས་སྐྱུལ་བའི་གཡུ་ལོ་དང་། གཤེན་རབ་ཉིང་ཀྱི་སྐྱུ་དང་གསུམ། མཚོད་
བ་འབྱུལ་ཅིང་ལྷ་རྩུག་འཚལ། ར་སྐྱིང་ཏུང་གི་མེ་ཉོག་འབྱུལ། བརྒྱུ་བ་བཤེད་ཅིང་
འཕུག་གཏུགས་ལུ། དེ་རྣམས་ལོ་ལོ་ལུང་རིངས་སུ་བཞུགས་སོ། །

དེའི་ཆེ་དེའི་ཏུས་ན། ཡེ་གཤེན་གཡུང་རྩུང་སེམས་དཔལ། འགོ་བའི་དོན་ལ་
དགོངས་པ། གཤེན་རབ་ཀྱི་འཁོར་ཏུ་མོས་པ། གཡུང་རྩུང་གི་ཐོན་ལ་ཉན་པ། བར་
དེར་སྐབས་དབྱེ་བར་ཤེས་ནས། རམ་མཁའ་ལས་ཆར་བཞིན་ཏུ་བབས་སོ། །ནམ་
མཁའ་ལས་བབས་པའི་ཡེ་གཤེན་གཡུང་རྩུང་སེམས་དཔལ། ཆེ་རྒྱལ་ཚོད་ལྷ་ཅན་
དང་། ཡོངས་རྒྱལ་འབྱུག་སྐྱུག་ཅན་དང་། གཅོད་པའི་ཁྲ་སྐྱུག་ཅན་དང་། བཏུང་ཅིའི་
ཆར་སྐྱུག་ཅན་དང་། རྩུག་པའི་དབལ་སྐྱུག་ཅན་རྣམས། གཤེན་རབ་དང་ཐབས་ཅིག་ཏུ་
བཞུགས་སོ། །ཡང་ཡེ་གཤེན་གཡུང་རྩུང་སེམས་དཔལ། རམ་མཁའ་ལས་བབས་པ།

ནམ་མཁའ་འཛིན་པ་དན་ཅན་དང་། ལྷུང་གི་རུ་མཚོན་ཅན་དང་། རྒྱུ་གི་འཕལ་འདལ་ཅན་
 དང་། རྒྱུ་གི་འཕལ་འདལ་ཅན་དང་། མ་གྲུའི་ལྷེམ་རྒྱུད་ཅན་དང་། ལྷུ་གྲུ་གི་གསུང་སྟོན་
 ཅན་རྣམས། གཤེན་རབ་དང་ཐབས་ཅིག་ཏུ་བཞུགས་སོ། །ཡང་ཡེ་གཤེན་གཤུང་བྱུང་
 སེམས་དཔལ། རྣམ་མཁའ་ལས་བབས་པ། དབལ་སོ་མདུང་ཅེ་ཅན་དང་། གསས་
 མདའ་དུང་དབྱུག་ཅན་དང་། རྩ་སྟོང་འི་ཆེམ་པ་ཅན་དང་། གཤེན་གྲིལ་གཞུག་གྲགས་
 ཅན་དང་། དུང་འཕར་པོ་འཕར་རྒྱུད་ཅན་རྣམས། གཤེན་རབ་དང་ཐབས་ཅིག་ཏུ་
 བཞུགས་སོ། །དེ་ནས་ཡང་ཡེ་གཤེན་གཤུང་བྱུང་སེམས་དཔལ་རྣམས། རྣམ་མཁའ་
 ལས་བབས་པའི་འཕྲོ་ཚོགས་ནས། གཤེན་རབ་ལ་བསྐྱོར་བ་བྱས། ལྷ་སྤྲུལ་འཆོལ།
 མཚོན་བ་སྤུལ་ནས་ལྷུས་པའི་མདོ། ལྷོན་བ་ལགས། བདག་ཅག་ཡེ་གཤེན་གཤུང་
 བྱུང་སེམས་དཔལ་འཁོར་རྣམས་ལ། གསས་མཁར་སྤུལ་བརྒྱ་བྱུག་ཅུའི་ནང་ནས་
 གྲང་། དེས་ཆོག་བདེན་པའི་བོན་ཅིག་བདག་ཅག་འཁོར་རྣམས་ཀྱུན་ལ་བཤམ་དུ་
 གསོལ། དེ་སྐད་ཅེས་ལྷུས་པས། གཤེན་རབ་ཀྱིས་བཀའ་བསྩལ་པ། ཡེ་གཤེན་གཤུང་
 བྱུང་སེམས་དཔལ་རྣམས། བོན་ལ་རྒྱ་ཆེ་གངས་མང་ཡང་། དབང་པོ་རབ་ཏུ་ཁྲིད་
 འདུག་པས། མན་ངག་ལུང་གི་བོན་སྟོན་ལོ་གསུངས་ནས། ཡེ་གཤེན་གཤུང་བྱུང་
 སེམས་དཔལ་རྣམས་ལ། མན་ངག་ལུང་གི་བོན་བསྟན་ནས། འཕམ་པོ་ལྷ་ཅེའི་བདག་ཏུ་
 བསྐྱོས་སོ། །འཕམ་པོ་ལྷ་ཅེའི་གསས་མཁར་ན། ཡེ་གཤེན་གཤུང་བྱུང་སེམས་དཔལ་
 རྣམས། འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། མན་ངག་ལུང་གི་བོན་སྟོན་ཏོ། །

དེ་ནས་ཡང་སྟོན་བ་གཤེན་རབ་མི་བོ་དང་། མ་ལོ་དང་ནི་གཤུ་ལོ་གཉིས། བར་པོ་
 སོ་བརྒྱུད་མཁར་དུ་གཤེན་སོ། །བར་སྤང་ཁམས་ཀྱི་སྲིད་གཤེན་རྣམས། ལྷ་རབས་

ཐར་ཡང་ཕྱི་རབས་འབྲེལ། གཤམ་རབ་འཁོར་དུ་གནས་ལས་ཆར་བཞེན་དུ་བབས་
 ཉེ། དབལ་བོན་རུམ་པོ་དང་། ཡོགས་བོན་གཏོ་རྒྱལ་དང་། མིན་བོན་ཕྱ་སངས་དང་།
 གཉེར་བོན་གཏོ་ཆེན་དང་། འོ་བོན་འབྲང་ཟུ་དང་། མཚམས་བོན་ཡོ་འབྲུ་རྣམས།
 གཤམ་རབ་དང་ཐབས་ཅིག་ཏུ་བཞུགས་སོ། །བདུད་བོན་རྩ་ལྷགས་དང་། དཔུ་བོན་
 ཡེའུ་ཉན་དང་། བཅན་བོན་མཚལ་ལྷགས་རྣམས། གཤམ་རབ་དང་ཐབས་ཅིག་ཏུ་
 བཞུགས་སོ། །སྲིད་བོན་ཕྱ་ཚོ་དང་། སྐྱོས་བོན་གཙུག་ལྷན་དང་། ལྷ་བོན་ཐེའུ་ལེགས་
 དང་། ལྷ་བོན་ཐོད་དཀར་རྣམས་ནི། ཡར་གཤམ་གཉན་པོ་བཙུ་གསུམ་འདུལ་བའི་བོན་
 པོ་སྟེ། གཤམ་རབ་དང་ཐབས་ཅིག་ཏུ་བཞུགས་སོ། །དེ་ནས་ཡང་རྒྱ་བོན་ཆེས་པ་དང་།
 ཉི་བོན་བྲང་མ་དང་། སྐར་བོན་ཆེའུ་གུ་དང་། སྤྱིན་བོན་བ་ལུལ་དང་། འཇའ་བོན་གུ་
 ཉང་རྣམས། གཤམ་རབ་དང་ཐབས་ཅིག་ཏུ་བཞུགས་སོ། །དལ་བོན་ཕྱ་གུ་དང་། ཟེར་
 བོན་གདངས་སྟུན་དང་། འོ་བོན་ཅིས་འདེབས་དང་། རྩི་བོན་སྤུར་བ་དང་། དེ་རྣམས་ནི་
 བར་གཤམ་གཏོད་པོ་དགའི་བོན་པོ་ལགས་ཉེ། གཤམ་རབ་དང་ཐབས་ཅིག་ཏུ་
 བཞུགས་སོ། །

དེ་ནས་ཡང་སྤང་གཤམ་གཤམ་གཤམ་ལས། གཤམ་རབ་ཀྱི་འཁོར་དུ་ཅི་
 བཞེན་དུ་བབས་སོ། །ལྷ་བོན་དབྱར་སྟུན་དང་། གཉན་བོན་ཐང་ཐང་དང་། རྒྱལ་བོན་
 བོངས་པོ་དང་། སྤྱན་བོན་འབྲིམ་ཉང་དང་། གཟེད་བོན་ལ་ཆོ་དང་། སྤི་བོན་ཡ་ངལ་
 དང་། འཛེ་བོན་སྤྱད་བོན་གྱུར་མཁས་དང་། སྤིན་བོན་ཕྱ་འཕན་ཐེའུ་ར་དང་། ལྷ་བོན་
 ལྷ་བོན་ལི་བྱེན་དང་། གཤམ་རབ་ལྷེའི་བོན་པོ་གཉའ་བོན་བྱོན་ཁྲི་དང་། རྒྱུད་ཀྱི་བོན་པོ་
 "འབྲུལ་བོན་གསང་བ་དང་། "ཐར་བོན་གྲུབ་སྐྱོལ་རྣམས་ནི། ས་གཤམ་ཆེ་བ་བཙུ་

གཅིག་འདུལ་བའི་བོན་མོ་ལགས་ཏེ། གཤེན་རབ་དང་ཐབས་ཅིག་ཏུ་བཞུགས་སོ། །དེ་
ནས་སྲིད་གཤེན་སྤང་གཤེན་གྱི་འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་ནི་བྱས། ལྷ་ལྷག་བཙའ་
ནས་ཞུས་པའི་མདོ། ལྷོན་པ་གཤེན་རབ་ལགས། བདག་ཅག་སྲིད་གཤེན་སྤང་གཤེན་
འཁོར་རྣམས་ལ། གསས་མཁའ་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུའི་ནང་ནས་ཀྱང། དེས་ཆོག་བདེན་
པའི་བོན་ཅིག་བཤད་དུ་གསོལ། དེ་སྐད་ཅེས་ཞུས་པས། གཤེན་རབ་ཀྱིས་བཀའ་
བསྩལ་པ། ཞུ་བའི་གཤེན་བོན་ཁྱོད་རྣམས་ལ། དབང་པོ་འབྲིང་གི་སློ་ཡོད་པས། སྲིད་
བ་རྒྱུད་ཀྱི་བོན་སྟོན་ལོ་གསུངས་ནས། སྲིད་བ་དང་པོ་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་བོན་བསྟན་ནས།
བར་སྤང་དང་གཡའ་འེའི་བདག་ཏུ་བསྐྱོས་སོ། །སྲིད་གཤེན་སྤང་གཤེན་འཁོར་རྣམས་
ཀྱང། བར་སྤང་གངས་འེའི་སྲིད་ཁམས་ན། འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་མང་པོ་ལ། སྲིད་
བ་རྒྱུད་ཀྱི་བོན་བསྟན་ཏོ། །

དེའི་ཆེ་དེའི་དུས་ན། དེ་རབ་ཀྱི་ཚེ་མོན་ས། དཔལ་གྱི་ལྷ་ཚངས་པ་དང་། བརྒྱ་
ལྷན་དང་། གཡུང་དྲུང་གི་ལྷ་ཆེན་མོ་ཆེ་བཞི་དང་། སྲིད་པའི་ལྷ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་
དང་། རྩུ་འཕུལ་གྱི་ལྷ་ལྷེའུ་རྗེ་མཆེད་བདུན་དང་། འོལ་མཆོའི་སྐྱ་རྣམས་ཀྱང། འོལ་མོ་
ལུང་རིངས་སུ་ནམ་མཁའ་ནས་ཆར་བཞིན་དུ་བབས་སོ། །སྟོན་པ་ལ་བསྐྱོར་བ་བྱས།
ལྷ་ལྷག་བཙའ་ནས་ཞུས་པའི་མདོ། གསས་མཁའ་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་ལས། དེས་
ཆོག་བདེན་པའི་བོན་ཅིག་བཤད་དུ་གསོལ། དེ་སྐད་ཅེས་ཞུས་པས། ལྷོན་པ་གཤེན་
རབ་ཀྱིས་བཀའ་བསྩལ་པ། བདག་ལ་ཞུ་བ་ཁྱོད་རྣམས་ནི། །མཐུ་སྟོབས་ལྷན་རྒྱལ་ས་
ཅན་ཡིན་པས། །ནག་པོ་སྐྱགས་ཀྱི་བོན་བསྟན་ལོ་གསུངས་ནས། །འཛིག་རྟེན་ཁམས་
ཀྱི་སེམས་ཅན་ལ། །ཞི་བའི་ངང་གིས་མ་སྦུལ་ན། །དྲག་པོ་སྐྱགས་ཀྱིས་བསྐྱུལ་བའི་

ཕྱིར་ །ནག་པོ་སྤྲུལ་གྱི་བོན་སྟོན་ལོ་རྒྱུས་ལོ་རྒྱུས་ །ལྷ་ཅེ་དགུང་ནམ་བདག་ཏུ་
ག་ཤེགས། །འཇིག་རྟེན་སྣ་ཚོགས་དེ་རྣམས་ཀྱང་། །ཕྱོགས་བཞི་མཚམས་བརྒྱད་སྒྲིང་
ཁམས་ན། །བར་ཆད་བྱེད་པའི་བདུད་འདུལ་ལོ། །

དེའི་ཆེ་དེའི་དུས་ན། །སྟོན་པ་ག་ཤེག་རབ་མི་བོ་ལོ། དགུང་ལོ་གསུམ་བཞེས་ནས།
རྒྱ་མཚོ་ལ་ལྷུས་བྱེད་པ་དང་། །མོང་ཁྲེང་ལ་སྐྱུ་འཆག་པ་དང་། །རྒྱལ་པོ་ས་ལ་ལ་ཞེས་
འབྲུལ་བའི་དུས་ཡིན་པས། །ག་ཤེགས་པར་དགོངས་ནས། །འཁོར་བ་རྣམས་ལ་བཀའ་
བསྡུལ་ནས། །ཡབ་ཀྱི་ཤིང་རྟ་འཁོར་ལོ་བརྒྱད་པ་ལ་བཅེབས། །སྐྱུ་ལས་འོད་ཟེར་མང་
པོ་སྤུང་བས། །སྟོན་པའི་ཤིང་ཁྲེང་དྲུག་གསུམ་བཞེས་ལས། །འབྲུང་བའི་ཡེ་ག་ཤེག་ཆེན་པོ་
བཞིར་སྐྱུལ་ལོ། །ཤར་ཕྱོགས་འབྲུང་བ་མའི་བོན་པོ་འོད་ཀྱི་ལྷུང་ལོ་ཅན། །གསལ་བའི་
མར་མེ་དགུ་སྐྱུག་བསྐྱམས་ནས། །སྟོན་པ་ག་ཤེག་རབ་དང་ཐབས་ཅིག་ཏུ་ག་ཤེགས་
སོ། །བྱང་ཕྱོགས་འབྲུང་བ་རྒྱུང་གི་བོན་པོ། །བྱོད་དེ་གསང་རྒྱལ་ནམ་མཁའི་གཡུ་
མདངས་སྟོན་པོ་ཅན། །འི་ཞིམ་སྟོས་ཀྱི་དུད་པ་སྣ་ཚོགས་བསྐྱམས་ནས། །སྟོན་པ་
ག་ཤེག་རབ་དང་ཐབས་ཅིག་ཏུ་ག་ཤེགས་སོ། །རུབ་ཕྱོགས་འབྲུང་བ་རྒྱུང་གི་བོན་པོ་
བདུད་ཅིའི་ཟེལ་བ་ཅན། །བདུད་ཅི་ལྷུས་ཀྱི་བུམ་པ་བསྐྱམས་ནས། །སྟོན་པ་ག་ཤེག་རབ་
དང་ཐབས་ཅིག་ཏུ་ག་ཤེགས་སོ། །ལྷོ་ཕྱོགས་འབྲུང་བ་སའི་བོན་པོ། །རིན་པོ་ཆེའི་རྩར་
ཚུགས་ཅན། །ཞལ་ཟས་རོ་མཚོག་སྣ་ཚོགས་བསྐྱམས་ནས། །སྟོན་པ་ག་ཤེག་རབ་དང་
ཐབས་ཅིག་ཏུ་ག་ཤེགས་སོ། །དེའི་དུས་ན་འཁོར་བ་མང་པོ་ཡང་། །ལ་ལས་ནི་ར་
བརྟུང་། །ལ་ལས་ནི་ག་ཤེག་འཁོར་ལ། །ལ་ལས་ནི་དུང་འབྲུང། །ལ་ལས་ནི་གཙང་ཚན་
གཏོང། །ལ་ལས་ནི་སྐྱུ་ལྷུས་གསོལ། །ལ་ལས་ནི་སྐྱུ་ལྷུ་ལྟོན། །ལ་ལས་ནི་སྐྱུ་ལྷུང་གཏོང།

དེ་ནས་སྐྱབས་གཡམ་གྲང་། སྒྲུང་པོ་ཆེ་དང་སེང་གོ་བཞེས། མཐའ་མཚན་ནས་གཤེགས་སོ། །
ནམ་མཁའ་ལ་གཞུང་ཚོན་སྣ་ལྡེ་འོད་འཐེབས་སོ། །ས་གཞི་ལས་མེ་ཏོག་སྣ་
ཚོགས་ཀྱི་ཚལ་སྐྱེས་སོ། །སྣ་སྣུན་པ་ཕྱོགས་བཅུ་ཀུན་ནས་ཟླ་གོ། །འཛིག་རྟེན་གྱི་
ཁམས་ཀྱང་། ལིན་ཏུ་འགྲུལ་ལོ། །སྒོང་ཁྲེར་ལང་ལིང་གི་མི་རྣམས་ཀྱང་། ལིན་ཏུ་
འཛིགས་ནས། རྒྱལ་པོ་ས་ལའི་སྐྱུན་སྡེར་འདུས་སོ། །རྒྱལ་པོ་ལ་འདི་ཅི་ལགས་ཞེས་
ཞུས་པས། རྒྱལ་བུ་གསལ་བྱུང་གིས་བཀའ་བསྟུན་པ། འདི་གཞན་གང་ཡང་མ་
ལགས་སོ། །

སྒོན་རྒྱལ་པོའི་སྲས་མོ་བདག་གི་སྲིང་མོ་བུ་མོ་རྒྱལ་བཞད་མ་དེ་འོལ་མོ་ལྷང་
རིངས་སྟུ། རྒྱལ་བོན་ཐོད་དཀར་ལ་ཕུལ་བས། རྒྱལ་བུ་གཅིག་སྐྱེ་འཁྲུངས་པས། དེའི་
ཞལ་མཐོང་མ་ཐག་ཏུ། ཡབ་ལུམ་དང་ལུལ་ཁམས་དེའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ནི།
ལུས་ལ་དབལ་ཤར་བས་མངོན་སུམ་དུ་སངས་རྒྱས་སོ། །དེའི་རྟེན་ལ་སྲས། རྒྱལ་བུ་
དེ་དགྲུང་ལོ་གསུམ་བཞེས་ནས། ཡབ་དང་མ་ཐུན་པར། རྒྱ་མཚོ་ལ་ཞུས་བྱ་བ་དང་།
སྒོང་ཁྲེར་ལ་སྐྱེ་འཚམ་ཏུ་གཤེགས་ཤིང་། རྒྱལ་པོ་ས་ལ་ཞེས་འདུལ་བའི་དུས་ནི།
དེ་རིང་གི་གདུགས་འདི་ཡིན་པར་ངེས་སོ། །རྒྱལ་བུ་དེ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
པ་སྐྱུལ་བའི་སྐྱེ་གཅིག་འཛིག་རྟེན་ཏུ་བྱུང་བ་ལགས་པས། སྒོང་ཁྲེར་ལང་ལིང་གི་མི་
རྣམས་ལ། སྒྲོན་གྱི་བྱིངས་ནས་སྐྱེས་པའི་ལུས་ལྷན་ཀུན་ཡང་དག་པར་ཞུས་གྱིས་
ཤིག །མེ་ཏོག་སྣ་ཚོགས་པ་ལུས་ཤིག །རྒྱལ་བུ་དེའི་ཞལ་མཐོང་མ་ཐག་ཏུ། མདུན་
བསྐྱུས་ནས་སྣ་སྐྱབས་འཚོལ། བསྐྱོར་བ་བྱས། མེ་ཏོག་སྐྱུལ་ནས་རྒྱལ་བཞད་མའི་སྲས་
ལགས་པས། འོ་སྐྱོལ་ཡང་དེའི་རྟེན་ལ་འཚངས་རྒྱ་སྟེ་འགྲོ་བར་ངེས་སོ། །དེ་སྐྱེད་ཅེས་

གསུངས་པས། རྒྱལ་པོ་ཡབ་ལྷམ་དང་། མྱོང་ཁྱེར་གྱི་མི་རྣམས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་
 དགའོ། །མེ་ཏོག་སྣ་ཚོགས་པ་བརྟམ་ནས་ཁྲུས་དག་པར་བགྱིས་སོ། །རྒྱལ་པོས་ཀྱང་
 རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཆས་སུ་ནི་ལྷགས། རོལ་མོ་སྣ་ཚོགས་པ་ནི་བཅས། རྒྱལ་བུའི་ཞལ་
 ལྷག་གི་བྱུང་བ་ནས་མདུན་བསྐྱུས་སོ། །བསྐྱོར་བ་བྱས་སོ། །ལྷ་སྤྲུག་བཅའ་
 ལོ། །མཚོན་བ་དབུལ་ལོ། །རྒྱལ་བུ་ཡང་ཤིང་རྟ་ལས་བབས་ནས། རྒྱལ་པོས་ལ་ལ་
 ཞེས་སྤུལ་བས། ཞབས་གར་བཞག་པའི་རྗེས་ན། རིན་པོ་ཆེ་འབར་བའི་མེ་ཏོག་པད་
 མ་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་ཕྱིན་པ་རེ་རེ་བཀྲ་ལམ་ལམ་ཐལ་བས། རྒྱལ་པོས་ཀྱང་སྤུལ་བའི་སྤྱི་
 གཅིག་ལགས་པར་མཁྱེན་ནས། ཞེས་པར་ལ་སྤུལ་གྲོ། །དེའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་སྐྱབ་བ་
 བྱང་ནས། མྱོང་ཁྱེར་ལང་ལིང་གི་རྒྱལ་པོ་དང་། མི་རྣམས་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པར་སངས་རྒྱས་སོ། །

དེ་ནས་འབྱུང་བའི་གཤེན་ཆེན་པོ་བཞི་ཡིས། ལྷོན་པ་ལ་འདི་སྐྱད་ཅེས་གསོལ་
 ཏོ། །ལྷོན་པའི་སྣོན་མ་གཤེན་རབ་མི་བོ་ལགས། བདག་ཅག་འཁོར་གྱི་དམ་པ་འདི་
 ལྷོད་ཅོམ་གཅིག་ལ། གཅིག་ཀྱང་ཐར་བའི་འབྲས་བུ་མི་ཐོབ་བར། མྱོང་ཁྱེར་འདི་ཡི་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ནི། གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་པ། རྒྱ་དང་
 འབྲས་བུ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་ལགས། ཤིང་རྟའི་ཁ་ནས་ཐང་ལ་ཞབས་པབ་སྟེ། ཞེས་པར་ལ་
 ལྷུལ་བའི་མི་རྣམས་དེ། དབགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཅི་ལྟ་བུ་ཞིག་མཚིས། དེ་སྐྱད་ཅེས་
 ལུས་པས། གཤེན་རབ་གྱིས་བཀའ་བསྐྱུལ་བ། རིགས་གྱི་བུ་འབྱུང་བའི་གཤེན་ཆེན་
 པོ་བཞི། དེ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ལྷོན་དང་པོ་བདག་གི་ཡབ་རྒྱལ་པོན་ཐོན་དཀར་གྱི། ཞབས་
 གྱིས་བཅགས་ཤིང་བསྟན་པ་བཞག་པའི་ལྷུལ་དང་། མི་ཡང་འདི་ལགས་སོ། །བདག་

གི་མ་ལུས་ཀྱི་སྐོམ་བུ་མི་སྲི་ལྷ་སྲི་ལོ་སྲི་རྒྱལ་བཞད་མ་ཡང། ལུལ་འདྲིར་སྐྱེ་འབྱུངས་
བ་ལགས་སོ། །ཞེ་ས་པར་ལ་འབྲུལ་བ་ནི་བདག་གི་སྲི་མེས་དང་ཞང་པོ་ལགས་
སོ། །འོ་སྐོལ་གདོང་ལ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ་སངས་རྒྱས་བ་ནི། སྟོན་གྱི་ལས་འཕྲོ་
མ་ཐུན་པས་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་སྦྱེས་ཏེ། སྟོན་ནས་སྦྱིབ་པ་བྱང་བས། དེ་རིང་བདག་ལ་
བསྐོར་བ་བྱས་ལྷ་སྤྱལ་བཅའ་མཚོད་པ་སྤུལ་བས། ཚོགས་རྫོགས་ནས་སངས་རྒྱས་
བ་ལགས་སོ། །ཡང་འབྲུང་བའི་གཤེན་ཆེན་པོ་བཞིས། སྟོན་བ་ལ་ལྷུས་སམ་གསོལ་
བ། སྟོན་པའི་སྟོན་མ་གཤེན་རབ་མི་བོ་ལགས། བདག་ཅག་འཁོར་བ་འབྲུང་བའི་
གཤེན་ཆེན་པོ་བཞིས། གཡུང་བྱང་བོན་གྱི་སྐོ་མོ་མང་པོ་ལ། ཇི་ལྟར་བསྐབ་ན་སྦྱིབ་
གཉིས་བྱང་བ་ལགས། ཇི་ལྟར་བསྐབ་ན་ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་བ་ལགས། ཇི་ལྟར་
བསྐབ་ན་མདོན་འཚང་རྒྱ་བ་ལགས།

དེ་སྐོར་ཅེས་ལྷུས་སམ་གསོལ་བས། གཤེན་རབ་ཀྱིས་བཀའ་བསྐུལ་བ། བདག་
ལ་ལྷུ་བའི་གཤེན་པོ་རྣམས། དབང་པོ་ཐ་མའི་སྐོ་ཡོད་པས། འོད་ཟེར་སྐོས་པའི་བོན་
བསྐྱེན་འོ་གསུངས་ནས། བོན་གྱི་སྐོ་མོ་བརྒྱུད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ལས། རྒྱས་པ་འབྲུམ་གྱི་
དོན་བསྐྱེན་ནས། མྱོང་ཁྲིར་ལང་ལིང་བདག་ཏུ་བསྐོས། མྱོང་ཁྲིར་ལང་ལིང་དབྱུས་
དཀྱིལ་དུ། གསས་མཁའ་ཁོང་མ་རུ་རིང་བཞེངས། འབྲུང་བ་བཞི་ཡི་གཤེན་པོ་ཡང།
འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་མང་པོ་ལ། ཁོང་མ་རུ་རིང་གསས་མཁའ་ནས། རྒྱས་པ་
འབྲུམ་གྱི་དོན་སྟོན་ཏོ། །

དེ་ནས་ཡང་སྟོན་བ་གཤེན་རབ་མི་བོ་ནི། མཚོ་སྤུ་ལེ་སྟོང་ལྷན་ཉེད་ཀྱི་འགམ་དུ་
སྐྱེ་ལྷུས་ལ་གཤེགས་སོ། །རྩེ་བ་ཉ་གསུམ་གྱི་དུས་ཁྱད་པར་ཅན་ལ། ཉ་དང་པོ་དཀར་

བའི་དུས་སྟེ། རྟོན་པ་ལ་གནས་ཀྱི་ལྷས་སྐྱེ་ལྷས་གསོལ། ཉ་དབྱ་མ་དམར་བའི་དུས་
 སྟེ། རྟོན་པ་ལ་བར་གྱི་མིས་སྐྱེ་ལྷས་གསོལ། ཉ་མ་མ་སྟོ་བའི་དུས་སྟེ། རྟོན་པ་ལ་ས་
 འོག་གི་ལྷས་སྐྱེ་ལྷས་གསོལ། ལྷ་སྐྱེ་མི་དང་གསུམ་གྱི་སྟོབ་བྱ། འབྲུམ་ཐལ་མང་བོས་
 གཤེན་རབ་སྐྱེ་བསྐྱོར་ནས། འོལ་མོ་ལྷང་མིངས་གནས་མཚོག་དམ་པ་བྱ། སྐྱ་དང་
 འོལ་མོ་མང་བོས་དངས་ཉེ་གཤེགས། བཀའ་ཤིས་ལོ་བྱང་བར་ལོ་སོ་བརྒྱད་དུ། ལྷ་སྐྱེ་མི་
 དང་གསུམ་གྱི་སྟོབ་བྱ། ཤེད་ཅེ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་བོན་རྟོན་ཏོ། །

འགོ་བ་ཤིས་དུག་མེས་ཅན་མཐའ་ཡས་ལ། རྟོན་པའི་དབང་བོ་དུག་ལས་འོད་
 ཟེར་སྤངས། འདུལ་བའི་གཤེན་དུག་སྐྱེལ་ནས་འགོ་བ་གདུལ་བར་མཛད་དོ། །ལྷང་
 བའི་སྐྱེག་བསྐྱེལ་ཆེ་བ་ལྷའི་ཡུལ་ན། ལྷའི་བོན་ལོ་གསལ་འབར་ཀུན་ཤེས་སྐྱེལ་
 བས། ལྷ་རྣམས་འདྲེན་པའི་རྟོན་པ་མཛད་དོ། །ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་ཡུལ་ན། ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་
 བོན་ལོ་སྐྱེ་སངས་ལྷེ་འབར་དུ་སྐྱེལ་ནས། ཅོད་པའི་ལྷ་མ་ཡིན་རྣམས་ལ་འདྲེན་པའི་
 རྟོན་པ་མཛད་དོ། །འཁོར་བ་མའི་ཡུལ་ན་མའི་བོན་ལོ་རྟོན་པ་གཤེན་རབ་ཉིད་དུ་སྐྱེལ་
 བས། ཆགས་པའི་མི་རྣམས་ལ་འདྲེན་པའི་རྟོན་པ་མཛད་དོ། །འཕྲིབས་པ་བྱོལ་སོང་གི་
 ཡུལ་དུ། བྱོལ་སོང་གི་བོན་ལོ་གཉིད་གསལ་ཉེད་ཀྱི་སྟོན་མེ་དུ་སྐྱེལ་ནས། འཕྲིབས་
 པའི་བྱོལ་སོང་རྣམས་འདྲེན་པའི་རྟོན་པ་མཛད་དོ། །བཀའ་སྐྱོམ་ཡི་དུགས་ཀྱི་ཡུལ་དུ།
 ཡི་དུགས་ཀྱི་བོན་ལོ་བྱངས་འདྲིན་བྱིན་སྤངས་སྐྱེལ་ནས། བཀའ་སྐྱོམ་ཡི་དུགས་
 རྣམས་ལ་འདྲེན་པའི་རྟོན་པ་མཛད་དོ། །སྐྱེག་བསྐྱེལ་དཔུལ་བའི་ཡུལ་ན། དཔུལ་བའི་
 བོན་ལོ་འབྲུལ་བོན་དང་དག་བྱམས་བར་སྐྱེལ་ནས། སྐྱེག་བསྐྱེལ་དཔུལ་བ་རྣམས་ལ་
 འདྲེན་པའི་རྟོན་པ་མཛད་དོ། །དའི་དུས་དའི་ཆེ་ན། རྟོན་པ་གཤེན་རབ་མི་བོ་ནི། ཡུལ་

འོལ་མོ་ལྷང་འིངས་ན། གཡུང་བྱང་བོན་གྱི་བསྟན་པ་ལ་ཉན་པའི་སེམས་ཅན་ནི། རབ་
ཏུ་ཡང་གངས་མང་སྟེ། ཉམ་མཁའ་འཛི་སློན་ཚོགས་བཞིན་དུ་གཉེན་པས་ཉེ་ཉན་ལོ། །སྟོན་
བས་ཀྱང་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ། །སྐྱུ་ལྷུ་ལ་བ་རྣམས་ལ། བསྟན་པ་སྐྱའི་ལེའུ་ཅེ་
བསྟན་ཏོ། །གསུང་གིས་འདུལ་བ་རྣམས་ལ། བསྐྱབ་པ་གསུང་གི་ལེའུ་ཅེ་བསྟན་
ཏོ། །ལྷགས་གྱིས་འདུལ་བ་རྣམས་ལ། བསྐྱབ་པ་ལྷགས་གྱི་ལེའུ་ཅེ་བསྟན་ཏོ། །

“བཀའ་འདུས་པ་རིན་པོ་ཆེ་གཟེང་སྟིག་གི་རྒྱན་ལས།” གཤེན་རབ་གྱིས་
བསྟན་པ་སྟེལ་བའི་ལེའུ་སྟེ་བཞི་པའོ། །

ཡེ་ལྷ་རྒྱལ།

ལྷ་གཤེན་བརྒྱལ་ཡ་ལྷ་གཤེན་འཆ་ཡ་བའི་རྒྱལ།

གཤམ་བྱང་རྣམ་རྒྱུད་ཏུ་ན། གཤམ་ཏུ་མིང་ལྷ་སངས་ལ་མ། གཤམ་མག་མིང་རྒྱུད་ཏུ་ན།
ལྷ་གཤེན་བརྒྱལ་ཡ་ལྷ་གཤེན་འཆ་ཡ་བའི་ལེའུ་ལོ།

དུས་དེ་ཙམ་ན། ལྷོན་པའི་སྐྱེ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སོན་བསྟན་ཀྱང་། སེམས་ཙམ་མིང་གི་
ཏུ་ལ་ཤིན་ཏུ་སྤྲིན་ཆེ་བའི། གཏོ་བྱ་དོད་དེ་གསོན་ཆེ་བཏུ་ལ་བས་མ་སྐྱུལ་ནའང་། ཤི་
ནས་སེམས་ཙམ་དམུལ་བར་སྐྱེས་པ། ལྷོན་པའི་སྐྱུགས་རྗེས་བརྒྱུད་ནས། ལྷ་གཤེན་
བརྒྱལ་ཡ་ལྷ་གཤེན་བཙམ་བས། ལས་ཀྱི་སྤྲིན་པ་བྱང་ནས། གཤེན་ཆེ་འདོད་ས་པའི་ལེའུ་ལོ། །

དེའི་དུས་དེའི་ཆེ་ན། ལམ་མཁའ་ལས་སྐྱ་སྐྱོན་པ་མང་བོ་བྱུང་རྒྱུ། ལམ་སྐྱུང་ལས་
འོད་གསལ་བ་མང་བོ་ཤར་རྒྱུ། གས་གཞི་ཡང་ཤིན་ཏུ་འགྲུལ་ལོ། འཇམ་བྱུང་གི་
མི་རྣམས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་སྐྱུག་གོ། དུས་དེར་ལམ་མཁའ་སྐྱོང་པའི་དབྱིངས་དཀྱིལ་
ན། འབྲུ་རྒྱུང་གཤམ་ཡི་རྒྱུར་བྱུང་ཙམ། སྐྱུ་མདོག་ཤེས་ལྷར་གསལ་ལ་དག། ཡི་གེ་
འབྲུལ་གྱི་སྤྲིན་པ་གསོས། གཤམ་འབྲུག་སྐྱོན་པའི་རྣམ་ཞོན། གཤམ་ཡི་གཏོ་སྐྱོམ་ཡང་
རྒྱུང་འགོས། གཤམ་ཏུ་འཁོར་འཁོར་ལྗིང་ལྗིང་ནས། གཤེན་ལུལ་འོས་མོ་ལུང་རིངས་

ན། རྫོན་པ་གཤེན་རབ་མི་བོ་ནི། རྫོན་བྱ་འབྲུམ་སྤྲུལ་མཐའ་ཡས་ལ། །མེུ་ཙོ་
གསུམ་གྱི་བོན་འཆད་ན། །འཆད་པའི་གྲུ་དུ་ཤད་གྱིས་བབས། །དེ་ལ་ཀུན་གྱང་ངོ་
མཚར་སྐྱེས། རྫོན་པ་གཤེན་རབ་ཞལ་ན་ལེ། །ཁ་རྩང་སྤྲ་དང་འོད་བྱུང་བ། །དེར་ནི་
འདི་ཡི་སྤྲུལ་པ་ཡིན། །ཁྱེུ་རྩུང་མཚན་དང་ལྡན་པ་ཁྱོད། །གང་རིགས་གང་འགྲོ་གང་
ལ་དོན། །དེ་སྐད་ཅེས་རྫོན་པས་བཀའ་བསྐྱེལ་པས། །ཁྱེུ་རྩུང་གིས་སྤྲར་གསོལ་
པ། །རྗེ་གཅིག་གཤེན་རབ་མི་བོ་ལགས། །བདག་ཡིད་ཀྱི་ཁྱེུ་རྩུང་ཟུར་སྤྱད་
ཅན། །གཟུགས་སྤང་ཤེལ་ལྟར་གསལ་ལ་བྲངས། །ཡི་གེ་འསྐལ་གྱི་སྤྲུལ་པ་
གོན། །མགྲོགས་པ་གཤུ་འབྲུག་རྟ་ལ་ཞོན། །གཏོ་ཡི་བཀའ་སློམ་ཡང་རྩུང་
འགོལ། །སངས་པོ་འབྲུམ་ཁྱིའི་སྤྲུལ་པ་ལགས། །གཤེན་རབ་ཉིད་ཀྱི་སྤྲུན་སྤར་
མཆིས། །དེ་སྐད་ཅེས་གསོལ་ནས། འབྲུག་གི་རྟ་ལས་བབས་སོ། །རྫོན་པ་ལ་བསྐོར་བ་
བྱས་སོ། །ལྷ་སྤྲུལ་འཆའ་ལོ། །རིན་པོ་ཆེ་སྤྲུལ་པའི་མཚོན་པ་སྤུལ་ལོ། །

དེ་ནས་སྤུས་མའི་ལྷ་ང་ས་ལ་བརྩུགས་ནས། ཡང་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ནོ། །རྫོན་
པ་གཤེན་རབ་མཁས་པའི་མཚོག། །འགྲོ་བའི་དོན་མཇུག་ཀུན་གྱི་རྗེ། །ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཅན། །སྲིད་པའི་རྒྱལ་པོ་སངས་པོ་ཡིས། །སྲིངས་པའི་ཡི་གེ་སྤྲུན་
དུ་ལྷ། །དེ་སྐད་ཅེས་གསོལ་ནས། རིན་པོ་ཆེའི་སློམ་སྤུའི་ཁ་སྤྲེས་ནས་ལུས་པའི་མདོ།
རྫོན་པ་གཤེན་རབ་ལགས། སངས་པོ་འབྲུམ་ཁྱིའི་ཞལ་ནས། བྱང་སྤྲོགས་འཛིག་རྟེན་
གྱི་ཁམས་ན། །ཡུལ་གྱི་མིང་ནི་འོད་མ་འབྲུམ་སྐྱུ་བྱ་བ་ལགས་སོ། །མཁའ་གྱི་མིང་ནི་
བྲང་བ་རྫོང་སྤྲུག་བྱ་བ་ལགས་སོ། །པའི་མིང་ནི་གཏོ་བྱི་རྗེ་ཐང་པོ་བྱ་བ་ལགས་
སོ། །མའི་མིང་ནི་དབྱུང་གྲུང་བརྩུན་གྱི་མ་བྱ་བ་ལགས་སོ། །གཏོ་དབྱུང་དེ་གཉིས་གྱི་

ལུ་མི། གཏོ་བུ་དོད་དེ་བཟུ་བ་ལགས་སོ། །འཛུ་མ་བུ་ལེ་མི་ལགས་ཏེ། གཏོ་གས་
མི་རྗེ་ལེ་གས་སུ་གཏོ་གས་སོ། །

མི་བུ་བུ་བ་ལ་དེ་ལས་སྤྲིག་ཆེ་བ་མེད་པས། གནམ་ལ་འཕྱུར་གྱུ་དང་། ས་ལ་
འཕྱུར་གྱུ་དང་། བར་ལ་འཕྲིམ་གྱུ་རྣམས་ལ། སྤྱི་ཆེ་ཞིང་ཐབས་མཁས་ལ། རྩལ་ཆེ་
ཞིང་འཕངས་དྲག་པས། །སྤོང་ཁམས་ཕྱང་ཞིང་གསལ་དེ། མི་དགོ་བ་ལ་བཙོན་བ་ཀྱང་
ཡང་། ཆེ་སྤྲི་མ་བུ་བ་རྒྱན་ཡིན་ཟེར་ནས། སྤྲིག་བ་ལ་འཕྱུར་ཅིང་ཤོན་དམར་ལ་སྤྲིག་
གོ། །གཞན་དག་གི་མི་ལ་ཡང་། གྱུ་དང་དམག་བཤམས་ནས། མཐོ་བའི་མཁར་པབས།
དམའ་བའི་ཡུལ་འཕྲོག། །མི་རྟ་གིར་བུ་བས། འོར་སྤྲིགས་རྣངས་སུ་གཙོད། དེའི་སྤྱི་
མཆེད་ཀྱིས་ཡུལ་ཁམས་དེ་ཅམ་ན་ཡང་། དགོ་བའི་ལས་སྤོད་བ་ལྟེ། བམ་ལངས་བའི་
སྐར་མ་བས་ཡང་ཉུང་། སྤྲིག་བའི་ལས་སྤོད་བ་ལྟེ། ས་གཞིའི་རྩི་མཆོག་པས་ཡང་
མང་། དེ་ལ་སྤྲིད་བའི་རྒྱལ་པོ་སངས་པོ་འབྲུམ་གྱི་ཡིས། སྤྲིགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རབ་ཏུ་
བསྐྱེད་ནས། དགོ་བའི་མི་སྤྲིད་ཡང་གཏོ་བུ་དོད་དེས་སྤྲིག་བར་བསྐྱུར་ཡང་ཟེན། ཡོད་
བའི་སྤྲིགས་སྤྲིད་ཡང་གཏོ་བུ་དོད་དེས་མེད་པར་བསལ་ཡང་ཟེན། སངས་པོ་ཡང་ཤིན་
ཏུ་སྤྲིགས་ཆད་ནས། བདག་ལྷོ་བ་པོ་ལ་བརྒྱུངས་པ་ལགས་སོ། །གཤེན་རབ་ལགས།
སྤྲིག་ཅན་གཏོ་བུ་དོད་དེ་འདུལ་བར་མཛད་པར་ལྷོ་ལགས། ཡིད་ཀྱི་ཁྱེའུ་རྒྱུང་གིས་དེ་
སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །སྤོན་བ་གཤེན་རབ་ཀྱིས་བཀའ་བསྩལ་བ། དེགས་ཀྱི་བུ་དེ་མི་
མ་ལགས་སོ། །འབྲུམ་སྤྲིག་ཅམ་གྱི་སྤོན་བུ་མང་པོ་ཡང་འཕྱུལ་དག་བདེན་བའི་བོན་
ལ་རྒྱུར་མ་ཉན་ན། སྤྲིག་ཅན་གཏོ་བུ་དོད་དེ་གཅིག་ལྷོ་ལ་བདག་གིས་པར་ལ་བཤད་བ་
མི་དེགས་སོ། །

ཡང་ཡིད་ཀྱི་ཁྲིའུ་རྒྱུད་རྒྱུད་ལྷན་ཅན་གྱིས་ལྷུས་པ། ལྷོན་པའི་སློབ་བྱ་འདུལ་
 ལྷན་མང་པོ་ཡང་། ལྷོན་ཆེ་གོང་ནས་སྤྱུངས་པའི་འཕྲོ་ཅན་ཡིན། ལྷོན་པའི་ལལ་མཐོང་
 ཆོག་འགའ་བསྐྱབས་པས་འཚེས། སྤྲིག་པ་མི་བཤྱིད་དགེ་བའི་ཆོགས་གསོག་དེས།
 མཐར་ཡང་རྒྱ་ན་མེད་པའི་གོ་འཕང་འཕོབ་པའི་རིགས། གཏོ་བྱ་དོད་དེ་གཅིག་བྱ་མ་
 འདུལ་ན། རྒྱ་བ་དོ་དེ་ལ་ཡང་སེམས་ཅན་འདུལ་ཆོ་འགྲུམས། དགེ་བའི་ཁེབས་སྤྱ་
 གཏོ་བྱ་བཏུལ་ན་ཆེ། ལྷོན་པའི་སློབ་མ་སྤྱུང་དུ་གཤེགས་པར་བྱ། དེ་སྐད་ཅེས་གསོལ་
 པས། ཡང་གཤེན་རབ་གྱིས་བཀའ་བསྩལ་པ། རི་ལྷར་དགྲུང་རྒྱ་གསུམ་ལ་ས་
 འབྲུགས་རྒྱ་འབྲུགས་ནས། རྒྱ་མིག་རིགས་སྤྱ་གཏོགས་པ་འགའ་ཅམ་ཡང་། རྒྱར་ལ་
 བཙུལ་ནས་སེམས་ཅན་འཕྱུང་བ་ལས། རྒྱ་མིག་པར་འཕྱུང་ཟེར་ནས་འགྲོ་བ་གཟིགས་
 ལགས་སམ། ལྷོམ་པ་གང་ཞིག་རྒྱ་ཁར་མི་འོང་བར། བསྐྱར་ལ་པར་གཤེགས་བྱ་བ་
 ཁྲིའུ་རྒྱུད་མི་རིགས་དེས། ལྷོན་པས་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་གྱིས་མ་འདུལ་ན། དོ་བྱ་
 གཏུགས་ན་སེམས་ཅན་དེ་མི་འདུལ་བར་དེས། དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་བསྩལ་ཏོ། །ཡང་
 ཡིད་ཀྱི་ཁྲིའུ་རྒྱུད་རྒྱུད་ལྷན་ཅན་གྱིས། གཤེན་རབ་ལ་གསོལ་པ། ལྷོན་པའི་སློབ་མ་
 གཤེན་རབ་མི་པོ་ལགས། ཐར་མ་ལྷགས་གྱིས་བསྐྱབས་ནས་མགར་བ་བཙུལ་བ་
 ལགས། བལ་གྱི་སྤྱད་པ་ཡིན་ན་ཀུན་དང་ཀུན་གྱིས་ཁྲོལ། དགེ་བ་ཅན་ནི་བསྐྱད་ཀྱང་
 ལྷོན་པའི་སྤྱན་སྤར་འདུ། སྤྲིག་པ་ཅན་ནི་མི་འོང་ཤིན་ཏུ་འགྲོས། སེམས་ཅན་དོན་ལ་
 གཤེན་རབ་སྤྱ་མི་འཕང་། ལྷོན་པ་ཆབ་དང་འབྲ་སྤེལ་མི་སློམ། རྒྱར་ལ་འདུ་བ་ལྷོན་
 པས་མ་བཏུལ་ཡང་། འདུལ་བའི་སེམས་ཅན་རྒྱར་ལ་འདུ་བ་ཡིན། པར་ལ་བཏུལ་བ་
 ལྷོན་པའི་སློབ་མ་ལགས། མ་ཐོགས་སྤྱུང་དུ་ལྷོན་པའི་སློབ་མ་གཤེགས་སྤྱ་གསོལ།

དེ་སྐད་ཅེས་གསོལ་བས། ཡང་གཤེན་རབ་ཀྱིས་བཀའ་བསྐྱེད་པ། རིགས་ཀྱི་བྱ་
 ཚེ་དང་ལྗན་པ། ཡིད་ཀྱི་ཁྲིའུ་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ཅན། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་ཡང་། གཏོ་
 བྱ་དོད་དེ་འདི་དུག་ལྡེ་སེམས་ལ་ཚང་བ་ཞིག་འདི་ཡིན་པས། མི་འདུལ་བ་ཞིན་དུ་
 གཏུལ་བ་བདུད་ཀྱི་ལས་ཡིན་ལོ། །དུ་མོད་བཞིན་དུ་ཤིན་ཏུ་འདུལ་དཀའ་ན། བཏང་
 སྟོམས་ཅམ་དུ་ཡེངས་ལ་གཞག་པར་འགྱུར། གཏོ་བྱ་ཤི་བའི་རྗེས་ལ་འདུལ་ན་སྤི་
 མར་སྤུར་དུ་སྤུལ། སྤིག་ཅན་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་འདུལ་དཀའ་སྟེ། འདི་མ་སྤུལ་ན་སེམས་
 ཅན་ཀྱན་མི་སྤུལ། དེ་བས་བདག་ཀྱང་ཁྱེད་དུ་འཁྲོག་པ་ཡིན། ལྷ་བ་པོ་ཡི་ཁྲིའུ་ལྷུང་
 རོས་དོས་བྲག་དང་། སྤིད་པའི་རྒྱལ་པོ་སངས་པོ་འབྲུམ་ཁྲིའི་བཀའ་གཉན་ལ། བདག་
 ཀྱང་སེམས་ཅན་དོན་ལ་འོང་བ་ཡིས། མ་སྤུལ་ན་ཡང་པོ་གཅིག་ཅི་སྤུལ་བྱ། དེ་སྐད་
 ཅེས་གསུངས་ནས། འཁོར་རྣམས་ལ་ཡང་བཀའ་བསྐྱེད་པ། འོལ་མོ་ལྷུང་རིངས་ཀྱི་
 སློབ་བྱ་ཁྲོད་རྣམས་ཀྱང་། བཟོད་བ་ནི་སློམས་ཤིག །ཚུལ་ཁྲིམས་ནི་སྤངས་
 ཤིག །བཙོན་འགྲུས་ནི་སྤྲེད་ཅིག །བསམ་གཏན་ལ་མཉམ་པར་ཞོག་ཅིག །ཤེས་རབ་
 ལ་སློབ་ཅིག །སློན་ལམ་ནི་ཐོབ་ཅིག །ཐབས་ནི་སྤྲུབས་ཤིག །སྤྲིན་བ་ནི་ཐོངས་
 ཤིག །སྟོབས་ནི་བསྐྱེད་ཅིག །ཡེ་ཤེས་དང་ནི་ལྡན་པར་གྱིས་ཤིག །བདག་ནི་འཛིག་
 རྟེན་གྱི་ཁམས་གཞན་དག་གཅིག་ན། སེམས་ཅན་ཤིན་ཏུ་སྤིག་ཆེ་བ། རབ་དུ་གཏུལ་
 དཀའ་བ་གཅིག་འདུལ་དུ་འགྲོ་བས། སྤྲེ་བ་གཅིག་དང་གཉིས་ལ་མ་སྤུལ་ཀྱང་ལྡེ་དང་
 དུག་ལ་དུག་ལྡེ་ཅན་བཅད་ལ། རྣམ་ཞིག་འཁོར་བའི་གནས་ནས་ཐར་བ་ཐོབ་ཅམ་ན།
 འཕྲུལ་དག་བདེན་པའི་བོན་གྱི་བསྟན་པ་དར་བ་ཡིན་གསུངས་ནས། སྟོན་པ་གཤེན་
 རབ་མི་པོ་ཡང་། གསེར་གྱི་ཤིང་རྩ་འཁོར་ལོ་བརྒྱད་པ་ལ་ནི་བཅིབས། ལྷ་ལོ་དང་གཡུ་

ལོ་གཉིས་ཀྱིས། སྐྱའི་སྣ་རྩུར་གཡས་གཡོན་ནས་ལྷ་བ་ལུལ། ཡིད་ཀྱི་ཁྲིའུ་ཚུང་
གཡུའི་རྩུར་ལུང་ཅན་གྱིས། གཤེགས་པའི་སྣ་བྱངས། སྐྱ་ལས་འོད་ཟེར་མང་པོ་ལྷུང་
ནས་གཤེགས་སོ། །གཤེན་རབ་གར་གཤེགས་པའི་ས་གཞི་ལ། མེ་ཉོག་སྣ་ཚོགས་
སྐྱེས་སོ། །ནམ་མཁའ་ལས་འོད་ཟེར་སྣ་ཚོགས་ཤར་པོ། །

དེ་ནས་ལུལ་འོད་མ་འབྲམ་སྐྱ་རུ་བྱོན་ནོ། །གཏོ་བུ་དོད་དེས་ནི། དམག་བསོགས་
སོ། །གོ་གོན་ནོ། །མཚོན་ཐོགས་སོ། །སྣ་ན་མ་མཐོང་བའི་མི་བྱུང་བས། མི་བསད་ལ་
འོར་སློག་གོ་ཟེར་ནས། གཤེན་རབ་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་རྒྱགས་ཏེ་བྱུང་པོ། །སྣོན་པ་གཤེན་རབ་
ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྲེན་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པས། གཏོ་བུ་དོད་དེ་ནི་
བའི་ལས་ཀྱིས་སྣ་བསྐྱང་ནས་མི་འདུལ་བས། དག་པོའི་ལས་ཀྱིས་ཚར་གཙོད་པར་
དགོངས་ཏེ། སྐྱའི་འོད་ཟེར་ལས་ཁྲི་བོ་ཆེན་པོ་བཞིར་སྐྱལ་ནས། ཤར་སྤོགས་སུ་དབལ་
ཀྱི་ཁྲི་བོ་ཐོ་བོ་དབུ་དགྲ། ལྡོ་སྤོགས་སུ་དབལ་ཀྱི་ཁྲི་བོ་རུམ་པོ་ཅེ་དགྲ། ལུབ་སྤོགས་
སུ་དབལ་ཀྱི་ཁྲི་བོ་རུ་ཚོ་སྤེ་དགྲ། ལྷུང་སྤོགས་སུ་དབལ་ཀྱི་ཁྲི་བོ་གཟེ་མ་མགོ་དགྲ། ཁྲོ་
བོ་ཆེན་པོ་དེ་བཞི་ནི། སྐྱ་མདོག་མཐིང་ནག་བཟིང་དང་ལྡན། དབུ་ནི་དགྲུ་ལ་ཞབས་ནི་
བཞི། ལུག་ནི་བཙེ་བརྒྱུད། དབུ་དགྲུ་ནི་ལྷུང་གི་དབུ་དང་། བན་ལྷུང་གི་དབུ་དང་། ཚུ་
མིན་ཀྱི་དབུ་དང་། སེང་གའི་དབུ་དང་། གཡམ་ག་གི་དབུ་དང་། སྣག་གི་དབུ་དང་།
གཟིག་གི་དབུ་དང་། རོམ་ཀྱི་དབུ་དང་། རྗེད་ཀྱི་དབུ་དང་དགྲུའོ། །འཕྲོང་གི་དབུ་དང་
དགྲུའོ། །རྟོགས་དགོན་དཔར་ཤིང་ལྟར། ལུག་བཙེ་བརྒྱུད་ན། རྒྱག་པའི་མདའ་
འབྲུགས་པའི་མདུང་། འཛིན་པའི་ཞགས་པ། འཕྲེན་པའི་ལྷགས་ལྷ། གཤེགས་པའི་སྣ་ལྟེ།
གཙོད་པའི་དག་སྟ། འདྲ་བའི་སོག་ལ། འཚོག་པའི་རྩ་ལུམ། འདེབས་པའི་གཟེར་ཆེན།

སྲིག་པའི་གཏང་དོ། གཏུབ་པའི་རལ་གྱི། འཆིང་བའི་ལྷགས་སྒྲོག། གྱི་དང། ལྷ་གྱི་དང།
མཁར་ཐེུ་དང། ལྷགས་ཐེུ་དང། ཡ་ལད་དང། འཁོར་ལོ་དང་བཙུང་པོ་རིམ་
བཞིན་དུ་བསྐྱམས་སོ། །

ཞབས་བཞི་ལ་རྗེ་རྒྱ་གམ། འཁོར་ལོ་ཚིབས་བརྒྱད། གཡུང་བྱང་དགུ་སྐོར།
མེ་རི་འབར་བ། དེ་ལྟར་དབལ་གྱི་ཁྲོ་བོ་ཆེན་པོ་བཞི་ཡིས། ལྷགས་བཞི་ནས། དབུ་ནི་
གཙུག་ །ཞལ་ནི་གདེངས། ཆེ་མས་ནི་གཅིགས། ལྷ་ནི་བསྐྱོག། ཞབས་ནི་བགྲང།
ཕྱག་ནི་གདེངས། ཞལ་གྱི་ཁ་རྒྱངས་ལས། “ལྷགས་ཀྱི་”ཆ་ཆ་ཡར་མར་ནི་
འཕྲོས། །ལྷགས་ཀྱི་དབང་པོ་ནས་གསེར་བཙོའི་ལྷན་མ་ནི་འབར་ས། ལྷོན་པ་ཉིད་ནི་སྐྱ་
རིན་པོ་ཆེ་ལྟར་བཀྲ་ལ་གསལ་བ། མདུན་དང་རྒྱབ་མི་མངའ་བ། ཞལ་ཉི་ལྷ་བཞིན་དུ་
གསལ་བས། ལྷགས་བརྒྱ་ཡོངས་སུ་གཟིགས་བ། དབུ་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐོག་ལྷ་དགུ་
བཅེགས་གསོལ་བ། ཕྱག་ནི་གསེར་གྱི་ཆག་ཤིང་གཡུའི་གཡུང་བྱང་རིས་ཅན་
བསྐྱམས་བ། དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་སྐྱེས་ནས་གཤེགས་སོ། །གཤེགས་རབ་ཡས་གཤེགས་བ་
དང། གཏོ་བྱ་མས་རྒྱག་བ་གཉིས། ཡེ་ལ་བཅེགས་ཀྱི་བོང་ཀར་མཇལ་ལོ། །གཏོ་བྱ་
དོད་དེའི་དམག་མི་རྣམས། ལ་ལ་ནི་བརྒྱལ་ལོ། །ལ་ལ་ནི་རེངས་སོ། །གཏོ་བྱ་ཉིད་ཀྱང་
སྤངས་ནས་འདར་རོ། །བར་དེར་མཚོ་བསམ་བཏང་བས་ནམ་གྱང་གསོད་པའི་བདུད་
ཅིག་ཡིན། །སྐོས་ཀྱང་མི་ཐར་བཀལ་བས་ཀྱང་མི་སྐབ་བས། ལན་ཅིག་གུས་བ་ལྷ་
བར་བྲན། ལྷ་ལས་ཀྱང་བབས་སོ། །ལྷས་ལས་གོ་ལུད། ལྷོ་ལས་མཚོན་བཤོལ་
ལོ། །གུས་བས་ཕྱག་བཙའ་ནས། འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །སྐྱ་ན་མ་མཐོང་བ་ཡི་
སྐྱེས་བུ་ལྷ་དང་པར་ཅན། རིན་ཆེན་འབར་བའི་སྐྱ་ནི་ཅིར་ཡང་བཀྲ་བ་གཅིག །ཉི་ལྷ་

གསལ་བའི་ཞལ་ནི་སྤྱོད་གསུམ་བརྒྱ་ཡོངས་སུ་གཟེགས། རིན་ཆེན་འབར་བའི་སྐོར་
 ཚུགས་དབུ་ལ་གསོལ། གསེར་གྱི་ཆག་ཤིང་གཡུ་ཡི་གཡུང་དུང་རིས་ཅན་ཕྱག་ན་
 བསྐྱམས། གསེར་གྱི་ཤིང་རྩ་འཁོར་ལོ་བརྒྱད་པ་བཅིབས། འཛིགས་པའི་སྐྱེས་བུ་ཆེན་
 བོ་བཞིས་མཐའ་མནན་ནས། གར་གཤེགས་བདག་ཀྱང་ཁྱོད་གྱི་འབངས་སུ་མཆི། དེ་
 རྒྱན་ཅེས་གསོལ་བས། རྫོན་པས་བཀའ་བསྐྱེལ་པ། བདག་ཅག་ནི་སྤྲིག་ཅན་གཏོ་བུ་
 དོད་དེ་ཉིད། སེམས་ཅན་མིའི་ལུས་སུ་སྐྱེས་པ་ལ། དུག་ལྡེའི་ས་བོན་དུ་སྤྲིག་པ་སྣ་
 ཚོགས་སྤྱོད་པས། ཁོང་ཁོ་བོ་བཞིས་ནི་སྤྲིག་ཅན་དོད་དེ་འདི། ད་ལྟ་བསྐྱེལ་ལ་ཤ་རུས་
 བཟའ་དགོས་གསུངས། བདག་གིས་ནི་སྤྲིག་པ་སྤོང་ནས་དགོ་བ་སྤྱོད་པ་ན། ཅིས་ཀྱང་
 མི་བསད་འཁོར་གྱི་དམ་པ་བྲ། གསོད་པ་བདམ་མམ་སྤྲིག་པ་སྤོང། དེ་རྒྱན་ཅེས་
 བཀའ་བསྐྱེལ་བས། དམག་མི་སྤྱི་མ་རྣམས་ཀྱང་། བརྒྱལ་བ་སངས་སོ། རེངས་བརྟམ་
 སོ། །གཏོ་བུ་དོད་དེས་ཡང་རྫོན་པ་ལ་གསོལ་བ། བདག་ནི་ད་ཕྱིན་ཆད་དུ། རྫོན་པས་
 བཀའ་བསྐྱེལ་བ་བཞིན་དུ་སྤྲིག་པ་སྤོང་ལ་དགོ་བ་སྤྱོད་དོ། །གཏོ་བུ་དོད་དེ་ཡང་སེམས་
 ལ་དད་པ་མ་གཡོས་ཏེ། མི་རྣམས་ཀྱི་དུང་དུ་འཛིགས་པའི་དབང་གིས་ཁས་སྐྱེས་
 སོ། །

རྫོན་པའི་ཞལ་ནས། དབང་པོའི་དུང་དུ་ཁས་སྐྱེས་པ། ཁས་སྐྱེས་མ་ཡིན་དམ་
 བཅའ་ཡིན། དམ་ལས་འགལ་ན་འབྲས་བུ་འཚིག། སྐྱེ་བ་ལྟ་བུར་འབྲས་པོར་བརྒྱད།
 གར་སྐྱེས་བསྐྱེ་བ་རྒྱུན་དུ་འོང། ད་ནི་དམ་ལས་མ་འགལ་ཅིག་གསུངས་ནས། གཏོ་
 བུའི་མཁར་དང་བ་རྫོང་ལུགས་སུ་གཤེགས་སོ། །ཡུལ་ཁམས་དེའི་མི་རྣམས་ཡ་
 མཚན་སྐྱེས་ནས། ཐམས་ཅད་འདུས་སོ། །

གཏོ་བྱ་ཡང་དགེ་བ་སྦྱོར་བར་ཀུན་ཏུ་གྲགས་སོ། །ཡུལ་ཁམས་དེའི་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་། རྟོན་པའི་སྤྱན་རླུང་ལྷུང་ནས་ཞེས་ལུལ་ལོ། །དེར་རྟོན་བ་ག་ཤེན་
 རབ་མི་བོ་ཡིས། གསེར་གྱི་ཤིང་རྩ་ཁ་ལས་བབས། རྩ་འབྲུལ་གྱི་སྦྱ་རྣམས་
 བཤེག། ཡིད་གྱི་ཁྲིའུ་ཚུང་གིས། གཡུང་བྱུང་གི་གདན་བཏོང་། རྩ་ལོ་དང་གཡུ་ལོ་
 ཡིས་རིན་པོ་ཆེའི་གྲུང་ལུག། གཏོ་བྱ་དོད་དེས་ཞལ་ཟས་རོ་མཚོག་སྦྱ་ཚོགས་བྲངས་
 སོ། །གནམ་གྱི་རྩ་དང་སའི་སྦྱ་དང་། བར་གྱི་མི་རྣམས་ཀྱང་། ལ་ལས་ནི་བསྐོར་བ་
 གྲེད། ལ་ལས་ནི་རྩ་ཕྱག་འཚལ། ལ་ལས་ནི་མཚོད་བ་འབྲུལ། ལ་ལས་ནི་མེ་ཏོག་
 འཛོམ། ལ་ལས་ནི་སྦྱ་ཁྲུག་གསོལ། དེ་ལ་ནི་གཏོ་བྱ་དོད་དེ་ཡང་ཤེན་ཏུ་རོ་མཚར་སྦྱེས་
 སོ། །རྟོན་པས་དབྱུང་ལོ་གསུམ་དུ་གཏོ་བྱ་དོད་དེ་ལ། སྤིང་བ་རྒྱུད་གྱི་བོན་བརྟན་
 ཀྱང་། གཤེན་རབ་གྱི་བཀའ་བས་སེམས་ཅན་གྱི་ལས་འཕྲོ་བཅུན་བར་གྱུར་ཏེ། གཏོ་
 བྱ་དོད་དེ་ནི་ལུས་རྟོན་པའི་སྤྱན་རླུང་ན་བོན་ཉན་ཀྱང་། ཞེ་སྤང་མེ་ལྷུང་འབར་བའི་རང་
 བཞིན་གྱིས། སེམས་ལ་གསལ་བཅད་མང་པོ་རྒྱུའོ། །གཏོ་བྱ་དོད་དེ་ནི་ལུས་རྟོན་པའི་
 སྤྱན་ལམ་ན་བོན་ཉན་ཀྱང་། འདོད་ཆགས་ཚུ་ལྷུང་ཁོལ་བའི་རང་བཞིན་གྱིས། སེམས་
 ལ་འཕྲོག་རྩོམ་མང་པོ་རྒྱུའོ། །

གཏོ་བྱ་དོད་དེ་ནི་ལུས་རྟོན་པའི་སྤྱན་ལམ་ན་བོན་ཉན་ཀྱང་། གཏོ་བྱ་ལུག་སྤྱན་
 རྩོས་པའི་རང་བཞིན་གྱིས། སེམས་ལ་བྱིང་རྒྱགས་མང་པོ་འབྲིབས་སོ། །གཏོ་བྱ་དོད་
 དེ་ནི་ལུས་རྟོན་པའི་སྤྱན་ལམ་ན་བོན་ཉན་ཀྱང་། བྲག་དོག་ས་ལྷུང་སྦྱེས་པའི་རང་
 བཞིན་གྱིས། སེམས་ལ་གཞན་དག་སྤྱང་བའི་ཐབས་མང་པོ་རྒྱུའོ། །གཏོ་བྱ་དོད་དེ་ནི་
 ལུས་རྟོན་པའི་སྤྱན་ལམ་ན་བོན་ཉན་ཀྱང་། ར་རྒྱལ་རྒྱུང་ལྷུང་འཚུབ་པའི་རང་བཞིན་

གྲིས། སེམས་ལ་མངན་སེམས་མང་བོ་རྒྱལོ། །དེ་ལྟར་བརྟུལ་བས་འདུལ་བར་མ་གྱུར་
 ཏོ། །ཡང་ཡིད་ཀྱི་ཁྲེའུ་རྒྱུད་གི་མཆོད་ནས། གཏོ་བྱ་དོད་དེ་འདི་ཤིང་ཏུ་སྡིག་ཆེ་བས།
 ལྷོན་པའི་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་ནས་བོན་བསྟན་ཀྱང། མངོན་པའི་ར་རྒྱལ་དང། མཐོང་
 བའི་སྡིག་ཅམ་ལའང་མ་འདུལ་སོ། །གཏོ་བྱ་དོད་དེས་ཀྱང་ཉིན་མོ་ལྷོན་པའི་སྐྱུན་སྦར་
 བོན་མཉན་ཀྱང། ལུ་མོ་སྡིག་པ་སྣ་ཚོགས་བྱས་སོ། །ལྷོན་པས་ཀྱང་དེ་མཁུན་ནས།
 རིགས་ཀྱི་བྱ་ནམ་ཞིག་ལྷ་གཤེན་བརྒྱ་ཡིས་སྦྱིབ་པ་སྦྱོང་བར་ཤོག་ཅིག་གསུངས་
 བས། ཡབ་དང་མ་མུན་བར། ལྷ་མ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱན་གྱི་ཡུལ་ན། དུས་གྱི་འཇུག་པ་ནི་
 ལངས། མཚོན་གྱི་བསྐལ་པ་ནི་འབར། བྱ་ངན་གྱི་དུ་འབོད་ནི་དར། རྟག་ཁྲག་གི་མཚོ་
 མོ་ནི་བརྗོད། དེ་བསྐྱམས་པ་ལ་གཤེགས་སོ། །ལྷ་མ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱན་གྱིས་ཀྱང། ལྷོན་
 པའི་མདུན་ནས་བསྐྱུས་ཏེ། ལྷ་ཕྱག་བཙལ། བསྐྱོང་བ་བྱས། མེ་ཏོག་གཏོར། དེ་ནས་
 ལྷའི་བོན་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས། ལྷོན་པ་ལ་ལྷུས་པའི་མདོ།

ལྷོན་པའི་སྦྱོན་མ་གཤེན་རབ་མི་བོ་ལགས། ལྷོན་ཀྱང་ཡབ་ཀྱིས་ལྷ་སྲིན་སྡེ་
 བརྒྱན་འཇུག་པ་ནི་བར་མཛད། འདིག་ཏེན་ཁམས་ན་རེ་བ་གངས་མང་ཡང། ལྷ་སྲིན་
 སྡེ་བརྒྱན་ནི་བར་མ་མཛད་ན། འདིག་ཏེན་འཇུག་ནས་བསྟན་པ་ལུ་བ་ཏུ་མཆིས། དེ་
 རྟེན་ཅེས་གསོལ་བས། གཤེན་རབ་ཀྱིས་ལྷ་སྲིན་གཉིས་ཀྱི་མཚམས་སུ། གསས་
 མཁར་སྦྱོགས་པ་ཅེ་དགུ་བཞེངས། སྲིད་པའི་གཟུ་བོ་བཞི། བསྐལ་པའི་དབང་པོ་
 བརྒྱན། འབྱུང་བའི་ཞབ་ཆེ་བ་ལྷ། བརྟུས་ནས་སྲིད་པའི་བོན་འཆད་ཀྱིན། ལྷ་སྲིན་
 གཉིས་ཀྱི་གཟུ་མཛད་ཅིང་བཞུགས་སོ། །

དུས་དེ་ཅམ་ན། ཡུལ་འོད་མ་འབྱམ་སྐྱུ་ན། གཏོ་བྱ་དོད་དེ་གནམ་ལ་རྒྱ་ཐིམ། ས་

ལ་ཞག་ཐེམ། དུས་ཀྱི་བདུད་བྱུང་ནས། འཆི་བའི་ནད་ཀྱིས་ཐེན་ལོ། །རོ་སྟོད་ཆ་བའི་
 བད་ཀྱིས་མེ་འབར། རོ་སྟོད་གང་བའི་ནད་ཀྱིས་ཚུ་འབྲུགས། དཔུལ་བའི་སྒྲ་རྟགས་སྟུ།
 མི་བཟོད་བའི་ཚད་ནི་སྲིན་བྱ་བྱེ་ཚན་ལ་འབྲེས་འགྲེ་བ་ཅམ་མོ། །གཏོ་བྱ་དོད་དེས་
 འཁོར་རྣམས་ལ་སྦྲས་པ། བདག་གི་སྟོབ་དཔོན་གཤེན་རབ་མི་བོ་ནི། ལྷ་སྲིན་འཐབ་
 བའི་བར་ན། རོན་འཆད་ཀྱིན་གཟུ་མཛད་ཅིང་བཞུགས་པས། དེ་སྦྱུན་དོངས་ལ་ངན་
 སོང་གསུམ་ནས་བདག་དོངས་ཤིག །དེ་སྐྱོད་ཅེས་སྦྲས་ནས། སྦྱེ་བ་འདི་ལ་དཔུལ་
 བར་སོང་ངོ། །དཔེར་ན་མགོན་པོ་ལ་ལ་འདྲེགས་པ་དང་འབྲས་ལྷོ། རྒྱབ་མི་གསལ་བ་
 བཞིན་དུ་མདུན་གསལ་ཏེ། །གཏོ་བྱ་དོད་དེ་ཡང་ཉེ་དུང་མང་པོས་མཐའ་བསྐྱོར་གྱང་།
 མིག་གི་དབང་པོས་ནི་ཉེ་དུང་གི་ངོ་མ་ཤེས་སོ། །རྣ་བའི་དབང་པོས་ནི་སྦྱུན་སྦྱུག་གི་སྦྱ་
 མ་ཐོས་སོ། །སྦྱའི་དབང་པོས་ནི་འབྲེད་བའི་དྲི་མ་ཚོར་ངོ། །སྦྱའི་དབང་པོས་ནི་ཁ་
 མངར་གྱི་ངོ་མ་ཚོར་ངོ། །

ལུས་ཀྱི་དབང་པོས་ནི་འཇམ་རྩུབ་ཀྱི་རེག་བྱ་མ་ཚོར་ངོ། །སྟོ་ལྟའི་རྣམ་པར་ཤེས་
 པ་ནི། འདིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདིར་རེ་འགག་རེ་འགག་སོང་བ་བཞིན་དུ། འདིག་རྟེན་པ་
 འོག་གི་དཔུལ་བའི་ཡུལ་ནི་རེ་གསལ་རེ་གསལ་དུ་སོང་ངོ། །ལྷགས་ཀྱི་ཁང་བ་འབར་
 བ་དང་། མེ་མ་སྦྱར་གྱི་འོབས་ཚེན་དང་། ཤལ་མ་འདི་སྟོང་པོ་དང་། རལ་གྱི་ལོ་མའི་
 རྟགས་ཚལ་དང་། ཐལ་ཚན་གྱི་ཚུ་བོ་རབ་མེད་དང་། རོ་སྟུགས་ཀྱི་འདམ་དོང་ནག་པོ་
 དང་། །འཁར་བོང་སོ་ཅན་གྱི་སྦྱ་ངམས་དང་། འཚོད་བའི་ཐངས་བརྒྱ་ཤོང་ཁ་སྟོད་
 དང་། ཐེག་རྟག་གི་སོག་ལེ་རྒྱ་གམ་དང་། དེ་ལྟར་དཔུལ་བའི་ཡུལ་རྣམས་ཆེ་འདི་ལ་
 མཐོང་ནས། །གཏོ་བྱ་དོད་དེ་ཡང་འཆི་བདག་ལས་བཅུན་གྱི་བདུད་ཀྱིས་སྦྱས་དང་

སེམས་སྤྲེལ། ལུང་པོ་ལུས་ལེན་གྱི་བདུད་གྱིས་སྟོན་མའི་དབང་པོ་བསྐྱགས་ནས་
ཤོགོ། །ཤི་མ་ཐག་ཏུ་གཤེན་རྗེ་སྤྲིགས་པ་བྱ་བ། ལྷགས་གྱི་མི་ཐང་ཤིང་ཚམ་ལ། ཟངས་
གྱི་རལ་བ་ཞགས་པ་ཚམ་ཕྱོགས་བཞི་ནས་སྐྱེས་པ། ཁྱོ་རྒྱའི་འཛེར་བ་བྱོད་པ་ཚམ་ངོ་
ལ་འཕུངས་པ། ལག་པ་གཡས་ན་ལྷགས་ཀྱི་ཁ་བརྒྱད་པ་གཅིག་ཐོགས་པ། ལག་པ་
གཡོན་ན་ལྷགས་གྱི་ཞགས་པ་འདོམ་དགུ་པ་གཅིག་ཐོགས་པ། དེ་ལྟ་ནག་པོ་རྒྱང་
གསུམ་པ་གཅིག་ལ་ནི་ཞོན། ལྷགས་གྱི་དྲ་བ་མིག་དགུ་པ་གཅིག་འཛོངས་ལ་བཀལ་
ནས། ལྷས་སྤྱོད་པ་ལྷགས་ཀྱི་ཁ་བརྒྱད་གྱིས། གཏོ་བྱ་དོད་དེའི་སྣང་ནས་
བྲངས། ལྷགས་གྱི་ཞགས་པ་འདོམ་དགུས་མགུལ་ནས་བཟུང། དྲ་བ་མིག་དགུའི་ནང་
དུ་བརྟུག་ནས། དཔྱལ་བའི་ལྷལ་ཕྱོགས་སྤྱི་བས། གཏོ་བྱ་དོད་དེས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་
འཛིགས་ལ་སྤྱུག་པས། རྣང་ངན་པ་གནམ་སར་གྲགས་པ་གསུམ་ཤོར་རོ། །བ་སྤྱིའི་བྱ་
ག་ཀུན་ནས་ཀྱང། ཞག་མདའ་རེ་ཚམ་ཤར་ཤར་སོང་རོ། །དབང་པོའི་སྣོ་ཀུན་ནས་
ཀྱང། ཞག་དང་ནག་དང་རྩ་སེར་ཀྱང་རྩ་བཞིན་དུ་བྱུག་གོ།

ཕྱོགས་བརྟུ་ཀུན་ནས་ཀྱང། མིའི་ལུས་པོ་ལ་འདབ་ཆགས་གྱི་མགོ་བོ་ཅན་དང།
མིའི་ལུས་པོ་ལ་གཅན་གཟན་གྱི་མགོ་བོ་ཅན་དང། མིའི་ལུས་པོ་ལ་རི་དྲགས་གྱི་མགོ་
བོ་ཅན་དང། མིའི་ལུས་པོ་ལ་མི་ཞོར་གྱི་མགོ་བོ་ཅན་རྣམས་གྱིས་རྣོ་ཚོན་སྣ་ཚོགས་པ་
ཐོགས་ནས། གཏོ་བྱ་དོད་དེའི་སྣང་དུ་རྒྱུགས་ཏེ་བྱུང་རོ། །ཤིན་ཏུ་འཛིགས་པའི་
སེམས་སྤྲེལ་ནས། ཉ་བཞིན་དུ་འཕྱོགས་ཤིང། ཉ་དུ་བོས་ནས་རྣང་ངན་པ་ཅེར་ཅེར་
བ་གངས་མེད་པར་ཤོར་རོ། །དེ་བྱི་མ་ནི་སྤྲུས་ཀྱང་ཐོས་བར་མ་གྱུར་ཏེ། ལྷ་སྤིན་གྱི་
མདུན་ས་ན། ལྟོན་བ་གཤེན་རབ་མི་བོས་གཟུ་མཛད་པས་གསལ་བོ། །རྣང་ངན་པ་

གནས་སར་གྲག་པ་དེ་གང་གི་སྐྱ་ཡིན་པར་དགོངས་ནས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱུན་གྱིས་
གཞིགས་པས། གཏོ་བྱ་དོད་དེ་མི་མེད་ལྷུལ་ནས་ཆེ་འཕོས་ནས། གཤེན་རྗེས་དཔྱུལ་
བའི་ལྷུལ་དུ་བྲིད་ནས། སྐད་ངན་པས་ཉེ་འབོད་སྲུང་འབོད་ཀྱིན་འགོ་བ་གཞིགས་ནས།
སྐྱོན་པས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་སྦྱིང་རྗེ་བའི་སེམས་སྦྱེས་ནས། སྐྱུན་ནས་ཀྱང་མཆོམ་ཆུ་བཞེན་
དུ་བབས་སོ། །

དེར་ཡིད་ཀྱི་ཁྲེའུ་ཚུང་གིས་སྐྱོན་པ་ལ་གསོལ་བ། སྐྱོན་པའི་སྐྱོན་མ་གཤེན་རབ་
མི་བོ་ལགས། སྐྱུན་ཆབ་ཆུ་བཞེན་འབྲུག་ནས་བུམ་པས་བ་སྐུ་ལ་སྲུང་མཛད། སྐྱོན་
པས་བཀའ་བསྩལ་བ། ཡིད་ཀྱི་ཁྲེའུ་ཚུང་ཞུས་སམ་གསོལ་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཡང་ལེགས་
ཏེ། སྐད་ངན་པའི་སྐྱ་གཅིག་བྱུང་བས་རི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་སྟུང་ནས་བལྟས་པས། གཏོ་
བྱ་དོད་དེ་མི་མེད་ལྷུལ་ནས་ཆེ་འཕོས་ནས། དཔྱུལ་བའི་ལྷུལ་དུ་གཤེན་རྗེས་བྲིད་དེ་སོང་
བས་དེ་ལ་གཏུང་བ་ཡིན་ནོ། །ད་ཡང་མ་ལོ་དང་གཡུ་ལོ་དང་ཁྲོད་རྣམས་ཀྱིས། ལྷ་སྲིན་
སྡེ་བརྒྱུད་ཀྱི་མདུན་ས་མ་བཤེག་པར་གཟུ་གྱིས་ཤིག། །བདག་ནི་ལས་ཀྱིས་འབྲེལ་
བའི་སྐོབ་བྱ། གཏོ་བྱ་དོད་དེའི་དོན་ལ་འགོ་ཡིས་གསུངས་ནས་གཤེགས་སོ། །མ་ལོ་
དང་གཡུ་ལོ་དང་། ཡིད་ཀྱི་ཁྲེའུ་ཚུང་རྣམས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་མ་དགའ་བའི་སེམས་སྦྱེས་
སོ། །

སྐྱོན་པའི་བཀའ་གཉན་པས་ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྐུ་མཛད་དོ། །སྐྱོན་པ་གཤེན་
རབ་ནི་རྩ་འབྲུལ་གྱི་ཞབས་དང་ལྡན་པས། བོམ་པ་གསུམ་བོར་བས་གཏོ་བྱའི་བྱུང་དུ་
སྦྱབས་སོ། །ཞལ་ནས་སྤགས་བརྒྲས་བ། །ཨ་དཀར་ཨ་མདུ་ཉི་སྐྱུ་ནག་པོ་ཞེ་ཞེ་
མལ་མལ། དེ་སྐྱད་ཅེས་བཛྲོད་པས། སེམས་ཅན་མང་པོ་དང་། །གཏོ་བྱ་དོད་དེ་དང་།

གཤམ་རྗེ་སྤྲིགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོན་པར་ངོ་ཤེས་ནས། གཤམ་རྗེ་དང་སེམས་ཅན་
 རྣམས་ཀྱིས། ལྷ་སྤྲུག་གྲུས་པས་བཙལ་ལོ། །གཏོ་བྱ་དོད་དེས་ཀྱང་ལྷགས་ཀྱི་བ་བའི་
 བང་ནས་སྤྲོ་ནས། སྟོན་པ་ལ་ཞུས་པ། བདག་འཛིག་རྟེན་མིའི་ཡུལ་ན་འདུག་ཅམ་ན།
 མི་རྟག་རྟག་ཏུ་རེ་བའི་གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡང་། གཅེས་པར་བརྟན་ནས་ཞེས་དགའི་
 ཟས་ཀྱིས་གསོས། བཟང་བར་འདོད་ནས་སྤྲུག་དགའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱུ། དགོས་པའི་
 དུས་སུ་མ་བསྐྱོངས་རྗེ་ཆག་བཞིན་ཏུ་བསྐྱུར། ཆོ་གཅིག་རབ་བརྒྱན་བསགས་པའི་
 ཟས་ཤོར་ཡུལ་མཁར་དང་། དར་ཅིག་འབྲམ་མི་པོད་པའི་བྱ་སྤྲད་གཉེན་གཤུང་ནི།
 འཛིག་རྟེན་མིའི་ཡུལ་དུ་བྱ་འཕྱར་ཚང་བཞིན་ལུས། བད་ཀྱིས་གཤུངས་པས་རང་ཡང་
 ལ་ལུང་ཤི་བར་བྱིངས། གཤམ་རྗེ་སྤྲིག་པས་དར་ཅིག་ཡུལ་དུ་འདུག་དབང་མེད།
 འཛིགས་པའི་དགའ་ནི་འདི་ཀུན་ཅམ་ཞིག་སྤྲོགས་བཞི་ཀུན་ནས་བྱུང་། སྐྱོངས་པའི་
 གཉེན་ནི་མི་གཅིག་ཡུལ་ན་འཁོར་བ་མེད། སྤྲུག་པའི་ཡུལ་ན་མ་བྱ་ལྷ་བྱང་ཞིང་ནས་
 འགྲོ། སྟོན་པས་བདག་ལ་སྤྲུགས་རྗེ་མི་མཛད་དམ། དེ་སྐྱད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །

སྟོན་པ་གཤམ་རབ་ཀྱིས་བཀའ་བསྐྱུལ་པ། བེ་བ་ཁྲིད་ཀྱང་སྐྱད་ཅིག་མིའི་ཡུལ་ན་
 འདུག་ཅམ་ན། སྟོན་པའི་བཀའ་ནི་མི་ཉན་ལོག་པར་འཁྲོགས། བདེན་པའི་ཆོག་ནི་མ་
 འཛིན་འདུ་བྱེད་ལས་ལ་ཡོངས། ལས་ཀྱིས་བྱས་པའི་དུས་ཅིག་བྱུང་བ་ལ། ད་ནི་ངས་
 ཀྱང་སྐྱོངས་གདབ་ཤིན་ཏུ་དཀའ། ཉིད་ཀྱིས་ཉེས་པ་བསྐྱན་པའི་དུས་ལ་བབ། དེ་སྐྱད་
 ཅེས་གསུངས་ནས། དབང་མེད་ཐོག་ཏུ་བྱུང་བས་གཏོ་བྱས་ཀྱང་བསྐྱན་ནོ། །འདབ་
 ཆགས་ཀྱི་མགོ་བོ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས། མགོ་བོ་ལ་འཕྱུངས་ནས་ཟ་ཡིན་མཚོན་བརྟེན་
 བོ། །གཅན་གཟན་གྱི་མགོ་བོ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས། ཀྱང་བ་ལ་ཟ་ཞིང་མཚོན་རྒྱག་གོ། །རི་

དུགས་ཀྱི་མགོ་བོ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས། བྱང་ཁོག་ལ་ཟ་ཞིང་མཚོན་གྱིས་བརྒྱག་གོ། །མི་
འོར་གྱི་མགོ་བོ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས། རྟེན་པ་ལ་ཟ་ཞིང་མཚོན་བརྟེན་གོ། །གཏོ་བྱ་དོད་དེ་
ཡང་སོག་གི་ལན་ཆགས་འཇུག་པོས་གཉེར་བས། མི་བཟོད་པའི་ཚད་མི། ལྷན་པའི་
སྤོང་གི་འཕུ་ལ་སྤུ་གྱིས་འདྲ་བ་ཅམ་མོ། །ག་འཁོར་རྗེས་སྤུགས་ཀྱི་དང་ཞགས་པས་བྱུང་
དོ། །སེམས་ཅན་གྱི་མ་རྣམས་ལུས་པོ་ལ་འཕྱུངས་ནས། རྟེན་ངན་པ་འབྱེན་ཅིང་
དཔྱལ་བའི་ཡུལ་དུ་ཁྲིད་དེ་སོང་དོ། །

སྟོན་པ་ག་འཁོར་རབ་ཀྱིས་ཀྱང། གཏོ་བྱ་ཉིད་ཀྱི་ལས་ཡིན་པས། འཕྲོག་ཅིང་
བརྒྱལ་བར་ནི་མ་གྲུབ། འཁོར་བྱ་སྤོང་རྗེ་བའི་སེམས་སྤྱེས་ནས། སྤུན་ལས་མཆི་མ་བྱུང་
ཞིང་ཐང་ལ་ལྷུང་བ་ནི། ལྷག་ཏུ་ལྷག་ལྷག་ཁོལ་ལོ། ཨ་ལི་འདུས་པ་དེ་པོ་ཆེའི་ཅར།
དཔྱལ་བ་དེ་རྣམས་འདུས་ནས། གཏོ་བྱ་དོད་དེ་འདི་མ་ལི་གསོན་ཅམ་ན། ལྷ་ཞེ་སྤང་
ལ་འཁས་ཆེ་ཞིང་རྒྱུན་གསད་བཅད་ཀྱི་ལས་བྱས་པས། མནར་མེད་པའི་དཔྱལ་བར་
ཁྲིད་ལ་སྤོང་ཞིག་ཟེར། ལ་ལ་ན་རེ་གཏོ་བྱ་དོད་དེ་འདི་མ་ལི་གསོན་ཅམ་ན། ལྷ་འདོད་
ཆགས་ལ་འཁས་ཆེ་ཞིང་། རྒྱུན་འཕྲོག་རྫོམ་གྱི་ལས་བྱས་པས། འབྲས་བུ་ཡི་དུགས་ཀྱི་
གནས་སུ་ཁྲིད་ལ་སྤོང་ཟེར། ལ་ལ་ན་རེ་གཏོ་བྱ་དོད་དེ་འདི། འདིག་ཉེན་མའི་ཡུལ་ན་
འདུག་ཅམ་ན། ལྷ་གཏོ་སྤུག་ལ་འཁས་ཆེ་ཞིང་། རྒྱུན་བཀོལ་སྤོང་གྱི་ལས་བྱས་པས།
འབྲས་བུ་བྱོལ་སོང་དུ་ཁྲིད་ལ་སྤོང་ཟེར། དེ་ལྟར་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་དཔྱལ་དཔོན་
རྣམས་འདུན་མ་འདུས་ནས། ཅིས་ཀྱི་ཡི་གེ་ལ་གཏུགས་ནས་སློག་པའི་དུས་སུ། རྟོན་
པ་ག་འཁོར་རབ་ཀྱིས། དཔྱལ་བ་རྣམས་ལ་བཀའ་བསྩལ་བ། མངའ་སྟེན་ག་འཁོར་རྗེའི་
སེམས་ལ་སྤོང་རྗེ་ཉིལ་ཡང་མེད། མངའ་སྟེན་ག་འཁོར་རྗེའི་སེམས་ལ་སྤོང་རྗེ་ཉིལ་ཡོད་

ན། ལས་ཀྱིས་མཉན་བའི་སེམས་ཅན་འདི་ལ་ཡང་། གཙོད་སྐྱོད་འདི་ཙམ་བྱ་བའི་
ལྷགས་ཡོད་དམ། དེ་སྐྱད་ཅེས་གསུངས་པས། མིའི་ལུས་པོ་ལ་སྦྱང་གི་མགོ་བོ་ཅན།
ལྷགས་ཀྱི་ཐོ་ཆེན་ཐོགས་པ་གཅིག་གིས་གཏོ་བྱ་དོད་དེའི་སྤྱོད་དུ་རྒྱུག་འཕྲོ་བཅད་ནས།
མགོ་བཏེག་སྟེ་སྟོན་པ་ལ་གསོལ་བ། ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་རྫོགས་པའི་གཤེན་རབ་
མཁས་པའི་མཚོག་ཀླམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སྐྱེས་བུས་ཅི་གསུངས་ན། འདི་ཡི་
རང་གིས་ལས་བྱས་རང་ལ་སྤྱིན་པ་ཡིན། དཔེར་ན་དབྱིང་ཀར་ལས་བྱས་སྟོན་ན་
འབྲས་བུ་སྤྱིན་པ་བཞིན། རང་གིས་ལས་བྱས་རང་ལ་སྤྱིན་པ་ཡིན། བདག་ཅག་རྣམས་
ཀྱིས་འདི་ལ་ཅི་ཡང་མ་ཉེས་ན། སྐྱེས་བུས་ཅི་གསུངས་སྤྱགས་ཀྱང་ཨེ་རེ་འཁྲུལ། དེ་
སྐྱད་ཅེས་གསོལ་བས། སྟོན་པ་གཤེན་རབ་ཀྱིས་ཀྱང་། གཤེན་རྗེ་ལ་འགས་ནི་ཤིན་ཏུ་
ཡང་མ་ཐེབས་སོ། །

ཡང་གཤེན་རབ་ཀྱིས་དཔྱུལ་བ་རྣམས་ལ་བཀའ་བསྩལ་བ། སྤྱིར་ན་ཁྱོད་ཅག་
ཟེར་བ་དེ་ཚུག་ཡིན་ཡང་། བདག་གི་སྟོན་བྱ་གཏོ་བྱ་དོད་དེ་འདི། སྐྱད་ཅིག་མིའི་ལུས་
ན་འདུག་ཙམ་ན། སྤྱིག་འཕྲོ་བཅད་ནས་ལོ་གསུམ་བདག་ལ་བོན་མཉན་པས། དེ་ཡི་
རྗེས་དང་མཐུན་པར་འདི་ལ་བོན་ཅིག་བཤམ། ཁྱོད་ཅག་གཙོད་སྐྱོད་བཏེག་འཕྲོ་དར་
ཅིག་ཚོད་ལ། བོན་གྱི་སྐྱེལ་ཉོན། དེ་སྐྱད་ཅེས་གསུངས་ནས། ཞལ་ནས་སྤྱགས་བརྗེས་
པ། ཨ་དཀར་ཨ་མདུ་ཉི་ལྷན་གསལ་ལོ་ཞི་ཞི་མལ་མལ་ཞེས་བརྗོད་ནས། ལྷག་རྒྱ་སྤྱིན་
ཀ་ལོག་ཏུ་བསྐྱུང་བས། གཏོ་བྱ་དོད་དེ་ལ་ལན་ཆགས་སྟེག་པའི་སེམས་ཅན་མང་པོ་
དེ་ཡིས། ཐོས་ཀྱིན་རྒྱུག་མ་རུས་པར་རེངས་སོ། །གཤེན་རྗེ་རྣམས་ཀྱང་སྟོན་པའི་
བཀའ་མ་བཅག་པར། ལན་ཅིག་གཙོད་སྐྱོད་གི་འཕྲོ་བཅད་དོ། །སྟོན་པས་གཏོ་བྱ་དོད་

དེ་བྱས་ནས་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་། འི་ཉ་རྒྱུ་དེ་ལ་ལྷ་ཅམ་ཞིག་གི་ལོ།

སྒྲོན་པའི་ཞལ་ནས། ང་ལྟོ་ཉི་ལྟོ་དཔོན་གཤེན་རབ་མི་ལོ་ཡིན་ལ། རོ་ཤེས་
སམ་གསུངས་པས། ལྷགས་ཀྱི་བ་བའི་ནང་ནས། འི་ཉ་རྒྱུ་ལྷ་ཅམ་བར་བྱས་ནས།
མིག་དེ་ལ་ལྷ་ཅམ་ཞིག་ལས་མ་ཐེག་གོ། དེ་ལ་སྒྲོན་པས་གསུངས་པ། ལས་ཀྱིས་མནར་
བའི་སེམས་ཅན་སྒྲིག་ཅན་འདི། གཙོད་སྒྲོང་དེ་ཅམ་བྱས་ཀྱང་ད་རུང་ལན་ཆགས་མ་
ཁེར་རམ། གསུངས་ནས། ལྷགས་ཀྱི་མཆིལ་མ་ཐེངས་གསུམ་གདབ་པས། སྒྲོན་པའི་
མཆིལ་མ་ནི་བདུང་ཅི་དང་འབྲས་ལ། གཏོ་བྱ་དོད་དེ་ལ་སྒོག་གི་ལན་ཆགས་མང་པོ་སྒྲིག་
པའི་སེམས་ཅན་གྱིས། རོས་པའི་འཕྲོད་དང་བརྒྱབ་པའི་རྩ་སོས་ཉ། གཡུའི་གཡུང་བྱང་
རེ་རེ་ལམ་ལམ་སོང་ངོ། །གཏོ་བྱ་དོད་དེ་ཡང་ཚད་མར་ཡར་ལངས་རུས་སོ། དེ་ལ་
སྒྲོན་པས་བརྒྱུད་པ་བཤད་པའི་མདོ། གཏོ་བྱ་དོད་དེ་བདག་གིས་གསོན་ཆེ་བཤད་པ་
མ་ཉན་པར། ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་འདི་ལྟ་བུ་བྱུང་བ་ཡིན། ད་ཡང་བག་ཆགས་
རྗེས་སུ་བྱུང་བའི་བོན་བསྟན་གྱིས། ལྷག་བསྟེན་ཉམས་སུ་སྒྲོང་བས་བྲེད་ཤེས་པར་
གྱིས་ལ། དན་པས་གཟུངས་སུ་བྱངས་ལ། བདེན་པའི་བོན་ཉོན་ཅིག་ དེ་རྒྱུད་ཅེས་
གསུངས་པས། གཏོ་བོ་དོད་དེས་ཀྱང་ལྷགས་ཀྱི་བ་བའི་ནང་ནས། ལྷ་སྤྲུལ་གི་ཚུལ་
བཅའ་ནས། རོས་པ་བསྐྱེད་དེ་མཉན་ནོ། །སྒྲོན་པས་བཀའ་བསྟེན་པ། རྒྱུད་ཀྱི་
གཟུགས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་ལ། མི་ལུས་སེམས་ཅན་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་མགོ་བོ་ཅན། འ་ཟ་ཞུག་
འཕྱང་རྒྱུད་དེག་བྱེད་པ་དེ་ནི། ལྷིང་ནས་ལྷུ་བ་ན་བསད་དོ་མ་མཚོ་ཞིག་ དེ་ནི་ཞེ་སྤང་
དུལ་བའི་རྒྱུར་འཕྲོ་བའོ། རྒྱུད་ཀྱི་ཆེ་སྤྲ་མ་ལ་བསད་པའི་མི་ལུས་བྱ་མགོ་ཅན་
སོགས་འདི་རྣམས་ཀྱིས་ལན་ཆགས་སྒྲིག་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲོན་པས་གནམ་ལ་འཕྱར་རྒྱ་

གང་བསད་པའི་བག་ཆགས་རྗེས་སུ་བྲན་པའི་བོན་བསྟན་ནོ། །རི་དྲགས་མང་པོ་གང་
བསད་པའི་བག་ཆགས་རྗེས་སུ་བྲན་པའི་བོན་བསྟན་ནོ། །

གཅན་གཟན་མང་པོ་གང་བསད་པའི་བག་ཆགས་རྗེས་སུ་བྲན་པའི་བོན་བསྟན་
ནོ། །མི་ལོར་མང་པོ་གང་བསད་པའི་བག་ཆགས་རྗེས་སུ་བྲན་པའི་བོན་བསྟན་
ནོ། །གཏོ་བྱ་མིའི་ཡུལ་ན་འདུག་ཅུ་མ་ན། གཞན་དག་མཐོ་བའི་མཁར་པལ། དམའ་བའི་
ཡུལ་སློགས་ནས། མི་རྟ་གིར་བསད་ལོར་སྤྱགས་བརྒྱན་སུ་བཅད་པའི་བག་ཆགས་
རྗེས་སུ་བྲན་པའི་བོན་བསྟན་ནོ། །གཏོ་བྱ་དོད་དེ་ཡང་བག་ཆགས་དེ་རྣམས་རྗེས་སུ་
བྲན་ནས་ཤིན་ཏུ་ཡང་འགྲོད་བ་སྦྱེས་སོ། །སྟོན་བ་ལ་ཞུས་པའི་མདོ། སྟོན་པའི་སྟོན་མ་
སྟོབ་དཔོན་ལྷ། །བདག་འབྲེ་སེམས་ཅན་སྤྲིག་པོ་ཆེ། ཉེས་མེད་སེམས་ཅན་མང་པོ་
བསད་པ་སྤྱང་རེ་རྗེ། བདག་ལ་ལན་ཆགས་གཉེར་ལ་ཤ་བོས་ཁྲག་འཁྲུང་བརྒྱུད་བརྟེན་
མང་པོ་གྲིས། བདག་རང་ཉིད་གྲིས་ལན་པས། །བསྟན་ཤིན་ཏུ་བསྦྱེད་ལ་བསྟན། དེ་
རྟེན་ཅེས་སྦྱས་ནས། གཏོ་བྱ་དོད་དེ་ཡང་། སེམས་ལ་འཛིགས་བ་དང་། སྤྱག་བསྟེན་
གྲི་རྒྱ་མེད་དོ། །གཤེན་རབ་གྲི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། སྟོན་གྲི་ལས་འཛོམས་བདག་ལ་བོན་
མཉན་པས། གཏོ་བྱ་དོད་དེས་སྤྱ་མའི་སྤྲིག་བ་བྲན་པས་སེམས་ལ་ཞེ་སྤང་མེད། ལྷ་
གཤེན་བརྒྱ་ཡིས་སྤྱར་དུ་འཛོལ་བར་ཤོག། །གསྲུངས་ནས་སྤྱག་རྒྱ་སྤྲིན་ཀ་ལོག་
བཤོལ་བས། གཤེན་རྗེ་རྣམས་གྲིས་སྤྱགས་ཀྱས་སྤྱིང་ནས་བརྒྱུད། ཞགས་པས་
མགུལ་ནས་བཏགས། ལན་ཆགས་སྤྲིག་པའི་སེམས་ཅན་མང་པོས་སྤྱས་པོ་ལ་
འཕྲུངས་ནས། དཔྱུལ་བའི་ཡུལ་དུ་ཁྲིད་དེ་སོང་དོ། །དེ་ལ་སྟོན་པས་གཟིགས་པས།
གཏོ་བྱ་དོད་དེ་ཞི་སྤྱས་པོ་ལ་གཡུང་དུང་གི་རི་མོ་མ་ཡལ་བར་གདའོ། །ཁ་ནས་ཆོག་

སྐྱོམ་པ། སེམས་ཅན་ཁྱོད་རྣམས་ལ་སྡིང་རྗེ་བ་མེད་ཀྱིས། །དང་ལ་ཤོ་ཞག་འཕྲུང་
 བརྒྱུང་བཅོག་མང་པོ་ཀྱིས་ཤིག །ངས་ཉེས་མེད་ཁྱོད་རྣམས་ཀྱིས་ཤོ་ཞེས་ཞག་འཕྲུང་
 སྐྱོག་བཅད་བས། ལན་ཆགས་ང་ལ་འབོད་ལ་གཉེར་ཅིག །ཟེར་ནས་འཇུག་དཔྱལ་ལེ་
 སོང་དོ། །མི་ལུས་གནས་ལ་འཕྲུང་རྒྱ། ས་ལ་འཇུག་རྒྱ། བར་ན་འགྲིམ་རྒྱའི་མགོ་ཅན་
 ཀྱིས། ཤོ་ཞེས་ཞག་འཕྲུང་མཚོན་ཀྱིས་བརྒྱབ་ཀྱང་། གཏོ་བྱ་དོད་དེ་ལ་ན་ཡི་ཚ་བ་
 མེད་དོ། །དེ་ནས་དཔྱལ་ཞུས་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་ཁ་བརྒྱད་དེ། ཚ་བས་བསྐྱེད་ཀྱང་
 གཏོ་བྱ་དོད་དེ་ལ་ཚ་རྒྱ་མེད་དོ། །གྲང་བས་འབྲུགས་ཀྱང་གཏོ་བྱ་དོད་དེ་ལ་གྲང་རྒྱ་
 མེད་དོ། །ལས་ཀྱིས་ད་རུང་ལན་ཆགས་མ་ཁེར་བས། །དཔྱལ་བའི་ཡུལ་ན་འདུག་པ་
 ཅམ་ལས་སྟུ། རི་སྡེད་གཅོད་སྡོད་བྱས་ཀྱང་གཏོ་བྱ་དོད་དེ་ལ། བ་ཚའི་སྟུག་བསྟུག་
 སེམས་ལ་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །

དེའི་དུས་དེའི་ཚེ་ན། ལྷོན་བ་གཤེན་རབ་མི་བོ་ནི། ལྷ་སྲིན་གཉེས་ཀྱི་མཚམས་སྟུ་
 ལྷོན་ནས། །གསས་བྱ་མ་ལོ་དང་། གཡུ་ལོ། ཡིད་ཀྱི་ཁྲེུ་ཚུང་དང་གསུམ་ཀྱིས་
 མདུན་བསྟུམ་ནས། ལྷོན་བ་ལ་ལྷུས་སམ་གསོལ་བ། བདག་ཅག་གིས་ནི་ལྷ་སྲིན་ཀྱི་
 འབྲུག་པ་དུམ་བར་བཞུགས་སོ། །བདག་ཅག་གི་རོགས་པོ་གཏོ་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་སྟོབ་བྱ།
 སེམས་ཅན་མའི་བྱ་ལ་ཤིན་ཏུ་སྡིག་ཆེ་བ། གཏོ་བྱ་དོད་དེ་ངན་སོང་གསུམ་ནས་བྲངས་
 ལགས་སམ། དེ་སྐད་ཅེས་གསོལ་བས། ལྷོན་བས་བཀའ་སྟུལ་བ། རིགས་ཀྱི་བྱ་ལྷ་
 སྲིན་ཀྱི་འབྲུག་པ་དུམ་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཡང་ལེགས་སོ། །མི་མ་ཐུན་བ་གཉེས་གཅིག་ཏུ་
 མ་ཐུན་བར་བྱས་ན། ཁྱད་བར་སྐྱེས་བྱ་ཆེན་པོ་ཡིན། འདི་ནས་མི་རྟག་པན་ཚོད་ཀྱང་།
 མི་བདེ་བདེ་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། དགའ་ལྡན་ལྷ་ཡི་པོ་བྲང་དུ། ལྷོས་མཁན་ལྷ་རུ་

སྐྱེ་བར་ངེས། འཇུག་བསྐྱམས་བསོད་ནམས་དེ་ལྟར་ཆེ། གཏོ་བྱ་དོད་དེ་ནི་རྣམ་སོང་གསུམ་བས་དཔྱལ་བའི་ཡུལ་ནས་ཀྱང་ད་ལྱང་མ་འདྲོངས་སོ། །བག་ཆགས་རྗེས་སུ་
 འཇོག་པའི་བོན་བསྟན་པས། དཔྱལ་བའི་སྐྱག་བསྐྱེལ་ཞེ་སྦྱང་གི་བ་ཙམ་ལས་མ་གྲུབ་ལོ། །
 ཡང་ཡིད་ཀྱི་ཁྲེའུ་རྒྱུ་རྒྱུ་གིས་གསོལ་བ། སྟོན་པའི་སྟོན་མ་གཤེན་རབ་མི་པོ་
 ལགས། ལས་དང་ཐབས་སུ་རྗེ་ལྷར་སྦྱར་ན་གཏོ་བྱ་འདྲོངས་ཏེ་མཆོ། དེ་སྐྱད་ཅེས་
 གསོལ་བས། ཡང་གཤེན་རབ་ཀྱིས་བཀའ་བསྩལ་བ། དེ་ནི་ལྷ་གཤེན་བརྒྱུ་ལ་མཚོན་
 ཅིང་ཕྱག་འཚལ་ནས། ལོ་བན་ཤེལ་གྱི་མཚོན་རྟེན་དབྱ་གསུམ་བ་གཅིག་བཅིག་ཅིང་།
 ལན་ཆགས་གཏོར་མ་འཇུག་པོ་བཏང་བ་ན། ཡུན་དུ་མི་ཐོགས་སྦྱར་དུ་འདྲོང་བར་
 ངེས། །དེ་སྐྱད་ཅེས་གསུངས་ནས། ལོལ་མོ་ལྷང་རིངས་སུ་གཤེགས་སོ། །གཤེགས་
 པའི་ལམ་ཀར། རྒྱ་མི་མི་དཀར་རྟ་དཀར་རྒྱ་བ་ལྟས། སྟོན་བ་ལ་བསྐྱོར་བ་བྱས། ལྷ་
 ཕྱག་བཙུག་མཚོན་བ་སྤུལ་ནས། ལྷས་སམ་གསོལ་པའི་མདོ་བདག་ཅག་ནི་ཡུལ་འོད་
 མ་འབྱམས་སྐྱེའི་མི་ལགས་སོ། །སྟོན་པའི་བཀའ་འབངས་གཏོ་བྱ་དོད་དེ་ནི་ འདུ་བ་
 རྣམ་བཞི་འདུས་ནས་གྲུམས་སོ། །སེམས་ཅན་མིའི་བྱ་ལ་སྤྲིག་ཆེ་བས། སེམས་
 འགྲོད་པ་བྲག་པོ་སྐྱེས་ནས། བདག་ཅག་འཁོར་རྣམས་ལ་ཁ་ཆེམས་བཞག་བ། བདག་
 དན་སོང་གསུམ་དུ་ཅེས་ཀྱང་སྐྱེ་བས། ལྷ་སྤྲིན་གཉིས་ཀྱི་མཚམས་ན། བདག་གི་སྟོབ་
 དཔོན་གཤེན་རབ་མི་པོ། ལྷ་སྤྲིན་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་གཟུ་མཛད་ཅིང་བཞུགས་བ་སྦྱུན་
 འོངས་ལ། དན་སོང་གསུམ་གྱི་སྐྱག་བསྐྱེལ་ལས་བདག་འོངས་ཤིག་ཟེར་ནས་
 དབྱགས་ཆད་དོ། །བདག་ཅག་ཡུལ་དེའི་མི་རྣམས་འདུས་ནས་གྲོས་བབྱིས་པས་
 ཀྱང་། གྲོས་སུ་བྱས་ནས་སྟོན་བ་སྦྱུན་འཐེན་དུ་བརྒྱངས་པས་གཤེགས་པར་ལྷ་

འཚོལ། ཅེས་གསོལ་རྟོ། །སྟོན་པས་བཀའ་བསྟུལ་བ། ལས་དང་རྒྱུན་དུ་འཛོམ་པས་
 གཏོ་བྱ་དོད་དེ་མི། དམུལ་བའི་ཡུལ་ན་འདུག་ཡུང་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔར་ཡོད། དམི་
 རྒྱུན་འདིས་སྐྱུར་དུ་འཛོངས་ཏེ་འོང། དེ་སྐད་ཅེས་གསུངས་ནས། ཡུལ་འོད་མ་འབྲུམ་
 སྐྱུར་གཤེགས་སོ། །ཡུལ་དེའི་མི་རྣམས་ཀྱིས། སྟོན་པའི་མདུན་ནས་བསུས་ནས།
 བསྐྱོར་བ་བྱས། ལྷ་ལྷག་བཅའ། མཚོད་བ་སྤུལ། མཁར་དང་བ་དམུ་རྫོང་གི་ནང་དུ།
 གཡུང་བྱང་གི་གདན་བཏིང། རིན་པོ་ཆེའི་གྱུར་སྤུབ། ཞལ་ཟས་རོ་མཚོག་བདའ་རྒྱ་
 བངས་སོ། །སྟོན་པས་ཡུང་གཏོ་བྱ་དོད་དེའི་འཁོར། ལས་ཀྱིས་འབྲེལ་བའི་བྱ་སྐྱོད་དང།
 མིན་ཀྱིས་འབྲེལ་བའི་གཉེན་གདུང་དང། གནས་ཀྱིས་བསུས་པའི་ཡུལ་མི་དང། འག་
 རག་ཏུ་གང་འདེབས་བ་རྣམས་ལ། བཀའ་བསྟུལ་བ། གཏོ་བྱ་དོད་དེའི་ལུས་ངག་ཡིད་
 དང་གསུམ་གྱི་སྐྱབ་བ་སྐྱང་བའི་ཕྱིར། ལོ་བན་ཤེལ་གྱི་མཚོད་རྟེན་དཔུ་གསུམ་བ་
 གཅིག །ལྷ་གཤེན་མིན་བ་གསུམ་གྱི་སྐྱུ་དུ་བཞེངས། གནས་ལ་འཕྱར་རྒྱ་ས་ལ་འཇུ་ལ་
 རྒྱ་དང། བར་ན་འགྲིམ་རྒྱའི་སེམས་ཅན་སྣ་ཚོགས་གཟུགས་བརྟན་བྱས། སྤྱ་མཚན་
 མང་པོ་སེམས་ཅན་ཁ་ལ་བཅུ་གས། འག་སྤྱ་མང་པོ་ཞུག་སྤྱ་མང་པོའི་གཏོར་མ་
 བཤམས། དུང་ཤོག་དཀར་པོ་ལ་མི་ཡི་གཟུགས་སུ་གཏོང། དཀྱིལ་དུ་གཏོ་བྱ་དོད་
 དེའི་མིང་བྱང་བཅུ་གས།

ཡི་གེ་དཔའ་འཕོ་འབྲུ་ལྷ་ཕྱོགས་བཞི་དབུས་དང་ལྷ་དུ་བྱིས། ཀར་བ་གཡས་བ་ལ་
 ཡི། ཀར་བ་གཡོན་བ་ལ་འྱི། ལག་བ་གཡས་བ་ལ་འྱི། ལག་བ་གཡོན་བ་ལ་སྐྱི། མགོ་
 དཔུལ་བ་ལ་ལྷོ། སྐྱུག་ཚོད་ཚོགས་གསུམ་བ་ལ་བཏགས། དེ་ནས་གཤེན་རབ་ཀྱིས་
 བཀའ་བསྟུལ་བ། གཏོ་བྱ་དོད་དེའི་ལུས་ངག་ཡིད་དང་གསུམ་གྱི་སྐྱབ་བ་སྐྱང་དགོས་

བས། མ་ལོ་དང་གཡུ་ལོ་ས། རོ་ལ་ལོ་སྣ་ཚོགས་བས་སྣ་དོངས། ཞལ་ཟས་སྣ་ཚོགས་
བས་མཚོན་པ་གྱིས། ཡ་སྟགས་སྣ་ཚོགས་པ་སྣུད་དུ་ཐོངས། བསྐྱོར་བ་རྒྱན་དུ་བགྱིད་
ཅིང་སྟ་ཕྱག་རྒྱན་དུ་འཚོལ། གཏོ་བུ་དོད་དེའི་ལུས་གྱིས་སྟེག་བྱས་པའི་སྦྱིབ་པ་ནི་དེ་
ཡིས་བྱུང་ངོ། །ཡིད་ཀྱི་ཁྱེའུ་རྒྱང་གིས་དབང་པོ་འབྲུ་ལྡས་བསྐྱེད་པའི་སྐོང་ཆེན་པོ་
ལྡེའི་སྟ་གཤེན་བརྒྱའི་མཚན་ལ། མཚན་བྱང་ཕྱག་འཚོལ་དུ་རྒྱལ་ཅིག་ཐོན་ཅིག །གཏོ་
བུ་དོད་དེའི་དག་གིས་སྟེག་བྱས་པའི་སྦྱིབ་པ་ནི་དེས་བྱང་བར་འགྱུར་ངོ། །

གཏོ་བུ་དོད་དེའི་འབྲས་བུ་ཉག་གཅིག་སེམས་ཀྱི་དུག་ནི། བདག་འབྲེན་པའི་སྦོལ་
དཔོན་གྱིས། བསམ་པ་བཟང་པོས་སྐོམ་པ་ཐང་བཅད་ནས། སྟགས་དྲག་པོའི་འཇོ་བ་
རྒྱན་དུ་བགྱངས་པས། གཏོ་བུ་དོད་དེའི་འབྲས་བུ་ཉག་གཅིག་སེམས་ཀྱི་དུག་ནི། དེས་
འབྲང་བར་འགྱུར་ངོ་གསུངས་ནས། སྟོན་པས་མཚན་བཅད་ནས་དགོངས་པ་
མཇོད་དོ། །དག་པ་ནམ་པ་དུག་གི་ཉིང་རེ་འཇིན་བསྐོལ། སྟགས་དན་སོང་དོད་སྟུག་ནི་
བཟུངས། ཨ་དཀར་ཨ་མདུ་ཉི་ལུ་ནག་པོ་ཞི་ཞི་མལ་མལ། ཞེས་བཟོད་དོ། །

མ་ལོ་དང་གཡུ་ལོ་ཡིས། ལྡེའི་རོ་ལ་ལོ་སྣ་བ་དང་། །གཟུགས་ཀྱི་རོ་ལ་ལོ་མཇོས་
བ་དང་། ཞལ་ཟས་རོ་མཚོག་སྣ་ཚོགས་པ་དང་། རྒྱ་སྣུད་གཟུགས་བརྟན་མང་པོ་དང་།
ལན་ཆགས་གཏོར་མ་མང་པོ་དང་། དེ་ནམས་འཁོར་ནམས་གྱིས་བཏེགས་ནས།
བསྐྱོར་བ་བྱས། ལྟ་ཕྱག་བཙལ། ཕྱག་རྒྱ་བསྐྱུར་ངོ། །ཡིད་ཀྱི་ཁྱེའུ་རྒྱང་ལུར་ཕྱད་ཅན་
གྱིས། ལྟ་གཤེན་བརྒྱའི་མཚན་བཏོན་ནས། མཚན་བྱང་གིས་ཕྱག་བཙལ། སྐོང་ཆེན་
པོ་ལྡེའི་སྟ་གཤེན་བརྒྱ་ལ། མཚོན་པ་ནམ་པ་ལྡེའི་མཚོན་པ་ཕྱལ། ཞལས་གསུམ་ན་
གནས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། གཟུགས་བརྟན་མང་པོའི་གཏོར་མ་མང་པོ་

བཞེས། དེ་ལྟར་མཚོན་པ་དང་བསྐྱོར་བ་དང་ལྷ་སྲུག་དང་སྲུག་རྒྱུ་སྣ་སྣ་གཤེན་བརྒྱ་ལ་
མཚོན་པ་དང་། །ཁམས་གསུམ་རྣམས་ལ། གཞུགས་བརྟན་དང་། གཏོར་མ་མང་པོ་
བཏང་བ་དང་། དེ་རྣམས་ཞི་ཞིན་ལན་རེ་དང་། མཚན་ལན་རེ་གཏོར་བར་བྱས་སོ། །དེ་
ལན་ཚད་ཞི་བུང་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱུད་དོ། །

འདི་མན་ཚད་ཞི་མཚན་སྲུག་གི་རྒྱུད་དེ། ལྷ་གཤེན་བརྒྱ་ལ་སྲུག་འཚོལ་བ་ལ།
དུག་ལྡེའི་གཉེན་པོས་འཛོམས་པའི། ཡེ་ཤེས་ཚེན་པོ་ལྡེའི་སྟོང་། བོན་ཉིད་གཤུང་བུང་
གི་སྟོང་། བོན་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོང་། བོན་ཉིད་ནམ་མཁའི་སྟོང་། བོན་ཉིད་འབྱུང་བའི་
སྟོང་། བོན་ཉིད་སྲིད་པའི་སྟོང་། དེ་ལྟར་སྟོང་ཚེན་པོ་ལྡེའི་སྲུག་བསྐྱེད་པའི། དུག་ལྡེའི་སྲུང་
དུ་འཛོམས་པའི་གཉེན་པོ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཤར་བའི། སྲུགས་ཇེ་ཅན་གྱི་ལྷ་གཤེན་བརྒྱ་ལ་
སྲུག་འཚོལ་ཏེ།

བོན་ཉིད་གཤུང་བུང་གི་སྟོང་ནས་བསྐྱེད་པའི་སྣ། །ཡེ་འབྱུང་རྒྱལ་པོ་ལ་སྲུག་
འཚོལ་ལོ། །བོན་ཉིད་གཤུང་བུང་གི་སྟོང་ནས་བསྐྱེད་པའི་སྣ། །ཡེ་སངས་རྒྱལ་པོ་ལ་
སྲུག་འཚོལ་ལོ། །བོན་ཉིད་གཤུང་བུང་གི་སྟོང་ནས་བསྐྱེད་པའི་སྣ། །ཡེ་བྲུབ་རྒྱལ་པོ་
ལ་སྲུག་འཚོལ་ལོ། །བོན་ཉིད་གཤུང་བུང་གི་སྟོང་ནས་བསྐྱེད་པའི་སྣ། །ཡེ་བདལ་རྒྱལ་
པོ་ལ་སྲུག་འཚོལ་ལོ། །བོན་ཉིད་གཤུང་བུང་གི་སྟོང་ནས་བསྐྱེད་པའི་སྣ། །ཡེ་ཡོད་
རྒྱལ་པོ་ལ་སྲུག་འཚོལ་ལོ། །བོན་ཉིད་གཤུང་བུང་གི་སྟོང་ནས་བསྐྱེད་པའི་སྣ། །ཡེ་
ཤེས་རྒྱལ་པོ་ལ་སྲུག་འཚོལ་ལོ། །བོན་ཉིད་གཤུང་བུང་གི་སྟོང་ནས་བསྐྱེད་པའི་
སྣ། །ཡེ་སྲིད་རྒྱལ་པོ་ལ་སྲུག་འཚོལ་ལོ། །བོན་ཉིད་གཤུང་བུང་གི་སྟོང་ནས་བསྐྱེད་
པའི་སྣ། །ཡེ་འབྱུང་རྒྱལ་པོ་ལ་སྲུག་འཚོལ་ལོ། །བོན་ཉིད་གཤུང་བུང་གི་སྟོང་ནས་

བསྐྱེད་པའི་ལྷ། །ཡེ་གསལ་ལྷུ་ལ་སོ་ལ་སྤྲུག་འཚལ་ལོ། །སོན་ཉིད་གཡུང་རྒྱུད་གི་སྐྱོང་
ནས་བསྐྱེད་པའི་ལྷ། །ཡེ་དག་ལྷུ་ལ་སོ་ལ་སྤྲུག་འཚལ་ལོ། །

སོན་ཉིད་གཡུང་རྒྱུད་གི་སྐྱོང་ནས་བསྐྱེད་པའི་གཤེག། །བྱམས་པ་ཀུན་ལྡན་ལ་
སྤྲུག་འཚལ་ལོ། །སོན་ཉིད་གཡུང་རྒྱུད་གི་སྐྱོང་ནས་བསྐྱེད་པའི་གཤེག། །བྱམས་པ་
ཀུན་རིག་ལ་སྤྲུག་འཚལ་ལོ། །སོན་ཉིད་གཡུང་རྒྱུད་གི་སྐྱོང་ནས་བསྐྱེད་པའི་
གཤེག། །བྱམས་པ་ཀུན་ཤེས་ལ་སྤྲུག་འཚལ་ལོ། །སོན་ཉིད་གཡུང་རྒྱུད་གི་སྐྱོང་ནས་
བསྐྱེད་པའི་གཤེག། །བྱམས་པ་ཀུན་བསྐྱོད་ལ་སྤྲུག་འཚལ་ལོ། །སོན་ཉིད་གཡུང་རྒྱུད་
གི་སྐྱོང་ནས་བསྐྱེད་པའི་གཤེག། །བྱམས་པ་ཀུན་བྱམས་ལ་སྤྲུག་འཚལ་ལོ། །སོན་ཉིད་
གཡུང་རྒྱུད་གི་སྐྱོང་ནས་བསྐྱེད་པའི་གཤེག། །བྱམས་པ་ཀུན་འདུལ་ལ་སྤྲུག་འཚལ་
ལོ། །སོན་ཉིད་གཡུང་རྒྱུད་གི་སྐྱོང་ནས་བསྐྱེད་པའི་གཤེག། །བྱམས་པ་ཀུན་འབྲེན་ལ་
སྤྲུག་འཚལ་ལོ། །སོན་ཉིད་གཡུང་རྒྱུད་གི་སྐྱོང་ནས་བསྐྱེད་པའི་གཤེག། །བྱམས་པ་
སྣོམས་མཛད་ལ་སྤྲུག་འཚལ་ལོ། །སོན་ཉིད་གཡུང་རྒྱུད་གི་སྐྱོང་ནས་བསྐྱེད་པའི་
གཤེག། །བྱམས་པ་བྱམས་གདལ་ལ་སྤྲུག་འཚལ་ལོ། །སོན་ཉིད་གཡུང་རྒྱུད་གི་སྐྱོང་ནས་
བསྐྱེད་པའི་གཤེག། །བྱམས་པ་ཀུན་འཛོངས་ལ་སྤྲུག་འཚལ་ལོ། །དེ་ལྟར་སོན་ཉིད་
གཡུང་རྒྱུད་གི་སྐྱོང་ནས་བསྐྱེད་པའི་ལྷ་གཤེག་ཉི་ཤུ་ཐམ་པ་ལ། བསྐྱོར་བ་བྱས་ལྷ་སྤྲུག་
བཙུག་མཚོན་བ་སྤུལ་ཅིང་། །ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ། །ལན་ཆགས་
གྱི་སྐྱེད་གཏོར་མང་པོ་བཏང་བས། །གཤེག་རབ་གྱི་དགོངས་པ་དང་། །ལྷ་གཤེག་གྱི་
སྤྲུགས་རྗེ་ཡིས། །ཡ་སྟགས་གྱིས་ཀྱང་གནས་སུ་བྱིན་ནོ། །དེལ་བའི་ཡུལ་དུ་ཆར་
བཞེན་དུ་བབས་པས། །གཏོ་བྱ་དོད་དེ་ལ་རྒྱག་བརྒྱུད་བྱེད་པའི་སེམས་ཅན་མང་པོ་

ཡང་། འདོད་པའི་མོངས་སྤོང་ཅི་འདོད་ཐོབ་ནས་དགའོ། །སྣ་དང་གཤེན་གྱིས་དཔྱུལ་
 བའི་ཡུལ་དུ་བྱོན་ནས། ལྷའི་སློབ་ལམ་བཏབ་པས། དཔྱུལ་བ་ཕྱིའི་ཡུལ་རྣམས་འགྲུང་
 རོ། །གཤེན་གྱིས་སློབ་ལམ་བཏབ་པས། དཔྱུལ་བ་ནང་གི་སེམས་རྣམས་
 ཞིའོ། །ལྷགས་ཀྱི་ཁང་པ་འབར་བའི། །རིན་པོ་ཆེ་ཡི་མཁའ་དུ་སོང་། །མེ་མ་ལུང་གི་
 འོངས་ཆེན་ནི། །རིན་པོ་ཆེ་ཡི་གམ་པར་སོང་། །ཤལ་མ་རི་ཡི་སྤོང་པོ་ནི། །རིན་པོ་ཆེ་
 ཡི་བསྐྱེད་ཤིང་དུ་སོང་། །རལ་གྱིའི་ནགས་ཚལ་ལོ་མ་ནི། །རིན་ཆེན་མེ་ཉོག་ཚལ་དུ་
 སོང་། །ཐལ་ཚན་རྩ་བོ་རབ་མེད་ནི། །རིན་པོ་ཆེ་ཡི་སྤིང་དུ་སོང་། །རོ་ལྷགས་འདམ་
 དོང་ནག་པོ་ནི། །རིན་ཆེན་ལྷས་ཀྱི་རྗེས་ལུང་སོང་། །དཔྱུལ་ཟང་བརྒྱ་ཤོད་ཁ་སྤོང་
 ནི། །གཞལ་ཡས་རིན་པོ་ཆེའི་སྤིང་དུ་སོང་། །ལྷགས་ཀྱི་ཞགས་པ་འདོམ་དགུ་ནི། །ཉི་
 ཟེང་འབྲེན་པའི་ལམ་དུ་སོང་། །འབར་བའི་ལྷགས་ཀྱི་ཁ་བརྒྱད་ནི། །མཐོ་རིས་ཐར་པའི་
 རྣམས་པར་སོང་། །ལྷགས་ཀྱི་བ་བཞིག་རྒྱ་ནི། །མེ་ཉོག་པད་མའི་སྤིང་དགུང་སོང་།
 གཤེན་གྱིས་སློབ་ལམ་བཏབ་པས། གཏོ་བྱ་དོད་དེ་ཡང་། །རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲུའུ་འོད་འབར་
 བ་གཅིག་ཏུ་སོང་། །སྤོང་བའི་གཤེན་རྗེ་སྤྲིགས་པ་ཡང་། །ཡེ་གཤེན་འཕྲུལ་གྱི་པོན་པོར་
 སོང་། །སེམས་ཅན་སྣ་ཚོ་གསུམ་པས་ལུས་ལ་ཟ་བ་ཡང་། །སྣ་སྣན་སྣན་སྣན་མང་པོར་
 སོང་། །གཏོ་བྱ་དོད་དེ་ཡང་སློག་གི་ལན་ཆགས་ཁེར་བས། །དཔྱུལ་བའི་ཡུལ་ནས་ཐར་
 རོ། །

དེ་ལྟར་བོན་ཉིད་གཡུང་རྒྱུད་གི་སྤོང་ནས་བསྐྱེད་པའི་ལྷ་གཤེན་ཉི་ལྷུ་ལ་ལྷག་
 བཅའ་ཞིང་མཚོན་པ་ལུལ་བས། །དཔྱུལ་བ་རྣམས་ཀྱང་རྒྱུན་ཆད་དོ། །ཚ་བའི་དཔྱུལ་
 བ་རྣམས་ནི་གང་བའི་བསིལ་གྱིས་རྒྱུན་ཆད་དོ། །གང་བའི་དཔྱུལ་བ་རྣམས་ནི་ཚ་བའི་

འོད་གྲིས་རྒྱན་ཚད་དོ། །ཉི་ཚེ་བ་ལྷི་བདེ་གནས་རྗེད་ནས་རྒྱན་ཚད་དོ། །ཉིས་འཁོར་བ་
ལྷི་ཐང་ལམ་ཐོབ་ནས་རྒྱན་ཚད་དོ། །དེ་ལྟར་ཞག་བདུན་ནས་དཔྱལ་ཁམས་བཙེ་
བརྒྱད་སྟོང་ནས་ཡར་བྲངས་ནའང་། གཏོ་བྱ་དོད་དེ་ལྷི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པས། ཡི་
དུགས་ཀྱི་ཡུལ་ནས་མ་འདྲོངས་སོ། །གོ་གོན་པ་དང་མཚོན་ཐོགས་པ་མང་པོས་ལྷི་
བསྟོར་དོ། །

ཕྱི་ནང་གི་སྤྱི་བ་པ་ཅན་གྲིས་མནན། ཡི་དུགས་ཀྱི་ཡུལ་ནས་སྟོང་བ་དེ། གཤེན་
རབ་གྲིས་གཟིགས་ནས་བཀའ་བསྟུལ་པ། གཏོ་བྱ་དོད་དེ་ལྷི་ མ་ལི་གསོན་ཅོམ་ན། རྒྱ་
འདོད་ཆགས་ལ་ཤས་ཆེ་ཞིང་། རྒྱུན་མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་བྱས་པས། འབྲས་བུ་ཡི་
དུགས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་སྐྱེས་ནས། ལིན་ཏུ་བཤེས་ལིང་སྟོམ་པར་འདུག་པས། ཡི་དུགས་ཀྱི་
སྟོ་གཅོད་ཅིང་འདྲེན་པའི། ལྷ་གཤེན་ཉི་ཤུ་ལ་སྤྱག་བཤིད་ཅིང་མཚོད་པ་སུལ་
ཅིག །ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ལ་ཟས་ཞོར་གྱི་སྤྱིན་པ་ཐོངས་ལིག། དེ་སྐྱད་ཅེས་
གཤེན་རབ་གྲིས་བཀའ་བསྟུལ་ཏོ། །ཡང་ཡིད་ཀྱི་ཁྲེུ་རྒྱུང་གིས། ལྷ་གཤེན་གྱི་མཚན་
ནས་བཏོན། མ་ལོ་དང་གཡུ་ལོ་དང་གཏོ་བྱ་དོད་དེའི་འཁོར་རྣམས་ཀྱིས། མཚན་བྱང་
ཐོགས་ནས་སྤྱག་འཚལ་ལོ། །

བོན་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོང་ནས་བསྐྱེད་པའི་ལྷ། །མཁའ་འགྲིང་དཀར་པོ་ལ་སྤྱག་
འཚལ་ལོ། །བོན་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོང་ནས་བསྐྱེད་པའི་ལྷ། །ཁྲི་འོད་དཀར་པོ་ལ་སྤྱག་
འཚལ་ལོ། །བོན་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོང་ནས་བསྐྱེད་པའི་ལྷ། །ཁྲི་རྒྱལ་ཁྲུག་པ་ལ་སྤྱག་
འཚལ་ལོ། །བོན་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོང་ནས་བསྐྱེད་པའི་ལྷ། །ཁྲི་འོད་གསལ་འབར་ལ་
སྤྱག་འཚལ་ལོ། །བོན་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོང་ནས་བསྐྱེད་པའི་ལྷ། །སྤྱ་ཡང་དེ་བ་ལ་སྤྱག་

འཚེ་ལོ། །བོན་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱོང་ནས་བསྐྱེད་པའི་ལྷ། །ལྷ་རྒྱུང་མཐའ་ཡས་ལ་
 ལྷ་ལྷ་འཚེ་ལོ། །བོན་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱོང་ནས་བསྐྱེད་པའི་ལྷ། །ལྷ་སངས་གུང་རྒྱལ་
 ལ་ལྷ་ལྷ་འཚེ་ལོ། །བོན་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱོང་ནས་བསྐྱེད་པའི་ལྷ། །ལྷ་མེད་མཐའ་ཡས་
 ལ་ལྷ་ལྷ་འཚེ་ལོ། །བོན་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱོང་ནས་བསྐྱེད་པའི་ལྷ། །ལྷ་ལོད་སྐྱོན་མ་
 ལ་ལྷ་ལྷ་འཚེ་ལོ། །བོན་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱོང་ནས་བསྐྱེད་པའི་ལྷ། །ལྷ་སྐྱོན་དབྱིངས་
 ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་འཚེ་ལོ། །

བོན་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱོང་ནས་བསྐྱེད་པའི་གཤེན། །སྐྱིན་པ་འབྲུག་ལྷ་ལྷ་
 འཚེ་ལོ། །བོན་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱོང་ནས་བསྐྱེད་པའི་གཤེན། །སྐྱིན་གཏོང་ཐོགས་
 མེད་ལ་ལྷ་ལྷ་འཚེ་ལོ། །བོན་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱོང་ནས་བསྐྱེད་པའི་གཤེན། །སྐྱིན་པ་
 དམིགས་མེད་ལ་ལྷ་ལྷ་འཚེ་ལོ། །བོན་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱོང་ནས་བསྐྱེད་པའི་
 གཤེན། །སྐྱིན་པ་མཐར་ཕྱིན་ལ་ལྷ་ལྷ་འཚེ་ལོ། །བོན་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱོང་ནས་བསྐྱེད་
 པའི་གཤེན། །སྐྱིན་སྐྱོབས་ཆེན་པོ་ལ་ལྷ་ལྷ་འཚེ་ལོ། །བོན་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱོང་ནས་
 བསྐྱེད་པའི་གཤེན། །སྐྱིན་པ་ལྷ་ལྷ་འཚེ་ལོ། །བོན་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱོང་
 ལྷ་ལྷ་འཚེ་ལོ། །སྐྱིན་པ་མཐའ་ཤེས་ལ་ལྷ་ལྷ་འཚེ་ལོ། །བོན་ཉིད་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་སྐྱོང་ནས་བསྐྱེད་པའི་གཤེན། །སྐྱིན་པ་དབྱིངས་ཉོགས་ལ་ལྷ་ལྷ་འཚེ་ལོ། །བོན་
 ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱོང་ནས་བསྐྱེད་པའི་གཤེན། །སྐྱིན་གཏོང་མཉམ་པ་ལ་ལྷ་ལྷ་འཚེ་ལོ།
 །བོན་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱོང་ནས་བསྐྱེད་པའི་གཤེན། །སྐྱིན་པ་ཡོངས་སུ་སྐྱོབས་པ་
 ལ་ལྷ་ལྷ་འཚེ་ལོ། །

དེ་ལྟར་བོན་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱོང་ནས་བསྐྱེད་པའི་ལྷ་གཤེན་ཉི་ཤུ་ཐམས་པ་ལ། །ལྷ་

ལྷག་བཙལ། བསྐྱོར་བ་བྱས། མཚོན་པ་ལུལ་ཅིང་། །ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་
 རྣམས་ལ། ལྷན་གཏོར་མང་པོ་བཏང་བས། །གཤེན་རབ་གྱི་དགོངས་པ་དང་། །ལྷ་གཤེན་
 གྱི་ལྷགས་རྗེ་ཡིས། །ཡ་སྟགས་གྱིས་ཀྱང་གནས་སུ་ཕྱིན་ལོ། །ཡི་དྲགས་གྱི་ཡུལ་དུ་
 ཆར་བཞིན་དུ་བབས་པས། །གཏོ་བྱ་དོད་དེ་ཡ་ཡི་དྲགས་གྱི་དམག་ཚོགས་གྱིས་བསྐྱོར་
 བས། །ལན་ཆགས་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱང་ཟས་འདོད་པ་ལ་ཟས། །སྒྲོམ་འདོད་པ་ལ་སྒྲོམ།
 །འོར་འདོད་པ་ལ་འོར། །ཅི་འདོད་པའི་རེ་བ་བསྐྱངས་ནས། །གཏོ་བྱ་དོད་དེས་འཕྲོག་རྗེས་
 ལྷས་པའི་ལན་ཆགས་ཁེར་རོ། །འོན་ཉིད་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྐོང་ནས་བསྐྱེད་པའི་ལྷ་གཤེན་ཉི་
 །ལུ་ཐམ་པས། །ཡི་དྲགས་གྱི་ཡུལ་དུ་བྱོན་ནས། །སྒྲོན་ལམ་བཏབ་པས། །ལྷའི་སྒྲོན་ལམ་
 གྱིས་ཕྱིའི་ཡུལ་རྣམས་འགྲུར་རོ། །གཤེན་གྱི་སྒྲོན་ལམ་གྱིས་ནང་གི་སེམས་རྣམས་
 །ཞིའོ། །ལྷགས་གྱི་ཁང་པ་དགུ་རིམ་ནི། །བདུད་ཅི་སྐྱེད་མའི་ཆལ་དུ་སོང་། །ལྷན་པའི་
 །ཁང་པ་གྲིང་དགུ་ནི། །ཉི་ཟླའི་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་སོང་། །རྒྱག་ཁག་མཚོ་མོ་མང་པོ་
 །ནི། །བདུད་ཅིའི་མཚོ་མོ་གྲིང་དགུར་སོང་། །ཆེར་མའི་གྲུང་མ་སྣམ་བུ་ནི། །སྒྲན་གྱི་
 །ནགས་ཚལ་གྲིང་དགུར་སོང་། །དེ་ལྷར་ཡི་དྲགས་གྱི་ཕྱིའི་ཡུལ་རྣམས་འགྲུར་རོ། །ནང་
 །གི་སེམས་རྣམས་ཞི་བས། །ཡི་དྲགས་བང་བོག་རིའི་མགོ་དང་བྲེང་རྒྱུད་གྱི་སྒྲེ། ལྷ་
 །འཇག་རྒྱང་དང་བྱང་འཕྲོག་ལྷོ། །ལས་གྱི་སྒྲིབ་པ་བྱང་ནས་སུ། །ཐར་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་
 །སྟེ་སོངས། །གཏོ་བྱ་དོད་དེས་མ་བྱིན་པར་སྦྱངས་པའི་ལན་ཆགས་ཁེར་ནས། །ཞག་
 །བདུན་ནས་ཡི་དྲགས་བགྲེས་སྒྲོམ་གྱི་ཡུལ་ནས་ཐར་ཏེ། །ཡི་དྲགས་རྣམས་ཀྱང་རྒྱུ་
 །ཆད་པར་གྲུར་ཏོ། །

དེ་ནས་ཡང་ལས་གྱི་རྣམ་པར་སྒྲིབ་པས། །མདུན་དུ་ལྷན་པ་འབྲིགས་ནས། །ཕྱོལ་

སོང་གི་གནས་སུ་སྐྱེས་སོ། །སྤྲིག་པ་འབྲོང་ཅམ་དང་། སྤྲིག་པ་བྱི་ཅམ་དང་། སྤྲིམ་ནག་
 བོང་སྐྱེས་ཅམ་དང་། སྤལ་བ་ནག་པོ་མིག་དགུ་དང་། སྤལ་ནག་པོ་འདོམ་དགུ་བས་
 བསྐྱོར་ནས། འཛིགས་བར་བྲན་ཡང་འབྲོས་ས་མེད་དོ། །སེམས་ཅན་གྱི་མས་ཀྱང་།
 དབྱུག་པས་ནི་རྒྱུག་ །དོ་ཡིས་ནི་འཚོག་ །ལྷག་གིས་ནི་འབྲབ། གཏོ་བྱ་ཡང་ཆེ་སྲ་མའི་
 བག་ཆགས་རྗེས་སུ་བྲན་པའི་བོན་ཡོད་པས། ན་ཞིང་ཆ་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེས་ནི་མེད་དོ།
 སྐྱེས་བྱ་ལག་པ་བརྒྱུན་ཡང་མི་མཐོང་བའི་སྤྲུག་པས་ནི་གཏིབས་ནས། །འིན་ཏུ་
 ཡང་མོངས་ནས་འདུག་གོ། །དེ་གཤེན་རབ་ཀྱིས་གཟིགས་ནས། །འཁོར་རྣམས་ལ་
 བཀའ་བསྐྱེལ་བ། གཏོ་བྱ་དོད་དེ་ནི་མ་འི་གསོན་ཅམ་ན། རྒྱ་གཏི་སྤྲུག་ལ་ཤས་ཆེ་
 ཞིང་། རྒྱན་བཀོལ་སྤྲད་ཀྱི་ལས་བྱས་པས། །འབྲས་བུ་བྱོལ་སོང་གི་ནང་ན་སྐྱེས་ནས་
 འདུག་སྟེ། སྤྲུག་པས་ནི་གཏིབས། བྱོལ་སོང་སྤྲུག་པོས་ནི་བརྒྱུད་བརྟེན་འབྲོ་མེད་དུ་
 བྱེད་པས། བྱོལ་སོང་གི་སྐོ་གཙོང་ཅིང་འབྲེན་པའི་ལྷ་གཤེན་ཉི་ཤུ་ལ། བྲུག་བགྱིད་ཅིང་
 མཚོད་བ་སྤུལ་ཅིག། །སྤྲད་གཏོར་མང་པོ་ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་
 སྤྲིན་པར་ཐོངས་འིག། །དེ་སྐད་ཅེས་གཤེན་རབ་ཀྱིས་བཀའ་བསྐྱེལ་དོ། །ཡང་ཡིད་ཀྱི་
 རྒྱུ་རྐྱེད་གིས་ལྷ་གཤེན་གྱི་མཚན་ནས་བརྗོད་དོ། །རྩ་ལོ་གཡུ་ལོ་དང་གཏོ་བྱ་དོད་
 དའི་འཁོར་རྣམས་ཀྱིས། མཚན་བྱང་ཐོགས་ནས་ལྷ་བྲུག་འཚོལ་ལོ། །

བོན་ཉིད་ནམ་མཁའི་སྐྱོང་ནས་བསྐྱེད་པའི་ལྷ། །གཤེན་ལྷ་འོད་དཀར་ལ་བྲུག་
 འཚོལ་ལོ། །བོན་ཉིད་ནམ་མཁའི་སྐྱོང་ནས་བསྐྱེད་པའི་ལྷ། །འཕེལ་ལྷགས་སྤྲོན་པོ་ལ་
 བྲུག་འཚོལ་ལོ། །བོན་ཉིད་ནམ་མཁའི་སྐྱོང་ནས་བསྐྱེད་པའི་ལྷ། །གར་གསས་བཅོན་
 པོ་ལ་བྲུག་འཚོལ་ལོ། །བོན་ཉིད་ནམ་མཁའི་སྐྱོང་ནས་བསྐྱེད་པའི་ལྷ། །གར་བྱ་ཤང་རྒྱལ་

ལ་སྤྱལ་འཆལ་ལོ། །བོན་ཉིད་ནམ་མཁའི་སྐྱོང་ནས་བསྐྱེད་པའི་ལྷ། །ཚོད་གསལ་ཁམ་
བ་ལ་སྤྱལ་འཆལ་ལོ། །བོན་ཉིད་ནམ་མཁའི་སྐྱོང་ནས་བསྐྱེད་པའི་ལྷ། །ཚོད་བྱ་འབར་
བྲག་ལ་སྤྱལ་འཆལ་ལོ། །བོན་ཉིད་ནམ་མཁའི་སྐྱོང་ནས་བསྐྱེད་པའི་ལྷ། །གསལ་རྩེ་
མང་པོ་ལ་སྤྱལ་འཆལ་ལོ། །བོན་ཉིད་ནམ་མཁའི་སྐྱོང་ནས་བསྐྱེད་པའི་ལྷ། །གསལ་བྱ་
ཚོན་གང་ལ་སྤྱལ་འཆལ་ལོ། །བོན་ཉིད་ནམ་མཁའི་སྐྱོང་ནས་བསྐྱེད་པའི་ལྷ། །གནམ་
གསལ་དབྱིངས་རུམ་ལ་སྤྱལ་འཆལ་ལོ། །བོན་ཉིད་ནམ་མཁའི་སྐྱོང་ནས་བསྐྱེད་པའི་
ལྷ། །གནམ་བྱ་སྤོང་བ་ལ་སྤྱལ་འཆལ་ལོ། །

བོན་ཉིད་ནམ་མཁའི་སྐྱོང་ནས་བསྐྱེད་པའི་གཤེན། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐོན་མ་ཅན་ལ་
སྤྱལ་འཆལ་ལོ། །བོན་ཉིད་ནམ་མཁའི་སྐྱོང་ནས་བསྐྱེད་པའི་གཤེན། །ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་
ཐུབ་གང་ལ་སྤྱལ་འཆལ་ལོ། །བོན་ཉིད་ནམ་མཁའི་སྐྱོང་ནས་བསྐྱེད་པའི་
གཤེན། །ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ཟངས་ཐལ་ལ་སྤྱལ་འཆལ་ལོ། །བོན་ཉིད་ནམ་མཁའི་སྐྱོང་
ནས་བསྐྱེད་པའི་གཤེན། །ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་གསལ་འབར་ལ་སྤྱལ་འཆལ་ལོ། །བོན་ཉིད་
ནམ་མཁའི་སྐྱོང་ནས་བསྐྱེད་པའི་གཤེན། །ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་འདྲེན་མཛད་ལ་སྤྱལ་
འཆལ་ལོ། །བོན་ཉིད་ནམ་མཁའི་སྐྱོང་ནས་བསྐྱེད་པའི་གཤེན། །ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་སྐོལ་
མཛད་ལ་སྤྱལ་འཆལ་ལོ། །བོན་ཉིད་ནམ་མཁའི་སྐྱོང་ནས་བསྐྱེད་པའི་གཤེན། །ཡེ་
ཤེས་ཆེན་པོ་བདུད་ཅི་ཅན་ལ་སྤྱལ་འཆལ་ལོ། །བོན་ཉིད་ནམ་མཁའི་སྐྱོང་ནས་བསྐྱེད་
པའི་གཤེན། །ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ཉི་ཟེར་ཅན་ལ་སྤྱལ་འཆལ་ལོ། །བོན་ཉིད་ནམ་མཁའི་
སྐྱོང་ནས་བསྐྱེད་པའི་གཤེན། །ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་རྣམ་པའི་གྲུང་གྲིམ་ཅན་ལ་སྤྱལ་འཆལ་
ལོ། །བོན་ཉིད་ནམ་མཁའི་སྐྱོང་ནས་བསྐྱེད་པའི་གཤེན། །ཡེ་ཤེས་འབྲུག་པོའི་ཐོག་མཛད་

ཅན་ལ་སྤྱད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལོ། །

དེ་ལྟར་བོན་ཉིད་ནམ་མཁའ་འོད་སྐོང་ནས་བསྐྱེད་པའི་ལྷ་གཤེན་ཉི་ཤུ་ཐམས་པ་ལ། ལྷ་
 ལྷ་གཤེན་ལ། མཚོན་པ་སྤྱད། བསྐྱེད་པ་བྱས་ཀྱིན། ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་
 རྣམས་ལ། ལན་ཆགས་ཀྱི་གཏོར་མ་རྣམས་དང་། གཟུགས་བརྟན་གྱི་ཡ་སྟགས་
 རྣམས་བཏང་བས། གཤེན་རབ་ཀྱི་དགོངས་པ་དང་། ལྷ་གཤེན་གྱི་སྤྱད་པ་ཇི་ཡིས། ཡ་
 ལྷ་གཤེན་གྱིས་ཀྱང་གནས་སུ་བྱིན་ནོ། །འོད་སོང་གི་ཕྱལ་དུ་ཆར་བཞིན་དུ་བབས་པས།
 གཏོ་བུ་དོད་དེ་ལ་འཛིགས་པའི་འོད་སོང་མང་པོས་བསྐྱེད་ནས། ལན་ཆགས་འདོད་
 པ་རྣམས་ཀྱང་། བཀའ་སྤྱི་ལ་མ་དང་། སྐྱོན་པའི་བཏུང་བ་དང་འཕྲད་ནས། ཤིན་ཏུ་
 གྱིང་ཞིང་སྤྱད་པའི་སྤྱད་པ་སྤྱུང་། ཡེ་ཤེས་ཁོང་ནས་གསལ་ལོ། གཏོ་བུ་དོད་དེ་
 ཡིས། འོད་སོང་མང་པོ་ལ། བསད་བཅད་དང་བཀོལ་སྤྱད་མང་པོ་བྱས་པའི་ལན་
 ཆགས་ཁེར་པོ། བོན་ཉིད་ནམ་མཁའ་འོད་སྐོང་ནས་བསྐྱེད་པའི་ལྷ་གཤེན་ཉི་ཤུ་ཐམས་པས་
 འོད་སོང་གི་ཕྱལ་དུ་བྱོན་ནས། སྐྱོན་ལམ་བཏང་བས། ལྷའི་སྐྱོན་ལམ་གྱིས་བྱིའི་ཕྱལ་
 རྣམས་འགྱུར་པོ། གཤེན་གྱི་སྐྱོན་ལམ་གྱིས་ནང་གི་སེམས་རྣམས་ཞིའོ། །

ལྷ་ལ་ལྷ་གཤེན་གཉིས་པ་ཞེ། གསལ་པའི་སྐྱོན་མེར་གྱུར་ཏོ། ལྷའི་སྤྱད་པས་
 སྐྱོན་པའི་སྤྱད་པ་སྤྱུང་། ལྷ་ལ་སེམས་ཀྱི་སྐྱོན་མེར་གྱུར་ཏོ། རྒྱ་མཚོ་གང་
 འབྲུགས་སྤིང་བྱིན་ཞེ། འབྲུ་དང་སྐྱོན་གྱི་ཚལ་དུ་གྱུར་ཏོ། འདྲ་ལྷའི་འོད་སོང་གི་བྱིའི་
 ཕྱལ་རྣམས་འགྱུར་པོ། ལན་གྱི་སེམས་རྣམས་ཞི་བས། འོད་སོང་རྒྱང་མེད་འཁོབས་
 པོ་མང་པོ་ཞེ། ལྷ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱང་པ་ཐོབ་ནས་ཐར་པོ། རྒྱང་གཉིས་འགྲོ་བ་མང་པོ་ཞེ།
 མཚོ་རིས་ཐེམ་སྐྱས་རྙེད་ནས་ཐར་པོ། རྒྱང་བཞི་བཟོད་པ་མང་པོ་ཞེ། མཚོ་རིས་གོ་

འཕང་ཐོབ་ནས་ཐར་རྟོ། །རྐང་མང་འཇིགས་པ་མང་པོ་ཡང་། ལྷུ་པའི་གནས་སྤྱུ་ཤེས་
ནས་ཐར་རྟོ། །གཏོ་བྱ་དོད་དེ་ཡང་གཏི་ལྷག་དབང་གིས། བཞོལ་སྤྱད་དང་བརྟུང་
བརྟེན་མང་པོ་བྱས་པའི་ལན་ཆགས་ཁེར་ནས། ཞག་བདུན་ནས་བྱོལ་སོང་སློབ་
སྤྲུགས་ཀྱི་ཡུལ་ནས་ཐར་རྟོ། །བྱོལ་སོང་རྣམས་ཀྱང་རྒྱན་ཆད་པར་གྱུར་གྱོ། །དེ་ནས་
ཡང་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སློབ་པས། མཐའ་འཁོབ་མིའི་གནས་སྤྱུ་སྤྱེས་སོ། །སྤྱེས་མ་ཐག་
ཏུ་འདུ་བའི་ནད་ཀྱིས་བེན་ཏེ། མཛེ་དང་། སོལ་དང་། སྐྱན་དང་། དམུ་ཚུ་དང་། ལུང་ཡ་
ནག་པོ་སློབ་ནས་བརྗོལ་བ་དང་། དེག་དང་གྲུམ་བུ་ཤིན་ཏུ་འཁོལ་བ་དང་། མི་ནད་ལང་
རྒྱ་གདུག་པའི་ནད་ཀྱིས་བེན། ས་མ་དབུལ་པོངས་ཆེ་བས་བཟའ་ཞིང་བརྟུང་བ་
ཞེན། །མཐའ་འཁོབ་གནས་སྤྱུ་སྤྱེས་པས་པན་པའི་སྤྲན་མི་རྟེན། ལྷུག་བསྐལ་མི་བཟོད་
པའི་ཚད་ནི། བྱེ་ཚན་སློབ་བུ་འབྲ། ལྷུག་བསྐལ་ཞེན་པའི་དབང་གིས་རབ་ཏུ་དེ་ལྟར་
སྤྱང་རྟོ། །

དེ་གཤེན་རབ་ཀྱི་སྤྲན་ཀྱིས་གཟིགས་ནས། འཁོར་རྣམས་ལ་བཀའ་བསྐུལ་པ།
གཏོ་བྱ་དོད་དེ་ཞི་མ་ཤིག་སོན་ཅོམ་ན། རྒྱ་སྤྲུག་དོག་གི་ཤས་ཆེ་ཞིང་། རྒྱུན་གཞན་དག་
སྤྱད་པའི་ཐབས་མང་པོ་བྱས་པས། འབྲས་བུ་མཐའ་འཁོབ་མིར་སྤྱེས་ནས་འདུག་
གོ། །སྤྱེས་མ་ཐག་ཏུ་མི་ནད་ལང་རྒྱ་བྱུང་ནས་ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་། ས་མ་དབུལ་པོངས་ཆེ་
བས་བཟའ་ཞིང་བརྟུང་རྒྱ་རྒྱུང་། མཐའ་འཁོབ་གནས་སྤྱུ་སྤྱེས་པས་པན་པའི་སྤྲན་མི་
རྟེན། དེ་ལྟར་རབ་ཏུ་སྤྱོད་ཞིང་འདུག་པས། མིའི་སློབ་གཙོད་ཅིང་འདྲེན་པའི་ལྷུ་གཤེན་ཉི་
ལུ་ལ་ལྷུག་འཚོལ་ཞིང་མཚོད་པ་ལུལ་ཅིག །ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ།
སྤྱད་གཏོར་མང་པོ་སྤྲིན་པར་ཐོངས་ཤིག །དེ་སྤྱད་ཅེས་གཤེན་རབ་ཀྱིས་བཀའ་བསྐུལ་

ཏོ། །ཡང་ཡིད་ཀྱི་ཁྱེལ་རྒྱ་ལྷ་གཤེན་གྱི་མཚན་ནས་བརྗོད་དོ། །མ་ལོ་དང་གཡུ་
ལོ་དང་། གཏོ་བུ་དོད་དེའི་འཁོར་རྣམས་ཀྱིས། མཚན་བྱང་ཐོགས་ནས་ལྷ་ཕྱག་འཚལ་
ལོ། །

བོན་ཉིད་འབྱུང་བའི་མྱོང་ནས་བསྐྱེད་པའི་ལྷ། །རླུང་ལྷ་འདེགས་པའི་སྟོབས་ལྷ་
ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ། བོན་ཉིད་འབྱུང་བའི་མྱོང་ནས་བསྐྱེད་པའི་ལྷ། །རླུང་ལྷ་སྤྱད་པའི་
དབང་ཚེན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བོན་ཉིད་འབྱུང་བའི་མྱོང་ནས་བསྐྱེད་པའི་ལྷ། །རླུང་ལྷ་
འབྱེད་པའི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བོན་ཉིད་འབྱུང་བའི་མྱོང་ནས་བསྐྱེད་པའི་
ལྷ། །རླུང་ལྷ་རྒྱ་བའི་མྱོང་ཚེན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བོན་ཉིད་འབྱུང་བའི་མྱོང་ནས་
བསྐྱེད་པའི་ལྷ། །མེ་ལྷ་དོད་ཚེན་སློན་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བོན་ཉིད་འབྱུང་བའི་མྱོང་
ནས་བསྐྱེད་པའི་ལྷ། །མེ་ལྷ་དོད་བྱང་གསལ་བ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བོན་ཉིད་འབྱུང་
བའི་མྱོང་ནས་བསྐྱེད་པའི་ལྷ། །ཚུ་ལྷ་ཀུན་སྤྱད་བདུད་ཅི་ཅན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བོན་
ཉིད་འབྱུང་བའི་མྱོང་ནས་བསྐྱེད་པའི་ལྷ། །ཚུ་ལྷ་ཀུན་གསོ་སློན་གྱི་རི་མཚོག་ཅན་ལ་
ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བོན་ཉིད་འབྱུང་བའི་མྱོང་ནས་བསྐྱེད་པའི་ལྷ། །ས་ལྷ་ཤོད་ཡངས་
འདེགས་པའི་སྟོབས་པོ་ཆེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བོན་ཉིད་འབྱུང་བའི་མྱོང་ནས་བསྐྱེད་
པའི་ལྷ། །ས་ལྷ་ཀུན་འབྱུང་རིན་ཚེན་སྣ་ལྷ་ཅན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

བོན་ཉིད་འབྱུང་བའི་མྱོང་ནས་བསྐྱེད་པའི་གཤེན། །རླུང་བོན་སྤྱོད་དེ་གསང་རྒྱལ་
ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བོན་ཉིད་འབྱུང་བའི་མྱོང་ནས་བསྐྱེད་པའི་གཤེན། །ཡངས་པའི་
རླུང་བོན་སྤྱོད་པའི་འཁོར་ལོ་ཅན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བོན་ཉིད་འབྱུང་བའི་མྱོང་ནས་
བསྐྱེད་པའི་གཤེན། །དྲག་པོ་འཁྲུགས་གྱི་རྩ་རླུང་ཅན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བོན་ཉིད་

འབྲུང་བའི་སྐོང་ནས་བསྐྱེད་པའི་གཤེན། །རྒྱུང་བོན་འབྲུང་བའི་འོད་ཟེར་ཅན་ལ་ཕྱག་
 འཚའ་ལོ། །བོན་ཉིད་འབྲུང་བའི་སྐོང་ནས་བསྐྱེད་པའི་གཤེན། །ཡངས་པའི་མེ་བོན་
 གསང་གྲགས་གསལ་བའི་སྐོན་མ་ཅན་ལ་ཕྱག་འཚའ་ལོ། །བོན་ཉིད་འབྲུང་བའི་སྐོང་
 ནས་བསྐྱེད་པའི་གཤེན། །ཡངས་པའི་མེ་བོན་འོད་ཀྱི་ལྷང་ལོ་ཅན་ལ་ཕྱག་འཚའ་
 ལོ། །བོན་ཉིད་འབྲུང་བའི་སྐོང་ནས་བསྐྱེད་པའི་གཤེན། །ཡངས་པའི་རྒྱ་བོན་བདུད་ཅི་
 ཁ་ལོ་མ་དང་གྱི་ཟེལ་བ་ཅན་ལ་ཕྱག་འཚའ་ལོ། །བོན་ཉིད་འབྲུང་བའི་སྐོང་ནས་བསྐྱེད་
 པའི་གཤེན། །ཡངས་པའི་རྒྱ་བོན་དག་པ་ལྷུས་གྱི་བྱམ་བ་ཅན་ལ་ཕྱག་འཚའ་ལོ། །བོན་
 ཉིད་འབྲུང་བའི་སྐོང་ནས་བསྐྱེད་པའི་གཤེན། །ཡངས་པའི་ས་བོན་མི་འགྲུང་གྲིང་བྱག་
 གསེར་གྱི་ཐོར་ཚུགས་ཅན་ལ་ཕྱག་འཚའ་ལོ། །བོན་ཉིད་འབྲུང་བའི་སྐོང་ནས་བསྐྱེད་
 པའི་གཤེན། །ཡངས་པའི་ས་བོན་སྤ་བརྟན་ཆིག་འཛིན་གཤམ་གཤམ་དུང་ཅན་ལ་
 ཕྱག་འཚའ་ལོ། །

དེ་ལྟར་བོན་ཉིད་འབྲུང་བའི་སྐོང་ནས་བསྐྱེད་པའི་ལྷ་གཤེན་ཉི་ཤུ་ཐམ་བ་ལ། །ལྷ་
 ཕྱག་བཙའ་བ་སྐོར་བ་བྱས། །མཚོན་བ་ཕྱལ་གྱིན། །ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་
 རྣམས་ལ། །ལན་ཆགས་གྱི་གཏོར་མ་དང་། །གཟུགས་བརྟན་གྱི་ཡ་སྟགས་བཏང་བས།
 །གཤེན་རབ་གྱི་དགོངས་བ་དང་། །ལྷ་གཤེན་གྱི་ཐུགས་རྗེ་ཡིས། །ཡ་སྟགས་གྱིས་ཀྱང་
 །གནས་སུ་ཕྱིན་ནས། །མཐའ་འཁོབ་མིའི་གནས་སུ་ཆར་བཞེན་དུ་བབས་པས། །གཏོ་བུ་
 དོད་དེ་ལ་མིའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་བརྒྱན་གྱིས་བསྐོར་ནས། །ལན་ཆགས་འདོད་བ་རྣམས་
 ཀྱང་། ཅི་འདོད་བ་དང་འཕྲད་ནས། །དགོས་འདོད་རེ་བ་བསྐྱངས་པས། །གཏོ་བུ་དོད་དེའི་
 །ལན་ཆགས་པའི་བུ་ལོན་ཁེར་ལོ། །བོན་ཉིད་འབྲུང་བའི་སྐོང་ནས་བསྐྱེད་པའི་ལྷ་གཤེན་

ཉི་ཤུ་ཐམས་པས། མཐའ་འཁོབ་མིའི་ཡུལ་དུ་བྱོན་ནས་སློན་ལམ་བཏབ་པས། ལྷའི་སློན་ལམ་གྱིས་ཕྱིའི་ཡུལ་རྣམས་འགྲུང་རོ། །གཤེན་གྱི་སློན་ལམ་གྱིས་ནང་གི་སེམས་ཞིའོ། །སྤྱི་མཉམ་མཐའ་འཁོབ་ཡུལ་དུ་ནི། ལོངས་སྤྱོད་དགོངས་ལྡན་པའི་སོ་སོ་མང་སོས་ལྷག་གིས་གང་། ཅི་མེད་ལྷངས་སྣམ་བུ་ནི། འབྲུ་བཅུད་སློན་གྱི་འགས་སྤྱུ་ཆགས། དེ་ལྟར་ཕྱིའི་ཡུལ་རྣམས་འགྲུང་རོ། །ནང་གི་སེམས་རྣམས་ཞི་བས། །པ་མ་དབུལ་འཕོངས་ཆེ་བ་ནི། །མི་ཟད་རིན་ཆེན་གཏེར་དང་འཕྲད། །མི་རྣམས་སྲིན་སོ་ཉིང་ཤ་ཅན། །ལྷག་བསྐལ་འདོད་པས་གདུངས་པ་ནི། །ཅི་འདོད་རེ་བ་སོ་སོར་སྐོང། །གཏོ་བུ་དོད་དེ་སྦྱོང་བ་ནི། །ཞག་བདུན་ནས་མིའི་ཡུལ་ནས་ཆེ་འཕོས་ཤིང། མཐའ་འཁོབ་མི་རྣམས་རྒྱན་ཆད་ནས། རིན་སོ་ཆེའི་ཁྲུ་ལོད་འབར་བ་དེ་ཤེས་བཞིན་ཁོང་ནས་གསལ་བས། མཐོ་རིས་ངན་སོང་ཤེས་ནའང། ལས་གྱི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པས། ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་ཡུལ་དུ་སྐྱེས་སོ། །ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་དམག་ཚོགས་མང་སོས་ལན་ཆགས་སྐྱེག་ཏུ་བྱུང། རམ་མཁའི་ཁམས་ནས་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་དམག་ལ། དབལ་ཡོགས་ཁྲིན་དང་གསུམ། གཉེར་འོ་མཚམས་དང་གསུམ། དམ་བདུད་བཅོན་དང་གསུམ། སྲིད་སྐྱོས་སྤྱ་དང་གསུམ།

གཉེན་སོ་སྣ་དང་བཅུ་གསུམ་ནི། ཡར་གཡེན་གཉེན་སོ་བཅུ་གསུམ་ཞེས་བགྱི་སྟེ། དེའི་དམག་གིས་རིན་སོ་ཆེའི་ཁྲུ་ལྷུང་གི་མགུལ་ནས་བཟུང་ནས། ལ་ལས་མདའ་བརྟེན། །ལ་ལས་མདུང་འདེབས། ལ་ལས་རྫོས་བརྟེན། །ལ་ལས་ལྷགས་གྱིས་བྲབ། ལ་ལས་མི་འབྲུད། ལ་ལས་རྒྱུ་སྐྱོལ། དེ་ལྟར་སྦྱོང་རོ། །བར་གཡེན་གཏོད་སོ་དགུ་ལ། རྩ་ཉི་སྐར་དང་གསུམ། སྤྲིན་འཇའ་དཔ་དང་གསུམ། ཟེར་སོ་རྩེ་དང་གསུམ་སྟེ། དེ་

ནམས་ནི་བར་སྤང་གི་ལྷ་མ་ཡིན་བར་གཡེན་གཏོད་པོ་དགུ་ཞེས་བགྲི་སྟེ། དེའི་དམག་གིས་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲེའུ་རྒྱུད་གི་ལག་པ་གཡས་གཡོན་ན་ཟེར་ཐག་སྤྲ་དགུ་བཏགས་ཤིང་། ལ་ལས་མདུང་བཞེག་། ལ་ལས་མདུང་གིས་འདེབས། ལ་ལས་རྩོས་བཞེག་། ལ་ལས་ལྷགས་ཀྱིས་བབ། ལ་ལས་མེ་འབྲད། ལ་ལས་རྒྱུར་སྐོལ། དེ་ལྟར་སྦྱོང་ངོ་། །ས་གཞིའི་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་དམག་ལ། ལྷ་གཉེན་རྒྱལ་དང་གསུམ། ལྷན་གཟེད་སྲི་དང་གསུམ། འདྲེ་སྲིན་བྱུར་དང་གསུམ།

གཤིན་རྗེ་རྒྱུད་དང་གཉིས་ཉེ་བཅུ་གཅིག་ནི། ས་གཡེན་ཆེ་བ་བཅུ་གཅིག་ཞེས་བགྲི་སྟེ། དེའི་དམག་གིས་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲེའུ་རྒྱུད་གི། རྒྱུད་པ་གཡས་པ་དང་རྒྱུད་པ་གཡོན་པ་ནས། བྱུང་ཐག་བཅུ་གཅིག་གིས་བཏགས་ནས། ལ་ལས་མདུང་བཞེག་། ལ་ལས་མདུང་འདེབས། ལ་ལས་རྩོས་བཞེག་། ལ་ལས་ལྷགས་ཀྱིས་བཞེག་། ལ་ལས་མེ་འབྲད། ལ་ལས་རྒྱུར་སྐོལ། དེ་ལྟར་སྦྱོང་ངོ་། །དེ་གཤེན་རབ་ཀྱིས་གཟིགས་ནས། འཁོར་ནམས་ལ་བཀའ་བསྩལ་བ། གཏོ་བྱ་དོད་དེ་ཅི་མ་ལི་གསོན་ཅོམ་ན། རྒྱུ་དང་རྒྱལ་ལ་ཤས་ཆེ་ཞིང་། རྒྱུན་འཐབ་ཚོད་ཀྱི་ལས་བྱས་བས། འབྲས་བུ་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་ཡུལ་དུ་སྦྱེས་ནས་འདུག་གོ། །ལན་ཆགས་སྟེག་པའི་ལྷ་མ་ཡིན་མང་པོས། ནམ་མཁའ་ལ་གནས་པའི་ཡར་གཡེན་གཉེན་པོ་བཅུ་གསུམ་དང་། བར་སྤང་ལ་གནས་པའི་བར་གཡེན་གཏོད་པོ་དགུ་དང་། ས་གཞི་ལ་གནས་པའི་ས་གཡེན་ཆེ་བ་བཅུ་གཅིག་དང་། དེ་ནམས་ཀྱིས་བྱུང་ཐག་སྤྲ་ཚོགས་ཀྱིས་དམ་དུ་བཙེངས་ནས། མདའ་ཡིས་ནི་བཞེག་། མདུང་གིས་ནི་འདེབས། རྩོ་ཡིས་ནི་བཞེག་ལྷགས་ཀྱིས་ནི་འབྲབ། མེའི་ནང་དུ་ནི་བསྟེག་། རྒྱུའི་ནང་དུ་ནི་བསྐོལ། དེ་ལྟར་སྦྱོང་ཞིང་འདུག་པས། ལྷ་མ་ཡིན་ནམས་ཀྱི་

སྒོ་གཙོད་ཅིང་འབྲེན་པའི་ལྷ་ག་ཤེན་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ནས་བརྗོད་ལ། ལྷ་ཕྱག་འཚོལ་
ཅིང་མཚོད་པ་ཕྱལ་ཅིག །ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ། ལན་ཆགས་ཀྱི་
གཏོར་མ་རྣམས་དང་། གཟུགས་བརྟན་གྱི་ཡ་སྟགས་མང་པོ་སྦྱིན་པར་ཐོངས་
ཤིག །དེའི་ལོན་ཏན་གྱིས། སྦྱག་བསྐྱེད་དེ་ལས་ཐར་ཉེ་འོང་ངོ། །དེ་སྐོད་ཅེས་ག་ཤེན་
རབ་གྱིས་བཀའ་སྒྲུབ་ཏོ། །ཡང་ཡིད་ཀྱི་ཁྲིའུ་རྒྱུང་གིས། ལྷ་ག་ཤེན་རྣམས་ཀྱི་མཚན་
ནས་བརྗོད་དོ། །མ་ལོ་དང་གཡུ་ལོ་དང་། གཏོ་བུ་དོད་དེའི་འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་མཚན་
བྱང་ཐོགས་ནས་ལྷ་ཕྱག་འཚོལ་ལོ། །

བོན་ཉིད་སྲིད་པའི་སྐོང་ནས་བསྐྱེད་པའི་ལྷ། །ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་ལ་ཕྱག་
འཚོལ་ལོ། །བོན་ཉིད་སྲིད་པའི་སྐོང་ནས་བསྐྱེད་པའི་ལྷ། །ཀུན་འབྲུམ་གོ་འབྲེད་ལ་
ཕྱག་འཚོལ་ལོ། །བོན་ཉིད་སྲིད་པའི་སྐོང་ནས་བསྐྱེད་པའི་ལྷ། །དབལ་གསལ་ཆེས་བ་
ལ་ཕྱག་འཚོལ་ལོ། །བོན་ཉིད་སྲིད་པའི་སྐོང་ནས་བསྐྱེད་པའི་ལྷ། །ཐོག་གསལ་ཁམ་བ་
ལ་ཕྱག་འཚོལ་ལོ། །བོན་ཉིད་སྲིད་པའི་སྐོང་ནས་བསྐྱེད་པའི་ལྷ། །དྲི་གསལ་ང་རྒྱལ་ལ་
ཕྱག་འཚོལ་ལོ། །བོན་ཉིད་སྲིད་པའི་སྐོང་ནས་བསྐྱེད་པའི་ལྷ། །འདུར་གསལ་མ་བོ་ལ་
ཕྱག་འཚོལ་ལོ། །བོན་ཉིད་སྲིད་པའི་སྐོང་ནས་བསྐྱེད་པའི་ལྷ། །བརྒྱབ་གསལ་པོ་མ་ལ་
ཕྱག་འཚོལ་ལོ། །བོན་ཉིད་སྲིད་པའི་སྐོང་ནས་བསྐྱེད་པའི་ལྷ། །ག་ཤེན་གསལ་ཁྲི་པོ་ལ་
ཕྱག་འཚོལ་ལོ། །བོན་ཉིད་སྲིད་པའི་སྐོང་ནས་བསྐྱེད་པའི་ལྷ། །སེམས་གསལ་གྲལ་
བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཚོལ་ལོ། །བོན་ཉིད་སྲིད་པའི་སྐོང་ནས་བསྐྱེད་པའི་ལྷ། །ལམ་གསལ་
ཕྱམ་བུ་ལ་ཕྱག་འཚོལ་ལོ། །

བོན་ཉིད་སྲིད་པའི་སྐོང་ནས་བསྐྱེད་པའི་ག་ཤེན། དབལ་བོན་རུམ་པོ་མ་སྦྱ་དང་།

སྟོབས་སུ་ལྡན་པས། དེགས་པའི་ལྷ་འབྲེ་འདུལ་བ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བོན་ཉིད་སྲིད་
 པའི་སྐོང་ནས་བསྐྱེད་པའི་གཤེན། །སྤྱི་ཚོ་ལྗེམ་ལྷག་སྲིད་པ་སྤྱི་མེད་པའི་བོན་ལ་
 མཁས་པ། །བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་པའི་ཚོ་རབས་ཐོན་པ། །དུང་གི་ལྗེམ་ཤིང་དཀར་པོ་
 ཕྱག་ན་བསྐྱམས་ནས། །སྐྱེ་ལྗེམ་ལྗེམ་གྱིས་འགྲོ་བ་རིས་ལྷག་གི་དོན་མཛད་པ་ལ་ཕྱག་
 འཚལ་ལོ། །བོན་ཉིད་སྲིད་པའི་སྐོང་ནས་བསྐྱེད་པའི་གཤེན། །གཤེན་བོན་ལྷ་ལྷག་
 གསུང་སྣལ་ལྷང་ལྷང་ཁམས་གསུམ་གྲགས་པས། །སྤང་སྲིད་ཡེ་སྲིད་བརྒྱ་འཇམ་ལུས་
 བ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བོན་ཉིད་སྲིད་པའི་སྐོང་ནས་བསྐྱེད་པའི་གཤེན། །འདུར་གཤེན་
 མ་ད་སྲིད་པ་དོས་གྱིས་གཙོ་བོ་ཅིང་། །མི་སྐྱ་སྐྱ་ད་གྱིས་འཚོལ་བ་ལ་ཕྱག་འཚལ་
 ལོ། །བོན་ཉིད་སྲིད་པའི་སྐོང་ནས་བསྐྱེད་པའི་གཤེན། །ཡ་རལ་གྱིས་གོང་སྲིད་པ་
 དཀར་ནག་འབྲེད་ཅིང་། །ལྷ་འབྲེའི་ལན་ཆགས་འཇམ་བ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བོན་ཉིད་
 སྲིད་པའི་སྐོང་ནས་བསྐྱེད་པའི་གཤེན། །ཞི་བའི་བོན་པོ་ར་ལྷགས་སྐྱིད་རྒྱལ། །དེ་
 ཁམས་དབང་དུ་བསྐྱེད་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བོན་ཉིད་སྲིད་པའི་སྐོང་ནས་བསྐྱེད་
 པའི་གཤེན། །ཞི་བའི་བོན་པོ་ཐར་བོན་གྲུ་སྐྱོལ། །སྤང་སྲིད་གྱི་ལྷ་འབྲེ་སྐོས་ལ་འདེབས་པ་
 ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བོན་ཉིད་སྲིད་པའི་སྐོང་ནས་བསྐྱེད་པའི་གཤེན། །ཞི་བའི་བོན་པོ་
 ལྷན་བོན་གྲུང་མཁས། །གདུག་པའི་གཡེན་ཁམས་མང་པོ་ཞི་བའི་ཤགས་གྱིས་འདུལ་
 བ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བོན་ཉིད་སྲིད་པའི་སྐོང་ནས་བསྐྱེད་པའི་གཤེན། །ཞི་བའི་བོན་
 པོ་གཏའ་བོན་ཕྱོན་མི་ནག་པོ་བདུད་ཁམས་གཏའ་ལ་བསྐྱོར་བ་ལ་ཕྱག་འཚལ་
 ལོ། །བོན་ཉིད་སྲིད་པའི་སྐོང་ནས་བསྐྱེད་པའི་གཤེན། །ཞི་བའི་བོན་པོ་སྣ་བོན་ལི་བྱེན་
 མི་རབས་རྒྱན་དུ་སྐྱེལ་བ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

དེ་ལྟར་ཐོན་ཉིད་སྲིད་པའི་སྐྱོད་ནས་བསྐྱེད་པའི་ལྷ་གཤེན་ཉི་ཤུ་ཐམ་པ་ལ། གཏོ་
 བུ་དོད་དེ་དེ་ལོང་ནས་དང་པོའི་སྲིད། བསྐྱོར་བ་བྱས། ལྷ་ལྷག་འཚེལ་མཚོན་པ་བྱས།
 ཁམས་གསུམ་ན་གནས་པའི་སེམས་ཅན་གྱུན་ལ། ལན་ཆགས་ཀྱི་གཏོར་མ་དང་། ཡ་
 ལྷགས་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་མང་པོ་བཏང་བས། གཤེན་རབ་ཀྱི་དགོངས་པ་དང་། ལྷ་
 གཤེན་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཡིས། ཡ་ལྷགས་ཀྱིས་ཀྱང་གནས་སུ་སྲིན་ནོ། །ལྷ་མ་ཡིན་ཀྱི་
 དུལ་ན་གཏོ་བུ་སྐྱོང་བ་ལ། ཆར་བཞིན་དུ་བབས་སོ། །ནམ་མཁའི་ལྷ་མ་ཡིན་ཡར་
 གཤེན་གཉེན་པོ་བཅུ་གསུམ་དང་། བར་སྐྱང་གི་ལྷ་མ་ཡིན་བར་གཤེན་གཏོད་པོ་དགུ་
 དང་། ས་གཞིའི་ལྷ་མ་ཡིན་ས་གཤེན་ཆེ་བ་བཅུ་གཅིག་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་དམག་
 ཚོགས་ཀྱིས་གཏོ་བུ་དོད་དེ་མ་ལི་གསོན་ཅམ་ན། གཞན་དག་གི་མི་རྣམས་ལ་མཐོ་
 བའི་མཁར་པས། དམའ་བའི་དུལ་འཕྲོགས། རོར་བུགས་བརྒྱད་ས་སུ་བཅད་ཅིང་། མི་
 ཏྲ་གིར་བསད་པའི་ལན་ཆགས་སྟེག་པའི་དམག་ཚོགས་རྣམས་ཀྱང་། ཡ་ལྷགས་ལས་
 ཅི་འདོད་པ་ཡིད་བཞིན་དུ་བྱུང་ནས། དགོས་འདོད་རེ་བ་བསྐྱང་ངོ། །ཐོན་ཉིད་སྲིད་པའི་
 སྐྱོད་ནས་བསྐྱེད་པའི་ལྷ་གཤེན་ཉི་ཤུ་ཐམ་པས། ལྷ་མ་ཡིན་ཀྱི་དུལ་དུ་བྱོན་ནས་སྐྱོན་
 ལམ་བཏང་བས། ལྷའི་སྐྱོན་ལམ་གྱིས་སྲིད་པའི་དུལ་རྣམས་འགྲུང་པོ། །གཤེན་ཀྱི་སྐྱོན་
 ལམ་གྱིས་ནང་གི་སེམས་རྣམས་ཞིའོ། །ཟངས་རི་ལྷགས་ཐང་མང་པོ་ནི། །སྐྱན་དང་མེ་
 ཏོག་ཚེལ་དུ་སོང་། །རྫོ་བའི་མཚོན་ཆ་མང་པོ་ནི། །བད་མའི་སྤྱང་པོ་རྒྱས་བར་
 སྐྱེས། །ལྷུ་བའི་གོ་ཆ་མང་པོ་ནི། །གཡུ་ཡི་གཡུང་དུང་མང་པོར་སོང་། །ལྷ་རན་དུ་
 འབོད་མང་པོ་ནི། །ལྷ་ཡི་རོལ་མོ་བློ་མང་པོར་སོང་། །རྒྱག་ལྷག་མཚོ་མོ་མང་པོ་
 ནི། །བདུད་ཚིའི་ཚུ་མིག་འགོ་དགུར་སོང་། །དུས་ཀྱི་འཇུག་པ་བྱེད་པ་ནི། །དུམ་ནས་ཞི་

བའི་སེམས་དང་ལྷན། དེ་ལྟར་སྤྱིའི་ཡུལ་རྣམས་འགྲུར་རོ། །གཤེན་གྱིས་སློན་ལམ་
 བཏུབ་པས་ནང་གི་སེམས་རྣམས་ཞེའོ། །སྤིང་པའི་གཏོ་བྱ་དོད་དེ་ལ། ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་
 དམག་ཚོགས་གྱིས། སློན་དམར་ཐག་པས་བཏུགས་པ་ནི། རང་གིས་རང་གྲོལ་ནས་
 བས་མཁའ་ལ་འཇའ་ཚོན་གྱི་འོད་དུ་འཐེབས་སོ། །མདའ་དང་མདུང་གིས་བརྟེན་པ་ནི།
 འཇུག་ཏུ་མ་བཏུབ་པར་མེ་ཏོག་ཏུ་སྤུལ་སྤུལ་སོང་རོ། །རྫོ་ཡིས་བརྟེན་པ་ཡང་རྟེན་ཏུ་
 མ་བཏུབ་པར་བད་མར་མཁའ་སོང་། ལྷགས་གྱིས་འབྲབ་པ་ཡང་བྲབ་ཏུ་མ་བཏུབ་
 བར་གཡུང་དུང་དུ་ལམ་ལམ་སོང་རོ། །མེར་བསྟེན་པ་ཡང་སྟེན་ཏུ་མ་བཏུབ་པར་
 བདུད་ཅི་བསིལ་ཁང་དུ་སོང་རོ། །རྩུར་འཚོད་པ་ཡང་། བཙོར་མ་བཏུབ་པར་རིན་པོ་
 ཆེའི་གཞལ་ཡས་སུ་སོང་རོ། །དེ་ལྟར་གཏོ་བྱ་དོད་དེ་ཡིས། ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་ལན་ཆགས་
 ཁེར་བས། ཞག་བདུན་ནས་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་ཡུལ་ནས་ཐར་རོ། །གཤེན་ཁམས་གྱི་ལྷ་མ་
 ཡིན་རྣམས་ཀྱང་རྒྱུ་ཚད་པར་གྲུར་ཏོ། །དེར་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲུ་འོད་འབར་བ་དེ་སྤུལ་
 ཏུ་ཅུ་གསུམ་སྤྱིའི་གནས་སུ་སྐྱེས་སོ། །ཅང་ཤེས་གྱི་རྟ་ལ་ཞོན་ནོ། །འདོད་འཇོ་ཡི་བ་ལ་
 འཇོའོ། །མ་ཚོས་གྱི་ལོ་ཏོག་ལ་བཟའོ། །ལྷས་གྱི་རྗེར་བྱ་ལ་བག་ཆགས་གྱི་བྱི་མ་
 འལྲའོ། །ཤེས་གྱི་སྤང་པོ་ཆེ་ཤེས་གྱི་གཙུག་ལུང་དགུ་ཡོད་པ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་གྱི་རོལ་
 མོ་དང་རྒྱན་བྱེད་དོ། །མེ་ཏོག་གི་ལྷིང་ཁང་གི་ནང་ན་གནས་སོ། །གུར་གུམ་གྱི་སྤང་རི་
 ལ་སྐྱུ་འཆག་གོ། །སྤོན་ར་ས་ཡ་ནའི་སྤོང་པོ་དང་། ཅི་མ་བྱ་ཏེ་རའི་འབྲས་བུ་ལ་གསོལ་
 ལོ། །ལྷ་ཐོན་བརྒྱ་དང་སྤོན་སྤོན་སྤོང་གིས་རོལ་ལོ་སྤོ་ཚོགས་བསྐྱུར་རོ། །

དེ་ལྟར་སྤྱིའི་རོལ་ལོ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲབ་པ་ལ་སྤྱོད་ཅིང་འདུག་པས། །སློན་པ་
 གཤེན་རབ་གྱིས་གཟིགས་ནས། གཏོ་བྱ་དོད་དེའི་འཁོར་རྣམས་ལ་བགའ་བསྐུལ་བ།

གཏོ་བྱུང་དོད་དེ་ཞི་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་ཡུལ་ནས་ཐར་ཀྱང་། ལྷའི་གནས་ན་སྐྱེས་ནས་འདུག་
 ལོ། དེ་ལྟར་ཡར་བཏང་བའི་ཡོན་ཏན་ནི། མིའི་ཡུལ་དུ་ཁྱེད་འཁོར་རྣམས་དང་། མཆེད་
 རྣམ་ལོ་གཡུ་ལོ་དང་། ཡིད་གྱི་ཁྱེད་རྒྱུ་རྣམས་གྱིས་གནས་ལ་འཕྱུར་རྒྱ་དང་། ས་ལ་
 འཕྱུར་རྒྱ་དང་བར་ལ་འགྲིམ་རྒྱའི། གཟུགས་བརྟན་མང་པོ་ནི་བྱས། །གཟུགས་བརྟན་
 གྱི་སྒྲིབ་དུ་སྐྱེ་མཚན་སྣ་ཚོ་གསུམ་པ་ནི་བཅུ་གསུམ། །ལ་སྣ་དང་ཁྲག་སྣ་དང་། འཕྱུ་སྣ་མང་པོ་
 ལ་ལ་ལྷ་ཆགས་གྱི་གཏོར་མ་མང་པོ་ནི་བཤམས། ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྐྱིབ་པ་
 རྒྱུད་བའི་བྱིད། ལོ་པན་ཤེལ་གྱི་མཚོད་རྟེན་དབྱེ་གསུམ་པ་གཅིག་ནི་བཞེདས། མར་མེ་
 དང་། ལྷོས་དུད་དང་། ཅི་སྐྱན་སྣ་ཚོ་གསུམ་པ་དང་། གསལ་བཤོས་དང་། མེ་ཏོག་སྣ་
 ཚོ་གསུམ་པ་དང་། དེ་ལྟར་མཚོད་པ་རྣམ་པ་ལྟ་ནི་བཤམས། ཡིད་གྱི་ཁྱེད་རྒྱུ་རྣམས་
 རྒྱུད་ཚེན་པོ་ལྷ་ལས་བསྐྱེད་པའི་ལྷ་གཤེན་བརྒྱ་ཐམ་པའི་མཚན་ནི་བརྗོད། མ་ལོ་དང་
 གཡུ་ལོ་དང་། གཏོ་བྱུང་དོད་དེའི་འཁོར་པ་རྣམས་གྱིས་མཚན་བྱང་ཐོགས་ནས། རྒྱུད་
 གྱི་རོལ་མོ་དང་། ལྷའི་རོལ་མོ་དང་། གཟུགས་གྱི་རོལ་མོ་དང་། དེ་རྣམས་གྱིས་སྣ་
 བྲངས་ནས། མཚོད་རྟེན་ལ་བསྐྱོར་བ་བྱས་པ་དང་། ལྷ་གཤེན་གྱི་མཚན་ནས་བརྗོད་
 ཅིང་། མཚན་བྱང་གིས་མཚན་བྲག་བཙལ་བ་དང་། མཚོད་པ་རྣམ་པ་ལྟ་རྒྱུན་དུ་སྤུལ་
 བ་དང་། ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ། ལྷ་ཆགས་གྱི་གཏོར་མ་རྣམས་
 དང་། གཟུགས་བརྟན་གྱི་ཡ་སྐྱགས་མང་པོ་བཏང་བ་དང་། བདག་འདེན་པའི་སྐྱོབ་
 དཔོན་གྱིས། བསྐྱོམ་པ་ཐང་བཅད་ནས་སྐྱགས་འཛུབ་བྲག་པོ་རྒྱུན་དུ་བྲངས་པ། དེ་
 རྣམས་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་། སྤྱིན་རྒྱལ་དང་། མཐུ་སྐྱོབས་གྱིས། །གཏོ་བྱུང་དོད་དེ་རྒྱ་
 དུག་ལྟ་ཡིས། འཁོར་བའི་ལམ་ལྟ་བརྒྱུད་ནས། ཤིན་ཏུ་སྐྱུག་ཅིང་རབ་ཏུ་སྐྱོང་བ་ནི།

ཞག་བདུན་ནས་དམུལ་བའི་ཡུལ་ནས་བྲངས་སོ། །དམུལ་བ་རྣམས་ཀྱང་རྒྱུན་ཆད་
བར་གྱུར་རྟོ། །ཞག་བདུན་ནས་ཡི་དྲགས་ཀྱི་ཡུལ་ནས་བྲངས་སོ། །ཡི་དྲགས་རྣམས་
ཀྱང་རྒྱུན་ཆད་བར་གྱུར་རྟོ། །ཞག་བདུན་ནས་བྱོལ་སོང་གི་ཡུལ་ནས་བྲངས་
སོ། །བྱོལ་སོང་རྣམས་ཀྱང་རྒྱུན་ཆད་བར་གྱུར་རྟོ། །ཞག་བདུན་ནས་མཐའ་འཁོབ་
མིའི་ཡུལ་ནས་བྲངས་སོ། །ཡུལ་མཐའ་འཁོབ་ཀྱི་མི་རྣམས་ཀྱང་རྒྱུན་ཆད་བར་གྱུར་
རྟོ། །ཞག་བདུན་ནས་གཡེན་ཁམས་ཀྱི་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་ཡུལ་ནས་བྲངས་སོ། །གཡེན་
ཁམས་ཀྱི་ལྷ་མ་ཡིན་རྣམས་ཀྱང་རྒྱུན་ཆད་བར་གྱུར་རྟོ། །

དེ་ནས་ཞག་སུམ་ཅུ་ཙུ་ལོན་ནས། ལྷའི་ཡུལ་དུ་སྐྱེས་ནས། དགའ་ལྡན་གྱི་
ལོངས་སྤྱོད་བསམ་དུ་མེད་པ་ཞིག་ཡོད་དོ། །ཅང་ཤེས་གྱི་ཉ་དང་། འདོད་འཛོལ་བ་
དང་། མ་རྗེས་པའི་ལོ་ཉོག་དང་། སྤང་པོ་ཆེ་རི་རབ་བརྟན་དང་། སྤལ་ར་ས་ཡ་ནའི་སྤོང་
པོ་དང་། ཅི་མ་བུ་ཉ་རའི་འབྲས་བུ་དང་། སྤར་གྲུམ་གྱི་སྤང་རི་དང་། མེ་ཉོག་གི་ལྷིང་
ཁང་དང་། ལྷ་དང་ལྷ་མོས་རོལ་མོ་སྣ་ཚོགས་བསྐྱུར་བ་དང་། དེ་རྣམས་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་
ནི་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས། དགའ་ཞིང་སྤྱིད་བར་ནི་འདུག་ཀྱང་། གནས་དེ་ཡང་འགྱུར་བ་ཅན་
གྱི་གནས་ཡིན། ལོངས་སྤྱོད་དེ་རྣམས་ཀྱང་ཟད་བ་ཅན་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་ཡིན། གཏོ་བུ་
དོད་དེ་ཡང་སྤྱང་བ་ཅན་གྱི་ལྷའི་ལུས་ཐོབ་པ་ཡིན་བས། གནས་དེར་ལུས་ན་ངན་སོང་
གི་གནས་སུ་ཕྱིར་སྐྱེས་ནས་སྤོང་བ་ཅན་ཡིན་ནོ། །གནས་དེ་ནས་ཀྱང་སྤྲུགས་རྗེས་
བཟུང་ཞིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་འཛོངས་དགོས་སོ་གསུངས་ཏེ། ཡིད་གྱི་ཁྲེའུ་ཚུང་
གིས། ལྷའི་ཡུལ་ནས་སྤྲུགས་རྗེས་རབ་ཏུ་བྲངས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཡང་དགའ་བས། ལྷ་
གཤེན་བརྒྱའི་མཚན་ནས་བརྗོད་དོ། །ཁྲ་ལོ་གཡུ་ལོ་དང་། གཏོ་བུ་དོད་དེའི་འཁོར་

རྣམས་ཀྱིས་མཚན་བྱང་ཐོགས་ནས་སྣ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འོན་ཅིང་གཡུང་རྒྱུད་གི་སྐོང་
 བས་བསྐྱེད་པའི་སྣ་གཤེན་ཉི་ཤུ་ཐམ་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འོན་ཅིང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐོང་
 བས་བསྐྱེད་པའི་སྣ་གཤེན་ཉི་ཤུ་ཐམ་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འོན་ཅིང་རྣམ་མཁའི་སྐོང་
 བས་བསྐྱེད་པའི་སྣ་གཤེན་ཉི་ཤུ་ཐམ་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འོན་ཅིང་འབྲུང་པའི་སྐོང་
 བས་བསྐྱེད་པའི་སྣ་གཤེན་ཉི་ཤུ་ཐམ་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འོན་ཅིང་སྲིད་པའི་སྐོང་
 བས་བསྐྱེད་པའི་སྣ་གཤེན་ཉི་ཤུ་ཐམ་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

དེ་ལྟར་སྣ་གཤེན་བརྒྱུ་ལ་ཕྱག་བཅའ་བ་དང་། གཤེན་རབ་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱིས།
 གཏོ་བྱུ་དོད་དེ་དེ་རབ་ཏུ་འཛོད་དཀའ་བ་ཡང་། སུམ་ཙུ་ཅ་གསུམ་ནས་ཆེ་འཕོས་ཏེ།
 གཤེན་རབ་ཀྱི་འཁོར་དང་པོ་གསལ་མཁར་ཤམ་པོ་སྣ་ཅེ་སྐོ་ཀ་ན། མེ་ཏོག་སྣ་
 ཚོགས་ཀྱི་མཚོད་པ་འབྲུལ་པའི་སངས་ལྷན་གྱི་འབྲུལ་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཡིག་འབྲུས་བརྒྱུན་
 པ་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུས་ནས་སྐྱེས་སོ། །མི་རྣམས་ཀྱིས་དེས་པས། བདག་ནི་སྣའི་བྱུ་ལྷང་
 པ་ཅན་གཅིག་ལགས་སོ་ཟེར་ནས། མེ་ཏོག་སྐྱངས་ནས། གསལ་མཁར་ཤམ་པོ་སྣ་ཅེ་
 ལ་བསྐྱོར་བ་བྱེད་ཀྱིན་མཚོད་པ་འབྲུལ་ལོ། །དེ་གཤེན་རབ་ཀྱི་སྐྱུན་ཀྱིས་གཟིགས་
 བས་འཁོར་རྣམས་ལ་བཀའ་བསྩལ་པ། གཏོ་བྱུ་དོད་དེ་ནི་འགྲོ་བ་རིས་བྱུག་གི་ལས་
 འགྲོ་ཟེར་པས། བདག་གཤེན་རབ་ཀྱི་ལས་འགྲོ་དང་མཐུན་ཏེ། དུམ་འོལ་མོ་ལྷང་
 རིངས་སུ་གསལ་མཁར་ཤམ་པོ་སྣ་ཅེ་ལ། སུམ་ཙུ་ཅ་གསུམ་ནས་ཞག་བདུན་ལོན་
 བས་ཆེ་འཕོས་ཏེ། བསྐྱོར་བ་བྱེད་སྣ་ཕྱག་བཅའ། མཚོད་པ་འབྲུལ་ཞིང་འདུག་པས།
 ཡིད་ཀྱི་འབྲུལ་ཆུང་རྒྱུད་ལྷན་ཅན་འབྲུག་ཏུ་སློན་པོ་ཞོན་ལ། དུམ་འདིར་པའི་སྐྱུན་སྲུང་
 ཞིང་ལ་ཤོག་ཅིག་གསུངས་པས། ཡིད་ཀྱི་འབྲུལ་ཆུང་གིས་གཏོ་བྱུ་དོད་དེ་འབྲུག་གི་ཏུ་

ལ་བསྐྱོན་ནས་མཆིས་སོ། །གཏོ་བྱ་དོད་དེས་ཀྱང་ལྷ་དང་སྐོབ་དཔོན་ངོ་ཤེས་ནས། ལྷ་
 ཐུག་གུས་པར་བཅའ་ལོ། །ཡུལ་མཁར་དང་གཉེན་འདུན་ངོ་ཤེས་སོ། །གཉེན་འདུན་
 དང་ཡུལ་མིས་ཀྱང་གཏོ་བྱའི་ངོ་ཤེས་སོ། །ས་སར་"ངོ་ཤེས་ནས"གདུང་ནས་
 དུལོ། །དེ་ལ་གཤེན་རབ་ཀྱིས་བཀའ་བསྩལ་པ། གཏོ་བྱས་ནི་ལྷ་གཤེན་ཉི་ཤུ་ཉི་ཤུ་ལ་
 ལྷ་ཐུག་བཅའ་བས། སྐབ་བ་ཉི་ཤུ་ཉི་ཤུ་བྱང་ངོ། །སྤྲད་མའི་མི་རྣམས་ཀྱང་། བདག་གི་
 བཀའ་རྒྱན་མ་ཆད་པར་ཐོས་པས། མ་དུ་ཞིག་ཞག་བདུན་ན་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པར་
 སངས་རྒྱས་ཉེ་འགྲོ་བལོ། །དེ་སྤྲད་ཅེས་གསུངས་ནས། ཡང་གཏོ་བྱ་ཉིད་ལྷ་གཤེན་
 བརྒྱའི་མཚན་བརྗོད་ཅིང་ཐུག་འཆའ་ཏུ་བཅུག་གོ། །གཤེན་རབ་ཀྱིས་སྤོན་དང་འབྲུའི་
 ལྷགས་མར་བལྟམས་ནས། ཐུགས་ཀར་ཐུག་རྒྱ་ཐལ་མོ་སྤྲར་ཉེ། མཚན་བྱང་ལྷགས་
 ལ་བཞེས་ནས། ཐུགས་བརྗོད་པ། །ཡང་ཡང་སྐོར་མ་ན་ཐིམ། །རམ་རམ་ཉ་འིག་ན་
 གསལ། །ཁང་ཁང་ཨ་དཀར་ན་སྤོད། །སྤུམ་སྤུམ་གྱུ་ལིང་ན་སངས། །སྐོ་སྐོ་ཡོངས་
 རྒྱས་ན་བྱང་། །དེ་ལྷར་ཞག་བདུན་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་སངས་རྒྱས་སོ། །སྲིད་བ་
 འབྲུང་བ་ལ་འདུས། འབྲུང་བ་ནམ་མཁའ་ལ་འདུས། རམ་མཁའ་ཡེ་ཤེས་ལ་འདུས།
 ཡེ་ཤེས་གཡུང་བྱང་ལ་འདུས། གཤེན་རབ་ཀྱང་འགྲོ་དོན་མཐར་ཕྱིན་ནས། སྤང་འོལ་
 མོ་ལུང་འིངས་སུ་གཤེགས་སོ། །

ད་ཡང་སེམས་ཅན་གང་ཞིག་མོས་བ་བསྐྱེད་དེ། ལྷ་གཤེན་བརྒྱ་ལ་ཐུག་འཆའ་
 བ། སྐོ་བ་འདི་ལ་སྐོབ་བ་འབྲུང་བར་འགྲུང་བོ། །
 ལྷ་གཤེན་བརྒྱ་ལ་ཐུག་འཆའ་བའི་ལེའུ་སྟེ་ལྷ་པའོ། །

མེ་ཕྱུག་པ།

ལྷ་མོ་སྐྱམ་བུ་ལ་ཕྱག་འཚེས་པའི་སྐོར།

གཡུང་རྒྱུ་ལྷའི་སྐད་དུ་ན། ཀི་ཉི་མིང་ལ་སྐྱུ་ཉིག་སངས། །གང་ཟག་མིའི་སྐད་དུ་ན། ལྷ་
མོ་སྐྱམ་བུ་ལ་ཕྱག་འཚེས་"བ་དང་རྣམ་པའི་ལྷ་མོ་ཉི་མའི་ཐར་བར་དང་"བའི་ལེ་ལུ་ལོ།

དེ་ནས་སྟོན་བ་གཤེན་རབ་མི་བོ་ཡིས། འོས་མོ་སྐྱུང་རིངས་སྐྱུ་ལྱོན་ནས། ལྷགས་
རྗེའི་ལྱིན་རྒྱུ་བས་ལས་སྲིད་ཅིང་། ལྷའི་འོད་ཟེར་ལས་སྐྱུངས་བའི། ལྷོ་བ་ལྷུ་ལྷགས་
མང་པོས་མདུན་བསྐྱུས་ནས། བསྐྱོར་བ་ལྷས་ཤིང་ལྷ་ལྷགས་བཅས་མཚོན་བ་སྐྱུ་
ལོ། །དེའི་རང་བཞིན་གྱིས་ནས་མཁའ་ལས་འོད་གསལ་བ་མང་པོ་ཤར་ལོ། །ས་གཞི་
ལས་མཛེས་བའི་མེ་ཉོག་མང་པོ་སྐྱེས་ལོ། །ཕྱོགས་བརྒྱ་ཡོངས་ལ་སྐྱུ་སྐྱུན་བ་མང་པོ་
གྲག་ལོ། །གཤེན་རབ་ཀྱི་གསུངས་པ། བདག་གི་སྐྱུ་གསུང་སྐྱུགས་ཀྱི་མན་རྒྱ་བོན་
བསྟན་པས། རྩོད་ཀླུ་སྐྱུ་ལྷུ་ལྷགས་ཀྱི་སྐྱུ་བ་ལྷུང་བས། ཕྱོགས་
བརྒྱའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སྐྱུ་སྐྱུ་ལྷུ་ལྷགས་མེད་བ་ཡིས། འགྲོ་བའི་དོན་རྣམས་
པར་ཤོག་ཅིག་གསུངས་པས། ལྷོ་བ་ལྷུ་ལྷགས་ཀྱི་ལེ་ལུ་ཅེ་ལྷུ་བ་གསུམ་གྱི་དོན་
སྐྱུགས་སྐྱུ་གསལ་ཞིང་། བ་རོལ་དུ་ལྱིན་བ་བརྒྱའི་སྐོ་གང་ལ་ཡང་མ་འགགས་པས།
སྲོད་ལ་འོས་མོ་སྐྱུང་རིངས་སྐྱུ། གཤེན་རབ་ལ་མཚོན་བ་སྐྱུ་ལ། དགྲང་ལ་གྲག་མེང་
གའི་རྒྱ་བ་བསྐྱོབ་ཀྱི་སྐྱུ་ལྷུ། བདུད་ཀྱི་མ་ཅང་རུ་ཏུ་བཏུས། མོ་རངས་རི་གཡུང་རྒྱུང་

དགུ་བརྟེན་གསུམ་གྱི་ཆེ་ལ་མདོན་སྲུང་དུ་སངས་རྒྱལ་སྟོ། །

དེའི་ཆེ་དེའི་དུས་ན། ལྷོན་པ་གཤེན་རབ་མི་བོ་ནི། རྣ་ལོ་དང་གཡུ་ལོ། ཡིད་ཀྱི་
ཁྲིའུ་རྒྱུད་རྣམས། གསལ་མཁར་ཤམ་པོ་ལྷ་ཆེ་ལ། མེ་ཏོག་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་མཚོན་པ་
ལུལ་བས། དེའི་བྱིན་རྒྱལ་སྟེ། ལྷོན་པའི་སྐྱུ་ལས་འོད་ཟེར་མང་པོ་འཕྲོས་ཏེ། ཤར་
སྤྱོད་ལ་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་སྟེ། འོད་ཟེར་དཀར་པོ་འཕྲོས་པས། ཞེ་སྤང་དམུལ་བ་
རྣམས་ཀྱི་སྐོ་བཅད་པའི་དོན་ཆེད། ལུལ་གཅིག་སྲིད་པའི་མིང་ནི། གར་ལུལ་གསང་
བཤག་ཡིན། མཁར་གཅིག་སྲིད་པའི་མིང་ནི། དགུ་ཁྲི་རྒྱུད་འདུལ་ཡིན། བོན་གཅིག་སྲིད་
པའི་མིང་ནི། ལྷེ་བོ་གསུང་ཆེན་ཡིན། ལྷ་གཅིག་སྲིད་པའི་མིང་ནི། གར་གསལ་བཙོན་
པོ་ཡིན། བྱང་སྤྱོད་ཀྱི་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་སྟེ། འོད་ཟེར་ལྷང་གུ་འཕྲོས་པས།
འདོད་ཆགས་ཡི་དུགས་རྣམས་ཀྱི་སྐོ་བཅད་པའི་དོན་ཆེད། ལུལ་གཅིག་སྲིད་པའི་མིང་
ནི། ཚོད་ལུལ་ཁྲི་འཕང་ཡིན། མཁར་གཅིག་སྲིད་པའི་མིང་ནི། ཁྲི་སྐོར་ལྷེས་ཉག་ཡིན།
ལྷ་གཅིག་སྲིད་པའི་མིང་ནི། ཚོད་གསལ་ཁམས་པ་ཡིན། བོན་གཅིག་སྲིད་པའི་མིང་ནི།
མང་གཤེན་རྒྱལ་བ་ཡིན། རུབ་སྤྱོད་ཀྱི་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་སྟེ། འོད་ཟེར་དམར་པོ་
འཕྲོས་པས། གཏི་སྤྱོད་ལྷེས་པོང་རྣམས་ཀྱི་སྐོ་བཅད་པའི་དོན་ཆེད། ལུལ་གཅིག་སྲིད་
པའི་མིང་ནི། གསལ་ལུལ་སྤྱག་བྱང་ཡིན། མཁར་གཅིག་སྲིད་པའི་མིང་ནི། ཁ་རག་
བདུད་འདུལ་ཡིན། ལྷ་གཅིག་སྲིད་པའི་མིང་ནི། གསལ་རྗེ་རྣང་པོ་ཡིན། བོན་གཅིག་
སྲིད་པའི་མིང་ནི། བ་རབ་སྤྱིང་བཞི་ཡིན། ལྷོ་སྤྱོད་ཀྱི་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་སྟེ། འོད་
ཟེར་སྤོན་པོ་འཕྲོས་པས། ལྷག་དོག་མི་རྣམས་ཀྱི་སྐོ་བཅད་པའི་ཕྱིར། ལུལ་གཅིག་སྲིད་
པའི་མིང་ནི། གནམ་ལུལ་སྤྱིང་ཆེན་ཡིན། མཁར་གཅིག་སྲིད་པའི་མིང་ནི། མོ་མོ་ཁྲུང་

ལག་ཡིན། ལྷ་གཅིག་སྲིད་པའི་མིང་ནི། གནམ་གསལ་དབྱིངས་རྩམ་ཡིན། བོན་གཅིག་སྲིད་པའི་མིང་ནི། བ་རབ་སྲིད་ཚོལ་ཡིན། དབྱུང་ཕྱོགས་འཛིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་སྲུ། འོད་ཟེར་སེར་པོ་འཕྲོས་པས། ང་རྒྱལ་ལྷ་མ་ཡིན་རྣམས་ཀྱི་སྐྱོ་བཅད་པའི་བྱིད་ལུལ་གཅིག་སྲིད་པའི་མིང་ནི། འཕྲུལ་མཁའ་རྫོ་མོ་སྲོངས་ཡིན། མཁའ་གཅིག་སྲིད་པའི་མིང་ནི། གུན་གྲུབ་རྫོགས་པའི་མཁའ་ཡིན། ལྷ་གཅིག་སྲིད་པའི་མིང་ནི། འོད་དཀར་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ཡིན། བོན་གཅིག་སྲིད་པའི་མིང་ནི། འཕྲུལ་གཤེན་གསང་བ་ཡིན།

དེ་ལྟར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་ལྷ་ཕྱོགས་བཞི་དབྱུང་དང་ལྷ་རྩ་ཞལ་ལྷག་གིས་བྱུང་བས། །གཤེན་རབ་ཀྱང་རབ་རྒྱ་ཐུགས་དགེས་ནས། མཚོད་བ་རྣམ་པ་ལྷ་ལུལ་ལོ། །གཤེན་ཆེན་པོ་ལྷ་ཡིས་གཤེན་རབ་ཀྱི་ཞལ་མཚོང་བས། སྲུན་སྲར་འདུས་ནས། བསྐྱོར་བ་བྱས་ལྷ་ཐུག་བཅའ། མཚོད་བ་ལུལ་ནས་ཞུས་པའི་མདོ། བདག་ཅག་གཤེན་ཆེན་པོ་ལྷ་ནི། འཁོར་བའི་ལམ་ལུང་སྐྱོ་གཙོད་པའི་བོན་པོ་ལགས་ཏེ། གསལ་མཁའ་སྲུལ་བརྒྱ་དུག་ལྷའི་ནང་ནས་ཀྱང། དེས་ཚིག་བདེན་པའི་བོན་གཅིག་བདག་ཅག་རྣམས་ལ་བསྟན་དུ་གསོལ། དེ་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །དེ་ལ་གཤེན་རབ་ཀྱིས་བཀའ་བསྟུལ་བ། དེགས་ཀྱི་བྱས་ཞུས་སམ་གསོལ་བ་ནི་ཤིན་དུ་ཡང་ལེགས་སོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ནི་རྒྱ་དུག་ལྷའི་དབང་གིས་འཁོར་བའི་གནས་ལྷར་སྐྱེས་ཏེ། དེ་རྒྱན་གཅད་པའི་བྱིད། བོན་སྐོ་བཞི་མཚོད་དང་ལྷའི་དོན། རྒྱུད་རྣམས་ལ་བསྟན་པར་བྱ་ཡིས་གསུངས་ཏེ། གདན་སེང་གའི་ཁྲི་ལ་ནི་བཞུགས། གསེར་གྱི་ཆག་ཤིང་གཡུའི་གཡུང་དྲུང་རིས་ཅན་ནི་ཐུག་ན་བསྐྱམས། སྐོབ་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང། བྱས་མོ་ནི་བཞུགས། ཐལ་མོ་ནི་སྲུར་ནས། གསལ་མཁའ་འཕམ་པོ་ལྷ་ཅེ་ན། སྐོ་བཞི་མཚོད་དང་

ལྷའི་བོན་བཤད་ཅིང་བཞུགས་སོ། །

དེའི་ཆེ་དེའི་དུས་ཚམ་ན། ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན། སྐྱ་སྐྱོན་པ་
ཞིག་གྲག་ཅིང་འདུག་གོ། །དེ་ནས་འོད་གསལ་བ་མང་སོ་ཤར་ཡིན་འདུག་གོ། །དེ་ནས་
དར་ཁྲ་སོ་མང་སོ་འོང་ཞིང་འདུག་གོ། །དེ་ནས་མི་མང་སོ་ཞིག་འོང་ཞིང་འདུག་གོ། །དེ་
ནས་ལུལ་འོལ་སོ་ལུང་རིངས་སུ་སེབས་སོ། །དེ་ནས་མི་དེ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོན་པ་ལ་
བསྐྱོར་བ་ནི་བྱས། ལྷ་ཕྱག་བཙལ། མཚོད་པ་སུལ་ནས་ཞུས་པའི་མདོ། ལུལ་འདིའི་
མིང་ནི་ཅི་ལགས། མཁར་འདིའི་མིང་ནི་ཅི་ལགས། གསས་མཁར་འདིའི་མིང་ནི་ཅི་
ལགས། མི་ཁྱོད་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཅི་ལགས། སྟོན་པ་གཤེན་རབ་མི་བོ་ནི། ད་ལུལ་
གང་ཚམ་ན་ཡོད། སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པ་ཞིག་གང་ལ་ན། ཉིད་ལྟ་བུ་
ལགས་པ་ནི་སྲིད་དམ། དེ་ལ་སྟོན་པས་བཀའ་བསྐྱེལ་བ། ལུལ་འདིའི་མིང་ནི་འོལ་སོ་
ལུང་རིངས་བུ་བ་ཡིན་ནོ། །མཁར་འདིའི་མིང་ནི་བར་སོ་སོ་བརྒྱན་བུ་བ་ཡིན་
ནོ། །གསས་མཁར་འདིའི་མིང་ནི་ཤམ་སོ་སྐྱ་ཅེ་བུ་བ་ཡིན་ནོ། །སྟོན་པ་གཤེན་རབ་མི་
བོ་ནི་བདག་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འཁོར་བ་འདི་རྣམས་ནི། གཤེན་ཆེན་པོ་ལྷ་ཡིན་ཏེ། བོན་སྐོ་
བཞེ་མཛོད་དང་ལྷ་ཉན་པ་ལགས་སོ། །རིགས་ཀྱི་བུ་ཉིད་ནམ་མཁའ་ནི་དར་གྱིས་
བཀའ་། ས་གཞི་ནི་རོལ་སོས་བཀའ་། ཟངས་ཀྱི་ཤིང་རྩ་འཁོར་སོ་བཞེ་བ་ལ་ནི་ཞོན།
འཁོར་བ་མང་སོས་ནི་མཐའ་བསྐྱོར་ནས། ཤིན་ཏུ་ཡང་ངོ་མཚར་དུ་ཆེ་བ་ཞིག་སྤང་
བས་ལུལ་ནི་ངོ་སྤྲོད་བུ་བ་ནས་འོངས། མིང་ནི་ཅི་སྤྲོད་བུ་བ་ཡིན། རིགས་ནི་ངོ་སྤྲོད་བུ་
བ་དུ་གཉོགས། ད་ནི་གང་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན། དེ་སྤྲོད་ཅེས་གཤེན་རབ་ཀྱིས་བཀའ་
བསྐྱེལ་ཏེ། །མི་རྣམས་ཀྱིས་སྟོན་པའི་ཞབས་ལ་སྐྱི་བོ་གཏུགས་ཏེ། ལྷ་ཕྱག་ལན་བདུན་

བཅའ་ཉམས་ལྷན་པའི་མདོ། བཞོད་པས་སྤྱོད་མོ་དེ་དགའ་ལྷོད་ལ། བསམ་བློ་བའོ་
 དེ་དགའ་ལྷོད་ལ། གཤེན་རབ་ཞལ་མཐོང་དེ་དགའ་ལྷོད་ལ། ལྷོན་པ་ལགས།
 བདག་ཅག་མཆིས་པའི་ཡུལ་ནི། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཤར་ཕྱོགས་གྱི་སྤྱིང་རྟོས་མོ་
 སྤྱིང་རྟེན་གྱི་ལགས་སོ། །མཁའ་གྱི་མིང་ནི་འབར་བ་ཅེ་དགུ་བྱ་བ་ལགས་སོ། །མྱོང་
 སྤྱིང་གྱི་མིང་ནི་བདལ་ཁུབ་ཀུན་སྤོང་བྱ་བ་ལགས་སོ། །རྒྱ་མཚོའི་མིང་ནི་གཡུང་རྩེ་
 མིག་དགུ་བྱ་བ་ལགས་སོ། །ཡུལ་དེ་ན་རྣ་སྣ་ཚོགས་ཀྱང་འབྱུངས་སོ། །ཤིང་སྣ་
 ཚོགས་ཀྱང་འབྱུངས་སོ། །སེམས་ཅན་སྣ་ཚོགས་ཀྱང་གནས་སོ། །བདག་རིགས་ནི་
 རྒྱལ་པོ་རྟོས་གྱི་རིགས་ལགས་སོ། །མིང་ནི་རྟོས་དང་བཡིད་རིངས་བྱ་བ་ལགས་སོ། །

ཡུལ་དེ་ན་གསོན་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་ནི་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཞིག་མཆིས་ནའང་།
 སེམས་ཅན་གྱི་བྱ་ལགས་པས་སྐྱེ་འཆི་དང་འདྲ་འབྲལ་ལ་གནས་ན། མཐོ་སར་འབྲེན་
 བ་དང་ཐར་ལམ་སྟོན་པའི་སློབ་དཔོན་མི་བདོག་ན། ལྷོན་པ་ཉིད་ད་ལྟ་སྤྱོད་འབྲེན་དུ་
 འོངས་པ་ཡིན། ད་ཡང་སྟོན་པའི་སྟོན་མ་གཤེན་རབ་མི་བོ་ལགས། བདག་གི་མཚོང་
 གནས་དམ་པར་གཤེགས་པར་ལྷ། དེ་སྐད་ཅེས་གསོལ་དོ། །དེ་ནས་སྟོན་པ་གཤེན་
 རབ་མི་བོའི་ཐུགས་ལ་དགོངས་ནས་བཀའ་བསྩལ་བ། རྟོས་དང་བཡིད་རིངས་ཁྱོད་
 བོ། ཤིན་ཏུ་དག་འཇམ་ལ། རབ་ཏུ་ཁོང་དལ་བ། ལྷིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་སེམས་དང་ལྷན་པ་
 ཞིག་སྤང་ནའང་། བདག་ནི་ཕྱོགས་བཞི་དབྱུངས་དང་ལྷའི་གཤེན་ཆེན་པོ་ལྷ་ལ་བོན་སྐོ་
 བཞི་མཚོན་དང་ལྷའི་དོན་བསྟན་པས་བསྟན་པའི་འཕྲོ་བཅད་དུ་མི་རུང་བས། སྤྱིད་པ་
 སངས་པོ་འབྲུམ་ཁྱིའི་སྤྱལ་བ་ཡིད་གྱི་ཁྱེུ་རྒྱུང་རྒྱུར་ཕྱད་ཅན་འདི། རྒྱལ་པོའི་མཚོང་
 གནས་དང་སྟོན་པའི་སྟོན་མེ་རུ་ཡུལ་དེར་བཏང་བས། ཡིད་གྱི་ཁྱེུ་རྒྱུང་ཁྱོད་ནི།

ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞིང་གྱིན་རྒྱབས་བྲག་པ། དབང་པོ་གསལ་ཞིང་ཤེས་རབ་བྱངས་པ། འདུ་
ཤེས་ལྷུང་ཞིང་ཚོར་བ་སྐྱེན་པ། འཕྲིག་པ་རྗེ་ཞིང་རྩལ་ལྷགས་ཆེ་བ། ངས་ཀྱང་བརྟན་
མི་དགོས་པའི་སློབ་གཅིག་ཡིན་ན། རྟོན་པའི་བཀའ་འདི་དང་དུ་ལོངས་ཤིག །བདེན་
པའི་ཆོག་འདི་ག་རྣམས་སུ་རྣངས་ཤིག །སྦྱོང་པ་ནི་མས་འདྲེགས་ཤིག །རྩ་བ་ནི་ཡས་
ལུབ་ཅིག །གཞི་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་ལོངས་ཤིག །ཐབས་པ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པ་བཅུ་ལ་སྦྱོང་
ཅིག །དེ་རྒྱན་ཅེས་གཤེན་རབ་ཀྱིས་བཀའ་བསྩལ་དོ། །ཡིད་ཀྱི་ཁྲུ་རྒྱང་གིས་གསོལ་
པ། སློབ་དཔོན་ལྷ་ཡི་བཀའ་བྱུང་ན། དཔུལ་བའི་ལུལ་དུ་སྦྱུགས་ཀྱང་བཟོད་པ་བསྐྱེད་
པར་བཟུ། རྟོན་པའི་བདེན་པའི་བཀའ་ནི་རག་ཤིན་པོས་ཀྱང་མི་གཅོག་ན། རྗེ་ཡི་
བཀའ་བསྩལ་བཞིན་དུ་བདག་ཀྱང་མཆིས་པ་ལགས། དེ་རྒྱན་ཅེས་སྐྱས་ནས།
མཁྲོགས་པའི་འབྲུག་རྩ་ནི་བརྟན་དོ། །གཏོའི་བཀའ་སློམ་ནི་བཀའ་ལོ། ཡི་གེ་འབྲུལ་གྱི་
སྐྱག་པ་ནི་གོན་ལོ། སློབ་དཔོན་ལ་མཆི་བྲག་བཏང་། ལྷ་རོགས་ལ་སློན་ལམ་བཏབ་
ནས་ཆས་སོ། །

རྒྱལ་པོ་དང་བ་ཡིད་འིངས་ཀྱིས་མཚོད་གནས་ལ་བལྟས་པས་ཀྱང་། །ཡིད་ཀྱི་
ཁྲུ་རྒྱང་རྣམ་སྤྱད་ཅན་གཅིག །མཁྲོགས་པའི་འབྲུག་རྩ་སློན་པོ་གཅིག་ལ་ནི་ཞོན།
གཏོའི་བཀའ་སློམ་ཡོངས་རྒྱུ་གཉིས་ནི་བཀའ། ཡི་གེ་འབྲུལ་གྱི་སྐྱག་པ་ནི་གསོལ།
རིང་བལྟས་ནི་ཅི་རུ་མཛེས་པ། ཅིར་སྐྱས་ནི་ཅི་རུ་བདེན་པ་ཞིག་རྣང་ནས། རྒྱལ་པོ་
ཡང་ཤིན་དུ་དགུས་སོ། །རྟོན་པའི་ཞབས་ལ་སྦྱི་བོ་གཏུགས་ཤིང་། མཆི་བྲག་འཆོལ་
ནས། ཁྲུ་རྒྱང་དང་འབྲོགས་ཏེ་གཤེགས་སོ། །ལྷ་པོ་དང་གཡུ་པོ་གཉིས་ཀྱང་། ཡིད་
ཀྱི་ཁྲུ་རྒྱང་དང་འབྲུལ་བས་ཤིན་དུ་གདུང་བ་སྐྱེས་ནས། སྤྱི་བཞིན་དུ་འབྲེངས་ནས་

ཆས་སོ། །འོལ་མོ་ལུང་རིངས་ཀྱི་ས་མཚམས་སུ་བྱིན་ཅམ་ན། ཡིད་ཀྱི་ཁྲིའུ་ཚུང་གིས་སྐྱས་པ། ལྷ་དང་སློབ་དཔོན་གཅིག་པའི་དམ་པ་གྲོགས་པོ་གཉིས། གཤེན་རབ་བཀའ་མ་བཅད་པས་ཁྲོད་གཉིས་ངས་མི་ཁྲིད། སློབ་དཔོན་སྐྱགས་ལ་འགལ་ན་ངན་སོང་གནས་སུ་སྐྱེ། རྩ་ལོ་གཡུ་ལོ་གཉིས་ཀྱིས་ལན་བཏབ་པ། ལྷ་དང་སློབ་དཔོན་གྲོགས་པོ་གསུམ། དམ་པ་ཡིན་པས་གཉན་པར་མཉམ། རྒྱལ་པོའི་ཡུལ་དུ་བསྐྱལ་ནས་བདག་ཅག་སྐར་ལ་ལོག། །དེ་ཡི་གོང་དུ་དེ་སྐད་མ་གསུངས་ཤིག། །ཟེར་རོ། །དེ་ནས་འོལ་མོ་ལུང་རིངས་མར་བརྒྱལ་ནས་གཤེགས་སོ། །

དེ་ནས་ཚུ་གྱིས་ཤང་ནག་པོའི་འགྲམ་དུ་བྱོན་ནས། རྒྱལ་པོ་དང་བ་ཡིད་རིངས་ཀྱིས་སྐྱས་པ། གསལ་གྱི་ཁྲིའུ་ཚུང་རྩ་ལོ་གཡུ་ལོ་གཉིས། ཡིད་ཀྱི་ཁྲིའུ་ཚུང་སྐྱེལ་མ་འདིས་འཚོལ་སྐར་ལ་བཞུད། བདག་ཅག་ཡུལ་དུ་བསྐྱལ་ནས་སྐར་བཞུད་ན། རྒྱལ་འབངས་ཡང་བདག་ལ་དད་ཡ་ག་བདག་ལ་དར་དེ་མཚུ། སྐར་ལ་ཡེ་ནས་གཤེགས་པའི་སྐད་ནི་མི་ཟེར་བར། རྒྱལ་པོས་མཚོད་གནས་གསུམ་ཅམ་སྐྱབ་དངས་ནའང་། རྒྱལ་པོའི་ཚུལ་ལ་མ་མགུ་གཉིས་ནི་མོད་ལ་གྲོས། དེ་སྐད་རྒྱལ་འབངས་བདག་ལ་ཟེར་ཉེ་འོང་བར་དེས། ལུལ་ཐག་རིང་པོ་འདི་ལ་ལམ་དུ་གྱུ་ཉེས་ན། ལྷོན་པ་གཤེན་རབ་བདག་ལ་མི་དབྱེས་དེས། རྩ་ལོ་གཡུ་ལོ་འདི་ནས་སྐར་ལ་གཤེགས། ཡང་ཡིད་ཀྱི་ཁྲིའུ་ཚུང་གིས་སྐྱས་པ། གཤེན་རབ་བཀའ་མ་བཅད་པས་ཁྲོད་གཉིས་ངས་མི་ཁྲིད། སློང་གསུམ་སེམས་ཅན་འཁོར་བ་དོང་སྐྱགས་བྱས་པ་བས། དཔེར་ན་སློབ་དཔོན་བཀའ་བཅག་ཤིན་ཏུ་གཉན། དཔྱལ་བའི་ཉེས་རྒྱུ་འདི་འདྲ་བསོག་པ་བས། གདོད་ནས་མ་གཉོགས་ཤིན་ཏུ་ཉེས་མེད་དག། བདག་གི་ངོ་དང་འདྲ་བའི་འབྲུག་ཏུ་སློབ་པོ་འདི།

ཁྲིད་གཉིས་ཞོན་པ་གྲིས་ལ་གཤེན་རབ་སྐྱུན་སྦྲར་སོངས། དེ་སྐད་ཅེས་སྐྱུས་ནས་
འབྲུག་གི་རྟ་ལས་བབས་སོ། །སྲབ་མདའ་རོགས་པོ་གཉིས་ལ་གཏད་པས། འབྲུག་
རྟས་ཀྱང་མི་དགའ་བའི་སེམས་སྐྱེས་ནས། སྐད་ལྟར་ལྟར་འཆེར་ཅིང་མིག་གཡས་
གཡོན་ནས། མཆི་མ་ངང་སྐོང་དུར་སྐོང་ཅམ་བྱུང་ངོ། །

དེ་ལ་ཡིད་ཀྱི་ཁྲིའུ་རྒྱུ་གིས་སྐྱུས་པ། བདག་ནི་རྒྱལ་པོའི་ལུལ་དུ་སྤྱིན་ནས་
དགོན་པའི་གནས་གཅིག་འདིར། འབྲུག་རྟ་ཞོན་ནས་གར་ཡང་འགྲོ་ས་མེད། རྟོན་པའི་
སྐོན་མ་གཤེན་རབ་མི་བོ་ལ། །ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱུན་རེ་བས། པོ་
ཉ་བང་ཆེན་གྲས་ས་ཁྲི་དང་འབྲུག། འབྲུག་རྟས་གཉེར་ན་ཡུད་ལ་བསམ་པ་འབྲུག།
བདག་དང་འབྲ་བའི་རྩ་ལོ་གཡུ་ལོ་གཉིས། འབྲུག་རྟ་སྟོན་པོ་མ་སྐྱུག་སྐྱིད་པར་གྱིས།
འབྲུག་རྟས་གཤེན་རབ་བང་ཆེན་སྟོགས་བཞིར་ཡོ་གྲས་ན། འབྲུག་གི་ལུས་པོ་བོར་
ནས་ཐར་བ་ཐོབ་པར་ངེས། དེ་སྐད་ཅེས་སྐྱུས་པས། འབྲུག་རྟ་ཡང་མཆི་མ་ཆད་ནས་
དགའ་ལོ། །རྩ་ལོ་གཡུ་ལོ་ཡིས་སྐྱུས་པ། རྟོན་པའི་སྐོན་མ་གཤེན་རབ་མི་བོ་ལ། འདིག་
རྟོན་ཁམས་ན་སྟོབ་བྱ་གངས་མང་ཡང། སྟོབ་བྱའི་དྲངས་མ་སྐྱགས་དང་འབྲ་བ་བདག་
ཅག་སྐྱུན་གཉིས་ཡིན། ལུལ་དུ་བསྐྱུལ་ན་རྒྱལ་པོ་ཉིད་མི་དགྲེས། ལམ་དུ་འགྲོགས་
པས་ཁྲིའུ་རྒྱུང་ནན་ཏུར་ཆེ། དེར་སངས་གཤེན་རབ་ཉིད་ཀྱང་གལ་ཉེ་མི་དགྲེས་སྲིད།
ད་ནི་བདག་ཅག་འདི་ནས་ལོག་པར་བགྱིད། དེ་སྐད་ཅེས་སྐྱུས་ནས། རྩ་ལོས་སྐྱིན་གྱི་
རལ་ག་ལུད་ནས་ཁྲིའུ་རྒྱུང་གི་སྐྱུ་ལ་གསོལ་ལོ། །གཡུ་ལོས་གཡུའི་བྱུར་ལུད་བཀོལ་
ནས། ཁྲིའུ་རྒྱུང་གི་དཔལ་བར་བཏགས་སོ། །ཁྲིའུ་རྒྱུང་ལ་རྒྱལ་པོས་མཚན་བཏགས་
པ། གཡུང་དྲུང་གཙུག་གཤེན་རྒྱལ་བར་མཚན་བཏགས་སོ། །དེ་ནས་ས་སར་མཆི་

ཕྱག་བཙའ་ནས། མ་ལོ་དང་གཡུ་ལོ་དང་། འབྲུག་ཏུ་སྡོན་པོ་གསུམ་ཟེ། འོ་ལ་ལོ་ལྷང་
 རིངས་སུ་སྦྲར་གཤེགས་སོ། །གཡུང་རྒྱུད་གཙུག་གཤེན་རྒྱལ་བ་དང་། རྒྱལ་ལོ་དང་
 བ་ཡིད་རིངས་དང་། འཁོར་བ་རྣམས་ཟེ། རྩ་པོ་གྲིམ་ཤང་ནག་པོ་བརྒྱལ་ནས་
 གཤེགས་སོ། །དེ་ནས་ཡུལ་དོས་མོ་སྤིང་བྱ་བ་ལྷུ་ལྷུ་ཕྱིན་ནས། རྒྱལ་པོའི་འཁོར་བ་
 རྣམས་དང་། ཡུལ་ཁམས་དེའི་མི་རྣམས་དང་། བཅུན་མོ་དང་སྲས་མིང་སྤིང་རྣམས་
 གྲིས་མདུན་བསུ་ནས། ལ་ལས་དར་འབྱུང་། ལ་ལས་དྲུང་འབྱུང་། ལ་ལས་གཤང་
 དགོལ། ལ་ལས་རྩ་བ་རྒྱུངས། ལ་ལས་བསྐྱོར་བ་བྱས། ལ་ལས་ལྷ་ཕྱག་འཚོལ་ལོ། །ལ་
 ལས་མཚོད་བ་སྤུལ་ལོ། །ཡུལ་ཁམས་དེའི་འདབ་ཆགས་དང་། རི་དྲགས་དང་གཙན་
 གཟན་དང་མི་ལོར་ཐམས་ཅད་གྲིས་མདུན་བསུས་ནས་ལྷ་ཕྱག་བཙའ་ལོ། །དེ་ནས་
 མཁར་འབར་བ་ཅེ་དགུའི་ནང་དུ་ཕྱོན་ནོ། །

གསོལ་ཟས་བདའ་རྒྱ་བྲངས་ནས། རྒྱལ་ལོ་དང་བཅུན་མོ་དང་སྲས་མིང་སྤིང་
 དང་། མོང་ཁྲིར་བདའ་ཁྲབ་འོད་ལྡན་ཡིད་སྡོམ་མི་རྣམས་གྲིས། སྡོམ་བ་ཞི་མཚོས་
 ལོ། །ཤེས་རབ་ཞི་རྒྱུངས་ལོ། །མན་ངག་ཞི་ལོས་ལོ། །དེའི་རང་བཞིན་གྲིས་ཡུལ་དེའི་
 མི་ལ། ཐར་བ་ཐོབ་བ་ཡང་རྒྱུང་ངོ། །བྱུབ་བ་བསྐྱེམས་བ་ཡང་རྒྱུང་ངོ། །སྤྱིན་བ་གཏོང་
 བ་ཡང་རྒྱུང་ངོ། །རྩལ་གྲིམས་བསྐྱུང་བ་ཡང་རྒྱུང་ངོ། །བཟོད་བ་བསྐྱོམ་བ་ཡང་རྒྱུང་
 ངོ། །བཙོན་འགྲུས་ཅན་ཡང་རྒྱུང་ངོ། །བསམ་གཏན་ལ་འཛོག་བ་ཡང་རྒྱུང་ངོ། །དེ་
 ལྟར་བ་རོལ་དུ་ཕྱིན་བ་བཅུ་ལ་སྡོད་བ་ཡང་རྒྱུང་ངོ། །དེ་ནས་གཡུང་རྒྱུད་གཙུག་
 གཤེན་རྒྱལ་བ་ཡང་། མཚོ་གཡུང་རྒྱུད་མིག་དགུའི་འགྲམ། མོང་ཁྲིར་བདའ་ཁྲབ་ཀྱན་
 སྡོམ་ལྷུ་ལྷུ་ཕྱོགས། ཤེས་གྲི་བྲག་འཕྲང་སྐྱས་པ་ད་མ་ཅན་གྲི་ཕྱག་ཏུ་དགོངས་བ་ལ་

གཤེགས་སོ། །ནངས་པར་ངོ་ལ་ཤོན་ཅམ་ན། ལྷ་བ་ཀ་ན། དུལ་དེའི་བྱ་སྐད་སྣོན་གྱིས་
བསྐྱེད། །དེ་ནས་རི་དྲགས་སྤྱུག་གིས་བསྐྱེད། །དེ་ནས་གཅན་གཟན་རིས་བཟ་ཡིས་
བསྐྱེད། །དེ་ནས་ཏྲ་ཅང་ཤེས་གྱིས་བསྐྱེད། །དེ་ནས་སྐང་པོ་ཆེ་ལྷ་མཚོག་གིས་
བསྐྱེད། །དེ་ནས་བྱི་རིག་པ་ཅན་གྱིས་བསྐྱེད། །དེ་ནས་སྐྱུ་ལྷ་མ་འཕྲུག་གྱིས་བསྐྱེད། །དེ་
ནས་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ལུམ་གྱིས་བསྐྱེད། །

དེ་ནས་མཁར་འབར་བ་ཅེ་དགའའི་ནང་དུ་ཤོན་ནས། གསོལ་ཟས་རོ་མཚོག་
བདའ་དགའ་བྱངས་ནས་སློབ་ལམ་བཏབ་ཅིང་གཤེགས་སོ། །དེ་ནས་ནམ་གྱི་སྲོད་ལ་
གནས་ཁྱད་པར་ཅན་དེར། བདུད་དང་གཤེན་རྗེ་དང་། སྲིན་པོ་དང་གཞོན་སྲིན་དེ་
ཅམས་གྱིས། སློབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་བལྟ་ཞིང་མཚོད་པ་འབྱུང་དུ་འོང་ངོ། །ནམ་གྱི་གྲང་
ལ་ལོ་སྐྱོར་དང་། རྒྱ་སྐར་དང་། གཟའ་དང་། གཉན་ཁམས་ཅམས། སློབ་དཔོན་གྱི་
ཞལ་བལྟ་ཞིང་མཚོད་པ་འབྱུང་དུ་འོང་ངོ། །ནམ་གྱི་ཐོ་རངས་ལ། སྲིད་དང་སྐྱོས་དང་
ལྷ་དང་། ལྷ་དང་སྤྱུ་དེ་ཅམས་ནི། སློབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་བལྟ་ཞིང་མཚོད་པ་འབྱུང་དུ་འོང་
ངོ། །དེ་ནས་ནམ་ལངས་ནས་ཡེ་ཤེས་གྱི་ལྷ་ལ། གཞུག་གཤེན་ཉིད་གྱིས། ལྷ་སྣ་
ཚོགས་གྱིས་མཚོད་པ་འབྱུང་ལོ། །དེ་ནས་ཉི་མའི་ཅེ་ལ། སློབ་དཔོན་ཉིད་ཐོ་ལ་
གཤེགས་སོ། །དེ་ལྷར་དུ་གཡུང་བྱུང་གཞུག་གཤེན་རྒྱལ་བ་ནི། དགའ་ལོ་གསུམ་དུ་
གནས་ཁྱད་པར་ཅན། ཤེས་གྱི་བྲག་འཕྲང་སྐྱུ་བད་མ་རིས་གྱི་ལྷུག་ཏུ། རྒྱལ་པོ་དང་
བ་ཡིད་རིངས་གྱིས་བཏེགས་ནས། དགོངས་པ་མཛད་ཅིང་བསྐྱེད་པ་སྤེལ་བས། དུལ་
ཁམས་དེ་ན་གནས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ཁ་དོག་དཀར་ཞིང་ལས་དགེ་
བ་ལ་སྦྱོང་ངོ། །

དེའི་དུས་དེའི་ཚེ་ན། སྤྱིར་ཡང་འདོད་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་འདོད་པས་བརྒྱལ་
 བ་ལགས་སོ། །དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་བྱུང་མེད་ཀྱི་བྱ་ལ་ཆགས་པ་ཆེ་ཞིང་། འདོད་པ་
 རྒྱགས་པ་ལགས་སོ། །དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་རྒྱལ་སོ་དང་བ་ཡིད་རིངས་ཀྱི་བཅུན་སོ། །ལྷ་
 བཟའ་འགྲུ་ལིང་མ་ཉི་མ་ལས་འདོད་ཆགས་ཆེ་བ་ནི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་ཡང་མེད་
 བོ། །དེས་གཡུང་བྱུང་གཟུག་གཤེན་རྒྱལ་བ་ལ། བསྟན་པའི་སོན་དང་བདེན་པའི་ཚིག་
 བེ་མི་ཉན་པར། སློབ་དཔོན་ལ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་སེམས་སྐྱེས་ནས། བསམ་པ་བར་བ་
 རྒྱས་སོ། །སློབ་དཔོན་འདི་ཀ་ན་གྲོགས་ལྟ་བུ་གཅིག་ཡིན་ཞོ་ཚོག་མཐོས་ནས། ཡིད་
 ཀྱི་སློན་ལམ་ཁོ་ནར་བཏབ་བོ། །དེ་ནས་སློབ་དཔོན་ནངས་བར་བོ་ལ་བྱོན་ཅམ་ན།
 རྒྱལ་སོ་ཡང་གོང་ཁྲིང་ལ་སྐྱེ་འཆག་ཏུ་བཏང་། བྱ་ཆ་མིང་སྤིང་རང་ཡང་ཅེད་བཏང་།
 འཁོར་བ་རྣམས་ཀྱང་ཁད་གྱིས་བསྐྱད་ནས། སེམས་ཅན་བྱི་མས་བསྐྱེད་པའི་རྟེན་ལ། མོ་
 རང་གཅིག་བྱས་བསྐྱས་ནས། མཁར་འབར་བ་ཅེ་དགུའི་རྒྱལ་ས་ཡང་ཐོག་ཏུ་སྐྱེན་
 རྒྱངས་ནས། ཞལ་ཟས་རོ་མཚོག་དང་ལྡན་པ་སྣ་ཚོགས་པ་བྱངས་སོ། །སློབ་དཔོན་
 ཀྱིས་ཞལ་ཟས་དེ་གསོལ་ནས། བཞེངས་ཤིང་གནས་སུ་གཤེགས་ཅམ་ན། བཅུན་སོ་
 ཡིས་སློབ་དཔོན་ལ་གསོལ་བ། བདག་ཀྱང་ཆགས་པ་འདི་ལྟ་བུ་སྐྱེ་བ་ནི་གང་ལ་ཡང་
 མ་སྤོང་ན། སློབ་དཔོན་སྐྱེས་སུ་ཁྱོད་ནི། ཅིར་བལྟ་ན་ཅི་རུ་མཛེས་ལ་ཅིར་གསུང་ནི་ཅི་
 རུ་བདེན་པས། བདག་ཀྱང་ཆགས་པ་སྐྱེས་པ་ལགས་སོ། །ལས་འདི་ལ་མི་བརྟེན་བ་
 བེ་གང་ཡང་མ་མཚེས་སོ། །

འདི་ལ་མ་བརྟེན་ན་སློབ་དཔོན་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ཡང་མི་འཇུངས་དེས་སོ། །དེ་སྐྱད་ཅེས་
 ཟེར་ནས། སློབ་དཔོན་གྱི་སྐྱེ་ལ་འཇུས་སོ། །སློབ་དཔོན་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་བསྐྱངས་

སོ། །ཐུགས་ཀྱང་གྲིས་བས་སྐོང་བསྐྱར་བ་བཞིན་ཏུ་ཡར་འཕར་མར་རྟེག་ཏུ་སོང་
 རོ། །འབད་ནས་བརྟགས་ནས་མཛོས་པས། སྐོ་གཅིག་རྟེན་ནས་བཅུན་མོ་ལ་བཀའ་
 བསྐྱལ་པ། འཁོར་བས་མཐོང་ངམ་འཕྲིགས་ན་བསྟན་པ་ཏུ་བ་སྟེ་འགྲོ། བདག་གིས་བྱ་
 ར་བྱས་ཏེ་ཕྱི་སྐོ་གཅད་ལ་འོང་གིས། གསུངས་ནས་གཤེགས་སོ། །བཅུན་མོས་ཀྱང་
 བཏར་རོ། །སྐོ་བ་དཔོན་ནི་སྐོ་ཏུ་སྐྱར་གྲིས་བྱུང་ནས་གཤེགས་སོ། །སྐད་ན་བཅུན་
 མོས་འོང་ཏུ་རེ་ཞིང་བསྐད་ནའང་འོང་བ་མེད་དེ་སྐོར་ཕྱིན་ནས་བསྟན་པས། སྐོ་བ་
 དཔོན་ནི་ཤེལ་གྱི་བྲག་པད་མ་རིས་ཀྱི་སྐོར་སྐྱབས་ནས་སོང་རོ། །བཅུན་མོས་བསམ་
 བས་ཤིན་ཏུ་སྐོང་ན་ནས། སྐོ་བ་དཔོན་ཁྱེད་ཀྱང་འཛིག་རྟེན་མི་ཡུལ་འདིར། ངས་བསྟན་
 བ་བསྐྱབ་གྲིས་ཟེར་ནས་ཚིག་སྐྱས་བྱས་ནས། སྐད་ཁྲིམ་ཏུ་སོང་སྟེ། སྐོག་ཏུ་ནི་བཅད།
 གཤེགས་ཏུ་ནི་བཀའ། འཛིངས་པའི་ཚུལ་ཏུ་ལུས་པོ་ལ་སེན་རྗེས་མང་པོ་ནི་བྱས།
 འཁྲིག་འཁྲུན་ཅིང་ཏུས་པས། འཁོར་བ་རྣམས་བྱང་ཏུ་བྱུང་རོ། །

བཅུན་མོ་ཅི་ནོངས་ཅི་ལ་བཤུམས། ཞེས་འཁོར་བས་གསོལ་བས། བཅུན་མོ་ན་
 དེ། བདག་ལ་ད་ལྟ་མི་ལ་མ་བྱུང་བ་ཞིག་བྱུང་བས། ད་ཁྱོད་རྣམས་སོངས་ལ། རྒྱལ་པོ་
 མོང་ཁྱེད་ལ་སྐྱེ་འཆག་བ་སྐྱུན་རྐྱངས་ལ་ཤོག་ཅིག །དེ་སྐད་ཅེས་འཁོར་བ་མངགས་
 བས། འཁོར་བ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོའི་སྐྱུན་སྲུང་མཚིས་ནས་ཞུས་པའི་མདོ། རྒྱལ་པོ་
 ལགས། བཅུན་མོའི་ཞལ་ནས། ད་ལྟ་བདག་ལ་མི་ལ་མ་བྱུང་བ་ཞིག་བྱུང་བས། རྒྱལ་
 པོ་སྐྱུང་བར་ཡར་ལ་གཤེགས་པར་ཞུ། དེ་སྐད་ཅེས་འཁོར་བས་སྐྱས་པས། རྒྱལ་པོ་
 ཡང་ཤིན་ཏུ་མ་དགེས་ནས་ཁབ་ཏུ་བྱོན་པས། བཅུན་མོ་ནི་ཁ་སྐྱབ་ནས་ཏུ་ཞིང་འདུག་
 བོ། །རྒྱལ་པོ་ཡིས་བཅུན་མོ་ལ་གསུངས་པ། བཅུན་མོ་ལགས། ཤིན་ཏུ་ཏུ་ཞིང་རབ་ཏུ་

ཀ་བ་ཅི་ལོངས། མི་ལ་མ་བྱུང་བ་གཅིག་བྱུང་བ་ཅི་བྱུང། མ་དུ་བར་མགོ་ཐེག་ལ་
 ལྷོས་དང། དེ་སྐད་ཅེས་གསུངས་པས། བཙུན་མོས་མགོ་བཏེག་ནས་འཁྲིག་ཅིང་དུས་
 ཉེ། གཏམ་ཡང་མི་འབྲིན་བ་བཞིན་བྱེད་ནས། རྒྱལ་ལོ་ལ་སྤྲུམ་པ། རྒྱལ་ལོ་ལགས་
 ཉིད་ཀྱིས་ཞབས་ནས་བཏེགས་ཅིན་ཚོག་པ་ཞིག་གདའོ། །ད་ནང་མི་མེད་པར་གསོལ་
 ཟས་བྲངས་པས། བདག་ལ་འཛིང་དུ་བྱུང་ངོ། །སློབ་བྱ་ཡང་བཅད། ག་ཤམ་བྱ་ཡང་
 བཟུལ། ལུས་ལོ་ལ་ཡང་འཛིངས་པས། སེན་རྗེས་ཀྱིས་འདི་ལྟར་བཀང་ནས་སོང་
 ངོ། །རྒྱལ་ལོ་དང་འཁོར་བ་ཀུན། འདི་ནི་གསལ་བའི་རིགས་ཡིན་ནོ། །མི་བསད་ན་
 ཡང། མངན་བྱ་བའི་རིགས་ཡིན་ནོ། །མངན་མི་བྱེད་ན་ཡང། བྲག་ལུག་ནས་སྤངས་
 ལ། རྒྱངས་ཤིང་བཙོག་ལ་ཐོ་ལེས་ཐོབ་ལ་ཐོངས་ཤིག། །དེ་སྐད་ཅེས་བཙུན་མོས་
 གསོལ་དོ། །

རྒྱལ་ལོའི་བཀའ་བསྐུལ་པ། མི་ཡི་མཚོག་ཏུ་ལྷུང་བའི་སྤྲེས་བྱ་དེ་ཀུན་ཡང། ད་
 རྒྱང་འཁོར་བའི་འདོད་ཆགས་སེམས་ཀྱིས་མ་སློངས་པས། ཡོན་བདག་ལོ་ལ་འཛིང་
 དུ་འོང་བ་འདི། སེམས་ཅན་གྱི་མ་ཐམས་ཅད་ལྟ་བུས་ལུས། གཡུང་བྱུང་བོན་གྱི་བརྟན་
 བ་རུབ་ཏུ་ཐོབ་ཡིན། འོ་ཅག་ལ་ཡང་བསོད་ནམས་ཚོགས་ནི་དུམ་ཡང་མེད་པ་ཡིན།
 དེ་མ་དགའ་འོ་རྗེ་ལྟ་བུ་ཡང་སྲིད་གསུངས་ནས། ད་བྱ་གཏུམ་ཞིང་བལྟམས་ནས་
 བཞུགས་སོ། །བཙུན་མོས་འཁོར་བ་རྣམས་རྒྱད་པས་ཀྱང། ལྷོབ་དཔོན་གྱི་སྤྲུལ་བསྐྱོ་
 བ་བས་གྲིབ་མ་ལ་ཡང་འབོམ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་བྱུང་སྟེ། ཁོ་བདག་རྣམས་ལྷོག་ལྷོག་
 བོར་ལྷོས་ཉེ་སོང་ངོ། །དེ་ནས་སང་གདུགས་ཀྱི་ཚེ་ལ། ལྷོབ་དཔོན་ཡང་རྫོ་དུས་སུ་རྫོ་
 ལ་ལྷོན་ན། ལྷ་བ་ཀུན་བྱསྐད་སྟན་གྱིས་བསུ་བ་དེ་མེད་དོ། །

དེ་ནས་གཅན་གཟན་རིས་བཟུང་བསྐྱེད་པ་དེ་མེད་དོ། །དེ་ནས་རི་དྲགས་སྐྱེ་སྐྱུག་གིས་བསྐྱེད་པ་དེ་མེད་དོ། །དེ་ནས་རྟ་ཅང་ཤེས་གྲིས་བསྐྱེད་པ་དེ་མེད་དོ། །དེ་ནས་སྐྱང་པོ་ཆེ་ལྷ་མཚོག་གིས་བསྐྱེད་པ་དེ་མེད་དོ། །དེ་ནས་ཁྲི་རིག་པ་ཅན་གྲིས་བསྐྱེད་པ་དེ་མེད་དོ། །དེ་ནས་སྐྱུ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་གྲིས་བསྐྱེད་པ་དེ་མེད་དོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་གྲིས་བསྐྱེད་པ་དེ་ཡང་མེད་དོ། །དེ་ནས་མཁར་གྲི་སྐྱོར་བྱོན་པས། འཁོར་པ་ཀུན་ཀྱང་སྐྱོས་ནས་སྐྱང་དོ། །སྐྱོབ་དཔོན་གྲིས་དགོངས་པས་ཀྱང་བཙུན་མོ་ཡིས་སྐྱོ་དུག་བཏབས་པར་རིག་ནས། སྐྱར་གནས་སུ་གཤེགས་སོ། །གནས་སུ་ཡང་མ་ཚུགས་ནས། སྐྱར་སྐྱོར་བྱུང་ནས། རྩོལ་སོང་ལ་རིག་པ་ཡོད་པས། བསྐྱེད་འོང་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་། བ་ཐེལ་ལ་དུ་ཞིང་འགྲོ་ཞིང་འདུག་པ་གཟེགས་ནས། ཤིན་ཏུ་ཡང་མ་དགེས་པའི་སེམས་བྱུང་དོ། །སྐྱར་དགོངས་པས་ཀྱང་ཡུལ་དེར་མི་འདུག་པའི་སེམས་སྐྱེས་ནས། ཡིག་འབྲུའི་སྐྱེས་པ་ནི་གསོལ་གཏའི་བཀའ་སྐྱོམ་ནི་ལུང་། ཉོས་ཏུ་དང་བ་ནི་བསྐྱེད་པས། གནས་ནས་བྱུང་ནས་གཤེགས་སོ། །ཡུལ་དེའི་ལ་ཀར་ཕྱིན་ནས། ཞལ་ནས་སྐྱོད་བཙུན་པས། ངས་ཀྱང་དགོ་ལ་དད་བསྐྱེད་གཡུང་དུང་བོན་བཤད་ན། ཉོན་མོངས་སྐྱིབ་པ་མ་འབྱོངས་སེམས་ཅན་ཆ་ལ་གནས་པ་འདྲ། ཡུལ་འདིར་བསྐྱེད་པ་སྐྱེལ་བས་བསྐྱེད་པ་ཏུ་བསྐྱེད་སོང་། རྒྱལ་པོའི་བཙུན་མོ་དུག་མ་མེ་འབར་མ། ལས་གྲི་རྣམ་པར་སྐྱོན་པ་ལེན་པར་ཤོག། །ང་ལ་འཕྲིག་པ་མེད་པས་ནམ་ཞིག་བོན་གྲི་བསྐྱེད་པ་དར་བར་ཤོག། །ཅེས་གསུངས་ནས་གཤེགས་སོ། །

དེ་ནས་ལ་བརྒྱལ་ལུང་འབོགས་ནས་བྱོན་ན། ལམ་ཀའི་ཁང་པ་ཞིག་ན་མགར་བས་མགར་གྱེད་གྲིན་སྐྱང་དོ། །ཤིན་ཏུ་སྐྱིབས་ནས། མགར་བའི་སྐྱོར་བྱོན་ནས་འདི་

སྐད་ཅེས་འོ་བསྐྱེད་སོ། །མཁའ་མགས་ཀྱི་ཡོ་མོ་ལགས། འབྲུལ་མགས་ཀྱི་ཀུན་མཁའ་ལགས། བཟང་མགས་ཀྱི་ཡོ་མོ་མཉེས་ལགས། རངས་ཀྱི་ཀྱི་འོ་མ་སྐྱོང་། གཏུགས་ཀྱི་ཀྱི་ཕྱེད་ལ་ཐུག །རངས་ཀྱི་ཀྱི་འོ་མཉེས་ལགས། མགས་བས་མོས་ནས་མགས་མོ་ལ་བོས་ནས་སྐྱེས་པ། འུ་འུའི་སྐོ་འདི་ཀ་ཤིན་ཏུ་དག་འཇམ་པ་ཞིག་འོ་སྐོང་བ་སུ་ཡིན། ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་སྐྱང་སྐྱོས་ལ་ཤོག །མགས་མོས་བལྟས་ནས་མགས་བ་ལ་སྐྱེས་པ། གསུང་གི་དག་འཇམ་པ་བས་ཀྱང་ཞུས་ཀྱི་རས་བཟང་བའི་བོན་པོ་ཞིག་གདམོ། །དེ་སྐད་ཅེས་སྐྱོང་བས། མགས་བས་ཀྱང་མགས་ཀྱི་འཕྲོ་བཙན་ནས། ཞེས་ལུགས་བཞིན་ཏུ་འུལ་ཏེ། རང་ཏུ་སྐྱུན་བྱངས་ནས། གསོལ་བས་ཀྱིས་འོ་བཏབ་པོ། །དེ་ནས་སྐོབ་དཔོན་གྱིས་སྐོན་ལམ་བཏབ་ནས་གཤེགས་སོ། །སྐོབ་དཔོན་གཤེགས་པའི་རྒྱུ་ལ། མགས་བས་མགས་ཕྱེད་ཏུ་སོང་བས། བཟང་འཕྲོ་གསེར་གྱི་སྐྱེས་ཏུ་སྐོར་ནས་མེད་དོ། །

མགས་མོ་ན་ལེ། དེར་གཞན་མ་ནི་སུ་ཡང་མ་འོངས་ན། ད་ནང་གི་བོན་པོས་བརྒྱས་བས་དོ་མོད་མི་སྐྱེབ་པས་ལ་འུར་རྒྱགས་ཤིག་ཟེར་བས། མགས་བ་དེ་ཤིན་ཏུ་སྐྱིད་ན་ནས། མགས་ཀྱི་ནག་པོ་རྟེན་ལ་བཙུགས་ཤིང་རྒྱགས་ཏེ་སོང་ངོ། །ལ་གཅིག་བརྒྱལ་བའི་པ་ལོག་ཏུ་ཐུལ་གྱིས་སྐྱེབས་ནས། མགས་བས་སྐོབ་དཔོན་ལ་སྐྱེས་པ། ད་ནང་ལུགས་སུ་བཙུག་ནས་ཞེས་རྒྱུའི་བས་ཀྱིས་གསོ་ན། དེ་ཡི་ལན་ཏུ་ད་ཡི་རིན་ཆེན་གསེར་བརྒྱའམ། ཞེས་མེད་པོ་ཁྱོད་དེ་ནི་ཡིང་གིས་བཏང་ངོ་ཟེར་ནས། སྐོན་ནས་མགས་ཀྱི་ནག་པོ་ལྷུང་གྱིས་ལྷུང་ནས། སྐོབ་དཔོན་ལ་རྒྱུག་ཏུ་བྱུང་ངོ། །སྐོབ་དཔོན་གྱིས་ཤེགས་པའི་མོང་ནི་མེད་པས། ཟེངས་ཀྱིས་བཏང་ནས་འཇིངས་པས། མགས་བ་བས་སྐོབ་དཔོན་ལག་གོར་ཆེ་ནས་གྱིས་མ་ཤོག་པར་མགས་བའི་ལག་བ་གཡས་གཡོན་

གཉིས་ཀ་ཅིར་གྱིས་ཟེན་ལོ། །དེ་ནས་སློབ་དཔོན་གྱིས་མགར་བ་ལ་གསུངས་པ། ང་
 རྒྱལ་པོ་དང་བ་ཡིད་རིངས་ཀྱི། མཚོད་གནས་དམ་པ་བྱེད་ཅམ་ན། བཅུན་མོ་འགྲུ་
 ལིང་མ་ཉི་ལ། རྩ་བའི་དམ་ཚིག་མ་ཉམས་ནས། མི་ཚངས་པ་ཡང་མི་སྤྱད་དོ། །མགར་
 གྱི་སོ་མལ་ཕྱིན་པའི་ཚོ། །ནང་གི་རྩོ་མལ་སྤྱར་སྤྱར་ནས། །རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་སྤྲུམ་
 ལུ་ལ། །རྩ་བའི་དམ་ཚིག་མ་ཉམས་ཤིང་། །མ་གྱིན་པ་ཡང་མ་སྤངས་སོ། །སེམས་ཅན་
 འདོད་པ་བསྐྱང་བའི་ཕྱིར། །བདག་གི་སློབ་ལ་ཚད་བ་ཡི། །མགར་གྱི་ནག་པོ་གསེར་དུ་
 འགྱུར་ཅིག །གསུངས་ནས་ཉོས་རུའི་ཚེ་མོ་ཉུག་ཉུག་བྲས་པས། མགར་གྱི་ཡང་
 གསེར་དུ་སེར་ལིང་གིས་སོང་དོ། །མགར་བ་ཡང་སྤྱངས་པས་བཞིན་ལོག་གོ་སྤང་
 དོ། །སློབ་དཔོན་གྱིས་ཡང་གསུངས་པ། ཁྱོད་ཀྱི་གསེར་གྱི་སྤྲུམ་བུ་ནི། ར་བའི་ལྷན་
 གསེབ་ནས་མགར་མོས་རྙེད་ནས་ཡོད་ཀྱིས། ང་ནི་མ་གྱིན་པར་མི་ལེན་པའི་བོན་པོ་
 ཞིག་ཡིན་པས། ཁྱོད་ཀྱི་གསེར་བརྒྱ་བའི་ལྷགས་ཡོད་དམ། གསུངས་ནས་སློབ་དཔོན་
 ཡང་པར་ལ་གཤེགས་སོ། །མགར་བ་ཡང་ཕྱིར་ལ་ལོག་གོ།

དེའི་དུས་དེའི་ཆེ་ན། རྒྱལ་པོ་དང་བ་ཡིད་རིངས་ནི། དབུ་གཏུམས་ནས་གཟིམས་
 བ་ཉི་མ་དམའ་བཅུ་ག་ན་སྤྱིང་སྤྱང་བ་བཞིན་དུ་མ་དགའ་སྟེ། སྤྱ་བཞེངས་ནས་སློབ་
 དཔོན་སྤྱན་འདྲེན་དུ་མཚིས་ནའང་། གནས་ན་མི་བཞུགས་པར་ལྷལ་ཉ་རེ་བཞུད་
 བས་མི་གདའོ། །ཡུལ་ཁམས་དེའི་གཅན་གཟན་དང་རི་དྲགས་དང་། མི་ནོར་དང་།
 འདབ་ཆགས་རྣམས་ཀྱང་། ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་ཁ་བལྟས་ནས་དུའོ། །རྒྱལ་པོ་དང་བ་ཡིད་
 རིངས་ཀྱང་ཤ་དང་རུས་པ་དབྱེ་བ་ཅམ་དུ་མ་དགའོ། །བཅུན་མོ་ལ་གྱོད་བཏབ་པ།
 སློབ་དཔོན་སྣ་ཡི་དགོངས་ན། ཅི་གསུང་མཉམ་ལོ་ཚོགས། །བདག་གིས་རྒྱ་ལ་སྤེལས་

བུ་སྲོལ་དཔོན་ལྷན་པ་ལ། འོད་ལྗིད་བཞེས་ན་གཏུ་ཏུ་འབྱུངས་ལོ་གསུངས་ནས།
 འོད་ཀྱི་རྒྱ་སྟོང་ཕྱགས་ལྗེས་ལ་ཞོན་ནས། འོད་དཔོན་སྟེན་ཏུ་གཞུགས་སོ། །ལ་གསུམ་
 ལུང་གསུམ་པར་འདས་ནས། འོད་དཔོན་གྱི་ཚེས་ཁོ་ནར་བཏུག་ནས་བདས་བས། མི་
 བུ་སྟོང་ལོ་གཅིག་ཚོད་ཅིང་འདྲུ་མ་ཞིང་བུང་བ་དང་འཕྲད་དོ། །རྒྱལ་སྐོ་སྲིབ་གསུངས་ལ། མི་
 འོད་ལྗིད་དགའ་གཅིག་འདུག །ཅི་སྟེད་སྐོ་ཞིག་ཡིན། འདི་ནས་སར་ལ་མི་གཅིག་སོང་བ་
 མཚོང་ངས། དེ་སྤྱད་ཅེས་གསུངས་བས། མི་བུ་སྟོང་ལོ་གསུམ་ལ། མི་འོད་ལྗིད་རྩལ་
 རྒྱ་བཞིན་ཏུ་བུང་ནས་གར་རྒྱལ་སྲིབ་པའདྲ། འདི་ནས་སར་མི་གཅིག་འོད་ཏུ་བྱིངས་
 པར་སོང་ངོ་། །ར་དགའ་བ་ལྗིད་གསེར་གྱི་གྱི་འདི་ང་ལ་བྱིན་བས། དེ་ལ་དགའ་ཞིང་ཚོད་
 བ་ཡིན་ལོ། །

རྒྱལ་སྐོ་སྲིབ་གསུངས་བདས་བས། རྒྱ་སྐོ་སོང་གའི་རྩལ་ལྷན་གྱིས་བྱིན་ཅས་
 བ། འོད་དཔོན་གྱིས་རྒྱ་སྟོང་སྟོང་ལ་གསུམ་གྲུས་ནས་སོང་ངོ། །ཉི་མ་ཡང་ཅིར་
 གྱིས་གསུམ་སོ། རྒྱལ་སྐོ་སྲོལ་དཔོན་ལ་ཀི་ཆེན་སོས་བཏུབ་ནས་གཡབས་བས།
 ཆབ་ཀྱི་པར་ཀ་ནས་སྒྲུབ་སྤེར་ལ་གཟེགས་སོ། །རྒྱ་སྟོང་ག་ནག་སྟོང་ལྗིད་ཏུ་ཆེ་
 ལ་གཉིང་ཏུ་ཟབ་ཅིང་རྩ་ཏུ་བྲག་བས། བརྒྱལ་ཏུ་ལྗིད་མི་ཐར། གྲུ་གཟིངས་བ་དང་ཉག་
 ཐག་བ་ལེ། ལུན་ཏུག་པས་སྤོར་ལྷིང་ནས་བཅའ་བའི་ལོངས་ལེ་ལེ། ལྗིད་སྟོང་བས་
 བས་སྟོང་ཕྱགས་ལྗེས་བདུན་བཅའ་ནས་ལུས་པའི་མཛོ། ཚེ་གཅིག་གསལ་བུང་གཚུག་
 གཞུགས་རྒྱལ་བ་ལགས། འཕྲོང་བའི་སེམས་ཅན་མཚོ་སར་རྫོང་བ་དང་། གསལ་བུང་
 བོན་གྱི་བསྟན་བ་སྒྲེལ་བ་དང་། བདག་གི་མཚོན་གནས་དམ་པར་སྒྲུབ་བྱངས་ལ། རན་
 ཏུ་སོང་ནས་གར་ཏུ་གཞུགས་བ་ལགས། བུ་སྟོང་ལོ་བཞེས་ན་གཏུ་གྱི་སྲིབ་སྲིབ་སྲིབ་

འབྲུལ། བདག་གི་མཚོན་གནས་དམ་པ་ག་ཤེགས་པར་ཞུ། དེ་སྐད་ཅེས་ཞུས་སམ་གསོལ་བས། སློབ་དཔོན་གྱིས་ཆབ་གྱི་པར་ཀ་ནས་བཀའ་བསྐྱེལ་བ། དད་པ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་པོ་དང་བ་ཡིད་རིངས་ལགས། བྱད་མེད་བྱ་བ་བཙན་དུག་ཉ་ལ་ཡིན། སེམས་ཅན་གང་གིས་འཇུངས་ཀྱང་ལྷུང་དུ་འཆི་བར་འགྱུར། བྱད་མེད་བྱ་བ་ལས་གྱི་སྲིན་མོ་ཡིན། སེམས་ཅན་གང་གིས་འཁོར་ཀྱང་ལ་ལུང་འཆི་བར་བྱེད། བྱད་མེད་བྱ་བ་དཔྱལ་བའི་འདམ་རྒྱལ་ཡིན། སེམས་ཅན་གང་གིས་འཁོར་ཀྱང་འདམ་ལས་འཛིན་པར་བྱེད། བྱད་མེད་བྱ་བ་འཁོར་བའི་བཙོན་ར་ཡིན། གང་གིས་འབགས་ཀྱང་ཐར་བ་ཐོབ་མི་སྲིད། བྱད་མེད་བྱ་བ་བདུད་གྱི་རྒྱ་རན་ཡིན། གང་གིས་འབྲེལ་ཀྱང་སྐྱག་བསྐྱེལ་འཆད་མི་སྲོང་། བདག་གི་སེམས་ལ་འདོད་ཆགས་ས་བོན་མེད། སེམས་ལ་མེད་པར་ལུས་ལས་ཅི་ལ་སྟེ། འོ་སྐོལ་འགྲོགས་སུ་བཙུན་མོས་ལྟོ་སྐྱོང་བཏབ། མ་ཉེས་པ་ཡི་བྱ་འདི་ནམ་ཞིག་མཐའ་ནས་དག་སྟེ་འོང་། སྐར་ལ་ལོག་ནས་རྒྱལ་པོའི་ལུལ་དུ་རན་བྱ་ད་མི་མཆི། མཚོན་གནས་གཞན་ལ་ཚོལ་ནས་དགོ་བ་ལུགས་བཞིན་སྲོད། དེ་སྐད་ཅེས་གསུངས་ནས། སློབ་དཔོན་གྱི་སྲོད་གྱིས་གང་ལྟར་གང་སོང་ཡང་ཆ་མེད་པར་གཤེགས་སོ། །

རྒྱལ་པོ་ཡང་མི་ཆད་ལ་རྟ་ངལ། ཡིད་ཆད་ལ་ག་སྐྱག། རྩུན་སྲོས་ལ་སྐྱག་འཐེབས་པས། དེ་ཀ་ནར་གཞིམས་སོ། །མགར་བ་སྐར་ལ་ལོག་པ་དེ། ཉི་མ་དམར་ཐག་ཆད་པ་ཅམ་ན་བྱིམ་དུ་སྐྱེབས་སོ། །མགར་མོ་མདུན་དུ་བྱུང་ནས། རྫོང་གིས་ཐོན་གྱི་དཀའ་ཐུབ་དེ་མ་བསད་དམ། འོ་ཅག་གི་གསེར་གྱི་སྐྱམ་བུ་ནི། ར་བའི་ལུད་གསེབ་ན་རྙེད་ནས་ཡོད་དོ། །མགར་བས་ལན་བཏབ་པ། རི་རྒྱ་ཐམས་ཅད་བརྟགས་ནས་མི་ཟེར་

བདུ་མོན་མོས་བརྒྱུས་ཀྱིས་རྒྱལ་མཉམས་ཅིག་ཟེར་ཟེར་ནས། ལ་གཅིག་བརྒྱུས་ནས་མོན་
 མོ་གྱི་ལ་གྱིས་སྐྱེའམ་གྱི་ནག་སྤྲུངས་ནས་ཡིང་གིས་བཏང་སྐྱེམ་ནས་ལ། གྱི་དང་ལག་
 བ་གཉིས་ཀ་ཁོ་ཡིས་ཟེན། ཟུང་ལ་གསོད་པའི་ལས་གཅིག་དེ་ལྟར་ངམ་སྐྱེས། སེན་
 ཏུ་འཛིགས་ཤིང་རབ་ཏུ་བྱེད་བ་ལ། གསོད་པའི་རྒྱལ་དུ་གཏོང་ནས་མི་འདུག་པར།
 ཚིག་བཤད་འདི་རྣམས་སྤྲེངས་ནས་སྐྱེས་པ་ཡིན། བདག་རྒྱལ་ལོ་དང་བ་ཡིད་རིངས་
 གྱི། མཚོན་གནས་དམ་བ་བྱེད་ཅམ་ན། བཅུན་མོ་འགྲུ་ཡིང་མ་ཉི་ལ། རྩ་བའི་དམ་ཚིག་
 མ་ཉམས་ནས། མི་ཚངས་པ་ཡང་མ་སྐྱེད་ལ། མགར་བའི་སོ་མལ་བྱིན་པའི་ཚོ། ཉང་
 གོ་བོ་མལ་སྐྱར་སྐྱར་ནས། སེན་ཚེན་གསེར་གྱི་སྐྱེས་བུ་ལ། རྩ་བའི་དམ་ཚིག་མ་
 ཉམས་ཤིང་། མ་བྱིན་པ་ཡང་མ་སྐྱེད་ན། མེས་མེས་ཅན་འདོད་པ་བསྐྱར་བའི་བྱིད། ང་
 ཡི་སྐྱོ་ལ་ཚང་བ་ཡི། མགར་གྱི་ནག་པོ་གསེར་དུ་འགྲུང་ཟེར་ནས། ཉོས་རུའི་ཆེ་མོ་
 ཏུག་བྱས་པས། ཏུ་བྱེད་གྱི་འདི་གསེར་དུ་མེར་སྐྱེད་གིས་སོང་ངོ། །བདག་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་
 རོ་ཚ་ནས་མིག་ཀྱང་བལྟ་མི་སོང་ངོ། །དེའི་རྒྱུ་ལ་ཡང་བདག་ལ། ཁྱོད་ཀྱི་གསེར་གྱི་
 སྐྱེས་བུ་ནི། ང་བའི་ལུང་གསེབ་ན་མགར་མོས་རྙེད་ནས་སྐྱེད་ངོ། །བདག་ནི་མ་བྱིན་
 བར་མི་ལེན་པའི་མོན་པོ་གཅིག་ཡིན་པས། ཁྱོད་ཀྱི་གསེར་གྱི་སྐྱེས་བུ་བརྒྱ་བའི་
 ལུགས་ཡོད་དམ། དེ་སྐྱེད་ཅེས་གསུངས་ནས་པར་བཞུད་ངོ། །ང་ཡང་རྒྱུ་ལ་ལོག་
 བས་འོངས་སོ། །དེ་སྐྱེད་ཅེས་སྐྱེས་ནས་མགར་མོ་ལ་གྱི་བསྐྱེད་པས། མགར་མོ་ཡང་
 ཤིན་ཏུ་དགའ་ནས་མཚོང་ངོ། །

དེ་ནས་ནངས་པར་ནམ་ལངས་ནས། རྒྱལ་ལོ་དང་བ་ཡིད་རིངས་ཀྱིས། ཚབ་གྱི་
 བར་ཀ་ན་སྐོབ་དཔོན་བཞུགས་སམ་བལྟས་པས་ཀྱང་མི་བཞུགས་སོ། །དེ་ནས་ཡང་

རྩོད་ཀྱི་རྟོ་ལོ་ལྷགས་ལྡན་ལ་བཅེབས་ནས། ཆབ་ཀྱི་ཁ་འགྲིམ་སྟེ། ལྷ་གཞིངས་པ་དང་
 ཉག་ཐག་བའི་མོང་ཁྲིར་ལ་ཞབས་པབ། མི་རྟའི་རྩོ་བསྐངས། ཆབ་སྐྱོལ་བའི་མཉམ་པ་
 བསྐྱོག་ནས། ཆབ་ཀྱི་པར་ཀ་ལ་བྱོན་ནས་རྗེས་བཅད་པས་ཀྱང་རྗེས་མ་ཚོད། རྩོད་
 བཏངས་པས་ཀྱང་མཐོང་བ་མེད་དོ། །རྒྱལ་པོ་ཡང་ཤིན་ཏུ་ལྷགས་ཆད་ནས། ལྷ་པོ་
 ཚེན་པོ་དེ་ཕྱིར་བརྒྱལ་ནས་འོངས་སོ། །མགར་བའི་སྐོར་བབས་ནས་རྗེས་པས།
 འཕྲུལ་གྱི་མགར་བ་ལགས། ཁར་སང་གི་བོན་པོ་དེས། རྩོད་ཀྱི་རྩུང་ན་གང་དུ་འགོ་
 ཟེད། རྩོད་ལ་གསེར་གྱི་གྱི་བྱིན་པ། རྩོད་ཀྱིས་ཡོན་ཏན་ཅི་བྱས། མགར་བ་ཡིས་རྒྱལ་
 པོ་ལ་གསོལ་པ། བདག་གི་རྩུང་ན་ནི་འདིར་འགོ་བྱ་བ་ཡང་མི་གསུང་དོ། །གར་འགོ་
 ཡང་བདག་ལ་ཆ་མེད་དོ། །མགར་བས་ཀྱང་བརྒྱ་བཅུ་གས་པ་དང་གྱི་སྤྱངས་པ་ནི།
 ཤིན་ཏུ་ངོ་ཚ་ནས་རྒྱལ་པོ་ལ་གསངས་ཏེ། བདག་ལ་གསེར་གྱི་གྱི་བྱིན་པ་ནི་བདག་
 གིས་ཡོན་ཏན་བགྱིས་ཏེ། ཤིན་ཏུ་སྤྱིབས་པ་ཞིག་བྱོན་པ་ལ། གསོལ་བས་བདའ་རྒྱ་ནི་
 བྱངས། རྒྱལ་མ་དང་ཞབས་ཐོག་ནི་བགྱིས། དེའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་བདག་ལ་བྱིན་པ་
 ལགས་སོ། །

རྒྱལ་པོ་ལགས་དེ་ནི་མའི་མཚོག་ཏུ་གྱུར་བ་གཅིག་གངའ་ན། རིགས་ནི་གར་
 གཏོགས། མིང་ནི་རི་སྐྱད་བགྱི་བ་ལགས། ཉིད་ཀྱིས་འདེད་པ་ནི་ཅིའི་ཕྱིར་ན་འདེད།
 རྒྱལ་པོ་ཡིས་ཀྱང་བཅུན་མའི་བ་སྤྲད་ནི་གསངས་ནས། མགར་བ་ལ་བཀའ་བསྩལ་པ།
 མི་ཡི་མཚོག་ཏུ་གྱུར་བའི་སྤྱིས་བྱ་དེ། རིགས་ནི་སྤྱིད་པའི་རིགས་སངས་པོ་འདུམ་ཁྲིའི་
 སྤྱུལ་བ་ཡིན་ནོ། །མིང་ནི་གཡུང་རྩུང་གཅུག་གཤིན་རྒྱལ་བ་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །བདག་
 གིས་བྱིན་ས་སྟེགས་པ་ནི། མཚོད་གནས་སྤྱ་སྤྱན་འཕྲེན་པ་ཡིན་ཏེ། རྩོན་དུ་མ་བཞེད་

བར་ད་ལྟ་ཡི་སྤྲུལ་ནས་ཁྲིམ་དུ་སྟེག་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་སྐད་ཅེས་གསུངས་ནས་གཤེགས་
སོ། །དེ་ནས་ཁབ་དུ་བྱོན་ནས། དུལ་ཁམས་དེའི་མི་རྣམས་ཀྱིས། རྒྱལ་པོ་ལ་དྲིས་ཀྱིན་
སྤྲུལ་བས། རྒྱལ་པོས་བཀའ་བསྩལ་བ། བདག་གིས་རྗེས་ཀར་ཞུགས་ནས་བསྟེགས་
བས། ཉེ་མ་རྣམས་ཀར་རྒྱ་པོ་མེད་གཤིང་འགྲམ་དུ་དེ་ཏུ་སྟེབས་ཅམ་ཞིག་བྱས་ནས། སྟེས་
བྱ་དེ་ནི་རྩ་འཁུལ་གྱི་ཞབས་དང་ལྡན་པ་གཅིག་གདའ་ལོ། །རྒྱ་པོ་དེ་ལ་གོམ་པ་གསུམ་
མཛད་ནས་གཤེགས་སོ། །

དེས་མ་སྟེབས་སོ། །ཀུན་བཏང་ཅིང་གཤམ་གྱིས་བོས་བས། ལྷན་གཟིགས་
ཅམ་གཅིག་མཛད་པ་ལ། བདག་གིས་ལྷ་བྱུག་བཅའ་ནས། སྤྲུལ་གཤེགས་པར་ཞུས་
ནའང་བྱོན་དུ་མ་བཞེད་པར་ཚིག་བཤད་འདི་རྣམས་གསུངས་སོ། །དད་པ་ཅན་གྱི་
རྒྱལ་པོ་དང་བ་ཡིད་རིངས་ལགས། ལུང་མེད་བྱ་བ་བཅོན་དུག་ཉ་ལ་ཡིན། སེམས་
ཅན་གང་གིས་འཕྲུང་གུང་མོད་ལ་འཆི་བར་འགྱུར། ལུང་མེད་བྱ་བ་ལས་ཀྱི་སྲིན་མོ་
ཡིན། གང་གིས་འཁོར་བ་སྤྲུང་དུ་འཕྲུང་བར་བྱེད། ལུང་མེད་བྱ་བ་དཔུལ་བའི་འདས་
རྩལ་ཡིན། གང་གིས་ཉེ་བ་འདས་ལ་འཛིན་པར་བྱེད། ལུང་མེད་བྱ་བ་འཁོར་བའི་
བཅོན་ར་ཡིན། གང་གིས་ཉེ་བ་ཐར་བ་ཐོབ་མི་སྲིད། ལུང་མེད་བྱ་བ་བདུད་ཀྱི་ལྷ་དན་
ཡིན། གང་གིས་འབྲེལ་བ་སྤྲུག་བསྐྱེད་འཆད་མི་སྲོང། བདག་གི་སེམས་ལ་འདོད་
ཆགས་ས་བོན་མེད། སེམས་ལ་མེད་པར་ལུས་ལས་གཞུགས། ལུ་ལུ་འགྲོགས་སུ་
བརྩམས་མོས་ལྟོ་སྟེང་བཏབ། མ་ཉེས་པ་ཡི་སུ་འདི་ནམ་ཞིག་མཐའ་ནས་དག་སྟེ་འོང། །
སྤྲུལ་ལ་ལོག་ནས་རྒྱལ་པོའི་དུལ་དུ་དེ་མི་འགྲོ། མཚོད་གནས་གཞན་ལ་ཚོལ་ནས་
དགོ་བ་ལུགས་བཞེན་སྟོད། དེ་སྐད་ཅེས་གསུངས་ནས་གང་ལྟར་གང་སོང་ཡང་ཆ་

མེད་བར་སྤོད་གྱིས་སོང་དོ། །ནང་བར་རྗེས་བཅད་ནས་མེད་བཏང་བས་ཀྱང་མ་རྟེན།
ཡིད་ཚད་ཀ་ལྷན་མི་ཚད་ཉང་ལ་ནས་ད་ལྟ་འོངས་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་
བསྩལ་དྲོ། །ཡུལ་ཁམས་དེའི་མི་རྣམས་ཀྱང་། མི་དགའ་བའི་སེམས་ནི་ཤིན་ཏུ་ཡང་
ཀུན་སྐྱེས་སོ། །

དེའི་ཆེ་དེའི་དུས་ན། སློབ་དཔོན་གཡུང་རྒྱུད་གཙུག་གཤེན་རྒྱལ་བ་ཡིས། རི་
གཙུག་རུམ་འབར་བའི་ནགས་ཚལ་ཏུ་གཤེགས་ནས་དགོངས་པ་མཛད་བས། ཡུལ་
ཁམས་དེའི་ལྷ་དང་སྐྱ་ཐམས་ཅད་འདུས་ནས། སྤོང་གྲོགས་དང་ཚད་ཀྱིན་གྲེད་དོ། །རི་
དེའི་སྤྱེལ་ཡི་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས། ཤིང་ཐོག་དང་སྤོང་རྣམས་བཏུས་
ཀྱིན་འདྲེན་ལོ། །ལྷ་མོ་དང་སྐྱ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། བསྐོར་བ་བྱེད་ཅིང་མཚོད་བ་
འབྲུལ་ལོ། །དེར་ཕྱིས་ན་མིས་ནི་དེ་ལྟར་བྱེད། སློབ་དཔོན་གྱིས་སེམས་ཀྱི་མངོན་བར་
ཤེས་པས་བལྟས་བས། ཡུལ་ཉོས་མོ་སྤིང་རྒྱག་གི་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། ཉིད་ལ་ཤིན་
ཏུ་འཕྲ་ཞིང་སྤིག་པའི་ལས་བྱེད་ཀྱིན་སྤྲང་དོ། །སློབ་བྱ་རྣམས་ཀྱང་སྤྱིན་བ་གཏོང་བ་ནི་
འཕྲོ་ཆད། ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱུང་བ་ནི་འཆལ། སློམ་བ་མཐོས་བ་ནི་ཤོད། སློབ་དཔོན་
ཡང་དེ་ཚུག་བྱེད་ན། བོན་བྱ་བ་རྩུན་ཡིན་ཟེར་ནས། སྤིག་པ་ནི་སྤྲ་ཚོགས་བ་སྤྱོད་ཅིང་
སྤྲང་བ་སློབ་དཔོན་གྱིས་གཞིགས་ནས། སློབ་དཔོན་ཡང་ཤིན་ཏུ་མི་དགའ་བའི་སེམས་
སྐྱེས་སོ། །དགོངས་པ་ཐང་བཅད་ནས་འདི་དེ་ལྟ་བུས་བསྐོག་དགོངས་ནས། ལྷ་ནག་
པོ་བསྐྱབ་ལ། བཙུན་མོ་སྤྱ་བཟའ་འགྲུ་ཡིང་མ་ཉིའི་ལུས་ལ་ནད་ཅི་ཉི་རྩེ་ལ་བཏང་ལ།
ནད་དེས་ཤིན་ཏུ་གདུངས་ཅམ་ན་རྩུ་འཕྲུལ་གྱི་མོ་བ་ཞིག་བཏང་ལ། དེས་བཙུན་མོ་ལ་
མོ་བཏབ་བ་དང་། མོས་ཟེན་བཙུག་བྱ་ལ་ཁྲོད་གྱིས་ཁ་ཡིས་ཀྱང་མི་སྐབ། ལག་གིས་

ཀྱང་མི་སྲུང་བའི་མི་ཞིག་ལ། ལྷོ་སྒྲིབ་དང་སྐྱུར་བ། ཚེན་པོ་བཏབ་པས། དེའི་ཚད་པས་
ནད་འདི་བྱུང་བ་ཡིན་ལོ། །

ད་ལྱི་མ་ནི་ཅིས་ཀྱང་མི་པལ་པས། མི་དེ་དང་གཤེན་རབ་སྐྱུན་བྱོངས་ལ། ཚིག་
བྱང་པོར་བརྒྱས་ལ་མཐོལ་བ་ཤགས་མང་པོ་བྱས་པས་པལ་པོ་བྱས་ན། བཙུན་མོས་
ཁས་སྐྱབས་ལ་པོན་གྱི་བསྟན་པ་དར་བར་འོང་བ་གཞིགས་ཏེ། སློབ་དཔོན་གྱིས་
དགོངས་པ་ཐང་བཅད་ནས། ལྷོ་ལག་པོའི་སྤྱིང་པོ་བྱངས་ཏེ། །ཁ་རི་གྱུར་མེ་ཐེབས་ཏུ་
ལ་ཚུ་སྤུར་དུ་སློབ་ཏེ་དེ་དང་བྱང་བྱང་། ལན་བརྒྱ་ཙུ་བརྒྱད་བརྒྱས་ནས། འགྲུགས་བྱེད་
གྱི་བྱུག་རྒྱ་ལག་པོའི་ཁྱུ་ཚུར་གཉིས་བཅངས་མཚུབ་མོ་གཉིས་བཀྲུག་ནས་བྱངས་
པས། རི་དེའི་ཙུ་བ་ན་གནས་པའི་སྐྱུ་ནག་པོའི་གྲོང་ཁྱེད་ཀྱི་ཀྱུ་ཀྱང་འགྲུགས་ལོ། །དེའི་ནང་
ན་སློབ་དཔོན་དང་ཉེ་བའི་སྐྱུ་ནག་པོ་འདྲིན་པ་ལག་མང་བྱ་བ། སློབ་ནག་པོ་རྒྱང་ལག་
སྐྱུ་བརྒྱ་བྱུག་ཙུ་བ། དཔལ་བ་ན་མིག་གཅིག་ཡོད་པ། ལ་ཚུ་དུག་ཏུ་འཛོལ་བ། དབང་
དུ་འདུས་ནས་སློབ་དཔོན་གྱི་སྐྱུ་ནག་པོ་བྱུང་ངོ་། །སློབ་དཔོན་གྱིས་ཉིད་ལ་མཚོང་གིས་
དོགས་ནས། སློབ་བྱེད་གྱི་བྱུག་རྒྱ་ཁྱུ་ཚུར་གཉིས་བཅངས་ནས་བཅེགས་པས། ལྷོ་སྐྱུ་
ཀྱང་འགྲུགས་མ་རྒྱས་པར་སློབ་དཔོན་ལ་སྐྱུས་པ། བདག་གནས་སུ་འདུག་ཏུ་མི་སྤྱིང་
བར། སྤྱིང་ནས་བྱངས་པའི་འགྲུགས་པ། ཁྱོད་ལ་ཉེས་ཅི་བྱས་དེ་ཅི་བྱེད་ཐེར་ནས།
ཤིན་ཏུ་མི་སྐྱུག་པར་ལྟོལ། སློབ་དཔོན་གྱིས་བཀའ་བསྟུན་པ། ཁྱོད་ཀྱང་རི་འདྲིའི་ཙུ་
བ་ན་གནས། ང་ཡང་རི་འདྲིའི་རྒྱེད་པ་ན་གནས། ཏུ་བྱུ་གཉིས་གནས་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་
སྐྱུ་རྒྱ་ཡིན། ང་ལ་དབྱེད་བྱུང་ནས་ར་མདའ་བརྒྱུག་པ་ཡིན། ཁྱོད་ལས་མཐུ་ཙུ་ཆེ་བ་
གང་ཡང་མེད། དམ་ལོང་དམ་ལོང་ནག་པོ་སྐྱུ་ཡི་བྱ། དེ་སྐྱོད་ཅིས་གསུངས་ནས། སྤྱིང་

མོ་སྟོང་ཅ་གཅིག་བརྒྱས་ཤིང་ཤ་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱི་གཏོར་མ་རྒྱུད་པས། སྤིང་པོས་སྐྱ་བྱུབ་
 བས། སྐྱ་ཡང་ཤིན་ཏུ་དགའ་སྟེ་སྐྱས་པ། གནས་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་ཚང་ཟླ་སྐྱེས་བུ་ཁྲིད།
 བསྐྱན་པ་བཤེག་པའི་དབྲ་བོ་གང་ན་ཡོད། ང་ཡིས་ཅི་ཅི་རྗེ་ལའི་ནད་ཀྱིས་བརྱུང་ལ་
 གཏང། སློབ་དཔོན་ཡང་ཤིན་ཏུ་དགེས་ནས། སྐྱ་ལ་གསུངས་པ། མ་སྐྱ་དང་སྟོབས་སུ་
 ཐུན་པ་ནག་པོ་སྐྱ་ཡི་བྱ། ང་ཡི་བསྐྱན་པ་བཤེག་པའི་དབྲ་བོ་ནི། བྱང་ཚོགས་ཀྱི་སྤིང་
 ཉོས་མོ་སྤིང་བྱུག་ན། མཁར་འབར་བ་ཅེ་དགུའི་ནང་ན། བཅུན་མོ་འགྲུ་ལིང་མ་ཉི་བྱ་བ་
 ཞིག་ཡོད་ཀྱིས། ངའི་བཀའ་མ་རྒྱུང་བར་ཏུ། ནད་ཅི་ཅི་རྗེ་ལས་བྱུངས་ལ་སྟོང་
 ཅིག །གསུངས་ནས་སྟོམ་བྱེད་ཀྱི་བྱུག་རྒྱ་བཤེག་ནས། བཏང་བའི་སྐྱ་ནག་པོ་དེ།
 མཚོངས་བ་དགུ་ཡིས་ཡུལ་ཉོས་མོ་སྤིང་བྱུག་ཏུ་བྱིན་ནོ། །མཁར་འབར་བ་ཅེ་དགུའི་
 ནང་ན། བཅུན་མོ་འགྲུ་ལིང་མ་ཉི་ཉལ་བའི་སྐྱས་སུ་མཚོངས་ཉེ་བྱིན་ཀྱིས་མནན་ནས་
 ཁ་ནང་ནས་མར་མུལ་ཉེ། སྤིང་དཀར་ནག་གི་མཚམས་ནས་བརྱུང་ངོ། །ཡན་ལག་
 མང་པོ་ནི་ཅ་ཐམས་ཅད་དུ་བརྒྱུངས་ནས། བཅུན་མོ་སྐྱ་ཡིས་དབང་དུ་བསྐྱས་ཉེ་
 བསྐྱམས་ནས་འདུག་པོ། །གཉིད་སང་ནས་ཀྱང་ལུས་ཟ་ལ་སྤིང་ཤིན་ཏུ་མ་དགའོ། །མོ་
 བཏབ་བྱ་བཏབ་བས་ཀྱང་མ་ཐན་ནོ། །མོ་གཅིག་ལོ་གཉིས་ལ་རྒྱལ་འབངས་ཀྱིས་ཀྱང་
 ནད་མཛེ་ཡིན་པར་ངོ་ཤེས་སོ། །རྒྱལ་པོ་དང་སྐྱས་སྐྱམ་བྱལ་ཡང་མཆེ་མ་ལ་སྐྱས་
 འཆས་སོ། །

དེའི་ཆེ་དེའི་དུས་ན། སློབ་དཔོན་ཀྱིས་ངའི་འབར་བ་གཙུག་རུམ་གྱི་ནགས་ཚལ་
 བ། སྐྱའི་སྐྱལ་བ་འཕྱལ་གྱི་མོ་བ་ཀྱུན་ཤེས་ཐང་པོ་བྱ་བ་ཞིག །རྒྱལ་པོའི་ཡུལ་དེར་
 ཐེབས་སོ། །མོང་ཁྲེད་གྱི་མི་རྣམས་ཀྱིས་མོ་བཏབ་བས་ཀྱང། “རྒྱལ་པོ་སྐྱུངས་དབྱལ་

གྲི་གཏུན་ཚིགས་དང་"སྣང་སྲིད་ཐམས་ཅད་འཆད་པར་རྗེས། །རྒྱལ་པོས་བཀའ་
 བསྟུན་ནས། མོ་བ་དེ་འཁོར་བ་ཞིག་གིས་སྤྱན་དྲངས་ནས། "འཕྲུལ་གྱི་མོ་བ་ཀུན་
 ལེས་"མཁར་འབར་བ་ཅེ་དགུའི་ནང་དུ་སྒྲོན་ནོ། །རྒྱལ་པོ་ཡབ་ལུམ་གཉིས་དང་།
 སྲས་ལུམ་དཔལ་གཉིས་དང་བཞི་ལས། བྱི་མ་ཐམས་ཅད་སྣོར་སྤྱད་ནས་མོ་བཏབ་
 སོ། །དེ་ནས་མོ་བ་ལ་ཞུས་པ། བདག་གི་བཙུན་མོ་འདི་སྲོན་དང་བ་འདི་ལྟ་བུས་ཟེན་
 བ། སྒྲོན་རི་ལྟ་བུ་ལགས། ལྟ་འདྲེ་ཅི་ལྟ་བུ་གཞོན། གཏོ་མི་རི་ལྟ་བུ་པན། འདི་སོས་ན་
 བི་ཉིད་ལ་ཡང་ལུལ་ཞིང་དང་སྤྲུའམ་གྱིས་བཅད་ལ་སྤྱིན་ནོ། །

དེ་ནས་མོ་བས་ཀྱང་མོ་ཆ་སྣ་དགུ་བཤམས་ཤིང་མོ་བཏབ་སུ་བཏབ་ནས་ཀྱང་།
 རྒྱལ་པོ་ཡབ་ལུམ་ལ་ཁ་དམར་སྤྲས་པ། བྲོད་གྱི་བཙུན་མོ་འདི་ནད་ཅི་ཅི་རྗེ་ལས་ཟེན་
 བོ་འདྲེ་མི་ཁ་ལག་གཉིས་ཀྱིས་མི་སྤུབ་པའི་མི་གཅིག་ལ། ལྟོ་སྤོང་དང་སྤྱར་བ་ཆེན་པོ་
 བཏབ་པས། དེའི་ཆད་པས་ནད་འདི་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ད་ཡང་བྱི་མ་མི་ཅིས་ཀྱང་མི་
 པན་ནོ། །སྒྲོན་བ་གཤེན་རབ་མི་བོ་དང་། བསྐྱར་བ་བཏབ་པའི་མི་དེ་གཉིས་སྤྱན་དྲངས་
 བས། བསྐྱར་གསོ་བྱས་ཤིང་མཐོལ་བཤམས་མ་བྱས་ན་བྱི་མ་ཅིས་ཀྱང་པན་པར་མི་
 འགྲུང་རོ། །རྒྱལ་པོ་མི་ལོན་ཏུ་ཡང་འཕྲིག་བ་སྤྲེས་སོ། །བཙུན་མོ་མི་ལོན་ཏུ་ཡང་
 བསྒྲོན་ནས་ཁས་མ་སྤངས་སོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་འཁོར་བ་རྣམས་ལ་བཀའ་བསྟུན་
 པས། རྒྱལ་བུ་ལུམ་དཔལ་དང་། འཁོར་བ་མང་པོ་ཞིག་ནི། ལྟོ་སྤོགས་གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་
 ཁམས་སུ་སློབ་དཔོན་འཚོལ་དུ་བཏང་རོ། །རྒྱལ་པོ་ཉིད་ཟངས་གྱི་ཤིང་རྟ་འཁོར་ལོ་
 བཞི་བ་ལ་བཅེབས་ནས། རོལ་མོ་དང་འཁོར་བ་མང་པོ་ཞིག་ །རུབ་སྤོགས་གྱི་འཛིག་
 རྟེན་གྱི་ཁམས་ནས། ལྟོན་བ་གཤེན་རབ་སྤྱན་འདྲེན་དུ་གཤེགས་སོ། །དེ་ནས་ལུལ་

འོལ་མོ་ལུང་རིངས་སུ་བྱོན་ནས། ལྷོན་པ་ལ་བསྐྱོར་བ་བྱས། ལྷ་ཕྱག་བཙའ། མཚོད་
བ་ཕུལ་ནས་ལྷས་པའི་མདོ། ལྷོན་པའི་སློན་མ་གཤེན་རབ་མི་བོ་ལགས། བདག་གི་
བཙུན་མོ་ནད་ཅི་ཅི་རྩ་ལས་ཟེན་པས། གཞན་མ་ནི་ཅེས་ཀྱང་མ་པན་ནས། མོ་བ་ཀུན་
ཤེས་ཐང་པོ་ལ་མོ་བཏབ་པས། གཤེན་རབ་སྤྱོད་བྱངས་ནས་མཚོད་པ་དབུལ་ཞིང་
བསྐྱང་བཤགས་ཁོན་བྱས་ན་པན་ནོ་ཟེར་བས། ལྷོན་པའི་སློན་མ་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་
གཤེགས་པར་ལྷ། དེ་སྐྱད་ཅེས་གསོལ་གྲོ། །

དེ་ལ་གཤེན་རབ་ཀྱིས་བཀའ་བསྩལ་པ། གཤེན་ཆེན་པོ་ལྷ་ལ་ཡང་། བོན་ཆེན་
པོ་ལྷ་འཆད་པའི་ཐུན་རྫོགས་པས། འཁོར་བའི་ལམ་ལྷའི་སློ་གཙོད་དུ་གཤེགས་
ཤིག །བདག་ནི་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་པ་ལ་གལ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན་པས། རྒྱལ་པོའི་སྤྱན་
འདྲན་པ་འདི་དང་འགྲོགས་ནས། ཤར་བྱོགས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་
མཚེལ། །འོལ་མོ་ལུང་རིངས་ཀྱི་སློབ་བྱ་འབྲུམ་སྤག་མང་པོ་རྣམས་ཀྱང་། །བདག་མ་
འོངས་ཀྱི་བར་དུ། མཚོད་པའི་རྒྱན་མ་བཙད་ཅིག །བསྟན་པ་གཞུང་བཞིན་དུ་སྤངས་
ཤིག །དེ་སྐྱད་ཅེས་བཀའ་བསྩལ་ནས། གསེར་གྱི་ཤིང་རྩ་འཁོར་ལོ་བརྒྱན་པ་ལ་
བཙེབས་ནས། འཁོར་མང་པོ་དང་། རོལ་མོ་སྣ་རྫོགས་པས། ལྷ་བསྐྱོར་ནས་གཤེགས་
སོ། །དེ་ནས་རྒྱ་གྱིམ་ཤར་ནག་པོ་བཀའ་ནས་ཕུལ་རྟོས་མོ་སྤིང་དུག་ཏུ་གཤེགས་
སོ། །ལྷོན་པ་ལ་གནམ་གྱི་ལྷ་དང་། སའི་ལྷ་དང་བར་གྱི་མི་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། ལྷ་
ཕྱག་བཙའ་ཞིང་མཚོད་པ་ཕུལ་ལོ། །འདབ་ཆགས་དང་གཙན་གཞན་དང་མི་རྣོར་
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་། ལྷ་ཕྱག་བཙའ་ཞིང་མཚོད་པ་ཕུལ་ལོ། །བཙུན་མོས་ཀྱང་ལྷ་
ཕྱག་བཙའ་ཞིང་མཚོད་པ་ཕུལ་ལོ། །དེ་ནས་མཁར་འབར་བ་ཅེ་དགུའི་ནང་དུ་

གཤེགས་སོ། །རྩོམ་ཚུགས་དང་ལྷན་པའི་གསོལ་ཟས་སྣ་ཚོགས་པ་བྲངས་སོ། །གཤེག་
 རབ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ཅན་ཡིན་པས། ལུགས་ལ་ས་ལེ་ནི་མངའ་ནའང་འགྲོ་བའི་དོན་
 ཏུ་གསུངས་པ། བདག་གི་སློབ་བྱ་ཡིད་ཀྱི་ཁྲིའུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཅན་གང་ན་དགོངས་པ་
 གྲེད། ལྷན་མ་ཐེངས་སམ་ད་རུང་ཅི་གྲེད་པའི་སྐྱེ་བ་ལྲོ་བའི་ལ་ཤོག། །དེ་ལྷན་ཅེས་
 གཤེག་རབ་ཀྱིས་གསུངས་པས། རྒྱལ་པོའི་དགོངས་པས་ཤིན་ཏུ་ངོ་ཚ་ནས་ལོ་རྒྱུས་
 ཀྱི་གཏམ་ནི་ཟེར་མ་བོད་དོ། །སྤྲས་ལྷུ་མ་བྲལ་འཚོལ་དུ་བཏང་བ་ལ་ཡོང་རེ་ན། གཤེག་
 རབ་ལ་གསོལ་བ། ཡིད་ཀྱི་ཁྲིའུ་རྒྱུ་རྒྱུ་དང་བདག་གི་བྱ་ཅ་མིང་སྲིང་གཉིས་ནི། ཤིན་ཏུ་
 དོ་གལ་ཆེ་བ་གཅིག་གཉེར་དུ་ཐལ་ལོ། །ད་སྟེ་ཞག་གསུམ་ཚུན་ཚད་དུ་གཤེག་རབ་ཀྱི་
 སྐྱེ་བ་ལྲོ་བའི་ཉེ་མཚེལ། །ཞེས་ཞུས་སོ། །

དེ་ནས་ནངས་པར་གདུགས་ཀྱི་ཅེ་ལ། སྤྲས་ལྷུ་མ་བྲལ་དང་འཁོར་བ་མང་པོ་
 རྣམས་ནི་ལོག་གོ། །རྒྱལ་པོས་སྤྲས་ལ་བྲིས་པར་སྤྲས་ཀྱིས་སྤྲས་གསོལ་བ། བདག་
 ཅག་གིས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱུན་དང་ཀྱུན་ཏུ་མཚེས་ནས། བཅའ་ཞིང་སྐྱེད་བཏང་
 བས་མི་གཅིག་གིས་ཀྱང་མཐོང་བ་མ་བྱུང་བས། ཤིན་ཏུ་ཡི་ལྷག་རབ་ཏུ་ཀ་ཚད་ནས།
 ད་ལྟ་དབུགས་ཀྱིས་སླེབས་པ་འདི་ལགས་སོ། །རྒྱལ་པོའི་ཞལ་ནས་རྒྱལ་ཁམས་དེ་
 ཅེས་ཞིག་ན་མི་རྟེན་པ། མྱོངས་ནས་སྤྲུལ་ཡང་བྱ་གྲིས་ཐོས་པར་དེས་གསུངས་ནས་
 བལྟམས་པས། སྐྱེ་བ་ནས་ཀྱང་མཚེ་མ་ནས་སྤྲན་ཅམ་རྒྱན་དུ་བྱུང་ངོ། །དེ་ནས་
 བལྟམས་པའི་མཚེ་མ་བྱུག་གིས་བྱིས་ནས། རྒྱལ་བུ་ལྷུ་མ་བྲལ་གཉིས་ཀྱིས་སྣ་ཚོགས་
 ཉེ། གཤེག་རབ་ལ་བསྐྱོར་བ་བྱས། ལྷ་བྱུག་བཅའ་ཞིང་མཚོད་པ་སྤུལ་ལོ། །གཤེག་
 རབ་ཀྱི་ཞལ་ནས། ཁྲིའུ་རྒྱུ་མ་བྲལ་ནི་འོངས་ན་བདག་གི་ཡིད་ཀྱི་ཁྲིའུ་རྒྱུ་གར་སོང་།

དེ་ལ་རྒྱལ་པོས་གསོལ་བ། སྟོན་པའི་སྟོན་མ་གཤེན་རབ་མི་བོ་ལགས། ཡིད་ཀྱི་ཁྱེའུ་
 རྒྱུད་གར་སོང་ལོ་རྒྱུས་ནི། བདག་གི་བཙུན་མོ་ཕྱ་བཟའ་འགྲུ་ཡིང་མ་ཉི་ལ་མཆིས་
 པས། སྟོན་དུ་ལྷར་སྦྱལ་གྱིས་སྐད་ནས་ཡབ་སྲས་གཉིས་ལངས་ནས་སོང་ངོ། །བཙུན་
 མོའི་གམ་དུ་བྱོན་ནས་རྒྱལ་པོས་གསུངས་པ། བཙུན་མོ་ལགས་ནད་ངན་པ་འདི་ཡི་
 འོང་ལུགས་དང་། ཁ་རྩང་གི་མོ་བ་དེས་ཟེར་ལུགས་དང་། སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་ནས་
 ཀྱང་། ང་ཡི་སེམས་ལ་འདོད་ཆགས་ས་བོན་མེད། སེམས་ལ་མེད་པར་ལུས་ལས་ག་
 བ་སྟེ། འུ་བྱ་འགོགས་སུ་བཙུན་མོས་ལྟོ་སྐྱོང་བཏབ་གསུངས་པས། སྐྱེས་བུ་དེ་ལ་
 འདོད་ཆགས་མེད་པར་ངེས་སོ། །སྐྱེས་བུ་དེ་ནི་རྩུབ་སྤང་བ་བྱ་བའི་སྟོན་པ་ལ་གནས་
 པ་ཡིན་པས་རྩུབ་ནི་མི་གསུངས་ངེས་སོ། །བཙུན་མོ་ཉིད་གྱིས་སྟོབ་དཔོན་དེ་གདེགས་
 པར་དཀའ་འནས་སྤྱང་བ་ཆེན་པོ་བཏབ་པ་མ་ཡིན་ནམ། ད་ཡང་གཤེན་རབ་གྱི་སྐྱུན་
 སྤར་ལྷ་སྤྲུག་འཚོལ་ནས་ཆིག་དྲང་པོར་སྤྲས་ཉེ་མཐོལ་བཞགས་བྱས་ན། བད་ཅི་ཉི་ལྷོ་
 ལ་འདི་ཡང་སོས་པར་འགྲུར་ངོ། །

སྲས་ལྷམ་དལ་གཉིས་གྱིས་ཀྱང་། རྒྱལ་པོས་གསུངས་པ་དང་མཐུན་པར་ལུས་
 ལ་ནན་བསྐྱེད་ནས་སྤྲས་སོ། །ལུམ་གྱིས་ཀྱང་དགོངས་པས་ནད་ངན་པ་འདི་སོས་ན་
 ཅི་འདྲ་བ་འདྲ། ད་ནི་དྲང་པོར་བསྐྱེད་ཞེས་ཟེར་ནས་ཁས་སྐྱེངས་སོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་
 པོས་གཤེན་རབ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱལ་སར་སྐྱུན་དྲངས། མཚོད་རྩལ་ལྷོ་ཚོགས་པ་ནི་
 བཞགས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ནི་བསྐྱེད་སོ། །བཙུན་མོ་བྲིད་ནས་སྟོན་པ་ལ་ལུ་བ་
 འགྲུལ་དུ་བཅུག་གོ། །བཙུན་མོས་གཤེན་རབ་ལ་ལྷ་སྤྲུག་བཙུན་པོས་ལུས་པའི་མདོ།
 སྟོན་པའི་སྟོན་མ་གཤེན་རབ་མི་བོ་ལགས། བདག་ཀྱང་སེམས་ཅན་གང་ལ་ཡང་

ཆགས་པ་མི་སྐྱེ་བ་ཞིག་ལགས་ནའང་། སློབ་དཔོན་གཡུང་རྒྱུད་གཙུག་གཤེན་རྒྱལ་བ་
དེ། ཅིར་བརྟན་ཅི་རུ་མཛེས། ཅིར་གསུང་ན་ཅི་རུ་བདེན་ན། བདག་དེ་ལ་ཤིན་ཏུ་
ཆགས་པ་སྐྱེས་ནས། ཡིད་ཀྱིས་སློན་ལམ་ཀ་ན་ཡང་སྦྱལ། བད་གཅིག་སྐབས་བཅའ་
ནས། རྒྱལ་པོ་ཡང་གོང་ཁྲིར་ལ་སྐྱེ་འཆག་ཏུ་བཏང་། འུ་ཚ་མིང་སྲིང་ཡང་ཅེད་ཏུ་
བཏང་། འཁོར་བ་རྣམས་ཀྱང་གཡེངས་ཀྱིས་བསྐྱད་ནས་བདག་རང་གཅིག་ལུས་
བསྐྱུས་ནས་རྒྱལ་པོ་ལ་ཡང་ཐོག་ཏུ་སྐྱུན་བྱངས་ཏེ། སློབ་དཔོན་ལགས་ལས་འདི་ལ་
སེམས་ཅན་ཀུན་བརྟེན་གྱོ། །

འདི་ལ་མ་བརྟེན་ན་སློབ་དཔོན་ཉིད་ཀྱང་གང་ནས་འབྱུངས། བཀྱིས་ནས་སྐྱེ་ལ་
འརྱས་པས་སློབ་དཔོན་ཡང་ཡིད་ཀྱིས་བསྐྱུངས་སོ། །ཅུང་ཅམ་འདར་འདར་ནས་
གསུངས་པ། འཁོར་བས་ཚོར་ན་བརྟན་པ་རུབ་སྟེ་འགྲོ། །བདག་གིས་བྱ་ར་བྱེད་ནས་
ཕྱི་སློབ་གཅད་ལ་འོང་གིས་གསུངས་ནས་གཤེགས་སོ། །བསྐྱུང་བས་འཁོར་ནས་སློབ་
བཟོ་རུ་མཆིས་ན། ལྷོན་ཏུ་མ་བཞེད་བྲག་ལུག་སྐྱབས་ནས་གཤེགས། དེ་ལ་བདག་
ཀྱང་ཤིན་ཏུ་སྦྱིང་ན་ནས། རྩུབ་ཀྱི་སྟེབ་སློབ་འདི་རྣམས་བསྐྱེབས་ནས་བསྐྱུར་བ་བཏབ་
པ་ལགས། དེའི་སློབ་ཀྱིས་སློབ་དཔོན་འཁོར་ཏུ་མ་བཏབ་བར། ཉི་མ་སྟོ་རུ་འབྲུམ་སྟེ་
སོང་བ་ལགས། རྒྱལ་པོས་བདས་ནས་སྐྱུར་ལ་སྐྱུན་བྱངས་པས། ལྷོན་ཏུ་མ་བཞེད་
བདག་ལ་མངན་མཚང་རྩོགས། སྟོན་པའི་སློབ་མ་གཤེན་རབ་མི་པོ་ལགས། རྗོངས་པ་
ཐམས་ཅད་ཁོ་མོ་དངོས་ཀྱིས་བཀྱིས། ཅི་ཉི་རྩེ་ལའི་ནད་ཀྱིས་ཟེན་པ་ཡང་། འདི་ཡི་
ཆད་པ་ལགས་སམ་དགོངས་ནས་སེམས་ལ་འཕྲིག། །སྟོན་པའི་སློབ་མ་གཤེན་རབ་མི་
པོ་ལགས། སློབ་དཔོན་སྟོར་བ་བྱ་ཚས་རྒྱལ་ཁབས་ཀུན་ཏུ་བཅའ་བས་ཡང་ནི་མ་

རྙེད་པ། སློབ་དཔོན་འདི་ཡང་གང་དུ་ཐལ་བ་ལགས། བདག་གི་ནད་འདི་རི་ལྟར་བསྐྱེད་
ན་རུང་སྟེ་མཆོ། དེ་སྐད་ཅེས་བཅུ་ལྔ་མོས་སྦྲུང་བས། སྐྱེད་བཏབ་མཐོལ་བ་དེ་ལ་
ག་ཤེས་རབ་ཀྱང་སྦྱགས་དགེས་སོ། །རྒྱལ་པོ་ཡང་ཤིན་ཏུ་དགེས་སོ། །དེར་འཚོགས་
བའི་མི་རྣམས་ཀྱང་། སློབ་དཔོན་སྦྲེས་བུ་དེ་ལ་དེ་འདྲ་མི་སྲིད་པས་དེ་ཙམ་དུ་མཚར་
རོ་ཞེས་ཀྱུན་གྱིས་ཟེར་རོ། །

དེ་ནས་ག་ཤེས་རབ་གྱིས་བཀའ་བསྩལ་བ། བཅུ་ལྔ་མོ་ཁོ་ཁོ་ཤི་མིར་གྱུར་བ་ལ་
ཡང་ཉོན་མོངས་བའི་ཤས་ཆེ་བ་གཅིག་འདུག་གོ། །འདོད་ཆགས་རྒྱ་ལྷར་འཁོལ་བས་
སློབ་དཔོན་ལ་འཇུ་མོད་པ་ཡིན། ཞེ་སྤང་མེ་ལྷར་འབར་བས་བསྐྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུ་
འདེབས་ཀུས་བ་ཡིན། ད་ཡང་སློབ་དཔོན་སྦྱུན་བྲངས་ནས། སྦྱགས་དམ་རྩ་བར་
བསྐྱངས་གྱིན་མཐོལ་བ་འགས་སྦྱུན་སྤར་མ་བྱས་ན། ཁོད་གྱི་ཅི་ཉི་རྩེ་ལའི་ནད་ཡང་
སོས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཡིད་གྱི་ཁྲིའུ་རྒྱུ་རྒྱུ་གར་སོང་གང་ན་ཡོད་པ་ནི། བདག་གིས་
བསྐྱོམ་བ་བྱས་ལ་མངོན་བར་ཤེས་པས་བཟུ། དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་བསྩལ་ནས། ག་ཤེས་
རབ་གྱིས་དགོངས་བ་མངོན་པས། མངོན་ཤེས་གྱིས་གཟིགས་ནས་འཁོར་རྣམས་ལ་
བཀའ་བསྩལ་བ། ཡིད་གྱི་ཁྲིའུ་རྒྱུ་ལྟེ། བཅུ་ལྔ་མོས་མ་ཉེས་པའི་སྣོ་སྐྱེད་ཆེན་པོ་བཏབ་
པས་ཤིན་ཏུ་ཡི་སྦྱག་ནས། ལྷོ་སྦྱོགས་གྱི་འདྲི་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་ན། དུལ་འོལ་སྦྱག་
དགའ་ལྡན་གྱི་དགྱིལ། དེ་གཙུག་དུས་འབར་བའི་རྟེན་པ། ཉགས་ཚལ་མང་པོ་
འཐིབས་པའི་དགོན་པ་ན། འགྲེང་མི་དང་མི་འབྲུད་པར་དགོངས་བ་བྱེད་ཅིང་འདུག་
གོ། །ལྟ་དང་སྦྱ་ཡིས་ནི་སྤོངས་དང་ཕྱོགས་བྱེད། ལྟ་མོ་དང་སྦྱ་མོས་ནི་ཁྲུས་བྱེད། མཚོད་
པ་འབྲུལ། བསྐྱོར་བ་བྱེད་རོ། །སྦྱེའུ་ཡི་བྱང་རྒྱུ་མེས་དབང་རྣམས་གྱིས་ནི། ལྷན་

དང་ཅི་ཐོག་ཐམས་ཅད་འདྲེན། ཤིན་ཏུ་ཡང་སོ་གསོད་ལ་སྲིད་པར་སྒྲུབ་དོ། གསལ་བུ་
 གཡུ་ལོ་གཡུའི་ལན་ཐུན་ཅད་ལྷོད། འབྲུག་རྩ་སློབ་སོ་ཞོན་ནས་ཁྲུག་ལ་ཤོག་ཅིག། །དེ་
 སྐད་ཅེས་གཤེན་རབ་ཀྱིས་གསུངས་པས། སློབ་དཔོན་ཡོད་པས། རྒྱལ་པོ་ཡང་ཤིན་
 ཏུ་དགའ་ནས་མཚོང་ཞིང་ཚོད་དོ། །དེ་ནས་གཡུ་ལོས་འབྲུག་རྩ་སློབ་ནས་སློབ་དཔོན་
 འབྲུག་ཏུ་སོང་དོ། །དེ་གཙུག་རྩམ་འབར་བའི་ནགས་ཚལ་དུ་སྤྱིན་པས། ཡིད་ཀྱི་ཁྲུ་
 རྩེད་དང་མཇལ་ལོ། །འབྲུག་རྩམ་གྲང་རོ་བོ་དོ་ཤེས་ནས། བསྐྱོར་ཞིང་ལྷུས་ལྷག་
 བོ། །གསལ་བུས་གསོལ་བ། ཉིད་ལ་སྐྱུར་བ་འདེབས་པའི་བཙུན་མོ་ནི། བད་མཛེས་
 བཟུང་དོ། ཉིད་ལ་སྐྱུར་བ་བཏབ་པས་ལན་པར་མོ་བ་ཀུན་ཤེས་ཐང་པོས་གྲང་བཟུང་
 དོ། །མོ་བདག་གྲང་འཕྲིག་ནས་གཤེན་རབ་ཀྱི་སྐུན་སྲུང་ཚིག་བྲང་པོར་སྐྱུས་ཏེ་མཛོལ་
 བཤགས་བུས་པས། གཤེན་རབ་ཀྱི་ཞལ་ནས་གྲང་། ད་ཡང་སྤྲུགས་དམ་རྩ་བ་ན་
 བསྐྱུང་དགོས་པས། ཡིད་ཀྱི་ཁྲུ་རྩེད་ལྷོད་ནི། དེ་གཙུག་རྩམ་འབར་བའི་དགོན་པ་ན་
 འདུག་པས་སྐུན་སྲོངས་ལ་ཤོག་ཅིག། །གསུངས་ནས་བདག་མཚིས་པ་ལགས་ད་
 གཤེན་རབ་ལ་ལྷོ་འཚལ། དེ་སྐད་ཅེས་སྐྱུས་པས། སློབ་དཔོན་ཡང་ཤིན་ཏུ་དགྲེས་ཏེ།
 དགའ་བའི་མི་སྤྲུགས་གཉིས་དང་ཡང་འཕྲད་དོ། །སྐུན་པའི་གཏམ་ཡང་མང་དུ་ཐོས་
 ལོ། །བཙུན་མོ་དེ་ལ་ནི་དེ་ཅུ་ཞིག་རེ་ལོ། །

སློབ་དཔོན་གཤེན་རབ་ལྟ་བུ་ལྷུགས་ན། རན་བུ་ཅི་སྟེ་མི་མཚི་ལགས། གསུངས་
 བུ་གཤེན་སོ། །ཡུལ་དེའི་ལྷ་ཐུན་བརྒྱ་དང་སྐྱུ་ཐུན་བརྒྱ། ལྷ་མོ་བརྒྱ་དང་སྐྱུ་མོ་
 བརྒྱ། སྤྲུ་བྲང་རྩེད་ཐེམས་དབའ་རྣམས་ཀྱིས་གྲང་། སློབ་དཔོན་གྱི་སྤྲེལ་མ་བུས་
 ཤིང་། སློབ་དཔོན་ཡང་འབྲུག་རྩམ་ལ་ཞོན་ནས། ཡུལ་ཉོས་མོ་སྤྲིང་བུག་ཏུ་ཕེབས་

སོ། །ཡུལ་དེའི་བྱ་སྐྱད་སྟེན་པ་དང་། གཅན་གཟན་རིས་བཟླ་བ་དང་། རི་དྲུགས་སྟུ་
སྟུག་པ་དང་། མྱེང་པོ་ཆེ་ལྷུ་མཚོག་དང་། ཉ་ཅང་ཤེས་དང་། ཁྱི་རིག་པ་ཅན་རྣམས་
ཀྲིས་ཀྱང་མདུན་བསྐྱུས་ནས་བསྐྱོར་བ་བྱས། ལྷ་སྤྱུག་བཙའ་ལ། མཚོད་པ་སྤུལ་
ལོ། །རྒྱལ་པོ་ཡབ་སྲས་དང་། འཁོར་དང་སློབ་བྱ་མང་པོ་དང་། ཡུལ་ཁམས་དེའི་མི་
རྣམས་ཀྲིས་ཀྱང་། མདུན་བསྐྱུས་ནས་བསྐྱོར་བ་བྱས། ལྷ་སྤྱུག་བཙའ་ལོ། །དེ་ནས་
ཡིད་ཀྱི་ཁྱེའུ་ཚུང་འཁོར་དང་བཙས་པས། སློབ་དཔོན་ལ་བསྐྱོར་བ་ནི་བྱས། ལྷ་སྤྱུག་
བཙའ་ལོ། །རི་གཙུག་རུམ་འབར་བའི་ལྷ་དང་སྤྱེད་དང་སྤྱེའུ་རྣམས་ཀྱང་སྤྱོད་སོང་
ངོ། །དེ་ལ་རྒྱལ་པོ་དང་བ་ཡིད་རིངས་ངོ་མཚར་སྤྱེས་ནས་གསོལ་བ། དམ་ཚིག་མ་
ཉམས་པ་ཡི་མི་མཚོག་སྤྱེས་བྱ་ནི། མི་མེད་ཡུལ་དུ་སོང་ཡང་ལྷ་སྤྱུས་སྤོངས་གོགས་
ལྷེད། ལྷོལ་སོང་སྤྱེའུ་ཡང་དད་བ་སྤྱེས་ནས་སྤོང་དང་ཤིང་ཐོག་འཕྲེན། དམ་མེད་སྤྱོན་
ཀྱི་བྱིངས་ན་གནས་པའི་བཙུན་མོ་ནི། མོང་ཁྱེར་དབུས་ན་འདུག་ཀྱང་ནད་ངན་མཛེ་
ཡིས་བཟུང་། དམ་ལས་འདས་པའི་བཙུན་མོས་བཀྱི་བཀྱིས་ནས། སྤྱེས་བྱ་དང་ནི་
མངལ་ལོ་ག་ན་དགོངས། དེ་སྐྱད་ཅེས་སྤྱུས་ནས། ཞབས་ལ་སྤྱི་བོས་གཏུགས་ནས།
ལྷ་སྤྱུག་ལན་བདུན་བཙའ་ལོ། །

དེ་ནས་གཤེན་རབ་ཀྱི་ཐོག་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ་དོ། །ཡུལ་ཁམས་དེའི་མི་
རྣམས་དང་སེམས་ཅན་ཀུན་ཀྱང་། སློབ་དཔོན་སློར་བ་རྟེན་པས་ཤིན་དུ་དགའ་བ་ནས།
སྤྱོན་བཞེན་དུ་འདུས་ནས་འདུག་གོ། །དེའི་དུས་སུ་རྒྱལ་པོས་བཙུན་མོ་ནི་སློབ་དཔོན་
ལ་མཚོལ་བ་གཤགས་འདུལ་དུ་གཞུག་གོ། །བཙུན་མོ་ཡང་ཅི་ལེར་གྱི་རལ་ག་ཞིག་ནི་སྤྱེ་
རགས་སུ་བཙུང་། རེ་བའི་ལ་བྱ་གཅིག་ནི་གཡང་ལུགས་སུ་བྱས། སྤྱ་ཡང་གྱི་ལུ་བས་

།ཀྱང་འགོད་སྟེ། ཀྱང་ལག་ཀྱང་འཐེང་། མེ་ཏོག་སྣ་ཚོགས་པ་གསེར་གྱི་གཞོང་པ་གང་ཅི་
 ལག་ཅོག་སྟེ། སྤུང་ལྷུང་དཔེ་གྱིས་གཡས་གཡོན་ལྟར་བརྟེན་ནས། བསྐྱོར་བ་བྱས་ཏེ་
 སློབ་དཔོན་ལ་མེ་ཏོག་གཏོར་ནས། མིག་ནི་བལྟ་མ་པོད་དེ། ཞབས་ལ་སྤྱི་བོ་གཏུགས་
 ཏེ་རོ་ས་ལ་སྐྱར་ནས་སྤྲོས་པ། སློབ་ཡང་ལས་དབྱེས་བྱིས་པས་ལུས་དབྱེས་ལོ་ལུས་ཐོག་
 བསམ་བ་དབྱེས་ཉིད་ལ་ཆགས་བ་སྤྱེས། སྤྱོད་པ་དབྱེས་སློབ་དཔོན་སྐྱེ་ལ་
 འཇུགས། འིན་ཏུ་གཞོང་རོ་སློབ་དཔོན་ལྟ་ལ་མཐོག་ལ། བད་དཔེ་མཛེ་ཡིས་གཟུགས་ཕྱང་
 རྒྱངས་བ་ཡང་། སློབ་དཔོན་ལྟ་ཡི་སྐྱེ་ལ་འཇུགས་པས་ནོངས། འིན་ཏུ་གཞོང་རོ་སློབ་
 དཔོན་ཉིད་ལ་བཞགས། བསམ་བ་དབྱེས་སྤྱེད་ས་ལ་སྤྱིད་ནས། སློབ་དཔོན་སྤྱང་
 ཅིང་བལྟར་བ་བསྐྱབ་བ་ཡིན། རླུང་རླུང་སྐྱར་ནས་ལོ་གྲོང་ཆེན་པོ་བཏབ། དེ་ཡི་སྤྱོན་
 གྱིས་གཟུགས་ཕྱང་མཛེ་ཡིས་བཟུངས། འིན་ཏུ་གཞོང་རོ་སློབ་དཔོན་ལྟ་ལ་མཐོག་ལ།
 ལུས་སོ་གྲི་ལ་ན་རྗེ་གཅིག་སློབ་དཔོན་གྱི། དེ་སྐད་ཅེས་སྤྲོས་ནས། ཐལ་མོ་གཉིས་སྤྱི་
 བོད་སྐྱད། རོ་ས་ལ་སྐྱབ་ནས་དུས་པས། རྒྱལ་བུ་མིང་མིང་གཉིས་ཀྱང་དུས་
 སོ། རྒྱལ་བོ་ཡང་དུས་སོ། དེར་འཚོགས་པའི་མི་རྣམས་ཀྱང་དུས་སོ། རྒྱལ་བོ་རབ་
 གྱི་སྤྱོན་ནས་ཀྱང་མཆི་མ་བྱུང་ངོ། །སློབ་དཔོན་གཡུང་དྲུང་གཙུག་ག་འིན་རྒྱལ་བ་
 ཡང་། བཙུན་མོ་དེ་ལ་འིན་ཏུ་སྤྱིད་རྗེ་བའི་སེམས་སྤྲོས་སོ། །

དེ་ནས་ཟང་ཟང་མང་པོས་མཚམས་བཅད་ནས། གསེར་དུལ་གྱི་གཞོང་པར།
 སྤྱོན་སྣ་ཚོགས་པ་དང་། འབྲུ་སྣ་ཚོགས་པ་དང་། བ་དམར་མའི་འོ་མ་རྣམས་སྐྱར་ནས།
 བཙུན་མོ་སྤྲོས་སུ་བཞག། རྒྱ་སྐྱབ་པའི་སྤྱིད་བོ་རྒྱན་མ་ཆད་པར་བཞགས། འགྲུགས་
 རྒྱུད་གྱི་ཕྱག་རྒྱས་དངས་པས། རྒྱ་འགྲུལ་བས་བཙུན་མོ་ཡང་འིན་ཏུ་སྐད་དབྱེས་པ་ཅེར་

ཅེར་ཟེར་ལོ། །དེ་ལ་སློབ་དཔོན་གྱིས་གསུངས་པ། ལས་ངན་ལུས་ངན་སེམས་ངན་
ནད་ངན་གྱི་བཅུན་མོ་ཁོང་། སྐད་ངན་མ་འབྲིན་ཡར་ལ་མགོ་ཐེག་ལ། ལྷ་ཕྱག་ལུས་
ཚད་བདག་ལ་འཚོལ་ཅིག་སྐད། བཅུན་མོ་ཡང་སློ་སྤྱང་མི་བཟོད་པར་འབྱུང་བ་ཙམ་དུ་
ནན་ཡང་འབད་ནས་ཡར་ལངས་ཏེ། སློབ་དཔོན་ལ་ལྷ་ནི་མི་ཤོད། མིག་སྣ་གོང་དུ་བབ།
མགོ་བཀྱག་ནས་ལྷ་ཕྱག་ལན་གསུམ་བཙམ་བས་རྒྱངས་གིས་འགྲེལ་ནས་བརྒྱལ་ཏེ་
སོང་ངོ། །ཡང་སློབ་དཔོན་གྱིས་གསུངས་པ། འཛིན་པ་ལག་མང་ནག་ལོ་སྤྱི་ཡི་བྲ། ང་
ནི་ཁོང་གི་སྤྱི་སྤྱི་ལྷ་གཡུང་བྱང་གཅུག་གཤེན་རྒྱལ་བ་ཡིན། ད་ནི་ཅི་བྱེད་བཅུན་མོ་
བཟུང་བ་ཐོང་། ང་དང་སློ་དུ་འབྲུང་དུ་མི་འོང་ངམ། དེ་སྐད་ཅེས་གསུངས་ནས།
འགྲུགས་བྱེད་གྱི་ཕྱག་རྒྱས་བྱངས་པས། བཅུན་མོའི་ཁ་ནས་ཁྲག་མང་པོ་བྱུང་ངོ། །

དེ་ནས་ཚུ་སེར་མང་པོ་བྱུང་ངོ། །དེ་ནས་རྣལ་མང་པོ་བྱུང་ངོ། །དེ་ནས་སློམ་ནག་
པོ་སྤྲུམ་ཙམ་གཅིག་བྱུང་ངོ། །རྒྱལ་པོ་ཡབ་སྲས་ཀྱང་འཁོར་དུ་འཛིགས་ནས། འགྲོས་
པར་གཟུགས། སློབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་ནས། རྒྱལ་པོ་ཡབ་སྲས། མ་འཛིགས་མ་འགྲོས་པར་
སྤོང་འདིས་མཚོད་ཅིག །གསེར་གྱི་གཞོང་པར་ཅི་སྤོང་དུལ་གྱི་གཟེར་བུས་བཅུས་
གྱིན་གཏོར་བས། སློམ་དེའི་ལུས་པོ་སྤྱིར་བྱུང་ཡང་། ཡན་ལག་ཉི་མའི་ཟེར་ཙམ་
ཞིག །བཅུན་མོའི་ཁོང་བ་ན་ལུས་ནས་སྤྱང་ངོ། །ཅི་སྤོང་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱིས། སློམ་དེ་རེ་
ཆེ་རེ་ཆེར་སྤྱེས་ཙམ་གཅིག་དུ་སོང་ངོ། །བཅུན་མོ་ཡང་བརྒྱལ་བ་སངས་ནས་སློམ་
དེས་འགལ་འགྲུལ་བྱེད་ཙམ་ན། སྐད་ངན་འཕྲོ་མེད་ཅེར་ཅེར་ཟེར་ལོ། །སློབ་དཔོན་
གྱིས་སློམ་བྱེད་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཙུངས་པས། སློམ་དེ་ཀྱང་འགྲུལ་མ་ལུས་སོ། །དེ་ནས་
གཤེན་རབ་བཞེངས་ནས། བཅུན་མོ་ལ་ལྷ་གས་གྱི་མཚེལ་མ་ཐེབས་གསུམ་བཏབ་སྟེ་

གསུངས་པ། །ལས་གིས་མནར་བའི་སེམས་ཅན་སྤྲིག་ཅན་འདིའི། ལུས་ལས་སྐྱ་ཡི་
 ཡན་ལག་མང་པོ་འབྲིན་པར་ཤོག། །སྐྱ་ལ་ཡང་ལྷགས་གི་མཆིལ་མ་ཐེབས་གསུམ་
 བཏམ་ནས་གསུངས་པ། ལས་གིས་མནར་བའི་སེམས་ཅན་གདུག་པ་འདི། ཞ་བྱམ་
 མེད་པར་ཡན་ལག་འདུས་པར་ཤོག། །ད་ཕྱིན་སྐད་ཆད་སེམས་ཀྱང་ཞི་བར་གིས། དེ་
 སྐད་ཅེས་གསུངས་པས། གཤེན་རབ་གི་མཆིལ་མ་ནི། བདུད་ཅི་དང་འབྲ་བས། བཙུན་
 མོའི་ཙ་ཐམས་ཅད་གི་ནང་ནས་སྐྱའི་ཡན་ལག་བརྒྱུད་པ་ཐམས་ཅད་རང་སྤྱང་དུ་
 སོང་ངོ། །སྐྱ་ཉིད་གི་ལུས་པོ་ལ་ཚོན་གི་བྱ་བུ་བསྐྱོགས་པ་བཞིན་དུ་རིལ་གིས་སོང་
 ངོ། །སྐྱ་དེ་ཡང་གཤེན་རབ་གི་བཀའ་ཐོས་ཤིང་ལྷགས་མཆིལ་པོག་པས། ཤིན་ཏུ་ཞི་
 བའི་སེམས་དང་ལྷན་ནས། སྐར་གཤེན་རབ་ལ་གསོལ་བ། ང་ནི་ད་ཕྱིན་ཆད་སེམས་
 ཅན་ལ་གཞོན་པ་མི་བགྱིད་ངོ། །ཤན་པ་བགྱིད་ངོ། །གཤེན་རབ་གིས་སྐྱ་དེ་ལ་མིང་
 བཏམས་པ་ནི། དགོ་བསྟེན་ཞི་བའི་སྐྱེས་བུ་བཏམས་སོ། །དེ་ནས་སྤོམ་བྱེད་གི་ཕྱག་
 རྒྱ་བཀོལ་བས། སྐྱ་དེ་ཡང་ཡུལ་དུ་ཐད་གིས་མཚོངས་ཏེ་སོང་ངོ། །

དེའི་ཆེ་དེའི་དུས་ན། བཙུན་མོ་ནི་བྱིས་དུ་བཏེག་སྟེ། གཤེན་རབ་དང་འཁོར་བ་
 རྣམས་ནི། སྤོན་གི་བྱག་ཕྱག་ཏུ་གཤེགས་སོ། །དེ་ནས་ནངས་པར་ལྡོ་གདུགས་གི་
 ཅེ་ལ་གཤེན་རབ་སྐྱུན་ལྡན། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱལ་ས་ཁེངས་པའི་སེམས་ཅན་མང་པོ་
 འདུས་ནས། །མཚོན་པ་སྤུལ་ལོ། །སྤོབ་བུ་སྤོམ་པ་ཤོར་བ་དང་། ཚུལ་བྱིམས་འཆལ་
 བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱར་ངོ། །གཤེན་རབ་གི་ཞལ་ནས། རྒྱལ་པོ་ལགས། བྱོད་གི་བཙུན་
 མོ་འདི་སྐྱིབ་པ་བྱུངས་སམ་མ་འབྱོངས། ནད་ན་རུང་ངམ་མ་རུང་བ་ ལྷ་དགོས་
 གསུངས་ཏེ། གསེར་གི་ས་གཞི་ལ་འོ་མ་དང་། སྤོན་གི་ཆག་ཆག་བཏམ་སྟེ། གཤེན་ལྷ་

འོད་དཀར་ལ་ཕྱག་བཙུག་ལ་ལྟོགས་པ་བྱེད་པའི་སྐྱེད་ནས་པར་ཕྱག་བཙུག་ལ་ལྟོགས་
 བྱུང་བས། འབས་གཡས་གཡོན་ལ། མེ་ཏོག་བད་མ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་ཕྱིན་པ་རེ་ལམ་
 ལམ་སོང་དོ། དེའི་རྗེས་ནས་པར་གཡུང་བྱུང་གཙུག་གཤེན་རྒྱལ་བས་ཕྱག་བཙུག་ལ་
 ལྟོགས་བྱུང་བས། བད་མ་བཞི་བརྒྱ་ཅ་གཉིས་ཕྱིན་པ་རེ་རེ་ལམ་ལམ་སོང་དོ། དེའི་རྗེས་
 བ་པར་མ་ལོ་གཡུ་ལོས་ཕྱག་བཙུག་ལ་ལྟོགས་བྱུང་བས། བད་མ་ཉི་ཤུ་ཅ་ལྔ་པ་རེ་རེ་ལམ་
 ལམ་སོང་དོ། དེའི་རྗེས་ནས་པར་རྒྱལ་ལོས་ཕྱག་བཙུག་ལ་ལྟོགས་བྱུང་བས། བད་མ་
 བརྒྱད་པ་རེ་རེ་ལམ་ལམ་སོང་དོ། དེའི་རྗེས་ནས་པར་བརྒྱན་ལོས་ཕྱག་བཙུག་ལ་ལྟོགས་བྱུང་
 བས། མེ་ཏོག་ཕྱི་མ་མ་སྐྱེས་པར་ཀར་པ་ལོག་པས་ལྔ་མ་གཞིབ་བཞིན་དུ་དུལ་གྱིས་
 ཚིག་སྟེ་སོང་དོ། དེའི་རྗེས་ནས་པར་སྐྱེས་ལུམ་དལ་གྱིས་ཕྱག་བཙུག་ལ་ལྟོགས་བྱུང་བས།
 བད་མ་འདབ་མ་ལྔ་པ་རེ་རེ་ལམ་ལམ་སོང་དོ།

དེ་ལ་གཤེན་རབ་གྱིས་བཀའ་བསྩལ་བ། བརྒྱན་ལོ་འདི་ལས་སྐྱིབ་པ་ཆེ་བ་ནི། མི་
 ཏུ་བྱུང་བ་ལ་ཡང་མེད་པ་ཅིག་སྣང་དོ། ལྷ་ནག་པོ་ལུས་པོ་ལ་བྱུང་ནས་སོས་
 གྲང་། རོས་པའི་འཕྲོད་བརྒྱུང་པའི་རྗེས་ད་ཏུང་མ་སོས་པར་སྣང་བས། བད་མ་རྩེ་
 ཡང་ད་ཏུང་མ་སོས་པར་སྣང་དོ། བརྒྱན་ལོ་འདི་ཡི་རིང་ལ་བོན་གྱི་བསྟན་བ་ཡང་དེའུ་
 ཏུ་བ་ཙམ་ཞིག་བྱས་ནས། འཕྲོད་པ་ནི་ཡེ་མ་སྐྱེས་བ་ཅིག་སྣང་ན་ཁྲིད་ཀ་ན་ཅི་ཉེས།
 དེ་སྐད་ཅེས་"བཀའ་"བསྩལ་ཏོ། དེ་ལ་བརྒྱན་ལོས་གྲང་བསམ་པས། ང་ཡི་རིང་ལ་
 བོན་གྱི་བསྟན་བ་ཡང་དེའུ་ཏུ་བ། བད་མ་བ་འདི་ལྟ་བུ་ཡང་བྱུང་། ལུ་ཚ་མིང་སྲིང་གི་
 རྗེས་སུ་ཡང་མེ་ཏོག་བད་མ་རེ་རེ་སྐྱེས་པ་ལ། བདག་ལ་མི་སྐྱེ་བ་ལོག་ཏུ་ཀར་པ་ལོག་
 པའི་མེ་ཏོག་སྐྱ་མ་ཀུན་གྲང་ཚིག་སྟེ་འཕྲོ་བ་འདི་ནི། བདག་ཀ་ན་སྤྲིག་རེ་ཆེ། ལས་རེ་

འཇམ་མཛོེས་འགྲོད་པ་དྲག་པོ་ཡང་དག་པ་ཅིག་སྐྱེས་སོ། གཟུགས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་ཡང་
 འདྲིག་པ་ཚམ་དུ་མ་ཟླ་ནས། གཤེན་རབ་ཀྱི་ཞབས་ལ་སྦྱི་བོར་གཏུག་སྟེ། ལྷ་ལྷུག་
 ལན་བདུན་བཙུགས་ལྷུས་པའི་མདོ། ལྷོན་པའི་སྦྱོན་མ་གཤེན་རབ་མི་བོ་ལགས།
 སྟེགས་མོ་ཆེའི་ལས་ངན་བདག་གིས། རི་ལྷར་བཞུད་ན་སྦྱིབ་པ་བྱང་སྟེ་མཆི། རི་ལྷར་
 བཞུད་ན་ནད་ངན་སོས་ཉེ་མཆི། རི་ལྷར་བཞུད་ན་སྦྱོབ་དཔོན་མཉེས་ཉེ་མཆི། དེ་སྐྱད་
 ཅེས་བཙུན་མོས་གསོལ་ཉོ། གཤེན་རབ་ཀྱིས་བཀའ་བསྟུལ་པ། ལྷོན་ཡང་ཟ་མ་མོ་
 ལུས་ཐོབ་པ་ལ། འགྲོད་པ་དྲག་པོ་སྐྱེས་ཤིང་། དེས་པའི་དོན་ལ་བསྐྱབས་ན། བྱང་མེད་
 ཀྱི་ལུས་བོར་ནས། ལྷ་མོའི་སྐྱར་སངས་རྒྱས་ཉེ། ལྷུལ་བའི་སྐྱ་ཡིས་འདྲིག་ཉེན་གྱི་
 ཁམས་འགོ་བའི་དོན་བྱེད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཞིག་བཞུགས་སོ།

དེའི་རྗེས་སུ་མ་ལུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། འགྲོད་པ་དྲག་པོའི་བསྐྱེད་དོ། བདག་གི་
 བཀའ་རྒྱུད་དེས་པའི་དོན་འདི་ནི་བསྐྱབ་པོ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྦྱིབ་པ་སྐྱར་
 པའི་ཕྱིར། འདས་དང་མ་བྱོན་པ་དང་ད་ལྷར་བཞུགས་པའི། ལྷ་མོ་སུམ་བརྒྱའི་མཚན་
 ཅུས་བརྗོད་ཅིང་ཕྱག་བཙུགས་ན། སྦྱིབ་པ་ཡང་དེས་འབྱུངས་ཉེ་འོང་། ལྷོན་དཔོན་ཡང་
 དེས་མཉེས་ཉེ་འོང་། ཅན་ངན་པ་ཡང་དེས་སོས་ཉེ་འོང་། མེ་ཉོག་ཡང་དེས་སྐྱེས་ཉེ་འོང་
 དོ། དེ་སྐྱད་ཅེས་གཤེན་རབ་ཀྱིས་བཀའ་བསྟུལ་ཉོ། དེ་ལ་བཙུན་མོས་སྐྱར་ལུས་པ།
 བདག་ནི་བྱོལ་སོང་གཉི་སྟུག་དབང་དུ་མཆིས། ལྷ་མོ་སུམ་བརྒྱའི་མཚན་བས་གཅིག་
 གྱང་མི་ཐོན་ལོ། ལྷོན་པའི་སྦྱོན་མ་གཤེན་རབ་མི་བོ་ལགས། ཉིད་ཀྱི་ལྷ་མོའི་མཚན་
 བརྗོད་ཅིང་། བདག་གིས་མཚན་ཕྱག་རེ་རེ་བཙུགས་པ་ལས། བདག་གིས་ལྷ་མོའི་
 མཚན་ནི་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། དེ་ལ་གཤེན་རབ་ཀྱིས་བཀའ་བསྟུལ་པ། བཙུན་

མོས་སྐྱུས་པ་དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཡང་བདེན་ལོ་གསུངས་ནས། བརྩམ་མོའི་ལུས་ལོ་ཚན་དང་
 སྐྱུན་གྱིས་བགྲུས་སོ། སྐོས་ཀྱི་དུད་པ་བཏང་ནས། གཤེན་རབ་ཀྱིས་ལྷ་མོའི་མཚན་
 བརྗོད། བརྩམ་མོ་ཡིས་མཚན་རེ་ལ་ལྷ་ལུག་རེ་རེ་བཙལ་ལོ། དབྱིངས་ཀྱི་ལྷ་མོ་བདེར་
 ལུབ་མ་ལ་ལུག་འཚལ་ལོ། དབྱིངས་ཀྱི་ལྷ་མོ་དབྱིངས་ལུག་མ་ལ་ལུག་འཚལ་ལོ།
 དབྱིངས་ཀྱི་ལྷ་མོ་གསལ་ལུབ་མ་ལ་ལུག་འཚལ་ལོ། དབྱིངས་ཀྱི་ལྷ་མོ་ཀུན་ཤེས་མ་
 ལ་ལུག་འཚལ་ལོ། དབྱིངས་ཀྱི་ལྷ་མོ་དོན་གྲུབ་མ་ལ་ལུག་འཚལ་ལོ། དབྱིངས་ཀྱི་ལྷ་
 མོ་ཐོགས་མེད་མ་ལ་ལུག་འཚལ་ལོ། དབྱིངས་ཀྱི་ལྷ་མོ་བྲག་པོའི་རྩུ་འཕྲུལ་ཅན་ལ་
 ལུག་འཚལ་ལོ། དབྱིངས་ཀྱི་ལྷ་མོ་ཞི་བའི་ངང་རྩུལ་ཅན་ལ་ལུག་འཚལ་ལོ། དབྱིངས་
 ཀྱི་ལྷ་མོ་གྲུབ་པའི་གཟི་བརྗོད་ཅན་ལ་ལུག་འཚལ་ལོ། དབྱིངས་ཀྱི་ལྷ་མོ་འབྲེན་པའི་
 ལུགས་རྗེ་ཅན་ལ་ལུག་འཚལ་ལོ། དབྱིངས་ཀྱི་ལྷ་མོ་སྟོབས་ཀྱི་ལུག་ཀྱང་ཅན་ལ་ལུག་
 འཚལ་ལོ། དབྱིངས་ཀྱི་ལྷ་མོ་འབྲུགས་ཀྱིས་དབྱིངས་སྟོབས་མ་ལ་ལུག་འཚལ་ལོ།
 དབྱིངས་ཀྱི་ལྷ་མོ་ཡིད་ཀྱི་རྩུ་འཕྲུལ་ཅན་ལ་ལུག་འཚལ་ལོ། དབྱིངས་ཀྱི་ལྷ་མོ་བདལ་
 པས་ཀུན་ལུབ་མ་ལ་ལུག་འཚལ་ལོ། དབྱིངས་ཀྱི་ལྷ་མོ་གྲུབ་པ་ཀུན་གྲུབ་མ་ལ་ལུག་
 འཚལ་ལོ། དབྱིངས་ཀྱི་ལྷ་མོ་གསོ་བས་ཡོ་འཚོ་མ་ལ་ལུག་འཚལ་ལོ། དབྱིངས་ཀྱི་ལྷ་
 མོ་གསོས་པས་ཀུན་འཁོར་མ་ལ་ལུག་འཚལ་ལོ། དབྱིངས་ཀྱི་ལྷ་མོ་གྲུབ་པའི་གཏེར་
 ལུན་མ་ལ་ལུག་འཚལ་ལོ། དབྱིངས་ཀྱི་ལྷ་མོ་མན་ངག་གྲོང་རྫོང་གསལ་མ་ལ་ལུག་འཚལ་
 ལོ། དབྱིངས་ཀྱི་ལྷ་མོ་གཡོ་བྱེད་ཞི་བ་མ་ལ་ལུག་འཚལ་ལོ། དབྱིངས་ཀྱི་ལྷ་མོ་གྲོང་ལྗོངས་
 ཅིང་སྐྱུལ་མ་ལ་ལུག་འཚལ་ལོ། དབྱིངས་ཀྱི་ལྷ་མོ་ཁ་དོག་དངོས་མེད་མ་ལ་ལུག་འཚལ་
 ལོ། དབྱིངས་ཀྱི་ལྷ་མོ་དབྱིབས་ཀྱི་གཟུགས་མེད་མ་ལ་ལུག་འཚལ་ལོ། དབྱིངས་ཀྱི་ལྷ་

མོ་ཚིག་གི་མཐའ་འདས་མ་ལ་སྤྱུག་འཚལ་ལོ། དབྱིངས་ཀྱི་ལྷ་མོ་དོན་གྱི་དབྱིངས་སྤྱུབ་
 མ་ལ་སྤྱུག་འཚལ་ལོ། མཁའ་ཡི་ལྷ་མོ་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་མ་ལ་སྤྱུག་འཚལ་ལོ།
 མཁའ་ཡི་ལྷ་མོ་གསལ་བ་མཐའ་ཡས་མ་ལ་སྤྱུག་འཚལ་ལོ། མཁའ་ལྷ་མོ་ཀུན་འབྱུང་མ་
 མཐའ་ཡས་མ་ལ་སྤྱུག་འཚལ་ལོ། མཁའ་ཡི་ལྷ་མོ་འོད་འབར་མཐའ་ཡས་མ་ལ་སྤྱུག་
 འཚལ་ལོ། མཁའ་ཡི་ལྷ་མོ་ཟེར་འཕྲོ་མ་ལ་སྤྱུག་འཚལ་ལོ། མཁའ་ཡི་ལྷ་མོ་སློན་མ་མ་
 ལ་སྤྱུག་འཚལ་ལོ། མཁའ་ཡི་ལྷ་མོ་ཀུན་ཤེས་མ་ལ་སྤྱུག་འཚལ་ལོ། མཁའ་ཡི་ལྷ་མོ་
 ཡོངས་སུ་བྱུང་བ་མ་ལ་སྤྱུག་འཚལ་ལོ། མཁའ་ཡི་ལྷ་མོ་ཀུན་ཤེས་གོ་འབྱེད་མ་ལ་
 སྤྱུག་འཚལ་ལོ། མཁའ་ཡི་ལྷ་མོ་མཐོ་གཙོ་ལྡོ་ལྡན་མ་ལ་སྤྱུག་འཚལ་ལོ། མཁའ་ཡི་
 ལྷ་མོ་འཛིག་རྟེན་གདོས་མཁའ་སྤྱུག་འཚལ་ལོ། མཁའ་ལྷ་མོ་སྲིད་བའི་ཅིས་
 མཁའ་སྤྱུག་འཚལ་ལོ། མཁའ་ཡི་ལྷ་མོ་བསྐྱེད་བའི་གྲངས་འཛིན་མ་ལ་སྤྱུག་
 འཚལ་ལོ། མཁའ་ཡི་ལྷ་མོ་འབྱུང་བའི་རྒྱལ་མཁའ་སྤྱུག་འཚལ་ལོ། མཁའ་ལྷ་མོ་
 སེམས་ཅན་གྱིས་སེམས་མཁའ་སྤྱུག་འཚལ་ལོ། མཁའ་ཡི་ལྷ་མོ་སྤྱན་བའི་
 ཚོགས་འཛོམས་མ་ལ་སྤྱུག་འཚལ་ལོ། མཁའ་ཡི་ལྷ་མོ་འཛིག་རྟེན་གོ་འབྱེད་མ་སྤྱུག་
 འཚལ་ལོ། མཁའ་ཡི་ལྷ་མོ་མཐོ་འཛིན་སྐྱེས་འཇུགས་མ་ལ་སྤྱུག་འཚལ་ལོ། མཁའ་ཡི་
 ལྷ་མོ་ཐར་བའི་ལམ་འཇུན་མ་ལ་སྤྱུག་འཚལ་ལོ། མཁའ་ཡི་ལྷ་མོ་ཚོགས་ཀྱི་དགྲ་
 འཛོམས་མ་ལ་སྤྱུག་འཚལ་ལོ། མཁའ་ཡི་ལྷ་མོ་འོད་ཟེར་འབྱུང་སྤྱུག་མ་ལ་སྤྱུག་
 འཚལ་ལོ། མཁའ་ཡི་ལྷ་མོ་སྤྱུགས་རྗེས་སྣོམས་མཚན་མ་ལ་སྤྱུག་འཚལ་ལོ། མཁའ་
 ཡི་ལྷ་མོ་སྤྱི་ཡི་བྱེད་ཅན་ལ་སྤྱུག་འཚལ་ལོ། མཁའ་ལྷ་མོ་གཟུགས་ཀྱི་ཚོ་འབྲུལ་ཅན་
 ལ་སྤྱུག་འཚལ་ལོ། མཁའ་ཡི་ལྷ་མོ་ཐབས་ཀྱིས་ཅིར་མཁའ་སྤྱུག་འཚལ་ལོ།

སྲོང་གི་ལྷ་མོ་བདེལ་བས་ཡོངས་རྒྱས་མ་ལ་བྲུག་འཆོལ་ལོ། སྲོང་གི་ལྷ་མོ་བསྐྱབས་ས་
བས་ཀུན་འགྲུབ་མ་ལ་བྲུག་འཆོལ་ལོ། སྲོང་གི་ལྷ་མོ་འདུས་བས་ཀུན་ཚང་མ་བྲུག་
འཆོལ་ལོ། སྲོང་གི་ལྷ་མོ་མཉམ་པའི་དབྱེར་མེད་མ་ལ་བྲུག་འཆོལ་ལོ། སྲོང་གི་ལྷ་མོ་
བདེལ་བའི་ཕྱོགས་མེད་མ་ལ་བྲུག་འཆོལ་ལོ། སྲོང་གི་ལྷ་མོ་བསྐྱས་པའི་རིས་མེད་མ་
ལ་བྲུག་འཆོལ་ལོ། སྲོང་གི་ལྷ་མོ་འཚོགས་པའི་ཀུན་ཚང་མ་ལ་བྲུག་འཆོལ་ལོ། སྲོང་
གི་ལྷ་མོ་བསྐྱེད་པའི་ཀུན་འབྱུང་མ་ལ་བྲུག་འཆོལ་ལོ། སྲོང་གི་ལྷ་མོ་གསལ་བའི་ཀུན་
གཟིགས་མ་ལ་བྲུག་འཆོལ་ལོ། སྲོང་གི་ལྷ་མོ་བརྗེད་པའི་མཚན་ལྡན་མ་ལ་བྲུག་
འཆོལ་ལོ། སྲོང་གི་ལྷ་མོ་མཚན་མ་ཅིར་སྤྱལ་མ་ལ་བྲུག་འཆོལ་ལོ། སྲོང་གི་ལྷ་མོ་རྣམ་
རྟོག་མཚན་མ་མེད་ལ་བྲུག་འཆོལ་ལོ། སྲོང་གི་ལྷ་མོ་མཚན་མ་ཡོངས་དང་བྲལ་ལ་
བྲུག་འཆོལ་ལོ། སྲོང་གི་ལྷ་མོ་སྲོང་ཤེས་བདེ་ལྡན་མ་ལ་བྲུག་འཆོལ་ལོ། སྲོང་གི་ལྷ་མོ་
རིག་པའི་སྲོང་ན་གནས་ལ་བྲུག་འཆོལ་ལོ། སྲོང་གི་ལྷ་མོ་མི་གཡོ་བསམ་གཏན་མ་ལ་
བྲུག་འཆོལ་ལོ། སྲོང་གི་ལྷ་མོ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་མ་ལ་བྲུག་འཆོལ་ལོ། སྲོང་གི་
ལྷ་མོ་གཡུང་བྱང་འགྲུར་མེད་མ་ལ་བྲུག་འཆོལ་ལོ། སྲོང་གི་ལྷ་མོ་ཡེ་ཤེས་ཟང་ཐལ་མ་
ལ་བྲུག་འཆོལ་ལོ། སྲོང་གི་ལྷ་མོ་སྤྱགས་རྗེ་བྲལ་བདེལ་མ་ལ་བྲུག་འཆོལ་ལོ། སྲོང་གི་
ལྷ་མོ་ཅིར་སྤྱལ་ཐོགས་མེད་མ་ལ་བྲུག་འཆོལ་ལོ། སྲོང་གི་ལྷ་མོ་གར་གཤེགས་སྟོབས་
ལྡན་མ་ལ་བྲུག་འཆོལ་ལོ། སྲོང་གི་ལྷ་མོ་མན་ངག་སྲོང་བསྟོམ་མ་ལ་བྲུག་འཆོལ་ལོ།
སྲོང་གི་ལྷ་མོ་མི་ཡོངས་མན་ངག་རྟོགས་ལ་བྲུག་འཆོལ་ལོ། སྲོང་གི་ལྷ་མོ་མི་དམིགས་
ཤེས་རབ་ལྡན་མ་ལ་བྲུག་འཆོལ་ལོ། སྟོམས་པའི་ལྷ་མོ་ནམ་མཁའའི་མདངས་ལྡན་མ་
ལ་བྲུག་འཆོལ་ལོ། སྟོམས་པའི་ལྷ་མོ་འོད་གྱི་མདངས་ལྡན་མ་ལ་བྲུག་འཆོལ་ལོ།

ལྷོ་མས་པའི་ལྷ་མོ་ཟེར་གྱི་མདངས་ལྡན་མ་ལ་བྲག་འཚལ་ལོ། ལྷོ་མས་པའི་ལྷ་མོ་སྤྲུལ་གྱི་ཆ་མཉམ་མ་ལ་བྲག་འཚལ་ལོ། ལྷོ་མས་པའི་ལྷ་མོ་སྤྲུལ་གྱི་རྒྱན་འབྲེན་མ་ལ་བྲག་འཚལ་ལོ། ལྷོ་མས་པའི་ལྷ་མོ་བསྐྱལ་བའི་གངས་སྤོངས་མ་ལ་བྲག་འཚལ་ལོ། ལྷོ་མས་པའི་ལྷ་མོ་སྤྲུལ་བའི་གཞི་སྤོངས་མ་ལ་བྲག་འཚལ་ལོ། ལྷོ་མས་པའི་ལྷ་མོ་འབྲུང་བའི་ཆ་སྤོངས་མ་ལ་བྲག་འཚལ་ལོ། ལྷོ་མས་པའི་ལྷ་མོ་སེམས་ལ་ཀུན་སྤོངས་མ་ལ་བྲག་འཚལ་ལོ། ལྷོ་མས་པའི་ལྷ་མོ་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་གྱིས་ཀུན་གཟིགས་མ་ལ་བྲག་འཚལ་ལོ། ལྷོ་མས་པའི་ལྷ་མོ་སྤྲུལ་བ་སྤྱི་ཡི་སྤྱང་སྤྲིད་འདུལ་ལ་བྲག་འཚལ་ལོ། ལྷོ་མས་པའི་ལྷ་མོ་བྱིན་རྒྱལ་སྤོངས་གྱིས་མཐའ་བཞི་གཞོན་ལ་བྲག་འཚལ་ལོ། ལྷོ་མས་པའི་ལྷ་མོ་བདེན་པའི་ཚིག་གིས་ངེས་པའི་དོན་རྣམས་སྟོན་ལ་བྲག་འཚལ་ལོ། ལྷོ་མས་པའི་ལྷ་མོ་བདུན་ཅིད་རྒྱ་མཚོ་སེམས་ཅན་གྱི་འདོད་བ་བསྐྱོང་ལ་བྲག་འཚལ་ལོ། ལྷོ་མས་པའི་ལྷ་མོ་འབྲེན་པའི་ཚུ་བོས་སྤྲུགས་རྗེ་རྒྱན་དུ་སྤེལ་ལ་བྲག་འཚལ་ལོ། ལྷོ་མས་པའི་ལྷ་མོ་སྤོངས་མའི་འོད་ཟེར་གྱིས་སེམས་ཅན་མཉམ་བར་སྤོངས་ལ་བྲག་འཚལ་ལོ། ལྷོ་མས་པའི་ལྷ་མོ་དབག་མེད་གྱི་ནམ་མཁའ་སྐོང་དུ་སྤོངས་ལ་བྲག་འཚལ་ལོ། ལྷོ་མས་པའི་ལྷ་མོ་ཅིར་ཡང་མི་འབྲེད་མཉམ་པའི་ཆ་ལ་གནས་བ་ལ་བྲག་འཚལ་ལོ། ལྷོ་མས་པའི་ལྷ་མོ་དབྱས་དང་མཐའ་མེད་སྤོངས་པའི་སྤྲུགས་ལ་བྲག་འཚལ་ལོ། ལྷོ་མས་པའི་ལྷ་མོ་ཅིར་ཡང་མ་སྤྲུབ་ཅི་ལ་ཡང་མི་གནས་བ་ལ་བྲག་འཚལ་ལོ། ལྷོ་མས་པའི་ལྷ་མོ་མི་ཚགས་རྒྱལ་འབྲུགས་སྟོ་ལྡན་མ་ལ་བྲག་འཚལ་ལོ། ལྷོ་མས་པའི་ལྷ་མོ་མི་ཡིངས་མན་དག་གཟུངས་ཐོབ་མ་ལ་བྲག་འཚལ་ལོ། ལྷོ་མས་པའི་ལྷ་མོ་མི་འགག་ཀུན་གྱི་སྟོ་གསལ་མ་ལ་བྲག་འཚལ་ལོ། ལྷོ་མས་པའི་ལྷ་མོ་མི་སྤྱི་ལ་སྐོང་ན་གནས་ལ་བྲག་འཚལ་ལོ།

ལོ། ལྷོ་མས་པའི་ལྷ་ལོ་མི་འགྲུང་སྐོང་ན་བརྟན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། དེ་ལྟར་ག་ཤེན་རབ་
 གྱིས། འདས་པའི་ལྷ་ལོ་བརྒྱའི་མཚན་ནས་བརྗོད་དོ། བཅུན་ལོ་འགྲུ་ལིང་མ་ཉི་ཡིས་
 ལྷ་ལོའི་མཚན་དེ་དེ་ལ་ལྷ་ཕྱག་དེ་དེ་བཙལ་བས། ལུས་ཀྱང་ཞི་ནས་ནད་ཀྱི་སྐྱུག་
 བསྐྱལ་སོས། སེམས་ཀྱང་ཞི་ནས་ཀུན་ལ་བྱ་ལྟར་བྱམས། དག་ཀྱང་ཞི་ནས་བཅུན་
 ལོས་ཡེ་མི་སྒྲུ། དེ་ནས་ཡང་ག་ཤེན་རབ་ཀྱི་ད་ལྷ་བཞུགས་པའི་ལྷ་ལོ་བརྒྱའི་མཚན་
 ལོས་བརྗོད་དོ། བཅུན་ལོ་ཡིས་ལྷ་ལོ་དེ་དེ་ལ་ཕྱག་དེ་དེ་བཙལ་ལོ། ལྷ་ལོ་ལའི་ལྷ་ལོ་
 མདངས་ལྷན་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། སྲིད་པའི་ལྷ་ལོ་ཀུན་སྐོང་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།
 འབྲུང་བའི་ལྷ་ལོ་སྐོང་བསྐྱེད་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། རྒྱུང་གི་ལྷ་ལོ་ཡངས་པའི་འདེགས་
 རྱེད་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། མའི་ལྷ་ལོ་གསལ་བའི་བོད་སྐྱོམས་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།
 རྒྱལ་ལྷ་ལོ་བདུད་ཅི་ཀུན་སྐྱུང་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ས་ཡི་ལྷ་ལོ་སྐྱ་བརྟན་མ་ལ་ཕྱག་
 འཚལ་ལོ། དུམ་ཆེན་སྐྱུགས་རྗེ་བྱམས་མའི་གཙོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། མ་ཅིག་གེ་མ་
 འོད་མཚོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། རྒྱུ་ལྷ་ལོ་གཙུག་གི་དོན་འབར་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།
 དུམ་ཆེན་ས་འཛིན་འོད་སངས་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། གར་ལྷ་ལོ་ལོ་བ་མ་ལ་ཕྱག་
 འཚལ་ལོ། རྒྱུ་ལྷ་ལོ་ཡེར་བྱ་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། གསས་ལྷ་ལོ་སྐྱ་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་
 ལོ། གནམ་ལྷ་ལོ་དབྱིག་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། དབང་གི་ལྷ་ལོ་གནས་དཀར་མ་ལ་ཕྱག་
 འཚལ་ལོ། ལྷ་ལོ་གཟེ་བརྗོད་འོད་དུ་འབར་བ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཉི་མ་འོད་དུ་
 ལྷོ་མས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། འོད་ཟེར་སྐྱུག་ནག་བདུད་འདུལ་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།
 འོད་ཟེར་དམར་ནག་དུལ་འདུལ་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། མེ་སྐྱོན་སྐྱོག་ལྷེ་མ་ལ་ཕྱག་
 འཚལ་ལོ། སེར་ལོ་ལྷང་སྐྱུག་ཞི་བས་སྐོང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། འོད་ཟེར་ཚ་ཚས་སའི་

སྲིན་གཅན་འདུལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། དྲག་པོ་དཔུང་གི་དམར་པོ་བཅོན་ཁམས་སྐྱོང་
 ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། གནམ་ཕྱི་གྲང་རྒྱལ་བདུད་ཅི་དངོས་ཕྱུག་ཅན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།
 ལྷ་ཕྱི་གྲང་རྒྱལ་ལྷ་གསལ་མ་བྱ་རྟགས་ཅན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཡེ་ཕྱི་གྲང་རྒྱལ་ཡེ་
 ཤེས་སྐྱོན་མ་ཅན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། སྤོན་ཕྱི་གཡུ་འབང་སྤོན་པལ་འདུལ་སྤུད་མ་ལ་
 ཕྱག་འཚལ་ལོ། དཔལ་གྱི་ལྷ་མོ་བདུད་བཞི་ཟེལ་གྱིས་གནོན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། རྒྱ་
 ཚིགས་གཞུང་འབྲེན་སྐར་མའི་གཟུང་བདུད་འདུལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཉི་ཟེར་གསལ་
 ལྷན་ཉི་མའི་རྒྱང་བདུད་འདུལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། འོད་ཟེར་རྒྱ་གསལ་རྒྱ་བའི་ཉ་བདུད་
 འདུལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ད་ལྟ་དག་དགུང་འཕྲིང་རྒྱང་ནས་སྐྱེ་འགྲོ་གསོ་ལ་ཕྱག་
 འཚལ་ལོ། རོག་ཟེར་འོད་འཕྲོས་བར་ཚོད་དག་བགོགས་འདུལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།
 རོག་གི་ལྷ་མོ་དྲག་འབང་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། དྲག་པོ་རོག་གི་རྒྱལ་མོ་འདུག་སྐྱ་ཅན་
 ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། རོག་མདའ་དམར་པོས་གནོད་སྲིན་འདུལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། སྲིན་
 བཟང་སྤུག་མོ་བདུད་ཅི་ཚར་འབེབས་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། གངས་གྱི་ལྷ་མོ་མ་བྱ་མོ་
 ཚེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། གཡུ་ཡི་ན་བུན་མཐིང་ཤག་འདུལ་མོ་ཚེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།
 གཟི་མདངས་སྐྱ་བརྗིད་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། གཟི་བརྗིད་འོད་འབང་མ་ལ་ཕྱག་
 འཚལ་ལོ། འོད་ཟེར་སྲོགས་བརྩུང་འཕྲོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། སྤུལ་སྤྱིའི་གཟི་བརྗིད་ཅིར་
 ཡང་མཁུན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ཅིར་ཡང་མཁུན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཉི་
 མའི་འོད་ཟེར་གྱི་སྐྱོན་མའི་མཚོག་གི་འཁོར་བའི་སུན་བ་འཛོམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།
 སྤུགས་རྗེ་ཉི་ཟེར་སྐྱོང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། བདུད་ཅི་རྒྱུན་ཏུ་སྤྲིང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།
 གཟི་བརྗིད་ཚོགས་བསྐྱེད་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། སྤུགས་ལ་སྤྲང་སྲིད་ཡེ་མཁུན་

གསལ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ཉམ་མོ་གདུག་པ་མཚོན་ཐོགས་ལོག་འདྲེན་བར་ཚོད་
 འདུལ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ཡེ་ཤེས་སློན་མས་གཉི་ཕྱག་ཕྱན་པ་སེལ་ལ་ཕྱག་འཆའ་
 ལོ། ཐུགས་རྗེ་གསལ་བས་མ་གོ་རིག་བར་སློན་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། གྲུང་མོ་རྩལ་ཆེན་
 བདུད་ཀྱི་མཁའ་རྣམས་འདྲིམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ཐང་མོ་ཀྱན་མཁའེན་འགོ་བ་ཐབས་
 ཀྱིས་འདུལ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། གཞེ་མ་མཚོན་ཐོགས་ལྷ་མིན་གཤམ་ལས་བརྒྱུག་ལ་
 ཕྱག་འཆའ་ལོ། ཉང་ཁ་མཁྱོགས་བྱེད་ཁམས་གསུམ་ཡུད་ཀྱིས་འཁོར་ལ་ཕྱག་
 འཆའ་ལོ། འབྲི་མིག་རྒྱ་སྐོར་སྤུལ་བ་ཅིར་ཡང་སློན་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ཤར་ཕྱོགས་
 ཀྱི་ལྷ་མོ་གསལ་བའི་སློན་མ་ཅན་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ཟེར་གྱི་ཐིག་ལེ་ཅན་ལ་ཕྱག་
 འཆའ་ལོ། འོད་ཀྱི་ལྷ་བྱ་ཅན་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། རིན་ཆེན་ཐོར་གཙུག་ཅན་ལ་ཕྱག་
 འཆའ་ལོ། འབར་བའི་མེ་ལྷ་ཅན་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། གསལ་བའི་མར་མེ་ཅན་ལ་ཕྱག་
 འཆའ་ལོ། ཉི་གསལ་འོད་འཕྲོ་མ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ལྷ་གསལ་ཟེར་ལྷན་མ་ལ་ཕྱག་
 འཆའ་ལོ། སྐར་གསལ་ཚོམ་བྱ་ཅན་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། གཞའ་གསལ་མདོ་གཤམ་མ་
 ཕྱག་འཆའ་ལོ། བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་ཕྱོད་ཀྱི་ཐོགས་མེད་མ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།
 རྒྱགས་ཀྱི་སློབས་ལྷན་མ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། འདེགས་བའི་རམ་སྤུག་མ་ལ་ཕྱག་
 འཆའ་ལོ། འཁོར་ཡུག་འཁོར་ལོ་ཅན་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། རྒྱ་གམ་བསྐྱོལ་མ་ཅན་ལ་
 ཕྱག་འཆའ་ལོ། བརྒྱད་ཀྱི་སྤྱད་བྱེད་མ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། སྐོར་གི་བསྐྱེད་བྱེད་མ་ལ་
 ཕྱག་འཆའ་ལོ། དབྱིངས་ཀྱི་བསྐྱེམ་བྱེད་མ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། མཁའ་ཡིས་མཉམ་
 བྱེད་མ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། འདིག་ཆགས་སྐོར་གནས་མ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ལུབ་
 ཕྱོགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་ཅེའི་འོད་དཀར་མ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། སྤན་གྱི་བདུད་ཅི་མ་ལ་ཕྱག་

འཚེ་ལོ། གསོ་བའི་རྒྱ་ལོ་མ་ལ་ཕྱག་འཚེ་ལོ། རྒྱ་མཚོའི་སྟོང་ས་ལྡན་མ་ལ་ཕྱག་
 འཚེ་ལོ། འབྲི་མིག་དགུ་སྐོར་ཅན་ལ་ཕྱག་འཚེ་ལོ། ལུ་མ་དགུ་སྐྱུགས་ཅན་ལ་ཕྱག་
 འཚེ་ལོ། རྒྱ་ལོ་རྒྱ་བསྐྱེད་མ་ལ་ཕྱག་འཚེ་ལོ། རྒྱ་བཟོ་ལག་འབྲི་མས་མ་ལ་ཕྱག་
 འཚེ་ལོ། ཕྱགས་རྗེ་སྤྱིན་དབྱང་མ་ལ་ཕྱག་འཚེ་ལོ། འབྲི་རྒྱ་བས་ཆར་བ་མ་ལ་
 ཕྱག་འཚེ་ལོ། ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་སྤྲ་བརྟན་ཚིག་འཛིན་མ་ལ་ཕྱག་འཚེ་ལོ། དངོས་
 ལུ་བ་སྤྲ་ཚོགས་མ་ལ་ཕྱག་འཚེ་ལོ། རིན་ཚེན་གཏེར་ལྡན་མ་ལ་ཕྱག་འཚེ་ལོ། ལྷན་
 ཀྱི་བཅུད་ལྡན་མ་ལ་ཕྱག་འཚེ་ལོ། ཅིའི་མཛོད་ལྡན་མ་ལ་ཕྱག་འཚེ་ལོ། སེམས་
 ཅན་གསོ་ལྡན་མ་ལ་ཕྱག་འཚེ་ལོ། །ཤེས་རབ་སྟོ་ལྡན་མ་ལ་ཕྱག་འཚེ་ལོ། མེ་ཏོག་
 མཛེས་ལྡན་མ་ལ་ཕྱག་འཚེ་ལོ། ལྷ་མོ་བརྟན་བྱེད་མ་ལ་ཕྱག་འཚེ་ལོ། ཐམས་ཅད་
 བརྟན་བྱེད་ཤོད་ཡངས་མ་ལ་ཕྱག་འཚེ་ལོ། འོག་གི་ལྷ་མོ་ཅིང་ཡང་མཁུན་ལ་ཕྱག་
 འཚེ་ལོ། འོག་གི་ལྷ་མོ་ཐར་བར་སྐྱོལ་ལ་ཕྱག་འཚེ་ལོ། ལྷེད་གི་ལྷ་མོ་སྤྲ་བས་མ་
 བརྟན་མེད་ཚིག་དང་སྤྲ་ལས་འདས། ལ་དོག་དངོས་མེད་དཀར་ནག་ཆེ་རྒྱུད་མེད། ས་
 རོལ་ཕྱིན་བའི་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཚེ་ལོ།

དེ་ལྟར་ག་ཤེན་རབ་ཀྱིས་ད་ལྟར་བཞུགས་བའི་ལྷ་མོ་བརྒྱ་ཡི་མཚན་བརྟན་དེ།
 བཅུན་མོ་འགྲུ་ཡིང་མ་ཉིས་ལྷ་མོའི་མཚན་རེ་རེ་ལ་ལྷ་ཕྱག་བཅེལ་བས། དེའི་ཡོན་ཏན་
 ཀྱིས་ལུས་ཀྱང་ཞི་ནས་ནད་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་སོས། ཉག་བོ་སྤྲ་ཡིས་གཏུག་བའི་ཐོས་
 འཕྲོ་སོས། ཉག་དང་རྒྱ་སེར་རྒྱུན་དུ་འོང་འཕྲོ་ཆད། ཕྱིའི་མི་སྤྱུག་ལུ་བ་གོག་ནས་སོས།
 རྒྱ་དང་སྤྱིན་མ་ཀུན་གྱང་ཚད་དུ་སྐྱེས། སེམས་ཀྱང་ཞི་ནས་ཀུན་ལ་བུ་ལྟར་བུམས།
 དུག་ལྷའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་སེམས་ལ་ཅི་ཡང་མེད། དག་གྱང་ཞི་ནས་རྒྱ་བ་མོ་ཡེ་མི་སྤྲ།

འཁོར་དུ་གཏོགས་པ་ཀུན་ལ་ཞི་བའི་ངེས་ཚིག་སྟོན། དེ་ནས་ཡང་གཤེན་རབ་ཀྱིས་མ་
 རྟོན་པའི་ལྷ་མོ་བརྒྱ་ཡི་མཚན་ནས་བརྗོད་དེ། བཅུན་མོ་འགྲུ་ལིང་མ་ཉི་མས་མཚན་རེ་
 རེ་ལ་ལྷ་སྤྱལ་རེ་རེ་བཅའ་ལོ། རྒྱབ་པའི་ལྷ་མོ་ཀུན་རྒྱབ་མ་ལ་སྤྱལ་འཚལ་ལོ། རྒྱབ་
 པའི་ལྷ་མོ་ཀུན་ཤེས་མ་ལ་སྤྱལ་འཚལ་ལོ། རྒྱབ་པའི་ལྷ་མོ་ཀུན་ལྡན་མ་ལ་སྤྱལ་འཚལ་
 ལོ། རྒྱབ་པའི་ལྷ་མོ་ཀུན་འཚོགས་མ་ལ་སྤྱལ་འཚལ་ལོ། རྒྱབ་པའི་ལྷ་མོ་ཀུན་ཚངས་
 མ་ལ་སྤྱལ་འཚལ་ལོ། རྒྱབ་པའི་ལྷ་མོ་ཀུན་འདུལ་མ་ལ་སྤྱལ་འཚལ་ལོ། རྒྱབ་པའི་ལྷ་
 མོ་ཀུན་འབྲེན་མ་ལ་སྤྱལ་འཚལ་ལོ། རྒྱབ་པའི་ལྷ་མོ་ཀུན་དགའ་མ་ལ་སྤྱལ་འཚལ་ལོ།
 རྒྱབ་པའི་ལྷ་མོ་ཀུན་སྤྲུང་མ་ལ་སྤྱལ་འཚལ་ལོ། རྒྱབ་པའི་ལྷ་མོ་ཀུན་འདུས་མ་ལ་སྤྱལ་
 འཚལ་ལོ། བདལ་པའི་ལྷ་མོ་ཀུན་བྲབ་མ་ལ་སྤྱལ་འཚལ་ལོ། བདལ་པའི་ལྷ་མོ་བཀའ་
 འདྲན་གཙོ་ལ་སྤྱལ་འཚལ་ལོ། བདལ་པའི་ལྷ་མོ་མཁའ་དབྱིངས་ཡོངས་མ་ལ་སྤྱལ་
 འཚལ་ལོ། བདལ་པའི་ལྷ་མོ་ཨ་དཀར་བདེ་ལྡན་མ་ལ་སྤྱལ་འཚལ་ལོ། བདལ་པའི་ལྷ་
 མོ་ཉ་རྒྱལ་གྲགས་ལྡན་མ་ལ་སྤྱལ་འཚལ་ལོ། བདལ་པའི་ལྷ་མོ་གླིང་གྲགས་སྤྱི་ལྡན་མ་
 ལ་སྤྱལ་འཚལ་ལོ། བདལ་པའི་ལྷ་མོ་ང་ཆེ་དབང་རྫོགས་མ་ལ་སྤྱལ་འཚལ་ལོ། བདལ་
 པའི་ལྷ་མོ་རམ་ཤག་འཕྲུལ་མོ་ཆེ་ལ་སྤྱལ་འཚལ་ལོ། བདལ་པའི་ལྷ་མོ་ལ་གཙོ་ད་
 སྤྱལ་མ་འཛོལ་ཅན་ལ་སྤྱལ་འཚལ་ལོ། བདལ་པའི་ལྷ་མོ་མི་ཡོངས་ཉིང་འཛོལ་ཅན་ལ་
 སྤྱལ་འཚལ་ལོ། སྤྱལ་ས་རྗེའི་ལྷ་མོ་སྤྲུལ་པའི་སྤྲུལ་སྤྱལ་འཚལ་ལོ། སྤྱལ་ས་རྗེའི་ལྷ་མོ་
 གསལ་པའི་སྤྲུན་ལ་སྤྱལ་འཚལ་ལོ། སྤྱལ་ས་རྗེའི་ལྷ་མོ་སྟོ་མས་པའི་སྤྱལ་ས་ལ་སྤྱལ་
 འཚལ་ལོ། སྤྱལ་ས་རྗེའི་ལྷ་མོ་སྤྲུན་པའི་དབྱངས་ལ་སྤྱལ་འཚལ་ལོ། སྤྱལ་ས་རྗེའི་ལྷ་མོ་
 རྩུ་འཕྲུལ་གྱི་ཞབས་ལ་སྤྱལ་འཚལ་ལོ། སྤྱལ་ས་རྗེའི་ལྷ་མོ་བདུད་ཅིའི་སྤྱལ་ལ་སྤྱལ་

འཚོལ་ལོ། རྒྱལ་ས་རྗེའི་ལྷ་མོ་འབྲེན་པའི་ཐབས་ལ་ཕྱག་འཚོལ་ལོ། རྒྱལ་ས་རྗེའི་ལྷ་མོ་
 རྫོལ་བའི་གཙོ་ལ་ཕྱག་འཚོལ་ལོ། རྒྱལ་ས་རྗེའི་ལྷ་མོ་ཕྱིན་པའི་གཞི་ལ་ཕྱག་འཚོལ་ལོ།
 རྒྱལ་ས་རྗེའི་ལྷ་མོ་ཐང་པའི་རྫོལ་ལ་ཕྱག་འཚོལ་ལོ། ལྷུལ་པའི་ལྷ་མོ་སྐྱུ་འཕྲུལ་དྲ་བ་ཅན་
 ལ་ཕྱག་འཚོལ་ལོ། ལྷུལ་པའི་ལྷ་མོ་ཐབས་ཀྱི་ཞགས་པ་ཅན་ལ་ཕྱག་འཚོལ་ལོ། ལྷུལ་
 པའི་ལྷ་མོ་རྒྱལ་ས་རྗེའི་ལྷུགས་ཀྱི་ཅན་ལ་ཕྱག་འཚོལ་ལོ། ལྷུལ་པའི་ལྷ་མོ་གསལ་བའི་
 མེ་ལོང་ཅན་ལ་ཕྱག་འཚོལ་ལོ། ལྷུལ་པའི་ལྷ་མོ་མངེས་པའི་མ་བྱ་ཅན་ལ་ཕྱག་འཚོལ་
 ལོ། ལྷུལ་པའི་ལྷ་མོ་སྟན་པའི་ཁྱུག་གསུང་ལ་ཕྱག་འཚོལ་ལོ། ལྷུལ་པའི་ལྷ་མོ་བརྗོད་
 པའི་གཟི་མདངས་ཅན་ལ་ཕྱག་འཚོལ་ལོ། ལྷུལ་པའི་ལྷ་མོ་ཐང་པའི་སྐས་ལམ་ཅན་ལ་
 ཕྱག་འཚོལ་ལོ། ལྷུལ་པའི་ལྷ་མོ་ལྷུང་རྒྱུད་དེས་བར་འབོགས་ལ་ཕྱག་འཚོལ་ལོ། །

ལྷུལ་པའི་ལྷ་མོ་བཀའ་རྒྱུད་ཆེ་བར་སྐལ་ལ་ཕྱག་འཚོལ་ལོ། འབྲེན་ལྟུང་གི་ལྷ་མོ་
 ལ་ཚོད་ཡོངས་སུ་གྲགས་ལ་ཕྱག་འཚོལ་ལོ། འབྲེན་ལྟུང་གི་ལྷ་མོ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་
 སུ་རྒྱས་ལ་ཕྱག་འཚོལ་ལོ། འབྲེན་ལྟུང་གི་ལྷ་མོ་བདེ་བར་དོན་དམ་བྱུང་ལ་ཕྱག་
 འཚོལ་ལོ། འབྲེན་ལྟུང་གི་ལྷ་མོ་རྒྱས་བར་གསུང་རབ་སྟོན་ལ་ཕྱག་འཚོལ་ལོ། འབྲེན་
 ལྟུང་གི་ལྷ་མོ་ཞི་བར་སེམས་ཅན་འདུལ་ལ་ཕྱག་འཚོལ་ལོ། འབྲེན་ལྟུང་གི་ལྷ་མོ་
 བདེན་པའི་དེས་ཚིག་སྟོན་ལ་ཕྱག་འཚོལ་ལོ། འབྲེན་ལྟུང་གི་ལྷ་མོ་མན་རག་སྐྱགས་
 རྒྱུད་འབྲེན་ལ་ཕྱག་འཚོལ་ལོ། འབྲེན་ལྟུང་གི་ལྷ་མོ་དྲག་པོས་བར་ཚོད་རྫོལ་ལ་ཕྱག་
 འཚོལ་ལོ། འབྲེན་ལྟུང་གི་ལྷ་མོ་ཐོགས་མེད་སྐྱུར་དུ་འབྲེན་ལ་ཕྱག་འཚོལ་ལོ། འབྲེན་
 ལྟུང་གི་ལྷ་མོ་དམིགས་མེད་ཅིང་ཡང་གསལ་ལ་ཕྱག་འཚོལ་ལོ། འཇམས་པའི་ལྷ་མོ་
 ཀུན་ལ་བྱུང་སྐྱེས་སེམས་ལ་ཕྱག་འཚོལ་ལོ། འཇམས་པའི་ལྷ་མོ་སྐྱེ་འབྲེན་གསོས་ཀྱིས་

གསོལ་བུག་འཆལ་ལོ། བྱམས་པའི་ལྷ་མོ་སྣང་སྲིད་གཏན་ལ་འབེབས་ལ་བུག་
 འཆལ་ལོ། བྱམས་པའི་ལྷ་མོ་ཡེ་སྲིད་ཆ་ལ་འགོད་ལ་བུག་འཆལ་ལོ། བྱམས་པའི་ལྷ་
 མོ་དཔལ་བ་རྒྱན་དུ་གཙོད་ལ་བུག་འཆལ་ལོ། བྱམས་པའི་ལྷ་མོ་ཞེ་སྣང་གྲོང་དུ་ཞེ་ལ་
 བུག་འཆལ་ལོ། བྱམས་པའི་ལྷ་མོ་ཚ་བ་གང་བས་འདུལ་ལ་བུག་འཆལ་ལོ། བྱམས་
 པའི་ལྷ་མོ་གང་བ་ཚ་བས་འདུལ་ལ་བུག་འཆལ་ལོ། བྱམས་པའི་ལྷ་མོ་ཉི་ཚེ་བ་རྣམས་
 བདེ་གཏན་རྟེན་པར་བྱེད་ལ་བུག་འཆལ་ལོ། བྱམས་པའི་ལྷ་མོ་ཉེས་འཁོར་བ་རྣམས་
 ཐར་བར་འབྲེན་ལ་བུག་འཆལ་ལོ། སྲིན་པའི་ལྷ་མོ་མ་ཆགས་སྟོབས་ལྡན་མ་ལ་བུག་
 འཆལ་ལོ། སྲིན་པའི་ལྷ་མོ་ཐབས་ཀྱི་འདུ་འཇི་སྲོང་ལ་བུག་འཆལ་ལོ། སྲིན་པའི་ལྷ་མོ་
 འདོད་པའི་སྲུག་བསྐྱེད་མེད་ལ་བུག་འཆལ་ལོ། སྲིན་པའི་ལྷ་མོ་སྣང་བའི་སློབ་སྣང་མ་ལ་
 བུག་འཆལ་ལོ། སྲིན་པའི་ལྷ་མོ་རེ་བ་དུས་སུ་བསྐྱོང་ལ་བུག་འཆལ་ལོ། སྲིན་པའི་ལྷ་
 མོ་སྲིན་པས་འདོད་ཆགས་འདུལ་ལ་བུག་འཆལ་ལོ། སྲིན་པའི་ལྷ་མོ་ཚད་མེད་རྒྱ་
 ཚེར་འགྲེད་ལ་བུག་འཆལ་ལོ། སྲིན་པའི་ལྷ་མོ་སྲོགས་མེད་དམིགས་མི་འཆའ་ལ་
 བུག་འཆལ་ལོ། སྲིན་པའི་ལྷ་མོ་རིག་བྱེད་མཉམ་པར་སྟོམས་ལ་བུག་འཆལ་ལོ། སྲིན་
 པའི་ལྷ་མོ་བདག་དང་གཞན་མེད་གཅིག་པའི་ངང་ལ་བུག་འཆལ་ལོ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་མོ་
 གསལ་ལྡན་ཐོགས་མེད་མ་ལ་བུག་འཆལ་ལོ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་མོ་རིག་ལྡན་སྲོག་འཇུ་
 མ་ལ་བུག་འཆལ་ལོ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་མོ་སློབ་སྣང་སྣང་སྲིད་བཟུལ་བུག་འཆལ་ལོ། ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་ལྷ་མོ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་མར་གཟེགས་ལ་བུག་འཆལ་ལོ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་མོ་སྲོན་
 མས་སུན་པ་འཛོམས་ལ་བུག་འཆལ་ལོ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་མོ་བདུད་ཚིའི་འདོད་བ་བསྐྱོང་
 ལ་བུག་འཆལ་ལོ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་མོ་སྣང་གི་ནད་རྣམས་འདུལ་ལ་བུག་འཆལ་ལོ། ཡེ་

ཤེས་ཀྱི་ལྷ་མོ་ཅི་འདྲི་ཚུ་རྣམས་བསྐྱེད་ལ་བྱུག་འཚལ་ལོ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་མོ་ཉི་མ་དགུ་
 བྱུགས་མ་ལ་བྱུག་འཚལ་ལོ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་མོ་འོད་ཟེར་འབྲུམ་ཐུག་མ་ལ་བྱུག་འཚལ་
 ལོ། ཡངས་པའི་ལྷ་མོ་ཤོང་པའི་སྣོད་ལྡན་མ་ལ་བྱུག་འཚལ་ལོ། ཡངས་པའི་ལྷ་མོ་ཆེ་
 པའི་གཞི་ལྡན་མ་ལ་བྱུག་འཚལ་ལོ། ཡངས་པའི་ལྷ་མོ་བསྐྱེད་པའི་ཤུགས་ལྡན་མ་ལ་
 བྱུག་འཚལ་ལོ། ཡངས་པའི་ལྷ་མོ་སྤྱད་པའི་དབང་ལྡན་མ་ལ་བྱུག་འཚལ་ལོ། ཡངས་
 པའི་ལྷ་མོ་གནས་པའི་བུཅད་ལྡན་མ་ལ་བྱུག་འཚལ་ལོ། ཡངས་པའི་ལྷ་མོ་འདེགས་
 པའི་སྟོབས་ལྡན་མ་ལ་བྱུག་འཚལ་ལོ། ཡངས་པའི་ལྷ་མོ་སྟོ་མས་པའི་སྟོ་ལྡན་མ་ལ་
 བྱུག་འཚལ་ལོ། ཡངས་པའི་ལྷ་མོ་འགྲོ་བའི་ལས་ལྡན་མ་ལ་བྱུག་འཚལ་ལོ། ཡངས་
 པའི་ལྷ་མོ་ཕྱིན་པའི་ས་ལྡན་མ་ལ་བྱུག་འཚལ་ལོ། ཡངས་པའི་ལྷ་མོ་མཉམ་པའི་
 ཐུགས་ལྡན་མ་ལ་བྱུག་འཚལ་ལོ། ཞི་བའི་ལྷ་མོ་མི་དགོངས་མཉམ་པའི་ཆ་ལ་བྱུག་
 འཚལ་ལོ། ཞི་བའི་ལྷ་མོ་མི་སྤྲུལ་བདལ་པའི་གཞི་ལ་བྱུག་འཚལ་ལོ། ཞི་བའི་ལྷ་མོ་མི་
 འབྱོན་དབྱིངས་ན་རྒྱས་ལ་བྱུག་འཚལ་ལོ། ཞི་བའི་ལྷ་མོ་མི་འབྱེད་ཐིག་ལེ་གཅིག་ལ་
 བྱུག་འཚལ་ལོ། ཞི་བའི་ལྷ་མོ་མི་གཡོ་བསམ་གཏན་སྒོམ་ལ་བྱུག་འཚལ་ལོ། ཞི་བའི་
 ལྷ་མོ་མི་ཡིངས་སྐྱོང་ན་གནས་ལ་བྱུག་འཚལ་ལོ། ཞི་བའི་ལྷ་མོ་མི་དམིགས་དོན་དམ་
 རྟོགས་ལ་བྱུག་འཚལ་ལོ། ཞི་བའི་ལྷ་མོ་མི་འབྱེད་ཞི་བར་འཛོག་ལ་བྱུག་འཚལ་ལོ། ཞི་
 པའི་ལྷ་མོ་གཏོ་རྒྱུད་ཞི་བར་མཛད་ལ་བྱུག་འཚལ་ལོ། ཞི་བའི་ལྷ་མོ་སྤྱད་རྒྱུད་ཞི་བར་
 གསུང་ལ་བྱུག་འཚལ་ལོ། དེ་ལྟར་གསལ་རབ་ཀྱིས་མ་སྟོན་པའི་ལྷ་མོ་བརྒྱའི་མཚན་
 བས་བརྗོད་དེ། བཅུན་མོ་འགྲུ་ལིང་མ་ཉིས་ལྷ་མོ་རེ་རེའི་མཚན་ལ་ལྷ་བྱུག་རེ་རེ་བཅའ་
 བས། ལུས་ཀྱང་ཞི་ནས་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ལྡན། འོད་དང་ཟེར་ཀྱང་སྟོགས་བཅུ་

ཀུན་ཏུ་འཕྲོ་ངག་ཀྱང་ཞིན་ས་སྟོན་པའི་དབྱངས་དང་ལྷན། རྒྱུགས་བཅུའི་སེམས་ཅན་
ཀུན་ཀྱང་ངག་ལ་འདུས། སེམས་ཀྱང་ཞིན་ས་མཉམ་པའི་ཆ་ལ་འདྲིལ། །བདག་དང་
གཞན་མེད་རྒྱུགས་དང་རིས་མི་གཙོད། རྟོན་པའི་སྐྱེ་ལ་བསྐྱོར་ནས་སྤྱལ་བས།
རྗེས་ལ་མེ་ཏོག་སྒྲ་ཚོགས་ལམ་ལམ་སྤང་། བཅུན་མོ་ཤིན་ཏུ་དགའ་བའི་སེམས་སྐྱེས་
ནས་སྐྱེས་པ། རྟོན་པའི་སྐྱོན་མ་གཤེན་རབ་མི་བོ་ལགས། དེའི་ལ་ལན་གྱིས་ཁོ་མོས་
དངོས་འདོན་ལོ། རྒྱལ་བའི་གཏུང་རྒྱུད་མི་གཙོད་པའི་ཕྱིར། བདག་གི་བྱ་མོ་གཏན་གྱི་
གྲོགས་སུ་འབྱུང།

དེ་ལ་མོ་བ་ཀུན་ཤེས་ཐང་བོས་སྐྱེས་པ། བཅུན་མོས་ཞུས་པ་དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཡང་
ལེགས་སོ། རྟོན་པའི་སྐྱོན་མ་གཤེན་རབ་མི་བོ་ལགས། རྒྱལ་བའི་གཏུང་རྒྱུད་ཆད་ན་
སེམས་ཅན་འཚོལ་བུར་འགྲོ། སེམས་ཅན་འཚོལ་བུར་སོང་ན་དུང་འགྲོ་སྤྱུགས་དང་
འབྲ། རྒྱལ་རིགས་བྲ་མ་ཆེན་བོ་གཤེན་རབ་མི་བོ་ལ། དངོས་གྱི་མོ་བཞིན་བགྱིས་ན་
ཆབ་སྲིད་ཟེན་ཏེ་མཆོ། བྱ་མོ་འདི་ནི་ཁབ་དུ་བཞེས་པའི་རིགས་ལེགས་སོ། དེ་ནས་
རྒྱལ་བོ་དྲངས་པ་ཡིད་རིངས་གྱིས་གསོལ་བ། རྟོན་པ་ལགས། བཅུན་མེའི་དེའི་ལ་
ལན་གྱིས་སྐྱོན་ནས་བྱ་མོ་སྤུལ་བ་འདི། དང་པ་མི་བསྐྱོག་ཁབ་དུ་བཞེས་པར་ཞུ། བྱ་མོ་
འདི་ནི་འདི་གཏེན་གཞན་དག་ནས། འདོད་ནས་སྤང་བ་ཁམ་འགའ་གདའ་ལགས་
ནའང་། སེམས་ཅན་ལས་འཕྲོ་བརྒྱན་ནམ་མོ་བདག་མཆི་ནས་ཀྱང་། རྒྱལ་བོ་བྲ་མ་
ཞིག་གི་གྲོགས་མེད་ན། ཕྱི་མ་གཞན་ལ་བདག་ནི་མི་མཆི་རྟོན། བྱ་མེའི་མིང་རྒྱལ་མེད་
མ་དུ་བཏགས། དེ་ནས་གཤེན་རབ་གྱིས་བཀའ་བསྟུན་པ། དུལ་ཁམས་འདིའི་
སེམས་ཅན་རྣམས་གྱིས་ནི། བདག་གི་ཞལ་མཛོད་སྐྱེས་དུ་མཐོང་གིན། བཀའ་རྒྱུད་མི་

འཆད་པར་སྐྱོས་པ་དང་། གཡུང་བྱུང་གཙུག་གཤེན་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པའི་བྱིན་
 རྒྱལ་སྐོ་དང་བ་ཡིད་རིངས་ཀྱི་འབད་རྩོལ་གྱི་དད་པ་ཡིས། སེམས་ཅན་
 གཞན་མ་དང་ཨ་ཅང་ཡང་ཆེས་ཉེ། འདོད་པ་ཆེ་ཞིང་ཆགས་པ་དྲག་པའི་བཙུན་མོ་འདི་
 ཡང་སྐྱིབ་པ་བྱུང་ནས་སྣང་དོ། ཚོགས་རྫོགས་ནས་སྣང་དོ། དེའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་སང་ཉི་
 མའི་ཚེ་ལ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པར་སངས་རྒྱས་ཉེ་འགོ་བས། མཚོ་འབྲི་མིག་དགུ་
 རྒྱུ་ལ་ལྷུས་གྱིས་ལ། མེ་ཏོག་སྣ་ཚོགས་ལུས་ནས་སང་གི་ཉི་མའི་ཚེ་ལ། རིན་པོ་ཆེའི་
 རྒྱལ་སང་འདུས་ཤིག །དེ་སྐད་ཅེས་གསུངས་པས། རྒྱལ་བོ་ཡབ་ཡུམ་དང་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ཤིན་ཏུ་དགའ་བའི་སེམས་སྐྱེས་ནས། ལ་ལ་ནི་དགའ་ནས་
 རྫོད། ལ་ལ་ནི་དགའ་ནས་མཚོང་། གཤེན་རབ་གྱིས་ཏོས་ཟ་རྒྱལ་མེད་མ་ལ་དགོངས་
 པ་མཛད་པས། རྣང་གི་སེམས་དགེ་ལ་ཕྱིའི་ཡུལ་བཟང་བ་ཞིག་སྣང་བ་དང་། འགོ་བའི་
 དོན་མཛད་པ་ལ། སེམས་ཅན་རྣམས་དང་མ་ཐུན་པར་བྱ་བ་དང་། རབས་ཆད་དང་མ་
 རིང་བྱ་བའི་དག་བཅག་པའི་ཕྱིར། ཁབ་ཏུ་བཞེས་པ་ཡང་ཞལ་དམར་བཏགས་སོ།

དེ་ལ་ནི་འཁོར་བ་རྣམས་ཀྱང་དང་སྐྱོ་ལ། རྒྱལ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ཤིན་ཏུ་དགེས་ནས།
 སེམས་ཅན་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་། རྣམས་ཚལ་ལ་མེ་ཏོག་ནི་བཏུས། རྒྱ་མཚོ་ལ་སྐྱ་ལྷུས་
 བྱི་བྱས། སང་ཉི་མའི་ཚེ་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱལ་སང་ཀུན་འཚོགས་ནས། གཤེན་རབ་ལ་
 བསྐྱོར་བ་ནི་བྱས། ལྷ་ཕྱག་ནི་བཙལ། མཚོད་པ་ནི་ལུལ། མེ་ཏོག་ནི་གཏོར། དེ་ནས་ལ་
 ལས་ནི་རྩ་བ་དུང་། ལ་ལས་ནི་གཤེན་བཀོལ། ལ་ལས་ནི་དུང་འདུད། ལ་ལས་ནི་ཚན་
 བཏབ། ལ་ལས་ནི་སྐྱོས་བཏང་། ལ་ལས་ནི་དར་བྱུང། ལྷ་མོ་སུམ་བརྒྱའི་མཚན་ནས་
 བརྗོད་ཅིང་ཕྱོགས་བཙུ་ཀུན་ཏུ་ལྷ་ཕྱག་བཙལ་བས། ས་གཞི་ལས་མཛེས་པའི་མེ་ཏོག་

སྣ་ཚོགས་སྐྱེས་སོ། ཉམ་མཁའ་ལས་འོད་གསལ་བ་མང་པོ་ཤར་རྟོ། བར་སྒྲུང་ལས་སྒྲ་
སྒྲུན་པ་མང་པོ་གྲག་ལོ། །ལྷ་མོ་སྐྱུམ་བརྒྱ་ཡང་། འདས་པའི་ལྷ་མོ་བརྒྱ་དྲུག་སྐྱེས་ན་
བཞུགས་པའི་ལྷགས་རྗེ་ཅན་དང་། མ་བྱོན་པའི་ལྷ་མོ་བརྒྱ་གྲུབ་པར་བསྐྱབས་པའི་
བྱིན་རྒྱལ་ཅན་དང་། ད་ལྟ་བཞུགས་པའི་ལྷ་མོ་བརྒྱའི་ཞལ་མངོན་དུ་མངོང་སྟེ། ལུ་ལ་
ཉོས་མོ་སྐྱིད་དུ་ག་གི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཆེ་སྲ་བྱི་དྲ་ལྟ་གསུམ་གྱི་སྐྱབ་པ་བྱང་སྟེ།
མངོན་སྐྱུམ་དུ་སངས་རྒྱས་སོ། །

སྒྲུང་ན་སྟོན་པ་ག་ཤེས་རབ་མི་བོ་དང་། གཤམ་དུང་གཙུག་ག་ཤེས་རྒྱལ་བ་
དང་། གསལ་བུ་རྣ་ལོ་གཤམ་ལོ་དང་། ལུ་མོ་ཉོས་ཟ་རྒྱལ་མེད་དང་། འདུག་ཉ་སྟོན་པོ་
རྣམས་ནི། གསེར་གྱི་ཤིང་རྩ་འཁོར་ལོ་བརྒྱད་པ་ལ་བསྐྱོར་ཉེ། རྒྱལ་པོ་དང་བ་ཡིད་
རིངས་གྱི་འགོ་དོན་མཐར་བྱིན་ནས། སྒྲུང་ལོ་ལོ་ལུང་རིངས་སུ་ག་ཤེས་སོ། །

འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་སྐྱབ་པ་སྐྱུང་སྒྲུང་དུ། “བཀའ་འདུས་པ་རིན་པོ་ཆེ་གཟེར་
མིག་གི་རྒྱན་ལས།” ལྷ་མོ་སྐྱུམ་བརྒྱ་ལ་སྐྱག་བཙལ་བའི་ལེའུ་སྟེ་དུག་པའོ། །

མེའུ་བཏུན་པ།

གཤེན་རབ་ཀྱིས་ཁབ་བཞེས་པའི་རྣོང་།

གཡུང་རྒྱུད་ལྷ་ཡི་སྐད་དུ་ན། ལྷ་སངས་སྲ་རྒྱུད་རྒྱལ་མཛུགས་ལ། གང་ཟག་
མིའི་སྐད་དུ་ན། གཤེན་རབ་ཀྱི་ཁབ་བཞེས་པའི་མེའུ་རྣོང་། །

དེ་ནས་སྟོན་པ་གཤེན་རབ་མི་བོ་ཡིས། འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་དོན་མཛད་པས།
སེམས་ཅན་རྣམས་དང་མ་སྐྱུན་པར་བྱ་བ་དང་། རབས་ཆད་དང་མ་ཞིང་བྱ་བའི་དག་
བཅག་པའི་བྱིར། དུལ་རྟོས་མོ་སྒྲིང་དུག་ནས། རྟོས་དང་བ་ཡིད་རིངས་ཀྱི་བྱ་རྩོ་རྟོས་
ཟ་རྒྱལ་མེད་ཁབ་ཏུ་བཞེས་ནས། ལྷ་ཀྱིས་ཤང་ནག་པའི་འགྲམ་དུ་བྱོན་ནོ། གཤེན་
རབ་ཀྱིས་འཁོར་རྣམས་པ་བཀའ་བསྟུན་པ། ལྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་གདུང་རྒྱུད་མི་
རྗེ་སྲིད་པའི་སྲས། ལྷགས་ལས་འབྲུལ་དག་འབྲུང་བས་ལེགས་པར་ལྷགས་ཀྱི་སྟོང་།
བཙོན་འབྲུས་རྒྱལ་ལྷགས་ཆེ་བས་སྦྱར་མཁོགས་བར་སྦྱང་སྟོག་དང་འབྲ། ཡིད་ཀྱི་
སྲིའུ་རྒྱུད་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལུང་ལུང་ཅན། གནས་མཚོག་དམ་པ་འོས་མོ་ལུང་རིངས་ཀྱི།
གཡུང་རྒྱུད་དགུ་བཅེགས་ཀྱི་རིའི་ནགས་ཚལ་ནས། དམ་ཟེའི་བུ་འབྲུང་བ་སྟོགས་ལ་
ཞེས་བྱ་བ་ཅིག །ཤེན་རབ་ཀྱི་པའི་སྟོ་རྩལ་ཆེ་བ། རབ་ཏུ་བཟང་དཔ་ཀྱི་མཚན་བཏགས་
ལམས་པ་ཅིག་ཡོད་ཀྱི། འབྲུག་རྟ་རྩོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟོད་ལ། དམ་ཟེའི་བུ་འབྲུང་
བ་སྟོགས་ལ་གནས་དེ་ནས་སྐྱུན་དོངས་ལ། སང་ཉི་མའི་རྩེ་པ་འོས་མོ་ལུང་རིངས་ཀྱི།

ས་སྐྱས་བཞི་ཡི་མཚམས་སུ་སྡོན་ཡབ་རྒྱལ་བོན་ཐོད་དཀར་གྱིས། དུམ་ཡོ་ཕྱི་རྒྱལ་
 བཞེད་མ་ཁབ་ཏུ་བཞེས་ནས་བཀྲ་ཤིས་པའི་སྣ་རྒྱན་པའི་ས་དེར་སྡོད་ཅིག། ཉོས་དང་
 བ་ཡིད་རིངས་ཀྱི་བྱ་ལོ། ཉོས་ཟ་རྒྱལ་མེད་མ་འདིའི་མཚན་བརྟགས་དགོས་གྱིས།
 ཡིད་ཀྱི་ཁྲིའུ་རྒྱུད་རྒྱར་སྤྱད་ཅན་གྱིས། དུམ་ཁམས་དེའི་མི་རྣམས་ལ་ཡང་། སྣ་སྡོན་
 ཏུ་བཏང་བ་ཡིན་པས། གུན་ལ་ཞལ་དག་ཐོངས་ཅིག། དེ་སྐད་ཅེས་གཤེན་རབ་གྱིས་
 བཀའ་བསྩལ་ལོ། དེ་ནས་ཡིད་ཀྱི་ཁྲིའུ་རྒྱུད་རྒྱར་སྤྱད་ཅན་གྱིས། འབྲུག་རྟ་སྡོན་པོ་
 མགྲོགས་པ་ཞོན་ནས། འོལ་མོ་ལྷང་རིངས་ཀྱི། རི་གཡུང་རྒྱུད་དགུ་བཅེགས་ཀྱི་
 བགས་ཚལ་དུ་ཕྱིན་ཏེ། བྲམ་ཟེའི་བྱ་འགྲུར་བ་སློ་གསལ་ལ་སྦྱས་པ། སྡོན་པའི་སྡོན་མ་
 གཤེན་རབ་མི་བོ་ཡིས། ཁབ་ཀྱི་དམ་པ་ཉོས་ཟ་རྒྱལ་མེད་བཞེས། དུན་གྱི་བཀྲ་ཤིས་
 མཚན་བརྟགས་ཡོད་དམ་མེད། རིག་པའི་སློ་རྩལ་ཆེ་བ་བྲམ་ཟེས་བརྟག་དགོས་པས།
 སྡོན་གྱི་ཡབ་དུམ་སྣ་སར་མཆི་དགོས་གསུངས། དེ་སྐད་ཅེས་ཡིད་ཀྱི་ཁྲིའུ་རྒྱུད་གིས་
 སྦྱས་སོ། དེ་ལ་བྲམ་ཟེའི་བྱ་འགྲུར་བ་སློ་གསལ་གྱིས་སྦྱར་སྦྱས་པ། རིག་པའི་སློ་རྩལ་
 ཆེ་བ་མ་ལགས་ཏེ། གཤེན་རབ་བཀའ་ཡིས་སྦྱས་ན། བཀའ་བསྩལ་བཞེན་དུ་བཞི། དེ་
 སྐད་ཅེས་སྦྱས་ནས། ཡིད་ཀྱི་ཁྲིའུ་རྒྱུད་དང་འགྲོགས་ནས་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་སྣ་སར་བསྡད་
 བོ། དེ་ནས་ཡིད་ཀྱི་ཁྲིའུ་རྒྱུད་གཡུ་ཡི་རྒྱར་སྤྱད་ཅན་གྱིས། བནས་མཚོག་དམ་པ་འོལ་
 མོ་ལྷང་རིངས་ཀྱི་མི་རྣམས་ལ་ཡང་། གཤེན་རབ་ཀྱི་བཙུན་མོ་འོང་བར་ཞལ་དག་
 བཏང་བོ། དུམ་ཁམས་དེའི་མི་རྣམས་ཀྱང་། ཤིན་ཏུ་སློབ་སྦྱིས་ནས། ཡོ་སྦྱོར་མ་ལ་
 རབ་ཏུ་གཟེངས་སོ། །

དེའི་དུས་དེའི་ཆེ་ན། གཤེན་རབ་ཀི་ཚུ་གྱིས་ཤང་ནག་པོ་བཟལ་ནས་འོལ་མོ་

ལུང་རིངས་སུ་བྱོན་ནོ། དེ་ནས་ལོལ་མོ་ལུང་རིངས་སུ། བམ་ཟེའི་རིགས་ཀྱི་ཁྱེའུ་
 གཅོང་མ་དང་། བུ་མོ་གཅོང་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། ས་སྐྱས་གཅིག་གི་ཁ་ནས་དང་
 དཀར་གྱི་གཡལ་བ་མོས་བསུའོ། རྗེ་རིགས་ཀྱི་ཁྱེའུ་གཅོང་མ་དང་། བུ་མོ་གཅོང་མ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས། ས་སྐྱས་གཉིས་ཀྱི་ཁ་ནས་མཚལ་སྐྱོས་ཀྱི་དུད་པས་བསུའོ།
 དམངས་རིགས་ཀྱི་ཁྱེའུ་གཅོང་མ་དང་བུ་མོ་གཅོང་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། ས་སྐྱས་
 གསུམ་གྱི་ཁ་ནས་སྐྱ་ཁུས་དང་གཅོང་ཚན་གྱིས་བསུའོ། དེ་ནས་ས་སྐྱས་བཞིའི་བཟ་
 ལེས་ཀྱི་སྐྱ་སར་བྱོན་ནོ། བམ་ཟེའི་བུ་འགྲུང་བ་སྐོ་གསལ་གྱིས། གཤེན་རབ་ཀྱི་ཁབ་
 ཉོས་དང་བ་ཡིད་རིངས་ཀྱི་བུ་མོ། ཉོས་ཟ་རྒྱལ་མེད་མ་ལ་བཟང་ངན་གྱི་མཚན་
 བརྟགས་ཏེ། གཤེན་རབ་ལ་ཞུས་པ། གསོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་བསྐྱེད་པའི་ས་གཞི་དང་འདྲ་
 བའི་བཙུན་མོ་དམ་པ་ཉོས་ཟ་རྒྱལ་མེད་འདི། བདག་གིས་བརྟག་པས་ལེན་ཏུ་མཚན་
 བཟང་པས། ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་མཚན་རྣམས་ཚང་པར་གདལ། གཤེན་རབ་
 ལགས། སྐྱ་མེ་ཉོག་ལུ་དཔལ་གྱི་ལོ་མ་འདྲ་བ་ཞིག་གདའོ། གཤེན་རབ་ལགས། མིག་
 ཁོམ་འཐིང་གི་འབྲས་བུ་འདྲ་བ་ཞིག་གདའོ། གཤེན་རབ་ལགས། དདལ་བའི་གདེངས་
 ཚེ་བ་རྩ་བ་ཉ་བ་འདྲ་བ་ཞིག་གདའོ། གཤེན་རབ་ལགས། སྤྱིན་མའི་དུག་རིང་བ་ཡི་
 གོ་སྐྱ་བུ་འདྲ་བ་ཞིག་གདའོ། གཤེན་རབ་ལགས། མཁུང་ཚོས་ཀྱི་བཟག་གསལ་བ་ནི།
 དུང་པོར་ལ་མཚལ་གྱི་བྱེའུ་རྗེས་བོར་བ་འདྲ་བ་ཞིག་གདའོ། གཤེན་རབ་ལགས།
 འདངས་ཀྱི་དབྱིབས་ལེགས་ཏེ། རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱ་ཚར་འདྲ་བ་ཞིག་གདའོ། གཤེན་རབ་
 ལགས། སྐྱ་བའི་མཚུ་ལེགས་ཏེ། སྐྱ་ཁུང་གྱི་ཆག་བཏབ་པ་འདྲ་བ་ཞིག་གདའོ། གཤེན་
 རབ་ལགས། བཞད་པའི་ཚེམས་ལེགས་ཏེ། ལྷ་ཅེའི་བ་གམ་འདྲ་བ་ཞིག་གདའོ། གཤེན་

རབ་ལགས། ཆེ་མས་བར་གྱི་རྗེས་མཛེས་ཏེ། མེ་ཏོག་པད་མ་དམར་པོ་འབྲ་བ་ཞིག་
 གདའོ། གཤེན་རབ་ལགས། ལྷ་བའི་ལྷགས་བདེ་སྟེ། བར་སྤང་གི་སློབ་འབྲ་བ་ཞིག་
 གདའོ། གཤེན་རབ་ལགས། གསུང་པའི་དབྱངས་སྟུན་ཏེ། བྱ་ནི་ཙོའི་གཙོང་སྐད་འབྲ་
 བ་ཞིག་གདའོ། གཤེན་རབ་ལགས། ཞོག་མའི་དབྱིབས་ལེགས་ཏེ། ལྷ་འཛེམ་སྐྱས་
 འབྲ་བ་ཞིག་གདའོ། གཤེན་རབ་ལགས། མགྱིན་པའི་གསང་དོད་དེ། དདུལ་གྱི་བྱམ་པ་
 འབྲ་བ་ཞིག་གདའོ། གཤེན་རབ་ལགས། ཐུགས་གྱི་སྤུབས་སྣོམས་ཏེ། གསེར་གྱི་སྤང་
 པོ་འབྲ་བ་ཞིག་གདའོ། གཤེན་རབ་ལགས། སེམས་ཅན་གྱི་གསོས་ལེགས་ཏེ། དདུལ་
 དཀར་གྱི་གཤམ་རྩུབ་པ་འབྲ་བ་ཞིག་གདའོ། ། གཤེན་རབ་ལགས། རྟེན་པའི་
 སྐབས་སྟེང་སྟེ་གཞུ་མོའི་འཆང་བ་བྱང་འབྲ་བ་ཞིག་གདའོ། གཤེན་རབ་ལགས། བྱིན་
 པའི་གདུབ་འདྲིལ་ཏེ། རི་དྲགས་ཨེ་ན་ཡའི་བྱིན་པ་འབྲ་བ་ཞིག་གདའོ། གཤེན་རབ་
 ལགས། ལྷུང་ཡང་ལུས་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤང་པོ་ལྟར་བཀའ་ལ་གསལ་བ་ཞིག་གདའོ།
 གཤེན་རབ་ལགས། གཟུགས་ཀྱང་རན་པའི་ཆོད་དང་ལྷན་པ་ཞིག་གདའོ། གཤེན་
 རབ་ལགས། མི་རིང་མི་སྤང་མི་སྤྲ་མི་སློམ་རབ་ཏུ་ཆོད་དང་ལྷན་པ་ཞིག་གདའོ།
 གཤེན་རབ་ལགས། ག་སྤུང་དང་ཅན་དན་གྱི་བྱི་མ་སློམས་པར་གྲོ་བ་ཞིག་གདའོ། དེ་
 ལྟར་ཉོས་དང་བ་ཡིད་རིངས་གྱི་སུ་མོ་ཉོས་ཟ་རྒྱལ་མེད་མ། གཤེན་རབ་གྱི་ཁབ་གྱི་
 དམ་པར་བཞེས་པ་འདི་ནི། ལྷའི་ཡུལ་བཞི་ནི་ཤིན་ཏུ་ཡང་མཚན་བཟང་བ་ཞིག་གདའོ།
 རབ་ཏུ་ཡང་མཛེས་པ་ཞིག་གདའོ། བྲམ་ཟེའི་སུ་འགྱུར་བ་སློབ་གསལ་གྱི་དེ་སྐད་ཅེས་
 གསོལ་ཏེ། དེ་ལ་གཤེན་རབ་གྱིས་བཀའ་བསྩལ་པ། བྲམ་ཟེའི་སུ་འགྱུར་བ་སློབ་གསལ་
 ཤིན་ཏུ་རིག་པའི་སློབ་ཆེ་བ། རབ་ཏུ་ཡང་བཟང་རན་གྱི་མཚན་བརྟག་མཁས་པས།

བདག་གི་བཅུ་ལྔ་མོ་ཉོས་དང་བ་ཡིད་རིངས་ཀྱི་བུ་མོ་ཉོས་ཟ་རྒྱལ་མེད་མ་འདི། འབྲུང་
 བ་བཞི་ཡིས་བསྐྱེད་པའི་ཡུང་ལོ་ཕྱི་ཡི་ཡུལ་བཞི་ནི། རབ་ཏུ་མཛེས་པར་ཁ་དམར་
 བཏགས། ཤིན་ཏུ་བཟང་པའི་ཁ་དམར་བཏགས། ད་ཡང་རིག་པའི་རྩལ་ཅན་ཁྲོད།
 སེམས་དང་ཡིད་ལས་བསྐྱེད་པའི། རང་གི་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་ལ། ཉོན་མོངས་
 སྐྱབ་པ་ཆེའམ་ཚུང་། རིག་པའི་རྩལ་ཅན་ཁྲོད་ཀྱིས་རྟོགས། དེ་སྐྱད་ཅེས་
 བཀའ་བསྩལ་གྱི། ཡང་བྲམ་ཟེའི་བུ་འབྲུང་བ་སློབ་གསལ་གྱིས། གཤེན་རབ་ལ་གསོལ་
 བ། གཤེན་རབ་ཀྱི་བཅུ་ལྔ་མོ་ཉོས་དང་བ་ཡིད་རིངས་ཀྱི་བུ་མོ་ཉོས་ཟ་རྒྱལ་མེད་མ་
 འདི་ནི་འབྲུང་བ་བཞིའི་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིའི་ཡུལ་བཞིར་རབ་ཏུ་མཛེས། རྣམ་ཤེས་སེམས་
 ཀྱི་བསྐྱེད་པའི། རང་གི་ཚོགས་བརྒྱད་ཤིན་ཏུ་དག། དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་གྱི་མ་དང་ཁྱད་
 པར་བདོག་པ་ཞིག་གདའོ། གཤེན་རབ་ལགས། སེམས་ཉིད་ལ་ཉོན་མོངས་པའི་ས་
 བོན་ཟད་པ་ཞིག་གདའོ། གཤེན་རབ་ལགས། སེམས་ཉིད་ཀྱི་ས་བོན་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་
 དོན་རྟོགས་པ་ཞིག་གདའོ། གཤེན་རབ་ལགས། རྩལ་ལྷགས་ཀྱི་སྐྱིན་པ་རྒྱ་ཆེན་
 གཏོང་རུས་པ་ཞིག་གདའོ། གཤེན་རབ་ལགས། འགྲོང་ལྡན་གྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཟབ་མོ་
 སྤང་རུས་པ་ཞིག་གདའོ། གཤེན་རབ་ལགས། ཤེས་རབ་གསལ་བས་བསྐྱབ་པ་ཟབ་
 མོ་དང་དུ་མེན་རུས་པ་ཞིག་གདའོ། གཤེན་རབ་ལགས། བྱམས་པའི་སེམས་དང་ལྡན་
 པས། སྐྱེ་འགྲོ་བུ་ལྟར་གསོ་རུས་པ་ཞིག་གདའོ། གཤེན་རབ་ལགས། དེས་པའི་དོན་
 རྟོགས་པས་བདེན་པའི་ཚིག་དོན་སྟོན་རུས་པ་ཞིག་གདའོ། གཤེན་རབ་ལགས། བརྟེན་
 པའི་ས་ཏུ་མཐུན་པས་བསྐྱེད་པའི་ཡུལ་དུ་བཟང་བ། དེ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་ཡང་རོ་མཚར་ཆེ་
 བ་ཞིག་གདའོ། དེ་སྐྱད་ཅེས་བྲམ་ཟེའི་བུ་འབྲུང་བ་སློབ་གསལ་གྱིས་གསོལ་གྱི། དེ་ལྟར་

བམ་ཟེས་མཚན་བཟང་པོར་བཏགས་སོ། མཚན་བཟང་པོ་བཏགས་པའི་ཁ་དམར་དེ་
ལ། འོ་མོ་ལྷང་རིངས་སུ་འཚོགས་པའི་མི་རྣམས་ཀྱང་ཀུན་གཡིད་དགའ་ལ་སློབ་
སྤྲོས་སོ། །

དེའི་རང་བཞིན་གྱི་བཀའ་ཤིས་ཀྱི་སྣ་ས་དེར། སྲིད་པའི་བོན་པོས་མཚན་དང་རབ་
ཏུ་ལྷན་པའི་ཉོས་ཟ་རྒྱལ་མེད་མ་དེ། སྲིད་པས་བསྐྱོས་པའི་གཙུག་ལག་གཞུང་བཞིན་
དུ། ལྷ་ཉི་ཐུན་ལོ། བཏུན་ཉི་བཅད་དོ། སྲི་ཉི་མཐུན་ལོ། ལྷུར་ཉི་ལྷུད་དོ། འདྲེ་ཉི་བཀར་པོ།
ལྷ་ཉི་གསོལ་ལོ། དཔལ་ཉི་སྐྱབས་སོ། དེ་ནས་གནས་མཚོག་དམ་པ་འོ་མོ་ལྷང་
རིངས་སུ། མི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཡང་ཆ་སྣ་ཚོགས་པ་བཏེགས་ནས། མདུན་བསྐྱུ་ནས་
གཤེགས་སོ། དེ་ནས་བཀའ་ཤིས་སྤྱིད་ཀྱི་པོ་བྱང་། མཁར་བར་པོ་སོ་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་དུ་
གཤེགས་སོ། དེ་ནས་ཡང་སྲིད་པའི་བོན་པོ། གཡུང་དྲུང་མཐར་རྒྱས་ཀྱི་བོན་གྱིར་
ནས། ཉོས་ཟ་རྒྱལ་མེད་ཀྱི་སྤྱི་པའི་གཙུག་རུམ་དུ། གཡུང་དྲུང་དགུ་སྟོར་གྱི་དབང་རྒྱ་
བཏབ་པོ། དེ་ནས་གཡུ་ཁྱི་སྤོན་མོ་ལ་བཞག་པོ། །གསེར་ཁྱི་སེར་པོ་ལ་སྤོན་པ་གཤེན་
རབ་བཞུགས་སོ། དེ་ལྟར་ཁྱེུ་དང་སུ་མའི་ཚུལ་དུ་འཚོགས་སོ། དང་པོ་གཤེན་རབ་
འདྲི་གཞེན་མི་ཡུལ་དུ་སྤོན་པ་ལ་གཤེགས་ཅོམ་ན། ཡུལ་བར་སྤྱོད་གསལ་ནས། དེ་
རབ་ཀྱི་ཆེ་མོ་ལ་བྱོན་ནས། གསལ་མཁར་སྤྱ་ཆེ་དགུང་ནས་བཅེགས་པའི་དུས་སུ།
མཐུ་སྤོབས་དང་གྲིན་རྒྱབས་སུ་དྲག་བའི། ལྷ་རྣམས་དམ་ལ་བཏགས་པའི་ལྷང་པོག་
པ་རྣམས། བར་པོ་སོ་བརྒྱད་ཀྱི་མཁར་ནང་དུ་འཚོགས་སོ། དེ་རྣམས་ཀྱིས་གཤེན་
རབ་ལ་གསོལ་བ། བདག་ཅག་རྣམས་ཉི་གཤེན་རབ་ཀྱིས། དམ་ལ་བཏགས་ཤིང་
ལྷང་པོག་པ་ལགས་པས། ཉོས་དང་བ་ཡིད་རིངས་ཀྱི་སྲས་མོ་ཉོས་ཟ་རྒྱལ་མེད་མ་

འདིས། རྒྱལ་པོའི་ཆབ་སྲིད་འཛིན་པ་དང། སེམས་ཅན་གྱིས་འབྲེན་སྟོན་བསྐྱེད་པའི་
 དོན་དུ། བཅུན་མོ་འདི་ཁབ་ཀྱི་དམ་པར་བཞེས་པ་ནི། གཤེན་རབ་ལགས། ཤིན་ཏུ་
 ཡང་ལེགས་སོ། གཤེན་རབ་ལགས། རབ་ཏུ་ཡང་ལེགས་སོ། གཤེན་རབ་ལགས།
 བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱང་བཀའ་ཤིས་ཤིང་གཞུང་དུ་བཟང་བའི་སྟོན་ལམ་རེ་རེ་འདེབས་
 སོ། ཞེས་སྒྲུས་ནས། དཔལ་གྱི་ལྷ་ཚངས་པ་དང། བརྒྱ་ཕྱིན་དང། སྲིད་པའི་ལྷ་རྒྱལ་
 པོ་ཚེན་པོ་བཞི་དང། གཤམ་དུང་གི་ལྷ་ཚེན་མོ་ཚེ་བཞི་དང། རྩེ་འབྲུལ་གྱི་ལྷ་ལྟེ་རྩེ་
 མཚེད་བདུན་དང། རོལ་མཚོ་དྲངས་པའི་ལྷ་བདུད་རྣམས་ཀྱིས། སྟོན་ལམ་འདི་རྒྱད་
 ཅེས་གསོལ་རྟོ། གཤེན་རབ་དམ་པའི་ཁབ་ཏུ་བཞེས་པ་ཡི། ཤིན་ཏུ་མཛེས་པའི་ཉོས་
 བ་རྒྱལ་མེད་འདི། ཤེས་རབ་སློང་དང་ལྡན་པ་བྲམ་ཟེའུ་བུ། འགྲུང་བ་སློབ་གསལ་གྱིས་
 བཏགས་པའི་ཕྱིའི་མཚན་རེ་ལ་བདག་ཅག་ལྷ་རྣམས་སྟོན་ལམ་རེ་རེ་འདེབས་ཏེ།
 རྒྱལ་མེད་ལགས། རྒྱ་མེ་རྟོག་ལྷ་རྒྱལ་གྱི་ལོ་མ་འབྲུ་བ་ནི། དུས་གསུམ་གྱི་བདེ་བར་
 གཤེགས་པ་དུ་ལ་བཀའ་བའི་བདེན་གྱི་རྟགས་ལགས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་གྱི་ལྷ་དང་གཉིས་
 ལྷ་མེད་བར་སྟོན་ལམ་ལྷའི་མ་ལྷ་འབྲུལ་ལོ། རྒྱལ་མེད་ལགས། མིག་ཁོམ་འཐིང་གི་
 འབྲས་བུ་འབྲུ་བ་ནི། ལྷ་སྲིད་སའེ་གསལ་བའི་རྟགས་ཡིན་བས། ལྷ་སྲིད་ཡེ་སྲིད་
 མེ་ལོང་གཡའ་དག་ལྟར། སའེ་གསལ་བར་སྟོན་ལམ་ལྷ་ཡི་མ་ལྷ་འབྲུལ་ལོ། རྒྱལ་མེད་
 ལགས། དཔལ་བའི་གདེང་ཆེ་བ་རྒྱ་བ་གསལ་བ་ཉ་བ་འབྲུ་བ་ནི། དེོས་བྱུབ་མཐར་
 རྒྱས་པའི་རྟགས་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་གསང་ཐེག་ལའི་དེོས་བྱུབ་དང་ལྡན་པའི་སྟོན་ལམ་ལྷའི་
 མ་ལྷ་འབྲུལ་ལོ། རྒྱལ་མེད་ལགས། སྟོན་མ་དུ་སྲིད་པའི་ལོ་ན་རོ་འབྲུ་བ་ནི། ལྷི་ལྷིང་
 བས་མཁའི་དབྱིངས་གསལ་འཛིན་པའི་རྟགས་ལགས་ཏེ། མ་རྟོར་དེས་པའི་ས་ལ་གནས་

པའི་སློན་ལམ་ལྷའི་མཚུ་འབྲུལ་ལོ། རྒྱལ་མེད་ལགས། མཁུར་ཚོས་ལ་བཀྲག་གསལ་
 པ། དུང་པོར་ལ་མཚལ་གྱི་བྲེུ་རྗེས་པོར་བ་འདྲ་བ་ལྟོ། གསལ་མཁུར་བྲེུ་ལམ་རྗེས་
 མེད་བྲུབ་པའི་རྟགས་ལགས་ཏེ། བདེ་བཞན་མེད་པོ་སྤྱོད་གྱིས་རྩོགས་པའི་སློན་ལམ་
 ལྷའི་མཚུ་འབྲུལ་ལོ། རྒྱལ་མེད་ལགས། འདས་གྱི་དབྱིབས་ལེགས་ཏེ། རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱོད་
 ཚར་འདྲ་བ་ལྟོ། འདིག་རྟེན་མི་ཡི་ལུལ་དུ་མཛེས་པའི་ཞལ་དང་ལྷན་པའི་རྟགས་
 ལགས་ཏེ། གུན་དགའ་ཡོ་མཉེས་མ་ལྟར་བྲུམས་པའི་སློན་ལམ་ལྷའི་མཚུ་འབྲུལ་ལོ།
 རྒྱལ་མེད་ལགས། ལྷ་བའི་མཚུ་ལེགས་ཏེ། ལྷ་ལྷུང་གྱི་ཆག་བཏབ་བ་འདྲ་བ་ལྟོ། ལྷ་
 རྣམས་གྱི་སྤྱིང་པོ་རིམ་གྱིས་སློན་པའི་རྟགས་ལགས་ཏེ། ལྷ་དང་མིའི་ལོ་རྒྱ་བར་འགྲུར་
 པའི་སློན་ལམ་ལྷའི་མཚུ་འབྲུལ་ལོ། རྒྱལ་མེད་ལགས། བཞད་པའི་ཚེམས་ལེགས་ཏེ།
 ལྷ་ཅེ་བ་གསལ་འདྲ་བ་ལྟོ། ལྷུག་བསྐལ་གྱི་སྤྱང་ན་ཟད་པའི་རྟགས་ལགས་ཏེ། དགའ་བའི་
 ཡིད་དང་ལྷན་པའི་སློན་ལམ་ལྷའི་མཚུ་འབྲུལ་ལོ། རྒྱལ་མེད་ལགས། ཚེམས་བར་གྱི་
 རྩིལ་མཛེས་ཏེ། མེ་ཏོག་བད་མ་དམར་པོ་འདྲ་བ་ལྟོ། བག་ཆགས་གྱི་རི་མ་དག་པའི་
 རྟགས་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་གྱི་སྤྱིབ་བ་སེལ་བའི་སློན་ལམ་ལྷའི་མཚུ་འབྲུལ་ལོ། རྒྱལ་
 མེད་ལགས། ལྷ་བའི་ལྷགས་བདེ་སྟེ། བར་སྤྱང་གི་སྟོག་འདྲ་བ་ལྟོ། རྒྱལ་བའི་འབྲུམ་སྟེ་
 སྟོགས་པའི་རྟགས་ལགས་ཏེ། ཡི་གེ་དབའ་པོ་འབྲུ་ལྷའི་ས་བོན་དང་ལྷན་པའི་སློན་
 ལམ་ལྷའི་མཚུ་འབྲུལ་ལོ། རྒྱལ་མེད་ལགས། གསུང་གི་དབྲུངས་སྤྱན་པ། ལྷེ་ཚེའི་
 གཙོང་རྒྱན་འདྲ་བ་ལྟོ། དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་གྱི་སྤྱོད་ལ་སྤྱན་པའི་དབྲུངས་གྱིས་
 མཚན་བསྟོན་པའི་རྟགས་ཡིན་ཏེ། ལྷན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གསུང་དབྲུངས་སྤྱན་བ་
 འབྲུམ་འགྲུར་པའི་སློན་ལམ་ལྷའི་མཚུ་འབྲུལ་ལོ། རྒྱལ་མེད་ལགས། ཚོག་མའི་

དབྱིབས་ལེགས་ཏེ། ལྷའི་ཐེམ་སྐྱེས་འདྲ་བ་ནི་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་ཐར་པའི་སྐྱེས་ལ་
 འདྲེན་བའི་ཉམས་ལགས་ཏེ། སྐྱེ་བ་རྣམ་པའི་ཀུན་སྐྱོལ་བའི་སྐྱོན་ལམ་ལྷའི་མཐུ་འབྲུལ་
 ལོ། རྒྱལ་མེད་ལགས། མཁུར་གྱི་གསང་དོད་དེ་དདུལ་གྱི་བུམ་པ་འདྲ་བ་ནི། སྐྱོན་
 མེད་ཡོན་ཏན་ཚང་བའི་བཀའ་ལུང་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བོན་སྐྱོན་བའི་ཉམས་
 ལགས་ཏེ། སེམས་ཅན་རྣམས་བདུད་ཅིའི་བོན་སྐྱོན་བའི་སྐྱོན་ལམ་ལྷའི་མཐུ་འབྲུལ་
 ལོ། རྒྱལ་མེད་ལགས། ཐུགས་ཀའི་ཕུབས་སྐྱོམས་ཏེ། གསེར་གྱི་སྤང་པོ་འདྲ་བ་ནི།
 ཀུན་ལ་བུམས་པའི་སེམས་ཀྱི་སྐྱོམས་པའི་ཉམས་ལགས་ཏེ། ཐེག་ལེ་ཉལ་ཅིག་མངོན་
 སངས་རྒྱལ་བའི་སྐྱོན་ལམ་ལྷའི་མཐུ་འབྲུལ་ལོ། རྒྱལ་མེད་ལགས། སེམས་ཅན་གྱི་
 གསོས་ལེགས་ཏེ། དདུལ་དཀར་གྱི་གཤམ་ཚུང་སྐབ་པ་འདྲ་བ་ནི། སེམས་ཅན་རྣམས་
 ལ་ཚུ་བའི་གཞུང་ལྟར་བདུད་ཅིའི་འོ་མ་སྤྱིང་བའི་ཉམས་ལགས་ཏེ། གསོས་ཀྱི་བདུད་
 ཅི་ཡིས་སྐྱུག་བསྐྱེད་ནད་རྣམས་འཛོམས་པའི་སྐྱོན་ལམ་ལྷའི་མཐུ་འབྲུལ་ལོ། རྒྱལ་
 མེད་ལགས། རྟེན་བའི་སྐྱབས་ཕྱེད་དེ། གཞུ་མའི་འཆང་བཟུང་འདྲ་བ་ནི། སྐྱོན་དང་
 ཡོན་ཏན་འབྱེད་བའི་ཅེལ་ཡོད་བའི་ཉམས་ལགས་ཏེ། སྐྱོན་པོར་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པའི་
 སྐྱོན་ལམ་ལྷའི་མཐུ་འབྲུལ་ལོ། རྒྱལ་མེད་ལགས། འབྲུག་བའི་གདུབ་འདྲིལ་ཏེ། དེ་
 དུགས་ཨེ་ན་ཡའི་འབྲུག་པ་འདྲ་བ་ནི། འགྲོས་མཁས་སྐབས་སུ་སྐྱུག་པའི་དབྱེས་པའི་
 རོལ་མོ་ལྷུ་ལ་འབྲུལ་བའི་ཉམས་ལགས་ཏེ། ས་བཅུ་རིམ་གྱིས་བགྲོད་བའི་སྐྱོན་ལམ་
 ལྷའི་མཐུ་འབྲུལ་ལོ། རྒྱལ་མེད་ལགས། སྐུ་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་ལྟར་བཀའ་གསལ་བ་ནི།
 ཡིད་བཞེན་གྱི་འོར་བུས་སེམས་ཅན་འདོད་པ་སྐོང་བའི་ཉམས་ལགས་ཏེ། སྐྱིན་པ་
 མཉམ་སྐྱོམས་ཐུགས་རྗེས་འབྱེད་བའི་སྐྱོན་ལམ་ལྷའི་མཐུ་འབྲུལ་ལོ། རྒྱལ་མེད་

ལགས། སྤྱིར་ཡང་སྐྱུ་ལུས་རན་པའི་ཚད་དང་ལྡན་པ་ནི། བཟོད་པ་རྒྱུན་ཏུ་སྐྱོམ་པའི་
རྟོགས་ལགས་ཏེ།

ད་ཡང་རན་སོང་སྐོ་བཅད་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་མགོན་སྐྱབས་མཛད་པའི་སྐོན་
ལམ་ལྟ་ཡི་མཐུ་འབྲུལ་ལོ། རྒྱལ་མེད་ལགས། བྲམ་ཟེའི་བུ་འགྲུར་བ་སྐོ་གསལ་གྱིས།
འབྲུང་བ་རྣམ་བཞེས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིའི་ཡུལ་བཞི་བཟང་པོར་མཚན་རྣམས་བཏགས་པ་
ལ། བདག་ཅག་ལྟ་རྣམས་ཀྱིས་སྐོན་ལམ་རེ་རེ་བཏབས་སོ། སྐོན་ལམ་མཐུ་ཡིས་ཡུན་
ཏུ་བརྟན་གྲུར་ཅིག །དེ་ལྟར་ལྟ་རྣམས་ཀྱིས་སྐོན་ལམ་བཏབས་སོ།

དེ་ནས་ཡང་ཡབ་རྒྱལ་བོན་ཐོད་དཀར་གྱི་ཞང་པོ་སྤྲུ་ཁ་རྩེ་ཐང་པོ་ལ་སོགས་པའི་
སྤྱིའི་མི་རྣམས་དང་། གཤེན་རབ་གྱི་ཡབ་ལྟེས། དམ་རྒྱལ་ལ་སོགས་པའི་དམ་ཡི་མི་
རྣམས་དང་། གསས་མཁར་ཤམ་པོ་ལྟ་ཅེའི་ཡེ་གཤེན་གཡུང་རྒྱུང་སེམས་དབའ་ལ་
སོགས་པའི་གཤེན་ཐུན་རྣམས་དང་། དེ་ལྟར་རྣམ་པ་ཀུན་མཁར་བར་པོ་སོ་བརྒྱུད་དུ་
འཚོགས་ནས། སྐོན་པ་གཤེན་རབ་མི་བོ་ལ་ལྷུས་པ། འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་
དོན་སྤྲད་དུ། ཁབ་ཀྱིས་དམ་པ་བཞེས་པའི་རྟོས་ཟ་རྒྱལ་མེད་ལ། དེག་པའི་སྐོ་ཅལ་ཆེ་
བའི་བྲམ་ཟེའི་སྐོ་གསལ་བུས། རྣམ་ཤེས་སེམས་ཀྱི་བསྐྱེད་པའི་ནང་གི་སྐོས་བརྒྱུད་ལ་
ཁ་དམར་བཟང་པོར་བཏགས་པའི་མཚན་རེ་རེ་ལ།

བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱང་སྐོན་ལམ་རེ་རེ་འདེབས། རྒྱལ་མེད་ལགས། སེམས་
ཉིད་ལ་ཉོན་མོངས་པའི་ས་བོན་ཟད་པ་ནི། སྐྱེ་བ་འདི་ལ་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པའི་རྟོགས་
ཡིན་ཏེ། འཁོར་བའི་གནས་ལྟ་སྐོ་ཚོང་བ་སྤྱིའི་སྐོན་ལམ་གྱི་མཐུ་འབྲུལ་ལོ། རྒྱལ་མེད་
ལགས། སེམས་ཉིད་ཀྱིས་བོན་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་དོན་རྟོགས་པ་ནི། སེམས་ཅན་རྣམས་

ལ་ལོན་སྟོན་ལུས་པའི་ཉགས་ལགས་ཏེ། སེམས་ཅན་རྣམས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་དགོང་
 ལུས་པའི། ལྷའི་སྟོན་ལམ་གྱི་མཐུ་འབྲུལ་ལོ། རྒྱལ་མེད་ལགས། རྩལ་ལྷགས་གྱིས་
 སྐྱེན་པ་ཆགས་པ་མེད་པ་ནི། སྐྱིན་པ་རྒྱ་ཆེར་གཏོང་ལུས་པའི་ཉགས་ལགས་ཏེ། མ་
 ཆགས་སྐོང་དུ་ཐིམ་པ་ལྷའི་སྟོན་ལམ་གྱི་མཐུ་འབྲུལ་ལོ། རྒྱལ་མེད་ལགས། འགྲོར་
 ལྡན་གྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཟབ་མོ་བསྐྱུང་ལུས་པ་ནི། ཤེས་རབ་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་འཕེལ་བའི་
 ཉགས་ལགས་ཏེ། སྤམས་དང་སྟོབ་འབངས་མཐར་ཕྱིན་པའི་སྟོན་ལམ་ལྷའི་མཐུ་འབྲུལ་
 ལོ། རྒྱལ་མེད་ལགས། ཤེས་རབ་གསལ་བས་བསྐྱུབ་པ་ཟབ་མོ་དང་དུ་ལེན་ལུས་པ་
 བློ། ལྷུང་དང་དབང་པོ་སོ་སོ་མི་གཡོ་བའི་ཉགས་ལགས་ཏེ། ལྷ་རྣམས་དངོས་སུ་གྲུབ་
 པའི་སྟོན་ལམ་ལྷའི་མཐུ་འབྲུལ་ལོ། རྒྱལ་མེད་ལགས། བྱམས་པའི་སེམས་དང་ལྡན་
 པའི་སྐྱེ་འགོ་བྱ་ལྡར་གསོ་ལུས་པ་ནི། ཚད་མེད་པ་བཞི་དང་ལྡན་པའི་ཉགས་ལགས་ཏེ།
 སྐྱེ་འགོ་བྱུགས་རྗེས་འཇིག་པའི་སྟོན་ལམ་ལྷའི་མཐུ་འབྲུལ་ལོ།

རྒྱལ་མེད་ལགས། དེས་པའི་དོན་ཉོན་ལགས་པས། བདེན་པའི་དོན་སྟོན་པ་ནི།
 ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་སྐྱབས་འོག་ཏུ་འཇུག་པའི་ཉགས་ལགས་ཏེ། གཡུང་རྒྱུད་
 གི་དོན་དང་ལྡན་པའི་སྟོན་ལམ་ལྷའི་མཐུ་འབྲུལ་ལོ། རྒྱལ་མེད་ལགས། རྟེན་པའི་ས་རུ་
 མཐུན་པས། འདེགས་པའི་སྟོབས་དང་ལྡན་པའི་སྟོན་ལམ་ལྷའི་མཐུ་འབྲུལ་ལོ། རྒྱལ་
 མེད་ལགས། བསྐྱེད་པའི་ལུས་དུ་བཟང་པས། གཤེན་རབ་གྱི་གདུང་འཚོལ་བར་སྟོན་
 ལམ་ལྷའི་མཐུ་འབྲུལ་ལོ། རྒྱལ་མེད་ལགས། བྱམ་ཟེའི་བྱ་འགྲུར་བ་སྐྱོ་གསལ་གྱིས།
 རྣམ་ཤེས་སེམས་ལ་བསྐྱེད་པའི། རང་གི་སྟོས་བརྒྱུད་ལ་བཟང་པོར་མཚན་རྣམས་
 བཏགས་པ་ལ།

བདག་ཅག་ལྷ་གཤེན་དཔལ་རྣམས་ཀྱིས་སློན་ལམ་རེ་རེ་བཏབ་པས། སློན་ལམ་
མཐུས་ཡུན་དུ་བརྟན་གྱུར་ཅིག །དེ་ལྟར་སློན་ལམ་བཏབ་ནས། དཔལ་ཐག་དཔལ་ཡིས་
བཏགས་སོ། ཞལ་རྡོ་རྗེ་ཡིས་བྱིན་ལོ། ལྷ་གཡང་ལྷ་ཡིས་ཐུན་ལོ། སྤྱི་བདུད་ལྷས་བོར་
རོ། སློན་ལམ་ཡོས་བཏབ་སོ། དེ་ལྟར་སྟང་དང་དབྱལ་དུ་འཛོགས་སོ། དེ་ཡང་དོན་དུ་
འདི་ལྟར་རོ།

སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི། གནས་ལ་ཆགས་ཤིང་བྱིས་ལ་དགལ། དེ་
དག་དེ་ལས་བསྐྱལ་བའི་བྱིར། ལན་ཅིག་རྒྱལ་མེད་བཞེས་བའི་ཚུལ།
དེ་ནས་བྱིས་བ་བྱིས་སུན་འབྱིན། དེ་བྱིར་བྱིས་ཐབས་བཞེས་བའོ། །

“བཀའ་འདུས་པ་རིན་པོ་ཆེ་གཟེར་སྤྱིག་གི་རྒྱུད་ལས།” གཤེན་རབ་ཀྱིས་ཁབ་
བཞེས་བའི་ལེའུ་སྟེ་བདུན་བའོ། །

ལེའུ་བརྒྱད་པ།

གཤེན་རབ་ཀྱིས་སྐྱེས་སྐྱེས་པ་བའི་ལེའུ་ལོ།

གཤམ་བྱུང་སྐྱེའི་སྐྱད་དུ་ན། ཨ་དགར་འབར་བ་བྱུང་བྱུང་ལམ། གང་ཟག་མིའི་སྐྱད་དུ་
ན། གཤེན་རབ་ཀྱིས་སྐྱེས་སྐྱེས་པ་བའི་ལེའུ་ལོ།

དེའི་ཆེ་དེའི་དུས་ན། ཕྱིའི་ཡུལ་བཟང་ནང་གི་སེམས་དགེ་བའི། ཉོས་ཐ་རྒྱལ་
མེད་བག་དང་ལྡན་པ་ལ། སྟོན་པ་གཤེན་རབ་མཁས་རྗེའི་སྐྱེས་སྐྱེས་པ་དང་། ལྟ་དང་བྱས་
སྟོན་ལམ་བཟང་བའི་མ་མུ་དབང་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་མ་མུན་བསོད་ནམས་
ཀྱིས། ཕྱི་དེ་ལོའི་དུས་སུ་སྐྱེས་སྐྱེས་པ་སྐྱེས་ཅིག་འཁྲུངས། འཁྲུངས་པའི་དུས་དེར་ཀུན་
གྲང་སྟོ་བ་སྤྱེས། གནམ་ཀྱི་ལྟ་དང་སའི་སྐྱེས་ལང་འདུས། སྤྱི་དབང་ཆེན་པོ་བོད་པའི་ལྟ་
ཆེན་བརྒྱ་ཕྱིན་དང་། དབང་ཆེན་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་ལྟ་ཆེན་ཆངས་བ་ཡིས། རྒྱལ་
བྱ་དེ་ལ་བདུད་ཅིའི་ཁྲུས་ནི་བྱས། ལྟ་བརྒྱ་ཕྱིན་ཀྱིས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོར་བྱ་རིན་པོ་
ཆེས་དབང་བསྐྱར། ལྟ་འཛོག་པོས་ལྟ་དུ་འབར་བའི་མེ་ཉོག་གིས་ལྟ་བྱས། ལྟ་
དགའ་བོ་ཡིས་དགའ་ལྡན་གྱི་ཆང་བྱར་བ་ཅུག། ལྟ་མལ་གྲོས་ཀྱིས་སྟོན་ལམ་གྱི་ཉལ་
ཐག་གི་ཆངས་ཐག་བྱས། ལྟ་ཡི་རྒྱལ་པོས་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་སྐྱ་གཤམ་སྐྱེ། དལ་ཡི་རྒྱལ་
པོས་གཤམ་བྱུང་བའི་དལ་ཐག་བཟངས། གཞུག་སྤུད་ཅན་གྱི་གཤེན་ཀྱིས་འཁྲུང་མེད་
གྱི་གཞུག་སྤུད་བཅས། དབང་རྒྱ་ཅན་གྱི་གཤེན་ཀྱིས་ཆེ་རིང་གི་ལན་སྐྱེས་སྐྱེས། ལམ་

ཟེའི་བྱ་འགྲུར་བ་སློབ་གསལ་གྱིས་མཚན་བརྟགས་པས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་མཚན་བཟང་ནས།
ཡབ་ཡུམ་ལ་སོགས་པའི་འཚོགས་པ་རྣམས་ཁ་དམར་གསོལ་བ། རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་
འདི་ནི་ལྷ་སྲིན་སྟེ་བརྒྱད་ལ་བཀའ་བཙུན་ཞིང་། སྤྱི་འགོ་སེམས་ཅན་གྱིས་དོན་གྲེད་
རྒྱས་པ་ཅིག་འཁྲུངས་པར་ངེས་སོ། སྤྱིའི་ཡུལ་བརྟགས་པས་ཀྱང་། ཡབ་དང་མཚུན་
བར་རིན་པོ་ཆེ་དར་དཀར་དུ་རྒྱུ་བ་འདྲ་བ། སྤྱི་དཀར་ལ་འཇམ་བ་ནང་བཀྲ་ལ་
གསལ་བ་ཞིག་གདམོ། རྣམ་གྱི་སེམས་བརྟགས་པས་ཀྱང་། གཏོ་ཡི་འདུལ་སྟེ་ཐུགས་
ལ་གསལ་བས། གཏོ་རྒྱུད་བདུད་ཅིང་སྟེལ་རྒྱས་པ་ཞིག་གདམོ། དེ་སྐད་ཅེས་བཤམ་
ཟེས་གསོལ་རྟོ།

སྤྲུལ་དེ་ཡང་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ལས་སྤྱུལ་བའི་སྤྱི་ཡིན་པས། དགྲུང་ལོ་
གཅིག་ན་ཤེས་རབ་ཚད་དུ་སྤྱིན། དགྲུང་ལོ་གཉིས་ན་སྤྱིང་རྗེའི་སེམས་དང་ལྷན།
དགྲུང་ལོ་གསུམ་ནས་ཡབ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཤེར་དོ། དེ་ལ་སེམས་ཅན་ཀུན་ཀྱང་སློབ་སྤྱེས་
སོ། གཤེན་རབ་ཡབ་དང་སྤྲུལ་བཅས་ལ། སེམས་ཅན་ཀུན་ཀྱང་སློབ་སྤྱེས། རྣམ་
མཁའའི་སྤྱིན་ཚོགས་བཞིན་དུ་མཉམ། སྤྲུལ་གྱིས་ཡབ་ལ་ཞུས་པའི་མདོ། ཡབ་ཅིག་སྟོན་
བ་གཤེན་རབ་ལགས། གཡུང་དུང་པོན་ལ་རྒྱ་ཆེ་གངས་མང་ཡང་། ངེས་ཚིག་བདེན་
པའི་དོན་ཅིག་བསྟན་ཏུ་གསོལ། དེ་སྐད་ཅེས་སྤྲུལ་གྱིས་ཡབ་ལ་ཞུས་སམ་གསོལ་
བས། ཡབ་གྱིས་བཀའ་བསྩལ་བ། རྣམ་གསུམ་སློབ་དང་ལྷན་ན་རིགས་གྱི་བྱ་ཡིན་ནོ།
ངེས་ཚིག་བདེན་པའི་པོན་ཀྱང་རྣམ་གསུམ་སློབ་ཡིན་ནོ། དེ་སྐད་ཅེས་ཡབ་གྱིས་བཀའ་
བསྩལ་རྟོ། ཡང་སྤྲུལ་གྱིས་ཡབ་ལ་ཞུས་པ། ཡབ་ལགས་སློབ་རྣམ་བ་གསུམ་བགྱི་བ་
གང་དང་གང་ལ་གདགས་པ་ལགས། དོན་དང་སྤྱུང་ནས་བདག་ལ་བཤད་དུ་གསོལ། །

དེ་སྐད་ཅེས་སྲས་ཀྱིས་ལྷན་སྐྱེས་གསོལ་བས། ཡང་གཤེན་རབ་ཀྱིས་བཀའ་
 བསྟུན་པ། དེས་ཚིག་བདེན་པའི་དོན་བསྟུན་ན། རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་སྒོ་བཤའ་ཀྱིས།
 སྲས་དང་ཉན་པའི་འཁོར་རྣམས་ཀྱིས། ལུས་ཀྱང་རྒྱད་ལ་ཡན་ལག་གསུམ། ལུས་ལོ་
 ཚུགས་ལ་ཐལ་ལོ་སྦྱར། དབང་པོ་མ་ཡེངས་བརྟན་པར་ཉོན། རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་སྒོ་
 བཤའ་ཀྱིས། དེ་སྐད་ཅེས་གསུངས་པས། སྲས་དང་འཁོར་རྣམས་ཀྱིས། རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་
 ལུས་མཚོན་པ་ལུས་ནས། ལུས་ཀྱང་བརྟན་དེ་ཡན་ལག་གསུམ། ལུས་ལོ་བཅུ་གཅིང་
 ཐལ་ལོ་སྦྱར། དབང་པོ་མ་ཡེངས་བརྟན་པར་ཉོན། དེ་ལ་སྟོན་པ་གཤེན་རབ་མི་པོ་
 ཡིས། སྒོ་རྣམ་པ་གསུམ་ངོས་བཟུང་ནས་བཀའ་བསྟུན་པ། དང་པོར་འཛིན་པའི་སྒོ་
 དང་གཅིག། །བར་དུ་བརྟག་པའི་སྒོ་དང་གཉིས། ཐ་མར་རྟོགས་པའི་སྒོ་དང་གསུམ། དེ་
 ལ་དང་པོར་འཛིན་པའི་སྒོ་དང་ལྔན་པ། གར་སྦྱིན་གྱི་ཚུན་དང་འབྲ་བ་གཅིག་དགོས་
 སོ། །བར་དུ་བརྟགས་པའི་སྒོ་དང་ལྔན་པ། ས་རྟོའི་ནང་ནས་རིན་པོ་ཆེ་འཚོལ་བ་འབྲ་བ་
 གཅིག་དགོས་སོ། །ཐ་མར་རྟོགས་པའི་སྒོ་དང་ལྔན་པ། རིན་པོ་ཆེའི་ནང་ནས་ཀྱང་
 གསེར་རྟེན་པ་འབྲ་བ་གཅིག་དགོས་སོ། །དང་པོར་འཛིན་པའི་སྒོ་དང་མ་ལྔན་ན། རྒྱག་
 གི་ངོས་ལ་སྲན་མ་གཏོར་བ་དང་འབྲའོ། །བར་དུ་བརྟག་པའི་སྒོ་དང་མ་ལྔན་ན། མིག་
 ལོང་བའི་ལག་རྒྱ་རྩས་ལྷ་པོ་གཏད་པ་དང་འབྲའོ། །ཐ་མར་རྟོགས་པའི་སྒོ་དང་མ་ལྔན་ན།
 གཙམ་ཚུང་གིས་གཞལ་ཚོན་འདེད་པ་དང་འབྲའོ། །དེའི་ཕྱིར་ན་སྒོ་ནི་རྟོགས་པས་
 གཅད། ལྷུས་བྱ་སྒོ་དེ་དང་ལྔན་པ་གང་ཞིག་གིས། ཚིག་བཞི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་
 གཅིག་གི་དོན་རྟོགས་ཀྱང་རབ་མཚོག་རྒྱལ་བ་ཡིན། རྟོགས་ནས་དོན་བཞིན་བྱས་ན་
 བྱང་ཚུབ་སྦྱར་དུ་འཐོབ། ཚིག་གི་ལོ་མ་མང་པོ་མ་རྟོགས་བསྟན་ཕྱིར་ཡིན། རྟོགས་ན་

ཆོག་ཤོར་དོན་ལ་མི་བསྐྱོམ་ན། རང་གི་རང་ལ་བསྐྱུ་བ་བྱེད་པ་ཉེ། སེམས་ཉིད་ས་ལེ་མེ་
དབྱུང་ནང་དུ་མཚོངས་པ་ཡིན། གཡུང་དུང་བོན་ལ་མོས་པའི་སྲས་དང་འཁོར། དེས་
ཆོག་བསྐྱེད་པ་ཡིན་གྱིས་སེམས་ཀྱི་དྲིལ་དུ་ཞོག། །དེ་སྐྱད་ཅེས་གཤེན་རབ་གྱིས་
བཀའ་བསྩལ་དོ།

ཡབ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ཅམ་གྱིས་སྲས་གྱིས་རྟོགས། འཁོར་ལ་ངོ་མཚར་ཆེ་བའི་
ཤེས་རབ་གསལ་བ་བྲམ་ཟེའུ་བྱ། འགྲུང་བ་སློབ་གསལ་དེ་ལ་ངོ་མཚར་སྐྱེས། ལྷོན་པའི་
སྐྱེན་སྲུང་དུས་བཅུགས་ཐལ་སྐྱུར་ཉེ། ལུས་ལ་དབལ་ཤར་སློབ་ལྷན་རྒྱལ་བུ་ལ། དོན་
དང་སྐྱུར་ལ་བདག་གིས་མཚན་གཅིག་གདགས། ཟེར་ནས་མཚན་བཏགས་པ། གཏོ་
བྱ་འབྲུམ་སངས་སུ་བཏགས་སོ། དེ་ལ་ཡང་སྲས་གྱིས་ཡབ་ལ་ཞུས་པ། གཤེན་རབ་
ལགས། རིག་པའི་སློབ་ཆལ་ཆེ་བ་བྲམ་ཟེའི་བྱས། བདག་ལ་གཏོ་བྱ་འབྲུམ་སངས་སུ་
མིང་གདགས་པ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ན་བཏགས་པ་ལགས། དེ་སྐྱད་ཅེས་ཡབ་ལ་ཞུས་སམ་
གསོལ་བས། དེ་ལ་ཡང་ཡབ་གྱིས་བཀའ་བསྩལ་པ། མ་ཞོར་དེས་བར་སློན་བས་གཏོ།
མི་འབྱེད་མཉམ་པར་སློམས་པས་བྱ། བོན་ལ་འབྲུམ་སྡེ་མཁྱེན་བས་འབྲུམ། འཁོར་
བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་སངས་བས་སངས། དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་གཏོ་བྱ་འབྲུམ་སངས་སོ། དེ་ལ་
སྲས་ཀྱང་ངོ་མཚར་སྐྱེས་ནས་ཡབ་ལ་ཞུས་པ། འོན་ཀྱང་ཡབ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་སློན་བ་
གཤེན་རབ་མི་བོར་འདོགས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་ན་བཏགས་པ་ལགས། དེ་སྐྱད་ཅེས་ཡབ་ལ་
ཞུས་སམ་གསོལ་བས། དེ་ལ་ཡབ་གྱིས་བཀའ་བསྩལ་པ། ལྷང་སྲིད་ཡེ་སྲིད་ས་ལེར་
སློན་བས་སློན། སྐྱེ་འགྲོའི་སེམས་ཅན་བུ་ལྷང་གསོ་བས་བ། བོན་ཉིད་དབྱིངས་ནས་
སེམས་ཉིད་བདལ་བས་གཤེན། འགྲོ་བའི་དོན་ལ་སྐྱུལ་ནས་ཕྱོན་བས་རབ། སྐྱེ་མདོག་

ལྷན་མཚན་མི་འདྲ་བ་སྐྱོན་པས་མི། གཏོ་རྒྱུད་དབྱུང་རྒྱུད་བདུད་ཅི་ལོ་བས་ལོ། དེའི་
ཕྱིར་ན་སྐྱོན་པ་གཤེན་རབ་མི་ལོ་ཡིན། ཡང་སྲས་ཀྱིས་ཡབ་ལ་ལྷས་པ། བདག་གིས་
ཡུམ་གཅིག་ལུས་ཀྱི་སྐྱོན་བྱ་ལ། རྟོས་ཟ་རྒྱལ་མེད་དག་ཏུ་གདགས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་ན་
བཏགས། དེ་སྐྱོན་ཅེས་ཡབ་ལ་ལྷས་སམ་གསོལ་བས། དེ་ལ་ཡང་ཡབ་ཀྱིས་བཀའ་
བསྟུན་པ། རྒྱལ་པོ་ཉེས་རིགས་ཡིན་པས་རྟོས། ཟ་མ་ལོ་འདྲ་བ་སྐྱོན་པས་ཟ། ཡེ་ལེས་
ལྷ་དང་ལྷན་པས་རྒྱལ། དུག་ལྡེ་སྐྱོན་རྣམས་སངས་པས་མེད།

དེའི་ཕྱིར་ན་རྟོས་ཟ་རྒྱལ་མེད་དོ། ཡང་སྲས་ཀྱིས་ཡབ་ལ་ལྷས་པ། དེ་གོང་ཡན་
ཚད་བཤད་ཀྱིས་མི་ལོང་ཡང་། གཤེན་རབ་ཉིད་ཀྱི་ཡབ་ཡུམ་ལ། མི་བོན་ལྷ་བོན་ཡོ་
བོན་རྒྱལ་བོན་ཚོད་དཀར་དང་། མི་ཕྱི་ལྷ་ཕྱི་ཡོ་ཕྱི་རྒྱལ་བཞད་གཉིས་སུ་འདོགས་པ་
ཅིའི་ཕྱིར་ན་བཏགས། དེ་སྐྱོན་ཅེས་ལྷས་སམ་གསོལ་བས། དེ་ལ་ཡང་གཤེན་རབ་
ཀྱིས་བཀའ་བསྟུན་པ། ལྷ་དང་མི་ལ་སོགས་ཉེ་རིས་དུག་སེམས་ཅན་ཀུན། ཡོ་ལ་
ལྷགས་རྗེས་བོན་ཀྱིས་འཛིན་པས། མི་བོན་ལྷ་བོན་ཡོ་བོན་ནོ། རྒྱལ་རིགས་བྲ་མ་ཆེན་
པོའི་བོན་པོ་ཡིན་པས་རྒྱལ་བོན་ནོ། ཞང་པོ་སྤྱ་ཡིས་དབང་བསྐྱུར་ཚོད་དཀར་མདའ་
གང་བ་དབྱུང་བ་བཅེངས་པས་ཚོད་དཀར་པོ། དེའི་ཕྱིར་ན་མི་བོན་ལྷ་བོན་ཡོ་བོན་རྒྱལ་
བོན་ཚོད་དཀར་པོ། ལྷ་དང་མི་ལ་སོགས་ཉེ་རིགས་དུག་སེམས་ཅན་ཀུན། ཡོ་ལ་མི་
འབྲེད་མཉམ་བར་འདུག་པས། མི་ཕྱི་ལྷ་ཕྱི་ཡོ་ཕྱི་ལོ། ལྷོན་རྒྱལ་བོན་ཚོད་དཀར་ཚོང་
ཁྲེང་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་ཅོམ་ན། ཉི་ལྡེའི་ཞལ་བཞེན་གསལ་བར་གཟིགས་ནས་
བཞད་པས་བཞད། སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་བྱ་ལྷར་བྱམས་པས་མ། དེའི་ཕྱིར་ན་མི་ཕྱི་ལྷ་
ཕྱི་ཡོ་ཕྱི་རྒྱལ་བཞད་མའོ། ཡང་སྲས་ཀྱིས་ཡབ་ལ་ལྷས་པ། འོ་སྐོལ་བཞུགས་མཆིས་

ཡུལ་གྱི་སྒྲིང་སྒྲོང་འདྲི། ཀུན་ཀ་བཤད་ཀྱང་བཤད་གྱིས་མི་ཡངས་ན། འོལ་མོ་ལྷང་
རིངས་བྱ་བ་ཅིའི་ཕྱིར་ན་འོལ་མོ་ལྷང་རིངས་ལགས། བར་པོ་སོ་བརྒྱན་བྱ་བ་ཅིའི་ཕྱིར་
ན་བར་པོ་སོ་བརྒྱན་ལགས། ཤམ་སོ་ལྷ་ཅེ་བྱ་བ་ཅིའི་ཕྱིར་ན་ཤམ་སོ་ལྷ་ཅེ་ལགས། དེ་
སྐད་ཅེས་ཡབ་ལ་ཞུས་སམ་གསོལ་བས། དེ་ལ་ཡང་ཡབ་གྱིས་བཀའ་བསྩལ་པ།
འོལ་ནི་སྐྱེ་བ་མེད་པས་འོལ། མོ་ནི་འདོད་པ་འབྱུང་བའི་མོ། ལྷང་ནི་བཀའ་ལྷང་སྟོན་
བས་ལྷང་། རིངས་ནི་སྤྲུགས་ཇི་བསྐྱིང་བས་རིངས། དེའི་ཕྱིར་ན་འོལ་མོ་ལྷང་རིངས་
སོ། མ་རིག་རིག་པར་བསྟན་པས་བབ། རིག་པས་མ་རིག་བོ་བས་པོ། དགོ་སྤྲིག་སོ་བ་
བྱེད་པས་སོ། རྣམ་ཤེས་སྐྱོན་བརྒྱན་སྤངས་པས་བརྒྱན། དེའི་ཕྱིར་བར་པོ་སོ་བརྒྱན་
དོ། དེས་བའི་དོན་ལ་དགོངས་པས་ཤམ། འཁོར་བའི་སྤྲུག་བསྩལ་སྤངས་པས་པོ། །མ་
འོར་དོན་ལ་དེས་པས་ལྷ། སྤྲུན་མོང་མ་ཡིན་པས་སྤྱ་ཅེ། དེའི་ཕྱིར་ན་ཤམ་སོ་ལྷ་ཅེ་པོ།
དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་བསྩལ་ཏོ།

ཡང་སྤྲས་གྱིས་ཡབ་ལ་ཞུས་པ། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་རྒྱ་འབྲས་ཞུ་ཡིས་མི་འོང་
ན། འདིག་ཏེན་ཁམས་ན་སེམས་ཅན་གྲངས་མང་ཡང་། སྤྲེས་པོ་རྒྱལ་བོན་མོད་དཀར་
ངོ་མཚར་སྤྲེས་ནས་བཞད་བ་དང་། ཡབ་ཅིག་སྟོན་བ་གཤེན་རབ་མི་བོ་ལྷ་བྱུང་སྐྱེ་
ལས་འབྱུངས་བ་ཡི། བདག་གི་ཕྱི་མོ་ཡོ་ཕྱི་རྒྱལ་བཞད་འདྲི། རིགས་དང་པ་མ་མིང་པོ་
རི་ལྷ་བྱ་ཞིག་ལགས། དེ་སྐད་ཅེས་ཡབ་ལ་ཞུས་སམ་གསོལ་བས། དེ་ལ་ཡང་ཡབ་
གྱིས་བཀའ་བསྩལ་པ། དེ་ནི་སྟོན་མོང་ཁྲུང་ལང་ལིང་དུ་སྤྲེས་སོ། རིགས་ནི་དམངས་
གྱི་རིགས་ཡིན་ནོ། བ་ནི་ས་ལ་ཞེས་བྱ་སྟེ་གཡས་ཞར་པོ། མ་ནི་འགྱིར་ཏི་ཞེས་བྱ་སྟེ་
ཁོང་ཁོའོ། བུ་ནི་གསལ་ཁྲབ་ཞེས་བྱ་སྟེ་གཡོན་འཕྱིང་པོ། །

མོ་བདག་ནི་སེམས་ཅན་ལ་ཡང་། སྤིང་མཚན་བཟང་ཞིང་ནང་གི་སྒོ་གསལ་བས།
 རྒྱལ་པོ་བཞད་པ་ཡང་དེ་ལ་བཞད་པ་ཡིན། དེ་སྐད་ཅེས་གཤེན་རབ་ཀྱིས་བཀའ་
 བསྟུལ་ཏེ། ཡང་སྲས་ཀྱིས་ཡབ་ལ་གསོལ་བ། བེ་ཤ་ཨེ་མ་ངོ་མཚར་ཆེ། ཐམས་ཅད་
 མཁུན་པའི་གཤེན་རབ་ལགས། གཡས་ཞར་གཡོན་འཐིང་ཁོང་ཁོལ། རྒྱལ་པོ་བཞད་
 པར་རྒྱས་ཀྱིན་གཤེན་རབ་སྐྱེ་ལ་འཁྲུངས་པའི་བྱ་མོ་འདི། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་རི་ལྟར་
 ལགས་པ་བདག་ལ་བཤད་དུ་གསོལ། དེ་སྐད་ཅེས་ཡབ་ལ་ཞུས་སམ་གསོལ་བས།
 དེ་ལ་ཡང་ཡབ་ཀྱིས་བཀའ་བསྟུལ་བ། ས་ལ་འགྱུར་ཏེ་གསལ་བྲབ་གསུམ། སྤྱིར་ཡང་
 སྐྱེ་བ་མང་པོ་ནས། བསོད་ཚོགས་མང་པོ་བསགས་པ་ཡིན་ནོ། ད་ལྟ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་
 འདིའི་ཤོང་། འདས་པའི་སྟོན་བ་གཏོ་རྒྱལ་ཡེ་མཁུན་གྱི། འོན་གྱི་བསྟན་བ་དར་བའི་
 དུས་དེར་ཡང་། དེ་གསུམ་ཡང་རྒྱབ་སྟོགས་ཀྱི་འདིག་རྟེན། འདོད་མ་སྤིང་འཁོར་རྒྱས་
 པ་བྱ་བ་ཞིག་ཏུ་སྐྱེས་པའི་སྐྱེས་པ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། གཡུང་བྱང་བོན་ལ་དད་པ་སྐྱེས་
 བས། འོན་གྱི་སྐོ་ཡང་ཐེག་པ་རྒྱུད་དུ་འཕན་ཡུལ་གྱི་སྐོ་དུ་ཞུགས་ནས། ཚུལ་ཁྲིམས་
 སྤང་བའི་བཟུན་བ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། ཆེ་སྤྲད་ལ་སེམས་ཡང་བསྐྱེད་ནས། ཐེག་པ་ཆེན་
 པོ་དཔོན་གསལ་གྱི་སྐོར་ཞུགས་ནས་བསྐོས་བས། ལྟ་བུ་དཔོན་གསལ་མཚོར་བ་དེར་
 སྐོས་ཡང་། སྤྲོད་པ་འཕན་ཡུལ་གྱི་ཁྲིམས་དང་མ་འབྲེལ་བར། ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་
 བའི་སྐོན་གྱིས་དམངས་རིགས་སུ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ནོ། མཚོད་པ་མར་མེ་ཆགས་པ་ཡིས།
 ས་ལ་གཡས་ཞར་བ་ཡིན་ནོ། བསྐོར་བ་འོན་སྤྲོད་བཅོན་འགྲུས་ཆགས་པ་ཡིས།
 གསལ་བྲབ་གཡོན་འཐིང་བ་ཡིན་ནོ། འདོད་པ་ལོག་བས་གཡེམ་པའི་སྟོགས་སུ་
 འཆལ་བས། འགྱུར་ཏེ་ཁོང་ཁོལ་ཞིང་པོ་ལུས་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། སྐོན་དེ་ནམས་ནི་སྤྲོད་པ་

འཕན་ལུལ་གྱི་ཐོན་ལ་འདྲེགས་པ་ལ་འཆལ་བ་ཡིན་ལོ། ལྷ་བ་དཔོན་གསལ་གྱི་ཐོན་
ལ་བསྐྱོམས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས། ལྷ་མོ་ཐུགས་རྗེ་བྱམས་མ་མའོན་ཏེ་ལྷ་བ་པས། ད་
ལྷའི་སྐྱེ་བ་འདི་ལ་བྱ་མོ་རྒྱལ་བའདད་མ་ཏུ་སྐྱུལ་ནས། གཤེན་རབ་དང་ཉིང་མཚམས་
སྐྱར་ནས་སངས་རྒྱས་པའོ། ཐེག་པ་ལོང་ལོག་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ། ལྷ་སྐྱོད་ཟུང་ཏེ་
འབྲེལ་ན་སྐྱེ་བ་འདིར་ཡང་མི་ཐོགས་སྲ་མ་ཉིད་ལ་སངས་རྒྱས་ཟིན། དེ་སྐྱད་ཅེས་
གཤེན་རབ་གྱིས་བཀའ་བསྩལ་ཏོ།

ཡང་སྐས་གྱིས་ཡབ་ལ་ཞུས་པ། གཤེན་རབ་ལགས། ལྷ་སྐྱོད་ཟུང་ཏེ་འབྲེལ་
ཅེས་བགྱི་བ་ཇི་ལྟར་བགྱིས་ན་འབྲེལ། དེ་སྐྱད་ཅེས་ཡབ་ལ་ཞུས་སམ་གསོལ་བས།
དེ་ལ་ཡང་ཡབ་གྱིས་བཀའ་བསྩལ་པ། གཤུང་དུང་བོན་གྱི་སྐོ་མོ་མང་པོ་ལ། སེམས་
ཅན་གང་ཞིག་ཐར་པ་ཐོབ་འདོད་ན། ལྷ་སྐྱོད་ཟུང་ཏེ་འབྲེལ་ན་གདོན་མི་བ་བར་ཐོབ། ལྷ་
བ་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་སེམས་གྱི་ཆས་ཟིན་ནས། དེ་ལ་མ་ཆགས་མཉམ་པར་མི་
ཡོངས་མ་གྲུར་ནས། མཉམ་པས་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་མི་དམིགས་ཤར་བའོ།
སྐྱོད་པ་བ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བཅུ་ལ་ནན་ཏན་གྱིས་སྐྱད་ན། རྒྱ་ཡིས་འབྲས་བུ་འཚོལ་
བས་མི་བསྐྱེདེས་པའོ། དེ་ལྷར་ལྷ་སྐྱོད་གཉིས་ཀ་འབྲེལ་བར་སྐྱད་པ་ན། སྐྱེ་བ་འདི་ལ་
ཐར་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་དེས། དེ་སྐྱད་ཅེས་གཤེན་རབ་གྱིས་བཀའ་བསྩལ་ཏོ།
ཡང་སྐས་གྱི་ཡབ་ལ་ཞུས་པ། གཤེན་རབ་ལགས། ལྷ་སྐྱོད་ཟུང་ཏེ་འབྲེལ་ནས་བདག་
ཉིད་སྐོ་གཅིག་ཐར་པ་བས། ཁམས་གསུམ་ལས་གྱིས་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས།
དེས་པའི་དོན་དམ་མ་རྟོགས་ལས་གྱིས་སྐྱོད་བ་རྣམས། ལྷ་སྐྱོད་གཉིས་ཀ་ཟུང་ཏེ་
འབྲེལ་བ་བས། སྐྱོད་པའི་སྐོར་ཞུགས་ཉིད་ཀྱང་འགའ་དང་འགལ། དེ་ལ་བདག་གིས་

འོན་ཀྱིས་མན་ཅིག་གདགས་ན། རི་ལྷ་བུའི་ཐབས་ཀྱིས་འགྲུབ་པ་ལགས། རོན་དང་
སྒྲོར་ལ་བདག་ལ་བཤད་དུ་གསོལ། དེ་སྐད་ཅེས་ཡབ་ལ་ཞུས་སམ་གསོལ་བས། དེ་
ལ་ཡང་ཡབ་ཀྱིས་བཀའ་བསྩལ་བ། དད་བཤེས་རབ་ལྡན་སའི་རྒྱལ་བུ་ཁྱོད། གཡུང་
རྩེ་སེམས་དཔའི་རིགས་སུ་ངེས་བར་འདུག། །མན་ཀྱི་གདགས་ལུགས་རྣམས་
གཉིས་ལས་མེད། གདགས་བ་དང་ནི་གདགས་བ་ཆེན་པོའོ། དེ་སྐད་ཅེས་གཤེན་རབ་
ཀྱིས་བཀའ་བསྩལ་གྱོ།

ཡང་སྤྲས་ཀྱིས་ཡབ་ལ་གསོལ་བ། གཤེན་རབ་ལགས། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་
མན་གདགས་བ་ཞེས་བཀྱི་བ་གང་ལགས། གདགས་བ་ཆེན་པོ་ཞེས་བཀྱི་བ་གང་
ལགས། དེ་སྐད་ཅེས་ཡབ་ལ་ཞུས་སམ་གསོལ་བས། དེ་ལ་ཡང་གཤེན་རབ་ཀྱིས་
བཀའ་བསྩལ་བ། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་མན་གདགས་ཞེས་བུ་བ་ནི། བགོགས་ཀྱིས་
བར་དུ་གཅོད་བཤ་གཉོ་མན་ཞོ། སེམས་ཅན་རྣམས་བ་མན་གདགས་བ་ཆེན་པོ་ཞེས་
བུ་བ་ནི། དུག་གིས་བར་དུ་གཅོད་བཤ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མན་ཞོ། དེ་སྐད་ཅེས་གཤེན་རབ་
ཀྱིས་བཀའ་བསྩལ་གྱོ། ཡང་སྤྲས་ཀྱིས་ཡབ་ལ་གསོལ་བ། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་
བགོགས་ཀྱིས་བར་དུ་གཅོད་བཤ་གསུངས་བ། བགོགས་དེའི་ངོ་བོ་གང་ལ་འདོགས་བ་
ལགས། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དུག་གི་བར་གཅོད་བཤ་གསུངས་བ། དུག་དེའི་ངོ་བོ་
གང་ལ་འདོགས་བཤ་ལགས། བགོགས་ལ་གཉོས་མན་གསུངས་བ། གཉོ་དེའི་ངོ་བོ་གང་
ལ་འདོགས་བཤ་ལགས། དུག་ལ་ཡེ་ཤེས་མན་གསུངས་བ། ཡེ་ཤེས་དེའི་ངོ་བོ་གང་ལ་
འདོགས་བཤ་ལགས། རོན་དང་སྒྲོར་ནས་བདག་ལ་བཤད་དུ་གསོལ། དེ་སྐད་ཅེས་
སྤྲས་ཀྱིས་ཡབ་ལ་ཞུས་སམ་གསོལ་བས། དེ་ལ་ཡང་ཡབ་ཀྱིས་བཀའ་བསྩལ་བ།

སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་དུག་དང་བགོགས་གཉིས་ཀྱང་། དེས་བར་
བ་ཤད་ན་རྒྱ་རྒྱེན་གཉིས་ཡིན་ཏེ། བགོགས་ནི་རྒྱེན་ཡིན། དུག་ནི་རྒྱ་ཡིན་ཀོ། རྒྱེན་
གྲིས་བར་དུ་གཙོད་པ་རྫོག་ན་གདགས་པའོ། དུག་གིས་བར་དུ་གཙོད་པ་རྫོག་ན་
གདགས་པ་ཆེན་པོའོ། གཏོ་བྱ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་བགོགས་
ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཁ་དོག་དབྱིབས་སུ་བྱུབ་པའི་དངོས་པོ་གཅིག་ལ་ཡེ་ནས་མི་བེར་རོ།

གང་ཞིག་ཆགས་པ་འཛིག་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱང་བགོགས་ཞེས་བྱའོ། གང་
སྟོང་བར་བགོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་བགོགས་ཞེས་བྱའོ། ཡོད་པ་མེད་པར་བགོགས་པ་
རྣམས་ཀྱང་བགོགས་ཞེས་བྱའོ། བརྟན་པ་འགྲུར་བར་བགོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་
བགོགས་ཞེས་བྱའོ། མི་ན་ན་བར་བགོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་བགོགས་ཞེས་བྱའོ། ན་
བའི་འཆི་བར་བགོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་བགོགས་ཞེས་བྱ། བྱུབ་པ་མི་འགྲུབ་པར་བྱེད་
པ་རྣམས་ཀྱང་བགོགས་ཞེས་བྱའོ། དེ་ལྟར་བགོགས་པས་བགོགས་ཞེས་ཀུན་ལ་
འདོགས། སྤྱིར་ན་དོན་དམ་དེས་པ་མ་ཉོགས་པའི་རིགས་དུག་སེམས་ཅན་རྣམས། མ་
རིག་ཚོངས་པའི་དབང་གིས་འཁོར་བའི་ས་ལ་གནས། ཆགས་པ་ཞེས་པའི་ལས་ཀྱིས་
སྤུག་བསྐྱལ་འདོད་པས་གཏུང་། གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་བགོགས་ཤིང་གཞོད་པས་
བགོགས་ཞེས་བྱའོ། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དུག་གིས་བར་དུ་གཙོད་པ་ནི་དུག་ཀྱང་
དངོས་པོ་ཁ་དོག་དབྱིབས་སུ་བྱུབ་པ་ཞིག་ནི་ཡེ་ནས་མ་ཡིན་ཀོ། དུག་གསུམ་སྐྱེས་
པས་མཐོ་རིས་ལམ་ལ་འགོག། །དུག་ལྔ་སྐྱེས་པས་མཐོ་རིས་ཐར་པའི་གནས་ལ་
འགོག། །དུག་གི་བྱ་བ་མ་རིག་པ། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་གནས་སུ་འཁོར་ཞིང་
གསོད་པས་དུག །དུག་གི་དངོས་པོ་བྱ་བ་དེ་ལྟའོ། བགོགས་ཀྱིས་བར་དུ་གཙོད་པ་

རྣམས་ལ་གཏོ་མན་པ་ནི། གཏོ་ཡང་དངོས་པོ་ཁ་དོག་དབྱིབས་སུ་གྱུབ་པ་ཞིག་ཡིན་ས་
 མ་ཡིན་ནོ། སྐྱེས་བུ་གང་ཞིག་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཡིས། བགཟམས་ཀྱིས་བར་དུ་གཙོད་
 པ་གཏོ་ཡི་སློབ་པ་མན་པ་ནི། རི་ལྟར་མན་པ་མངོན་པར་ཤེས་པས་བརྟམ། །ཚིག་གི་ལོ་
 རྒྱས་མང་པོ་རི་ལྟར་བདེན་པར་སྐྱེལ། སྐད་ཀྱི་གཏང་རག་མང་པོ་ཅི་ལྟར་སྦྱོར་པར་
 བརྒྱག་ས། གཟུགས་ཀྱི་ཡ་སྟགས་ཟས་དང་ཟང་ཟིང་རི་ལྟར་མཛེས་པར་གཏོང་། ཉིང་
 དེ་འཛིན་ཀྱིས་ཚལ་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ལྟར་བསྐྱེད་ལ། ལུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཡོངས་ལ་བྲབ་
 པར་བསྟོ། སྤྱིར་ན་སེམས་ནི་ཞིབ་སྟོན་དལ་ཀྱིས་ཟེན་པར་བརྩུང་། ཡིད་གཞུང་རག་
 འཇམ་ཐོན་གྱི་ཐ་མ་བཞིན། མིག་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཡས་མང་རབ་ཏུ་བསྟོ། ལྟ་
 སྟོན་དེ་ལྟར་འབྲེལ་ན་བགཟམས་ཞེས་བུ་བ་མེད། གཏོ་བུ་འབྲམ་སངས་དེས་ནི།
 སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་མན་གངགས་གྱུབ་པར་དེས། འདུས་པའི་འཁོར་རྣམས་ཀུན་
 ཀྱང་སེམས་ལ་ཞེན་པར་བྱུངས། བགཟམས་ཀྱིས་བར་དུ་གཙོད་པ་བསྐྱོག་ཐབས་
 བསྟན་པའོ།

དུག་གིས་བར་དུ་གཙོད་པ་རྣམས་ལ་ཡེ་ཤེས་མན་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་ཀྱང་དངོས་པོ་
 ཁ་དོག་དབྱིབས་སུ་གྱུབ་པ་ཞིག་ནི་ཡིན་ས་མ་ཡིན་ནོ། སྐྱེས་བུ་སྐྱལ་ལྡན་དང་ཆེ་སྦྱང་
 བའི་འཕྲོ་ཅན་ཀྱིས། གཡུང་དྲུང་བོན་ལ་ཤེས་པའི་ཚལ་སྦྱང་ནས། རྣམ་ཞིག་རིག་པས་
 འོད་སྟེང་ཤེས་རབ་ཚད་སྐྱབས་ཏེ། ལྷུག་བསྟེན་འཁོར་བའི་དུག་ལྡ་གཉེན་པོས་
 འཛོམས་པ་ཡིས། བདེ་བར་ཐར་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ལྡ་ཡི་ཚལ་འབྱུང་བོ། དེ་སྐད་
 ཅེས་སྟོན་པས་གསུངས་པས། དེ་ལ་ཡང་གཏོ་བུས་གསོལ་བ། སྟོན་པ་ལགས།
 གཡུང་དྲུང་བོན་ལ་ཤེས་པའི་ཚལ་སྦྱངས་ན། བོན་ཞེས་བུ་བསྐྱེད་དང་དངོས་པོ་ཅི་ལྟར་

ལགས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆིན་པས་བཤད་དུ་གསོལ། དེ་རྣམས་ཅེས་གཏོ་བྱས་གསོལ་གྱི་གཤམ་རབ་ཀྱིས་བཀའ་བསྟུན་པ། གཤམ་ཞེས་བྱ་བ་དོན་ལས་མི་ཡིངས་པ། རྣམ་ཞེས་བྱ་བ་རྟགས་ལས་མི་འགྱུར་བ། བོན་ཞེས་བྱ་བ་དབྱིངས་ཉིད་བདེ་པའི་རྣོང་། ལ་ཞེས་བྱ་བ་གཤམ་རྣམས་ལ་དམིགས་པས་ལ། ཤེས་པའི་རྩལ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སྦྱངས། ཤེས་པ་སྦྱང་པས་ཤེས་པ་སྣོད་ཅིག་འབྱུང་། དུག་འདོམས་གཉེན་པོ་ཡི་ཤེས་ལྡོ་ཡང་རང་འབྱུང་ཉིད་དུ་འོང་། གཤམ་རྣམས་ལ་སྦྱིར་སྦྱོས་བསམ་ལས་འདས། དོན་དུ་བསྟུན་ན་སྤྲོད་ཟུང་གསུམ་ལ་བྱག་གོ། དེ་རྣམས་རྣོན་པས་བཀའ་བསྟུན་གྱི་དེ་ལ་ཡང་གཏོ་བྱས་གསོལ་བ། རྣོན་པ་ལགས། གཤམ་རྣམས་ལ་ཤེས་པ་ཤེས་པའི་རྩལ་སྦྱང་ན། བོན་གྱི་སྤྲོད་ཟུང་གསུམ་ལ་བྱག་དོན་དུ་བསྟུན་པ་འདི། དེས་བར་གསལ་ལ་རྣོན་པས་བཤད་དུ་གསོལ། དེ་རྣམས་ཅེས་གཏོ་བྱས་གསོལ་གྱི།

གཤམ་རབ་ཀྱིས་བཀའ་བསྟུན་པ། བོན་གྱི་སྤྲོད་གསུམ་ནི། དཀའ་བཅད་གྱི་སྤྲོད་དང་གཅིག་། རྣོང་འགྱུར་གྱི་སྤྲོད་དང་གཉིས། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་སྤྲོད་དང་གསུམ། བོན་གྱི་སྤོད་གསུམ་ནི། དབང་པོ་རབ་གྱི་སྤོད་དང་གཅིག་། དབང་པོ་འབྲིང་གི་སྤོད་དང་གཉིས། དབང་པོ་ཐ་མའི་སྤོད་དང་གསུམ་ལོ། བོན་དཀའ་བཅད་གྱི་སྤྲོད་ནི་དབང་པོ་རབ་གྱི་སྤོད་དང་ལྡན་པའོ། བོན་རྣོང་འགྱུར་གྱི་སྤྲོད་ནི་དབང་པོ་ཐ་མའི་སྤོད་དང་ལྡན་པའོ། བོན་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་སྤྲོད་ནི་དབང་པོ་འབྲིང་གི་སྤོད་དང་ལྡན་པའོ། བོན་གྱི་སྤྲོད་ཟུང་གསུམ་ལ་བྱག་དེས་བར་དེ་ལྟར་གསལ་བའོ། དེ་རྣམས་རྣོན་པས་བཀའ་བསྟུན་གྱི་དེ་ལ་ཡང་གཏོ་བྱས་གསོལ་བ། སེམས་ཅན་ནི་སྣོན་གྱི་ལས་འདོད་བཟང་རན་ཀུན་གཞིའི་དགྱིལ་ན་མཆིས་པ་ཡིས། དབང་པོ་རབ་འབྲིང་ཐ་མ་ལས་གྱིས་གནས་པ་ལ།

བོན་ལ་མི་སྡེ་གསུམ་ཡོད་པ་མི་རིགས་ན། སྡེ་གསུམ་རིགས་སུ་གང་གཏོགས་སྟོན་
 པས་བཤད་པར་བྱ། དེ་སྐད་ཅེས་གཏོ་བྱས་གསོལ་ཏོ། གཤེན་རབ་ཀྱིས་བཀའ་
 བསྟུལ་པ། སྤྱི་བོན་ལོང་བའི་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
 དབང་པོ་རབ་འབྲིང་མ་མ་མང་པོར་གནས་པ་ཡིན། སེམས་ཅན་ལས་ཀྱིས་
 བསྟུན་པའི་ཕྱིར། སྤྱི་བོན་སྡེ་གསུམ་བཅད་ནས་དེ་ལས་སློབ་ཀྱིན་འགྲུང་བའོ། དེ་སྐད་
 ཅེས་གཤེན་རབ་ཀྱིས་བཀའ་བསྟུལ་ཏོ། དེ་ལ་ཡང་གཏོ་བྱས་གསོལ་བ། སྟོན་པ་
 ལགས། སེམས་ཅན་དོན་དུ་བོན་གྱི་སྡེ་གསུམ་བཅད། དེ་ལས་སློབ་ཀྱིན་འགྲུང་བ་ཇི་
 ལྟར་ལགས་པ་གཅིག །སྟོན་པས་བདག་ཅག་འཁོར་ལ་རིགས་སུ་བྱེ་ལ་བཤད་པ་བྱ།
 དེ་སྐད་ཅེས་གཏོ་བྱས་གསོལ་ཏོ།

དེ་ལ་གཤེན་རབ་ཀྱིས་བཀའ་བསྟུལ་པ། བོན་དཀའ་བཅད་ཀྱི་སྡེ་མི་མན་རག་
 ལུང་གི་བོན་དཔོན་གསལ་སྟོན་པ་ལ་བསྟུན་པའོ། བོན་སྤྱི་བོན་གྱི་སྡེ་མི་སྤྱི་བོན་
 ཀྱི་བོན་ཆབ་ནག་གྲུང་བ་ལ་སྤྱོད་པའོ། བོན་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་སྡེ་ནི། འཕན་ལུལ་
 འདོན་མཚོན་དང་། ཆབ་དཀའ་བསྟེན་བསྟུན་གཉིས་ཏེ། རྒྱས་པ་འབྲུམ་དུ་བསྐྱབས་
 པ་དང་། ཉག་པོ་སྤྱབས་སུ་བསྐྱབས་པའོ། དེ་ལ་དཀའ་བཅད་ཀྱི་སྡེ་ནི། སྟོན་དཔོན་བཟང་
 པོའི་རྒྱུ་ལ་"རག་ལས"། སྤྱི་བོན་དང་ཆེ་ཡིས་ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་པས་སྤོང་ཅིག་གོ་
 བའོ། སྤྱི་བོན་གྱི་སྡེ་ནི། སྟོན་ཤིང་བྲང་བ་ཅེས་ཀྱིས་ཤེས་པར་འགྲུང་བའོ། གཉིས་ཀ་
 མ་ཡིན་པའི་སྡེ་ནི། སྟོན་དཔོན་མཁས་པས་བསྟུན་པས་གོ་བའོ། སྡེ་སྤོང་བྲོང་དོན་
 'ནམས་ཏོགས་ན་མཐོ་ཐོག་སྤྱི་རྒྱུ་གྱེ། དཀའ་བཅད་ཀྱི་ཡང་དཀའ་བཅད་ཡང་དག་
 ཡིན། གཏོན་མི་མ་བར་སྤྱོད་བ་གཅིག་ལ་མངོན་འཚང་རྒྱ་བའོ། བོན་ཉིད་ཐོག་ལོ་ཆེན་པོ་

ཉག་གཅིག་གི་དོ་བོ་ལ། མ་རིག་སེམས་ཅན་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་ལུགས་ནི། དབང་པོ་རབ་
ལ་དཀའ་བཅད་བསྟན་ལ་གཅིག་ཆར་བསྐྱེད་པ་དང་། དབང་པོ་ཐ་འབྲིང་རྣམས་ལ། སླ་
འགྱུར་བསྟན་ལ་ཁད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའོ། དཔེ་ནི་ཉི་ཟླ་གཉིས་ལ་ལྷང་ལ་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད།
དཔེར་ན་ཉི་མ་ཤར་བའི་དུས་ན། རི་ལུང་ཐམས་ཅད་གསལ་བ་བཞིན། དབང་པོ་རབ་
ལ་སྟོན་ཆེ་སྤངས་པའི་ལས། ཀུན་གཞིའི་དཀྱིལ་ན་དགོ་བའི་ཤས་ཆེ་བས། སྟོན་པའི་
རྒྱུན་དང་སྤང་ནས་ངེས་དོན་བསྟན་པས་གོ་སྐྱེ་བ་གཅིག་ལ་དེས་ནི་ཐར་བ་ཆེན་པོ་
ཐོབ། དཔེར་ན་ཟླ་བ་ཆེས་པའི་དུས་ན། རེ་ཆེ་རེ་ཆེ་རི་ལུང་གསལ་བ་བཞིན། དབང་པོ་
ཐ་འབྲིང་རྣམས་ལ་སྟོན་ཆེ་མ་སྤངས་པ་ཡི་ལས། ཀུན་གཞིའི་དཀྱིལ་ན་སྐྱིབ་པ་ཤས་
ཆེ་བས། སྟོན་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ངེས་པའི་དོན་བསྟན་ཀྱང་། སྐྱིབ་པའི་དབང་གིས་མི་གོ་བ་
རྣམས་ལ། དོན་མ་ཡིན་པའི་སླ་འགྱུར་ཆོག་གིས་སྤྲ། ཟླ་བ་ཆེས་པ་བཞིན་དུ་ཆོག་
གིས་སེམས་ཁྲིད་ལ། ཐོན་ཉིད་གཡུང་རྒྱུད་དོན་དུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ།

གཏོ་བྱ་དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གཡུང་རྒྱུད་ཐོན་བསྟན་ན། འཁོར་བ་དུག་
གིས་བར་དུ་གཙོད་པའི་སེམས་ཅན་ལ། ཡེ་ཤེས་ཅི་ཡིས་གསོ་བའི་སྐྱེད་ལུགས་དེ་
ལྟར་དོ། དེ་སྐད་ཅེས་སྟོན་པས་བཀའ་བསྟུལ་ཏོ། དེ་ལ་ཡང་གཏོ་བྱས་གསོལ་བ། སྟོན་
པ་ལགས། སྟོན་པའི་བཀའ་ལུང་བདུད་ཅི་ཆེན་པོ་དེས། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལས་
དང་ཉོན་མོངས་གཏན་སྤངས་ནས། གདགས་པ་ཆེན་པོར་འགྱུར་བར་ངེས་ལགས་ན།
དོན་ལ་ཐོག་ཏུ་དབབ་པའི་ཐོད་ཚད་གཅིག་ །བདག་ཅག་རྣམས་ལ་སྟོན་པས་བཤད་
པར་ཞུ། དེ་སྐད་ཅེས་གཏོ་བྱས་གསོལ་ཏོ། གཤེན་རབ་ཀྱིས་བཀའ་བསྟུལ་བ།
གདགས་པ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བའི་ཐོད་ཚད་ནི། ལུང་འབྲེལ་ཚད་མ་གསུམ་དང་། རོ་

མཉམ་བཤེན་པ་གཉིས་ལས་བྱུང་བའོ། དེ་རྒྱུད་ཅེས་སྟོན་པས་བཀའ་བསྩལ་གྱི། དེ་ལ་
 ཡང་གཏོ་བྱས་གསོལ་བ། སྟོན་པ་ལགས། ཟུང་འབྲེལ་ཚད་མ་གསུམ་དང། རོ་མཉམ་
 བཤེན་པ་གཉིས་ལས་སྟུ། གང་གསུམ་པ་ཚེན་སོ་སྐྱེ་བའི་ཡེ་ཤེས། རྟོག་ཏུ་མེད་པ་པའི་
 རོད་ཚད་བྱུང་ན། ལམ་ལུ་བྱུང་བ་བདག་ཅག་ད་རུང་ཤེས་པ་རྫོངས། ཟུང་འབྲེལ་
 ཚད་མ་གསུམ་དང། རོ་མཉམ་བཤེན་པ་གཉིས། གང་དང་གང་ལ་འདོགས་པ་སྟོན་
 པས་བཤད་པར་ལྷ། དེ་རྒྱུད་ཅེས་གཏོ་བྱས་གསོལ་གྱི།

གཤེན་རབ་ཀྱིས་བཀའ་བསྩལ་བ། ཟུང་འབྲེལ་གྱི་ཚད་མ་གསུམ་ནི་སྟོན་པའི་
 ཟུང་ཚད་མ་དང་གཅིག། སྟོན་པ་ལོན་གྱི་བཀའ་ཚད་མ་དང་གཉིས། རང་གི་རིག་པའི་
 ཚད་མ་དང་གསུམ་མོ། རོ་མཉམ་གྱི་བཤེན་པ་གཉིས་ནི། རོན་དམ་པའི་བཤེན་པ་
 དང། གུན་རྫོབ་གྱི་བཤེན་པ་གཉིས་སོ། དེ་ལ་ཚད་མ་གསུམ་ལ་བྱུང་བའི་ཟུང་འབྲེལ་བ་ནི།
 ཟུང་གི་ནང་ནས་གཏན་ཚིགས་གྱི་ཚད་མ་འབྱུང་དོ། བཀའ་ཡི་ནང་ནས་མན་ངག་གི་
 ཚད་མ་འབྱུང་དོ། རིག་པའི་ནང་ནས་རིག་པ་ཚད་མ་འབྱུང་དོ། དེ་ལ་བཤེན་པ་གཉིས་
 རོ་རུ་མཉམ་པ་ནི། རོན་དམ་གཡུང་བྱུང་སྟོང་བཤེན་པ་དང། གུན་རྫོབ་མཚན་མ་
 དངོས་སོར་བཤེན་པའོ། དེ་ལ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཐབས་འདི་ལྟར་དོ། ཟུང་ཚད་མ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྟོན་གྱི་སྟོན་པ་རི་སྟེང་ནས། དེ་ལྟར་གཤེན་རབ་བདག་ཉིད་ཡན་ཚད་
 ཀྱིས། ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་ཟུང་འདི་དེས་པར་མི་རྟོག་བཅས་པར་གཟུངས་སུ་
 ཟུངས། བཀའ་ཡི་ཚད་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གང་ཟག་སྐྱུང་བའི་འཕྲོ་ཅན་ཤེས་རབ་ཟབ་
 མོས་བསྟན་པའོ། རིག་པ་ཚད་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རང་ལ་ཡེ་ནས་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་
 རིག་པ་དང། ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་མ་རིག་པ་བྱ་བ་གཉིས། གུན་གཞི་ལ་ཡེ་ནས་

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གནས་ཏེ། དགེ་བའི་སྤྱོད་ལས་སུ་དང་སྦྱིས་གཡུང་བྱུང་བོན་
སྦྱང་རྣམས། མ་རིག་ཆ་བྱི་རིག་པ་ཆ་རགས་རྣམས་ཉིད་དོ། དེ་ལ་ཡུང་གི་གཏན་
ཆིགས་དང་གཅིག་ཁག་ལ་ཡི་མཚན་དང་གཉིས། རང་གི་རིག་པ་དང་གསུམ་ཏུ་
འཛོམ་ན། གདགས་པ་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་དོན་ཚད་ཚོག་ཏུ་ཕེབས་པའོ། དེ་ལ་ཡང་
བདེན་པ་གཉིས་ལ། དཀར་ནག་སྒྲིལ་མ་བཞིན་ཏུ་ཤེས་པ་ཤིན་ཏུ་གཅེས་པའོ། དེ་
རྒྱུད་ཅེས་སྟོན་པས་བཀའ་བསྡུལ་ཏོ།

དེ་ལ་ཡང་གཏོ་བྱས་གསོལ་བ། སྟོན་པ་ལགས། ཟུང་ཏུ་འབྲེལ་བའི་ཚད་མ་
གསུམ་དང་། རོ་རུ་མཉམ་པའི་བདེན་པ་གཉིས་ཏེ་ལྷ་དང་། མ་འབྲེལ་བར་གདགས་
པ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་ན། རོག་ཏུ་ཕེབས་པའི་དོན་ཚད་མཆིས་པ་ལགས་སམ།
དེ་ལྷ་དང་ནི་འབྲེལ་བའི་གང་ཟག་ཤིན་ཏུ་ཉུང་སྟེ་མཆིས་ན། དེ་རྒྱུད་ཅེས་གཏོ་བྱས་
གསོལ་ཏེ། གཤེན་རབ་ཀྱིས་བཀའ་བསྡུལ་བ། གཏོ་བྱས་ལྷས་སམ་གསོལ་བ། དེ་
ནི་ཤིན་ཏུ་ཡང་ལེགས་ཏེ། ཟུང་ཏུ་འབྲེལ་བའི་ཚད་མ་གསུམ་མ་མ་ཐུན་ན། སྟོན་པའི་
བཀའ་མིན་ནོ། རོ་རུ་མཉམ་པའི་བདེན་པ་གཉིས་མ་འགྲོགས་ན། གཡུང་བྱུང་གི་བོན་
མིན་ནོ། དེ་ལྷ་དང་ནི་ལྷན་པའི་གང་ཟག་རབ་ཏུ་ཉུང་། དེ་བས་འཁོར་བ་མང་ལ་ཐར་བ་
ཉུང་བའོ། དཀར་བ་སྣ་ཚོགས་སྟོན་ལ་དེ་ལྷ་དང་ནི་རབ་ཏུ་འབྲེལ་བར་བསྐྱེད། ཉམ་
ཞིག་དང་ཏུ་ལོན་པའི་དུས་སུ་གདགས་པ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་སྦྱེ་བའོ། དེ་རྒྱུད་ཅེས་
སྟོན་པས་བསྡུལ་ཏོ། དེ་ལ་ཡང་གཏོ་བྱས་གསོལ་བ། སྒྲིན་མེད་ཉི་ཤར་རི་བཞིན་
ཐུགས་ཉིད་གསལ་བའི་སྟོན་པ་ལགས། ཚད་གསུམ་བདེན་གཉིས་ཀྱི་ནི་དེས་བར་
དངོས་པོ་རི་ལྷ་བྱ་ཞིག་ལ་མཇལ་བ་ལགས། དེ་རྒྱུད་ཅེས་གཏོ་བྱས་གསོལ་ཏོ། དེ་ལ་

ཡང་ག་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བཀའ་བསྟུན་པ། དངོས་པོ་སྐོར་ལ་འཇམ་ལུགས་ལ། གཟུངས་
སོ་གདགས་སྐོར་གོ་ལམ་གསུམ་གྱིས་འབྲེད་པའོ། དེ་སྐད་ཅེས་སྟོན་པས་བཀའ་
བསྟུན་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་གཏོ་བྱས་གསོལ་པ། དུངས་པའི་ཚུ་བླ་ཇི་བཞིན་ལུགས་ཉིད་
གསལ་པའི་སྟོན་པ་ལགས། གཟུངས་སོ་གདགས་སྐོར་གོ་ལམ་གསུམ་གྱིས་འབྲེད་
པའོ། དབྱེ་ཤགས་བཀའ་བསྟུན་འཚེ། དེ་སྐད་ཅེས་གཏོ་བྱས་གསོལ་ཏེ། །

ག་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བཀའ་བསྟུན་པ། སྤྱིར་ན་བོན་གྱི་སྐོར་མོ་མང་བོ་ལ། རིག་པའི་
ཅལ་རྩོགས་སྐྱེས་བུ་གང་ཞིག་གིས། གཟུངས་སོ་ལ་འཇིན་ཤེས་པ་དང་གཅིག་།
གདགས་སྐོར་མིང་རྩོགས་པ་དང་གཉིས། གོ་ལམ་ལ་དོན་རྟེན་པ་དང་གསུམ་མོ།
སྤྱིར་ན་གཟུངས་སོ་སྐོར་གྱི་འཇིག་རྟེན་ནས་བཟུང་ན། གདགས་སྐོར་དང་མེ་དང་
ཚུ་དང་ས་དང་འབྲུང་བ་བཞི་ལ་མིང་འདོགས་པའོ། གོ་ལམ་ནི་རྒྱང་དག་ལ་ཕྱི་སྐོར་དུ་
གངས་མེད། རམས་སུ་ཁྱེད་འབྲུམ་ཞེད་དུ་ས་ཡ། དེ་ལྟར་དུ་མེ་དང་ཚུ་དང་ས་དང་
འབྲུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་ཀའི་ཚད་རྣམས་ཤེས་ན་གོ་ལམ་རྟེན་པའོ། ཡང་ན་གཟུངས་སོ་
བཅུད་གྱི་འཇིག་རྟེན་ནས་བཟུང་ན། གདགས་སྐོར་ལྟ་དང་ལྟ་མིན་དང་མི་དང་ཕྱོལ་སོང་
དང་ཡི་དུགས་དཔྱལ་བ་དང་བར་མ་དོ་དང་། རིགས་རྒྱག་བར་མ་དོ་རྣམས་ལ་མིང་
འདོགས་པ། གོ་ལམ་ནི་དཔྱལ་བ་ལ་སྤྱི་ཡོད་ཕྱེ་དུ་ཡོད་པ་དང་། སྐོས་ཀྱི་རིགས་སུ་
ཡོད་པའོ། དེ་ལྟར་དུ་ཡི་དུགས་དང་། ཕྱོལ་སོང་དང་། མི་དང་ལྟ་མིན་ལྟ་དང་དེ་རྒྱག་
སྐྱེ་བའི་བར་མ་དོ་དང་བདུན་ལ། སྤྱི་ཡོད་སྐོས་ཀྱི་རིགས་སུ་ཡོད་པའོ། གཏན་ཚིགས་
མ་རྗོངས་གསལ་བ་དང་། ཤེས་ནས་གོ་ལམ་རྟེན་པའོ། ཡང་ན་གཟུངས་སོ་གང་
ཟག་གཅིག་ལ་བཟུང་ན། གདགས་སྐོར་ལུས་སེམས་གཉིས་ལ་མིང་དུ་འདོགས་པའོ།

གོ་ལམ་ན་ལུས་ལ་དུ་འཕྲང་བ་དང་། སེམས་ལ་དུ་འཕྲང་བ་དང་། དང་པོ་ཅི་ལྟར་
འཕྲངས་པ་དང་། བར་དུ་ཅི་ལྟར་འགྲོགས་པ་དང་། ཐ་མར་ཅི་ལྟར་འབྲལ་བའི་གཏན་
ཚིགས་ལ་མ་རྫོངས་གསལ་བར་ཤེས་ན་གོ་ལམ་རྟེན་པའོ། གཏོ་བྱ་ལ་སོགས་ཉན་
བའི་འཁོར་རྣམས་ཀྱིས། བརྟན་བཤེས་ཤེས་པའི་དོན་ཡིན་པས། སེམས་ཀྱི་
དཀྱིལ་དུ་རིག་པས་གོ་བར་གྱིས། དེ་སྐད་ཅེས་སྟོན་པས་བཀའ་བསྟུལ་ཏོ།

དེ་ལ་གཏོ་བྱས་གསོལ་བ། ལུན་པའི་སྐོང་སེལ་སྟོན་མ་རི་བཞིན་དུ་གསལ་ལ་
དུངས་པའི་སྟོན་པ་ལགས། སྤྱི་དུ་བསྟུས་པའི་སྟོན་བཅུད་དང་། སྐོས་སུ་འབྲེལ་བའི་
ལུས་སེམས་ལ། གཟུངས་སོ་གདགས་སྐོ་གོ་ལམ་གསུམ། འཁོར་རྣམས་རིག་པའི་
སྐོ་ཆལ་ཞན། དབྱེ་ཤགས་ལེགས་བར་གསལ་བའི་ཞིབ་པར་སྟོན་པས་བཤད་པར་
ལྷ། དེ་སྐད་ཅེས་སྟེས་ཀྱིས་ཡབ་ལ་གསོལ་ཏོ། དེ་ལ་ཡང་གཤེན་རབ་ཀྱིས་བཀའ་
བསྟུལ་བ། གཏོ་བྱས་ལུས་སེམས་གསོལ་བ་ནི་ལེགས་སོ། དེ་ལྟར་སྤྱིར་བསྟུས་པ་
སྟོན་གྱི་བོན་དང་། སྐོས་འབྲེལ་ལུས་སེམས་ཀྱི་བོན་དང་། གཟུངས་སོ་ལ་འཛིན་
ཤེས་པ་དང་གཅིག་ཁགདགས་སྐོ་ལ་མིང་ཐོགས་པ་དང་གཉིས། གོ་ལམ་ལ་དོན་རྟེན་
བ་ལ་གསུམ་བརྟན་བཤེས་པ། དབྱེ་ཤགས་ལེགས་བར་ཞིབ་པར་བཤད། སྤྱིན་གྱི་
ཚོགས་ལྟར་འདུས་པའི་ཉན་བ་རྣམས། མ་ཡིངས་ལུས་སེམས་སྤྱད་ལ་རབ་ཏུ་ཉོན།
ངེས་དོན་སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་ཐོག་པར་བརྟན། བོན་གྱི་གཟུངས་སོ་སྟོན་གྱི་འཛིག་
རྟེན་ནས་བཟུང། བོན་གྱི་གདགས་སྐོ་འབྲུང་བ་རྣམས་བཞེས་ཏུ་ཁྲུབ་ནས་མཁའ་ལ་
གདགས། བོན་གྱི་གོ་ལམ་སྟོན་གྱི་འཛིག་རྟེན་དེ། གསལ་བར་དབྱེ་ཡིན་ཞིབ་པར་
བཤད་ན་འདི་ལྟར་རོ། སྤྱིར་ན་སྟོན་གྱི་འཛིག་རྟེན་བཟང་གིས་མི་ཚོད་བསམ་ལས་

འདས་པའོ། སྐོས་སུ་འདིག་རྟེན་འདིའི་མིང་ནི། མི་བཅེད་ཀྱི་འདིག་རྟེན་ཞེས་བྱ་སྟེ།
ཕེན་ཏུ་གདུལ་རྟ་བ་རབ་ཏུ་མི་བཅེད་པ་ཞིག་ཡིན་ནོ། རྒྱུད་གི་གཞི་མ་གཅིག་གིས་
བཤུགས་ནས། མཉམ་དུ་ཆགས་ཀྱིན་མཉམ་དུ་འདིག་སྟེ། འདིའི་གནས་ལྷགས་ནི།
སྲིད་དང་སྲིད་ཆེན་པོའོ། ལུན་པ་དང་ལུན་པ་ཆེན་པོའོ། ལྷགས་ཀྱི་དང་ལྷགས་ཀྱི་
ཆེན་པོའོ། སྲིད་དང་བྱ་བ་ནི་སྲིད་རྒྱུད་ཀྱི་རབ་སྲིད་བཞིས་བརྟེན་པ་སྟོང་གསུམ་ཀྱི་
སྟོང་ཡོད་དོ།

སྲིད་ཆེན་པོ་བྱ་བ་ནི། སྟོང་གསུམ་རངས་པ་ཁྲག་ཁྲིག་གཅིག་ཏུ་ཕྱིན་པའོ།
ལྷགས་ཀྱི་དང་བྱ་བ་ནི། སྲིད་རྒྱུད་སྟོང་གསུམ་ལྷགས་ཀྱི་རྒྱ་བདུན་རེ་རེས་བསྐྱོར་བའོ།
ལྷགས་ཀྱི་ཆེན་པོ་བྱ་བ་ནི། སྟོང་གསུམ་མི་བཅེད་འདིག་རྟེན་རངས་པ། ལྷགས་ཀྱི་
གཅིག་གིས་ཁྲིགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བའོ། ལུན་པ་དང་བྱ་བ་ནི་སྲིད་རྒྱུད་བར་ན་ལུན་པ་
རེ་རེ་ཡོད་པའོ། ལུན་པ་ཆེན་པོ་བྱ་བ་ནི། སྟོང་གསུམ་ཀྱི་སྟོང་ལྷགས་ཀྱི་ཆེན་པོ་མར་
འདས་ན། ལུན་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་ཁམས་པས་ཀྱི་ལྷགས་ཀྱི་ཆེན་པོ་དང་གཉིས་ཀྱི་
བར་ན་ཡོད་པའོ། སྟོང་གསུམ་ཀྱི་སྟོང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། མི་བཅེད་ཀྱི་འདིག་རྟེན་འདིའི་
གངས་ལ་ཟེར་ཏེ། སྟོང་གཅིག་པ་སྟེ་སྟེད་ཀྱི་འདིག་རྟེན་དང་གཅིག་ལྟོང་གཉིས་པ་
བར་མའི་འདིག་རྟེན་དང་གཉིས། སྟོང་གསུམ་པ་མཐར་ཐུག་གི་འདིག་རྟེན་དང་
གསུམ་མོ། དེ་སྟོང་གཅིག་པ་སྟེ་སྟེད་ཀྱི་འདིག་རྟེན་ན། རི་རབ་འཁོར་དང་བཅས་
པའི་སྲིད་རྒྱུད་གཅིག་ལྷག་སྟོང་ཡོད་དོ། སྟོང་གཉིས་པ་བར་མའི་འདིག་རྟེན་ན། རི་
རབ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་སྲིད་རྒྱུད་སྟོང་ལྷག་ས་ཡ་ཡོད་དོ། སྟོང་གསུམ་པ་མཐར་
ཐུག་གི་འདིག་རྟེན་ན། རི་རབ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་སྲིད་རྒྱུད་ས་ཡ་ལྷག་སྟོང་ཡོད་

འོ། དེ་ལྟར་སྟོང་གཅིག་པ་སྤྱི་ཕུང་གི་འཛིག་རྟེན་གྱི་གཅིག་ཐོག་སྟོང་ལ་བཅུ་ཐམས་བརྒྱ་
 ཡོད་དོ། བཅུ་ཐམས་བརྒྱ་ལ་བརྒྱ་ཐོག་ཡོད་དོ། བརྒྱ་ཐམས་བཅུ་ལ་སྟོང་ཐམས་ཏུ་མ་
 ལོངས་པ་གཅིག་ལས་མེད་དོ། སྟོང་གཉིས་པ་བར་མའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་སྟོང་ཐམས་སྟོང་
 ལ་ཁྱི་ཐམས་བརྒྱ་ཡོད་དོ། ཁྱི་ཐམས་བརྒྱ་ལ་འབྲུམ་ཐམས་བཅུ་ཡོད་དོ། འབྲུམ་ཐམས་བཅུ་
 ལ་ས་ཡ་ཐམས་ཏུ་མ་ལོངས་པ་གཅིག་ལས་མེད་དོ། སྟོང་གསུམ་པའི་མཐར་ཐུག་གི་
 འཛིག་རྟེན་གྱི་ས་ཡ་ཐམས་སྟོང་གྲེ་བ་ཐམས་བརྒྱ་ཡོད་དོ། གྲེ་བ་ཐམས་བརྒྱ་ལ་ཏུང་ལྷུར་
 ཐམས་སྟོང་ཡོད་དོ། ཏུང་ལྷུར་ཐམས་བཅུ་ལ་ཁྲག་ཁྲིག་ཁྲི་ཐམས་ཏུ་མ་ལོངས་པ་གཅིག་
 ལས་མེད་དོ། སྤྱིར་ན་གངས་ཀྱི་ལ་ཚིགས་བཅུ་ལྷགས་འདི་ལྟར་དོ། གཅིག་ཐམས་
 བཅུ་ལ་བཅུ། བཅུ་ཐམས་བཅུ་ལ་བརྒྱ། བརྒྱ་ཐམས་བཅུ་ལ་སྟོང་། སྟོང་ཐམས་བཅུ་ལ་ཁྱི་
 ཁྱི་ཐམས་བཅུ་ལ་འབྲུམ། འབྲུམ་ཐམས་བཅུ་ལ་ས་ཡ། ས་ཡ་ཐམས་བཅུ་ལ་གྲེ་བ། གྲེ་བ་
 ཐམས་བཅུ་ལ་ཏུང་ལྷུར། ཏུང་ལྷུར་ཐམས་བཅུ་ལ་ཁྲག་ཁྲིག་གིས་ཐམས་ཏུ་མ་ལོངས་པ་
 གཅིག་ལས་མེད་དོ། དེ་ལྟར་ངས་འདུལ་བའི་མི་བཅེད་འཛིག་རྟེན་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་
 འདི་ན་བལྟས་པའི་གངས་ཀྱི་ལ་ཚིགས་བཅུ་ཐམས་པ་ཡོད་དོ། བཅུ་ཐམས་བ་གང་ཞེ་ན་
 དེ་རབ་སྐྱིད་བཞི་ཐ་མ་ལྷགས་དེ་རྒྱུང་ཏུ་དེས་བསྐྱོར་བ། དེགས་ཏུག་སེམས་ཅན་
 བརྟེན་པ་ནི། གཅིག་བཅིས་ན་ཐམས་ཁྲིག་གཅིག་ཡོད་དོ། བཅུ་ཏུ་བཅིས་ན་ཏུང་ལྷུར་
 ཐམས་བཅུ་ཡོད་དོ། བརྒྱ་ཏུ་བཅིས་ན་གྲེ་བ་ཐམས་བརྒྱ་ཡོད་དོ། སྟོང་ཏུ་བཅིས་ན་ས་ཡ་
 ཐམས་སྟོང་ཡོད་དོ། འབྲུམ་ཏུ་བཅིས་ན་འབྲུམ་ཐམས་ཁྱི་ཡོད་དོ། ཁྱི་ཏུ་བཅིས་ན་ཁྱི་ཐམས་
 ཏུང་ལྷུར་ཐམས་བཅུ་ཡོད་དོ། སྟོང་ཏུ་བཅིས་ན། སྟོང་ཐམས་ས་ཡ་ཐམས་སྟོང་ཡོད་དོ། བརྒྱ་
 ཏུ་བཅིས་ན། བརྒྱ་ཐམས་གྲེ་བ་ཐམས་བརྒྱ་ཡོད་དོ། བཅུ་ཏུ་བཅིས་ན། བཅུ་ཐམས་ཏུང་

ལྷན་པས་བཅུ་ཡོད་དོ། གཅིག་ཏུ་བཅེས་ན་གཅིག་ཟུག་ཁྲག་ཁྲིག་གཅིག་ལས་མེད་དོ།
 དེ་ལྟར་གངས་ཀྱི་ལ་ཚིགས་བཅུ་ཐམ་པའི་སྟོང་གསུམ་གནས་པའི་ལུགས་ནི་ཐན་
 ཚུན་དུ་བཟམ་ནས་ཀྱང་གནས་ཏེ། ཟེའོག་གི་མེར་བཏིང་པ་བཞིན་དུའོ། ཡར་མར་
 དུ་བཅེགས་ནས་ཀྱང་གནས་ཏེ། གསེར་གྱི་དོང་ཅེ་བཅེགས་པ་བཞིན་དུའོ། ལྟོང་
 གསུམ་དུ་སྤེན་བཟང་པ་ནི་སྟོང་སྤྱི་སྤྱད་ལ་བར་མས་བསྐོར་དོ། ལྟོང་བར་མ་ལ་
 མཐར་ཐུག་གིས་བསྐོར་དོ། དབུས་མ་སྟོང་གསུམ་སྤྱི་ཡི་སྤྱད་ཡིན་པས་སྤྱི་སྤྱད་དོ།
 བར་མ་མཐར་ཐུག་དང་གཉིས་ཀྱི་བར་ཡིན་པས་བར་མའོ། མཐར་ཐུག་སྟོང་གསུམ་
 མི་བཅེད་རངས་པ་ལྷགས་འི་ཚེན་པོ་གཅིག་ལ་ཐུག་པ་མཐར་ཐུག་གོ། དེ་ལྟར་སྟོང་
 གསུམ་གཅོད་ལུགས་བསྟན་པའོ། ཐན་ཚུན་དུ་བཟམ་ནས་གནས་པ་དང་། ཡར་
 མར་དུ་བཅེགས་ནས་གནས་པའི་ཚད་དང་བཅེས་ནི། ལྷན་གི་གཞི་མའི་ཚུ་ཞེང་ས་
 ཡའི་སྟེང་དུ་བཟམ་ལ་བཅེ་བའོ། མ་ཤོང་བ་རྣམས་བཅེགས་ནས་གནས་པའོ། དེ་ལ་
 ལྟོང་སྤྱི་སྤྱད་འཇམ་པ་ཉི་ཤུ་ཅ་ལྡས་མཐོ་སྟེ། ལྷིང་འདི་ནི་སྤྱི་སྤྱད་ཅ་ལྡས་བཅེགས་པའི་
 དཀྱིལ་མའོ། བཅེ་བའི་ལུགས་ནི་སྤྱི་རབ་རྒྱལ་ནས་དཔག་ཚད་ཐུག་པར་བཅི། ལྟོང་
 ཅིག་མ་ནས་བསྐལ་པ་ཚེན་པོ་ཐུག་པར་བཅི། དེ་ལ་ལྷིང་ཚུང་ལྷགས་འའི་བསྐོར་བ་
 འེ་ཡིས་བཅེས་བྱས་ལ། ལྷེས་བྱ་ཤེས་རབ་ཅལ་དང་ལྷན་པ་ཡིས། འེག་པས་ཡར་
 བཅེགས་པར་བཟམ་ཚད་མར་ཐོག་ཏུ་ཤེབས་པར་གཞག། དེ་ལྟར་ཉན་པའི་འཁོར་
 རྣམས་སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་ཞོག། ལྟོང་གསུམ་མི་བཅེད་འཇིག་རྟེན་འདི། གསལ་བར་
 སྤེ་ཡིན་ཞེས་བར་བཤད་པའོ། །

དེ་ནས་ཡང་སྟོན་པས་བཀའ་བསྟུན་པ། འབྲུང་བ་རྣམས་བཞི་སྤྱད་པ་ནས་མཁའ་

ལྷ། འདི་ལྷར་སྣང་བ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཡིན། ལས་དང་མཚན་ཉིད་དབྱེ་བ་འདི་ལྷར་
 བ་ཤད། སྤྱིར་ན་འབྲུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གཅིག་ལ་གཅིག་བརྟེན་གྱིན་འབྲུང་བས་
 འབྲུང་བ་ཞེས་བྱའོ། རྣམ་མཁའ་ཞེས་བྱ་ནི། ཡེ་མ་འབྲུང་མ་སྐྱེས་སྐྱེ་འགག་མེད་པ་
 རྒྱ། གཏོད་ནས་གནས་བས་འབྲུང་བ་སྤྱད་པའོ། མ་བྲུང་མ་སྤོང་སེམས་ཅན་ལས་ལ་
 བརྟེན་ཏེ། འབྲུང་བའི་འབྲུང་བ་རྣམ་བཞི་འདི། མཚན་ཉིད་གཅིག་ཏུ་ངེས་ལ། ལས་ནི་
 གཉིས་གཉིས་འབྲུང་། འབྲུང་བ་རྒྱུད་གི་མཚན་ཉིད་ཡེ་ནས་ཡང་བའོ། རྒྱུད་གི་ལས་
 བེ་སེམས་ཅན་ལས་ཀྱི་ཆ་དང་མ་ཐུན། སེམས་ཅན་ལས་མ་ཟད་པའི་བར་དུ། རྣང་ས་
 སྤྲེགས་འབྱེད་ཀྱིན་ཐམས་ཅད་འདེགས། སེམས་ཅན་ལས་ཟད་བསོད་ནམས་ཆ་བྱི་
 བ། འབྲུང་བ་རྒྱུད་གིས་བསྐབས་གཏོར་བའོ། འབྲུང་བ་མེ་ཡི་མཚན་ཉིད་ཡེ་ནས་
 ཚ་བའོ། མེའི་ལས་ནི་སེམས་ཅན་ལས་ཀྱི་ཆ་དང་མ་ཐུན། སེམས་ཅན་ལས་མ་ཟད་
 པའི་བར་དུ། སྤྱིན་པར་བྱེད་ཀྱིན་ཐམས་ཅད་སྐྱེད། སེམས་ཅན་ལས་ཟད་བསོད་
 རམས་ཆ་བྱི་ན། འབྲུང་བ་མེ་ཡིས་བསྐབས་ནས་འཚོག་པའོ། འབྲུང་བ་རྒྱུ་ཡི་མཚན་
 ཉིད་ཡེ་ནས་གཤེར་བའོ། རྒྱུ་ཡི་ལས་ནི་སེམས་ཅན་ལས་ཀྱི་ཆ་དང་མ་ཐུན། སེམས་
 ཅན་ལས་མ་ཟད་ཀྱི་བར་དུ་སྤྱད་ཀྱིན་གསོ། སེམས་ཅན་ལས་ཟད་བསོད་ནམས་ཆ་
 བྱི་ན། འབྲུང་བ་རྒྱུ་ཡིས་བསྐབས་ཁྲེར་འབྲུ་བའོ། འབྲུང་བ་ས་ཡི་མཚན་ཉིད་ཡེ་ནས་
 སྤྲེགས་པའོ། ས་ཡི་ལས་ནི་སེམས་ཅན་ལས་ཀྱི་ཆ་དང་མ་ཐུན། སེམས་ཅན་ལས་མ་ཟད་
 པའི་བར་དུ་འདེགས་ཤིང་བརྟན། སེམས་ཅན་ལས་ཟད་བསོད་ནམས་ཆ་བྱི་ན།
 འབྲུང་བ་ས་ཡིས་གཏོབས་ནས་དཀྲུག་པའོ། སྤྱིར་བྱུང་སྤྱད་པ་ནམ་མཁའི་མཚན་
 ཉིད་ཡེ་ནས་སྤོང་ཞིང་བདག་མེད་པའོ། རྣམ་མཁའི་ལས་ནི་སེམས་ཅན་ལས་ཀྱི་ཆ་

དང་མཐུན། སེམས་ཅན་ལས་མ་ཟད་པའི་བར་དུ། གསལ་གྱིན་གོ་རྣམས་འབྱེད།
སེམས་ཅན་ལས་ཟད་བསོད་ནམས་ཆ་གི་ན། གསལ་པའི་གོ་འབྱེད་ནམ་མཁའ་
འཐིབས་ནས་སྤྱོད་པར་འགྱུར་བའོ། འདི་ལྟར་སྤྲང་བའི་སྣོད་ཀྱི་འཛིག་ཉེན་གྱི། ལས་
དང་མཚན་ཉིད་དབྱེ་བ། གསལ་བར་སྤྱེ་ཡིན་ཞེས་པར་བཤད་པའོ།

དེ་ནས་ཡང་སྦྱིར་སྦྱས་སྣོད་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་སྟོན་པས་གསལ་བ་གོ་སྤྱེ་
ནས་བཀའ་བསྩལ་བ། རིགས་དྲུག་སེམས་ཅན་བར་མ་དོད་དང་བདུན། སྦྱིའི་སྤྲེ་དང་
སྣོས་ཀྱང་རིགས་སུ་དབྱེ་བ་འདི་ལྟར་བཤད། སྦྱིར་ན་བར་མ་དོད་སེམས་ཅན་གཞི་
མ་ཡིན་པ་རྒྱ་མཚོ་དང་འབྲ་བའོ། རིགས་དྲུག་གི་སེམས་ཅན་དེ་ནས་སྦྱེ་བས་རྒྱ་པོ་
དང་འབྲའོ། ཅིའི་སྤྱིར་བར་མ་དོད་ཞེས། གནས་འདི་ནས་ཆེ་འཕོས། ལས་མ་མཐུན་ན་
ཁ་ཉུལ་གྱིན་གཞན་དུ་ལྷུས་མ་སྦངས་པར། བར་མ་འདུག་པ་ལ་བར་མ་དོད་ཞེས་བྱའོ།
བར་མ་དོད་སེམས་ཅན་དེ་ལ་ཡང་། སྦྱིའི་སྤྲེ་གཅིག་སྦྱེ་བར་ན་འདུག་པ་ཉིད་དོ། སྣོས་
ཀྱི་རིགས་རྣམས་པ་བདུན་ཡོད་དོ། བདུན་གང་ཞེས། ཆེ་འཕོས་མ་ཐག་ཏུ་དག་བ་དྲག་
པོའི་སྟོབས་ཀྱིས། ཀུན་གཞི་ལ་ཉོན་མོངས་པའི་དུག་མ་ལྷུས་པས། ཡར་བར་སྤང་ལ་
སྦྱོག་འགྲུ་བ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་ཉེ་འགྲོ་བ་ཡང་ཡོད་དོ། ལ་ལ་ནི་ཆེ་འཕོས་མ་ཐག་
ཏུ་མཚམས་མེད་པའི་སྤྲིག་པ་དྲག་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས། ཀུན་གཞི་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བག་ཏུ་
ཡང་མ་གོས་པས། མར་དཔྱལ་ཁམས་སུ་དཔག་ཆེན་གྱིས་མདའ་འཕང་བ་བཞིན་དུ་
མནར་མེད་པར་སྤྱན་གྱིས་སྦྱེ་བ་ཡང་ཡོད་དོ། ལ་ལ་ནི་ཆེ་འཕོས་མ་ཐག་ཏུ་མདུན་དུ་
རང་གིས་དག་བ་བྱས་པ་དང་། སྦྱི་ནས་གཞན་གྱིས་དག་བས་སྤོངས་པ་ཡིས།
གནས་འོག་མ་འོག་མ་ནས། གནས་གོང་མ་གོང་མར་སྤངས་ཀྱིས་སྦྱེ་བ་ཡང་ཡོད་དོ།

ལ་ལ་ནི་ཆེ་འཕོས་མ་ཐག་ཏུ། མདུན་དུ་རང་གི་སྒྲིག་པ་བྱས་པ་དང་། སྤྱི་ནས་གཞན་གྱིས་སྒྲིག་པ་བསྐྱུན་པ་ཡིས། གནས་གོང་མ་གོང་མ་ནས། གནས་འོག་མ་འོག་མ་རུ་སྤྱང་གིན་སྐྱེ་བ་ཡང་ཡོད་དོ། ལ་ལ་ནི་ཆེ་འཕོས་མ་ཐག་ཏུ། བསྐྱོམ་བའི་རྣམས་མཐུས་ཞབ་བདུན་ནས། ལྷ་རན་ལས་འདས་བའི་བར་མ་དོ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་དང་འཛིག་རྟེན་གྱི་ལྷ་གཉིས་ཀྱི་བར། བར་ལྷ་འོད་གསལ་དུ་སྐྱེ་བ་ཡང་ཡོད་དོ། ལ་ལ་ནི་ཆེ་འཕོས་མ་ཐག་ཏུ་ལས་མ་མ་ཐུན་ན། ཞབ་བདུན་སྐག་བདུན་གྱི་བར་དུ་མདུང་ཁྲིམ་གྱི་ཚུལ་དུ་འཁོར་འཁོར་ཞིང་། དེ་ནས་ཞབ་བཞི་བཅུ་ཅ་དགུ་ན། རྒྱོད་ཅིག་རིས་དྲུག་གི་སེམས་ཅན་གང་དང་ལས་མ་ཐུན་པ་ཞིག་ཏུ། འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་འབངས་ནས་རྫོགས་བྱེད་ལས་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་ཡང་ཡོད་དོ།

ལ་ལ་ནི་ཆེ་འཕོས་ནས། བསྐྱལ་བ་ཆེན་པོ་གཅིག་གི་བར་དུ། ཐེང་རྒྱལ་ཡིད་ཀྱི་བཏགས་ནས་ལུས་མི་ལེན་བར་འདུག་པ་ཡང་ཡོད་དོ། དེ་ལྟར་དུ་བར་མ་དོའི་སེམས་ཅན་གསལ་བར་གོ་བྱེ་ཡིན་ཞིབ་བར་བཤད་བའོ། དེ་ནས་ཡང་རྫོན་པས། བར་མ་དོ་ནས་རིས་དྲུག་ཏུ་འགོ་ཞིང་སྐྱེ་བས། འགོ་བ་རིས་དྲུག་གི་སེམས་ཅན་ཞེས་བའོ། དང་ལ་སྤྱིའི་མིང་ནི། སེམས་ཅན་དམུལ་བ་ཡིན་པས། དམུལ་བའི་སྤྱིའི་སྤྱེ་དང་རྫོས་ཀྱི་རིགས་རྣམས་ནི་གསལ་བར་གོ་བྱེ་ལ་བཤད་དེ། སེམས་ཅན་དམུལ་བ་ལ་སྤྱིའི་སྤྱེ་བཞི་ཡོད་དོ། དེ་གང་ཞེ་ན། ཆོ་བ་དང་། གང་བ་དང་། གཉིས་ཆེ་བ་དང་། གཉིས་འཁོར་བའོ། རྫོས་ཀྱི་རིགས་ནི་བཙོ་བརྒྱུད་དོ། གང་ཞེ་ན། ཆོ་བ་ལ་བརྒྱུད། གང་བ་ལ་བརྒྱུད། གཉིས་ཆེ་བ་དང་གཉིས་འཁོར་བ་གཉིས་ཏེ་བཙོ་བརྒྱུད་དོ། གཉིས་ཆེ་གང་ཞེ་ན། རོ་སྟོད་ལྷགས་ཀྱི་ཁང་བ་འབར་བ་ན་སྐག་པ་ལ། རོ་སྟོད་གངས་ལྷག་

རྒྱུ་ལྡན་ལ་འབྲུག་ནས། ལུས་གཅིག་གིས་ཆེ་གཉིས་སྐྱེལ་བ་ཡོད་དོ། མཚམས་
 མེད་པ་ལྟ་བུས་སེམས་ཅན་དེ་རུ་སྐྱེ་བའོ། གཉིས་འཁོར་བ་གང་ཞེ་ན། ཚ་ཡང་
 གཉིས་ཀར་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་འཁོར་ཞིང་སྐྱོད་པ་ཡང་ཡོད་དོ། དེ་ལ་ཉེ་བ་ལྟ་
 བུས་པའི་སེམས་ཅན་དེ་རུ་སྐྱེ་བའོ། ཚ་བ་བརྒྱད་དང་ཡང་བ་བརྒྱད་ཅི་དོ་མཉམ་མོ།
 ཞེ་སྣང་རྒྱ་དང་བསད་བཅད་རྒྱུ་གིས། སྦྱིར་བ་དཔུལ་བའི་འབྲས་བུར་སྐྱེ་བའོ། དེ་
 བས་ཡང་ཡི་དྲགས་སྤྱི་ལྟེ་སྤྲོད་སྣོས་ཀྱི་རིགས། སྟོན་པས་གསལ་བར་གོ་བྱེ་ནས་
 བཤད་དེ། ཡི་དྲགས་ལ་སྤྱི་ལྟེ་རྣམ་པ་གསུམ་མོ། གསུམ་གང་ཞེ་ན། གནས་ན་
 འདུག་པའི་ཡི་དྲགས་དང་། མཁའ་ལ་རྒྱ་བའི་ཡི་དྲགས་དང་། རྒྱ་རྒྱག་འཁོར་བའི་ཡི་
 དྲགས་དང་གསུམ་མོ། སྣོས་ཀྱི་རིགས་ནི་རྣམ་པ་བཅོ་ལྔ་འོ། བཅོ་ལྔ་གང་ཞེ་ན།
 གནས་ན་འདུག་པའི་ཡི་དྲགས་ལ་གསུམ་སྟེ། སྤྱི་སྦྱིབ་པ་ཅན་དང་། འད་གི་སྦྱིབ་པ་
 ཅན་དང་། སྦྱིབ་པ་ཅན་ཀྱི་སྦྱིབ་པ་ཅན་དང་གསུམ་མོ།

མཁའ་ལ་རྒྱ་བའི་ཡི་དྲགས་ལ་བཅུ་སྟེ། རྟེན་གྱི་སྣ་མཐུ་དབང་ཅན་གྱི་ཡི་དྲགས་
 དང་། འོག་གི་སྐྱ་སྟོ་འབྲེ་ཅན་གྱི་ཡི་དྲགས་དང་། ཤར་བྱི་ཟུམ་འི་ཡི་དྲགས་དང་།
 བྱང་མེ་དང་འུགས་ཀྱི་ཡི་དྲགས་དང་། རུབ་རྒྱ་བདག་སྐྱ་ཡི་ཡི་དྲགས་དང་། ལྟོ་སྐྱུལ་
 སོ་གཏུག་པའི་ཡི་དྲགས་དང་། བྱང་ཤར་གྲུལ་རུམ་འཁོར་བའི་ཡི་དྲགས་དང་། བྱང་
 རུབ་ནམ་མཁའ་ལྡིང་གི་ཡི་དྲགས་དང་། ལྟོ་རུབ་འཇུ་བྱེད་གཏུམ་པའི་ཡི་དྲགས་
 དང་། ལྟོ་ཤར་སྟེམ་བྱེད་མཚུ་རིངས་ཀྱི་ཡི་དྲགས་དང་བཅུ་ལོ། རྒྱ་རྒྱག་འཁོར་བའི་ཡི་
 དྲགས་ལ་གཉིས་ཏེ། ཤེད་རྟེན་འཁོར་ལོ་བཞེན་དུ་ལས་ཀྱིས་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་
 ཅིག་ཚར་འཕོ་བ་དང་། མོ་རྒྱའི་རྒྱུད་མ་བཞེན་དུ་ཁད་ཀྱིས་རྒྱ་བ་དང་གཉིས་ཏེ། དེ་

ལྷར་སྐོས་ཀྱི་རིགས་ནི་བཙོ་ལྷོ། ཡི་དྲགས་རྣམས་ནི་ལྷོ་བ་བཞི་དང་། འདོད་ཆགས་
རྒྱ་དང་མ་བྲེན་པ་ལེན་པའི་རྒྱེན་གྱིས་སྦྱར་ན་ཡི་དྲགས་ཀྱི་འབྲས་བུར་སྐྱེས་པའོ། དེ་
ནས་ཡང་བྱོལ་སོང་གི་སྦྱིའི་སྡེ་དང་། སྐོས་ཀྱི་རིགས་སྟོན་པས་གསལ་བར་གོ་བྱེ་
ནས། བཀའ་བསྟུལ་ཏེ། སྦྱར་ན་བྱོལ་སོང་ལ་སྦྱི་ཡི་སྡེ་རྣམས་པ་གསུམ་མོ། གསུམ་
གང་ཞེན། གནས་ན་ལས་ཀྱིས་སྦྱོང་བའི་བྱོལ་སོང་དང་། མཁའ་ལ་རྒྱེན་གྱིས་ཐར་
བའི་བྱོལ་སོང་དང་། བར་ན་དུས་ཀྱིས་འཛོམ་པའི་བྱོལ་སོང་དང་གསུམ་མོ།

གནས་ན་ལས་ཀྱིས་སྦྱོང་བའི་བྱོལ་སོང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ནི།
བྱོལ་སོང་གི་སྤོང་ཡིན་ནོ། ལུན་པ་ནག་པོ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་ལས་ཡིན་ནོ། འོག་གི་
རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ནང་ན་ཆང་དར་མའི་སྤང་མ་ཚུག་གནས་ཏེ། གཅིག་གིས་གཅིག་ཟ།
གཅིག་གིས་གཅིག་གཞོན། གཅིག་གིས་གཅིག་བཙོར་ཏེ། ཤིན་ཏུ་འགྱུར་མི་ཤེས་
བར་གཅིག་གི་ལུས་ལ་གཅིག་གིས་ཟའོ། མཁའ་ལ་རྒྱེན་གྱིས་ཐར་བའི་བྱོལ་སོང་ནི།
ལུས་ཅུ་ཙ་གསུམ་ན། སྤང་བོ་ཆེ་ས་སྤང་རབ་བཏན་དང་། ཅང་ཤེས་ཀྱི་རྟ་དང་།
འདོད་འཛོལ་བ་ལ་སོགས་ཏེ། མི་ཡུལ་སྤོང་བཞི་དང་བ་རྩ་ཅན་གྱི་མཚོ་ཡན་ཚོད་ན།
འདབ་ཆགས་རྣམ་མཁའ་ལ་འཕྱར་བའི་རིགས་དང་། གཅན་གཟན་ཤ་ཁྲག་ལ་དང་
བའི་རིགས་དང་། མི་རྒོར་བཀོལ་སྤྱད་བྱེད་བའི་རིགས་དང་། རི་དྲགས་གཞོད་སྦྱིན་
སྦྱོད་པའི་རིགས་དང་། རྫོད་གཤེར་རྒྱན་ལས་མི་མ་ལུན་པ་སྐྱེ་བའི་རིགས་དང་། འདི་
ལྷར་སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་དོ། བར་ན་དུས་ཀྱིས་འཛོམ་པའི་བྱོལ་སོང་ནི། ལུན་པ་དང་
ལུན་པ་ཆེན་པོ་འེན་ན། ཀྱང་མེད་རྒྱང་མང་རྒྱང་གཉིས་རྒྱང་བཞི་ལ། ལག་པ་བརྒྱད་
བསྐྱམ་མི་མཚོང་བའི་ནང་ན། གཞོད་སྦྱོང་མེད་བར་ཤིན་ཏུ་འཛོམ་པའོ། སྐོས་ཀྱི་

རིགས་ལེ་གངས་སུ་ངས་མ་གསུངས། སྤྱིར་ན་འགྲོ་བ་རིགས་ལྗེའི་སེམས་ཅན་
ངངས་པ་དང་། རིགས་གཅིག་ཚོལ་སོང་སྤེལ་ཚོལ་སོང་གཅིག་ལུ་མང་། རིགས་ལྗ་
རི་པོ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཅམ་ལ། རིགས་གཅིག་ཚོལ་སོང་གངས་ལེ་ཚེ་ཤིང་ཅམ། རིགས་
ལྗས་གཞི་ཆེན་པོ་ཉིད་ཅམ་ལོ། རིགས་ཅིག་ཚོལ་སོང་རྒྱལ་གྱི་གངས་ཅམ་ལོ།
རིགས་ལྗ་བྱའི་ལུས་པོ་ཉིད་ཅམ་ལ། རིགས་ཅིག་སྤྱིའི་ཉལ་མའི་གངས་ཅམ་ལོ། ལྗས་
གྱི་རིགས་ལེ་དུ་མེད་བསམ་ལས་འདས་པའོ།

ཚོལ་སོང་དུ་མེད་བསམ་འདས་པ་སྐྱེ་བ་ནི། གཉི་ལྷག་རྒྱ་དང་བཀོལ་སྤྱོད་རྒྱུ་
གྱིས་སྤྱ། འབྲས་བུ་ཚོལ་སོང་དངོས་སུ་སྐྱེ་བའོ། དེ་ནས་ཡང་མི་ལ་སྤྱིའི་སྤེད་དང་།
ལྗས་གྱི་རིགས། ལྗས་བས་གསལ་བར་གོ་བྱེས་ནས་བཀའ་བསྟུན་པ། མི་ལ་སྤྱིའི་སྤེ་
ལ་རྣམས་པ་གཉིས། ལྗས་གྱི་རིགས་ལེ་རྣམས་པ་བཅུ་གཉིས་སོ། གཉིས་པོ་གང་ཞེ་ན།
མི་དང་མི་འཕ་ཅི་གཉིས་སོ། མི་ལ་ལྗས་གྱི་རིགས་བརྒྱད་དེ། འཛམ་བུ་གླིང་བཞིའི་
མི་དང་། འཁོར་ལོ་དབང་བསྐྱུར་གྱི་མི་དང་། གཡུང་རྒྱུ་ཁྲིམ་བདུན་གྱི་མི་དང་།
རྒྱམ་ཤིང་བཅུད་འཕུང་གི་མི་དང་། མེ་ཉོག་སྤྱབས་གནས་གྱི་མི་དང་བརྒྱད་དོ། དེ་ལ་
འཛམ་བུ་གླིང་བཞིའི་མི་ནི། འཤར་གྱི་ལུས་འཕགས་པོ་རྒྱུད་ལས་སྐྱེ་བའི་མི་དང་།
ལྷང་གི་སྐྱ་མི་སྤྱན་རླུང་ནས་སྐྱེ་བའི་མི་དང་། ལུབ་གྱི་བ་ལང་སྤྱོད་སྐོང་ལས་སྐྱེ་བའི་
མི་དང་། ལྗས་འཛམ་བུའི་གླིང་མངལ་ནས་སྐྱེ་བའི་མི་དང་བཞིའོ། དེ་ལ་འཁོར་ལོ་དབང་
བསྐྱུར་གྱི་མི་ནི། རིན་པོ་ཆེ་སྤྱ་བཞི་ལས་བྱུབ་པའི་སྐོང་ལོད་ཟེར་ཅན་ལས་སྐྱེ་བའོ།
གནས་ལེ་རི་རབ་གྱི་ལྷང་པའི་དཀྱིལ་ན་གནས་སོ། དུས་ལེ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སྤྱ།
ལྗས་པ་རེ་བསྟན་པ་ལ་བྱོན་ཅམ་ན། དེའི་བསོད་ནམས་གྱི་ཆ་རྒྱུན་དུ། འཁོར་ལོ་

དབང་བསྐྱར་ནས་སྲོན་པའོ། གཡུང་བྱང་ཁྲིམ་བདུན་གྱི་མི་ལོ། ལྷ་ལྷུང་འཛིན་གྱི་ཅེ་
ཀོག་ན་གནས་སོ། ལས་ནི་རྩལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པས་སྐྱེ་བའོ། བརྒྱད་དུ་ཡར་
འཕེལ་དུ་སྐྱོབ་པའི་ལྷ་མེད་དོ། རྒྱག་ཏུ་མར་འགྲིབ་ཏུ་གཙོད་པའི་བདུད་མེད་དོ། བར་
གྱི་བསྐྱལ་པ་གཅིག་གི་བར་དུ། དགོ་བཅུ་ཚད་མར་སྐྱུད་ནས་ཡར་ཐར་པའོ། རྩམ་
ཤིང་བཅུད་འཕྲང་གི་མི་ལོ། དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་ལ་ཁུ་བ་བདུད་ཅིར་འཇག་པ་ལ།
གསོས་གྱི་སྐྱལ་པར་འཕྲང་གིན་སྐྱོད་དོ།

ཤིང་སྐྱ་ལེ་རྩམ་ཤིང་གི་ཁུང་བ་ན་གནས་ཏེ། སྐྱིན་པ་མཐར་སྐྱོན་པའི་དབང་
གིས་སྐྱེས་པའོ། མེ་ཏོག་སྐྱབས་གནས་གྱི་མི་ལོ། བཟོད་པ་ཐར་ཚོད་གྱི་དབང་གིས་
སྐྱེ་བའོ། བར་གྱི་བསྐྱལ་པ་རེན་དགོ་བཅུ་བསྐྱང་ཤིང་ཐར་དོ། དེ་ལྟར་མིའི་སྐོས་གྱི་
རིགས་བརྒྱད་ཀྱང་། དགོ་བའི་རྒྱར་ལྷགས་ཉོན་མོངས་ཞེན་པ་སྐྱོང་དང་མ་སྐྱོང་རིམ་
པས་ཁུད་པར་ཆེ་བའོ། མིའམ་ཅི་ལ་སྐོས་གྱི་རིགས་བཞི་སྟེ། ལྡོན་པ་དང་། སྐྱེས་
རྒྱག་དང་། ཉིང་ཚུག་དང་། མགོ་བརྒྱན་ཅན་དང་བཞིའོ། སྤིང་སྤན་བརྒྱད་ནི་རྩ་
འཕྲུལ་འུགས་གྱིས་འགོ་ཞིང་གནས། ལྡོན་པ་མེ་ཏོག་འདུ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཁ་ཞག་
འཕྲང་། སྐྱེས་རྒྱག་གིས་བ་རྐྱོད་ལས་དབྱར་སྐྱེས་དགུན་ན་འཚི། ཉིང་ཚུག་མཚོན་
ཐོགས་སྤིན་པོ་རྣམས་དང་འཐབ་ཅིང་ཤ་ཁྲག་བ། མགོ་བརྒྱན་མི་ལུས་དུད་འགོ་སྐྱ་
ཚོགས་མགོ་བོ་ཅན། བས་སུ་ཅི་ཤིང་བ་ཞིང་སྤིང་རྒྱང་ཁུབ་པར་ཡོད། ཤིན་ཏུ་ཆེ་རིང་
བསྐྱལ་པ་ཆེན་པོ་གཅིག་ནས་འཛིག་པའོ། སྤག་དོག་རྒྱ་དང་གཞན་སྐྱུད་མངན་
སེམས་རྐྱེན་དབང་གིས། མིའམ་ཅིའི་འདུས་བྱུང་སྐྱེ་བའོ། དེ་ནས་ཡང་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་
སྤྱིའི་སྤེ་དང་སྐོས་གྱི་རིགས། ལྡོན་པས་གསལ་བར་གོ་སྐྱོན་ས་བཀའ་བསྐྱལ་ཏེ། ལྷ་

མ་ཡིན་ལ་སྤྱིའི་སྡེ་གསུམ་མོ། གསུམ་གང་ཞེན། ཡར་གཡེན་དང་མར་གཡེན་དང་
 བར་གཡེན་དང་གསུམ་མོ། སྐོས་ཀྱི་རིགས་ནི་སྤུལ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་མོ། ཡར་གཡེན་ལ་
 གཉེན་པོ་བཅུ་གསུམ་མོ། བར་གཡེན་ལ་གཏོད་པོ་དགུའོ། ས་གཡེན་ལ་ཆེ་བ་བཅུ་
 གཅིག་པོ། ཡར་གཡེན་གཉེན་པོ་བཅུ་གསུམ་ཀྱི་གནས་ནི། བམ་མཁའ་ལ་རྒྱ་ཞིང་
 འོད་ཟེར་ལ་གནས་སོ། བར་གཡེན་དགུའི་གནས་ནི། རི་རབ་ཀྱི་རྟེན་པ་མན་ཚད་ན་
 གནས་ཤིང་རྩ་འབྲུལ་འབྲུགས་ཀྱིས་འགོ་བཙོ། ས་གཡེན་བཅུ་གཅིག་གི་གནས་ནི།
 མྱིང་བཞི་དང་ལྷགས་རི་ལ་གནས་ཤིང་། སྤྱུལ་པས་ཡོངས་སུ་བྲུབ་པའོ།

ང་རྒྱལ་རྒྱ་དང་འཐབ་ཚོད་གཞན་སྤང་རྒྱུ་ཀྱིས། སྤྱིར་ན་སྣ་མ་ཡིན་གྱི་འབྲས་
 ལུང་སྐྱེ་བའོ། དེ་ནས་ཡང་ལྷ་ལ་སྤྱི་སྡེ་དང་སྐོས་ཀྱི་རིགས། སྟོན་པས་གསལ་བར་གོ་
 ཟུ་ནས་བཀའ་བསྩལ་ཏེ། ལྷ་ལ་སྤྱིའི་སྡེ་གཉིས་ཏེ། གཉིས་གང་ཞེན། འཁོར་བའི་ལྷ་
 དང་ལྷ་དན་འདས་པའི་ལྷ་འོ། སྐོས་ཀྱི་རིགས་ནི་བཅུ་གསུམ་མོ། བཅུ་གསུམ་གང་ཞེ་
 བ། ལྷ་དན་འདས་པའི་ལྷ་ལ། སྐོས་ཀྱི་རིགས་གསུམ་མོ། ཡོངས་སུ་བྲུབ་པ་
 བམ་མཁའ་ལྟར་སྟོང་སྟེ། བོད་ཉིད་སྤྱིའི་ལྷ་དང་། འོད་ཟེར་འབྲུལ་སྤྱི་ལྷ་ལྟར་
 གསལ་ཏེ། ཡོངས་སྤོད་རྫོགས་པའི་སྤྱི་ལྷ་དང་། གཞན་ཚོན་གྱི་འོད་ཟེར་ལྟར་བཟ་
 ཟེ། ཅིར་ཡང་སྤྱུལ་པའི་སྤྱིའི་ལྷ་དང་གསུམ་མོ། འཛིག་རྟེན་གྱི་ལྷ་ལ་ཤེས་བྱའི་སྤྱི་བ་
 པས་བསྐྱེབས་པའི་ཡེ་གཤེན་དང་། འཛིག་རྟེན་ན་གནས་པའི་གཟུགས་མེད་པ་བཞི་
 དང་། གཟུགས་ཁམས་བཅུ་བདུན་དང་། འདོད་ཁམས་རིས་བདུན་རྣམས་སོ། ཡེ་
 གཤེན་རྣམས་ནི་ཤེས་བྱའི་སྤྱི་བ་པ་འཛིག་པའི་རྒྱ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གནས་པས་འཛིག་
 རྟེན་གྱི་ལྷ་ཡང་གདགས་སོ། །

ཁམས་གསུམ་གྱི་ལྷ་དང་། ཡེ་ཤེས་གྱི་ལྷ་གཉིས་གྱི་བར་ན་གནས་པས་ཀྱང་
 བར་ལྷ་འོད་གསལ་ཞེས་ཀྱང་བྲལོ། དེ་ལ་རིགས་ལྡན་གྱི་གནས་རིམ་པ་གཅིག་གི་
 ཁར་འཛིགས་པ་དང་། གནས་རིམ་པ་ལྡེའི་ཁར་བཞུད་པ་དང་། གནས་རིམ་པ་
 བདུན་གྱི་ཁར་མཐོང་བ་དང་། གནས་རིམ་པ་དགུའི་ཁར་ལོན་པ་དང་། གནས་རིམ་
 པ་བཅུ་གསུམ་གྱི་ཁར་གནས་པ་དང་ལྡེའོ། ཁམས་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཡང་རིགས་ལྡན་གྱི་
 གཟུགས་ཁམས་འགགས་ལྷ་བཞི་སྐྱེ་མཆེད་ཆེ་བ་ཡིས། སྐྱེ་མཆེད་ལྷ་བཞི་དང་།
 གཅོད་མ་རིགས་ལྷ་སྲིད་པ་ཡེ་སངས་རྒྱུད་པ་དང་། བསམ་གཏན་རིགས་བཞི། ཉིང་
 འཛིན་གཡོ་འབྲུག་འབྲུང་བ་དང་། འདོད་ཁམས་ལྷ་བདུན་ཞེན་ཆགས་མདོན་དུ་སྦྱོད་
 པ་དང་། སེམས་ཅན་བསོད་ནམས་དབང་ལུས་ལ་སྦྱོང་གོགས་བྱེད་པ་དང་ལྡེའོ། དེ་
 ལྟར་ལྷ་ལ་སྐོས་གྱི་རིགས་བཅུ་གསུམ་ལོ། དག་བའི་རྒྱུར་ལྷགས་ཞེན་པ་སྦངས་དང་
 མ་སྦངས་རིམ་པ་ཡིས། ལྷ་རྣམས་ཁྱད་པར་ཆེ་བས་རིམ་པར་སྐྱེ་བའོ། དེ་ནས་ཡང་
 ལྷོན་པས་སྤང་བོ་ལུས་དང་སེམས་ལ་དུ་འཕྱུངས་པ། གསལ་བར་གོ་བྱེ་ནས་བཀའ་
 བསྟུན་ཏེ། སྤང་བོ་བྱ་བ་སྦྱིའི་སྦྱ་ཉིད་ཡིན། མང་བོ་གཅིག་ཏུ་འདུས་ཤིང་འཕྱུངས་པ་
 དག་ལ་འདོགས་པའོ། དབྱེ་ན་ནམ་པ་གཉིས་སུ་བསྟན། ཡོན་ཏན་གྱི་སྤང་བོ་དང་།
 ལྷོན་གྱི་སྤང་བོ་གཉིས་སུ་འདུས་ལོ། ཡོན་ཏན་གྱི་སྤང་བོ་ནི། དུས་གསུམ་གཤེན་
 རབ་ལ་གནས་ཏེ། མཚན་བཟང་པོ་སྤུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་དང་། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་
 བརྒྱད་ཅུ་ཅ་གཅིག་དང་། ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་བཞི་བཅུ་དང་། དེས་བའི་རྩོམ་ག་
 བཞི་ཅུ་ཅ་གཉིས་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཅུ་བྱ་ལྡང་། འོད་ཟེར་གྱི་
 ལྷོ་བསྐྱེ་འཛིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་གང་བ་དང་། དེ་ནམས་གཅིག་ཏུ་འདུས་ཤིང་འཕྱུངས་

བསམ། འགྲོ་བའི་དོན་རྒྱ་ལག་ཕྱད་པར་རྣམས་པའི་ཕྱིར་ན་ཡོན་ཏན་གྱི་སྤང་པོ་ཞེས་
 བྱའོ། རྫོན་གྱི་སྤང་པོ་ནི་ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ལ་གནས་ཏེ། གཞུགས་དང་།
 ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་ལྡོམ་ དེ་ལ་
 གཞུགས་གྱི་ལུས་ལ་འཕྲུངས་པ་ཡིན་ཏེ། འབྲུང་བ་ཚེན་པོ་བཞིའོ། བཞི་ནི་སེམས་
 ལ་འཕྲུངས་པ་ཡིན་ཏེ། རྫོན་མོངས་པ་རྣམས་སོ། དེ་ལ་བཞི་ནི་མིང་གིས་བྱ་སྟེ།
 གཞུགས་མེད་པའི་ལྷ་དང་། བར་མ་དོའི་སེམས་ཅན་ལ་གདགས་པའོ། གཞུགས་ནི་
 དུལ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འབྲུང་བ་ཚེན་པོ་བཞི་ལ་གདགས་པའོ།

མིང་དང་གཞུགས་སུ་འབྲེལ་བ་ནི། དུལ་ཅན་ཞེས་བྱ་སྟེ། རིས་ཀྱི་གཉིས་སེམས་
 ཅན་ལུས་སེམས་འབྲེལ་ནས། དབང་པོ་དང་བཅས་པ་འདི་ལ་བྱའོ། ཡང་ན་ཟག་
 བཅས་གྱི་སྤང་པོ་དང་། ཟག་མེད་གྱི་སྤང་པོ་གཉིས་སུ་འདུས་ཏེ། ཟག་བཅས་གྱི་སྤང་
 པོ་ནི། ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ལ་ཡོད། དེ་ལ་ཡང་དོན་གྱི་ཟག་བཅས་
 དང་། རྟགས་གྱི་ཟག་བཅས་གཉིས་སོ། དོན་གྱི་ཟག་བཅས་མིང་ལ་གནས་ཏེ། རྫོན་
 མོངས་པ་མང་པོས་གང་ཞིང་། འཁོར་བ་ནས་འཁོར་བར་ཟག་པ་ལ་བྱའོ། རྟགས་གྱི་
 ཟག་བཅས་ནི། ཟག་པ་སློང་གྲུ་དང་ལྡན་པས། རྫོན་མོངས་པ་དང་གཉིས་འདུས་ནས།
 འཁོར་བར་ཟག་པའོ། བར་ལྷ་འོད་གསལ་གྱི་ཤེས་པ་དེ་ཡང་། སེམས་ཤེས་སོ་བའི་
 ཆེ་བས་གང་ཞིང་། རྫོན་པས་འོད་ཟེར་གྱིས་སྤང་ཞིང་ཟག་པར་བྱེད་པས་ཀྱང་དེ་ལ་
 ཡང་གང་ཟག་གོ། ཟག་མེད་ནི་སྤྱི་ལྷ་ན་འཆི་བཞི་སུ། མི་འཁོར་བའི་ཟག་མེད་གྱི་སྤང་
 པོའོ། ཟག་བཅས་གྱི་སྤང་པོ་ནི། ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་དབང་པོ་དང་བཅས་
 པ་ལ་ཡོད་དོ། དེ་ལ་ཡང་སྤང་པོ་བྱ་བ་ནི་དོན་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། བྱངས་ནི་ལྡར་ངེས་

སོ། དབྱེན་ལྷ་ཀ་ལ་རྣམ་པ་གསུམ་གསུམ་ཡོད་དེ། གཟུགས་ལ་ཡང་གསུམ། ཚོར་
བ་ལ་ཡང་གསུམ། འདུ་ཤེས་ལ་ཡང་གསུམ། འདུ་བྱེད་ལ་ཡང་གསུམ། རྣམ་པར་
ཤེས་པ་ལ་ཡང་གསུམ་ལོ། དེ་ལ་གཟུགས་ཀྱི་གསུམ་ནི། རྒྱུ་ལེ་གཟུགས་དང་།
འབྲས་བུའི་གཟུགས་དང་། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའོ། ཚོར་བའི་གསུམ་ནི།
བདེ་བ་དང་སྦྱུག་བསྐྱེལ་དང་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའོ།

འདུ་ཤེས་ཀྱི་གསུམ་ནི། རྒྱ་ཚུང་དུན་དང་། རྒྱ་ཆེན་པོར་གྱུར་བ་དང་། ཚད་
མེད་པའོ། འདུ་བྱེད་ཀྱི་གསུམ་ནི། སེམས་ལས་བྱུང་བའི་བོན་དང་། སེམས་དང་ལྡན་
བ་མ་ཡིན་པའི་བོན་དང་། ཆ་དང་མ་ཐུན་པའོ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་གསུམ་ནི། རྟུགས་
པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། འདུག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ལྡོག་པའི་རྣམ་པར་
ཤེས་པའོ། ལྷིའི་སྤང་བའི་སྐྱ་ནི་ལུང་དུ་མ་བསྟན་བ་ཡིན་ཏེ། ཡོན་ཏན་གྱི་དགེ་བ་
དང་། ལྷོན་གྱི་སྒྲིག་བ་གཉིས་ཀ། ཀུན་གཞི་ལ་འཕྱུངས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས་འཕྱུངས་
པའོ། ལྷ་ཁོ་ནར་གྲངས་ངེས་པ་ན། ལྷས་བུའི་རྒྱ་བལ་ཡིན་པ་དང་འབྲ་བས་ན།
ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱ་ནི། དུག་ལྷས་བུས་པའི་ལྷིར་ན། ལྷ་ཁོ་ནར་གྲངས་
ངེས་པའོ། ཞོ་རིམ་གཟུགས་སྡོན་ལ་ངེས་པ་ནི། གཟུགས་གཏི་ལྷག་གི་ཤས་ཆེ་བའོ།
དེ་ནས་ཚོར་བ་ངེས་པ་ནི། གཟུགས་ཐོ་ཡོར་གྱིས་མཐོང་བ་དེ། གཏི་ལྷག་གནས་མི་
ཤེས་པ། ཇི་ལྟ་བུར་སེམས་བསྐྱེད་པར་མཐོང་བས། དེ་ཤེས་པར་འདོད་ཅིང་ཆགས་
པས། ཚོར་བ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཤས་ཆེ་བའོ། དེ་ནས་འདུ་ཤེས་ངེས་པ་ནི། ལུས་
སེམས་གཉིས་འདུས་ནས་ཤེས་པས་འདུ་ཤེས་ངེས་པའོ། འདུ་ཤེས་ནི་ཞེ་སྤང་གི་
ཤས་ཆེ་བའོ། དེ་ནས་འདུ་བྱེད་ངེས་པ་ནི། ལུས་སེམས་གཉིས་འདུས་ནས་དགེ་

སྤྲི་མང་པོ་བྱེད་པས་སྤྲི་འདུ་བྱེད་ནི་སྤྲི་གོ་གི་ལས་ཆེ་བའོ།

སྤྲི་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པས་སྤྲི་པ་ལྟོ། འདུག་སྤྲི་བྱེད་པས་པོ་རྣམ་པར་
 ཤེས་པས་བྱེད་པས་སྤྲི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་རྒྱལ་གྱི་ལས་ཆེ་བའོ། དང་པོ་ལས་
 གྱིས་འཕྲད་པའི་རྒྱལ་ལོ། མ་རིག་འཁོར་བའི་གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་ལུས་དང་སེམས་
 ལྷ་འཕྲད། ཞེན་པའི་རྒྱལ་འཁོར་བ་དང་དུ་སྤྲི་ལ། འཕྲུལ་པའི་དབང་གིས་མི་རྟག་པོ་
 སོར་འབྲུལ་བའོ། དེས་པའི་བཀའ་རྒྱུད་བསྟན་པའི་ལོ་རྒྱུས་འདི། གཏོ་བུ་ལ་སོགས་
 ཉན་པའི་འཁོར་རྣམས་ཀུན། དང་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་མ་ཡངས་ཐང་ཚོད་ལ། ཀུན་
 གཞིའི་དགྱིལ་དུ་མ་བརྟེན་གཟུངས་སྤྲི་བྱེད་ལ། དེ་སྐད་ཅེས་སྟོན་པས་བཀའ་བསྟུལ་
 ཏོ། དེ་ལ་ཡང་གཏོ་བུས་ལུས་སེམས་གསོལ་བ། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་སྐོར་བཞིན་ལུབ་
 བདལ་ཟད་མེད་སྤྲི་བཀའ། ལྷན་པར་ཆེ་བའི་ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་ཉི་མཱ་འབྲུལ་ཤར་བཞིན།
 ལུས་མ་སྤྲི་སྟོབས་ལྡན་དེའི་ཅུང་མཚོག་གིས། ཉོན་མོངས་འགྲོ་བ་འདྲེན་བྱེད་གཞེན་
 རབ་ལྷ་མ་ལགས། འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་དོན་དུ་བོན་གསུངས་པའི། བཀའ་རྒྱུད་
 བདུན་ཅི་མན་ངག་བསྟན་པ་ཡིས། ཉན་པའི་འཁོར་རྣམས་གསལ་བའི་གོ་ལས་སྤྲི་
 བདག་དོན་སྟོབས་ཅོལ་མེད་པོ་ལས་དེས་ཚིག་ལུ། སྟོན་པ་ལགས། བདག་གི་
 ལུས་ལེས་པོ་ཡོང་ཡོང་པོ་འདི་དང་། སེམས་ལྷན་པ་སྤྲི་གོ་གི་འདི་གཉིས། དང་པོ་
 ལས་ཀྱིས་ཅི་ལྟར་སྤྲད་པ་ལགས། བར་དུ་རྒྱེན་གྱིས་རི་ལྟར་འགྲོགས་པར་ལགས།
 ཐ་མར་དུས་ཀྱིས་ཅི་ལྟར་འབྲུལ་བ་ལགས། དེ་སྐད་ཅེས་གཏོ་བུས་གསོལ་ཏོ། དེ་ལ་
 སྟོན་པས་བཀའ་བསྟུལ་བ། གཏོ་བུ་ལ་སོགས་ཉན་པའི་འཁོར་རྣམས་ཀུན། ལུས་པའི་
 ལུས་སྤྲད་དུང་པའི་སེམས་སྤྲི་ཅིག །ལུས་པ་དེ་ནི་གསལ་བར་གོ་དབྱེ་བསྟན། ལེས་

སོའི་ལུས་ནི་འབྲུང་བ་རྣམ་བཞི་ཡིན། སྤྱིག་པའི་སེམས་ནི་མ་རིག་རྫོངས་པས་པངས།
མིང་ག་རྒྱལས་ཉིང་མཚམས་རྒྱུན་ནི་ལས་ཀྱི་རྒྱུང་གིས་སྦྲུམ། ལུས་སེམས་དང་པོར་
ལས་ཀྱིས་འབྲུང་ལུགས་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་གྱིས། དེ་ལྟར་རྒྱུན་གྱིས་འགྲོགས་པ་
གནས་བྱ་རྒྱུར་འཕུམས་འབྲ། ཐ་མར་ལས་ཀྱིས་འབྲལ་བ་འཆི་བདག་བདུད་ལྷ་ཡིས།
རྒྱ་འབྲལ་བྱ་འཕུར་ཇི་བཞིན་ལུས་ཞིག་སེམས་འཕོའོ། དེ་སྐད་ཅེས་རྫོན་པས་བཀའ་
བསྩལ་གྲོ། །

དེ་ལ་གཏོ་བྱས་གསོལ་བ། ཡོངས་བདལ་ནམ་མཁའ་ཇི་བཞིན་སྤྱུགས་ཉིང་རྒྱ་
མ་ཚད། ཡོངས་སྦྱོམས་ཉི་ཟེང་ཇི་བཞིན་རྫོན་མེ་གསལ་བའི་མཚོག། །འདོད་པ་ཀུན་
འབྲུང་རིན་ཆེན་ཕྱང་པོ་འབྲ། བདུད་ཅི་རྒྱུན་སྤྲེངས་འདུ་བའི་ནད་རྣམས་འཛོམས།
རྫོན་པའི་རྫོན་མ་གཤེན་རབ་མི་བོ་ལགས། བདག་དང་མཐའ་ཡས་འཁོར་བའི་
སེམས་ཅན་རྣམས། དང་པོར་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་གང་ལགས། བར་དུ་འགོ་བའི་ལམ་གང་
ལགས། ཐ་མར་ཕྱིན་པའི་ས་གང་ལགས། དེ་སྐད་ཅེས་གཏོ་བྱས་གསོལ་གྲོ། རྫོན་
པས་བཀའ་བསྩལ་བ། གཏོ་བྱ་ལ་སོགས་ཉན་པའི་འཁོར་རྣམས་ཀུན། དད་པའི་
རྫོབས་ལྡན་གྲུང་གི་གཞུ་བརྒྱུད་རྒྱུད། དུང་པའི་སེམས་ལྡན་རྒྱ་མཚོ་རྫོག་མེད་སྤོང་།
སྤྱུག་བསྐལ་འཁོར་བའི་གཞི་སྤང་མེ་ལོང་གཡའ་དག་འོད། དཀའ་བ་སྦྱ་ཚོགས་སྦྱང་
པས་རྒྱ་མེད་སྦྱར་དུ་དཀི་འཛོག། དང་པོ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ནི་མ་རིག་པའོ། བར་དུ་འགོ་བའི་
ལམ་ནི། ས་རིམ་བ་དགུ་ལ་ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱིབ་བ་རྒྱ་བ་ཆེས་བ་བཞིན་དུ་ཡེ་ཤེས་
ཁད་ཀྱིས་བསྐྱེད་ནས་བཙོམ། གནམ་རིམ་བ་བརྒྱ་གསུམ་ལ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རིམ་བ་ཉི་
མ་ཤར་བ་བཞིན་དུ་ཅིག་ཚར་སྦྱང་། དེ་ལྟར་ས་རིམ་བ་དགུ་ལ། སྤྱུལ་བའི་སྤྱི་ཡི་རྒྱ་བ་

ཆོས་པ་བཞིན་དུ་ཁད་ཀྱིས་སྤང་། བ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་བཅུ་ལྔ་ལས་ལས་འབྱུང་། དེ་
 བས་ཤེས་བྱའི་སྐྱེ་བ་པ་གནས་རིམ་པ་བཅུ་གསུམ་ལ། ལོངས་སྤོང་རྫོགས་པའི་སྐྱ་
 ཡིས། ཉེས་ཤར་བ་བཞིན་དུ་ཅིག་ཆར་སྤང་། དེ་ལྟར་བར་དུ་འགྲོ་བའི་ལམ་ལོ། ཐ་
 མར་ཕྱིན་པའི་ས་ནི། སྐྱ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་རྣམ་པ་གཉིས་སྤང་ནས་བྱང་ཅམ་
 བ། བོན་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་བྱ་བ་ཐོབ་སྟེ། མ་རིག་པ་ཉིད་རིག་ཅམ་བ། རིག་
 པའི་ཡེ་ཤེས་རང་ལ་རང་ཤར་རོ། ལྷོད་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྒྱ་མ་ཚད་བ་ཞེས་བྱའོ། དེ་
 རྟེན་ཅེས་སྟོན་པས་བཀའ་བསྟུན་ཏེ།

གཏོ་བུ་འབྲུམ་སངས་ལ་སོགས་ཏེ། ཉན་པའི་འཁོར་རྣམས་ཀྱིས། ལྷོན་པའི་
 བཀའ་རྒྱུད་ལ། ལུས་སེམས་གཉིས་ཀྱིས་ཐང་བཅད་པས། བོན་གྱི་སྐོ་མོ་རྒྱ་ཆེ་
 བྱངས་མང་ཡང་། བདག་དོན་གཞན་དོན་གཉིས་མེད་གཅིག་པ་རུ། གཟུངས་སོ་ལ་
 འཛིན་ཤེས་སོ། གདགས་སྐོ་ལ་མིང་ཐོགས་སོ། ལོ་ལམ་ལ་དོན་རྟེན་དོ། དེའི་ཆེ་དེའི་
 དུས་ན། ལྷིའི་ལུལ་བཟང་ནང་གི་སེམས་དགེ་བའི། ཉོས་ཟ་རྒྱལ་མེད་བག་དང་ལྡན་
 པ་ལ། ལྷོན་པ་གཤེན་རབ་ལུགས་རྗེ་སྐྱེལ་བ་དང་། ལྷ་དང་སྐྱ་ཡིས་སྐྱོན་ལམ་བཏབ་
 པའི་མ་གྲུ་དབང་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་མ་ལུན་བསོད་ནམས་ཀྱིས། ཡང་སྤྱི་
 དེ་མའི་དུས་སུ་སྐྱ་ལས་སྤྲས་གཅིག་འཁྲུངས། འཁྲུངས་པའི་དུས་དེར་ཀུན་གྲངས་སྐོ་བ་
 རྐྱེས། གནས་གྱི་ལྷ་དང་ས་ཡི་སྐྱ་ཡང་འདུས། སྤྱི་དབང་ཆེན་པོ་ཐོབ་པའི་ལྷ་ཆེན་
 བརྒྱ་བྱེན་དང་། དབང་ཆེན་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་ལྷ་ཆེན་ཚངས་པ་ཡིས། གཤེན་
 རབ་སྤྲས་སུ་གྲུང་བའི་རྒྱལ་བུ་དེ་ལ་ནི། ལྷ་ཚངས་པས་བདུད་ཅིའི་ལྷས་བྱས། ལྷ་
 བརྒྱ་བྱེན་གྱིས་ཡིད་བཞེན་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེས་དབང་བསྐྱུད། ལྷ་འཛོག་པོས་ལྷ་དུ་

འབར་བའི་མེ་ཉོག་གིས་ཉེ་བ་བྱས། ལྷ་དགའ་བོས་དགའ་ལྡན་གྱི་ཚང་བུར་བརྟུག་
 ལྷ་མ་ངོས་གིས་སློན་ལམ་གྱི་ཉག་ཐག་གིས་ཚང་ཐག་བྱས། ལྷའི་རྒྱལ་བོས་བཟ་
 ལེས་གྱི་ལྷ་གཡང་ལྷན། དལུ་ཡི་རྒྱལ་བོས་གཡུང་བུར་གི་དལུ་ཐག་བཏགས།
 གཙུག་ལུན་ཅན་གྱི་གཤེན་གྱིས། འགྲུར་མེད་གྱི་གཙུག་ལུན་བཅས། དབང་རྒྱ་ཅན་
 གྱི་གཤེན་གྱི་ཆེ་རིང་གི་ལེ་སྐྱེས་ལྷས། བམ་ཟེའི་བྱ་འགྲུར་བ་སློབ་གསལ་གྱིས། མཚན་
 བཏགས་པས་ཀྱང་ཤེན་རྒྱ་མཚན་བཟང་ནས། ཡབ་ཡུམ་ལ་སོགས་པའི་འཚོགས་པ་
 རྣམས་ལ་ཁ་དམར་གསོལ་བ། རྒྱལ་བོའི་སྲས་འདི་ནི་ལྷ་སྐྱེན་སྟེ་བརྒྱད་ལ་བཀའ་
 བཅན་གྱི་རིག་པའི་དབྱུང་རྣོ་བས། སྐྱེ་འགྲོ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྒྱས་པ་ཅིག་འཁྲུངས་
 བར་ངེས་སོ། ལྷའི་ཡུལ་བཏགས་པས་ཀྱང་། ཡབ་དང་མཐུན་བར་རིན་པོ་ཆེ་དང་
 དཀར་དུ་བྱིལ་བ་འབྲ་བ། ལྷེ་དཀར་ལ་འཇམ་པ་ལ། རང་བཟུལ་གསལ་བ་ཞིག་
 གདའོ། རང་གི་སེམས་བཏགས་པས་ཀྱང་། དབྱུང་བ་ཁྲི་སྟེ་གསལ་བས། དབྱུང་
 རྒྱུད་བདུད་ཅིར་སློར་རྒྱས་པ་ཞིག་གདའོ།

སྲས་དེ་ཡང་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ལས་སྦྱུལ་བའི་སྦྱུ་ཡིན་པས། དགྲུང་ལོ་
 གཅིག་ན་ཤེས་རབ་གྱི་ཚད་དུ་བྱིན། དགྲུང་ལོ་གཉིས་ན་སྣང་རྗེའི་སེམས་དང་ལྷན།
 དགྲུང་ལོ་གསུམ་ན་ཡབ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཐེར་པོ། དེ་ལ་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱང་སློབ་སྦྱེས་
 སོ། གཤེན་རབ་ཡབ་དང་སྲས་རྒྱས་པས། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱང་དད་བ་སྦྱེས།
 རམ་མཁའའི་སྦྱིན་ཚོགས་བཞིན་དུ་ཉན་ནོ། སྲས་གིས་ཡབ་ལ་ལྷུས་བརྟུགས་ཐལ་
 སྦྱར་གྲུས་པས་ཚུལ་ཀྱང་སྦྱངས། གསེར་ལ་སོགས་པའི་རིན་པོ་ཆེ་སྦྱ་ལྷའི་མཚོད་
 བར་སྦུལ། ཞལ་ནས་འཇུམ་བ་སྦྱང་། སྦྱན་པའི་ངག་སྦྱས་ནས་ལྷུས་པའི་མདོ། ཡབ་

གཅིག་སྟོན་པ་གཤེན་རབ་ལགས། གཡུང་རྒྱུད་ཐོན་ལ་རྒྱ་ཆེ་གྲངས་མང་ཡང་། དེས་
 ཚིག་བདེན་པའི་ཐོན་གཅིག་བསྟན་དུ་གསོལ། དེ་སྐད་ཅེས་སྲས་ཀྱིས་ཡབ་ལ་ལྷུས་
 སམ་གསོལ་རྟོ། དེ་ལ་ཡབ་ཀྱིས་བཀའ་བསྟུལ་པ། ཁམས་གསུམ་ལས་ཀྱིས་འཁོར་
 བའི་སེམས་ཅན་རྣམས། མ་རིག་སྤྱོད་ན་འཕྲིམས་པ་འདྲ་བའི་ནང་ན་གནས་པ་
 ཡིས། མི་དགོ་དུག་ལྗེའི་སྤྱོད་རྣམས་མ་བཀག་སོ་སོར་སྤྱད། འཁོར་བའི་གནས་ལྗང་
 རྒྱུ་བ་སྤང་ཆར་འབབ་པ་འདྲ། གཉེན་སོ་ཡེ་ཤེས་ལྗེ་ཡི་རིམ་བས་རྩལ་བསྐྱེད་ནས།
 དེས་ཚིག་བདེན་པའི་དོན་ནི་དེ་ལོ་ན་ཉིད་ཡིན་ནོ། དེ་ལ་ཡང་སྲས་ཀྱིས་ཡབ་ལ་ལྷུས་
 སམ་གསོལ་པ། སྟོན་པ་ལགས། ཁམས་གསུམ་ལས་ཀྱིས་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་
 རྣམས། དུག་ལྗེའི་དབང་གིས་འཁོར་བའི་གནས་ལྗང་སྤྱེས། དུག་ལྗང་རྩད་གཅོད་
 གནས་ལྗེ་སྟོན་གཅོད་ཕྱིར། གཉེན་སོ་ཡེ་ཤེས་ལྗེའི་བསྐྱེད་ལུགས་ནི། དེས་ཚིག་བདེན་
 པའི་དོན་དུ་གསུངས་ལགས་ན། ཡེ་ཤེས་ལྗེའི་གྲངས་དང་གོ་རིམ་རྗེ་ལྟར་ལགས་པ་
 ཞིག ། དེས་བར་གསལ་བར་ཡབ་ཀྱིས་བཤད་པར་ལྷ། དེ་སྐད་ཅེས་ཡབ་ལ་ལྷུས་
 སམ་གསོལ་རྟོ། ཡབ་ཀྱིས་བཀའ་བསྟུལ་པ། ཡེ་ཤེས་ཞེས་བུ་བའི་དོན་བཤད་པ་
 ཡིན་ནོ། །

ལྗེ་ཞེས་བུ་བའི་གྲངས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། དོན་ནི། ཡེ་བུ་བའི་ཐོན་ཉིད་ཀྱི་
 དབྱིངས་ཡིན་ནོ། ཤེས་བུ་བའི་ཐོན་ཉིད་ཀྱི་རིག་པ་ཡིན་ནོ། ལྗེ་ཞེས་བུ་བའི། མེ་
 ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་དང་། བུ་བའི་ཉན་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཡེ་
 ཤེས་དང་། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། ལྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་ལྟོ། ལྗེ་ལོ་
 བར་གྲངས་དེས་པ་ནི། དུག་ལྗེའི་གཉེན་སོ་ཡེ་ཤེས་ལྗེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལོ། གོ་རིམ་དང་

བསྐྱེད་ལུགས་འདི་ལྟར་རྟོག་གང་ཟེག་ཐ་མལ་པ་ཉོན་མོངས་པ་ཁ་མར་གྲི་བ། གཅིག་
 འཛོངས་ན་ཀུན་འཛོངས་པའི་ལུགས་ཀྱི་ཐབས་འབྱུང་སྟེ། གཅིག་ཁོ་ན་འདྲེན་པའི་
 ལུགས་ཀྱིས། རྒྱ་དུག་ལྡེའི་རྩ་བ་ཡང་གཏོ་ལུག་ལུན་ལྟར་སྲོམ་པ་ཡིན་ཏེ། གང་ཟེག་
 དེའི་ཀུན་གཞིན་མེ་ལོང་ཡིན་ལ། སློབ་པ་ཞི་གཡའ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མེ་ལོང་གཡལ་ས་
 སློབ་ནས་གཟུགས་བརྟན་མི་མཐོང་པ་ལ། ལྷ་རྩེ་མ་ལྷ་བུའི་རྒྱུན་གྱིས། ལྷོ་བདར་
 ཡང་བྱས་ཡང་བྱས་ན། གཡའ་དག་ནས་གཟུགས་བརྟན་སལ་གྱིས་འབྱུང་བ་དང་
 འབྲ་བས་ན། གང་ཟེག་ཐ་མལ་པ་གཏོ་ལུག་གི་ལུན་པས་བསྐྱབས་ནས་དོན་མི་ཤེས་
 པ་ལ་ཡང་། སློབ་དཔོན་མན་ངག་ཅན་གྱི་རྒྱུན་གྱིས། སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་ཤེས་པ་ཡང་
 རྒྱུང་ནས། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཚད་སྤྲོད་ནས། འཕོང་བའི་བོན་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་
 དང་། ལྷ་དན་ལས་འདས་པའི་བོན་རྣམ་པར་བྱང་བ་གཉིས། མེ་ལོང་གཡའ་དག་
 ལས་གཟུགས་བརྟན་སལ་གྱིས་བྱང་བ་བཞིན་དུ། ཀུན་གཞི་སློབ་པ་བྱང་ནས་ཐམས་
 ཅད་གསལ་ཙམ་ན། མེ་ལོང་ལྷ་བུའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པས་སྐྱེས་ཞེས་དེ་ལ་བྱའོ། གང་
 ཟེག་ཐ་མལ་པ་འདོད་ཆགས་ལ་ཞེན་པ་རྣམས་ལ། ལྷ་བ་ལྷ་ཉན་གྱིས་ཡེ་ཤེས་
 བསྐྱེད་དེ། འཕོང་བའི་བོན་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ། གཟུགས་དང་མཁའ་ལོ་སོགས་
 པ་ཡང་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། ལྷ་དན་ལས་འདས་པའི་བོན་རྣམ་པར་བྱང་བ། སློབ་
 པ་དང་ཤེས་རབ་ལ་སོགས་ཏེ། བ་རོལ་དུ་སློབ་པ་བརྟུ་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། ལྷ་
 ཉན་གཞན་ལས་མི་ཡིངས་པར་དོན་དེ་ལས་བསྐྱེད་ནས། ཡེ་བོན་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་
 ཡིན་ལ། ཤེས་སེམས་ཉིད་ཀྱི་རིག་པ། རང་ལ་རང་ཤར་བ་ཉིད་ལ། ལྷ་བ་ལྷ་ཉན་གྱི་
 ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པས་སྐྱེས་ཞེས་དེ་ལ་བྱའོ། གང་ཟེག་ཐ་མལ་པ་ཞེ་སྤང་གིས་གདུང་པ་

ལ། གཉེན་སོ་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་དེ། བོན་སྤྱི་དང་རང་གི་མཚན་ཉིད་
ལ་མ་འདྲེས་པར་སོ་སོར་རྟོགས་ཅམ་ནས། བདག་དང་གཞན་མེད་སྣོད་དང་བཅུད་
མེད་པར། སྐྱུ་མ་རྒྱུའི་གྱི་རང་བཞིན་དག་ཏུ་ཤེས་ཅམ་ན། ཞེ་སྤང་མི་སྐྱེ་བྱམས་པ་
ཚེན་སོར་འགྱུར། དེའི་དུས་ན་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་བསྐྱེད་ཅེས་དེ་
ལ་བྱའོ།

གང་ཟག་ཐ་མལ་བ་སྤྲལ་དོག་ས་ལྟར་སྐྱེས་པའི་གཉེན་སོར། མཉམ་བ་ཉིད་གྱི་ཡེ་
ཤེས་གསལ་བར་བསྐྱེད་པ་ནི། འཁོར་བའི་བོན་དང་སྤྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་བོན་
མེད་པར། ཉམ་མཁའ་སྣོད་པའི་དོགས་བཞིན་སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད། དེ་དང་མཉམ་
པའི་ཤེས་རབ་ལྡན་ཅམ་ན། གཉིས་གྱི་སྤྲལ་མེད་སོ་སོར་ཆ་མི་འབྱུང་། དོག་པའི་
སྐྱོན་སྤང་ཡོན་ཏན་ཐ་དག་རྫོགས། དེ་ལྟ་བུའི་དོད་ཚད་སེམས་གྱིས་རྟེན་ཅམ་ན།
མཉམ་བ་ཉིད་གྱི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པས་སྐྱེ་ཞེས་དེ་ལ་བྱའོ། གང་ཟག་ཐ་མལ་བ་ཆེ་
གཅིག་ལ་རྟག་པར་བཟུང་། ཆེ་འཕོས་མ་ཐག་ཏུ་ཆད་པར་འཛིན་པའི་གཉེན་སོ་སྣོད་པ་
ཉིད་གྱི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པ་ནི། མིང་དང་གཟུགས་གྱིས་བསྐྱེས་པའི་སྲིད་པ་ཐམས་ཅད་
ཀྱུ་ལ། ཚད་གསུམ་བདེན་པ་གཉིས་གྱིས་དངོས་སུ་གཞལ་ནས་སྤྱ། ཀྱུ་རྫོབ་ཏུ་ཞི་
དངོས་རྣམས་ཞེན་པས་ཡོད། དམ་པའི་དོན་དུ་ཆགས་པ་སྤངས་པས་མེད། གཉིས་
ཀ་སེམས་གྱི་ཆས་ཟེན་མ་ཆགས་མ་ཡིངས་པས། སྣོད་པ་ཉིད་གྱི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པ་
སྐྱེ་ཞེས་དེ་ལ་བྱའོ། དབྱུང་བུ་ལས་སོགས་ཉན་པའི་འཁོར་རྣམས་ཀྱུ་ལ། ཐུགས་གྱི་
དཀྱིལ་ནས་ངེས་པའི་བཅུད་སྤང་ནས། སེམས་ཅན་འཁོར་བ་བསྐྱལ་བྱིར་དོན་དུ་
བསྐྱེན་པ་ཡིན། ཀྱུ་གཞིའི་དཀྱིལ་དུ་ཞེན་པ་གཟུངས་སུ་བཟུངས། དེ་སྐྱེད་ཅེས་

གཤམ་རབ་ཀྱི་བཀའ་བསྟུལ་ཏོ། ཡབ་ཀྱིས་བསྟུན་པ་ཅམ་ཀྱིས་སྤྲོས་ཀྱིས་རྟོགས།
 འཁོར་རྣམས་ངོ་མཚར་ཆེ་ཞིང་ཤེས་རབ་གསལ་བ་བྲམ་ཟེའི་བྲ། འགྲུང་བ་སློབ་གསལ་
 དེ་ལ་ངོ་མཚར་སྐྱེས། ལྷོན་པའི་སྐྱུན་སྲར་བུས་བཅུག་ཐལ་སྐྱར་ཏེ། ཆོགས་སྐྱ་
 བཅད་ནས་ཆོག་བཤད་སྤྲོས་པའི་མདོ། སེམས་ཅན་སྐྱི་མ་སྐྱུན་ལས་ཀྱི་བསོད་ནམས་
 ཀྱིས། ལྷོན་པའི་རིན་ཆེན་སྐྱ་ལས་ཡོན་ཏན་དཔལ་ཤར་བའི། མཚན་བཟང་སློབ་སྐྱོན་ངོ་
 མཚར་རྒྱལ་བུ་ལ། དོན་དང་སྐྱར་ལ་བདག་གིས་མཚན་ཞིག་གདགས། ཟེར་ནས་
 མཚན་བཏགས་པས་དབྱུང་བུ་ཁྱིའེས་སྐྱ་བཏགས་སོ། དེ་ནས་ཡང་སྤྲོས་ཀྱིས་ཡབ་
 ལ་ཞུས་པ། གཤམ་རབ་ལགས། རིག་པའི་སློབ་ཅལ་ཆེ་བའི་བྲམ་ཟེའི་བྲས། བདག་
 ལ་དབྱུང་བུ་ཁྱིའེས་སྐྱ་འདོགས་པ་དེ། ཅིའི་ཕྱིར་ན་བཏགས་པ་ལགས། དེ་སྐྱད་ཅེས་
 ཡབ་ལ་ཞུས་སམ་གསོལ་བས། དེ་ལ་ཡང་ཡབ་ཀྱིས་བཀའ་བསྟུལ་པ། རིག་པའི་
 དབྱུང་ལམ་ནོ་བས་དབྱུང། སེམས་ཉིད་ཡོངས་ལ་བྲམས་པས་བྲ། དབྱུང་ལ་ཁྱིའེ་
 མཁུན་པས་ཁྱི། མ་ནོར་དོན་དམ་ཤེས་པས་ཤེས། དེའི་ཕྱིར་ན་དབྱུང་བུ་ཁྱིའེས་སོ།
 དེ་སྐྱད་ཅེས་ཡབ་ཀྱིས་བཀའ་བསྟུལ་ཏོ། དེ་ལ་ཡང་སྤྲོས་ཀྱིས་ཡབ་ལ་གསོལ་པ།
 ཁམས་གསུམ་ལས་ཀྱིས་འཁོར་བའི་སྐྱེ་འགྲོ་སེམས་ཅན་འདི། ཐར་ལམ་མི་སྤྱེད་
 ལས་སྐྱེས་དང་འཆི་ལ་ཏྲག་པར་སྐྱར། སྐྱེ་ཆ་ན་འཆི་སྐྱུག་བསྐྱལ་ཡུལ་དུ་རྒྱུན་
 བཅད་ནས། ལྷ་མེད་གོ་འཕང་དབྱིངས་སྐྱ་བསྐྱལ་ན་དོན་ཆེད་རི་ལྟར་བསྐྱལ། དེ་སྐྱད་
 ཅེས་དབྱུང་བུས་ཡབ་ལ་གསོལ་ཏོ། དེ་ལ་གཤམ་རབ་ཀྱིས་བཀའ་བསྟུལ་པ།
 ཁམས་གསུམ་ལས་ཀྱིས་འཁོར་བའི་སྐྱེ་འགྲོ་སེམས་ཅན་འདི། མ་རིག་སྤོངས་པའི་
 དབང་གིས་ཤེས་པ་ལོག་པར་འཁྲུལ། ཞེན་པའི་འདོད་ལ་ཆ་གས་པས་ཐར་ལམ་སྤྱེད་

བ་དཀའ། སྐྱེ་བཞི་བསྐྱེལ་ཞིང་འཁོར་ལྔ་བཅད་པ་ན། དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་མཁའ་
ལ་མཉམ་པ་དང་། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བ་དགོས། དེ་སྐད་ཅེས་
ག་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བཀའ་བསྩལ་གྱོ། །

དེ་ལ་ཡང་དབྱུང་བུས་ཞུས་སམ་གསོལ་བ། ལྷོན་པ་ལགས། ཁམས་གསུམ་
ལས་ཀྱིས་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་འདི། སྐྱེ་ཆ་ན་འཆི་བཞི་ལས་བསྐྱེལ་བ་ན།
དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་མཁའ་ལ་མཉམ་པ་དང་། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་
ཟུང་དུ་འབྲེལ་བ་འདི། དེས་བར་དབྱེ་ཞིང་ཞིབ་བར་བཤད་པར་ཞུ། དེ་སྐད་ཅེས་
ཡབ་ལ་གསོལ་གྱོ། དེ་ལ་ཡབ་ཀྱིས་བཀའ་བསྩལ་བ། དབྱུང་བུ་དེ་ནི་འདི་ལྟར་རོ།
འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་བྱེད་ན། སྐད་ཅིག་མ་ཡི་པན་པ་དང་། ལྷན་དུ་
ཞུགས་པའི་པན་པ་གཉིས་སོ། ལྷན་དུ་ཞུགས་པའི་པན་པ་བྱེད་ན། དབྱིངས་དང་ཡེ་
ཤེས་གཉིས་མཁའ་ལ་མཉམ་པ་ནི། བོན་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་སྐྱེ་བ་མེད་པ། བོན་ཉིད་ཀྱི་
དབྱིངས་འགག་པ་མེད་པ། དུས་གསུམ་དུ་མི་འགྱུར་བ། བདེར་ག་ཤེས་སྐྱེས་པོས་
ཀྱང་མ་མཛད་ལ། སེམས་ཅན་སྤྱོད་པོས་ཀྱང་མ་བཅོས་པ། ཁ་དང་གཉིང་མེད་པ།
ཕྱོགས་དང་རིས་མཚམས་མེད་པ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་དང་འབྲེ་སྟེ། ལྷོང་ལ་ཡོངས་
སུ་རྒྱ་མ་ཆད་པ། ལྷོང་ལ་ཡོངས་སུ་རྒྱ་མ་འགགས་པ། ལྷོང་ལ་ཡོངས་སུ་རྒྱ་སྤང་བ།
ལྷོང་ལ་ཡོངས་སུ་རྒྱ་མ་རྒྱབ་པ། ལྷོང་ལ་དངོས་པོ་མ་གྲུབ་པ་དེ། བོན་ཉིད་ཀྱི་
དབྱིངས་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཡེ་ནས་གནས་པ་དེ། སེམས་ཉིད་ཀྱི་རིག་པས་ཤེས་པ་དེ་ནི།
དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་མཁའ་ལ་མཉམ་ཞེས་དེ་ལ་བྱའོ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་
གཉིས་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བ་ནི། དཔེར་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་གསོལ་གྱི་འབྲུ་ཟ་བར་བྲན་པ་ལ།

ཐབས་སྐྱེད་པོ་དང་ཚོང་ལུགས་འཆའ་བ་ལྟ་བུ་དང་། རྩ་ལུད་དང་རྩལ་བ་ལྟ་བུའོ་
ཤེས་རབ་ཀྱིས་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་སྐྱ་ན་མེད་པར་དེ་རྟོགས་པ་ལ། རྟོགས་སོ་བྱས་
ནས་ཅི་ཡང་མ་སྦྱུད་དོ། རྣམ་མེད་པ་དེ་ཞི་ཚོལ་པར་མི་འགྱུར་དོ། དེའི་སྲིང་ན་ཐབས་
པ་རོལ་ཏུ་སྲིན་པ་བརྩུ་ཚང་པར་སྦྱོད་དོ། དེ་ལྟར་འབྲེལ་ན་སྐྱ་ན་མེད་པར་འཚོལ་པར་
འགྱུར་བའོ། བདག་གྲུང་ཅེར་ཆེབས་གཞན་ཡང་ལྟོན་གྱིས་གྲུབ། སེམས་ཅན་རྣམས་
ལ་གདགས་པ་ཆེན་པོར་བསྐྱབས་པས་འགྲུབ་བའོ། སྐད་ཅིག་མའི་གདགས་པ་ནི།
ཐང་དང་ཡུད་དང་ལོ་དང་རྒྱ་བའོ། འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ། འཕྲལ་གྱི་བར་
ཚོད་གཉིས་ཡོད་དེ། བགོགས་གྱི་བར་དུ་གཙོད་པ་རྣམས་ལ་གཏོ་པའོ། །

ནད་གྱི་བར་དུ་གཙོད་པ་རྣམས་ལ་དབྱུང་གིས་པའོ། གཏོ་ལ་འབྲུམ་སྡེ་གོང་
དུ་སློམ་པས། གཏོ་བྱ་འབྲུམ་སངས་ཤེས་རིག་སློལ་བསྟན་བའོ། དབྱུང་ལ་ཁྲི་སྡེ་
དབྱུང་བྱ་ཁྲིང་ལ་བསྟན། ནད་གྱིས་བར་དུ་གཙོད་པའི་སེམས་ཅན་ལ། མ་ཡིང་
བཙོན་པར་དབྱུང་བྱ་ཁྲིང་གིས་གྱིས། ལས་གྱིས་འཆད་ན་གཏོ་དབྱུང་གཉིས་ཀའང་
རྟུག ། དེ་སྐད་ཅེས་སྟོན་པས་བཀའ་བསྩལ་ཏོ། དེ་ལ་ཡང་དབྱུང་བྱ་ཁྲི་ཤེས་གྱིས་
ལུས་སམ་གསོལ་བ། འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ནད་གྱིས་བར་དུ་གཙོད་པ་
ལ། དབྱུང་པའི་ལགས་ན་དབྱུང་དེ་དངོས་པོ་རོ་བོ་རི་ལྟ་བུ་ཞིག་ལགས། ནད་དེ་
དངོས་པོ་རོ་བོ་རི་ལྟ་བུ་ཞིག་ལགས། ལོ་ལམ་གསལ་བར་སྟོན་པས་བཤའ་དུ་གསོལ།
དེ་སྐད་ཅེས་དབྱུང་བྱས་གསོལ་ཏོ། དེ་ལ་སྟོན་པས་བཀའ་བསྩལ་བ། རིག་པའི་
དབྱུང་ལྡན་དབྱུང་བྱ་ཁྲི་ཤེས་དང་། ཉན་པའི་འཁོར་རྣམས་ལུས་སེམས་སྤྱད་ལ་ཉོན།
ལུས་པའི་དོན་དེ་བཤའ་བ་འདི་ལྟར་རྟོ། ནད་ཅེས་བྱ་བ་དངོས་པོ་ཁ་དོག་གཅིག་ཏུ་མ་

དེས་སོ། རྒྱ་ནི་གཏི་ལྷན་མ་རིག་པ་ཉིད་གཅིག་ལས་མེད། དེ་ཡིས་ཁམས་གསུམ་
ལའོར་བའི་ནད་ཀྱི་རྒྱ། དེ་ལས་གྲེས་པ་ཚ་གྲང་རྣམ་པ་གཉིས། ཚ་བ་མ་ཡི་རྒྱ་ལ་
གྲང་བ་པ་ཡི་རྒྱེ།

དེ་ལས་གྲེས་པ་འདུ་བ་རྣམ་པ་བཞི། རྒྱང་དང་བད་ཀན་མཁྲིས་པ་ཁྲག་དང་
བཞི། འབྲུང་བ་ཚེན་པོ་བཞིའི་རྒྱ་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན། རྒྱེན་ནི་རྣམ་ཤེས་འབྲུན་པས་
བསྐྱེས་པའི་གཟུགས་ཀྱི་ཕྱང་པོར་སྤོ། དེ་ལས་གྲེས་པ་བཞི་བརྒྱ་ཅ་བཞིའོ། །རྒྱང་
ལས་གྲུར་བའི་ནད་བརྒྱ་དང་། བད་ཀན་ལས་གྲུར་བའི་ནད་བརྒྱ་དང་། མཁྲིས་པ་
ལས་གྲུར་བའི་ནད་བརྒྱ་དང་། ཁྲག་ལས་གྲུར་བའི་ནད་བརྒྱ་དང་། དེ་ལྟར་བཞི་བརྒྱ་
ཐམས་པའོ། །ཅ་བ་བཞིའི་གཞི་ནི་འདུས་པ་ཞེས་བྲུས་ཏེ། ཡ་པོ་བཅུ་དྲུག་ལུང་ནི་བཞི་
ཏུ་འདུས། རྒྱང་དང་བད་ཀན་ཏུ་ཡང་འདྲེས། རྒྱང་དང་མཁྲིས་པ་ཏུ་ཡང་འདྲེས།
རྒྱང་དང་ཁྲག་ཏུ་ཡང་འདྲེས། དེ་ལྟར་འདྲེས་པ་དེ་ཡང་འདུས་པ་གཅིག་གོ། །དེ་བཞིན་
ཏུ་བད་ཀན་དང་མཁྲིས་པ་དང་ཁྲག་འདྲེས་པ་ནི་འདུས་པ་རེ་རེ་སྟེ། འདུ་བ་རྣམ་བཞི་
འབྲུང་བ་བཞི་ལ་ཚ་མཉམ་སྟེ། མེམས་ཅན་དང་པོར་སྐྱེས་ཀྱང་འདུ་བ་རྣམ་པ་བཞིའི་
རྒྱ་ལས་སྐྱེས། བར་ཏུ་གནས་ཀྱང་དེ་ལ་གནས། ཐམས་པའི་ཡང་དེའི་འཛིན། །

རྒྱང་ནི་གཡོས་པ་འཕྱོ་བའི་ཁམས། བད་ཀན་འབར་བ་མེ་ཡི་ཁམས། ཁྲག་ནི་
སྤྲད་པ་རྒྱ་ཡི་ཁམས། མཁྲིས་པ་སྲ་ཏིག་ས་ཡི་ཁམས། ཅ་བཞི་འབྲུང་བ་བཞི་ལ་རྒྱ།
དར་གྲུད་ནམ་རྒྱ་ཏུ་ས་བཞིའི་ཁམས་ལས་འོང་། དབྱིད་རྩ་གསུམ་ལ་སྐོ་བ་རྒྱང་གི་ཅ་
དར་ཞིང་རྒྱའོ། དབྱར་རྩ་གསུམ་ལ་སྤྲིང་མའི་ཅ་དར་ཞིང་རྒྱའོ། །སྟོན་རྩ་གསུམ་ལ་
མཁལ་མ་རྒྱ་ཡི་ཅ་དར་ཞིང་རྒྱའོ། དབྱུན་རྩ་གསུམ་ལ་མཁྲིས་པ་སའི་ཅ་དར་ཞིང་

རྒྱལོ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་དབུགས་ལ་བརྟེན། རྟོན་ལ་གཞན། གྲག་ལ་ཞོན་ནས་རྩ་
ལ་རྒྱ་བཤོ། བྱང་བཞི་བརྒྱ་རྩ་བཞི་བསྟུས་ན་འདུ་བ་རྣམ་བཞིའོ། འདུ་བ་རྣམ་བཞི་
བསྟུས་ན་ཚ་གང་རྣམ་གཉིས་སོ། ཚ་གང་རྣམ་གཉིས་བསྟུས་ན་ལྟོན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་
མ་རིག་པའོ། །

མ་རིག་པ་ནི་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་ནད་ཀྱི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན། རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་
ཤར་ན་ནད་དང་གཏན་དུ་འབྲལ་བའོ། བྱང་ཀྱི་གཉེན་སོ་དབྱེད་ཀྱི་སྒྲོར་སྡེ་བསྟན་པ་
ལ། ཚ་བའི་ནད་ལ་བསེལ་བའི་སྤྲོན་རྣམས་བཏང་ནས་སོས་པར་འགྱུར། གང་བའི་
ནད་ལ་རྟོན་ཀྱི་སྤྲོན་རྣམས་བཏང་ནས་སོས་པར་འགྱུར། རྒྱུད་ནད་ཅན་ནི་མར་ཀྱི་
སྤྱིང་སོ་བཟུལ། ལུ་རམ་ནག་སོ་འབྲས་ལུ་གསུམ་བསྟུས་ལ། རྒྱུན་དུ་བཏང་གིན་
གཅིག་ལུང་འདུག་ན་སོས། བད་ཀན་ཅན་ནི་འཕྲི་སྒྲོ་འགྲི་ཉང་བཙོ་མ་བསྟེན། རྩ་
བསྐྱོལ་སྐྱ་ཡི་ཐང་ནི་རྒྱུན་དུ་བཏང་ན་སོས། བཞིས་པ་ཅན་ནི་བ་དམར་འོ་མ་བསྟེན།
བ་དམར་ངན་རྒྱ་དག་དང་ཐང་བསྐྱོལ་ནས། རྒྱུན་དུ་བཏང་ནས་ཉི་ཤིག་མཚམས་སུ་
འདུག་ན་སོས། གྲག་ནད་པད་སྒོ་འདྲེས་པ་ཅན་ནི་ཅན་དན་སྤྲོན་བདུན་བསྟེན། མི་
དབུ་མི་ཞན་རྩོ་རྩོ་འགྲེས་འབོགས་རྒྱུན་དུ་བྱས་ན་སོས། རྩ་བཞི་རྒྱུན་དུ་དུས་སུ་རྒྱ་
ན་ཤིན་དུ་བཟང་པོའི་མཚོག། གཅིག་གི་མལ་ན་གཅིག་གི་དབྲུ་རྒྱ་ན། ཤིན་དུ་ངན་
པས་ཆེ་ལ་བར་ཚོད་འོང། བཞི་བརྒྱ་ཐམ་པ་འདུ་བ་རྣམ་བཞི་ཚ་འདྲེས་ཚ་ལས་
བརྟུག། འདྲེས་པ་གཅིག་མཚོ་གང་ཡིན་སྤྲོ་ལ་གདུལ། གཉིས་ཀ་དོ་མཉམ་སྤྲོན་ཡང་
སྤྲོ་མས་ལ་བཏང། བཞི་ཀ་འདྲེས་ན་ཤིན་དུ་ངན་པ་ཡིན། སྤྲོན་གྱི་དམ་པ་ཨ་དུ་རའི་
ཚོགས་རྣམས་བསྐྲེས་ནས་བཏང་ན་ཕྱེད་པ་སྟེན། སྤྱིར་ན་དབྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་རིག་

བས་དབྱུང་ཅིང་གཟུང་བའོ། སྐྱེས་བུ་གང་ཞིག་བསོད་ལྡན་ལས་འཕྲོ་ཅན། རིག་པའི་
 ཅུལ་ཤུགས་སུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡོད་པས། སྐྱོན་པའི་ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་དབྱུང་
 གྱི་ལུང་འདི་ལ། དབྱུང་བུ་ལ་སོགས་པའི་འཁོར་རྣམས་ཀུན། ཤེས་པའི་ཅུལ་སྐྱོང་
 ཤེས་རབ་སྐྱེབས་ཅོམ་ན། བདག་དང་གཞན་མེད་རྒྱ་ལག་ཕྱད་པར་བྱས་པར་ངེས།
 སྐལ་ལྡན་དད་ཆེན་སྐྱོང་པའི་འཕྲོ་ཅན་ལ། ཕྱི་རབས་འཕྲེན་པའི་དཔལ་དུ་འོང་བས་
 ཡོངས་སུ་རྒྱ་ཆེར་སྐྱེས། རྣམ་པར་ཤེས་པས་བསྐྱུས་པའི་འབྲུང་བ་བཞིའི་ལུས། རྒྱང་
 ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་པས་བརྒྱལ་འབོག་དུས་སུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མི་འབྲུང་གནས་པའོ།
 རྫོང་ལ་གནས་པ་ཡིན་པས་རྫོང་ཡལ་གང་བའི་དུས་སུ་ལུས་དང་འབྲུལ་བའོ། ལྷག་ལ་
 ཞོན་པ་ཡིན་པས་མགོ་གཞུག་ཀུན་ཏུ་བྱུང་བའོ། ཅེས་རྒྱ་བ་ཡིན་པས་དབྱུང་མཁན་
 རིག་པ་ཡིས། རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཚད་མས་སོ་སོར་འབྲེད་པའོ། །

ཅེས་རྒྱ་མ་བྱས་པའི་དུས་སུ་ལུས་དང་འབྲུལ་དཀའོ། སྐྱོ་ལྡོ་འགག་ནས་ཀུན་
 གཞི་ཉིད་ལ་སྐྱེན། ཡིད་དང་ཉོན་མོངས་པའི་ཡིད་གཉིས་ངེས་རྒྱ་ངེས་མི་རྒྱ་བའོ། ཕྱི་
 བས་སྐྱོང་གི་ཅི་ཉར་འདུས་ནས། འདུ་བ་རྣམ་བཞིའི་འཁོར་ལོས་བསྐྱོར་ནས་འབྲིན་
 པའོ། །

ལམ་ནི་གང་བྱུང་མ་ངེས་ཏེ། སྐྱོན་གྱི་འཕེན་བྱེད་ལས་གྱིས་འཕེན་པའོ། རྫོང་
 ཡལ་རྣམས་དང་འགྲོགས་ནས་རྣམ་ཤེས་འཕྲུན་ཏེ་འགྲོ། འབྲུལ་ཀར་སེམས་བསྐྱེད་
 ལེགས་ན་བག་ཆགས་དེ་གསལ་བས། བདེ་གནས་གཅིག་ཏུ་ལན་གཅིག་སྐྱེ་བར་
 ངེས། དེ་ཡང་ཤི་ཁའི་དབང་སོ་གསལ་དང་མི་གསལ་རྐྱེན་ལ་རག་པའོ། སྐྱོན་གྱི་ཤི་
 ཁར་སྐྱོན་ལམ་བཟང་པོ་བཏབ་ན་གསལ། དམོན་པ་ངན་པ་བོར་ན་འཕྲིབ་སྟེ་འགྲོ།

འགྲོ་བའི་དོན་ལ་དགོངས་པའི་དབྱེད་བྱ་ཁྲི་ཤེས་དང་། སྐལ་ལྷན་དང་ཆེ་ཉན་པའི་
འཁོར་རྣམས་ཀྱི་ལ། དེས་ཚིག་བསྟན་པ་ཡིན་གྱིས་སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་ཞོག། །དེ་སྐད་
ཅེས་གཤེན་རབ་གྱིས་བཀའ་བསྩལ་གྲོ། །

“བཀའ་འདུས་པ་རིན་པོ་ཆེ་གཟེར་སྲིག་གི་རྒྱན་ལས།” ཐབས་དང་
ཤེས་རབ་ལས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ། གཤེན་རབ་གྱིས་སྐལ་ལྷན་པའི་ལེའུ་སྟེ་བརྒྱན་
བཤོ། །

མེ་ལྷ་དཔལ་པ།

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་གཤེན་མེད་པ་གཤེན་རབ་རྒྱུད་ལ་བྱུག་འཆའ་པའི་མེ་ལྷ་པ།

གཡུང་རླུང་རྣམས་རྒྱུད་དུ་བླ། ཁ་ར་གྱི་ཉི་མངས་མེ་རལ། གང་ཟག་མིའི་རྒྱུད་དུ་བླ། ལྷ་མོ་
ལྷ་གཤེན་མེད་པ་གཤེན་རབ་རྒྱུད་ལ་བྱུག་འཆའ་པའི་མེ་ལྷ་པ། །

དེའི་ཆེ་དེའི་དུས་ལ། རྩོན་པ་གཤེན་རབ་མི་བོ་ཞི། གནས་མཚོག་དམ་པ་འོས་མོ་
ལྷ་རྩེད་མེད་ཀྱི། ལྷ་མོ་ཉོག་སྐྱོ་ཚོགས་ཀྱི་ཆའ་ལ། སྤྲུལ་གཏོ་བྱ་འབྲུམ་སངས་དང་མེ་
ཚོམ་གཙོ་ཅེར་བཞུགས་ཅམ་བ། འཛིག་རྩོན་ཀྱི་ཁམས་སྐོ་སྐོགས་ཀྱི་སྤྱིང་བ། འིན་ཏུ་
ཡང་སྐྱེན་པའི་སྐྱུ་གཤེན་ལོ། དེའི་རྩིང་ལ་རབ་ཏུ་ཡང་གསལ་བའི་འོད་ལྷུང་དོ། དེའི་རྩིང་
ལ་འོ་མཚར་ཆེ་བའི་མི་གཅིག་ལ་འཁོར་བ་མང་པོས་བསྐྱོར་བས་ལྷུང་དོ། དེ་ནས་རྩོན་
པ་གཤེན་རབ་མི་ལོ། མེ་ཉོག་གི་སྤྱིང་ལ་བཞུགས་པའི་སྐྱེན་ལམ་དུ་སྐྱེན་ལོ། དེ་ནས་མི་
དེ་རྣམས་ཀྱིས་རྩོན་པ་གཤེན་རབ་ལ་བསྐྱོར་བ་བྱས། ལྷ་བྱུག་འཆའ་པ་མེ་ཉོག་གཏོར་
ནས་ལྷུས་པའི་མདོ། སེམས་ཅན་དཔལ་མགོན་མིའི་མཚོག། རྩོན་པའི་རྩོན་མ་སྐྱེས་
བྱའི་སྐུལ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སྐུགས། ཅིར་ཡང་ཅིར་ཡང་སྐྱུལ་པའི་སྐུ།
ཞལ་མཚོང་ལྷ་པའི་དོན་ཆེད་ཞི། བདག་ནི་རྒྱལ་པོ་དཔའི་རིགས་བཞི་བ་ཞིག་ལགས་
སོ། མིང་ནི་དཔོ་རྒྱལ་འབར་བའི་རྩོན་མ་ཅན་བཞི་བ་ལགས་སོ། ལྷུལ་ནི་ཁྱི་རྒྱལ་
འབྲུམས་སྤྱིང་བཞི་བ་ལགས་སོ། མཁར་ནི་འོད་པ་བཅེགས་པའི་ཅེ་བཞི་བ་ལགས་

སོ། མོང་ཁྲེར་ནི་ལྷུན་གྲུབ་འདུས་པ་བགྱི་བ་ལགས་སོ། དུལ་དེ་ནི་འིན་རྟེན་ཡང་བགྱི་
 འིས་པའི་དུལ་ཅིག་ལགས་སོ། མཁར་དེ་ནི་རབ་རྟེན་ཉམས་དགའ་བའི་མཁར་ཅིག་
 ལགས་སོ། མོང་ཁྲེར་དེ་ནི་འདོད་པ་ཀུན་ཚང་པ་གཅིག་ལགས་སོ། དུལ་དེ་ནི་འདོད་
 པ་ཀུན་ཚང་བའི། ལས་ལ་བཟང་ངན་རྣམ་པ་གྲངས་མང་ཡང་། འིན་རྟེན་ཡང་བཟང་ལ་
 དད་པ་ཞིག་ལགས་སོ། སྤྲིག་པ་ནི་ཅི་ཡང་མི་བགྱིད། དགེ་བ་ནི་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཞིག་
 ལགས་ནའང་། དུལ་དེ་ཡི་རྒྱབ་སྐྱོགས་ཀྱི་སྤྲིང་ན། རྒྱལ་པོ་སྤོ་མོ་སྤོ་མོ་སྤོ་མོ་སྤོ་མོ་སྤོ་མོ་
 ཅིག་ལ། རྒྱལ་བུ་སྤོ་མོ་སྤོ་མོ་སྤོ་མོ་སྤོ་མོ་སྤོ་མོ་སྤོ་མོ་སྤོ་མོ་སྤོ་མོ་སྤོ་མོ་སྤོ་མོ་སྤོ་མོ་
 རྣམ་པ་བཞི་འདུས་ནས་ན་བ་ལ་ཅི་བགྱིས་ཅི་མ་སྤྲོ། འིན་རྟེན་ཡང་མོ་རྣོ་བའི་མོ་མ་
 སྤྲིག་དེ་སྤྲིག་ལོ་མ་བགྱི་བ་གཅིག་གིས་ཀྱང་། ཡང་ནས་ཡང་དུ་མོ་བཏུབ་པས་ཀྱང་མ་
 རུང་། མོ་རྣོ་མོ་
 ལ་ནི་སྤྲིང་དང་འབྲ་བའི་བྲན་སྤྲུག་སྤྲི་འེས་བྲ་བ་ནི། རྒྱལ་བུ་དང་སྤྲིས་པའི་དུས་ཀྱང་
 གཅིག ། རྒྱལ་བུ་དེ་དང་མི་ན་ཅམ་ནའང་། རོལ་མོ་ཡང་སྤྲི་ལ་བྲེད་པ་འདི། འདི་སྤྲད་དུ་
 གཏོང་ན་ནི། རྒྱལ་བུ་རུང་སྤྲི་མཆོའོ། ཞེས་ཟེར་ནས་མོ་ལ་བཟུང་དོ། དེ་ལ་རྒྱལ་བུ་
 བད་པའི་མཆོད་ནས། འཁོར་བའི་ལུས་ནི་ནམ་ཡང་མི་རྟག་དེས། རྒྱལ་བུ་སྤྲིས་པའི་
 ལུས་ནི་ཅིས་ཀྱང་རྒྱུན་གྱིས་འཛིག ། འདུ་བའི་བད་གྱིས་ཟེན་པས་བདག་ནི་ནམ་ཡང་
 འཆི། དེ་ལྟ་བུ་ཡི་ཆོག་ནི་རྣ་བར་མ་བསྐྱག་ཅིག་ཟེར་ནས་ནད་པ་ནི་འིན་རྟེན་ཡང་མ་
 དགའོ། །

དེ་ལ་པའི་མཆོད་ནས། ལེགས་པར་ཁོ་རྒྱུ་མཆི་ན་ལྟ། བྲན་སྤྲུག་སྤྲུག་པ་
 འདི་ཡང་སྤྲད་དུ་ཅི་སྤྲི་མི་བཏང་ལགས། རྒྱལ་བུ་རུང་ན་བདག་ཀྱང་སྤྲད་དུ་མཆི་བ་

ཅམ། དེ་ལ་མའི་མཆིད་ནས། བདག་གི་བྱ་ལོ་དེ་ག་པའི་ནད་ཀྱིས་བརྒྱུད། ཅིས་བྱས་
 ཅི་མ་པའི་པས་བྱུང་བྱུག་བཏང་བ་ལགས། ཡང་པས་སྐྱུས་པ། མོ་མ་ལགས་ལེགས་
 བར་པའི་བར་དེས་ན་ཅི་སྟེ་མི་བཏང་ལགས། བྱུང་བྱུག་བཏང་ནས་རྒྱལ་བྱ་མ་སོས་ན།
 ལོན་ཏུ་ཡང་མི་རྒྱུད་བ་ལགས་སོ། ཡང་མོ་མས་སྐྱུས་པས། ལྷན་དུ་བཏང་ལེས་པའི་
 བོན་པོ་གཅིག་ཆོལ་ཅིག །ང་ལ་ཡོན་དུ་ཟས་བྱེད་ལོར་བྱེད་བྱིན་ཅིག །རྒྱལ་བྱ་ཡང་
 རྒྱུད་ཏེ་འོང་གི་མཆིད། ཟེར་རྟོ་དེར་བོན་པོ་སྟེད་བཏང་ནས་བཅའ་བས། དུལ་ལོད་མ་
 ཁྲིམ་རྒྱུད་བྱ་བ་ཞིག་ན། ལུ་སྟོན་གྱི་བོན་པོ་གཤེན་ཐང་མ་བསམ་གཏན་བྱ་བ་ལ་ལྷུས་
 པས། གཤེན་དེའི་ཞལ་ནས་ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་མཉམ་པའི་ཆ་ལ་མི་འཛོག་
 པར། གཅིག་བསད་གཅིག་གསོ་བྱ་བའི་བོན་ལོ་བདག་གིས་མི་ཤེས་སོ། དེ་ནི་ལོག་
 པར་གོལ་བས་བྱ་རུ་མི་རྒྱུད་པོ། གསུངས་ནས་མ་གཏང་པོ།

ཡང་རྒྱལ་ཁམས་སུ་སྟེད་བཏང་ནས། བོན་པོ་བཅའ་བས་དུལ་ལེལ་སུ་ཅེ་དེས་
 བྱ་བ་ན། སྐྱ་གྲིམ་ཤང་གོང་གོང་བྱ་བ་ཞིག་ལ་ལྷུས་པས། གཤེན་དེའི་ཞལ་ནས། རྒྱལ་
 ཁམས་ན་ཡང་མི་སྟེད་དུ་གཏོང་བ་ང་ལ་ཡོན་པ་བྱི་མས་མི་ཤེས་སོ། ངས་གཏོང་ན་ནི་
 རྒྱལ་བྱ་ཡང་སོས་ཏེ་འོང་པོ། བདག་ལ་དུལ་ཞིང་དང་སྟེ་ལུ་འཕྲུང་གིས་ཆོད་ལ་བྱིན་
 ཅིག་ཟེར་པོ། དེ་ནས་དུལ་ཡོན་དུ་ཞིང་དང་སྟེ་ལུ་སྟེད་གིས་གཅོད་ལ་བྱིན་ཅིག་ཟེར་པོ།
 དེ་ནས་དུལ་ཞིང་དང་སྟེ་ལུ་སྟེད་གིས་གཅོད་པ་ཁས་སྐྱུན་བྱངས་སོ། དུལ་དེ་
 བོ་ལོན་དུ་ཡང་སྟེན་པ་སུ་ལྟོ་བ་སྐྱེད་པོ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་པོ་བྱ་བ་གཅིག་བོས་ནས། ཟས་
 ཞེས་པོ་བྱིན་ནས་ཤན་པར་བསྐྱོས་སོ། དེ་ནས་དེ་ནས་པའི་སྐྱུས་སུ་འཛོགས།
 བྱུང་བྱུག་ཁྲི་ཤེས་རྒྱལ་བྱ་ནད་པའི་ནད་གཡོག་བྱེད་པ་ནི། མོ་མས་ཅིར་བྱིས་བརྒྱུད་

ནས་སྐྱུས་པ། ད་གསང་དུ་མེད་དོ། རྫོང་གྲིའོ་པོ་ཤིན་ཏུ་གཅེས་པ་འདི། ཉན་དམ་སོས་
 ཟེན་པས་ངས་མོ་བཏབ་པས་ནི་གཞན་ཅིས་ཀྱང་མི་བན་པས། རྫོང་བྱུ་སྦྱིང་དང་འབྲ་
 བ་ཡིན་པས། ལྷན་དུ་བཏང་ནས་ཤོ་རྗེས་བྱས་ན་རྒྱལ་བུ་འདི་སོས་སྟེ་འོང་པས། ལྷན་
 རྫོང་ཅིག་ག་སོད་པ་ཡིན་ཟེར་ཏེ། བྱུ་སྦྱིང་དེའི་གྲིས་བཀྲིགས་སོ། བྱུ་སྦྱིང་གིས་
 སྐྱུས་པ། བདག་ཀྱང་སྟོན་ནས་ལས་ངན་གཅིག་ལུ་བྱས་སམ། ད་ལྷ་སྦྱིང་བལྟལ་ཤོ་
 རྒྱལ་ལུས་འདི་ལྷངས། རྒྱལ་བུ་སོས་པར་ངས་ན་བདག་ཀྱང་ཤོ་བརྗེས་མཛད། འོས་
 བ་ཙམ་མིན་དམེ་དུ་མི་འགྲུང་རམ། ངན་བུ་མ་བསད་བཀྲིགས་པ་བཏང་བར་ཞུ། དེ་
 ལ་ཡང་རྒྱལ་བུ་ནད་པས་སྐྱུས་པ། བདག་ཀྱང་སྟོན་གྱི་སྦྱིང་ཚོགས་ཆེ་བས་སེམས་
 ཅན་ལུས་སུ་སྦྱེས། ད་ཡང་ངན་སོང་རྒྱུད་དམ་ལས་ངན་འདི་ལྷ་བུར་ཡང་མཛོད། ང་
 བྱིན་ལང་མི་འཚོ་འཆི་བ་ཡིན། འོན་ཏེ་འོན་ཏེ། བྱུ་སྦྱིང་འདི་མ་གསོད་པར་མོངས།
 ཟེར་དོ། དེ་ལ་མས་སྐྱུས་པ། རྒྱལ་བུ་ཤིན་བྱུ་སྦྱིང་གིས་ཅི་ཞིག་བྱ། བྱུ་སྦྱིང་བསད་ནས་
 ཤོ་བརྗེས་བྱས་པ་ན། རྒྱལ་བུ་སྦྱིང་བར་ལ་ལུང་སོས་ཏེ་འོང། སོས་ན་བྱུ་སྦྱིང་གཡོག་
 མང་བར་འབྲལ་ལ་རྟེན།

ད་ནི་བྱུ་སྦྱིང་ལྷན་དུ་མོངས་ཤིག་ཟེར། ཡང་རྒྱལ་བུ་ནད་པས་སྐྱུས་པ། བ་མ་
 ངན་པས་བདག་ལ་ཕན་དུ་རེ་བ་དང། མོ་པོན་སྦྱོན་པས་ཟས་འདོད་བྱེད་བ་དང། ཉ་རྩ་
 ཉན་པོ་ཤིན་ཏུ་སྦྱིང་བ་དང། བྱུ་སྦྱིང་གཏུག་པ་དབང་བརྒྱུད་མེད་བ་དང། འདི་
 རྣམས་འདུས་ནས་རྗེ་ལྷ་བུ་ཡི་ལས་གཅིག་བྱེད་ཟེར་ནས། བྱུ་སྦྱིང་ལ་འདུ་ཞི་ནད་གྱི་
 ཉམ་ཐག་པས་མ་རྒྱས་སོ། མིག་མི་ལྷ་བར་མགོ་རིལ་གྲིས་བཏུམ་ནས་མལ་དུ་ཉལ་
 ལོ། དེར་པ་མ་དང་མོ་པོན་དང་རྩ་རྩ་ཉན་པོ་རྣམས་གྲིས། བྱུ་སྦྱིང་རྒྱལ་བུ་ལ་སོག་

དགུ་བརྒྱུད་ལྟེན་ལ། འདྲེ་ལ་བསྟན་སྟེ་སྐྱོད་ཁུངས་ཁྱེད་ལྟེན་ལ། དེ་ནས་ཐང་ལ་སྐྱེན་ནས།
 བཅོམ་སྟེན་ལ་གྱེན་ལ་བ་བཏང་ནས་མོ་མས་རྒྱུད་ལ་འཐེན་ལོ། བོན་པོས་ལག་ལ་
 བཟུང་། ལྷ་ཏྟ་རྟེན་ལ་པོས་སྐོག་ལ་ཁུངས་གི་ལ་སྐྱེན་ནས་སྐྱེད་སྐྱུང་དོ། དེ་ནས་མོ་བོན་
 གཉིས་ཀྱིས་ཤེས་ལོ། སྐོག་ལ་བཞུགས་ལ་ལྷ་ཏྟ་ལྟེན་ལྟེན་དོ། དེ་ནས་སྐྱེད་སྐྱུང་དུ་སྐྱེན་ཅམ་ན། རྒྱལ་
 ལྷ་ཏྟ་ལ་ཡང་ལོ་ནས་སྐྱེད་དོ། མོ་བོན་ཡང་ལོ་ནས་ལྷ་ཏྟ་ལྟེན་ལ་སྐྱེད་སྐྱུང་སོ། རབ་ལྷ་ཏྟ་ལྟེན་
 ལ་སྐྱེད་སྐྱུང་སོ། དེ་ལྷ་ཏྟ་སྐྱེད་སྐྱུང་སྐྱེད་སྐྱུང་བཞུགས་ཀྱིས། བ་མ་དང་མོ་བོན་བཞུགས་ལྟེ་
 ཐལ་ལོ། དུས་དེར་བཅོམ་སྟེན་གི་པ་མ་གཉིས་ཀྱིས། ལྷ་ཏྟ་རྟེན་ལ་བསྟན་ནས་སྐྱེད་
 ལྱུང་དོ། སྐོན་པའི་སྐོན་མ་གཤེན་རབ་མི་བོ་ལགས། འདི་ལྷ་ཏྟ་ལྟེན་ལས་དང་སྐོན་པ་བྱུང་
 ལགས་ན། རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་རི་ལྷ་ཏྟ་ལྟེན་ལགས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པས་
 བཤེད་དུ་གསོལ། དེ་སྐྱེད་ཅེས་རྒྱལ་པོ་འབར་བའི་སྐོན་མ་ཅན་གྱིས་ལྷུས་སོ། དེ་ལ་
 གཤེན་རབ་ཀྱིས་བཀའ་བསྟན་པ། རྒྱལ་པོ་འབར་བའི་སྐོན་མ་ཅན་གྱིས་ལྷུས་པ་ནི་
 ལོ་ནས་ལྷ་ཏྟ་ཡང་ལེགས་སོ། རབ་དུ་ཡང་ལེགས་སོ། དེ་ནི་འདི་ལྷ་ཏྟ་ལྟེན་སེམས་ཅན་ནི་
 ལས་ཀྱིས་འཆི་བ་ཡིན་ལོ། སེམས་ཅན་ནི་ལས་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ལོ། སྐྱེ་ལི་ལས་ཀྱི་
 དབང་ཆེ་བ་ནི་མ་བཟོགས་པས། སྐྱེག་དེའི་དང་པོ་ཅུ་བ་ནི་མོ་མས་ལན་ལོ། དེ་ནས་
 བོན་པོས་ལན་ལོ། དེ་ནས་མས་ལན་ལོ། དེ་ནས་པས་ལན་ལོ། དེ་ནས་ལྷ་ཏྟ་རྟེན་གཤེན་
 པོས་ལན་ལོ། དེ་ནས་བཅོམ་སྟེན་གི་པ་མ་གཉིས་ཀྱིས་ལན་ལོ། །

དེ་ཡང་སེམས་ཅན་ལྷ་ཏྟ་ལོ་ནས་མཐོང་བར་མཐོང་བུས་བ་དང་། མི་ལེས་བ་
 ལེས་བུ་བཞུགས་ལྷ་ཏྟ་ཡང་སྐྱེག་ཆེ་བ་ཡིན་ལོ། རབ་སོང་གསུམ་དུ་ཡང་གདོན་མི་ཟ་
 བར་སྐྱེ་དེས་སོ། སྐྱེག་བསྟན་དུས་ལ་རྣམས་ཀྱང་ཉམས་སུ་སྐྱོང་བར་འགྱུར་དེས་

སོ། དེ་རྣམས་ཅེས་གཤེན་རབ་གྱི་བཀའ་བསྟུལ་ཏེ། ཡང་རྒྱལ་པོ་འབར་བའི་སློན་མ་ཅན་གྱིས་ལུས་མོ་བཅུགས་ཐལ་མོ་སྦྱར་ལྷ་ཡི་མེ་ཏོག་བད་མ་དཀར་པོ་ལུས་ནས་ལུས་པའི་མདོ། སློན་པའི་སློན་མ་གཤེན་རབ་མི་པོ་ལགས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁའི་བ་ཉིད་ལ་ས་ལེར་གསལ་ལགས་ན། སེ་བ་དང་བསད་བ་གཉིས་གང་ན་སྦྱེས་ཏེ་འདུག་པ་ལགས། བ་དང་མ་གཉིས་གང་ན་སྦྱེས་ཏེ་འདུག་པ་ལགས། མོ་མ་དང་བོ་མོ་གཉིས་གང་ན་སྦྱེས་ཏེ་འདུག་པ་ལགས། ཟླ་ཉ་རྩ་ལྔ་པོ་གང་ན་སྦྱེས་འདུག་པ་ལགས། བྲན་སྦྱག་གི་པ་མ་གཉིས་གང་ན་སྦྱེས་ཏེ་འདུག་པ་ལགས། དེ་རྣམས་ཅེས་རྒྱལ་པོ་འབར་བའི་སློན་མ་ཅན་གྱིས་གསོལ་ཏེ།

གཤེན་རབ་གྱིས་བཀའ་བསྟུལ་པ། སེན་ཏུ་དགོ་ལ་དད་བ་ཡི། རྒྱལ་པོ་འབར་བའི་སློན་མ་ཅན། ལུས་ཀྱང་སྦྱང་ལ་ཡན་ལག་གསུམ། ལུས་མོ་ཚུགས་ལ་ཐལ་མོ་སྦྱོར། དབང་པོ་མ་ཡེངས་བརྟན་བར་ཉོན། རྒྱ་འབྲས་བདེན་པའི་བོན་བཤད་གྱིས་གསུངས་ཏེ། གཤེན་རབ་གྱིས་བཀའ་བསྟུལ་པ། དེ་ནི་འདི་ལྟར་པོ། དེ་རྣམས་ནི་བསམ་པ་བཟང་ངན་གྱིས། གནས་མཐོང་མན་སྦྱིད་སྦྱག་དུ་སྦྱེས་ཏེ་འདུག་པོ། རྒྱལ་པོ་སྤྱི་ཤང་ནི་བསམ་པ་བཟང་སྟེ། སེ་ཁར་ང་རུང་དུ་འདོད་ན་བྲན་སྦྱག་བསད་ན་ཡང་བསད་མ་མཐོ་བར། ང་སེ་མ་འདོད་པས་བྲན་འདི་གསོད་པ། བྲན་མ་བསད་པར་ང་ཤིའོ་ཚོག་བསམ་པའི་བསམ་པ་བཟང་པོ་དེས། སེ་མ་ཐག་ཏུ་འདོད་པ་ཚང་པའི་འཇིག་རྟེན་བྱ་བར་སྦྱེས་ཏེ། འདོད་པ་སྣ་ཚོགས་པ་དང་ལྡན་པའི་སུམ་ཅུ་ཙ་གསུམ་གྱི་ལྟར་སྦྱེས་སོ། བྲན་སྦྱག་གི་ཤེས་ནི་བསམ་པ་བཟང་སྟེ། སེ་ཀར་རྩོ་བོ་རྒྱལ་པོ་འདི་མ་སེ་ན། ང་བསད་ན་ཡང་བསད་མཐོ་པའི་བསམ་པ་ལས། ང་མ་བསད་ན་རྒྱལ་པོ་སེ་ཤིན་ཡང་

ལོ་མ་སེམས་པའི་བསམ་པ་བཟང་པོ་དེས་སྤང་གསལ་ཆེ་བའི་འཛིག་རྟེན་བྱ་བ། ལིན་
 ཏུ་ཡང་དགའ་བ་དང་ལྷན་པའི་དགའ་ལྷན་པའི་ལྷར་སྐྱེས་སོ། རྒྱལ་བུ་ཁྲི་གང་གི་མ་ཞི།
 དང་པོ་ཡང་བསམ་པ་འབྲིང་ཅམ་དུ་འདུག་སྟེ། རའི་བྱ་མ་ལིན་བྱ་སྤྱང་རྗེ་ཡང་གཏང་
 རོ་སེམས་ལ། ལུ་ལ་མ་མན་ན་བྱ་ལ་སྤྱང་རྗེ་སྐྱེས་པས་བསམ་པ་འབྲིང་ཅམ་སོ། ལི་
 ཁ་ཡང་མོ་བོན་སྐྱོན་པ་འདི་ཀུན་མ་ཡིན་ནམ། བྱ་སྐྱེས་འདི་མ་བསམ་དུ་རའི་བྱ་ཡེ་
 འཆི་ཡང་། ཞག་འགའ་རྒྱ་འགའ་སྐྱབ་པ་ལ་སེམས་པ་དང་ད་ཀྱས་ཀར་བྱ་ནི་ལི། རང་
 བྱི་ཀྱས་རྒྱལ་མིན་ནི་མིས་ཁྲེས། གསོན་ནས་ཅི་སྤྱིད་མཐོན་པའི་བསམ། དཔུལ་བ་རྩ་
 ལུང་ཅན་དུ་སྐྱེས་སོ། ལུས་པོ་གཅིག་ལ་མགོ་བོ་གཉིས་ཡོད་པའི་སྤང་ཞིག་ཏུ་སྐྱེས་སོ།

དེ་ལ་སྐྱབ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚད་ནི། དང་དཀར་གྱི་རལ་ག་ལོན་པའི་ཁྲེ་ལུ་གཅིག་གིས་
 མགོ་གཅིག་ལ་སྐྱོབ་པོ། མགོ་བོ་གཅིག་ལ་ལྷགས་ཀྱི་ཁྲེ་ལུ་ལིས་ལྷགས་ཀྱི་ཐོ་བ་ལག་
 བ་གཡས་ན་ཐོགས་པས་བརྒྱེད། །ལྷགས་ཀྱི་སྐྱམ་པས་ལྷེ་ནས་གཙུག་ཀྱིན་འཐེན་ནོ།
 དེ་ལྷར་ལིན་ཏུ་སྐྱོང་བར་སྤང་པོ། ཁྲི་གང་གི་མ་ཞི་དང་པོ་བསམ་པ་བརྟེ། ར་ཡི་བྱ་ལ་
 མན་ན་བྱ་ལིན་ལི། མ་མན་ན་ཡང་སེམས་ལ་མི་འགྲོད་པས། ལ་ལུར་བྱ་བསམ་དུ་
 དགའ་བ་དང་། ལི་ཀར་ཡང་ར་ལ་ལུར་ལིན། ལུ་དང་འགྲོགས་སུ་ཡོད་སེམས་ནས་ལི་
 བསམ། དཔུལ་བ་དུ་འབོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་དུ་སྐྱེས་སོ། ལུང་མེད་ཀྱི་ལུས་ལ་སྤྱང་ཀུའི་
 མགོ་བོ་ཅན་དུ་སྐྱེས་ཏེ། དེ་ལ་སྐྱབ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚད་ནི། དཔུལ་བ་དུ་འབོད་ཀྱི་གནས་
 བ། སྤོང་པོ་གཅིག་ལ་ལྷགས་ཀྱི་སོག་ལེ་ཁ་དབུ་སྐྱེས་པའི་རྩ་མོ་ན་ལུ་འདུག་པ་མཐོང་
 བསམ། ལིན་ཏུ་ཡང་མ་བཟོད་ནས་དུ་ཡིན་ཁར་འཛིགས་པས། ལྷགས་ཀྱི་སོག་ལེས་ལ་
 དང་བགས་པ་ཁམ་ཚད་རེ་རེ་ཁྲེར་པོ། ཁར་སྤྱིན་ནས་བལྟས་པས་བྱ་མེད་པོ། ཡང་

སྤོང་པའི་རྩ་བ་ན་བྱ་འདུག་པ་མཐོང་བས། མར་བབས་པས་སོག་ལེ་ཁ་གྲེན་དུ་བཟུས་
ནས། འདད་པགས་པ་ཁམ་ཚད་རེ་རེ་བྱེད་རྟོ། རྩར་སྤྱོད་ནས་བཟུས་པས་བྱ་མེད་དོ།
ཡང་ཁ་ན་བྱ་འདུག་པ་མཐོང་ནས་ཁར་ཡང་འདྲེགས་སོ། དུ་ཡིན་བྱ་ལ་འབོད་དོ། བྱ་
འདུག་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ཏེ། མོ་རང་གི་ལས་ཀྱིས་དབང་གིས་བྱར་མཐོང་བའོ། དེ་ལྟར་
ཤིན་ཏུ་སྤོང་བར་སྤང་དོ། །

བོན་པོ་ནི་དང་པོ་ཡང་བསམ་པ་ངན་པས། ཟ་འདོད་པའི་དབང་གིས་མི་ཤེས་
བར་ཤེས་བྱས། བར་དུ་ཡང་རྒྱལ་བྱ་འདི་སོས་ན་བཟན་ཡོན་བཟར་ཡོད་ལ། མ་སོས་
ན་བཟན་ཡོན་མེད་པས་རྩུན་བྱས་ཀྱིན་འགྲུལ་བྱས་པ་དང་། མ་མར་ཡང་ངས་ཡོ་
'ང་ལ་ཡོས'ཁྱར་གྱིན་བོན་གྱི་ཟས་འཚོལ་བ་ལ། རྒྱལ་བྱ་ནད་པ་མ་སོས་པ་ལོག་
དུ་པ་དང་མ་ཡང་ལྷེབས་ནས་ཤི། བཞུག་གྲུང་བསད། ད་ང་ལ་བཀྱར་བ་དང་བོན་
གྱི་ཚད་ནི་སྤོང་སེམས་ནས་ལྷེབས་སྤེལ་བས། དཔྱལ་བ་ཐེག་ནག་གི་འདྲིག་རྟེན་དུ་
སྤྱེས་སོ། ལྷལ་མགོ་གསུམ་པ་གཅིག་གི་ལུས་སྤང་ནས་འདུག་གོ། དེ་ལ་སྤྱུག་བསྐྱེད་
གྱི་ཚད་ནི། མགོ་གཅིག་ལ་ལྷགས་ཀྱི་སོག་ཆེན་གྱིས་འདྲ། མགོ་གཅིག་ལ་ལྷགས་ཀྱི་
མོ་ཆེན་གྱིས་བརྟེན། མགོ་གཅིག་ལ་ལྷགས་ཀྱི་གཟེར་ཆེན་གྱིས་འདེབས། མཚུག་མ་
རྩུར་སྐོལ། རྟེན་པ་མེར་བསྐྲེགས། དེ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་སྤོང་བར་སྤང་དོ། མོ་མ་ནི་དང་པོ་
ཡང་བསམ་པ་ངན་པས་མ་མཐོང་བར་མཐོང་བྱས། ཟ་འདོད་པའི་དབང་གིས་བྱན་
བཏང་ནས་པན་དུ་རེ་ནས། སློག་གཅོད་པའི་སྤོང་བ་བྱས། བར་དུ་ཡང་རྒྱལ་བྱ་སོས་
ན་བཟར་ཡོང་བས་བྱན་རྟེན་པ་འཐེན་ནས་བསད། མ་མར་ཡང་ངས་མ་མཐོང་དགྲ་
མཐོང་ནས། རྒྱལ་བྱ་སོས་བར་མ་མཐོང་པ་ལོག་དུ་བཞུག་གྲུང་བསད། པ་མ་ཡང་

ཤི་ལོན་པོ་ཡང་ངས་ཚོས་དུ་བརྒྱལ་བ་ཡང་ཤི་བས། དང་འདུག་ཀྱང་མོ་འདེབས་པ་ནི་
 ལུ་ལོང། མི་ལ་ནི་ཁ་ཅི་སྐད་བྲ། རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ཚད་ཀྱང་ལོང་བས། སྤྱིད་མེད་པར་
 སེམས་ནས་ལྷེབས་ཏེ་ཤི་བས། དཔྱལ་བ་ཡང་ཤི་ཡང་སོས་ཀྱི་འདིག་རྟེན་དུ་སྐྱེས་སོ།
 དུད་མེད་ཀྱི་ལུས་ལ་བེད་མའི་མགོ་པོ་ཅན་གཅིག་དུ་སྐྱེས་ནས་འདུག་པོ་ དེ་ལ་སྤྱལ་
 བསྐྱལ་ཀྱི་ཚད་ནི། སྤྱལ་དཀར་པོ་མགོ་དགུ་བ་གཅིག་གིས་མིག་གིས་འབྲས་བུ་ལ་
 ཟེལ་ སྤྱིག་པ་དམར་པོ་དུ་དགུ་བ་གཅིག་གིས་སྤྱ་ཡི་འབྲས་བུ་ལ་ཟེལ། ཅུང་བ་ཁ་ཚེན་
 ལྷེ་དགུ་བ་གཅིག་གིས་ལྷེའི་འབྲས་བུ་ལ་ཟེལ། སྤོམ་ནག་པོ་རྒྱང་ལག་དགུ་བ་གཅིག་
 གིས་སྤྱིང་གི་འབྲས་བུ་ལ་ཟེལ། སྤལ་བ་ནག་པོ་མིག་དགུ་བ་གཅིག་གིས་ལྷེ་བའི་
 འབྲས་བུ་ལ་ཟེལ། འདིགས་པར་དུན་ཡང་འགྲོས་པའི་དབང་མེད་པར་ལྷུགས་ཀྱི་ཐ་
 རམས་ཀྱིས་དམ་དུ་བསྐྱམས་སོ།

དེ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་པར་སྤྱང་དོ། ལྷ་ཏ་རྩ་ནག་པོ་ཤིན་ཏུ་སྐྱེན་པས། གཉི་སྤྱལ་
 གིས་སྤོག་བཅད་པས་ཁྱོལ་སོང་གི་ལུལ་སྤུན་པའི་སྤྱིང་ན་སྐྱེས་ཏེ་སྤྱང་དོ། ལུས་ནི་
 བག་ནག་པོ་གཅིག་གི་ལུས་སྤུ་སྐྱེས་ཏེ་སྤྱང་དོ། དེ་ལ་སྤྱལ་བསྐྱལ་ཀྱི་ཚད་ནི། སྤྱལ་
 ལྷུགས་ཀྱི་སྤྱར་བ་བཞི་ལ་མནན་ནས། སྤྱིག་པ་ལྷུགས་ཀྱི་མ་ཚེ་བ་ཅན་གཅིག་གིས་
 སྤོག་གི་ཁོང་ཁ་སྤེ་ནས་སྤྱིང་ལ་བ་ཡིན་སྤྱང་དོ། དེ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་པར་སྤྱང་དོ། བར་
 ལྷུག་གི་བ་མ་གཉིས་ནི། དང་པོར་ཡང་འདོད་པ་ལ་ཆགས་ནས་འཁོར་བ་ལ་ལོང་
 བཏགས་པས་བྱས་གདུངས། ཐ་མ་བྱའི་མི་ཤ་ལ་ལྷ་ཏ་རྩ་ནག་པོའི་སྤྱིང་སྤྱང་བས།
 བཤའ་གཏུབ་སྤྱོད་པའི་འདིག་རྟེན་བུ་བར་སྐྱེས་ཏེ། མའི་ལུས་པོ་ལ་ར་སྤྱལ་གི་མགོ་
 པོ་ཅན་དུ་ལུས་མྱང། དེ་ལ་སྤྱལ་བསྐྱལ་ཀྱི་ཚད་ནི། སྤོམ་པོ་ལྷུགས་ཀྱི་ཤ་བྱང་ཅན་

དང་། སྤོན་མོ་ལྷགས་ཀྱི་སྤྱི་གི་ཅན་གཉིས་ཀྱིས། སྤོག་གི་ཁོང་ཁ་སྤྲེལ་སྤྱི་དང་སྤོ་
བ་ལ་ཟ་བས། སྤྲན་དན་པ་ཅེར་ཅེར་རབ་ཏུ་སྤྱོད་དོ། དེ་སྤྲན་ཅེས་གཤེན་རབ་ཀྱི་བཀའ་
བསྡུལ་ཏོ། དེ་ལ་ཞི་རྒྱལ་པོ་འབར་བའི་སྤོན་མ་ཅན་གྱིས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ཡང་འཛིགས་སོ།
རབ་ཏུ་ཡང་བསྡུངས་སོ། ཤིན་ཏུ་ཡང་བྲེད་དོ། རབ་ཏུ་ཡང་སྤྲག་གོ། །གཟུགས་ཀྱི་སྤྱང་
པོ་ཡང་ཤ་དང་རྩས་པ་དབྱེ་བ་ཅམ་ཏུ་འདར་དོ། སྤྱིང་ཡང་ཁར་བྱུང་བ་ཅམ་ཏུ་མ་
གཤོ། །

དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་འབར་བའི་སྤོན་མ་ཅན་གྱིས། གཤེན་རབ་ལ་བསྐྱོར་བ་ལན་བརྒྱ་
གསུམ་བྱས་ནས། ཞབས་ལ་སྤྱི་བོས་གཏུག་གིན་ལྷ་སྤྲག་ལན་བདུན་བཅའ། ལྷ་ཡི་
མེ་ཏོག་མན་རྩ་ར་བ་མང་པོ་སྤྲལ། སྤྲམ་མོ་བཅུག་ཐལ་མོ་སྤྲར་དབང་པོ་བརྟུང་དེ་ཡང་
ལྷས་བའི་མདོ། སྤོན་པའི་སྤོན་མ་གཤེན་རབ་མི་བོ་ལགས། སྤོད་བརྒྱད་འཛིག་རྟེན་
ཐམས་ཅད་གསལ་བའི་མཚོག། སྤོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་འབྱུང་བ་རྣམ་བཞི་དང་། བརྒྱད་ཀྱི་
འཛིག་རྟེན་རིས་སྤྲག་སེམས་ཅན་ཀུན། ཉིད་ལ་ས་ལེ་མ་མོངས་ཀུན་གསལ་ན། བདག་
ཀྱང་སྤིག་བ་དེའི་རིགས་ལ་འབག། ཤིན་ཏུ་འགྲོད་པ་བྲག་པོ་སྤྲེས་ལགས་ནས། སྤོན་
པའི་སྤྲན་སྤར་ལྷ་རྩ་མཆིས་པ་ལགས། ཡུལ་ཁྲི་དང་འབྲམས་པའི་གྲིང་བགྱི་བ་དེ་ནི་
བདག་གི་འདུལ་བའི་རྒྱལ་ཁམས་ལགས་སོ། ཁྲི་འོད་དང་ཁྲི་ཤར་གཉིས་ནི་རྒྱལ་པོ་སྤ་
མོ་ཅམ་ལགས་སོ། བདག་གིས་འདུལ་བའི་རྒྱལ་ཁམས་དེ་ན། དགེ་བ་དར་ཞིང་སྤྱོད་
བ་བཟང་བ་ཞིག་ལགས་ནའང་། མོ་བོན་ཐོ་ཚོ་མཁན་གཉིས་ཀྱི་བགྱིས་བགྱིད་ནས།
མི་སྤྱིང་འབྲིན་པའི་སྤིག་དང་། སྤོད་པ་རབ་ཏུ་དན་བ་བྱུང་ལགས་པས། བདག་ཀྱང་
རྒྱལ་པོ་འུ་ལགས་ཤིང་། ཁྲིམས་དང་ཆད་པ་ལ་གནས་ཏེ། ཉེས་བྱེད་དེ་ཀུན་ལ་

བཞུག་དབབ་པར་དགོངས་ནས། མོ་མོལ་དང་མ་མ་གཉིས་ཏེ་བཞི་ལྷོ། རྣམ་པར་སྒྲིབ་
 བ་ལསྟལ་ལ་བྱུང་བས། རང་སྟོག་རང་གིས་བཅད་དེ་གུམ་མོ། དམ་ལུག་གི་ས་དང་མ་
 གཉིས་ཀྱི་ལོན་ཏུ་སྒྲིབ་ལ་དེག་པའི་ལུ་སྟོ་བ་སྤྱང་པོ་ལྟ་ཏུ་རྟ་ནག་པོ་བུའི་མི་ལ་ལ་
 བཞུགས་ནས་གསོལ་སྟོང་བྱུང་། དེ་ནས་ཁོང་དག་གཉིས། རྒྱལ་སྐོན་ཁྱིའོད་ཀྱི་མཁར་
 དང་བ་རྩེ་མཐོང་བཞི་བ། རབ་དུ་བཅུན་པ་གཅིག་གི་ནང་དུ་ཞུགས་ནས་འདུག་
 བོ། །བདག་གིས་རྒྱལ་ཁམས་འདིར་སྟོན་ལམ་ངན་པའི་སྒྲིག་བྱེད་བ་ཁྱེད་གཉིས་
 འདུག་ཏུ་མི་བྱུང་བས། རྒྱལ་ཁམས་གཞན་དག་དུ་སོང་ཅིག་པར་ལུང་བསྟལ་ནས།
 མེས་མེས་ཅན་སྒྲིག་ཅན་དེ་གཉིས་མཆིད་ནས། བྱ་ཁྱིལ་ལྟ་བུ་སྟོང་ལའི་ལེན་དུ་ལྟ་
 ཏུ་རྟ་ནག་པོ་བསའ་ད་བ་ལགས། རྒྱལ་ཁམས་གཞན་དུ་མཆི་བའི་རྩིས་འགོ་ངེད་ལ་མེད་
 ཟེར་ནས་མཆིར་མ་འཚོལ། དེར་བདག་གིས་ངན་པའི་སྟོན་དམིག་དགག་པའི་ཕྱིར།
 དམག་མི་སྟལ་སྟོང་སྟོག་ནས་མཁར་བཅུན་པོ་དེ་པབ་ཅིང་། སྒྲིག་ཅན་དེ་གཉིས་ལ་
 བཞུག་པའ་ནས་བཀུམ་པ་ལགས་སོ། དེ་ནས་བཞུག་པའ་བའི་རྟེན་དེ་ལ། བདག་གྲང་
 ལོན་དུ་འགྲོད་པ་བྲག་པོ་སྐྱེས་ནས། བསམས་ཀྱིན་མཐོས་པས། བདག་མི་ལུས་
 གཙང་མ་ནི་ཐོབ། དེགས་རྒྱལ་དེགས་ལྟ་བུར་ནི་སྐྱེས། སྒྲིག་པ་ནི་སྟོན་ནས་ཉིལ་གྱི་
 འབྲུ་ཙམ་ཡང་མ་བྱས། ལས་དགོ་བ་ལ་བཞུད་ཀྱིན་པོན་གྱི་འཕོར་ལོ་རྒྱུན་དུ་བསྐྱོར་
 ཡང་། ད་དམག་དཔོན་བྱས་ནས་སྒྲིག་ལ་འབགས་པ་འདིས། བདག་དཔུལ་བར་སྐྱེ་
 བར་དགོངས་ནས། ལྟོ་ཡི་འཛེམ་བུ་སྤྱིང་གི་དམིག་ །སྟག་གཞེག་གི་ཡུལ་འོས་མོ་ལུང་
 དིངས་ན། སྟོན་པའི་སྟོན་མ་གཤེན་རབ་མི་བོ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིས་པ་ལགས་ན། ད་
 བདག་རང་གར་སྐྱེ་བ་ལགས། དམག་མི་སྟལ་སྟོང་གར་སྐྱེ་བ་ལགས། དེ་སྐད་ཅེས་

རྒྱལ་པོ་འབར་བའི་སློན་མ་ཅན་གྱིས་གསོལ་དྲོ་དེ་ལ་གཤེན་རབ་གྱིས་བཀའ་བསྟུལ་
 པ། རྒྱལ་པོ་དང་དམག་མི་རྣམས་ནི། ད་རུང་གར་སྐྱེ་བྲོད་རང་ལ་རྟལ་སྟེ། སྤྲིག་པ་སྔ་
 མའི་ཐོག་ཏུ་ད་རུང་བྱས་ན་ནི། སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་རྣམས་སུ་ཡང་སྐྱེ་ལོ། ད་མན་
 ཚོད་སྤྲིག་པའི་འཕྲོ་བཅད་ནས་དགོ་བ་རྒྱུན་དུ་བྱས་ནས་ནི། སྤྲིག་པ་སྔ་མ་བྱས་པ་
 རྣམས་ཀྱང་འབྲུང་ནས། ཐར་བའི་འབྲས་བུ་ཡང་ཐོབ་སྟེ་འགྲོ་ལོ། དུས་ད་ལྟ་ཀ་ནས་ཆེ་
 འཕྲོ་ཉེ་སོང་ན་ནི། དེགས་པ་ཅན་གྱི་འཛིག་རྟེན་བྱ་བར་སྐྱེ་སྟེ། ལྷ་མ་ཡིན་དང་འཇུག་
 པ་རྒྱུན་དུ་བྱེད་དེ། སྤྲུག་བསྟུལ་གྱི་ཚད་ནི། གཡུལ་རྩུར་ལོག་གིན་རང་གིས་མཁར་
 བབ་སྟེ། རྣོ་མཚོན་མང་པོས་སློག་ལེན་དགུ་དགུ་གཙོད་པ་ཡོང་དོ། དེ་ནས་དགོ་བ་ཅི་
 བྱས་པ་ཡང་སྟོད་སྤྲིན་ཉེ་ཡོང་དོ། གཤེན་རབ་གྱིས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་བསྟུལ་དྲོ། ཡང་
 རྒྱལ་པོ་འབར་བའི་སློན་མ་ཅན་དང་། དམག་མི་སྤྲུལ་སྟོང་འདུས་ནས། གཤེན་རབ་ལ་
 དུས་ཕོ་བཅུ་གསལ་ལ་ཐལ་ཕོ་སྦྱར་ནས་དབང་པོ་བཏུད། ལྷ་ཡི་མེ་ཉོག་ལྷུད་དཔལ་སྟོན་
 པོ་མང་པོ་སྤུལ་ནས་ལུས་པའི་མདོ། སྟོན་པའི་སློན་མ་གཤེན་རབ་མི་བོ་ལགས། ད་
 ཕྱིན་སྤྲོད་ཆད་སྤྲིག་པ་ད་མི་བགྲིད། དགོ་བ་གཞུང་བཞེན་དུ་བསྐྱུང་དོ། ཆེ་ལ་དབང་མ་
 ཐོབ་པས་ད་ལྟ་གུམ་ལགས་ན། དེགས་པ་ཅན་དུ་སྐྱེས་ཉེ་མཆི་ལགས་ན། ཉུར་དུ་
 བཤགས་ན་ཅའི་འབྲུངས་པ་ལགས། དེ་སྐད་ཅེས་རྒྱལ་པོ་དང་དམག་མི་རྣམས་གྱིས་
 གསོལ་དྲོ། །

ཡང་གཤེན་རབ་གྱིས་བཀའ་བསྟུལ་པ། ལས་ལ་སྦྱར་བར་བརྩམས་ན་འགྲུབ།
 བསྟར་ལ་ཐང་བཅད་བསྟར་ལ་སྦྱང། བསམ་གཏན་གྱིས་ནི་གཞུ་བདུངས་ལ། ཤེས་
 རབ་མཐོ་གསལ་པའི་མདའ་འཕང་ནས། རྣམ་ཤེས་བརྒྱུད་གྱི་དབང་བཙོན་དགོས། དེ་ལྟར་

འགྲུབ་ཅིང་ལྷན་དུ་འབྲུང་། བདེར་གཤེགས་སྣ་གཤེན་མང་པོ་ལ། མཚན་ཕྱག་བཅའ་ལ་
 བྱུང་ལྷན་དུ་འབྲུང་། མཚོན་རྗེས་མང་པོས་མཚོན་བྱས་ཤིང་། སྦྱོན་པ་རྒྱ་ཚེན་གཏོང་
 ལུས་ཏེ། ལྷན་འབྲུགས་དག་པོ་བསྐྱེད་ལུས་ན། དུམ་དུ་མི་ཚོགས་འབྲུལ་ལ་སྦྱིབ་པ་
 འབྲུང་། དེ་སྐོར་ཅེས་གཤེན་རབ་ཀྱིས་བཀའ་བསྩལ་ཏོ། ཡང་རྒྱལ་པོས་གཤེན་རབ་
 གྱི་ཞབས་ལ་སྦྱི་པོས་གཏུག་སྟེ། ལྷ་ཕྱག་ལན་བདུན་བཅའ་ནས་ལྷན་པའི་མདོ། མི་
 དང་སྟེང་སྟོན་པའི་སྟོན་མ་ལགས། ས་ལེ་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་སྦྱོན་ཅན་ལགས། ལྷན་
 སྟོན་གསལ་བར་མཚུན་པའི་ཕྱགས་ཅན་ལགས། འགོ་བའི་དོན་ལ་གཤེན་རབ་སྦྱི་
 འཕངས། བདག་ཅག་སྟོན་པའི་གཤེན་སྟོན་པའི་སྦྱི་ལ་བཤུད། རྗེས་བཀའ་བསྩལ་བཞིན་
 དུ་རྗེ་ཅིག་ཉིད་ལ་ལྷ། བདག་གི་གནས་དང་ཡུལ་དུ་སྦྱར་དུ་གཤེགས་པར་ལྷ།

དེ་ལ་ཡང་གཤེན་རབ་ཀྱིས་བཀའ་བསྩལ་བ། ང་ལ་ཕྱགས་རྗེ་གི་བཀོལ་མེད་
 པས་སྐོར་སྟོན་ཀུན་ལ་བྱམས། འདྲོངས་པའི་དུས་ལ་བབས་པས་བྲངས་པར་བྱ་བ་ལ།
 ཤི་བ་བསད་པ་མ་དང་མ། མོ་བོན་གཉིས་དང་ཉ་རྩ་ལག་པོ་དགུ། རྒྱལ་པོ་ཉིད་དང་
 དམག་མི་སྦྱོང་རྣམས། སྟོན་སྦྱིབ་དུས་ཅིག་ཀ་ནར་སྦྱང་པར་འབྲུང་། དེ་སྐོར་
 ཅེས་གཤེན་རབ་ཀྱིས་བཀའ་བསྩལ་ཏོ། ཡང་རྒྱལ་པོ་འབར་བའི་སྟོན་མ་ཅན་གྱིས།
 གཤེན་རབ་ལ་བསྐྱོར་བ་བྱས། ལྷ་ཕྱག་བཅའ་ལ། ལྷའི་མེ་ཏོག་བད་མ་དམར་པོ་སྦྱལ་
 ལུས་ལྷན་པའི་མདོ། ཤི་བ་བསད་པ་མ་དང་མ་ཉ་རྩ་ལག་པོ་མོ་མ་བོན་པོ་
 དང་། རྒྱལ་པོ་བདག་དང་དམག་མི་སྦྱོང་རྣམས། མམས་ཅན་ཕྱགས་རྗེ་འདྲོངས་
 ལུས་སྟོན་པའི་སྟོན་མ་ལགས། བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་སྦྱར་བར་གཤེགས་པར་
 ལྷ། སེམས་ཅན་ཆེ་འཕོས་དཔྱལ་བར་སྦྱིས་པ་རྣམས། ཉེ་དྲུང་ཡུལ་ན་མཚིས་པས་

ཡར་སྤྲུགས་ཅི་འཚལ་འཚོལ། རྟོན་པའི་སྟོན་མ་ལྟར་དུ་གཤེགས་པར་བྱ། དེ་སྐད་
ཅེས་རྒྱལ་པོས་གསོལ་གྱི། དེ་ལ་ཡང་གཤེན་རབ་ཀྱི་བཀའ་བསྩལ་པ། དུས་འདི་ནི་
དུས་བཟང་པོ་ཡིན་ཏེ། ངའི་སྐྱེ་ཡི་བོན་རྟོན་པའི་དུས་ཡིན་ལོ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་
སྐལ་བ་དང་ལྡན་པའི། ལས་འཛོལ་བཟང་པོ་ཅན་མཚས་ཅན་སྐྱེ་བའི་དུས་ཡིན་ལོ། བདག་
ལ་སྐྱབས་སུ་གསོལ་བའི་སེམས་ཅན་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱང་། ལྷ་གཤེན་སྲིད་པ་ལྷ་མོ་སྟོང་
གི་བྱུགས་རྗེས་བྱངས་ནས། དུན་དུ་མི་ཐོགས་སྐྱུར་བར་འདོངས་ཏེ་འོང་། གསུངས་
ནས་གཤེགས་པར་གཞུང་པོ།

གཤེགས་ཀར་འཁོར་རྣམས་ལ་བཀའ་བསྩལ་པ། འོལ་མོ་ལུང་རིངས་ན་
འཚོགས་པའི་བདག་གི་འཁོར་རྣམས། ང་ནི་ལྷོ་ཕོགས་ཀྱི་སྲིད་རྒྱལ་པོའི་ཡུལ་གྲིང་
འབྲམས་པ། མཁར་ཤོད་པ་བཅེགས་པ། ཤོང་ཁྲེང་སྤྱན་གྲུབ་འདུས་པ་དུ། འགྲོ་བ་
སེམས་ཅན་མང་པོའི་སྐྱབ་པ་སྐྱུང་དུ་འགྲོ་བས། སྐད་ན་འདུག་པ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱང་།
གསས་མཁར་ཤོད་པོ་ལྷ་ཅེ་ལ་བསྐྱོར་བ་རྒྱུན་དུ་གྲིས་ཤིག །ལྷ་སྤྲུག་རྒྱུན་དུ་འཚོལ་
ཅིག །མཚོད་པ་རྒྱུན་དུ་སྤུལ་ཅིག །དེའི་ཡོན་ཏན་གྲིས། བདག་འགྲོ་བའི་དོན་གྲེད་པ་
འདི་ཡང་སྐྱུར་བར་འགྲུབ་སྟེ་འོང་པོ། ཁྱེད་རྣམས་ཀྱང་འཚང་རྒྱ་སྟེ་འོང་པོ། དེ་སྐད་
ཅེས་གསུངས་ནས། གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་བརྒྱུད་པ་ཅན་གྱི་ཤིང་རྟ་ཆེབས་སོ། གསེར་
གྱི་ཆག་ཤིང་གཡུའི་གཡུང་དུང་རིས་ཅན་སྤྲུག་དུ་བསྐྱམས་ནས། འཁོར་ཡང་གཡུང་
དུང་སེམས་དབའ་ལྷ་སྟོང་ལྷ་བརྒྱུད་དང་ཆས་ནས་གཤེགས་སོ། །

གཤེན་རབ་ཀྱི་སྐྱེ་འཁོར་དེ་རྣམས་ཀྱང་། ལ་ལ་ནི་སྤྱིའི་རྩ་བ་དུང་། ལ་ལ་ནི་སྤྱི་ཡི་
གཤེན་དགོས། ལ་ལ་ནི་སྤྱིའི་དུང་འབྲུད། ལ་ལ་ནི་སྤྱིའི་དར་བྱུང། ལ་ལ་ནི་སྤྱི་ཡི་མར་

མེ་བལྟམས། ལ་ལ་ནི་ལྷ་ཡི་སྒོ་ས་མེ་གཏོང་། ལ་ལ་ནི་ལྷ་ཡི་མེ་ཏོག་འཛོམ་ ལ་ལ་ནི་
 ལྷ་ཡི་གཙང་ཚོན་འདེབས། ལ་ལ་ནི་ལྷ་ཡི་སྒྲ་གར་བསྐྱུར། ལ་ལ་ནི་ལྷ་ཡི་སི་མང་སྒོགས།
 ལ་ལ་ནི་ལྷ་ཡི་སྒྲིང་བྱ་འབྲུང། ལ་ལ་ནི་ལྷ་ཡི་སྒྲིང་སེང་གསེག །ལ་ལ་ནི་ལྷ་ཡི་རྒྱ་འབག་
 མཚོངས། དེ་ལྷ་ཡི་འོ་ལ་ལོ་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱིས་སྟོན་པའི་སྐྱུ་ལ་བསྐྱོར། ལྷ་ལོ་དང་གཡུ་
 ལོ་ཡིད་ཀྱི་ཁྲུ་ཚུང་གཏོ་བྱ་འབྲུམ་སངས་རྒྱལ་ས་ཀྱིས། གཤེན་རབ་ཀྱི་ཕྱོགས་བཞི་
 ཅས་སྐྱུ་བརྟེན་ནས་གཤེགས་སོ། གཤེགས་པའི་དུས་དེར་གཤེན་རབ་གར་གཤེགས་
 པའི་ནམ་མཁའ་ལ་འོད་གསལ་ལོ་མང་པོ་འབར་པོ། གཤེན་རབ་གར་གཤེགས་པའི་ས་
 གཞི་ལ་མེ་ཏོག་སྒྲ་ཚོགས་བསྐྱེས་སོ། ཕྱོགས་བཅུ་འདི་འདྲི་ལྟེན་ཀྱུན་ནས་སྐྱུ་སྐྱབ་བ་
 མང་པོ་གྲག་གོ། །གཤེགས་ལྷུ་ལ་གར་བྱུང་བའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། གཤེན་
 རབ་ཀྱི་ཞལ་མཚོང་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས། ཤིན་ཏུ་ཡང་གྲངས་མང་བར་སངས་རྒྱུས་སོ།
 དེ་ནས་ཡུལ་ཁྲི་ཐང་འབྲུམས་པའི་སྒྲིང་དུ་ཕྱོན་ལོ།

ཡུལ་དེའི་འདབ་ཚགས་དང་། གཙན་གཟན་དང་། རི་དྲགས་དང་། མི་ལོར་ཐམས་
 ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་ཕྱོལ་སོང་ལ་རིག་བཤོད་བས། སྟོན་པར་ངོ་ཤེས་ནས་མདུན་བསྐྱུ་ནས་
 བསྐྱོར་བ་བྱས་ཤིང་ལྷ་སྐྱབ་འཚལ་ལོ། དེ་ནས་ཡུལ་ཁམས་དེའི་མི་རྒྱལ་ས་ཀྱིས།
 མདུན་བསྐྱུ་ནས་སྟོན་པ་ལ་བསྐྱོར་བ་བྱས་ཤིང་ལྷ་སྐྱབ་བཅའ། མེ་ཏོག་གཏོང་། དེའི་
 ཡོན་ཏན་གྱིས་ཡང་ཤིན་ཏུ་གྲངས་མང་བཞིག་སངས་རྒྱུས་ཏེ་སོང་པོ། དེ་ནས་མཁའ་
 ཤོད་བ་བརྟེགས་པའི་ནང་དུ། ལྷ་ལོ་དང་གཡུ་ལོས་ཉི་མེད་ཀྱི་གྲུང་སྐྱབ། ཡིད་ཀྱི་
 ཁྲུ་ཚུང་གིས་བད་མ་རིས་ཀྱི་གདན་ནི་བཏོང་། རྒྱལ་པོ་འབར་བའི་སྟོན་མ་ཅན་གྱིས་
 གསོལ་ཟས་རོ་མཚོག་ལྡན་བཞི་དྲངས། དེ་ནས་ཡང་རྒྱལ་པོ་འབར་བའི་སྟོན་མ་ཅན་

གྲིས་ལྷུས་པའི་མདོ། སྟོན་པའི་སྟོན་མ་གཤེན་རབ་མི་མོ་ལགས། བདག་གིས་སྟོན་པའི་ཞལ་མཚོང་གིན་མཆེད་ལྷུས་པའི་མདོ། ཇི་སྟེད་ཅམ་ཞིག་མཚོང་བ་ལུལ་ནའང། ད་རྒྱུང་སངས་རྒྱས་པའི་འབྲས་བུ་མི་ཚོའི་བདེ་སྟོན་པའི་ལུས་རྒྱུང་གིན་ཞལ་བསྟོན་པའི་སེམས་ཅན་འདི་སྟེད་ཅམ་ཞིག་མོད་ལ་སངས་རྒྱས་ཏེ་འགྲོ་བ་འདི་ཅི་ལགས། འདི་འདྲ་ན་ནི་ལས་ལ་ཡང་དགོ་སྤྲིག་མེད་དོ། ཆེ་ལ་ཡང་སྲ་སྲི་མེད་དོ། གནས་ལ་ཡང་མཚོད་མན་མེད་དོ།

དེ་སྐད་ཅེས་རྒྱལ་པོས་གཤེན་རབ་ལ་ལྷུས་པས། ཡང་གཤེན་རབ་གྲིས་བཀའ་བསྟུལ་པ། རྒྱལ་པོ་འབར་བའི་སྟོན་མ་ཅན་དེ་ནི་འདི་ལྟར་དོ། སེམས་ཅན་བསམ་གྲིས་མི་བྲལ་བས། ལས་ཀྱང་བསམ་གྲིས་མི་བྲལ་སྟེ། བདག་གིས་ཞལ་མཚོང་མ་ཐག་ཏུ། སངས་རྒྱས་པའི་སེམས་ཅན་དེ་རྣམས་ནི། སྟོན་ནས་དགོ་བ་བྱེད་པས་སྐྱིབ་བ་བྱུང་བས་དེ་རིང་བདག་གི་ཞལ་མཚོང་མ་ཐག་ཏུ་ཚོགས་རྫོགས་ནས་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་ལོ། རྒྱལ་པོ་ནི་ཆེ་སྲ་མ་ནས་དགོ་སྤྲིག་ཁམས་འགའ་འཚོལ་བར་སྐྱུང་བས། ཚོགས་རྫོགས་ནས་སངས་རྒྱས་པ་བས། ད་རྒྱུང་སྐྱིབ་བ་ཡང་མ་བྱུང་དོ། ད་ཡང་ལྟ་གཤེན་སྲིད་བ་ལ་སྤྲུག་བཙལ་ནས། མཚོང་བ་རྒྱན་ཏུ་བྱས་ནས་སྐྱིབ་བ་བྱུང་ནས་ཚོགས་རྫོགས་ཏེ་འཚོང་རྒྱ་སྟེ་འགྲོའོ། དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་བསྟུལ་ཏེ། ཡང་རྒྱལ་པོ་འབར་བའི་སྟོན་མ་ཅན་གྲིས་གཤེན་རབ་ལ་བསྐྱོར་བ་བྱས། ལྟ་སྤྲུག་བཙལ། ལྟའི་མེ་ཏོག་ཏེ་ལོ་ལྷང་ཀུ་མང་པོ་སྤུལ་ནས་ལྷུས་པའི་མདོ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གཤེན་རབ་སྟོན་པ་སྟོན་མའི་མཚོག། རྒྱལ་བུ་ཁྱིམ་ལ་ནད་གྲིས་ཟེན་པ་ལ། བད་དེ་སོས་སྲུ་མ་འདོད་མ་ལོག་ཏུ། བ་མ་མོ་མོན་ཏེ་རྟེན་བྱ་དང། དམག་མི་ཚུན་ཚད་སྤྲིག་

ལ་སྐྱབས་པ་འདིས། རྒྱལ་བུ་ཁྱིམ་འདི་ལ་སྐྱབས་པ་ཅི་ཙམ་མཆིས། རྟོན་པའི་སྟོན་
མས་བདག་ལ་བཤད་དུ་གསོལ། དེ་སྐད་ཅེས་རྒྱལ་པོས་གཤེན་རབ་ལ་གསོལ་དྲོ། དེ་
ལ་ཡང་གཤེན་རབ་ཀྱིས་བཀའ་བསྟུན་པ། རྒྱལ་པོ་འབར་བའི་སྟོན་མ་ཅན་དེ་ནི་འདི་
ལྟར་ལོ། །

སྟོན་ཆེ་སྲ་མ་ལ་རྒྱལ་བུ་དེས་དམག་དཔོན་གྱི་རྒྱལ་པོ་བྱས་དྲེ། སྤྲིག་པ་མང་པོ་
བྱས་ནས། ཆེ་སྐད་ལ་སྟོན་པ་གཏོ་རྒྱལ་ཡེ་མཁུན་གྱིས་བོན་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་ལ་
དད་བ་སྐྱེས་ནས། སྟོན་གཙོང་པ་ལ་སོགས་པ་སྤང་ནས། དགོ་བཅུ་ཚད་མར་སྤྱད་
བས་མི་ལུས་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཀུན་གཞི་ལ་སྤྲིག་པའི་ས་བོན་མ་ལུས་བས། ཤི་ཁར་
ཡང་བསམ་པ་བཟང་པོ་ཡིན། ཉམ་ཞིག་སངས་རྒྱས་པར་གྲུང་ཅིག་པར་སྟོན་ལམ་
བཏབ་བས། ད་བདག་གི་རིང་འདི་ལ་འཚང་རྒྱ་སྟེ་འོང་དོ། ཆེ་སྤང་བ་ནི་སྲ་མ་ལ་
དམག་དཔོན་གྱི་རྒྱལ་པོ་བྱས་ཙམ་ན། སྟོན་གཙོང་པའི་ལན་ཆགས་ད་རུང་མ་ཁེར་
བ་ཡིན་ནོ། ས་མ་དང་མོ་བོན་དང་ཉ་རྩ་ནག་པོ་རྣམས་ནི་རྒྱལ་པོ་དེ་དགོ་བ་བྱེད་ཙམ་
ན། སྲ་མ་ལ་དག་བྱེད་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན་ནོ། ཡང་ཆེ་གཅིག་ལ་དགོ་བ་བྱེད་ཙམ་ན་
འཁོར་བ་རྣམས་གགས་ཤིང་བྱེད་བ་ཡིན་ནོ། དེའི་སྟོན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མང་པོ་ལ་སྤྲིག་པ་
ཀ་ན་བྱས་པས་སྤྱིང་རྗེ་དང་བྲལ་ནས། འདི་ལས་སྤོད་དཔུལ་བར་ལྷུང་བ་ཡིན་ནོ། ཞི་
ཤེས་ནི་སྟོན་མང་པོ་བཅད་པའི་ལས་ཡིན་ནོ། ད་རྒྱལ་པོས་ཞུས་ཤིང་བདག་གིས་
འདྲན་བ་ནི། སྟོན་ཆེ་སེམས་ཅན་དེ་རྣམས་ཤི་ཀར་སྟོན་ལམ་བཟང་པོ་བཏབ་ཀྱིན་
འགྲོད་པ་བྲག་པོ་སྐྱེས་པ་དང་། ཕྱི་ནས་ཉེ་རུང་ལུས་པ་རྣམས་ཀྱིས། དགོ་ཙམ་པོ་
བྱས་པའི་བསོད་ནམས་ཡིན་ནོ། ད་ཡང་བདེ་བར་གཤེགས་པ་མང་པོ་ལ་བྱུག་འཚེལ་

གྲིག། ལན་ཆགས་དང་སྤྱིན་པ་བཏང་ན་འཚང་རྒྱ་སྟེ་འགྲོལོ། རྒྱལ་པོ་ནི་ཆེ་སྤྲ་མ་ལ་
འདུར་གཤེན་བྱེད་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། དམག་མི་རྣམས་ནི་སྟོན་མོའི་ཟས་ཟ་བ་ཡིན་ནོ།
བདག་ནི་འདུར་གསལ་སྤྱ་མངའ་གསོལ་བ་ཡིན་ནོ། བན་སྤྲུག་གི་པ་མ་གཉིས་ནི་བར་
ཚོད་བྱེད་པའི་གཤེད་ཡིན་ནོ། དེ་སྐད་ཅེས་གཤེན་རབ་ཀྱིས་བཀའ་བསྩལ་དྲོ།

ཡང་རྒྱལ་པོ་འབར་བའི་སྟོན་མ་ཅན་གྱིས་གསོལ་བ། སྟོན་པའི་སྟོན་མ་གཤེན་
རབ་མི་པོ་ལགས། སེམས་ཅན་ཆེ་འདས་དཔྱལ་བར་སྦྱེས་པའི་ཉེ་གནས་ལུས་པ་འདི་
རྣམས་རྗེ་ལྟར་ལགས། ཡང་གཤེན་རབ་ཀྱིས་བཀའ་བསྩལ་བ། དེ་རྣམས་ནི་སྟོན་
ལམ་གྱི་མ་ཐུ་ཡི་འབྲེལ་བ་ཡིན་ནོ། དེར་རྒྱལ་པོ་འབར་བའི་སྟོན་མ་ཅན་གྱིས། སེམས་
ཅན་ཆེ་འདས་པའི་ཉེ་གནས་དང་། འཁོར་བ་རྣམས་ལ་སྤྱན་བཏང་ནས་ཀུན་ཀ་བོས་
སོ། དེ་ལ་གཤེན་རབ་ཀྱིས་བཀའ་བསྩལ་བ། སྤྱིར་ན་ཡང་ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་
ཅན་ལ། དེགས་མ་ཐུན་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ལས་ཀྱིས་འབྲེལ་བ་ཡིན་ནོ། གནས་གྱི་
བསྐྱེས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་སྟོན་ལམ་གྱིས་འབྲེལ་བ་ཡིན་ནོ། བྱེད་རྣམས་ཀྱང་དེགས་
མ་ཐུན་པར་སྟོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས། རྒྱལ་པོ་འབར་བའི་སྟོན་མ་ཅན་གྱི་འཁོར་དུ་
སྦྱེས་པ་ཡིན་ནོ། གནས་མ་ཐུན་པར་ཡུལ་ཁྲི་དང་འབྲུམས་པར་འཚོགས་པ་ཡིན་ནོ།
དེའི་སྤྱིར་བྱེད་རྣམས་ལུས་པ་ནི་ལན་ཆགས་པ་ཡིན་ནོ། བདག་གིས་ཞལ་མཚོང་གིན་
སྤྲུགས་རྗེས་འབྲེན་པ་ནི། སྟོན་དགེ་ཅེ་དྲག་པོར་བྱས་པ་དང་། སྟོན་ལམ་བཟང་པོ་
བཏབ་པ་ཡིན་ནོ། དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་བསྩལ་དྲོ། དེར་འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། སྟོན་པ་
ལ་བསྐྱོར་བ་བྱས། ལྷ་སྤྲུག་འཚོལ་ལོ། མེ་ཉོག་གཉོར། དེ་ནས་འཁོར་རྣམས་ལ་དབང་
པོ་གསལ་བ་སྤྲ་གྱིས་ཤང་གོང་གོང་གི་བྲ། སྤྲ་འོད་མ་གསང་བྲགས་ཀྱིས་གསོལ་བ།

བདག་ཅག་གི་ཡུལ། རྒྱལ་པོ་འབར་བའི་སྐྱོན་མ་ཅན་གྱི་མངའ་རིས་འདི་ན། སྐྱོད་ལམ་
 བཟང་གིན་དགོ་ལ་དད་པ་ཞིག་ལགས་ནའང་། མ་མཐོང་བར་མཐོང་བྱས་པའི་མོ་མས་
 བགྱིད་བགྱིས་ནས། སེམས་ཅན་གྱི་ལུས་ལགས་པས། སྦྱིར་ན་ཀུན་གྱི་མི་རྟོག་པ་
 ལགས་ན། ལི་ཐབས་འདི་ཀུན་ནི་ལེན་ཏུ་ཡང་སེམས་འདོད་པ་ལ་འཆོར་བས། ། རྒྱལ་
 པོ་འབར་བའི་སྐྱོན་མ་ཅན། སྐྱོན་པ་རྣམས་ཐད་མཁའ་བུ་འཁྱོད་ལ་འབྱོར་བ་ཏུ་བ་
 ལགས་ན། རྒྱལ་པོའི་ཞལ་ནས་གྲུང་། ངས་སྐྱོན་པ་ལ་ཞུས་པས། འུ་འུའི་ཆེ་འདས་
 པའི་འབངས་དེ་རྣམས་སྐྱོན་གྱི་ལས་དང་། ད་ལྟའི་རྒྱུ་གཉེས་ཀྱིས། སྤྲུག་བསྐྱེད་
 དཔུལ་བའི་གནས་སུ་སྐྱེས་ནས། ལེན་ཏུ་ཡང་སྐྱོད་ཆོད་ཆེ་ཞིང་། རབ་ཏུ་ཡང་སྤྲུག་
 བསྐྱེད་ཆེ་བར་འདུག་སྐྱོད་པས། ད་ཡང་སྐྱོན་པའི་སྐྱོན་མའི་སྤྲུགས་རྗེས་བཟུང་ཞིང་།
 བྱང་བར་ཞུ་འཆོལ་ལོ་ཞེས་སྐྱེས་ནས། ཉེ་ཅར་ཀུན་གྱིས་གྲུང་སྐྱོན་པའི་སྐྱོན་མ་གཤེན་
 རབ་མི་བོ་ལ། བསྐྱོར་བ་བྱས་ལྷ་སྤྲུག་བཅོལ། མེ་ཉོག་གཉོར་ནས་ཀུན་གྱི་དུས་པས། །

ཡང་གཤེན་རབ་ཀྱིས་བཀའ་བསྐྱེད་པ། །འབྱོར་རྣམས་མ་ཏུ་བར་ལུས་སེམས་
 སྐྱོད་ལ་ཉོན་ཅིག། སྐྱེ་ལི་འདུ་འབྲུལ་ལས་ཀྱིས་འབྱུང་བ་ལ། ལྷ་ངན་ཏུ་འབོད་ཅུ་གང་
 ཐ་མ་ཡིན། །དུས་གྲུང་པན་མེད་ལི་བ་རྣམས། མི་ཐོས་པའི་ཡུལ་ན་ཁོང་དག་ལས་
 ཀྱིས་སྐྱོད་། དཔོན་པའི་ཡ་སྤྲུགས་ཐམས་ཅད་ཁྱེར་ལ་ང་ཡི་སྤྲུག་སྲུང་སོགས། དེ་སྐྱོད་
 ཅེས་སྐྱོན་པས་གསུངས་པས། ཆེ་འདས་པའི་འཁོར་ཉེ་གནས་རྣམས་ཀྱིས། ཏུ་བའི་
 འཕྱོ་བཅད་ནས། ཡང་སྐྱོན་པ་ལ་བསྐྱོར་བ་བྱས་ལྷ་སྤྲུག་བཅོལ། མཐོང་བ་སྤུལ་ནས་
 ཞུས་པའི་མདོ། འཕྱོ་བའི་དབལ་མགོན་མཛད་པའི་སྐྱོན་པ་སྤྲུགས་རྗེ་ཅན། ཅི་དང་ཅི་
 འཆོལ་དེས་བར་བཀའ་སྐྱོལ་ཅིག། །བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་འབད་ལ་ཅི་འཆོགས་

བགྲིད། ཡང་གཤེན་རབ་གྲིས་བཀའ་བསྟུལ་པ། འབངས་ཆེ་འདས་གྲིན་ལུས་བརྗེས་
བ་རྣམས་འཁོར་བ་ལས་འདོད་བའི་སྲིར་དང་། །ཁམས་གསུམ་ན་གནས་བའི་སེམས་
ཅན་གྱི་སྒྲིབ་བ་སྦྱང་བའི་བྱིད། མཐོན་རྣམ་པ་གཉིས་ལས་མེད་བས། ཡ་སྟགས་ཀྱང་
རྣམ་པ་གཉིས་དགོས་སོ། །དེ་ལ་ཡང་རྒྱལ་པོ་འབར་བའི་སྒྲོན་མ་ཅན་གྲིས་ལྷུས་པ།
སྒྲོན་པ་ལགས། མཐོན་རྣམ་པ་གཉིས་ཞེས་བགྲི་བ་གང་དང་གང་ལ་གང་གས། ཡ་
སྟགས་རྣམ་པ་གཉིས་ཞེས་བགྲི་བ་གང་དང་གང་ལ་གང་གས། དེ་སྐད་ཅེས་རྒྱལ་པོས་
གསོལ་བས། ཡང་གཤེན་རབ་གྲིས་བཀའ་བསྟུལ་པ། རྒྱལ་པོ་འབར་བའི་སྒྲོན་མ་
ཅན། ལྷུས་སམ་གསོལ་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཡང་ལེགས་སོ། དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཡིན་ནོ། །

མཐོན་རྣམ་པ་གཉིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། མཚོན་གནས་གྱི་མཐོན་བྱ་བ་དང་། སྡིང་
རྗེའི་མཐོན་དང་གཉིས་སོ། །ཡ་སྟགས་རྣམ་པ་གཉིས་བྱ་བ་ནི། མཚོན་པའི་ཡ་སྟགས་
དང་། སྒྲིན་པའི་ཡ་སྟགས་གཉིས་སོ། །དེ་སྐད་ཅེས་གཤེན་རབ་གྲིས་བཀའ་བསྟུལ་
ཏོ། །དེ་ལ་ཡང་རྒྱལ་པོས་གསོལ་བ། སྒྲོན་པ་ལགས། མཚོན་གནས་གྱི་མཐོན་བགྲི་བ་
གང་དང་གང་ལ་གང་གས། སྡིང་རྗེའི་མཐོན་བགྲི་བ་གང་དང་གང་ལ་གང་གས། མཚོན་
པའི་ཡ་སྟགས་བགྲི་བ་གང་དང་གང་ལ་གང་གས། སྒྲིན་པའི་ཡ་སྟགས་བགྲི་བ་གང་
དང་གང་ལ་གང་གས། དེ་སྐད་ཅེས་རྒྱལ་པོས་གསོལ་བས། ཡང་གཤེན་རབ་གྲིས་
བཀའ་བསྟུལ་པ། རྒྱལ་པོ་འབར་བའི་སྒྲོན་མ་ཅན། ལྷུས་སམ་གསོལ་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་
ཡང་ལེགས་ཏེ། དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཡིན་ནོ། །མཚོན་གནས་གྱི་མཐོན་བྱ་བ་ནི། དུས་
གསུམ་གྱི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཡིན་ནོ། །སྡིང་རྗེའི་མཐོན་བྱ་བ་ནི། །ཁམས་གསུམ་
གྱི་སེམས་ཅན་ཉོན་མོངས་པ་ཡིན་ནོ། །མཚོན་པའི་ཡ་སྟགས་བྱ་བ་ནི། ལྟན་པ་རྣམ་པ་

ལྷ་ཡིན་ལོ། །སྤྱིན་པའི་ཡ་སྟགས་བྱ་བ་ནི། འདོད་པ་རྣམ་པ་ལྷ་ཡིན་ལོ། །དེ་སྐད་ཅེས་གཤེན་རབ་གྱིས་བཀའ་བསྩལ་གྱོ། །

དེ་ལ་ཡང་རྒྱལ་པོས་གསོལ་བ། ལྷོན་པ་ལགས། དུས་གསུམ་གྱི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་བཟྱི་བ་གང་དང་གང་ལ་གང་གས། །ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཉོན་མོངས་པ་བཟྱི་བ་གང་དང་གང་ལ་གང་གས། །མཚོན་པའི་ཡ་སྟགས་ལྷན་པ་རྣམ་པ་ལྷ་བཟྱི་བ་གང་དང་གང་ལ་གང་གས། །སྤྱིན་པའི་ཡ་སྟགས་འདོད་པ་རྣམ་པ་ལྷ་བཟྱི་བ་གང་དང་གང་ལ་གང་གས། །དེ་སྐད་ཅེས་རྒྱལ་པོས་གསོལ་བས། །ཡང་གཤེན་རབ་གྱིས་བཀའ་བསྩལ་བ། །རྒྱལ་པོ་འབར་བའི་སྤོན་མ་ཅན། །ལྷ་སེམས་གསོལ་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཡང་ལེགས་ཏེ། དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཡིན་ལོ། །དུས་གསུམ་གྱི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་བྱ་བ་ནི། ལྷ་རབས་འདས་པ་དང་། ད་ལྟར་བཞུགས་པ་དང་། སྐད་གྱི་འཁྱོན་པ་དང་གསུམ་ཡིན་ལོ། །ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཉོན་མོངས་པ་བྱ་བ་ནི། འདོད་ཁམས་དང་། གཟུགས་ཁམས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་དང་གསུམ་ཡིན་ལོ། །མཚོན་པའི་ཡ་སྟགས་ལྷན་པ་རྣམ་པ་ལྷ་བྱ་བ་ནི། དུས་གསུམ་གྱི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ལ་མཚོན་དོ། །

ལྷ་གང་དང་གང་ཡིན་ན། དང་པོ་ཁོ་ནས་དང་བའི་སེམས་དང་ལྷན་བ། དེ་ནས་གྲུས་པའི་ལྷས་དང་ལྷན་བ། དེ་ནས་སྤྱོད་པའི་སྐྱ་དང་ལྷན་བ། དེ་ནས་གཙང་མའི་ཟས་དང་ལྷན་བ། དེ་ནས་མཛེས་པའི་རྒྱན་དང་ལྷན་བ། དེ་ལྟར་ལྷན་པ་རྣམ་པ་ལྷས། དུས་གསུམ་གྱི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་རྣམས་ལ་མཚོན་ཅིང་། ལྷ་བས་སུ་གསོལ་བས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འདྲིན་པར་བྱས་སོ། །སྤྱིན་པའི་ཡ་སྟགས་འདོད་པ་རྣམ་པ་ལྷ་

བྱ་བ་ནི། ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ལ་སྦྱིན་ལོ། །ལྷ་གང་དང་གང་ཡིན་ན། མིག་གིས་གཟུགས་སྤྲུག་པ་ཀུན་འདོད་པ་དང་། རྣ་བས་སྐྱ་སྐྱེན་པ་འདོད་པ་དང་། ལྷས་ཇི་ཞེས་པོ་འདོད་པ་དང་། ལྷས་རོ་ཞེས་པོ་འདོད་པ་དང་། ལྷས་ཀྱིས་རེག་བྱ་འཇམ་པོ་འདོད་པ་དང་། ཡིད་རྩ་བ་ཡིན་པས་གཞན་ལས་བདག་མཐོ་བར་འདོད་པ་དང་། དེ་ལྟར་འདོད་པ་རྣམས་ལ་ལྷ་ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ལ་སྦྱིན་པས། དགོས་འདོད་རེ་བ་སྐོང་ས་ནས། ལན་ཆགས་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཁེར་ལོ། །ཆོ་འདས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཐར་པར་འདོངས་སོ། །ཡོན་བདག་རྣམས་ཀྱང་སྦྱིབ་པ་འབྲུང་ངོ། །དེ་སྐད་ཅེས་གཤེན་རབ་གྱིས་བཀའ་བསྩལ་དོ། །

དེ་ལ་ཡང་རྒྱལ་པོས་གསོལ་བ། ལྷོན་པ་ལགས། བདག་ཅག་འདིར་འཚོགས་པའི་མི་རྣམས་ནི། འཁོར་བའི་ས་ལ་གནས་པ་ཡིས། འིན་ཏུ་རིག་པའི་སྐོ་རྒྱུང་བས། མགོན་ཏུ་གྱུར་པ་རྣམས་གཉིས་ལ། ལྷན་པ་ལྷ་དང་འདོད་པ་ལྷ། གཤེན་རབ་ཉིད་གྱིས་བཞུགས་པ་ལས། ད་རུང་གང་ལགས་ཆ་མ་མཆིས། དེ་སྐད་ཅེས་རྒྱལ་པོས་གསོལ་བས། དེ་ནས་གཤེན་རབ་གྱིས། གསེར་གྱི་འིང་རྩའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱུར་ནས། འཁོར་གཡུང་རྒྱུང་སེམས་དཔའ་ལྷ་སྟོང་ལྷ་བརྒྱ་དང་། མ་ཉོག་མཛེས་པའི་ཆོལ་ལ་བྱོན་ནས། ས་གཞི་དེ་ལ་སྟེགས་བྱ་ཆེན་པོ་གཉིས་གོང་ལོག་ཏུ་ཆག་ཆག་བཏབ། ལྷོན་པ་ཉིད་པད་མ་རིས་གྱི་གདན་སྟེངས་སུ་བཞུགས་ནས། གསེར་གྱི་ཆག་འིང་གཡུང་གཡུང་རྒྱུང་རིས་ཅན་བྱུག་ཏུ་བསྐྱེད་ནས། དམག་མི་སུམ་སྟོང་དང་། རྒྱལ་པོ་འབར་བའི་སྐྱོན་མ་ཅན་དང་། རྩ་བའི་ཡོན་བདག་རྣམས་ལ་བཀའ་བསྩལ་བ། ལྷེགས་བྱ་ཡ་ཐ་འདིའི་སྟེང་དུ། དུས་གསུམ་བདེར་གཤེགས་མཚོད་གནས་གྱི་མགོན་ལ། མཚོད་པའི་ཡ་

དང་། གསལ་བ་ཤོས་དང་། མེ་ཉོག་ཐམས་ཅད་བསོགས་ལ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་
གཤེགས་རབ་དང་། སྲིད་པ་དང་། ལྷ་དང་། ལྷ་མོ་སྲིད་གི་མཚན་བརྗོད་ལ་མཚོད་པ་
འབྲུལ་ལོ། །

དེ་ནི་གཙང་མའི་ཟས་དང་ལྷན་པའི་མཚོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་རྒྱུར་ལ་མཛེས་པའི་
རྒྱན་དང་ལྷན་པའི་མཚོད་པ་བྱ་བ་འདི་ཡིན་ནོ། །དར་ཚོན་ལ་སྐྱ་རྒྱན་བྱས་ལ། སྐྱ་བྱེ་
དང་། རྒྱལ་མཚན་དང་། བ་དན་དང་། འཕན་དང་། གཏུགས་དང་། རུ་མཚོན་དང་།
ཟར་ཚོགས་དང་། དབལ་དར་དང་། ཡོལ་བ་དང་། དར་བྱ་ཁད་དང་དེ་རྣམས་
སོ། །གནམ་གྱི་སྡིང་པོ་གཡུ་དང་། སའི་སྡིང་པོ་གསེར་དང་། ཚུའི་སྡིང་པོ་དཔུང་དང་།
མའི་སྡིང་པོ་ཟངས་དང་། རྒྱུང་གི་སྡིང་པོ་ལྷགས་དང་། དེ་རྣམས་ལས་རྒྱན་སྐྱ་ཚོགས་
བྱས་པ་དེ་རྣམས་སོ། །ས་ཚོན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྒྱལ་ཚོན་དུ་བྲིས་པ་དང་། ལྷག་སེར་
དང་། རྒྱ་འབག་དང་། རྒྱ་ཉ་དེ་རྣམས་སོ། །དེ་ལྟར་སྐྱ་ཚོགས་བསྐྱར་ལ་མཚོད་པ་
འབྲུལ་ལོ། །དེ་ནི་མཛེས་པའི་རྒྱན་དང་ལྷན་པའི་མཚོད་པ་ཡིན་ནོ། །སྟེགས་བྱ་ལ་ཐར་
བདེར་གཤེགས་མཚོད་གནས་ཀྱི་མགོན་ལ་དེ་རྣམས་དགོས་སོ། །སྟེགས་བྱ་མ་ཐའི་
སྡིང་དུ། ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་སྡིང་རྗེའི་མགོན་ལ། སྡིན་པའི་ཡ་སྟགས་འདོད་
བ་ལྟ་དང་ལྷན་པ་ལྟ་བུའམ་དགོས་སོ། །དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན། དང་པོ་ཀ་ན་སེམས་ཅན་
གྱི་རང་བཞིན་གྱིས། མིག་གིས་གཟུགས་སྟུག་ཀུན་འདོད་པ་ལ། འབྲུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
སྡེ་མ་ལ། གཟུགས་མཁན་གྱིས་དོད་བར་འདབ་ཚགས་དང་། གཅན་གཟན་དང་། རི་
དྲགས་དང་། མི་རོར་དང་། མི་ཕོ་སོ། མང་པོ་དང་། འིན་ཏུ་གངས་མང་བར་གྱིས་
ཤེག་ །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་ལ། སྐྱ་མཚན་རེ་རེ་མཚོར་བར་ཚུགས་

ཤིག །ཤིག་ག་ལྟགས་འདོད་པ་རྣམས་ལ་སྐྱེལ་བར་བྱས་ལ། ལན་ཆགས་སུ་གཞུགས་པོ། །འདོད་པའི་སྐྱེག་བསྐྱེལ་གཅིག་དེས་ཁེར་རྟོ། །དེའི་རྒྱུ་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་གྱིས། ལྷན་གྱིས་རེག་བྱ་འཇམ་པོ་འདོད་པ་ལ། དར་ཟབ་དང་། གཅན་གཟན་དང་། རི་རྒྱས་དང་། ལྷན་གོས་དང་། ཐམས་ཅད་གྱི་རྣམ་རྟོན་དང་། རས་རོས་ཐམས་ཅད་མངོན་བར་སོགས་ཤིག །ལྷན་རེག་བྱ་འཇམ་པོ་འདོད་པ་ལ། ལྷན་བར་བྱས་ལ་ལན་ཆགས་སུ་གཞུགས་པོ། །འདོད་པའི་སྐྱེག་བསྐྱེལ་གཅིག་དེས་ཁེར་རྟོ། །

དེའི་རྒྱུ་ལ། སེམས་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་གྱིས། ལྷན་རོ་ཞེས་པོ་འདོད་པ་ལ། རང་རེས་སློག་མ་བཅད་པའི་ཤ་སྐྱ་མང་པོ་དང་། ལྷག་སྐྱ་མང་པོ་དང་། དཀར་སྐྱ་མང་པོ་དང་། ཟས་སྐྱ་མང་པོ་དང་། །འབྲུ་སྐྱ་མང་པོ་དང་། མངར་སྐྱ་མང་པོ་དང་། སྐྱར་སྐྱ་མང་པོ་དང་། དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་གཞོན་བར་སོགས་ཤིག །ལྷན་རོ་ཞེས་པོ་འདོད་པ་རྣམས་ལ། ལྷན་བར་བྱས་ལ་ལན་ཆགས་སུ་གཞུགས་པོ། །འདོད་པའི་སྐྱེག་བསྐྱེལ་གཅིག་དེས་ཁེར་རྟོ། །དེའི་རྒྱུ་ལ། སེམས་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་གྱིས། ལྷན་རྗེ་ཞེས་པོ་འདོད་པ་ལ། ས་རྗེ་དང་ལྷན་པ་སྐྱ་ལྷ་ལྷ་བྱ་དང་། ལྷ་རྗེ་དང་ལྷན་པ་ལྷ་ཉ་གཟིངས་ལྷ་བྱ་དང་། མེ་རྗེ་དང་ལྷན་པ་གསུང་བྱ་དང་ཅན་ལྷ་བྱ་དང་། ཤ་རྗེ་དང་ལྷན་པ་སྐྱ་བའི་ཅི་ལྷ་བྱ་དང་། ལྷག་རྗེ་དང་ལྷན་པ་སྐྱང་པོ་ཆེའི་ལྷག་ལྷ་བྱ་དང་། འབྲུ་རྗེ་དང་ལྷན་པ་ལྷ་རྗེ་སྐྱ་ལྷ་བྱ་དང་། ལྷན་རྗེ་དང་ལྷན་པ་གསུང་ལྷ་བྱ་དང་། དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་གཞོན་བར་སོགས་ཤིག །ལྷན་རྗེ་ཞེས་པོ་འདོད་པ་རྣམས་ལ། ལྷན་བར་བྱས་ལ་ལན་ཆགས་སུ་གཞུགས་པོ། །འདོད་པའི་སྐྱེག་བསྐྱེལ་གཅིག་དེས་ཁེར་རྟོ། །

དེའི་རྒྱུ་ལ། སེམས་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་གྱིས། ར་བས་སྐྱ་སྐྱེན་བར་འདོད་པ་

རྣམས་ལ། ལྷགས་ཀྱི་བདམས་ཇི་ལྟར་སྣོན་པ་དང་། གཏང་རག་གི་དབྱངས་ཀྱིས་ཇི་
 ལྟར་སྣོན་པ་དང་། སིལ་སྣོན་ཀྱི་སྐྱ་རྣམས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་སྣོན་པ་དང་། དེ་ལྟར་ཐམས་
 ཅད་གཤེན་རབ་ཀྱིས་སྦྱུལ་བར་བྱས་ལ། རྣ་བས་སྐྱ་སྣོན་བར་འདོད་པ་རྣམས་ལ།
 སྦྱུལ་བར་བྱས་ལ་ལན་ཆགས་སུ་གཞུག་ལོ། །འདོད་པའི་སྦྱུག་བསྐྱེལ་གཅིག་དེས་
 ཁྲིའ་རོ། །ཡིད་ཐམས་ཅད་དེ་རྣམས་འདོད་ནས། བདག་མཚོ་གཞུག་དམངས་ཡིས་
 གཏུངས་པ་རྣམས་ལ། བདག་གཤེན་རབ་ཀྱི་བཀའ་བདུན་ཅི་དང་འབྲ་བས་གཏུལ་ལ་
 བོན་ཉིད་ལ་འགོད་དོ། །ས་བོན་བཟང་པོ་མེད་པ་རྣམས་ནི་དགོད་པར་མི་བྱས་
 ལོ། །ངེས་པའི་དོན་དང་སྐྱུར་བ་ན། འདོད་པ་ལྡ་དང་ལྡན་པ་ལྡ། གཅིག་གི་ནང་ན་
 གཅིག་ཚང་རོ། །སེམས་ཅན་དོན་དུ་སྤྱེ་བལོ། །གཤེན་རབ་ཀྱིས་དེ་སྐྱེད་ཅེས་བཀའ་
 བསྐྱེལ་བས། དེར་རྒྱལ་པོ་འབར་བའི་སྣོན་མ་ཅན་དང་། ཅ་བའི་ཡོན་བདག་རྣམས་
 དང་། དམག་མི་སུམ་སྟོང་རྣམས་ཀྱིས། གཤེན་རབ་ཀྱིས་བཀའ་བསྐྱེལ་བའི་ལ་
 ལྷགས་དེ་རྣམས་ཀྱང་ཚང་བར་བཅའ་ནས། ལྷགས་བྱ་རྣམ་པ་གཉིས་ལ་སོ་སོར་ཚང་
 བར་བསྐྱིགས་སོ། །དེ་ནས་ཡང་གཤེན་རབ་ཀྱིས། དུང་ཤོག་དཀར་པོ་ལ་མིའི་
 གཏུགས་སུ་བཏོད། ཡི་གེ་དབའ་བོ་འབྲུ་ལྡ་སྤོགས་བཞི་དབྱུང་དང་ལྡར་བྲིས། ཀྱང་བ་
 གཡམས་པ་ལ་ཡོ། ཀྱང་བ་གཡོན་པ་ལ་རྒྱ། ལག་བ་གཡམས་པ་ལ་ཁྲི། ལག་བ་གཡོན་པ་
 ལ་སྦྱ། དབྱལ་བ་ལ་ལྷོ། དཀྱིལ་དུ་ཆེ་འདས་པ་རྣམས་ཀྱི་མིང་རུས་རྣམས་བྲིས་
 ལོ། །སྦྱག་གོད་ཆོགས་གསུམ་པ་འེ་རེ་ལ་བཏགས་སོ། །སྤོགས་བྱ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་
 བཙུགས་སོ། །དེ་ལ་སྐྱས་གཏོ་བྱ་འབྲུམ་སངས་ངོ་མཚར་སྦྱེས་ནས། གཤེན་རབ་ལ་
 ཐེ་ཚོམ་ཞུས་པ། ལྟོན་པ་གཤེན་རབ་ལགས། འབངས་ཆེ་འདས་ཀྱི་ན་སུས་བརྗེས་པ་

རྣམས་དང་བ་དང་། རྒྱལ་པོ་ལབར་བའི་སྐོན་མ་ཅན་དང་། དམག་མི་སྐུམ་སྡོང་སྤྲེག་
 བ་འགས་བར། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་བ་ཁྱེད་ལ་ལྷན་པ་ལ་གསལ། ཉིད་ནི་རྣམ་
 པ་ཐམས་ཅད་སྲིད་པར་མཁྱེན་བ་ཡང་ལགས་ན། མགོན་རྣམ་པ་གཉིས་ལས་གྲེས་པ་
 དང་། ཡས་སྟགས་རྣམ་པ་གཉིས་ལས་གྲེས་པ། འདི་སྟེང་ཅམ་ཞིག་འཚལ་བ་དེ་ཅི་
 ལགས། །མཚོད་གནས་ཀྱི་མགོན་བྱ་བ། ཅིའི་སྲིང་མཚོད་གནས་ལགས། མཚོད་ན་
 ཡོན་ཉན་ཅི་མཆིས། མ་མཚོད་ན་སྐོན་ཅི་མཆིས། སྤྱིང་རྗེའི་མགོན་བྱ་བ། ཅིའི་སྲིང་
 སྤྱིང་རྗེ་བ་ལགས། རྒྱན་ན་ཡོན་ཉན་ཅི་མཆིས། མ་རྒྱན་ན་སྐོན་ཅི་མཆིས། མཚན་བྱང་
 ལ་ཡི་གོ་དབའ་པོ་འབྲུ་ལྷན་བསྐྱོད་བ་ཅི་སྲིང་སྐོད། ཡ་སྟགས་བགྱི་བ་དོན་དུ་ཅི་སྲིང་
 ཡ་སྟགས་ལགས། དེ་སྐྱད་ཅེས་ག་ཤེད་རབ་ལ། གཏོ་བྱས་ཟེ་ཚོམ་གསོལ་ཏོ། །

དེ་ལ་ག་ཤེད་རབ་ཀྱིས་བཀའ་བསྐུལ་བ། གཏོ་བྱ་འབྲུམ་སངས་དེ་ནི་འདི་ལྟར་
 རོ། །དེ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་སྲིད་པར་མཁྱེན་ན་ཡང་འདི་ལྟར་ཡིན་ནོ། །མགོན་དང་
 ཡ་སྟགས་ཀྱང་མི་དགོས་པར་འདྲོངས་ཏེ། རྣམ་ཞིག་བདག་འཁོར་བ་དང་སྲུ་དན་ལས་
 འདས་ཅམ་ན། སྐྱད་ན་གང་ཟག་གི་དགོ་བའི་ག་ཤེད་པོ་རྣམས་ལ། སེམས་ཅན་དང་
 བའི་དགོ་དང་ཐབས་སུ་བསྟན་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་དེ་ལྟར་རོ། །ཁྱོད་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་པར་
 ཀྱིས་ཤིག །རབ་དུ་ཡང་ཤེས་པར་ཀྱིས་ཤིག །ཤིན་དུ་ཡང་ཤེས་པར་ཀྱིས་
 ཤིག །མཚོད་གནས་ཀྱི་མགོན་འདས་པ་དང་མ་སྐོན་བ་གཉིས་ནི། སྤྱི་ལྷའི་ཚུལ་དུ།
 བདག་དང་མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་དུས་ད་ལྟའི་སྐོན་བ་འདིའི་རིང་ལ། སངས་མ་
 རྒྱས་པ་ནམ་ཞིག་སྐྱབས་རྗེ་ཅན་ཁྱོད་སྐོན་བ་ལ་སྐོན་ཅམ་ན། ཞལ་མཐོང་གིན་སངས་
 རྒྱ་བར་ཤོག་ཅིག་པར། སྐོན་ལམ་གདབ་པ་ལ་བྱག་འཚལ་བ་ཅམ་གྱིས་མཚོད་

'སངས་རྒྱས་'པ་ཡིན་ནོ། །ད་ལྟར་བཞུགས་པའི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ལ་རྣམས་ནི།
 རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐབས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པའི། མཚན་བརྗོད་ཅིང་ལྷན་པ་རྣམས་པ་
 ལྷའི་མཚན་པ་ལུལ་ན། སྤྱི་བ་པ་བྱང་ནས་ཚོགས་རྫོགས་ཏེ་འཚང་རྒྱ་སྟེ་འགྲོའོ། །དེའི་
 ཕྱིར་ན་མཚན་གནས་ཀྱི་མགྲོན་ཡིན་པས། མཚན་ན་ཡོན་ཏན་ཡང་དེ་ལྟར་ཆེའོ། །མ་
 མཚན་ན་སྐྱོན་ཆེ་སྟེ། ཚོགས་རྫོགས་པ་བས་སྤྱི་བ་པ་ཡང་མི་འབྲུང་སྟེ། རྣམ་བཞིར་སྐྱེ་
 བའོ། །དེས་དྲུག་ཏུ་འགྲོའོ། །ཁམས་གསུམ་དུ་འཁོར་དོ། །དེ་ལྟར་རྒྱན་དུ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་
 ལས་ཐར་པའི་དུས་མི་འོང་དོ། །སྤྱིང་རྗེའི་མགྲོན་ནི། འིན་ཏུ་ཡང་སྤྱིང་རྗེ་བ་ཡིན་ཏེ།
 ཁམས་གསུམ་དེས་དྲུག་ན་གནས་པ་ལ། ལྷ་རྣམས་ནི་དོན་དམ་པ་མ་རྟོགས་པས།
 བམ་སྤྱང་གིས་སྤྱིང་རྗེའོ། །ལྷ་མ་ཡིན་རྣམས་ནི། དོན་དམ་པ་མ་རྟོགས་པས། འཐབ་
 ཚོད་ཀྱིས་སྤྱིང་རྗེའོ། །མི་རྣམས་ནི་དོན་དམ་པ་མ་རྟོགས་པས། འདོད་པས་གཏུང་བས་
 སྤྱིང་རྗེའོ། །

ཕྱོལ་སོང་རྣམས་ནི། དོན་དམ་པ་མ་རྟོགས་པས། སྐྱེན་སྐྱུགས་ཀྱིས་སྤྱིང་
 རྗེའོ། །ཡི་དྲུགས་རྣམས་ནི། དོན་དམ་པ་མ་རྟོགས་པས། བཤེས་སྐྱོམ་ཀྱིས་སྤྱིང་
 རྗེའོ། །ད་ལྟལ་བ་རྣམས་ནི། དོན་དམ་པ་མ་རྟོགས་པས། བཙོ་བསྐྱེག་གིས་སྤྱིང་
 རྗེའོ། །དེའི་ཕྱིར་ན་སྤྱིང་རྗེའི་མགྲོན་ཡིན་ནོ། །འདོད་པ་ལྷའི་ཡ་སྐྱུགས་སྐྱིན་ན། དགོས་
 འདོད་དེ་བ་སྐྱོངས་ཤིང་། ཅི་འདོད་ཡིད་ལ་འབྲུང་བས་བསོད་ནམས་དབག་ཏུ་མེད་
 དོ། །མ་འབྱེད་ན་རང་དེ་ཆགས་པས་བཅིང་སྟེ། དེས་དྲུག་གི་སེམས་ཅན་དེའི་སར་སྐྱེས་
 བས། སྐྱུག་བསྐྱེལ་ལས་ཐར་པའི་དུས་མི་འོང་དོ། །དེ་ལྟར་སྤྱིང་རྗེའི་མགྲོན་པ་ཡ་
 སྐྱུགས་སྐྱིན་ན། སྐྱུབས་སུ་གསོལ་བ་རྣམས་ཀྱང་ལན་ཆགས་འཁོར་ནས། སྤྱི་བ་པ་

འབྲུང་དོ། །ཚོགས་རྫོགས་ནས་འཚང་རྒྱལ། །སྤྱིར་རྗེའི་མགོན་ལ་ཡ་སྟགས་སྤྱིན་ན་
 ཡོན་ཏན་དེ་ལྟར་ཆེད། །མ་སྤྱིན་ན་སྤྱིན་དེ་ལྟར་ཡོད་དོ། །མཚན་བྲུང་ལ་ཡི་གེ་དབའ་པོ་
 འབྲུ་ལྷས་བསྐྱོར་བ་ནི། ཡི་གེ་ལྷ་ནི་ལྷ་ལྷའི་སྤྱིར་པོ་ཡིན་པས་ཀྱང། ཆེ་འདས་པ་འཁོར་
 བ་ལས་འཕྲེན་པར་བྱས་པས་ཀྱང་བསྐྱོར་དོ། །ཡི་གེ་ལྷ་ནི་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་སྤྱིར་པོ་ཡིན་
 བས་ཀྱང། ཆེ་འདས་པའི་དྲུག་ལྷ་འཛོམས་བྱས་པས་ཀྱང་བསྐྱོར་དོ། །ཡི་གེ་ལྷ་ནི་
 ལྷར་པོ་ལྷའི་སྤྱིར་པོ་ཡིན་པས་ཀྱང། ཆེ་འདས་པའི་སྐྱེ་བ་རྣམས་སྐྱོལ་བྱས་པས་ཀྱང་
 བསྐྱོར་དོ། །ཡི་གེ་ལྷ་ནི་འབྲུང་བ་ལྷའི་སྤྱིར་པོ་ཡིན་པས་ཀྱང། ཆེ་འདས་པའི་ཆགས་
 ལྷར་རྣམས་པ་ལྷ་སྐྱོལ་བྱས་པས་ཀྱང་བསྐྱོར་དོ། །དེའི་སྤྱིར་ན་མཚན་བྲུང་ལ་དབའ་པོ་
 འབྲུ་ལྷས་བསྐྱོར་དོ། །ཡ་སྟགས་བྱ་བ་ནི་དོན་དམ་པར། རྒྱ་ཡིས་འབྲས་བུ་འཛོལ་ཉ།
 དན་སོང་གསུམ་ནས་མཐོ་རིས་གསུམ་དུ། ཡར་ཡར་འཕྲེན་པའི་སྟེགས་བྱེད་པས་
 ཀྱང་ཡ་སྟགས་སོ། །མཐོ་རིས་གསུམ་ནས། ལྷ་ན་མེད་པའི་འབྲས་བུ་ལར་ཡར་
 སྟེགས་བྱེད་པས་ཀྱང་ཡ་སྟགས་སོ། ལྷ་ན་མེད་པའི་འབྲས་བུ་ལས། སྤྱིར་འགོ་བ་
 སེམས་ཅན་"ཡར་ཡར་"འཕྲེན་པའི་རྒྱ་དང་སྟེགས་བྱེད་བྱས་པས་ཀྱང་ཡར་སྟེགས་
 སོ། །ཡར་སྟེགས་བྱ་བ་ནི། དེའི་སྤྱིར་ན་ཡར་སྟེགས་སོ། དེ་དེ་ལྟར་དོ། །འཁོར་རྣམས་
 གྱིས་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག །རབ་རྒྱ་ཡང་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག །ཤིན་རྒྱ་ཡང་ཤེས་པར་
 གྱིས་ཤིག་དེ་སྐྱད་ཅེས་གཤེན་རབ་གྱིས་བཀའ་བསྟུལ་ཉོ། །

ཡར་སྟེགས་གཏོ་བུ་འབྲུམ་སངས་གྱིས། གཤེན་རབ་ལ་གསོལ་བ། ལྷོན་བ་གཤེན་
 རབ་ལགས། ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱིབ་བ་སྤྱང་བའི་སྤྱིར། མགོན་རྣམས་བ་གཉིས་ལ་ཡ་
 སྟགས་རྣམས་བ་གཉིས་ཉ། །མཚོན་གནས་ཀྱི་མགོན་ལ། མཚོན་པའི་ཡ་སྟགས་ལྷན་བ་

རྣམ་པ་ལྡན་མཚོན་པ་དེ་ནི། དེ་ལྟར་ཡིན་པར་ཡང་དགོས་སོ། །ལེགས་པར་ཡང་
གདའ་ལོ། ལྷོ་བ་ཡང་ཆེས་སོ། །ཡོན་ཏན་ཡང་ཆེ་བར་གདའ་ལོ། །ཞུ་ཡིན་གསོལ་རྒྱ་ཡང་
མ་མཆིས་སོ། །སྤྱིང་རྗེའི་མགོན་ལ། འདོད་པ་ལྡ་ཡི་སྦྱིན་པ་འདི། ལྷན་པར་སྦྱིན་ནས་
སྤེལ་སྦྱིན། དེས་པར་བདག་ལ་བསྟན་ཏུ་གསོལ། གཏོ་བྱ་འབྲུམ་སངས་ཀྱིས་དེ་སྐད་
ཅེས་གསོལ་གྱོ། །དེ་ལ་ཡང་གཤེན་རབ་ཀྱིས་བཀའ་བསྟུལ་པ། དེ་ལྟར་ཞུ་བའི་ཤིན་
ཏུ་ཡང་ལེགས་སོ། །རབ་ཏུ་ཡང་ལེགས་སོ། །སྦྱིན་པའི་རང་བཞིན་མཉམ་པར་སྦློམས་
པ་ཡིན། བདག་དང་གཞན་མེད་སྤོགས་དང་རིས་མེད་དོ། །བཟང་དང་ངན་ཏུ་མེད་པར་
ཁམས་གསུམ་ལ་མཉམ་པར་སྦྱིན། མཚོན་གནས་མགོན་ལ་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ཀྱིས་
སོ་སོར་ཐིམ་པར་འགྱུར། དེ་དེ་ལྟར་དོ། །ཞོད་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག །རབ་
ཏུ་ཡང་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག །ཤིན་ཏུ་ཡང་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག །དེ་སྐད་ཅེས་གཤེན་
རབ་ཀྱིས་བཀའ་བསྟུལ་གྱོ། །

ཡང་གཏོ་བྱ་འབྲུམ་སངས་ཀྱིས་གཤེན་རབ་ལ་ཞུས་པ། སྦྱོན་པ་གཤེན་རབ་
ལགས། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམ་པ་ལྡ་ཡིས་ཁམས་གསུམ་ལ་བྱབ་པར་སྦྱིན་ན།
འདོད་ཁམས་མན་ཆད་དེ་བྱབ་ཏུ་རུང་ན། གཟུགས་ཁམས་ཤེད་ལྷག་འདོད་པ་ལྟ་
བུ་ལགས་སམ། གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས། གཟུགས་མེད་པས་རེག་བྱ་འདོད་པ་
ལགས་སམ། མིག་མེད་པས་གཟུགས་འདོད་པ་ལགས་སམ། རྣ་བ་མེད་པས་སྦྱ་
འདོད་པ་ལགས་སམ། ལྷ་མེད་པས་རྗེ་འདོད་པ་ལགས་སམ། ལྷེ་མེད་པས་རོ་འདོད་པ་
ལགས་སམ། ལྷས་མེད་པས་རེག་བྱ་འདོད་པ་ལགས་སམ། དེ་ལས་དབགས་པས་
ཡང་སྟགས་རྣམས་ཀྱང་། སྤེལ་སྦྱིན་པར་མི་འབྲན་ལགས་སམ། དེ་སྐད་ཅེས་གཏོ་བྱ་

འབྲུམ་སངས་ཀྱི་གསོལ་རྟོ། །དེ་ལ་གཤེན་རབ་ཀྱིས་བཀའ་བསྐྱེད་པ། གཏོ་བྱས་ལྷན་སེམས་གསོལ་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཡང་ལེགས་སོ། །རབ་ཏུ་ཡང་ལེགས་སོ། །དེ་ནི་འདི་ལྟར་དོ། །འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ལ་ལྷ་ནི། །ཁམས་གསུམ་གྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་འདོད་པར་གོ་མཉམ་སོ། །འདོད་པའི་ཁམས་ལྷ་ཨ་ཅང་ཆེས་ཏེ་འདོད་དོ། །གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱང་ཉིང་འཇིག་ལ་གནས་པས། དབང་སོ་རྣམས་ནི་ཚང་བར་མེད་དོ། །དབང་རྟོན་རྣམས་ནི་ཡོད་དོ། །འགྲུག་རྣམས་ལ་སོགས་པའི། །ཁམས་ཀྱི་ཟས་དབང་སོ་མེད་པས་བཟར་མི་ཤེས་ཀྱང་། ཉིང་འཇིག་གཡོས་ནས་ཟོས་པའི་བག་ཆགས་དྲན་པས་ཤིན་ཏུ་ཡང་གཏུངས་སོ། །ཟུགས་རྗེས་བསྐྱོས་པས་ཚིམ་བར་བྱའོ། །བསྐྱོས་པ་ཅམ་གྱིས་ཚིམ་ནས། །བསོད་ནམས་ཀྱང་དབག་ཏུ་མེད་པར་ཆེའོ། །དེ་བས་འདོད་ཁམས་མན་ཚད་ན་ཡང་། །དེ་ལ་དགའ་བ་ཡང་བསམ་དུ་མེད་པ་ཞིག་ཡོད་དོ། །གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་ན། །གཟུགས་འགགས་ནས་མེད་པས། །སྐྱོ་ལཱི་རྣམས་པར་ཤེས་པ་ཡང་འགགས་ནས་མེད་དོ། །ཡིད་དང་ཉོན་མོངས་པའི་ཡིད་ཀུན་གཞི་དང་གསུམ་ཡོད་པས། །སྣ་མ་དབང་སོ་ཅན་དུ་སྐྱེས་པའི། །འདོད་པ་དྲན་པས་ཤིན་ཏུ་ཡང་འདོད་དོ། །ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་ལ། །སྐྱེད་བག་ཆགས་ཡོད་པས་རབ་ཏུ་གཏུངས་སོ། །

དེ་དང་། །གཟུགས་དང་། །རེག་དང་། །རོ་དང་། །ཀུན་ལ་ཁམས་གཉིས་པ་བས་ཀྱང་རབ་ཏུ་གཏུངས་སོ། །དོན་དམ་པ་མ་རྟོགས་པའི། །སེམས་ཆགས་པ་ལ་གཏུངས་པས་འདོད་པ་ལས། །སྤྱིར་ན་ཡང་སྤྱིའི་དབང་སོ་འདི། །ཀུན་གྱིས་འདོད་པ་ལྟ་བུ་ནི་ཡེ་མ་ཡིན་འོ། །དོན་དམ་པ་མ་རྟོགས་པའི། །བར་མ་དེའི་སེམས་ཅན་ཀྱང་། །གཟུགས་དང་དབང་སོ་ལྷ་གང་ཡང་མེད་དེ། །སེམས་འདོད་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱིས། །འཁོར་ཅིང་མོད་ལ་

ལུས་ལེན་ཤེས་པས། རང་རེ་ཡང་གཉིད་ལོག་ཅམ་ན། དབང་པོ་ལྷ་ཀུན་ལགགས་ཏེ།
སེམས་ཀྱི་སྤྱབ་བསྐྱེད་ཀྱི་མི་ལམ་ན། འདོད་པ་ལྷ་ལ་མི་འདོད་རྒྱ་འདོད་པ། དཔེ་དེ་
དང་འབྲ་བར། ཁམས་གསུམ་ཀའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ནི། འདོད་པ་ལ་གོ་མཉམ་པས།
འདོད་པའི་ལ་སྤྲུགས་མཉམ་པར་བསྐྱོད། དེ་དེ་ལྟར་རོ། །འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་པར་
གྱིས་ཤིག །རབ་ཏུ་ཡང་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག །ཤིན་ཏུ་ཡང་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག །དེ་
རྒྱན་ཅེས་གཤེན་རབ་གྱིས་བཀའ་བསྐྱེད་ཏོ། །

དེ་ལ་གཏོ་བྱ་འབྲུམ་སངས་དང་འཁོར་རྣམས་ཀྱིས། ལྷོན་པ་ལ་བསྐྱོར་བ་བྱས།
ལྷ་བྱུག་བཅའ། མེ་ཏོག་གཏོར་ནས་ལྷུས་པ། ལྷོན་པའི་སྐྱོན་མ་གཤེན་རབ་མི་བོ་
ལགས། ཤིན་ཏུ་ཡང་སློབ་ཆེས་སོ། །རབ་ཏུ་ཡང་ཡིད་དང་འཐད་དོ། །ད་འགྲོ་བའི་དོན་
ལ་སྐྱབས་སུ་གསོལ་བ་རྣམས་རྫོངས་བར་ལྷུ་ལགས། དེ་རྒྱན་ཅེས་འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་
གསོལ་ཏོ། །དེ་ན་ཡང་གཤེན་རབ་གྱིས་བཀའ་བསྐྱེད་པ། ད་འདིར་འཚོགས་པའི་
འཁོར་རྣམས་ཀྱང། དང་བའི་སེམས་དང་ལྷན་པའི་སྐྱོན་པ་གཟུངས་སུ་བྱངས་ཤིག་
གསུངས་ཏེ། གཤེན་རབ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང། །མཉམ་པའི་དགོངས་པ་མཛད་དེ། རྒྱ་བྱང་
པོར་བལྟགས། ཞབས་སྐྱིལ་ལོ་ཀྱང་བཅས། རྒྱག་སོར་ལོ་བཅུ་བསྐྱོལ་ནས་ལྷེ་བའི་ཐད་
ཀར་བཞག །སྤྱན་ཤངས་ཀྱི་ཅེ་ལོ་ལ་པབས། ལྷགས་རྒྱན་གོང་ལོག་ལ་མ་རེག་པར་
བཞག །སྤྱན་སྐྱེ་ལ་མ་ཡིངས་པར་གཏད། ཤངས་བྱི་ལ་མི་ཚོར་བར་མཉམ།

དེ་ནས་ཞལ་ནས་སྤྲུགས་བརྗོད་པ། །ཨ་ཨུ་ཨད་ཨྲི་སལ་སལ། ཏ་ལ། ལྷི་ལོ།
ལམ་ལམ། གཤེན་རབ་གྱིས་དེ་རྒྱན་ཅེས་བརྗོད་པས། དབྱའི་ནམ་མཁའ་ལ། རྒྱ་
མཚན་དང་དཔེ་བྱད་དུ་ལྡན་པ། རྣམ་པ་གསུམ་མལ་གྱིས་བྱུང་ངོ། །གཅིག་སྐྱེ་མདོག་

གསེར་གྱི་སྒྲིང་པོ་འབྲུ་བ། དབྱུ་ལ་གསེར་གྱི་ཟེུ་ཕྱོག་གསོལ་བ། མགྱུར་ཚུ་ཡང་
 གསེར། རྡོ་ཤལ་ཡང་གསེར། སྒྲན་ཆ་དང་། དབྱུང་རྒྱན་དང་། རྒྱལ་གདུབ་དང་།
 ཞབས་གདུབ་དང་། སེ་མོ་དོ་ཡན་ཆད་གསེར་དུ་འདུག་པ། རྒྱལ་གཡམས་ས་ན། གསེར་
 གྱི་ཡི་བོ་དཔའ་པོ་འབྲུ་ལྡེ་བསྐྱམས་ས་པ། རྒྱལ་གཡོན་ས་ན་སྐྱང་གསལ་གསེར་གྱི་མེ་
 ལོང་བསྐྱམས་ས་པ། གཞལ་ཡས་ཁང་དགུ་བཅེགས་ཀྱང་གསེར་གྱིས་བསྐྱོར་བ་རིན་པོ་
 ཆེ་ལྟར་བཟ་བའི། རྩལ་ཆེན་སེང་གོ་གཉིས་བསྐྱོལ་བའི་གདན་ལ་བཞུགས་ས་པ་གཅིག་
 སྐྱེ་མདོག་ཤེལ་གྱི་སྒྲིང་པོ་འབྲུ་བ། དབྱུ་ལ་ཤེལ་གྱི་ཟེུ་ཕྱོག་གསོལ་བ། མགྱུར་ཚུ་
 ཡང་ཤེལ། རྡོ་ཤལ་ཡང་ཤེལ། སྒྲན་ཆ་དང་། དབྱུང་རྒྱན་དང་། རྒྱལ་གདུབ་དང་།
 ཞབས་གདུབ་དང་། སེ་མོ་དོ་ཡན་ཆད་ཤེལ་དུ་འདུག་པ། རྒྱལ་ན་རྒྱགས་རྗེ་འབྲེན་བའི་
 རྒྱགས་ཀྱུ་བསྐྱམས་ས་པ། གཞལ་ཡས་ཁང་དགུ་བཅེགས་ཀྱང་ཤེལ་གྱིས་བསྐྱོར་བ་རིན་
 པོ་ཆེ་ལྟར་བཟ་བ་ཡི། སྒྲོབས་ཆེན་སྐང་པོ་གཉིས་བསྐྱོལ་བའི་གདན་ལ་བཞུགས་ས་
 གཅིག་སྐྱེ་མདོག་དུལ་གྱི་སྒྲིང་པོ་འབྲུ་བ། དབྱུ་ལ་དུལ་གྱི་ཟེུ་ཕྱོག་གསོལ་བ།
 མགྱུར་ཚུ་ཡང་དུལ། རྡོ་ཤལ་ཡང་དུལ། སྒྲན་ཆ་དང་། དབྱུང་རྒྱན་དང་། རྒྱལ་
 གདུབ་དང་། ཞབས་གདུབ་དང་། སེ་མོ་དོ་ཡན་ཆད་དུལ་དུ་འདུག་པ། རྒྱལ་ན་རིན་
 པོ་ཆེ་འབར་བའི་རྒྱལ་མཚན་བསྐྱམས་ས་པ། གཞལ་ཡས་ཁང་དགུ་བཅེགས་ཀྱང་
 དུལ་གྱིས་བསྐྱོར་བ། རིན་པོ་ཆེ་ལྟར་བཟ་བའི་རྒྱབས་ཆེན་བྱ་ཁུང་གཉིས་བསྐྱོལ་
 བའི་གདན་ལ་བཞུགས་ས་པ། ། དེའི་ལོག་དུ་ནམ་མཁའ་ལ། གཤེན་རབ་ཉིད། སྐྱེ་མདོག་
 རིན་པོ་ཆེ་ལྟར་བཟ་བ་གསལ་བ། དབྱུ་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་རྩོད་ཚུགས་གསོལ་བ། མགྱུར་
 ཚུ་ཡང་རིན་པོ་ཆེ། རྡོ་ཤལ་ཡང་རིན་པོ་ཆེ། སྒྲན་ཆ་དང་། དབྱུང་རྒྱན་དང་། རྒྱལ་

གདུབ་དང་། ཞབས་གདུབ་དང་། སེ་མོ་དོ་ཡན་ཆད་རིན་པོ་ཆེར་འདུག་པ། ལྷག་ག་
གསེར་གྱི་ཆག་ཤིང་། གཡུའི་གཡུང་དུང་རིས་ཅན་བསྐྱམས་པ། གཞལ་ཡས་ཁང་
དགུ་བཅེགས་ཀྱང་། རིན་པོ་ཆེས་བསྐྱོར་བ། གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་དགུ་བཅེགས་གྱི་
གདན་ལ་བཞུགས་པ། དབག་ཚད་རེ་རེས་བར་བཅད་ནས། ཉམ་མཁའ་ལ་ཡས་མར་
བསྐྱིགས་ནས་བཞུགས་སོ། །དེར་འཚོགས་པ་རྣམས་ལ། ལྷ་ལོ་དང་ནི་གཡུ་ལོ་
དག། །ཡིད་གྱི་ཁྲེའུ་རྒྱུང་ལུང་དུང་ཅན་དང་། གཏོ་བྱ་འབྲུམ་སངས་རྣམས་ལས་སྟེ།
ལྷའི་སྐྱེ་རྣམས་ཕྱི་མས་མ་མཐོང་དོ། །

དེ་ལ་རྒྱལ་པོ་འབར་བའི་སྐྱོན་མ་ཅན་གྱིས་ཞུས་པ། མཚན་དང་ལྡན་པའི་ཁྲེའུ་
རྒྱུང་བཞིས། འཕྲིན་ལས་གོ་རིམ་མི་མཛད་བར། སྐྱོན་པ་གཤེན་རབ་གང་དུ་གཤེགས།
དེ་སྐད་ཅེས་རྒྱལ་པོ་འབར་བའི་སྐྱོན་མ་ཅན་གྱིས་གསོལ་བས། དེ་ལ་གཏོ་བྱ་འབྲུམ་
སངས་གྱིས་གསུངས་པ། རྒྱལ་པོ་ལགས་འཕྲིན་ལས་གོ་རིམ་མཛད་བ་དང་། །སེམས་
ཅན་སྐྱིབ་བ་སྦྱང་བའི་ཕྱིར། །སྐྱོན་པ་གཤེན་རབ་མི་བོ་ནི། །འོ་སྐོལ་སྤྱི་བོ་ཡན་ཚོད་
དུ། །དབག་ཚད་གཅིག་བསྐྱངས་ཉམ་མཁའ་ལ། །སྲ་ན་ལྷ་བྱ་མ་ཡིན་ཏེ། །སྐྱེ་མདོག་
ལྷག་མཚན་མཛེས་བར་བཞུགས། །གཤེན་རབ་དབུ་ཐོག་ཡན་ཆད་ནས། །དབག་
ཚད་རེ་རེས་བར་བཅད་པའི། །སྐྱེ་མདོག་ལྷག་མཚན་གསལ་བ་དུ། །སྐྱེ་གསུམ་ལྷ་ལེ་
གསལ་བར་བཞུགས། །གསལ་བར་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ནས། །རི་ལྟར་ལགས་པའི་
གཏན་ཚིགས་ནི། །དེད་བཞི་ལ་ཡང་ཆ་མེད་དོ། །དེ་སྐད་ཅེས་གཏོ་བྱ་འབྲུམ་སངས་
གྱིས་གསུངས་སོ། །

དེར་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་ཏེ། འཁོར་རྣམས་གྱིས་ཉམ་མཁའ་ལ་བལྟས་ཏེ་ལྷག་

བཅའ་བས་མཐོང་བར་མ་གྱུར་ནས། ཡང་རྒྱལ་པོ་འབར་བའི་སློན་མ་ཅན་གྱིས། གཏོ་
བྱ་འབྲུམ་སངས་ལ་ཞུས་པ། སྤྱི་པོའི་ནམ་མཁའ་ཡང་བཟུངས་པས། ཅི་ཡང་མཐོང་རྒྱ་
མ་མཆིས་ན། ཉེད་གྱིས་གསུངས་པ་ཅང་མེད་དམ། གཤེན་རབ་གང་གཤེགས་བསྟན་
དུ་གསོལ། དེ་སྐད་ཅེས་རྒྱལ་པོ་འབར་བའི་སློན་མ་ཅན་གྱིས་གསོལ་རྟོ། །

དེར་གཏོ་བྱ་འབྲུམ་སངས་གྱིས། ལྷའི་མེ་རྟོག་ནམ་མཁའ་ལ་སྤུལ་ནས། གཤེན་
རབ་ལ་མས་ཡང་སྤུས་བཅུགས་ཐལ་སྤྱོར་ཞུས་པའི་མདོ། སློན་པའི་སློན་མ་གཤེན་
རབ་ལགས། །དཔག་ཚད་གཅིག་གི་ནམ་མཁའ་ལ། །རྒྱན་དང་ཆ་ལུགས་མངོས་པ་
རྩ། །བཞུགས་པ་ཅི་ཡི་དོན་དུ་བཞུགས། །སློན་པའི་དབྱ་ཐོག་ཡན་ཚད་ནས། །དཔག་
ཚད་རེ་རེས་བར་བཅད་ན། །རྒྱན་དང་ཆ་ལུགས་མངོས་པ་རྩ། །སྤྱོད་གསུམ་བཞུགས་
པ་གང་གི་སྤྱ། །བདག་ཅག་རྣམས་ལ་བསྟན་དུ་གསོལ། དེ་སྐད་ཅེས་གཤེན་རབ་ལ་
གཏོ་བྱས་ཞུས་སམ་གསོལ་བས། གཤེན་རབ་གྱིས་བཀའ་བསྩལ་བ། ང་མི་ཆེ་འདས་
པའི་སེམས་ཅན་དང་། སྤྲིག་པ་བཤགས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་འདྲེན་པའི་ཕྱིར།
ཅིར་ཡང་སྤུལ་པའི་སྤྱ་བྱ་བ་ཡིན་པས། དཔག་ཚད་གཅིག་གི་ནམ་མཁའ་ལ། ལྷའི་སྤྱ་
ལུག་རྒྱ་ཆེན་པོར་སྤུལ་ནས། སྤྱིའི་འོད་ཟེར་ལས་འགོ་བ་འདྲེན་པའི། ཡེ་གཤེན་རྣམས་
སྤོ་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཡན་ཚོད་ཀྱི་སྤྱོད་གསུམ་ནི། བངས་ཀྱི་ཡ་ཐའི། དབྱིངས་ཀྱི་ཡུམ་ས་
འིག་ཞེར་སངས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡིན་ནོ། །དེའི་འོག་མ་ནི། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་གཤེན་ལྷ་འོད་དཀར་
ཀྱི་སྤྱོད་ཡིན་ནོ། །དེའི་འོག་མ་ནི། ཐབས་ཀྱི་མཚོག་སྤྱིད་པ་སངས་པོ་འབྲུམ་ཁྲིའི་སྤྱོད་ཡིན་
ནོ། །དེའི་འོག་མ་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤུལ་བདག་སློན་པ་གཤེན་རབ་མི་པོའི་སྤྱོད་ཡིན་
ནོ། །དེ་སྐད་ཅེས་སློན་པ་གཤེན་རབ་མི་པོས་བཀའ་བསྩལ་རྟོ། །

ཡང་གཏོ་བྱ་འབྲུམ་སངས་ཀྱིས། ལྷའི་མེ་ཏོག་མང་པོ་ནམ་མཁའ་ལ་སྤུལ་ནས།
 དུས་བཅུགས་ཐལ་མོ་སྤྱར་ནས་ཞུས་པའི་མདོ། ལྷོན་པའི་སྤོན་མ་གཤེན་རབ་མི་པོ་
 ལགས། འཁོར་བྱ་གཏོགས་པ་འདི་ཙམ་ལ། བདག་ཅག་ཁྱེད་བཞི་མ་ལགས་པས། ལྷ་
 བཞི་མཛེས་པའི་ཞལ་རྣམས་ནི། སྤྱི་མ་རྣམས་ཀྱིས་མི་མཐོང་བ། ཅི་ལགས་ལྷོན་པས་
 བཤད་པར་ལྷ། དེ་སྐད་ཅེས་གསོལ་བ། ཡང་གཤེན་རབ་ཀྱིས་བཀའ་བསྩལ་བ། དེ་ནི་
 འདི་ལྟར་པོ། ཁྱོད་བཞི་སྤྱི་བ་པ་བྱང་བས་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །སྤྱད་མས་མི་མཐོང་བ་ད་
 རུང་སྤྱི་བ་པ་མ་བྱང་བས། མི་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །ད་སྤྱི་བ་པ་བསལ་ཞིང་ཚོགས་གསོག་
 པའི་ཕྱིར། ཚེ་འདས་པའི་མཚན་བྱང་ལག་པར་ཐོགས་ལ། རྣམ་མཁའ་ལ་བཞུགས་
 པའི། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྤྱ་འདི་རྣམས་ལ། ཕྱོགས་བཞི་ནས་བསྐོར་གྱིན། ལྷན་
 པ་རྣམ་པ་ལྷའི་མཚོན་པ་རིམ་པར་སྤུལ་ཅིག །སྤྱི་བ་པ་བྱང་ནས་བདེར་གཤེགས་ཞལ་
 ལྷོད་མཐོང་སྟེ་འོང་ངོ། །དེ་སྐད་ཅེས་གཤེན་རབ་ཀྱིས་བཀའ་བསྩལ་དོ། །

དེར་གཏོ་བྱ་འབྲུམ་སངས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་འབར་བའི་སྤོན་མ་ཅན་ལ་སོགས་པའི་
 འཁོར་གཞན་དག་ལ་གསུངས་པ། ལྷོན་པ་གཤེན་རབ་མི་པོ་ནི་མིའི་ཆ་ལུགས་སུ་
 བཞུགས་པ་ཙམ་ན། མི་རྣམས་དང་ནི་མི་མ་ཡིན་པ་མི་ཡུལ་ན་འདུག་པ་ཀུན་གྱིས་
 མཐོང་སྟེ། ད་ལྟ་ལྟའི་སྤྱ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་སྤུལ་ནས། དཔག་ཚད་གཅིག་གི་ནམ་
 མཁའ་ལ། འགོ་བ་འདྲེན་པའི་འོད་ཟེར་ལས་སྤུལ་སྤྱ་འབྱེད་པ། ཁྱོད་རྣམས་ཀྱིས་བལྟ་
 བས་མི་མཐོང་ངོ། །སྤོན་པའི་ཞལ་ནས་ད་རུང་སེམས་ཅན་སྤྱི་བ་པ་མ་བྱང་བ་ཡིན་
 པས། མཚན་བྱང་ཐོགས་ལ་སྤྱི་བ་པ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། ལྷན་པ་རྣམ་པ་ལྷའི་མཚོན་པ་
 རིམ་པར་སྤུལ་ཅིག་གསུངས་པས། བདག་ཅག་བཞི་ནི་མདོན་པར་ཤེས་པ་ཡོད་པས།

སྒྲ་དང་མིའི་ལོ་རྒྱུ་བ་ཡིན་ཏེ། བདེ་བར་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱུ། དེད་བཞིས་མཚོང་བ་ཡིན་པས། སྒྲ་དང་ས་ལ་ལྡན་པ་རྣམས་པ་ལྡེའི་མཚོན་པ། མཚན་བྱང་ཐོགས་ལ་རིམ་བས་སྐྱོགས་བཞིན་ས་བསྐྱོར་གྱིན་རེ་རེ་འབྱུང་ལོ། །དེ་སྐད་ཅེས་གཏོ་བྱས་བཀའ་བསྩལ་གྱོ། །

དེ་ནས་དེར་འཚོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས། སྐྱེགས་བྱ་ཡ་ཐའི་སྤྲེང་དུ་ལྡན་པ་རྣམས་པ་ལྡེའི། ཡ་སྐྱགས་རྣམས་བཏེགས་ནས། སེམས་དང་ལ་དགའ་པའི་བསམ་པ་བཏང་ནས། མཚན་དང་ལྡན་པའི་སྤྲེང་ཆུང་བཞིས་སྒྲ་དང་ས་ཏེ། བསྐྱོར་བ་བྱས་ཀྱིན། ལྷ་ལྷག་བཅའ་བས། མཚན་དང་དཔེ་བྱད་དུ་ལྡན་པའི་སྐྱེ་རྣམས་པ་བཞི། མདུན་གྱི་ནས་མཁའ་ལ་དབག་ཚད་རེ་རེས་བར་བཅད་ནས། ཡས་མར་འགྲིགས་ནས་བཞུགས་པར་གསལ་བ་ནི། རྒྱལ་པོ་འབར་བའི་སྐྱོན་མ་ཅན་དང་། དམག་མི་སྐྱུ་བ་བརྒྱས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཞལ་མངོན་སྲུང་དུ་མཚོང་ངོ། །དེ་ལ་དད་པ་སྐྱེས་ནས་ལྡན་པ་རྣམས་པ་ལྡེའི་མཚོན་པ་སྤུལ་ཏེ། བསྐྱོར་བ་ཕྱོགས་གཅིག་བྱས་ནས། དད་པའི་སེམས་ཀྱི་མཚོན་པ་སྤུལ་ལོ། །བསྐྱོར་བ་ཕྱོགས་གཅིག་བྱས་ནས། ལྷས་པའི་སྤུལ་གྱི་མཚོན་པ་སྤུལ་ལོ། །བསྐྱོར་བ་ཕྱོགས་གཅིག་བྱས་ནས། ལྷན་པའི་སྤུལ་མཚོན་པ་སྤུལ་ལོ། །བསྐྱོར་བ་ཕྱོགས་གཅིག་བྱས་ནས། གཅེང་མའི་ཐས་ཀྱི་མཚོན་པ་སྤུལ་ལོ། །བསྐྱོར་བ་ཕྱོགས་གཅིག་བྱས་ནས། མངེས་པའི་རྒྱན་གྱི་མཚོན་པ་སྤུལ་ལོ། །

དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་འབར་བའི་སྐྱོན་མ་ཅན་གྱིས་ཞུས་པའི་མདོ། མི་དང་སྤྱི་ལོ་སྤོན་པ་གཤེན་རབ་ལགས། བདག་ཅག་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་སྤྱུག་བསྐྱེད་རྒྱ། མི་ཉག་སྐྱེ་མའི་སྤུང་པོ་ན་ཚའི་གཞི། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སེམས་ནི་སྤྱུག་བསྐྱེད་འདོད་པས་

གདུངས། མཐོ་ཤིས་ཐར་པའི་སྐྱེས་ནི་དུག་ལྡེའི་སློན་གྱིས་གོས། ཀུན་གཤི་བྱང་ཚུབ་
སེམས་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེལ་ཆགས་པས་བཏགས། ཐར་ལམ་མི་སྲིད་སྲེ་དང་འཆི་ལ་
ཉལ། །ཆོ་འདས་ངན་སོང་གསུམ་དུ་སྐྱེས་པ་དག །བདག་ཅག་སྤིག་པའི་སློན་གྱིས་
འགོས་པ་རྣམས། ཟུགས་རྗེས་བཟུང་གིན་སྐྱབས་སུ་གཞུགས་པར་བྱ། དེ་སྐད་ཅེས་
རྒྱལ་པོ་འབར་བའི་སློན་མ་ཅན་གྱིས་གསོལ་གྲོ། །

དེ་ལ་གཤེན་རབ་གྱིས་བཀའ་བསྩལ་པ། དད་པ་གཉིང་ནས་སྐྱེས་པའི་རྒྱལ་པོ་
འབར་བའི་སློན་མ་ཅན། སྤྱིང་རྗེའི་སེམས་དང་ལྡན་པའི་རྒྱལ་པོ་འབར་བའི་སློན་མ་
ཅན། ཤེས་རབ་སློལ་གསལ་བའི་རྒྱལ་པོ་འབར་བའི་སློན་མ་ཅན། བཙོན་འགྲུས་
སློབས་དང་ལྡན་པའི་རྒྱལ་པོ་འབར་བའི་སློན་མ་ཅན། དེག་པའི་རྩལ་ཤུགས་མཐོ་བའི་
རྒྱལ་པོ་འབར་བའི་སློན་མ་ཅན། བདེར་གཤེགས་ཞལ་རྣམས་མཐོང་བས་ད་ནི་ཡུན་
དུ་མི་ཐོགས་འཚང་རྒྱལོ། །སློན་པའི་བཀའ་འདི་མ་ཡིངས་དང་དུ་ལོངས། བདེན་པའི་
ཆོག་འདི་མ་བརྗེད་གཟུངས་སུ་བྱངས། དེས་པའི་སྤྱིང་པོ་མ་ཞོར་བར་བསྟན་གྱིས།
གསུངས་ནས། གཤེན་རབ་གྱིས་བཀའ་བསྩལ་པ། །ཨ་ཨ། །ཨད་ཞྭ། སལ་སལ།
རྒྱལ་པོ་འབར་བའི་སློན་མ་ཅན། །ཨ་ལས་ཨ་བསྐྱེད་པ། དབྱིངས་ལས་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་
བ་ཡིན་ནོ། །ནང་དུ་ཡིད་ལ་ལན་བརྟུ་སོམས་ཤིག །ཨད་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་
སུ་མེད་བ་ཡིན་ནོ། །ཞྭ་དབྱིངས་ཀྱི་ཡུམ་ས་འིག་ཨེར་སངས་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྟ་
གཤེན་ལྟ་འོད་དཀར་གཉིས། སྐྱ་མདོག་དང་ཕྱག་མཚན་དང་། གདན་ཁྲི་དངོས་སུ་
བྱུབ་བ་ཡིན་ནོ། །ཨད་དང་ཞྭ་གཉིས་བར་དུ་སྡེ་ལ་ལན་བརྟུ་བྱུབ་ཅིག །སལ་སལ་བྱ་
བ་ནི། འགྲོ་བའི་དོན་ལ་མ་འགགས་པར་སོ་སོར་མཚན་པས། བྱི་དུ་མཚུ་ལ་ལན་བརྟུ་

སྐྱོགས་ཤིག །དེ་ནས་ཡང་ངེས་པའི་སྤྱིང་པོ་མ་རྗེས་པ་གཅིག་ལ། ཉ་འ་རྩྭ་ལོ། །ལམ་
 ལམ། དེ་སྐད་ཅེས་གསུངས་ནས། རྒྱལ་པོ་འབར་བའི་སྒྲོན་མ་ཅན། ཉ་ལས་འ་བསྐྱེད་
 པ་ལོ། ཐབས་ལས་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ནང་དུ་ཡིད་ལ་ལན་བཅུ་སོམས་
 ཤིག །རྩྭ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བ་ཡིན་ནོ། །འོ་ཐབས་ཀྱི་མཚོགས་
 སངས་པོ་འབྲུམ་ཁྲི་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ལྷུ་ལ་བདག་ག་ཤེས་རབ་མི་བོ་གཉིས། རྒྱ་
 མདོག་དང་ལྷག་མཚན་དང་གདན་ཁྲི་དངོས་སུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །རྩྭ་དང་འོ་གཉིས་
 བར་དུ་སྤྲེལ་ལན་བཅུ་ལྷུ་ཅིག །ལམ་ལམ་བྱ་བ་ལི་འགྲོ་བའི་དོན་མ་འགགས་པར་
 མཛད་པས། ལྷི་རུ་མཚུ་ལ་ལན་བཅུ་སྐྱོགས་ཤིག །དེ་ལྟར་ལན་བཅུ་བཅུ་བཞུས་ནས།
 བདེ་བར་ག་ཤེས་པ་སྣོང་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིང་པོ། ཅ་བ་བཞི་ལས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཅ་
 པ་བཞི་ལོ། དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་དང་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྐྱབས་རྗེའི་སྐྱུལ་པ་
 ལས། བདེ་བར་ག་ཤེས་པ་སྣོང་བསྐྱེད་པའི་མཚན་ལོ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྲེན་པ་
 ངས་བརྗོད་ཀྱིས། སྤྱིང་པོ་སྣོང་གི་མཚན་ལེ་འདོན་ཅོམ་ན། མཚན་ལྷག་ལེ་ལེ་འཚོལ་
 ཅིག་དེའི་ཡོན་ཏན་གྱིས། བདག་གིས་འདུལ་བའི་མི་བཅེད་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་
 དག་ན་ཡང་། ལས་འཇོ་བཟང་པོ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད། མདོན་པར་རྗོགས་པར་སངས་
 རྒྱས་སྟེ་འགྲོ་ལོ། །དེ་སྐད་ཅེས་སྒྲོན་པ་ག་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བཀའ་བསྐྱུལ་ཏོ། །

དེ་ནས་མཚན་དང་ལྷན་པའི་བྱིའུ་རྩུང་རྣམ་པ་བཞི་དང་། ཤིན་རུ་མོས་པ་ཆེ་བའི་
 རྒྱལ་པོ་འབར་བའི་སྒྲོན་མ་ཅན་དང་། འབངས་ཆེ་འདས་ཀྱིན་ལུས་བརྗོད་པའི་གཏོ་
 བདག་རྣམས་དང་། དམག་མི་སུམ་སྣོང་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲོན་པའི་བཀའ་བསྐྱུལ་པ་བཞིན་
 དུ། སྤྱིང་པོ་རྣམས་རིམ་པས་བརྗོད་དེ། སྒྲོན་པས་མཚན་རྣམས་བརྗོད་ཅོམ་ན། འཕོང་

རྣམས་ཀྱིས་མཚན་ཕྱག་རེ་རེ་བཙལ་ལོ། །

དེ་ཡན་ཆད་ནི་བྱུང་ཁུངས་ཀྱི་བརྒྱད་དོ། །འདི་མན་ཆད་ནི་མཚན་ཕྱག་གི་
བརྒྱད་དོ། །

དེ་ནས་སྟོན་པ་གཤེན་རབ་མི་བོ་ཡིས། འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྐྱིབ་པ་
སྐྱོང་བའི་བྱིས། བདེར་གཤེགས་ཕྱགས་ཇེ་ཅན་གྱི་མཚན་རྣམས་བརྗོད་དེ།

དབྱིངས་ཀྱི་ཡུམ་ས་འིག་ཨེར་སངས་ཀྱི་སྐོང་ནས། དུས་གསུམ་གྱི་བདེ་བར་
གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང། དང་པོ་བྱུང་ཡང་སྐོང་དེ་ལས་བྱུང། བར་དུ་གནས་
ཀྱང་སྐོང་དེ་ལ་གནས། ཐ་མར་སངས་ཀྱང་སྐོང་དེ་ལ་སངས། །དེའི་བྱིར་དང་པོ་ཡུམ་
གྱི་སྐྱེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

དབྱིངས་ཀྱི་ཡུམ་ས་འིག་ཨེར་སངས་ནི། །སྐྱེ་མདོག་གསེར་གྱི་སྦྱིང་པོ་
འབྲ། །རྒྱན་དང་ཆ་ཕྱགས་གཞལ་ཡས་ཁང། །གསེར་ལ་གསེར་གྱི་འོད་ཀྱིས་རབ་ཏུ་
མརྩེས་བར་བརྒྱན། །ཕྱག་མཚན་གཡས་ན་གསེར་གྱི་ཡི་གེ་དཔའ་བོ་འབྲུ་ལྡ་
བསྐྱམས། །ཕྱག་མཚན་གཡོན་ན་སྤང་གསལ་གསེར་གྱི་མེ་ལོང་བསྐྱམས། །རིན་པོ་
ཆེ་སྤང་བཀྲ་བའི། །རྩལ་ཆེན་སེང་གེ་གཉིས་ཀྱི་གདན་ལ་བཞུགས། །བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ། །ས་འིག་ཨེར་སངས་སྐྱེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

དབྱིངས་ཀྱི་ཡུམ་ས་འིག་ཨེར་སངས་ཀྱི། །སྐྱེའི་བྱིན་རྒྱབས་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་
བར་གཤེགས་པ། །མི་བཙེད་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཉར་ཕྱོགས་ན། །ཕྱགས་ཇེའི་ཐབས་ཀྱིས་
འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ། །སྐྱེའི་ལྷ་མོ་གཟི་བརྗིད་མཐའ་ཡས་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་
ལོ། །སྐྱེའི་ལྷ་མོ་གཟི་འབར་བཀྲ་གསལ་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྐྱེའི་ལྷ་མོ་གཟི་བྱིན་

འོད་གསལ་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྐྱེ་ལྷ་མོ་གཟི་མདངས་ཟེར་འགྲོ་མ་ལ་ཕྱག་
འཚལ་ལོ། །སྐྱེ་ལྷ་མོ་གཟི་འོད་ཡོངས་རྒྱས་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

དབྱིངས་ཀྱི་ཡུམ་ས་ཤིག་ཨེར་སངས་ཀྱི། །གསུང་གི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ལས་བྱུང་བའི་
བདེ་བར་གཤེགས་པ། །མི་བཅེད་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཤར་ཕྱོགས་ན། །ཐུགས་རྗེའི་ཐབས་
ཀྱི་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ། །གསུང་གི་ལྷ་མོ་སྐྱེད་བྱུངས་མདངས་ལྡན་མ་ལ་ཕྱག་
འཚལ་ལོ། །གསུང་གི་ལྷ་མོ་སྐྱེད་སྐྱོང་སྐྱེད་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གསུང་གི་ལྷ་མོ་
ཅིར་ཡང་སྐྱེད་བའི་སྐྱེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གསུང་གི་ལྷ་མོ་སྐྱེད་སྐྱོང་སྐྱོང་མཁུན་
ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གསུང་གི་ལྷ་མོ་ཚིག་སྐྱེད་བའི་མཚོན་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

དབྱིངས་ཀྱི་ཡུམ་ས་ཤིག་ཨེར་སངས་ཀྱི། །ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ལས་བྱུང་བའི་
བདེ་བར་གཤེགས་པ། །མི་བཅེད་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཤར་ཕྱོགས་ན། །ཐུགས་རྗེའི་ཐབས་
ཀྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ། །ཐུགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་ཀུན་རིག་སློབ་གསལ་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་
ལོ། །ཐུགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་ཤེས་རབ་སློབ་ལྡན་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཐུགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་རིག་
ཤེས་ཀུན་རིག་བསྐྱེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཐུགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་སྐྱེད་སྐྱོང་སློབ་གསལ་ལ་
ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཐུགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་ཡེ་སྤྱིད་ཡིད་ལ་བཀའ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

དབྱིངས་ཀྱི་ཡུམ་ས་ཤིག་ཨེར་སངས་ཀྱི། །ཡོན་ཏན་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ལས་བྱུང་
བའི་བདེ་བར་གཤེགས་པ། །མི་བཅེད་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཤར་ཕྱོགས་ན། །ཐུགས་རྗེའི་
ཐབས་ཀྱི་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ། །ཡོན་ཏན་གྱི་ལྷ་མོ་སྐྱེད་སྐྱོང་རྒྱས་མཛད་མ་ལ་
ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཡོན་ཏན་གྱི་ལྷ་མོ་ཡེ་སྤྱིད་དབྱིངས་བདེའི་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་
ལོ། །ཡོན་ཏན་གྱི་ལྷ་མོ་ཁམས་གསུམ་ཐུགས་རྗེས་སྐྱོང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཡོན་ཏན་

གི་ལྷ་མོ་སྲིད་གསུམ་རྒྱབས་ཀྱིས་འབྲེན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཡོན་ཏན་གི་ལྷ་མོ་སྲིད་
གསུམ་མཐར་རྒྱས་སྲེལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

དབྱིངས་གི་ཡུམ་ས་ཏྲིག་ཨེར་སངས་གི། །འཕྲིན་ལས་གི་བྱིན་རྒྱབས་ལས་བྱུང་
བའི་བདེ་བར་ག་ཤེགས་པ། །མི་བཅེད་འཛིག་ཉེན་གི་ཤར་ཕྱོགས་ན། །སྲུགས་རྗེའི་
ཐབས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ། །འཕྲིན་ལས་གི་ལྷ་མོ་རྩུ་འཕྲུལ་ཡ་མ་བྱུང་ལ་
ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འཕྲིན་ལས་གི་ལྷ་མོ་ཅིར་ཡང་ཚོ་འཕྲུལ་སྲོན་ལ་ཕྱག་འཚལ་
ལོ། །འཕྲིན་ལས་གི་ལྷ་མོ་སྲུལ་སྲུབས་མ་མེད་འགྲུང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འཕྲིན་ལས་
གི་ལྷ་མོ་སེམས་ཅན་དགོས་འདོད་སྐོང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འཕྲིན་ལས་གི་ལྷ་མོ་
ཁམས་གསུམ་སྲུལ་བས་སྐོང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

ཡེ་ཤེས་གི་ལྷ་ག་ཤེན་ལྷ་འོད་དཀར་ནི། །སྐྱེ་མདོག་ཤེས་གི་སྣང་པོ་འབྲ། །རྒྱན་
དང་ཆ་ཕྱགས་གཞུལ་ཡས་ཁང་། །ཤེས་ལ་ཤེས་གི་འོད་གིས་རབ་ཏུ་མཛེས་བར་
བརྒྱན། །ཕྱག་མཚན་སྲུགས་རྗེ་འབྲེན་བའི་ལྷགས་ཀྱུ་བསྐྱམས། །རིན་པོ་ཆེ་ལྟར་བཀྲ་
བའི། །སྲོབས་ལྷན་གྲང་པོ་གཉིས་གི་གདན་ལ་བཞུགས། །སྲུགས་རྗེ་བསྐྱེད་ནས་འགྲོ་
བའི་དོན་མཛད་པ། །ག་ཤེན་ལྷ་འོད་དཀར་སྐྱེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

ཡེ་ཤེས་གི་ལྷ་ག་ཤེན་ལྷ་འོད་དཀར་གི། །སྐྱེའི་སྲུགས་རྗེ་ལས་བསྐྱེད་བའི་བདེ་
བར་ག་ཤེགས་པ། །མི་བཅེད་འཛིག་ཉེན་གི་ཤར་ཕྱོགས་ན། །སྲུགས་རྗེའི་ཐབས་ཀྱིས་
འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ། །སྐྱེའི་ལྷ་གར་གསས་བཙན་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྐྱེའི་ལྷ་
གར་གསས་གར་བྱ་ཤར་རྒྱལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྐྱེའི་ལྷ་གར་གསས་བྲག་པོ་འབར་
ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྐྱེའི་ལྷ་གར་གསས་གསལ་བ་འབར་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྐྱེའི་ལྷ་

གར་གསལ་ལོད་རྩལ་ཟེར་ལ་སྤྱལ་འཚལ་ལོ།

ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་གཤེན་ལྷ་ལོད་དཀར་གྱི། །གསུང་གི་སྤྱལ་ས་ཇེ་ལས་བསྐྱེད་པའི་
བདེ་བར་གཤེགས་པ། །མི་བཅེད་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཤར་ཕྱོགས་ན། །སྤྱལ་ས་ཇེའི་ཐབས་
གྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ། །གསུང་གི་ལྷ་གར་གསལ་སྟོབས་དང་ཟེར་ལ་སྤྱལ་
འཚལ་ལོ། །གསུང་གི་ལྷ་གར་གསལ་གར་དང་ཤེས་ལྡན་ལ་སྤྱལ་འཚལ་ལོ། །གསུང་
གི་ལྷ་གར་གསལ་གར་དང་ལོད་དཀར་ཇེ་ལ་སྤྱལ་འཚལ་ལོ། །གསུང་གི་ལྷ་གར་
གསལ་གར་ཇེ་ལོ་སྤང་ལ་སྤྱལ་འཚལ་ལོ། །གསུང་གི་ལྷ་གར་གསལ་གར་ལུག་རྩོམ་
པོ་ལ་སྤྱལ་འཚལ་ལོ། །

ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་གཤེན་ལྷ་ལོད་དཀར་གྱི། །སྤྱལ་ས་ཀྱི་སྤྱལ་ས་ཇེ་ལས་བསྐྱེད་པའི་
བདེ་བར་གཤེགས་པ། །མི་བཅེད་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཤར་ཕྱོགས་ན། །སྤྱལ་ས་ཇེའི་ཐབས་
གྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ། །སྤྱལ་ས་ཀྱི་ལྷ་གར་གསལ་ས་གཤེགས་རྩལ་ཇེ་ལ་སྤྱལ་
འཚལ་ལོ། །སྤྱལ་ས་ཀྱི་ལྷ་གར་གསལ་ས་ཚལ་དཔལ་སྐྱོམ་པོ་ལ་སྤྱལ་འཚལ་ལོ། །སྤྱལ་ས་
ཀྱི་ལྷ་གར་གསལ་ས་འོག་གྲུ་ཤག་བ་ལ་སྤྱལ་འཚལ་ལོ། །སྤྱལ་ས་ཀྱི་ལྷ་གར་གསལ་
གཉིད་དཔག་མེད་ལ་སྤྱལ་འཚལ་ལོ། །སྤྱལ་ས་ཀྱི་ལྷ་གར་གསལ་ས་དཔག་མེད་ལོད་
རྒྱས་ལ་སྤྱལ་འཚལ་ལོ། །

ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་གཤེན་ལྷ་ལོད་དཀར་གྱི། །ཡོན་ཏན་གྱི་སྤྱལ་ས་ཇེ་ལས་བསྐྱེད་པའི་
བདེ་བར་གཤེགས་པ། །མི་བཅེད་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཤར་ཕྱོགས་ན། །སྤྱལ་ས་ཇེའི་ཐབས་
གྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ། །ཡོན་ཏན་གྱི་ལྷ་གར་གསལ་ས་གཡོ་འགྲུལ་ཐང་པོ་ལ་
སྤྱལ་འཚལ་ལོ། །ཡོན་ཏན་གྱི་ལྷ་གར་གསལ་ས་གསལ་དང་རྒྱ་བསྐྱེད་ལ་སྤྱལ་འཚལ་

ལོ། །ཡོན་ཏྭ་གྱི་ལྷ་གར་གསལ་ཐང་རྒྱས་འོད་རྗེ་འབར་ལ་བྲུག་འཚལ་ལོ། །ཡོན་ཏྭ་གྱི་ལྷ་གར་གསལ་འོད་ཡུག་གསེགས་སུ་གཙོད་ལ་བྲུག་འཚལ་ལོ། །ཡོན་ཏྭ་གྱི་ལྷ་གར་གསལ་གཉིང་དབག་སྤྲུམ་མེད་རྒྱས་ལ་བྲུག་འཚལ་ལོ། །

ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་གཤེན་ལྷ་འོད་དཀར་གྱི། །འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ལས་བསྐྱེད་
བའི་བདེ་བར་གཤེགས་པ། །མི་བཅེད་འཛིག་ཉེན་གྱི་ཤར་ཕྱོགས་ན། །ཐུགས་རྗེའི་
ཐབས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ། །འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ལྷ་གར་གསལ་མཁའ་རྗེ་འོད་
དང་ལ་བྲུག་འཚལ་ལོ། །འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ལྷ་གར་གསལ་མཁའ་ཡུག་གྲོང་གདལ་ལ་
བྲུག་འཚལ་ལོ། །འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ལྷ་གར་གསལ་ཡུག་བ་གསལ་འབར་ལ་བྲུག་འཚལ་
ལོ། །འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ལྷ་གར་གསལ་འབར་ཡུག་སྤྲུལ་ཐང་ལ་བྲུག་འཚལ་ལོ། །འཕྲིན་
ལས་ཀྱི་ལྷ་གར་གསལ་གར་གྲང་དམར་པོ་ལ་བྲུག་འཚལ་ལོ། །

ཐབས་ཀྱི་མཚོག་སྲིད་བ་སངས་པོ་འབྲུམ་ཁྲིའི། །སྐྱེ་མདོག་དདུལ་གྱི་སྣོད་པོ་
འབྲ། །རྒྱན་དང་ཆ་ལུགས་གཞལ་ཡས་ཁང། །དདུལ་ལ་དདུལ་གྱི་འོད་གྱིས་རབ་ཏུ་
མཛེས་བར་བརྒྱན། །ཐུག་མཚན་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱལ་མཚན་བསྐྱམས། །རིན་པོ་ཆེ་ལྟར་
བཟ་བའི། །རྒྱབས་ཆེན་བྲ་ལྷུང་གཉིས་ཀྱི་གདན་ལ་བཞུགས། །སྤྲུལ་བ་སྲིད་ནས་འགྲོ་
བའི་དོན་མཛད་པ། །སངས་པོ་འབྲུམ་ཁྲིའི་སྐྱེ་ལ་བྲུག་འཚལ་ལོ། །

ཐབས་ཀྱི་མཚོག་སྲིད་བ་སངས་པོ་འབྲུམ་ཁྲིའི། །སྐྱེའི་སྤྲུལ་བ་ལས་སྲིད་བའི་
བདེ་བར་གཤེགས་པ། །མི་བཅེད་འཛིག་ཉེན་གྱི་ཤར་ཕྱོགས་ན། །ཐུགས་རྗེའི་ཐབས་
ཀྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ། །སྐྱེའི་སྲིད་བ་ཡེ་སངས་དཀར་པོ་ལ་བྲུག་འཚལ་
ལོ། །སྐྱེའི་སྲིད་བ་གུང་སངས་སྣོན་པོ་ལ་བྲུག་འཚལ་ལོ། །སྐྱེའི་སྲིད་བ་ཡང་སངས་དེ་

བོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྐྱའི་སྲིད་པ་སངས་པོ་ཡིད་རིངས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྐྱའི་
སྲིད་པ་སངས་རྒྱལ་མཐར་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

ཐབས་ཀྱི་མཚོག་སྲིད་པ་སངས་པོ་འབྲུམ་ཁྲིའི། །གསུང་གི་སྐྱལ་པ་ལས་སྲིད་
པའི་བདེ་བར་གཤེགས་པ། །མི་བཅེད་འཛིག་ཉེན་གྱི་ཤར་ཕྱོགས་ན། །ཕྱགས་རྗེའི་
ཐབས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ། །གསུང་གི་སྲིད་པ་ཡེ་བདལ་སྲུ་ཁྲི་ལ་ཕྱག་
འཚལ་ལོ། །གསུང་གི་སྲིད་པ་གྲུང་བདག་བཅོན་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གསུང་གི་
སྲིད་པ་ཡེ་ཁྲི་ཤེས་ལྡན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གསུང་གི་སྲིད་པ་སྲུ་སངས་དེ་བོ་ལ་ཕྱག་
འཚལ་ལོ། །གསུང་གི་སྲིད་པ་སངས་ཐོག་ཁྲི་གསལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ། ཐབས་ཀྱི་
མཚོག་སྲིད་པ་སངས་པོ་འབྲུམ་ཁྲིའི། །ཕྱགས་ཀྱི་སྐྱལ་པ་ལས་སྲིད་པའི་བདེ་བར་
གཤེགས་པ། །མི་བཅེད་འཛིག་ཉེན་གྱི་ཤར་ཕྱོགས་ན། །ཕྱགས་རྗེའི་ཐབས་ཀྱིས་འགྲོ་
བའི་དོན་མཛད་པ། །ཕྱགས་ཀྱི་སྲིད་པ་འབྲུལ་ཉོག་གྲོང་དང་རྗེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།
ཕྱགས་ཀྱི་སྲིད་པ་འབྲུལ་རྗེ་དང་རྟན་རྗེ་ལ་འབྲུག་འཚལ་ལོ། ཕྱགས་ཀྱི་སྲིད་པ་འབྲུལ་
བྱ་གསང་དང་གསལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཕྱགས་ཀྱི་སྲིད་པ་འབྲུལ་གྱི་དང་ཤིང་རྗེ་ལ་
ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཕྱགས་ཀྱི་སྲིད་པ་འབྲུལ་དང་སྲིད་པ་སྐྱེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།

ཐབས་ཀྱི་མཚོག་སྲིད་པ་སངས་པོ་འབྲུམ་ཁྲིའི། །ཡོན་ཏན་གྱི་སྐྱལ་པ་ལས་སྲིད་
པའི་བདེ་བར་གཤེགས་པ། །མི་བཅེད་འཛིག་ཉེན་གྱི་ཤར་ཕྱོགས་ན། །ཕྱགས་རྗེའི་
ཐབས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ། །ཡོན་ཏན་གྱི་སྲིད་པ་དཀར་དང་རྗེ་ཕྱོད་པ་ལ་
ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཡོན་ཏན་གྱི་སྲིད་པ་ཕྱོད་པ་གསལ་དབང་རྒྱུར་ལ་ཕྱག་འཚལ་
ལོ། །ཡོན་ཏན་གྱི་སྲིད་པ་དབང་དང་བཞོན་གྱིང་རྒྱུར་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཡོན་ཏན་གྱི་

སྲིད་པ་སློན་ལམ་གྱི་བཀོད་པ་ཡགས་ལ་བྲུག་འཚལ་ལོ། །ཡོན་ཏན་གྱི་སྲིད་པ་སློན་ལམ་ཡིད་བཞིན་ཐང་པོ་ལ་བྲུག་འཚལ་ལོ། །

ཐབས་གྱི་མཚོགས་སྲིད་པ་སངས་པོ་འབྲུམ་ཁྲིའི། །འཕྲིན་ལས་གྱི་སྐྱུལ་པ་ལས་སྲིད་པའི་བདེ་བར་གཤེགས་པ། །མི་བཅེད་འཛིག་ཉེན་གྱི་ཤར་ཕྱོགས་ན། །ཕྱགས་ཇེའི་ཐབས་གྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ། །འཕྲིན་ལས་གྱི་སྲིད་པ་ཤེས་བཞིན་ཐང་པོ་ལ་བྲུག་འཚལ་ལོ། །འཕྲིན་ལས་གྱི་སྲིད་པ་ཀུན་བསྐྱུར་དབང་ཕྱག་ལ་བྲུག་འཚལ་ལོ། །འཕྲིན་ལས་གྱི་སྲིད་པ་རྒྱ་བསྐྱེད་ཡོངས་བདལ་ལ་བྲུག་འཚལ་ལོ། །འཕྲིན་ལས་གྱི་སྲིད་པ་དབང་ཆེན་འབར་བ་འོད་ལ་བྲུག་འཚལ་ལོ། །འཕྲིན་ལས་གྱི་སྲིད་པ་དབང་ཆེན་འཁོར་ལོ་བསྐྱུར་ལ་བྲུག་འཚལ་ལོ། །

ཤེས་རབ་གྱི་སྐྱུལ་སློན་པ་གཤེགས་རབ་མི་བོ་ནི། །སྐྱུ་མདོག་རིན་པོ་ཆེ་ལྟར་བཟ། །རྒྱན་དང་ཆ་ལུགས་གཞལ་ཡས་ཁང་། །རིན་པོ་ཆེ་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་འོད་གྱིས་རབ་ཏུ་མཛེས་བར་བརྒྱན། །བྲུག་མཚན་རིན་པོ་ཆེའི་ཆག་ཤིང་བསྐྱུལ་ས། །རིན་པོ་ཆེ་ལྟར་བཟ་བའི། །འཁོར་ལོ་དགུ་བཅེགས་གདན་ལ་བཞུགས། །འོད་ཟེར་བཞུ་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ། །གཤེགས་རབ་མི་བོའི་སྐྱུ་ལ་བྲུག་འཚལ་ལོ། །

ཤེས་རབ་གྱི་སྐྱུལ་སློན་པ་གཤེགས་རབ་མི་བོའི། །སྐྱུའི་འོད་ཟེར་ལས་བཞུ་བའི་བདེ་བར་གཤེགས་པ། །མི་བཅེད་འཛིག་ཉེན་གྱི་ཤར་ཕྱོགས་ན། །ཕྱགས་ཇེའི་ཐབས་གྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ། །སྐྱུའི་གཤེགས་ལྟེ་བོ་གསུང་ཆེན་ལ་བྲུག་འཚལ་ལོ། །སྐྱུའི་གཤེགས་ཁ་སྟེ་སྐྱུ་ལ་བྲུག་འཚལ་ལོ། །སྐྱུའི་གཤེགས་སྐྱེ་བོ་འབྲུམ་ལ་བྲུག་འཚལ་ལོ། །སྐྱུའི་གཤེགས་ལོད་དབུ་རྒྱལ་ཆེན་ལ་བྲུག་འཚལ་ལོ། །སྐྱུའི་གཤེགས་གནམ་ལྟེ་

གསུང་འགྲུར་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤུལ་སྟོན་པ་གཤེན་རབ་མི་བོའི། །གསུང་གི་འོད་ཟེར་ལས་བཞུ་
བའི་བདེ་བར་གཤེགས་པ། །མི་བཅེད་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཤར་ཕྱོགས་ན། །ཐུགས་རྗེའི་
ཐབས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ། །གསུང་གི་གཤེན་ལྡེ་གསང་འོད་འབར་ལ་ཕྱག་
འཚལ་ལོ། །གསུང་གི་གཤེན་ལྡེ་རྒྱལ་དབང་གཤེན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གསུང་གི་
གཤེན་དབང་བརྒྱུར་གལ་གཙུག་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གསུང་གི་གཤེན་སྐྱོད་འབྲུམ་
སྐྱུར་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གསུང་གི་གཤེན་ལྡེ་འོད་གསང་གྲགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤུལ་སྟོན་པ་གཤེན་རབ་མི་བོའི། །ཐུགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་ལས་བཞུ་
བའི་བདེ་བར་གཤེགས་པ། །མི་བཅེད་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཤར་ཕྱོགས་ན། །ཐུགས་རྗེའི་
ཐབས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ། །ཐུགས་ཀྱི་གཤེན་ཐང་མ་འོད་རྒྱལ་ལ་ཕྱག་
འཚལ་ལོ། །ཐུགས་ཀྱི་གཤེན་ཐང་མ་མེ་སྟོན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཐུགས་ཀྱི་གཤེན་
འོད་དེ་ལྷེ་འབྲུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཐུགས་ཀྱི་གཤེན་སྟོན་མ་གསལ་འབར་ལ་ཕྱག་
འཚལ་ལོ། །ཐུགས་ཀྱི་གཤེན་འོད་རྒྱལ་འབར་སྟོན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤུལ་སྟོན་པ་གཤེན་རབ་མི་བོའི། །ཡོན་ཏན་གྱི་འོད་ཟེར་ལས་བཞུ་
བའི་བདེ་བར་གཤེགས་པ། །མི་བཅེད་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཤར་ཕྱོགས་ན། །ཐུགས་རྗེའི་
ཐབས་ཀྱི་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ། །ཡོན་ཏན་གྱི་གཤེན་ལེགས་པ་ཀུན་འབྲུང་ལ་ཕྱག་
འཚལ་ལོ། །ཡོན་ཏན་གྱི་གཤེན་ལེགས་པ་ཡོངས་བསྐྱེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཡོན་
ཏན་གྱི་གཤེན་ཐོགས་མེད་མཐུན་པ་རྒྱས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཡོན་ཏན་གྱི་གཤེན་
བཀག་མེད་སྟོ་བསྐྱེད་འབར་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཡོན་ཏན་གྱི་གཤེན་ཚངས་པ་འོད་

རུམ་རྩེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕུལ་སྟོན་པ་གཤེན་རབ་མི་བོའི། །འཕྲིན་ལས་ཀྱི་འོད་ཟེར་ལས་
བཞེ་བའི་བདེ་བར་གཤེགས་པ། །མི་བཅེད་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཤར་ཕྱོགས་ན། །ཐུགས་
རྗེའི་ཐབས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ། །འཕྲིན་ལས་ཀྱི་གཤེན་སྟོམས་པ་ལྷུན་གྲུབ་
ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འཕྲིན་ལས་ཀྱི་གཤེན་མཉམ་སྟོམས་ཀྱན་འདྲན་ལ་ཕྱག་འཚལ་
ལོ། །འཕྲིན་ལས་ཀྱི་གཤེན་མཉམ་པའི་སློ་ལྡན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འཕྲིན་ལས་ཀྱི་
གཤེན་ཐོགས་མེད་སྟོབས་མཚོག་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འཕྲིན་ལས་ཀྱི་གཤེན་ཀྱན་
འབྲུང་བཀག་པ་མེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་ལྟར་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་བདེ་བར་གཤེགས་
པ་བརྒྱ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

དེ་ནས་ཡང་གཤེན་རབ་ཀྱིས་བཀའ་བསྩལ་པ། སྤྱིར་ན་ངས་འདུལ་བའི་ཞིང་
ཁམས། མི་བཅེད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་འདི་ན་ཡང་། གཤེན་རབ་མི་བོ་ཉིད་ཀྱང་འབྲུམ་སྐབས་
ཁྱི་ཡོད་དེ། གཤེན་རབ་མི་བོ་འབྲུམ་སྐབས་ཁྱི་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ངས་འདུལ་བའི་མི་
བཅེད་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཕར་འདས་པའི་ཤར་ཕྱོགས་ན། ངས་ཀྱང་སྟོན་པ་མི་བྱེད་དོ།
འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱང་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་སྟེ་གྲངས་མང་དོ། །སེམས་ཅན་གྱི་
ལས་ཀྱང་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་སྟེ་གྲངས་མང་དོ། །སྟོན་པའི་བཀའ་ཡང་བསམ་གྱིས་
མི་བྱབ་སྟེ་གྲངས་མང་དོ། །

དེ་ལྟར་ཤར་ཕྱོགས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས། གང་ལྟའི་ལྱང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་ཅམ་དུ་
ཤིན་ཏུ་གྲངས་མང་བ་ན་བཞུགས་པའི་བདེ་བར་གཤེགས་པ། ཐུགས་རྗེའི་ཐབས་
ཀྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ། གཅིག་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བརྒྱ་ལ་ཕྱག་འཚལ་

ལོ། །བརྒྱ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྟོང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཁྲི་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འབྲུག་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ས་ཡ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྲེ་བ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དུང་ལྷུང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཁྲག་ཁྲིག་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་གངས་མང་བའི་བདེ་བར་ག་ཤེགས་ས་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་ལྟར་མི་བཅེད་འདིག་རྟེན་གྱི་ཤར་ཕྱོགས་ན་བཞུགས་སའི་བདེ་བར་ག་ཤེགས་སའི་མཚན་བརྗོད་པ་དང་། མི་བཅེད་གྱི་འདིག་རྟེན་སར་འདས་པ་ན། འདིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ་ན། བདེ་བར་ག་ཤེགས་ས་ཡང་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ་མཚན་བརྗོད་གྱིས་མི་ཡང་བ་རྣམས་ལ། སེམས་ཅན་གང་ཞིག་ལོས་ས་བསྐྱེད་དེ། ཕྱག་འཚལ་མཚན་པ་བྱས་ཤིང་། ལྷན་དུ་མ་བརྗོད་ཡི་དམ་བུས་གྱུར་ན། དུན་དུ་མི་ཐོགས་འབྲུལ་ལ་སྐྱབ་བ་འབྱུང་། དེ་སྐད་ཅེས་ག་ཤེན་རབ་གྱིས་བཀའ་བསྟུལ་ཏོ། །དེ་ནས་ཡང་ག་ཤེན་རབ་གྱིས་ཐལ་སྐྱོར་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་སྤྱགས་ཀར་གཏང་ནས། ཞལ་ནས་སྤྱགས་བསྐྱགས་ནས་བརྗོད་པ། ཨ་དཀར་ཨ་མདུ་ཉི་ལྷན་ལོ་ཞི་ཞི་མལ་མལ། སྤྱགས་དེ་སྐད་ཅེས་བརྗོད་ནས། འདོད་པ་རྣམས་ལ་ལྷའི་ཡ་སྤྱགས་རྣམས། ལྷིང་རྗེའི་མཁོན་གྱི་རིས་དུག་གི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ། རི་ལྟར་འདོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཀྱིན་སྤུལ་བ་མཛད་ནས། ཞལ་ནས་སྐོན་ལམ་གདབ་པ། །

འདོད་པ་ལྷ་ཡི་ཡར་སྤྱགས་འདི། །སྤྱིང་རྗེའི་མཁོན་གྱི་རིས་དུག་ལ། །ཅི་འདོད་ཡིད་བཞེན་སྤུལ་བ་ཡིས། །དགོས་འདོད་རེ་བ་བསྐྱོངས་པར་ཤོག། །བདག་གི་བྱིན་རྒྱབས་སྤུལ་བ་དང་། །བདེར་ག་ཤེགས་བརྒྱ་ཡི་སྤྱགས་རྗེ་ཡིས། །དུལ་བའི་གནས་སུ་བྱིན་པར་ཤོག། །ཚ་གང་སྤྱག་བསྤུལ་ཞི་བར་ཞིག། །ལྷ་མེད་ལོ་འཕང་ཐོབ་པར་

ཤོག །ཡི་དྲུགས་གནས་སུ་བྱིན་པར་ཤོག །བཀའ་སློམ་སྤྱད་བསྐྱེད་ཤིང་པར་ཤོག །ལྷ་
 མེད་གོ་འཕང་ཚོབ་པར་ཤོག །བྱོལ་མོང་གནས་སུ་བྱིན་པར་ཤོག །སྲེག་སྤྱད་སུ་གྱུ་
 བསྐྱེད་ཤིང་པར་ཤོག །ལྷ་མེད་གོ་འཕང་ཚོབ་པར་ཤོག །མི་ཡི་གནས་སུ་བྱིན་པར་
 ཤོག །འདོད་སའི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཤིང་པར་ཤོག །ལྷ་མེད་གོ་འཕང་ཚོབ་པར་ཤོག །ལྷ་མེན་
 གནས་སུ་བྱིན་པར་ཤོག །འཐབ་ཚོད་སྤྱད་བསྐྱེད་ཤིང་པར་ཤོག །ལྷ་མེད་གོ་འཕང་ཚོབ་
 པར་ཤོག །ལྷ་ཡི་གནས་སུ་བྱིན་པར་ཤོག །འཕམ་སྤྱད་སྤྱད་བསྐྱེད་ཤིང་པར་ཤོག །ལྷ་
 མེད་གོ་འཕང་ཚོབ་པར་ཤོག །གཤེན་རབ་ཀྱིས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་བསྐྱེད་ནས། །ཡོན་
 བདག་རྣམས་ཀྱིས་འདོད་བ་རྣམ་པ་ལུའི་ཡ་སྤྱད་རྣམས་མཚན་གྲང་ལ་བསྐྱོར་
 བས་སྐྱོགས་བཞེར་བཅུང་བས། །འཛིག་རྣེན་གྱི་ཁམས་ཀྱང་། །གཤོལ་ཤོག་ཤོག་ཤོག་ཤོག་ཤོག་
 ཤོག་ཤོག་ཤོག་ཤོག་ཤོག་ཤོག་ཤོག་ཤོག་ཤོག་ཤོག་ཤོག་ཤོག་ཤོག་ཤོག་ཤོག་ཤོག་
 ཤོག་ཤོག་ཤོག་ཤོག་ཤོག་ཤོག་ཤོག་ཤོག་ཤོག་ཤོག་ཤོག་ཤོག་ཤོག་ཤོག་ཤོག་ཤོག་
 ཤོག་ཤོག་ཤོག་ཤོག་ཤོག་ཤོག་ཤོག་ཤོག་ཤོག་ཤོག་ཤོག་ཤོག་ཤོག་ཤོག་ཤོག་
 ཤོག་ཤོག་ཤོག་ཤོག་ཤོག་ཤོག་ཤོག་ཤོག་ཤོག་ཤོག་ཤོག་ཤོག་ཤོག་ཤོག་ཤོག་
 ཤོག་ཤོག་ཤོག་ཤོག་ཤོག་ཤོག་ཤོག་ཤོག་ཤོག་ཤོག་ཤོག་ཤོག་ཤོག་ཤོག་ཤོག་
 ཤོག་ཤོག་ཤོག་ཤོག་ཤོག་ཤོག་ཤོག་ཤོག་ཤོག་ཤོག་ཤོག་ཤོག་ཤོག་ཤོག་ཤོག་
 ཤོག་ཤོག་ཤོག་ཤོག་ཤོག་ཤོག་ཤོག་ཤོག་ཤོག་ཤོག་ཤོག་ཤོག་ཤོག་ཤོག་ཤོག་
 ཤོག་ཤོག་ཤོག་ཤོག་ཤོག་ཤོག་ཤོག་ཤོག་ཤོག་ཤོག་ཤོག་ཤོག་ཤོག་ཤོག་ཤོག་
 ཤོག་ཤོག་ཤོག་ཤོག་ཤོག་ཤོག་ཤོག་ཤོག་ཤོག་ཤོག་ཤོག་ཤོག་ཤོག་ཤོག་ཤོག་
 ཤོག་ཤོག་ཤོག་ཤོག་ཤོག་ཤོག་ཤོག་ཤོག་ཤོག་ཤོག་ཤོག་ཤོག་ཤོག་ཤོག་ཤོག་

དེའི་དུས་དེའི་ཆེ་ན། ལྷ་པོ་འབར་བའི་སྐྱོན་མ་ཅན་དང་། དམག་མི་སྐྱེས་བརྒྱ་
 དག་མི་བཅེད་འཛིག་རྣེན་གྱི་ཤར་སྐྱོགས་ན་གནས་པའི་རིས་རྒྱུག་གིས་སེམས་ཅན་
 དང་། དེ་པར་འདས་པའི་ཚུར་སྐྱེ་ལམ། ཤིན་ཏུ་གྲངས་མང་བ་ཤར་སྐྱོགས་གྱི་འཛིག་
 རྣེན་སྐྱོངས་པ་ཅམ་ཞིག །ལུང་པོ་རྣུལ་ལྷ་རབ་ཏུ་སྐད་ཅེག་མ་གཅིག་ལ་སྤྱད་ནས།
 བས་མཁའ་ལ་གཞུང་ཚོན་གྱི་འོད་དུ་འཕྲོས་ནས་སངས་རྒྱུས་ཏེ་སོང་དོ། །དེ་ལ་སྤྱོད་

སྐྱེས་ནས་སྤང་ན་ལུས་པ་རྣམས་ཀྱིས། ལྷན་པ་རྣམ་པ་ལྗེའི་ཡ་སྟགས་རིམ་བས་
བཞགས་ནས། བྱིའུ་ཚུང་མཚན་དང་ལྷན་པ་བཞིས་སྤྲོད་ས་ཉེ། ལྷིང་པོ་རྣམས་རིམ་
བར་བརྒྱས་ཤིང་མཚན་པ་ལུས་བས། དེའི་ཡོན་ཏན་གྱིས། རྒྱལ་བུ་ཁྱིའོད་སུམ་ཚུ་རྩ་
གསུམ་ན་ལྷར་སྐྱེས་པ་དང་། དམག་གི་སུམ་བརྒྱས་བདེ་བར་གཤེགས་པ་བཞིའི་
ཞལ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་དོ། །སྟོན་པ་གཤེག་རབ་གྱིས། ཡང་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་
མཚན་ནས་བརྗོད་དོ། །འཁོར་སྤང་ན་ལུས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཚན་ལུག་རེ་རེ་བཅའ་
ལོ། །

དབྱིངས་ཀྱི་ཡུམ་ས་འིག་ཨེར་སངས་ནི། །སྐྱེ་མདོག་གསེར་གྱི་སྤྱིང་པོ་
འབྲ། །རྒྱན་དང་ཆ་ལུགས་གཞལ་ཡས་ཁང་། །གསེར་ལ་གསེར་གྱི་འོད་གྱིས་རབ་ཏུ་
མརྗེས་བར་བརྒྱན། །སྤྱག་མཚན་གཡས་ན་གསེར་གྱི་ཡི་གེ་དཔའ་བོ་འབྲུ་ལྡ་
བསྐྱམས། །སྤྱག་མཚན་གཡོན་ན་སྤང་གསལ་གསེར་གྱི་མེ་ལོང་བསྐྱམས། །རིན་པོ་
ཆེ་ལྷར་བཟ་བའི། རྩལ་ཆེན་སེང་གོ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱིལ་བཞུགས། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
གྱིས་འགོ་བའི་དོན་མཛད་བ། །ས་འིག་ཨེར་སངས་སྐྱེ་ལ་སྤྱག་འཚལ་ལོ། །དབྱིངས་
ཀྱི་ཡུམ་ས་འིག་ཨེར་སངས་ཀྱི། །སྐྱེའི་བྱིན་རྒྱབས་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བར་གཤེགས་
བ། །མི་བཅད་འཛིག་ཉེན་གྱི་བྱང་སྟོགས་ན། །སྤྱགས་རྗེའི་ཐབས་ཀྱིས་འགོ་བའི་དོན་
མཛད་བ། །སྐྱེའི་ལྷ་མོ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་བརྗེད་མ་ལ་སྤྱག་འཚལ་ལོ། །སྐྱེའི་ལྷ་མོ་གསལ་
བའི་འོད་བདལ་མ་ལ་སྤྱག་འཚལ་ལོ། །སྐྱེའི་ལྷ་མོ་འོད་མ་བཟག་མདངས་མ་ལ་སྤྱག་
འཚལ་ལོ། །སྐྱེའི་ལྷ་མོ་འོད་ཟེར་ལྷན་འབྲུལ་ཉིང་ཤགས་ལ་སྤྱག་འཚལ་ལོ། །སྐྱེའི་ལྷ་མོ་
ཡོངས་སུ་བྱུང་བ་རྒྱས་མ་ལ་སྤྱག་འཚལ་ལོ། །

དབྱིངས་ཀྱི་ཡུམ་ས་ཤིག་ཨེར་སངས་ཀྱི། །གསུང་གི་བྱིན་རྒྱབས་ལས་བྱུང་བའི་
བདེ་བར་གཤེགས་པ། །མི་བཅེད་འཛིག་ཉེན་གྱི་བྱང་ཕྱོགས་ན། །སྤྲུགས་རྗེའི་ཐབས་
ཀྱི་འགྲོ་བའི་དོན་མངོན་པ། །གསུང་གི་ལྷ་མོ་སྣུན་པའི་སྐྱོད་བྱངས་སྐྱོགས་ལ་སྤྲུག་
འཆོལ་ལོ། །གསུང་གི་ལྷ་མོ་སྐྱོད་དཔག་ཏུ་མེད་ལ་སྤྲུག་འཆོལ་ལོ། །གསུང་གི་ལྷ་མོ་
སྣུན་སྐྱོད་བྱངས་སྐྱེད་མ་ལ་སྤྲུག་འཆོལ་ལོ། །གསུང་གི་ལྷ་མོ་འཛིག་ཉེན་རང་སྐྱ་མཁའི་
ལ་སྤྲུག་འཆོལ་ལོ། །གསུང་གི་ལྷ་མོ་བདེ་ཡི་མཚོན་མངོན་མ་ལ་སྤྲུག་འཆོལ་ལོ། །

དབྱིངས་ཀྱི་ཡུམ་ས་ཤིག་ཨེར་སངས་ཀྱི། །སྤྲུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་ལས་བྱུང་བའི་
བདེ་བར་གཤེགས་པ། །མི་བཅེད་འཛིག་ཉེན་གྱི་བྱང་ཕྱོགས་ན། །སྤྲུགས་རྗེའི་ཐབས་
ཀྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་མངོན་པ། །སྤྲུགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་ཀུན་རིག་ཚོལ་གསལ་མ་ལུས་སྟོན་ལ་
སྤྲུག་འཆོལ་ལོ། །སྤྲུགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་ཤེས་རབ་གསལ་འབར་དྲངས་ལ་སྤྲུག་འཆོལ་
ལོ། །སྤྲུགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་ཀུན་རིག་གསལ་བའི་མཚོག་ལ་སྤྲུག་འཆོལ་ལོ། །སྤྲུགས་ཀྱི་ལྷ་
མོ་སྣུན་གསལ་འོད་ཟེར་འགྲོལ་སྤྲུག་འཆོལ་ལོ། །སྤྲུགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་ཡེ་འབྲུམ་ཁྲབ་
གསལ་མ་ལ་སྤྲུག་འཆོལ་ལོ། །

དབྱིངས་ཀྱི་ཡུམ་ས་ཤིག་ཨེར་སངས་ཀྱི། །ཡོན་ཏན་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་ལས་བྱུང་
བའི་བདེ་བར་གཤེགས་པ། །མི་བཅེད་འཛིག་ཉེན་གྱི་བྱང་ཕྱོགས་ན། །སྤྲུགས་རྗེའི་
ཐབས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་མངོན་པ། །ཡོན་ཏན་གྱི་ལྷ་མོ་སྲིད་བ་རྒྱས་བར་སྲེལ་ལ་
སྤྲུག་འཆོལ་ལོ། །ཡོན་ཏན་གྱི་ལྷ་མོ་བདེའི་ཁྲབ་ཀུན་འགྲོལ་མ་ལ་སྤྲུག་འཆོལ་ལོ། །ཡོན་
ཏན་གྱི་ལྷ་མོ་མ་ལུས་སྤྲུགས་རྗེས་སྐྱོད་ལ་སྤྲུག་འཆོལ་ལོ། །ཡོན་ཏན་གྱི་ལྷ་མོ་ལེགས་
པའི་བྱིན་རྒྱབས་མ་ལ་སྤྲུག་འཆོལ་ལོ། །ཡོན་ཏན་གྱི་ལྷ་མོ་རྒྱས་བ་མཐར་སྲེལ་མ་ལ་

ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

དབྱིངས་ཀྱི་ཡུམ་ས་རྒྱལ་ཡེང་སངས་ཀྱི། །འཕྲིན་ལས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་ལས་བྱུང་
བའི་བདེ་བར་གཤེགས་པ། །མི་བཅེད་འཛིག་རྟེན་གྱི་བྱང་ཕྱོགས་ན། །སྤྲུལ་རྗེའི་
ཐབས་ཀྱིས་འགོ་བའི་དོན་མཛད་པ། །འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ལྷ་མོ་རྩུ་འབྲུལ་ཐོགས་མེད་རྟོན་
ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ལྷ་མོ་ཚོ་འབྲུལ་ཅིར་ཡང་རྟོན་ལ་ཕྱག་འཚལ་
ལོ། །འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ལྷ་མོ་རྟོན་མཚོག་ཐོགས་མེད་མཁུན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འཕྲིན་
ལས་ཀྱི་ལྷ་མོ་བྲག་འུམ་ཅུལ་དང་ལྡན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ལྷ་མོ་
ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་གསལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་གཤེན་ལྷ་འོད་དཀར་ནི། །སྐྱེ་མཛོག་ཤེས་ཀྱི་སྣོད་ལོ་འབྲ། །རྒྱན་
དང་ཆ་ལྷགས་གཞལ་ཡས་ཁང་། །ཤེས་ལ་ཤེས་ཀྱི་འོད་ཀྱིས་རབ་རྒྱ་མཛེས་བར་
བརྒྱན། །ཕྱག་མཚན་སྤྲུལ་རྗེ་འཕྲུག་པའི་ལྷགས་ཀྱི་བསྐྱམས། །རིན་པོ་ཆེ་ལྟར་བཟ་
བའི་སྟོབས་ཆེན་གྲང་བོ་གཉིས་ཀྱི་ཁྲི་ལ་བཞུགས། །སྤྲུལ་རྗེ་བསྐྱེད་ནས་འགོ་བའི་
དོན་མཛད་པ། གཤེན་ལྷ་འོད་དཀར་སྐྱེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་གཤེན་ལྷ་
འོད་དཀར་གྱི། །སྐྱེའི་སྤྲུལ་རྗེ་ལས་བསྐྱེད་པའི་བདེ་བར་གཤེགས་པ། །མི་བཅེད་
འཛིག་རྟེན་གྱི་བྱང་ཕྱོགས་ན། །སྤྲུལ་རྗེ་ཐབས་ཀྱིས་འགོ་བའི་དོན་མཛད་པ། །སྐྱེའི་
ལྷ་ཚོད་གསལ་ཁམ་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྐྱེའི་ལྷ་ཚོད་གསལ་ཚོད་བྱུ་འཕར་བྲག་ལ་
ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྐྱེའི་ལྷ་ཚོད་གསལ་བྲག་པོ་རྩུལ་འུགས་ཅན་ལ་ཕྱག་འཚལ་
ལོ། །སྐྱེའི་ལྷ་ཚོད་གསལ་གསལ་བའི་འོད་ཟེར་ལྡན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྐྱེའི་ལྷ་ཚོད་
གསལ་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བརྒྱུད་འགོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་གཤེན་ལྷ་འོད་དཀར་གྱི། །གསུང་གི་སྤྲུགས་ཇེ་ལས་བསྐྱེད་པའི་
བདེ་བར་གཤེགས་པ། །མི་བཅེད་འཛིག་ཉེན་གྱི་བྱང་ཕྱོགས་ན། །སྤྲུགས་ཇེའི་ཐབས་
གྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ། །གསུང་གི་ལྷ་ཚོད་གསལ་ཟེར་ལྷན་སྟོབས་ཀྱི་ཤུགས་
ཅན་ལ་སྤྲུག་འཆའ་ལོ། །གསུང་གི་ལྷ་ཚོད་གསལ་སྐོ་ལྷན་གངས་བདག་བཅོན་པོ་ལ་
སྤྲུག་འཆའ་ལོ། །གསུང་གི་ལྷ་ཚོད་གསལ་འོད་ཟེར་ལམ་པ་ལ་སྤྲུག་འཆའ་
ལོ། །གསུང་གི་ལྷ་ཚོད་གསལ་དབུ་ཤུགས་རྩལ་ལྷན་ལ་སྤྲུག་འཆའ་ལོ། །གསུང་གི་
ལྷ་ཚོད་གསལ་འབྲུག་དབང་སྦྱར་ཆེན་ལ་སྤྲུག་འཆའ་ལོ། །

ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་གཤེན་ལྷ་འོད་དཀར་གྱི། །སྤྲུགས་ཀྱི་སྤྲུགས་ཇེ་ལས་བསྐྱེད་པའི་
བདེ་བར་གཤེགས་པ། །མི་བཅེད་འཛིག་ཉེན་གྱི་བྱང་ཕྱོགས་ན། །སྤྲུགས་ཇེའི་ཐབས་
གྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ། །སྤྲུགས་ཀྱི་ལྷ་ཚོད་གསལ་དབུ་པོ་གཤེགས་རྩལ་ཇེ་ལ་
སྤྲུག་འཆའ་ལོ། །སྤྲུགས་ཀྱི་ལྷ་ཚོད་གསལ་སྐྱེད་པ་དབུ་པོ་ལྷན་ལ་སྤྲུག་འཆའ་
ལོ། །སྤྲུགས་ཀྱི་ལྷ་ཚོད་གསལ་རོག་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་སྤྲུག་འཆའ་ལོ། །སྤྲུགས་ཀྱི་ལྷ་
ཚོད་གསལ་མཐའ་རྒྱས་གཉིད་དབུ་མེད་ལ་སྤྲུག་འཆའ་ལོ། །སྤྲུགས་ཀྱི་ལྷ་ཚོད་
གསལ་སྤྲུགས་ཇེ་འོད་དབུ་མེད་ལ་སྤྲུག་འཆའ་ལོ། །

ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་གཤེན་ལྷ་འོད་དཀར་གྱི། །ཡོན་ཏན་གྱི་སྤྲུགས་ཇེ་ལས་བསྐྱེད་པའི་
བདེ་བར་གཤེགས་པ། །མི་བཅེད་འཛིག་ཉེན་གྱི་བྱང་ཕྱོགས་ན། །སྤྲུགས་ཇེའི་ཐབས་
གྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ། །ཡོན་ཏན་གྱི་ལྷ་ཚོད་གསལ་གཡོ་འགྲུལ་རྒྱས་པ་ལ་
སྤྲུག་འཆའ་ལོ། །ཡོན་ཏན་གྱི་ལྷ་ཚོད་གསལ་རྒྱུད་འབྲུགས་ལ་འབར་ལ་སྤྲུག་འཆའ་
ལོ། །ཡོན་ཏན་གྱི་ལྷ་ཚོད་གསལ་འོད་ཇེ་འོད་ཡུག་འབར་ལ་སྤྲུག་འཆའ་ལོ། །ཡོན་ཏན་

གི་ལྷ་ཚོད་གསལ་ཡུག་པ་ཚོད་པ་རྒྱས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཡོན་ཏན་གི་ལྷ་ཚོད་གསལ་ལྷ་མེད་ཕྱགས་རྗེས་ཁྲབ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

ཡེ་ཤེས་གི་ལྷ་ག་ཤེན་ལྷ་འོད་དཀར་གི། །འཕྲིན་ལས་གི་ཕྱགས་རྗེ་ལས་བསྐྱེད་བའི་བདེ་བར་ག་ཤེགས་པ། །མི་བཅེད་འཛིག་ཉེན་གི་བྱང་ཕྱོགས་ན། །ཕྱགས་རྗེའི་ཐབས་ཀྱིས་འགོ་བའི་དོན་མཛད་པ། །འཕྲིན་ལས་གི་ལྷ་ཚོད་གསལ་འོད་དང་མཁའ་རྗེ་སྐྱེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འཕྲིན་ལས་གི་ལྷ་ཚོད་གསལ་མཁའ་ལ་མཉམ་བའི་དོན་གྲུབ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འཕྲིན་ལས་གི་ལྷ་ཚོད་གསལ་གསལ་ལ་ཟེར་ཁྲབ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འཕྲིན་ལས་གི་ལྷ་ཚོད་གསལ་རྒྱུར་མགྲོགས་ཡུད་ཀྱིས་བསྐྱེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འཕྲིན་ལས་གི་ལྷ་ཚོད་གསལ་རྩལ་སྟོབས་སེང་གའི་འཕགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

ཐབས་གི་མཚོག་སྲིད་པ་སངས་པོ་འབྲུམ་ཁྲིའི། །སྐྱུ་མདོག་དདུལ་གི་སྣང་པོ་འབྲ། །རྒྱན་དང་ཆ་ཕྱགས་གཞལ་ཡས་ཁང་། །དདུལ་ལ་དདུལ་གི་འོད་ཀྱིས་རབ་ཏུ་མཛེས་པར་བརྒྱན། །ཕྱག་མཚན་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱལ་མཚན་བསྐྱམས། །རིན་པོ་ཆེ་ལྟར་བཟ་བའི་རྒྱབས་ཆེན་བྱ་ཁྲུང་གཉིས་གི་གདན་ལ་བཞུགས། །སྐྱུ་ལ་བ་སྲིད་ནས་འགོ་བའི་དོན་མཛད་པ། །སངས་པོ་འབྲུམ་ཁྲིའི་སྐྱུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཐབས་གི་མཚོག་སྲིད་པ་སངས་པོ་འབྲུམ་ཁྲིའི། །སྐྱུའི་སྐྱུ་ལ་བ་ལས་སྲིད་བའི་བདེ་བར་ག་ཤེགས་པ། །མི་བཅེད་འཛིག་ཉེན་གི་བྱང་ཕྱོགས་ན། །ཕྱགས་རྗེའི་ཐབས་ཀྱིས་འགོ་བའི་དོན་མཛད་པ། །སྐྱུའི་སྲིད་པ་ཡེ་རྒྱུད་ལྷ་ཚོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྐྱུའི་སྲིད་པ་གསལ་དང་འོད་ཁྲབ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྐྱུའི་སྲིད་པ་འོད་འབར་གི་རུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྐྱུའི་སྲིད་པ་ཚངས་པ་དབྱིངས་རུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྐྱུའི་སྲིད་པ་གསལ་འབར་ལྷ་

རྒྱས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །

ཐབས་ཀྱི་མཚོག་སྲིད་པ་སངས་པོ་འབྲུམ་ཁྲིའི། །གསུང་གི་སྐྱལ་པ་ལས་སྲིད་
པའི་བདེ་བར་གཤེགས་པ། །མི་བཅེད་འཛིག་ཉེན་གྱི་བྱང་ཕྱོགས་ན། །སྤྱགས་རྗེའི་
ཐབས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ། །གསུང་གི་སྲིད་པ་ཡེ་ཟུབ་བདལ་པ་ལ་ཕྱག་
འཆོལ་ལོ། །གསུང་གི་སྲིད་པ་གྲུང་གི་འབར་བ་འོད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །གསུང་གི་
སྲིད་པ་ཡེ་ཤེས་གསལ་ལ་ལྡན་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །གསུང་གི་སྲིད་པ་བདལ་ཟུབ་དག་པ་
ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །གསུང་གི་སྲིད་པ་འབྲང་ཕྱམ་སྐྱེས་རྒྱལ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །

ཐབས་ཀྱི་མཚོག་སྲིད་པ་སངས་པོ་འབྲུམ་ཁྲིའི། །སྤྱགས་ཀྱི་སྐྱལ་པ་ལས་སྲིད་
པའི་བདེ་བར་གཤེགས་པ། །མི་བཅེད་འཛིག་ཉེན་གྱི་བྱང་ཕྱོགས་ན། །སྤྱགས་རྗེའི་
ཐབས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ། །སྤྱགས་ཀྱི་སྲིད་པ་དང་སྐྱེས་སྲོང་རྗེ་བསྐྱེད་ལ་
ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །སྤྱགས་ཀྱི་སྲིད་པ་བདེ་སྲོང་ཀུན་གྲུབ་ཅལ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་
ལོ། །སྤྱགས་ཀྱི་སྲིད་པ་ཡགས་སྐྱོམས་ཟུབ་པར་སྐྱོལ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །སྤྱགས་ཀྱི་
སྲིད་པ་བཀོད་པ་རྒྱས་མཐར་སྐྱེལ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །སྤྱགས་ཀྱི་སྲིད་པ་ཡངས་པ་
ཡོངས་བདལ་སྐྱོང་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ཐབས་ཀྱི་མཚོག་སྲིད་པ་སངས་པོ་འབྲུམ་
ཁྲིའི། །ཡོན་ཏན་གྱི་སྐྱལ་པ་ལས་སྲིད་པའི་བདེ་བར་གཤེགས་པ། །མི་བཅེད་འཛིག་
ཉེན་གྱི་བྱང་ཕྱོགས་ན། །སྤྱགས་རྗེའི་ཐབས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ། །ཡོན་ཏན་
གྱི་སྲིད་པ་སྲོད་པ་དཀར་ཟེར་འགྲོལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ཡོན་ཏན་གྱི་སྲིད་པ་འོད་རྩམ་
ཅེར་ཆིབས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ཡོན་ཏན་གྱི་སྲིད་པ་ཤེས་རབ་འཕགས་གསལ་བ་ལ་
ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ཡོན་ཏན་གྱི་སྲིད་པ་གསལ་འབར་འོད་རྩམ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་

ལོ། །ལོན་ཏན་གྱི་སྲིད་པ་ཐོགས་མེད་བཟུངས་བཅུགས་ལ་སྤྱད་འཆའ་ལོ། །

ཐབས་གྱི་མཚོག་སྲིད་པ་སངས་པོ་འབྲུམ་ཁིའི། །འཕྲིན་ལས་གྱི་སྤྱུལ་བ་ལས་
སྲིད་པའི་བདེ་བར་གཤེགས་པ། །མི་བཅེད་འཛིག་རྟེན་གྱི་བྱང་ཕྱོགས་ན། །ཐུགས་
རྗེའི་ཐབས་གྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ། །འཕྲིན་ལས་གྱི་སྲིད་པ་འབྲུང་བསྐྱེད་རྫོགས་
བ་ལ་སྤྱད་འཆའ་ལོ། །འཕྲིན་ལས་གྱི་སྲིད་པ་མཐར་ཁྲབ་རྫོགས་བ་ལ་སྤྱད་འཆའ་
ལོ། །འཕྲིན་ལས་གྱི་སྲིད་པ་འབྲུང་བ་བསྐྱེད་གྲོང་ལ་སྤྱད་འཆའ་ལོ། །འཕྲིན་ལས་གྱི་
སྲིད་པ་རྫོགས་ཁྲབ་སྐལ་ལྡན་གསལ་ལ་སྤྱད་འཆའ་ལོ། །འཕྲིན་ལས་གྱི་སྲིད་པ་
གངས་འཛིན་རྩིས་མཁྱེན་ལ་སྤྱད་འཆའ་ལོ། །

ཤེས་རབ་གྱི་སྤུལ་སྟོན་པ་གཤེན་རབ་མི་བོ་ནི། །སྤྱི་མདོག་རིན་པོ་ཆེ་ལྟར་
བཟུ། །རྒྱན་དང་ཆ་ལུགས་གཞལ་ཡས་ཁང་། །རིན་པོ་ཆེ་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་འོད་གྱིས་
རབ་ཏུ་མཛེས་བར་བརྒྱན། །སྤྱད་མཚན་རིན་པོ་ཆེའི་"གསེར་གྱི་"ཆག་ཤིང་
བསྐྱམས། །རིན་པོ་ཆེ་ལྟར་བཟུ་བའི་འཁོར་ལོ་དགུ་བཅུགས་གདན་ལ་བཞུགས། །འོད་
ཟེར་བཟུ་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ། །གཤེན་རབ་མི་བོའི་སྤྱུལ་སྤྱད་འཆའ་
ལོ། །ཤེས་རབ་གྱི་སྤུལ་སྟོན་པ་གཤེན་རབ་མི་བོའི། །སྤྱིའི་འོད་ཟེར་ལས་བཟུ་བའི་བདེ་
བར་གཤེགས་པ། །མི་བཅེད་འཛིག་རྟེན་གྱི་བྱང་ཕྱོགས་ན། །ཐུགས་རྗེའི་ཐབས་གྱིས་
འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ། །སྤྱིའི་གཤེན་རབ་སྤྱིང་ཚོལ་ལ་སྤྱད་འཆའ་ལོ། །སྤྱིའི་
གཤེན་གྲོང་ཡངས་སུ་རྒྱས་ལ་སྤྱད་འཆའ་ལོ། །སྤྱིའི་གཤེན་མཁྱེན་གསལ་མཁྱེན་
རྒྱས་ལ་སྤྱད་འཆའ་ལོ། །སྤྱིའི་གཤེན་བྱམས་ལྡན་སྐྱེད་དཔལ་ལ་སྤྱད་འཆའ་
ལོ། །སྤྱིའི་གཤེན་ཐར་བྱེད་རྒྱུད་འཛིན་ལ་སྤྱད་འཆའ་ལོ། །

ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤུལ་སྟོན་པ་གཤེན་རབ་མི་བོའི། །གསུང་གི་འོད་ཟེར་ལས་བཞུ་
བའི་བདེ་བར་གཤེགས་པ། མི་བཅེད་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱང་ཕྱོགས་ན། །སྤྱགས་རྗེའི་
ཐབས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ། །གསུང་གི་གཤེན་འོད་གསལ་ལྡེ་དབང་ལ་སྤྱག་
འཆོལ་ལོ། །གསུང་གི་གཤེན་དབང་གྲགས་སྤྱི་སྤྱད་ལ་སྤྱག་འཆོལ་ལོ། །གསུང་གི་
གཤེན་འཁོར་ལོ་དབང་བསྐྱར་ལ་སྤྱག་འཆོལ་ལོ། །གསུང་གི་གཤེན་སྐྱ་རྒྱལ་གྲགས་
བ་ལ་སྤྱག་འཆོལ་ལོ། །གསུང་གི་གཤེན་མ་འདྲེས་མཉམ་མཚོགས་སྤྱག་འཆོལ་ལོ། །

ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤུལ་སྟོན་པ་གཤེན་རབ་མི་བོའི། །སྤྱགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་ལས་བཞུ་
བའི་བདེ་བར་གཤེགས་པ། །མི་བཅེད་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱང་ཕྱོགས་ན། །སྤྱགས་རྗེའི་
ཐབས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ། །སྤྱགས་ཀྱི་གཤེན་རྒྱལ་བ་གསང་དང་ལྡན་ལ་
སྤྱག་འཆོལ་ལོ། །སྤྱགས་ཀྱི་གཤེན་འོད་རུམ་མེ་སྟོན་གསལ་ལ་སྤྱག་འཆོལ་
ལོ། །སྤྱགས་ཀྱི་གཤེན་དབྱིངས་ཆེན་ནམ་མཁའ་བདལ་ལ་སྤྱག་འཆོལ་ལོ། །སྤྱགས་
ཀྱི་གཤེན་ཁྲབ་ཟེར་སྟོབས་ལྡན་ལ་སྤྱག་འཆོལ་ལོ། །སྤྱགས་ཀྱི་གཤེན་རྒྱལ་གྲེད་
དབང་ཐོབ་ལ་སྤྱག་འཆོལ་ལོ། །

ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤུལ་སྟོན་པ་གཤེན་རབ་མི་བོའི། །ཡོན་ཏན་གྱི་འོད་ཟེར་ལས་བཞུ་
བའི་བདེ་བར་གཤེགས་པ། །མི་བཅེད་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱང་ཕྱོགས་ན། །སྤྱགས་རྗེའི་
ཐབས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ། །ཡོན་ཏན་གྱི་གཤེན་བདེ་མངའ་ཀུན་ལྡན་ལ་
སྤྱག་འཆོལ་ལོ། །ཡོན་ཏན་གྱི་གཤེན་སྣང་ལྡན་ཡོངས་བསྐྱེད་ལ་སྤྱག་འཆོལ་ལོ། །ཡོན་
ཏན་གྱི་གཤེན་མཁྱེན་ལྡན་དབང་སྲིད་ལ་སྤྱག་འཆོལ་ལོ། །ཡོན་ཏན་གྱི་གཤེན་ཁྲབ་
དབང་གསོས་མཛད་ལ་སྤྱག་འཆོལ་ལོ། །ཡོན་ཏན་གྱི་གཤེན་ཆགས་མེད་སྟོན་ལས་

སྟོབས་མཚོག་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕུལ་སྟོན་པ་གཤེན་རབ་མི་བོའི། །འཕྲིན་ལས་ཀྱི་འོད་ཟེར་ལས་
བཞུ་བའི་བདེ་བར་གཤེགས་པ། །མི་མཐུན་འཛིན་ཉེན་གྱི་བྱང་ཕྱོགས་ན། །ཐུགས་
རྗེའི་ཐབས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ། །འཕྲིན་ལས་ཀྱི་གཤེན་སྐྱོ་ལྡན་སྟོབས་པ་ལ་
ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འཕྲིན་ལས་ཀྱི་གཤེན་མི་འབྲེད་ཆ་ལྡན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འཕྲིན་
ལས་ཀྱི་གཤེན་ཁྲབ་བདལ་ཤེས་རབ་ཆེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འཕྲིན་ལས་ཀྱི་གཤེན་མི་
གཡོ་སྟོབས་པའི་རྒྱན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འཕྲིན་ལས་ཀྱི་གཤེན་གྱང་དུག་ཁྲབ་བའི་
གཙོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་ལྟར་བྱང་ཕྱོགས་བདེ་བར་གཤེགས་པ་བརྒྱ་ལ་ཕྱག་
འཚལ་ལོ། །

དེ་ནས་ཡང་གཤེན་རབ་ཀྱིས་བཀའ་བསྩལ་པ། ངས་འདུལ་བའི་མི་མཐུན་གྱི་
འཛིན་ཉེན་པར་འདས་པའི་བྱང་ཕྱོགས་ན། ངས་ཀྱང་སྟོན་པ་མི་བྱེད་དེ། འཛིན་ཉེན་གྱི་
ཁམས་ཀྱང་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲབ་སྟེ་གྲངས་མང་ངོ། །སེམས་ཅན་གྱི་ལས་ཀྱང་བསམ་
གྱིས་མི་ཁྲབ་སྟེ་གྲངས་མང་ངོ། །སྟོན་པའི་བཀའ་ཡང་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲབ་སྟེ་གྲངས་
མང་ངོ། །

དེ་ལྟར་བྱང་ཕྱོགས་འཛིན་ཉེན་གྱི་ཁམས། གང་གའི་སྐྱེ་བུ་གི་བྱེ་མ་སྟེ་ཅམ་ཤིན་
ཏུ་གྲངས་མང་བ་ན་བཞུགས་པའི་བདེ་བར་གཤེགས་པ། ཐུགས་རྗེའི་ཐབས་ཀྱིས་
འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ། གཅིག་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ། “ཐུགས་རྗེའི་ཐབས་ཀྱིས་འགྲོ་
བའི་དོན་མཛད་པ།” །བརྒྱ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ། “ཐུགས་རྗེའི་ཐབས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་
དོན་མཛད་པ།” །བརྒྱ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ། “ཐུགས་རྗེའི་ཐབས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་

མཛད་པ། །སྟོང་ལ་སྤྱག་འཆོལ་ལོ། ། “སྤྱགས་རྗེའི་ཐབས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ།” །
མི་ལ་སྤྱག་འཆོལ་ལོ། ། “སྤྱགས་རྗེའི་ཐབས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ།” །
འབྲུམ་ལ་སྤྱག་འཆོལ་ལོ། ། “སྤྱགས་རྗེའི་ཐབས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ།” །ས་
ཡ་ལ་སྤྱག་འཆོལ་ལོ། ། “སྤྱགས་རྗེའི་ཐབས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ།” །སྲེ་བ་ལ་
སྤྱག་འཆོལ་ལོ། ། “སྤྱགས་རྗེའི་ཐབས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ།” །དུང་ལྷུང་ལ་
སྤྱག་འཆོལ་ལོ། ། “སྤྱགས་རྗེའི་ཐབས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ།” །ཁྲག་ཁྲིག་ལ་
སྤྱག་འཆོལ་ལོ། །

དེ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་གྲངས་མང་བའི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ་ལ་
སྤྱག་འཆོལ་ལོ། །དེ་ལྟར་མི་མཛེད་འཛིག་རྟེན་གྱི་བྱང་སྟོབས་ན་བཞུགས་པའི་བདེ་
བར་གཤེགས་པའི་མཚན་བརྗོད་པ་དང་། མི་མཛེད་གྱི་འཛིག་རྟེན་པར་འདས་པ་ན།
འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ་ན། བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཡང་བསམ་
གྱིས་མི་བྲལ་བ་མཚན་བརྗོད་གྱིས་མི་ཡང་བ་རྣམས་ལ། སེམས་ཅན་གང་ཞིག་མོས་
བ་བསྐྱེད་དེ། སྤྱག་འཆོལ་མཚོན་བ་བྱས་ཤིང་། རྒྱན་དུ་མ་བཟེད་ཡི་དམ་བྱས་གྱུར་ན།
ཡུན་དུ་མི་ཐོགས་འཕྲལ་ལ་སྐྱིབ་བ་འབྱུང་། དེ་སྐྱད་ཅེས་གཤེན་རབ་གྱིས་བཀའ་
བསྟུན་ཏོ། །

དེ་ནས་ཡང་གཤེན་རབ་གྱིས་ཐལ་སྟོར་གྱི་སྤྱག་གྱུ་སྤྱགས་ཀར་གཏད་ནས།
ཞལ་ནས་སྤྱགས་བསྐྱབས་ནས་བརྗོད་པ། །ཨ་དཀར་ཨ་མདུ་འི་སྤྱན་གཤེན་ཞི་ཞི་
མལ་མལ། །སྤྱགས་དེ་སྐྱད་ཅེས་བརྗོད་ནས། །འདོད་བ་ལྷ་ཡི་ཡ་སྤྱགས་རྣམས། ལྷིང་
རྗེའི་མཚོན་གྱི་རིས་དུག་གི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ། རི་ལྟར་འདོད་བ་བྱིན་གྱིས་

བརྒྱུ་བམ་གྱི་སྐྱེ་བ་མཛད་ནས། ཞལ་ནས་སློབ་ལམ་གདབ་པ། །

འདོད་བ་ལྡ་ཡི་ཡ་སྟགས་འདི། །སྙིང་རྗེའི་མགོན་གྱི་རིས་དྲུག་ལ། །ཅི་འདོད་ཡིད་
བཞིན་སྐྱེ་བ་ཡིས། །དགོས་འདོད་རེ་བ་སྐྱོངས་པར་ཤོག །བདག་གི་བྱིན་རྒྱལ་ས་
སྐྱེ་བ་དང་། །བདེར་གཤེགས་བརྒྱ་ཡི་སྟགས་རྗེ་ཡིས། །དུམ་བུའི་གནས་སུ་བྱིན་
པར་ཤོག །ཚེ་གང་སྟག་བུམ་ཞི་བར་ཤོག །ལྷ་མེད་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག །” དེ་
ནས་ཡང་གཤེན་རབ་གྱིས་ཐལ་སྐྱོར་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་སྟགས་ཀར་གཏང་ནས། ཞལ་ནས་
སྟགས་བསྐྱེད་ནས་བརྗོད་པ། །ཨ་དཀར་ཨ་མདུ་ཉི་ལྟ་ལྟ་པོ་ཞི་ཞི་མལ་མལ།
སྟགས་དེ་སྐྱོད་ཅེས་བརྗོད་ནས། །འདོད་བ་རྣམ་བ་ལྡའི་ཡ་སྟགས་རྣམས། །སྙིང་རྗེའི་
མགོན་རིས་དྲུག་གི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ། །ཅི་ལྟར་འདོད་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱུ་བམ་
གྱི་སྐྱེ་བ་མཛད་ནས། །ཞལ་ནས་སློབ་ལམ་གདབ་པ། །འདོད་བ་ལྡ་ཡི་ཡ་སྟགས་
འདི། །སྙིང་རྗེའི་མགོན་གྱི་རིས་དྲུག་ལ། །ཅི་འདོད་ཡིད་བཞིན་སྐྱེ་བ་ཡིས། །དགོས་
འདོད་རེ་བ་སྐྱོངས་པར་ཤོག །བདག་གི་བྱིན་རྒྱལ་ས་སྐྱེ་བ་དང་། །བདེར་གཤེགས་
བརྒྱ་ཡི་སྟགས་རྗེ་ཡིས། “ཡི་དྲུགས་གནས་སུ་བྱིན་པར་ཤོག །བཤེས་སྐྱོམ་སྟག་
བུམ་ཞི་བར་ཤོག །ལྷ་མེད་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག །” དེ་ནས་ཡང་གཤེན་རབ་གྱིས་
ཐལ་སྐྱོར་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་སྟགས་ཀར་གཏང་ནས། ཞལ་ནས་སྟགས་བསྐྱེད་ནས་བརྗོད་
པ། །

ཨ་དཀར་ཨ་མདུ་ཉི་ལྟ་ལྟ་པོ་ཞི་ཞི་མལ་མལ། སྟགས་དེ་སྐྱོད་ཅེས་བརྗོད་
ནས། །འདོད་བ་རྣམ་བ་ལྡའི་ཡ་སྟགས་རྣམས། །སྙིང་རྗེའི་མགོན་རིས་དྲུག་གི་སེམས་
ཅན་རྣམས་ལ། །ཅི་ལྟར་འདོད་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱུ་བམ་གྱི་སྐྱེ་བ་མཛད་

ནས། །ཞལ་ནས་སྒྲོན་ལམ་གདབ་པ། །འདོད་པ་ལྡེ་ཡི་ཡ་སྟགས་འདི། །སྙིང་རྗེའི་
མཚོན་གྱི་རིས་དྲུག་ལ། །ཅི་འདོད་ཡིད་བཞིན་སྐྱུལ་པ་ཡིས། །དགོས་འདོད་རེ་བ་
སྐོངས་པར་ཤོག། །བདག་གི་བྱིན་རྒྱལ་སྐྱུལ་བ་དང་། །བདེར་གཤེགས་བརྒྱ་ཡི་
སྟགས་རྗེ་ཡིས། “ཁྱོལ་སོང་གནས་སུ་བྱིན་པར་ཤོག། །མེན་སྟགས་སྟུག་བཟུལ་ཞི་
བར་ཤོག། །ལྷ་མེད་གོ་འཕང་ཚོབ་པར་ཤོག།” དེ་ནས་ཡང་གཤེན་རབ་གྱིས་ཐལ་སྐྱོར་
གྱི་ཕྱག་རྒྱ་སྟགས་ཀར་གཏད་ནས། །ཞལ་ནས་སྟགས་བསྐྱགས་ནས་བརྗོད་པ། །ཨ་
དཀར་ཨ་མདུ་འུ་འི་སུ་ནག་པོ་ཞི་ཞི་མལ་མལ། །སྟགས་དེ་སྐད་ཅེས་བརྗོད་
ནས། །འདོད་པ་རྣམ་པ་ལྡེ་ཡི་སྟགས་རྣམས། །སྙིང་རྗེའི་མཚོན་རིས་དྲུག་གི་སེམས་
ཅན་རྣམས་ལ། །ཅི་ལྟར་འདོད་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་སྐྱུལ་བ་མཛད་
ནས། །ཞལ་ནས་སྒྲོན་ལམ་གདབ་པ། །འདོད་པ་ལྡེ་ཡི་སྟགས་འདི། །སྙིང་རྗེའི་
མཚོན་གྱི་རིས་དྲུག་ལ། །ཅི་འདོད་ཡིད་བཞིན་སྐྱུལ་པ་ཡིས། །དགོས་འདོད་རེ་བ་
སྐོངས་པར་ཤོག། །བདག་གི་བྱིན་རྒྱལ་སྐྱུལ་བ་དང་། །བདེར་གཤེགས་བརྒྱ་ཡི་
སྟགས་རྗེ་ཡིས། “མི་ཡི་གནས་སུ་བྱིན་པར་ཤོག། །འདོད་པའི་སྟུག་བཟུལ་ཞི་བར་
ཤོག། །ལྷ་མེད་གོ་འཕང་ཚོབ་པར་ཤོག།” དེ་ནས་ཡང་གཤེན་རབ་གྱིས་ཐལ་སྐྱོར་གྱི་
ཕྱག་རྒྱ་སྟགས་ཀར་གཏད་ནས། །ཞལ་ནས་སྟགས་བསྐྱགས་ནས་བརྗོད་པ། །ཨ་
དཀར་ཨ་མདུ་འུ་འི་སུ་ནག་པོ་ཞི་ཞི་མལ་མལ། །སྟགས་དེ་སྐད་ཅེས་བརྗོད་
ནས། །འདོད་པ་རྣམ་པ་ལྡེ་ཡི་སྟགས་རྣམས། །སྙིང་རྗེའི་མཚོན་རིས་དྲུག་གི་སེམས་
ཅན་རྣམས་ལ། །ཅི་ལྟར་འདོད་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་སྐྱུལ་བ་མཛད་
ནས། །ཞལ་ནས་སྒྲོན་ལམ་གདབ་པ། །འདོད་པ་ལྡེ་ཡི་སྟགས་འདི། །སྙིང་རྗེའི་

མགོན་གྱི་རིས་དྲུག་ལ། །ཅི་འདོད་ཡིད་བཞིན་སྦྱུལ་བ་ཡིས། །དགོས་འདོད་རེ་བ་
སྐོངས་པར་ཤོག །བདག་གི་བྱིན་རྒྱལ་སྦྱུལ་བ་དང། །བདེར་གཤེགས་བརྒྱ་ཡི་
ལྷགས་རྗེ་ཡིས། “ལྷ་མིན་གནས་སུ་བྱིན་པར་ཤོག །འཕམ་ཚོང་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཞི་བར་
ཤོག །ལྷ་མེད་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག”

དེ་ནས་ཡང་གཤེན་རབ་གྱིས་ཐལ་སྦྱོར་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་སྤྲུགས་ཀར་གཏད་ནས།
ཞལ་ནས་སྤྲུགས་བསྐྱེད་ནས་བརྗོད་བཤ། །ཨ་དཀར་ཨ་མདུ་འི་སུ་ནག་པོ་ཞི་ཞི་
མལ་མལ། སྤྲུགས་དེ་སྐད་ཅེས་བརྗོད་ནས། ། །འདོད་པ་རྣམ་པ་ལྡེ་ཡ་སྤྲུགས་
རྣམས། །སྦྱིང་རྗེའི་མགོན་རིས་དྲུག་གི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ། །ཅི་ལྟར་འདོད་པར་
བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་སྦྱུལ་བ་མཛད་ནས། །ཞལ་ནས་སྦོན་ལམ་གདབ་བཤ། །འདོད་
བ་ལྡེ་ཡ་སྤྲུགས་འདི། །སྦྱིང་རྗེའི་མགོན་གྱི་རིས་དྲུག་ལ། །ཅི་འདོད་ཡིད་བཞིན་སྦྱུལ་
བ་ཡིས། །དགོས་འདོད་རེ་བ་སྐོངས་པར་ཤོག །བདག་གི་བྱིན་རྒྱལ་སྦྱུལ་བ་
དང། །བདེར་གཤེགས་བརྒྱ་ཡི་སྤྲུགས་རྗེ་ཡིས། “ལྷ་ཡི་གནས་སུ་བྱིན་པར་
ཤོག །མམ་ལྷུང་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཞི་བར་ཤོག །ལྷ་མེད་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག །གཤེན་
རབ་གྱིས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་བསྩལ་ནས། །ཡོན་བདག་རྣམས་གྱིས། །འདོད་པ་རྣམ་པ་
ལྡེ་ཡ་སྤྲུགས་རྣམས། །མཚན་བྱང་ལ་བསྐོར་ནས་སྤོགས་བཞིར་བཏང་བས། །འཛིག་
རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱང། །གཡོའ་གཡོའ་རབ་རྩ་གཡོའ། །འགྲུལ་ལོ་འགྲུལ་ལོ་རབ་རྩ་
འགྲུལ་ལོ། །འུར་རོ་འུར་རོ་རབ་རྩ་འུར་རོ། །སྤྲུག་གོ་སྤྲུག་གོ་རབ་རྩ་སྤྲུག་གོ། །ཆེས་
མོ་ཆེས་མོ་རབ་རྩ་ཆེས་མོ། །ཀམ་མཁའ་ལས་འོད་གསལ་བ་མང་པོ་ཤར་རོ། །ས་
གཞི་ལས་མཛེས་པའི་མེ་ཉོག་མང་པོ་སྦྱེས་སོ། །སྤོགས་བརྒྱའི་འཛིག་རྟེན་ཀུན་ན་སྤྲུ་

སྣལ་པ་ཡང་མང་པོ་གྲག་གོ། །དེ་ལ་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཡུང་རབ་ཏུ་རྟོག་པ་སྐྱེས་སོ། །

དེའི་དུས་དེའི་ཆེ་ན། རྒྱལ་བུ་ཁྱིམ་ལང་སྲུང་ཅུ་ཅག་སྲུང་གི་སྣང་སྐྱེས་པ་དང་།
དམག་མི་སྲུང་བརྒྱ་དང་། མི་མཛེད་འཛིག་རྟེན་གྱི་བྱང་སྤོགས་ན་གནས་པའི་རིས་
དུག་གི་སེམས་ཅན་དང་། དེ་བར་འདས་པའི་ཚུར་སྐྱེས་ཀ་མ་ལ་ཤིན་ཏུ་གྲངས་མང་
བ། བྱང་སྤོགས་གི་འཛིག་རྟེན་སྣང་ས་པ་ཅམ་ཞིག་། བྱང་པོ་རྩལ་ལྷ་རབ་ཏུ། རྒྱན་ཅིག་
མ་གཅིག་ལ་སྣལ་པ་ནས། བམ་མཁའ་ལ་གཞུང་ཚོན་གྱི་འོད་དུ་འཕྲོས་ཏེ། སངས་
རྒྱལ་ཏེ་སོང་ངོ། །དེ་ལ་སྐྱོ་བ་སྐྱེས་ནས། སྤང་ན་ལུས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གྱང་། ཡང་ལྡན་
པ་རྣམས་པ་ལྡེའི་ཡ་སྣལ་རྣམས་རིམ་བཤས་བཏེགས་གནས། ཁྱེད་ཚུང་མཚན་དང་
ལྡན་པ་བཞིས་སྒྲ་བྲངས་ཏེ། སྣང་པོ་རྣམས་རིམ་བཤས་བརྒྱས་ཤིང་མཚན་པ་སྲུང་བས།
དེའི་ཡོན་ཏན་གྱིས། དགའ་ལྡན་གྱི་གནས་ན་བཟ་སྲུག་ཁྱིམ་ལང་སྲུང་སྐྱེས་པ་དང་།
དམག་མི་སྲུང་བརྒྱ་ས། བདེ་བར་གཤེགས་པ་བཞིའི་ཞལ་མངོན་སྲུང་དུ་མཚོང་
ངོ། །སྟོན་པ་གཤེན་རབ་གྱིས། ཡང་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མཚན་རྣམས་བརྗོད་
དོ། །འཁོར་སྤང་ན་ལུས་པ་རྣམས་ཀྱིས། མཚན་བྲུག་རེ་རེ་འཚལ་ལོ། །

ད་བྱིངས་ཀྱི་ཡུམ་ས་ཏྲིག་ཨེར་སངས་ནི། །སྐྱེ་མདོག་གསེར་གྱི་སྣང་པོ་
འབྲ། །རྒྱན་དང་ཆ་སྲུགས་གཞུང་ཡས་ཁང་། །གསེར་ལ་གསེར་གྱི་འོད་གྱིས་རབ་ཏུ་
མཛེས་པར་བརྒྱན། །བྲུག་མཚན་གཡས་ན་གསེར་གྱི་ཡི་གེ་དབའ་པོ་འབྲུ་ལྡ་
བསྐྱམས། །བྲུག་མཚན་གཡོན་ན་སྣང་གསལ་གསེར་གྱི་མེ་ལོང་བསྐྱམས། །རིན་པོ་
ཆེ་སྣང་བཟ་བའི། །རྩལ་ཆེན་སེང་གོ་གཉིས་ཀྱི་གདན་ལ་བཞུགས། །བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་བ། །ས་ཏྲིག་ཨེར་སངས་སྐྱེ་ལ་བྲུག་འཚལ་

ལོ། དབྱིངས་ཀྱི་ཡུམ་ས་རྒྱལ་ཨེར་སངས་ཀྱི། །སྐྱེའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་
 བད་བཀའ་ལེགས་པ། །མི་མཐེན་འཇིག་རྟེན་གྱི་རྒྱལ་ཕྱོགས་ན། །སྤྱུགས་ཇེའི་ཐབས་ཀྱིས་
 འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ། །སྐྱེའི་ལྷ་མོ་གསལ་བའི་ནམ་མཁའི་མདངས་ལྡན་མ་ལ་ཕྱག་
 འཚལ་ལོ། །སྐྱེའི་ལྷ་མོ་ནམ་མཁའི་འོད་བདལ་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྐྱེའི་ལྷ་མོ་འོད་
 འབར་མདངས་གསལ་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྐྱེའི་ལྷ་མོ་མདངས་འོད་ཟེར་འགྲོ་མ་ལ་
 ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྐྱེའི་ལྷ་མོ་རྒྱུ་འབྲུབ་ཟེར་འགྲོ་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

དབྱིངས་ཀྱི་ཡུམ་ས་རྒྱལ་ཨེར་སངས་ཀྱི། །གསུང་གི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ལས་བྱུང་བའི་
 བདེ་བཀའ་ལེགས་པ། །མི་མཐེན་འཇིག་རྟེན་གྱི་རྒྱལ་ཕྱོགས་ན། །སྤྱུགས་ཇེའི་ཐབས་
 ཀྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ། །གསུང་གི་ལྷ་མོ་གཙུག་ཕུད་དོན་འབར་མ་ལ་ཕྱག་
 འཚལ་ལོ། །གསུང་གི་ལྷ་མོ་གཙུག་ལུ་མ་འོད་མ་སེང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གསུང་གི་ལྷ་
 མོ་ཡེ་འབྲུབ་འཇུག་ཉིང་ཤགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གསུང་གི་ལྷ་མོ་ཚོད་ཉིང་འཇུག་
 རམ་སྐར་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གསུང་གི་ལྷ་མོ་ཚོད་འབར་འབྲུབ་རྒྱས་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་
 ལོ། །

དབྱིངས་ཀྱི་ཡུམ་ས་རྒྱལ་ཨེར་སངས་ཀྱི། །སྤྱུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ལས་བྱུང་བའི་
 བདེ་བཀའ་ལེགས་པ། །མི་མཐེན་འཇིག་རྟེན་གྱི་རྒྱལ་ཕྱོགས་ན། །སྤྱུགས་ཇེའི་ཐབས་
 ཀྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ། །སྤྱུགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་སྐྱོང་བདལ་བསམ་གཏན་མ་ལ་ཕྱག་
 འཚལ་ལོ། །སྤྱུགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་འབྲུབ་བ་གྲུང་གི་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྤྱུགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་
 རིག་ཤེས་མི་གཡོ་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྤྱུགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་ཤེས་ཉིང་གསལ་ལྡན་མ་ལ་
 ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྤྱུགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་མ་ཚགས་གསལ་ལྡན་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

དབྱིངས་ཀྱི་ཡུམ་ས་རྟེན་ཨེར་སངས་ཀྱི། །ཡོན་ཏན་གྱི་བྱིན་རྒྱལས་ལས་བྱུང་
བའི་བདེ་བར་གཤེགས་པ། །མི་མཐེད་འཇིག་རྟེན་གྱི་ལུབ་ཕྱོགས་ན། །སྤྲུལ་སྡེའི་
ཐབས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ། །ཡོན་ཏན་གྱི་ལྷ་མོ་དབང་ལྷམ་ཀྱུན་གྲུབ་མ་ལ་
སྤྲུལ་འཆའ་ལོ། །ཡོན་ཏན་གྱི་ལྷ་མོ་དབང་གྲགས་མ་སྤྲོ་མེ་ཆེ་ལ་སྤྲུལ་འཆའ་ལོ། །ཡོན་
ཏན་གྱི་ལྷ་མོ་དབང་ལྷན་གཙུག་སྤུང་མ་ལ་སྤྲུལ་འཆའ་ལོ། །ཡོན་ཏན་གྱི་ལྷ་མོ་ཚངས་
བ་གཙོར་བསྐྱེད་མ་ལ་སྤྲུལ་འཆའ་ལོ། །ཡོན་ཏན་གྱི་ལྷ་མོ་གསལ་དོད་སྐྱས་འཇུགས་
མ་ལ་སྤྲུལ་འཆའ་ལོ། །

དབྱིངས་ཀྱི་ཡུམ་ས་རྟེན་ཨེར་སངས་ཀྱི། །འཕྲིན་ལས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་ལས་བྱུང་
བའི་བདེ་བར་གཤེགས་པ། །མི་མཐེད་འཇིག་རྟེན་གྱི་ལུབ་ཕྱོགས་ན། །སྤྲུལ་སྡེའི་
ཐབས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ། །འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ལྷ་མོ་སྣོད་གི་རྩི་གཙུག་མ་ལ་
སྤྲུལ་འཆའ་ལོ། །འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ལྷ་མོ་གསལ་གྱི་མཁར་བརྟན་འཇིན་མ་ལ་སྤྲུལ་
འཆའ་ལོ། །འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ལྷ་མོ་ཐར་བའི་གོ་བདེར་འདྲེན་མ་ལ་སྤྲུལ་འཆའ་
ལོ། །འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ལྷ་མོ་ཡངས་པའི་སྐོང་ཡངས་གྲུབ་མ་ལ་སྤྲུལ་འཆའ་ལོ། །འཕྲིན་
ལས་ཀྱི་ལྷ་མོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་འོད་རྒྱས་མཛད་མ་ལ་སྤྲུལ་འཆའ་ལོ། །

ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་གཤེན་ལྷ་འོད་དཀར་ནི། །སྐྱེ་མདོག་ཤེས་ཀྱི་སྣོད་པོ་འབྲ། །རྒྱན་
དང་ཆ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གཞལ་ཡས་ཁང་། །ཤེས་ལ་ཤེས་ཀྱི་འོད་ཀྱིས་རབ་ཏུ་མཛེས་བར་
བརྒྱན། །སྤྲུལ་འཆའ་སྤྲུལ་སྡེའི་འདྲེན་པའི་སྤྲུལ་སྡེ་བསྐྱེད་སྤྲུལ་སྡེ། །རིན་པོ་ཆེ་ལྷར་བཀྲ་
བའི་སྣོད་ས་ཆེན་སྐྱེད་པོ་གཉིས་ཀྱི་གདན་ལ་བཞུགས། །སྤྲུལ་སྡེའི་བསྐྱེད་ནས་འགྲོ་
བའི་དོན་མཛད་པ། །གཤེན་ལྷ་འོད་དཀར་སྐྱེ་ལ་སྤྲུལ་འཆའ་ལོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་

གཤམ་ལྷ་འོད་དཀར་གྱི། །སྐྱའི་སྤྱགས་ཇེ་ལས་བསྐྱེད་པའི་བདེ་བར་གཤམ་གས་པ། །མི་
མཛེད་འཛིག་ཉེན་གྱི་རྒྱབ་སྤོགས་ན། །སྤྱགས་ཇེའི་ཐབས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛེད་
པ། །སྐྱའི་སྤྱགས་ཇེ་མང་པོ་ལ་སྤྱག་འཚའ་ལོ། །སྐྱའི་སྤྱགས་ཇེ་ཚོན་གང་ལ་
སྤྱག་འཚའ་ལོ། །སྐྱའི་སྤྱགས་ཇེ་ལྷུང་ཐོག་འབར་དང་ཇེ་ལ་སྤྱག་འཚའ་ལོ། །སྐྱའི་
སྤྱགས་ཇེ་འོད་དཀར་ཟེར་ཉོག་ལྷན་ལ་སྤྱག་འཚའ་ལོ། །སྐྱའི་སྤྱགས་ཇེ་འོད་
འདུས་བཟ་གསལ་ཇེ་ལ་སྤྱག་འཚའ་ལོ། །

ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱག་ཤམ་ལྷ་འོད་དཀར་གྱི། །གསུང་གི་སྤྱགས་ཇེ་ལས་བསྐྱེད་པའི་
བདེ་བར་གཤམ་གས་པ། །མི་མཛེད་འཛིག་ཉེན་གྱི་རྒྱབ་སྤོགས་ན། །སྤྱགས་ཇེའི་ཐབས་
ཀྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛེད་པ། །གསུང་གི་སྤྱ་སྤོས་བ་རྒྱ་རྣམས་བསྐྱེད་ལ་སྤྱག་འཚའ་
ལོ། །གསུང་གི་སྤྱ་ལྷུབ་པར་བཀའ་རྣམས་སྤོ་ལ་སྤྱག་འཚའ་ལོ། །གསུང་གི་སྤྱ་སྐྱེད་
པའི་དོན་རྣམས་སྤོ་ལ་སྤྱག་འཚའ་ལོ། །གསུང་གི་སྤྱ་གསུང་གི་སྤྱ་རྣམས་སྤྱན་ལ་
སྤྱག་འཚའ་ལོ། །གསུང་གི་སྤྱ་དོན་གྱི་ལུང་རྣམས་སྤྱད་ལ་སྤྱག་འཚའ་ལོ། །

ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱག་ཤམ་ལྷ་འོད་དཀར་གྱི། །སྤྱགས་ཀྱི་སྤྱགས་ཇེ་ལས་བསྐྱེད་པའི་
བདེ་བར་གཤམ་གས་པ། །མི་མཛེད་འཛིག་ཉེན་གྱི་རྒྱབ་སྤོགས་ན། །སྤྱགས་ཇེའི་ཐབས་
ཀྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛེད་པ། །སྤྱགས་ཀྱི་སྤྱ་དབྱིངས་ཉིད་རྣམ་པར་དག་ལ་སྤྱག་
འཚའ་ལོ། །སྤྱགས་ཀྱི་སྤྱ་རྣམ་དག་རྗེ་མ་མེད་ལ་སྤྱག་འཚའ་ལོ། །སྤྱགས་ཀྱི་སྤྱ་ཡེ་ཞི་
ཤེས་རབ་གསལ་ལ་སྤྱག་འཚའ་ལོ། །སྤྱགས་ཀྱི་སྤྱ་ཡེ་ཤེས་འོད་དུ་གསལ་ལ་སྤྱག་
འཚའ་ལོ། །སྤྱགས་ཀྱི་སྤྱ་གལ་གཞུག་ངེས་པའི་སྤྱ་ལ་སྤྱག་འཚའ་ལོ། །

ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱག་ཤམ་ལྷ་འོད་དཀར་གྱི། །ཡོན་ཏན་གྱི་སྤྱགས་ཇེ་ལས་སྐྱེད་པའི་

བདེ་བར་གཤེགས་པ། །མི་མཇེད་འཇིག་རྟེན་གྱི་རུབ་ཕྱོགས་ན། །སྤྲུགས་ཇེའི་ཐབས་
གྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཇེད་པ། །ཡོན་ཏན་གྱི་ལྷ་གསལ་སྤྲུགས་ཇེ་དབག་མེད་ཚད་མི་ཟེན་ལ་
སྤྲུག་འཚལ་ལོ། །ཡོན་ཏན་གྱི་ལྷ་གསལ་སྤྲུགས་ཇེ་མཁུལ་ཚད་གངས་ལས་འདས་ལ་སྤྲུག་
འཚལ་ལོ། །ཡོན་ཏན་གྱི་ལྷ་གསལ་སྤྲུགས་ཇེ་རྩུ་འཕྲུལ་དབག་མི་དཔོགས་ལ་སྤྲུག་འཚལ་
ལོ། །ཡོན་ཏན་གྱི་ལྷ་གསལ་སྤྲུགས་ཇེ་ཀུན་སྣོམས་ཉི་མའི་ཞལ་ལ་སྤྲུག་འཚལ་ལོ། །ཡོན་ཏན་
གྱི་ལྷ་གསལ་སྤྲུགས་ཇེ་འོད་ཟེར་དབག་ཏུ་མེད་ལ་སྤྲུག་འཚལ་ལོ། །

ཡེ་ཤེས་གྱི་ལྷ་གཤེན་ལྷ་འོད་དཀར་གྱི། །འཕྲིན་ལས་གྱི་སྤྲུགས་ཇེ་ལས་བསྐྱེད་
བའི་བདེ་བར་གཤེགས་པ། །མི་མཇེད་འཇིག་རྟེན་གྱི་རུབ་ཕྱོགས་ན། །སྤྲུགས་ཇེའི་
ཐབས་གྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཇེད་པ། །འཕྲིན་ལས་གྱི་ལྷ་གསལ་སྤྲུགས་ཇེ་བདུད་ཅི་རྒྱུད་དུ་
འགྲུང་ལ་སྤྲུག་འཚལ་ལོ། །འཕྲིན་ལས་གྱི་ལྷ་གསལ་སྤྲུགས་ཇེ་མི་ཡེངས་དོན་ལ་སྣོམ་ལ་སྤྲུག་
འཚལ་ལོ། །འཕྲིན་ལས་གྱི་ལྷ་གསལ་སྤྲུགས་ཇེ་འོད་དང་ཟེར་དང་ལྡན་ལ་སྤྲུག་འཚལ་
ལོ། །འཕྲིན་ལས་གྱི་ལྷ་གསལ་སྤྲུགས་ཇེ་ཁྲི་བཅེགས་འབར་བ་རྒྱལ་ལ་སྤྲུག་འཚལ་
ལོ། །འཕྲིན་ལས་གྱི་ལྷ་གསལ་སྤྲུགས་ཇེ་རྒྱལ་ཐོད་ཡངས་བའི་སྐོང་ལ་སྤྲུག་འཚལ་ལོ། །

ཐབས་གྱི་མཚོག་སྲིད་བ་སངས་པོ་འབྲུམ་ཁྲིའི། །སྐྱེ་མདོག་དདུལ་གྱི་སྣྲིང་པོ་
འབྲ། །རྒྱུན་དང་ཆ་སྤྲུགས་གཞལ་ཡས་ཁང་། །དདུལ་ལ་དདུལ་གྱི་འོད་གྱིས་རབ་ཏུ་
མཇེས་བར་བརྒྱན། །སྤྲུག་མཚན་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱལ་མཚན་བསྐྱམས། །རིན་པོ་ཆེ་ལྟར་
བཟ་བའི། །རྒྱབས་ཆེན་བྱ་ལྷུང་གཉིས་གྱི་གདན་ལ་བཞུགས། །སྤྲུལ་བ་སྲིད་ནས་འགྲོ་
བའི་དོན་མཇེད་པ། །སངས་པོ་འབྲུམ་ཁྲིའི་སྐྱེ་ལ་སྤྲུག་འཚལ་ལོ། །ཐབས་གྱི་མཚོག་
སྲིད་བ་སངས་པོ་འབྲུམ་ཁྲིའི། །སྐྱེའི་སྤྲུལ་བ་ལས་སྲིད་བའི་བདེ་བར་གཤེགས་པ། །མི་

མཛེད་འཛིག་ཉེན་གྱི་རྒྱབ་ཕྱོགས་ན། །སྤྲུགས་ཇིའི་ཐབས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛེད་
བ། །སྐྱའི་སྲིད་པ་དབལ་མེད་ཀྱུན་ལ་སྟོམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྐྱའི་སྲིད་པ་ཀྱུན་
སྟོམས་ཟེར་སྟོབས་ཆེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྐྱའི་སྲིད་པ་དབུས་དང་མཐའ་མེད་མཉམ་
ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྐྱའི་སྲིད་པ་མི་འབྲེད་ཀྱུན་གྱི་གཙོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྐྱའི་སྲིད་
པ་ཡོངས་རྒྱས་མཉམ་པའི་སྟོན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

ཐབས་ཀྱི་མཚོག་སྲིད་པ་སངས་པོ་འབྲུམ་ཁྱིའི་གསུང་གི་སྐྱལ་བ་ལས་སྲིད་པའི་
བདེ་བར་གཤེགས་པ། །མི་མཛེད་འཛིག་ཉེན་གྱི་རྒྱབ་ཕྱོགས་ན། །སྤྲུགས་ཇིའི་ཐབས་
གྱི་འགྲོ་བའི་དོན་མཛེད་བ། །གསུང་གི་སྲིད་པ་རྒྱ་གསལ་སྟོབས་ཆེན་ལ་ཕྱག་འཚལ་
ལོ། །གསུང་གི་སྲིད་པ་གཉན་རྒྱས་ཟེར་སྤྲུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གསུང་གི་
སྲིད་པ་མཁས་པའི་འབྲུང་གནས་སྟོན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གསུང་གི་སྲིད་པ་ཚོགས་
གསལ་ཚོམ་བྱ་སྐྱས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གསུང་གི་སྲིད་པ་བ་གའི་སྐྱོང་དཀར་ནག་
སྟོན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

ཐབས་ཀྱི་མཚོག་སྲིད་པ་སངས་པོ་འབྲུམ་ཁྱིའི། །སྤྲུགས་ཀྱི་སྐྱལ་བ་ལས་སྲིད་
པའི་བདེ་བར་གཤེགས་པ། །མི་མཛེད་འཛིག་ཉེན་གྱི་རྒྱབ་ཕྱོགས་ན། །སྤྲུགས་ཇིའི་
ཐབས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛེད་བ། །སྤྲུགས་ཀྱི་སྲིད་པ་ཡོངས་སྤྱད་ཀྱུན་གྱི་དཔོན་ལ་
ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྤྲུགས་ཀྱི་སྲིད་པ་མང་པོ་བཞོད་པའི་རྒྱན་ལ་ཕྱག་འཚལ་
ལོ། །སྤྲུགས་ཀྱི་སྲིད་པ་མཉམ་པའི་ཆ་འཁོར་ལོའི་སྐྱོང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྤྲུགས་ཀྱི་
སྲིད་པ་བདུད་བཞི་སྟོས་མཐའ་འཛོམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྤྲུགས་ཀྱི་སྲིད་པ་དམར་
ཐག་རིག་པའི་རྩལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

ཐབས་ཀྱི་མཚོག་སྲིད་པ་སངས་པོ་འབྲུམ་ཁྲིའི། །ཡོན་ཏན་གྱི་སྤྲུལ་པ་ལས་སྲིད་
པའི། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་མི་མཐེད་འཇིག་རྟེན་གྱི་རུབ་ཕྱོགས་ན། །ཐུགས་རྗེའི་
ཐབས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ། །ཡོན་ཏན་གྱི་སྲིད་པ་མ་འགགས་ཀྱུན་མཁུལ་
སྟོབས་དང་ལྡན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཡོན་ཏན་གྱི་སྲིད་པ་གཞུང་ཚུགས་ལེགས་
འགྲིམ་དེས་དོན་སྟོན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཡོན་ཏན་གྱི་སྲིད་པ་སློ་ལྡན་དང་རིངས་
འཁོར་བ་སློལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཡོན་ཏན་གྱི་སྲིད་པ་སྲིད་གསུམ་དོན་སྟོབ་
འཇིགས་པ་སེལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཡོན་ཏན་གྱི་སྲིད་པ་དུག་ལྡེང་གྲ་འཛོམས་ཡེ་
ཤེས་བསྐྱེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

ཐབས་ཀྱི་མཚོག་སྲིད་པ་སངས་པོ་འབྲུམ་ཁྲིའི། །འཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་ལས་
སྲིད་པའི་བདེ་བར་གཤེགས་པ། །མི་མཐེད་འཇིག་རྟེན་གྱི་རུབ་ཕྱོགས་ན། །ཐུགས་
རྗེའི་ཐབས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ། །འཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྲིད་པ་དེས་བའི་དོན་རྣམས་
བསྐྱུས་ནས་ཐེག་ལེར་སྟོན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྲིད་པ་ཐུགས་རྗེའི་
ཚད་སྟོམས་ནས་སྐྱེ་འགྲོ་བྱ་ལྟར་གསོལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྲིད་པ་དགེ་
རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེད་ཤིང་སྤྲིན་པར་འཇུགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྲིད་པ་མི་
འཁོར་བའི་འབྲས་བུ་སྤྲུལ་པར་སྟོན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྲིད་པ་ཐུགས་
རྗེ་ཆེན་པོ་ཉག་ཐག་རྒྱན་དུ་སྐྱོང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤྲུལ་སྟོན་པ་གཤེག་རབ་མི་པོ་ནི། །སྐྱེ་མདོག་རིན་པོ་ཆེ་ལྟར་
བཀ། །རྒྱན་དང་ཆ་ལུགས་གཞལ་ཡས་ཁང་། །རིན་པོ་ཆེ་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་འོད་གྱིས་
རབ་ཏུ་མཛེས་པར་བརྒྱན། །ཕྱག་མཚན་རིན་པོ་ཆེའི་ཆག་ཤིང་བསྐྱུམས། །རིན་པོ་ཆེ་

ལྷར་བག་བཤེ། །འཁོར་ལོ་དགུ་བཅེགས་གདན་ལ་བཞུགས། །འོད་ཟེར་བཞེན་ས་འགྲོ་
 བའི་དོན་མཛད་པ། །གཤེན་རབ་མི་བོའི་སྐྱེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤུལ་
 ལྷོན་པ་གཤེན་རབ་མི་བོའི། །སྐྱའི་འོད་ཟེར་ལས་བཞེན་བའི་བདེ་བར་གཤེགས་པ། །མི་
 མཛད་འཇིག་རྟེན་གྱི་རྩལ་ཕྱོགས་ན། །ཕྱགས་རྗེའི་ཐབས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་
 པ། །སྐྱའི་གཤེན་བ་རབ་སྤྱིར་བཞེས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྐྱའི་གཤེན་དཔལ་བའི་སྤོབས་
 ལྷན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྐྱའི་གཤེན་ཉོན་མོངས་ཀྱི་སྤོན་སངས་ལ་ཕྱག་འཚལ་
 ལོ། །སྐྱའི་གཤེན་རིན་ཆེན་གྱི་ཆར་འབབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྐྱའི་གཤེན་མ་རིག་
 གི་སྤྲུལ་པ་སེལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤུལ་སྤོན་པ་གཤེན་རབ་མི་བོའི། །གསུང་གི་འོད་ཟེར་ལས་བཞེན་
 བའི་བདེ་བར་གཤེགས་པ། །མི་མཛད་འཇིག་རྟེན་གྱི་རྩལ་ཕྱོགས་ན། །ཕྱགས་རྗེའི་
 ཐབས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ། །གསུང་གི་གཤེན་མ་རིག་སྤྲུལ་པ་སེལ་ལ་ཕྱག་
 འཚལ་ལོ། །གསུང་གི་གཤེན་རིག་པའི་སྤོན་མ་འདེགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གསུང་
 གི་གཤེན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཔལ་རྣམས་སྐྱེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གསུང་གི་གཤེན་དུག་
 ལྷའི་མཚོ་རྣམས་སྐྱེམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གསུང་གི་གཤེན་དུག་གསུམ་གྱི་ཅ་བ་
 གཙོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤུལ་སྤོན་པ་གཤེན་རབ་མི་བོའི། །ཕྱགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་ལས་བཞེན་
 བའི་བདེ་བར་གཤེགས་པ། །མི་མཛད་འཇིག་རྟེན་གྱི་རྩལ་ཕྱོགས་ན། །ཕྱགས་རྗེའི་
 ཐབས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ། །ཕྱགས་ཀྱི་གཤེན་མི་རྩལ་བའི་རྒྱལ་མཚན་
 འཇུགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཕྱགས་ཀྱི་གཤེན་མི་ཤིགས་པའི་གསལ་མཁར་

བརྟེན་གསལ་ལ་སྤྲུལ་འཚལ་ལོ། །སྤྲུལ་གྱི་གཤེན་རང་བཞིན་གྱི་ལྷན་གྲུབ་ཅེ་ལ་སྤྲུལ་
འཚལ་ལོ། །སྤྲུལ་གྱི་གཤེན་ཁྲུབ་སའི་བདལ་ས་གྲུང་ལ་སྤྲུལ་འཚལ་ལོ། །སྤྲུལ་གྱི་
གཤེན་དབྱུ་མ་རུ་གསལ་བར་སྤྲང་ལ་སྤྲུལ་འཚལ་ལོ། །

ཤེས་རབ་གྱི་སྤུལ་སྟོན་ས་གཤེན་རབ་མི་བོད། །ཡོན་ཏན་གྱི་འོད་ཟེར་ལས་བཞུ་
བའི་བདེ་བར་གཤེགས་པ། །མི་མཛེད་འཛིག་ཉེན་གྱི་རུབ་སྟོགས་ན། །སྤྲུལ་རྗེའི་
ཐབས་གྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ། །ཡོན་ཏན་གྱི་གཤེན་བདེན་སའི་ཤུགས་གྱི་མངོན་
བར་ཤེས་ས་སྤྲུལ་ལྷན་ལ་སྤྲུལ་འཚལ་ལོ། །ཡོན་ཏན་གྱི་གཤེན་ལེགས་སའི་ཡོན་ཏན་
གྱིས་ཉེས་སའི་སྟོན་སྟོང་ལ་སྤྲུལ་འཚལ་ལོ། །ཡོན་ཏན་གྱི་གཤེན་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་ཡིས་
དུག་ལྷའི་གདོན་སྲེག་ལ་སྤྲུལ་འཚལ་ལོ། །ཡོན་ཏན་གྱི་གཤེན་བདུད་ཅིའི་ཐབས་གྱིས་
ལྷ་བའི་རྒྱན་གཙོང་ལ་སྤྲུལ་འཚལ་ལོ། །ཡོན་ཏན་གྱི་གཤེན་གསལ་བའི་སྟོན་གྱིས་
ཐར་བའི་ལམ་འདྲེན་ལ་སྤྲུལ་འཚལ་ལོ། །

ཤེས་རབ་གྱི་སྤུལ་སྟོན་ས་གཤེན་རབ་མི་བོད། །འཕྲིན་ལས་གྱི་འོད་ཟེར་ལས་
བཞུ་བའི་བདེ་བར་གཤེགས་པ། །མི་མཛེད་འཛིག་ཉེན་གྱི་རུབ་སྟོགས་ན། །སྤྲུལ་
རྗེའི་ཐབས་གྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ། །འཕྲིན་ལས་གྱི་གཤེན་དབང་གི་གཙུག་སྤུང་
ཅན་ལ་སྤྲུལ་འཚལ་ལོ། །འཕྲིན་ལས་གྱི་གཤེན་དབང་བརྒྱུད་གྱི་འཁོར་ལོ་ཅན་ལ་
སྤྲུལ་འཚལ་ལོ། །འཕྲིན་ལས་གྱི་གཤེན་གྲུབ་སའི་ཐོང་ཅོག་ཅན་ལ་སྤྲུལ་འཚལ་
ལོ། །འཕྲིན་ལས་གྱི་གཤེན་སྟོན་སའི་བྱིན་རྒྱལ་ཅན་ལ་སྤྲུལ་འཚལ་ལོ། །འཕྲིན་ལས་
གྱི་གཤེན་སྤུང་སའི་མན་རག་ཅན་ལ་སྤྲུལ་འཚལ་ལོ། །

དེ་ལྟར་རུབ་སྟོགས་གྱི་བདེ་བར་གཤེགས་ས་བརྒྱ་ལ་སྤྲུལ་འཚལ་ལོ། །དེ་ནས་

ཡང་གཤེན་རབ་གྲིས་བཀའ་བསྟུན་པ། ངས་འདུལ་བའི་མི་མཛད་ཀྱི་འཛིག་ཉེན་པར་
འདས་པའི་རྩལ་སྟོགས་ན། ངས་ཀྱང་སྟོན་པ་མི་བྱེད་དེ། འཛིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་ཀྱང་
བསམ་གྲིས་མི་ཁྲབ་སྟེ་གངས་མང་ངོ། སེམས་ཅན་གྱི་ལས་ཀྱང་བསམ་གྲིས་མི་ཁྲབ་
སྟེ་གངས་མང་ངོ། །སྟོན་པའི་བཀའ་ཡང་བསམ་གྲིས་མི་ཁྲབ་སྟེ་གངས་མང་ངོ། །

དེ་ལྟར་རྩལ་སྟོགས་འཛིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་ལ། གང་གྲུའི་སྤྱང་གི་བྲེ་མ་སྟེད་ཅམ་ཤིན་
ཏུ་གངས་མང་བ་ན་བཞུགས་པའི་བདེ་བར་གཤེགས་པ། ལྷགས་ཇིའི་ཐབས་གྲིས་
འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ། །གཅིག་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། ། “བདེ་བར་གཤེགས་པ། ལྷགས་
ཇིའི་ཐབས་གྲིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ།” །བཏུ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། ། “བདེ་བར་
གཤེགས་པ། ལྷགས་ཇིའི་ཐབས་གྲིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ།” །བརྒྱ་ལ་ཕྱག་
འཆོལ་ལོ། ། “བདེ་བར་གཤེགས་པ། ལྷགས་ཇིའི་ཐབས་གྲིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་
པ།” །སྟོང་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། ། “བདེ་བར་གཤེགས་པ། ལྷགས་ཇིའི་ཐབས་གྲིས་
འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ།” །ཁྲི་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། ། “བདེ་བར་གཤེགས་པ། ལྷགས་
ཇིའི་ཐབས་གྲིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ།” །འབྲུམ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། ། “བདེ་བར་
གཤེགས་པ། ལྷགས་ཇིའི་ཐབས་གྲིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ།” །ས་ཡ་ལ་ཕྱག་
འཆོལ་ལོ། ། “བདེ་བར་གཤེགས་པ། ལྷགས་ཇིའི་ཐབས་གྲིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་
པ།” །བྲེ་བ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། ། “བདེ་བར་གཤེགས་པ། ལྷགས་ཇིའི་ཐབས་གྲིས་
འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ།” །དུང་སྤྱར་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། ། “བདེ་བར་གཤེགས་པ།
ལྷགས་ཇིའི་ཐབས་གྲིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ།” །ཁྲག་ཁྲིག་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །

དེ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་གངས་མང་བའི་བདེ་བར་གཤེགས་པ། བསམ་གྲིས་མི་ཁྲབ་པ་

ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་ལྟར་མི་མཛེད་འདིག་རྟེན་གྱི་རུབ་ཕྱོགས་ན་བཞུགས་པའི་བདེ་
བར་ག་ཤེགས་པའི་མཚན་བརྗོད་པ་དང་། མི་མཛེད་གྱི་འདིག་རྟེན་པར་འདས་པ་ན།
འདིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ན། བདེ་བར་ག་ཤེགས་པ་ཡང་བསམ་
གྱིས་མི་བྱབ་པ་མཚན་བརྗོད་གྱིས་མི་ཡང་བ་རྣམས་ལ། སེམས་ཅན་གང་ཞིག་མོས་
བ་བསྐྱེད་དེ། ཕྱག་འཆའ་མཚོན་པ་བྱས་ཤིང་། རྒྱན་དུ་མ་བཛེད་ཡི་དམ་བྱས་ལྟར་ན།
ཡུན་དུ་མི་ཐོགས་འཕྲལ་ལ་སྐྱབ་པ་འབྱུང་། དེ་སྐད་ཅེས་ག་ཤེག་རབ་གྱིས་བཀའ་
བསྩལ་གྲོ། །

དེ་ནས་ཡང་ག་ཤེག་རབ་གྱིས་ཐལ་སྦྱོར་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཕྱགས་ཀར་གཏང་ནས།
ཞལ་ནས་སྐྱགས་བསྐྱགས་ནས་བརྗོད་པ། །ཨ་དཀར་ཨ་མདུ་ཉི་ལྷ་ནག་པོ་ཞི་ཞི་
མལ་མལ། སྐྱགས་དེ་སྐད་ཅེས་བརྗོད་ནས། །

འདོད་པ་རྣམས་ལ་ལྡེའི་ཡ་སྐྱགས་རྣམས། །སྤྱིང་རྗེའི་མགོན་རིས་དྲུག་གི་སེམས་
ཅན་རྣམས་ལ། །ཅི་ལྟར་འདོད་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་གྱིན་སྐྱལ་བ་མཛོད་
ནས། །ཞལ་ནས་སྦོན་ལམ་གང་བ་པ། །འདོད་པ་ལྡེའི་ཡ་སྐྱགས་འདི། །སྤྱིང་རྗེའི་
མགོན་གྱི་རིས་དྲུག་ལ། །ཅི་འདོད་ཡིད་བཞིན་སྐྱལ་བ་ཡིས། །དགོས་འདོད་རེ་བ་
སྐྱོངས་པར་ཤོག །བདག་གི་བྱིན་རྒྱབས་སྐྱལ་བ་དང་། །བདེར་ག་ཤེགས་བརྒྱ་ཡི་
ཕྱགས་རྗེ་ཡིས། “དཔལ་བའི་གནས་སུ་བྱིན་པར་ཤོག །ཆོ་གང་ཕྱག་བསྐྱལ་ཞི་བར་
ཤོག །ལྷ་མེད་ལོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག” དེ་ནས་ཡང་ག་ཤེག་རབ་གྱིས་ཐལ་སྦྱོར་གྱི་
ཕྱག་རྒྱ་ཕྱགས་ཀར་གཏང་ནས། ཞལ་ནས་སྐྱགས་བསྐྱགས་ནས་བརྗོད་པ། །ཨ་
དཀར་ཨ་མདུ་ཉི་ལྷ་ནག་པོ་ཞི་ཞི་མལ་མལ། སྐྱགས་དེ་སྐད་ཅེས་བརྗོད་

ནས། །འདོད་པ་རྣམས་ལ་ལྷའི་ཡ་སྟགས་རྣམས། །སྤྱིང་རྗེའི་མཚོན་རིས་རྒྱལ་གྱི་སེམས་
 ཅན་རྣམས་ལ། །ཅི་ལྟར་འདོད་པར་བྱིན་བྱིས་བརྒྱལ་བས་བྱིན་སྦྱུང་བ་མཛད་
 བས། །ཞལ་ནས་སློབ་ལམ་གདབ་བ། །འདོད་པ་ལྷའི་ཡ་སྟགས་འདི། །སྤྱིང་རྗེའི་
 མཚོན་བྱི་རིས་རྒྱལ་ལ། །ཅི་འདོད་ཡིད་བཞིན་སྦྱུང་བ་ཡིས། །དགོས་འདོད་རེ་བ་
 སྐྱོངས་པར་ཤོག །བདག་གི་བྱིན་རྒྱལ་སྦྱུང་བ་དང་། །བདེར་གཤེགས་བརྒྱ་ཡི་
 རྒྱལ་སེམས་ལ། །“ཡི་རྒྱལ་སེམས་ལ་བྱིན་སྦྱུང་བར་ཤོག །བཞེས་སྐྱོབ་སྦྱུང་བལྟལ་ཞི་
 བར་ཤོག །ལྷ་མེད་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག”

དེ་ནས་ཡང་གཤེན་རབ་བྱིས་ཐལ་སྤྱོད་བྱི་བྱུང་བྱི་སྦྱུང་སྦྱུང་སྦྱུང་གར་གཏད་ནས།
 །ཞལ་ནས་སྟགས་བརྒྱལ་སེམས་བཛོད་བ། །ཨ་དཀར་ཨ་མདུ་འི་སྦྱུང་བ་ལོ་ཞི་ཞི་
 མལ་མལ། །སྟགས་དེ་སྐད་ཅེས་བཛོད་ནས། །འདོད་པ་རྣམས་ལ་ལྷའི་ཡ་སྟགས་
 རྣམས། །སྤྱིང་རྗེའི་མཚོན་རིས་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ། །ཅི་ལྟར་འདོད་པར་
 བྱིན་བྱིས་བརྒྱལ་བས་བྱིན་སྦྱུང་བ་མཛད་ནས། །ཞལ་ནས་སློབ་ལམ་གདབ་བ། །འདོད་
 པ་ལྷའི་ཡ་སྟགས་འདི། །སྤྱིང་རྗེའི་མཚོན་བྱི་རིས་རྒྱལ་ལ། །ཅི་འདོད་ཡིད་བཞིན་སྦྱུང་
 བ་ཡིས། །དགོས་འདོད་རེ་བ་སྐྱོངས་པར་ཤོག །བདག་གི་བྱིན་རྒྱལ་སྦྱུང་བ་
 དང་། །བདེར་གཤེགས་བརྒྱ་ཡི་སྦྱུང་སེམས་ལ། །“ལྷོ་སོང་གནས་སྦྱུང་བར་
 ཤོག །སྤྱིང་སྦྱུང་སྦྱུང་བལྟལ་ཞི་བར་ཤོག །ལྷ་མེད་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག” དེ་ནས་
 ཡང་གཤེན་རབ་བྱིས་ཐལ་སྤྱོད་བྱི་བྱུང་བྱི་སྦྱུང་སྦྱུང་སྦྱུང་གར་གཏད་ནས། །ཞལ་ནས་
 །སྟགས་བརྒྱལ་སེམས་བཛོད་བ། །ཨ་དཀར་ཨ་མདུ་འི་སྦྱུང་བ་ལོ་ཞི་ཞི་མལ་མལ།
 །སྟགས་དེ་སྐད་ཅེས་བཛོད་ནས། །འདོད་པ་རྣམས་ལ་ལྷའི་ཡ་སྟགས་རྣམས། །སྤྱིང་རྗེའི་

མགོན་རིས་ཏུག་གི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ། །ཅི་ལྟར་འདོད་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
 གྱིན་སྐྱུལ་བ་མཛད་ནས། །ཞལ་ནས་སློན་ལམ་གདབ་པ། །འདོད་བ་ལྡེ་ཡི་ཡ་སྟགས་
 འདི། །སྙིང་རྗེའི་མགོན་གྱི་རིས་ཏུག་ལ། །ཅི་འདོད་ཡིད་བཞིན་སྐྱུལ་བ་ཡིས། །དགོས་
 འདོད་རེ་བ་སྐོངས་པར་ཤོག །བདག་གི་བྱིན་རྒྱབས་སྐྱུལ་བ་དང་། །བདེར་གཤེགས་
 བརྒྱ་ཡི་ལྷགས་རྗེ་ཡིས། “།མི་ཡི་གནས་སུ་བྱིན་པར་ཤོག །འདོད་བའི་ལྷག་བསྐྱུལ་
 ཞི་བར་ཤོག །རྒྱ་མེད་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག” དེ་ནས་ཡང་གཤེན་རབ་གྱིས་ཐལ་
 རྒྱོར་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལྷགས་ཀར་གཏད་ནས། །ཞལ་ནས་སྟགས་བརྒྱགས་ནས་བརྗོད་
 བ། །ཨ་དཀར་ཨ་མདུ་འི་སུ་ནག་པོ་ཞི་ཞི་མལ་མལ། །སྟགས་དེ་སྐྱད་ཅེས་བརྗོད་
 བས། །འདོད་བ་རྣམ་བ་ལྡེ་ཡི་ཡ་སྟགས་རྣམས། །སྙིང་རྗེའི་མགོན་རིས་ཏུག་གི་སེམས་
 ཅན་རྣམས་ལ། །ཅི་ལྟར་འདོད་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་གྱིན་སྐྱུལ་བ་མཛད་
 བས། །ཞལ་ནས་སློན་ལམ་གདབ་པ། །འདོད་བ་ལྡེ་ཡི་ཡ་སྟགས་འདི། །སྙིང་རྗེའི་
 མགོན་གྱི་རིས་ཏུག་ལ། །ཅི་འདོད་ཡིད་བཞིན་སྐྱུལ་བ་ཡིས། །དགོས་འདོད་རེ་བ་
 སྐོངས་པར་ཤོག །བདག་གི་བྱིན་རྒྱབས་སྐྱུལ་བ་དང་། །བདེར་གཤེགས་བརྒྱ་ཡི་
 ལྷགས་རྗེ་ཡིས། “།ལྷ་མིན་གནས་སུ་བྱིན་པར་ཤོག །འཕམ་ཚོད་ལྷག་བསྐྱུལ་ཞི་བར་
 ཤོག །རྒྱ་མེད་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག །”

དེ་ནས་ཡང་གཤེན་རབ་གྱིས་ཐལ་རྒྱོར་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལྷགས་ཀར་གཏད་ནས།
 །ཞལ་ནས་སྟགས་བརྒྱགས་ནས་བརྗོད་པ། །ཨ་དཀར་ཨ་མདུ་འི་སུ་ནག་པོ་ཞི་ཞི་
 མལ་མལ། །སྟགས་དེ་སྐྱད་ཅེས་བརྗོད་ནས། །འདོད་བ་རྣམ་བ་ལྡེ་ཡི་སྟགས་
 རྣམས། །སྙིང་རྗེའི་མགོན་རིས་ཏུག་གི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ། །ཅི་ལྟར་འདོད་བར་

འཇིག་རྟེན་གྱི་སྐྱེ་བ་ལྟར་སྐྱེ་བའི་མཛད་ཀྱིས། །ཞལ་ནས་སྐྱོན་ལས་གདབ་པ། །འདོད་
 བ་ལྡོ་ཡི་ཡ་སྟགས་འདི། །སྦྱང་རྗེའི་མགོན་གྱི་རིས་དྲུག་ལ། །ཅི་འདོད་ཡིད་བཞིན་སྐྱེ་
 བ་ཡིས། །དགོས་འདོད་རེ་བ་སྐྱོངས་པར་ཤོག། །བདག་གི་གྱིན་རྒྱལ་སྐྱེ་བ་
 དང་། །བདེར་གཤེགས་བརྒྱ་ཡི་སྟགས་རྗེ་ཡིས། །“།སྐྱེ་ཡི་གནས་སུ་གྱིན་པར་
 ཤོག། །འཕམ་ལྷུང་སྟུག་བསྐྱེད་ཞི་བར་ཤོག། །སྐྱེ་བའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག། །“གཤེན་
 རབ་གྱིས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་བསྩལ་ནས། །ཡོན་བདག་རྣམས་གྱིས། །འདོད་པ་རྣམས་
 ལྟེན་ལ་སྟགས་རྣམས་མཚན་གྲང་ལ་བསྐྱོར་ནས་སྟོགས་བཞིར་བཏང་བས། །འཛིག་
 རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱང་གཡོའི་གཡོའི་རབ་ཏུ་གཡོའོ། །འགྲུལ་ལོ་འགྲུལ་ལོ་རབ་ཏུ་འགྲུལ་
 ལོ། །འཁྱུང་རོ་འཁྱུང་རོ་རབ་ཏུ་འཁྱུང་རོ། །སྟུག་གོ་སྟུག་གོ་རབ་ཏུ་སྟུག་གོ། །ཆེས་མོ་ཆེས་
 མོ་རབ་ཏུ་ཆེས་མོ། །ཞུ་མཁའ་ལས་འོད་གསལ་བ་མང་པོ་ཤར་རོ། །ས་གཞི་ལས་
 མཛེས་པའི་མེ་ཏོག་མང་པོ་སྐྱེས་སོ། །སྟོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་ཀུན་ནས་སྐྱེ་སྟེན་བ་ཡང་
 མང་པོ་གྲག་གོ། །དེ་ལ་སེམས་ཅན་ཀུན་ཀྱང་རབ་ཏུ་རྟོག་བ་སྐྱེས་སོ། །

དེའི་ཆེ་དེའི་དུས་ན། །ཐུན་སྟུག་ཁྲི་ཤེས་དགའ་ལྡན་གྱི་སྦྱར་སྐྱེས་པ་དང་། །དམག་
 མི་སྐྱེས་བརྒྱ་དང་། །མི་མཛེད་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཏུབ་སྟོགས་ན་གནས་པའི། །རིས་དྲུག་གི་
 སེམས་ཅན་རྣམས་དང་། །དེ་པར་འདས་པའི་ཚུར་སྐྱེས་ཀ་མ་ལ་ཤིན་ཏུ་གངས་མང་བ།
 ཏུབ་སྟོགས་གྱི་འཛིག་རྟེན་སྐྱོངས་པ་ཅམ་ཞིག་སྤང་པོ་རྩལ་སྤང་རབ་ཏུ། །སྐད་ཅིག་མ་
 གཅིག་ལ་སྟགས་རྣམས། །ཞུ་མཁའ་ལ་གཞུང་ཚོན་གྱི་འོད་དུ་འསྐྱོས་ཤིང་སངས་རྒྱས་
 ཏེ་སོང་རོ། །དེ་ལ་སྐྱོ་བ་སྐྱེས་ནས་སྐྱེད་ན་སྐྱེས་པ་རྣམས་གྱིས། །ཡང་ལྡན་བ་རྣམས་
 ལྟེན་ལ་སྟགས་རིམ་པར་བཏེགས་ནས། །ཁྲི་ཏུ་ཚུང་མཚན་དང་ལྡན་བ་བཞིས་སྐྱ་

བདེ་སྲིད་ཀྱི་སྤྱི་ལོ་རྣམས་རིམ་བུར་བརྒྱས་ཤིང་མཚོན་པ་ལྟུང་བས། དེའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་འགའ་ཏུ་འདའ་ནག་པོ་སྤྲུལ་པའི་སྤྱིང་ཕྱོལ་སོང་གི་གནས་སུ་སྤྱེས་པ་དང་། དམག་མི་སྤྲུལ་བརྒྱས་བདེ་བར་གཤེགས་པ་བཞིའི་ཞལ་མངོན་སྤྲུལ་དུ་མཛོང་དོ། །སྟོན་པ་གཤེག་རབ་ཀྱིས། ཡང་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མཚོན་ནས་བརྗོད་དོ། །འཁོར་སྤྲད་ནས་ལུས་པ་རྣམས་ཀྱིས། མཚོན་སྤྲུལ་རེ་རེ་བཙལ་ལོ། །

དབྱིངས་ཀྱི་ཡུམ་ས་རྟིག་ཨེར་སངས་ནི། །སྐྱེ་མདོག་གསེར་གྱི་སྤྱིང་པོ་འབྲ། །རྒྱན་དང་ཆ་ལུགས་གཞལ་ཡས་ཁང་། །གསེར་ལ་གསེར་གྱི་འོད་ཀྱིས་རབ་ཏུ་མཛེས་པར་བརྒྱན། །སྤྲུལ་མཚོན་གཡས་ན་གསེར་གྱི་ཡི་གེ་དཔའ་བོ་འབྲུ་ལྡ་བསྐྱམས། །སྤྲུལ་མཚོན་གཡོན་ན་སྤྲང་གསལ་གསེར་གྱི་མེ་ལོང་བསྐྱམས། །རིན་པོ་ཆེ་ལྷུང་བཟ་བའི། །རྩལ་ཆེན་སེང་གོ་གཉིས་ཀྱི་གདན་ལ་བཞུགས། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ། །ས་རྟིག་ཨེར་སངས་སྐྱེ་ལ་སྤྲུལ་འཚོལ་ལོ། །

དབྱིངས་ཀྱི་ཡུམ་ས་རྟིག་ཨེར་སངས་ཀྱི། །སྐྱེའི་བྱིན་རྒྱབས་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བར་གཤེགས་པ། །མི་མཛེད་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྟོ་སྤོགས་ན། །སྤྲུལ་སྤེའི་ཐབས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ། །སྐྱེའི་ལྷ་མོ་སྤྲུལ་གིས་སྤྱིང་དང་འཁོར་ལོ་བསྐྱུར་ལ་སྤྲུལ་འཚོལ་ལོ། །སྐྱེའི་ལྷ་མོ་ཞབས་ཀྱིས་བྱིན་བར་ས་བསྟོད་མ་ལ་སྤྲུལ་འཚོལ་ལོ། །སྐྱེའི་ལྷ་མོ་སྐྱེ་ལྷུང་བ་ཡོངས་མཁྱེན་མ་ལ་སྤྲུལ་འཚོལ་ལོ། །སྐྱེའི་ལྷ་མོ་སྤྲུལ་གྱིས་སྤྲུང་བ་ཆ་གཟིགས་མ་ལ་སྤྲུལ་འཚོལ་ལོ། །སྐྱེའི་ལྷ་མོ་སྤྲུལ་གྱིས་མ་ལུས་སྤྲུགས་ན་མ་ལ་སྤྲུལ་འཚོལ་ལོ། །

དབྱིངས་ཀྱི་ཡུམ་ས་རྟིག་ཨེར་སངས་ཀྱི། །གསུང་གི་བྱིན་རྒྱབས་ལས་བྱུང་བའི་

བདེ་བར་གཤེགས་པ། །མི་མཐེན་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྣོ་ཕྱོགས་ན། །ཐུགས་རྗེའི་ཐབས་
གིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ། །གསུང་གི་ལྷ་མོ་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་བྱེད་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་
ལོ། །གསུང་གི་ལྷ་མོ་ཅེ་མོ་བྱུང་རྒྱལ་ཕྱད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གསུང་གི་ལྷ་མོ་མཐར་
རྒྱས་མི་འགྱུར་བརྟན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གསུང་གི་ལྷ་མོ་རྒྱས་མཐའ་གཡུང་བྱུང་
རྒྱལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གསུང་གི་ལྷ་མོ་རྒྱ་ཆེ་མཐའ་ཡས་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

དབྱིངས་ཀྱི་ཡུམ་ས་ཏིག་ཨེར་སངས་ཀྱི། །ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་ལས་བྱུང་བའི་
བདེ་བར་གཤེགས་པ། །མི་མཐེན་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྣོ་ཕྱོགས་ན། །ཐུགས་རྗེའི་ཐབས་
གིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ། །ཐུགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་མི་གཡོ་གཡོ་མེད་བརྟན་བའི་གཙོ་ལ་
ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཐུགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་མི་འགྱུར་འགྱུར་མེད་བྱུབ་བའི་རྟགས་ལ་ཕྱག་
འཚལ་ལོ། །ཐུགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་མི་སྐྱེ་སྐྱེ་མེད་ཐར་བའི་སྐོང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཐུགས་
ཀྱི་ལྷ་མོ་མི་འགག་འགག་མེད་འགྱུར་བའི་གནས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཐུགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་
སྐུལ་སྐུ་མང་པོས་འཁོར་བ་སྐྱོལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

དབྱིངས་ཀྱི་ཡུམ་ས་ཏིག་ཨེར་སངས་ཀྱི། །ཡོན་ཏན་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་ལས་བྱུང་
བའི་བདེ་བར་གཤེགས་པ། །མི་མཐེན་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྣོ་ཕྱོགས་ན། །ཐུགས་རྗེའི་
ཐབས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ། །ཡོན་ཏན་གྱི་ལྷ་མོ་བདུད་བཞི་མཐུ་ཡིས་སྐྱོལ་ལ་
ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཡོན་ཏན་གྱི་ལྷ་མོ་ཆུ་བཞི་དབང་གིས་སྐྱེམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་
ལོ། །ཡོན་ཏན་གྱི་ལྷ་མོ་སྐྱེ་བཞིའི་སྐོ་གཙོད་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཡོན་ཏན་གྱི་ལྷ་མོ་
རྒྱ་བཞི་དོན་དུ་སྐྱད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཡོན་ཏན་གྱི་ལྷ་མོ་དོན་གསུམ་འབྲས་བུར་
གསལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

དབྱིངས་ཀྱི་ཡུམ་ས་ཏྲིག་ཨེར་སངས་ཀྱི། །འཕྲིན་ལས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་ལས་བྱུང་
བའི་བདེ་བར་གཤེགས་པ། །མི་མཐེད་འཇིག་རྟེན་གྱི་ལྷོ་ཕྱོགས་ན། །སྤྲུགས་རྗེའི་
ཐབས་ཀྱིས་འགོ་བའི་དོན་མཛད་པ། །འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ལྷ་མོ་སྤྲུགས་ཉིད་མི་གཡོ་སྐྱོམ་
ལ་སྤྲུག་འཆའ་ལོ། །འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ལྷ་མོ་གསུང་གིས་སྤྱངས་སངས་ལ་སྤྲུག་འཆའ་
ལོ། །འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ལྷ་མོ་བཀའ་ཡིས་ངེས་དོན་སྟོན་ལ་སྤྲུག་འཆའ་ལོ། །འཕྲིན་ལས་
ཀྱི་ལྷ་མོ་སྐྱ་ཡིས་ཞི་བོ་སྐྱུལ་ལ་སྤྲུག་འཆའ་ལོ། །འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ལྷ་མོ་ཡོན་ཏན་དཔག་
མེད་རྒྱས་ལ་སྤྲུག་འཆའ་ལོ། །

ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་གཤེན་ལྷ་འོད་དཀར་ནི། །སྐྱ་མདོག་ཤེས་ཀྱི་སྣང་ལོ་འབྲ། །རྒྱན་
དང་ཆ་སྤྲུགས་གཞུལ་ཡས་ཁང་། །ཤེས་ལ་ཤེས་ཀྱི་འོད་ཀྱིས་རབ་ཏུ་མཛེས་བར་
བརྒྱན། །སྤྲུག་མཚན་སྤྲུགས་རྗེ་འདྲན་བའི་སྤྲུགས་ཀྱུ་བསྐྱམས། །རིན་པོ་ཆེ་ལྟར་བཀྲ་
བའི། །སྟོབས་ཆེན་གྲང་པོ་གཉིས་ཀྱི་གདན་ལ་བཞུགས། །སྤྲུགས་རྗེ་བསྐྱེད་ནས་འགོ་
བའི་དོན་མཛད་པ། །གཤེན་ལྷ་འོད་དཀར་སྐྱ་ལ་སྤྲུག་འཆའ་ལོ། །

ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་གཤེན་ལྷ་འོད་དཀར་གྱི། །སྐྱའི་སྤྲུགས་རྗེ་ལས་བསྐྱེད་བའི་བདེ་
བར་གཤེགས་པ། །མི་མཐེད་འཇིག་རྟེན་གྱི་ལྷོ་ཕྱོགས་ན། །སྤྲུགས་རྗེའི་ཐབས་ཀྱིས་
འགོ་བའི་དོན་མཛད་པ། །སྐྱའི་ལྷ་གནམ་གསལ་དབྱིངས་རུམ་ལ་སྤྲུག་འཆའ་
ལོ། །སྐྱའི་ལྷ་གནམ་རུ་ཕྱོད་བ་ལ་སྤྲུག་འཆའ་ལོ། །སྐྱའི་ལྷ་གནམ་གསལ་བདའ་བྱབ་
འོད་ལ་སྤྲུག་འཆའ་ལོ། །སྐྱའི་ལྷ་གནམ་གསལ་ཅེ་ཐོག་ལྷུང་རུམ་འབར་ལ་སྤྲུག་
འཆའ་ལོ། །སྐྱའི་ལྷ་གནམ་གསལ་འོད་རུམ་ཟེར་ཐོག་འབར་ལ་སྤྲུག་འཆའ་ལོ། །

ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་གཤེན་ལྷ་འོད་དཀར་གྱི། །གསུང་གི་སྤྲུགས་རྗེ་ལས་བསྐྱེད་བའི་

བདེ་བར་གཤེགས་པ། །མི་མཐེང་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྣོ་ཕྱོགས་ན། །སྤྲུགས་ཇི་ཇི་ཐབས་
གིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ། །གསུང་གི་ལྷ་གནམ་གསལ་མཁའ་དྲུག་ཡེ་ཤེས་ལྷན་
ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །གསུང་གི་ལྷ་གནམ་གསལ་འོད་དྲུག་སྤྱི་ཕུད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་
ལོ། །གསུང་གི་ལྷ་གནམ་གསལ་མཛོན་དྲུག་སྣོན་མ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །གསུང་གི་ལྷ་
གནམ་གསལ་གོང་དྲུག་མི་འགྲུང་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །གསུང་གི་ལྷ་གནམ་གསལ་
ཚོགས་དྲུག་ལམ་མཐུན་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །

ཡེ་ཤེས་གྱི་ལྷ་གཤེན་ལྷ་འོད་དཀར་གྱི། །སྤྲུགས་གྱི་སྤྲུགས་ཇི་ཇི་ལས་བསྐྱེད་བའི་
བདེ་བར་གཤེགས་པ། །མི་མཐེང་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྣོ་ཕྱོགས་ན། །སྤྲུགས་ཇི་ཇི་ཐབས་
གིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ། །སྤྲུགས་གྱི་ལྷ་གནམ་གསལ་འོད་ལྷག་མཁའ་གྲོང་ལ་
ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །སྤྲུགས་གྱི་ལྷ་གནམ་གསལ་མན་ངག་དོན་ཚོད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་
ལོ། །སྤྲུགས་གྱི་ལྷ་གནམ་གསལ་ངེས་བའི་ལུང་སྟོན་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །སྤྲུགས་གྱི་ལྷ་
གནམ་གསལ་རྒྱུད་གྱི་ལམ་འབྲེན་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །སྤྲུགས་གྱི་ལྷ་གནམ་གསལ་
རྒྱས་བའི་འབྲུམ་སྣོགས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །

ཡེ་ཤེས་གྱི་ལྷ་གཤེན་ལྷ་འོད་དཀར་གྱི། །ཡོན་ཏན་གྱི་སྤྲུགས་ཇི་ཇི་ལས་བསྐྱེད་བའི་
བདེ་བར་གཤེགས་པ། །མི་མཐེང་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྣོ་ཕྱོགས་ན། །སྤྲུགས་ཇི་ཇི་ཐབས་
གིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ། །ཡོན་ཏན་གྱི་ལྷ་གནམ་གསལ་གཏིང་དབག་ལྷ་མེད་ལ་
ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ཡོན་ཏན་གྱི་ལྷ་གནམ་གསལ་སྐལ་ལྷན་རིན་ཆེན་གཏིང་འབྲུང་ལ་
ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ཡོན་ཏན་གྱི་ལྷ་གནམ་གསལ་དིང་ཆེན་ཅོག་གཞག་ལ་ཕྱག་འཆོལ་
ལོ། །ཡོན་ཏན་གྱི་ལྷ་གནམ་གསལ་ལྷ་ཆེན་གྲོང་བདེལ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ཡོན་ཏན་

གྲི་ལྷ་གནམ་གསལ་སྤྱི་ཕྱད་བྱུང་རྒྱལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་གཤེན་ལྷ་འོད་དཀར་གྱི། །འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ལས་བསྐྱེད་
བའི་བདེ་བར་གཤེགས་པ། །མི་མཐེད་འཇིག་རྟེན་གྱི་ལྷོ་ཕྱོགས་ན། །ཐུགས་རྗེའི་
ཐབས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ། །འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ལྷ་གནམ་གསལ་དགོ་རྒྱལ་གྱི་
ཞིང་ཁམས་བསྐྱེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ལྷ་གནམ་གསལ་རྒྱོད་འབར་
གྱི་གཙུག་རུམ་སྟོན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ལྷ་གནམ་གསལ་སྤྱིང་གྲགས་
གྱི་སྐྱོད་བྱུངས་སྟོག་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ལྷ་གནམ་གསལ་གོལ་མེད་གྱི་
ཐར་ལམ་འདྲེན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ལྷ་གནམ་གསལ་མི་ཚགས་བའི་
རྒྱལ་ཕྱགས་བསྐྱེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

ཐབས་ཀྱི་མཚོག་སྲིད་པ་སངས་པོ་འབྲུམ་ཁྲིའི། །སྐྱུ་མདོག་དདུལ་གྱི་སྤྱིང་པོ་
འབྲ། །རྒྱན་དང་ཆ་ཕྱགས་གཞལ་ཡས་ཁང་། །དདུལ་ལ་དདུལ་གྱི་འོད་གྱིས་རབ་རྒྱ་
མཛེས་བར་བརྒྱན། །ཕྱག་འཚལ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱལ་མཚན་བསྐྱམས། །རིན་པོ་ཆེ་ལྟར་
བཟ་བའི། །རྒྱབས་ཆེན་བྱ་ལྷུང་གཉིས་ཀྱི་གདན་ལ་བཞུགས། །སྐྱུ་ལ་བ་སྲིད་ནས་འགྲོ་
བའི་དོན་མཛད་པ། །སངས་པོ་འབྲུམ་ཁྲིའི་སྐྱུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

ཐབས་ཀྱི་མཚོག་སྲིད་པ་སངས་པོ་འབྲུམ་ཁྲིའི། །སྐྱུའི་སྐྱུ་ལ་བ་ལས་སྲིད་བའི་
བདེ་བར་གཤེགས་པ། །མི་མཐེད་འཇིག་རྟེན་གྱི་ལྷོ་ཕྱོགས་ན། །ཐུགས་རྗེའི་ཐབས་
ཀྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ། །སྐྱུའི་སྲིད་པ་སྤྱིབ་བའི་ས་རྣམས་སེལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་
ལོ། །སྐྱུའི་སྲིད་པ་འཇོག་པའི་རྣམས་རྒྱུགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྐྱུའི་སྲིད་པ་
བཟོད་པའི་ཐིག་རྣམས་འདེབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྐྱུའི་སྲིད་པ་བརྟན་བའི་ས་རྣམས་

འདྲིན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྐྱེའི་སྲིད་པ་བདེ་རྒྱས་ཀྱི་སློང་ན་མཉམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

ཐབས་ཀྱི་མཚོག་སྲིད་པ་སངས་པོ་འབྲུམ་ཁྲིའི། །གསུང་གི་སྐྱེལ་པ་ལས་སྲིད་
པའི་བདེ་བར་གཤེགས་པ། །མི་མཐེད་འདིག་རྟེན་གྱི་སྣོ་ཕྱོགས་ན། །ཕྱགས་རྗེའི་
ཐབས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ། །གསུང་གི་སྲིད་པ་འགྲུང་མེད་ཀྱི་གཙུག་ཕྱང་
ཅན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གསུང་གི་སྲིད་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་སློ་བསྐྱེལ་འབར་ལ་ཕྱག་
འཚལ་ལོ། །གསུང་གི་སྲིད་པ་འགག་མེད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སྐལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་
ལོ། །གསུང་གི་སྲིད་པ་མདོན་ཤེས་ཀྱི་རྩལ་རྣམས་རྗོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གསུང་
གི་སྲིད་པ་མི་བསྐྱེལ་བའི་ཉིང་འདྲིན་ཅན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

ཐབས་ཀྱི་མཚོག་སྲིད་པ་སངས་པོ་འབྲུམ་ཁྲིའི། །ཕྱགས་ཀྱི་སྐྱེལ་པ་ལས་སྲིད་
པའི་བདེ་བར་གཤེགས་པ། །མི་མཐེད་འདིག་རྟེན་གྱི་སྣོ་ཕྱོགས་ན། །ཕྱགས་རྗེའི་
ཐབས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ། །ཕྱགས་ཀྱི་སྲིད་པ་བྱ་བའི་རྒྱུད་འདྲེན་ལ་ཕྱག་
འཚལ་ལོ། །ཕྱགས་ཀྱི་སྲིད་པ་བཀའི་ཡི་གེ་རྒྱུད་སྐལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཕྱགས་ཀྱི་
སྲིད་པ་ངེས་པའི་དོན་རྟགས་ཅན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཕྱགས་ཀྱི་སྲིད་པ་བྱ་བའི་ལས་
གཙོར་འདྲིན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཕྱགས་ཀྱི་སྲིད་པ་བྱམས་པའི་རྒྱུད་མཐར་བཟུང་ལ་
ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

ཐབས་ཀྱི་མཚོག་སྲིད་པ་སངས་པོ་འབྲུམ་ཁྲིའི། །ཡོན་ཏན་གྱི་སྐྱེལ་པ་ལས་སྲིད་
པའི་བདེ་བར་གཤེགས་པ། །མི་མཐེད་འདིག་རྟེན་གྱི་སྣོ་ཕྱོགས་ན། །ཕྱགས་རྗེའི་
ཐབས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ། །ཡོན་ཏན་གྱི་སྲིད་པ་དགུ་བྱི་རྗེ་འོད་གསལ་ལ་
ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཡོན་ཏན་གྱི་སྲིད་པ་གྲུང་འོད་སྐྱུངས་གསལ་ཟེར་ལ་ཕྱག་འཚལ་

ལོ། །ལོན་ཏན་གྱི་སྲིད་པ་གྲུང་བདག་བཙན་འབྲུམ་གསལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ལོན་ཏན་གྱི་སྲིད་པ་ཁྲི་དང་རྗེ་སྟོང་ནམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ། །ལོན་ཏན་གྱི་སྲིད་པ་ལྷ་རྒྱུད་མཁེན་མཐར་ཕྱིན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

ཐབས་ཀྱི་མཚོག་སྲིད་པ་སངས་པོ་འབྲུམ་ཁྲིའི། །འཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྐྱུལ་པ་ལས་སྲིད་པའི་བདེ་བར་གཤེགས་པ། །མི་མཛེད་འཇིག་རྟེན་གྱི་ལྷོ་ཕྱོགས་ན། །ཕྱགས་རྗེའི་ཐབས་ཀྱིས་འགོ་བའི་དོན་མཛད་པ། །འཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྲིད་པ་ཁྲི་རུམ་ཤགས་སྟོང་ནམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྲིད་པ་དཀར་ཐང་གསལ་རྒྱབ་སྐྱེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྲིད་པ་ལྷ་ཐེང་ཁྲུབ་མཁའ་རྗེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྲིད་པ་གྲུང་ཁྲི་འབར་བ་འོད་འོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྲིད་པ་འོད་འབྲུམ་འགྲུང་དཔལ་ཟེར་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

ཤེས་རབ་ཀྱི་སྐྱུལ་སྟོན་པ་གཤེན་རབ་མི་པོ་ནི། །སྐྱེ་མདོག་རིན་པོ་ཆེ་ལྟར་བཟ། །རྒྱན་དང་ཆ་ལུགས་གཞལ་ཡས་ཁང། །རིན་པོ་ཆེ་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་འོད་གྱིས་རབ་ཏུ་མཛེས་པར་བརྒྱན། །ཕྱག་མཚན་རིན་པོ་ཆེའི་ཆག་ཤིང་བསྐྱམས། །རིན་པོ་ཆེ་ལྟར་བཟ། །འཁོར་ལོ་དགུ་བཅེགས་གདན་ལ་བཞུགས། །འོད་ཟེར་བཤེན་ནས་འགོ་བའི་དོན་མཛད་པ། །གཤེན་རབ་མི་པོའི་སྐྱེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

ཤེས་རབ་ཀྱི་སྐྱུལ་སྟོན་པ་གཤེན་རབ་མི་པོའི། །སྐྱུའི་འོད་ཟེར་ལས་བཤེན་བའི་བདེ་བར་གཤེགས་པ། །མི་མཛེད་འཇིག་རྟེན་གྱི་ལྷོ་ཕྱོགས་ན། །ཕྱགས་རྗེའི་ཐབས་ཀྱིས་འགོ་བའི་དོན་མཛད་པ། །སྐྱུའི་གཤེན་མང་གཤེན་རྒྱལ་བ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྐྱུའི་གཤེན་ཐེག་ལེ་གཅིག་བསྐྱོམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྐྱུའི་གཤེན་དགེ་བརྟུ་

མཐར་ཐུལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྐྱེ་བ་ཤེས་ཀྱི་ཚེས་ལོ་འབྲེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་
ལོ། །སྐྱེ་བ་ཤེས་སྡོང་ཐུན་མཛོད་འཛིན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕུལ་སྟོན་པ་གཤེན་རབ་མི་བོད། །གསུང་གི་འོད་ཟེར་ལས་བཞུ་
བའི་བདེ་བར་གཤེགས་པ། །མི་མཛེད་འཛིན་ཉེན་གྱི་སྟོ་སྟོགས་ན། །ཐུགས་རྗེའི་
ཐབས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ། །གསུང་གི་གཤེན་ཁི་སྐྱོ་དོན་འཚད་ལ་ཕྱག་
འཚལ་ལོ། །གསུང་གི་གཤེན་འབྲམ་སྐྱོ་སྐྱོར་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གསུང་གི་
གཤེན་དབང་པོ་ཚད་འཛིན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གསུང་གི་གཤེན་ཚིག་བཞི་མཛོད་སྐུལ་
ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གསུང་གི་གཤེན་ལྷ་ལོན་རྟོག་སེལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕུལ་སྟོན་པ་གཤེན་རབ་མི་བོད། །ཐུགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་ལས་བཞུ་
བའི་བདེ་བར་གཤེགས་པ། །མི་མཛེད་འཛིན་ཉེན་གྱི་སྟོ་སྟོགས་ན། །ཐུགས་རྗེའི་
ཐབས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ། །ཐུགས་ཀྱི་གཤེན་དིང་བ་ཐེབ་ལྷག་ལ་ཕྱག་
འཚལ་ལོ། །ཐུགས་ཀྱི་གཤེན་འཕེན་གྱི་གཡོ་བསྐྱེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཐུགས་ཀྱི་
གཤེན་བད་མ་འོད་རྒྱས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཐུགས་ཀྱི་གཤེན་ནམ་ཉིང་གཟེ་བརྗིད་
ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཐུགས་ཀྱི་གཤེན་གཙུག་སྐྱེས་མ་བོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཤེས་
རབ་ཀྱི་ཕུལ་སྟོན་པ་གཤེན་རབ་མི་བོད། །ཡོན་ཏན་གྱི་འོད་ཟེར་ལས་བཞུ་བའི་བདེ་
བར་གཤེགས་པ། །མི་མཛེད་འཛིན་ཉེན་གྱི་སྟོ་སྟོགས་ན། །ཐུགས་རྗེའི་ཐབས་ཀྱིས་
འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ། །ཡོན་ཏན་གྱི་གཤེན་མཐོ་ཐོག་ཡོངས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ལ་ཕྱག་འཚལ་
ལོ། །ཡོན་ཏན་གྱི་གཤེན་སྤྱིར་རྒྱུག་ཀྱི་སྐྱོ་མཐུན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཡོན་ཏན་གྱི་
གཤེན་ཅེ་རྒྱལ་སྐྱོང་མཐའ་ཡས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཡོན་ཏན་གྱི་གཤེན་གསལ་དག་

གཙང་མའི་སྐྱེ་ལ་སྤྱལ་འཚལ་ལོ། །ཡོན་ཏན་གྱི་གཤེན་གཙུག་ཚོར་ལྷུང་ལོ་ཅན་ལ་
སྤྱལ་འཚལ་ལོ། །

ཤེས་རབ་གྱི་སྤྱལ་སྟོན་བ་གཤེན་རབ་མི་བོད། །འཕྲིན་ལས་གྱི་འོད་ཟེར་ལས་
བཞུ་བའི་བདེ་བར་གཤེགས་པ། མི་མཛེད་འཛིག་རྟེན་གྱི་ལྷོ་སྤྱོད་སྤྱལ་ན། །སྤྱལ་སྤྱི་
ཐབས་གྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ། །འཕྲིན་ལས་གྱི་གཤེན་བྱམས་བའི་སེམས་
དཔལ་ལ་སྤྱལ་འཚལ་ལོ། །འཕྲིན་ལས་གྱི་གཤེན་སྦྱིན་པའི་ཤྱགས་ལྡན་ལ་སྤྱལ་
འཚལ་ལོ། །འཕྲིན་ལས་གྱི་གཤེན་གསལ་བྲབ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་སྤྱལ་འཚལ་ལོ། །འཕྲིན་
ལས་གྱི་གཤེན་ཡངས་པའི་རྒྱ་བསྐྱེད་ལ་སྤྱལ་འཚལ་ལོ། །འཕྲིན་ལས་གྱི་གཤེན་ཞི་
བའི་དབང་རྒྱན་ལ་སྤྱལ་འཚལ་ལོ། །དེ་ལྟར་ལྷོ་སྤྱོད་སྤྱལ་གྱི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་བརྒྱ་
ལ་སྤྱལ་འཚལ་ལོ། །

དེ་ནས་ཡང་གཤེན་རབ་གྱིས་བཀའ་བསྩལ་པ། །ངས་འདུལ་བའི་མི་མཛེད་གྱི་
འཛིག་རྟེན་པར་འདས་པའི་ལྷོ་སྤྱོད་སྤྱལ་ན། ངས་ཀྱང་སྟོན་བ་མི་བྱེད་དེ། འཛིག་རྟེན་གྱི་
ཁམས་ཀྱང་བསམ་གྱིས་མི་བྲབ་སྟེ་གངས་མང་ངོ། །སེམས་ཅན་གྱི་ལས་ཀྱང་བསམ་
གྱིས་མི་བྲབ་སྟེ་གངས་མང་ངོ། །སྟོན་པའི་བཀའ་ཡང་བསམ་གྱིས་མི་བྲབ་སྟེ་གངས་
མང་ངོ། །

དེ་ལྟར་ལྷོ་སྤྱོད་སྤྱལ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་གྲུའི་སྐྱེད་གི་བྱེ་མ་སྟེད་ཅམ་ཤིན་ཏུ་
གངས་མང་བ་ན་བཞུགས་པའི་བདེ་བར་གཤེགས་པ། །སྤྱལ་སྤྱི་ཐབས་གྱིས་འགྲོ་
བའི་དོན་མཛད་པ། །གཅིག་ལ་སྤྱལ་འཚལ་ལོ། །“གང་གྲུའི་སྐྱེད་གི་བྱེ་མ་སྟེད་ཅམ་
ཤིན་ཏུ་གངས་མང་བ་ན་བཞུགས་པའི་བདེ་བར་གཤེགས་པ། །སྤྱལ་སྤྱི་ཐབས་

གྲིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ། " །བརྟེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། "གང་གྲུའི་སྐྱུང་གི་བྲེ་མ་
 ལྷོད་ཅམ་ཤིན་ཏུ་གྲངས་མང་བ་ན་བཞུགས་པའི་བདེ་བར་གཤེགས་པ། །ལྷགས་ཇིའི་
 ཐབས་གྲིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ། " །བརྟེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། "གང་གྲུའི་སྐྱུང་གི་
 བྲེ་མ་ལྷོད་ཅམ་ཤིན་ཏུ་གྲངས་མང་བ་ན་བཞུགས་པའི་བདེ་བར་གཤེགས་པ། །ལྷགས་
 ཇིའི་ཐབས་གྲིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ། " །སྟོང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། "གང་གྲུའི་སྐྱུང་
 གི་བྲེ་མ་ལྷོད་ཅམ་ཤིན་ཏུ་གྲངས་མང་བ་ན་བཞུགས་པའི་བདེ་བར་གཤེགས་
 པ། །ལྷགས་ཇིའི་ཐབས་གྲིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ། " །ཁྲི་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། "གང་
 གྲུའི་སྐྱུང་གི་བྲེ་མ་ལྷོད་ཅམ་ཤིན་ཏུ་གྲངས་མང་བ་ན་བཞུགས་པའི་བདེ་བར་
 གཤེགས་པ། །ལྷགས་ཇིའི་ཐབས་གྲིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ། " །འབྲུམ་ལ་ཕྱག་
 འཚལ་ལོ། "གང་གྲུའི་སྐྱུང་གི་བྲེ་མ་ལྷོད་ཅམ་ཤིན་ཏུ་གྲངས་མང་བ་ན་བཞུགས་པའི་
 བདེ་བར་གཤེགས་པ། །ལྷགས་ཇིའི་ཐབས་གྲིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ། " །ས་ཡ་ལ་
 ཕྱག་འཚལ་ལོ། "གང་གྲུའི་སྐྱུང་གི་བྲེ་མ་ལྷོད་ཅམ་ཤིན་ཏུ་གྲངས་མང་བ་ན་
 བཞུགས་པའི་བདེ་བར་གཤེགས་པ། །ལྷགས་ཇིའི་ཐབས་གྲིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་
 པ། །བྲེ་
 བ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། "གང་གྲུའི་སྐྱུང་གི་བྲེ་མ་ལྷོད་ཅམ་ཤིན་ཏུ་གྲངས་མང་བ་ན་
 བཞུགས་པའི་བདེ་བར་གཤེགས་པ། །ལྷགས་ཇིའི་ཐབས་གྲིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་
 པ། " །དུང་ལྷུང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། "གང་གྲུའི་སྐྱུང་གི་བྲེ་མ་ལྷོད་ཅམ་ཤིན་ཏུ་གྲངས་
 མང་བ་ན་བཞུགས་པའི་བདེ་བར་གཤེགས་པ། །ལྷགས་ཇིའི་ཐབས་གྲིས་འགྲོ་བའི་
 དོན་མཛད་པ། " །ཁྲུག་ཁྲིག་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་ལྷུང་ཤིན་ཏུ་གྲངས་མང་བའི་བདེ་
 བར་གཤེགས་པ། །བསམ་གྲིས་མི་ཁྱབ་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་ལྷུང་མི་མཛད་

འདིག་རྟེན་གྱི་སྟོ་སྟོགས་ན་བཞུགས་སའི་བདེ་བར་གཤེགས་སའི་མཚན་བརྗོད་པ་
དང་། མི་མཛེད་གྱི་འདིག་རྟེན་མར་འདས་པ་ན། འདིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བསམ་གྱིས་མི་
ཁྲབ་པ་ན། བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཡང་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲབ་པ་མཚན་བརྗོད་གྱིས་མི་
ཡང་བ་རྣམས་ལ། སེམས་ཅན་གང་ཞིག་མོས་པ་བསྐྱེད་དེ། ཕྱག་འཚལ་མཚོད་པ་
བྱས་ཤིང་། རྒྱན་དུ་མ་བརྗོད་ཡི་དམ་བུས་བྱུང་ན། དུན་དུ་མི་སྟོགས་འཕྲལ་ལ་སྐྱིབ་
པ་འབྱུང་། དེ་སྐད་ཅེས་གཤེན་རབ་གྱིས་བཀའ་བསྟུན་ཏོ། །དེ་ནས་ཡང་གཤེན་རབ་
གྱིས། ཐལ་སྐྱོར་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཕྱགས་ཀར་གཏད་ནས། ཞལ་ནས་སྐྱགས་བསྐྱགས་ནས་
བརྗོད་པ། ཨ་དཀར་ཨ་མདུ་ཉི་ཤུ་ནག་པོ་ཞི་ཞི་མལ་མལ། སྐྱགས་དེ་སྐད་ཅེས་
བརྗོད་ནས། འདོད་པ་རྣམ་པ་ལྡེའི་ཡ་སྐྱགས་རྣམས། སྤྱིང་རྗེའི་མཚོན་རིས་དྲུག་གི་
སེམས་ཅན་རྣམས་ལ། རི་སྐྱར་འདོད་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་གྱིན་སྐྱེལ་པ་མཛོད་
ནས། ཞལ་ནས་སྟོན་ལམ་གདབ་པ། །

འདོད་པ་ལྡེའི་ཡ་སྐྱགས་འདི། །སྤྱིང་རྗེའི་མཚོན་གྱི་རིས་དྲུག་ལ། །ཅི་འདོད་ཡིད་
བཞིན་སྐྱེལ་པ་ཡིས། །དགོས་འདོད་རེ་བ་སྐྱོངས་པར་ཤོག །བདག་གི་བྱིན་རྒྱབས་
སྐྱེལ་པ་དང་། །བདེར་གཤེགས་བརྒྱ་ཡི་སྐྱགས་རྗེ་ཡིས། །དེལ་བའི་གནས་སུ་བྱིན་
པར་ཤོག །ཚེ་གང་སྐྱག་བསྐྱེལ་ཞི་བར་ཤོག །རྣམ་མེད་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག །” དེ་
ནས་ཡང་གཤེན་རབ་གྱིས་ཐལ་སྐྱོར་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཕྱགས་ཀར་གཏད་ནས། ཞལ་ནས་
སྐྱགས་བསྐྱགས་ནས་བརྗོད་པ། །ཨ་དཀར་ཨ་མདུ་ཉི་ཤུ་ནག་པོ་ཞི་ཞི་མལ་མལ།
སྐྱགས་དེ་སྐད་ཅེས་བརྗོད་ནས། །

འདོད་པ་རྣམ་པ་ལྡེའི་ཡ་སྐྱགས་རྣམས། །སྤྱིང་རྗེའི་མཚོན་རིས་དྲུག་གི་སེམས་

ཅན་ལྟམས་ལ། །ཅི་ལྟར་འདོད་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཀྱིན་སྐྱུལ་བ་མཛད་
 བས། །ཞལ་ནས་སློན་ལམ་གདབ་བ། །འདོད་བ་ལྡ་ཡི་ཡ་སྟགས་འདི། །སྤྱིང་རྗེའི་
 མགོན་གྱི་རིས་དྲུག་ལ། །ཅི་འདོད་ཡིད་བཞིན་སྐྱུལ་བ་ཡིས། །དགོས་འདོད་རེ་བ་
 རྐྱོངས་བར་ཤོག། །བདག་གི་བྱིན་རྒྱབས་སྐྱུལ་བ་དང་། །བདེར་གཤེགས་བརྒྱ་ཡི་
 རྟུགས་རྗེ་ཡིས། " ཡི་དྲུགས་གནས་སུ་བྱིན་བར་ཤོག། །བཤེས་སློན་སྐྱུག་བལྟལ་ཞི་
 བར་ཤོག། །ལྷ་མེད་གོ་འཕང་ཚོབ་བར་ཤོག། " དེ་ནས་ཡང་གཤེན་རབ་གྱིས་ཐལ་སྐྱོར་
 གྱི་བྱུག་རྒྱ་བྱུགས་ཀར་གཏད་ནས། །ཞལ་ནས་སྟགས་བརྒྱགས་ནས་བརྗོད་བ། །ཨ་
 དཀར་ཨ་ཚད་དུ་ཉི་སུ་ནག་པོ་ཞི་ཞི་མལ་མལ། །སྟགས་དེ་སྐད་ཅེས་བརྗོད་ནས། །

འདོད་བ་རྣམ་བ་ལྡེ་ཡ་སྟགས་རྣམས། །སྤྱིང་རྗེའི་མགོན་རིས་དྲུག་གི་སེམས་
 ཅན་ལྟམས་ལ། །ཅི་ལྟར་འདོད་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཀྱིན་སྐྱུལ་བ་མཛད་
 བས། །ཞལ་ནས་སློན་ལམ་གདབ་བ། །འདོད་བ་ལྡ་ཡི་ཡ་སྟགས་འདི། །སྤྱིང་རྗེའི་
 མགོན་གྱི་རིས་དྲུག་ལ། །ཅི་འདོད་ཡིད་བཞིན་སྐྱུལ་བ་ཡིས། །དགོས་འདོད་རེ་བ་
 རྐྱོངས་བར་ཤོག། །བདག་གི་བྱིན་རྒྱབས་སྐྱུལ་བ་དང་། །བདེར་གཤེགས་བརྒྱ་ཡི་
 རྟུགས་རྗེ་ཡིས། " རྩོལ་སོང་གནས་སུ་བྱིན་བར་ཤོག། །སྤེན་སྐྱུགས་སྐྱུག་བལྟལ་ཞི་
 བར་ཤོག། །ལྷ་མེད་གོ་འཕང་ཚོབ་བར་ཤོག། " དེ་ནས་ཡང་གཤེན་རབ་གྱིས་ཐལ་སྐྱོར་
 གྱི་བྱུག་རྒྱ་བྱུགས་ཀར་གཏད་ནས། །ཞལ་ནས་སྟགས་བརྒྱགས་ནས་བརྗོད་བ། །ཨ་
 དཀར་ཨ་ཚད་དུ་ཉི་སུ་ནག་པོ་ཞི་ཞི་མལ་མལ། །སྟགས་དེ་སྐད་ཅེས་བརྗོད་ནས། །

འདོད་བ་རྣམ་བ་ལྡེ་ཡ་སྟགས་རྣམས། །སྤྱིང་རྗེའི་མགོན་རིས་དྲུག་གི་སེམས་
 ཅན་ལྟམས་ལ། །ཅི་ལྟར་འདོད་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཀྱིན་སྐྱུལ་བ་མཛད་

ནས། །ཞལ་ནས་སྒྲོན་ལམ་གདབ་པ། །འདོད་པ་ལྡེ་ཡི་ཡ་སྟགས་འདི། །སྙིང་རྗེའི་
མགྲོན་གྱི་རིས་དྲུག་ལ། །ཅི་འདོད་ཡིད་བཞིན་སྐྱུལ་པ་ཡིས། །དགོས་འདོད་རེ་བ་
སྐོངས་པར་ཤོག། །བདག་གི་བྱིན་རྒྱལ་སྐྱུལ་པ་དང་། །བདེར་གཤེགས་བརྒྱ་ཡི་
སྟགས་རྗེ་ཡིས། "མི་ཡི་གནས་སུ་བྱིན་པར་ཤོག། །འདོད་པའི་སྟུག་བསྐྱེད་ཞི་བར་
ཤོག། །རྒྱ་མེད་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག།" དེ་ནས་ཡང་གཤེན་རབ་གྱིས་ཐལ་སྐྱོར་གྱི་
ལྷག་རྒྱ་སྟགས་ཀར་གཏད་ནས། །ཞལ་ནས་སྟགས་བསྐྱགས་ནས་བརྗོད་པ། །ཨ་
དཀར་ཨ་མདུ་འི་སྟུ་ནག་པོ་ཞི་ཞི་མལ་མལ། །སྟགས་དེ་སྐད་ཅེས་བརྗོད་ནས། །

འདོད་པ་རྣམ་པ་ལྡེ་ཡི་ཡ་སྟགས་རྣམས། །སྙིང་རྗེའི་མགྲོན་རིས་དྲུག་གི་སེམས་
ཅན་རྣམས་ལ། །ཅི་ལྟར་འདོད་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་སྐྱུལ་པ་མཛད་
ནས། །ཞལ་ནས་སྒྲོན་ལམ་གདབ་པ། །འདོད་པ་ལྡེ་ཡི་ཡ་སྟགས་འདི། །སྙིང་རྗེའི་
མགྲོན་གྱི་རིས་དྲུག་ལ། །ཅི་འདོད་ཡིད་བཞིན་སྐྱུལ་པ་ཡིས། །དགོས་འདོད་རེ་བ་
སྐོངས་པར་ཤོག། །བདག་གི་བྱིན་རྒྱལ་སྐྱུལ་པ་དང་། །བདེར་གཤེགས་བརྒྱ་ཡི་
སྟགས་རྗེ་ཡིས། "སྟེ་མིན་གནས་སུ་བྱིན་པར་ཤོག། །འཐབ་ཅོད་སྟུག་བསྐྱེད་ཞི་བར་
ཤོག། །རྒྱ་མེད་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག།" དེ་ནས་ཡང་གཤེན་རབ་གྱིས་ཐལ་སྐྱོར་གྱི་
ལྷག་རྒྱ་སྟགས་ཀར་གཏད་ནས། །ཞལ་ནས་སྟགས་བསྐྱགས་ནས་བརྗོད་པ། །ཨ་
དཀར་ཨ་མདུ་འི་སྟུ་ནག་པོ་ཞི་ཞི་མལ་མལ། །སྟགས་དེ་སྐད་ཅེས་བརྗོད་ནས། །

འདོད་པ་རྣམ་པ་ལྡེ་ཡི་ཡ་སྟགས་རྣམས། །སྙིང་རྗེའི་མགྲོན་རིས་དྲུག་གི་སེམས་
ཅན་རྣམས་ལ། །ཅི་ལྟར་འདོད་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་སྐྱུལ་པ་མཛད་
ནས། །ཞལ་ནས་སྒྲོན་ལམ་གདབ་པ། །འདོད་པ་ལྡེ་ཡི་ཡ་སྟགས་འདི། །སྙིང་རྗེའི་

མགོན་གྱི་རིས་དྲུག་ལ། །ཅི་འདོད་ཡིད་བཞིན་སྐྱེལ་བ་ཡིས། །དགོས་འདོད་རེ་བ་
 རྐྱོད་ས་པར་ཤོག། །བདག་གི་བྱིན་རྒྱལ་སྐྱེལ་བ་དང་། །བདེར་གཤེགས་བརྒྱ་ཡི་
 རྣམས་རྗེ་ཡིས། “ལྷ་ཡི་གནས་སུ་བྱིན་པར་ཤོག། །འཕམ་ལྷུང་སྤྱད་བསྐྱེལ་ཞི་བར་
 ཤོག། །རྒྱ་མེད་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག། །གཤེན་རབ་གྱིས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་བསྩལ་
 བས། ཡོན་བདག་རྣམས་གྱིས་འདོད་བ་རྣམས་པ་ལྷའི་ཡ་སྟགས་རྣམས། མཚན་བྱང་པ་
 བསྐྱོར་ནས་སྤྱོད་པ་བཞིར་བཏང་བས་འདིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱང་། གཡོའོ་གཡོའོ་རབ་
 ཏུ་གཡོའོ། །འགྲུལ་ལོ་འགྲུལ་ལོ་རབ་ཏུ་འགྲུལ་ལོ། །འུར་རོ་འུར་རོ་རབ་ཏུ་འུར་
 རོ། །ཐུག་གོ་ཐུག་གོ་རབ་ཏུ་ཐུག་གོ། །ཆེམ་མོ་ཆེམ་མོ་རབ་ཏུ་ཆེམ་མོ། །ནམ་མཁའ་
 ལས་འོད་གསལ་བ་མང་པོ་ཤར་རོ། །ས་གཞི་ལས་མཛེས་བའི་མེ་རྟོག་མང་པོ་སྐྱེས་
 མོ། །སྤྱོད་པ་བཅུའི་འདིག་རྟེན་ཀུན་ནས་སྐྱེན་པ་ཡང་མང་པོར་གྲག་གོ། །དེ་ལ་སེམས་
 ཅན་ཀུན་ཀྱང་རྟོག་པ་རབ་ཏུ་སྐྱེས་མོ། །

དེའི་དུས་དེའི་ཆེ་ན། །འགའ་ཏ་འདའ་ནག་པོ་སྤྲུན་པའི་སྤྱིང་བྱོལ་སོང་གི་གནས་
 སུ་སྐྱེས་པ་དང་། །དམག་མི་སུམ་བརྒྱ་དང་། །མི་མཛེད་འདིག་རྟེན་གྱི་སྤོ་སྤོགས་ན་
 གནས་པའི་རིས་དྲུག་གི་སེམས་ཅན་དང་། །དེ་པར་འདས་པའི་ཚུར་སྐྱེ་ཁ་མ་ལ། །ཤིན་
 ཏུ་གངས་མང་བ། །སྤོ་སྤོགས་གྱི་འདིག་རྟེན་སྤོང་བ་ཅམ་ཞིག། །ལུང་པོ་རྒྱལ་བླ་རབ་ཏུ།
 རྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་སྟགས་ནས། །ནམ་མཁའ་ལ་གཞའ་ཚོན་གྱི་འོད་དུ་བསྐོས་ནས།
 སངས་རྒྱས་ཉེ་སོང་རོ། །དེ་ལ་སྤོ་བ་སྐྱེས་ནས་སྤྲད་ན་ལུས་པ་རྣམས་གྱིས། །ཡང་ལྡན་
 བ་རྣམས་པ་ལྷའི་ཡ་སྟགས་རིས་པར་བཏེགས་ནས། །བྱིའུ་ཚུང་མཚན་དང་ལྡན་པ་
 བཞིས་སྤྲད་ས་ཉེ། །སྤྱིང་པོ་རྣམས་རིས་པར་བཞུས་ཤིང་མཚོན་པ་ལུས་བས། །དེའི་

ཡོན་ཏན་གྱིས། སེམས་ཅན་དཔུལ་བའི་ཡུལ་ཚུ་བྱུང་ཅན་འདིག་རྟེན་ན། རྒྱལ་བུ་ཁྱི་
ཤང་གི་ས་རྒྱལ་པོ་ཁྱི་འོད་དཔུལ་བར་སྐྱེས་ས་དང་། དམག་མི་སུམ་བརྒྱས་བདེ་བར་
གཤེགས་ས་བཞིའི་ཞལ་མངོན་སུམ་དུ་མཛོང་དོ། ལྷོན་པ་གཤེག་རབ་གྱིས། ཡང་བདེ་
བར་གཤེགས་པའི་མཚན་རྣམས་བརྗོད་དོ། །འཁོར་སྐྱད་ན་ལུས་པ་རྣམས་གྱིས།
མཚན་ཕྱག་རེ་རེ་འཚལ་ལོ། །

དབྱིངས་གྱི་ཡུམ་ས་འིག་ཨེར་སངས་ནི། །སྐྱེ་མདོག་གསེར་གྱི་སྦྱང་པོ་
འབྲ། །རྒྱན་དང་ཆ་ཕྱགས་གཞལ་ཡས་ཁང་། །གསེར་ལ་གསེར་གྱི་འོད་གྱིས་རབ་དུ་
མཛེས་ས་བར་བརྒྱན། །ཕྱག་འཚལ་གཡས་ན་གསེར་གྱི་ཡི་གེ་དཔའ་པོ་འབྲུ་ལྡ་
བསྐྱམས། །ཕྱག་མཚན་གཡོན་ན་སྐྱང་གསལ་གསེར་གྱི་མེ་ལོང་བསྐྱམས། །རིན་པོ་
ཆེ་ལྷར་བཟ་བའི་རྩལ་ཆེན་སེང་གོ་གཉིས་གྱི་གདན་ལ་བཞུགས། །བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས་གྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ། །ས་འིག་ཨེར་སངས་སྐྱེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

དབྱིངས་གྱི་ཡུམ་ས་འིག་ཨེར་སངས་གྱི། །སྐྱེའི་བྱིན་རྒྱབས་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་
བར་གཤེགས་པ། །མི་མཛེད་འདིག་རྟེན་གྱི་སྦྱང་ཕྱོགས་ན། །ཕྱགས་རྗེའི་ཐབས་གྱིས་
འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ། །སྐྱེའི་ལྷ་མོ་སྐྱོས་ས་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྐྱེའི་
ལྷ་མོ་སྐྱེའོད་ཁྲབ་བརྟེན་གསལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྐྱེའི་ལྷ་མོ་འགྲོང་རྩོག་གསལ་
ཟེར་འོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྐྱེའི་ལྷ་མོ་ཐིང་ནམ་གྲོང་དུང་རྒྱས་ལ་ཕྱག་འཚལ་
ལོ། །སྐྱེའི་ལྷ་མོ་ཟེར་འགྲོ་མཐར་འགྲུད་གསལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

དབྱིངས་གྱི་ཡུམ་ས་འིག་ཨེར་སངས་གྱི། །གསུང་གི་བྱིན་རྒྱབས་ལས་བྱུང་བའི་
བདེ་བར་གཤེགས་པ། །མི་མཛེད་འདིག་རྟེན་གྱི་སྦྱང་ཕྱོགས་ན། །ཕྱགས་རྗེའི་ཐབས་

གྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ། །གསུང་གི་ལྷ་མོ་གྲགས་པ་རྒྱལ་ཁབ་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་
ལོ། །གསུང་གི་ལྷ་མོ་ཡོངས་འོད་ཟེར་མདངས་ལྡན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གསུང་གི་ལྷ་
མོ་སྤྲུང་ལ་ཚ་རྩི་སྟོན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གསུང་གི་ལྷ་མོ་སྐྱེད་ཡོངས་ཁབ་འོད་ལ་
ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གསུང་གི་ལྷ་མོ་ཨ་དཀར་དོན་ལྡན་སྐྱེ་མཚན་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

དབྱིངས་ཀྱི་ཡུམ་ས་རྒྱལ་ཨེར་སངས་ཀྱི། །ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ལས་བྱུང་བའི་
བདེ་བར་གཤེགས་པ། །མི་མཛེད་འཛིགས་རྟེན་གྱི་སྟེང་ཕྱོགས་ན། །ཐུགས་རྗེའི་
ཐབས་གྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ། །ཐུགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་མི་གཡོ་རབ་ལྡན་མ་ལ་ཕྱག་
འཚལ་ལོ། །ཐུགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་ཐེག་ནམ་བུར་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཐུགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་
སངས་རྟོགས་གསལ་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཐུགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་འོད་ནམ་ཤག་མ་ལ་
ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཐུགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་སྐྱོང་རུམ་སྐྱེལ་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

དབྱིངས་ཀྱི་ཡུམ་ས་རྒྱལ་ཨེར་སངས་ཀྱི། །ཡོན་ཏན་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ལས་བྱུང་
བའི་བདེ་བར་གཤེགས་པ། །མི་མཛེད་འཛིགས་རྟེན་གྱི་སྟེང་ཕྱོགས་ན། །ཐུགས་རྗེའི་
ཐབས་གྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ། །ཡོན་ཏན་གྱི་ལྷ་མོ་མ་ལུས་ཡོངས་སྟོ་མ་ལ་ཕྱག་
འཚལ་ལོ། །ཡོན་ཏན་གྱི་ལྷ་མོ་དཀར་ལྡན་ཞིང་སྐྱོང་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཡོན་ཏན་
གྱི་ལྷ་མོ་མཁའ་གསལ་ངེས་དོན་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཡོན་ཏན་གྱི་ལྷ་མོ་ཏ་ལིང་སྤྲུ་
རྒྱས་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཡོན་ཏན་གྱི་ལྷ་མོ་དོན་གསང་གི་ཐེག་ནམ་མ་ལ་ཕྱག་
འཚལ་ལོ། །

དབྱིངས་ཀྱི་ཡུམ་ས་རྒྱལ་ཨེར་སངས་ཀྱི། །འབྲིན་ལས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ལས་བྱུང་
བའི་བདེ་བར་གཤེགས་པ། །མི་མཛེད་འཛིགས་རྟེན་གྱི་སྟེང་ཕྱོགས་ན། །ཐུགས་རྗེའི་

ཐབས་གྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ། །འཕྲིན་ལས་གྱི་ལྷ་མོ་ལྷན་པའི་རིག་ཤེས་མ་ལ་
ཕྱག་འཆའ་ལོ། །འཕྲིན་ལས་གྱི་ལྷ་མོ་གོ་དབྱངས་བད་སྐྱོར་མ་ལ་ཕྱག་འཆའ་
ལོ། །འཕྲིན་ལས་གྱི་ལྷ་མོ་སྐྱ་ཕྱིར་དོན་གྲེད་མ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །འཕྲིན་ལས་གྱི་ལྷ་མོ་
གདམ་ངག་ཤེས་རབ་མ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །འཕྲིན་ལས་གྱི་ལྷ་མོ་ཐེག་རྒྱན་གྱི་བདུན་
ཚེ་མ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །

ཡེ་ཤེས་གྱི་ལྷ་གཤེན་ལྷ་འོད་དཀར་ནི། །སྐྱ་མདོག་ཤེས་གྱི་སྣང་བོ་འབྲ། །རྒྱན་
དང་ཆ་ལུགས་གཞུང་ཡས་ཁང་། །ཤེས་ལ་ཤེས་གྱི་འོད་གྱིས་རབ་ཏུ་མཛེས་པར་
བརྒྱན། །ཕྱག་མཚན་ཕྱགས་མེ་འཕྲེན་པའི་ལྷགས་ཀྱུ་བསྐྱམས། །རིན་པོ་ཆེ་ལྷར་བཀྲ་
བའི་སྣོབས་ཆེན་གྲང་བོ་གཉིས་གྱི་གདན་ལ་བཞུགས། །ཕྱགས་མེ་བསྐྱེད་ནས་འགྲོ་
བའི་དོན་མཛད་པ། །གཤེན་ལྷ་འོད་དཀར་སྐྱ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །

ཡེ་ཤེས་གྱི་ལྷ་གཤེན་ལྷ་འོད་དཀར་གྱི། །སྐྱའི་ཕྱགས་མེ་ལས་བསྐྱེད་པའི་བདེ་
བར་གཤེགས་པ། །མི་མཛེད་འཛིག་རྟེན་གྱི་སྣང་ཕྱོགས་ན། །ཕྱགས་མེའི་ཐབས་གྱིས་
འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ། །སྐྱའི་ལྷ་འོད་ནམ་འབར་བ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སྐྱའི་ལྷ་ཉིང་
ཅེ་གསལ་ཉང་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སྐྱའི་ལྷ་འོད་ནམ་ཕྱོད་གསལ་ལ་ཕྱག་འཆའ་
ལོ། །སྐྱའི་ལྷ་བ་ནམ་གཉིང་སྐྱོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སྐྱའི་ལྷ་གནམ་རྒྱལ་ཐང་བོ་ལ་
ཕྱག་འཆའ་ལོ། །

ཡེ་ཤེས་གྱི་ལྷ་གཤེན་ལྷ་འོད་དཀར་གྱི། །གསུང་གི་ཕྱགས་མེ་ལས་བསྐྱེད་པའི་
བདེ་བར་གཤེགས་པ། །མི་མཛེད་འཛིག་རྟེན་གྱི་སྣང་ཕྱོགས་ན། །ཕྱགས་མེའི་ཐབས་
གྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ། །གསུང་གི་ལྷ་ཉིང་གཙུག་དབག་མེད་ལ་ཕྱག་འཆའ་

ལོ། །གསུང་གི་ལྷ་དབུ་ཚེན་རིག་རྒྱལ་ལ་སྤྱད་འཚམ་ལོ། །གསུང་གི་ལྷ་ལེགས་ཏང་
འོད་སྤྲོད་ལ་སྤྱད་འཚམ་ལོ། །གསུང་གི་ལྷ་ཁྲི་འཕྲུལ་སངས་སྐྱོལ་ལོ་ལ་སྤྱད་འཚམ་
ལོ། །གསུང་གི་ལྷ་འཕྲུལ་ཉིང་ཤགས་བྲང་རྗེ་ལ་སྤྱད་འཚམ་ལོ། །

ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་གཤེན་ལྷ་འོད་དཀར་གྱི། །སྤྱད་ལྷ་སྤྱད་ལྷ་ལས་བསྐྱེད་པའི་
བདེ་བར་གཤེགས་པ། །མི་མཐེད་འཛིག་ཉེན་གྱི་སྤྲོད་སྤྲོགས་ན། །སྤྱད་ལྷ་ལྷེད་ཐབས་
གྱིས་འགོ་བའི་དོན་མཛད་པ། །སྤྱད་ལྷ་ལྷ་ཤར་སྤྲོད་སྤྲོགས་ལ་སྤྱད་འཚམ་
ལོ། །སྤྱད་ལྷ་ལྷ་ཏ་སྤྲོད་ལ་སྤྱད་འཚམ་ལོ། །སྤྱད་ལྷ་གཉིང་རུམ་
རྒྱུ་ཤེས་བཞིན་ལ་སྤྱད་འཚམ་ལོ། །སྤྱད་ལྷ་ལྷ་འོད་དཀར་བེར་འགྲུང་ཤོང་མེར་ལ་
སྤྱད་འཚམ་ལོ། །སྤྱད་ལྷ་ལྷ་མོད་གསལ་མཁའ་རྗེ་འོད་ཡུག་ལ་སྤྱད་འཚམ་ལོ། །

ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་གཤེན་ལྷ་འོད་དཀར་གྱི། །ཡོན་ཏན་གྱི་སྤྱད་ལྷ་སྤྱད་ལྷ་ལས་བསྐྱེད་པའི་
བདེ་བར་གཤེགས་པ། །མི་མཐེད་འཛིག་ཉེན་གྱི་སྤྲོད་སྤྲོགས་ན། །སྤྱད་ལྷ་ལྷེད་ཐབས་
གྱིས་འགོ་བའི་དོན་མཛད་པ། །ཡོན་ཏན་གྱི་སྤྲོད་སྤྲོགས་ལ་སྤྱད་འཚམ་
ལོ། །ཡོན་ཏན་གྱི་སྤྲོད་སྤྲོགས་ལ་སྤྱད་འཚམ་ལོ། །ཡོན་ཏན་གྱི་སྤྲོད་སྤྲོགས་
མཁའ་གསལ་ལ་སྤྱད་འཚམ་ལོ། །ཡོན་ཏན་གྱི་སྤྲོད་སྤྲོགས་ལ་སྤྱད་འཚམ་
ལོ། །ཡོན་ཏན་གྱི་སྤྲོད་སྤྲོགས་ལ་སྤྱད་འཚམ་ལོ། །

ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་གཤེན་ལྷ་འོད་དཀར་གྱི། །འཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྤྱད་ལྷ་སྤྱད་ལྷ་ལས་བསྐྱེད་
པའི་བདེ་བར་གཤེགས་པ། །མི་མཐེད་འཛིག་ཉེན་གྱི་སྤྲོད་སྤྲོགས་ན། །སྤྱད་ལྷ་ལྷེད་
ཐབས་གྱིས་འགོ་བའི་དོན་མཛད་པ། །འཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྤྲོད་སྤྲོགས་ལ་སྤྱད་འཚམ་
ལོ། །འཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྤྲོད་སྤྲོགས་ལ་སྤྱད་འཚམ་ལོ། །འཕྲིན་ལས་

གྲི་ལྷ་འོད་གཤེགས་སྒོམ་གསལ་ལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འཕྲིན་ལས་གྲི་ལྷ་གཉན་རུམ་ཟེར་
ཐང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འཕྲིན་ལས་གྲི་ལྷ་སྟོབས་ཆེན་འོད་འཕྲོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

ཐབས་གྲི་མཚོག་སྲིད་པ་སངས་པོ་འབྲུམ་ཁིའི། །སྐྱ་མདོག་དུལ་གྲི་སྣང་པོ་
འབྲ། །རྒྱན་དང་ཆ་ཕྱགས་གཞལ་ཡས་ཁང། །དུལ་ལ་དུལ་གྲི་འོད་གྲིས་རབ་ཏུ་
མཛེས་པར་བརྒྱན། །ཕྱག་མཚོན་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱལ་མཚོན་བསྐྱམས། །རིན་པོ་ཆེ་ལྟར་
བཟ་བའི། །རྒྱབས་ཆེན་བྲ་ལུང་གཉིས་གྲི་གདན་ལ་བཞུགས། །སྐྱལ་བ་སྲིད་ནས་འགྲོ་
བའི་དོན་མཛད་པ། །སངས་པོ་འབྲུམ་ཁིའི་སྐྱ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

ཐབས་གྲི་མཚོག་སྲིད་པ་སངས་པོ་འབྲུམ་ཁིའི། །སྐྱའི་སྐྱལ་བ་ལས་སྲིད་པའི་
བདེ་བར་གཤེགས་པ། །མི་མཛེད་འཛིག་རྟེན་གྲི་སྣང་ཕྱོགས་ན། །ཕྱགས་རྗེའི་ཐབས་
གྲིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ། །སྐྱའི་སྲིད་པ་འབྲུལ་རྗེ་གསལ་འོད་ནམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་
ལོ། །སྐྱའི་སྲིད་པ་དུལ་རུམ་རུམ་འབྲུམ་མཁའ་རྗེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྐྱའི་སྲིད་པ་
ནམ་འཕང་རྒྱལ་སྒོམ་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྐྱའི་སྲིད་པ་རྒྱལ་ལྷགས་སྐྱེད་མི་ཆགས་
ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྐྱའི་སྲིད་པ་མི་གཡོ་དབག་ཆེན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

ཐབས་གྲི་མཚོག་སྲིད་པ་སངས་པོ་འབྲུམ་ཁིའི། །གསུང་གི་སྐྱལ་བ་ལས་སྲིད་
པའི་བདེ་བར་གཤེགས་པ། །མི་མཛེད་འཛིག་རྟེན་གྲི་སྣང་ཕྱོགས་ན། །ཕྱགས་རྗེའི་
ཐབས་གྲིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ། །གསུང་གི་སྲིད་པ་གྲུང་གི་འོད་རུམ་སྒོམ་ལ་ཕྱག་
འཚལ་ལོ། །གསུང་གི་སྲིད་པ་ཡེ་ལྡན་འབར་ཕྱོད་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གསུང་གི་
སྲིད་པ་བཙན་པ་སྐྱེད་དབག་མེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གསུང་གི་སྲིད་པ་གི་རྒྱུད་སྐྱ་
རུམ་ལུབ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གསུང་གི་སྲིད་པ་སྐྱལ་འོད་དཀར་ཏང་ལ་ཕྱག་འཚལ་

ལོ། །

ཐབས་ཀྱི་མཚོགས་སྲིད་པ་སངས་པོ་འབྲུམ་ཁྲིའི། །སྤྱགས་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་ལས་སྲིད་
པའི་བདེ་བར་གཤེགས་པ། །མི་མཐེད་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྤྲོད་ཕྱོགས་ན། །སྤྱགས་རྗེའི་
ཐབས་ཀྱིས་འགོ་བའི་དོན་མཛད་པ། །སྤྱགས་ཀྱི་སྲིད་པ་མི་གཡོ་ཚ་ལ་མཉམ་ལ་སྤྱག་
འཚོལ་ལོ། །སྤྱགས་ཀྱི་སྲིད་པ་མི་ཡེངས་ངང་དང་ལྡན་ལ་སྤྱག་འཚོལ་ལོ། །སྤྱགས་ཀྱི་
སྲིད་པ་སྤྱ་ཉ་ལ་རྟེན་རྒྱས་ལ་སྤྱག་འཚོལ་ལོ། །སྤྱགས་ཀྱི་སྲིད་པ་གཡུང་བྱུང་གི་རྒྱུ་
བཀོད་པ་ལ་སྤྱག་འཚོལ་ལོ། །སྤྱགས་ཀྱི་སྲིད་པ་འཁོར་ལོ་རྗེ་འཁོར་ཡུག་ལ་སྤྱག་
འཚོལ་ལོ། །

ཐབས་ཀྱི་མཚོགས་སྲིད་པ་སངས་པོ་འབྲུམ་ཁྲིའི། །ཡོན་ཏན་གྱི་སྤྲུལ་པ་ལས་སྲིད་
པའི་བདེ་བར་གཤེགས་པ། །མི་མཐེད་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྤྲོད་ཕྱོགས་ན། །སྤྱགས་རྗེའི་
ཐབས་ཀྱིས་འགོ་བའི་དོན་མཛད་པ། །ཡོན་ཏན་གྱི་སྲིད་པ་གར་བ་སྤྲོས་འོད་རྒྱས་ལ་
སྤྱག་འཚོལ་ལོ། །ཡོན་ཏན་གྱི་སྲིད་པ་ཁྲི་རུམ་འོད་དཔག་མེད་ལ་སྤྱག་འཚོལ་ལོ། །ཡོན་
ཏན་གྱི་སྲིད་པ་འདུན་པ་སྐྱེད་དགའ་བ་རྒྱུ་ལ་སྤྱག་འཚོལ་ལོ། །ཡོན་ཏན་གྱི་སྲིད་པ་
འབྲུག་ཆ་སྤྲོ་ཉིང་བ་ལ་སྤྱག་འཚོལ་ལོ། །ཡོན་ཏན་གྱི་སྲིད་པ་ཚ་བ་འོད་གཉིང་དཔག་
མེད་ལ་སྤྱག་འཚོལ་ལོ། །

ཐབས་ཀྱི་མཚོགས་སྲིད་པ་སངས་པོ་འབྲུམ་ཁྲིའི། །འཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་ལས་
སྲིད་པའི་བདེ་བར་གཤེགས་པ། །མི་མཐེད་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྤྲོད་ཕྱོགས་ན། །སྤྱགས་
རྗེའི་ཐབས་ཀྱིས་འགོ་བའི་དོན་མཛད་པ། །འཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྲིད་པ་ཡང་གི་སངས་
གསལ་ལ་སྤྱག་འཚོལ་ལོ། །འཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྲིད་པ་ཤེས་ཐོག་གསལ་ཉང་ལ་སྤྱག་

འཚོལ་ལོ། །འཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྲིད་པ་འོད་ནམ་སྲེད་མོ་ལ་ཕྱག་འཚོལ་ལོ། །འཕྲིན་ལས་
ཀྱི་སྲིད་པ་ལྷ་སྐང་རྗེ་ཉིང་རུམ་ལ་ཕྱག་འཚོལ་ལོ། །འཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྲིད་པ་འབྲོང་ནམ་
བྲང་གསལ་ཉང་ལ་ཕྱག་འཚོལ་ལོ། །

ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕུལ་སྟོན་པ་གཤེན་རབ་མི་བོ་ནི། །སྐྱེ་མདོག་རིན་པོ་ཆེ་ལྟར་
བཟ། །རྒྱན་དང་ཆ་ལུགས་གཞལ་ཡས་ཁང་། རིན་པོ་ཆེ་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་འོད་ཀྱིས་
རབ་ཏུ་མཛེས་པར་བརྒྱན། །ཕྱག་མཚན་རིན་པོ་ཆེའི་ཆག་ཤིང་བསྐྱམས། །རིན་པོ་ཆེ་
ལྟར་བཟ། བའི་འཁོར་ལོ་དགུ་བཅེགས་གདན་ལ་བཞུགས། །འོད་ཟེར་བཤེ་ནས་འགྲོ་
བའི་དོན་མཛད་པ། །གཤེན་རབ་མི་བོའི་སྐྱེ་ལ་ཕྱག་འཚོལ་ལོ། །

ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕུལ་སྟོན་པ་གཤེན་རབ་མི་བོ་ནི། །སྐྱེའི་འོད་ཟེར་ལས་བཤེ་བའི་
བདེ་བར་གཤེགས་པ། །མི་མཛེད་འཛིག་རྟེན་ཀྱི་སྟེང་ཕྱོགས་ན། །ཕྱགས་རྗེའི་ཐབས་
ཀྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ། །སྐྱེའི་གཤེན་མཁའ་རྗེ་འོད་དཀར་ལ་ཕྱག་འཚོལ་
ལོ། །སྐྱེའི་གཤེན་གསང་ལེ་གྲུང་མངས་ལ་ཕྱག་འཚོལ་ལོ། །སྐྱེའི་གཤེན་ནམ་ཉིང་སྐྱ་
རུམ་ལ་ཕྱག་འཚོལ་ལོ། །སྐྱེའི་གཤེན་རྒྱ་གསང་ཐིང་ནམ་ལ་ཕྱག་འཚོལ་ལོ། །སྐྱེའི་
གཤེན་རྫོ་བདལ་ཀུན་སྟོམས་ལ་ཕྱག་འཚོལ་ལོ། །

ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕུལ་སྟོན་པ་གཤེན་རབ་མི་བོ་ནི། །གསུང་གི་འོད་ཟེར་ལས་བཤེ་
བའི་བདེ་བར་གཤེགས་པ། །མི་མཛེད་འཛིག་རྟེན་ཀྱི་སྟེང་ཕྱོགས་ན། །ཕྱགས་རྗེའི་
ཐབས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ། །གསུང་གི་གཤེན་ཡངས་པར་དོན་བཟ། ལ་ཕྱག་
འཚོལ་ལོ། །གསུང་གི་གཤེན་འཕྲིབས་པར་བྱིན་གཉིབས་ལ་ཕྱག་འཚོལ་ལོ། །གསུང་
གི་གཤེན་གསལ་འབར་འོད་འཇུག་ལ་ཕྱག་འཚོལ་ལོ། །གསུང་གི་གཤེན་བདེན་

བར་དོན་སྟོན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གསུང་གི་གཤེན་སྐྱོད་བའི་ཐོགས་མེད་ལ་ཕྱག་
འཚལ་ལོ། །

ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤུལ་སྟོན་བ་གཤེན་རབ་མི་བོའི། །ཕྱགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་ལས་བཞུ་
བའི་བདེ་བར་གཤེགས་པ། །མི་མཇེད་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྟེང་ཕྱོགས་ན། །ཕྱགས་རྗེའི་
ཐབས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཇེད་པ། །ཕྱགས་ཀྱི་གཤེན་སྤུལ་རྒྱལ་རྒྱ་ཚོད་ལ་ཕྱག་
འཚལ་ལོ། །ཕྱགས་ཀྱི་གཤེན་འོད་ནམ་ཤགས་འཕྲུལ་རྗེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཕྱགས་
ཀྱི་གཤེན་མཁའ་བདའ་ཡུག་འོད་རམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཕྱགས་ཀྱི་གཤེན་སངས་
ཏོག་ཁྲི་རྒྱས་འདེབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཕྱགས་ཀྱི་གཤེན་སྤུལ་རྒྱུད་རྒྱབས་གོང་
གཙོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤུལ་སྟོན་བ་གཤེན་རབ་མི་བོའི། །ཡོན་ཏན་གྱི་འོད་ཟེར་ལས་བཞུ་
བའི་བདེ་བར་གཤེགས་པ། །མི་མཇེད་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྟེང་ཕྱོགས་ན། །ཕྱགས་རྗེའི་
ཐབས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཇེད་པ། །ཡོན་ཏན་གྱི་གཤེན་ཡོགས་བ་ཁྲབ་ཚེན་ལ་ཕྱག་
འཚལ་ལོ། །ཡོན་ཏན་གྱི་གཤེན་དབལ་སོང་ར་རྒྱག་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཡོན་ཏན་གྱི་
གཤེན་སྤུལ་བའི་ཁྲིགས་སེལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཡོན་ཏན་གྱི་གཤེན་གཉེར་བའི་
ཡིད་ཉོས་ལེགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཡོན་ཏན་གྱི་གཤེན་གཉེར་དབལ་གི་མཚམས་
འབྲེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤུལ་སྟོན་བ་གཤེན་རབ་མི་བོའི། །འཕྲིན་ལས་ཀྱི་འོད་ཟེར་ལས་
བཞུ་བའི་བདེ་བར་གཤེགས་པ། །མི་མཇེད་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྟེང་ཕྱོགས་ན། །ཕྱགས་
རྗེའི་ཐབས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཇེད་པ། །འཕྲིན་ལས་ཀྱི་གཤེན་སྤུལ་འོད་རུམ་ཅེ

ལ་སྤྱུག་འཚལ་ལོ། །འཕྲིན་ལས་ཀྱི་གཤེན་ཁྲུབ་ཡངས་སྐྱོང་དག་མཁའ་ལ་སྤྱུག་
འཚལ་ལོ། །འཕྲིན་ལས་ཀྱི་གཤེན་བཟླ་གསལ་གཟི་བརྗེད་འོད་ཉང་ལ་སྤྱུག་འཚལ་
ལོ། །འཕྲིན་ལས་ཀྱི་གཤེན་ཉིང་གཙུག་བོད་ལོ་བ་ལ་སྤྱུག་འཚལ་ལོ། །འཕྲིན་ལས་
ཀྱི་གཤེན་ལེགས་པའི་རྒྱན་ཐེག་ལེ་ལ་སྤྱུག་འཚལ་ལོ། །

དེ་ལྟར་སྟེང་ཕྱོགས་ཀྱི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་བརྒྱ་ལ་སྤྱུག་འཚལ་ལོ། །དེ་ནས་
ཡང་གཤེན་རབ་ཀྱིས་བཀའ་བསྟུལ་བ། ངས་འདུལ་བའི་མི་མཐེད་ཀྱི་འཛིག་ཉེན་ཡར་
འདས་པའི་སྟེང་ཕྱོགས་ན། ངས་ཀྱང་སྟོན་པ་མི་བྱེད་དེ། །འཛིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་ཀྱང་
བསམ་གྱིས་མི་ཁྲུབ་སྟེ་གྲངས་མང་དོ། །སེམས་ཅན་གྱི་ལས་ཀྱང་བསམ་གྱིས་མི་
ཁྲུབ་སྟེ་གྲངས་མང་དོ། །སྟོན་པའི་བཀའ་ཡང་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲུབ་སྟེ་གྲངས་མང་
དོ། །དེ་ལྟར་སྟེང་ཕྱོགས་འཛིག་ཉེན་གྱི་ཁམས། གང་གྲུའི་སྤྱང་གི་བྱེ་མ་སྟེང་ཅམ་དུ་
ཤིན་ཏུ་གྲངས་མང་བ་ན། བཞུགས་པའི་བདེ་བར་གཤེགས་པ། སྤྱགས་རྗེའི་ཐབས་
ཀྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ། །གཅིག་ལ་སྤྱུག་འཚལ་ལོ། །

“གང་གྲུའི་སྤྱང་གི་བྱེ་མ་སྟེང་ཅམ་ཤིན་ཏུ་གྲངས་མང་བ་ན་བཞུགས་པའི་བདེ་
བར་གཤེགས་པ། །སྤྱགས་རྗེའི་ཐབས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ།” །བརྒྱལ་སྤྱུག་
འཚལ་ལོ། “གང་གྲུའི་སྤྱང་གི་བྱེ་མ་སྟེང་ཅམ་ཤིན་ཏུ་གྲངས་མང་བ་ན་བཞུགས་པའི་
བདེ་བར་གཤེགས་པ། །སྤྱགས་རྗེའི་ཐབས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ།” །བརྒྱལ་
སྤྱུག་འཚལ་ལོ། “གང་གྲུའི་སྤྱང་གི་བྱེ་མ་སྟེང་ཅམ་ཤིན་ཏུ་གྲངས་མང་བ་ན་བཞུགས་
པའི་བདེ་བར་གཤེགས་པ། །སྤྱགས་རྗེའི་ཐབས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ།” །སྟོང་
ལ་སྤྱུག་འཚལ་ལོ། “གང་གྲུའི་སྤྱང་གི་བྱེ་མ་སྟེང་ཅམ་ཤིན་ཏུ་གྲངས་མང་བ་ན་

བཞུགས་པའི་བདེ་བར་གཤེགས་པ། །སྤྱགས་རྗེའི་ཐབས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་
 པ། །ཁྲི་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །“གང་གྲུའི་སྐྱེད་གི་བྱེ་མ་སྟེད་ཅམ་ཤིན་ཏུ་གངས་མང་བ་
 ན་བཞུགས་པའི་བདེ་བར་གཤེགས་པ། །སྤྱགས་རྗེའི་ཐབས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་
 མཛད་པ། །འབྲུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །“གང་གྲུའི་སྐྱེད་གི་བྱེ་མ་སྟེད་ཅམ་ཤིན་ཏུ་
 གངས་མང་བ་ན་བཞུགས་པའི་བདེ་བར་གཤེགས་པ། །སྤྱགས་རྗེའི་ཐབས་ཀྱིས་འགྲོ་
 བའི་དོན་མཛད་པ། །ས་ཡ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །“གང་གྲུའི་སྐྱེད་གི་བྱེ་མ་སྟེད་ཅམ་
 ཤིན་ཏུ་གངས་མང་བ་ན་བཞུགས་པའི་བདེ་བར་གཤེགས་པ། །སྤྱགས་རྗེའི་ཐབས་
 ཀྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ། །བྱེ་བ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །“གང་གྲུའི་སྐྱེད་གི་བྱེ་མ་
 སྟེད་ཅམ་ཤིན་ཏུ་གངས་མང་བ་ན་བཞུགས་པའི་བདེ་བར་གཤེགས་པ། །སྤྱགས་རྗེའི་
 ཐབས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ། །དུང་སྤྱར་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །“གང་གྲུའི་སྐྱེད་
 གི་བྱེ་མ་སྟེད་ཅམ་ཤིན་ཏུ་གངས་མང་བ་ན་བཞུགས་པའི་བདེ་བར་གཤེགས་
 པ། །སྤྱགས་རྗེའི་ཐབས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ། །ཁྲག་ཁྲིག་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །
 དེ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་གངས་མང་བའི་བདེ་བར་གཤེགས་པ། བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ་
 ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་ལྟར་མི་མཛད་འཛིག་རྟེན་གྱི་སྟེང་ཕྱོགས་ན་བཞུགས་པའི་བདེ་
 བར་གཤེགས་པའི་མཚན་བརྗོད་པ་དང་། མི་མཛད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ཡར་འདས་པ་ན།
 འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ་ན་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཡང་བསམ་
 གྱིས་མི་བྲལ་བ་མཚན་བརྗོད་གྱིས་མི་ལང་བ་རྣམས་ལ། །སེམས་ཅན་གང་ཞིག་མོས་
 བ་བསྐྱེད་དེ། །ཕྱག་འཚལ་མཚོན་བ་བྱས་ཤིང་རྒྱུན་ཏུ་མ་བཞེད་ཡི་དམ་བུས་རྒྱུར་ན།
 དུན་དུ་མི་ཐོགས་འབྲལ་ལ་སྐྱེ་བ་བ་འབྱུང་། དེ་སྐྱེད་ཅེས་གཤེན་རབ་ཀྱིས་བཀའ་

བསྐྱུལ་གྲོ། །

དེ་ནས་ཡང་གཤེན་རབ་གྱིས། ཐལ་སྐྱོར་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་སྐྱགས་ཀར་གཏད་ནས།
ཞལ་ནས་སྐྱགས་བསྐྱགས་ནས་བརྗོད་པ། ཨ་དཀར་ཨ་མདུ་ཏུ་ཏི་སྐྱ་ནག་པོ་ཞི་ཞི་
མལ་མལ། སྐྱགས་དེ་སྐྱད་ཅེས་བརྗོད་ནས། འདོད་པ་རྣམས་ལ་ལྷའི་ཡར་སྐྱགས་རྣམས།
སྐྱོར་རྗེའི་མགོན་རིས་དྲུག་གི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ། རི་ལྷར་འདོད་པར་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས་གྱིན་སྐྱུལ་པ་མཛད་ནས། ཞལ་ནས་སྐྱོན་ལམ་གདབ་པ། །

འདོད་པ་ལྷ་ཡི་ཡ་སྐྱགས་འདི། །སྐྱོར་རྗེའི་མགོན་གྱི་རིས་དྲུག་ལ། །ཅི་འདོད་ཡིད་
བཞིན་སྐྱུལ་པ་ཡིས། །དགོས་འདོད་རེ་བ་སྐྱོངས་པར་ཤོག །བདག་གི་བྱིན་རྒྱབས་
སྐྱུལ་པ་དང་། །བདེར་གཤེགས་བརྒྱ་ཡི་སྐྱགས་རྗེ་ཡིས། །“དཔུལ་བའི་གནས་སུ་
བྱིན་པར་ཤོག །ཚ་གང་སྐྱག་བསྐྱུལ་ཞི་བར་ཤོག །ལྷ་མེད་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག །”
དེ་ནས་ཡང་གཤེན་རབ་གྱིས་ཐལ་སྐྱོར་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་སྐྱགས་ཀར་གཏད་ནས། ཞལ་
ནས་སྐྱགས་བསྐྱགས་ནས་བརྗོད་པ། །ཨ་དཀར་ཨ་མདུ་ཏུ་ཏི་སྐྱ་ནག་པོ་ཞི་ཞི་མལ་
མལ། སྐྱགས་དེ་སྐྱད་ཅེས་བརྗོད་ནས། །

འདོད་པ་རྣམས་ལ་ལྷའི་ཡ་སྐྱགས་རྣམས། །སྐྱོར་རྗེའི་མགོན་རིས་དྲུག་གི་སེམས་
ཅན་རྣམས་ལ། །ཅི་ལྷར་འདོད་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་གྱིན་སྐྱུལ་པ་མཛད་
ནས། །ཞལ་ནས་སྐྱོན་ལམ་གདབ་པ། །འདོད་པ་ལྷ་ཡི་ཡ་སྐྱགས་འདི། །སྐྱོར་རྗེའི་
མགོན་གྱི་རིས་དྲུག་ལ། །ཅི་འདོད་ཡིད་བཞིན་སྐྱུལ་པ་ཡིས། །དགོས་འདོད་རེ་བ་
སྐྱོངས་པར་ཤོག །བདག་གི་བྱིན་རྒྱབས་སྐྱུལ་པ་དང་། །བདེར་གཤེགས་བརྒྱ་ཡི་
སྐྱགས་རྗེ་ཡིས། །“ཡི་དྲུགས་གནས་སུ་བྱིན་པར་ཤོག །བགོས་སྐོམ་སྐྱག་བསྐྱུལ་ཞི་

བར་ཤོག། །ལྷ་མེད་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག། །" དེ་ནས་ཡང་གཤེན་རབ་ཀྱིས་ཐལ་སྤྱོད་
ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལྷགས་ཀར་གཏད་ནས། ཞལ་ནས་སྤགས་བསྐྱགས་ནས་བརྗོད་པ། །ཨ་
དཀར་ཨ་མདུ་ཉི་ལྷ་ལག་པོ་ཞི་ཞི་མལ་མལ། སྤགས་དེ་སྐད་ཅེས་བརྗོད་ནས། །

འདོད་པ་རྣམ་པ་ལྡེ་ཡ་སྤགས་རྣམས། །སྤྱིང་རྗེའི་མགོན་རིས་ཏུག་གི་སེམས་
ཅན་རྣམས་ལ། །ཅི་ལྟར་འདོད་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་གྱིན་སྐྱལ་བ་མཛད་
ནས། །ཞལ་ནས་སྒོན་ལམ་གདབ་པ། །འདོད་པ་ལྡེ་ཡ་སྤགས་འདི། །སྤྱིང་རྗེའི་
མགོན་གྱི་རིས་ཏུག་ལ། །ཅི་འདོད་ཡིད་བཞིན་སྐྱལ་བ་ཡིས། །དགོས་འདོད་རེ་
སྐོངས་པར་ཤོག། །བདག་གི་བྱིན་རྒྱབས་སྐྱལ་བ་དང་། །བདེར་གཤེགས་བརྒྱ་ཡི་
སྤགས་རྗེ་ཡིས། "ཕྱོལ་སོང་གནས་སུ་བྱིན་པར་ཤོག། །ལྷེན་སྤགས་སྤྱག་བསྐྱལ་ཞི་
བར་ཤོག། །ལྷ་མེད་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག། །" དེ་ནས་ཡང་གཤེན་རབ་ཀྱིས་ཐལ་སྤྱོད་
ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལྷགས་ཀར་གཏད་ནས། ཞལ་ནས་སྤགས་བསྐྱགས་ནས་བརྗོད་པ། །ཨ་
དཀར་ཨ་མདུ་ཉི་ལྷ་ལག་པོ་ཞི་ཞི་མལ་མལ། སྤགས་དེ་སྐད་ཅེས་བརྗོད་ནས། །

འདོད་པ་རྣམ་པ་ལྡེ་ཡ་སྤགས་རྣམས། །སྤྱིང་རྗེའི་མགོན་རིས་ཏུག་གི་སེམས་
ཅན་རྣམས་ལ། །ཅི་ལྟར་འདོད་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་གྱིན་སྐྱལ་བ་མཛད་
ནས། །ཞལ་ནས་སྒོན་ལམ་གདབ་པ། །འདོད་པ་ལྡེ་ཡ་སྤགས་འདི། །སྤྱིང་རྗེའི་
མགོན་གྱི་རིས་ཏུག་ལ། །ཅི་འདོད་ཡིད་བཞིན་སྐྱལ་བ་ཡིས། །དགོས་འདོད་རེ་
སྐོངས་པར་ཤོག། །བདག་གི་བྱིན་རྒྱབས་སྐྱལ་བ་དང་། །བདེར་གཤེགས་བརྒྱ་ཡི་
སྤགས་རྗེ་ཡིས། "མི་ཡི་གནས་སུ་བྱིན་པར་ཤོག། །འདོད་པའི་སྤྱག་བསྐྱལ་ཞི་བར་
ཤོག། །ལྷ་མེད་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག། །" དེ་ནས་ཡང་གཤེན་རབ་ཀྱིས་ཐལ་སྤྱོད་ཀྱི་

ལྷག་རྒྱ་ལྷག་ས་ཀར་གཏད་ནས། ཞལ་ནས་སྤྲུག་ས་བསྐྲུག་ས་ནས་བརྗོད་པ། །ཨ་
དཀར་ཨ་མདོ་དུ་ཉི་ལྷན་པོ་ཞི་ཞི་མལ་མལ། ལྷག་ས་དེ་སྐད་ཅེས་བརྗོད་ནས། །

འདོད་པ་རྣམ་པ་ལྟེ་ཡ་སྤྲུག་ས་རྣམས། །སྤྱིང་རྗེའི་མགོན་རིས་ལྷག་གི་སེམས་
ཅན་རྣམས་ལ། །ཅི་ལྟར་འདོད་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ས་བྱིན་སྦྲུལ་པ་མཛད་
ནས། །ཞལ་ནས་སྒྲོན་ལམ་གདབ་པ། །འདོད་པ་ལྷ་ཡི་ཡ་སྤྲུག་ས་འདི། །སྤྱིང་རྗེའི་
མགོན་གྱི་རིས་ལྷག་ལ། །ཅི་འདོད་ཡིད་བཞིན་སྦྲུལ་པ་ཡིས། །དགོས་འདོད་རེ་བ་
སྐོང་ས་པར་ཤོག། །བདག་གི་བྱིན་རྒྱབ་ས་སྦྲུལ་པ་དང་། །བདེར་གཤེགས་བརྒྱ་ཡི་
ལྷག་ས་རྗེ་ཡིས། །“ལྷ་མིན་གནས་སུ་བྱིན་པར་ཤོག། །འཕམ་ཚོད་སྤྲུག་བསྐྲུག་ཞི་བར་
ཤོག། །ལྷ་མེད་གོ་འཕང་ཚོབ་པར་ཤོག།” དེ་ནས་ཡང་གཤེན་རབ་གྱིས་ཐལ་སྦྱོར་གྱི་
ལྷག་རྒྱ་ལྷག་ས་ཀར་གཏད་ནས། ཞལ་ནས་སྤྲུག་ས་བསྐྲུག་ས་ནས་བརྗོད་པ། །ཨ་
དཀར་ཨ་མདོ་དུ་ཉི་ལྷན་པོ་ཞི་ཞི་མལ་མལ། ལྷག་ས་དེ་སྐད་ཅེས་བརྗོད་ནས། །

འདོད་པ་རྣམ་པ་ལྟེ་ཡ་སྤྲུག་ས་རྣམས། །སྤྱིང་རྗེའི་མགོན་རིས་ལྷག་གི་སེམས་
ཅན་རྣམས་ལ། །ཅི་ལྟར་འདོད་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ས་བྱིན་སྦྲུལ་པ་མཛད་
ནས། །ཞལ་ནས་སྒྲོན་ལམ་གདབ་པ། །འདོད་པ་ལྷ་ཡི་ཡ་སྤྲུག་ས་འདི། །སྤྱིང་རྗེའི་
མགོན་གྱི་རིས་ལྷག་ལ། །ཅི་འདོད་ཡིད་བཞིན་སྦྲུལ་པ་ཡིས། །དགོས་འདོད་རེ་བ་
སྐོང་ས་པར་ཤོག། །བདག་གི་བྱིན་རྒྱབ་ས་སྦྲུལ་པ་དང་། །བདེར་གཤེགས་བརྒྱ་ཡི་
ལྷག་ས་རྗེ་ཡིས། །“ལྷ་ཡི་གནས་སུ་བྱིན་པར་ཤོག། །འཕམ་ལྷུང་སྤྲུག་བསྐྲུག་ཞི་བར་
ཤོག། །ལྷ་མེད་གོ་འཕང་ཚོབ་པར་ཤོག། །གཤེན་རབ་གྱིས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་བསྩལ་
ནས། །ཡོན་བདག་རྣམས་གྱིས། །འདོད་པ་རྣམ་པ་ལྟེ་ཡ་སྤྲུག་ས་རྣམས། །མཚན་བྱང་

ལ་བསྐྱོར་ནས་ཕྱོགས་བཞེར་བཏང་བས། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱང། གཡོའོ་གཡོའོ་
རབ་ཏུ་གཡོའོ། །འགྲུལ་ལོ་འགྲུལ་ལོ་རབ་ཏུ་འགྲུལ་ལོ། །འཕྲུང་ལོ་འཕྲུང་རོ་རབ་ཏུ་འཕྲུང་
རོ། །སྤྲུག་གོ་སྤྲུག་གོ་རབ་ཏུ་སྤྲུག་གོ། །ཆེས་མོ་ཆེས་མོ་རབ་ཏུ་ཆེས་མོ། །ནམ་མཁའ་
ལས་འོད་གསལ་བ་མང་བོ་ཤར་རོ། །ས་གཞི་ལས་མཛེས་བའི་མེ་རྟོག་མང་བོ་སྐྱེས་
སོ། །ཕྱོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་ཀུན་ནས་སྐྱེས་པ་ཡང་མང་དུ་གྲགས་གོ། །དེ་ལ་སེམས་
ཅན་ཀུན་གྱང་རབ་ཏུ་རྟོག་བསྐྱེས་སོ། །

དེའི་དུས་དེའི་ཆོ་ནུ་ རྒྱལ་བུ་ཁྲི་ཤར་གྱི་པ་རྒྱལ་བོ་ཁྲི་འོད་དཔུལ་བ་ཚུ་བུར་ཅན་
དུ་སྐྱེས་བ་དང། དམག་མི་སྤྲུམ་བརྒྱ་དང། མི་མཛེད་འཛིག་རྟེན་གྱི་སྤྲོད་ཕྱོགས་ན་
གནས་བའི། དེས་དུག་གི་སེམས་ཅན་དང། དེ་ཡང་འདས་བའི་མར་སྐྱེ་ཀ་མ་ལ་ལེན་
ཏུ་གྲངས་མང་བ། སྤྲོད་ཕྱོགས་གྱི་འཛིག་རྟེན་སྣོད་པ་ཅོམ་ཞིག། །ཕྱང་པོ་རྩལ་སྤྲ་རབ་ཏུ་
སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་ལྷགས་ནས། ནམ་མཁའ་ལ་གཞལ་ཚོན་གྱི་འོད་དུ་འཕྲོས་ནས་
སངས་རྒྱལ་ཏེ་སོང་ངོ། །དེ་ལ་སྐྱོ་བ་སྐྱེས་ནས་སྐྱད་ན་ལུས་བ་རྣམས་གྱིས། ཡང་ལྡན་
བ་རྣམ་བ་ལྗེའི་ཡ་སྟགས་རྣམས་དེམ་བས་བཏེགས་ནས། བྱེད་ཚུང་མཚན་དང་ལྡན་
བ་བཞིས་སྐྱ་དངས་ཏེ། སྤྲོད་པོ་རྣམས་དེམ་བར་བརྒྱས་ཤིང་མཚོན་བ་སྤུལ་བས། །དེའི་
ཡོན་ཏན་གྱིས། བན་སྤུག་ཁྲི་ཤར་གྱི་པ་སྤུ་འབལ་ཏེ་དེ། དཔུལ་བའི་ཡུལ་གཤམ་
གཏུབ་སྣོད་བའི་འཛིག་རྟེན་ན་སྐྱེས་བ་དང། །དམག་མི་སྤྲུམ་བརྒྱས་བདེ་བར་
གཤམ་གས་བ་བཞིའི་ཞལ་མཛོན་སྤུམ་དུ་མཐོང་ངོ། །སྟོན་བ་གཤམ་རབ་གྱིས། ཡང་
བདེ་བར་གཤམ་གས་བའི་མཚན་རྣམས་བརྗོད་ངོ། །འཁོར་སྐྱད་ན་ལུས་བ་རྣམས་གྱིས།
མཚན་སྤུག་དེ་དེ་འཚོལ་ལོ། །

དབྱིངས་ཀྱི་ཡུམ་ས་རྟིག་ཨེར་སངས་ལྟེ། །སྐྱེ་མདོག་གསེར་གྱི་སྦྱིང་པོ་
འབྲ། །རྒྱན་དང་ཆ་ལུགས་གཞལ་ཡས་ཁང། །གསེར་ལ་གསེར་གྱི་འོད་གྱིས་རབ་ཏུ་
མཛེས་བར་བརྒྱན། །སྤྲུག་མཚན་གཡས་ན་གསེར་གྱི་ཡི་གེ་དབའ་པོ་འབྲུ་ལྗ་
བསྐྱམས། །སྤྲུག་མཚན་གཡོན་ན་སྤང་གསལ་གསེར་གྱི་མེ་ལོང་བསྐྱམས། །རིན་པོ་
ཆེ་ལྷར་བཟ་བའི། །རྩལ་ཚེན་སེང་གོ་གཉིས་ཀྱི་གདན་ལ་བཞུགས། །བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས་གྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ། །ས་རྟིག་ཨེར་སངས་སྐྱེ་ལ་སྤྲུག་འཚལ་ལོ། །

དབྱིངས་ཀྱི་ཡུམ་ས་རྟིག་ཨེར་སངས་ཀྱི། །སྐྱེའི་བྱིན་རྒྱབས་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་
བར་གཤེགས་པ། །མི་མཛེད་འཛིག་རྟེན་གྱི་བྱང་ཤར་ན། །སྤྲུགས་ཇེའི་ཐབས་གྱིས་
འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ། །སྐྱེའི་ལྷ་མོ་ཁྱབ་ཡས་མཐར་དག་སྐྱོང་ལ་སྤྲུག་འཚལ་
ལོ། །སྐྱེའི་ལྷ་མོ་ཟེར་གསལ་བདལ་འོད་འགྲོ་ལ་སྤྲུག་འཚལ་ལོ། །སྐྱེའི་ལྷ་མོ་གཟི་བྱིན་
དབྱེ་འབྲམས་སྐྱོང་ལ་སྤྲུག་འཚལ་ལོ། །སྐྱེའི་ལྷ་མོ་འོད་ནམ་འབྲུལ་འཕང་སྟོན་ལ་སྤྲུག་
འཚལ་ལོ། །སྐྱེའི་ལྷ་མོ་གཉིང་རུམ་བདལ་ཁྱབ་མཁའ་ལ་སྤྲུག་འཚལ་ལོ། །

དབྱིངས་ཀྱི་ཡུམ་ས་རྟིག་ཨེར་སངས་ཀྱི། །གསུང་གི་བྱིན་རྒྱབས་ལས་བྱུང་བའི་
བདེ་བར་གཤེགས་པ། །མི་མཛེད་འཛིག་རྟེན་གྱི་བྱང་ཤར་ན། །སྤྲུགས་ཇེའི་ཐབས་
གྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ། །གསུང་གི་ལྷ་མོ་རྒྱལ་བྱེད་ཐར་ལམ་སྟོན་ལ་སྤྲུག་
འཚལ་ལོ། །གསུང་གི་ལྷ་མོ་བྱུང་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་སྐྱོང་ལ་སྤྲུག་འཚལ་ལོ། །གསུང་གི་ལྷ་
མོ་མི་འགྱུར་བཀའ་ཐིག་འབྱེད་ལ་སྤྲུག་འཚལ་ལོ། །གསུང་གི་ལྷ་མོ་རྒྱས་འདེབས་
གཡུང་བྱུང་བརྟན་ལ་སྤྲུག་འཚལ་ལོ། །གསུང་གི་ལྷ་མོ་རྒྱ་ཆེ་མཐའ་ཡས་ཁྱབ་ལ་སྤྲུག་
འཚལ་ལོ། །

དབྱིངས་ཀྱི་ཡུམ་ས་ཤིག་ཞེས་སངས་ཀྱི། །སྤྱད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ལས་བྱུང་
བའི། །བདེ་བར་གཤེགས་པ། མི་མཛེད་འཛིག་རྟེན་གྱི་བྱང་ཤར་ན། །སྤྱད་ཀྱི་རྗེའི་
ཐབས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ། །སྤྱད་ཀྱི་ལྷ་མོ་མི་ལྡོག་བརྟན་བྱེད་མ་ལ་སྤྱད་
འཚལ་ལོ། །སྤྱད་ཀྱི་ལྷ་མོ་སྤྱབ་ཉགས་མི་འགྱུར་མ་ལ་སྤྱད་འཚལ་ལོ། །སྤྱད་ཀྱི་
ལྷ་མོ་སྤྱེ་མེད་གདོད་ནས་དག་ལ་སྤྱད་འཚལ་ལོ། །སྤྱད་ཀྱི་ལྷ་མོ་མི་འགག་སྤྱད་ས་
རྗེའི་རྒྱན་ལ་སྤྱད་འཚལ་ལོ། །སྤྱད་ཀྱི་ལྷ་མོ་བྱུང་བ་དཔལ་འཁོར་བ་སྤོལ་ལ་སྤྱད་
འཚལ་ལོ། །

དབྱིངས་ཀྱི་ཡུམ་ས་ཤིག་ཞེས་སངས་ཀྱི། །ཡོན་ཏན་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ལས་བྱུང་
བའི་བདེ་བར་གཤེགས་པ། །མི་མཛེད་འཛིག་རྟེན་གྱི་བྱང་ཤར་ན། །སྤྱད་ཀྱི་རྗེའི་ཐབས་
ཀྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ། །ཡོན་ཏན་གྱི་ལྷ་མོ་མ་སྤྱད་པ་དུང་ཚོགས་འཛོམས་ལ་
སྤྱད་འཚལ་ལོ། །ཡོན་ཏན་གྱི་ལྷ་མོ་སྤོབས་ཀྱིས་འཁོར་བ་སྤོལ་ལ་སྤྱད་འཚལ་
ལོ། །ཡོན་ཏན་གྱི་ལྷ་མོ་སྤྱེ་བར་གཤུང་བྱེད་ལ་སྤྱད་འཚལ་ལོ། །ཡོན་ཏན་གྱི་ལྷ་མོ་
རྒྱ་བཞི་སྤྱེ་མའང་སྤོན་ལ་སྤྱད་འཚལ་ལོ། །ཡོན་ཏན་གྱི་ལྷ་མོ་སྤྱེ་གསུམ་གྱི་འབྲས་བུ་
སྤྱེད་ལ་སྤྱད་འཚལ་ལོ། །

དབྱིངས་ཀྱི་ཡུམ་ས་ཤིག་ཞེས་སངས་ཀྱི། །འཕྲིན་ལས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ལས་བྱུང་
བའི་བདེ་བར་གཤེགས་པ། །མི་མཛེད་འཛིག་རྟེན་གྱི་བྱང་ཤར་ན། །སྤྱད་ཀྱི་རྗེའི་ཐབས་
ཀྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ། །འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ལྷ་མོ་མི་གཡོ་སྤྱད་ས་མཐར་སྤོལ་ལ་
སྤྱད་འཚལ་ལོ། །འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ལྷ་མོ་སྤྱེ་བར་གྱི་གཞི་སྤོངས་མ་ལ་སྤྱད་འཚལ་
ལོ། །འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ལྷ་མོ་བཀའ་ཡིས་དེས་དོན་སྤོན་ལ་སྤྱད་འཚལ་ལོ། །འཕྲིན་ལས་

གྱི་ལྷ་མོ་སྐྱ་བཟེང་ཞི་ཁོ་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འཕྲིན་ལས་གྱི་ལྷ་མོ་དཔག་མེད་ཡོན་
ཏན་འབྱུང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

ཡེ་ཤེས་གྱི་ལྷ་ག་ཤེན་ལྷ་འོད་དཀར་ནི། །སྐྱ་མདོག་ཤེས་གྱི་སྣྲིང་ལོ་འབྲ། །རྒྱན་
དང་ཚ་ཕྱགས་གཞལ་ཡས་ཁང་། །ཤེས་ལ་ཤེས་གྱི་འོད་གྱིས་རབ་ཏུ་མཛེས་པར་
བརྒྱན། །ཕྱག་མཚན་ཕྱགས་རྗེའི་འདྲེན་པའི་ཕྱགས་ཀྱུ་བསྐྱམས། །རིན་པོ་ཆེ་ལྷར་
བཟ་བའི། །སྟོབས་ཆེན་གྲང་པོ་གཉིས་གྱི་གདན་ལ་བཞུགས། །ཕྱགས་རྗེ་བསྐྱེད་ནས་
འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ། །ག་ཤེན་ལྷ་འོད་དཀར་སྐྱ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

ཡེ་ཤེས་གྱི་ལྷ་ག་ཤེན་ལྷ་འོད་དཀར་གྱི། །སྐྱའི་ཕྱགས་རྗེ་ལས་བསྐྱེད་པའི་བདེ་
བར་ག་ཤེན་པ། །མི་མཛེད་འདིག་རྟེན་གྱི་བྱང་ཤར་ན། །ཕྱགས་རྗེའི་ཐབས་གྱིས་
འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ། །སྐྱའི་ལྷ་དབྱིངས་རུ་མ་སྟོབས་ཏང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྐྱའི་
ལྷ་གནམ་ཕྱད་ཅེ་རྒྱལ་འོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྐྱའི་ལྷ་འོད་ཁྲབ་བདལ་བ་ལ་ཕྱག་
འཚལ་ལོ། །སྐྱའི་ལྷ་མཐོང་བྱག་ལེགས་ཏང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྐྱའི་ལྷ་སྟོབས་རྗེ་བྲང་
དཀར་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

ཡེ་ཤེས་གྱི་ལྷ་ག་ཤེན་ལྷ་འོད་དཀར་གྱི། །གསུང་གི་ཕྱགས་རྗེ་ལས་བསྐྱེད་པའི་
བདེ་བར་ག་ཤེན་པ། །མི་མཛེད་འདིག་རྟེན་གྱི་བྱང་ཤར་ན། །ཕྱགས་རྗེའི་ཐབས་
གྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ། །གསུང་གི་ལྷ་གནམ་ལྷ་མཁའ་བྱག་ལ་ཕྱག་འཚལ་
ལོ། །གསུང་གི་ལྷ་འོད་བྱག་སྐྱི་ཕྱད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གསུང་གི་ལྷ་སྟོན་མ་མདོན་
བྱག་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གསུང་གི་ལྷ་མི་འབྱེད་འོད་རམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གསུང་
གི་ལྷ་གནམ་བྱག་སྐྱེད་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་གཤེན་ལྷ་འོད་དཀར་གྱི། །སྤྱགས་ཀྱི་སྤྱགས་རྗེ་ལས་བསྐྱེད་པའི་
བདེ་བར་གཤེགས་པ། །མི་མཛེད་འཛིག་རྟེན་གྱི་བྱང་ཤར་ན། །སྤྱགས་རྗེའི་ཐབས་
ཀྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ། །སྤྱགས་ཀྱི་ལྷ་སྐྱོང་མཁའ་ཡོངས་དཔག་ལ་སྤྱག་འཚལ་
ལོ། །སྤྱགས་ཀྱི་ལྷ་དོན་ཚོད་མན་རག་དེས་ལ་སྤྱག་འཚལ་ལོ། །སྤྱགས་ཀྱི་ལྷ་དེས་ལྷང་
དོན་དུ་སྟོན་ལ་སྤྱག་འཚལ་ལོ། །སྤྱགས་ཀྱི་ལྷ་ཐེང་ནམ་རྒྱུད་དུ་སྟོན་ལ་སྤྱག་འཚལ་
ལོ། །སྤྱགས་ཀྱི་ལྷ་འབྲུམ་སྡེའི་དོན་དེས་ལ་སྤྱག་འཚལ་ལོ། །

ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་གཤེན་ལྷ་འོད་དཀར་གྱི། །ཡོན་ཏན་གྱི་སྤྱགས་རྗེ་ལས་བསྐྱེད་པའི་
བདེ་བར་གཤེགས་པ། །མི་མཛེད་འཛིག་རྟེན་གྱི་བྱང་ཤར་ན། །སྤྱགས་རྗེའི་ཐབས་ཀྱིས་
འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ། །ཡོན་ཏན་གྱི་ལྷ་གཉིང་དཔག་མཐའ་རྒྱས་ལ་སྤྱག་འཚལ་
ལོ། །ཡོན་ཏན་གྱི་ལྷ་རིན་ཆེན་སྐུན་ལ་སྤྱག་འཚལ་ལོ། །ཡོན་ཏན་གྱི་ལྷ་གདིངས་
ཆེན་མཆོག་ལ་སྤྱག་འཚལ་ལོ། །ཡོན་ཏན་གྱི་ལྷ་བདལ་ཆེན་སྐྱོང་ཡངས་ལ་སྤྱག་
འཚལ་ལོ། །ཡོན་ཏན་གྱི་ལྷ་འབྲུང་རྒྱུ་སྤྱི་གཙུག་ལ་སྤྱག་འཚལ་ལོ། །

ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་གཤེན་ལྷ་འོད་དཀར་གྱི། །འཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྤྱགས་རྗེ་ལས་བསྐྱེད་
པའི་བདེ་བར་གཤེགས་པ། །མི་མཛེད་འཛིག་རྟེན་གྱི་བྱང་ཤར་ན། །སྤྱགས་རྗེའི་ཐབས་
ཀྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ། །འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ལྷ་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་དགོ་རྒྱུས་བསྐྱེད་ལ་
སྤྱག་འཚལ་ལོ། །འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ལྷ་སྐྱོད་འབར་གྱི་དུ་ཐོག་རྗེའི་ལ་སྤྱག་འཚལ་
ལོ། །འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ལྷ་སྐྱེད་བྱངས་ཀྱི་སྐྱིང་གྲགས་རྒྱལ་ལ་སྤྱག་འཚལ་ལོ། །འཕྲིན་
ལས་ཀྱི་ལྷ་ཐར་ལམ་སྤྱི་མེད་དཔག་ལ་སྤྱག་འཚལ་ལོ། །འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ལྷ་ཆགས་མེད་
སྐྱོང་དུ་སྟོན་ལ་སྤྱག་འཚལ་ལོ། །

ཐབས་ཀྱི་མཚོག་སྲིད་པ་སངས་པོ་འབྲུམ་ཁྲིའི། །སྐྱེ་མདོག་དདུལ་གྱི་སྣོད་པོ་
འབྲ། །རྒྱན་དང་ཆ་སྤྲུགས་གཞུག་ཡས་ཁང། །དདུལ་ལ་དདུལ་གྱི་འོད་ཀྱིས་རབ་ཏུ་
མཛེས་པར་བརྒྱན། །སྤྲུག་མཚོན་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱལ་མཚོན་བསྐྱམས། །རིན་པོ་ཆེ་ལྟར་
བཟ་བའི། །རྒྱབས་ཚེན་བྲུང་གཉིས་ཀྱི་གདན་ལ་བཞུགས། །སྐྱུལ་བ་སྲིད་ནས་འགྲོ་
བའི་དོན་མཛད་པ། །སངས་པོ་འབྲུམ་ཁྲིའི་སྐྱེ་ལ་སྤྲུག་འཚལ་ལོ། །

ཐབས་ཀྱི་མཚོག་སྲིད་པ་སངས་པོ་འབྲུམ་ཁྲིའི། །སྐྱེའི་སྐྱུལ་པ་ལས་སྲིད་པའི་
བདེ་བར་གཤེགས་པ། །མི་མཛེད་འཛིག་རྟེན་གྱི་བྲུང་ཤར་ན། །སྤྲུགས་ཇེའི་ཐབས་ཀྱིས་
འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ། །སྐྱེའི་སྲིད་པ་སྐྱིབ་པའི་ས་རྣམས་སེལ་ལ་སྤྲུག་འཚལ་
ལོ། །སྐྱེའི་སྲིད་པ་འཛོགས་པའི་སྐྱེས་རྣམས་སྟོན་ལ་སྤྲུག་འཚལ་ལོ། །སྐྱེའི་སྲིད་པ་མི་
འཁོར་བའི་ཐེག་རྣམས་འདེབས་ལ་སྤྲུག་འཚལ་ལོ། །སྐྱེའི་སྲིད་པ་ཉིང་འཛིན་གྱི་སྲོང་
བྲུང་ཅན་ལ་སྤྲུག་འཚལ་ལོ། །སྐྱེའི་སྲིད་པ་བདེ་རྒྱས་ཐེག་ལེར་ངེས་ལ་སྤྲུག་འཚལ་ལོ། །

ཐབས་ཀྱི་མཚོག་སྲིད་པ་སངས་པོ་འབྲུམ་ཁྲིའི། །གསུང་གི་སྐྱུལ་པ་ལས་སྲིད་
པའི་བདེ་བར་གཤེགས་པ། །མི་མཛེད་འཛིག་རྟེན་གྱི་བྲུང་ཤར་ན། །སྤྲུགས་ཇེའི་ཐབས་
ཀྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ། །གསུང་གི་སྐྱུལ་པ་ལས་སྲིད་པའི་བདེ་བར་གཤེགས་
པ། །མི་མཛེད་འཛིག་རྟེན་གྱི་བྲུང་ཤར་ན། །སྤྲུགས་ཇེའི་ཐབས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་
མཛད་པ། །གསུང་གི་སྲིད་པ་འགྲུང་མེད་ཀྱི་གཙུག་ལུང་ཅན་ལ་སྤྲུག་འཚལ་
ལོ། །གསུང་གི་སྲིད་པ་འབར་འོད་ཐོགས་མེད་རྒྱས་ལ་སྤྲུག་འཚལ་ལོ། །གསུང་གི་
སྲིད་པ་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་སྟོན་ལམ་བཟག་ལ་སྤྲུག་འཚལ་ལོ། །གསུང་གི་སྲིད་པ་མཛོན་
པའི་རྒྱལ་དང་ལྡན་ལ་སྤྲུག་འཚལ་ལོ། །གསུང་གི་སྲིད་པ་གཟུངས་ལྡན་གྱི་མི་བསྐྱེལ་

མཚོག་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

ཐབས་ཀྱི་མཚོག་སྲིད་པ་སངས་པོ་འབྱམ་ཁྲིའི། །སྤྱགས་ཀྱི་སྤྱལ་པ་ལས་སྲིད་
པའི་བདེ་བར་གཤེགས་པ། །མི་མཐེད་འཛིག་རྟེན་གྱི་བྱང་ཤར་ན། །སྤྱགས་རྗེའི་ཐབས་
ཀྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ། །སྤྱགས་ཀྱི་སྲིད་པ་རྒྱུན་ཐག་གི་སློང་བྱང་ཅན་ལ་ཕྱག་
འཚལ་ལོ། །སྤྱགས་ཀྱི་སྲིད་པ་བཀའ་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་རྟགས་ཅན་ལ་ཕྱག་འཚལ་
ལོ། །སྤྱགས་ཀྱི་སྲིད་པ་རྟགས་ཀྱི་དེས་དབང་ལྡན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྤྱགས་ཀྱི་སྲིད་
པ་གཙོ་བོ་འཛིན་ཏུ་བཀའ་སློན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྤྱགས་ཀྱི་སྲིད་པ་རྒྱུད་འབྱམ་གྱི་
མཐའ་དག་སློང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

ཐབས་ཀྱི་མཚོག་སྲིད་པ་སངས་པོ་འབྱམ་ཁྲིའི། །ཡོན་ཏན་གྱི་སྤྱལ་པ་ལས་སྲིད་
པའི་བདེ་བར་གཤེགས་པ། །མི་མཐེད་འཛིག་རྟེན་གྱི་བྱང་ཤར་ན། །སྤྱགས་རྗེའི་ཐབས་
ཀྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ། །ཡོན་ཏན་གྱི་སྲིད་པ་རྒྱ་ཁྲི་བྱུང་བརྟེན་ཐང་ལ་ཕྱག་
འཚལ་ལོ། །ཡོན་ཏན་གྱི་སྲིད་པ་ཚ་ལ་སངས་ཟེར་གསལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཡོན་
ཏན་གྱི་སྲིད་པ་འབྱམ་བྱུང་སྤྱ་བཅོན་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཡོན་ཏན་གྱི་སྲིད་པ་སློང་
ནམ་དེ་དབག་ཁྲིགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཡོན་ཏན་གྱི་སྲིད་པ་སྤྱ་རྒྱུད་ཀྱི་གོ་འབྲེད་ལ་
ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

ཐབས་ཀྱི་མཚོག་སྲིད་པ་སངས་པོ་འབྱམ་ཁྲིའི། །འཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྤྱལ་པ་ལས་
སྲིད་པའི་བདེ་བར་གཤེགས་པ། །མི་མཐེད་འཛིག་རྟེན་གྱི་བྱང་ཤར་ན། །སྤྱགས་རྗེའི་
ཐབས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ། །འཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྲིད་པ་རྟེན་ཏང་ཤེས་སྲིད་རྒྱུད་
ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྲིད་པ་རྒྱ་སློང་བདལ་གྱུང་གཙུག་ལ་ཕྱག་འཚལ་

ལོ། །འཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྲིད་པ་ལུ་ལེར་སྤྲུངས་མཁའ་མེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འཕྲིན་ལས་
ཀྱི་སྲིད་པ་འབར་བ་གྲུང་ཚོ་འོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྲིད་པ་རྒྱུད་
དཔལ་ཟེར་འབྲུམ་འབྱེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕུལ་སྟོན་པ་གཤེན་རབ་མི་བོ་ནི། །སྐྱེ་མདོག་རིན་པོ་ཆེ་ལྟར་
བཟུ། །རྒྱན་དང་ཆ་ལུགས་གཞལ་ཡས་ཁང། །རིན་པོ་ཆེ་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་འོད་ཀྱིས་
རབ་ཏུ་མཛེས་པར་བརྒྱན། །ཕྱག་མཚན་རིན་པོ་ཆེའི་ཆག་ཤིང་བསྐྱམས། །རིན་པོ་ཆེ་
ལྟར་བཟུ་བའི། །འཁོར་ལོ་དགུ་བཅུགས་གདན་ལ་བཞུགས། །འོད་ཟེར་བཤེན་ས་འགོ་
བའི་དོན་མཛད་པ། །གཤེན་རབ་མི་བོའི་སྐྱེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕུལ་སྟོན་པ་གཤེན་རབ་མི་བོ་ཡི། །སྐྱེའི་འོད་ཟེར་ལས་བཤེ་བའི་
བདེ་བར་གཤེགས་པ། །མི་མཛེད་འཛིག་རྟེན་གྱི་བྱང་ཤར་ན། །ཕྱགས་རྗེའི་ཐབས་
ཀྱིས་འགོ་བའི་དོན་མཛད་པ། །སྐྱེའི་གཤེན་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་མང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྐྱེའི་
གཤེན་མི་འབྱེད་ཐིག་ལེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྐྱེའི་གཤེན་བོན་སྡེ་མཐར་སྡེལ་ལ་ཕྱག་
འཚལ་ལོ། །སྐྱེའི་གཤེན་ཕྱགས་དག་རྒྱ་ཅིས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྐྱེའི་གཤེན་མདོ་
འཛིན་ངེས་སྤྲུང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕུལ་སྟོན་པ་གཤེན་རབ་མི་བོའི། །གསུང་གི་འོད་ཟེར་ལས་བཤེ་
བའི་བདེ་བར་གཤེགས་པ། །མི་མཛེད་འཛིག་རྟེན་གྱི་བྱང་ཤར་ན། །ཕྱགས་རྗེའི་ཐབས་
ཀྱིས་འགོ་བའི་དོན་མཛད་པ། །གསུང་གི་གཤེན་དོན་གྱི་འཕྲུག་འབྱེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་
ལོ། །གསུང་གི་གཤེན་མཐུ་དབང་གིས་དོན་མཛད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གསུང་གི་
གཤེན་ཚད་མའི་ཚད་འཛིན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གསུང་གི་གཤེན་དོན་ངེས་ཀྱི་མདོ་

སྐྱེལ་ལ་སྤྱད་འཚལ་ལོ། །གསུང་གི་གཤེན་རྟོག་སེལ་གྱི་ཐེག་འདེབས་ལ་སྤྱད་འཚལ་
ལོ། །

ཤེས་རབ་གྱི་སྤུལ་སྟོན་པ་གཤེན་རབ་མི་བོའི། །སྤྱད་འདེབས་ལ་སྤྱད་འཚལ་
བའི་བདེ་བར་གཤེགས་པ། །མི་མཛེད་འཛིག་རྟོག་གྱི་བྱང་ཤར་ན། །སྤྱད་འཚལ་
གྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛེད་པ། །སྤྱད་འཚལ་གྱི་གཤེན་ཐེུ་ལྷུག་རྟོག་འབྲུམ་ལ་
སྤྱད་འཚལ་ལོ། །སྤྱད་འཚལ་གྱི་གཤེན་ཚ་ལ་དགོ་རྒྱན་ལ་སྤྱད་འཚལ་ལོ། །
སྤྱད་འཚལ་གྱི་གཤེན་པད་མ་སྤྱད་འཚལ་ལོ། །སྤྱད་འཚལ་གྱི་གཤེན་པད་མ་
སྤྱད་འཚལ་ལོ། །སྤྱད་འཚལ་གྱི་གཤེན་པད་མ་སྤྱད་འཚལ་ལོ། །སྤྱད་འཚལ་
གྱི་གཤེན་པད་མ་སྤྱད་འཚལ་ལོ། །སྤྱད་འཚལ་གྱི་གཤེན་པད་མ་སྤྱད་འཚལ་
ལོ། །

ཤེས་རབ་གྱི་སྤུལ་སྟོན་པ་གཤེན་རབ་མི་བོའི། །ཡོན་ཏན་གྱི་འདེབས་ལ་སྤྱད་འཚལ་
བའི་བདེ་བར་གཤེགས་པ། །མི་མཛེད་འཛིག་རྟོག་གྱི་བྱང་ཤར་ན། །སྤྱད་འཚལ་
གྱི་འགྲོ་བའི་དོན་མཛེད་པ། །ཡོན་ཏན་གྱི་གཤེན་མཐོ་ཐོག་སྤྱད་འཚལ་
ལོ། །ཡོན་ཏན་གྱི་གཤེན་སྤྱི་རྒྱུག་ཀུན་སྟོན་ལ་སྤྱད་འཚལ་ལོ། །ཡོན་ཏན་གྱི་
གཤེན་སྤྱི་རྒྱུག་ཀུན་སྟོན་ལ་སྤྱད་འཚལ་ལོ། །ཡོན་ཏན་གྱི་གཤེན་
སྤྱི་རྒྱུག་ཀུན་སྟོན་ལ་སྤྱད་འཚལ་ལོ། །ཡོན་ཏན་གྱི་གཤེན་སྤྱི་རྒྱུག་
ཀུན་སྟོན་ལ་སྤྱད་འཚལ་ལོ། །ཡོན་ཏན་གྱི་གཤེན་སྤྱི་རྒྱུག་ཀུན་སྟོན་
ལ་སྤྱད་འཚལ་ལོ། །ཡོན་ཏན་གྱི་གཤེན་སྤྱི་རྒྱུག་ཀུན་སྟོན་ལ་སྤྱད་
འཚལ་ལོ། །

ཤེས་རབ་གྱི་སྤུལ་སྟོན་པ་གཤེན་རབ་མི་བོའི། །འཕྲིན་ལས་གྱི་འདེབས་ལ་སྤྱད་འཚལ་
བའི་བདེ་བར་གཤེགས་པ། །མི་མཛེད་འཛིག་རྟོག་གྱི་བྱང་ཤར་ན། །སྤྱད་འཚལ་
གྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛེད་པ། །འཕྲིན་ལས་གྱི་གཤེན་བྱམས་ཁྲུབ་རྟོག་དཔག་
མེད་ལ་སྤྱད་འཚལ་ལོ། །འཕྲིན་ལས་གྱི་གཤེན་སྟོབས་གྱི་རྒྱུད་ལྷུག་ལ་སྤྱད་འཚལ་

འཚལ་ལོ། །འཕྲིན་ལས་ཀྱི་གཤེན་ཡེ་གསལ་རྒྱན་འཚོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་
ལོ། །འཕྲིན་ལས་ཀྱི་གཤེན་རྒྱ་སྐྱེད་ལྷ་ཡངས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འཕྲིན་ལས་ཀྱི་
གཤེན་དབང་རྒྱན་གྱི་ཁྲུངས་ལྡན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

དེ་ལྟར་བྱང་ཤར་གྱི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་བརྒྱ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་ནས་ཡང་
གཤེན་རབ་གྱིས་བཀའ་བསྟུལ་པ། །ངས་འདུལ་བའི་མི་མཛེད་གྱི་འཛིག་རྟེན་པར་
འདས་པའི་བྱང་ཤར་ན། ངས་ཀྱང་སྟོན་པ་མི་བྱེད་དེ། །འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱང་
བསམ་གྱིས་མི་ཁྲབ་སྟེ་གྲངས་མང་དོ། །སེམས་ཅན་གྱི་ལས་ཀྱང་བསམ་གྱིས་མི་
ཁྲབ་སྟེ་གྲངས་མང་དོ། །སྟོན་པའི་བཀའ་ཡང་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲབ་སྟེ་གྲངས་མང་
དོ། །དེ་ལྟར་བྱང་ཤར་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་གྲུའི་སྐྱེད་གི་བྱེ་མ་སྟེད་ཅམ་དུ་ཤིན་ཏུ་
གྲངས་མང་བ་ན། བཞུགས་པའི་བདེ་བར་གཤེགས་པ། སྤྱགས་རྗེའི་ཐབས་གྱིས་འགྲོ་
བའི་དོན་མཛད་པ། །གཅིག་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །“གང་གྲུའི་སྐྱེད་གི་བྱེ་མ་སྟེད་ཅམ་
ཤིན་ཏུ་གྲངས་མང་བ་ན་བཞུགས་པའི་བདེ་བར་གཤེགས་པ། སྤྱགས་རྗེའི་ཐབས་
གྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ།” །བརྒྱ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །“གང་གྲུའི་སྐྱེད་གི་བྱེ་
མ་སྟེད་ཅམ་ཤིན་ཏུ་གྲངས་མང་བ་ན་བཞུགས་པའི་བདེ་བར་གཤེགས་པ། སྤྱགས་
རྗེའི་ཐབས་གྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ།” །བརྒྱ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །“གང་གྲུའི་སྐྱེད་
གི་བྱེ་མ་སྟེད་ཅམ་ཤིན་ཏུ་གྲངས་མང་བ་ན་བཞུགས་པའི་བདེ་བར་གཤེགས་པ། སྤྱགས་
རྗེའི་ཐབས་གྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ།” །སྟོང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །“གང་གྲུའི་སྐྱེད་
གི་བྱེ་མ་སྟེད་ཅམ་ཤིན་ཏུ་གྲངས་མང་བ་ན་བཞུགས་པའི་བདེ་བར་གཤེགས་
པ། སྤྱགས་རྗེའི་ཐབས་གྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ།” །ཁྲི་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །“གང་

གཤེད་ལྷན་གྱི་བྱེ་མ་སྟེན་ཅམ་ཤིན་ཏུ་གྲངས་མང་བ་ན་བཞུགས་པའི་བདེ་བར་
 གཤེད་པས་ལ། །སྤྱུགས་རྗེའི་ཐབས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་ལ།" །འབྲུམ་ལ་སྤྱུག་
 འཆའ་ལོ། །"གང་གཤེད་ལྷན་གྱི་བྱེ་མ་སྟེན་ཅམ་ཤིན་ཏུ་གྲངས་མང་བ་ན་བཞུགས་པའི་
 བདེ་བར་གཤེད་པས་ལ། །སྤྱུགས་རྗེའི་ཐབས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་ལ།" །ས་ཡ་ལ་
 སྤྱུག་འཆའ་ལོ། "གང་གཤེད་ལྷན་གྱི་བྱེ་མ་སྟེན་ཅམ་ཤིན་ཏུ་གྲངས་མང་བ་ན་བཞུགས་
 པའི་བདེ་བར་གཤེད་པས་ལ། །སྤྱུགས་རྗེའི་ཐབས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་ལ།" །བྱེ་བ་
 ལ་སྤྱུག་འཆའ་ལོ། "གང་གཤེད་ལྷན་གྱི་བྱེ་མ་སྟེན་ཅམ་ཤིན་ཏུ་གྲངས་མང་བ་ན་
 བཞུགས་པའི་བདེ་བར་གཤེད་པས་ལ། །སྤྱུགས་རྗེའི་ཐབས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་
 ལ།" །དུང་སྤྱུང་ལ་སྤྱུག་འཆའ་ལོ། །"གང་གཤེད་ལྷན་གྱི་བྱེ་མ་སྟེན་ཅམ་ཤིན་ཏུ་གྲངས་
 མང་བ་ན་བཞུགས་པའི་བདེ་བར་གཤེད་པས་ལ། །སྤྱུགས་རྗེའི་ཐབས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་
 དོན་མཛད་ལ།" །ཐུགས་ཐུགས་ལ་སྤྱུག་འཆའ་ལོ། །

དེ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་གྲངས་མང་བའི་བདེ་བར་གཤེད་པས་ལ། །བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་
 ལ་སྤྱུག་འཆའ་ལོ། །དེ་ལྟར་མི་མཛད་འཛིག་རྟེན་གྱི་བྱང་ཤར་ན་བཞུགས་པའི། །བདེ་
 བར་གཤེད་པས་ལའི་མཚན་བརྗོད་པ་དང་། མི་མཛད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་བྱང་ཤར་མར་
 འདས་པ་ན། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ན། བདེ་བར་གཤེད་པས་ལ་
 ཡང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་མཚན་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ཡང་བ་རྣམས་ལ། སེམས་ཅན་
 གང་ཞིག་མོས་པ་སྟེན་དེ། སྤྱུག་འཆའ་མཚོད་པ་བྱས་ཤིང་རྒྱུན་ཏུ་མ་བཟེད་ཡི་དམ་
 བྱས་སྤྱུང་ན། ཡུན་དུ་མི་ཐོག་འཕྲུལ་ལ་སྤྲིབ་པ་འབྱུང་། དེ་སྐད་ཅེས་གཤེད་རབ་ཀྱིས་
 བཀའ་བསྟུན་ཏོ། །

དེ་ནས་ཡང་གཤེན་རབ་ཀྱིས་ཐལ་སྒྲོར་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་སྤྲུགས་ཀར་གཏད་ནས།
 ཞལ་ནས་སྤྲུགས་བསྐྲུགས་ནས་བརྗོད་པ། །ཨ་དཀར་ཨ་མདུ་ཉི་ལྷ་ནག་པོ་ཞི་ཞི་
 མལ་མལ། སྤྲུགས་དེ་སྐད་ཅེས་བརྗོད་ནས། འདོད་པ་རྣམ་པ་ལྗེའི་ཡ་སྤྲུགས་རྣམས།
 ལྷིང་རྗེའི་མགོན་གྱི་རིས་དྲུག་གི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ། རི་ལྟར་འདོད་པར་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་གྱིན་སྐྱལ་པར་མཛད་ནས། ཞལ་ནས་སྒྲོན་ལམ་གདབ་པ། །འདོད་པ་ལྗེ་ཡི་
 ཡ་སྤྲུགས་འདི། །ལྷིང་རྗེའི་མགོན་གྱི་རིས་དྲུག་ལ། །ཅི་འདོད་ཡིད་བཞིན་སྐྱལ་པ་
 ཡིས། །དགོས་འདོད་རེ་བ་སྐྱོངས་པར་ཤོག །བདག་གི་བྱིན་རྒྱབས་སྐྱལ་པ་
 དང་། །བདེར་གཤེགས་བརྒྱ་ཡི་སྤྲུགས་རྗེ་ཡིས། །དམྱལ་བའི་གནས་སུ་བྱིན་པར་
 ཤོག །ཚ་བྱང་སྤྲུག་བསྐྲུག་ཞི་བར་ཤོག །ལྷ་མེད་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག །” དེ་ནས་
 ཡང་གཤེན་རབ་ཀྱིས་ཐལ་སྒྲོར་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་སྤྲུགས་ཀར་གཏད་ནས། ཞལ་ནས་
 སྤྲུགས་བསྐྲུགས་ནས་བརྗོད་པ། །ཨ་དཀར་ཨ་མདུ་ཉི་ལྷ་ནག་པོ་ཞི་ཞི་མལ་མལ།
 སྤྲུགས་དེ་སྐད་ཅེས་བརྗོད་ནས། །

འདོད་པ་རྣམ་པ་ལྗེའི་ཡ་སྤྲུགས་རྣམས། །ལྷིང་རྗེའི་མགོན་གྱི་རིས་དྲུག་གི་སེམས་
 ཅན་རྣམས་ལ། །ཅི་ལྟར་འདོད་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་གྱིན་སྐྱལ་པ་མཛད་
 བས། །ཞལ་ནས་སྒྲོན་ལམ་གདབ་པ། །འདོད་པ་ལྗེ་ཡི་ཡ་སྤྲུགས་འདི། །ལྷིང་རྗེའི་
 མགོན་གྱི་རིས་དྲུག་ལ། །ཅི་འདོད་ཡིད་བཞིན་སྐྱལ་པ་ཡིས། །དགོས་འདོད་རེ་བ་
 སྐྱོངས་པར་ཤོག །བདག་གི་བྱིན་རྒྱབས་སྐྱལ་པ་དང་། །བདེར་གཤེགས་བརྒྱ་ཡི་
 སྤྲུགས་རྗེ་ཡིས། “ཡི་དྲུགས་གནས་སུ་བྱིན་པར་ཤོག །བཤེས་སྐོམ་སྤྲུག་བསྐྲུག་ཞི་
 བར་ཤོག །ལྷ་མེད་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག །” དེ་ནས་ཡང་གཤེན་རབ་ཀྱིས་ཐལ་སྒྲོར་

གྲི་ཕྱག་རྒྱ་ཕྱགས་ཀར་གཏད་ནས། ཞལ་ནས་སྐགས་བསྐྱགས་ནས་བརྗོད་པ། །ཨ་
དཀར་ཨ་མདུ་ཉི་ལྷ་ལག་པོ་ཞི་ཞི་མལ་མལ། སྐགས་དེ་སྐད་ཅེས་བརྗོད་ནས། །

འདོད་པ་རྣམ་པ་ལྗེ་ཡ་སྐགས་རྣམས། །སྤྱིང་རྗེའི་མགོན་རིས་ཏུག་གི་སེམས་
ཅན་རྣམས་ལ། །ཅི་ལྟར་འདོད་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་གྱིན་སྐྱལ་པ་མཛད་
ནས། །ཞལ་ནས་སློན་ལམ་གདབ་པ། །འདོད་པ་ལྗ་ཡི་ཡ་སྐགས་འདི། །སྤྱིང་རྗེའི་
མགོན་གྱི་རིས་ཏུག་ལ། །ཅི་འདོད་ཡིད་བཞིན་སྐྱལ་པ་ཡིས། །དགོས་འདོད་རེ་བ་
སྐོངས་པར་ཤོག །བདག་གི་བྱིན་རྒྱབས་སྐྱལ་པ་དང་། །བདེར་གཤེགས་བརྒྱ་ཡི་
ཕྱགས་རྗེ་ཡིས། “ཕྱོལ་སོང་གནས་སུ་བྱིན་པར་ཤོག །མེད་སྐྱགས་སྐྱག་བསྐྱལ་ཞི་
བར་ཤོག །ལྷ་མེད་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག །” དེ་ནས་ཡང་གཤེན་རབ་གྱིས་ཐལ་སྤྱོད་
གྲི་ཕྱག་རྒྱ་ཕྱགས་ཀར་གཏད་ནས། ཞལ་ནས་སྐགས་བསྐྱགས་ནས་བརྗོད་པ། །ཨ་
དཀར་ཨ་མདུ་ཉི་ལྷ་ལག་པོ་ཞི་ཞི་མལ་མལ། སྐགས་དེ་སྐད་ཅེས་བརྗོད་ནས། །

འདོད་པ་རྣམ་པ་ལྗེ་ཡ་སྐགས་རྣམས། །སྤྱིང་རྗེའི་མགོན་རིས་ཏུག་གི་སེམས་
ཅན་རྣམས་ལ། །ཅི་ལྟར་འདོད་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་གྱིན་སྐྱལ་པ་མཛད་
ནས། །ཞལ་ནས་སློན་ལམ་གདབ་པ། །འདོད་པ་ལྗ་ཡི་ཡ་སྐགས་འདི། །སྤྱིང་རྗེའི་
མགོན་གྱི་རིས་ཏུག་ལ། །ཅི་འདོད་ཡིད་བཞིན་སྐྱལ་པ་ཡིས། །དགོས་འདོད་རེ་བ་
སྐོངས་པར་ཤོག །བདག་གི་བྱིན་རྒྱབས་སྐྱལ་པ་དང་། །བདེར་གཤེགས་བརྒྱ་ཡི་
ཕྱགས་རྗེ་ཡིས། “མི་ཡི་གནས་སུ་བྱིན་པར་ཤོག །འདོད་པའི་སྐྱག་བསྐྱལ་ཞི་བར་
ཤོག །ལྷ་མེད་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག །” དེ་ནས་ཡང་གཤེན་རབ་གྱིས་ཐལ་སྤྱོད་གྲི་
ཕྱག་རྒྱ་ཕྱགས་ཀར་གཏད་ནས། ཞལ་ནས་སྐགས་བསྐྱགས་ནས་བརྗོད་པ། །ཨ་

དཀར་ཨ་མདོ་དུ་ཉི་ལྷ་ལག་པོ་ཞི་ཞི་མལ་མལ། ལྷགས་དེ་སྐད་ཅེས་བརྗོད་ནས། །

འདོད་པ་རྣམ་པ་ལྗེའི་ཡ་སྟགས་རྣམས། །སྤྱིང་རྗེའི་མགོན་རིས་ལྷག་གི་སེམས་
ཅན་རྣམས་ལ། །ཅི་ལྟར་འདོད་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་གྱིན་སྐྱུལ་པ་མངོན་
ནས། །ཞལ་ནས་སློན་ལམ་གདབ་པ། །འདོད་པ་ལྡ་ཡི་ཡ་སྟགས་འདི། །སྤྱིང་རྗེའི་
མགོན་གྱི་རིས་ལྷག་ལ། །ཅི་འདོད་ཡིད་བཞིན་སྐྱུལ་པ་ཡིས། །དགོས་འདོད་རེ་བ་
སྐོངས་པར་ཤོག །བདག་གི་བྱིན་རྒྱབས་སྐྱུལ་པ་དང་། །བདེར་གཤེགས་བརྒྱ་ཡི་
སྟགས་རྗེ་ཡིས། །“སྣ་མིན་གནས་སུ་བྱིན་པར་ཤོག །འཕམ་ཚོད་སྟུག་བསྐྱུལ་ཞི་བར་
ཤོག །ལྷ་མེད་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག །” དེ་ནས་ཡང་གཤེན་རབ་གྱིས་ཐལ་སྤྱོད་གྱི་
སྟག་རྒྱ་སྟགས་ཀར་གཏང་ནས། །ཞལ་ནས་སྟགས་བསྐྱབས་ནས་བརྗོད་པ། །ཨ་
དཀར་ཨ་མདོ་དུ་ཉི་ལྷ་ལག་པོ་ཞི་ཞི་མལ་མལ། ལྷགས་དེ་སྐད་ཅེས་བརྗོད་ནས། །

འདོད་པ་རྣམ་པ་ལྗེའི་ཡ་སྟགས་རྣམས། །སྤྱིང་རྗེའི་མགོན་རིས་ལྷག་གི་སེམས་
ཅན་རྣམས་ལ། །ཅི་ལྟར་འདོད་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་གྱིན་སྐྱུལ་པ་མངོན་
ནས། །ཞལ་ནས་སློན་ལམ་གདབ་པ། །འདོད་པ་ལྡ་ཡི་ཡ་སྟགས་འདི། །སྤྱིང་རྗེའི་
མགོན་གྱི་རིས་ལྷག་ལ། །ཅི་འདོད་ཡིད་བཞིན་སྐྱུལ་པ་ཡིས། །དགོས་འདོད་རེ་བ་
སྐོངས་པར་ཤོག །བདག་གི་བྱིན་རྒྱབས་སྐྱུལ་པ་དང་། །བདེར་གཤེགས་བརྒྱ་ཡི་
སྟགས་རྗེ་ཡིས། །“སྣ་ཡི་གནས་སུ་བྱིན་པར་ཤོག །འཕམ་ལྷུང་སྟུག་བསྐྱུལ་ཞི་བར་
ཤོག །ལྷ་མེད་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག །གཤེན་རབ་གྱིས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་བསྐུལ་
ནས། །ཡོན་བདག་རྣམས་གྱིས། །འདོད་པ་ལྗེའི་ཡ་སྟགས་རྣམས། །མཚན་བྱང་ལ་
བསྐོར་ནས་སྟོགས་བཞིར་བཏང་བས། །འདི་ག་ཉེན་གྱི་ཁམས་ཀྱང་། །གཡོའི་གཡོའི་རབ་

ཏུ་གཡོའོ། །འགྲུལ་ལོ་འགྲུལ་ལོ་རབ་ཏུ་འགྲུལ་ལོ། །འུར་རོ་འུར་རོ་རབ་ཏུ་འུར་
རོ། །སྤྲུག་གོ་སྤྲུག་གོ་རབ་ཏུ་སྤྲུག་གོ། །ཆེམ་མོ་ཆེམ་མོ་རབ་ཏུ་ཆེམ་མོ། །ནམ་མཁའ་
ལས་འོད་གསལ་བ་མང་པོ་ཤར་རོ། །ས་གཞི་ལས་མཛེས་བའི་མེ་ཏོག་མང་པོ་སྐྱེས་
སོ། །སྤྲོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་ཀུན་ན་སྐྱ་སྐྱ་བ་ཡང་མང་པོ་གྲག་གོ། །དེ་ལ་སེམས་
ཅན་ཀུན་གྱང་རབ་ཏུ་རྟོག་བ་སྐྱེས་སོ། །

དེའི་དུས་དེའི་ཆོ་ན། བློ་སྤྲུག་ཁི་ཤེས་ཀྱི་བ་སྤྲུ་འབལ་ཏུ་དེ། ག་ཤའ་གཏུབ་སྐྱོང་
བའི་འཛིག་རྟེན་གྱ་བ། །དམུལ་བའི་གནས་སྤྲུ་སྐྱེས་བ་དང་། དམག་མི་སྤྲུམ་བརྒྱ་དང་།
མི་མཛེད་འཛིག་རྟེན་གྱི་བྱང་ཤར་ན་གནས་པའི། །དེས་དུག་གི་སེམས་ཅན་དང་། དེ་
མར་འདས་པའི་ཚུར་སྐྱེ་ཀ་མ་ལ་ཤིན་ཏུ་གྲངས་མང་བ་བྱང་ཤར་གྱི་འཛིག་རྟེན་སྐྱོང་བ་
ཅོམ་ཞིག། །འུར་པོ་རྒྱལ་སྤྲུ་རབ་ཏུ་སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་སྤྲུགས་ནས། །ནམ་མཁའ་ལ་
གཞའ་ཚོན་གྱི་འོད་དུ་འཕྲོས་ཤིང་སངས་རྒྱུ་ཉེ་སོང་ངོ། །དེ་ལ་སྐོ་བ་སྐྱེས་ནས་སྐྱད་
ན་ལུས་བ་རྣམས་ཀྱིས། །ཡང་ལྡན་བ་རྣམས་ལ་ལྡེ་ཡ་སྤྲུགས་རྣམས་རིམ་བཤམ་བཏེག་
ནས། །ཁྱེད་ཚུང་མཚན་དང་ལྡན་བ་བཞིས་སྤྲུ་བྱངས་ཏེ། །སྤྲིང་པོ་རྣམས་རིམ་བཤམ་
བཟུམ་ཤིང་མཚོན་བ་སྤུལ་བས། །དེའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་བློ་སྤྲུག་ཁི་ཤེས་ཀྱི་མ་ལི་བྲ་ཀ་
སྤྲུ། ག་ཤའ་གཏུབ་སྐྱོང་བའི་འཛིག་རྟེན་ཅེས་གྱ་བ། དམུལ་བ་ག་ཤའ་གཏུབ་སྤྲུ་སྐྱེས་བ་
དང་། དམག་མི་སྤྲུམ་བརྒྱ་ས། བདེ་བར་གཤེགས་བ་བཞིའི་ཞལ་མངོན་སྤུམ་དུ་མཚོང་
ངོ། །སྐྱོན་བ་གཤེན་རབ་ཀྱིས། །ཡང་བདེ་བར་གཤེགས་བའི་མཚན་རྣམས་བརྗོད་
ངོ། །འཁོར་སྐྱད་ནས་ལུས་བ་རྣམས་ཀྱིས། །མཚན་སྤྲུག་འེ་རེ་འཚོལ་ལོ། །

ད་བྱིངས་ཀྱི་ཡུམ་ས་ཏིག་ཨེར་སངས་ནི། །སྤྲུ་མཛོག་ག་སེར་གྱི་སྤྲིང་པོ་

འབྲ། །རྒྱན་དང་ཆ་སྤྲུགས་གཞལ་ཡས་ཁང། །གསེར་ལ་གསེར་གྱི་འོད་གྱིས་རབ་ཏུ་
མངེས་པར་བརྒྱན། །སྤྲུག་མཚན་གཡས་ན་གསེར་གྱི་ཡི་གེ་དཔའ་བོ་འབྲུ་ལྔ་
བསྐྱམས། །སྤྲུག་མཚན་གཡོན་ན་སྤང་གསལ་གསེར་གྱི་མེ་ལོང་བསྐྱམས། །རིན་པོ་
ཆེ་ལྷར་བཟ་བའི། །རྩལ་ཆེན་སེང་གེ་གཉིས་གྱི་གདན་ལ་བཞུགས། །བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས་གྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ། ས་རྩིག་ཨེར་སངས་སྐྱེ་ལ་སྤྲུག་འཚལ་ལོ། །

དབྱིངས་གྱི་ཡུམ་ས་རྩིག་ཨེར་སངས་གྱི། །སྐྱའི་བྱིན་རྒྱབས་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་
བར་གཤེགས་པ། །མི་མངེད་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱང་ལུབ་ན། །སྤྲུགས་རྗེའི་ཐབས་གྱིས་
འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ། །སྐྱའི་ལྷ་མོ་ཡེ་ཤེས་ཐེག་ནམ་མ་ལ་སྤྲུག་འཚལ་ལོ། །སྐྱའི་ལྷ་
མོ་འོད་དཔག་གསལ་དངས་མ་ལ་སྤྲུག་འཚལ་ལོ། །སྐྱའི་ལྷ་མོ་ཞི་དལ་སྟོན་མ་མཚོག་
མ་ལ་སྤྲུག་འཚལ་ལོ། །སྐྱའི་ལྷ་མོ་དལ་འཇམ་བྱམས་པའི་གཙོ་ལ་སྤྲུག་འཚལ་
ལོ། །སྐྱའི་ལྷ་མོ་མ་ལིང་རིང་ནམ་སྐྱོལ་ལ་སྤྲུག་འཚལ་ལོ། །

དབྱིངས་གྱི་ཡུམ་ས་རྩིག་ཨེར་སངས་གྱི། །གསུང་གི་བྱིན་རྒྱབས་ལས་བྱུང་བའི་
བདེ་བར་གཤེགས་པ། །མི་མངེད་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱང་ལུབ་ན། །སྤྲུགས་རྗེའི་ཐབས་
གྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ། །གསུང་གི་ལྷ་མོ་འོད་ལྡན་གསལ་དང་དོད་ལ་སྤྲུག་
འཚལ་ལོ། །གསུང་གི་ལྷ་མོ་བྱུབ་ཏུགས་བདུད་ཅི་བསྐྱེད་ལ་སྤྲུག་འཚལ་ལོ། །གསུང་
གི་ལྷ་མོ་རྩི་བདའ་སྟོན་དད་ལྡན་ལ་སྤྲུག་འཚལ་ལོ། །གསུང་གི་ལྷ་མོ་ཐང་ནམ་ཐེག་
འདེབས་བྱང་ལ་སྤྲུག་འཚལ་ལོ། །གསུང་གི་ལྷ་མོ་བ་གར་རབ་མཚོ་ལྡན་ལ་སྤྲུག་
འཚལ་ལོ། །

དབྱིངས་གྱི་ཡུམ་ས་རྩིག་ཨེར་སངས་གྱི། །སྤྲུགས་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་ལས་བྱུང་བའི་

བདེ་བར་གཤེགས་པ། །མི་མཐེད་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱང་ལུབ་ན། །སྤྲུགས་ཇི་ལོ་ཐབས་
གྱིས་འགོ་བའི་དོན་མཛད་པ། །སྤྲུགས་གྱི་ལྷ་མོ་ཤེས་འོད་སྤྲུ་ཁྱི་བསྐྱོད་ལ་སྤྲུག་འཆོལ་
ལོ། །སྤྲུགས་གྱི་ལྷ་མོ་ལྷེ་མོ་བྱང་བའི་གཞི་ལ་སྤྲུག་འཆོལ་ལོ། །སྤྲུགས་གྱི་ལྷ་མོ་དགའ་
བའི་དོན་དང་ལྡན་ལ་སྤྲུག་འཆོལ་ལོ། །སྤྲུགས་གྱི་ལྷ་མོ་བདུད་བཞི་ཅིས་གསོ་མ་ལ་
སྤྲུག་འཆོལ་ལོ། །སྤྲུགས་གྱི་ལྷ་མོ་སྤྲུགས་ཇི་ལོ་རྒྱན་ཐབས་སྐྱོད་ལ་སྤྲུག་འཆོལ་ལོ། །

དབྱིངས་གྱི་ཡུམ་ས་འིག་ཨེར་སངས་གྱི། །ཡོན་ཏན་གྱི་བྱིན་རྒྱལས་ལས་བྱུང་
བའི་བདེ་བར་གཤེགས་པ། །མི་མཐེད་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱང་ལུབ་ན། །སྤྲུགས་ཇི་
ཐབས་གྱིས་འགོ་བའི་དོན་མཛད་པ། །ཡོན་ཏན་གྱི་ལྷ་མོ་མཁའ་ནམ་སྤྲུ་ཐེལ་མ་ལ་
སྤྲུག་འཆོལ་ལོ། །ཡོན་ཏན་གྱི་ལྷ་མོ་ལྷེ་མ་ལ་སྤྲུ་ཆོས་སྐྱོས་ལ་སྤྲུག་འཆོལ་ལོ། །ཡོན་
ཏན་གྱི་ལྷ་མོ་སྤྲང་གསལ་གྱི་མདོག་དྲངས་མ་ལ་སྤྲུག་འཆོལ་ལོ། །ཡོན་ཏན་གྱི་ལྷ་མོ་
ཡེ་ཤེས་གྱི་གཙུག་མི་འོར་ལ་སྤྲུག་འཆོལ་ལོ། །ཡོན་ཏན་གྱི་ལྷ་མོ་འབྲུལ་ཆའི་དགའ་
རྒྱན་འཇེན་ལ་སྤྲུག་འཆོལ་ལོ། །

དབྱིངས་གྱི་ཡུམ་ས་འིག་ཨེར་སངས་གྱི། །འཕྲིན་ལས་གྱི་བྱིན་རྒྱལས་ལས་བྱུང་
བའི་བདེ་བར་གཤེགས་པ། །མི་མཐེད་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱང་ལུབ་ན། །སྤྲུགས་ཇི་
ཐབས་གྱི་འགོ་བའི་དོན་མཛད་པ། །འཕྲིན་ལས་གྱི་ལྷ་མོ་ལིང་བརྒྱད་ཉིང་ཤགས་
འབྲུལ་ལ་སྤྲུག་འཆོལ་ལོ། །འཕྲིན་ལས་གྱི་ལྷ་མོ་སྤྲུ་འགྲུང་གྱིས་སྐྱོད་ཅིས་ཐེལ་མ་ལ་
སྤྲུག་འཆོལ་ལོ། །འཕྲིན་ལས་གྱི་ལྷ་མོ་སྤྲང་ལྡན་གྱི་སྤྲང་གཙུག་རུམ་སྐྱེས་ལ་སྤྲུག་
འཆོལ་ལོ། །འཕྲིན་ལས་གྱི་ལྷ་མོ་འོར་ལོ་ཆའི་ཡིད་ལྡན་རྒྱུར་ལ་སྤྲུག་འཆོལ་ལོ། །འཕྲིན་
ལས་གྱི་ལྷ་མོ་གཙུག་མི་འགྲུང་བརྟན་མ་འོད་ལ་སྤྲུག་འཆོལ་ལོ། །

ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་གཤེན་ལྷ་འོད་དཀར་ལྷ། །སྐྱེ་མདོག་ཤེས་ཀྱི་སྦྱིང་པོ་འབྲ། །རྒྱན་
དང་ཆ་ལུགས་གཞུང་ཡས་ཁང་། །ཤེས་ལ་ཤེས་ཀྱི་འོད་ཀྱི་རབ་ཏུ་མཛེས་བར་
བརྒྱན། །སྤྱུག་མཚན་སྤྱུགས་རྗེའི་འདྲེན་སའི་སྤྱུགས་ཀྱི་བསྐྱེད་སྤྱུགས། །རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་ར་
བཟ་བའི། །སྦྱོབས་ཆེན་སྲུང་པོ་གཉིས་ཀྱི་གདན་ལ་བཞུགས། །སྤྱུགས་རྗེ་བསྐྱེད་ནས་
འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ། །གཤེན་ལྷ་འོད་དཀར་སྐྱེ་ལ་སྤྱུག་འཚལ་ལོ། །

ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་གཤེན་ལྷ་འོད་དཀར་གྱི། །སྐྱེའི་སྤྱུགས་རྗེ་ལས་བསྐྱེད་པའི་བདེ་
བར་གཤེགས་པ། །མི་མཛེད་འདིག་རྟེན་གྱི་བྱང་ལུབ་ན། །སྤྱུགས་རྗེའི་ཐབས་ཀྱིས་
འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ། །སྐྱེའི་ལྷ་སྦྱིང་ས་རྒྱར་བཀོད་ལ་སྤྱུག་འཚལ་ལོ། །སྐྱེའི་ལྷ་
ཚངས་ས་སྤྱུ་མེད་ལ་སྤྱུག་འཚལ་ལོ། །སྐྱེའི་ལྷ་སྦྱོབས་སྤྲན་དག་འུགས་ལ་སྤྱུག་འཚལ་
ལོ། །སྐྱེའི་ལྷ་དབུ་འབྲས་སྤྲ་ཉེ་ལ་སྤྱུག་འཚལ་ལོ། །སྐྱེའི་ལྷ་བྱིན་སྤྲངས་སྤྲ་རུམ་ལ་
སྤྱུག་འཚལ་ལོ། །

ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་གཤེན་ལྷ་འོད་དཀར་གྱི། །གསུང་གི་སྤྱུགས་རྗེ་ལས་བསྐྱེད་པའི་
བདེ་བར་གཤེགས་པ། །མི་མཛེད་འདིག་རྟེན་གྱི་བྱང་ལུབ་ན། །སྤྱུགས་རྗེའི་ཐབས་
ཀྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ། །གསུང་གི་ལྷ་འོད་ཟེར་རིས་བཟ་ལ་སྤྱུག་འཚལ་
ལོ། །གསུང་གི་ལྷ་ཚངས་རྟགས་བཟ་གསལ་ལ་སྤྱུག་འཚལ་ལོ། །གསུང་གི་ལྷ་དོན་
གསང་ངང་རིང་ལ་སྤྱུག་འཚལ་ལོ། །གསུང་གི་ལྷ་སྤྱུགས་རྗེའི་དང་སྦྱོབས་སྤྲན་ལ་སྤྱུག་
འཚལ་ལོ། །གསུང་གི་ལྷ་ཉིང་གསལ་སྤྲ་དབག་ལ་སྤྱུག་འཚལ་ལོ། །

ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་གཤེན་ལྷ་འོད་དཀར་གྱི། །སྤྱུགས་ཀྱི་སྤྱུགས་རྗེ་ལས་བསྐྱེད་པའི་
བདེ་བར་གཤེགས་པ། །མི་མཛེད་འདིག་རྟེན་གྱི་བྱང་ལུབ་ན། །སྤྱུགས་རྗེའི་ཐབས་ཀྱི་

འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ། །སྤྲུགས་ཀྱི་ལྷ་བད་གཙུག་འཁྲིལ་བ་ལ་སྤྲུག་འཚལ་
ལོ། །སྤྲུགས་ཀྱི་ལྷ་བྱམས་དཔག་སྐྱེབ་སེལ་ལ་སྤྲུག་འཚལ་ལོ། །སྤྲུགས་ཀྱི་ལྷ་ལྷ་ལྷ་
གཉིང་རྫོག་ལ་སྤྲུག་འཚལ་ལོ། །སྤྲུགས་ཀྱི་ལྷ་བཀའ་སློབ་ཡོངས་རྟགས་ལ་སྤྲུག་
འཚལ་ལོ། །སྤྲུགས་ཀྱི་ལྷ་སློབ་མའི་སློབ་འགྲུ་ལ་སྤྲུག་འཚལ་ལོ། །

ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་གཤེན་ལྷ་འོད་དཀར་གྱི། །ཡོན་ཏན་གྱི་སྤྲུགས་རྗེ་ལས་བསྐྱེད་པའི་
བདེ་བར་གཤེགས་པ། །མི་མཛེད་འདིག་རྟེན་གྱི་བྱང་ལུབ་ན། །སྤྲུགས་རྗེའི་ཐབས་
གྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ། །ཡོན་ཏན་གྱི་ལྷ་སྐྱུ་འབྲུལ་སྣ་ཚོགས་འབྱུང་ལ་སྤྲུག་
འཚལ་ལོ། །ཡོན་ཏན་གྱི་ལྷ་བཀའ་རྟགས་ཐལ་སྤྱོད་སྟོན་ལ་སྤྲུག་འཚལ་ལོ། །ཡོན་ཏན་
གྱི་ལྷ་སྤྲུགས་བརྟེན་གྱི་གཡུང་བྱང་རྒྱལ་ལ་སྤྲུག་འཚལ་ལོ། །ཡོན་ཏན་གྱི་ལྷ་འབྲེན་
པའི་དམ་ཐག་སྐྱོངས་ལ་སྤྲུག་འཚལ་ལོ། །ཡོན་ཏན་གྱི་ལྷ་འཁོར་ལོས་དབྱིངས་སྐོང་
སྟེན་ལ་སྤྲུག་འཚལ་ལོ། །

ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་གཤེན་ལྷ་འོད་དཀར་གྱི། །འཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྤྲུགས་རྗེ་ལས་བསྐྱེད་
པའི་བདེ་བར་གཤེགས་པ། །མི་མཛེད་འདིག་རྟེན་གྱི་བྱང་ལུབ་ན། །སྤྲུགས་རྗེའི་
ཐབས་གྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ། །འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ལྷ་གངས་དཀར་གྱི་སྐྱུ་མདོག་
ལྷན་ལ་སྤྲུག་འཚལ་ལོ། །འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ལྷ་གངས་དཀར་གྱི་འོད་ནམ་འབར་ལ་སྤྲུག་
འཚལ་ལོ། །འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ལྷ་ཁྲི་རྟེན་འོད་ལུ་སྐྱས་ལ་སྤྲུག་འཚལ་ལོ། །འཕྲིན་ལས་ཀྱི་
ལྷ་སྲིད་བ་ཁྲི་སྤྱད་བྱུང་བ་ལ་སྤྲུག་འཚལ་ལོ། །འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ལྷ་འབྲུམ་ཡུག་སྐོང་ན་
གདལ་ལ་སྤྲུག་འཚལ་ལོ། །

ཐབས་ཀྱི་མཚོག་སྲིད་བ་སངས་པོ་འབྲུམ་ཁྲི་ཞི། །སྐྱུ་མདོག་དབུལ་གྱི་སྟིང་པོ་

འབྲ། །རྒྱན་དང་ཆ་ལུགས་གཞལ་ཡས་ཁང། །དདུལ་ལ་དདུལ་གྱི་འོད་གྱིས་རབ་ཏུ་
མཛེས་པར་བརྒྱན། །ཕྱག་མཚན་མི་ལུབ་པའི་རྒྱལ་མཚན་བསྐྱམས། །རིན་པོ་ཆེ་ལྟར་
བཟ་བའི། །རྒྱབས་ཆེན་གྲ་བྱུང་གཉིས་གྱི་གདན་ལ་བཞུགས། །སྤྱལ་བ་སྲིད་ནས་འགོ་
བའི་དོན་མཛད་པ། །སངས་པོ་འབྲུམ་ཁྲིའི་སྤྱལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

ཐབས་གྱི་མཚོག་སྲིད་པ་སངས་པོ་འབྲུམ་ཁྲིའི། །སྤྱའི་སྤྱལ་བ་ལས་སྲིད་པའི་
བདེ་བར་གཤེགས་པ། །མི་མཛེད་འདིག་ཉེན་གྱི་བྱང་ལུབ་ན། །ཕྱགས་ཇེའི་ཐབས་
གྱིས་འགོ་བའི་དོན་མཛད་པ། །སྤྱའི་སྲིད་པ་འབྲུང་མེད་གྱི་གསེར་ཉོག་ཅན་ལ་ཕྱག་
འཚལ་ལོ། །སྤྱའི་སྲིད་པ་བྱུང་ལྷ་སངས་ཏུ་ཐོག་ཇེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྤྱའི་སྲིད་པ་
མཛེས་ལྡན་འོད་རྣམ་བས་བརྒྱན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྤྱའི་སྲིད་པ་མད་གྱི་བཟལ་ཟེར་
དང་དོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྤྱའི་སྲིད་པ་དད་དང་བི་ཞིམ་གདང་བ་ལ་ཕྱག་འཚལ་
ལོ། །

ཐབས་གྱི་མཚོག་སྲིད་པ་སངས་པོ་འབྲུམ་ཁྲིའི། །གསུང་གི་སྤྱལ་བ་ལས་སྲིད་
པའི་བདེ་བར་གཤེགས་པ། །མི་མཛེད་འདིག་ཉེན་གྱི་བྱང་ལུབ་ན། །ཕྱགས་ཇེའི་
ཐབས་གྱིས་འགོ་བའི་དོན་མཛད་པ། །གསུང་གི་སྲིད་པ་མི་ཟད་གཉེར་ལྷ་བྱུང་ཕྱོད་པ་
ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གསུང་གི་སྲིད་པ་མཁའ་ཐོག་ཇེ་རྒྱ་ཡོངས་བྱུང་ལ་ཕྱག་འཚལ་
ལོ། །གསུང་གི་སྲིད་པ་ལྷ་སྤྲུངས་ལོད་འདབ་འབྲུགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གསུང་
གི་སྲིད་པ་རྒྱ་ལག་བྱུང་བསྐོལ་མར་སྟོན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གསུང་གི་སྲིད་པ་ཀ་རྩ་
རྒྱུད་བྱང་ཤེས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

ཐབས་གྱི་མཚོག་སྲིད་པ་སངས་པོ་འབྲུམ་ཁྲིའི། །ཕྱགས་གྱི་སྤྱལ་བ་ལས་སྲིད་

པའི་བདེ་བར་གཤེགས་པ། །མི་མཐེད་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱང་ལུབ་ན། །སྤྲུགས་རྗེའི་
ཐབས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ། །སྤྲུགས་གྱི་སྲིད་པ་མཁའ་གསལ་དོན་དང་ལྡན་
ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སྤྲུགས་གྱི་སྲིད་པ་རིག་པའི་རྩལ་ཤེས་རབ་ལྡན་ལ་ཕྱག་འཆའ་
ལོ། །སྤྲུགས་གྱི་སྲིད་པ་འོད་དྲུང་ཤེས་ཚད་མའི་མཚོག་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སྤྲུགས་གྱི་
སྲིད་པ་རྒྱ་ཁྱུ་ཁྱུ་དོན་སོ་སོར་སྟོན་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སྤྲུགས་གྱི་སྲིད་པ་ཀུན་ཏུ་བདེ་
བ་རྒྱན་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །

ཐབས་གྱི་མཚོག་སྲིད་པ་སངས་པོ་འབྲུམ་ཁྱིའི། །ཡོན་ཏན་གྱི་སྤྲུལ་བ་ལས་སྲིད་
པའི་བདེ་བར་གཤེགས་པ། །མི་མཐེད་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱང་ལུབ་ན། །སྤྲུགས་རྗེའི་
ཐབས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ། །ཡོན་ཏན་གྱི་སྲིད་པ་སྤྱིང་པོ་དག་མེ་ཉོག་པད་མ་
ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཡོན་ཏན་གྱི་སྲིད་པ་བྱིན་དང་ལྡན་སྤྲིན་ཚོགས་གཉིབས་ལ་ཕྱག་
འཆའ་ལོ། །ཡོན་ཏན་གྱི་སྲིད་པ་སྲངས་པས་བདེ་བ་ཡོངས་སུ་བྱུང་ལ་ཕྱག་འཆའ་
ལོ། །ཡོན་ཏན་གྱི་སྲིད་པ་རིགས་སྐྱེད་དག་གཅང་མའི་དོན་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཡོན་
ཏན་གྱི་སྲིད་པ་འདོད་པ་ཀུན་འབྲུང་རིན་ཚེན་གྱི་གཉེར་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །

ཐབས་གྱི་མཚོག་སྲིད་པ་སངས་པོ་འབྲུམ་ཁྱིའི། །འཕྲིན་ལས་གྱི་སྤྲུལ་བ་ལས་
སྲིད་པའི་བདེ་བར་གཤེགས་པ། །མི་མཐེད་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱང་ལུབ་ན། །སྤྲུགས་རྗེའི་
ཐབས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ། །འཕྲིན་ལས་གྱི་སྲིད་པ་གསེར་བཙོའི་འོད་
མདངས་ཅན་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །འཕྲིན་ལས་གྱི་སྲིད་པ་བདུད་རྩིའི་རྩིང་བྱ་ཅན་ལ་
ཕྱག་འཆའ་ལོ། །འཕྲིན་ལས་གྱི་སྲིད་པ་མན་ངག་གི་སྤྱིང་པོ་ཅན་ལ་ཕྱག་འཆའ་
ལོ། །འཕྲིན་ལས་གྱི་སྲིད་པ་དབང་རྟགས་གྱི་རུ་མཚོན་ཅན་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །འཕྲིན་

ལས་ཀྱི་སྲིད་པ་ཀ་ཏུ་སྐྱེད་མིག་ལེར་དེས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕྱལ་སྟོན་པ་གཤེན་རབ་མི་བོ་ལྟེ། །སྐྱེ་མདོག་རིན་པོ་ཆེ་ལྟར་
བཟ། །རྒྱན་དང་ཆ་ཕྱགས་གཞལ་ཡས་ཁང། །རིན་པོ་ཆེ་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་འོད་ཀྱིས་
རབ་ཏུ་མཛེས་པར་བརྒྱན། །ཕྱག་མཚན་རིན་པོ་ཆེའི་ཆག་ཤིང་བསྐྱམས། །རིན་པོ་ཆེ་
ལྟར་བཟ། བའི་འཁོར་ལོ་དགུ་བཅེགས་གདན་ལ་བཞུགས། །འོད་ཟེར་བཀྱེན་ས་འགྲོ་
བའི་དོན་མཛད་པ། །གཤེན་རབ་མི་བོའི་སྐྱེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕྱལ་སྟོན་པོ་གཤེན་རབ་མི་བོ་ལྟེ། །སྐྱེའི་འོད་ཟེར་ལས་བཀྱེ་བའི་
བདེ་བར་གཤེགས་པ། །མི་མཛེད་འཛིག་ཏེན་གྱི་བྱང་ལུབ་ན། །ཕྱགས་ཇེའི་ཐབས་
ཀྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ། །སྐྱེའི་གཤེན་རྣམ་པར་མཁའ་དག་ལ་ཕྱག་འཚལ་
ལོ། །སྐྱེའི་གཤེན་སྲོད་ལས་བདེར་རྒྱལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྐྱེའི་གཤེན་བསྐྱོལ་མར་
རྩུ་འཕྱལ་སྟོན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྐྱེའི་གཤེན་ཁོ་བཞེད་གོགས་སེལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་
ལོ། །སྐྱེའི་གཤེན་གསང་ལྡན་གྱི་མན་ངག་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕྱལ་སྟོན་པ་གཤེན་རབ་མི་བོ་ལྟེ། །གསུང་གི་འོད་ཟེར་ལས་བཀྱེ་
བའི་བདེ་བར་གཤེགས་པ། །མི་མཛེད་འཛིག་ཏེན་གྱི་བྱང་ལུབ་ན། །ཕྱགས་ཇེའི་
ཐབས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ། །གསུང་གི་གཤེན་དགའ་བ་བསྐྱེད་གཟེ་བཞེད་
སྟོན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གསུང་གི་གཤེན་འོད་གསལ་གྱི་ཕྱང་ཚོངས་པ་སེལ་ལ་ཕྱག་
འཚལ་ལོ། །གསུང་གི་གཤེན་འོད་ལས་སྐྱེད་བྱུབ་པ་ལྡན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གསུང་གི་
གཤེན་ཏུ་མཚོན་སྐྱོལ་སྐྱོ་གོས་རྒྱལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གསུང་གི་གཤེན་འཕྱལ་ཆ་
འགྲེད་སྐྱོག་འགྲུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤུལ་སྟོན་པ་གཤེན་རབ་མི་བོའི། །སྤྲུགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་ལས་བཞུ་
བའི་བདེ་བར་གཤེགས་པ། །མི་མཐེད་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱང་ལུབ་ན། །སྤྲུགས་རྗེའི་
ཐབས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ། །སྤྲུགས་ཀྱི་གཤེན་འོད་རྒྱུད་བཟླ་གསལ་ལ་སྤྲུག་
འཚའ་ལོ། །སྤྲུགས་ཀྱི་གཤེན་དཔལ་ཁྲབ་རྟེན་སྦྱེད་ལ་སྤྲུག་འཚའ་ལོ། །སྤྲུགས་ཀྱི་
གཤེན་བྱམས་པའི་འབྲུམ་བཀའ་རྗེ་ལ་སྤྲུག་འཚའ་ལོ། །སྤྲུགས་ཀྱི་གཤེན་དྲངས་པའི་
སྤྲིང་རྗེ་བསྐྱེད་ལ་སྤྲུག་འཚའ་ལོ། །སྤྲུགས་ཀྱི་གཤེན་ཚད་མེད་དོན་རྟགས་ཅན་ལ་
སྤྲུག་འཚའ་ལོ། །

ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤུལ་སྟོན་པ་གཤེན་རབ་མི་བོའི། །ཡོན་ཏན་གྱི་འོད་ཟེར་ལས་བཞུ་
བའི་བདེ་བར་གཤེགས་པ། །མི་མཐེད་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱང་ལུབ་ན། །སྤྲུགས་རྗེའི་
ཐབས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ། །ཡོན་ཏན་གྱི་གཤེན་ཨ་རུ་སྤྲུག་སྤྲུག་ལ་སྤྲུག་
འཚའ་ལོ། །ཡོན་ཏན་གྱི་གཤེན་དྲང་སྤྲང་སྤྲུག་ལ་སྤྲུག་འཚའ་ལོ། །ཡོན་ཏན་གྱི་
གཤེན་དུ་སྤྲུག་སྤྲུག་ལ་སྤྲུག་འཚའ་ལོ། །ཡོན་ཏན་གྱི་གཤེན་གཙོ་
རྒྱལ་གྱི་མེ་གསལ་ལ་སྤྲུག་འཚའ་ལོ། །ཡོན་ཏན་གྱི་གཤེན་བ་གར་གྱི་རྒྱུད་སྐྱོང་དྲུང་
ལ་སྤྲུག་འཚའ་ལོ། །

ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤུལ་སྟོན་པ་གཤེན་རབ་མི་བོའི། །འཕྲིན་ལས་ཀྱི་འོད་ཟེར་ལས་
བཞུ་བའི་བདེ་བར་གཤེགས་པ། །མི་མཐེད་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱང་ལུབ་ན། །སྤྲུགས་རྗེའི་
ཐབས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ། །འཕྲིན་ལས་ཀྱི་གཤེན་པོ་བྱང་དུ་སྐྱོང་གསལ་ལ་
སྤྲུག་འཚའ་ལོ། །འཕྲིན་ལས་ཀྱི་གཤེན་དོན་བདེན་གྱི་གཏན་འབེབས་ལ་སྤྲུག་འཚའ་
ལོ། །འཕྲིན་ལས་ཀྱི་གཤེན་ཚད་མེད་དུ་དོན་འདུས་ལ་སྤྲུག་འཚའ་ལོ། །འཕྲིན་ལས་ཀྱི་

གཤམ་གྱི་ལྷན་པ་ལྷན་གྱི་ལོད་དཔག་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འཕྲིན་ལས་གྱི་གཤམ་པར་
ཡིད་དུ་ཚོར་དཔག་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

དེ་ལྟར་བྱང་ལུབ་གྱི་བདེ་བར་གཤམ་གསལ་བ་བརྒྱ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་ནས་ཡང་
གཤམ་རབ་གྱིས་བཀའ་བསྟུན་པ། དས་འདུལ་བའི་མི་མཛེད་གྱི་འཛིག་རྟེན་སར་
འདས་པའི་བྱང་ལུབ་ན། དས་ཀྱང་སྟོན་པ་མི་བྱེད་དེ། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱང་
བསམ་གྱིས་མི་བྱང་སྟེ་བྱངས་མང་དོ། །སེམས་ཅན་གྱི་ལས་ཀྱང་བསམ་གྱིས་མི་
བྱང་སྟེ་བྱངས་མང་དོ། །སྟོན་པའི་བཀའ་ཡང་བསམ་གྱིས་མི་བྱང་སྟེ་བྱངས་མང་
དོ། །དེ་ལྟར་བྱང་ལུབ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་གྲུའི་སྐྱང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་ཅམ་ཤིན་ཏུ་
བྱངས་མང་བ་ན་བཞུགས་པའི་བདེ་བར་གཤམ་གསལ་པ། །ཕྱགས་རྗེའི་ཐབས་གྱིས་འགྲོ་
བའི་དོན་མཛེད་པ། །གཅིག་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །“དེ་ལྟར་བྱང་ལུབ་འཛིག་རྟེན་གྱི་
ཁམས་གང་གྲུའི་སྐྱང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་ཅམ་ཤིན་ཏུ་བྱངས་མང་བ་ན་བཞུགས་པའི་བདེ་
བར་གཤམ་གསལ་པ། །ཕྱགས་རྗེའི་ཐབས་གྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛེད་པ།” །བཅུ་ལ་ཕྱག་
འཚལ་ལོ། །“དེ་ལྟར་བྱང་ལུབ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་གྲུའི་སྐྱང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་ཅམ་
ཤིན་ཏུ་བྱངས་མང་བ་ན་བཞུགས་པའི་བདེ་བར་གཤམ་གསལ་པ། །ཕྱགས་རྗེའི་ཐབས་
གྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛེད་པ།” །བརྒྱ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །“དེ་ལྟར་བྱང་ལུབ་འཛིག་
རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་གྲུའི་སྐྱང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་ཅམ་ཤིན་ཏུ་བྱངས་མང་བ་ན་བཞུགས་
པའི་བདེ་བར་གཤམ་གསལ་པ། །ཕྱགས་རྗེའི་ཐབས་གྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛེད་པ།” །སྟོང་
ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །“དེ་ལྟར་བྱང་ལུབ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་གྲུའི་སྐྱང་གི་བྱེ་མ་
སྟེད་ཅམ་ཤིན་ཏུ་བྱངས་མང་བ་ན་བཞུགས་པའི་བདེ་བར་གཤམ་གསལ་པ། །ཕྱགས་རྗེའི་

ཐབས་ཀྱིས་འགོ་བའི་དོན་མཛད་པ། ། །ཁྱིལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ། “དེ་ལྟར་བྱང་ལུབ་
 འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་གྲུའི་སྐྱང་གི་བྱེ་མ་སྟེན་ཙམ་ཤིན་ཏུ་གངས་མང་བ་ན་
 བཞུགས་པའི་བདེ་བར་གཤེགས་པ། ། སྐྱགས་རྗེའི་ཐབས་ཀྱིས་འགོ་བའི་དོན་མཛད་
 པ།” །འབྲུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ། “དེ་ལྟར་བྱང་ལུབ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་གྲུའི་
 སྐྱང་གི་བྱེ་མ་སྟེན་ཙམ་ཤིན་ཏུ་གངས་མང་བ་ན་བཞུགས་པའི་བདེ་བར་གཤེགས་
 པ། ། སྐྱགས་རྗེའི་ཐབས་ཀྱིས་འགོ་བའི་དོན་མཛད་པ།” །ས་ཡ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །
 “དེ་ལྟར་བྱང་ལུབ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་གྲུའི་སྐྱང་གི་བྱེ་མ་སྟེན་ཙམ་ཤིན་ཏུ་
 གངས་མང་བ་ན་བཞུགས་པའི་བདེ་བར་གཤེགས་པ། ། སྐྱགས་རྗེའི་ཐབས་ཀྱིས་འགོ་
 བའི་དོན་མཛད་པ།” །བྱེ་བ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ། “དེ་ལྟར་བྱང་ལུབ་འཛིག་རྟེན་གྱི་
 ཁམས་གང་གྲུའི་སྐྱང་གི་བྱེ་མ་སྟེན་ཙམ་ཤིན་ཏུ་གངས་མང་བ་ན་བཞུགས་པའི་བདེ་
 བར་གཤེགས་པ། ། སྐྱགས་རྗེའི་ཐབས་ཀྱིས་འགོ་བའི་དོན་མཛད་པ།” །དུང་ཕྱུར་ལ་
 ཕྱག་འཚལ་ལོ། ། “དེ་ལྟར་བྱང་ལུབ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་གྲུའི་སྐྱང་གི་བྱེ་མ་
 སྟེན་ཙམ་ཤིན་ཏུ་གངས་མང་བ་ན་བཞུགས་པའི་བདེ་བར་གཤེགས་པ། ། སྐྱགས་རྗེའི་
 ཐབས་ཀྱིས་འགོ་བའི་དོན་མཛད་པ།” །ཁྲག་ཁྲིག་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་
 གངས་མང་བའི་བདེ་བར་གཤེགས་པ། །བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །
 དེ་ལྟར་མི་མཛད་འཛིག་རྟེན་གྱི་བྱང་ལུབ་ན་བཞུགས་པའི་བདེ་བར་གཤེགས་
 པའི་མཚན་བརྗོད་པ་དང་། མི་མཛད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་པར་འདས་པ་ན། འཛིག་རྟེན་གྱི་
 ཁམས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ན། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མཚན་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལང་
 བ་ནམས་ལ། སེམས་ཅན་གང་ཞིག་མོས་པ་བསྐྱེད་དེ། ཕྱག་འཚལ་མཚན་པ་བྱ་ཤིང་།

རྒྱན་དུ་མ་བརྗོད་ཡི་དམ་བུས་རྒྱུར་ན། ཡུན་དུ་མི་ཐོགས་འབྲལ་ལ་སྦྱིབ་པ་འབྲང། །དེ་
སྐད་ཅེས་ག་ཤེས་རབ་གྱིས་བཀའ་བསྟུན་ཏོ། །

དེ་ནས་ཡང་ག་ཤེས་རབ་གྱིས་ཐལ་སྦྱར་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་སྦྱགས་ཀར་གཏད་ནས།
ཞལ་ནས་སྦྱགས་བསྟུགས་ནས་བརྗོད་པ། །ཨ་དཀར་ཨ་མདུ་ཉི་ལྷ་ནག་པོ་ཞི་ཞི་
མལ་མལ། སྦྱགས་དེ་སྐད་ཅེས་བརྗོད་ནས། འདོད་པ་རྣམས་པ་ལྡེ་ཡ་སྦྱགས་
ནམས། །སྦྱང་རྗེའི་མགོན་གྱི་རིས་དུག་གི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་རྗེ་ལྷར་འདོད་པ་བྱིན་
གྱིས་བརྒྱབས་གྱིན་སྦྱུང་པ་མཛད་ནས། ཞལ་ནས་སྦྱོན་ལམ་གདབ་པ། །

འདོད་པ་ལྡེ་ཡ་སྦྱགས་འདི། །སྦྱང་རྗེའི་མགོན་གྱི་རིས་དུག་ལ། །ཅི་འདོད་ཡིད་
བཞིན་སྦྱུང་པ་ཡིས། །དགོས་འདོད་རེ་བ་སྐྱོངས་པར་ཤོག །བདག་གི་བྱིན་རྒྱབས་
སྦྱུང་པ་དང། །བདེར་ག་ཤེས་རབ་བརྒྱ་ཡི་སྦྱགས་རྗེ་ཡིས། །“དཔུལ་བའི་གནས་སུ་
ལྱིན་པར་ཤོག །ཚ་གང་སྦྱག་བསྟུན་ཞི་བར་ཤོག །ལྷ་མེད་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག །”
དེ་ནས་ཡང་ག་ཤེས་རབ་གྱིས་ཐལ་སྦྱར་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་སྦྱགས་ཀར་གཏད་ནས། ཞལ་
ནས་སྦྱགས་བསྟུགས་ནས་བརྗོད་པ། །ཨ་དཀར་ཨ་མདུ་ཉི་ལྷ་ནག་པོ་ཞི་ཞི་མལ་
མལ། སྦྱགས་དེ་སྐད་ཅེས་བརྗོད་ནས། །

འདོད་པ་རྣམས་པ་ལྡེ་ཡ་སྦྱགས་ནམས། །སྦྱང་རྗེའི་མགོན་རིས་དུག་གི་སེམས་
ཅན་རྣམས་ལ། །ཅི་ལྷར་འདོད་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་གྱིན་སྦྱུང་པ་མཛད་
ནས། །ཞལ་ནས་སྦྱོན་ལམ་གདབ་པ། །འདོད་པ་ལྡེ་ཡ་སྦྱགས་འདི། །སྦྱང་རྗེའི་
མགོན་གྱི་རིས་དུག་ལ། །ཅི་འདོད་ཡིད་བཞིན་སྦྱུང་པ་ཡིས། །དགོས་འདོད་རེ་བ་
སྐྱོངས་པར་ཤོག །བདག་གི་བྱིན་རྒྱབས་སྦྱུང་པ་དང། །བདེར་ག་ཤེས་རབ་བརྒྱ་ཡི་

སྤྲུམ་རྗེ་ཡིས། "ཡི་དྲུག་ས་གནས་སུ་སྤྱིན་པར་ཤོག། །བརྟེས་སྐྱོན་སྤྲུམ་བསྐྱེད་ཞི་
བར་ཤོག། །ལྷ་མེད་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག།" དེ་ནས་ཡང་གཤེན་རབ་ཀྱིས་ཐལ་སྐྱོར་
ཀྱི་སྤྲུམ་རྗེ་སྤྲུམ་ས་གར་གཏད་ནས། ཞལ་ནས་སྤྲུམ་ས་བསྐྲུགས་ནས་བརྗོད་པ། །ཨ་
དཀར་ཨ་མདུ་ཉི་ཟུ་ནག་པོ་ཞི་ཞི་མལ་མལ། སྤྲུམ་ས་དེ་སྐད་ཅེས་བརྗོད་ནས། །

འདོད་པ་རྣམས་ལ་ལྷའི་ཡ་སྤྲུམ་ས་རྣམས། །སྤྱིང་རྗེའི་མགོན་པོས་དྲུག་གི་སེམས་
ཅན་རྣམས་ལ། །ཅི་ལྟར་འདོད་པར་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ས་གྱིན་སྐྱུལ་བ་མཛད་
ནས། །ཞལ་ནས་སྐྱོན་ལམ་གདབ་པ། །འདོད་པ་ལྷ་ཡི་ཡ་སྤྲུམ་ས་འདི། །སྤྱིང་རྗེའི་
མགོན་གྱི་པོས་དྲུག་ལ། །ཅི་འདོད་ཡིད་བཞིན་སྐྱུལ་བ་ཡིས། །དགོས་འདོད་རེ་བ་
སྐྱོངས་པར་ཤོག། །བདག་གི་གྱིན་རྒྱབ་ས་སྐྱུལ་བ་དང་། །བདེར་གཤེགས་བརྒྱ་ཡི་
སྤྲུམ་རྗེ་ཡིས། "ལྷོལ་སོང་གནས་སུ་སྤྱིན་པར་ཤོག། །ལྷོན་སྤྲུམ་ས་སྤྲུམ་བསྐྱེད་ཞི་
བར་ཤོག། །ལྷ་མེད་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག།" དེ་ནས་ཡང་གཤེན་རབ་ཀྱིས་ཐལ་སྐྱོར་
ཀྱི་སྤྲུམ་རྗེ་སྤྲུམ་ས་གར་གཏད་ནས། ཞལ་ནས་སྤྲུམ་ས་བསྐྲུགས་ནས་བརྗོད་པ། །ཨ་
དཀར་ཨ་མདུ་ཉི་ཟུ་ནག་པོ་ཞི་ཞི་མལ་མལ། སྤྲུམ་ས་དེ་སྐད་ཅེས་བརྗོད་ནས། །

འདོད་པ་རྣམས་ལ་ལྷའི་ཡ་སྤྲུམ་ས་རྣམས། །སྤྱིང་རྗེའི་མགོན་པོས་དྲུག་གི་སེམས་
ཅན་རྣམས་ལ། །ཅི་ལྟར་འདོད་པར་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ས་གྱིན་སྐྱུལ་བ་མཛད་
ནས། །ཞལ་ནས་སྐྱོན་ལམ་གདབ་པ། །འདོད་པ་ལྷ་ཡི་ཡ་སྤྲུམ་ས་འདི། །སྤྱིང་རྗེའི་
མགོན་གྱི་པོས་དྲུག་ལ། །ཅི་འདོད་ཡིད་བཞིན་སྐྱུལ་བ་ཡིས། །དགོས་འདོད་རེ་བ་
སྐྱོངས་པར་ཤོག། །བདག་གི་གྱིན་རྒྱབ་ས་སྐྱུལ་བ་དང་། །བདེར་གཤེགས་བརྒྱ་ཡི་
སྤྲུམ་རྗེ་ཡིས། "མི་ཡི་གནས་སུ་སྤྱིན་པར་ཤོག། །འདོད་པའི་སྤྲུམ་བསྐྱེད་ཞི་བར་

ཤོག །ཟླ་མེད་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག །" དེ་ནས་ཡང་ག་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཐལ་སྦྱོར་གྱི་
སྤྲུལ་རྒྱ་སྤྲུལ་ས་ཀར་གཏད་ནས། ཞལ་ནས་སྤྲུལ་ས་བསྐྱབས་ནས་བརྗོད་པ། །ཨ་
དཀར་ཨ་མདོ་དུ་ཉི་ལྷུ་ནག་པོ་ཞི་ཞི་མལ་མལ། སྤྲུལ་ས་དེ་སྐད་ཅེས་བརྗོད་ནས། །

འདོད་པ་རྣམས་པ་ལྡེ་ཡ་སྤྲུལ་ས་རྣམས། །སྦྱིང་རྗེའི་མགོན་རིས་དྲུག་གི་སེམས་
ཅན་རྣམས་ལ། །ཅི་ལྟར་འདོད་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཀྱིན་སྦྱུལ་པ་མཛད་
ནས། །ཞལ་ནས་སྦྱོན་ལམ་གདབ་པ། །འདོད་པ་ལྡེ་ཡ་སྤྲུལ་ས་འདི། །སྦྱིང་རྗེའི་
མགོན་གྱི་རིས་དྲུག་ལ། །ཅི་འདོད་ཡིད་བཞིན་སྦྱུལ་པ་ཡིས། །དགོས་འདོད་རེ་བ་
སྐོངས་པར་ཤོག །བདག་གི་བྱིན་རྒྱབས་སྦྱུལ་པ་དང་། །བདེར་ག་ཤེས་བརྒྱ་ཡི་
སྤྲུལ་ས་རྗེ་ཡིས། "སྣ་མིན་གནས་སུ་བྱིན་པར་ཤོག །འཕམ་ཚོད་སྤྲུལ་བསྐྱལ་ཞི་བར་
ཤོག །ཟླ་མེད་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག །" དེ་ནས་ཡང་ག་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཐལ་སྦྱོར་གྱི་
སྤྲུལ་རྒྱ་སྤྲུལ་ས་ཀར་གཏད་ནས། ཞལ་ནས་སྤྲུལ་ས་བསྐྱབས་ནས་བརྗོད་པ། །ཨ་
དཀར་ཨ་མདོ་དུ་ཉི་ལྷུ་ནག་པོ་ཞི་ཞི་མལ་མལ། སྤྲུལ་ས་དེ་སྐད་ཅེས་བརྗོད་ནས། །

འདོད་པ་རྣམས་པ་ལྡེ་ཡ་སྤྲུལ་ས་རྣམས། །སྦྱིང་རྗེའི་མགོན་རིས་དྲུག་གི་སེམས་
ཅན་རྣམས་ལ། །ཅི་ལྟར་འདོད་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཀྱིན་སྦྱུལ་པ་མཛད་
ནས། །ཞལ་ནས་སྦྱོན་ལམ་གདབ་པ། །འདོད་པ་ལྡེ་ཡ་སྤྲུལ་ས་འདི། །སྦྱིང་རྗེའི་
མགོན་གྱི་རིས་དྲུག་ལ། །ཅི་འདོད་ཡིད་བཞིན་སྦྱུལ་པ་ཡིས། །དགོས་འདོད་རེ་བ་
སྐོངས་པར་ཤོག །བདག་གི་བྱིན་རྒྱབས་སྦྱུལ་པ་དང་། །བདེར་ག་ཤེས་བརྒྱ་ཡི་
སྤྲུལ་ས་རྗེ་ཡིས། "སྣ་ཡི་གནས་སུ་བྱིན་པར་ཤོག །འཕམ་ལྷུང་སྤྲུལ་བསྐྱལ་ཞི་བར་
ཤོག །ཟླ་མེད་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག །ག་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་བསྩལ་

ནས། ཡོན་བདག་རྣམས་ཀྱིས་འདོད་པ་རྣམས་པ་ལྡེའི་ཡ་སྟགས་རྣམས། མཚན་བྱང་ལ་
བསྐྱོར་ནས་སྟོགས་བཞིར་བཏང་བས། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱང་གཡོའོ་གཡོའོ་རབ་
ཏུ་གཡོའོ། །འགྲུལ་ལོ་འགྲུལ་ལོ་རབ་ཏུ་འགྲུལ་ལོ། །འཕྱར་རོ་འཕྱར་རོ་རབ་ཏུ་འཕྱར་
རོ། །སྟག་གོ་སྟག་གོ་རབ་ཏུ་སྟག་གོ། །ཆེས་མོ་ཆེས་མོ་རབ་ཏུ་ཆེས་མོ། །ནམ་མཁའ་
ལས་འདོད་གསལ་བ་མང་པོ་ཤར་རོ། །ས་གཞི་ལས་མཛེས་བའི་མེ་རྟོག་མང་པོ་སྐྱེས་
སོ། །སྟོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་ཀུན་ནས་སྐྱེས་པ་ཡང་མང་པོར་གྲགས་པོ། །དེ་ལ་སེམས་
ཅན་ཀུན་གྱང་རབ་ཏུ་རྟོག་བསྐྱེས་སོ། །

དེའི་ཆེ་དེའི་དུས་ནས། བློ་སྟག་ཁྲི་ཤེས་གི་མ་ལི་ཉ་ཀ་སྟེ། བཤའ་གཏུབ་སྦྱོང་
བའི་འཛིག་རྟེན་ཅེས་བྱ་བ། དཔལ་བ་བཤའ་གཏུབ་ཏུ་སྐྱེས་པ་དང་། དམག་མི་སྟེང་
བརྒྱ་དང་། མི་མཛེད་འཛིག་རྟེན་གྱི་བྱང་ལུབ་ན་གནས་པའི། རིས་དྲུག་གི་སེམས་ཅན་
དང་། དེ་པར་འདས་པའི་ཚུར་སྐྱེ་ཀ་མ་ལ་ཤིན་ཏུ་གངས་མང་བ། བྱང་ལུབ་གྱི་འཛིག་
རྟེན་སྟོང་བ་ཙམ་ཞིག །ལྷུང་པོ་རྩལ་སྤ་རབ་ཏུ་སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་སྟགས་ཤིང་།
ནམ་མཁའ་ལ་གཞུང་ཚོན་གྱི་འདོད་དུ་འཕྲོས་ནས་སངས་རྒྱུས་ཉེ་སོང་ངོ། །

དེ་ལ་སྟོབ་སྐྱེས་ནས་སྤང་ན་ལུས་པ་རྣམས་ཀྱིས། ཡང་ལྡན་པ་རྣམས་པ་ལྡེའི་ཡ་
སྟགས་རྣམས་རིམ་བཤས་བཀྲག་ནས། བྱེད་ཚུང་མཚན་དང་ལྡན་པ་བཞིས་སྟོང་དངས་
ཉ། ལྷུང་པོ་རྣམས་རིམ་བཤས་བརྒྱས་ཤིང་མཚོན་པ་སྟེང་བས། དེའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་
རྒྱལ་བུ་ཁྲི་ཤེས་ལོ་ལ། ལུ་ས་ཙམ་ལ། དཔལ་བ་དུ་འཕྲོད་ཀྱི་གནས་སུ་སྐྱེས་པ་དང་།
དམག་མི་སྟེང་བརྒྱས། བདེ་བར་གཤེགས་པ་བཞིའི་ཞལ་མཛོད་སྟེང་དུ་མཚོང་
ངོ། །སྟོན་པ་གཤེག་རབ་ཀྱིས། ཡང་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མཚན་རྣམས་བརྗོད་

དོ། །འཕོར་སྐྱད་ན་ལུས་པ་རྣམས་ཀྱིས། མཚན་ཕྱག་རེ་རེ་འཚལ་ལོ། །

དབྱིངས་ཀྱི་ཡུམ་ས་རྟིག་ཨེར་སངས་ནི། །སྐྱེ་མདོག་གསེར་གྱི་སྦྱང་པོ་
འབྲ། །རྒྱན་དང་ཚ་ལུགས་གཞལ་ཡས་ཁང། །གསེར་ལ་གསེར་གྱི་འོད་གྱིས་རབ་ཏུ་
མཛེས་བར་བརྒྱན། །སྤྱག་མཚན་གཡས་ན་གསེར་གྱི་ཡི་གེ་དཔའ་བོ་འབྲུ་ལྔ་
བསྐྱམས། །སྤྱག་མཚན་གཡོན་ན་སྤྱང་གསལ་གསེར་གྱི་མེ་ལོང་བསྐྱམས། །རིན་པོ་
ཆེ་ལྷར་བཟ་བའི། །རྩལ་ཆེན་སེང་གོ་གཉིས་ཀྱི་གདན་ལ་བཞུགས། །བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས་གྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ། །ས་རྟིག་ཨེར་སངས་སྐྱེ་ལ་སྤྱག་འཚལ་ལོ། །

དབྱིངས་ཀྱི་ཡུམ་ས་རྟིག་ཨེར་སངས་ཀྱི། །སྐྱེའི་བྱིན་རྒྱབས་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་
བར་གཤེགས་པ། །མི་མཛེད་འཛིག་རྟེན་གྱི་སྣོ་ལུབ་ན། །སྤྱགས་རྗེའི་ཐབས་ཀྱིས་འགྲོ་
བའི་དོན་མཛད་པ། །སྐྱེའི་ལྷ་མོ་ཚངས་མ་རིན་ཆེན་ཏོག་ལ་སྤྱག་འཚལ་ལོ། །སྐྱེའི་ལྷ་
མོ་མདངས་ལྡན་ཤེས་འབར་མ་ལ་སྤྱག་འཚལ་ལོ། །སྐྱེའི་ལྷ་མོ་ཐོར་ཚུགས་འབྲུམ་
སྤྱག་མ་ལ་སྤྱག་འཚལ་ལོ། །སྐྱེའི་ལྷ་མོ་མི་འཁྲལ་སྤྱགས་མཚན་ལྡན་ལ་སྤྱག་འཚལ་
ལོ། །སྐྱེའི་ལྷ་མོ་འོད་དཔག་ཚད་མེད་འགྲོ་ལ་སྤྱག་འཚལ་ལོ། །

དབྱིངས་ཀྱི་ཡུམ་ས་རྟིག་ཨེར་སངས་ཀྱི། །གསུང་གི་བྱིན་རྒྱབས་ལས་བྱུང་བའི་
བདེ་བར་གཤེགས་པ། །མི་མཛེད་འཛིག་རྟེན་གྱི་སྣོ་ལུབ་ན། །སྤྱགས་རྗེའི་ཐབས་ཀྱིས་
འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ། །གསུང་གི་ལྷ་མོ་ཐོར་དཔག་སྤྱུ་སྐྱེད་ལྡན་ལ་སྤྱག་འཚལ་
ལོ། །གསུང་གི་ལྷ་མོ་དུག་རྣམས་བདུད་ཅིར་བསྐྱུར་ལ་སྤྱག་འཚལ་ལོ། །གསུང་གི་ལྷ་
མོ་སྤྱགས་སུ་རྣམ་བར་རྒྱལ་ལ་སྤྱག་འཚལ་ལོ། །གསུང་གི་ལྷ་མོ་བྱམས་སྣོ་མས་
ཐེག་འགྲེད་མ་ལ་སྤྱག་འཚལ་ལོ། །གསུང་གི་ལྷ་མོ་བརྗེད་སྣོད་སྐྱེད་བྱེད་མ་ལ་སྤྱག་

འཚམས་ལོ། །

དབྱིངས་ཀྱི་ཡུམ་ས་རྟེན་ཨེར་སངས་ཀྱི། །སྤྲུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ལས་བྱུང་བའི་
བདེ་བར་གཤེགས་པ། །མི་མཐེད་འཇིག་རྟེན་གྱི་ལྷོ་ལུབ་ན། །སྤྲུགས་ཇེའི་ཐབས་ཀྱིས་
འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ། །སྤྲུགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་ཞི་དལ་བདེ་ལམ་སྟོན་ལ་སྤྲུག་འཚམས་
ལོ། །སྤྲུགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་དོན་རྟེན་མཚན་དང་ལྡན་ལ་སྤྲུག་འཚམས་ལོ། །སྤྲུགས་ཀྱི་ལྷ་
མོ་སྦྱང་དཔལ་ཡོངས་སུ་དག་ལ་སྤྲུག་འཚམས་ལོ། །སྤྲུགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་འབྲུམ་སྡེ་རིགས་
འབྲེད་ཆ་ལ་སྤྲུག་འཚམས་ལོ། །སྤྲུགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་མི་མགོན་བདུན་ཅིའི་རྒྱན་ལ་སྤྲུག་
འཚམས་ལོ། །

དབྱིངས་ཀྱི་ཡུམ་ས་རྟེན་ཨེར་སངས་ཀྱི། །ཡོན་ཏན་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ལས་བྱུང་
བའི་བདེ་བར་གཤེགས་པ། །མི་མཐེད་འཇིག་རྟེན་གྱི་ལྷོ་ལུབ་ན། །སྤྲུགས་ཇེའི་ཐབས་
ཀྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ། །ཡོན་ཏན་གྱི་ལྷ་མོ་རྒྱལ་མོ་སྟོང་བསྐྱུར་མ་ལ་སྤྲུག་
འཚམས་ལོ། །ཡོན་ཏན་གྱི་ལྷ་མོ་ཡོངས་སུ་བྱུང་བ་སྦྱོངས་ལ་སྤྲུག་འཚམས་ལོ། །ཡོན་
ཏན་གྱི་ལྷ་མོ་སྦྱིལ་རུམ་ཅེ་སྤྱད་རྒྱལ་ལ་སྤྲུག་འཚམས་ལོ། །ཡོན་ཏན་གྱི་ལྷ་མོ་དབལ་སོ་
ཡམ་ངར་ལྡན་ལ་སྤྲུག་འཚམས་ལོ། །ཡོན་ཏན་གྱི་ལྷ་མོ་འབྲུམ་ནམ་གཏོ་རྒྱལ་འབྲུང་ལ་
སྤྲུག་འཚམས་ལོ། །

དབྱིངས་ཀྱི་ཡུམ་ས་རྟེན་ཨེར་སངས་ཀྱི། །འཕྲིན་ལས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ལས་བྱུང་
བའི་བདེ་བར་གཤེགས་པ། །མི་མཐེད་འཇིག་རྟེན་གྱི་ལྷོ་ལུབ་ན། །སྤྲུགས་ཇེའི་ཐབས་
ཀྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ། །འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ལྷ་མོ་རྒྱལ་རྟེན་གྱི་ཐེག་འཚང་མ་ལ་
སྤྲུག་འཚམས་ལོ། །འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ལྷ་མོ་འོད་འབྲུམ་ལར་ཁྲུབ་མ་ལ་སྤྲུག་འཚམས་

ལོ། །འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ལྷ་མོ་འབྲང་ནམ་གཟུངས་མི་ཡེངས་ལ་སྤྲུག་འཚལ་ལོ། །འཕྲིན་
ལས་ཀྱི་ལྷ་མོ་གཡོ་འབྲུལ་གྱི་སྐོར་གླིང་མ་ལ་སྤྲུག་འཚལ་ལོ། །འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ལྷ་མོ་ཚུ་
སྲུང་འབྲུང་རྒྱུད་བྱེད་མ་ལ་སྤྲུག་འཚལ་ལོ། །

ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་གཤེན་ལྷ་འོད་དཀར་མི། །སྐྱེ་མདོག་ཤེས་ཀྱི་སྣྲིང་ལོ་འབྲ། །རྒྱུན་
དང་ཚ་སྤྲུགས་གཞུལ་ཡས་ཁང་། །ཤེས་ལ་ཤེས་ཀྱི་འོད་གྲིས་རབ་ཏུ་མཛེས་པར་
བརྒྱན། །སྤྲུག་མཚན་སྤྲུགས་ཇི་འདྲེན་པའི་སྤྲུགས་ཀྱི་བསྐྱེལ་ས། །རིན་པོ་ཆེ་ལྷར་བཀྱ་
བའི། །སྐྱོབས་ཆེན་སྲང་པོ་གཉིས་ཀྱི་གདན་ལ་བཞུགས། །སྤྲུགས་ཇི་བསྐྱེད་ནས་འགྲོ་
བའི་དོན་མཛད་པ། །གཤེན་ལྷ་འོད་དཀར་སྐྱེ་ལ་སྤྲུག་འཚལ་ལོ། །

ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་གཤེན་ལྷ་འོད་དཀར་གྱི། །སྐྱེའི་སྤྲུགས་ཇི་ལས་བསྐྱེད་པའི་བདེ་
བར་གཤེགས་པ། །མི་མཛེད་འདིག་རྟེན་གྱི་ལྷོ་ལུབ་ན། །སྤྲུགས་ཇིའི་ཐབས་ཀྱིས་འགྲོ་
བའི་དོན་མཛད་པ། །སྐྱེའི་ལྷ་ལོ་སྐྱོང་མཁའ་ནམ་ལ་སྤྲུག་འཚལ་ལོ། །སྐྱེའི་ལྷ་ཡེ་ཐན་
ཡེ་འབྲུང་ལ་སྤྲུག་འཚལ་ལོ། །སྐྱེའི་ལྷ་བ་ནས་འབྲུང་སྐྱས་ལ་སྤྲུག་འཚལ་ལོ། །སྐྱེའི་ལྷ་
གསལ་སྐྱོན་སྤྲུན་འཛོམས་ལ་སྤྲུག་འཚལ་ལོ། །སྐྱེའི་ལྷ་སྤྲུང་ལྷན་པ་ལ་སྤྲུག་འཚལ་
ལོ། །

ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་གཤེན་ལྷ་འོད་དཀར་གྱི། །གསུང་གི་སྤྲུགས་ཇི་ལས་བསྐྱེད་པའི་
བདེ་བར་གཤེགས་པ། །མི་མཛེད་འདིག་རྟེན་གྱི་ལྷོ་ལུབ་ན། །སྤྲུགས་ཇིའི་ཐབས་ཀྱིས་
འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ། །གསུང་གི་ལྷ་འོད་ནམ་ཉིང་གཞུག་ལ་སྤྲུག་འཚལ་
ལོ། །གསུང་གི་ལྷ་ལོ་བ་བ་དབྱེངས་རྟགས་ལ་སྤྲུག་འཚལ་ལོ། །གསུང་གི་ལྷ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་
རོལ་ཉང་ལ་སྤྲུག་འཚལ་ལོ། །གསུང་གི་ལྷ་ཡབ་སྐྱེ་ཐོག་ཉང་ལ་སྤྲུག་འཚལ་

ལོ། །ཤུང་གི་ལྷ་རྒྱལ་ལྷན་མཛོན་གསལ་ལ་བྲལ་འཚལ་ལོ། །

ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་གཤེན་ལྷ་ལོད་དཀར་གྱི། །ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ལས་བསྐྱེད་པའི་
བདེ་བར་གཤེགས་པ། །མི་མཛེད་འཇིག་རྟེན་གྱི་ལྷོ་ལུ་བ་ན། །ཐུགས་རྗེའི་ཐབས་ཀྱིས་
འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ། །ཐུགས་ཀྱི་ལྷ་ཁི་གསུམ་ལྷ་རྒྱུད་ལ་བྲལ་འཚལ་
ལོ། །ཐུགས་ཀྱི་ལྷ་གྲུང་རྒྱ་དོ་མཚར་ལ་བྲལ་འཚལ་ལོ། །ཐུགས་ཀྱི་ལྷ་གོར་དང་རྗེ་
བརྟན་པ་ལ་བྲལ་འཚལ་ལོ། །ཐུགས་ཀྱི་ལྷ་འགྲིང་བག་དཀར་ཉེ་ལ་བྲལ་འཚལ་
ལོ། །ཐུགས་ཀྱི་ལྷ་གནམ་ལྗེ་ཁྲི་ཤག་པ་ལ་བྲལ་འཚལ་ལོ། །

ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་གཤེན་ལྷ་ལོད་དཀར་གྱི། །ཡོན་ཏན་གྱི་ཐུགས་རྗེ་ལས་བསྐྱེད་པའི་
བདེ་བར་གཤེགས་པ། །མི་མཛེད་འཇིག་རྟེན་གྱི་ལྷོ་ལུ་བ་ན། །ཐུགས་རྗེའི་ཐབས་ཀྱིས་
འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ། །ཡོན་ཏན་གྱི་ལྷ་ཕྱ་གཉིང་མཁའ་ནམ་ལ་བྲལ་འཚལ་
ལོ། །ཡོན་ཏན་གྱི་ལྷ་གཉིང་གསལ་གསང་རྗེ་ལ་བྲལ་འཚལ་ལོ། །ཡོན་ཏན་ལྷ་རྩེ་ལ་ཏར་
མཁའ་འཇེག་ལ་བྲལ་འཚལ་ལོ། །ཡོན་ཏན་གྱི་ལྷ་ལོད་དེ་རྒྱལ་བ་ལ་བྲལ་འཚལ་
ལོ། །ཡོན་ཏན་གྱི་ལྷ་བྲག་ཆགས་བཅོན་པ་ལ་བྲལ་འཚལ་ལོ། །

ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་གཤེན་ལྷ་ལོད་དཀར་གྱི། །འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ལས་བསྐྱེད་
པའི་བདེ་བར་གཤེགས་པ། །མི་མཛེད་འཇིག་རྟེན་གྱི་ལྷོ་ལུ་བ་ན། །ཐུགས་རྗེའི་ཐབས་
ཀྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ། །འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ལྷ་སྣ་ཚོགས་ལེགས་པ་འབྱུང་ལ་བྲལ་
འཚལ་ལོ། །འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ལྷ་རྒྱ་གསང་དངོས་ལྷུ་བ་ལ་བྲལ་འཚལ་ལོ། །འཕྲིན་ལས་
ཀྱི་ལྷ་བཀོད་རྒྱ་དབང་འབྱུང་ལ་བྲལ་འཚལ་ལོ། །འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ལྷ་བསྐྱེད་བཟང་ཤེས་
རབ་ལ་བྲལ་འཚལ་ལོ། །འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ལྷ་དག་སྤྱུ་ཁྲུ་བེག་ལ་བྲལ་འཚལ་ལོ། །

ཐབས་ཀྱི་མཚོག་སྲིད་པ་སངས་པོ་འབྲུམ་ཁྲིའི། །སྐྱེ་མདོག་དདུལ་གྱི་སྡིང་པོ་
འབྲ། །རྒྱན་དང་ཆ་སྤྲུགས་གཞུག་ཡས་ཁང། །དདུལ་ལ་དདུལ་གྱི་ལོད་ཀྱིས་རབ་ཏུ་
མཛེས་པར་བརྒྱན། །སྤྲུག་མཚན་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱལ་མཚན་བསྐྱེལ་ས། །རིན་པོ་ཆེ་ལྟར་
བཟ་བའི། །རྒྱབས་ཚེན་བྲ། །ལུང་གཉིས་ཀྱི་གདན་ལ་བཞུགས། །སྐྱེལ་བ་སྲིད་ནས་འགོ་
བའི་དོན་མཛད་པ། །སངས་པོ་འབྲུམ་ཁྲིའི་སྐྱེལ་སྤྲུག་འཚལ་ལོ། །

ཐབས་ཀྱི་མཚོག་སྲིད་པ་སངས་པོ་འབྲུམ་ཁྲིའི། །སྐྱེའི་སྐྱེལ་པ་ལས་སྲིད་པའི་
བདེ་བར་གཤེགས་པ། །མི་མཛེད་འཛིག་རྟེན་གྱི་ལྷོ་ལུབ་ན། །སྤྲུགས་ཚེའི་ཐབས་ཀྱིས་
འགོ་བའི་དོན་མཛད་པ། །སྐྱེའི་སྲིད་པ་ཡེ་དང་ལྡན་སྤྲུ་སྤྲུག་ལ་སྤྲུག་འཚལ་ལོ། །སྐྱེའི་
སྲིད་པ་དབང་ཚེན་རྟགས་བརྟན་པ་ལ་སྤྲུག་འཚལ་ལོ། །སྐྱེའི་སྲིད་པ་སྤྲུ་ལོད་རྒྱན་ཟེར་
ཉིག་ལ་སྤྲུག་འཚལ་ལོ། །སྐྱེའི་སྲིད་པ་མཁར་དང་ལྡན་བཙན་མཚོག་ལ་སྤྲུག་འཚལ་
ལོ། །སྐྱེའི་སྲིད་པ་དམིགས་པའི་ཡུལ་བོན་ཉིད་ལ་སྤྲུག་འཚལ་ལོ། །

ཐབས་ཀྱི་མཚོག་སྲིད་པ་སངས་པོ་འབྲུམ་ཁྲིའི། །གསུང་གི་སྐྱེལ་པ་ལས་སྲིད་
པའི་བདེ་བར་གཤེགས་པ། །མི་མཛེད་འཛིག་རྟེན་གྱི་ལྷོ་ལུབ་ན། །སྤྲུགས་ཚེའི་ཐབས་
ཀྱིས་འགོ་བའི་དོན་མཛད་པ། །གསུང་གི་སྲིད་པ་སྤྲུགས་ཚེའི་བསྐྱེལ་སྤྲུག་ལ་སྤྲུག་
འཚལ་ལོ། །གསུང་གི་སྲིད་པ་འཁོར་བ་སྐྱོལ་འདྲེན་པ་ལ་སྤྲུག་འཚལ་ལོ། །གསུང་གི་
སྲིད་པ་གཞི་རྒྱུད་ལས་བྱམས་པ་འགྲུང་ལ་སྤྲུག་འཚལ་ལོ། །གསུང་གི་སྲིད་པ་རིམ་
པས་བཟོད་ཐེག་པ་ལྡན་ལ་སྤྲུག་འཚལ་ལོ། །གསུང་གི་སྲིད་པ་ནམ་མཁའ་སྐྱོད་རྒྱ་མ་
ཚད་ལ་སྤྲུག་འཚལ་ལོ། །

ཐབས་ཀྱི་མཚོག་སྲིད་པ་སངས་པོ་འབྲུམ་ཁྲིའི། །སྤྲུགས་ཀྱི་སྐྱེལ་པ་ལས་སྲིད་

པའི་བདེ་བར་གཤེགས་པ། །མི་མཐེད་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྣོ་རུབ་ན། །ཐུགས་རྗེའི་ཐབས་
གྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ། །ཐུགས་གྱི་སྲིད་པ་ཁོམ་དབང་དལ་གཙོ་ལ་ཐུག་འཚལ་
ལོ། །ཐུགས་གྱི་སྲིད་པ་དྲངས་གདངས་འཇམ་པ་ལ་ཐུག་འཚལ་ལོ། །ཐུགས་གྱི་སྲིད་
པ་དམུ་སྲོད་ཡོངས་མཐའ་ལ་ཐུག་འཚལ་ལོ། །ཐུགས་གྱི་སྲིད་པ་ལྷ་ལ་འོད་ཤེས་ལ་
ཐུག་འཚལ་ལོ། །ཐུགས་གྱི་སྲིད་པ་ལྷ་འཕམ་རིགས་རྒྱལ་ལ་ཐུག་འཚལ་ལོ། །

ཐབས་གྱི་མཚོག་སྲིད་པ་སངས་པོ་འབྲུམ་ཁྲིའི། །ཡོན་ཏན་གྱི་སྐྱལ་པ་ལས་སྲིད་
པའི་བདེ་བར་གཤེགས་པ། །མི་མཐེད་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྣོ་རུབ་ན། །ཐུགས་རྗེའི་ཐབས་
གྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ། །ཡོན་ཏན་གྱི་སྲིད་པ་མཁའ་སྐོང་ཡོངས་ཏང་ལ་ཐུག་
འཚལ་ལོ། །ཡོན་ཏན་གྱི་སྲིད་པ་འོད་ནམ་ཉིང་ཤགས་ལ་ཐུག་འཚལ་ལོ། །ཡོན་ཏན་
གྱི་སྲིད་པ་ལྷ་རྒྱུད་དོན་སྐྱེ་ལ་ཐུག་འཚལ་ལོ། །ཡོན་ཏན་གྱི་སྲིད་པ་སྤྲེལ་སྐྱོས་
རྒྱལ་ལ་ཐུག་འཚལ་ལོ། །ཡོན་ཏན་གྱི་སྲིད་པ་དབེན་པ་ཡོངས་ཉིང་ལ་ཐུག་འཚལ་ལོ། །

ཐབས་གྱི་མཚོག་སྲིད་པ་སངས་པོ་འབྲུམ་ཁྲིའི། །འཕྲིན་ལས་གྱི་སྐྱལ་པ་ལས་
སྲིད་པའི་བདེ་བར་གཤེགས་པ། །མི་མཐེད་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྣོ་རུབ་ན། །ཐུགས་རྗེའི་
ཐབས་གྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ། །འཕྲིན་ལས་གྱི་སྲིད་པ་ལེགས་ཏང་བརྟན་པ་རྗེ་
ལ་ཐུག་འཚལ་ལོ། །འཕྲིན་ལས་གྱི་སྲིད་པ་དབང་ཐེག་གི་རྒྱས་ཐེག་འདེབས་ལ་ཐུག་
འཚལ་ལོ། །འཕྲིན་ལས་གྱི་སྲིད་པ་དབྱིངས་ལས་བདལ་འགྲོ་བ་འདུལ་ལ་ཐུག་འཚལ་
ལོ། །འཕྲིན་ལས་གྱི་སྲིད་པ་འདུན་བར་གཞི་དོན་ངེས་ལ་ཐུག་འཚལ་ལོ། །འཕྲིན་ལས་
གྱི་སྲིད་པ་འགྲོགས་དང་ལྷན་སྟོབས་དབང་ལ་ཐུག་འཚལ་ལོ། །

ཤེས་རབ་གྱི་སྐྱལ་སྟོན་པ་གཤེག་རབ་མི་པོ་ནི། །སྐྱེ་མདོག་རིན་པོ་ཆེ་ལྟར་

བཟ། །རྒྱན་དང་ཆ་ལུགས་གཞལ་ཡས་ཁང་། །རིན་པོ་ཆེ་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་འོད་གྲིས་
རབ་ཏུ་མཛེས་པར་བརྒྱན། །ཕྱག་མཚན་རིན་པོ་ཆེའི་ཆག་ཤིང་བསྐྱམས། །རིན་པོ་ཆེ་
ལྟར་བཟ།བའི། །འཁོར་ལོ་དགུ་བཅེགས་གདན་ལ་བཞུགས། །འོད་ཟེར་བཞེ་ནས་འགོ་
བའི་དོན་མཛད་པ། །གཤེན་རབ་མི་བོའི་སྐྱེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

ཤེས་རབ་གྱི་ཕྱལ་སྟོན་བ་གཤེན་རབ་མི་བོའི། །སྐྱེའི་འོད་ཟེར་ལས་བཞེ་བའི་
བདེ་བར་གཤེགས་པ། །མི་མཛེད་འདིག་རྟེན་གྱི་ལྷོ་ལུབ་ན། །ཕྱགས་ཇེའི་ཐབས་གྲིས་
འགོ་བའི་དོན་མཛད་པ། །སྐྱེའི་གཤེན་མཁའ་མཐོ་ཉིང་བ་ལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྐྱེའི་
གཤེན་ཡེ་སངས་ཕྱད་རྒྱལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྐྱེའི་གཤེན་གཡོ་མེར་འགྲུལ་སྐྱེད་ལ་
ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྐྱེའི་གཤེན་རིང་ནས་འཕང་ཕྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྐྱེའི་གཤེན་
གཙུག་སྐས་མ་ནས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

ཤེས་རབ་གྱི་ཕྱལ་སྟོན་བ་གཤེན་རབ་མི་བོའི། །གསུང་གི་འོད་ཟེར་ལས་བཞེ་
བའི་བདེ་བར་གཤེགས་པ། །མི་མཛེད་འདིག་རྟེན་གྱི་ལྷོ་ལུབ་ན། །ཕྱགས་ཇེའི་ཐབས་
གྲིས་འགོ་བའི་དོན་མཛད་པ། །གསུང་གི་གཤེན་མཐིང་འབྲང་རྩལ་ཞུག་ལ་ཕྱག་
འཚལ་ལོ། །གསུང་གི་གཤེན་རིང་ཤགས་འཕྲུལ་བྲང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གསུང་གི་
གཤེན་འབད་བྲང་རྩལ་བྲང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གསུང་གི་གཤེན་རང་གསལ་གྱི་ཐིག་
ལེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གསུང་གི་གཤེན་ཆད་ལུངས་བརྒྱན་ལམ་ཉིག་ལ་ཕྱག་འཚལ་
ལོ། །

ཤེས་རབ་གྱི་ཕྱལ་སྟོན་བ་གཤེན་རབ་མི་བོའི། །ཕྱགས་གྱི་འོད་ཟེར་ལས་བཞེ་
བའི་བདེ་བར་གཤེགས་པ། །མི་མཛེད་འདིག་རྟེན་གྱི་ལྷོ་ལུབ་ན། །ཕྱགས་ཇེའི་ཐབས་

གྲིས་འགོ་བའི་དོན་མཛད་པ། །སྤྲུགས་གྲི་ག་ཤེན་དབྱིངས་ལས་བདེར་སྐྱབ་གཙོ་ལ་
སྤྲུག་འཚལ་ལོ། །སྤྲུགས་གྲི་ག་ཤེན་རོལ་བ་དོན་སྤྲུག་རྗེ་ལ་སྤྲུག་འཚལ་ལོ། །སྤྲུགས་
གྲི་ག་ཤེན་གསལ་ཐང་འོད་རྩམ་བདལ་ལ་སྤྲུག་འཚལ་ལོ། །སྤྲུགས་གྲི་ག་ཤེན་གནས་
ཁྲབ་ཀྱིན་ཏུ་སྦྱེད་ལ་སྤྲུག་འཚལ་ལོ། །སྤྲུགས་གྲི་ག་ཤེན་རིགས་རྒྱལ་ཡོངས་སུ་
གསལ་ལ་སྤྲུག་འཚལ་ལོ། །

ཤེས་རབ་གྲི་སྤུལ་སྟོན་བ་ག་ཤེན་རབ་མི་བོའི། །ཡོན་ཏན་གྲི་འོད་ཟེར་ལས་བཞུ་
བའི་བདེ་བར་ག་ཤེན་པ། །མི་མཛེད་འཛིག་རྟེན་གྲི་སྟོ་རྒྱབ་ན། །སྤྲུགས་རྗེའི་ཐབས་
གྲིས་འགོ་བའི་དོན་མཛད་པ། །ཡོན་ཏན་གྲི་ག་ཤེན་བདེ་ལྡན་དོན་སྐྱབ་རྟགས་ལ་སྤྲུག་
འཚལ་ལོ། །ཡོན་ཏན་གྲི་ག་ཤེན་རྒྱལ་འབྲུགས་གྲི་ཐོགས་མེད་དྲག་ལ་སྤྲུག་འཚལ་
ལོ། །ཡོན་ཏན་གྲི་ག་ཤེན་དང་ལ་དྲག་གཅིག་ཏུ་སྟོན་ལ་སྤྲུག་འཚལ་ལོ། །ཡོན་ཏན་གྲི་
ག་ཤེན་ཞི་དལ་དུ་ངང་ཚུལ་ལྡན་ལ་སྤྲུག་འཚལ་ལོ། །ཡོན་ཏན་གྲི་ག་ཤེན་སྐྱབ་བ་
གསུང་གིས་སྐྱ་རྣམས་འབྱེད་ལ་སྤྲུག་འཚལ་ལོ། །

ཤེས་རབ་གྲི་སྤུལ་སྟོན་བ་ག་ཤེན་རབ་མི་བོའི། །འཕྲིན་ལས་གྲི་འོད་ཟེར་ལས་
བཞུ་བའི་བདེ་བར་ག་ཤེན་པ། །མི་མཛེད་འཛིག་རྟེན་གྲི་སྟོ་རྒྱབ་ན། །སྤྲུགས་རྗེའི་
ཐབས་གྲིས་འགོ་བའི་དོན་མཛད་པ། །འཕྲིན་ལས་གྲི་ག་ཤེན་འཕྲུལ་ཆ་རོལ་བ་བསྐྱུར་
ལ་སྤྲུག་འཚལ་ལོ། །འཕྲིན་ལས་གྲི་ག་ཤེན་ཞི་གནས་ལ་ངང་གི་དེས་ལ་སྤྲུག་འཚལ་
ལོ། །འཕྲིན་ལས་གྲི་ག་ཤེན་ལེགས་སྟོན་ལ་དོན་དུ་སྐྱུང་ལ་སྤྲུག་འཚལ་ལོ། །འཕྲིན་
ལས་གྲི་ག་ཤེན་འབྲེན་ལམ་རྒྱུད་མ་ལོར་ལ་སྤྲུག་འཚལ་ལོ། །འཕྲིན་ལས་གྲི་ག་ཤེན་
སྟོབས་འབྲུགས་གྲི་སྤྲུག་རྒྱལ་སྤྲུག་འཚལ་ལོ། །

དེ་ལྟར་ལྟོ་བྱུང་གི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་བརྒྱལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་ནས་ཡང་གཤེན་རབ་གྱིས་བཀའ་བསྩལ་པ། དས་འདུལ་བའི་མི་མཛད་གི་འཛིག་རྟེན་སར་འདས་པའི་ལྟོ་བྱུང་ན། དས་ཀྱང་སྟོན་པ་མི་བྱེད་དེ། །འཛིག་རྟེན་གི་ཁམས་ཀྱང་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲབ་སྟེ་གངས་མང་ལོ། །སེམས་ཅན་གི་ལས་ཀྱང་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲབ་སྟེ་གངས་མང་ལོ། །སྟོན་པའི་བཀའ་ཡང་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲབ་སྟེ་གངས་མང་ལོ། །དེ་ལྟར་ལྟོ་བྱུང་འཛིག་རྟེན་གི་ཁམས་གང་གྲུའི་སྐྱུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་ཅམ་ཤིན་ཏུ་གངས་མང་བ་ན་བཞུགས་པའི་བདེ་བར་གཤེགས་པ། །སྤྲུགས་ཇིའི་ཐབས་གྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ། །གཅིག་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། “དེ་ལྟར་ལྟོ་བྱུང་འཛིག་རྟེན་གི་ཁམས་གང་གྲུའི་སྐྱུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་ཅམ་ཤིན་ཏུ་གངས་མང་བ་ན་བཞུགས་པའི་བདེ་བར་གཤེགས་པ། །སྤྲུགས་ཇིའི་ཐབས་གྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ། ” །བརྒྱལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། “དེ་ལྟར་ལྟོ་བྱུང་འཛིག་རྟེན་གི་ཁམས་གང་གྲུའི་སྐྱུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་ཅམ་ཤིན་ཏུ་གངས་མང་བ་ན་བཞུགས་པའི་བདེ་བར་གཤེགས་པ། །སྤྲུགས་ཇིའི་ཐབས་གྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ། ” །བརྒྱལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། “དེ་ལྟར་ལྟོ་བྱུང་འཛིག་རྟེན་གི་ཁམས་གང་གྲུའི་སྐྱུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་ཅམ་ཤིན་ཏུ་གངས་མང་བ་ན་བཞུགས་པའི་བདེ་བར་གཤེགས་པ། །སྤྲུགས་ཇིའི་ཐབས་གྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ། ” །བརྒྱལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། “དེ་ལྟར་ལྟོ་བྱུང་འཛིག་རྟེན་གི་ཁམས་གང་གྲུའི་སྐྱུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་ཅམ་ཤིན་ཏུ་གངས་མང་བ་ན་བཞུགས་པའི་བདེ་བར་གཤེགས་པ། །སྤྲུགས་ཇིའི་ཐབས་གྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ། ” །ཁྱིལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། “དེ་ལྟར་ལྟོ་བྱུང་འཛིག་རྟེན་གི་ཁམས་གང་གྲུའི་སྐྱུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་ཅམ་ཤིན་ཏུ་གངས་མང་བ་ན་

བཞུགས་པའི་བདེ་བར་གཤེགས་པ། །སྤྲུགས་རྗེའི་ཐབས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་

པ།” །འབྲུམ་ལ་སྤྲུག་འཆའ་ལོ།” །དེ་ལྟར་ལྟོ་རྒྱབ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་གྲུའི་

སྤྲུང་གི་བྲེ་མ་སྟེང་ཚམ་ཤིན་ཏུ་གངས་མང་བ་ན་བཞུགས་པའི་བདེ་བར་གཤེགས་

པ། །སྤྲུགས་རྗེའི་ཐབས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ།” །ས་ཡ་ལ་སྤྲུག་འཆའ་ལོ།

“།དེ་ལྟར་ལྟོ་རྒྱབ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་གྲུའི་སྤྲུང་གི་བྲེ་མ་སྟེང་ཚམ་ཤིན་ཏུ་

གངས་མང་བ་ན་བཞུགས་པའི་བདེ་བར་གཤེགས་པ། །སྤྲུགས་རྗེའི་ཐབས་ཀྱིས་འགྲོ་

བའི་དོན་མཛད་པ།” །བྲེ་བ་ལ་སྤྲུག་འཆའ་ལོ། “།དེ་ལྟར་ལྟོ་རྒྱབ་འཛིག་རྟེན་གྱི་

ཁམས་གང་གྲུའི་སྤྲུང་གི་བྲེ་མ་སྟེང་ཚམ་ཤིན་ཏུ་གངས་མང་བ་ན་བཞུགས་པའི་བདེ་

བར་གཤེགས་པ། །སྤྲུགས་རྗེའི་ཐབས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ།” །དུང་ལྷུང་ལ་

སྤྲུག་འཆའ་ལོ། “།དེ་ལྟར་ལྟོ་རྒྱབ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་གྲུའི་སྤྲུང་གི་བྲེ་མ་སྟེང་

ཚམ་ཤིན་ཏུ་གངས་མང་བ་ན་བཞུགས་པའི་བདེ་བར་གཤེགས་པ། །སྤྲུགས་རྗེའི་

ཐབས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ།” །འབྲུག་འབྲུག་ལ་སྤྲུག་འཆའ་ལོ། །དེ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་

གངས་མང་བའི་བདེ་བར་གཤེགས་པ། །བསམ་ཀྱིས་མི་བྲུབ་པ་ལ་སྤྲུག་འཆའ་

ལོ། །དེ་ལྟར་མི་མཛད་འཛིག་རྟེན་གྱི་ལྟོ་རྒྱབ་ན་བཞུགས་པའི་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་

མཚན་བརྗོད་པ་དང་། མི་མཛད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་པར་འདས་པ་ན། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་

བསམ་ཀྱིས་མི་བྲུབ་པ་ན། བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཡང་བསམ་ཀྱིས་མི་བྲུབ་པ་མཚན་

བརྗོད་ཀྱིས་མི་ཡང་བ་རྣམས་ལ། སེམས་ཅན་གང་ཞིག་མོས་པ་བསྐྱེད་དེ། སྤྲུག་

འཆའ་མཚན་བ་བྱས་ཤིང་རྒྱུ་དུ་མ་བརྗོད་ཡི་དམ་བུས་གྲུར་ན། དུན་དུ་མི་ཐོགས་

འབྲུལ་ལ་སྐྱིབ་པ་འབྱུང་། །དེ་སྐད་ཅེས་གཤེན་རབ་ཀྱིས་བཀའ་བསྩལ་ཏོ། །

དེ་ནས་ཡང་གཤེན་རབ་ཀྱིས། ཐལ་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་སྤྲུགས་ཀར་གཏད་ནས།
ཞལ་ནས་སྤྲུགས་བསྤྲུགས་ནས་བརྗོད་པ། །ཨ་དཀར་ཨ་མདུ་ཉི་ལྷ་ནག་པོ་ཞི་ཞི་
མལ་མལ། སྤྲུགས་དེ་སྐད་ཅེས་བརྗོད་ནས། འདོད་པ་རྣམ་པ་ལྗེའི་ཡ་སྤྲུགས་རྣམས།
སྤྱིང་རྗེའི་མགོན་རིས་ལྷག་གི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ། རི་ལྷར་འདོད་པར་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས་བྱིན་སྤྲུལ་པར་མཛད་ནས། ཞལ་ནས་སློན་ལམ་གདབ་པ། །

འདོད་པ་ལྷ་ཡི་ཡ་སྤྲུགས་འདི། །སྤྱིང་རྗེའི་མགོན་གྱི་རིས་ལྷག་ལ། །ཅི་འདོད་ཡིད་
བཞིན་སྤྲུལ་པ་ཡིས། །དགོས་འདོད་རེ་བ་སྐོངས་པར་ཤོག །བདག་གི་བྱིན་རྒྱབས་
སྤྲུལ་པ་དང་། །བདེ་གཤེགས་བརྒྱ་ཡི་སྤྲུགས་རྗེ་ཡིས། །དུས་བའི་གནས་སུ་བྱིན་
པར་ཤོག །ཚཱ་བླ་སྤྲུག་བཟུལ་ཞི་བར་ཤོག །ལྷ་མེད་གོ་འཕང་ཚོབ་པར་ཤོག །” དེ་
ནས་ཡང་གཤེན་རབ་ཀྱིས་ཐལ་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་སྤྲུགས་ཀར་གཏད་ནས། ཞལ་ནས་
སྤྲུགས་བསྤྲུགས་ནས་བརྗོད་པ། །ཨ་དཀར་ཨ་མདུ་ཉི་ལྷ་ནག་པོ་ཞི་ཞི་མལ་མལ།
སྤྲུགས་དེ་སྐད་ཅེས་བརྗོད་ནས། །

འདོད་པ་རྣམ་པ་ལྗེའི་ཡ་སྤྲུགས་རྣམས། །སྤྱིང་རྗེའི་མགོན་རིས་ལྷག་གི་སེམས་
ཅན་རྣམས་ལ། །ཅི་ལྷར་འདོད་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་བྱིན་སྤྲུལ་པ་མཛད་
ནས། །ཞལ་ནས་སློན་ལམ་གདབ་པ། །འདོད་པ་ལྷ་ཡི་ཡ་སྤྲུགས་འདི། །སྤྱིང་རྗེའི་
མགོན་གྱི་རིས་ལྷག་ལ། །ཅི་འདོད་ཡིད་བཞིན་སྤྲུལ་པ་ཡིས། །དགོས་འདོད་རེ་བ་
སྐོངས་པར་ཤོག །བདག་གི་བྱིན་རྒྱབས་སྤྲུལ་པ་དང་། །བདེར་གཤེགས་བརྒྱ་ཡི་
སྤྲུགས་རྗེ་ཡིས། “ ཡི་སྤྲུགས་གནས་སུ་བྱིན་པར་ཤོག །བཀའ་སློམ་སྤྲུག་བཟུལ་ཞི་
བར་ཤོག །ལྷ་མེད་གོ་འཕང་ཚོབ་པར་ཤོག །” དེ་ནས་ཡང་གཤེན་རབ་ཀྱིས་ཐལ་སྤྱོད་

གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཕྱགས་ཀར་གཏད་ནས། ཞལ་ནས་སྐགས་བསྐྱགས་ནས་བརྗོད་པ། །ཨ་
དཀར་ཨ་མདུ་ཉི་ལྷ་ལག་པོ་ཞི་ཞི་མལ་མལ། སྐགས་དེ་སྐད་ཅེས་བརྗོད་ནས། །

འདོད་པ་རྣམ་པ་ལྟེ་ཡ་སྐགས་རྣམས། །སྤྱིང་རྗེའི་མགོན་རིས་ཏུག་གི་སེམས་
ཅན་རྣམས་ལ། །ཅི་ལྟར་འདོད་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་གྱིན་སྐྱལ་པ་མཛད་
ནས། །ཞལ་ནས་སློན་ལམ་གདབ་པ། །འདོད་པ་ལྟེ་ཡ་སྐགས་འདི། །སྤྱིང་རྗེའི་
མགོན་གྱི་རིས་ཏུག་ལ། །ཅི་འདོད་ཡིད་བཞིན་སྐྱལ་པ་ཡིས། །དགོས་འདོད་རེ་བ་
སྐྱོངས་པར་ཤོག །བདག་གི་བྱིན་རྒྱབས་སྐྱལ་པ་དང་། །བདེར་གཤེགས་བརྒྱ་ཡི་
ཕྱགས་རྗེ་ཡིས། “ཕྱོལ་སོང་གནས་སུ་བྱིན་པར་ཤོག །ཐུག་སྐྱགས་སྐྱག་བསྐྱལ་ཞི་
བར་ཤོག །ལྷ་མེད་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག །” དེ་ནས་ཡང་གཤེན་རབ་གྱིས་ཐལ་སྤྱོད་
གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཕྱགས་ཀར་གཏད་ནས། ཞལ་ནས་སྐགས་བསྐྱགས་ནས་བརྗོད་པ། །ཨ་
དཀར་ཨ་མདུ་ཉི་ལྷ་ལག་པོ་ཞི་ཞི་མལ་མལ། སྐགས་དེ་སྐད་ཅེས་བརྗོད་ནས། །

འདོད་པ་རྣམ་པ་ལྟེ་ཡ་སྐགས་རྣམས། །སྤྱིང་རྗེའི་མགོན་རིས་ཏུག་གི་སེམས་
ཅན་རྣམས་ལ། །ཅི་ལྟར་འདོད་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་གྱིན་སྐྱལ་པ་མཛད་
ནས། །ཞལ་ནས་སློན་ལམ་གདབ་པ། །འདོད་པ་ལྟེ་ཡ་སྐགས་འདི། །སྤྱིང་རྗེའི་
མགོན་གྱི་རིས་ཏུག་ལ། །ཅི་འདོད་ཡིད་བཞིན་སྐྱལ་པ་ཡིས། །དགོས་འདོད་རེ་བ་
སྐྱོངས་པར་ཤོག །བདག་གི་བྱིན་རྒྱབས་སྐྱལ་པ་དང་། །བདེར་གཤེགས་བརྒྱ་ཡི་
ཕྱགས་རྗེ་ཡིས། “མི་ཡི་གནས་སུ་བྱིན་པར་ཤོག །འདོད་པའི་སྐྱག་བསྐྱལ་ཞི་བར་
ཤོག །ལྷ་མེད་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག །” དེ་ནས་ཡང་གཤེན་རབ་གྱིས་ཐལ་སྤྱོད་གྱི་
ཕྱག་རྒྱ་ཕྱགས་ཀར་གཏད་ནས། ཞལ་ནས་སྐགས་བསྐྱགས་ནས་བརྗོད་པ། །ཨ་

དཀར་ཨ་མདོ་དུ་ཉི་ལྷ་ལག་པོ་ཞི་ཞི་མལ་མལ། ལྷགས་དེ་སྐད་ཅེས་བརྗོད་ནས། །

འདོད་བ་རྣམ་པ་ལྷའི་ཡ་སྟགས་རྣམས། །སྤྱིང་རྗེའི་མཚོན་རིས་དུག་གི་སེམས་
ཅན་རྣམས་ལ། །ཅི་ལྟར་འདོད་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་གྱིན་སྐྱུལ་བ་མཛད་
ནས། །ཞལ་ནས་སློན་ལམ་གདབ་པ། །འདོད་བ་ལྷ་ཡི་ཡ་སྟགས་འདི། །སྤྱིང་རྗེའི་
མཚོན་གྱི་རིས་དུག་ལ། །ཅི་འདོད་ཡིད་བཞིན་སྐྱུལ་བ་ཡིས། །དགོས་འདོད་རེ་བ་
སྐྱོངས་པར་ཤོག །བདག་གི་བྱིན་རྒྱབས་སྐྱུལ་བ་དང་། །བདེར་གཤེགས་བརྒྱ་ཡི་
སྟགས་རྗེ་ཡིས། །“ལྷ་མིན་གནས་སུ་བྱིན་པར་ཤོག །འཕམ་ཚོད་སྟུག་བསྐྱུལ་ཞི་བར་
ཤོག །ལྷ་མེད་གོ་འཕང་ཚོབ་པར་ཤོག །” དེ་ནས་ཡང་གཤེན་རབ་གྱིས་ཐལ་སྤྱོད་གྱི་
སྟག་རྒྱ་སྟགས་ཀར་གཏད་ནས། །ཞལ་ནས་སྟགས་བསྐྱབས་ནས་བརྗོད་པ། །ཨ་
དཀར་ཨ་མདོ་དུ་ཉི་ལྷ་ལག་པོ་ཞི་ཞི་མལ་མལ། ལྷགས་དེ་སྐད་ཅེས་བརྗོད་ནས། །

འདོད་བ་རྣམ་པ་ལྷའི་ཡ་སྟགས་རྣམས། །སྤྱིང་རྗེའི་མཚོན་རིས་དུག་གི་སེམས་
ཅན་རྣམས་ལ། །ཅི་ལྟར་འདོད་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་གྱིན་སྐྱུལ་བ་མཛད་
ནས། །ཞལ་ནས་སློན་ལམ་གདབ་པ། །འདོད་བ་ལྷ་ཡི་ཡ་སྟགས་འདི། །སྤྱིང་རྗེའི་
མཚོན་གྱི་རིས་དུག་ལ། །ཅི་འདོད་ཡིད་བཞིན་སྐྱུལ་བ་ཡིས། །དགོས་འདོད་རེ་བ་
སྐྱོངས་པར་ཤོག །བདག་གི་བྱིན་རྒྱབས་སྐྱུལ་བ་དང་། །བདེར་གཤེགས་བརྒྱ་ཡི་
སྟགས་རྗེ་ཡིས། །“ལྷ་ཡི་གནས་སུ་བྱིན་པར་ཤོག །འཕམ་སྤྱད་སྟུག་བསྐྱུལ་ཞི་བར་
ཤོག །ལྷ་མེད་གོ་འཕང་ཚོབ་པར་ཤོག །གཤེན་རབ་གྱིས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་བསྐྱུལ་
ནས། །ཡོན་བདག་རྣམས་གྱིས་འདོད་བ་རྣམ་པ་ལྷའི་ཡ་སྟགས་རྣམས། །མཚན་གྱི་
ལ་བསྐྱོར་ནས་སྟེགས་བཞིར་བཏང་བས། །འདི་ག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱང་གཡོའི་གཡོའི་

རབ་ཏུ་གཤམ་ལོ། །འགྲུལ་ལོ་འགྲུལ་ལོ་རབ་ཏུ་འགྲུལ་ལོ། །འཁྲུང་རྗེ་འཁྲུང་རྗེ་རབ་ཏུ་འཁྲུང་
རྗེ། རླུག་གོ་རླུག་གོ་རབ་ཏུ་རླུག་གོ། །ཆེས་མོ་ཆེས་མོ་རབ་ཏུ་ཆེས་ལོ། །ནམ་མཁའ་
ལས་འོད་གསལ་ལ་མང་པོ་ཤར་རོ། །ས་གཞི་ལས་མངོས་པའི་མེ་ཏོག་མང་པོ་སྐྱེས་
སོ། །སྤྱོད་ས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་ཀུན་ལ། སྐྱ་སྐྱུན་བ་ཡང་མང་པོར་གྲག་གོ། །དེ་ལ་སེམས་
ཅན་ཀུན་ཀྱང་རབ་ཏུ་རྟོག་བ་སྐྱེས་སོ། །

དེའི་དུས་དེའི་ཆོ་ན། རྒྱལ་བུ་ཁྲི་ཤར་གི་མ་སྐྱ་ས་ཚ་ལ་མ་དཔྱལ་བ་དུ་འབོད་གྱི་
གནས་སུ་སྐྱེས་བ་དང་། དམག་མི་སུམ་བརྒྱ་དང་། མི་མངའ་འཛིག་རྟེན་གྱི་སྡོ་རུབ་ན་
གནས་པའི། དེས་དུག་གི་སེམས་ཅན་དང་། དེ་པར་འདས་པའི་ཚུར་སྐྱེ་ག་མ་ལ་ཤིན་
ཏུ་གངས་མང་བ། སྡོ་རུབ་གྱི་འཛིག་རྟེན་སྡོར་བ་ཚ་མ་ཞིག་སྤང་བོ་རུལ་སྤ་རབ་བྱ། སྐད་
ཅིག་མ་གཅིག་ལ་ལྷགས་ནས། ནམ་མཁའ་ལ་འཇམ་ཚོན་གྱི་འོད་དུ་འསྐོས་ནས་
སངས་རྒྱལ་ཉེ་སོང་རོ། །དེ་ལ་སྡོ་བ་སྐྱེས་ནས་སྤྲད་ན་ལུས་བ་རྣམས་གྱི། ཡང་ལྷན་བ་
རྣམ་བ་ལྗེའི་ཡ་སྐྱགས་རྣམས་དེས་པར་བཏེགས་གནས། བྱིའུ་ཚུང་མཚན་དང་ལྷན་
བ་བཞིས་སྤྲ་བངས་ཉེ། སྤྲོང་བོ་རྣམས་དེས་པར་བརྒྱས་ཤིང་མཚོན་བ་སྤུལ་བས། དེའི་
ཡོན་ཏན་གྱིས། བོན་པོ་སྤྲ་གྱིས་ཤང་གོང་གོང་དཔྱལ་བ་ཐིག་ནག་གི་གནས་སུ་སྐྱེས་
བ་དང་། དམག་མི་སུམ་བརྒྱས་བདེ་བར་གཤེགས་བ་བཞིའི་ཞལ་མངོན་སུམ་དུ་
མཐོང་རོ། །སྡོན་བ་གཤེན་རབ་གྱིས། །ཡང་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མཚན་རྣམས་
བརྗོད་རོ། །འཁོར་སྤྲད་ན་ལུས་བ་རྣམས་གྱིས། མཚན་བྱུག་རེ་རེ་འཚལ་ལོ། །

ད་བྱིངས་གྱི་ཡུམ་ས་འིག་ཨེར་སངས་ནི། །སྐྱེ་མའོག་གསེར་གྱི་སྤྲིང་པོ་
འབྲ། །རྒྱན་དང་ཆ་ལུགས་གཞལ་ཡས་ཁང་། །གསེར་ལ་གསེར་གྱི་འོད་གྱིས་རབ་ཏུ་

མཛེས་པར་བརྒྱན། །སྤྲུག་མཚན་གཡས་ན་གསེར་གྱི་ཡི་གེ་དབའ་བོ་འབྲུ་ལྡ་
བསྐྱམས། །སྤྲུག་མཚན་གཡོན་ན་སྣང་གསལ་གསེར་གྱི་མེ་ལོང་བསྐྱམས། །རིན་པོ་
ཆེ་ལྟར་བཟ་བའི། །རྩལ་ཆེན་སེང་གོ་གཉིས་གྱི་གདན་ལ་བཞུགས། །འིན་གྱིས་
བརྒྱབས་གྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ། ས་ཉིག་ཨེར་སངས་སྐྱེ་ལ་སྤྲུག་འཚལ་ལོ། །

དབྱིངས་གྱི་ཡུམ་ས་ཉིག་ཨེར་སངས་གྱི། །སྐྱེའི་བྱིན་རྒྱབས་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་
བར་གཤེགས་པ། །མི་མཛེད་འཇིག་རྟེན་གྱི་ལྷོ་ཤར་ན། །སྤྲུགས་ཇེའི་ཐབས་གྱིས་འགྲོ་
བའི་དོན་མཛད་པ། །སྐྱེའི་ལྷ་མོ་གཏན་གཞི་ཡོངས་རྒྱས་མ་ལ་སྤྲུག་འཚལ་ལོ། །སྐྱེའི་
ལྷ་མོ་ཡོངས་བྱུབ་རྒྱར་གཡོགས་མ་ལ་སྤྲུག་འཚལ་ལོ། །སྐྱེའི་ལྷ་མོ་རྒྱལ་གཏོགས་
རྒྱལ་བྱེད་མ་ལ་སྤྲུག་འཚལ་ལོ། །སྐྱེའི་ལྷ་མོ་ལབ་ཁྱིན་རྒྱལ་ཡོག་མ་ལ་སྤྲུག་འཚལ་
ལོ། །སྐྱེའི་ལྷ་མོ་སྲིད་པའི་ཅིས་གཉེར་མ་ལ་སྤྲུག་འཚལ་ལོ། །

དབྱིངས་གྱི་ཡུམ་ས་ཉིག་ཨེར་སངས་གྱི། །གསུང་གི་བྱིན་རྒྱབས་ལས་བྱུང་བའི་
བདེ་བར་གཤེགས་པ། །མི་མཛེད་འཇིག་རྟེན་གྱི་ལྷོ་ཤར་ན། །སྤྲུགས་ཇེའི་ཐབས་གྱིས་
འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ། །གསུང་གི་ལྷ་མོ་རྒྱ་རྒྱས་གསང་ཐིག་མ་ལ་སྤྲུག་འཚལ་
ལོ། །གསུང་གི་ལྷ་མོ་ཆེ་ལྡན་དབང་རྒྱུད་མ་ལ་སྤྲུག་འཚལ་ལོ། །གསུང་གི་ལྷ་མོ་རྩལ་
བྱུག་སྟོབས་ལྡན་མ་ལ་སྤྲུག་འཚལ་ལོ། །གསུང་གི་ལྷ་མོ་འོད་ནམ་ཉིང་གཙུག་ལྷག་ལ་
སྤྲུག་འཚལ་ལོ། །གསུང་གི་ལྷ་མོ་འབྲང་གཟུངས་བ་ནམ་སྐྱོལ་ལ་སྤྲུག་འཚལ་ལོ། །

དབྱིངས་གྱི་ཡུམ་ས་ཉིག་ཨེར་སངས་གྱི། །སྤྲུགས་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་ལས་བྱུང་བའི་
བདེ་བར་གཤེགས་པ། །མི་མཛེད་འཇིག་རྟེན་གྱི་ལྷོ་ཤར་ན། །སྤྲུགས་ཇེའི་ཐབས་གྱིས་
འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ། །སྤྲུགས་གྱི་ལྷ་མོ་རྒྱལ་མཚན་ཀུན་རིག་སྐོལ་སྤྲུག་འཚལ་

ལོ། །སྤྲུགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་གཡོ་འཁྲུག་རྒྱན་འབྲེན་སྤྲོད་ལ་སྤྲུག་འཚལ་ལོ། །སྤྲུགས་ཀྱི་ལྷ་
མོ་ལྷུང་ལོ་ཐོག་འོད་འབར་ལ་སྤྲུག་འཚལ་ལོ། །སྤྲུགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་སྤྲོ་སྤྲོད་པར་རྒྱབས་
ལ་སྤྲུག་འཚལ་ལོ། །སྤྲུགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་སྐོས་བཀའ་འགྲུར་བྱང་མ་ལ་སྤྲུག་འཚལ་ལོ། །

དབྱིངས་ཀྱི་ཡུམ་ས་ཉིག་ཨེར་སངས་ཀྱི། །ཡོན་ཏན་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་བྱུང་བའི་
བདེ་བར་གཤེགས་པ། །མི་མཐེད་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྣོ་ཤར་ན། །སྤྲུགས་ཚེའི་ཐབས་ཀྱིས་
འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ། །ཡོན་ཏན་གྱི་ལྷ་མོ་ཚོར་བས་སྤྲུང་མཁུན་མ་ལ་སྤྲུག་འཚལ་
ལོ། །ཡོན་ཏན་གྱི་ལྷ་མོ་ཡོངས་རྒྱལ་སྐོས་དྲུག་ཉིག་ལ་སྤྲུག་འཚལ་ལོ། །ཡོན་ཏན་གྱི་
ལྷ་མོ་འཁོལ་བའི་བྲི་ལིང་སྐྱལ་སྤྲུག་འཚལ་ལོ། །ཡོན་ཏན་གྱི་ལྷ་མོ་སྤྲ་སངས་སྤོང་རུས་
བདལ་ལ་སྤྲུག་འཚལ་ལོ། །ཡོན་ཏན་གྱི་ལྷ་མོ་སྤོ་སྤོ་སྤོ་ཟེར་ཉིག་གསལ་ལ་སྤྲུག་འཚལ་
ལོ། །

དབྱིངས་ཀྱི་ཡུམ་ས་ཉིག་ཨེར་སངས་ཀྱི། །འཕྲིན་ལས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་ལས་བྱུང་
བའི་བདེ་བར་གཤེགས་པ། །མི་མཐེད་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྣོ་ཤར་ན། །སྤྲུགས་ཚེའི་ཐབས་
ཀྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ། །འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ལྷ་མོ་མཐོ་གསུམ་འོད་རུས་ཅེལ་སྤྲུག་
འཚལ་ལོ། །འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ལྷ་མོ་དབལ་རུས་བཀའ་འབར་བཅིང་ལ་སྤྲུག་འཚལ་
ལོ། །འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ལྷ་མོ་མཁའ་ལྷིང་སྤོང་གསལ་ལ་སྤྲུག་འཚལ་ལོ། །འཕྲིན་ལས་
ཀྱི་ལྷ་མོ་དཀར་མོད་ལྷ་རྣམས་སྤོང་ལ་སྤྲུག་འཚལ་ལོ། །འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ལྷ་མོ་རྒྱར་
འགོད་དོན་འགྲིམས་མ་ལ་སྤྲུག་འཚལ་ལོ། །

ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་གཤེན་ལྷ་འོད་དཀར་ནི། །སྐྱེ་མཛད་ཤེས་ཀྱི་སྣོང་པོ་འབྲ། །རྒྱན་
དང་ཆ་སྤྲུགས་གཞལ་ཡས་ཁང་། །ཤེས་ལ་ཤེས་ཀྱི་འོད་ཀྱིས་རབ་ཏུ་མཛེས་པར་

བརྒྱུན། །སྤྲུག་མཚན་སྤྲུགས་རྗེ་འདྲེན་པའི་སྤྲུགས་རྒྱ་བསྐྱམས། །རིན་པོ་ཆེ་ལྟར་བཟ་
བའི་སྤྲོབས་ཚེན་སྲང་པོ་གཉིས་ཀྱི་གདན་ལ་བཞུགས། །སྤྲུགས་རྗེ་བསྐྱེད་ནས་འགྲོ་
བའི་དོན་མཛད་པ། །ག་ཤེན་ལྷ་འོད་དཀར་སྤྲུ་ལ་སྤྲུག་འཚལ་ལོ། །

ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་ག་ཤེན་ལྷ་འོད་དཀར་གྱི། །སྤྲིའི་སྤྲུགས་རྗེ་ལས་བསྐྱེད་པའི་བདེ་
བར་ག་ཤེས་པ། །མི་མཛེད་འདིག་རྟེན་གྱི་སྤྲོ་ཤར་ན། །སྤྲུགས་རྗེའི་ཐབས་ཀྱིས་འགྲོ་
བའི་དོན་མཛད་པ། །སྤྲིའི་ལྷ་བྲང་ཐོག་བདེ་སྤྲོད་ལ་སྤྲུག་འཚལ་ལོ། །སྤྲིའི་ལྷ་འོད་རྒྱལ་
གདངས་བཟ་ལ་སྤྲུག་འཚལ་ལོ། །སྤྲིའི་ལྷ་སྐྱར་བཟམ་སྤྲུགས་རྒྱལ་ལ་སྤྲུག་འཚལ་
ལོ། །སྤྲིའི་ལྷ་སྤྲིང་བཀའ་ངེས་དོན་ལ་སྤྲུག་འཚལ་ལོ། །སྤྲིའི་ལྷ་ཡོངས་རྒྱན་རྒྱལ་
གཙུག་ལ་སྤྲུག་འཚལ་ལོ། །

ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་ག་ཤེན་ལྷ་འོད་དཀར་གྱི། །གསུང་གི་སྤྲུགས་རྗེ་ལས་བསྐྱེད་པའི་
བདེ་བར་ག་ཤེས་པ། །མི་མཛེད་འདིག་རྟེན་གྱི་སྤྲོ་ཤར་ན། །སྤྲུགས་རྗེའི་ཐབས་ཀྱིས་
འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ། །གསུང་གི་ལྷ་གདངས་སྤྲུགས་སྐྱེད་བྲངས་ལ་སྤྲུག་འཚལ་
ལོ། །གསུང་གི་ལྷ་གྱིས་དང་རྩོམ་པོ་ལ་སྤྲུག་འཚལ་ལོ། །གསུང་གི་ལྷ་དཔལ་ལྷན་སྤྲོམས་
མཛད་ལ་སྤྲུག་འཚལ་ལོ། །གསུང་གི་ལྷ་དབུ་ནམ་ཡོངས་དཀར་ལ་སྤྲུག་འཚལ་
ལོ། །གསུང་གི་ལྷ་ཉེ་ལ་སྤྲུངས་བྲངས་ལ་སྤྲུག་འཚལ་ལོ། །

ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་ག་ཤེན་ལྷ་འོད་དཀར་གྱི། །སྤྲུགས་ཀྱི་སྤྲུགས་རྗེ་ལས་བསྐྱེད་པའི་
བདེ་བར་ག་ཤེས་པ། །མི་མཛེད་འདིག་རྟེན་གྱི་སྤྲོ་ཤར་ན། །སྤྲུགས་རྗེའི་ཐབས་ཀྱིས་
འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ། །སྤྲུགས་ཀྱི་ལྷ་ཟེར་སྤྲོ་ཡོངས་གདངས་ལ་སྤྲུག་འཚལ་
ལོ། །སྤྲུགས་ཀྱི་ལྷ་སྤྲོན་རྒྱ་སྐྱར་ཁྱབ་ལ་སྤྲུག་འཚལ་ལོ། །སྤྲུགས་ཀྱི་ལྷ་སྤྲོང་གདལ་

བསམ་གཏན་ལ་སྤྱད་འཚལ་ལོ། །སྤྱད་ཀྱི་ལྷ་སྤྱབ་པར་ཉགས་རྒྱན་ལ་སྤྱད་འཚལ་
ལོ། །སྤྱད་ཀྱི་ལྷ་ཐེགས་རྒྱན་གསང་དོན་ལ་སྤྱད་འཚལ་ལོ། །

ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་གཤེན་ལྷ་འོད་དཀར་གྱི། །ཡོན་ཏན་སྤྱད་ཀྱི་ལྷ་སྤྱབ་ལྷེ་ལས་བསྐྱེད་པའི་
བདེ་བར་གཤེགས་པ། །མི་མཐེད་འཇིག་རྟེན་གྱི་ལྷོ་ཤར་ན། །སྤྱད་ཀྱི་ལྷ་ཐེགས་སྤྱད་ཀྱི་སྤྱད་
འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ། །ཡོན་ཏན་གྱི་ལྷ་སྤྱོད་འགྲུང་ཅི་སྤྱེད་ལ་སྤྱད་འཚལ་ལོ། །ཡོན་
ཏན་གྱི་ལྷ་སྤྱབ་པར་མི་ཡེངས་ལ་སྤྱད་འཚལ་ལོ། །ཡོན་ཏན་གྱི་ལྷ་གཏན་རྒྱལ་དོན་
ཉགས་ལ་སྤྱད་འཚལ་ལོ། །ཡོན་ཏན་གྱི་ལྷ་ཐང་སྤྱེད་སྤྱད་ཀྱི་ལྷ་སྤྱབ་ལྷེ་ལས་སྤྱད་འཚལ་
ལོ། །ཡོན་ཏན་གྱི་ལྷ་རྒྱལ་ཐོད་སྤོང་དཔག་ལ་སྤྱད་འཚལ་ལོ། །

ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་གཤེན་ལྷ་འོད་དཀར་གྱི། །འཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྤྱད་ཀྱི་ལྷ་སྤྱབ་ལྷེ་ལས་བསྐྱེད་
པའི་བདེ་བར་གཤེགས་པ། །མི་མཐེད་འཇིག་རྟེན་གྱི་ལྷོ་ཤར་ན། །སྤྱད་ཀྱི་ལྷ་ཐེགས་
གྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ། །འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ལྷ་དམིགས་མེད་མཐའ་སྐྱས་ལ་སྤྱད་
འཚལ་ལོ། །འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ལྷ་གཏན་པ་སྤྱད་པར་ལས་སྤྱད་འཚལ་ལོ། །འཕྲིན་ལས་
ཀྱི་ལྷ་སྤྱོད་པོ་འཕྲིན་ཏང་ལ་སྤྱད་འཚལ་ལོ། །འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ལྷ་གོ་ནན་སྤོབས་ཁུབ་ལ་
སྤྱད་འཚལ་ལོ། །འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ལྷ་འོད་རུམ་ཅེར་ཤགས་ལ་སྤྱད་འཚལ་ལོ། །

ཐབས་ཀྱི་མཚོག་སྲིད་པ་སངས་པོ་འབྲུམ་ཁྲི་འོ། །སྤྱོད་ཀྱི་ལྷ་སྤྱབ་ལྷེ་ལས་སྤྱེད་པོ་
འབྲ། །རྒྱན་དང་ཆ་སྤྱད་ཀྱི་ལྷ་སྤྱབ་ལྷེ་ལས་ཁང་། །དུལ་ལ་དུལ་གྱི་འོད་གྱིས་རབ་ཏུ་
མཛེས་པར་བརྒྱན། །སྤྱད་ཀྱི་ལྷ་མཚོན་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱལ་མཚོན་བསྐྱེད་པ། །རིན་པོ་ཆེ་ལྷར་
བཀྱ་བའི། །རྒྱབས་ཆེན་བྱ་ཁྲུང་གཉིས་ཀྱི་གདན་ལ་བཞུགས། །སྤྱད་ཀྱི་ལྷ་སྲིད་ནས་འགྲོ་
བའི་དོན་མཛད་པ། །སངས་པོ་འབྲུམ་ཁྲི་སྤྱོད་ལ་སྤྱད་འཚལ་ལོ། །

ཐབས་ཀྱི་མཚོགས་སྲིད་པ་སངས་པོ་འདུལ་ཁྲིའི། །སྐྱའི་སྐྱལ་པ་ལས་སྲིད་པའི་
བདེ་བར་གཤེགས་པ། །མི་མཐེད་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྣོ་ཤར་ན། །ཕྱགས་མེད་ཐབས་ཀྱིས་
འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ། །སྐྱའི་སྲིད་པ་གསེར་ཉར་རོན་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྐྱའི་
སྲིད་པ་ཁྲུག་པ་ཕྱག་རྒྱ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྐྱའི་སྲིད་པ་ཡང་གཙང་ལྷན་པ་ལ་ཕྱག་
འཚལ་ལོ། །སྐྱའི་སྲིད་པ་གྲུར་ཐང་མཐོན་ཕྱག་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྐྱའི་སྲིད་པ་མཁས་
རྒྱ་ལོངས་ཚོད་པ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

ཐབས་ཀྱི་མཚོགས་སྲིད་པ་སངས་པོ་འདུལ་ཁྲིའི། །གསུང་གི་སྐྱལ་པ་ལས་སྲིད་
པའི་བདེ་བར་གཤེགས་པ། །མི་མཐེད་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྣོ་ཤར་ན། །ཕྱགས་མེད་ཐབས་
ཀྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ། །གསུང་གི་སྲིད་པ་འབན་པ་སྐྱའི་ལ་ཕྱག་འཚལ་
ལོ། །གསུང་གི་སྲིད་པ་ཐུབ་པ་བརྒྱ་ཕྱིན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གསུང་གི་སྲིད་པ་ཕྱོན་
ཁྲི་སྤེ་གདའ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གསུང་གི་སྲིད་པ་བེལ་གདའ་ལ་ཕྱག་འཚལ་
ལོ། །གསུང་གི་སྲིད་པ་ཚིག་འཇིན་བསྐྱལ་སྐྱག་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

ཐབས་ཀྱི་མཚོགས་སྲིད་པ་སངས་པོ་འདུལ་ཁྲིའི། །ཕྱགས་ཀྱི་སྐྱལ་པ་ལས་སྲིད་
པའི་བདེ་བར་གཤེགས་པ། །མི་མཐེད་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྣོ་ཤར་ན། །ཕྱགས་མེད་ཐབས་
ཀྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ། །ཕྱགས་ཀྱི་སྲིད་པ་སྣོ་བས་ལྷན་ཐུབ་སྐྱའི་ལ་ཕྱག་
འཚལ་ལོ། །ཕྱགས་ཀྱི་སྲིད་པ་ས་གསེར་མདོག་ལྷན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཕྱགས་ཀྱི་
སྲིད་པ་གྲུར་སྣོ་བདའ་འོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཕྱགས་ཀྱི་སྲིད་པ་ཐང་པོ་ཅེར་ཕྱིན་ལ་
ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཕྱགས་ཀྱི་སྲིད་པ་གཏོ་རྒྱལ་ཉོས་བརྒྱན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

ཐབས་ཀྱི་མཚོགས་སྲིད་པ་སངས་པོ་འདུལ་ཁྲིའི། །ལོན་ཉན་གྱི་སྐྱལ་པ་ལས་སྲིད་

སའི་བདེ་བར་གཤེགས་པ། །མི་མཛེད་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྣོ་ཤར་ན། །ཐུགས་རྗེའི་ཐབས་
གྱིས་འགོ་བའི་དོན་མཛད་པ། །ཡོན་ཏན་གྱི་སྲིད་པ་ཆེར་བྱངས་དབུ་ལ་བྲག་ལ་ཐུག་
འཚལ་ལོ། །ཡོན་ཏན་གྱི་སྲིད་པ་ཅི་སྐྱེད་གསོ་ལྷན་ལ་ཐུག་འཚལ་ལོ། །ཡོན་ཏན་གྱི་
སྲིད་པ་འོད་འཕྲོ་རྒྱ་བདུལ་ལ་ཐུག་འཚལ་ལོ། །ཡོན་ཏན་གྱི་སྲིད་པ་ཐུགས་ཀར་དེ་
མེད་ལ་ཐུག་འཚལ་ལོ། །ཡོན་ཏན་གྱི་སྲིད་པ་འོད་མེར་དབྱར་ཏང་ལ་ཐུག་འཚལ་ལོ། །

ཐབས་གྱི་མཚོག་སྲིད་པ་སངས་པོ་འབྲུམ་ཁྲིའི། །འཕྲིན་ལས་གྱི་སྣུལ་པ་ལས་
སྲིད་པའི་བདེ་བར་གཤེགས་པ། །མི་མཛེད་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྣོ་ཤར་ན། །ཐུགས་རྗེའི་
ཐབས་གྱིས་འགོ་བའི་དོན་མཛད་པ། །འཕྲིན་ལས་གྱི་སྲིད་པ་བཅོན་པ་གྱུར་མཁས་ལ་
ཐུག་འཚལ་ལོ། །འཕྲིན་ལས་གྱི་སྲིད་པ་ཀུན་འདུལ་བྲག་བཅོན་ལ་ཐུག་འཚལ་
ལོ། །འཕྲིན་ལས་གྱི་སྲིད་པ་སྐྱེད་ལྷན་ལ་ཐུག་འཚལ་ལོ། །འཕྲིན་
ལས་གྱི་སྲིད་པ་དབུ་ལ་རྗེ་འོད་བཟག་བཅེད་ལ་ཐུག་འཚལ་ལོ། །འཕྲིན་ལས་གྱི་སྲིད་
པ་བྲག་པོ་ལྷགས་རར་དྲུང་ལ་ཐུག་འཚལ་ལོ། །

ཤེས་རབ་གྱི་སྣུལ་སྣོན་པ་གཤེན་རབ་མི་པོ་ནི། །སྐྱེ་མདོག་རིན་པོ་ཆེ་ལྟར་
བཟ། །རྒྱན་དང་ཆ་ལུགས་གཞལ་ཡས་ཁང་། །རིན་པོ་ཆེ་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་འོད་གྱིས་
རབ་ཏུ་མཛེས་པར་བརྒྱན། །ཐུག་འཚན་རིན་པོ་ཆེའི་ཆག་ཤིང་བསྐྱམས། །རིན་པོ་ཆེ་
ལྟར་བཟ། །འཁོར་ལོ་དབྱུ་ཅེགས་གདན་ལ་བཞུགས། །འོད་ཟེར་བཤེ་ནས་འགོ་
བའི་དོན་མཛད་པ། །གཤེན་རབ་མི་པོའི་སྣུ་ལ་ཐུག་འཚལ་ལོ། །

ཤེས་རབ་གྱི་སྣུལ་སྣོན་པ་གཤེན་རབ་མི་པོའི། །སྐྱེའི་འོད་ཟེར་ལས་བཤེ་བའི་
བདེ་བར་གཤེགས་པ། །མི་མཛེད་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྣོ་ཤར་ན། །ཐུགས་རྗེའི་ཐབས་གྱིས་

འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ། །སྐྱའི་གཤེན་རྒྱལ་བ་ཤང་རྗེ་དཀར་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སྐྱའི་
གཤེན་ཕྱན་ལྷགས་ཙོ་དཀར་འཕེན་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སྐྱའི་གཤེན་ཁ་འོད་ཟེར་
འབར་འགྲོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སྐྱའི་གཤེན་དབང་རྗེའི་ཁྲིམ་ཁྲབ་ཉང་ལ་ཕྱག་འཆའ་
ལོ། །སྐྱའི་གཤེན་ལྷགས་དང་སྐྱེད་འོད་ནམ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །

ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤུལ་སྟོན་པ་གཤེན་རབ་མི་བོའི། །གསུང་གི་འོད་ཟེར་ལས་བཞུ་
བའི་བདེ་བར་གཤེགས་པ། །མི་མཛེད་འདིག་རྟེན་གྱི་སྟོལ་ཤར་ན། །སྤྱགས་རྗེའི་ཐབས་
ཀྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ། །གསུང་གི་གཤེན་ཆེ་བརྗེད་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་ཅན་ལ་
ཕྱག་འཆའ་ལོ། །གསུང་གི་གཤེན་ཐོག་ཐོག་ཆེམ་ངར་དང་སྐྱེད་ལ་ཕྱག་འཆའ་
ལོ། །གསུང་གི་གཤེན་ལྷགས་ལ་དབལ་འབྲམ་ཡས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །གསུང་གི་
གཤེན་སྤུལ་ཡས་དོན་དུ་སྤྱད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །གསུང་གི་གཤེན་དག་བ་གསལ་
ཁྲི་རྗེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །

ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤུལ་སྟོན་པ་གཤེན་རབ་མི་བོའི། །སྤྱགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་ལས་བཞུ་
བའི་བདེ་བར་གཤེགས་པ། །མི་མཛེད་འདིག་རྟེན་གྱི་སྟོལ་ཤར་ན། །སྤྱགས་རྗེའི་ཐབས་
ཀྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ། །སྤྱགས་ཀྱི་གཤེན་དོན་རྒྱས་བདེ་ལྡན་ལ་ཕྱག་འཆའ་
ལོ། །སྤྱགས་ཀྱི་གཤེན་ཐབས་ཆེན་བདེ་སྟོལ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སྤྱགས་ཀྱི་གཤེན་
བདུད་ཅི་ལྷགས་རྟོན་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སྤྱགས་ཀྱི་གཤེན་མཐོང་ཉིག་ཉིང་འདྲིན་ལ་
ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སྤྱགས་ཀྱི་གཤེན་ཐིག་ལེ་དོན་རྒྱས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །

ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤུལ་སྟོན་པ་གཤེན་རབ་མི་བོའི། །ཡོན་ཏན་གྱི་འོད་ཟེར་ལས་བཞུ་
བའི་བདེ་བར་གཤེགས་པ། །མི་མཛེད་འདིག་རྟེན་གྱི་སྟོལ་ཤར་ན། །སྤྱགས་རྗེའི་ཐབས་

གྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ། །ཡོན་ཏན་གྱི་གཤེན་འོད་དེ་དཔག་མེད་ལ་སྤྱད་འཚལ་
ལོ། །ཡོན་ཏན་གྱི་གཤེན་མིང་མཁའ་རྗེ་འོད་ཉིང་ལ་སྤྱད་འཚལ་ལོ། །ཡོན་ཏན་གྱི་
གཤེན་རྒྱུ་རྩལ་བཟུང་འོད་ལ་སྤྱད་འཚལ་ལོ། །ཡོན་ཏན་གྱི་གཤེན་སྡེ་ལྷན་རྒྱུ་ལ་སྤྱད་
འཚལ་ལོ། །ཡོན་ཏན་གྱི་གཤེན་གྱིར་སྤྲོ་བའི་འབྲུག་ལ་སྤྱད་འཚལ་ལོ། །

ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤྱལ་སྟོན་པ་གཤེན་རབ་མི་བོད། །འཕྲིན་ལས་ཀྱི་འོད་ཟེར་ལས་
བཟུང་བའི་བདེ་བར་གཤེགས་པ། །མི་མཛད་འཛིག་རྟེན་གྱི་སྟོ་ཤར་ན། །སྤྱད་འཚལ་
ཐབས་གྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ། །འཕྲིན་ལས་ཀྱི་གཤེན་རབ་རྗེ་རྒྱལ་ཉང་ལ་སྤྱད་
འཚལ་ལོ། །འཕྲིན་ལས་ཀྱི་གཤེན་ཕྱོད་ཉམ་ཉིང་ཤེས་ལ་སྤྱད་འཚལ་ལོ། །འཕྲིན་
ལས་ཀྱི་གཤེན་གཤམ་ཉམ་ལེགས་སུ་སྟོ་ལ་སྤྱད་འཚལ་ལོ། །འཕྲིན་ལས་ཀྱི་གཤེན་
ཐོག་ཅེ་དཔག་འོད་འགྲོ་ལ་སྤྱད་འཚལ་ལོ། །འཕྲིན་ལས་ཀྱི་གཤེན་ཞི་བའི་ངང་ལྡན་དལ་
འབྱོར་ལ་སྤྱད་འཚལ་ལོ། །

དེ་ལྟར་སྟོ་ཤར་གྱི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་བརྒྱ་ལ་སྤྱད་འཚལ་ལོ། །དེ་ནས་ཡང་
གཤེན་རབ་གྱིས་བཀའ་བསྩལ་པ། །ངས་འདུལ་བའི་མི་མཛད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་པར་
འདས་པའི་སྟོ་ཤར་ན། ངས་ཀྱང་སྟོན་པ་མི་བྱེད་དེ། །འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱང་བསམ་
གྱིས་མི་བྱེད་སྟེ་གྲངས་མང་ངོ། །སེམས་ཅན་གྱི་ལས་ཀྱང་བསམ་གྱིས་མི་བྱེད་
གྲངས་མང་ངོ། །སྟོན་པའི་བཀའ་ཡང་བསམ་གྱིས་མི་བྱེད་གྲངས་མང་ངོ། །དེ་ལྟར་
སྟོ་ཤར་གྱི་སྟོ་ཤར་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་གཤེན་གྱི་སྟོ་ཤར་མ་སྟེད་ཅམ་ཤེན་ཏུ་
གྲངས་མང་བ་ན་བཞུགས་པའི་བདེ་བར་གཤེགས་པ། །སྤྱད་འཚལ་ལོ། །ཐབས་གྱིས་འགྲོ་
བའི་དོན་མཛད་པ། །གཅིག་ལ་སྤྱད་འཚལ་ལོ། །“དེ་ལྟར་སྟོ་ཤར་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་

གཤམ་གསལ་། །སྤྱུགས་རྗེའི་ཐབས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ།” །དུང་ལྷུང་ལ་སྤྱུག་
 འཚའ་ལོ།” །དེ་ལྟར་སྟོན་པར་འདི་ག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་གྲུའི་སྤྱུང་གི་ཤེ་མ་སྟེན་ཅེས་
 ལོན་ཏུ་གངས་མང་བ་ན་བཞུགས་པའི་བདེ་བར་གཤམ་གསལ་། །སྤྱུགས་རྗེའི་ཐབས་
 ཀྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ། །” ཁྲག་ཁྲིག་ལ་སྤྱུག་འཚའ་ལོ། །དེ་ལྟར་ལོན་ཏུ་གངས་
 མང་བའི་བདེ་བར་གཤམ་གསལ་། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ལ་སྤྱུག་འཚའ་ལོ། །དེ་ལྟར་
 མི་མཛད་འདི་ག་རྟེན་གྱི་སྟོན་པར་ན་བཞུགས་པའི་བདེ་བར་གཤམ་གསལ་བའི་མཚན་
 བཟོད་བ་དང་། མི་མཛད་ཀྱི་འདི་ག་རྟེན་པར་འདས་བ་ན་འདི་ག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བསམ་
 ཀྱིས་མི་བྱུང་བ་ན། བདེ་བར་གཤམ་གསལ་བའི་མཚན་བཟོད་ཀྱིས་མི་ལང་བ་རྣམས་ལ།
 སེམས་ཅན་གང་ཞིག་ལོས་བ་བསྐྱེད་དེ། སྤྱུག་འཚའ་མཚོད་བ་བྱས་ཤིང་རྒྱན་དུ་མ་
 བཟོད་ཡི་དམ་བྱས་སྤྱུང་ན། ལུན་དུ་མི་ཐོགས་འབྲེལ་ལ་སྐྱིབ་བ་འབྱུང་། དེ་སྐྱེད་ཅེས་
 གཤམ་གསལ་ཀྱིས་བཀའ་བསྟུན་ཏོ། །

དེ་ནས་ཡང་གཤམ་གསལ་ཀྱིས་ཐལ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱུག་རྒྱ་སྤྱུགས་ཀར་གཏད་ནས།
 ཞལ་ནས་སྤྱུགས་བསྐྱུགས་ནས་བཟོད་པ། །ཨ་དཀར་ཨ་མཛད་དུ་འི་སྤྱུག་པོ་ཞི་ཞི་
 མལ་མལ། སྤྱུགས་དེ་སྐྱེད་ཅེས་བཟོད་ནས། འདོད་བ་རྣམས་ལ་ལྷ་ཡི་ཡ་སྤྱུགས་རྣམས།
 སྤྱིང་རྗེའི་མཐོན་གྱི་རིས་སྤྱུག་གི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ། རི་ལྟར་འདོད་བ་བྱིན་གྱིས་
 རྒྱབས་བྱིན་སྤྱུག་པར་མཛད་ནས། ཞལ་ནས་སྤོན་ལམ་གང་བ་། །

འདོད་བ་ལྷ་ཡི་ཡ་སྤྱུགས་འདི། །སྤྱིང་རྗེའི་མཐོན་གྱི་རིས་སྤྱུག་ལ། །ཅི་འདོད་ཡིད་
 བཞིན་སྤྱུག་བ་ཡིས། །དམོས་འདོད་རེ་བ་སྐྱོངས་པར་ཤོག །བདག་གི་བྱིན་རྒྱབས་
 སྤྱུག་བ་དང་། །བདེར་གཤམ་གསལ་བརྒྱ་ཡི་སྤྱུགས་རྗེ་ཡིས། །དེ་སྤྱུག་བའི་གནས་སུ་བྱིན་

བར་ཤོག། །ཆོ་གར་སྤྱལ་བསྐྱེལ་ཞི་བར་ཤོག། །ཟླ་མེད་གོ་འཕང་ཐོབ་བར་ཤོག། །” དེ་
ནས་ཡང་ག་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཐལ་སྒྲོར་གྱི་སྤྱལ་རྒྱ་སྤྱལ་ས་ཀར་གཏད་ནས། ཞལ་ནས་
སྤྱལ་ས་བསྐྱལ་ས་ནས་བརྗོད་པ། །ཨ་དཀར་ཨ་མདུ་ཉི་སྤྱལ་ག་པོ་ཞི་ཞི་མལ་མལ།
སྤྱལ་ས་དེ་སྐད་ཅེས་བརྗོད་ནས། །

འདོད་པ་རྣམ་པ་ལྡེའི་ཡ་སྤྱལ་ས་རྣམས། །སྤྱིང་རྗེའི་མགོན་རིས་དྲུག་གི་སེམས་
ཅན་རྣམས་ལ། །ཅི་ལྟར་འདོད་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་གྱིན་སྐྱེལ་བ་མཛད་
ནས། །ཞལ་ནས་སྒྲོན་ལམ་གདབ་པ། །འདོད་པ་ལྡེའི་ཡ་སྤྱལ་ས་འདི། །སྤྱིང་རྗེའི་
མགོན་གྱི་རིས་དྲུག་ལ། །ཅི་འདོད་ཡིད་བཞིན་སྐྱེལ་བ་ཡིས། །དགོས་འདོད་རེ་བ་
སྐོངས་བར་ཤོག། །བདག་གི་བྱིན་རྒྱབས་སྐྱེལ་བ་དང་། །བདེར་ག་ཤེགས་བརྒྱ་ཡི་
སྤྱལ་ས་རྗེ་ཡིས། “ཡི་དྲུགས་གནས་སུ་བྱིན་བར་ཤོག། །བཤེས་སྐོན་སྤྱལ་བསྐྱེལ་ཞི་
བར་ཤོག། །ཟླ་མེད་གོ་འཕང་ཐོབ་བར་ཤོག། །” དེ་ནས་ཡང་ག་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཐལ་སྒྲོར་
གྱི་སྤྱལ་རྒྱ་སྤྱལ་ས་ཀར་གཏད་ནས། ཞལ་ནས་སྤྱལ་ས་བསྐྱལ་ས་ནས་བརྗོད་པ། །ཨ་
དཀར་ཨ་མདུ་ཉི་སྤྱལ་ག་པོ་ཞི་ཞི་མལ་མལ། སྤྱལ་ས་དེ་སྐད་ཅེས་བརྗོད་ནས། །

འདོད་པ་རྣམ་པ་ལྡེའི་ཡ་སྤྱལ་ས་རྣམས། །སྤྱིང་རྗེའི་མགོན་རིས་དྲུག་གི་སེམས་
ཅན་རྣམས་ལ། །ཅི་ལྟར་འདོད་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་གྱིན་སྐྱེལ་བ་མཛད་
ནས། །ཞལ་ནས་སྒྲོན་ལམ་གདབ་པ། །འདོད་པ་ལྡེའི་ཡ་སྤྱལ་ས་འདི། །སྤྱིང་རྗེའི་
མགོན་གྱི་རིས་དྲུག་ལ། །ཅི་འདོད་ཡིད་བཞིན་སྐྱེལ་བ་ཡིས། །དགོས་འདོད་རེ་བ་
སྐོངས་བར་ཤོག། །བདག་གི་བྱིན་རྒྱབས་སྐྱེལ་བ་དང་། །བདེར་ག་ཤེགས་བརྒྱ་ཡི་
སྤྱལ་ས་རྗེ་ཡིས། “སྤྱོད་སྐོང་གནས་སུ་བྱིན་བར་ཤོག། །སྤོན་སྤྱལ་ས་སྤྱལ་བསྐྱེལ་ཞི་

བར་ཤོག། །ཟླ་མེད་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག། །" དེ་ནས་ཡང་ག་ཤེས་རབ་གྱིས་ཐལ་སྐྱོར་
གྱི་ལྷན་རྒྱུ་ལྷན་གཉན་ལས། ཞལ་ནས་སྤྲུགས་བསྐྱུགས་ནས་བརྗོད་པ། །ཨ་
དཀར་ཨ་མེད་དུ་ཉི་སྤྲུག་པོ་ཞི་ཞི་མལ་མལ། སྤྲུགས་དེ་སྐད་ཅེས་བརྗོད་ནས། །

འདོད་པ་རྣམས་ལ་ལྷེ་ཡ་སྤྲུགས་རྣམས། །སྤྱིང་རྗེའི་མགོན་རིས་དུག་གི་སེམས་
ཅན་རྣམས་ལ། །ཅི་ལྟར་འདོད་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་གྱིན་སྐྱུལ་པ་མཛད་
ནས། །ཞལ་ནས་སྐོན་ལམ་གདབ་པ། །འདོད་པ་ལྷ་ཡི་ཡ་སྤྲུགས་འདི། །སྤྱིང་རྗེའི་
མགོན་གྱི་རིས་དུག་ལ། །ཅི་འདོད་ཡིད་བཞིན་སྐྱུལ་པ་ཡིས། །དགོས་འདོད་རེ་
སྐོངས་པར་ཤོག། །བདག་གི་བྱིན་རྒྱབས་སྐྱུལ་པ་དང་། །བདེར་ག་ཤེགས་བརྒྱ་ཡི་
སྤྲུགས་རྗེ་ཡིས། "མི་ཡི་གནས་སུ་བྱིན་པར་ཤོག། །འདོད་པའི་སྤྲུག་བསྐྱུལ་ཞི་བར་
ཤོག། །ཟླ་མེད་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག། །" དེ་ནས་ཡང་ག་ཤེས་རབ་གྱིས་ཐལ་སྐྱོར་གྱི་
ལྷན་རྒྱུ་ལྷན་གཉན་ལས། ཞལ་ནས་སྤྲུགས་བསྐྱུགས་ནས་བརྗོད་པ། །ཨ་
དཀར་ཨ་མེད་དུ་ཉི་སྤྲུག་པོ་ཞི་ཞི་མལ་མལ། སྤྲུགས་དེ་སྐད་ཅེས་བརྗོད་ནས། །

འདོད་པ་རྣམས་ལ་ལྷེ་ཡ་སྤྲུགས་རྣམས། །སྤྱིང་རྗེའི་མགོན་རིས་དུག་གི་སེམས་
ཅན་རྣམས་ལ། །ཅི་ལྟར་འདོད་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་གྱིན་སྐྱུལ་པ་མཛད་
ནས། །ཞལ་ནས་སྐོན་ལམ་གདབ་པ། །འདོད་པ་ལྷ་ཡི་ཡ་སྤྲུགས་འདི། །སྤྱིང་རྗེའི་
མགོན་གྱི་རིས་དུག་ལ། །ཅི་འདོད་ཡིད་བཞིན་སྐྱུལ་པ་ཡིས། །དགོས་འདོད་རེ་
སྐོངས་པར་ཤོག། །བདག་གི་བྱིན་རྒྱབས་སྐྱུལ་པ་དང་། །བདེར་ག་ཤེགས་བརྒྱ་ཡི་
སྤྲུགས་རྗེ་ཡིས། "སྤྲུ་མིན་གནས་སུ་བྱིན་པར་ཤོག། །འཐབ་ཚོད་སྤྲུག་བསྐྱུལ་ཞི་བར་
ཤོག། །ཟླ་མེད་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག། །" དེ་ནས་ཡང་ག་ཤེས་རབ་གྱིས་ཐལ་སྐྱོར་གྱི་

ལྷག་རྒྱ་ལྷག་ས་ཀར་གཏད་ནས། ཞལ་ནས་སྤྲུག་ས་བསྐྲུག་ས་ནས་བརྗོད་པ། །ཨ་
དཀར་ཨ་མདོ་དུ་ཉི་ལྷན་གྱི་ཞི་མཉམ་མཉམ། ལྷག་ས་དེ་སྐད་ཅེས་བརྗོད་ནས། །

འདོད་པ་རྣམས་ལ་ལྷའི་ཡ་སྤྲུག་ས་རྣམས། །སྤྱིང་རྗེའི་མགོན་རིས་ལྷག་གི་སེམས་
ཅན་རྣམས་ལ། །ཅི་ལྟར་འདོད་པར་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ས་གྱིན་སྐྱུལ་པ་མཛད་
ནས། །ཞལ་ནས་སློན་ལམ་གདབ་པ། །འདོད་པ་ལྷ་ཡི་ཡ་སྤྲུག་ས་འདི། །སྤྱིང་རྗེའི་
མགོན་གྱི་རིས་ལྷག་ལ། །ཅི་འདོད་ཡིད་བཞིན་སྐྱུལ་པ་ཡིས། །དགོས་འདོད་རེ་བ་
སྐོང་ས་པར་ཤོག། །བདག་གི་གྱིན་རྒྱབ་ས་སྐྱུལ་པ་དང་། །བདེར་གཤེགས་བརྒྱ་ཡི་
ལྷག་ས་རྗེ་ཡིས། “ལྷ་ཡི་གནས་སུ་གྱིན་པར་ཤོག། །འཕམ་ལྷུང་སྤྲུག་བསྐྲུག་ཞི་བར་
ཤོག། །མེད་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག།” གཤེན་རབ་གྱིས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་བསྩལ་
ནས། །ཡོན་བདག་རྣམས་གྱིས། །འདོད་པ་རྣམས་ལ་ལྷའི་ཡ་སྤྲུག་ས་རྣམས། །མཚན་གྲང་
ལ་བསྐོར་ནས་སྤོགས་བཞེད་བཏང་བས། །འདིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱང་། །གཡོའོ་གཡོའོ་
རབ་ཏུ་གཡོའོ། །འགྲུལ་འགྲུལ་ལོ་རབ་ཏུ་འགྲུལ་ལོ། །ལུར་རོ་ལུར་རོ་རབ་ཏུ་ལུར་
རོ། །ལྷག་གོ་ལྷག་གོ་རབ་ཏུ་ལྷག་གོ། །ཆེམ་མོ་ཆེམ་མོ་རབ་ཏུ་ཆེམ་མོ། །ནམ་མཁའ་
ལས་འོད་གསལ་བ་མང་སོ་ཤར་སོ། །ས་གཞི་ལས་མཛེས་པའི་མེ་རྟོག་མང་སོ་སྐྱེས་
སོ། །སྤོགས་བཅུའི་འདིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་ལ་ཡང་སྤྲུ་སྤྲུ་བ་མང་སོ་གྲག་གོ། །དེ་
ལ་སེམས་ཅན་ཀྱི་ཀྱང་རབ་ཏུ་རྟོག་བསྐྱེས་སོ། །

དེའི་དུས་དེའི་ཆེ་ན། །ཐོན་སོ་སྤྲུ་གྱིས་ཤང་གོང་གོང་དཔལ་བ་སྤྲུག་གི་གནས་
སྤྲུ་སྐྱེས་པ་དང་། །དམག་མི་སྤྲུལ་བརྒྱ་དང་། །མི་མཛེད་འདིག་རྟེན་གྱི་སྤོ་ཤར་ན་གནས་
པའི་རིས་ལྷག་གི་སེམས་ཅན་དང་། །དེ་པར་འདས་པའི་ཚུར་སྐྱེ་ཀ་མ་ལ་ཤིན་ཏུ་གྲངས་

མང་བ། ལྷོ་ཤར་གྱི་ཕྱོགས་འདྲིལ་རྟེན་གྱི་ཁམས་སྟོངས་པ་ཅམ་ཞིག །ཕུང་པོ་རུལ་མ་
 རབ་ཏུ་སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་ལྷགས་ཤིང་། ཉམ་མཁའ་ལ་གཞུང་ཚོན་གྱི་འོད་ཏུ་
 འཕྲོས་ནས་སངས་རྒྱལ་ཉེ་སོང་ངོ། །དེ་ལ་སློབ་སྦྱོར་ནས་སྦྱང་ན་ལུས་པ་རྣམས་
 གྱིས། ཡང་ལྡན་པ་རྣམས་པ་ལྷའི་ལ་སྦྱགས་རྣམས་རིམ་བར་བཏེགས་ནས། བྱིའུ་རྒྱུང་
 མཚན་དང་ལྡན་པ་བཞིས་སྦྱངས་ཉེ། ལྷིང་པོ་རྣམས་རིམ་བར་བརྒྱས་ཤིང་མཚན་པ་
 ལུལ་བས། །དེའི་ཡོན་ཏན་གྱིས། མོ་མ་སྤྲིག་ང་སྤྲིག་ལུལ། དཔུལ་བ་ཡང་འཁོར་གནས་
 སུ་སྦྱོས་པ་དང་། དམག་མི་ལྷག་མ་སུམ་བརྒྱས། བདེ་བར་གཤེགས་པ་བཞིའི་ཞལ་
 མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་ངོ། །སྟོན་པ་གཤེན་རབ་གྱིས། ཡང་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་
 མཚན་རྣམས་བརྗོད་ངོ། །འཁོར་སྦྱང་ན་ལུས་པ་རྣམས་གྱིས་མཚན་ཕྱག་རེ་རེ་འཚལ་
 ལོ། །

དབྱིངས་གྱི་ལུམ་ས་འིག་ཨེར་སངས་ནི། །སྐྱེ་མདོག་གསེར་གྱི་སྟིང་པོ་
 འབྲ། །རྒྱན་དང་ཆ་ལུགས་གཞལ་ཡས་ཁང་། །གསེར་ལ་གསེར་གྱི་འོད་གྱིས་རབ་ཏུ་
 མཛེས་པར་བརྒྱན། །ཕྱག་མཚན་གཡས་ན་གསེར་གྱི་ཡི་གེ་དཔའ་པོ་འབྲུ་ལྡ་
 བསྐྱམས། །ཕྱག་མཚན་གཡོན་ན་སྦྱང་གསལ་གསེར་གྱི་མེ་ལོང་བསྐྱམས། །རིན་པོ་
 ཆེ་ལྷང་བཟ་བའི། །རྩལ་ཆེན་སེང་གེ་གཉིས་གྱི་གདན་ལ་བཞུགས། །བྱིན་གྱིས་
 རྒྱབས་གྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ། །ས་འིག་ཨེར་སངས་སྐྱེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

དབྱིངས་གྱི་ལུམ་ས་འིག་ཨེར་སངས་གྱི། །སྐྱེའི་བྱིན་རྒྱབས་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་
 བར་གཤེགས་པ། །མི་མཛེད་འདྲིལ་རྟེན་གྱི་འོག་ཕྱོགས་ན། །ཕྱགས་རྗེའི་ཐབས་གྱིས་
 འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ། །སྐྱེའི་ལྷ་མོ་བརྟ་འཇལ་སྟོང་རིག་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྐྱེའི་

ལྷ་མོ་ཤགས་བྲག་གསང་ཐེག་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྤྱིའི་ལྷ་མོ་འདུལ་སྤྱད་ཁྱི་ཐོངས་
ངེས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྤྱིའི་ལྷ་མོ་གོ་འབྱེད་མཐའ་སྟོན་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྤྱིའི་
ལྷ་མོ་ཐང་ལམ་བདེར་འདྲེན་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

དབྱིངས་ཀྱི་ཡུམ་ས་ཏྲིག་ཨེར་སངས་ཀྱི། །གསུང་གི་བྱིན་རྒྱལས་ལས་བྱུང་བའི་
བདེ་བར་གཤེགས་པ། །མི་མཇེད་འཇིག་རྟེན་གྱི་འོག་ཕྱོགས་ན། །སྤྱགས་རྗེའི་ཐབས་
ཀྱིས་འགོ་བའི་དོན་མཛད་པ། །གསུང་གི་ལྷ་མོ་གནས་བརྟན་དུ་ལམ་ངེས་མ་ལ་ཕྱག་
འཚལ་ལོ། །གསུང་གི་ལྷ་མོ་གཡུང་བྱུང་གི་སར་འགོད་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གསུང་
གི་ལྷ་མོ་མཁའ་དྲང་གསལ་རྒྱན་ཚད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གསུང་གི་ལྷ་མོ་བསྐྱལ་བའི་
གངས་འཇིན་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གསུང་གི་ལྷ་མོ་སྲིད་བའི་རྗེས་ཐེབས་མ་ལ་ཕྱག་
འཚལ་ལོ། །

དབྱིངས་ཀྱི་ཡུམ་ས་ཏྲིག་ཨེར་སངས་ཀྱི། །སྤྱགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་ལས་བྱུང་བའི་
བདེ་བར་གཤེགས་པ། །མི་མཇེད་འཇིག་རྟེན་གྱི་འོག་ཕྱོགས་ན། །སྤྱགས་རྗེའི་ཐབས་
ཀྱིས་འགོ་བའི་དོན་མཛད་པ། །སྤྱགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་ཐང་མ་འོལ་དུག་སྐྱས་ལ་ཕྱག་འཚལ་
ལོ། །སྤྱགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་དབུ་འདྲེན་དོན་མི་བསྐྱེལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྤྱགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་
རྒྱ་བཅད་སྟོབས་ལྡན་མཚོག་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྤྱགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་སྟོན་ཡོན་ཆར་
འབྱེད་ལྡན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྤྱགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་བསམ་གཏན་མི་ཡིངས་ལྡན་ལ་ཕྱག་
འཚལ་ལོ། །

དབྱིངས་ཀྱི་ཡུམ་ས་ཏྲིག་ཨེར་སངས་ཀྱི། །ཡོན་ཏན་གྱི་བྱིན་རྒྱལས་ལས་བྱུང་
བའི་བདེ་བར་གཤེགས་པ། །མི་མཇེད་འཇིག་རྟེན་གྱི་འོག་ཕྱོགས་ན། །སྤྱགས་རྗེའི་

ཐབས་ཀྱིས་འགོ་བའི་དོན་མཛད་པ། །ཡོན་ཏན་གྱི་ལྷ་མོ་སྤྱི་གཙུག་ཐིག་ལེར་སྟོན་ལ་
ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཡོན་ཏན་གྱི་ལྷ་མོ་སྐད་སྐྱབས་ལོ་སྐྱབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཡོན་
ཏན་གྱི་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལོང་སྟོབས་དང་ཟེར་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཡོན་ཏན་གྱི་ལྷ་མོ་བཀའ་
རྟལ་མི་འགྲུར་རྒྱས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཡོན་ཏན་གྱི་ལྷ་མོ་དབང་ཚེན་གྱི་སྤྱི་རྒྱ་
ཚོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

དབྱིངས་ཀྱི་ཡུམ་ས་ཤིག་ཞེས་སངས་ཀྱི། །འཕྲིན་ལས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་ལས་བྱུང་
བའི་བདེ་བར་གཤེགས་པ། །མི་མཛད་འཛིག་རྟེན་གྱི་འོག་ཕྱོགས་ན། །ཕྱགས་རྗེའི་
ཐབས་ཀྱིས་འགོ་བའི་དོན་མཛད་པ། །འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ལྷ་མོ་སྤྱི་གཙོད་མཁའ་ལྷན་མ་
ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ལྷ་མོ་མཚོག་གཙུག་དོན་རྟལ་མི་ཕྱག་
འཚལ་ལོ། །འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ལྷ་མོ་མི་སྤྱང་གསལ་སྟོན་འབར་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འཕྲིན་
ལས་ཀྱི་ལྷ་མོ་གནམ་སྐྱེས་བྱི་མེད་འོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ལྷ་མོ་རིས་
ཐིག་གི་དབང་རྒྱ་སྐྱོར་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་གཤེན་ལྷ་འོད་དཀར་ནི། །སྤྱི་མདོག་ཤེས་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་འབྲ། །རྒྱན་
དང་ཆ་ལྷགས་གཞལ་ཡས་ཁང་། །ཤེས་ལ་ཤེས་ཀྱི་འོད་ཀྱིས་རབ་ཏུ་མཛེས་བར་
བརྒྱན། །ཕྱག་མཚོན་ཕྱགས་རྗེ་འཕྲུག་པའི་ལྷགས་ཀྱི་བསྐྱེས་པ། །རིན་པོ་ཆེ་ལྷར་བཀྲ་
བའི། །སྟོབས་ཚེན་གྲང་པོ་གཉིས་ཀྱི་གདན་ལ་བཞུགས། །ཕྱགས་རྗེ་བསྐྱེད་ནས་འགོ་
བའི་དོན་མཛད་པ། །གཤེན་ལྷ་འོད་དཀར་སྤྱི་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་གཤེན་ལྷ་འོད་དཀར་གྱི། །སྤྱིའི་ཕྱགས་རྗེ་ལས་བསྐྱེད་བའི་བདེ་
བར་གཤེགས་པ། །མི་མཛད་འཛིག་རྟེན་གྱི་འོག་ཕྱོགས་ན། །ཕྱགས་རྗེའི་ཐབས་ཀྱིས་

འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ། །སྐྱའི་ལྷ་དོན་འཇུག་ལེགས་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྐྱའི་ལྷ་ལྷ་
འཇུག་གངས་དཀར་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྐྱའི་ལྷ་གདོད་མང་སྐྱལ་རྒྱལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་
ལོ། །སྐྱའི་ལྷ་རི་རབ་བརྟན་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྐྱའི་ལྷ་སྐྱོད་སྐྱོན་མཁའ་རྗེ་ལ་ཕྱག་
འཚལ་ལོ། །

ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་གཤེན་ལྷ་འོད་དཀར་གྱི། །གསུང་གི་ཕྱགས་རྗེ་ལས་བསྐྱེད་པའི་
བདེ་བར་གཤེགས་པ། །མི་མཛེད་འཛིག་རྟེན་གྱི་འོག་ཕྱོགས་ན། །ཕྱགས་རྗེའི་ཐབས་
གྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ། །གསུང་གི་ལྷ་ཐོགས་མེད་འགྲུང་བ་ལ་ཕྱག་འཚལ་
ལོ། །གསུང་གི་ལྷ་ཤེས་རྒྱུ་ལོད་སྐྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གསུང་གི་ལྷ་ལྷ་ཉང་ཉང་
གཙུག་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གསུང་གི་ལྷ་རྒྱུ་མི་ཆད་ཐང་རྒྱུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་
ལོ། །གསུང་གི་ལྷ་སྤང་པའི་རྒྱུ་དེས་སྐྱོན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་གཤེན་ལྷ་འོད་དཀར་གྱི། །ཕྱགས་ཀྱི་ཕྱགས་རྗེ་ལས་བསྐྱེད་པའི་
བདེ་བར་གཤེགས་པ། །མི་མཛེད་འཛིག་རྟེན་གྱི་འོག་ཕྱོགས་ན། །ཕྱགས་རྗེའི་ཐབས་
གྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ། །ཕྱགས་ཀྱི་ལྷ་ལྷ་སྤངས་འཛོམས་དོན་ལྡན་ལ་ཕྱག་
འཚལ་ལོ། །ཕྱགས་ཀྱི་ལྷ་དེས་པའི་བཀའ་ལྷུང་རྒྱུད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཕྱགས་ཀྱི་ལྷ་
རིན་ཆེན་གཉེར་ལྡན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཕྱགས་ཀྱི་ལྷ་སྤིང་གཉོས་བཀའ་སྤང་ལྡན་
ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཕྱགས་ཀྱི་ལྷ་རྒྱུ་མ་ཆད་ཀུན་མཉམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་གཤེན་ལྷ་འོད་དཀར་གྱི། །ཡོན་ཏན་ཕྱགས་རྗེ་ལས་བསྐྱེད་པའི་
བདེ་བར་གཤེགས་པ། །མི་མཛེད་འཛིག་རྟེན་གྱི་འོག་ཕྱོགས་ན། །ཕྱགས་རྗེའི་ཐབས་
གྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ། །ཡོན་ཏན་གྱི་ལྷ་མི་འགག་ལེགས་པ་འགྲུང་ལ་ཕྱག་

འཚེལ་ལོ། །ཡོན་ཏན་གྱི་ལྷ་བཀའ་རྒྱུད་ཡོངས་སྐྱེད་ལ་སྤྱད་འཚེལ་ལོ། །ཡོན་ཏན་གྱི་
ལྷ་ལེགས་འབྲུང་བཅུད་བསྐྱེད་ལ་སྤྱད་འཚེལ་ལོ། །ཡོན་ཏན་གྱི་ལྷ་སྐལ་ལྷན་གྱི་དབང་
སྤྱད་ལ་སྤྱད་འཚེལ་ལོ། །ཡོན་ཏན་གྱི་ལྷ་སྤྱི་རྩ་སློབ་ཀའ་དྲུང་བསྐྱེད་ལ་སྤྱད་འཚེལ་
ལོ། །

ཡེ་ཤེས་གྱི་ལྷ་གཤེན་ལྷ་འོད་དཀར་གྱི། །འཕྲིན་ལས་གྱི་སྤྱད་སྤེལ་ལས་བསྐྱེད་
བའི་བདེ་བར་གཤེགས་པ། །མི་མཐེད་འཛིག་ཉེན་གྱི་འོག་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ། །སྤྱད་སྤེལ་ལེ་
ཐབས་གྱིས་འགོ་བའི་དོན་མཛད་པ། །འཕྲིན་ལས་གྱི་ལྷ་གཙུག་རྩལ་རྩལ་དོན་ཉལ་ལ་
སྤྱད་འཚེལ་ལོ། །འཕྲིན་ལས་གྱི་ལྷ་ཚེ་ཉལ་ལ་དབང་ཐོབ་ལ་སྤྱད་འཚེལ་ལོ། །འཕྲིན་
ལས་གྱི་ལྷ་བསྐྱེད་མོ་རྩལ་རྩལ་འགྲེམས་ལ་སྤྱད་འཚེལ་ལོ། །འཕྲིན་ལས་གྱི་ལྷ་འཚོགས་
བ་རྩལ་རྩལ་འབྲུང་ལ་སྤྱད་འཚེལ་ལོ། །འཕྲིན་ལས་གྱི་ལྷ་དབྲུངས་རྩལ་འབྲུང་འབྲུང་
འདེབས་ལ་སྤྱད་འཚེལ་ལོ། །

ཐབས་གྱི་མཚོག་སྲིད་བ་སངས་པོ་འབྲུམ་ཁྲིའི། །སྤྱི་མདོག་དུལ་གྱི་སྤྱིང་པོ་
འབྲ། །རྒྱན་དང་ཚ་སྤྱད་སྤེལ་ལས་ལས་ཁང་། །དུལ་ལ་དུལ་གྱི་འོད་གྱིས་རབ་ཏུ་
མཛེས་བར་བརྒྱན། །སྤྱད་མཚོན་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱལ་མཚོན་བསྐྱེད་སྤྱོད། །རིན་པོ་ཆེ་ལྷར་
བཀའ་བའི། །རྒྱབས་ཆེན་བྲུ་ལྷུང་གཉིས་གྱི་གདན་ལ་བཞུགས། །སྤྱི་ལ་བ་སྲིད་ནས་འགོ་
བའི་དོན་མཛད་པ། །སངས་པོ་འབྲུམ་ཁྲིའི་སྤྱི་ལ་སྤྱད་འཚེལ་ལོ། །

ཐབས་གྱི་མཚོག་སྲིད་བ་སངས་པོ་འབྲུམ་ཁྲིའི། །སྤྱི་ལ་སྤྱི་ལ་བ་ལས་སྲིད་བའི་
བདེ་བར་གཤེགས་པ། །མི་མཐེད་འཛིག་ཉེན་གྱི་འོག་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ། །སྤྱད་སྤེལ་ལེ་ཐབས་
གྱིས་འགོ་བའི་དོན་མཛད་པ། །སྤྱི་ལ་སྲིད་བ་གངས་སྤྱི་སྤྱི་བཟེད་ལ་སྤྱད་འཚེལ་

ལོ། །སྐྱའི་སྲིད་པ་མཁས་རྒྱལ་གྲགས་དབང་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །སྐྱའི་སྲིད་པ་ལྷ་སྲིད་
ཟེར་ལམ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །སྐྱའི་སྲིད་པ་ལྷ་སྲིད་སྲུང་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །སྐྱའི་
སྲིད་པ་ཡོད་ཁམས་སྲུ་གྲགས་རྒྱལ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །

ཐབས་ཀྱི་མཆོག་སྲིད་པ་སངས་པོ་འབྲུམ་ཁྲིའི། །གསུང་གི་སྐྱལ་པ་ལས་སྲིད་
པའི་བདེ་བར་གཤེགས་པ། །མི་མཐེད་འཇིག་རྟེན་གྱི་འོག་ཕྱོགས་ན། །ལྷགས་རྗེའི་
ཐབས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ། །གསུང་གི་སྲིད་པ་ཡེ་འབྲུང་གདོད་དག་ལ་ཕྱག་
འཆོལ་ལོ། །གསུང་གི་སྲིད་པ་ཟེར་འཆོར་བཀྲག་བརྗེད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །གསུང་གི་
སྲིད་པ་གྲུང་རྗེ་འབྲུམས་སངས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །གསུང་གི་སྲིད་པ་ལྷ་རྒྱལ་གྲུང་
གསང་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །གསུང་གི་སྲིད་པ་སྐྱེད་སྐྱེན་ཅི་སྐྱུར་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །

ཐབས་ཀྱི་མཆོག་སྲིད་པ་སངས་པོ་འབྲུམ་ཁྲིའི། །ལྷགས་ཀྱི་སྐྱལ་པ་ལས་སྲིད་
པའི་བདེ་བར་གཤེགས་པ། །མི་མཐེད་འཇིག་རྟེན་གྱི་འོག་ཕྱོགས་ན། །ལྷགས་རྗེའི་
ཐབས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ། །ལྷགས་ཀྱི་སྲིད་པ་སྐྱེད་བྱང་འབྲང་དཀར་ལ་
ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ལྷགས་ཀྱི་སྲིད་པ་མོང་ནམ་བུ་དཀར་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ལྷགས་ཀྱི་
སྲིད་པ་གྲུང་བདག་བཙན་པ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ལྷགས་ཀྱི་སྲིད་པ་ལྲང་ཟེན་དོན་སྟོན་
ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ལྷགས་ཀྱི་སྲིད་པ་རྒྱུད་ཁོལ་དོན་སྟོན་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །

ཐབས་ཀྱི་མཆོག་སྲིད་པ་སངས་པོ་འབྲུམ་ཁྲིའི། །ཡོན་ཏན་གྱི་སྐྱལ་པ་ལས་སྲིད་
པའི་བདེ་བར་གཤེགས་པ། །མི་མཐེད་འཇིག་རྟེན་གྱི་འོག་ཕྱོགས་ན། །ལྷགས་རྗེའི་
ཐབས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ། །ཡོན་ཏན་གྱི་སྲིད་པ་བདུན་འབྲུམ་ཁྲི་དང་ལ་
ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ཡོན་ཏན་གྱི་སྲིད་པ་ལྷ་སྲིད་ཆ་མཁས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ཡོན་ཏན་

གྱི་སྲིད་པ་དབལ་བྲག་ངར་ཚེན་ལ་སྤྱག་འཚལ་ལོ། །ཡོན་ཏན་གྱི་སྲིད་པ་དམུ་ཡད་
གསང་སྐོམ་ལ་སྤྱག་འཚལ་ལོ། །ཡོན་ཏན་གྱི་སྲིད་པ་སྟོན་པ་བསྐྱེད་དབལ་ལ་སྤྱག་
འཚལ་ལོ། །

ཐབས་གྱིས་མཚོག་སྲིད་པ་སངས་པོ་འབྲུམ་ཁྲིའི། །འཕྲིན་ལས་གྱི་སྤྱུལ་པ་ལས་
སྲིད་པའི་བདེ་བར་གཤེགས་པ། །མི་མཚན་འཛིག་རྟེན་གྱི་འོག་ཕྱོགས་ན། །ཐུགས་
རྗེའི་ཐབས་གྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཚན་པ། །འཕྲིན་ལས་གྱི་སྲིད་པ་ཁ་ཡལ་ལྷེ་སྤྱད་ལས་
ལ་སྤྱག་འཚལ་ལོ། །འཕྲིན་ལས་གྱི་སྲིད་པ་འོད་དཀར་གྱི་སྤྱན་སྟོན་འབར་ལ་སྤྱག་
འཚལ་ལོ། །འཕྲིན་ལས་གྱི་སྲིད་པ་སྐལ་ལྷན་གྱི་ཚིག་བྲང་རྟེན་ལ་སྤྱག་འཚལ་
ལོ། །འཕྲིན་ལས་གྱི་སྲིད་པ་རྒྱན་འབྲེན་གྱི་དམུ་ཐག་ལ་སྤྱག་འཚལ་ལོ། །འཕྲིན་ལས་
གྱི་སྲིད་པ་སྟོ་བསྐྱེད་ཐུགས་གསལ་ལ་སྤྱག་འཚལ་ལོ། །

ཤེས་རབ་གྱི་སྤུལ་སྟོན་པ་གཤེན་རབ་མི་པོ་ནི། །སྤྱི་མདོག་རིན་པོ་ཆེ་ལྟར་
བཟ། །རྒྱན་དང་ཆ་ལུགས་གཞལ་ཡས་ཁང་། །རིན་པོ་ཆེ་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་འོད་གྱིས་
རབ་ཏུ་མཛེས་བར་བརྒྱན། །སྤྱག་འཚན་རིན་པོ་ཆེའི་ཆག་ཤིང་བསྐྱམས། །རིན་པོ་ཆེ་
ལྟར་བཟ།བའི། །འཁོར་ལོ་དགུ་བཅེགས་གདན་ལ་བཞུགས། །འོད་ཟེར་བཤེན་ས་འགྲོ་
བའི་དོན་མཚན་པ། །གཤེན་རབ་མི་པོའི་སྤྱུ་ལ་སྤྱག་འཚལ་ལོ། །

ཤེས་རབ་གྱི་སྤུལ་སྟོན་པ་གཤེན་རབ་མི་པོའི། །སྤྱིའི་འོད་ཟེར་ལས་བཤེན་བའི་
བདེ་བར་གཤེགས་པ། །མི་མཚན་འཛིག་རྟེན་གྱི་འོག་ཕྱོགས་ན། །ཐུགས་རྗེའི་ཐབས་
གྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཚན་པ། །སྤྱིའི་གཤེན་ཁམས་བརྟན་ཉིང་རུམ་ལ་སྤྱག་འཚལ་
ལོ། །སྤྱིའི་གཤེན་སྤྱང་སྟོང་སྤུལ་སྤྱུ་ལ་སྤྱག་འཚལ་ལོ། །སྤྱིའི་གཤེན་སྟོས་པ་མཐར་

འབྲེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྤྱི་གཤེན་རི་ལྟར་དོན་སྤྱད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྤྱི་གཤེན་རི་ལྟར་མ་སྐྱེན་འབྲེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤུལ་སྟོན་པ་གཤེན་རབ་མི་བོའི། །གསུང་གི་འོད་ཟེར་ལས་བཞུ་བའི་བདེ་བར་གཤེགས་པ། །མི་མཛེད་འཇིག་རྟེན་གྱི་འོག་ཕྱོགས་ན། །སྤྱགས་རྗེའི་ཐབས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ། །གསུང་གི་གཤེན་བཀའ་རྒྱུད་གཞུང་འབྲེན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གསུང་གི་གཤེན་ལུང་རྒྱུད་དོན་སྟོན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གསུང་གི་གཤེན་བཀའ་ལུང་ངེས་ཉགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གསུང་གི་གཤེན་ཚངས་ཉགས་བཀའ་རྒྱུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གསུང་གི་གཤེན་ཚང་མའི་ངེས་ཐིག་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤུལ་སྟོན་པ་གཤེན་རབ་མི་བོའི། །སྤྱགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་ལས་བཞུ་བའི་བདེ་བར་གཤེགས་པ། །མི་མཛེད་འཇིག་རྟེན་གྱི་འོག་ཕྱོགས་ན། །སྤྱགས་རྗེའི་ཐབས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ། །སྤྱགས་ཀྱི་གཤེན་དཀར་གསལ་གནས་འཇིན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྤྱགས་ཀྱི་གཤེན་དབྱིངས་ཆེན་མི་འགྲུང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྤྱགས་ཀྱི་གཤེན་སྟོང་ཉིད་སྟོང་བདལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྤྱགས་ཀྱི་གཤེན་མི་འབྲེད་མཁའ་སྤྱིལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྤྱགས་ཀྱི་གཤེན་འོད་ཟེར་གསལ་བསྐྱེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤུལ་སྟོན་པ་གཤེན་རབ་མི་བོའི། །ཡོན་ཏན་གྱི་འོད་ཟེར་ལས་བཞུ་བའི་བདེ་བར་གཤེགས་པ། །མི་མཛེད་འཇིག་རྟེན་གྱི་འོག་ཕྱོགས་ན། །སྤྱགས་རྗེའི་ཐབས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ། །ཡོན་ཏན་གྱི་གཤེན་འོད་གསལ་རྒྱ་བ་ལ་ཕྱག་

འཚེ་ལོ། །ཡོན་ཏན་གྱི་གཤེན་བདེ་ལ་བྱུང་ཉི་འོད་ལ་སྤྱད་འཚེ་ལོ། །ཡོན་ཏན་གྱི་
གཤེན་བསེལ་ཟེར་སྒྲོན་མ་ལ་སྤྱད་འཚེ་ལོ། །ཡོན་ཏན་གྱི་གཤེན་རྩུ་འཕྲུལ་དུ་
ཐོགས་མེད་ལ་སྤྱད་འཚེ་ལོ། །ཡོན་ཏན་གྱི་གཤེན་བསྐྱོད་པའི་ལེགས་བཞི་ལ་སྤྱད་
འཚེ་ལོ། །

ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤྱུལ་སྒྲོན་བ་གཤེན་རབ་མི་བོད། །འཕྲིན་ལས་ཀྱི་འོད་ཟེར་ལས་
བཞེ་བའི་བདེ་བར་གཤེགས་པ། །མི་མཛེད་འཛིག་ཉེན་གྱི་འོག་ཕྱོགས་ན། །སྤྱགས་
ཇི་ལེ་ཐབས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ། །འཕྲིན་ལས་ཀྱི་གཤེན་སྤང་བ་དང་ལྡན་
གཤུང་དུང་ལ་སྤྱད་འཚེ་ལོ། །འཕྲིན་ལས་ཀྱི་གཤེན་གཤུང་དུང་གི་གཙུག་ཐིག་
འདེབས་ལ་སྤྱད་འཚེ་ལོ། །འཕྲིན་ལས་ཀྱི་གཤེན་དུ་ཐབས་གི་རྒྱུད་འབྲེན་ལ་སྤྱད་
འཚེ་ལོ། །འཕྲིན་ལས་ཀྱི་གཤེན་ཆེ་ཉགས་ཀྱི་དངོས་སྤྱབ་ལ་སྤྱད་འཚེ་ལོ། །འཕྲིན་
ལས་ཀྱི་གཤེན་དབང་ཉགས་ཀྱི་དུ་མཚོན་ལ་སྤྱད་འཚེ་ལོ། །

དེ་ལྟར་འོག་ཕྱོགས་ཀྱི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་བརྒྱ་ལ་སྤྱད་འཚེ་ལོ། །དེ་ནས་
ཡང་གཤེན་རབ་ཀྱིས་བཀའ་བསྟུན་པ། །ངས་འདུལ་བའི་མི་མཛེད་ཀྱི་འཛིག་ཉེན་
མར་འདས་པའི་འོག་ཕྱོགས་ན། །ངས་ཀྱང་སྒྲོན་བ་མི་བྱེད་དེ། །འཛིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་
ཀྱང་བསམ་གྱིས་མི་བྱེད་སྤྱེ་གངས་མང་དོ། །སེམས་ཅན་གྱི་ལས་ཀྱང་བསམ་གྱིས་
མི་བྱེད་སྤྱེ་གངས་མང་དོ། །སྒྲོན་པའི་བཀའ་ཡང་བསམ་གྱིས་མི་བྱེད་སྤྱེ་གངས་མང་
དོ། །དེ་ལྟར་འོག་ཕྱོགས་འཛིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་གང་གའི་རྒྱུད་གི་བྱེ་མ་སྤྱོད་ཅམ་ཤིན་ཏུ་
གངས་མང་བ་ན་བཞུགས་པའི་བདེ་བར་གཤེགས་པ། “སྤྱགས་ཇི་ལེ་ཐབས་ཀྱིས་
འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ།” གཅིག་ལ་སྤྱད་འཚེ་ལོ། ། “དེ་ལྟར་འོག་ཕྱོགས་འཛིག་

རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་གྲུའི་སྐྱང་གི་བྲེ་མ་སྟེད་ཙམ་ཤིན་ཏུ་གངས་མང་བ་ན་བཞུགས་
པའི་བདེ་བར་གཤེགས་པ། ཟུགས་རྗེའི་ཐབས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ།” བརྒྱལ་
ཕྱག་འཆའ་ལོ། | “དེ་ལྟར་འོག་ཕྱོགས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་གྲུའི་སྐྱང་གི་བྲེ་མ་
སྟེད་ཙམ་ཤིན་ཏུ་གངས་མང་བ་ན་བཞུགས་པའི་བདེ་བར་གཤེགས་པ།

ཟུགས་རྗེའི་ཐབས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ།” བརྒྱལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། | “དེ་ལྟར་
འོག་ཕྱོགས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་གྲུའི་སྐྱང་གི་བྲེ་མ་སྟེད་ཙམ་ཤིན་ཏུ་གངས་མང་
བ་ན་བཞུགས་པའི་བདེ་བར་གཤེགས་པ། ཟུགས་རྗེའི་ཐབས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་

དོན་མཛད་པ།” ལྟོང་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། | “དེ་ལྟར་འོག་ཕྱོགས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་
གང་གྲུའི་སྐྱང་གི་བྲེ་མ་སྟེད་ཙམ་ཤིན་ཏུ་གངས་མང་བ་ན་བཞུགས་པའི་བདེ་བར་
གཤེགས་པ། ཟུགས་རྗེའི་ཐབས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ།” ཁྲི་ལ་ཕྱག་འཆའ་

ལོ། | “དེ་ལྟར་འོག་ཕྱོགས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་གྲུའི་སྐྱང་གི་བྲེ་མ་སྟེད་ཙམ་
ཤིན་ཏུ་གངས་མང་བ་ན་བཞུགས་པའི་བདེ་བར་གཤེགས་པ། ཟུགས་རྗེའི་
ཐབས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ།” །འབྲུམ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། | “དེ་ལྟར་འོག་

ཕྱོགས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་གྲུའི་སྐྱང་གི་བྲེ་མ་སྟེད་ཙམ་ཤིན་ཏུ་གངས་མང་བ་
ན་བཞུགས་པའི་བདེ་བར་གཤེགས་པ། ཟུགས་རྗེའི་ཐབས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་
པ།” །ས་ཡ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། | “དེ་ལྟར་འོག་ཕྱོགས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་གྲུའི་

སྐྱང་གི་བྲེ་མ་སྟེད་ཙམ་ཤིན་ཏུ་གངས་མང་བ་ན་བཞུགས་པའི་བདེ་བར་གཤེགས་པ།
ཟུགས་རྗེའི་ཐབས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ།” །བྲེ་བ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། | “དེ་
ལྟར་འོག་ཕྱོགས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་གྲུའི་སྐྱང་གི་བྲེ་མ་སྟེད་ཙམ་ཤིན་ཏུ་གངས་

མང་བ་ན་བཞུགས་པའི་བདེ་བར་གཤེགས་པ། རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐབས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ།” །དུང་ལྷུང་ལ་ལྷུག་འཆའ་ལོ། ། “དེ་ལྷུང་ལོག་ཕྱོགས་འཛིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་གང་གྲུའི་སྤྱི་བོ་གྲེ་མ་སྤྱོད་ཅམ་ཤིན་ཏུ་གངས་མང་བ་ན་བཞུགས་པའི་བདེ་བར་གཤེགས་པ། རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐབས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ།” །ཁྲག་ཁྲིག་ལ་ལྷུག་འཆའ་ལོ། །དེ་ལྷུང་ཤིན་ཏུ་གངས་མང་བའི་བདེ་བར་གཤེགས་པ། བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ལ་ལྷུག་འཆའ་ལོ། །དེ་ལྷུང་མི་མཛད་འཛིག་ཉེན་གྱི་ལོག་ཕྱོགས་ན། བཞུགས་པའི་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མཚན་བརྗོད་པ་དང་། མི་མཛད་གྱི་འཛིག་ཉེན་མང་འདས་པ་ན། འཛིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ན། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མཚན་བརྗོད་གྱིས་མི་ལང་བ་རྣམས་ལ། སེམས་ཅན་གང་ཞིག་མོས་པ་བསྐྱེད་དེ། ལྷུག་འཆའ་མཚོད་པ་བྱས་ཤིང་རྒྱན་ཏུ་མ་བཟུང་ཡི་དམ་བྱས་སྤྱར་ན། དུན་ཏུ་མི་ཐོགས་འཕྲལ་ལ་སྐྱིབ་པ་འབྱུང་། དེ་སྐྱེད་ཅེས་གཤེན་རབ་གྱིས་བཀའ་བསྩལ་གྲོ། །

དེ་ནས་ཡང་གཤེན་རབ་གྱིས། ཐལ་སྤྱོད་གྱི་ལྷུག་རྒྱ་རྒྱལ་སྤྱིའི་གར་གཏད་ནས། ཞལ་ནས་སྤྲུགས་བསྐྱུགས་ནས་བརྗོད་པ། །ཨ་དཀར་ཨ་མདུན་ཏུ་འི་སྤྱོད་པོ་ཞི་ཞི་མལ་མལ། སྤྲུགས་དེ་སྐྱེད་ཅེས་བརྗོད་ནས། འདོད་བ་རྣམས་པ་ལྷ་ཡི་ཡ་སྤྲུགས་རྣམས། སྤྱིང་རྗེའི་མཚོན་རིས་སྤྲུག་གི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ། རི་སྤྱོད་འདོད་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་བྱིན་སྤྲུལ་བར་མཛད་ནས། ཞལ་ནས་སྤྱོད་ལམ་གང་བ་པ། །

འདོད་བ་ལྷ་ཡི་ཡ་སྤྲུགས་འདི། །སྤྱིང་རྗེའི་མཚོན་གྱི་རིས་སྤྲུག་ལ། །ཅི་འདོད་ཡིད་བཞིན་སྤྲུལ་བ་ཡིས། །དཔོན་འདོད་རེ་བ་སྤོངས་བར་ཤོག །བདག་གི་བྱིན་རྒྱབས་

སྐྱུལ་བ་དང། །བདེར་གཤེགས་བརྒྱ་ཡི་སྐྱགས་རྗེ་ཡིས། །དུལ་བའི་གནས་སུ་བྱིན་
 བར་ཤོག །ཚ་ལྷང་སྐྱག་བསྐལ་ཞི་བར་ཤོག །ལྷ་མེད་གོ་འཕང་ཚོབ་པར་ཤོག ། དེ་ནས་
 ཡང་གཤེན་རབ་གྱིས་ཐལ་སྒྲོར་གྱི་ཕུག་རྒྱ་སྐྱགས་ཀར་གཏད་ནས། ཞལ་ནས་
 སྐྱགས་བསྐྱགས་ནས་བརྗོད་པ། །ཨ་དཀར་ཨ་རྒྱ་དུ་ཉི་སུ་ནག་པོ་ཞི་ཞི་མལ་མལ།
 སྐྱགས་དེ་སྐྱད་ཅེས་བརྗོད་ནས། །འདོད་བ་རྣམ་པ་ལྷའི་ཡ་སྐྱགས་རྣམས། །སྙིང་རྗེའི་
 མགོན་རིས་ཀྱི་གི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ། །ཅི་ལྟར་འདོད་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
 གྱིན་སྐྱུལ་བ་མཛད་ནས། །ཞལ་ནས་སྒྲོན་ལམ་གདབ་པ། །འདོད་བ་ལྷ་ཡི་ཡ་སྐྱགས་
 འདི། །སྙིང་རྗེའི་མགོན་གྱི་རིས་ཀྱི་གི། །ཅི་འདོད་ཡིད་བཞིན་སྐྱུལ་བ་ཡིས། །དགོས་
 འདོད་རེ་བ་སྐྱོངས་པར་ཤོག །བདག་གི་བྱིན་རྒྱབས་སྐྱུལ་བ་དང། །བདེར་གཤེགས་
 བརྒྱ་ཡི་སྐྱགས་རྗེ་ཡིས། “ཡི་དུགས་གནས་སུ་བྱིན་བར་ཤོག །བཤེས་སྐྱོམ་སྐྱག་
 བསྐལ་ཞི་བར་ཤོག །ལྷ་མེད་གོ་འཕང་ཚོབ་པར་ཤོག །” དེ་ནས་ཡང་གཤེན་རབ་གྱིས་
 ཐལ་སྒྲོར་གྱི་ཕུག་རྒྱ་སྐྱགས་ཀར་གཏད་ནས། ཞལ་ནས་སྐྱགས་བསྐྱགས་ནས་བརྗོད་
 པ། །ཨ་དཀར་ཨ་རྒྱ་དུ་ཉི་སུ་ནག་པོ་ཞི་ཞི་མལ་མལ། སྐྱགས་དེ་སྐྱད་ཅེས་བརྗོད་
 བས། །

འདོད་བ་རྣམ་པ་ལྷའི་ཡ་སྐྱགས་རྣམས། །སྙིང་རྗེའི་མགོན་རིས་ཀྱི་གི་སེམས་
 ཅན་རྣམས་ལ། །ཅི་ལྟར་འདོད་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་གྱིན་སྐྱུལ་བ་མཛད་
 བས། །ཞལ་ནས་སྒྲོན་ལམ་གདབ་པ། །འདོད་བ་ལྷ་ཡི་ཡ་སྐྱགས་འདི། །སྙིང་རྗེའི་
 མགོན་གྱི་རིས་ཀྱི་གི། །ཅི་འདོད་ཡིད་བཞིན་སྐྱུལ་བ་ཡིས། །དགོས་འདོད་རེ་བ་
 སྐྱོངས་པར་ཤོག །བདག་གི་བྱིན་རྒྱབས་སྐྱུལ་བ་དང། །བདེར་གཤེགས་བརྒྱ་ཡི་

ཐུགས་རྗེ་ཡིས། “ཕྱོད་མོང་གནས་སུ་བྱིན་པར་ཤོག། རློན་སྐྱབས་སྤྱད་བསྐྱེད་ཞི་
བར་ཤོག། རླེ་མེད་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག།” དེ་ནས་ཡང་གཤེན་རབ་ཀྱིས་ཐལ་སྤྱོད་
ཀྱི་ཕྱད་རྒྱ་ཐུགས་ཀར་གཏད་ནས། ཞལ་ནས་སྤྱད་བསྐྱབས་ནས་བརྗོད་པ། ཨ་
དཀར་ཨ་མདུ་ཉི་སུ་ནག་པོ་ཞི་ཞི་མལ་མལ། ཐུགས་དེ་སྐད་ཅེས་བརྗོད་ནས། །

འདོད་པ་རྣམ་པ་ལྡེ་ཡ་སྤྱད་སྤྱོད་རྣམས། རླིང་རྗེའི་མགོན་པོས་དུག་གི་སེམས་
ཅན་རྣམས་ལ། །ཅི་ལྟར་འདོད་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་གྱིན་སྐྱེད་པ་མཛད་
ནས། །ཞལ་ནས་སྤོན་ལམ་གདབ་པ། །འདོད་པ་ལྡེ་ཡ་སྤྱད་སྤྱོད་འདི། རླིང་རྗེའི་
མགོན་གྱི་པོས་དུག་ལ། །ཅི་འདོད་ཡིད་བཞིན་སྐྱེད་པ་ཡིས། །དགོས་འདོད་པེ་བ་
སྐོངས་པར་ཤོག། །བདག་གི་བྱིན་རྒྱབས་སྐྱེད་པ་དང་། །བདེར་གཤེགས་བརྒྱ་ཡི་
ཐུགས་རྗེ་ཡིས། “མི་ཡི་གནས་སུ་བྱིན་པར་ཤོག། འདོད་པའི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཞི་བར་
ཤོག། རླེ་མེད་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག།” དེ་ནས་ཡང་གཤེན་རབ་ཀྱིས་ཐལ་སྤྱོད་ཀྱི་
ཕྱད་རྒྱ་ཐུགས་ཀར་གཏད་ནས། ཞལ་ནས་སྤྱད་བསྐྱབས་ནས་བརྗོད་པ། ཨ་
དཀར་ཨ་མདུ་ཉི་སུ་ནག་པོ་ཞི་ཞི་མལ་མལ། ཐུགས་དེ་སྐད་ཅེས་བརྗོད་ནས། །

འདོད་པ་རྣམ་པ་ལྡེ་ཡ་སྤྱད་སྤྱོད་རྣམས། རླིང་རྗེའི་མགོན་པོས་དུག་གི་སེམས་
ཅན་རྣམས་ལ། །ཅི་ལྟར་འདོད་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་གྱིན་སྐྱེད་པ་མཛད་
ནས། །ཞལ་ནས་སྤོན་ལམ་གདབ་པ། །འདོད་པ་ལྡེ་ཡ་སྤྱད་སྤྱོད་འདི། རླིང་རྗེའི་
མགོན་གྱི་པོས་དུག་ལ། །ཅི་འདོད་ཡིད་བཞིན་སྐྱེད་པ་ཡིས། །དགོས་འདོད་པེ་བ་
སྐོངས་པར་ཤོག། །བདག་གི་བྱིན་རྒྱབས་སྐྱེད་པ་དང་། །བདེར་གཤེགས་བརྒྱ་ཡི་
ཐུགས་རྗེ་ཡིས། “སྤྱ་མིན་གནས་སུ་བྱིན་པར་ཤོག། འཕྲུབ་ཅོད་སྤྱད་བསྐྱེད་ཞི་བར་

ཤོག །སྒྲ་མེད་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག །" དེ་ནས་ཡང་ག་ཤེས་རབ་གྱིས་ཐལ་སྦྱོར་གྱི་
ཕྱག་རྒྱ་སྤྲུགས་ཀར་གཏད་ནས། ཞལ་ནས་སྤྲུགས་བསྐྲུགས་ནས་བརྗོད་པ། །ཨ་
དཀར་ཨ་མདོ་དུ་ཉི་ལྷུ་འག་པོ་ཞི་ཞི་མལ་མལ། སྤྲུགས་དེ་སྐད་ཅེས་བརྗོད་ནས། །

འདོད་པ་རྣམས་ལ་ལྷའི་ཡ་སྤྲུགས་རྣམས། །སྦྱིང་རྗེའི་མགོན་རིས་ཏུག་གི་སེམས་
ཅན་རྣམས་ལ། །ཅི་ལྟར་འདོད་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་གྱིན་སྦྱུལ་བ་མཛད་
ནས། །ཞལ་ནས་སྦྱོན་ལམ་གདབ་པ། །འདོད་པ་ལྷ་ཡི་ཡ་སྤྲུགས་འདི། །སྦྱིང་རྗེའི་
མགོན་གྱི་རིས་ཏུག་ལ། །ཅི་འདོད་ཡིད་བཞིན་སྦྱུལ་བ་ཡིས། །དགོས་འདོད་རེ་བ་
སྐོངས་པར་ཤོག །བདག་གི་བྱིན་རྒྱབས་སྦྱུལ་བ་དང་། །བདེར་ག་ཤེས་བརྒྱ་ཡི་
སྤྲུགས་རྗེ་ཡིས། "ལྷ་ཡི་གནས་སུ་བྱིན་པར་ཤོག །འཕམ་ལྷུང་སྤྲུག་བསྐྲུག་ཞི་བར་
ཤོག །སྒྲ་མེད་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག །ག་ཤེས་རབ་གྱིས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་བསྐུལ་
ནས། །ཡོན་བདག་རྣམས་གྱིས་འདོད་པ་རྣམས་ལ་ལྷའི་ཡ་སྤྲུགས་རྣམས། བཙུག་བྱང་ལ་
བསྐྱོར་ནས་སྤྲོགས་བཞིར་བཏང་བས། །འདི་ག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱང་། །གཡོའོ་གཡོའོ་
རབ་ཏུ་གཡོའོ། །འགྲུལ་འགྲུལ་ལོ་རབ་ཏུ་འགྲུལ་ལོ། །ལུར་ལུར་རོ་རབ་ཏུ་ལུར་
རོ། །སྤྲུག་སྤྲུག་གོ་རབ་ཏུ་སྤྲུག་གོ། །ཆེས་ཆེས་མོ་རབ་ཏུ་ཆེས་མོ། །ནམ་མཁའ་ལས་
འོད་གསལ་བ་མང་པོ་ཤར་རོ། །ས་གཞི་ལས་མཛེས་པའི་མེ་རྟོག་མང་པོ་སྦྱེས་
སོ། །སྤྲོགས་བརྩེའི་འདི་ག་རྟེན་ཀུན་ནས་སྦྱོན་བ་ཡང་མང་པོར་གྲག་གོ། །དེ་ལ་སེམས་
ཅན་ཀུན་ཀྱང་རབ་ཏུ་རྟོག་བ་སྦྱིས་སོ། །

དེའི་དུས་དེའི་ཆེ་ན། །མོ་མ་སྤྲིག་ང་སྤྲིག་ལུམ། །དམུལ་བ་ཡང་ཤིའི་གནས་སུ་
སྦྱེས་བ་དང་། །དམག་མི་སྤྲུག་མ་སྦྱུལ་བརྒྱ་དང་། །མི་མཛེད་འདི་ག་རྟེན་གྱི་འོག་སྤྲོགས་

ན་གནས་པའི། རིས་ཀྱི་གཞི་མེད་པ་ཅན་དང་། དེ་མར་འདས་པའི་ཡར་སྐྱེ་ཀ་མ་ལ་
ཤིན་ཏུ་གངས་མང་བ། འོག་སྐྱོག་ལ་འཛིན་ཏེན་སྐྱོངས་པ་ཅན་ཞིག །ཡུང་པོ་རྩལ་ལྷ་
རབ་ཏུ་སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་སྐྱགས་ཤིང་། ཉམ་མཁའ་ལ་གཞུང་ཚོན་གྱི་འོད་ཏུ་
འཕྲོས་ནས་སངས་རྒྱལ་ཉེ་སོང་ངོ། །

དེའི་ཏུས་དེའི་ཚེ་ན། སྐྱོན་པ་གཤེན་རབ་མི་བོ་ཡང་། ལྷའི་སྐྱེ་བུ་གྱུ་ཚེན་པོར་
སྐྱལ་བས། སྐྱིར་མི་དང་མ་ཐུན་པར་འགོ་དོན་མཐར་ཕྱིན་ནས་དོག་ལ་མར་བབས་
སོ། །སྐྱད་ན་རྒྱལ་པོ་དཔེ་རིགས་འབར་བའི་སྐྱོན་མ་ཅན་གྱི་བྱ་དཔོ་བྱ་ལག་དན་
དང་། བྱ་མོ་དཔོ་བཟའ་ཐང་མོ་གཉིས་ལུས་སོ། །ནམ་མཁའི་སྐྱེ་བུ་སྐྱེ་ཡང་སྐྱིན་
བཞིན་ཏུ་སངས་ཉམ་ཡལ་ལོ། །དེ་ལ་མཚན་དང་ལྷན་པའི་ཁྲུ་ཚུང་བཞིས། གཤེན་
རབ་ལ་གསོལ་བ། སྐྱོན་པ་ལགས། འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་སྐྱོངས་པ་ཅན་ཞིག །ཡུང་པོ་
སྐྱག་མ་མ་ལུས་པར་སངས་རྒྱལ་ཉེ་སོང་ན། རྒྱལ་བྱ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་
སྐྱོན་ཅི་ལགས། སྐྱེ་བུ་སྐྱེ་བུ་སྐྱིན་གྱི་ཚོགས་བཞིན་ཏུ་ཡལ་བ་དོན་ཅིའི་སྐྱིར་ཡལ་བ་
ལགས། དེ་སྐྱད་ཅེས་གསོལ་བས། དེ་ལ་སྐྱོན་པས་བཀའ་བསྐྱེད་བ། དེ་ནི་འདི་ལྟར་
ངོ། །སངས་ཉིན་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱིབ་པ་བྱུང་ནས་ཚོགས་རྫོགས་པ་ཡིན། རྒྱལ་
བྱ་མིང་སྲིང་སྐྱད་ན་ལུས་པ་འདི། མིང་པོ་དཔོ་བྱ་ལག་དན་འདིས། སྐྱོན་ནས་མཚམས་
མེད་སྐྱོད་སྐྱོད་བ། སྐྱེ་བ་ལྷ་བརྒྱུད་སྐྱེ་བུ་སྐྱེ་བུ་སྐྱེ་བུ་སྐྱེ་བུ་སྐྱེ་བུ་སྐྱེ་བུ་སྐྱེ་བུ་
བདག་ཉིད་ལྷ་དན་འདྲའ་ཅན་ལ། ཐར་པའི་གོ་འཕང་སྐྱོད་རྫོབ་པོ། སྲིང་མོ་དཔོ་བཟའ་
ཐང་མོ་འདིས། སྐྱོན་བདག་ལ་མེ་ཉོག་གཏོར་ནས་སྐྱེ། སྐྱེ་བ་གངས་མེད་སྐྱོན་ལམ་
བཏབ་པ་ཡིས། བདག་གི་གོགས་སྐྱེ་ད་ལྷ་འབྲུང་པའི་ཏུས། འགོ་བ་ལྷུང་བའི་དོན་ཚེད་

དུ། སྐྱུ་གསུམ་ཀུན་རྫོབ་དངོས་སུ་བསྟན། དམ་པའི་དོན་དུ་སྤོང་བར་རྟོགས། སྤྱི་ཡི་
བདེར་གཤེགས་མང་པོ་ཡང། ཡེ་ཤེས་སྣ་ལ་མོ་དང་མོ་མེད་དེ། །ཁམས་གསུམ་ལས་
ཀྱིས་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་མོ་དང་མོ་ལ་དད། དེ་དང་མ་ཐུན་པར་བྱ་ལ་བྲང་བའི་
ཕྱིར། དེ་ཞིག་སྐྱེ་མདོག་མོ་མོར་བསྟན་པ་ཅན། དེ་སྐད་ཅེས་སྟོན་པས་འཁོར་ལ་བཀའ་
བསྟུན་ཏོ། །

དེར་རྒྱལ་བུ་ལྷུ་མ་འཕྲུལ་གཉིས་ཀྱིས། །བཀའ་རིན་ལན་གྱིས་ཕྱག་བཙུག་པ་
ཏེ། །ཁམས་ཅན་འདྲེན་པའི་དཔལ། །སྟོན་པའི་སྟོན་མ་ལ། །གྲུས་པས་ཕྱག་འཚལ་
སྐྱབས། །འབྲུམ་སྡེ་སྤྲུགས་ལ་གསལ། །མཚན་དང་རབ་ལྡན་པའི། །གཏོ་བུ་འབྲུམ་
སངས་ལ། །གྲུས་པས་ཕྱག་འཚལ་སྐྱབས། །སྤྲུགས་རྗེའི་སྟོབས་དང་ལྡན། །མཚན་
དང་རབ་ལྡན་པའི། །ཡིད་ཀྱི་ཁྲེའུ་རྒྱུང་ལ། །གྲུས་པས་ཕྱག་འཚལ་སྐྱབས། །བྲུམ་ས་
པའི་སློ་སྦྲུང་མཚོག། །མཚན་དང་རབ་ལྡན་པའི། །གསས་བུ་མ་ལོ་ལ། །གྲུས་པས་
ཕྱག་འཚལ་སྐྱབས། །མི་ཡིངས་དོན་ལ་བཙོན། །མཚན་དང་རབ་ལྡན་པའི། །གསས་
བུ་གཡུ་ལོ་ལ། །གྲུས་པས་ཕྱག་འཚལ་སྐྱབས། །དེ་སྐད་ཅེས་རྒྱལ་བུ་ལྷུ་མ་འཕྲུལ་
གཉིས་ཀྱིས་གསོལ་ཏོ། དེ་ལས་སྟོན་པས་བཀའ་བསྟུན་པ། རྒྱལ་བུ་འཕྲུལ་པོ་ཁྲིད་ནི་
སྟོན་ནས་སྤྲིག་ཚོགས་ཆེ། སྐྱེ་བ་ལྡེ་བརྒྱུད་སྤྲིག་སྤྲུངས་པས། ལས་ངན་སྤྲིག་བྱང་ད་
ལྷ་དགོ་ཚོགས་ཆེ། བཀའ་ཤེས་ལུལ་འདིར་རྒྱལ་བུ་སྤྲིད་བཟུང་གིན་དགོ་བ་སྟོན། བས་
ཞིག་བདག་དང་མཉམ་པར་ཐར་པ་ཐོབ། རྒྱལ་བུ་ལྷུ་མ་མོ་ལས་ཀྱི་ལྷགས་ཀྱིས་བདག་
གིས་ཁབ་ཏུ་བཞེས། དེ་ཡང་དམ་པའི་དོན་དུ་བཞེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཁམས་གསུམ་
འཁོར་བའི་རྒྱ་ནི་མོ་མོའི་ཆགས་པ་ཡིན། །སེམས་ཅན་ཆགས་པའི་འདམ་ལས་འདྲོང་

བའི་སྤྱིར། གཞན་པས་ཀྱང་ནི་དད་སྲིད་ལན་གཅིག་བཞེས་ཚུལ་བསྟན། །དེ་ནས་དོན་
 མེད་སྲིད་ལུག་གིས་སྤང་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ། འཁོར་བ་བསྐྱལ་སྤྱིར་ཁབ་ཏུ་བཞེས་
 བའོ། །དེ་ནས་འལ་པོས་ལུལ་དུ་རྒྱལ་སྤྱིད་བརྩུང་གིན་དགེ་བ་སྲིད་དོ། །སྟོན་པ་
 ག་ཤེན་རབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས། རྒྱལ་པོ་འབར་བའི་སྟོན་མ་ཅན་གྱི་འགྲོ་དོན་
 མཐར་ཕྱིན་ནས། འོལ་མོ་ལྷང་རིངས་སུ་སྤྱར་ག་ཤེགས་སོ། །སྟོན་པའི་སྐྱེ་འཁོར་
 ཐམས་ཅད་འདུས་ནས། བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་གཡང་ཆ་ཐམས་ཅད་ཐོགས་ཤིང་། མདུན་བསུ་
 བས་གཞུང་བཞིན་དུ་གཡང་སྟོན་ནས། རིག་པའི་ཅལ་ལྷགས་ཆེ་བའི་འགྱུར་བ་སྟོ་
 གསལ་གྱིས། །དཔོ་འབར་བའི་སྟོན་མ་ཅན་གྱི་བུ་མོ་དཔོ་ཟ་ཐང་མོ་ལ། བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་
 མཚན་བརྟགས་ཏེ་གསོལ་བ། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ། སྟོན་གྱི་རྣམ་པ་དུ་མ་
 འགའ་ལས། སྤྱད་མའི་མཚན་རྟགས་བཟང་བར་བཅད། སྟོན་གྱང་ཡེ་ཤེས་རུས་
 མཐུས་འཛད། དེར་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་མེ་ཏོག་གིས། བུ་མོ་ག་ཤེན་བཟང་ནེ་ལུ་རྩུང་
 འཇུངས། དེ་ཡང་མཚན་རྟགས་ལུལ་བཞིན་བཅད།

“བཀའ་འདུས་པ་རིན་པོ་ཆེ་གཟེར་སྤྱིག་གི་རྒྱུད་ལས། “བདེ་བར་ག་ཤེགས་པ་
 སྟོང་ཅ་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བའི་ལེ་ལུ་སྟེ་དགུ་བའོ། །

ཡེ་ལྷ་བརྩུ་བ།

གཤམ་རབ་ལ་བརྟུན་གྱིས་ཚོ་འབྲུལ་སྣ་དགུ་བརྩུ་བ་ལེ་སྐོར།

གཡུང་རྩུང་རྣམས་སྐྱེད་ཏུ་བ། ལུ་ལ་མེ་སངས་ཡོངས་འབར་གསལ། །གང་ཟག་མིའི་
སྐྱེད་ཏུ་བ། གཤམ་རབ་ལ་བརྟུན་གྱིས་ཚོ་འབྲུལ་སྣ་དགུ་བརྩུ་བ་ལེ་ལེ་ལེ་ལོ། །

སྟོན་པ་གཤམ་རབ་མི་བོ་ལ། བརྟུན་རྗེ་བྱུང་བ་ལག་རིངས་གྱིས། ཚོ་འབྲུལ་སྣ་
དགུ་སྟོན་པ་ཡང་། རོན་ཆེད་ཅི་ཡི་སྲིད་ན་སྟོན། །སྟོན་གྱི་དམོན་པ་བོར་བ་ཡིས། །ད་ལྟ་
སྟོན་པ་སོ་སོར་སྟོན། །གཟུགས་ཁམས་བརྩུ་བརྟུན་ལ་ཐ་བ། །གནས་རིས་ཆེན་པོ་
བཞི་ཡོད་དེ། །སྲིད་པ་ལེ་སངས་ལུལ་དང་གཅིག །བར་ལྷ་འོད་གསལ་གནས་དང་
གཉིས། །མགོན་བརྩུ་བ་སྣ་ལི་གྲོང་བྱེད་གསུམ། །འོག་མིན་སྣ་ལི་གནས་དང་
བཞིའོ། །སྟོན་པ་གཤམ་རབ་མི་བོ་ཡིས། །འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་དོན་ཆེད་དུ། །སྟོན་ལམ་
དག་སོ་བཏབ་པ་ཡིས། །སྲིད་པ་ལེ་སངས་ལུལ་དུ་བྱི། །སེམས་བསྐྱེད་དམ་པའི་སྟོན་
དམོན་བྱི། །འབྲུལ་སྐྱོབ་གཤམ་གྱི་ལྷེ་ཅན་ལ། །ཤེས་རབ་བསྐྱེད་ཅིང་སྟོ་ཅམ་སྐྱེད་ལ། །འོག་
མིན་སྣ་ལི་སོ་བར་དུ། །རྗོགས་སྐྱེད་གཤམ་སྣ་འོད་དཀར་ལ། །འགྲོ་བ་འདུལ་པའི་བོན་
ལུང་མཐོས། །མགོན་བརྩུ་བ་སྣ་ལི་གྲོང་བྱེད་དུ། །ཤེས་རབ་སྣ་ལི་སྟོན་པ་ལ། །སྐྱེད་ནས་
ལྷོན་པའི་སྟོན་པ་དང་། །གཡུང་རྩུང་བོན་གྱི་སྐོ་མོ་ལ། །ཤེས་རབ་བསྐྱེད་ཅིང་སྟོ་ཅམ་
སྟོན་། །བར་ལྷ་འོད་གསལ་ལུལ་དུ་ཡང་། །ཤེས་རབ་གཡུང་རྩུང་སེམས་དཔལ་

རྣམས། །ཤེས་བྱའི་སྐྱེའ་པའི་སྐྱེའ་པ་སྦྱང་། །མི་མཛེད་པ་ཡི་འཛིག་རྟེན་དུ། སྦྱེལ་པའི་
 སྦྱེལ་འདུལ་བ་གཤེན་དུག་འབྱུང་ཐག་ཁྲི་ཡང་བཟུ། རིས་དུག་གི་སེམས་ཅན་ལ་
 ཡང་། ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་སྡེ་རངས་པ་རིལ་གྱིས་སེམས་ཅན་ལ་གཞོད་པས། གནས་རིས་
 སུམ་ཚུ་ཅ་གསུམ་དུ། སྦྱེལ་པའི་བོན་པོ་སུམ་ཚུ་ཅ་གསུམ་དུ་སྦྱེལ་ནས་འདུལ་དུ་
 བཏང་། རི་རབ་གྱི་ཅེ་མོ་ལ། ལྷ་མ་སུ་ཅམ་ཅན་རྣམས་དམ་ལ་བཏགས་ནས། གཤུང་
 བྱང་བོན་གྱི་བརྟན་པ་བསྐྱུང་བའི་དབང་བསྐྱུང་། ལྷོ་འཇོམ་བྱ་སྤིང་གི་དམིག་ཏུ། རྒྱལ་
 བོན་མོད་དཀར་གྱི་སྤྲུལ་སྦྱ་འབྱུངས་ནས། འགྲོ་བའི་དོན་རྒྱ་ལག་སྤྱད་པར་མཛེད་
 དོ། དེ་ནས་ཡུལ་ཁྲི་ཏང་འབྲུམ་པར་གྲོན། མོང་ཁྲེང་ལུན་གྲུབ་འདུས་པར། འགྲོ་བ་
 རྣམས་བྱང་བའི་དོན་སྦྱང་དུ། རྣམ་མཁའ་ལ་ལྷོ་འཇོམ་སྦྱ་ལྟུང་ཆེན་པོར་བསྟན་ནས།
 རྩོགས་བཞི་མཚམས་བརྒྱད་སྟེང་ལོག་གཉིས་ཏེ་བཏུང། བདེ་བར་གཤེགས་པ་སྟོང་
 གི་སྦྱར་སྦྱེལ་ཅིང་མཚན་བཟོད་པས། དེའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་དང་ཡོན་ཏན་གྱིས། སྟོང་
 གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སྟོངས་པ་ཅོམ་ཞིག་སངས་རྒྱས་ཏེ་སོང་
 རོ། །

དེའི་དུས་དེའི་ཆེ་ན། གཟུགས་ཁམས་ལྷོ་འཇོམ་མཚན་རིས་གྱི་ཐད་ཀ་ནས།
 བྱང་ལྷོགས་སུ་དཔག་ཚད་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཀྱི་ཐད་ཀ་ན། ལུན་པའི་གཤུང་བྱང་ཟེར་
 ལུན་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་བྱ་བ་ཡོད་དེ། ལུན་པའི་སྤྲུལ་ནག་འཐེབས་པའི་འཁོར་ལོའི་ནང་
 བ། སྟོན་གྱི་དམོད་པའི་དབང་གིས། །བདུད་རྒྱ་ལག་མོད་རྗེའི་བྱ། བདུད་རྗེ་ཁྲུབ་པ་
 ལག་རིངས་བྱ་བ་དེས། ལིན་ཏུ་མི་དགའ་བའི་སེམས་སྦྱེས་ནས། རབ་ཏུ་ཡང་མ་
 དགའ་བས་གདུངས་ཏེ་དུས་སོ། །དེ་ལ་བདུད་གྱི་འཁོར་རྣམས་གྱིས་ལྷུས་པ། བདུད་

རྗེ་བྱེད་པ་ལག་རིངས་ལགས། འིན་ཏུ་གདུངས་ཏེ་བ་ལྷུམས་པ་ཅེ་ལ་བ་ལྷུམས།
 བདག་ཅག་འཁོར་བ་རྣམས་ལ་བསྟན་ཏུ་གསོལ། དེ་སྐད་ཅེས་འཁོར་གྱིས་ཞུས་སམ་
 གསོལ་བས། དེ་ལ་བདུད་རྗེས་འཁོར་ལ་སྦྲར་སྦྲས་པ། འཁོར་རྣམས་ཀུན་གྱང་ང་ལ་
 ཉོན། ང་ཡིས་འདུལ་བའི་ཞིང་ཁམས་འདི། འིན་ཏུ་མི་མཛེད་ལ་རབ་ཏུ་རྩོད་བ་ཅན་
 ཅིག་ཡིན། འིན་ཏུ་འཐབ་ལ་རབ་ཏུ་རྩུབ་བ་ཅན་ཅིག་ཡིན། འིན་ཏུ་ཁྲོའ་རབ་ཏུ་
 འཆིག་བ་ཅན་ཅིག་ཡིན། འདི་ན་མི་ཐར་བདུད་གྱི་རྩུ་བོ་ཆེན་པོ་བཞི་ཡོད་པས། གང་
 ཡང་མི་ཐར་འཁོར་གྱིན་འོང་བ་ཅན་ཅིག་ཡིན་ནའང་། ཏུ་ཏུའི་ཞིང་ཁམས་སྟོང་ལ་ཁད་
 དེ་སོང་། ཞིང་ཁམས་སྟོང་བར་བྱེད་པའི་བགོགས། གཤེན་རབ་མི་བོ་རྩུན་བོ་ཆེ། ཁན་
 རྩུན་ཆོག་སྣ་ཆོགས་སྒྲ། ཐབས་ངན་མི་ཤེས་རྒྱ་ཅིག་ཤེས། ང་ཡི་ཡོད་ཁམས་གང་བ་
 འདི། ད་ལྟ་མེད་ཁམས་སྟོང་བར་བཏང་། སེམས་ཅན་མི་ཐར་སྐྱེ་བ་ཡང་། མི་སྐྱེ་བ་རུ་
 སྟོངས་སུ་བརྟུག། སེམས་ཅན་མི་ཐར་གས་བ་ཡང་། མི་གས་བ་རུ་སྟོངས་སུ་
 བརྟུག། སེམས་ཅན་མི་ཐར་ན་བ་ཡང་། མི་ན་བ་རུ་སྟོངས་སུ་བརྟུག། སེམས་ཅན་མི་
 ཐར་འཆི་བ་ཡང་། མི་འཆི་བ་རུ་སྟོངས་སུ་བརྟུག། གཤེན་རབ་མི་བོ་རྩུན་བོ་ཆེས།
 ཐར་མེད་བདུད་གྱི་རྩུ་བཞི་ཡང་། ད་ནི་སྟོངས་ལ་ཉེ་སྟེ་སོང་། དེ་ལ་གདུངས་ཏེ་རུ་བ་
 ཡིན། གཤེན་རབ་མི་བོ་རྩུན་བོ་ཆེས། མི་མཛེད་བ་ཡི་སེམས་ཅན་གྱང་། ད་ནི་འིན་ཏུ་
 མཛེད་པར་སོང་། རྩོད་བ་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་གྱང་། ད་ནི་མི་རྩོད་བ་རུ་སོང་། འཐབ་
 མོ་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་གྱང་། ད་ནི་མི་འཐབ་པར་རུ་སོང་། ཁྲོ་གཏུམ་ཅན་གྱིས་སེམས་
 ཅན་གྱང་། མི་ཁྲོ་བ་རུ་འིན་ཏུ་ཞི། འཆིག་བ་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་གྱང་། མི་འཆིག་བ་རུ་
 འིན་ཏུ་དལ། དེ་ལ་གདུངས་ཏེ་རུ་བ་ཡིན། གཤེན་རབ་མི་བོ་རྩུན་བོ་ཆེས། ཐབས་ངན་

སྣོད་གིས་བྲིད་བྲིད་ནས། ལུས་པའི་སེམས་ཅན་གྲང་ནི་ལོག། །བདུད་ཀྱི་སྣོད་པར་བྱེད་
 པ་ཉུང། གཤེན་ཀྱི་སྣོད་པ་ལོག་པར་བྱེད། བདུད་ཀྱི་ཚིག་རྩལ་སྣ་པ་ཉུང། གཤེན་ཀྱི་
 རྩལ་ཚིག་ལོག་པར་སྣ། བདུད་ཀྱི་བཤའ་གཏུབ་བྱེད་པ་ཉུང། གཤེན་ཀྱི་ལྷ་སྣོད་ས་
 བྱེད་པ་མང། དེ་ལ་གདུངས་ཉེ་དུ་བ་ཡིན། གཤེན་རབ་མི་བོ་རྩལ་བོ་ཆེས། ང་ཡི་ཡོད་
 ཁམས་གང་བ་འདི། ད་ལྟ་མེད་ཁམས་སྣོད་བར་བཏང། ང་ཡི་ཡོད་ཁམས་མང་བ་འདི།
 ད་ལྟ་མེད་ཁམས་ཉུང་བར་བཏང། ང་ཡི་ཡོད་ཁམས་ང་རྒྱལ་འདི། ད་ལྟ་མེད་ཁམས་
 ཞི་བར་བཏང། ང་ཡི་ཡོད་ཁམས་ཆགས་པ་འདི། ད་ལྟ་མེད་ཁམས་འཛིག་པར་བཏང།
 ང་ཡི་ཡོད་ཁམས་སྤུན་པ་འདི། ད་ལྟ་མེད་ཁམས་གསལ་བར་བཏང། དེ་ལ་གདུངས་
 ཉེ་དུ་བ་ཡིན། གཤེན་རབ་མི་བོ་རྩལ་བོ་ཆེས། ང་ཡི་ཞིང་ཁམས་གང་བ་འདི། རིས་
 རྩལ་སེམས་ཅན་མང་བོས་གང། ཡོད་ཁམས་གང་བར་ཡོད་པ་ལ། ད་ནི་སྣོད་ལ་ཁང་
 དེ་སོང། བདུད་ཀྱི་འཁོར་རྣམས་ཀུན་འཚོགས་ལ། ལྟ་བ་མིག་ཚོན་ཀུན་གྱིས་ལྟོས།
 གང་བ་སྣོད་ས་ལ་ཁང་དེ་སོང། དེ་ལ་གདུངས་ཉེ་དུ་བ་ཡིན། དེ་སྐད་ཅེས་བདུད་རྗེ་
 རྩལ་པ་ལག་རིངས་ཀྱིས། །བདུད་ཀྱི་འཁོར་རྣམས་ཀུན་ལ་སྣུས་སོ། །དེར་བདུད་ཀྱི་
 གཤེན་འཁོར་མང་བོས་གང། བདུད་རྗེ་རྩལ་པས་དབང་བསྐྱུར་བའི། །རིས་རྩལ་
 སེམས་ཅན་མང་བོས། ལྟ་བ་མིག་ཚོན་ཀུན་གྱིས་ལྟོས། བལྟས་པས་མཐོང་ནས་སྐྱར་
 ལུས་པ། བདུད་རྗེ་རྩལ་པའི་གསུངས་པ་མང།

འོ་སྐོལ་ཀུན་གྱིས་གཞུང་། བདུད་ཀྱི་ཡོད་ཁམས་གང་བ་འདི། གཤེན་གྱིས་
 མེད་ཁམས་སྣོད་བར་བཏང། དཔུལ་བའི་ཡུལ་དུ་བལྟས་པས་གང། བཙོ་བསྐྱེག་
 བཤའ་གཏུབ་བྱེད་པ་དང། གཙོད་སྣོད་འབྲུགས་འདལ་བྱེད་པ་ཉུང། ཡི་དྲགས་ཡུལ་

དུ་བལྟས་པས་ཀྱང། བཤེས་སྒྲོམ་རབ་ཏུ་གདུངས་པ་དང། གཅིག་ལ་གཅིག་གིས་
 གསོད་གཙོད་ཉུང། རྩོལ་སོང་ལུལ་དུ་བལྟས་པས་ཀྱང། སྐྱེན་སྐྱུགས་བཀོལ་སྤྱད་
 རྱེད་པ་དང། གཅིག་གིས་གཅིག་ཟ་གཞོན་བཙོར་ཉུང། མི་ཡི་ལུལ་དུ་བལྟས་པས་
 ཀྱང། འཕོ་འགྲུང་འདོད་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང། གཅིག་ལ་གཅིག་གིས་བགོགས་ཤེད་
 ཉུང། ལྷ་མིན་ལུལ་དུ་བལྟས་པས་ཀྱང། ཁྲི་གཏུམ་འཁྲུག་པ་ཤེད་པ་དང། ང་རྒྱལ་
 སྤྲུག་བསྐྱེད་སྐྱེས་པ་ཉུང། ལྷ་ཡི་ལུལ་དུ་བལྟས་པས་ཀྱང། འདུ་ཤེས་མེད་པའི་
 བསམ་རྒྱལ་དང། འཕམ་ལྷུང་སྤྲུག་བསྐྱེད་སྐྱེས་པ་ཉུང། དེ་ལྟར་བདུད་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་
 ཅམས། ཡོད་ཁམས་གང་བར་འདུག་པ་ནི། མེད་ཁམས་སྣོང་བར་སོང་བ་མཐོང་།
 བདུད་ཀྱི་གཡོག་འཁོར་མང་པོ་ཡང། མ་དགའ་འགྲོད་པའི་སེམས་སྐྱེས་ནས། སྐྱེ་
 ཚིག་ཁ་རུ་བཏོན་པ་ནི། རོ་བོ་བདུད་རྗེ་ཁྲུབ་པ་ལགས། ད་ཡང་འོ་སྒྲོལ་རི་ལྟར་བཀྱི།
 ཤ་ལ་བཟའ་བའི་ཤ་ཡང་དགོན། ཁྲག་ལ་འཕྱང་བའི་ཁྲག་ཀྱང་དགོན། བགས་པ་བོན་
 པའི་བགས་ཀྱང་དགོན། རུས་པ་འཆའ་བའི་རུས་ཀྱང་དགོན། དེ་སྐད་ཅེས་སྐྱས་ནས།
 བདུད་ཀྱི་གཡོག་འཁོར་མང་པོ་བསམ་ལས་འདས་པས། སྐྱས་ཀྱིན་རུས་པས། འཇིག་
 རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱང་གཡོ་བ་དང། འདར་བ་དང། འགྲུལ་བ་དང། མེར་བ་དང། ཁ་བ་
 དང། སེར་བ་དང། རྐྱང་དམར་དང། མི་ནད་དང། སྤྲུགས་ནད་དང། མི་དགོ་བ་ལྷ་
 ཚོགས་པ་བྱུང་ངོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འཇིགས་ཤིང་སྤྲུག་གོ། །

དེའི་ཆེ་དེའི་དུས་ན། མཚན་དང་ལྡན་པའི་ཁྱེའུ་རྒྱུང་བཞི་ཡིས། སྟོན་པ་ལ་ལུས་
 པའི་མདོ། །ཐར་ལམ་གོ་འཕང་འབྲེན་པའི་གཙོ། །ས་ལེ་འོད་གསལ་སྟོན་མའི་
 མཚོག། །འགྲོ་བའི་དོན་མཛོད་བྱམས་པའི་ཐུགས། །ཅིར་ཡང་སྤྲུལ་སྤྲུས་ཐམས་ཅད་

འདུལ། །གཤེན་རབ་སྟོན་པའི་སྟོན་མ་ལགས། །སྟོན་པས་འདུལ་བའི་དུས་འདི་
 ལ། །ཐམས་ཅད་བདེ་ཞིང་ཀུན་ཀ་སྐྱིད། །སྟོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་ཀུན་ཀ་ལ། །བདེར་
 གཤེགས་སྟོང་གི་སྤྱགས་རྗེ་ཡིས། །འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་མང་པོ་ཡང་། །ཐར་པའི་
 བདེ་གནས་ཐོབ་ཅིང་སོངས། །དེའི་དུས་དང་གནས་སྐབས་འདིར། །འདི་ལྟ་བུ་འབྱུང་
 བར་མི་རིགས་ན། །སྤྲ་ཡང་རན་ལ་འོད་ཀྱང་ནག། །ས་ཡང་གཡོ་ལ་རི་ཡང་འདར། །རྒྱང་
 ཡང་འཚུ་བས་ལ་སེང་ཡང་འདྲིལ། །མི་སྤྱགས་ཀུན་ལ་ནད་ཡམས་དར། །འདི་ཡི་རྩ་
 འབྲས་ཅི་ལྟར་ལགས། །སྟོན་པས་འཁོར་ལ་བཤད་དུ་གསོལ། །དེ་སྐད་ཅེས་ཞུས་སམ་
 གསོལ་བས། །དེ་ལ་གཤེན་རབ་ཀྱིས་བཀའ་བསྩལ་བ། །འཁོར་དུ་གཏོགས་པའི་
 སེམས་ཅན་རྣམས། །འདི་ཡི་རྩ་འབྲས་འདི་ལྟར་དོ། །ད་ལྟའི་དུས་འདི་ཁྱད་པར་
 ཅན། །སྤྲ་བའི་མཛེས་པའི་ཞབ་བའི་ལས། །ལྷ་གཤེན་སྲིད་བ་ལྷ་མོ་སྟོང་། །སྤྲ་མདོག་
 མདོན་དུ་སྟོགས་བཅུར་བསྟན། །དེ་ཡི་སྤྱགས་རྗེའི་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱིས། །སྟོན་ཆེ་སྤྱིབ་
 བྱང་ཚོགས་རྗོགས་རྣམས། །ཐར་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་སྟེ་སོང་། །སྟོན་པའི་སྤྱགས་རྗེས་
 ཀུན་ཁྱབ་ཀྱང་། །སེམས་ཅན་ལས་ཀྱིས་སྤྱིབ་བ་རྣམས། །ཐར་བ་མ་ཐོབ་སྤྱིར་ལ་
 ལུས། །བསོད་ནམས་ཚོགས་དང་མ་ལྟན་པའི། །སྤྱིན་ཅི་ལོག་ལ་དད་པའི་བདུད་
 རིགས་རྣམས། །འཁོར་བ་སྟོངས་ཀྱིས་དོགས་ནས་སྟོང་། །ཐར་བ་ཐོབ་པའི་སེམས་
 ཅན་ལ། །སྤྲ་མདོག་དབང་གིས་ས་ལྟར་སྤྱེས། །སྤྲེ་སྤྲགས་ལྷ་རན་དུ་འབོད་ཀྱིས། །མི་
 དགའི་རྟགས་རྣམས་བྱུང་བ་ཡིན། །འདི་ལ་ཀུན་ཀྱང་མ་བསྐྱུངས་ཤིག །དགའ་བ་ཡོད་ན་
 སྤྲིག་བ་ཡོད། །དཀར་བ་ཡོད་ན་ནག་བ་ཡོད། །ཉི་མ་ཡོད་ན་སྤུན་བ་ཡོད། །སྟོན་བ་
 ཡོད་པས་དོས་འཇུགས་ཡོད། །འདི་ལ་འཛིགས་ཤིང་མ་སྤྲག་བར། །དགའ་བའི་ལས་

རྣམས་རྒྱན་དུ་སྒོང་། དེ་སྐད་ཅེས་གཤེན་རབ་ཀྱིས་བཀའ་བསྟུལ་ཏེ། །དེ་ལ་ཡང་
 མཚན་དང་ལྡན་པའི་ཁྲིའུ་བཞིས་སྦྲར་ལྷུ་ལ། གཤེན་རབ་ལགས། མི་དགེ་སྣ་
 ཚོགས་བདུད་ཀྱི་ཉམས་འདི་བརྒྱུ་བ་ཅི་ཡིས་བརྒྱུ་བར་འགྱུར། དེ་སྐད་ཅེས་སྟོན་
 བ་ལ་ལྷུ་སམ་གསོལ་བས། དེ་ལ་སྟོན་བ་གཤེན་རབ་ཀྱིས་བཀའ་བསྟུལ་པ། སྦྱིར་
 བ་སེམས་ཅན་ལས་ནི་རྒྱན་ཐག་ཤིན་ཏུ་རིང་། སྟོན་པའི་ལྷུགས་རྗེའི་རང་ཡང་རྒྱན་
 ཐག་བསྐྱངས་ལ་གདུལ། འདི་ནི་སྤྱད་ཅམ་རྒྱུ་ཀྱི་ལས་རན་ཡིན། ལྷུགས་རྗེའི་རྒྱུ་
 ཀྱིས་བརྒྱུ་བ་རྒྱར་བར་བརྒྱུ་བར་འགྱུར། དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་བསྟུལ་ནས། འདོད་
 བ་རྣམས་ལ་ལྡེ་ཡ་སྟུགས་རྣམས་སྦྱར་སྦྱར་བཤམས་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་།
 ཐལ་སྦྱར་གྱི་ལྷུག་རྒྱ་སྟུགས་ཀར་གཏད་ནས། ཞལ་ནས་བར་ཚོད་རྒྱུ་བའི་སྟུགས་
 བརྗོད་པ། ཁྲི་རུང་འཕྲོང་ཐོག་ཐོག་ཚལ་ཉམ་ཉང་རི་ལི་རྩོ་རྩོ། དེ་སྐད་ཅེས་ཞལ་ནས་
 སྟུགས་བརྗོད་བས། ཡ་སྟུགས་བཤམས་བ་སྟོགས་བཞིར་གཏོར་བས། སྟོན་པའི་
 ལྷུགས་རྗེའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས། བདུད་ཀྱི་ལུལ་དུ་འདོད་བ་རྣམས་ལ་ལྡེ་ཡ་གང་
 དོ། །དུག་ལྡེ་ནད་ཀྱིས་དུ་བ་ཡི། ལོག་བར་སྟོགས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། བདུད་
 ཀྱི་དམག་དཔུང་སྤྱད་བ་ཀུན། ལན་གཅིག་ཅི་འདོད་ཡིད་བཞིན་སྤང། དགོས་འདོད་རེ་
 བ་སོ་སོར་སྒོངས། ཤིན་ཏུ་དགའ་བའི་སེམས་སྦྱེས་ནས། སྟོན་པའི་སྟོགས་སུ་ལྷ་སྟུག་
 བཅའ། དགའ་བའི་སེམས་ཀྱིས་སྦྱས་བ་ནི། སྦྱེས་མཚོག་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་
 མཚོག། །སྟན་མོང་ཀུན་དང་མ་ཡིན་པའི། རྒྱ་འབྲུལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་རྒྱ། བདག་ཅག་
 འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས། འདོད་བས་གདུངས་ནས་སྟུག་བ་རྣམས། ཅི་འདོད་
 ཡིད་བཞིན་སྤང་ནས་སྟ། དགོས་འདོད་རེ་བ་བསྐྱངས་བར་གྱུར། རྒྱ་འབྲུལ་མངའ་བའི་

སྐྱེས་མཚོག་ལ། སྐྱབས་སུ་བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱང་གསོལ། དེ་སྐྱད་ཅེས་སྐྱེས་ནས་
སེམས་ཅན་ལས་འཕྲོ་བཟང་པོ་ཡོད་པ་ནི། ཤིན་ཏུ་གྲངས་མང་བ་ཞིག་སྟོན་པའི་སྐྱེ་ལ་
སྐྱབས་སུ་ཚུར་འདུས་སོ། །ལས་འཕྲོ་མེད་པའི་སེམས་ཅན་ཤིན་ཏུ་གྲངས་མང་བ་
བསམ་དུ་མེད་པ་ཞིག་ནི། ཁ་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ལྷན་ནས། བདུད་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་མ་ཐུན་
པའི་ལས་སྦྱོད་བྱེད་དོ། །སྟོན་པའི་ལྷགས་རྗེས་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་
སུ་དུས་དེར། མི་དགོ་བའི་རྟགས་དང་མི་མ་ཐུན་པའི་ནད་རྣམས་ལན་ཅིག་ཤིན་ཏུ་ཞི་
བར་གྱུར་གྲོ། །

དེའི་དུས་དེའི་ཆེ་ན། བདུད་རྗེ་ཁྲབ་པ་ལག་རིངས་ཀྱི། མི་དགོ་སྣ་ཚོགས་བྱེད་པ་
ཡི། བདུད་ཀྱི་གཡོག་འཁོར་མང་པོ་ལ་སྐྱེས་པ། །ཡང་ང་ཡི་ཡོད་ཁམས་གང་བ་ཡི།
སེམས་ཅན་འགའ་ཅམ་ལུས་པ་ཡང་། མེད་བར་བྱེད་པའི་རྩུན་པོ་ཆེ། གཤེན་རབ་མི་
བོ་ཐབས་ངན་ཅན། སྟོན་ཅན་དེ་ཡིས་ཁྲིད་དེ་སོང་། བྱ་ལ་ཟ་མ་སྟེང་རེ་ན། བདུད་ཀྱི་
འཁོར་རྣམས་ཚུར་ཅིག་འཚོགས། གཤེན་ལ་དམག་ཚོགས་མ་འཛོངས་ནས། གཤེན་
རབ་མི་བོ་མ་སོད་ན། ཡོད་ཁམས་གང་བ་སྟོངས་ལ་ཁད། འོ་སྐྱོལ་གསོད་གཅོད་བདུད་
ཀྱི་བྲ། སྐྱེ་ཆ་ན་འཆི་བདུད་ཀྱི་ཚུ་བོ་ལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་ཞིང་མ་ལུས་ན།
འོ་སྐྱོལ་བས་སུ་ཤ་ཁྲག་བ་བ་ག་ན་འོང་། ལས་སུ་གསལ་བ་ཅད་བྱེད་པ་ཅི་ལ་བྲ།
ལོངས་སྦྱོད་འཐབ་ཅིང་ཚོད་པ་འཐབ་རྒྱ་ག་ན་ཡོད། གོ་གོན་མཚོན་ཐོགས་གཤེན་རབ་
གསོད་དུ་འདོད། མ་ཐོགས་སྐྱུར་དུ་གཤེན་རབ་གསོད་དུ་འདོད། དེ་སྐྱད་ཅེས་བདུད་
རྗེ་ཁྲབ་པ་ལག་རིངས་ཀྱིས། འཁོར་རྣམས་ལ་སྐྱེས་ནས་དམག་བསྐྱེས་སོ། །

དེའི་ཆེ་དེའི་དུས་ན། ལུན་པའི་སྐྱབས་ནག་འཁྲིགས་པའི་སྐྱོང་། ལྷགས་མཁར་སྟོ་

བརྒྱ་ཅེ་བརྒྱ་ན། བདུད་རྒྱུ་ལག་ཐོད་རྗེ་ལ་འཁོར་ཤུན་པ་འབྲུམ་གྱིས་བསྐྱོར་བ་ལངས་
 བས། བདུད་ཁྲུབ་པ་ལག་རིངས་གཤེན་ལ་དམག་འདྲེན་པ་ལ་སྐྱུས་པ། བདུད་རྗེ་ཁྲུབ་
 པ་ལག་རིངས་གསོན། བྱའོ་ཅོག་གི་ལས་རྣམས་ནི། ཐམས་ཅད་བརྟག་ཅིང་གཟབས་
 ལ་བྱ། མ་བརྟགས་མ་གཟབས་ཐོའོ་ནི། རང་ལུང་ཅམ་དུ་མི་འགྱུར་རལ། དྲག་པོའི་
 ལས་ཀྱི་དམག་ཚོགས་འདིས། གཤེན་རབ་མི་བོ་མ་སོད་ན། རང་རེ་གཡུལ་ལོག་མི་
 འོང་རལ། འོ་སྐྱལ་བདུད་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ནི། ཅིག་ཅར་སྣངས་ཉེ་མི་འགྲོ་འམ། ངས་ནི་
 དབྱུད་ཅིང་བསམས་པ་ལ། བདུད་དམག་མང་བོ་པར་བྲངས་ཀྱང། དམག་གིས་སྐབ་
 བར་མ་མཐོང་དོ། །གཤེན་རབ་མི་བོ་བྱ་བ་དེ། ཚིག་ནི་མི་ཤེས་རྒྱ་ཡང་ཤེས། སྲོད་པ་
 མི་བྱེད་རྒྱ་ཡང་བྱེད། སྐྱལ་པ་མི་སྟོན་རྒྱ་ཡང་སྟོན། འདིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་
 ལ། བདུད་ཀྱི་དམག་ཚོགས་མ་ཡིན་པ། ཕྱི་མ་ཀུན་ལ་དབང་ཡང་བསྐྱུར། འདི་ལ་
 གཟབས་ནས་མ་འཐབས་ན། འོས་པའི་ཐོའོ་ཚོད་ཡོད་ཀྱིས། སྐབ་པ་ལྟ་བུར་མི་འགྱུར་
 དེས། ཐབས་ལ་མཁས་པས་རྒྱ་བསྐྱུ་བྱ། དྲག་པོའི་དམག་འདི་བཤོལ་བར་གཅད།
 གཤེན་རབ་མི་བོ་བྱ་བ་འདི། སྐྱེས་ནས་ད་ལྟ་ཕན་ཆད་དུ། ལྷ་དང་སློབ་དཔོན་གཉན་
 བར་བྱེད། ལྷ་དང་སློབ་དཔོན་དུ་རྩུས་ལ། དེ་ལྟར་ཐབས་ལ་མཁས་པར་གྱིས། ལྷ་ངན་
 ལས་སྐྱུ་དོས་ཤིག་གྱིས། དེ་ལྟར་བསྐྱུས་ན་བསྐྱུ་བར་དེས། བདུད་རྒྱུ་ལག་ཐོད་རྗེས་དེ་
 རྒྱུད་ཅེས་ཁྲུབ་པ་ལག་རིངས་ལ་སྐྱུས་སོ། །དེ་ལ་བདུད་ཁྲུབ་པ་ལག་རིངས་ཀྱང་དེ་
 ལྟར་ཡིན་པར་བསམས་ནས། ཕའི་ངག་མ་བཅག་པར་གཤེན་རབ་བསྐྱུ་བུ་ཆས་སོ། །
 དེའི་ཆེ་དེའི་དུས་ན། སྟོན་པ་གཤེན་རབ་མི་བོ་ནི། རིན་པོ་ཆེ་འབར་བའི་མཁར་
 བར་བོ་སོ་བརྒྱུད་ཀྱི་ནང་ན་བཞུགས་ཅམ་ན། བས་མཁའ་ལ་སྐྱུ་དང་འོད་དང་ཁ་

རྒྱུད་པར་བཀའ་སྲོལ་བཟུང་དོ། །དེ་ནས་གཤེན་རབ་ཀྱི་མཁར་བར་པོ་སོ་བརྒྱད་ཀྱི་ཚེ་
མོ་ན། དཔག་ཚད་གཅིག་གི་ནམ་མཁའ་ལ། མི་དཀར་པོ་འོད་ཀྱིས་བསྐོར་བ་རྩ་བརྟུང་
གཤམ་དགོས་པ་གཅིག་གིས། གཤེན་རབ་མི་བོ་ཟེར་གྱིན་འཛོད་དོ། །སྟོན་པ་གཤེན་
རབ་མི་བོ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཚེན་པ་ཡིན་པས། བདུད་བསྟེན་བ་ལ་འོངས་པ་ཡིན་
པར་ནི་མཚེན་པར་གྱུ་བཟོ། ལན་ཅིག་བདུད་ཀྱི་འོས་མ་བརྩུང་བར། དཔ་བུའི་ཞི་བས་
འདུལ་བར་དགོངས་ནས། རླུ་རྒྱུད་ས་ཉན་མང་ཞེས་གསུངས་པས། མི་དཀར་པོ་
དེས་གཤེན་རབ་ལ་སྦྲས་པ། གྲུ་གཤེན་རབ་མི་བོ་ཚོ་དཀར་པོ་འཛིན་ཞེས་ཀྱི་ཁམས་ན་
ཞེ་ཤེ་སྐྱབ། །སེམས་ཅན་མང་པོའི་ཁ་ལོ་སྦྱར་བསྦྱར་ནས་སྦྱོའི་རེ་བརྒྱལ། དེ་ནི་ཚོད་
ཀྱི་ཡི་དམ་ཀྱི་ལྷ་གཤེན་ལྷ་འོད་དཀར་ཡིན་ན། བཙའ་མེད་འགྲོ་དོན་བྱེད་བྱེད་ནས།
སེམས་ཅན་སྦྱོན་གྱི་གྲིབ་མ་ཡིས། གཤེན་ལྷ་འོད་འོད་ཅང་འཕེས་སམ། འགྲོ་བའི་དོན་
བགྱིས་ཅི་ཞིག་བྲ། ལྷ་རྣམས་བྱིན་པ་དང་འདྲ་བར། དེ་ནི་ཚོད་ཀྱི་སྐྱེ་མ་ཡིན། རང་
ཅག་འགྲོགས་ལ་ད་ལྟ་འོད། དེ་རློད་ཅེས་སྦྲས་སོ། །

དེ་ལ་གཤེན་རབ་ཀྱིས་བཀའ་བསྟུལ་པ། ཡི་དམ་ལྷ་ཡང་སྐྱབས་རེ་འཇུག་
གཤེན་རབ་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བསྐོས། །འཁོར་བའི་སློང་ནས་ད་མི་འགྲོ། འཁོར་བའི་སློང་
ནས་བདག་འགྲོ་དུ། ད་དུང་འགྲོ་བའི་དོན་མ་བྱུབ། ད་དུང་སྦྱི་འི་སྒོ་མ་ཚོད། བདག་
འཁོར་བའི་སྦྱང་བར་འདྲ་རྒྱུ་ལ། སྦྱབས་སྦྱང་སྐྱབས་ཀྱི་དོན་མ་རྗོགས། དེ་རྗོགས་ཅམ་
ན་སྟོད་ཅིག་འདལ། དེ་རློད་ཅེས་གཤེན་རབ་ཀྱིས་བཀའ་བསྟུལ་ཏོ། །དེ་ལ་ཡང་བདུད་
ཀྱིས་སྦྱར་སྦྲས་པ། སྟོན་པ་གཤེན་རབ་མི་བོ་ཚོ་དཀར་པོ་ཞེས་གཅིག་ལས་སྐྱད་བྲ།
དགོ་བ་སྦྱད་པའི་དོན་རེ་རྒྱུད། ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་བཀའ་གཙམ་གསལ། འཛིན་ཞེན་ལས་ནི་

བྱས་ཀྱིན་དགལ། འཁོར་བའི་ལུས་འདི་རྒྱངས་ཀྱིན་སྟུག །ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་བཀའ་མ་
བཅག །འཛིག་རྟེན་ཁམས་ནས་སྤང་བ་འདོད། དེ་སྐད་ཅེས་བདུད་ཀྱིས་སྤྲུལ་སོ། །

དེ་ལ་ཡང་གཤེན་རབ་ཀྱིས་བཀའ་བསྐུལ་བ། ཡི་དམ་ལྷ་ཡང་ཐུགས་རེ་འབྲུལ།
འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་མང་པོ་ཀྱུན། རྒྱུན་ཏུ་ཐུགས་རྗེས་མི་འདྲེན་བར། སེམས་ཅན་
ལམ་དུ་བོར་ཅིག་པ། ལྷ་ཡི་བཀའ་ཡང་ཅང་ཡིན་ནམ། ལོག་པའི་མཆིད་ཅིག་མ་ཡིན་
ནམ། ཁ་ན་སྤྲོ་བ་དོན་དུ་ཀྱིས། འཛིག་རྟེན་ལས་འདི་བྱས་ཀྱིན་ཡོངས་ཀྱང་དགལ།
འཁོར་བའི་ལུས་ནི་རྒྱངས་ཀྱིན་ཡོངས་ཀྱང་སྟུག །རང་གི་ལུས་ལ་དཔེ་ལོངས་ལ།
གཞན་ལ་གཞོན་པ་ཡེ་མ་བྱེད། ཁ་ན་སྤྲོ་བ་དོན་དུ་ཀྱིས། ང་ཡི་ཐུགས་རྗེའི་སྐྱབས་སུ་
འདུད། ཐུག་བསྐུལ་བདུད་ཀྱི་ཚུ་བཞི་བསྐྱལ། བྱམས་བར་ལྡན་པའི་སེམས་དང་སྤྲད།
མི་འགྱུར་གཡུང་རླངས་ལ་འགོད། དེ་སྐད་ཅེས་གཤེན་རབ་ཀྱིས་བཀའ་བསྐུལ་བས།
བདུད་ཁྲབ་པ་ལག་རིངས་མཚང་ལ་ཕོག་ནས་ཕྱོད་ཀྱིས་བྲོས་ཏེ་སོང་ངོ། །

དེ་ནས་ཡང་སང་གི་ཉི་མའི་ཚེ་ལ། རྣམ་མཁའ་ལས་སྤྲད་དང་འོད་དང་ཁུ་འཕང་
དང་། ཁུ་རྒྱངས་བྱུང་ངོ། །དེ་ནས་མཁར་བར་པོ་སོ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཁ་ལ། མི་ཁྲ་བོ་ཞིག་རིན་
པོ་ཆེ་འབར་བས་ལུས་ལ་བརྒྱན་བ། ལག་ན་སྲིད་པ་སྐྱོས་ཀྱི་ཆག་ཤིང་བསྐྱམས་པ་
གཅིག་གིས་གཤེན་རབ་མི་བོ་ཟེར་ཀྱིན་འབོད་ངོ། །དེ་ལ་སྟོན་པ་གཤེན་རབ་མི་པོ་
འི། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡིན་བས། བདུད་བསྐྱུ་བ་ལ་འོངས་པ་ཡིན་བར་
མཁྱེན་ཏེ། ལན་ཅིག་བདུད་ཀྱི་ངོས་མ་བཟུང་བར། དལ་བྱུང་ཞི་བས་འདུལ་བར་
དགོངས་ཏེ། གསུང་རྒྱང་ནས་ཨང་ཞེས་གསུངས་བས། མི་ཁྲ་བོ་དེས་གཤེན་རབ་ལ་
སྤྲུལ་བ། གྲ་གཤེན་རབ་མི་པོ་སྟོན་པའི་མཚོག །འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་དོན་ཆེད་ལ།

གཤམ་པའ་མང་ཆད་ལོ་རེ་བརྒྱལ། སེམས་ཚན་ལས་ནི་རྒྱ་རྒྱུན་ལང། ཉིད་ཀྱིས་ཚོད་
 པར་ག་ལ་འཇུག། ང་ནི་འཇེན་པའི་སློབ་དཔོན་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་སྲ་མ་ལ། ཤེས་རབ་
 རུལ་ཤུགས་སློང་སློང་བ། འཇུམ་ཁི་སློབ་གི་སྐྱེ་ཚན་ཡིན། གཤམ་པའ་ལོག་པར་བྱེད་
 པ་ཁྱོད། བཙུམ་མེད་འགྲོ་དོན་བྱེད་བྱེད་ནས། སེམས་ཚན་སློབ་ཀྱི་གྲིབ་མ་ཡིས། སློབ་
 དཔོན་དོ་ཡང་ཅང་ཤེས་སམ། འགྲོ་བའི་དོན་བཀྱིས་ཅི་ཞིག་གྲ། ལྷ་ངན་སྲིད་ནས་ད་
 འདའ་རན། ང་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་སྲུན་མར་འོངས། རང་ཅག་འགྲོགས་ལ་ད་ལྟ་འདོད། དེ་སྐད་
 ཅེས་བདུད་ཀྱིས་སྐྱས་སོ། །དེ་ལ་གཤམ་པའ་ཀྱིས་ལན་བཀའ་བསྐྱེད་པ། འཇེན་པའི་
 སློབ་དཔོན་སྐྱགས་རེ་འཇུག། བདག་གཤམ་པའ་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བསྐྱོས། །འཁོར་བའི་
 སྲིད་ནས་ང་མི་འདལ། འཁོར་བའི་སྲིད་ནས་བདག་འདའ་རུ། ད་རུང་འགྲོ་བའི་དོན་མ་
 ལུག། ད་རུང་སྐྱེ་འཆིའི་སྐྱོམ་ཚོད། བདག་འཁོར་བ་སྐྱ་ངན་འདའ་རྒྱ་ལ། །སྐྱ་གསུང་
 སྐྱགས་ཀྱི་དོན་མ་རྗེས་ས། དེ་རྗེས་ཅེས་སློང་ཅིག་འདལ། །དེ་སྐད་ཅེས་གཤམ་
 པའ་ཀྱིས་བཀའ་བསྐྱེད་ཏོ། །དེ་ལ་ཡང་བདུད་ཀྱིས་སྐྱར་སྐྱས་པ། སློབ་པ་གཤམ་པའ་
 མི་བོ་ཁྱོད། ཚེ་གཅིག་ལས་སྐྱ་དགེ་སློང་ན། དགེ་བ་སློང་པའི་དོན་རེ་རྒྱུ། འཇེན་པའི་
 སློབ་དཔོན་བཀའ་གཙོག་གས། དུག་ལྗེའི་ནད་ཀྱིས་ཟེན་བ་ཡི། འཁོར་བའི་སེམས་
 ཚན་རྒྱ་ངན་ཀུན། འཛོངས་ཀྱིན་བརྟམ་ན་སྲིད་སྲིད་གྱོང། མང་ཅིག་ཡུད་ལ་སློབ་སྐྱེ།
 བརྟམ་བས་མི་སྐྱལ་སྐྱག་བསྐྱེད་ཆེ། འཇེན་པའི་སློབ་དཔོན་བཀའ་མ་བཅག །འཇིག་
 ཉེན་ཁམས་ནས་སྐྱ་ངན་འདོས། དེ་སྐད་ཅེས་བདུད་ཀྱིས་སྐྱས་པས། དེ་ལ་ཡང་གཤམ་
 པའ་ཀྱིས་བཀའ་བསྐྱེད་པ། འཇེན་པའི་སློབ་དཔོན་སྐྱགས་རེ་འཇུག། འཁོར་བའི་
 སེམས་ཚན་མང་པོ་ཀུན། རྒྱུ་དུ་སྐྱགས་རྗེས་མི་འཇེན་པར། སེམས་ཚན་ལམ་དུ་

བོར་ཅིག་པ། ལྷ་ཡི་བཀའ་ཡང་ཅང་ངེས་སམ། སློབ་དཔོན་བཀའ་ཡང་ཅང་ཡིན་
ནམ། །ལོག་འདྲེན་མཆིད་གཅིག་མ་ཡིན་ནམ། །ལོག་པར་བྱེད་པའི་མཆིད་ཡིན་ན།
སེམས་ཅན་ལས་ངན་རྒྱ་པོ་རྒྱན་དང་ཡོངས་ཀྱང་འདྲ། རྒྱ་རྒྱན་དུས་གཅིག་ཁོ་ནར་
སྐྱེས་པར་ག་ན་སྲིད། སྤྱགས་རྗེ་ངང་ཡང་རྒྱ་པོ་རྒྱན་བཞིན་བསྲིངས་ལ་སེམས་ཅན་
ངང་བར་འབྱུང་། ད་ལྟ་ལྷ་ལྷ་ངན་སྲིང་ནས་འདོས་ཤིག་པ་ནི་ལོག་པའི་ཆོག་། །སེམས་ཅན་
གང་ཞིག་ལོག་པར་བྱེད་པ་ཁྱོད། ང་ཡི་སྤྱགས་རྗེའི་སྤྱབས་སུ་རྒྱུ་ལ་འདྲ། སྤྱག་
བསྐྱེད་བདུད་ཀྱི་རྒྱ་བཞི་བསྐྱེད་ལ་བསྐྱེད། རྩོགས་མེད་བྱམས་པར་ལྷན་པའི་སེམས་
དང་སྲིད། མི་འགྲུང་གཤམ་བྱང་བརྟན་པའི་ས་ལ་འགོད། དེ་སྐད་ཅེས་གཤེན་རབ་
ཀྱིས་བཀའ་བསྐྱེད་པས། །བདུད་ཁྱབ་པ་ལག་རིངས་མཚང་ལ་ལོག་ནས་ཕྱོད་ཀྱིས་
བོས་ཉེ་སོང་ངོ། །

དེའི་ཆེ་དེའི་དུས་ན། བདུད་རྗེ་ཁྱབ་པ་ལག་རིངས་དེ། ཨ་ཅང་ཡི་སྤྱག་ག་ཆད་དེ།
སྟོན་པ་གཤེན་རབ་མི་བོ་ལ། བདུད་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་སྣ་གཉིས་རྟུགས། ལྷ་ངན་ཁོང་དུ་
ལུན་ལྷང་སྟོས། ལུན་ནག་འཐིབས་པའི་དཀྱིལ་རུམ་ན། ལྷགས་མཁར་ཅེ་བརྒྱའི་ནང་
དུ་ཁྱོད། བདུད་རྗེ་རྒྱ་ལག་ཐོད་རྗེ་ལ། ཁྱབ་པས་སྤྲེན་ས་ཤགས་གཅིག་བཏབ། འོ་སྟོལ་
བདུད་ཀྱི་ཡོད་ཁམས་འདི། མེད་པར་སྟོངས་སུ་འཇུག་པའི་མི། གཤེན་རབ་སྤྱས་པ་
རྒྱན་ཆོག་མཁན། འདྲ་པོ་དམག་གིས་མ་བསད་ན། ཞི་བའི་ཐབས་ཀྱིས་མ་བསྐྱེད་
སོ། །ལྷ་དང་སྟོབ་དཔོན་གཉན་བསྐྱེད་ནས། ལྷ་དང་སྟོབ་དཔོན་གཉིས་ཀར་བརྟུགས།
བསྐྱེད་ཆོག་མང་པོས་བསྐྱེད་པ་ལ། ལྷ་དང་སྟོབ་དཔོན་བཀའ་མ་གཉན། སྤྱས་ལ་
འདྲོངས་པར་མ་གྱུར་པས། ད་ལྟ་ཡིད་ཆད་ག་སྤྱག་ནས། ཡབ་ཀྱི་སྤྱན་སྲུང་མཆིས་པ་

ལགས། ད་བདུད་ཀྱི་དམག་ཚོགས་ད་བསྐྱེ་འཚེ། བདུད་ཀྱི་གོ་ཚོགས་ད་གོན་
 འཚེ། བདུད་ཀྱི་མཚོན་ཚོགས་ད་བདར་འཚེ། བདུད་ཀྱི་རྩ་ཚོགས་ད་བསྐྱེ་
 འཚེ། བདུད་ཀྱི་དར་ཚོགས་ད་འབྱར་འཚེ། གཤེན་གྱི་ཡུལ་དུ་དམག་བྲངས་
 འཚེ། ཡབ་ཅིག་མ་བཞུགས་དམག་སྐོས་མཛོད། གཤེན་རབ་མི་བོ་མ་སོད་ན།
 འཛིག་རྟེན་ཡོད་ཁམས་སྟོང་ལ་ཁད། བདུད་རྗེ་བྱུང་བ་ལག་རིངས་ཀྱིས། ཡབ་ལ་དེ་
 རྐྱད་སྐྱེས་ནས་ཞུས། ཡབ་ཀྱིས་སྐར་ལ་བཀའ་བསྐྱེལ་པ། བདུད་རྗེ་བྱུང་བ་ལག་
 རིངས་གསོན། བདུད་ཀྱི་དམག་ཚོགས་མང་བོ་འདི། གཤེན་ལ་འདྲོང་བ་མི་དཀའ་སྟེ།
 དམག་གིས་སྐབ་པར་གཤེན་མི་འགྱུར། དམག་གིས་སྐབ་པར་འགྱུར་རྒྱ་ལ། གཤེན་
 རབ་སྐྱེལ་བ་སྟོང་དང་ལྗན། བདུད་ཀྱི་སྐབ་དམག་ཕྱིར་ལ་འབྱུང། སྐབ་བ་ཉིད་ཀྱང་
 སྟོན་མར་འགྲོ། བདུད་ཀྱི་མཚོན་གྱིས་གཤེན་མི་སོད། བདུད་ཀྱི་མཚོན་གྱིས་གཤེན་
 སོད་དུ། གཤེན་གྱི་ཡུལ་ནི་དོ་རྗེའི་བྲག། བདུད་ཀྱི་མཚོན་རྣམས་ཕྱིར་ལ་
 འཚེ། གཤེན་རབ་མི་བོ་སྐྱེལ་བ་ཅན། གཉན་པར་བྱེད་བ་མ་དང་ལ། བ་མ་གཉིས་ཀྱི་
 ཚས་སུ་ཞུགས། བྱ་དན་སྤིང་ནས་འདའ་དུ་རྒྱུ། བ་མའི་བཀའ་ནི་མི་གཅོག་དེས། དེ་
 ལྟར་སྐྱེས་ན་རྒྱལ་ཉེ་འོང། དྲག་པོས་མི་སྐབ་བཞོལ་བར་བཅད། དེ་རྐྱད་ཅེས་བདུད་
 རྒྱལ་ལག་ཐོད་རྗེ་ཡིས། བདུད་བྱུང་བ་ལག་རིངས་ལ་སྐྱེས་སོ། །ཡང་བདུད་བྱུང་བ་
 ལག་རིངས་དེས་ཡབ་ཀྱི་བཀའ་ལ་བསྐྱེས་ཉེ། དྲག་པོ་བདུད་ཀྱི་དམག་བཞོལ་ནས།
 ཞི་བའི་ཐབས་ཀྱིས་བསྐྱེ་བའི་ཕྱིར། བ་དང་མ་དུ་རྒྱས་ཐབས་བཞུགས། གཤེན་རབ་
 སྟོན་བ་སྐྱེ་དུ་སོངས། །

དེའི་ཚེ་དེའི་དུས་ན། སྟོན་བ་གཤེན་རབ་མི་བོ་ནི། ལམར་བར་པོ་སོ་བརྒྱད་ཀྱི་

བད་ན་གཞིམས་ཉེ་བཞུགས་ཙམ་ན། བདུད་ཁྲུབ་པ་ལག་རིངས་ཀྱིས། སའི་ཆ་བྱད་དུ་
 ཞུགས་ཤིང་སྤྲོས་སྤྱོད་ལྟུང་ནས། གཤེན་རབ་ཀྱི་དབྱ་ལས་བཏེགས་ནས་སྤྲོས་པ། ལུ་
 རྟོན་པ་གཤེན་རབ་མི་བོ་ཁྱོད། ད་རུང་འདྲིག་རྟེན་ཁམས་འདི་ན། རྟོན་པ་བྱེད་པའི་
 ལུགས་ཅི་ཡོད། འདྲིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཙན་འདི་རྣམས་ནི། འདྲིག་པའམ།
 འགྲུལ་བའམ། སྤྱོད་མའམ། སྤྲིག་རྒྱུའམ། སྤྱོད་ལྟུང་ནས། མི་ལམ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ན། ཁྱོད་
 འདི་ལ་རྟེན་པ་བོར་མཐོང་ནས། ད་རུང་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་དམ། ད་ནི་ལྷ་ཙན་ལས་
 འདའ་རན་ནོ། ལྷ་ཙན་ལས་མ་འདའ་ན། འདྲིག་རྟེན་ཀྱི་ཁམས་འདི་ན། བདུད་གདུག་
 པ་ཙན་དང་། སྤོན་བོ་གདུག་ཙན་དང་། གཞོད་སྤྱིན་གདུག་པ་ཙན་དང་། གཤེན་རྗེ་
 གདུག་པ་ཙན་དང་། གདུག་པ་ཙན་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷ་ར་དུ་ད་ནི་གསོད་དོ། ཤ་ཡང་
 རོས་ནས་གཉོང་དོ། ཁྲག་ཀྱང་འཕྱུང་ནས་གཉོང་དོ། རུས་པ་ཡང་འཆའ་ནས་གཉོང་དོ།
 སགས་པ་ཡང་གོན་ཉེ་གཉོང་དོ། དེ་ལ་ཤིན་ཏུ་མི་འདྲིགས་སམ། དེ་བས་ལྷ་ཙན་གྲིང་
 ལས་འདོས། དེ་སྐད་ཅེས་བདུད་ཀྱིས་གཤེན་རབ་ལ་སྤྲོས་སོ། གཤེན་རབ་ཀྱིས་
 བདུད་བསྤྲོ་བར་འོང་བ་དོ་མཐུན་ཉེ། དོས་མ་བཟུང་བར་ཞི་བས་འདུལ་བར་དགོངས་
 བས། དེ་ལ་ཕྱིར་གཤེན་ཀྱིས་ལན་བཀའ་བསྐྱེལ་པ།

ཡབ་གཅིག་རྒྱལ་བོན་ཐོད་དཀར་ལགས། ཡབ་ཀྱི་བཀའ་དེ་ཨེ་རེ་འཇུག། འདྲིག་
 རྟེན་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཙན་ནི། སྤྱོད་མ་ལྟ་བུ་ཡོངས་ཀྱང་ལགས། སྤྱོད་མའི་སེམས་ཙན་
 "ཉོན་མོངས་"རྣམས། མི་འགྲུར་ཐར་པར་བྱང་བའི་ཕྱིར། འགྲོ་དོན་བསྐྱེད་ནས་བྱེད་
 པ་ལགས། ལྷ་ཙན་འདོས་ཤིག་གསུངས་པ་ནི། ཡབ་ཀྱི་བཀའ་དེ་འཇུག་པ་ལགས།
 བདག་ནི་ལྷ་ཙན་མི་འདའ་ལོ། བདུད་དང་སྤོན་བོ་གདུག་པ་ཙན། ཤིན་ཏུ་མི་བཟང་རྒྱུ་བ་

གྲང་མི། བདག་ལ་སྐྱེལ་བ་བསམ་མེད་མཆིས། དེ་ཡིས་ཆེ་གས་བར་མི་འགྲུང་ངེས།
 སྐྱབས་སུ་གསོལ་ན་བདེ་བར་འགོད། དག་ལུལ་བྱེད་ན་སྲིར་ལ་བསྐྱལ། དེ་སྐྱད་ཅེས་
 ག་ཤེན་རབ་ཀྱིས་བཀའ་བསྐྱེལ་བས། བདུད་ཁྲབ་བ་ལག་རིངས་མཚང་ལ་སོག་ནས་
 སྲོད་ཀྱིས་བྲོས་ཏེ་སོང་ངོ། དེའི་དུས་དེའི་ཆེ་ན། ཡང་སྲིར་ནམས་ཀྱི་ཐོ་རེངས་ལ།
 ག་ཤེན་རབ་ཀྱི་ཡུམ་ཀྱི་ཆ་བྱད་དུ་བྱས་ནས། མཁར་བར་པོ་སོ་བརྒྱད་ཀྱི་མང་ནས།
 མས་ཡར་ག་ཤེན་རབ་ཟེར་གྱིན་འབོད་དོ། །སྟོན་པས་ཀྱང་བདུད་བསྐྱབས་བྱེད་པར་
 རིགས་ཏེ། རོས་མ་བཟུང་བར་ཁད་ཀྱིས་འདུལ་བར་དགོངས་ནས། ཨང་གསུངས་
 བས། བདུད་ཀྱིས་སྐྱེས་བ་ག་ཤེན་རབ། ང་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་མ་ལུས་ཀྱི་སྒོམ་བྱ། ཡོ་སྲི་རྒྱལ་
 བཞད་མ་ཡིན་ནོ། ཁྱོད་བཙལ་མེད་འགྲོ་དོན་བྱེད་བྱེད་ནས། སེམས་ཅན་མང་པོའི་
 གྲིབ་མ་ཡིས། མ་རུ་ངོ་ཡང་ཅང་ཤེས་སམ། མ་ཡི་ངག་ལ་སུ་ཁྱོད་ཉོན། ལུ་བྱས་ལས་
 སྲོད་ལོག་པར་སྐྱད། བོན་ཞེས་བྱ་བ་རྩུན་བོར་སོང། ངས་ཀྱང་གསོན་ཆེ་བོན་སྲོད་
 བས། ཤིན་སེམས་ཅན་དཔུལ་བར་སྐྱེས། དེ་སྟོན་ཆ་བ་བརྒྱད་དུ་བསྐྱེད་ནས། ད་ནི་
 གྲང་བ་བརྒྱད་དུ་འགྲོ། ཆ་གྲང་གཉིས་ཀྱི་བར་སྐྱབས་སུ། ད་ལྟ་ཁྱོད་དང་འཕྲད་དུ་འོང།
 བོན་ཀྱི་ནམ་སྐོན་དེ་ལྟར་བྱུང། ད་ཁྱོད་ཀྱང་བོན་འདི་མ་བྱེད་བོད། མ་བོར་ལས་ངན་
 བོན་སྐྱད་ན། ང་བཞིན་དཔུལ་བ་རྩུན་དུ་བསྐྱེད། །མ་ངག་སུ་ཡིས་མ་གཙོག་ཅིག། །དེ་
 བས་གསུང་གཅད་མང་པོ་ཀྱིས། ཤི་བའི་ཡུལ་ན་ལོངས་སྲོད་ཆེ། དེ་བས་བརྒྱལ་
 བརྒྱུང་མང་པོ་ཀྱིས། ཤི་བའི་ཡུལ་ན་དབང་ཆེན་ཐོབ། དེ་བས་རྒྱ་འགྲོག་མང་པོ་ཀྱིས།
 ཤི་བའི་ཡུལ་ན་ཡོ་བྱད་ལྗན། ལུན་བ་འཐིབས་བའི་སྐོང་དཀྱིལ་ན། དེགས་བ་བདུད་ཀྱི་
 ག་ཡོག་འཁོར་ཀྱིས། གསོན་དང་ཤི་བ་གཉིས་ཀར་སྐྱེད། གཡུང་བྱང་བོན་ཀྱི་བསྟན་བ་

མི་བདེན་རྒྱལ། རྒྱན་པོ་དེ་ཡི་ལས་སྒྲིང་ཡི་མ་བྱེད། དེ་སྐད་ཅེས་བདུད་ཀྱིས་གཤེན་
 རབ་ལ་སྦྲས་སོ། །དེ་ལ་གཤེན་རབ་ཀྱིས་བཀའ་བསྟུལ་པ། དུམ་གཅིག་ལུས་ཀྱི་སྒྲོམ་
 བྱ་ལགས། དུམ་ཀྱི་བཀའ་དེ་ཨེ་རེ་འབྲུལ། དུམ་གཅིག་རྒྱལ་བཞད་ཅང་ལགས་
 སམ། བོན་ཉིད་དབྱིངས་སུ་སངས་རྒྱས་ན། དཔུལ་བའི་ཡུལ་ན་ཅི་ལ་བྱོན། གཡུང་
 རྩེ་བོན་གྱི་བསྟན་པ་ལ། རྒྱན་པར་བསྐྱར་པ་འདེབས་པ་འདི། རྣམ་པར་སྤོན་པ་འབྲུལ་
 ལ་མི་ཡོང་ངམ། བདག་ལ་བརྟུན་ཟེར་བའི། སྤྱན་ཅི་ལོག་གི་ཆོག་ཏུ་འདུག །འབྲུལ་
 བག་བདེན་པའི་བོན་བོར་ལ། ལས་ངན་བདུད་ཀྱི་སྤྱིར་འབྲེང་ཟེད། དེ་ཡང་མ་ཡི་བག་
 མ་ཡིན། སྤྱིང་རྗེ་བྱམས་པའི་སེམས་བོར་ལ། གསལ་གཅད་བརྟུང་བརྒྱུག་འཕྲོག་རྣོ་
 ཀྱིས། དེ་ཡང་མ་ཡི་བག་མ་ཡིན། གང་ཞིག་ཉོན་མོངས་མར་རྩུས་ཤིག །བདག་ལ་
 ཉམས་ལེན་བྱེད་པར་ངེས། བསམ་པ་ངན་པའི་སེམས་བོར་ལ། གཤེན་རབ་ང་ཡི་
 རྒྱབས་སུ་འདུ། གཡུང་རྩེ་བོན་ལ་ཤེས་རབ་སྒྲིངས། ལྷ་མེད་གོ་འཕང་གདོན་མི་ཟ།
 དེ་སྐད་ཅེས་གཤེན་རབ་ཀྱིས་བཀའ་བསྟུལ་པས། བདུད་ཁྲབ་པ་ལག་རིངས་མཚང་
 ལ་ཕོག་ནས་བྱོད་ཀྱིས་མེད་དེ་སོང་ངོ། །

དེའི་ཆེ་དེའི་དུས་ན། བདུད་རྗེ་ཁྲབ་པ་ལག་རིངས་དེ། ཨ་ཅང་ཡི་སྤྱུག་ག་ཆད་དེ།
 སྤོན་པ་གཤེན་རབ་མི་བོ་ལ། ཡང་བདུད་ཀྱི་ཆོ་འབྲུལ་སྣ་གཉིས་རྟུགས། ལྷ་ངན་ཁོང་
 དུ་སྤྱན་ལྟར་སྒོས། ལྷ་ནག་འཐིབས་པའི་དཀྱིལ་རུམ་ན། ལྷགས་མཁར་ཅེ་བརྒྱའི་
 བང་དུ་བྱོན། བདུད་རྗེ་རྒྱ་ལག་ཐོད་རྗེ་ལ། ཁྲབ་པས་སྦྲས་ནས་ཤགས་གཅིག་བཅུག།
 འོ་སྒོལ་བདུད་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་འདི། མེད་པར་སྒྲིངས་སུ་འཇུད་པའི་མི། གཤེན་རབ་
 བསྐྱས་པ་རྒྱན་ཆོག་མཁན། རྟུག་པོའི་དམག་གིས་མ་བསལ་ན། ཞི་བའི་ཐབས་ཀྱིས་

མ་བསྐྱས་སོ། །པ་དང་མ་གཉིས་གཉན་བསྐྱམས་ནས། པ་དང་མ་ཡང་གཉིས་ཀར་
 བརྒྱས། བསྐྱེད་མེད་པོས་བསྐྱས་པ་ལ། པ་དང་མ་ཡང་བཀའ་མ་གཉན། ལྷན་ལ་
 འགྲོངས་པར་མ་གྲུང་ཉེ། ད་ལྟ་ཡི་ཐུག་ག་ཚད་ནས། ཡབ་ཀྱི་སྐྱབ་སྲར་མཆིས་པ་
 ལགས། བདུད་ཀྱི་དམག་ཚོགས་ད་བསྐྱད་འཚེ། བདུད་ཀྱི་བོ་ཚོགས་ད་བོའ་
 འཚེ། བདུད་ཀྱི་མཚོན་ཚོགས་ད་བདར་འཚེ། བདུད་ཀྱི་རྩ་ཚོགས་ད་བསྐྱད་
 འཚེ། བདུད་ཀྱི་དར་ཚོགས་ད་འབྱར་འཚེ། ག་ཤེན་ཀྱི་ཡུལ་དུ་དམག་བོད་འཚེ།
 ཡབ་གཅིག་མ་བཀྲུགས་དམག་སྒྲོས་མཛོད། ག་ཤེན་རབ་མི་བོ་མ་སོད་ན། འཛིག་རྟེན་
 ཡོད་ཁམས་སྣང་ལ་ཁད། བདུད་རྗེ་བྲབ་པ་ལག་རིངས་ཀྱིས། ཡབ་ལ་དེ་སྐད་སྐྱེ་ནས་
 ལྷས། ལྷས་པའི་རྟེན་ལ་ཁོ་བདག་བརྒྱལ། ཁ་ཡང་ལྷག་པར་རལ་ཉེ་སོང་། དེ་ལ་ཡབ་
 གྲང་ལྷ་ངན་བྱེད། བདུད་ཀྱི་འཁོར་པ་མང་སོ་ཡང་། བྲབ་པར་བསྐྱོར་ནས་ལྷ་ངན་བྱེད།
 བདུད་ཀྱི་འཁོར་པ་མང་སོ་ཡང་། དུས་དེ་ན་བདུད་ཀྱི་བཀའ་སྐྱོན་གྲང་བྱ་བུང་། ཞེ་སྣང་
 ཚེ་ཡང་ག་ཤེན་ངག་མཉན། བཀའ་སྐྱོན་དེ་ཡི་མཚིན་ན་རེ། འདི་ཡང་ཅི་ལྟ་བུ་གཅིག་
 ཡིན། བདུད་རྗེ་བྲབ་པ་བརྒྱལ་ཉེ་སོང་། ཁ་ཡང་ལྷག་པར་རལ་ནས་འདུག །ཡབ་
 གཅིག་བདུད་རྗེ་རྒྱ་ལག་དང་། འཁོར་པ་མང་སོས་ལྷ་ངན་བྱེད། ལྷེ་མ་ཀུན་ལ་ཅི་ཚེ་
 མཆིས། ལུན་པ་གཡུང་བུང་སྐོང་དྲིལ་ན། བདུད་ལོ་སྣང་པོའི་ཚ་བ་ན། བདུད་བོན་རྩ་
 ལྷགས་རྒྱལ་བ་འདུག །དེ་ལ་ངན་བྱ་བུ་ལྷ་བྱེད་པོ། དེ་སྐད་ཅེས་སྐྱུས་ནས། བདུད་ཀྱི་
 བཀའ་སྐྱོན་ཚས་ཉེ་སོང་། བདུད་བོན་ཀྱི་སྐྱབ་སྲར་ལྷན་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་
 ཉོ། །རྩོ་བོ་བདུད་བོན་རྩ་ལྷགས་ལགས། བདུད་རྗེ་བྲབ་པ་བརྒྱལ་ནས་སོང་། ཁ་ཡང་
 ལྷག་པར་རལ་ནས་འདུག །ཡབ་དང་འཁོར་པ་འབྲས་ཀྱིས་བསྐྱོད། ལྷག་བསྐྱུས་སྐྱེ་

དན་སྒྲེ་སྤྲུགས་ཀྱིས། བདུད་ཡོ་ས་སར་ཟིན་ནས་འདུག །འདི་ཡི་རྒྱ་འབྲས་ཇི་ལྟར་
 ལགས། བདུད་བོན་མཁས་པས་བཤད་དུ་གསོལ། དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སློན་གྱིས་
 གསོལ་དོ། །དེ་ལ་བདུད་བོན་གྱིས་ལན་སྦྲར་བཏབ་པ། བདུད་རྗེ་བརྒྱལ་བ་བརྒྱལ་བ་
 དང་། བདུད་ཁ་ལྷག་པར་རལ་བ་དག །བདུད་འཁོར་ལྷ་རྩེད་པ་རྣམས། གཞན་
 མས་ཅིས་ཀྱང་མ་ལན་ནོ། །བདུད་ཀྱི་བསམ་པ་དན་པ་ཡིས། བོན་ལ་ཉམས་སོད་བྱས་
 པས་ལན། བོན་པོ་བསྐྱུས་ལ་འདྲེན་བ་སྲིད། བོན་ལ་སྐྱར་པ་ཅི་སྟེ་བཏབ། བོན་འདི་
 རྒྱན་ཡིན་ཅི་སྟེ་བྱ། གཤེན་རབ་རྒྱན་ཟེར་ཅི་སྟེ་བྱ། གཤམ་བྱང་འཕྲུལ་དག་བོན་སྐྱོད་ན།
 དཔུལ་བར་སྐྱེ་བའི་སྤྲུགས་ཡོད་དམ། བརྒྱལ་བའི་བསམ་པ་དན་པ་ཡིས། གཤམ་བྱང་
 བོན་ལ་རྒྱན་ཡིན་བྱས་པས་ལན། ད་ཡང་བཀའ་སློན་སྦྲར་ཆོས་ལ། བདུད་འཁོར་ལྷ་
 རྩེད་འཕྲོ་ཆོད་ལ། གཤེན་རབ་སྐྱོགས་སུ་ལྷ་སྤྲུག་གྱིས། བོན་ལ་སྐྱར་བ་བཏབ་པ་
 བཤགས། དེ་ལྟར་གཞུང་བཞིན་བྱས་པ་ན། བདུད་རྗེ་བརྒྱལ་བ་བྱང་སྟེ་འོང། བདུད་
 ཁ་རལ་བ་སོས་ཏེ་འོང། བདུད་འཁོར་ལྷ་རྩེད་ཆད་དེ་འོང། བོན་གྱིས་དེ་སྐད་ལན་
 བཏབ་པོ། །བདུད་ཀྱི་བཀའ་སློན་སྲིད་ལ་ཆས། བདུད་རྗེ་བརྒྱལ་བའི་སྤྲུག་སུ་འོང།
 བཀའ་སློན་དེ་ཡི་མཚན་ན་པེ། བདུད་འཁོར་ལྷ་རྩེད་འཕྲོ་ཆོད་དང་། བདུད་བོན་རྒྱ་
 ལྷགས་འདི་སྐད་གསུངས། བདུད་ལ་ཉེས་སྐྱོན་བྱང་བ་རྣམས། བོན་ལ་རྒྱན་ཡིན་བྱས་
 པས་ལན། མཚོལ་བཤགས་བྱས་ན་སོས་ཏེ་འོང། ལྷ་རྩེད་འཕྲོ་ཆོད་མཚོལ་བཤགས་
 བྱ། དེ་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་ནས། བདུད་ཀྱི་འཁོར་པ་མང་པོས། གཤེན་རབ་ཀྱི་སྐྱོགས་སུ་
 ལྷ་སྤྲུག་བཙུལ་གྱིན་བཤགས་པ་སྤུལ་ལོ། །བཤགས་པ་ནི་བདུད་ཀྱི་བཀའ་སློན་གྱིས།
 འདི་སྐད་ཅེས་སྤུལ་ལོ། །བདུད་ཀྱི་སྐོར་བྱིན་ཅི་ལོག། །བྱིན་ཅི་ལོག་གི་ལས་དན་

གྲིས། གཡུང་རྒྱུད་ཐོན་གྱི་བསྟན་པ་ལ། མི་བདེན་རྒྱུན་ཡིན་ཀྱང་པ་བཤམས། རྟོན་པ་
 གཤམས་པ་མི་ཐོ་ལ། མི་བདེན་རྒྱུན་སྤྱོད་ཀྱང་པ་བཤམས། གཡུང་རྒྱུད་ཐོན་ལ་མན་
 མེད་དཔྱལ་བར་སྐྱེས་པ་ཀྱང་པ་བཤམས། གཤམས་ཀྱི་བཀའ་ལུང་བདེན་པོར་ལ། མི་
 བདེན་བདུད་ཕྱིར་འབྲེང་ཀྱང་པ་བཤམས། དེ་ལྟར་བཤམས་པའི་ཡོན་ཏན་གྲིས།
 བདུད་རྗེ་བྱུང་བ་བརྒྱལ་བ་སངས། ལྷག་པར་རལ་བ་མདུན་དུ་སོས། བདུད་འཁོར་ཕྱ་
 ངན་བྱེད་པ་ཚད། །དེ་ནས་བདུད་གྱི་བཀའ་སློན་ལ་སོགས་ཏེ། དད་པ་སྐྱེས་པ་བསམ་
 དུ་མི་བཏུབ་པ་ཞིག །གཤམས་པ་ལ་དད་པ་སྐྱེས་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་སྐྱབས་སོ། །རྣོང་
 གསུམ་མངའ་བདག་སྲིད་གསུམ་འབྲེན་པའི་ཡེ་བ། བདུད་ཅི་བཀའ་ལུང་འགྲོ་བ་
 ཡོངས་ཀྱི་གསོལ། རྒྱད་པར་ཅན་གྱི་སྐྱེས་མཚོག་ཁྲིད་ལ་བདག་ཅག་སྐྱབས་སུ་མཚེ།
 ད་ཡང་འགྲོ་བའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང། གཡུང་རྒྱུད་ཐོན་ལ་བསྐྱུང་བ་བཏབ་ན་
 སེམས་ཅན་དཔྱལ་བར་སྐྱེ། བསྐྱལ་བ་དུ་མའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་ཉམས་སུ་སྲོང། ཐོན་ལ་
 རྒྱུན་པའི་སྐྱར་བ་ཡེ་མ་འདེབས། དད་པ་བསྐྱེད་ནས་ཐོན་ལ་སྐྱབས་སུ་གསོལ། ཐར་
 པའི་བདེ་གནས་ཐོབ་པར་གདོན་མི་ཟ། ཐོན་པོ་ཐོན་མི་སྲོད་པ་བདུད་གྱི་རིགས་ཉིད་
 ཡིན། བསྐྱེས་ཀྱིན་བསྐྱུར་བ་བཏབ་ཀྱང་མི་འགལ་ལོ། །དེ་སྐད་ཅེས་སྐྱབས་ནས། གཤམས་
 པ་ཀྱི་སྐྱེ་སྐྱོགས་སུ་སྐྱོགས་ཏེ་སོང་པོ། །

དེའི་དུས་དེའི་ཚེ་ན། བདུད་བྱུང་བ་བརྒྱལ་བ་སངས་ནས་ཡང་སྐྱབས་པ། ང་
 གཉིད་ལོག་གི་བར་དུ་ཡབ་གཅིག་ཅི་ཚུག་མཛད། དམག་ཚོགས་མང་པོ་མི་སྤྱད་པར།
 འཁོར་བྱེད་གཤམས་ཀྱི་ཕྱི་ནས་བཏང། ང་ནི་སྐབ་པར་མི་འགྲུང་པོ། །དེ་སྐད་ཅེས་སྐྱབས་
 བསྐྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་སྐྱོགས་སུ་སྐྱོགས་ཏེ་སོང་པོ། །

སོལ་བ་ཡིས་བཞིན་ནི་བྱུགས། ལྷ་རྩེ་གི་ཁང་བར་ལྷགས་ནས་དུ་ཞིང་འདུག་གོ། །དེ་
 ལ་ཡང་ཡབ་བདུད་རྩེ་རྒྱ་ལག་ཐོད་རྩེ་ཡིས། སྤྲས་བྱུབ་བ་ལག་རིངས་ལ་སྦྲས་པ།
 བདུད་རྩེ་བྱུབ་བ་ལག་རིངས་ལགས། ལོག་བར་མི་སྟོན་ཡབ་ལ་གསོན། བདུད་གི་
 ལུན་དམག་བསྐྱ་རྒྱ་ལ། བདུད་རྩེ་ཉིད་གིས་མ་ཚོར་རམ། རང་ཉིད་སློབ་བྱུར་ཀ་ནར་
 བརྒྱལ། ཁ་ཡང་ལྷག་བར་རལ་ཉེ་སོངས། བདག་དང་བདུད་གི་འཁོར་བ་ཀུན། དེ་ལ་
 ལྷ་རྩེ་ལུན་ལྷར་སོས། དམག་མི་གོ་མཚོན་ག་ན་བྲན། བདུད་བོན་རྒྱ་ལགས་སྦྱུན་
 ལྷར་ལྷས། བོན་ལ་རྒྱན་ཡིན་བྱས་པས་ལན། མཐོལ་བ་འགས་བྲག་བོར་གིས་འཁྱེད་
 གསུངས། བདག་ཅག་རྣམས་གིས་མཐོལ་བ་འགས་བྲས། མཐོལ་བ་འགས་དེ་ཡི་
 ཡོན་ཏན་གིས། ཉིད་ཀྱང་བརྒྱལ་བ་སོས་བ་ཡིན། ཁ་ཡང་རལ་བ་རུང་བ་ཡིན། གཉིད་
 ལོག་བ་ཡི་ཅི་མ་ཚད། ད་ཡང་གོས་གིས་མདོར་བསྐྱུ་ན། ག་འཁེན་རབ་བྲག་བོས་མི་
 ལུབ་དེས། འདི་ལ་སྦྲུལ་བ་བསམ་མེད་ཡོད། བྲག་བོའི་དམག་ཅིག་བྲངས་བ་ན། རང་
 གི་དམག་ཀྱང་ཁོ་ལ་འོད། བྱི་མ་རྣམས་ཀྱང་ཁོ་ལ་འཚོད། ཞི་བས་ད་རུང་བསྦྲས་ལ་
 བྲང། སྦྱེ་འགྲོ་སེམས་ཅན་བམས་ཅན་ཀུན། རོར་དང་ཟས་ལ་ཀུན་ཀ་དགལ། རོགས་
 བོ་རོགས་མོ་ཀུན་ཀས་འདོད། རོགས་དང་རོར་ལ་བསྦྲས་ལ་བྲང། བདུད་གི་དམག་
 ཚོགས་སློག་ཏུ་སྒྲ། འཛོངས་པའི་དུས་ན་བསད་ལ་བཏང། དེ་སྐད་ཅེས་བདུད་རྩེས་བུ་
 ལ་སྦྲས་སོ། །བདུད་བྱུབ་བས་ཀྱང་དེ་ལྷར་ཡིན་བར་བསམས་ནས། བའི་དག་ན་
 བཅག་བར་ག་འཁེན་རབ་སྦྱ་རུ་ཆས་སོ། །

དེའི་དུས་དེའི་ཆེ་ན། ལྷན་བ་ག་འཁེན་རབ་མི་བོ་ནི། གསས་མཁར་འགམ་བོ་ལྷ་ཅེ་
 ལ། འཁོར་ག་ལྷུང་བྱུང་སེམས་དབང་ལྷ་སྟོང་ལྷ་བརྒྱ་དང་མཚོད་བ་ལུལ་དུས། འོལ་མོ་

ལུང་རིངས་ཀྱི་ས་སྐྱས་གཅིག་གི་ཁ་ན། གཤེན་རབ་མི་པོ་ཟེར་གྱིན་འདོད་པ་ཞིག་
ཡོད་དོ། །སྟོན་པ་གཤེན་རབ་ནི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ལྡན་པ་
ལགས་པས། བདུད་ཀྱི་སྐྱ་བ་པོ་ཡིན་པར་ནི་མཁྱེན་ཏེ། རོས་མ་བཟུང་བར་ཞི་བས་
འདུལ་བར་དགོངས་ཏེ། འདོད་པའི་བྱང་དུ་བྱོན་ན། སྐྱེས་བུ་ཉ་དང་གོ་མཚོན་དུ་ལྡན་
པ་བརྒྱ་དང། སྐྱེས་བུ་འོར་དང་ཟས་སུ་ལྡན་པ་བརྒྱ་དང་མངའ་ལ། སྐྱེས་པ་བརྒྱ་པོ་
དེ་རྣམས་ཀྱིས། གཤེན་རབ་ལ་གསོལ་བ།

སྟོན་པ་གཤེན་རབ་མི་པོ་ལགས། བདག་ཅག་རྣམས་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་ངོ་ཡང་ཅང་
མཁྱེན་ནམ། རོ་མི་མཁྱེན་ན་བརྒྱ་ནི་ལྟའི་ཚོང་དཔོན་འོར་ལ་དབང་བསྐྱུར་བྱ་བ་
ལགས་སོ། བརྒྱ་ནི་དབལ་གྱི་དམག་དཔོན་བེགས་པའི་ཅལ་ལྡན་བྱ་བ་ལགས་སོ། །ད་
ལྟ་ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱུན་སྲུང་མཆིས་པ་ལགས་སོ། །གཤེན་རབ་ལགས། ཚོང་དཔོན་ཕྱིན་ན་
ཚོང་ལ་གཤེགས། འོར་དུ་རིན་ཆེན་སྣ་ལྔ་སྟོན། འོར་གྱིས་བརྒྱན་ན་ཀུན་ཀ་བཟང་།
འོར་མེད་ཅ་མ་ན་ཀུན་ཀ་ངན། དེ་བས་ཚོང་བྱ་རིན་ཆེན་སྟོན། གཤེན་རབ་ལགས།
དམག་དཔོན་ཕྱིན་ན་དམག་ལ་གཤེགས། གཞན་དག་མི་རྣམས་འོག་ཏུ་གཞུགས། །ལ་ལ་
གསད་ལ་ལ་ལ་གཞོན། དུལ་མཁར་ཟས་འོར་མནངས་སུ་གཅད། སྐྱེས་པའི་པོ་ཁྱེད་
གཉམ་ཡིན་མོད། པོ་ཡིས་པོ་གཅིག་མ་བཏུལ་ན། ཟ་མ་མོ་དང་ཅི་མ་འདྲ། འོ་སྐྱོལ་
མཉམ་གཉིས་འདུལ་དུ་གཤེགས། དེ་སྐྱད་ཅེས་བདུད་ཀྱིས་སྐྱས་པས།

།དེ་ལ་གཤེན་རབ་ཀྱིས་བཀའ་བསྐྱེལ་བ། ལྟ་ལི་ཚོང་དཔོན་འོར་ལ་དབང་བསྐྱུར་
བརྒྱ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཚོང་བྱས་ཟས་དང་འོར་ལ་ང་མི་སྟོན། མི་ཟད་གཉེར་དང་ལྡན་པའི་
བྱང་ཆུབ་སེམས་ཉིད་ཀྱིས། འདོད་སེམས་སྤངས་ནས་ཚོགས་ཤིང་མ་ལྡན་ན། རིན་ཆེན་

གམ་བར་སྤངས་ཀྱང་སྤྱག་བསྐྱེད་ཕྱིར་ལ་ཆེ། ཚོང་ཁེས་པམ་རྒྱལ་ཅེ་བ་ལྷ་ངན་མཚོ་
དང་འགྲོགས། མཚོ་རྒྱུ་ཁལ་དུ་བཀལ་བས་དཔྱལ་བའི་ས་བོན་འདེབས། རྣོར་ཡོད་
ཆེ་ས་བཟུང་བ་རྟེན་ས་པའི་བདུད་དང་འབྲ། སྤྱ་མའི་ཟང་ཟེང་ལོར་ལ་བདག་ཞི་མི་
ཅིའོ། །དབལ་གྱི་དམག་དཔོན་རྟེན་ས་པའི་རྩལ་ལྡན་བརྒྱ། ཁྱོད་གྱི་དག་ཤུལ་རྩལ་ལྡན་
སྤྱོད་པ་དེ་ལ་ང་མི་སློལ། བདག་དང་གཞན་མེད་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིས། ཁམས་གསུམ་
སེམས་ཅན་མཉམ་པའི་ཆ་ལ་མ་བཞག་ན། བདག་བསྟོད་གཞན་སྤྱད་དག་ཤུལ་གདུག་
རྒྱབ་གྱིས། མི་རྟག་ལི་བའི་གནས་སུ་གཙོད་སྤྱོད་དཔྱལ་བར་སྐྱེ། སྤྱག་བསྐྱེད་ཉམས་
སུ་སྤོང་བའི་དུས་སུ་འགྲོད་ཀྱང་མི་སྤྲོད་ལོ། །པར་བརྟལ་ཚུར་ལ་ལོག་ན་རྣམ་སྤྱོད་
འབྲལ་ལ་འབྲུང་། འགྲོད་པའི་སེམས་དང་བཅས་ཀྱང་མི་སྤྱེབས་སོ། །དག་ཤུལ་
གདུག་རྒྱབ་སྤོན་གྱི་ལས་ལ་ང་ཞི་མི་ཅིའོ། །དེ་སྐད་ཅེས་གཤེན་རབ་གྱིས་བཀའ་
བསྐྱེད་པས། བདུད་ཁྲུབ་པ་ལག་རིངས་ཀྱང་མཚང་ལ་སོག་ནས་སྤོད་གྱིས་མེད་དེ་
སོང་ངོ། །

ཡང་སང་ཉི་མའི་ཅེ་ལ། འོལ་མོ་ལྷང་རིངས་གྱི་ས་སྐྱས་གཅིག་གི་ཁ་ན་གཤེན་
རབ་ཟེར་གྱིན་འབོད་པ་ཞིག་ཡོད་ངོ། །སྟོན་པ་གཤེན་རབ་ནི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ལྡན་པ་ལགས་པས། བདུད་གྱི་བསྐྱེད་བའོ་ཡིན་པར་ནི་མཁྱེན་
ཏེ། རོས་མ་བཟུང་བར་ཞི་བས་འདུལ་བར་དགོངས་ཏེ། འབོད་པའི་རྒྱུད་དུ་སྤོན་ནས།
ན་རྒྱུང་མ་གསེར་དང་གཤུ་ཡིས་ནི་བརྒྱན། དར་ལ་ཟབ་གྱིས་ནི་བཅེགས། དཀར་ལ་
དམར་དུ་ནི་བསྐྱས་པ་བརྒྱ་ཐམ་པས། རྣོ་དང་སྐྱ་ལེན་པ་དང་མངལ་ལོ། །ན་རྒྱུང་མ་དེ་
རྣམས་གྱིས་གཤེན་རབ་ལ་གསོལ་པ། སྟོན་པའི་སྟོན་མ་གཤེན་རབ་མི་པོ་ལགས།

བདག་ཅག་རྣམས་ནི་སྣ་ཡི་བྱ་མོ་མཛེས་པའི་བཞིན་བཟང་མ་བྱ་བ་དང་། སྣ་ཡི་བྱ་མོ་
 སྣལ་པའི་སྣ་སྦྱར་མ་བྱ་བ་ལགས་སོ། །གཤེན་རབ་ལགས། ད་ལྟ་ཉིད་ཀྱི་སྣལ་སྦྱར་ཁོ་
 བར་མཆིས་པ་ལགས། འགྲོ་དོན་ཐོར་ནས་བདག་དོན་མཛོད། གཞོན་ལྷ་དར་བའི་ཆེ་
 འདི་ལ། སྦྱིད་པ་བྱ་བ་མོ་སྣ་ཡིན། དགའ་བ་བྱ་བ་ཅེད་འཛོལ་ཡིན། །དགོས་པ་བྱ་བ་སྣ་
 རོགས་ཡིན། བདག་ཅག་བྱ་མོ་འདིར་འཚོགས་ལ། ལ་ལ་གཏུན་ཀྱི་གྲོགས་སུ་མཛོད།
 ལ་ལ་སྲོད་ཀྱི་མཛོད་རུ་མཛོད། ལ་ལ་ཡུན་ཀྱི་འབངས་སུ་མཛོད། ལ་ལ་དར་ཅམ་
 ཡུད་ལ་འགྲོགས། གཤེན་རབ་སྣོན་པ་རྒྱལ་གྱི་བྱ། སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་དོན་ཆེད་
 གྱིས། བྱེད་ཀྱི་སྣ་ལ་ཅི་ཞིག་སྤྲོད། དེ་སྐད་ཅེས་བདུད་ཀྱི་བསྐྱེད་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲོས་
 པས། །དེ་ལ་གཤེན་རབ་ཀྱིས་བཀའ་བསྩལ་བ། བྱ་མོ་བྱེད་རྣམས་ཅི་མི་ཟེམ། སྣོན་
 པའི་ལས་ནི་སྦྱིང་རྗེ་ཡིན། སྦྱིང་རྗེའི་དོན་གྱིས་སེམས་ཅན་འདོད། ལུས་དང་སྲོག་གི་
 དོན་ཕྱིར་ཡང་། འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་དོན་མི་འཕོར། གཞོན་ཀྱི་དར་བའི་ཆེ་འདི་ལ།
 སེམས་ཅན་ཐར་པར་མ་འདོད་སྟེ། ལྟས་ཀྱིན་རྒྱད་པའི་དུས་ཅམ་ན། འགྲོ་བ་འདུལ་
 བར་གལ་འགྲུབ། སྦྱིད་པ་བྱ་བ་མོ་སྣ་གལ་ཡིན། ཡེ་ཤེས་ལྡན་སྦྱིང་བོ་མ་ཞོར་བས།
 འགྲོ་བའི་བག་ཆགས་སྦྱོང་ན་སྦྱིད་པ་ཡིན། དགའ་བ་བྱ་བ་ཅེད་འཛོལ་ན་ཡིན།
 སེམས་ཅན་ཉོན་མོངས་འདོད་སྟེ་ན་དགའ་བ་ཡིན། དགོས་པ་བྱ་བ་བདུད་མེད་གཞན་
 ཡིན། ཐབས་ཆེན་དབྱིངས་ལ་རོལ་ན་དགོས་པ་ཡིན། མི་འགྲུར་གཡུང་བྱེད་ཉོན་
 གཏུན་ཀྱི་གྲོགས་སུ་བཟང། མི་སྣང་སྣང་བར་ཤེས་ན་མི་འགྲུལ་རོགས་དང་འགྲོགས།
 གཞན་དོན་སྣལ་གྱིས་བྱུབ་ན་བདག་དོན་ཅེ་རུ་ཆེ་བས། ཉོན་མོངས་ལོག་པར་འཇུག་
 པའི་བྱ་མོ་རྣམས། ཡ་གཏེ་རྣམས་བདུད་ཀྱི་སྣ་ཆོག་འདྲ། འཕོར་བ་རྒྱན་དུ་མི་འཆད་

པ་ལི་བྱད་མེད་ཡིན། སྲིན་མོ་དངོས་སུ་བྱུང་བའི་མགོ་ནག་མ། གཟུགས་བྱང་དཀྱིལ་
 དུ་དཔྱལ་བའི་ཟང་གཅིག་སྐྱེས། བཙོ་བསྐྱེག་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཐམས་ཅད་དེ་ལས་འབྱུང་།
 མཐོ་རིས་ཐར་བ་ཐམས་ཅད་འབྲུབ་ཁྲུང་ཟང་དེ་ཡིན། བདེ་བ་ཐམས་ཅད་མི་བདེ་
 གཙོད་སྐྱོང་ཟང་དེས་བྱེད། བྱད་མེད་བྱ་བ་དཔྱལ་བའི་ཟང་ཁ་ཡིན། ཁྱོད་ལ་འབགས་
 ཅན་དཔྱལ་བའི་ཟང་དུ་འཚོད། དཔྱལ་བའི་ཟང་དུ་བཙོ་གལ་གཤེན་རབ་ང་ལ་མེད།
 བྱད་མེད་བྱ་བ་བདུད་ཀྱི་བཙོན་ར་ཡིན། ཁྱོད་དང་འབྲེལ་ན་བདུད་ཀྱི་བཙོན་རས་
 བསྐྱམ་བདུད་ཀྱི་བཙོན་རས་སྣོམ་གལ་གཤེན་རབ་ང་ལ་མེད། བྱད་མེད་བྱ་བ་གཤེན་
 རྗེའི་གདོས་ཐག་ཡིན། ཁྱོད་ལ་དང་ན་གཤེན་རྗེའི་གདོས་ཀྱིས་འདོགས། གཤེན་རྗེའི་
 གདོས་ཀྱིས་གདགས་གལ་གཤེན་རབ་ང་ལ་མེད། བྱད་མེད་བྱ་བ་དུག་གི་འདམ་རྩ་བ་
 ཡིན། ཁྱོད་ལ་དགའ་ན་དུག་འདམ་སྐྱོད་བ་ཡིན། གསོད་པའི་དུག་འདབ་སྐྱོད་གལ་
 གཤེན་རབ་ང་ལ་མེད། ཁྱོད་ཅག་ཉིད་ཀྱང་ཕོ་ལ་དང་ན་གོང་དུ་སྐྱོས་པ་བས། འཁོར་
 བར་ཐག་ཚོད་གཤེན་རབ་བཀའ་ལ་ཉོན། སྐྱུག་བསྐྱེལ་རྒྱུན་འཆད་ཐར་བའི་བདེ་
 གནས་ཐོབ། དེ་སྐྱོད་ཅེས་གཤེན་རབ་ཀྱིས་བཀའ་བསྐྱེལ་པས། བདུད་ཁྲུབ་པ་ལག་
 རིངས་ཀྱང་མཚང་ལ་ཕོག་ནས་སྐྱོད་ཀྱིས་མེད་དེ་སོང་དོ། །

དེའི་ཆེ་དེའི་དུས་ན། བདུད་རྗེ་ཁྲུབ་པ་ལག་རིངས་དེ། ཨ་ཅང་ཡི་སྐྱུག་ག་ཆད་དེ།
 སྐྱོན་བ་གཤེན་རབ་མི་བོ་ལ། བདུད་ཀྱི་ཚོ་འབྲུལ་ཡང་ནི་སྐྱ་གཉིས་དུགས། ལྷ་ངན་
 ཁོང་དུ་སྐྱུན་ལྟར་སྐྱོས། སྐྱུན་ནག་འབྲེལས་པའི་དཀྱིལ་རུམ་ན། ལྷགས་མཁར་ཅེ་
 བརྒྱའི་ནང་དུ་བྱོན། བདུད་རྗེ་རྒྱ་ལག་ཐོད་རྗེ་ལ། ཁྲུབ་པས་སྐྱེ་ནས་ཤགས་གཅིག་
 བཏབ། འོ་སྐྱོལ་བདུད་ཀྱི་ཡོད་ཁམས་འདི། མེད་བར་སྐྱོངས་སུ་འཇུག་པའི་མི། གཤེན་

རབ་བསྐྱེས་པ་རྒྱན་ཚིག་མཁམས། དཔག་པོའི་དམག་གིས་མ་བརྟུལ་ན། ཞི་བའི་ཐབས་
 གྱིས་མ་བསྐྱེས་སོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མཚན་ཉིད་ནི། རོར་ལ་དད་ཀྱིན་རོགས་
 ལ་དགལ། རོགས་ལ་བརྟེན་ཀྱིན་ལོར་ལ་བྱིད། བསྐྱེད་ཚིག་མང་པོས་བསྐྱེས་པ་ལ།
 རོགས་ལ་ཆགས་སུ་མ་འདོད་དོ། རོར་ལ་བསྐྱེད་ཅུ་མ་འབྱིད་དོ། །ད་ལྟ་ཡི་ཆད་ག་སྟུག་
 བས། ཡབ་ཀྱི་སྐུན་སྲུང་མཚིས་པ་ལགས། ད་ནི་བསྐྱེད་བར་མི་འགྱུར་ངེས། ཡབ་
 གཅིག་རྒྱ་ལག་ཐོད་མེ་ལགས། བདུད་ཀྱི་དམག་ཚོགས་ད་བསྐྱེད་འཚེ། བདུད་ཀྱི་གོ་
 ཚོགས་ད་གོན་འཚེ། བདུད་ཀྱི་མཚོན་ཚོགས་ད་བདར་འཚེ། བདུད་ཀྱི་རྩ་ཚོགས་
 ད་བརྟེན་འཚེ། བདུད་ཀྱི་དར་ཚོགས་ད་འབྱུང་འཚེ། གཤེན་ཀྱི་ལུལ་དུ་དམག་
 བར་འཚེ། ཡབ་གཅིག་མ་བཞུགས་དམག་བསྐྱོས་མཛོད། གཤེན་རབ་མི་བོ་མ་སོད་
 བ། འཛིག་རྟེན་ཡོད་ཁམས་སྟོང་ལ་ཁད། བདུད་མེ་ཁྲབ་པ་ལག་རིངས་ཀྱིས། ཡབ་ལ་
 དེ་སྐད་སྟེ་ནས་ཞུས། ཡབ་ཀྱིས་སྲུང་ལ་བཀའ་བསྩལ་པ། བདུད་མེ་ཁྲབ་པ་ལག་
 རིངས་གསོན། བདུད་ཀྱི་དམག་ཚོགས་མང་པོ་འདི། གཤེན་ལ་འདོད་བ་མི་དཀའ་སྟེ།
 དམག་གིས་སྐབ་པར་གཤེན་མི་འགྱུར། དམག་གིས་སྐབ་པར་འགྱུར་རྒྱ་ལ། གཤེན་
 རབ་སྐྱེས་པ་སྟོང་དང་ལྡན། བདུད་ཀྱི་སྐུན་དམག་སྲིར་ལ་འབྱུང། སྐུན་པ་ཉིད་ཀྱང་
 སྟོན་མར་འགྲོ། བདུད་ཀྱི་མཚོན་ཀྱིས་གཤེན་མི་སོད། བདུད་ཀྱི་མཚོན་ཀྱིས་གཤེན་
 སོད་དུ། གཤེན་ཀྱི་ལུས་ནི་རྗེ་རྗེའི་བྲག། བདུད་ཀྱི་མཚོན་ཆ་སྲིར་ལ་འཚག། བདུད་མེ་
 ཁྲབ་པ་སྐྱེས་པ་ཅན། ད་ནི་བསྐྱེད་ཐབས་སྲི་མ་མེད། འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་
 བས། ལུ་ལ་གདུང་གིན་སྐུན་ལ་ཆགས། ལུ་དུ་སྐྱེས་ལ་སྐུན་དུ་རྒྱས། བསྐྱེས་ན་དེ་
 ཡིས་བསྐྱེས་ཉེ་འོང། དེ་སྐད་ཅེས་བདུད་རྒྱ་ལག་ཐོད་མེ་ཡིས། བདུད་ཁྲབ་པ་ལག་

རིངས་ལ་སྐྱས་སོ། །དེ་ནས་ཡང་བདུད་ཁྲབ་པ་ལག་རིངས་དེས། ཡབ་ཀྱི་བཀའ་
མཉམ་དེ། དག་པོ་བདུད་ཀྱི་དམག་བཞོལ་ནས། ལུ་དང་སྐྱུན་རྒྱས་གཤེན་རབ་སྐྱུ་རུ་
སོངས་སོ། །

དེའི་དུས་དེའི་ཆེ་ན། རྟོན་པ་གཤེན་རབ་མི་བོ་ནི། དེ་ཡུལ་སྤིང་གི་ལལ་བོ་ན།
སྤིང་བ་རྒྱུད་ཀྱི་བོན་རྟོན་ན། རྣམ་མཁའ་ནས་སྐྱ་དང་འོད་རླུང་དོ། །དེའི་རྟིང་ལ་དུང་གི་
མི་དཀར་བོ་ལ། གཡུའི་ཐེག་ལེ་ཅན་གཅིག་ །ཟངས་ཀྱི་ཆག་ཤིང་གསེར་གྱི་ཐེག་ལེ་
ཅན་གཅིག་ཐོགས་ནས་སྟ། གཞལ་ཚོན་སྐྱ་ལྡེའི་འོད་ནང་ན་འདུག། །འཁོར་ཡང་མི་
དཀར་བརྒྱ་ཡིས་སྐོར། སྐྱ་ཡང་སྐྱུན་པའི་ཚུལ་དུ་འབྱིན། མི་དཀར་དེ་ཡི་གཏམ་ན་དེ།
རྟོན་པ་གཤེན་རབ་མི་བོ་ལགས། ང་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱུན་རྒྱ་ཡིན། ཁྱོད་སེམས་ཅན་དོན་ལ་
ཡུན་རིངས་ནས། ང་ནི་བརྗེད་མ་བྱེད་བ་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱོན་ལམ་རྗོགས་བ་ཡིན། ང་
ང་ཡི་བསྟན་པ་དར་བ་ཡིན། འཇིག་རྟེན་འཁོར་བའི་ཞིང་ཁམས་འདིར། རྟོན་པ་གཉིས་
ཀྱི་བསྟན་པ་འབྱུང་མི་སྲིད། ང་ནི་སྲིད་པའི་ཁྲུང་ཆུང་ཤེས་པ་ཅན། ལྷང་སྲིད་ཤེས་པ་
བྱ་བ་ཡིན། ང་ང་ཡི་བསྟན་པའི་དུས་ལ་བག། འཇིག་རྟེན་ཁམས་སྟུང་ཡིས་སྟོན།
གཤེན་རབ་བསྟན་པ་རུབ་པའི་དུས། ལྷ་ངན་སྤིང་ནས་འདའ་བར་འབྱུང་། དེ་རྒྱུད་
ཅེས་བདུད་ཀྱིས་སྐྱས་སོ། །རྟོན་པ་གཤེན་རབ་མི་བོ་ནི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྲེན་
པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ལྡན་བ་ཡིན་པས། བདུད་གདུག་པ་ཅན་སྐྱས་པ་ལ་བྱུང་བར་ནི་
མཁྲེན་ཏེ། རོས་མ་བརླུང་བར་ཞི་བས་འདུལ་བར་དགོངས་ནས་བཀའ་བསྩལ་བ། ག་
ལ་སེམས་ཅན་ལོག་ཚིག་སྐྱ་བ་བས། སེམས་ཅན་ཀུན་གྲུང་དེ་ལ་མ་སྐྱག་ཅིག །དུས་
གསུམ་རྟོན་པ་རིམ་གྱིས་འབྱུང་བ་ལ། ཕྱི་རབས་རྟོན་པ་ད་རུང་འབྱུང་དུས་མིན།

བདག་ཀྱང་ད་རུང་སྐྱེ་ཡིས་འདུལ་བ་ཙམ། གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་བསྟན་བ་ཕྱོད་ཅིག་
འབྱུང་། ང་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བསྟན་བ་རྫོགས་ནས་ལྷ་འཇག་གིང་ན་འདུ། དེ་སྐྱོད་
ཅེས་གཤེན་རབ་ཀྱིས་བཀའ་བསྟུལ་བས། བདུད་ཁྲབ་བ་ལག་རིངས་མཚང་ལ་མོག་
ནས་ཕྱོད་ཀྱིས་མེད་དེ་སོང་ངོ། །

དེའི་ཆེ་དེའི་དུས་ན། གཤེན་རབ་ཀྱི་ཁབ་དཔོ་བཟའ་ཐང་མོ་ལ། དགུལ་རྒྱ་ཐ་རྒྱུང་
གི་ཉ་ལ། འོད་ནག་པོ་འདོམ་གང་བ་ཞིག་ཁོང་བར་སོང་བ་མིས་སོ། །གཉིད་སད་ཙམ་
ན་ལུས་ཀྱང་ལྷི་ལ་ཁོང་ཡང་འདད། ཡིད་ཀྱང་འཇུགས་ལ་སྡིང་ཡང་གཟུས། གཟུགས་
ཀྱི་ཕྱང་པོ་ཀུན་ཀ་ན། འཕྲིག་བ་སྐྱེས་ནས་ཀུན་ལ་གསངས། ཕྱི་དེ་ལོའི་དུས་ཙམ་ན།
ལུས་ལས་ཕྱིར་ལ་སྐྱས་གཅིག་ཆད། དེ་ལ་ཀུན་ཀྱང་འདུས་ནས་བཟླས། གཏོ་བུ་
དབྱུད་བུ་འཇུངས་བ་བཞིན། ཨ་ཙང་མཚན་དང་མ་ལྡན་ནས། ཀུན་ཀྱི་ཁ་དམར་དན་
བ་བཏགས། ལྡོན་བ་གཤེན་རབ་མི་བོ་ཡང་། རྣམ་བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཀྱིན་གསལ་
ལགས་བས། བདུད་ཀྱི་བསྐྱེ་བར་ངོ་མཁྱེན་ཀྱང་མོད་ལ་ངོས་ནི་བཟུང་རྒྱུ་ལ། གཏུལ་
བའི་དུས་ལ་མ་བབ་བས། ཞལ་ནས་བདུད་དུ་མ་གསུངས་སོ། །བདུད་ཀྱང་བུ་རུ་
སྐྱུལ་བ་སྟོན། གཤེན་རབ་ཀྱིས་ཀྱང་བུ་རུ་མིང་བཏགས་ནས། ཞི་བས་བསྐྱིངས་ལ་
འདུལ་བར་དགོངས། ས་སར་གཉིས་ཀ་ཐབས་ལ་རྒྱུག། །བུ་དེ་མ་ལས་ཆད་ནས་ཀྱང་།
སེམས་ཅན་གཞན་བས་སྐྱེ་བ་བྲག། ཞེ་སྤང་བདུད་ཀྱི་བུ་ཡིན་བས། བཙོས་ཀྱང་རང་
གི་རྒྱ་ཉིད་གཙོ། །ཤ་དང་ཁྲག་ལ་དད་ཀྱང་ཆེ། དུས་བ་ཁྲལ་ཁྲོལ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་།
སེམས་ཅན་ཕྱི་མའི་མིང་ག་ཤག་ཀྱིན། གོ་བོ་བཞིན་དུ་མིང་ཅིང་གཏོང་། མཐོང་བ་
ཐམས་ཅད་འཕྲིག་བ་སྐྱེས། མིང་ཡང་གཤེན་རྒྱུང་གོ་བོར་བཏགས། སྐྱེས་ནས་ཡབ་

ལ་བོན་ལ་བསྐྱབ་ནའང། བདེན་པ་བཤད་ཀྱང་མི་ཉན་པར། ལུས་བརྟུགས་ཡབ་ལ་
ཤགས་ཅིག་བཏབས། ཡབ་གཅིག་སྟོན་པ་གཤེན་རབ་ལགས། གཅེན་པོ་གཏོ་བུ་
དབྱུང་བུ་བཞིན། གཞན་ལ་པན་པའི་བོན་མི་སྟོན། །གཞན་ལ་པན་པའི་དབྱུང་མི་སྟོན།
བདག་རང་རང་ལ་པན་པའི་བོན། བཟའ་བའི་ཟས་སྲུ་ཤ་ཞིམ་པས། སེམས་ཅན་
གསོད་ན་བཤས་ཀྱིན་ཟ། བོན་པའི་གོས་སྲུ་པགས་ཚོ་བས། སེམས་ཅན་གསོད་ན་
བཤུས་ཀྱིན་གོན། སེམས་ཅན་མང་པོའི་སྟོག་བཅད་ཅིང། རོན་སྟོང་སྟོང་ལྡན་གསོལ་
ན། བོན་གྱི་བསྟན་པ་དར་བར་འགྱུར། སེམས་ཅན་མང་པོའི་སྟོག་བཅད་ནས། གཞོད་
པའི་བདུད་ལ་སྐྱད་ལུལ་ན། སེམས་ཅན་མི་རྣམས་ཆེ་རིང་འགྱུར། ཡབ་ཀྱིས་བདག་
ལ་བོན་སྟོན་ན། དེ་ལྟ་བུ་ཡི་བོན་ཅིག་ལྷ། དེ་སྐད་བདུད་ཀྱིས་གཤེན་རབ་ལ་གསོལ་
ཏོ། །

དེ་ལ་གཤེན་རབ་ཀྱིས་ལན་བཀའ་བསྐྱུལ་བ། སེམས་ཅན་ཉོན་མོངས་སྟིང་རེ་རྩེ།
རྒྱ་མའི་ཕྱང་པོ་ཉོན་རེ་མོངས། འབྲས་བུ་སེམས་འདི་ཉམ་རེ་ཐག །བདེན་ཚིག་བརྒྱ་
སྐྱས་གཅིག་མི་གོ་གོལ་བའི་སེམས་ཅན་སྟིག་ཅན་གཅིག །བདག་གི་གནས་འདིར་
སྐྱེས་པར་དབྱུང། གཞན་ལ་སྟོང་རྩེ་རྒྱང་ཚོད་དང། རང་ལ་བསོད་ནམས་འགྲོ་ཚོད་
དང། ཤ་དང་ཐུག་ལ་དད་ཚོད་དང། སྟིག་གི་ལོག་ཚིག་སྐྱ་ལུགས་ཀྱིས། ཞེ་སྤང་
བདུད་ཀྱི་རིགས་གཅིག་ཡིན། གཤེན་ལ་བར་ཆད་བྱེད་པར་དེས། འཁོར་གྱི་སེམས་
ཅན་སྐད་མ་ཀུན། འདི་ཡི་ཚིག་ནི་མ་ཉན་ཅིག །དེ་སྐད་ཅེས་གཤེན་རབ་ཀྱིས་བཀའ་
བསྐྱུལ་ཏོ། །བདུད་ཀྱང་རོ་ནག་ཉིང་གིས་མཚང་ལ་ཕོག་ནས་སོང་ངོ། །བར་དེར་མཛོ་
བསམ་བཏང་བས། ཤིན་ཏུ་ཞི་བར་བུ་ལ་བསྐྱུ་བར་འབྲུགས། ཉོན་རེ་ལ་ཡང་པ་མ་ལ་

བསྐྱོར་བ་བྱེད་ཀྱིན། ལྷ་ཡུལ་ལན་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་བཙལ་ལོ། །ལྷུས་ཤུས་ཤིང་མེ་ཉོག་
 བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་པ་རེ་ཡུལ་ལོ། །དེ་ལྟར་ཤུས་ནས་ཡབ་ལ་གསེར་གྱི་ཟངས་གྲི་ཡི། ཅེ
 བཅུག་པར་ཤུས་ཏེ་གཤེན་རབ་ལ་ཅེ་མོ་བཅུགས་ནས། བདུད་རྒྱུག་འཕྲོ་ལ་ཤུས་
 བཅུག་ཤུས་ནས་བརྒྱབ་པས། ལྷོན་པ་གཤེན་རབ་མི་བོ་ལ། གསེར་གྱི་ཟངས་གྲི་མ་
 ལུག་པར། ཟངས་གྲི་ཅེ་མོ་བརྒྱབ་པ་ཡིས། གཤུ་ཡི་གཤུང་བྱང་ལྷལ་གྱིས་སོང་།
 གསེར་གྱི་ཟངས་གྲི་ཉིད་ཀྱང་ནི། མེ་ཉོག་པད་མར་ལམ་གྱིས་སོང་། བདུད་ཀྱང་སྐྱེངས་
 བས་དུ་ཚུལ་ལྷོན། དེ་ལ་ལྷོན་པས་བཀའ་བསྟུལ་པ། ཤུ་ཁྱོད་མ་ལས་སྐྱེས་ཙམ་ན།
 མཚན་དང་མ་ལྷན་འདྲིགས་པ་ཞིག །རང་གི་གཟུགས་ཀྱི་ཤུང་བོ་ལ། ཚེར་མ་ཙམ་
 ཀྱང་མི་བཟོད་པར། གཞན་དག་སེམས་ཙན་མང་བོ་ཡི། སློག་བཙན་པགས་པ་བོན་
 དཔོན་ཟེལ། ག་ལའི་སེམས་ཙན་བདུད་རིགས་གཅིག །བདག་ཉམས་གཞན་ལ་གྲང་
 རོ་ཅོག །མ་ལོར་བདེན་པའི་དོན་བསྟན་ན། མི་བདེན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པར་བྱེད། གཤེན་གྱི་
 བསྟན་པ་བསྟུབ་སྟུམ་ནས། གསེར་གྱི་ཟངས་གྲི་ལ་བརྒྱབ། གསེར་གྱི་ཟངས་གྲིས་
 ང་མི་སོང། གསེར་གྱི་ཟངས་གྲིས་ང་སོང་དུ། ང་ལ་སློག་གི་ལན་ཆགས་མེད། ཟངས་
 གྱི་རྒྱབ་པ་དངོས་ལྷུབ་མཚོག །དོན་དམ་བསྟན་ཀྱང་མི་ཉན་པ། བདེན་པའི་ས་བོན་
 ཁྱོད་ལ་མེད། དཔེར་ན་སེམས་ཙན་ལྷོ་ལོག་གིས། ལྷགས་རྩོགས་ཤུ་བཅུ་བ་འདྲ། དེ་
 འདྲའི་སེམས་ཙན་སློག་ཙན་ཁྱོད། རན་སོང་གསུམ་གྱི་མེང་རྩོག་ཅིག །དཔུལ་བར་སྐྱེ་
 བའི་སྐྱེད་ཤིང་གཅིག །སྤྱུག་བསྟུལ་སྐྱེན་པའི་ས་བོན་གཅིག །སེམས་ཙན་ཉོན་མོངས་
 ཉོན་རེ་མོངས། དེ་སྐྱོད་ཅེས་གཤེན་རབ་གྱིས་བཀའ་བསྟུལ་ཏོ། །

དེ་ནས་ཡང་གཤེན་རབ་གྱི་བསྟན་པ་ནི། བདུད་གྱིས་མ་བསྟུབས། བདུད་ཉིད་

ཀྲང་མྱ་ངན་ཁོང་དུ་དུ་ནས་ཤིལོ། །ཤི་ནས་གཤེན་རབ་དང་འཁོར་ཀྱན་མྱ་ངན་གྲེད་
 དམ་མི་གྲེད་བདུད་ཀྱིས་བསྟམས་པས། མ་དཔོ་བཟའ་ཐང་མོས་རོ་ལ་འཇུས་ནས། ལུ་
 འཛོད་ཀྱིན་མྱ་ངན་གྲེད་ཅིང་སློེ་སྟགས་འདོན་པ་ལ། གཤེན་རབ་མྱ་ངན་གཞུང་གྲེད།
 མ་དུ་བ་ལ་གདམ་ངག་གསུང་བ་ལ་མཉན་པས། དཔོ་བཟའ་ཐང་མོ་མ་དུ་དང་། ལུ་ལོ་
 ཅོག་ཀྲང་ལུ་མ་ཡིན། ལ་ལ་ལྟ་ཡི་སྟགས་རྗེའི་ལུ། ལ་ལ་བགོགས་ཀྱི་བར་ཆད་ལུ། ལ་
 ལ་བདུད་ཀྱིས་དམོད་པའི་ལུ། ལ་ལ་དཔུལ་བའི་ལན་ཆགས་ལུ། ལ་ལ་སྲིན་ཀྱིས་བསྟུ་
 བའི་ལུ། རིན་ལ་ལན་ཀྱིས་ལོན་པའི་ལུ་ནི་བརྒྱ་ལའང་འགའ་དང་འགའ། སྦྱིར་ཡང་ལུ་
 ཞེས་ལུ་བའི་རྒྱ་ཉིད་ནི། སྲོན་ཆེ་སྦྱེ་བ་གོང་མ་ནས། ལས་ངན་བྱས་པའི་ལན་ཆགས་
 བྱི། ཤིན་ཏུ་མི་བཟོད་དོས་པས། ལུ་དུ་སྦྱེས་ནས་སྦྱིང་ལ་སྟུག་ཤེ་ལ་ཆགས་པར་
 མ་སྦྱར་ན། དོན་དམ་འབྲས་ལུ་དེ་ཡིས་སྦྱིང་ཉིད་སྦྱིང་། དེ་སྐྱད་ཅེས་གཤེན་རབ་ཀྱིས་
 གསུངས་པས། མ་དཔོ་བཟའ་ཐང་མོ་དང་འཁོར་མྱ་ངན་གྲེད་པ་ཀྱན་ཀྲང་། མྱ་ངན་
 ཐང་བཅད་དགོ་བའི་ལས་ལ་སྦྱོད་པ་མཐོང་ནས། བདུད་ཀྱིས་སྦྱིར་ལ་བསམ་པ་ངན་
 པ་སྦྱེས་ནས། མྱ་ངན་ཀྱིས་ཟིན་ཏེ་སོང་ངོ། །

དེའི་དུས་དེའི་ཆེ་ན། བདུད་རྗེ་ཁྲབ་པ་ལག་རིངས་ཏེ། སེམས་ལ་ཡི་སྟུག་ག་ཆད་
 དེ། སྟོན་པ་གཤེན་རབ་མི་བོ་ལ། ཡང་བདུད་ཀྱི་ཚོ་འཇུལ་སྣ་གཉིས་རྟུགས། མྱ་ངན་
 ཁོང་དུ་སྟན་ལྟར་སྟོས། སྟན་ནག་འཐེབས་པའི་དཀྱིལ་རུམ་ན། ལྟགས་མཁར་ཅེ་
 བརྒྱའི་ནང་དུ་བྱོན། བདུད་རྗེ་རྒྱ་ལག་ཐོད་རྗེ་ལ། ཁྲབ་པས་སྦྱེ་ནས་ཤགས་གཅིག་
 བཏབ། འོ་སྐོལ་བདུད་ཀྱི་ཡོད་ཁམས་འདི། མེད་བར་སྦྱོངས་སུ་འཇུད་པའི་མི། གཤེན་
 རབ་བསྟམས་པ་རྒྱན་ཆོག་མཁན། ད་དུག་པོ་དམག་གིས་མ་བསད་ན། ཞི་བའི་ཐབས་

གྲིས་མ་བསྐྱུས་སོ། །འཇིག་རྟེན་སེམས་ཅན་མཚན་ཉིད་ནི། སྤྱན་ལ་ཅི་ཞིང་བྱ་ལ་
 གཏུང་། སྤྱན་དུ་སྐྱུལ་ཞིང་བྱ་དུ་སྐྱེས། སྤྱ་ཚིག་མང་པོས་བསྐྱུས་པ་ལ། སྤྱན་ལ་ཅི་དུ་
 མ་འདོད་དོ། །བྱ་ལ་གཏུང་དུ་མ་འདོད་དོ། །སྐྱུས་པས་བསྐྱུས་པར་མ་གྱུར་རོ། །ད་ལྟ་
 ཡི་ཚད་ག་ཟུག་ནས། ཡབ་ཀྱི་སྤྱན་སྲར་མཚེས་པ་ལགས། དྲག་པོའི་ལས་གཅིག་ད་
 བཤུན་འཚའ། བདུད་ཀྱི་དམག་ཚོགས་ད་བསྐྱུད་འཚའ། བདུད་ཀྱི་གོ་ཚོགས་ད་གོན་
 འཚའ། བདུད་ཀྱི་མཚོན་ཚོགས་ད་བདར་འཚའ། བདུད་ཀྱི་རྩ་ཚོགས་ད་བསྐྱུད་
 འཚའ། བདུད་ཀྱི་དར་ཚོགས་ད་འབྱར་འཚའ། གཤེན་ཀྱི་ཡུལ་དུ་དམག་བྱོང་འཚའ།
 ཡབ་གཅིག་མ་བཞུགས་དམག་བསྐྱོས་མཛོད། །གཤེན་རབ་མི་བོ་མ་སོད་ན། འཇིག་
 རྟེན་ཡོད་ཁམས་སྣོང་ལ་ཁད། བདུད་རྗེ་བྱུང་བ་ལག་རིངས་ཀྱིས། ཡབ་ལ་དེ་སྐད་སྤྱེ་
 བས་ཞུས། ཡབ་ཀྱིས་སྐྱར་ལ་བཀའ་བསྩལ་བ། བདུད་རྗེ་བྱུང་བ་ལག་རིངས་གསོན།
 འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཀུན། མི་ཐར་བདུད་ཀྱི་ཚུ་བཞི་ལ། གཅིག་ནས་
 གཅིག་ཏུ་འཁོར་ཞིང་ལུས།

དེ་འོ་སྐོལ་བདུད་ཀྱི་ཟས་ཡིན་ན། བདུད་ཁམས་ཟས་དྲུང་འབྲལ་དུ་ཤོ། བསྐྱུ་
 ཚིག་རྩུན་ལ་མཁས་པ་ཡིས། གཤེན་རབ་མི་བོ་བེད་བ་འདིས། སེམས་ཅན་འཁོར་བ་
 བདུད་ཀྱི་ཚུ་བཞི་བསྐྱུལ། ཡོད་ཁམས་གང་བ་སྣོངས་ལ་ཁད། བདག་གྲང་ཤིན་ཏུ་མ་
 དགའ་ནའང་། འདི་ལ་སྐྱུལ་བ་བསམ་མེད་ཡོད། དྲག་པོས་སྐབ་པར་མ་མཐོང་བས།
 རྩུན་ཚིག་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཡི། གཤེན་རབ་བདུད་ཀྱི་དག་འདི་ལ། གཉན་གྱིན་
 དགོས་པ་མང་པོ་ནི། ལྟ་དང་སྐོབ་དཔོན་བ་དང་མ། སྤྱིས་ཐུན་ཅུང་སྤྱན་དང་བྱ། འདི་
 ལ་གཉན་གྱིན་དགོས་པ་ཡིན། བདུད་རྗེ་བྱུང་བ་ལག་རིངས་ལགས། དེ་ནམས་ཀྱིས་

བྱི་མ་བསྐྱུས་ན། དེ་ཉི་མུས་ལ་མི་འདྲོངས་སོ། །བདུད་ཀྱི་ཚོ་འཕྲུལ་སྣ་དགུ་ལ། ཞི་བས་
 བསྐྱུས་པའི་སྣ་བརྒྱུད་རྟུགས། སྣ་དགུའི་ཐ་མ་བྲག་པོ་ཡིན། ད་བྲག་པོའི་ལས་གཅིག་
 རྩ་དགོས་སོ། །ཁྲུབ་པས་ཀུན་ལ་ཁྲུབ་པ་ཡིན། ལག་རིངས་ཀུན་ཏུ་སྐྱེབས་པ་ཡིན།
 རྩོགས་བཞི་མཚམས་ནས་བདུད་རྫོག་ལ། དམག་ཚོགས་དབྱེད་ཅི་མ་ཞན་ཅིག་འོས་
 བས་འདི་ཅི་མི་སྐབ་སོ། །དེ་སྐྱེད་ཅེས་ཡབ་ཀྱིས་བཀའ་བསྐུལ་བས། བདུད་རྗེ་ཁྲུབ་
 པའི་བཞེད་དང་མ་སྐྱེན། ཀུན་ལ་ཁྲུབ་པས་ལུས་ཀྱང་སྐྱུལ། ཀུན་ཏུ་སྤྱིན་པར་ལག་ཀྱང་
 བརྒྱུད། རྩོགས་བཞི་མཚམས་བཞི་ཀུན་ཀ་ན། བདུད་དམག་མང་པོ་སྤྱིན་ལྟར་བསྐྱུས།
 དེས་པའི་དོན་དམ་མ་རྟོགས་པའི། འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་མང་པོ་ལ། བདུད་ཀྱི་
 སེམས་དང་མ་སྐྱེན་པ་མང། བདུད་ཀྱི་ལས་ལ་དད་པ་མང། བདུད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་བྱེད་པ་
 མང། དེ་ལོ་བདུད་རྗེའི་དམག་ལ་བསྐྱུས། བདུད་རྗེ་ཁྲུབ་པ་ལག་རིངས་ཀྱིས། བདུད་
 ཀྱི་དམག་ཚོགས་མང་པོ་ལ། སྣ་བ་བདུད་ཀྱི་གོ་བསྐྱོན་ནོ། །ཞོ་བ་བདུད་ཀྱི་མཚོན་
 བཏགས་སོ། །མགྲོགས་པ་བདུད་ཀྱི་ཏྲ་བསྐྱོན་ནོ། །བདུད་རྗེ་ཁྲུབ་པ་ལག་རིངས་ཉིད།
 བརྗེད་པ་བདུད་ཀྱི་དར་འབྱུང་ལོ། །བདུད་ཀྱི་སྤྱན་དམག་མང་པོ་ནི། ག་ཤེན་གྱིས་བལྟ་
 བར་མི་མཛོན་པའི། སྤྱན་པ་ནག་པོའི་ནང་དུ་བཅུག། སྤྱན་དམག་ག་ཤེན་གྱི་ཡུལ་དུ་
 བྱངས། རྩོགས་བཞི་ཀུན་ནས་འཁོར་ནས་བྱུང། སྐྱ་ཡང་ལུང་ལ་འོད་ཀྱང་འཕྲོ།
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འདྲིགས་ཤིང་སྐྱག།

དེའི་ཆེ་དེའི་དུས་ན། སྤྱོན་པ་ག་ཤེན་རབ་གྱིས་འཁོར་རྣམས་ལ་བཀའ་བསྐུལ་བ།
 རྩོགས་བཞི་མཚམས་བཞི་ཀུན་ཀ་ནས། སྤྱན་ནག་འཕྲིབས་ནས་བྱུང་བ་དང། རྟག་
 པོའི་འོད་དང་སྐྱ་བྱུང་བ། རྟིག་ཅན་བདུད་ཀྱི་དམག་ཚོགས་ཡིན། འདྲིགས་སེམས་མ་

སྤྲེལ་སྤྲེལ་སྤྲེལ། བདུད་ཀྱིས་ཁྲིད་ལ་མི་ཚུགས་ཀྱིས། ལུག་རྒྱ་ཐལ་སྤྲེལ་སྤྲེལ་ཀར་
སྤྲེལ། སྤྲེལ་པོ་འདི་སྐད་པོ་ག་དགུ་རྒྱུ་ས། །ཨ་དཀར་ཨ་མདུ་ཉི་ལྷ་ནག་པོ་ཞི་ཞི་མལ་
མལ། སྤྲེལ་པས་འཁོར་ལ་དེ་སྐད་གསུངས། འཁོར་ཀྱིས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་བཀྱིས།
ག་ཤེན་རབ་སྤྲེལ་པས་དེ་བསྟན་པས། བསམ་པ་ལུག་རྒྱ་སྤྲེལ་པོ་ཡིས་བདུད་ལ་
འདྲིགས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། མི་འདྲིགས་པ་ཡི་སྤོབས་དང་ལྷན། བདུད་རྗེ་ཁྲབ་
པ་ལག་རིངས་ཀྱིས། དབང་དུ་བསྐྱུ་རུ་མ་འདུས་སོ། །ལྷན་པས་གཡོགས་སུ་མ་
གཡོགས་སོ། །མཚོན་ཀྱིས་གསོད་དུ་མ་སོད་དོ། །

དེ་ནས་ཡང་སྤྲེལ་པ་ག་ཤེན་རབ་ཀྱིས། བདུད་ཁམས་དབང་དུ་བསྐྱུ་བའི་སྤྲེལ་པ་
མཛད་དེ། ལུགས་ཞི་བའི་ངང་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང། ལྷ་ཁྲི་བའི་ཆ་ལུགས་སུ་སྤྲེལ་
ནས། འཁོར་ལ་བདུད་ཀྱིས་ཚུར་མི་ཚུགས་པར་བྱས་པའི་རྟེང་ལ། བདུད་ཁམས་
དབང་དུ་ཚུར་བསྐྱུ་བའི་དོན་ཆེད་དུ། དབལ་གྱི་ཁྲི་བོ་ཆེན་པོ་བཞིར་བསྐྱེད་དེ། ལྷོགས་
བཞིར་བཞུགས་སུ་གསོལ་ལོ། །སྤྲེལ་པ་ཉིད་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་སྤོང་བཅེགས་པའི་ཁྲི་
ལ་བཞུགས། ལུས་ཅུའི་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུས་སྐྱུ་ལ་རབ་ཏུ་མཛེས་པར་
བརྒྱན། དུལ་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཟེའུ་རྣོག་དགུ་བཅེགས་གསོལ། ལུག་རྒྱ་སེར་མོ་བཅུ་
གདེང་མཐེབ་བོང་གཉིས་ག་ཤིབས། སེར་མོའི་རྒྱབ་ལུགས་ཀར་གཏད། ཞལ་ནས་
སྤྲེལ་པོ་བརྗོད་པ། །ཉ་ལིང་དུག་པོ་འབར་བ་རྗེ་རམ་རམ། ཉ་དུག་ཡོངས་ཁྲབ་ཡོངས་
ལྷུང་དུག་མ་རྒྱོ། འོ་ཉེ་ཉེད་ཉོད་ལྷམ་ལུན་ཐོག་པ་ཤག་ཚལ་དུག་མ་ལུ་འབར་དུམ། དེ་
སྐད་ཅེས་གསུང་པས།

སྤྲེལ་པའི་ལུགས་རྗེའི་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱིས། ལག་པོ་བདུད་ཀྱི་དམག་ཚོགས་ཀྱང།

བདེ་བར་ཞི་བའི་སེམས་དང་ལྡན། ལུག་པས་གཤེན་ལ་གཏུབས་པ་ཡང་། ལུགས་རྗེ་
 ཉི་མའི་ཟེར་དུ་སོང་། བདུད་ཀྱི་མཚོན་ཆ་རྣམས་པོ་ཡང་། གཤེན་རབ་སྐྱེ་ལ་འཕངས་པ་
 རྣམས། མེ་ཉོག་པད་མའི་ཆར་བར་སོང་། བདུད་ཀྱི་གོ་ཆ་སྲ་བ་ཡང་། གཡུང་རྒྱུང་རི་
 མོ་འབར་བར་སོང་། བདུད་ཀྱི་དར་ཚོན་འབྲུང་བ་ཡང་། ལྷ་ཡི་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་
 སོང་། བདུད་ཀྱི་རྟ་ཚོགས་རྒྱག་པ་ཡང་། བྱེད་ནས་གཤེན་ལ་རྒྱག་མ་ཏུས། བདུད་
 དམག་མང་པོས་བལྟས་པ་ལ། བརྗིད་པའི་སྐྱེ་རུ་བཞུགས་པ་ཡི། གཤེན་རབ་སྐྱོན་
 པའི་ཕྱོགས་བཞི་ན། དབལ་ཀྱི་ཁྲོ་བོ་ཆེན་པོ་བཞི། མི་བཟོད་ཤིན་ཏུ་འཛིགས་པའི་སྐྱེ།
 སྐྱེ་མདོག་མཐིང་ནག་བརྗིད་དང་ལྡན། དབུ་ཡང་དགུ་ལ་ཞལ་ཡང་གདངས། ལུག་ཀྱང་
 བཙོ་བརྒྱད་སྐར་ཡང་གདང་། ཞབས་བཞི་ས་གཞོན་ཡོངས་སུ་བཟང་། ཁྲོ་བོ་བཞི་ཡི་
 ཞབས་འོག་ན། བདུད་དམག་དུང་ལྷུང་སྐྱོར་ནས་འདུག། །འབྲོས་པའི་ས་ཕྱོགས་ཡོ་ཀ་
 བཀག། །བདུད་ཀྱི་དམག་ཚོགས་བྱེད་ཀྱིན་རེངས། བདུད་རྗེ་ཁྱབ་པ་བསྐངས་ནས་
 འདར། དེ་ལ་སྐྱོན་པས་བཀའ་བསྐུལ་པ། དེས་པའི་དོན་དམ་མ་རྟོགས་པ། བདུད་ཀྱི་
 དམག་ཚོགས་སྡིང་རེ་རྗེ། ཞེ་སྐང་མེ་ལྟར་འབར་བ་ཡིས། འཛིག་རྟོན་འདི་ན་ཉོན་རེ་
 མོངས། ཕྱི་མའི་གནས་སུ་སྡིང་རེ་རྗེ། བཙོ་བརྒྱུ་དམུལ་བའི་གནས་སུ་སྐྱེ། དེས་པའི་
 དོན་དམ་མ་རྟོགས་པ། བདུད་ཀྱིས་དམག་ཚོགས་སྡིང་རེ་རྗེ། འདོད་ཆགས་རྩ་ལྟར་
 ཁོལ་བ་ཡིས། འཛིག་རྟོན་འདི་ན་ཉོན་རེ་མོངས། ཕྱི་མའི་གནས་སུ་སྡིང་རེ་རྗེ། བཤེས་
 སྐྱོམ་ཡི་དུགས་གནས་སུ་སྐྱེ། དེས་པའི་དོན་དམ་མ་རྟོགས་པ། བདུད་ཀྱི་དམག་
 ཚོགས་སྡིང་རེ་རྗེ། བཀྲི་ལུག་ལུག་ལྟར་སྐྱོས་པ་ཡིས། འཛིག་རྟོན་འདི་ན་ཉོན་རེ་མོངས།
 ཕྱི་མའི་གནས་སུ་སྡིང་རེ་རྗེ། ཁྲོལ་སོང་གྲོན་སྐྱགས་གནས་སུ་སྐྱེ། དེས་པའི་དོན་དམ་

མ་རྟོགས་པ། བདུད་ཀྱི་དམག་ཚོགས་སྤྱོད་རེ་རྗེ། དམག་དོག་ས་ལྟར་སྐྱེས་པ་ཡིས།
 འཇིག་རྟེན་འདི་ན་ཉོན་རེ་མོངས། ལྷི་མའི་གནས་སུ་སྤྱོད་རེ་རྗེ། མཐའ་འཁོབ་མི་ཡི་
 གནས་སུ་སྐྱེ། དེས་པའི་དོན་དམ་མ་རྟོགས་པ། བདུད་ཀྱི་དམག་ཚོགས་སྤྱོད་རེ་རྗེ། ང་
 རྒྱལ་རྒྱུད་ལྟར་འཇུག་པ་ཡིས། འཇིག་རྟེན་འདི་ན་ཉོན་རེ་མོངས། ལྷི་མའི་གནས་སུ་
 སྤྱོད་རེ་རྗེ། ལྷ་མིན་འཐབ་ཚོད་གནས་སུ་སྐྱེ། དེས་པའི་དོན་དམ་མ་རྟོགས་པ། བདུད་
 ཀྱི་དམག་ཚོགས་སྤྱོད་རེ་རྗེ། འདུ་ཤེས་ལོག་པར་གོམ་པ་ཡིས། འཇིག་རྟེན་འདི་ན་ཉོན་
 རེ་མོངས། ལྷི་མའི་གནས་སུ་སྤྱོད་རེ་རྗེ། འབམ་ལྷུང་ལྷ་ཡི་གནས་སུ་སྐྱེ། ཐམས་ཅད་
 མཁུན་པའི་སྟོན་པ་ཡིས། མ་ཞོར་དེས་པའི་ལུང་བསྟན་གྱིས། ང་ཡི་འཁོར་གྱི་དམ་པ་
 གྱིས། མི་འགྲུང་གཤུང་བྱང་ས་ལ་འགོད། །

སྟོན་པས་དེ་སྐད་ཅེས་གསུངས་པས། བདུད་སྤྱིག་ཅན་གྱི་དམག་ཚོགས་མང་པོ་
 ཡང་། ཤིན་ཏུ་དད་པའི་སེམས་སྐྱེས་ཏེ། རྩོགས་བཞི་ནས་བཞགས་པ་སྤུལ་ནས། ལྷ་
 ལ་སྐྱབས་སུ་གསོལ་ལོ། །བཞགས་པའི་ཚིག་འདི་སྐད་ཅེས་ཀུན་གྱིས་སྐྱས་སོ། །ཐོད་
 རྗེད་ཟེའུ་རྩོག་རྒྱན་གྱིས་མི་རུབ་རྒྱལ་མཚན་འཇུགས། ཉི་ཟླ་སྟོན་མའི་ཞལ་གྱིས་
 རྩོགས་བརྩུང་ཡོངས་ལ་གསལ། རིན་ཆེན་འབར་བའི་སྐྱ་མཚོག་ཤུན་མོང་མིན་པར་
 བརྗེད། གསེར་གྱི་འཁོར་ལོའི་དབང་གིས་སྟོང་གསུམ་བྱེད་པར་བརྒྱུད། འགྲོ་བའི་དོན་
 མཇུག་སེམས་ཅན་ཡོངས་གྱི་དབལ་དང་མགོན། རྩུགས་རྗེའི་ཐབས་གྱིས་སེམས་ཅན་
 ཉོན་མོངས་འདམ་ནས་འབྲེན། །སྤྱལ་པའི་སྐྱ་དང་ལྷན་པའི་གཤེན་རབ་སྟོན་པའི་
 མཚོག་ཤི་ཡོངས་སེམས་ཅན་དོན་ལ་ཐང་བཅད་ལོག་སྤྱིབ་སེལ། ལྷེས་མཚོག་སྐྱ་ལ་
 དམག་ཚོགས་དབལ་བསྟན་ཤིན་ཏུ་འགྲོད། འགྲོད་སེམས་དད་པས་སྐྱབས་ནས་ད་ལྟ་

བཤགས་པ་འབྲུལ། སྐྱེ་བ་དཔག་མེད་མན་ཚོད་ད་ལྟ་སྤྲིག་བསགས་པ། བདེར་
 ག་ཤེགས་ཞལ་མཚོང་ཞབས་དྲུང་གཏུགས་ཏེ་བཤགས་པར་འབྲུལ། མ་རིག་ཅི་སྟེང་
 སྤྲིག་བསགས་སྟུན་པ་འདྲ། འགྲོད་སེམས་མོས་པའི་དད་པས་ག་ཤེན་རབ་སྐྱེ་ལ་
 སྐྱབས་སུ་མཆི། འཁོར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེལ་ཚུ་རྒྱུན་འདྲ་བ་འཆད་པར་འགྱུར། མི་འགྱུར་
 ག་ཡུང་དྲུང་ས་ལ་གནས་པར་ཤོག། །དེ་ལྟར་སྟོན་ལམ་ཆོག་བཞི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་
 བཞིན། སེམས་ཅན་དད་པ་སྐྱེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོན་པའི་སྤྲུག་སྐྱར་བཏབ། སྟོན་ལམ་
 དེ་ཡི་དབང་གིས་ཀུན་གྲུང་བདེ་བར་འགྱུར། བདུད་ཀྱི་དམག་ཚོགས་བཙོམ་བས་
 ག་ཤེན་རབ་འཁོར་དང་ལྷན། བདུད་རྗེ་ཁྲུབ་པ་ཡི་སྤྲུག་ཆོག་སྤར་ཡུལ་དུ་ཤོས་ཏེ་
 སོང། བདུད་རྗེ་ཁྲུབ་པ་ལག་རིངས་དེས། སྟོན་པ་ག་ཤེན་རབ་མི་བོ་ལ། བདུད་ཀྱི་ཚོ་
 འཕྲུལ་སྣ་དགུ་རྟུགས། ལྷ་རན་ཁོང་དུ་སྟུན་ལྟར་སོས། སྟུན་ནག་འཐིབས་པའི་དཀྱིལ་
 རུམ་ན། ལྷགས་མཁར་ཅེ་བརྒྱའི་ནང་དུ་ཤོན། བདུད་རྗེ་རྒྱ་ལག་ཐོང་རྗེ་ལ། ཁྲུབ་པས་
 སྟོན་པ་ཤགས་གཅིག་བཏབ། འོ་སྟོལ་བདུད་ཀྱི་ཡོད་ཁམས་འདི། མེད་པར་སྟོངས་སུ་
 འཇུད་པའི་མི། ག་ཤེན་རབ་སྐྱེས་པ་རྩུབ་ཆོག་མཁན། ཚོ་འཕྲུལ་སྣ་དགུས་མ་སྐབ་ཤོ།
 བདུད་ཀྱི་འཁོར་བ་འབྲུམ་སྟེ་ནི། ལྷིང་ལ་ཁོ་ཡི་འཁོར་དུ་ཤོར། ད་ཡང་ཡབ་གཅིག་ཅི་
 ཚུག་མཛད། ག་ཤེན་ནི་སྐབ་པར་མ་གྱུར་ཏོ། །

དེ་ལ་ཡབ་ཀྱིས་སུ་ལ་སྐྱེས་པ། ཚོ་འཕྲུལ་སྣ་དགུས་མ་སྐབ་རྟུགས། ད་ནི་བཀལ་
 བའི་ཐབས་མེད་དོ། །དེ་སྐད་པ་ཡིས་སྐྱེས་པ་ན། སུ་ནི་ལྷིང་ལ་སྐྱེས་སྐྱེས། བདུད་རྗེ་
 ཁྲུབ་པ་ལག་རིངས་དེ། ལྷ་རན་ཁང་པའི་ནང་དུ་ཞུགས་པ། དེ་བའི་གོ་ཚེག་ནག་པོ་
 ཡིས། མགོ་དང་ལུས་པོ་གཉིས་ཀ་བཏུམས། སྟེ་སྤྲུགས་འདོན་ཅིང་དུང་མོ་འདེབས།

མུ་ཙམ་འདོན་ཅིང་མུན་པ་གཉིབས། བདུད་ཀྱི་བསྟན་པ་དེ་ལྟར་བྱ་བ། གཤེན་ཀྱི་བསྟན་
པ་དེ་ལྟར་དར་རོ། །

གཤེན་རབ་ལ་བདུད་ཀྱིས་ཚོ་འཕྲུལ་བསྟན་པར་སྣ་དགུ་རྟུགས་པའི་ལེའུ་སྟེ་
བཅུ་པའོ། ། །།

བྱུང་གསུམ་གཤེན་རབ་ཀྱི་འབྱུང་ཁྱབ་སྤྱོད་ལ་ལོ་
རྒྱུད་འབྱུང་བ་རིན་པོ་ཆེ་གཟེར་ཉིན་གཅིག་ལ་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

སྐྱེགས་བམ་གཉིས་པ།
ཁ་པ།

ཡན་མཉེན་སྟོན་པ་གཤེན་རབ་ཀྱི་བཀའ།

ལེའུ་བརྒྱ་གཅིག་པ།

གཤེན་རབ་ཀྱི་འཁོར་ལ་བདུད་ཀྱིས་ཚོ་འབྲུལ་བརྟན་པའི་རྣམས།

།།། །གཡུང་རླུང་ལྷའི་རྣམས་དུ། འོད་ནམ་འབར་བ་འགྲོང་ཉིང་ཤག །གང་ཟག་མིའི་
རྣམས་དུ་ན། གཤེན་རབ་ཀྱི་འཁོར་ལ་བདུད་ཀྱིས་ཚོ་འབྲུལ་བརྟན་པའི་ལེའུ་ལོ། །

དེའི་ཚེ་དེའི་དུས་ན། བདུད་རྗེ་ཁྲུབ་པ་ལག་རིངས་དེས། ལྷོན་པ་གཤེན་རབ་མི་
ལོ་ལ། ཚོ་འབྲུལ་སྣ་དགུ་རྟུགས་ནས་འགྲོད། ལྷ་རན་ཁང་པའི་ནང་དུ་ལྷགས། ལྷུན་དུ་
ལྷ་རན་གྲེད་པ་ལ། བདུད་ཀྱི་མ་སྲིང་མང་པོ་འདུས། བདུད་རྗེ་ཁྲུབ་པ་ལག་རིངས་ཀྱི།
མ་སྲིང་ལྷན་བཏང་མ་ཚོས་བྱ་ལ་སྦྲས་པ། །བདུད་རྗེ་ཁྲུབ་པ་ལག་རིངས་ཁྲོད། །མ་ཡི་
རག་ལ་བྱ་ཡིས་གསོན། །གཤེན་རབ་མི་ལོ་མ་སྦྱབ་པས། ལྷ་རན་ལྷུན་དུ་མ་གྲེད་
དང་། །མམ་རྒྱལ་བྱ་བ་ཀུན་ལ་འབྲུང་། །ལྷ་རན་ཁང་པའི་ནང་ནས་དབྲུང་། །སྦྱགས་
མཁར་སྐོ་བརྒྱའི་ནང་དུ་འདོད། །བདུད་ཀྱི་ནང་འཁོར་འབྲུམ་སྡེ་གསུམ། །འབྲུམ་སྡེ་
གཅིག་གིས་བཙལ་གྱིན་འོང། །འབྲུམ་སྡེ་གཅིག་གིས་བསང་གིན་བཤམ། །འབྲུམ་སྡེ་
གཅིག་གིས་གཏུབ་གྱིན་འདྲེན། །གཤེན་རབ་མི་ལོ་མ་སྦྱབ་པར། །བདུད་ཀྱི་ཚུ་བཞི་
བསྐྱམ་སྦྱམ་ནའང། །བདུད་ཀྱི་ཚུ་བཞི་མ་བསྐྱམས་པར། །ད་དུང་སྐྱེ་འཁོར་གྲེད་པ་
མང་། །བདུད་ཀྱི་འཁོར་བ་འབྲུམ་སྡེ་གསུམ། །གསོད་བཤམ་བཟའ་དང་གསུམ་པོ་

ལ། །སྲ་ན་བས་སྲ་ཉུང་རྒྱ་མེད། །བདུད་རྗེ་བྱེད་པ་ཡར་ལོངས་དང། །སྲ་བཅ་མ་
 མཛོད་སེམས་ཡར་སྐྱེད། །འབྲུག་པ་མམ་རྒྱལ་རིམ་གྱིས་ལོང། །གཤེན་རབ་མམ་
 བས་སྲུབ་ཀྱང་སྲིད། །ད་དུང་ཚོ་འབྲུལ་བསྟན་ཐབས་ཡོད། །མ་ཡིས་བྱ་ལ་དེ་སྐྱད་ཅེས་
 སྲུས་སོ། །བདུད་རྗེ་བྱེད་པ་ལག་རིངས་གྱིས། །མ་ལ་སྲིར་ལ་ལན་བཏབ་པ། །འཛིག་
 རྟེན་ཁམས་གྱི་སེམས་ཅན་ལ། །འོ་སྐོལ་བདུད་ལས་ཁ་དག་མེད། །འོ་སྐོལ་བདུད་གྱི་
 བང་རིགས་ལ། །བྱེད་པ་ང་ལས་དབང་ཆེ་མེད། །བདུད་རྗེ་བྱེད་པ་ལག་རིངས་
 དས། །སེམས་ཅན་ལོ་ལ་དབང་བསྐྱུར་ནས། །དུས་ལ་རྒྱལ་ལོག་འདི་ལྟར་བྱུང། །ང་
 ཡི་གོང་ན་དབང་ཆེ་བ། །རྒྱན་ཆོག་མཁའ་གྱི་གཤེན་རབ་སྟེ། །སེམས་ཅན་དབང་དུ་
 འདིས་བསྐྱུས་པས། །ང་ལ་དབང་རྒྱ་ཅི་ཡང་མེད། །གཤེན་རབ་མམ་ལ་འདུལ་དུ་
 ཟློན། །པར་ལ་སྲུལ་བར་ག་ན་གྱུར། །ཚུར་ལ་བདུད་འཁོར་གྲངས་མེད་པ། །འོ་ཡིས་
 དབང་དུ་བསྐྱུས་ཏེ་སོང། །བདུད་རྗེ་ང་བདག་ཆོག་ཕྱ་རིང་བྱུར་ཤོད། །འདི་ལས་ང་ལ་
 དག་ཏུ་གཞོད་པ་ག་ན་ཡོད། །འདི་ལ་སྲ་བཅ་གཏུངས་པ་ཅི་སྟེ་མི་བཞིད་ལགས། །སྲ་
 དན་ཁང་པའི་ནང་ནས་བདག་ཅི་མི་འབྱུང་ངོ། །

འདི་ལ་སྲུབ་ཐབས་མ་ལས་ཅི་ལྟར་མངལ། །ཚོ་འབྲུལ་འོས་པས་སྐྱོན་ཅན་འདི་མི་
 སྲུབ། །ཚོ་འབྲུལ་བསྟན་ཐབས་མངའ་ཡིས་གསུངས་པ་མ་ལ་ཅི་ལྟར་མངལ། །སྲ་བཅ་
 ཁང་པའི་ནང་ནས་དབྱུང་ན་གཤེན་དང་འཐབ་ཏུ་འགྲོ། །གཤེན་རབ་མ་སྲུབ་བར་དུ་ང་
 ཡི་སྦྱང་མི་ནོན། །སྲ་བཅ་ཁང་པའི་ནང་ནས་བདག་ཅི་མི་འབྱུང་ངོ། །དེ་སྐྱད་ཅེས་བདུད་
 རྗེ་བྱེད་པ་ལག་རིངས་གྱིས། །མ་སྲིང་སྲུབ་བཏང་མ་སོ་ལ་སྲུས་སོ། །ཡང་མས་བྱ་ལ་
 སྲིར་སྲུས་པ། །གཤེན་ལ་ཚོ་འབྲུལ་མི་སྐྱོན་པར། །སྲ་བཅ་ཁང་པ་ནག་པོ་ནས། །བདུད་

རྗེ་བྱུང་པ་མི་འབྱུང་ན། །ག་ཤེན་ལ་ཚོ་འབྲུལ་བསྟན་ཐབས་བསྟན། །ག་ཤེན་རབ་མི་པོ་
 མ་སྲུབ་ཀྱང། །བསྟན་པ་བཤེག་གིན་དམའ་ཐབས་ཡོད། །དང་པོ་ཡུལ་ལ་ཚོ་འབྲུལ་
 ལྟོན། །སྟན་དང་འབྲུ་བཅུད་ཐམས་ཅད་དང། །རྩ་ཤིང་ཐམས་ཅད་ཅད་ནས་
 ལྷངས། །ཡུལ་ལ་ཆགས་པའི་རྟེན་མེད་ན། །ག་ཤེན་རབ་མི་པོ་ཅི་ལ་འཁོར། །བསྟན་པ་
 ལུབ་པ་དེ་ཡིན་མོད། །ནམ་གྱི་པར་སྤེད་ཚུར་སྤེད་ན། །ཤེན་ཏུ་གཟབས་ནས་མ་སྲུས་
 བ། །ག་ཤེན་རབ་སྲུལ་པས་ཚོར་བར་འོང། །དེ་སྐད་ཅེས་མ་ཡིས་བྱ་ལ་སྲུས་
 སོ། །བདུད་རྗེ་བྱུང་པ་ལག་རིངས་དེ། །ལྷ་རན་ཁང་པའི་ནང་ནས་བྱུང། །བདུད་དམག་
 ལྷག་མ་མང་པོ་དགུགས། །ཡ་གི་སྐུ་ལོ་སྤར་སྤར་ནས། །བ་སྲུའི་བྱ་ག་ཡན་ཚོད་
 དུ། །བདུད་ཀྱི་དམག་ཚོགས་མང་པོ་སྲུལ། །བདུད་ཀྱི་སྣ་རེ་རང་འབྲམ་དང། །བདུད་
 ཀྱི་ཐོར་བ་རེག་ཚོད་གཉིས། །བདུད་དམག་ལག་ཏུ་ཁྱེར་ཏེ་བསྐྱུར། །བདུད་རྗེ་བྱུང་པ་
 ལག་རིངས་ཀྱིས། །དམག་ལ་བརྟེན་སྲུས་པའི་མདོ། །བདུད་ཀྱི་དམག་ཚོགས་མང་
 པོ་ཀུན། །ག་ཤེན་རབ་མི་པོ་གནས་པ་ཡི། །ག་ཤེན་ཡུལ་འོལ་མོ་ལྷང་རིངས་ལ། །སྲུམ་
 པའི་འབྲུ་བཅུད་རྩ་ཤིང་ནམས། །བདུད་ཀྱི་སྣ་ཚོན་སྤེལ་ཚོན་ཀྱིས། །གཅིག་ཀྱང་ལུས་
 ལྷུ་མེད་པ་དུ། །ཅེ་བ་བྱུང་ནས་ཚོད་ཀྱིན་སྤུངས། །ཡུལ་ལ་ཡོན་ཏན་བཅུད་མེད་
 བ། །ག་ཤེན་རབ་འཁོར་བཅས་ཅི་ལ་ཆགས། །འོན་ཏང་བསྟན་པ་ལུབ་སྟེ་འགྲོ། །ག་ཤེན་
 ཀྱི་བསྟན་པ་ལུབ་པ་ན། །འོ་སྐོལ་བསྟན་པ་དར་ཏེ་འོང། །དེ་སྐད་བདུད་རྗེས་འཁོར་ལ་
 བསྟན། །ནམ་གྱི་པར་སྤེད་ཚུར་སྤེད་ན། །བདུད་རྗེ་དམག་དང་ཆས་ནས་སྲུ། །ག་ཤེན་
 ཡུལ་འོལ་མོ་ལྷང་རིངས་སྲུ། །དངོས་བྱུབ་རྩ་ཤིང་གཚོད་དུ་བྱིན། །ག་ཤེན་ཡུལ་འོལ་
 མོ་ལྷང་རིངས་ཀྱི། །དངོས་བྱུབ་རྩ་ཤིང་མ་དབྱུང་བར། །སྟོན་པ་ག་ཤེན་རབ་མི་པོ་

ཡི། རྒྱགས་རྗེ་སྤྱལ་པའི་ཕྱིན་རྒྱལས་ཀྱིས། །རྩ་ཤིང་གསེབ་ནས་མེ་བྱུང་བས། །མེ་
 དབྱུང་དམར་པོའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །བདུད་ཀྱི་དམག་ཚོགས་གཡུལ་བརྒྱུག་
 བས། །བདུད་ཁམས་ཞུགས་ཀྱིས་དེའུ་ཚིག་ཅམ། །གཤེན་ཡུལ་འོལ་མོ་ལྷུང་རིངས་
 ཀྱི། །དངོས་བྱུབ་རྩ་ཤིང་གེག་པ་བས། །ཞེ་སྤང་བདུད་ཀྱི་དམག་ཚོགས་ཀྱིས། །ཕྱོགས་
 སུ་ཉེ་ཡང་མ་རྒྱས་སོ། །བདུད་རྗེ་ཞུབ་པ་ལག་རིངས་དེ། །ཤིན་ཏུ་ཡི་སྤྱག་ག་ཆད་
 དེ། །བདུད་ཡུལ་སྤུན་པའི་སྤིང་དུ་ཕྱིན། །ལྷ་ངན་ཁང་པའི་ནང་དུ་ཞུགས། །ཡུགས་ཀྱི་
 ཞབས་མ་ཐོད་དུ་བཅིངས། །རེ་བ་ནག་པོའི་གོ་ཚིག་གོན། །ཡང་བདུད་ཀྱི་མ་སྤིང་མང་
 པོ་འདུས། མ་ཡིས་བྱ་ལ་སྤྲུམ་པའི་མདོ། །བདུད་རྗེ་ཞུབ་པ་ལག་རིངས་ལགས། །ལྷ་
 ངན་ཁང་པའི་ནང་ནས་བྱུང། །སྤྱག་པའི་ལྷ་ངན་ཆས་རྣམས་པོར། །གཤེན་རབ་མི་བོ་
 མ་སྤུབ་པས། །ལྷ་ངན་རྒྱན་དུ་མ་བྱེད་དང། །པམ་རྒྱལ་བྱ་བ་ཀུན་ལས་
 འཁྲུང། །ལྷགས་མཁར་སྐོ་བརྒྱའི་ནང་དུ་འདོད། །བདུད་ཀྱི་ནང་འཁོར་འབྲུམ་སྡེ་
 གསུམ། །འབྲུམ་སྡེ་གཅིག་གིས་ཕྱི་ནས་འཚོལ། །འབྲུམ་སྡེ་གཅིག་གིས་བར་དུ་
 བཤའ། །འབྲུམ་སྡེ་གཅིག་གིས་ནང་དུ་འདྲེན། །གཤེན་རབ་མི་བོ་མ་སྤུབ་པས། །བདུད་
 ཀྱི་རྒྱ་བཞི་བསྐྱམ་བསྐྱམ་ནའང། །བདུད་ཀྱི་རྒྱ་བཞི་མ་བསྐྱམ་བར། །ད་རུང་སྤྱེ་འཁོར་
 བྱེད་པ་མང། །བདུད་ཀྱི་འཁོར་བ་འབྲུམ་སྡེ་གསུམ། །གསོད་བཤའ་བཟའ་དང་གསུམ་
 པོ་ལ། །སྤུན་བས་སུ་ཉུང་རྒྱ་མེད། །བདུད་རྗེ་ཞུབ་པ་ཡང་བཞེངས་དང། །ལྷ་ངན་མ་
 མཚན་སེམས་ཡང་བསྐྱེད། །འབྲུག་པ་པམ་རྒྱལ་རིམ་གྱིས་འོང། །གཤེན་རབ་པམ་
 བས་སྤུབ་ཀྱང་སྤིན། །ད་རུང་ཚོ་འབྲུལ་བསྐྱན་ཐབས་ཡོད། མ་ཡིས་བྱ་ལ་དེ་སྤྱད་ཅེས་
 སྤྲུམ་སོ། །

བདུད་རྗེ་ཁྲུབ་པ་ལག་རིངས་ཀྱིས། མ་ལ་སྤྱིར་ལ་ལན་བཏབ་པ། །འཛིག་རྟེན་
 ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ལ། །འོ་སྐོལ་བདུད་ལས་ཁ་བྲག་མེད། །འོ་སྐོལ་བདུད་ཀྱི་ནང་
 རིགས་ལ། །ཁྲུབ་པ་ང་ལས་དབང་ཆེ་མེད། །བདུད་རྗེ་ཁྲུབ་པ་ལག་རིངས་
 ངས། །སེམས་ཅན་ཡོ་ལ་དབང་བསྐྱུར་ནའང་། །དུས་ལ་རྒྱལ་ལོག་འདི་ལྟར་བྱུང་། །ང་
 ཡི་ལོང་ན་དབང་ཆེ་བ། །རྒྱན་ཚིག་མཁམ་གྱི་གཤེན་རབ་སྟེ། །སེམས་ཅན་དབང་དུ་
 འདིས་བསྐྱུས་པས། །ང་ལ་དབང་རྒྱ་ཅི་ཡང་མེད། །སྐྱུལ་པ་ཅི་བྱས་ཡོ་ག་
 རུགས། །གཤེན་རབ་འདི་ལས་དབང་གཞོན་པ། །ད་ལྟར་ལ་གཞན་ཡོད། །ལྷ་ལ་ཅི་སྟེ་
 མི་བཞུད་ལགས། །སྐྱལ་པའི་ལྷ་ལྷ་ཁང་པ་ནས། །ད་ལྟར་བྱ་བའི་འབྱུང་ལོ། །འདི་
 ཉིད་སྤུང་ཐབས་མ་ལ་ཅི་ལྟར་མངལ། །ཚོ་འབྱུལ་འོས་པས་སྐྱོན་ཅན་འདི་མི་སྤུབ། །ཚོ་
 འབྱུལ་བསྟན་ཐབས་མངལ་ཡིས་གསུངས་པ་མ་ལགས་ཅི་ལྟར་མངལ། །ལྷ་ལྷ་ཁང་
 པར་དབྱུང་ན་གཤེན་དང་འཐབ་ཏུ་འགྲོ། །གཤེན་རབ་མ་སྤུབ་བར་དུ་དན་བྱ་མི་འབྱུང་
 ལོ། །དེ་སྐྱད་ཅེས་བདུད་རྗེ་ཁྲུབ་པ་ལག་རིངས་ཀྱིས། །མ་སྤྱིར་སྤུན་བཏང་མ་མོ་ལ་དེ་
 སྐྱད་ཅེས་སྐྱས་སོ། །ཡང་མས་བྱ་ལ་སྤྱིར་སྐྱས་པ། །གཤེན་ལ་ཚོ་འབྱུལ་མི་སྐྱོན་
 པར། །ལྷ་ལྷ་ཁང་པ་ནག་པོ་ནས། །བདུད་རྗེ་ཁྲུབ་པ་མི་འབྱུང་ན། །གཤེན་ལ་ཚོ་
 འབྱུལ་སྐྱོན་ཐབས་བསྟན། །གཤེན་རབ་མི་པོ་མ་སྤུབ་ཀྱང་། །བསྟན་པ་བཞིག་གིན་
 དམའ་ཐབས་ཡོད། །གནས་པའི་མཁར་ལ་ཚོ་འབྱུལ་སྐྱོན། །བདུད་ཀྱི་འཛོལ་ཐོགས་
 མང་པོས་བརྐོས། །བར་པོ་སོ་བརྒྱད་མང་ནས་བཞིག །གཤེན་རབ་རྟེན་པའི་མཁར་
 མེད་ན། །ལྷ་ལྷ་འཛིག་རྟེན་སྤྱིར་ནས་འདའ་སྟེ་འགྲོ། །བསྟན་པ་བྱུབ་པ་དེ་ཡིན་
 མོད། །ནམ་གྱི་པར་སྤྱེད་རྩྱུར་སྤྱེད་ན། །ཤེན་ཏུ་གཐབས་ནས་མ་བྱས་ན། །གཤེན་རབ་

ལྷུལ་པས་ཚོར་བར་འོང། །བདུད་རྗེ་ཉིད་ཀྱང་བརྟམས་པ་སྲིད། །ཤེན་ཏུ་གཟམས་པའི་
 རིགས་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་ཅེས་མ་ཡིས་བྱ་ལ་སྦྱས་སོ། །བདུད་རྗེ་ཁྲབ་པ་ལག་རིངས་དེ།
 ལྷ་འབྲེལ་པའི་འདུན་ལྷུང་། ཉོན་མོངས་བདུད་དམག་མང་པོ་དགྲུགས། །ཡ་གི་སྦྱ་
 ལོ་ལྷུང་ལྷུང་ནས། །བ་སྦྱ་བྱ་ག་ཡན་ཚོད་ཀྱི། །སྦྱལ་པའི་བདུད་དམག་རྒྱ་རེ་
 ལྷུལ། །བདུད་ཀྱི་མོ་ཆེན་འཛོལ་ཆེན་གཉིས། །བདུད་དམག་ལག་ཏུ་རེ་རེ་
 བསྐྱར། །དམག་ལ་བརྗེ་མངག་སྦྱས་པའི་མདོ། །བདུད་ཀྱི་དམག་ཚོགས་མང་པོ་
 གུམ། །གཤེན་རབ་མི་བོ་ཉལ་བའི་གནས། །བར་བོ་སོ་བརྒྱན་རིན་ཆེན་མཁམ། །མོ་
 ཆེན་འཛོལ་ཆེན་རྗེན་བོ་ཡིས། །མང་ནས་བྱས་ལ་བསྐྱེལ་ལ་ཐོངས། །སྦྱལ་པ་ཅན་
 གཅིག་ཡིན་ཀྱང་ན། །གཤེན་རབ་རྒྱན་ལ་འཆི་ཡང་སྲིད། །བརྒྱ་ལ་སྦྱལ་པས་མ་ཤི་
 ཡང་། །ཉེན་གྱིན་ཆགས་པའི་མཁམ་མེད་ནི། །གཤེན་རབ་ལྷ་འབྲེལ་འདུལ་སྦྱེ་
 འགྲོ། །བསྐྱེད་པ་བྱུང་བ་དེ་ཡིན་མོད། །དེ་སྐད་བདུད་རྗེ་འཁོར་ལ་བསྐྱེད། །ནམ་གྱི་མར་
 ལྷེད་ཚུར་ལྷེད་ན། །བདུད་རྗེ་དམག་དང་ཆས་ནས་ནི། །བར་བོ་སོ་བརྒྱན་ཅ་ཏུ་
 ལྷིན། །བར་བོ་སོ་བརྒྱན་མ་བཞིགས་པར། །སྦྱོན་པ་གཤེན་རབ་མི་བོ་ཡི། །ལྷགས་རྗེ་
 ལྷུལ་པའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས། །མཁམ་གྱི་ནང་ནས་རྒྱ་བྱུང་བས། །རྒྱ་བོ་རྒྱན་གྱི་ཅ་བྲག་
 གིས། །བདུད་ཀྱི་དམག་ཚོགས་གཡུལ་བརྗོག་ནས། །བདུད་ཁམས་རྩ་ལ་དེའུ་གཡིང་
 ཅོམ། །གཤེན་མཁམ་བར་བོ་སོ་བརྒྱན་དེ། །མང་ནས་བརྗོ་བར་མ་བྱུང་གིན། །ཞེ་སྤང་
 བདུད་ཀྱི་དམག་ཚོགས་ཀྱིས། །མང་ལ་རེག་ཀྱང་མ་བྱས་སོ། །བདུད་རྗེ་ཁྲབ་པ་ལག་
 རིངས་དེ། །ཤེན་ཏུ་ཡི་སྦྱག་ག་ཆད་དེ། །བདུད་ཡུལ་སྦྱོན་པའི་སྤིང་དུ་ལྷིན། །ལྷ་འབྲེལ་
 ཁང་པའི་ནང་དུ་ལྷགས། །ཡུགས་ཀྱི་ཞབས་མ་ཐོད་དུ་བཅིངས། །རེ་བ་ནག་པོའི་གོ་

ཅོག་གོན། །གཤེན་གྱི་བསྟན་པ་མ་སྟུབས་པས། །ལྷ་པོ་གདུངས་ནས་བྱེད་ཅིང་
 འདུག །ཡང་བདུད་གྱི་མ་སྲིང་མང་པོ་འདུས། །མ་ཡིས་བྱ་ལ་སྦྲས་པའི་མདོ། །བདུད་
 རྗེ་ཁྲུབ་པ་ལག་རིངས་ལགས། །ལྷ་པོ་ཁང་པའི་ནང་ནས་བྱུང། །སྟུག་པའི་ལྷ་པོ་
 ཆས་རྣམས་པོར། །གཤེན་རབ་མི་པོ་མ་སྟུབ་པས། །ལྷ་པོ་རྒྱུན་ཏུ་མ་བྱེད་
 དང་། །པམ་རྒྱལ་བྱ་བ་ཀུན་ལ་འབྱུང། །ལྷགས་མཁར་སྐོ་བརྒྱའི་ནང་ཏུ་
 འདོང། །བདུད་གྱི་ནང་འཁོར་འབྲུམ་སྡེ་གསུམ། །འབྲུམ་སྡེ་གཅིག་གིས་བྱི་ནས་
 འཚོལ། །འབྲུམ་སྡེ་གཅིག་གིས་བར་ཏུ་བཤལ། །འབྲུམ་དེ་གཅིག་གིས་ནང་ཏུ་
 འདྲེན། །གཤེན་རབ་མི་པོ་མ་སྟུབ་པས། །བདུད་གྱི་ཚུ་བཞི་བསྐྱམ་བསྟུམ་
 བཤང། །བདུད་གྱི་ཚུ་བཞི་མ་བསྐྱམ་བར། །ད་ཏུང་སྐྱེ་འཁོར་བྱེད་པ་མང། །བདུད་གྱི་
 འཁོར་པ་འབྲུམ་སྡེ་གསུམ། །གསོད་བཤའ་བཟའ་དང་གསུམ་པོ་ལ། །སྲ་ན་བས་སུ་
 ཉུང་རྒྱ་མེད། །བདུད་རྗེ་ཁྲུབ་པ་ཡང་བཞེངས་ལ། །ལྷ་པོ་མ་མཚན་སེམས་བསྐྱེད་
 དང་། །འཁྲུག་པ་པམ་རྒྱལ་རིམ་གྱིས་འོང། །གཤེན་རབ་པམ་ནས་སྟུབ་ཀྱང་སྲིད། །ད་
 ཏུང་ཚོ་འབྲུལ་བསྟན་ཐབས་ཡོད། །མ་ཡིས་བྱ་ལ་དེ་སྐྱད་ཅེས་སྦྲས་སོ། །

བདུད་རྗེ་ཁྲུབ་པ་ལག་རིངས་གྱིས། མ་ལ་བྱིར་ལ་ལན་བཏབ་པ་སྟེ། འཛིག་ཏེན་
 ཁམས་གྱི་སེམས་ཅན་ལ། །འོ་སྐོལ་བདུད་ལས་ཁ་བྲག་མེད། །འོ་སྐོལ་བདུད་གྱི་ནང་
 རིགས་ལ། །ཁྲུབ་པ་ང་ལས་དབང་ཆེ་མེད། །བདུད་རྗེ་ཁྲུབ་པ་ལག་རིངས་
 ངས། །སེམས་ཅན་ཡོ་ལ་དབང་བསྐྱུར་ནའང། །དུས་ལ་རྒྱལ་ལོག་འདི་ལྟར་བྱུང། །ང་
 ཡི་གོང་ན་དབང་ཆེ་བ། །རྒྱན་ཆོག་མཁན་གྱི་གཤེན་རབ་འདིས། །སེམས་ཅན་དབང་
 ཏུ་ཀུན་གྱི་བསྟུམ། །ང་ལ་དབང་རྒྱ་ཅི་ཡང་མེད། །སྦྱུལ་བ་ཅི་བྱས་ཡོ་ག་

རྒྱགས། །གཤེན་རབ་འདི་ལས་དགྲར་གཞོད་པ། །ད་ལྟ་ང་ལ་གང་ཡང་མེད། ལྷ་ངན་
 ཅི་སྟེ་མི་བགྱིད་ལགས། །སྤྲུག་པའི་ལྷ་ངན་ཁང་པ་ནས། །ད་ལྟ་ངན་བུ་མི་འབྲུང་
 རོ། །འདི་ཉིད་རྒྱབ་ཐབས་མ་ལ་ཅི་ལྟར་མངའ། ཆོ་འཕྲུལ་འོས་བས་སྟོན་ཅན་འདི་མི་
 ལྷུག། ཆོ་འཕྲུལ་བསྟན་ཐབས་མངའ་ཡིས་གསུངས་པ་མ་ལགས་ཇི་ལྟར་མངའ།
 བདག་ལྷ་ངན་ཁང་པའི་ནང་ནས་དབྱུང་ན་གཤེན་དང་འཐབ་ཏུ་འགྲོ། །གཤེན་རབ་མ་
 ལྷུག་བར་དུ་ངན་བུ་མི་འབྲུང་རོ། །དེ་སྐད་ཅེས་བདུད་ཁྲབ་པ་ལག་རིངས་ཀྱིས། མ་
 མེན་རྩན་བཏང་མ་མོ་ལ་སྤྲུལ་སོ། །དེ་ལ་མ་ཡིས་བྱིར་སྤྲུལ་པ། །གཤེན་ལ་ཆོ་འཕྲུལ་
 མི་སྟོན་པར། །ལྷ་ངན་ཁང་པ་ནག་པོ་ནས། །བདུད་རྗེ་ཁྲབ་པ་མི་འབྲུང་ན། །གཤེན་ལ་
 ཆོ་འཕྲུལ་བསྟན་ཐབས་བསྟན། །གཤེན་རབ་མི་པོ་མ་ལྷུག་གྲང་། །བསྟན་པ་བཞིག་
 ཅིང་དམའ་ཐབས་ཡོད། །བདུད་རྗེ་ཁྲབ་པ་ལག་རིངས་ལགས། ཆོ་འཕྲུལ་སྣ་རེ་རྒྱགས་
 ཅོམ་ན། །ཡི་སྤྲུག་བྱས་ཀྱིན་ལྷ་ངན་གྲེད། །སྤྲུག་པའི་ཁང་པ་ནག་པོར་འཇུག། །དེ་ཡིས་
 གཤེན་རབ་གན་ལྷུག། །སྣ་རེ་རྒྱགས་གྲང་སྣ་རེས་ཚོལ། །གཤེན་དང་འཐབ་རྩ་བྱེད་པ་
 ལ། །སྤྱིང་སྤྱོས་སྟོབས་རྩན་སྣན་ཆེ་གར་འོང་། །གཤེན་ལ་ཆོ་འཕྲུལ་གྲངས་མེད་
 སྟོན། །བྱ་དང་རྩང་མ་བུ་མོ་དང་། །འོར་དང་སྟོབ་བུ་ཚུན་ཆད་ལ། །ཆོ་འཕྲུལ་ཚུགས་
 ཆད་ཡོ་ལ་སྟོན། །ཅིས་གྲང་ཡོ་ཡིས་མ་ཚུགས་ན། །ནག་པོ་བདུད་ཀྱི་བསྟན་པ་
 འདི། །ཅིས་གྲང་བུ་ཏུ་ཐོ་བ་ཡིན། །གཤེན་རབ་མི་ཐོའི་བསྟན་པ་འདི། །ཅིས་གྲང་དར་
 དུ་ཐོ་བ་ཡིན། །སེམས་ལ་འགྲོད་པ་ཡེ་མེད་དོ། །རང་ཅག་བདུད་ཀྱི་སྟེ་ནམས་
 གྲང་། །གཤེན་རབ་འཁོར་བ་བྱས་ལ་འདོད། །དེ་སྐད་མ་ཡིས་བུ་ལ་བསྟན། །བདུད་རྗེ་
 ཁྲབ་པ་ལག་རིངས་གྲང་། །མ་ངག་བུ་ལ་བསྟན་པ་ལ། །ཤིན་ཏུ་བདེན་པའི་སེམས་

སྐྱེས་ནས། །སྤྲོད་ཁང་པའི་ནང་ནས་བྱུང་། །ཞེ་སྤང་གདུག་པ་སེམས་ལ་
བཞག། སྟོན་པ་གཤེན་རབ་མི་བོ་ལ། །ཚོ་འབྲུལ་ཚུགས་ཚད་སྟོན་དུ་སོང་། །

དེའི་ཚེ་དེའི་དུས་ལ། སྟོན་པ་གཤེན་རབ་མི་བོ་ནི། །དགའ་ལྡན་ལྷ་ཡི་པོ་བྱང་
ན། །སྐོས་མཁན་ལྷའི་སྐུ་འཚོར་སྐུལ་པས་གཤེགས། །གཤེན་རབ་ཀྱི་སྲས་གཏོ་བུ་
འབྲུམ་སངས་དེ། །གནས་མཚེག་དམ་པ་འོལ་མོ་ལྷུང་མིངས་ཀྱི། །གཡུང་བྱུང་དགུ་
བཅེགས་ཅི་ཡི་རྩ་བ་ན། །དད་པ་ཅན་ཀྱི་སྟོབ་བུ་འཁོར་བ་ལ། །སྤིང་པ་རྒྱུད་ཀྱི་གཡུང་
བྱུང་བོན་སྟོན་ནོ། །མཚན་དང་དཔེ་བྱུང་ལྡན་པའི་ཁྱེུ་རྒྱུང་བརྒྱས། །བསྐོར་བ་བྱེད་
ཅིང་ལྷ་ལྷག་འཚལ་དུ་བྱུང་། །བྱས་པའི་རྟིང་ལ་འདི་སྐད་ཚིག་བཤད་སྲས། །གཤེན་
རབ་སྲས་སྐུ་བྱུང་པའི་གཏོ་བུ་འབྲུམ་སངས་ལགས། །བདག་ཅག་རྣམས་ནི་ལྷ་སྐྱུག་
སྐྱུ་སྐྱུག་བརྒྱ། །དད་པ་བོན་ལ་སྐྱེས་ནས་ད་ལྟ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་སྲར་མཚིས། །རྒྱ་འབྲས་
བདེན་པའི་བོན་ཅིག་ཁྱེད་ཀྱིས་བསྟན་དུ་གསོལ། །དེ་སྐད་ཅེས་སྲས་ནས་མདུན་དུ་
ཡོས་བུས་མོ་བརྩུགས་སོ། །དེ་ལ་གཏོ་བུས་བཀའ་བསྩལ་པ། དད་པ་སྐྱེས་པའི་ལྷ་
སྐྱུག་སྐྱུ་སྐྱུག་བརྒྱ། །གཡུང་བྱུང་བོན་ལ་མོས་པ་སྐྱེས་ནས་ལྷ་བཤེན་ཏུ་ལེགས། །བྱས་
ཀྱང་བྱུང་ལ་ཡན་ལག་གསུམ། །བྱས་མོ་བརྩུག་ལ་ཐལ་མོ་སྐྱོད། །དབང་པོ་མ་ཡིངས་
བརྟན་པར་ཉོན། །ཅི་འདོད་སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་བཤད། །གཏོ་བུ་འབྲུམ་སངས་ཀྱིས་དེ་
སྐད་ཅེས་བཀའ་བསྩལ་པས། །བདུད་ཀྱི་བསྐྱུ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱིར་ལ་སྲས་པ། །གཏོ་བུ་
"འབྲུམ་སངས"ལགས། །བདག་ཅག་བོན་ལ་འཚལ་ཕྱོགས་མཚིས། །ད་ལྟ་དུས་ཀྱི་ཐ་
མར་གྱུར། །བྱས་པ་སེམས་ཅན་སངས་མི་རྒྱ། །ཞེ་སྤང་མེ་ལྟར་འབར་བ་ཡི། །བོན་
ཅིག་བདག་ཅག་རྣམས་ལ་ཤོད། །དེ་སྐད་ཅེས་སྲས་པས། །དེ་ལ་ཡང་གཏོ་བུས་བཀའ་

བསྐྱལ་པ། དད་པ་སྐྱེས་པའི་ཁྲིུ་ཚུང་རྣམས། །སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སློོ་ལོག་ཨང། །ཞེ་
སྤང་ཅན་ནི་དཔྱལ་བའི་གནས་སུ་སྐྱེ། །གལ་ཏེ་མིར་སྐྱེས་ན་ཡང་འཛུགས་པར་འགྱུར། དེ་
ཆེ་ལས་ཀྱི་རྒྱ་བསགས་དཔྱལ་བའི་གནས་སུ་སྐྱེ། དེ་ནི་ལོག་པ་ཡིན་པས་བཤའ་དུ་
མི་རུང་ངོ། །དེ་སྐྱད་ཅེས་གཏོ་བུ་འབྲུམ་སངས་ཀྱིས་གསུངས་སོ། །ཡང་བདུད་ཀྱི་
བསྐྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱིར་སྐྱེས་པ། །གཏོ་བུ་ལགས། །བདག་ཅག་བོན་ལ་འཚའ་སྤྱོད་པས་
མཆིས། །ད་ལྟ་དུས་ཀྱི་ཐ་མར་གྱུར། །སྤྱིན་པ་དགེ་དུ་ཡོ་བུད་ཚུང། །འདོད་ཆགས་རྒྱ་
ལྟར་འཁོལ་བ་ཡི། །བོན་ཅིག་བདག་ཅག་རྣམས་ལ་ཤོད། །དེ་སྐྱད་ཅེས་སྐྱེས་པས། དེ་
ལ་ཡང་གཏོ་བུ་འབྲུམ་སངས་ཀྱིས་བཀའ་བསྐྱལ་པ། དད་པ་སྐྱེས་པའི་ཁྲིུ་ཚུང་
རྣམས། །སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སློོ་ལོག་ཨང། །འདོད་ཆགས་ཅན་ནི་ཡི་དུགས་གནས་སུ་སྐྱེ།
གལ་ཏེ་མིར་སྐྱེས་ན་ཡང་དཔྱལ་བོར་འགྱུར། དེ་ཆེ་ལས་ཀྱི་རྒྱ་བསགས་ཡི་དུགས་
གནས་སུ་སྐྱེ། དེ་ནི་ལོག་པ་ཡིན་པས་བཤའ་དུ་མི་རུང་ངོ། །དེ་སྐྱད་ཅེས་གཏོ་བུས་
གསུངས་སོ། །

ཡང་བདུད་ཀྱི་བསྐྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱིར་སྐྱེས་པ། །གཏོ་བུ་ལགས། །བདག་ཅག་
བོན་ལ་འཚའ་སྤྱོད་པས་མཆིས། །ད་ལྟ་དུས་ཀྱི་ཐ་མར་གྱུར། །ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པས་ཉན་
པ་ཉུང། །གཏི་སྤྱག་ར་ཚོད་བྱེད་པ་ཡི། །བོན་ཅིག་བདག་ཅག་རྣམས་ལ་ཤོད། དེ་སྐྱད་
ཅེས་སྐྱེས་པས། དེ་ལ་ཡང་གཏོ་བུ་འབྲུམ་སངས་ཀྱིས་བཀའ་བསྐྱལ་པ། དད་པ་སྐྱེས་
པའི་ཁྲིུ་ཚུང་རྣམས། །སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སློོ་ལོག་ཨང། །གཏི་སྤྱག་ཅན་ནི་བྱོལ་སོང་
གནས་སུ་སྐྱེ། །གལ་ཏེ་མིར་སྐྱེས་ན་ཡང་སྤོན་ལ་ཉིག་པར་འགྱུར། །དེ་ཆེ་ལས་ཀྱི་རྒྱ་
བསགས་བྱོལ་སོང་གནས་སུ་སྐྱེ། །དེ་ནི་ལོག་པ་ཡིན་པས་བཤའ་དུ་མི་རུང་ངོ། །དེ་

སྐད་ཅེས་གཏོ་བུ་འབྲུམ་སངས་ཀྱིས་གསུངས་སོ། །ཡང་བདུད་ཀྱི་བསྐྱབ་བ་རྣམས་
 ཀྱིས་སྤྱིར་སྐྱེས་པ། གཏོ་བུ་ལགས། །བདག་ཅག་བོན་ལ་འཚལ་སྤོགས་མཆིས། །ད་
 ལྟ་བུས་ཀྱི་ཐ་མར་གྱུར། །ཡངས་བ་སྐྱེད་དུ་དོག་པ་མང། །སྤྱི་དོག་པ་ལྟར་སྐྱེས་པ་
 ཡི། །བོན་ཅིག་བདག་ཅག་རྣམས་ལ་ཤོད། དེ་སྐད་ཅེས་སྐྱེས་པས། །ཡང་གཏོ་བུ་
 འབྲུམ་སངས་ཀྱིས་བཀའ་བསྩལ་པ། །དད་བ་སྐྱེས་པའི་ཁྱེད་རྒྱུ་རྒྱུ་རྣམས། །སྤྱི་ཅི་
 ལོག་ཏུ་སློ་ལོག་ཨང། །སྤྱི་དོག་ཅན་ནི་མཐའ་འཁོབ་མི་རུ་སྐྱེ། གལ་ཏེ་དབྱུང་སྤྱི་
 སྐྱེས་ཀྱང་དམག་དཔོན་དར་ཐོགས་ལྟེ། དེ་ཆེ་ལས་ཀྱི་རྒྱ་བསགས་མཐའ་འཁོབ་
 མིན་པའི་མི་རུ་སྐྱེ། དེ་ནི་ལོག་བ་ཡིན་པས་བཤད་དུ་མི་རུང་ངོ། །དེ་སྐད་ཅེས་གཏོ་བུ་
 འབྲུམ་སངས་ཀྱིས་གསུངས་སོ།

དེ་ལ་ཡང་བདུད་ཀྱི་བསྐྱབ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱེས་སྐྱེས་པ། གཏོ་བུ་ལགས། །བདག་
 ཅག་བོན་ལ་འཚལ་སྤོགས་མཆིས། །ད་ལྟ་བུས་ཀྱི་ཐ་མར་གྱུར། །ཞི་བས་སེམས་ཅན་
 འདུལ་བ་ཅུང། །ད་རྒྱལ་རྒྱུང་ལྟར་འཚུབ་བ་ཡི། །བོན་ཅིག་བདག་ཅག་རྣམས་ལ་ཤོད།
 དེ་སྐད་ཅེས་སྐྱེས་པས། དེ་ལ་ཡང་གཏོ་བུ་འབྲུམ་སངས་ཀྱིས་བཀའ་བསྩལ་པ། །དད་
 བ་སྐྱེས་པའི་ཁྱེད་རྒྱུ་རྒྱུ་རྣམས། །སྤྱི་ཅི་ལོག་ཏུ་སློ་ལོག་ཨང། །ད་རྒྱལ་ཅན་ནི་ལྟ་མིན་
 གནས་སུ་སྐྱེ། །གལ་ཏེ་མིར་སྐྱེས་ན་ཡང་དམག་མི་མཚོན་ཐོགས་ལྟེ། དེ་ཆེ་ལས་
 ཀྱི་རྒྱ་བསགས་ལྟ་མིན་གནས་སུ་སྐྱེ། དེ་ནི་ལོག་བ་ཡིན་པས་བཤད་དུ་མི་རུང་
 ངོ། །དེ་སྐད་ཅེས་གཏོ་བུ་འབྲུམ་སངས་ཀྱིས་བཀའ་བསྩལ་ཏོ། །ཡང་བདུད་ཀྱི་བསྐྱབ་བ་
 རྣམས་ཀྱིས་སྤྱིར་སྐྱེས་པ། གཏོ་བུ་ལགས། །བདག་ཅག་བོན་ལ་འཚལ་སྤོགས་
 མཆིས། །ད་ལྟ་བུས་ཀྱི་ཐ་མར་གྱུར། །དེས་པའི་ལུང་གིས་སངས་མི་རྒྱ། །ལོ་ལ་བའི་

ལུང་གིས་བསྐྱོམས་ན་རྒྱ། །ཆད་པར་ལྟ་བུའི་སྐོམ་པ་ཞིག། །བདག་ཅག་རྣམས་ལ་
 བཤད་དུ་གསོལ། །དེ་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་པས། དེ་ལ་ཡང་གཏོ་བྱ་འབྲུམ་སངས་ཀྱིས་
 བཀའ་བསྩལ་བ། དད་པ་སྐྱེས་པའི་ཁྲིའུ་རྒྱུ་རྣམས། ལྷན་ཅི་ལོག་དུ་སྐོ་ལོག་
 ཅང་། །ལོག་པའི་ལུང་ལ་བསྐྱོམས་པ་ན། །ཆེ་རིང་པོ་ཡི་ལྟ་བུ་སྐྱེ། །གལ་ཏེ་མི་དུ་སྐྱེས་
 གྲང་དགེ་མེད་ཤེད་པོར་སྐྱེ། དེ་ཆེ་ལས་ཀྱི་རྒྱ་བསགས་ཆེ་རིང་ལྟ་བུ་སྐྱེ། དེ་མི་ལོག་པ་
 ཡིན་པས་བཤད་དུ་མི་རུང་ངོ་། །དེ་སྐད་ཅེས་གཏོ་བྱ་འབྲུམ་སངས་ཀྱིས་གསུངས་
 པས། ཡང་བདུད་ཀྱི་བསྐྱེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷིང་སྒྲུས་པ། །འོ་སྐོམ་སྐོབ་དཔོན་གྲུ་མི་
 མ་ཐུན། །གཏོ་བྱས་གསུངས་པའི་བོན་རྣམས་ཏེ། །མ་ཡིན་པ་ཡི་ལུང་དུ་འདུག། །དེ་ལ་
 བདག་ཅག་ཡོངས་མི་ཉན། །ཟེར་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་འཕྱར་ཏེ་སོང་ངོ་། །

དེའི་ཆེ་དེའི་དུས་ན། །གནས་མཚོག་དམ་པ་འོལ་སོ་ལུང་རིངས་ཀྱི། །སེམས་ཅན་
 གསོས་སུ་གྱུར་པའི། །བདུད་ཅི་སྐྱེན་གྱི་ནགས་ཚལ་ན། །འགོ་བ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་
 སན་གདགས་དོན་ཆེན་དུ། །སྟོན་པའི་སྲས་སུ་གྱུར་པའི་དབྱུང་བུ་ཁྲི་ཤེས་དེས། །ནད་
 ཀྱིས་བར་དུ་གཅོད་པའི་སེམས་ཅན་མང་པོ་ལ། །དབྱུང་གི་བྱེ་བྲག་ཁྲི་སྟེས་ནད་རྣམས་
 འཚོས། །ལྷིང་བས་དོན་དུ་ཤེས་རབ་ཅན་རྣམས་ལ། །བདུད་ཅི་གྲུབ་པ་དབྱུང་གི་མདོ་
 དགུ་འཆད། །དེ་ཡི་གལ་དུ་མཚན་དང་ལྡན་པའི་ཁྲིའུ་རྒྱུ་བཟུ། །སྐྱོགས་བཞི་
 མཚམས་བརྒྱུད་སྟེང་འོག་བཟུ་ནས་བབས། །དབྱུང་བུའི་སྐྱེན་སྲར་བུས་བཙུགས་
 ཐལ་སྐྱར་ནས། །ཞུས་པའི་དོན་ཆེད་ཁ་ནས་སྒྲུས་པའི་མདོ། །གཤེན་རབ་སྲས་སུ་གྱུར་
 པའི་དབྱུང་བུ་ཁྲི་ཤེས་ལགས། །བདག་ཅག་རྣམས་ནི་སྐྱོགས་བཞི་མཚམས་བཞི་སྟེང་
 འོག་གཉིས་ཏེ་བཟུའི་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །དབྱུང་བུ་ཁྲིའུ་གྲུབ་སྲར་བརྒྱུངས་

བས་མཆིས་པ་ལགས། །སྟོན་པ་དེ་རྣམས་བཀའ་བས་འདི་སྐད་གསུངས། །དབྱེད་བྱ་
 གྱི་ལཱ་འདི་གསོལ། །སེམས་ཅན་ཅད་ཀྱིས་བར་དུ་བཅད་ནས་འཆི་བ་
 ལ། །འཚོ་བ་སྐྱོན་གྱི་སྡེ་བ་སྦྱོར་མང་པོ་ཡིས། །འཆི་བའི་ཅད་རྣམས་བརྟུལ་ནས་མ་
 གསོ་ཞིག །དེ་ནི་དུས་ལ་རྒྱལ་ལོག་འོང་དུས་ཡིན། །སེམས་ཅན་གསོས་ན་འཕེལ་
 གྱིན་གངས་མང་ན། གཏོ་དབྱེད་བསྟན་པ་སྦྱར་དུ་བྱུང་སྟེ་འོང། །བརྒྱ་གསོས་པས་ནི་
 གཅིག་བསང་བསོད་ནམས་ཆེ། །དབྱེད་གྱི་སྐྱོན་སྡེ་བ་བཞོལ་ལ་དུག་གི་སྦྱོར་སྡེ་བ་
 གྱིས། །དབྱེད་བྱའི་ཐུགས་ལ་དགོངས་ལ་སྟོགས་བཅུར་སྟོན་པའི་བཀའ་མ་བཅག། །དེ་
 རྐྱེན་ཅེས་བདུད་གྱི་བསྐྱེད་བ་རྣམས་གྱིས་སྐྱེས་པས། །དབྱེད་བྱ་གྱི་ཐེགས་གྱིས་སྤྱིར་ལ་
 ལན་གསུངས་པ། །ཁྲིའུ་ཚུང་རྣམ་པ་ཚུར་གསོན་དང། །ཤེ་ཤེ་ཨེ་མ་འོ་མཚར་
 ཆེ། །སྟོགས་བཅུ་འཛིན་ཉེན་སྟོན་པ་རྣམས། །སྐྱེ་འགྲོ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །བྱ་
 གཅིག་མ་ལྟར་དགོངས་པ་ལ། །ཁྲིའུ་ཚུང་ཁྲོད་རྣམས་པོ་ཉར་བཏང། །དབྱེད་གྱིས་
 གསོ་བའི་སྦྱོར་བ་བཞོལ། །དུག་གིས་གསང་བའི་སྦྱོར་བ་གྱིས། །སྟོགས་བཅུའི་སྟོན་
 བ་ཐུགས་འཁྲུལ་ལས། །དེ་རྐྱེན་གསུང་རྒྱ་ཅི་ལྟར་ལགས། །འམས་གསུམ་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །བར་ཆད་སྤྱུག་བསྐྱེད་རྣམ་གཉིས་ཡོད། །བཞགས་གྱིས་བར་དུ་
 གཅོད་པ་དང། །ནད་གྱིས་བར་དུ་གཅོད་པ་གཉིས། །བར་ཆད་འདི་ལྟར་གཉིས་གྱིས་
 ལ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀུན་སྦྱོར་ན། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀུན་སྤྱུག་
 བ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀུན་དཔྱུལ་ན། །སེམས་ཅན་བར་ཆད་བརྒྱུག་པའི་
 སྤྱིར། །སྟོན་པ་གཤེན་རབ་ཐུགས་རྗེ་ལས། །བདག་ཅག་སྤྱུན་གཉིས་སྤྱུལ་བ་
 མཛད། །ལས་གྱི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ནི། །རྒྱུག་བར་སྟོན་པས་ཀྱང་མ་གསུངས་

སོ། །འབྲུལ་གྱི་རྒྱུན་དབང་བར་ཆད་ནི། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་སྦྲུང་ནས་སྲ། །བདག་
ཅག་སྦྲུབ་གཉིས་ཀྱིས་རྫོགས་ན། །སྤོགས་བཅུ་སྟོན་པའི་བཀའ་རེ་འཇུག། །སྤོགས་བཅུ་
སྟོན་པའི་ལུང་རེ་ལོག། །གཞན་ཉམས་བྱ་བ་བདག་ལ་ལོངས། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་
དུག་སེལ་ན། །ཁྲིའུ་རྒྱུད་ཁྲིད་རྣམས་སེམས་ཅན་ཡིན། །ང་སྦྲུབ་ལ་མཁས་ན་དུག་ལ་
མཁས། །འཚོ་བར་བྱེད་པའི་སྦྲུབ་བཤོལ་ལ། །འཚི་བར་བྱེད་པའི་དུག་སྦྲུང་
ཀྱིས། །ཁྲིའུ་རྒྱུད་ཁྲིད་རྣམས་དུག་ལ་འཇུང་། །དེ་སྐད་ཅེས་དབྱེད་བྱ་བྱི་ཤེས་ཀྱིས་
གསུངས་པས། །བདུད་གྱི་སྦྲུབ་རྣམས་མཚང་ལ་ཤོག་ནས། །ཤགས་མེད་པར་སྤོད་
ཀྱིས་བྲོས་ཉེ་སོང་ངོ། །དེར་བདུད་རྗེ་ཁྲུབ་པ་ལག་རིངས་དེ། །སྟོན་པ་གཤེན་རབ་མི་
བོ་ཡི། །གཏོ་བྱ་དབྱེད་བྱ་ཤེས་རིག་ཅན། །སྦྱེས་པ་བྱ་བ་ལྟ་ཡི་རིགས། །བདུད་ཀྱིས་
བསྦྲུབས་མ་བསྦྲུས་སོ། །བདུད་ཀྱང་ཡི་སྲུག་ག་ཆད་དེ། །ཚོ་འབྲུལ་བསྦྲུང་ནས་སྟོན་
དུ་སོང་། །

དེའི་ཆེ་དེའི་དུས་ན། །སྟོན་པ་གཤེན་རབ་མི་བོ་ཡིས། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་
དོན་ཆེད་དུ། །ཁབ་ཏུ་བཞེས་པའི་བཅུན་མོ་ལ། །བདུད་ཀྱིས་ཚོ་འབྲུལ་བསྦྲུབ་པ་
ནི། །བཅུན་མོ་ཉོས་བཟའ་རྒྱལ་མེད་དང་། །བཅུན་མོ་དཔོ་བཟའ་ཐང་མོ་
གཉིས། །གནས་མཚོག་འོལ་མོ་ལུང་རིངས་ཀྱི། །མེ་ཉོག་ཚལ་དུ་སྦྲུ་འཚགས་ན། །མི་
བཟང་རྟ་རུ་བཟང་བ་ཡི། །རྟ་བ་རྒྱ་བདུན་མདུན་དུ་སྦྱང་། །རྟ་བ་རྒྱ་བདུན་པོ་དེ་
ཡིས། །བཅུན་མོ་གཉིས་ལ་སྦྲུས་པའི་མདོ། །གནས་མཚོག་དམ་པའི་ཡུལ་འདི་
ལ། །ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་བཅུན་མོ་ཁྲིད། །བསོད་ནམས་ཅན་གྱི་བརྟེན་པའི་ས། །གང་གི་
བཅུན་མོ་དམ་པ་ལགས། །དེ་སྐད་ཅེས་བདུད་ཀྱིས་བསྦྲུབས་སྦྲུས་པས། །དེ་ལ་ཉོས་

དང་བ་ཡི་རིངས་ཀྱི་བྱ་ལོ། ཉོས་བཟའ་རྒྱལ་མེད་དང། དཔོ་འབར་བའི་སྒྲོན་མ་ཅན་
 ཀྱི་བྱ་ལོ། དཔོ་བཟའ་བཟང་མོ་གཉིས་ཀྱིས་སྲིར་ལ་ལན་བཏབ་པ། ཉུ་བ་རྒྱ་བདུན་ཤེད་
 མ་རྗེ་གས། །མཐོང་ལུལ་རྒྱུང་ངམ་གསལ་ཁུངས་ཞེན། རྩུ་བལ་བྱེད་དམ་ཉམས་སོང་
 ཡིན། །ཡུལ་ནི་འོལ་མོ་ལུང་རིངས་ཡིན། །མཁར་ནི་བར་མོ་སོ་བརྒྱད་ཡིན། །གསས་
 མཁར་ཤམ་མོ་རྩ་རྗེ་ཡིན། །ཡུལ་རྗེ་སྒྲོན་པ་གཤེན་རབ་ཡིན། །བདག་ཅག་གཤེན་རབ་
 བཅུན་མོ་ཡིན། །མི་རྒྱུང་གང་ན་ཉལ་ཉལ་བ། །རྟ་རྒྱུང་གང་ན་འགྲོ་འགྲོ་བ། །ཁྲོད་གང་
 རིགས་གང་ཆ་གང་ལ་དོན། དེ་སྐད་ཅེས་བཅུན་མོ་གཉིས་ཀྱིས་གསུངས་པས། བདུད་
 ཀྱི་ཚོ་འཕྲུལ་གྱིས་སྲིར་ལ་སྤྲས་པ། །མཛེས་པའི་བཅུན་མོས་ཅི་མི་གསུང། །སྲི་ཡུལ་
 བཟང་ལ་ནང་སྐོང་ན། །མཐོང་ལུལ་ཤེས་རྒྱ་རྒྱུང་བར་དེས། །དེད་མི་རྒྱུང་མ་ཡིན་མི་
 ཚེན་ཡིན། །རྟ་རྒྱུང་མ་ཡིན་རྟ་ཚེན་ཡིན། །མི་ནི་ཚངས་པ་ལྟ་ཡི་བྱ། །རྟ་ནི་སྲོད་ལྡན་
 རྒྱུང་གི་གཤོག། །ད་ལྟ་སྤྲུ་ཡུལ་གསེང་བྲང་ན། །སྤྲུ་རྗེ་གཙུག་ན་རིན་ཚེན་ལ། །མཛེས་
 པའི་བྱ་ལོ་སྤྲུན་བདུན་ཡོད། །དེ་ལ་རོལ་ཅེད་བྱེད་དུ་འགྲོ། །དེ་ད་ལྟ་སྤྲུ་ཞིག་ཡིན་ནམ་
 སེམས། །ཤེ་ཤེ་ཨེ་མ་འོ་མཚང་ཚེ། །གཤེན་རབ་མི་བོ་བྱ་བ་དེ། །མི་ངན་པལ་བོ་ཚེ་
 གཅིག་ཨང། །ཡུལ་བྱ་རྒྱུང་ཡང་བཟང་རབ་གཅིག། །མཁར་བྱ་རྒྱུང་ཡང་མཐོ་རབ་
 གཅིག། །བཅུན་མོ་གཉིས་ཀྱི་མཛེས་རབ་གཉིས། །ཁོ་བདག་མེད་པའི་བར་སྐབས་
 འདིར། །ཡུལ་བྱ་རྒྱུང་ཡང་དེད་ཀྱིས་འཕྲོག། །མཁར་བྱ་རྒྱུང་ཡང་དེད་ལ་སྤུལ། །བཅུན་
 མོ་གཉིས་ཀྱང་དེད་ཀྱིས་སྤྲང། །ཤོགས་སུ་ཚངས་པའི་ལྟ་རིགས་དེད་རེ་
 བཟང། །གཤེན་རབ་ངན་པ་བོར་ལ་ཐོངས། དེ་སྐད་ཅེས་བདུད་ཀྱི་བསྐྱེད་བས་སྤྲས་
 པས། །བཅུན་མོ་གཉིས་ཀྱིས་སྤྲང་ལ་ལན་བཏབ་པ། །སེམས་ཅན་ཉོན་མོངས་ཚིག་གི་

འབྲུལ་སྐྱ་ཅན། །ལྷུང་ཆེན་ནམ་འཕང་གཙོད་པས་གསོག་པའི་རྒྱལ་མཚོང་ན། །བྱེུ་
 རྒྱུང་ཤིང་ཁར་ཡན་པའི་འདབ་མ་སྣོང་རེ་ཇེ། །གངས་རིའི་ཁ་ན་མཚོང་པའི་ཤེང་གཤི་
 ཅུལ་མཚོང་ན། །བྱེུ་རིའི་གསེབ་ན་རྒྱལ་པའི་མ་སྐྱ་སྣོང་རེ་ཇེ། །རྒྱ་མཚོའི་གཉིང་ན་
 རྒྱལ་པའི་སྐྱ་སྐང་འཕགས་མཚོང་ན། །འོ་རྒྱའི་ནང་ན་རྒྱལ་པའི་སྐལ་ལྷོང་སྣོང་རེ་
 ཇེ། །སྣོབས་ཆེན་གྲང་གིས་འདེགས་པའི་ཅུལ་མཚོང་ན། །བྱིས་པས་སོར་རྩོད་འཕེན་
 པའི་ཉོན་མོངས་སྣོང་རེ་ཇེ། །དམ་པའི་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པའི་སྣོན་པ་གཤེན་རབ་ཀྱི། །སྐྱ་
 ལུས་གཟི་བཞིན་དཔེ་བྱད་མཚན་མཚོང་ན། །འབྲུལ་ཚིག་སྐྱ་པའི་རྟ་བ་རྒྱ་བདུན་ཉོན་
 མོངས་སྣོང་རེ་ཇེ། །སྣོན་པའི་སྐྱ་ལ་སྐྱད་པ་གཉོང་བ་འདི། །ཁ་ལག་གཉིས་ཀས་སྐབ་
 པའི་ལུགས་ཅི་ཡོད། །དེ་སྐད་ཅེས་བཅུན་མོ་གཉིས་ཀྱིས་གསུངས་པས། །རྟ་བ་རྣམས་
 གྲང་ལན་མ་ཐེབས་པར་བརྒྱགས་ཏེ་སོང་ངོ། །

དེའི་ཆེ་དེའི་དུས་ན། བདུད་ཇེ་བྲུབ་པ་ལག་རིངས་དེས། །སྣོན་པ་གཤེན་རབ་ཀྱི་
 བཅུན་མོ་གཉིས། བདེར་གཤེགས་སྐྱལ་པ་འགྲོ་དོན་སྐྱགས་ཇེས་ཟེན་པས་སྐྱ། བདུད་
 ཀྱིས་བསྐྱབས་མ་བསྐྱས་སོ། །བདུད་ཀྱིས་བསྐྱབས་པའི་བསམས་པ་ལ། ང་ཡི་སྐྱག་ག་
 ཚད་སེམས་འཐེབས་གྲང་། མ་ཡི་ངག་འདི་ཡོངས་མི་བཅག །སྐྱ་ངན་ཁང་པར་མི་འགྲོ་
 བར། ད་དུང་ཚོ་འཕྲུལ་ཚུགས་ཚད་བསྟན། །ཡིད་ལ་སྐྱན་དང་དཔེ་བཞག་ནས།
 གཤེན་རབ་འཁོར་དུ་བསྐྱོར་བ་ལ། ལུ་མོ་གཤེན་བཟའ་ཞེ་ལུ་རྒྱུང་མ། གང་ཟག་ཚོགས་
 ལ་དབང་ཐོབ་པས། གཤེན་གྱི་སྣོན་ལམ་དྲག་པོ་ཡིས། གཤེན་ལ་མོས་པའི་འཁོར་དུ་
 སྐྱེས། བདེར་གཤེགས་སྐྱལ་པ་མ་ཡིན་པས། དགེ་བའི་སྣོན་སྐྱ་ཐང་མ་ཚོད།
 སེམས་ལ་རེ་དོགས་ཏུར་ལྷུང་འགྱུར་ཡོད། བདུད་ཀྱི་རིགས་ནས་ཚོ་འཕྲུལ་བསྟན།

དེའི་ཆེ་དེའི་དུས་ན། །གཤེན་རབ་ཀྱི་སྲས་མོ་གཤེན་བཟའ་ཞེ་ཏུ་རྒྱུ་ལ། མཁའ་
 བར་སོ་སོ་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་ན་ཉལ་བའི་སྲས་སྟུ། བདུད་རྗེ་ཁྲུལ་པ་ལག་རིངས་དེ། བདུད་
 རྒྱུ་འཚུ་བས་མ་ནག་པོར་རྒྱས། གཤེན་བཟའ་ཞེ་ཏུ་རྒྱུ་ཁོང་བར་སོང་། དབང་པོ་
 ལྷིང་གི་སྐྱུ་ཡུར་ཞུགས། དཀར་ནག་གཉིས་ཀྱི་མཚམས་སུ་ཉལ། བྱ་མོ་གཤེན་བཟའ་
 ཞེ་ཏུ་རྒྱུ་ལ། བདུད་རྗེ་ཁྲུལ་པས་དབང་དུ་བསྐྱུས། སང་གི་ནམ་ལངས་རྒྱོད་ས་སངས་
 བ། གཤེན་བཟའ་ཞེ་ཏུ་རྒྱུ་སྤྱིང་མ་དགལ། ལུས་ཀྱང་འདར་ལ་སྤྱད་ཕྱོད་ཁྲེ། ལུས་
 གཅིག་དཔོ་བཟའ་ཐང་མོ་ལ། ཞེ་ཏུ་རྒྱུ་སྤྱིང་གིས་མཚིད་ཞུས་པ། །ལུས་གཅིག་ལུས་
 ཀྱི་སྤོམ་བྱ་ལགས། །མདངས་གསུམ་ཉལ་བའི་རྗེ་ལྷས་ངན། །འཚུ་བ་མ་ནག་པོས་
 བདག་གཡོགས་ནས། །ལུས་འདི་མིག་གིས་མི་མཐོང་བའི། །རྒྱལ་ཁམས་ཤིག་ཏུ་
 ཁྲེང་བ་རྗེས། །ད་ནང་སང་ནས་སྤྱིང་མ་དགལ། ལུས་ཀྱང་ལྷུ་ལ་སེམས་ཀྱང་འཕྱོ། །ཅི་
 ལགས་ལུས་ཀྱིས་བཤའ་དུ་གསོལ། དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་མོས་ལུས་ལ་ཞུས་པས། དེ་ལ་
 ལུས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་མདོ། །གཤེན་བཟའ་ཞེ་ཏུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཉོན་དང་། །བྱད་མེད་བྱ་
 བ་སྤོན་ཀྱི་རིགས། །བྱད་མེད་བྱ་བ་དཔྱུལ་བའི་རྒྱ། །ཐར་བའི་ལམ་ལ་འརྗེག་པ་
 དང་། །འཁོར་བའི་རྒྱ་ལ་འབགས་པ་གཉིས། །ཉོན་མོངས་སློ་ཞི་བདུད་དང་
 འབྲ། །སེམས་ལ་ཏུར་ལྷུང་འགྲུང་མ་ལོར་རམ། །དགོ་སྤྱིག་གཉིས་ལ་ཏུར་ལྷུང་
 བ། །ཏུར་ལྷུང་བདུད་ཀྱི་སྤྱིབ་ཤིང་ཡིན། །མི་སློ་བདུད་ཀྱིས་མ་བསྐྱུར་རམ། །བྱ་མོ་
 བདུད་ཀྱིས་མ་བསྐྱུར་སམ། །སེམས་ལ་ཏུར་ལྷུང་མ་ཟ་བར། དགོ་བའི་ཕྱོགས་སུ་ཐར་
 ལོང་། །རྗེ་ལྷས་དེ་ཀུན་ངན་པ་ཡིན། །སྐྱུགས་དང་སྤྱིང་པོ་རྒྱུན་དུ་རྒྱོས། །མེ་ཉོག་ལྷ་
 དགུ་ལག་གིས་ཐུས། །གསས་མཁར་ཤམ་པོ་ལྷ་ཅེ་ལ། །བསྐྱོར་བ་ཀྱིས་ལ་ལྷ་ལྷག་

འཚོལ། །མེ་ཏོག་སྒྲ་དགུས་མཚོད་པ་ལུལ། །བདུད་ཀྱིས་ཚུགས་པར་ཡོངས་མི་
 འགྲུང། །ལས་ཀྱི་སླིབ་པ་སྦྲུང་དུ་འབྱང། །དེ་སྐད་ཅེས་ལུམ་ཀྱིས་གསུངས་
 པས། །སྲས་མོ་གཤེན་བཟའ་ཞེ་ལུ་རྒྱུང་མས། །ཡུམ་ཀྱིས་གདམས་ངག་དེ་གསུངས་
 པ། །ཡིན་པར་དགོངས་ནས་དད་པ་སྦྱེས། །གནས་མཚོག་དམ་པ་འོལ་མོ་ལུང་རིངས་
 ཀྱི། །སླིང་ནས་མེ་ཏོག་འཇུ་བྱ་གཤེགས། །མེ་ཏོག་སླིང་ལ་སྤྱིན་ཅམ་ན། །སྦྱེས་སྒན་མི་
 བཟང་རྟ་བཟང་གཅིག། །ཞེ་ལུ་རྒྱུང་དུང་དུ་ཐལ་ཀྱིས་འོངས། །སྦྱེས་སྒན་དེ་ཡི་མཚིད་ན་
 དེ། །གཤེན་རབ་སྲས་མོ་ཞེ་ལུ་རྒྱུང་སྒན། །བདག་ནི་སྦྱ་སྲས་སྦྱེས་གཅིག་གྲ། །ད་ལྟ་
 རྫོང་གི་གན་དུ་འོངས། །གཤེན་ཡུལ་འོལ་མོ་ཨེ་རེ་སྦྱུག། །བར་པོ་སོ་བརྒྱད་ཨེ་རེ་
 དམལ། །ཡུལ་འདིར་ཞེ་ལུ་རྒྱུང་རྫོང་འདུག་པ། །ཤིན་ཏུ་འབངས་པའི་སེམས་སྦྱེས་
 བས། །ད་ལྟ་བསུ་དུ་འོངས་པ་ཡིན། །ང་ཡི་རྟ་ཡི་འཕོངས་སུ་ཞོན། །སྦྱིད་པའི་ཡུལ་དུ་
 དེད་ཅག་འདོང། །སློ་བའི་མཁར་དུ་རང་ཅག་འདུག། །དགའ་བའི་ཅེད་མོ་རང་ཅག་
 སྦྱད། །གཏུང་བའི་རློ་རོགས་བདག་གིས་གྲ། །དགོས་པའི་བྱ་ཅ་རང་ཅག་བསྦྱེད། །བཅེ་
 བའི་ཉེ་རིས་ཁྱི་འབྲུམ་ཡོད། །འོངས་སྦྱོད་ཞོར་ཟས་གཉེར་སྦྱད་འཚོལ། །ལ་ལུར་སྦྱོད་
 ལ་ལྲོས་ལ་འདོང། །དོ་མོད་ཞེ་ལུ་རྒྱུང་འཁོར་དག་མས་མཚོང་ན། །སྦྱིད་པའི་ཡུལ་དུ་
 འགྲོད་བང་མེད། །དགའ་བའི་གྲོགས་དང་འགྲོགས་དབང་མེད། །དེ་སྐད་ཅེས་བདུད་ཀྱི་
 བསྐྱ་བས་སྦྱས་པས། །གཤེན་བཟའ་ཞེ་ལུ་རྒྱུང་སྒན་ཡང། །སྦྱིང་དུ་བདུད་ལྷགས་པས།
 །དབང་པོའི་མིག་སྦྱོར་ཡང། །སྦྱེས་པ་དེ་ལས་སྦྱ། །བཟང་གིན་མཛེས་པ་མེད། །གཤེན་
 ཡུལ་འོལ་མོ་ལ། །བསྐྱས་པས་དགའ་བ་མེད། །རྟ་ཡི་འཕོངས་སུ་ཞོན། །རྫོང་གིས་ལྲོས་ཏེ་
 སྤྱིན། །བདུད་ཀྱི་སྤྱིན་གོན། །ཐོན་རྒྱ་ཅི་ཡང་མེད། །དགུས་གཅིག་དགུས་གཉིས་

ལ། ཉི་ལྱའི་སྒྲོན་མེ་ཡང་། རི་བྱུང་རི་བྱུང་སོང་། ལྷན་པའི་སྤྲུལ་ལྷན་གྲང་། རི་འཐིབས་
 རི་འཐིབས་སོང་། སྤྲེས་ཐོན་མི་ཉུ་ཡང་། རི་མཚར་རི་སྤྲུལ་སོང་། ཡབ་ཡུམ་གཤེན་
 རབ་ལ། འདོད་རྒྱ་ཅི་ཡང་མེད། གཤེན་ཡུལ་འོལ་མོ་དང་། གཤེན་མཁར་སོ་བརྒྱད་
 དང་། བལ་དང་འཁོར་རྣམས་ལ། གཏུང་ཞིང་སྒྲོ་རྒྱ་མེད། བཀ་ལོ་བདུད་ཀྱི་བྲ། ལྷན་པ་
 ལག་རིངས་ཀྱིས། གཤེན་བཟའ་ཞེ་ཕུ་རྒྱུ་སྤྲུལ། དབང་ལོའི་སྤྲིང་བསྐྱུར་ནས། ལྷན་པ་
 གཏུང་དུང་གིང་། ལྷགས་མཁར་སྒོ་བརྒྱ་ཡི། བང་དུ་ཐལ་ཀྱིས་ཕྱིན། བཀ་ལོ་བདུད་ཀྱི་
 བྲ། །ལྷན་པ་ལག་རིངས་འཁོར། འཁ་པ་འབྲུམ་སྤེ་གསུམ། དགའ་བའི་སེམས་སྤྲེས་
 བས། མདུན་ནས་ཐོ་ལེས་བཏབ། ཞེ་ཕུ་རྒྱུང་མདུན་ནས་བསྐྱུར། ལྷགས་མཁར་སྒོ་བརྒྱ་
 ཡི། དུ་ཅེའི་དཀྱིལ་དུ་ཕྱིན། བདུད་རྗེ་ལྷན་པའི་ཡབ། རྒྱ་ལག་ཐོད་རྗེ་དང་། བདུད་རྗེ་
 ལྷན་པའི་ཡུམ། ལྷན་བཏང་མ་མོས་བསྐྱུར། ཐོ་ལེ་རྒྱུང་གིས་བཏབ། དགའ་བའི་སེམས་
 སྤྲེས་ནས། བྲ་ལ་སྤྲེས་པའི་མདོ། བཀ་ལོ་བདུད་ཀྱི་བྲ། ལྷན་པ་ལག་རིངས་ལགས།
 བོད་དུ་སྤྲེས་པ་བས། འོ་སྒོལ་བདུད་ཀྱི་སྤྲོད་པ་དང་། མི་མཐུན་ལོག་པར་བྱེད་པ་ཡི།
 མི་ལ་ཚོ་འབྲུལ་སྤྲ་དགུ་བརྒྱན། སྤྲ་དགུ་དུགས་གྲང་ཞེ་མ་སུན། རྒྱ་གས་ཚད་ཀུན་ལ་
 བརྒྱན་པས་བྲུབ། རྒྱལ་བའི་དུས་སུ་གཟབས་པའི་རིགས། ལྷགས་མཁར་སྒོ་བརྒྱའི་
 སྒོ་བཅད་འཚལ། སྒོ་བསྐྱུང་འཁ་པ་འབྲུམ་སྤེས་བྲ། རྒྱུ་ཚིག་མཁར་ཀྱི་གཤེན་རབ་
 འདིས། སྤྲུལ་པ་མང་པོ་སྒྲོན་དུ་འོང། སྤྲུལ་པས་གཤེན་བཟའ་ཞེ་ཕུ་རྒྱུང་འདི། ཕྱིར་ལ་
 འཕྲོག་ནས་ཁྲིའ་བར་འོང། ས་ས་ཀུན་དུ་སོ་རྒྱུགས་སྤྲིམས། བྲ་མོ་གཤེན་བཟའ་ཞེ་ཕུ་
 རྒྱུང་ཁྲིའ། ད་ནི་ཕྱིར་ལ་མ་འཕྲོ་ཞིག །བདག་ཅག་བདུད་ཀྱི་འཁོར་པ་ཀུན། ཁྲོད་ཀྱི་
 ཞབས་ཐེག་གྲུས་པར་བཅའ། དེ་སྐྱོད་ཅེས་བདུད་ལྷན་པ་ལག་རིངས་ཀྱི་པ་དང་མས་

སྐྱུ་སྐྱོ། །

དེ་ལ་ཞེ་ཅུ་རྒྱུ་གིས་སྤྱིར་སྐྱུ་སྐྱོ་པ། སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱེས་གཅིག་ལགས་དགོངས་
བ། །བྱུ་བ་ལག་རིངས་བདུད་ཏུ་སོང་། །སྐྱུ་ལུལ་ན་བ་ལགས་སྐྱུ་མ་ན། །བདུད་ལུལ་
ལུན་པའི་སྤྱིར་ཏུ་སོང་། །སྐྱུ་མཁར་རྒྱལ་དང་ལགས་སྐྱུ་མ་ན། །བདུད་མཁར་ལུགས་པ་
ཅེ་བརྒྱར་སོང་། །སོང་ཡང་བདག་ལ་མི་དགའ་མེད། །སྤྱིར་ཏུ་སྐྱུ་ག་ན་བདུད་ནའང་
བདུད། །ཡི་གར་འོང་ན་ཅི་ནའང་ཅི། །དང་ཀས་ལེན་ན་དུག་ནའང་དུག། །ད་ཡང་སྤྱིར་
གོས་བདག་གིས་ད་ལྟར། །ག་ཤེན་རབ་སྐྱུ་ལ་པ་འབྲུམ་འགྲེང་གྲང་། །བདག་ནི་ཉན་
པར་མི་བགྱིད་དོ། །ཁྱོད་གྲང་དེ་ལ་མ་ཉན་ཅིག། །ག་ཤེན་བཟའ་ཞེ་ཅུ་རྒྱུ་དེ། །བདུད་
ཀྱིས་སྤྱིར་བསྐྱུར་བས། །བདེན་པའི་བཀའ་རྒྱུ་མས་ལ། །ཁོ་ཐག་གཉིང་ནས་ཚོད། །ཚིག་
བཤེད་དེ་རྒྱུ་མས་ལ། །བདུད་ཀྱི་སྤེ་རིགས་རྒྱུ་མས། །ཤིན་ཏུ་མོས་པ་སྐྱེས། །ལྷགས་
མཁར་ཅེ་བརྒྱ་ལ། །ནག་པོ་བདུད་ཀྱི་དམག། །འབྲུམ་སྤེ་མང་པོས་བསྐྱོད། །གོ་གོན་
མཚོན་ཐོགས་ནས། །ཆ་སྐྱ་ཉི་རི་རི། །

དེའི་ཆེ་དེའི་དུས་ན། །ག་ཤེན་ལུལ་འོལ་མོ་ལུང་རིངས་ན། །བུ་མོ་ག་ཤེན་བཟའ་
ཞེ་ཅུ་རྒྱུ་སྐྱུ་ན། །མེ་ཉོག་སྤྱིར་ལ་ལུན་རིང་ནས། །ལུམ་གཅིག་དཔོ་བཟའ་ཐང་མོ་
ཡིས། །སྐྱུ་སྐྱུ་མོ་ཞེ་ཅུ་རྒྱུ་འཚོལ་དུ་ཕྱིན། །མེ་ཉོག་སྐྱ་དགུའི་སྤྱིར་ལ་ཕྱོན། །མ་ཡིས་
ཕྱོགས་བཞིར་བསྐྱུས་པ་ལ། །བུ་མོ་ཞེ་ཅུ་རྒྱུ་ཡེ་མི་གདམ། །གསུང་སྐྱུངས་ཕྱོགས་བཞི་
ཀུན་ཏུ་མོས། །བུ་མོ་ལྟ་བུ་ཡེ་མ་བྱུང་། །སྐྱུར་ལོག་འཁོར་ལ་བཀའ་བསྐྱུལ་པ། །བུ་མོ་
ག་ཤེན་བཟའ་ཞེ་ཅུ་རྒྱུ་འདི། །སྤྱིར་ཡང་འཕྲོ་སངས་ཁྲུང་ནས་འདུག། །ལྷས་གྲང་གོང་
ནས་ངན་པ་བབས། །དད་བས་སྤྱིར་ལ་མེ་ཉོག་བདུས། །གསས་མཁར་ཤམ་པོ་སྐྱ་ཅེ་

ལ། །མཚོད་པ་འབྲུལ་ཞིང་ལྷ་ཕྱག་གྲེད། །བསྐྱོར་བ་གྲེད་གྱིན་བཞགས་པ་
 འབྲུལ། །དད་པས་ཐུགས་དམ་སྐྱོར་བ་ཡི། །སྲིང་ལ་མེ་ཉོག་ཐུར་བཏང་ན། །ཤིན་ཏུ་
 ཡུན་རིང་འགོར་བར་གྱུར། །བདག་གིས་ཚོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ། །མེ་ཉོག་སྲིང་ཡང་སྲོང་
 བར་སྐྱང། །སྟོགས་བཞིར་བལྟས་པས་མཚོང་རྒྱ་མེད། །ཀུན་ཏུ་བོས་པས་གཅིག་ཀྱང་
 མེད། །འཁོར་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོགས་བཞིར་ཚོལ། །དེ་སྐྱད་ཡུམ་གྱིས་འཁོར་ལ་
 གསུངས། །དཔོ་བཟའ་ཐང་མོའི་བཀའ་ཉན་པས། །འཁོར་བས་སྟོགས་བཞི་ཀུན་ཏུ་
 བཅའ། །ཞེ་ཏུ་རྒྱུད་ལྟེད་པར་མ་གྱུར་ནས། །འཁོར་གྱི་ནང་ན་འཁྱེད་གསང་བ་མདོ་སྐྱད་
 གྱིས་གསོལ་བ། །རྫོ་མོ་དཔོ་བཟའ་ཐང་མོ་ལགས། །བྱུང་མེད་བྱ་བ་འདོད་ལ་
 འཁོར། །བྱུང་མེད་བྱ་བ་ཆགས་ལ་དད། །འདོད་ཆགས་འབྲེལ་བའི་རང་བཞིན་
 གྱིས། །དགོ་བའི་སྟོགས་སུ་མ་མོས་པར། །སྟོག་བའི་སྟོགས་སུ་མ་དད་དམ། །དོན་
 ཡོད་ལས་ལ་སྲིད་སྟོམས་ནས། །དོན་མེད་ལས་ལ་མ་བཙོན་ནམ། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལ་
 རྒྱབ་བསྟན་ནས། །བདུད་གྱི་སྟོགས་སྲིར་མ་འབྲེང་སམ། །ཐར་བའི་ལམ་ལ་ཐག་
 བཅད་ནས། །འཁོར་བའི་རྒྱན་དུ་མ་ཞུགས་སམ། །བདེ་བ་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་བསྐྱངས་
 བས། །ཐུག་བསྐལ་དང་དུ་མ་སྦངས་སམ། །བྱང་རྒྱུབ་སྐྱམ་ས་སྲིར་བོར་ནས། །འདམ་
 རྩལ་ནང་དུ་མ་ཞུགས་སམ། །བདག་ཅག་འཁོར་བ་འབྲུམ་སྡེ་ཡིས། །སྟོགས་བཞིར་
 བཅའ་དེ་མ་རྟེད་ན། །རྫོ་མོའི་ཐུགས་ལ་རི་ལྟར་དགོངས། །དེ་སྐྱད་ཅེས་འཁྱེད་གསང་བ་
 མདོ་སྐྱད་གྱིས་གསོལ་བས། །དཔོ་བཟའ་ཐང་མོས་སྐྱར་ལ་བཀའ་བསྟུལ་བ། །གཤེན་
 རབ་འཁོར་གྱི་དམ་བ་ལ། །ཐུགས་དང་འདྲ་བའི་འཁྱེད། །ཞུ་ཅད་དཔུད་ཚིག་མ་སྡེ་
 དང་། །གཤེན་རབ་འཁོར་གྱི་དམ་བ་ལ། །ཐུགས་དང་འདྲ་བའི་འཁྱེད། །དཀར་

རམ་གཞག་གྲང་ཆ་མེད་པར། །མོད་བཟུང་བསྟོན་ཚིག་མ་སྒྲ་དང། །གཤེན་རབ་
 འཁོར་གྱི་དམ་པ་ལ། །སྤྲུགས་དང་འདྲ་བའི་འཇུག་ཏུ། །ཡིན་མིན་ཐོག་ཏུ་མ་ལེབས་
 པར། །བྱད་མེད་མཚང་ཡང་མ་འབྲུ་དང། །གཤེན་རབ་འཁོར་གྱི་དམ་པ་ལ། །སྤྲུགས་
 དང་འདྲ་བའི་འཇུག་ཏུ། །དགོའམ་སྤྲིག་གམ་ཆ་མེད་པར། །སྤྲིག་ལ་འདོགས་གྲང་མ་
 རྒྱ་དང། །གཤེན་རབ་འཁོར་གྱི་དམ་པ་ལ། །སྤྲུགས་དང་འདྲ་བའི་འཇུག་ཏུ། །རྣམས་
 བདུད་གྲང་ཆ་མེད་པར། །བདུད་དང་བཅས་པར་མ་རྒྱུ་དང། །ཤེན་ཏུ་སྤྲིང་གསལ་
 ལྷོ་ཚོ་ཡང། །ཐོག་ཏུ་ལེབས་འཇུག་མེད་པ་ཡི། །དབྱུང་ཚིག་བྲན་བྲན་མ་ཟེར་
 པར། །གཤེན་རབ་སྤྲུན་འདྲེན་གྱིས་ལ་ཤོག། །དེ་སྐད་ཅེས་རྩོ་མོས་གསུངས་པས།
 ཡང་འཇུགས་སྐར་གསོལ་པ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་བའི་གཤེན་རབ་
 གྲང་། །གསང་བའི་མན་རག་ཚིག་གསུམ་བདག་ལ་བཙོལ། །རྩོ་མོའི་དབང་གིས་
 བཅད་ནས་ནེའུ་རྒྱང་ཁ་འདྲིན་ཏེ། །བདེན་རྒྱན་སྤྲིང་གིས་སྤྲི་སྤྲིང་གསལ་ཏེ་མཆི་
 ལགས་གྲང། །རྩོ་མོ་བཀའ་ཡིས་སྤྲུས་པས་གཤེན་རབ་སྤྲུན་འདྲེན་ཏུ། །གསང་ཚིག་
 རྩོམ་པ་བོར་ལ་མཆི་བ་ལས་སྤྲུ་མེད།

དེ་སྐད་ཅེས་འཇུགས་སྤྲུས་ནས། །བྱ་ལྷུང་སྤྲུམ་གྲུས་པ་ཞིག་ཏུ་རྒྱས་ནས། །གནམ་
 གྱི་ཡ་གླ་དབྱང་གི་ཡར་སྤེངས། །དགའ་ལྡན་ལྷ་ཡི་ཕོ་བྲང་ན། །གཤེན་རབ་སྤྲོས་མཁན་
 ལུའི་སྤྲུ་འཚོ་བའི། །སྤྲུན་ལམ་དུ་འཇུག་གིས་སྤྲིན་ནས་ལུས་བའི་མདོ། །འདིག་རྟེན་
 ཁམས་གྱི་མིག་གཅིག་སུ། །སྤྲུན་བའི་ཚོགས་འདྲེན་སྤྲོན་མའི་སྤུལ། །ནད་གྱི་དབྱང་
 འདིགས་སྤྲུན་བའི་མཚོག། །སྤྲེ་འགྲོའི་དེ་གནས་པ་མའི་བོ། །སྤྲོན་བ་གནམ་གྱི་ཡ་གླར་
 གཤེགས། །དགའ་ལྡན་ལྷ་ཡི་ཕོ་བྲང་ན། །སྤྲུལ་བ་སྤྲུ་ཡིས་བོན་སྤྲོན་ཅིང། །སྤྲོས་མཁན་

ལྷ་ལོ་སྐྱེ་འཛོལ། །སྤྲོད་ན་བཅུན་མོ་སྲས་དང་འཁོར། །གནས་མཚོག་མོ་བྲང་འཛིན་པ་
 ལ། །གནོད་པའི་ཚོ་འཕྲུལ་མང་པོ་བྱང། །གནོད་པའི་ཚོ་འཕྲུལ་མང་པོ་ཡིས། །སྤྲོད་མ་
 རྣམས་ལ་མ་ཚུགས་ན། །སྲས་མོ་གཤེན་བཟའ་ཞེ་ཏུ་རྒྱང་ལ། །ཀྱུན་གཤིར་ཆགས་
 པའི་གཞི་མ་ལ། །འདོད་ཆགས་ས་ཤོན་མ་སྤངས་སལ། །ཚོན་ཅན་ལས་ཀྱིས་འཕོང་
 གྱུར་རལ། །བདུད་ཀྱིས་བསྐྱེ་བས་དབང་བསྐྱུར་རལ། །མེ་ཏོག་གླིང་ནས་སྟོར་ཏེ་
 ཐལ། །བཅའ་བས་རྟེན་པར་མ་གྱུར་བས། །སྟོན་པའི་སྐུན་སྲར་ལུ་རུ་མཚིས། །འདི་ལ་
 བར་ཚད་ཅི་ལྟར་བྱང། །གནས་མཚོག་འོལ་མོ་ལྷང་འིངས་ན། །མཚིས་པ་རྣམས་ལ་
 བསྟན་པར་ལུ། །བདག་སྟོན་པའི་སྐུན་སྲར་ལུ་བ་ཡང། །སྟོན་པའི་གསུངས་པའི་
 བཀའ་ལྷང་ལ། །གསང་བའི་མན་ངག་སྐོམ་འཕྲོ་བཅད། །གལ་ལ་བབ་ནས་ལུ་རུ་
 མཚིས། །གནས་མཚོག་དམ་པར་གཤེགས་པར་ལུ། །གཤེན་བཟའ་ཞེ་ཏུ་རྒྱང་བཅའ་
 བར་ལུ། །བསྟན་པ་སྐྱབས་པའི་བར་ཚད་རྣམས། །བྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབ་ཀྱིས་བརྒྱུག་པར་
 ལུ། །དེ་སྐད་ཅེས་འཇགས་ང་བ་མདོ་སྐད་ཀྱིས་ཚིགས་སུ་བཅད་དེ་གསོལ་ཏོ། །

སྟོན་པ་གཤེན་རབ་མི་བོ་ཡང། །འགྲོ་བའི་དོན་དེ་མཐར་ཕྱིན་ནས། །གཤེགས་པའི་
 དུས་ལ་བབ་པ་དང། །འཇ་སྐུན་འདྲེན་གཉིས་སུ་འཛོམ་པས། །འཇ་ལ་ལན་མ་
 གསུངས་པར། །མཚན་དང་ལྡན་པའི་ཁྲེ་ཏུ་རྒྱང་བཞིས། །སྐྱེ་ཕྱོགས་བཞི་ནས་བརྟེན་
 བས། །གནས་མཚོག་དམ་པར་ཡས་མཐར་གཤེགས་སོ། །དེ་ནས་བར་པོ་སོ་བརྒྱད་ཀྱི་
 བང་རུ་གཤེགས་སོ། །དེ་ནས་རིན་པོ་ཚེའི་ཁྲི་གདན་ལ་བཞུགས་ནས། །བཅུན་མོ་
 སྲས་དང་སྐྱེ་འཛོལ་བསམ་དུ་མེད་པ་མང་པོ་རྣམས་ཀྱིས། །རྒྱ་དང་གཤེགས་ལ་སོགས་ཏེ།
 །སྐྱ་སྐུན་པ་ཐམས་ཅད་ནི་བསྐྱབས། །སྟོན་དང་ཅན་དན་ལ་སོགས་ཏེ། །འི་ཞེས་པོ་ཐམས་

ཅད་ནི་བདུལ། ལྷ་མེ་དང་རྒྱལ་མཚན་ལ་སོགས་ཏེ། དར་སྣ་ཚོགས་ནི་འབྲུག་གར་
ཚོམ་དང་སྟག་སེང་ལ་སོགས་ཏེ། རོལ་མོ་སྣ་ཚོགས་ནི་བསྐྱུར། རོལ་ཚོགས་དང་ལྷན་
པའི་མཚོད་པ་སྣ་ཚོགས་ནི་སྤུལ་ནས། དབྱུང་བུ་ཁྲི་ཤེས་ཀྱིས་སྟོན་པ་ལ་ཞུས་པའི་
མདོ། །སྟོན་པ་གཤེན་རབ་མི་བོ་ལགས། གསང་བ་མདོ་སྤྱད་ཀྱིས་སྟོན་ཏུ་ཞུས་པ་
ལྟར། འུམ་གྱིས་བརྒྱབ་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཀྱུན་འཚོ་ན། གཤེན་བཟའ་མེད་ལྷན་སྟོན་པ་
གང་ཏུ་ཐལ། ཚོ་འབྲུལ་བདག་ཅག་རྣམས་ལ་ཤེན་ཏུ་མང་བར་བྱུང་བ་གང་གི་སྤུལ་པ་
ལགས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཁྲོད་ཀྱིས་བཤའ་དུ་གསོལ། དེ་སྐད་ཅེས་དབྱུང་
བུས་གསོལ་གོ། །

དེ་ལ་གཤེན་རབ་ཀྱིས་བཀའ་བསྩལ་པ། ལ་ཞ་གསང་བ་མདོ་སྤྱད་ལ་སོགས་ཏེ།
འཁོར་དུ་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱུན། །ལུས་ཀྱང་སྤྱད་ལ་ཡན་ལག་གསུམ། །སུས་མོ་
བཅུ་གལ་ཐལ་མོ་སྐྱེད། །དབང་པོ་མ་ཡེངས་བརྟན་པར་ཉོན། །གཏན་ལ་དབབ་ནས་
དོན་བཤའ་གྱི། དེ་སྐད་ཅེས་གསུངས་ནས་བཀའ་བསྩལ་པ། སྤྱིར་ཡང་འཛིག་ཉེན་
ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ནི། གཉི་སྟག་གི་སྟན་པས་ནི་གཉིབས། ཞེ་སྤང་གི་མཚོན་གྱིས་
ནི་མས། འདོད་ཆགས་ཀྱི་མེ་ཡིས་ནི་གདུངས། སྤག་དོག་གི་རི་བོས་ནི་ཉོན། ད་རྒྱལ་
གྱི་རྒྱུད་དམར་གྱིས་ནི་གཡེངས། ལེ་ལོའི་ཐ་རམས་སུ་ནི་བཅུག། །དེ་རྣམས་ཀྱི་དབང་
བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ནང་ནས་ཀྱང། སྤྱད་མེད་བྱ་བ་འཁོར་བའི་གཞི་མ་ཡིན། དན་
སོང་གི་ས་བོན་ཡིན། ཐར་ལམ་གྱི་སློ་འགོགས་ཡིན། ཉོན་མོངས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱེན་ཡིན།
བདག་གི་འཁོར་དུ་བྱུང་བ་ལ། སེམས་ཅན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་གྱང། དེས་པའི་དོན་
དམ་མ་ཉོགས་ཤིང། རང་དང་ལྟ་སྟོད་མི་མཐུན་པས། དུག་ལྡེའི་ས་བོན་སྐྱེས་པ་

ཡི། །བདུད་རྗེ་ཁྲུབ་པ་ལག་རིངས་དེས། བདག་ལ་འགྲུབ་འདྲུགས་དོ་བསྐྱོ་བས། ལོང་
 དུ་བདག་ལ་ཚོ་འཕྲུལ་བསྟན། བསྟན་པ་སྣ་དགུ་ཡོ་ག་རྟུགས། ཁྲིད་ལ་ཚོ་འཕྲུལ་གྲུང་
 བ་ཡང། བདུད་རྗེ་དེ་ཡི་ཚོ་འཕྲུལ་ལོ། །སེམས་ལ་ཏུར་གྲུང་གྲུང་མེད་པ་ཏུ། དགོ་
 བའི་ཕྱོགས་སུ་ཐང་ཚོད་བས། ཁྲིད་རྣམས་ལ་ནི་རྟུགས་བ་ཡིན། བྱད་མེད་རྒྱ་ལན་
 རྒྱུན་དང་སྤང། བྱ་མོ་གཤེན་བཟའ་ཞེ་ཏུ་རྒྱུང་མ། སེམས་ལ་ཏུར་གྲུང་གཉིས་སུ་རྒྱ།
 གུན་གཞི་རྣམས་བར་ཤེས་བ་ལ། དེས་འགའ་དགོ་བ་འཕྲིག་གིན་རྒྱ། དེས་འགའ་ཕྲིག་
 བ་འཕྲིག་གིན་རྒྱ། དགོ་བ་འཕྲིག་བས་དགོ་བར་བསགས། ཕྲིག་བར་འཕྲིག་བས་ཕྲིག་
 བ་བསོག། །གུན་གཞི་རྣམས་བར་ཤེས་བ་ལ། དགོ་ཕྲིག་གཉིས་ཀའི་ས་བོན་ཡོད། རྒྱུན་
 དང་འཕྲུད་བའི་དུས་སུ་སྒོང། སྤྲ་མའི་དུས་སུ་སེམས་བསྐྱེད་ལེགས། སི་ཀར་སྒོམ་
 ལམ་ཐག་ལོ་བཏབ། གཤེན་གྱི་རྒྱུན་དང་སྤང་སྤྲ་ནས། གཤེན་རབ་ང་ཡི་སྲས་སུ་སྐྱེས།
 ང་ཉིད་ལྷ་ཡི་སྐྱེ་འཚོར་ཕྱིན། བར་དུ་བདུད་གྱི་རྒྱུན་དང་སྤང། ས་བོན་ལན་པ་རྒྱུན་གྱིས་
 བསྐྱེད། ཐང་མ་ཚོད་བར་ཏུར་གྲུང་སེམས། བདུད་རྗེ་ཁྲུབ་པས་དབང་དུ་བསྐྱེས། མེ་
 ཏོག་སྤིང་ནས་བདུད་ཕྱིར་འབྲེངས། ད་ལྟ་བདུད་གྱི་ཡུལ་ན་ཡོད། ལྷགས་མཁར་སྐོ་
 བརྒྱའི་དཀྱིལ་དུ་འདུག། །བདུད་འཁོར་འབྲུམ་སྡེ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱོད། བསམ་པ་
 བདུད་ལ་ཐང་ཚོད་ནས། གཤེན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་ཏུར་གྲུང་མེད། །ད་ཡང་འཁོར་དུ་
 གཏོགས་པ་རྣམས། བདུད་གྱི་ཚོ་འཕྲུལ་དགག་བའི་ཕྱིར། དགོ་བའི་ཕྱོགས་སུ་ཐང་
 ཚོད་ཅིག། །བདུད་གྱིས་ལོག་བར་མི་འདྲོངས་དེས། དེ་སྐྱེད་ཅེས་གཤེན་རབ་གྱིས་
 བཀའ་བསྐྱེད་ཏོ། །དེ་ནས་འ་ཞ་གསང་བ་མདོ་སྐྱེད་ཀྱང། གཤེན་རབ་སྐྱགས་གྱི་མན་
 ངག་ལ། མེད་གོ་རྒྱུབ་བསྐྱོལ་བྲག་ལུག་ཏུ། གསང་སྐོམ་མཐེལ་དུ་འབེབས་སུ་

གཤེགས། དེའི་དུས་སུ་གཏོ་བྱ་འབྲུམ་སངས་ཀྱིས། གཤེག་རབ་ལ་ཞུས་སམ་གསོལ་བ། །སྟོན་པ་གཤེག་རབ་མི་བོ་ལགས། །བྱ་མོ་གཤེག་བཟའ་ཞེ་ལུ་རྒྱུ་གྱི། །ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ། །དགེ་སྤྲིག་གཉིས་ཀྱི་ས་བོན་མཆིས། །རྒྱུན་དང་མད་པའི་དུས་སུ་སྒོང་། །ལྷ་དང་མད་ན་ལྷ་ཕྱིར་འབྲེང་། །བདུད་དང་མད་ན་བདུད་ཕྱིར་འབྲེང་། །བྱ་མོའི་རྒྱུན་ལ་རབ་པ་ལ། །སྟོན་པའི་སྤྲུགས་རྗེའི་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱིས། །སྤྲིག་རྒྱུན་བདུད་དང་མི་འཕྲད་པར། །དགེ་རྒྱུན་ལྷ་དང་འགྲོགས་ལགས་མོད། །སྟོན་པའི་སྤྲུགས་ལ་འཁྲུལ་པ་མངལ། །དེ་སྐད་ཅེས་གཏོ་བྱ་འབྲུམ་སངས་ཀྱིས་གསོལ་བས། །དེ་ལ་ཡང་གཤེག་རབ་ཀྱིས་བཀའ་བསྟུལ་བ། །སྟོན་ཀྱིས་བསྟུས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །སྟོན་པའི་སྤྲུགས་རྗེས་གྲི་བཀོལ་མ་མཛད་དོ། །ཀུན་ལ་བྱམས་པའི་སྤྲུགས་རྗེས་ཁྲུབ་པར་བསྟོམས། །བདུད་དང་ལྷ་ཡང་དབྱེ་བསྐྱིང་མ་བྱས་ཏེ། །མ་རྟོགས་པ་ཡིས་ཡང་དག་ཅི་ལ་རྟོགས། །ཡང་དག་མ་ཞོར་མ་རྟོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས། །བདག་དང་གཞན་དུ་བྱེ་ནས་བརྟགས་པས་འཁྲུལ། །མ་རྟོགས་པ་ཡི་ཁྲུབ་པ་ལག་རིངས་ཀྱིས། །བདུད་དང་གཤེག་ཀྱི་སྤྲེ་རིས་གཉིས་སུ་བཅད། །ང་ལ་ཁམས་གསུམ་མཉམ་པར་བྲང་བ་ལས། །དེ་ལྟ་བུ་ཡི་སྤྲེ་རིགས་ཅི་ཡང་མེད། །སྟོན་པའི་སྤྲུགས་རྗེ་བས་ཀྱང་སེམས་ཅན་ལས་གཙོ་ཅོམ། །ཞེ་ལུ་རྒྱུང་ལས་ངན་སེམས་ལ་ཡོད་པས་བདུད་ཀྱིས་བསྟུས་པ་ཡིན། །དོན་མ་རྟོགས་པའི་བདུད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁམས་ཀུན། །ང་ལ་ཚོ་འཕྲུལ་བསྟན་བྱིན་རྒྱགས་ཅོམ་ན། །སྤྲུག་བསྟུལ་སྤྲུང་ན་སྤྲེས་ནས་ཀུན་ཀ་སྒྲོང་། །སྒྲོང་བ་དེ་ཡང་སྤྲེང་རྗེ་ཆོམ་དུ་གཞུག། །ཞེ་ལུ་རྒྱུང་ས་བོན་ངན་པ་དེ་ཡང་སྤྲུག་བསྟུལ་ཉམས་སུ་སྒྲོང་། །དེ་སྐད་ཅེས་གཤེག་རབ་ཀྱིས་བཀའ་བསྟུལ་དོ། །

དེ་ལ་ཡང་གཏོ་བུ་འབྲུམ་སངས་ཀྱིས་ལྷན་པ། གཤེན་རབ་ལགས། རེ་ལུ་རྒྱུ་བདུད་ཀྱིས་བསྐྱེད་ནས་མེད་པ་འདི། ས་ལོན་རན་པས་མེད་ནས་སྤྱད་བསྐྱེད་དེང་སངས་ཉམས་སྤྱོད་ལྟོན་སྤོན་ལེ་བཟང་པོའི་རྒྱུ་བསྐྱེད་ལ། རེ་ལུ་རྒྱུ་བདུད་ཀྱི་ལུ་ལ་ནས་འདོད་པར་ལྷ། དེ་སྐོང་ཅེས་གཏོ་བུས་ལྷན་པས། དེ་ལ་ཡང་གཤེན་རབ་ཀྱིས་བཀའ་བསྐྱེད་པ། ལུ་ལོ་ལེ་ལུ་རྒྱུ་བདུད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་འདི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཚེན་པ་ང་ལ་ས་ལེར་གསལ། ད་རུང་འདོད་ས་པའི་དུས་ལ་མ་བབ་པོ། །ད་རུང་འདོད་ས་པའི་དུས་ལ་བབ་རྒྱ་ལ། ལྷན་བསྐྱེད་རྒྱ་རྒྱུངས་འབྲས་བུར་མ་སྐྱེན་ལོ། །འབྲས་བུར་སྐྱེན་པའི་དུས་སྤྱོད་ཅིག་འགྲོད་པ་སྤྱོ། དེ་ལི་དུས་ན་འདོད་ས་པའི་དུས་ལ་བབ། ད་ལྷ་ལེ་ལུ་རྒྱུ་རྒྱུངས་ལི་ས་ལོན་ལེས་ཚིག་འབྲ། རྒྱ་ལུ་རྒྱེན་དང་སྤང་གྲང་འབྲས་བུ་ཅི་ལ་སྐྱེན། དེ་དང་འབྲ་བས་བདུད་ལ་ཐང་བཅད་སྤོགས། གཤེན་ཀྱིས་དེས་དོན་བསྐྱེད་གྲང་ལྷར་ཅམ་མི་སེམས་དེས། དུས་ལ་མ་བབ་པ་ལི་སེམས་ཅན་ལས་དབང་ཆེ། ལྷོན་པའི་བཀའ་ཡང་མི་འཇུགས་འཇུག་རྒྱགས་པར་འབྱུག་དེ་སྐོང་ཅེས་གཤེན་རབ་ཀྱིས་བཀའ་བསྐྱེད་ཏོ། །

དེའི་ཆེ་དེའི་དུས་ན། གཤེན་བཟང་ལེ་ལུ་རྒྱུ་སྤྱད་གྲང་འདོད་ཆགས་ཀྱི་སེམས་དང་ཆས་པས། བདུད་རྗེ་ལྷན་པ་སྤོགས་སྤྱོད་བཅའ། ལྷི་ཐབ་འདམ་རྩལ་ནང་དུ་ལྷགས། བསྐྱེད་པོ་དཔུལ་པའི་གདོས་ལ་བཏགས། རྒྱགས་སྤོད་སྤྱད་བསྐྱེད་རྒྱུ་སྤོད་སྤྱོད་སྤྱད་བསྐྱེད་ལམ་ལ་ལྷགས་པ་ཡིས། འབྲས་བུ་དཔོན་སྤྱོད་དེར་སྐྱེན་ལོ། །དབྱང་ལོ་གསུམ་ན་བདུད་ཀྱི་བྲ། ལྷན་བུ་སྤྱང་དང་གཞིག་བུ་སྤྱང་གཉིས་སྤྱོད་སྤོགས་ལོ། །ལན་ཆག་དོས་འབྲས་བུ་སྤོགས་པ་དང་། །ཞེ་སྤང་བདུད་ཀྱི་བུ་ཡིན་པས། །དང་པོ་མ་ཡི་སྤོན་

འདུག་ཅམ་ན། །གསེར་གྱི་སྐྱམ་བུས་མ་ཡང་ལོན་པ་ཅམ། །མ་ཡི་མཁལ་མ་གཡས་
 །གཡོན་ན། །ལྷགས་གྱི་གཟེར་ཆེན་གྱིས་མ་ལ་བཏབ་པ་ཅམ། །སྟག་བུ་སྤང་དང་གཟིག་
 །བུ་སྤང། །མ་ལ་ཆགས་པའི་སྟུག་བསྐྱལ་གྱིས། །ནེའུ་རྒྱུང་སེམས་ལ་ཤིན་ཏུ་འགྲོད་པ་
 །སྐྱེས། །བར་དུ་མ་ཡི་སྐྱམས་ནས་བྱུང་ཅམ་ན། །ལྷགས་གྱི་སོག་ལེ་ངར་མས་མ་ལ་
 །དས་པ་ཅམ། །སྟག་བུ་སྤང་དང་གཟིག་བུ་སྤང། །མ་ལས་སྐྱེས་པའི་སྟུག་བསྐྱལ་
 །གྱིས། །ནེའུ་རྒྱུང་སེམས་ལ་ཤིན་ཏུ་འགྲོད་པ་སྐྱེས། །དེ་ནས་མས་སྤང་བུ་སྤང་ཅམ་
 །ན། །གཟིག་བུ་སྤང་གིས་གཡོན་ནས་བུས། །གཟོང་ཆེན་གྱིས་ནི་མ་ལ་དས་པ་
 །ཅམ། །སྟག་བུ་སྤང་གིས་གཡས་ནས་བུས། །གསོང་ཆེན་གྱིས་ནི་མ་ལ་འབིགས་པ་
 །ཅམ། །ལག་པས་གང་དུ་འཇུས་པ་ནི། །སྐྱེར་ཆེར་ལྷག་གིས་འབྲབ་པ་ཅམ། །རྐང་
 །པས་གང་དུ་ཕོག་པ་ནི། །ཐོ་ཆེན་གྱིས་ནས་བདེག་པ་ཅམ། །གཟིག་བུ་སྤང་དང་སྟག་བུ་
 །སྤང། །མ་ཡིས་གསོ་བསྐྱལ་བྱེད་པ་ལ། །ནེའུ་རྒྱུང་སེམས་ལ་ཤིན་ཏུ་འགྲོད་པ་
 །སྐྱེས། །ལྷས་ལས་སྐྱབས་ལྷང་ཅི་བྱུང་བ། །མ་ལ་གང་སྤྱིན་གྱིས་སྐྱེ་བྱོད། །ལྷས་ལས་
 །ངན་པ་ཅི་ཟག་པ། །མ་ལ་ཕོག་པས་དུག་བཞིན་སྐྱངས། །དེ་མས་ཟས་སྐྱུག་ནད་ཀྱང་
 །སྐྱོད། །དུས་པས་སེམས་ཅན་ཀུན་ཀྱང་སྐྱབ། །མ་ཡང་སྐྱི་འདར་སྐྱེ་བའི་དངས། །ཟས་
 །སྐྱེ་བའི་ལྷག་གཅིག་ལྷང་འདོད། །སྟག་བུ་སྤང་དང་གཟིག་བུ་སྤང། །གསོ་བསྐྱལ་དཀའ་
 །བའི་སྟུག་བསྐྱལ་གྱིས། །ནེའུ་རྒྱུང་སེམས་ལ་ཤིན་ཏུ་འགྲོད་པ་དག་པོ་སྐྱེས། །སྤྱོད་
 །བ་སྐྱེ་བྱོད་ལ་རྩལ། །སོ་དང་སེན་སོ་རྩོལ་རྩལ། །བག་རེ་ལ་དང་ལྷག་ཆད་ན། །སྟག་
 །བཞིན་ཁོ་ལ་གཟིག་བཞིན་རམ། །སྐྱོ་སྤང་མཚན་མ་ཤིན་ཏུ་ངན། །པ་མའི་ལ་ཡང་ཟ་བུ་
 །འོང། །ལྷས་ལས་ཆད་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་འདིགས། །བདུད་རྗེ་ལྷབ་པ་ལག་རིངས་

དང་། །འཕྲུལ་པ་འབྲུལ་སྡེ་མང་པོ་ཡིས། །སྐྱུ་བྱ་སྐྱུ་དང་གཟེག་བྱ་སྐྱུ་། །འང་ཡང་
 སེམས་ཅན་བརྒྱ་བརྒྱས་གསོ། །རྒྱབ་ཀྱང་སེམས་ཅན་བརྒྱ་བརྒྱས་གསོ། །དེ་ཡི་ལེ་
 ལན་སྦྱེ་མཆེད་ཀྱིས། །ཞེ་ཏུ་རྒྱུ་གཤེན་རབ་སྡོད་ཅིག་འབྲུ། །ཞེ་ཏུ་རྒྱུ་གཤེན་རབ་
 སྡོད་ཅིག་འབྲུ། །ཞེ་ཏུ་རྒྱུ་པ་མིང་སྡོད་ཅིག་འབྲུ། །བདུད་ཀྱང་ཚོ་རངས་སྦྱོར་སྦྱོར་
 བས། །ཞེ་ཏུ་རྒྱུ་ལ་ཡང་གསལ་བ་འཕེལ་ཟེ། །དེ་ཡི་སྦྱོར་དང་གྲིབ་མ་ཡིས། །ཤེན་ཏུ་
 གཤེན་བཟའ་ཞེ་ཏུ་རྒྱུ་འགྲོད། །བདུད་ཀྱི་ཡུལ་འདི་ནམ་ཙམ་འབོད། །གཤེན་ཀྱི་
 ཡུལ་དུ་ནམ་ཙམ་སྦྱིན། །བདུད་ཀྱི་གྲོགས་དང་ནམ་ཙམ་འབྲུ། །གཤེན་རབ་ཡབ་
 དང་ནམ་ཙམ་འགྲོག། །བདུད་ཀྱི་བྱ་དང་ནམ་ཙམ་འབྲུ། །མིང་པོ་བྲལ་དང་ནམ་ཙམ་
 སྤྲ། །གསལ་གཅད་ལས་འདི་ནམ་ཙམ་བཤོལ། །བྲམས་པའི་སེམས་དང་ནམ་ཙམ་
 ལྷན། །འགྲུག་ཟས་འདི་ནམ་ཙམ་སྡོད། །འབྲུ་བཅུད་དཀར་མངར་ནམ་ཙམ་
 འཚོལ། །བྱ་མོ་གཤེན་བཟའ་ཞེ་ཏུ་རྒྱུ་ལ། །བདུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པས་ཤིན་ཏུ་འགྲོད། །

དེའི་ཆེ་དེའི་དུས་ན། །ཡུམ་དཔོ་བཟའ་ཐང་མོ་ཡིས་མགོ་ལས་གསེར་དང་གཡུ་
 བའོལ་ནས། །སྡོན་བ་ལ་མཚོད་བར་སྐུལ་ནས་ཞུས་པའི་མདོ། །ཀྱེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 མཚུན་པའི་གཤེན་རབ་ལགས། །ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྡོན་པས་
 གུན་འདྲེན་ན། །སྤྲས་མོ་བདུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་སྡོན་པའི་སྐྱུ་གས་རྗེས་མི་འདྲེན་
 བས། །མ་སུ་ལགས་པས་སེམས་ཀྱིས་མ་བཟོད་བས། །བདུད་ཀྱི་ཡུལ་སྦྱོགས་ཙམ་དུ་
 ངན་སྐྱུས་འཛོམས་ལགས་ན། །ནག་པོ་བདུད་ཀྱི་ཞེ་སྤང་ཆེ་ཆོད་ཀྱིས། །བྱ་མོ་མ་ཡིས་
 སྐྱུ་གས་པར་མི་འགྲུར་སྡེད། །བདག་རང་ཉིད་ཀྱང་བདུད་ཀྱིས་གསོད་བར་འགྲུར། །དེ་
 ཡི་སྤྲིག་དང་སྡོན་ཀྱི་གྲིབ་མ་ཡིས། །གཤེན་རབ་སྦྱུ་ཡང་དམེ་བར་མི་འགྲུར་རམ། །དེ་

སྐད་ཅེས་དཔོ་བཟའ་ཐང་མོ་ཡིས། །ག་ཤེན་རབ་ལ་ཞུས་སམ་གསོལ་ཏོ། །དེ་ལ་
ག་ཤེན་རབ་ཀྱིས་བཀའ་བསྟུལ་པ། །བྱ་མོ་ག་ཤེན་བཟའ་ཞེ་ཏུ་རྒྱུང་མ། །ཀྱུན་གཞི་རྣམ་
བར་ཤེས་པ་ལ། །འདོད་ཆགས་ས་ལོན་མ་ཟད་པས། །འདོད་ཀྱིན་ཆགས་པའི་རང་
བཞིན་གྱིས། །སྤྱག་བསྟུལ་འཁོར་བ་དང་དུ་རྒྱུང་ས། །འཁོར་བ་དང་དུ་རྒྱུང་ས་པ་
ཡིས། །སྤྱག་བསྟུལ་འབྲས་བུ་དངོས་སུ་བྱུང། །སྤྱག་བསྟུལ་མི་བཟོད་སྦྱོང་ཚད་
ཆེ། །སེམས་ལ་འགྲོད་པ་བྲག་པོ་སྦྱེས། །ག་དུལ་ན་འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབ། །ལས་
གྱིས་འབྲེལ་བའི་བྱ་ཡིན་པས། །བདུད་གྱི་ཡུལ་ནས་བྲང་བར་བྱ། །གསུངས་ནས་སྟོན་
བ་ག་ཤེན་རབ་ཀྱང། །འཁོར་གཡུང་བྱང་སེམས་དཔའ་ལྡན་སྟོང་ལྡན་བརྒྱ་དང་ཆས་ནས་
ག་ཤེན་སོ། །

ག་ཤེན་རབ་ཀྱི་སྐྱེ་འཁོར་དེ་རྣམས་ཀྱང། །སྦྱིང་པོ་རྣམ་གསུམ་རིམ་བ་བཞུས་
གྱིན། །སྟོན་བ་ཡང་ཆས་ནས། །བདུད་ཡུལ་སུན་པའི་སྦྱིང་དུ། །སྤྱགས་མཁར་སྐོ་བརྒྱ་ཅེ་
བརྒྱའི་ཅར་སྟོན་གྱིས་བྱོན་ནས་བདུད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྡེ་མར་སུན་སྦྱངས་པས།
ག་ཤེན་རབ་ལ་བྲག་པོས་རྒྱོད་ཅི་མ་རྒྱས་པར། །ཁ་ནས་ཀིས་འདེབས་གྱིན། །ལ་ལ་ན་
ལེ། །རྒྱུ་ཆོག་མཁར་གྱི་ག་ཤེན་རབ་བྱུང་ངོ་བེད། །ལ་ལ་ན་ལེ་འགོར་འགོར་ནས་བྱ་མོ་
དེ། །ལེ་ལ་ན་ལེ་ཐབས་ཀྱིས་བྱ་མོ་འགོར་བར་འོང་ངོ་བེད།
བདུད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདར་ཤས་ཁྲིར་ནས། །སྤྱགས་མཁར་སྐོ་བརྒྱ་ཅེ་བརྒྱའི་ནང་
དབྱས་སྟེ། །ག་ཤེན་བཟའ་ཞེ་ཏུ་རྒྱུང་བརྒྱག་ནས། །ཀྱ་དང་ཆ་འདེབས་གྱིན་བསྐྱོར་ནས་
འདུག་པ་ལ། །ག་ཤེན་རབ་ཀྱིས་བཀའ་བསྟུལ་པ། །བདུད་ཁམས་འཛིགས་གྱིན་སྤྱག་མི་
དགོས། །ཞེ་ཏུ་རྒྱུང་བདུད་ལ་བྱིན་པ་ཡང། །སྟོན་པའི་བཀའ་ལ་ཉན་དུ་ལེ། །བདུད་

ཁམས་ཉོན་མོངས་སྡིང་རེ་ཟེ། །གཉེན་ལ་སྲིད་ཀྱིས་འབྲེལ་བ་ལ། །བྱ་མོ་བ་ཡིས་ཅི་ལ་
 འཕྲོག། །ལ་བྱ་ལགས་བས་སྐྱོ་ལ་རེས། །ལན་ཅིག་དང་འཕྲད་དུ་ཐོངས། །བདུད་བྱ་
 ག་ཤེན་ཚ་སྐྱེན་གཉིས་ཀྱང་། །ང་ལ་ཕྱག་གཅིག་འཚལ་དུ་ཐོངས། །དེ་སྐད་ཅེས་
 གསུངས་བས། །བྱ་མོ་ག་ཤེན་བཟའ་ཞེ་ཏུ་རྒྱུང་ཡང་། །ཡབ་ལ་ཤིན་ཏུ་སྐྱོ་ངས་
 བས། །བདུད་ཀྱིས་བཟུང་ཡང་སྐོ་དུ་འཐེན། །བདུད་རྗེ་ཁྲབ་བས་སྐྱུས་པའི་
 མདོ། །ག་ཤེན་བཟའ་ཞེ་ཏུ་རྒྱུང་རྒྱུང་གསོན་དང་། །མནའ་མ་ཟ་ལ་ཆད་མ་
 འཕོ་བ། །ག་ཤེན་རབ་ཐབས་མཁས་རྩུན་ཅན་འདིས། །འཕྲད་དུ་བཏང་ན་མིད་དེ་
 འཕྱོ། །བདུད་འཁོར་མང་པོ་རྒྱུར་ཉོན་དང་། །འདི་ལ་པར་ལ་མ་རྒྱོལ་ཅིག། །བརྒྱལ་བས་
 ཟུབ་པར་མི་འགྱུར་དེས། །ཞེ་ཏུ་རྒྱུང་བསྐོར་ལ་ཚགས་བསྐྱམ་མོ། །དེ་སྐད་བདུད་རྗེ་
 ཁྲབ་བས་སྐྱུས། །བྱ་མོ་བདུད་ཀྱིས་མཁར་དུ་བསྐྱམས། །སྟོན་བས་སྐོ་ནས་འདི་སྐད་
 གསུངས། །འདིག་ཉེན་ཁམས་ན་སེམས་ཅན་གངས་མང་ཡང་། །འཛེམ་སྡིང་སོག་
 ཀར་སྐྱེ་བ་ཤིན་ཏུ་དཀའ། །གཙང་མ་མི་ལུས་ཐོབ་བ་རབ་ཏུ་དཀོན། །བདེར་གསལ་གས་
 ཞལ་མཐོང་བརྒྱུ་ལ་རེས་འགའ་ཅམ། །སྟོན་པའི་བཀའ་ནི་ཀུན་གྱི་ཐུན་མོང་མིན། །དལ་
 འཕྲོར་རྗེད་པའི་དུས་འདིར་འབད་དེ་བྱང་རྒྱལ་མ་བསྐྱབས་ན། །གཙང་མ་མི་ལུས་ཐོབ་
 བས་ཅི་ལ་པན། །དཔེར་ན་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་ནང་ན་འདུག་ཀྱང་སྐོམ་བས་ཤི་བ་
 ཡིན། །ག་ཕྱར་སྐྱེན་གྱི་སྡོང་པོ་རྩ་དུ་ཚ་བའི་ནད་ཀྱིས་ཟེན་བ་ཡིན། །སྟོན་ཀའི་ལོ་ཉོག་
 གསེབ་ཏུ་སྟོགས་པར་ཉལ་བ་ཡིན། །རིན་པོ་ཆའི་སྡིང་ལ་ཕྱིན་ནས་འོར་སྐལ་ཆད་བ་
 ཡིན། །སེམས་ངན་ཆགས་པ་ཆེ་བ་ཟ་མ་མོ་ཡི་བྱ། །བདུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཞེ་ཏུ་རྒྱུང་
 ཉོན་མོངས་སྡིང་རེ་ཟེ། །དུལ་བའི་བཙོ་བསྐྱེག་ནང་དུ་དཀོན་ལུང་དུ་སྐྱེ། །བསྐལ་བ་དུ་

མར་དེ་ནས་ཐར་བར་མི་འགྲུར་རོ། །དེ་སྐད་ཅེས་གཤེན་རབ་ཀྱིས་བཀའ་བསྟུལ་བས།
 བདུད་ཀྱི་མཁར་ནང་དུ་བྱ་མོ་བརྒྱལ་ཉེ་སོང་ངོ། །ནེ་ལུ་ཚུང་བརྒྱལ་བས། །བདུད་
 ཀྱིས་བསྐོར་ནས་འཇུ་བ་ཡོ་སྐྱེངས་སོ། །བར་དེར་བདུད་རྗེ་ཁྱབ་པས་སྐྱས་པ། །གཤེན་
 བཟའ་ནེ་ལུ་ཚུང་མ་བརྒྱལ་བར། །ཡར་ལ་མདངས་ལུང་མགོ་ཐེག་དང། །གཤེན་ལ་
 དད་པ་མ་སྐྱེ་དང། །བདུད་ལུལ་སྟོང་བར་མ་བོར་དང། །བྱ་གཉིས་དུ་རུ་མ་བཞག་
 དང། །ཁྱབ་པ་ལམ་དུ་མ་བོར་དང། །ཡབ་དང་འཕྲད་དུས་ནམ་ཞིག་ཡོད། དེ་སྐད་
 ཅེས་བདུད་ཁྱབ་པས་སྐྱས་སོ། །དེས་ཀྱང་གཤེན་བཟའ་ནེ་ལུ་ཚུང་མགོ་ཐེག་པར་མ་
 གྲུར་རོ། །བདུད་བྱ་གཤེན་ཚ་སྐྱེན་གཉིས་ཀྱང། མ་ལ་འཇུ་ནས་བཟའ་སྐྱགས་
 གཙོད། །བར་དེར་བདུད་རྗེ་རྒྱ་ལག་ཐོད་རྗེས་སྐྱས་པ། །གཤེན་རབ་རྩལ་ཅན་ཐེགས་པ་
 ཡིས། བྱ་ཡི་གཟན་པ་བཙལ་མ་ཁོམ། བྱ་ཡིས་མ་ཤ་བཟའ་བར་འོང། །སྐག་བྱ་སྤང་
 དང་གཟིག་བྱ་སྤང། །སྐགས་ཐག་སྟོན་མོ་འདོམ་དགུས་བཀྱིག། །སྐག་བྱ་སྤང་དང་
 གཟིག་བྱ་སྤང། །སྐག་བས་རམ་ལ་གཟིག་བས་ཁྲོ། །སྟོ་སྤང་འཆིག་འཆིག་ཁྲོ་གཉེར་
 ཡང། །སྐགས་ཐག་སྟོན་མོས་དབང་རྒྱ་ཚུང། དེ་ནས་ཡང་བདུད་ཀྱིས་སྐྱས་
 པ། །གཤེན་རབ་མི་བོ་ཐབས་མང་ཡང། །གཉེན་ལ་རྒྱབ་ལོག་དམི་བྱེད། །སྲིད་ཀྱིས་
 འབྲེལ་པའི་བྱ་མོ་འདི། །བདུད་ཀྱི་ལུལ་ནས་དམི་བྲིད། །ནེ་ལུ་ཚུང་བརྒྱལ་བ་མགོ་ཐེག་
 ལ། །པ་དང་དར་ཅིག་འཕྲད་དུ་གཏོང། །སྐགས་ཐག་སྟོན་མོའི་མདུད་ཁྲོལ་ལ། །བྱ་
 གཉིས་སྟེས་ལ་བྱལ་འཆོལ་ཐོངས། །བདུད་རྒྱ་ལག་ཐོད་རྗེས་དེ་སྐད་ཅེས་སྐྱས་
 སོ། །དེར་བདུད་རྗེ་ཁྱབ་པ་ལག་རིངས་ཀྱིས། །གཤེན་བཟའ་མ་བརྒྱལ་ཡར་ལོངས་
 ཤིག། །ཡབ་དང་དར་ཅིག་འཕྲད་དུ་གཏོང། །ལུན་མ་རིང་བར་བྱིར་ལ་ལོག་ལ་

ཤོག །ཟེར་ནས་བདུད་ཀྱིས་སྒྲུབ་ཀྱིས་ལྷན་སྦྲུངས་ནས། རེ་ཕུ་རྒྱུ་དབྱེ་ལ་བར་ཐེགས་
ཅིག་བསྐྱུས། འདི་མ་སྐྱམས་བར་སྤྱིར་ལ་ཤོག་ཅིག་ཟེར་ནས། ཡན་ལག་བཞི་ན་
སྐྱབས་ཀྱི་ཐག་པ་བཞི་བཏགས་ནས། སྒྲོར་པ་དང་འཕྲད་དུ་བཏང་དོ། །བཀྱིགས་པའི་
སྐྱབས་ཐག་བཏོལ་ནས་སྟུ། སྐྱབས་སུ་སྤྱང་དང་གཟིག་སུ་སྤྱང། གཉིས་ཀྱང་མ་ཡི་སྤི་
བཞིན་དུ། ཟླེས་པོ་ལ་སྤྱག་འཆམ་ཏུ་བཏང་དོ། །བདུད་སྤི་མ་སྤྱར་སྤྱན་སྤྱང་
པས། །གཤེན་རབ་དང་འཕྲད་མ་རུས་སོ། །

དེར་གཤེན་རབ་ཀྱིས་གཟིགས་པས། སུ་མོ་གཤེན་བཟའ་རེ་ཕུ་རྒྱུ་དེ། འདོད་
ཆགས་གཤེས་ལ་དད་པ་ཡིས། བདུད་རྗེ་ཁྲུབ་པའི་སྤྱིར་འབྲེངས་པས། རྣམ་སྒྲིབ་
འཕྲལ་ལ་འབྱུང་སྟེ་གདལ། རེ་ཕུ་རྒྱུ་ཡན་ལག་གཟུགས་བཞི་ལ། །སྐྱབས་ཐག་བཞི་
ཡིས་བཏགས་ནས་སྤྱང། །རྒྱ་མ་གཡས་དང་གཤོན་པ་ན། །སྐྱབས་བས་ཟ་བའི་སྐྱབས་སུ་
སྤྱང། །གཟིག་བས་རྗེས་པའི་གཟིག་སུ་སྤྱང། མ་ཡི་རྒྱ་མ་ཁ་ནས་བཏུག། །རྒྱ་ཞོ་མོད་
ལ་འདྲིབས་པས་ཟད། །རྒྱ་ཁྲུག་ཁ་དམར་སྐྱབས་སྐྱབས་སྤྱང། །རེ་ཕུ་རྒྱུ་ཉིད་ཀྱི་ཁ་དོག་
ནི། །སྤྱ་མའི་སྤྱ་གཅིག་སྤྱས་ལ་མེད། །མགོ་ཡི་སྤྱ་གྱི་ཟང་མ་ཟིང། །དོ་ཡི་བཀྱག་ཤོར་
ཐལ་ག་མ། །སྤྱ་ཐམས་སོ་ཉམས་སེར་སྤྱོ་སེངས། །བྲང་དུས་སྐྱམ་བར་བཟང་དུ་
བཏུབ། །མིག་ནག་སྤྱ་སྐྱམས་ཉ་ཆུན་འདྲ། །ལུས་ཀྱང་མདོག་ལོག་སྤོ་སྤྱུ་ཁ། །བཀྱག་
ཀྱང་གཉིད་ཡལ་རོ་དང་མཚུངས། །འག་ཡང་ཡོ་ཤོར་བགས་པས་གཤོགས། །སྤྱ་
ཆིགས་ཅིབ་མ་བཟང་དུ་བཏུབ། །ཡལ་མཐོང་མཆི་མ་ཁྲག་ཏུ་འདྲོག། །གཤེན་རབ་
ཡལ་གྱི་སྤྱན་ལམ་དུ། །འདར་གྱིན་སྤྱངས་གྱིན་འབྲུབ་གྱིན་སྤྱང། །དེ་ལ་ཡལ་ཀྱང་
སྤྱན་ཆབ་ཤོར། །གཡུང་དྲུང་སེམས་དཔའ་ལྟ་བུ་ཡང། །དེ་ལ་སྤྱིང་རྗེ་མཆི་མ་ཤོར།

།དེ་ལ་ཡབ་ཀྱིས་བཀའ་བསྟུན་པ། །ལས་ཀྱིས་མནར་བའི་ཞུ་རྒྱུ་ལ། །ལས་ངན་
 རྣམས་ལ་འབྲས་བུ་སྒྲིལ། །བདུད་ཀྱི་གྲོགས་སྲིད་འབྲེང་འབྲེང་ནས། །ལས་ཀྱི་རྣམས་སྒྲིལ་
 འོ་རེ་ལ། །འཁོར་བའི་ལས་ལ་ཆགས་ཆགས་ན། །ལས་ཀྱི་རྣམས་སྒྲིལ་འོ་རེ་ལ། །འདོད་
 ཆགས་གཡེམ་ལ་དད་དད་ན། །ལས་ཀྱི་རྣམས་སྒྲིལ་འོ་རེ་ལ། །དོན་ལ་རྒྱལ་གྱིས་སྤྱོད་པ་
 སྤྱོད་པ་ན། །ལས་ཀྱི་རྣམས་སྒྲིལ་འོ་རེ་ལ། །དེ་ཡང་བུ་མོ་ཞུ་རྒྱུ་ལོ། །སེམས་ལ་ཏུར་
 རྒྱུ་མེད་པ་རྒྱ། །བསམ་པ་བཟང་པོའི་སེམས་རྣམས་ནས། །དགོ་བའི་སྤྱོད་པ་སུ་ཐང་
 ཚོད་ན། །བདུད་ཀྱིས་བཏགས་པའི་ལྷགས་ཐག་བཞི། །སྤྱགས་རྗེས་སྤྱུར་བར་གྲོལ་
 བར་ཤོག། །སྤྱག་བུ་སྤྱང་དང་གཟིག་བུ་སྤྱང་། །ལན་ཆགས་མ་ལ་སྤྱག་པ་ཡང་། །ཏུ་
 མས་འདོད་པ་བསྐྱོངས་པར་ཤོག། །ཏུ་མས་འདོད་པ་སྐྱོངས་པས་སུ། །གསོས་ཀྱིས་
 སེམས་ཅན་ཐར་པར་ཤོག། །ལུས་ཀྱི་ཉམས་བཟུགས་ཤོར་བ། །བཟང་རྒྱུ་ཆས་དང་
 ལྡན་པར་ཤོག། །དེ་སྐད་ཅེས་སྟོན་པས་གསུངས་པས། །གཤེན་བཟང་ཞུ་རྒྱུ་
 ཡང་། །འཁོར་བའི་ལས་ལ་ཆགས་པས་སྤྱག་བསྟུན་ཉམས་སུ་སྤོང་། །སྤྱག་བསྟུན་
 ཉམས་སུ་སྤོང་བས་དགོ་བར་སེམས་ཉིད་དག། །དགོ་བར་སེམས་ཉིད་དག་པས་སྟོན་
 པའི་སྤྱགས་རྗེ་ཤར། །སྟོན་པའི་སྤྱགས་རྗེ་ཤར་བས་བདུད་ཀྱིས་བཏགས་པའི་ལྷགས་
 ཀྱི་ཐག་པ་ཡང་། །སྟོན་པའི་སྤྱགས་རྗེས་མོད་ལ་གྲོལ་ཏེ་སོངས། །སེམས་ལ་རིག་པ་
 ཤར་བས་ཡབ་གཅིག་སྟོན་པའི་སྤྱུ་ལས་སུ། །རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་ཟངས་གྱི་སྤྱང་། །ཏུ་
 མ་གཡས་དང་གཡོན་པ་གཉིས་ཀ་རྒྱུད་ཀྱིས་བཅད། །སྤྱག་བུ་སྤྱང་དང་གཟིག་བུ་སྤྱང་
 གཉིས་ཀྱི་ཁ་རུ་བསྐྱུར། །རྒྱལ་བྱགས་དག་པོས་སྟོན་ལམ་ཆོག་བཞི་བཏགས། །དོས་དག་
 བདུད་ཀྱི་བུ་གཉིས་ཀྱང་། །ང་ལ་ལན་ཆག་བསྟུགས་པས་འཁོར། །ནང་ཏུ་བསེམས་

ཅན་བརྒྱ་བརྒྱའི་སྐོག། །བྱ་ཡི་ཟས་སྲུ་བཟའ་བ་ཡང་། །མ་ཡི་རྒྱལ་ལྷགས་ཟག་པོ་
 ཡིས། །རྒྱ་བཅད་བྱ་ལ་སྦྱོན་བར་གཏོང་། །སྦྱོན་པའི་སྲུགས་ཇི་ཤིན་རྒྱབས་ཀྱིས། །བྱ་
 ཡང་འདོད་པ་སྦྱོངས་པར་ཤོག། །བྱ་ཡང་འདོད་པ་བསྦྱོངས་པས་སོ། །གསོས་ཀྱི་སེམས་
 ཅན་ཐར་པར་ཤོག། །ལྷས་ཀྱི་ཤ་ཉམས་བཟག་ཤོར་བས། །བཟང་རྒྱན་ཆས་དང་ལྡན་
 བར་ཤོག། །གཤེན་བཟའ་ཞེ་འུ་རྒྱུ་མས་དེ་སྐྱད་ཅེས་སྦྱོས་ནས། །སྦྱོན་པ་ལ་བསྦྱོར་བ་
 ཤོག། །གསུམ་བྱས་ཤིང་། །ལྷ་སྲུག་ལན་དགུ་བཅས་བས། །རང་ཉིད་སེམས་ལ་དད་པ་
 སྦྱོས་ནས་དག་པ་དང་། །གཤེན་རབ་སྲུགས་ཇི་ཤིན་ཀྱིས་བརྒྱབས་ཀྱིས་སྲུ། །སྲ་མའི་
 ཚད་དུ་བཟང་རྒྱན་ཆས་དང་ལྡན། །གསེར་གྱི་ཟངས་ཀྱིས་རྒྱ་མ་གཡས་གཡོན་བཅད་
 བའི་འཕྱོ། །རིན་ཆེན་གཡུ་ཡི་གཡུང་དུང་དེ་མོར་ཟལ་ཟལ་སོང་། །གཡུང་དུང་དེ་མོའི་
 ཐོག་ན་གསེར་གྱི་མེ་ཏོག་དེ་དེ། །སྦྱོན་པའི་ཤིན་ཀྱིས་རྒྱབས་ཀྱིས་སྦྱོས། །དུས་དེར་
 །སྦྱོན་པས་དགོངས་པ་ལ། །ལས་ཀྱིས་མནར་བའི་སེམས་ཅན་ལ། །དད་པ་སྦྱོངས་
 དེས་བས་འབྱུང་། །མི་སྦྱོང་གེ་ལ་ཐང་བཅད་ཕྱིར། །སྦྱོན་པས་སྤིད་པ་འབྲལ་ལ་
 མཛད། །ཞེ་འུ་རྒྱུ་མ་དང་ཡབ་འཕྱོགས་ནས། །གཤེན་ལྷལ་སྦྱིག་ཏུ་གཤེགས་པ་
 ལ། །བྱ་མོས་ཡབ་ཀྱི་རྗེས་མ་སྦྱོབས། །ཡབ་དང་གཡུང་དུང་སེམས་དབའ་རྣམས། །རི་
 དིང་རི་དིང་འཕྱོ་འཕྱོ་ལ། །གར་སོང་སྦྱོད་ཀྱིས་མེད་དེ་སོང་། །

དེའི་ཆེ་དེའི་དུས་ན། །གཤེན་བཟའ་ཞེ་འུ་རྒྱུ་སྦྱོན། །གཤེན་རབ་ཡབ་ཀྱང་སྦྱོར།
 །གོམ་གཅིག་གོམ་གཉིས་ལ། །སྦྱོན་མ་མཛོང་བའི་ལྷལ་ཁམས་ཞིག་ཏུ་ཕྱིན། །ལྷལ་ཡང་
 །ཤིན་ཏུ་རྒྱབ་ལ་རོང་། །སྲུགས་ཀྱི་ཁང་པ་འབར་བ་ན། །སྦྱོས་པ་པོ་བརྒྱ་འདུས་ཏེ་
 །སྦྱང་། །ཁ་ནས་ཀྱ་སྦྱ་གཡལ་ཀྱིས་འདེབས། །ཞེ་འུ་རྒྱུ་སྦྱོན་པས་དུང་དུ་ཕྱིན། །སྦྱོས་པ་པོ་

བརྒྱུས་ཅི་བྱེད་བལྟས། བརྒྱ་ཤོད་ཟང་གཅིག་ཐབ་ཏུ་བཙུགས། ཟང་གི་ནང་དུ་བལྟས་
 པ་ལ། འུད་མེད་བཟང་སྤྲུག་ཅན་གཅིག་བཙུག། །ཁྲག་རྒྱ་དམར་པོས་འཚོད་ཀྱིན་སྤང་།
 སྤྲད་པ་ཐོགས་པ་བཙུ་ཡིས་འབྲུད། ཐོ་བ་ཐོགས་པ་བཙུ་ཡིས་རྩུད། སོག་ལེ་ཐོགས་པ་
 བཙུ་ཡིས་འབྲ། །སྤྱ་གྱི་ཐོགས་པ་བཙུ་ཡིས་གཅོད། །གསོར་ཆེན་ཐོགས་པ་བཙུ་ཡིས་
 འཕྱིགས། །གཞོང་ཆེན་ཐོགས་པ་བཙུ་ཡིས་གཅོད། །སྟ་ཆེན་ཐོགས་པ་བཙུ་ཡིས་
 ག་ཤག། །གཟེང་ཆེན་ཐོགས་པ་བཙུ་ཡིས་འདེབས། །གཟར་བུ་ཐོགས་པ་བཙུ་ཡིས་
 འཕྱ། །པོར་བུ་ཐོགས་པ་བཙུ་ཡིས་འཕྱུང་། །ཤིན་ཏུ་མི་བཟོད་དཔྱལ་སྐྱེ་འབྱིན། །བྱ་ཕོ་
 ག་ཤིན་བཟའ་ཞེ་ལུ་རྒྱང་མས། །དེ་ལ་ཤིན་ཏུ་སྤྱིང་རྩེ་སྤྱེས། །སྤྱེས་པ་བརྒྱ་ལ་སྤྱེས་པའི་
 མདོ། །སྤྱེས་པ་བརྒྱ་ལ་སྤྱིང་རྩེ་མེད། །ཟང་དུ་བཙུག་པའི་བྱུད་མེད་ལ། །འདི་ཙམ་
 གཅོད་སྤོང་བྱེད་པ་འདི། །འདི་ཡིས་ཁྲོད་ལ་ཉེས་ཅི་བྱས། །དེ་སྐད་ཅེས་ག་ཤིན་བཟའ་
 ཞེ་ལུ་རྒྱང་སྤོན་གྱིས་སྤྱེས་པས། །དེ་ལ་པོ་བརྒྱུས་ལན་བཏབ་པ། འདི་ནི་འདིག་རྩེན་མིའི་
 ཡུལ་ན་འདུག་ཙམ་ན། །ཤིན་ཏུ་ཡང་དགོ་བ་ལ་མི་མོས་པར། འདོད་ཆགས་ཆེ་ཡིན་
 ག་ཡེམ་ལ་དགའ། །སྤྱེས་པས་བསྤྱེས་ཀྱིན་གྲིམ་ལ་དད། །སེམས་ཅན་བསད་ཅིང་བུ་ཙ་
 གསོས། །བདེན་པའི་བཀའ་ལ་མི་ཉན་པར། །མི་བདེན་བདུད་ཀྱི་སྤྱིར་འབྲེང་བ། །ཤིན་པ་
 ད་ལྟ་ནས་སྤྱིན་བྱུང་བ་ཡིན། །དེ་སྐད་ཅེས་སྤྱེས་པ་བརྒྱུས་སྤྱེས་པས། །ག་ཤིན་བཟའ་
 ཞེ་ལུ་རྒྱང་ཡང་རང་གི་མཚང་ལ་པོག་པས། །བདག་ཀྱང་ལས་དེ་ལ་ཉེ་བས། །ཤིན་ནི་
 འདི་ལྟ་བུར་སྤྱེས་འམ་སེམས་ནས། །ཤིན་ཏུ་ཤ་རུས་སྤྱི་བྱུང་གིས་མ་དགའ་ལོ། །

དེ་ན་ཡང་གོམ་གཅིག་གོམ་གཉིས་འཛོམ་སྟེ་བྱིན་ནས། །ལྷགས་ཀྱི་ཁང་བ་འབར་
 པ་ཞིག་ན། །སྤྱེས་པ་པོ་བརྒྱ་འདུས་ནས་སྤྱང་། །དཔྱལ་བའི་ལག་ཆ་ཚང་བ་བྱ། །སྤྱེས་པ་

ཡོགས་ཐོགས་ནས་སྒྲུབ། །ཟང་ཡང་ཞུག་གིས་བཀའ་ནས་སྲུ། མེ་མི་འབྱུང་བར་ཐབ་
 ཏུ་བཅུགས་ནས་སྒྲུབ། །ཁ་ནས་ནམ་ལོང་ནམ་ལོང་ཟེར། རྒྱུགས་བཞི་ཀུན་ཏུ་ལྟ་ཡིན་
 རྒྲུབ། དེ་ལ་ཞེ་ཏུ་ཚུང་རྟོག་བ་ཟེས། རྒྱེས་པ་བརྒྱ་ལ་སྐྱས་པའི་མདོ། ཟང་འདི་བཅུགས་
 བས་ཁྲིད་ཅི་བྱེད། འདིགས་པའི་ལག་ཚ་ཐོགས་བ་རྣམས། སེམས་ཅན་གང་ལ་རྒྱུག་
 བ་ཡིན། བས་ལོང་ཟེར་གྱིན་རྒྱུགས་བཞིར་སྒྲུ། ཁྲིད་བརྒྱའི་གན་ཏུ་སྲུ་ཞིག་ལོང། དེ་
 རྒྱན་ཅེས་ཞེ་ཏུ་ཚུང་སྐྱབ་གྱིས་སྐྱས་པས། །རྒྱེས་པ་དེ་བརྒྱས་དེར་གྱིས་ཏུས་གཅིག་
 ལ་སྐྱས་སོ། །དེད་ནི་འདིག་རྟོན་མི་ཡུལ་ན། བྱད་མེད་ཏུ་གྲུར་བ་ལས་ངན་ལ་སྒྲིག་ཆེ་
 བ། གཤེན་རབ་གྱི་སྐྱས་མོ་ཞེ་ཏུ་ཚུང་མ་བྱ་བ། ཡབ་སྟོན་བ་གཤེན་རབ་ལྟ་བུ། རྒྱགས་
 རྗེས་སེམས་ཅན་ཡོ་འདྲེན་བ་ལོང་ནས། བདུད་སྒྲིག་ཅན་ཁྲུབ་བ་ལག་རིངས་ལྟ་བུའི་
 སྲིར་འབྲེང་ནས། ལས་ངན་འཁོར་བའི་འདོད་ཆགས་སྲུད་པས། བདུད་བྱ་སྐྱག་བྱ་སྲུང་
 དང། བདུད་བྱ་གཟིག་བྱ་སྲུང་བྱ་བ་རྒྱེས་ནས། བྱ་དེ་གཉིས་ནི་སྐྱག་བས་རྗེས་ལ་
 གཟིག་བས་ཁྲོ། སྲོ་སྲུང་ཁྲོས་ན་བ་དང་མ་ཡང་མི་བཅོན་ཟ་ཏུ་ལོང། བར་རེ་རྒྱབ་རེ་
 སེམས་ཅན་བརྒྱ་བརྒྱ་བསད་གྱིན་བྱ་ཡི་གཟན་ཏུ་སྒྲེད། དེ་ལྟ་བུ་ཡི་གཤེན་བཟའ་ཞེ་ཏུ་
 ཚུང་མ་བྱ་བ་དེ། ད་ནི་མི་ཐོགས་སྲུང་བར་འཆི་རྒྱ་ཡིན། སི་མ་ཐག་ཏུ་གཤེན་རྗེས་
 འདི་ཏུ་ཁྲིད་ནས་ལོང། ལོང་བའི་ཏུས་སྲུ་བྱད་མེད་བ་གི་སྐྱར་ཟང་ཏུ་བཅུག་ནས། རྒྱེས་
 བ་མོ་བརྒྱས་གཙོད་སྲོང་བྱེད་བ་བཞིན། དེད་ཀྱང་གཤེན་བཟའ་ཞེ་ཏུ་ཚུང་མ་ལ་གཙོད་
 སྲོང་བྱེད་བ་ཡིན། དེ་རྒྱན་ཅེས་རྒྱེས་པ་མོ་བརྒྱས་སྐྱས་པས། གཤེན་བཟའ་ཞེ་ཏུ་ཚུང་
 རྐྱབ་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་སྲུང་ནས་བྱེད་གྱིས་བརྒྱལ་ཏེ་སོང་ངོ། །

དེའི་ཆེ་དེའི་ཏུས་ན། །སྟོན་བ་གནས་མཚོག་དམ་པར་བྱོན། །དཔོ་བཟའ་ཐང་

མོས་མདུན་བསྐྱེད་ནས། །བསྐྱོར་བ་བྱས་ཀྱིན་ལྷ་སྤྲུག་འཇོལ། །བྱས་བཅུགས་ཐལ་
 སྤྱར་ཞུས་པའི་མདོ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སྟོན་པ་ལགས། །སེམས་ངན་ཆགས་པ་
 ཆེ་བ་ཡི། །བདུད་སྲིད་འབྲེངས་པའི་ཞེ་ཕྱ་རྒྱུད་ལ། །སྟོན་པའི་སྤྲུགས་རྗེས་མ་ཟེན་ནས།
 དེ་སྐད་ཅེས་དཔོ་བཟུངས་ཞུས་པས། དེ་ལ་ག་ཤེན་རབ་ཀྱིས་བཀའ་བསྩལ་བ། །བདུད་
 ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཞེ་ཕྱ་རྒྱུད་ལ། །བདུད་ཀྱི་ལུས་ནས་སྤྲུགས་རྗེས་བྲངས། །མཚོ་ལ་
 ཞུས་ཤིག་མ་བྱས་པར། །ད་རུང་བདུད་ཀྱི་བྱིན་སྤིག་པས། །ད་ལྷ་མཚོ་ལ་ཞུས་བྱེད་
 ཀྱིས། །དེ་ནས་ལུམ་ཀྱི་སྤྱན་སྤར་མཆོ། དེ་སྐད་ཅེས་ག་ཤེན་རབ་ཀྱིས་བཀའ་བསྩལ་
 པས། དཔོ་བཟུང་ཐང་མོ་ལ་སོགས་ཏེ། འཁོར་བ་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་དགའ་ལོ། །དེ་ཡང་
 དེས་བར་མ་བསྟན་ཏེ། ཐབས་ལ་མཁས་པའི་ལྷན་དགོངས་སོ། །དེ་ནས་སེང་གོ་རྒྱ་བ་
 སྟོལ་བྲག་སྤྲུག་ཏུ། །ག་ཤེན་རབ་སྤྲུགས་ཀྱི་དམ་པའི་སྤྲུག། །འ་ཞ་གསང་བའི་བྱུང་བུ་
 ལོན། །འ་ཞ་གསང་སྟོམ་འཕྲོ་ཚོད་དང་། །གསང་གཏམ་ཚིག་གསུམ་ཁྲིད་ཀྱིས་
 སྤྲུག། །བྱུང་མེད་བྱ་བ་ཆགས་པ་ཆེ། །དད་པའི་སེམས་ལ་སྐྱོངས་ཡོད། །ག་ཤེན་བཟུང་
 བེུ་རྒྱུ་རྒྱུ་བདུད་ལས་བཀུག། །སྐད་ནས་ལོག་པ་བྱས་ཀྱིས་དོགས། །སྤྲུག་བསྐྱེད་
 བསྟན་ཀྱིན་སྤྱན་དབྱེད་སྤིག། ད་སྤིད་བ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡིས། །ལམ་དུ་
 སྤྲུག་བསྐྱེད་སྤིད་ནས་བསྟན། །ཞེ་ཕྱ་རྒྱུ་སྤརས་ནས་བརྒྱལ་ཏེ་འདུག། །ཁྲིད་ཀྱིས་
 བརྒྱལ་སྟོངས་ཁྲིད་ལ། །མཚོ་ལ་ཞུས་ཀྱིས་ཁྲིད་ལ་ཤོག། །སྤིག་པའི་སྤྲོགས་སུ་ད་མི་
 སྟོལ། །མཚོ་ལ་ཞུས་དང་གཅད་བྱེད་ལ། །ཀུན་རྫོབ་དངོས་སུ་བདེན་པ་ཅམ། དེ་སྐད་
 ཅེས་སྟོན་པས་བཀའ་བསྩལ་བས། འ་ཞ་གསང་བ་མདོ་སྤྱད་ཀྱང་། སྟོབ་དཔོན་ལྷ་ཡི་
 བཀའ་བྱུང་བས། །གསང་བའི་སྟོམ་པ་འཕྲོ་བཅད་ནས། །ག་ཤེན་བཟུང་བེུ་རྒྱུ་རྒྱུ་འཇོལ་

དུ་སོང་དོ། །

དེ་ནས་གཤམ་བཟའ་ཞེ་ཕྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་བའི་སྤྲུ་སྤྲུ། འ་ཞ་གསང་བ་ཐལ་གྱིས་
ཕྱིན། གསེར་གྱི་རྟོས་དུ་ཅེ་མོ་ཡིས། ཞེ་ཕྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་བའི་སྤྲུ་ནས་བཏེགས། འ་
ཞས་ཚོག་བའཤའ་འདི་སྐྱད་སྤྲུ་སྤྲུ་པ། །གཤམ་བཟའ་ཞེ་ཕྱི་རྒྱུ་ལ་འའ་འོངས་དང། །བདག་
གཤམ་རབ་ལྷ་ཡིས་བཏང་བ་ལགས། །ཕྱིན་ཚད་སྤྲིག་པར་མ་ལོག་ན། །སྤྲུ་མའི་ལས་
ལ་མ་བརྒྱལ་དང། །འགྲོད་བ་བྲག་པོ་བྲག་པོ་སྤྲུ་རུས་ཤིང། །སྤྲིན་བ་བྲག་པོ་བྲག་པོ་
གཏོང་རུས་ཀྱིན། །བའཤམ་པ་བྲག་པོ་བྲག་པོ་བྲེད་རུས་ཀྱིན། །མཚོད་བ་བྲག་པོ་བྲག་
པོ་འབྲུལ་རུས་ན། །དམུལ་བའི་གནས་འདིར་སྤྲུང་བར་མི་འགྲུར་དེས། དེ་སྐྱད་ཅེས་
ཞེ་ཕྱི་རྒྱུ་ལ་སྤྲུས་པས། ཞེ་ཕྱི་རྒྱུ་ལ་བརྒྱལ་བ་སངས་བར་གྲུར་ཅིང། དགའ་བའི་
སེམས་སྤྲེས་ནས། འ་ཞ་གསང་བ་ལ་སྤྲུས་པ། །དམུལ་ཟང་འདི་ཡི་ནང་དུ་མི་འཚོད་
ཅིང། །སྤྲེས་བ་འདི་བརྒྱུས་གཅོད་སྤོང་མི་བཤྲིད་ན། །སྤྲིག་སྤངས་དགོ་བ་ཐང་བཅད་
གཞུང་བཞེན་སྤོད། དེ་སྐྱད་ཅེས་གཤམ་བཟའ་ཞེ་ཕྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་གྱིས་སྤྲུས་ནས། གཤམ་
ཡུལ་དུ་ཆས་སོ། །འ་ཞས་ཀྱང་སྤྲུས་པ། ད་ནི་དགོ་ལ་ཐང་ཚོད་ཅིག །སྤྲུག་བསྡུལ་
ཉམས་སུ་སྤོང་བ་ལ། །བདུད་གྱི་ཕྱིན་ཚགས་གཡེམ་ང་བས། །བར་གྱི་མཚོ་ལ་སྤྲུས་
ཀྱང་བྲས། །གནས་མཚོག་དམ་པར་ཁྲིད་ནས་ཕྱིན། །འོལ་མོ་སྤུང་འིངས་སེམས་ཅན་
ཀྱན། །མདུན་ནས་བསྤུས་ཤིང་ཤིན་ཏུ་དགེས། །བྲུ་མོ་གཤམ་བཟའ་ཞེ་ཕྱི་རྒྱུ་
ལ། །དཔོ་བཟའ་ཐང་མོ་ཡུམ་དང་མཇལ་ལོ། །

དེའི་ཚེ་དེའི་དུས་ན། བདུད་རྗེ་བྲུབ་པ་ལག་འིངས་ཀྱང། སྤོད་སྤོད་སྤོད་སྤོད་ཞེ་ཕྱི་
རྒྱུ་ལ་འོང་དུས་མེད། མཁར་གྱི་ནང་དུ་སྤྲུགས་གྱི་ཞགས་ཐག་འཐེན། ཞེ་ཕྱི་རྒྱུ་ལ་མེད་

ཞགས་པ་གྲོལ་ནས་བྱུང་། །བདུད་ཁམས་ཀུན་ཀས་ཚོང་བཏབ། མཁར་སྤྱི་ནང་ནས་
 རྫོང་འདྲ་ཀུན་ཀ་བརྒྱུགས་ཙམ་ན། ག་ཤེན་རབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་དང་། །ག་ཤེན་
 བཟའ་ཞེ་འུ་ཚུང་ཡུལ་ན་མེད། །སྟག་བྱ་སྤང་དང་གཟིག་བྱ་སྤང་། མ་ཡི་རྩུ་མ་འཕྱང་
 གིན་སྤང་། བདུད་རྗེ་ཁྲབ་པ་ལག་རིངས་ཀྱིས། བྱ་ལ་སྤྲེ་ནས་ཚིག་སྤྲེས་པ། བདུད་
 རྩལ་ག་ཤེན་ཚོ་ལྷས་ངན་གཉིས། ད་ཅི་མི་ལྷ་མང་པོ་དང་། རྫོང་གི་ཨ་མ་གང་ཏུ་སོང་།
 མ་མེད་རྩུ་བཅད་ཚོད་འཕྱང་བ། མ་བསད་ཚོད་ཀྱིས་མ་ཐོས་སམ། ཁྲབ་པས་བྱ་ལ་དེ་
 རྒྱད་སྤྲེས། བྱ་ཡིས་སྤྱིར་ལ་ལན་བཏབ་པ། །ཡབ་གཅིག་བདུད་རྗེ་ཁྲབ་པ་ལགས། །ད་
 ཅི་མི་ལྷ་མང་པོ་དག །ཡུམ་གཅིག་ཞེ་འུ་ཚུང་འགྲོགས་ནས་སོང་། །ག་མེད་གི་ཟངས་
 གི་སེར་པོ་ཡིས། །ཡུམ་གི་བྱང་ལ་རྩུ་བཅད་དེ། །བདག་ཅག་གཉིས་གི་ཁ་རུ་
 བརྒྱུད། །དེ་ནས་ཚིག་བཤད་འདི་རྒྱད་སྤྲེས། །དོས་དག་བདུད་གི་བྱ་གཉིས་འདི། །ད་
 ལ་ལན་ཆགས་བསྟག་བཤའོད། །ནང་རུབ་སེམས་ཅན་བརྒྱ་བརྒྱའི་སྟོག །བྱ་ཡིས་
 ཟས་སུ་བཟ་ཡང་། །མ་ཡི་རྩུལ་ཤུགས་དག་པོ་ཡིས། །རྩུ་བཅད་བྱ་ལ་སྤྱིན་པར་
 བཏང་། །རྫོན་པའི་ཤུགས་རྗེ་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱིས། །བྱ་ཡང་འདོད་པ་སྐྱོངས་པར་ཤོག །དེ་
 རྒྱད་དེད་ལ་མ་ཡིས་སྤྲེས། མ་ཡང་ལྷ་ན་མི་འདྲ་བར། བཟང་ལ་ཤུག་པ་གཅིག་རྩུ་
 སོང་། མ་དང་མི་རུ་བཅས་པ་རྣམས། དེ་ནས་ཚོད་ཀྱིས་མེད་དེ་སོང་། བྱ་ཡིས་སྤྱིར་ལ་
 དེ་རྒྱད་སྤྲེས། བདུད་རྗེས་བྱ་ལ་ཡང་སྤྲེས་པ། བདུད་རྩལ་ག་ཤེན་ཚོ་ལྷས་ངན་གཉིས།
 མ་ལ་འཇུ་ཡིན་འཕྱང་དོ་ཚོག །འཇུ་འཕྱང་བྱས་པས་མ་སྤུབ་ནའང་། རུ་ཡིན་པ་ལ་
 འཕོད་དོ་ཚོག །དེ་ཚེ་ང་ཡིས་ཚོར་ཉེ་འོང་། དེ་རྒྱད་ཅེས་ཁྲབ་པས་བྱ་ལ་སྤྲེས་སོ། །བྱ་
 ཡིས་སྤྱིར་ལ་ལན་བཏབ་པ། །ཡབ་གཅིག་ཁྲབ་པ་ལག་རིངས་ལགས། །མ་ཡིས་པོར་

རུང་མ་བོར་རུང། །བདག་ཅག་གཉིས་ལ་འུ་གལ་མེད། །མ་དང་འགྲོགས་པའི་དུས་
 ལྷ་ཡང། །ནང་བུ་པ་སེམས་ཅན་བརྒྱ་བརྒྱ་བསད། །བདག་ཅག་གཉིས་ཀྱིས་ཤེས་
 གང། །འགྲངས་རྒྱ་མེད་པར་སྲིང་ལ་སྤྲུག། །ད་ལྟ་མ་ཡི་བྱ་ཟ་བས། །དེད་ལས་འགྲངས་
 གྱིན་སྦྱིད་པ་མེད། །མ་དང་མ་ཡང་དགོས་རྒྱ་མེད། །མ་འིན་བྱ་མ་འཕྱང་ཟ་བྱེད། །དེ་
 རྒྱན་བྱ་ཡིས་པ་ལ་སྦྲས། །བདུད་རྗེ་ཁྲབ་པ་ལག་རིངས་ཀྱིས། །འཁོར་རྣམས་ཀུན་ལ་
 སྦྲས་པའི་མདོ། །བདུད་འཁོར་ཤན་པ་འབྲུམ་སྡེ་གསོན། །སྦྲས་ཚིག་ཐབས་ལ་མཁས་
 པ་ཡི། །གཤེན་རབ་སྐོར་བྱ་འོངས་ཅམ་ན། །འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་འོང་བྱ་དོགས། །གཤེན་
 བཟའ་ཞེ་འུ་རྒྱུད་འིད་དེ་སོང། །སྦྲས་བྱ་བྱུང་དང་གཟིག་བྱ་བྱུང། །སེམས་ཅན་བརྒྱ་
 བརྒྱས་མི་འགྲངས་པ། །གཤེན་བཟའ་ཞེ་འུ་རྒྱུད་བྲང་ལས་སྤྲ། །བྱ་བཅད་སྤུལ་དག་
 ཅམ་རེ་ཡིས། །ད་ལྟ་འགྲངས་དོམས་སྤྲད་དེ་སྤྲང། །འདི་ལྟ་གཤེན་རབ་བྱིན་རྣམས་
 ཡིན། །ཚོད་ཁ་འདི་ལ་སྦྲར་བ་ན། །བྱ་ཡང་སང་ནང་བརྒྱ་ནས་འབྱེད། །ཁམས་འགའ་
 སྡེབ་པ་མི་སྲིད་དམ། །ཞེ་འུ་རྒྱུད་འོར་བའི་རྗེས་ལ་འདོང། །བྱ་གཉིས་ལུགས་མཁར་
 བང་བྱ་འིད། །སྲི་དང་སྲེས་ལ་གཏད་གཉེར་བྱོས། །ཁྲབ་པ་འཁོར་དང་བཅས་ནས་
 སྤྲ། །གཤེན་རབ་ཡབ་སྲས་རྗེས་སུ་འབྱེདས། །སྡོན་པའི་ཐུགས་རྗེའི་བྱིན་རྣམས་
 ཀྱིས། །མེ་འབྲིགས་རྒྱ་འབྲིགས་མང་པོས་ཚོད། །བསྐྱོར་བས་སྐྱོར་བར་མ་གྱུར་
 རོ། །འགོངས་པས་འགོངས་པར་མ་གྱུར་ཞིང། །འཇུ་ལ་བས་འཇུ་ལ་བར་མ་གྱུར་
 ཏོ། །ཞེ་འུ་རྒྱུད་བསམ་པ་དག་པ་ཡིས། །བདུད་ཀྱི་སྤུལ་པ་གཤེན་ཀྱིས་བརྒྱོག། །བདུད་
 རྗེ་ཁྲབ་པ་ལག་རིངས་དེ། །འཁོར་དང་བཅས་ནས་སྦྲང་ལ་ལོག། །ཡི་སྤྲུག་ག་ཚད་ཁྲིམ་
 དུ་བྱིན། །ཞེ་སྤང་བདུད་ཀྱི་རིགས་རྣམས་ཀུན། །སྦྲས་བྱ་བྱུང་དང་གཟིག་བྱ་བྱུང། །མ་

ཕྱིར་འབྲེང་ནས་ཤོར་གྱིས་དོགས། །བསྐྱོར་ནས་མེལ་ཅེ་དམ་པར་འཇུགས།

དེའི་ཆེ་དེའི་དུས་ན། །ག་ཤེན་བཟའ་ཞེ་ལུ་ཆུང་ལ། །ལའོར་བའི་ཁྲིམ་ཐབས། །གཏིང་
ནས་སྦྱིད་ལུག་པས། །སྟོན་པ་ག་ཤེན་རབ་ལ། །ལུས་བཏུད་ལུས་བཅུགས་ཐལ་སྦྱར་
ནས། །མེ་ཏོག་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་པ། །མཚོད་པར་ལུལ་ནས་ཞུས་པའི་མདོ། །སྟོན་པ་
ག་ཤེན་རབ་མཁས་པའི་མཚོག། །རྣམ་པ་ཅིར་ཡང་མཁུའི་པའི་ཐུགས། །སེམས་ཅན་
ཀུན་གྱི་ཡབ་གཅིག་ལ། །མ་རིག་སྟོན་མཛད་བདེན་པའི་ལུས། །བདག་འདྲ་མོ་ལུས་
སྡིག་མོ་ཆེ། །སྟོན་ཀྱང་ལས་ངན་སྡིག་ཚོགས་ཆེ་བ་ཡིས། །ད་ལྟ་ཟ་མ་མོ་ལུས་
ཐོབ། །མོ་ཡི་ནང་ནའང་ཆགས་ཆེ་བས། །ལས་ངན་བདུད་དང་ལའོར་བ་སྡེལ། །ལུས་
ལས་ལན་ཆགས་སུ་ཆད་པའི། །སྟོན་སུ་སྦྱང་དང་གཟིག་སུ་སྦྱང། །སྦྱང་རྗེ་མེད་པའི་
བདུད་རྣམས་གྱིས། །སེམས་ཅན་མང་པོ་བསད་ནས་གསོས། །དེ་ཡི་སྡིག་ཤས་དངོས་
ལ་མཚེ། །སུ་གཉིས་སྦྱེས་ནས་དེ་བས་སྦྱ། །བདུད་རིགས་གདུག་པ་ཅན་ཡིན་
པས། །སེམས་ཅན་བསམ་དུ་མེད་པ་འགྲུམས། །དེ་ཡི་སྡིག་ཤས་དངོས་ལ་
མཚེ། །བདུད་གྱི་གྲོགས་དང་འགྲོགས་འགྲོགས་ནས། །རང་བཞིན་ངན་པའི་གྲིབ་མས་
གོས། །དེ་ཡི་སྡིག་ཤས་དངོས་ལ་མཚེ། །བདེན་པའི་བཀའ་ལ་རྒྱབ་གྱིས་སྟོགས། །དེ་
ཡི་བཀའ་ཆད་དངོས་ལ་མཚེ། །ཤིན་ཏུ་གཞོང་གིན་རབ་ཏུ་འགྲོད། །གསོན་ཆེ་འདི་ལ་
བཀའ་ཆད་འབྱུང། །སྟོན་པའི་ཐུགས་རྗེ་མ་ལགས་ན། །བདུད་གྱི་ལུལ་ནས་དཔྱལ་
བར་ཐལ། །འ་ཞ་གསང་སྦྱབ་མ་ལགས་ན། །མ་གུམ་པ་རུ་དཔྱལ་ཟང་ལུམས། །བརྒྱལ་
སར་གུམ་ནས་ཟང་དུ་འཚོད། །སྦྱེས་པ་པོ་བརྒྱས་གཙོད་སྦྱོང་བྱེད། །དེ་ཡི་ལུལ་ནས་
འ་ཞས་འདྲངས། །སྦྱུ་མ་ལགས་པས་མི་རྟོག་འཚེ། །ཤི་བའི་དུས་སུ་གར་སྦྱེ་བ། །བདག་

རང་ཉིད་ཀྱིས་ས་ལེར་བཞུགས་ཀྱི། །དངོས་སྤྲུག་དེ་རྣམས་སྦྱང་བ་དང། །སྤྲུག་བསྐྱོད་
 ལུལ་དེར་མི་སྦྱོར་བ། །ཐབས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྦྱོན་པ་ལགས། །ཡབ་ལ་སྤྲུགས་རྗེ་ཅི་ལྟར་
 མངལ། དེ་སྐོད་ཅེས་ཞེས་ཆུང་གིས་ཡབ་ལ་ཞུས་སམ་གསོལ་དོ། །དེ་ལ་སྦྱོན་པས་
 བཀའ་བསྐྱེད་པ། །འཁོར་བའི་ལས་ལ་སྦྱིད་ལུག་ནས། །དཔུལ་བའི་འདམ་རྩལ་ཁྲིམ་
 སྤངས་ཤིང། དགོ་ལ་ཐང་ཚོད་དང་པ་ཡི། །སེམས་དང་ལྡན་པའི་ཞེས་ཆུང་ལ། །ལན་
 ཚགས་བྱ་བོར་བདུད་ཀྱི་གྲོགས་སྤངས་ནས། །རྒྱལ་ལུགས་སྦྱོབས་ལྡན་བཟོད་ཐོབ་མི་
 མའི་མཚོག། །གཞན་དང་ཁྱད་པར་ཡོད་པའི་ཞེས་ཆུང་ལ། །སྤྲུག་བསྐྱོད་རྒྱ་ལ་ཞུགས་
 པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །སྤྲུགས་རྗེའི་རྒྱུན་གྱིས་སྦྱོག་པའི་སྐུལ་ལྡན་དང་ཆེ་
 འགལ། །སྤྲུག་བསྐྱོད་ཐག་བཅད་བདེ་སྦྱིད་སྦོར་གཞུག་ཞེས་ཆུང་ལ། །དེས་པའི་བཀའ་
 བསྐྱོད་ལུས་སེམས་སྤྱད་ལ་ཉོན། །སྤངས་བྱས་སྤྲུག་ཚོགས་མ་རིག་སེམས་ཅན་
 རྒྱུ། །རིག་ནས་སྦོར་རྒྱས་དགོ་བའི་རབ་མཚོག་ཡིན། དང་པ་བྲག་པོ་དེ་ཉི་མུང་མི་སྦྱོག་
 པའི་རྒྱ། །བསོད་ནམས་དེ་ཆེ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡིན། ད་ཡང་སྤངས་བྱས་པའི་དངོས་
 སྤྲུག་དང། །སྤྲུག་བསྐྱོད་ལུལ་དུ་སྦྱོར་བ་རྣམས། །སྤྲུག་སྤངས་མི་སྦྱོར་བར་བྱས་ན། །གསས་
 མཁར་འཕམ་པོ་སྦྱ་ཅེའི་སྦོད། །བདེར་གཤེགས་ལྷ་གཤེན་སྤྲིད་པ་ལ། །འཕྱོད་བཤེགས་
 མཚོད་པ་རྣམས་ལྷ་སྤྲུལ། །སྤངས་བྱས་སྤྲུག་སྤྲིབ་འཕྱོད་བར་འཕྱུར། །དཔུལ་བའི་ལུལ་དེར་
 མི་སྦྱོར་དེས། །དེ་སྐོད་ཅེས་གཤེན་རབ་ཀྱིས་བཀའ་བསྐྱེད་པས།

ཡང་ཞེས་ཆུང་གིས་སྦྱོན་པ་ལ་སྤྲུག་གསོལ་བ། །འཁོར་བའི་ས་ལ་གནས་པ་
 ཡིས། །ཤིན་ཏུ་རིག་པའི་སྦོད་ཆུང་བས། །བདེར་གཤེགས་ལྷ་གཤེན་སྤྲིད་པ་ལ། །མཚོད་
 པ་རྣམས་ལྷ་འབྲུལ་བ་ལ། །གང་གང་ལགས་པ་མི་འཚོལ་བས། །དངོས་སྤྲུག་འབྲུང་བར་

ཅང་འགྲུར་རམ། །ཡབ་གཅིག་སྟོན་པ་སྤྲུགས་རྗེ་ཅན། །མཚོད་པ་རྣམ་ལྔ་བ་བཤད་ཏུ་
 གསོལ། དེ་སྐད་ཅེས་ལེའུ་རྒྱང་གིས་སྤར་གསོལ་ཏོ། །དེ་ལ་སྟོན་པས་བཀའ་བསྡུལ་པ།
 དེ་ནི་འདི་ལྟར་རོ། །འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ནི། རྒྱ་དུག་ལྗེའི་དབང་གིས།
 འཁོར་བའི་གནས་ལྗང་སྐྱེ་སྐྱེ། དེ་རྒྱུན་གཅད་པའི་ཕྱིར། སྟོན་པའི་སྤྲུགས་རྗེས་བོན་སྐོ་
 བཞི་མཛོད་དང་ལྔ་བསྟན་པའོ། །བོན་སྐོ་རེ་རེ་ནས་མཚོད་པ་རྣམ་པ་ལྔ་ལྔ་འགྲུང་སྟེ།
 བོན་དཔོན་གསལ་གྱི་ནང་ནས། ཞེ་སྤང་བྱམས་པ་ལ་མཚོད་པ་དང་གཅིག་ །འདོད་
 ཆགས་སྤྱིན་པ་ལ་མཚོད་པ་དང་གཉིས། གཉི་སྤྲུག་ཡེ་ཤེས་ལ་མཚོད་པ་དང་གསུམ།
 སྤྲུག་དོག་ཡངས་པ་ལ་མཚོད་པ་དང་བཞི། ང་རྒྱལ་ཞི་བ་ལ་མཚོད་པ་དང་ལྔའོ། །བོན་
 ཆབ་དཀར་གྱི་ནང་ནས། སྤྱིན་གྱིས་རྒྱབས་གྱིས་སྐྱེ་བ་རྣམས་པ་བཞི་བསྐྱེལ་ལ་མཚོད་
 པ་དང་གཅིག །སྤྲུགས་རྗེའི་སྟོབས་གྱིས་འཁོར་བའི་ལམ་ལྔ་བཅད་ལ་མཚོད་པ་དང་
 གཉིས། སྤྲུགས་གྱི་མ་རྩ་ཡིས་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་སྤྱང་ལ་མཚོད་པ་དང་
 གསུམ། སྤྲུག་རྒྱའི་དབང་གིས་མི་དང་ལྗེའི་གོ་འཕང་དུ་ཚོགས་བསྐྱེད་ལ་མཚོད་པ་
 དང་བཞི། ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་རྩལ་གྱིས་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྐོང་དུ་བཞག་ལ་མཚོད་པ་དང་
 ལྔའོ། །བོན་ཆབ་ནག་གི་ནང་ནས། ལྷས་གྲུས་པའི་མཚོད་པ་དང་གཅིག །ངག་སྟོན་
 པའི་མཚོད་པ་དང་གཉིས། ཡིད་དད་པའི་མཚོད་པ་དང་གསུམ། ཟས་གཙང་མའི་
 མཚོད་པ་དང་བཞི། རྣམ་མཛེས་པའི་མཚོད་པ་དང་ལྔའོ། །བོན་འཕམ་ཡུལ་གྱི་ནང་
 ནས། མར་མེ་མདངས་གསལ་གྱི་མཚོད་པ་དང་གཅིག །སྤྱར་སྟོས་བྱི་བདའི་མཚོད་པ་
 དང་གཉིས། ཅི་སྟོན་རོ་མཚོག་གི་མཚོད་པ་དང་གསུམ། ལྷ་སངས་ཞལ་ཟས་གྱི་
 མཚོད་པ་དང་བཞི། མེ་ཉོག་མཛེས་ལྡན་གྱི་མཚོད་པ་དང་ལྔའོ། །བོན་གཙང་མ་མཐོ་

ཐོག་སྤྱི་རྒྱལ་གི་ནང་ནས། སྤྱི་མཚོན་པ་ལྷན་སྦྲུང་དང་གཅིག་གསུང་གི་མཚོན་པ་
 སྤྱི་ལོ་དང་གཉིས། ལྷན་སྦྲུང་གི་མཚོན་པ་ཉིང་ལེ་འཛིན་དང་གསུམ། ཡོན་ཏན་གྱི་
 མཚོན་པ་ཡོ་བྱེད་དང་བཞི། འཕྲིན་ལས་གྱི་མཚོན་པ་ཚིག་བཤད་དང་ལྔ་ལོ། །དེ་རྣམས་
 ཁྱོད་ལ་བཤད་པ་ཡང་། སེམས་ཅན་དོན་དུ་བྱེ་བ་ལས། དེས་པའི་དོན་དམ་ཏྟགས་
 ཅམ་ན། གཅིག་གི་ནང་ན་གཅིག་ཚང་དོ། །རྗེས་ལ་བརྟེན་པའི་དགོ་བ་ཡིན། སྤྱི་བ་
 སྤྱི་བའི་རྒྱུ་བརྟེན་ལོ། །ཞེ་ལུ་རྒྱུ་ཤེས་རབ་ཅམ་དང་སྦྱོར། གང་འཇུགས་གཅིག་
 གིས་མཚོན་པ་ལྷན། སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་འབྲུང་བར་དོན་དེས་སོ། །དེ་སྐད་ཅེས་གཤེན་རབ་
 གྱིས་བཀའ་བསྩལ་བས།

ཡང་གཤེན་བཟང་ཞེ་ལུ་རྒྱུ་གིས་གསོལ་བ། སྤྱི་བའི་ལས་ལ་འཕྲིག་ཅམ་མེད།
 དགོ་བའི་ལས་ལ་ཐང་ཚོད་བས། དངོས་དེ་སེམས་ལ་རིག་བཤད། ཐོན་སྐྱོབ་བཞིའི་
 མཚོན་པ་བརྟེན་པ་རྣམས། མྱོ་རབ་ཉིང་འཛིན་མཚོན་པར་གདམ། ཁོ་མོ་དངོས་གྱིས་
 རོ་མི་ཐོགས། འཕན་ལུལ་རྒྱས་པའི་མཚོན་པ་ལ། ལྷ་གཤེན་སྤིད་པ་བདེར་གཤེགས་
 ལ། རང་ཡང་སྤིག་སྤིབ་སྤྱི་བ་སྤིད་དུ་བྱེ། སྤི་རབས་རྣམས་ལ་དཔེ་དུ་གཞག། །དེ་སྐད་
 ཅེས་ཞེ་ལུ་རྒྱུ་གི་སྟོན་པ་ལ་ལུས་ནས། མཚོན་པའི་རྗེས་དང་ཡོ་བྱེད་བསགས།
 གཟུགས་སྤྱང་ལྷན་གྱིས་དག་བར་བུས། རྒྱན་དང་ཆ་ལུགས་མཛེས་བར་བྱས།
 གསས་མཁར་འཇུག་པོ་ལྷ་ཅེའི་སྦྱོར། བདེར་གཤེགས་ལྷ་གཤེན་སྤིད་པ་ལ། ལུས་དག་
 བུད་དེ་མཚོན་པ་ལྷན།

དེའི་ཆེ་དེའི་དུས་ན། ལུ་མོ་གཤེན་བཟང་ཞེ་ལུ་རྒྱུ་དེ། །བསམ་པ་བཟང་པོ་ཐང་
 ཚོད་བས། །གཤེན་རབ་ལྷན་སྦྲུང་རྗེའི་བྱིན་རྒྱབས་གྱིས། །མེ་ཡོང་གཡའ་དག་བཞིན་དུ་

གསལ། །མཚོན་པ་རྣམས་ལྟ་བུའུ་ལ་ཡང་། །སེམས་ཅན་དོན་དུ་སྟོན་པ་ཅམ། །ཤེས་
 རིག་གསལ་བའི་ཞེ་ལུ་རྒྱུད་མས། །མཉམ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཐུགས་ཀར་བསྟོལ། དག་པ་
 རྣམས་ལ་དུག་གི་སྐྱོན་ས་ཉིང་འཛིན་གྱིས་བརྒྱུད་ནས་མཚོན་པ་སྤུལ་ལོ། །སྟོན་རྣམ་
 བར་དག་པ་སྤྱི་འབྱུང་བ་རྣམས་བཞི་རིན་པོ་ཆེའི་གཞུང་ལས་ཁང་དུ་ཉིང་འཛིན་གྱིས་
 གཟུང་། བརྒྱུད་རྣམས་པར་དག་པ་འདྲ་ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་དང་སྣ་མོའི་སྐྱུ་
 རུ་ཉིང་འཛིན་གྱིས་གཟུང་། རྗེས་རྣམས་པར་དག་པ་མཚོན་པ་དང་སྦྱིན་པ་གཉིས་
 འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྟ་བུ་འབྱུང་བར་ཉིང་འཛིན་གྱིས་གཟུང་། བདག་རྣམས་པར་དག་
 པ་སྣའི་སྐྱུ་ཤེས་སྟོང་ཕྱིས་བ་འབྲ་བ་བྱི་མེད་འོད་ཟེང་འཕྲོ་བ་གཅིག་ཏུ་ཉིང་འཛིན་
 གྱིས་བརྒྱུང་། མགྲོན་རྣམས་པར་དག་པ་རྗེས་ཅི་འདོད་ཡིད་བཞིན་དང་སྤྲད་ནས་
 དགོས་འདོད་འེ་བ་སྐྱོངས་པར་ཉིང་འཛིན་གྱིས་གཟུང་། བདེར་གསེགས་རྣམས་པར་
 དག་པ་སྐྱུ་བཞི་མཛེས་པའི་ཞལ་བཞི་ཤིན་ཏུ་གྲངས་མང་བ་སྟོགས་བརྟུ་ཀུན་ན་
 གནས་པར་ཉིང་འཛིན་གྱིས་གཟུང་འོ། །

དེ་ནས་ཤེས་རིག་གསལ་བའི་ཞེ་ལུ་རྒྱུད་མས། ཉིང་འཛིན་དང་མ་བྲལ་བར།
 མཉམ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་སྤྲེལ་སྤྱུ་རྣ་གཤམ་སྤྱུ་རྣམས་སྤྱུང་། གསེར་གྱི་
 གཞོན་པ་གཙང་མ་རུ། བདུད་ཅིའི་ཆར་བ་རྩུ་ཡིས་བཀའ། ཅན་དན་སྟོང་པའི་སྦྱུན་
 བདུན་རྒྱགས། ལུང་དུ་འབར་བའི་མེ་ཉོག་གིས། ཡོངས་སུ་གཉོར་ནས་འདི་སྐྱད་
 བརྗོད་དོ། །འོ་མཚར་མད་དུ་བྱུང་བ་ཡི། །ཚངས་པའི་གཙང་རྗེས་གཙང་རྩུ་འདི། །དང་
 པོ་ཡེ་མེད་སྟོང་བ་ལ། །དགུང་སྟོན་མཚོན་པོ་བོན་ཉིད་དབྱེད་ས་ནས་བདལ། །ཐུགས་
 རྗེའི་སྦྱིན་དབྱུང་སྟོན་པའི་སྐྱུ་ལ་འདུས། །སྦྱིན་རྒྱལ་ས་ཆར་པ་འཕྲོ་བ་ཡོངས་ལ་

འབབ། །དབྱིད་གསུམ་རྗེས་བྱ་ལས་འགྲོ་ཅན་ལ་འབྲེལ། །ས་གཞི་སྒྲོམ་པ་དང་པ་ཅན་
 རྣམས་འབང། །ཡོན་ཏན་འབྱུང་བ་ཅུང་སྒྲིབ་པ་ཅན་གྱིས་བརྒྱུ་བ། །བདུད་ཅིའི་རྩུ་པོ་
 མཁའ་དང་ཡོངས་ལ་བབ། །དེ་ལྟར་ཚངས་པའི་གཙང་རྗེས་བདུད་ཅིའི་གཙང་རྩུ་
 འདིས། །དེར་གི་གཞུང་ཡས་གནས་མཚོག་དང། །རྩུ་སྒྲོར་ཡོན་བདག་གཤེན་མཚེད་
 དང། །མཚོད་སྒྲིབ་རྗེས་སྲུ་བསྐྱོས་པ་རྣམས། །འཁོར་བའི་རྩུ་གྱི་ས་ཡིན་པས། །མི་
 གཙང་དུག་དང་རི་མས་གོས། །བདེར་གཤེགས་ལྷ་གཤེན་རྣམས་གྱི་སྒྲིབ་ལམ་
 དུ། །ཤེན་ཏུ་མི་མངའ་རབ་ཏུ་མི་མཛེས་པ། །གཙང་མའི་ཚན་གྱིས་བཏབ་པས་དག།
 ལྷུང་ཅིག །སྤྱལ་རྒྱ་ཐབས་ལོ་སྤྱར་ནས་སྤྱལས་བརྗོད་པ། །བསྐྱོ་བསྐྱ་སྐྱོས་འབར་བྱུང་
 གདལ་ཨ་རམ་ལམ། །བསྐྱོ་བསྐྱ་སྐྱོས་འབར་བྱུང་གདལ་ཨ་རམ་ལམ། །བསྐྱོ་བསྐྱ་སྐྱོས་
 འབར་བྱུང་གདལ་ཨ་རམ་ལམ། །བསྐྱོ་བསྐྱ་སྐྱོས་འབར་བྱུང་གདལ་ཨ་རམ་ལམ། །དེ་
 ཡིས་ཤེན་ཏུ་གཙང་བར་གྱུར་ཏོ། །

དེ་ནས་ཡང་གཤེན་བཟའ་ཞེས་རྟུ་རྩུང་གིས་བརྗོད་པ། །དབྱིངས་གྱི་ཡུམ་དང་ཡེ་
 ཤེས་ལྷ། ཐབས་གྱི་མཚོག་དང་ཤེས་རབ་སྤུལ། །བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་
 གྱི། །ཉོན་མོངས་བག་ཆགས་སྤྲིག་སྤྲིབ་རྣམས། །སྤྱལས་རྗེ་ཐབས་གྱིས་སྤྱུང་བའི་
 སྤྱིར། །སྤྱུ་མདོག་སྤྱལ་མཚན་གདན་ཁྲིར་བསྐྱུན། །ཤེན་རྒྱལ་ས་སྤྱལས་རྗེ་སྤྱལ་བ་
 དང། །འོད་ཟེར་སྤྱལས་བཅུང་སྐྱོ་ཞིང་བཤེ། །སྤྱལས་བཅུའི་བདེར་གཤེགས་སྣོད་གི་
 སྤྱུ་ཏུ་སྤྱུང། །བདེར་གཤེགས་སྣོད་དང་ཅ་བཞི་ལ། །བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་
 རྣམས། །ཉོན་མོངས་སྤྲིག་སྤྲིབ་སྤྱུང་བའི་སྤྱིར། །ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་ཐང་བཅད་
 བས། །དང་བའི་སེམས་གྱིས་སྤྱལ་འཚལ་ལོ། །ཉོན་མོངས་སྤྲིག་སྤྲིབ་བྱུང་གྱུར་

ཅིག །གཤམ་བཟའ་ཞེ་ཕྱི་རྒྱུ་མས། དེ་སྐད་ཅེས་བརྗོད་ཀྱི། བདེར་གཤམ་སྦྲོང་
 དང་རྩ་བཞིའི་མཚན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་ནས་ཡང་གཤམ་བཟའ་ཞེ་ཕྱི་རྒྱུ་མས།
 ལྷ་གཤམ་སྦྲོང་པ་ལ་མཚོན་པ་རྣམས་ལ་ལྷ་རིམ་བར་ལུ་ཉེ། དང་ལ་མར་མེ་ཐལ་མོ་
 སྦྲུང་བའི་བར་དུ་བརྟུག་ནས། ཤམ་པོ་ལྷ་ཅེའི་ཤར་ཕྱོགས་ནས་མདངས་ལྷུངས། དག་
 བརྒྱགས། ལུས་བཏུན་ནས་ཆོག་བཤམ་འདི་སྐད་བརྗོད་དོ། །དོ་མཚར་མད་དུ་བྱུང་བ་
 ཡི། །གསལ་བ་འོད་ཀྱི་མར་མེ་འདི། །དང་པོ་ཡེ་མེད་སྦྲོང་པ་ལ། །སྦྲོང་ནི་ཡེ་ཡོད་ཅུང་
 ལ་སྦྲོང། །ཆགས་ནི་སྦྲོང་བ་རྒྱལ་ལ་ཆགས། །སྦྲོང་ནི་བོད་དང་ཆེན་གྱིས་བསྦྲོང། །བྲུབ་
 བེ་སྦྲོང་མ་ཐུན་ལས་ལ་བྲུབ། །རྒྱ་ནི་འབྲུང་བ་ལྷ་ལ་བརྟེན། །རྒྱུན་ནི་དང་པོ་ཅན་གྱིས་
 སྦྲུང། །འབྲུལ་ནི་བདེར་གཤམ་རྣམས་ལ་འབྲུལ། །དེ་ལྷར་ཚངས་པའི་གཙང་རྩས་
 ཀྱི། །གསལ་བ་འོད་ཀྱི་མར་མེ་འདི། །བདག་དང་ཁམས་གསུམ་མཐའ་ཡས་སེམས་
 ཅན་གྱིས། །ལུས་དག་ཡིད་དང་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ཡིས། །ལྷ་གཤམ་སྦྲོང་པ་གསུམ་ལ་
 མཚོན་པར་འབྲུལ། །བདེར་གཤམ་སྦྲོང་ལ་སྦྲོན་མེ་མི་འཚལ་ཉེ། །བདག་དང་མཐའ་
 ཡས་སེམས་ཅན་ཀུན། །སྦྲོན་གྱི་སྦྲོང་སྦྲོང་སྦྲུང་བའི་ཕྱིར། །ལྷ་གཤམ་ཐུགས་རྗེས་
 དགོངས་ལགས་ལ། །གསལ་བའི་མར་མེ་མཚོན་པར་བཞེས། །ཨ་དཀར་ཡོངས་
 འབར་ཕྱོད་ལམ་གསལ། །ཨ་དཀར་ཡོངས་འབར་ཕྱོད་ལམ་གསལ། །ཨ་དཀར་
 ཡོངས་འབར་ཕྱོད་ལམ་གསལ། །ཨ་དཀར་ཡོངས་འབར་ཕྱོད་ལམ་གསལ། །དེ་ལྷར་
 བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་གྱིས། །ལུས་དག་ཡིད་དང་གསུམ་གྱི་དང་པོ་
 ཡིས། །མར་མེ་གསལ་བ་འོད་ཀྱི་སྦྲོན་མེ་འདི། །བདེར་གཤམ་སྦྲོང་ལྷ་གཤམ་རྣམས་ལ་
 མཚོན་པ་ཡིས། །འདི་ནས་མི་རྟག་འཆི་འཕོས་སྦྲོས་ཅན་ན། །ཞེ་སྤང་ལས་ཀྱི་འཕྲོ་

འདྲའི་དབང་བཅུན་ནས། །དམུལ་བ་ཚ་གང་གནས་སུ་སྐྱེ་སྲིད་ན། །མར་མེ་མཚོད་པ་
 ལུལ་བའི་ཡོན་ཏན་གྱིས། །མར་ཁུའི་རྒྱན་གྱིས་ཚ་བའི་དམུལ་བ་བསིལ། །སྤོང་བུའི་
 འོད་གྱིས་གང་བའི་དམུལ་བ་རྒོ། །མེ་སྐྱེ་སྐྱོན་མས་འཁོར་བའི་སྤུན་པ་བཅོམ། །གསལ་
 བའི་འོད་གྱིས་དབྱིངས་སུ་ལུལ་རྫོང་ལ། །བྱུབ་པ་གཤེན་གྱི་གནས་མཚོག་ཁྱད་པར་
 ཅན། །གར་གསལ་བཅོན་པོ་བཞུགས་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ། །ཤེས་རབ་སྐྱོན་མས་
 ཁམས་གསུམ་ཡོངས་གསལ་ནས། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་སྤུན་དང་ལྷན་སྤྱུར་ཅིག། །བདག་
 དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་གྱིས། །བདེར་གཤེགས་ལྷ་གཤེན་སྲིད་པ་ལ། །ལུས་
 དག་ཡིད་གསུམ་དད་པ་ཡིས། །མར་མེ་མཚོད་པ་ལུལ་བ་ཡིས། །བྱུབ་པ་གཤེན་གྱི་
 གནས་མཚོག་ཁྱད་པར་ཅན། །གར་གསལ་བཅོན་པོ་བཞུགས་པའི་སྤུན་ལམ་
 ཏུ། །ཤེས་རབ་སྐྱོན་མས་ཁམས་གསུམ་ཡོངས་གསལ་གྱིན། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་སྤུན་
 དང་ལྷན་ནས་ཀྱང། །སྤྲེལ་ལ་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་རུས་ཏེ། །ཁམས་
 གསུམ་ལས་གྱིས་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །སྤུན་པས་གཉིབས་ནས་ལས་
 གྱིས་སྐྱོང་བ་ལ། །གསལ་བའི་སྐྱོན་མའི་སྤྱིན་པ་རྒྱན་ཏུ་གཏོང་བར་ཤོག།

དེ་ནས་ཡང་གཤེན་བཟའ་ཞེ་ཏུ་རྒྱུང་མས། །ཕྱག་རྒྱ་ཐལ་མོ་སྤྱར་བའི་བར་ཏུ།
 སྐོས་ཇི་བཞུག་ནས་འམ་པོ་ལྷ་རྗེའི་བྱང་སྤོགས་ནས། མདངས་སྤྱུངས། དག་བསྐྱབས།
 ལུས་བརྟུན་ནས། ཚིག་བཤད་འདི་སྐད་བརྗོད་དོ། །རོ་མཚར་རྒྱད་ཏུ་བྱུང་བ་ཡི། །ཇི་
 བདའི་སྐོས་ཀྱི་དུད་པ་འདི། །དང་པོ་ཡེ་མེད་སྤོང་བ་ལ། །སྲིད་ནི་ཡེ་ཡོད་རྒྱུང་ལ་
 སྲིད། །ཆགས་ནི་སྤྲེལ་རབ་རྒྱལ་ལ་ཆགས། །སྤྱིད་ནི་དོད་དང་རྒྱན་གྱིས་བསྐྱེད། །བྱུབ་ནི་
 སྤྱི་མ་ལུན་ལས་ལ་བྱུབ། །རྒྱ་ནི་འབྱུང་བ་ལྷ་ལ་བརྟེན། །རྒྱེན་ནི་དད་པ་ཅན་གྱིས་

སྐྱེད། །འདུལ་ཞི་བདེར་གཤེགས་རྣམས་ལ་འབྲུལ། །དེ་ལྟར་ཚངས་པའི་གཙང་ཇས་
 གྱི། །དྲི་བདའི་སློམ་གྱི་དུད་པ་འདི། །བདག་དང་ཁམས་གསུམ་མཐའ་ཡས་སེམས་
 ཅན་གྱིས། །ལུས་ངག་ཡིད་དང་གསུམ་གྱི་དད་པ་ཡིས། །ལྷ་གཤེན་སྲིད་པ་གསུམ་ལ་
 མཚོད་པར་འབྲུལ། །བདེར་གཤེགས་སྐྱེལ་དྲི་བདའ་མི་འཚོལ་ཏེ། །བདག་དང་མཐའ་
 ཡས་སེམས་ཅན་ཀུན། །སློབ་གྱི་སྤྲིག་སྤྲིབ་སྦྱང་བའི་སྲིད། །ལྷ་གཤེན་ཐུགས་རྗེས་
 དགོངས་ལགས་ལ། །དྲི་བདའི་སློམ་དུད་མཚོད་པར་བཞེས། །འབར་ལྡན་སློམ་ཁྲབ་
 ཟེར་ལིང་གསལ། །འབར་ལྡན་སློམ་ཁྲབ་ཟེར་ལིང་གསལ། །འབར་ལྡན་སློམ་ཁྲབ་ཟེར་
 ལིང་གསལ། ། །འབར་ལྡན་སློམ་ཁྲབ་ཟེར་ལིང་གསལ། །དེ་ལྟར་བདག་དང་མཐའ་
 ཡས་སེམས་ཅན་གྱིས། །ལུས་ངག་ཡིད་དང་གསུམ་གྱི་དད་པ་ཡིས། །བདུག་སློམ་དྲི་
 ཞེས་སྐྱེན་གྱི་དུད་པ་འདི། །བདེར་གཤེགས་ལྷ་གཤེན་རྣམས་ལ་མཚོད་པ་ཡིས། །འདི་
 ཅས་མི་རྟག་འཆི་འཕོས་སྐྱེས་ཅམ་ན། །འདོད་ཆགས་ལས་གྱི་འཕྲོ་འདྲའི་དབང་བཅུན་
 ཅས། །ཡི་དྲགས་བཤེས་སློམ་གནས་སུ་སྐྱེ་སྲིད་ན། །སློམ་དྲི་མཚོད་པ་སྤུལ་བའི་ཡོན་
 ཏན་གྱིས། །སྦྱར་སློམ་དཔུང་གིས་ཡི་དྲགས་བཤེས་པ་ཚིམ། །དྲི་མཚོག་ཞེས་པས་ཡི་
 དྲགས་སློམ་པ་ངོམས། །མེ་མདངས་འོད་གྱིས་མ་རིག་སུན་པ་སེལ། །དུད་པའི་རྒྱན་
 གྱིས་དབྱིངས་སུ་ལུལ་བྲོངས་ལ། །གྲུབ་པ་གཤེན་གྱི་གནས་མཚོག་ཁྲད་པར་
 ཅན། །ཚོད་གསལ་ཁམ་པ་བཞུགས་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ། །འདུ་བ་རྣམ་བཞིའི་ནད་གྱི་
 རྒྱན་བྱང་ནས། །དངོས་གྲུབ་བདུད་ཅིའི་སྐྱེན་གྱི་དྲི་དང་ལྡན་གྱུར་ཅིག །བདག་དང་
 མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་གྱིས། །བདེར་གཤེགས་ལྷ་གཤེན་སྲིད་པ་ལ། །ལུས་ངག་
 ཡིད་གསུམ་དད་པ་ཡིས། །སློམ་དྲི་མཚོད་པ་སྤུལ་བ་ཡིས། །གྲུབ་པ་གཤེན་གྱི་གནས་

མཚོག་ཁྱད་པར་ཅན། རྒྱུ་གསལ་ཁམ་བ་བཞུགས་པའི་སྐྱེན་ལམ་དུ། །འདུ་བ་རྣམ་
 བཞིའི་ནད་ཀྱི་རྒྱུ་བྱང་གིན། །དངོས་བྱུ་བ་བདུད་ཅིའི་སྐྱེན་ཀྱི་དེ་དང་ལྷན་ནས་
 གྱང་། །སྐར་ལ་འགོ་བ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་རྒྱས་ཏེ། །ཁམས་གསུམ་ལས་ཀྱིས་
 འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །སྐྱུ་བ་བསྐྱེད་ནད་ཀྱིས་གདུངས་ནས་རྒྱེན་གྱིས་སྦྱོང་
 བ་ལ། །བདུད་ཅིའི་སྐྱེན་ཀྱི་སྐྱེན་བ་རྒྱུ་དུ་གཏོང་བར་ཤོག། །དེ་ནས་ཡང་གཤེན་
 བཟའའཕེལ་ཚུང་མས། །ཤུག་རྒྱ་ཐལ་མོ་སྦྱར་བའི་བར་དུ། ཅི་སྐྱེན་བཞུག་ནས། །ཤམ་
 བོ་ལྷ་ཅིའི་རུབ་སྤོགས་ནས། བདངས་སྤྱངས། དག་བསྐྱབས། ལུས་བཏུང་ནས། ཚིག་
 བཤད་འདི་སྐད་བརྗོད་དོ། །དོ་མཚར་མད་དུ་བྱང་བའི། །གསོ་བསྐྱེད་བདུད་ཅིའི་ཅི་
 སྐྱེན་འདི། །དང་པོ་ཡེ་མེད་སྣང་བ་ལ། །སྲིད་ནི་ཡེ་ཡོད་ཚུང་ལ་སྲིད། །ཆགས་ནི་སྤང་བ་
 རུལ་ལ་ཆགས། །སྐྱེད་ནི་བོད་དང་རྒྱན་གྱིས་བསྐྱེད། །བྱུ་བའི་སྐྱེ་མ་སྐྱེན་ལས་ལ་
 གྲུག། །རྒྱ་ནི་འཕྱང་བ་ལྷ་ལ་བརྟེན། །རྒྱེན་ནི་དད་པ་ཅན་གྱིས་སྦྱར། །འབྲུལ་ནི་བདེར་
 གཤེགས་རྣམས་ལ་འབྲུལ། །དེ་ལྟར་ཚངས་པའི་གཙང་ཇས་ཀྱི། །གསོ་བསྐྱེད་བདུད་
 ཅིའི་ཅི་སྐྱེན་འདི། །བདག་དང་ཁམས་གསུམ་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་གྱིས། །ལུས་
 དག་ཡིད་དང་གསུམ་གྱི་དད་བ་ཡིས། །ལྷ་གཤེན་སྲིད་པ་གསུམ་ལ་མཚོན་པར་
 འབྲུལ། །བདེར་གཤེགས་སྐྱེ་ལ་གསོ་བསྐྱེད་མི་འཚོལ་ཏེ། །བདག་དང་མཐའ་ཡས་
 སེམས་ཅན་ཀུན། །སྦྱོན་གྱི་སྤྲིག་སྤྲིབ་སྦྱང་བའི་ལྷིར། །ལྷ་གཤེན་སྐྱགས་རྗེས་དགོངས་
 ལགས་ལ། །གསོ་བསྐྱེད་ཅི་སྐྱེན་མཚོན་པར་བཞེས། །སྐྱེན་གསལ་འོད་བགམ་ཡོངས་
 རྒྱས་བདེ། །སྐྱེན་གསལ་འོད་བགམ་ཡོངས་རྒྱས་བདེ། །སྐྱེན་གསལ་འོད་བགམ་
 ཡོངས་རྒྱས་བདེ། །སྐྱེན་གསལ་འོད་བགམ་ཡོངས་རྒྱས་བདེ། །དེ་ལྟར་བདག་དང་

མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་གྱིས། །ལུས་ངག་ཡིད་དང་གསུམ་གྱི་དད་བ་ཡིས། །སེམས་
 ཅན་གསོ་བསྐྱེད་བདུད་ཅིའི་ཅི་སྟོན་འདི། །བདེར་གཤེགས་ལྷ་གཤེན་རྣམས་ལ་
 མཚོད་བ་ཡིས། །འདི་ནས་མི་ཉག་འཆི་འཕོས་སྐྱེས་ཅམ་ན། །གཏི་ལྷག་ལས་གྱི་འཕྲོ་
 འདུའི་དབང་བཅུ་ནས། །བྲོལ་སོང་སྐྱེན་སྐྱེས་གནས་སུ་སྐྱེ་སྲིད་ན། །ཅི་སྟོན་
 མཚོད་བ་སྤུལ་བའི་ཡོན་ཏན་གྱིས། །ཅི་ཡི་འོ་མས་བྲོལ་སོང་སྐྱེན་བ་དྲན། །སྟོན་དང་
 རྩ་བོས་བྲོལ་སོང་སྐྱེས་པ་སྟེ། །དཀར་བའི་མདངས་གྱིས་འཐིབས་བའི་ལུང་བ་
 གསལ། །རྒྱུད་པའི་རྒྱུད་གྱིས་དབྱིངས་སུ་འབྱུང་བོངས་ལ། །འབྱུང་བ་གཤེན་གྱི་
 གནས་མཚོག་ཁྲུང་བར་ཅན། །གསལ་ཇེ་སྤང་བོ་བཞུགས་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ། །གསོ་
 འཆི་སྐྱེ་ཤ་ན་འཆི་བཞི་བྱང་ནས། །བདུད་ཅི་ལི་སོས་སྐྱོམ་གྱི་མཚོ་དང་ལྷན་གྱུར་
 ཅིག །བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་གྱིས། །བདེར་གཤེགས་ལྷ་གཤེན་སྲིད་བ་
 ལ། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དད་བ་ཡིས། །ཅི་སྟོན་མཚོད་བ་སྤུལ་བ་ཡིས། །འབྱུང་བ་
 གཤེན་གྱི་གནས་མཚོག་ཁྲུང་བར་ཅན། །གསལ་ཇེ་སྤང་བོ་བཞུགས་པའི་སྐྱེན་ལམ་
 དུ། །བར་ཆད་གསོད་འཆིའི་སྐྱེག་བསྐྱེད་རྒྱུན་ཆད་ཀྱིན། །ལི་སོས་བདུད་ཅིའི་མཚོ་
 དང་ལྷན་ནས་ཀྱང། །སྤྲེལ་ལ་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་རྣམས་གྱི་དོན་རྒྱས་ཏེ། །ཁམས་
 གསུམ་ལས་གྱིས་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །གསོ་འཆི་བར་ཆད་རྐྱེན་གྱིས་
 སྐྱོར་བ་ལ། །བདུད་ཅིའི་སྐྱོམ་གྱི་སྐྱེན་བ་རྒྱུན་དུ་གཏོང་བར་ཤོག །

དེ་ནས་ཡང་གཤེན་བཟའ་ཞེས་ཆུང་མས། །འབྱུང་རྒྱ་ཐལ་མོ་སྐྱུར་བའི་བར་དུ། །ལྷ་
 མངས་བཅུག་ནས། །ཤམ་པོ་ལྷ་ཅིའི་ལྷོ་སྐྱོགས་ནས། །མདངས་སྐྱུངས། །ངག་བསྐྱེད་སྐྱེད་
 ལུས་བཅུད་ནས། །ཆོག་བཤམ་འདི་སྐྱེད་བཟོད་དོ། །དོ་མཚར་སྤང་དུ་བྱུང་བ་ཡི། །ཞལ་

བས་རོམ་ཚོག་ལྟ་སངས་འདི། །དང་པོ་ཡེ་མེད་སྟོང་བ་ལ། །སྲིད་ནི་ཡེ་ཡོད་ཅུང་ལ་
 སྲིད། །ཆགས་ནི་སྤང་བ་རྟུལ་ལ་ཆགས། །སྲིད་ནི་བོད་དང་རྒྱན་གྱིས་བསྲེད། །འབྲུག་ནི་
 སྲི་མ་ཐུན་ལས་ལ་གྲུབ། །རྒྱ་ནི་འབྲུང་བ་ལྟ་ལ་བརྟེན། །རྒྱན་ནི་དང་བ་ཅན་གྱིས་
 སྲུང། །འབྲུག་ནི་བདེར་གཤེགས་རྣམས་ལ་འབྲུལ། །དེ་ལྟར་ཚངས་སའི་གཙང་རྩས་
 གྱི། །ཞལ་བས་རོམ་ཚོག་ལྟ་སངས་འདི། །བདག་དང་ཁམས་གསུམ་མཐའ་ཡས་
 སེམས་ཅན་གྱིས། །འབྲུག་དག་ཡིད་དང་གསུམ་གྱི་དད་བ་ཡིས། །ལྟ་གཤེན་སྲིད་བ་
 གསུམ་ལ་མཚོན་པར་འབྲུལ། །བདེར་གཤེགས་སྐྱེ་ལ་ཞལ་བས་མི་འཚའ་ཉེ། །བདག་
 དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ཀུན། །སྟོན་གྱི་སྲིག་སྲིབ་སྲུང་བའི་ལྷིང་། །ལྟ་གཤེན་
 ཐུགས་རྗེས་དགོངས་ལགས་ལ། །ཞལ་བས་ལྟ་སངས་མཚོན་པར་བཞེས། །སྟེ་
 སྲུངས་རམ་སྟོས་རྒྱས་ཁྲུབ། །སྟེ་སྲུངས་རམ་སྟོས་རྒྱས་ཁྲུབ། །སྟེ་སྲུངས་རམ་
 སྟོས་རྒྱས་ཁྲུབ། །སྟེ་སྲུངས་རམ་སྟོས་རྒྱས་ཁྲུབ། །དེ་ལྟར་བདག་དང་མཐའ་ཡས་
 སེམས་ཅན་གྱིས། །འབྲུག་དག་ཡིད་དང་གསུམ་གྱི་དད་བ་ཡིས། །དག་པའི་ཞལ་བས་
 རོམ་ཚོག་ལྟ་སངས་འདི། །བདེར་གཤེགས་ལྟ་གཤེན་རྣམས་ལ་མཚོན་པ་ཡིས། །འདི་
 བས་མི་རྟག་འཆི་འཕོས་སྐྱེས་ཙམ་ན། །སྤྲུག་དོག་ལས་གྱི་འཕྲོ་འདྲའི་དབང་བཅུན་
 བས། མཐའ་འཕོབ་མི་ཡི་གནས་སྐྱེ་སྲིད་ན། །ལྟ་སངས་མཚོན་པ་སྐྱེས་བའི་ཡོན་
 ཏན་གྱིས། །འབྲུག་གཙང་ཆུ་བོས་བསྐྱུས་པས་མི་ཡི་འདོད་བ་ཆིམ། །ཅི་བཅུད་མར་
 གྱིས་བསྐྱུས་པས་མཐའ་འཕོབ་ནད་རྣམས་སེལ། །དྲི་བདའི་རྣངས་གྱིས་འཕྲོ་འདྲུང་
 ཐུག་བསྐྱེད་བདེ། །རྟུ་ཡི་དབུ་སོས་དབྱིངས་སྐྱེ་ལུལ་རྫོངས་ལ། །འབྲུག་བ་གཤེན་གྱི་
 གནས་མཚོག་ཁྲུང་པར་ཅན། །གནས་གསས་དབྱིངས་རུམ་བཞུགས་པའི་ཞིང་

ཁམས་སྤྱ། །འཕོ་འགྲུར་འདོད་ལྟོགས་སྤྱག་བཟུལ་རྒྱན་ཚད་ནས། །བདུད་ཅི་མི་ཟད་
ཟས་ཀྱི་གཏེར་དང་ལྡན་གྲུར་ཅིག །བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་གྱིས། །བདེར་
གཤེགས་ལྷ་གཤེན་སྲིད་པ་ལ། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དད་པ་ཡིས། །ལྷ་སངས་
མཚོད་པ་སྤུལ་བ་ཡིས། །བྲུབ་པ་གཤེན་གྱི་གནས་མཚོག་ཁྲད་པར་ཅན། །གནས་
གསས་དབྱིངས་རྩམ་བཞུགས་པའི་སྤྱན་ལམ་དུ། །འཕོ་འགྲུར་འདོད་ལྟོགས་སྤྱག་
བཟུལ་རྒྱན་ཚད་གྱིན། །བདུད་ཅི་མི་ཟད་ཟས་ཀྱི་གཏེར་དང་ལྡན་ནས་ཀྱང་། །སྤར་ལ་
འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་རྒྱས་ཏེ། །ཁམས་གསུམ་ལས་ཀྱིས་འཁོར་བའི་
སེམས་ཅན་རྣམས། །འཕོ་འགྲུར་འདོད་ལྟོགས་སྤྱག་བཟུལ་རྒྱུན་གྱིས་སྦྱོང་བ་
ལ། །བདུད་ཅི་ཟས་ཀྱི་སྤྱིན་པ་རྒྱན་དུ་གཏོང་བར་ཤོག །

།དེ་ནས་ཡང་གཤེན་བཟའ་ཞེ་འུ་ཚུང་མས། །ཕྱག་རྒྱ་ཐལ་མོ་སྦྱར་བའི་བར་དུ་མེ་
ཏོག་བཅུག་ནས། །ཤས་པོ་ལྷ་ཅེའི་དབྱུས་ཀྱི་ནང་ནས། །མདངས་སྤྲངས། །ངག་བསྐྱགས།
ལུས་བརྟུང་ནས། །ཚིག་བཤའ་འདི་སྐད་བརྗོད་དོ། །དོ་མཚར་མད་དུ་བྱང་བ་
ཡི། །མཛེས་པའི་མེ་ཏོག་མདངས་ལྡན་འདི། །དང་པོ་ཡེ་མེད་སྦྱང་བ་ལ། །སྲིད་ནི་ཡེ་
ཡོད་རྩང་ལ་སྲིད། །ཆགས་ནི་སྤྲ་རབ་རྩལ་ལ་ཆགས། །སྦྱང་ནི་ཤོད་དང་རྒྱན་གྱིས་
བསྐྱེད། །བྲུབ་ནི་སྤྱི་མཐུན་ལས་ལ་བྲུབ། །རྒྱུ་ནི་འགྲུང་བ་ལྡེ་ལ་བརྟེན། །རྒྱུན་ནི་དད་
པ་ཅན་གྱིས་སྤྱར། །འབྲུལ་ནི་བདེར་གཤེགས་རྣམས་ལ་འབྲུལ། །དེ་ལྟར་ཚངས་པའི་
གཙང་རྩས་ཀྱི། །མཛེས་པའི་མེ་ཏོག་མདངས་ལྡན་འདི། །བདག་དང་ཁམས་གསུམ་
མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་གྱིས། །ལུས་ངག་ཡིད་དང་གསུམ་གྱི་དད་པ་ཡིས། །ལྷ་
གཤེན་སྲིད་པ་གསུམ་ལ་མཚོད་པར་འབྲུལ། །བདེར་གཤེགས་སྤྱུ་ལ་རྒྱན་མཛེས་མི་

འཚོམ་ཏེ། །བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ཀུན། །སྐོན་གྱི་སྤྲིག་སྤྲིབ་སྤྲུང་བའི་
 སྤྲིབ། །ལྷ་གཤེན་ཐུགས་རྗེས་དགོངས་ལགས་ལ། །མེ་ཏོག་མདངས་ལྷན་མཚོད་པར་
 བཞེས། །བཟླ་གསལ་ལྷོང་རྒྱས་སྐོས་འབར་ལམ། །བཟླ་གསལ་ལྷོང་རྒྱས་སྐོས་
 འབར་ལམ། །བཟླ་གསལ་ལྷོང་རྒྱས་སྐོས་འབར་ལམ། །བཟླ་གསལ་ལྷོང་རྒྱས་
 ལྷོས་འབར་ལམ། །དེ་ལྟར་བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་གྱིས། །ལུས་ངག་ཡིད་
 དང་གསུམ་གྱི་དད་བ་ཡིས། །དྲི་མེད་འོད་ལྷན་མཛེས་པའི་མེ་ཏོག་འདི། །བདེར་
 གཤེགས་ལྷ་གཤེན་རྣམས་ལ་མཚོད་བ་ཡིས། །འདི་ནས་མི་རྟག་འཆི་འཕོས་སྐྱེས་
 ཅོམ་ན། །ང་རྒྱལ་ལས་གྱི་འཕྲོ་འདྲའི་དབང་བཅུན་ནས། །ལྷ་མིན་འཐབ་ཚོད་གནས་སུ་
 སྐྱེ་སྤིང་ན། །མེ་ཏོག་མཚོད་བ་སྤུལ་བའི་ཡོན་ཏན་གྱིས། །དྲི་མ་མེད་པས་ལྷ་མིན་སྐོན་
 དང་བྲལ། །འོད་དུ་འབར་བས་ལྷ་མིན་ཁོང་ཁོ་ཞི། །བད་མ་རྒྱས་པས་ལྷ་མིན་མཚོན་
 དབལ་ལམ། །སྤྱ་གུར་དོད་པས་དབྱིངས་སུ་ཤུལ་བོངས་ལ། །སྤུབ་བ་གཤེན་གྱི་
 གནས་མཚོག་ཁྲད་པར་ཅན། །གཤེན་ལྷ་འོད་དཀར་བཞུགས་པའི་ཞིང་ཁམས་
 སུ། །མཚོག་ཏུ་གཟུགས་བཟང་དབང་པོ་ཀུན་ཚང་ནས། །མཛེས་བ་ལྷ་ཡི་རྒྱན་དང་
 ལྷན་སྤྲུང་ཅིག །བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་གྱིས། །བདེར་གཤེགས་ལྷ་གཤེན་
 སྤིང་བ་ལ། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དད་བ་ཡིས། །མེ་ཏོག་མཚོད་བ་སྤུལ་བ་
 ཡིས། །སྤུབ་བ་གཤེན་གྱི་གནས་མཚོག་ཁྲད་པར་ཅན། །གཤེན་ལྷ་འོད་དཀར་
 བཞུགས་པའི་སྤུན་ལམ་དུ། །མཚོག་ཏུ་གཟུགས་བཟང་དབང་པོ་ཀུན་ཚང་
 གིན། །མཛེས་བ་ལྷ་ཡི་རྒྱན་དང་ལྷན་ནས་ཀྱང། །སྤྲར་ལ་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་རྣམས་
 གྱི་དོན་ལུས་ཏེ། །ཁམས་གསུམ་ལས་གྱིས་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །མི་མཛེད་

ཚོད་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་རྒྱུ་གྱིས་སྦྱོར་བ་ལ། །སྦྱོར་གྲོས་མཛེས་རྒྱན་སྦྱིན་པ་རྒྱན་ཏུ་
གཏོང་བར་ཤོག །

དེ་ལྟར་གཤེན་བཟའ་ཞེ་ཏུ་རྒྱུ་མས། བདེར་གཤེགས་རྣམས་ཤིང་པ་ལ།
མཚོན་པ་རྣམས་ལྷ་རིམ་བར་ལུལ། དེ་ནས་ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཉོན་མོངས་
ལ། །འདོད་པ་ལྷ་ཡི་ཡ་སྤྲུགས་བཏེགས། ལུག་རྒྱ་ཐལ་སྦྱོར་སྦྱིང་གར་གཏད། སྦྱིང་པོ་
ངན་སོང་དོང་སྤྲུག་བཟླས། །ཨ་དཀར་ཨ་མདུ་ཏུ་ཉི་སྤྲུག་གཤེན་ཞི་ཞི་མལ་མལ། དེ་
ནས་ཡ་སྤྲུགས་སྦྱོགས་བཞིར་བཏང་། ཚིགས་སུ་སྦོན་ལམ་འདི་སྐད་ཅེས་བཏབ་
བོ། །འདོད་པ་ལྷ་ཡི་སྦྱིན་པ་འདི། །དུལ་བའི་གནས་སུ་སྦྱིན་པར་ཤོག །ཚ་བྱང་སྤྲུག་
བསྐྱེད་ཞི་བར་ཤོག །ལྷ་མེད་གོ་འཕང་ཚོབ་པར་ཤོག ། “འདོད་པ་ལྷ་ཡི་སྦྱིན་པ་འདི།”
།ཡི་དུགས་གནས་སུ་སྦྱིན་པར་ཤོག །བཤེས་སྐོམ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཞི་བར་ཤོག །ལྷ་མེད་
གོ་འཕང་ཚོབ་པར་ཤོག ། “འདོད་པ་ལྷ་ཡི་སྦྱིན་པ་འདི།” །སྦྱོང་སོང་གནས་སུ་སྦྱིན་
པར་ཤོག །སྦྱིང་སྤྲུགས་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཞི་བར་ཤོག །ལྷ་མེད་གོ་འཕང་ཚོབ་པར་
ཤོག ། “འདོད་པ་ལྷ་ཡི་སྦྱིན་པ་འདི།” །མི་ཡི་གནས་སུ་སྦྱིན་པར་ཤོག །འཕོ་འགྲུང་
སྤྲུག་བསྐྱེད་ཞི་བར་ཤོག །ལྷ་མེད་གོ་འཕང་ཚོབ་པར་ཤོག ། “འདོད་པ་ལྷ་ཡི་སྦྱིན་པ་
འདི།” །ལྷ་མིན་གནས་སུ་སྦྱིན་པར་ཤོག །འཕྲུབ་ཚོད་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཞི་བར་ཤོག །ལྷ་
མེད་གོ་འཕང་ཚོབ་པར་ཤོག ། “འདོད་པ་ལྷ་ཡི་སྦྱིན་པ་འདི།” །ལྷ་ཡི་གནས་སུ་སྦྱིན་
པར་ཤོག །པམ་ལྷུང་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཞི་བར་ཤོག །ལྷ་མེད་གོ་འཕང་ཚོབ་པར་ཤོག །བསམ་
པ་ཤིན་ཏུ་དག་པའི་གཤེན་བཟའ་ཞེ་ཏུ་རྒྱུ་དེས། །མཚོན་པ་སྦྱིན་པ་གནས་སུ་ཐེངས་
པ་ཡིས། །ཡོན་ཏན་མཛོན་པར་ཤེས་པ་སྤྲ་མེའི་ཆ་དང་ལྷན། །ཉིང་རེ་འཛིན་པ་གནས་

ཚམ་ན། །བདེར་གཤེགས་ཞལ་ཡང་ས་ལེར་གསལ་བར་མཐོང་། །སེམས་ཅན་རྣམས་
 །ཀྱང་ཅི་འདོད་ཡིད་བཞིན་སྐྱོང་ས། །རྩ་འཕུལ་རྒྱུ་ལ་སྐྱོད་པ་སྐྱོད་པས་གང་འགྲོ་ཐོགས་པ་མེད།
 །གཟུགས་སྤང་ཤེས་ལྟར་དག་ནས་འོད་ཟེར་སྤྱོད་པ་བཅུར་འཕྲོ། །སྤྱིར་རྗེ་ཚང་མེད་སྤྱེས་
 །ནས་ཀུན་ལ་བྱ་ལྟར་བྱམས། །འཁོར་བའི་འདམ་རྩལ་ནང་ནས་རྩལ་ཕྱགས་དྲག་ལོས་
 །སྤོང་བྱས་པའི། །གཤེན་རབ་སྤྱས་མོ་གཤེན་བཟའ་ལྟུ་རྒྱུ་མས། །དུས་དེར་གྱས་
 །བཅུད་གཤེན་རབ་ཡབ་ལ་ཞུས་པའི་མདོ། །ཡབ་གཅིག་སྟོན་པ་གཤེན་རབ་
 །ལགས། །དད་པའི་རྩལ་ཕྱགས་དྲག་ལོ་ཡིས། །བྱིས་ཐབ་འདམ་རྩལ་ནང་ནས་
 །བྱང་། །དུས་གསུམ་བདེར་གཤེགས་སྤྱོད་གཤེན་ལ། །མཚོན་པ་རྣམས་སྤྱི་བའི་ས་ས་
 །སྤུལ། །ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་མཐའ་ཡས་ལ། །འདོད་པ་རྣམས་སྤྱི་བའི་ས་
 །བཅུད། །སྤྱོད་པ་བཅུད་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ལ། །མཚན་ནས་བཞེད་ཀྱིན་མཚན་
 །སྤྱི་བའི་ལ། །དེ་ཡི་སྤྱོད་པ་རྗེ་བྱིན་རྒྱལ་གྱིས། །བསམ་པ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་
 །དག །མདོན་ཤེས་ཆ་ཡང་སྤྱོད་པ་རྗེ་བྱིན། །ཉིང་ལེ་འདྲིན་གྱིས་བཅུར་ཚམ་ན། །བདེར་
 །གཤེགས་ཞལ་ཡང་ས་ལེར་འཕུལ་ས། །སེམས་ཅན་ཉོན་མོངས་འཁོར་བ་ཡང་། །ལན་
 །ཅིག་ཅི་འདོད་ཡིད་བཞིན་སྐྱོང་ས། །རྩ་འཕུལ་རྒྱུ་ལ་སྐྱོད་པ་སྐྱོད་པས་གང་། །ནམ་མཁའ་འོ་ས་
 །ལ་འགྲོ་བ་འཚལ། །སྤྱོད་ཀྱི་གཟུགས་སྤང་ཤེས་ལྟར་དག །འོད་ཟེར་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པས་
 །བཅུར་འཕྲོ། །བྱམས་སེམས་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ལྟོ། །ཡོན་ཏན་དེ་རྣམས་ལྟོ་
 །ལགས་གང་། །འཁོར་བའི་གནས་ནས་སངས་མ་རྒྱས། །ཡབ་གཅིག་སྟོན་པ་གཤེན་
 །རབ་ལགས། །ཉིད་གྱིས་རྣམ་པ་ཀུན་མཁྱེན་པས། །འདི་ཡི་སྤྱོད་པ་རྗེ་བྱིན་
 །ལགས། །དངོས་ལ་སྟོན་པས་བཞེད་པར་ལྟ། །དེ་སྐད་ཅེས་གཤེན་བཟའ་ལྟུ་རྒྱུ་

མས། ལྷོན་པ་ལ་ལྷུས་སམ་གསོལ་བས། །

དེ་ལ་གཤེན་རབ་ཀྱིས་བཀའ་བསྟུལ་པ། །བྱ་མོ་གཤེན་བཟའ་ཞེ་ཏུ་རྒྱང་
མ། །དགོ་ལ་དད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། །ཤེས་པ་གསལ་བ་མི་མོའི་མཚོག། །ཚིག་བཞི་
ཚིགས་སུ་བཅད་ནས་སུ། །མཚོད་པ་རྣམ་ལྡན་སུལ་བ་ལེགས། །ཕྱག་རྒྱ་སྙིང་པོ་བཅས་
ནས་སུ། །དག་པ་འུག་གི་ཉིང་འཛིན་གྱིས། །འདོད་ལྡན་སྟགས་བཏང་པས་ཕྱིན། །དེ་
ཡི་ཡོན་ཏན་རང་ལ་ཤར། །བྱ་མོ་གཤེན་བཟའ་ཞེ་ཏུ་རྒྱང་མ། །ཤེས་རབ་རྒྱུད་ཀྱིས་
བཤམས་པ་ཡི། །མཚོད་སྦྱིན་རིམ་པར་བཏང་བ་བཞིན། །སྤྲད་ཀྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་
ཀྱིས་ཀྱང། །འདི་ལྟར་གཞུང་བཞིན་བྱེད་གྱུར་ན། །བསོད་ནམས་ཚོགས་དང་ལྷན་ཉེ་
འོང། །མཐོ་རིམ་གོ་འཕང་འཐོབ་པར་དེས། །བྱ་མོ་གཤེན་བཟའ་ཞེ་ཏུ་རྒྱང་མ། །མདོན་
པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བའི། །འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ཤིན་ཏུ་དཀའ། །ཁྱོད་ཀྱིས་ཐོབ་རྒྱ་
ཡིན་པ་ལ། །སྤྱིབ་སྤྱང་ལས་སུ་ཚོགས་མ་རྫོགས། །ཚོགས་ཀྱི་ལམ་སློབ་དུད་ཀྱིས་
བཀའ། །སྟག་བུ་ཕྱང་དང་གཟིག་བུ་ཕྱང། །ཁྱོད་ཀྱི་ལུས་ལས་ཆད་པ་ཡིན། །སྟོན་པའི་
ཕྱགས་རྗེ་དོས་བྲག་ཀྱང། །སེམས་ཅན་ལས་ཉི་དབང་ཆེའོ། །སྟག་བུ་ཕྱང་དང་གཟིག་
བུ་ཕྱང། །ཟས་སུ་སེམས་ཅན་ཤ་ཁྲག་ཟ། །བདག་གི་ཕྱགས་རྗེ་བྱིན་རྒྱལས་
ཀྱིས། །ཁྱོད་ཀྱི་ལན་ཆགས་གཞལ་བའི་ཕྱིར། །བྲང་གི་རུ་བཅད་ཟས་སུ་བྱིན། །སྟོན་
པའི་ཕྱགས་རྗེ་དོས་བྲག་པས། །ལོ་གསུམ་བྲང་གི་རུ་མས་གསོས། །སེམས་ཅན་
བཟའ་འཕྲོ་ལོ་གསུམ་ཆད། །སེམས་ཅན་ལས་རན་དབང་ཆེ་བས། །རུ་མ་ཟད་ནས་
སེམས་ཅན་ཟ། །བྲངས་མེད་བསམ་ལས་འདས་པ་གསོད། །སངས་རྒྱས་འབྲས་བུ་
ཐོབ་རྒྱ་ལ། །སྟག་བུ་ཕྱང་དང་གཟིག་བུ་ཕྱང། །རྒྱ་བྱེད་ཁྱོད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ཡིན། །བྱ་

མོ་གཤེན་བཟའ་ཞེ་ཏུ་རྒྱུ་མཉམ། །སངས་རྒྱལ་ལྷན་ལུ་ཐོབ་འདོད་ན། །ཞེ་སྒྲུང་ལག་ལོ་
 བདུད་ཀྱི་བྱ། །སྟག་བྱ་སྤྱང་དང་གཟིག་བྱ་སྤྱང། །བདུད་ལུལ་སྟུང་པའི་སྤྱིང་ནས་
 རོངས། །ལྷགས་མཁར་ཅེ་བརྒྱའི་དབུས་ནས་རྒྱས། །མ་བཞིན་བྱ་ཡང་དགེ་བ་
 སྦྱོང། །རྒྱན་དུ་མཚོད་སྦྱིན་ལུགས་བཞིན་ཐོངས། །དེ་ལྟར་སྦྱོང་གིས་འགྲུབ་པ་
 ཅ། །སྦྱོང་ཅིག་སངས་རྒྱལ་ལྷན་ལུ་འཕྲོག། །ད་རུང་སེམས་ཅན་ཆ་ལ་གནས། །སྦྱོན་
 མ་ཟད་པར་ཡོན་ཉན་འདོད། །སྟག་བྱ་སྤྱང་དང་གཟིག་བྱ་སྤྱང། །ཞེ་ཏུ་རྒྱུང་སངས་མི་
 རྒྱ་བའི་སྦྱོན། དེ་སྐད་ཅེས་གཤེན་རབ་གིས་བཀའ་བསྩལ་པས། དེ་ནས་གཤེན་བཟའ་
 ཞེ་ཏུ་རྒྱུང་ཡང། །སྦྱོན་པའི་བཀའ་བཞིན་དུ། ལུ་གཉིས་བརྒྱ་དུ་ཕྱིན། །རྒྱ་ལྷན་ལྟར་བ་
 ཡིས། ལོ་མ་པ་གསུམ་ལོང་བས། ལམ་གྱི་ཆ་ཕྱེད་ན། བདུད་ཀྱི་ལུལ་དུ་ཕྱིན། །ལྷགས་
 མཁར་སྐོ་བརྒྱ་ཅེ་བརྒྱའི་ཅེད། མངོན་པར་ཤེས་པའི་རྩལ་གིས་བལྟས་པ་ལ། ལུ་
 གཉིས་བདུད་དམག་འབྲུམ་ཕྱེ་གསུམ་གིས་བསྐྱོད། །ལྷགས་ཐག་སྦོན་ལོ་དགུ་ཡིས་
 བཏགས། །སྐོ་རྣམས་ཐ་རམས་རྒྱ་ཡིས་གཏམས། གཤེན་རབ་སྟགས་ཇེ་ཕྱིན་རྒྱབས་
 གིས། ལུ་མའི་རྒྱགས་ཀྱང་ཟད་ནས་སྟ། སེམས་ཅན་ལ་ཞུག་ཟེ་ཞིང་སྤྱང། བདུད་ཇེ་
 ཞུབ་པ་ལག་རིངས་ཀྱང། །ལྷགས་རྒྱ་ཁ་བརྒྱད་ལག་ན་ཐོགས། བསྐྱུ་བའི་ཐབས་ལ་
 མཁར་པ་འདིས། ང་ཡི་ལུ་གཉིས་བརྒྱ་དུ་འོང། མ་ཉལ་བདུད་དམག་མེམ་ཅེ་
 རེམས། །བདུད་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་སོ་འཇུགས་ནས། མེམ་ཆེ་ཀུ་སྤྱོད་དེར་ཕྱེད། ལུ་ཕོ་
 གཤེན་བཟའ་ཞེ་ཏུ་རྒྱུང་མས། ལུ་གཉིས་བརྒྱ་བར་མ་གྲུབ་ནས། ཕྱིར་ལ་ཡབ་གྱི་སྦྱོན་
 སྤར་མཆིས། ལུས་བརྒྱགས་ཐལ་སྦྱར་ཡབ་ལ་ཞུས། །ཡབ་གཅིག་སྦོན་པ་གཤེན་
 རབ་ལགས། །མ་རིག་འཇུག་པའི་ཞེ་ཏུ་རྒྱུང་མས། །བདུད་ཀྱི་བྱ་བསྐྱེད་ད་རེ་

འགྲོད། །སངས་རྒྱལ་འབྲས་བུ་ཅི་ལ་ཐོབ། །ཡབ་གཅིག་གསུངས་པ་ཨེ་རེ་
 མང། །སྟག་བུ་སྤང་དང་གཟིག་བུ་སྤང། །དེ་བུ་ས་བརྒྱ་བུ་མཆིས་པ་ལ། །བྱ་མའི་
 རྒྱགས་ཀྱང་ཟད་ནས་སྟ། །སེམས་ཅན་མང་པོ་བསད་ནས་ཟ། །སངས་རྒྱལ་པ་ལྟ་ཅི་
 མཚོད། །སངས་རྒྱལ་འབྲས་བུ་ཅི་མ་ཚང་། །དེ་ཡི་སྟོན་སྟོན་བདག་ལ་མཆི། །བདུད་
 གྱི་མཁར་བཅུ་མེལ་ཅེ་དམ། །སྟོན་པ་ཡབ་ལ་དོགས་ཀྱིན་གདལ། །བདག་གིས་བརྒྱ་
 བར་མ་ཐོབ་ལགས། །ཡབ་ཀྱི་སྟུང་པ་བསམ་ལས་འདས། །སྟོན་སྟོན་འདི་གཉིས་བརྒྱ་
 བར་ལྷ། །སྟོན་སྤང་དགོ་བར་གཞུག་པར་ལྷ། །དེ་སྐད་ཅེས་ཞུ་བྱེད་ཆུང་གིས་ཡབ་ལ་
 གསོལ་གྱི། །གཤེན་རབ་ཀྱིས་བཀའ་བསྟུལ་པ། །དེ་ནི་མར་དོས་ཀྱི་སེམས་ཤེས་པ་
 ཡིན་པས། །བདུད་ཀྱི་བུ་སྟོན་བུ་སྤང་དང་གཟིག་བུ་སྤང་གཉིས་ཀྱི་ཤེས་པའི་རྒྱུད་
 ལ། །སྟོན་ཀྱི་དགོ་བ་སྤང་པའི་བག་ཆགས་ཡོད་པ་དང། །བར་དུ་ཞུ་བྱེད་ཆུང་བུ་མ་གྱིན་
 ཅོམ་ན། །དེ་ཡི་ཞལ་མཐོང་བ་དང། །དེ་ཡང་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་སྤྱད་ནས་བརྒྱ་བུ་ཐོབ་
 རྟེ་འོང་བར་དེས། །ཐོབ་ནས་དགོ་ལ་བཅུད་ན་བོན་ལ་མོས་ཉེ་འོང། །མཐར་ཀྱང་མ་བུ་
 དུས་གཅིག་ཀ་ན་ཐར་པ་ཐོབ་སྟེ་འོང། །འདྲོངས་པའི་དུས་ལ་བབ་པས་དྲང་བར་བྱ།
 །སྟོན་པས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་བསྟུལ་ནས། །གཤེན་བཟའ་ཞུ་བྱེད་ཆུང་དང་ཡབ་གཉིས་
 བདུད་ལུལ་ལྷན་པའི་སྤིང་དུ། །བདུད་ཀྱི་བུ་སྟོན་བུ་སྤང་དང་གཟིག་བུ་སྤང་གཉིས་
 བརྒྱུད་གཤེགས་སོ། །

དེ་ནས་སྟོན་པ་མཁར་ཅེ་བརྒྱའི་ཅར་ལྷན་གྱིས་ཕྱོན་ལོ། །གཤེན་རབ་ཀྱི་སྟོན་པ་
 རྟེ་འོང་བྱིན་རྒྱལ་གྱིས། །བདུད་ཀྱི་སོ་འཇུགས་མེལ་ཆེ་བ། །འཐོབས་ནས་གཉིད་དུ་ལྷན་
 གྱིས་སོང། །དེ་ནས་སྟོན་པ་གཤེན་རབ་མི་བོ་ཡིས། །བདུད་ཀྱི་མཁར་ལ་ཞལ་གཟིགས་

ནས། །སྤྱལ་གཡས་གཡོན་གཉིས་ཀྱི་ཚེ་མོ་བཀུག་ནས་གདེངས། །ཞབས་གཡོན་པ་
 གཡས་པས་མཚན། སྤྱི་ལོ་ཚུགས་སུ་མཁར་ལ་གཏད་ནས། །ཞབ་ནས་སྤྱལ་
 བཟུངས་པ། །ཞོལ་ཉི་ཉི་ལམ་ཤག་པར་བྱེ། །ཞོལ་ཉི་ཉི་ལམ་ཤག་པར་བྱེ། །ཞོལ་ཉི་ཉི་ལམ་
 ཤག་པར་བྱེ། །ཞོལ་ཉི་ཉི་ལམ་ཤག་པར་བྱེ། །དེ་ལྟར་སྟོན་པས་མཛད་པའི་བྱིན་རྒྱལས་
 ཀྱིས། །བདུད་ཀྱི་ལྷགས་མཁར་སྐོ་བརྒྱའི་སྐོ་ཡང་རང་གིས་རང་བྱེད། །སྤྱལ་བྱ་སྤང་
 དང་གཟིག་བྱ་སྤང། །མ་དང་སྟོན་པ་དོ་ཤེས་པས། །ལྷགས་ཐག་སྤྱལས་ཇེས་གོལ་ནས་
 སྤྱ། །ཡར་མར་འཇུ་མ་རྒྱུ་འཇུར་ནས་བྱུང། །དེ་ལ་སྟོན་པས་བཀའ་བསྟུལ་པ། །ཆ་པོ་
 ལྷག་དང་ཆ་མོ་གཟིག། །བདུད་ལུལ་འདི་ན་ཨེ་རེ་སྤྱལ། །སྤྱི་པའི་སྤྱིང་ན་ཨེ་རེ་
 འཐིབས། །ལྷགས་ཐག་འདོགས་པ་ཉོན་རེ་མོངས། །ཤ་ལྷག་ཐ་བ་སྤྱལ་རེ་བོ། །བདུད་རྗེ་
 ལྷག་པས་མ་ཚོར་བར། །གཤེན་རབ་མེས་ཀྱི་ལུལ་དུ་འདོད། །ཞེ་ལྷ་རྒྱུང་བསྐྱེད་པའི་མ་
 དང་འཕྱོགས། །གཡུང་རྒྱུང་བོན་ལ་ཤེས་པ་སྤྱོདས། །ཐས་སུ་དཀར་མངར་སྤོན་འཇུ་
 སྤྱིན། །མ་ཐོགས་སྤྱུང་དུ་ལ་ལྷུང་འཕྱོས། །དེ་སྐད་ཅེས་གཤེན་རབ་ཀྱིས་གསུངས་པས།
 །བདུད་ཀྱི་བྱ་གཉིས་ཀྱིས་བྱིར་ལ་ལན་བཏབ་པ། །གཤེན་རབ་མེས་དང་ཞེ་ལྷ་རྒྱུང་ལུལ།
 །བདུད་སྤྱལ་གཤེན་ཆ་མིང་སྤིང་ཡང། །སྟོན་ཡང་ལས་ངན་སྤྱུང་བར་དེས། །ད་ལྟ་འདི་
 ལ་ནམ་པར་སྤྱིན། །ཞེ་སྤང་བདུད་ཀྱི་རིགས་སུ་སྤྱེས། །མ་ཡིས་རྒྱུང་ནས་དུ་དུ་བོད།
 །སྤྱེས་ནས་མ་ཡིས་བཅོན་དུ་བཟུང། །མི་འཚོར་ལྷགས་ཀྱི་ཐག་པས་བཏགས། །དམག་
 ཚོགས་མང་པོས་མེལ་ཆེ་འཇུགས། །ཉིན་གྲང་གཤེན་རབ་རྒྱུང་འོང་ཟེད། །མཚན་གྲང་
 གཤེན་རབ་རྒྱུང་འོང་ཟེད། །བསྐྱོར་ནས་ཤིན་ཏུ་མེལ་ཆེ་དམ། །དེ་ལྟར་དམ་པ་མ་ལགས་
 བ། །གཤེན་རབ་མེས་དང་ཞེ་ལྷ་རྒྱུང་ལུལ། །ཐོས་ནས་ཕྱོགས་སུ་འཚོལ་དུ་མཚེ། །དོ་

མོད་བདུད་རྗེས་ཚོར་དུ་མ་ཆེ། ལ་ཁུར་ཕྱོད་ཀྱིས་འགྲོས་ལ་གཤེགས། དེ་སྐད་ཅེས་
 བདུད་ཀྱི་བྱ་གཉིས་ཀྱིས་སྦྲས་བས། མས་ཀྱང་བྱ་ལ་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ་ཞེས་བརྟོད་
 བར་བྱས་ནས་སྦྲས་པ། གཤེག་དང་ལས་ཀྱིས་འབྲེལ་བ་ཡིས། །གཤེག་རབ་ཞལ་
 མཚོང་གསུང་ཐོས་བས། ཁྱོད་གཉིས་དད་བ་སྦྱེས་ནས་སྦྱང། །སྟོན་ཀྱི་ལས་ཀྱང་ཡོད་
 བར་ངེས། །ཤིན་ཏུ་ལེགས་སོ་རབ་ཏུ་ཡང་ལེགས་སོ། །དེ་སྐད་ཅེས་མ་ཡིས་བྱ་ལ་
 བརྟོད་དོ། །དེ་ནས་གཤེག་རབ་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་སྦྱལ་བ་ཡིས། ཡབ་སྲས་གཉིས་བྱ་ཁྱུང་
 ལུམ་གྱས་གཉིས་སུ་སྦྱལ་ནས། བདུད་སྟག་བྱ་སྦྱང་དང་གཟིག་བྱ་སྦྱང་གཉིས།
 འཛོངས་སུ་བསྐྱོན་ནས་ཕྱོད་ཀྱིས་གཤེག་ཀྱི་ཡུལ་དུ་ཕྱོན་ནོ། །དེ་ནས་མེང་གོ་རྒྱབ་
 བརྟོན་ཀྱི་བྲག་ཕུག་ཏུ། བདུད་ཀྱི་བྱ་གཉིས་བྱ་ཁྱུང་འཛོངས་ལས་ཐོག་ནས། འ་ཞ་
 གསང་བ་མདོ་སྦྱང་ལ། ཉན་ཉན་གསང་བར་བཙེལ་ནས་བཞག། འ་ཞ་གསང་བ་མདོ་
 སྦྱང་ཀྱིས། གཡུང་བྱང་པོན་ལ་ཤེས་བ་སྦྱངས། ཟས་སུ་དཀར་མངར་སྦྱོན་འབྱུ་
 ལྱིན། །གསང་སྐོ་ཆེན་པོ་སྟོགས་བཞིར་བསྐྱམས། །གསང་ཆོག་གཉན་པོའི་དམ་ཡང་
 ཐོག།

དེའི་ཆེ་དེའི་དུས་ན། བདུད་ཡུལ་སྟན་ནག་འཐེབས་བ་ན། བདུད་ཀྱི་བྱ་གཉིས་
 མཁར་ནས་སྟོད། བདུད་འཁོར་འབྲུམ་སྟེའི་སྲུང་ན་ལངས། བདུད་རྗེ་ཁྲབ་བས་ཆོག་
 སྦྲས་པ། བྱ་སྟོར་བརྒྱ་བ་སུ་ཡང་མིན། །རྒྱུ་ཆོག་སྦྱ་བྱེད་གཤེག་རབ་ཡིན། རྗེས་ཀྱང་
 བྱ་ལས་རྗེས་མེད་ཅིག །གཞན་ནས་བཙེལ་ཀྱང་ད་མི་རྟོད། འདི་ལ་ཐབས་རྣམས་ཅེ་
 ལྟར་ཤོས། བདུད་རྣམས་འདུས་ལ་སྦྱོ་སྟོས་ཤོས། བདུད་རྗེ་དེ་ནི་སྦྱོར་ཡིན། ཅེ་བྱས་
 ཅེ་ཡིས་འདི་མ་ཐུབ། ཇམ་མ་ཐ་སྟོང་དེ་ན། ལུས་ན་རང་སྟོག་གཙོད་བཙེལ། དེ་སྐད་

ཅེས་སྐྱེས་ནས། ཡང་མུ་ཙམ་གྱི་ཁང་པའི་ནང་དུ་ཞུགས་ནས་འདུག་གོ།

དེ་ནས་ཡབ་ཡུམ་དང་བདུད་གྱི་འཁོར་རྣམས་གྱིས། བསྐྱོར་ནས་གོས་དང་སྐྱོ་
བྱས་ནས། ད་དུང་ཚོ་འཕྲུལ་བསྐྱེད་པར་བཅད།

“བཀའ་འདུས་པ་རིན་པོ་ཆེ་གཟེར་ཕྱིག་གི་རྒྱུད་ལས།” གཤེན་རབ་གྱི་འཁོར་
ལ། བདུད་གྱིས་ཚོ་འཕྲུལ་བསྐྱེད་པའི་ལེ་འུ་སྟེ་བཅུ་གཅིག་པའོ།

ལེའུ་བཟུ་གཉིས་པ།

གཤེན་རབ་ཀྱི་ཚོར་ལ་བདུད་ཀྱིས་ཚོར་བསྐྱུལ་བརྟན་པའི་སྐོར།

“ག་མི་ཏ”གཡུང་རྒྱུད་ལྷའི་སྐད་དུ། ཏ་འི་ག་ད་འི་ག་ལུ་སངས་གསལ་ཟེར་འབར།
གང་ཟག་མིའི་སྐད་དུ། གཤེན་རབ་ཀྱི་ཚོར་ལ་བདུད་ཀྱིས་ཚོར་བསྐྱུལ་བརྟན་པའི་
ལེའུ་ལོ། །

སྐྱུ་ལུ་སྐྱུ་དང་གཟིག་ལུ་སྐྱུ། གཤེན་རབ་མི་ལོས་བརྒྱས་མ་བརྒྱས། ལྷ་བ་
མིག་ཚོན་ལྷ་ལུ་བཏར། མི་མཚོར་མེད་པའི་མིག་ཚོན་གྱིས། གཤེན་གྱི་ཕྱུལ་དུ་བརྟན་
པ་ལ། གཤེན་རབ་སྐྱུགས་རྗེའི་གྱིན་རྒྱལས་གྱིས། མཚོར་བ་ལྷ་ལུར་མ་གྱུར་ནས། སྐར་
ལ་བདུད་ལ་འདི་སྐད་སྐྱུས། ལྷ་ལུ་སྐྱུ་དང་གཟིག་ལུ་སྐྱུ། གཤེན་རབ་ཕྱུལ་ན་
ངས་མ་མཚོར། བསད་ནས་ཤུ་ཡང་ཚོས་པར་དབྱེ། དེ་སྐད་ཅེས་གསོལ་བས།
བདུད་གྱི་ཕྱུལ་ཁམས་ཚོར་སྐྱུ་གང་། དེ་ལ་བདུད་རྗེས་སྐྱུས་པའི་མདོ། ལྷ་བ་མིག་ཚོན་
མི་ཚོན་ཡང། མི་ཤེས་དགུ་ཤེས་གཤེན་རབ་གྱིས། གང་སྐྱུས་ཚོད་གྱིས་གན་མཚོར།
བསད་ཀྱང་རུང་ལ་སྐྱུས་ཀྱང་རུང། མི་ཤེས་གཤེན་ལ་སྐྱུ་པའི་རིགས། གཤེན་ཕྱུལ་
འོལ་མོ་ལུང་རིངས་ནས། །བདུད་སྐྱུ་ཤོར་བ་རྒྱ་བདུན་གྱིས། གཤེན་གྱི་ཏ་བདུན་
བརྒྱས་ལ་ཤོག །ཚོར་གྱི་ཕྱི་ནས་ཨེ་འོར་གྱིས། གང་གྱུང་དམག་གིས་སྐྱུགས་གྱི་
གསད། ལུ་ཡི་མི་ཤེས་ཏེ་འོར། བདུད་གྱི་ཕྱུལ་དུ་དམི་སྐྱུ་གྱུང་ཚོགས་ཤེས་ར་

རྩོམ་གྱི་ཡུལ། མཐའ་རས་ཤོད་ཐོད་གྱི་གནས། ཉིང་ཤ་ཉིང་གིས་ཟ་བའི་ཡུལ། ཉིང་
 རྩོམ་ཉིང་གིས་འཇུང་བའི་གནས། དེ་ཡི་ནང་ནས་གདུག་པ་ནི། ཟུང་པོ་གོང་པོ་དུགས་
 པོ་གསུམ། དུགས་པོ་སྤེལ་སྤོང་སྤུལ་ཀྱང་བཟུང། ཟུང་པོ་རང་ཤ་རང་གིས་ཟུང། གོང་
 པོ་སྤེལ་རན་དགྲ་ཡི་སྣོད། མིང་དང་སྲིང་ཡང་ནལ་མི་སྒྲ། ཚ་དང་ལང་ཡང་དམེ་མི་
 སྲིལ། །རི་ཡང་སག་ནག་དུས་པ་འདྲ། ཚུ་ཡང་ཀུན་རྒྱལ་དཔུལ་ཟངས་འདྲ། རོང་ཡང་
 ར་མོ་ཁ་གདངས་འདྲ། བྲག་ཀྱང་སོག་པོ་དུས་པ་འདྲ། ཟུང་སྲིན་གོང་སྲིན་མང་པོ་
 རྣམས། དེད་གྱིས་དམག་དུ་བརྒྱོག་ལ་འོང། །ཤོར་བ་རྒྱ་བདུན་ཉ་བརྒྱར་སོངས། བརྒྱ་
 ལ་གཤེན་གྱི་རྩ་འཛོལ་ན། གོང་ཡུལ་དེ་ན་དབང་ཆེ་བ། གོང་རྗེ་དཀར་པོ་ལ། དེད་གྱིས་
 སྲིད་བསྐྱེབ་ནས། གོང་མཁར་འོག་ཁང་གི། །ནང་དུ་བཙོམ་ལོ་བཤིད། དེ་སྤར་བདུད་
 གྱིས་ཆད་བགོས་ནས། བདུད་ཤོར་བ་རྒྱ་བདུན་གཤེན་ཡུལ་དུ་རྩ་བརྒྱར་སོངས། རྒྱ་
 ལག་ཐོད་རྗེས་གོང་ཡུལ་དུ་སྲིད་སྐྱེབ་དུ་སོངས། ལྷ་བ་མིག་རྗོན་ཚོད་འཛིན་དུ་ལྷ་རུ་
 བརྟུག། །དེ་ནས་བདུད་གྱི་དམག་ཚོགས་འབྲུམ་སྤེ་གསུམ་གོང་པོའི་ཡུལ་དུ་ལྷགས་
 རས་སྤྱ། གོང་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འཛིགས་གྱིན་སྤྲུག་པར་སྤྱད། གོང་རྗེ་དཀར་པོས་
 དམག་ཚོགས་རྣམས་ལ་སྤྲས་པ། ལྷ་ན་མ་མཐོང་བའི་དམག་ཚོགས་གང་དུ་གཤེགས།
 དེ་ལ་བདུད་གྱིས་ལན་བཏབ་པ། དེད་ནི་ནག་པོ་བདུད་གྱི་དམག། གོང་རྗེ་ཉིང་དང་སྲིང་
 ལ་འོངས། བདུད་གྱི་རྩ་འཛུལ་བཤེག་པ་ཡིན། འདི་རྣམས་ལས་གྱི་རང་ཆས་དབྱིབས།
 རྫོད་ཅག་འཛིགས་ཤིང་སྤྲུག་མི་དགོས། དེད་ཅག་བདུད་གྱིས་གཤེན་མ་སྤུབ། བདུད་
 དམག་མང་པོ་གྲོས་བྲས་པས། མི་ཡི་གཉེན་པོ་མི་ཉིད་ཡིན། མི་ལས་གདུག་པ་ཆེ་བ་
 ནི། རྩོམ་གྱི་མཐའ་རས་ཤོད་པའི་ན། བོད་ལས་གདུག་པ་ཆེ་བ་ནི། ཟུང་དུགས་གོང་

དང་གསུམ་པོ་ཡིན། དེ་གསུམ་ལ་ཡང་གདུག་པ་ནི། ཀོང་སློན་གདུག་པའི་མི་རྣམས་
 ཡིན། ཀོང་མི་སློན་ལ་དབང་བསྐྱར་བ། ཀོང་རྗེ་དཀར་པོ་དམར་པོ་ཡིན། རང་ཅག་
 རྒྱུགས་དང་བསེན་དུ་བྱ། །དམ་མ་སྐྱབ་པས་ཁྲོད་ལ་སྐྱབས། བདུད་སྐྱག་འག་པོ་ཤོར་
 བ་བདུན། གཤེན་གྱི་ཡུལ་དུ་ཉ་བརྒྱར་བཏངས། རོབ་ན་ཁྲོད་གྱི་གན་དུ་འབྲོས། ཁྲོད་
 གྲང་དམག་དང་གོ་མཚོན་བསྟར། དེ་སྐད་ཅེས་བདུད་གྱིས་སྐྱས་པས། ཀོང་རྗེས་ལན་
 བཏབ་པ། ལྷ་ན་མ་མཐོང་བ་ཡི་དམག་ཚོགས་ཁྲོད། ཤིན་ཏུ་གཟུགས་བཟང་འཛིགས་
 པའི་མི་དང་ཉ། དེ་ལྟར་བདུད་ཁམས་དམག་ཚོགས་ཡིན་པ་ན། ཡིད་ཆེས་བདུད་གྱི་
 མནའ་སྐྱོལ་སྐད། དེ་ལ་བདུད་གྱིས་མནའ་བསྐྱལ་བ། ལུ་བ་དུ་བྲག་རམ། བང་བ་མ་ལ་
 རིམ། དེ་ལྟར་ཀོང་དང་ཆད་བགོས་ནས། ཀོང་ཡང་ཆད་ལ་རབ་ཏུ་གནས། བདུད་
 དམག་སྐར་ལོག་མིག་རྗོན་བྱང་དུ་ཕྱིན། མིག་རྗོན་གྱིས་དམག་ལ་སྐྱས་པ། བདུད་སྐྱག་
 ཤོར་བ་རྒྱ་བདུན་གྱིས། གཤེན་ཡུལ་འོལ་མོ་ལུང་རིངས་ན། འབྱུང་བ་བཞིས་གྲང་མ་
 ཚོར་བར། གཤེན་གྱི་ཉ་བདུན་ཐོབ་ནས་བྱུང་། ལུ་བ་ཁང་པ་ནག་པོ་ན། ལུབ་པས་ལུ་
 ངན་བྱེད་པ་ལ། གཏམ་སྐྱན་ཁྲེང་ལ་སྐྱུན་བང་དགོས། བདུད་གྱི་དམག་ཚོགས་དགའ་
 ཆེས་ནས། བདུད་བྱ་འག་པོ་ཐན་པ་བཏང་། བདུད་བྱས་བདུད་རྗེ་ལུབ་པ་སྐྱན། བདུད་
 རྗེ་དགའ་ནས་འཚོགས་སར་འོང་། ཤོར་བས་ཉ་བརྒྱས་འཚོགས་སར་འོངས། ལུབ་
 པས་བསྐྱོད་ནས་ཚིག་སྐྱས་པ། ལེགས་སོ་བདུད་སྐྱག་རྒྱ་བདུན་པོ། གཤེན་རབ་སྐྱལ་
 པ་བསམ་ལས་འདས། དེ་ཡི་ཡུལ་ནས་རོར་ཐོབ་པ། བདུད་གྱི་སྐྱེས་མཚོག་ཁྲོད་
 རྣམས་ཡིན། ཉ་རྗེས་གཙང་པོའི་གཞུང་ལ་བོར། ཀོང་མཁར་འོག་ཁང་ནང་དུ་
 བརྒྱལ། །དེ་ནས་ནམ་བྱེད་ཉ་བརྒྱས་ནས། རོ་རངས་ཁ་བ་འདོམ་དགུ་ནི། ཉ་ཡི་རྗེས་སུ་

པལས་ནས་བཞག་ཏེ་ཡི་ཚུན་ཆད་དམག་གིས་བཀའ་། ཏྲ་ཡི་རྗེས་སུ་གང་ལོང་པ། ལྷ་
 བ་མིག་རྣོན་བཟླ་བུ་བཟུག་། ལྷ་བས་བཟླས་པའི་མཆོད་ན་རེ། ཏྲ་བརྟུན་རྗེས་སུ་
 གཤེན་ཉིད་བྱང་། འཁོར་བུ་ཁྱེད་ཚུང་མཆོན་ལྷན་བཞིས། རྩོགས་བཞི་ནས་སུ་བསྐྱོར་
 བས་བྱང་། ཏེ་སྐྱོད་བདུད་ཀྱི་དམག་ལ་སྤྲུལ། བདུད་ཀྱི་དམག་ཚོགས་ཀྱང་ཀ་དགའ།
 ད་ནི་དུས་ཀྱི་ལ་ཡོགས་ཡིན། བྱ་བས་ད་མི་ཤ་ལོན་ཏེ་ལོང་། རྣོ་བའི་མཆོན་ཀྱི་དུས་ལ་
 བབ། དེ་ལ་བདུད་རྗེ་ཁྱབ་པས་སྤྲུལ། བདུད་དམག་མང་པོ་ཚུར་གསོན་དང་། འདི་དང་
 ང་གཉིས་འཐབ་ལུན་རིང་། རྩུ་འཕྲུལ་ཐབས་ཀྱིས་ཅི་སོད་བྲ། རྣོ་བའི་མཆོན་ཀྱིས་
 ཡོངས་མི་སོད། དག་པོ་དམག་གིས་ཡོངས་མི་བྲུབ། རྩུ་འཕྲུལ་ཐབས་ཀྱིས་གསལ་དོ་
 ཟེད། བདུད་རྗེ་ཁྱབ་པའི་གྲོས་ལ་བསྤྲུལ།

དེའི་ཆེ་དེའི་དུས་ན། རྣོན་བ་གཤེན་རབ་མི་བོ་ནི། སྤང་སྤིང་མེ་ལོང་གཡའ་དག་
 བཞིན་དུ་གསལ་བ་ཡིན་པས། བདུད་ཀྱི་ཚོ་འཕྲུལ་དུ་མཁྱེན་ཏེ། བོད་སྤིན་པའི་རིགས་
 དབང་དུ་བསྐྱུ་བ་དང་། བདུད་རྗེགས་པ་ཅན་ཀྱི་རིགས་འཁོར་བུ་བཅད་པར་དགོངས་
 བས། ཏྲ་ཡི་རྗེས་སུ་བྱོན་ནོ། །

དེ་ལ་འཁོར་རྣམས་འདུས་ནས་རྣོན་བ་ལ་ལྷུས་པའི་མདོ། བམ་བྱེད་ཏྲ་སྟོར་ཐོ་
 རངས་ཁ་བ་བབས། དེ་ལྟར་བདུད་ཀྱི་ཚོ་འཕྲུལ་ལགས་པར་དབྱུང། ཏྲ་བདུན་བདུད་
 ལ་སྤྲིན་པར་བྲུགས་ཀྱི་ཐོངས། ཏེག་པོ་བདུད་ཀྱི་གདུག་པས་རྣོན་པའི་སྐྱུ་བསྐོངས་
 བ། འཛིག་རྟེན་སྟོངས་ནས་སྟོང་བར་ལྷུས་པར་མཆོ། རྣོན་པའི་སྟོན་ལ་ཏྲ་ཡིས་རི་
 ཞིག་བཟྱ། ཏྲ་ཡི་རྗེས་སུ་གཤེན་རབ་མ་གཤེགས་ཤིག་ ཏེ་སྐྱོད་ཅེས་འཁོར་རྣམས་
 ཀྱིས་གཤེན་རབ་སྟོན་བ་ལ་ལྷུས་པས། རྣོན་པས་འཁོར་ལ་བཀའ་བསྐྱུལ་པ། རྩོས་

འདེབས་འཁོར་བ་ལྟ་བུ་ཞེས། །རྟེན་ལ་ཆགས་པ་མི་སྐྱེ་སྐྱེ། ལོག་པར་གོལ་བའི་སེམས་
 ཅན་རྣམས། །སྟོན་པའི་སྤྲུགས་རྗེས་མ་བརྟུལ་ན། །ཚོ་འཕྲུལ་འཕྲོ་མི་ཆད་བར་
 འོང། །དུས་ལ་བབ་བས་གདུལ་བར་འབྱུང། །བདུད་གྲིས་སྐྱེ་ལ་བསྐྱོ་བ་པས། །བ་སྐྱེ་
 རྒྱ་གཅིག་གྲང་མི་བསྐྱོད། །ཁྱོད་རྣམས་སེམས་རྒྱུང་མ་བྱེད་ཅིག། །གསུངས་ནས་
 མཚན་དང་ལྡན་པའི་ཁྲིུ་བཞི་དང་། །རྟེན་རྗེས་སུ་སྟོན་པ་གཤེགས་སོ། །རྟེན་རྗེས་
 བདུད་གྲི་ཁ་བས་ཚོད་བས། ལམ་མ་བྱེད་བ་ལ། །སྤྲུགས་རྗེ་མི་འཁྲོག་གསང་བའི་
 མདའ་ལམ་འཕངས་ནས། །སྤྲུགས་རྗེ་ཉི་མའི་སྣང་པོ་དགུ་སྤྲུགས་བཞས་ཏེ། །ཨ་སྐྱ་སྐྱ་
 སྐྱ་གསལ་ཟེར་འོད་རམ་ཤག། །ཁ་རམ་རམ་སྐྱ་ཟེར་སྐྱོས། །རྩ་རུམ་ལྷུམ་རྩ་རུམ་ལྷུམ།
 ལམ་པར་ཉོ་ལྷུམ་པར་ལྷུམ་ལྷུམ་པར་ལྷུམ། །ཞེས་བརྗོད་པས། །སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་
 བདུད་གྲི་ཁ་བ་མར་གྲི་ཁུ་བ་བཞིན་དུ་ལྷོད། །སྤྲུགས་རྗེའི་མདའ་ལམ་ལས། །རྟེན་རྗེས་
 བཞིན་དུ། །ཉི་མའི་ཟེར་དུ་ཤར། །ཉི་ཟེར་གཤེགས་ཤུལ་ལ། །གཤེན་རབ་ལྷགས་ནས་
 ལྷོན། །བདུད་དམག་མང་པོས་བསྐྱོད། །རི་ལུང་མེ་ཡིས་བཏང། །གཤེན་རབ་གཤེགས་
 ཤུལ་བཅད། །མེ་ཡིས་སྐྱེག་པ་ལ། །སྟོན་པའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས། །བདུད་གྲི་མེ་དཔུང་
 ལ། །མེ་ཉོག་པར་མར་སྐྱེས། །པར་མའི་གདན་སྟེང་ན། །མཚན་ལྡན་ཁྲིུ་བཞི་
 དང་། །བཞིན་གྲང་མ་ལོག་པར། །གྲང་གྲང་བསིལ་བསིལ་ལྟར། །མདངས་བསྟན་འཇུག་
 དཔུལ་ནས། །སྐྱེལ་མོ་གྲང་དུ་བལྷགས། །བདུད་གྲི་དམག་འཁོར་ལ། །ཆ་གཅིག་དད་བ་
 སྐྱེས། །སྟོན་པའི་ཞབས་བྱ་དུ། །མི་ནག་མང་པོ་འོངས། །ཁ་ནས་ཚིག་བརྗོད་པ། །སྐྱེས་
 མཚོག་ཁྱད་པར་ཅན། །ངོ་མཚར་མད་གྲི་མི། །བདུད་གྲི་ཁ་བ་ཞི། །སྤྲུགས་རྗེའི་ཉི་མས་
 བལྷ། །རྟེན་རྗེས་བཞིན་དུ། །སྤྲུགས་རྗེའི་ཉི་ཟེར་བརྒྱན། །བདུད་གྲི་མེ་དཔུང་ནི། །སྤྲུགས་

རྗེ་འགཞུག་ཡས་ཁང་། མ་ཚེག་སྒྲིབ་ལ་བསེལ། ཨེ་མ་ངོ་མཚར་ཆེ། སྐུ་ལ་ཅི་ལ་བསྟོ།
 ཞབས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆོ། སྐྱབས་སུ་བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱང་གསོལ་ཅེས་སྐྱས་ནས་
 རྟོན་པ་ལ་བསྐྱོར་གྱིན་ལྟ་སྤྱད་འཆའ་ལོ། །དེ་ལྟར་གཤེན་རབ་བྱིན་རྣམས་ཀྱིས།
 བདུད་གྱི་མེ་དཔུང་ཞི། གཤེན་རབ་སྤྱད་ས་རྗེ་འཇོག་གིས་བདུད་དམག་འཁོར་དུ་
 སྦྱར། བདུད་དམག་སྦྱང་མ་དུ་ཞིང་སྦྱང་ན་བྱེད། ད་ལྟ་སྦྱང་ན་ཐང་ནག་དཀྱིལ་ན། མེ་
 འབར་བྲག་གསེབ་ཏུ། བསྐྱེད་སྐྱོང་པོ་སྦྱེས་པ་བཟ་ཤིས་ཀྱིས་རྟགས་སོ། །འོད་དང་
 ལྷག་གཟིག་གི་སོ་མཚམས་དེ་ལ་སྤྱད་ས་ལོ། དེ་ནས་རྟོན་པ་ཡང་བོད་ཀྱི་ཚུ་བོ་བཞི་
 འདུས་ཀྱི་འགོ་བོར་ལྟན་གྱིས་བྱོན་ནོ། །ཡང་བདུད་དམག་མང་པོས་བསྐྱོར། ཚུ་ཡི་རྒྱ་
 མཚོ་བསྐྱེལ། གཤེན་རབ་སྐྱོ་ལོ་ཏུ། ཡས་མར་སྒྲིབ་འདད་པའ། ཚུ་ཡིས་ལུ་སྤྱང་
 བསྐྱེལ། རྟོན་པའི་བྱིན་རྣམས་ཀྱིས། བདུད་ཀྱི་མཚོ་དཀྱིལ་ནས། མེ་ཡིས་བདེ་མ་
 སྐྱེས། བདེ་མའི་གདན་སྟེང་ན། མཚན་ལྟན་ཞེས་བཞི་དང་། བཞིན་ཀྱང་མ་ལོག་པར།
 འོ་ངོ་རྟུགས་རྟུགས་ལྟར། མདངས་བསྟན་འཇུག་དཔུལ་ནས། སྐྱིལ་མོ་ཀྱང་དུ་
 བཞུགས། བདུད་ཀྱི་དམག་འཁོར་ལ། ཆ་གཅིག་དད་ས་སྦྱེས། རྟོན་པའི་ཞབས་རྒྱང་
 ཏུ། མི་ནག་མང་པོ་འོངས། ཁ་ནས་ཚིག་བརྗོད་པ། སྦྱེས་མཚོག་བྱུང་བར་ཅན། འོ་
 མཚར་རྣམ་གྱི་མི། བདུད་ཀྱི་ཚུ་དཔུང་ཞི། སྤྱད་ས་རྗེ་འགཞུག་ཡས་ཁང་། མ་འབྲེལ་
 སྒྲིབ་བར། མེ་འབར་སྐྱོན་དང་ཆས། ཨེ་མ་ངོ་མཚར་ཆེ། སྐུ་ལ་ཅི་ལ་བསྟོ། ཞབས་ལ་
 སྐྱབས་སུ་མཆོ། སྐྱབས་སུ་བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱང་གསོལ། ཅེས་སྐྱས་ནས། རྟོན་པ་
 ལ་བསྐྱོར་གྱིན་ལྟ་སྤྱད་འཆའ་ལོ། །དེ་ལྟར་གཤེན་རབ་བྱིན་རྣམས་ཀྱིས། བདུད་ཀྱི་ཚུ་
 དཔུང་ཞི། གཤེན་རབ་སྤྱད་ས་རྗེ་འཇོག་གིས་བདུད་དམག་འཁོར་དུ་སྦྱར། བདུད་

དམག་སྒྲུབ་མ་དུ་ཞིང་ལྷ་ངན་གྱི་ད། ད་ལྟ་བོད་ཀྱི་ཚུ་འགོད། མཚོ་ནག་འབྲིལ་པ་ན།
 བད་མའི་མེ་བྲག་སྐྱེས་པ། བཟ་ཤིས་ཀྱི་ས་རྟགས་སོ། །བོད་ཀྱི་ཚུ་འགོ་དེ་ལ་ལྷག་
 བའོ། །དེ་ནས་སྟོན་པ་ཞང་ལྷང་ལྷ་ལྷ་དུམ་པ་ཚལ་དུ་བྱོན། ཡང་བདུད་དམག་མང་
 བོས་བསྐོར། རྒྱུང་གི་བསྐྱལ་པ་ལའ། གྱེ་མའི་ཁ་བ་འཚུབས། གཤེན་རབ་སྐྱེ་ཐོག་ཏུ།
 ས་ཡི་ཁ་བ་ལའས། ས་ཡིས་མནན་པ་ལ། སྟོན་པའི་བྱིན་རྒྱལས་ལས། ལྷ་ངན་གྱེ་
 གསེབ་ན། རིན་ཆེན་འབར་བ་ཡི། བྲག་གི་གཡུང་རླང་སྐྱེས། གཡུང་རླང་གདན་སྟེང་
 བ། མཚན་ལྡན་ཁྲུ་བཞེད་དང་། བཞིན་ཀྱང་མ་ལོག་པར། རུལ་གྱིས་མ་གོས་པར།
 བཟ་ལ་གསལ་ཉེ་བཞུགས། །བདུད་ཀྱི་དམག་འཁོར་ལ། ཚ་གཅིག་དང་བ་སྐྱེས། སྟོན་
 པའི་ཞབས་རྒྱུང་དུ། མི་ནག་མང་བོ་འོངས། ཁ་ནས་ཚིག་བརྗོད་པ། སྐྱེས་མཚོག་ཁྲུང་
 བར་ཅན། རོ་མཚར་རྣམ་གྱི་མི། བདུད་ཀྱི་རྒྱུང་འཚུབས་ནི། ལྷགས་རྗེའི་གཞུང་ལས་
 ཁང་། གྱེ་མས་མ་བཏིབས་པར། རུལ་གྱིས་ཤོག་མི་འདྲ། སྐྱེ་མདོག་བཟ་ལ་གསལ།
 ཞེ་མ་རོ་མཚར་ཆེ། སྐྱེ་ལ་ཅི་ལ་བསྟོ། ཞབས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། སྐྱབས་སུ་བདག་
 ཅག་རྣམས་ཀྱང་གསོལ། ཅེས་སྐྱས་པས།

སྟོན་པ་ལ་བསྐོར་གྱིན་ལྷ་ལྷག་འཚལ་ལོ། །དེ་ལྟར་གཤེན་རབ་བྱིན་རྒྱལས་གྱིས།
 བདུད་ཀྱི་གྱེ་འཚུབས་ཞི། གཤེན་རབ་ལྷགས་རྗེའི་སྟོབས་གྱིས་བདུད་དམག་འཁོར་དུ་
 ལྷུར། བདུད་དམག་སྒྲུབ་མ་དུ་ཞིང་ལྷ་ངན་གྱི་ད། ད་ལྟ་ཞང་ལྷང་ལྷ་ལྷ་དུམ་པ་ཚལ་ན།
 གྱེ་མའི་ལྷ་ངན་ལ། རིན་པོ་ཆེའི་བྲག་གི་གཡུང་རླང་སྐྱེས་པ་ལ། གཤེན་རབ་ཀྱི་ཞབས་
 རྗེས་ལམ་མེ་བ་ནི། བཟ་ཤིས་ཀྱི་ས་རྟགས་སོ། །གཤེན་རབ་གྱིས་ཞང་ལྷང་གི་བོན་པོ་
 ལ། བོན་དུ་ཚོ་དང་སྐགས་ཀྱི་ལྷུང་ཤོག །ཡ་སྐགས་སུ་སྐྱེ་བེད་ལྷ་ཞུང་དང་ནམ་མཁའ་

དཀར་ལྗང་བསྟན། དེ་ནས་གཙང་གི་ལུ་མ་དགུ་དགྲེས་སུ་ཕྱོད་ནས། ཞལ་ནས་སྟོན་
ལམ་བཟང་པ། བོད་ཀྱི་བོན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང། བསྟན་པ་བཞག་པའི་ད་རུང་གནས་
མེད་པས། ཉམ་ཞེག་ཐེག་པ་རིམ་དགུའི་བོན་དར་ནས་སྟོད་པར་ཤོག་གསུངས་ནས།
བདུད་ཀྱི་འཁོར་བཙུག་སྟོན་པའི་འཁོར་ཚོགས་བསྐྱེད་ཅིང། ལུ་དར་ཀྱི་པད་མ་གདན་
དུ་བཏིང་ནས། ལྷ་ཡི་རྗེས་སུ་གཙང་པོའི་གཞུང་ལ་ཞོན་ཏེ། ཡས་མར་གཤེགས་སོ། །

བོད་ཀྱི་ལྷ་འདྲེ་ལ་སོགས་པའི་སེམས་ཅན་མང་པོས་ཀྱང། མདུན་ནས་བསུ་
ཡིན་ལྷ་ཕྱག་བཙུག་པའི་ནས་མཚོན་པ་སྤུལ་ཏོ། །ད་ལྷ་བོད་ཀྱི་རི་ཐམས་ཅད་ཅེ་མོ་དུད་པ་
ཡང། གཡའ་རི་གངས་བྲག་ལ་གནས་པའི་ལྷ་འདྲེས། སྟོན་པའི་ཞལ་མཚོང་གིན་གྲུས་
པ་སྤུལ་བའི་རྟགས་ཡིན་ནོ། །གཤེན་རབ་ཀྱིས་བོད་ཀྱི་བོན་པོ་ལ། བོན་དུ་ལྷ་གསོལ་བ་
དང། འདྲེ་བཀར་བ་གཉིས་ཀྱི་ལུང་ལོག། །ཡས་སྟགས་སུ་ཤིང་ཅི་བན་བྱུན་དང།
ཞུགས་ཤིང་དང་གསེར་སྐྱེམས་བསྟན། ད་ལྷ་བོད་ཀྱི་ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང། བོན་
ཀྱིས་འབོད་ན་འོང་ལ། མཚོན་ན་འགྲོ་ཡིན་བརྟུངས་ནས་སྤུལ་བ། སྟོན་པའི་ཞལ་
མཚོང་བའི་དུས་སུ་དབང་དུ་བསྐྱུས་པའི་རྟགས་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་སྟོན་པ་ཡང་རྟེན་རྗེས་
སུ་གཙང་པོ་ལ་བད་པའི་གདན་བཏིང་ནས། ཀོང་པོ་རོང་ནགས་སུ་གཤེགས་སོ། །དེ་
ལྷར་གཙང་པོ་ལ་སྟོན་པའི་ཞལས་པབ་པས། ད་ལྷ་གཙང་པོའི་འཁྲིས་ས་ཐམས་ཅད་
དུ། སེམས་ཅན་གྱི་གསོལ་འབྲུ་སྣ་ཚོགས་སྟོན་པ་ཡང། ཡོན་ཏན་དེ་ཡིས་སྟོན་པའོ། །

དེར་ཀོང་པོའི་རོང་ནགས་སྟོན། བདུད་ཀྱི་གུང་པོ་ཆེས། གཤེན་གྱི་ལམ་བཀག་
ནས། བདུད་རི་ནག་པོས་བཙུག། ར་ཡི་གུང་རྩོད་ལ། མི་བྱོད་མ་འདྲེག་ཅིག །འདྲེགས་
གུང་མི་འདྲེགས་སོ། །སྟོན་པའི་ཞལ་ན་ལ། ཀོང་མི་སྟོང་རེ་རྗེ། རི་ནག་གུང་རྩོད་འདིས།

ང་ཡི་སྒོ་ཚོད་དམ། །ཚོད་དམ་མི་ཚོད་པ། །ཁྱོད་རྣམས་འདྲིར་ལྟོས་གསུངས། །ཐེའུ་ཚུང་
 །གཡོན་པས་སྒྲངས། །ཀོང་ཀ་གསུམ་མདོར་བཞག། །མིང་ཡང་ལྷ་རི་གྲང་ཐོར་བཏགས།
 །དེ་ནས་མར་གཤེགས་ན། །རི་ནག་ཆེན་པོ་ལ། །མི་ནག་ཆེན་པོ་འདུག། །མི་ནག་མཚིང་
 །ན་རེ། །ལམ་ནོར་མགོན་པོ་ཁྱོད། །གར་འོང་སྲུ་ལ་དོན། །མི་ལ་སྲུག་འཚོལ་ལ། །རི་ལ་
 །སྲུབས་གསོལ་ཟེར། །གཤེན་རབ་ལམ་སྒོ་བཅད། །སྟོན་པས་བཀའ་བསྟུལ་པ། །ང་
 །གཤེན་ལ་འགྲན་འཚོལ་བའི། །མི་ནག་རེ་སྲུང་ལ། །འོན་ལ་དོས་འཇུགས་པའི། །མི་ནག་
 །རེ་ཚུང་ཨང། །སྲུགས་ཀྱི་སྲུལ་བ་ལས། །མའུང་ཅེ་འདྲ་བའི་རི་གཅིག་སྲིད། །བའུང་རི་
 །གཤེན་རི་ཚོད་བསྟུམས་པས། །བའུང་རིས་གཤེན་རིའི་མེང་མ་སྟེབས། །མི་ནག་
 །གཤེན་དང་བོངས་བསྟུམས་ན། །བའུང་གིས་སྟོན་བ་གཤེན་རབ་གྱི། །ཞབས་གྱི་ཕྱང་
 །བུའི་རྟོག་སྟེབས་ཅམ། །རི་ཡང་བོན་རི་ཆེན་པོར་བཏགས། །མི་ཡང་གཤེན་ཆེན་རྒྱལ་
 །བར་བཏགས། །མི་ནག་ཁྱོད་གིས་བྲོས་ཉེ་སོང། །སྟོན་པ་དེ་ནས་མར་གཤེགས་
 །ནས། །བའུང་མི་ནག་པོས་མ་སྲུབ་པས། །མདོན་སྲུམ་ཉིད་དུ་བའུང་དམག་བྱང། །རྒྱ་
 །ལག་ཐོད་རྗེས་གཤེན་ལ་སྲུས། །གཤེན་རབ་མི་པོ་རྩུན་ཚིག་མཁམ། །ལ་ཡོགས་དུས་
 །གིས་དེད་བ་ཡིན། །བའུང་གི་རྒྱ་བཞི་སྟེམ་སྟེམ་པ། །ཆ་བོ་ཆ་མོ་གསོད་གསོད་པ། །བུ་
 །སྲིང་སྲིད་འབྲེལ་རྒྱ་རྒྱ་བ། །བའུང་འཁོར་མང་པོ་སྟོག་སྟོག་པོ། །ལ་ཟན་སྲིན་པོ་གདོང་
 །དམར་བོད་གྱི་ཡུལ། །སྲུང་སྲིན་དུགས་སྲིན་ཀོང་སྲིན་གསུམ་གྱི་ཡུལ་དུ་འོང་བ་འདི།
 །ལ་ཡོགས་དུས་གིས་དེད་བ་ཡིན། །རྗོ་མཚོན་མང་པོས་རྒྱོབ་ལ་ད་སོད་ཟེར། །འདིགས་
 །པའི་རྒྱལ་དུ་བརྗིད་འཚོས་བྱས་ནས། །གཤེན་རབ་གྱི་སྟེང་དུ་རྒྱུག་སྟེ་བྱང། །གཤེན་
 །རབ་གྱིས་ཞབས་བགྲད། །སྲུག་གདེངས་སྲུན་བརྗོལ། །བའུང་འདུལ་བའི་སྟིང་པོ་བརྟུངས།

ཨ་མར་ཐུམ། ཐུ་མར་ཞི། དེའ་བྱང་མར་དམུལ་ཞེས་བཞེད་པས། བདུད་ཀྱི་དམག་
 ཚོགས་རེ་རེ་ལ། འཕ་མཁའི་དཀྱིལ་ནས་སྣའི་དམག་ཚོགས་བརྒྱ་བརྒྱ་བྱུང། བདུད་
 དམག་གཡུལ་བརྗོད་ཀོང་པོའི་འོང་དུ་དེད། རྒྱ་ལག་ཐོད་རྗེ་གཡུལ་ཟེན་བྱས། དེ་ལ་
 ལྷོན་པས་བཀའ་བསྩལ་བ། སེམས་ཅན་ལོན་མོངས་སྣོང་རེ་རྗེ། ལྷུ་མའི་ཕུང་པོ་ལོན་རེ་
 མོངས། འབྲས་བུ་སེམས་འདི་ཉམ་རེ་ཐག། །བདེན་ཚིག་བརྒྱ་སྐྱེས་གཅིག་མི་གོ་རུ་
 བཞི་ལྷ་ཡི་སྐུལ་བ་ལགས། རྒྱ་ལག་ཐོད་རྗེ་བུ་ཕྱིར་ཐོངས། དད་པ་མ་སྐྱེས་སེམས་
 ཅན་ནི། དེགས་པས་བཟུང་དུ་དོན་ལས་འགལ། ལྷོན་པ་གཤེན་རབ་མི་བོ་ཡིས། ལྷ་
 དམག་མང་པོ་དབྱིངས་སུ་བསྐྱོད། རྒྱ་ལག་ཐོད་རྗེ་བཟུང་བ་བཏང། རྩ་ཡི་རྗེས་སུ་
 མར་ལ་གཤེགས། བདུད་དམག་ཐུང་བ་བྱེད་པ་ཡང། རྒྱ་ལག་བྱུང་བས་ཐོ་ལེས་
 བཏབ། ཐུང་སྲིན་ཀོང་སྲིན་མང་པོ་དག། །བདུད་རྗེ་ཁྱབ་པ་ལག་རིངས་དང། ཀོང་རྗེ་
 དཀར་པོ་གཏུག་པ་ཅན། ཕྱི་མའི་དམག་ཚོགས་མང་པོ་རྣམས། ཀོང་འཕྲང་འོང་ནག་
 རུབ་མོན། ཡར་ལ་རྒྱུག་ནི་མ་རུས་པར། གུ་དང་ཆ་ཡིས་འདེབས་ཀྱིན་སྣང། དེ་ལ་
 ལྷོན་པས་བཀའ་བསྩལ་བ། ཁྱབ་པ་ལག་རིངས་དམག་དཔོན་དང། ལོག་སྲིད་ཅན་གྱི་
 དམག་མི་རྣམས། གུ་སྐྱ་མ་ཆེ་བཀའ་ལ་ལོན། ལྷོན་པས་འཕྲུལ་ངག་བོན་བསྟན་གྱི།
 ཁྱབ་པས་ཕྱིར་ལ་ལན་ཞུས་བ། ལྷོན་པ་གཤེན་རབ་ལོག་པ་ཅན། རྩུ་རྩུང་སྐྱོན་བྱེད་
 ལོག་པའི་རིགས། ང་ལས་ཁྱོད་ལ་ཡུས་ཆེ་མེད། ཡུས་ཤལས་འདེབས་ཀྱིས་ང་ལ་ལོན།
 དེ་ལ་ལྷོན་པས་བཀའ་བསྩལ་བ། །ནག་པོ་བདུད་ཁམས་ཡུས་ཆེ་ལ། །ཁྱབ་པ་ཡུས་གྱི་
 ཤལས་འདེབས་ན། །དེད་རྣམས་དབང་པོ་གཏད་ལ་མཉན། །མ་ཡུས་ཤལས་རྣམས་ང་
 ལ་ཐོབས། །ཁྱབ་པས་ཕྱིར་ལ་ལན་ཞུས་བ། །གཤེན་རབ་ནམ་མཁའི་ལྷ་ཡིན་

བ། །འཁོར་བའི་ས་ལ་ཅི་ལ་འོང། མི་འབྲེད་མཉམ་བའི་སེམས་ཡོད་ན། །བདུད་དང་
 །འཐབ་རླུ་ཅི་ལ་བྲེད། །དེ་ལ་སྟོན་པས་བཀའ་བསྟུལ་པ། །འགྲོ་བུ་ག་ཁ་ལོ་བསྐྱར་བའི་
 །ཕྱིར། །འཁོར་བའི་ས་ལ་འོངས་པ་ཡིན། །མི་འབྲེད་མཉམ་བའ་ཀུན་བསྟུལ་ས་ཏེ། །ཁྲོད་
 །དག་འཇུལ་བས་བྱེ་བའོ། །ཁྲོད་ཀྱིས་ཚོ་འཕྲུལ་རྩུར་ལ་བསྟན། །ང་ཡིས་བར་ལ་གང་
 །དུ་འཐབས། །འཇུལ་བས་སོ་སོར་མ་འབྲེད་དང། །མཉམ་བའ་ང་ཡི་སྐྱབས་སུ་
 །གཞུག། །འབྲེད་ཕྱིར་ལ་ལན་ཞུས་པ། །མི་འབྲེད་མཉམ་བའི་སེམས་ཡོད་ན། །བྱ་མོ་
 །སྲིད་འབྲེལ་ཅི་ལ་རྒྱ། །སྟོང་རྗེ་བྱམས་བའི་སེམས་ལྡན་ན། །ཚ་བོ་ཚ་མོ་ཅི་ལ་
 །གསོད། །དེ་ལ་སྟོན་པས་བཀའ་བསྟུལ་པ། །ང་ཡིས་མི་དབྲེ་ཁྲོད་མ་འབྲེད། །འབྲེད་བ་
 །འཇུལ་བའི་ལྷན་ལྷན་ལ། །བྱ་མོ་ཁྲོད་ཀྱིས་ལོག་པར་བྲིད། །ལོག་པར་འཚོས་ན་ཅིས་
 །ཀྱང་འཚོས། །ང་ཡི་སྐྱབས་སུ་ཁྲོད་ཀྱང་གསོལ། །མ་བསད་མིང་སྲིང་གཉིས་དང་
 །སྲིད། །མ་འོར་སྟོན་བའི་བཀའ་ཡིན་གྱིས། །དམ་འོང་དམ་འོང་བདུད་ཀྱི་བྱ། །འབྲེད་ཕྱིར་
 །ཕྱིར་ལ་ལན་ཞུས་པ། །ང་ཡི་ལྷ་བ་མིག་རྟོན་གྱིས། །བསྟུལ་བས་མིང་སྲིང་གཉིས་མ་
 །མཚོད། །མ་བསད་ཟེར་བའི་རྩན་པོ་ཆེ། །སྟོང་རྗེ་མེད་བའི་ཁྲེལ་མེད་པོ། །བདུད་དམག་
 །མང་པོས་ཚོངས་བཏབ། །གཤེན་ལ་མདའ་མཚོན་ཆར་དུ་པབ། །སྟོན་པ་གཤེན་རབ་
 །མི་བོ་ཡིས། །མེས་པོ་དཔུ་རྒྱལ་བྲིན་གྱི་བཙུགས། །དཔུ་འབྲེད་ལོ་ལོ་ལུས་ལ་
 །གོན། །བསེ་ཡི་ལུབ་མོ་སྲིང་ཆེན་བཟུང། །སྟོང་རྗེ་བྱམས་བའི་སེམས་བསྐྱེད་
 །ནས། །སེམས་ཅན་བདུད་དམག་སྟོང་རེ་རྗེ། །བདག་ཉི་འཐབ་ལན་མི་བྲེད་དོ། །

ང་ལ་མདའ་མཚོན་ཆར་དུ་པོབ། །ཉོན་མོངས་ཁྲོད་དག་ཡིད་ཁོས་གྱི། །དེ་ལ་
 །བདུད་རྣམས་གྱིས་གཤེན་རབ་ལ། །མཚོན་ཆ་ཆར་བཞིན་དུ་པབ་ནའང། །སྐུ་ལ་ལོག་

བ་བས། ལྷན་ཉེ་ཡང་མ་ལུས་སོ། །བདུད་ཁོང་དག་ཐང་ཆད་ནས་དཔྱད་དེང་གིས་
 ཁོང་ངོ། །དེ་ལ་སྟོན་པས་བཞད་ནས་བཀའ་བསྟུན་པ། །ལོག་པར་འཇུག་པའི་བདུད་
 དམག་སྟོང་རེ་རྗེ། །ང་ཡི་བ་སྐྱ་རྒྱ་གཅིག་བསྐྱོད་པར་མི་ལུས་བས། །ཁྱོད་ཅག་ལ་ལུས་
 ཐམས་ཅད་རྩལ་དུ་བརྟུག། །ང་ཉིད་མི་སྤུལ་བཞེན་དུ་འདུལ་བ་ཉོན་མོངས་བདུད་ཀྱི་
 ལས། །ང་ཡིས་འཐབ་ཆེ་བྱེད་ན་ཁྱོད་རྣམས་ལུང་ལ་གསོད། །དེ་ལྟར་ངེས་པམ་མི་ངེས་
 ང་ལ་འབེན་གཅིག་ཚུགས། །འབེན་ཡང་འོས་པས་མི་ཚོག་ལུག་སྤུབ་དགུ་ཅེག་
 གཅིག་ །གཤེན་རབ་རྩལ་གྱིས་ཚད་ཅིག་བསྟོ་བའི་བདུད་ཀྱིས་བཞག། །དེར་བདུད་
 རྩབ་པ་ལག་རིངས་ཀྱིས། །བདུད་ཀྱི་ལུགས་སྤུབ་དགུ་སྤྱུགས་ནས། །གཤེན་རབ་ལ་
 འབེན་དུ་བཅུགས་ནས་བལྟས་པས། །སྟོན་པས་སྤྱུགས་རྗེ་སྤུལ་བ་ཡིས། །ལུགས་ཀྱི་
 གཞུ་གཅིག་ཅོག་གིས་བརྟུངས། །ཐབས་ཆེན་རྩལ་དང་ལྡན་པ་ཡིས། །ལུགས་ཀྱི་
 མདའ་འཛི་གིག་གིས་བཀའ་ནས་འབེན་ལ་བརྒྱབ་པས། །ལུགས་ཀྱི་སྤུབ་དགུ་ལྟར་སྤུག་
 བས། །པ་ཐེལ་རི་ལ་ཐབས་ཀྱིས་སོང་། །དེ་ལ་བདུད་རྣམས་འཛིན་ཏུ་བསྟངས། །རྒྱ་ལག་
 ཐོད་རྗེས་ཚོག་སྤྱུས་པ། །རྩལ་དང་ལྡན་པའི་མི་མཚོག་སྤྱེས་སུ་ལ། །བདག་ཅག་ད་ནི་
 ཁྱོད་ལ་བསྟོ་བར་མི་བཞིད་དོ། །བདག་ཅག་རྣམས་ལ་རྩལ་གྱིས་མདའ་མ་འཕེན།
 །རྒྱལ་བ་ཁྱོད་ལ་ད་ནི་སྤྱབས་སུ་མཚེ། །དེ་ལ་སྟོན་པས་བཀའ་བསྟུན་པ། །སྤུལ་སྤྱབས་
 སུ་གསོལ་ན་བསམ་པ་རབ་ཏུ་བཟང་། །གཡུང་རྒྱུད་ཐོན་ལ་ཉན་ན་སྤུག་བསྟུན་འཛིན་ཏུ་
 འཆད། །ངེས་པའི་དོན་ལ་སྤྱད་ན་ཆེད་འབྲས་སུ་ཐོབ། །བདུད་ཀྱི་ལྷོགས་རྣམས་
 སྟངས་ན་ངེས་པའི་དོན་དམ་རྗེད། །ལེགས་སོ་ལེགས་སོ་རྒྱ་ལག་ཐོད་རྗེ་ལེགས་ཅེས་
 བསྟོད་ནས། །བདུད་འཁོར་སྟོན་པའི་དབང་དུ་བསྟུས་སོ། །ལྟབ་པས་འགོ་བརྒྱུད་བདུད་

གྲི་མོ་ལྷོ་གསུམ་རྣམས། ཀོང་རྗེ་དཀར་པོའི་མཁར་དུ་སྲོམ་ཉེ་སོང་། ཀོང་རྗེའི་སྲས་མོ་
ཀོང་བཟའ་ཁྱི་ལྷུ་མ་གྱིས། ལྷོན་པའི་མདའ་འཕངས་དར་དཀར་ལྷིབས་གྲིས་སྤྲང་།
མདའ་སྤྲངས་ཤུལ་ནས་རྩ་མིག་དཀར་པོ་བརྗོད། གཤེན་རབ་སྤྲུག་ཏུ་སྤུལ་ནས་ཆེ་ག་
བཤའ་འདི་སྐྱད་བརྗོད། མོག་དང་མཚུངས་པའི་རྩལ་མདའ་སྐྱེས་བྱ་ཁྲད་པར་ཅན།
སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་མི་འཕེན་འཇངས་པའི་མཚོག་ །སྤྲུགས་གྱི་སྤུབ་དགུ་སྤྲང་ནས་
བ་ཐེལ་རི་ལ་བབས། གཟུགས་ཅན་གང་ལ་འཕངས་ཀྱང་དུམ་བྱ་ཚེལ་བར་གཉོང་།
བྲམས་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པའི་སྐྱེས་བྱ་སློབ་དགའ། །དེ་སྐྱད་ཅེས་བསྟོད་ནས་
མདའ་སྟོན་བལ་སྤུལ་ལོ། །"ས་དེའི་"མིང་ཡང་ལ་དོར་བྲག་འཕྲང་དང་། མདའ་བྲང་རྩ་
མིག་ཏུ་བཏགས་སོ། །

དེ་ནས་ཡང་མར་རྟའི་རྗེས་སུ་གཤེན་པ་ལ་སྤྲང་མེད་དར་དཀར་གྱི་ལུ་ཅན།
གསེར་དང་གཡུས་བརྒྱན་པ་བརྒྱས་མདུན་བསྐྱེས་ནས། ལྷོན་པ་ལ་སྤྲུག་བྲས་ནས་
སྐྱེས་པ། ཡུལ་དུ་བོན་དང་གཤེན་གཤེན་ན། གདོལ་བ་རྣམས་གྲིས་ངོ་མ་འཚེལ།
བདུད་དང་ཤགས་འདེབས་རྩལ་འགྲན་པས། དེང་སང་སྤྱིབས་ལ་མི་སྐྱེམས་སམ།
བདག་ཅག་སྣ་མོ་སྣ་མོ་ལགས། བཤོས་དང་སྐྱེམས་ལ་སྤུལ་བར་གཤེན་ས། རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གཤེན་རབ་གྲིས། བདུད་གྲིས་བསྐྱེས་པའི་མེས་ལེ་མཁྱེན་
ལགས་ཀྱང་། རོས་མ་བརྒྱུང་བར་ཐབས་ལ་མཁམས་པས། དལ་སྤུལ་གདུལ་བར་
དགོངས་ནས་གཤེན་སོ། །སྤྲང་གསུམ་མདོ་བྲང་ན། གསེར་ཁང་གཡུ་ཁང་སྤུབ།
གསེར་དུལ་སྐྱེད་པོ་བཙུགས། གསེར་གྱི་ཟང་བྲུ་ན། ཞེམ་དགུའི་ཟས་ཀྱང་གཡོས།
གསེར་མོར་དུལ་མོར་དུ། བདའ་རྒྱའི་ཟས་གྲིས་བཀང་། གཤེན་རབ་སྤྲུག་ཏུ་བྲངས།

སྟོན་བས་བཀའ་བསྐྱེད་པ། ཞེ་སྤང་ནག་ལོ་བདུད་ཀྱི་བྲ། མོ་རིགས་བས་ཀྱང་མོ་
 རིགས་གདུག །ཐབ་ཏུ་ཏུ་ལའི་དུག་རྣམས་གཡོས། གསེར་སྒྲོགས་དདུལ་སྒྲོགས་
 དུག་གིས་བཀའ། སྟོན་བ་ང་ལ་ཟས་སུ་འབྲེན། བདུད་མོའི་བསམ་པ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར།
 དུག་རྣམས་ཅི་ཏུ་སྐྱུར་ལ་གཏོང། སྟོན་གྱི་སྤོང་ལོང་རང་ཡིན། བད་ཀྱི་རྒྱུན་གྱིས་ཅི་ལ་
 ཚུགས། བདུད་ཅིའི་མཚོ་མོང་རང་ཡིན། དུག་གི་མེ་ཡིས་གཞུག་སྐྱེ། དག་དང་གཉེན་
 དུ་དབྱེ་བ་མེད། ཅི་དང་དུག་ཏུ་དབྱེ་བ་མེད། འཁོར་རྣམས་ཀུན་ནི་མ་འབག་ཅིག་
 གསུངས་ནས། དུག་རྣམས་འཛོམས་པའི་སྒྲགས་བཞུས་ཏེ། །ཨ་དུན་འདུས། ལུ་རས་
 སྒྲོས། །ཁ་ཉིལ་ཞིལ། ལན་དགུ་བཞུས་ནས་ཞལ་དུ་སིབ་ཀྱིས་གསོལ་བས། དུག་
 རྣམས་སྟོན་དུ་གྱུར་བས། གཤེན་རབ་སྐྱེ་ལུས་ལ། ཉགས་སུ་སྐྱེ་མང་བད་མའི་མེ་ཉོག་
 འབྲུམ་ལངས་སྐྱེས་སོ། །བདུད་ཀྱི་བསྐྱེས་བ་མོ་བརྒྱལ་ལ་ཕྱག་གི་ཐལ་མོ་གཅིག་
 བརྒྱབས་བས། ཤིན་ཏུ་བཞིན་མི་སྐྱབ་པའི་ཀན་མོ་སེན་མོ་བརྒྱུར། སྟོན་པའི་སྐྱེན་སྤང་
 མོད་ལ་དུག་གིས་སོང་དོ། །

ཁྱབ་པའི་མ་ཀན་སྐྱེན་བཏང་མ་མོ་ཡིས། ཤིན་ཏུ་གཞོང་འགྲོད་འཚོལ་ནས་ཤོན་
 ལ་སྟོན་བ་ལ་སྐྱབས་སུ་གསོལ། བདུད་ཀྱི་བཅན་དུག་ཏུ་ལ་འདིས། ཐག་ཀྱང་འགས་
 ལ་མཚོ་ཡང་ཁོལ། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྒྲོས་ཅི་དགོས། སྟོན་པའི་ཞལ་དུ་གསོལ་བ་
 ལ། དུག་རྣམས་གསོས་ཀྱི་ཅི་ཏུ་གྱུར། ཉགས་སུ་མེ་ཉོག་འབྲུམ་སྒྲི་སྐྱེས། གཤེན་རབ་
 སྐྱེ་ལ་འོད་དུ་འབབ། སྐྱེས་མཚོག་སྟོན་གྱི་སྤོང་ལོལ། བད་ཀྱིས་གདུངས་པའི་ཟ་མ་མོ།
 གཤེན་རབ་སྐྱེ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཚེ། དུག་གིས་འབར་བའི་ཟ་མ་མོ། གཤེན་རབ་སྐྱེ་ལ་
 སྐྱབས་སུ་མཚེ། སྟོན་གྱི་གཞི་མའི་བཟང་མ་མོས། གཤེན་རབ་སྐྱེ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཚེ།

འཁོར་བའི་རྒྱ་བསྐྱེད་ཟ་མ་སོ། གཤེན་རབ་སྐྱེལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། ལས་ཀྱི་མ་རིག་
 བྱང་བྱུང་ཅིག། །དེ་སྐད་ཅེས་སྐྱས་ནས་སྐྱབས་པས། བདུད་ཀྱི་བུ་མོ་དང་ཐུན་བཏང་
 མ་མོ་རྣམས། དད་པ་ལྟངས་ཀྱིས་སྐྱེས་ནས་བསྐྱབས་པས། སྟོན་པའི་བྱིན་རྒྱལས་
 ཀྱིས་ལྷའི་བུ་མོ་བརྒྱུར་ཆེ་འཕོས་ནས། གཤེན་རབ་ཀྱི་འཁོར་དུ་སྐྱེས་སོ། །ཡང་བདུད་
 ཀྱི་དམག་མི་དང་རྒྱ་ལག་ཐོད་རྗེ་རྣམས་ཀྱང་དད་པ་ལྟངས་ཀྱིས་སྐྱེས་ནས་སྐྱབས་
 པས། སྟོན་པའི་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱིས། ལྷའི་བྱེད་རྒྱུ་མཚན་དང་ལྡན་པ་སྟོར་དུ་ཆེ་འཕོས་
 བས། གཤེན་རབ་ཀྱི་འཁོར་དུ་སྐྱེས་སོ། །ཡུལ་དེ་ཡང་སེ་མོ་བོན་ཐང་དུ་བཏགས་
 སོ། །དེ་ནས་ཡང་མར་རྟའི་རྗེས་སུ་གཤེགས་སོ། །བདུད་འཁོར་དད་པ་མ་སྐྱེས་པ་
 དང་། རྩབ་པ་ལག་རིངས་རྣམས་ནི། གཤེན་རབ་ཀྱི་འཁོར་དུ་པ་མ་དང་། འཁོར་དུ་
 བཅས་པ་འོར་བས། འིན་རྒྱ་ཡང་མ་དགའ་བའི་སེམས་སྐྱེས་ནས། བྱང་བརྒྱུད་དུ་སྐྱ་
 འབྱེན་ཅིང་། ཆོ་ངེ་དཔག་ཚད་རྒྱུད་གྲགས་སུ་ཁེངས་པ་འབྱེན་ཅིང་དུ་མོ། །དེ་ལ་སྟོན་
 པ་གཤེན་རབ་སྐྱབས་རྗེ་ཆེ་ལ་ཐབས་མཁས་པ་དེས། བདུད་ཀྱི་དུད་མོ་རྒྱུན་བཅད་
 པའི་བྱིར། ཆེས་ཀྱི་མཆེ་བ་གཡས་གཡོན་ལས། འཕར་པོ་འཕར་རྒྱུད་སྐྱེལ་ནས།
 རྒྱག་གིས་སྒྲངས་ནས་ཞལ་གྱིས་བྱས། སྟོང་གསུམ་གྲགས་པའི་སྐྱ་ཆེན་སྦྱང་། འཇིག་
 རྟེན་ཁམས་ཀྱང་འདར་གྱིན་འགྲུལ། བདུད་ཀྱང་བསྐྱངས་ནས་དུ་འཕྲོ་ཆད། བར་དེར་
 སྟོན་པ་གཤེན་རབ་ཀྱིས། རྩབ་པ་བདུད་ལ་བཀའ་བསྐྱེལ་པ། མ་རིག་འཇུག་པའི་
 ལས་དབང་གིས། །དེས་པའི་དོན་དམ་མ་རྟོགས་པའི། །ནག་པོ་བདུད་རིགས་སྟོང་རེ་
 རྗེ། །ཉ་བདུན་ཚང་བར་གྱིས་ལ་སྤུལ། པ་མ་སྐྱས་ཀྱི་སྟོམ་བུ་དང་། །འགྲུག་འབྲེལ་
 པའི་རྒྱ་རོགས་དང་། །འགྲུག་ཚད་པའི་བུ་ཆ་རྣམས། སྟོན་པ་ང་ཡི་འཁོར་བྱེད་

བ། །འབྲེལ་བ་གཅིག་ལུ་ཅི་ལ་ཆགས། །མ་དུ་ང་ཡི་སྐྱབས་སུ་འདུག། ཡོན་ཏན་ལྷ་ངན་
 ལྷུག་བསྐྱེད་ཆད། །མཐར་ཡང་སྐྱེད་ལོ་འཕང་ཐོབ། །འབྲེལ་བས་སྦྲེལ་ལ་ལན་ལྷུས་
 བ། །པ་མ་རྒྱ་རོགས་འཁོར་རྣམས་ཀུན། །ཁོང་དག་དགའ་ནས་གཤེན་སྲིར་
 འབྲེངས། །ང་ཡི་བྱ་དང་བྱ་ལོ་གཉིས། །མི་དགའ་དབང་མེད་ཁྱོད་ཀྱིས་བརྒྱས། །བརྒྱས་
 བས་འཁོར་དང་གཡོག་བྱ་མོད། །བསད་ནས་གཏོང་བ་ཅི་སྟེ་ཨང། །ཆོ་བོ་ཆོ་ལོ་མ་
 ཡིན་ནམ། །ཞེ་ཤ་གཤེན་རབ་ཞེས་མེད་པོ། །འདི་ལ་སྐྱ་ངན་མི་བྱ་རུ། །ང་ཡི་སེམས་
 ལ་བརྗེད་དུས་མེད། །བྱ་ཤ་སྐྱབས་པས་ཁྱོད་མ་སྐྱབ། །ཤ་ལ་ཟ་མ་སྦྱང་རེ་ན། །སྤང་མིག་
 ལྷོག་གིན་མཆེ་བ་གཅིགས། །གཤེན་རབ་སྟོན་པས་བཀའ་བསྐྱེད་པ། །བདུད་རྗེ་འབྲེལ་
 བ་ཚུར་ཉོན་དང། །ཉེས་བ་མེད་བར་སྟོན་འགལ་ལམ། །མ་བསད་བ་རུ་ཤ་ཚོད་
 དམ། །མ་ཉེས་བ་རུ་སྐྱེད་འདེབས་སམ། །རང་གི་ལུས་ལ་དཔེ་ལོངས་ལ། །གཞན་ལ་
 གཞོད་པ་ཡེ་མ་བྱེད། །བྱ་སྟོར་ཞག་གསུམ་མི་བཟོད་པར། །གཞན་བྱ་གཏན་དུ་ཅི་སྟེ་
 བསད། །ང་ཡི་སྐྱབས་རྗེའི་སྐྱབས་སུ་འདུག། །མ་བསད་བ་བྱ་འཕྲད་དུ་གཞུག། །བྱ་
 མེད་ཁྱོད་ལ་རྩལ་ཟེར་ན། །སྟོད་ཅིག་ང་ལ་མི་ཤ་དོས། །འབྲེལ་བས་སྦྲེལ་ལ་ལན་ལྷུས་
 བ། །གཤེན་རབ་པར་ཤིང་དཀར་པོ་ལགས། །རྗེ་སྤྲད་གསུངས་བ་མེད་པའི་
 རིགས། །འབྲེལ་བ་བ་དང་བྱར་སྤྲད་ན། །གཤེན་ལ་བསོད་ནམས་དབག་ཏུ་མེད། །ཆོ་
 འཕྲུལ་མི་བསྟན་ཞབས་ཏོག་བཟུང། །བར་ཆོད་མི་བྱེད་སྐྱེ་འཁོར་བྱེད། །ལོག་པར་མི་
 འཕྲེན་བསྟན་བ་བསྐྱེད། །བསྐྱེད་མི་བྱེད་བཀའ་ལུང་ཉན། །དེ་ལྟར་བདུད་འབྲེལ་བ་དེ།
 བྱ་མིང་སྲིང་ཡོད་བྱས་བས་ནམ་འཕྲད་ཅམ་ན་བྲོས་ལ་འགྲོ་སྐྱམ་ནས། །སེམས་ལ་དང་
 བ་མ་སྐྱེས་བར། །སྟོན་པའི་བྱེད་དུ་ཁ་ཡིས་སྤངས། །གཤེན་རབ་སྟོན་པས་བཀའ་བསྐྱེད་

པ། །ཁས་རྒྱངས་དམ་བཅས་གཞུང་ཚུགས་གྱིས། །ཁྱིམས་མ་སྐབ་པར་སྤྱིར་ལོག་ན།
རང་ལ་རང་གིས་མེས་སྲེག་ཡིན། །བྱ་མ་བསད་པར་པ་དང་སྤྲད། །ཁྱབ་པ་དང་འཁོར་
ལོར་བ་རྒྱ་བདུན་གྱིས། །སྟོན་པ་ལ་ལྷ་ཕྱག་བཙུགས་སྐྱབས་སུ་གསོལ་ལོ། །འཁོར་
ནམས་ནི་གཏན་དུ་སྟོན་པའི་སྐྱེ་ལ་སྐྱབས་སུ་གསོལ་ལོ། །ཁྱབ་པས་བྱ་འདོད་བསྐྱེ་བ་
བྱེད་པ་ལ། །སྟོན་པས་ཀྱང་མཁུན་ནའང་། །རོས་མ་བརྒྱང་བར་ཁད་གྱིས་འདུལ་བར་
དགོངས་པའོ། །

དེ་ནས་གོང་རྗེ་དཀར་པོ་ཡང་། །དད་པའི་སེམས་སྐྱེས་ནས། །འཁོར་དང་གོགས་
སུ་བཅས། །སྟོན་པ་གཤེན་རབ་ལ། །བསྐོར་ཞིང་ལྷ་ཕྱག་བཙུགས་སུ་གསོལ་
ལོ། །མདངས་བསྟན་འཇུག་སྤྱང་ནས། །ཚིག་བཤད་འདི་རྒྱད་སྐྱེས། །སྤྱོད་མ་ཁུམས་
པའི། །སྐྱེས་མཚོག་ཁྱད་པར་ཅན། །ཅི་ལྟར་མཛེས་པའི་སྐྱེ། །ཅི་གསུངས་སྟོན་པའི་
དབྱངས། །ཅི་མཛད་ཐབས་ལ་ནི། །མཁུན་པའི་སྐྱེས་མཚོག་ལགས། །བདག་ཅག་
འཁོར་དང་བཅས། །ཁྱོད་གྱི་སྐྱབས་སུ་མཚེ། །རྟ་བདུན་བདུད་གྱིས་ནི། །བརྒྱུས་ནས་
བཙོལ་བ་ལ། །ཆལ་དང་བཅས་ནས་འབྲུལ། །ཆལ་གྱི་དང་པོ་རུ། །གོང་བཟའ་ཁྱི་ལྷམ་
འབྲུལ། །ཆལ་གྱི་འབྲིང་པོ་རུ། །གསེར་གཡུ་ཁལ་གྱིས་འཇུག། །ཆལ་གྱི་ཐ་མ་
རུ། །ཀུན་གཤམ་འབངས་སུ་མཚེ། །དེ་རྒྱན་ཅེས་སྐྱེས་ནས། །རྟ་བདུན་མཁུན་ནས་
སྤྱང་། །གོང་ཡུལ་གྲེ་སྐྱ་རུ། །གསེར་གཡུ་གྲེ་ཡིས་བཅས། །གྲེ་ལས་ཁལ་དུ་
རྒྱངས། །གཤེན་ལ་ཆལ་དུ་སྐྱེས། །ཀུན་གཤམ་འབངས་སུ་ཆས། །

དེ་ལ་སྟོན་པའི་བཀའ་བསྟུལ་པ། །ལེགས་སོ་ལེགས་སོ་གོང་རྗེ་དཀར་པོ་ལེགས།
ཁྱོད་ཀྱང་སྟོན་ནས་དགེ་བ་ཐང་ཚོད་ཀྱང་། །ཉ་མཚོད་དུས་གཅིག་ཆག་པས་མཐའ་

འཁོར་གནས་འདིར་སྐྱེས། ཕྱི་ནས་འགྲོད་སྐྱད་བྱས་པས་སྟོན་པ་བདག་ཞལ་མཛོད།
 ད་ཡང་བདག་གི་ཡུལ་དུ་མངོན་འཚང་རྒྱ་ནས་འགྲོ། སེམས་ཉིད་སྡེ་མའི་འཕྲོ་ཡིས་
 བསམ་བཟང་ཐང་ལ་ཚོད། བདུད་ཀྱིས་མཚམས་སྦྱར་སྟོན་དང་ཡོན་ཏན་བྱང་།
 བདག་གི་རྒྱུན་གྱིས་དཀི་སྒྲ་མེད་འཛོལ་བའོ། །བསམ་བ་བརྟན་པོས་འཁོར་ཡང་ཐར་
 བ་འཛོལ། རྒྱལ་པོས་ཅི་སྐྱད་སྐྱས་པ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་སྐྱད་ཅེས་གཤེན་རབ་ཀྱི་བཀའ་
 བསྟུལ་ནས། དགྲུང་གཅིག་པོན་རི་ཆེན་པོར་གཟིམས། ཉང་པར་ད་སྟེ་ཁབ་ཤོལ་མོ་
 དང་། བསེ་ཡི་སྤུབ་མོ་སྤིང་ཆེན་དང་། དུང་འཕར་པོ་འཕར་རྩུང་དང་། ལྷགས་མདའ་
 ལྷགས་གཞུ་རྣམས། བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་ས་རྟོགས་སྟེ་བཞག་ནས། སྟོན་པས་སྤྲ་དང་སྤུམ་
 པའི་བོན་པོ་ལ། བོན་དུ་འབྲེ་བཀར་བ་དང་། ཡུགས་སྤུང་གཉིས་ཀྱི་ལུང་པོག། །ཡ་
 ལྷགས་སྟེ་ཤིང་རྩི་སྟོན་བསང་དང་། མོད་རུས་བསྟན། དེ་ནས་ཞལ་ནས་སྟོན་ལམ་
 གསུངས་པ། མ་ནོར་དེས་པའི་ལུང་བསྟན་དུ། སྡེ་མའི་སྤུངས་འཕྲོ་མེད་བ་ཡིས།
 མཐའ་འཁོར་མི་ཡིས་ལུང་མི་གོ། །དེ་ཕྱིར་དེས་དོན་མ་བསྟན་ནོ། །པ་རོལ་ཕྱིན་པའི་ཡ་
 ལྷགས་ཀྱང་། ལས་བཟང་བག་ཆགས་མེད་པ་ཡིས། མཐའ་འཁོར་མི་ལ་མ་བསྟན་པ།
 མི་ཤེས་ཕྱིར་ན་མ་བསྟན་ནོ། །བདག་གི་ཞལ་བསྟན་གསུང་བསྐྱགས་བག་ཆགས་
 འདིས། ཉམ་ཞིག་དེས་དོན་ཤེས་ནས་ཐར་བ་འཛོལ་བར་ཤོག། །གསུངས་ནས་བདུད་
 འཁོར་དུ་འདུས་པའི་གཡུང་རྩུང་སེམས་དཔའ་དང་། མི་འཁོར་དུ་འདུས་པའི་གཡུང་
 རྩུང་སེམས་དཔའ་དང་། ཡི་དྲུགས་འཁོར་དུ་འདུས་པའི་གཡུང་རྩུང་སེམས་དཔའ་
 དང་། དུད་འགྲོ་འཁོར་དུ་འདུས་པའི་གཡུང་རྩུང་སེམས་དཔའ་དང་། དེ་ལྟར་འཁོར་
 ཐམས་ཅད་སྟོན་པའི་ལྷགས་རྗེའི་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས། །འོལ་མོ་ལུང་རིངས་སྟེ་ཉི་

མའི་ག་ཤེགས་ལུལ་ལ་ཕྱོན་ནས་ག་ཤེགས་པས། ཟུགས་རྗེའི་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱིས། རྒྱན་
 ཅིག་མ་བདུན་གྱི་ཡུན་གྱིས་ཕྱོན་ནོ། །དུས་དེར་གནས་མཚོག་དམ་བེལ་མོ་ལྷང་
 རིངས་ཀྱི། འཁོར་དང་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱིས་སྟོན་པའི་མདུན་བསྐྱུས་ནས། བསྐོར་བ་
 རྩས་ཤིང་ལྷ་ཕྱག་འཚོལ། མེ་ཏོག་གཏོར་གྱིན་དར་འཕལ་འཕྱར། མར་མེ་བལྟམས་
 གྱིན་སྟོས་དུད་གཏོར། རྩ་གླིང་བརྒྱུད་ས་གྱིན་གར་ཐབས་བསྐྱུར། དེ་ནས་དབྱུང་བུ་ཁྲི་
 ཤེས་ཀྱིས། ལྷ་བྲངས་ནས་སྟོན་པ་ལ་མཚོད་བ་ཕྱུལ་ནས་བསྟོད་པ། །སྤང་སྲིད་རྒྱར་
 རྩབ་ནམ་མཁའི་དང་། །ཡེ་སྲིད་སྤང་གསལ་ཉི་མའི་ཐུགས། །ཀུན་ལ་བྱམས་པའི་ཡབ་
 ཡུམ་མཚོག། །དུག་རྣམས་འདུལ་མཛད་སྤྲོན་པའི་གཙོ། །བདུད་གྱི་ཡུལ་དུ་རྟ་ཕྱིར་
 ག་ཤེགས། །སྤང་མའི་འཁོར་རྣམས་ཤིན་ཏུ་འཚོར། །རྟ་དང་བདུད་དུ་བཅས་ནས་
 སུ། །སྟོན་པའི་འཁོར་དུ་བསྐྱུས་ནས་ཕྱོན། །རྒྱལ་བའི་སྐྱེལ་ཕྱག་འཚོལ་བསྟོད། །སྟོན་
 པའི་ཐུགས་རྗེས་བདུད་དགྲ་བཙོམས། །ད་ནི་བར་ཚད་བགོགས་མེད་དོ། །གཡུང་བྱང་
 བོན་གྱི་བསྟན་པ་ནི། །ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་ཡོངས་ལ་བདལ། །འོལ་མོ་ལྷང་རིངས་སེམས་
 ཅན་རྣམས། །ཤིན་ཏུ་དང་སྐྱེས་སྟོ་ལ་དགལ། །མཚོད་བ་རྒྱ་ཆེན་ཡོངས་སུ་
 བཤམས། །སྟོན་པའི་སྐྱེལ་ཡོངས་སུ་ཕྱུལ། །མཚོད་བ་དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་གྱིས། །ཀོང་རྗེ་
 དཀར་པོ་ལ་སོགས་ཏེ། །འབྲུབ་པའི་ཕ་མ་གཡོག་འཁོར་དང་། །གཞན་དག་སེམས་ཅན་
 གྲངས་མང་ཞིག །དམ་པའི་གནས་དེར་སངས་རྒྱས་སོ། །བདུད་རྗེ་འབྲུབ་པ་མ་རྒྱས་
 ལུས། །དེ་ལ་ཞེ་འུ་རྒྱུད་སྤྲོན་གྱིས་སྤྲོས་པ། །མ་རིག་འགྲོགས་པའི་གྲོགས་པོ་
 ལགས། །སངས་རྒྱས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་དཀའ། །འབྲུབ་པ་བཞེད་ཀྱང་མི་ཐོབ་པ། །ད་དུང་
 འབྲུབ་པ་བདུད་དུ་འདུག །ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ། །གཡུང་བྱང་སེམས་དང་

ཅང་ལྡན་ནས། །འབྲུག་པའི་ཕྱིར་ལ་ལན་སྐྱུས་པ། །ནང་སེམས་དག་པ་ཕྱི་རུ་
 འབྱུང་། །གཡུང་རླུང་སེམས་དང་མ་ལྡན་ན། །གཤེན་རབ་འཁོར་དུ་ཅི་ལ་མཆི། །དང་
 ཡི་བྱ་དང་བྱ་མོ་ཁྲིད་ལ་ཤོག། །གཤེན་རབ་ཀྱིས་བཀའ་བསྟུལ་པ། །འབྲུག་པ་བྱ་དང་མ་
 ལྡན་ན། །བདག་གི་ཁས་སྒྲུབ་རྒྱུ་ལོར་ལོར་། །སེང་གེའི་རྒྱལ་བསྐྱོལ་བྲག་ལུག་
 བ། །གསང་སྐྱོམ་སྐྱགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་བཅད། །གསང་སྐྱོམ་མཐེལ་དུ་འབེབས་པ་
 ཡི། །འཇགས་དང་བ་མདོ་སྐྱུད་ལ། །སྐྱག་བྱ་སྐྱུང་དང་གཟིག་བྱ་སྐྱུང་། །ནན་ཉན་གསང་
 བར་བཅོལ་ནས་བཞག། །ཡིད་ཀྱི་ཁྲེའུ་ཚུང་ཟུར་སྐྱུད་ཅན། །སེང་གེའི་རྒྱལ་བསྐྱོལ་
 བྲག་ལུག་ན། །འཇགས་དང་བ་མདོ་སྐྱུད་དང་། །བདུད་ཀྱི་བྱ་གཉིས་ཁྲིད་ལ་ཤོག། །ཡིད་
 ཀྱི་ཁྲེའུ་ཚུང་གིས་བྲག་ལུག་སེང་མཚོངས་ཀྱི། །འཇགས་དང་སྐྱབ་ལ། །སྟོན་པའི་བཀའ་
 བསྐྱབས་པས། །འཇགས་དང་སྐྱབ་ནི་མདོན་པར་ཤེས་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པས། །གཤེན་
 རབ་ཀྱི་བཀའ་ཡིན་པར་ཤེས་ནས། །སྐྱགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་གསང་སྐྱོ་རྒྱ་འབྲུལ་ཀྱིས་
 ལྷེས་ནས། །བདུད་ཀྱི་བྱ་གཉིས་ཁྲིད་ནས་སྟོན་པའི་སྐྱུན་ལྡར་ཕྱིན་ནོ། །གཤེན་རབ་
 ཀྱིས་འབྲུག་པ་ལ་བཀའ་བསྟུལ་པ། །བདུད་རྗེ་འབྲུག་པ་ཚུར་ཉོན་དང་། །ང་ལ་མ་བསད་
 མི་ཤ་ཚོད། །སྐྱིག་ཅན་གཤེན་རབ་མི་བོ་ཟེད། །མ་ཉེས་མཐའ་ནས་མ་ཚོངས་སམ། །ད་
 ཡང་དམ་ལས་མ་འདའ་བར། །པ་བྱ་འགྲོགས་ལ་དགོ་བཅུ་སྟོད། །གཡུང་རླུང་ལོན་ལ་
 ཤེས་རབ་སྐྱོངས། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྟིང་རྗེས་ལུངས། །དོན་དང་དེ་ལྟར་ལྡན་པ་
 བ། །འདིར་ཡང་དཔལ་འཁྱོར་བདེ་དང་ལྡན། །ཕྱི་མར་སྐྱེད་འབྲས་བུ་འཛོལ། །སྐྱོག་ན་
 ཉེས་སྐྱོན་རང་ལ་འོང། །དེ་སྐྱུང་ཅེས་གསུངས་ནས། །གཤེན་རབ་རི་རབ་ཀྱི་ཅེ་མོར་
 ལྷེའི་གཏོ་དཔྱད་ལ་གཤེགས་སོ། །སྐྱུང་ནས་བྱས་འབྲུག་པ་ལ་སྐྱུས་པ། །ཆེ་གཅིག་པ་

ལུ་འབྲེལ་བ་གསོན། །སྟོན་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྲེན། །པ་ལ་བརྟེན་གསུངས་
 ལུགས་ཀྱིས། །ད་ལུང་སྤྲིག་པ་ཅད་སྦངས་སལ། །དེ་ཉི་དོན་འདི་ལོར་བ་ན། །པ་བྱ་
 གཉིས་ཀྱང་གཏན་མི་འཕྲད། །སྤྲུག་བསྐྱེད་རྣམ་སྟོན་རང་ལ་འོང། །དེ་ཕྱིར་དགོ་ལ་ཐང་
 ཚོད་དགོས། དེ་སྐད་སྦྲུས་པས། །བྱ་བ་ས་བསམ་པ་ལ། བདུད་ཀྱི་བྱ་སྟེ་ལོག་པའི་
 སེམས། །ལ་ལ་བ་མ་སྦྱིང་རེ་ན། །རྒྱན་ཚིག་མཁན་གྱིས་གཉིང་ནས་བསྐྱུར། ད་ཡི་
 རྟོགས་ལ་མི་མན་ངེས། སེམས་པའི་བསམ་པ་བྱུང་ནས་ཁར་ནི་མ་སྦྱངས་པར་ཞེ་ལ་
 ལྷ་རྟེན་གྱིས་ཟེན་ནོ། །ཤིན་ཏུ་ཡང་ཟེན་ནོ། །འཇགས་པར་བ་མདོ་སྦྱང་གྱིས་སྦྲུས་པ།
 བདུད་ཀྱི་སྤྲིག་ལས་ལོར་ནས། །གཤེན་གྱི་དགོ་ལ་འཇུས་པའི་དགོ་བསྟེན་གཤུང་བྱང་
 རྒྱབ་པ། བདག་གི་བརྟེན་ཉོན། མ་ལོར་ངེས་པ་ཡིན་པས་ད་ནི་མ་འགྲུང་ཅིག །འདི་
 ལ་བདེ་སྦྱིད་ལྡན་ཞིང་ཕྱི་མར་སྦྱོང་མེད་འཛོལ། །བྱ་བ་ས་ཕྱིར་ལ་ལན་བཏབ་པ། །གཤེན་
 རབ་འཁོར་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱ་བ་ཀྱང་། བདག་གི་བྱ་བ་རྒྱས་གསང་ནས་ཁྲོད་ལ་
 བཙོལ་བ་འདི། །བདག་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ཨེ་མ་ངོ་མཚར་སྦྱེས། །ཁྲོད་ཀྱི་བརྟེན་བདག་བདག་
 གིས་མཉན་པར་བཤྱིད། །ཁྲོད་ཉིད་ངེས་པར་ཅི་ལྟ་བུ་གཅིག་ཡིན། །གསང་སྤྱོད་ཀྱིས་
 ལན་སྦྲས་པ། དགོ་བསྟེན་གཤུང་བྱང་རྒྱབ་པ་བདག་ནི་འདི་ལྟར་ཡིན་ནོ། །

།ཤར་སྤོགས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཞི་བ་འོད་མ་རྒྱ་འབྲུམ་བྱ་བ་ཞིག་ན།
 །གཤེན་རབ་བཀའ་གསང་ཤེས་རབ་རྒྱས་བྱ་བ་གཅིག་གིས། །སྟོན་པ་མཛད་པའི་ཞིང་
 །ཁམས་དག་པ་ཞིག་ན་འདུག་ཅེས་ན། །སྤྲ་ན་མ་བྱུང་བའི་འོད་ཟེར་ཤིན་ཏུ་གསལ་ལ་
 དུངས་པ་ཞིག་འཕྲོས་པས། །དེ་ལ་རབ་ཏུ་ངོ་མཚར་སྦྱེས་ནས། །སྟོན་པ་དེ་ལ་སྤྲ་ན་མེད་
 པའི་འོད་ཟེར་འདི་ཅི་ལྟ་བུ་ཞིག་གི་ཚོ་འཕྲུལ་ལགས་ཞེས་བྲིས་པས། །སྟོན་པ་དེའི་ཞལ་

ནས། རྒྱུ་ལ་ཞ་གསང་བ་མདོ་སྤྱད་དེ་ནི། ལུ་བ་སྒྲིགས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ལིན་ཏུ་མི་
 མཛེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ན། ལྷོན་པ་གཤེན་རབ་མི་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་གཅིག་གིས། ཞིང་
 ཁམས་དེའི་སྟོན་པ་མཛེད་པས། དེ་རབ་ཏུ་མི་མཛེད་ལ་འདུལ་བ་ལིན་ཏུ་ཡང་དགའ་
 བས། འོད་ཟེར་ཆེན་པོ་རྒྱགས་ལས་ཡོངས་སུ་སྒྲོས་ཤིང་བཀྱི་བ་ཡིན་ལོ། །འོ་ཅག་གི་
 ཞིང་ཁམས་འདི། མི་མཛེད་པ་དང་ཉེ་བས་འདི་ཀུན་ཏུ་ཡང་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་འཕྲོས་པ་
 ཡིན་ལོ། །གསུངས་པས། བདག་དེ་ལ་ལིན་ཏུ་ཡང་སྒྲོ་བ་སྐྱེས་ནས། ལྷོན་པ་དེ་ལ་ལྷུས་
 བ། འོ་ན་བདག་གཤེན་རབ་མི་ལོ་དེ་ལ་ལིན་ཏུ་ཡང་དད་པ་སྐྱེས་པ། དེའི་ཞལ་ཅིག་
 བསྟན་པར་ཁྱོད་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་ས་ཀྱིས་འབྲུང་བར་ལྷུ་ཞེས་སྐྱེས་པས། ལྷོན་པ་
 དེས་བདག་ཕྱག་རྒྱ་ཐལ་སྒྲོར་གྱི་བར་དུ་བཅུག་ནས་གསུངས་པ། དགོ་བ་ལ་དད་པའི་
 རྒྱུ་རྐྱེད་ལ་ཞ འདིར་ལོ་བརྒྱར་དགོ་བ་སྒྲོད་པ་བས། དེར་དར་ཅིག་སྤྱད་ན་བསོད་
 རམས་ཆེའོ། འདིར་ལོ་བརྒྱར་རྩེ་ལ་ཁྲིམས་བསྐྱུང་བ་བས། དེར་ཞག་གཅིག་བསྐྱུང་
 བས་བསོད་ནམས་ཆེའོ། །འདིར་ལོ་བརྒྱར་སྐྱིན་པ་བཏང་བ་བས། དེར་ཉིན་གཅིག་
 སྐྱིན་པ་བཏང་བས་བསོད་ནམས་ཆེའོ། །དེ་ཡང་ལིན་ཏུ་བསྐྱུང་དགའ་བའི་ཕྱིར་ན་
 བསོད་ནམས་ཆེའོ། །དེ་ཡང་སེམས་ཅན་མོས་པ་མི་གཅིག་པའི་ཕྱིར། གཤེན་རབ་མི་
 ལོ་ཞེས་ཀྱི་བྱུང་དུ་བྱིན་པར་ཤོག་གསུངས་ནས་བདག་འཕངས་པས། གཤེན་རབ་
 མི་ཉོག་གི་གླིང་ལ་སྐྱུ་འཆག་པའི་ཞབས་བྱུང་དུ་ལྷན་གྱིས་བབས་སོ། །གཤེན་རབ་
 ཀྱིས་བདག་དེ་ལྷར་ཡིན་པར་མཐེན་ནས། བདག་ལ་བཀའ་བསྐྱེད་པ། རྒྱུ་རྐྱེད་
 གསང་རྒྱབ་བདག་ལ་དད་པ་ནི་ལིན་ཏུ་ལེགས་ཏེ། བདག་གིས་འདུལ་བའི་ཞིང་
 ཁམས་འདི་ནི། ལིན་ཏུ་ཡང་གདུལ་དགའ་བ་རབ་ཏུ་ཡང་མི་མཛེད་པ་ཞིག་ཡིན་

མོ། །ཞེས་གསུངས་ནས། བདག་ཕྱག་གི་ཐལ་མོའི་སྟེང་དུ་སྒྲངས་ནས། མི་མཛེད་ཀྱི་
 འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་བསྟན་བསམ། དུག་ལྷ་ཁ་ཚང་དུ་སྐྱོད་ཅིང་སྤང་བ་དང་། ལིན་
 ཏུ་མི་མཛེད་ལ་རབ་ཏུ་ཚོད་བ་ཆེ་བར་སྤང་བས། བདག་ཡང་ཡིན་སྐྱི་འཛིགས་ནས་
 རབ་ཏུ་ཡང་འདར་ཉེ་སོང་ནས། སྟོན་པ་ཁྱོད་ནི་ཞལ་ཁུམས། བདག་རང་གི་གནས་དེ་
 རྩ། ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱིན་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་བསྐྱེལ་བར་ལུ་ཞེས་སྐྱེས་པས། ག་ཤེན་རབ་ཀྱི་ཞལ་
 བས། ཁྱོད་དང་ང་གཉིས་སྟོན་གྱི་ལས་འཕྲོས་དུས་འདིར་སྤང་བ་ཡིན། ལས་འཕྲོང་
 དང་མ་ཐུན་པས་ཁྱོད་ཀྱིས་ད་ནི་ཕྱིར་ལ་མི་ཕྱིན་ནོ། །སྟོན་དང་པོ་དུ་བུ་གཉིས་ཚུ་ལ་
 ཁྲིམས་ལྟན་ཅིག་ཏུ་བསྐྱུངས་པ་ལ། སྐབས་དེར་སྟོན་དཔོན་གཞན་དག་གཅིག་ལ།
 ལུང་མཚོས་ནས་ཞི་གནས་ལོ་གསུམ་བསྐྲོམས་པས། ཞིང་ཁམས་གཞན་ཏུ་སྐྱེས་
 པའོ། །དེ་ནས་སྤང་ལ་བདག་དང་ཡང་ཚུ་ལ་ཁྲིམས་ལྟན་ཅིག་ཏུ་བསྐྱུངས་ནས། དག་
 བའི་རྒྱལ་སྐྱུང་པས། ད་ལྟ་བདག་དང་དུས་འདིར་སྤང་བའོ། ། ད་ཡང་བདག་ལྷ་ངན་
 ལས་འདའ་ཚེ་ན། ཁྱོད་ཀྱང་སྟོན་སངས་རྒྱ་བས། ད་ཡང་མ་འདའ་བར་བྲག་སང་ག་
 མཚོངས་ཀྱི་ཕྱག་ཏུ། གསང་བའི་སྟོན་བཀྲིས་ཤིག་གསུངས་ནས་དེས་པའི་ལུང་ཕོག་
 པས། བདག་ནི་ལིན་ཏུ་ཡང་བས། མི་མཛེད་པའི་སེམས་ཅན་ལ་མི་བལྟ་བར། གསང་
 སྟོན་བྱས་པས་གསང་བུ་བས། དག་བསྟེན་ཁྱོད་ཀྱི་བུ་གཉིས་ཀྱང་ང་ལ་བཙོལ་
 བའོ། །ངས་ཀྱང་གནའ་བས་ད་བཟང་བར་ནི་གསོས། དེས་པའི་དོན་གྱིས་བདུད་ཀྱི་
 སེམས་ནི་དུལ་བར་བརྟལ་ནས། བ་དང་སྐྱུད་བ་ཡིན་པས། ད་ཡང་བུ་བཞིན་པ་ཡང་
 དག་ལ་ཐང་གཅད་ན། འདིར་སྐྱིད་པ་ལོག་གནས་སུ་སྐྱེ་མེད་གོ་འཕང་འཕྲོག། དེས་དོན་
 བསྟན་བ་ཡིན་གྱིས་དག་བསྟེན་སེམས་ལ་ཞོག། །དེ་སྐྱུད་ཅེས་འ་ཞས་ཁུབ་བ་ལ་སྐྱེས་

སོ། དགོ་བསྐྱེན་ཁྲབ་པས་ཀྱང་སེམས་མ་དད་ཀྱང་། ལུས་གྲུས་པའི་ཚུལ་བསྟན་
 ཏོ། །འཇགས་པ་མཛད་སྤྱད་ཀྱང་། རྒྱལ་ལུག་སེང་གོ་རྒྱལ་བསྐྱོལ་ཏུ། གསང་སྐྱོམ་
 མཐེལ་དུ་འབབས་སུ་གཤེགས་སོ། །དགོ་བསྐྱེན་ཁྲབ་པས་ཀྱང་བུ་སྐྱོད་ལ་སོགས་ཏེ།
 གཤེགས་པ་གི་འཁོར་གཤམ་དུང་སེམས་དཔའ་བྱེ་མའི་ལ་ཅམ་ཞིག། དགོ་སྐྱོད་བྱེད་
 པའི་ལད་མོ་ལ། སེམས་ལ་དད་པ་མ་སྐྱེས་ཀྱང་། ལུས་ཀྱིས་ཞག་གསུམ་སྐྱོད་ཚུལ་
 བསྟན། དེ་ནས་ནགས་ཚལ་དགོན་པ་དུ། ལུ་གཉིས་མ་དང་གསུམ་བོས་ནས། དགོ་
 བསྐྱེན་ཁྲབ་པས་འདི་སྐྱོད་སྐྱེས། །བྱུང་མེད་བྱ་བ་མ་ཡི་རོགས། ལུ་ཅ་བྱ་བ་པ་ཕྱིར་
 འབྲེང་། གཤེགས་ཀྱིས་བསྐྱེས་པ་ཁྱོད་ཅི་ཉེས། རང་རེའི་རྒྱལ་ས་མི་འཛིན་ནས། རྒྱལ་ས་
 དེར་སངས་སྐྱོད་པར་ལུས། མི་ཡི་གཤོག་འཁོར་ཅི་ལ་བྱེད། རང་གི་རྒྱལ་སར་ལ་ལུར་
 འདོང་། དེ་སྐྱོད་ཁྲབ་པས་བུ་སྐྱོད་ལ་སྐྱེས། ལུ་སྐྱོད་ཀྱིས་ཕྱིར་ལ་ལན་བཏབ་པ། སོལ་
 བའི་དུམ་བུ་ལ་སྐྱོན་ཤིང་མི་སྐྱེའོ། ས་བོན་མེས་ཚིག་ལ་འབྲས་བུར་མི་སྐྱོན་འོ། །བདུད་
 རྗེ་ཁྲབ་པ་ལ་དུལ་དུས་མི་འོང་ངོ། །སྐྱོན་གི་སྤང་པོ་ལ་ཡོན་ཏན་དམི་ཤེ། བདག་ཅག་
 ལུ་སྐྱོད་གསུམ་ནི་བསྐྱེས་ཚིག་དམི་ཉན། གཤམ་དུང་གི་བོན་ནི་བདེན་པ་ཡང་དག་
 བོ། །སྐྱོན་པའི་བཀའ་ཞི་དེས་པ་ཡང་དག་བོ། །འཛིག་ཉེན་གི་ཁམས་ནི་སྐྱེ་མར་སྤང་དེས་
 སོ། །སེམས་ཅན་གི་ལས་ནི་རྣམ་བཤམ་སྐྱོད་དེས་སོ། །དེ་སྐྱོད་ཅེས་སྐྱེས་ཏེ་བློས་
 བས་སོང་ངོ། །ཁྲབ་པས་ཕྱིར་འབྲེང་ནས་སྐྱེས་པ། སེམས་ཅན་ལུས་རེ་སྐྱེས་པས་
 ལས་ཀྱི་སྐྱེལ་རེ་སྐྱོད། དེ་ལྟ་ཁྱོད་ཀྱིས་ལས་སྐྱེལ་དེ་ཡིན་འདྲ། བདག་ནི་ལས་ངན་དེ་ལྟ་
 མི་སྐྱོད་ཀྱིས། གནས་འདིར་ལན་ཅིག་སྐྱོད་ཚུལ་སྐྱོན་པ་ཡང་། ཁྱོད་ཅག་སྤང་ནས་
 ཁྲམས་སུ་རེ་བ་ཡིན། ཁྲམ་གཞུང་བག་ཅམ་ཁྱོད་ལ་ཡོད་པ་ན། ར་ཡི་གསང་ཚིག་

ཁྲིམ་དུ་མ་སློབ་པ་ཤིག་ །ཅེས་སྒྲུབ་པས། དེ་ལ་བྱ་སྤྲད་གྲིས་བསམ་པས་སྟ། མ་རིག་
 པ་ཡི་པ་དང་གོག་པ་ཡིན་པས། ཁྲིམ་དང་གཞུང་གིས་རྒྱ་ཆེན་མ་བཞུགས་པར། བྱ་སྤྲད་
 གསུམ་ཤམ་པོ་ལྷ་ཅེར་བོས་ཏེ་བྲིན། ཁྲུབ་པ་ཡི་སྟུག་ག་ཆད་བསམ་པ་ལ། རོགས་ལ་
 མི་མན་པ་ཡི་བྱ་སྤྲད་འདྲི། དོ་མོད་ཅི་སོད་བྱ་ལ་ནངས་འཕྲོས་པར་འབྲ། པར་བྲེད་ཚུར་
 བྲེད་ནམ་གྱི་དགུང་ཤེད་ན། བདུད་གྱི་མདའ་གཞུ་ཁྲེར་ནས་གསོད་དུ་བྲིན། ཤམ་པོ་
 ལྷ་ཅེ་ནང་ན་ཉལ་ནས་སྤང། གསུམ་ག་རྒྱེག་པར་འབྲན་ནས་གདུག་པའི་མདའ་འཕང་
 བའང། །ཤོག་པ་བསམ་ནི་དུང་དུ་ཡང་མ་བྲིན། པར་དུ་སྟོན་པའི་སྟུགས་ཇེའི་བྲིན་རྒྱབས་
 གྲིས། བདུད་མདའ་མེ་ཏོག་སྒྲ་དགུང་སྟུལ་གྲིས་སོང། ཁྲུབ་པ་སྐྱེད་ས་ནས་བྲིར་ལ་
 བོས་ནས་བྲིན། བདས་པར་ལུས་གྲིས་བོན་སྟོད་བྲེད་ཚུལ་བསྟན། །དགོངས་ག་
 བསམ་པ་ངན་པ་གཏོང་ནས་སྟ། རིན་ཆེན་གཏེར་མཛོད་གངས་གྲིས་མནན་པ་ན།
 ག་ཤེན་རབ་ལོངས་སྟོད་རྒྱུན་དང་འབྲལ་བར་འབྲ། བདུད་གྱི་ཁ་བ་ཡས་མར་ས་
 བཞིན་པའ། རིན་ཆེན་གཏེར་ལ་ཉེ་ཡང་མ་རུས་པར། བྲི་རིམ་མཐའ་ཡི་ར་བ་ཐམས་
 ཅད་གངས་གྲིས་བསྐོར། འོར་སྤང་འཛམ་རྒྱ་ལི་བྲིན་རྒྱབས་སོ། །ཁྲུབ་པ་སྐྱེད་ས་
 བསམ་གྲིར་ལ་བོས་ནས་བྲིན། བདས་པར་ལུས་གྲིས་བོན་སྟོད་བྲེད་ཚུལ་བསྟན།
 དགོངས་ག་བསམ་པ་ངན་པ་གཏོང་ནས་སྟ། བད་མའི་སྤོང་བོ་དགུ་འདུས་བཅད་པ་ན།
 ག་ཤེན་རབ་ལོངས་སྟོད་རྒྱུན་དང་འབྲལ་བར་འབྲ། བདུད་གྱི་སྟུ་རེས་སྤོང་བོ་མཚན་
 བཅད་ཀྱང། རོ་རངས་སྐར་ཆེན་ནམ་མཁའ་ཤར་ཅམ་ན། སྟོན་པའི་སྟུགས་ཇེའི་བྲིན་
 གྲིས་རྒྱབས་གྲིས་སྟ། །ཤིང་གི་ཤུན་པ་ཅམ་ཡང་ཚོད་པར་མ་རུས་པས། ཁྲུབ་པ་
 སྐྱེད་ས་ནས་བྲིར་ལ་བོས་ནས་བྲིན། བདས་པར་ལུས་གྲིས་བོན་སྟོད་བྲེད་ཚུལ་བསྟན།

དགོངས་ཀ་བསམ་པ་ངན་པ་གཏོང་ནས་སྟུ། སྐྱོན་དང་འབྲུ་ཡི་ནགས་ཚལ་སང་གིས་
 བསད་པ་ན། གཤེན་རབ་ལོངས་སྟོང་རྒྱུན་དང་འབྲུལ་བར་བྲན། བདུད་གྱི་དུག་སང་
 ཡས་མར་མཚན་བཏངས་ཀྱང། སྟོན་པའི་སྤྱགས་རྗེའི་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་གྱིས་སྟུ། མེ་
 ཏོག་གཅིག་གི་འོད་ཀྱང་ཡལ་བར་མ་རུས་པས། ལྷབ་པ་སྐྱེངས་ནས་བྱིར་ལ་བོས་
 བས་བྱིན། བངས་པར་ལུས་གྱིས་བོན་སྟོང་བྱེད་ཚུལ་བསྟན། དགོངས་ཀ་བསམ་པ་
 ངན་པ་གཏོང་ནས་སྟུ། བདུད་མེད་བྱ་བ་ཉོན་ལོངས་གཞི་མ་ཡིན། ཇི་ལྟ་བུ་ཡང་སེམས་
 གྱི་ཐང་ཚོད་ཉུང། གཤེན་རབ་བཙུན་མོ་རྣམས་ལ་བསྐྱབས་བར་བྲན། ཉོས་བཟའ་དཔོ་
 བཟའ་ཀོང་བཟའ་གསུམ། གཤེན་རབ་བཙུན་མོ་གསུམ་བསོགས་ན། ཚིག་བཤད་
 འདི་སྐད་སྒྲེལ་ནས་ལྷབ་པས་སྐྱེས། །དང་པོ་བདག་དང་གཤེན་རབ་འབྲས། །འབྲས་
 པས་བསྐྱམས་ནས་དད་པ་སྐྱེས། །བྱ་སྐྱོད་ཀུན་ཀྱང་འཁོར་དུ་སྐྱུལ། །པ་དང་མ་ཡང་
 འཁོར་དུ་སྐྱུལ། །བདག་རང་ཉིད་ཀྱང་འཁོར་དུ་མཚིས། །ཅི་ཟེར་མི་བདེན་ཅི་བྱེད་
 བདེན། །ད་ལྟ་འཁོར་གྱི་དམ་པ་ལགས། །སྟོན་པ་གཤེན་རབ་མི་བོ་ལ། །སྣང་སྲིད་
 སེམས་ཅན་ཀུན་རེ་བས། །སྤྱ་ཡི་སྐྱེ་འཚོར་གཤེགས་ཅམ་ན། །སྤྱ་ལུས་གུང་མ་རོན་
 དང་རོལ། །བཙུན་མོ་གསུམ་ལ་ཅི་ཞིག་སྟུན། །གཉན་གྱི་བྱུང་བཤོལ་མཛད་ཅམ་
 བ། །ཐང་ང་གཉན་མོ་ཐང་དང་རོལ། །བཙུན་མོ་གསུམ་ལ་ཅི་ཞིག་སྟུན། །སྤྱ་ཡི་གསོལ་
 ཀ་སྟོང་ཅམ་ན། །སྤྱ་ལུས་མེ་ལོང་རྒྱལ་དང་རོལ། །བཙུན་མོ་གསུམ་ལ་ཅི་ཞིག་
 སྟུན། །སྤྱ་ཡི་དངོས་གྲུབ་ལེན་ཅམ་ན། །སྤྱ་བཟའ་འོད་ལྡན་མ་དང་རོལ། །བཙུན་མོ་
 གསུམ་ལ་ཅི་ཞིག་སྟུན། །བྱི་མ་ཐམས་ཅད་དེ་དང་མཚུངས། །ལན་ཅིག་གཤེན་རབ་
 བཞུགས་པའི་བྱིར། །སངས་པོ་འབྲུམ་ཞི་སྤྱགས་གྱི་བཙུད། །ཡིག་འབྲུ་འབྲུམ་དང་ཞི་

ཡོད་པ། །ཡིད་ཀྱི་ཁྲིའུ་རྒྱུ་ལ་བསྐྱར་ནས། གཏོ་ཡི་བཀའ་སློམ་ཡང་རྒྱུད་དུ། ཐ་རམ་
རྒྱ་ཡིས་བཏབ་ནས་ཡོད། བོན་ཀྱི་ཕུགས་ནི་འདི་ལ་མུག །སྤང་མའི་ཞུགས་ལ་བསྐྱལ་
ལ་བཏང། བོན་དང་བྲལ་ན་ག་ཤེན་རབ་ལ། རེ་ཞིག་འགྲུགས་པ་ཡེ་མི་མཆི། རོ་སྐོལ་
བཅུན་མོ་འཁོར་བཅས་དང། མི་འབྲལ་མཉམ་དུ་འགྲོགས་སུ་མཆིས། སྤྱིང་ཆོག་
ལགས་ཀྱི་གསན་བར་ཞུ། དེ་སྤྱད་ཅེས་བཅུན་མོ་གསུམ་ལ་སྐྱས་པས། ཉོས་བཟའ་
རྒྱལ་མེད་སེམས་ལ་ནི། དེ་ཡང་ཅེས་ཀྱང་བདེན་མི་སྲིད། བདེན་ཡང་ག་ཤེན་རབ་ཉིང་
མཁེན་སྤྱད། །ཆོགས་སུ་ཡང་ནི་དེ་སྤྱད་སྐྱས། །སེམས་ལ་ཉུར་འབྲིག་དུམ་ཡང་
མེད། །བཅུན་མོ་གཉིས་ཀྱི་སེམས་ལ་ནི། །མི་བདེན་སེམས་བར་ཐང་མ་ཆོད། །བདེན་
ནམ་བསྐྱམས་པའི་སེམས་ཀྱང་བྱུང། །བདེན་ན་ཉོན་མོངས་སེམས་ཀྱང་སྐྱེས། །ཐང་
མ་ཆོད་པས་སེམས་ལ་འབྲིས། །བདུད་ཀྱིས་བཅུན་མོའི་སྤྱིང་དུ་ཞུགས། །དུག་ཆེར་
མང་པོའི་མེ་བཏང་ནས། །གཏོ་སློམ་ཡང་རྒྱུད་ཞུགས་ལ་བཞེན། །ཡིད་ཀྱི་ཁྲིའུ་རྒྱུ་
བེད་ཀྱིས་སད། །སྤྱིང་ཅ་འབྲིག་གིན་ལུས་པོ་འགྲུལ། །ཅི་ཉེས་སེམས་ལ་ལྷས་ཅ་མ་
ན། །བཅུན་མོ་དཔོ་བཟའ་ཀོང་བཟའ་དང། །བདུད་རྗེ་ཁྲུབ་པ་ལག་རིངས་
གསུམ། །དུག་ཆེར་མང་པོའི་མེ་སྤྱངས་ནས། །གཏོ་སློམ་ཡང་རྒྱུད་བསྐྱེག་གིན་
སྤང། །ཀུས་བཏབ་དམག་བརྗོག་རྒྱགས་ཅ་མ་ན། །བདུད་རྗེ་ཡུལ་དུ་ཐོས་ཏེ་
སོང། །ཁྲིའུ་རྒྱུ་མེ་ལ་བརྟུབས་པ་ལ། །ཤེའུ་བུམ་ཆོག་འཕྲོ་སྤར་གང་ཐོབ། །ཕྱི་མ་
དུག་ཆེར་མེ་ཡིས་ཆོག །ཡིད་ཀྱི་ཁྲིའུ་རྒྱུ་ཡིད་ཆད་ནས། །བཅུན་མོ་གསུམ་ལ་ཆོག་
སྐྱས་པ། །བྱད་མེད་རྗོལ་སྤྱིང་པོ་མེད། །དཔེར་ན་སྤྱིང་པོ་རྒྱ་དང་འབྲ། །རྒྱ་ཡི་སྤྱིང་པོ་
ལྷ་བ་ཡིན། །དེ་ལ་བརྒྱུད་གིན་བཏག་ཏུ་མེད། །ཕྱི་རབས་སེམས་ཅན་བསྐྱན་པ་

ལྷ། །སངས་པོ་འབྲུམ་ཁྲིའི་ཐུགས་གྱི་བཅུད། །ཡིག་འབྲུ་ཁྲིདང་འབྲུམ་གཉིས་ཀྱི། །སྤང་
 མིད་སེལ་བྱང་འཆད་པའི་རྒྱ། །བདུད་དང་བཅུན་མོས་ཞུགས་ལ་བཞེན། །ཡི་གེ་
 སྒྲིགས་བཅ་རྒྱད་གྲིས་ནས། །སྤྱི་རབས་སེམས་ཅན་ཅི་ལྟར་འདྲོང། །སྤྱི་རབས་
 སེམས་ཅན་ཅི་ལྟར་བཞིད། །འོན་གྱི་བསྟན་པ་དེར་བྱབ་པོ། །ཞེས་སྒྲིམ་ནས། །གཡུང་
 རྒྱུང་སེམས་དཔའི་འཁོར་མང་པོ་ཡང། །འོན་གྱི་བསྟན་པ་བྱབ་པོ་བཟེར་ནས་ཀྱུན་རྒྱུས་
 སོ། །བཅུན་མོ་གཉིས་ཀྱང་བདུད་སྤྱིད་རྒྱགས་པ་བོས་བས། །ཅན་པ་རྗེད་ནས་
 །བརྒྱལ་ཉེ་སོང་ངོ། །དེར་བདུད་ཁྲུབ་པས་རང་ཡུལ་སྟུན་པའི་སྤྱིང་དགྲུང་བཟུང།
 །ལྷགས་མཁར་སྐོ་བརྒྱའི་ཆེ་ལ་བསྟན། །སེམས་ཅན་བདུད་དང་འབྲུ་བ། །སྤྱི་ཕྱི་ཅི་ལོག་
 །ལ་བསྟུས་པ་མང་པོ་འཁོར་དུ་བསྟུས་ནས་འདུག་གོ།

དེའི་ཆེ་དེའི་དུས་ན། །ཤེལ་གྱི་གྲུང་ཁང་ན། །ག་ཤེན་རབ་སྤྱིའི་གཏོ་དབྱུང་མཛད་
 བ་ལ། །ཐུགས་རྗེས་གཏོ་དང་དབྱུང་མཛད་བས། །སྤྱིའི་བར་ཚོད་ནད་ཀྱང་སོས། །འགྲོ་
 །བའི་དོན་དེ་མཐར་ཕྱིན་ནས། །གཡུང་རྒྱུང་སེམས་དཔའི་འཁོར་དང་བཅས། །འོ་མོ་
 །ལུང་རིངས་གནས་སུ་བྱོན། །འོན་གྱི་བསྟན་པ་བྱབ་པོ་བཟེར། །འཁོར་རྣམས་ཐམས་ཅད་
 །རྒྱ་ཡིན་འདུག། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྲེན་པ་ཡིས། །རི་ལྟར་ཡིན་པར་གསལ་ལགས་
 །ཀྱང། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་སྤྲེམ་དགོངས་གསུངས། །ཁྲིད་རྣམས་དུ་བ་ཅི་ཕྱིར་དུ། །འོན་གྱི་
 །བསྟན་པ་ཅི་ལྟར་བྱབ། །དེ་སྐད་སྟོན་པས་བཀའ་བསྟུལ་བ། །འཁོར་རྣམས་དུ་བའི་འགྲོ་
 །བཅད་ནས། །ཡིད་གྱི་ཁྲེའུ་རྒྱུང་གིས་གསོལ་བ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྲེན་པའི་ག་ཤེན་
 །རབ་ལགས། །མེ་ལོང་གཡའ་དག་བཞིན་དུ་མ་རྫོངས་གསལ་ལགས་ནའང། །འོག་པའི་
 །གཞི་ཆེ་བཅུན་མོ་དང། །བར་ཆད་ཁྲུབ་པ་བདུད་གྱི་བྱས། །བཀའ་ཡི་གཏོ་སྤྱོམ་ཡང་

རྒྱུད་དུ། སངས་པོ་འབྲུམ་ཁྲིའི་སྤྲུགས་ཀྱི་བཅུད། ཡིག་འབྲུ་ཁྲི་དང་འབྲུམ་གཉིས་
 བཅུག། །སྒྲུང་སྲིད་སེལ་བྱུང་འཆད་པའི་རྒྱ། གཏོ་སློམ་མེ་ལ་བསྐྱེགས་པས་དུ། ཡིད་
 ཀྱི་ཁྲིའུ་རྒྱུད་གིས་དེ་སྐད་ལྷུས། ལྷོན་པས་དེ་ལ་བཀའ་བསྐྱེལ་པ། བཅུན་མོ་བརྒྱལ་བ་
 ཡར་སློང་ལ། འཁོར་རྣམས་མ་བརྒྱལ་ལྷུང་ལ་འཕྲོ་ཚོད་ཅིག། །བཀའ་ལུང་དེས་པར་
 ལྷོན་པས་བསྐྱེལ། དེ་སྐད་ཅེས་ལྷོན་པས་གསུངས་པས། དར་དཀར་གྱི་ཁྲོགས་ལ་
 བཅུན་མོ་བརྒྱལ་བ་བཏེག། །འཁོར་རྣམས་ཅད་ལྷུང་ལ་སངས་ནས། ལྷོན་པའི་སྤྱུན་
 ལྷུང་ཀུན་འཚོགས་ཏེ། ལུས་བཏུད་བཞིན་བསྐྱེད་སེམས་ཀྱི་དད་པ་བསྐྱེད། དེ་ལ་ལྷོན་
 པའི་བཀའ་བསྐྱེལ་པ། བདུད་ཀྱི་བར་ཆད་མེད་ན་གཤེན་རབ་ཡེ་མི་འབྱུང། འཁོར་བ་
 གོང་དུ་སློང་ན་སེམས་ཅན་ཐར་ལམ་ཟིན། འདི་ལ་བརྒྱལ་གྱིན་ལྷུང་ལ་བྱེད་པ་ནི།
 བསྐྱེས་ནས་ནག་པོ་བདུད་དུ་སྤྱུང་ནས་ལོག་པར་སྤོགས་པ་ཡིན། བདུད་ཀྱི་བར་མི་
 ཚོད་པའི་དགོ་བ་དག་པོར་སྤྱོད། “བཅུན་མོ”གཉིས་པོའི་སེམས་ནི་དངོས་པོ་བདུད་
 དང་འདྲེས་པ་ཡིན། བར་ཚོད་འོང་བའི་རྒྱ་ཡང་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་ཡིན། མི་ཉལ་སྤྱུ་མར་
 སོམས་ལ་དགོ་ལ་ཐང་ཚོད་དགོས། དེས་པར་བསྐྱེད་པ་ཡིན་གྱི་སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་
 ཞོག། །ལྷོན་པའི་བཀའ་ཡིས་སླེབས་པས་གཡུང་དུང་སེམས་དཔའི་འཁོར་རྣམས་ཀྱང་
 ཤིན་ཏུ་སློ་བ་སྐྱེས་ནས། གདོང་གི་མཆི་མ་ཐམས་ཅད་ལྷུས་ཀྱིས་བསྐྱེས་ནས། ལྷོན་པ་
 ལ་མཚོད་པ་སྤྲུགས་བཞིན་དུ་སྤུལ་ལོ། །དེ་ནས་ཡིད་ཀྱི་ཁྲིའུ་རྒྱུད་གིས། བདུད་ཀྱི་མེ་
 བར་ནས། ཤེའུ་བུམ་ཚིག་འཕྲོ་ཞིག་ཐོབ་པ། ལྷོན་པ་ལ་སྤུལ་ནས་ལྷུས་པའི་མདོ། ལྷུས་
 པ་ཐམས་ཅད་མཁྲེན་པའི་ལྷོན་པ་གཤེན་རབ་ལགས། ཚིག་འཕྲོ་ཤེའུ་བུམ་འདི་ལ་
 བསྐྱེད་པའི་ས་པོན་འཚོལ་མི་འཚོལ། ལྷུབ་པ་ལག་རིངས་འདི་ལས་དགར་གནད་མེད་

བ། ལྷོན་པས་ཐམས་ཅད་འདུལ་བས་འདི་མ་སྤུལ། འདིའི་རྒྱ་འབྲས་བདག་ཅག་འཁོར་
 རྣམས་ཀྱི་ལ་བ་འད་དུ་གསོལ། བཟུན་མོ་རྟོས་བཟས་གསོལ་བ། གཏོ་སློམ་
 བསྐྱེད་པ་འདི་གོས་ལ་བདག་ནི་མ་གཏོགས་ཏེ། ཆ་ཡོད་ཀྱི་ལ་མ་སྤུལ་བ་འདིས་
 འགྲོད་ཅིག་མཆིས། ཡེ་ཡང་དབང་པོ་ཟེར་འདི་གཞན་པས་བརྟུལ། བཟུན་མོ་དཔོ་
 བཟུང་ཀོང་བཟས་གསོལ་བ། བདུད་གྱི་སྤྱུས་ཆོག་བདེན་ནམ་སེམས་པ་དང་། མི་
 བདེན་བསྐྱེད་པ་འདི་ཏུར་འཕྲིན་སེམས་ལ་ཟོས། ཏུར་འཕྲིན་སློན་གྱིས་བདུད་གྱིས་
 དབང་དུ་བསྐྱུས། ད་ཕྱིར་ཏུར་འཕྲིན་མི་བཤིད་དགེ་ལ་ཐང་བཅད་དོ། །ནེ་ཏུ་རྒྱུད་གིས་
 གསོལ་བ། བདུད་གྱི་སློན་གྱིས་བདག་ཅག་སྤྲད་ཀྱང་བསྐྱུས། བསྐྱུས་ཆོག་དེ་ལ་ཏུར་
 འཕྲིན་སེམས་ལ་མེད། ལྷོན་པ་དམ་ལས་ལོག་གོ་བྱས་པས་ཀྱི་ལ་བརྟུང་རྒྱ་དུ།
 བདུད་གྱིས་དམ་བཅུལ་ལྷོས་དང་གཞུང་ལ་བསམས། གཞེན་རབ་གྱིས་བཀའ་བསྐྱེད་
 བ། འཁོར་རྣམས་ད་ཏུར་སེམས་ཅན་ཡིན། །བདུད་ལྷ་མ་ཆོས་སློན་སྤྲིབ་གྱིས།
 སེམས་ལ་དེ་ཅམ་ལས་མི་བརྟུབ། གསུངས་ནས་ཤེ་ཏུ་བྱམ་ཆོག་འཕྲོ་གཟིགས་པས།
 ཡི་གེ་དབང་པོ་འབྲུ་ལྷ་མ་ཆོག་པར་གསལ་བར་སྤྲད་དོ། །དབང་པོ་འབྲུ་ལྷ་ལྷག་ཏུ་
 བསྐྱེད་པ་འདི། ཞལ་ནས་སློན་ལམ་འདི་སྤྲད་དོ། །ཡི་གེ་དབང་པོ་བདུད་ལ་དབང་། །ཡེ་
 ཤེས་ལྷ་ཡི་སྤྲིད་པོ་ཡིན། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཡིན། །དུས་གསུམ་
 ལྷོན་པའི་ཐུགས་མེ་ཡིན། །དུག་ལྷ་འཛོམས་པའི་གཉེན་པོ་ཡིན། །ལྷ་ལྷ་སྤྱི་ལྷག་རྒྱ་
 ཡིན། །སྤྱི་དང་གསུང་དང་ཐུགས་དང་གསུམ། །ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་ལྷ་ཉིད་
 ཡིན། །བདུད་གྱི་དཔོན་མོ་དབང་ཆེ་ཡང་། །སློན་པའི་ཐུགས་མེ་དོས་བྲག་བས། །ཡིག་
 འབྲུ་ཁྱི་འབྲུ་མ་བསྐྱེད་པ་ཡང་། །དབང་པོ་འབྲུ་ལྷའི་རྒྱ་ཡོད་པས། །བདག་གི་སྤྲིབ་གྱི་

བསོད་ནམས་གྱིས། །བདུན་པ་གནམ་དུ་སོང་བ་ཡང་། །སོན་དང་གཤེན་དུ་དར་བར་
ཤོག། །མེ་ལྷེ་བར་དུ་ཤར་བ་ཡང་། །སོན་དང་གཤེན་དུ་དར་བར་ཤོག། །མདག་མ་ས་ལ་
ལྷགས་པ་ཡང་། །སོན་དང་གཤེན་དུ་དར་བར་ཤོག། །སྟོན་པས་སྟོན་ལམ་དེ་སྐྱད་ཅེས་
གསུངས་པས། །བདུན་གྱིས་ལན་ཆགས་ནི་ཁོང་། །སེམས་ཅན་གྱི་བསོད་ནམས་དང་།
སྟོན་པའི་ལྷགས་རྗེ་འཛོམས་པས་དུད་པ་གནམ་དུ་སོང་བ་ལས། །གནམ་བོན་འདུལ་
སྐབས་མཐའ་ཡས་པར་བྱུང་ནས། །སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་དོ། །མེ་ལྷེ་བར་དུ་སོང་བ་
ལས། །བར་བོན་འདུལ་སྐབས་གངས་མེད་པར་བྱུང་ནས། །སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་
དོ། །མདག་མ་ས་ལ་ལྷགས་པ་ལས། །ས་བོན་འདུལ་སྐབས་མཐའ་ཡས་པར་བྱུང་ནས།
སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་དོ། །ཡི་གའི་ས་བོན་དཔའ་བོ་འབྲུ་ལྷ་ལས། །འབྲུལ་གྱི་ཡི་གེ་
སྲུལ་ཅུ་ཅ་བརྒྱད་གྱེས། །སྟོན་པའི་ལྷགས་རྗེས་བོན་གྱི་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་
བྱུང་དོ། །

དེ་ནས་ཡང་སྟོན་པ་གཤེན་རབ་གྱིས། །འཁོར་གཡུང་དུང་སེམས་དཔའ་ཐམས་
ཅད་ལ། །བདུན་གྱི་ངེས་ཚིག་རྒྱ་འབྲས་གཏན་ལ་པབ་ནས་བསྟན། །འོ་ཅག་མངོན་
འཚང་མི་རྒྱ་བ། །བདུན་ལྷས་དམ་དུ་བཅིངས་ནས་འདུག། །བདུན་ལྷ་བྱ་བ་འདི་ལྷ་ཡིན།
མ་རིག་འཇུག་པའི་བདུན་དང་གཅིག། །ཆགས་འཁོར་ཉོན་མོངས་བདུན་དང་གཉིས།
དུང་པོ་ལྷས་ལེན་བདུན་དང་གསུམ། །འཆི་བདག་ལས་བཅར་བདུན་དང་བཞི། །རྒྱ་མ་
གཟུགས་བརྟན་བདུན་དང་ལྔའོ། །བདུན་དེ་ལྷ་ནི་དུག་ལྷ་ལས་རྒྱ་སྐྱེས། །དུང་པོ་ལྷ་ལ་
གནས་འཆལ། །ལྷ་བ་པ་ལྷ་ཐོབ་ཏུ་མི་སྟེང་བར་འགོག། །དེ་ལྷའི་གཉེན་པོ་ཡེ་ཤེས་ལྷས་
ཚོམས། །ཚོམས་པའི་དུས་སྲུ་ལྷ་ལྷར་འགྱུར་དོ། །ཡིད་གྱི་ཁྲིའུ་རྒྱུ་གིས་གསོལ་བ།

སྒྲོན་པ་གཤེན་རབ་ལགས། བདུད་རྣམ་པ་ལྟ་བོ་དེ། དུག་ལྷ་ལས་རྒྱ་སྐྱེས་ན་ཅི་ལྟར་
 སྐྱེས་པ་ལགས། སྤང་བོ་ལྷ་གནས་འཆའ་ན་རི་ལྟར་བཅའ་བ་ལགས། སྤང་བ་ལྷ་སྐོབ་
 ཏུ་མི་སྦྲེར་བར་འགོག་ན། རི་ལྟར་དགག་པ་ལགས། དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་གཉེན་བོས་
 བཅོམ་ན་ཅི་ལྟར་ཚམས་པ་ལགས། ཚམས་པའི་དུས་སྤྱ་ལྷ་ལྟར་འགྲུང་བ་རི་ལྟར་འགྲུང་
 བ་ལགས། དེ་ལ་སྒྲོན་པའི་བཀའ་བསྟུལ་པ། དེ་ཅི་འདི་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། བདུད་རྣམ་པ་ལྟ་
 བོ་དེ། གཉི་ལྷག་གི་རྒྱ་ལས་འཁྲུལ་བ་སྐྱེས་པས་འཁྲུལ་བ་བདུད་དང་འབྲ་བས། མ་
 རིག་འཁྲུལ་པའི་བདུད་དོ། ཞེ་སྤང་གི་རྒྱ་ལས་ཆགས་འཁོར་སྐྱེས་པས། ཆགས་
 འཁོར་ཉོན་མོངས་བདུད་དང་འབྲ་བས། ཆགས་འཁོར་ཉོན་མོངས་ཀྱི་བདུད་དོ། འདོད་
 ཆགས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་སྤང་བོ་ལྷས་ལེན་གྱི་ཡིད་སྐྱེས་པས། སྤང་བོ་ལྷས་ལེན་གྱི་ཡིད་
 བདུད་དང་འབྲ་བས། སྤང་བོ་ལྷས་ལེན་གྱི་བདུད་དོ། །སྤག་དོག་གི་རྒྱ་ལས་འཆི་
 བདག་ལས་བཅུན་སྐྱེས་པས། ལས་བཅུན་བདུད་དང་འབྲ་བས། འཆི་བདག་ལས་
 བཅུན་གྱི་བདུད་དོ། །ང་རྒྱལ་གྱི་རྒྱ་ལས་སྤྱ་ལའི་གཟུགས་བརྟན་སྐྱེས་པས།
 གཟུགས་བརྟན་བདུད་དང་འབྲ་བས། སྤྱ་ལའི་གཟུགས་བརྟན་གྱི་བདུད་དོ། །མ་རིག་
 འཁྲུལ་པའི་བདུད་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་གནས་འཆའ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ན། རྣམ་པར་མི་
 རྟོག་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པས་ཤར་དུ་མི་སྦྲེར་བས་སོ། །ཆགས་འཁོར་ཉོན་མོངས་ཀྱི་
 བདུད་འདུ་བྱེད་ལ་གནས་འཆའ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ན། ཆགས་འཁོར་འདུ་བྱེད་ཀྱིས་མི་
 ཆགས་རྒྱལ་ཤུགས་ཤར་དུ་མི་སྦྲེར་བས་སོ། །སྤང་བོ་ལྷས་ལེན་གྱི་བདུད་འདུ་ཤེས་
 ལ་གནས་འཆའ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ན། འཁོར་བ་ལ་འདུ་ཤེས་སྤོང་བའི་ལས་ཤར་དུ་མི་སྦྲེར་
 བས་སོ། །འཆི་བདག་ལས་བཅུན་གྱི་བདུད་ཚོར་བ་ལ་གནས་འཆའ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ན།

ཚོར་བས་རྣམ་པར་མི་དམིགས་པ་ཤར་དུ་མི་སྣེར་བས་སོ། །སྐྱེ་མ་གཟུགས་བརྟན་གྱི་
 བདུད་གཟུགས་ལ་གནས་འཆལ། དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ན། གཟུགས་བརྟན་གྱིས་སྣོང་བ་ཉིད་
 ཤར་དུ་མི་སྣེར་བས་སོ། །གྲུབ་བ་ལྡ་ལ་འགོག་པ་ནི། སྤྱིའི་གྲུབ་བ་ཐོབ་ཚམ་ན་མི་
 འཇུར་ག། གསུང་གི་གྲུབ་བ་ཐོབ་ཚམ་ན་མི་འགག་པ། ཟུགས་གྱི་གྲུབ་བ་ཐོབ་ཚམ་ན་
 མི་འཇུལ་པ། ཡོན་ཏན་གྱི་གྲུབ་བ་ཐོབ་ཚམ་ན་ལེགས་པར་འབྱུང་ག། འཕྲིན་ལས་གྱི་
 གྲུབ་བ་ཐོབ་ཚམ་ན་དམ་པར་སྤོད་པ། དེ་རྣམས་ལ་བདུད་རྣམ་བ་ལྡས་འགོག་སྟེ། མ་
 རིག་འཇུལ་པའི་བདུད་གྱིས་ཟུགས་ལ་འགོག་ནས་འཇུལ་ཏུ་འཇུག། ཆགས་འཁོར་
 ཉོན་མོངས་གྱི་བདུད་གྱིས་གསུང་ལ་འགོག་ནས་འགག་ཏུ་འཇུག། སྤང་པོ་ལུས་ལེན་
 གྱི་བདུད་གྱིས་སྐྱེ་མ་འགོག་ནས་འཇུར་དུ་འཇུག། འཆི་བདག་ལས་བཅའ་གྱི་བདུད་
 གྱིས་ཡོན་ཏན་ལ་འགོག་ནས་ཉེས་བ་འབྱུང་དུ་འཇུག། །སྐྱེ་མ་གཟུགས་བརྟན་གྱི་
 བདུད་གྱིས་འཕྲིན་ལས་ལ་འགོག་ནས་འཆལ་པར་སྤོད་དུ་འཇུག། གཉེན་པོ་ཡེ་ཤེས་
 ལྡས་འཛོམས་བ་ནི། རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས། མ་རིག་འཇུལ་
 པའི་བདུད་འཛོམས། མ་རྒོར་བར་དེས་པར་བྱེད་བ་བྱ་བ་ནན་ཏན་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱིས།
 ཆགས་འཁོར་ཉོན་མོངས་གྱི་བདུད་འཛོམས། ཤེས་རབ་གྱིས་ལས་ལ་ཚོད་པས་སོ་
 སོར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས། སྤང་པོ་ལུས་ལེན་གྱི་བདུད་འཛོམས། མི་སྐྱེ་སྐྱེ་མེད་
 མཉམ་བ་ཉིད་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱིས། འཆི་བདག་ལས་བཅའ་གྱི་བདུད་འཛོམས། གདལ་བ་
 ཉིད་ཁྲབ་བ་སྣོང་བ་ཉིད་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་སྐྱེ་མ་གཟུགས་བརྟན་གྱི་བདུད་འཛོམས།
 ཚོམས་པའི་དུས་སུ་ལྟ་ལྟར་གྱུར་བ་ནི། མ་རིག་འཇུལ་པའི་བདུད་རིག་པས་གཤེན་ལྟ་
 འོད་དཀར་པོ། །ཆགས་འཁོར་ཉོན་མོངས་གྱི་བདུད་མི་ཆགས་པས་གར་གསས་

བཅོན་པོའོ། །ཕྱང་པོ་ལྷུས་ལེན་གྱི་བདུད་མི་ལེན་པས་རྗོད་གསལ་ཁམ་པའོ། །འཆི་
 བདག་ལས་བཅོན་གྱི་བདུད་ཡོངས་སུ་དག་པས་གསལ་རྗེ་མང་པོའོ། །སྐྱུ་མ་
 གཟུགས་བརྟན་གྱི་བདུད་ཡོངས་སུ་སྟོང་པར་ཤེས་པས་གནམ་གསལ་དབྱིངས་རུམ་
 མོ། །དེ་ལྟར་ལྷ་ལྷར་གནས་འགྱུར་བས། སྐྱུ་མདོག་དང་ཕྱག་མཚན་དང་གདན་ཁི་
 དངོས་སུ་གྲུབ་པ་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྒྱ་ལག་ཕྱད་པར་དེ་ལྟར་མཛད་
 པའོ། །གཡུང་རླང་སེམས་དཔའི་འཁོར་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་གྱུན། དས་ཀྱང་
 དེ་ལྷ་བཅོམ་པས་“མདོན་”སངས་”རྒྱས་”། འོད་ཅལ་ཀྱང་དེ་ལྷ་ཚོམས་ན་མདོན་
 སངས་སྟོད་ཅིག་རྒྱས། རྒྱས་ན་འགྲོ་བའི་དོན་ཀྱང་རྒྱ་ལག་ཕྱད་པར་འགྲུབ། དེ་དེ་
 བཞིན་ནོ། །འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ལ་རབ་ཏུ་ཞོག་ཅིག །ཤིན་ཏུ་ཡང་ཞོག་
 ཅིག །གསུངས་སོ། །དེ་ལ་གཏོ་བྱ་འབྲུམ་སངས་ཀྱིས་སྟོན་པ་ལ་གསོལ་བ། སྟོན་པ་
 ལགས། བོད་ཏུ་ཡང་ཞུས་པ་ལགས་ན། བདུད་རྗེ་ཁྲབ་པ་ལག་རིངས་འདི། བདུད་
 ལྷའི་ནང་ཏུ་གཏོགས་སམ་མི་གཏོགས། གཏོགས་ན་གང་གི་སྤེལ་གཏོགས་པ་ལགས།
 གཤེན་རབ་ཀྱིས་བཀའ་བསྩལ་བ། བོད་ཏུ་ཞུས་པ་བོད་ཏུ་བཤད་པ་ལས། ད་རུང་
 གང་གཏོགས་ཤེས་པས་མ་ཟེན་ནམ། བདུད་ཏུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་བདུད་ལྷའི་ནང་ཏུ་
 འདུས། ཁྲབ་པ་ཉོན་མོངས་སྐྱུ་མ་གཟུགས་བརྟན་བདུད། བདུད་བཞི་ཚོམས་ན་ཁྲབ་
 པ་རང་ཞེས་འགྲོ། །ཡང་གཏོ་བྱས་གསོལ་བ། སྟོན་པ་ལགས། སྐྱུ་མ་གཟུགས་བརྟན་
 བདུད་ལ་ཤིན་ཏུ་གངས་མང་ཡང་། དེའི་ནང་ན་ཁྲབ་པ་གཞོད་འགལ་ཆེ་བ་འདི། རྒྱ་
 དང་འབྲས་བུ་རྗེ་ལྟར་ལགས་པ་ཞིག །བདག་ཅག་འཁོར་རྣམས་གྱུན་ལ་བཤད་པར་
 ཞུ། སྟོན་པས་བཀའ་བསྩལ་བ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྒྱ་འབྲས་བཤད་པས་མི་

ལངས་ཏེ། ཁྱོད་གྱིས་ཞུས་པས་རླུང་ཙམ་བཤད་པར་བྱ། འཁོར་དུ་གྱུར་པ་ཐམས་
ཅད་དབང་པོ་བརྟན་པར་ཉོན། དེའི་རྒྱུ་ལབས་བཤད་ན་འདི་ལྟར་རོ། །

སྟོན་འོག་སྟོགས་འཛིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་ཚོད་པ་ཅན་སྟེ་ལ་འབྲམ་བྱ་བ་ཞིག་ན།
སྟོན་པ་ཁུབ་པར་བདལ་ཐུགས་རྗེའི་སྟོན་མ་བྱ་བ་གཅིག་གིས་སྟོན་པ་མཛད་དོ། །ཞིང་
ཁམས་དེ་ཡང་གནས་པ་ཅན་མོང་འབར་ལ་འབྲམ་བྱ་བའི། མཁར་ཉ་ལ་ཉན་ཅེ་བརྒྱད་
བྱ་བ་ཞིག་ན། བ་ནི་རྒྱལ་པོ་ཀ་འོད་སྟོད་ཅན་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །མ་ནི་སྟུ་ཉ་དེ་ལ་སྐྱེས་བྱ་
བ་ཞིག་གི་བྱ་ལོ། སྐྱེན་ལ་དགའ་བ་བཞིན་བཟང་མ་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བྱ་སྐྱེན་བཞི་
སྐྱེས་པ་ནི། མཆེད་པོ་དགའ་བ་རྒྱས་དང་། དང་འོག་ཤེས་རབ་ལྡན་དང་། ཐ་ལྷག་དལ་
འབྱོར་སྐྱེས་དང་། ཐ་རྒྱུད་བརྟུལ་འབྲུགས་ཅན་དང་བཞིའོ། །སྟོན་པ་དེ་ནི་འིན་ཏུ་ཐུགས་
རྗེ་ཆེ་བ་གཅིག་གིས། གཤམ་རྒྱུད་གི་བོན་མ་ནོང་ངེས་པའི་བཀའ་ཟབ་མོ་མང་དུ་
བསྟན་ནས། རྣམ་ལྡན་མང་པོས་སྦྱད་པས། ལོང་དུ་འིན་ཏུ་གངས་མང་བར་སངས་
རྒྱས་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། དུས་དེ་ཙམ་ན་སྟོན་པ་ཡང་ཞལ་མི་བཞུགས། དུས་ཀྱང་ཐ་མ་
འཛིག་ཀ་མ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །རྒྱལ་པོ་དེ་ནི་འིན་ཏུ་ཡང་སྟོད་ཆེ་ལ། དགོ་ལ་དད་པ་
གཅིག་ཡིན་ནོ། སྟོན་ཆེ་སྐྱེ་བ་གངས་མེད་པའི་ལོང་ནས་ཀྱང་། དགོ་བ་ཆེག་སྦྱར་སྟོད་
པ་གཅིག་ཡིན་པས། ལུ་སྐྱེན་བཞི་ལ་འདི་སྐྱད་ཅེས་བཀའ་བསྟུན་ནས། ལས་བགོས་
སོ། །དུས་ཀྱི་ཐ་མ་འདི་ལ་གཤམ་རྒྱུད་གི་བོན། བཀའ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་འིན་ཏུ་ཡང་
བསྐྱུང་དཀའ་བས་ཐང་བཅད་ལ་སྟོམ་དགོས་སོ། །ཁྱོད་མཆེད་པོ་གསུམ་ནི་བྲག་ཀ་
འི་ལ་ཤེས་གྱི་སྟུག་ཏུ་དགོངས་པ་ཐང་ཚོད་ཅིག །ཐ་རྒྱུད་བརྟུལ་འབྲུགས་ཅན་འདིས་
རྒྱལ་པོའི་གདུང་རྒྱུད་རླུངས་ཤིག །རྒྱལ་སྲིད་ཀྱི་སྟོད་མང་པོ་འདི། བརྟུལ་འབྲུགས་ཅན་

གྲིས་བཟུང་ལ། ཆ་གཅིག་དགོན་པའི་རྒྱགས་གྲིས། ཆ་གཅིག་སེམས་ཅན་གྱི་རེ་བ་
 སྐོང་ས། ཆ་གཅིག་རྒྱལ་པོའི་གདུང་བརྒྱད་གྱི་བཙས་སུ་ཞོག། བདག་གི་དྲག་རྩལ་གྱི་
 བསྐྱལ་བ་འདི་ལ་ད་མི་བསྐྱད་དོ་གསུངས་ནས། སྤྱི་ཚེ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀ་འཕོས་
 སོ། །སྤྲས་གསུམ་གྲིས་ཀྱང་ཡབ་གྱི་བརྟེན་པ་གསལ་ནས། སྐོད་ཁ་གསུམ་དུ་བགོས་
 བས། གསུམ་ཀ་འག་ལ་དགོངས་པ་ལ་ག་ཤེགས་སོ། །ཐ་རྒྱུད་གིས་ཚོང་དཔོན་རྒྱལ་
 པོ་འབར་འོད་རབ་སྐྱེས་གྲིས་བུ་མོ་ཐང་མ་གསལ་བུ་བ་བྱིས་ཐབས་སུ་བཞེས་སོ། །བུ་
 མིང་མིང་ཤིན་ཏུ་སྐྱེག་ཚོས་ཆེ་བ་གཉིས་ཀྱང་མཐོང་དོ། །ཁྲ་བོ་རྒྱོད་དང་ཁྲ་མོ་གསལ་
 གཉིས་སུ་མིང་བཏགས་སོ། །གཅེན་དགོངས་པ་མཁན་གསུམ་པོ་ཡང་། བོད་ནས་
 དགེ་སྲོད་ཤེས་རབ་སྲོད་སྲོད་པས། གནས་དེར་ཚོགས་གྱི་ལྷག་མ་སྤྱད་པ་ཡིན་པས།
 ཡབ་གྲིས་ལྷང་ཕོག་པའི་གནས་སུ་བཞུགས་ནས་མན་ངག་མཐོང་དུ་ཕེབས་སོ། །དེ་
 ཡང་བཤད་གྲིས་མི་ལང་ཡང་། སྤོན་ཚེ་མང་པོའི་ལས་འཕྲོ་བསགས་པའོ། །དེར་དུས་
 དེ་དུ་དུས་གྱི་ཐ་མ་དྲག་རྩལ་བསྐྱལ་བ་བྱུང་། སེམས་ཅན་སུ་གེ་ཉིང་ཤ་ཅན་གྱི་བསྐྱལ་
 བ་ཡིས། བཟུང་བའི་ཐས་མེད་གཅིག་ཤིག་གཅིག་གིས་ཟ། རྒྱལ་པོའི་དགོང་དང་སྐོད་ལ་
 སྐོང་བ་སྤྱིན་བཞེན་འཐོབ་ས། སུམ་ཆ་བཤེ་བས་ལོ་གསུམ་ལས་མ་ཐུབ། གཅེན་
 གསུམ་བཤོས་ནས། དགའ་བ་རྒྱས་གྲིས་གཞུང་ལ་གསུངས་པ། །དེད་གསུམ་སྐོས་
 པའི་རྒྱགས་སུ་ཡབ་གྲིས་སུམ་ཆ་བཞག། །ད་ལྟ་སེམས་ཅན་ཆེ་ལོ་སྤུང་དུས་ཡིན།
 སུམ་ཆ་ཁ་དགུར་བགོས་པའི་ཆ་གཅིག་ཀྱང་། དེད་གྲིས་སྤྱད་པོང་མེད་པར་ཆེ་འདི་
 འཕོ་བར་དེས། །ཁ་བརྒྱད་སེམས་ཅན་ཉོན་མོངས་རྣམས་ལ་སྤྱིན་པར་བཤེ་བར་གྲོས་
 གྲིས་བཅད། གཞུང་བརྩལ་ལྷགས་ཅན་གྲིས་སྤྲས་པ། ཡབ་གྱི་བོངས་ཀར་འོ་སྐོལ་

སྤྲུལ་ལ་ལུང་ལོག་པ། རྒྱལ་སྤྱིད་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་དཀོར་སྤོང་འདི། ཆ་གཅིག་གཅེན་གསུམ་དགོ་བའི་རྒྱལ་སྤྱི་བསྐྱོད་ས། ཆ་གཅིག་སེམས་ཅན་རེ་བ་རྣམས་ལ་སྤྱིན་པར་བསྐྱོད་ས། ཆ་གཅིག་གཏུང་རྒྱུད་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱི་བཙུག་སྤྱི་བཞག་། ཡལ་གྱི་བཀའ་གཉན་ཆ་གཅིག་སྤྱིན་པར་བཏང་། ད་ལྟ་བདག་ལ་ཉིལ་འབྲུ་ཙམ་གཅིག་ལུས་རྒྱ་མེད། །གཅེན་གསུམ་དགོ་རྒྱལ་སྤྱི་བསྐྱོད་པར་བདག་མི་གཏོང་། རྒྱུང་ས་པའི་རྟེན་ལ་གཞོན་ཅིག་བཏང་པར་རིགས། དེ་ལྟར་ན་སྤྱིན་པར་གཏུང་གིས་གཏང་དབང་མེད་དོ། །གཅེན་ཤིན་ཏུ་དགོ་བ་ལ་དད་པས། ལྷ་གོས་གཏུང་ས་པའི་སེམས་ཅན་ལ། ཟས་འོར་སྤྱིན་པར་གཏོང་རྒྱ་མེད། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྤྱིང་ཇེ་སྤྱེས། ལྷག་གཏང་ཤ་བསྐྱུགས་སྤྱིན་པར་བཏང་། རུས་པ་དཀར་ལ་ལྷག་ནས་སྤྱེ་བ་བརྟེན། སྤྱོད་པ་མཐིལ་ཏུ་མེབས་པ་དང་། སྤྱིན་པ་དག་པོ་དེ་གཉིས་ཀྱིས། ལྷེང་ལྷོགས་མི་མཛེད་འཛིག་རྟེན་འདིའི་སྤྱིད་པ་ཡི་སངས་གནས་སྤྱེས། ལྷ་ངན་མེད་པའི་བར་ལྟར་གྲུབ། ཤེས་རབ་ལྡན་གྱིས་སྤྱིས་པའི་མདོ་བརྒྱལ་ལྷགས་ཅན་གྱི་གཏུང་ཉོན་དང་། དགོ་ལ་གགས་ཤིང་ལྷུང་མི་རུང་། །ལྷ་གོས་གཏུང་ས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། ཉིང་ཤ་ཉིང་གིས་ཟ་བ་ལ། གཅེན་གྱིས་སྤྱེས་སྤྱིན་པར་བཏང་། ལྷུང་པ་མཛོན་ཏུ་ཐོབ་སྤྱེ་སོང་། ཆགས་པས་མཐོ་རིས་ཐོབ་མི་སྤྱིད། གཅེན་གྱིས་སྤྱེས་སྤྱིས་མི་འཕངས་པས། གཏུང་གིས་སྤྱེས་མའི་འོར་འཕངས་སམ། དེད་ལ་བསྐྱོས་རིས་སྤྱིན་པར་ཐོངས། བརྒྱལ་ལྷགས་ཅན་གྱིས་སྤྱིར་སྤྱིས་པ། རང་ལུས་སྤྱིན་པར་བཏང་བ་ནི། བགོགས་གྱིས་བསྐྱུགས་ནས་སྤྱོད་པ་ཡིན། དེ་ལ་དགོ་རྒྱུ་གང་ན་ཡོད། གསོལ་ཟས་འོ་མི་བརྒྱལ་བར་འབྲེན། རྒྱལ་སྤོང་སྤྱིན་པར་མི་གཏོང་དོ། །དེར་ཤེས་རབ་ལྡན་དང་དལ་འབྱོར་སྤྱེས་གཉིས་བསྐྱོས་པས།

སྤྱུག་བསྐྱེལ་ལྷོགས་པའི་ནད་ཀྱིས་གདུངས་པ་ལ། གཅེན་བཞེན་ལུས་ཀྱིས་སྦྱིན་པ་
 གཏོང་བ་ན། སེམས་ཅན་འགའ་ཅམ་ཞིག་འབྲེལ་སྦྱིན་ཅམ་ལས་ཡོངས་མི་གྲུག་རྒྱལ་
 སྤྱི་སྦྱོང་དང་བརྟུལ་ཕྱགས་ཅན་འགྲོགས་ཀྱང་། སེམས་ཅན་དོན་ལ་མན་པ་ཡོངས་
 མི་འགྲུལ། རྒྱལ་སྤྱི་དྲག་པོས་སྐྱེལ་ན་སེམས་ཅན་བསམ་དུ་མེད་པ་སོས། བརྟུལ་
 ཕྱགས་ཅན་ཡང་མི་ལྷོགས་ཅམ་ལ་བཞག། དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་དོན་དུ་སྦྱོན་གཉིས་
 གོས་ཀྱིས་བཅད། དེ་ནས་སྤྱ་གོས་གདུངས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བསོགས།
 ཤེས་རབ་ལྡན་ཀྱིས་སྦྱས་པའི་མདོ། ཤྱ་གོས་གདུངས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། སྦྱིན་
 བ་རྒྱ་ཆེན་དེད་ཀྱིས་གཏོང་། མི་དབང་སྦྱོང་པ་མ་ལགས་སོ། །བརྟུལ་ཕྱགས་ཅན་གྱི་
 ཐམས་ཅོད་ལྟེན། དེད་ཀྱི་དགོ་བའི་རྒྱགས་ཡིན་ཕྱིར། རྫོང་རྣམས་སྦྱིན་པས་ཁྲིའ་ལ་
 སོང་། དེ་ལྟར་རྒྱལ་པོའི་ལུང་ཕོག་པས། ལྷོགས་པའི་མི་སྤེ་འབྲུམ་ཀྱིས་བསྐྱོད། རྒྱལ་
 པོའི་ཐམས་ཅད་ལྟེན་ལྟེད་འདི། གཅེན་ཀྱིས་དེད་ལ་སྦྱིན་པར་བཏང་། འོ་ཅག་ལྟེད་མར་
 བསོག་གཤག་བཞིན། ཤྱ་གོས་གདུངས་པས་བཟུང་ལ་རིངས། བརྟུལ་ཕྱགས་ཅན་
 ཀྱིས་ཤགས་བཏབ་པ། སེམས་ཅན་འཕོངས་པས་ཅི་མི་ཟེད། བ་ལོར་བྱ་ཡིས་སྦྱོང་བ་
 ལ། རྫོང་ཀྱིས་ང་ལ་འཕྲོག་རྒྱ་མེད། བ་ཐམས་བྱ་ཡིས་བཟུང་བ་ལ། རྫོང་ཀྱིས་ཐམས་ཅི་
 འཕྲོག་རྒྱ་མེད། རྒྱལ་སྤྱི་དྲག་པོ་ལྟེད་པས་མི་སྤེད། ཐང་སྟོང་ཆོད་སེམས་ཅན་ཉོན་
 མོངས་ལྟོད། ལྷོགས་ཉེ་ཤི་རུང་མ་ཤི་རུང་། དེ་སྐྱོད་ཅེས་ཆེགས་སུ་བཅད་ནས་མ་སྤེད་
 རོ། །

མི་རྣམས་བསྐྱོས་པས། ཡབ་ཀྱིས་གཅེན་ལ་བསྐྱོས་པའི་ལོར་དང་ཐམས། རྒྱལ་པོ་
 གཅེན་ཀྱིས་ལུ་བྱ་རྣམས་ལ་སྦྱིན་པར་བཏང་། གཙུང་གོས་དགོ་བའི་གགས་ཤིང་བྱས་

ནས་མ་སྟེར་བས། དམངས་ལོག་རྒྱལ་སྐྱབས་བྱ་བ་ལས་མེད་ཟེང། དེ་ནས་གོ་བོའ་
 མཚོན་ཐོགས་དམག་དང་བཅས་ནས་མཁར་བསྐྱོར་རྟོ། །བརྟུལ་ཤུགས་ཅན་གྱིས་
 གྲང་དམག་བརྒྱུག་ནས་འཐབ་བས། དགེ་བའི་གགས་ཤིང་བྱར་མི་རླང་བས། ལ་
 ཡོགས་བཀའ་ཆད་ཀྱི་མདའ་ནི་བརྟུལ་ཤུགས་ཅན་གྱི་སྤྱི་བོའི་གཙུག་ཏུ་ལོག། །མཁར་
 གྲང་དམངས་ལ་ལོར་ལ་ཁད་དེ་སོང། དུས་དེར་བརྟུལ་ཤུགས་ཅན་གྱི་བྱ་ཁ་བོ་རྟོན་
 དང་། བྱ་མོ་ཁ་མོ་གསལ་ལ་གཉིས། བྲག་ཀ་ཏ་ལ་ཤེས་གྱི་ཕྱག་པའི་སྟོན། ཤིན་ཏུ་
 ཡང་དུ་ཞིང་ཁུ་བོ་གཉིས་ལ་འབོད་དོ། །ཁུ་བོ་གཉིས་ཀྱི་བྱར་དུ་ཕྱིན་བས་དུ་འཕྲོ་བཅད་
 ནས་སྐྱས་པ། ཕྱག་ལ་ལྟོགས་ལོག་དུས་མཐའ་འདི་ལ་བྱུང། དགེ་ལ་གགས་ཤིང་བྱས་
 བའི་རྣམ་སྤྱོད་གྱིས། རྒྱལ་བོའི་སྤྱི་བོར་དམངས་གྱིས་ཤིང་འི་མདའ་རྒྱལ། རྒྱལ་
 སྤྱིད་དཀོར་ཅོར་མཁར་པལ་ཁྲེར་ལ་ཁད། །ཁུ་བོ་མཆེད་གཉིས་ར་མདའ་བརྒྱུག་ཏུ་
 འོངས། མ་ཐོགས་དགོངས་བའི་འཕྲོ་ཚོད་རྒྱར་དུ་གཤེགས་བར་ལྷ། དེ་སྐྱད་ཅེས་
 གསོལ་བས། ཁུ་བོ་མཆེད་གཉིས་བྱོན་ཅོམ་ན། དམངས་གྱིས་མཁར་པལ་རྒྱལ་སྤྱིད་
 ཁྲེར་ལ་ཁད་དེ་སྤྲང། རྒྱལ་བོ་མཆེད་གྱིས་དམངས་ལ་བཀའ་བསྐུལ་པ། ལས་གྱིས་
 མནར་གྱིན་སྲུ་གེས་གཤུང་བ་ཡི། །དམངས་ཀྱི་དམག་མི་མང་བོ་ཕྱིར་ལ་ཁྲེད། ཉེས་
 བའི་ལན་དུ་ལེགས་བས་སྐྱེན་ལ་གཏོང། །མཉམ་བས་སྟོམས་བར་དེད་གྱིས་བགོས་
 ལ་གཏོང། འབྲམ་སྤེ་མང་བོའི་མི་ཡི་སྟོག་གྲང་ཐོན་བར་བྱ། མཆེད་གྱིས་གསུངས་བ་
 ལ་དམག་མི་རྣམས་གྱིས་བསྟོད་པ། །འཛེ་མ་བུའི་སྤྱིང་གི་སྐྱེས་མཚོག་མཆེད། །གཡུང་
 བྱར་སེམས་དཔའི་ཕྱགས་ལྡན་དེས། །བྱ་དག་དབྱེར་མེད་ཆེན་བོའི་ངང་། ཉེས་བའི་
 ལན་གྲང་ལེགས་བས་སྟོན། །རྒྱལ་བུ་མཆེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་སྐྱད་ཅེས་བསྟོད་

ནས། གུན་ཀ་སྒྲིགས་བཞེན་ས་ལེགས་བར་དེངས་སོ། །དེ་ནས་མཆེད་གཉིས་ཀྱིས་
 གུང་གི་སྤྲས་སུ་བྱོན་ནས། ཤེས་རབ་ལྡན་གྱིས་གསུངས་པ། བརྟུལ་ལྷགས་ཅན་
 རྫོང་མགོ་ཐོག་དང། རྒྱལ་སྤྱི་དེའི་འོ་ཆེ་ཡི་དཀོར་མཛོད་ལ། སེར་སྤྲུལ་མཛད་ཀྱང་ཅི་
 ལ་སྤྲོ། ད་ནི་ལོ་ག་ལུས། །རྒྱལ་སོ་ཆེག་བྱར་ངན་སོང་འགོ་བ་ལ། སྤྲད་ནས་ལུས་
 བས་ད་ནི་མི་སྤྲོན་ནོ། །དུས་ཀྱི་མཐའ་ལ་འོར་ཆེ་བདུད་ཉིད་ཡིན། འདི་ལ་མ་སྤྲུག་གོང་
 དུ་མ་གསན་ཀྱང། ད་རུང་དབུགས་དང་མ་བྲལ་བ་ལགས་ཀྱིས། གཡས་དང་གཡོན་
 གཉིས་ནས་དེད་གཉིས་ཀྱིས་བརྟེན་བར་བྱ་ཡིས། དེའི་ཆེན་གཉེར་དང་འབྲུ་བརྟུད་
 བར་བ་ལས། རུས་ཚད་ཀྱིས་སུ་སྦྱིན་པ་ལག་གིས་ཐོངས། བ་ལོག་ཆེ་ནི་ད་ལྟའང།
 སྤྱི་མའི་གནས་སུ་བསོད་ནམས་རྒྱུར་འགྲོ་བོ། །དེ་སྐད་ཅེས་གསུངས་པས། བརྟུལ་
 ལྷགས་ཅན་གྱིས་མགོ་བོ་བཏེག་ནས་སྤྲས་པ། རྒྱལ་སུ་འོང་ལ་གོང་ལོག་བར་དང་
 གསུམ་ཀ་འོར་བ་ཡོད། དང་བོ་དགོ་རྒྱགས་ཐང་སྤོང་མི་ལ་བྱིན་ཅིག་ཟེར་ནས་འོར།
 བར་དུ་བདག་གིས་གགས་ཤིང་བྱས་ཀྱང་འབྲུམ་སྤེའི་དམངས་ལ་བྱིན་བས་འོར། ཐ་
 མར་བདག་གསོད་དམངས་ལ་འོར་ཟས་སྦྱིན་པར་ཐོངས་ཤིག་ཟེར་ནས་འོར། བདག་
 སྒོག་གཙོད་པ་ཉིད་ཀྱང་འོང་གི་དགོ་བས་ལན། དགོ་བའི་ལྷགས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་འོང་ནི་
 སྤྱིད་པར་སྤྱོ། འོང་སྤྱོ་ས་དེར་ང་ཡང་འོན་ཏེ་དབང་ཆེ་ལ། རྒྱ་འབྲུལ་མངའ་བའི་བདུད་
 གཅིག་ཏུ་སྤྱེས་ནས། བར་ཆད་ཁོ་ནར་ཤེས་རབ་ལྡན་འོང་སྤྱེས་སར་བྱེད་པར་ཤོག་
 ཟེར་ནས། དམོད་པ་ངན་པ་སོར་ནས་དབུགས་ཆད་དོ། །དེར་འོར་ཟས་སྤྱེད་མར་
 བགོས་ནས། སྦྱིན་པ་སྤྲོམས་པར་བཤེས། སྦྱིན་པ་བཏང་བའི་དུས་ལ་བབ་བ་ཡིས།
 དགོ་བའི་སྤྲོབས་མཚོག་དེ་ལས་འོན་ཏེ་ཆེ་བ་མེད། འབྲུམ་སྤེའི་མང་པོ་མི་ཡི་སྒོག་ཀྱང་

མོན། སྤྱིན་པ་སྤངས་པའི་མི་རྣམས་གྲེས་ཁར་དགོ་བའི་སྤོམ་ཁྲིམས་ལོག། །བྲེས་པའི་
 ཉིང་ལ་སྤྱང་པོ་གཅིག་གིས་སྤེལས། ལྟས་པས་ཤུག་རྩལ་མགོ་སྤྱིར་བྱུང་གཅིག་ལྟ་
 བོག་པོར་གང་སྤྱད་ནས་སྤྱར་བཅུག་པས། གཡུང་བྱང་པོན་པོ་དད་པའི་སེམས་ལྡན་
 བྲོད། སྤྱིན་པ་རྒྱ་ཆེན་ཡོངས་ལ་གཏོང་སྤྱ་ཁུམས། སྤྱང་པོ་བཟའ་དགུ་རྒྱུགས་པས་
 ལམ་དུ་བརྒྱུད་ལུས་ལགས། སྤྱེས་མཚོག་ལྷགས་རྗེས་འདི་རྣམས་མི་བཟུང་ངམ།
 སྤྱང་པོས་དེ་སྤྱད་བཞུས་པ་ཡིས། ཤེས་རབ་ལྡན་གྱི་སེམས་ལ་ཤིན་ཏུ་སྤྱིང་རྗེ་སྤྱེས།
 སྤྱང་པོ་ཁྲིད་ནས་རྒྱུགས་པས་ལམ་ཀའི་ངོ་ཅ་ན། ཤིན་ཏུ་ཉམས་ཐག་སྤྱང་པོ་སྤྱད་བརྒྱུད་
 སྤྱང་། གསོ་བའི་ཟས་ནི་ཟངས་སྤོང་ལས་མ་རྟེད། བསྤངས་ནས་ཁྲིད་པས་ལམ་དུ་འགྲེལ་
 གྱིན་སོང་། དེ་ལ་སྤྱང་པོས་སྤྱས་པ། སྤྱིན་པ་བཏང་བའི་མཐའ་ནི་མཐར་ཕྱིན་ཆགས་
 མེད་ཡིན། གཡུང་བྱང་པོན་པོ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བྲོད། ལུས་ལས་ཤི་ཚོད་ཁྲག་
 ལྷངས་ང་ཡི་བྱ་སྤྱད་གསོས། སྤྱེས་བྱས་བསམ་པ་སྤྱིང་རྗེ་བའི་སེམས་སྤྱེས་ནས། འདི་
 ལ་ཤིག་སྤྱིན་པར་མ་བཏང་ན། སྤྱིན་པའི་པ་པོལ་ཕྱིན་པ་མ་ཡིན་པས། ཤིན་ཏུ་སྤྱིན་པས་
 ཁྲག་སྤྱངས་སྤྱང་པོ་བཟའ་དགུས་གསོས། རུས་པ་དཀར་ལ་སྤྱུག་ནས་སྤྱེ་བ་བརྗེས།
 མི་མཚེད་འཛིག་རྟེན་ཡེ་སངས་བར་སྤྱར་སྤྱེས། སྤྱང་པོ་རྣམས་ཀྱང་བདེར་གཤེགས་
 སྤྱུལ་བའོ། །དེ་ལྟར་སྤྱང་པོ་བཟའ་དགུ་ལངས་ནས་སྤྱ། གཅུང་གི་བྱུང་དུ་ཁ་དམར་
 སྤྱུག་གི་ཕྱིན། དཔ་འཕྲོར་སྤྱེས་གྲིས་གསུངས་པ། ང་ཡི་གཅེན་པོ་གང་དུ་སོང་། བྲོད་
 རྣམས་ཁ་དམར་བ་ཅི་ཟོས། ཞེས་གསུངས་པས། སྤྱང་པོས་ལན་བཏབ་པ། དེད་རྣམས་
 ལྷོགས་ནས་སྤྱད་བརྒྱུད་ཆད། བྲོད་གྱི་སྤྱིན་སྤྱང་པོར་མ་རུས། སྤོན་མའི་པོན་པོས་སྤྱིང་
 རྗེ་བྱས། ཁོ་བདག་ཤི་བཅད་པོད་ལ་བྱིན། རུས་ལ་སྤྱུག་ནས་ཁོ་བདག་བྲོངས། པོན་པོ་

དེ་ཡི་ཤེས་པ་སྤྱི་བུ། །ད་ལྟ་འགྲུངས་ནས་འོངས་པ་ཡིན། །ཁ་དམར་བ་ཡང་དེ་ལྟར་ཡིན།
 དེ་སྐད་སྤང་བོས་སྤྲོས་པ་ཡིས། །ཁ་བོ་ཚོད་ཀྱིས་གསོད་དུ་བྱུང། དེ་ལ་ཁུ་བོས་བརྗོད་
 འགྲུས་བསྐྱེད། སྤང་བོ་བཟའ་དགུ་མ་བསད་སྐྱབས། སུ་བོ་སྐྱེས་མཚོག་དང་ལྡན་
 ཀྱིས། གཅེས་ནས་སློབ་གིས་གསོས་པའི་བྲ། འུ་བུ་མ་རིག་སློབ་ཅན་གྱིས། བསད་
 བ་ཤིན་ཏུ་གཞན་ཏུང། གསུངས་ནས་བྲག་གི་གནས་སུ་གསོར་ཁྲིད་ནས། སྤང་བོ་གར་
 སོང་ཆ་ཡང་མེད། །ཁུ་བོ་བདེར་གཤེགས་སྤྱུལ་པར་རིག། །དགོ་བ་ཤིན་ཏུ་ཐང་བཅད་
 བསྐྱོམས། ཐང་མ་གསལ་དེ་ལ་དད་པ་སྐྱེས་ནས་སྤྱད་བོ་ལ་སྤྲོས་པ། །ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་
 སྐྱེས་མཚོག་མཚེད། སློབ་ལུས་གཉིས་ཀྱང་སྤྱི་བུ་བར་གཏོང། །སུ་བོ་ཐོས་པའི་སྤང་བོ་
 དགུ། །གསོ་ཡིས་གསུངས་ནས་གནས་སུ་ཁྲིད། །འོ་ཅག་གྱི་མ་སྤྱོད་རེ་ཇེ། །ལས་ལ་དགོ་
 སྤྱི་བུ་ཡོད་པར་རེས། གནས་ལ་སྤྱི་བུ་ཡོད་པར་རེས། ཚོ་ལ་སྤྱི་བུ་ཡོད་པར་རེས།
 རྒྱལ་སྤྱི་བུ་ཐམས་ཅད་སྤྱི་བུ་བར་གཏོང། །རང་ཅག་སྤང་ཀྱང་དགོ་བ་བྲ། །ཞེས་སྤྲོས་ནས།
 ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་སྤྱི་བུ་བར་བཏང། གཤུང་བྱུང་བོན་ལ་ཐང་བཅད་ནས། དགོན་
 པའི་གནས་སུ་སྤྱད་གསུམ་གྱི་ཀྱང་བསྐྱོམས་སོ། །འཁོར་ཆམས་སྤོན་གྱི་རྒྱ་འགྲུས་དེ་
 ལྟར་ཡིན། ད་ལྟ་གོ་བར་རེས་བསྐྱེད་ན། སྤོན་འོག་སྤོགས་གྱི་འཛིག་ཏེན་དེ་ན། དགའ་བ་
 རྒྱས་དང། ཤེས་རབ་ལྡན་དང། དལ་འཕྱོར་སྐྱེས་དང་གསུམ་ཞི། སྤོམ་བ་མཐེལ་དུ་
 ཐེབས་པ་དང། སྤྱི་བུ་བ་བྲག་པོའི་ཡོན་ཏན་གྱིས། འོག་མེན་གྱི་གནས་འདིར་དགའ་བ་
 གསལ་བ་ཤེས་པ་གསུམ་དུ་སྐྱེས། དེར་གཏོ་འབྲུམ་ཁྲི་སློབ་གི་སྤེ་ཅན་གྱིས། ཤེས་
 རྒྱའི་སྤྱི་བུ་བ་སྤྱངས་སོ། །སྤོན་གྱི་དགའ་བ་རྒྱས་ཞི། ད་ལྟ་ཡིན་ན་འདས་པའི་སྤོན་བ་
 གཏོ་རྒྱལ་ཡེ་མཁུན་ཉིད་པོ། །སྤོན་གྱི་ཤེས་རབ་ལྡན་ཞི། །ད་ལྟ་ཡིན་ན་སྤོན་བ་གཤེན་

རབ་བདག་ཉིད་དོ། །སྲོན་གྱི་དལ་འབྱོར་སྐྱེས་ནི། ད་ལྟ་ཡིན་ན་སྤང་གི་སྲོན་པ་ཡེ་ནས་
སྲིད་བྱ་ཚུང་ཡིན་ནོ། །སྲི་ནས་ཆེ་དལ་འབྱོར་སྐྱེས་ཆེ་འཕོས་ནས། ད་ལྟ་ཁྲེའུ་ཤེས་པ་
བྱ་བ་འོག་མིན་གྱི་ཡུལ་མགོན་བཅུན་ལྷའི་གོང་ཁྲེར་ན། ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པ་སྦྱོང་གིན་ད་
ལྟ་ཡོད་དོ། །སྲོན་གྱི་བརྒྱལ་འབྲུག་ཅན་ནི། ད་ལྟ་ཡིན་ན་བདུད་ཁྲབ་པ་ཉིད་དོ། །སྲོན་
གྱི་ཐང་མ་གསལ་ནི། ད་ལྟ་འཛེའུ་ཚུང་སྤོང་ཉིད་དོ། །སྲོན་གྱི་ཁ་བོ་གོད་ནི། །ད་ལྟ་
ཡིན་ན་སྤྲུག་བྱ་བྱང་ཉིད་དོ། །སྲོན་གྱི་ཁ་མོ་གསལ་ནི། ད་ལྟ་ཡིན་ན་གཟིག་བྱ་བྱང་ཉིད་
དོ། །སེམས་ཅན་ལས་གྱིས་འཁོར་བ་ཡི། རྒྱ་འབྲས་མང་པོ་བསྟན་གྱིས་མི་ལང་ཡང་།
ཞུ་བ་པོ་ནམས་དད་པ་མི་རྣོག་ཕྱིར། །བདུད་གཤེན་རྒྱ་འབྲས་འོས་ཅམ་བསྟན་པའོ། །
“བཀའ་འདུས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་གཟེར་སྤྱིག་གི་རྒྱན་ལས།” །གཤེན་རབ་གྱི་རྗོར་
ལ་བདུད་གྱིས་ཚོ་འཕྲུལ་བསྟན་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་གཉིས་པའོ། །

ལེའུ་བརྒྱ་གསུམ་པ།

གཤེན་རབ་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་རྣམས་གསུམ་རྗེས་བཞག་གི་ལེའུ་ལོ།

གཡུང་རྩུང་རྣམས་རྒྱན་དུ། ལྷ་ལྷ་ཏུ་ལིང་སངས་སྟེ་སྤྲ། གང་ཟག་མིའི་རྒྱན་དུ། གཤེན་
རབ་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་རྣམས་གསུམ་རྗེས་བཞག་གི་ལེའུ་ལོ། །

དེའི་དུས་དེའི་ཆེ་བ། ལྷོན་པ་གཤེན་རབ་མི་བོ་ནི། གནས་མཚོག་དམ་པ་འོས་མོ་
ལུང་འིངས་ན། འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་མང་པོ་བཀྱི་ཞིང་རྩུང་བའི་སྤྱིར། ཞལ་ནས་གཡུང་
རྩུང་འཕྲུལ་ངག་བདེན་པའི་བོན་བརྒྱན་ཏོ། །དེ་ནས་སེམས་ཅན་སྤྱི་བ་རྩུང་ཚོགས་
རྗེས་མེན་ཏུ་ལུང་བ་དེ། ལྷོན་པ་ཤིན་ཏུ་ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་མངའ་བས་མཁུན། འཁོར་
ནས་ས་ཀུམ་ལ་ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་མདོ། དངོས་པོ་དངོས་མེད་བཅའ་བ་དང་།
མཚན་མས་དོན་ལ་མཚོན་པའི་སྤྱིར། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཆེད་དུ། བརྒྱན་པ་
རྣམས་གསུམ་རྗེས་བཞག་རལ། བརྒྱན་པ་ལུང་པའི་སེམས་ཅན་གཅིག །མི་མཛེད་
འཛིག་རྟེན་སྟོ་ཕྱོགས་པར་འདས་ན། ལྷལ་པོ་གསལ་མཚོག་དམ་པ་བྱ་བ་ཞེས། ཤིན་
ཏུ་དགེ་བ་ཆེ་བོན་གྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱུན་དུ་བརྒྱོད་བ་ཞེས། །གནས་དེ་ནས་ད་ཆེ་འཕོས་ལ་
ཁད་པས། དེ་ཆེ་འཕོས་མ་ཐག་ཏུ། ལུ་རྩུའི་འཛིག་རྟེན་འདི་ཡི་ལུབ་ཕྱོགས་ཀྱི། ལྷལ་
པོ་ཀ་རྩལ་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་གྱི་རྩུང་སྤྱིའོ། །སྤྱིས་ན་དགེ་བའི་ལྷགས་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་
བསོད་ནམས་ཆེ་སྟེ་འོང། དེ་ལ་བརྒྱན་པ་བཞག་པའི་ས་ཡིན་ནོ། དེ་ཡི་གོང་དུ་སེམས་

ཅན་གྲངས་མང་ཡང་། བསྟན་པ་བཞག་པའི་ས་ནི་གང་ཡང་མེད། སོ་སོ་ཀུན་ནས་བྱང་
 རྒྱལ་སེམས་བསྐྱེད་ལ། དགེ་ལ་ཐང་བཅད་བཙོན་ན་བདུད་ཀྱང་རྟུགས་པར་འགྱུར།
 དེ་སྐད་ཅེས་སྟོན་པའི་བཀའ་བསྟུན་ནས། ཤེས་རབ་སློང་དང་ལྡན་པ་འགྱུར་བ་སློ་
 གསལ་གྱིས། ཀོང་ཟ་ཁྲི་ལྷམ་མཚན་བརྟགས་སྟོན་ལམ་ཡོངས་སུ་བཏབ། ཉམ་ཞིག་
 འཁོར་བ་སྤང་གིན་ཁྲིམ་པ་སུན་དབྱུང་གྱིས། གཞན་པས་ཁྲིམ་ལ་དད་ཀྱིན་ལན་ཅིག་
 ཚགས་ཚུལ་བསྟན་པའི་གྱིས། ཁྲི་ལྷམ་ཁབ་ཏུ་བཞེས་ནས་སྐྱུལ་པའི་སྲས། གསལ་
 བའི་མདོག་ཅན་གཤེན་བྱ་ཀོང་ཚ་འཁྲུངས། འཁྲུངས་པའི་དུས་དེར་གཉོ་བྱ་དབྱེད་བྱ་
 བཞིན། བཀའ་སྟོན་རིམ་གྲོ་ཀུན་གྱིས་ཚུལ་བཞིན་བྱས། དུས་དེར་གཡུང་བྱུང་སེམས་
 དང་ལྡན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། འསྐྱུལ་ངག་བདེན་པའི་བོན་ལ་ཤིན་ཏུ་ཉན། མཉམ་པ་
 མང་པོ་བྱེ་མའི་ལ་ཅམ་ལ། གཤེན་རབ་ཞལ་ནས་དེས་དོན་སྟོན་གྱིན་བཞུགས་སོ། །

དེའི་དུས་དེའི་ཆེ་ན། ཡུལ་རྒྱལ་ལག་འོད་མའི་གླིང་། བཀའ་ཁྲི་སྟོ་ཅེ་བརྒྱའི་དབུས།
 གྲོང་ཁྲིར་འསྐྱུལ་སྐྱུར་བཀོད་པའི་མཚོག། དེ་ན་ས་ནི་རྒྱལ་པོ་ག་འདའ་ལ་གསེར་གྱི་
 མདོག་ཅན་ཞེས་བྱའོ། །མ་ནི་བཙུན་མོ་ལུ་ཏི་ལ་གསལ་འོད་མ་ཞེས་བྱའོ། །དཀོར་ནི་
 རྒྱལ་སྤིད་རིན་པོ་ཆེ་ལས་སོགས་ཉ། འཛིག་རྟེན་གྱི་མིར་གྱུར་པ་ལས་ཡང་ཆེའོ། །བྱ་
 དང་སྲས་མི་མངའ་ན། དུས་དེར་མི་མཐེད་གྱི་འཛིག་རྟེན་པར་འདས་པའི་སྟོ་ཕྱོགས་ན།
 རྒྱལ་པོ་གསལ་མཚོག་དམ་པ་བྱ་བ་དེ། དེར་ཆེ་འཕོས་ནས། བསོད་ནམས་གྱི་ཕྱགས་
 གྱིས། ཡུལ་རྒྱལ་ལག་འོད་མའི་གླིང་གི། རྒྱལ་པོ་ག་རྟེན་ལ་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་གྱི་བྱུར་
 རྐྱེས་སོ། །སྐྱེས་པའི་དུས་དེར་ཡུལ་དེ་ན་གནས་པའི་མི་རྣམས་ཅམ་ཡང་ཤིན་ཏུ་སྟོ་བ་
 རྐྱེས་ནས། སྟོན་ལམ་བཏབ་ཀྱིན་མཚན་བརྟགས་པས། རྒྱལ་བྱ་དེ་ཤིན་ཏུ་ཕྱིའི་མཚན་

བཟང་ལ། སྐྱ་གཡུའི་མདོག་འབྲ་བ། སེན་མོ་བསེའི་མདོག་འབྲ་བ། སོ་དྲུང་གི་སོ་
 འཁོར་བར་འདུག་པ། མགོ་ཤེལ་གྱི་བྱམ་བ་དམུ་ལུགས་སུ་འདུག་པ། སྐལ་པའི་
 མཁར་མེད་དྲུང་གི་བྲང་ཤིང་དུ་འདུག་པ། ཚིབ་མ་མགོ་མེད་རིན་པོ་ཆེའི་གྱུར་དུ་འདུག་
 པ། ཡན་ལག་ལྷུ་མེད་གསེར་གྱི་སྤར་ཤད་དུ་འདུག་པ། མིག་ལ་བཟླ་བ་ཆགས་མེ་ཉོག་
 ལྷན་དུམ་འབར་བ་འབྲ་བ། སྤལ་འོད་གསལ་མེ་ཉོག་ལུག་ཚོས་འབྲ་བ། སྤྱིང་ཀའ་
 བད་མ་འདབ་བརྒྱན་ཡོད་པ། རྣ་བ་ལ་བཟླ་བ་གསལ་མེ་ཉོག་སྤར་རྒྱན་འབྲ་བ། རྩེ་བ་
 ལ་མཚན་ལྡན་གཡུང་དུང་འཁོར་བར་ཆགས་པ། རྒྱུང་པའི་མཐེལ་ན་དབང་སྐྱུར་
 འཁོར་ལོ་ཚིབས་བརྒྱན་གྱིས་པ། གསང་བའི་སྐྱེད་ཤིང་རིན་པོ་ཆེའི་དོ་རྩེ་འབྲ་བ། ལག་
 བ་གཡས་གཡོན་གྱི་མཐེལ་ལ། གབ་ཅེའི་འབྲུལ་གྱི་ཡི་གེ་སུམ་ཅུ་རྒྱལ་ཉུགས་སུ་
 འཁོར་བར་གྱིས་ནས་ཆགས་པ། དེ་ལ་ཡབ་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་སྤོ་བ་སྐྱེས་ནས། མཚན་
 གསོལ་བ་ནི། རྒྱལ་པོ་རྒྱའི་རིགས་ལ་འབྲུལ་གྱི་ཡི་གེ་གབ་ཅེ་སུམ་ཅུ་འཁོར་བར་
 གྱིས་པས། རྒྱ་ཀོང་ཅེ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱལ་པོར་མིང་བཏགས་སོ། །ལྷས་མཁན་ཐམས་ཅད་
 གྱིས་ཀྱང་ལྷས་གྱི་ཁ་དམར་སྤྲས་པ། རྒྱ་ཀོང་ཅེ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱལ་བུ་འདི། སྤོན་ཀྱང་
 བཟོད་ཐོབ་སྐྱུ་ལ་ད་ལྟ་མཚན་ལེ་བཟང་། སྤོན་ཀྱང་སྤྱིན་བཏང་ད་ལྟ་ཡོ་བྱང་སུན་སུམ་
 ཚོགས། སྤོན་ཀྱང་དབང་མཐོས་ད་ལྟ་དབང་ཆེན་རྒྱལ་བུར་སྐྱེས། ད་ཡང་འདིའི་རིང་
 ལ། བསོད་ནམས་དར་གྱིན་དགོ་བ་འཕེལ་ཉེ་འོང་བར་ངེས་སོ། །ཞེས་ཁ་དམར་བཟང་
 པོ་བཏགས་སོ། །དེར་རྒྱལ་བུ་དེ་གཞན་དང་ཁྱད་པར་ཡོད་པས། བཞེན་བཟང་སྤྱི་
 མཁས་དག་སྤྱན་ཤེས་རབ་ཆེ། དབང་པོ་གསལ་གྱིན་བག་དང་རབ་ཏུ་ཡང་ལྡན་
 བོ། །དེ་ནས་དགྲུང་པོ་དགྲུ་ལོན་ནས། རྒྱལ་བུ་དེས་དབྱིང་རྒྱ་ར་བའི་ཉ་ལ། ཉི་མ་ཤར་

བའི་ཟེང་ལ་མེ་ཉོག་སྒྲ་ཚོགས་པ་སྤུལ་ནས་སློན་ལམ་བཏབ་སྟེ། མི་འགྲུང་བ་དབྱིངས་
 གྱི་ཡུམ་ས་རྟིག་ཨེར་སངས་ལ་གྲུས་པས་སྤྲུག་འཚལ་ལོ། །ཡེ་ཤེས་ལྷའི་སྤྱོད་གཤེན་ལྷ་
 འོད་དཀར་ལ་གྲུས་པས་སྤྲུག་འཚལ་ལོ། །ཐབས་ལ་མཁས་པའི་མཚོག་སངས་པོ་
 འབྲུམ་ཁྲི་ལ་གྲུས་པས་སྤྲུག་འཚལ་ལོ། །ཤེས་རབ་སྤུལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་མཚོག་སྟོན་པ་
 གཤེན་རབ་ལ་གྲུས་པས་སྤྲུག་འཚལ་ལོ། །བདག་ཀྱང་སློན་གྱི་ཤུགས་བཟང་གཙང་
 མའི་མི་སྤུས་ཐོབ། ད་ལྷའི་གནས་བཟང་འཛུམ་སྤིང་སོག་ཀར་སྤྱེས། ལས་གྱི་སྐལ་
 བཟང་གཤུང་བྱང་བོན་ལ་སྤྱོད། རིགས་དང་ཁྱདས་བཅུན་དབང་ཆེན་རྒྱལ་བྱུང་སླིན།
 ད་ཡང་བདག་ལོ་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལོན་ཅམ་ན། སུ་ཁྲིའུ་གསུམ་དང་སུ་ལོ་གཉིས་ཉེ་ལྷ།
 སུའི་སྐལ་བ་སྤྱེ་བར་ཤོག་ཅིག །འབྲས་ཁལ་ལྷ་བརྒྱ་འོད་མའི་འཚོ་ཞིང་ལ་ཟས་གྱི་
 སྐལ་བ་སྤྱེ་བར་ཤོག་ཅིག །ཁྲི་དཀར་སྟོང་གནག་བརྒྱ་དམར་འོར་གྱི་སྐལ་བ་ཐོབ་པར་
 ཤོག་ཅིག །གཉན་ལྷུམ་དཀར་མོ་འོད་མ་གསལ། ལྷོགས་གྱི་སྐལ་བ་ཡོད་པར་ཤོག་
 ཅིག །རྒྱལ་བྱས་དེ་སྐད་སྤུས་ནས་སློན་ལམ་དག་པོར་བཏབ་སློན་ལམ་དག་པོའི་མཐུ་
 ཡིས་ཡབ་གྱིས་གཉན་ལྷུམ་བཙམ། རྒྱལ་པོ་གཉན་རིགས་གྱི་སུ་ལོ། གཉན་ལྷུམ་
 དཀར་མོ་འོད་མ་གསལ། རྒྱལ་བྱ་གཉན་གྱི་ཁབ་ཏུ་བཅུན་མོར་བཞེས། ཉི་ཤུ་ཅུ་རྒྱང་
 ལོ་ཚོགས་སྟེབས་ཅམ་ན། སུ་ཁྲིའུ་གསུམ་སུ་ལོ་གཉིས་ཀྱང་སུ་ཡི་སྐལ་བར་སླིན།
 ཞིང་ལ་ཟས་གྱི་སྐལ་བར་འབྲས་ཁལ་ལྷ་བརྒྱ་བྱུང་། ལུག་ཁྲི་གནག་སྟོང་ཏུ་བརྒྱ་ཟང་
 ཟེང་འོར་དུ་འཚོགས། སེམས་ཅན་མི་ཡི་སུ་ལ་བསོད་ནམས་ཚོགས་ཆེ་བ། རྒྱལ་པོ་
 རྒྱ་ཡི་རིགས་ཀོང་ཅེ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིན། བསམ་བ་ཡིད་བཞིན་དུས་སུ་ཁྲིགས་
 གྱིས་བྱུབ། དེ་ལ་རྒྱལ་པོ་ཉིད་ཀྱང་ཡིད་དགའ་སེམས་སྤྱོདོ། །ཡུམ་སུ་ཉི་ལ་གསལ་

འོད་མས། སྐས་ཀོང་ཅེ་ལ་སྐྱས་པ། རྒྱལ་བུ་ཁྲིད་ནི་བསོད་ནམས་ཚོགས་ཅན་
 ཞིག། །ཁ་ནས་ཅི་སྐྱས་སློན་ལམ་འགྲུབ་པར་ངེས། སྐ་མའི་སློན་ལམ་བཏབ་པ་དེ་ཡང་།
 སློན་ལམ་བཏབ་རྒྱ་རྩེད་ནས་འདུག། །དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་སློན་ལམ་རྒྱ་སྐྱེད་དགོས། བུ་དང་
 རོར་ལ་ཚོགས་ཤེས་གཞན་ཡོད། བུ་བརྒྱ་ཚ་སྟོང་ཅམ་དུ་སློན་ལམ་གདག། རོར་གྱི་ལོངས་
 སྐྱོད་ཡུལ་ཁམས་ཁེངས་པར་གདག། རིན་ཚེན་སྐྱ་སྐྱས་དཀོར་མཛོད་ཁེངས་པར་
 གདག། རྩན་དང་གཡོག་འཁོར་འབྲུམ་སྤག་མང་པོར་གདག། བཅུན་མོ་མཛེས་ལྡན་
 ཡིད་དང་འཐད་དགུར་གདག། རྒྱལ་བུ་ལགས་དེ་ལྟར་སྐྱེད་ལ་སློན་ལམ་ཡང་གདག་
 འཚེ། དེ་སྐྱད་ཅེས་ཡུམ་གྱིས་སྐས་ལ་སྐྱས་སོ། །སྐས་གྱིས་སྐྱས་པ། སྐྱིར་ཡང་
 ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆགས་པས་འཁོར། དེ་ཡི་ནང་ནས་འདོད་
 ཁམས་འདོད་པའི་སྐྱབ་བསྐྱེད་ཤིན་ཏུ་ཆེ། དེ་ཡི་ནང་ན་བུད་མེད་འདོད་པའི་གཞི་མ་
 ཡིན་ཏེ། འདོད་པས་ཐར་པ་ཐོབ་མི་སྲིད། ཆགས་པས་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་རྒྱ།
 མ་ངག་ཡིན་ཀྱང་གོལ་བས་གཅག། །བདག་རང་ཉིད་ཀྱང་སྐྱ་མ་ཤ་ཁྲག་ལུས། སྐྱ་མ་
 ཡོངས་ལ་ཞིག་ན་ཤ་ཁྲག་རྩལ་ལ་ལུས། སེམས་ཉིད་ལས་གྱིས་གཅིག་བུར་འགྲོ་བ་
 ལ། སྐྱ་མའི་རོར་ལ་དད་སྐྱེད་དོན་དུ་ཅི་ཞིག་བགྱི། །སྐ་མའི་སློན་ལམ་ཉིད་ཀྱང་གོལ་
 བས་ད་ལྟ་ཤིན་ཏུ་འགྲོད། ཁྲིམ་ཐབ་དུག་གི་འདམ་རྩལ་ལགས། བུ་ཅ་ཐར་པའི་གདོས་
 ཐག་ལགས། ཟང་ཟེང་དཔུལ་བའི་ས་བོན་ལགས། ཉེ་གནས་བདུད་གྱི་ལྷ་རན་ལགས།
 ཚོགས་ཤེས་དམ་པའི་ཚད་ཅིག་མ་ཟེན་ན། འཛིག་རྟེན་གསེར་དུ་སོང་ཡང་ངོམས་དུས་
 གཞན་འོང་། འཛིག་རྟེན་འདི་དུ་བདག་ཅག་འདི་ཡིས་འཚེ། སྐྱད་མའི་རྒྱགས་ཤིག་
 བཅོལ་ཐབས་བསམ་པ་འགྲོད། སྐས་གྱིས་ཡུམ་ལ་སྐྱིར་ལན་དེ་སྐྱད་ཅེས་བཏབ་པས།

དུམ་ལ་སོགས་ཏེ། འཁོར་མང་པོ་ཡང་གདམས་ངག་དེ་ལ་ཤིན་ཏུ་སློབ་སྦྱོངས། དེ་ནས་
 མི་ལས་བསོད་ནམས་ཆེ་བ་ཡི། ཀོང་ཅེ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡང་། བསམ་པ་བཟང་
 བོས་བསམས་པ་ལ། བདག་ཀྱང་ཡུལ་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ། འཛམ་གླིང་སོག་
 ཀར་ནི་སྦྱོངས། སྦྱོངས་པ་རྣམས་ལ་ཁྱད་ས་བཅུན་གྱིན་མཚོག་གཅང་མ་མི་ལུས་རིན་པོ་
 ཆེ་ནི་ཚོག། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་རིགས་ཆེ་ཞིང་ཁྱད་ས་བཅུན་པ་དབང་སྦྱར་གྱི་རྒྱལ་པོ་
 ལྟ་བུར་ནི་སྦྱོངས། འཛིག་རྟེན་སྦྱར་མའི་བདག་ཅག་འདི་ལ་ཡང་། ལོ་ཉི་ཤུ་ཙམ་ལ། ལུ་
 རྒྱུ་གསུམ་བུ་མོ་གཉིས། འབྲས་ཁལ་ལྟ་བུ་བྱི་དཀར་སྟོང་གཞག་བརྒྱ་དམར།
 ཟང་ཟང་བསམ་པ་ཡིད་བཞིན་དུ་གྲུབ། ད་ནི་བདག་སེམས་ཅན་གྱི་བུ་ཡིན་པས།
 འཛིག་རྟེན་འདིར་མི་རྟག་པར་ངེས། འདིར་ཅི་ཡོད་ཅི་བྱས་ཀྱང་། སང་ནངས་པོར་ནས་
 འཆི་བས། ཤི་བའི་ཡུལ་ཏུ་རྒྱུགས་གཅིག་མ་བཏགས་ན། འཛིག་རྟེན་འདི་ལ་ཅི་ཡོད་
 སན་པ་མེད་པར་བྲན་ནས། འཆི་རྒྱགས་གྱི་དགོ་བ་ཞིག་བྱ་ན། མི་དང་མི་མཉམ་པ་
 ཁྱད་པར་ཡོད་པ་ཞིག་བྱ་བར་བསམས་ནས། ལག་པའི་གལ་ཅའི་ཡིག་འབྲུ་ལ་གཙུག་
 ལག་བརྩིས་པས། རང་གི་བསོད་ནམས་གིས་དགོ་བ་ཅི་བྱ་ཡང་འགྲུབ་པར་མཚོང་
 བོ། །བསོད་ནམས་ཆེ་བས་ཅི་བྱ་གྲུབ་རྟིང་ལ། སེམས་ཅན་གཞན་དང་མི་མཉམ་ཁྱད་
 བར་གཞུག་པའི་སྲིད། ལུ་ཁྱད་རྒྱ་མཚོའི་གླིང་ལ་གསས་ཁང་ཆེན་པོ་ཞིག་ །དགོ་བའི་
 ཙམ་བར་བཞེངས་པར་སེམས་དང་མནའ་ཚོ་བཅད། མིས་ནི་མཁར་ལན་མི་བཏུབ་རྒྱ་
 མཚོའི་ནང་དུ་འཆི། ལག་པའི་གལ་ཅའི་ཡིག་འབྲུ་ཡང་བརྩིས་ནས། སྲིན་པོ་བརྒྱ་དང་
 སྲོན་གྱི་ལས་མཐུན་པས། མནའ་ཚོ་བཅད་ནས་བརྩིགས་པས་འགྲུབ་པར་ཤེས། དེ་
 ནས་ཡང་རྒྱ་ཀོང་ཅེ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིས། དུམ་ལྟ་ལ་ལུན་པའི་གླིང་ལ་སྲིན་པོ་

བསྐྱབ་ཏུ་ཕྱིན་ལོ། །ལུས་སྦྱིལ་མོ་ཡུང་བཅས། ལུག་རྒྱ་གཡོན་པ་ཁུ་ཚུར་སྦྱིང་ཁར་
 བཅང་། གཡམས་བའི་སོང་མོ་ལྷ་ཀའི་ཅེ་མོ་ལྷགས་ལྷ་བཞིན་ཏུ་བཀུག་ནས། སྦྱིང་པོ་
 དབང་ཏུ་བསྐྱད་པའི་སྦྱིང་པོ་འདི་སྐྱད་བཟུངས་ཏེ། །ཡ་ལེ་བེ་ལེ་ཀ་མ་ལ་ཀ་ལ་སྦུ་ལ། ཁ་
 ལ་ཁུ་ལ་ཁུག་ཁུག་ལ་ལྷ་བྱ་བྱ་བྱ་བྱ། ཐེས་སོང་རག་རྩོ་ཐུན་པོ་བས་མ་ར་ཡ་སོང་སོང།
 དེ་སྐྱད་ཅེས་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བཟུངས་བས། སྦྱིང་གི་རྒྱལ་པོ་ཉ་རྩ་ལ་ནག་པོ་ཞེས་བྱ་བ།
 ཁོ་རྩེ་ལ་ལྷགས་ལ་རྒྱ་ཞེང་གཉིས་ཀར་འདོམ་དགུ་ཡོད་པ། མིག་དགུ་དཔལ་བ་ནས་
 ཡར་ཅེགས་མར་ཤར་བ། རལ་བ་སྦྱིན་ནག་གཉིབས་བ་འབྲ་བ། །མཆེ་བ་གངས་རི་
 རྩེ་ལ་བ་འབྲ་བ། ལག་བ་དགུ་ན་སྦུ་གི་ཀ་མ་ལི་སྐད་དགུ་ཐོགས་པ། ཀར་བ་དགུ་ན་
 དུངས་གི་ཐུན་སྦྱོགས་འཕེན་པ། བག་ནག་པོ་མགོ་དགུ་བ་ལ་ཞོན་པ་གཅིག་། །མདོན་
 ལུས་ཏུ་ཡེ་རེ་བྱུང་དོ། །དེའི་ཁ་ནས་ང་གནས་སྦུ་འདུག་ཏུ་མི་སྦྱིང་བར། སྦྱོག་གི་ཅ་བ་
 བས་འཕྲེན་པ། ཁྱོད་ལ་ཆེད་ཅི་བྱུང་ད་ཅི་བྱེད་ངས་ཉེས་ཅི་བྱས་ཟེར་ནས། སིན་ཏུ་ཡང་
 མི་སྦུག་པའི་ཁོ་རྩོལ་བསྐྱབ་ནས་ཐོག་ཏུ་བྱུང་དོ། །

དེ་ལ་རྒྱ་ཀོང་ཅེ་འབྲུལ་གི་རྒྱལ་པོ་ཡང་། །སྦྱི་བྱང་གིས་སོང་ནས་སིན་ཏུ་ཡང་
 འཛིགས་པའི་སེམས་སྦྱེས་སོ། །བསོད་ནམས་གི་ལྷ་ལ་བསྟོ་ཞེས་བཏབ་ནས། སྦྱོམ་
 བྱེད་གི་ལྷག་རྒྱ་བྱ་བ། གཡམས་བ་ཡང་ཁུ་ཚུར་བཅངས་ནས། གཡོན་པ་སྦྱིང་ཀར་
 བཅས་བའི་སྦྱིང་ཏུ་བཞག་ནས། སྦྱིང་པོ་དབང་སྐྱད་འཆིང་བྱེད་གི་སྦྱིང་པོ་བཟུངས་ཏེ།
 ཨ་ཉི་རྩ་ཉ་ལ་ཡ་སྦུ་སྦུ་དེ་ཤ་ལ་མ་བགས་ལ་གུ་སྦུར་འུ་ལི་སྦུ་ར་ཉ་ཉེ་བར་བར་ཞེས་
 ལུས་རི་ལི་ལི། དེ་སྐྱད་ཅེས་ལན་གསུམ་བཟུངས་བས། ལྷག་རྒྱའི་སྦྱོབས་དང་སྦུགས་གི་
 ལུས་མཐུ་ཡིས། སྦྱིང་པོས་བལྟས་བས། ད་ཅི་སྦུ་བྱེད་ཀོང་ཅེ་མ་ཡིན་པར། ལྷག་བ་

གཡས་ན་གསེར་གྱི་སྒྲིབ་བརྒྱ་མཚོང་། སྒྲིབ་པ་གཡོན་ན་དུང་གི་སེང་བརྒྱ་མཚོང་།
 སྒྱུ་ལོའི་གཙུག་ན་ལྷགས་གྱི་ལྷུང་བརྒྱ་འཇུགས། འདིགས་པའི་སྐྱེས་པ་བརྒྱ་ཡིས་
 ལྷོགས་བཞིར་བསྐྱོར་ནས་བྱུང་བར་མཛོང་། སྲིན་པོ་ཤིན་ཏུ་འདིགས་ནས་ཤོས་ཀྱང་
 མ་རྒྱས་ངང་གིས་རེངས་སོ། །སྲིན་པོ་དབང་དུ་འདུས་ནས། འཕྲུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་
 གཅམ་བྱས་ཆོག་བཤད་བསྐྱེབས་ནས་སྐྱེས་པའི་མདོ། །སྒྲ་ན་མ་མཛོང་བ་ཡི་སྐྱེས་
 མཚོག་ལྷན་པར་ཅན། ལུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡི་སྐྱུ་ནི་ཤིན་ཏུ་བརྗིད། གཏུག་པའི་སེམས་
 ཅན་སྐྱེས་བརྒྱའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན། འདིགས་པའི་སྐྱེས་པ་བརྒྱ་ཡིས་ལྷོགས་བཞིར་
 བསྐྱོར། རིན་ཆེན་སོག་དང་ངན་བྱ་མ་སྤལ་ན། ཕྱི་མ་ཅི་གསུང་ཁྲོད་གྱི་བཀའ་མི་
 གཅོག། སྲིན་གྱི་རྒྱལ་པོས་དེ་སྐྱད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །དེ་ལ་ཀོང་ཅེས་ལན་སྐྱེས་པ།
 བདག་ཀྱང་འདིག་རྟེན་མི་ཡི་ལོངས་སྐྱོད་བསམ་པ་ནི་ཤུབ། སྐྱུ་མའི་རང་བཞིན་ཡིན་
 པས་འདི་ནས་མི་རྟག་འཆི། ཤི་བའི་རྒྱགས་གཅིག་འདི་ལ་བཏག་དགོངས་ནས།
 གཞན་དང་ལྷན་པར་ཡོད་པའི་དགོ་བ་གཅིག། རྒྱ་མཚོའི་གླིང་ལ་གསས་ཁང་ཆེན་པོ་
 གཅིག་བཞེངས་པའི། མི་ཡིས་མཁར་ལན་བྱ་དུ་མི་བཏུབ་རྒྱ་མཚོའི་ནང་དུ་འཆི།
 འདིག་རྟེན་ཁམས་ན་ཅལ་དང་རྩ་འཕྲུལ་སྲིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཁྲོད་ཆེ་བས། ང་ཡི་དགོ་སྣང་
 མཁར་ལན་ཁྲོད་གྱིས་གྱིས། རིན་ཆེན་སོག་དང་མི་འབྲལ་པ་དུ་བཅད། དེ་སྐྱད་ཅེས་
 ཀོང་ཅེས་སྐྱེས་པས། དེ་ལ་ཡང་སྲིན་གྱིས་ཕྱིར་སྐྱེས་པ། རྩ་འཕྲུལ་ཅལ་དང་ལུན་པ་
 བདག་གི་སྲིན་སྤྲུག་བརྒྱ། སྐྱེས་བྱ་དང་བ་སྐྱེས་པ་ཁྲོད་གྱི་མཁར་ལན་གྱེད་དུ་གཏོང་།
 ཅལ་གྱིས་རི་འབྲུག་བྲག་འགོམས་གངས་འདྲིལ་མཚོ་ཡང་སྐྱེས། རྩ་བ་གསུམ་ན་
 མཁར་ལན་ཅི་འདོད་འབྲུབ་སྟེ་འོང་། ཁ་དོག་ཆ་བྱད་ཉིད་བཞིན་སྐྱུལ་ལ་གཏོང་། ཀོང་

ཅེ་ཉིད་བཞེན་ཆ་བྱད་མ་སྦྱལ་ན། སྲིན་གྱི་བྱ་དང་མི་འགྲོགས་ཉམས་མི་དགའ། དམ་
 ལས་མི་འཁྲོག་སྲིན་གྱི་མཉམ་འབྲེལ། ག་ཏ་སྒྲར་ནས། དེར་ཀོང་ཅེས་ཀྱང་སྡོམ་བྱེད་གྱི་
 བྱུ་རྒྱ་བཀོལ་ནས། སྲིན་པོས་ཀྱང་འགྲོ་ཤེས་ནས་སོང་ངོ། །སྐྱད་ཅིག་མ་བཙུག་ལྷོ་
 དུལ་འགོར་ཅམ་ན། སྲིན་གྱིས་མཉམ་མ་ཐོས་པར། ཀོང་ཅེ་ཉིད་ཁོ་ལྟར་བ་བརྒྱ་ཐམ་
 པ་སོང་ངོ། །དེ་རྒྱལ་གྱིས་ཀོང་ཅེ་ལ་བྱུག་བྱས་ནས་ཚད་བསྐྱར་པ། ང་སྲིན་གྱི་བྱ་བྱ་
 བ་ནི་ཡང་ཞེད་རྩ་མ་སྐྱར་ངོ། །ཁྱོད་མིའི་བྱ་བྱ་བ་ནི། དར་བྲག་གིན་སྦྱོར་སྦྱོར་ལོ། །ལས་
 དགེ་བ་བྱ་བ་ནི་སྐྱད་དཀའ་ཡིན་གཞུང་ལྟོས། །གསལ་མཁར་གཞུང་པོ་འདི་མ་ཚར་གྱི་
 བར་དུ། སུ་ལ་ཡང་གཏམ་འོར་བར་མི་རུང་ངོ། །ཟེར་ནས་སྲིན་གྱིས་གཅིགས་བརྒྱད་
 ངོ། །མིས་ཀྱང་ཁས་སྐྱོངས་ནས་སྲིན་པོ་བརྒྱ་དང་འགྲོགས་ནས། ཉམས་བྱེད་མཚོའི་
 འགམ་དུ་བྱིན། མི་ཡིས་སྲིན་ལ་མཁར་ལན་སྐྱོས་བཏབ་པ། བོན་ཉིད་མི་འབྲེད་མཉམ་
 པའི་དོན་ཚེན་དུ། བྱི་སྐྱོར་དཔག་ཚད་ལྔ་བརྒྱ་ཡོད་པའི་རྒྱལ་པོ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱོར། ཞེང་
 དུ་དཔག་ཚད་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལ། རམས་སུ་རྒྱ་མཚོའི་རམས་ལ་རག། །མཚོ་
 ཁར་བྱིན་ནས་དཔག་ཚད་གཅིག་འཕགས་སྟེང་དུ། ཐེག་མཁར་གཤེན་གཅིག་སྐྱུན་
 བྱངས་ཐེག་བཏབ་མ་ཞོར་བ་རུ་གསལ་ཁར་སྡོད་ཅིག་བཞེངས། དེ་ལྟར་ཀོང་ཅེས་
 མཁར་ལན་ཁོག་སྐྱོས་བཏབ་པོ། །དེར་སྲིན་ལ་ཟས་སུ་རྒྱ་མཚོའི་ཁ་ཞག་བྱིན། སྲིན་
 གྱིས་ན་སུན་སུན་པ་མཚོ་ལ་གཉིབས་ནས། མཁར་ལན་སུས་ཀྱང་མི་མཐོང་བ་རུ་
 བྱས། རྩ་འབྲུལ་རྩལ་གྱིས་དེ་ཁྱུང་བྲག་བཟམ་ནས། རྒྱ་མཚོའི་གཉིང་ནས་རྩལ་གྱིས་
 མིང་བཏིངས་པའི། ཚད་དང་ལྡན་པར་རྒྱལ་པོར་མས་ཡར་བཅིགས། སྲིན་པོས་རྒྱ་
 མཚོའི་གཉིང་ནས་མཁར་ལན་མིང་འདིང་པའི་བར་དུ། ཀོང་ཅེས་བསམ་པ་བཏབ་

བས། འདྲིག་རྟེན་ཁམས་ན་གཉན་པ་མ་དང་མ་ཡིན་པས། དེང་སང་ང་སྟོར་ནས་ཞག་གསུམ་ལོན་པ་ཡང་སློ་མི་བདེ་ངེས། བ་མ་དེ་གཉིས་དང་ཟླ་བ་གསུམ་དུ་མ་སྤང་ན། སེམས་ལ་མྱ་ངན་གྱིས་གདུང་ཉེ་འཆི། སྲིན་པོས་དམ་པོག་ཀྱང་འདི་ལ་གཏམ་གཅིག་གིས་བརྟམ་སྤྲད་ན། དགོ་བ་བས་ཀྱང་སྤྲིག་པ་ཆེ་བར་བསམས་ནས། བ་མ་དང་ཡུང་གིས་སྤང་ནས་གཏམ་ཀོང་ཅེས་གསོལ་བ། ཡབ་ཡུམ་ལགས། བདག་ཀྱང་ཐོབ་པར་དཀའ་བའི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་ནི་ཐོབ། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་ཁུངས་བཅུ་ན་པའི་རིགས་རྒྱལ་རིགས་སུ་ནི་སྤྲེས། སྤྲོད་པ་བས་སྐྱ་ཐོས་པ་ཡང་དཀའ་བའི་འདྲུལ་ངག་བདེན་པའི་བོན་ནི་སྤྲོད། དབང་པོ་ལ་སྤྲོན་མ་ཞུགས་ཅིང་ལོངས་སྤྲོད་གྱིས་བསམ་པ་ནི་བྱུབ། སེམས་ཅན་སྐྱུ་མ་ཡིན་པས་འཆི་བར་ནི་ངེས། ཤི་རྒྱགས་དགོ་ཅ་གཞན་དང་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་ཞིག །རྒྱ་མཚོའི་གླིང་ལ་གསས་ཁང་ཆེན་པོ་གཅིག །སྲིན་པོ་བརྒྱ་དང་མནའ་ཐོ་བཅད་ནས་བཅིགས། ཟླ་བ་གསུམ་ན་མཁར་ལན་མཐའ་རུ་སྤྲིན་ཉེ་འོང་། གསང་བར་སྲིན་གྱིས་གཅིགས་བརྒྱུང་དམ་ཀྱང་པོག། །ཡབ་ཡུམ་སྤྲུགས་བདེར་བཞུགས་པའི་ཕྱིར་ན་གསང་ཆོག་ཞུས་པའོ། །གསང་ཆོག་འདི་ནི་གཞན་ལ་འདུན་པར་ཤོར་དུ་མི་རུང་ངོ། །དེ་སྐྱད་ཅེས་ཡབ་ཡུམ་སློ་གྲོས་ནས། ལ་ལུང་ཡུད་གྱིས་རྒྱ་མཚོའི་འགྲམ་དུ་ལོག་གོ། །དེར་སྲིན་གྱི་མཁར་ལན་པ་ཡིས། དགུང་ཞག་བཙོ་ལྷ་ན། མཚོའི་ཁ་རུ་གསས་ཁང་གཞི་མ་ཐོན། རྒྱ་མཚོའི་སྤོགས་བཞེར་ལམ་བཞི་ཐིག་བཏབ་ཞག་ལྷ་བཅིགས། ཀོང་ཅེ་ཤིག་རུ་དགའ་ཞིང་ལམ་དུ་ཞུགས་ནས་མཚོ་ཡི་དཀྱིལ་དུ་སྤྲིན། དཔག་ཚང་རྒྱ་ཞེང་གཅུལ་བས་ཐིགས་གྱིས་སོང་། ཤིན་རུ་སྟོ་བ་སྤྲེས་ནས་སྲིན་ལ་བསྟོད་པ་སྤྲེས། འདྲིག་རྟེན་ཁམས་ན་སེམས་ཅན་གྲངས་མང་ཡང་། བསོད་ནམས་

ཅན་ནི་ཀོང་ཅེ་བདག་རང་ཡིན། རྩུ་འབྲུལ་རྩུལ་དང་ལྡན་པའི་སྒྲིན་པོ་ཁྱོད་རྣམས་ཀྱང་།
 བདག་གི་ལས་ཀྱིས་བསོད་ནམས་རྒྱུན་དུ་དུས་འདིར་མང་། རྩུ་འབྲུལ་རྩུལ་ལྡན་
 སེམས་ཅན་ཁྱེད་པར་ཅན། ཆད་བཤོས་གཞུང་བཅུ་སྐྱེས་མཚོག་པར་རྟེན་ཅན།
 དུས་ལ་བཅོམ་ཐེབས་སློ་ལྷུང་བཅོ་པའི་ལུལ། ཅི་སྐྱེས་ངག་སྐྱེན་ཡོན་བདག་ཐུགས་
 དམ་སྒྲོང་། ད་ཡང་བདག་གིས་དབུས་ནས་སྒྲོས་གདབ་ཀྱིས། ཁྱེད་བརྒྱས་ཚོན་
 བཞིར་ཚོད་ལ་སློགས་བཞི་ནས། དྲག་པོའི་རྩལ་ཀྱིས་ཐང་བཅད་ལས་ལ་རེམས།
 གཞི་མིང་འཕང་དུ་དབག་ཚད་བརྒྱ་བསྟོད་དགོས། དེ་རྒྱུད་ཅེས་བསྒྲོས་ནས། གཞི་མ་
 འཕང་དུ་བསྟོད་ཀྱིན་སློགས་བཞི་ནས་ལས་ལྷེད་དོ། །

དེའི་ཆེ་དེའི་དུས་ན། དུལ་ན་ཞག་གཅིག་ཞག་གཉིས་ལ། ཀོང་ཅེ་སྟོར་ནས་མེད།
 རྩུ་རོགས་དང་འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་མིང་མེད་བཏང་གིན་བཅའ་བས་ཀྱང་། རྩེད་བ་
 བས་མི་གཅིག་གིས་མཐོང་བ་ཡང་མེད་དོ། །ཀུན་ཏུ་ཀོང་ཅེ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྩེག་
 པར་གྲགས། ཐམས་ཅད་དེ་ལ་ལྷ་ངན་ཤིན་ཏུ་ཆེ། དུས་དེར་གཉན་ལྷུང་དཀར་མོ་འོང་
 མ་གསལ་གྱིས། སྒྲོས་སྐྱུག་ལ་འཕྲིག་པའི་སེམས་སྐྱེས་ནས་སྐྱས་པ། བདག་གི་རྩུ་
 རོགས་ཀོང་ཅེ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་འདི། རྒྱལ་སྲིད་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་ཁ་ཡོ་སྐྱུམ་པ་དང་།
 རྩེད་ཁམས་སློགས་བཞི་རེ་བ་སྒྲོང་བ་ལ། །དར་གཅིག་ཡེངས་པའི་ལོང་ཡང་མ་
 མཚེས་ན། ཤི་བར་རེས་ན་རོ་ཡང་རྩེད་ཉེ་སོང་། ཀུན་ཏུ་བཅའ་བས་མཐོང་བའི་མི་
 གཅིག་མེད། བདུད་ཀྱིས་བརྒྱས་སམ་སྲིན་གྱིས་ཐོས་པར་དབྱེད། རྩེད་ཁམས་ཀུན་
 ཀྱང་བཀྲག་ཤོར་ལྷ་ངན་བདོ། ཡབ་ཡུམ་གྲོངས་བ་ཅམ་དུ་རིགས་ལགས་ན། ཞལ་ལ་
 བལུམ་གྱིན་ཨ་ཅང་བརྟག་པ་ན། ཅིས་ཀྱང་སྐས་གྱི་གསང་ཚིག་མངའ་བ་འདྲ། གསང་

ཚིག་བདག་ལ་གཉན་ཀྱང་ལུམ་ཙམ་མ་བརྒྱས་ན། ལུ་སྦྱོན་གསུམ་ནི་ཀེ་ལེ་མི་ལ་ཅན་
 ལ་འཚོང་དོ། །ལུ་མོ་སྦྱོན་གཉིས་ནི་རྒྱ་མོ་སྦྱང་འཚོང་མའི་ལུམ་དུ་སྦྱུག་གོ། །བདག་རང་
 ཉིད་ནི་དར་གྱི་ཐག་པ་ལ་འགགས་ནས་འཆི་བ་མ་ཡིན་རེ། གཉན་ལྷུམ་གྱིས་མནལ་
 བསྐྱལ་བ་ལ། དེ་ལ་གྲོས་པོས་ལན་སྦྱས་པ། ཀོང་ཅེ་འཕྱུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ད་ཡང་བརྒྱག་
 བར་དེས། བ་མ་ཚན་ཚོན་ཚས་ན་གྱིས་བའི་རྒྱོ། དེ་ལ་གསང་ཚིག་ཡོད་ཀྱང་སྦྱ་ལུ་ག་
 བ་ཡོད། མིང་སྲིང་ལྷ་ཡིས་འབྲེལ་བའི་རྒྱ་ལོགས་ལ། གསང་ཚིག་ཡོད་ན་འདོགས་ལུ་
 དང་རང་ཉིད་ཡིན་མོད། ད་རུང་མ་བརྒྱག་འོང་གིན་ཆ་ཡང་མེད་གྱིས་སྟ། ལྷ་ངན་མ་
 གྲེད་འབད་དེ་སེམས་ཅུམ་སྦྱེད། དེས་བར་ད་རུང་རྒྱ་འགའ་མ་བརྟགས་བར། དེ་ནི་
 ཁང་ཀྱང་སྦྱང་དུ་མི་རུང་དོ། །སྦྱུག་མོས་ནི་འདིགས་སེམས་ཁྱེར་ནས་གསང་གཏམ་
 བག་ཏུ་མནལ་མ་ལ་སྦྱས་པ། ལུ་མོ་ཁྱོད་དེ་སྦྱང་མ་ཟེར་དེ་ཚུག་མ་གྲེད་ཅིག། གསང་
 བའི་ཚིག་གསུམ་ང་ལ་སྦྱ་རྒྱ་ཡོད། རྒྱ་ཀོང་ཅེ་འཕྱུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིས། ལོ་ཉི་ཤུ་ཅུ་
 ལ་སྦྱོན་ལམ་བཏབ་བས་བསམ་བ་ཡིད་བཞིན་དུ་གྲུབ། གྲུབ་བའི་རྒྱེད་ལ་བསམས་
 བས། རྒྱ་མ་ཡིན་བས་འདིག་ལ་སེམས་ཅན་ཡིན་བས་འཆི། འཆི་བའི་རྒྱགས་སུ་
 གསས་ཁང་ཆེན་པོ་ཞིག། ཤིན་པོ་བརྒྱ་དང་མནལ་མཐོ་བཅད་ནས་ནི། ད་ལྟ་སྟ་ལྟ་
 གདལ་བ་མཚོའི་ནང་ན་ཅིག། རྒྱ་བ་གསུམ་ན་ལོན་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 འབོད། དེ་ཡི་གོང་དུ་ཁིན་ཏུ་གསང་བར་འབྱུང། རྒྱག་མོས་སྦྱིང་གཏམ་དེ་སྦྱང་ཅེས་
 རྒྱས་བས། མནལ་མ་ཡང་ཁིན་ཏུ་དོ་ཕྱིར་ནག་གོ། རྡོ་མོང་ཀོང་ཅེའི་བཙུན་མོས་
 བསམས་བར། ང་དང་ཀོང་ཅེ་བསོད་ནམས་ལས་གྱིས་ལྷད། རྡོ་ན་སྦྱོན་ལམ་བཏབ་
 ཏུ་རེ། གསོན་ན་མོས་སྐལ་སྦྱེད་དུ་རེ། །ལུ་ཆ་མིང་སྲིང་ལྷ་ཡིས་འབྲེལ། །བཙེ་ཡིན་

གདུང་བའི་གྲོགས་སུ་རེ་ན། སྤེལ་བའི་རྒྱགས་སུ་གསལ་ཁང་ཆེན་པོ་བརྩམ། རྒྱ་མཚོའི་
 སྤྲིང་ལ་སྤོན་པོ་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཉིས། ཁང་ལ་གྲོས་ཀྱི་ཆེན་གཉིས་མི་གནས་པར། ཆད་
 བཅད་འདི་ལ་ཟུང་སྒྲིང་རེ་ན། བསམས་ནས་ཤིན་ཏུ་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་སྦྱེས་སོ། ཁང་
 ཀོང་ཅེས་ཆད་བཅད་ཀྱང། དེད་ཀྱང་ལས་ཀྱིས་འབྲལ་དུ་མི་བཏུབ་པས། གསལ་ཁང་
 ལོན་ནས་སྤོང་ཁམས་བསོག་ཅམ་ན། དེད་གཉིས་ལས་ཀྱིས་འབྲལ་བའི་སོ་ནམ་རྒྱ་
 ཡིན་པས། ཀོང་ཅེ་གཉིས་སུ་སྒྲོག་ཏུ་ཅིག་པ་འདི། བདག་ཡང་མ་སྦྱེས་པ་དང་འབྲེ་
 བ་ཡིན། ལུས་ཀྱི་རྒྱ་རོགས་བྱ་བར་སེམས་ཀྱི་འབྲལ་རྒྱར་བསྐྱོས། ད་ཟུང་ཞིག་གེད་
 ལ་གསལ་ཁང་ཅིག་རོགས་བྱ་སེམས་པའི་བསམ་པ་ཤིན་ཏུ་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་
 གིས་སྦྱེས་སོ། ཁང་ནས་བཅུན་མོ་དེས། མར་ཉིང་ནས་ཉིང་དུ་བཟུ་བའི་ཡང་ལུན་དང་།
 སྤེ་ཉིང་ནས་ཉིང་དུ་བཏགས་པའི་ཡང་སྤྲིང་དང་། ཆང་ཉིང་ནས་ཉིང་དུ་བསིངས་པའི་
 ཡང་བཅུད་དང་། གསེར་དུལ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་སྒྲིགས་དང་། མངར་བག་ལ་
 སོགས་པའི་སྤོང་སྒྲན་རྣམས། མཛོ་རྡེ་ལུ་མང་པོ་ལ་བཀལ་ཏེ། བཟུ་ཁོལ་བརྒྱ་ཐམ་པ་
 གཡོག་ཏུ་བྲིད་ནས། ཁ་སྤོ་སྤོགས་སུ་བལྟས་ཏེ། ལུ་ལུད་གདལ་བའི་རྒྱ་མཚོ་སྤོགས་
 རས་ཕྱིན་པས། མཚོ་དེ་ལ་ན་བུན་གྱིས་བྲིགས་ཀྱིས་གཡོགས་པས་ཅི་ཡང་བལྟར་མི་
 མཛོན་ནས། མས་བྱ་ཆེ་བ་ལ་སྦྱས་པ། རྒྱ་མཚོའི་སྤྲིང་ལ་གསལ་ཁང་ཅིག་པར་དེས།
 བ་བུན་བྲིགས་ཀྱིས་ཚོད་བས་ཅི་ཡང་ལྟར་མི་མཛོན། མཚོ་མཐའ་བསྐྱོར་གྱིན་ལྟོས་
 དང་ལམ་རྟེན་མཐོང་ཡང་སྤིད། དེར་མ་རག་བྱ་ཡིས་མཉན་ནས། མཚོ་མཐའ་སྐྱོར་དུ་
 ཕྱིན་པས། མཚོ་ལ་སའི་ཟམ་པའི་ལམ་ཞིག་རྟེད། ལམ་དེར་ལུགས་ནས་ཕྱིན་པས་
 མཚོའི་དཀྱིལ་ཤོད་ན། བ་ཀོང་ཅེ་འབྲལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཁོ་ན་འབྲེ་བ་བརྒྱ་ཅ་གཉིས། བརྒྱ་

བོ་ཕྱོགས་བཞི་ནས་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་རེ་བཅད་ནས་ལས་བྱེད་ཀྱི་ལྷན་ལ། གཅིག་གིས་
 དཀྱིལ་ན་དུལ་གྱི་འགྲིང་ཀར་ཐོགས་ནས་སྐོས་བྱེད་ཀྱི་ལྷན་ལ། ལུས་ཀྱང་རྒྱུད་ལུ་
 འགྲོ་མ་ཤོད་པར། སྲིར་ལོག་ནས་མ་ལ་སྦྲས་པ། བདག་གིས་མཚོ་མཐའ་བསྐོར་བས་
 མཚོ་ལ་ས་ཡི་ཟམ་བའི་ལམ་ཞིག་རྟེན། ལམ་དེར་ཞུགས་ནས་མཚོའི་དཀྱིལ་ལུ་སྲིན་
 ཅམ་ན། ཡབ་ཀོང་ཅེ་ཀ་ན་འདྲ་བ་བརྒྱ་རྩ་གཅིག །སའི་རི་བོ་རྣམས་ཤོ་ཞིག་ལ། བརྒྱ་ཞི་
 ཕྱོགས་བཞི་ནས། ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་རེ་བཅད་ནས། ལུས་ཀྱིས་ལས་བྱེད་ཀྱི་ལྷན་
 རོ། །གཅིག་གིས་དུལ་གྱི་འགྲིང་དཀར་ཐོགས་ནས་དུས་ནས་ཁ་ཡིས་སྐོས་
 འདེབས་ཀྱི་ལྷན་ལ། བདག་གིས་རྒྱུད་ལུ་འགྲོ་མ་ཤོད་པར་སྲིར་ལ་ལོག་ནས་མཚེས།
 སྲིར་མིག་བལྟས་པས་ཀྱང། ཤོ་རེད་རེད་མཁར་ལེན་ཅིག་གིན་ཡེངས་པས། མཚོང་
 བའི་རྩལ་ལུ་ཞི་བདག་མི་འདུག་གོ། །ཡུམ་གཅིག་དང་འཁོར་རྣམས་ད་ཅི་ལྟར་ཐུགས་
 ལ་དགོངས། དེ་སྐད་ཅེས་ལུས་སྦྲས་པས། དེ་ལ་མས་ལན་སྦྲས་པ། བསམ་པས་དོན་
 ལུབ་བགྲོད་པས་ལུལ་ཞུམས་སོ། །མཁར་ལན་པ་ལ་ཟམ་དང་སྐོམ་དོང་གིན། རང་
 ཅག་སྦྱང་འཁོར་རྣམས་ཀྱང་ཅིག་པའི་རོགས་བྱུལ། །ཁྱོད་ཀྱིས་སྣ་ལ་ལམ་གྱི་ཐིག་
 དོངས་ཤིག །དེ་སྐད་ཅེས་སྦྲས་ནས་ལུས་དྲངས་ཏེ། རྒྱ་མཚོའི་སྤིང་ལ་སྲིན་པས། རེ་ཉེ་
 རེ་ཉེ་ལ་བཅིགས་སར་ལྷན་ཀྱིས་སྲིན་པས། མཁར་ལེན་བྱེད་པའི་སྲིན་པོ་བརྒྱ་ས་
 མཚོང་ནས། ལུས་གཅིག་ཅེ་རེ་ལྟ་འགྲོ་ལ། ལག་བ་སྦྱག་སྦྱག་སྦྱགས་ནས། ལ་ལ་ན་རེ་
 ཀོང་ཅེ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་མནའ་བཞུ་པོ་ཐེ་ལེ་ལེ་ཟེད། ལ་ལ་ན་རེ་ཀོང་ཅེ་འཕྲུལ་གྱི་
 རྒྱལ་པོ་དུག་འཕྲུང་པོ་ཐེ་ལེ་ལེ་ཟེད། ལ་ལ་ན་རེ་ཀོང་ཅེ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཆད་འཁོར་
 པོ་ཐེ་ལེ་ལེ་ཟེད་ནས། ཕྱོགས་བཞིར་རྒྱ་འཕྲུག་སྦྱ་རིང་གིས་བྲོས་ཏེ། གང་ལྟར་སོང་

ཡང་ཚམ་མེད་པར་སོང་ནས། ཀོང་ཅེ་ཚིག་ཤུར་སྐོས་བྱེད་དཀྱིལ་དུ་ལུས་པས། ཤུ་སྐྱོད་
 དང་འཁོར་བ་ལ་སྐྱུས་ཤིང་། དང་ལ་ཟས་ལོར་ལ་ལྟས་ནས་སྐྱུས་པ། ཚགས་པའི་ཟང་
 ཟིང་མང་པོས་དཔྱུལ་བའི་ས་པོན་བཏབ། ཤུ་མིང་སྲིང་ལ་ལྟས་ནས་སྐྱུས་པ། འཁོར་
 བའི་རྒྱ་སྐྱེད་བསམས་ཀྱིན་ཕྱིར་ཕྱིར་འགྲོད། རྒྱ་རོགས་ལ་ལྟས་ནས་སྐྱུས་པ། དམ་
 འབྲེལ་སྲིན་མོ་ཁྲོད་དང་མད་པས་ང་རེ་ཤུང་། གསས་ཁང་གི་ཅིག་འཕྲོ་ལ་ལྟས་ནས་
 སྐྱུས་པ། བསམ་བ་བཟང་པོས་བསྐྱེད་པའི་དགེ་བ་ལམ་དུ་ལུས། མེང་མཚོང་ཐང་
 གསུམ་བྱས་ནས་སྐྱུས་པ། འཚི་བའི་ཡུལ་དུ་དེ་རི་རྒྱགས་མེད་སྟོང་པར་འགྲོ། བྲང་
 ལག་གཉིས་ཀས་བརྟུངས་ནས་སྐྱུས་པ། འདུག་ན་ཅི་སྐྱོད་དེ་ལི་ཚད་མཐའ་ལ་ཐུག་
 བ་ཞིག་ཏུ་འབྲུམ་དུ་འགྲོ། ཟེར་ནས་དཔག་ཚད་དང་རྒྱང་ལྷགས་སུ་ཐོས་པའི་ཚོང་
 ཚེན་པོ་གསུམ་བྱས་ནས། ཁྲིམ་ཀ་ནར་ལོག་སྟེ་སོང་དོ། །ཤུ་སྐྱོད་དང་འཁོར་རྣམས་
 གྲང་ཁ་སྐྱེདས་སོ། གསས་ཁང་ཅིག་པའི་མཁར་ལེན་བ་ཡང་བྲོས། རྒྱལ་པོས་གྲང་
 མངན་བཟངས་ནས་ཁྲིམ་དུ་བཞུད། ཟས་དང་སྐོམ་གྲང་བྲང་པའི་ས་མ་རྟེད། ཤིན་ཏུ་
 ཡང་ཡི་ཐུག་ནས་ཕྱིར་ལ་ལོག་གོ། །དེར་རྒྱལ་པོ་ལོག་བ་སྐྱ་བས་ཡུལ་དུ་སྐྱ་བ་ཕྱིན་ན།
 ཡབ་དང་ཡུམ་ལ་ཞེ་ས་རྒྱལ་ཕྱག་སྐུལ་ལོ། །ཡུལ་ཁམས་དེའི་མི་རྣམས་འཚོགས་
 ཤིང་། རྒྱལ་ཕྱ་ལ་རྒྱལ་ཕྱག་སྐུལ་ནས། རྒྱལ་པོ་སྟོར་བ་ཕྱོན་ལོ་ཟེར་ནས་དགའ་
 ལོ། །ཀོང་ཅེས་བར་དེར་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ལ་སྐྱུས་པ། འཛིག་རྟེན་ཁམས་ན་གཉན་པའི་
 ཡབ་གཅིག་སེམས་ཀྱི་སྐྱེད་ཤིང་དང་། འཛིག་རྟེན་ཁམས་ན་གཉན་པའི་ཡུམ་གཅིག་
 ལུས་ཀྱི་སྐོམ་བུ་ལགས། གསང་བའི་སྣོང་གཏམ་ཡོངས་ལ་གཏམ་དུ་ཤོར་བ་ཨེ་རེ་
 ཞེས། དེ་ཡི་སྐོན་དང་གྲིབ་མ་ཡིས། །དགེ་བ་ལམ་དུ་ལུས་ནས་མཚིས། འཁོར་རྣམས་

ལ་སྦྱས་པ། བདག་ནི་ཡི་ཆད་མཐའ་ལ་སྦྱག་པ་ཆེག་ཏུ་འབྲུམ་དུ་འགྲོ། མི་ཉལ་འཆི་
 བར་དེས་བས་འཆི་རྒྱགས་དགོ་ཅ་ཐང་བཅད་པ། ཆགས་པའི་དབང་གིས་འཁོར་བ་
 དང་དུ་སྦངས་བས་བར་དུ་བཅད། འབྲུམ་པའི་རོགས་དང་རྒྱུན་ལ་ཁྲིད་རྣམས་མ་
 འདུག་དེ་འདོད་དགོས། དེ་ལ་གོང་ཅེ་ཡབ་ཀྱིས་སྦྱར་ལ་སྦྱས་པ། དས་ཀྱང་སྦྱེ་བ་མི་
 ལུས་རིན་ཆེན་འདི་ཐོབ་ནས་སྤྱོད་པ་ཚུང་། གསོངས་ཤིག་པའི་མཚུ་ལ་སྦྱེ་མ་ཁྲོད།
 རྒྱུ་ཤིག་པའི་ཁོང་དུ་སྦྱིལ་མ་ཁྲོད། དེ་ལྟ་བུ་ཡི་སྦྱོར་ནི་སེམས་ཀྱིས་ཤུག་པར་མ་
 གུས་ན། གོང་ཅེ་བུ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་པ་འབྲུལ་ནས་མ་ལོར་རམ། མས་ནི་སྦྱས་ནས་
 གསང་ཆོག་འོར་བས། མིག་འཕང་སྦྱང་ནས་སྦྱངས་བཞིན་ལོག་གོ་འདུག་གོ། དུས་
 དེར་བུ་སྦྱང་དང་འཁོར་བས་སྦྱེབས་ནས། བཅུན་མོས་གོང་ཅེ་ལ་སྦྱས་པ། གོང་ཅེ་
 འབྲུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་སྦྱན་གསོན་འཆོལ། བསམ་པ་བཟང་པོས་བསྦྱང་བའི་དགོ་ཅ་ལམ་
 དུ་ལུས་པ་ཡང་། ཁྲུ་གསུམ་བུ་མོ་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་བའི་རྒྱ་རོགས་ལ། མོས་ཀྱི་ཆད་
 བཅད་མ་བྱས་པའི་རྣམ་སྤྲིན་ཡིན། ལས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཟིན་པ་མེད་པར་ལུས། ལུས་
 ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཐར་བ་མེད་པར་ལུས། དེ་ལ་ཡིད་ཆད་བྱས་ནས་འབྲུམ་པ་ངས་མ་
 ཐོས། མོས་ལ་གསོན་ལ་མ་གཤེགས་བཞུགས་པར་ལུ།

དེ་ལ་གོང་ཅེས་ལན་བཏབ་པ། སེམས་ཅན་གཞན་དང་ཁྱད་པར་ཡོད་པའི་དོན་
 ཆེད་དུ། དགོ་ཅ་གསལ་ཁང་ཆེན་པོ་རྒྱ་མཚོའི་གླིང་ལ་བཞེངས། མིས་མི་ཅིག་པས་
 སྤྲིན་བརྒྱ་བཏུལ་ནས་ཅིག་པས་གསང་། ཆད་བཅད་བྱས་པའི་སྦྱོས་བཏག་དགོ་ཅ་
 བར་དུ་བཅད། ཤིགས་ངོ་ལ་བསྦྱེས་ཀྱང་བར་དུ་གཙོད་པ་ལ། མོས་སྦྱག་ཁྲོད་ལ་
 བཙལ་ན་མིང་ཡང་མི་ཐེངས་དེས། ཁྲོད་དང་ང་གཉིས་ད་ནི་སྦྱེ་དང་རིས་མི་

གཅིག །སྤོང་ཁམས་ཡུལ་མ་ཟད་བར་མི་འདུག་འབྲམ་དུ་འགྲོ། དེ་ནས་ཀོང་ཅེ་འབྲུལ་
 གྱི་རྒྱལ་པོ་དེས། རྒྱའི་ཤིང་རྟ་ལ་ཞོན། འཁོར་ཚོགས་མང་པོས་སྐྱེ་འཁོར་བྲས་ནས་
 ཆས་སོ། །འཁོར་ལ་ལ་ཡིས་བཀའི་དར་བྱུ། འཁོར་ལ་ལ་ཡིས་རོལ་མོའི་སྐྱ་བསྐྱུར།
 འཁོར་ལ་ལ་ཡིས་རོལ་མོའི་སྐྱ་བས་སྐྱུར། འཁོར་ལ་ལ་ཡིས་འཁོར་ལོའི་སྐྱ་བྱངས་
 བས། ཡིད་ཚད་ནས་ཁ་བྱང་ཤར་དུ་ལྟས་ནས་འབྲམ་དུ་སོང་དོ། །ཡུལ་གྱི་པར་མཐའ་
 ལ་ཅར་ཕྱིན་ཅམ་ན། མས་བདས་ནས་འཁོར་རྣམས་ལ་སྐྱས་པ། བདག་གི་བྱ་འདི་མ་
 ལས་སྐྱེས་ནས་བཅད་བ་ཆེ། ད་ལྟའི་དུས་འདིར་གང་གིས་ཀྱང་ཉི་ཤོས་མི་ཐེབས།
 མེས་ཅན་ཅན་གྱི་ཡིན་པས་སློལ་འགྲུང་སྟོག་འོང་། འགྲུང་བའི་དུས་དེར་སྐྱིད་པའི་
 ལོངས་སྟོད་ཅི་ཡོད་ཀྱང་། རྗེ་ཁ་སློན་གྱིས་བསྐྱུར་གྱིས་ཡུལ་དུ་ཁྲིད་ལ་ཤོག་ལ་ཟེར་
 དོ། །

དེ་ནས་ཡུལ་དེའི་ལ་ཁར་ཕྱིན་ནས་སློན་ལམ་བཅའ་བ། །བདག་གི་སྐྱེས་ས་ས་
 གཞི་ཁྲོད། ཡུན་དུ་བྱིན་ཆེ་བཟ་ཤིས་ཤིག །བདག་གི་ཡབ་ཡུམ་རྣམ་གཉིས་ཀྱང་།
 འཁོར་དང་བཟ་ཤིས་སྐྱིད་རྟག་ཅིག །བདག་གི་ལན་ཆགས་བྱ་སྤྲད་ཀྱང་། བདག་ལ་
 ལན་ཆགས་ད་མི་འོང་། དགོ་ཅ་ཁྱད་པར་འཕགས་པའི་གསས་ཁང་བར་དུ་བཅད་
 པས་ཁེར་ཟེར་ནས་རྒྱ་ཀོང་ཅེ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡང་། རང་ཡུལ་མིག་གིས་མི་མཚོང་
 བར། ཡུལ་ལ་ལྷག་བ་བསྟན་ནས་ལ་དེ་བརྒྱལ་ནས་འབྲམ་དུ་སོང་དོ། །སྲས་བདས་
 ཡབ་གྱིས་མ་བཟོད་འཁོར་ལ་སྐྱས་པའི་མདོ། །འཛིག་རྟོན་སྤོངས་སོ་གྱི་དུད་རེ་སྟོང་ན།
 ཀོང་ཅེ་འབྲམས་ནས་དུ་ཅག་ཡུལ་འཛིན་པ། མི་མེད་ཁྲི་ཡིས་རྒྱལ་སྲིད་ཀ་ན་ཟེན།
 ཀུན་ཀྱང་དགའ་དད་འཚོར་ལ་ང་ཡང་བྱ་སྤྲད་ཆ། དེ་ལ་ཀོང་ཅེའི་བརྩམ་མོས་གསོལ་

བ། ཀོང་ཅེ་འཇུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལོག་པ་ཡིས། དགེ་བའི་འཕྲོ་ལུས་སྟེག་སྟེབ་ལོགས་ན་
 སྤང་ཡང་སྟོང། ཡང་ན་གསལ་ཁང་འཕྲོ་ཅིག་བཙོ་མཁལ་འགྲུགས་གྱི་ཆ་ཡང་མེད།
 ཡང་ན་སྟོན་གྱི་མཐའ་ཆད་སྦྲ་བསད་བྱེད་གྱིན་ཆ་ཡང་མེད། ཡང་ན་བྱ་སྦྲད་བདག་
 ཅག་བྲན་དུ་འཇུག་གི་ཆ་ཡང་མེད། རྒྱལ་བྱ་སྦས་གྱི་སྦྲད་དུ་རྒྱལ་པོ་ཡབ་མ་
 གཤེགས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ལུལ་དུ་བཞུགས་པ་རྒྱལ་སྟོན་མཛོད། རྒྱལ་སྟོན་རིན་པོ་
 ཆེ་འདི་མ་རྒྱག་དར་བ་ན། དོན་དང་ཆས་ནས་རྒྱལ་བྱ་ལུལ་དུ་ཅིས་ཀྱང་འཁོར་ཉེ་
 མཆི། བཅུན་མོས་དེ་སྐད་ཅིས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ལ་གསོལ་བས། འཁོར་ཐམས་ཅད་
 ཀྱང་གྲོས་དེ་རིགས་བར་བཅད་ནས། ལྷ་དན་སངས་ནས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ལ་འཇུག་
 བས་ཡོས་བཤོལ་ལོ། །དེར་བཅུན་མོའི་གྲོས་ལ་བསྐྱུས་ནས་ཡབ་གྱིས་ལུལ་དུ་རྒྱལ་
 སྟོན་བཙུགས། དེར་སྦས་ཀོང་ཅེས། ལ་དགུ་བཀལ་ལུང་དགུ་འབོག་རྒྱ་དགུ་བཅད་
 ལུལ་དགུ་མཛོད་ནས་པ་མཐར་ཕྱིན་ཅོམ་ན། ཟངས་རི་ལྷགས་རི་སྦྱི་བོ་སྦྲད་བའི་ལུང་
 པ་ཞིག་ཏུ་ཕྱིན། ཨ་ཅང་སྦྱི་འདིགས་ཡར་བལྟས་མར་བལྟས་ནས། ལུང་པ་དེ་ཡི་
 གདགས་ལས་མི་བརྒྱས་བལྟ། ལུང་པ་དེ་ཡི་སྟོབས་ལས་མི་བརྒྱས་བལྟ། ལུང་པ་དེ་
 ཡི་མདོ་དྲང་ལམ་པོ་ཆེ་གཅིག་ན། ཁྱེད་རྒྱུ་ར་རོ་ཅན་གསུམ་ཀུ་སྦྱ་དེ་རི་རི་སྦྲད་ནས།
 ལུང་དུ་ཕྱིན་ཅོམ་ན། ཁྱེད་རྒྱུ་སྦྱིན་གྱི་རལ་གུ་ཅན་གསེར་གྱི་རལ་གྱི་སོགས་པ་
 གཅིག །ཁྱེད་རྒྱུ་ར་ཡི་སྦྲག་པ་ཅན། ལྷགས་གྱི་སོག་ལེ་སོགས་པ་གཅིག །ཁྱེད་རྒྱུ་
 དུག་པོའི་རྩེ་བེར་ཅན་ཤེལ་གྱི་འཕྲེང་བ་འདྲེན་པ་གཅིག །དེ་ལྟར་གསུམ་དུ་སྦྲད་བ་ལ།
 དུག་པོའི་རྩེ་བེར་ཅན་ཤེལ་གྱི་འཕྲེང་བ་ཅན་དེས་པ་ཟད་ན་མིག་རྩུམ་མེ་བཞེན་ས་
 སྦྲད། གཉིས་མི་འབོད་དགུ་འབོད་གྱིན། རུལ་ནག་ཤ་ལེ་རྒྱན་གཞི་དཀར་ནག་གཉིས་

བཏིང་ནས། དེའི་སྤྲོད་ན་གསེར་གྱི་ཚོ་ལོ་ལ། གཡུའི་རི་མོ་ཅན་ཁ་ན་ཤར་ཤར་འདེབས་
 གྱིན་སྤང་། །དེ་ལ་ཀོང་ཅི་འབྲུལ་གྱི་རྒྱལ་པོས་སྤྲུས་པ། རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཅི་ལེར་ཅན། རྒྱོད་ན་
 བ་གཅིག་ཡིན་ནས། ངས་གཏམ་ཞིག་རྗེ་ན། སྤྲོ་བའི་ཉམས་ཁོམ་འགའ་ཡོད་དམ།
 རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཅི་ལེར་ཅན་གྱིས་མིག་སྤྲེས་ནས་ལྟས་ཏེ་མགོན་པོ་ལ་སྤྲུས་པ། །མགོན་པོ་
 དབྱུང་ལམ་ཀ་ན་རེ་ཞེན་གཅིག་སྤང་། རྟན་གྱིས་བཏབ་པའི་མི་བྱ་བ་ཁྲི་ལམ་མདོ་རྩ་ཅི་
 ལ་འོང་། སྤྲོད་བ་དེ་འབྲུ་ན་བྲན་པའི་སེམས་ལུལ་དུ་བཞག་ནས། བཅ་པོའི་ལུས་སྤྲེས་
 བ་བཞུམ་བ་གཅིག་ཡིན་ཡང་། ཡང་མགོན་པོས་ལན་བཏབ་པ། རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཚོད་མིན་ན་
 བ། རྒྱ་པོ་གཉིས་ནི་རྩལ་ནག་ཤར་རེ་ཚོ་ལོ་འདེབས། རྒྱོད་འདེབས་བ་བས་བལྟ་ཡང་
 མི་ལྟ་བུ་ཅི་ཉེས།

ཡང་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་གིས་སྤྲུས་པ། མ་བཅོལ་གཉེར་ཁ་མ་བྱེད་ཁ་མཚུ་སྒོན་པ་ཡིན།
 བཅོལ་ཀྱང་གདོས་ཅན་མ་སྤྲེལ་སེམས་ཁྲལ་འབྲུལ་ལ་སྤྲེ། རྒྱགས་ཀྱང་བཞུག་བ་མ་
 ཤོམ་རིན་ཚེན་སྲོག་དང་འབྲུལ། དལ་ཀྱང་ཚོ་ལོ་མ་བཅེ་མིས་འབྲུ་སོ་ནམ་འཆག། །ཁ་
 སྤྲུས་བས་རོགས་གྱི་ཞེ་འགོམས། ལུས་འགྲུལ་བས་ཁོང་གི་ནད་འབྲུགས། སྤྲུགས་
 ཤོར་ན་ལྷ་ངན་གྱི་མཚོ་བརྡོལ་ལ། ཚོ་ལོ་འབྲུ་བ་བྱེད་པའི་མི་སྤྲུང་ཡིན་ནས། ཡང་
 མགོན་པོས་ལན་བཏབ་པ། རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཅི་ལེར་ཅན། དེ་སྤྲོད་བྱ་བའི་ཚིག་དེ་རྒྱོད་ལ་
 སྤྲོབ་པའི་མི་དེ། ཅི་སྤྲོད་བྱ་བ་ཡིན། ཡང་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་གིས་སྤྲུས་པ། ང་ལས་རིན་པོ་ཆེ་
 འོད་གྱི་དཔའི་གཞི་བཏིང་། སྤྲོད་འབྲུལ་གྱི་བང་མཛོད་གྱིས་དོན་གྱི་ཁོག་དབྱུག། །དབང་
 པོ་ཉེ་མའི་ཟེར་གྱིས་བདེན་པའི་ལམ་བྱངས། དེག་བ་གར་སྤྲིན་རྒྱན་གྱི་ཚིག་གི་འབྲུ་
 རྒྱུ་ད། རྒྱ་པོ་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ལྡན་པས། ལྷེ་འབྲུལ་གྱི་ལྷེ་མིག་གིས་སྤྲེ་ཡིན། རམ་

དགོས་དགོས་ཀྱི་དུས་ན་སྤོང་བ་ལ། བསྐྱབ་པའི་སྤོང་བ་དཔོན་གཅིག་ཀྱང་དགོས་མཁུ
 དེ་ལ་མགོན་པོས་ངོ་མཚར་སྐྱེས་ནས་ཤིང་རྟའི་ཁ་ནས་བབས་ཏེ། ཡང་ཁྱེུ་རྒྱུ་ལ་
 ལན་བཏབ་པ། འགྲོར་བའི་ཆེག་དང་ལྷན་པའི་ཁྱེུ་རྒྱུ་ལྲང་པར་ཅན། ཁྱོད་རིགས་ནི་
 གང་དུ་གཏོགས་པ་ཞིག་ཡིན། ས་དང་མ་ནི་ཅི་སྐད་བྱ་བ་ཡིན། ཁྱོད་བདག་རང་གི་
 མིང་ནི་ཅིར་འབོད་པ་ཞིག་ཡིན། ཡང་ཁྱེུ་རྒྱུ་གིས་སྐྱས་པ། ག་ལའི་མགོན་པོ་ཁྱོད་
 ཀྱང་རེ་གཙོལ་རྒྱུ་གཅིག་སྟེ། ཚོང་ལ་གཏོང་བའི་ལྷུགས་ལ་བྱ་བ་ལྟར་སྐད་རིགས་
 བཤེར་ནས་ཅི་བྱས། ཐང་སྟོང་པའི་མི་ལ་བ་དང་མ་དེས་ན། ཁྱོད་ལ་ཆེད་ཅི་བྱང་།
 མགོན་པོས་སྤང་དགུ་ལ་མིང་ཅིར་འབོད་པ་གཅིག་ཡིན་བྱ་བ་འཚོར་བའི་ལྷུགས་ཀྱང་
 ཅི་ཡོད། ཡང་མགོན་པོས་ལན་བཏབ་པ། རིག་པ་ཅན་གྱི་ཁྱེུ་རྒྱུ་གཅིག་སྟེ། རྟེན་
 དེས་པའི་ལན་མེད་ཆེག་བྱར་སྐྱ་བ་མི་ལེགས་ན། རང་ཅག་ལས་ཀྱིས་དུས་འདིར་
 འཕྲད་པ་ལ། མནའ་ཐོ་བཅད་ལ་རོགས་པོ་ཞིག་བྱ་ཡི། ཡང་ཁྱེུ་རྒྱུ་གིས་སྐྱས་པ།
 མགོན་པོ་རྒྱུ་རིང་པོའི་མི་ལ་རོགས་པོ་བྱེད་ནས་མན་ཅི་འོང་དུ་ཤེ། ཐང་སྟོང་པའི་མི་
 ལ་སྤང་མ་ཐག་ཏུ་མནའ་བསྐྱལ་བའི་ཆེད་དུ་འུ་བྱ་བ་ཅི་བྱང་། སྟོན་བྱས་ལས་ཀྱིས་
 བསོད་ནམས་མ་མ་ཐུན་ན། སྟོན་བ་གཅིག་གིས་བསྟན་བ་ལ་ཡང་སྟོན་ལམ་མི་ཐེབས་
 དེས། འུ་བྱ་གཉིས་ལ་སྤྲ་མའི་སྟོན་ལམ་མ་ཐུ་ཡོད་ན། མནའ་མ་བསྐྱལ་ཡང་གཅིག་ལ་
 གཅིག་གིས་བན་ཏེ་འོང་། ཡང་མགོན་པོས་ལན་བཏབ་པ། ཤེས་རབ་ཅན་གྱི་ཁྱེུ་
 རྒྱུ་གཅིག་སྟེ། ལན་མེད་ཡང་ཡང་རྫོས་བ་མི་ལེགས་ན། རོགས་པོ་ལ་ཁྱོད་མ་
 དགའ་ནའང་། གཅིག་ལ་ཟས་འཕྲེན་པའི་ཆེ་གཅིག་ཁྱིད་ནས་ཟ་བ་ཙམ་ཞིག་བྱ་ན།
 ཡང་ཁྱེུ་རྒྱུ་གིས་སྐྱས་པ། མགོན་པོ་དེ་ཡང་མི་རིགས་བས་མི་བྱེད་དོ། །མ་པོས་

བའི་མགོན་ཕྱིན་ན་འཕམ་ཏུ་ཡོན་བདག་དེ་དད་པ་སྟོག་། །མ་བསྐྱོས་བའི་ཟས་ཟོས་ན།
 ལུགས་སུ་ཆེ་ཕྱི་མ་ལ་སྐྱིབ་པ་ལྷེ་བར་འོང་། སྤྱིར་ན་ཡང་ཕྱིར་འབྲེང་བ་གཞོག་བསྐྱེན་
 བྱ་བ་རིག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་མགོན་པོས་ལན་བཏབ་པ། བརྟམ་ལུགས་ཆེ་བའི་ཁྲུ་
 རྩུང་ཁྲོད། ལན་མེད་ཀ་ན་མ་སྤྲོ་བར། རང་རེ་གཉིས་ཀ་མ་ཐ་ཡང་གཅིག་ལ་དག་བྱུང་
 བ། གཅིག་གིས་སྟོགས་སུ་སྤོང་བ་ཞིག་བྱ་ན། །ཡང་ཁྲུ་རྩུང་གིས་སྤྲོས་པ། །སེམས་
 ཚན་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་དག་སྐྱལ་གཉེན་སྐྱལ་འོང་། རང་གི་དག་ཡང་རང་
 གིས་མི་ཐུལ་བར། རོགས་ཀྱི་དག་ལ་འདུལ་བའི་སྤོང་བཏབ་པ། རྣོ་བའི་མཚོན་གཅིག་
 ལུས་ལ་ཕོག་ཅམ་ན། །དེ་ཆེ་འགྲོད་པ་བསམ་ཏུ་མེད་པར་འབྱུང་། སྟོག་ལ་བབ་ན་
 འགྲོད་ཆད་ཅི་སྟོས་དགོས། མཉམ་པའི་སེམས་ཀྱིས་དག་མེད་ཞི་བར་གྱིས། ཡང་
 མགོན་པོ་ཨ་ལན་བཏབ་པ། རིག་པ་རྣོ་བའི་ཁྲུ་རྩུང་ཁྲོད། །ད་ཡིས་དྲིས་པའི་གཏམ་
 རྣམས་ལ། གཅིག་ཀྱང་དྲང་པོར་མི་སྤྲོ་ཡང་། དྲང་ཚིག་ལེགས་པ་འགལ་སྟོས་དང་།
 ཡང་ཁྲུ་རྩུང་གིས་སྤྲོས་པ། གཏན་ཚིགས་རྩུང་བའི་མགོན་པོ་གཅིག་ །དོན་མེད་ཚིག་
 གི་བསྟིང་མ་དགལ། གཙོལ་མེད་ཚིག་ལ་མ་ཡེངས་བར། དོན་ཡོད་ཡུལ་དུ་རྩུམ་ལ་
 སྟོགས། བསྟིང་ལ་དགའ་བའི་སེམས་ཚན་གྱིས། ལས་རྣམས་སྤྱར་དུ་འགྲུབ་མི་སྲིད།
 ལེ་ལེའི་དག་ལ་བཙོན་འགྲུས་གཉེན། བཙོན་འགྲུས་སྤྱེད་ལ་དོན་སར་ཚོས། ཡང་
 མགོན་པོས་ལན་བཏབ་པ། ཁྲུ་རྩུང་འབྲེལ་བའི་ཚིག་ལ་མཁས། འབྲེལ་ཚིག་བསྟིང་
 ལ་ཆགས་རིན་ཚོག་ །ཁྲོད་ཀྱིས་དྲང་པོར་མ་སྤྲོ་ན། མི་འགོ་ཁྲོད་ཀྱི་བྱུང་དུ་འདུག །ཡང་
 ཁྲུ་རྩུང་གིས་སྤྲོས་པ། དཔོན་གསལ་བསྟིང་བ་ལ་མ་དགལ། དཔོན་གསལ་བསྟིང་བ་
 ལ་དགའ་ན་ལུང་གི་བོན་མི་ཚོད། ཆབ་ནག་བསྟིང་བ་ལ་མ་དགལ། ཆབ་ནག་བསྟིང་བ་

ལ་དགའ་ན། རྒྱུད་ཀྱི་བོན་ཁོག་མི་ཁྲོལ། འཕམ་ཡུལ་བསྐྱེད་པ་ལ་མ་དགའ། འཕམ་
 ཡུལ་བསྐྱེད་པ་ལ་དགའ་ན། མདོ་ཡི་བོན་རྩིས་མི་ཐེབས། ཆབ་དཀར་བསྐྱེད་པ་ལ་མ་
 དགའ། ཆབ་དཀར་བསྐྱེད་པ་ལ་དགའ་ན། མན་དག་གི་བོན་མཐེལ་དུ་མི་ཐེབས།
 གཙང་མ་མཐོ་ཐོག་སྤྱི་རྒྱུག་བསྐྱེད་པ་ལ་མ་དགའ། གཙང་མ་ཐོ་ཐོག་སྤྱི་རྒྱུག་བསྐྱེད་
 པ་ལ་དགའ་ན། སྤྲུགས་པའི་བོན་ལུན་སུམ་མི་འཚོགས། གཙོལ་བུ་རྒྱུད་གི་མཐོན་པོ་
 ཁྲོད། དེས་དོན་བསྟན་པ་མི་གོའམ། གདམས་པའི་དོན་སར་ལ་འུར་སོངས། ཡང་
 མཐོན་པོས་ལན་བཏབ་པ། དེས་དོན་འདི་ཞེས་བྱ་བ་མེད། འགན་མའི་ལབ་སྤྲུ་ཁྲེའུ་
 རྒྱུད་ཁྲོད། རྒྱུད་དང་ཁྲུངས་གཅིག་མ་ཚོད་ན། སྤྱི་བ་བརྒྱུར་ཡང་ཁྲོད་ཕྱིར་འབྲེད།
 ཡང་ཁྲེའུ་རྒྱུད་གིས་སྤྲུས་པ། རྒྱལ་པོ་བསྐྱེད་པ་ལ་མ་དགའ། རྒྱལ་པོ་བསྐྱེད་པ་ལ་
 དགའ་ན། རྒྱལ་སྤིད་ཀྱི་ཁོག་མི་ཐེབས། ཁྲོན་པོ་བསྐྱེད་པ་ལ་མ་དགའ། ཁྲོན་པོ་བསྐྱེད་
 པ་ལ་དགའ་ན། འདུན་སའི་གཞི་མི་ཐིངས། བལ་བ་བསྐྱེད་པ་ལ་མ་དགའ། བལ་བ་
 བསྐྱེད་པ་ལ་དགའ་ན། སོ་ནམ་དུས་ལ་མི་འགྲོད། མཐོན་པོ་བསྐྱེད་པ་ལ་མ་དགའ།
 མཐོན་པོ་བསྐྱེད་པ་ལ་དགའ་ན། དགྲུང་མལ་དུས་སུ་མི་སླེབས། ཇི་སློང་བསྟན་ཀྱང་མི་
 གོ་བ་སློན་པ་ཡང་དག་བྱ་བ་ཡིན། ཡང་ན་བདུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་ཡིན། སྤྱོས་པ་ཡིན་
 ཀྱིས་ཆ་ཡང་མེད། མཐོན་པོས་ལན་བཏབ་པར་སྤྲེས་པ། ང་ཡང་ཆེ་སྟོད་ལ་བསོད་
 ཅམས་ཆེ་ནས། བསམ་པ་ཡིད་བཞིན་དུ་གྲུབ། ཆེ་སྟོད་ལ་བསོད་ཅམས་རྒྱུད་ནས།
 དགོ་བ་ཡང་ལམ་དུ་ལུས། ཡིད་ཆད་ནས་འབྲུམས་པས་ཀྱང་ཅི་སྤྲུས་པ་ལ་ལན་མེད་
 པར། ལོག་པ་ཀ་ན་ཟེར་བའི་ཁྲེའུ་རྒྱུད་འདི་ལྟ་བུ་གཅིག་དང་ལྷན། བསོད་ཅམས་ཀ་ན་
 དེ་རྒྱུད་སེམས་པས། དད་པ་ཁྲེའུ་རྒྱུད་གིས་དགྲུག་གེ་སོང་ནས། དདུལ་གྱི་འགྲིང་

དཀར་གཅིག །ཁྲུ་ཚུང་གི་ཤིང་ཀ་ནར་རྒྱུ་དུ་སོང་བས། །ཁྲུ་ཚུང་ལུང་གིས་བོས་
 བས། །འགྲིང་ཀར་མ་སོག་གོ །ཁྲུ་ཚུང་དེ་འབེན་གང་ཅམ་ན། །བཞིན་བསྟན་ནས་
 འཇུ་མ་དམུལ་ལེ་མགོན་པོ་ལ་སྒྲུས་པའི་མདོ། །མགོན་པོ་བསྐྱེད་པ་ལ་དགའ་བ་ཁྲོད་རེ་
 གཙོ་ལ་ཚུང་གཅིག་སྒྲུང། །དང་པོ་ཐང་སྟོང་གི་མི་ལ་ནའམ་ཟེར་ནས། །ཐེ་ཚོམ་ཚུར་ལ་
 འཇུ་གས། །བར་དུ་ང་ཡིས་དེས་པའི་ལན་གཅིག་ཚུར་ལ་མི་སྒྲོག་པར། །ཐ་མ་ཉོན་
 མོངས་སྐྱེས་ནས་འཐབ་མོ་འཚོལ་དུ་ལོང་བ་འདི། །འོ་སྐོལ་གཉིས་ལ་སྒྲུང་ལེན་མེད་པར་
 ཅི་ལ་འཐབ། །ཐོས་པའི་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་འཕྱ་བར་མི་འགྱུར་རམ། །དེལ་གྱི་འགྲིང་
 དཀར་བདག་ལ་མ་རྒྱུ་གཅིག །ཁྲོད་ཀྱི་འཐབ་ལན་བདག་ནི་མི་བགྲིད་དོ། །ཀོང་ཅེ་ཡང་
 རྫོང་གི་མས་སྐྱེས་ནས། །བདེན་པར་བྲན་ནས་འགྲོད་པ་སྐྱེས་སོ། །

ཡང་མགོན་པོས་འགས་ཀྱིས་འདུལ་བར་བྲན་ནས་སྒྲུས་པ། །ཁྲུ་ཚུང་ཅི་བེར་
 ཅན་ཁྲོད། །ངས་མཛོལ་བས་ཀྱང་མཛོལ་སྒྲར་མ་བརུབ་འཐབ་པས་ཀྱང་འཐབ་སྒྲ་མ་
 བརུབ། །དེས་པས་ཀྱང་གཏམ་སྒྲ་མ་བརུབ། །དེ་སྟེང་ཅམ་དུ་ཁྲོད་ཁྲུང་བར་ཆེ་ན།
 གསེར་དང་གཡུ་ལ་སོགས་ཏེ། །ང་བཞིན་དུ་རྒྱན་མང་པོས་བརྒྱན་མོད། །ཤེལ་གྱི་
 འཕྲེང་བ་ཞིག་ལས་མེད་པ་ཅི་ཉེས། །ཡང་ཁྲུ་ཚུང་གིས་སྒྲུས་པ། །བདག་གཡུང་དུང་
 རྫོང་ན་བདེ་བའི་སེམས་ཉིད་ཀྱིས། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་སྟིང་པོ་མ་ཞོར་བར། །ཤེས་འཕྲེང་རྩ་
 བརྒྱུད་འཕྲེན་པས་གངས་ཚོད་ན། །གསེར་གཡུ་སྟེལ་ནས་འདོགས་པའི་མགོན་པོ་སྟིང་
 དེ་རྗེ། །སྟོང་གིས་དོགས་པའི་སྤྱད་བསྐྱེད་དེས་ཀྱང་སྤྱི་ངན་མཚོ་དང་འགྲོགས། །ཡང་
 མགོན་པོས་ལན་བརུབ་པ། །ཁྲོད་དེ་ཅམ་དུ་མི་བརྟོད་ན། །ང་བཞིན་དུ་སྤྱུས་ལ་དར་ཟབ་
 དང་དབྱི་སྤྱི་ལོན་མོད། །དུག་པོ་ཅི་བེར་ཅིག་གོན་པ་ཅི་ཉེས་སྤྱི་སྤྱི་དང་དབྱེ་བ་ཁྲོད་

ལ་མེད་དོ། །ཡང་ཁྲེའུ་རྒྱུ་རྒྱུ་གིས་སྦྲས་པ། བདག་ནི་བཙུག་པར་སྦྲེལ་ཟད་པར་མི་
 འཛིགས་གྱིན། ལུས་ལ་རྡོ་ལ་དཔེན་པས་ཚོགས་ཤེས་ཅི་བེད་གོས་མཐོང་ན། །དར་ཟལ་
 དབྱི་སྦྱང་གོན་པའི་མགོན་པོ་སྦྱང་རེ་རྗེ། ཟད་གྱིས་དོགས་པའི་སྤྱད་བསྐྱེད་སྤེལ་གྱང་
 ལྷ་རྒྱུ་མཚོ་དང་འགྲོགས། ཡང་མགོན་པོས་སྦྲས་པ། དའི་ཀུན་ཀ་སྦྱོན་ཏུ་འདུག་ཅིང་།
 ཁྲིད་གྱི་ཡོ་ཀ་ཡོན་ཏན་ཆེ་ན། ད་བཞིན་ཏུ་འཁོར་མང་པོས་བསྐྱོར་མོད། །ཤིན་ཏུ་ཤིང་
 སྦྱང་ནས་ཆེག་བྱུང་ཅི་བྱེད། ཡང་ཁྲེའུ་རྒྱུ་རྒྱུ་གིས་སྦྲས་པ། བདག་ནི་བདག་གི་དོན་ཏུ་
 བདག་ཉིད་འཁོལ་བ་ལ། གཞན་དག་སེམས་ཅན་བཀོལ་ཏུ་ཀ་ན་རུང་། བདག་གི་དོན་
 ཏུ་གཞན་དག་བཀོལ་བ་ན། །ཤི་བའི་གནས་སུ་ལན་ཆགས་བསྐྱེད་ཏུ་འོང་། ལན་
 ཆགས་སྦྲེག་པ་མེད་པའི་དོན་ཆེད་ཏུ། འཁོར་དང་ཟང་ཟིང་བདག་གི་སྦྱངས་པ་ཡིན།
 མགོན་པོའི་འཁོར་ཏུ་གྱུར་པའི་མི་རྣམས་རྩལ་པོ་ཆེ། །ཤིང་རྩའི་འཁོར་ལོ་རྩལ་གྱིས་
 འཕྲེན་འཕྲེན་ན། རྩལ་ནག་རྩལ་བཞིན་བྱུག་པ་མ་མཐོང་ངམ། །ཤི་བའི་གནས་སུ་ཉིད་ལ་
 ལན་ཆགས་མི་བསྐྱེད་གཞན། སྦྱོན་ལ་ཡོན་ཏན་བྱེད་པའི་མགོན་པོ་སྦྱང་རེ་རྗེ། སྦྱ་མའི་
 ཟང་ཟིང་དེ་ལ་བདག་ནི་དད་མི་སྦྱ། བར་དེར་གོང་ཅེས་བསམ་པར། ཁྲེའུ་རྒྱུ་འདི་ནི་
 ཐམས་ཅད་སྦྱ་མར་རིག་པའི་དགོ་བ་ཅན་ཅིག་ཀ་ན་འདྲ་བས། ལེགས་པར་ཡིན་ནས་
 མ་ཡིན་བསྐྱེད་པ། ཚོགས་འཕའ་བསྐྱོད་ནས་སྦྱོགས་བཞེད་ལྟ་བུ་བྱིས་ནས་སྦྲས་
 པ། །ཨ་ཡེ་ཁྲེའུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཅི་བེད་ཅན། །ཉི་མ་གྱང་སྦྱོགས་པ་བེ་ཀི་ན། །མི་གཅིག་བདེ་
 གནས་སྦྲེག་པ་ལ། །མི་ཐར་རྒྱུ་བཞེད་མཛུན་ནས་བཀའ། །འཛིགས་པའི་དག་ལྡན་སྦྱི་
 བས་བརྒྱུད། །འཛིགས་པའི་དག་ལྡན་མི་ཟེན་པར། །མི་ཐར་རྒྱུ་བཞེད་བཀའ་བ་ན། །གྲུ་
 བཙུག་པོས་སྦྱ་གང་ཞིག་བཟང་། །གྲུ་གཟིངས་པོས་སྦྱ་གང་ཞིག་བཟང་། །སྦྱ་བའི་པོས་

སུ་གང་ཞིག་བཟང་། །གཉན་པའི་འོས་སུ་གང་ཞིག་བཟང་། །དེ་ཙམ་ཁྲོད་ཀྱིས་ང་ལ་
 ཤོད། །ཡང་ཅི་ལེན་ཅན་གྱིས་སྐྱས་པ། །ཨ་ཡེ་མགོན་པོ་འཁོར་ལོ་ཅན། །ཁྲོད་ཀྱིས་
 བཅུགས་པའི་ཐེ་ཚོམ་དེ། །ང་ཡི་སློབ་ལ་བྲིས་པ་འདྲ། །ཉི་མ་རྒྱུ་ཕྱོགས་པ་བེ་ཀི་ལ། །མི་
 གཅིག་བྱ་བ་ཉག་གཅིག་སེམས། །བདེ་གནས་བྱ་བ་བོན་ཉིད་དབྱིངས། །མི་ཐར་ཚུ་
 བཞིས་བཀག་པ་ནི། །སྐྱེ་ཚུ་འཆི་བཞི་མིན་ནམ། །འདྲིགས་པའི་དག་ལྡན་བཟུང་བ་
 བློ། །དུག་ལྡན་འཁོར་བའི་རྒྱ་མིན་ནམ། །འདྲིགས་པའི་དག་ལྡན་མི་བེན་པར། །མི་ཐར་
 ཚུ་བཞི་བཀག་པ་ན། །སྤྱོད་པའི་འོས་སུ་སྐྱིན་པ་ཐོངས། །སྤྱོད་པའི་འོས་སུ་ཚུ་ལ་
 བྲིས་སྤྲངས། །སྐྱེ་བའི་འོས་སུ་ཤེས་རབ་སྦྱོངས། །གཉན་པའི་འོས་སུ་བསམ་གཏུན་
 སྒོམས། །དེ་རྣམས་གང་ལ་འཚོགས་པ་ནི། །བྱང་པར་ཅན་གྱི་སྐྱེས་མཚོག་ཡིན། །མི་
 ཐར་ཚུ་ལས་ཐར་བར་འགྱུར། །མགོན་པོས་ཐེ་ཚོམ་དེ་ལྟར་བཤད། །ཡང་མགོན་པོས་
 རུབ་ཕྱོགས་སུ་ལྟ་བ་བཞི་ནས་སྐྱས་པ། །ཨ་ཡེ་འབྲུག་ཚུང་ཅི་ལེན་ཅན། །སྐྱེ་བསམ་
 གཉིས་ཀྱི་དབང་ཐོབ་ནས། །འཁྲོར་བའི་ཚིག་ལ་མཁས་པའི་མཚོག་ཉི་མ་རུབ་
 ཕྱོགས་པ་བེ་ཀི་ལ། །གསེང་གི་མཚོད་ཉེན་དགུ་ཅེགས་ལ། །ཡི་ཤེས་ཉི་མ་ལྡན་པར་
 བ། །གང་ལ་གང་ཤར་ཆ་ཡོད་དམ། །དེ་ཙམ་ཁྲོད་ཀྱིས་ང་ལ་ཤོད། །ཡང་ཅི་ལེན་ཅན་
 ཀྱིས་སྐྱས་པ། །ཨ་ཡེ་མགོན་པོ་འཁོར་ལོ་ཅན། །ཁྲོད་ཀྱིས་བཅུགས་པའི་ཐེ་ཚོམ་
 དེ། །ང་ཡི་སློབ་ལ་བྲིས་པ་འདྲ། །ཉི་མ་རུབ་ཕྱོགས་པ་བེ་ཀི་ལ། །གསེང་དུ་སྐྱོས་པ་མི་
 འགྱུར་སྟེ། །མཚོད་པའི་ཉེན་ནི་མི་བཟུང་གཟུངས། །དགུ་རུབ་ཅེགས་པ་ཐེག་པ་
 དགུ་ཡི་ཤེས་ཉི་མ་ལྡན་པར། །གཅིག་ནི་སྐྱོབ་དཔོན་ལྟ་ལ་ཤར། །སྐྱོབ་དཔོན་ལྟ་ལ་
 ཤར་བཞི། །དེས་པའི་དོན་དུ་བཤད་པ་ན། །དབྱིངས་ཀྱི་སྡེ་དུ་ཡི་ཤེས་ཤར། །གཅིག་

བློ་ཨ་པོ་ཡབ་ལ་ཤར། །ཨ་པོ་ཡབ་ལ་ཤར་བ་ནི། །དེས་པའི་དོན་དུ་བཤད་པ་
 བ། །ཐབས་གྱི་སྟེང་དུ་ཤེས་རབ་ཤར། །གཅིག་ནི་ཨ་བཟའ་ཡུམ་ལ་ཤར། །ཨ་བཟའ་
 ཡུམ་ལ་ཤར་བ་ནི། །དེས་པའི་དོན་དུ་བཤད་པ་བ། །ལུང་གི་སྟེང་དུ་མན་རག་
 ཤར། །གཅིག་ནི་མཆེད་ལྷུམ་ཡོངས་ལ་ཤར། །མཆེད་ལྷུམ་ཡོངས་ལ་ཤར་བ་ནི། །དེས་
 པའི་དོན་དུ་བཤད་པ་བ། །དམ་ཚིག་སྟེང་དུ་བརྟེན་གཏུང་ཤར། །གཅིག་ནི་ཨ་བ་རང་ལ་
 ཤར། །ཨ་བ་རང་ལ་ཤར་བ་ནི། །དེས་པའི་དོན་དུ་བཤད་པ་བ། །རིག་པའི་སྟེང་དུ་རིག་
 པ་ཤར། །མཐོན་པོའི་ཐེ་ཚོམ་དེ་ལྟར་བཤད། །ཡང་མཐོན་པོས་སྟོ་སྟོགས་སུ་ལྟ་བ་བཟྱི་
 རས་སྐྱས་པ། །ཨ་ཡེ་ཁྲིའུ་རྒྱུ་རྩེ་བེར་ཅན། །ཡེ་རིག་ཁོང་ན་གསལ་བའི་ཁྲིའུ་
 རྒྱུ། །ཉི་མ་སྟོ་སྟོགས་པ་བེ་ཀི་བ། །མཛོ་མོ་དཀར་མོ་ལྷ་བོ་ལ། །ལྷ་སྟེབ་བརྒྱུད་སྟེབ་
 ཁལ་དུ་བཀལ། །གསུམ་རྒྱུག་གཉིས་བཞོན་གཅིག་གིས་བྲིད། །གར་འགྲོ་གར་ཕྱིན་ཆ་
 ཡོད་དམ། །དེ་ཅམ་ཁྲོད་གྱིས་ང་ལ་ཤོད། །ཡང་རྩེ་བེར་ཅན་གྱིས་སྐྱས་པ། །ཨ་ཡེ་
 མཐོན་པོ་འཁོར་ལོ་ཅན། །ཁྲོད་གྱིས་བརྟེན་པའི་ཐེ་ཚོམ་དེ། །ང་ཡི་སྟོ་ལ་གྲིས་པ་
 འབྲ། །ཉི་མ་སྟོ་སྟོགས་པ་བེ་ན། །མཛོ་རུ་སྐྱོས་པ་ཐེག་སྟོབས་ཆེ། །མོ་རུ་འདུག་པ་
 འབྲུང་བའི་གནས། །དཀར་མའི་རང་བཞིན་དམ་ཚིག་གཙང་། །ལྷ་བོ་ལུས་གྱིས་རྫོ་
 རྟུག་རྒྱུད། །ལྷ་རུ་སྟེབ་པ་ཡེ་ཤེས་ལ། །བརྒྱུད་དུ་བཀལ་བ་རྣམ་ཤེས་བརྒྱུད། །གསུམ་
 གྱིས་རྒྱུག་པ་སྐྱ་གསུང་རྟུགས། །གཉིས་གྱིས་བཞོན་པ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས། །གཅིག་
 གིས་འབྲིད་པ་བྱུང་རྒྱབ་སེམས། །འགག་པ་མེད་པའི་ལམ་དུ་ལྷགས། །བཟོད་པ་མེད་
 པར་གནས་སུ་ཕྱིན། །མཐོན་པོས་ཐེ་ཚོམ་དེ་ལྟར་བཤད། །ཡང་མཐོན་པོས་ཤར་
 སྟོགས་སུ་ལྟ་བ་བཟྱི་རས་སྐྱས་པ། །ཨ་ཡེ་ཁྲིའུ་རྒྱུ་རྩེ་བེར་ཅན། །ཉི་མ་ཤར་སྟོགས་

བ་བེ་ཀེ་ན། །མི་གཅིག་ལུས་གཅིག་སྐྱེས་པ་ཡང་། །ས་ཐོག་སྐྱབ་པ་དཀར་བས་
 བོས། །ལྟོ་རྒྱ་བ་བྱ་ལོན་བྲག་པས་འཆོད། །ལྟོ་རྒྱ་བ་བྱ་ལོན་བསྐྱང་བའི་ཕྱིར། །སོ་ནམ་
 ལུགས་བཞིན་བྱ་བ་ན། །ཞིང་སའི་འོས་སྲུ་གང་ཞིག་གཤིན། །དོག་གཞིའི་འོས་སྲུ་གང་
 ཞིག་བཟང་། །ཐོང་ཤོལ་འོས་སྲུ་གང་ཞིག་བདེ། །ཐོང་མཁན་འོས་སྲུ་གང་ཞིག་བྲང་།
 ཐོང་མཁན་འོས་སྲུ་གང་ཞིག་བཟོ། །གཞི་སྐྱར་འོས་སྲུ་གང་ཞིག་བཅུད། །བལྟལ་བའི་
 འོས་སྲུ་གང་ཞིག་བྲང་། །ཚོན་པའི་འོས་སྲུ་གང་ཞིག་བཟོ། །འདུ་ཤེས་སྐྱར་ལ་ཚོར་བ་
 སྐྱེན། །དད་ལྡན་སྐལ་བཟང་བསོད་ནམས་ཅན། །དེ་ཅམ་ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་ཤོད། །ཡང་ཅི་
 བེར་ཅན་གྱིས་སྐྱས་པ། །ཨ་ཡེ་མགོན་པོ་འཁོར་ལོ་ཅན། །ཁྱོད་ཀྱི་བཅུགས་པའི་ཐེ་ཚོ་
 དེ། །ང་ཡི་སྒོ་ལ་བྲིས་པ་འདྲ། །ཉི་མ་ཤར་ཕྱོགས་པ་བེ་ཀེ་ན། །མི་གཅིག་ལུས་གཅིག་
 སྐྱེས་པ་ཡང་། །ས་ཐོག་སྐྱབ་པ་དཀར་བོས་བོད། །ལྟོ་རྒྱ་བ་བྱ་ལོན་བྲག་པས་
 འཆོད། །ལྟོ་རྒྱ་བ་བྱ་ལོན་བསྐྱང་བའི་ཕྱིར། །སོ་ནམ་ལུགས་བཞིན་བྱ་བ་ན། །ཞིང་སའི་
 འོས་སྲུ་ཤོག་བྱ་གཤིན། །དོག་གཞིའི་འོས་སྲུ་སྐྱག་ཅ་བཟང་། །ཐོང་ག་ཤོལ་འོས་སྲུ་
 ལྷ་བདེ། །ཐོང་མཁན་འོས་སྲུ་མཐེབ་མཇུ་བ་བཟོ། །གཞི་སྐྱར་འོས་སྲུ་རམ་ཕྱིས་
 བཅད། །ཤལ་པའི་འོས་སྲུ་ཐེག་ཤིང་བྲང་། །ཚོན་པའི་འོས་སྲུ་ཡིག་འབྲུ་འཕེལ། །སོ་
 བམ་དེ་ལྟར་གང་བྱེད་པ། །སྐྱེས་མཚོག་བྱ་ལ་བྱུང་བར་ཅན། །མི་བཟང་གཉེར་དང་
 འཕྲད་པ་ཡིན། །གསོན་ཆེ་ཤི་གནས་གཉིས་ཀར་བདེ། །མ་ནོར་སོ་ནམ་སྐྱད་པའི་
 རིགས། །མགོན་པོས་ཐེ་ཚོམ་དེ་ལྟར་བཤད། །དེ་ལྟར་ན། །ཀོང་ཅེ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱལ་པོས་
 གྲང་། །ཁྱེད་རྒྱུ་ཅི་བེར་ཅན་དེ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་རིགས་ཅན་གཅིག་ཏུ་ཤེས་
 བས། །འཁོར་ནམས་དང་བཅས་ནས་བསྐྱོར་བ་ཐོག་གསུམ་བྱས། །མེ་ཏོག་མང་པོ་ཕྱལ་

ནས། ལུས་བཅུགས་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ་ལུས་པའི་མདོ། རོ་མཚར་མདུ་བྱུང་བའི་སྦྱེས་
 བྱ་བྱེད་པར་ཅན། མེ་མོང་གཡའ་དག་བཞིན་དུ་སྤང་སྤིང་གསལ་བའི་སྤྱགས། མ་རིག་
 འཇུལ་པའི་དབང་གིས་ཁྲིད་ལ་བདག་གིས་འགལ་བ་ཀྱང། ཁྲིའུ་རྒྱུ་བྱང་རྒྱུ་
 སེམས་དབང་ཉིད་ཀྱི་སྦྱོ་གསུང་སྤྱགས་ལ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། བདག་གི་ལོ་རྒྱུས་
 རྣམས་ཀྱང་ཉིད་ཀྱི་སྤྱགས་ལ་གསལ། དགོ་བ་བར་དུ་ལུས་པའི་འཕྲོ་འདི་ཅི་ལྟར་
 བཤྱིས་ན་འགྲུབ། ཉིད་དང་བུས་བ་ཚོ་ལོ་འདེབས་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཅི་ལྟར་
 ལགས་པའི་བཀའ་ཞིག་ངེས་པར་བདག་ལ་བཤགས་དུ་གསོལ། དེ་ལ་ཁྲིའུ་རྒྱུ་གིས་
 གསུངས་པ། རྒྱལ་ལོ་རྒྱའི་རིགས་ཀོང་ཅེ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱལ་པོས། ལུས་སམ་གསོལ་བ་
 བློ། འིན་ཏུ་ཡང་ལེགས་སོ། །ཁྲོད་དང་པ་དང་དགོ་བ་ལ་སེམས་རྩལ་ཅི་ཡོད་པ། དས་
 ཉམས་ལེན་བྱས་པས་ན། ཁྲོད་ཀྱང་དགོ་ལ་སྦྱིར་ནི་དང་བ་ཅན་གཅིག་སྤང་ནའང་། ད་
 རུང་སེམས་ཀྱིས་བཟོད་པའི་ཐང་མ་ཚོད་པར་འདུག། །ཡིད་ཆད་འབྲམས་བ་ཚོགས་
 ཀྱིས་ང་དང་ཕྱད། ད་ནི་ཅི་བསམ་མཐའ་དུ་སྤྱིན་པར་འགྲུབ་སྟེ་འོང་། ལུས་བ་ངེས་པར་
 བཤགས་ན་འདི་ལྟར་རོ། །ལུལ་འདིའི་མིང་ནི་ལ་འགྲེས་འཕྲང་བ་ཅེ་བྱ་བ། རྒྱལ་པོ་བཞིའི་
 རུ་མཚམས་ཡིན་ནོ། །གདགས་ལས་མི་བརྒྱ་ལྟ་བུ་འདི་ནི། ལྷ་རྒྱལ་བར་སློན་ལམ་
 འདེབས་བ་ཡིན་ནོ། །སྤྱིབས་ལས་མི་བརྒྱ་བལྟ་བུ་འདི་ནི། སྤྱིན་རྒྱལ་བར་དམོད་མོ་
 འབོར་བ་ཡིན་ནོ། །དེད་གསུམ་ལ། ཁྲིའུ་རྒྱུ་སྤྱིན་གྱི་རལ་གྱུ་ཅན་གསེར་གྱི་རལ་གྱི་
 ཐོགས་བ་འདི་ནི། ལྷ་ཡིད་བཞེན་གྱི་སློན་ལམ་སྤྱིས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཁྲིའུ་རྒྱུ་རའི་སྤྱག་
 བ་ཅན་ལུགས་གྱི་སོག་ལེ་ཐོགས་བ་འདི་ནི། སྤྱིན་ལྷ་དན་གྱི་དམོད་བ་སྤྱིས་བྱ་བ་ཡིན་
 རོ། །ཁྲིའུ་རྒྱུ་དུག་པོ་ཅེ་བེར་ཅན་ཤེལ་གྱི་འཕྲེང་བ་གཙུས་པ་ང་ནི་ལྷ་ཀོང་ཅེ་ལན་

མེད་བྱ་བ་ཡིན་མོ། །ཁོང་གཉིས་ནི་ལྷ་སྲིན་གྱི་པམ་རྒྱལ། གསེར་གྱི་ཚོ་ལོ་ལ་རྒྱ་ལྟེ་
 བྱེད་བ་ཡིན་མོ། །ལྷ་སྲིན་གྱི་རྒྱ་ལྟེ་བྱེད་པའི་གང་རྒྱལ་གང་པམ་དབང་པོ་ར་ལྷ་ས་
 བྱེད་བ་དང་། ཁྱོད་ལམ་དང་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ལིན་ཏུ་ཡང་ལེགས་སོ། །ད་ཡང་ཁྱོད་མིའི་
 རྒྱལ་པོ་ཡིན་པས། མི་བྱ་བ་བསོད་ནམས་ཆེ། མིའི་ནང་ནས་ཡང་། རྒྱལ་རིགས་
 དབང་དང་བསོད་ནམས་ཆེ་བས། གསེར་གྱི་ཚོ་ལོ་ལག་ཏུ་ལོངས་ལ། ལྷ་རྒྱལ་བར་
 སློན་ལམ་ཐོབ་ཅིག །ལྷ་རྒྱལ་ན་མཐོ་རིས་མི་དང་ལྷ་རྒྱལ་ནས། འཛིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་
 འདིར། བདེ་སྲིད་དང་ལོངས་སྲོད་དང་། དག་བ་དང་བོ་སྲུ་ལ་སོགས་ཏེ། སྲིད་པའི་
 ལས་བཟང་པོ་ཐམས་ཅད་དང་བར་འགྱུར་དོ། །སྲིན་རྒྱལ་ན་འཇ་སོང་ཡི་དྲགས་
 དཔུལ་བ་ནམས་རྒྱལ་ནས། འཛིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་འདིར་སྲུག་བསྐྱེད་བ་དང་དཔུལ་
 བ་དང་། ལྷ་གོ་དང་ནད་དང་འཁྲུག་བ་ལ་སོགས་ཏེ། སྲུག་བསྐྱེད་པའི་ལས་འཇ་བ་
 ཐམས་ཅད་དང་བར་འགྱུར་དོ། །དེར་རྒྱ་གོང་ཅེ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡང་། ལིན་ཏུ་
 དགའ་བའི་སེམས་སྐྱེས་ནས། གསེར་གྱི་ཚོ་ལོ་སྲངས་ནས་སློན་ལམ་བཏབ་པ།

སློན་པའི་སྲུགས་ཇེ་ཆེ་བར་ཤོག །ལྷ་ཡི་སློན་ལམ་བཅུན་པར་ཤོག །པོན་གྱི་
 བསྐྱེད་བ་དང་བར་ཤོག །སེམས་ཅན་བདེ་སྲིད་འཚོགས་པར་ཤོག །མི་དགའི་སྲིག་
 ཚོགས་ཏུ་བ་པར་ཤོག །སྲིན་གྱི་དམོད་བ་རྒྱད་པར་ཤོག །འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་གྱི། །སྲུག་བསྐྱེད་སྲུ་འཇ་ཆད་པར་ཤོག །གོང་ཅེས་སློན་ལམ་དེ་ནམས་
 བཏབ་ནས། གསེར་གྱི་ཚོ་ལོ་སྲུའི་ལག་ཏུ་གཏད་དོ། །ལྷ་ཡི་ད་བཞིན་སློན་ལམ་སྐྱེས་
 གྱིས། རྒྱན་གཞི་དཀར་པའི་སྲིད་དུ། ཕོག་གཅིག་བཏབ་པས་སྲིད་རྒྱུགས། ཕོག་
 གཉིས་བཏབ་པས་ཁྱུང་སྲུངས། ཕོག་གསུམ་བཏབ་པས་ཉག་སྲངས་སོ། །དེ་ནས་སྲིན་

ལྷ་འཇགས་ཀྱི་དམོན་པ་སྦྱེས་ཀྱིས། རྒྱལ་གཞི་ནག་པོའི་སྤྲེང་དུ། །སོག་གཅིག་བཏབ་པས་
 ལོན་བྱུང་། སོག་གཉིས་བཏབ་པས་ཁྲུལ་བརྒྱབས། སོག་གསུམ་བཏབ་པས་ཀེས་ཐོག་
 བས། ལྷ་ཡིད་བཞིན་གྱི་སྒོམ་ལམ་སྦྱེས་དང་། གདགས་རི་ལས་བལྟ་བའི་མི་བརྒྱས་ཐོ་
 ལེ་ཉིང་གིས་བཏབ་ནས། གད་མོ་ཉ་ཡིས་བགད་དེ། ཆོ་ལོ་ལག་ཏུ་གྲངས་སོ། །སྲིན་ལྷ་
 འཇགས་ཀྱི་དམོན་པ་སྦྱེས་དང་། སྲིབས་རི་ལ་བལྟ་བའི་མི་བརྒྱས་ཏུ་དམོ་དྲིང་གིས་བཏབ་
 བས། རྒྱལ་གཞི་ནག་པོ་ལག་ཏུ་གྲངས་སོ། །བར་དེར་དབང་པོ་ལྷ་བྱེད་པ་ཡིས། ལྷ་
 ཀེར་ཅེ་ལན་མེད་ཀྱིས་གསུངས་པ། ལྷ་དང་སྲིན་བསྟན་པ་ལ་རྒྱ་འགྲོ་བྱེད་པའི་དུས་
 ལྷ། ལོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྦྱིགས་མ་ཏུར་མོ་པག། རླབ་བ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྦྱིགས་མ་དགུན་
 རླབ་ཐ་མུང་། ཞག་སུམ་ཅུའི་སྦྱིགས་མ་གནམ་སྟོང་། དེ་ལ་རྒྱ་འགྲོ་བྱེད་པའི་དབང་པོ་ར་
 ལྷ་ཡིན་ན། གསེར་གྱི་ཆོ་ལོ་རྣམ་ལྷ་འདི། ལོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྦྱིང་དང་ཉགས་ཡིན་པས།
 རྒྱ་འགྲོ་འདི་ལ་བྱས་ན། ལོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྦྱིང་ཉགས་གཅིག་ཀྱང་སྲིན་གྱིས་མ་ཐོབ་
 ལོ། །གལ་དང་ཉག་དང་ཁྲུང་སྦྱངས་གསུམ། སྤིང་དང་སག་དང་ལོ་དང་གསུམ། ལྷུང་
 དང་ར་དང་ལྷུལ་དང་གསུམ། ལོན་དང་ཁྲུལ་དང་ཀེས་དང་གསུམ། ལོ་སྟོར་བཅུ་
 གཉིས་སྦྱ་ཡིན་ན། །ད་དེས་ལྷ་ཡིས་རངས་པ་ཐོབ། སྤིང་རྒྱགས་ཁྲུང་སྦྱངས་ཉག་
 གྲངས་པས། ཉག་རྒྱལ་མོན་ནས་ཆོ་ལོ་གྲངས་སོ། །ད་དེས་ལྷ་ཡིས་ཉ་ལོ་གྲངས། ལོ་
 སྟོར་གཅིག་ཏུ་ལྷ་རྒྱལ་ལོ། །ལོན་བྱུང་ཁྲུལ་བརྒྱབས་ཀེས་ཐག་པས་ལོ་སྟོར་གཅིག་ཏུ་
 སྲིན་པམ་ལོ། །དེ་ལྷ་ལྷ་སྲིན་གྱི་པམ་རྒྱལ། དབང་པོ་ལྷུས་གཤག་བྱེ་བས། ལྷ་རྣམས་
 བས་མཁའ་ལ་འོང་དཀར་པོ་འཕྲོས་ནས། ཐོ་ལེ་དྲིང་གིས་སོང་ངོ། །སྲིན་རྣམས་ས་
 གཞི་ལ་འཚུབ་མ་ནག་པོར་བྱས་ནས་ཆོ་དྲིང་གིས་སོང་ངོ། །

ཡང་ཀོང་ཅེས་ཀོང་ཅེ་ལ་གསུངས་པ། སེམས་ཅན་མིའི་བྱ་ལ་བསོད་ནམས་ཀྱི་
 ཚོགས་ཆེ་བ། རྒྱ་ཀོང་ཅེ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ཡིན་ལོ། །ཁྱོད་དགོ་བ་བྱེད་པའི་བྱིན་
 རྒྱལ་ས་དང་། སློན་ལམ་བཏབ་པའི་རྣམས་མཐུ་ཡིས། རྣམས་འདིར་ལོ་སྐོར་གཅིག་ཏུ།
 རྒྱལ་ཆེན་ལག་གིས་ལྷ་དང་མིས་སྐྱབས་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་ལྷ་ལ་ལོ་བྱུང་བས། མི་ལ་
 ལོ་འབྱུང་ངོ། །དེ་ལ་སོགས་ཉེ་དགོ་བ་ཅན་ཐམས་ཅད་བསམ་པ་འབྱུང་གིན་དར་ཉེ་
 འོང་ངོ། །རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ཀྱང་ཡུལ་དུ་བཞུད་ལ། ཡབ་ཡུམ་ལ་སོགས་ཉེ། འཁོར་བ་
 ཐམས་ཅད་སྦྱས་ལ། གསས་ཁང་གི་གཞི་བཏིང་སར་འཚོགས་ཤིང་། རྒྱས་དང་གཙང་
 རྒྱ་གྲིས་ལ། མཚོད་རྩས་སྣ་ཚོགས་བར་ཤོམས་ལ་སྲོད་ཅིག །ཞག་བདུན་ན་ལྷ་དང་།
 རྒྱ་དང་། སྲིད་དང་། སྐོས་དང་། ལྷ་དང་། མི་དང་དགོ་བ་ཅན་ཐམས་ཅད་མཁར་ལེན་
 གྱི་འཕྲོ་ཅིག་ཏུ་འོང་གིས། སྐོས་མཁན་ཐམས་ཅད་ངས་སྤྱི་ཡི་གསུངས་ནས། །ནམ་
 མཁའ་ལ་འོད་དུ་འཕྲོས་ཉེ་སོང་ངོ། །ཀོང་ཅེ་ཡང་ཡིད་དགའ་ལ་སེམས་སྦྱོར་བས། རྒྱུ་
 རྩོགས་སུ་ཁ་བརྒྱུར་བ་ཙམ་གྱིས་བྱིན་ལོ། །ཡུལ་དེ་དུ་བྱིན་པའི་དུས་དེར། ཡབ་ཡུམ་
 ལ་སོགས་ཉེ། འཁོར་ཐམས་ཅད་དགའ་བའི་སེམས་སྐྱེས་ནས། ཀོང་ཅེའི་དུང་དུ་སྒྲིན་
 བཞིན་དུ་འདུས་སོ། །དེར་ཀོང་ཅེ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིས། ཡབ་ཡུམ་ལ་རྒྱལ་བྱུག་
 ལུལ་ནས། ཚོགས་སུ་བཅད་ནས་སྦྱས་པ། བདག་གིས་དགོ་ལས་སེམས་མ་འབྱུང་
 བར་ཐང་ཚོད་བས། །མི་མེད་ཡུལ་དུ་འབྱུངས་ཀྱང་བསམ་པ་ཡིད་བཞིན་དུ་བྱུག།
 གུན་ཀ་གསས་ཁང་ཅིག་འཕྲོ་བརྒྱུར་ལ་གཤེགས། རྒྱས་དང་གཙང་རྒྱ་བཤམས་ལ་
 མཚོད་རྩས་མང་པོ་གསོག། ཀོང་ཅེ་ལན་མེད་སྤྱི་ཡིས་དེས་བར་ལུང་བརྟན་བའི། །ལྷ་
 དང་ལྷ་མོ་སྤྱི་དང་རྒྱ་དང་མི་དང་། སྲིད་དང་། སྐོས་ལ་སོགས་པ་རྣམས། གསས་ཁང་

འཕྲོ་ལུས་ཚིག་ཏུ་དག་བའི་སྤོངས་ལ་འོང་། ཡབ་ཡུམ་ལ་སོགས་ཐམས་ཅད་གསལ་
ཁང་ཚིག་སར་གཤེགས། དེ་སྐད་ཅེས་ཀོང་ཙེ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིས། འཛོགས་པ་
ཀུན་ལ་སྲུས་པ་སྟ། ཡུལ་ཁམས་དེའི་མི་རྣམས་ཀྱང་། སེན་ཏུ་སེམས་དགའ་ལ་རབ་ཏུ་
ཡིད་དད་དེ། མཚོན་རྗེས་སྒྲུ་ཚོགས་པ་བཤམས་ནས་ཆས་སོ། །དེར་ཀོང་ཙེ་སྒྲ་བྲངས་
ནས་རྒྱ་མཚོའི་གླིང་ལ་གསལ་ཁང་ཚིག་སར་བྲིན་ཏོ། །རྒྱ་མཚོ་ལ་ཀུན་གྱིས་ལྷུས་
དག་སར་བྲས་ནས། ལྷ་བྲལ་ཕྱོགས་བཞིར་བཙལ་ཏེ། མཚོན་བ་རིམ་བས་སུ་ལ་
བས། །ལྷ་ཀོང་ཙེ་ལན་མེད་གྱིས་རྒྱ་ཀོང་ཙེ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ལུང་བརྟན་བའི་དུས་
དེར། ཕྱོགས་བརྒྱའི་འདྲིལ་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀུན་ནས། གསལ་ཁང་ཚིག་བའི་དག་བའི་
སྤོངས་ལ། ལྷའི་མཁར་ལེན་བ་བརྒྱ་དང་། ལྷའི་མཁར་ལེན་བ་བརྒྱ་དང་། ལྷའི་མཁར་
ལེན་བ་བརྒྱ་དང་། དེ་ལྟར་དུ། མི་དང་། །སྲིད་དང་། །སྐྱོས་དང་། །ལྷ་མ་ཡིན་དག་བ་ལ་
ཕྱོགས་པ་དང་། །ལྷོ་སོང་དག་བ་ལ་ཕྱོགས་པ་དང་། །ཡི་དུགས་དག་བ་ལ་ཕྱོགས་པ་
ཐམས་ཅད་སྲིན་བཞིན་དུ་འདུས་སོ། །འདུས་པའི་ནང་ནས་ཀྱང་ཤེས་རབ་གྱི་སྒོ་དང་
སྨན་པ། ལྷ་ཀོང་ཙེ་ལན་མེད་གྱིས་སྐྱོས་མཁར་བྲས་སོ། །རྒྱ་ཀོང་ཙེ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་
ལ་སོགས་ཏེ་དེར་འཛོགས་པ་རྣམས་ལ་ལྷ་ཀོང་ཙེ་ལན་མེད་གྱིས་སྲུས་པ། གསལ་
ཁང་འདི་ནི་སྤོང་གསུམ་གྱི་འདྲིལ་རྟེན་དང་སྣང་ལ། སྤོང་གསུམ་གྱི་དཔེར་བཞིངས་
ནས། བདེ་བར་གཤེགས་པ་སྤོང་ཅ་བརྒྱན་གྱི་སྐྱ་བྲིས་ན་སེན་ཏུ་བསོད་ནམས་
ཚེལ། །རབ་ཏུ་བསོད་ནམས་ཚེལ། །

དེ་སྐད་ཅེས་ཀོང་ཙེས་སྲུས་ནས་ཤོམས་མཛད་དོ། །དབལ་དར་དཀར་གྱི་ཐིག་
ཐག །གསེར་གྱི་ཆག་ཤིང་ལ་བཏགས་ནས། ཆག་ཤིང་གཤམས་སུ་ཐབས་དང་སྣང་

བས་བཟུང་། ཐེག་ཐེག་གཡོན་དུ་ཤེས་རབ་དང་སྦྲུང་བས་བཟུང་། ཐུགས་ལས་སྦྲོང་
 གསུམ་གྱི་འཛིག་རྟེན་རིན་པོ་ཆེ་ལྷན་ལུང་དུ་དུ་སྦྲོམ། སྦྲིང་པོ་རྣམ་པ་གསུམ་
 རིམ་བས་བསྐྱུལ། ཐེག་ཐེག་ཉི་མའི་ཟེར་དུ་བསམས་ནས། ས་གཞི་རྒྱུ་པོ་དེའི་དཀྱིལ་
 དུ་གསེར་གྱི་ཆག་ཤིང་བཅུ་གས་ནས། ཐེག་སྣ་ཀེང་ཅེས་ཤར་དུ་བྲངས་ནས། ཆིག་
 བ་ཤད་འདི་སྐྱད་བརྗོད་དོ། ཐེག་འདི་དབྱིངས་གྱི་ཡུམ་གྱི་ཐེག་ །ས་ཤིག་ཨེར་སངས་
 གྱེན་རྒྱལས་ཐེག་ །མ་རྟོང་དེས་པའི་ཐེག་ཅེས་བྲ། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་གདབ་པར་
 བྲ། །གསེར་གྱི་ས་གཞི་རིན་པོ་ཆེ། །འབྲུང་བའི་རྒྱ་ལས་བསྐྱེད་པ་འདི། །བསྐྱལ་བའི་
 རྒྱུན་གྱིས་མ་ཞིག་པས། །མ་ཞིག་བར་དུ་བརྟན་གྱུར་ཅིག །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བརྟན་
 གྱུར་ཅིག །གསས་ཁང་བདེར་གཤེགས་པོ་བྲང་འདི། །སེམས་ཅན་སྦྱིབ་བ་སྦྲུང་བའི་
 གྱིར། །ཡུན་དུ་རྟག་ཅིང་བརྟན་གྱུར་ཅིག །ཐེག་སྣ་བྲང་དུ་བྲངས་ནས་བརྗོད་པ། །ཐེག་
 འདི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་ཐེག་ །གཤེན་ལྷ་འོད་དཀར་ཐུགས་རྗེའི་ཐེག་ །མི་འཁོར་འཕྲེན་པའི་
 ཐེག་ཅེས་བྲ། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་གདབ་པར་བྲ། །གསེར་གྱི་ས་གཞི་རིན་པོ་ཆེ། །འབྲུང་
 བའི་རྒྱ་ལས་བསྐྱེད་པ་འདི། །བསྐྱལ་བའི་རྒྱུན་གྱིས་མ་ཞིག་བར། །མ་ཞིག་བར་དུ་
 བརྟན་གྱུར་ཅིག །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བརྟན་གྱུར་ཅིག །གསས་ཁང་བདེར་གཤེགས་པོ་
 བྲང་འདི། །སེམས་ཅན་སྦྱིབ་བ་སྦྲུང་བའི་གྱིར། །ཡུན་དུ་རྟག་ཅིང་བརྟན་གྱུར་ཅིག །ཐེག་
 ལྷ་རུབ་དུ་བྲངས་ནས་བརྗོད་པ། །ཐེག་འདི་ཐབས་གྱི་མཚོག་གི་ཐེག་ །སངས་པོ་འབྲུམ་
 ཁྱི་སྦྱལ་བའི་ཐེག་ །མི་འབྲུགས་འབྱེད་པའི་ཐེག་ཅེས་བྲ། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་གདབ་པར་
 བྲ། །གསེར་གྱི་ས་གཞི་རིན་པོ་ཆེ། །འབྲུང་བའི་རྒྱ་ལས་བསྐྱེད་པ་འདི། །བསྐྱལ་བའི་
 རྒྱུན་གྱིས་མ་ཞིག་བར། །མ་ཞིག་བར་དུ་བརྟན་གྱུར་ཅིག །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བརྟན་གྱུར་

ཅིག །གསལ་ཁང་བདེར་གཤེགས་ལོ་བྱང་འདི། །སེམས་ཅན་སྐྱིབ་པ་སྤྱང་བའི་
 ཕྱིར། །ཡུན་དུ་རྟག་ཅིང་བརྟན་གྱུར་ཅིག །ཐིག་སྣ་སྣོ་དུ་བྱངས་ནས་བརྗོད་པ། །ཐིག་
 འདི་ཤེས་རབ་ལུལ་གྱི་ཐིག །སྟོན་པ་གཤེན་རབ་འོད་ཟེར་ཐིག །མི་འགྱུར་བརྟན་པའི་
 ཐིག་ཅེས་བྲ། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་གདབ་པར་བྲ། །གསེར་གྱི་ས་གཞི་རིན་པོ་ཆེ། །འབྱུང་
 བའི་རྒྱ་ལས་བསྐྱེད་པ་འདི། །བསྐྱེད་པའི་རྒྱུན་གྱིས་མ་ཞིག་པར། །མ་ཞིག་པར་དུ་
 །བརྟན་གྱུར་ཅིག །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བརྟན་གྱུར་ཅིག །གསལ་ཁང་བདེར་གཤེགས་ལོ་
 བྱང་འདི། །སེམས་ཅན་སྐྱིབ་པ་སྤྱང་བའི་ཕྱིར། །ཡུན་དུ་རྟག་ཅིང་བརྟན་གྱུར་ཅིག །དེ་
 ལྟར་ཐིག་བཞི་སྟོན་ལམ་རྗོགས་ནས། །གསལ་ཁང་ཆེན་པོ་དེ་ལ། །ཀུང་ཅེས་ཐིག་
 །གདབ་སྟེ། ཐིག་གདབ་དང་པོ་མཐའ་ནས་གདབ། །ཆོན་བཤེད་དུས་ནས་དཔྱེ་བར་
 །འབྱུང་། །གཞི་མ་ཕྱི་མ་རས་སུ་བོར། །སེམས་ཅན་འཚོགས་པའི་ས་དུ་བཞག། །ཕྱི་སྟོང་
 པོ་འདོམ་ལྟ་བརྒྱུ་ཡོད་པ་ཞིག །འོན་ཉིད་མི་འབྱེད་ལྟ་བུར་མེད་པའི་ཕྱིར། །ཐིག་གི་
 །དཔྱིབས་ཀྱང་རྒྱུ་པོ་རྒྱ་བ་ཉ་བ་བཞིན་དུ་བསྟོར། །འདོམ་བརྒྱ་རས་སུ་བོར་ནས་ཡང་
 །གཅིག་རྒྱུ་པོར་བསྟོར། །ཐིག་བར་དེ་ནི་སྟོང་གསུམ་པར་འདས་སུན་ནག་ཆེན་
 པོའོ། །ཕྱི་ཐིག་ཁ་ལ་འདོམ་གང་ཅིག་ནས་སྟེང་། །འདོམ་བརྒྱ་རས་སུ་བོར་ནས་ཡང་
 །གཅིག་རྒྱུ་པོར་བསྟོར། །ཐིག་བར་དེ་ནི་སྟོང་ཆེན་མཐར་སྤྱག་འདིག་རྟེན་ནོ། །ཕྱི་
 །ལྷགས་རི་ཆེན་པོ་དང་སྤྱར་ནས། །བདེར་གཤེགས་སྟོང་དང་ཅ་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྱད་དང་སྤྱར་
 །ནས་སུ། །སྤྱ་གདུང་མཚོད་རྟེན་སྟོང་དང་ཅ་བརྒྱད་བཞེངས་པའི་ས། །ལུང་བཞི་མཚོད་
 །རྟེན་ཕྱི་མ་བས་སུ་བལྟ་བས་མཐོ། །ལོགས་བཞི་མཚོད་རྟེན་ཕྱི་མ་བས་སུ་བལྟ་བར་
 །ཅ་མ། །ལྷགས་རིའི་འཕང་ནི་འདོམ་བཞིའོ། །མཚོད་རྟེན་རྒྱ་ཞེང་མཉམ་པའོ། །བརྒྱད་ནི་

རྒྱལ་དང་འཚམས་པའོ། རྒྱལ་བའི་ཉོག་དང་གྲུ་རུའོ། འཁོར་དང་གཙོ་བོའི་ལྷན་པར་
 རོ། ཉེ་ནས་ཐེག་ཐག་བཞེད་བལྟ་བུ་ནས། དཀྱིལ་གྱི་ལྷག་མ་ལུས་པ་ལ། ཤར་བུ་བརྟོ་
 བྱང་མ་ལོར་བར། ཤར་ནས་བཅལ་ནས་རྒྱལ་བཞི་ལ། མཚན་པའི་ལུང་པ་བཞི་
 བཅུ་གས་ནས། རྒྱལ་ཐེག་གཉིས་བསྐྱོལ་དབུས་སུ་བྱང་། རྒྱལ་བཞི་གྲུ་བཞེད་འཐེན་
 བས་ནི། ཤར་གྱི་བྱམས་ཁང་རྗེ་བའོ། འཕང་གི་ཚད་ནི་འདོམ་ལྗེའོ། འདོམ་གང་
 ཞབས་སྐྱེད་ས་ས་ནང་རོ། འདོམ་གང་ཁ་བད་ཁང་ཐོག་གོ། འདོམ་གང་ས་མཚམས་
 རྒྱ་རིས་སོ། ཤར་དུ་འདོམ་དོ་ལུས་པ་ལ། ལྷོང་མ་མཐོ་རིས་གསུམ་དུ་བྲིས། འགབ་ལ་
 དན་སོང་གསུམ་དུ་བྲིས། དབུས་གྱི་བྱམས་ཁང་ཁ་བོ་ནི། ལྷོང་གཉིས་བ་བར་པ་
 འཛིག་རྟེན་ནོ། དབུས་སུ་འདོམ་བརྒྱུད་གྲུ་བཞི་ནི། བྱམས་ཁང་བས་སུ་བལྟ་བ་པས་
 མཐོ། བྱམས་ཁང་ཀ་ཚད་འདོམ་ནི་བྱེད་དང་གསུམ། གཤུང་ཚད་འདོམ་ནི་བྱེད་དང་
 དོ། དབུམ་ཚད་འདོམ་རེ་ལྷ་རེའོ། ཀ་ལུའི་ཚད་ནི་ལྷ་གང་རོ། ཤེ་ཡི་ཚད་ནི་མཐོ་
 དོའོ། ལུལ་གྱི་ཚད་ནི་མཐོ་གང་རོ། དབུམ་བར་ཚད་ནི་ལྷ་གང་རོ། གཞལ་ཡས་འོང་
 རིས་སྣ་ལྡན་ནི། དབུམ་ཉིད་ལ་ནི་འོང་བའོ། དབུམ་བར་དུ་ནི་གཤུང་བྱང་རོ། ལྷིང་རྐྱེད་
 ནི་ཉི་ཤུ་ཅེ་ལྡན། དབུས་བཞག་ཕྱོགས་བཞི་གསུམ་བསྐྱེས་པས། རིན་ཆེན་སྣ་ལྡན་
 གཤུང་བྱང་རོ། གཤུང་བྱང་ཕྱོགས་བཞི་དབུས་དང་ལྗེད། བདེར་གཤེགས་སྐྱོང་གི་རྒྱ་
 བཞེད་ས་ས། དེ་ནི་བྱམས་ཁང་ཚད་ཡིན་ནོ། དབུ་ཅེ་ཤིང་ཚད་བལྟ་བ་ལྟར་
 རོ། དབུམ་བར་ཚད་ནི་བྱམས་དང་མཐུན། ལྷུང་གུང་ལྷུང་འདབ་ལྷུང་མགོ་གསུམ།
 ལུན་ཐང་ལུན་ཐང་འལྟར་བའོ། དབུས་གྱི་གཙང་ཁང་ཅེ་རྒྱལ་ནི། ལྷོང་གཅིག་བ་རྒྱི་
 ལུད་གྱི་འཛིག་རྟེན་ནོ། གཙང་ཁང་ལ་ནི་ཤར་དུ་རྐྱོ་གཅིག་གོ། བྱམས་ཁང་ལ་ནི་

ཚྱོགས་བཞི་སྐོ་བཞིའོ། །ལྷགས་རི་ལ་ཡང་ཚྱོགས་བཞིར་འདོར་བའི་སྐོ་བཞིའོ། །དབུས་
 གྱི་གཙང་ཁང་འདོམ་བརྒྱུ་ལ། རོ་ནི་ཞབས་མིངས་ནང་དོ། རོ་ནི་ཁ་པད་ཁང་ཐོག་
 ལོ། རོ་ནི་གདན་དང་སྐྱ་རིས་སོ། རོ་ནི་ཁྲི་དང་སྐྱ་ཉིད་དོ། རོ་ནི་འོད་དང་ཟེར་དུ་འསྐོ་
 གཙང་ཁང་ཐོག་དབུས་སྐྱོང་བའོ། རེ་ལས་འོད་གྱིས་བསྐོར་བའོ། རེ་ལས་ཟེར་དུ་འསྐོ་
 བའོ། རེ་ལས་ཡིག་འབྱུང་གསལ་བའོ། རེ་ལས་སྐྱ་བཞི་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་དོ། །ལྟ་ལས་ལྟ་
 བསྐྱེད་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ། བྱམས་ཁང་ཚྱོགས་བཞི་མཚམས་བཞི་ཐོག་ཕུ་ཕུབ་
 བམ་མཁའ་ལ། བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྟ་གནས་པའི་ས། མཚན་དང་ལྡན་པའི་ཁྲེུ་
 རྒྱུད་བཞི་ལྟ་གྱི་སྐོ་ལ་གནས། བྱམས་གྱི་ལོགས་ལ་རིས་དུག་སེམས་ཅན་འབྱུང་བ་
 བཞི་ལ་གནས། རྒྱུད་ནག་མེ་དམར་རྒྱ་སྐོ་ས་སེར་བར་སྤང་དཀའ། རྒྱུད་ནི་དོ་རྗེ་རྒྱ་
 གམ་སོ། །མེ་ནི་བད་མ་འདབ་བརྒྱད་དོ། །རྒྱ་ནི་འཁོར་ལོ་བཞི་བསྐོར་དོ། །ས་ནི་རིན་
 ཚེན་འབར་བའོ། །བར་སྤང་ནི་ཁ་འོམ་འོམ་དང་གསལ་ཕུ་ཕྱོལ། རེ་ལ་རི་མོ་སྐྱུས་འབྲི་
 སྐྱ་རྒྱལ་མངོན་ཤེས་ཅན། རིས་དུག་སེམས་ཅན་རི་ལྟར་གནས་པ་འབྱུང་བ་ལྟ་ལ་
 སྲིས། བདག་སྐྱ་ཡིས་སྐོས་བཏབ་ཐིག་གདབ་དེ་ལྟར་དོ། །ཕྱ་ཀའ་ཅེ་ལན་མེད་གྱིས་དེ་
 རྐྱད་སྐྱས་པས། དུས་དེ་ཅུ་གྱི་སེམས་ཅན་ལ་སྐྱིར་ཡང་རིག་པ་དང་ལྡན་པ་མང་
 དོ། རེའི་ནང་ནས་ཀྱང་དེར་འཚོགས་པའི་དགོ་བ་ལ་སྤོངས་བྱེད་བ་རྣམས། ཤིན་ཏུ་
 ཡང་རིག་པ་ཆེ་ཞིང་ཤེས་རབ་གསལ་བས། ཀའ་ཅེས་སྐོས་བཤམས་ཐིག་བཏབ་ཅེ་
 བཞིན་དུ། ཡོ་ཡིས་མ་ཐོགས་འཕྲིན་ལས་བྱས། ཅིག་མཁན་རྣམས་གྱིས་འཕང་ཡང་
 བསྐྱོད། དབྱུང་མཁན་རྣམས་གྱིས་ཕྱི་བདར་བྱས། ཤིང་མཁན་རྣམས་གྱིས་ཤིང་ཡང་
 བཞོགས། རོ་མཁན་རྣམས་གྱིས་རོ་ཡང་སྤྱངས། །ལྷགས་མཁན་རྣམས་གྱིས་ལྷགས་

ཀྱང་བརྒྱུད་པ། གསེར་དངུལ་མཁན་གྱིས་བཞུས་ཀྱང་བཏབ། ཚོན་ཅི་མཁན་གྱིས་
 ཚོན་ཡང་སྦྱངས། འབྲི་མཁན་རྣམས་གྱིས་བྲིས་ཀྱང་བྲས། ཀོང་ཅེ་བསོད་ཚོགས་ལྡན་
 བ་ཡིས། དགྲུང་རྒྱ་གཅིག་གི་འགོ་གཞུག་ལ། གསས་ཁང་མཐའ་ཏུ་རྒྱས་བར་བྱུབ།
 འཚོགས་བ་ཀུན་ཀྱང་དད་བ་སྐྱེས། རོ་མཚར་ཆེ་བའི་གསས་ཁང་དེ་ལ། རྒྱ་ཀོང་ཅེ་
 འཕྲུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིས། །ཤིན་ཏུ་དགའ་བའི་སེམས་སྐྱེས་ནས། བརྟོད་པའི་ཚིག་སྒྲིས་
 བ། བཟ་གསལ་གཟེ་བརྗེད་རོ་མཚར་བདེར་གཤེགས་གནས། ལྷང་མིད་ཀུན་འདུས་
 བཟོ་སྤེའི་ཁྱད་པར་ཆེ། རྒྱ་མཚོའི་སྤིང་ལ་བཟ་གསལ་འོད་ཟེར་འགྲོ། འཚོགས་བ་
 རྣམས་གྱིས་འདི་ལ་མཚན་ཅིག་ཐོགས། ཞེས་གསོལ་བས། ལྷ་ཀོང་ཅེ་ལན་མེད་གྱིས་
 གསས་ཁང་དེ་ལ་མཚན་གསོལ་བ། དཀར་ནག་བཟ་གསལ་རྒྱ་མཚོའི་སྤིང་ཐོག་
 འབར་དུ་བཏགས་སོ། །

དེ་ལ་རྒྱ་ཀོང་ཅེ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱལ་པོས་སྤར་གསོལ་བ། ལྷ་ཀོང་ཅེ་ལན་མེད་
 ལགས། དཀར་ནག་བཟ་གསལ་རྒྱ་མཚོའི་སྤིང་ཐོག་འབར་དུ། གསས་ཁང་འདིའི་
 མཚན་བཏགས་བ་ཅིའི་སྤིང་ན་འདོགས། དེ་ལ་ལྷ་ཀོང་ཅེ་ལན་མེད་གྱིས་སྤར་གསོལ་
 བ། གསས་ཁང་འདིའི་མཚན་དཀར་ནག་བཟ་གསལ་རྒྱ་མཚོའི་སྤིང་ཐོག་འབར་དུ་
 བཏགས་བའི་དོན་ཆེད་འདི་ལྟར་ལོ། །གསས་ཁང་འདིའི་བད་ལྷ་ཡིས་བཏགས་བས།
 ཅེ་མོ་ལ་ཉི་མ་ཤར་ཉེ་དཀར། གསས་ཁང་འདིའི་གཞི་སྤིན་གྱིས་བཏིང་བས་རྩ་བ་ན་
 ལུན་སྒོས་བས་ནག། གསས་ཁང་འདིའི་ཤེད་བར་ལྷ་ཡིས་བྲིས་བས་བར་ནས་འཇའ་
 འཇུག་བས་ན་བཟ། ལྷ་མ་སྤིན་སྤེ་བརྒྱད་ཀྱི་བཟོ་པོ་མང་བོས་བཟོ་སྤྲོ་སོ་སོར་བྱས་
 བས་སོ་སོ་ན་གསལ། རྒྱ་མཚོའི་སྤིང་གི་ཐོག་ན་འོད་ལམ་ལམ་འབར་བས། གསས་

ཁང་འདིའི་མཚན་དུ། དཀར་ནག་བཟང་གསལ་རྒྱ་མཚོའི་གླིང་ཐོག་འབར་དུ་འདོགས་
པ་དེའི་ཕྱིར་རྟོ། ཀོང་ཅེ་ལ་སོགས་འཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང། གསས་ཁང་མཚན་
དེ་རིགས་བར་འོ་མཚར་སྐྱེས། དེ་ནས་ཀོང་ཅེ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱལ་ལོས་ཀྱང། དགེ་བའི་
སྤོངས་ལ་བྱོན་པ་རྣམས་ལ་ལྷོ། གསོལ་ཟས་སྒྲུའོགས་བྲངས་ཤིང། གསེར་བྱེ་མང་པོ་
ལུལ་ནས། དགེ་བའི་སྤོངས་བྱེད་རྣམས་ཀྱང་སོ་སོའི་ཡུལ་དུ་གཤེགས་སོ། །

དེའི་ཆེ་དེའི་དུས་ན། ལྷ་མིན་སྲིན་གྱི་བྱ་རྣམས་གོས་བྱས་ནས། སྲིན་ཉ་རྟ་ནག་
པོ་སྐྱེས་གཅིག་གིས། སྲིན་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱེས་པ། མིའི་བྱ་རྒྱ་ཀོང་ཅེ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱལ་
པོ་འདིས། དང་པོར་སྲིན་གནས་སྲུ་འདུག་ཏུ་མ་སྐྱེར་བར་སྐྱོང་ནས་བྲངས། བར་དུ་
མནལ་ཐོས་ནས་ཆད་པོར། ཐ་མར་ལྷ་དང་རྒྱ་འགྲེ་བྱེད་པ་ལ། ཁོའི་སྲོན་ལམ་གྱིས་
སྲིན་པམ་དུ་བརྟུག། །ད་སྲིན་ཐམས་ཅད་དམག་ངའི་སྲུན་སྲུང་འདུས་ཤིག། །འདི་ལ་
གཞན་དག་མ་བྱུབ་ཀྱང། རང་ཅག་སྲིན་གྱིས་གཞི་མ་བཉིངས་པའི། གསས་ཁང་
དཀར་ནག་བཟང་གསལ་རྒྱ་མཚོའི་གླིང་ཐོག་འབར། མེད་ནས་བཞོལ་རྒྱ་མཚོའི་ནང་
དུ་བརྟུལ་ལ་བཏང། དེ་རྒྱུད་ཅེས་སྐྱེས་པས། སྲིན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྲིན་གྱི་རྒྱལ་པོའི་
བཀའ་བྱུང་བས། སྲིན་དམག་མང་པོ་འཚོགས་སོ། །སྲིན་གྱི་སྤྱོད་པ་བཞིའི་དམག་
དཔོན་བཞི་ལྷོ། སྲིན་པོར་རག་ཤིང་མགོ་དང། འདའ་ཤིང་འགྲི་བ་དང། ཡག་ཤིང་
དང། གར་མ་རྩ་ལ་དང། བཞི་ཡིས་བྱས་སོ། །གཞན་དག་ཀྱང་སྲིན་མ་ཡིན་པ་
སེམས་ཅན་ལོག་སྲིད་ཅན་མང་པོ་བསྐྱེས་སོ། །སྲིན་གྱི་འཁོར་ལོ་དང། ལྷ་ཉི་ཤག་
དང། ལུ་མ་རིལ་དང། ལུ་མ་སྤྱོད་པ་དང། ཀ་མ་ཡི་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་ལག་ཆར་
ཐོགས་ནས། གསས་ཁང་དཀར་ནག་བཟང་གསལ་རྒྱ་མཚོའི་གླིང་ཐོག་འབར། སྲིན་

གྲི་དམག་གིས་བསྐྱོར་ནས་མེད་ནས་བཞིག་ཏུ་བྱུང་། དེ་ལ་རྒྱ་གོང་ཅེ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱལ་
 བོས་ཀྱང་། ཡང་བསོད་ནམས་ཀྱི་ལྷ་ལ་བོས་བཏབ་ཅིང་། སྤོམ་བྱེད་གྱི་ལྷག་རྒྱ་
 ལྷགས་ཀར་བཅངས་ནས། སྲིན་ལོ་དབང་སྤྱད་བརྒྱལ་བའི་སྤྱིང་ལོ་རྒྱུན་དུ་བཟླས་
 བཤང་། མི་ཡིས་གསང་ཚིག་མ་སྟབ་ཀྱིན། སྲིན་དང་ཆད་བྱས་མི་ཡིས་བཞིགས་པའི་
 ལ་ཡོགས་ཀྱིས། ལྷག་རྒྱའི་བྱིན་རྒྱལས་དང་། ལྷགས་ཀྱི་རུས་མཐུ་ཡང་སྤྲ་མ་བས་
 མཐུ་རྒྱུང་བར་གྱུར་ནས། སྲིན་གྱི་དམག་དབུང་རྣམས་ཀྱང་འཛིགས་ཀྱིན་རེངས་མ་
 རུས། གསས་ཁང་མེད་ལ་བཞོ་བར་མ་སྟབ་ཅིས། སྲིན་དམག་མང་བོས་བསྐྱོར་ནས་
 གསས་ཁང་ཤིན་ཏུ་འདད། དེ་ལ་བདུད་ཁྲབ་པ་ལག་རིངས་ཀྱིས་མཐོང་ནས། སྲིན་གྱི་
 དམག་དྲུང་དུ་འོངས་ནས་སྤྲས་པ། གོང་ཅེ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱལ་བོ་མི་ལ་འབྲུལ་ཆེ་བསོད་
 བམས་ལྟན། མོད་ལ་གསས་ཁང་འཛིག་པར་མི་འགྱུར་གྱིས། དམག་མ་གྲུས་པར་
 སྐྱོར་གྱིན་ཚོངས་ཐོབ། ང་ཡིས་རྒྱ་མཚོའི་གཉིང་ན་རྒྱ་སྲིན་རྒྱལ་བ་ཡོད་པའི་དྲུང་དུ་
 འགྲོ། །རྒྱ་སྲིན་གཉིང་ལོག་པ་སྐྱོར་ལ་གསས་ཁང་འདི་བསྟན་གྱིས། གསས་ཁང་ཤིན་
 ཏུ་བཀྲ་ལ་གསལ་བ་འདི། རྒྱ་སྲིན་ཟས་སུ་མཐོང་ནས་ཁ་གདངས་པས། མཚོ་དང་
 གསས་ཁང་གཉིས་ཀ་རྒྱ་སྲིན་གྲེ་བར་འགྲོ། བོན་གྱི་བསྟན་པ་རུབ་ནས་འུ་འུའི་བསམ་
 པ་སྤོད་ཅིག་འགྲུབ། དེ་སྐྱོད་ཅེས་བདུད་ཁྲབ་པ་ལག་རིངས་ཀྱིས་སྤྲས་ནས། རྒྱ་
 མཚོའི་གཉིང་དུ་བྱིན་པས། རྒྱ་སྲིན་ཉལ་བ་རྩུ་འབྲུལ་རྒྱུང་གིས་བསྐྱང་ནས། གནམ་ལ་
 མིག་སྤྲེ་བས། གསས་ཁང་དཀར་ནག་བཀྲ་གསལ་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱིང་ཐོག་འབར་བ་
 མཐོང་། རྒྱ་སྲིན་ཉལ་ཉལ་ལྟོགས་པའི་ཟས་སུ་མཐོང་ནས་ཁ་གདངས་པས། མཚོ་དང་
 གསས་ཁང་བཅས་ཉེ་ཐེ་དམའ་ཐེ་དམའ་རྒྱ་སྲིན་གྲེ་བར་འདའ་ལ་ཁད། ལྷ་སྲིན་ལྷ་

སྤྲུལ་མང་བོས་རི་མོ་སྦྱིང་དུ་སྤྲུལ་ནས་བརྟོན་གྱིན་གཙོག་ལ་ཁད་དོ། །

དེའི་ཆེ་དེའི་དུས་ན། རྒྱ་ཀོང་ཙེ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡང་། ཡི་ལྷུག་ག་ཆད་
འཇིགས་པའི་སེམས་སྦྱེས་ནས། མིག་ནས་མཆི་མ་སྤྲུང་ནས། ཁ་གནམ་དུ་ལྷས་ནས་
སྦྱེས་ནས་བོས་པ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་ན། འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ་སྤྲུགས་རྗེ་ཆེ་
ལ་ཐབས་མཁས་པ་སུ་ཞིག་བཞུགས། བདག་གིས་འཆི་བའི་རྒྱགས་སུ་དགོངས་
ནས། དཀའ་བ་ཉམས་སུ་སྦྲངས་བའི་གསལ་ཁང་ནི། རྒྱ་མཚོའི་གཉིང་དུ་བརྒྱག་ནས་
འགྲོ་ཡིན་སྤང་དོ། །གཡུང་རྒྱུད་བོན་གྱི་བརྟན་པ་ནི་ལུབ་སྟེ་འགྲོ་བར་ངེས་སོ། །གནོད་
བར་བྱེད་བའི་བདུད་དང་སྲིན་པོ་རྣམས་ནི་དར་ཉེ་འགྲོ་བར་ངེས་སོ། །དགེ་བའི་གྲོགས་
དང་བརྟན་པ་བསྐྱུང་བ་ཡོད་ན། ད་སྦྱིང་རྗེའི་དུས་ལ་བབ་པོ། །དེ་སྐྱེད་ཅེས་ཀོང་ཙེས་
སྦྱེས་ནས་བོས་པས། དེ་སྤྲུའི་སྤྲུགས་སུ་གསོལ་གྱིན་སྟན་དུ་བོས་ན། འཇིག་རྟེན་གྱི་
ཁམས་སྟོ་འཛམ་གྲུ་སྤིང་གི་ལུབ་ཕྱོགས། རྒྱ་བོ་ཆེན་པོ་བཞི་འབབ་པའི་འགོ་ །གངས་
དབལ་སོ་མདུང་ཅེའི་ར་བ། རི་གཡུང་རྒྱུད་དགུ་བཅེགས་གྱི་ཅར། །བྲག་སེང་གའི་
རྒྱབ་བསྟོལ་གྱི་བར། །ཤིང་འཇའ་ཚོན་འོད་འབར་གྱི་གསེབ། ལྷ་མོ་ཉོག་སྣ་ཚོགས་གྱི་
ཚལ། གསོས་བདུད་ཅི་སྦྱན་གྱི་ནགས། གནམ་འཁོར་ལོ་ཅིབས་བརྒྱད་གྱི་འོག །ས་
བད་མ་འདབ་བརྒྱད་གྱི་སྦྱང་། གནས་རིན་པོ་ཆེ་འབར་བའི་མཁར་བར་པོ་སོ་བརྒྱད་
ན། སྟོན་པ་གཤེན་རབ་མི་བོ་བཞུགས་པས་གསལ་ཉེ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་
ཤེས་དང་ལྡན་པས། འགྲོ་བ་དེ་དག་འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབ་པ་དང་། བརྟན་པ་རྣམ་
གསུམ་རྗེས་སུ་བཞག་པའི་ས་ཡིན་པ་དང་། དགེ་བའི་སྦྲོངས་གདབ་པའི་དུས་ལ་བབ་
པས། འཁོར་མཚན་དང་ལྡན་པའི་བྱེད་རྒྱུ་ཆུང་བཞི་ལ་སོགས་པ། གཡུང་རྒྱུད་སེམས་

དཔལ་ལྷ་སྟོང་ལྷ་བརྒྱ་དང་ཆས་ནས་ཕྱོན་ནོ། །ཕྱོན་པའི་དུས་དེར་འདིག་ཉེན་གྱི་
 ཁམས་ཀྱང། རབ་ཏུ་གཡོའོ། །རབ་ཏུ་འགྲུལ་ལོ། །རབ་ཏུ་མེར་རྟོ། །རབ་ཏུ་སྒྲེག་
 ལོ། །རབ་ཏུ་ལུང་རྟོ། །རབ་ཏུ་ཆེས་ལོ། །དེ་ལ་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་འཇོག་པ་སྐྱེས་ཀྱིན་
 འདིགས་པས་ཁྱེད་རྟོ། །དུས་དེར་གསལ་ཁང་དཀར་ནག་བཟང་གསལ་ལྷ་མཚོའི་སྤིང་
 རོག་འབར་གྱི་དུང་སྐྱོང་དུ། འོད་ཟེར་སྣ་ཚོགས་པ་འཐིབས་སོ། །མེ་ཏོག་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་
 ཚར་བབས་སོ། །དེ་ལ་རྒྱ་ཀོང་ཅེ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡང་ཤིན་ཏུ་སྐོ་བ་སྐྱེས་ནས། ལྷ་
 ལྷལ་ཕྱོགས་བཞིར་བཅའ་ནས། ལྷ་ལ་མཁའ་ལ་སྤྱན་ནང་མཚོན་བའི་སྐྱེས་མཚོག་ཁྱད་
 པར་ཅན། མཚན་དང་ལྡན་པའི་ཁྱེད་ལྷ་སྟོང་ལྷ་བརྒྱས་བསྐྱོར་ནས། གསལ་ཁང་
 དཀར་ནག་བཟང་གསལ་ལྷ་མཚོའི་སྤིང་རོག་འབར་གྱི་ལྷལ་པོ་འདི་ནང་དུ་ཕེབས་
 ལོ། །རྒྱ་ཀོང་ཅེ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱལ་པོས་གྱུར། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཞལ་སྐྱུལ་བའི་
 སྐྱུང་སྐྱུལ་ནས་ཕྱོན་པར་རིགས་ནས། ལྷ་ལྷལ་འཚལ་གྱིན་མེ་ཏོག་གཏོར་རྟོ། །དེ་ལ་
 གཤེགས་རབ་ཀྱིས་བཀའ་བསྐྱུལ་བ། རྒྱལ་པོ་རྒྱའི་རིགས་ཀོང་ཅེ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་
 ཁྱེད། སྟོན་ནས་སྤྲིག་པའི་སྤྲིབ་སྐྱུངས་དགེ་བའི་ཚོགས་བསགས་པས། སྐྱེ་བ་འདི་ལ་
 ད་ནི་བསོད་ནམས་ཚོགས་ཀྱང་རྫོགས་སུ་ཉེ། བདག་ནི་སེམས་ཅན་དཔལ་མགོན་
 སྟོན་པ་གཤེགས་རབ་མི་པོ་ཡིན། །ད་ལྟ་དགེ་ལ་ཐང་ཚོད་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་སྟོངས་ལ་
 འོངས་པ་ཡིན། བདུད་དང་སྤྲིན་པོ་ལ་སོགས་དགེ་བའི་བར་ཚོད་ཀུན། བདག་གི་ཕྱིན་
 ཀྱིས་རྒྱབས་ཀྱིས་ཁྱེད་ལ་མི་ཚུགས་པར་བྱའོ། །སྐྱབས་པ་མ་སྐྱེ་ཡི་སྐྱབས་མ་བྱེད། དད་
 པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱས་པའི་ལྷ་ལྷལ་འཚོལ། གཤེགས་རབ་ཀྱིས་དེ་སྐྱེད་ཅེས་གསུངས་
 ལས། ཞབས་སྐྱེལ་མོ་གྱུང་བཅས་ནས། ལྷལ་གཡོན་པ་གཡོན་པའི་དུས་མོ་ལ་

བཞག །གཡས་པ་གཡས་པའི་སྒྲོན་གྱི་ཐང་ཀར་གདེངས་ནས། ཞལ་ནས་སྒྲགས་
 བརྗོད་པ། བསོ་སྒྲ་ཡེ་སྒྲོས་ལྷུང་ཡེ་ལམ་གྱི་ཁྲི་ཉར་དར་གསལ་འབར་འོད་དཔག་རམ།
 ཞེས་གསུངས་པས། སྒྲོན་པའི་སྒྲགས་རྗེ་དང་། ལུག་རྒྱའི་ལྷན་ཆབས་དང་། སྒྲགས་གྱི་
 ལུས་མཐུ་དང་། ཀོང་ཅེའི་བསོད་ནམས་གྱིས། གསལ་ཁང་གི་སྒྲོ་བཞི་ལ། སྒྲོ་ལྷུང་
 གཡས་གཡོན་དུ། རིན་པོ་ཆེའི་ཀ་བ་རེ་རེ་སྐྱེས་སོ། །དེའི་སྟེང་དུ་མེ་རིའི་བསོད་ལོ་རེ་
 རེ་སྐྱེས་སོ། །དེའི་སྟེང་དུ་སྲིན་པོའི་གཟུགས་བརྟན་ལྡོ་སྐྱེ་ཐལ་ཀ་བ་རེ་རེ་གཡས་སྐྱེ་
 སྐྱེས་སོ། །སྲིན་པོའི་གཟུགས་བརྟན་དམར་ནག་ཁམ་པ་མོ་རེ་རེ་གཡོན་དུ་སྐྱེས་
 སོ། །སྲིན་པོའི་སྟེང་དུ་བརྗོད་པའི་སང་གེ་རེ་སྐྱེས་སོ། །སྲིན་པོའི་སྟེང་དུ་རམ་པའི་
 སྒྲགས་རེ་རེ་སྐྱེས་སོ། །སྒྲགས་སང་གི་རྟེན་དུ་དབལ་གྱི་ཁོ་བོ་ཆེན་པོ་བཞི་ཞབས་བཞི་
 བརྒྱན་པ་རེ་རེ་བཞུགས་སོ། །དབལ་གྱི་ཁོ་བོ་ཆེན་པོ་དེ་བཞི་ཡང་། སྐྱ་མདོག་མཐིང་
 བཟ་བརྗོད་དང་ལྡན། དབུ་ནི་དགུ་ལ་ལྷག་ནི་བཙོ་བརྒྱན་ཞབས་ནི་བཞི་བ་སྟེ། གསལ་
 ཁང་གི་སྒྲོ་བཞི་ལ། འཤར་ན་ཐོ་ཐོ་དབུ་དགུ། ལྷང་ན་གཟེ་མ་དབུ་དགུ། ལུབ་ན་རུ་ཆོ་
 དབུ་དགུ། སྒྲོ་ན་རོ་མ་ཐོ་དབུ་དགུ། གསལ་ཁང་གི་སྒྲོ་བཞིར་སྒྲོ་སྐྱེང་རྒྱན་དང་ཆས་
 བས་བཀའ་ལམ་གྱིས་སོང་ལོ། །སྒྲོ་སྐྱེང་ཆེན་པོ་དེ་བཞིའི་ཞལ། བདུད་དང་སྲིན་པོ་ལོག་
 འདྲེན་དམག་གིས་མཐོང་བས། ཀུན་ཀྱང་འདྲིགས་ནས་འདར་ཉེ་སོང་། དམག་དཔོན་
 བཞི་ཡིས་བལྟས་ཉེ་བརྟགས་པས། གཟུགས་བཟང་སྐྱེས་ལུ་ཆེན་པོ་བཞི། སྐྱ་མདོག་
 མཐིང་བཟ་བརྗོད་དང་ལྡན། དབུ་དགུ་ལྷག་ནི་བཙོ་བརྒྱན་པ། ཞབས་བཞི་བརྒྱན་པས་
 ཁོ་རྒྱལ་ཅན། ལྷུང་གི་དབུ་དང་འབྲུག་གི་དབུ། སང་གེའི་དབུ་དང་ཚུ་སྲིན་གྱི་དབུ།
 སྒྲགས་གི་དབུ་དང་གཡལ་གི་དབུ། གཟིག་གི་དབུ་དང་སྐྱལ་གྱི་དབུ། དབུ་བརྒྱན་དཀྱིས་

བཞེས་པ་མེ་ཡི་དབུ། །བཙོ་བརྒྱད་ལྷག་ན་མཚོན་རེ་བསྐྱམས། རྒྱུག་པའི་མདའ་དང་
 འབྲུགས་པའི་མདའ་དང་། གཤོག་པའི་སྟ་རེ་དང་། གཚོད་པའི་དག་སྟ་དང་། གཏུབ་
 པའི་རལ་གྱི་དང་། གཏུམ་པའི་ཚུ་གྱི་དང་། འཚོག་པའི་སྲུ་ལུམ་དང་། །འབྲུགས་པའི་
 གསོར་ཚེན་དང་། འདམ་པའི་སོག་ལེ་དང་། ཅ་པའི་སྲུ་གྱི་དང་། བསྐྱོར་པའི་ལའོར་ལོ་
 དང་། བསྐྱར་པའི་ཡ་ལད་དང་། དལུལ་ཐག་གཚོད་པའི་ཀ་མ་ལི་དང་། རྒྱུག་པའི་
 གཏར་དོ་དང་། འཚིང་པའི་ལྷགས་སྐྱོག་དང་། དབལ་ཟེར་གྱི་ཚུ་ཁོལ་དང་། འོད་ཟེར་
 གྱི་མེ་དབུང་དང་། ཅག་ཅལ་གྱི་ཐོག་མདའ་དང་བཙོ་བརྒྱད་དོ། །ཞབས་བཞི་ཤིན་ཏུ་
 བསྐྱད་པ་ནི། མེ་རིའི་ཞབས་ནི་འབར་བའོ། །གཡུང་རྒྱུང་ཞབས་ནི་ལྷ་སྐྱོར་དོ། །འའོར་
 ལོའི་ཞབས་ནི་དགུ་སྐྱོར་དོ། །བད་མའི་ཞབས་ནི་འདབ་བརྒྱད་དོ། །དེ་ལྟར་དབལ་གྱི་
 ཁོ་བོ་བཞི། ལོག་འདྲེན་སྲིན་གྱི་དམག་ཐོག་ཏུ། དབུ་ནི་གཙོགས། ལྷན་ནི་བསྐྱོག། ཞལ་
 ནི་གདངས། ཚེས་ནི་གཙོགས། ལྷག་ནི་གདངས། ཞབས་ནི་བསྐྱད། ལྷན་གྱི་འོད་
 ཟེར་ལས་ཚ་ཚ་ཡར་མར་འཕྲོ་འཕྲོ་འཕྲོས། ལྷགས་གྱི་དབང་པོ་ལས་གསེར་བཙོའི་
 ལྷན་མ་རིལ་རིལ་འདྲིལ། སྲིན་པོ་བདུད་དང་ལོག་འདྲེན་དམག་ཐོག་ཏུ། ཤིན་ཏུ་དྲག་
 པོར་རྒྱང་བར་མཐོང་ནས་སྟ། སྲིན་པོ་རྣམས་ཀྱང་གསལ་ཁང་མེད་ནས་བཞོ་བ་བས།
 རང་རེའི་ལུལ་དུ་ཡང་མ་ཚགས་བར། མཐའི་ལྷགས་རི་ཚོན་པོ་བཀལ་ནས་སྟ། ལྷན་
 བཞེས་ཚེན་པོའི་གྲིང་ལ་སིབ་གྱིས་ལྷོས་ཏེ་སོང་དོ། །སྟོན་པ་གཤེན་རབ་སྐྱགས་རྗེའི་ལྷན་
 ལྷགས་གྱིས། དགོ་བའི་བར་ཚོད་དེ་ལྟར་གྱུར་ཞིང་དེངས། ལྷི་རབས་སེམས་ཅན་དགོ་
 བ་ཅན། བདེར་གཤེན་པོ་རྒྱང་གསལ་ཁང་ལ། ལྷན་དང་ཚས་པའི་ཁོ་བོ་བཞི་སྐོ་
 བསྐྱད་དུ་བརྒྱག་ན་ཡོན་ཏན་དེ་ལྟར་དོ། །

དེ་ནས་ཡང་སྟོན་པས། ལོང་དུ་སྐྱེས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་སྐྱབས་བརྗོད་པས། དེའི་
 གྲིན་རྒྱབས་ཀྱིས་གསལ་ཁང་ཆེན་པོ་དེའི་ནང་ན། སེམས་ཅན་རྣམས་བགྱིད་ཀྱིན་པར་
 བའི་ཕྱིས་སྐྱེས་པའི་སྐྱའི་གཟུགས་བརྟན་སྟོང་ཅ་བརྒྱད་བཞེངས་སུ་གསོལ་བ་ལ།
 སྐྱེས་པའི་སྐྱའི་རྒྱན་དུག་བཟང་ལས་ཀྱིས་སོང་སྟེ། དབྱའི་ཟེུ་ལོག་ནས་མགྱུར་གྱི་བུམ་
 བ་ཡན་ཆད་དུ། བྱ་ལྷུང་གི་ཁ་བ་ཚུ་སྟོན་ཟ་བ་དང་། མགྱུར་གྱི་བུམ་པ་ནས་ཕྱགས་ཀྱི་
 དཔལ་བེུ་ཡན་ཆད་དུ། གཡུ་འབྲུག་གི་ཁ་བ་སྐྱ་སྐྱབས་ཟ་བ་དང་། ཕྱགས་ཀྱི་དཔལ་
 བེུ་མན་ཆད་ནས་ཞབས་ཀྱི་བུས་མོ་ཡན་ཆད་དུ། སང་གའི་ཁ་བ་བུམ་ཟེ་ཟ་བ་རུ་
 ལས་ཀྱིས་སོང་ངོ། །དེ་ལྟར་སྐྱེས་པའི་སྐྱེས་པ་རྒྱན་དུག་རྫོགས་པས། དང་ལ་ཚུ་སྟོན་ཁ་
 གདངས་པས་མཐོང་ནས་བརྟགས་པས། སེམས་ཅན་རྣམས་ཐོང་ཚུགས་འི་རབ་ཁྲི་
 འཕང་བརྟེན་པས་འབྲ་བ། མིག་གཡས་གཡོན་ཉི་ལྔ་ཐང་ལ་ལྷུང་བ་འབྲ་བ། མཚུ་
 ལྷགས་འི་ནག་པོ་བཟུགས་པས་འབྲ་བ། སོ་གངས་འི་དཀར་པོ་བསྐོས་པས་འབྲ་བ། གཤོག་
 བ་ཟངས་འི་ལྷགས་འི་གཏམས་པས་འབྲ་བ། སྐྱ་སྟོན་ཚོགས་འབྲུག་པོ་འབྲུག་པས་འབྲ་བ།
 ཚོགས་རང་ཡོངས་སུ་ས་རྩོལ་བེལ་བ་འབྲ་བ། སྤར་པོ་ལྷགས་ཀྱི་ཁ་བ་རྒྱད་གཟེངས་
 བ་འབྲ་བ། གསུམ་པ་དཔུལ་བའི་ལྷག་མཚོ་འབྲིལ་བ་འབྲ་བ། ཅ་རྒྱུས་འཇའ་ཚོན་འི་
 མོ་བེལ་བ་འབྲ་བ། དེས་རང་འབྲ་བའི་ཚུ་སྟོན་རྒྱུད་གཅིག་སྐྱར་མོས་བརྒྱབ་ནས། ཁར་
 བརྟག་ནས་ཟ་བར་འདུག་པ་ལ། ཚུ་སྟོན་ཁ་གདངས་པས་མཐོང་ནས། ཁ་དང་མིག་
 གཉིས་ཀ་བརྩམ་ཞིང་། ལིན་དུ་བྱེད་པས་རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་དུ་མགོ་པོ་བརྟན་ནས་བྲོས་
 ཉེ་སོང་ངོ། །སྟོན་པ་གཤེན་རབ་ཕྱགས་རྗེའི་གྲིན་རྒྱབས་ཀྱིས། དགེ་བའི་བར་ཚོད་དེ་
 ལྟར་བྱེད་ཞིང་དེངས་སོ། །དེ་ནས་ཡང་སྐྱ་སྐྱབས་མང་པོས་འི་མོ་སྟོན་དུ་སྐྱབས་ནས། བརྗོད་

ཡིན་གཅོག་ཏུ་ཡོང་བས་མཐོང་ནས་བརྟགས་བསམ། སེམས་ཅན་རྩ་ལ་དུང་གི་ཁྲིའམང་
 དགུ་བརྟེན་ལོང་ལ། མིག་གཡས་གཡོན་སྐར་ཆེན་ལ་ཀར་ཤར་བ་འདྲ་བ། ཁ་
 མཚའ་གི་ལུང་པ་ལྲེས་པ་འདྲ་བ། ལྷོ་སྟོན་དམར་འགྲུ་བ་འདྲ་བ། སོ་གངས་རི་བསྟོལ་
 བ་འདྲ་བ། གཤོག་པ་མེ་སྟེ་མཆེད་པ་འདྲ་བ། སྤྲ་དང་ཁ་དོག་གཡུ་ཅུ་འདུག་ལ། ཀྱང་
 ལག་སྐྱུལ་ནག་འཇུག་པ་འདྲ་བ། སྤར་མོ་ཤ་ལུངས་བརྩམ་པ་འདྲ་བ། དེས་སྐྱ་སྐྱག་
 ལུང་གཅིག་ཁ་ཅ་བར་མཐོང་བས། སྐྱ་སྐྱག་སྤྱི་མ་རྣམས་ཀྱང་སེམས་ཅན་འདིགས་
 བ་དེས་ཐོས་ཀྱིས་དོགས་ནས་མཐའི་རྒྱ་མཚོ་ལ་ཡོ་ཀ་ཕྱོས་ཏེ་སོང་ངོ། །སྟོན་པ་
 གཤེན་རབ་སྤྱགས་རྗེའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས། དགོ་བའི་བར་ཚོད་དེ་ལྟར་བྱེར་ཞིང་དེངས་
 སོ། །དེ་ནས་བྲམ་ཟེ་གནོད་སྦྱིན་རི་མོ་རྒྱན་ལ་ཆགས་ཀྱིན། རི་མོ་རྟོག་ཅོད་བྱེད་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་ནས་བརྟགས་བསམ། སེམས་ཅན་ལུས་པོ་གངས་རི་ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་
 འདྲ་བ། མིག་གཉན་ཆེན་ལྟོག་པ་ཁྲོས་པ་འདྲ་བ། སྤར་མོ་བདུད་ཀྱི་ཐོང་བ་བཀུག་པ་
 འདྲ་བ། སྤྲ་བཅོན་གི་དུག་མདའ་སྐྱེས་པ་འདྲ་བ། དེས་བྲམ་ཟེ་དང་གནོད་སྦྱིན་ཆ་
 གཅིག་བཟུང་ཞིང་ཅ་བར་མཐོང་བས། སྐྱ་བྲམ་ཟེའི་རིགས་དང་། གནོད་སྦྱིན་སྤྱི་མ་
 རྣམས་སེམས་ཅན་འདིགས་པ་དེས་ཐོས་ཀྱིས་དོགས་ནས། དཔག་ཚོད་བརྒྱ་རེ་
 བརྒྱལ་ནས་ཕྱོས་ཏེ་སོང་ངོ། །སྟོན་པ་གཤེན་རབ་སྤྱགས་རྗེའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས། དགོ་
 ལ་བར་ཚོད་དེ་ལྟར་བྱེར་གྱིན་དེངས་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ལ་སོགས་པའི་སེམས་ཅན་
 ལོག་པར་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། བདེར་གཤེགས་སྐྱུ་ལ་གདུག་པའི་སེམས་ཅན་
 རྣམས་རྒྱན་དང་གདན་དུ་བཀོད་བས་ལོ། །བར་ཚོད་ཐམས་ཅད་ས་སར་སྒོག་པར་
 གྱུར་བའོ། །དེ་ལྟར་རྒྱ་ཀོང་ཅེ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡང་། བསམ་པ་བཟང་པོས་འཆི་

རྒྱལ་ས་དགོ་རྩ་བ་ཞེས་པའི་གསལ་ཁང་མཐའ་རྩ་བར་ཚོད་མེད་པར་བྱིན། ལིན་ཏུ་
 ཡིད་དགའ་ལ་རབ་ཏུ་སེམས་སློབ་ནས། སློབ་པའི་སྐྱེ་ལ་བསྐྱོར་ཞིང་མཚོན་པ་ལུལ་
 ལོ། །དེ་ནས་ཡང་གཤེན་རབ་ཀྱིས་བཀའ་བསྟུལ་པ། སེམས་ཅན་མིའི་བྱ་ལ་བསོད་
 བམས་ཚོགས་ཆེ་བ། རྒྱ་ཀོང་ཅེ་འདུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ཡིན་པས། སྐྱ་གཟུགས་སྐྱ་
 གཏུང་གསུང་རབ་གསུམ། བསྟན་པ་རྣམ་གསུམ་རྗེས་བཞག་དཔེ། གསལ་ཁང་འདི་
 རྩ་འཚོགས་པར་བཞག། །སྐྱ་གཏུང་སྐྱ་གཟུགས་རྣམ་གཉིས་ནི། འདི་རྩ་ལྷ་མ་རྗོགས་
 བས་སྣང་། ད་བརྩམ་དགོས་པ་གལ་ཆེ་བ། གསུང་རབ་འདུལ་སྡེ་རྒྱུད་ལྷ་ཡིན། བདག་
 འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདིར། མི་རྣམས་ཀྱི་ཆེ་ལོ་བརྒྱ་ཐུབ་ཅམ་ན། སློབ་པ་ལ་འོངས་
 པ་ཡིན་ཏེ། དང་པོ་སྐྱེས་འདུལ་བའི་དུས་སྟེ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་བསོད་ནམས་ཆེ་
 བས། བོད་ནས་སྐྱབ་པ་སྦྱངས་པ་ཀུན། བདག་གི་ཞལ་མཚོང་བ་ཅམ་གྱིས། ཚོགས་
 རྗོགས་ནས་སངས་རྒྱལ་ཏེ་སོང་ངོ་། །དེ་ནས་སེམས་ཅན་བསོད་ནམས་མར་འབྲི་
 བས། ཞལ་མཚོང་གིན་གསུང་ཐོས་པས། སངས་རྒྱལ་ཏེ་སོང་ངོ་། །ད་མན་ཆད་
 སེམས་ཅན་བསོད་ནམས་མར་འབྲི་བས། ཚོགས་རྗོགས་པ་བས་སྐྱབ་པ་བྱང་བ་ཡང་
 ཅུང་བས། ཚིག་དང་ཡི་གེ་བསྟན་གྱིན་བཤིད་དགོས་པས། པོ་ཏི་དང་སློབ་པ་བམ་
 བཅའ་དགོས་པའི་དུས་ལ་བབ་པ་ད་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་ཅེས་གསུངས་ནས། གཤེན་
 རབ་ཀྱིས་གཤེན་ལོ་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྷ་མི་ལོ་ཉིས་སྟོང་ལྷ་བརྒྱ་ན། གསལ་ཁང་དཀར་ནག་
 བཀའ་གསལ་རྒྱ་མཚོའི་སྤིང་ཐོག་འབར་གྱི་ནང་དུ། སྐྱེ་འགྲོ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་
 ཚེད་དུ། པོ་ཏི་སློབ་པ་བམ་ཡི་གེ་ནག་པོར་བརྩམས། དུང་ཤོག་དཀར་པོ་སྟུགས་རྗེའི་
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། གཡུ་ཡི་སྟག་ཆ་སྟོན་པོ་ཡི་ཤེས་ཐབས་ཀྱིས་སྦྱར། རིན་ཆེན་སྣ་

ལྷའི་འོ་ཉེ་སྒྲིགས་བམ་བཅས། གཤམ་དྲུང་འོན་ལ་རྒྱ་ཆེ་གྲངས་མང་ཡང་། སྐོ་བཞི་
མཚོན་དང་ལྷ་རྩ་ཕྱིས་ནས་བྱིས། མན་ངག་ལྷང་གི་འོན་ནི་ཉུང་ལ་འདུས་པས་ལྷང་།
དཔོན་གསལ་སྡེ་རྩ་བྱིས་ནས་གསེར་གྱི་སྒྲིགས་བམ་ནང་དུ་བཅུག། ཤིད་པ་རྒྱད་གྱི་
འོན་ནི་མང་ལ་འབྲེལ་པས་རྒྱད། ཆབ་ནག་སྡེ་རྩ་བྱིས་ནས་ལྷགས་གྱི་སྒྲིགས་བམ་
ནང་དུ་བཅུག། རྒྱས་པ་འབྲེལ་གྱི་འོན་ནི་དོན་ལ་རྒྱས་ཀྱིན་བསྟུང་པས་འབྲེལ། འཕན་
ལུལ་སྡེ་རྩ་བྱིས་ནས་ཟངས་གྱི་སྒྲིགས་བམ་ནང་དུ་བཅུག། འག་པོ་སྒྲགས་གྱི་འོན་ནི་
དོན་ལ་བསྒྲགས་པས་སྒྲགས། ཆབ་དཀར་སྡེ་རྩ་བྱིས་ནས་དདུལ་གྱི་སྒྲིགས་བམ་
ནང་དུ་བཅུག། །དེ་བཞི་གཅིག་ལ་སྟུང་གྱིན་ཚང་ནས་ཡོ་ལ་རྒྱལ་པ་ནི། གཅང་མ་མཐོ་
ཐོག་སྤྱི་རྒྱལ་མཚོན་གྱི་འོན་ཡིན་ཉེ། ལྷ་བ་གཅིག་ཏུ་སྐྱེལ་བས་མཐོ་ཐོག་སྤྱིར་རྒྱལ་གྱི།
མཚོན་གྱི་འོན་སྡེ་རྩ་བྱིས་ནས་གཤམ་ཉེ་སྒྲིགས་བམ་ནང་དུ་བཅུག། སྟོན་པས་འོན་ལ་སྐོ་
བཞི་མཚོན་དང་ལྷ་རྩ་དེ་ལྟར་བྱིས། །དེ་ལ་ཡིད་གྱི་ཁྲིའུ་རྒྱུང་གིས། ག་ཤེན་རབ་ལ་
གསོལ་བ། སྟོན་པ་ལགས། འོན་སྐོ་བཞི་མཚོན་དང་ལྷར་སྒྲིགས་བམ་ལ་བྱེ་ནས།
གྲངས་ཀྱང་ལྷ་ཀ་ནར་དེས་པ་ལགས་སམ། དེ་ལ་སྟོན་པས་གསུངས་པ། གྲངས་ཀྱང་
ལྷ་ཀ་ནར་དེས་སོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་དེས་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱ་འཁོར་བའི་
དུག་ལྷས་བྱས་པས་ཀྱང་གྲངས་ཀྱང་ལྷ་ཁོ་ནར་དེས་སོ། །སྟོན་པའི་སྤྱགས་རྗེས་
གཉེན་པོ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་སྐྱེད་ནས་འཛོམས་པས་ཀྱང་ལྷ་ཀ་ནར་གྲངས་དེས་སོ། །བདུད་
རྣམ་པ་ལྷ་བཅོམ་ནས་ལྷ་ལྷ་རྩ་བསྟུང་བས་ཀྱང་། གྲངས་ལྷ་ཁོ་ནར་ཁྲིའུ་རྒྱུང་དེས་
སོ། །ཡང་ཁྲིའུ་རྒྱུང་གིས་གསོལ་བ། སྟོན་པ་ལགས། འོན་སྐོ་བཞི་མཚོན་དང་ལྷ་
གསུངས་པ་ཀ་ན་ལྟར། གོ་འཛིན་དེ་ལྟར་དུ་དེས་པ་ལགས་སམ། དེ་ལ་སྟོན་པས་

གསུངས་པ། གོ་རིམ་གྲང་གོང་དུ་སློབ་པ་ལྟར་ངེས་སོ། །དེ་ཅིའི་སྲིད་ངེས་ན། བོན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལ་ལུང་གིས་ཚོད་བས། གོ་རིམ་གྲང་དང་བོར་དཔོན་གསས་མན་ངག་
 ལུང་གི་བོན་ངེས་སོ། །ལུང་མ་ལོར་བ་ལས་རྒྱད་མ་ཆད་བར་འབྱུང་སྟེ། བོན་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་ཁོག་རྒྱད་ཀྱིས་བཀོལ་བས། གོ་རིམ་གྲང་དང་ལོག་ཏུ་ཆབ་ནག་རྒྱད་ཀྱི་བོན་
 ངེས་སོ། །རྒྱད་མ་ཆད་བ་ལས་འབྲུམ་དུ་རྒྱས་ཀྱིན་འཕེལ་བར་འབྱུང་སྟེ། བོན་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་འགག་མདའི་ཅིས་འདེབས་བས། གོ་རིམ་ལྷ་ཚིགས་སུ་འབན་ཡུལ་རྒྱས་པ་
 མདོ་ལྷངས་འབྲུམ་གྱི་བོན་ངེས་སོ། །འབྲུམ་རྒྱས་པ་ལས། མདོ་འཕེལ་བར་འབྱུང་
 རོ། །བོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འགག་མན་ངག་ལ་སྲུག་བས། གོ་རིམ་ཐ་མའི་རྟག་ཏུ་ཆབ་
 དཀར་སྲགས་ཀྱི་བོན་ངེས་སོ། །བོན་སློ་བཞི་མི་འབྲེད་མཉམ་པའི་དོན་ཆེད་དུ། ཐིག་
 ལེ་གཅིག་ལ་བསྐྱེལ་བས། གོ་རིམ་ཐ་མར་གཙང་མ་མཐོ་ཐོག་སྤྱི་རྒྱག་གི་བོན་ངེས་
 སོ། །གོ་རིམ་གྲང་དེ་ལྟར་ཁྲེའུ་རྒྱང་ངེས་སོ། །ཡང་ཡིད་ཀྱི་ཁྲེའུ་རྒྱང་གིས་སྟོན་བ་ལ་
 གསོལ་བ། སྟོན་བ་ལགས། བོན་སློ་བཞི་མདོད་དང་ལྷ་མཚན་ཉིད་སོ་སོར་ཀ་ནར་
 ངེས་བ་ལགས་སམ། དེ་ལ་སྟོན་བས་གསུངས་པ། མཚན་ཉིད་གྲང་སོ་སོར་ངེས་
 སོ། །དཔོན་གསས་བདག་གི་དོན་སེམས་དང་དོན་གྱི་མཚན་ཉིད་ལ་སྦྲས་པའོ། །ཆབ་
 རག་གཞན་གྱི་དོན་ཚིག་དང་ལུས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལ་སྦྲས་པའོ། །འཕན་ཡུལ་གཉིས་
 ཀའི་དོན་ལུས་སེམས་འབྲེལ་བའི་མཚན་ཉིད་ལ་སྦྲས་པའོ། །ཆབ་དཀར་སྲགས་ཀྱི་
 བོན་ལུས་སེམས་ཡབ་ཡུམ་དུ་སྦྲབ་པའི་མཚན་ཉིད་ལ་སྦྲས་པའོ། །གཙང་མ་མཐོ་
 ཐོག་སྤྱིར་རྒྱག་སློ་བཞི་ལ་ཡང་བསྲགས་བས་སུན་སུམ་ཚིགས་ཉེ་སྤྱིར་ཁྲབ་ཀྱི་
 མཚན་ཉིད་ལ་སྦྲས་པའོ། །མཚན་ཉིད་གྲང་དེ་ལྟར་དུ་ཁྲེའུ་རྒྱང་ངེས་སོ། །

ཡང་ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ལ་གསོལ་བ། སྒྲིབ་པ་ལགས། བོན་སྐོ་བཞི་མཛོད་
 དང་ལྗེ་དོན་སོ་སོར་ཀའ་ར་དེས་པ་ལགས་སམ། དེ་ལ་སྒྲིབ་པས་གསུངས་པ། དོན་
 བེ་སོ་སོར་མ་དེས་གཅིག་ཏུ་དེས། སེམས་ཅན་སྐོ་དང་སྐྱུར་ནས་ཚིག་གིས་ཁྲིད་པས་
 སོ་སོར་བསྟན་པའོ། །དོན་ཏུ་གཅིག་ལ་སྐྱུད་པའི་གཏུན་ཚིགས་འདི་ལྟར་ལོ། །དཔོན་མི་
 སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ། གསལ་མི་འགག་པ་མེད་པའོ། །ཆབ་མི་འགྲོ་བ་གསོ་བ་ལ། འག་མི་
 མི་འགྱུར་ཆེན་པོའོ། །འཕམ་མི་བོན་ཉིད་སྐོས་པ་ལ། དུལ་མི་སེམས་ཉིད་གདལ་
 པའོ། །ཆབ་མི་བདུད་ཅི་གྲུབ་པ་ལ། དཀར་མི་སྐྱོན་མེད་ཚོགས་པའོ། །གཙང་མི་སྐྱིབ་
 གཉིས་བྱང་བ་ལ། མཐོ་ཐོག་ཚོགས་གཉིས་ཚོགས་པའོ། །སྐྱིར་མི་སྐོ་བཞི་འདུས་པ་ལ།
 ལྷག་མི་ཀུན་ལ་བྱུང་བའོ། །དོན་མི་མི་འབྲལ་གཅིག་ཏུ་ཁྱེད་ཀྱི་སྐྱུང་དེས་པའོ། །

ཡང་ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ལ་གསོལ་བ། སྒྲིབ་པ་ལགས། བོན་སྐོ་བཞི་མཛོད་
 དང་ལྗ། སྤྱི་རབས་སེམས་ཅན་བཞི་དྲུག་བའི་སྤྱིར། རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱེགས་བམ་
 ལྗེ་ནང་དུ་ཡི་གེར་གྲིས་ལགས་ན། སྤྱི་རབས་སེམས་ཅན་ཤེས་པ་རྗེ་ལྷན་རྒྱུ་རྗེ་ལྷན་
 མཚེས། སྒྲིབ་པའི་གསུངས་པའི་བཀའ་འདི་ཡིད་ཅམ་དབྱེ་ཤགས་ཞན། དཔོན་གསལ་
 མན་ངག་ལུང་གི་བོན་དུ་གཏོགས་པ་གང་དང་གང་ཞིག་ལགས། ཆབ་ནག་སྤིང་བ་
 བརྒྱད་ཀྱི་བོན་དུ་གཏོགས་པ་གང་དང་གང་ཞིག་ལགས། འཕམ་དུལ་རྒྱས་པ་འདུས་
 ཀྱི་བོན་དུ་གཏོགས་པ་གང་དང་གང་ཞིག་ལགས། ཆབ་དཀར་དྲག་པོ་སྐྱེགས་ཀྱི་བོན་
 དུ་གཏོགས་པ་གང་དང་གང་ཞིག་ལགས། །གཙང་མ་མཐོ་ཐོག་སྐྱིར་ལྷག་པོན་སྐོ་
 བཞིའི་ནང་ནས་བྱང་། བསྐྱེད་པ་སྐྱུན་སྐྱུམ་ཚོགས་པའི་བོན་དུ་གཏོགས་པ་གང་
 དང་གང་ཞིག་ལགས། ལྷ་བའི་བལྟ་ཐབས་དང་། སྐྱོད་པའི་སྐྱུད་ཐབས་ལུགས་མི་རི་

ལྷར་ལགས། ཕྱི་རབས་སེམས་ཅན་དོན་དུ་སྟོན་པས་ངེས་པར་བཤད་དུ་གསོལ། དེ་
སྐད་ཅེས་ཡིད་ཀྱི་ཁྱེུ་རྒྱུ་རྒྱུ་དང་འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་གསོལ་དོ། །ཁྱེུ་རྒྱུ་གིས་ལྷས་
པའི་དུས་དེ་རུ། མིད་པའི་རྒྱལ་པོ་སངས་པོ་འབྲུམ་ཞི། འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ།
དགའ་ལྷན་ལྷའི་གནས་སུ་སྐྱེ་སྐྱེ་བ་བཞེས་ནས་བཞུགས་པས་གཟིགས་ནས། འཁོར་
མིད་པ་པོ་འབྲུམ་པོ་ཞི་དང་ཆས་ནས། གསས་ཁང་ཆེན་པོ་དེའི་ནང་དུ། མེ་ཏོག་གི་
ཆར་པ་དང་འགྲོགས་ནས་བྱོན་ནོ། །དེ་ལ་དེར་འཚོགས་པ་ཀུན་གྱིས། རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་
ལྷའི་མཚོད་པ་ལུལ་ལོ། །

དེ་ནས་སངས་པོས་འཚོགས་པ་རྣམས་ལ་བཀའ་བསྩལ་པ། ཐབས་དང་ཤེས་
རབ་རྒྱུད་དུ་འབྲེལ་བ་དང་། འགྲོ་བ་ཕྱི་རབས་དང་བའི་དོན་ཆེད་དང་། སྟོན་པ་ལྷ་ངན་
འདས་ཀྱང་བསྟན་པ་གཞག་པའི་ཕྱིར། སློབ་འཁོར་དང་ལྷ་ཡི་བོན་དུ་བྱེ་ནས་བྲིས།
སྐྲུགས་བམ་ལྷ་རུ་བཅས་པའི་ནང་འདི་ན། ཤེས་རབ་ལུལ་དུ་སྟོན་པའི་གཤེན་རབ་
གྱིས། རི་ལྷར་བྲིས་པ་བདག་ལ་ལྷང་ལུལ་ཅིག །དེ་སྐད་ཅེས་སངས་པོས་གསུངས་
སོ། །དེ་ལ་གཤེན་རབ་གྱིས་གསུངས་པ། གཏོ་ཡི་བཀའ་སློབ་བདུད་གྱིས་ཞུགས་ལ་
བསྐྱེགས། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་གྱིས་དཔའ་བོ་འབྲུ་ལྷ་ལུས། སྟོན་ལམ་བཟུང་བས་
སུམ་ཚུ་ཚ་བརྒྱུད་འཕེལ། ཕྱི་རབས་དོན་དུ་སྟོན་པའི་མཚོད་དང་ལྷ་རུ་བྲིས། སངས་
པོའི་སྟན་དུ་བོན་གྱི་ལྷང་དུལ་བ། ཡིག་འབྲུ་སུམ་ཚུས་བོན་གྱི་ཁོག་པ་ལུབ། འགྲོ་
ཡིས་ལམ་དངས་ཤེད་གྱིས་མདོ་ཡང་བཅད། ཆེག་གིས་བར་སྤེལ་འབྲུགས་གསལ་
བར་སྟོནས། ཀུག་འབྲེང་ན་རོ་ཞབས་འབྲུད་ཡ་ར་སྟ། སྐད་སྟོར་དོན་དུ་ཡན་ལག་
རྒྱས་པར་བཟུགས། དུག་ལྷ་ཚ་བཅད་ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་ལྷར། ཕྱི་རབས་བསྟན་པར་

གསལ་ཁང་འདི་ཅུ་བཞག །ཅུང་ཙམ་དེ་གྲེ་ཤགས་ཞན་བ་ཡིད་ཀྱི་ཁྱེའུ་ཅུང་ལྷས།
 ཐབས་ཀྱི་མཚོག་ཏུ་གྲུང་བའི་སངས་པོ་ལགས། འབྲུམ་དང་ཁྱི་ཅུ་ཕྱེ་ལ་དེ་གྲེ་ཤགས་
 ལེགས་བ་ཞིག །ཕྱི་རབས་དོན་དུ་རྒྱས་བར་མཛད་བར་ལྷ། དེ་སྐད་ཅེས་ག་ཤེན་རབ་
 ཀྱིས་སངས་པོ་ལ་གསུངས་སོ། །སྤང་སྲིད་གཏན་ལ་འབེབས་བའི་སྲིད་བ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་མེས་པོ་སངས་པོ་འབྲུམ་ཁྱི་ཡིས། འགོ་བ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཆེད་དུ། ཐོན་
 རྫོང་བཞི་མཛོད་དང་ལྷ་ཀའི་ནང་དུ་རིགས་ཕྱེ་ནས། སོ་སོར་སློགས་བཅ་ལ་འབྲི་བའི་
 དོན་ཆེད་དུ། དང་པོ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། བྱིན་ནི་ནམ་མཁའ་འདྲ་བ་ལས། རྒྱབས་
 བེ་ཉི་ལྷ་འདྲ་བ་བསྐྱེད། བྱིན་ནི་ཉི་ལྷ་འདྲ་བ་ལས། རྒྱབས་ནི་འོད་ཟེར་འདྲ་བ་བསྐྱེད།
 བྱིན་ནི་འོད་ཟེར་འདྲ་བ་ལས། རྒྱབས་ནི་མ་རིག་སྲུབ་འཛོམས་གསལ། དེ་ཡང་
 དགོངས་བའི་ཁྱད་བར་པོ། །བྱིན་ནི་རྒྱ་མཚོ་འདྲ་བ་ལས། རྒྱབས་ནི་སྲིན་དཔུང་འདྲ་བ་
 གཏིབས། བྱིན་ནི་སྲིན་དཔུང་འདྲ་བ་ལས། རྒྱབས་ནི་ཆར་བ་འདྲ་བ་དབབ། བྱིན་ནི་
 ཆར་བ་འདྲ་བ་ལས། རྒྱབས་ནི་སྐྱམ་སྤངས་མེ་ཉོག་གསལ། དེ་ཡང་དགོངས་བའི་ཁྱད་
 བར་པོ། །བྱིན་ནི་ས་གཞི་འདྲ་བ་ལས། །རྒྱབས་ནི་ས་བོན་འདྲ་བར་གདབ། བྱིན་ནི་ས་
 བོན་འདྲ་བ་ལས། རྒྱབས་ནི་འབྲུ་བཅུད་རྒྱས་བར་བསྐྱེད། བྱིན་ནི་འབྲུ་བཅུད་འདྲ་བ་
 ལས། རྒྱབས་ནི་ཀུན་གསོ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད། དེ་ཡང་དགོངས་བའི་ཁྱད་བར་པོ། །དེ་
 ལྟར་རིམ་བཤས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཀྱིན་དགོངས་བས། བདེར་ག་ཤེགས་དགོངས་བའི་
 བྱིན་རྒྱབས་དང། སེམས་ཅན་ལས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། ཕྱོགས་བཞི་མཚམས་
 བརྒྱད་ནམ་མཁའ་ལས། རིན་ཆེན་སྣ་ལྔ་ལྷེ་སློགས་བཅ་དུ། དུང་གི་ཤོག་ཤོག་བཅ་དུ་
 སྤམས། གཡུ་ཡི་སྣག་ཚ་དར་དུ་བྱིས། གནས་མཚོག་དེ་ཅུ་ཆར་བཞིན་བབས། ཤེས་

རབ་འབྱོར་ས་པའི་ཡི་གེ་མཁམ། །འདོམ་རེ་གསལ་བའི་འོད་དང་ཆས། རིན་ཆེན་གཤི་
སྐྱར་སྐྱུ་གྲུ་དང། བར་བའི་ཐིག་ཤིང་ལྷན་བར་ཆས། གནས་མཚོག་དེ་རྩ་ཆར་བཞིན་
བབས། དེ་ལ་ཀུན་ཀྱང་སློབ་སྦྱེས། སངས་པོ་འབྲུམ་ཁྲིའི་བཀའ་བསྟུལ་པ། ལོང་དུ་
བཞེངས་པའི་དགོ་བ་ཡང་། ཐུགས་རྗེའི་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་གྱིན། དག་པོས་
མཚམས་གཙོད་མ་བྱས་པས། བར་དུ་གཙོད་པ་བྱུང་བ་ཡིན། གསུང་རབ་ཁྲི་དང་
འབྲུམ་འཁྲི་བར། །ཤིན་ཏུ་གཉན་པས་བར་ཆད་འོང། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་རྒྱ་རྒྱུ་
འཚོགས། དང་ལ་བར་ཚོད་མཚམས་གཙོད་དགོས་གསུངས་ཏེ། སྦྱེ་འགྲོ་གསོས་སུ་
འབྲུ་བཅུད་ཅི་ཏོག་སྒྲིན། ཐམས་ཅད་དབྱར་གྱིས་བསྐྱེད་ནས་རྒྱས་པར་བྱེད་པས་སུ།
དབྱར་རྩེ་ར་བའི་ཚེས་གཅིག་ལ། གསུང་རབ་དབྱུ་འཇུགས་ཁྱད་པར་དུས་སུ་
བཞུགས་པས་ན། སངས་པོས་དང་ལ་སྤྱོདས་བཞིར་མཚམས་བཅད་དེ། དཔག་ཚད་
རེ་རེས་བར་བཅད་པའི་སྤྱོདས་བཞིར་ཐོ་ཆེན་པོ་བཞི་བཅུ་གས། ལོང་དུ་སྒྲོས་པའི་
དབལ་གྱི་ཁྲོ་ཐོ་ཆེན་པོ་བཞིའི་ཆ་བྱད་དུ། རྒྱལ་མཚན་བཞི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་
ཐོའི་རྩར་བཅུ་གས། ཐུག་གཡས་པས་མཚེ་དང་ཡུངས་ཀར་ཐོགས། གཡོན་པ་བརྒྱད་
ནས་སྤར་མོ་གདེངས། ཞབས་ས་ལ་དྲིག་དྲིག་དེགས། ར་གཤལ་གི་སྤྱོད་པོར་སྤྱང་
གིན། མཚེ་དང་ཡུངས་ཀར་འཕངས་ནས། ཚིག་བཤལ་འདི་སྤྱད་བརྗོད་དོ། །སྟོན་པ་
གཤེན་རབ་མི་ཐོ་ཡིས། །དཔའ་པོ་འབྲུ་ལྗེའི་ས་བོན་ལས། །ཡིག་འབྲུ་སུམ་ཅུ་ཅ་
བརྒྱད་འཕེལ། །རིན་ཆེན་རྣམས་ལྷེགས་བམ་ལ། །སྟོ་བཞི་མཚོད་ལྗེའི་ཐོན་སྡེ་
བྲིས། །དབྱེ་ཤགས་རྩང་ཅམ་ཞན་པས་སུ། །དེ་ལས་འབྲུམ་དང་ཁྲི་སྒྲོས་ནས། །སྤྱི་
རབས་སེམས་ཅན་བྱང་སྤྱིར་བྲིས། །རྒྱས་གྱིན་ཟེན་པར་མ་བྱུབ་པར། །བར་དུ་གཙོད་

བའི་བཞེགས་བྱེད་ཀྱན། ས་ས་སོ་སོའི་གནས་སུ་བྱེད་གསུངས་ནས། ཞལ་ནས་
 སྤྲུགས་བརྗོད་པ། ཀ་ཡ་ཀ་བར་སྦྱང་དུ་འགྲུལ་རྒྱུ་ལྟེ་ལི་ཏུ་ཏུ་མྱོ་མྱོ། ལན་དུ་
 བརྒྱས་ཀྱིན་མཆོ་ཡུངས་ཕྱོགས་བཞིར་འཕངས་སོ། །དགོངས་བས་བར་ཆོད་ཐམས་
 ཅད་ཐལ་བ་རྒྱུད་གིས་འབྲུགས་བ་བཞིན་དུ་སོང་། ཕྱི་རབས་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལྟར་
 བསམ་བ་བཏང་། དེ་ནས་སྒྲིགས་བཅ་དཔེ་དོན་གཉིས། སང་གའི་ཁྱི་སྤྱངས་སུ་བཞག་
 བས། གོང་དུ་སྒྲོས་པའི་གཤེན་བཟའ་ཞེ་ཏུ་རྒྱུ་སྤྲན་གྱི་རྣམ་ལུང་གཞུང་བཞིན་དུ་རིམ་
 བས་མཆོད་བ་སྤུལ་ལོ། །དེ་ན་ཡང་དཔེ་ཡོན་བདག་གིས་བཀྲུག་ །དཀར་ཡིག་མཁན་
 གྱིས་བཀྲུག་ནས། །སངས་པོས་དང་པོ་ཡོན་བདག་རྣམས་ལ་སྒྲོན་ལམ་གསུངས་
 བ། །སྒྲོས་བཅུ་རྒྱ་སྒྲོར་གོང་ཅེ་དང་། །སྒྱི་བཅུ་ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་
 གཉིས། །གསུང་རབ་རྒྱུད་གྱིས་འབྲེན་བར་ཤོག། །ལྷ་མེད་གོ་འཕང་ཐོབ་བར་
 ཤོག། །མཐའ་དུ་མ་རྒྱས་བར་འདི་དུ། །བསམ་བ་དག་པའི་སྒྲོབས་མཆོག་གིས། །བར་
 དུ་གཅོད་བས་མི་རྩུགས་བར། །གསུང་རབ་རྒྱུད་གས་བར་སྤུབ་བར་ཤོག། །དེ་ནས་ཡིག་
 མཁན་རྣམས་ལ་དབང་བསྐྱར་ཏེ། །དལ་འབྱོར་ཅལ་ལྡན་རིག་བ་ཅན། །བཟོ་མཆོག་
 དགེ་བའི་ལོ་རྒྱ་བ། །གསུང་རབ་མཐའ་དུ་མ་རྒྱས་བར། །བར་དུ་གཅོད་བ་མེད་བར་
 ཤོག། །སེམས་ཅན་དོན་དུ་གསུངས་བ་ཡི། །གསུང་རབ་འབྲུམ་སྤེ་ཁྱི་སྤེ་འདི། །བདག་
 གིས་རི་ལྟར་གསུངས་བ་བཞིན། །འབྲུལ་བས་ལྷག་ཆད་ལོར་མེད་བར། །དུང་ཤོག་
 དཀར་ལ་བྲིས་དག་ནས། །འབྲུལ་གྱི་ཡི་གེ་མཁན་རྣམས་དང་། །མཐའ་ཡས་སེམས་
 ཅན་གང་ཅོམ་བ། །ལྷ་མེད་གོ་འཕང་གདོན་མི་ཟ། དེ་ནས་ཡིག་མཁན་རྣམས་གྱིས་ཡི་
 གའི་དབུ་བརྩུགས་སོ། །གཤེན་རབ་གྱིས་གསུངས་པའི་སྒྲིགས་བཅ་ལྟ་བུ་བརྟན་བར་

བཞག་པ་ལ། སངས་པོས་སྤེན་ས་རྒྱས་པར་ཁྲི་དང་འདུལ་དུ་གསུངས། བོན་ལ་སྤྱི་
 རུ་སྤྱི་རྒྱུད། འདྲ་རྒྱུད། གསང་རྒྱུད་འདུལ་པ་མཐོ་ཐོག་གསུམ་དུ་སྤྱེ། འདྲ་གི་འདྲ་ལི་
 དཔོན་གསལ་མཁ་དག་ལུང་གི་བོན་དུ་གསུངས། དཔོན་གསལ་མཁ་དག་ལུང་གི་
 བོན་དུ་གཏོགས་པ་ནི། ཤེས་རབ་རྒྱུད་རྒྱུད་ཆིག་པོར་དོན་ལ་བསྐྱོམ་བའོ། །མཚོ་གླིང་
 དུར་མོད་ལུང་ལུགས་ནགས་ཚལ་དུ། རི་དྲགས་སྐྱས་མ་བཞེན་དུ་ཆིག་ལུང་དཔོན་
 པར་གནས། ལྟ་བའི་བལྟ་ཐབས་ཚད་ནི། ཏྟག་ཚད་གཉིས་ཀའི་དོན་ཤེས། དེ་ལ་མ་
 ཚགས་མ་ཡེངས་པར། ཐེག་ལེ་ཆེན་པོ་ཉག་གཅིག་གི་དོན་ལ། མི་ཡེངས་བརྟན་པར་
 བསྐྱོམ། སྤྱོད་པའི་རྒྱུད་ཐབས་གོང་དུ་སྐྱོམ་པ་བཞེན་དུ་ཆིག་ལུང་དཔོན་པར་གནས།
 དཔོན་གསལ་བསྐྱོམ་པའི་བོན་ལ་ཁྲི་སྤྱི་ཆིག་ཏུ། སངས་པོས་སྤྱེགས་བམ་དཀར་ལ་
 ཡི་གོ་ནག་ཏུ་བྲིས། སྤྱི་རབས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བསྟན་པའི་རྗེས་སུ་བཞག །སྤྱིའི་
 སྤྱི་ལི་ཆབ་ནག་སྤིང་བ་རྒྱུད་ཀྱི་བོན་དུ་གསུངས། ཆབ་ནག་སྤིང་བ་རྒྱུད་ཀྱི་བོན་དུ་
 གཏོགས་པ་ནི། ཤེས་རབ་རྒྱུད་རྒྱུད་ཆིག་གི་ལོ་རྒྱུས་མང་པོ་གྲུང་བའོ། །སྤྱི་རྒྱུད་ཤི་
 ཐབས་འདུར་ཐབས་དང་། འདྲ་རྒྱུད་ན་ཐབས་སྤྱུད་ཐབས་དང་། བར་རྒྱུད་དཔོས་
 ཐབས་གཏོ་ཐབས་གསུམ། སེམས་ཅན་དོན་དུ་མང་པོ་འཚོགས་སར་གྱུར། ལྟ་བའི་
 བལྟ་ཐབས་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དུ། སྤྱི་སྤྱོད་རིན་ཆེན་གཞལ་ཡས་ཁང་། འདྲ་བརྟན་ལྟ་
 དང་ལྟ་མེད། ཡ་སྟགས་མང་པོ་འདོད་བ་རྣམ་པ་ལྟ། སྤྱོད་པའི་རྒྱུད་ཐབས་སེམས་ཅན་
 སྐྱོག་མི་བཅད་པ་དུ། དག་གི་ཆིག་ཏུ་གྲུང་གྱིན་ལུས་ཀྱིས་ཚོམ་ཚོམ་བསྐྱུར། དོན་
 དམ་བདེན་པ་སྟོང་པའི་རང་བཞེན་ལོ། །

ཆབ་ནག་གྲུང་བའི་བོན་ལ་འདུལ་སྤྱེ་དགུ་དུ་སངས་པོས་སྤྱེགས་བམ་དཀར་ལ་

ཡི་གོ་ནག་ཏུ་བྲིས། ཕྱི་རབས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བསྟན་པའི་རྗེས་སུ་བཞག །ཕྱི་
 ཉིད་འཕན་ཡུལ་རྒྱས་པ་མདོ་ཁྲུངས་འབྲུམ་གྱི་ཐོན་དུ་གསུངས། འཕན་ཡུལ་རྒྱས་པ་
 མདོ་ཁྲུངས་འབྲུམ་གྱི་ཐོན་དུ་གཏོགས་པ་ནི། ཤེས་རབ་རྒྱུད་རྒྱུད་འདུལ་ཁྲིམས་སྡོམ་
 པ་བསྐྱེད་བའོ། །ཐོན་ནི་འགྲེས་དང་ཚིག་བཤད་གཉིས། འགྲེས་རྟེན་ལ་ཡང་རྣམ་པ་
 གཉིས། འཁོར་བའི་འགྲེས་དང་སྤྱད་ཅན་ལས་འདས་པའི་འགྲེས། ཚིག་བཤད་ལ་ཡང་
 རྣམ་པ་གཉིས། གཏན་ཚིགས་རྒྱང་ཁྲུངས་འདོད་པའི་ཚིག་བཤད་དང་། མཚོན་སྦྱིན་
 སེམས་ཅན་དོན་དུ་བསྡོམ་པའི་ཚིག་བཤད་གཉིས། སེམས་ཅན་དོན་དུ་མང་པོ་འཚོགས་
 པ་རུ། མྱོག་དང་བསྐྱགས་ཀྱིན་མཚོན་སྦྱིན་རྒྱུན་དུ་གཏོང་། ལྟ་བའི་བལྟ་ཐབས་ཀྱིན་
 རྩོམ་བཤེན་པ་རུ། ཕྱི་སྡོད་འོད་ཟེང་སྣ་ལཱ་འདི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། ཉང་བ་ཅུང་ཡིག་འབྲུའི་སྐྱ་
 དང་འོད་ཟེང་པོ། །ཡོ་བྱད་མང་པོ་གཡུང་རྒྱུད་རིན་ཚེན་པད་མའོ། །

སྡོད་པའི་སྐྱེད་ཐབས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་པ་བྱ། དག་གིས་སྤྲིག་བཤེས་པ་
 མཚོན་བཤེད་སྡོད་པོ་བསྐྱེད་ཡིན་གཏང་རག་བསྐྱེད། ལུས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་བྱས་ཀྱིན་ལྟ་
 ལུག་རྒྱུན་དུ་འཚོལ། དོན་དམ་བཤེན་པ་སྡོད་པའི་རང་བཞིན་ནོ། །འཕན་ཡུལ་སྡོག་
 གིན་མཚོན་སྦྱིན་ཐོན་ལ་ཁྲི་སྡེ་དགུ་དང་འབྲུམ་སྡེ་བདུན་དུ་སངས་པོས་སྐྱེགས་བམ་
 དཀར་ལ་ཡི་གོ་ནག་ཏུ་བྲིས། ཕྱི་རབས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བསྟན་པའི་རྗེས་སུ་
 བཞག །ནང་ཉིད་ཚབ་དཀར་ནག་པོ་སྐྱགས་ཀྱི་ཐོན་དུ་གསུངས། ཚབ་དཀར་མན་
 དག་ནག་པོ་སྐྱགས་ཀྱི་ཐོན་དུ་གཏོགས་པ་ནི། ཤེས་རབ་རྒྱུད་རྒྱུད་བསྐྱེད་སྐྱབ་ཐབས་མོ་
 དང་དུ་རྒྱངས་པའོ། །

ཐོན་ནི་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས་བདག་ཉིད་བདེར་གཤེགས་ཡེ་ཤེས་ལྟའི་རང་

བཞིན་ལོ། །ལུས་ཀྱི་ལས་སུ་རང་བཞིན་ལུག་རྒྱ་ལྡ། རག་གི་ལས་སུ་འཛུགས་གྲངས་མ་
ཆད་ཅང། ཡིད་ཀྱི་ལས་སུ་ཉིང་འཛིན་བསྐྱེད་རྫོགས་བསྐྱོལ། ཡོན་ཏན་ལས་སུ་ཡོ་
བྱེད་བསོག་བསྐྱོ་བྱ། འཕྲིན་ལས་ལས་སུ་ཚིག་བཤད་མཚན་བརྗོད་དོ། །སེམས་ཅན་
དོན་དུ་མཆེད་ལྷམ་མང་པོ་དབེན་པའི་གནས་སུ་འཚོགས། ལྟ་བུའི་བལྟ་ཐབས་ཀྱིན་
རྫོབ་བདེན་པ་རུ། ལྷི་སྣོད་ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱའི་ཁང་པ་ལ། བང་བཅུད་ཀྱིན་བཟང་
བདེར་གཤེགས་ཡབ་ཡུམ་མོ། །ཡ་སྟགས་མང་པོ་འོད་དང་ཆས་པའི་རྒྱན་དང་ལྷ་བྲན་
ལྷམ་དལ་ལོ། །

སྣོད་པའི་སྣོད་ཐབས་སེམས་ཅན་སྣོད་རྗེས་གཟུང། དབེན་པའི་གནས་སོང་ཁོ་
བོས་མཚན་བཅད་ལ། སྐྱ་གསུང་སྐྱགས་དང་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་སྟེ། བདེར་
གཤེགས་ལྟ་དང་གཉིས་མེད་བསྐྱེད་ཀྱིན་བསྐྱབ། དོན་དམ་བདེན་པ་སྣོད་པའི་རང་
བཞིན་ལོ། །ཆབ་དཀར་བསྐྱེད་སྐྱབ་པོན་ལ་ཁྲི་སྟེ་བཞི་རུ་སངས་པོས་སྐྱེགས་བམ་
དཀར་ལ་ཡི་བོ་ནག་ཏུ་བྲིས། ལྷི་རབས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བསྐྱེད་པའི་རྗེས་སུ་
བཞག །གསང་རྒྱན་མཐོ་ཐོག་སྤྱིར་རྒྱག་ནི། ལྟོ་བཞི་སྤྱི་ལ་ཡོ་རུ་རྒྱག་པའི་བོན་དུ་
གསུངས། གཙང་མ་མཐོ་ཐོག་སྤྱིར་རྒྱག་ལྟ་བུ་ལ། སྤྱིར་གཙང་བོན་དུ་གཏོགས་པ་ནི།
ལྟོ་བཞི་ཀུན་ལ་ཤེས་པའི་རྒྱན་རྒྱངས་ནས། ལྷང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་ལྟ་བ་གཅིག་
ཏུ་འཛོག་པའོ། །

ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པར་སྤྱི་སྣོད་སྐྱེ་མའི་རང་བཞིན་རུལ་དུ་ཉོག། །བང་བཅུད་ཉིད་
གྲང་སྣོད་པའི་རང་བཞིན་སྤར་བར་རུལ་དུ་གོ། །དོན་དམ་བདེན་པ་དངོས་པོ་ངོ་བོ་ཅེར་
ཡང་མ་ཡིན་པའོ། །འབྱུང་བ་བཞི་དང་ཕྱང་པོ་བཞི། རུ་བཞི་ལྟ་དང་ཡེ་ཤེས་བཞི། ལམ་

མཁའ་གཤེན་ལྷ་ཀླུ་ལེས་སྟོང་པ་ཉིད་དང་བཞི། ཀུན་ལ་སྤྱི་ཏུ་རྒྱལ་པ་བཞིའ། སྟོང་
བཞི་ལོན་ལ་སྤྱི་རྒྱལ་བས། གཙང་མ་མཐོ་ཐོག་སྤྱི་རྒྱལ་གོ།

མཐོ་ཐོག་སྤྱི་རྒྱལ་ལོན་ལ་ཁྲི་སྡེ་གཉིས་སུ་སངས་པོས་སྡེགས་བམ་དཀར་ལ་
ཡི་གེ་འག་ཏུ་བྲིས། སྤྱི་རབས་སེམས་ཅན་ཀླུ་ལེས་ལ་བསྟན་པའི་རྗེས་སུ་བཞག། །དེ་
ལྟར་འགོ་བ་སེམས་ཅན་ཀླུ་ལེས་ཀྱི་དོན་ཆེད་དུ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སྟོན་
བ་ཡིས། ཐབས་དང་ལེས་རབ་ལུང་དུ་སྐྱེལ་ནས་སྟུ། བསྟན་བ་རྣམ་གསུམ་གྱི་ཕྱལ་
རྗེས་བཞག།

རྒྱ་གཞུང་སྐྱ་གཟུགས་གསུང་རབ་གསུམ། སེམས་ཅན་སྤྱི་བ་སྐྱུང་སྤྱི་རྟུ་
བཞག། །སྤྱི་རབས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀུན། རྒྱ་གཞུང་བཙུགས་ཀྱིན་སྐྱ་གཟུགས་
བཞེངས། གསུང་རབ་ཡི་གེའི་རྒྱུད་བྲིས་ན། འབྲས་བུ་ཐང་པ་ཅི་སྟོས་དགོས།

“བཀའ་འདུས་བ་རིན་པོ་ཆེ་གཟེང་སྤྱི་ག་གི་རྒྱུད་ལས། །”གཤེན་རབ་ཀྱིས་
བསྟན་བ་རྣམ་གསུམ་རྗེས་བཞག་གི་ལེའུ་སྡེ་བཅུ་གསུམ་པའོ།

ལེའུ་བརྒྱ་བཞི་པ།

གཤེན་རབ་ཀྱིས་འཕྲིན་ལས་བཙུག་གི་དོན་བརྟན་པའི་རྣམ་ཤེས།

གཡུང་རྩལ་ལྷའི་སྐད་དུ། ལུ་ཡེ་སངས་གསལ་མེད་ནམ་ཉིག། གང་ཟག་མིའི་སྐད་དུ།
གཤེན་རབ་ཀྱིས་འཕྲིན་ལས་བཙུག་གི་དོན་བརྟན་པའི་ལེའུ་ལོ། །

དེའུ་དུས་དེའི་ཆེ་ན། འབྲུམ་སྡེ་སིལ་བུར་མཁུན་པའི་གཏོ་བུ་འབྲུམ་སངས་
ཀྱིས། ལྷོན་པ་གཤེན་རབ་ཡབ་ལ་ཞུས་པའི་མདོ། ཤིན་ཏུ་དོ་མཚར་ཆེ་བའི་གསལ་
ཁང་དཀར་ནག་བཟུ་གསལ་རྒྱ་མཚོའི་གྲིང་ཐོག་འབར། མིང་ཅལ་ལྷན་སྲིན་གྱིས་
བཉིང་པས་ན་བཏྲ། བད་གཉན་པོ་ལྷ་ཡིས་བཏྲགས་པས་ན་བརྗེད། བད་རྩུ་འཕྲུལ་ལྷ་
ཡིས་བྲིས་པས་ན་བཟུ་སྐོས་སྐམ་པོ་ལྷ་ཡིས་མཚན་པས་ན་ལེགས། ལག་བསོད་ལྷན་
མི་ཡིས་གྲངས་པས་ན་གྲུབ། ལྷན་བདེར་གཤེགས་རྣམས་ཀྱིས་བརྒྱབས་པས་ན་
རྒྱས། ད་ཡང་མངའ་སྐོན་པ་གཤེན་རབ་ཉིད་ཀྱིས་མ་དབུལ་ན། བརྟན་པ་རྣམ་གསལ་
རྗེས་སུ་བཞག་ཀྱང་། ལུན་དུ་བཟུ་མི་ཤིས་ཤིང་མཐའ་དུ་ལྷན་མི་ཆེ་བས། འགྲོ་བ་
སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྒྱ་ལག་ལྷན་པར་བུས་པར་མི་འགྲུང་པོ། །དེ་སྐད་ཅེས་གཏོ་བུས་
ཡབ་ལ་གསོལ་རྟོ། །དེ་ལ་གཤེན་རབ་ཀྱིས་བཀའ་བསྩལ་བ། སྐལ་ལྷན་དང་ཆེ་རིག་
པའི་ལྷོ་ཅལ་ཅན། ཤེས་པའི་རྒྱུད་སྦྲངས་ས་ལེ་གསལ་བའི་མཚོག། འགྲོ་བའི་དོན་

ཤེས་དང་ལྡན་བྱམས་པའི་ཕྱལ། མན་ངག་ཚོད་ཟེན་ཚང་མའི་སྲང་འབྲུའོ། ལྷན་
 པའི་དོན་དེ་སྐབས་ལ་རན་གྱི་ཤོག །འཁོར་དུ་གཏོགས་པ་ཀུན་གྲང་མ་ཡེངས་སྒྲིབ་
 བཞིན་འདུས། དག་པའི་ལས་ལ་ཐང་ཚོད་མཐའ་རྩ་རྒྱས་པར་འབྱུང་། བསྟན་པའི་
 མངའ་དབུལ་ཞལ་བསྐྱེད་དུས་ལ་བབ། ད་ལྟའི་སེམས་ཅན་ཚོགས་བསམགས་སྒྲིབ་
 སྦྱང་དང་། ཕྱི་རབས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དཔེར་བསྟན་བོད་ཐབས་ཏེ། ཐབས་དང་
 ཤེས་རབ་རྒྱང་དུ་འབྲེལ་ནས་སྟུ། སེམས་ཅན་དང་ཕྱིར་སྦྱུལ་པའི་འབྲུམ་སངས་ཁྱོད།
 འཕྲིན་ལས་བཅོ་བརྒྱད་གོ་དེམ་མ་ཞོར་བར། གསུང་རབ་འབྲུམ་སྡེ་བོན་གྱི་སྦྱང་
 སྦྱོར། སྦྱ་གཏུང་མཚོད་ཉེན་རྫོགས་པའི་སྦྱང་སྦྱོར། སྦྱ་གཟུགས་སྦྱུབ་ཅན་སྦྱུལ་པའི་
 སྦྱང་སྦྱོར། དོན་དུ་སོ་སོ་མ་ཡིན་དེ་གསུམ་གཅིག་གི་ངང་། མངའ་དབུལ་སྦྱུབ་དགེ་
 ཞལ་བསྐྱོ་དུས་གཅིག་ཁོ་ནར་འབྱུང་། ཕྱི་རབས་རྣམས་ལ་བཀའ་ཡི་འཕྲིན་བཞག་
 པས། འཕྲིན་ལས་སྐལ་ལྡན་ལས་འཕྲོ་ཡོད་པ་རྣམས། དམ་པའི་ལས་ཀྱི་སྦྱིབ་སྦྱོར་
 ཚོགས་གསོག་གོ། ཉིང་འཕྲིན་སྤྱིང་པོ་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ཚིག་བཤད་རྣམ་དང་འབྲེལ་པར་
 སྦྱོར། དེ་ལྟར་རྒྱ་རྒྱུན་ཀུན་འཚོགས་ཤིང་། མཚོད་སྦྱིན་གཉིས་ཀྱི་ཕྱུལ་ཤེས་
 བ། །བདག་གྲང་མཁའ་ལ་ཅེ་དུ་ཚིབས། གཞན་གྲང་དགྲིངས་སུ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ། དེ་
 སྐད་ཅེས་སྟོན་པས་ཚིགས་སུ་བཅད་དེ་བཀའ་བསྟུལ་ཏོ། །

དེ་ནས་སྟོན་པའི་སྦྱུལ་ལས་བསྐྱེད་ནས་སྦྱུལ་བ་ཡི། མ་ཞོར་དེས་བར་མཁྱེན་པའི་
 གཏོ་བུ་འབྲུམ་སངས་ཀྱིས། ཀོང་ཅེ་འབྲུལ་རྒྱལ་ལ་སོགས་འདུས་པའི་འཁོར་རྣམས་
 ལ། མ་ཞོར་དོན་ལ་དེས་པའི་བཀའ་བསྟུལ་བ། སྦྱིབ་གཉིས་སྦྱང་བར་བྱ་བ་དང་།
 ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་པར་བསམག་པའི་ཕྱིར། སྟོན་པ་གཤེན་རབ་ཕྱགས་རྗེ་ཡིས།

བསྟན་པ་རྣམས་གསུམ་རྗེས་བཞག་ལ། འཕྲིན་ལས་བཙུག་དོན་བསྟན་ཏེ། བདག་
 ལ་ལས་མཁམ་གཉེན་བར་བསྐྱོས། དབུ་ནས་གཞུག་ཏུ་བྱེད་པ་རྒྱ། དོན་ཆེད་རྣམས་
 ལྷ་ཡིས་བསྟན། ཉིང་འཛིན་སྦྱིང་པོ་ཕྱག་རྒྱ་དང། ཚིག་བཤད་ཡོ་བྱད་གཉིས་ཏེ་ལྷ། དེ་
 ལྷ་དབུ་ཞབས་ཁྲུབ་པར་འབྱུང། དེ་སྐད་ཅེས་གཏོ་བྱ་འབྲུམ་སངས་ཀྱིས་གསུངས་
 བས། འཕྲིན་ལས་བཙུག་གི་དོན་ལ། དང་པོ་གཞི་སྤང་ཡོ་བྱད་བཙུག་པོ་དོན་
 བསྟན་ཏེ། །དཀར་ནག་བཟང་གསལ་འཁོར་བའི་ཅངས། ལྷེ་བརྒྱུད་སེམས་ཅན་ཀུན་
 འདུས་པས། རྩེ་ཅོམ་མཐའ་རྩ་ཞེན་པར་བཅད། ལྷ་ལྷུད་བདལ་པའི་མཚོ་འགྲམ་དུ།
 གཞི་བཙུག་གནས་ཀྱི་པོ་བྱང་ནི། དམིད་རྩེ་ར་བའི་བཅུ་བཞི་ལ། སྐར་མ་དབང་བསྐྱུར་
 ལག་དུས་སྟུ། ས་བཟུང་ཀུན་ཀ་དེ་རྩ་འཚོགས། དེ་ལ་ཀོང་ཅེས་ལན་གསོལ་བ། གཏོ་
 ལྷ་འབྲུམ་སངས་མཁམ་པའི་མཚོག། །ཤིན་ཏུ་རྩུབ་པའི་བཤའ་ལག་ལ། ཞི་རྒྱས་
 མཚོད་པ་ཅང་རྩུང་ངམ། དུག་པོས་སྤིན་པོ་བསྐྱུལ་བའི་དུས་ལགས་ན། གཏོ་བུའི་
 ལྷགས་ལ་འཁྲུལ་བ་ཅང་སྤིད་དམ། དེ་སྐད་ཅེས་ཀོང་ཅེས་གསོལ་བས། དེ་ལ་ཡང་
 གཏོ་བུས་གསུངས་པ། རྒྱ་སྐར་ཉི་ཤུ་ཅ་བརྒྱུད་ལ། དབང་སྐྱུར་ལག་འདི་བསྐྱུགས་པ་
 ཡིན། བཟང་ཡང་དབང་སྐྱུར་ལག་གིས་བཙོས་ཏེ། ཡང་ཡང་མང་པོ་བཤའ་བ་ཡིན་ཏེ་
 རྩོས། དན་ཀྱང་དབང་བསྐྱུར་ལག་གིས་བཙོས་ཏེ། ཡང་ཡང་མང་པོར་བཤའ་བ་ཡིན་
 ཏེ་རྩོས། དེ་སྤྱིར་ལག་འདི་བཟང་ལ་ཡང་ཡང་རྩོས་ཏེ་འོང་བས་བསྐྱུགས་པ་ཡིན། དེ་
 སྐད་ཅེས་གཏོ་བུས་གསུངས་པས་ཀུན་ཀྱང་ཉོག་པ་ཚིམ། དེ་རིང་བཅུ་བཞིའི་
 གདུགས་ལ་གཞི་བཟུང་ཡོ་བྱད་གསོག། །ནངས་པར་བཙུག་རྒྱལ་ལ་མཚོད་སྤིན་
 རྒྱས་པར་འབྲུལ་བར་གཅད། དེར་དང་ལ་གཞི་གནས་དང་ཡོ་བྱད་བསྐྱུང་སྟེ། བསྐྱུང་

བ་ལ་ཡང་དོན་རྣམས་ལ་ལྟ་སྟེ། ཉིང་འེ་འཛིན་གྱིས་བསྐྱར་བ་དང་། སྙིང་པོས་བསྐྱར་བ་
 དང་། ལྷན་རྒྱས་བསྐྱར་བ་དང་། ཚིག་བཤམ་གྱིས་བསྐྱར་བ་དང་། ཡོ་བྱད་རྗེས་གྱིས་
 བསྐྱར་བ་དང་ལྟོས། །དེ་ནས་རྒྱན་དང་ཆ་ལུགས་མངོས་པར་བྱས་ཏེ། དར་དཀར་གྱི་
 ཐིག་ཐག་གསེར་གྱི་ཆག་ཤིང་ལ་བཏགས་ཏེ། བོང་དུ་སྒྲོམ་པ་བཞིན་དུ་ས་གཞིའི་
 དགྱིལ་དུ་བཅུགས། འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དོན་བསྟན་པའི་ཕྱིར། བོང་དུ་སྒྲོམ་
 པའི་ལེའུ་དགུ་པའི་ནང་དུ་སྒྲོན་པས་ཇི་ལྟར་མཛད་པ་བཞིན་དུ་ལྷན་རྒྱ་རྣམས་བཅས་
 སོ། །

དེ་ནས་རིམ་པས་སྙིང་པོ་རྣམས་གསུམ་བཞུས་པས། རང་ས་གཞི་ལ་འདུག་པའི་
 དཔག་ཚད་རེ་རེས་བར་བཅད་ནས། སྐྱ་བཞི་མངོས་པའི་ཞལ་བཞིར་ལམ་གྱིས་སོང་
 འོ། །དེ་ནས་དང་ལ་ཉིང་འེ་འཛིན་གྱིས་བསྐྱར་སྟེ། སྙིང་གསུམ་འཛིག་ཉེན་མཉམ་
 ཆགས་མཉམ་འཛིག་རྣམས། ཅི་ལྟར་ཡིན་པ་ས་ལེ་གསལ་བར་བསྒྲོམ་པ་ཉིང་འེ་
 འཛིན་གྱིས་བཟུང་འོ། །སྙིང་གསུམ་ནང་ན་གནས་པའི་རིས་དྲུག་སེམས་ཅན་མཐའ་
 ཡས་ཀུན། ལུས་སེམས་འབྲེལ་ནས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཅི་ཡོད། ཅི་ལྟར་གནས་པ་ས་ལེ་
 གསལ་བར་བསྒྲོམ་པ་ཉིང་འེ་འཛིན་གྱིས་བཟུང་འོ། །དེ་ནི་སྤྱི་དུ་བསྐྱུས་པ་སྒྲོད་བཅུད་
 གྱི་ཉིང་འེ་འཛིན་ནོ། །སྒྲོམ་སུ་འབྲེལ་བ་རང་གི་ལུས་སེམས་གྱི་ཉིང་འེ་འཛིན་ནི།
 གཟུགས་གྱི་ཕྱང་པོ་ནི་རིན་པོ་ཆའི་མཁར་འོད་དུ་འབར་བ་གཅིག་ཏུ་ལོ། །ཚིགས་པའི་
 ཐེམ་སྐྱས་ནི། ལྷ་བསྐྱེད་པ་དང་འབྲེལ་བ་གཅིག་ཏུ་ལོ། །རྒྱུངས་པའི་སློབ་ཅ་དབྱིངས་
 དང་ཡེ་ཤེས་འབྲེལ་བའི་གདུང་མའོ། །ཅི་བ་མའི་གྲུར་གྱིས་གཡས་གཡོན་ཐབས་དང་
 ཤེས་རབ་འབྲེལ་བའི་ཀ་བའོ། །སྐལ་པའི་དཔལ་འདབ་རིན་ཆེན་དབྱུང་དཔལ་ལོ། །ཡན་

ལག་གཟུགས་བཞི་དབལ་གྱི་ཁོ་ཆེན་བཞིའོ། །སྐྱད་པའི་གྲུང་ཁང་བདེ་གནས་ཐོན་
 དབྱིངས་སོ། །དབུ་གཙུག་ལུང་ལོ་དབྱིངས་ནས་རྫོགས་སྐྱེའོ། །བ་སྐྱ་གངས་མང་
 རྫོགས་ནས་སྐྱལ་སྐྱེའོ། །སྐོ་བ་འདབ་བརྒྱད་པད་མའི་གདན་ཁྲིའོ། །སྦྱིང་གི་མཚོང་རི་
 རིན་ཆེན་གསལ་མཁར་རོ། །མཆིན་དེ་ཡོལ་བ་མན་ཚད་དུག་ལྡ་འན་སོང་གཉིང་
 ཁམས་སོ། །སྦྱིང་གི་དབྱིལ་དུ་སེམས་ཉིད་དག་པའི། ཡི་གེ་ཨ་དཀར་འོད་དང་ལྷན་པ་
 གཅིག་ཏུའོ། །ཨ་དཀར་འོད་ལས་ཟེར་འཕྲོས་ལྷོ་དུ་བྱུག། ལྷོ་ལ་ཡེ་ཤེས་ལྡ་ཤར་རང་གི་
 དུག་ལྡ་བཙོམ། རྣམ་ཤེས་སྐོ་ལྡ་ཡེ་ཤེས་ལྡའི་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སྦྱིར་བསྐྱུས་སྦོད་ལ་
 ཐོག་པས་སྦོད་རྣམས་མི་བདེ་ཞིན་ས། རིན་ཆེན་འབར་བའི་གཡུང་དུང་སྐྱ་སྐྱར་གྲུར།
 བརྒྱད་གྱི་རིས་དུག་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཐོག་པས། འད་གི་སྐྱུག་བསྐལ་ཞིན་ས་ཞི་
 བའི་སེམས་དང་ལྷན་ཉེ། སྐྱར་ལ་བསྐྱུས་པས་བདག་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ལྷ་གཉིས་མེད་
 གཅིག་གི་དང་དུ་མཉམ་སོ། །ཉིང་རེ་འཛིན་དེས་བཙོ་བརྒྱད་ཡོལ་ཁུབ་པའོ། །དེ་ནས་
 སྦྱིང་པོས་བསྐྱང་སྟེ། །ཨ་དཀར་ས་ལེ་འོད་དཀར་སྦྱོས་འབར་བདལ་བདལ། ལན་བཞི་
 བརྗོད་པས། སྦོད་གསུམ་སྦྱིང་རྒྱུད་ཀུན་ཀར། གདན་དང་བདེར་གཤེགས་ཞལ་བཞིས་
 གང་འོ། །དེ་ནས་སྐྱུག་རྒྱས་བསྐྱང་སྟེ། མཉམ་པའི་སྐྱུག་རྒྱ་བཤོལ་ནས། འབྱུང་བ་ཁ་
 གཞོན་གྱི་སྐྱུག་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་བཙའ་སྟེ། ལག་བ་གཉིས་མདུན་དུ་སྦྱིང་གི་ཐད་ཀར་མར་
 བརྒྱད། མཐེ་ཐོང་གཉིས་གྱི་སེན་མོ་སྟེལ། ཕྱི་མའི་སོར་མོ་བཞི་བཞི་གཤེགས་ནས་
 ཐལ་མོ་ས་ལ་བསྐྱུན་པས། འབྱུང་བ་རྣམས་ཀྱང་མཛེས་ཤིང་སྦྱོམས་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་
 ནས་ཆོག་བཤད་གྱིས་བསྐྱང་སྟེ། ཆོགས་སུ་བཙའ་དེ་བརྗོད་པ། །སྦོན་པ་གཤེན་རབ་
 རྒྱགས་རྗེ་ཡིས། །འཕོར་བའི་སེམས་ཅན་དང་བའི་ཕྱིར། །བསྐྱུན་པ་རྣམ་གསུམ་སྐྱུག་

རྗེས་བཞག་སྒྲོམ་བཅུན་ཀོང་ཅེ་འབྲུལ་རྒྱལ་དང་། སྤྱི་བཅུན་ཁམས་གསུམ་སེམས་
 ཅན་ཅམས། །རྒྱ་མེད་ལོ་འཕང་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། །ནངས་པར་མཚོད་སྤྱིན་རྒྱ་ཚེན་
 འབྲུལ། །འབྲུང་བ་ཚེན་པོ་ཁྲོད་བཞི་ལ། །རྗེས་དང་ཡོ་བྱད་རག་ལས་པས། །འབྲུང་བ་
 དབང་རྒྱུར་ལྷ་རིགས་ལུམ་འལ་ལ། །བརྟེན་པའི་གཞི་དང་མཚོད་པའི་ཡོ་བྱད་
 ཅམས། །ཞི་བའི་རག་གིས་བསྐྱར་བར་བྱ། །དད་པའི་སེམས་ཀྱིས་སྤྱིན་པར་གྱིས།
 འབྲུང་བའི་ལྷ་རིགས་ལུམ་འལ་ཡང་། །འིན་ཏུ་དགའ་བའི་སེམས་སྐྱེས་ནས། །གཏོ་བུའི་
 སྤྱིན་ལྷ་རྒྱུན་བཞིན་འདུས། །བརྟེན་པའི་གཞི་བྱིན་མཚོད་པའི་ཡོ་བྱད་གསོག་ །དེ་
 ཅས་རྗེས་ཀྱིས་བསྐྱར་སྟེ། །བསྐྱེད་བ་ཅིའི་འོ་མ་དང་། །གསོ་བ་རྒྱུན་གྱི་ཚུ་སྐྱར་ནས།
 །ནང་དུ་འབྲུ་དང་སྐྱབ་དང་རིན་པོ་ཆེ་ལྷགས་ཏེ། །སྤོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཀུན་
 ཏུ་སྤུལ་བས། །ཉིང་འཛིན་སྣང་པོ་སྤུག་རྒྱ་དང་། །ཚིག་བཤད་རྗེས་ཀྱི་རུས་མཐུ་ཡིས།
 །འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ལ། །བག་ཆགས་ས་པོན་བཟང་པོ་ཡོད་བ་ཅམས།
 །དགེ་བའི་སྣོད་ལ་སྤྱིན་བཞིན་འདུས། །བརྟེན་པའི་གཞི་ལ་དབང་བསྐྱུར་བ། །འབྲུང་བ་
 ཅམས་ཀྱི་ལྷ་ཡིན་ཏེ། །རྒྱུང་གི་ལྷ་མོ་ཡང་བ་འདེགས་བྱེད་མ་དང་། །འལ་པོ་རྒྱུང་གི་ལྷ་
 དྲངས་སྤྱིགས་འབྱེད་བ་གཉིས་ཀྱིས། །རྒྱུང་ཁམས་ཞི་བར་བསྐྱུར་གྱིན། །སྤྱི་མདོག་
 ལྷགས་བསྟན་སྲ་བརྟན་པ་ལམ་གཡུང་བྱུང་སྤུལ་ཏོ། །མའི་ལྷ་མོ་གསལ་བའི་ལྷགས་
 སྤོན་མ་དང་འལ་པོ་མའི་ལྷ་སྤྱིན་པའི་སྤོབས་ལྷན་གཉིས་ཀྱིས། །མེ་ཁམས་ཞི་བར་
 བསྐྱུར་གྱིན། །སྤྱི་མདོག་ཟངས་བསྟན་བད་མ་འདབ་བརྒྱུད་སྤུལ་ཏོ། །རྒྱུའི་ལྷ་མོ་བདུད་
 ཅི་བུམ་པ་མ་དང་། །འལ་པོ་རྒྱུའི་ལྷ་སྤྱིན་པའི་སྤོབས་མཚོག་གཉིས་ཀྱིས། །རྒྱ་ཁམས་ཞི་
 བར་བསྐྱུར་གྱིན། །སྤྱི་མདོག་དུལ་བསྟན་འཁོར་པོ་ཅིབས་སྣོད་སྤུལ་ཏོ། །པའི་ལྷ་མོ་

ཡོངས་སུ་བརྟན་བྱེད་མ་དང་། རྣམ་པོ་སའི་ལྷ་སྤྲུལ་བརྟན་འདེགས་བྱེད་གཉིས་ཀྱིས།
 ས་ཁམས་ཞི་བར་བསྐྱར་གྱིན། སྐྱེ་མདོག་གསེར་བསྟན་རིན་ཆེན་འབར་བ་སུལ་
 ཏོ། །འམ་མཁའི་ལྷ་མོ་འོད་ཟེར་གྱི་མདངས་ལྡན་མ་དང་། རྣམ་པོ་འམ་མཁའི་ལྷ་
 གསལ་བའི་མོ་འབྱེད་གཉིས་ཀྱིས། འམ་མཁའ་གསལ་གདབ་ཤིན་ཏུ་མོ་ཡང་སྤྲུལ།
 སྐྱེ་མདོག་གཡུར་བསྟན་འཇའ་ཚོན་གྱུར་བྱིས་སུལ་ཏོ། །དེ་ལྟར་འབྱུང་བའི་བདག་པོ་
 རྣམས་ཀྱིས་དད་པས་སུལ་ཏོ། །ཀོང་ཅེ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་ཏེ། ཡོན་བདག་
 འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། འདོད་པ་ལྡན་དང་ལྡན་པ་ལྟ། མཚོད་སྤྱིན་ཡོ་
 བྱེད་སྤྱིན་བཞིན་གསོག། དཔོན་གསལ་སྤྲུགས་མེ་མངའ་བདག་གིས། འབྱུང་བའི་ལྷ་
 རིགས་དབང་ཆེན་ལ། ཞི་བས་བསྐྱར་བས་དད་པས་སུལ། ལྷ་རིགས་ལྷམ་འལ་དེ་
 རྣམས་ཀྱང་། དམ་པའི་དོན་ཏུ་བསྟན་པ་ན། གཤེན་རབ་སྤྲུགས་མེ་སྤུལ་བ་ཡིས།
 འབྱུང་བདག་དབང་གིས་བསྐྱར་བའོ། །བརྟེན་པའི་གཞི་གནས་དང་། མཚོད་སྤྱིན་གྱི་
 ཡོ་བྱེད་རྣམས། །འབྱུང་བའི་ལྷ་རིགས་ལྷམ་འལ་རྣམས་ལ། ཞི་བས་བསྐྱར་བའི་འཕྲིན་
 ལས་ཀྱི་དོན་བསྟན་པའོ། །

དེ་ནས་ཡང་དཔོན་གསལ་སྤྲུགས་ཀྱིས་བརྟེན་པའི་གཞི་གནས་དང་། མཚོད་སྤྱིན་གྱི་ཡོ་
 བྱེད་རྣམས། མཚོད་པས་མཉམ་ཤིང་སྤྱིན་པས་ཚིམ་པར་སྤྲུགས་མེའི་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབ་སྟེ། བཟུལ་གྱི་སྐོན་སྤྱིན་གྱིས་སུན་སུམ་ཏུ་ཚོགས་པར་བརྒྱབས་ཏེ། བྱིན་
 གྱིས་རྒྱབས་པ་ལ་ཡང་དོན་རྣམ་པ་ལྟ་སྟེ། ལྷ་གྲུས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་དང་། །སྙིང་
 པོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་དང་། རྣམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་དང་། ཚིག་བཤད་
 གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་དང་། ཉིང་ལེ་འཛིན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་དང་ལྟོ། །

དོན་དེ་ལྟ་བུ་བཅོམ་ཆུང་ཡོ་ག་ལ་ཁྲུབ་སྟེ། བསྐྱར་བའི་དོན་གོང་མ་དེ་ལ། ཉིང་རེ་
 འཛིན་གྱིས་འགོ་བརླང་ནས་བསྐྱེད་པ་ནི། དང་པོ་རྒྱ་ཤེས་རབ་བྱ་བའི་ཕྱིར་བསྐྱེད་
 པའོ། །ད་འདི་ནས་མར་དོན་བརྒྱ་བདུན་ལ། ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་གཞུག་བསྐྱུས་ནས་
 བརྒྱུག་པ་ནི། རྒྱ་ཤེས་པ་དེ་འབྲས་བུ་ལ་བསྐྱེད་པའོ། །དེ་ནས་འབྲས་མངས་གྱིས།
 ལྷག་རྒྱས་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་སྟེ། བཀྲ་ཤིས་བཟེད་ལུགས་ཀྱི་ལྷག་རྒྱ་བཅའ་སྟེ། གཡོན་
 པ་ཁྱོད་པ་ཀྱེན་ལ་བཟེད། གཡམས་པའི་སྤར་མོ་སྟེང་དུ་སྐྱབས་པའོ། །དེ་ནས་སྟོང་པོས་
 ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་སྟེ། མྱོང་བྱང་སྲ་སྦྱིལ་ཡོངས་ཁྲུབ་བྱང་ཡོངས་ཁྲུབ་བྱང། ལན་བཞི་
 བརྒྱུད་དོ། །དེ་ནས་རྗེས་གྱིས་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་སྟེ། ཆང་ཕྱུང་དུ་གསེར་བདའ། རིན་པོ་
 ཆའི་ཞལ་བུར་སྐྱབས་ནས། ཡིད་ཀྱི་ཁྲུ་ཆུང་གིས་ཀུན་དུ་གཉོར་དོ། །དེ་ནས་ཆོག་
 བཤད་གྱིས་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་སྟེ། ཆོགས་སུ་བཅད་དེ་གསུངས་པ། །འགྲོ་བའི་དོན་
 མཛད་དུས་གསུམ་བདེར་གཤེགས་སྐྱབས་རྗེ་དང། །བདག་གི་ཤེས་རབ་རྒྱུད་དག་
 ཉིང་འཛིན་སྟོབས་མཚོག་དང། །སྐལ་ལྷན་ཡོན་བདག་སྦྱི་མ་སུན་ལས་ཀྱི་བསོད་
 བསམ་དང། །ཡོ་བྱང་རྗེས་རྣམས་འཚོགས་པ་རྒྱ་ཡི་རུས་མ་སུ་ཡིས། །བརྟེན་བའི་
 གཞི་གནས་པོ་བྱང་འདིར། །ཡིད་དུ་ཡོང་ནས་མཛེས་ཏེ་བཀྲ་ཤིས་ཤིག། མཚོད་བའི་ཡ་
 སྐྱབས་ལྷན་པ་ལྟ་འདི་ཡང། །ལྷ་མེད་ལྷ་གཤེན་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབ་ལམ་དུ། །སྦྱིན་དུ་
 གཉོབས་ཀྱིན་འོང་དུ་བཀྲ་བར་བརྒྱབས། །སྦྱིན་བའི་ཡ་སྐྱབས་འདོད་པ་ལྟ་འདི་
 ཡང། །འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་ཁམས་གསུམ་གནས་སུ་ཡང། །ཅི་འདོད་ཡིད་བཞིན་
 འཕྲད་ཀྱིན་དགོས་འདོད་རེ་བ་བསྐྱངས་པ་དུ། །སྐྱབས་རྗེས་ཡོངས་སུ་བཀྲ་ཤིས་ཕྱིན་
 གྱིས་རྒྱོབས། དེ་ནས་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་སྟེ། ཐམས་ཅད་མ་ལུས་

དགྲིལ་འཁོར་གསུམ་དུ་བསྐྱོམས། རང་བཞིན་དགྲིལ་འཁོར་དབྱིངས་ནས་སྐྱུན་གྲིས་
 གྲུབ་པས། རྩོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་མཐའ་ཡས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། དག་པ་རྣམ་པ་
 རྒྱལ་གི་ཉིང་རེ་འཛིན་དུ་བྱིན་གྲིས་བརྒྱབས་ཉིང་རེ་འཛིན་དགྲིལ་འཁོར་མཁའ་ལ་ཡིད་
 གྲིས་བསྐྱོམ་པར། གཤེན་རབ་གྲིས་འདུལ་བའི་མི་མཐེད་པའི་སྟོང་གསུམ་གྱི་འཛིག་
 རྟེན་སེམས་ཅན་གྱི་ལས་གྲིས་མཉམ་དུ་ཆགས་གྱིན་མཉམ་དུ་འཛིག་པ་འདི་ཉིད་ཀྱང་།
 དག་པ་རྣམ་པ་རྒྱལ་གི་ཉིང་རེ་འཛིན་དུ་བྱིན་གྲིས་བརྒྱབས། རྩལ་ཚོན་གྱི་དགྲིལ་
 འཁོར་ས་ལ་ལག་གིས་བྲིས་པ་ནི། གང་ཟག་སློང་པམན་པ་རྣམས་ལ། དངོས་པོས་
 དངོས་མེད་བཅའ་བ་དང་། མཚན་མས་དོན་ལ་མཚོན་པའི་ཕྱིར། རྩལ་ཚོན་གྲིས་ས་
 གཞི་ལ་ལག་གིས་དགྲིལ་འཁོར་དུ་བྲིས་པ་བསྟན་པ་ནི། །བརྟེན་པའི་གཞི་གནས་དང་
 མཚོན་སྒྲིན་གྱི་ཕོ་བྱང་རྣམས། དོན་དང་ལྡན་པར་བཀའ་འཁུར་འཕེལ་གྱིན། མཚོན་པས་
 མཉེས་ཤིང་སྒྲིན་པས་ཚིམ་པར། བྱིན་གྲིས་བརྒྱབ་པའི་དོན་བསྟན་པའོ། །

དེ་ནས་ཡང་དཔོན་གསལ་མངའ་བདག་གཏོ་བྱ་འབྲུམ་སངས་གྲིས། དོན་དམ་
 ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་གསལ་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། མཚན་མ་རྩལ་ཚོན་
 དགྲིལ་འཁོར་ས་ལ་འབྲི་བར་དགོངས་ཏེ། སྟོང་གསུམ་འཛིག་རྟེན་གྱི་དབྱིབས་དང་
 བསྐྱུན་ནས། དཔངས་སུ་བཏོད་གྱིན་མཛེས་པའི་ཆག་ཆག་གདབ་སྟེ། སྟོང་གསུམ་གྱི་
 གནས་ལུགས་དང་། བང་ན་སེམས་ཅན་གྱི་རིམ་པ་འདུག་ལུགས་དང་། །བདེར་
 གཤེགས་གྱི་ཕོ་བྱང་རྣམས་གྲིས། སེམས་ཅན་འབྲེན་པའི་ཐབས་སུ་འབྲི་བར་དགོངས་
 བས། རྒྱན་དང་ཆ་ལུགས་མཛེས་པར་བྲུས་ནས། དར་དཀར་གྱི་ཐིག་ཐིག་གསེར་གྱི་
 ཆག་ཤིང་ལ་བཏགས་ཏེ། ཆག་ཤིང་གཡས་སུ་བརྒྱབ་ནས་ཤེས་རབ་དང་སྦྲུལ་ཐིག་

ཐག་གཡོན་དུ་བརྒྱུད་ནས་ཐབས་དང་སྦྲུལ། ཐེག་ཐག་དངས་ཤིང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ས་
བཅད་ན། ཚོད་པར་མ་གྲུར་ལུན་པའི་བུ་ཡུག་དང། རྡོ་ཤིང་གི་སེར་བ་དང། ལྷུང་
དམར་གྱི་འཚུ་བས་མ་བྱུང་སྟེ། སོ་བུང་གི་གནས་མ་བཅུགས་སོ། །

དེ་ལ་དཔོན་གསལ་མངའ་བདག་གིས་འཁོར་རྣམས་ལ་གསུངས་པ། འཇིག་རྟེན་
སེམས་ཅན་གྲངས་མང་ཡང། ལྷ་སྦྱོར་དགེ་སྤྲིག་གཉིས་ལས་མེད། དགེ་ལ་དད་པས་
དགེ་སྤོང་བྱེད། སྤྲིག་ལ་དད་པས་བར་ཚད་བྱེད། བདུད་དང་སྤྲོད་སོ་ལ་སོགས་ཏེ།
ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཁ་བཟུས་རྣམས་བར་ཚོད་བྱེད་དུ་བྱུང་བ་ཡིན། བར་འདིར་དོན་དམ་
བདེན་པ་བས། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་གཙོ་བའི་དུས། བར་དུ་གཙོད་པའི་བགགས་བྱེད་
རྣམས། དཔག་པོའི་ལས་ཀྱིས་མཚམས་བཅད་དགོས་གསུངས་ཏེ། །མཚམས་གཙོད་
པ་ལ་ཡང་དོན་རྣམས་ལ་ལྷ་སྟེ། སྤྲུག་རྒྱས་མཚམས་གཙོད་པ་དང། སྤྲིང་པོས་མཚམས་
གཙོད་པ་དང། རྩས་ཀྱིས་མཚམས་གཙོད་པ་དང། ཚིག་བཤའ་ཀྱིས་མཚམས་
གཙོད་པ་དང། ཉིང་རེ་འཇིན་ཀྱིས་མཚམས་གཙོད་པ་དང་ལུའོ། །དེ་ནས་མངའ་
བདག་གིས་སྤྲུག་རྒྱས་མཚམས་གཙོད་དེ། སྤྲུག་རྒྱ་དབལ་ཟེར་སྤར་ཤད་ཀྱི་སྤྲུག་རྒྱ་
སྟེ། ལག་པ་གཡས་གཡོན་གཉིས་ཀའི་སྤར་མོ་ཡུད་ཅམ་བཀུག་ནས། གཡས་པ་
གནས་ལ་བསྐྱད། གཡོན་པ་ས་ལ་བཅུམ་སོ། །དེ་ནས་སྤྲིང་པོས་མཚམས་གཙོད་
དེ། །ཁྱི་དུར་ཨ་བར་སྤོང་དུ་རི་ལི་དཔག་མ་རག་ཤ་སྦྱོང་། ལན་ལྷ་བརྗོད་དོ། །དེ་ནས་
རྩས་ཀྱིས་མཚམས་གཙོད་དེ། རལ་གྱི་བཞེ་ཕྱོགས་བཞིར་གདེངས། མདའ་བཞེ་
མཚམས་བཞིར་བཀའ། རྒྱལ་མཚན་གཉིས་སྟེང་ལོག་གཉིས་སུ་འཕྱར་རོ། །དེ་ནས་
ཚིག་བཤའ་ཀྱིས་མཚམས་གཙོད་དེ། །སེམས་ཅན་ཉོན་མོངས་སྤྲིབ་སྦྱོང་

སྲིད། །བསྟན་པ་རྣམ་གསུམ་དཔེར་བཞག་ལ། །མངའ་དབུལ་ཞལ་བསྐྱོ་སྦྱོན་དཔེ་
 དང་། །སོ་བྱང་དཀྱིལ་འཁོར་བཞེངས་ས་འདིར། །མཚོད་སྦྱིན་རྒྱས་པ་འབྲུལ་བ་
 ལ། །བར་དུ་གཙོད་པའི་གོགས་བྱེད་ཀྱུན། །གནས་འདིར་འདུག་པའི་ས་མེད་
 གྱིས། །ས་ས་སོ་སོར་ལ་འུར་བྱེད། །གལ་ཏེ་མི་འགོ་འདུག་གྱུར་ན། །ཁྲི་ཆེན་རྩམ་པའི་
 ཞལ་ནང་དུ། །སྤེ་བས་ཞིབ་པར་བྱས་ལ་བསྟེན། །གཤམ་པའི་གཙན་གཟན་རྩམ་པའི་
 ཁར། །རྩ་བས་སྦྱ་བར་བྱས་ལ་བརྟུང་། །མཚེ་མདའ་དབལ་གྱི་ཚ་ཚ་དང་། །རྩུངས་
 ཀར་ཁོ་བོ་གསེར་བཙོ་འདི། །སྦྱེས་ནི་དེ་རབ་རྩེ་ལས་སྦྱེས། །བསྦྱེད་ནི་རྒྱ་མཚོའི་
 རྒྱབས་གྱིས་བསྦྱེད། །བརྩས་ནི་གྲུད་གྱི་རྩལ་གྱིས་བརྩས། །གཡུ་འོད་འབར་ལ་གསེར་
 འོད་འཕྲོ། །དག་རྩལ་དབལ་གྱི་ཕྱག་ཏུ་ཕྱུལ། །ལོག་པར་བྱེད་པའི་བགོགས་རིགས་
 ལ། །སྦྱེས་མཚོག་བདག་གིས་འཕངས་པའི་ཚེ། །བར་ཚད་བྱེད་པའི་ཁོ་མ་བཞིག་
 བས། །བྱ་སྦྱོ་མེ་ལ་བསྐྱེགས་པ་བཞིན། །དག་མ་རག་ལ་གཞོབ་ཏུ་གཏོང་། །དེ་ནས་ཉིང་
 དེ་འདྲིན་གྱིས་མཚམས་གཙན་དེ། །རྩས་བཅུ་པོ་དེ་བོད་དུ་སྦོས་པའི་སྐྱོ་སྦྱང་གི་ཁོ་བོ་
 བཅུར་བསམ་ལ། །རྩ་བརྟུང་ག་ལའད་དཀོལ་སྦྱ་སྦྱངས། །མཚེ་རྩུངས་འཕངས། །སྦྱག་སེང་
 གི་ཚོམ་ཚོམ་བྱས་ནས་སྦྱགས་བརྗོད་པས། །བར་ཚད་བྱེད་པའི་བགོགས་རིགས་ཀྱུན།
 །ཁོ་བོ་བཅུ་ཡི་ཞལ་མཚོང་ནས། །མཐའ་ཡི་སྦྱན་བ་ཆེན་པོ་ལ། །ཡོ་ཀ་སིབ་གྱིས་བྲོས་ཏེ་
 སོང་ངོ། །རྩས་བཅུ་ཕྱོགས་བཅུར་བེམ་པར་བཅུགས། །ཉོན་མོངས་དུག་ལྡེ་དབང་
 བྱས་པའི། །བར་དུ་གཙོད་པའི་བགོགས་རིགས་ཀྱུན། །དག་པོ་དབལ་གྱི་ཚ་ཕྱགས་
 གྱིས། །ཕྱོགས་བཅུར་མཚམས་བཙན་པའི་སྦྱིན་ལས་གྱི་དོན་བསྟན་པའོ། །

དེ་ནས་ཡང་དཔོན་གསལ་མངའ་བདག་གཏོ་བུ་འབྲུམ་སངས་གྱིས། །མཚོན་

མས་ཁྲིད་ནས་ལེས་དོན་བསྟན་པའི་བྱིད། མོ་བྲང་དཀྱིལ་འཁོར་བཅིག་པ་དང་། མཛེས་
 པའི་ཆག་ཆག་གདབ་པར་དགོངས་ཏེ། མོ་བྲང་དཀྱིལ་འཁོར་བཅིག་པ་ལ་ཡང་དོན་
 རྣམས་ལ་ལྟོ། ལུག་རྒྱས་བཅིག་པ་དང་། སྤྱིང་པོས་བཅིག་པ་དང་། རྩས་ཀྱིས་བཅིག་
 པ་དང་། ཚིག་བཤད་ཀྱིས་བཅིག་པ་དང་། ཉིང་ཏེ་འཛིན་ཀྱིས་བཅིག་པ་དང་ལྟོ། །དེ་
 རྣམས་མངའ་བདག་གིས་ལུག་རྒྱས་བཅིག་སྟེ། ལུག་རྒྱ་སྤྱིང་མཁྱོགས་བར་སྤྱང་སྟོག་
 གི་ལུག་རྒྱ་བྱ་སྟེ། །ལལ་པ་གཉིས་ཀ་མདུན་དུ་བྱེད་བརྒྱུད་ཅམ་བྱས་ནས། མོར་མོ་
 གཟེངས་ཀྱིན་ཡང་མར་མཁྱོགས་པར་བསྐྱོར་རོ། །དེ་རྣམས་སྤྱིང་པོས་བྱིན་ཀྱིས་
 བརྒྱབས་ལ་བཅིག་སྟེ། དར་དཀར་གྱི་ཐིག་ཐིག་འདོམ་བྱེད་དང་བཞི་གཅུལ་ནས། ལྷ་
 གཅིག་ཆག་ཤིང་ལ་བཏགས་པ། ཤེས་རབ་དང་སྤྱིང་རྣམས་ས་གཞི་ལ་བཏུགས། ལྷ་
 གཅིག་ངར་སོ་ལ་བཏགས་ཏེ། ཐབས་དང་སྤྱིང་ཞིང་ཤར་ནས་བྲང་ལ་བྲང་ནས་རྒྱུ་
 པོར་བསྐྱོར་ཏོ། །སྤྱིང་པོ་ནི་སྤྱིང་ལ་མ་བར་སྐྱོང་འདུ་འདུ་སྤྱི་སྤྱི། ལན་བཞི་བཟོད་དོ། །

དེ་རྣམས་རྩས་ཀྱིས་བཅིག་སྟེ། གསེར་གྱི་ཆག་ཤིང་དང་། ལུགས་རྗེའི་ཐིག་ཐིག་
 དང་། གནམ་ལྷགས་གྱི་ངར་སོ་དང་། ས་པག་ལུང་གསུམ་དང་། གནམ་ལྷགས་གྱི་
 འཛོར་ཆེན་དང་། བསའི་གཡག་པ་དང་། དུང་གི་བྲེ་པ་དང་། གཅོང་མའི་མཛེས་ཆབ་
 དང་། བད་ཟངས་གྱི་ཆབ་སྟོད་དང་། དདུལ་དཀར་གྱི་ཆབ་སྟོགས་དང་། རས་དཀར་
 གྱི་ཞལ་བྱིས་དང་། དེ་རྣམས་ཚང་བར་གོང་ཅེས་བསོགས་སོ། །དེ་རྣམས་ཚིག་བཤད་
 ཀྱིས་ཚིགས་སུ་བཅད་ཅིང་བཅིག་སྟེ། །རྒྱ་སྤྱིང་ཡོན་བདག་གཤེན་མཆེད་དང་།
 །ཁམས་གསུམ་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་གྱིས། །བདེར་གཤེགས་གཞལ་ཡས་གནས་
 བཅིག་པར། །ལས་ལ་བཟང་བའི་རབ་ཡིན་ཏེ། །ཤེན་ཏུ་དགོན་པའི་མཆོག་ཡིན་

བས། །བརྒྱ་ལམ་ན་ཡང་གཅིག་འབྱུང་ཅམ། འདིར་འཚོགས་སྐྱལ་ལྡན་བསོད་ཅན་
 ཡིན། །དུས་ལ་བབ་པོ་སློན་བཞིན་འདུས། །དོན་དང་མཐུན་པའི་དཔེ་བཙལ་ན། །མུ་
 རྒྱུད་བདལ་པའི་མཚོ་གླིང་ལ། །ངང་པའི་རྒྱལ་པོས་ལྷུས་བྱེད་བཞིན། །འདི་ལ་མ་
 ཡེངས་གྲེལ་བའི་རིགས། །དཀྱིལ་འཁོར་བདེར་གཤེགས་པོ་བྱང་འདིར། །གྲུད་གྱིས་
 གཞུ་བརྟུངས་རྒྱུད་བཞིན་དུ། །དད་པའི་སེམས་གྱིས་ཐང་བཙད་ནས། །ས་སྦར་གང་
 གིས་དབངས་བསྟོད་ཅིང། །རྩ་སྟོགས་གང་གིས་ཆག་བཏབ་གྱིན། །རྩ་སྟོགས་གང་གི་
 ཐིགས་པ་དང། །ས་སྦར་གང་གི་རྩལ་གྲངས་གྱིས། །དགའ་བདེ་བསོད་ནམས་འཕེལ་
 བར་འབྱུང། །དེ་ནས་ཉིང་འཇིག་གྱིས་བཙེག་སྟེ། ཆག་ཤིང་དབྱུས་སུ་བཙུགས་པ་དེ།
 །ཉི་མ་དང་འབྲུ་སྟེ་སྟོན་པའི་སྐྱེ་ཉིང་ལྷང་འཇར་གསལ། །དེ་ལས་ཐིག་ཐག་བྲངས་པ་ནི། །འོད་
 ཐེར་གསལ་ནས་སྟོང་གསུམ་བྲངས། །ལྟ་དང་སྐྱུ་དང་མི་ལ་སོགས། །མཐའ་ཡས་
 སེམས་ཅན་མང་པོ་རྣམས། །ངར་སོས་བསྐྱོར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། །དབངས་སུ་
 བསྟོད་གྱིན་ཆག་ཆག་འདེབས་པར་བསམ། །དེ་ནས་ཐིག་བསྐྱོར་གྱིས་ས་བཙད་པའི་
 རྒྱལ་པོ་རིས་གཅིག་གི་སྟེང་དུ། །མཚོ་གང་བཙེགས་ནས་མཛེས་པའི་ཆག་ཆག་གདབ།
 ཐིག་ཐག་འདོམ་བྱེད་མི་ནས་ཡང་གཅིག་རྒྱལ་པོར་བསྐྱོར། །ལྷ་གང་བཙེགས་ནས་
 མཛེས་པའི་ཆག་ཆག་གདབ། །མཚོ་གང་ལྷ་གང་བར་སྐྱོར་དེ། །སྟོང་གསུམ་པར་
 འདས། །ལྟན་པ་ཆེན་པོའོ། །ལྷ་གང་བཙེགས་པའི་བསྐྱོར་ནི་སྟོང་གསུམ་ས་བཙད་
 དོ། །ས་བཙད་དེའི་རམས་སུ་མཚོ་གང་ལྷ་གང་དོ། །རྩ་ཞེང་དུ་ནི་འདོམ་བྲུག་གོ། །ཕྱི་
 སྐྱོར་པོ་འདོམ་བཙུ་དབྱུའོ། །ཕྱི་སྐྱོར་པོ་འདོམ་བཙུ་དབྱུ་དེ། །ཚད་མ་ལོར་བར་བྱ་བཞིར་
 བཙད། །བཙད་པའི་ལུར་བཞིར་མི་འབྱུར་ལུར་བཞི་བཙུགས། །དབྱུན་རྒྱ་འབྲིང་པོ་སློན་

དུག་འཆར་པ་ཤར་ཕྱོགས་བྱང་པོ་ལོ། །ཕྱོགས་པ་ཞི་བྱེད་ཚད་པོར་ལ། མུ་ཏུ་ཁྱུ་དོ་ཞིང་
དུ་ཁྱུ་གང་ཡོད་པའི་སྐོ་བཞི་ནི། ལུན་པའི་དཔུང་སྐོ་ཚེན་པོ་བཞི། བར་ཚོད་འབྲོས་པས་
རྫོག་ཕྱིར་གཟུགས། དེ་ལྟར་ཐེག་གདབས་འབྲི་ས་ཡི་དགྲིལ་འཁོར་མེ་མོང་ཕྱིས་པ་
བཞིན་དུ་སྦྱོམས། ས་སྐོར་ངར་སོས་གཅད་པ་དང་། མོ་བྱང་དགྲིལ་འཁོར་བཅེག་པ་
དང་། མཛེས་པའི་ཆག་ཆག་གདབ་པ་དང་། དགྲིལས་སྦྱོམས་འཇམ་པར་བྱ་བའི་དོན་
བསྟན་པའོ། །

དེ་ནས་ཡང་དཔོན་གསལ་མངའ་བདག་གིས། སེམས་ཚན་གྱི་ལས་ལ་གྱུར་པའི་
སྣོད་བཅུད་གྱི་གནས་ལུགས་དང་། སྣོན་པའི་ལུགས་རྗེ་ལས་སྐྱུལ་པའི་བདེར་
གཤེགས་གྱི་པོ་བྱང་གཉིས། ཅི་ལྟར་གནས་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ས་གཅད་མི་འཇུགས་
འབྱེད་པའི་ཐེག་གདབ་སྟེ། མི་འཇུགས་འབྱེད་པའི་ཐེག་གདབ་པ་ལ་ཡང་དོན་རྣམ་པ་
ལྡན་སྟེ། ལུག་རྒྱས་ཐེག་གདབ་པ་དང་། སྣོད་པོས་ཐེག་གདབ་པ་དང་། ཡོ་བྱང་གྱིས་
ཐེག་གདབ་པ་དང་། ཚིག་བཤད་གྱིས་ཐེག་གདབ་པ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་ཐེག་
གདབ་པ་དང་ལྡོམ། །དེ་ལ་ལུག་རྒྱས་ཐེག་གདབ་པ་ནི། ལུ་འཇུག་བརྟན་འཇུགས་གྱི་
ལུག་རྒྱ་བྱས་ཉེ། །གཡོན་པས་ཐེག་ཐག་བཅངས་ནས་ལུགས་ཀར་གཏད། གཡས་
པས་ཐེག་ཐག་བཅང་ནས་མདུན་གྱི་ཐད་ཀར་བརྒྱུངས། སྣོད་པོས་ཐེག་གདབ་པ་ནི།
སྟེ་གཅིག་དཔོན་གསལ་གྱིས་ཤར་དུ་བཟུང་། སྟེ་གཅིག་ཁྲེུ་ཚུང་གིས་ལུབ་ཏུ་བྱངས་
ནས་སྣོད་པོ་བརྗོད་དོ། །ལུ་སྣོས་ཐེར་སྤར་ཅེ་འབར་གསལ་ཅེ་འབར་གསལ། ལན་
བཞི་བརྗོད་དོ། །དེ་ནས་རྣམས་གྱིས་ཐེག་གདབ་པ་ནི། ཐེག་ཆལ་དམར་པོ་ལུམ་གྱི་
དགྲིངས། ཐེག་ཆལ་དཀར་པོ་ཡབ་གྱི་མཁལ། རིན་ཚེན་པོར་བར་བྱང་བར་སྤྱངས།

བད་ལྱུན་ཐིག་རྒྱུད་གྲིམས་དང་སྐྱུར། དེ་ནས་ཚིག་བཤད་ཀྱིས་ཐིག་གདབ་པ་ནི།
 ཚིགས་སུ་བཅད་དེ། །ལོང་དུ་སློམ་པའི་ལེའུ་བཙུ་གསུམ་པའི་ནང་ན་འདུག་པ་དང་
 སྐྱུར་ལོ། །དེ་ནས་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་ཐིག་གདབ་པ་ནི། དབྱིངས་ནས་ཁྲབ་གདལ་པ་ནི་
 བམ་མཁའ་སྟོང་པའི་དོགས། མཁའ་ལས་ཟེར་འཕྲོས་པས་ནི་མ་རིག་ལྷན་པ་བཙོ་མ།
 དཀར་དམར་འོད་ཟེར་ཐིག་གིས་སྟོང་གསུམ་ཁྲབ་པར་བསྐྱོམས། དེ་ནས་ཕྱོགས་
 མཚམས་འབྲེད་པའི་ཚངས་ཐིག་བཞི་བཏབ་ལོ། །དེ་ནས་མཐའ་ནས་མཐོ་གང་གཅལ་
 བས། །ལྷགས་རིའི་ཚད་དུ་རྒྱུམ་པོར་བསྐྱོད། དེ་ནས་ཡང་གཅིག་མཐོ་གང་གཅལ་
 བས། ཟངས་རིའི་ཚད་དུ་རྒྱུམ་པོར་བསྐྱོད། ལུང་བཞི་རྒྱབ་ལ་གཏད་ནས་ནི། ཐིག་
 ཚལ་དཀར་པོས་གྲུ་བཞིར་བཏབ། བར་དེར་རྒྱ་གམ་བཞི་འབྲུང་ཤེས་གྱི་སྟོ་བཞིའི་
 ཚད། དེ་ནས་ལུང་ཐིག་རྒྱ་གམ་མདོ་ནས། བར་དུ་ཁྲབ་གང་སོར་བཞི་གཅལ་བས། ཐིག་
 ཚལ་དམར་པོས་ཡང་གཅིག་གྲུ་བཞིར་བཏབ། །ཐིག་བར་དེ་ནི་འབྲུང་བ་ཅིག་པའི་
 ཚད། དམར་ཐིག་གྲུ་བཞི་ནང་དུ་དམར་གྱི་ཐིག་བཞི་བཏབ་པས་སྤིང་སྟོར་དགུ་འབྲུང་
 ལོ། །དམར་ཐིག་མཐའ་མར་དཀར་ཐིག་གཉིས་གཉིས་གྱིས་སུ་བརྟེན་པས་སུམ་ཐིག་
 ལོ། །དཀར་དམར་བར་གྱི་ཚད་ནི་སོར་གཉིས་སོ། །སྤིང་སྟོར་དགུ་ནི་ཐིག་ཚེན་
 ལོ། །ཐིག་ཚེན་དུས་ཐིག་བརྒྱུངས་པས་ཅིག་བསྐྱེད་པར་བཏབ། དེ་ནས་དེའི་ནང་དུ་
 བར་ཐིག་ཉི་ལྔ་རྩ་བཞི་ཐིག་ཚལ་དཀར་པོས་ཅིག་བསྐྱེད་པར་བཏབ། དཀར་ཐིག་
 མཐའ་མར་དམར་ཐིག་གཉིས་གཉིས་གྱིས་སུ་བརྟེན་པས་སུམ་ཐིག་ལོ། །དཀར་དམར་
 བར་གྱི་ཚད་ནི་སོར་རེའོ། །ཅིག་པའི་ཐིག་ནི་རྒྱུང་བའོ། །གཤག་ཐིག་བཞི་བཏབ་སྟོར་
 ལྷའོ། །འབྲུང་བའི་ཅིག་བ་མ་སྐྱེད་པར། བར་གྱི་སུམ་ཐིག་སྤིང་སྟོར་ལ། ལྷ་ཐིག་དུག་རྩ་

ཐེགས་པའི་གཞི་ལ། དེ་ནི་གཞི་ལྟར་བྱུང་བའདུག་གི་འབྲེད་ཐེགས་ལོ། །སྤྱི་ཐེགས་རྣམས་ཀྱི་དཀར་
 བོའོ། །སྤྱི་ཐེགས་བརྒྱུད་ཀྱང་དཀར་བོས་བཏབ། དེ་ལྟར་ཐེགས་གདབ་མཐའ་ནས་
 བཏབ། །དེ་ནི་ཚོན་བཞེད་དབྱུས་ནས་འབྲེད་པར་བརྟམ། དེ་ལ་དང་པོ་སྤོང་བ་ལས་འོད་
 འབྱུང་། འོད་ལས་ཟེར་འཕྲོས། ཟེར་ལས་ཡིག་འབྲུ་གསལ། །ཡིག་འབྲུ་ལས་ལྷ་བསྐྱེད།
 ལྷ་ལས་ལྷ་བསྐྱེད་པས་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དབྱུས་ཀྱི་སྤྱིང་སྐོར་ནི། སྤོང་
 གཅིག་པ་སྤྱི་ཕྱད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་གཙང་ཁང་དུ་བཞེངས་པའོ། །སྤྱི་ཐེགས་མཐའི་སྐོར་ལྷ་
 བཞག་ནས་དབྱུས་ཀྱི་ཐེགས་བསྐྱེད་པས་འཇམ་པར་ཆག་ཆག་བཏབ། སོར་བཞི་རྒྱུ་
 བོར་བསྐོར་ནས་ནག་པོས་བཀང་ལ་སྤོང་པར་བཞག། །སྤོང་པ་བོན་ཉིད་ཅིང་ཡང་མི་
 དམིགས་སྤོང་པའི་རང་བཞིན་ནོ། །ནག་པོ་བོན་ཉིད་སྤོང་ལ་ཅིས་ཀྱང་མི་འབྲུང་བའི་
 ཚོན་ཚོན་ནོ། །རྒྱུ་པོ་བོན་ཉིད་ཕྱོགས་དང་རིས་མེད་མཉམ་པ་ཚོན་བོའོ། །སྤོང་པ་
 ལས་འོད་བྱུང་། དཀར་དང་སེར་དང་སྤོང་དང་དམར་དང་ནག་དང་ལྷང་གིས་བསྐོར་
 འོད་ལས་ཟེར་འཕྲོས་ཤིང་འོའི་ཚུལ་དུ་མཛེས་པར་ལོགས་བཞི་དཀྱིལ་དུ་
 བྲངས། །རྒྱར་བཞིའི་བར་དུ་གསེར་གྱི་རང་བཞིན་རྒྱ་གམ་སེར་པོ་བཞིའི་སྤྱིང་དུ། ཟེར་
 ལས་ཡིག་འབྲུང་གསལ་བས་སྤྱིང་པོ་རྣམ་གསུམ་ཡིག་འབྲུ་ཚང་བར་བསྐོར། ལྷར་
 བཞི་བད་མ་བཞི་འབྲུང་ལ། ལྷང་ཤར་བད་མ་དཀར་བོས་བཀང་། ལྷང་རྒྱབ་བད་མ་
 ལྷང་ཀུས་བཀང་། ལྷོ་རྒྱབ་བད་མ་དམར་བོས་བཀང་། ལྷོ་ཤར་བད་མ་སྤོན་བོས་
 བཀང་། ཡིག་འབྲུ་ལས་སྤྱི་ལྷ་བསྐྱེད་པས། དཀར་ལ་ས་འིག་ཨེར་སངས་སོ། །ལྷང་ལ་
 གཤེན་ལྷ་འོད་དཀར་རོ། །དམར་ལ་སངས་པོ་འབྲུམ་ཁྲིའོ། །སྤོང་ལ་གཤེན་རབ་མི་
 བོའོ། །དབྱུས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཙ་བའི་ལྷ་ཡིན་པས། ལྷ་མཛོག་ཕྱག་མཚན་གདན་དང་ཆས་

བར་བཀོད་དོ། །རིན་པོ་ཆེའི་འཕྲེང་བས་ལྷ་བཞི་མཐའ་ལ་བརྟེན།

དེ་ནས་མཐའ་ཡི་སྐོར་ལྷ་ལ། འབྲུང་བ་ལྷ་ཡི་ཕྱིག་པ་བཞིགས། མ་མ་རྒྱུད་རིན་གཤམ་
པོ་དོན་རྗེ་རྒྱ་གཞུང་ལོ། །མེ་རི་དམར་པོ་བདེ་མ་འདབ་བརྒྱུད་དོ། །རྩུ་རི་སྐོན་པོ་འཁོར་ལོ་
ལྷ་བསྐོར་དོ། །ས་རིས་མེར་པོ་རིན་ཆེན་འབར་བའོ། །ཡ་མ་བར་སྤྲང་གི་རི་མོ་ཁ་འལ་
འོལ་དང། གསལ་ལྷ་ཕྱོད་ལྷ་སྟེ། ཉི་ལྷའི་འཁོར་ལོ་དང། སྐར་མཉམ་གྱི་བྱ་བ་དང། གཞུང་
ཆེན་གྱི་བྱ་བ་དང། །གཞུང་ཆེན་གྱི་དར་བྱ་ཁད་དང། སྤྱིན་གྱི་འལ་འོལ་ལོ། །བར་
ཐིག་འདར་ཕྱོགས་བྲང་པོར་ལྷ་ཆེན་གསལ་བར་ལ་སྐོ་གཅིག་སྤྲ་ཐིག་གསལ་ལུ་དོད། སྐོ་དང་
སྐོ་འགའ་སྐོ་ལྷ་དགསུམ། སྐོ་ལྷུད་གཡས་གཡོན་གཉིས་ཉེ་ལྷ། ཁ་བད་ཞབས་མིང་
གཉིས་ཉེ་བདུན། གཞི་མ་དདུལ་ལ་སྐོ་ཉིད་གསལ། རིན་ཆེན་རེ་བཞི་རིན་ཆེན་ཡག་
ཤིང་དོ། །སྐོ་ལྷུད་གཡས་ན་ལྷ་སྤུ་གར་མཁན་ནོ། །སྐོ་ལྷུད་གཡོན་ན་ལྷ་མོ་མཚོད་
འབྲུལ་ལོ། །སྐོ་ལྷུད་ལྷ་རྒྱུན་གནམ་རིས་སོ། །སྐོ་འགའ་ས་རྒྱུན་རྩུ་རིས་སོ། །ཁ་བད་
ཞབས་མིང་ཕྱིག་པའི་རྒྱུན་དང་མཚུངས། ཕྱིག་གསལ་ག་བ་བཅུ་དྲུག་རིན་པོ་ཆེ། ཕྱིག་
ལྷུད་གཡུང་མ་གཞུང་ཆེན་འོད། ག་ལྷ་རྒྱ་བ་ཆེས་བའོ། །ག་གཡན་བད་མ་གྱེས་
བའོ། །དབྱུས་གྱི་པོ་བྲང་དེ་སྐོར་གཅིག་པ་སྤྱི་སྤྱད་གྱི་རྩུལ་དུ་བཞེངས་བའོ། །གཞུང་
ཡས་ཁང་ཕྱོགས་བཞི་མཚམས་བཞི་དབྱུས་དང་ཀུན་མ་ཐུན་ཉེ། དབྱུས་ཐིག་དམར་
པོ་ལས་ཆོན་མེར་པོ་བྲངས། གཡས་གཡོན་དཀར་པོ་ལས་ཆོན་དཀར་པོ་བྲང། བར་
དུ་ལྷུང་དང་དམར་གྱིས་རྒྱར་གསུམ་གྱི་པོར་ཕྱོགས་ལ་བྲངས། གཡས་གཡོན་རྒྱར་
གསུམ་དཀྱིས་དུ་རིན་ཆེན་སྤྱན་འབྱུང་ནག་སྤོ་དམར་གྱིས་དབྱུང། དེ་ནི་ཕྱོགས་
མཚམས་འབྲེད་པའི་གཞུང་ཡས་ཐིག་ཆེན་ཆོན་གྱི་བྱི་ལྷུགས་སོ། །དེ་ནས་བར་ཐིག་

ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་བཏབ་པ་ལ། དབུས་དང་ཚིག་པ་མ་གཏོགས་པར། སླིང་སྐོར་ཉིས་བརྒྱ་
 ཐམས་པ་འབྲུང་བ་དེ། ཡོ་ཀའི་གཞལ་ཡས་གཞལ་ཚོན་འོད་ཀྱི་བཤེ་ལུགས་གཅིག་སྟེ།
 དབུས་ཐིག་དཀར་པོ་རིང་གཅིག་སེར་པོས་བྲངས། གཡས་གཡོན་དམར་པོ་རིང་
 གཅིག་དཀར་པོས་བྲངས། དཀར་སེར་བར་དུ་ལྷང་དང་དམར་པོས་བྲངས། འག་དང་
 སྐོ་གཉིས་གཞལ་ཚོན་འོད་ལ་མེད་པས་མ་བྲངས་སོ། །དེ་ནས་སྤྱི་བཤེ་ལུག་ལྷ་སྤྱི་
 གཉིས་བཏབ་པ་ལ། སླིང་སྐོར་ཉིས་བརྒྱ་ཐམས་པའི་ནང་རེ་ལ། སླིང་རྒྱུང་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྷ་རྩ་
 ལྷ་ཡོད། དེ་ནི་གཡུང་རྒྱུང་གདན་ཐིག་ཡིན་པས་དེ་ལ་གཡུང་རྒྱུང་དབྱེ་སྟེ། གཡུང་རྒྱུང་
 ཡོ་ཀའི་བྱེད་ལུགས་གཅིག་ཏུ་འབྲུང་སྟེ། སླིང་རྒྱུང་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྷ་ལྷི་དབུས་སུ་ས་ཚོན་
 སེར་པོས་བཀང། །སྐོགས་བཞི་གསུམ་གསུམ་བསྐྱེས་ལ་དགང་བ་ཀུན་ཀའི་གཞུང་
 དང་མ་ཐུག། གཡུང་རྒྱུང་ཁ་ནི་བྱང་སྐོར་པོ། །མཚམས་བཞི་གསུམ་གསུམ་བསྐྱེས་ལ་
 འག་པོས་བཀང། འག་པོའི་སྟེང་དུ་རིན་ཆེན་འབར་བའི་གཅལ་བཀོད་དོ། །ལྷ་ལས་ལྷ་
 བསྐྱེད་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གྱི་ལྷ་སྟོང་ནི་གསུང་ཡིག་འབྲུའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་དུ། གཡུང་རྒྱུང་གི་སྤྱོད་ལས་ལ་བཀོད་དེ། ཡི་གེ་དབའ་པོ་འབྲུ་ལྷ་སྟོང་གི་
 སྟོང་པོ་ཡིན་པས། འར་སྐོགས་ཀྱི་སྤྱོད་ལས་དཀར་པོ་ལ་ཡི། བྱང་སྐོགས་ཀྱི་སྟོང་ལ་
 རྟོ། ལུབ་ཀྱི་དམར་ལ་ཁྱི། ལྷིའི་སྟོ་ལ་སྟོ། དབུས་ཀྱི་སེར་ལ་ལྷོ། ལྷིའི་བཞུགས་ཐབས་
 གྲང། འར་སྐོགས་ཀྱི་གཡུང་རྒྱུང་སྤྱོད་ལས་དཀར་པོ་ཉིས་བརྒྱ་ལ། ལྷ་མོ་དང་ལྷ་དང་
 སྟོང་པ་དང་གཤེན་རབ་དང་། ལྷ་ཡིས་བསྐྱེད་པ་ཉིས་བརྒྱ་བཞུགས་པའི་གདན་
 འོ། །དེ་ལྷང་བྱང་ན་གསུང། ལུབ་ན་ཡོན་ཏན། ལྷོ་ན་འཕྲིན་ལས། དབུས་ན་ཐུགས། དེ་
 ལྷང་ལྷ་སྟོང་སྟེ་ནས་བཞུགས་ལུགས་སོ། །དེ་ནི་འབྲུང་བའི་ཚིག་པ་ལ། ཐིག་ཆེན་དང་

བར་མིག་དབུས་ནས་བྲངས་པའི་མིག་རྒྱུད་ལ། ལས་རེ་བསྐྱེད་ནས་གསེར་གྱི་ཀ་
བའོ། །ཀ་ལྟར་རྒྱ་གམ་དང་མཚམས་མིག་ནས་སོར་གཉིས་བསྐྱེད་ལ་གཡུའི་གདུང་མ་
སྟོན་པོས་བཀང་། ལྷི་མའི་ཅིག་པ་དབུས་གྱི་པོ་བྲང་གཙང་ཁང་ཅི་བཞིན་ནོ། །དེ་
ཅིག་པ་ལ་སྐོ་བཙེལ་ཏེ། ཆེ་མིག་བཞི་ལྷག་གཉིས་དང་། བར་མིག་བཅུ་གཉིས་ལྷག་
གཉིས་དབུས་ནས་རྒྱལ་ས་པས། ལྷོགས་བཞིར་ཀ་བ་བཅུ་དྲུག་བཅུ་དྲུག་ཅིག་པའི་
གསེབ་ན་འདུག་པའི། །ཀ་བ་བཙེ་ལྷ་བཙེ་ལྷའི་དཀྱིལ་ནས་སྐོ་བཞི་བཏོད། སྐོ་ཉིད་
དབུས་གྱི་པོ་བྲང་གཙང་ཁང་ཅི་བཞིན་ནོ། །སྐོ་གདན་ལྷོགས་བཞི་ཀུན་གྱི་གཞུང་དང་
མ་ལྷན། སྐོ་རྒྱན་པོད་དུ་སྐོས་པའི་ལེའུ་བཅུ་གསུམ་པའི་གསལ་ཁང་སྐོ་སྐྱེད་ཅི་བཞིན་
སྐོ་ཉིད་དང་སྐྱེད་པོ། །ལྷོགས་བཞི་གཡུང་བྱུང་གྲུ་ལྷགས་ལྷག་མ་བརྒྱ་ལྷི་སྟེང་གི་བདེར་
གཤེགས་སོ། །

མཚམས་བཞི་གཡུང་བྱུང་གྲུ་ལྷགས་ལྷག་མ་བརྒྱ་ལྷི་ལོག་གི་བདེར་གཤེགས་
སོ། །སྟེང་ལོག་གཉིས་ན་བཞུགས་པར་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་སྟོན་ཡུལ་ལོ། །རྩལ་ཚོན་སྟེང་
དུ་རིས་ཅིག་བཀོད་པས་སྟོང་དང་པོ་ཚང་བ་ཙམ། ལྷོགས་བཞིའི་ཁ་དོག་རྒྱ་གམ་བཞི་
ལྷི་ཀུན་གྱི་གཞུང་དང་མ་ལྷན། རྒྱ་གམ་བཞིའི་དཀྱིལ་གྱི་ཚངས་མིག་བཞི་ལ། ལྷོག་
ཤིང་བྱས་ལ་ཤེལ་གྱི་ཚོག་བཞི་རི་རབ་ཡིན་པས་མཚོད་རྟེན་དབྱིབས་སུ་གྱི། བྲངས་
རིར་ལྷག་པར་རྩུ་ཞེང་གཤེངས་རྒྱན་རྣམས་རྫོགས་པར་བཞེངས། འཁོར་གྱི་ལྷ་སྟོང་
ཅིག་པ་ཚོག་བཞིས་བཙེད་པ་ལོ། །སྟོང་གཉིས་པ་བར་མའི་འཛིན་རྟེན་དང་སྐྱེད་ནས་
བཞེངས་པའོ། །ཟངས་རི་དམར་པོའི་སྟེང་དུ་མཚོད་རྩིན་ཡ་སྟལས་རོལ་པོ་རྒྱན་
རྣམས་བཀོད། ལྷགས་རི་ནག་པོའི་སྟེང་དུ། ལོངས་སྟོན་རྫོགས་པའི་སྐྱེའི་གཞུགས་

བརྟན་མཚོད་རྟོག་རྟོག་ཅུ་བརྒྱད། ལོ་དུ་གསལ་ཁང་ཅི་བཞིན་དུ་སྐྱར་ལ་བཀོད།
 ལྷགས་རི་ནག་པོའི་སྟེང་དུ་མཚོད་རྟོག་རྟོག་ཅུ་བརྒྱད་དང་བཅས་པ་ནི། རྟོག་གསུམ་པ་
 མཐར་ཐུག་གི་འདིག་རྟོག་དང་སྐྱར་ནས་བཞེངས་པའོ། །དེ་ཡང་ངེས་པར་ཉིང་ངེ་
 འདིན་གྱི་སྦྱོང་ལུལ་ལོ། །རྟོག་གསུམ་པར་འདས་ལྷགས་རི་ཆེན་པོར་སྐྱུན་པ་ཆེན་
 པོའི་དབྱེད་སྐྱོད་བཞི་ལ། དཀར་ཐེག་བརྒྱད་བཏུབ་པ་བར་ཚད་རྟོག་གསུམ་པར་བཞུགས་
 བརྒྱུག་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་གསལ་ཁང་སྐྱོ་སྐྱོང་ཁོ་བོ་བཞིའི་ཆ་དང་སྐྱར་རོ། །མཐོ་གང་
 བཅེགས་པའི་སྐྱོར་ཡང་། ཁ་དོག་ནག་པོ་སྐྱུན་པ་ཅི་བཞིན་ནོ། །དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་
 དེ་ལ། འཁོར་བའི་བོན་དང་ལྷ་འཁྲུག་ལས་འདས་པའི་བོན་གཉིས་ཀ་རྩོགས་སོ། །འཁོར་
 བའི་བོན་སྟོང་བཅུད་སེམས་ཅན་ལས་ལ་གྱུར་པ་ཅི་ལྟར་རྩོགས་ཤེ་ན། འོག་དོ་རྩེ་
 གདན་པ་ཞེས་བྱ་བ། མ་ཐ་རྒྱུད་རི་ནག་པོ་དོ་རྩེ་རྒྱ་གམ་ལ། གང་བའི་དཔྱུལ་བ་བརྒྱད་
 གནས་སོ། །མེ་རི་དམར་པོ་བད་མ་འདབ་བརྒྱད་མར་སྟེན་ན། ཆ་བའི་དཔྱུལ་བ་
 བརྒྱད་གནས་སོ། །མེ་རྒྱུད་བར་ན་གཉིས་ཆེ་གཉིས་འཁོར་བའོ། །མེའི་ཡར་སྟེན་ན་ཡི་
 དུགས་ནང་གི་སྦྱིབ་པ་ཅན་དང་། མེ་ལྷའི་འཁོར་ལོ་ཁ་ནས་འབར་བ་གནས་སོ། །རྩེ་རི་
 སྟོན་པོ་འཁོར་ལོ་ལྷ་བསྐྱོར་གྱི་མར་སྟེན་ན། ཡི་དུགས་སྦྱིའི་སྦྱིབ་པ་ཅན་པོག་རིའི་མགོ་
 དང་སྦྱིང་རྒྱུད་སྟེ་ནམས་གནས་སོ། །བར་ན་སྦྱིབ་པ་ཅན་གྱི་སྦྱིབ་པ་ཅན། ཆ་གང་
 གཉིས་ཀའི་ནད་ཀྱིས་གདུངས་པ་གནས་སོ། །རྩེའི་ཡར་སྟེན་ན། རྩོལ་སོང་གི་རྒྱལ་
 ཁམས། རིགས་བཞི་ཆང་དང་གྱི་སྤང་མ་བཞིན་དུ་གནས་སོ། །ས་རི་སེར་པོ་རིན་ཆེན་
 འབར་བ་ལ། རྒྱུང་བཞིའི་མི་ལ་སོགས་པ་བསོད་ནམས་ཅན་སྣ་མང་གནས་སོ། །ཡ་ཐ་
 བར་སྤང་གི་རི་མོ་ཁ་འཕལ་འོས་དང་། གསལ་ལྷ་སྦྱོང་ལ། ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་སྦྱེ་བར་གཡེན་

གཏོད་པོ་དགུ་དང་། མཁའ་ལ་རྒྱ་བའི་ཡི་དྲགས། ཉམ་མཁའ་ལྗིང་ལ་སོགས་པ་དང་
རྒྱར་རྟོ། །བར་སྒྲུང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རི་རབ་དང་ས་གཞིའི་བར་ལ་གདགས་སོ། དེ་ནི་
སྟོད་ཀྱི་འབྲུང་བའི་ཕྱི་ལ་ལ། བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་གནས་ལུགས་སོ། །ད་ནི་ཤེས་
ཀྱི་ཚོག་བཞི་ལ་གནས་པ་ནི། རི་རབ་རིན་ཆེན་སྣ་བཞིས་བརྒྱན་པ་ནི། ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་
སྡེ་ས་གཡེན་ཆེ་བ་བཅུ་གཅིག་དང་རྒྱར་རྟོ། །བར་རིམ་དཀར་དང་ལྗང་དང་དམར་
དང་སྟོ་དང་བཞིས་བརྒྱན་པ་ནི། མཆོ་མ་གཏོད་སྤྱིན་གྱི་སྣ་དང་། གཡུང་བྱང་ཁྲིམ་
བདུན་གྱི་མི་དང་། འཁོར་པོ་རྒྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་འབྲུང་བའི་སྟོ་དང་རྒྱར་། རི་བདུན་རོལ་
མཆོའི་ལྷ་སྤྱི་རྣམས་དང་རྒྱར་རྟོ། །རིན་པོ་ཆེའི་ཚོག་བཞི་ནི་རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞི་དང་
རྒྱར་རྟོ། །མགུར་རྩ་གསེར་གྱིས་བསྐྱོར་བ་ཚལ་ཆེན་པོ་བཞི་ནི། ལྷ་དང་ལྷ་མིན་འཐབ་
ས་དང་། མཐའི་ལྷགས་རི་འཁོར་ཡུག་ལ་སྐང་ཆེན་རབ་བརྟན་དང་། རི་དྲགས་ཤེར་
དང་། འུ་ལྷུང་ཀ་རུ་དང་། སེང་གོ་གཡུ་འབྲུག་དང་། ཅང་ཤེས་གྱི་རྟ་ལ་སོགས་པ་དང་
རྒྱར་རྟོ། །བྱམ་པའི་སྡེང་ཤེས་གྱི་གྲུང་ཁང་དཀར་པོ། ལྷམ་རྩ་ཅ་གསུམ་དང་རྒྱར་
རྟོ། །བྱམ་པའི་ནང་ན་ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་འཁོར་དང་བཅས་པ་དང་རྒྱར་རྟོ། །རི་
རབ་སྤུམ་ཆ་གཅིག་གི་ཁོང་བ་ན། ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་འགན་འདེལ་ཏེ་ལ་སྤྲུག་
ཆེན་འཁོར་དང་བཅས་པ་དང་རྒྱར་རྟོ། །རི་རབ་སྤུམ་ཆ་རྟེན་པའི་ཁོང་བ་ན། མིའི་རྒྱལ་
པོ་འཁོར་པོ་རྒྱར་བ་འཁོར་དང་བཅས་པ་དང་རྒྱར་རྟོ། །རི་རབ་སྤྲད་གྱི་སྤུམ་ཆའི་ཁོང་
བ་ནི། འྲོལ་སོང་གི་རྒྱལ་པོ་སྤྲུ་འཛོག་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་དང་རྒྱར་རྟོ། །མའི་བད་
མའི་སྡེང་ན་ཡི་དྲགས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཁ་ལ་མེ་འབར་འཁོར་དང་བཅས་པ་དང་རྒྱར་
རྟོ། །རྒྱར་གི་འཁོར་པོ་རྟོ་རྟོ་སྡེང་ན། དལུལ་བའི་རྒྱལ་པོ་ཨ་བ་སྐང་མགོ་ཅན་འཁོར་

དང་བཅས་པ་དང་སྐྱར་རྒྱུ་ལྟར་། །དེ་རྣམས་ཀྱི་རིས་ལྟུག་ལ་ལོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེའི་འཁོར་ལོས་།
དབང་སྐྱར་རྒྱུ་ལྟར་། །འཕྲི་ལྷན་ལྟུག་དགའ་ལྷན་ལྟུག་དགའ་གཞན་ལྟུག་དབང་གྲེད་
བཞི་དང་སྐྱར་རྒྱུ་ལྟར་། །རིན་པོ་ཆེའི་འཁོར་ལོ་བཅུ་གསུམ་ཀྱི། བསམ་གཏན་རིགས་བཞི་
གཙང་མ་རིགས་ལྟ་གཞུགས་མེད་པ་བཞི་དང་སྐྱར་རྒྱུ་ལྟར་། །དེ་མན་ཆད་ཀྱི་འཁོར་བའི་
བོན་ཉེ་སྣོད་བཅུད་ཀྱིས་འབྲེལ་བའོ། །ཆར་ཁབ་བར་ལྷ་འོད་གསལ་ལྟ་བུ་ལས་།
འདས་པ་རྣམས་དང་སྐྱར་རྒྱུ་ལྟར་། །དེ་ཡན་ཚོད་སྐྱ་བུ་ལས་འདས་པའི་ཡང་འདས་པ་
ཆེན་པོ་སྟོན་པའི་སྤྲུགས་རྗེ་དུས་གསུམ་གྱི་བདེར་གཤེགས་དང་སྐྱར་རྒྱུ་ལྟར་། །དེ་ལ་སྐྱོར་
ལྷགས་ཀྱི། རྒྱུ་གཤིང་དབྱིངས་གྱི་ཡུམ་ས་འིག་ཨེར་སངས་དང་སྐྱར་རྒྱུ་ལྟར་། །དབྱིངས་
ལས་ཡེ་ཤེས་བྱུང་བས། རིན་པོ་ཆེའི་ཉོག་ཡེ་ཤེས་གྱི་ལྷ་གཤེགས་ལྷ་འོད་དཀར་དང་
སྐྱར་རྒྱུ་ལྟར་། །དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་མཁའ་ལ་མཉམ་པའི་བར་ནས། འགྲོ་བའི་དོན་ལ་
ཐབས་དང་ཤེས་རབ་བྱུང་དུ་འབྲེལ་ཉེ། །བྱ་རུ་གཡས་པ་ཐབས་གྱི་མཚོགས་སྤྱི་བ་
སངས་པོ་འབྲུམ་ཁྲི་དང་སྐྱར་རྒྱུ་ལྟར་། །བྱ་རུ་གཡོན་པ་ཤེས་རབ་གྱི་ལུལ་སྟོན་པ་གཤེགས་
རབ་མི་བོ་དང་སྐྱར་རྒྱུ་ལྟར་། །བྱ་རུ་གཡས་གཡོན་ལ་དར་གྱི་ཚོད་བན་སྐྱའི་འོད་ཟེར་དང་
སྐྱར་རྒྱུ་ལྟར་། །འོད་ཚོན་ཁ་དོག་ཀུན་གྱི་གཞུང་དང་མ་སྤྲུལ། འོད་ཟེར་རྒྱུད་གང་ལ་གཏོགས་
པ་རྣམས་གྱིས་ཉེ། འོད་ཟེར་གིང་ལོའི་ཚུལ་དུ་མཛེས་བར་སྐྱོས། དེ་རྣམས་རྒྱུ་དུ་
ཁོལ་མར་ཐབས་བར་གདབ། རྗེ་རྗེ་གདན་པ་ཡན་ཚོད་སྣོད་ལ་ཕོག་བས། སྟོན་པའི་
སྤྲུགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་གྱི་རྒྱ་བས་གྱིས། མི་བདེ་སྣོད་རྣམས་ཞི་ནས། རིན་ཆེན་སྐྱ་ལྟའི་
གཡུང་བྱུང་གཞལ་ཚོན་འོད་གྱིས་བསྐྱོར་བར་གསལ། སྣོད་དང་འབྲེལ་བའི་རིས་ལྟུག་
སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕོག་བས། སྟོན་པའི་སྤྲུགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་གྱི་རྒྱ་བས་གྱིས། མི་

བདེ་སྲུག་བསྐྱེད་ཞི་བཤུགས། ལྷ་དང་ལྷ་མོར་གྱུར། སྤྲུལ་ལ་བསྐྱེད་པས་ལེ་ཤེས་ཚོན་གང་
 ལྷོང་པའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་ནས། གཙོ་བོ་འཁོར་དང་ལྷ་དཔེ་ལས་འདས་པའི་བོན་དུ་
 འདུས། དེ་ཡང་དོན་དུ་དབུས་ཀྱི་རྒྱུ་མེད་དོན་དུ་འདུས། ཟངས་རི་དམར་པོ་རྒྱན་དང་
 བཅས་པ་བཞག། རྩི་མ་ཐམས་ཅད་གསལ་ཁང་དཀར་ནག་བཟ་གསལ་ཅི་བཞིན་དུ།
 རྩོགས་བཞི་ཀུན་ནས་ནང་དུ་ཉིང་འཛིན་གྱིས་བསྐྱེད་ལ་བསྐྱོམ། དེ་ལྟར་འཁོར་བའི་
 བོན་དང་ལྷ་དཔེ་ལས་འདས་པའི་བོན། མ་ཚོངས་ས་ལེ་ཤེས་རབ་རྩལ་འབྱོངས་ཀྱིས།
 ཉིང་འཛིན་གྱིས་བརྒྱུང་གིན་མ་ཡེངས་ཟེན་པ་ན། བདག་དང་གཞན་མེད་སྐྱིབ་
 རྒྱུངས་ཚོགས་རྫོགས་འཇུག་པའོ། །སེམས་ཅན་གྱི་ལས་ལ་གྱུར་པའི་སྣོད་བཅུད་ཀྱི་
 གནས་ལུགས་དང་། ལྷོན་པའི་སྲུགས་རྗེ་ལས་སྐྱེལ་པའི་བདེར་གཤེགས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་
 གཉིས། དོན་དུ་ཅི་ལྟར་འབྲེལ་བ་འཇུག་པའི་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། ཐིག་གིས་ས་
 གཅད་པ་དང་། ཚོན་གྱིས་གསལ་གདབ་པའི་དོན་བསྐྱེད་པའོ། །དེ་ནས་ཡང་དཔོན་
 གསལ་མངའ་བདག་གིས། སང་གི་གདུགས་ལ་མཚོན་སྤྱིན་རྒྱུ་རྒྱས་པར་མཛད་པ་ལ།
 ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པར་དོ་མོད་སྟོན་པོན་ལ་གནས་པའི་རིམ་གྲོ་མ་ཚོར་བར་མཛད་དེ།
 དང་པོ་དཔོན་གསལ་ཉིད་གཙང་མའི་ཆས་སུ་ཞུགས་ཏེ། གཙང་གོས་གཙང་ཚོད་
 གཙང་ལྷམ་དང་། སྲུག་རྒྱུ་ལུ་ལྷིམ་ཁ་གསེར་ཁ་གཡུ་རྣམས་ཀྱི་ཆས་སུ་ཞུགས།
 བད་མའི་གདན་སྐྱིལ་མོ་གྲང་བཅས་ནས། དེའི་མདུན་དུ་གཙང་མའི་རྒྱན་གཞི་གཉིས་
 བཅེགས་བཏིང་སྟེ། རྒྱན་གཞི་ཡ་ཐའི་སྟེང་དུ། ལོང་དུ་ལེའུ་དབུ་བར་སྐྱོས་པའི་མཚོད་
 པའི་ཡ་སྲུགས་རྣམས་བསགས། རྒྱན་གཞི་མ་ཐའི་སྟེང་དུ། རྩིན་པའི་ཡ་སྲུགས་
 བསགས། །བར་དུ་མངའ་བཞི་རལ་གྱི་མེ་ལོང་རྒྱལ་མཚན་གཙང་མའི་བུམ་པ་

བསགས། དེ་གསུམ་ལག་ཏུ་ཡོན་བདག་ཐམས་ཅད་ཐལ་མོ་སྐྱུར་ནས་བསྒྲིགས། དེ་
ནས་དཔོན་གསལ་གྱིས་སྟོན་ལ་གནས་པའི་རིམ་གྲོ་མཛད་དེ། སྟོན་ལ་གནས་པ་
ལ་ཡང་དོན་རྣམས་ལ་སྟོན། ལྷག་ཀྱང་སྟོན་ལ་གནས་པ་དང་། སྟོན་པོས་སྟོན་ལ་
གནས་པ་དང་། རྗེས་ཀྱི་སྟོན་ལ་གནས་པ་དང་། ཚིག་བཤད་ཀྱིས་སྟོན་ལ་
གནས་པ་དང་། ཉིང་འཛིན་གྱིས་སྟོན་ལ་གནས་པ་དང་སྟོན། །

དེ་ལ་ལྷག་ཀྱང་སྟོན་ལ་གནས་པ་ནི། དབྱིངས་བདལ་མཁར་ཁྲབ་ཀྱི་ལྷག་ཀྱང་
ལྷ། གཡམས་པའི་ཐལ་མོ་དཔལ་བར་གཏད། གཡོན་པའི་ཐལ་མོ་སྟོང་ཀར་གཏད། དེ་
ནས་སྟོང་པོས་སྟོན་ལ་གནས་པ་ནི། །ཨ་ཉེ་ཉོ་སྤྱི་ལིང་ལིང་སྟོས་པ་འོད་དཔག་སྤྱི་
ཀྱང་བདལ་ཁྲབ་གསལ། ལན་བཞི་བཟོད་དོ། །དེ་ནས་རྗེས་ཀྱིས་སྟོན་ལ་གནས་པ་
ནི། སྟོས་ཀྱི་དུད་པ་སྟོན་བཞིན་དུ་གཏོབས། མཛེས་པའི་པོར་བ་གཙང་མ་རྩ། གཙང་
ཚུ་སྒྲགས་ནས་གཡམས་སྤྱི་བཟུང་། མཚེ་ཉུངས་སྒྲགས་ནས་གཡོན་དུ་བཟུང་། །རིན་
ཚེན་སྤམ་པ་བདུ་བཞག། དེ་ནས་ཚིག་བཤད་ཀྱིས་སྟོན་ལ་གནས་པ་ནི། ཚིགས་
སྤྱི་བཙད་དེ་གསུངས་པ། །མི་འགྲུང་དབྱིངས་ཚེན་འབྲམས་ཡས་བོན་ཀྱི་དབྱིངས་
དཀྱིལ་ཉེ། །རང་བཞིན་དཀྱིལ་འཁོར་ཁྲབ་གདལ་གྲོང་ཡངས་དག་པ་ནས། །འགྲོ་བའི་
དོན་དུ་འོད་ཟེང་ཡིག་འབྲུ་ཤིན་ཏུ་གསལ། །སྤྱགས་རྗེ་ཚད་མེད་མཐའ་ཡས་སེམས་
ཅན་ཀུན་ལ་ཁྲབ། །དབྱིངས་ཀྱི་ཡུམ་ཚེན་ས་ཉིག་ཨེར་སངས་བྱིན་རྒྱལས་ཅན། །སྤྱི་
མདོག་མི་འགྲུང་རིན་ཚེན་གསེར་གྱི་སྟོང་པོ་འདྲ། །རྒྱན་དང་ཆ་སྤྱགས་གསེར་ལ་
གསེར་གྱི་འོད་ཀྱིས་བརྒྱན། །རིན་ཚེན་བཟང་གསལ་རྩལ་ཚེན་སེར་བསྟོལ་ཁྲི་ལ་
བཞུགས། །བདག་དང་ཡོན་བདག་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་མང་པོ་ཡི། །སྤྱི་གཉིས་

ལྷོང་ཞིང་ཚོགས་གཉིས་བསགས་བའི་དོན་སྨྲད་དུ། །མཚན་མ་རྗེས་ཀྱི་རྩལ་ཚོན་
 དཀྱིལ་འཁོར་གྲིས་པ་རུ། །རང་བཞིན་དཀྱིལ་འཁོར་མཁའ་དབྱིངས་ཁྲབ་གདལ་དམ་
 བ་ནས། །སེམས་ཅན་དོན་དུ་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །ལྷ་མོ་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་
 བརྒྱ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས། །ནངས་པར་འགོ་བ་སེམས་ཅན་ཤར་བའི་དོན་སྨྲད་
 དུ། །དོ་མོད་ཉིང་འཇིན་གསལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དམ་པ་རུ། །འགོ་བའི་དོན་ལ་མ་
 ཡེངས་སྤྱགས་དགོངས་ལས་མཛད་པས། །སྐྱ་གསུང་སྤྱགས་དང་ཡོན་ཏྱན་འཕྲིན་
 ལས་ལྔ་དང་བཅས། །བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་གྱིས་སྤྱགས་དག་མཁའ་ལ་གསལ་གདལ་
 བས། །འཁོར་བཅས་སྣ་ཤོན་ལ་ནི་གདལ་ཁྲབ་བཞུགས་སུ་གསོལ། །མི་འགྱུར་
 དབྱིངས་ཚེན་འབྲམས་ཡས་བོན་གྱི་དབྱིངས་དཀྱིལ་ཉ། །རང་བཞིན་དཀྱིལ་འཁོར་
 ཁྲབ་གདལ་གྲོང་ཡངས་དག་པ་ནས། །འགོ་བའི་དོན་དུ་འོད་ཟེར་ཡིག་འབྲུ་ཤིན་ཏུ་
 གསལ། །སྤྱགས་རྗེ་ཚད་མེད་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཁྲབ། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཚེན་
 ག་ཤིན་ལྷ་འོད་དཀར་སྤྱགས་རྗེ་ཅན། །སྐྱ་མདོག་མི་འགྱུར་དཀར་གསལ་ཤེས་གྱི་སྣང་
 བོ་འདྲ། །རྒྱན་དང་ཆ་ལུགས་ཤེས་ལ་ཤེས་གྱི་འོད་གྱིས་བརྒྱན། །རིན་ཚེན་བཀ་
 གསལ་སྟོབས་ཚེན་སྨྲང་བསྟོལ་གྲིལ་བཞུགས། །བདག་དང་ཡོན་བདག་མཐའ་ཡས་
 སེམས་ཅན་མང་པོ་ཡི། །སྤྱི་བ་གཉིས་ལྷོང་ཞིང་ཚོགས་གཉིས་བསགས་བའི་དོན་སྨྲད་
 དུ། །མཚན་མ་རྗེས་ཀྱི་རྩལ་ཚོན་དཀྱིལ་འཁོར་གྲིས་པ་རུ། །རང་བཞིན་དཀྱིལ་འཁོར་
 མཁའ་དབྱིངས་ཁྲབ་གདལ་དམ་པ་ནས། །སེམས་ཅན་དོན་དུ་སྤྱགས་རྗེ་ལས་སུ་
 བསྐྱེད་པ་ཡི། །ལྷ་ཚེན་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས། །ནངས་པར་
 འགོ་བ་སེམས་ཅན་ཤར་བའི་དོན་སྨྲད་དུ། །དོ་མོད་ཉིང་འཇིན་གསལ་བའི་དཀྱིལ་

འཁོར་དམ་པ་རྒྱ། །འགྲོ་བའི་དོན་ལ་མ་ཡིངས་སྤྱགས་དགོངས་ལས་མཛད་པས། །སྐྱེ་
 གསུང་སྤྱགས་དང་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་ལྟ་དང་བཅས། །སྤྱགས་ཇི་བསྐྱེད་ནས་སྤྱགས་
 དག་མཁའ་ལ་གསལ་གདབ་ནས། །འཁོར་བཅས་སྟོན་ལ་ཞི་བདེ་ལྷབ་བཞུགས་
 ལུ་གསོལ། །མི་འགྲུང་དབྱིངས་ཆེན་འབྲུམས་ཡས་ཐོན་གྱི་དབྱིངས་དཀྱིལ་ཏེ། །རང་
 བཞིན་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷབ་གདལ་སྐོང་ཡངས་དག་པ་ནས། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་འོང་ཟེར་
 ཡིག་འབྲུ་ཤིན་ཏུ་གསལ། །སྤྱགས་ཇི་ཚད་མེད་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་
 ལྷབ། །ཐབས་གྱི་མཚོག་གྲུང་སངས་པོ་འབྲུམ་ཁྲི་སྐྱེལ་པ་ཅན། །སྐྱེ་མདོག་མི་འགྲུང་
 དཀར་འབར་དདུལ་གྱི་སྣོད་པོ་འབྲ། །རྒྱན་དང་ཆ་ལུགས་དདུལ་ལ་དདུལ་གྱི་འོད་
 གྱིས་བརྒྱན། །རིན་ཆེན་བཟུང་གསལ་ལྷབས་ཆེན་ལྷང་བསྐོལ་ཁྲི་ལ་བཞུགས། །བདག་
 དང་ཡོན་བདག་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་མང་པོ་ཡི། །སྐྱིབ་གཉིས་སྐྱོང་ཞིང་ཚོགས་
 གཉིས་བསག་པའི་དོན་སྲད་དུ། །མཚན་མ་རྗེས་གྱི་རྩལ་ཚོན་དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས་བ་
 རྒྱ། །རང་བཞིན་དཀྱིལ་འཁོར་མཁའ་དབྱིངས་ལྷབ་གདལ་དམ་པ་ནས། །སེམས་ཅན་
 དོན་དུ་སྐྱེལ་པ་ལས་སུ་སྤིང་བ་ཡི། །སྤིང་བ་ཉིས་བརྒྱ་ལྟ་བུ་འཁོར་དང་བཅས་བ་
 རྣམས། །ནངས་བར་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་དང་བའི་དོན་སྲད་དུ། །དོ་མོད་ཉིང་འཛིན་
 གསལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དམ་པ་རྒྱ། །འགྲོ་བའི་དོན་ལ་མ་ཡིངས་སྤྱགས་དགོངས་
 ལས་མཛད་པས། །སྐྱེ་གསུང་སྤྱགས་དང་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་ལྟ་དང་བཅས། །སྐྱེལ་
 པས་སྤིང་ནས་སྤྱགས་དག་མཁའ་ལ་གསལ་གདབ་ནས། །འཁོར་བཅས་སྟོན་ལ་ཞི་
 གདལ་ལྷབ་བཞུགས་སུ་གསོལ། །མི་འགྲུང་དབྱིངས་ཆེན་འབྲུམས་ཡས་ཐོན་གྱི་
 དབྱིངས་དཀྱིལ་ཏེ། །རང་བཞིན་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷབ་གདལ་སྐོང་ཡངས་དག་པ་

བས། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་འོད་ཟེར་ཡིག་འབྲུ་ཤིན་ཏུ་གསལ། །ཐུགས་རྗེ་ཚད་མེད་མཐའ་
 ཡས་སེམས་ཚན་ཀྱན་ལ་བྱེད། །ཤེས་རབ་ཤུལ་ལྡན་སྟོན་པ་གཤེན་རབ་འོད་ཟེར་
 ཚན། །སྐྱེ་མདོག་མི་འཇུག་རིན་ཆེན་སྣ་ལྔ་བཟླ་ལ་གསལ། །རྒྱན་དང་ཆ་ལུགས་རིན་
 ཆེན་ཉིད་ལ་ཉིད་གྱིས་བརྒྱན། །རིན་ཆེན་བཟླ་གསལ་དབང་བསྐྱུར་འཁོར་ལོའི་ཁྲི་ལ་
 བཞུགས། །བདག་དང་ཡོན་བདག་མཐའ་ཡས་སེམས་ཚན་མང་པོ་ཡི། །སྐྱིབ་གཉིས་
 སྦྱོང་ཞིང་ཚོགས་གཉིས་བསལ་པའི་དོན་སྣང་དུ། །མཚན་མ་རྗེས་ཀྱི་རྩལ་ཚོན་
 དགྱིལ་འཁོར་གྲིས་པ་རུ། །རང་བཞིན་དགྱིལ་འཁོར་མཁའ་དབྱིངས་བྱེད་གདལ་དམ་
 བ་ནས། །སེམས་ཚན་དོན་དུ་འོད་ཟེར་ལས་སུ་བཟུ་བ་ཡི། །གཤེན་རབ་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་
 བརྒྱ་འཁོར་དང་བཅས་བ་རྣམས། །ནངས་པར་འགྲོ་བ་སེམས་ཚན་བྲང་བའི་དོན་སྣང་
 དུ། དོ་མོད་ཉིང་འཛིན་གསལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་དམ་པ་རུ། །འགྲོ་བའི་དོན་ལ་མ་
 ཡེངས་ཐུགས་དགོངས་ལས་མཛད་པས། །སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་དང་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་
 ལས་ལྔ་དང་བཅས། །འོད་ཟེར་བཟུ་ནས་ཐུགས་དག་མཁའ་ལ་གསལ་གདབ་
 བས། །འཁོར་བཅས་སྣ་གོན་ལ་ནི་གདལ་བྱེད་བཞུགས་སུ་གསོལ། །དེ་ནས་བྱུང་
 བའི་འཛུལ་བཟངས་ཉེ། །ཨ་ཨ་ཨ་ད་ཨྲླ་སལ་སལ། །ནང་དང་བར་དང་བྱི་གསུམ་དུ་
 རིམ་བས། །མཆོ་ཉུངས་དང་གཙང་ཆུ་ལ་བསྐྲུགས་ནས། །སྦྱོགས་བརྒྱ་འདུལ་བའི་དོན་
 དུ་ཕོགས་བརྒྱ་བྱུང་བར་བྱུགས། །དེ་ནི་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་མཁའ་ལ་མཉམ་བའི་
 སྦྱིང་པོའོ། །ཡང་སྦྱིང་པོ་གཅིག་ལ། །ཏ་འ་རྒྱུ་འོ་ལམ་ལམ། །དེ་ཡང་གོང་དང་མཚུངས་
 བར་ཕོགས་བརྒྱ་བྱུང་བར་བྱུགས། །དེ་ནི་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་རྣུང་དུ་འབྲེལ་བའི་སྦྱིང་
 པོའོ། །ཡང་སྦྱིང་པོ་གཅིག་ལ། །ཨོ་ཨོ་རི་རི་ཁྲི་ཁྲི་སྦྱི་སྦྱི་ཨྲླ་ཨྲླ། །ཨ་ལོ་སྦྱར་ཨ་ལམ་

གསལ་ཟེང་སློབ་ལོད་རྩམ་བྲུབ་གདམ་སློབ་པ་མཁའ་ལ་མཉམ་སྟེ་བདལ་བདལ། དེ་
ནི་འཁོར་གྱི་ལྷ་སྟོང་མཚན་བརྗོད་པ་དང་། མཚན་བརྗོད་གྲིས་མི་ལོང་བ་གང་གཉིས་ལྷང་
གི་བྱེ་མ་སྟེང་ཅམ་དུ། འིན་རྒྱ་གངས་མང་བའི་སྟོང་པོ་སྟེ། མཆོ་ཡུངས་དང་གཅོང་རྩ་
ལ་སྤྲུགས་ཏེ། བྱམ་བར་ལན་བརྟུ་བགངས་ནས་སྤྲུགས་སོ། །དེ་ནས་ཡང་ཚིག་བཤད་
གྲིས་སྟེ་གོན་ལ་གནས་པ་ནི། ཚིགས་སྤྱ་བཅད་དེ་སྟོང་རྗེའི་མགོན་སྟེ་གོན་ལ་གནས་
ཏེ།

ལྷ་དང་ལྷ་མིན་མི་དང་མཐོང་འཇིགས་གསུམ། །བྲོལ་སོང་ཡི་དུགས་དཔྱུལ་བ་ངན་
སོང་གསུམ། །དེ་དུག་སྐྱེ་བ་བར་མ་དོ་དང་བདུན། །སྦྱིན་པ་གཏང་ནས་དམིགས་པའི་
མགོན་ཡིན་པས། །མཚན་མ་རྩས་ཀྱི་རྩལ་ཚོན་དཀྱིལ་འཁོར་གྲིས་པ་དུ། །ཐམས་
ཅད་ནངས་པར་སྟོང་རྗེའི་མགོན་དུ་སྦྱུན་འབྲེན་གྲིས། །བྱིན་གྲིས་རྒྱ་བས་གྲིས་མི་
ཁོམས་ས་སར་ཞི་ནས་ཀྱང་། ཐམས་ཅད་དོ་སོད་ཉིང་འཇིག་གསལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་
དུ། ལྷ་གོན་ལ་ནི་གནས་པར་བཞུགས། །དེ་ནས་ཡང་བྱམ་བར་འཇོག་བགངས་ཏེ། ཨ་
དཀར་ཨ་མདུ་འི་སྤྱ་ནག་པོ་ཞི་ཞི་མལ་མལ། དེ་ནི་ངན་སོང་དོང་སྤྲུགས་ཀྱི་སྟོང་
པོའོ། །ཡང་མཆོ་རྩངས་དང་གཅོང་རྩ་ལ་བསྤྲུགས་ཏེ་སྤྲུགས་བདུན་བྱམ་བར་སྤྲུགས།
དེ་ནས་དཔོན་གསལ་ཉིད་སྟེ་གོན་ལ་གནས་པ་ལ། ཚིགས་སྤྱ་བཅད་དེ་གསུངས་པ། །

གཅོང་གོས་གཟི་བརྗོད་གཞུང་ཚོན་ལོད། །གཅོང་ཐོད་བདེར་གཤེགས་གཉིས་
མེད་གདན། །གཅོང་ལྷམ་ས་བརྟུ་འཁོར་བ་གཞོན། །ཕྱག་རྒྱའི་གྲུང་གྲིམ་ལྷ་དང་བརྗོད་
སྟོང་མཁའ། །ཁ་གསེར་ཁ་གཤུ་འོ་མཚར་བཀའ་ཡི་རྟུགས། །བད་མའི་གདན་ནི་སྦྱོན་
མེད་དག་པའི་དོན། །འདི་སྟེ་དཔོན་གསལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས། །ནངས་པར་

མཚོན་སྦྱོན་རྒྱ་ཆེན་ཁྲབ་པར་འབྱེད་པས་སྟུ། །དོ་མོད་སྟོག་ལ་ཞི་གནས་པར་བགྱི།
གཙང་མའི་རྒྱན་གཞི་གཉིས་སྟེངས་སྟུ། །མཚོན་པའི་ཡ་སྟགས་སྦྱོན་བཞེན་
གཉིབས། །སྦྱོན་པའི་ཡ་སྟགས་གམ་ལྟར་བཟུམ་པ་འདྲི། །ནངས་པར་དམིགས་མེད་
རྒྱ་ཆེན་ཡོངས་སྟུ་གཏོང་བས་སྟུ། །དོ་མོད་སྟོག་ལ་ཞི་གནས་པར་བགྱིའོ། །

བར་གྱི་མདའ་བཞི་རལ་གྱི་བཞི། །མེ་ལོང་བཞི་དང་རྒྱལ་མཚན་གཉིས། །མེ་
ལོང་བདག་དང་གཞན་མེད་གསལ། །མདའ་དང་རལ་གྱི་རྒྱལ་མཚན་རྣམས། །སྤྱི་
མཚམས་རྒྱ་ཆེར་ཡོངས་སྟུ་སྟོགས་བཅུར་དེ་རིང་བཅད། །མ་ཚོད་བག་ལ་ཉལ་བའི་
ལས་གྱི་བགོགས། །གྲིབ་ལ་བརྟེན་ཅིང་ལུས་ལ་འབྲི་བ་རྣམས། །ཁོ་ཐག་གཙང་གི་རྒྱ་
མཚམས་བཅད་པའི། །དབལ་གྱི་སྟོ་ཆེན་བཅུ་ཡི་ཞལ། །ནངས་པར་ནང་གི་མཚམས་
གཙོད་ཕྱིར། །དེའི་ལོང་སྟོགས་མཚམས་སྟེང་དང་ལོག་ཏུ་དགོད་པས་སྟུ། །དོ་མོད་
ཉིང་འཛིན་གསལ་བའི་དེའི་ལོང་དུ། །སྟོག་ལ་ཞི་གནས་པར་བགྱིའོ། །རིན་ཆེན་
གཙང་མའི་བུམ་པ་འདྲི། །རྩལ་ཚོན་ཉིང་འཛིན་གཉིས་ཀ་གསལ་བའི་ཕྱིར། །དཔོན་
གསལ་བདག་གི་སྦྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་སྦྱར་བ་དང་ཞི་གཉིས་སྟུ་མེད། །བུམ་པ་ལྟ་ཡི་
གཞལ་ཡས་ཁང་། །བདག་ཀྱང་ལྟ་ཡི་གཞལ་ཡས་ཁང་། །ཁ་རྒྱན་དབུ་སྦྱོར་བཟུ་
བསམ་ཤིང་། །མགུལ་ཆེངས་པར་བྱུན་མཛེས་པའི་གོས། །འབྲུ་ལྟ་སྟགས་པ་དབང་པོ་
ལ། །སྦྱོན་ལྟ་སྟགས་པ་ནང་ཁོས་ལ། །རིན་ཆེན་ལྟ་སྟགས་འདོད་པ་ལ། །ཡིག་འབྲུ་ལྟ་
སྟགས་ལྟ་ཡི་སྟགས། །བདག་དང་གཉིས་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ཐམས་ཅད་སྦྱོར་བཅུ་
གཅིག་གི་ངང་། །མི་བརྗེད་གཟུངས་གྱི་ཐག་པས་བཏགས། །ནངས་པར་དགོངས་པ་
ཅེ་གཅིག་ཕྱིར། །དོ་མོད་སྟོག་ལ་ཞི་གནས་པར་བགྱི། །དེ་ནས་ཉིང་འཛིན་གྱིས་སྟོ

གོན་ལ་གནས་པ་ནི། མཚོ་ཉུངས་ལྷག་མ་ནམ་མཁར་གཏོང། གསེར་ཏྲ་གཡུ་མི་
 མངོས་པ་བསམ་དུ་མེད་པ་ཡིས། མཚོད་སྤྱིན་མཐོན་རྣམས་སྤྱོད་འདྲེན་སྤྱོད་གསལ་
 འབེབས་པར་ཉིང་འེ་འཛིན་གྱིས་བརྒྱུང་ངོ། །གཙང་ཚུ་ལྷག་མས་ཡོན་བདག་རྣམས།
 གཙང་ཞིང་དག་པར་ལྷན་གྱིས་བསྟུ། བད་ཤུན་གྱི་རས་མ་ལ་ཡི་གོ་དཔའ་བོ་འབྲུ་ལྔ་
 གིས་ནས། སོག་པ་གཡམས་པ་ལ་བཏགས་ཏེ། དཔོན་གསལ་གྱིས་ཚོགས་སྤྱོད་བཅད་དེ་
 གསུངས་པ། །དུག་ལྷས་དབང་བྱས་ཕྱང་བོ་ལ། །དུག་ལྷའི་གཉེན་བོ་ཡེ་ཤེས་
 ལ། །དཔའ་བོ་འབྲུ་ལྷའི་རྒྱ་ལས་བྱུང། །ཕྱང་བོ་ལྷ་ལྷར་བསྐྱུར་བའི་ཕྱིར། །རྒྱ་སྐྱོར་
 ཡོན་བདག་འཁོར་བཅས་ལ། །དཔའ་བོ་འབྲུ་ལྷ་གདགས་པར་བྱ། དཔའ་བོ་འབྲུ་ལྷ་
 བཏགས་པ་ཡིས། །བར་དུ་ཅིས་ཀྱང་མི་ཚོད་པར། །ཕྱང་བོ་ལྷ་ཏུ་བསྐྱུར་བར་
 ཤོག། །ཉམས་དགའ་མི་ལྷས་བཟང་བར་ཤོག། །ཉི་ཤར་ལྷས་བྱེད་འཕྱར་བ་དང་གྲེན་
 འཛིག་རིན་ཚེན་མེ་ཏོག་འཕྲུ་བ་དང། གསུང་རབ་སྤྱོད་གསུང་སྤྱོད་གསུང་གསུང་གྱིས་འཁོར་
 ལ། ཡིད་འོང་མི་དང་འཕྲོགས་ནས་སྤྱོད། རོལ་མོ་སྤྱོད་ཚོགས་འདྲེན་བ་དང། འཇའ་ཚོན་
 གྱུར་ཕྱབས་བདེར་གཤེགས་ཞལ་མཚོང་མིས་ན། དེ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་བཟང་བས་ཅིས་
 ཀྱང་བར་མི་ཚོད། འདིར་ཡང་འདོད་པ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཚོགས། ལྷི་མར་ལྷ་མེད་གོ་འཕང་
 འཕྲོག། དེ་ནི་ཉིང་འེ་འཛིན་གྱིས་སྤྱོད་ལ་གནས་པ་ལོ། །དུག་ལྷའི་གཉེན་བོ་གསུངས་
 ལྷ་བརྒྱུང། གཡམས་པ་ས་ལ་བབ་ལ་ཁ་ཤར་དུ་ལྷས་ལ་ཉོལ། མིས་ལྷས་ངན་ན་ངན་
 སོང་དོད་སྤྱོད་གི་སྤོང་བོ། བརྒྱ་དང་ཅ་བརྒྱད་ནངས་པར་འདོན་པར་བྱ། །མཚོད་སྤྱིན་
 གྱི་མཐོན་དང་ཡ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་གནས་པ་དང། །རྒྱ་སྐྱོར་ཡོན་བདག་དད་པའི་
 སེམས་དག་བཅས་ནས་སྤྱོད་ལ་གནས་པ་དང། །མངའ་བདག་ཚས་འཁོར་དང་

བཅས་ནས་སྟོན་ལ་གནས་པ་དང་། བྱམ་པ་དང་མངའ་བདག་གཉིས་སུ་མེད་བར་
རྒྱན་དང་བཅས་ནས་སྟོན་ལ་གནས་པའི་དོན་བསྟན་པའོ། །སྟོན་ལ་གནས་པའི་
རིམ་གྲོའི་མ་ཐུ་སྟོབས་ཀྱིས། ཀོང་ཅེ་ལ་སོགས་ཡོན་བདག་འཁོར་བཅས་རྣམས།
བཟང་བའི་རྗེས་ལྷན་དེ་རྣམས་ཚང་བར་ཤེབས། ཡིད་དགའ་ལུས་ཡང་སེམས་ལ་སྟོ་
བ་སྦྱེས། དེ་ནས་སོ་བྱང་དཀྱིལ་འཁོར་ཐེག་གདམ་ཅི་བཞིན་དུ། ཚོན་གྱི་འགྲེད་ལུགས་
མ་ཞོར་རིམ་པར་བྲིས། སྟོན་ལ་གནས་པའི་ལ་སྟོགས་རྒྱན་རྣམས་བསགས།

དེ་ནས་དཔོན་གསལ་མངའ་བདག་གིས་རྒྱན་དང་ལ་སྟོགས་མ་ཞོར་བར་སོ་
སོར་བཀོད་དེ། རྒྱན་དཔོན་པ་ལ་ཡང་དོན་རྣམ་པ་ལྡན་ཤི། བྲག་རྒྱས་རྒྱན་དཔོན་པ་
དང་། ལྷིང་པོས་རྒྱན་དཔོན་པ་དང་། རྩས་ཀྱིས་རྒྱན་དཔོན་པ་དང་། ཚིག་བཤད་ཀྱིས་
རྒྱན་དཔོན་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་རྒྱན་དཔོན་པ་དང་ལུའོ། །དེ་ལ་བྲག་རྒྱས་
རྒྱན་དཔོན་པ་ནི། རྩ་འབྲུལ་འོད་ཟེར་གྱི་བྲག་རྒྱ་བྲལ་སོར་སོ་གདེངས་ནས་གཡས་
པ་གནས་དུ་བསྟན། གཡོན་པ་ས་ལ་བསྟན། དེ་ནས་ལྷིང་པོས་རྒྱན་དཔོན་པ་ནི། །ཨ་
སྲར་སུ་རྒྱན་ཨ་སྲར་སུ་རྒྱས། ཨ་སྲར་སུ་གདམ། ཨ་སྲར་སུ་ལིང་ལིང་འོད་རྩམ་ཐིམ།
ལན་བཞི་བརྗོད་དོ། །དེ་ནས་རྩས་ཀྱིས་རྒྱན་དཔོན་པ་ནི། རིམ་པས་མ་ཞོར་བར་
དཔོན་པའོ། །དེ་ནས་ཚིག་བཤད་ཀྱིས་རྒྱན་དཔོན་པ་ནི། དང་ལ་བྲུམ་པ་ལག་ཏུ་
རྒྱངས་ནས། ཚིག་བཞི་ཚིགས་སུ་བཅད་དེ་གསུངས་པ། །བྲུམ་པ་ལྡེ་ལི་གཞལ་ཡས་
ཁང་། །བྲིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་མ་ཐུ་སྟོབས་ཀྱིས། །རང་བཞིན་དཀྱིལ་འཁོར་དབྱིངས་
ན་སྟུན་གྱིས་བྲུབ་པ་དང་། །ཉིང་འཛིན་དཀྱིལ་འཁོར་མཁའ་ལ་ཡིད་གྱིས་བསྐྱོམ་པ་
དང་། དེ་མཚོན་བྱི་བུ་མཚོན་མ་རྩལ་ཚོན་ས་ལ་ལག་གིས་བྲིས་པ་དང་། །བདག་གི་

ལུས་སེམས་སྣ་ཡི་སྐྱུར་བསྐྱེད་གཞུག་ཡས་ཁང་དང་བཅས་བ་རྣམས། །སོ་སོ་མ་ཡིན་
 གཅིག་གི་ངང་དུ་འདུས། །ས་གསུམ་རིམ་བར་བསྐྱོད་པའི་ཕྱིར། །སྟོབས་ལྡན་མ་
 འཛིལ་རྒྱུ་གསུམ་དང་། །དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་མཁའ་ལ་མཉམ། །དཀྱིལ་འཁོར་
 དབུས་སུ་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་བྱུང་དུ་འབྲེལ། །མི་བརྗེད་
 གཟུངས་ཐག་འདར་དུ་བྱེད། །འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་དང་བའི་ཕྱིར། །བདག་དང་བུམ་
 བ་གཉིས་མེད་པར། །འོད་ཟེར་སྣོ་བསྐྱེད་ཉིང་འཛིན་བསྟོན། དཔོན་གསལ་གཅང་མའི་
 ཆས་ནི། །སྟོ་ལོན་གྱི་ཚིག་བཞད་དང་སྐྱུར་ལོ། །མདའ་དར་བཞི་དང་རལ་གྱི་བཞི། །མེ་
 ལོང་བཞི་དང་རྒྱལ་མཚན་གཉིས། །གཅང་མའི་ཁྲུང་དང་བུ་ལོས་བཉེག། །དེ་ནས་
 དཔོན་གསལ་མངའ་བདག་གིས་ཚིགས་སུ་བཅད་དེ་གསུངས་པ། །གཅང་གོས་གཟི་
 བརྗེད་གཞུག་ཚོན་འོད། །གཅང་ཐོད་བདེ་གཤེགས་གཉིས་མེད་གདན། །གཅང་ལྷམ་
 ས་བཅུ་འཁོར་བ་གཤོན། །ཕྱག་རྒྱའི་གུར་ཁྲིམ་ལྷ་དང་བརྟེན་མཁའ། །ཁ་གསེར་ཁ་
 གཡུ་ངོ་མཚར་བཀའ་ཡི་རྟགས། །བརྒྱའི་གདན་ནི་སྟོན་མེད་དག་པའི་དོན། །འདི་ལྟར་
 དཔོན་གསལ་འཁོར་དང་བཅས་བ་རྣམས། །དཀྱིལ་འཁོར་མངོས་བརྗེད་རྒྱན་དུ་
 བཞུགས་སུ་གསོལ། །དུས་གསུམ་མི་རུབ་བདུད་ལས་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཚན་
 གཉིས། །བདག་དང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་མ་རིག་ལྡན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་བདུད་གནས་
 པ། །མི་རུབ་རྒྱལ་མཚན་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་འོད་ཟེར་འདིས། །རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཐམས་
 ཅད་གསལ་བའི་ཕྱིར། །དཀྱིལ་འཁོར་སྟེང་དང་འོག་ཏུ་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཉ་ལ་
 གཤམ་ཆལ་གཏུབ་པའི་རལ་གྱི་བཞི། །ཡོན་བདག་གི་བ་ལ་ལས་གྱིས་ཉལ་བའི་བར་
 ཆད་བགོགས། །ནང་ནས་མཚམས་གཅོད་ཕྱི་རུ་དབྱུང་བའི་ཕྱིར། །དཀྱིལ་འཁོར་སྟོ་

བཞིར་བརྟན་པར་གཟུག་པར་བསྒྱ། །སོག་དབལ་ངར་སོ་སྒོ་འདུལ་མདའ་དར་
 བཞི། །དིང་གི་གནས་འདིར་གྱིབ་ལ་གནས་ཏེ་ལོག་བྱེད་རྣམས། །ནང་ནས་མཚམས་
 གཙོད་ཕྱི་རུ་དབྱུང་བའི་ཕྱིར། །དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱར་བཞིར་བརྟན་པར་གཟུག་པར་
 བསྒྱ། །ཡེ་ཤེས་རང་འབྱུང་གསལ་བའི་མེ་ལོང་བཞི། །འཁོར་བའི་བོན་དང་ལྷ་ངན་
 ལས་འདས་པའི་བོན། །གཉིས་ཀ་མ་རྣོངས་ས་ལེ་གསལ་བའི་བོན་འབྱུང་
 ཕྱིར། །དཀྱིལ་འཁོར་ཕྱོགས་བཞིར་བརྟན་པར་གཟུག་པར་བསྒྱ། །གཙང་གིན་མཛེས་
 བའི་སྟེགས་བུ་ཡ་ཐ་རུ། །བདེར་གཤེགས་མཚོད་པའི་ཡ་སྟགས་ལྡན་པ་ལྟ། །ཉོན་
 མོངས་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་སྐྱབ་སྦྱང་ཕྱིར། །གཙང་ཞིང་མཛེས་པར་བཀྲམ་པར་
 བསྒྱ། །གཙང་གིན་མཛེས་པའི་སྟེགས་བུ་མ་ཐ་རུ། །དིས་དུག་སྐྱིན་པའི་ཡ་སྟགས་
 འདོད་པ་ལྟ། །ཉོན་མོངས་ལན་ཆགས་འཇལ་བའི་ཕྱིར། །མང་གིན་མཛེས་པར་བཀྲམ་
 པར་བསྒྱ། །སྒོ་བཞི་མཛོད་དང་ལྷ་ཡི་བོན་སྒོ་ལ། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་རྒྱང་དུ་འབྲེལ་
 བའི་མཐུ། །སངས་པོ་འབྱམ་ཁྱི་སྟོན་བ་གཤེན་རབ་ཀྱིས། །སེམས་ཅན་བགྱིད་ཕྱིར་ཁྱི་
 དང་འབྲམ་དུ་གྱིས། །བོན་ཉིད་དབྱིངས་དང་གསུང་རབ་གཉིས་སུ་མེད་པ་རུ། །ཐམས་
 ཅད་འབྱུང་ཕྱིར་དིང་གི་གནས་མཚོག་དམ་པ་འདིར། །ཁྱི་གདན་འཇུལ་རྐང་བད་མ་
 བྱེས་པའི་སྟེང་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ། །སེམས་ཅན་ལས་ལ་ལྟར་བའི་སྟོན་བརྟན་
 དང་། །ཉོན་པའི་སྟགས་རྗེས་བསྐྱེད་པའི་བདེར་གཤེགས་གཉིས། །ལོངས་སྟོད་རྫོགས་
 པའི་སྐྱ་དང་དབྱེར་མེད་སྐྱ་གདུང་རྣམས། །བདེར་གཤེགས་མཚོད་པའི་ཉོན་དུ་དུས་
 མཐའ་བཞུགས་སུ་གསོལ། །སེམས་ཅན་ཐ་དད་མང་པོ་འདུལ་བའི་ཕྱིར། །དབང་བོར་
 བཅས་པའི་སྐྱལ་སྐྱེ་མཐའ་ཡས་བསྒྱ། །གང་དང་མཐུན་པར་མཛོད་པའི་སྐྱ་གཟུགས་

དང་། །སྐྱེལ་པའི་སྐྱེད་དང་དབྱེར་མེད་སྐྱེད་གཏུང་རྣམས། བདེར་གཤེགས་མཚོན་པའི་
 རྟེན་དུ་དུས་མཐར་བཞུགས་སུ་གསོལ། དེ་ནས་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་རྒྱན་དགོད་པ་ནི།
 རྟོང་གསུམ་གྱི་རྟོང་ཡིད་འོང་ལྷའི་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་གྱུར་པ་དང་། རྒྱན་སྣ་ཚོགས་
 མེ་ཉོག་གི་སྒྲིང་རམ་རིན་པོ་ཆེའི་གཡུང་དུང་དང་། གཞལ་ཚོན་གྱི་འོད་དུ་ལམ་གྱིས་
 སོང་བར་བསམ་པ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་བཟུང་རོ། །གསུང་རབ་སྐྱེད་གཏུང་སྐྱེད་གཟུགས་
 གསུམ། གཅིག་གིས་གཅིག་བསྐྱེད་སྐྱེད་གསུམ་རྟེན་དུ་བཀོད་པ་དང་། རུལ་ཚོན་ལ་
 སོགས་སྐྱེད་གསུམ་མཚོན་པའི་རྟེན་དང་། སེམས་ཅན་མཐའ་ཡས་སྐྱིབ་སྐྱུང་ཚོགས་
 གཉིས་བསམ་པའི་ཕྱིར། རྒྱན་དགོད་པའི་དོན་བསྟན་པའོ། །དེ་ནས་ཡང་དཔོན་
 གསལ་མངའ་བདག་གིས། རྒྱན་བཀོད་པའི་རྟེན་དུ། བདེར་གཤེགས་སྐྱེད་གསུམ་སྐྱེན་
 བྱང་ཞིང་། རྟེན་ལ་བསྟེན་པ་དང་གདན་ལ་བཞུགས་པར་མཛད་དེ། སྐྱེན་བྱང་རྟེན་ལ་
 བསྟེན་གྱིན་གདན་ལ་བཞུགས་པ་ལ་ཡང་དོན་རྣམ་པ་ལྡན་སྟེ། བྱུག་རྒྱ་དང་། སྤིང་པོ་
 དང་། རྩས་དང་། ཚིག་བཤད་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་དང་ལྷའོ། །དེ་ལ་བྱུག་རྒྱས་སྐྱེན་
 བྱང་བ་ནི། །བརྟེན་དག་པའི་བྱུག་རྒྱ་བྱ་སྟེ། གཡལས་གཡོན་གཉིས་ཀ་ནམ་མཁའ་ལ་
 དེ་མོས་འདེགས་གྱིན། གར་ཐབས་སུ་སྐྱེན་ཀ་ལོག་ཏུ་བཏེག་གོ། །དེ་ནས་སྤིང་པོས་
 སྐྱེན་བྱང་སྟེ། །ཨ་སྟོ་སྐྱེད་གཞུང་གསལ་ཉ་ཁྱབ་འོད་འབར་དཀར་ལམ་མཐའ་ལ་འོད་
 དཔག་བདལ་བདལ། ལན་བཞི་བརྗོད་དོ། །

དེ་ནས་རྩས་གྱིས་སྐྱེན་བྱང་བ་ནི། དཔོན་གསལ་འཁོར་དང་ཡོན་བདག་རྣམས།
 གཙང་ཞིང་མཛེས་པའི་ཆས་སུ་ཞུགས། ར་དང་དུང་དང་གཤང་དང་དར་འཕན་ལ་
 སོགས་རྣམས། སྐྱེན་བར་བསྐྱགས་ཤིང་མཛེས་བར་འབྱུང། སྐྱེན་དང་སྟོན་དང་མཁན་

གྲི་ཏུ་བ་སྦྱིན་བཞིན་གཉིབས། དེ་ནས་ཚིག་བཤད་ཀྱིས་སྦྱོན་པར་བཞི། ཚིགས་སྦྱ་
 བཅད་དེ་གསུངས་པ། །མི་འགྲུང་དབྱིངས་ཆེན་འབྲམས་ཡས་པོན་གྱི་དབྱིངས་
 དབྱིལ་ཉ། །རང་བཞིན་དབྱིལ་འཁོར་བྱུང་གདལ་སྐོར་ཡངས་དག་ས་ནས། འགྲོ་བའི་
 དོན་ཏུ་འོད་ཟེར་ཡིག་འབྲུ་ཕེན་ཏུ་གསལ། །ཐུགས་རྗེ་ཚད་མེད་མཐའ་ཡས་སེམས་
 ཅན་ཀུན་ལ་བྱུང། །དབྱིངས་གྱི་ཡུམ་ཆེན་ས་ཉིག་ཨེར་སངས་བྱིན་རྒྱལས་ཅན། །སྦྱ་
 མདོག་མི་འགྲུང་རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་སྦྱིང་པོ་འབྲ། །རྒྱན་དང་ཆ་སྤྲུགས་གསེར་ལ་
 གསེར་གྱི་འོད་ཀྱིས་བརྒྱན། །རིན་ཆེན་བཟ་གསལ་རྩལ་ཆེན་སེང་བསྐོལ་ཁྲི་ལ་
 བཞུགས། བདག་དང་ཡོན་བདག་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་མང་པོ་ཡི། །སྦྱིབ་གཉིས་
 སྦྱོང་ཞིང་ཚོགས་གཉིས་བསལ། པའི་དོན་སྦྱད་ཏུ། །ལྷ་མོ་ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་བཏུ་འཁོར་དང་
 བཅས་པ་རྣམས། །དེང་གི་གནས་མཚོག་པོ་བྲང་དམ་བ་ཡིད་འོང་འདིར། །འོན་ཉིད་
 བདེན་པའི་སྦྱ་འི་ནམ་མཁའ་བཞིན་ཏུ་སྦྱོང། །འོངས་སྦྱོད་རྫོགས་པའི་སྦྱ་འི་ཉི་ཟླ་
 བཞིན་ཏུ་གསལ། །ཅིར་ཡང་སྦྱལ་པའི་སྦྱ་འི་གཞའ་ཚོན་བཞིན་ཏུ་བཟ། །འོན་སྦྱ་ནས་
 མཁའ་བཞིན་ཏུ་ཡི་དག་མཁའ་མཉམ་སྟེ། རྫོགས་སྦྱ་ཉི་ཟླ་བཞིན་ཏུ་གསལ་ལ་རང་
 བཞིན་མེད། །སྦྱལ་སྦྱ་གཞའ་ཚོན་བཞིན་ཏུ་སོ་སོར་བཟ་ལ་གསལ། །འགྲོ་བ་སེམས་
 ཅན་པར་སྦྱིང་གཅིག་གིས་གཅིག་བསྦྱེད་ནས། །གནས་འདིར་སྦྱོན་འདྲེན་ནམ་མཁའི་
 ཚར་བཞིན་གཤེགས་སྦྱ་གསོལ། །སྦྱ་གདུང་རིང་སྦྱེལ་སྦྱ་ཡི་གཟུགས་བརྟན་
 དང་། །གསུང་རབ་འབྲམ་སྦྱེ་དེས་པའི་དོན་རྟགས་དང་། །སྦྱ་གཟུགས་སྦྱོན་ཅན་བདེར་
 གཤེགས་ཞལ་སྦྱིན་གསུམ། །བདེར་གཤེགས་ཞལ་སྦྱིན་རྟེན་དང་སྦྱི་རབས་འདྲེན་
 པའི་དཔལ། །གཉིས་མེད་དོན་ཏུ་གཅིག་གི་རང་ལ་གཅིག་ཏུ་ཐིམ། །དེས་མཚོན་སྦྱི་

རབས་རྫོང་བ་དང་། །སྐྱབས་གསོལ་བསོད་ཚོགས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། །དགྲིལ་འཁོར་
 ལྷ་ཡི་གཞལ་ཡས་གྲིས། །བུམ་པ་ལྷ་ཡི་གཞལ་ཡས་བསྐྱེད། །བདག་ཉིད་ལྷ་ཡི་གཞལ་
 ཡས་བསྐྱབས། །ཐ་མི་དད་པའི་གཞལ་ཡས་སྟ། །གདན་ཀྱང་དོན་དང་འཚམ་པར་
 བཉིངས། །སྦྱོན་གྱིས་མ་གོས་བད་མའི་གདན། །མི་འགྱུར་འོད་གསལ་གཡུང་བྱང་
 གདན། །རིན་ཆེན་འབར་བ་མངོས་པའི་གཅལ། །འོད་ཆེན་གཞལ་ཚོན་བསྐྱོར་པའི་
 སྦྱིང་། །གདན་མཚོག་གཞལ་ཡས་ཆས་པ་རྒྱ། །འགྲོ་བ་བྱང་ཕྱིར་བཞུགས་སྟ་
 གསོལ། །མི་འགྱུར་དགྲིངས་ཆེན་འབྲམས་ཡས་བོན་གྱི་དགྲིངས་དགྲིལ་ཉ། །རང་
 བཞིན་དགྲིལ་འཁོར་བྱབ་གདལ་སྐོང་ཡངས་དག་པ་ནས། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་འོད་ཟེར་
 ཡིག་འབྲུ་ཤིན་ཏུ་གསལ། །ཐུགས་རྗེ་ཚད་མེད་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་
 སྟབས། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཆེན་གཤེན་ལྷ་འོད་དཀར་ཐུགས་རྗེ་ཅན། །སྐྱ་མདོག་མི་འགྱུར་
 དཀར་གསལ་ཤེས་གྱི་སྦྱིང་བོ་འབྲ། །རྒྱན་དང་ཆ་ལུགས་ཤེས་ལ་ཤེས་གྱི་འོད་གྱིས་
 བརྒྱན། །རིན་ཆེན་བཀྲ་གསལ་སྦྱོབས་ཆེན་སྲང་བསྐྱོལ་ཁྲི་ལ་བཞུགས། །བདག་དང་
 ཡོན་བདག་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་མང་པོ་ཡི། །སྦྱིབ་གཉིས་སྐྱང་ཞིང་ཚོགས་གཉིས་
 བསག་པའི་དོན་སྦྱང་དུ། །ལྷ་ཆེན་ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་བཅུ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས། །དྲིང་
 གི་གནས་མཚོག་པོ་བྱང་དམ་པ་ཡིད་འོང་འདིར། །བོན་ཉིད་བདེན་པའི་སྐྱ་ཉི་ནམ་
 མཁའ་བཞིན་དུ་སྦྱོང་། །འོངས་སྦྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱ་ཉི་ཉི་ལྷ་བཞིན་དུ་གསལ། །ཅིར་
 ཡང་སྐྱལ་པའི་སྐྱ་ཉི་གཞལ་ཚོན་བཞིན་དུ་བཀ། །བོན་སྐྱ་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་ཡེ་དག་
 མཁའ་མཉམ་སྟེ། །རྫོགས་སྐྱ་ཉི་ལྷ་བཞིན་དུ་གསལ་ལ་རང་བཞིན་མེད། །སྐྱལ་སྐྱ་
 གཞལ་ཚོན་བཞིན་དུ་སོ་སོར་བཀྲ་ལ་གསལ། །འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་བྱང་ཕྱིར་གཅིག་

གིས་གཅིག་བསྐྱེད་ནས། །གནས་འདིར་སྐྱེན་འདྲེན་ནམ་མཁའི་ཆར་བཞེན་གཤེགས་སུ་གསོལ། །སྐྱ་གཏུང་རིང་བསྐྱེད་སྐྱ་ཡི་གཟུགས་བརྟན་དང་། །གསུང་རབ་འབྲུམ་ཕྲེ་
 དེས་པའི་དོན་རྟགས་དང་། །སྐྱ་གཟུགས་སྐྱེན་ཅན་བདེར་གཤེགས་ཞལ་སྐྱེན་
 གསུམ། །བདེར་གཤེགས་ཞལ་སྐྱེན་རྟེན་དང་ཕྱི་རབས་འདྲེན་པའི་དཔལ། །གཉིས་
 མེད་དོན་དུ་གཅིག་གི་རང་ལ་གཅིག་ཏུ་ཐིམ། །དེས་མཚོན་ཕྱི་རབས་བྲང་བ་
 དང་། །སྐྱབས་གསོལ་བསོད་ཚོགས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། །དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཡི་གཞལ་
 ཡས་གྲིས། །བྱམ་པ་ལྷ་ཡི་གཞལ་ཡས་བསྐྱེད། །བདག་ཉིད་ལྷ་ཡི་གཞལ་ཡས་
 བསྐྱབས། །ཐ་མི་དད་པའི་གཞལ་ཡས་སུ། །གདན་ཀྱང་དོན་དང་འཚམ་པར་
 བཉིངས། །སྐྱོན་གྱིས་མ་གོས་བད་མའི་གདན། །མི་འགྲུར་འོད་གསལ་གཡུང་བྱང་
 གདན། །རིན་ཆེན་འབར་བ་མངོས་པའི་གཅལ། །འོད་ཆེན་གཞལ་ཚོན་བསྐྱོར་བའི་
 སྒྲིང་། །གདན་མཚོག་གཞལ་ཡས་ཆས་བ་རུ། །འགྲོ་བ་བྲང་ཕྱིར་བཞུགས་སུ་
 གསོལ། །མི་འགྲུར་དབྱིངས་ཆེན་འབྲུམས་ཡས་བོན་གྱི་དབྱིངས་དཀྱིལ་ཉེ། །རང་
 བཞེན་དཀྱིལ་འཁོར་བྱུང་གདལ་སྐྱོང་ཡངས་དག་པ་ནས། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་འོད་ཟེར་
 ཡིག་འབྲུ་ཤིན་ཏུ་གསལ། །ཐུགས་རྗེ་ཚད་མེད་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་
 བྱུང། །ཐབས་གྱི་མཚོག་གྲུར་སངས་པོ་འབྲུམ་གྱི་སྐྱེལ་བ་ཅན། །སྐྱ་མདོག་མི་འགྲུར་
 དཀར་འབར་དདུལ་གྱི་སྒྲིང་པོ་འདྲ། །རྒྱན་དང་ཆ་ལུགས་དདུལ་ལ་དདུལ་གྱི་འོད་
 གྱིས་བརྒྱན། །རིན་ཆེན་བཟུ་གསལ་རྒྱབས་ཆེན་ལྷུང་བསྐྱོལ་གྱི་ལ་བཞུགས། །བདག་
 དང་ཡོན་བདག་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་མང་པོ་ཡི། །སྐྱིབ་གཉིས་སྐྱུང་ཞིང་ཚོགས་
 གཉིས་བསག་པའི་དོན་སྦྱང་དུ། །སྲིད་པ་ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་བརྒྱ་འཁོར་དང་བཅས་པ་

རྣམས། །དེང་གི་གནས་མཚོག་མོ་བྱང་དམ་པ་ཡིད་འོང་འདིར། །འོན་ཉིད་བདེན་པའི་
 སྐྱེ་བའི་མཁའ་བཞེན་དུ་སྟོང་། །འོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་སྐྱེ་བའི་ཉི་ཟླ་བཞེན་དུ་
 གསལ། །ཅིང་ཡང་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བའི་གཞུང་ཚོན་བཞེན་དུ་བཟ། །འོན་སྐྱེ་བའི་མཁའ་
 བཞེན་དུ་ཡེ་དག་མཁའ་མཉམ་སྟེ། །རྫོགས་སྐྱེ་བའི་ཉི་ཟླ་བཞེན་དུ་གསལ་ལ་རང་བཞེན་
 མེད། །སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བའི་གཞུང་ཚོན་བཞེན་དུ་སོ་སོར་བཟ་ལ་གསལ། །འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་དང་
 ཕྱིར་གཅིག་གིས་གཅིག་བསྐྱེད་ནས། །གནས་འདིར་སྐྱེ་བའི་བཞེན་པའི་མཁའ་
 བཞེན་གཤེགས་སུ་གསོལ། །སྐྱེ་བའི་དེང་གི་སྐྱེ་བའི་གཞུགས་བརྟན་དང་། །གསུང་
 རབ་འབྱམས་སྟེ་དེས་པའི་དོན་རྟགས་དང་། །སྐྱེ་བའི་གཞུགས་སྐྱེ་བའི་ཅན་བདེར་གཤེགས་
 ཞལ་སྐྱེན་གསུམ། །བདེར་གཤེགས་ཞལ་སྐྱེན་རྟེན་དང་ཕྱི་རབས་འདྲེན་པའི་
 དཔལ། །གཉིས་མེད་དོན་དུ་གཅིག་གི་རང་ལ་གཅིག་ཏུ་ཐེམ། །དེས་མཚོན་ཕྱི་རབས་
 དང་བ་དང་། །སྐྱེ་བའི་གསོལ་བསོད་ཚོགས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། །དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཡི་
 གཞུང་ཡས་བྲིས། །བྱམས་པ་ལྷ་ཡི་གཞུང་ཡས་བསྐྱེད། །བདག་ཉིད་ལྷ་ཡི་གཞུང་ཡས་
 བསྐྱེད། །ཐ་མི་དད་པའི་གཞུང་ཡས་སུ། །གདན་ཀྱང་དོན་དང་འཚམས་པར་
 བཏིངས། །སྐྱོན་གྱིས་མ་གོས་པར་མའི་གདན། །མི་འགྱུར་འོད་གསལ་གཡུང་དྲུང་
 གདན། །རིན་ཆེན་འབར་བ་མཛེས་པའི་གཅེལ། །འོད་ཆེན་གཞུང་ཚོན་བསྐྱོར་པའི་
 མྱིང་། །གདན་མཚོག་གཞུང་ཡས་ཆས་བ་རུ། །འགྲོ་བ་དང་ཕྱིར་བཞུགས་སུ་
 གསོལ། །མི་འགྱུར་དབྱིངས་ཆེན་འབྱམས་ཡས་སོན་གྱི་དབྱིངས་དཀྱིལ་ཏེ། །རང་
 བཞེན་དཀྱིལ་འཁོར་བྱེད་གདལ་སྐྱོང་ཡངས་དག་པ་ནས། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་འོད་ཟེར་
 ཡིག་འབྲུ་ཕྱིན་ཏུ་གསལ། །སྐྱེ་བའི་རྗེ་ཚད་མེད་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་

ལྷག། །ཤེས་རབ་སྤུལ་ལྡན་སྟོན་པ་ག་ཤེན་རབ་འོད་ཟེར་ཅན། །སྐྱེ་མདོག་མི་འགྲུང་
 རིན་ཆེན་སྣ་ལྷན་བཀྲ་ལ་གསལ། རྒྱན་དང་ཆ་ལུགས་རིན་ཆེན་ཉིད་ལ་ཉིད་གྱིས་
 བརྒྱན། །རིན་ཆེན་བཀྲ་གསལ་དབང་བསྐྱུར་འཁོར་ལོའི་ཁྲིལ་བཞུགས། །བདག་དང་
 ཡོན་བདག་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་མང་པོ་ཡི། །སྤྱིབ་གཉིས་སྤྱང་ཞིང་ཚོགས་གཉིས་
 བསག་པའི་དོན་སྤྲད་དུ། །ག་ཤེན་རབ་ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་བརྒྱ་འཁོར་དང་བཅས་པ་
 ཅམས། །དིང་གི་གནས་མཚོག་པོ་བྲང་དམ་པ་ཡིད་འོང་འདིར། །འོན་ཉིད་བདེན་པའི་
 སྐྱེ་ཞི་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་སྟོང་། །འོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱེ་ཞི་ཟླ་བཞིན་དུ་
 གསལ། །ཅིང་ཡང་སྐྱུལ་པའི་སྐྱེ་ཞི་གཞའ་ཚོན་བཞིན་དུ་བཀྲ། །འོན་སྐྱེ་ནམ་མཁའ་
 བཞིན་དུ་ཡི་དག་མཁའ་མཉམ་སྟེ། །རྫོགས་སྐྱེ་ཉི་ཟླ་བཞིན་དུ་གསལ་ལ་རང་བཞིན་
 མེད། །སྐྱུལ་སྐྱེ་གཞའ་ཚོན་བཞིན་དུ་སོ་སོར་བཀྲ་ལ་གསལ། །འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་དང་
 སྤྱིར་གཅིག་གིས་གཅིག་བསྐྱེད་ནས། །གནས་འདིར་སྤྱོན་འཛེན་ནམ་མཁའི་ཆར་
 བཞིན་ག་ཤེགས་སུ་གསོལ། །སྐྱེ་གཏུང་རིང་བསྐྱེལ་སྐྱེ་ཡི་ག་ལུགས་བརྟན་
 དང་། །གསུང་རབ་འབྲུམ་སྤེ་དེས་པའི་དོན་ཉགས་དང་། །སྐྱེ་ག་ལུགས་སྤྱོན་ཅན་བདེར་
 ག་ཤེགས་ཞལ་སྤྱིན་གསུམ། །བདེར་ག་ཤེགས་ཞལ་སྤྱིན་ཉེན་དང་སྤྱི་རབས་འཛེན་
 པའི་དཔལ། །གཉིས་མེད་དོན་དུ་གཅིག་གི་ངང་ལ་གཅིག་ཏུ་ཐེམ། །དེས་མཚོན་སྤྱི་
 རབས་དང་བ་དང་། །སྐྱབས་གསོལ་བསོད་ཚོགས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར། །དཀྱིལ་འཁོར་
 ལྷ་ཡི་གཞལ་ཡས་བྲིས། །བུམ་བ་སྐྱ་ཡི་གཞལ་ཡས་བསྐྱེད། །བདག་ཉིད་ལྷ་ཡི་གཞལ་
 ཡས་བསྐྱབས། །ཐ་མི་དད་པའི་གཞལ་ཡས་སྤྱ། །གདན་ཀྱང་དོན་དང་འཚམས་བར་
 བཉིངས། །སྟོན་གྱིས་མ་གོས་བད་མའི་གདན། །མི་འགྲུང་འོད་གསལ་གཡུང་དུང་

གདན། །རིན་ཆེན་འབར་བ་མངེས་པའི་གཅེལ། །འོད་ཆེན་གཞལ་ཚོན་བསྐྱོར་བའི་
 སྒྲིང་། །གདན་མཚོག་གཞལ་ཡས་ཆས་པ་རུ། །འགྲོ་བ་བྱང་ཕྱིར་བཞུགས་སུ་
 གསོལ། །མཚན་བརྗོད་མི་འོང་བདེར་གཤེགས་བསམ་མི་ཁྲབ། །ཅི་སྟེད་ས་ཡི་རྩལ་
 བས་གངས་མང་བ། །གནས་འདིར་སྐྱུན་འཛེན་སྒྲིན་བཞིན་གཉིབས་ནས་སུ། །སེམས་
 ཅན་སྒྲིབ་སྐྱུང་དོན་དུ་རྟེན་ལ་ཐེམ་གྱིན་གདན་ལ་བཞུགས། །སྟོང་རྗེའི་མགོན་དུ་གྱུར་
 བའི་རིས་དུག་བར་མ་དོ་དང་བདུན། །སྒྲིན་པ་གཏང་ནས་དམིགས་པའི་ཡུལ་ཡིན་
 བས། །གནས་འདིར་སྐྱུན་འཛེན་སྒྲིན་དང་ཅི་བཞིན་འཐེབས་ཏེ་འདུ། །བདེར་གཤེགས་
 མཚོད་གནས་མགོན་གྱི་བྱིན་རྒྱལས་གྱིས། །མི་འོམ་ཞི་ནས་འུབ་འུབ་ལ་འུར་
 འདུས། །མགོན་གྱི་ནང་ནས་ལོག་བྱེད་བར་ཆད་ཀུན། །བདེར་གཤེགས་སྐྱུལ་བས་
 གཟེ་བརྗོད་ཁོ་བའི་སྐྱུང་གྲུང་ནས། །ཚད་སྟོལ་ནང་ནས་མཚམས་གཅོད་ཕྱིར་འབྱིན་
 བའི། །མདའ་དང་རལ་གྱི་རྒྱལ་མཚན་རྣམས། །རྟེན་ལ་ཐེམ་གྱིན་གདན་ལ་བཞུགས་
 སུ་གསོལ། དེ་ནས་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་སྐྱུན་བྱང་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་ནི། །གོང་དུ་
 སྟོས་པའི་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྐྱུ་མདོག་དང་རྒྱན་ཆ་མ་ཞོར་བར། །ནམ་མཁའི་
 ཁམས་ནས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲབ་བ་ཕྱོན་ནས། །སྐྱུ་གདུང་སྐྱུ་གཟུགས་གསུང་རབ་
 དང་། དཀྱིལ་འཁོར་གུམ་བ་དག་ལ་ཐེམ་ཞིང་གདན་ལ་བཞུགས་པར་བསམ་བ་ཉིང་
 དེ་འཛིན་གྱིས་བཟུང་ངོ། །མགོན་རྣམ་བ་གཉིས་སྐྱུན་བྱངས་ནས། །རྒྱན་དང་རྟེན་ལ་
 བསྟེམ་གྱིན་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་དང་། །བྱིན་དབབ་གྱིན་བདག་དང་གཉིས་སུ་མེད་
 པའི་འཕྲིན་ལས་གྱི་དོན་བསྟན་བའོ། །

དེ་ནས་ཡང་དཔོན་གསལ་མངའ་བདག་གིས། །མགོན་རིགས་རྣམ་བ་གཉིས་

སྤྱན་བྲངས་ནས། ཉེན་ལ་བསྐྱེམ་གྱིན་གདན་ལ་བཞོད་པ་རྣམས་ལ། །སྲི་ཞུ་གྲུས་པའི་
ཚུལ་གྱིས་གཙང་རྩལ་ལྷན་དག་པར་གསོལ་བ་དང་། གཙང་རྩལ་གྱིས་དབང་པོ་
གཙང་བར་བསལ་བ་དང་། བད་ཤུན་གྱིས་རྩལ་བསལ་བར་སྤྱི་བར་མཛད་དེ། དེ་ལ་
ཡང་དོན་རྣམས་པ་ལྟ་སྟེ། ལྷག་རྒྱ་དང་། །སྦྱིང་པོ་དང་། རྩལ་དང་། ཆོག་བཤད་དང་།
ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་ལྟོལ། །དེ་ལ་ལྷག་རྒྱས་གཙང་བར་བྱ་བ་ནི། གྲུས་པ་དད་ལྡན་གྱི་
ལྷག་རྒྱ་བྱ་སྟེ། གཡོན་པའི་ཁྲོར་བ་གནམ་ལ་བསྐྱབ་ནས་པར་ལ་བསྐྱབས། །གཡལས་
པའི་སྤར་མོ་ས་ལ་བཀྱགས་ནས་རྩུར་ལ་བྲངས་སོ། །དེ་ནས་སྦྱིང་པོས་གཙང་བར་
མཛད་དེ། །མཁའ་སློང་འགྲུང་ཨ་འོད་དཔག་བདལ་འོད་རིས་པ་སྦྱོས་འབར་གསལ་
ཟེར་སྤྱ་རུམ་སྤྱ་ལ་ཁྲུབ་པར་རམ་ཁྲུབ་པར་གདངས། ལན་བཞི་བརྗོད་དོ། །དེ་ནས་
རྩལ་གྱིས་གཙང་བར་མཛད་དེ། དདུལ་གྱི་པོ་སྦྱངས་དང་། དུང་གི་སོ་མངས་དང་།
གསེར་གྱི་སྤར་ལེན་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་གཙག་པད་དང་། གཡུའི་པད་ལོ་དང་། ལྷགས་
གྱི་སྤྱ་གྱི་ཚན་གྱི་དང་། བད་ཤུན་གྱི་དར་དཀར་དང་། གཙང་མའི་ཆབ་ལྟ་དང་། རིན་པོ་
ཆེའི་སྦྱོགས་ལྟ་དང་། ཟངས་ལྷགས་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་། ཚན་དན་གྱི་སྤོན་རྣམས་དང་།
རིན་པོ་ཆེ་ཡིད་བཞེན་གྱི་གསལ་སློང་དང་། དེ་རྣམས་ཚང་བར་བསགས་སོ། །དེ་ནས་
ཆོག་བཤད་གྱིས་གཙང་བར་བྱ་བ་ནི། ཆོགས་སྤྱ་བཅད་དེ་གསུངས་པ། །རིན་ཆེན་
གསལ་སློང་གྱི་བལྟས་ནང་གསལ་ནང་བལྟས་ཀྱི་གསལ་འདི། །རྒྱལ་མཚན་ཅེ་ལ་མི་
རུབ་མཚན་མའི་རྟགས་སྤྱ་བཏགས་པ་ཡིས། །བདེར་གཤེགས་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་
སྤྱགས་རྗེ་ལས་མཛད་ལྟོན་པ་རྣམས། །སྦྱ་གདུང་སྦྱ་གཟུགས་གསུང་རབ་
དང་། །དགྱིལ་འཁོར་བུམ་པ་དག་ལ་བསྐྱེམ་པ་རྣམས། །དྲངས་པའི་རྩུ་ལས་གཟུགས་

གསལ་ཅི་བཞིན་དུ། །མ་ཚོངས་ས་ས་སོ་སོར་ས་ལེ་གསལ། །དེ་ལ་དྲི་མེད་རས་
དཀར་གཙང་མའི་མཛེས་ལྗན་དུམ་ཤིང་མགུལ་དུ་བཏགས་པ་ཡིས། །བདེར་
གཤེགས་རྣམས་ལ་བག་ཆགས་རྩལ་གྱི་སྐྱོན་ལྟ་མི་མངའ་སྟེ། །མ་དེག་ཚོངས་བས་
སྤྲུག་བསྐྱལ་ལུས་སྒྲངས་ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་གྱི། །བག་ཆགས་རྩལ་དང་བྲི་མ་
ལྗན་ལྗན་མི་གཙང་འབྲི་བའི་སྤྱིར། དྲི་མེད་རས་དཀར་གཙང་མས་བདེར་གཤེགས་
ཞལ་སྤེས་བས། །སྣང་རྗེའི་མགོན་དུ་གྱུར་བའི་རིས་དུག་སེམས་ཅན་རྣམས། །མི་
གཙང་སྐྱོན་གྱི་བྲི་མ་དག་ནས་ཤེལ་སྣོང་སྤེས་པ་བཞིན་དུ་གསལ།

རིན་ཆེན་སྐྱོགས་ལྗན་གཙང་མའི་ཆབ་ལྷ་སྤྲུགས་པ་འདིས། །བདེར་གཤེགས་
རྣམས་ལ་བག་ཆགས་དྲི་མའི་སྐྱོན་ལྟ་མི་མངའ་སྟེ། །མ་དེག་ཚོངས་བས་སྤྲུག་བསྐྱལ་
ལུས་སྒྲངས་ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་གྱི། །བག་ཆགས་དྲི་མ་ལྗན་ལྗན་ལུས་གྱིས་
བགྲུ་བའི་སྤྱིར། །གཙང་མའི་ཆབ་ལྷས་བདེར་གཤེགས་སྐྱུ་ལ་ཚན་བཏབ་ལུས་གསོལ་
བས། །སྣང་རྗེའི་མགོན་དུ་གྱུར་བའི་རིས་དུག་སེམས་ཅན་རྣམས། །མི་གཙང་སྐྱོན་གྱི་
བྲི་མ་དག་ནས་ངོ་མཚར་ཆེ་བའི་རྟགས་རེ་བྱུང་། །

དགའ་ལྗན་ལྷ་ཡིས་དད་བས་སྤུལ་བའི་བདུད་ཅིའི་ཚུ། །གསེར་སྐྱོགས་ནང་ནས་
ལྷས་གསོལ་བས། །བདེར་གཤེགས་རྣམས་གྱི་བྱེན་རྒྱབས་གྱིས། །སེམས་ཅན་
རྣམས་ལ་འོད་དུ་གསལ། །

གཉན་གྱི་རྒྱལ་སོ་གསལ་བ་འོད་ལྗན་དད་བས་སྤུལ་བ་ཡི། །རྒྲངས་ལས་བབས་
པ་ཚར་བའི་ཚུ། །གཡུ་སྐྱོགས་ནང་ནས་ལྷས་གསོལ་བས། །བདེར་གཤེགས་རྣམས་
གྱི་བྱེན་རྒྱབས་གྱིས། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཟེར་དུ་འགྲོ། །

བརྒྱ་བྱིན་རྣམས་དང་བས་ལུལ་བ་ཡི། །འདོད་འདྲིའི་བ་དཀར་མོ་མའི་
ཆུ། །དདུལ་སྐྱོགས་ནང་ནས་ལྷུས་གསོལ་བས། །བདེར་གཤེགས་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་
རྒྱབས་ཀྱིས། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ནང་རྣམས་ཡོད་པ་བྱང།

།སྤྱི་རྒྱལ་འདོག་པོས་དང་བས་ལུལ་བ་ཡི། རྒྱ་མཚོ་གླིང་དགུ་བསྐྱེད་པའི་
ཆུ། །ལྷགས་སྐྱོགས་ནང་ནས་ལྷུས་གསོལ་བས། །བདེར་གཤེགས་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་
རྒྱབས་ཀྱིས། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་མེ་ཉོག་བདེ་ལོ་སྐྱེས། །

གོང་ཅེ་ལོ་སོགས་མི་རྣམས་དང་བས་ལུལ་བ་ཡི། །གསོས་ཀྱི་ཚུ་བོ་ཚུ་བར་ཚུ་
མིག་བིང་བ་རྣམས། །ཟངས་སྐྱོགས་ནང་ནས་ལྷུས་གསོལ་བས། །བདེར་གཤེགས་
རྣམས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས། །སེམས་ཅན་སྐྱོམ་པས་གདུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཚིམ། །

རིན་ཆེན་གསལ་སྐྱོང་དྲངས་པའི་ནང་འདི་ན། །བདེར་གཤེགས་གཞལ་ཡས་
ཁང་དང་གསལ་བ་ལ། །ཡོན་བདག་དང་པའི་སྣོབས་ཀྱིས་སྐྱུར་བ་ཡི། །དུང་གི་སོ་
མངས་འདིས། །བདེར་གཤེགས་དབུ་ལ་སྤྱི་ཞིང་བཤད་ལྷ་མི་འཚོལ་ཉ། །སེམས་ཅན་
མ་རིག་སྤྲིག་སྤྲིབ་སྤྱི་ཡིན་བྱང་བའི་བྱིར་བཤད་པས། །བདེར་གཤེགས་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་
རྒྱབས་ཀྱིས། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྐྱོང་དང་བ་སྤྲུལ། །བདེ་མ་དགུ་ཅེགས་མེ་ཉོག་
ལམ་ལམ་སྐྱེས། །

རིན་ཆེན་གསལ་སྐྱོང་དྲངས་པའི་ནང་འདི་ན། །བདེར་གཤེགས་གཞལ་ཡས་
ཁང་དང་གསལ་བ་ལ། །ཡོན་བདག་དང་པའི་སྣོབས་ཀྱིས་སྐྱུར་བ་ཡི། །ལྷགས་ཀྱི་སྤྱི་
བྱི་ཆན་གྱི་འདིས། །བཞར་བྲེག་གཙུག་ལྷན་བཅད་ལྷ་མི་འཚོལ་ཉ། །སེམས་ཅན་མ་
རིག་སྤྲིག་སྤྲིབ་སྐྱུར་ཐབས་སྤྲ། །བཞར་བྲེག་གཙུག་ལྷན་བཅད་བྱས་པས། །བདེར་

གཤེགས་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིན་རྒྱལ་ས་ཀྱིས། །སེམས་ཅན་འབྲས་བུ་བཅོམ་བའི་
ཐབས། །བདེར་གཤེགས་གཤེན་རབ་རྒྱགས་རྗེ་ཡིས། །ཁམས་གསུམ་ས་དགྲ་བརྟེན་
ས་གནས་ཀྱི་ས། །གཡུང་རྒྱུང་གནས་བཅུ་སྟོང་བ་ལམ་ཀྱི་གནས། །བདེ་ཆེན་ཐོན་
དབྱིངས་ཕྱིན་པ་འབྲས་བུའི་གནས། །དེ་རིང་འགྲོ་བ་འདུལ་གྱིན་པར་ཐབས་ལེ་བརྟན་
བས། །སེམས་ཅན་སྐལ་ལྷན་ལས་ཀྱི་འགྲོ་ཡོད་རྣམས། །བདེར་གཤེགས་གཡུང་རྒྱུང་
སེམས་དཔལ་ཅི་བཞིན་གྲུབ། །

བརྟེན་པ་གནས་ཀྱི་ས་ལ་བོན་ཕྱི་རྒྱུད་ལ་བྱིམ་སྤངས་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་
ལ། །ལྷགས་ཀྱི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་དབྱེ་བཞུགས་ན་བཟའ་བདེ་ལོ་རིས་དྲུག་གོན་པ་དང་། །སྟོང་
བ་ལམ་ཀྱི་གནས་ལ་བར་སྣ་འོད་གསལ་གཡུང་རྒྱུང་སེམས་དཔལ་རྣམས། །ལྷ་ལ་
རབ་ཏུ་བྱུང་བ་མེད་པས་དབྱེ་སྤྲུང་ལོ་དང་མ་བྲལ་བར། །ན་བཟའ་འོད་ཟེར་སྤྲུལ་
གོན་པ་བོན་ནང་རྒྱུད་ལས་ཐར་པ་ཐོབ་པ་དང་། །ཕྱིན་པ་འབྲས་བུའི་གནས་ལ་བོན་
ནང་རྒྱུད་ལས་ཐར་པ་ཐོབ་པ་དང་། །ཕྱིན་པ་འབྲས་བུའི་གནས་ལ་བོན་ཕྱི་ནང་གསང་
རྒྱུད་ཀྱི་ཀ་མཁའ་ལོ་དུས་གསུམ་ཀྱི་བདེ་བར་གཤེགས་པས། །འགྲོ་བའི་དོན་རྒྱ་
ལག་སྤྱད་པར་མཛད་པ་རུ། །དབྱེ་སྤྲུལ་གསུམ་ཀྱི་ཆེན་གྱིས་བྲེགས་པ་དང་། །གཙོག་སྤྱད་
སྤྲུལ་མངས་བཅིང་བསྐྱུར་བ་མང་པོར་གྲུབ་ཏོ། །རིན་ཆེན་གསལ་སྟོང་དྲངས་པའི་ནང་
འདི་ན། །བདེར་གཤེགས་གཞུག་ཡས་ཁང་དང་གསལ་བ་ལ། །ཡོན་བདག་དད་པའི་
སྟོབས་ཀྱིས་སྤྱར་བ་ཡི། །གསེར་གྱི་སྤྱར་ལེན་འདིས། །སྤྱོད་ཀྱི་དབང་པོ་དབྱེ་ཡིན་
བསལ་ལྷ་མི་འཆོལ་ཏེ། །སེམས་ཅན་མ་རིག་ལས་ཀྱིས་འཁོར་བ་ཡི། །རྒྱ་བུར་མིག་
བསལ་ཕྱིར་བྱེ་བས། །བདེར་གཤེགས་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིན་རྒྱལ་ས་ཀྱིས། །སེམས་ཅན་

རྣམས་ཀྱི་མིག་ལ་ནི། །གཟུགས་ཀྱི་མངོན་པར་ཤེས་པ་གསལ། །སྟོན་བརྒྱན་ཐམས་
ཅད་ཐ་རབ་རྩལ་དུ་འདུག་པ་མཛོང། །

རིན་ཆེན་གསལ་སྟོན་དྲངས་པའི་ནང་འདི་ན། །བདེར་གཤེགས་གཞལ་ཡས་
ཁང་དང་གསལ་བ་ལ། །ཡོན་བདག་དད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྦྱར་བ་ཡི། །རིན་ཆེན་
གཙུག་པད་འདིས། །སྟོན་ཀྱི་དབང་པོ་དེ་གྱེ་ཡིན་གསལ་ལྟ་མི་འཚལ་ཏེ། །སེམས་ཅན་
མ་རིག་ལས་ཀྱིས་འཁོར་བ་ཡི། །གཏོས་པའི་རྣ་བསལ་སྤྱིར་སྤྱེ་བས། །བདེར་
གཤེགས་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱིས། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྣ་བ་ལ། །སྤྱི་ཡི་མངོན་
པར་ཤེས་པ་གསལ། །རིས་ཀྱི་སྟོན་བརྒྱན་སྦྱ་དང་བདེར་གཤེགས་གསལ་རོ་སྤྱེ། །

རིན་ཆེན་གསལ་སྟོན་དྲངས་པའི་ནང་འདི་ན། །བདེར་གཤེགས་གཞལ་ཡས་
ཁང་དང་གསལ་བ་ལ། །ཡོན་བདག་དད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྦྱར་བ་ཡི། །གཡུ་ཡི་བད་
ལོ་འདིས། །འདས་ཀྱི་དབང་པོ་དེ་གྱེ་ཡིན་གསལ་ལྟ་མི་འཚལ་ཏེ། །སེམས་ཅན་མ་
རིག་ལས་ཀྱིས་འཁོར་བ་ཡི། །གཏོས་པའི་སྣ་བསལ་སྤྱིར་སྤྱེ་བས། །བདེར་གཤེགས་
རྣམས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱིས། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྣ་ལ་ཡང་། །དེ་ཡི་མངོན་པར་
ཤེས་པ་གསལ། །དེ་ཡི་སྤྱེ་བྱུག་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་སྤྱེ། །

རིན་ཆེན་གསལ་སྟོན་དྲངས་པའི་ནང་འདི་ན། །བདེར་གཤེགས་གཞལ་ཡས་
ཁང་དང་གསལ་བ་ལ། །ཡོན་བདག་དད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྦྱར་བ་ཡི། །ཟངས་ཁྱགས་
འཁོར་ལོ་འདིས། །ལྡུགས་ཀྱི་དབང་པོ་དེ་གྱེ་ཡིན་གསལ་ལྟ་མི་འཚལ་ཏེ། །སེམས་ཅན་
མ་རིག་ལས་ཀྱིས་འཁོར་བ་ཡི། །གཏོས་པའི་སྤྱེ་བསལ་སྤྱིར་སྤྱེ་བས། །བདེར་
གཤེགས་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱིས། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱེ་ལ་ཡང་། །རོ་ཡི་

མངོན་པར་ཤེས་པ་གསལ། །རོ་ཡི་བྱེ་བྲག་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་བྱེད། །

རིན་ཆེན་གསལ་སྒོང་དྲངས་པའི་ནང་འདི་ན། །བདེར་གཤེགས་གཞལ་ཡས་
ཁང་དང་གསལ་བ་ལ། །ཡོན་བདག་དད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྐྱར་བ་ཡི། །ཅན་དན་སྐྱེན་
ཞམས་འདིས། །སྐྱ་ཡི་དབང་སོ་དབྱེ་ཡིན་བསལ་ལྟ་མི་འཚལ་ཏེ། །སེམས་ཅན་མ་རིག་
ལས་ཀྱིས་འཁོར་བ་ཡི། །གདོས་པའི་ལུས་བསལ་བྱིར་བྱེ་བས། །བདེར་གཤེགས་
ཞམས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་བས་ཀྱིས། །སེམས་ཅན་ཞམས་ཀྱི་ལུས་ལ་ཡང་། །རིག་བྱའི་མངོན་
པར་ཤེས་པ་གསལ། །རིག་བྱའི་བྱེ་བྲག་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་བྱེད། །

རིན་ཆེན་གསལ་སྒོང་དྲངས་པའི་ནང་འདི་ན། །བདེར་གཤེགས་གཞལ་ཡས་
ཁང་དང་གསལ་བ་ལ། །ཡོན་བདག་དད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྐྱར་བ་ཡི། །དད་པ་དཀར་
སོ་སྐྱེས་འདིས། །ཡིད་ཀྱི་དབང་སོ་དབྱེ་ཡིན་བསལ་ལྟ་མི་འཚལ་ཏེ། །སེམས་ཅན་མ་
རིག་ལས་ཀྱིས་འཁོར་བ་ཡི། །ཚོངས་པའི་སེམས་བསལ་བྱིར་བྱེ་བས། །བདེར་
གཤེགས་ཞམས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་བས་ཀྱིས། །སེམས་ཅན་ཞམས་ཀྱི་སེམས་ལ་ཡང་། །དྲན་
པའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་གསལ། །སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བྱི་ད་ལྟ་གསུམ་ཀའི་རྒྱ་འགྲུང་རྒྱ་འབྲས་
བྱེད། །དེ་ལྟར་དཔོན་གསལ་མངའ་བདག་གཏོ་བྱ་འབྲུམ་སངས་ཀྱིས། །སྐྱི་བཅུན་
སེམས་ཅན་མཐའ་དག་དང་། །སྐོས་བཅུན་ཀོང་ཅེ་འབྲུམ་རྒྱལ་གྱི། །སྐྱིབ་སྐྱུང་བསོད་
ནམས་ཚོགས་བསལ་བྱིར། །སྐྱ་གདུང་སྐྱ་གཟུགས་གསུང་རབ་དཀྱིལ་འཁོར་བུམ་པ་
དཔོན་གསལ་ཉིད་ཞམས་ལ། །བདེར་གཤེགས་སྐྱེན་དྲངས་ལྟ་ཡི་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་
བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་བ། །གཙང་རྣམ་པད་ལུན་ཞལ་བྱིས་ཞམས་ཀྱིས་སྐྱ། །གཙང་རྒྱས་
དག་པར་སྐྱ་རྒྱས་གསོལ། །གཙང་རྣམ་ཀྱིས་དབང་པོའི་སྟོབས་ལ་གཙང་བར་མཛད། །

བད་ཤུན་གྱིས་སྐྱུ་དང་ཞལ་གྱི་རྩལ་དང་བྱི་མ་གྱིས། །རྒྱ་རྒྱེན་རྟེན་འབྲེལ་འཚོགས་
 བའི་རུས་མཐུ་དང་། དཔོན་གསལ་ཤེས་རབ་དག་གིན་ཡོན་བདག་བསམ་བ་དག་བ་
 དེས། །གསུང་རབ་འབྲུམ་དང་ཁྱི་རུ་བྱིས་བ་ཡང་། བོན་གྱིས་སྐྱུ་དང་མཉམ་བར་གྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབས། །སྐྱུ་གཏུང་ལྷགས་རི་སྟོང་དང་ཅ་བརྒྱུད་དང་ཤེས་གྱི་ཚེག་ཆེན་བཞི་
 ཡང་། ལོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་སྐྱུ་རུ་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། །དཀར་ལྗག་བཟླ་གསལ་
 སྐྱུ་གཟུགས་སྟོང་དང་ཅ་བརྒྱུད་ཀྱང་ཅིར་ཡང་སྐྱུལ་པའི་སྐྱུ་རུ་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། །དེ་
 ལྟར་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་རུས་མཐུ་ཡིས། །སེམས་ཅན་སྐྱི་བཅུན་ལ་ཡང་དངོས་
 གུབ་མངོན་དུ་ཤེབས། །དཀྱིལ་འཁོར་བུམ་བ་དཔོན་གསལ་ཉིད། །དཀྱིལ་འཁོར་ལ་
 འཁོར་བའི་བོན་དང་ལྷ་རན་ལས་འདས་པའི་བོན། །གཉིས་ཀ་གསལ་བར་སྤྱི་གཞལ་
 ཡས་ཁང་། བུམ་བ་གཉིས་ཀ་བསྐྱུས་ནས་གཅིག་དུ་ཐིམ་གྱིན་ཡོངས་སུ་བསྐྱེད།
 དཔོན་གསལ་བུམ་བ་དབྱེར་མེད་ཐམས་ཅད་གསལ་འདེབས་གཉིས་ཀྱང་སེམས་གྱི་
 སྟོ་བསྐྱེད། །དེ་ནས་ཉིང་འེ་འཛིན་གྱིས་གཙང་བར་མངོན་དེ། སྐྱུ་གཏུང་སྐྱུ་གཟུགས་
 གསུང་རབ་དང་། བུམ་བ་དཔོན་གསལ་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་
 མང་པོ་རྣམས། །གཉིས་སུ་མེད་བར་རྣམ་བར་དག་གིན་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་འོད་
 གྱིས་ཁབས་བར་གཡོགས་ནས། །དེའི་ནང་ན་བསྐྱོར་བ་དང་ལྷ་སྐྱུག་གིས་མཚོན་ནས།
 སྐྱུ་གཟུགས་སྐྱུ་གཏུང་གསུང་རབ་དཀྱིལ་འཁོར་བུམ་བ་རྣམས་ཀྱང་། །མངའ་ཐོབ་
 འོད་གསལ་འགྲོ་བའི་དོན་རྒྱ་ལག་ལྷན་བར་རུས་བར་ཉིང་འེ་འཛིན་གྱིས་བརྒྱུད་
 འོ་། །བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྐྱུ་གཤེན་དབྱིངས་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་སྐྱུ་ན་བྲངས་
 བས། །རྟེན་ལ་གཉིས་སུ་མེད་བར་བསྐྱེམས་བ་ལ། །གཙང་རྣམས་ཁྱུས་དག་བར་གསོལ་

བ་དང་། གཙམ་རྗེས་ཀྱིས་དབང་སོ་གཙམ་བར་བསལ་བ་དང་། བད་ལུན་གྱིས་རྩལ་
ཕྱི་བའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་དོན་བསྟན་པའོ། །

དེ་ནས་ཡང་དཔོན་གསལ་མངའ་བདག་གིས། མགོན་པོ་གསལ་རྣམས་བ་གཉིས་
དབང་སོ་སྐོ་བསལ། དག་པའི་ལྷན་གསལ་གསལ་བར་རྩལ་ཕྱིས་བའི་རྟེན་ལ།
མངའ་དབུལ་ཞལ་བསོ་སྐྱེན་དབྱེ་བའི་དོན་གྱིས། ལྷན་འཚམ་མཚན་བསྟོད་མཚོད་
སྐྱེན་རྒྱས་བར་མཛད་དེ། དེ་ལ་ཡང་དོན་རྣམས་ལ་ལྷ་སྟེ། ལྷན་རྒྱ་དང་། ལྷོང་སོ་དང་།
རྗེས་དང་། ཚིག་བཤད་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་དང་ལུའོ། །དེ་ལ་ལྷན་རྒྱས་ལྷན་འཚམ་
མཚན་བསྟོད་མཚོད་བ་འབྲུལ་བ་ནི། བདུད་ཅི་རྒྱུན་སྐྱོང་གི་ལྷན་རྒྱ་བྱ་སྟེ། གཡོན་
པའི་ཁྱོད་བ་གནམ་ལ་བཟེད་ནས་མདུན་གྱི་ཐད་ཀར་པར་བརྒྱུད། གཡས་པའི་ལག་
འགོ་བཀུག་སོར་སོ་སྟེལ་སྟེད་བརྒྱུད་ཅམ་མདུན་དུ་མཛད་དེ། དེ་ནས་སྤྱང་སོས་ལྷན་
འཚམ་མཚན་བསྟོད་མཚོད་བ་འབྲུལ་བར་མཛད་དེ། །སྐྱེན་རྒྱས་སྐྱེན་སྐྱོས་སྐྱེན་
འོད་དཔག་མེད་འོད་རུམ་ཟེར་གསལ་ཨ་ཉེ་ནོ། ལན་བཞི་བརྗོད་དོ། དེ་ནས་རྗེས་ཀྱིས་
ལྷན་འཚམ་མཚན་བསྟོད་མཚོད་བ་དབུལ་བར་མཛད་དེ། མངའ་བདག་གིས་ཤར་
ལྷོགས་ནས་ལས་རྣམས་གསལ་གྱི་སྐོར་ལྷན་ཉེ། ལྷོང་ལས་སྐྱེན་ལྷན་རྒྱ་དང་། གསལ་
གི་ལས་སྐྱེན་སོ། ལྷན་གྱི་ལས་སྐྱེན་ཉིང་རེ་འཛིན་བསྟོལ། འཁོར་ཡིད་གྱི་ཁྱེལ་རྒྱུད་
ལ་སོགས་བ་རྣམས་ཀྱིས། ལྷོ་ལྷོགས་ནས་ཡོན་ཏན་གྱི་ལས་སྐྱེན་ལོ་བྱུང་བསྟོལ། ལྷན་
བ་ལྷ་དང་འདོད་བ་ལྷ་ཡར་མཚོད་བ་དང་། མར་སྐྱེན་རྒྱས་བར་བཤམས་སོ། །བྱུང་
ལྷོགས་ནས་ཀོང་ཅེ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་བདག་རྣམས། ལྷན་བཙུགས་ཐལ་སྐྱེད་
གྲས་པའི་རྒྱུ་ལྷན་དོ། །གསེར་གྱི་གཞོང་བ་མདུན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རྩར་བཟེད་

འོ། །བ་དཀར་ལོ་མ་ལ་སོགས་ཉེ་ཆབ་གཙང་རྣམ་པ་ལྟ་དང། སྐྱོན་དང། འབྲུ་དང། མེ་
 ཏོག་དང། རིན་པོ་ཆེ་དང། ལྷན་པ་ལྟ་སྣ་ལྟ་ལས་བསེས་ཉེ། ཟངས་ཀྱི་གཞོང་བར་རྒྱལ་
 ལོ་ ཡིད་ཀྱི་ཁྲིའུ་རྒྱུད་གིས་ཟངས་ཀྱི་གཞོང་བ་ནས། དུལ་ཀྱི་གཟར་བུས་བཅུས་
 ཀྱིན་གསེར་ཀྱི་གཞོང་བར་རྒྱགས་ཕྱག་འཚལ་མཚན་བསྟོད་མཚོད་པ་འབྲུལ་ཞེས་
 བརྗོད་ཅེས་ན། བྱང་ཕྱོགས་ནས་ཡོན་བདག་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང། བདེར་གཤེགས་
 མཚན་རེ་ལ་མཚན་ཕྱག་རེ་འཚལ་གྱིན། མེ་ཏོག་གཏོར་ཞིང་མཚོད་པ་ཕྱལ་གྱོ། །དེ་
 ལས་ཚིག་བཤད་ཀྱིས་ཕྱག་འཚལ་མཚན་བསྟོད་མཚོད་པ་འབྲུལ་བར་མཛད་དེ།
 བདེར་གཤེགས་སྟོང་རྩ་བརྒྱད་ལ་ཚིག་བཞི་ཚིགས་སུ་བཅད་དེ་ཕྱལ། ཕྱི་རབས་
 རྣམས་ལ་དབེ་རུ་བཞག །སྟོན་བཅུད་འཛིག་ཉེན་མཐའ་ཡས་ལ། །ནམ་མཁའ་རི་
 བཞིན་སྤྲུགས་རྗེ་བྲལ། །སྟོང་པའི་འོད་ཟེར་ཡིག་འབྲུར་གསལ། །མདངས་ལྷན་པ་ད་མ་
 དཀར་པོ་ལ། །ཡུམ་ཆེན་ས་འིག་ཨེར་སངས་ནི། །རྒྱ་མདོག་གསེར་གྱི་སྤྱིང་པོ་འབྲ།
 རྒྱན་དང་ཆ་ལུགས་གཞལ་ཡས་ཁང་། །གསེར་ལ་གསེར་གྱི་འོད་ཀྱིས་
 བརྒྱན། །གཡས་པས་གསེར་གྱི་ཡི་གེ་དབའ་པོ་འབྲུ་ལྟ་བུ་སྤྲུམས། །གཡོན་པས་སྤང་
 གསལ་གསེར་གྱི་མེ་འོང་འཛིན། །སེང་ཆེན་བསྟོལ་པའི་ཁྲི་ལ་བཞུགས། །དུས་
 གསུམ་བདེར་གཤེགས་འབྲུང་བའི་ཡུམ། ཕྱིན་རྒྱལ་གཟི་བརྗོད་དབང་ལྷན་
 ལ། །བདག་དང་རྒྱ་སྟོར་ཡོན་གྱི་བདག །མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་སྤྱིབ་སྤྱང་
 ཕྱིར། །ཕྱག་འཚལ་རྒྱ་བསྟོད་མཚོད་པ་འབྲུལ། །སྟོན་བཅུད་འཛིག་ཉེན་མཐའ་ཡས་
 ལ། །ནམ་མཁའ་རི་བཞིན་སྤྲུགས་རྗེས་བྲལ། །སྟོང་པའི་འོད་ཟེར་ཡིག་འབྲུར་
 གསལ། །མདངས་ལྷན་པ་ད་མ་ལྟར་གྱུ་ལ། །ལྷ་ཆེན་གཤེན་ལྟ་འོད་དཀར་ནི། །རྒྱ་

མདོག་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིབ་པོ་འབྲ། །རྒྱན་དང་ཆ་ལུགས་གཞལ་ཡས་ཁང་། །ཤེས་པ་ཤེས་
 ཀྱི་འོད་ཀྱིས་བརྒྱན། །འཁོར་བའི་འདམ་ནས་འབྲེན་པའི་ཕྱིར། །ཕྱག་མཚན་ཕྱགས་
 རྗེའི་ལུགས་ལྷ་བསྐྱམས། །སྤང་ཆེན་བསྐྱེད་པའི་ཁྲིལ་བཞུགས། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཆེན་
 ཕྱགས་རྗེ་ཅན། །ཕྱགས་རྗེའི་གཟི་བརྗིད་དབང་ལྡན་ལ། །བདག་དང་རྒྱ་སྐྱོར་ཡོན་ཀྱི་
 བདག །མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་སྐྱིབ་སྦྱང་ཕྱིར། །ཕྱག་འཚལ་སྐྱ་བསྐྱོད་མཚོན་པ་
 འབྲུལ། །སྐྱོད་བཅུད་འཛིག་རྟེན་མཐའ་ཡས་ལ། །ནམ་མཁའ་ཇི་བཞིན་ཕྱགས་རྗེས་
 རྒྱལ། །སྐྱོང་པའི་འོད་ཟེར་ཡིག་འབྲུར་གསལ། །མདངས་ལྡན་པད་མ་དམར་པོ་
 ལ། །སྤིང་བ་སངས་པོ་འབྲུམ་ཁྲིའི། །སྐྱ་མདོག་དབྱུང་ཀྱི་སྒྲིབ་པོ་འབྲ། །རྒྱན་དང་ཆ་
 ལུགས་གཞལ་ཡས་ཁང་། །དབྱུང་ལ་དབྱུང་ཀྱི་འོད་ཀྱིས་བརྒྱན། །མི་རུབ་དཔེ་དོན་
 བསྟན་པའི་ཕྱིར། །ཕྱག་མཚན་མི་རུབ་རྒྱལ་མཚན་བསྐྱམས། །ལུང་ཆེན་བསྐྱེད་པའི་ཁྲི་
 ལ་བཞུགས། །ཐབས་ཆེན་འགྲོ་བ་འདུལ་མཛད་པ། །སྐྱུ་པའི་གཟི་བརྗིད་དབང་ལྡན་
 ལ། །བདག་དང་རྒྱ་སྐྱོར་ཡོན་ཀྱི་བདག །མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་སྐྱིབ་སྦྱང་
 ཕྱིར། །ཕྱག་འཚལ་སྐྱ་བསྐྱོད་མཚོན་པ་འབྲུལ། །སྐྱོད་བཅུད་འཛིག་རྟེན་མཐའ་ཡས་
 ལ། །ནམ་མཁའ་ཇི་བཞིན་ཕྱགས་རྗེས་རྒྱལ། །སྐྱོང་པའི་འོད་ཟེར་ཡིག་འབྲུར་
 གསལ། །མདངས་ལྡན་པད་མ་སྐྱོན་པོ་ལ། །སྐྱོན་བ་གཤེན་རབ་མི་པོ་འི། །སྐྱ་མདོག་
 རིན་པོ་ཆེ་ལྟར་བཀ། །རྒྱན་དང་ཆ་ལུགས་གཞལ་ཡས་ཁང་། །རིན་ཆེན་ཉིད་ལ་ཉིད་
 ཀྱིས་བརྒྱན། །མི་ཤེས་སྤོངས་བ་བསྐྱན་པའི་ཕྱིར། །ཕྱག་མཚན་གསེར་ཀྱི་ཆག་ཤིང་
 བསྐྱམས། །དབང་བསྐྱུར་འཁོར་ལའི་ཁྲིལ་བཞུགས། །ཤེས་རབ་མི་ཤེས་འབྲེན་མཛད་
 པ། །འོད་ཟེར་གཟི་བརྗིད་དབང་ལྡན་ལ། །བདག་དང་རྒྱ་སྐྱོར་ཡོན་ཀྱི་བདག །མཐའ་

ཡས་སེམས་ཅན་སྐྱབ་སྦྱང་བྱིར། །ཕྱག་འཆམ་སྐྱབ་སྦྱོད་མཚོན་པ་འབྲུལ། དབྱིངས་
གྱི་ཡུམ་དང་ཡེ་ཤེས་ལྷ། ཐབས་གྱི་མཚོག་དང་ཤེས་རབ་སྤུལ། དེ་ལྟར་ཁྲབ་པའི་གཙོ་
བོ་ལ། ཕྱག་འཆམ་མཚན་བསྦྱོད་མཚོན་པ་འབྲུལ་བཤོ། །

དེ་ནས་འཁོར་སྦོང་ལ་སྟོགས་བརྩུར་ཕྱག་འཆམ་མཚན་བསྦྱོད་མཚོན་པ་འབྲུལ་
བ་འདི་ལྟ་སྟེ། སྦོང་གསུམ་འདྲིལ་ཉེན་ཤར་སྟོགས་ན། །དབྱིངས་ཚེན་འབྲུམས་ཡས་
ནག་པོའི་སྦོང་། །རིན་ཚེན་འབར་བའི་གཅུལ་བཀམ་ལ། །འོད་ཚེན་གཞའ་ཚོན་བསྐྱོར་
བའི་སྦྱིང་། །གདན་ཚེན་གཡུང་བྱང་བཉིངས་པའི་སྦྱིང་། །མི་འགྱུར་གདན་མཚོག་
གཡུང་བྱང་གི། །བྱ་ཁྲགས་ཤར་སྟོགས་དཀར་བོ་ལ། །ཡིག་འབྲུ་ཡི་གི་སྦོང་དཀྱིལ་
ན། །འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་དང་བའི་བྱིར། །བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ལས་བྱང་བ་ཡི། །ས་
འིག་ཨེར་སངས་བྱིན་རྒྱབས་ལས། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བྱང་བ་ཡི། །སྐྱུ་ཡི་ལྷ་མོ་གཟི་
བརྗེད་མཐའ་ཡས་མ། །སྐྱུ་མདོག་དཀར་འབར་དདུལ་གྱི་སྦྱིང་བོ་འདྲ། །ཕྱག་མཚན་
སྦྱང་གསལ་དདུལ་གྱི་མེ་ལོང་བསྐྱམས། །རྩལ་ཚེན་དདུལ་གྱི་སེང་གའི་ཁྲི་ལ་
བཞུགས། །བདེར་གཤེགས་ལྷ་མོ་བྱིན་རྒྱབས་ཅན། །བདག་དང་རྒྱ་སྦྱོར་ཡོན་གྱི་
བདག་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་སྐྱབ་སྦྱང་བྱིར། །ཕྱག་འཆམ་མཚན་བསྦྱོད་མཚོན་པ་
འབྲུལ། །འོད་འབར་ལྷ་ཡི་གཞའ་ཡས་མཚོག་ །ཤར་སྟོགས་མི་འགྱུར་གཡུང་བྱང་
གི། །བྱ་ཁྲགས་བྱང་སྟོགས་སྦྱང་གུ་ལ། །ཡིག་འབྲུ་རི་གྱི་སྦོང་དཀྱིལ་ན། །འཁོར་བའི་
སེམས་ཅན་དང་བའི་བྱིར། །བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ལས་བྱང་བ་ཡི། །ས་འིག་ཨེར་སངས་
བྱིན་རྒྱབས་ལས། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བྱང་བ་ཡི། །གསུང་གི་ལྷ་མོ་སྦྱང་དདུངས་མདངས་
ལྷན་མ། །སྐྱུ་མདོག་སྦྱང་འབར་སྤུགས་གྱི་སྦྱིང་བོ་འདྲ། །ཕྱག་མཚན་སྦྱང་གསལ་

ལྷགས་ཀྱི་མེ་ལོང་བསྐྱམས། །རྩལ་ཚེན་ལྷགས་ཀྱི་སེང་གཤེན་ཁྲི་ལ་བཞུགས། །བདེར་
 ག་ཤེགས་ལྷ་མོ་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཅན། །བདག་དང་རྒྱ་རྒྱུར་ཡོན་ཀྱི་བདག །མཐའ་ཡས་
 སེམས་ཅན་སྐྱིབ་སྤྱད་བྱིད། །སྤྲུལ་འཚལ་མཚན་བསྟོན་མཚོན་པ་འབྲུལ། །འོད་འབར་
 ལྷ་ཡི་གཞལ་ཡས་མཚོག། །ཤར་ཕྱོགས་མི་འགྲུང་གཡུང་བྱང་གི། །སྤྲུལ་སྤྲུལ་ལྷ་བ་
 ཕྱོགས་དམར་པོ་ལ། །ཡིག་འབྲུ་ཁྲི་གྲོང་དཀྱིལ་ན། །འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་བྱང་བའི་
 བྱིད། །བྱིན་ཀྱིས་རྒྱལ་ས་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །ས་རྒྱུག་ཨེར་སངས་བྱིན་རྒྱལ་ས་
 ལས། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བྱུང་བ་ཡི། །ཡོན་ཏན་ཀྱི་ལྷ་མོ་སྤྱད་སྤྱོད་རྒྱས་མཛད་ཅ། །སྤྲུ་
 མཛོག་དམར་འབར་བཟངས་ཀྱི་སྤྱོད་པོ་འདྲ། །སྤྲུལ་མཚན་སྤྱད་གསལ་བཟངས་ཀྱི་མེ་ལོང་
 བསྐྱམས། །རྩལ་ཚེན་བཟངས་ཀྱི་སེང་གཤེན་ཁྲི་ལ་བཞུགས། །བདེར་ག་ཤེགས་ལྷ་མོ་བྱིན་
 རྒྱལ་ས་ཅན། །བདག་དང་རྒྱ་རྒྱུར་ཡོན་ཀྱི་བདག །མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་སྐྱིབ་སྤྱད་
 བྱིད། །སྤྲུལ་འཚལ་མཚན་བསྟོན་མཚོན་པ་འབྲུལ། །འོད་འབར་ལྷ་ཡི་གཞལ་ཡས་
 མཚོག། །ཤར་ཕྱོགས་མི་འགྲུང་གཡུང་བྱང་གི། །སྤྲུལ་སྤྲུལ་ལྷ་ཕྱོགས་སྤོན་པོ་
 ལ། །ཡིག་འབྲུ་སྤྱི་ཀྱི་གྲོང་དཀྱིལ་ན། །འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་བྱང་བའི་བྱིད། །བྱིན་
 ཀྱིས་རྒྱལ་ས་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །ས་རྒྱུག་ཨེར་སངས་བྱིན་རྒྱལ་ས་ལས། །འགྲོ་བའི་དོན་
 དུ་བྱུང་བ་ཡི། །འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ལྷ་མོ་རྒྱ་འབྲུལ་ཡ་མ་བྱུང། །སྤྲུ་མཛོག་སྤོན་འབར་གཡུ་
 ཡི་སྤྱོད་པོ་འདྲ། །སྤྲུལ་མཚན་སྤྱད་གསལ་གཡུ་ཡི་མེ་ལོང་བསྐྱམས། །རྩལ་ཚེན་གཡུ་
 ཡི་སེང་གཤེན་ཁྲི་ལ་བཞུགས། །བདེར་ག་ཤེགས་ལྷ་མོ་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཅན། །བདག་དང་རྒྱ་
 རྒྱུར་ཡོན་ཀྱི་བདག །མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་སྐྱིབ་སྤྱད་བྱིད། །སྤྲུལ་འཚལ་མཚན་
 བསྟོན་མཚོན་པ་འབྲུལ། །འོད་འབར་ལྷ་ཡི་གཞལ་ཡས་མཚོག། །ཤར་ཕྱོགས་མི་

འགྲུར་གཡུང་བྱུང་གི། །དབྱུས་ཀྱི་སྣོད་པོ་སེར་པོ་ལ། །ཡིག་འབྲུ་ལྷོ་གྱི་སྣོད་དཀྱིལ་
 བ། །འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་བྱང་བའི་སྤྱིར། །བྱིན་གྱིས་རྒྱལས་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །ས་
 རིག་ཨེར་སངས་བྱིན་རྒྱལས་ལས། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བྱུང་བ་ཡི། །སྤྲུགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་
 །ཀུན་རིག་སློབ་གསལ་ལ། །སྐྱུ་མདོག་གསེར་འབར་གསེར་གྱི་སྣོད་པོ་འདྲ། །སྤྲུག་མཚན་
 །སྣང་གསལ་གསེར་གྱི་མེ་ལོང་བསྐྱམས། །རྩལ་ཆེན་གསེར་གྱི་སེང་གའི་ཁྲི་ལ་
 །བཞུགས། །བདེར་གཤེགས་ལྷ་མོ་བྱིན་རྒྱལས་ཅན། །བདག་དང་རྒྱ་སྣོད་ཡོན་གྱི་
 །བདག་ལམ་ལས་སེམས་ཅན་སྤྱིབ་སྤྱང་བྱིར། །སྤྲུག་འཚལ་མཚན་བསྟོད་མཚོད་བ་
 །འབྲུལ། །དེ་ལྟར་ཤར་སྤོགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་གཉིས་བཅུ་རྩ་ལྔ་ཡོ་ལ་འགྲེལ། །སྣོད་གསུམ་
 །འཛིག་རྟེན་ཤར་སྤོགས་ན། །དབྱིངས་ཆེན་འབྲུམས་ལས་ནག་པོའི་སྣོད། །རིན་ཆེན་
 །འབར་བའི་གཅུལ་བཀའ་ལ། །འོད་ཆེན་གཞུང་ཚོན་བསྐྱོར་བའི་སྤྱིང། །གདན་ཆེན་
 །གཡུང་བྱུང་བཉེངས་བའི་སྣོད། །མི་འགྲུར་གདན་མཚོག་གཡུང་བྱུང་གི། །སྤྲུགས་
 །ཤར་སྤོགས་དཀར་པོ་ལ། །ཡིག་འབྲུ་ཡོ་གི་སྣོད་དཀྱིལ་ན། །འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་
 །བྱང་བའི་སྤྱིར། །སྤྲུགས་རྗེ་ལས་སུ་བསྐྱེད་བ་ཡི། །གཤེན་ལྷ་འོད་དཀར་སྤྲུགས་རྗེ་
 །ལས། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བསྐྱེད་བ་ཡི། །སྐྱུ་ཡི་ལྷ་ཆེན་གར་གསལ་བཅན་པོ་ནི། །སྐྱུ་
 །མདོག་དཀར་འབར་དུལ་གྱི་སྣོད་པོ་འདྲ། །སྤྲུག་མཚན་སྤྲུགས་རྗེ་དུལ་གྱི་སྤྲུགས་
 །ཀུ་བསྐྱམས། །སྣོད་ཆེན་དུལ་གྱི་སྤྱང་པོའི་ཁྲི་ལ་བཞུགས། །བདེར་གཤེགས་ལྷ་
 །ཆེན་སྤྲུགས་རྗེ་ཅན། །བདག་དང་རྒྱ་སྣོད་ཡོན་གྱི་བདག་ལམ་ལས་སེམས་ཅན་
 །སྤྱིབ་སྤྱང་བྱིར། །སྤྲུག་འཚལ་མཚན་བསྟོད་མཚོད་བ་འབྲུལ། །འོད་འབར་ལྷ་ཡི་
 །གཞལ་ལས་མཚོག་ཤར་སྤོགས་མི་འགྲུར་གཡུང་བྱུང་གི། །སྤྲུགས་བྱུང་སྤོགས་

ལྷོ་ལྷོ་ལ། །ཡིག་འབྲུ་རྩི་བློང་དཀྱིལ་ན། །འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་དང་བའི་
 ཕྱིར། །ཐུགས་རྗེ་ལས་སུ་བསྐྱེད་པ་ཡི། །གཤེན་ལྷ་འོད་དཀར་ཐུགས་རྗེ་ལས། །འཕྱོ་
 བའི་དོན་དུ་བསྐྱེད་པ་ཡི། །གསུང་གི་ལྷ་ཆེན་གར་གསས་སྟོབས་དང་ཟེར། །སྐྱ་མདོག་
 ལྷོ་ལྷོ་ལ། །ཐུག་མཚན་ཐུགས་རྗེ་ལུགས་ཀྱི་ལུགས་ལྷ་
 བསྐྱམས། །སྟོབས་ཆེན་ལུགས་ཀྱི་སྲང་པོའི་ཁྲི་ལ་བཞུགས། །བདེར་གཤེགས་ལྷ་ཆེན་
 ཐུགས་རྗེ་ཅན། །བདག་དང་རྒྱ་སྐྱོར་ཡོན་གྱི་བདག །མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་སྐྱིབ་
 ལྷོ་ལྷོ་ལ། །ཐུག་འཚམ་མཚན་བསྟོད་མཚོད་པ་འབྲུལ། །འོད་འབར་ལྷ་ཡི་གཞལ་
 ཡས་མཚོག །འདར་སྟོགས་མི་འཇུར་གཡུང་དུང་གི། །སྲ་ཞུགས་ལུ་སྟོགས་དམར་
 པོ་ལ། །ཡིག་འབྲུ་འི་གི་སྐོང་དཀྱིལ་ན། །འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་དང་བའི་ཕྱིར། །ཐུགས་
 རྗེ་ལས་སུ་བསྐྱེད་པ་ཡི། །གཤེན་ལྷ་འོད་དཀར་ཐུགས་རྗེ་ལས། །འཕྱོ་བའི་དོན་དུ་
 བསྐྱེད་པ་ཡི། །ཡོན་ཏན་གྱི་ལྷ་ཆེན་གར་གསས་གཡོ་འབྲུལ་ཐང་པོ་ནི། །སྐྱ་མདོག་
 དམར་འབར་ཟངས་ཀྱི་སྐྱོང་པོ་འདྲ། །ཐུག་མཚན་ཐུགས་རྗེ་ཟངས་ཀྱི་ལུགས་ལྷ་
 བསྐྱམས། །སྟོབས་ཆེན་ཟངས་ཀྱི་སྲང་པོའི་ཁྲི་ལ་བཞུགས། །བདེར་གཤེགས་ལྷ་ཆེན་
 ཐུགས་རྗེ་ཅན། །བདག་དང་རྒྱ་སྐྱོར་ཡོན་གྱི་བདག །མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་སྐྱིབ་
 ལྷོ་ལྷོ་ལ། །ཐུག་འཚམ་མཚན་བསྟོད་མཚོད་པ་འབྲུལ། །འོད་འབར་ལྷ་ཡི་གཞལ་
 ཡས་མཚོག །འདར་སྟོགས་མི་འཇུར་གཡུང་དུང་གི། །སྲ་ཞུགས་སྟོ་སྟོགས་སྟོན་པོ་
 ལ། །ཡིག་འབྲུ་སྐྱོ་གྱི་སྐོང་དཀྱིལ་ན། །འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་དང་བའི་ཕྱིར། །ཐུགས་
 རྗེ་ལས་སུ་བསྐྱེད་པ་ཡི། །གཤེན་ལྷ་འོད་དཀར་ཐུགས་རྗེ་ལས། །འཕྱོ་བའི་དོན་དུ་
 བསྐྱེད་པ་ཡི། །འཕྱོ་ལས་ཀྱི་ལྷ་ཆེན་གར་གསས་མཐའ་རྗེ་འོད་དང་ནི། །སྐྱ་མདོག་སྟོ་

འབར་གཡུ་ཡི་སྣོང་པོ་འདྲ། །སྤྱག་མཚན་སྤྱགས་རྗེ་གཡུ་ཡི་སྤྱགས་ལྷ་
 བསྐྱམས། །སྟོབས་ཚེན་གཡུ་ཡི་སྲུང་པོའི་ཁྲི་ལ་བཞུགས། །བདེར་གཤེགས་ལྷ་ཚེན་
 སྤྱགས་རྗེ་ཅན། །བདག་དང་རྒྱ་སྟོང་ཡོན་གྱི་བདག །མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་སྤྱིབ་
 སྲུང་སྤྱིར། །སྤྱག་འཚམ་མཚན་བསྟོད་མཚོད་པ་འབྲུལ། །འོད་འབར་ལྷ་ཡི་གཞལ་
 ཡས་མཚོག། །ཤར་ཕྱོགས་མི་འགྲུང་གཡུང་བྱུང་གི། །དབྱས་གྱི་སྣོང་པོ་སེར་པོ་
 ལ། །ཡིག་འབྲུ་ལྷོ་གྱི་སྟོང་དགྱིལ་ན། །འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་བྱང་བའི་སྤྱིར། །སྤྱགས་
 རྗེ་ལས་སུ་བསྐྱེད་པ་ཡི། །གཤེན་ལྷ་འོད་དཀར་སྤྱགས་རྗེ་ལས། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་
 བསྐྱེད་པ་ཡི། །སྤྱགས་གྱི་ལྷ་ཚེན་གར་གསས་གཤོག་ཅལ་རྗེ། །སྤྱ་མདོག་གསེར་
 འབར་གསེར་གྱི་སྣོང་པོ་འདྲ། །སྤྱག་མཚན་སྤྱགས་རྗེ་གསེར་གྱི་སྤྱགས་ལྷ་
 བསྐྱམས། །སྟོབས་ཚེན་གསེར་གྱི་སྲུང་པོའི་ཁྲི་ལ་བཞུགས། །བདེར་གཤེགས་ལྷ་ཚེན་
 སྤྱགས་རྗེ་ཅན། །བདག་དང་རྒྱ་སྟོང་ཡོན་གྱི་བདག །མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་སྤྱིབ་
 སྲུང་སྤྱིར། །སྤྱག་འཚམ་མཚན་བསྟོད་མཚོད་པ་འབྲུལ། །དེ་ལྟར་ཤར་ཕྱོགས་གྱི་ལྷ་
 ཚེན་གཉིས་བཅུ་ཅུ་ཡོ་ལ་འགྲེལ། །སྟོང་གསུམ་འཛིག་རྟེན་ཤར་ཕྱོགས་ན། །དབྱིངས་
 ཚེན་འབྲུམས་ཡས་ནག་པོའི་སྟོང་། །རིན་ཚེན་འབར་བའི་གཅེན་བཀའ་ལ། །འོད་ཚེན་
 གཞལ་ཚོན་བསྟོར་བའི་སྤྱིར། །གདན་ཚེན་གཡུང་བྱུང་བའི་དངས་པའི་སྣོང་། །མི་འགྲུང་
 གདན་མཚོག་གཡུང་བྱུང་གི། །སྤྱ་ཞུགས་ཤར་ཕྱོགས་དཀར་པོ་ལ། །ཡིག་འབྲུ་ཡི་གི་
 སྟོང་དགྱིལ་ན། །འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་བྱང་བའི་སྤྱིར། །སྤྱུལ་བ་ལས་སུ་སྤྱིད་པ་
 ཡི། །སངས་པོ་འབྲུམ་ཁྲིའི་སྤྱུལ་བ་ལས། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་སྤྱིད་པ་ཡི། །སྤྱུ་ཡི་སྤྱིད་པ་
 ཡི་སངས་དཀར་པོ་ལ། །སྤྱ་མདོག་དཀར་འབར་དབྱེད་གྱི་སྣོང་པོ་འདྲ། །སྤྱག་མཚན་

མི་རུབ་དངུལ་གྱི་རྒྱལ་མཚན་བསྐྱམས། །རྒྱལ་མཚན་དངུལ་གྱི་བྱ་ལྷུང་གི་ཁྲི་ལ་
 བཞུགས། །བདེར་གཤེགས་སྲིད་བ་སྐྱལ་བ་ཅན། །བདག་དང་རྒྱ་སྐྱོར་ཡོན་གྱི་
 བདག །མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་སྲིབ་སྦྱང་བྱིར། །ཕྱག་འཚལ་མཚན་བསྟོད་མཚོད་བ་
 འབྲུལ། །འོད་འབར་ལྷ་ཡི་གཞལ་ཡས་མཚོག། །ཤར་ཕྱོགས་མི་འགྱུར་གཡུང་བྱང་
 གི། །སྲུ་ལྷགས་བྱང་ཕྱོགས་སྦྱང་གུ་ལ། །ཡིག་འབྲུ་རྩི་གྲོང་དཀྱིལ་ན། །འཁོར་བའི་
 སེམས་ཅན་བྱང་བའི་བྱིར། །སྐྱལ་བ་ལས་སྲུ་སྲིད་བ་ཡི། །སངས་པོ་འབྲུམ་ཁྲིའི་སྐྱལ་
 བ་ལས། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་སྲིད་བ་ཡི། །གསུང་གི་སྲིད་བ་ཡེ་བདལ་སྲུ་ཁྲིའི། །སྐྱ་
 མདོག་སྦྱང་འབར་ལྷགས་གྱི་སྦྱང་པོ་འདྲ། །ཕྱག་མཚན་མི་རུབ་ལྷགས་གྱི་རྒྱལ་
 མཚན་བསྐྱམས། །རྒྱལ་མཚན་ལྷགས་གྱི་བྱ་ལྷུང་གི་ཁྲི་ལ་བཞུགས། །བདེར་
 གཤེགས་སྲིད་བ་སྐྱལ་བ་ཅན། །བདག་དང་རྒྱ་སྐྱོར་ཡོན་གྱི་བདག །མཐའ་ཡས་
 སེམས་ཅན་སྲིབ་སྦྱང་བྱིར། །ཕྱག་འཚལ་མཚན་བསྟོད་མཚོད་བ་འབྲུལ། །འོད་འབར་
 ལྷ་ཡི་གཞལ་ཡས་མཚོག། །ཤར་ཕྱོགས་མི་འགྱུར་གཡུང་བྱང་གི། །སྲུ་ལྷགས་རུབ་
 ཕྱོགས་དམར་པོ་ལ། །ཡིག་འབྲུ་ཁྲི་གྲོང་དཀྱིལ་ན། །འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་བྱང་
 བའི་བྱིར། །སྐྱལ་བ་ལས་སྲུ་སྲིད་བ་ཡི། །སངས་པོ་འབྲུམ་ཁྲིའི་སྐྱལ་བ་ལས། །འགྲོ་
 བའི་དོན་དུ་སྲིད་བ་ཡི། །ཡོན་ཏན་གྱི་སྲིད་བ་དཀར་དང་རྗེ་ཕྱོད་བ་ཞེ། །སྐྱ་མདོག་
 དམར་འབར་ཟངས་གྱི་སྦྱང་པོ་འདྲ། །ཕྱག་མཚན་མི་རུབ་ཟངས་གྱི་རྒྱལ་མཚན་
 བསྐྱམས། །རྒྱལ་མཚན་ཟངས་གྱི་བྱ་ལྷུང་གི་ཁྲི་ལ་བཞུགས། །བདེར་གཤེགས་སྲིད་བ་
 སྐྱལ་བ་ཅན། །བདག་དང་རྒྱ་སྐྱོར་ཡོན་གྱི་བདག །མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་སྲིབ་སྦྱང་
 བྱིར། །ཕྱག་འཚལ་མཚན་བསྟོད་མཚོད་བ་འབྲུལ། །འོད་འབར་ལྷ་ཡི་གཞལ་ཡས་

མཚོག་ །ཤར་ཕྱོགས་མི་འགྲུར་གཡུང་བྱང་གི། །སྲུ་ཁྲགས་སྟོ་ཕྱོགས་སྟོན་པོ་ལ།
 །ཡིག་འབྲུ་སྟོ་གི་སྟོང་དཀྱིལ་ན། །འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་བྱང་བའི་ཕྱིར། །སྐྱུལ་པ་ལས་
 སུ་སྲིད་པ་ཡི། །སངས་པོ་འབྲུམ་ཁྲིའི་སྐྱུལ་པ་ལས། །འགྲོ་བའི་དོན་ཏུ་སྲིད་པ་
 ཡི། །འཕྲིན་ལས་གི་སྲིད་པ་ཤེས་བཞིན་ཐང་པོ་ནི། །སྐྱུ་མདོག་སྟོ་འབར་གཡུ་ཡི་སྟོང་
 པོ་འབྲ། །སྐྱུ་མཚོན་མི་རུབ་གཡུ་ཡི་རྒྱལ་མཚོན་བསྐྱམས། །རྒྱལས་ཆེན་གཡུ་ཡི་བྱ་
 རྒྱུང་གི་ལ་བལྟགས། །བདེར་གཤེགས་སྲིད་པ་སྐྱུལ་པ་ཅན། །བདག་དང་རྒྱ་སྟོར་
 ཡོན་གི་བདག། །མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་སྐྱིབ་སྐྱུང་ཕྱིར། །སྐྱུ་མཚོན་མཚོན་བསྟོད་
 མཚོད་པ་འབྲུལ། །འོད་འབར་ལྷ་ཡི་གཞལ་ཡས་མཚོག་ །ཤར་ཕྱོགས་མི་འགྲུར་
 གཡུང་བྱང་གི། །དབུས་གི་སྟོང་པོ་སེར་པོ་ལ། །ཡིག་འབྲུ་སྟོ་གི་སྟོང་དཀྱིལ་ན། །འཁོར་
 བའི་སེམས་ཅན་བྱང་བའི་ཕྱིར། །སྐྱུལ་པ་ལས་སུ་སྲིད་པ་ཡི། །སངས་པོ་འབྲུམ་ཁྲིའི་
 སྐྱུལ་པ་ལས། །འགྲོ་བའི་དོན་ཏུ་སྲིད་པ་ཡི། །སྐྱུ་མདོག་གསེར་འབར་གསེར་གི་སྟོང་དང་
 རྗེ། །སྐྱུ་མདོག་གསེར་འབར་གསེར་གི་སྟོང་པོ་འབྲ། །སྐྱུ་མཚོན་མི་རུབ་གསེར་གི་
 རྒྱལ་མཚོན་བསྐྱམས། །རྒྱལས་ཆེན་གསེར་གི་བྱ་རྒྱུང་གི་ལ་བལྟགས། །བདེར་
 གཤེགས་སྲིད་པ་སྐྱུལ་པ་ཅན། །བདག་དང་རྒྱ་སྟོར་ཡོན་གི་བདག། །མཐའ་ཡས་
 སེམས་ཅན་སྐྱིབ་སྐྱུང་ཕྱིར། །སྐྱུ་མཚོན་མཚོན་བསྟོད་མཚོད་པ་འབྲུལ། །དེ་ལྟར་ཤར་
 ཕྱོགས་གི་སྲིད་པ་གཉིས་བརྩ་རྩ་ཡོ་ལ་འགྲེལ། །སྟོང་གསུམ་འདི་གཞེན་ཤར་ཕྱོགས་
 བ། །དབྱིངས་ཆེན་འབྲུམས་ཡས་ནག་པོའི་སྟོང་། །རིན་ཆེན་འབར་བའི་གཅལ་བཟམ་
 ལ། །འོད་ཆེན་གཞལ་ཆོན་བསྟོར་བའི་སྲིད་། །གདན་ཆེན་གཡུང་བྱང་བཉེངས་པའི་
 སྟོང་། །མི་འགྲུར་གདན་མཚོག་གཡུང་བྱང་གི། །སྲུ་ཁྲགས་ཤར་ཕྱོགས་དཀར་པོ་

ལ། །ཡིག་འབྲུ་ཡི་གི་སྐོང་དཀྱིལ་ན། །འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་དྲང་བའི་སྤྱིར། །འོད་ཟེར་
ལས་སུ་བཀྲེ་བ་ཡི། །སྟོན་པ་གཤེན་རབ་འོད་ཟེར་ལས། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཀྲེ་བ་
ཡི། །སྐྱུ་ཡི་གཤེན་རབ་ལྗེ་བོ་གསུང་ཆེན་ནི། །སྐྱུ་མདོ་ག་དཀར་འབར་དུལ་གྱི་སྟོང་
པོ་འདྲ། །ཕྱག་མཚན་རིན་ཆེན་དུལ་གྱི་ཆག་ཤིང་བསྐྱམས། །དབང་བསྐྱུར་དུལ་
གྱི་འཁོར་ལོའི་ཁྲི་ལ་བཞུགས། །བདེར་གཤེགས་གཤེན་རབ་འོད་ཟེར་ཅན། །བདག་
དང་རྒྱ་སྐྱོར་ཡོན་གྱི་བདག། །མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་སྐྱིབ་སྐྱུང་སྤྱིར། །ཕྱག་འཆའ་
མཚན་བསྟོད་མཚོད་བ་འབྲུལ། །འོད་འབར་ལྷ་ཡི་གཞལ་ཡས་མཚོག། །འཤར་ཕྱོགས་
མི་འགྱུར་གཡུང་དྲུང་གི། །བྱ་ཞུགས་བྱང་ཕྱོགས་ལྡང་གྲུ་ལ། །ཡིག་འབྲུ་རི་གྱི་སྐོང་
དཀྱིལ་ན། །འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་དྲང་བའི་སྤྱིར། །འོད་ཟེར་ལས་སུ་བཀྲེ་བ་ཡི། །སྟོན་
པ་གཤེན་རབ་འོད་ཟེར་ལས། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཀྲེ་བ་ཡི། །གསུང་གི་གཤེན་རབ་ལྗེ་
གསང་འོད་འབར་ནི། །སྐྱུ་མདོ་ག་ལྡང་འབར་ལྷགས་གྱི་སྟོང་པོ་འདྲ། །ཕྱག་མཚན་རིན་
ཆེན་ལྷགས་གྱི་ཆག་ཤིང་བསྐྱམས། །དབང་བསྐྱུར་ལྷགས་གྱི་འཁོར་ལོའི་ཁྲི་ལ་
བཞུགས། །བདེར་གཤེགས་གཤེན་རབ་འོད་ཟེར་ཅན། །བདག་དང་རྒྱ་སྐྱོར་ཡོན་གྱི་
བདག། །མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་སྐྱིབ་སྐྱུང་སྤྱིར། །ཕྱག་འཆའ་མཚན་བསྟོད་མཚོད་བ་
འབྲུལ། །འོད་འབར་ལྷ་ཡི་གཞལ་ཡས་མཚོག། །འཤར་ཕྱོགས་མི་འགྱུར་གཡུང་དྲུང་
གི། །བྱ་ཞུགས་ལྷན་ཕྱོགས་དམར་པོ་ལ། །ཡིག་འབྲུ་ཁི་གི་སྐོང་དཀྱིལ་ན། །འཁོར་བའི་
སེམས་ཅན་དྲང་བའི་སྤྱིར། །འོད་ཟེར་ལས་སུ་བཀྲེ་བ་ཡི། །སྟོན་པ་གཤེན་རབ་འོད་
ཟེར་ལས། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཀྲེ་བ་ཡི། །ཡོན་ཏན་གྱི་གཤེན་རབ་ལེགས་པ་ཀུན་
འབྱུང་ནི། །སྐྱུ་མདོ་ག་དམར་འབར་ཟངས་གྱི་སྟོང་པོ་འདྲ། །ཕྱག་མཚན་རིན་ཆེན་

ཟངས་ཀྱི་ཆག་ཤིང་བསྐྱམས། །དབང་བསྐྱུར་ཟངས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཁྲི་ལ་
 བཞུགས། །བདེར་གཤེགས་གཤེན་རབ་འོད་ཟེར་ཅན། །བདག་དང་རྒྱ་སྐྱོར་ཡོན་གྱི་
 བདག །མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་སྐྱིབ་སྐྱུང་གྱིར། །སྤྲུལ་འཆའ་མཚན་བསྟོད་མཚོན་པ་
 འབྲུལ། །འོད་འབར་ལྷ་ཡི་གཞལ་ཡས་མཚོག། །ཤར་ཕྱོགས་མི་འགྲུང་གཤུང་བྱང་
 གི། །སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྐྱོ་སྐྱོགས་སྐྱོན་པོ་ལ། །ཡིག་འབྲུ་སྐྱོ་གྱི་སྐོང་དགྱིལ་ན། །འཁོར་བའི་
 སེམས་ཅན་བྱང་བའི་གྱིར། །འོད་ཟེར་ལས་སྤྱ་བཤེ་བ་ཡི། །སྟོན་པ་གཤེན་རབ་འོད་
 ཟེར་ལས། །འགོ་བའི་དོན་དུ་བཤེ་བ་ཡི། །འཕྲིན་ལས་ཀྱི་གཤེན་རབ་སྐྱོམས་པར་ལྷུན་
 གུབ་ནི། །སྐྱུ་མདོག་སྐྱོ་འབར་གཤུ་ཡི་སྐྱིང་པོ་འདྲ། །སྤྲུལ་མཚན་རིན་ཆེན་གཤུ་ཡི་
 ཆག་ཤིང་བསྐྱམས། །དབང་བསྐྱུར་གཤུ་ཡི་འཁོར་ལོའི་ཁྲི་ལ་བཞུགས། །བདེར་
 གཤེགས་གཤེན་རབ་འོད་ཟེར་ཅན། །བདག་དང་རྒྱ་སྐྱོར་ཡོན་གྱི་བདག །མཐའ་ཡས་
 སེམས་ཅན་སྐྱིབ་སྐྱུང་གྱིར། །སྤྲུལ་འཆའ་མཚན་བསྟོད་མཚོན་པ་འབྲུལ། །འོད་འབར་
 ལྷ་ཡི་གཞལ་ཡས་མཚོག། །ཤར་ཕྱོགས་མི་འགྲུང་གཤུང་བྱང་གི། །དབྲུས་ཀྱི་སྐྱིང་པོ་
 སེམས་པོ་ལ། །ཡིག་འབྲུ་སྐྱོ་གྱི་སྐོང་དགྱིལ་ན། །འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་བྱང་བའི་
 གྱིར། །འོད་ཟེར་ལས་སྤྱ་བཤེ་བ་ཡི། །སྟོན་པ་གཤེན་རབ་འོད་ཟེར་ལས། །འགོ་བའི་
 དོན་དུ་བཤེ་བ་ཡི། །སྤྲུགས་ཀྱི་གཤེན་རབ་ཐང་མ་འོད་རྒྱལ་ནི། །སྐྱུ་མདོག་གསེར་
 འབར་གསེར་གྱི་སྐྱིང་པོ་འདྲ། །སྤྲུལ་མཚན་རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་ཆག་ཤིང་
 བསྐྱམས། །དབང་བསྐྱུར་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོའི་ཁྲི་ལ་བཞུགས། །བདེར་གཤེགས་
 གཤེན་རབ་འོད་ཟེར་ཅན། །བདག་དང་རྒྱ་སྐྱོར་ཡོན་གྱི་བདག །མཐའ་ཡས་སེམས་
 ཅན་སྐྱིབ་སྐྱུང་གྱིར། །སྤྲུལ་འཆའ་མཚན་བསྟོད་མཚོན་པ་འབྲུལ། །དེ་ལ་ཤར་ཕྱོགས་

གྲི་གཤེན་རབ་གཏིས་བརྒྱ་ཅུ་ལྷོ་ལ་འགྲེལ། །ཤར་ཕྱོགས་སྟོང་གསུམ་འཛིག་རྟེན་
 དང་། །སྟོང་གསུམ་འཛིག་རྟེན་མར་འདས་ན། །འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱང་བསམ་ལས་
 འདས། །བདེར་གཤེགས་སྐྱུ་ཡང་བསམ་ལས་འདས། །ཅི་སྟེད་ས་ཡི་རྩལ་བས་
 བྱངས་མང་བའི། །འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་བདེར་གཤེགས་སྐྱུ་རྣམས་ལ། །ལྷན་དག་སྒོ་
 བས་ཡིད་ཀྱིས་ཐང་ཚོད་ནས། །སེམས་ཅན་སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་འཚོལ་མཚོན་
 བསྟོད་མཚོད་པར་འབྲུལ། །དེ་ལྟར་ཡར་བདེར་གཤེགས་ལ་མཚོད་པ་སྤུལ་ཏོ། །

དེ་ནས་མར་སེམས་ཅན་ལ་སྤྱི་བ་པའི་དོན་རྣམས་བཟུང་སྟེ། ལྷན་ཀྱང་ཐལ་
 སྟོང་སྤྱགས་ཀར་གཏད་དེ། རན་སོང་དོང་སྤྱགས་ཀྱི་སྟོང་པོ་བརྗོད། ཡ་སྤྱགས་ཇུས་
 ཀྱི་གཏོར་མ་བཏེག་ལ། ཚིག་བཤད་ཚིགས་སུ་བཅད་དེ་བརྗོད། །ལྷོ་བདག་གི་ཉིང་
 འཛིན་སྟོབས་མཚོག་དང་། །བདེར་གཤེགས་བརྒྱ་ཡི་ཕྱིན་རྒྱལས་དང་། །སྟོང་པོ་
 སྤྱགས་ཀྱི་རྩལ་མཐུ་དང་། །ཡོན་བདག་བསམ་པ་དག་བཡིས། །འདོད་པ་ལྷ་ཡི་ཡ་
 སྤྱགས་འདི། །དེ་སྤུལ་བའི་གནས་སུ་ཕྱིན་པར་ཤོག། །སྟོབས་མཚོག་དེ་རྣམས་འདུས་
 བཡིས། །ཚེ་བྱང་སྤྱག་བསྐྱུལ་ཞི་བར་ཤོག། །ལྷ་མེད་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཡི་
 དུགས་གནས་སུ་ཕྱིན་པར་ཤོག། །སྟོབས་མཚོག་དེ་རྣམས་འདུས་པཡིས། །བགྲེས་
 སྟོམ་སྤྱག་བསྐྱུལ་ཞི་བར་ཤོག། །ལྷ་མེད་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཁྱོད་སོང་གནས་སུ་
 ཕྱིན་པར་ཤོག། །སྟོབས་མཚོག་དེ་རྣམས་འདུས་པཡིས། །ལྷོན་སྤྱགས་སྤྱག་བསྐྱུལ་ཞི་
 བར་ཤོག། །ལྷ་མེད་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག། །མི་ཡི་གནས་སུ་ཕྱིན་པར་ཤོག། །སྟོབས་
 མཚོག་དེ་རྣམས་འདུས་པཡིས། །འཕོ་འབྱུང་སྤྱག་བསྐྱུལ་ཞི་བར་ཤོག། །ལྷ་མེད་གོ་
 འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག། །ལྷ་མེད་གནས་སུ་ཕྱིན་པར་ཤོག། །སྟོབས་མཚོག་དེ་རྣམས་

འདུས་པ་ཡིས། །འཐབ་ཚོད་སྤྲུག་བསྐྱེལ་ཞི་བར་ཤོག། །ལྷ་མེད་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་
 ཤོག། །ལྷ་ཡི་གནས་སུ་སྤྱིན་པར་ཤོག། །སྟོབས་མཚོག་དེ་རྣམས་འདུས་པ་ཡིས། བམ་
 ལྷུང་སྤྲུག་བསྐྱེལ་ཞི་བར་ཤོག། །ལྷ་མེད་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག། །མཚོད་སྤྱིན་རྒྱས་པའི་
 སྤྱིན་རྒྱལས་གྱིས། །བར་མ་དོ་ཡི་སེམས་ཅན་གྲང། །གནས་ངན་ལེན་པའི་སྐྱོ་ཚོད་
 ལས། །མི་ལུས་གཙང་མར་སྐྱེ་བར་ཤོག། །མི་ལུས་གཙང་མར་སྐྱེས་ནས་གྲང། །སྟོན་
 པའི་ཞལ་མཐོང་གསུང་ཐོས་ཤོག། །དེ་ལ་སྤྱིབ་སྤྱང་ཚོགས་རྫོགས་ཉེ། །ལྷ་མེད་གོ་
 འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག། །དེ་ནས་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་སྤྲུག་འཚལ་མཚོད་པ་དབྱུང་བ་
 དང། །སྤྱིན་པ་གཏང་བར་མཛད་དེ། །བདེར་གཤེགས་སེམས་ཅན་གཉིས་ཀ་མཚོད་
 པས་མཉེས་ཤིང་སྤྱིན་པས་ཚིམ་པར་གྲུང་ནས། །གཉིས་མེད་གཅིག་ལ་མཉམ་པར་
 ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་བརྩུང་དོ། །མཚོད་སྤྱིན་རྒྱས་པ་དེའི་ཡོན་ཏན་གྱིས། །ཀོང་ཅེ་ལ་
 སོགས་སེམས་ཅན་བསམ་དག་རྣམས། །སྤྱིབ་སྤྱང་མདོན་ཤེས་གསལ་གྱིན་རྗེ་འབྲུལ་
 ཀར་པ་ཐོབ། མེ་ཉོག་ཆར་དང་གཞུང་ཚོན་འོད་གྲང་གྲང། །དེ་ལ་སེམས་ཅན་ཀུན་གྲང་
 དད་པ་སྐྱེས། །སྤྱི་གཏུང་རྣམས་ཀྱི་མངའ་ཡང་ཐོབ། །སྤྱི་གཟུགས་རྣམས་གྲང་བདེར་
 གཤེགས་ཞལ་དུ་ལྷག་ལྷག་སྟོན། །གསུང་རབ་རྣམས་གྲང་ཞལ་རྫོ་རང་གསུང་རང་
 གིས་སྟོག། །དཀྱིལ་འཁོར་བུམ་པ་དཔོན་གསལ་གྲང། །ས་ལས་འཕགས་ནས་འོད་དུ་
 གསལ། །སྤོགས་བརྩུའི་འཛིག་རྟེན་ཀུན་དུ་ཡང། །སྤྱི་སྤྱི་གསལ་གྱིན་འོད་ཟེར་འཕྲོ། །དེ་
 ལྷུང་ཤར་ནས་བརྩུང་སྟེ། །བྱང་དང། །རྩུབ་དང། །སྟོ་དང། །སྟེང་དང། །བྱང་ཤར་དང།
 །བྱང་རྩུབ་དང། །སྟོ་རྩུབ་དང། །སྟོ་ཤར་དང། །འོག་དང་ཡོ་ཤར་སྤོགས་ཇི་བཞེན་དུ་
 འབྲེལ། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་སྟོང་གི་མཚན་ནི། །གོང་དུ་ལེུ་དགུ་པའི་ནང་དུ་སྟོས་

སའོ། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་ལ་མཚོན་པ་དབྱེ་བ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྦྱིན་
བ་བཏང་བ་ནི། སྤང་མའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དབེར་བསྟན་པའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་དོན་
བསྟན་སའོ། །

དེ་ནས་ཡང་དཔོན་གསལ་མངའ་བདག་གིས། མཚོན་སྦྱིན་རྒྱས་པར་མཛད་
པའི་རྟེན་ལ། སེམས་ཅན་སྤྲིག་པ་ཅན་རྣམས་བྱང་བའི་ཕྱིར། ལྷ་ཕྱག་འཆའ་ནས་སྤྲིག་
བ་བཤགས་པར་མཛད་དེ། དེ་ལ་ཡང་དོན་རྣམས་ལ་ལྷ་སྟེ། ཕྱག་རྒྱ་དང་། སྦྱིང་པོ་དང་།
རྗེས་དང་། ཚིག་བཤད་དང་། ཉིང་འེ་འཛིན་དང་ལྷོ། །དེ་ལ་ཕྱག་རྒྱས་སྤྲིག་པ་
བཤགས་པ་ནི། གྲུས་པ་མོས་བཏུད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བྱ་སྟེ། ཐལ་མོ་སྦྱར་ནས་དབྱེ་བར་
གཏད་དོ། །དེ་ནས་སྦྱིང་པོས་སྤྲིག་པ་བཤགས་པར་མཛད་དེ། རན་སོང་དོང་སྦྱགས་ཀྱི་
སྦྱིང་པོ་ལན་བཞི་བཟོད་དོ། །དེ་ནས་རྗེས་ཀྱི་སྤྲིག་པ་བཤགས་ཏེ། ལུས་ངག་ཡིད་
གསུམ་གྲུས་པས་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་ནས་ཚིག་བཤད་ཀྱིས་ཚིགས་སུ་བཅད་དེ་
སྤྲིག་པ་བཤགས་པ་ནི། སྦྱོལ་བ་དང་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ནས། ད་ལྟ་འཁོར་བའི་སྦྱག་
བསྟེན་ལུས་སྦྱངས་འདིར། །མི་དགེ་སྤྲིག་པའི་ལས་རྣམས་ཅི་བགྱིས་པ། །བདེར་
གཤེགས་ལྷ་གཤེན་རྣམས་ལ་བཤགས་པར་འབྱུང། །བདག་དང་བདག་འདྲའི་
སེམས་ཅན་སྤྲིག་པོ་ཆེ། །ཞེ་སྤང་མེ་ལྟར་འབར་བའི་རྣམ་སྦྱིན་གྱིས། །དབྱེ་བ་ཚ་
གང་གནས་སུ་འབྱུངས་སུ་ཉེ། །བྱམས་པ་ཆེན་པོའི་ཕྱགས་ལས་བྱུང་བའི་ལྷ། །འོད་
དཀར་གནས་འཛིན་ཕྱགས་རྗེ་དེར་མ་ཚུང་། །དབྱེ་བ་ཚ་གང་གནས་སུ་འབྱུངས་ན་
འོངས། །གཙོན་སྦྱོང་དབྱེ་བ་ཐམས་ཅད་རྒྱུན་ཚད་ནས། །ཞེ་སྤང་བྱམས་པའི་སྦྱོང་
དུ་ཞི་བར་ཤོག། སྦྱོལ་བ་དང་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ནས། །ད་ལྟ་འཁོར་བའི་སྦྱག་བསྟེན་

ལུས་སྦྲངས་འདིར། །མི་དགོ་སྤྲིག་པའི་ལས་རྣམས་ཅི་བགྲིས་པ། །བདེར་གཤེགས་ལྟ་
 གཤེག་རྣམས་ལ་བཤགས་པར་འབྱུལ། །བདག་དང་བདག་འདྲའི་སེམས་ཅན་སྤྲིག་པོ་
 ཆེ། །འདོད་ཆགས་རྩ་ལྟར་ཁོལ་བའི་རྣམ་སྤྲིན་གྲིས། །ཡི་དྲགས་བགྲེས་སློམ་གནས་
 སུ་འབྲམས་སུ་ཉེ། །སྤྲིན་པ་ཆེན་པོའི་སྤྲུགས་ལས་བྱུང་བའི་ལྷ། །གར་གསས་བཙཅ་
 པོའི་སྤྲུགས་རྗེ་དེར་མ་རྩུང་། །ཡི་དྲགས་བགྲེས་སློམ་གནས་སུ་འབྲམས་ན་
 རོངས། །བགྲེས་སློམ་ཡི་དྲགས་ཐམས་ཅད་རྒྱུན་ཚད་ནས། །འདོད་ཆགས་སྤྲིན་པའི་
 རློང་དུ་ཞི་བར་ཤོག། །སྤྲེ་བ་དང་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ནས། །ད་ལྟ་འཁོར་བའི་སྤྲུག་
 བཟུལ་ལུས་སྦྲངས་འདིར། །མི་དགོ་སྤྲིག་པའི་ལས་རྣམས་ཅི་བགྲིས་པ། །བདེར་
 གཤེགས་ལྟ་གཤེག་རྣམས་ལ་བཤགས་པར་འབྱུལ། །བདག་དང་བདག་འདྲའི་
 སེམས་ཅན་སྤྲིག་པོ་ཆེ། །གཉི་སྤྲུག་སྤྲུན་ལྟར་སློམ་པའི་རྣམ་སྤྲིན་གྲིས། །བྲོལ་སོང་
 སྤོན་སྤྲུགས་གནས་སུ་འབྲམས་སུ་ཉེ། །ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་སྤྲུགས་ལས་བྱུང་བའི་
 ལྷ། །ལོད་གསས་ཁམ་པའི་སྤྲུགས་རྗེ་དེར་མ་རྩུང་། །བྲོལ་སོང་སྤོན་སྤྲུགས་གནས་སུ་
 འབྲམས་ན་རོངས། །སྤོན་སྤྲུགས་བྲོལ་སོང་ཐམས་ཅད་རྒྱུན་ཚད་ནས། །གཉི་སྤྲུག་ཡེ་
 ཤེས་རློང་དུ་ཞི་བར་ཤོག། །སྤྲེ་བ་དང་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ནས། །ད་ལྟ་འཁོར་བའི་སྤྲུག་
 བཟུལ་ལུས་སྦྲངས་འདིར། །མི་དགོ་སྤྲིག་པའི་ལས་རྣམས་ཅི་བགྲིས་པ། །བདེར་
 གཤེགས་ལྟ་གཤེག་རྣམས་ལ་བཤགས་པར་འབྱུལ། །བདག་དང་བདག་འདྲའི་
 སེམས་ཅན་སྤྲིག་པོ་ཆེ། །སྤྲུག་དོག་ས་ལྟར་སྤྲེས་པའི་རྣམ་སྤྲིན་གྲིས། །མཐའ་འཁོབ་མི་
 ཡི་གནས་སུ་འབྲམས་སུ་ཉེ། །ཡངས་པ་ཆེན་པོའི་སྤྲུགས་ལས་བྱུང་བའི་ལྷ། །གསས་
 རྗེ་མང་པོའི་སྤྲུགས་རྗེ་དེར་མ་རྩུང་། །མཐའ་འཁོབ་མི་ཡི་གནས་སུ་འབྲམས་ནས་

རྫོང་ས། །མཐའ་འཁོབ་མི་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྒྱུན་ཚད་ནས། །སྤྲུལ་དོག་ཡངས་པའི་
 རྫོང་དུ་ཞི་བར་ཤོག། །སྦྱོར་བ་དང་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ནས། །ད་ལྟ་འཁོར་བའི་སྤྲུལ་
 བསྐྱེད་ལྷན་སྦྲེལ་འདིར། །མི་དགོ་སྤྲིག་པའི་ལས་རྣམས་ཅི་བགྱིས་པ། །བདེར་
 ག་ཤེགས་ལྷ་ག་ཤེན་རྣམས་ལ་བཤགས་པར་འབྱུང། །བདག་དང་བདག་འདྲའི་
 སེམས་ཅན་སྤྲིག་པོ་ཆེ། །ད་རྒྱལ་རྒྱུད་ལྟར་འཚུབས་པའི་རྣམ་སྤྲིན་གྱིས། །ལྷ་མིན་
 འཐབ་ཚོད་གནས་སུ་འབྲུམས་སུ་ཉེ། །ཞི་བ་ཆེན་པོའི་སྤྲུགས་ལས་བྱུང་བའི་
 ལྷ། །གནས་གསལ་དབྱིངས་དུམ་སྤྲུགས་རྗེ་དེར་མ་རྒྱུད། །ལྷ་མིན་འཐབ་ཚོད་གནས་
 སུ་འབྲུམས་ན་རྫོང་ས། །གཙོད་སྦྱོར་ལྷ་མིན་ཐམས་ཅད་རྒྱུན་ཚད་ནས། །ད་རྒྱལ་ཞི་
 བའི་རྫོང་དུ་ཞི་བར་ཤོག། །འཁོར་བའི་དུག་ལྷ་དེ་ལྟར་རྒྱུན་ཚད་ནས། །མི་འཁོར་ཡེ་
 ཤེས་ལྷ་ཡི་ཅལ་ལྷན་ཉེ། །འོན་ཉིད་དབྱིངས་ནས་སྤྲུགས་ཉིད་མཉམས་པའི་ལྷ། །མཁའ་
 འགྲིང་དཀར་པོའི་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་གྲུང་ཅིག། །དེ་ནས་ཉིད་འཛིན་གྱིས་སྤྲིག་པ་
 བཤགས་པར་མཛད་དེ། །བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་རྣམས། །སྤྲུལ་པའི་སྤྲུ་
 ལྟར་གསུགས་ཀྱི་སྤྱང་པོ་རྩལ་སྤར་བ་ཀྱི་ཆར་བྱེ་བ་ཅམ་དུ་གྲེས་ནས། །སྤྲུགས་བཅུའི་
 བདེ་བར་ག་ཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲུན་ལམ་ན། །ལྷ་སྤྲུག་འཚོལ་ཞིང་སྤྲིག་པ་བཤགས་
 པར་ཉིད་འཛིན་གྱིས་བཟུང་དོ། །ལྷས་དག་ཡིད་གསུམ་དད་པ་ཡིས། །དཀྱིལ་
 འཁོར་ལ་སོགས་ལྷ་རྣམས་ལ། །ལྷ་སྤྲུག་འཚོལ་ནས་སྤྲིག་པ་བཤགས་པའི་འཛིན་ལས་
 ཀྱི་དོན་བསྟན་བཤོ། །

དེ་ནས་ཡང་དཔོན་གསལ་མངའ་བདག་གིས། །མར་མེ་ཐོགས་ནས་སྐོད་བྱེ་བར་
 མཛད་དེ། །དེ་ལ་ཡང་དོན་རྣམ་པ་ལྷ་སྟེ། །ལྷ་རྒྱ་དང་། །སྤྱིད་པོ་དང་། །རྣམ་དང་། །ཆོག་

བཤད་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་ལྷོལ། །དེ་ལ་ཕྱག་རྒྱས་སྒོ་དབྱེ་བཞི། སྒྲོན་མ་འོད་ཟེར་
 གྱི་ཕྱག་རྒྱ་བྲ་སྟེ། གྲུང་མོ་གཉིས་མདུན་གྱི་ཅེ་མོ་སྤྲད་ནས་གནས་དུ་བསྟན། ཕྱི་མ་
 རྣམས་ཐུང་དུ་ས་ལ་ལྷ་ལེ་བསྟན་ལོ། །དེ་ནས་སྤིང་པོས་སྒོ་དབྱེ་སྟེ། ལྷོ་ལ་ལོ་སྒོ་ལ་ལོ་
 སྒོ་ལ་ལོ་སྒོ་སྒོས་འབར་ལོ་གསལ། ལན་བཞི་གར་ཐབས་ཀྱིས་བརྗོད་དོ། །དེ་ནས་
 རྩས་ཀྱིས་སྒོ་དབྱེ་བཞི། ཡོན་བདག་ཐམས་ཅད་ཐལ་ལོ་སྦྱར་བའི་བར་དུ་མར་མེ་
 རོགས་ཏེ། མདངས་སྤྲངས་འཇུ་མ་བསྟན་ནས་ཤར་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱེགས་སོ། །དཔོན་
 གསལ་ཀྱིས་རུབ་ཕྱོགས་ནས་བཞེངས་ལ། བར་དུ་དར་དཀར་ས་གཞི་ལ་གདན་དུ་
 བརྒྱུད། །ནམ་མཁའ་ལ་ཡང་གྲུང་དུ་བརྒྱུད་དོ། །དེ་ནས་ཚིག་བཤད་ཀྱིས་སྒོ་དབྱེ་བ་
 ཞི། ཚིགས་སུ་བཅད་དེ་གསུངས་པ། །འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་མ་རིག་པ། །འཁོར་བ་
 རོགས་མ་མེད་བ་ནས། །མིང་དང་གཟུགས་ལ་བརྟེན་བ་འདི། །མ་རིག་སྤྲོད་པའི་སྒོང་ན་
 གནས། །བོན་ལ་ཤེས་རབ་ཚད་སྟེབས་པའི། །དཔོན་གསལ་རིག་པའི་སྒོ་ལྟན་
 ངས། །རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་རྩལ་བསྐྱེད་ནས། །སེམས་ཉིད་བོན་ལ་འཇུག་པ་ཤར། །ཤར་
 གྱི་ཕྱོགས་ན་སྒོ་བསྐྱུང་ལ། །དད་པའི་སྒོ་བས་ཀྱིས་མཚོན་བ་འབྲུལ། །མར་མེ་སྒྲོན་
 མས་སྒོ་དབྱེ་བས། །སེམས་ལ་རིག་པ་ཤར་བར་འགྱུར། དེ་སྐད་ཅེས་དཔོན་གསལ་
 ཀྱིས་གསུངས་ཏེ། ཡོན་བདག་རྣམས་དར་དཀར་གྲུང་སུབ་བརྒྱུད་བའི་བར་ནས་ཡར་
 སྤྲང་སྟེ། །རྒྱ་སྤྲང་གྱི་མིག་བཙུམས་ནས། །སེམས་ཉིད་ཀྱི་སྤྲོད་ཀྱིས་བསྟན་པས། །རིག་
 པའི་ལྷེ་མིག་གིས། །ཤར་ཕྱོགས་ཞེ་སྤང་གི་སྒོ་བྱེ་བས། །དབལ་གྱི་ཁྲོ་ཆེན་མི་བཟང་
 བརྗོད་པ་ཡང་། །མཚན་དང་ལྟན་པའི་གཏོ་བུ་འབྲུམ་སངས་ཉིད་དུ་གྱུར། །འཁོར་བའི་
 བོན་རྒྱ་བཞིའི་གཟུགས་ཀྱི་སྤང་པོ་ལ་བརྟེན་བ་ཐམས་ཅད། །སྤྲོད་པ་ལ་མེ་སྒྲོན་བཏེག་

བ་བཞེན་གསལ་བར་གྱུར། ཀོང་ཅེ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་བདག་དང་བ་ཅན་རྣམས་
 གྱུར། ཞེ་སྤང་བྱམས་པར་ཞེ་ནས་ཤར་ནས་རིག་པ་ཤར་ཏོ། །དེ་ནས་བྱང་གི་ཕྱོགས་
 གི་སྐོ་བསྐྱུང་ལ། །དད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་མཚོན་པ་འབྱུང། །མར་མེ་སྐོན་མས་སྐོ་དབྱེ་
 བས། །སེམས་ལ་རིག་པ་ཤར་བར་འགྱུར། །ཚུ་བྱར་གི་མིག་བཙུམས་ནས། སེམས་
 ཉིད་གི་སྐྱུན་གིས་བལྟས་བས། རིག་པའི་ལྡེ་མིག་གིས། བྱང་ཕྱོགས་འདོད་ཆགས་གི་
 སྐོ་བྱེས་ཏེ། །དབལ་གི་ཁྲི་ཆེན་མི་བཟད་བཟེད་པ་ཡང་། མཚན་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་གི་
 ཁྲུ་ཚུང་ཉིད་དུ་གྱུར། །འཁོར་བའི་བོན་རྒྱ་མིང་བཞིའི་ཕུང་པོ་ལ་བརྟེན་པ་ཐམས་ཅད།
 སྐྱུ་རུ་ར་ལག་མཐེམ་ཏུ་བཞག་པ་ལྟར་གསལ་བར་གྱུར། ཀོང་ཅེ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་
 བདག་དང་བ་ཅན་རྣམས་གྱུར། འདོད་ཆགས་སྐྱིན་པ་རུ་ཞེ་ནས། བྱང་ནས་སྐྱིབ་པ་
 བྱང་ངོ། །དེ་ནས་རུབ་གི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐོ་བསྐྱུང་ལ། །དད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་མཚོན་པ་
 འབྱུང། །མར་མེ་སྐོན་མས་སྐོ་དབྱེ་བས། །སེམས་ལ་རིག་པ་ཤར་བར་འགྱུར། ཚུ་བྱར་
 གི་མིག་བཙུམས་ནས། སེམས་ཉིད་གི་སྐྱུན་གིས་བལྟས་བས། །རིག་པའི་ལྡེ་མིག་
 གིས། རུབ་ཕྱོགས་གཉི་ལྷག་གི་སྐོ་བྱེ་སྟེ། དབལ་གི་ཁྲི་ཆེན་མི་བཟད་བཟེད་པ་ཡང་།
 མཚན་དང་ལྡན་པའི་རྩ་ལོ་སྐྱེན་གི་རལ་ག་ཅན་ཉིད་དུ་གྱུར། བྱང་ནས་ལས་འདས་པའི་
 བོན་ཉིད་ཟག་པ་མེད་པ་ལ་བརྟེན་པ་ཐམས་ཅད་བར་སྟོ་འོད་གསལ་གཡུང་རྒྱུང་
 སེམས་དཔའ་རྣམས། རིག་པ་ཅི་ལྟར་གནས་པ་མེ་ལོང་གཡའ་དག་པ་ལྟར། ས་ལེ་མ་
 ཚོངས་གསལ་བར་གྱུར། ཀོང་ཅེ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་བདག་དང་བ་ཅན་རྣམས་གྱུར།
 གཉི་ལྷག་ཡེ་ཤེས་སུ་ཞེ་ནས། རུབ་ཏུ་བག་ཆགས་རུབ་པས་མ་མཐོང་མཐོང་བའི་
 ལམ་སྐོ་བྱེད་པའོ། །དེ་ནས་སྟོ་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐོ་བསྐྱུང་ལ། །དད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་མཚོན་

བ་འབྲུལ། མར་མེ་སློན་མེས་སློན་དབྱེ་བས། །སེམས་ལ་རིག་པ་ཤར་བར་འགྲུབ། རྩ་
བུར་གྱི་མིག་བཅུ་མས་ནས། སེམས་ཉིད་གྱི་སྤྲུལ་གྱིས་བསྟམས་བས། རིག་པའི་ལྗེ་མིག་
གིས། ལྷོ་ལྷོགས་སྤག་དོག་གི་སློ་ལྷེས་ཉེ། དབལ་གྱི་ཁྲོ་ཆེན་མི་བཟད་བརྗེད་པ་ཡང་།
མཚན་དང་ལྡན་པ་གཡུ་ལོ་གཡུའི་ལན་སྐྱ་ཅན་ཉིད་དུ་གྲུབ། འཇིག་རྟེན་ཁམས་ན་
བདེར་གཤེགས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་རྣམས། སྤྲིན་མེད་གྱི་མཁའ་ལ་ཉི་ཤར་ཅི་བཞེན་གསལ་བར་
གྲུབ། ཀོང་ཅེ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་བདག་དད་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱང་། སྤག་དོག་ཡངས་
བ་དུ་ཞེན་ས། ལྷོ་དུ་ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་སོ། །

དེ་ནས་དབུས་གྱི་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཞལ་མདོན་སྤྲུལ་དུ་སྣང་ངེ་གསལ་
བར་མཐོང་ངོ། །ཤིན་ཏུ་དྲུངས་སློའི་དད་གཤེགས་སེམས་ལ་ཉི་མ་ཤར། དེ་ལྟར་འཁོར་བ་
དང་ཐར་བ་གཉིས་ཀ་དབུ་མར་བདེ་བར་གཤེགས་སོ། །དེ་ནས་ཉིང་ངེ་འཇིན་གྱིས་
མར་མེ་བཏེག་ནས་སློན་དབྱེ་བར་མཛད་དེ། བདག་ལྟར་མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་
གྱིས་ཀྱང་། མ་རིག་པའི་སློ་རིག་པའི་ལྗེ་མིག་གིས་དེ་ལྟར་བྱེ་བས། ས་ལེ་མ་ཚོངས་
ཡོངས་སུ་གསལ་བར་ཉིང་ངེ་འཇིན་གྱིས་བཟུང་ངོ། །སེམས་ཉིད་དག་པའི་རྒྱལ་
ལྷགས་གྱིས་མར་མེ་ཐོགས་ནས་སྤྲུ། དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སློན་དབྱེ་བའི་འཕྲིན་ལས་གྱི་
དོན་བསྟན་པའོ། །

དེ་ནས་ཡང་དཔོན་གསལ་མངའ་བདག་གིས། མེ་ཏོག་ཐོགས་ནས་སློན་ལམ་
གདབ་བར་མཛད་དེ། དེ་ལ་ཡང་དོན་རྣམ་པ་ལྡན་སྟེ། བྲུག་རྒྱ་དང་། སྤྲིང་པོ་དང་། རྩས་
དང་། ཚིག་བཤའ་དང་། ཉིང་ངེ་འཇིན་དང་ལྡོལ་དེ་ལ་བྲུག་རྒྱས་སློན་ལམ་གདབ་བ་
ཞེ། སེམས་དགའ་བ་དང་ལྡན་པའི་བྲུག་རྒྱ་བྲ་སྟེ། བྲུས་པོ་ཚོག་པོར་ཡོན་བདག་

རྣམས་འདུག་ནས། ཐལ་མོ་སྐྱར་ནས་དབྱལ་བར་གཏད་དོ། དེ་ནས་སྡིང་པོས་སློབ་
 ལམ་གདབ་སྟེ། །ལྷོ་མཁའ་དབྱིངས་དག་པར་ཨ་འབར་གསལ། །ལྷོ་མཁའ་དབྱིངས་
 །ཁྲབ་པར་ཨ་ལོ་བདལ། །ལྷོ་མཁའ་དབྱིངས་ཚོད་འབར་ཨ་ཉེ་ཉོ་ལྷུ་ལ་རྒྱས། ལན་
 བཞི་བཟོད་དོ། །དེ་ནས་རྗེས་ཀྱིས་སློབ་ལམ་གདབ་སྟེ། མེ་ཏོག་སྣ་ཚོགས་ཚོགས་སུ་
 བཅད་ཀྱིན་གཏོར་དོ། །དེ་ནས་ཚིག་བཤད་ཀྱིས་ཚིགས་སུ་བཅད་དེ་སློབ་ལམ་གདབ་
 སྟེ། །འཛིག་རྟེན་གཟུགས་ནི་སྐྱུ་མ་སྟེ། །སྐྱུ་མའི་གཟུགས་ལ་མི་འཁོར་བར། །བོན་ཉིད་
 སེམས་ཉིད་བདལ་བ་རུ། །མི་འགྲུང་སྐྱུ་དང་ལྷན་གྲུང་ཅིག །འཛིག་རྟེན་དག་ནི་སྐྱུ་མ་
 སྟེ། །སྐྱུ་མའི་དག་ལ་མི་འཁོར་བར། །བོན་ཉིད་སེམས་ཉིད་བདལ་བ་རུ། །མི་འགག་
 གསུང་དང་ལྷན་གྲུང་ཅིག །འཛིག་རྟེན་ཡིད་ནི་སྐྱུ་མ་སྟེ། །སྐྱུ་མའི་ཡིད་ལ་མི་འཁོར་
 བར། །བོན་ཉིད་སེམས་ཉིད་བདལ་བ་རུ། །གཡུང་རྒྱུགས་དང་ལྷན་གྲུང་
 ཅིག །འཛིག་རྟེན་ཡོན་ཏན་སྐྱོན་ཡིན་ཏེ། །སྐྱོན་ལ་ཡོན་ཏན་མི་ཟེར་བར། །བོན་ཉིད་
 སེམས་ཉིད་བདལ་བ་རུ། །ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་འགྲུང་གྲུང་ཅིག །འཛིག་རྟེན་འཕྲིན་
 ལས་ལོག་བ་སྟེ། །ལོག་པའི་ཕྱོགས་སུ་མི་བཙོན་བར། །བོན་ཉིད་སེམས་ཉིད་བདལ་བ་
 རུ། །དམ་པའི་འཕྲིན་ལས་སྐྱོད་གྲུང་ཅིག །དེ་རྣམས་ཚང་བར་འཛོམས་ནས་
 གྲང་། །ལས་ཀྱིས་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་ཡི། །མ་རིག་སེམས་ཅན་ཉོན་མོངས་ཀྱང་།
 རྣམ་བཤེར་གསལ་གསུམ་རྣམས་ཞེ་ཡིས། །བདག་གིས་བདེ་བར་འཁྲོངས་པར་ཤོག །དེ་
 རྣམ་ཉིད་དེ་འཛིན་ཀྱིས་མེ་ཏོག་ཕུལ་ནས་སློབ་ལམ་གདབ་སྟེ། བདག་དང་མཐའ་ཡས་
 སེམས་ཅན་རྣམས། དུས་གཅིག་ལ་བདེ་བར་གསལ་གསུམ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱུན་ལམ་ན། མེ་
 ཏོག་གཏོར་གྱིན་སློབ་ལམ་འདེབས་པར་ཉིད་དེ་འཛིན་ཀྱིས་བཟུང་དོ། །ཤེས་རབ་

བྱང་བའི་སེམས་ཉིད་ཀྱིས། མེ་ཉོག་གཉོར་ནས་སྒྲོན་ལམ་གདབ་པའི་འཕྲིན་ལམ་གྱི་
དོན་བསྟན་པའོ། །

དེ་ནས་ཡང་དཔོན་གསལ་མངའ་བདག་གིས། འུམ་ཁུས་བྱ་ཞིང་དབང་བསྐྱར་
བར་མཛད་དེ། དེ་ལ་ཡང་དོན་རྣམ་པ་ལྡན་ཤི། དུག་རྒྱ་དང་། ལྷིང་པོ་དང་། རྩས་དང་།
ཆོག་བཤད་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་དང་ལྡོམ། །དེ་ལ་ཕྱག་རྒྱས་དབང་བསྐྱར་བཞི། མཉམ་
བདལ་འོད་འགྲེང་གི་ཕྱག་རྒྱ་བྱ་སྟེ། གཡོན་པའི་ཐལ་མོ་ལྷགས་ཀར་གཉན། གཡམས་
པའི་ཐལ་མོ་གནམ་ལ་བཏེག་གིན་ས་ལ་པབ་བོ། །དེ་ནས་སྣང་པོས་དབང་བསྐྱར་
ཏེ། །བསྐོ་ཡིང་སྤྱ་ཟེང་བསྐོ་སྐོ་སྤྱ་རྒྱས་བསྐོ་འབར་སྤྱ་བདལ་ཨ་ཉེ་འོ་ཡོངས་ཡངས་
ཡངས། ལན་བཞི་བརྗོད་དོ། །དེ་ནས་རྩས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་ཏེ། དབུས་གྱི་འུམ་པ་
ཕྱག་ཏུ་བཞེས་ནས། ཅི་སྒྲན་གྱི་ཚུ་རྒྱན་གྱིས་ཡོན་བདག་རྣམས་བཟུང་སོ། །དེ་ནས་
ཆོག་བཤད་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་བ་ཆོགས་སྤྱ་བཅད་དེ་གསུང་པ། །དབྱིངས་ལས་ཡེ་
ཤེས་བསྐྱེད་པའི་བདུད་ཅིའི་ཚུ་རྒྱན་འདིས། །འགྲོ་བའི་སེམས་ཅན་བག་ཆགས་བཟུ་
བར་བཞི། །ཅི་སྟེད་བསགས་པའི་སྤྲིག་སྒྲོན་རྣམ་པ་ཀུན། །ཤེས་སྐོང་ཕྱིས་བ་བཞིན་དུ་
དག་གྱུར་ཅིག །

ལྷང་རྒྱན་འདྲེན་པའི་དཔོན་གསལ་ངས། །བཀའ་རྒྱན་མོད་པའི་སློབ་བྱ་ལ། ཉིད་
ཀྱིས་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་པ་བཞིན། །དབང་ཆེན་གྲུབ་ཉགས་ངས་བསྐྱར་གྱིས། །ཀུས་
པའི་ཚུལ་གྱི་ལུས་པོ་ལྷན། །དད་ལྡན་གྲུས་པས་སྐྱབས་སྤྱ་གསོལ། །ལུས་སྐྱ་ཏུ་
དབང་ཐོབ་ནས་སྤྱ། །མི་འགྱུར་བའི་དབང་ཆེན་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །ལྷང་རྒྱན་འདྲེན་
པའི་དཔོན་གསལ་ངས། །བཀའ་རྒྱན་མོད་པའི་སློབ་བྱ་ལ། ཉིད་ཀྱིས་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་

བ་བཞིན། །དབང་ཆེན་གྲུབ་ཉག་ས་ངས་བསྐྱར་གྱིས། །གྲུས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ལུས་པོ་
 ལྷན། །དད་ལྡན་གྲུས་པས་སྐྱབས་སུ་གསོལ། དག་གསུང་དུ་དབང་ཐོབ་ནས་སུ། མི་
 འགག་པའི་དབང་ཆེན་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །ལུང་རྒྱད་འདྲེན་པའི་དཔོན་གསལ་
 ངས། །བཀའ་རྒྱད་ལོད་པའི་སློབ་བྱ་ལ། །ཉིད་གྱིས་སློབ་ལམ་བཏབ་པ་བཞིན། །དབང་
 ཆེན་གྲུབ་ཉག་ས་ངས་བསྐྱར་གྱིས། །གྲུས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ལུས་པོ་ལྷན། །དད་ལྡན་
 གྲུས་པས་སྐྱབས་སུ་གསོལ། །ཡིད་བྱུགས་སུ་དབང་ཐོབ་ནས་སུ། །མི་འཇུག་པའི་
 དབང་ཆེན་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །ལུང་རྒྱད་འདྲེན་པའི་དཔོན་གསལ་ངས། །བཀའ་
 རྒྱད་ལོད་པའི་སློབ་བྱ་ལ། །ཉིད་གྱིས་སློབ་ལམ་བཏབ་པ་བཞིན། །དབང་ཆེན་གྲུབ་
 ཉག་ས་ངས་བསྐྱར་གྱིས། །གྲུས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ལུས་པོ་ལྷན། །དད་ལྡན་གྲུས་པས་
 སྐྱབས་སུ་གསོལ། །ཡོན་ཏན་ལེགས་པར་འབྱུང་བའི་དབང་ཐོབ་ནས་སུ། །འགྲོ་བའི་
 རོན་རྒྱ་ལག་སྤྱད་པའི་དབང་ཆེན་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །ལུང་རྒྱད་འདྲེན་པའི་དཔོན་
 གསལ་ངས། །བཀའ་རྒྱད་ལོད་པའི་སློབ་མ་ལ། །ཉིད་གྱིས་སློབ་ལམ་བཏབ་པ་
 བཞིན། །དབང་ཆེན་གྲུབ་ཉག་ས་ངས་བསྐྱར་གྱིས། །གྲུས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ལུས་པོ་
 ལྷན། །དད་ལྡན་གྲུས་པས་སྐྱབས་སུ་གསོལ། །འཕྲིན་ལས་དམ་པར་སྤྱོད་པའི་དབང་
 ཐོབ་ནས་སུ། །གཡུང་རྒྱུད་གི་ཐོན་རྒྱུན་དུ་སྤྱོད་པའི་དབང་ཆེན་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །རྒྱ་
 དུག་ལྗེའི་འདམ་རྩལ་ལ། །གཉེན་པོ་ཡི་ཤེས་གྱིས་བསྐྱམས་པས། །དབང་ཆེན་མངོན་དུ་
 ཐོབ་ནས་སུ། །འཛིགས་པ་ལྡེ་ཡི་དག་དང་བྲལ་བའི། །ཅེ་མོ་མངོན་དུ་ཐོབ་པར་གྱུར་
 ཅིག །ཡོན་ཏན་ཆེན་པོ་དེ་ལྟ་བུའི་དབང་གིས། །སྤྱི་པའི་ཅེ་མོ་མན་ཆད་དུ་སྐྱེ་ག་
 འཆི་བཞི་ལས་གཏན་དུ་ཐར་བར་གྱུར་ཅིག །དེ་ནས་ཉིང་འེ་འཛིན་གྱིས་བུམ་ལྷས་

བྱས་ནས་དབང་བསྐྱར་ཉེ། དབང་བསྐྱར་བ་མཐའ་དག་སྣའི་སྐྱུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གྲུབ་
པར་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་བཟུང་ངོ། །མན་ངག་གཤེད་ཆེན་སེམས་ཉིད་གྱིས་བྱམ་ཁྲུས་
བྱས་ནས་དབང་བསྐྱར་བའི་འཛིན་ལས་ཀྱི་དོན་བསྟན་པའོ། །

དེ་ནས་ཡང་དཔོན་གསལ་མངའ་བདག་གིས། དབང་རྗེས་གཏང་ནས་དངོས་
གྲུབ་སྦྱིན་པ་དེ་ལ་ཡང་དོན་རྣམས་བསྟུན་ཞེ། ཕྱག་རྒྱ་དང་། སྤྱང་པོ་དང་། རྗེས་དང་།
ཆོག་བཤད་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་དང་ལྟོ། །དེ་ལ་ཕྱག་རྒྱས་དངོས་གྲུབ་སྦྱིན་པ་ནི།
བདུན་ཅི་རྒྱུན་སྤོའི་ཕྱག་རྒྱ་བྱ་སྟེ། གཡོན་པའི་ཁྲོར་བ་གྲུན་ལ་བཟེད། དེ་ལ་གཡས་
པས་བཅུས་ཀྱིན་གཤོར་ངོ། །དེ་ནས་སྤྱང་པོས་དངོས་གྲུབ་སྦྱིན་པར་མཛད་དེ། །ཅི་ལྷ་
ཏ་ལེངས་པ་ཡོངས་ལ་འོད་དཔག་མེད། སློ་རམ་འབར་འོད་ནམ་ཐིང་ནམ་གསལ་
འདེབས་སྤར། ལན་བཞི་བརྗོད་དོ། །དེ་ནས་རྗེས་ཀྱིས་དངོས་གྲུབ་སྦྱིན་པར་མཛད་
དེ། །རྒྱན་བཞོད་པ་རྣམས་སོ། །

དེ་ནས་ཆོག་བཤད་ཀྱིས་དངོས་གྲུབ་སྦྱིན་པ་ལ། ཆོགས་སུ་བཅད་དེ་གསུངས་
པ། ཕྱག་རྒྱའི་དབང་རྗེས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་འདི། ལྷང་རྒྱུད་འབྲེན་པའི་དཔོན་གསལ་
བདག་གིས། བཀའ་རྒྱུད་ནོད་པའི་སློབ་བྱ་ཁྲིད་ལ། ཡིད་ལ་ཤེས་པར་གཏང་བའི་
ཆོགས་ཀྱིས། འཁོར་བའི་བོན་ཐམས་ཅད་སྤངས་པར་རྒྱས་སྤྱིར་དང་དུ་མི་ལེན་པར་
ཡོངས་སུ་གདབ་པོ། ཡོན་ཏན་ཆེན་པོའི་དེ་ལྟ་བུའི་དབང་གིས། འཁོར་བའི་རྒྱ་རྒྱུན་
ལས་གཏན་དུ་ཐར་བར་གྱུར་ཅིག །

སྤྱང་པོའི་དབང་རྗེས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་འདི། ལྷང་རྒྱུད་འབྲེན་པའི་དཔོན་གསལ་
བདག་གིས། བཀའ་རྒྱུད་ནོད་པའི་སློབ་བྱ་ཁྲིད་ལ། ཡིད་ལ་ཤེས་པར་གཏང་བའི་

ཚོགས་ཀྱིས། སྤྱི་ཅི་ལོག་གི་བྱུང་ཚོར་གྱིས་ཤེས་པ་སྤངས་པས། ཤེས་རབ་དག་
བར་ཤེས་པའི་དོན་ངེས་པར་གོ་བས། ཡོན་ཏན་ཆེན་པོ་དེ་ལྟ་བུའི་དབང་གིས། འཁོར་
བའི་ཚུ་རྒྱན་ལས་གཏན་ཏུ་ཐར་བར་གྱུར་ཅིག །

ཡི་གེའི་དབང་རྗེས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་འདི། །ལུང་རྒྱད་འབྲེན་པའི་དཔོན་གསལ་
བདག་གིས། བཀའ་རྒྱུད་ནོད་པའི་སློབ་བྱ་ཁྲོད་ལ། ཡིད་ལ་ཤེས་པར་གཏང་པའི་
ཚོགས་ཀྱིས། བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་བོན་ལ་རིག་པའི་སློབ་རྗེད་དེ། ལྷན་པར་ཆེན་པོ་
མན་དག་དང་ལྡན་པས། ཡོན་ཏན་ཆེན་པོ་དེ་ལྟ་བུའི་དབང་གིས། །སྐྱ་མཚན་གྱི་མེ་
ཏོག་ལ་དཔེ་བུད་ཀྱི་འབྲུ་ཆགས་པར་གྱུར་ཅིག །

ཚོག་བཤད་བཀའ་བསྐྱབས་ཀྱི་དབང་རྗེས་འདི། ལུང་རྒྱད་འབྲེན་པའི་དཔོན་
གསལ་བདག་གིས། བཀའ་རྒྱུད་ནོད་པའི་སློབ་བྱ་ཁྲོད་ལ། ཡིད་ལ་ཤེས་པར་གཏང་
པའི་ཚོགས་ཀྱིས། དེས་པའི་དོན་ཤེས་པར་མཚོན་པས། ཚོག་གི་ལོ་རྒྱུས་གྲངས་སུ་
བསམ་འདས་ཀྱང་། དོན་གྱི་ཐིག་ལེ་གཅིག་ལ་ངེས་པར་འདོག་པའི། །མི་ཡིངས་ཉིང་
འཛིན་དོན་གྱི་གཟེར་བུ་ཡིས། མི་འགྱུར་གཡུང་རྒྱུད་གི་ངང་དང་ལྡན་པ་ཁོ་ནར་གྱུར་
ཅིག །

ནམ་མཁའི་བ་དན་གྱི་དབང་རྗེས་འདི། ལུང་རྒྱད་འབྲེན་པའི་དཔོན་གསལ་
བདག་གིས། བཀའ་རྒྱུད་ནོད་པའི་སློབ་བྱ་ཁྲོད་ལ། དངོས་གྲུབ་ཀྱི་དབང་རྟོགས་སུ་
སྤྱིན་པ་ཡིས། སློན་ཡེ་གཤེན་གཡུང་རྒྱུད་སེམས་དཔའ་ནམ་མཁའི་བ་དན་ཅན་གྱིས།
གནམ་རིམ་པ་གཅིག་གི་སྟེང་དུ། མི་དམིགས་པའི་དད་པས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་
བསགས་པ་བཞིན་དུ་གྱུར་ཅིག །

ལྷུང་གི་རུ་མཚོན་གྱི་དབང་རྗེས་འདི། ལུང་རྒྱུད་འདྲེན་པའི་དཔོན་གསལ་བདག་གིས།
བཀའ་རྒྱུད་ལོད་པའི་སློབ་བྱ་ཁྱོད་ལ། དངོས་གྲུབ་ཀྱི་དབང་རྟགས་སུ་བྱིན་པ་
ཡིས། སློན་ཡེ་གཤེན་གཤམ་བྱུང་སེམས་དཔའ་ལྷུང་གི་རུ་མཚོན་ཅན་གྱིས། གནམ་
རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་སྟེང་དུ། མི་དམིགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བག་ཆགས་སྐྱིབ་པ་
སྦྱངས་པ་བཞིན་དུ་གྱུར་ཅིག །

ཚོད་ཀྱི་འཕར་འདབ་ཀྱི་དབང་རྗེས་འདི། ལུང་རྒྱུད་འདྲེན་པའི་དཔོན་གསལ་
བདག་གིས། བཀའ་རྒྱུད་ལོད་པའི་སློབ་བྱ་ཁྱོད་ལ། དངོས་གྲུབ་ཀྱི་དབང་རྟགས་སུ་
བྱིན་པ་ཡིས། སློན་ཡེ་གཤེན་གཤམ་བྱུང་སེམས་དཔའ་ཚོད་ཀྱི་འཕར་འདབ་ཅན་
གྱིས། གནམ་རིམ་པ་གསུམ་ཀྱི་སྟེང་དུ། མི་ཆགས་པའི་རྟུལ་འབྲུགས་ཀྱིས། འཁོར་
དང་ཟང་ཟིང་སྦངས་པ་བཞིན་དུ་གྱུར་ཅིག །

མ་བྱའི་ལྷེམ་རྒྱུད་གི་དབང་རྗེས་འདི། ལུང་རྒྱུད་འདྲེན་པའི་དཔོན་གསལ་བདག་
གིས། བཀའ་རྒྱུད་ལོད་པའི་སློབ་བྱ་ཁྱོད་ལ། དངོས་གྲུབ་ཀྱི་དབང་རྟགས་སུ་བྱིན་པ་
ཡིས། སློན་ཡེ་གཤེན་གཤམ་བྱུང་སེམས་དཔའ་མ་བྱའི་ལྷེམ་རྒྱུད་ཅན་གྱིས། གནམ་
རིམ་པ་བཞིའི་སྟེང་དུ། མི་ཉམས་པའི་སློབས་མཚོག་གིས། བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པའི་སློ་
དང་ལྡན་པ་བཞིན་དུ་གྱུར་ཅིག །ཚོ་བོ་སྦྱར་ཤད་ཀྱི་དབང་རྗེས་འདི། ལུང་རྒྱུད་འདྲེན་
པའི་དཔོན་གསལ་བདག་གིས། བཀའ་རྒྱུད་ལོད་པའི་སློབ་བྱ་ཁྱོད་ལ། དངོས་གྲུབ་ཀྱི་
དབང་རྟགས་སུ་བྱིན་པ་ཡིས། སློན་ཡེ་གཤེན་གཤམ་བྱུང་སེམས་དཔའ་ཚོ་བོ་སྦྱར་
ཤད་ཅན་གྱིས། གནམ་རིམ་པ་ལྗེའི་སྟེང་དུ། མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། མཉམ་པའི་
ངང་ཚོབ་པ་བཞིན་དུ་གྱུར་ཅིག །

དབུ་མོ་མདུང་རྩེའི་དབང་རྣམས་འདི། ལུང་རྒྱུད་འདྲེན་པའི་དཔོན་གསལ་ས་
བདག་གིས། བཀའ་རྒྱུད་འོད་པའི་སློབ་བྱ་ཁྲིད་ལ། དངོས་གྲུབ་ཀྱི་དབང་རྟགས་སུ་
བྱིན་པ་ཡིས། སློབ་ཡེ་གཤེན་གཡུང་རྒྱུད་སེམས་དབང་དབུ་མོ་མདུང་རྩེ་ཅན་གྱིས།
གནམ་རིམ་པ་བདུག་གི་སྟེང་དུ། མི་འུམ་པའི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས། །ཆེ་བའི་རྩུ་འཕྲུལ་ལ་
མངའ་བརྟེན་པ་བཞེན་དུ་གྲུང་ཅིག །

གསལ་མདུང་དབང་དབུག་གི་དབང་རྣམས་འདི། ལུང་རྒྱུད་འདྲེན་པའི་དཔོན་
གསལ་བདག་གིས། བཀའ་རྒྱུད་འོད་པའི་སློབ་བྱ་ཁྲིད་ལ། དངོས་གྲུབ་ཀྱི་དབང་
རྟགས་སུ་བྱིན་པ་ཡིས། སློབ་ཡེ་གཤེན་གཡུང་རྒྱུད་སེམས་དབང་གསལ་མདུང་
དབུག་ཅན་གྱིས། གནམ་རིམ་པ་བདུག་གི་སྟེང་དུ། མི་འུམ་པའི་གསལ་མཚན་
གྱིས། བདུད་ཀྱི་རྩུ་བཞེན་སྤངས་པ་བཞེན་དུ་གྲུང་ཅིག །

རྩེའི་ཆེན་པོའི་དབང་རྣམས་འདི། ལུང་རྒྱུད་འདྲེན་པའི་དཔོན་གསལ་བདག་
གིས། བཀའ་རྒྱུད་འོད་པའི་སློབ་བྱ་ཁྲིད་ལ། དངོས་གྲུབ་ཀྱི་དབང་རྟགས་སུ་བྱིན་པ་
ཡིས། སློབ་ཡེ་གཤེན་གཡུང་རྒྱུད་སེམས་དབང་རྩེའི་ཆེན་པོ་ཅན་གྱིས། གནམ་
རིམ་པ་བདུག་གི་སྟེང་དུ། མི་བཟུང་པའི་གཟུངས་ཐོབ་པས། བོན་སྤྱི་དང་རང་གི་
མཚན་ཉིད་ཤེས་པ་བཞེན་དུ་གྲུང་ཅིག །

གཤམ་གྱི་ལོ་གནམ་གྲགས་ཀྱི་དབང་རྣམས་འདི། ལུང་རྒྱུད་འདྲེན་པའི་དཔོན་
གསལ་བདག་གིས། བཀའ་རྒྱུད་འོད་པའི་སློབ་བྱ་ཁྲིད་ལ། དངོས་གྲུབ་ཀྱི་དབང་
རྟགས་སུ་བྱིན་པ་ཡིས། སློབ་ཡེ་གཤེན་གཡུང་རྒྱུད་སེམས་དབང་གཤམ་གྱི་ལོ་གནམ་
གྲགས་ཅན་གྱིས། །གནམ་རིམ་པ་དབུའི་སྟེང་དུ། མི་འུམ་པའི་སྤྱི་བྱིན་པས། མི་

སྡོག་པའི་ས་ལ་འདྲེགས་པ་བཞིན་དུ་གྱུར་ཅིག །

དུང་འཕར་པོ་འཕར་རྒྱུད་གི་དབང་རྗེས་འདི། ལུང་རྒྱུད་འདྲེན་པའི་དཔོན་གསལ་
བདག་གིས། བཀའ་རྒྱུད་ལོད་པའི་སློབ་བྱ་ཁྲོད་ལ། དངོས་གྲུབ་ཀྱི་དབང་རྟགས་སུ་
བྱེན་པ་ཡིས། སྡོན་ཡེ་གཤེན་གཡུང་དུང་སེམས་དབའ་དུང་འཕར་པོ་འཕར་རྒྱུད་ཅན་
གིས། གནམ་རིམ་པ་བརྒྱའི་སྡེང་དུ། མི་ཡེངས་པའི་མན་ངག་དང་ལྡན་པས། ཐུགས་
ཉིད་སྡོང་ན་བདེ་བ་རི་བཞིན་དུ་གྱུར་ཅིག །

བུམ་པ་ལྷ་ཡི་གཞལ་ཡས་ཁང་། བདག་དང་དབྱེངས་དང་དབྱེར་མེད་པའི་དབང་
རྗེས་འདི། ལུང་རྒྱུད་འདྲེན་པའི་དཔོན་གསལ་བདག་གིས། བཀའ་རྒྱུད་ལོད་པའི་སློབ་
བྱ་ཁྲོད་ལ། སྤྱི་བོའི་གཙུག་རུམ་དུ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་དབང་རྟགས་སུ་བཞག་པས། སྡོན་
ཡེ་གཤེན་གཡུང་དུང་སེམས་དབའ་ཆེ་རྒྱལ་ལོད་ལྷ་ཅན་གིས། གནམ་རིམ་པ་བརྒྱ་
གཅིག་གི་སྡེང་དུ། མི་འགྱུར་པའི་གཡུང་དུང་ལ་གནས་པས། རང་བཞིན་སྣང་གིས་
གྲུབ་པ་རི་བཞིན་དུ་གྱུར་ཅིག །

བུམ་པ་ལྷ་ཡི་གཞལ་ཡས་ཁང་། བདག་དང་མཁའ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་དབང་
རྗེས་འདི། ལུང་རྒྱུད་འདྲེན་པའི་དཔོན་གསལ་བདག་གིས། བཀའ་རྒྱུད་ལོད་པའི་སློབ་
བྱ་ཁྲོད་ལ། ལྷག་པའི་རྒྱས་རུམ་དུ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་དབང་རྟགས་སུ་བཞག་པས། སྡོན་
ཡེ་གཤེན་གཡུང་དུང་སེམས་དབའ་ཡང་རྒྱལ་འབྲུག་སྐྱབས་ཅན་གིས། གནམ་རིམ་པ་
བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་སྡེང་དུ། མི་འབྱེད་པའི་མཉམ་པ་དང་ལྡན་པས། ཉམ་མཁའའི་དོགས་ལྟར་
ཁྲུབ་པ་རི་བཞིན་དུ་གྱུར་ཅིག །

བུམ་པ་ལྷ་ཡི་གཞལ་ཡས་ཁང་། བདག་དང་སྡོང་དང་དབྱེར་མེད་པའི་དབང་

རྗེས་འདི། ལུང་རྒྱུད་འདྲེན་པའི་དཔོན་གསལ་བདག་གིས། བཀའ་རྒྱུད་འོད་པའི་སློབ་
 བྱ་ཁྲིད་ལ། དབུ་ལ་བའི་དབྱིངས་རུམ་དུ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་དབང་རྟགས་སུ་བཞག་པས།
 སློན་ཡེ་ག་ཤེན་གཡུང་དུང་སེམས་དཔའ་གཙོད་པའི་ཁྲ་སྒྲག་ཅན་གྱིས། གནམ་རིམ་
 པ་བཅུ་གསུམ་གྱི་སྟེང་དུ། མི་སྣང་བའི་སྣང་བས་འགྲོ་བའི་དོན་གྲུབ་པས། ཉི་མ་དང་
 ཟེར་ལྟར་སློབ་པ་ཅི་བཞིན་དུ་གྱུར་ཅིག །དེ་ཡང་དོན་དུ་བསྟན་པ་ན། གནམ་ལ་གནམ་
 གྱི་དངོས་པོ་མེད། ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་སྐྱེད་ལུགས་དང་། ལྷ་བའི་བྱུང་བར་རིམ་
 པའོ། །ལུང་རྒྱུད་འདྲེན་པའི་དཔོན་གསལ་བདག་གིས། བཀའ་རྒྱུད་འོད་པའི་སློབ་བྱ་
 ཁྲིད་ལ། དེ་ལྟར་དུ་དབང་རྗེས་གཏང་ནས་དངོས་གྲུབ་བྱིན་པས། སློབ་གཉིས་བྱང་
 ཚོགས་གཉིས་རྫོགས། བོན་གྱི་སྐྱ་བདེ་བ་ཚེན་པོ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །བོན་གྱི་སྐྱ་བདེ་
 བ་ཚེན་པོ་ཐོབ་ནས་ཀྱང་། སྐར་ལ་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རུམ་ཉ། སེམས་ཅན་
 ཉོན་མོངས་པ་འདྲེན་པའི་སློན་པར་གྱུར་ཅིག །

བུམ་པ་འབྲུང་བའི་ཕུམ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་དབང་རྗེས་འདི། ལུང་རྒྱུད་འདྲེན་
 པའི་དཔོན་གསལ་བདག་གིས། བཀའ་རྒྱུད་འོད་པའི་སློབ་བྱ་ཁྲིད་ལ། ཞབས་ཀྱི་
 མཐེལ་རུམ་དུ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་དབང་རྟགས་སུ་བཞག་པས། འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་
 དོན་བྱེད་པའི་དུས་སུ། དུག་པོའི་ལས་ཀྱིས་ཚར་གཙོད་བ་རྣམས་ལ། ལྷོ་སྐྱེད་དབུ་
 གྱི་ཁྲི་ཚེན་བཞི་ལྟ་བུར་གྱུར་ནས། བདུད་དང་སློན་པོའི་བར་ཚད་ཚར་གཙོད་པར་
 གྱུར་ཅིག །

བུམ་པ་བསྐྱེད་པའི་ཡབ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་དབང་རྗེས་འདི། ལུང་རྒྱུད་འདྲེན་
 པའི་དཔོན་གསལ་བདག་གིས། བཀའ་རྒྱུད་འོད་པའི་སློབ་བྱ་ཁྲིད་ལ། དུག་གི་འཐེལ་

གོང་དུ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་དབང་རྟགས་སུ་བཞག་པས། འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་གྲེད་
པའི་དུས་སྟེ། ཞི་བའི་ལས་ཀྱིས་སྤོང་བ་རྣམས་ལ། སློའབྱེད་མཚན་དང་ལྡན་པའི་
ཁྲིའུ་རྒྱུ་བཞི་ལྟ་བུར་གྱུར་ནས། སེམས་ཅན་རྣམས་གཤམ་དུང་གི་དོན་ལ་སེམས་
བསྐྱེད་པར་གྱུར་ཅིག །

བུམ་པའི་འབྲུ་ལྡ་སྤོན་ལྡ་ལི་ལྟ་ལྡ་དཔ་ལྡ་ལྡམ་ལྡ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་དབང་
རྣམས་འདི། ལུང་རྒྱན་འབྲེན་པའི་དཔོན་གསལ་བདག་གིས། བཀའ་རྒྱུད་ལོད་པའི་སློབ་
བྲུ་ཁྲོད་ལ། གསང་བའི་དབྱིངས་རུམ་དུ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་དབང་རྟགས་སུ་བཞག་པས།
འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་གྲེད་པའི་དུས་སྟེ། རྒྱས་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་སེམས་བསྐྱེད་
བ་རྣམས་ལ། བདེར་གཤེགས་སློང་གི་མཚན་བརྗོད་པ་དང་། མ་བརྗོད་པ་གངས་མང་
བ་རྣམས་སུ་གྱུར་ནས། སེམས་ཅན་རྣམས་ངེས་པའི་དོན་ལ་ཁ་ལོ་བསྐྱར་བར་གྱུར་
ཅིག །བུམ་པའི་སློང་པོ་ལྡ་དང་ཡིག་འབྲུ་ལྡ་ལི་ལམ་ལྡ་དང་ཡེ་ཤེས་ལྡ་དང་དབྱེར་མེད་
པའི་དབང་རྣམས་འདི། ལུང་རྒྱན་འབྲེན་པའི་དཔོན་གསལ་བདག་གིས། བཀའ་རྒྱུད་
ལོད་པའི་སློབ་བྲུ་ཁྲོད་ལ། ལྟེ་བའི་སློང་རུམ་དུ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་དབང་རྟགས་སུ་བཞག་
པས། འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་གྲེད་པའི་དུས་སྟེ། ལྷུལ་པའི་སྐྱུས་ཅི་ལྟར་མ་ལྟར་
པར་འདུལ་བ་རྣམས་ལ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་རྒྱུད་དུ་འབྲེལ་བའི་སྐྱུ་ལྟ་བུར་གྱུར་
ནས། སེམས་ཅན་རྣམས་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་བཅུའི་ལམ་ལ་འབྲེན་པར་གྱུར་ཅིག །བུམ་
པའི་རིན་ཆེན་ལྡ་དང་ཆབ་གཙང་ལྡ་ལི་སློའ་བཞི་མཚན་དང་ལྡའི་ཕོན་དང་དབྱེར་མེད་
པའི་དབང་རྣམས་འདི། ལུང་རྒྱན་འབྲེན་པའི་དཔོན་གསལ་བདག་གིས། བཀའ་རྒྱུད་
ལོད་པའི་སློབ་བྲུ་ཁྲོད་ལ། ལྷགས་ཀའི་དང་གོང་དུ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་དབང་རྟགས་སུ་

བཞག་པས། འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་གྱི་དང་པོ་དུས་སྤྱི་ཚད་མེད་པ་རྣམས་པ་བཞི་
 ཡིས་ནམ་མཁའ་དོགས་ལྟར་བྱེད་པ་རྣམས་ལ། དེ་གྱི་དང་པོ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་ལ་
 མཉམ་པའི་སྐྱེ་ལྟར་གྱུར་ནས། སེམས་ཅན་རྣམས་བདག་དང་གཞན་མེད་སྤང་པ་
 རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་བསྐྱེམ་པར་གྱུར་ཅིག །སྤྱི་བའི་དབྱིབས་རྒྱུ་ཞིང་སྤོང་པར་
 འདུག་པ་ནི། འོན་ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་པའི་དབང་རྗེས་འདི། ལུང་རྒྱུད་འབྲེན་པའི་
 དཔོན་གསལ་བདག་གིས། བཀའ་རྒྱུད་ནོད་པའི་སློབ་བྱ་ཁོད་ལ། དྲིན་གྱིས་རྒྱབས་
 གྱིན་དངོས་གྲུབ་གྱི་དབང་རྟགས་སྤྱི་བཞག་པས། རྟོགས་དང་རིས་མེད་མཉམ་པ་ཆེན་
 པོའི་རང་ལ། །སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་བྱེད་པའི་ཅེ་རུ་ཆེབས་ནས་སྤྱི་བཞིན་ཉིད་སྤོང་པ་ཆེན་
 པོའི་དབྱིངས་ལ་མཉམ་པར་བསྐྱེམས་ཏེ། རང་ཉིད་གྱི་དོན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་ནས། བདལ་
 པ་ཆེན་པོ་ཁོ་ནར་གྱུར་ཅིག །

དེ་ནས་ཉིང་འཛིན་གྱིས་དབང་རྗེས་གཏད་ནས་དངོས་གྲུབ་བྱིན་ཏེ། ཀོང་ཅེ་ལ་
 སོགས་སེམས་ཅན་བསམ་དག་རྣམས། གཟུགས་གྱི་ཕུང་པོ་གདོས་པ་ཅན་རྒྱལ་སྤྱི་
 རབ་ཏུ་ལྷགས་ནས། བཅས་མཁའ་ལ་གཞུང་ཚོན་གྱི་འོད་དུ་འགྲོ་ཏེ། ལྷང་ལ་རང་
 བཞིན་མེད་པར་སངས་རྒྱལ་པར་ཉིང་འཛིན་གྱིས་བརྒྱུང་ངོ། །

དེའི་ཆེ་དེའི་དུས་ན། འཛིན་ཉེན་གྱི་ཁམས་ཀྱང་འགྲུལ་ལོ་འགྲུལ་ལོ་རབ་ཏུ་
 འགྲུལ་ལོ། །མེར་རྩོལ་རྩོལ་རྩོལ་རྩོལ་རྩོལ་རྩོལ་རྩོལ་རྩོལ་རྩོལ་རྩོལ་རྩོལ་རྩོལ་
 ལོ། །ལྷག་པོ་ལྷག་པོ་རབ་ཏུ་ལྷག་པོ། བཅས་མཁའ་ལ་འོད་གསལ་བ་མང་པོ་ཤར་
 རྩོ། །ས་གཞི་ལ་མཛེས་པའི་མེ་ཉོག་མང་པོ་སྐྱེས་སོ། །རྟོགས་བརྒྱུད་འཛིན་ཉེན་གྱི་

ནས་སྐྱེ་སྐྱོན་པ་ཡང་མང་པོ་གྲག་གོ། །དེ་ལ་ཡང་སེམས་ཅན་ལྟ་བུ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཤིན་
ཏུ་ཡང་སྐོ་བ་སྐྱེས་སོ། །ལྟ་བུ་དམན་པ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཡང་འཇིགས་ཀྱིས་སྐྱེག་
གོ། །དུས་དེར་གོང་ཅེ་ལ་སོགས་པའི། སེམས་ཅན་ཤིན་ཏུ་གངས་མང་བ་ཞིག །བཀའ་
རྒྱུད་གཞུང་བཞིན་དུ་སྦྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་དེས། གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་སྐྱད་ཅིག་མ་
བདུན་གྱི་བར་ལ། རུལ་སྒ་རབ་ཀྱི་ཆར་དུ་སྐྱགས་ནས་སྟ། ཉམ་མཁའ་ལ་གཞལ་ཚོན་
གྱི་ལོད་དུ་འཕྲོས་ཏེ། མངོན་སུམ་དུ་སངས་རྒྱས་ཏེ་སོང་ངོ། །སྐྱད་ནས་ལུས་པ་རྣམས་
ཡང་ཤིན་ཏུ་དང་བ་སྐྱེས་ནས། གཡུང་བུང་བཀའ་རྒྱུད་པོན་ལ་ཤིན་ཏུ་ཡིད་གཞུངས་
ནས་སྐྱོད་དོ། །མ་ནོར་ངེས་པའི་ཕུང་དང་བཀའ་འབྲེལ་གྱིས། དབང་རྩལ་གཏང་ནས་
དངོས་བྱུབ་སྐྱིན་པའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་དོན་བསྟན་པའོ། །

དེ་ནས་ཡང་དཔོན་གསལ་མངའ་བདག་གིས། དབྱིངས་སུ་མཚོན་བསྐྱོད་དེ། དེ་
ལ་ཡང་དོན་རྣམ་པ་ལྡན་ཞེ། བྱུག་རྒྱ་དང་། སྤྱིང་པོ་དང་། རྩལ་དང་། ཚིག་བཤད་དང་།
ཉིང་ངེ་འཇིན་དང་ལྡོམ། །དེ་ལ་བྱུག་རྒྱས་དབྱིངས་སུ་མཚོན་བསྐྱོད་པ་ནི། མཁའ་མྱིང་
འཕྱར་སྐབས་ཀྱི་བྱུག་རྒྱ་བྲ་སྟེ། བྱུག་གཡམས་གཡོན་གཉིས་བརྒྱུད་ནས་སྐྱགས་ཀྱིན་
ལུས་ཡང་བཞེངས་ནས་ཕོག་གསུམ་སྐྱེག་གོ། །དེ་ནས་སྤྱིང་པོས་དབྱིངས་སུ་མཚོན་
བསྐྱོད་དེ། །སྐྱ་སྐྱར་ཏུ་ཡིང་ཨ་འབར་ཕྱད་ཕྱོད་གུང་བྲུག་གསལ་ཟེར་སྐྱོས་རམ་སྐྱོས་
ཁྲབ་ལོད་ནམ་མཁའ་མྱིང་བྱད་ཕྱོད། ལན་བཞི་བརྗོད་དོ། །དེ་ནས་རྩལ་གྱི་མཚོན་
དབྱིངས་སུ་བསྐྱོད་དེ། ར་གཤམ་དུང་མྱིང་ལ་སོགས་ཏེ། སྐྱན་པའི་སྐྱ་བསྐྱགས་ཀྱི་ན།
རོལ་མོ་སྐྱ་ཚོགས་པས་བསྐྱལ་བའི་ཚུལ་ཕྱུང་ངོ། །དེ་ནས་ཚིག་བཤད་ཀྱིས་ཚིགས་
སུ་བཅད་དེ་དབྱིངས་སུ་མཚོན་བསྐྱོད་པ་ནི། །བྲུགས་རྗེའི་ཐབས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་

འོན་མཇད་པའི། །བདེར་གཤེགས་མ་ལུས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས། །སྐྱེ་མདོག་
 ལྷག་མཚན་གདན་ཁྲིར་བཅས་པ་ཡང་། །སེམས་ཅན་རྣམས་དང་མཐུན་པར་བསྟན་
 བས་བྱང་གྱིར་རོ། །དངོས་པོ་ཁ་དོག་དབྱིབས་སུ་བྱུབ་པ་རྣམས། །དེས་པའི་དོན་ཏུ་
 བསྟན་པ་མ་ཡིན་པས། །འོན་ཉིད་སེམས་ཉིད་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཉིད་རྣམས། །དངོས་
 པོ་མེད་པའི་ཐེག་ལེ་དབྱིངས་སུ་བསྐྱོད། །གཏན་ཏུ་དེ་ལྟ་བུར་ཡང་མི་དེས་མི་གཟུང་
 རྟེ། །དངོས་པོ་མཚན་མར་སྤང་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །འཁོར་བའི་གནས་ནས་ཐར་
 པར་བྱང་བའི་གྱིར། །དེ་དང་མཐུན་པར་བསྟན་ལ་བྱང་ཡང་འཚེ། །སྦྱང་རྗེའི་མགྲོན་
 གྱི་དེས་བྲུག་སེམས་ཅན་རྣམས། །ཐར་པ་མ་ཐོབ་སྲད་ནས་ལུས་པ་ཡང་། །ཞིང་
 ཁམས་དག་པའི་གནས་སུ་སྐྱེ་འགྲུང་ལ། །བདེར་གཤེགས་སྐྱེ་དང་གཉིས་མེད་ངང་ལ་
 བསྐྱོད། །དེས་བྲུག་སྐྱེ་བ་བར་མ་དོ་རྣམས་ཀྱང་། །སྐྱེ་གནས་ངན་པར་སྐྱེ་བའི་སྐོ་
 གཙོན་ཅིང་། །ཞིང་ཁམས་དག་པར་སྐྱེས་ཉེ་ཚོགས་བསགས་ནས། །བདེར་གཤེགས་
 སྐྱེ་དང་གཉིས་མེད་ངང་ལ་བསྐྱོད། །དེ་ནས་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་དབྱིངས་སུ་མགྲོན་
 བསྐྱོད་དེ། །མགྲོན་དེགས་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་དངོས་སུ་བྱུབ་པ་རྣམས།
 དོན་དམ་པར་སྦྱང་ལ་དངོས་པོར་མ་བྱུབ་པར་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་བཟུང་དོ། །དམ་པ་
 རྒྱ་ཚོད་ཀྱི་བྲུགས་ཉིད་ཀྱིས། །མགྲོན་དབྱིངས་སུ་བསྐྱོད་པའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་དོན་
 བསྟན་པའོ། །

དེ་ནས་ཡང་དཔོན་གསལ་མངའ་བདག་གིས། །གཞལ་ཡས་དང་གདན་བསྐྱོད་
 དེ། དེ་ལ་ཡང་དོན་རྣམ་པ་ལྟ་སྟེ། །བྲུག་རྒྱ་དང་། །སྦྱིང་པོ་དང་། །རྣམ་དང་། །ཚིག་བཤད་
 དང་། །ཉིང་དེ་འཛིན་དང་ལྟོ། །དེ་ལ་བྲུག་རྒྱས་གཞལ་ཡས་དང་གདན་བསྐྱོད་པ་ནི།

བདལ་འོད་འབར་བའི་ཕྱག་རྒྱ་བྱ་སྟེ། གཡོན་པའི་སྤྱོད་ལྟེ་བར་གཏད། གཡས་པའི་
སྤར་མོ་གནས་དུ་བཏེག། །དེ་ནས་སྤོང་པོས་གཞལ་ཡས་དང་གདན་བསྐྱོད་དེ། །ལྷོ་
མཁའ་ལྗིང་དབྱིངས་བདལ་སྤྱ་རམ་འོད་ནས་སྤོང་དུང་སྤོང་ལམ་སྤོད་ལམ་གསལ།
ལན་བཞི་བཟོད་དོ། །དེ་ནས་རྩལ་གྱིས་གཞལ་ཡས་དང་གདན་བསྐྱོད་དེ། གཡས་སྤྱ་
བད་ཤུན་གྱི་རས་དཀར་ཐོགས། གཡོན་དུ་རྩལ་ཤིང་གི་བད་ལོ་ཐོགས།

དེ་ནས་ཆོག་བཤད་གྱིས་གཞལ་ཡས་དང་གདན་བསྐྱོད་དེ། ཆོགས་སྤྱ་བཅད་དེ་
གསུངས་པ། །ཕྱི་སྤོང་སྤོང་སྟེ་འགྲུང་བ་རྣམ་བཞི་ཡང་། །མི་རྟག་སྤོང་བའི་རང་ལ་
གནས་བས་སྤ། །གཞལ་ཡས་གདན་ཡུང་མི་རྟག་སྤོང་བ་སྟེ། །སྤྱ་མ་མི་རྟག་བསྤུས་ལ་
མི་འགྲུང་དབྱིངས་སྤྱ་བསྐྱོད། །ནང་བཅུད་སྤོང་སྟེ་རིས་དུག་སེམས་ཅན་ཡུང་། །མི་
རྟག་སྤོང་བའི་རང་ལ་གནས་བས་སྤ། །གཞལ་ཡས་གདན་ཡུང་མི་རྟག་སྤོང་བ་སྟེ། །སྤྱ་
མ་མི་རྟག་བསྤུས་ལ་མི་འགྲུང་དབྱིངས་སྤྱ་བསྐྱོད། །དེ་ལྟར་ཕྱི་ནང་རང་བཞིན་སྤོང་
བར་ཡེ་ནས་གནས་བས་སྤ། །གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀའི་ཡུལ་ཡང་ཡེ་ནས་འདས་བའི་
ཕྱིར། །གཞལ་ཡས་གདན་ཡུང་མི་རྟག་སྤོང་བ་སྟེ། །སྤྱ་མ་མི་རྟག་བསྤུས་ལ་མི་འགྲུང་
དབྱིངས་སྤྱ་བསྐྱོད། །ཀུན་རྫོབ་སྤྱ་མས་ཁྱིད་ནས་ངེས་པའི་དོན་བསྟན་བས། །འདུས་
བྱས་མི་རྟག་སྤོང་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་བས་ན། །རྩལ་ཚོན་གྱི་རི་མོ་ཡང་། །མི་རྟག་
སྤོང་བའི་རང་ལ་གནས་བས་ཐོན་ཉིད་དབྱིངས་སྤྱ་བསྐྱོད། །ནམ་མཁའའི་སྤྱ་ལ་གཅིག་
བས་གཉིས་མེད་དོན་ལ་བསྟེན། །རྩལ་ཚོན་ཡང་རྩལ་ཤིང་དང་བད་ཤུན་གྱིས་བསྤུས་
ནས་གཏོར་དོ། །

དེ་ནས་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་གཞལ་ཡས་དང་གདན་བསྐྱོད་དེ། སྤྱིར་བསྤུས་བའི་

སྒོ་བཅུ་གྱི་བོན་དང་། སྒོ་ས་སུ་འབྲེལ་བ་ལུས་སེམས་ཀྱི་བོན་ནི། སྤང་ལ་རང་
བཞིན་མེད་པར་ནམ་མཁའ་འོག་སྤར་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་བརྒྱུང་ངོ། །ཐམས་ཅད་
ཁྲབ་གདལ་ཐུགས་ཉིད་གྱིས། ལྷའི་གཞལ་ཡས་དང་། གཡུང་བྱང་གི་གདན་བསྐྱོད་
པའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་དོན་བསྟན་པའོ། །

དེ་ནས་ཡང་དཔོན་གསལ་མངའ་བདག་གིས། གཞི་བརྟན་པའི་བཟང་ཤིས་གསོལ་
ཏེ། །དེ་ལ་ཡང་དོན་རྣམ་པ་ལྷ་སྟེ། ཐུག་རྒྱ་དང་། སྤྱང་བོ་དང་། རྩས་དང་། ཚིག་བཤད་
དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་དང་ལྷོ། །དེ་ལ་ཐུག་རྒྱས་གཞི་བརྟན་པའི་བཟང་ཤིས་གསོལ་བ་
ནི། ཡོངས་ཁྲབ་བརྟན་པའི་ཐུག་རྒྱ་བྱ་སྟེ། གཡོན་གྱི་ཐལ་མོ་གཞིབས་ནས་ས་ལ་
བསྟན་པའི་སྤྱང་བྱ། གཡས་ཀྱི་ཐལ་མོ་གཞིབས་ནས་སྤྱང་བྱ་སྐྱབས་པའོ། །དེ་ནས་
སྤྱང་བོས་གཞི་བརྟན་པའི་བཟང་ཤིས་གསོལ་ཏེ། ལྷོ་གསལ་ཟེར་འོད་དཔག་སྤྲུལ་ལས་
ཁྲབ་རྒྱར་མཁར་སྤོང་ཡོངས་འདྲུ་ཡོངས་ཁྲབ་སྤྲུལ་རྒྱས་བདལ་ཁྲབ་གསལ། ལན་བཞི་
བརྗོད་དོ། །

དེ་ནས་རྩས་ཀྱིས་གཞི་བརྟན་པའི་བཟང་ཤིས་གསོལ་ཏེ། རིན་པོ་ཆེ་སྤྲུལ་ལེ་ས་
བོན་བཏབ་པོ། །དེ་ནས་ཚིག་བཤད་ཀྱིས་གཞི་བརྟན་པའི་བཟང་ཤིས་གསོལ་ཏེ།
ཚིགས་སུ་བཅད་དེ་གསུངས་པ། །དཀར་ནག་བཟང་གསལ་སྤྲུལ་གཟུགས་དང་། །མཐའ་
ཡི་ལྷགས་རིང་སྤྲུལ་དང་། །བཀའ་རྒྱུད་འབྲུམ་སྤེ་གསུང་རབ་དང་། །སྤོང་རྒྱས་
དཀྱིལ་འཁོར་ཐེག་བཅས་རྣམས། །འདི་ནས་དུས་མཐའ་ཡན་ཆད་བྱ། །ཉི་མའི་ཟེར་
བཞིན་ཡོངས་ཁྲབ་ནས། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཆེད་བྱ། །བཟང་ཤིས་ཡོངས་སུ་
བརྟན་བྱར་ཅིག །སྤོང་བཞི་མཛོད་དང་ལྷ་ཡི་བོན། །ས་ཡི་རྩལ་ལྟར་རྒྱས་འཕེལ་

ནས། །རིན་ཆེན་སྣ་ལྔའི་གཏེར་བཞིན་དུ། །སེམས་ཅན་དོན་དུ་རྒྱས་པར་ཤོག།

དེ་ནས་གཞི་བརྟན་པའི་བཟང་ལེས་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་གསོལ་ཉེ། བསྟན་པ་རྣམ་
གསུམ་རྗེས་བཞག་པ། ས་ཡི་རྩལ་བཞིན་གངས་འཕེལ་ནས། འགོ་བའི་དོན་དུ་རྒྱ་
ལག་ཕྱད་པ་རུ་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་བརྩམ་འོ། །

དེ་ལྟར་མིན་ལས་བཙོ་བརྒྱན་གྱི་དོན་རྫོགས་ནས། ལྷོན་པ་གཤེན་རབ་ཀྱང་ནམ་
མཁའ་ལ་རྩ་འཕྲུལ་གྱི་སྐྱབ་པའི་གསལ་ལེང་། འཕྲུལ་གྱི་རྒྱལ་བའི་འགོ་དོན་མཐར་ཕྱིན་
ནས། འོལ་མོ་ལྷུང་རིངས་སུ་སྤར་གཤེགས་སོ། །

“བཀའ་འདུས་པ་རིན་པོ་ཆེ་གཟེར་གྱི་གཤིག་རྒྱན་ལས། །”འགོ་བའི་དོན་དུ་འཕྲིན་
ལས་བཙོ་བརྒྱན་གྱི་དོན་བསྟན་པའི་ལེའུ་སྟེ་བརྩམ་བཞི་པའོ། །

ལྷུང་སྤོང་གིན་སྤྱལ་ཙམ་ན། འཛིག་རྟེན་འདི་ཡི་བྱ་དང་རྒྱུང་མས་ག་ན་པན། སྤྱལ་
 བསྐལ་དེ་ལྷུང་ཉམས་སྤྱོད་བར་བྱེད་པ་ཡང་། ལས་ངན་འཁོར་བའི་ཁྲིམ་མ་སྤངས་
 བའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་། དལ་ཞིང་འགྲོར་བའི་མི་ལུས་ཐོབ་བའི་ཡུད་འདི་ལ། དད་པའི་
 ལྷོབས་ཀྱིས་ལ་ལུང་ཁྲིམ་སྤང་རབ་ཏུ་བྱུང་། གང་བའི་དཔྱལ་བ་ལོན་ཏུ་བཙོད་སྐབས་
 མེད། འཛིག་རྟེན་འདི་ཡི་རྒྱུང་ནི་རེས་ལོག་རྒྱུང་རོ་ཙམ། འདི་བས་དཔྱལ་བའི་རྒྱུང་
 དཔྱང་དགུ་འབྱུང་ཙམ་གྱིས་གང་། རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་བྱ་ལུམ་བསྐྱར་བ་ཡང་། ཐང་
 ཅིག་ཡུད་ལ་བད་མ་བཞིན་ཏུ་འགས། དེ་ལྟ་བུ་ཡི་ཏུས་བྱུང་སྤོང་གིན་སྤྱལ་ཙམ་ན།
 འཛིག་རྟེན་འདི་ཡི་བྱ་དང་རྒྱུང་མས་ག་ན་པན། སྤྱལ་བསྐལ་དེ་ལྷུང་ཉམས་སྤྱོད་
 བར་བྱེད་པ་ཡང་། ལས་ངན་འཁོར་བའི་ཁྲིམ་མ་སྤངས་བའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་། དེ་ཡི་ཕྱིར་
 བ་འཁོར་བའི་ལས་ལ་དད་མ་ཆེ། དལ་ཞིང་འགྲོར་བའི་མི་ལུས་ཐོབ་བའི་ཡུད་འདི་ལ།
 དད་པའི་ལྷོབས་ཀྱིས་ལ་ལུང་ཁྲིམ་སྤང་རབ་ཏུ་བྱུང་། ཉིས་འཁོར་ཉིས་ཆེའི་སྤྱལ་
 བསྐལ་སྤོས་ཅེ་དགོས། གཞུགས་སུང་སྤྱུ་མ་འདི་ནི་ཡེངས་ལ་ཡུད་ཀྱིས་འཛད། སྤྱལ་
 བསྐལ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་ལས་ཀྱིས་སྤང་ཏུ་འོང་། ད་ཡང་བདེ་གནས་བཙུལ་གྱིས་སྤང་
 རབ་ཏུ་བྱུང་། སྤྱོད་བཟང་རིག་འཇུག་བའི་གཞི། ངས་ཀྱང་འཁོར་བའི་ཁྲིམ་ལ་དད་
 པ་བསྐྱེད། ཕྱི་སྤོང་རིག་པས་ངེས་པར་གཏན་ལ་ཐེབས། འཁོར་བའི་ཁྲིམ་ལ་གཏོང་ནས་
 ལྷིད་པ་ལུག། །ཤེས་པ་ལོག་པར་འཇུག་བས་རང་གིས་རང་བསྐྱུས་ནས། འདིར་ཡང་
 སྤྱལ་བསྐལ་རྒྱ་མཚོའི་ནང་ཏུ་ཞུགས། ཕྱི་མར་སྤྱལ་བསྐལ་ཆེན་པོ་དེ་ལྟ་བུ་སྤེང་ཏུ་
 འོང་། བདག་ནི་འཁོར་བའི་ཁྲིམ་སྤང་བསྐྱར་ཉེ་རབ་ཏུ་འབྱུང་། བདག་གི་བཀའ་འདི་
 རེས་པའི་དོན་ཡིན་གྱིས། སྤྱན་སྤར་འདུས་པ་མང་པོའི་འཁོར་ནམས་ཀྱང། མི་ལུས་

རིན་ཆེན་ཐོབ་པའི་ཉིད་འདི་ལ། རང་གིས་རང་ལ་སྐྱབ་པ་མ་བྱེད་པར། འཁོར་བའི་ཁྲིམ་
 སྒོངས་བདག་དང་རབ་ཏུ་འབྱུང་། དེ་སྐད་ཅེས་སྟོན་པས་འཁོར་ལ་བཀའ་བསྐྱེད་
 ཏོ། །དེ་ལ་སྟོན་པའི་འཁོར་དུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། སེམས་ཅན་སྐྱོ་ཡི་རང་བཞིན་
 ཐ་དད་པས། དགའ་དང་མི་དགའ་སོ་སོར་མང་པོར་བྱུང་། སྟོན་པའི་སྐྱབ་སྲུང་སྐྱེས་
 ཀྱང་ཞུ་ནི་མི་ལུས་པར། ཀྱུད་དུ་བྱེད་ནས་སྟོན་བཞིན་གཉིབས་ཏེ་བཟོས། བཟོས་པའི་
 དུས་དེར་ཡིད་ཀྱི་ཁྲེལ་ཚུང་གིས། འདུས་པ་རྣམས་ལ་བྲོས་ཀྱི་མཆིད་གྲུངས་པ། མི་
 ལུས་རིན་ཆེན་ཐོབ་པའི་དུས་འདིར་སྐྱབ་བསམ་དབང་དང་ལྡན། གཞན་དག་གང་དུ་
 སྐྱེས་ཀྱང་མི་ཁོམ་ལོག་པར་གཡེད། ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་དཀའ་བ་སྐྱོ་ཆོགས་
 སྐྱེད་པ་ཡིས། གཙང་མ་མི་ལུས་ཐོབ་ཅིང་སྟོན་པའི་འཁོར་དུ་སྐྱེས་པའོ། །སྐྱབ་བསམ་
 དབང་དང་ལྡན་པའི་དུས་འདི་ལ། འཁོར་བ་བཅད་དམ་འཁོར་བ་སྐྱེལ་བ་གཉིས། རང་
 ལ་རང་གིས་དབང་བྱེད་ད་ལྟ་འདི་ཉིད་དོ། །རང་གི་དད་པའི་ཅུལ་གྱིས་འཁོར་བ་གཙང་།
 ལོག་པར་འབྱུང་ནས་འཁོར་བ་སྐྱེལ་བ་ན། ཕྱིས་ནི་སྐྱབ་བསམ་དབང་དང་ལྡན་པར་ག་
 བ་འགྱུར། སྟོན་པའི་གསུངས་བཞིན་མ་བཟུངས་སྐྱུག་བསྐྱེད་དུས་ལ་བར་སྐྱེ། སྟོན་པའི་
 བཀའ་ལུང་ངེས་གྱིས་ཁྲིམ་སྒོངས་རབ་ཏུ་བྱུང། སྟོན་པའི་འཁོར་དུ་འདུས་པའི་སེམས་
 ཅན་ལ། དབང་པོ་གསལ་གྱིན་ཤེས་རབ་དྲངས་པའི་བདག་ཡིན་ཏེ། འཁོར་བའི་ཁྲིམ་
 ལ་མི་དད་ཞེན་པའི་འདོད་ཆགས་སྤངས། འདི་རུས་རབ་ཡིན་ཐར་པར་འགྲུབ་ངེས་
 པས། དེ་ཕྱིར་འདི་ལ་ཡིད་གཞུངས་བདག་བཞིན་གྱིས། དེ་སྐད་ཅེས་ཡིད་ཀྱི་ཁྲེལ་
 ཚུང་གིས་འདུས་པ་རྣམས་ལ་སྐྱེས་པས། སྟོན་པའི་བཀའ་དང་ཁྲེལ་ཚུང་མཆིད་གཉིས་
 ལ། འདུས་པའི་འཁོར་རྣམས་ཀྱང་ཀ་སྐྱེད་སྐྱེས། སྐད་མེད་ཞེན་པར་རགས་པས་

ཁབ་རྣམས་ཏུ་སྐྱེ་བའི་བྱ། ཏུས་པའི་འཕྲོ་བཅད་གདོང་གི་མཆི་བྱིས་ནས། ཀོང་བཟའ་
 ཁྲི་ལྷམ་དགའ་མོས་སྐྱས་པའི་མདོ། ལྷོང་གསུམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དཔལ་དང་
 མགོན་མཛད་པའི། ར་ཚོད་ཡར་ཡར་འདྲེགས་གཤེན་རབ་སྐྱགས་ལས་འཁྲུལ་བ་བྱུང་། དེ་
 རིང་གསུངས་པའི་བཀའ་དང་ཁྲེུ་རྒྱུ་རྒྱུང་སྐྱེས་པའི་མཆིད། བདུད་ཀྱི་ཆོག་གིས་
 བསྐྱུས་སམ་རྒྱུང་གི་ནད་ཀྱིས་གཏུངས། །བདག་ཅག་ཁྲིམ་དང་སྤྱིང་གི་བྱ་ལ་སོགས།
 རྒྱལ་སྤྱིད་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་ཟང་ཟེང་རྣམས། གོས་ཏུས་བཞེན་དུ་བྱིར་ལ་བོར་ནས་སྟུ།
 གཤེན་རབ་ཆོག་བྱུང་བས་རབ་ཡིན་གསུངས་པ་འཁྲུལ། ཚོར་བ་སྐྱེན་གྱིན་
 འཕྲིག་པ་རྣོ་བའི་ཁྲེུ་རྒྱུང་ཁྲོད། ལྷོན་པའི་མིག་དང་འབྲ་ཡང་གཞན་གསལ་རང་མ་
 མཛོང་། ཁྲིམ་སྤང་ཐང་ལ་བྱུང་བ་སྤྱང་བོ་ཉིད་དུ་ངེས་བ་ལ། དེ་ལ་རབ་ཡིན་ཟེར་ནས་
 ཉིང་ལོན་ཁྲེུ་རྒྱུང་ཤེས་པ་འཁྲུལ། དེ་སྐད་ཅེས་ཀོང་བཟའ་ཁྲི་ལྷམ་གྱིས་གསོལ་
 ཏོ། །དེ་ལ་ཡང་སྣོན་པས་བཀའ་བསྐྱུལ་པ། བདག་ཀྱང་ཤེས་པ་ལོག་པར་འཁྲུལ་བ་
 ཡིས། འཁོར་བ་དང་དུ་རྒྱངས་པའི་བཙུན་མོ་སོགས། མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་མང་པོ་
 གུན་ཀྱང་ཉོན། རེས་པའི་བོན་བཤད་སེམས་ལ་ཞེན་པར་བྱུངས། ལྷོང་གསུམ་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་མགོན་བྱ་བྱང་བྱིར་ཡང་། ར་ཚོད་ཡར་ཡར་འདྲེགས་ཀྱིན་མན་དག་
 རོད་ཚད་རྣེད། མན་དག་རོད་ཚད་རྣེད་པའི་བཀའ་ལུང་དོན་བསྟན་ན། བཙུན་མོ་ལ་
 སོགས་བདུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་ཀྱིན་འཁོར་བའི་ཁྲིམ་ལ་ཆགས་བ་རྣམས། རེས་པའི་དོན་
 བསྟན་འདི་ལ་རྒྱབ་ཀྱིས་ཕྱོགས་བ་ན། རྒྱལ་སྤྱིད་ཟང་ཟེང་བདུད་ཀྱིས་བསྐྱུ་བྱིད་ཀྱིས་
 བཏགས་ནས། མ་ཐའི་སྤྱོད་ལ་དད་ཀྱིན་རབ་ཏུ་མ་བྱུང་ན། གཡུང་བྱུང་རྒྱུང་བསྐྱིང་
 འཁོར་བ་རེ་སྤྱིང་རྗེ། ལྷོན་པས་དེ་སྐད་ཅེས་འཁོར་ལ་བཀའ་བསྐྱུལ་ཏོ། །ཡིད་ཀྱི་ཁྲེུ་

ཚུང་གིས་གསོལ་བ། བདག་ཀྱང་དད་པའི་སྟོབས་ལྡན་ཤེས་རབ་ཅུལ་སྐྱེངས་པས།
འདི་ལྟར་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་མི་ཉག་སྐྱུ་མར་སྤང་། རལ་བ་ཐང་ཆད་དོན་མེད་ལས་
སྐྱེད་ན། འཁོར་བར་གཏན་འབྲམས་སྟིང་རེ་རྗེ་བར་མཐོང་། སྐྱུ་མའི་རང་བཞིན་ཞེན་
ཆགས་ཅི་ལ་སྤྲོ། འཁོར་བར་སྐྱེད་གིན་ཆགས་པས་ཐར་མི་སྲིད། དམ་པའི་དོན་ལ་
སྐྱོད་ན་ཤིན་ཏུ་བཙོན་པར་བྱ། ཐར་པའི་བདེ་གནས་འདོད་ན་ཁྲིམ་སྤང་རབ་ཏུ་བྱུང་།
ཡིད་ཀྱི་ཁྲེའུ་ཚུང་གིས་འདུས་པ་རྣམས་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་སྐྱེངས་སོ། །

དེའི་དུས་དེའི་ཆེ་ན། སྟོན་པས་བཀའ་བསྐྱེལ་མདོ་དང་ཁྲེའུ་ཚུང་མཆིད་སྐྱེངས་
ལ། འདུས་པའི་འཁོར་རྣམས་སྡེ་རིགས་གཉིས་སུ་ཆད། སྟོན་པའི་འཁོར་ལ་སྐྱེངས་
པའི་ལས་ཡོད་པའི། དད་པ་དང་ཤེས་རབ་ལྡན་པ་རྣམས་ནི། ཤིན་ཏུ་དགའ་བའི་
སེམས་སྐྱེས་ནས། མཆིད་སྐྱེང་བའི་མདོ་ལྷན་པ། སྟོན་པའི་བཀའ་འདི་ཤིན་ཏུ་གཉན་
པའོ། སྟོན་པའི་བཀའ་འདི་རབ་ཏུ་ལྷེ་བའོ། །འདུས་པའི་འཁོར་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་།
ཁྲིམ་ཞེས་བྱ་བའི་སོ་ནམ་འདི། སྤེལ་སྐྱོད་པ་སྟིང་རེ་རྗེ། སྤེལ་ཤོམ་པ་ཆི་རེ་ཆད། ཐ་
མལ་སྐྱོད་པ་སྐྱི་རེ་འདིགས། འདིག་ཉེན་སྐྱུ་མའི་ཆེ་འདི་ལ། ལུས་པས་མི་ཐེན་སྐྱེག་
བསྐྱེལ་མཆོ་དང་འགྲོགས། ལས་སུ་སྐྱེག་བསྐྱེལ་སྐྱོད་ཀྱིན་དོན་དུ་སྤིག་ཆོགས་
གསོག། ཆེ་འདི་ཡུད་ལ་འགྱུར་ནས་ཕྱི་མ་ལ། འཁོར་བར་གཏན་འབྲམས་སྐྱེག་བསྐྱེལ་
ཆེན་པོར་འོང་། དེ་ཡི་སྤྱིར་ན་ཁྲིམ་སྤངས་རབ་ཏུ་འགྱུང་། དེ་སྐད་ཅེས་དད་པ་སྐྱེས་
པའི་འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་གསོལ་ཏེ། སྟོན་པའི་འཁོར་ལ་ཉོན་མོངས་ཆ་རགས་པས།
ཤེས་པ་ཚུང་གིན་དད་པ་ཞེན་པ་རྣམས་ནི། ཤིན་ཏུ་ཡང་མི་དགའ་བའི་སེམས་སྐྱེས་
ནས། མཆིད་སྐྱེང་བའི་མདོ་ལྷན་པ། སྟོན་པའི་བཀའ་འདི་ཤིན་ཏུ་གཉན་ལགས་ཏེ།

ལོངས་སྤྱོད་ཁྱིམ་གྱི་ཟང་ཟེང་དང། ལས་གྱི་འབྲེལ་གཏུང་ལྷ་རོགས་དང། སྤྱིང་དང་
 དབྱེར་མེད་བྱ་ཚ་དང། འབྲེལ་བའི་འཁོར་འདབ་མང་པོ་རྣམས། ལོངས་སྤྱོད་སྤྱིད་
 ཉགས་རྒྱལ་གྱི་རྒྱེན་ལགས་བས། འདི་དང་མི་འབྲེལ་ཡུལ་དུ་སྟོན་པས་འགྲོགས་བར་
 ལྷ། འདི་སྤངས་ཆེག་བྱུང་འགའ་དང་ག་ཤེགས་པ་རབ་མ་ལགས། ཐ་མའི་ནང་ནས་
 རྒྱལ་བཞག་སྤྱང་དང་འབྲ་བར་ངེས། ཤིན་ཏུ་གཉན་ཡང་སྟོན་པའི་བཀའ་དེ་བདག་
 ཅག་གཙོག། །དེ་སྐད་ཅེས་དད་པ་མ་སྐྱེས་པའི་འཁོར་རྣམས་གྱིས་གསོལ་རྟོ། ། །སྟོན་
 པའི་བཀའ་བསྟུལ་པ། །འདུལ་པའི་འཁོར་རྣམས་དབང་པོ་གཏོད། ལོག་པར་འཇུག་
 བས་བསྐྱར་ལ་བཤད། དེས་པའི་དོན་ཡིན་དད་པས་ཟུངས། ལོངས་སྤྱོད་ཁྱིམ་གྱི་ཟང་
 ཟེང་དང། ལས་གྱིས་འབྲེལ་གཏུང་ལྷ་རོགས་དང། སྤྱིང་དང་དབྱེར་མེད་བྱ་ཚ་དང།
 འབྲེལ་བའི་འཁོར་འདབ་མང་པོ་རྣམས། འཇིག་རྟེན་འདི་ཡི་སྤྱིད་ཉགས་རྒྱེན་ཡིན་ཏེ།
 འདི་ནི་མི་ཉག་དབེར་ན་སེན་དུལ་ཅམ། ལོངས་སྤྱོད་ཟང་ཟེང་སྐྱ་མ་འདེས་བསྐྱས་
 བས། །སྤྱག་བསྟུལ་འཁོར་བར་གཏན་འཇགས་ངེས་པ་ཡིན། སྤྱག་བསྟུལ་ལས་གྱིས་
 ཟུང་བའི་ས་དེར་འདིས་ནི་སྤོངས་མི་ཐེབས། དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་ཟང་ཟེང་འདི་ལ་དད་བསྐྱིད་
 གཏན་ཏུ་ཆགས་ན་ཅི་ལ་སྤོན། འདི་ནི་དབེར་ན་མགྲོན་པོ་གནས་མ་ཐུན་ཅམ་གཙོག་
 ཡུད་འགྲོགས་སོ་སོར་འབྲེལ་བ་ཅམ། དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་འདུ་འཇི་བདུད་གྱིས་བསྐྱས་པས་
 ཁྱིམ་སྤང་རང་ཅག་རབ་ཏུ་འཇུང། དེ་སྐད་སྟོན་པས་འཁོར་ལ་བཀའ་བསྟུལ་རྟོ། །དེ་ལ་
 མ་དད་པའི་འཁོར་རྣམས་གྱིས། སྟོན་པའི་ཞལ་དུ་བསྐྱར་ནི་ལྷ་བ་མ་སྟོབས་བར། ཤིན་
 ཏུ་མ་དགའ་གཏུངས་པའི་སྐྱ་ངན་སོ་སོར་སྐྱེས། སྟོན་པའི་སྐྱ་འཁོར་སྤྱིན་བཞེན་འདུལ་
 བས་འདུག་པོ།

དེའི་དུས་དེའི་ཚེ་ན། བདུད་ལུལ་སྐྱེན་ནག་གླིང་དགུ་ན། བདུད་རྗེ་ཁྲུབ་པ་ལག་
 རིངས་འཁོར། ཉན་པ་རྣ་གསང་འབྲུམ་སྒྲེས་ཐོས། ཀུན་ཀ་སློབ་འདི་སེམས་སྐྱེས་ནས།
 ལྷགས་མཁར་སློབ་བྱ་ཅེ་བྱ་ན། བདུད་རྗེ་ཁྲུབ་པ་ཉལ་བ་ལ། རྣ་ཐོས་གཏམ་སྐྱེན་
 སྐྱེས་པའི་མདོ། བདུད་རྗེ་མ་གཟེམས་མགོ་ཐེག་དང། བདུད་རྗེ་འཁོར་ལ་གངས་མང་
 ཡང། བདག་ཅག་ཉན་པ་རྣ་གསང་བས། རོ་མཚར་ཚེ་བའི་གཏམ་སྐྱེན་ཁྲུམས། འོ་
 སློལ་བདུད་ལ་གཞོན་པ་ཡི། །གཡོ་སྐྱུའི་རྩལ་ཅན་གཤེན་རབ་ནི། མོངས་སློབ་རྒྱལ་
 མིན་འཁོར་བོར་ནས། ཚིག་སྤུ་རེང་བུར་མེ་ཉོག་གླིང་ལ་བཤོད། ལྷ་སློབ་དེ་ལ་རབ་ཏུ་
 ཅིས་ཀྱིན་ཁ་ན་རབ་ཡིན་ཟེད། འཁོར་བ་མང་པོས་ཤིན་ཏུ་བཤོལ་འདེབས་བྱ་ངན་
 བདོ། གཤེན་རབ་བསྐྱེན་པ་རུབ་ནས་སྤ། བདུད་ཀྱི་བསྐྱེན་པ་ད་ནི་དར་ཉེ་འགོ་བར་
 ཐོས། དེ་སྐྱད་ཅེས་བདུད་རྗེ་ལ་ཉན་པ་རྣ་གསང་རྣམས་ཀྱིས་གསོལ་ཉོ། །བདུད་རྗེ་
 ཁྲུབ་པ་ལག་རིངས་ཀྱང། ཤིན་ཏུ་དགའ་བའི་གཏམ་ཐོས་ནས། དབུ་བཏེག་འཁོར་ལ་
 སྐྱེས་པའི་མདོ། བདུད་འཁོར་ཉན་པ་རྣ་གསང་གིས། སྐྱ་དེ་ངེས་སམ་མི་ངེས་པ། མི་
 མཚོང་མེད་པའི་མིག་ཚོན་འབྲུམ། གཤེན་གྱི་ཡུལ་དུ་ལེགས་བར་སྟོས། དུས་དེ་འབྲུང་
 བ་ཅང་རིགས་སམ། བདུད་རྗེས་དེ་སྐྱད་ཅེས་འཁོར་ལ་སྐྱེས་པས། བདུད་རྗེ་ཁྲུབ་པ་
 ལག་རིངས་འཁོར། ལྷ་བ་མིག་ཚོན་བྱ་ཡིས་ནི། གཤེན་གྱི་ཡུལ་དུ་བསྐྱེས་པས་
 མཚོང། ཤིན་ཏུ་དགའ་བའི་སེམས་སྐྱེས་ནས། བདུད་རྗེའི་སྐྱེན་དུ་སྐྱེས་པའི་མདོ།
 བདུད་འཁོར་ཉན་པ་རྣ་གསང་གིས། སྐྱ་ཡིས་ཐོས་པ་ཇི་བཞིན་དུ། མིག་གིས་བསྐྱེས་
 པས་ངེས་བར་འདུག། ཉི་རུབ་རྒྱ་གསལ་ཇི་བཞིན་དུ། གཤེན་རབ་བསྐྱེན་པ་འགྲིབ་པ་
 འད། བདུད་རྗེ་བསྐྱེན་པ་འཕེལ་བ་འད། དེ་སྐྱད་ཅེས་ལྷ་བ་མིག་ཚོན་རྣམས་ཀྱིས་

གསོལ་དྲོ། །བདུད་རྗེ་ཁྲུབ་པ་ལག་རིངས་ཀྱང། །འིན་ཏུ་དགའ་བའི་སེམས་སྐྱེས་ནས།
 བདུད་འཁོར་རྣམས་ལ་སྦྱས་པའི་མདོ། སྦྱིར་ན་འདིག་རྟེན་ཁམས་འདི་ན། འག་པོ་
 བདུད་ལས་དབང་ཆེ་མེད། འག་པོ་བདུད་ལས་དབང་ཆེ་བ། བདུད་རྗེ་ཁྲུབ་པ་ང་ཡིན་
 བཤད། བར་དུ་དུས་ལ་རྒྱལ་ལོག་བྱུང། ང་ཡི་གོང་ན་དབང་ཆེ་བ། རྩལ་ཅན་ག་འེན་
 རབ་མི་པོ་བྱུང། འདིག་རྟེན་དབང་དུ་ཁོ་ཡིས་བསྐྱུས། ག་འེན་རབ་ཁ་སྦྱ་བ་དེ། དོན་
 དུ་བྱས་པའི་སྟོབས་བྱུང་ན། ད་ཡང་དུས་ལ་རྒྱལ་ལོག་བྱུང། ག་འེན་བྱུབ་བདུད་
 རྣམས་དང་ཉེ་འོང། གཏུག་པ་བདུད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁམས་ཀུན། ག་འེན་ལ་ལྟ་ཉན་བྱེད་དུ་
 འདོང། དེ་སྐོད་ཅེས་འཁོར་ལ་སྦྱས་ནས། སྲར་སུན་སྤངས་པས་དངོས་པོར་ནི་མ་
 བྱས་པར། སྦྱིག་རྒྱ་དང་སྟོ་བྱུང་དུ་སྦྱུལ་ནས། ལོག་བྱེད་བདུད་ཚོགས་བསམ་འདས་
 ཀྱང། སྟོན་པ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ། རྩོགས་བཞི་ཀུན་ནས་བསྐྱོར་ནས་བཟུ། དེ་ལ་སྟོན་པ་
 ག་འེན་རབ་མི་པོ་ནི། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡིན་པས། ལོག་བྱེད་བདུད་ལ་
 སོགས་པ་ཡང། །འིན་ཏུ་སྟོལ་དགའ་དད་ནས། མང་པོས་ལྟ་ཉན་བྱེད་པ་ཡང།
 རྩལ་ལ་ས་ལེ་གསལ་བར་མཁྱེན། དོན་ཆེད་དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་ཡང། །གཞན་དག་
 དེགས་པའི་བདུད་འདུལ་ནས། བདག་ཉིད་སྤང་པོ་གཞོམ་པར་དགོངས། ཉི་མ་ཤར་
 བའི་ཟེར་ག་ལ། སྦྱིན་ལྟར་གཏིབས་པའི་འཁོར་ནང་དུ། འཁོར་བའི་རྒྱན་ཐག་གཅད་
 པའི་ཕྱིར། སྟོན་པས་བྱིས་སྤངས་རབ་ཏུ་བྱུང། ཚོགས་སུ་བཅད་ནས་བཀའ་བསྐྱེལ་
 གྱིན། དང་ལ་ཕྱི་ཡི་རྒྱན་རྣམས་བཙོམ། སྟོན་པ་ག་འེན་རབ་སྦྱ་མཚོག་ལ། རིན་པོ་ཆེ་
 ཡི་རྒྱན་རྣམས་ནི། སྟོན་པའི་ལོ་འབྲས་བཞིན་གནས་པར། སྦྱ་ལས་གསེར་གྱི་ཟངས་
 གྱི་སྤུངས། དེགས་ནས་མདུན་དུ་སྤང་པོར་སྤུངས། ཚགས་ནས་འཁོར་བར་སྤུང་བ་

ཡིས། རྒྱན་ལ་ཆགས་པའི་སྐྱོན་སྤངས་ཏེ། སྤྱག་གིས་ལྷངས་ཏེ་སྤྱོགས་བཟུང་གཏོང་།
 དམིགས་མེད་སྤྱིན་པ་རྒྱ་ཆེར་བཏང་། །སྤྱོགས་བཟུང་རིན་ཆེན་ཆར་བཞིན་
 བབས། །སྤྱིན་པ་ཆགས་མེད་སྤོབས་མཚོག་དེས། །འདོད་པས་གཏུངས་པའི་སེམས་
 ཅན་རྣམས། །རིན་པོ་ཆེ་ཡི་གཏེར་དང་ལྷན། །འདོད་པ་སྤང་གིན་རེ་བ་བསྐྱངས། །རིན་
 ཆེན་རྒྱན་སྤངས་ལུས་མཐུ་དེས། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་སྤྱགས་རྗེ་ལས། །བར་སྤང་སྤོང་པའི་
 །ཁམས་ནས་སྟ། །རིན་ཆེན་ལྷང་པའི་རྒྱན་ལྷ་བབས། །ཏོས་ཏུ་གསེལ་བ་སྤྱ་སྤྱན་
 དང་། །སྤྱ་གི་ངར་ལྷན་ཚོན་པོ་དང་། །ཆེམ་ཁབ་དབལ་མོ་སོ་ལེབ་དང་། །སྤྱས་ཏུ་སྤྱ་
 གཅང་མ་པད་གཏན་དང་། །གཞི་སྤྱར་བཟུང་སྤྱན་པད་གཉེས་དང་། །དེ་ལྷ་ཡས་མར་
 མཏུན་ཏུ་བབས། །སྤོན་པ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་སྟ། །རིན་པོ་ཆེ་ཡི་རྒྱན་སྤངས་པས། །ལྷང་
 བ་རིན་ཆེན་དེ་ལྷ་གཏན། །དེ་ནས་ཡང་སྤོན་པ་གཤེན་རབ་སྤྱ་མཚོག་ལ། །དུང་འགྲོའི་
 སྤྱ་སྤྱབས་དར་ཟབ་ལ་སོགས་ཏེ། །ཁ་དོག་རྣམ་ལྷ་འདྲེས་པའི་གོས་སྤྱག་པ། །གཞལ་
 ཚོན་གྲུང་བཞིན་སྤྱ་ལ་གསོལ་བ་ནི། །ལུང་ནས་མཏུན་ཏུ་སྤྱང་པོར་སྤྱངས། །ཆགས་
 བས་འཁོར་བར་སྤྱང་བ་ཡི། །རྒྱན་གོས་ལ་ཆགས་པའི་སྐྱོན་སྤངས་ཕྱིར། །སྤྱག་གིས་
 ལྷངས་ཏེ་སྤྱོགས་བཟུང་གཏོང་། །དམིགས་མེད་སྤྱིན་པ་རྒྱ་ཆེར་བཏང་། །སྤྱོགས་
 བཟུང་གཞལ་ཚོན་འདོད་ཏུ་འགྲེགས། །སྤྱིན་པ་ཆགས་མེད་སྤོབས་མཚོག་དེས། །འདོད་
 པས་གཏུངས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །མཛེས་སྤྱན་ཁ་དོག་སྤྱ་ཏུ་གཤི། །གཟུགས་ཀྱི་
 ལོངས་སྤོང་གཏེར་དང་ལྷན། །ཡིད་དགའ་སེམས་དྲངས་སྤོང་བ་སྤྱེས། །འདོད་པ་འགྲང་
 གིན་རེ་བ་བསྐྱངས། །སྤྱ་སྤྱག་གོས་སྤངས་ལུས་མཐུ་དེས། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་སྤྱགས་རྗེ་
 ལས། །བར་སྤང་སྤོང་པའི་ཁམས་ནས་སྟ། །ན་བཟུང་ལྷང་པའི་གོས་ཏུ་ག་བབས། །པད་

ལྷ་སྲུལ་བྱ་ཚ་ལྡ་དང། མདོ་གོས་སྒྲིང་སྒྲུལ་ཚ་ལྡ་དང། མདོ་གོས་སྒྲིང་སྒྲུལ་པདུན་པ་
 དང། སྒྲིང་གལ་སྲུལ་བྱ་ཚ་ལྡ་དང། སྒྲིང་གོས་སྲུལ་བྱ་ཚ་ལྡ་དང། བད་ལྡམ་པད་ཚེག་
 གཉིས་སྒྲོར་དང། དེ་བྱུག་ཡས་མར་མདུན་དུ་བབས། སྒོན་པ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་སྲུ་
 དུད་འགྲོས་སྲུ་སྒྲུབས་གོས་སྒྲངས་པས། ལྲང་བར་ན་བཟའ་རིས་དུག་གཞན། དེ་ནས་
 ཡང་སྒོན་པ་ག་ཤེན་རབ་སྒྲུ་མཚོག་ལ། དབྱ་སྒྲུ་ལག་མཉེན་གལ་མདངས་ལ། དབང་
 གི་གཙུག་ཕྱད་བཅས་པ་དང། ཚེ་ཡི་ལན་སྒྲན་སྒྲས་པ་ལ། ཕྱད་པོ་གཞོས་ཀྱིན་ཤེད་
 སྒྲིང་ནས། སེམས་ཉིད་ཞི་ཞིང་གདུལ་བའི་ཕྱིར། སྲུགས་ཇེ་སྲུལ་པའི་བྱིན་རྒྱབས་
 གྱིས། ཉམ་མཁའ་སྒྲོང་པའི་ཁམས་དྲུག་ནས། སྲུ་གྱི་རང་འབྲམས་རྣོ་བབས་ཉེ།
 སྲུག་གིས་བཞར་ནས་མདུན་དུ་སྒྲིངས། ཚགས་ན་འཁོར་བར་སྒྲིང་བ་ཡི། རྒྱན་སྒྲུ་ལ་
 ཚགས་པའི་སྒྲོན་སྒྲངས་ཉེ། སྲུག་གིས་སྒྲངས་ཉེ་སྒྲོགས་བཅུར་གཏོར། སྲུགས་ཇེ་ཚེན་
 པའི་བྱིན་རྒྱབས་དེས། སྒྲོགས་བཅུའི་འདིག་ཉེན་ཐམས་ཅད་དུ། མཛེས་ལྡན་མེ་ཏོག་
 ཚར་དུ་བབས། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་ཞི། ཉན་གི་རྣམ་ཤེས་གདུལ་བའི་
 ཕྱིར། ཕྱི་ཡི་ཕྱད་པོ་དབྱ་སྲེགས་རུས་མཐུ་དེས། ཡེ་ཤེས་ལྡ་ཡི་སྲུགས་ཇེ་ལས།
 གཞལ་ཡས་འོད་ཀྱི་གདུགས་སྲུ་འཐིབས། གཙང་སྒྲུ་སྒྲུལ་ལ་ལྷགས་པའི་ཕྱིར། སྒྲུས་
 སུམ་གཙང་མ་པད་གདན་ནས། བདུད་ཅི་རྒྱུན་གྱི་ཚུ་རྒྱུན་སྒྲིངས། སྒྲུ་མའི་ལུས་ནི་
 དག་པར་བུས། དེ་ནས་སྒོན་པ་ག་ཤེན་རབ་མི་མོ་ཡིས། མདོ་གོས་རིས་དུག་སྲུ་ལ་
 གསོ་ལ། ཉོས་དུ་སྒྲུ་སྒྲུབ་སྲུག་ཏུ་བསྒྲུམས། སྲུ་གྱི་རང་ལྡན་རྣོན་པོ་དང། ཚེས་ཁབ་
 དབལ་མོ་སོ་ལེབ་དང། སྒྲུས་སུམ་གཙང་མ་པད་གདན་དང། གཞི་སྒྲུར་བཅུད་ལྡན་
 བད་གྲེས་རྣམས། བད་ཚ་བད་ལྷག་སྒོན་པོར་སྒྲུགས། སྒྲིན་དཔུང་ཅན་གྱི་མོངས་སྒྲོད་

ལ། མི་ཚགས་སྤང་བའི་དོན་ཚེད་ཀྱིས། བད་ཚད་དེ་རྣམས་འཕྲག་ལ་བཀལ། འཁོར་
དང་རྒྱལ་སྲིད་སྲིད་ལ་བོད། རྟོན་པ་གཤེན་རབ་ཚིག་ལུ་ཉིད། མེ་ཏོག་སྲིད་ལ་དཀའ་
སྲབ་མཛད་དུ་གཤེགས། །

དེའི་དུས་དེའི་ཆེ་བ། རྟོན་པའི་སྐྱེ་འཁོར་མང་པོ་ལ། སྤེ་རིས་གཉིས་སུ་ཆད་པ་
ཡང་། གངས་ལ་མང་ཉུང་བསམ་འདས་བྱུང་། རྟོན་པའི་སྐྱེ་ཡིས་བོན་རྟོན་དུས།
སེམས་ཚན་ལས་སྐལ་བཟང་མང་ཡང་། འཁོར་བ་སྤངས་ནས་གཅོད་པ་ནི། འིན་ཏུ་
ཡང་ནི་གངས་ཉུང་ལ། འཁོར་བ་སྤངས་སྡེལ་བ་ནི། འིན་ཏུ་ཡང་ནི་གངས་མང་བས།
གངས་མང་འིན་ཏུ་ཁ་བྲག་ཤེད་ཆེན་ས། གཤེན་རབ་འཁོར་བའི་བྱིས་སྤངས་དལ་
འབྱོར་རབ་ཏུ་བྱུང་། མེ་ཏོག་སྲིད་ལ་ཚིག་ལུར་གཤེགས་པ་ལ། སྤྲད་ན་གང་དད་པ་ཡི་
འཁོར་སྤེལ་བྱོལ་དབང་མེད་པ་ལུ། མི་དད་པ་ཡི་འཁོར་སྤེལ་རྟོན་པའི་སྐྱེ་ལ་འཇུས། སྤྲིན་
དཔུང་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བསྐྱོར་ནས་གཤེན་ལུ་ཀོང་ཚས་ལུས་པའི་མདོ། ཡབ་གཅིག་རྟོན་
པ་གཤེན་རབ་ལགས། འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཚན་ལ། བསོད་ལྡན་འཁོར་མང་
རྒྱལ་སྲིད་ཡོངས་བདལ་ན། ཉི་ཤར་འོད་ཟེར་སུན་པའི་ཚོགས་ཀྱིས་གཡོགས་པ་
བཞིན། བར་འདིར་རྟོན་པའི་སྤྲུགས་ལ་འཇུག་པ་འདི་ལྟར་བྱུང་། བསོད་ལྡན་འཁོར་
དང་རྒྱལ་སྲིད་ཡོངས་བོར་ནས། ཞལ་དང་སྤྲུགས་ལ་རབ་ཏུ་ཅིས་ནས་སྤྲ། ཚིག་ལུར་
མེ་ཏོག་སྲིད་ལ་དཀའ་སྲབ་མཛད་དུ་གཤེགས། དེ་ལ་རབ་ཏུ་བཅིས་ནས་ཤེས་པ་
འཇུག་པའི་འཁོར། སྤེ་རིས་གཉིས་སུ་ཆད་ནས་སྤེལ་གཅིག་སྤྲད་གང་ཆས། འདི་ནི་
ཡོངས་སྤོད་རྒྱལ་སྲིད་རིན་པོ་ཆེ་འཇིག་པས། འཁོར་འདིར་མི་རིགས་ཡང་དག་རྟོན་
པའི་རྟེན་མ་གཞོན། དེ་སྤྲད་ཅས་གཤེན་ལུ་ཀོང་ཚས་སྤྲས་ནས། འཁོར་བ་བཅད་ནས་

འཁོར་སློང་གྲེད་པའི་འཁོར། བྱ་དབང་མེད་པར་ནན་གྱིས་མནན་ནས་ཁྲིམས་ཀྱི་འོག་
ཏུ་བརྟུག།

དེ་ནས་ལ་ལས་སྟོན་པའི་ཞབས་ལ་འཇུག་ནས་བཀྲེག། །ལ་ལས་སྟོན་པའི་ཕྱག་
ལ་འཇུག་ནས་བཀྲེག་ཅིང་། མེ་ཏོག་གླིང་ལ་ཆེག་ཕྱར་ག་ལེགས་དབང་མེད་པར།
བར་པོ་སོ་བརྒྱན་གྱི་ནང་དུ་བཀྲེག་ནས་འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་ཞུས་པའི་མདོ། སྟོན་པ་
ག་ལེན་རབ་མི་བོ་ལགས། གནས་མཆོག་དམ་པའི་ཡུལ་སྤངས་ནས། མེ་ཏོག་གླིང་ལ་
ཡུལ་མཛད་པ། འབྲུ་བརྟུད་སྣ་དགའི་བརྟུད་མི་སྤྲིན། བཞུགས་ཀྱིན་ཕྱི་ཕྱིར་འགྲོད་དེ་
མཆི། །ལིན་ཏུ་དཀའ་བས་མི་སྤུབ་དེས། མེ་ཏོག་གླིང་ལ་མ་ག་ལེགས་པར། བཞུགས་
ཡུལ་དམ་པའི་དབྱས་སུ་བཞུགས། སྟོན་པས་དེ་ལ་བཀའ་བསྟུལ་པ། བདེ་བསྐྱབ་རབ་
ཏུ་བྱུང་བ་དང་། ཡུལ་ལ་ཆགས་པ་གཉིས་མི་འགྲུབ། མི་ཆགས་བརྟུལ་འུགས་བསྐྱེད་
པའི་ཕྱིར། མི་འཁོར་ཡུལ་ལ་མི་ཆགས་སློང་། ཡང་འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་ཞུས་པའི་མདོ།
སྟོན་པ་ག་ལེན་རབ་མི་བོ་ལགས། བར་པོ་སོ་བརྒྱན་མཁར་སྤངས་ནས། ཆེག་ཕྱར་
གླིང་ལ་བཞུགས་ཅོམ་ན། སྤྱི་འདིགས་ཉམས་མི་དགའ་སྟེ་མཆི། འགྲོད་སེམས་
སྤུགས་ལ་ཡང་ཡང་འབྱུང་། །ལིན་ཏུ་དཀའ་བས་མི་སྤུབ་དེས། མེ་ཏོག་གླིང་ལ་མ་
ག་ལེགས་པར། བར་པོ་སོ་བརྒྱན་མངའ་བདག་མཛོད། དེ་ལ་སྟོན་པས་བཀའ་བསྟུལ་
པ། ཆེ་དེགས་སྤུག་བསྟུལ་མཆོ་བསྐྱམ་དང་། མཁར་ལ་ཆགས་པ་གཉིས་མི་འགྲུབ།
མི་འཁོར་རྒྱན་ཐག་གཅད་པའི་ཕྱིར། ཞེན་སྤྱང་མཁར་ལ་མི་ཆགས་སློང་། ཡང་འཁོར་
རྣམས་ཀྱིས་ཞུས་པའི་མདོ། སྟོན་པ་ག་ལེན་རབ་མི་བོ་ལགས། སྤྱི་དང་དབྱེར་མེད་
གོགས་སྤངས་ནས། ཆེག་ཕྱར་གླིང་ལ་ག་ལེགས་ཅོམ་ན། སྤུག་བསྟུལ་ཆགས་པའི་

འདོད་སེམས་འབྱུང་། མངོས་ལྡན་བཅུན་མོ་སྐྱབས་ལ་རྒྱ། འིན་ཏུ་དཀའ་བས་མི་
སྐབ་ངེས། མེ་ཏོག་གླིང་ལ་མ་གཤེགས་པར། མངོས་ལྡན་བཅུན་མོ་རྣམས་དང་རོལ།
དེ་ལ་སྟོན་པས་བཀའ་བསྟུན་པ། དུན་གྱི་བདེ་གནས་བཅའ་བ་དང་། འབྲེལ་གྱི་
ཆགས་འཁོར་གཉིས་མི་འབྲུག། བདུད་གྱི་བསྐྱེད་སྤང་བའི་ཕྱིར། དུག་འདམ་བྲིས་
ལ་མི་ཆགས་སྟོང་། ཡང་འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་ལྷུས་པའི་མདོ། སྟོན་པ་གཤེན་རབ་མི་པོ་
ལགས། སྐྱབས་དང་དབྱེར་མེད་སྲས་སྤངས་ནས། ཆེག་ཕུར་གླིང་ལ་འཆག་ཅམ་ན།
འདོད་པའི་སྐྱབས་བུལ་གྱི་ཕྱིར་སྐྱེ། སྤྱིང་ཐག་སྲས་བུ་འབྱེད་གིན་རྒྱ། འིན་ཏུ་དཀའ་
བས་མི་སྐབ་ངེས། མེ་ཏོག་གླིང་ལ་མ་གཤེགས་པར། སྐྱབས་ཉེན་སྲས་བུ་རྣམས་དང་
རོལ། དེ་ལ་སྟོན་པས་བཀའ་བསྟུན་པ། མཚོ་རིས་སྐྱས་ལ་འཛེག་པ་དང་། བསྐྱེད་བུ་
བསྐྱེད་གཉིས་མི་འབྲུག། འཁོར་བའི་གདོས་ཐག་སྤང་བའི་ཕྱིར། ལན་ཆགས་བུ་ལ་
ཡིད་བྱུང་སྟོང་། ཡང་འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་ལྷུས་པའི་མདོ། སྟོན་པ་གཤེན་རབ་མི་པོ་
ལགས། གསུང་དང་དབྱེར་མེད་སྟོན་བུ་རྣམས་སྤངས་ནས། ཆེག་ཕུར་གླིང་ལ་
བཞུགས་ཅམ་ན། སྐྱོ་ལ་ངས་པའི་སྐྱབས་བུལ་མཆི། །སྤྱིན་ཆོགས་སྟོན་བུ་དགོངས་
གྱིན་འབྱེད། འིན་ཏུ་དཀའ་བས་མི་སྐབ་ངེས། མེ་ཏོག་གླིང་ལ་མ་གཤེགས་པར། སྤྱིན་
ཆོགས་སྟོན་འབངས་རྒྱུད་དཔྱོལ་འཆོལ། དེ་ལ་སྟོན་པས་བཀའ་བསྟུན་པ། བདག་
བཞེན་དོན་དང་ལྡན་ན་སྟོན་བུ་དམ་པའི་མཆོག། །བདུད་གྱིས་བསྐྱེད་ནས་འཁོར་བ་
སྤེལ་བ་འཆམ་པའི་སྟོ། བདག་དང་རབ་ཏུ་བྱུང་ན་རྒྱུད་འབྱོལ་དོན་ལ་བསྟེན། ཞེན་
ཆགས་བྲིས་ལ་གནས་པ་རྣམས་དང་བདག་མི་འབྲོགས། ཡང་འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་
ལྷུས་པའི་མདོ། སྟོན་པ་གཤེན་རབ་མི་པོ་ལགས། ཡོ་བུད་ཡོན་ཏན་རྣམས་སྤངས་ནས།

ཆེག་ཕུར་གླིང་ལ་བཞུགས་ཙམ་ན། སྤྱིབས་ལ་བསེར་བའི་སྤྱག་བསྐལ་མཆི། ཟས་
 འོར་ལོངས་སྤྱོད་དགོངས་ཀྱིན་འབྲེང། འིན་ཏུ་དཀའ་བས་མི་སྤྱབ་ངེས། མེ་ཏོག་གླིང་
 ལ་མ་ག་ཤེགས་བར། ལོངས་སྤྱོད་ཟས་འོར་གཏེར་སྤྱད་འཆེལ། དེ་ལ་སྟོན་བས་
 བཀའ་བསྐལ་པ། མི་ཆགས་ཐར་ལམ་བཟོད་པ་དང། ཟང་ཟེར་འོར་ཆགས་གཉིས་མི་
 འགྲུབ། སྤྱག་བསྐལ་ཟང་ཟེར་སྤར་བའི་ཕྱིར། སྐྱ་མའི་བསྐྱ་བྱིད་ཟས་འོར་སྤོང། ཡང་
 འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་ལྷས་པའི་མདོ། སྟོན་བ་ག་ཤེན་རབ་མི་བོ་ལགས། མིན་ལས་
 འབངས་འཁོར་གཡོག་སྤར་ས་ནས། ཆེག་ཕུར་གླིང་ལ་འཆག་ཙམ་ན། སྤྱོད་ས་སྤྱག་
 བསྐལ་མཆོ་དང་འགྲོགས། སྐྱ་རྒྱུན་འབངས་འཁོར་འབྲེང་གིན་བཞེད། འིན་ཏུ་དཀའ་
 བས་མི་སྤྱབ་ངེས། མེ་ཏོག་གླིང་ལ་མ་ག་ཤེགས་བར། མི་འགྲུབ་འཁོར་གཡོག་རྣམས་
 དང་བཞུགས། དེ་ལ་སྟོན་བས་བཀའ་བསྐལ་པ། ཆེག་ཕུར་མི་ཡེངས་སེམས་ཉིད་
 རྟེན། འཁོར་གཡོག་ཐ་དད་སེམས་ཉིད་བསྐྱ། རང་ཉིད་སྤོང་ན་བདེ་བའི་ཕྱིར། ཐ་དད་
 འཁོར་ལ་མི་ཆགས་སྤོང། དེ་ནས་འཁོར་རྣམས་ཀྱིས། ཆེག་ཕུར་མི་ག་ཤེགས་པའི་
 རྩོས་བཏབ་བས། མི་ག་ཤེགས་པའི་ཞལ་མར་མ་གནང་ངོ། །དེར་དགོང་གི་ཉི་ཆས་
 དགོང་གི་རྩོ་ལ་བབ་ནས་སྤ། གཞའ་ཆོན་རིས་ཀྱི་གདན་བཏེངས་ནས། རོ་མཆོག་ལྡན་
 པའི་དགོང་རྩོ་བུང་བ་ལ། གདན་ལ་བཞུགས་འིང་གསོལ་དུ་མ་གནང་བར། འཆོགས་
 པའི་འཁོར་ལ་བཀའ་བསྐལ་པ། ཆེག་ཕུར་གླིང་ལ་བདེ་བསྐྱབ་དང། །ཆེ་གྲགས་
 གདན་ལ་བཞུགས་མི་འགྲུབ། །དོན་ལ་འགལ་བས་རིས་གདན་སྤོང། །ཉིན་མོ་རྣམ་
 ཤེས་ཡུལ་ལ་གཡེངས། །གཡེམ་དང་འདོད་ཆགས་དེ་ཕྱིར་རྒྱ། །ལུ་བ་མོ་རྣམ་ཤེས་
 བང་དུ་འདུ། །ཞེན་པའི་འདོད་ཆགས་སྐྱེ་ཡིན་རགས། །དེ་ཕྱིར་སེམས་ཉིད་ལོག་བར་

རྒྱ། །འདོད་ཆགས་སྐྱེ་བ་ཤེད་སྤང་གྱིན། །སེམས་ཉིད་དོན་ལ་གཏང་བའི་ཕྱིར། །དགོང་གི་རྩོལ་ཆགས་མི་བྱ། །དགོང་གི་རྩོལ་ཆགས་བ་ན། །ལུས་པོ་ཤེད་ཆེ་འདོད་ཆགས་བསྐྱེད། །སེམས་ཉིད་དོན་ལ་གཏང་བ་དགལ། །དེ་ཕྱིར་དགོང་གི་ཁ་ཟས་སྤོང། །དེ་ནས་འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་གཤེགས་པའི་དབང་མེད་བར། །མཁར་བར་པོ་སོ་བརྒྱད་ཀྱི་ཅེ་མོ་ལ་གཞིམས་པར་ཞུས་ནའང། །མ་གནང་བར་འཁོར་རྣམས་ལ་བཀའ་བསྟུན་པ། །ཁྲི་སྟན་མཚན་པོ་བྱ་བ་འདི། །ཆེ་གྲགས་བདུད་ཀྱི་སྤྱོད་ལུལ་ཡིན། །དམ་པའི་དོན་དང་འགལ་འགྲུར་བས། །མཁར་གྱི་ཅེ་ལ་མི་ཉལ་སྤོང།

དེ་ནས་སྐྱེ་བའོར་རྣམས་ཀྱིས་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་སར། །གསེར་ཁྲི་གཡུ་ཁྲིའི་སྤོང་དུ་གཞིམས་སུ་གསོལ་ནའང་གཞིམས་སུ་མ་གནང་བར་འཁོར་ལ་བཀའ་བསྟུན་པ། །ཁྲི་སྟན་བཟང་པོ་བྱ་བ་འདི། །ཆེ་གྲགས་བདུད་ཀྱི་སྤྱོད་ལུལ་ཡིན། །དམ་པའི་དོན་ལས་འགལ་འགྲུར་བས། །རིན་པོ་ཆེ་ཡི་ཁྲི་གདན་སྤོང། །དེ་ནས་བཙུན་མོ་ཉོས་བཟའ་རྒྱལ་མེད་ཀྱིས་སྤྲས་པ། །སྤང་སྤིང་གསལ་བའི་སྟོན་བལ། །བར་ཚོད་གཞོད་བ་བདག་མི་བགྱིད། །མི་ལུས་ཐོབ་པའི་དུས་འདི་ལ། །ངན་སོང་རྒྱ་སྐྱེད་ཆེད་མི་ཆེ། །དེ་སྐྱད་ཅེས་སྤྲས་ནས། །སྟོན་པའི་སྐྱེ་བའི་མ་འཁོར་པོ། །བཙུན་མོ་དཔོ་བཟའ་ཐང་མོ་དང། །བཙུན་མོ་གོང་བཟའ་ཁྲི་ལྷམ་གཉིས་ཀྱིས། །སྟོན་པའི་སྐྱེ་གཡས་དང་གཡོན་དུ་བཞུགས་ནས། །མཆིད་ཞུས་པའི་མདོ། །སྤྱད་རྒྱགས་མི་ལུས་ཐོབ་པའི་དུས་འདི་ལ། །སྤྱད་རྒྱགས་ལོངས་སྤྱོད་རོལ་མོ་འདི་ལགས་ན། །འདི་ལ་མི་ཆགས་ཆེག་ཤུར་གཞིམས་པའི་ལུགས་ཅེ་མཆིས། །གཞིམས་མལ་ཁྲི་སྟན་མཚན་པར་ཞུ་བར་འབྱུང། །བཙུན་མོ་གཉིས་ཀྱིས་དེ་སྐྱད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །དེ་ལ་སྟོན་པས་བཀའ་བསྟུན་པ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉོན་

མོངས་སྤྱིང་རེ་རྗེ། ཐར་ལམ་མི་སྲེད་སྲེ་དང་འཆི་ལ་ཉལ་པ་ཡང་། ཆགས་པའི་ལས་
 དན་སྲེད་ལེན་འདི་ལས་བྱུང་། ཉལ་ལེ་དུག་འདམ་མི་སྲོངས་ནི་སྲོང་བ་ཡིན། ཁྱི་སྤྱོན་
 ཆེན་པོ་བྱ་བ་འདི། སྲིན་མོ་གདན་དུ་འདིངས་པ་ཡིན། ལྷ་གཤམ་ཆེན་པོ་བྱ་བ་འདི། སྲིན་
 པོ་གོས་སུ་གོན་པ་ཡིན། འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་པོ་དང་མོ། མཐོ་རིས་ཐར་པའི་གནས་
 འདོད་ན། མོ་རྣམས་ཁྱི་སྤྱོན་ཆེན་པོ་སྲོངས། མོ་རྣམས་ལྷ་གཤམ་ཆེན་པོ་སྲོངས། དེ་སྐྱོད་
 ཅེས་བཀའ་བསྩལ་ནས། ཆིག་ཤུས་པ་དུ་ལྷན་གྱི་གདིང་བ་བཉིངས་ནས། བཀའ་པའི་
 ཐར་ལ་གཟིམས་སོ། །ནངས་པར་སྐར་ཆེན་ལ་ཀར་ཤར་ཅོམ་ན། སྲོང་རྒྱས་བདེར་
 གཤམ་གས་སྲོང་གི་མཚན་རྣམས་བརྗོད་དོ། །ནམ་ལངས་ཤམ་པོ་ལྷ་ཅེ་པོག་གསུམ་
 བསྐྱོར་ནས། །གཉོ་བུ་དོད་དེ་བྲངས་པའི་ལྷ་གཤམ་བརྒྱ་ལ་ཤུག་འཆོལ། ཉི་མའི་ཅེ་ལ་
 ལྷས་དང་གཅོང་སྒྲ་དག་པར་མཛད། དེ་ནས་སྤྱིང་པོ་རྣམ་གསུམ་བརྒྱ་དང་ལྷ་བཅུ་
 བཟུངས་སོ། །དེ་ནས་འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་རོ་མཚོག་དང་ལྷན་པའི་གསོལ་ཟས་བདའ་རྒྱ་
 བྲངས་པ་ལ། སྤོན་པས་གསོལ་བའི་ཟས་ལ་སྲོང་ལེན་བཀའ་བསྩལ་པ། ཤ་ཞེས་བྱ་
 བའི་ཁ་ཟས་འདི། མི་བཟའ་སྲང་བའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །མི་སྲང་བ་རྒྱ་ཡིན་པ་ལ། ལམས་
 གསུམ་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་མོ་ལྷ་བཞིན་དུ་རྒྱུ། བ་མ་བུ་ཆ་ཆོང་ལྷ་ལ་སོགས་ཉེ།
 གཉེན་གདུང་འབྲེལ་བ་འཁོར་བའི་ཤ་ཡིན་པས། ཤིན་ཏུ་ཡ་ང་རབ་ཏུ་སྲི་འདིགས་
 སྲོང་། བདག་ཉིད་ཤ་ལྷག་ལུས་སུ་འདུག་པ་ལ། གཞན་གྱི་ཤ་དང་ལྷག་ཟ་རབ་ཏུ་ཡ་རེ་
 ང་། སྲིན་པོ་ཉིད་ཤ་ཅན་དང་དབྱེ་བ་མེད་པས་སྲོང་། ཤ་ཞེས་བྱ་བའི་མཚན་ཉིད་འདི།
 སེམས་ཅན་སྲོག་བཅད་རྒྱ་ལས་བྱུང་། སྤྱིང་རྗེ་མེད་པས་དཔྱལ་བར་ལྷུང་། ཤིན་ཏུ་ཡ་
 ང་མི་བཟའ་སྲོང་། ཤ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱ་རྒྱེན་འདི། བ་མ་གཉིས་ཀྱི་དཀར་དམར་ཡིན།

མིག་གིས་མཚོང་ན་སྐྱི་རེ་འདྲིགས། ལག་ཏུ་སྒྲངས་ན་ཡ་རེང་། ལྷ་ཡིས་རྗེ་ཚོར་སྐྱུག་
 རེ་རྒྱོ། ལྷེ་ཡི་རོ་ལ་སྒྲངས་ནས་སྟ། ཁོང་དུ་བསྐྱེམ་བའི་ལུགས་ཅི་ཡོད། འདོད་ཆགས་
 སྐྱེད་བའི་རྒྱ་ཡིན་བས། ཤིན་ཏུ་སྒྲང་བའི་རིགས་སུ་གཏོགས། སེམས་ཅན་མི་མ་སྐྱུན་
 རིགས་མང་བས། འག་ཚོས་རྗེ་དང་ལྷན་པ་ཤིན་ཏུ་རྗེ་ང་བས། གཅང་མའི་སྣ་རིགས་
 རྣམས་ཀྱང་མི་འཁོར་འགོས་པར་འགྱུར། བདུད་རིགས་སྲིན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་
 གྱིན་འདེད་པར་འགྱུར། སྲིན་གྱི་གྲོགས་དན་གྱི་བ་མས་འགོས་པ་ཡིས། དུག་ལཱི་རྒྱ་
 བསྐྱེད་དན་སོང་འབྲུམས་བའི་རྒྱ། ཟས་སུ་ཁ་ཟས་འག་མི་ཟ་བར་བདག་ནི་གཏན་དུ་
 སྐོང་། དེ་ནས་ཡང་བཀའ་བསྐྱེལ་པ། སྐོག་དང་བཙོང་ཞེས་བྱ་བའི་ཁ་ཟས་འདི། མི་
 བཟའ་སྒྲང་བའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །མི་སྒྲང་ཟ་རྒྱ་ཡིན་པ་ལ། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་
 སེམས་ཅན་ལ། ལྷ་རིགས་སྐྱུ་རིགས་གཅོང་མ་རྣམས། རོས་བའི་རྗེ་ལ་ང་བས།
 དཔག་ཚད་གཅིག་ཏུ་འཁོར་མི་བྱས། ལྷ་སྐྱུ་བསོད་ལྷན་མ་འཁོར་སྐྱོན་དེ་ཡིས། འདྲིག་
 རྟེན་མ་སྐྱུ་དབང་བསོད་ལྷན་དངོས་བྱུ་ཚུང་། དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་སྐོག་བཙོང་མི་བཟའ་སྐོང་།
 སྐོག་དང་བཙོང་འདི་རོས་བའི་ཉེས་སྐྱོན་གྱིས། འདུ་བ་རྣམས་བཞི་ནད་དང་མ་སྐྱུན་བ་
 རུང་། ཚེ་ལ་བར་ཆད་འོང་བའི་ཕྱིར་ཡང་མི་ཟ་སྐོང་། བདེ་བར་གཤེགས་པ་སྐྱ་ཡི་ཕོ་
 ཟང་དུ། ཕྱིན་ན་བྱིང་བ་ཡི་རྗེ་དེ་སོག་ན་ཡང་། སྐྱེ་བ་སྐྱ་བརྒྱའི་བར་དུ་བམེ་རྗེ་ཅན་དུ་
 སྐྱེ། དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་སྐོག་བཙོང་ཁ་ཟས་མི་བཟའ་གཏན་དུ་སྐོང་། སྐོག་དང་བཙོང་ཞེས་བྱ་
 བའི་ཁ་ཟས་འདི། འག་ཁྲག་ལུས་སྒྲངས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། ཚད་དུ་མཉམ་བར་
 སྲིན་གྱི་གྲོང་ཁྱེད་བརྒྱད་ཁྲི་བཞེ་སྐོང་ཡོད། བྱང་བའི་འག་ཚེ་བ་རྣམས་ལ་བྱང་ཚད་
 བསམ་ལས་འདས། །སྐོག་དང་བཙོང་གི་ཁ་ཟས་རོས་བ་ན། སྲིན་གྱི་གྲོང་ཁྱེད་མང་པོ་

ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལ་ལ་ན་ཡིན་ལ་ལ་འཆི་བར་འགྱུར། བ་དང་འཆི་བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་
ཉམས་སུ་སྐྱོང་བར་བྱེད་པ་ཡང་། སློག་དང་བཙོང་གི་ཁ་ཟས་ཚོས་བའི་སློན་ལས་
འབྱུང་། སེམས་ཅན་གྱི་མས་ཚོས་ཀྱང་ཚོངས་ཀྱིན་ཤིན་ཏུ་འཐིབས་པས་བསྐྱུང་བའི་
སྐལ་བ་དང་མི་ལྡན། སྤྱོད་བསམ་དབང་དང་ལྡན་བའི་མི་རྣམས་ཀྱིས། སློག་དང་བཙོང་
གི་ཁ་ཟས་བཀག་བ་ན། བསོད་ནམས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་བདག་གིས་བསྐྱེད། དེ་སྐྱོད་ཅེས་
བཀའ་བསྐྱེད་ནས། འབྱུང་དང་དཀར་དང་མངར་དང་གསུམ། ལྷག་གི་ཁྲོར་བ་གཡོན་
གང་གསོལ། དཀར་ཟས་སྣ་གསུམ་ཁ་ཟས་ལས། སྤྱད་མ་གཏན་ཏུ་མ་གཏང་སྤངས།

དེ་ནས་འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་འབྱུང་སྤང་ལ་སོགས་བའི་སྐྱེམས། གསེར་སློགས་
དེའུ་སློགས་ནང་ཏུ་བཀའ། སློན་བའི་སྤྱད་ཏུ་བྱངས་བ་ལ། ལྷག་གིས་ལེན་ཏུ་མ་
བཞེད་པར། འཁོར་རྣམས་ཀྱི་ལ་བཀའ་བསྐྱེད་པ། ཆང་ཞེས་བྱ་བའི་ཁ་ཟས་འདི། མི་
བཏུང་སྤང་བའི་རྒྱ་ཡིན་ལོ། །མི་སྤང་བཏུང་རྒྱ་ཡིན་པ་ལ། སྤྱད་བསྐྱེད་ལས་ཀྱིས་
ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་ཡང་། ཆ་གཅིག་འདི་ཡི་རྒྱ་ལས་འབྱུང་བའོ། །དེ་ཡི་ཕྱིར་
ཡང་སྤང་བའོ། །སེམས་ཉིད་དོན་ལ་མི་མཉམ་པར། རྒྱ་བ་མང་པོ་སྐྱེ་བ་ཡང་། འདི་ཡི་
རྒྱ་ལས་འབྱུང་བའོ། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ཡང་སྤང་བའོ། །ཡེ་ཤེས་རྩལ་རྒྱུད་ཅོམ་ན། གཏི་
ལྷག་གཉིད་ཏུ་འཐིབས་པ་ཡང་། འདི་ཡི་རྒྱ་ལས་འབྱུང་བའོ། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ཡང་སྤང་
བའོ། །དག་བའི་ཅོག་སྤར་འདུག་ཅོམ་ན། རོ་ཉལ་ཤེངས་འཕྲ་བྱེད་པ་ཡང་། འདི་ཡི་རྒྱ་
ལས་འབྱུང་བའོ། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ཡང་སྤང་བའོ། །དམིགས་བའི་ཡུལ་ལ་ངེས་ཅོམ་ན། མི་
དམིགས་འཆལ་བ་འབྱུང་བ་ཡང་། འདི་ཡི་རྒྱ་ལས་འབྱུང་བའོ། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ཡང་སྤང་
བའོ། །ཞི་གནས་བཀའ་དང་ལྡན་ཅོམ་ན། བག་མེད་སློད་འཆལ་བྱེད་པ་ཡང་། འདི་ཡི་

ལྷ་ལས་འབྱུང་བའོ། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ཡང་སྤང་བའོ། །ལྷ་ཡི་སྤྱིང་པོ་སྐྱོན་ཅམ་ན། བདུད་ཀྱི་
 རྟལ་རྩ་རྩ་བ་ཡང་། འདི་ཡི་རྩ་ལས་འབྱུང་བའོ། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ཡང་སྤང་བའོ། །སྐྱོབ་
 དཔོན་སྐྱེ་རྩ་རྩ་ལ། མངན་སེམས་སྐྱོག་འབྲས་ལོག་འདོགས་ཀྱང་། འདི་ཡི་རྩ་
 ལས་འབྱུང་བའོ། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ཡང་སྤང་བའོ། །བྱུང་གས་སྐྱོབ་བྱ་འཁོར་འདབ་ལ། ར་
 རྩ་བསྐྱེད་ལོག་ཆོག་ཀྱང་། འདི་ཡི་རྩ་ལས་འབྱུང་བའོ། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ཡང་སྤང་
 བའོ། །ཡེ་ལེས་སེམས་ལ་གསལ་འདེབས་ན། དུག་ལཱེ་མེ་འབར་ལིང་སྐྱོན་ཡང་། འདི་
 ཡི་རྩ་ལས་འབྱུང་བའོ། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ཡང་སྤང་བའོ། །འབྲུལ་རག་བཀའ་རྩ་བོན་སྐྱོན་
 ཅ། རྐྱེན་སེམས་གཡོ་སྐྱེ་མང་བ་ཡང་། འདི་ཡི་རྩ་ལས་འབྱུང་བའོ། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ཡང་
 སྤང་བའོ། །ཟབ་མེའི་ཁྲིམས་ཉིད་དག་བ་ལ། བསྐྱེད་འཆལ་བ་འཕྲོ་འདུ་ཡང་། འདི་ཡི་
 རྩ་ལས་འབྱུང་བའོ། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ཡང་སྤང་བའོ། །ཚུལ་བཞིན་སྐྱོམ་བ་སྤང་ཅམ་ན།
 ཁྲིམ་མེད་རོ་ཚ་མེད་བྱུང་བ། འདི་ཡི་རྩ་ལས་བྱུང་བའོ། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ཡང་སྤང་
 བའོ། །བཞི་བརྒྱ་ཅ་བཞིའི་ནད་རྣམས་ཀུན། སྤྱིད་པའི་རྩ་རྩ་འབྱུང་བ་ཡང་། འདི་ཡི་
 རྩ་ལས་འབྱུང་བའོ། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ཡང་སྤང་བའོ། །ཆེ་ལ་བར་ཚོད་མི་འོང་གིན། དག་
 བའི་ཚོགས་རྣམས་སོག་ཅམ་ན། བར་ཚད་ན་ཚ་མང་བ་ཡང་། འདི་ཡི་རྩ་ལས་འབྱུང་
 བའོ། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ཡང་སྤང་བའོ། །བཟོད་པའི་རྩ་ལ་དང་ལྡན་ཅམ་ན། མི་བཟོད་སྐྱོ་བ་
 འདར་བ་ཡང་། འདི་ཡི་རྩ་ལས་འབྱུང་བའོ། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ཡང་སྤང་བའོ། །དེས་པའི་དོན་
 དང་ལྡན་ཅམ་ན། མི་དེས་ལོག་པར་བཙོན་བ་ཡང་། འདི་ཡི་རྩ་ལས་བྱུང་བའོ། །དེ་ཡི་
 ཕྱིར་ཡང་སྤང་བའོ། །མི་ཆགས་སྤྱིན་བ་གཏོང་ཅམ་ན། ཆགས་འཁོར་ཉོན་མོངས་སྐྱེ་
 བ་ཡང་། འདི་ཡི་རྩ་ལས་འབྱུང་བའོ། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ཡང་སྤང་བའོ། །ཐར་པའི་རྩ་ལ་

ཁྲིམས་སྤང་ཅམ་ན། འཁོར་བའི་ལོག་སེམས་ལྷང་བ་ཡང་། འདི་ཡི་རྒྱ་ལས་འབྱུང་
 བའོ། །དེ་ཡི་སྤྱིར་ཡང་སྤང་བའོ། །དག་པའི་བཟོད་པ་སྐྱོམ་ཅམ་ན། མི་བཟོད་སྐྱུ་མས་
 བསྐྱུ་བྱིད་རྒྱ། འདི་ཡི་རྒྱ་ལས་འབྱུང་བའོ། །དེ་ཡི་སྤྱིར་ཡང་སྤང་བའོ། །དོན་ལ་བཙོན་
 འབྱུས་སྤྱིད་ཅམ་ན། དོན་མེད་ལས་ལ་བཙོན་གྱིན་འབྱུས། འདི་ཡི་རྒྱ་ལས་འབྱུང་
 བའོ། །དེ་ཡི་སྤྱིར་ཡང་སྤང་བའོ། །མཉམ་པར་བསམ་གཏན་གནས་ཅམ་ན། འཁོར་
 བའི་བྱང་ཚོར་འབྱུང་བ་ཡང་། འདི་ཡི་རྒྱ་ལས་འབྱུང་བའོ། །དེ་ཡི་སྤྱིར་ཡང་སྤང་
 བའོ། །སྟོབས་མཚོག་ཐང་ཚོད་བྱང་ཅམ་ན། སྤྱིད་སྟོམས་ཤེད་དམའ་འཁྲུལ་བ་ཡང་།
 འདི་ཡི་རྒྱ་ལས་འབྱུང་བའོ། །དེ་ཡི་སྤྱིར་ཡང་སྤང་བའོ། །སྟིང་ཇེ་ཚད་མེད་སྐྱེས་ཅམ་
 བ། བདག་དང་གཞན་དུ་རིས་འབྱེད་ཀྱང་། འདི་ཡི་རྒྱ་ལས་འབྱུང་བའོ། །དེ་ཡི་སྤྱིར་
 ཡང་སྤང་བའོ། །སྟོན་ལམ་དབང་གིས་ཐང་ཚོད་ན། ཐེ་ཚོམ་ཡིད་གཉིས་ཟ་བ་ཡང་།
 འདི་ཡི་རྒྱ་ལས་འབྱུང་བའོ། །དེ་ཡི་སྤྱིར་ཡང་སྤང་བའོ། །ཐབས་གྱིས་དོན་ལ་ལག་
 འབྲེམས་ན། བར་ཚོད་འཁོར་བའི་ལོག་ཐབས་ནི། འདི་ཡི་རྒྱ་ལས་འབྱུང་བའོ། །དེ་ཡི་
 སྤྱིར་ཡང་སྤང་བའོ། །ཤེས་པས་ཤེས་རབ་འབྱོར་ཅམ་ན། མི་ཤེས་འཆལ་བས་སྐྱ་བ་
 ཡང་། འདི་ཡི་རྒྱ་ལས་འབྱུང་བའོ། །དེ་ཡི་སྤྱིར་ཡང་སྤང་བའོ། །ཆང་ཞེས་བྱ་བའི་ཁ་
 ཟས་འདི། མཐོ་རིས་ཐར་པའི་སྐོ་འགོགས་ཡིན། ངན་སོང་འགོ་བའི་གཏིང་སྤུལ་ཡིན།
 དམ་པའི་དོན་ལས་འགལ་བས་སྤང་། རིན་ཆེན་གསེར་པོར་དུལ་པོར་འདི། མིག་
 གིས་མཐོང་ན་ཞེན་པ་འདོད་ཆགས་སྐྱེ། ལག་ཏུ་སྤང་ན་ཆེ་བྲེགས་བདུད་དང་འབྲ།
 དམ་པའི་དོན་ལ་འགལ་བས་མི་ལེན་སྤང་བའི་རིགས། དེ་སྐྱད་ཅེས་སྟོན་པས་བཀའ་
 བསྐུལ་ནས། ཞལ་དུ་གསོལ་ཐབས་བྱུག་ཏུ་ཡང་བཞེས་སུ་མ་གནང་ངོ། །དེ་ལ་ལོག་

པར་འཁྲུལ་བའི་འཁོར་སྡེ་གཅིག །མ་དགའ་སོ་སོར་ཀུན་ནས་སྤང་བཞུགས་པོ།

དེའི་དུས་དེའི་ཚེ་ན། སྟོན་པ་གཤེན་རབ་མི་བོ་ཡིས། འཁོར་བའི་བོན་ལ་མི་
གནས་ཀྱི། ཐར་པའི་བདེ་གནས་འཛོལ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། མི་ཡི་ལོ་ནི་སྤུམ་སྤྱང་ཚིག་
བརྒྱ་ལ། གཤེན་གྱི་ལོ་ནི་སྤུམ་ཚུ་སོ་གཅིག་ན། འཕྲིན་ལས་དམ་པ་དང་དུ་བཞེས་
ནས། ཁྲིམ་པ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ། རོ་མཚར་ཚད་དུ་བྱུང་བའི། ཚད་གོས་རིས་བྱུག་
སྤྱོད་ལ་གསོལ། ཉོས་རུ་གསེལ་བ་སྤྲུག་ཏུ་བསྐྱམས། བད་ཆ་བད་ཁྲུག་སྤྲུག་ལ་བཀའ།
བད་ལྷན་གདོང་བ་ཁྲུད་དུ་བཟུག། ཉི་མ་ཕྱོགས་བཞིར་འཕྱར་ཚུལ་སྟོན། དེ་ནས་
འཁོར་ཚམས་ལ་ཚིགས་སུ་བཅད་དེ་བཀའ་བསྐྱེད་པའི་མདོ། ལོག་འཁྲུལ་འཁོར་སྡེ་
སྤྱང་འེ་ཟེ། དེས་པའི་དོན་བསྟན་མི་གོ་བར། སྤྱོད་མས་སྤྱོད་མར་བསྤྱོད་བཞིན་དུ། ད་ཅུང་སྤྱོད་
མའི་རྗེས་སུ་འབྲེང། དེ་ལ་ཅི་མན་ཉོན་འེ་མོངས། དལ་བའི་ཚི་ཚད་འེ་རེ་བརྒྱལ། ལྷས་
པས་མི་བེན་རྒྱང་ཐག་རིང། ལྷབ་པའི་མཐའ་མེད་ཕྱིར་ཕྱིར་ལྷས་ལས། འཁོར་དུ་
གཏོགས་པའི་སེམས་ཅན་ཚམས། དེས་པའི་དོན་ལ་འདུད་ན་དབང་སོ་བརྟན་པར་ཉོན།
ཡུན་གྱི་བདེ་བ་འདོད་ན་འབྲུལ་གྱི་སྤྱིད་ཁེ་སྤོངས། ལྷ་དན་སྤྲུག་བསྐྱེད་གཅད་ན་ཁྲིམ་
སྤོངས་རབ་ཏུ་བྱུང། ཁྲིམ་པ་ཚམས་ནི་དུག་གི་མཚོ་སྤྱིལ་ཡིན། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་སྤྲུན་གྱི་
རྒྱུན་སྤྱང་ཡིན། ཁྲིམ་པ་ཚམས་ནི་དཔྱལ་བའི་འདམ་སྟོ་རྩལ་ཡིན། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་
བདེ་གནས་སྐྱམ་སྤེལས་ཡིན། ཁྲིམ་པ་ཚམས་ནི་ལྷ་དན་མཚོ་ལ་རྒྱལ། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་
དགའ་སྤྱིད་ཉི་མ་འད། ཁྲིམ་པ་ཚམས་ནི་དུག་གི་ལོ་མ་རྒྱས། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་སྤྲུན་གྱི་
འབྲས་བུ་སྤྱིན། དགའ་སྤྱིད་ཉི་མ་འོད་ལས་གསལ་བ་མེད། རིག་པའི་ཅལ་མེད་སྤྲུན་
པའི་ཚོགས་ལ་དགོ་རུ་ཅི། དེས་པའི་དོན་ལ་ལོག་འཁྲུལ་རྒྱབ་གྱིས་ཕྱོགས། འཁོར་

བའི་ཁྱིམ་ལ་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་ཏུ་སྦྲངས། ལོག་འཁྲུལ་སེམས་ཅན་ཉོན་མོངས་སྣོད་རེ་
 རྗེ། ཟང་ཟེང་ཁྱིམ་འཁོར་སྣོད་ནས་བདག་ཉིད་སྦྱིང་ལ་འགྲོ། སེམས་དག་པར་གྱི་རྩལ་
 གྱིས་གཤོག་ཏུ་ག་རྒྱས་པར་ཤོག། །རྩུ་རྩུན་ཁྱིམ་ལ་གནས་པ་སྤྱག་བསྐྱེད་མི་འཆད་
 རྱིང་རྱིང་འགྲོད་དེ་འོང། དེ་སྐད་ཅེས་གསུངས་ནས། སྤྱུ་ལུས་སྤྱག་སྤྱག་ལན་ཏུ་ག་
 སྤྱགས་པས། མི་ལས་གཤོག་སྤྱེས་མཁའ་སྤིང་ཤང་ཤང་དེ་ལྟ། བད་ལྷ་ལས་སུ་བྱ་
 བལ་སྤྱེས། ཉོད་གོས་ལས་སུ་བེའུ་བཅན་སྤྱེས། བད་ལྷ་ལས་སུ་མགྲོགས་ལེགས་
 སྤྱེས། ཟད་གོས་ལས་སུ་ཤང་ཤང་གཤོག་པ་གཡས་པ་སྤྱེས། ཟད་འོག་ལས་སུ་ཤང་
 ཤང་གཤོག་པ་གཡོན་པ་སྤྱེས། ཟད་ཤམ་ལས་སུ་ཤང་ཤང་མཇུག་སློ་སྤྱེས། སྤྱགས་
 རྗེ་ཆེན་པོའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས། སྤྱུ་ལས་གཤོག་ཏུ་ག་དེ་ལྟར་རྒྱས། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་
 དབང་མེད་པར། འཁོར་སྤེས་བཟུང་བས་མ་སྦྱབ་པར། རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞིའི་ལྷ་ས་
 བསྐྱེད་ནས། བར་སྤང་སྣོད་པར་འཕུར་ཏེ་གཤེགས། སྤྲད་ནས་སྣོན་པའི་སྤྱུ་འཁོར་ལ།
 རྗེ་རིས་གཉིས་སུ་ཆད་པ་ཡང་། ཉོན་པ་འཕུར་ནས་གཤེགས་པ་ཡི། །རྗེས་སུ་ཀུན་ཀ་
 བལྟས་ནས་སུ། རྗེ་གཅིག་སྣོན་པའི་སྤྲད་གང་ན། གཏང་རག་འབྲིན་ཅིང་གར་སྦྱབས་
 བརྒྱད། མཚོད་པ་འབྲུལ་གྱིན་མེ་ཏོག་འཛོར། ལྷ་སྤྱག་འཆོལ་གྱིན་བསྐྱོར་བ་བགྱིད།
 རྗེ་གཅིག་སྣོན་པའི་སྤྲད་གང་ན། སྤྱེ་སྤྱགས་འདོན་ཅིང་ལྷ་རན་བྱེད། ཏུད་མོས་འདེབས་
 ཤིང་མཆེ་མ་འཕྱི།

དེའི་ཆེ་དེའི་དུས་ན། ཉོན་པ་གཤེན་རབ་མི་ལོ་ནི། སུམ་རྩུ་ཅ་གསུམ་གྱི་གནས་
 སུ་བབས་ནས། རང་པའི་རྒྱལ་པོ་རྩུ་འབྲེད་གྱི་རིགས་དང་། རྩུ་ལས་འོ་མ་སྤེ་ཡིན་
 མིགས་རེ་དང་། འབྲས་ས་ལེ་ཉག་མ་རེ་གསོལ་ནས། བྱ་ཡི་དཀའ་སྦྱབ་ལོ་གཅིག་

མཛད་དོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞིའི་ནགས་ལ་བབས་ནས། སྤེའུའི་རྒྱལ་པོ་ཉ་
 བྱ་མ་འདའ་དང། ཤིང་ཚོག་གི་འབྲུ་རེ་དང། ཤིང་ལོའི་ཆར་པ་དང། ལ་བ་ཆགས་པའི་
 རྒྱ་ཐིགས་པ་རེ་གསོལ་གྱིན། སྤེའུའི་དཀའ་ཐུབ་ལོ་གཅིག་མཛད་དོ། །དེ་ནས་འོལ་མོ་
 ལུང་རིངས་སུ་བྱོན་ཅིང། མེ་ཉོག་གི་སྤིང་ལ་བྱོན་ནས། རྒྱ་སིང་ལྷ་ལའི་ཐིགས་རེ་དང།
 རྩ་ལྷ་མེར་གྱི་མཚོག་མ་རེ་གསོལ་ནས། བྱ་བ་མོ་མི་ཡི་ཆ་བྲུང་དུ་ལྷགས་གྱིན། ཉིན་
 མོ་ཤང་ཤང་བྱ་ཡི་ཆས་སུ་ལྷགས་ནས། མི་ཡི་དཀའ་ཐུབ་ལོ་གཅིག་མཛད་དོ། །དེ་
 ལྟར་དཀའ་ཐུབ་ལོ་གསུམ་མཛད་པས། སྐྱེ་ལུས་བཟང་ཤོང་དུས་འགོ་བགས་གྱིས་
 གཡོ་བཀས། ལྷ་ཚིགས་ཅིང་མ་གྲངས་སུ་བཟང་དུ་བཏུབ། ལུས་པོ་ཤིང་སྤྲད་དེ་ཡི་ཡོན་
 ཉན་གྱིས། །སྤྲུག་དོག་མ་རུས་ཡངས་པའི་སྟོབས་དང་ལྷན། ང་རྒྱལ་མ་རུས་སེམས་
 ཉིད་ངང་དུ་ཞི། གཉི་སྤྲུག་མ་མོངས་ཚིག་ཤུར་དོན་ལ་གསལ། འདོད་ཆགས་མི་རྒྱ་
 གུན་གཞིའི་བག་ལ་ཞ ། ཞེ་སྤང་མི་སྐྱེ་བྱམས་པར་མ་ལེ་ལྷན་ས་ལེ་ལྷན། །དེ་ཡང་
 ལོངས་སྤོད་ཟང་བེང་འཁོར་བ་ལ། མ་ཆགས་ཚིག་ཤུར་གནས་པའི་ཡོན་ཉན་ནོ། །བྱ་བ་
 མོ་གཉིད་ལོག་མི་ལམ་ཐུམ་སྤམས་ལ། ཟང་བེང་སྤོད་དང་འཁོར་ལ་བེང་བེང་ཞག་འགའ་
 ཚིས། སད་ནས་སྤྲུགས་ལ་དགོངས་པ་ལ། མི་ལམ་ནང་ན་རྒྱ་བ་འདི། འབྲས་བུ་དངོས་
 སུ་ཚོམས་ན་ཡང། གུན་གཞིའི་དགྱིལ་ན་རྒྱ་གནས་པས། རྒྱ་ལས་འབྲས་བུ་སྤིར་སྤྱེ་
 དེས། འཁོར་བའི་ཕྱོགས་སུ་མི་འབྲེང་བར། དེས་པའི་དོན་ལ་འབྲེང་བ་བསྐྱེད། དོན་ལ་
 དེས་པར་འབྲེང་བ་དེ། རྩས་ལ་བརྟེན་པར་དགོངས་ནས་སྤྱ། ཉོས་ཏུ་དང་བ་མེ་ཉོག་
 སྤིང་ལ་བརྟུགས། ལྷག་རྒྱ་ཐལ་སྤོར་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་བསྟན། སྤིང་པོ་འོད་
 དཔག་སུ་ཟེར་གསལ་འབར་ཡོངས་བྱབ་སུ་རྒྱས་བདལ། ལན་ལྷ་བརྗོད་ནས། ཚིག་

བཤད་ཚིགས་བཞི་གསུངས་པ། །འཁོར་བའི་ཕྱོགས་སུ་མི་འབྲེང་བར། །དམ་པའི་
 རོན་ལ་འབྲེང་བཡི། །ཁྱངས་སུ་བགྲང་བའི་ཡོན་ཏན་རྗེས། །སྒོན་ཤིང་པོ་འབྲས་སྒྲིན་
 བར་ཤོག། །ཕྱག་རྒྱ་སྒྲིང་པོ་སྒོན་ལམ་རྒྱས་མཐུ་དེས། །ཞག་གསུམ་ནངས་པར་ཡ་
 མཚན་ཆེ་བའི་ཤིང་གཅིག་སྟེས། །སྒོང་པོ་རིན་པོ་ཆེ་བཞིན་བག་ལ་གསལ། །ཡལ་ག་
 བཞིན་ཕྱོགས་བཞིའི་ཁ་དོག་འབྲ། །ཤར་དཀར་བྱང་ལྗང་རྒྱབ་དམར་སྟོ་སྟོའོ། །དབུས་
 བི་རིན་ཆེན་གསེར་བཞིན་སེར་ལ་དྲངས། །འོ་མ་འབྲས་བུ་ལྡ་ཡང་དེ་དང་
 མཚུངས། །སྒོན་པའི་ཐུགས་རྗེའི་བྱིན་རྒླབས་ཀྱིས། །ཤིང་གི་འབྲས་བུ་རིས་ལྡ་
 བརྒྱས། །ཤིང་ཤུན་ཐག་བ་རིགས་ལྡར་བཀལ། །དམ་པའི་རོན་ལ་འབྲེང་བ་
 ཡིས། །འཁོར་བར་མི་འབྲེང་བགྲང་བའི་བྱིར། །བད་ཤུན་འབྲེང་ཐག་དཀར་པོ་
 ལ། །ཤར་ཕྱོགས་དཀར་པོ་དྲུང་གི་འབྲེང་བ་བརྒྱས། །བད་ཤུན་འབྲེང་ཐག་ལྡར་གྲུ་
 ལ། །བྱང་ཕྱོགས་ལྡར་གྲུ་ཤེལ་གྱི་འབྲེང་བ་བརྒྱས། །བད་ཤུན་འབྲེང་ཐག་དམར་པོ་
 ལ། །རྒྱབ་ཕྱོགས་དམར་པོ་རག་ཤིང་འབྲེང་བ་བརྒྱས། །བད་ཤུན་འབྲེང་ཐག་སྒོན་པོ་
 ལ། །སྟོ་ཕྱོགས་སྒོན་པོ་མན་ལྷང་གི་འབྲེང་བ་བརྒྱས། །བད་ཤུན་འབྲེང་ཐག་སེར་པོ་
 ལ། །དབུས་ཕྱོགས་སེར་པོ་པ་ཉི་ཅེ་ཡི་འབྲེང་བ་བརྒྱས། །ཁྱངས་ནི་སྒོང་དང་རྩ་བརྒྱན་
 དོ། །མདོ་སྤུན་མིག་ལེ་གཅིག་ལ་ངེས། །གཡོན་པའི་ཕྱག་སོར་ལྡ་ལ་བཀལ། །འབྲེང་
 ཐག་དབྱིངས་ཀྱི་ཡུམ་དང་རྒྱར། །ས་ཉིག་ཨེར་སངས་ཡི་དམ་ལྷ། །མདོ་འཛིན་ཡེ་
 ཤེས་ལྷ་དང་རྒྱར། །གཤེན་ལྷ་འོད་དཀར་ཡི་དམ་ལྷ། །མཐོ་མོར་ཐབས་ཀྱི་མཚོག་དང་
 རྒྱར། །སངས་པོ་འབྲུམ་གྲི་ཡི་དམ་ལྷ། །མཚུབ་མོ་ཤེས་རབ་ལུལ་དང་རྒྱར། །བདག་
 ཉིད་གཤེན་རབ་འབྲེན་པའི་དཔོན། །གྲང་མོས་གང་བགྲང་རིག་བཞིན། །ཐབས་དང་

ཤེས་རབ་འབྲེལ་བའི་བར། རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་བརྟེན་པ་ཡིས། །གསུམ་གྱི་སྐབས་སུ་
 བྲངས་ཀྱིན་བགྲངས། །འཁོར་བའི་རྗེས་སུ་མི་འབྲེང་བར། །བདེར་གཤེགས་དོན་ལ་
 འབྲེང་བའི་སྲིད། །བདེར་གཤེགས་སྟོང་གི་མཚན་བགྲངས་བྲངས། །བརྒྱད་ཅི་སྐོ་
 བཞིའི་སྲི་ལྟར་བརྒྱད། །ཞི་ཞིའི་ཚུ་ལ་དུ་ཅི་བཞིན་བགྲངས། །དམ་པའི་དོན་ལ་འབྲེང་བ་
 ཡིས། །བདེར་གཤེགས་མཚན་རེ་ལ་ཡང་ནི། །སྟོང་པོ་རྣམ་གསུམ་རིམ་བཤ་
 བཞུས། །གྲངས་གྱི་ཚད་ནི་ལྷ་ལྷ་འཛུལ་ཏུ་སྤུལ། །གཡས་པའི་སོར་མོས་རེ་རེ་
 ལྷངས། །སྟོ་བཞི་མཛོད་ལྷའི་བོན་ལ་འབྲེང་བའི་སྲིད། །དཔོན་གསལ་དུང་གི་འབྲེང་
 བར་བགྲང། །ཆབ་ནག་ཤེས་གྱི་འབྲེང་བར་བགྲང། །ཆབ་དཀར་རག་ཤེས་འབྲེང་བར་
 བགྲང། །འཕན་ལུལ་མན་ལུང་གི་འབྲེང་བར་བགྲང། །གཙང་མ་མཐོ་ཐོག་སྤྱི་རྒྱུག་ཐིག་
 ལེ་ཆེན་པོ་བཞུས་དང་བརྗོད་མེད་པོ་ཉི་ཅེ་ཡི་འབྲེང་བར་བགྲང། །ཉོན་མོངས་རྒྱ་འབྲས་
 གདར་ཐག་གཙང་བའི་སྲིད། །མི་ཡིངས་དོན་ལ་འབྲེང་གིན་བགྲངས་བས་བསོད་
 བས་དཔག་ཏུ་མེད། །དཀའ་བ་སྣ་ཚོགས་སུ་བ་བས་ཚུ་ལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་
 དག །སྟོབས་མཚོག་དེ་ཡི་རུས་མཐུ་ཡིས། །རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཀའི་བག་ཆགས་གདར་
 ཐག་བཅད།

དེའི་དུས་དེའི་ཆེ་ན། བདུད་རྗེ་བྱུང་བ་ལ་སོགས་ཉེ། བདུད་འཁོར་འབྲུམ་སྡེ་མང་
 པོ་ཡང་། ལྟོ་སྐྱེར་ན་སུན་སྤྱིག་རྒྱུར་རྒྱས། །གཤེན་ལ་ལྷ་ཉན་བྱེད་པ་ཡང་། །ཤིན་ཏུ་མང་
 བར་དད་བ་སྐྱེས། བདུད་རྗེ་བྱུང་བ་ལག་རིངས་ཀྱང་། །ཤིན་ཏུ་གཉིང་ནས་དད་བ་
 སྐྱེས། ལྟོན་བས་མཛོད་པའི་སྟོད་ལུལ་ལ། །རོ་མཚར་གདུང་བ་རབ་ཏུ་བྱུང། བདུད་
 འཁོར་རྣམས་ལ་སྐྱས་པའི་མདོ། །གཤེན་རབ་མཛོད་པའི་རིམ་བཤ་ལ། དད་པའི་སེམས་

སྒྲོ་ཡིད་ལ་འབྲུག། ལས་ལ་དགོ་སྤྲིག་ཡོད་པར་ངེས། ཆོ་ལ་སྤྱི་ལོད་པར་ངེས།
 གནས་ལ་སྤྱིད་སྤྱུག་ཡོད་པར་ངེས། འཛིག་རྟེན་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་ལ། །ལོངས་
 སྤྱོད་ཟང་ཟེང་ཅེ་ཡོད་ཀྱང་། སྤྱི་ནང་མི་ཆགས་སྤང་བར་རིགས། མི་རྟག་སྤྱི་མ་ཡིན་
 པར་ངེས། མི་མཁའི་དགུ་མཁའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁའི་པ་ཡི། གཤེན་རབ་སྤྱུགས་
 ལ་ས་ལེ་གསལ་བས་སྤྱ། ལོངས་སྤྱོད་སྤྱིད་རྟགས་རྒྱལ་སྤྱིད་འདི་ཅམ་ལ། མི་ཆགས་
 མི་འཁོར་སྤྱིར་ལ་ཡོ་སྤངས་ནས། མེ་རྟོག་སྤྱིར་ལ་ཆེག་ཤུར་གནས་པ་འདི། འཛིག་རྟེན་
 ཟང་ཟེང་ཐམས་ཅད་སྤྱི་མ་ཡིན། ཉག་པོ་བདུད་ཀྱི་དམག་ཆོགས་ཅེ་སྤྱེད་ཀྱིས། སྒྲོན་པ་
 གཤེན་རབ་སྤྱི་ལ་ཆོ་འབྲུལ་སྤྱ་དགུ་བསྟན། བ་སྤྱི་རྒྱ་གཅིག་བསྤྱོད་པར་མ་ཁུས་པར།
 སྒྲོན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཉིད་བཙོམ་རྒྱན་དང་དབྱ་སྤྱི་བཞུ། དམིགས་མེད་སྤྱི་ན་པ་ཕྱོགས་
 བཞིར་གཏོང་ལུགས་ཀྱིས། ཅེས་ཀྱང་ལས་ལ་དགོ་སྤྲིག་ཡོད་པར་ངེས། འོ་ཅག་ནག་
 པོ་བདུད་ཀྱི་དམག་ཆོགས་ཇི་སྤྱེད་ཀྱིས། སྒྲོན་པའི་འཁོར་ལ་ཆོ་འབྲུལ་མང་པོ་བསྟན།
 གཤེན་བཟང་ཉེ་ལུ་རྒྱུང་ལེས་ཤིག་དེ་བསྤྱུས་ཅེས། གཤེན་རབ་རང་གི་སྤྱོད་པ་ཀྱིས་
 རང་བཙོམ་ཞིང་། སྤྱིད་རྟགས་རྒྱལ་སྤྱིད་འདི་སྤྱེད་ཅམ་པོར་ནས། ཆེག་ཤུར་མེ་རྟོག་
 སྤྱིར་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་འདི། ཅེས་ཀྱང་ལས་ལ་དགོ་སྤྲིག་ཡོད་པར་ངེས། ཉག་པོ་བདུད་
 ཀྱི་དམག་ཆོགས་དེ་སྤྱེད་ཀྱིས། སྒྲོན་པའི་འཁོར་ལ་ཆོ་འབྲུལ་ཅེ་བསྟན་ཀྱང་། ཏུ་བདུན་
 རེས་ཤིག་སྤྱེད་ཐོབ་སྤྱིར་ལ་ཤོར། གཤེན་རབ་སྤྱུགས་རྗེའི་རང་གིས་རང་བཙོམ་པས།
 ཟང་ཟེང་ལོངས་སྤྱོད་སྤྱི་མའི་བསྤྱི་བྱིད་ཡིན་པར་ངེས། མ་ལུས་ཐམས་ཅད་སྤངས་
 ཉག་ཆེག་ཤུར་སྤྱིར་ལ་གཤེགས། རྩ་མཆོག་རྒྱ་མིགས་རེ་ལས་མི་གསོལ་བར། ཤིང་
 འབྲས་པོ་ཉེ་ཅེ་ཡི་གྲངས་བགྲངས་ཀྱིན། འཛིག་རྟེན་ཁམས་འདིར་ཏུར་ཅམ་མི་འབྲེང་

བད། ལྷོང་གྲིས་མེད་མཉམ་བའི་ལྷ་རྣམས་ལ། མི་ཡིངས་གཟུངས་ཀྱིས་འཕྲེང་
 བས་གངས་སུ་བགང། །ལྷས་དང་གཅོང་སྐྱ་བསྐྱོར་བ་ལྷ་ལྷག་གྲེད། བྱིས་སྤངས་རབ་
 ཏུ་བྱུང་ནས་ལོ་གསུམ་ལོན་བ་ལ། ལྷ་སྐྱོད་གྲིས་ཀ་མི་འཚོར་ཚད་ཅིག་འདྲི། ཤ་
 ཤོར་བཟག་ཡལ་རུས་འགོ་བགས་ཀྱིས་གཡོགས། རང་གི་སྐོ་སྦྱིང་སྤྱི་ནས་ལྷ་བས་
 གས་ལ། ལྷ་ཚིགས་ཅི་བ་མ་སྐྱོན་བས་བགང་དུ་བཏུག། ལས་ལ་ཅིས་ཀྱང་དགེ་སྤྲིག་
 ཡོད་པར་དེས། སྐྱེས་མཚོག་འདི་ལ་སྐྱེ་འཚེ་འོང་བར་དེས། འཕྲལ་གྱི་མི་བདེ་རྒྱང་དུ་
 ཡུན་རྒྱང་འདིས། ཡུན་གྱི་བདེ་བ་ཚེན་པོ་གཏན་དུ་འཚོལ་ཁང་དེས། སྐྱེ་འཚེ་མེད་པར་
 གཏན་དུ་སྐྱེ་རྟོག་ན། སྤྱུག་བསྐྱལ་འདི་ཡི་ཚེད་གལ་ཁོ་ལ་ཅི་ཞིག་བྱུང། འོ་སྐོལ་བདུད་
 རྣམས་རྟོག་ཏུ་རེ་བ་སྦྱིང་རེ་རྗེ། མི་རྟོག་འཚེ་བའི་ལས་འདི་དེ་ཡོ་སྤྱུར་དུ་འོང། མི་བཟོད་
 དཔུལ་བའི་བཙོ་བསྐྱོག་ནང་དུ་དེ་ཡོ་འགོ་བར་དེས། འདིག་རྟོན་བྱང་ང་ས་ཡི་ཡུད་འདི་
 ལ། བདུད་གྱི་ཚེ་གལས་སྐྱོད་བས་ཅི་ལ་པན། སྐྱེས་མཚོག་སྐོན་བའི་སྐྱབས་སུ་སྤྱུར་
 ཉེ་འདོད། དེ་རྒྱན་ཅེས་བྱབ་བས་འཁོར་ལ་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་བདུད་གྱི་བཀའ་སྐོན་
 གྲུང་སུ་རྒྱང་ལ་སོགས་པའི། བདུད་གྱི་འཁོར་བ་འབྱམས་སྤེ་མང་པོ་ལ། འཁོར་བ་སྐོག་
 མ་མེད་པའི་དུས་ནས་སུ། ཀུན་གཞིའི་དེ་གྱིས་དུ་བག་ཚགས་བཟང་ངན་བསགས།
 བཟང་ངན་འདྲེས་པ་ཐམས་ཅད་བཟང་པོའི་རྐྱེན་དང་སྤྲད་བས་ལངས། དད་བ་སྐྱེས་བ་
 རྣམས་ཀྱིས་སྤྱིར་ལ་ལན་བཏབ་པ། བདུད་རྗེས་གསུངས་པ་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །འཕྲལ་
 གྱི་སྤྱུག་བསྐྱལ་རྒྱང་དུ་འདིས། ཡུན་གྱི་བདེ་བ་ཚེན་པོ་འཚོལ། སྐོན་བའི་སྐྱབས་སུ་
 བསྐྱུར་ལ་གཤེགས། སྐྱབས་སུ་བསྐྱུར་ཉེ་མ་གཤེགས་ན། འཕྲལ་གྱི་སྤྱིད་ཁི་རྒྱང་དུ་
 འདིས། ཡུན་གྱི་མི་བདེ་ཚེན་པོར་སྤྱུང། དེ་ཡི་སྤྱིར་ན་བསྐྱུར་ཉེ་གཤེགས། དད་བ་

སྐྱེས་པའི་བདུད་རྣམས་ཀྱིས་དེ་སྐད་ཅེས་སྐྱེས་སོ། །དད་པ་མ་སྐྱེས་པ་ཡི་འཁོར་
རྣམས་ཀྱིས། བདུད་རྗེ་ལ་གསོལ་བ། བདུད་རྗེ་ཁྲབ་པ་ལག་རིངས་ལགས། བདུད་ལ་
འཁོར་འབྲམ་སྡེ་མང་པོ་ལ། སྤྱི་མ་ཐམས་ཅད་གཤེན་ལ་དད། བདུད་རྗེ་མངའ་ཆེ་གར་
དད་མཛོད། བདག་ཅག་སྐད་མ་འགའ་ལུས་པ། གཤེན་རམ་མི་བོའི་སྐྱོད་པ་ལ། དད་
པ་མི་སྐྱེ་སྐྱོད་པ་ལོག། །ལས་དང་སྐྱོད་པ་ཡེ་མི་མ་ཐུན། བདག་ཅག་བདུད་འཁོར་
འགའ་ལུས་འདི། དང་པོ་མ་ལས་སྐྱེས་ནས་སྟུ། ལས་སྟུ་གསོད་དང་གཅོད་ལ་དགའ།
ཟས་སྟུ་ཤ་དང་ཁྲག་ལ་དད། ལོངས་སྐྱོད་འཐབ་དང་འཕྲོག་ལ་བྱེད། གཤེན་རབ་ལོག་
སྐྱོད་དེ་ལ་མི་སྐྱབས་སོ། །ཞེས་སྐྱེས་ནས། བདུད་ལུས་ལྷན་པའི་གྲིང་དུ་བྲོས་ཏེ་སོང་
ངོ། །

དེའི་དུས་དེའི་ཆེ་ན། བདུད་རྗེ་ཁྲབ་པ་ལ་སོགས་ཏེ། བདུད་ཀྱི་འཁོར་བ་རྣམས།
སྟོ་བར་དང་སྐྱིག་རྒྱའི་སྐྱལ་པ་བཤེགས་ནས། སྟོན་པའི་སྐྱུན་སྲར་ཆར་བཞིན་བབས།
བསྐྱོར་བ་བྱས་ཤིང་ལྷ་སྤྲུལ་བཅའ། མེ་ཏོག་གཏོར་གྱིན་གྲུས་པས་བཏུད། བདུད་རྗེ་
ཁྲབ་པ་ལག་རིངས་ཀྱིས། སྟོན་པའི་སྟོན་དུ་ལྷས་པའི་མདོ། ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མ་རིག་པ་
ཡི། མི་མཆོག་སྟོན་པའི་སྟོན་མ་ལགས། མི་ཆགས་སྟོབས་ཀྱིས་རྒྱལ་སྤིང་ཡོངས་བོར་
ནས། མེ་ཏོག་གྲིང་ལ་དད་པས་གཅིག་ལུང་གཤེགས། བདག་དང་བདུད་འཁོར་མང་
པོ་ཡང་། རོ་མཚར་ཆེ་ནས་ལྷ་ཉན་བགྱིས། ལོངས་སྐྱོད་སྐྱིད་ཉགས་རྒྱལ་སྤིང་ལ། ལྷ་
མར་དགོངས་ནས་ཏུར་མི་འཕྲེང། མ་ནོར་ངེས་པའི་དོན་དམ་ལ། མི་འགྲུར་ཐུགས་
ཀྱིས་མི་ཡོངས་འཕྲེང། ལོ་གསུམ་སྟོན་པས་དཀའ་ཐུབ་མཛོད། ལྷ་སྐྱོད་གཉིས་ལ་
འཆལ་མི་མངའ། དོན་དང་ལྷན་པའི་སྐྱེས་མཆོག་ལ། བདག་ཅག་མ་རིག་འཁྲལ་བ་ཡི།

ནག་པོ་བདུད་ཀྱི་སྡེ་དང་རིམ། །དད་བ་སྐྱེས་ནས་སྐྱབས་སུ་གསོལ། དེ་སྐྱད་ཅེས་
 སྐྱེས་ནས། བདུད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། རྟོན་པའི་ཞབས་ལ་སྤྱི་བོས་གཏུགས་ནས། གུས་
 བས་ལྷ་ཕྱག་བཅའ་ལོ། །དེ་ལ་རྟོན་པས་བཀའ་བསྟུལ་པ། དད་བ་བརྟུལ་ཕྱགས་ཆེ་
 བའི་སྐྱེས་མཚོག་ཁྱད་པར་ཅན། བདག་གི་རྒྱུན་གྱིས་ཟབ་མོར་སྐྱབས་པའི་སྐྱེས་
 བཟང་ལས་འཕྲོ་བཟང་། མི་འགྲུང་དགུན་གཞུང་རྒྱུད་བཞིན་དད་བ་སྐྱེས། རིག་པའི་
 ཅུལ་ལྡན་ཐམས་ཅད་སྐྱེས་མར་རིག། །དུས་ལ་བཅོམ་ཐེབས་སྤྲིག་ཚོགས་ཕྱགས་མས་
 བཏབ། ཡེ་ཤེས་ཅུལ་བསྐྱེད་འདུས་པའི་འཁོར་རབ་ཡིན། དེ་སྐྱད་ཅེས་བཀའ་བསྟུལ་
 ནས། རྟོན་བ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་འཁོར་འདུས་བ་དང་པོ་དེ་རྣམས་ལ། ལོ་འབྲེད་བགྱིད་
 བར་བོན་རྟོན་གྱིན། མ་ཁོར་མཚོག་ལ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །

དེའི་དུས་དེའི་ཆེ་ན། ག་ཤེན་ཡུལ་འོལ་མོ་ལུང་རིངས་ན། འདུས་པའི་སྐྱེ་འཁོར་
 མང་པོ་ཀུན། རྒྱལ་སྤིང་དད་སྡེད་ཅེས་བཞག་ལ། རྟོན་བ་འཁོར་ནས་འཕྱོམ་དུ་བེ། ལོ་
 གཅིག་ལོ་གཉིས་ལོ་གསུམ་དུ། །བསྐྱད་པས་མ་ཕྱོམ་ཁོ་ཐག་ཆད། ཀུན་ཀ་འདུས་ནས་
 བཟོས་བྱས་བས། ཡིད་ཀྱི་ཁྲིའུ་རྒྱུད་ཟུར་སྤྱད་ཅན། ཤེས་རབ་གསལ་བས་སྐྱེས་པའི་
 མདོ། འཛིག་རྟོན་འཁོར་བའི་ས་འདི་ལ། རྒྱལ་སྤིང་ཟང་ཟིང་སྐྱེ་མ་ཡིས། སེམས་ཉིད་
 ལོག་བར་སྐྱེས་ནས་སྤྱ། དན་སོང་འཁོར་བར་འབྲུམས་ཅེས་ན། སྤྱག་བསྟུལ་ཆེན་པོ་
 ཡུན་དུ་ལྷོང་། དེ་ལྷ་བུ་ཡི་རྟོན་འབྱུང་བས། ཆགས་ནས་སྦྲང་ལ་ག་ན་འཕྱོམ། མི་
 ཆགས་རྒྱལ་ཕྱགས་ཐག་ཚོད་བས། ཐ་མ་ཟང་ཟིང་བསྐྱེད་བྱིད་པོར། དམ་པའི་དོན་ལ་
 རབ་ཏུ་བྱུང་། ཅུལ་གྱིས་ལུས་ལ་ག་ཤོག་དུག་རྒྱས། ཞེན་ཆགས་སྤྱག་བསྟུལ་ཆེ་བ་
 ཡི། འཁོར་གྱིས་འཇུས་ཀྱང་མ་སྐབ་བར། །བར་སྐྱད་སྡོད་པར་འབྱུང་ཉེ་གསེགས།

བསྐྱེད་ཀྱང་འབྱོན་དུས་གཞན་མཆི། དེ་སྐད་ཅེས་ཡིད་ཀྱི་ཁྲིའུ་ཚུང་གིས་སྐྱད་མ་རྣམས་
 ལ་སྐྱས་སོ། །སྐྱད་མ་རྣམས་ཀྱིས་འདུས་ཤིང་བཀོས་བྱས་ནས། གཤེན་བུ་ཀོང་ཆས་
 སྐྱས་པའི་མདོ། གཤེན་རབ་བསྐྱེད་བས་ད་མི་འབྱོན། ཡིད་ཀྱི་ཁྲིའུ་ཚུང་ཤེས་རབ་
 གསལ་གྱིན་དུངས། མགྲོགས་པ་འབྲུག་གི་རྟ་ཡིས་ཐམས་ཅད་ཡུད་ལ་འཁོར། ལྷ་དང་
 འོག་ཏུ་འཛོམས་བས་གཤེན་རབ་བཙལ་བར་ལྷ། རྗེད་པའི་དུས་སྲུ་དད་པ་སྐྱེས་པའི་
 འཁོར། འཁོར་སྐྱང་གིས་ལ་དོན་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་། བདག་ཅག་མ་དད་པ་ཡི་སྡེ་རིགས་
 ཀྱང་། དག་བའི་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱེན་ལ་གཞོལ་བར་བཤྱ། ཀོང་ཆས་དེ་སྐད་ཅེས་སྐྱས་
 བས། ཡིད་ཀྱི་ཁྲིའུ་ཚུང་ལ་སོགས་ཉེ། དད་པ་སྐྱེས་པའི་འཁོར་རྣམས་ཀྱང་། སྲ་མའི་
 བཞུ་གིས་ཁྲིམས་བཤེགས་ནས། ཕྱི་མའི་འཆང་རྒྱ་ཐོབ་བས་སྲ། ཤིན་ཏུ་སྐོབ་སྐྱེས་
 བས་དགལ། ཡིད་ཀྱི་ཁྲིའུ་ཚུང་ལུང་ལུང་ཅན། ཡི་གེ་འབྲུལ་གྱི་དཔུངས་སྐྱག་གོན།
 མགྲོགས་པ་འབྲུག་གི་རྟ་ལ་ཞོན། གཤེན་རབ་ཅི་བཞིན་འདུར་ཉེ་སོང་། མདོན་ཤེས་ཆ་
 དང་ལྡན་པ་ཡིས། བཙལ་མི་དགོས་བར་སེམས་ལ་གསལ། བཤིད་བྱང་དོན་དུ་བཙལ་
 ཚུལ་བསྟན། ཞག་གསུམ་ལོན་ནས་སྐར་ལ་ལོག། །འདུས་པའི་འཁོར་ལ་སྐྱས་པའི་
 མདོ། སྐོན་པ་གར་གཤེགས་ཅ་བ་ཆོད། སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་ལྟ་གནས་སྲ། ངང་པའི་
 རྒྱལ་པོ་ཚུ་འབྲེད་དང་། ལོ་གཅིག་བུ་ཡི་དཀའ་ལྷན་མཛད། ཅ་གསུམ་ལྟ་ལ་འཁོར་ལོ་
 བསྐྱོད། རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞེད་ལྟ་གནས་སྲ། སྤྱི་ལོ་ལྟ་ལྟ་རྟ་རྟ་དང་། ལོ་
 གཅིག་སྤྱི་ལོ་དཀའ་ལྷན་མཛད། རྒྱལ་ཆེན་བཞེད་ལ་འཁོར་ལོ་བསྐྱོད། དེ་ནས་འཛམ་
 སྐྱིང་སོག་ཀར་བབས། འོལ་མོ་ལུང་རིངས་ལུབ་ཕྱོགས་ཀྱི། ཟད་མཆོམས་མེ་ཉོག་
 སྐྱིང་ལ་བཞུགས། མི་ཡི་དཀའ་ལྷན་ལོ་གཅིག་མཛད། དེ་གས་པའི་བདུད་ལ་འཁོར་ལོ་

བསྐྱོད། བདུད་རྗེ་ཁྱེད་ལ་ལ་སོགས་པའི། བདུད་ཀྱི་དམག་ཚོགས་འབྲུམ་སྡེ་དགུ།
 གུས་བརྟུང་བོན་ལ་ཉན་གྱིན་སྣང་། བདུད་ཀྱི་བྱ་ལ་ཡ་ང་བས། རྟོན་པའི་སྐྱ་ཕྱིར་
 འཁོར་མ་བྱས། ད་ལྟ་ལོག་ནས་འོངས་པ་ཡིན། རྟོན་པའི་བཀའ་གཅིག་འཁྲུལ་པའི་
 འཁོར། སེམས་ལ་བྱ་བ་ཅི་ལྟར་རྒྱ། འཛིག་རྟེན་ཁམས་ན་གདུག་པ་ཡི། བག་པོ་
 བདུད་ཀྱི་དང་དཔ་སྐྱེས། རྟོན་པ་གཤེན་རབ་སྐྱེས་ཚོགས་ལ། སྤྱིན་བཞིན་གཉིབས་ནས་
 བདེན་པ་ཉན། འཁྲུལ་བས་བཅིངས་པའི་འོ་ཅག་འཁོར། ལོག་པའི་ཁྲིམས་བཅས་སྡེ་
 རིས་འབྲེ། བྱ་གྱིན་ཕྱིར་ཕྱིར་མི་འགྲོད་དམ། ལྷུང་ལ་རྟོན་པའི་ཞལ་ལྟར་གཤེགས།
 དེ་སྐད་ཅེས་ཡིད་ཀྱི་ཁྲུ་རྒྱུ་ལྷིས་སྐྱས་པས། འཁོར་རྣམས་ཀྱང་འགྲོད་པའི་སེམས་
 སྐྱེས་ནས། རྟོན་པ་ལ་སྐྱོལ་ངས་ཉ། ཡིད་ཀྱི་ཁྲུ་རྒྱུ་ལ་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །ཅི་སྐད་སྐྱས་
 པ་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་བསྟོད་ནས། སྡེ་རིགས་གཉིས་སུ་མེད་བར་རྟོན་པའི་ཞལ་
 བལྟ་བར་ཆས་སོ། །ཡིད་ཀྱི་ཁྲུ་རྒྱུ་ལྷིས་སྐྱ་བྱངས་ནས། ལ་ལས་ནི་ལྷའི་རྩ་བརྟུང་།
 ལ་ལས་ནི་ལྷའི་གཤེད་དགོལ། ལ་ལས་ནི་ལྷའི་དུང་འབྲུང་། ལ་ལས་ནི་ལྷའི་དར་འབྲུང་།
 ལ་ལས་ནི་ལྷའི་མར་མེ་བལྟམས། ལ་ལས་ནི་ལྷའི་སྐྱོས་མེ་གཏུལ། ལ་ལས་ནི་ལྷའི་མེ་
 ཉོག་གཏོར། ལ་ལས་ནི་ལྷའི་གཙང་ཚོན་འདེབས། ལ་ལས་ནི་ལྷའི་སྐྱ་ཁྲུས་གསོལ། ལ་
 ལས་ནི་ལྷའི་སྤིང་བྱ་འབྲུང། ལ་ལས་ནི་ལྷའི་ཅག་བར་དེབས། ལ་ལས་ནི་ལྷའི་སྐྱོང་
 བསྐྱར་རྩོ། །བདུད་ཀྱི་མཉན་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་ཡ་ང་ལ་རབ་ཏུ་སྐྱི་འཛིགས་ཀྱང་། ལྷང་ཚེན་
 སེང་གོ་དང་། ལྷག་གཡག་གི་རོལ་མོ་བསྐྱུར། བརྗེད་པའི་ཁོ་འབག་དང་། རམ་པའི་
 ཀྱང་འབག་བཅས། དབྱངས་སུ་རྟོན་པའི་སྡེ་རྣམས་ཀྱིས་གཏང་རག་བསྐྱུར། ཅུལ་
 དང་ལྷན་པའི་སྡེ་རྣམས་ཀྱིས་གོ་མཚོན་བསྐྱུར། ཤིན་ཏུ་མཛེས་པའི་སྡེ་རྣམས་ཀྱིས་

གཟུགས་བྱད་བཅས། རྩུ་འཕྲུལ་ཅན་གྱི་སྡེ་རྣམས་ཀྱིས་སྦྲུལ་བ་སྦྱངས། དེ་ལྟར་འཛོམ་
བར་བཅས་ནས་ཆས་སོ། །

དེའི་ཆེ་དེའི་དུས་ན། རྟོན་པ་གཤེན་རབ་མི་བོ་ཡིས། རྩུགས་དང་རིས་མེད་ཀུན་
ཀ་བདེ་ལ་བཀོད། སྦྱ་མའི་ཕྱང་པོ་བཙོམ་པས་དེགས་པའི་བདུད་ཀྱང་སྦྱལ། སྦྱགས་རྩེ་
ཆེན་པོའི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་དེ་ཡིས། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱང་བར་དེར་གཡོ་ཡིན་
འབྱུལ། ལུང་ལུང་སྦྱག་སྦྱག་རབ་ཏུ་ཆེས་པར་བྱུང། རྣམ་མཁའའི་ཁམས་ནས་མེ་རྟོག་
ཆར་བ་བབས། གཞལ་ཆོན་རི་མོ་བར་སྤང་མཁའ་ལ་བཀྲ། ས་གཞི་ཤིང་དོ་ཀུན་ཀྱང་
འཇའ་ཆོན་འོད་དུ་འབར། སྦྱ་མའི་མེ་རྟོག་བཀྲག་ཀྱང་དགུ་འགྱུར་ཅོམ་གྱིས་གསལ།
སེམས་ཅན་ཀུན་ཀྱང་རབ་ཏུ་སྦོ་བ་སྦྱེས། བདུད་གྱི་ཉན་པ་རྣམས་ཀྱང་སྤྱིར་བཤེད་གོ་
བསལ་ལོ། །བཅུན་མོ་སྦྲས་ལ་སོགས་པའི་འཁོར་བ་མང་པོ་ཡིས། རྟོན་པའི་སྦྱ་བསྐྱོར་
མཚོད་པ་རྒྱས་པར་སྦྱལ། སྦྱ་ལྷས་ཆ་བྱད་མཐོང་བས་ཀུན་ཀ་མཆི་མ་འབྲིན། བར་
དེར་བདུད་རྩི་བྱུང་བ་ལག་རིངས་གྱིས། རྟོན་པའི་བཅུན་མོ་སྦྲས་ལ་སོགས་ཏེ་འབྲེལ་
བའི་འཁོར་རྣམས་ལ་གསོལ་བ། རྟོན་པའི་ཞལ་བལྟ་མཚོད་པ་འབྲུལ་ལྷགས་ཤིན་ཏུ་
ལེགས། སྦྱེས་མཚོག་ཆ་བྱད་མཐོང་ནས་སྦྱིང་རྩེ་མཆི་མ་འབྲིན་པ་ཉེས། ཤེས་རབ་
ཆེན་པོ་མངའ་བའི་གཤེན་རབ་ནི། །འཕྲུལ་གྱི་སྦྱག་བསྦྲུལ་རྒྱུང་དུན་འདི། ཡུན་གྱི་བདེ་
བ་ཆེན་པོ་གཏན་དུ་འཚོལ། ཤེས་པ་རྒྱུང་དུན་ལོག་པར་འཁྲུལ་པའི་འོ་ཅག་ནི། འཕྲུལ་
གྱི་སྦྱིད་ཁི་རྒྱུང་དུན་འདི་ཡིས་ཡུན་གྱི་སྦྱག་བསྦྲུལ་ཆེན་པོར་སྦྱང། སྦྱེས་མཚོག་འདི་
ལ་སྦྱིང་རྩེ་སྦྱེས་ནས་དུ་བ་ཤེས་པ་འཁྲུལ། སྦྱིང་རྩེ་ཡང་དག་བྱས་པ་རང་ཅག་འཁོར་
རྣམས་ཡིན། རང་ལ་རང་གིས་གདུང་ལ་དུ་བ་ཅོམ། བདག་དང་བདག་རིགས་ནག་པོ་

བདུད་ནམས་ཀྱང་། རྫོག་ཀྱང་ལས་ངན་སྐྱོད་དམ་ཉག་རྩལ་བདུད་དུ་སྐྱེས། ད་ཡང་
 ངན་སོང་བརྒྱད་དམ་དུག་ལྡ་ལོན་ཏུ་རགས། རགས་པའི་སྐྱོན་གྱིས་སྐྱོད་ངན་ཆེག་
 དུར་བགྲིས། ང་རྒྱལ་ཐག་དོག་འབྲེལ་བས་ཚོ་འཕྲུལ་སྣ་དགུ་བརྟན། རྫོག་པ་ཉིད་ཀྱི་
 རྐྱུ་ལ་བཤགས་པར་འབྲུལ། འདོད་ཆགས་ཞེན་པའི་དབང་གིས་འཁོར་ལ་ཚོ་འཕྲུལ་
 བརྟན། འབྲུལ་ཆོག་སྦྱས་ཤིང་གཤེན་བཟའ་ཞེན་ཚུང་བསྦྱས། འཁོར་དང་ཞེན་ཚུང་
 ཉིད་ལ་བཤགས་པར་འབྲུལ། གཉི་ལུག་ཞེ་སྤང་འབྲེལ་བའི་ལས་ངན་གྱིས། རོར་ལ་
 ཚོ་འཕྲུལ་བརྟན་གྱིན་ཏུ་བརྒྱས་གཤེན་དང་འཐབས། མི་གཡོ་སྐྱོན་པའི་སྐྱུ་གསུང་
 ལུགས་ལ་བཤགས་པར་འབྲུལ། དབྱེན་དང་སྤྲ་མའི་དབང་གིས་གཉོ་སྤོ་ཞུགས་ལ་
 བཞེན། གསུང་རབ་འབྲུལ་དང་གྲི་ལ་བཤགས་པར་འབྲུལ། མ་རིག་སྤོགས་ཆར་
 འཐེན་ནས་སྲིན་གྱི་དམག་དཔོན་བྱས། དཀར་ནག་བཟ་གསལ་ཉིད་ལ་བཤགས་པར་
 འབྲུལ། འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པའི་སྤྲིག་ཚོགས་བྱང་གྱུར་ཅིག །མ་རིག་འབྲུལ་བའི་སྐོ་
 ཡིས་གཡེངས་ཅོམ་ན། རྫོག་པ་གཤེན་རབ་དབང་དུ་བརྟུ་བར་འདོད། བསྐྱིངས་ཀྱིན་
 འགྲོགས་པས་སྐྱེས་བུ་འདི་ལ་དད་བ་སྐྱེས། རྐྱུ་ལུས་རིན་ཆེན་རྒྱན་དང་ཆས་ནམས་
 སྤངས། གཤེན་རབ་སྐྱོན་པ་དམིགས་མེད་གཉོང་ཅོམ་ན། བདུད་ཀྱི་གོ་མཚོན་རྒྱན་
 ཆར་ལོན་ཏུ་སྐྱིད་པ་ལུག །གཤེན་རབ་རྒྱལ་སྤྲིད་ཡོ་སྤངས་གཅིག་དུར་འཕྲུར་ཅོམ་
 བ། བདུད་ཀྱི་ལྷ་ངན་ཉོན་མོངས་འཁོར་ལ་ལོན་ཏུ་སྐྱིད་པ་ལུག །ཉག་འེ་ཐིགས་འེ་
 གཤེན་རབ་ཟས་དང་སྐོམ་དུ་གསོལ་ཅོམ་ན། བདུད་ཀྱི་ཤ་ཞུག་ཟས་ལ་གཉིང་ནས་
 རྐྱིད་པ་ལུག །གཤེན་རབ་སྣ་ལུག་ཞུས་དང་གཅོང་སྦྲ་མཛོད་ཅོམ་ན། ཆེད་གས་
 བདུད་ཀྱི་འཐབ་ཚོད་གསོད་གཅོད་ལས་ལ་རབ་ཏུ་སྐྱིད་པ་ལུག །གཤེན་རབ་རྒྱལ་

མིན་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་ཟང་ཟེང་ལ། མིན་ཀྱང་མི་འཕྲེང་ཆེག་ལུར་བཞུགས་ཅམ་ན། ལྷ་མ་
 བདུད་ཀྱི་འཁོར་འདབ་ཀྱུན་ལ་གཉེང་ནས་སྦྱིད་པ་ལུག། །ནང་གི་སེམས་གདུལ་སྤེ་རུ་
 ལུས་ཤེད་སྦྱང། རུས་འགོ་བགས་ཀྱིས་གཡོགས་ནས་བོན་སྦྱོད་མཛད་ཅམ་ན།
 བདུད་རིགས་ལུས་པོ་སྦྱུ་མ་ཤས་གསོས་དུག་ལྡེ་ཆ་བསྦྱེད་དེ། འདོད་ཆགས་
 གཡེམ་ལ་དད་བས་སེམས་ཉིད་ཉ་ཚོད་འདྲ། རང་ལ་རང་ཁྲེལ་གྱི་རུད་སྦྱིང་རེན། རྣམ་
 བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གཤེན་རབ་མཛད་ལུགས་ཀྱིས། ཅིས་ཀྱང་ལས་ལ་དགོ་
 སྤྲེལ་ཡོད་པར་རེས། སྤྲེལ་སྒྲངས་དགོ་ལ་དད་བས་ཐང་གཅད་དགོས། དེ་སྐྱད་ཅེས་
 བདུད་ཁྲབ་པ་ལག་རིངས་ཀྱིས་སྦྱས་སོ། །དེ་ལ་གཤེན་འཁོར་མ་དད་པའི་སྤེ་རིགས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང། ཤིན་རུ་བདེན་བས་དད་པའི་སེམས་སྦྱེས་ནས་ཆེག་སྦྱས་པའི་མདོ།
 བདུད་རྗེ་ཁྲབ་པ་ལ་སོགས་རྗེགས་པ་བདུད་ཀྱི་ཚོགས། དད་པ་གཉེང་ནས་ལྷང་གིས་
 སྦྱེས་ཉེ་སྦྱང། གཤེན་རབ་བཀའ་མི་གཅོག་པར་གཡུང་རྒྱུད་བོན་སྦྱོད་པ། ཤེ་ཤེ་ཨེ་མ་
 རོ་མཚར་རབ་རུ་ཆེ། འཁོར་སྒྲང་མི་ཕོད་པ་ཡི་སྤེ་རིགས་ཀྱང། ལྷོན་པའི་བཀའ་མི་
 གཅོག་པར་དེ་ཅི་གསུང་ཉན། དེ་སྐྱད་ཅེས་སྦྱོན་པའི་སྦྱན་དུ་གསོལ་ཉོ། །དེ་ལ་སྦྱོན་
 བ་གཤེན་རབ་མི་བོ་ཡིས། དེར་འཚོགས་པའི་འཁོར་རྣམས་ལ། སྦྱོན་ཡིད་ཀྱི་ཁྲེལ་
 རྒྱུང་ལ་བསྟན་པའི། བོན་གྱི་འཁོར་པོ་ཆེག་བཞི་ཞལ་ནས་གསུངས། འཁོར་རྣམས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱུན། ལྷ་བ་ནི་ཡས་སུབ་ཅིག །སྦྱོད་པ་ནི་མས་འདྲེག་ཅིག །གཞི་སྦྱང་རྗེ་
 ཆེན་པོ་ལ་ཡོངས་ཤིག །ཐབས་ནི་པ་རོལ་དུ་སྦྱིན་པ་བརྟུ་ལ་སྦྱོད་ཅིག །དོན་དེ་བཞི་
 དང་ལྡན་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ནི། གཤེན་རབ་ལགས་ཉེ། འཁོར་བའི་སྤུག་བསྡུ་ལ་
 ལས་གཉན་དུ་ཐར་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་སྐྱད་ཅེས་སྦྱོན་པས་འཁོར་ལ་བཀའ་བསྟུ་ལ་

ཏོ། །དེ་ལ་གཏོ་བུ་འབྲུམ་སངས་ཀྱིས་གསོལ་བ། ལྷོན་པའི་སློན་མ་ལགས། ལྷ་བ་ཡས་
ལུབ་པ་ཞེས་བགྱི་བ་འདི། དོན་ཅི་ལྷ་བུ་ཞིག་ལ་ལྷ་ཡས་དབབ་པ་ལགས། དེ་སྐད་ཅེས་
གཏོ་བུས་གསོལ་ཏོ། །

གཤེན་རབ་ཀྱིས་བཀའ་བསྩལ་བ། དེ་ནི་འདི་ལྷ་རྩོད་ལོ། །འདི་ལྷ་རྩོད་པའི་ཐོན་
ཐམས་ཅད། ལུང་རྩོད་ལྷ་སློན་དང་ན་བུ་དང་གཞུང་ཚོན་ལྷ་བུ་བཅའ་ལ། དམ་
པའི་དོན་དུ་ནམ་མཁའ་འདི་རྟོགས་བཞིན་སྤོང་ལ་ཡོངས་སུ་རྒྱ་མ་ཚད་པའོ། །དེ་ལྷ་རྩོད་
སྤོང་གཉིས་ཀའི་དོན་རྟོགས། དབུ་མའི་ལམ་དུ་བདེ་བ་ནི། ལྷ་བའི་ལྷ་ཐབས་ཡས་མར་
དབུ་བ་ཐབས་སོ། །བདག་གྲུང་དེ་ལྷའི་དོན་དང་ལྷན་བས་ན། བའ་ལ་ཡང་མ་ཆགས་
མ་ཡོངས་དོན་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའོ། །དེ་སྐད་ཅེས་སློན་པས་བཀའ་བསྩལ་ཏོ། །ཡང་
གཏོ་བུས་གསོལ་བ། ཐམས་ཅད་སྐྱུ་མར་རྟོགས་པའི་སློན་པ་ལགས། ལྷོད་པ་མས་
འཛེག་ཞེས་བགྱི་བ་འདི། ལུས་ཀྱིས་ལས་རྩི་ལྷ་བུ་ཞིག་ལ་སྤྱད་ཀྱིན། སེམས་ཀྱི་དོན་
ཅི་ལྷ་བུ་ཞིག་ལ་སྤྱད་པ་ལགས། དེ་སྐད་ཅེས་གཏོ་བུས་གསོལ་ཏོ། །ཡང་གཤེན་རབ་
ཀྱིས་བཀའ་བསྩལ་བ། དེ་ནི་འདི་ལྷ་རྩོད་ལོ། །ལུས་ཀྱི་སྤོད་པ་སྤྱད་ལུགས་ནི། བདག་
གིས་བྱིས་སྤངས་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་སྤོད་ལུགས་ཅི་བཞིན་ལོ། །སེམས་ཀྱི་དོན་ལ་གཟེར་
ཐབས་ནི། བདག་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་འཁོར་བ་ལ་བྱང་བྱེད་མེད་པ་ཅི་བཞིན་ལོ། །དེ་སྐད་
ཅེས་སློན་པས་བཀའ་བསྩལ་བ། ཡང་གཏོ་བུས་གསོལ་བ། ཐམས་ཅད་སྐྱུ་མར་
རྟོགས་པའི་སློན་པ་ལགས། གཞི་སྤོང་རྩི་ཚེན་པོ་ལ་བྱང་ཞེས་བགྱི་བ་འདི། དོན་ཅི་ལྷ་
བུ་ཞིག་གིས་གཞི་སྤོང་རྩི་ཚེན་པོ་ལ་བྱང་བ་ལགས། དེ་སྐད་ཅེས་གཏོ་བུས་གསོལ་
ཏོ། །

དེ་ལ་ཡང་ག་ཤེན་རབ་ཀྱིས་བཀའ་བསྟུན་པ། འོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་སྤྱོད་རྗེ་
 ཡིན་ལོ། །སྤྱོད་རྗེ་ཚད་མེད་སྤྱེས་ནས་སྤྱོད་རྗེ་ཆེན་པོའོ། །བྱམས་དགའ་བཏང་སྟོམས་
 གཅིག་གིས་གཅིག་སྤྱོད་འབྱུང་། བདག་གྲང་དེ་དང་ལྡན་པས་སྟོགས་དང་རིས་མེད་
 མཉམས། དེ་སྐོད་ཅེས་ག་ཤེན་རབ་ཀྱིས་བཀའ་བསྟུན་ཏོ། །ཡང་གཏོ་བྱས་གསོལ་པ།
 ཐམས་ཅད་སྐྱུ་མར་རྟོགས་པའི་སྟོན་པ་ལགས། ཐབས་པ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པ་བརྟུལ་
 བསྐྱབ་ཅེས་པ། ཐབས་ཅི་ལྟ་བུ་ཞིག་གིས་པ་རོལ་གང་ལྟ་བུ་གཅིག་ཏུ་སྤྱིན་པ་
 ལགས། །བརྟུལ་གྲངས་དང་རོས་བཟུང་གཏན་ཚིགས་རི་ལྟར་ལགས། དེ་སྐོད་ཅེས་
 གཏོ་བྱས་གསོལ་ཏོ། །ཡང་ག་ཤེན་རབ་ཀྱིས་བཀའ་བསྟུན་པ། དེ་ནི་འདི་ལྟར་
 རོ། །སྟོན་ཀྱི་འཁོར་བ་ལས་ཐར་པའི་བདེ་བར་ག་ཤེན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ཐབས་
 པ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པ་བརྟུལ་ལས་ལྷུང་ནས། འཁོར་བ་ལས་ཐར་པ་ཐོབ་པའོ། །དེ་ཡང་
 འཁོར་དུ་འདུས་པ་ཁྲོད་རྣམས་ཀྱང་། ཐབས་པ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པ་བརྟུལ་ལས་ལྷུང་
 དེས་ན། པ་རོལ་ཚུ་རོལ་བུ་བའི་དངོས་པོ་ཡང་། ལ་བཅད་ལུང་བ་གཉིས་ལ་ཟེར་བ་
 ལྟར། འཁོར་བར་གནས་ནས་སྤྱུག་བསྐྱུལ་སྟོན་པ་རྣམས་ནི་ཚུ་རོལ་ཡིན། ལྷ་ངན་
 ལས་འདས་ནས་བདེན་པ་མཐོང་བ་རྣམས་ནི་པ་རོལ་ཡིན། བརྟུལ་ལས་ནི་རིམ་བཤེད་
 ལྟར་བསྟན། སྟོན་ཐར་པ་ཐོབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ཆགས་མེད་མི་འཁོར་ལྷུང་མི་སྲིད་
 སྤྱིན་པ་ཆགས་མེད་ཀྱིས་ཐར་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། བདག་གིས་ཀྱང་རྒྱུན་དང་རྒྱལ་སྲིད་
 ལ་སོགས་ཏེ། མི་ཆགས་སྤྱིན་པར་བཏངས་པ་ཡིས། ད་འཁོར་བའི་གནས་ནས་ཐར་
 པ་ཐོབ་པའོ། །དེའི་རྗེས་དང་མཐུན་པ་དུ། འདུས་པའི་འཁོར་སྤྲེ་ཁྲོད་རྣམས་ཀྱང་། མ་
 ཆགས་སྤྱིན་པ་དམིགས་མེད་ཐོངས། སྤྱིན་པའི་སྤོངས་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་གཅེས། སྟོན་

གྱི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་། དེའི་ཡང་གོང་མའི་ཚུལ་རི་ལྟར་
 མཛད་པ་བཞིན་དུ། ལུས་ཀྱིས་དེའི་ཚུལ་དུ་བྱུང་། སེམས་ཀྱིས་དེའི་མཛད་པའི་
 ཁྲིམས་རྣམས་བསྐྱེད་པས། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་འཁོར་བ་ལས་ཐར་པ་གཏན་དུ་ཐོབ་
 པའོ། །བདག་གིས་ཀྱང་ཚུལ་དེ་བཞིན་དུ་བྱུང་གིན། ཁྲིམས་དེ་ལྟར་དུ་བསྐྱེད་པས།
 ད་ཐར་པའི་འབྲས་བུ་གཏན་དུ་ཐོབ་པའོ། །དེ་ལྟར་འདུས་པའི་འཁོར་བྱོད་རྣམས་ཀྱིས་
 ཀྱང་། བདག་བཞིན་དུ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཟབ་མོ་འདི་བསྐྱེད་ན། ཐར་པའི་འབྲས་བུ་གཏན་
 དུ་འཐོབ་པའོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་བཟོད་པའི་སྤོངས་གཅེས་ཏེ། སྡོན་གྱི་བདེ་བར་
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་། བཟོད་པ་མཐར་ཕྱིན་པར་བསྐྱོམས་པས། ཐར་
 པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའོ། །དེའི་རྗེས་དང་མཐུན་པར་བདག་ཀྱང་ད་ལྟ་གང་ལ་མི་
 ཆགས་ཐང་ཚོད་བཟོད་པ་བསྐྱོམས་པ་ཡིས། འབྲས་བུ་ཐར་པ་ཐོབ་པའོ། །ད་ཁྱོད་
 རྣམས་ཀྱང་བདག་ལྟར་མི་ཆགས་པའི་བཟོད་པ་ཐང་ཚོད་པར་བསྐྱོམ་ན། སྤུག་བསྐྱེད་
 རྒྱུ་ཆད་ནས་ཐར་པའི་འབྲས་བུ་འཐོབ་པའོ། །བཟོད་པ་ལ་བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་སྤོང་
 གཅེས་ཏེ། སྡོན་གྱི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་། བཙོན་འགྲུས་ཀྱིས་
 ཐང་ཚོད་པར་བསྐྱེད་པས། ཐར་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའོ། །དེའི་རྗེས་དང་མཐུན་པར་
 ད་ལྟ་བདག་ཀྱང་བཙོན་པས་འཁོར་དང་ཟང་ཟིང་སྤངས། འགྲུས་པས་ཚུལ་ཁྲིམས་
 ཟབ་མོ་བསྐྱེད་པས། ཡོན་ཏན་དེ་ཡིས་ཐར་པ་ཐོབ་པའོ། །བདག་དང་འདྲ་བའི་འཁོར་བྱོད་
 རྣམས་ཀྱང་། བཙོན་འགྲུས་ཐང་ཚོད་པར་བསྐྱེད་ན། འཁོར་བའི་ལས་རྒྱུ་ཆད་ནས།
 ཐར་པའི་འབྲས་བུ་འཐོབ་པའོ། །བཙོན་འགྲུས་ལ་བསམ་གཏན་གྱི་སྤོང་གཅེས་ཏེ།
 སྡོན་གྱི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་། བསམ་གཏན་གྱིས་མཐར་ཕྱིན་

བར་སྐྱོད་པས་འབྲས་བུ་ཐར་པ་སྐོབ་པ་ཡིན་ལོ། །དེའི་རྗེས་དང་མ་སྐྱབ་པར་ད་ལྟ་
བདག་གྲང་ཤེས་རབ་གྱིས་བསམ་གཏན་ལ་མཉམ་བསམ། ཐར་པའི་འབྲས་བུ་སྐོབ་
པའོ། །འདུས་པའི་འཁོར་བྱིད་རྣམས་གྲང་། བདག་ལྟར་ཤེས་རབ་གྱིས་བསམ་གཏན་གྱིན་
མཉམ་པ་ལ་བརྟེན་ན། འཁོར་པའི་ལས་ཟད་ནས་ཐར་པའི་འབྲས་བུ་འཕོབ་པའོ། །

དེ་ལྟར་སྐྱེན་པ་བཏང་། ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱུང་། བཟོད་པ་བསྐྱོམ། བཙོན་འབྲས་
བསྐྱེད། བསམ་གཏན་ལ་མཉམ་པར་གཞག་ནས། དེ་ལྟ་ནི་རྒྱའི་བོན་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་ལས་
དང་ཉོན་མོངས་པ་ཟད་ནས། འབྲས་བུ་ཡེ་ཤེས་ལ་རྩེར་ཆེབས་པས། བདག་དོན་རྩེར་
ཆེབས་གྱིས་གྲང་དེ་ལ་བྱའོ། །བདག་དོན་རྩེར་ཆེབས་པའི་རྙིང་ལ། གཞན་གྱི་དོན་གྲང་
ལྷན་གྱིས་བྱུབ་སྟེ། ལྟོབས་དང་། ལྟོང་རྗེ་དང་། ལྟོན་ལམ་དང་། ཐབས་དང་། ཤེས་རབ་
དང་ལྟ་ནི། འབྲས་བུའི་བོན་ཡིན་ཏེ། གཞན་གྱི་དོན་རྣམས་པའོ། །ལྟོབས་ལས་སྐྱུལ་པའི་
སྐྱུ་བྱེ་བ་སྐྱབ་བརྒྱ་འབྱུང་། ལྟོང་རྗེ་ལས་ཚད་མེད་པ་བཞི་འབྱུང་། ལྟོན་ལམ་ལས་ཡེ་
ཤེས་ལྟ་འབྱུང་། ཐབས་ལས་ངེས་པར་བདེན་པའི་ལམ་ལྟ་འབྱུང་། ཤེས་རབ་ལས་
བོན་སྐྱི་དང་རང་གི་མཚན་ཉིད་སྟོང་ཉིད་བཙོ་བརྒྱན་འབྱུང་། ཉན་པའི་འཁོར་རྣམས་
སེམས་གྱི་དགྱིལ་དུ་ཞོག་པ་རོལ་དུ་སྐྱེན་པ་བཅུ་བསྐྱབ་པས་བྱུབ་ཚམ་ན། བདག་གྲང་
མཁའ་ལ་རྩེ་དུ་ཆེབས། གཞན་གྲང་དབྱིངས་སུ་སྐྱེན་གྱིས་འབྲུབ། བདག་དང་གཞན་
མེད་མཉམ་པའི་སྐོང་། དེས་དོན་བསྟན་པས་གཟུངས་སུ་རྒྱུངས། དེ་སྐད་ཅེས་སྟོན་
པས་བཀའ་བསྐུལ་ཏོ། །དེ་ལ་འདུས་པའི་འཁོར་རྣམས་དང་བ་གཉིད་ནས་སྐྱེས། ལྷན་
གྱི་ཁི་སྐངས་ཡུན་གྱི་བདེ་བསྐྱབ་སྐྱིད། ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་སྐངས་ནས་རབ་དུ་འབྱུང་
བར་ཁ་ཡིས་ལེན། དེ་ལ་སྟོན་པས་བཀའ་བསྐུལ་བ། ཐམས་ཅད་རབ་དུ་བྱུང་བ་ཡུན་

དུ་མི་བརྟན་བར་དུ་ཚོད་པ་འབྱུང་། ལྷོ་ཡི་ཚོད་དང་དང་པའི་སྟོབས་དང་སྦྲུམ། འཁོར་
 ལ་སྦྱི་ཡི་སྡེ་ནི་གཉིས་སུ་བཅད། ཁྲིམ་པ་དང་ནི་རབ་ཏུ་བྱུང་བའོ། །རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་
 ཡང་སྡེ་གཉིས་སོ། །ཤེས་གསལ་དང་བ་ལྡན་པ་དང་སྟོང་དག་པའི་སྡེ། ཤེས་རྒྱུང་དང་
 བ་ལྡན་པའི་གཙང་མ་གཙུག་ལུང་སྡེ། ཁྲིམ་པ་ལ་ཡང་སྡེ་གཉིས་སོ། །ལོག་འཁྲུལ་སྣ་
 འགའ་སྦྱང་བའི་བསྟོན་གནས་དང་། ཚངས་པ་པལ་ཆེར་བསྦྱང་བའི་དགོ་བསྟོན་
 འོ། །དེ་ལྟར་སྟོན་པའི་སྦྱོར་འཁོར་རྣམས་བཞི་ཤེས་རབ་ཅམ་གྱིས་སྡེ། མདུན་གྱི་སྦྱོན་སྦྲུང་
 འཁོར་འདུག་གསལ་གཉིས་བཅས། རོ་གྲུལ་གཡམས་ལ་མོ་གྲུལ་གཡོན་དུ་སྡེ། ཀུན་ཀ་
 ལུས་པོ་ཚོག་ཚོག་པོར་འདུག །ཐལ་མོ་སྦྱིང་གར་སྦྱུང་། ཡིད་གྱི་ཁྲིའུ་རྒྱུང་སྦྱིང་བའི་
 དཀའ་སྦྱུང་དག་པ་ཡིན་པས་སུ། རྣམ་བཞིའི་འཁོར་གྱི་ཁྲིམས་འབྲེད་མཁན་པོ་བྱས།
 སྟོན་པས་སྟོབ་དཔོན་མཛད་ནས་སྦྱོར་སྦྲུང་སྦྱོར་བ་དཔོག །རྣམ་བཞིའི་འཁོར་གྱི་
 གཟུགས་གྱི་སྦྱང་པོ་ལ། དེ་ལྟར་ཆུན་དང་དང་བཟུང་སྦྱུང་བས་པོས། སྟོན་ཤིང་ལོ་
 འབྲས་བཞིན་དུ་འཕྱུངས་ནས་འདུག་པ་རྣམས། གཏོ་བྱ་འབྲུམ་སངས་ལ་སོགས་པོ་
 དེགས་དང་། གཤེན་བཟའ་ནེའུ་རྒྱུང་ལ་སོགས་པོ་དེགས་གྱིས། མགོ་ལས་བཀོལ་
 གྱིན་ལུས་ལ་སྦྱང་དེ་མདུན་དུ་སྦྱངས། ཡིད་གྱི་ཁྲིའུ་རྒྱུང་གིས། སྦྱ་གྱི་ངར་འབྲས་
 གྱིས། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་གྱི། །མགོ་ཡི་སྦྱོར་བཞུང་མདུན་དུ་སྦྱང་པོར་སྦྱངས། ལྷས་
 གྱི་བྱས་པས་གཙང་གིན་དག་པར་བཀུས། མདུན་པོས་དེས་དུག་གོན་ནས་སྦྱང་བའི་
 རྣམ་རྣམས་སྦྱངས། སྦྱོར་པའི་རྒྱུན་རྣམས་དམིགས་མེད་སྦྱིན་པར་བཅད། དེ་ནས་གཏོ་
 བྱ་འབྲུམ་སངས་ལ་སོགས་ཏེ་དང་སྟོང་པོ་དེགས་དང་། གཤེན་བཟའ་ནེའུ་རྒྱུང་ལ་
 སོགས་ཏེ། དང་སྟོང་པོ་དེགས་རྣམས་གྱིས། སྟོན་པ་ལ་སྦྱོར་བའི་གསུམ་བཅའ།

ཡིད་ཀྱི་ཁྱེུ་རྒྱུ་རྒྱུ་གིས་སྟོན་པ་ལ་ལོ་རྒྱ་ཞུས་པའི་མདོ། དག་པའི་བྲང་སྲོང་དཀའ་ལྷུ་བ་
འདི་རྣམས་ལོ་མོའི་སྡེ། དུས་འདི་ནས་བརྒྱུང་ནས། ལུང་པོ་མ་ཞིག་ཡོན་ཚོད་དུ།
ཡུན་གྱི་བདེ་བ་བཙུག་མིང་སྟོན་པ་མི་འཆལ་བསྟུང་། བདེར་གཤེགས་རྩ་བ་བཞི་ལ་
སྐྱབས་སུ་མཆི། དབྱིངས་ཀྱི་ཡུམ་ཆེན་ས་ཏིག་ཨེར་སངས་ཀྱི་སྲོང་ལ་སྐྱབས་སུ་
མཆི། ཡེ་ལེས་ཀྱི་རྣ་ཆེན་གཤེན་རྣ་འོད་དཀར་གྱི་ལྷགས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། ཐབས་
ཀྱི་མཚོག་གྲུར་སངས་པོ་འབྲུམ་ཁྲིའི་སྐྱ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། ལེས་རབ་ཀྱི་ལུལ་ལྷན་
སྟོན་པ་གཤེན་རབ་ཀྱི་གསུང་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། དེ་རྒྱན་ཅེས་ལོ་རྒྱ་སྐྱུར་ནས་རྒྱན་
རྣམས་དམིགས་མེད་སྦྱིན་པར་བཏང་དོ། །དེ་ནས་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་བཀའ་བསྩལ་པ།
ལེས་བ་དང་བ་ལྷན་པའི་བྲང་སྲོང་པོ་མོའི་སྡེ། སྐྱེས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྲུང་ལ་རྒྱུ་གཉིས་
འགྲོ་བའི་མཚོག། ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མར་རིག་ནས་འཁོར་བའི་སྐྱེ་རྒྱུ་བཙུག་དཔེ། དལ་
འགྲོར་རྟེན་པའི་དུས་འདིར་ཁྲིམ་སྤངས་རབ་ཏུ་བྱུང་། རབ་ཀྱི་སྲོད་པ་འདི་ལས་ད་མིར་
མ་འཆལ་ན། འབྲས་བུ་ཐར་བ་འཛོལ་བའི་རྒྱ་ནི་ངེས་པ་ཡིན། གསུངས་ནས་སྟོན་
ཁྲིམས་རྣམས་ཀུན་ལ་བཀའ་བསྩལ་ཏོ། །བར་དེར་གཤེན་རབ་ཉིད་གྱིས་རི་ལྷར་
མཛད་པ་ལྟར་པོ། །

སྟོན་པའི་ལྷགས་ལ་བསྐྱུངས་པའི་སྟོན་ཁྲིམས་རྣམས། གསུང་དུ་བསྐྱགས་ནས་
འཁོར་ལ་བཀའ་བསྩལ་ཏེ། ལུས་དག་ཡིད་དང་གསུམ་ལ་དགེ་བཅུ་བསྐྱུངས། ལུས་
དག་གཉིས་ལ་དུག་དང་ཡིད་ལ་བཞི། སེམས་ཅན་སྟོན་བཙུག་མ་གྱིན་ལེན། གཡེམ་
ལ་དད་ཆེ་ལུས་ཀྱིས་བསྐྱུང་། ཚིག་རྒྱ་བ་དག་འབྲུལ་རྒྱན་གསུམ་དག་གིས་བསྐྱུང་།
མངན་སེམས་གཞོན་སེམས་སྤྲ་མ་དབྱེན་བཞི་ཡིད་གྱིས་བསྐྱུང་། དེ་བཅུ་ཚོད་མར་

སྤྱད་ན་མཚོ་ཤིས་ལོ་འཕང་སྟོན། དེ་བཅུ་དོན་ལས་འགལ་ན་ངན་སོང་འགྲམ་རྫོང་སྐྱེ།
 ཡིད་ལ་མི་རྒྱ་མི་བསམ་སྤྱབ་པར་ཤིན་ཏུ་བསྐྱད། གལ་ཏེ་མ་སྤྱབ་སྤྱིད་ན་ངག་ལ་མི་
 བསྐྱལ་བསྐྱད། དག་ལ་མ་སྤྱབ་སྤྱིད་ན་རྩ་བ་བཞི་ལམ་མཚོལ་ལ་བཤགས་བྱས་ལ་
 བསྐྱད། མ་སྤྱབ་ངག་ལ་བསྐྱལ་ས་ཀྱང་ལུས་ཀྱིས་མི་བྱ་བསྐྱད། ལུས་ཀྱིས་མ་སྤྱབ་
 སྤྱིད་ན་ལྷ་གཤེན་བརྒྱ་ལ་མཚོལ་བཤགས་བྱས་ལ་བསྐྱད། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་
 ལོག་ན་ཉམས་པ་ཆེན་པོ་སྟེ། དཔེར་ན་རྩ་ཆག་འཕྲོ་བཞིན་བསྐྱང་བ་རབ་ཏུ་དཀའ།
 ལུང་བ་གཅིག་གི་རྩ་ལའང་མི་བརྟུང་མཐའ་རྩ་བཀའ་བའི་རིགས། གལ་ཏེ་འཕྲོད་བ་
 དག་པོ་ཡང་དག་སྤྱིར་སྐྱེས་ཤིང་། སྤྱད་བ་བཅུ་གསུམ་བྱས་ན་དག་པའི་ཁྲིམས་བསྐྱར་
 བ། སྐྱེ་བ་ལྟ་བུར་འཁོར་ནས་ཚོགས་ཀྱི་ལམ་སྐོར་སྐྱེ། དེ་སྐྱད་ཅེས་སྟོན་པས་བཀའ་
 བསྐྱལ་དོ། །དེ་ནས་ཡིད་ཀྱི་ཁྲེའུ་རྩུང་གིས་སྐྱས་པའི་མདོ། ད་ལྟའི་དུས་འདི་བཟང་
 པོར་རྟོགས། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་སྐལ་ལྷན་མང་། རྩང་སྟོང་དག་བ་པོ་མའི་སྟེ།
 པོག་པའི་ཁྲིམས་རྣམས་ལོ་སྤྱབ་ན། སྐྱེ་བ་གཅིག་གིས་མདོན་འཚང་རྒྱ། གཙང་མ་
 གཙུག་སྤྱད་པོ་མའི་སྟེས། ཅ་བ་དགོ་བཅུ་ཁྲིམས་དང་གཅིག་ །ཁྲི་སྟན་ཆེན་པོ་སྤྱབ་
 ཆེན་པོ་རིགས་གཉིས། སྤྱབ་ན་སྐྱེ་བ་ལྟ་པོན་མདོན་འཚང་རྒྱ་བར་འགྲུབ། ཚངས་པའི་
 དགོ་བཅུ་ལྟོན་པལ་ཆེར་བསྐྱང་བ་པོ་དང་མོ་ཡིས་སྟེས། རྒྱ་ཡི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་བ་ལྟ་དང་།
 ཅ་བ་བཞི་བསྐྱངས་ན། སྐྱེ་བ་བཅུ་པོན་མདོན་འཚང་རྒྱ་བར་འགྲུབ། དགོ་བའི་ཕྱོགས་
 ལུ་བཅུ་གནས་སྤྱ་འགའ་བསྐྱང་བ་ཡང་། སྐྱེ་བ་བརྒྱ་པོན་ཚོགས་ཀྱི་ལམ་སྐོར་
 འཇུག་ །སྟོན་པ་ལྟ་ངན་འདས་ནས་སྟེ། མི་ལོ་བརྒྱ་པོན་མན་ཚོད་དུ། སྟོམ་བ་འདིས་
 ཀྱང་སངས་མི་རྒྱ། དུས་ཀྱི་མཐའ་མར་ཉེ་བ་བཞིན། །སེམས་ཅན་ཉོན་མོངས་ཕྱི་སྤྱིར་

ཆེ། ཁྲིམས་ལ་དབྱེ་གཤམ་མང་པོ་དགོས། ཅ་བ་བཞི་ལས་གྲེས་པ་ཡི། མོ་ཁྲིམས་ཉིས་
 བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་དགོས། འུད་མེད་ཅ་བ་བརྒྱད་བསྐྱུང་དགོས། ཅ་བ་བརྒྱད་ལས་གྲེས་པ་
 ཡི། མོ་ཁྲིམས་སྐུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་དགོས། དགེ་བསྐྱེན་གཏན་ཁྲིམས་ལྔ་བསྐྱུང་དགོས།
 བསྐྱེན་གནས་ཡན་ལག་བརྒྱད་བསྐྱུང་དགོས། སེམས་ཅན་ཉོན་མོངས་མང་བར་སྐྱེ།
 འདུལ་བའི་ཁྲིམས་ཀྱང་མང་བར་དཔོག། ཞམ་ཞིག་དུས་ལ་བབ་ཅམ་ན། འདུལ་བའི་
 དབྱེ་གཤམ་གྱེ་ལ་བསྟན། དགྲུང་ཞག་སྐུམ་ཅུ་ཐམ་པ་ལ། རྟོག་ཉུལ་དྲུག་ཅུ་ཐམ་པ་
 ཡོང་། འཆལ་ན་ལྷུང་བྱེད་སྐུམ་ཅུར་ལྷུང་། ལྷིང་པོ་སྐུམ་ཅུ་ཐམ་པ་དགོས། ལྷུག་རྒྱ་
 སྐུམ་ཅུ་ཐམ་པ་དགོས། ཞམ་ཞིག་དུས་ལ་བབ་ཅམ་ན། སྐབས་དང་སྐྱུར་ལ་བཤད་
 གྱིས་དཔོག། གནས་སྐབས་འདི་ཏུ་དེ་མི་འབྱུང་། མི་འབྱུང་བཞིན་དུ་བཤད་མི་
 ལང་། །དེ་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་གཤམ་རབ་གྱིས་བཀའ་བསྐྱུལ་བ། ཡིད་གྱི་
 ཁྲེུ་རྒྱུང་ཤེས་རབ་གསལ་བའི་མཚོག། །ཅི་སྐད་སྐྱུས་པ་དེ་བཞིན་འཁྲུལ་པ་མེད།
 དུས་ལ་བབ་པའི་དུས་སུ་དབྱེ་ཡིན་བཤད་པར་གྱིས། ད་ལྟར་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་སྡེ་
 གཉིས་སྣོད་པོ་རྣམ་གསུམ་ལྗོངས། བདེར་གཤམ་སྣོད་གི་མཚན་རྣམས་ནང་ཏུ་བ་
 རྒྱན་དུ་བརྗོད། ལྷུས་དང་གཙང་སྐྱེའི་སྣོན་སུ་རབ་ཏུ་དག་པར་ཞུགས། ལྷ་ལྷུག་བསྐྱོར་
 བ་རྒྱན་དུ་བཙོན་པར་གྱིས། འཁོར་བའི་ཕྱོགས་སུ་འབྲེང་ཡང་མི་འབྲེང་བར། བདག་
 བཞིན་དམ་པའི་དོན་ལ་མ་ཡེངས་འབྲེང་བར་གྱིས། འབྲས་བུ་རྒྱ་ན་མེད་པ་དེ་དོགས་
 མེད་པར་འཇོག། ཁྲིམ་ལ་གནས་པའི་འཁོར་ནི་སྡེ་རིགས་གཉིས། དགེ་བའི་ཕྱོགས་སུ་
 སེམས་གཏོད་ཞི་བར་གྱིས། ལྷོམ་པ་བསྐྱུང་བའི་དུས་སུ་སྣོད་པོ་རྣམ་གསུམ་ལྗོངས།
 བདེ་བར་གཤམ་པའི་མཚན་རྣམས་ཐོན་གྱིན་མཚན་ལྷུག་འཚོལ། སེམས་ཅན་

ཡོངས་སུ་བསྐྱོད་ལ་དམིགས་མེད་གཏོང་མ་ཚོང་། དུས་དེར་ཁྱུས་དང་གཙང་སྐྱའི་སྐོ་
 བས་དག་པར་ཞུགས། དད་པ་ཆེ་ཚུང་རྩལ་གྱིས་ཚོགས་གི་ལམ་སྐོར་སྟེ། དེ་སྐད་
 ཅེས་སྟོན་པས་འཁོར་ལ་བཀའ་བསྟུན་པས། སྟོན་པའི་སྐྱུ་འཁོར་མང་པོ་ལ། སྐྱི་ཕྱེ་
 གཉིས་ལ་སྐོས་སྡེ་བཞི་རུ་སྟེ་བས་སྟུ། རིམ་པས་བསྐོར་གྱིན་བཀའ་འཛིན་ལན་གྱི་ཞེ་ས་
 ལུལ། ཞེ་ས་ལན་གྱིས་མེ་ཏོག་སྟོན་པའི་ཞལ་ལ་རིམ་པས་ལུལ། དེ་བས་སྐྱུ་འཁོར་རྣམ་
 བཞི་ལ། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་སྡེ་གཉིས་ནི། དད་པ་གཏིང་ནས་སྐྱེས་ནས་སྟུ། སྟོན་པའི་
 ཞལ་དང་འབྲལ་མ་མེད་པ་རུ། སྐྱིན་ཚོགས་བཞིན་རུ་སྐྱུ་བསྐོར་བོན་གྱི་འཁོར་ལོ་
 མཉམ། སྟོན་པའི་སྐྱུ་འཁོར་གྱིས་བ་སྡེ་གཉིས་ནི། དད་པ་གཏིང་ནས་མ་སྐྱེས་པས། འདུ་
 འཇི་གྱིས་གྱི་ཟང་ཟེང་ལ། སྐྱོགས་བཞིན་ཀུན་ཏུ་འཚོང་ཉེ་སོང་། སོ་སོའི་གནས་ན་སྟོན་
 པ་བསྟུངས།

དེའི་ཆེ་དེའི་དུས་ན། སྟོན་པས་འདུས་པའི་འཁོར་ལ་བཀའ་བསྟུན་པ། སྐྱེ་བའི་
 རྒྱུན་བཅད་པོ་མེའི་སྟེང་ལེན་སྟངས། དམ་པའི་དོན་ལ་སེམས་གཏད་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་
 འཁོར། བཙོན་འགྲུས་སྟོབས་ལྡན་ཚུལ་གྱིས་ངང་དང་ལྡན། འཁོར་བའི་ཅད་གཙོང་
 པོ་མེའི་རེག་པ་ཞི། གནས་གཅིག་འཚོགས་ན་འདུག་པ་རེག་པའི་དོན་ལ་འགལ།
 དཔེན་ལ་ཉམས་དགའི་གནས་རིས་སོ་སོར་སྟེ། འོན་ཏང་དམ་པའི་དོན་ལ་མི་འགལ་
 མཐའ་རུ་བྱིན། དེ་སྐད་ཅེས་སྟོན་པས་བཀའ་བསྟུན་ཏོ། །དེ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་འཁོར་
 དག་པ་བྱང་སྟོང་གི་འཁོར་པོ་མོ་དང་། གཙང་མ་གཙུག་ལུང་གི་འཁོར་པོ་མོ་གཉིས་
 ཀྱང་། མོས་པའི་དད་པ་སྐྱེས་ནས་སོ་སོར་བྱེད། གཏོ་བྱུ་འབྲུམ་སངས་ལ་སོགས་པོ་
 རིགས་གྱིས། ཁྱི་སྟོན་རྒྱལ་བཞད་པོ་སྐྱིང་གནས་ནི་མེ་ཏོག་སྐྱིང་ལ་བཙེགས། གཤེན་

བཟའ་ལེའུ་རྒྱུ་ལ་སོགས་མོ་རིགས་ཀྱིས། ཁོང་མ་ལེའུ་རྒྱུ་མོ་སྤྱིར་གནས་ནི་ལགས་
ཚལ་སྤྱིར་ལ་བརྟེན། མོ་མོ་དབྱེ་ནས་གནས་རིས་སོ་སོར་འཛིན། བར་ན་དཔག་
ཚད་བཞི་ཡི་རྒྱུར་ཐག་ཡོད། དཔག་ཚད་བཞི་ཡི་བར་དུ་སེང་གཏེ་ཁྱི་བརྟེན་གནས།
སྟོན་པའི་སྟོན་མ་གཤེན་རབ་སྤྱན་དངས་ཀྱིན། འཕྲུལ་འག་བདེན་པའི་བོན་ལ་འདུས་
ཅིང་ཉན། བོན་བཤད་ཟེན་ནས་ཐེ་ཚོམ་སོ་སོར་འགྲོ། དེ་ལྟར་དགྲུང་ལོ་གསུམ་དུ་བོན་
ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོད། གཡུང་དུང་བོན་ཀྱི་འཁོར་ལོས་ཤེས་པའི་རྒྱུད་ཁོས་བས་མོ་མོ་
གཉིས་ཀ་ཤེས་རབ་ཚད་དུ་སྤྱིན། དེ་ཡི་ནང་ནས་ཅེ་མོ་བྱུང་རྒྱལ་བ། མོ་ལ་ཡིད་ཀྱི་
ཁྱེའུ་རྒྱུང་དང་། གཏོ་བྱ་འབྲུམ་སངས་ཡིན། མོ་ལ་ཉོས་བཟའ་རྒྱལ་མེད་དང་གཤེན་
བཟའ་ལེའུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ལྟར་སྟོན་པས་ཁྱིམ་སྤངས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཡིས། གུན་ཀྱང་ཚུ་ལ་ཁྱིམ་ས་
བསྐྱུངས་ཀྱིན་ཡོངས་ཀྱང་བདེ་བར་བཀོད།

“བཀའ་འདུས་པ་རིན་པོ་ཆེ་གཟེར་སྤྱིག་གི་རྒྱན་ལས།” །གཤེན་རབ་ཀྱིས་ཁྱིམ་
སྤངས་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ལེའུ་སྟེ་བཙོ་ལྷ་བཏོ། །

ལེའུ་བཙུག་པ།

སྟོན་པས་འཁོར་སྤངས་དགོན་པ་མཛད་པའི་རྣོད།

གཡུང་རྒྱུ་ལྷའི་རྣོད་ཏུ་ག། ཉི་བཟ་ལུ་ཟེར་གྲག་ཉོག་སྣང་བར་ལྷོ། གང་ཟག་མིའི་
རྣོད་ཏུ་ག། སྟོན་པས་འཁོར་སྤངས་དགོན་པ་མཛད་པའི་ལེའུ་ལོ། །

འགོ་རྒྱལ་རྒྱགས་རྗེས་བཟུང་བའི་སྲིད། ཅིར་ཡང་སྐྱལ་ཞིང་རྒྱགས་རྗེས་བཟུང་།
ཐར་བ་རིམ་བས་བཟོད་པའི་སྲིད། སེམས་ཅན་སློབ་གྲངས་མང་བས། བོད་ཏུ་ཅི་ལྟར་
མཛད་བ་ལྷམས། ཐར་བ་སྐྱུར་བར་མི་ཐོབ་ཀྱང་། སེམས་ཅན་སློབ་སྦྱར་ནས་མཛད།
ད་འཁོར་སྤངས་དགོན་པ་མཛད་པ་ཡང་། སེམས་ཅན་སློབ་པ་ཡོད་བ་ལྷམས། ཐར་བ་
སྐྱུར་ཏུ་བོད་བྱའི་སྲིད། མ་ལོར་ལུང་ལྷམས་བསྟན་བར་དགོངས། སྟོན་པ་གཤེན་རབ་
མི་བོ་ཡིས། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་སྐུ་འཁོར་ལྷམས། སེང་གའི་གདན་རྒྱུ་ཏུ་བསྐྱུས་ནས་
ཆེགས་སུ་བཅད་དེ་གསུངས་པའི་མདོ། །ངས་ཀྱང་འཁོར་བའི་བོན་ལ་མི་གནས་
བར། །ཐར་བ་ཐོབ་བར་བྱ་བའི་དོན་ཆེད་ཀྱིས། །མི་བདེའི་འདུ་འཛི་སྤངས་ནས་བདེ་
བར་རབ་ཏུ་བྱུང་། །བཟ་ཤེས་ལོ་བྱང་ཁི་སྟོན་རྒྱལ་བཞད་དང་། །བཟ་ཤེས་ལོ་སྦྱིང་ཁོང་
ལ་ཞེ་ཏུ་ཆུང་གོ། །བར་ན་དཔག་ཚད་བཞི་ཡོད་དཀྱིལ་ཚད་ག། །སེང་གའི་གདན་
བཙེགས་བོན་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྟོད། །ཡོན་ཏན་དེ་ཡིས་དད་ལྷན་ཤེས་པ་བསྐྱེད། །ཤེས་
པ་བསྐྱེད་པས་ཤེས་རབ་སྐྱེབས་པ་མང་། །སེམས་ཅན་ལོག་པར་འབྱུང་བ་གྲངས་

མང་ཀུན། །ཤེས་རབ་རྩལ་རྫོགས་ཁྲིད་གྲིས་ཤེས་རྒྱན་ཁོལ། །བདག་ནི་ལྷུང་དུ་ཐར་
 བ་བསྐོད་པའི་སྲིད། །དམ་པའི་འཁོར་ཁྲིད་སྤངས་ནས་གཅིག་ལུང་དགོན་པར་འགྲོ།
 དེ་སྐད་ཅེས་སྟོན་པས་འཁོར་ལ་བཀའ་བསྟུལ་དོ། །དེ་ལ་འཁོར་རྣམས་ནང་ནས་ཁྲབ་
 བ་བརྟུལ་ཤུགས་ཆེ། བདུད་རྗེ་ཁྲབ་པས་སྤང་ལ་ལྷས་པའི་མདོ། །ལུན་པའི་སྟོན་མ་
 ག་ཤེན་རབ་སྟོན་པ་ལགས། །ཉི་གདལ་བཞིན་དུ་ཀུན་ལ་སྟོམས་པར་མི་མཛད་
 བར། །སྤང་བལྟམས་བཞིན་དུ་ཉིད་གསལ་གཞན་ལ་ཅི་ཞིག་སྟོན། དགོན་པར་གཅིག་
 ལུང་མ་གཤེགས་འགྲོ་དོན་བགྱིད་བྱང་མཛོད། དེ་སྐད་ཅེས་སྤྲས་ནས་ལུག་ལ་འཇུས་
 སོ། །དེ་ལ་གཤེན་རབ་གྲིས་བཀའ་བསྟུལ་པ། བཅུན་པ་ཁྲབ་པ་ལ་སོགས་འཁོར་སྤེ་
 མང་པོ་ཉོན། འགྲོ་བ་བགྱིད་བྱང་གོ་རིམ་ཁྲིད་ལ་བསྟན། བདག་ཀྱང་སྐྱེ་བ་གངས་མེད་
 དང་པོ་གང་ཟག་རིམ་པར་བརྒྱན། བརྒྱན་པའི་དུས་སུ་བསོད་ལྷན་སྟོབས་མཚོག་
 གིས། སྟོན་པ་བསོད་ནམས་དབང་གི་བསོད་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་དེ་དུ་བྱོན།
 དེ་ལ་སེམས་བསྐྱེད་དང་པའི་སྟོབས་དང་ལྷན། སྐྱེ་བ་གངས་མང་ཚོགས་ཀྱི་ལམ་ལ་
 བསགས། ཤེས་རབ་རྩལ་རྫོགས་ཐར་པར་མཛོད་སངས་རྒྱས། རྒྱ་བའི་སེམས་
 བསྐྱེད་སྐྱེས་པའི་དུས་དེ་དུ། བདག་མཐར་ཐུབ་པ་རྫོགས་པའི་དུས་རྒྱུང་ལ། གཞན་
 དག་སེམས་ཅན་འདྲེན་པར་སྟོན་ལམ་བཏབ། འདུལ་བའི་ཞིང་ཁམས་ཤིན་ཏུ་གདུལ་
 དཀའ་བའི། མི་བཅེད་འདུལ་བར་སྟོན་ལམ་བཏབ་པའི་མཐུས། ད་ལྟའི་གནས་འདིར་
 འདྲེན་པའི་སྟོན་པར་འོངས། སེམས་ཅན་ལྷོ་དང་སྐྱར་ནས་བགྱིད་བྱང་སྲིད། གོ་རིམ་
 རིམ་པར་བསྟན་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། འདུས་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་རྒྱན་ནང་འདིར། ལྷ་རབས་
 འདས་པའི་ལོ་རྒྱས་དང་པོར་བསྟན་པ་ནི། བདག་སྟོན་པ་ཡན་ཚེད་གང་གིས་སྟོན་པ་

གོ་ཅུ་སྤེ་བའོ། །དེ་ཡི་འོག་ཏུ་ཡབ་དང་ཡུམ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་བསྟན་བཞི། གུན་དང་མ་སྟན་གྱིན་ཁུངས་བཅུན་བའི་དོན་ཆེད་དོ། །དེ་ཡི་འོག་ཏུ་སྤྱི་བ་བཞེས་བའི་གཏན་ཚིགས་བསྟན་བཞི། སྤྱི་རྒྱུད་འབྲུང་ཁུངས་གུན་ལ་བསྟན་བའོ། །དེ་ཡི་འོག་ཏུ་བསྟན་བཞི་སྤེ་བའི་གོ་རིམ་བསྟན་བཞི། ལྷོ་ཡི་རིམ་བས་ཐར་བ་བསྟོད་ཕྱིར་དོ། །དེ་ཡི་འོག་ཏུ་འགྲོ་བ་འདུལ་བ་བསྟན་བཞི། སྤྱི་ས་པ་རྣམས་ལ་ཞེ་སྤང་ཆེ་བ་ཡི་གཏོ་བུ་དོད་ཉེ་ཐར་བར་བྲངས་པ་ཡང་། ཞེ་སྤང་ཅན་ཡང་དད་བས་ཐར་ཚོད་ན། དཔག་པོའི་རྒྱུན་དང་སྤང་ནས་འདོད་བའོ། །དེ་ཡི་འོག་ཏུ་བྱུང་མེད་རྣམས་ལ་འདོད་ཆགས་ཆེ་བ་ནི། འགྲུ་ལིང་མ་ཉེ་ཐར་བར་བྲངས་པ་ཡང་། འདོད་ཆགས་ཅན་ཡང་དད་བས་ཐར་ཚོད་ན། དཔག་པོའི་རྒྱུན་དང་སྤང་ནས་འདོད་བའོ། །དེ་ཡི་འོག་ཏུ་ཁབ་རྣམས་བཞེས་པ་ཡང་། སེམས་ཅན་ཞེན་ཆགས་སྤང་ཕྱིར་བཞེས་བའོ། །དེ་ཡི་འོག་ཏུ་སྤྲས་རྣམས་སྤྱུལ་བ་ཡང་། མ་རིག་གསལ་གདབ་ཕྱིར་བྱ་སྤྱུལ་བའོ། །དེ་ཡི་འོག་ཏུ་རྒྱས་པ་སྤྱི་བྲངས་ཀྱང་། །འགྲོ་བ་མང་པོ་རྒྱ་ལག་བྱུང་བའོ། །དེ་ཡི་འོག་ཏུ་བདུད་རྣམས་བརྱུལ་བ་ཡང་། དུག་ལྡེ་ཆ་རགས་རྣམས་བ་གཞོམ་ཕྱིར་དོ། །

དེ་ཡི་འོག་ཏུ་བསྟན་བཞི་རྗེས་བཞག་ཀྱང་། ཕྱི་རབས་བཞི་དྲུང་དཔེ་དོན་བསྟན་བའོ། །དེ་ཡི་འོག་ཏུ་འཕྲིན་ལས་བཅོ་བརྒྱད་དོན་བསྟན་ཀྱང་། ཉོན་མོངས་ཤེས་ཆེ་རིམ་བས་བྲང་ཕྱིར་དོ། །དེ་ཡི་འོག་ཏུ་བྱིམ་སྤངས་དོན་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཡང་། འཁོར་བའི་སློ་གཙོད་ཐར་བའི་དོན་མཚོན་ནོ། །དེ་ཡི་ཉིང་ལ་ད་ལྷ་དགོན་བ་བསྟེགས་པ་ཡང་། ཡུལ་གྱི་འདོད་བ་བཅོམ་ནས་དེས་དོན་གསལ་གདབ་སྟེ། སྤྱི་བ་གཅིག་ལ་ལྷ་མེད་བསྟུབ་བའོ། །དེ་སྤྲད་ཅེས་སྟོན་བས་འཁོར་ལ་གསུངས། རྒྱབ་བ་ལ་སོགས་འཁོར་

གྲིས་ཡང་ཞུས་པ། འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང། ལས་སུ་སྦྱག་བསྐྱེད་
 སྲོད་ཅིང་དོན་དུ་སྐྱེ་འཆི་རྩོལ། སྐྱེ་བ་གཅིག་གིས་ལྷ་མེད་བསྐྱེད་བ་ལོ། ལྷ་ལ་ལས་
 ཐབས་ཀྱི་གཏུན་ཚིགས་ཅི་ལྟར་ལགས་པ་ཞིག །མི་འབྲེད་མཉམ་པའི་སྤྱགས་ཀྱིས་རྒྱ་
 བསྐྱེད་ལ། མ་ལུས་རྣམས་བཞིའི་འཁོར་ལ་བསྐྱེད་ཏུ་གསོལ། དེ་ལ་སྟོན་པས་སྦྲར་ཡང་
 ལན་གསུངས་པ། བདག་གི་སྤྱགས་ཉིད་ཡེ་ནས་ཀུན་ལ་ཁྲུབ། ཉེ་བཞིན་ཡོངས་ལ་
 སྟོམས་ཤིང་རྒྱ་བཞིན་རྒྱུན་མི་འཆད། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་མི་འབྲེད་ཡེ་ནས་ཡོངས་
 མཉམ་སྟེ། སེམས་ཅན་གྲངས་ལ་བསམ་འདས་རྒྱ་ཆེ་བས། ལས་ཀྱང་དེ་དང་
 མཚུངས་པར་ཐ་དད་མང། རང་ཉིད་སྲོད་དུ་བདེ་བའི་སྤྱགས་ཉིད་ཀྱིས། སྐྱེ་བ་གཅིག་
 གི་ལྷ་མེད་བསྐྱེད་བ་འདི། རིག་བ་ཅན་གྱི་སྣོན་ཡིན་ཏེ། རྫོངས་བ་ཅན་གྱི་དུག་ཏུ་
 འགྱུར། དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་ཀུན་གྱི་སྤུང་མོང་མིན། ཤེས་རིག་གསལ་དང་ལྡན་པ་ཐམས་
 ཅད་ཀུན། །ངེས་པའི་དོན་ལ་འདུད་ན་དགོན་པའི་གནས་སྟེག་དགོས། །མཚོ་གླིང་དུར་
 རྫོང་ནགས་ཚལ་ལུང་སྤྱགས་སུ། །རི་དྲགས་མས་མ་བཞིན་དུ་གཅིག་སུར་གར་
 གནས་སུ། །དབང་པོ་ཕྱི་ཡི་ཡུལ་དག་བཙོམ། །ནང་གི་བག་ཆགས་སྟོན་སྲང་ཕྱིར་ཏུ་
 ཡང། །ལུས་དབེན་སེམས་གདུལ་ཕྱིར་ན་བསྐྱོམ་བ་གཅེས། །དེ་ཕྱིར་འཁོར་སྲངས་
 བདག་ནི་དགོན་པར་འགྲོ། །དེ་སྐྱེད་ཅེས་སྟོན་པས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་ཁྲུབ་བ་ལ་
 སོགས་འཁོར་གྲིས་གསོལ་བ། སེམས་ཅན་སློབ་ལ་ཐ་དད་བསམ་ལས་འདས། རྫོ་
 དམན་ཐམས་ཅད་དོན་དུ་མི་རུང་ཡང། རྫོ་རབ་དོན་ལ་འཇུག་ཕྱིར་ངེས་པའི་བཀའ་
 བསྐྱེད་འཚལ། དེ་ལ་སྟོན་པས་གསུངས་པ། འཕན་ཡུལ་འདུལ་ཁྲིམས་ཟབ་མོ་བསྐྱེད་
 བའི་གང་ཟག་རྣམས། དཔོན་གསལ་སྤྱི་གཙོད་བོན་འདི་ཐོས་ནས་དུག་ཏུ་འགྱུར། རིང་

བའི་རྒྱུད་ནས་ཐར་པར་བཤོད་པ་རྣམས། ཡིད་འབྱུང་ཁོང་སྤྱིར་ལོག་པར་གོལ་བར་
འབྱུང། ལྷོ་རྩལ་རབ་ཡོད་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། འབྲས་བུ་སྤྱིར་དུ་བསྐྱུབ་སྤྱིར་
ངེས་པའི་དོན་བཤད་ཀྱིས། ལྷོ་དམན་རྣམས་དང་མི་འབྲེལ་མཚམས་ཚོད་ལ། ངེས་
པའི་ལུང་བསྟན་དམ་པའི་དོན་ལ་ཉོན། དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་བསྩལ་ནས། ལྷོན་པ་ཡང་རི་
གཡུང་བྱང་དགུ་ཅེགས་ཀྱི་ནགས་ཚལ་མིས་མི་རྟེན་པའི་ནང་དུ། འཁོར་སྤངས་ནས་
དགོན་པ་ལ་གཤེགས་སོ། །

དེའི་ཚེ་དེའི་དུས་ན། གཏོ་བུ་འབྲུམ་སངས་ལ་སོགས་པའི་ཕོ་རིགས་དང་།
གཤེན་བཟའ་ཞེ་ཏུ་རྒྱུང་ལ་སོགས་པའི་ཕོ་རིགས་ཀྱིས། རིག་པའི་རྩལ་འབྲུགས་ཆེ་བའི་
འཁོར་རྣམས་བསྐྱུས། ནགས་ཚལ་དགོན་པའི་གནས་སུ་གཞན་དང་མཚམས་བཅད་
ནས། ལྷོན་པའི་སྤྱི་སྤྱིར་ནམ་མཁའི་སྤྱིན་བཞིན་འདུས། འཁོར་གྱི་ནང་ནས་ཁྲབ་པ་
བརྒྱལ་འབྲུགས་ཆེ། བཟུང་བ་ཁྲབ་པས་ཚིག་ཏུ་ལུས་པའི་མདོ། ཉི་ལས་ཟེར་བྱང་སྟུན་
པ་ཡོངས་འཛོམས་བཞིན། ལྷུགས་རྗེས་སེམས་ཅན་ཡོངས་ལ་བཀྱིད་དང་མི་མཛད་
པར། དམ་པའི་འཁོར་སྤངས་གཅིག་ལུང་དགོན་པར་གཤེགས། ལྷུག་ནས་འདུས་
ཀྱང་ལྷུགས་རྗེའི་རྒྱབས་ཀྱིས་གཤེགས། མི་སོགས་སྐྱེ་བ་གཅིག་གིས་ཐར་པའི་གནས་
སྤེལས་ན། མི་གཡོ་ཐིག་ལེ་ངེས་པའི་བཀའ་བསྩལ་འཚལ། དེ་ལ་སྤོན་པས་བཀའ་
བསྩལ་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་སྤྱིར་ཏུ་མ་ནི། །ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་
ལ་གདགས། །འདི་ཡི་རྩད་ཚོད་བྱང་ཚོར་སློབ་ཁིགས་ན། ལྷོ་བསྐྱུ་ཐམས་ཅད་རང་ལས་
རང་འབྱུང་ངོ། །དེ་སྐད་ཅེས་སྤོན་པས་བཀའ་བསྩལ་ཏོ། །དེ་ལ་ཡང་ཁྲབ་པས་སྤངས་
གསོལ་པ། ཀུན་དང་གཞི་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བཞི། །གདགས་པའི་སྐོ་སྐོ་གཅིགས་

དོན་ཆེད་ཅི་ལས་བྱུང། རྩད་གཅོད་བྱུང་ཚོར་སློང་དགག་ལུས་མ་སྤྱ་ཅི་ཡིས་བྱུག། །དེ་
 ལ་སློན་པས་བཀའ་བསྟུལ་པ། བཙུན་པ་བྲབ་པ་ལ་སོགས་ཉན་པའི་འཁོར་ལྷམས་
 ཀུན། །ལུས་ཚུགས་ཐལ་སྒྲོར་ལུས་སྤུང་དབང་པོ་མ་ཡེངས་བརྟན་པར་ཉོན། །ཁམས་
 གསུམ་སེམས་ཅན་རིས་དྲུག་བར་མ་དོད་དང་བདུན། ཐར་ལམ་མ་བྱེད་སྐྱེ་འཁོར་ལས་
 གྱིས་འབྱུང་བ་ཡང། ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་བག་ཆགས་བཟང་ངན་
 འོ། །དུས་གསུམ་བདེར་གཤེགས་སྤུགས་རྗེས་འགྲོ་དོན་མཛད་པ་ཡང། ཀུན་གཞི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་བག་ཆགས་བཟང་ངན་འོ། །བག་ཆགས་བཟང་ངན་གཉིས་
 ལས་ཀུན་གཞི་སྤེ་བའོ། །བཟང་ངན་གཉིས་ཀའི་གཞི་མ་སེམས་གྱིས་བྱེད་པས་ཀུན་
 གཞི་འོ། །ཀུན་དང་གཞི་གཉིས་འབྲེལ་བའི་རུས་མ་སྤྱ་ལས། ངན་པ་སློན་གྱི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་དང། བཟང་པོ་ཡོན་ཏན་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་གཉིས་འབྱུང་བས། རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་འོ། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་ཀུན་དང་གཞི་དང་རྣམ་པར་དང་ནི་ཤེས་པ་འོ། །དེ་ལ་
 དོན་དུ་ཟབ་ཅིང་གཉིང་རིང་སྤྲ་ཞིང་ཆ་ཞིབ་པས། ལེན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཚོད་ཟེན་
 ཤེས་པ་རབ་ཏུ་དཀའ། བག་ཆགས་བཟང་པོ་སྤྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་བོན་དུ་
 གཏོགས། ལྷ་ངན་ལས་འདས་པའི་བོན་ཡང་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་ལས་
 འབྱུང་བའོ། །བག་ཆགས་ངན་པ་འཁོར་བའི་བོན་དུ་གཏོགས། ལས་དང་ཉོན་མོངས་
 སྤུག་བསྟུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱང། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ལས་འབྱུང་
 བའོ། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རུས་མ་སྤྱ་ལས། དུས་གསུམ་
 གཤེན་རབ་ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་གཉིས་ཀ་འབྱུང་བའོ། །ཡང་ན་ཀུན་གཞི་རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་ཤེས་པར་བསྟན་པ་ན། དོན་ཆེད་རྣམ་པ་བཞི་ཡིས་གསལ་བར་རིག་པར་

གྲུབ་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ལ་འདྲི་ལྟར་བསྟན། གྲུབ་པའི་ཡིན་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མ་
 ཡིན་པ་དང་གཅིག་ །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིན་ལ་གྲུབ་པའི་མ་ཡིན་པ་དང་གཉིས། གྲུབ་
 པའི་ཡང་མ་ཡིན་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དང་གསུམ། །གྲུབ་པའི་ཡང་
 ཡིན་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་ཡིན་པ་དང་བཞིའོ། །དེ་ལ་གཞི་ནི་ནམ་མཁའ་ཡིན་ལ།
 གྲུབ་ནི་སྤྲིན་དང་ན་བུ་དང་ལྷ་རྒྱུ་དང་གཞུང་ཚོན་ཡིན་ཏེ། གྲུབ་དང་གཞི་ཡིན་ལ་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །གཞི་ནི་ས་གཞི་ཚེན་པོ་ཡིན་ལ། གྲུབ་ནི་རྩི་ཤིང་དང་
 བགས་ཚལ་དང་གངས་བྲག་ཡིན་ཏེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །གཞི་ནི་རྒྱ་མཚོ་
 ཚེན་པོ་ཡིན་ལ། གྲུབ་ནི་རྒྱུ་དང་སྤྲིན་པ་དང་རྒྱུ་དང་སྤྲིན་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ་རྣམ་པར་ཤེས་
 པ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །དེའི་སྤྲིང་ན། གྲུབ་པའི་ཡིན་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པ་བསྟན་
 པའོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིན་ལ་གྲུབ་པའི་མ་ཡིན་པ་ནི། མིག་དང་རྩ་བ་ལ་སོགས་ཏེ་
 དབང་པོ་ལྟ་ཡང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་ཡིན་ལོ། །གསུགས་སྤྲི་རོ་ལ་སོགས་ཏེ། རྩ་
 བག་ནི། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཏེ། བག་ཆགས་ཀྱི་གཞིར་མི་འགྲུང་བས། དེའི་སྤྲིང་ན།
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིན་ལ་གྲུབ་པའི་མ་ཡིན་པ་བསྟན་པའོ། །གྲུབ་པའི་ཡང་ཡིན་ལ་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་ཡིན་པར་བསྟན་པ་ནི། སྤྲིང་ལྷུ་ལྷུའི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་སྤྲི་
 ཡིན། དབང་པོ་ལྟ་ཡིས་སོ་སོ་ནས་བཅད་ཅིང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་བྱུང་ཚོར་
 དུ་གཅོད་ཀྱིན། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱིས་བདག་དང་བདག་གིར་བརྩུང་ནས། དེ་གྲུབ་
 ཀའི་གྲངས་མང་པོ་རྣམས་སེམས་ཉིད་ལ་གསོག་པས། དབང་ན་སྤྲིང་ལྷུ་ལྷུ་ནི་རྣམ་
 ཟན་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ལོ། །སྤྲིང་ལྷུའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་བྲན་ཁོས་དང་འདྲ་བ་ཡིན་
 ལོ། །ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་ཁྱོད་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ལོ། །ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་རྣམ་

བར་ཤེས་པ་ནི། བྱད་མེད་དང་འབྲ་བ་ཡིན་ནོ། །ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་ཁང་
 བ་དང་འབྲ་བ་ཡིན་ནོ། དཔེར་ན་བྲན་ཁོལ་གྱིས་འཚོལ། ཁྱོ་ག་ཡིས་གཙོད། བྱད་མེད་
 ལ་གཏད། ཁང་བ་རུ་གསོག་པ་དང་འབྲ་བས་ན། གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ལ་ཀུན་གཞི་
 ཡང་ཡོད་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །དེའི་སྲིར་ན། ཀུན་གཞི་འང་ཡིན་ལ་རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་འང་ཡིན་པར་བརྟན་པའོ། ཀུན་གཞི་ཡང་མ་ཡིན་ལ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 ཡང་མ་ཡིན་པ་ནི། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དོགས་དག་པ་ན། ཀུན་གྱི་བྱེ་བྲག་ཀྱང་མེད།
 གཞིའི་རྣམ་གྲངས་ཀྱང་མི་གསོག། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་མཚན་མ་ཡང་མི་དམིགས་
 པས། ཀུན་གཞི་ཡང་མ་ཡིན་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་མ་ཡིན་པར་བརྟན་པའོ། །དེ་
 དང་མཚུངས་པར་བོན་ཉིད་དམ་པ་དང་། སེམས་ཉིད་དག་པ་དང་ཡང་སྐྱར་རོ། །དེའི་
 སྲིར་ན་བཅུན་པ་ཁྲབ་པ་ལ་སོགས་པ་ཉན་པ་སོ་རྣམས། ལྟ་བུ་ལས་དབུབ་པའི་དོན་དེ་
 ལྟ་བུ་ལས་མ་ཡེངས་ཤིང་། སྲོད་པ་མས་འཛེགས་པའི་ཁྲིམས་འདི་ལྟ་བུ་ལས་མ་
 འཆལ་ན། གཞི་སྤོང་རྗེ་ཆེན་པོའི་མ་དང་ཡང་འགྲོགས་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཐབས་པ་རོལ་ཏུ་
 སྤྱིན་པ་བཅུའི་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོ། །

དེ་ལ་ཁྲབ་པས་སྤར་གསོལ་བ། ལྟོན་པ་ལགས། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 འདི། ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་བསྐྱུད་ཀྱི་གཞི་ལགས་ན། དུས་གསུམ་གྱི་གཤེན་རབ་བདེ་
 བར་གཤེགས་པ་དང་། ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་མི་བདེ་བར་འཁོར་བ་གཉིས་
 ཀྱང་། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བག་ཆགས་བཟང་ངན་གཉིས་ཀྱི་རྒྱས་མ་སྐྱ་
 ལས་བྱུང་ན། དུས་གསུམ་གྱི་གཤེན་རབ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་རྣམས། །བག་ཆགས་
 བཟང་པོ་ལས་བྱུང་བས་རྗེ་ལྟར་སྐྱེད་པ་ལགས། ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་མི་

བདེ་བར་འཁོར་བ་རྣམས། བག་ཆགས་ངན་པ་ལས་བྱུང་བ་རྗེ་ལྷར་སྤང་བ་ལགས།
 ས་ལེ་གསལ་བའི་སྟོན་བས་བདག་ཅག་རྣམས་ལ་བཤད་པར་བྱ། དེ་ལ་སྟོན་བས་
 བཀའ་བསྩལ་བ། བཟུང་བ་ཁྲབ་པ་ལ་སོགས་ཉན་པའི་འཁོར་བ་རྣམས། འཁོར་བ་
 རོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་ད་ལྟ་ཡན་ཆད་དུ། ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་གཞི་མ་
 ལ། བག་ཆགས་བཟང་ངན་གཉིས་ཀའི་ས་བོན་བསྐྱོས་བ་ནི། སོན་ཤིང་ཕྱང་བུ་བཞིན་
 དུ་སྤྲ་ཞིང་མང་བར་བསྐྱིས། བཟང་བོ་སྤང་ཞིང་ངན་བ་སྤང་བའི་དཔེ་ཐབས་ནི། རྒྱ་
 མཚོའི་ནང་ན་འཛོག་བོ་སྤུའི་གནས་ན། བད་མ་སྟོང་བཅེགས་དུས་སྤལ་ཁྲ་བོ་ཡིས།
 རྒྱ་ལས་འོ་མ་དུག་ལས་ཅི་སྤེ་བཞིན། བག་ཆགས་ངན་བ་སྤང་ཞིང་བཟང་བོ་གཞག་
 ཅིང་བསྐྱལ། སྤྱིར་བསྐྱུས་སྟོང་བཅུད་བོན་དང་སྟོས་འབྲེལ་ལུས་སེམས་བོན། བཟང་
 ངན་གཉིས་ཀ་ཆགས་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན། མི་ཆགས་སྤང་ན་ཉིང་འཛིན་རྣམ་གསུམ་
 བསྐྱོམ། བཟུང་བ་ཁྲབ་པ་དང་བོ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་སྟོང་དུ་ཁྲབ་པའི་རྒྱ་
 ལས་འབྱུང། སྤྱིར་ནི་བོན་ཉིད་ནི་ཡེ་ནས་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་སྟོང་བ་ཉིད་དོ། །དེ་ཁོ་ན་
 བཞིན་དུ་སེམས་ཉིད་ཀྱང། ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ཡེ་ནས་སྟོང་བའོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་ཁོ་
 བ་ལྷར་སྤང་བའི་བོན་སྟོང་བཅུད་གཉིས་ཀྱང། ཡེ་ནས་སྟོང་བའི་རང་བཞིན་ནོ། །དེ་
 ལྷར་སྟོང་ལ་ཡོངས་སུ་རྒྱ་མ་ཆད། དམ་པའི་དོན་དུ་ཡེ་ནས་སྟོང། ཀུན་རྫོབ་དངོས་སུ་
 མཚན་མར་སྤང། སྤང་སྟོང་གཉིས་ཀའི་དོན་ཚད་ནི། ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་གཟུངས་
 ཐེབས་ན། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཞེས་བྱ། ཉིང་ནི་མི་ཡོངས་པ་ཉིད་ཡིན། དེ་ནི་
 མི་གཡོ་བ་ཉིད་ཡིན། འཛིན་ནི་གཟེར་ཐབས་མི་གཏོང་བ། དེ་ཡང་གཟུང་འཛིན་ཟེན་
 དང་གསུམ། ཚོག་དུག་བར་ན་གྱི་འབྲེལ་པའི། སྤྱི་ནི་དུག་པ་འབྲེལ་པའི་གྱི། དོན་ནི་

རླེས་བུ་བརྟུལ་བྲུགས་དོན། ཆིག་པུས་དགོན་པར་དེ་ལྟར་བསྐོས། དེ་ནས་ཀུན་ཏུ་
 ལྷུང་གི་ཉིང་དེ་འཛིན། ཀུན་ནི་སྤྱི་བསྐྱུས་སྐོས་འབྲེལ་གཉིས། ཏུ་ནི་ཡུལ་ལ་དམིགས་
 པར་བསྐྱེད། ལྷུང་ནི་སྐུལ་སྐུ་བསམ་འདས་ཀྱིས། རི་ལྷུང་མ་ཐུན་པའི་སྐད་ཀྱིས་སྟོན།
 ཉིང་དེ་འཛིན་ནི་གོང་དང་མཚུངས། དེ་ནས་རིག་པ་རྒྱུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་བསྐོས། དེ་ནི་
 གོང་མའི་ཆིག་གཞུག་སྤྱད། ལས་ནི་འོག་མའི་ཆིག་འགོ་འབྲེལ། རྒྱ་ནི་སྤྱི་རྒྱུད་དཀར་
 དམར་སྟོ། ཡི་ནི་ཐར་པའི་ལམ་ལ་འབྲེལ། ཉིང་དེ་འཛིན་ནི་གོང་དང་མཚུངས། སྐོས་
 བསྐོས་བསྐོས་ས་དང་གསུམ་པོ་ཡང་། ཐེག་ལེ་དེས་པར་ཁྲོད་ལ་བསྟན། དོན་གྱི་ཉིང་
 འཛིན་ནམ་གསུམ་ཡང་། མི་ཡེངས་དོན་ལ་མི་རྟོག་ན། སྐོས་པའི་གཞི་གནས་དེ་ཉིང་
 ཡིན། མི་རྟོག་ཡོངས་ཁྲབ་གསལ་དྲངས་ན། སྐོས་པའི་དངོས་པོ་དེ་ཉིང་ཡིན། མི་
 ཆགས་བརྟུལ་བྲུགས་མཁར་གདལ་ན། སྐོས་པའི་འབྲས་བུ་དེ་ཉིང་ཡིན། དེ་སྐད་ཅེས་
 སྟོན་པས་འཁོར་ལ་བཀའ་བསྐྱེད་པས། གཏོ་བུ་འབྲུམ་སངས་ལ་སོགས་པའི། རླེས་
 པའི་སྤེ་རིགས་རྣམས་ནི། འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས། ད་ལྟའི་ལུས་ལ་རྟེན་པ་
 ཡན་ཚད་དུ། ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་གཞི་མ་ལ། དག་སྤྲིག་གཉིས་ཀྱི་ས་བོན་
 བསགས་པ་ཡང་། སྟོན་པས་མ་ཞོར་དེས་པའི་ལུང་བསྟན་པས། འཁོར་བའི་བག་
 ཆགས་ངན་པ་སྤངས་པས་སྤོངས། ཐར་པའི་བག་ཆགས་བཟང་པོ་བསྐྱེད་པས་སྤྲེས།
 ཀུན་གཞིའི་སྤོང་ནས་བདེ་བའི་ངང་ཉིང་དབྱིངས་སུ་དག། །གཤེན་བཟང་ནི་ལུ་རྒྱུང་ལ་
 སོགས་བཟང་མ་མོ་ཡི་སྤེ་རིགས་རྣམས། འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་སུ། ད་
 ལྟ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལུས་སྤངས་ཡན་ཚད་དུ། དག་སྤྲིག་གཉིས་ཀྱི་བག་ཆགས་མང་པོ་
 བསགས། །ཀུན་གཞི་ཀུན་གྱི་གཞི་ལ་བག་ཆགས་ས་བོན་བསྐོས། སྟོན་པས་མ་སྤེ་

མཉམ་པར་ཐེག་ལེའི་དོན་གསུངས་ཀྱང་། དན་སྤང་བཟང་སྤང་གཉིས་ཀའི་དོན་ཚད་
 དོན་མ་ཤེས། ལྷ་བ་དམན་ནས་བསྐྱར་ཉེ་ཞུས་པའི་མདོ། །སྐྱེ་བ་མི་ལུས་ཚོབ་བ་གོ་
 མཉམ་ཡང་། སྐྱེས་པ་བྱུང་མེད་གཉིས་ལ་བསོད་ནམས་དགུ་འགྲུར་མཆིས། སྐྱེས་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་སྟོན་པའི་བཀའ་ལུང་ལ། དེས་པའི་དོན་རྟོགས་ཐར་བའི་དོན་ཚད་བརྟེས།
 བདག་ཅག་བཟང་མ་མོ་ལུས་ཉོན་མོངས་ཆ་རགས་པས། མ་ནོར་སྤུས་ནས་གསུང་
 བའང་གསལ་བའི་གོ་མ་སྟེ། བཟང་དན་སྟོང་ལེན་གཉིས་ཀྱི་དོན་ཚད་ཉམས་མ་ལོན།
 རྣམ་བཤམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སྟོན་པ་ལགས། སྐྱེས་པ་ལྷ་ཡི་བྱ་ནི་རིག་པའི་ཅལ་
 ལྷགས་མཚོ། ཀུན་གཞིའི་བག་ཆགས་བཟང་དན་སྟོང་ལེན་གཉིས། ཐེག་ལེར་སྤྱད་
 བས་སྟོན་པས་བཀའ་བསྐུལ་པས། མདོན་ཤེས་ཅལ་དུག་རྫོགས་ནས་མན་རག་དོན་
 ཚད་རྟེན། བཟང་མ་སྲིན་གྱི་བག་ནི་རིག་པའི་ཅལ་ལྷགས་ཞན། མ་སྤེམ་མཉམ་པར་
 གསུངས་ཀྱང་གོ་བའི་ལམ་མ་སྟེ། དེས་པའི་དོན་ལ་དབྱེ་གཤགས་སྟེ་བཞིག །བདག་
 ཅག་རྣམས་ལ་སྟོན་པས་བཀའ་སྟོལ་འཚེ། དེ་ལ་སྟོན་པས་བཀའ་བསྐུལ་བ། གཤེན་
 བཟང་ཉེའུ་ཚུང་ལ་སོགས་དག་པའི་བྱང་སྟོང་སྟེ། དེས་པའི་དོན་བསྟན་སེམས་ཀྱི་
 དཀྱིལ་དུ་ཞོག །ལྷ་སྟོང་ལྷང་དུ་འབྲེལ་ན་འབྲས་བུ་མདོན་འཚོང་རྒྱ། བག་ཆགས་དན་
 བ་ལུས་དག་ཡིད་དང་གསུམ་གྱིས་གསོག། །ལུས་ཀྱིས་སྤྲིག་བསགས་སོལ་རི་ནག་པོ་
 འདྲ་བ་ཞི། སྟོང་བ་མས་ཡར་འརྟེགས་པས་སྤྱང་བའི་རིགས། བསྟོར་བ་རྒྱུན་དུ་
 བཞུགས་ཤིང་ལྷ་སྤྲུག་རྒྱུན་དུ་འཚོལ། སྤྲུག་རྒྱུན་དུ་བསྐྱུར་གྱིན་དགོན་པར་ཆིག་
 ལུང་འདུག །དན་སྤངས་བཟང་སྤང་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་དོ། །དག་གིས་སྤྲིག་བསགས་
 དུག་ཚེར་ལོ་མ་འདྲ་བ་ཞི། སྟོང་བ་མས་ཡར་འརྟེགས་པའི་སྟོན་ནས་སྤྱང་བའི་རིགས།

དབངས་སུ་སྟོན་པའི་སྡེ་ཡིས་གཙོང་བརྒྱད་སྐད་ཀྱིས་གཏང་རབ་བརྒྱུད། བདེ་བར་
 ག་ཤེགས་པའི་སྐྱབ་བསྟོད་མཚན་རྣམས་རྒྱན་དུ་བརྗོད། སྤགས་དང་སྟོང་པོ་རིམ་པར་
 རྒྱན་དུ་མ་ཡངས་རྫོས། ངན་སྤང་བཟང་ལྷང་དངོས་པོ་ཁོ་ན་དེ་ཉིད་དོ། །འབྲས་བུ་ཉག་
 གཅིག་སེམས་ཀྱི་སྤྲིག་བསགས་སུ་ན་ལག་གིང་དགུ་འདྲ། ལྟ་བ་ཡས་ལུབ་མ་ལོར་དོན་
 དམ་ལ། མི་ཡངས་སྟོབས་ཀྱིས་བསྐྱོམས་ན་ངན་སྤང་བཟང་ལྷང་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་
 དོ། །བུད་མེད་བྱ་བ་ཉོན་མོངས་ཆ་རགས་པས། ད་རུང་སྟོང་ལེན་རིམ་པ་དགུ་དང་།
 བཅུ་གསུམ་དབྱེ་ག་ཤག་བྱེ་ལ་བསྟན། ས་རིམ་པ་དགུ་ལ་ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱབ་པ་
 རྒྱང་། གནམ་རིམ་པ་བཅུ་གསུམ་ལ་ཤེས་བྱའི་སྐྱབ་པ་རྒྱང་། དཔེ་ནི་གསལ་བ་ཉི་ལྔ་
 གཉིས་ལ་མཚོན་པའི་ཉགས་སུ་བྱུངས། སྐྱེས་པ་ལྟ་ཡི་རིགས་ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་བཞིན།
 དེས་དོན་ཅིག་ཅར་བསྟན་པས་ཤེས་རབ་སྐྱོ་ཅལ་རྫོགས། བུད་མེད་སྲིན་གྱི་བག་ལ་རྫོ་
 བ་ཆེས་བ་བཞིན། མས་ཡང་འདུག་སྟོ་རིམ་པས་བསྟན། འདོད་ཁམས་ས་གཅིག་ཞེན་
 ཆགས་ཆེ་བ་ཡི། སྐྱེ་མ་རྒྱལ་གྱི་གོང་བུ་ཆགས་བཤེས་ལ། རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་
 བེ་མ་རིག་རྫོངས་པ་སྤང་། གཟུགས་ཁམས་མི་ཉག་སྐྱེ་མ་རྒྱལ་གྱི་ཁོས་བུ་ལ། གུ་
 བརྟགས་མ་རིག་སོ་སོར་དབྱེ་ག་ཤག་གིས་ཞི་སྤང་། གཟུགས་མེད་མི་ཉག་སྐྱེ་མ་རྒྱལ་
 གྱི་བྱེ་མ་ལ། མི་ཆགས་གཉིས་མེད་རྣམས་མཚུས་བསམ་གཏན་གཡོ་འཇུགས་སྤང་།
 དུག་གསུམ་གོ་རིམ་དབྱེ་ག་ཤག་འདི་ལྟར་རོ། ངན་སོང་གསུམ་ཞི་འདོད་པའི་ས་
 གཅིག་ཡིན། དུག་གསུམ་ཅ་བ་འདོད་ཁམས་གསུམ་ལ་སྤང་། དུག་གཉིས་ཅ་བ་
 གཟུགས་ཁམས་གསུམ་ལ་སྤང་། ཆ་མཉམ་བག་ཆགས་གཟུགས་མེད་གསུམ་ལ་
 སྤང་། འདོད་ཁམས་ས་གསུམ་གོ་རིམ་དབྱེ་ག་ཤག་འདི་ལྟར་རོ། །ངན་སོང་གསུམ་ཞི་

འདོད་པའི་ས་གཅིག་ཡིན། ཡེ་ཤེས་བྱམས་པ་སྦྱིན་པ་གསུམ་གྱིས་སྤང། མཐའ་
 འཁོབ་མི་དང་ལྷ་མིན་འདོད་པའི་ས་གཅིག་ཡིན། ཞི་བ་ཡངས་པའི་སྣོབས་གྱིས་སྤང།
 འདོད་པའི་ས་གཅིག་འདོད་ཁམས་ལྷ་རིགས་བདུན། དལ་འབྱོར་ཞི་བའི་སེམས་ཉིད་
 དག་པས་སྤང། གཟུགས་གྱི་ས་གཅིག་ཚངས་དང་དགོ་དང་འོད་དང་གསུམ། ཞི་དལ་
 ཁོད་སྣོམས་ཐག་ཚོད་དབྱེད་གིས་སྤང། གཟུགས་གྱི་ས་གཅིག་སྦྱིན་མེད་བསོད་
 བཅས་འབྲས་བུའི་ལྷ་རིགས་གསུམ། ཤེས་པའི་རྒྱུད་སྤྱད་མི་གཡོ་བརྟན་པས་སྤང།
 གཟུགས་གྱི་ས་གཅིག་གཙང་མ་ལྷ་ཡི་རིགས། ལྷ་ནང་གཟུང་འཛིན་མི་ཆགས་སྐྱུ་
 མས་སྤང། གཟུགས་མེད་ས་གཅིག་སྐྱེ་མཚེད་སྲུ་བཞི་ཉིད། བག་ཆགས་སྐྱེ་འཕེལ་མི་
 རྒྱུ་མི་ཆགས་སྣོབས་གྱིས་སྤང། གཟུགས་མེད་ས་གཅིག་ཐེང་བྱག་ཡིད་གྱི་གཟུགས་
 ཚན་ཉིད། དེ་དོགས་ཡིད་གཉིས་སོ་སོར་བརྟན་པས་སྤང། གཟུགས་མེད་ས་གཅིག་
 བར་མ་དོ་ཡི་གནས། འཁོར་བར་ལྷགས་འཇུག་སྣོབ་དང་གསུམ་གྱིས་སྤང། དེ་ལྟར་
 ས་དགུ་རིམ་བར་སྤེ་བའི་བྱེ་བྲག་ལ། ཉོན་མོངས་པ་ཡི་སྦྱོད་པ་རིམ་གྱིས་སྤང། དེ་
 ལྟར་ཉོན་མོངས་པ་ཡི་སྦྱིབ་བྱང་ནས། ཤེས་བྱའི་སྦྱིབ་པ་མངོན་ཏུ་སྤོད་ཅིག་རྒྱ།
 ཁམས་གསུམ་སེམས་ཚན་སྐྱེ་རྒྱན་འཆི་བཞི་ལ་གནས། དེ་བཞི་བརྒྱལ་བར་ཤེས་པ་
 འབྱུང་བ་དེ་ཉིད་ནི། ཤེས་བྱའི་ར་རྒྱལ་ཆ་སྤྱོད་པའི་སྦྱིབ་པའོ། །དེས་ཀྱང་ཀུན་གཞི་བྱང་
 རྒྱལ་སེམས་ལ་སྦྱིབ་པའོ། །ཤེས་བྱའི་སྦྱིབ་པ་རྒྱུ་ན་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཡུལ། རྒྱ་ན་མེད་
 བ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་འབྲས་བུ་ཉིད། དེ་ལ་སྦྱིབ་པ་ཆེ་བའི་ར་རྒྱལ་ཆ་སྤྱོད།
 དེ་ནས་རིམ་བུ་བརྒྱ་གསུམ་གྱེན་ལ་གནས་སྐྱས་རིམ་གྱིས་ཅི། དེ་སྐྱད་ཅེས་བཀའ་
 བསྟུན་ཏོ།

དེ་ལ་བརྩུན་པ་ཁྲུབ་པ་ལ་སོགས་ཏེ། ཉན་པའི་འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་གྲོས་སྒྲུབ་གསོལ་བ། བརྩུ་གསུམ་གནས་སྐྱེས་གྲུན་ལ་རྩེ་བ་ཡི། གྲངས་དང་གོ་རིམ་དངོས་སོ་རི་ལྷུང་ལགས་པ་ཞིག །སྤྲུགས་ཀྱི་དྲིལ་ལས་བདེན་པའི་དོན་སྤྲུང་ལ། བདག་ཅག་ཉན་པའི་འཁོར་ལ་བཤད་པར་བྱ། དེ་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །

དེ་ལ་སྟོན་པས་བཀའ་བསྩལ་བ། གྲངས་དང་གོ་རིམ་དངོས་སོ་འདི་ལྷུང་རོ། །གྲངས་ནི་དང་སོ་དམིགས་པའི་དད་པ་དང་གཅིག །མི་དམིགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་གཉིས། མི་ཆགས་པའི་བརྟུལ་ཤུགས་དང་གསུམ། མི་མཉམ་པའི་སྟོབས་མཚོག་དང་བཞི། མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ལྔ། མི་རྒྱབ་པའི་རྒྱལ་མཚན་དང་དྲུག །མི་ཤིགས་པའི་གསས་མཁར་དང་བདུན། མི་བརྗེད་པའི་གཟུངས་དང་བརྒྱད། མི་འཇུག་པའི་སློ་དང་དགུ། མི་ཡེངས་པའི་མན་ངག་དང་བཅུ། མི་འཇུང་བའི་གཡུང་བྱང་དང་བཅུ་གཅིག །མི་འབྲེད་པའི་མཉམ་པ་དང་བཅུ་གཉིས། མི་སྤང་བའི་སྤང་བ་དང་བཅུ་གསུམ་མོ། །དེ་ལྷུང་བརྩུ་གསུམ་ནི་གནས་རིམ་པ་བརྩུ་གསུམ་ཞེས་བྱ་སྟེ་རྩ་བ་ཆེས་པ་བཞིན་དུ་ཡེ་ཤེས་རིམ་པར་བསྐྱེད། དེ་ལྷུང་རྣམས་ནི་གྲངས་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་སོ། །

གོ་རིམ་དང་སོ་ཁོ་ནར་དམིགས་པའི་དད་པས། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་གསོག་པ་ཡིན་ཏེ། གནས་རིམ་པ་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་དམིགས་པའི་དད་པ་སྐྱེས་ཅམ་ན། སྤེ་བརྒྱུང་བའི་ཡུལ་སྟོན་བརྩུད་དང་། རང་འཛིན་པའི་སེམས་ཤེས་པ་གཉིས། འཇུག་པའི་དབང་གིས་མིག་གི་རྗེ་གོར་བཞེན་དུ་མེད་བཞེན་དུ་ཡོད་པར་མཚོང་བས། བསོད་ནམས་ཀྱི་དབང་གིས་ལས་དགོ་སྤིག་གི་ཚོགས་མེ་ཡོང་གཡའ་དག་པ་བཞེན་དུ་གསལ་ཏེ། སྤྱི་འཛིགས་ཤིང་གཡའ་ཟུང་ཆེའི་ཤེས་དང་ལྔ། དམིགས་པའི་རིས་

མེད་དོན་ལ་མི་དམིགས་སོ། །

གནམ་རིམ་པ་གཉིས་པའི་སྤྲོད་དུ་མི་དམིགས་པའི་ཤེས་རབ་སྐྱེས་ཏེ། འཁོར་བ་
ཚོགས་མེད་པའི་དུས་ནས་དགོ་སྤྲིག་ཅི་བྱས་པ། ཤེས་པ་གསལ་བར་རྟོགས་པས་སྐྱེ་
མ་ཉིད་དུ་གསལ། དམིགས་པའི་ཡུལ་མེད་མི་དམིགས་ཤེས་རབ་སྐྱེ་བའོ། །

གནམ་རིམ་པ་གསུམ་གྱི་སྤྲོད་དུ། མི་ཆགས་པའི་བརྟུལ་ཤུགས་སྐྱེས་ཏེ། འཁོར་
བ་ཟང་ཟིང་སྐྱེ་མའི་རང་བཞིན་ལ། ཡུལ་དང་དབང་པོ་མི་འབྲང་ཉིང་འཛིན་སྟོབས་དང་
ལྷན། མི་ཆགས་གཉིས་མེད་དོན་ལ་ངེས་པའོ། །

གནམ་རིམ་པ་བཞིའི་སྤྲོད་དུ། མི་མཉམ་པའི་སྟོབས་མཚོག་གིས། ལུན་མོང་མ་
ཡིན་པའི་སློབ་སྟེས་ཏེ། ཁམས་གསུམ་"ས"དགའི་སྐྱབ་བསྐྱེལ་གྱི་བག་ཆགས་གདང་
ཐག་གཙོད་དོ། །

གནམ་རིམ་པ་ལྔའི་སྤྲོད་དུ། མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་གྱིས་ཤེས། ལྷན་
བསྐྱེལ་འཁོར་བའི་ཡུལ་རྗེས་སུ། འཇུལ་བ་བརྟག་མི་སྐྱབ་བས་གཞི་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་
ཤེས་ཤར་ཞེས་དེ་ལ་བྱའོ། །

གནམ་རིམ་པ་དྲུག་གི་སྤྲོད་དུ། མི་རྒྱབ་པའི་རྒྱལ་མཚན་ཚུགས་ཏེ། ལྷན་བསྐྱེལ་
སྐྱེ་ལེན་འཁོར་བའི་འདམ་ནང་དུ། འུང་རྒྱབ་སེམས་ཉིད་གཉིང་དཔག་རྒྱབ་མཐའ་མེད།
ལུན་མོང་མ་ཡིན་རྒྱལ་མཚན་བཞིན་དུ་བརྗོད་བས་སུ། མི་རྒྱབ་པའི་རྒྱལ་མཚན་
ཚུགས་ཞེས་དེ་ལ་བྱའོ། །

གནམ་རིམ་པ་བདུན་གྱི་སྤྲོད་དུ་མི་ཤིགས་པའི་གསལ་མཁར་བཙེགས་ཏེ། བག་
ཆགས་ཡུལ་རྗེས་སྤངས་གྱིན་བདུད་གྱི་རྒྱ་བཞི་སྐྱེལ། ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་

ནི་མི་ཤིགས་པ་ཡི་རྒྱ། ཡོན་ཏན་ཀུན་ཐོགས་གསལ་གྱི་མཁར་དུ་བརྟེན་པ་སྲུ།
མི་ཤིགས་པ་ཡི་གསལ་མཁར་དུ་བརྟེན་པ་ཞེས་དེ་ལ་བྲལོ། །

གནམ་རིམ་པ་བརྒྱན་གྱི་སྟེང་དུ། མི་བརྗེད་པའི་གསུངས་ཐོབ་ཏེ། ཀུན་གཞི་བྱང་
ཚུབ་གྱི་སེམས་ནི་བྱང་ཚོར་སྐོར་མི་འབྱུང་། སྐྱོན་མེད་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པས་བརྗེད་
པའི་སྐྱིབ་དང་བྲལ། དེའི་སྤྱིར་ན་མི་བརྗེད་པའི་གསུངས་ཐོབ་ཞེས་ཀྱང་དེ་ལ་བྲལོ། །

གནམ་རིམ་པ་དགུའི་སྟེང་དུ། མི་འཇུག་པའི་སྐྱོར་ཕྱིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་སྐྱུ་མར་
རིག་པས་མཚན་མའི་ཡུལ་ལས་འདས། སྤང་སྲིད་དངོས་སོར་བཟུང་བས་འཇུག་བར་
སློབ་གཡོངས་པ། ཀུན་གཞི་བྱང་ཚུབ་སེམས་གྱིས་མི་འཇུག་སོ་སོར་རྫོགས་པས་སྲུ།
མི་འཇུག་པའི་སྐྱོར་ཕྱིན་ཞེས་ཀྱང་དེ་ལ་བྲལོ། །

གནམ་རིམ་པ་བརྒྱའི་སྟེང་དུ། མི་ཡོངས་པའི་མན་ངག་དང་ལྡན་ཏེ། ཐམས་ཅད་
སྐྱུ་མར་རིག་པས་མཚན་མའི་རྗེས་མི་གཅོད། སྤང་སྲིད་འཇུག་བར་རྫོགས་པས་
གཡོངས་པའི་སྤྲུལ་མཆིས། མན་ངག་གིས་ཐིག་ལེར་རྫོགས་པས་དོན་ལ་རབ་ཏུ་ལྡན།
དེའི་སྤྱིར་ན་མི་ཡོངས་པའི་མན་ངག་དང་ལྡན་པའོ། །

གནམ་རིམ་པ་བརྒྱ་གཅིག་གི་སྟེང་དུ། མི་འཇུག་པའི་གཡུང་བྱང་ལ་གནས་ཏེ།
མི་མ་སྐྱབ་པའི་གཉེན་སོ་སྟོན་རྒྱུ་གཉེས་སྤངས་ཏེ། མ་རྫོགས་བྱུང་ཚོར་སློབ་ཡིས་
མཚན་མའི་རྗེས་འབྲེང་ནས། ཉ་སྟོན་བཞེན་དུ་ཤིན་ཏུ་གདུལ་དཀའ་བ། སྐྱགས་རྗེ་མ་
འོར་ལུང་གིས་བཏུལ་ནས་ཤིན་ཏུ་གཡུང་། བྱང་ཚོར་མཚན་མའི་རྗེས་ན་བག་ཆགས་
བསམ་བསམ་བྱང་། ཆ་རགས་བསམ་པའི་སྤྱི་ནས་འབྲེང་ཞིང་རྒྱུ་ལྡན་སྐྱིམ། སྐྱགས་རྗེ་
ཆེན་པོའི་མ་འོར་ལུང་གིས་མི་འཇུག་བྱང་ན་གནས། དེ་ལྟར་གཉེན་སོ་སྟོན་རྒྱུ་སྤངས་

ནས་མི་འགྲུང་གཡུང་བྱུང་ཉིད་ལ་གནས་བས་སྟ། སེམས་ཉིད་མི་འགྲུང་གཡུང་བྱུང་
ཉིད་དང་མ་སྐྱེན་པའོ། །

གནམ་རིམ་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྟེང་དུ། མི་འབྲེད་པའི་མཉམ་པ་དང་སྟོམས་ཏེ། ཅི་
ལྟར་མཁའ་ལ་གཞལ་ཚོན་གངས་མང་ཡང་། ཉམ་མཁའའི་དབྱིངས་སུ་རེས་ཤིག་གེ་
བཟུང་། མཚན་མའི་བོན་ལ་འཛིན་ཆགས་གངས་མང་ཡང་། བོན་ཉིད་དབྱིངས་སུ་
བདག་གཞན་ཕྱོགས་རེས་མེད། སེམས་ཅན་སྟོ་ལ་འབྲུང་འཇུག་སྣ་ཚོགས་ཀྱང་།
སེམས་ཉིད་མཉམ་པར་དབྱེ་གཤག་ཕྱོགས་རེས་མེད། དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་མི་འབྲེད་མཉམ་
པའི་ཆ་ལ་སྟོམས་པའོ། །

གནམ་རིམ་པ་བཅུ་གསུམ་ཀྱི་སྟེང་དུ། མི་སྣང་བའི་སྣང་བ་དང་ཚོགས་ཏེ། བོན་
ཉིད་ཡེ་ནས་མི་སྣང་བ། སྣང་བའི་བོན་སྐྱེ་དངོས་སུ་གྲུབ། བོན་སྐྱེ་ཡེ་དག་མཁའ་ལྟར་
མཉམ་པ་ལ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡི་རྩོགས་སྐྱེ་དངོས་སུ་གྲུབ། རྩོགས་སྐྱེ་གཟི་བརྟེན་
ངོ་མཚར་ཆེ་བའི་སྐྱོང་དཀྱིལ་ནས། སྐྱལ་སྐྱལ་ངི་ལྟར་འདུལ་བ་དངོས་པོ་མཚན་མར་
གྲུབ། བོན་ཉིད་སེམས་ཉིད་ནམ་མཁའའི་དབྱིངས་ཉིད་གསུམ། ཡེ་ནས་སྐྱེ་བ་མེད་ལས་
སྐྱེ་བའི་ཚོ་འཕྲུལ་འབྱུང་། དོན་དུ་སྐྱེ་བ་མེད་ལས་སྐྱེས་པ་བྱུང་། །སྐྱེས་པ་ཉིད་ནི་སྐྱེ་བ་
མེད། དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་མི་སྣང་བའི་སྣང་བའི་ཚོགས་ཞེས་བྱའོ། །

ཡོན་ཏན་དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་ན་འགྲོ་བའི་དོན་རྣམས་ཏེ། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱ་དུག་ལྡེ་
ས་བོན་ཅི་རྣམས་པ་ལྟར་འགྲུང་ཏེ། གཏི་ལུག་རྣམས་པར་རིག་པའི་ཅིར་འགྲུང་རྟོ། །འདོད་
ཆགས་ཆགས་མེད་སྤྱིན་པའི་ཅིར་འགྲུང་རྟོ། །ཞེ་སྤང་སྤང་མེད་བྱམས་པའི་ཅིར་
འགྲུང་རྟོ། །ཕྱག་དོག་དོག་མེད་ཡངས་པའི་ཅིར་འགྲུང་རྟོ། །ང་རྒྱལ་ཆེ་མེད་ཞི་བའི་

ཅེར་འགྲུར་རྟོ་དེ་ལྟར་དུག་ལྡ་ཅི་ལྟར་འགྲུར་བས་སྟུ། བདག་དང་གཞན་མེད་འགྲོ་
 རོན་རྒྱ་ལག་ལྷན་པའོ། །རྒྱ་དུག་ལྡའི་འབྲས་བུ་ལྷན་པོ་ལྡ་ཡི་བག་ཆགས་ཀྱང་། ལྷ་
 རྣམ་པ་ལྟར་འགྲུར་ཏེ། གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་གར་གསལ་བཙའ་པོའི་སྐྱུར་འགྲུར། ཚོར་
 བའི་ཕུང་པོ་ཚོད་གསལ་ཁམ་པའི་སྐྱུར་འགྲུར། འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོ་གསལ་རྗེ་རྣང་
 པོའི་སྐྱུར་འགྲུར། འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་གཞན་གསལ་དབྱིངས་རུམ་ཀྱི་སྐྱུར་འགྲུར།
 རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཕུང་པོ་གཞན་ལྡ་འོད་དཀར་ཀྱི་སྐྱུར་འགྲུར་རོ། །དུག་ལྡའི་འབྲས་
 བུ་ལྷན་པོ་ལྡ། ལྡ་ལྡའི་སྐྱ་རུ་འགྲུར་ཙམ་ན། བདག་དང་གཞན་མེད་འགྲོ་རོན་རྒྱ་ལག་
 ལྷན་པའོ། །ལྡ་ལྡའི་སྐྱ་ཡང་ཡེ་ཤེས་ལྡ་རུ་གསལ་ལ།གར་གསལ་བཙའ་པོའི་སྐྱུ་མདོག་
 ལྷག་མཚན་གདན་ཁྲི་ཡང་། དངོས་པོས་དངོས་མེད་བཙའ་བའི་ཕྱིར། མེ་ལོང་ལྡ་བུའི་
 ཡེ་ཤེས་སོ། །མེ་ལོང་གཡའ་དག་གཟུགས་བརྟན་རང་ལས་འབྲུང་བ་བཞིན། ལྷ་དང་
 ཡེ་ཤེས་མཉམ་པས་ཐམས་ཅད་བོན་དུ་གསལ་བའོ། །གསལ་ལ་རྟོག་པ་མེད་པ་དབུ་
 མ་རུ་ཐེག་ལེར་གཞག་པའོ། །ཚོད་གསལ་ཁམ་པའི་སྐྱུ་མདོག་ལྷག་མཚན་གདན་ཁྲི་
 ཡང་། དངོས་པོས་དངོས་མེད་བཙའ་བའི་ཕྱིར། རྩ་བ་ནན་ཉན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། །མེ་ཞི་
 བགས་ཆགས་བསྐྱེགས་པས་མེ་ལོང་ཞི་འཁོར་བ་སྟོངས་པས་ལོང་། རྩ་བ་ཞི་འགོ་བའི་
 རོན་ལ་ངེས་པའོ། །ནན་ཉན་ནི་སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱུ་རྣམས་བསྐྱེད་པའོ། །ཡེ་ཤེས་ནི་བོན་ཉིད་
 དང་སེམས་ཉིད་གཅིག་ལས་གཅིག་གསལ་བའོ། །དེ་ལྟར་སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་མེད་
 མཉམ་པས་སྟུ། བདག་དང་གཞན་མེད་འགྲོ་རོན་རྒྱ་ལག་ལྷན་པའོ། །

གསལ་རྗེ་རྣང་པོའི་སྐྱུ་མདོག་ལྷག་མཚན་གདན་ཁྲི་ཡང་། དངོས་པོས་དངོས་
 མེད་བཙའ་བའི་ཕྱིར། སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །སོ་སོ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་ལས་

ཐ་དང་པོ། རྟོགས་པ་ནི་སྟོན་པའི་ཐུགས་རྗེ་འབྲམས་ཡས་པོ། །ཡེ་ཤེས་ནི་ལས་
དང་ཐུགས་རྗེ་མ་སྐྱོངས་པར་གསལ་བའོ། །དེ་ལྟར་སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་མཉམ་པའི་རུས་
མ་ཐུ་ཡིས། བདག་དང་གཞན་མེད་འགྲོ་དོན་རྒྱ་ལག་ཕྱད་པའོ། །

གནམ་གསལ་དབྱིངས་རུས་སྐྱེ་མདོག་ཕྱག་མཚན་གདན་ཁྲི་ཡང་། དངོས་པོས་
དངོས་མེད་བཅའ་ཕྱིར་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། །ཐམས་ཅད་རྟོགས་ན་བདག་
དང་གཞན་མེད་མཉམ། བདག་ཉིད་གཞན་ཉིད་མཁའ་དང་དབྱིངས་ལ་གཅིག་ །ཟེར་
དང་ཉི་མ་མཉམ་པའི་སློབ་ཤར་ན། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་རྒྱ་མ་ཚད། བདག་དང་
གཞན་མེད་འགྲོ་དོན་རྒྱ་ལག་ཕྱད་པའོ། །ག་ཤེན་ལྟ་ལོད་དཀར་སྐྱེ་མདོག་ཕྱག་མཚན་
གདན་ཁྲི་ཡང་། དངོས་པོས་དངོས་མེད་བཅའ་བའི་ཕྱིར། སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་
སོ། །འདི་ལྟར་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པའི་རང་བཞིན་ཡིན། བོན་ཉིད་སེམས་ཉིད་ཡེ་
ནས་སྟོང་པར་མ་ཤེས་པར། འཇུག་པའི་རྗེས་སུ་ཞུགས་ནས་མཚན་མར་རྟོག་པ་
རྣམས། དམ་པའི་དོན་དུ་སྟོང་ལ་རྒྱ་མ་ཚད་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་དངོས་མ་གྲུབ། དེ་ལྟ་བུ་ཡི་སྐྱེ་
དང་ཡེ་ཤེས་མཉམ་ཅོམ་ན། བདག་དང་གཞན་མེད་འགྲོ་དོན་རྒྱ་ལག་ཕྱད་པའོ། །

དེ་ལྟར་སྐྱེ་ལྟ་ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུ་འགྲུར་བའི་དུས་ཅའ་ན། ཡེ་ནི་མཚོན་པའི་ཡུལ་
ལས་འདས། ཤེས་ནི་རིག་པའི་རྩལ་ལ་རྫོགས། སྟོམ་དུ་ཅེ་ཡང་མེད་པ་ལ། མི་ཡོངས་
སློབ་ལེན་པེས་རབ་གཞག་པའི་ཚད། ཆེས་གཅིག་ཞག་གི་སྐྱེ་ལྟར་ལྟར་ཐུགས་ཉིད་སྤང་།
ལུས་དབེན་སེམས་གདུལ་དབྲགས་ཀྱི་ཆ་སྟོམས་ཕྱག་རྒྱའི་སྐྱེ་ལྟར་ན། ཐར་བ་ཆེན་
པོའི་རྒྱུ་ཚད་དང་དུ་ལོན་པའོ། །ཉན་པའི་འཁོར་རྣམས་དང་པའི་སེམས་ཀྱིས་རླངས།
ཆོག་དུ་གངས་མང་བྱེ་མའི་ལ་བསྟན་གྲང་། དོན་གྱི་ཐེག་ལེ་འདི་ལས་ངས་མ་

གསུངས། དེ་ལ་ནེུ་རྒྱུད་ལ་སོགས་པའི་འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་ཡང་གསོལ་བ། ཐམས་
ཅད་ས་ལེར་གསལ་པའི་སྟོན་པའི་སྟོན་མ་ལགས། །བདག་ཅག་ལ་སོགས་སློང་ལྷན་ཅན་
རྣམས་ཀྱིས། །ཀུན་གཞི་དཀྱིལ་དུ་མི་འཚོར་གཞེར་དུ་ཐེབས། །སྐྱེ་བ་གཅིག་གིས་ཐར་
བ་ཆེན་པོ་ཐོབ། །སློང་མན་རྣམས་ལ་ཐེག་ལེའི་བཀའ་ལུང་འགའ། །བཀྱིད་བྱང་དོན་དུ་
སྟོན་པས་བཀའ་འགའ་སྟོལ།

དེ་སྐད་ཅེས་གསོལ་གྱོ། །དེ་ལ་སྟོན་པས་བཀའ་བསྟུལ་བ། བདག་ཀྱང་འགྲོ་བའི་
འདྲན་སྟོན་བྱ་བྱིར་འཁོར་བའི་ས་ལ་འོངས། མི་འབྲེད་སེམས་ཀྱི་གཞི་མས་ཡོངས་སུ་
ཐེན་བར་བཟུང་། ལུས་ཀྱིས་ཅི་བསྐྱར་དག་གིས་ཅི་བསྐྱག་རྣམས། ཡོན་ཏན་ཅི་སྟེལ་
འཕྲིན་ལས་ཅི་མཛད་ཡོ། །སེམས་ཅན་ཐ་དད་མང་པོ་བཀྱིད་ཀྱིན་བྱང་བྱིར་མཛད་
པའོ། །ད་ཡང་མདོ་དུ་བསྟུལ་ལ་ཚིག་འགའ་གདམས་དག་བཤད། གཤམ་བྱང་བོན་
ཀྱི་སློ་མོ་བརྒྱུད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་ཡང་། མདོ་དུ་བསྟུད་ན་རྣམ་བཤགས་ལ་འདུས། གསུམ་
ཀྱི་དོས་བཟུང་ཁྱོད་ལ་འདི་ལྟར་བསྟན། ཐོན་ཐམས་ཅད་ལ་དང་པོ་འཛིན་པའི་རྒྱ་དང་
གཅིག །བར་དུ་བརྟག་པའི་རྒྱུན་དང་གཉིས། ཐ་མར་རྟོགས་པའི་འབྲས་བུ་དང་གསུམ་
མོ། །དེ་ལ་དང་པོ་འཛིན་པའི་རྒྱ་ལ་སྟེགས་བཅ་གཅེས་པས། ཡི་གེ་ནག་པོའི་རྒྱུད་ལ་
ཤིན་ཏུ་བཀུར་སྟེ་བྱ། བར་དུ་བརྟག་པའི་རྒྱུན་ལ་སྟོབ་དཔོན་རྣམ་གཅེས་པས། སྟོབ་
དཔོན་རྣམ་མའི་སྐུ་ལ་རབ་ཏུ་འཁོར་བར་བྱ། ཐ་མར་རྟོགས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་རང་གི་
རིག་བ་གཅེས་པས། གཞན་ལ་མ་ཡོངས་རིག་པའི་ཤེས་རབ་སྐྱོངས། དེ་ལྟར་ཉན་པའི་
འཁོར་སྟེ་རྣམ་བཤགས།

དང་པོར་འཛིན་པ་སྟོ་ཡིས་བཟུང་། བར་དུ་རྟོགས་པ་སྟོ་ཡིས་རྟོགས། ཐ་མར་

རྟོགས་པ་སྐྱོ་ཡིས་སྐྱོམ། གུལ་གཞི་སྤོང་ལེན་གསལ་ཐེབས་ན། འབྲས་བུ་ཐར་པ་འབྲུག་
 པར་ལེས། དེ་སྐྱོད་ཅེས་སྟོན་པས་བཀའ་བསྟུལ་ཏོ། །དེ་ནས་སྟོན་པ་གཤེན་རབ་མི་པོ་
 ཡང་། སྤྱི་བ་གཅིག་གིས་ཐར་པ་ཆེན་པོ་བསྐྱུབ་པའི་ཕྱིར། གཡེང་བའི་འཁོར་རྣམས་
 སྤངས་ནས་ནགས་ཚེས་དགོན་པར་གཤེགས་སོ། །སྤྱད་ཀྱི་འཁོར་སྤེ་རྣམས་ལས་
 སྐལ་བཟང་དད་ལྡན་རྣམས། ལྟ་སྤྱོད་ལུང་དུ་འབྲེལ་ནས་གཤེན་རབ་ཅི་བཞིན་དུ། སྤྱི་
 བ་གཅིག་གིས་ཐར་པ་ཆེན་པོ་བསྐྱུབ་པའི་ཕྱིར། དགོན་པའི་གནས་སུ་སོ་སོར་དོན་ལ་
 བཞུགས་ནས་སྤྱོད། ཐེག་ལེར་དོན་མ་རྟོགས་པའི་འཁོར་སྤེ་སྤྱད་མ་གུལ། སྤྱོད་པ་མས་
 འཛེག་འདུལ་ཁྲིམས་སྤེ་ཡིས་བསྐྱུངས། མི་དང་ལྟ་རུ་ལོམ་པར་ལེམ་བཤོད་ནས།

ཐར་པ་ཆེན་པོའི་འབྲས་བུ་སྤོང་ཅིག་འབྲུག། “བཀའ་འདུས་པ་རིན་པོ་ཆེ་གཟེར་
 མྱིག་གི་རྒྱུད་ལས།” སྟོན་པས་འཁོར་སྤངས་དགོན་པ་མཛད་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་དྲུག་
 པའོ། །

ལེའུ་བཙུ་བའུན་པ།

སྟོན་པ་ལྷ་རྒྱ་རྒྱ་ལས་འདས་པའི་སྐོར།

གཡུང་རྒྱུ་ལྷའི་སྐད་དུ་ན། ཡང་མ་དལ་འོད་མ་བར་ཟེར་མིང་སྟོད། གང་ཟག་མིའི་
སྐད་དུ་ན། སྟོན་པ་མི་རྟག་ལྷ་རྒྱ་རྒྱ་ལས་འདས་པའི་ལེའུ་ལོ། །

མི་བཅེད་འཛིག་རྟོན་སེམས་ཅན་བྱང་སྤྱིར་དུ། སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་བཏབ་པའི་རུས་
མཐུ་ཡིས། གཤེན་རབ་བདེ་བར་གཤེགས་ནས་འགྲོ་དོན་མཛད། ལྷ་གསུང་ལྷགས་
དང་གསུམ་གྱིས་འདུལ་བ་རིམ་བར་མཛད། ཡོན་ཏན་དེ་ཡིས་སེམས་ཅན་བདེར་
བགོད་མང། ད་ནི་དུས་ཀྱི་མ་མར་ཉེ་བས་སྟུ། སྟོན་པ་ཞལ་བཞུགས་འགྲོ་བའི་དོན་
མཛད་ཀྱང། སེམས་ཅན་སྐྱེ་འཕེལ་གཞན་ན་འཕྲོས་པ་རྣམས། ལས་མ་དག་པས་
དུས་ཀྱི་སྤྱིགས་མར་སྐྱེས། སེམས་ཅན་འདུལ་བའི་དུས་ཚོགས་ཞན་པས་སྟུ། སྟོན་པ་
ཚིག་ལུང་དགོན་པའི་གནས་སྟུ་གཤེགས། མི་རྟག་སྐྱེ་ཉིད་འགྱུར་བར་བསྟན་ནས་
འདུལ་བའི་དུས་ཡིན་པས། སྟོན་པ་མི་རྟག་ལྷ་རྒྱ་རྒྱ་ལས་འདས་པར་དགོངས། །སྟོན་
གྱི་སྟོན་པ་སྐྱེ་རབས་འདས་པ་ཡང། ལྷ་གསུང་ལྷགས་ཀྱི་བསྟན་པ་རྫོགས་ནས་འདའ་
བའི་ཚད། དེ་ཡི་རྗེས་དང་མཐུན་པར་མཛད་པས་ཀྱང། སྟོན་པ་ལྷ་རྒྱ་རྒྱ་ལས་
འདའ་བར་དགོངས། སྟོན་ནས་སྟོན་ལམ་བཏབ་པའི་ཚད་རྣམས་རྫོགས། འགྲོ་བའི་
དོན་སྤངས་རན་པ་ཡིན་པས་ཀྱང། སྟོན་པ་ལྷ་རྒྱ་རྒྱ་ལས་འདའ་བར་དགོངས།

ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་དང་འཆི་ལ་བཟུགས། །སྐྱེ་བའི་སྐོ་བཀག་གི་སྲིང་
དུ་གོང་གི་མངོན་ཐབས་བསྟན། འཆི་ལ་བཞག་གསུམ་སྲིང་དུ་སྐྱེ་དན་འདའ་ཚུལ་
བསྟན།

སྟོན་པས་རྣམ་བཞིའི་འཁོར་རྣམས་ལ། ཚིགས་སུ་བཅད་དེ་བཀའ་བསྟུལ་བ་ཡི་
མདོ། སྐྱེ་མའི་ལུས་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བ་ཞེས་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ་
སེམས་བསྐྱེ་བས་སྐྱེ་དང་རྣམ་པའི་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བ་རིམ་གྱི་འབྲུང་། ད་ལྟོ་བའི་
སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བ་མཚོ་དང་འགྲོགས། སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བ་ནད་གྱིས་བྱངས་པ་འཆི་བའི་ཉམས། མི་
ཉམས་བཞི་བསྐྱེ་བ་དག་གི་སྐྱེ་བའི་ལ། འཛིགས་པའི་གཞེན་པོ་འདུ་བའི་ནད་དང་བས།
རིན་ཆེན་སྐོག་ལ་བབས་པར་གཏུགས་ཏེ་ན། དེ་སྐྱེ་ཅེས་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བའི་འཁོར་ལ་
གསུངས་པས། འཁོར་རྣམས་ཀུན་གྱི་བསྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བའི་
རབ་དགོན་པའི་གནས་ན་འཁོར་ལའི་ཁྱི་ལ་རིན་ཆེན་སྐྱེ་བའི་གཏུགས། བཀའ་ལོ་སྐྱེ་བའི་
ཁྱི་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བའི་
འབྲུམ་སངས་གྱིས་སྐྱེ་བའི་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་སྐྱེ་བའི་མདོ། སྟོན་པ་
གཤེན་རབ་ལྟ་བུའི་རིན་ཆེན་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བའི་
བསྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བའི་
བཅོན་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བའི་
པའི་གཤེན་རབ་ལགས། སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བའི་
གསོ་བའི་ཐབས་རྣམས་གང་མཐུན་པ། གསལ་བའི་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བའི་
བཀའ་བསྟུལ་འཚལ། དེ་སྐྱེ་ཅེས་གཏོ་བའི་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བའི་

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། ཤིན་ཏུ་གདུངས་ཀྱིན་རབ་ཏུ་དང་བ་སྐྱེས། ལྷང་སྤིང་
སྟོན་པ་གཤེན་རབ་མི་བོ་ཡང་། དཀའ་བ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་སྤྱད་གོ་བ་སྤྱོད་ལུགས་དང་།
སྐྱེ་ལ་སྤྱུག་བསྐྱེ་བ་སྣ་ཚོགས་རྟིང་ལ་སྦྱང་གིས་འདེབས་ལུགས་ཀྱིས། མཐའ་ཡས་
སེམས་ཅན་རྟག་ཏུ་རེ་བ་སྦྱིང་མེད་འོ་རེ་བརྒྱལ། དེ་སྐོར་ཅེས་ཡོས་སོ་སོ་ནས་སྦྱས་
ཤིང་། དོན་མེད་འཇུག་བའི་འཛིག་རྟེན་ལས་སྤངས་ནས། སྟོན་པས་དགོ་བའི་ཁྲིམས་
མོག་ལུང་དུ་བསྟོན་བ་རྣམས། ཤེས་པའི་རིམ་པས་དགོ་ལ་ཐང་བཅད་སྤྱད།

དུས་དེར་སྟོན་པས་མལ་ནས་དབྱུ་བཏེག་ནས། འཁོར་ལ་ཚིགས་སུ་བཅད་དེ་
གསུངས་པའི་མདོ། བདག་ཀྱང་དཀའ་བ་སྣ་ཚོགས་སྤྱད་ནས་སྤྲིག་པ་བསྐྱུང་བ་ཡང་།
སྐྱེ་ག་ན་འཆི་བཞི་ལས་ཐར་ནས་བདེ་བའི་གནས་བསྐྱེག་ཕྱིར། བྱས་པས་མི་ཟེན་སྐྱེ་
མའི་ཐང་ཟིང་རྣམས། ཕྱིར་བོར་སྤངས་ནས་ནགས་ཚལ་དགོན་པའི་གནས་སུ་ཆིག་
ལུང་གནས་པ་ཡིན། མི་རྟག་འཕོ་འགྱུར་གོང་དུ་བྲན་པ་ཡིས། དགོ་བ་སྣ་ཚོགས་སྤྱད་
པས་སེམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་སྤངས། སྐྱེ་མའི་ལུས་དང་བྲལ་ཀྱང་རན་སོང་རྒྱུར་མི་
བསྐྱེད། ཡང་དག་གྲུབ་པའི་གནས་སུ་བདག་ཉིད་བདེ་བའོ། །འདུ་བའི་ནད་རྣམས་
ལུས་ལ་དར་བ་ལ། ཀྱུ་རྗོལ་ལས་ནི་དངོས་སུ་བདེན་པ་ཡི། གལ་ཏེ་བགོགས་ཀྱིས་
བར་ཚོད་བྱེད་པའང་སྤིད། བགོགས་ལ་གཏོ་པན་གཏོ་བྱས་གཏོ་རྣམས་ཀྱིས། དེ་སྐོར་
ཅེས་སྟོན་པས་བཀའ་བསྩལ་པས། གཏོ་བྱ་འབྱུང་སངས་ལ་སོགས་པའི་འཁོར་
རྣམས་ཀྱིས། བགོགས་རྣམས་བཙོས་ཀྱིན་བདུན་ལ་སྐྱེ་སྤྱད་བཏང་། གཏོ་དང་སྤྱང་
དང་ཡས་སྟགས་ཡོན་ཏན་ཀྱིས། གཤེན་རབ་བསྐྱུང་བ་དབྱུང་གསུམ་བདེ་བར་
འགྱུར། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ཉོན་མོངས་

མང་སོ་ལ། བགཟུགས་ལ་གཏོ་མན་གཏོ་མི་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། ཀུན་རྫོབ་དངོས་སུ་རེས་
ཤིག་བདེན་པ་ཙམ། དགྲུང་གསུམ་ལོན་ནས་ཕྱིར་ལ་ཤིན་ཏུ་བསྐྱབ།

དབྱུང་བུ་ཁྲི་ཤེས་ཀྱིས་ཀྱང་བུས་བཅུ་གས་ཐལ་སྐྱུར་ནས། ལྷོན་པ་གཟིམས་པའི་
སྐྱུ་སྐྱུ་ལྷུས་པའི་མདོ། ལྷུ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གཤེན་རབ་ལགས། སྐྱུ་ལུས་
ནད་ཀྱིས་གཏུངས་ཏེ་བསྐྱུང་བ་ལ། ལྷན་ལྷུས་གསོ་བའི་ཐབས་ལྷུས་གང་མཐུན་པ།
གསལ་བའི་སྐྱོན་མས་བདག་ཅག་འཁོར་ལ་བཀའ་བསྐུལ་འཚེལ།

དེ་ལ་སྐྱོན་པས་གཟིམས་པར་དབྱུང་བཏེག་ནས་གསུངས་པའི་མདོ། སྐྱུ་མའི་ལུས་
ལ་འདུ་བའི་ནད་དར་བ། ཀུན་རྫོབ་མཚན་མ་དངོས་སུ་བདེན་པ་ཡིས། བཞི་བརྒྱ་ནད་
ཀྱིས་བར་གཙོད་ཡིན་པའང་སྲིད། དབྱུང་བུ་ཁྲི་ཤེས་རིག་པའི་ཚད་མ་ཙམ། སྐྱུ་ག་
བསྐྱུལ་ནད་ཀྱི་བར་ཚད་འདུལ་བའི་ཕྱིར། འཚོ་བའི་མདོ་རྟོགས་ནད་ལྷུས་གསོ་བའི་
སྐྱོན་སྐྱོར་ལ། ལྷན་ཀྱི་རིགས་སྲེ་དབྱུང་ཀྱི་རིམ་པ་ཀྱིས། དེ་ཡང་དམ་པའི་སེམས་
ཅན་དོན་དུ་དབྱུང་མི་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། དབྱུང་བུ་ཁྲི་ཤེས་ལ་སོགས་འཁོར་བ་མང་པོ་
ཡིས། ཅ་དང་ཚུ་རྟགས་ནད་ཀྱི་རིགས་སྲེད་ནས། རྟོད་དང་བསིལ་ཀྱི་སྐྱོན་ལྷུས་ཚ་
སྐྱུར་ཡིན། འདུ་བའི་ནད་གཏུལ་དབྱུང་ལྷུས་རྫོགས་པར་བྱས། སྲིན་ཀྱིས་རྐབས་
དེས་དགྲུང་གསུམ་བདེ་བར་གྱུར། དེ་ནས་ཤིན་ཏུ་སྐྱུར་ལ་ཡང་བསྐྱུང་ངོ། །

དེ་ལ་འཁོར་ཀྱིས་བསྐྱོར་ནས་ཀུན་ཀྱིས་ལྷུས་པའི་མདོ། ལྷུ་པ་ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་པའི་གཤེན་རབ་ལགས། སྐྱུ་འགྱུར་ད་ནི་འཛིག་རྟེན་སྣོངས་སུ་ཉེ། གཏོ་དང་
དབྱུང་ཀྱིས་བསྐྱུང་བ་སོས་མ་ལུས། ལས་ཀྱི་ལྷུ་པར་སྐྱོན་པའི་ཚེ་ལགས་སམ། དེ་
སྐད་ཅེས་ཀུན་ཀྱིས་སྐྱས་ནས། སྐྱུ་དན་ཀྱི་ཏུ་སྐྱུ་སྐྱུང་ངོ། །དེ་ལ་སྐྱོན་པས་བཀའ་

བསྐྱལ་པ། འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མི་ཉག་སྐྱུ་མ་ཡིན། དཔེར་ན་ཁྲི་ལམ་
 མགོན་པོ་འདྲ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་འགོ་ཕྱི་འགོ་ཅི་ལས་མེད། ལྷ་རན་དུ་འབོད་རྒྱུན་ཚོད་སེམས་ཀྱི་
 ཉོན་མོངས་སྟོངས། ལྷུག་བསྐྱལ་འདི་ཅམ་ལས་སྟེ་ཕྱི་མ་གཏན་དུ་ད་མི་ལེན་བར་དེས།
 སྐྱུ་མ་ཡིན་པས་བདག་གྲུང་ལ་ཁག་ལུས་འདི་དེ་འདི་ག་པར་དེས། འདི་ལ་འདི་གས་
 བས་མ་ཞིག་གོང་དུ་དགོ་བཅུ་ཚད་མར་སྟོང། ཡོན་ཏན་དེ་ཡིས་སེམས་ཉིད་སྟོང་དུ་ཞི།
 ད་དེས་འདི་ཅམ་ལས་སྟེ་གཏན་དུ་ད་མི་ལེན། ད་ཡང་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྟོན་ཡིན་པས་
 བདག་ནི་ལྷ་རན་འདལ། འཁོར་དུ་གྲུང་བ་ཐམས་ཅད་དགོ་སྟོང་སེམས་ཀྱིས་ཀྱིས། ཡེ་
 ཤེས་ལྷ་ཡི་སྟོང་པོ་རྣམ་གསུམ་རྣོས། སྟོང་སྟེ་མཚན་བརྗོད་ལྷུག་རྒྱ་ཐལ་སྟོང་སྟོན།
 དེ་ནས་འཁོར་རྣམས་ལ་ཤེས་རབ་ཚད་སྟེད་ཀྱིས། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་སྟོང་པོ་རྣམ་གསུམ་
 རིམ་བར་བརྒྱས། སྟོང་སྟེ་ལྷ་གཤེན་མཚན་བརྒྱ་བསྐྱབས་ནས་བརྗོད། མོས་བ་དང་
 ལྷན་ལྷུག་རྒྱ་ཐལ་སྟོང་ཀུན་ཀྱིས་བསྟན། དེ་ནས་ཡིད་ཀྱི་ཁྲེའུ་ཚུང་ཡིད་བཞིན་ཀྱི་
 ལུང་ལུང་ཅན་ཀྱིས། ལྷོན་བ་ལྷ་རན་ལས་མི་འདའ་བར་བཞུགས་པར་གསོལ་བ་
 བཏབ་སྟེ། ལྷོན་པའི་སྟོན་མ་གཤེན་རབ་ལགས། ལྷོན་བ་གསེར་ཀྱི་ས་གཞི་འདྲ།
 སེམས་ཅན་ཅི་ཤིང་མང་པོ་འདྲ། ས་གཞི་མི་ཉག་སྐྱུ་འགྲུར་ན། ཅི་ཤིང་རྟེན་གནས་གང་
 ལ་འཆལ། ལྷ་རན་མི་འདའ་བཞུགས་པར་གསོལ་བ་འདེབས། །སྟོན་བ་ཅན་དན་
 གསེར་སྟོང་འདྲ། སེམས་ཅན་ལོ་འབྲས་མེ་ཉོག་འདྲ། སྟོང་པོ་མི་ཉག་སྐྱུ་འགྲུར་ན། ལོ་
 འབྲས་མེ་ཉོག་གང་ལ་བརྟེན། ལྷ་རན་མི་འདའ་བཞུགས་པར་གསོལ་བ་འདེབས། ལྷོན་
 བ་གསོལ་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་འདྲ། སེམས་ཅན་སྐྱུ་སྐྱུག་གྲུང་སྐྱམ་འདྲ། རྒྱ་མཚོ་མི་ཉག་སྐྱུ་
 འགྲུར་ན། ལྷ་སྐྱུག་གྲུང་སྐྱམ་གང་ལ་བརྟེན། ལྷ་རན་མི་འདའ་བཞུགས་པར་གསོལ་བ་

འདེབས་སོ། །

སྟོན་པ་རྒྱན་གྱི་ཚུ་བོ་འདྲ། །སེམས་ཅན་དེ་སྐྱེལ་ཐ་བ་འདྲ། །སེམས་ཅན་གསོས་
 གྱི་འབྲུ་སྒྲིབ་འདྲ། ཚུ་བོ་མི་རྟག་སྐྱེ་འགྲུར་ན། །མཐའ་འཁོབས་མུ་ངམ་འབྲུ་མི་སྐྱེ། མུ་ངན་
 མི་འདའ་བ་ཞུགས་པར་གསོལ་བ་འདེབས། །དེ་སྐྱད་ཅེས་ཡིད་གྱི་ཁྲིའུ་ཚུར་གིས་
 གསོལ་བ་བཏབ་སོ། །དེ་ལ་གཤེན་རབ་གྱིས་བཀའ་བསྩལ་བ། །ང་ཡང་མུ་ངན་འདའ་
 མ་ཡིན། བོན་ཀྱང་རུབ་པར་མི་འགྲུར་ཏེ། །རྟག་ཏུ་དེ་བ་སུན་དབྱུང་ཕྱིར། །ལན་ཅིག་མུ་
 ངན་འདའ་ཚུལ་བསྟན། །ང་ཡང་མུ་ངན་འདའ་མ་ཡིན། བོན་ཀྱང་རུབ་པར་མི་འགྲུར་ཏེ།
 །ལེ་ལོ་ཅན་རྣམས་བཙོན་དབྱུང་ཕྱིར། །ལན་ཅིག་མུ་ངན་འདའ་ཚུལ་བསྟན། །ང་ཡང་མུ་
 ངན་འདའ་མ་ཡིན། བོན་ཀྱང་རུབ་པར་མི་འགྲུར་ཏེ། །ཆེག་ཕྱིར་འབྲེང་རྣམས་དོན་
 སྟོན་ཕྱིར། །ལན་ཅིག་མུ་ངན་འདའ་ཚུལ་བསྟན། །ང་ཡང་མུ་ངན་འདའ་མ་ཡིན། བོན་
 ཀྱང་རུབ་པར་མི་འགྲུར་ཏེ། །སེར་སྣ་ཅན་རྣམས་སྦྱིན་གཏོང་ཕྱིར། །ལན་ཅིག་མུ་ངན་
 འདའ་ཚུལ་བསྟན། །ང་ཡང་མུ་ངན་འདའ་མ་ཡིན། བོན་ཀྱང་རུབ་པར་མི་འགྲུར་ཏེ། །དེ་
 སྐྱད་ཅེས་སྟོན་པས་འཁོར་རྣམས་ལ་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་སྦྱིན་ཚོགས་ཅམ་གྱི་འཁོར་
 རྣམས་ཀྱང་། །ཤེས་རབ་ཅན་གྱི་འཁོར་རྣམས་ནི། །སྤོང་བོ་རྣོས་ཀྱིན་ཕྱག་རྒྱ་སྟོན།
 །བདེར་གཤེགས་མཚན་བརྗོད་སྟོན་ལམ་འདེབས། །ལྷ་བ་དམན་པའི་འཁོར་རྣམས་ནི།
 །སྦྲེ་སྒྲགས་འདོན་ཅིང་མུ་ངན་དུ་འབོད་བདོ།

དེའི་ཆེ་དེའི་དུས་ན། །བཙོན་བ་ཁྲབ་པ་ཡིས། །བྱ་ཁྲུང་སུམ་གྲུས་པ་ཞིག་ཏུ་བརྟུན་
 བས། །བདུད་ཡུལ་སུན་པའི་གླིང་དུ་འཕྱར་ནས་བྱོན། །བདུད་གྱི་འཁོར་ལ་གསུངས་
 པའི་མདོ། །ལོག་པར་གོལ་བའི་བདུད་འཁོར་ལྷག་མ་རྣམས། །དེས་པའི་དོན་བསྟན་

དབང་པོ་གཏོད་ལ་ཉོན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མའི་རང་བཞིན་ཡིན། གཡུང་བྱུང་
 བོན་ནི་སྣོད་པ་ཉིད་དུ་བདེན། སྣང་སྲིད་སྣོན་པ་གཤེན་རབ་མི་བོ་ཡང། འབྱུང་བ་རྣམ་
 བཞིས་བསྐྱེད་པའི་སྐྱེ་ལུས་གཟུགས་བརྟན་ནི། འདུ་བ་རྣམ་བཞིའི་སྣང་གིས་བཞིགས་
 བས་ད་ཡུད་སྐྱུར་དུ་འགྲོངས། ཁྱོད་རྣམས་ཉམ་ཏུ་རེ་ནས་སྲིག་ཚོགས་སྐྱོད་པ་སྣང་རེ་
 རྗེ། ཁྱོད་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་རྗེས་པའི་ཆེ་བ་ང། དགོ་སྲིག་གཏོང་ནས་ཉོགས་པས་དོན་ལ་
 རབ་ཏུ་བྱུང། ད་ལྟ་དག་པའི་བྱང་སྣོད་འདུལ་ཁྱིམས་ཟབ་མོ་བསྐྱུང། ང་བཞིན་ཁྱོད་
 ཅག་སྲིག་བ་སྐྱང་ལ་འདོད། །དེ་ལ་བདུད་ཀྱི་འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་མཛོས་ཀྱིན་བསམས་
 བས། བདུད་རྗེའི་བཀའ་གཉན་བ་དང། སྣོན་པ་སྲུ་ངན་ལས་འདའ་བའི་སྐྱ་དེ་ལིན་ཏུ་
 སྣན་པས། དར་ཅིག་སྲིག་པའི་ལས་སྐྱངས་བདུད་ཀྱི་ཡུལ་བོར་ཉ། བཅུན་བ་ཁྲབ་པའི་
 འཁོར་བྱས་གཤེན་ཀྱི་ཡུལ་དུ་ཕྱིན། གཤེན་རབ་སྐྱུང་ནས་སྲུ་ངན་འདའ་བར་མཛོང།
 དེ་ལ་བདུད་ཀྱི་འཁོར་དེ་རྣམས་ནི། ལིན་ཏུ་ཉོན་མོངས་པའི་གས་ཆེ་ཡིན། རབ་ཏུ་དུག་
 ལྷའི་ཆར་རགས་པས། དགོ་བའི་ཕྱོགས་སུ་དད་པ་མ་གཤོས་པར། སྲིག་པའི་ཕྱོགས་
 སུ་བསམ་བ་ངན་སྐྱེས་ཉ། སྣང་སྲིད་ཁ་ལོ་བསྐྱུར་བའི་གཤེན་རབ་འདི་གྲོངས་ནི།
 བདུད་རྗེ་ཁྲབ་པ་འཁོར་དང་བཅས་བ་རྣམས། སྐྱར་ལ་ལོག་ནས་སྲིག་བ་སྐྱོད་པར་
 མཛོང། བདུད་འཁོར་སྐྱག་མ་རྣམས་ལ་དབང་ཆེ་བའི། ཨ་ཀ་རུ་ཅེ་སྲོག་གི་ཤུན་བ་
 བག་པོ་ཡིས། གཤེན་རབ་སྐྱུང་བའི་སྐྱས་སུ་ལུས་བཅུགས་ཐལ་སྐྱར་ཉ། ལ་འུར་སྲུ་
 ངན་ཀྱི་གླིང་ནས་འདོས་ལིག་པར་གསོལ་བ་གདབ་པའི་མདོ། །འདིག་ཉེན་ཁམས་ན་
 དབང་སྐྱུར་གཤེན་རབ་མི་བོ་ལགས། ལ་འུར་སྲུ་ངན་གླིང་ནས་སྐྱུར་དུ་མ་འདའ་ན།
 དབང་ཆེ་བའི་ལན་ཆགས་སྐྱོགས་པའི་བདུད་དང་སྲིན་པའི་དམག །གཤེན་རབ་སྐྱུ་ལ་

བསྐྱོལ་ན་འགྲུག་ཟ་རུ་འོང། དེ་ཡིས་མ་སྐྱེ་བས་གོང་དུ་ལ་ཉུང་ལྷ་འཛུགས་འདའ་ན་རུང།
 དེ་སྐད་ཅེས་གསོལ་བ་བཏབ་པོ། །དེ་ལ་ག་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བཀའ་བསྟུལ་པ། བདུང་
 ཁྱིམ་གྱིས་ལྷ་འཛུགས་སྐྱེ་བས་འདོད་ཤིག་པའི། །ལ་ཉུང་བདག་ལ་གསོལ་བ་མ་བཏབ་
 ཡང། བདག་ནི་མི་ཉལ་སྐྱེ་མའི་ལུས་སྐྱེས་ཞིག་ནས་ད་ལྟུང་ལྷ་འཛུགས་འདའ། ལྷ་འཛུགས་
 ཁ་ལོ་བསྐྱེད་པའི་ག་ཤེས་རབ་བདག་ཉིད་ཡང། ལུས་དང་སེམས་བྲལ་སྐྱེ་འགྱུར་འཛི་
 བས་ཡང། ལོག་པར་གོལ་བའི་བདུང་རྣམས་ཉལ་ཏུ་རེ་བ་སྤྱིང་རེ་ཟླ། བདག་ནི་དཀའ་
 བས་དགེ་བཅུ་སྐྱེད་པས་བདེ་གནས་ཆེན་པོར་སྐྱེ། ཁྱིམ་རྣམས་འཁྲུལ་བས་སྤྲིག་
 ཆོག་ས་གསལ་གཅད་མང་པོ་ཡིས། མི་ཉལ་ཡོངས་ལ་འགྱུར་ན་གཅོད་སྐྱོང་དུ་སྤུལ་
 བར་སྐྱེ། ལྷོན་པའི་བཀའ་དེ་ལ་བདུང་འཁོར་ལྷག་མ་ཡང། ཁ་ཅིག་ཡིད་གཉིས་ཐོས་
 སོ། །

དེའི་ཆེ་དེའི་དུས་ན། མ་ལོ་སྐྱེན་གྱི་རལ་ག་ཅན་གྱིས། ལྷོན་པ་ལ་གསོལ་པ།
 འཛིག་ཉེན་སྐྱོན་མ་སྐྱོན་པ་ག་ཤེས་རབ་ལགས། བོན་ཐམས་ཅད་མི་ཉལ་པའི་ཕྱིར།
 ག་ཤེས་རབ་ཡང་མི་ཉལ་པའི་ཚུལ་སྐྱོན་པ་ལགས་སམ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་
 མའི་རང་བཞིན་ལགས་སམ། ལྷོན་པའི་སྐྱེ་ཡང་འཛིག་པའི་ཚུལ་སྐྱོན་པ་ལགས་སམ།
 ལྷོན་པ་ལྷ་འཛུགས་འདའ་བའི་འཛིག་ཉེན་ཏུ་སྐྱེ་མི་ཉལ་ན། དེ་རབ་སྐྱེན་པོ་ཡང་ཅེ་
 བས་ཉིལ་ཏེ་མཆོལོ། །རྒྱ་མཆོལོ་མཆོང་རྣམས་ཡང་གཉིད་ནས་འཁྲུགས་ཏེ་མཆོལོ། །ཅི་
 ཤིང་ནགས་ཆོལ་ཡང་གཉན་དུ་སྐྱེས་ཏེ་མཆོལོ། །ཉི་ཟླའི་སྐྱོན་མ་ཡང་ལུན་དུ་བྱུབ་ཉི་
 མཆོལོ། །སྐྱོན་པ་ལྷ་འཛུགས་མི་འདའ་བར། འགྲོ་བ་འདུལ་བའི་ཕྱིར་དུ་བཞུགས་ཞེས་
 གསོལ་བ་བཏབ་པོ། །དེ་ལ་སྐྱོན་པས་བཀའ་བསྟུལ་པ། མ་ལོ་ལ་སོགས་ཉན་པའི་

འཁོར་རྣམས་ཀྱི། དུས་གསུམ་སྟོན་པ་རིམ་གྱིས་འགོ་བ་འདུལ། ཆོ་ལོ་བརྒྱ་ཐུབ་
 དུས་སུ་བདག་ཉིད་སྟོན་པར་འོངས། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རིམ་པས་འགོ་བ་འདུལ་
 ཟུར་སྟོན། སུམ་ཅུ་སྐྱ་ཡི་ཚད་རྫོགས་ལྷ་རྒྱ་འདའ་བའི་དུས། འདས་པའི་རྟེན་ལ་བོན་
 །ཀྱང་མི་བྱུང་གིས། གསུང་རབ་འབྱུ་རྟོགས་གསུང་གི་འདུལ་ཐུལ་གྱི། མན་དག་
 བསྐྱོམ་པས་སེམས་ཉིད་མཐེལ་དུ་ཕེབས། འདའ་ཀའི་ཞལ་ཆེམས་ཁྲིད་ལ་ཚིགས་སུ་
 གཅད་ལ་བཞག། །ལྷུང་ཆེན་གཤོག་རྒྱས་ནམ་མཁའི་སྐོར་དུ་འཕུར། ཕྱོགས་བཞི་
 མཚམས་བཞི་སྟེང་འོག་ཉམ་མི་ད། གང་ལྟར་འཕུར་ཀྱང་གཤོག་དུག་བརྒྱུདས་པས་
 བདེ། དེ་དང་འདྲ་བར་སྐལ་ལྷན་དད་ཆེ་ཡིས། གཡུང་བྱུང་བོན་གྱི་སྐོ་མོ་མང་པོ་ལ།
 གང་ལྟར་དགོངས་ཀྱང་དོན་དམ་རྟོགས་པས་བདེ། སང་གེ་ཅལ་རྫོགས་གངས་རིའི་ཁ་
 རས་མཚོངས། དམ་གྲོག་ཤ་ཤོ་གྱེན་ཐུར་ཉམ་མི་ད། གང་ལྟར་གནས་ཀྱང་ཅལ་
 གསུམ་དབྱུང་བས་བདེ། དེ་དང་འདྲ་བར་མི་མཚོག་སྐྱེས་བུ་ཡིས། གཡུང་བྱུང་བོན་ལ་
 ཤེས་པའི་ཅལ་རྫོགས་པས། གང་ནས་བརྟག་ཀྱང་དོན་ལ་གཞག་པས་བདེ། རྒྱུ་རྒྱུང་
 ཚོ་གས་སྐྱ་སྐྱད་འབུམ་དུ་བརྒྱུད། ཅི་སྐྱད་བྱངས་ཀྱང་ལྷེ་ལ་ཐེན་ཐོགས་མེད། སྐྱ་ཡི་བྱེ་
 བྲག་ཀྱི་ལ་ཉམ་ད་ཐེ་ཚོམ་མེད། དེ་དང་འདྲ་བར་སྐྱུངས་པའི་འཕྲོ་ཅན་གྱིས། སྐོ་བཞི་
 མཚོད་དང་ལྷ་ཡི་བོན་སྐོ་ལ། གང་ནས་བཤད་ཀྱང་རྒྱ་འབྲས་བལྟན་པས་བདེ། རིན་
 ཆེན་གསེར་གྱི་ཆག་ཤིང་འབྱུང་བའི་འདམ་ལ་བཅུགས། ཡ་ཡི་ཐེན་ཐོགས་བཏོན་སྐྱིད་
 'བདེ་ཕྱིར་ཉམ་མི་ད། གང་ལྟར་བསྐྱོར་ཀྱང་ས་སྐབས་གཅད་པས་བདེ། དེ་དང་འདྲ་
 བར་དད་ལྷན་སྐྱེས་བུ་ཡིས། བཀའ་རྒྱུད་བོན་གྱི་འབུམ་ཕྲེ་སྐྱེགས་བམ་ལ། གང་ནས་
 ལྷགས་ཀྱང་མན་དག་བཙའ་བས་རྟེད།

དེ་ལ་ཐོན་སྐྱོད་བཞི་མཛོད་དང་ལྗེ་སྐོབ་བྱ་མང་པོ་ཡིས། ལྷང་ཕུལ་ནས་ཞལ་
 ཆེམས་ནོས་པའི་མདོ། ལྷོན་པ་ལགས། དཔོན་གསལ་མན་དག་ལུང་གི་ཐོན་སྐྱོད་པ།
 ལྷ་བ་སྤང་སྤོང་གཉིས་སུ་གོལ་སྐྱོན་མཆིས། ཆབ་ནག་སྲིད་པ་རྒྱུད་ཀྱི་ཐོན་སྐྱོད་པ། ལྷ་
 བ་སྤོང་ལེན་གཉིས་སུ་གོལ་སྐྱོན་མཆིས། ཆབ་དཀར་ནག་པོ་སྤྲུགས་ཀྱི་དོན་སྐྱོད་པ།
 ལྷ་བ་སྐྱེ་འགག་གཉིས་སུ་གོལ་སྐྱོན་མཆིས། འཕན་ལུལ་རྒྱས་པ་འབྲུམ་ཀྱི་ཐོན་སྐྱོད་
 པ། ལྷ་བ་ཡོད་མེད་གཉིས་སུ་གོལ་སྐྱོན་མཆིས། མཐོ་ཐོག་སྤྱིར་རྒྱལ་མཛོད་ཀྱི་ཐོན་
 སྐྱོད་པ། ལྷ་བ་ཉལ་ཆད་གཉིས་སུ་གོལ་སྐྱོན་མཆིས། འདི་རྣམས་མི་གོལ་དོན་ལ་ངེས་
 པ་ཡི། ཞལ་ཆེམས་སྐྱོན་པས་འཁོར་ལ་གཞག་པར་བྱ། དེ་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏེ། །དེ་ལ་
 ལྷོན་པས་བཀའ་བསྟུན་པ། དཔོན་གསལ་གོལ་ས་དགག་པའི་ཕྱིར། ལྷང་སྤོང་གཉིས་
 ལ་བཀའ་བསྟུན་ཏེ། ལྷང་ན་ལྷང་དུ་རུང་སྟེ་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ལྟ། ལྷོང་ན་སྤོང་དུ་
 རུང་སྟེ་གཟུང་འཛིན་ལུལ་ལས་འདས། ལྷང་སྤོང་གཉིས་ཀའི་དོན་བསྟན་དབྱ་མའི་
 ལམ་དུ་བདེ་བའོ། །ཆབ་ནག་གོལ་ས་དགག་པའི་ཕྱིར། ལྷོང་ལེན་གཉིས་ལ་བཀའ་
 བསྟུན་ཏེ། ལྷོང་ན་སྤོང་དུ་རུང་སྟེ་དུག་ལྗེའི་ས་ཐོན་རྒྱལ། །ལེན་ན་ལེན་དུ་རུང་སྟེ་ཡེ་
 ཤེས་ལྷ་དང་ལྟ། ལྷང་ལེན་གཉིས་ཀའི་དོན་བསྟན་དབྱ་མའི་ལམ་དུ་བདེ་བའོ། །ཆབ་
 དཀར་གོལ་ས་དགག་པའི་ཕྱིར། ལྷེ་འགག་གཉིས་ལ་བཀའ་བསྟུན་ཏེ། ལྷེ་ན་སྐྱེ་རུ་
 རུང་སྟེ་འབྲུང་བའི་རྒྱ་ལས་སྐྱེས། འགག་ན་འགག་དུ་རུང་སྟེ་བསྐྱལ་པའི་རྒྱེན་གྱིས་
 འགག། ལྷེ་འགག་གཉིས་ཀའི་དོན་བསྟན་དབྱ་མའི་ལམ་དུ་བདེ་བའོ། །

འཕན་ལུལ་གོལ་ས་དགག་པའི་ཕྱིར། ཡོད་མེད་གཉིས་ལ་བཀའ་བསྟུན་ཏེ།
 ཡོད་ན་ཡོད་དུ་རུང་སྟེ་མཚན་མ་དངོས་པོར་སྤང། མེད་ན་མེད་དུ་རུང་སྟེ་སྤོང་པའི་

རང་བཞིན་ཡིན། ཡོད་མེད་གཉིས་ཀའི་དོན་བསྟན་དབུ་མའི་ལམ་དུ་བདེ་བའོ། །མཛོད་
 གྱི་གོལ་ས་དགག་སའི་ཕྱིར། ཉག་ཆད་གཉིས་ལ་བཀའ་བསྟུལ་ཏེ། ཉག་ན་ཉག་ཏུ་རུང་
 ཉེ་སེམས་ཉིད་སློང་ལ་ཉག །ཆད་ན་ཆད་དུ་རུང་ཉེ་སེམས་ཅན་འགྱུར་ལོག་ཆེ། ཉག་
 ཆད་གཉིས་ཀའི་དོན་བསྟན་དབུ་མའི་ལམ་དུ་བདེ་བའོ། །སྟོན་སའི་སྤྱགས་གྱི་དགྱིལ་
 བས་བདེན་སའི་དོན་སྤངས་ནས། འདུས་སའི་འཁོར་ལ་དེ་ལྟར་ཞལ་ཆེམས་བཞག། །དེ་
 བས་འདྲིལ་ཉེན་སྟོན་མ་སྟོན་བ་གཤེན་རབ་ཀྱང་། མི་ཉག་ཉག་ཏུ་རེ་བ་སྤྱན་དབྱུང་
 ཕྱིར། ལྷུང་ཡང་ཕྱིར་སྤྱུས་ཀྱང་བཞེངས་མ་སྟོང། དེར་འདུས་སའི་འཁོར་རྣམས་
 ཀུན་ཀྱང་ལྷུང་བདོ། དག་པ་བྲང་སྲོང་གི་སྤེ་རྣམས་སྐར་མ་ལ་དགའ་བ་རྣམས་ནི་
 གཟུང་སྐར་བལྟས། ཡིད་གྱི་ཁྲེུ་རྒྱུ་རྒྱུ་གིས་དབུ་ནས་བཞེན་ནས་ལྷ་གཤེན་གྱི་མཚན་
 བཛོད། གཏོ་བུ་འདུམ་སངས་ཀྱིས་སྤྱགས་ཀའི་བོད་སྲོང་གིན། བདེ་བར་གཤེགས་
 སའི་སྤྱིང་པོ་རིམ་བར་བཞུས། མ་ལོ་དང་གཡུ་ལོ་གཉིས་ཀྱིས་ཞབས་གཡས་གཡོན་
 ལ་འདུས་ནས། བོད་སྲོང་གིན་དན་སོང་དོང་སྤྱག་གི་སྤྱིང་པོ་བཞུས། དབྱུང་བུ་ཁྲི་ཤེས་
 ཀྱིས་སྤྱག་གཡས་གཡོན་ལ། རྣམ་བར་ཤེས་སའི་ཅ་རྒྱ་རུས་སམ་མི་རུས་གྱི་ཅ་
 བལྟས། དེ་ལ་སྟོན་བ་གཤེན་རབ་ཀྱིས་སྤྱུ་བཞེངས་མི་སྟོང་ཀྱང་། འདུས་སའི་འཁོར་
 རྣམས་ཀྱིས་ལྷུང་བུ་ལྷུང་ཅིང་སྤེ་སྤྱགས་འདོན། བྲང་ལག་འཐབ་ཀྱིན་དུ་སྤྱུ་འབྲིན་བ་
 ལ། འདའ་དགའ་ཤི་བོད་གྱི་ཞལ་ཆེམས་བཀའ་བསྟུལ་ཏེ། འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་ཉོན་
 མོངས་སྤྱིང་རེ་རྗེ། དེས་སའི་དོན་དམ་མ་ཉོགས་ད་རུང་ཕྱིས་སའི་སློང་དང་འབྲ། །ལམས་
 གསུམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱེ་དང་འཆི་ལ་ཉག །དེ་ལ་ལྷུང་བུ་དུ་འབོད་བྱས་སམས་
 ཅི་ལ་པན། རང་རེའི་ཕྱང་པོ་འདྲིལ་གིན་སེམས་ལ་ཉོན་མོངས་གསོག །བདག་ལ་མི་

བན་ཏུ་འབོད་སྟེ་སྒྲིགས་ཚོད། སེམས་ཅན་མ་དེག་ཞེན་ཆགས་སྐྱོད་པ་ཀུན། འཆི་
 ཁར་འཇིགས་ལ་འདའ་ཁར་འཆོར་བ་ལ། གཤེན་རབ་བདག་ནི་འཆི་བའི་ཁར་འདིར་
 རབ་ཏུ་ཡང་བྱོད་དོ། །འདའ་བའི་དུས་འདིར་ཤིན་ཏུ་ཡང་དགའ་ལོ། །བདག་ནི་དཔེར་ན་
 སེང་གའི་བྱ་དང་འབྲ་སྟེ། མ་ཡི་སྟོན་ས་རྩལ་གསུམ་ལ་ལྷན་གསུམ་གྱི་ལོ་སྟོན་གསུང་། མ་ཡི་སྟེ་
 མ་རལ་གྱི་བར་དུ་རྩལ་དབྱུང་བའི་ས་མེད་ལ། བདག་ནི་བྱ་ལྷུང་གི་བྱ་དང་འབྲ་སྟེ། སྐོ་
 འདི་ནང་ན་གཤེག་བྱུག་ལྷན་གསུམ་ལྷན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་རྩལ་
 དབྱུང་བའི་ས་མེད་ལ། དཔེ་དེ་དང་འབྲ་བས་ན། བདག་གི་སེམས་ཉིད་འདི་གཤེན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་རབ་ཡིན་པས་སངས་རྒྱས་པའི་རྒྱ་ཡིན་གྱིང་། གཟུགས་ཀྱི་སྤང་པོ་
 འདི་མ་ཞིག་གི་བར་དུ། སངས་རྒྱས་པའི་ཐབས་མེད་པས། ད་ཡང་སྤང་པོ་གཟུགས་
 དང་སེམས་གཉིས་འབྲལ་འབྲལ་འབྲལ་བས་གྱུང་། འཆི་ཁར་བྱོད་ལ་འདའ་ཁར་དགའ་
 བ་ཡིན་ནོ། །སྟེ་འཆི་ཚོལ་གྱིན་འཁོར་བར་སྤྱང་ནས་སྟུ། སྟུག་བསྐྱལ་བསམ་འདས་
 ཉམས་སུ་སྐྱོང་བ་ཡང་། ཀུན་གཞིའི་བག་ཆགས་ངན་བ་མ་སྐྱོངས་བ་ཡིན་པས།
 བདག་གིས་དགོ་བཅུ་ཚད་མར་སྤྱད་ཀྱིན། བག་ཆགས་ངན་བ་སྤངས་པས་སྐྱོང་།
 ཡོན་ཏན་དེ་ཡིས་སྤྲོ་མེད་གོ་འཕང་ཐོབ་པས་གྱུང་། བདག་ནི་འཆི་གར་བྱོད་ལ་འདའ་
 ཁར་དགའ་བ་ཡིན། གཤེན་རབ་བདག་གིས་སྐྱེ་བའི་ལུས་སྤངས་ནས། ཆེ་གཅིག་
 རབ་བརྒྱུད་དགོ་བ་མཐའ་དུ་སྤྱང་། ཆེ་རབས་ཀྱི་ཐ་མ་ལུས་སེམས་འབྲལ་གའི་སྐྱོད་
 ཅིག་མ་འདི་ཡིན། འདི་ལ་བདག་གིས་སེམས་བསྐྱེད་མི་དགོས་ཡེ་ཤེས་རྩལ་དང་ལྷན།
 ལྱི་རབས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དཔེ་བཞག་བསྟན་པའི་ལྱིར་དུ་རང་སེམས་རང་གིས་
 བསྐྱེད། ཤི་ཁར་དབང་པོ་གསལ་བ་སྟོན་ལམ་བཟང་པོའི་སྟོབས། དང་ལ་བྱུག་རྒྱས་

བསྐྱེད་པ། མཉམ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཕྱག་པ་ཀར་བསྐྱོལ། །སྤྱིང་བོས་བསྐྱེད་པ་རྣམ་གསུམ་
 རིམ་བར་བརྒྱས། རྩེས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་གསལ་བའི་མར་མེ་བལྟམས། ཆོག་བཤད་ཀྱི་
 བསྐྱེད་པ། ཆགས་པ་མེད་ན་འཁོར་བ་མེད། འཁོར་བ་མེད་ན་ལྷུང་བ་མེད། །མ་ཆགས་
 པ་ནི་བོན་གྱི་མཚོག། །སེམས་ཉིད་སྐོང་དུ་དེ་ཡིས་བདེ། ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་བསྐྱེད་པ།
 སྤོད་སྤོང་སྤེ་འབྲུང་བ་རྣམ་པ་བཞི་རྩལ་སྤྲ་རབ་ཅམ་དུ་བརྒྱད། བརྒྱད་སྤོང་སྤེ་རིས་
 རུག་གི་སེམས་ཅན་ལ། །སེམས་མ་ཆགས་མ་ཡེངས་བར་གསལ་ལ་རྟོག་པ་མེད་
 པར་བརྒྱད། དོན་ཆེད་དེ་ཡིས་འཁོར་བའི་གནས་ལྟ་བུ་བཅད། ལྷ་མེད་དོན་ལ་རང་
 བཞིན་ལྷུན་གྱིས་རྫོགས། དེ་ནས་འཁོར་ལ་ཡོངས་སུ་བྱུང་བར་ཆོགས་སུ་བཅད་དེ་
 གསུངས་པ། བདག་ནི་སྤོས་པ་མེད་པ་སུ་ལ་མཉམ། བན་གཞོན་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལས་
 འདས། འཁོར་དུ་གཏོགས་པའི་སྤེ་བརྒྱད་པོ། །མཐའ་ལས་སེམས་ཅན་ཉོན་མོངས་ལ།
 དད་པའི་སྤོབས་ཀྱིས་མན་པ་གྱིས། བདག་ལ་མན་པ་དེ་ཉིད་དོ། །

བདག་ནི་སྤོགས་དང་རིས་མེད་མཉམ། གསལ་གསོ་གཉིས་ཀྱི་ཡུལ་ལས་འདས།
 འཁོར་དུ་གཏོགས་པའི་སྤེ་བརྒྱད་པོ། མཐའ་ལས་སེམས་ཅན་ཉོན་མོངས་ལ། གསོ་
 བའི་ཡེ་ཤེས་ཅི་རྣམས་ཐོངས། བདག་ལ་གསོ་བསྐྱེད་དེ་ཉིད་དོ། །བདག་ནི་སྤོབས་སྤོགས་
 ལུན་དང་བྲལ། གསལ་སྤོབས་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས། འཁོར་དུ་གཏོགས་པའི་སྤེ་
 བརྒྱད་པོ། མཐའ་ལས་སེམས་ཅན་ཉོན་མོངས་ལ། ཤེས་རབ་ཅམ་གྱིས་ལུན་སྤོབས་
 སོལ། གསལ་བའི་ཐབས་ཀྱིས་མན་པ་གྱིས། བདག་ལ་གསལ་གདབ་དེ་ཉིད་
 དོ། །བདག་ནི་མི་ཆགས་ལྷགས་དང་ལྷན། འཕྲིང་རྩོག་འཁོར་བའི་རྩེས་ན་མེད། འཁོར་
 དུ་གཏོགས་པའི་སྤེ་བརྒྱད་པོ། མཐའ་ལས་སེམས་ཅན་ཉོན་མོངས་རྣམས། སྤྱིང་རྩེ་

འཕྲེང་བའི་སེམས་ཀྱིས་སྐྱོངས། བདག་ལ་བཅེ་གདུང་དེ་ཉིད་དོ། །སྟོན་པ་སྤྱོད་པ་མེད་
 བདུད་ཅིའི་བདེ་འཇགས་དེས། འཁོར་རྣམས་ཐམས་ཅད་གདུང་བའི་སྤྲོད་པ་སངས། འག་
 བོ་བདུད་ཀྱི་སྡེ་རིགས་འཚོགས་ནས་ལྷ་བ་ཡང་། ཀུན་ཀའི་སེམས་ལ་རྟོག་པ་བར་
 དེར་སྐྱེས། འག་པ་འག་པོ་སྡེ་ཡིས་ཚིག་སྐྱེས་པ། རྩ་འཕྲུལ་བསམ་མེད་སྟོབས་ལྡན་
 སྐྱེས་མཚོགས་ཀྱང་། དར་གཅིག་བསྟུན་དབང་མེད་པར་སྐྱེ་འཆི་ཚོལ་ཚོལ་གྱིས་ཚོད་
 གྱིས་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མ་ཡིན་པར་དེས། མ་རིག་སྐོངས་པས་འཐིབས་
 བའི་བདུད་འཁོར་ཀུན། ལས་སྲུ་གསོད་གཅོད་བྱེད་ཅིང་ཟས་སྲུ་ཤ་ཁྲག་ཟ། མི་ཉག་
 འདུ་བྱེད་ལས་ཀྱིས་ལུས་སེམས་ལྷུང་ལ་འབྲེལ། སྤལ་ནས་སེམས་ཉིད་ངན་སོང་
 འབྲེལ་རྗེས་འགྲོ། ཆགས་སྤང་ལས་འདི་སྤངས་ལ་དམ་བའི་དོན་ལ་བསྟེན། དེ་སྐྱོད་
 ཅེས་སྐྱེས་ནས་མེ་ཉོག་བདེ་མ་རེ་རེ་ལག་ཏུ་ཐོགས་ནས་སྲུ། ཁྲི་སྟོན་རྒྱལ་བཞད་
 གསས་ཁང་ཕོག་གསུམ་བསྐྱོད། དད་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་དག་བའི་མཚོད་པ་སྤུལ། །སྤིང་
 དང་འཁོར་ལུག་ཏུ་ཡང་མེ་ཉོག་ཆར་བ་བབས། དེ་ལྟར་སྐྱེས་འཐིབས་སྟོད་ལ་འག་
 བའི་བདུད་ཚོགས་སྤུལ། ཐོ་རངས་སྐྱར་ཆེན་མདངས་ཅིའི་སྐྱེ་རངས་འོད་གསལ་ན།
 སྟོན་པ་མི་ཉག་རབ་ཀྱི་ཐ་མ་ལུས་སེམས་འབྲེལ་བྱེད་བྱུང་། བེམ་པོའི་ལུས་ལ་འབྲུང་
 བ་བཞི་འདུས་པ། འཐེན་བྱེད་ལས་ཀྱིས་སྤལ་ནས་སོ་སོར་འཐེན། ཆགས་པ་རི་བཞིན་
 འཛིག་པ་རིམ་བར་འགྲོ། གཡོ་བའི་རྒྱུད་བསྐྱོད་ན་བུན་ཡལ་བ་ཡིས། འདེགས་བར་མ་
 ལུས་ལྷུང་ཆད་རྒྱུད་དང་འབྲ། འདེའ་ཁ་ཡང་དག་གི་བར་དེར། མཉམས་པའི་ལྷག་རྒྱ་
 བའོལ་ནས་དག་བའི་སྟོན་ལམ་བཏབ། འདེགས་པའི་རྒྱུད་དང་བྲལ་བས་ཡང་བའི་
 སྟོབས་རེ་ཞུ། དཔེར་ན་གསེར་རྗེས་མཚན་ནས་ས་ལ་བྱིང་བ་འབྲ། ཤི་ཁར་ཁམས་

གསུམ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སློན་ལམ་ཡོངས་སུ་གདབ། ང་ནི་འཁོར་བ་མྱ་ངན་
 འདལ། །འཁོར་བ་མྱ་ངན་འདལ་ལོག་ཏུ། འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་རང་སྲངས་ཏུ། བར་གྱི་
 བསྐྱལ་བ་གཅིག་ལོན་ནས། ལུགས་རྗེ་ཅན་གྱི་སྟོན་པ་འབྲོན། སྟོན་པ་དེ་བྲོན་པའི་དུས་
 ལྷ། །ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཉོན་མོངས་པ་ཁྲིད་རྣམས་ཀྱང། ལྷག་བསྐྱལ་བ་
 "ནས་བདེ་གནས་རྙེད་པར་ཤོག། །འཁོར་བ་ལས་ཐར་བ་ཐོབ་པར་ཤོག། །འཛིག་རྟེན་གྱི་
 །ཁམས་འདི་ན་ཡང། །ལེགས་བསྐྱེད་ཉེས་འདུ་སེམས་ཅན་གྲངས་མང་ཡང། །རྒྱལ་
 རིགས་དུང་དཀར་གསལ་ལྡན་ལོད་དཔག་དང། ལྷ་བཙུན་སྤྱུ་ཟེར་ཐང་མོ་གསལ་ཉང་
 གཉིས། །ཀུན་གཞིའི་དགྲིལ་ན་ཉོན་མོངས་ཆ་ཟད་པས། །གཞན་དག་གནས་ནས་ཆེ་
 འཕོས་ནས་དཀར་ནག་བཟང་གསལ་གནས་སུ་རྫོགས་བྱེད་ལས་གྲིས་སྒྲུ། བདག་གི་
 བསྟན་པ་གཞག་པའི་གནས་ཡིན་པས། ལྷ་འགྲུང་མྱ་ངན་འདས་ཀྱང་གསུང་མ་འདས་
 པའི་རྟགས། དུང་ཤོག་དཀར་ལ་གཡུ་རིས་སྟོན་པོས་གྲིས་པ་ཀུན། ཡི་གའི་འབྲུ་རྟོགས་
 དག་སྟེལ་སྟེལ་རྣམས་སྟོངས། དེ་སྐྱད་ཅེས་བཀའ་བསྐྱལ་ནས། ཆ་བཞི་ཡི་ཆ་གཅིག་
 རྒྱང་མ་སྤྲ་ཁྲུང་གཡས་པར་བྱུང། ལྷི་ཡི་ཡུལ་འགགས་ནང་གི་དབང་པོ་ཞ་སེམས་
 ཉིད་ཅི་ཏ་སྟོང་གི་དགྲིལ་དུ་འདུས། འདུ་བ་རྣམ་བཞི་ནད་གྱི་འཁོར་ལོས་ལྷིང་ལ་
 འཕངས། འབྲུང་བ་མེ་འཕྲོ་ཤོད་དང་འགྲོགས་ནས་ཡལ། ལྷི་བོའི་གཙུག་ཏུ་སྟོན་
 ཚོགས་བཞེད་དུ་བྱུན། །སྐྱད་ཅིག་མ་ཡི་བར་དེར་ཡུན་ལ་ཞི། ཤོད་ཡལ་ཚུ་སྐྱམས་ཅ་
 རྣམས་དར་མ་རུས་པར་འབྲུགས། ས་ནི་གཅིག་བ་གཉིས་འགྲུང། །སྐྱད་ཅིག་བདུན་
 སྟོན་བདུན་འགྲུང་འབྲུམ། རུས་པ་བྱུང་རྫོགས་སྐལ་བའི་མཐའ་ལ་འཛིག། །ཚོངས་པ་
 གཙུག་ལུང་ལ་སོགས་འཁོར་རྣམས་འདུས་ནས་ཁྲུས་དང་གཙོང་སྤྱུ་བྱས། དག་པ་

བདེ་སྐྱོད་འཁོར་རྣམས་འདུས་ནས་རྒྱན་དང་ཆ་ལུགས་སྦྱར། ཚངས་པའི་དགོ་བསྟེན་
འཁོར་རྣམས་འདུས་ནས་རྒྱན་གྱི་ཡར་སྦྱགས་སྦྱང། བལ་ཆེར་བསྟེན་གནས་འཁོར་
རྣམས་འདུས་ནས་འབྲུ་སྒྲ་མེ་ཉོག་གྲ།

དེའི་དུས་དེའི་ཆེ་བ། མི་འགྲུང་གཙུག་འགྲུང་'ཕུད་'སེམས་ཉིད་དག་པས་ཚང་།
ཅེ་མོ་བྱང་རྒྱལ་སྤང་སྤིང་མཁའ་ལ་ཕུད། ཚངས་པ་གཙུག་ཕུད་ཉིད་ཀྱང་དོན་དུ་སྟོན་
པའི་སྦྱེ་ལ་དེས། སྟོན་ལ་བྱི་སྟོན་རྒྱལ་བཞད་གནས་སུ་བདུད་དམག་དུང་སྦྱར་བཏུལ།
མོ་རངས་སྦྱེ་རངས་ཅེ་ལ། རོད་ཡལ་སྟོན་འཐིབས་སངས་ཉེ་སྟོན་པ་ལྷ་རན་འདས།
ནམ་ལངས་ཉི་ཤར་འོད་ལ་ཡི་གེ་ཨ་དཀར་གཅིག། ཉི་མའི་ཟེར་བཞིན་སྟོང་གསུམ་ཡོ་
ལ་རྒྱས། འཁོར་དང་སེམས་ཅན་ཀུན་ཀྱང་དེ་ལ་སྟོན་བསྟེས། དུས་དེར་འཛིག་ཉེན་གྱི་
ཁམས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་གཡོ་ཞིང་འགྲུལ། ཉི་ཟླའི་སྟོན་མ་ཀུན་ཀྱང་མདངས་དང་ཁ་དོག་
ཡལ།

དེའི་ཆེ་དེའི་དུས་ན། བྲག་སེང་གའི་རྒྱབ་བསྟོད་གྱི་སྦྱག་ན། གཤེན་རབ་སྦྱེ་
འཁོར་རྒྱ་ཆེ་གངས་མང་ཡང་། དམ་པའི་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་འ་ཞ་གསང་བ་མདོ་སྦྱང་
ཀྱང་། གསང་སྟོམ་མཐིལ་དུ་འབེབས་པ་མ་ཐེབས་ཡིད་ཡིད་སྤངས། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་
ཏུར་ལྷུང་'འཕྲིང་'མི་ལྟས་ལ། ཡི་གེ་ཨ་དཀར་ནམ་མཁའི་ཁམས་སུ་ཡལ། ཡིག་ཐུན་
སོ་སོ་ཀུན་ནས་གསལ་བ་སྦྱེས། ཡི་སད་'འཕང་'སེམས་ཐོས་སྟོན་དུ་བྱུང་ནས་
བལྟས། ལྟས་དང་མཐུན་པར་བྱི་ཡི་ཡུལ་ཀྱང་མཚུངས། ཉི་ཟླའི་སྟོན་མ་ཀུན་ཀྱང་
འོད་རྣམས་ཡལ་ནས་སྤང་། ཚུ་བོ་ཆེན་པོའི་སྤྱང་ཡང་འབབ་མ་རུས་པར་སྤང་། ཐུན་
དང་འབྲུ་དང་མེ་ཉོག་འོད་ཡལ་སྐྱམས་ནས་སྤང་། རྩོལ་སོང་དུད་འཕྲོ་རྣམས་ཀྱང་དུད་

མོ་ཀུན་ནས་འདེབས། །དེ་ལ་འ་ཞ་གསང་བ་ཤིན་ཏུ་རྟོག་པ་སྐྱེས། འཇིག་རྟེན་ཁམས་
ཀྱི་སློན་མ་རྒྱབ་པར་ཤེས། སེང་གོ་རྒྱབ་བསྐྱོལ་གནས་ནས་དབྱུང་ནས་གཤེན་རབ་
འཚོལ་དུ་གཤེགས། འོལ་མོ་ལྷང་རིངས་གནས་སུ་བྱོན་ནས་སྟོན་པ་བཙའ་ཀྱང་སྟོན་
པ་མ་རྟེན་དོ། །བར་མོ་སོ་བརྒྱད་མཁར་དུ་བྱོན་ཀྱང་སྟོན་པ་མ་རྟེན་དོ། །ཤམ་སོ་ལྷ་ཅེ
གནས་སུ་ལྷུང་ཀྱང་སྟོན་པ་མ་རྟེན་དོ། །གཡུང་དུང་དགུ་བཅེགས་རི་ལ་འགྲིམ་ཡང་
སྟོན་པ་མ་རྟེན་དོ། །གཞུང་ཚོན་འོད་འབར་ནགས་ལ་བཙའ་ཀྱང་སྟོན་པ་མ་རྟེན་དོ། །འ
ཞ་ཤིན་ཏུ་རྫོངས་ནས་སྤྱ་ངན་དུང་མོས་བཏབ། ཉིང་རེ་འཇིག་གི་མི་ལྷས་ངན་ཚོད་
དང་། ཉི་ཟླའི་སློན་མ་རྒྱབ་ཚོད་དང་། ལྷ་དང་མེ་ཉོག་སྐྱམ་ཚོད་ཀྱིས། སྟོན་པའི་སློན་མ་
སྤྱ་ངན་ལས་འདས་པར་ངེས། འཇིག་རྟེན་སེམས་ཅན་ཐར་བ་གང་གིས་འབྲེན། འཇིག་
རྟེན་སྟོངས་སོ་གི་དུང་སྟོང་རེ་ན། ཟེར་ནས། འཕྲོམ་གྱིན་འཚོལ་ལོ། །

དེའི་ཆེ་དེའི་དུས་ན། སྟོན་པ་མི་རྟག་སྤྱ་ངན་གྲིང་ནས་འདས། ལྟོངས་པའི་སྤྱང་ལ་
བཀྱང་སྟེ་ཅི་ཚུགས་བྲ། འཁོར་རྣམས་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་ཁ་མ་དུམ། བར་དེར་གཏོ་
བྱ་འབྲུམ་སངས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་མདོ། །གཤེན་རབ་འཁོར་ལ་རྒྱ་ཆེ་གངས་མང་
ཡང་། ལྷགས་དང་འབྲ་བ་འ་ཞ་གསང་བ་མདོ་སྤྱད་ལགས། འཁོར་གྱི་ནང་ན་བཙུན་པ་
བྱབ་པ་བརྟུལ་བྱགས་ཆེ། འ་ཞ་གསང་བ་མདོ་སྤྱད་གསང་སྟོམ་མཐེལ་དུ་འབེབས།
སེང་གོ་རྒྱབ་བསྐྱོལ་བྲག་ན་སྤུན་རྫོངས་ཁྲིད་ལ་ཤོག། །དེ་སྐད་ཅས་གཏོ་བྲས་སྐྱས་
པས། བརྟུལ་བྱགས་ཆེ་བའི་བཙུན་པ་བྱབ་པ་ཡང་། ལྷ་འབྲུལ་བྱགས་ཀྱིས་འ་ཞ་
འཚོལ་དུ་གཤེགས། འ་ཞས་ནགས་ཚལ་འགྲིམ་གྱིན་གཤེན་རབ་འཚོལ་བ་དང་།
བཙུན་པ་བྱབ་པས་འ་ཞ་འཚོལ་བ་གཉིས། ནགས་ཚལ་གྲིང་ལ་ལམ་དུ་རྟུག་གིས་

མད། འབྲེལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ལོ་མཛུགས་ལྟར་གསུངས་པའི་མདོ། གཤམ་རབ་སྐྱེ་བའོར་དམ་པ་ལགས།
 མེད་གོ་རྒྱལ་བ་སྐྱོལ་བྲག་སྐྱེས་ལ། གསང་སྐྱོམ་མཐེལ་དུ་མི་འབེབས་པར། འགས་
 ཚེས་གསེབ་ན་ཅི་ལ་འབྲུམ། འཁོར་སྤྱིར་ལ་ལན་གསོལ་བ། གཤམ་རབ་འཁོར་ལ་
 རྒྱ་ཆེ་གངས་མང་ཡང། ཐུགས་དང་འབྲེལ་བའི་མདོ་སྤྱད་བདག་ཉིད་ལགས། བྲག་ལུག་
 མེད་གོ་རྒྱལ་བ་སྐྱོལ་བ། གསང་སྐྱོམ་མཐེལ་དུ་འབེབས་པ་ལ། ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་ཤ་
 རྟགས་དན་བ་སྐྱ་ཚོགས་བྱུང་། ཡི་གེ་ཨ་དཀར་ནམ་མཁའ་ལུབ་བ་མིས། མཉམ་པའི་
 ལུག་རྒྱ་བཀོལ་ནས་སྟ། གནས་ཀྱི་སྐོར་བལྟས་བ་ལ། ཉི་ཟླའི་འོད་ཀྱང་འོར་ལ་མེ་
 ཉོག་མདངས་ཀྱང་སྐྱེས། རྒྱ་ལོ་ཚེན་ལོ་རྒྱུས་ཀྱང་རྒྱུན་དུ་འབབ་མ་ལུས། འིན་ཏུ་
 ཤ་རྟགས་དན་ནས་སྐོན་བ་འཚོལ་དུ་མཚེས། གང་བཅའ་གང་མ་རྙེད་ནས་ནགས་
 ཚེས་འགྲིམ་པ་ཡིན། རྒྱ་འབྲུལ་ལུགས་དང་ལྟན་པའི་བདུད་རྗེ་འབྲེལ་བ་ལགས། རྐོན་
 པའི་སྐོན་མ་སྐྱ་དན་མ་འདས་སམ། རྐོན་ཅག་བདུད་ཀྱི་སྤེ་རིགས་དང་ཀྱིན་མ་རྒྱས་
 སམ། དེ་སྐད་ཅེས་འཁོར་གསོལ་ཉོ། །འབྲེལ་བའི་སྤྱིར་ལ་ལན་སྐྱེས་པ། འཁོར་གསང་བ་
 མདོ་སྤྱད་ལགས། རྐོན་མི་བཅེད་འཛིན་རྟེན་སྐྱི་འཛིན་པས། གསང་སྐྱོམ་མཐེལ་དུ་
 འབེབས་པར་དུ། རྐོན་པས་བྲིས་སྤངས་རབ་ཏུ་བྱུང། དེ་ནས་འཁོར་སྤངས་དགོན་བ་
 མཛད། ད་ལྟ་མི་རྟག་སྐྱ་དན་འདས། དགུན་རྒྱ་ར་བའི་གནམ་སྐོར་ལ། །འཛིན་རྟེན་
 རྐོངས་ནས་གཤམ་རབ་འདས། བདག་དང་པོ་མ་རིག་འབྲུལ་ཅམ་ན། རྐོན་པའི་སྐྱེ་བ་
 འབྲེལ་བཅའ་བསྟོས། བར་དུ་རིག་ནས་སྐྱབས་སུ་གསོལ། ད་ལྟ་རྐོན་གྱི་སྐྱེན་སྤར་
 མཚེས། གཤམ་རབ་སྐྱ་ཡི་གདུང་བུ་ལ། བཀུར་སྤེ་རིམ་གྲོ་རི་སྤར་བྱ། མེས་ཉིད་
 ལས་ཀྱིས་འགྲིམ་པ་ལ། བསྟེང་བའི་རིམ་གྲོ་རི་སྤར་བྱ། ཕྱི་མ་ཐམས་ཅད་ཐ་དད་སོ་

སོར་སྤྲེས། ཐུགས་དང་འབྲ་བའི་འཇལ། ཐུག་པར་བཅད་ནས་སྤྱན་འབྲེན་དུ། ད་ལྟ་
 བདག་ཉིད་མཆིས་པ་ལགས། མ་ཐོགས་སྤྱར་དུ་དག་ཤེགས་འཚེས། དེ་སྐད་ཅེས་
 གསོལ་བས། འཇལ་གསང་བ་མདོ་སྤྱད་ཡང་། འདར་ཤས་ཁྲེར་ནས་བརྒྱལ་ཉེ་སོང་།
 བཅུན་པ་ཁྲབ་བས་དབུ་བཏེག་ནས་ཕྱིར་ལ་ཞུས་པའི་མདོ། དགོན་པའི་གནས་སུ་
 དུན་རིང་བར། འཇལ་གསང་བ་མདོ་སྤྱད་ཁྲོད། ལྟ་བ་དབྱིངས་སུ་མ་ཚོད་དམ། བསྐོམ་
 པའི་མཐེལ་དུ་མ་ཐེབས་སམ། ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མར་མ་རྟོགས་སམ། ལྷ་འན་དུ་འབོད་
 ཅི་ལ་སྤྲེན། ད་རུང་སེམས་ཅན་ཉིད་དུ་འདུག། །དོན་གྱི་པན་གདགས་ཅུ་གང་ཇི་ལྟར་
 བགྲིད། དེ་སྐད་ཅེས་གསོལ་བས། འཇལ་གསང་བ་མདོ་སྤྱད་ཡང་། བརྒྱལ་བ་སངས་
 ཡང་འདར་མ་རྟོགས་སངས་། ཕྱིར་ལ་བདུད་ལ་སྤྲེས་པའི་མདོ། སྤྲེན་གསང་བའི་
 རྟགས་རྣམས་དང་། གར་བཙལ་གར་མ་རྟེན་པས་སུ། འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་རྟོགས་པ་
 ལགས། འདིག་རྟེན་སྟོངས་སོ་གྱི་ཏུད་སྟིང་རེ་ན། བདག་སེམས་ཉིད་སྟོང་དུ་ཞེ་ཡིན་
 ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མར་རིག། །བེམ་པོ་གཟུགས་སྤང་ཤེགས་གདོས་ལ་བཏགས། རིག་
 པའི་སེམས་གྱིས་བེམ་པོའི་ལུས་མ་ཐེག། །འདིག་རྟེན་ཁམས་ན་སེམས་ཅན་གངས་
 མང་ཡང་། སྟོབས་ལྡན་བརྒྱལ་བུགས་ཆེ་བ་ཁྲབ་པ་ཁྲོད་ཡིན་གྱིས། སྐྱེ་མའི་ལུས་འདི་
 ཁྲོད་གྱི་སྟོབས་གྱིས་ཐེག། །ལོག་པར་འཁྲུལ་བའི་སྤྲིག་པའི་ལས་པོར་ནས། དེས་པའི་
 དོན་ལ་སྐྱབས་སུ་གསོལ་བ་ཁྲོད་ཡང་རབ་ཏུ་ལེགས། ལུ་བུ་གཉིས་ཡང་སྟོབ་དཔོན་
 གཅིག་པའི་ལྟོགས་མཆེད་ཡིན། གཤེན་རབ་སྐྱེ་འགྲུང་ལུས་སེམས་བྲལ་བ་ལ། བན་
 གདགས་རིམ་གྲོང་ཡི་སེམས་ལ་གསལ། ཁྲོད་གྱི་སྟོབས་གྱིས་ཐེག་ལ་སྤྱར་དུ་ལ་
 ལུང་འདོད། དེ་སྐད་ཅེས་འཇལ་གསོལ་ཉོ། །དེ་ལ་ཁྲབ་བས་ཕྱིར་སྤྲེས་པ། བདག་

བརྟུལ་ཕྱགས་དག་ལོས་རབ་ཏུ་བྱུང། ལྷོན་པའི་འཁོར་གྱི་དམ་པའི་སྒྲེ། དག་པ་ཤང་
 ལྷོང་སྒྲེ་ཡིན་ནའང། འ་ཞ་གསང་བ་མདོ་སྤྱད་ཁྲིད། སེམས་ཉིད་ཐོན་ཉིད་མང་པ་ཡི།
 གསང་སྐོམ་མཐེལ་དུ་མེབས་པ་ཁྲིད། བཀུར་སྙིའི་རིམ་གྱོ་བྱ་བའི་རིགས། ལྷོབ་དཔོན་
 ག་ཤེན་རབ་ལྷ་གྲོགས་པས། སེམས་ལ་ཕྱང་མི་མངའ་ཡང། ལྷུ་མའི་ལུས་ཀྱིས་
 དོགས་མ་ཁུམས། །བདག་ཅག་འཁོར་དུ་གཏོགས་པ་བརྒྱད། དང་པོ་ག་ཤེན་རབ་མ་
 མོངས་སྤྱང་ཚམ་ན། ཉིད་ལྷ་བྱ་མ་ལགས་ལ་ལ་བརྒྱལ། ལ་ལ་སྤོས་ཤིང་འདར་ཤ་ཀུན་
 གྱང་ཁྲེད། ཕྱང་ན་དུ་འབོད་མ་བྱ་ལུག་མང་འད། བཟོད་པའི་སྐྱབས་མེད་སྤྱག་བསྐྱེལ་
 ལྷན་ནི་བསྐོས། ལྷོན་པས་ཞལ་ཆེམས་མན་དག་ཐོན་གསུངས་པས། ད་ལྷ་ཕྱང་ན་
 མངས་ནས་དགོ་བ་ཐང་བཅད་སྤྱོད། ལྷེས་མཚོག་འ་ཞ་ཤིན་ཏུ་ལུས་པར་བཅད།

དེ་སྐད་ཅེས་སྐྱས་ནས། ལག་མཐེལ་གཡས་པར་བཞག་ནས། ལྷོབས་མཚོག་
 ཕྱགས་ཀྱིས་བཏེག། །བཀུར་སྙིའི་རིམ་གྱོ་སྤྱན་ཤངས་མེ་ཏོག་གྲིང་ལ་བྱོན། དུས་དེར་འ་
 ཞ་གསང་བ་མདོ་སྤྱད་ཀྱིས། ལྷོབ་པ་རོགས་ལ་སྐྱས་པ། བཟོན་པ་ལྷོབ་པ་དང་པ་ཅན་
 གྱི་མཚོག། །ལྷོན་པ་མོངས་པའི་སྤྱང་དང་བདག་མ་སྤྱད། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་དང་
 བ་བསྐྱེད་པ་གཅེས། བདག་གྱང་སེམས་ཉིད་ཡིད་འབྱུང་བསམ་པ་ཤོར་བར་འོང། སོ་
 ལྷོང་མོ་ལྷོང་བར་གྱི་གཡུང་དུང་གདན་སྤྱེངས་སུ། བཟོད་པའི་སེང་གའི་ཁྲི་ཡི་ཡང་རྩོག་
 བ། མ་མོངས་གསོན་གྱི་ཚུལ་དུ་རྒྱན་དང་རོལ་ལོས་ཤོངས་ལ་ཤོག། །བདག་གྱང་མ་
 མོངས་གསོན་གྱི་ཚུལ་དུ་ཞལ་དང་ལན་ཅིག་མཇལ་ཚུལ་བསྟན། དེ་སྐད་ཅེས་ལྷོབ་པ་
 ལ་སྐྱས་ནས། ལྷོན་པ་མོངས་པའི་སྤྱང་བཞུགས་པའི་ས། གསལ་མཁའ་ཁྲི་སྐོན་རྒྱལ་
 བཞད་ལ། མིག་གིས་ལྷ་ཡང་མ་ཐོད་པར། མེ་ཏོག་གྲིང་ལ་ལ་སྤྱབ་ནས། མཚི་མ་ཁྲག་

ཏུ་འཛག་གིན་ཏུ་ཞིང་འདུག། །དེ་ནས་བཙུན་པ་ཁྲབ་པ་དང་སྲོང་དེས། འ་ཞས་སྐྱས་
 པའི་ངག་མཉན་ཏེ། གསལ་མཁར་ཁྲི་སློན་རྒྱལ་བཞད་ནང་དུ་སྲོན། བཙུན་གདན་ལ་
 སློན་པའི་སྐྱར་བཏེག་ནས། མ་གྲོངས་གསོན་གྱི་ཚུལ་དུ་ན་བཟའ་རིས་དུག་གསོལ།
 ཏོས་ཏུ་བསིལ་ལ་སྐྱ་སྐྱན་བྲུག་ཏུ་བསྐྱར། བད་ཆ་བད་ཁྲུག་སློན་པོ་སློལ་བཏགས།
 བད་ཤུན་གདིང་བ་བད་གདན་སློན་པོ་འོག་ཏུ་བཏིང། རིན་ཆེན་འཁོར་ལོ་ལིང་རྟེའི་ཁ་
 ལ་མ་གྲོངས་གསོན་གྱི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ། མངོས་པའི་རོལ་མོ་ཐམས་ཅད་
 རྩོགས་བཞི་ཀུན་ནས་བསྐྱར། སྐྱན་པའི་རྩ་གྲིང་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་ཡོངས་ཀྱིས་
 བརྒྱད། འཕྱར་བའི་དར་འཕན་མང་པོས་སྐྱ་དྲངས་ཀྱིན། ལྷ་གར་དབྱངས་ཀྱིས་གཡུང་
 རྒྱུད་གདན་ལ་སྐྱན་དྲངས་ན། འིན་ཏུ་མ་སློགས་འཁོར་ལོ་མ་འདྲོངས་སོ། །ཡིད་ཀྱི་
 ཁྲེའུ་རྒྱུང་གིས་སློན་པའི་སྐྱར་ལ། ལྷ་བྲུག་ལན་གསུམ་བཙུན་ལ་ཞུས་པའི་མདོ།
 སློན་པ་ལགས་སྐྱ་འཁོར་གྱི་དམ་བཤ་འཇགས་བཤ་མདོ་སྐྱད། གསང་སློམ་མཐེལ་དུ་
 འཕེབས་བར་དུ། ལམ་དུ་ཞལ་མ་མཐོང་བར་སློན་པ་གྲོངས། འིན་ཏུ་སེམས་དང་ཡིད་
 ལ་འབྲེང། མེ་ཏོག་གྲིང་ལ་ཁ་སྐྱབ་ནས། མཆི་མ་ཁྲུག་ཏུ་འཛག་གིན་འདུག། །མ་གྲོངས་
 གསོན་གྱི་ཚུལ་དུ་གཡུང་རྒྱུད་གདན་ལ་གཤེགས་པར་ཞུ། འཇགས་ལྷབ་སྐྱར་དང་
 མངལ་བ་འིན་ཏུ་རིངས། དེ་སྐྱད་ཅེས་གསོལ་བས། རིན་པོ་ཆེའི་འཁོར་ལོ་ཡང་རང་
 གིས་རང་དྲངས་ནས། གཡུང་རྒྱུད་གི་གདན་ལ་སྐྱན་དྲངས་སོ། །དུས་དེར་འཛིག་རྟེན་
 གྱི་ཁམས་ཀྱང་གཡོ་བ་དང་འགྲུལ་བ་དང་ལུང་བ་དང་ལྷག་བ་དང་། ཆེས་བ་དང་མེར་
 བ་དང་ལྷེག་བ་རབ་ཏུ་བྱུང་ངོ། །སློན་པ་མ་གྲོངས་གསོན་པའི་དུས་སུ། བཀའ་རྒྱུད་
 ཐོས་པའི་སེམས་ཅན་ཀུན། སྐྱོན་བཞེན་གཏིབས་ནས་སྐྱ་དན་ཏུ་འབོད་བྱེད་ཀྱིན་བྱུང།

འ་ཞ་གསང་བ་མདོ་སྤྱད་ཀྱིས། མེ་རོག་སྤར་གང་བརྟམ་ནས་ལངས། ལྷོན་པའི་སྐྱེ་ལ་
 བསྐྱོར་བ་ལོག་གསུམ་བྱས་ནས་མེ་རོག་མཚོད་པ་བྱལ། ལྷ་བྱག་ལན་བརྟན་བཅའ་
 བས་ཞབས་ལ་བྱག་གིས་འཇུས། རུད་མོས་བཏབ་ཀྱིན་སྐྱེ་སྤྲུགས་བརྟན་པའི་
 མདོ། ལྷོན་པ་འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་ཡབ་གཅིག་ཟུ། ལྟེ་འགོ་སེམས་ཅན་སྤྲས་ལགས་
 བ། ཡབ་ཀྱིས་སྤྲས་རྣམས་མི་བསལ་སྲོལ་བར། ལྷོན་པ་མྱ་ངན་འདས་པ་འདི། ལྟེ་
 འགོ་བྱ་བྱ་སྤྱ་ཡིས་གསོ། ཀྱི་རུད་ཀྱི་རུད་འཛིག་རྟེན་སྟོངས་ནས་གདལ། ལྷོན་པ་འཛིག་
 རྟེན་ཁམས་ཀྱི་མིག་གཅིག་ཟུ། ལྷོན་པ་ཆིག་བྱ་སྤྲུན་ཅན་ལགས། ལྟེ་འགོ་སེམས་
 ཅན་ལོང་བ་ལགས། ལོང་བའི་ལོང་ཁྲིད་མི་མཛད་བར། ལྷོན་པ་མྱ་ངན་འདས་པ་འདི།
 ལོང་བའི་ལོང་ཁྲིད་ད་ཡང་སྤྱ་ཡིས་བགྱིད། ཀྱི་རུད་ཀྱི་རུད་འཛིག་རྟེན་སྟོངས་ནས་
 གདལ། འཛིག་རྟེན་ཁམས་རྣམས་གསོ་བའི་སྐྱོན། ལྷོན་པ་ཆིག་བྱ་སྤྲུན་པ་ལགས། ལྟེ་
 འགོ་སེམས་ཅན་ནད་པ་ལགས། ནད་རྣམས་སྤྲུན་ཀྱིས་མི་གསོ་བར། ལྷོན་པ་མྱ་ངན་
 འདས་པ་འདི། ད་ཡང་ནད་གསའི་སྤྲུན་པ་སྤྱ་ཡིས་བགྱིད། ཀྱི་རུད་ཀྱི་རུད་འཛིག་རྟེན་
 ལྟོངས་ནས་གདལ། མཐའ་འཁོབ་སྤྲིན་པ་རྒྱ་མཚོའི་གླིང་མྱ་ངན་ཐ་བའི་སྐོང་། ལྷོན་པ་
 ཆིག་བྱ་རྒྱ་བོ་ལགས། ལྟེ་འགོ་སེམས་ཅན་མྱ་ངན་སྤྲུན་བྱ་ལགས་ཐ་བ་འདི། ལྷོ་བོས་
 མྱ་ངན་ཐ་བ་མི་བསྐྱེད་བར། ལྷོན་པ་མྱ་ངན་འདས་པ་འདི། རོ་སྐམ་ཐ་བའི་འབྲུད་ག་མེ་
 རོག་ད་ཡང་གང་གིས་བསྐྱེད། ཀྱི་རུད་ཀྱི་རུད་འཛིག་རྟེན་སྟོངས་ནས་གདལ། ལྷོན་
 པའི་ཁམས་འཛོམས་གསལ་བའི་སྐྱོན། ལྷོན་པ་ཆིག་བྱ་སྤྲུང་གསལ་ལགས། ལྟེ་འགོ་
 སེམས་ཅན་ལྷོན་པ་ལགས། ལྷོན་པའི་སྐྱོན་མ་མི་མཛད་བར། ལྷོན་པ་མྱ་ངན་འདས་
 པ་འདི། ལྷོན་འཛོམས་སྤྲང་གསལ་སྐྱོན་མེ་ད་ཡང་གང་གིས་བགྱིད། ཀྱི་རུད་ཀྱི་རུད་

འདི་ག་རྟེན་སྟོངས་ནས་གདལ། འ་ཞའི་དུ་འཁོད་དེ་སྐྱད་ཅེས། སེམས་ཅན་ཡོངས་ཀྱིས་
བཏོན། གནས་སའི་དབྱེ་བར་དུ་འཁོད་ཚོངས་གང་། སྟོན་པའི་སྐྱེ་ལ་སྡིན་བཞིན་ཀུན་
འཕྲུངས་ནས། གང་ན་ཟེན་ཟེན་འཇུས་ནས་ཀུན་ཀ་སྲུང་ན་བདོ། ཕྱི་རིམ་ཐམས་ཅད་
ཁྲིགས་སུ་ཆགས་ནས་དུ་སྐྱེ་འབྲིན། བར་དེར་ཅི་ཡི་སྐྱབས་ཀྱང་མ་བྱེད་དོ།

དེའི་དུས་དེའི་ཚོན། འཁོར་སྡེ་བཞི་ཡ་བརྒྱན་དབྱེ་ནས་གྲོས་བྲས་ནས། གཏོ་བུ་
འབྲུམ་སངས་ཀྱིས་ཀུན་ལ་གསོལ་བ། སྟོན་པ་གཤེན་རབ་ཡབ་གྲོངས་པས། སྐྱེ་འགྲོ་
སེམས་ཅན་གདུང་བ་སྐྱེས། བས་མཁའི་སྡིན་ཚོགས་བཞིན་དུ་འཕྲུངས། བན་
གདགས་ཚོགས་འཛིན་པ་རྣམས། ཕྱི་རབས་རྣམས་ལ་དཔེར་བསྟན་པའི། ཐབས་དང་
སྐབས་ནི་མི་བྱེད་དོ། །དོན་གྱིས་ད་ཡང་རི་ལྟར་བགྱིད། དེ་ལ་ཡིད་ཀྱི་ཁྲུ་ཆུང་གིས་
སྐྱས་པ། བཅོན་པ་བྲབ་པ་རྩལ་དང་འབྲུགས་ཆེ་བས། སྤྱང་ལ་འཕྲུངས་པའི་སེམས་
ཅན་ཁྲོམ་ཚོགས་ཁྲེས། སྟོན་པ་གྲོངས་པའི་སྤྱང་ནི་རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་སྟོན་དུ་
གཞུག། །དེ་སྐྱད་ཅེས་གསོལ་བས། ཁྲུ་ཆུང་གྲོས་ལ་འཁོར་སྡེ་ཀུན་གྱིས་བསྐྱུས།
བྲབ་པ་བརྟུལ་འབྲུགས་རྩལ་ཆེ་བས་སྲུང་ན་བྱེད་པའི་ཁྲོམ་བགྱེད་ནས། བགྱེད་པར་མ་
སྤྱང་པ་དུ་སྤྱང་ལ་ཀུན་ཀའོད་ཀྱིན་འཕྲུངས། ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་། གཤེན་རབ་
འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་ཡབ། གྲོངས་པའི་སྤྱང་འདི་དེད་དབང་ཟེར། ལྷ་མ་ཡིན་ཐམས་ཅད་
ཀྱིས་ཀྱང་། གཤེན་རབ་སྐྱེ་འགྲོ་ཀུན་གྱི་ཡབ། གྲོངས་པའི་སྤྱང་འདི་དེད་དབང་ཟེར།
ཡི་དྲུགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་། གཤེན་རབ་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་ཡབ། གྲོངས་པའི་སྤྱང་
འདི་དེད་དབང་ཟེར། མི་དང་མིའམ་ཅི་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། གཤེན་རབ་སྐྱེ་འགྲོ་ཀུན་གྱི་
ཡབ། གྲོངས་པའི་སྤྱང་འདི་དེད་དབང་ཟེར། རྩོལ་སོང་སྐྱེ་འཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་

ཀྱང་། གཤེན་རབ་འཕྲོ་བ་ཀུན་གྱི་ཡབ། རྒྱུང་ས་པའི་སྤྱར་འདི་དེད་དབང་ཟེལ། བདུད་
དང་སྲིན་པོ་ཐམས་ཅད་གྲིས་ཀྱང་། གཤེན་རབ་འཕྲོ་བ་ཀུན་གྱི་ཡབ། རྒྱུང་ས་པའི་སྤྱར་
འདི་དེད་དབང་ཟེལ། བཟུམ་པ་ཁྲུལ་པ་བརྟུལ་ཕྱགས་རྩལ་ཆེ་ཡང་། ཁྲིམ་ཚོགས་
བཤེད་ནས་སྟོན་པའི་སྤྱར་མ་ཐོབ། དམ་པའི་འཁོར་རྣམས་སྤྱར་ལ་སྲུང་ན་སྦྱེས།

དེའི་ཆེ་དེའི་དུས་ན། གཤེན་རབ་སྤྱི་འཁོར་དམ་པ་འཁྲུགས་དང་བ་མདོ་སྤྱད་དེས།
སྟོན་པའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་གིས་འཇུས་པ་བཏང་། ཁྲིམ་ཚོགས་གཉིབས་འོག་ནང་ནས་
ཕྱིར་ལ་སྤྱར་གྲིས་སྤྱང་། དར་དཀར་ཕུ་བས་གདོང་གི་མཆི་མ་ཕྱིས། སྦྱེ་སྤྱགས་དུ་
འབོད་བྱེད་པའི་འཕྲོ་བ་ཅད་ནས། སྟོན་པ་རྒྱུང་ས་པའི་སྤྱར་ལ་ཕྱག་བཅའ་ནས་ཞུས་
པའི་མདོ། འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་སྦྱེ་འཕྲོ་བུ་ལྟར་གསོ་བའི་ཡབ་གཅིག་གཤེན་རབ་
ལགས། མ་རྒྱུང་ས་གསོན་གྱི་ཞབ་ལ་སྦྱེ་འཕྲོ་སྦྱོ་བ་སྦྱེས། མི་རྟག་རྒྱུང་ས་པའི་སྤྱར་ལ་
ཐམས་ཅད་སྲུང་ན་ལངས། འདི་ཡང་དམ་པའི་དོན་དུ་ཅུང་ཟད་དུང་ལགས་སམ། སྟོན་
པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡབ་ལགས་པས། སྤྱས་རྣམས་སྤྱར་ལ་མཚོད་གནས་བུ་
བར་འདོད་ནས་སྤྱ། མོ་སོར་ཐ་དད་སྦྱེས་པས་སྦྱོ་སྦྱོར་རེ་རེ་འདོད། སྟོན་པ་རྒྱུང་ས་པའི་
སྤྱར་ལ་མཚོད་གནས་བྱེད་པ་ཡང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཕུན་མོང་མ་ཡིན་ཏེ།
གཙང་མ་མི་ལུས་ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱེལ་པ་ཡིན། བརྟུལ་ཕྱགས་ཆེ་བའི་ཁྲུབ་པས་
རྒྱང་ས་ཀྱང་ཐོབ་པར་མ་སྤྱར་ན། གཤེན་རབ་རྒྱུང་ས་པའི་སྤྱར་འདི་གསེར་གྱི་སྦྱོམ་ནང་
དུ། འྱིན་གྲིས་རྒྱབས་གྲིས་རང་གིས་རང་ཞུགས་འཚོལ། དེ་སྤྱད་ཅེས་གསང་བ་མདོ་
སྤྱད་གྲིས་ཞུས་ནས། འཁོར་སྦྱེ་བརྒྱུད་གྲིས་སྤྱར་སྦྱོགས་སྤྱ་ལྟ་ཕྱག་ལན་གསུམ་
འཚོལ་བས། གཤེན་རབ་རྒྱུང་ས་པའི་གདུང་བྱ་ཡང་། ཀུན་གྲིས་འཇུས་པས་མ་སྦུབ་

བཟ། གྲ་འཕུར་བཞིན་དུ་ལྷུར་གྲིས་ལྷུང། རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་སྒྲོམ་ནང་དུ། གྱི་འཕྱུ་ལ་
བཞིན་དུ་ལྷུལ་གྲིས་སོང། ། ལྷགས་ཇེ་ཆེན་སོའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་གྲིས། གསེར་སྒྲོམ་སྒོ་
ཡང་སྐབས་མེད་ཁྱིམ་གྲིས་འབྲུ། བཙོ་མ་གསེར་གྱི་པ་སོང་སེར་སོང་འདྲིལ་ཉེ་
སོང། འ་ཞ་གསང་བ་མདོ་སྐྱད་གྲིས། བར་དེར་ཀུན་ལ་གསུངས་པའི་མདོ། མཐའ་
ཡས་སེམས་ཅན་མང་པོ་རྣམས། སྟོན་པ་གཤེན་རབ་མི་བོ་ཉིད། སྐྱེ་འགོ་སེམས་ཅན་
ཀུན་གྱི་ཡབ་དུ་གཅིག། ། འབྲམས་སྟོམས་ལྷགས་ཇེའི་ངང་གིས་ཡོ་ཀ་བྱ་ལྷུར་གསོས།
གོངས་པའི་སྐྱུར་ལ་ལྷ་ངན་ཆ་མཉམ་རངས་པ་ཀུན་ཀས་འདོད། གང་གིས་ཐེག་པ་
གཅིག་གིས་ལྷུལ་དུ་སྐྱུན་བོངས་མཚོན་གནས་གྲིས། དེ་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །

དེ་ལ་སེམས་ཅན་ཀུན་གྲུང་ཡོངས་སུ་སྒོ་བ་སྐྱེས། ལྷ་ཡི་ལྷུལ་དུ་སྐྱུན་བྱང་ན།
ཚངས་པ་བརྒྱ་བྱིན་གྲིས་གྲུང་གསེར་གྱི་སྒྲོམ་མ་ཐེག། ། ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་ལྷུལ་དུ་སྐྱུན་བྱང་
ན། འགའ་འདྲའ་སྐྱབ་ཆེན་གྲིས་གྲུང་གསེར་གྱི་སྒྲོམ་མ་ཐེག། ། ལྷ་ཡི་ལྷུལ་དུ་སྐྱུན་བྱང་
ན། དགའ་བོ་འདོག་པོ་ཡིས་གྲུང་གསེར་གྱི་སྒྲོམ་མ་ཐེག། ། འྲོལ་སོང་གི་ལྷུལ་དུ་སྐྱུན་
བྱང་ན། ལྷང་ཆེན་ལྷ་མཚོག་གིས་གྲུང་གསེར་གྱི་སྒྲོམ་མ་ཐེག། ། ཡི་དྲུགས་གྱི་ལྷུལ་དུ་
སྐྱུན་བྱང་ན། ལམའ་ལ་འོད་འབར་གྲིས་གྲུང་གསེར་གྱི་སྒྲོམ་མ་ཐེག། ། དལུལ་བའི་ལྷུལ་
དུ་སྐྱུན་བྱང་ན། སྟོབས་ལྡན་གཤིན་ཇེ་ཡིས་གྲུང་གསེར་གྱི་སྒྲོམ་མ་ཐེག། ། སྐད་མའི་
སེམས་ཅན་སྐྱུན་འདྲེན་འདོད་པ་ཡང། སྟོབས་ལྡན་ཡོགས་གྲིས་བཏེག་པས་གསེར་
གྱི་སྒྲོམ་མ་ཐེག་ནས་མི་ཡི་ལྷུལ་དུ་ལུས། འ་ཞུ་གསང་བ་མདོ་སྐྱད་གྲིས་བཏེག་པས་
བལ་དཀར་འདབ་བས་ཡང། ལག་པ་གཡས་གཡོན་གཉིས་གྲུང་གྲིས་པའི་སྐོང་
བཞིན་སྒོ་བར་ཐེག། ། དེ་ལ་སེམས་ཅན་ཀུན་གྲུང་རབ་དུ་ཉོག་པ་སྐྱེས། ལྷ་རྒྱལ་འདོག་

ཐོས་མི་ལ་སྐྱེས་པའི་མདོ། ལྷོན་པ་ག་ཤེན་རབ་ཐམས་ཅད་ཀུན་གྱི་ཡབ། རྟོངས་པའི་
 སྐྱུར་སྐྱོམ་རྩལ་ཆེན་ཡོས་མ་ཐེག། མི་ཡིས་བཏེག་པས་བལ་དཀར་འདབ་བས་ཡང།
 བེལ་འདི་ཡང་ཨེ་མ་ངོ་མཚར་ཆེ། ལྷོན་དང་ཡོན་ཏན་ཅི་ལ་བརྟུས་པ་ལགས། གསང་
 བ་མདོ་སྐྱུང་ཉིད་གྱིས་ཡོངས་ལ་བཤད་པར་བྱ། དེ་ལ་འཇགས་པ་མདོ་སྐྱུང་གྱིས་
 གསུངས་པ། མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀུན། ག་ཤེན་རབ་བདེ་བའི་གནས་
 སུ་ག་ཤེགས། སྐྱེ་འཆི་བྱ་བའི་མིང་ཡང་མེད། ཉི་ཟླ་རི་རབ་ལོགས་ལ་འཁོད། ཤལ་
 ལུབ་བྱ་བའི་མིང་ཡང་མེད། སེམས་ཅན་མཐའ་ཡས་ཉོན་མོངས་ཀུན། མི་ཉལ་བཞིན་
 དུ་ཉལ་ཏུ་རེ། ཉལ་ཏུ་རེ་བ་སུན་དབྱུང་ཕྱིར། ལན་ཅིག་སྤྲོད་འདའ་ཚུལ་
 བརྟན། འདས་པའི་སྐྱུར་སྐྱོམ་མི་ཡིས་ཐེག། བྱི་མ་ཤུག་ཏུ་རྩལ་ཆེ་ཡང། བསོད་
 རམས་སྐལ་བ་ཆ་ཞན་པས། ལྷོན་པའི་སྐྱུར་སྐྱོམ་སྐྱུན་མ་ངོངས། གཤམ་མ་མི་རུ་
 སྐྱེས་པ་བསོད་ནམས་ཤེས་ཆེ་བས། ལྷོན་པའི་སྐྱུར་སྐྱོམ་མི་ཡི་ཡུལ་དུ་ཡུས། མི་ཡི་
 རྩལ་གྱིས་གང་བཏེག་ཐོགས་པ་མེད། དེ་ཡང་མི་རྣམས་ཉིད་གྱི་བསོད་ནམས་ལས་
 དབང་ངོ། དེ་ཡང་ལྷོན་པ་ག་ཤེན་རབ་ཐོངས་པའི་སྐྱུར་འདི་ལ། མཐའ་ཡས་སེམས་
 ཅན་ཀུན་རེ་བས། མི་རྣམས་ཆེག་བུས་བདག་དང་བདག་གིར་བུས་ནས་དམ་པའི་
 དོན་ལས་འགལ། མཉམ་སྦྱེམས་ཆེན་པོས་ཀུན་ཀ་ཆོམ་པར་བྱ་བའི་དོན་ཆེད་གྱིས།
 ཡོངས་སུ་ཐེག་པར་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱོལ་གཏོང། ག་ཤེན་རབ་ལྷ་ཡི་སྐྱུར་སྐྱོམ་སྐྱུང་མའི་
 ལྷགས་ལ་བཞེན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཀྱང་ལྷ་གང་སྐྱ་རེ་གྱིས། དུད་ལ་
 དགའ་བ་དུ་བའི་རྒྱན་གྱིས་བསྐྱང། མདངས་ལ་དགའ་བ་མེ་ལྷའི་འོད་གྱིས་བསྐྱང། དེ་
 ལ་དགའ་བ་དེ་དང་རྒྱངས་གྱིས་བསྐྱང། ལམ་ལ་དགའ་བ་ཤ་དང་ལྷག་གིས་བསྐྱང།

དབང་པོ་ལྷ་ནི་ཁ་དོག་མེ་ཉོག་ལ། སྐྱེ་ལྷ་དག་པ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལ་འབྲུལ། ལྷ་པོ་ལྷ་ནི་
 རིགས་ལྷའི་གསལ་ལ་འབྲུལ། རྣམ་ཤེས་ལྷ་ནི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལ་བསྟེན། དུལ་ལྷ་སྐྱོང་ལྷ་
 མཁའ་ལྷ་དབྱིངས་སུ་སྐྱུར། ཐ་མ་གསུམ་ནི་སྐྱེ་གསུམ་དོན་ལ་བསྟེན། གཤེན་རབ་
 འཛིག་རྟེན་ཁམས་ན་ཞལ་ཉིད་བཞུགས་ཅམ་ན། འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་བགྱིད་ཀྱིན་དང་
 བའི་ཕྱིར། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་རྒྱང་དུ་འགྲེལ་ནས་སྟ། འཕྲིན་ལས་བཙོ་བརྒྱན་དོན་
 ལྷ་རིམ་པར་བསྟན། ལྷོན་བའི་སྐྱུར་ཡང་རིམ་བ་འདི་ཡིས་སྐྱུར། དེ་སྐྱད་ཅེས་འཇ་
 གསང་བ་མདོ་སྐྱད་ཀྱིས་ཡོངས་ལ་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དགའ་
 དད་སློབ་ཡོངས་སུ་སྐྱེས། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱིས་མཐུན་བར་གྲོས་ཀྱིས་བཅད། དེའི་
 དུས་སུ་གཏོ་བྱ་འབྲུམ་སངས་ཀྱིས་གསོལ་བ། ལྷོན་བ་གཤེན་རབ་མི་བོ་འདི།
 དབྱིངས་ན་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ནི་གྲུབ། །མཁའ་ལ་རང་བཞིན་འོད་དུ་གསལ། ལྷོང་ན་
 རྒྱབ་པར་ཟེར་དུ་འགྲོ། འཕྲིན་ལས་བཙོ་བརྒྱན་དོན་བསྟན་འདི། སྟེག་གིན་སྐྱུང་ལྷ་མི་
 འཚོལ་ཉ། མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ཉོན་མོངས་ཀུན། སྐྱེ་འཆི་འདུ་འབྲུལ་རིམ་ཀྱིས་
 འོང། སེམས་ཅན་བགྱིད་ཀྱིན་འདྲོང་བའི་ཕྱིར། འཕྲིན་ལས་བཙོ་བརྒྱན་གཞུང་བཞིན་
 ཀྱིས། དེ་སྐྱད་ཅེས་གཏོ་བྱ་འབྲུམ་སངས་ཀྱིས་སྐྱས་ནས། ལྷོན་བའི་སྐྱས་རྣམས་ལ།
 སྐྱེའི་སྐྱས་གཏོ་བྱ་འབྲུམ་སངས་དང། དབྱུང་བྱ་ཁྲི་ཤེས་གཉེས། ཐུགས་ཀྱི་སྐྱས་མ་ལོ་
 ལྷོན་གྱི་རལ་ག་ཅན་དང། གསུང་གི་སྐྱས་གཡུ་ལོ་གཡུའི་ལན་ཐན་ཅན་དང། ཡོན་
 ཉན་གྱི་སྐྱས་ཡིད་ཀྱི་ཁྲིའུ་རྒྱུང་ཡིད་བཞིན་གྱི་རྒྱང་བྱུང་ཅན་དང། འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་
 སྐྱས་རྩ་ཐོགས་མཐའ་ཡས་བ་ཐམས་ཅད་འདུས་ནས། རྩ་སྟོང་ཅ་བརྒྱད་ནི་བརྟུངས།
 གཤེན་སྟོང་ཅ་བརྒྱད་ནི་དཀོལ། དུང་སྟོང་ཅ་བརྒྱད་ནི་བྱས། དར་སྟོང་ཅ་བརྒྱད་ནི་

འབྲུག་ རྣམས་མེ་སྟོང་ཙམ་བརྒྱུད་ཞི་གཏུག། མར་མེ་སྟོང་ཙམ་བརྒྱུད་ཞི་བཏུགས། ལྷ་
གསང་སྟོང་ཙམ་བརྒྱུད་ཞི་བཏེག། །མེ་ཏོག་སྟོང་ཙམ་བརྒྱུད་ཞི་སོགས། གཅེང་ཚེན་སྟོང་ཙམ་
བརྒྱུད་ཞི་ལྷུང་ལོ། །

དེ་ནས་སྐྱུ་འཁོར་གྱི་དམ་པ་ལ་ཞ་གསང་བའི་མདོ་སྐྱུད་གྱིས་སྐྱུ་དངས་ནས། རྣོན་
པའི་སྐྱུར་སྐྱོམ་ལ་བསྐྱོར་བ་ལོག་བདུན་བྱས་ཏེ། ལྷ་ཕྱག་ལན་བདུན་བཙམ་ནས་སྐྱུར་
ལ་ཞུས་པའི་མདོ། སྐྱེ་འགྲོའི་ཡབ་གཅེག་རྣོན་པ་གཤེན་རབ་ལགས། བོན་ཐམས་ཅད་
ཀྱང་མི་རྟག་པས། རྣོན་པ་ཡང་ཕྱུ་དན་ལས་འདས་པ་ལགས་ན། འདུས་བྱས་ཐམས་
ཅད་སྐྱུ་མའི་རང་བཞིན་ལགས་པས། རྣོན་པའི་འདུས་བྱས་གྱི་སྐྱུ་ཕྱས་ཀྱང། སྐྱུ་མའི་
རང་བཞིན་དུ་ཐལ་བ་ལགས་སོ། །བོན་ཐམས་ཅད་སྟོང་པའི་རང་བཞིན་ལགས་པས།
རྣོན་པའི་སྐྱུར་ཡང་སྐྱུར་མའི་ཞུགས་ལ་བཞེན་ལ། རྣོང་པའི་རང་བཞིན་དུ་བྱང་བར་
སྐྱོང་བ་ལགས་སོ། །འདུད་གྱིས་དུས་གསུམ་གྱི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ལ། ཞུགས་གྱི་
མཚོན་པ་ཕྱུལ་བས། རྣོང་པའི་རང་བཞིན་དུ་ཐེམ་པ་ལགས་སོ། །ལྷག་མས་ཁམས་
གསུམ་གྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ། རི་དང་རྒྱུད་ཀྱིས་སྐྱེན་པ་གཏོང་བས། རྣོང་
པའི་རང་བཞིན་དུ་ཐེམ་པ་ལགས་སོ། །དེ་སྐད་ཅེས་ཚིགས་སུ་བརྗོད་ནས། འ་ཞ་
གསང་བ་མདོ་སྐྱུད་གྱིས། རྣོན་པའི་སྐྱུར་སྐྱོམ་དང་པོ་ཕྱག་གིས་མཐེལ་དུ་རྒྱངས། དེ་
ནས་ཕྱས་མའི་ལྷ་དང་རྒྱངས། དེ་ནས་ལྷེ་བའི་དབྱིངས་རུམ་དུ་རྒྱངས། དེ་ནས་ཕྱགས་
གྱི་དབལ་བེའུ་རུ་རྒྱངས། དེ་ནས་མགུར་གྱི་བུམ་པ་རུ་རྒྱངས། དེ་ནས་དབྱེལ་བའི་
དབྱིངས་རུམ་དུ་རྒྱངས། དེ་ནས་སྐྱེ་ཐའི་གཙུག་རུམ་དུ་བཞག །དེ་ནས་བཀྱར་བཀྱར་
སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ། མཛེས་པའི་ཤིང་རྟ་ལ་བསྐྱོན། རིན་པོ་ཆེའི་འཁོར་ལོ་གཉིས། རྒྱང་པོ་ཆེ་རབ་

དུ་བརྟན་པ་སྟོབས་མཚོག་དང་འུགས་ལྡན་གཉིས་ཀྱིས་བྲངས། སྒྲང་སྣ་མ་ལོ་དང་
གཡུ་ལོ་གཉིས་ཀྱིས་ཁྲིད། གཤེན་རབ་ཀྱི་སྣ་སྣམ་པ་ལྟ་དང་། འཁོར་རྣམ་པ་བརྒྱན་
དང་། མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱིས། རོལ་ལོ་སྣ་ཚོགས་ནི་བསྐྱུད། མཚོན་
རྩས་སྣ་ཚོགས་ནི་བཏེག། འོྲོགས་བཞི་ཀུན་ནས་བསྐོར་ཏེ། འཁོར་ལོ་ཤར་འོྲོགས་སུ་
བྲངས་ནས། སྒྲང་སྒྲང་མའི་འུགས་ལ་བཞེན་པའི་ས་བཙལ་ནས། དུས་དེ་རུ་ཡང་
འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ལན་གཅིག་གཡོ་བ་དང་། འགྲུལ་བ་དང་། ལུང་བ་དང་། ལུག་པ་
དང་། ཆེས་བ་དང་། མེར་བ་དང་། ལྷེག་བ་སོགས་ཡོངས་སུ་བྱུང་ངོ་། །

དེའི་དུས་དེའི་ཆེ་ན། སྒྲང་སྟོམ་གྱི་འཁོར་ལོ་བྲངས་པའི་མདུན་དུ། ས་གཞི་མེར་
མེར་རབ་དུ་ལྷེག་ལྷེག་ནས། མིང་པོ་སའི་བདག་པོ་རྩང་རྩང་རྗེ་འཁོར་ལོ་བསྐྱུར་བ་
དང་། མིང་མོ་སའི་བདག་པོ་གསེར་ལོངས་སྟོན་བརྟན་པ་གཉིས། སྐྱ་སྟོན་ལྷེ་བ་ཡན་
ཚད་ས་ལས་འཕགས་ཏེ་མདོན་དུ་ཕལ་གྱིས་བྱུང་ངོ་། །མ་ལོ་དང་གཡུ་ལོས་འཁོར་ལོ་
སྣ་མ་བྲངས་པར་བསྐྱད། ཀུན་ཀའ་ངོ་མཚར་སྐྱེས་ནས། ས་བདག་ལྷམ་བྲལ་གཉིས་ལ་
བལྟས་པས། ས་བདག་ལྷམ་བྲལ་དེ་གཉིས་ནི། སྐྱ་མདོག་གསེར་གྱི་སྤྲིང་པོ་འབྲ་བ།
དབུ་ལ་རིན་ཆེན་འབར་བའི་ཟེའུ་འོྲོག་རེ་གསོལ་བ། ལུ་དུ་འབར་བའི་མེ་ཏོག་གི་རྒྱན་
གྱིས་བརྒྱན་པ། མིང་པོའི་ཕྱག་ན་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཅིབས་སྟོང་དང་ལྡན་པ་
བསྐྱམས་པ། མིང་མོའི་ཕྱག་ན་གསེར་གྱི་བུམ་པར་བདུད་ཅིའི་བརྟན་གྱིས་བསྐྱམས་
པ་བསྐྱམས་ནས། སྐྱ་སྟོན་ལྷེ་བ་ཡན་ཚད་ས་ལས་འཕགས་པས་སྐྱ་ཕྱག་ལན་གསུམ་
བཙལ་ནས། གཤེན་རབ་འོྲོངས་པའི་སྐྱར་ལས་ཐད་ཀ་ལྷམ་བྲལ་གཉིས་ཀྱིས་གསོལ་
པ། །སྐྱེ་འགོ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི། །ཡབ་གཅིག་སྟོན་པ་གཤེན་རབ་

མོངས། །ཐམས་ཅད་དུ་བྱུང་ལུས་པ་གི་ཉུང་སྟོང་རེ་རྗེ། །འོན་ཉིད་མི་རྟག་སྟོང་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། སྤྱིར་ཡུང་ལུགས་ལ་བཞེན་ལ་འབྱུང་བས་སྟོང་བར་སྤྱུངས། བཟ་ཤིས་སོ་
 བང་ཁྱི་སྟོན་རྒྱལ་བཞད་དང་། བདེར་ག་ཤེགས་བལྟགས་གནས་ཤམ་སོ་སྟ་རྗེའི་བར།
 བདག་ཅག་ས་བདག་ལྷམ་འལ་སྐྱ་བསྟན་ས་འདི་ཉིད། བཟ་ཤིས་བལྟགས་ལེགས་
 གྱིན་ཆེའི་ས་གནས་ཡིན། ག་ཤེན་རབ་མོངས་པའི་སྤྱིར་སོག་གནས་འདིར་སྟེག་སྤྱུང་
 གྱིས། གཡུང་འུང་སོན་གི་བསྟན་བ་མེ་བཞེན་འབར་ཉེ་འོང་། སྐྱ་འཁོར་དམ་པ་ཐམས་
 ཅད་མཐོངས་སྐས་ལ་ཐར། དེ་སྐད་ཅེས་སྐྱས་ནས། ས་བདག་ལྷམ་འལ་གཉིས་ཡུང་
 སྤྱིར་ས་ནང་དུ་འདས་ཉེ་སོང་ངོ། །དེ་སྟེང་སྟོན་པའི་ལུགས་རྗེའི་གྱིན་རྒྱལ་གྱིས་
 མོངས་པའི་སྤྱིར་སྤྱུངས་ས་གནས་རྗེད། སྤྱིར་ཡང་ཤིང་རྟའི་ཁ་ནས་བྱ་བཞེན་བགས།
 བར་དེར་འཛོག་སོ་སྐྱ་ཡིས་བཟགས་ནས་ཁ་དམར་བཟང་སོ་བཟགས་པའི་མདོ། འདི་
 བེ་བཟ་ཤིས་པའི་གནས་ས་ཡི་ཡང་སྟོང་ཡིན། གནས་འཁོར་སོ་རྗེའི་ས་བརྒྱད་དུ་
 འདུག་པས་ཡུང་། བཟ་ཤིས་གི་ས་གནས་ཡིན། ས་བད་མ་འདབ་བརྒྱད་དུ་འདུག་
 པས་ཡུང་། བཟ་ཤིས་གི་ས་གནས་ཡིན། གངས་དབལ་སོ་མདུང་རྗེ་དུ་འདུག་པས་
 ཡུང་། བཟ་ཤིས་གི་ས་གནས་ཡིན། དེ་གཡུང་འུང་དགུ་རྗེགས་སུ་འདུག་པས་ཡུང་།
 བཟ་ཤིས་གི་ས་གནས་ཡིན། འུག་སེང་གེ་རྒྱལ་བསྟོན་ཉུ་འདུག་པས་ཡུང་། བཟ་ཤིས་
 གི་ས་གནས་ཡིན། ཤིང་གཞལ་ཚོན་འོད་འབར་དུ་འདུག་པས་ཡུང་། བཟ་ཤིས་གི་ས་
 གནས་ཡིན། ལྷ་མེ་ཉོག་གི་སྤྱིང་དང་ཚལ་དུ་འདུག་པས་ཡུང་། བཟ་ཤིས་གི་ས་གནས་
 ཡིན། གསོས་བདུད་རྗེ་སྟོན་གི་ནགས་སུ་འདུག་པས་ཡུང་། བཟ་ཤིས་གི་ས་གནས་
 ཡིན། ས་བདག་ལྷམ་འལ་མར་འདས་པའི་ས་འདི་ཉིད་རེད། མེ་འོང་སྐབ་བ་བཞེན་དུ་

དབྱིབས་སུ་མཚོ་བ་རན་གྱིན། ཡོངས་སུ་འཇམ་པར་སྟོམས་པས་ཀྱང། བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་
 ས་གནས་ཡིན། གཤེན་རབ་ལྷའི་སྤྱད་ནི་སྲེག་སྤོང་འདི་ཅུ་བཟང། དེ་སྐད་ཅེས་ཁ་
 དམར་བཟང་པོར་བཏགས་སོ། །དེ་ནས་མཚན་དང་ལྡན་པའི་བྲེའུ་བཞི་དང། སྟོབས་
 ལྡན་བརྟུལ་འུགས་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི་འཁོར་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་གྱིས།
 གཤེན་རབ་ལུས་ཀྱི་སྤྲིག་ཚོགས་བྱས་པ་བསྲེག་བ་དང། སེམས་ལ་ཉོན་མོངས་པ་
 བསགས་པ་སྤྱད་ལྟ་མི་འཚལ་ཏེ། ཕྱི་རབས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དཔེ་དང་ཐབས་
 བསྟན་ཕྱིར། འཕྲིན་ལས་བཙོ་བརྒྱུད་ཀྱི་གཞུང་བསྐྱེད་ནས་ཚོ་ག་རིམ་པར་བྱས། ཚོ་
 ག་ལེའུ་བཞི་པའི་གཞུང་དང་སྐྱུར། དཔལ་ཉེན་པའི་གཞི་གནས་བསྐྱེད་པའི་ཚོ་ག་
 གཞུང་བཞིན་བྱས། འབྲུང་བའི་ལྷ་རིགས་ལུས་དཔལ་བཅུ་ཡིས་ནི། བརྟེན་པའི་གཞི་
 གནས་དང་མཚོན་སྤྱིན་ལ་སྟགས་བྱིན། དེ་ནས་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པའི་ཚོ་ག་གཞུང་
 བཞིན་བྱས། དེ་ནས་བར་གཙོན་ཕྱི་མཚམས་གཅད་པའི་ཚོ་ག་གཞུང་བཞིན་བྱས། དེ་
 ནས་བདེར་གཤེགས་པོ་བྱང་བཙུག་པའི་ཚོ་ག་གཞུང་བཞིན་བྱས། དེ་ནས་མི་འགྲུང་
 བརྟེན་པའི་ཐིག་རྣམས་གདབ་པའི་ཚོ་ག་གཞུང་བཞིན་བྱས། དེ་ནས་གཡུང་དྲུང་གྲོང་
 རྒྱས་དཀྱིལ་འཁོར་སུམ་ཚ་བཞག་པའི་བྱ་བཞི་ལ། མི་འགྲུང་བརྟེན་པའི་ཀ་ཚེན་བཞི་
 འི་བཅུ་གས། ཀ་ཚེན་བཞི་ཡི་བར་དུ་རིན་ཚེན་གདུང་བཞི་བརྒྱས། རིན་ཚེན་གདུང་
 བཞིའི་སྟེང་དུ་ལྷགས་ཀྱི་དབྱུང་བརྒྱ་བསྟོལ། ལྷགས་ཀྱི་དབྱུང་བརྒྱའི་སྟེང་དུ། གསེར་
 ཀྱི་ས་པག་བྱུར་གསུམ་གྱིས། མེ་རིའི་འཁོར་ལོ་ཁྱ་གང་སྲེག་པའི་ཁང་པར་བཙུག། དེ་
 ཡི་སྟེང་དུ་ཅུ་གང་འདེབས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས། ལུ་ལེ་དུམ་ཤིང་ཅན་དན་སྟོང་པོ་སྤྱང་
 མའི་སྟོན་ཤིང་ལ་སོགས་ཏེ། དེ་དང་འབྲས་བུ་མེ་ཉོག་ལྡན་པའི་ཤིང་རྣམ་ཅིག་པར་

བཞེགས། དེ་ནས་དམ་པའི་འཁོར་ལྷན་གྱིས། གསེར་གྱི་སྐྱོམ་སྤྲེལ་སྤྲོད་པའི་སྤྲུང་སྤྲུང་
 བ། གསེར་སྐྱོམ་སྤྲུབ་པ་མེད་མ་གྱིང་སྤྲོད་པའི་སྤྲུང་མ་གྱིན། འ་ལ་གསང་བ་མདོ་སྤྲུང་
 གྱིས། ལྷག་རྒྱས་བཤོལ་གྱིན་ལྷན་པའི་མདོ། སྤྲོད་པ་ལགས། བོན་ཐམས་ཅད་མི་ཉལ་
 པ་ལགས་ལ། གསེར་གྱི་སྐྱོམ་དང་སྤྲུང་གཉིས་ཉལ་པར་འཛིན་པ་རི་ཉ་བྱ་ལགས།
 ལྷགས་རྗེའི་བྱིན་གྱིས་རྒྱལ་པོ་གསེར་སྐྱོམ་སྐྱོ་སྤྲེལ་འཆོལ། ཁོ་ཆེན་བཅུའི་ལམ་
 གྱིས་གཞོན་བྱེད་ཁོ་ཐག་བཅད། དེ་སྐད་ཅེས་ལྷན་པས། ལྷགས་རྗེའི་བྱིན་གྱིས་
 རྒྱལ་པོ་གསེར་སྐྱོམ་སྐྱོ་མེད་སྐྱོ་སྤྲེལ་ན། ཉ་བཟའ་མད་གོས་རིས་ལྷག་དང་། ཉོས་
 ཏུ་བམིལ་བ་སྐྱ་སྤྲོད་དང་། བད་ཆ་བད་ལྷག་སྤོན་པོ་དང་། བད་ལུན་བད་གདན་གདོང་
 བ་རྣམས། དག་པ་བྱང་སྤོང་སྤེལ་རྣམས་གྱིས། སྤོན་པ་གྲོངས་པའི་བཅས་སུ་བཤོས།
 གཤེན་བཟའ་ཉེ་ལུ་རྒྱུང་ལ་སོགས་པའི། དག་པ་བྱང་སྤོང་མོ་རིགས་སྤེས། སྤོན་པའི་
 དབྱངས་སྤངས་ཚིག་བཤད་བསྐྱུད། མཚན་དང་ལྡན་པའི་ཁྲེལ་བཞི་ཡིས། གཅང་རྒྱ་
 ལྷ་ཡི་ལྷན་གསོལ་བས། ཚངས་པ་ཅམ་གྱིས་རབ་དག་སྟེ། ཏུང་དཀར་གྱིས་བ་བཞིན་
 ཏུ་གསལ། བྱིན་པ་བལྟས་པས་ནང་ཁོལ་ལྷ། མེ་ཉོག་སྐྱ་ལམ་ལམ་འབར། །འདོགས་
 པའི་ཡི་གེ་རྣམ་ལུ་གདགས། ཞབས་གཡས་པ་ལ་ཡི་བཏགས། ཞབས་གཡོན་པ་ལ་རི་
 བཏགས། ལྷག་གཡས་པ་ལ་ཁི་བཏགས། ལྷག་གཡོན་པ་ལ་སྐྱི་བཏགས། དཔལ་བ་
 ཏུ་ལྷོ་བཏགས། ལྷག་གཡས་པའི་མཐོལ་ཏུ་ཉི་མའི་འཁོར་ལོ་བྱིས། ལྷག་གཡོན་པའི་
 མཐོལ་ཏུ་རྒྱ་བའི་འཁོར་ལོ་བྱིས། ལྷ་ལེ་རྒྱམ་ཤིང་ལུན་པ་དགུ་ལྷགས་དང་། མེ་ཉོག་
 བད་མའི་སྤྲུབས་གྱིས་སྤོན་པའི་སྤྲུང་བཅུག་བསྐྱིས། ལྷགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བྱིན་གྱིས་
 རྒྱལ་པོ་གསེར་སྤྲུང་ལ་འོད་ཏུ་འབར། གསེར་གྱི་སྐྱོམ་ལྱང་གྱིར་ལ་ཡང་སྤྲུབས་མེད་

དོ། །དེ་ལ་མཚན་ལྡན་གྲེུ་བཞི་ལ་སོགས་འཁོར་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། རོལ་མོ་སྣ་
ཚོགས་བསྐྱར་གྱིན་སྐྱར་བཏེག་སོག་གསུམ་བསྐོར། སྐར་སྐོམ་སྲེག་ཁང་ཁ་ལ་ཐེག་
བར་མ་གྱུར་དོ། །

འཇགས་བ་མདོ་སྐྱད་གྱིས། ལྷོན་པའི་སྐྱར་ལ་ལྷུས་པའི་མདོ། ལྷོན་བ་ལགས།
བོན་ཐམས་ཅད་ནི་མི་རྟག་སྟོང་པའི་རང་བཞིན་ལགས་ན། དོན་ཚེད་དེའི་ཕྱིར་ན་ཡང་།
ག་ཤེན་རབ་ལྷ་ཡི་སྐྱར་སྐོམ་རྟག་པ་བོ་འདི་ཡང་། སྐར་མའི་ལྷགས་ལ་བཞེན་ལ་གཏོང་
པའི་རང་དུ་བསྐྱིམ། ལྷན་གྱི་སྐོན་མས་དུས་གསུམ་གྱི་བདེར་ག་ཤེགས་རྣམས་ལ་
མཚོན་བ་འབྲུལ། ལྷག་མ་བྱི་ཡིས་ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྐྱིན་བར་
གཏང་། ལྷོང་པའི་རང་ལ་ཐེམ་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ལྷན་བ་དེ་ཉིད་ལགས། དེ་སྐྱད་ཅེས་
བརྗོད་ནས། གསེར་གྱི་སྐྱར་སྐོམ་བལ་དཀར་འདབ་བས་ཡང་བར་སྤྱལ་གིས་ཉོག་
གིས་གྲངས། སྐྱི་བོའི་གཙུག་ཏུ་བཀྱུར་བཀྱུར་བསྐྱེ་བསྐྱེ་ནས། ལྷག་རྒྱ་གསང་བས་
སྲེག་ཁང་དཀྱིལ་དུ་འཕངས། ཚང་དུ་བྱ་བབས་བཞེན་དུ་ལྷན་གྱིས་སོང་། དེ་ནས་ཉི་
མ་རྣམས་པའི་ཐེར་ལ་སྲེག་ཁང་དཀྱིལ་དུ་སྐོན་པའི་སྐྱར་གྱང་དེ་ལྷར་བཅུག། དེ་ནས་དོ་
མོན་སྣ་གོན་ལ་གནས་པའི་རིམ་གྲོ་གཞུང་བཞེན་བྱས། དེ་ནས་ནངས་བར་རྒྱན་གྱི་
རིམ་བ་ཚང་བར་བཀོད། འཇགས་བ་མདོ་སྐྱད་གྱིས་དགོངས་པའི་མཐེམ་དུ་
ལྷགས། ལྷོང་རྒྱས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རིམ་དུ། མཚོན་པའི་ཡ་སྣགས་སྐྱིན་བཞེན་
གཏོབས། མཚོན་པའི་ཡ་སྣགས་ཕྱི་རིམ་དུ། སྐྱིན་པའི་ཡ་སྣགས་སྐྱིན་བཞེན་གཏོབས།
མཚོན་པའི་ཡ་སྣགས་ཕྱི་རིམ་དུ། སྐྱིན་པའི་ཡ་སྣགས་གམ་ལྟར་བཀྱལ། ལྷགས་བུ་
གོང་འོག་གཉིས་ལ་བསྐྱིགས། མཚན་དང་ལྷན་པའི་གྲེུ་རྒྱུང་བཞི། འབྲུང་བ་བཞི་ཡི་

ག་ཤེན་ཆེན་བཞི། ལྷུང་པ་ནེ་ཏུ་རྩུང་གཉིས་ཉེ་བརྩུས། རྩོགས་མཚམས་ཀྱན་ནས་
 བརྒྱུགས་ཉེ་བརྒྱོད། དེ་ནས་ནམ་ལངས་པའི་དུས་སྟེ། བདེ་བར་ག་ཤེགས་པ་དབྱིངས་
 ཅན་སྐྱེན་བྲངས་ནས། གདན་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ་བའི་ཚོགས་གཞུང་བཞིན་དུ་བྱས།
 དེ་ནས་དག་པ་རུ་ལྷུས་གསོལ། གསལ་བ་རུ་རྩུལ་གྱིས། དབང་པོའི་སྐོ་བསལ་བའི་
 ཚོགས་གཞུང་བཞིན་བྱས། དེ་ནས་སྟོན་པའི་སྤྱད་སྐོམ་ལ་ཉི་མའི་ཟེར་ལྷག་གིས་ཤར་བ་
 དང་། ཤར་རྩོགས་འབྱུང་བ་མེ་ཡི་ལྷ་སྟོན་མ་གསལ་བ་སྐྱེན་བྲངས་ནས། འབྱུང་བ་
 མའི་བོན་པོ་འོད་གྱི་ལྷང་ལོ་ཅན་གྱིས། སྟོན་ཤིང་གི་མེས་སྟེགས་ཤིང་ལ་སྤར་བས། སྤྱད་
 ལ་འབར་བར་མ་གྱུར་སྤར་ལ་ཤི་སྟེ་སོང་། འ་ཞ་གསང་བ་མདོ་སྤྱད་གྱིས་དགོངས་
 པའི་འཕྲོ་བཅད་ནས། སྤར་སྐོམ་ལ་ཐལ་སྤྱོད་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་བརྟན་ནས་གསོལ་བ། སྟོན་
 པ་ལགས་བོན་ཐམས་ཅད་ནི། མི་རྟག་སྟོང་པའི་རང་བཞིན་ལགས་ན། གཟུགས་གྱི་
 ལྷང་པོ་གདོས་པ་ཅན་འདི་ལ་རྟག་པ་ཅན་གྱི་སྤར་བརྱུང་བས། འབྱུང་བ་མེ་ཡིས་
 བསྟེགས་ནས་སྟོང་པའི་རང་བཞིན་དུ་མ་གྱུར་ན། མེས་ལ་བསགས་པའི་ཉོན་མོངས་
 པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་ཡིས་བསྟེགས་ནས། སྟོང་པའི་རང་བཞིན་དུ་རྒྱ་མ་ཆད་བར། ཡོངས་
 སུ་འབྱུང་བ་ཞིག་ལགས་སམ། དེ་སྐད་ཅེས་ཞུས་ནས། འཁོར་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཀྱང་།
 ར་སྟོང་ཅ་བརྒྱད་ནི་བརྟུངས། ག་ཤར་སྟོང་ཅ་བརྒྱད་ནི་དཀོལ། དུང་སྟོང་ཅ་བརྒྱད་ནི་
 ལུས། དར་སྟོང་ཅ་བརྒྱད་ནི་ཕྱར། མར་མེ་སྟོང་ཅ་བརྒྱད་ནི་བལྟམས། སྟོས་མེ་སྟོང་ཅ་
 བརྒྱད་ནི་གཏུལ། ལྷ་སངས་སྟོང་ཅ་བརྒྱད་དང་། མེ་ཉོག་སྟོང་ཅ་བརྒྱད་ནི་མཚོང་བ་
 ལུལ་གྱིན། བརྒྱུད་བ་ཕོག་གསུམ་བྱས་བས། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱང་། །གཡོའོ་
 རབ་རུ་གཡོའོ། །འགྲུལ་ལོ་རབ་རུ་འགྲུལ་ལོ། །ལུར་རོ་རབ་རུ་ལུར་རོ། །ལུག་གོ་རབ་

དུ་སྤྱལ་གོ། །ཆེས་མོ་རབ་དུ་ཆེས་མོ། །ནམ་མཁའ་ལས་གསལ་བའི་འོད་མང་པོ་ཤར་
རོ། །ས་གཞི་ལས་མངོས་པའི་མེ་ཉོག་མང་པོ་སྐྱེས་སོ། །སྤྱོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་
ཁམས་ཀྱུན་ན་སྐྱ་སྐྱ་བ་ཡང་མང་པོ་གྲག་གོ། །དེ་ལ་དེར་འཚོགས་པའི་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་རབ་དུ་སྐྱོ་བ་སྐྱེས་སོ། །

དེར་འཚོགས་པའི་སེམས་ཅན་སྐྱིབ་བྱང་བསོད་ནམས་ཚོགས་རྫོགས་མང་པོ་
ཡིས། སྤྱེག་ཁང་ཡན་ཚད་དཔག་ཚད་གཅིག་བཟང་ནམ་མཁའ་ལ། དཔག་ཚད་རེ་
རེས་བར་བཅད་ནས། སྐྱ་བཞི་མངོས་པར་གཞལ་ཡས་འོད་དང་བཅས་བ་ཀོར་རེ་
སྣང་བར་མཐོང་། འ་ཞགསང་བ་མདོ་སྤྱད་གྱིས། ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་གནས་ཅམ། འདི་
ལྟར་སྣང་བའི་སྣོད་བཅུད་ཀྱུན། ལྟ་དང་ལྟ་མའི་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་བཅས་པར་སྤྱར།
མཚན་དང་ལྟན་པའི་ཁྲེའུ་རྒྱུད་བཞི་དང་། །འབྱུང་བ་བཞིའི་གཤེན་བཞི་དང་། དེར་
འཚོགས་པའི་སེམས་ཅན་པལ་ཆེ་ཡིས། བདེར་གཤེགས་བཞི་ཡི་སྐྱ་འཁོར་ན། བདེར་
གཤེགས་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་ལྔ་བཅུ་ས་བསྐྱོར་ནས་གསལ་བར་བཞུགས་པར་མཐོང་།
དབྱིངས་གྱི་ཡུམ་ལས་སྤྱགས་གྱི་དགྱིལ་ནས་ཡི་གེ་ཨ་དཀར་པོ་འཕྲོས། ཡེ་ཤེས་ལྟ་
ཡི་སྤྱགས་ཀ་ནས་འོད་དཀར་མདའ་གང་འཕྲོས། ཐབས་གྱི་མཚོག་ལས་སྤྱགས་གྱི་
དགྱིལ་ནས་གཡུའི་དུ་བ་མདུང་ཅམ་འཕྲོས། ཤེས་རབ་སྤུལ་ལས་སྤྱགས་གྱི་དགྱིལ་
ནས་མེ་སྣོན་སྣོག་ཅམ་འགྲུས། སྤྱར་སྣོན་དགྱིལ་དུ་ཕོག་ནས། སྤྱར་གྱི་སྤྱགས་ཀ་ནས་
བྱང་གསལ་བའི་མེ་བྱང་བས། སྤྱར་དང་སྣོན་དང་སྤྱེག་ཁང་ཐམས་ཅད། གསལ་བའི་
སྣོན་མར་ལམ་གྱིས་ཐལ། གཡས་བ་ཉི་མའི་འཁོར་ལོ་ལས། ཡེ་ཤེས་གསལ་བའི་མེ་
བྱང་བས། ཀྱན་གཞིའི་བག་ཆགས་དན་བ་འཁོར་བར་ལྷུང་བ་མེ་ཡིས་བསྤེགས།

གཡོན་པ་རྒྱ་བའི་འཁོར་ལོ་ལས། བདུད་རྩི་གསོ་བའི་རྩ་བུར་བས། ཀུན་གཞིའི་བག་
 ཚགས་བཟང་པོ་ཟང་པར་འགོ་བ་རྩ་ཡིས་གསོས། བཏགས་པའི་ཡིག་འབྲུ་ལྡེ་ལུས་
 མཐུ་ཡིས། སུང་པོ་ལྷ་ལི་སྤྲུ་ལྷའི་རྣ་བུ་རྒྱུར། ལྷ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་འོད་དུ་གསལ། ཡེ་
 ཤེས་ལྷ་ཡིས་དུག་ལྷ་གཏན་ནས་གདར་ཐག་བཅད། གཤེན་རབ་གོངས་པའི་སྤར་ལ་
 ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་གསལ། དབང་པོ་ལྷ་དང་ནང་ཁོལ་ལྷ། དབང་རྟེན་ལྷ་དང་
 གཟུགས་ཚན་རྣམས། རིན་ཚེན་འབར་བའི་མེ་ཏོག་ལ། བད་མ་སྟོང་སྟོང་སྐྱེས་བ་རྒྱས།
 བདེར་གཤེགས་རྣམས་ལ་མཚོན་བ་སྤུལ། རྗེ་དང་འོད་དང་དུ་བ་རྣམས། འདོད་པའི་
 ཡོན་ཏན་རྣམས་ལྷར་རྒྱུར། །སེམས་ཚན་རྣམས་ལ་སྦྱིན་པར་བཏང། མཚོན་བས་
 མཉེས་ཤིང་སྦྱིན་པས་ཚིམ། གཤེན་རབ་རྒྱ་མེད་དབྱིངས་སུ་ཐིམ། གཤེན་རབ་སྤུས་
 སེམས་མ་ཕྱེ་སོ་སོ་མ་ཡིན་བར། བོན་ཉིད་བདལ་བ་ཚེན་པའི་སྟོང་ལ་མཉམ། ཚོགས་
 དུག་ལུལ་དུག་རྣམ་ཤེས་དུག །ཐ་མི་དད་པར་ཚིག་ཏུ་འདུས། རྣམ་མཁའི་དོགས་
 བཞིན་མཁའ་ལ་བདལ། དེ་ནས་མཚན་དང་ལྷན་པའི་ཁྲིའུ་བཞི་དང་འབྲུང་བ་ཚེན་
 པའི་གཤེན་བཞི་དང་། རེ་འུ་རྩེད་ཁྲུབ་བ་གཉིས་ཏེ་བཅུས། དཀྱིལ་འཁོར་སྤོགས་བཅུ་
 ཡོངས་ནས་སུ། བདེར་གཤེགས་སྟོང་གི་མཚན་བགོས་ནས། སྤོགས་བཅུར་ཡོངས་
 སུ་སྤུག་བཅའ་མཚན་བསྟོད་མཚོན་བ་དབུལ་བ་གཞུང་བཞིན་བྱས་ནས། མཚོན་
 པའི་ཡ་སྟགས་ཞུགས་ལ་མཚོན་བར་སྤུལ། དེ་ནས་བདེར་གཤེགས་མཚན་རྫོགས་ཉི་
 སྟེན་སུན་མཚམས་སུ། ཡང་མདའ་བཞི་རལ་གྱི་བཞི་དང་། རྒྱལ་མཚན་གཉིས་ཏེ་
 བཅུ། དབལ་གྱི་མི་བཟང་ཁྲོ་ཚེན་བཅུ་དུ་མངའ་ཡང་གསོལ། གཤུང་ལ་བར་ཚོད་མི་
 རྗེད་པར་སྤོགས་བཅུ་ཡོངས་སུ་སྤྱི་མཚམས་བཅད། རྒྱལ་པོ་ཚེན་པོ་བཞི་ཡི་

སྣམ། །གདུང་ལ་བར་ཚོད་མི་བྱེད་པར། གྲིབ་ལ་བརྟེན་པའི་ནང་མཚམས་བཅད། དེ་
ནས་སྤོང་སྤོང་སྤོང་ལ་བཞུགས་པས། རྟོན་པའི་སྤྱོད་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱང། ལིན་ཏུ་
མཉེས་ནས་གདན་ལ་གཞིམས། །ནང་བར་མི་སྣམ་ཀྱང་ལ་བཟང། འདི་སྣང་སྣང་བ་
ཐམས་ཅད་སྣང་སྣང་མེད་སྤྱོད། གཞུགས་ལས་ཁང་དུ་སྤྱོད་པ་ཡོ་གས་མིས། ལིན་ཏུ་
ཉམས་དགའ་རབ་ཏུ་ཡིད་སྤོང་ནས། ཉི་མའི་ཚེ་ལ་ལངས་ནས་སྤོང་དང་གཅོད་སྤྱོད་
བསྐྱེས། དེ་ནས་སྤོང་ཁང་སྤྱོད་སྤོང་ནས་བཟུངས་པ་ལ། སྤྱོད་དང་སྤྱོད་སྤོང་
བསྤོང་ལིང་ཡོ་ག་ཞུགས་ཀྱིས་བསྤྱོད། བསྤོང་ལིང་ཐམས་ཅད་བྱེད་ཉལ་བ་ཚམ་
གཅིག་དཀར་དུངས་སྤོང་སྤོང་སྤོང། །

འཁོར་ཐམས་ཅད་ལ་འཁོར་གསང་བ་མདོ་སྤྱོད་ཀྱིས་སྤོང་པའི་མདོ། གཞུགས་
རབ་འཁོར་ལ་རྒྱ་ཆེ་གངས་མང་ཡང། གསང་བའི་མན་ངག་ཆོག་གསུམ་བདག་གིས་
སྤོང་བ་ཡིན། རྟོན་པའི་གདུང་རྣམས་སྤོང་ལ་གཞན་ཀྱིས་མི་དབང་དོ། །སྤོང་རྒྱ་ཕྱིན་ཀ་
ལོག་གིས་ཀྱང་ཀ་འཚིང་བར་བྱ། དེ་སྤོང་ཅེས་འཁོར་གསང་བ་མདོ་སྤྱོད་ཀྱིས་སྤོང་
ནས། སྤོང་རྒྱ་ཕྱིན་ཀ་ལོག་གིས་བཅིངས་པས། གཞུགས་རབ་གདུང་ལ་ཀྱང་ཀས་རེག་
མ་རྣམས་སོ། །འཁོར་གསང་བ་མདོ་སྤྱོད་ཀྱིས། རིན་པོ་ཆེའི་གཏུ་ལུང་གསུམ་ལ་ལྷག་
གདུང་གི་སྤོང་དུ་བཞགས། དང་དཀར་སྤོང་ཀྱིས་གདུང་ཐམས་ཅད་སྤོང་གཏུ་ནང་
དུ་སྤོང། གདུང་སོལ་ནག་པོ་སྤོང་ཡིན་ལོག་བྱེད་བགོགས་ལ་བསྤོང། གདུང་ཐམ་
དཀར་སོལ་གཏུ་བཀང་ནས་གཏོ་བྱ་འབྲུམ་སངས་ལག་ཏུ་གཏད། གདུང་ཐམ་སྤོང་
པའི་ལོག་ན་གསེར་གྱི་སྤོང་སྤོང་ཞུ་ནས་འདུག། །གསེར་གྱི་སྤོང་བྱ་བྱ་རྒྱ་ལ་ལྷུང་གི་སྤོང་
ང་ཚམ་བཞི་འདུག་པ་སྤོངས། རིན་ཆེན་གཏུ་བཟུགས་ནས་ཡིད་ཀྱི་ཞེའུ་རྒྱུང་ལག་ཏུ་

གཏུང། གསེར་གྱི་སྐྱམ་བུ་སྐྱེས་པའི་ལོག་ཤེད་ན། གཤེན་རབ་ལྷ་ཡི་གཏུང་རུས་
 རྣམས། གཞལ་ཚོན་ལོད་ལྟར་ལམ་ལམ་ལབར་གྱིན་སྐྱོང་། སྒྲུག་ཁང་མེ་རིའི་འཁོར་
 ལོའི་སྐྱེད་ནས་ཕྱག་གིས་སྐྱེས་ནས་སྟུ། རིན་པོ་ཆེ་འབར་བའི་གཏུང་ཤེ་རམ། ཁ་
 དོག་རྣམ་པ་བུག་དང་ལྡན་པ། སྐྱོང་ཅ་བརྒྱད་སེལ་གྱིས་བྱུང་། རིན་པོ་ཆེ་ཡི་གཏུ་
 བསྐྱལ་ནས། གསང་བུ་ཉིད་གྱི་སྐྱི་བོའི་གཙུག་ཏུ་བཞག། །འཇགས་པ་བུ་ཉིད་ཡང་
 རིན་ཆེན་ལོད་ཏུ་འབར། འདུས་པའི་འཁོར་རྣམས་ཐམས་ཅད་རིན་ཆེན་ལོད་ཏུ་འགྲོ།
 འོལ་མོ་ལུང་རིངས་ཅམ་ཡང་རིན་ཆེན་ལོད་ཏུ་གསལ། མི་བཅེད་འཛིག་རྟེན་ཅམ་ཡང་
 རིན་ཆེན་ལོད་ཏུ་བཟ། གསང་བ་མདོ་སྐྱད་ལ་སོགས་འཁོར་བ་ཐམས་ཅད་གྱིས་
 བགྲོས་ནས། སྟོན་པ་གཤེན་རབ་ཕྱགས་ཉིད་ཚད་མེད་ལྷན་ལ་རྩོགས། སྟོན་པ་གཤེན་
 རབ་སེམས་ཉིད་འཆི་མེད་སྐྱེས་ན་བཅུ། འཕྲིན་ལས་བཅོ་བརྒྱད་རིམ་བར་གཞུང་
 བསྐྱེད་ནས། སྐྱིབ་པ་སྐྱོང་གིན་ཚོགས་བསྐྱེད་མི་འཚལ་ཉེ། སྤྱི་རབས་སེམས་ཅན་དང་
 བའི་དབེར་བསྐྱེད་གསུངས། གཏུང་ཤེ་རི་རམ་རྣམས་ནི། སྐྱོས་གྱི་བན་སྐྱེད་ཕྱགས་ལ་
 བགལ། གཏུང་སྐྱོམ་གསེར་གྱི་སྐྱམ་བའི་ནི། བསེ་ཡི་སྐྱུག་སྐྱེད་ཕྱགས་ལ་བགལ།
 གཏུང་ཐལ་བུ་བལ་དཀར་པོ་ནི། དུང་གི་བན་སྐྱེད་ཕྱགས་ལ་བགལ། འཛིག་རྟེན་
 ཁམས་ན་སྟོབས་ཆེ་བའི། །རབ་བརྟན་སྐྱེད་མཚོག་ཅལ་ལྡན་ལ། གཤེན་རབ་ལྷ་ཡི་
 གཏུང་བུ་བགལ། དེ་ནས་གཡུང་དུང་སྐྱོང་རྒྱས་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་རྣམས་ལ། གཤེན་
 རབ་ལྷ་ཡི་གཏུང་རུས་དང་། འདུས་པའི་འཁོར་རྣམས་ཐམས་ཅད་གྱིས། ལྷ་ཕྱག་
 བཅོལ་ནས་སྤྲིག་པ་བཤགས་པའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་དོན་གཞུང་བཞིན་ཏུ་མཛད་པས།
 གཤེན་རབ་སྐྱུལ་པའི་སྐྱུ་ལ་སྤྲིག་སྐྱིབ་མི་མངའ་ཡང་། འདུས་པའི་འཁོར་རྣམས་ཉོན་

མོངས་ཕྱིག་སྒྲིབ་གྲང་། དེ་ནས་ཡང་གཡུང་བྱུང་གྲོང་རྒྱས་དགྲིལ་འཁོར་ལྷ་རྣམས་ལ།
 གཤེན་རབ་ལྷ་ཡི་གཏུང་རུས་དང་། འདུས་པའི་འཁོར་རྣམས་ཐམས་ཅད་གྲིས། མར་
 མེ་ཐོགས་ནས་དགྲིལ་འཁོར་སློང་དབྱེ་བའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་དོན་གཞུང་བཞིན་དུ་མཛད་
 པས། གཤེན་རབ་སྐྱལ་པའི་སྐྱུ་ལ་མ་རིག་སློང་དབྱེ་མི་འཚལ་ཏེ། འཁོར་དུ་གྱུར་པ་
 ཐམས་ཅད་མ་རིག་སློངས་པ་བསལ། དེ་ནས་ཡང་གཡུང་བྱུང་གྲོང་རྒྱས་དགྲིལ་
 འཁོར་ལྷ་རྣམས་ལ། གཤེན་རབ་ལྷ་ཡི་གཏུང་རུས་དང་། འདུས་པའི་འཁོར་རྣམས་
 ཐམས་ཅད་གྲིས། མེ་ཏོག་ལུལ་ནས་སློན་ལམ་གདབ་པའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་དོན་གཞུང་
 བཞིན་དུ་མཛད་པས། གཤེན་རབ་སྐྱལ་པའི་སྐྱུ་ལ་རེ་དོགས་མི་མངའ་ཡང་། །འདུས་
 པའི་འཁོར་རྣམས་སློན་ལམ་ཅི་བཏབ་གྲུབ། དེ་ནས་ཡང་གཡུང་བྱུང་གྲོང་རྒྱས་དགྲིལ་
 འཁོར་ལྷ་རྣམས། གཤེན་རབ་ལྷ་ཡི་གཏུང་རུས་དང་། འདུས་པའི་འཁོར་རྣམས་
 ཐམས་ཅད་གྲིས། ལུམ་ལུས་བྱས་ནས་དབང་བསྐྱར་བའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་དོན་གཞུང་
 བཞིན་དུ་མཛད་པས། གཤེན་རབ་སྐྱལ་པའི་སྐྱུ་ལ་དབང་བསྐྱར་མི་འཚལ་གྱང་།
 འདུས་པའི་འཁོར་རྣམས་རྫོགས་པའི་དབང་དང་ལྡན། དེ་ནས་ཡང་གཡུང་བྱུང་གྲོང་
 རྒྱས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་ལྷ་རྣམས་ལ། གཤེན་རབ་ལྷ་ཡི་གཏུང་རུས་དང་། འདུས་པའི་
 འཁོར་རྣམས་ཐམས་ཅད་གྲིས། དབང་རྣམས་གཏད་ནས་དངོས་གྲུབ་སྒྲིན་པའི་འཕྲིན་
 ལས་ཀྱི་དོན་གཞུང་བཞིན་དུ་མཛད་པས། གཤེན་རབ་སྐྱལ་པའི་སྐྱུ་ཉིད་དངོས་སུ་ཡེ་
 བས་གྲུབ། འདུས་པའི་འཁོར་རྣམས་རྒྱུན་དེས་དམ་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། དེ་ནས་ཡང་
 གཡུང་བྱུང་གྲོང་རྒྱས་དགྲིལ་འཁོར་ལྷ་རྣམས་ལ། གཤེན་རབ་ལྷ་ཡི་གཏུང་རུས་དང་།
 འདུས་པའི་འཁོར་རྣམས་ཐམས་ཅད་གྲིས། དབྱིངས་སུ་མགོན་བསྐྱོད་པའི་འཕྲིན་

ལས་ཀྱི་དོན་གཞུང་བཞིན་དུ་མཛད་པས། གཤེན་རབ་སྐྱེལ་པའི་སྐྱེལ་བཞུགས་སྐྱོད་
 མི་མངའ་ཡང་། འདུས་པའི་འཁོར་རྣམས་ཉོན་མོངས་འདམ་ལས་ཐང་། དེ་ནས་ཡང་
 གཡུང་བྱང་སྐོང་རྒྱས་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་རྣམས་ལ། གཤེན་རབ་སྐྱེལ་གཏུང་རུས་དང་།
 འདུས་པའི་འཁོར་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། མཁའ་ལ་གདན་བསྐྱོད་པའི་འཕྲིན་ལས་
 ཀྱི་དོན་གཞུང་བཞིན་དུ་མཛད་པས། གཤེན་རབ་སྐྱེལ་པའི་སྐྱེལ་མཚན་ལས་གཡོ་
 སྐྱོད་མི་མངའ་ཡང་། འདུས་པའི་འཁོར་རྣམས་མཚན་མའི་གདོས་དང་བྲལ། ལྷ་
 ཚོམས་དུག་རྫོགས་ལྷ་འོངས་དང་བྲལ། རྩུ་འབྲུལ་རྐང་བ་ཐོབ་ཀྱིན་འོད་ཟེང་
 རྩོགས་བཟུང་འཕྲོ། དེ་ནས་ཡང་གཡུང་བྱང་སྐོང་རྒྱས་དཀྱིལ་འཁོར་གཞི་དང་ཐིག་
 རྣམས་ལ། གཤེན་རབ་སྐྱེལ་གཏུང་ཐལ་དང་། གཏུང་སྐོམ་གསེར་གྱི་སྐྱེལ་བཞི་དང་།
 གཏུང་རུས་ཆ་ལྷ་ཆ་བཞི་ལ། ཅ་བ་བཞི་ཡི་སྐྱ་དང་སྐྱུར་བ་ཡི། རང་འབྱུང་མཚོན་རྟེན་
 ཚེན་པོ་བཞི་ནི་བཞེངས། ཀ་བ་བཞི་ཡིས་སྲོག་ཤིང་བྲས། གསེར་སྐྱེལ་བཞི་ཡིས་སྒྲིང་
 པོ་བྲས། གཤེན་རབ་ཀྱི་གཏུང་ཤ་རི་རམ་ཉིས་བརྒྱ་ཉིས་བརྒྱ་རེས། སྐྱེལ་གཏུང་དང་
 རིང་གི་རྟེན་དུ་བྲས། སྲེག་ཁང་གི་ཤིང་གཏུང་དང་དབྱམ་གྱི་ཁ་བད་དང་ལྷ་ཚད་སྐབ་
 པོ། དེ་ནས་གཞི་ཡོངས་སུ་བརྟན་པའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་དོན་གཞུང་བཞིན་དུ་མཛད་
 པས། གཤེན་རབ་སྐྱེལ་འདམ་པའི་སྐྱེལ། བསྐྱེག་སྐྱུང་བྲས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་
 གནས་དེ་ཡང་། འདོད་བ་སྐྱ་ལྡེའི་ཡོན་ཏན་ཚང་། རིན་ཚེན་སྐྱ་ལྡེའི་འོད་དུ་འབར། ལྷ་
 ཕྱི་སྐྱོན་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། མངོན་བར་རྫོགས་བར་སངས་རྒྱས་སོ། །དུས་ཀྱི་མཐའ་
 ལ་སྐྱབས་སུ། མི་བདུན་ཚུ་གཅིག་འབྱུང་ཅམ་ནའང་གདན་དང་རང་འབྱུང་མཚོན་
 རྟེན་བཞི། རྣམ་མཁའ་འཕགས་ནས་མི་འདྲིག་བརྟན། དེ་ལྟར་གཤེན་རབ་སྐྱེལ་པའི་སྐྱེལ་

ལ་བརྟན་འགྲུར་མི་མངའ་ཡང་། འདུལ་པའི་འཁོར་རྣམས་དམ་པའི་དོན་བརྟེན་བརྟན།
 དེ་ནས་འདུལ་པའི་འཁོར་རྣམས་གྱིས། ལྷོན་པའི་གཏུང་རྟགས་ལ་ཉིས་བརྒྱ་ཙུ་བརྒྱུད་
 བོ་བཤོས་ནས། བརྒྱ་ནི་མཐོ་རིས་གསུམ་གྱི་ཡུལ་དུ། ལྷ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་དབྱའི་
 མཚོད་གནས་སུ་བསྐྱམས་ནས། སུམ་ཅུ་ཙུ་བསུམ་གྱི་ཤེལ་གྱི་གྲུར་ཁང་དཀར་པོ་ལ།
 རང་འབྱུང་འོད་དུ་གསལ་བའི་མཚོད་རྟེན་ཆེན་པོ་བརྒྱ་བཞེངས་ནས། ལྷ་རྣམས་བོན་
 གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོད། དེ་ལ་མཚོད་བ་རྒྱུན་དུ་འབྱུལ། སྐྱ་གཏུང་རིང་རྟེན་སྲེལ་དེ་ཡི་
 ཡོན་ཏན་གྱིས། མཐོ་རིས་འདྲན་པའི་ལམ་དང་སྐས་སུ་གྱུར། བརྒྱ་ནི་དན་སོང་གསུམ་
 གྱི་ཡུལ་དུ། ལྷ་འཛོག་པོ་ཡིས་དབྱའི་མཚོད་གནས་སུ་བསྐྱམས་ནས། འོག་གསེར་གྱི་
 ས་གཞི་རིན་པོ་ཆེ་འབར་བའི་ཁ་བད་ལ། རང་འབྱུང་འོད་དུ་གསལ་བའི་མཚོད་རྟེན་
 ཆེན་པོ་བརྒྱ་བཞེངས་ནས། ལྷ་རྣམས་བོན་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོད། དེ་ལ་མཚོད་བ་རྒྱུན་
 དུ་འབྱུལ། སྐྱ་གཏུང་རིང་རྟེན་སྲེལ་དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་གྱིས། དན་སོང་འགོག་པའི་སྐོ་དང་
 གཏན་དུ་ཐར་བར་གྱུར། བརྒྱུད་ནི་འོལ་མོ་ལུང་རིངས་སུ། འཁོར་སྲེ་བརྒྱུད་གྱིས་
 བཤོས་ནས། དབྱའི་མཚོད་གནས་སུ་བརྒྱུང་སྟེ། ས་ས་སོ་སོའི་གནས་རེ་ན། རང་
 འབྱུང་འོད་དུ་གསལ་བའི་མཚོད་རྟེན་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་བཞེངས་ནས། མི་རྣམས་བོན་གྱི་
 འཁོར་ལོ་བསྐྱོད། དེ་ལ་མཚོད་བ་རྒྱུན་དུ་འབྱུལ། སྐྱ་གཏུང་རིང་རྟེན་སྲེལ་དེ་ཡི་ཡོན་
 ཏན་གྱིས། འཕྲལ་གྱི་བསོད་ནམས་ལྡན་གྱིན་ཡུན་གྱི་སྦྱིབ་བ་བྱང་།

དེའི་དུས་དེའི་ཆེ་ན། གཤེན་རབ་འཁོར་དུ་གྱུར་བ་དེ་རྣམས་ནི། འཁོར་བ་ཐོག་མ་
 དབག་ཏུ་མེད་བ་ནས། ད་ལྟ་སྟོན་པའི་འཁོར་དུ་སྦྱེས་བ་ཡན་ཚོད་དུ། སྦྱིག་བ་སྦྲངས་
 གྱིན་དགོ་པའི་རྒྱུན་ལ་ཞུགས་བ་ཡིན། སྦྱིར་ཡང་ཡོན་ཏན་དེ་ལྟར་ལྡན་བ་དང་། ད་

ལྷོ་ལྷོ་བ་འདི་ལ། ལྷོ་བའི་འཁོར་དུ་སྐྱེས་པ་དང་། དེས་པའི་བཀའ་རྒྱུད་རྒྱུན་མི་ཆད་
 བར་ཚོས་པ་དང་། དམ་པའི་དོན་ལ་ཐབས་སྟོན་ཞེན་པ་ཡིས། གུག་ཀྱང་ཤེས་པའི་རྒྱུད་
 རྒྱུད་པའི་རབ་ཚད་དུ་སྐྱེ་བ། ངན་སོང་འཁོར་བར་བརྒྱུད་པའི་ས་བོན། གུག་གཞིའི་
 བག་ལ་སྤངས་པས་སྟོངས། དེའི་ནང་ན་འདུས་པའི་འཁོར་རྣམས་ལ། སྤྱིར་ཡང་སྟོན་
 ལམ་དབང་ཚོགས་སྟོན་སྤྱི་ལས་བཅོམ་བརྒྱུད་དོན་གྱིས་སྟེང་། ཉོན་མོངས་སྤྱི་བ་
 བ་ཤེས་ལྷན་འདྲ་བ་གཉིད་ནས་སངས། ཡེ་ཤེས་ཅུལ་ཚོགས་མངོན་ཤེས་ཆ་རྣམས་
 འཕྲུང་། ལྷོ་བའི་འཁོར་ལས་འ་ཞ་གསང་བ་མདོ་སྤྱད་ནི། དུག་ལྷའི་དག་འདོམས་
 བས་ཚོམས་ནས། ཡེ་ཤེས་ལྷའི་འབྲས་བུ་སྐྱབ་པ་བྱུབ་པས། དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་
 བུ་མངོན་དུ་འ་ཞ་གསང་བ་མདོ་སྤྱད་ཉིད་གྱིས་ཐོབ་པོ། །མཚན་དང་ལྷན་པའི་ཁྱེའུ་
 རྒྱུད་རྣམས་བཞིན། ལྷོ་བས་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་དགོངས་ནས། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ལྷང་
 དུ་འབྲེལ་པའི་སྤྱི་ལས་ལས་ལས། སྤྱི་རབས་ཀྱི་ལྷོ་བ་མ་འབྲོན་པའི་བར་དུ། སྤྱི་བ་
 པའི་སྤྱི་དང་མཚུངས་པར། མི་བཅེད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་རངས་པ་ན། འགྲོ་བའི་དོན་རྒྱ་
 ལས་ལྷང་པའོ། །ལྷོ་བའི་བཟུན་མོ་ཉོན་བཟུང་རྒྱལ་མེད་ནི། དུས་གསུམ་སངས་
 རྒྱུས་ཀྱི་ཡུམ་དང་མཚུངས་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་སངས་ཏེ་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་ཡིན་སངས་རྒྱ་
 བའོ། །དཔོ་བཟུང་ཐང་མོ་དང་ཀོང་བཟུང་ཁྱི་ལྷུ་མ་གཉིས་ནི། དུག་ལྷའི་ས་བོན་ཟད་ནས་
 དག་བཅོམ་པའི་རྒྱ་བ་གནས་པའོ། །ག་ཤེན་བཟུང་ལེའུ་རྒྱུད་སྤན་དང་། ལྷག་ལྷུང་
 དང་གཞིག་ལྷུང་གསུམ་ནི། སྤྱིར་མི་སྟོན་པའི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་ཐོབ་ནས། ཐོན་གྱི་
 བརྟན་པ་བསྐྱུང་གིན། རྒྱ་འབྲུལ་གྱི་ལྷགས་ཀྱིས་འགྲོ་བའོ། །དཔོ་བུ་ལག་ངན་དང་།
 བཟུན་པ་ལྷག་པ་གཉིས་ནི། སྤྱིར་མི་སྟོན་པའི་རྒྱ་ལ་ལྷགས་ནས། ཡིད་ཆེས་པའི་དང་

བ་དང་ལྡན་པའོ། །འདུས་པའི་འཁོར་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། རྒྱན་ཏུ་ཞུགས་པའི་རྒྱ་
 ལ་ཀུན་ཀ་གནས་པའོ། །ཀུན་རིག་སློབ་གསལ་དབྱེད་བྱ་མི་ཤེས་ནི། རྒྱན་ཏུ་ཞུགས་
 པའི་འབྲས་བུ་མངོན་ཏུ་ཐོབ་པའོ། །སྤིང་ན་གནས་པའི་སེམས་ཅན་བཀའ་ཐོས་ཐམས་
 ཅད་ཀུན། མི་རྟག་པ་རུ་ཡིད་ཆེས་དད་པ་གཉིད་ནས་བྱུང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁའ་
 པའི་སྟོན་པ་གཤེན་རབ་ཀྱང་། མི་རྟག་འཕོ་འགྱུར་སྐྱེ་འཆི་ལས་ཀྱིས་བརྟེན་ནས་སྲ།
 འཁོར་བ་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་སྐྱེ་མར་རིག། །གཤེན་རབ་མི་རྟག་པར་གྲོངས་ཏེ། སྤྱིར་
 ཡང་སྤང་མའི་ཞུགས་ལ་སྦྱངས་ནས་སྲ། སྟོང་པའི་རང་བཞིན་མཐའ་ལས་འདས་པ་
 ཡིས། རྟག་ཏུ་རེ་བའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། མི་རྟག་པ་ལ་གཉིད་ནས་ཡིད་
 ཆེས་ཏེ། སྤྲིག་པའི་ཕྱོགས་སྤངས་དགེ་བཅུ་དང་ཏུ་སྤངས། གཤེན་རབ་སྐྱེ་འགྱུར་གྱི་
 དན་འདས་ནས་ཀྱང་། གསུང་བཞུགས་ཀྱི་དན་མ་འདས་པས། གསུང་རབ་འབྲུམ་སྤེ་
 ཁྲི་སྤེ་པོ་ཉི་སྟེགས་བམ་ལ། སྟོབ་ཞི་མཛོད་དང་ལྡོ་ཡི་བོན་གྲིས་པ། དཀར་ནག་བཟ་
 གསལ་ནང་ནས་ཞལ་སྤེས་ཀྱི། ཡི་གེའི་འབྲུ་རྟོགས་གཞུང་དང་མཐུན་པ་རུ། སེམས་
 ཉིད་མི་ཡིངས་དགེ་བཅུ་ཚད་མར་སྟོད། ཡོན་ཏན་དེ་ཡིས་ཤི་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ལྷ་
 བ་མེད་པའི་འབྲས་བུ་རིམ་པས་ཐོབ་ཀྱིན་སོང་། དུས་དེར་ཐམས་ཅད་བདེ་ཡིན་ཀུན་
 ཀ་ཡོངས་སུ་སྐྱིད། བདུད་དང་སྤོན་པོ་ལ་སོགས་ལོག་བྱེད་བཞགས་ཚོགས་ཀྱང་།
 ཤིན་ཏུ་གངས་ཉུང་རབ་ཏུ་ཆ་སྤོ། །

དེའི་ཆེ་དེའི་དུས་ན། སྟོན་པའི་བཀའ་ཐོས་ཀྱིན་ཞལ་མཛོད་པའི་སེམས་ཅན་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་ཅུལ་དང་ལྡན་པ། སྤྲིག་པའི་ཆ་སྤངས་ནས་དགེ་བའི་ལས་སྟོད་པ་རྣམས་ནི།
 སེམས་ཅན་གྱི་བུ་ཡིན་པས། ཤ་ཞུག་གི་ལུས་ལ་བརྟེན་པའི་སྟོན་གྱིས། སྐྱེ་འཆི་དང་

འདྲ་འབྲུག་གི་ལས་བཟོན་གྱི་ན། རྗེ་ཉུང་རྗེ་ཉུང་འཕོ་འགྲུར་ལས་གྱིས་སོང་། སེམས་
 ཅན་གྱི་གྲངས་དང་སྒྲིག་པའི་ལས་བཅའ་གྱིས་མི་བྱུང་བས། བར་དེར་གཞན་དག་
 བས་ཆེ་འཕོས་གྱིན། གནས་དེར་སྐྱེས་པ་ལ། དགོ་བ་གཞུང་བཞིན་ཏུ་སྐྱུང་བའི་
 སེམས་ཅན་ནི་ཉུང་ཞིང་། དགོ་སྒྲིག་འཚོལ་བར་སྐྱུང་བའི་སེམས་ཅན་དང་། སྒྲིག་པ་ཅི་
 ཚུགས་སུ་སྐྱུང་བའི་སེམས་ཅན་ནི། འཕེལ་ནས་ཤིན་ཏུ་གྲངས་མང་བར་སོང་
 རོ། །བསོད་ནམས་གི་ཆ་བྱིན་ས། དུས་གི་ཐ་མ་ལ་ཡང་རྗེ་ཉེ་རྗེ་ཉེར་སོང་རོ། །དེ་ཡི་
 སྐྱོན་དང་གི་བ་མ་ཡིས། བདུད་དང་སྲིན་པོ་ལ་སོགས་ཏེ། བསྟན་བ་སྐྱབ་གིན་བར་ཆད་
 རྱེད་བ་ཡང་། ཤིན་ཏུ་གྲངས་མང་ཞིང་རབ་ཏུ་དབྱུང་ཆེ་བར་གྱུར་ཏོ། །སྐྱོན་བས་ཞལ་
 བས་གསུངས་པའི་སྐོ་བཞི་མཛོད་དང་ལྷ་ཡི་བོན། སྒྲིགས་བཅ་ནང་དུ་ཡི་གེར་གྲིས་བ་
 ཡང་། སྐྱེས་གྱིན་འཕེལ་བའི་སེམས་ཅན་ཤེས་པ་རྗེ་ཚུང་རྗེ་ཚུང་སོང་བས་སྟུ། དོན་གྱི་
 ད་བྱིངས་སྐྱུང་གིན་ཤེས་པའི་རྒྱ་དྲ་མོལ་བ་ཡང་ཤིན་ཏུ་གྲངས་ཉུང་བར་གྱུར་
 ཏོ། །བསྟན་པའི་རྗེས་ན་གནས་པའི་འཁོར་སྡེ་བརྒྱད་ལ། ཆའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་
 འགའ་ལུས་བ་ཡང་། རབ་ཏུ་སྐྱིད་སྐྱུར་གྱིན་ཤིན་ཏུ་ཡི་སྟག་པར་གྱུར་ནས། སྐྱོན་བ་
 ལྷ་དན་ལས་འདས་ནས། སྐྱར་སྐྱང་མའི་ཞུགས་ལ་བཞེན་པའི་ས། རང་འབྱུང་གི་
 མཚོན་ཉེན་ཆེན་པོ་བཞི། སྐྱ་གདུང་དང་རིང་ཉེན་སྡེལ་དུ་བཞེངས་པའི་སར་འཚོགས་
 བས། ར་ཞི་བརྟུང་། གཤམ་ཞི་དགོལ། དུང་ཞི་བྱས། དར་ཞི་འབྱུང། མར་མེ་ཞི་
 བལྟམས། སྐོས་མེ་ཞི་གཏུལ། མེ་ཏོག་ཞི་བཏུས། ལྷ་སངས་ཞི་བཏེག། བཀའ་ཚན་ཞི་
 བཏུབ། བསྐོར་བ་སོག་གསུམ་བྱས་ནས། ལྷ་བྲུག་ལན་བདུན་བཅའ་ཏེ། ལྷན་པའི་
 དབྱངས་སྒྲངས། གདུང་བའི་མཚེ་མ་སྐྱུངས་ཤིང་། བཅ་མཁའ་ལ་བལྟམ་ནས། སྐྱེ་

ལྷགས་གྱི་ཆོག་སྐྱུ་ལའི་མདོ། འཛིག་རྟེན་འཁོར་བའི་གླིང་ནས་སྟོན་པ་ལྷ་ངན་འདས།
 བསྟན་པ་བསྐྱེད་བའི་སྟོན་འབངས་སྐྱེད་ན་བསམ་འདས་ལུས། ག་ཤེན་རབ་ཡབ་ཀྱང་
 མི་རྟག་ལྷ་ངན་འདས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་ཏུ་དོན་ཆེད་དེ་ཡིས་རྟོགས།
 སྤྲིག་པའི་ལས་སྤངས་དགེ་བ་དང་དུ་གླངས། ཡོན་ཏན་དེ་ཡིས་ཆོ་འཕོས་ཐམས་ཅད་
 ཐར་པ་ཐོབ། བདག་ཅག་ཆོ་རིང་འགའ་ལུས་ཆོགས་པ་འདི་རྣམས་ལགས། སེམས་
 ཅན་གྲངས་དང་དགེ་སྤྲིག་ལས་མང་བས། གཞན་དག་འཛིག་རྟེན་ཁམས་ནས་ཆོ་
 འཕོས་གནས་འདིར་སྐྱེས་པ་མང། སྟོན་པའི་ཞལ་བཞུགས་དུས་སུ་སྟོན་ལམ་དབང་
 གིས་མ་སྐྱེས་པས། །སྐྱེས་པ་ཐམས་ཅད་དགེ་བ་སྟོད་པ་ཉུང་གིན་སྤྲིག་པ་སྟོད་པ་
 མང། དེ་ཡི་སྟོན་གྱིས་བདུད་དང་སྲིན་པོས་བསྟན་པ་འཛིག་པ་ལ། བར་ཆོད་བྱེད་པ་
 ཤིན་ཏུ་གྲངས་མང་གྲུང། སྟོན་པའི་བཀའ་རྒྱུད་གསུང་རབ་འབྲུམ་སྡེ་བྲི་སྡེ་ཡང་།
 ཤེས་གྱིན་གཞིག་ནས་གཞན་ལ་སྟོན་པ་རབ་ཏུ་ཉུང། གཡུང་དྲུང་བོན་གྱི་བསྟན་པ་ཆ་
 སྒ་རུབ་ལ་ཁད། བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱང་གས་ནས་ཆོ་ཡི་འདུ་བྱེད་དེ་ལྷུར་དུ་གཏོང་
 ལ་ལུག །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སྟོན་པ་གཤེན་རབ་ལགས། འཛིག་རྟེན་གྱི་
 ཁམས་འདི་ན། ལྷ་འཁོར་བ་དང་ལྷ་ངན་ལས་འདས་ནས། ལུས་སྐྱུ་མ་མི་རྟག་པའི་
 ཚུལ་བསྟན་ཀྱང། འགྲོ་བའི་དོན་ལ་དགོངས་པས། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཞན་དག་
 ཅིག་ན། སྟོན་པའི་སྟོན་མ་ཡོངས་སུ་མི་མཛད་དམ། ད་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདིར་
 སྟོན་པའི་བསྟན་པ་ཞི་གང་གིས་བསྐྱེད། སེམས་ཅན་གྱི་ཁ་ལོ་ནི་གང་གིས་བསྐྱེད།
 བཀའ་རྒྱུད་གྱི་གསུང་རབ་ནི་གང་གིས་འཆད། འཁོར་བའི་སྟོ་གཙོད་ནི་གང་གིས་
 བཞུད། ཐར་པའི་སྐྱུས་ལམ་ནི་གང་གིས་འཇུགས། དུས་མཐའི་སེམས་ཅན་ནི། ངན་

སོང་གི་འགྲམ་རྟོག་སྐྱེ་བ་གཅིག་འདུག་གོ། རྫོན་པའི་ཐུགས་རྗེ་སྐྱོ་བའི་དུས་ལ་བབ་པ་
ཞིག་གདའ་ལོ། །དེ་སྐོང་ཅེས་ཀུན་གྱིས་སྐྱེས་ནས། རང་འབྱུང་གི་མཚོན་རྟེན་བཞིའི་ཅ
དུ། དུས་བཅུ་གས་ཐལ་མོ་སྐྱུར་ནས་བསྐྱད་དོ། །

དེའི་ཆེ་དེའི་དུས་ན། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེན་པའི་རྫོན་པ་ག་ཤེས་རབ་མི་བོ་ནི།
མི་མཚེད་འདིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ནས། ཡོངས་སུ་སྐྱེ་འཁོར་བ་དང་སྐྱུང་ན་ལས་འདས་
ཏེ། གནས་གྱི་འོག་མིན་སྲིད་པ་ཡེ་སངས་གྱི་ཡུལ། བར་ལྷ་འོད་གསལ་གྱི་གནས།
མགོན་བཅུན་ལྷ་ཡི་གྲོང་ཁྱེད་ན། གཙང་མ་རིགས་ལྷ་ལྷ་ཡི་འཁོར་རྣམས་གྱིས་བསྐྱོར་
ནས། སྐྱད་གྱི་རྫོན་པ་སྲིད་པའི་ཁྱེད་ཤེས་པ་ལ། འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་གདུལ་གྱི་ན། རང་
བའི་ཉམས་གྱི་མན་ངག་གི་བོན་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བས་གསལ་ཅིང་གཟིགས་ཏེ། ལྷ་
བ་བོ་རྣམས་ལ་སྐྱེ་མ་བསྐྱེན་པར་གསུང་དུ་སྐྱུང་ནས་བཀའ་བསྩལ་བ། ལྷས་པའི་
འཁོར་རྣམས་དབང་པོ་གཏོང། ང་འདིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ནས་སྐྱུང་ན་འདས། སྐྱེ་ཡིས་
རྫོན་པ་མི་བྱེད་པ། དུས་མཐར་ཉེ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས། རྟོན་མོངས་རྗེ་ཆེ་རྗེ་ཆེ་
འོང། དཔེར་ན་ཐ་བ་ངན་པ་ལ། འབྱུང་བའི་མི་སྤྱིན་རི་བཞིན་དུ། འདུལ་བའི་དུས་ལ་མ་
བབ་པས། མི་རྟག་སྐྱེ་འབྱུང་སྐྱུང་ན་འདས་པ་ཡིན། ད་ལྟ་གཟུགས་ཁམས་ཡ་ཐ་ན།
ཐུགས་རྗེ་རྒྱུན་མི་འཆད་པའི་བྱིན། འགྲོ་བ་འདུལ་བའི་ཉམས་གྱི་མན་ངག་འཆད་གྱིན་
བོན་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར། མི་རྣམས་ཆེ་ལོ་བཅུ་བར་སྐྱབ་ཅོམ་ན། །འགྲོ་བ་འདུལ་བའི་
དུས་གཅིག་དེ་ཡིན་པས། ད་ལྟ་ཤེས་པའི་རྒྱུད་བཤོལ་བའི། སྲིད་པའི་ཁྱེད་རྒྱུད་ཤེས་
པ་འདི། འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་འདྲེན་པའི་རྫོན་པར་འོང། དེའི་དུས་སུ་བདག་གི་བསྐྱེན་པ་
ཡང་། འདིག་རྟེན་ཁམས་སུ་རུབ་ནས་གཅིག་མི་ལྟས། བདག་གི་སྐྱོབ་བྱ་ཆེའི་དངོས་

ལྷ་བ་ཐོབ་པ་འགའ་ལུས་ཀྱང། ཏུས་དེར་མདོན་པར་རྫོགས་ནས་སངས་རྒྱས་འབྲས་
 ལུ་སྡོད་ཅིག་འཛོལ། ལོང་མ་བཞིན་ཏུ་བསྟན་པ་མི་དར་ཆ་ཞན་ཀྱང། རྟོན་པ་རྒྱུན་ཆད་
 བསྟན་པ་ལུབ་པར་མི་འགྱུར་གྱིས། རྟོན་པ་རྒྱུན་འཆད་བསྟན་པ་ལུབ་རྒྱ་ལ། བོན་ཉིད་
 མིད་པའི་སྐོང་ནས་བསྐྱེད་པ་ཡི། མིད་པའི་བོན་པོ་ལྷ་ཚོ་ལྗེམ་ལུག་ཅེས་བྱ་བ། མིད་པ་
 ལྷ་མེད་པའི་བོན་ལ་མཁས་པ། བསྐྱལ་པ་ཤངས་མེད་པའི་ཚོར་བས་ཐོན་པ། ཏུད་གི་
 ལྗེམ་ཤིང་དཀར་པོ་ལུག་ན་བསྐྱམས་པ། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད། ཆགས་
 དང་ཆད་ལ་འཇལ་མཁྱེན་པ། །མདོན་པར་ཤེས་པ་ལུག་གི་རྩལ་གྱིས། འགོ་བ་རིས་
 ལུག་ལ་འོད་ཟེར་གྱི་སྒོ་བསྐྱུ་འགྲེད་མཁྱེན་པ་གཅིག །“ད་ལྟ་”ལྟ་མ་ཡིན་གྱི་ཡུལ་ན་
 རྟོན་པའི་སྒོན་མ་བྱེད་པ་དེ། བསྟན་པའི་དོན་རྫོགས་ནས། སེམས་ཅན་ལས་གྱི་བསོད་
 བསམ་གྱིས། ད་ལྟ་”སྟེ་དགྲུང་ལོ་གསུམ་ལོན་ན། རྟོན་རྒྱ་ཐ་རྒྱུད་གི་ཏུས་ཁྱད་པར་ཅན་
 ཚོས་བཙོ་ལུང་གསུགས་ལ། བསམ་མཁའི་སྤྲིན་གསེབ་ནས། བསམ་མཁའི་ལྷ་བྲན་བརྒྱ་
 དང་ཆས་ནས། རང་འགྲུང་གི་མཚོན་རྟེན་ཆེན་པོ་བཞིའི་རྩར་བེབས་ཉེ་འོང་གིས། དེ་
 ལ་ཡོངས་སུ་གྲུས་པར་ཀུན་གྱིས་མཚོན་པ་ལུལ་གྱིན་བཀུར་སྟེ་གྱིས་ཤིག། རྟོན་པའི་
 བསྟན་པ་ཡང་དེས་འཛིན་ནོ། །སེམས་ཅན་གྱི་ཁ་ལོ་ཡང་དེས་བསྐྱུར་ནོ། །བཀའ་རྒྱན་
 གྱི་གསུང་རབ་ཀྱང་དེས་འཆད་དོ། །འཁོར་བའི་སྒོ་གཙོད་ཀྱང་དེས་བྱེད་དོ། །ཐར་བའི་
 རྐྱས་ལམ་ཡང་དེས་འཇུགས་སོ། །ངས་ཀྱང་དེས་པའི་ལུང་ཕོག་ལ། བཙོན་འགྲུས་
 གྱིས་བསྐྱལ་མ་གདབ་ལ་གཉོང་ངོ། །དེ་སྐད་ཅེས་འོག་མིན་ནས་རྟོན་པས་བཀའ་
 བསྐྱུགས་ནས་གསུངས་པས། འོལ་མོ་ལུང་རིངས་གྱི་འཁོར་ཐམས་ཅད་གྱིས། ལྷ་རྟོན་
 པ་དེ་ལྷངས་གྱིས་ཀུན་གསུངས་སོ། །ཀུན་གཤིན་ཏུ་ཡིད་དགའ་ལ་རབ་ཏུ་དང་སྟོས་

སོ། །དེ་ནས་ཡང་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་ཡུལ་ན། སྲིད་པའི་བོན་པོ་སྤྱུ་ཚོ་ལྡེམ་དུག་དེ། རྫོན་པའི་
 རྫོན་མ་མངོན་པ་ལ་བསྟན་པའི་དོན་རྫོགས་ནས། ཞི་བའི་ངང་ལ་སྦྱོམས་བར་
 བཞུགས་ཏེ། འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབ་བར་མཚེན་ནས། ག་ཤེན་རབ་གྱིས་བཀའ་
 བསྟུལ་པའི་མདོ། སྲིད་པའི་བོན་པོ་སྤྱུ་ཚོ་ལྡེམ་དུག་ཁྲིད། །ཤེས་རབ་སློང་དང་ལྡན་པས་
 ལྷ་མིན་འཐབ་རྩོད་ཞི། ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་འགྲོ་དོན་མཐར་ཕྱིན་ཞི་བའི་ངང་ལ་ད་ལྟ་གནས།
 ང་དང་དབྱེར་མེད་ཤེས་རབ་རྩལ་ཤུགས་ཁྲིད་ལ་ཡོད། སྤྲད་གྱི་རྫོན་པ་འདི་ག་རྟེན་
 ཁམས་སྤྱི་མ་ག་ཤེས་པར་འདི་དུ། མི་ཡུལ་འཛམ་སྐྱིད་འོལ་མོ་ལུང་རིངས་ན།
 ག་ཤེན་རབ་ང་དང་སྲིད་པ་སངས་པོ་ཡིས། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་བྱུང་དུ་སྦྲེལ་ནས་སྤྱ།
 ག་སྤྲད་གིས་འདུལ་བྱིར་ག་སྤྲད་རབ་འདུལ་སྤེ་བརྩམས། སེམས་ཅན་དང་བྱིར་བསྟན་
 པའི་རྗེས་སྤྱི་བཞག། རྫོན་པ་སྤྱི་ངན་འདས་ནས་སེམས་ཅན་སྤྱི་འཕེལ་མང། སྤྱི་འཕེལ་
 མང་བའི་སེམས་ཅན་རིག་པའི་སློབ་ཞན་བྱིར། ག་སྤྲད་རབ་དོན་ཤེས་སེམས་ཅན་རྒྱད་
 འགྲོལ་བའི། རྫོན་པ་རྗེ་ཉུང་རྗེ་སྤེ་རྗེ་ཞན་སོང་བས་སྤྱ། རྫོན་པའི་རྫོན་མ་སྤྱུ་ཚོ་ལྡེམ་
 དུག་སོངས། བདག་གི་ག་དུང་འཚོབ་གྱིས་ལ་འགྲོ་བ་ཁ་ལོ་བསྐྱུར། ག་སྤྲད་རབ་བཀའ་
 རྒྱད་ཤོད་ལ་འགྲོ་བ་ཐར་བར་རྫོངས། རྫོན་ཟླ་ཐ་རྩུང་དུས་ནི་བྱུང་བར་ཅན། བཙོ་ལུང་
 ཉ་ལ་ལྷ་བརྒྱུའི་འཁོར་དང་ཚོས། རང་འབྱུང་མཚོད་རྟེན་བཞི་ཡི་རྩ་དུ་བོབས། སྤེ་
 རབས་རྫོན་པ་མ་སྤོན་བར་དུ་རྫོན་པའི་རྒྱད་མ་བཅད། དེ་སྤྲད་ཅེས་རྫོན་པས་སྤྱུ་ཚོ་
 ལྡེམ་དུག་ལ་བཀའ་བསྟུལ་ཏེ། །

རྫོན་པས་འོག་མིན་ནས་ག་སྤྲད་བསྐྱགས་ནས་བཀའ་བསྟུལ་བ་དེ། ལྷ་མ་ཡིན་
 གྱི་ཡུལ་ན་སྲིད་པའི་བོན་པོ་སྤྱུ་ཚོ་ལྡེམ་དུག། །ཤུགས་ཞི་བའི་ངང་ལ་བཞག་ནས།

བཞུགས་པའི་སྣེ་དུ་ལྷངས་ཀྱིས་ཐོས་ནས། འིན་ཏུ་དད་པའི་སེམས་སྐྱེས་ཏེ། ཀལ་གིས་བཞེངས་ནས། ཉམ་མཁའ་ལ་ལྷ་སྤྲུལ་ལན་བདུན་བཙུག་ཏེ་སྐྱར་ལ་ཞུས་པའི་མདོ། ལྷ་མ་ཡིན་ནི་དེགས་པའི་འཐབ་ཚོད་ཆེ། དེགས་པའི་རང་བཞིན་སྐབས་རེར་ཞི་བར་འབྱུང་། ཞི་བའི་སྐབས་དེར་མེ་ཏོག་ཆར་དུ་བབས། བབ་ནས་སྤྱིན་པའི་སྤོབས་དེ་ཡིས། ལོ་དེ་འགོ་བཞུགས་མི་འཐབ་ཞི་བར་གནས། དེ་ནས་ལོ་སྐྱོར་རེ་རུ་ཉིན་རེ་གཡུལ་ཆེན་བཙོ་བརྒྱད་བཙོ་བརྒྱད་སྟོན། སྟོན་ལམ་དབང་གིས་དེ་ལ་བདག་ཀྱང་མི་དལ་འིན་ཏུ་བྲེལ། ད་ལྟ་དར་ཅིག་ཞི་བའི་རང་ལ་གནས། དེ་ཡི་དུས་སུ་སྟོན་པས་ལུང་སོག་ནས། མི་ཡི་ཡུལ་དུ་གསུང་རབ་རྒྱུད་འོད་ལ། མི་རྣམས་ཁ་ལོ་ཐར་བར་སྐྱུར་ཅིག་གསུངས། དུས་ནི་སྟོན་ཟླ་ཐ་རྒྱུད་ཉ་ལ་བསྟན། ས་ནི་རང་འབྱུང་མཚོད་རྟེན་བཞི་ཡི་ཙ་རུ་བསྟན། འཁོར་ནི་ནམ་མཁའི་ལྷ་བཟན་བརྒྱ་དང་འགོགས། སྟོན་པའི་བཀའ་ལུང་ཐམས་ཅད་ཀུན་མི་གཅོག། །བདག་ཀྱང་མི་ཉན་པ་ཡི་ལུགས་ཅི་མཆིས། དུས་མཐའི་སེམས་ཅན་ཐར་བར་འཛོད་བ་དཀའ། མི་རྣམས་ཀུན་གཞིའི་དཀྱིལ་ན་དགེ་བའི་རྒྱ་ཡོད་པ། བདག་གི་རྒྱུན་དང་སྤྲད་ལ་ཐར་བར་ཁ་ལོ་བསྐྱུར། ཐམས་ཅད་ཁ་ལོ་བསྐྱུར་བ་བདག་གིས་ག་ན་འབྱུང། ལོ་གསུམ་མི་ཡི་ཡུལ་དུ་བོན་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོད། དེ་ནས་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་ཡུལ་དུ་བདག་ཉིད་སྐྱར་ལ་སྟོག། །སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་བཏབ་པའི་རུས་མཐུ་རྫོགས་ནས་སུ། ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་ཡུལ་ནས་བདག་ཉིད་མངོན་སངས་སྟོད་ཅིག་རྒྱ། དེ་སྐྱོད་ཅེས་སྟོན་པ་ལ་ལན་ཞུས་ནས། བཀའ་ལུང་མ་བཙག་བར་མིའི་ཡུལ་དུ་སྟོན་པ་ལ་དུས་མ་རྗེར་བར་གསལ་གསལ་བར་དགོངས་ནས་བཞུགས་སོ། །

དེའི་ཆེ་དེའི་དུས་ན། འཛིག་རྟེན་མིའི་ཡུལ། འཛེམ་གླིང་སོག་ཀའི་དམིག་། དངོས་

ལྷོ་བའི་འཕྲོད་གནས་མཚོགས་དམ་བའོལ་མོ་ལྷུང་རིངས་ན། གནས་པའི་སེམས་
ཅན་རྣམས། ཉམ་མཁའའི་ཁམས་ནས་སྒྲོལ་བའི་སྐྱ་དེལ་ཤིན་ཏུ་ཡིད་སློབ་ལ། རབ་ཏུ་
སེམས་བྲངས་ནས། ལོ་གསུམ་ལོན་ནས་སྟོན་རྒྱ་མ་རྒྱུད་གི་ཉེ་ཉེན་བར་ལ། རང་
འབྱུང་མཚོན་རྟེན་ཚེན་པོ་བཞིའི་རྩེ། མ་ལུས་ཐམས་ཅད་འཚོགས་ནས་ལྷུས་ཀྱང་
དག་པར་བྱས། སྐོས་མེ་གཏུལ་ནས་དུ་བ་སྒྲིབ་དུ་གཏིབས། མར་མེ་བརྟམས་ནས་
སྤང་གསལ་སྟོན་དུ་འབར། མེ་ཏོག་བཏུས་ནས་གསེར་དུལ་གཞོང་པར་བལྟམས།
དར་འབན་འབྱུང་ནས་གཞལ་ཚོན་གྱུར་དུ་བྱིས། སྒྲོན་པའི་རྩ་གྲོང་སྐྱ་རྣམས་རྒྱུན་དུ་
བསྐྱབས། དཀར་མངར་སྤོན་འབྲུའི་ཞལ་ཟས་གཅའ་དུ་བཀམ། དུས་དེར་ནམ་མཁའ་
འོད་ཀྱང་གསལ་ལ་ས་གཞིར་མེ་ཏོག་བཀའ། ལྷོགས་བཅུ་ཀུན་ནས་སྐྱ་ཡང་སྒྲོན་པར་
བྲགས། ཉམ་མཁའའི་ཁམས་ནས་མིའི་སྐྱ་མཛོག་གསལ་ལ་བྲངས་པས་ཐམས་ཅད་
ཡིད་དུ་འོང། ལྷ་ཡི་ན་བཟང་སྤྲ་ཚོགས་མཛེས་པར་སྐྱ་ཡི་རིང་རྒྱན་གསོལ། དུང་གི་
སྐྱེམ་ཤིང་དཀར་པོ་ལྷག་གི་ཆ་དུ་བསྐྱམས། རིན་ཚེན་འབར་བའི་མོད་རྟེན་ཟེུ་ཤོག་
དགུ་ལ་གསོལ། ཉི་འོད་རྒྱ་རིས་འཁོར་ལོས་སྒྲོན་ཆར་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན། ལྷག་གདུབ་
ཞབས་གདུབ་གཞལ་ཚོན་རྒྱན་པོ་རིས། མགྱུར་རྒྱ་དོ་ཤལ་མེ་ཏོག་པད་མའི་སྤོང། དུང་
གི་ལྷེུ་རྒྱུ་རྒྱུད་གཡུ་ཡི་ཐིག་ལེ་ཅན། འབྲུག་དང་སེང་གེ་ཞོན་བ་བརྒྱ་ཡིས་ལི། སྒྲིབ་གི་
གསེབ་ཏུ་བསྐྱལ་ནས་སྤང་ལ་ལོག་སྤེ་སོང། རོ་མཚར་ལྷད་པར་ཆེ་བའི་སྐྱེས་མཚོགས་
དེ། རིན་ཚེན་གཡུང་བྱུང་དགུ་བསྐྱོར་བྱི་སྤེང་ནས། མཉམ་པའི་སྐྱེལ་མོ་གྱུང་བཅས་
ཡས་མར་བྱོན། རང་འབྱུང་མཚོན་རྟེན་བཞི་ཡི་དཀྱིལ་དུ་བབས། སྐྱ་བསྐྱངས་
མདངས་བསྟན་འཇུ་མ་དང་སྐྱ་ལེར་བཞུགས། དེ་ལ་དེར་འཚོགས་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་

རོ་མཚར་སྐྱེས། གསེར་དངུལ་གཞོང་བར་མེ་ཏོག་མཚོད་པ་ཕུལ། བསྐྱོར་བ་བྱས་
 གྱིན་གྱུས་པས་ལྷ་ཕྱག་བཙལ། དེ་ནས་ཀུན་ཤེས་ཐང་པོས་གསོལ་བའི་མདོ། ལྷ་
 མདོག་ཤེས་ལྟར་གསལ་དག་ཀུན་གྱི་ཡིད་དུ་འོང། ལྷ་རྒྱན་བཟླ་གསལ་མཛེས་པའི་
 རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན། དུང་ཤིང་དཀར་པོ་ཕྱག་མཚན་དབང་རྒྱ་བསྐྱེས། རོ་མཚར་མད་
 དུ་ཆེ་བའི་བྱེད་པར་སྐྱེས་མཚོག་ལགས། གང་ལགས་གར་ག་ཤེགས་དོན་གཅིག་
 བཀའ་བསྐུལ་འཚལ། དེ་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །ལྷ་ཚོས་དེ་ལ་བཀའ་བསྐུལ་བ། འདུས་
 པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀུན། དྲངས་པའི་སེམས་གྱིས་མདངས་ལྷུངས་ལ། གྱུས་
 པའི་ལུས་གྱིས་ཐལ་མོ་སྦྱོར། དེས་པའི་དོན་བཤད་དབང་པོ་གཏོད། བདག་ནི་སྟོན་པ་
 ལྷ་རྒྱུ་འདས་འོག་ཏུ། ག་ཤེན་རབ་ཉིད་དང་འབྲ་བ་ཡི། ལྷ་ཚོ་ལྷེས་དུག་བྱ་བ་ཡིན། མི་
 རྣམས་འདྲེན་པའི་སྟོན་པར་འོངས། དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་བསྐུལ་བས། དེ་ལ་དད་བ་ཅན་
 གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད། དྲངས་པའི་དད་བ་སྐྱེས་གྱིན་མོས་པའི་སེམས་དང་ལྷན།
 ཀུན་ཀ་སློན་བཞིན་གཉིབས་ནས་ལྷ་ཚོ་སྐྱེན་དངས་ཏེ། དཀར་ནག་བཟླ་གསལ་རྒྱ་
 མཚོའི་གྲིང་ལ་བྱོན། གསུང་རབ་འབྲུམ་དང་ཁྲི་ཡི་ཞལ་བྱེན་ས། ལྷོ་བཞི་མཛོད་དང་ལྷ་
 ཡི་བོན་སྟེ་ལ། བོན་གྱི་འཁོར་ལོ་བརྩུགས་ནས་སྐལ་ལྷན་ཡོ་ཡིས་མཉན། དེ་ལ་སྲིད་
 པའི་བོན་པོ་ལྷ་ཚོ་ལྷེས་དུག་གིས་བཀའ་བསྐུལ་བའི་མདོ། ལྷོན་སྟོན་པ་ལྷ་རྒྱུ་ལས་མ་
 འདས་བར། ཞལ་ལྷག་གས་བོན་སྟོན་གྱིན་སྐྱེགས་བམ་འདི་ཀུན་འཚད་ཅམ་ན།
 སེམས་ཅན་ཀྱང་ལས་འཕྲོ་དང་སྐལ་བར་ལྷན་བ་མང་པོ་སྐྱེ་བའི་དུས་ཡིན་ཏེ། དུས་ད་
 ལྷ་སྟོན་པ་ཡང་ལྷ་རྒྱུ་ལས་འདས། སེམས་ཅན་ཀྱང་ལས་འཕྲོ་བཞིན་སྐལ་བ་ཞན་
 པ་མང་པོ་སྐྱེ་བའི་དུས་ཡིན་ལོ། །དེའི་རང་བཞིན་གྱིས་སངས་རྒྱས་པ་དང་། བྱབ་པ་

མོ་བ་པ་དང་། མངོན་ཤེས་ལྡན་པ་དང་། དབང་པོ་གསལ་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཆེ་བ་དང་།
 དད་པ་དང་ལྡན་པ་ནི་རྗེ་ཉུང་རྗེ་ཉུང་འགྲོ་ལ། ལོག་པར་འཕྲོགས་པ་དང་། ལྷ་བ་དམན་
 པ་དང་། དད་པ་རྒྱུང་བ་དང་། ཤེས་པ་ཚོངས་པ་དང་། སྒྲིག་པ་སྦྱོང་བ་ནི་རྗེ་མང་རྗེ་
 མང་དུ་འགྲོ་བའོ། །དེའི་རང་བཞིན་གྱིས། སྟོན་པའི་ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་སྒྲིགས་
 བཅ་འདི་རྣམས་ལ། སྟོན་དཔོན་གྱི་རིག་པས་སུག་གིན། རིག་པས་མང་པོར་འབྱེད་
 དགོས་པོ་གསུངས་ནས། འཕྲི་བ་དང་། འཆད་པ་དང་། མཉན་པ་དང་། སྟོག་པ་དང་།
 སྟོམ་པ་དང་། སྐྱབ་པ་དང་། བྱུང་བ་དང་། བསྐྱགས་པ་དང་། སྐྱེལ་པ་དང་། ཡོངས་སུ་
 སྐྱེལ་བ་ལ་སོགས་ཏེ། ལུང་ལས་རིག་པས་བྱེ་བའི་ བོན་མང་པོ་ཡང་དག་པའི་སྟོན་
 དཔོན་དེས་མཛད་དེ། ལོ་རྒྱ་བ་མང་པོ་ཤེས་པའི་རྒྱུད་རྒྱུངས་ནས། ཕྱོགས་བཞི་
 མཚམས་བརྒྱུད་དུ། འིན་ཏུ་གྲངས་མང་བར་སྐྱེལ་གྱིན་བརྒྱུར་པོ། །དེ་ལྟར་ལོ་གཅིག་
 གསལ་ཁང་དཀར་ནག་བཟ་གསལ་དུ། སྟོན་དཔོན་སུ་ཚོ་སྐྱེལ་དུག་གིས། ལུང་ལས་
 རིག་པས་བྱེ་ཡིན་བོན་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྟོར།

དེ་ལ་དད་པ་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་མང་པོ་ཡང་། སྟོན་སྐྱེས་གྱིན་ཤེས་པའི་རྒྱུད་
 སྦྱོང་ངོ། །དེ་ནས་ཡང་བཟ་ཤིས་པོ་བྱང་བྱི་སྟོན་རྒྱལ་བཞད་དང་། བཟ་ཤིས་པོ་སྦྱང་
 ཁོང་མ་ནེ་ལུ་རྒྱུང་གཉིས་གྱི་བར། སྟོན་སྟོན་པ་སུ་ངན་ལས་མ་འདས་པའི་དུས་ན་
 བཞུགས་པའི་གཡུང་དུང་གདན་པོག་སེང་གའི་བྱི་སྦྱངས་སུ། སྟོན་དཔོན་སུ་ཚོ་སྐྱེལ་
 དུག་སྐྱུན་དངས་བཞུགས་སུ་གསོལ། དུང་གི་སྐྱེལ་འིང་དཀར་པོ་ཆག་འིང་མཛད་
 བས། བོན་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྟོར། ཁྲིམ་པ་དང་ནི་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་སྐྱེ་ལ་བཀའ་བསྩལ་ཏེ།
 རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་སྐྱེ་ལ་འདུལ་བ་རྒྱུད་དུག་མངོན་པ་སྐྱེ་བཞེར་བྱེ་ནས་གསུངས། མོ་

ཁྲིམས་སྲུང་བརྒྱ་རྩ་དང་། མོ་ཁྲིམས་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་གཏན་ལ་པབས་ཏེ་
 གསུངས། ཁྲིམ་པ་དང་ནི་ཁྲིམ་ལ་བརྟེན་པ་གཉིས་ལ་བཀའ་བསྐྱེད་པ། ཡན་ལག་
 ཆེན་པོ་བཙོ་བརྒྱན་དང་། མདོ་རྒྱུད་བཞི་བརྒྱ་ཙུ་གཉིས་གསུངས། དགོ་བསྐྱེན་གཏན་
 ཁྲིམས་སྲུང་དང་། བསྐྱེན་གནས་ཡན་ལག་སྟེ་བརྒྱད་གཏན་ལ་པབ། རྟོན་པའི་ལུང་
 ལ་སྟོབ་དཔོན་བཀའ་ཡིས་བརྟེན་ནས་མང་པོར་སྤེ་ཡིན་ཡོངས་སུ་རྒྱ་ཆེར་བྲིས།
 འཁྲོར་བའི་ལོ་རྒྱུ་བས་སྤྲུངས་ནས། རྩོགས་མཚམས་ཀུན་ཏུ་བསྐྱར་ཞིང་སྟེ། བཀའ་
 དང་བཀའ་ལ་བརྟེན་ནས་གཡུང་རྩུང་གདན་ཐོག་ཏུ། སྟོབ་དཔོན་སྤྱ་ཚོས་ལོ་གཅིག་
 འཁོར་ལོ་བསྟོར། ཡོན་ཏན་དེ་ཡིས་ལེགས་པ་ཀུན་ཏུ་འབེལ། དེ་ནས་ཡང་བཟ་ཤིས་
 མོ་བྱང་བར་པོ་སོ་བརྒྱད་དང་། བདེར་གཤེགས་བཞུགས་གནས་ཤམ་པོ་ལྷ་ཅེ་རུ།
 དེར་འདུས་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱིས་སྟོབ་དཔོན་སྤྱན་རླངས་ནས། བད་མའི་གདན་ལ་
 བོན་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྟོར། རྟོན་པའི་ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་སྐོ་བཞི་མཛོད་ལྔ་ལ། དེར་
 འཚོགས་སྟོབ་བུ་རིག་པ་ཅན་གྱིས་ཡས་མར་སྟོབ། །གམ་དུ་འདུག་ནས་མ་གོ་བ་
 རྣམས་ལ། སྟོབ་དཔོན་སྤྱ་ཚོས་ཡས་མར་གཞིག་གིན་བཤད། དེ་ལྟར་སྟོབ་བཤད་
 འཁོར་ལོ་ལོ་གཅིག་བསྟོར། དེ་ལྟར་བོན་གྱི་འཁོར་ལོ་ལོ་གསུམ་བསྟོར་བའི་ཡོན་ཏན་
 གྱིས། ལྷག་གཞིག་གི་ཡུལ་དུ་ཤེས་པའི་རྒྱུད་རྒྱུང་ཞིང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཚད་སྟེན་པས་པའི།
 མཁས་པ་ཆེན་པོར་རྒྱུར་པ་མི་གསུམ་རྒྱུང་སྟེ། དེ་ལྟ་ཆ་ཉ་ཉེ་བེ་དང་། ཁྲི་ཐོག་པར་ཅ་
 དང་། འགྲུ་རུ་ལི་སྤར་ལ་དང་གསུམ་རྒྱུང་། རྒྱ་གར་ལ་མཁས་ཤིང་ལོ་རྒྱུ་བསྐྱར་བ།
 ལྷ་བདག་སྤྲུགས་ཐོས་རྒྱུང་།

རྒྱ་ནག་ལ་མཁས་ཤིང་ལོ་རྒྱུ་བསྐྱར་བ། ལེགས་ཏང་མང་པོ་རྒྱུང་། ཐོས་ལ་

མཁས་ཤིང་ལོ་རྒྱ་བསྐྱུར་བ། གསེར་སྒོག་ལྷེ་འབྲམས། ལོ་རྒྱ་བ་དེ་གསུམ་མེ་སེམས་
ཅན་གྱི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། རྩུ་འབྲུལ་གྱི་རྐང་བ་དང་ལྡན་པས། སློབ་དཔོན་གྱི་སྤྱོད་
སྲུང་སྐྱུངས་པས། ཤེས་རབ་གྱི་ཚད་སླེབ་ལོ། སློབ་དཔོན་ལྷ་ཚོ་ཡིས། །ལུང་ལས་
རིག་པས་བྱེད་སྤྱོད།

སློབ་ཞི་མཚོད་དང་ལྡ་ལས་སྐྱེག་པ་རིམ་དགུར་བྱེ། དེ་ལྟར་བོན་གྱི་འཁོར་ལོ་
རྫོགས་ཀྱིན། སེམས་ཅན་སྐལ་ལྡན་ཁ་ལོ་གྲེན་དུ་བསྐྱུར། སློབ་དཔོན་ལྷ་ཚོ་ལྡེམ་ལྷུག་
ལ། འདུས་པའི་འཁོར་གྱིས་མེ་ཉོག་མཚོད་པ་ལུལ། མཁས་པ་ཚེན་པོ་ལྷུག་གིས།
ཞབས་ལ་སྦྱི་བོས་གཏུགས་ནས། ལྷ་ལྷུག་བཙམ་ཉེ་མཚན་ནས་བསྟོན་པ། བས་
མཁའི་སྐྱ་དང་སློབ་དཔོན་དོན་དུ་མ་བྱུན། །སྲིད་པ་ལྷ་མེད་བོན་སྤེ་མཁའེན་པས་
ལྷ། །བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་ཚོ་རབས་ཐོན་པས་ཚོ། །སྤང་སྲིད་ཆགས་འཇམ་ལྡེམ་ཤིང་
བསྐྱམས་པས་ལྡེམ། །མངོན་པར་ཤེས་པའི་རྩལ་ལྷུག་རྫོགས་པས་ལྷུག། །བོན་གྱི་
བསྟན་པ་ཁྲིད་གྱིས་དང་བར་མཛད། །ཅེས་བསྟོན་པས། སློབ་དཔོན་ལྷ་ཚོ་ཡང་། སློབ་
དུ་ནམས་གྱི་ཤེས་པའི་རྒྱུད་ཁོལ་ཞིང་། མི་ཡུལ་གྱི་དོན་མཐར་ཕྱིན་ནས། རྩུ་འབྲུལ་གྱི་
ཞབས་ཀྱིས། བས་མཁའ་ལ་གོམ་པ་གསུམ་པོར་ནས་གཤེགས་སོ། །

སྤྲད་གྱི་སློབ་དུ་མཁས་པ་དེ་ལྷུག་གིས། ལུང་ལས་རིག་པས་བྱེ་ཡིན་ཡོངས་སུ་
རྒྱ་ཚེད་སྤྱོད།

“བཀའ་འདུས་པ་རིན་པོ་ཆེ་གཟེར་སྤྲིག་གི་རྒྱུད་ལས།” སྟོན་པ་ལྷ་དན་ལས་
འདས་པའི་ལེུ་སྟེ་བཅུ་བདུན་པའོ། །

ལེའུ་བཙེ་བརྒྱད་པ།

སྐད་གྱི་ལྷོན་པ་རི་ལྟར་འབྱོན་པའི་ལེའུ་ལོ།

གཡུང་རྒྱུད་ལྷའི་སྐད་རུ་བ། སྐྱེ་བར་ཤོ་རྩིག་སྲུ་སྲར་སྐང་ཞུས་འགས། གང་ཟག་མིའི་
སྐད་རུ་བ། སྐད་གྱི་ལྷོན་པ་རི་ལྟར་འབྱོན་པའི་ལེའུ་ལོ།

སྐྱིད་ན་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དང་། སེམས་ཚན་གྱི་ལས་དང་། ལྷོན་པའི་བཀའ་
ནི། བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་ཅིང་བགྲངས་གྱིས་མི་ལང་ངོ་། །སློམ་གྱི་འཛིག་རྟེན་མི་བཅེད་
པ་འདི་ནི། དང་པོ་ཆགས་ནས་འཛིག་རྟེན་འདི་རུ། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ལྷ་གཤེན་
སྣོང་དང་ཅ་གཉིས་རེ་འབྲུང་སྟེ། རུས་གསུམ་རིམ་གྱིས་འབྲུང་བའོ། །རུས་ནི་ད་རུང་
གཤེན་རབ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ལྷ་རན་ལས་སྲུ་ད་རུང་སྐྱེ་འདས་གསུང་མ་འདས། ལྷོང་
གསུམ་སྣོང་འདི། གཤེན་རབ་ད་ལྷ་གསུང་གིས་འདུལ། གསུང་རབ་ཁྲི་སྤེ་འབྲུམ་སྤེ་
བསམ་ལས་འདས་པ་ཡང་། འཛིག་རྟེན་འདི་ན་འཕྲོ་རྟོན་ཡོངས་སུ་རྒྱ་ཆེར་བྱེད།
གསུང་རབ་རྒྱུད་དང་གང་ཟག་རྒྱེན་གཉིས་གྱིས། འཕྲོ་བ་འདུལ་གྱིན་སེམས་ཚན་ཁ་
ལོ་བརྒྱུད། གང་ཟག་སྣོན་པ་འཕྲོ་བ་འཕྲོང་བ་ནམས། རྣམ་ལྡན་དང་ཆེ་སྦྱངས་པའི་
འཕྲོ་ཚན་ཡིན། ལྷུལ་པའི་སྐྱེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་མི་འདུལ་ཡང་། །སེམས་ཚན་ལས་འཕྲོ་
བཟང་པོ་ཡི། ལྷོགས་དང་སྐད་ནས་ཁ་ལོ་བརྒྱུད་བའོ། །སྣོན་པ་གཤེན་རབ་ཉིད་ནི་
སེམས་ཚན་མི་རྣམས་གྱིས། ཆེ་ལོ་བརྒྱ་ལྷུང་རུས་སུ་སྣོན་པ་ལ་བྱོན་པ་ཡིན་ཏེ་སུས་

ཅུ་སྐྱེ་ཡིས་འདུལ། སུམ་ཅུ་གསུང་གིས་འདུལ་ལ་སུམ་ཅུ་ཐུགས་ཀྱིས་འདུལ། དེ་
 ལྟར་དགུ་བཅུ་ལོན་ནས་ཆེ་ལོ་བཅུ་ལ་ཐུག། །བཅུ་བའི་དུས་སུ་སྐྱོད་ཀྱི་སྟོན་པ་འབྱོན།
 སྐྱོད་ཀྱི་འབྱོན་པའི་སྟོན་པ་ནི། སྲིད་པའི་ཁྲེལ་ཤེས་པ་ལྟེན་བྱ་སྟེ། ད་ལྟ་གནས་ཀྱི་འོག་
 མིན་གྱི། མགོན་བཙུན་ལྷ་ཡི་གོང་ཁྲེར་ན། ཤེས་རབ་བསྐྱེད་ཅིང་སློབ་ཅེས་སྦྱོང་། གཤེན་
 རབ་ཀྱང་ལན་ཅིག་འདའ་བའི་ཚུལ་བསྟན་ཏེ། ད་ལྟ་གནས་དེ་ན་ཞལ་བཞུགས་ནས།
 སྐྱོད་ཀྱི་སྟོན་པ་སྲིད་པའི་ཁྲེལ་ཤེས་པ་ལ། འགྲོ་བ་འདུལ་བའི་ཉམས་ཀྱིས་མན་ངག་གི་
 བོན་སྟོན་ཏེ། ཞལ་ནས་ཀྱང་གཙུང་ཤེས་པ། བདག་ནི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱིས་ཁམས་
 གསུམ་སེམས་ཅན་བྲངས། གསུམ་ཀའི་དོན་རྫོགས་ནས་སུ་སྟོན་ལམ་རུས་མཐུ་ཟད།
 འཁོར་བའི་གནས་ལ་ཡིད་བྱུང་སྦྱིད་ལུག་པས། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ལས་བྱ་ངན་
 འདས་ཏེ་འོངས། ད་ནི་ཁྲོད་ཀྱིས་འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབ། འཛིག་རྟེན་ཁམས་སུ་ཁྲོད་
 སྟོན་པར་བཞུག། དེ་སྐྱོད་ཅེས་སྐྱོད་ཀྱི་སྟོན་པ་ལ་ལུང་བསྟན་ནས། གཤེན་རབ་ཉིད་ནི་
 འོག་མིན་གྱི་གནས་ན། །ལྷ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡང་། འདས་པ་ཆེན་པོར་གྱུར་ནས།
 གཤེན་གྱུབ་པའི་དབྱིངས་སུ་སྦྱིར་མི་ལྡོག་པར། མཁའ་ལ་མཉམ་གྱིན་སྐྱོད་དུ་བདལ་
 ཏེ་བཞུགས་སོ། །

དེ་ནས་སེམས་ཅན་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཆེ་ལོ་བཅུ་ཐུབ་པའི་དུས་སུ། སྐྱོད་ཀྱི་སྟོན་པ་
 སྲིད་པའི་ཁྲེལ་ཤེས་པ་བྱ་བ་དེ། འོག་མིན་གྱི་གནས་གཞུགས་ཟད་པའི་མཐའ། སྲིད་
 པ་ཡེ་སངས་ཀྱི་ཡུལ། མགོན་བཙུན་ལྷ་ཡི་གོང་ཁྲེར་ནས། སེམས་ཅན་འཛེན་པའི་སྟོན་
 པར་སྦྱོང་འབྱོན་ཏེ། འབྱོན་པའི་བསྐྱེད་མ་གཤེན་རབ་སྦྱོང་འདས་པ་ཡིས། ཉམས་
 ཀྱི་ལུང་བསྟན་པའི་མན་ངག་དེ་ཉིད་དོ། །འཛིག་རྟེན་ཁམས་སུ་འབྱོན་ཀར་འོངས་སྦྱོང་

རྫོགས་པའི་སྐྱུ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་སྟོན་པ་ག་ཤེན་ལྷ་འོད་དཀར་ལ། འགྲོ་བ་ཇི་ལྟར་འདུལ་
 བའི་ལུང་མཚོས་ནས། ལུང་ཐོབ་དུས་སུ་སྟོད་ཅིག་འབྱོན་པའོ། །དེ་ཡང་གཟུགས་
 ཁམས་བརྒྱ་བདུན་ཡི་ཡ་ཐ་ན། འོངས་སྟོན་རྫོགས་པའི་སྐྱུ་དེ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྟོན་སྐྱེས་
 འཁོར་ཤེས་བྱའི་སྐྱེབ་པ་ལ་གནས་པ། ཡེ་ག་ཤེན་གཡུང་བྱུང་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ།
 ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྟོན་སྐྱེས་ཐོན་བསྟན་ཏེ། ཡོན་ཏན་དེ་ཡིས་གཡུང་བྱུང་སེམས་དཔའ་
 རྣམས། གཡུང་བྱུང་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྟོད་འབྱུར་ནས། འགྲོ་བ་
 སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཀྱང་སྟོད་བྱེད་པར་རུས་པའོ། །ལུང་གི་འོད་ཐབས་ཀྱང་
 འབྱོན་གར་འདི་སྐད་ཅས་ལྷ་བའོ། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་སྟོན་པ་ག་ཤེན་ལྷ་འོད་དཀར་ལགས།
 མིན་པའི་བྱེད་གསལ་བས་ཀྱང། འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཐར་ཕྱིན་ནས། འཛིག་
 རྟེན་གྱི་ཁམས་ནས་སྐྱུ་འཁོར་བ་དང་ལྷ་ངན་ལས་འདས་ཏེ། ག་ཤེན་གྲུབ་པའི་དབྱིངས་
 སུ་ག་ཤེན་པའི་ཤུལ་ཀར་བདག་ལ་བརྟེན་གསུངས་པའི་མདོ། འགྲོ་བ་སེམས་
 ཅན་དོན་ལ་སྐྱུར་དུ་སོངས་ཤིག་གསུངས། རྗེ་གཅིག་བདག་གིས་འདུལ་བའི་དུས་ལ་
 བབ་ལགས་སམ། དུས་ལ་བབ་ན་འགྲོ་བ་ཅི་ལྟར་གདུལ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡིས་དེས་པར་
 བསྟན་དུ་གསོལ། ག་ཤེན་ལྷས་བཀའ་བསྟུལ་པ། དིགས་ཀྱི་བྱས་ལུས་སམ་གསོལ་བ་
 བློ། ཤིན་ཏུ་ཡང་ལེགས་སོ། །རབ་ཏུ་ཡང་ལེགས་སོ། །

དུས་འདི་ལ་ལྷ་ག་ཤེན་མིན་པ་གསུམ་གྱི་བསྟན་པ་འབྱུང་སྟེ། ལྷ་བདག་དང་
 ག་ཤེན་དེ་གཉིས། མིན་པ་སངས་པོ་འབྱུམ་གྱི་དང་གསུམ། ལས་ཀྱི་བསྟན་པ་བྱུང་བ་
 ཡིན་ཏེ། ངས་ནི་འོངས་སྟོན་རྫོགས་པའི་སྐྱུ་བྱ་བ་ལས་མ་ཐོབ་པས། སྟོན་དུ་སྐྱུངས་
 པའི་འགྲོ་ཅན། བར་ལྷ་འོད་གསལ་བྱ་བ། ཡེ་ག་ཤེན་གཡུང་བྱུང་སེམས་དཔའ་ཤེས་

བྱེད་སྒྲིབ་བས་བསྒྲིབས་ནས་ས་མ་ཐོབ་བ་རྣམས། སྒྲིབ་བ་བསལ་ནས་ས་ཐོབ་བར་
བྱེད་པའི་འབྲེན་སྟོན་ལོ། །

དེས་ནི་ཅིར་ཡང་སྐྱུལ་པའི་སྐྱུ་བྱ་བ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་བ་བྱང་
བས་སོ། །དུས་འདི་ལ་དབྱིངས་ལས་ཡེ་ཤེས་ཤར་གྱིན་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་སྐྱེལ།
ཆེ་ལོ་བརྒྱ་པའི་འགྲོ་དོན་མཐར་ཕྱིན་ནས། དེ་ནི་རིམ་གྱིས་ལེན་རྣམས་ལྷུང་ན་འདའ་
བའི་དུས། སྲིད་པའི་ཁྲེལ་ཤེས་པ་ཁྲོད་ནི། ཆེ་ལོ་བརྒྱ་པའི་འབྲེན་པའི་སྟོན་པ་ ཡིན་
བས། ལྷ་གཤེན་སྲིད་པ་གསུམ་ནི་སེམས་ཅན་ལས་གྱིས་འབྱུང་། ལྷ་འོད་ལྷ་གསལ་
འབར་ཞེས་བྱ་བ་དང་། སྲིད་པ་གོང་སངས་སྐོང་བདལ་བྱ་བ་དང་། གཤེན་ཁྲོད་དང་
ཉིད་དང་གསུམ། གཅིག་གིས་གཅིག་བསྐྱེད་འཛིག་རྟེན་ཁམས་འདི་དུ། རིམ་གྱིས་
སྟོན་པ་བྱེད་པའི་འབྲེན་པ་ཡིན། འོད་ལྷ་གསལ་འབར་དེ་ལ་ལྷུང་ཞོས་ལ། དེ་ཡིས་
བཀའ་ལྷུང་ཇི་ལྟར་བསྐྱུལ་བ་བཞིན། འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་འབྲེན་པའི་སྟོན་པར་
གཤེན་ལ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡིས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་བསྐྱུལ་བས། སྲིད་པའི་ཁྲེལ་ཤེས་པ་
དེས། སྲིད་པ་ཡེ་སངས་གྱི་ཡུལ་གྱི་སྟོགས་གཅིག་ན། རིན་པོ་ཆེ་འབར་བའི་གཞལ་
ཡས་ཁང་དགུ་བཅེགས་གྱི་ནང་ན། ཡེ་ཤེས་གྱི་ལྷ་འོད་ལྷ་གསལ་འབར་དེ་ཉིད་དེ་
འཛིན་གྱི་སྟོན་པས། བདུད་ཅི་ཚུ་རྒྱུན་གྱི་ཐོན་སྟོན་གྱིན། གཙང་མ་རིགས་ལྡེའི་ལྷ་
རྣམས་གྱི་འཁོར་གྱིས་བསྐོར་ནས་བཞུགས་ཏེ། དེ་ལ་སྐྱེད་གྱི་སྟོན་པ་དེས། ལྷས་པའི་
ལྷས་ནི་འདུད། ལྷན་པའི་དག་ནི་བསྐྱེད། ཁམ་ཇེས་པའི་བཞིན་ནི་བསྐྱེད། དུངས་པའི་
སེམས་ནི་བསྐྱེད་ནས། འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཇི་ལྟར་གདུལ་བའི་ལྷུང་ཞོད་དོ། །དེ་ལ་ཡེ་
ཤེས་ལྷའི་སྟོན་པ་འོད་ལྷ་གསལ་འབར་དེས། འགྲོ་བ་ཇི་ལྟར་འདུལ་བའི་ལྷུང་སྟོན་ཅིང་

དབང་འབོགས་སོ། །དེར་སྦྱང་གི་སྟོན་པ་ཁྲིའུ་ཤེས་པ་དེས། ལུང་བསྟན་པ་དེ་གོ་ཞིང་།
དབང་བསྐྱར་བ་དེ་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས། ཤེས་བྱའི་སྦྱིབ་པ་ཡང་འབྱུང་སྟེ། འགྲོ་བ་
སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཡང་སྟོན་བྱེད་བྱས་པའོ། །དེ་ནས་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་གནས།
སྲིད་པ་མཁའ་མྱིང་གི་སྤྱོད་པ་གཅིག་ན། བེ་བུ་རྩ་གཡུ་འོད་འཁྱིམས་པའི་གཞལ་ཡས་
ན། སྲིད་པའི་རྒྱལ་པོ་གྲུང་སངས་སྟོང་བདལ་ཉེ། བསམ་གཏན་གྱི་ལྷ་རྣམས་ལ། ཉིང་
ངེ་འཛིན་གྱི་སྟོན་པ་བོན་སྟོན་པ་དང་། འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་བྱང་བའི་དོན་ཆེད་གྱིས།
ཐབས་དང་ཤེས་རབ་བྱུང་དུ་འབྲེལ་ནས་སྟེ། འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་དོན་ལ་འབྱོན་པའོ། །

སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འབྲེན་སྟོན་བྱས་པ་ཡང་སྟོན་ཆེ་ཐོག་མ་མེད་པའི་གོང་
ནས་སྟེ། དགོ་བའི་ལས་དཀའ་བ་སྣ་ཚོགས་སྦྱང། ཡོན་ཏན་དེ་ཡིས་ས་རིམ་བ་དགུ་
ལ། ཉོན་མོངས་པའི་སྦྱིབ་པ་བྱུང་ནས་རྒྱ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་པས། ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་ལྷ་དང་འཛིག་ཉེན་གྱི་ལྷ་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་བར་ལྷ་འོད་གསལ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱོ།
དེ་ནས་གནས་རིམ་བ་བཅུ་གསུམ་ལ། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྟོན་པ་ཁྲིའུ་ཤེས་པ་ཉེ། ཡེ་ཤེས་
ལྷའི་སྟོན་པ་ལ། ཤེས་པ་སྦྱང་གིན་མོ་ཅལ་བསྐྱེད་པས། ཤེས་བྱའི་སྦྱིབ་པ་བྱུང་ནས།
འབྲས་བུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་རྫོགས། ཡོན་ཏན་དེ་ལྷང་ཚང་བས་བོན་གྱི་སྦྱང་དང་ལྷན།
བོན་གྱི་སྦྱང་དང་ལྷན་པས་འགྲོ་དོན་རྒྱ་ལག་ལྟེ། །འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་འབྲེན་པའི་རིམ་
པ་ནི། བོན་གྱི་སྦྱང་ལས་རྫོགས་པའི་སྦྱང་བསྐྱེད་ནས། འདུལ་བའི་ཞིང་ཁམས་ཤེས་བྱའི་
སྦྱིབ་པ་སྦྱོང་། རྫོགས་པའི་སྦྱང་ལས་སྦྱུལ་བའི་སྦྱང་བསྐྱེད་ནས། འདུལ་བའི་ཞིང་ཁམས་
ཉོན་མོངས་སྦྱིབ་པ་སྦྱོང་། ལྷ་རྣམས་པ་གཉིས་ཀྱིས་སྦྱིབ་གཉིས་སྦྱངས་པས་འགྲོངས་
ཅོམ་ན། རྣམས་པར་དག་པ་ཡོངས་བྱུང་བོན་གྱི་སྦྱང་ཞེས་བྱ། ལྷ་གསུམ་ཡས་བསྐྱེད་

མས་སྤྱད་འབྱུང་གིན་སློབ་པ་དོན་ཆེད་དེའི་ཕྱིར་དོ། །

དེ་ནས་སྤྱད་ཀྱི་སྟོན་པ་སྲིད་པའི་ཁྱེུ་ཤེས་པ་བྱ་བ་དེ། ཆེ་མོ་བཅུ་པའི་དུས་སྟེ།
འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་སྟོན་པ་ལ་འབྱོན་ཏེ། དང་པོ་འོག་མེན་གྱི་གནས་ནས། །ཡེ་
ག་ཤེན་གཡུང་དྲུང་སེམས་དཔའི་འཁོར་དང་འབྱོན། དེ་ནས་བསམ་གཏུན་རིགས་
བཞིའི་གནས་ནས། རྩ་འཕྲུལ་གྱི་འོད་ཟེར་དང་འབྱོན། དེ་ནས་དགའ་ལྡན་གྱི་གནས་
ནས། གཤེན་ཁམས་འདུལ་བའི་སྐྱེ་འཁོར་དང་འབྱོན། དེ་ནས་སུམ་ཅུ་ཙ་གསུམ་གྱི་
གནས་སྟེ། ལྷ་མ་ཐུ་ཅལ་ཅན་རྣམས་ལ་བསྟན་པ་སྤྱང་བའི་ལུང་འབོགས། དེ་ནས་སྟོན་
སྲིད་པའི་ཁྱེུ་གསལ་བ་སྐྱེ་བ་བཞེས་པ་ཅི་བཞིན་དུ། གཟེགས་ཚད་རྣམ་པ་ལྡེ་ལ་
གཟེགས་ཏེ། དགོངས་ཚད་རྣམ་པ་ལྡེ་ལ་དགོངས་ནས་སྟེ། སྐྱེ་བ་མི་ལུས་བཞེས་ཏེ་
འབྱོན་པའོ། །འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་ན། ཡུལ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་གྲངས་མང་ན་ཡང་ལྷོ་
འཛམ་སུའི་གྲིང་གི་དམིག་།སོག་ཀ་སྟོན་གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་སྐྱབས། དུས་གསུམ་བདེར་
གཤེགས་ཐམས་ཅད་འཇུངས་པའི་ཡུལ། གནས་མཚོག་དམ་པ་འོལ་མོ་ལུང་རིངས་
ལ་དགོངས་ནས་འབྱོན་ཏེ་འོང་དོ། །འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་ན། མཁར་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་
གྲངས་མང་ན་ཡང་། ལྷོ་འཛམ་སུའི་གྲིང་གི་དམིག་། དུས་གསུམ་གྱི་བདེ་བར་
གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་འཇུངས་པའི་མཁར། བཟ་ཤིས་མོ་བྲང་བར་པོ་སོ་བརྒྱད་ལ་
དགོངས་ནས་འབྱོན་ཏེ་འོང་དོ། །འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་ན། རོར་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་གྲངས་
མང་ན་ཡང་། རིན་པོ་ཆེ་ཟད་མེད་ཀྱི་གཏེར་ལ་དགོངས་ནས་འབྱོན་ཏེ་འོང་དོ། །འཛིག་
རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་ན་ཡབ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་གྲངས་མང་ན་ཡང་། རྒྱལ་པོ་དྲུང་དཀར་གསལ་
ལྡན་འོད་དཔག་བྱ་བ་ལ་དགོངས་ནས་འབྱོན་ཏེ་འོང་དོ། །འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་ན།

ཡུམ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་གངས་མང་ན་ཡང་། ལྷ་བཙུན་ལྷ་ཟེར་ཐང་མོ་གསལ་ཐང་བྱ་བ་ལ་
 དགོངས་ནས་འཕྱོན་ཏེ་འོང་ངོ་། །དུས་དེར་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱང་བསྐྱལ་བ་སྤ་མོ་
 གཅིག་གིས། མཐོ་བཅད་དང་རྒྱར་བསྐྱལ་ཅམ་ཅིག་འཛིག་པའོ། །དེ་ནས་བསྐྱབ་པ་
 རིམ་བར་སྤེལ་གྱིན་འགོ་བ་སེམས་ཅན་འདེབ། སྐྱ་གསུང་ལྷགས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་རྫོགས་
 བས། འཁོར་བ་དང་ལྷ་རྒྱ་ལས་འདལ། འཁོར་བ་དང་ལྷ་རྒྱ་འདལ་བའི་ལྷགས་ནི།
 གོང་དུ་རིམ་གྱིས་འདས་པའི་སྟོན་པ་རི་བཞིན་ནོ། །སྤྱི་བ་བཞེས་ནས་ལྷ་རྒྱ་འདལ་
 བའི་བར་གྱི། “བྲམ་ཟེས་བཏགས་པའི་”མཚན་ནི་སྟོན་པ་ཡེ་ནས་སྲིད་བྱ་ཚུང་། ཡེ་
 བས་གནས་པ་འཆི་མེད་བྲམས་པ་སྤྱིས་ནས་བཅུ། སྤང་གི་སྟོན་པ་དེ་“ཉིད་”ལྷ་རྒྱ་
 འདས་ནས་ཀྱང་། སེམས་ཅན་ལས་ལ་གངས་མང་ཟད་མཐའ་མེད་པ་ཡིས། སྟོན་པའི་
 སྐྱ་དང་ལྷགས་རྗེའི་རྒྱན་མི་འཆད་པར་འབྱུང་། འཛིག་རྟེན་འདི་དང་“དང་”པོ་ཆགས་
 བས་སྟོང་པའི་བར་འདི་དུ། ལྷ་གཤེན་སྲིད་པ་གསུམ་དུ་འརྫོམ་པ་སྟོང་དང་གཉིས་
 འབྱུང་སྟེ། སྟོང་དང་གཅིག་ནི་ལྷགས་རྗེ་མཉམ་པའོ། །གཅིག་ནི་སྟོང་དང་མཐུ་སྟོབས་
 མཉམ་པའོ། །མི་བཅེད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་འདི་ཆགས་པའི་ཡུན་ནི་བར་གྱི་བསྐྱལ་བ་བཞི།
 ཉི་ཤུ་ཡུན་དུ་ཆགས་ཀྱིན་ཉི་ཤུ་ཡུན་དུ་གནས། ཉི་ཤུ་ཡུན་དུ་འཛིག་གིན་ཉི་ཤུ་ཡུན་དུ་
 སྟོང་། དེ་ལྟར་བརྒྱུད་ཅུ་ལོན་ན་བསྐྱལ་བ་ཆེན་པོ་གཅིག་ཆགས་པའི་མིང་ནི་བྱུང་
 རྫོགས་བསྐྱལ་བ་སྟེ། ལྷ་གཤེན་སྲིད་པ་ལྷ་བརྒྱ་སྤག་གསུམ་འབྱུང་གིན་རྫོགས་
 སངས་རྒྱ་བའོ། །

གནས་པའི་མིང་ནི་མཉམ་ལྡན་བསྐྱལ་བ་སྟེ། བདེར་གཤེགས་མཉམ་ལྡན་
 བྲམས་པའི་མཚོག་ །གཅིག་གི་རིང་ལ་མི་ཆགས་མི་འབྱུང་གནས་པའོ། །འཛིག་པའི་

མིང་ནི་འཕོ་འགྲུང་བསྐྱལ་བ་སྟེ། ལྷ་གཤེན་སྲིད་པ་ལྟ་བུ་ལྷ་གསུམ་འབྲུང་གིན་
 འཕོ་ཡིན་འགྲུང་བའོ། །སྟོང་པའི་མིང་ནི་དག་རྩལ་བསྐྱལ་བ་སྟེ། བདེར་གཤེགས་མཐུ་
 ལྷན་སྟོབས་ཀྱི་མཚོག། །སྟོང་དང་མཉམ་བ་གཅིག་གི་མཐུ་དང་སྟོབས་འབྲུང་སྟེ། དེ་ཡི་
 དུས་སུ་སེམས་ཅན་ལས་ཞན་བས། རད་ལུག་མཚོན་དང་མེ་བདུན་རྩལ་གཅིག་གིས།
 སེམས་ཅན་ལས་ཟད་ལུགས་རྗེས་དོར་སྐྱབས་བྱེད་བའོ། །ཤེན་ཏུ་སྒྲིག་ཚོགས་ཆེ་བའི་
 སེམས་ཅན་ལུས་བ་དང་། དལུས་བ་ཆེ་རིང་པོ་རྣམས་བརྟེན་པའི་གནས་མེད་བས།
 འདི་ཏུ་མི་གནས་སྟོན་པའི་ལུགས་རྗེ་དང་། སེམས་ཅན་ལས་ཀྱིས་འཕངས་ནས་
 རྟོགས་བརྩམས་འཛིག་རྟེན་གཞན་ཏུ་སྐྱེ་བའོ། །

དེ་ལྟར་བསྐྱལ་བ་ཆགས་གནས་འཛིག་སྟོང་བཞི་བྱུང་ནས། སེམས་ཅན་ལས་
 དང་སྟོན་པའི་ལུགས་རྗེ་ཡིས། བསྐྱལ་བ་ཆགས་གནས་འཛིག་སྟོང་གྲངས་མེད་རིམ་
 བར་འབྲུང་བའོ། །གནས་དང་སྟོང་གཉིས་བདེར་གཤེགས་གཉིས་ཀྱི་ལུགས་རྗེས་འགྲོ་
 འོན་བྱེད་བའོ། །ཆགས་དང་འཛིག་གཉིས་བདེར་གཤེགས་སུམ་སྤྲུལ་ལྟ་བུ་
 བརྒྱའི་ལུགས་རྗེས་འགྲོ་འོན་བྱེད་བའོ། །ཆགས་འཛིག་ལྟ་བུ་ལྟ་བུའི་བར་དེར།
 བར་ཀྱི་བསྐྱལ་བ་སྤྲོ་མོ་རེ་ཞེས་བྱའོ། །ལས་དང་ལུགས་རྗེའི་དབང་གིས་འཛིག་རྟེན་གྱི་
 ཁམས་འདི་ཡང་། ཡམ་ཡོམ་ཤེན་ཏུ་གཡོས་ཀྱིན། མཐོ་བཅད་དང་ལུང་བསྐྱལ་ཅམ་རེ་
 འཛིག་པའོ། །ཆགས་འཛིག་ལྟ་བུ་ལྟ་བུའི་བར་དེ་ཏུ། བདེར་གཤེགས་ལྷ་གཤེན་
 སྲིད་པ་ནི། ལྷ་རབས་འདས་ནས་སྤྱི་རབས་འགྲོན་ཅམ་ན། ལྷ་རབས་འདས་པའི་
 བསྟན་པ་རྗེས་བཞག་གྲང་། །འགྲོ་བའི་དོན་མི་བྱེད་བར་མེད་ཀྱིན་སྟོང་སྟེ་འགྲོ། ད་ལྟའི་
 དུས་འདི་གཤེན་རབ་སྐྱབས་གསུང་ལུགས་ཀྱིས་འདུལ། གཤེན་རབ་སྐྱབས་གསུང་ལུགས་

གྲིས་འདུལ་བའི་རིམ་པ་རྫོགས་ནས་སྤྲུལ་གྱི་སྟོན་པ་ཡེ་ནས་སྲིད་བྱ་ཚུང་། ཐུགས་
རྗེ་ཐབས་གྲིས་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་འབྱོན། འོན་པའི་དུས་དེར་གཤེན་རབ་བསྟན་པ་ཡང་།
སྤྲུལ་གྱི་ཐབས་ཅད་དར་བརྒྱུངས་པ་བཞིན་དུ་འགྲོའོ། །སྤྲུལ་གྲུགས་ཐབས་ཅད་བྱ་
འཕུར་བ་བཞིན་དུ་འགྲོའོ། །གསུང་རབ་ཐབས་ཅད་དུང་སྲིས་པ་བཞིན་དུ་འགྲོ་
བའོ། །དེ་ནས་སྤྲུལ་གྱི་སྟོན་པ་ཆེ་ལོ་བཅུ་པའི་འབྲེན་སྟོན་མཛད་ཅམ་ན། འཛིག་རྟེན་གྱི་
ཁམས་ཀྱང་འདི་ལྟ་བུ་སྤེལ་གྱི་བར་གྱི་བསྐྱེད་པ་སྤྲོ་ལོ་གཅིག་གིས། མཐོ་བཅད་
དང་ལྷན་བསྟུལ་ནས། མེ་ལོང་སྤུབ་པ་བཞིན་དུ་འཇམ་ཞིང་ཁ་དོག་གསལ། དུས་དེར་
སེམས་ཅན་དག་ཚོ་གས་ད་ལྟར་བསོགས་པ་རྣམས། གྲུབ་པ་བར་དེར་སྐྱེས་ནས་
མདོན་སངས་རྒྱ་སྟེ་འགྲོ་བའོ། །

འདུས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱུད་གཟེར་མིག་གི་ལེའུ་བཙེ་བརྒྱད་པ་འདི་ནི། སྟོན་པའི་
ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་བོན་སྟོ་བཞི་མཛོད་དང་ལྗེའི་ནང་ནས། གཙང་མ་མཐོ་ཐོག་
སྤྱིར་རྒྱུག་དུ་གཏོགས་སོ། །གཙང་མ་མཐོ་ཐོག་སྤྱིར་རྒྱུག་གི་ནང་ནས། མདོ་སྟེ་ཆེན་
པོ་བཞི་བཞུགས་སོ། །བཞི་བཞུགས་པ་དེ་གང་ཞེ་ན། དུས་གསུམ་གཤེན་རབ་བྱུང་
ཁྲུངས་གྱི་མདོ་དང་གཅིག །ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་སྐྱེ་འཆིའི་མདོ་དང་གཉིས།
སྟོན་རྟེན་འབྲུང་བ་ཆགས་འཛིག་གི་མདོ་དང་གསུམ། ལྷ་མེད་གོ་འཕང་བསྐྱེད་ཐབས་
གྱི་མདོ་དང་བཞིའོ། །འདུས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱུད་འདི་ནི། མདོ་སྟེ་ཆེན་པོ་བཞིའི་ནང་
ནས་དུས་གསུམ་གཤེན་རབ་བྱུང་ཁྲུངས་གྱི་མདོར་གཏོགས་སོ། །དེ་ལ་ཡང་སྤྲ་
རབས་འདས་པ་དང་། སྤྲུལ་གྲིས་འབྱོན་པ་རྣམས་ནི། ལྷན་ཅམ་སྤྲེལ་འཕངས་ནས་
བསྟན་པའོ། །ད་ལྟའི་སྟོན་པ་གཤེན་རབ་མི་བོ་ཅི་ལྟར་བྱོན་ཞིང་འདས་པའི་ལོ་རྒྱུས་

ཞིབ་པར་འདིའི་ནང་དུ་བསྟན་པའོ། །འདས་དང་མ་ཕྱོག་པ་གཉིས་ཀའི་གཏན་ཚིགས་
 བེ། དུས་གསུམ་གཤེན་རབ་བྱུང་ཁུངས་ཀྱི་མདོའི་ནང་ན་ཞིབ་པའོ། །འདུས་པ་འདི་ནི་
 མདོའི་ནང་ནས་བཏུས་ཀྱིན་བཀོལ་བའོ། །འོན་འདི་དང་པོ་གཤེན་རབ་ཉིད་ཀྱིས་ཞལ་
 བས་གསུངས། གཤེན་རབ་མྱ་ངན་ལས་འདས་ནས། གདུང་འཚོ་བ་ལྷ་ཚོ་ལྷེས་དུག་
 གིས། བཀའ་ལ་བརྟེན་ནས་རིག་པས་མང་པོར་སྤྲེས། ལྷ་ཚོ་འདས་ནས་མཁས་པ་
 རིམ་པར་བྱུང་། ཉ་ཟླ་ལ་མཁས་པ་དཔྱ་ཚོ་ཉ་ཉེ་བེ་དང་། འི་ཐོག་པར་ཅ་དང་། འགྲུ་
 ཉུ་མི་སྤར་ལ་དང་གསུམ་བྱུང་ངོ། །དེ་ལས་རྗེ་འཕྲུལ་གྱི་རྐང་པ་ཐོབ་པའི་ལོ་རྒྱ་བ་
 གསུམ་གྱིས་བསྐྱར་ཉེ། རྒྱ་གར་ལ་མཁས་པ་ལྷ་བདག་སྤྲེས་གྲོལ་དང་། རྒྱ་ནག་ལ་
 མཁས་པ་ལེགས་ཉང་རྒྱ་མང་པོ་དང་། རྫོམ་ལ་མཁས་པ་གསེར་ཐོག་ལྷེ་འབྲམས་དང་དེ་
 གསུམ་གྱིས་བསྐྱར་བ་ལ། བོད་ལ་མཁས་པ་ལྷེ་གྱི་ཚ་ཚ་རྒྱུང་དང་། མེ་ཉག་ལ་
 མཁས་པ་ལྷེ་ཚོ་མཁར་བྱ་དང་། སུམ་པ་ལ་མཁས་པ་སུ་སྤྲངས་གསལ་ཉང་དང་།
 འབྲུང་ལ་མཁས་པ་ཤ་རི་དབྱ་ཚེན་དང་། དེ་ནམས་ཀྱི་ལྷས་ཤིང་བསྐྱར་བ་མང་ཞིང་
 བོད་དུ་བསྟན་པ་དར་བ་ལ། བར་དུ་ཚོས་ཀྱི་སྤག་དོག་གིས་ལུབ་པས། བང་རྗེའི་བཅུ་
 བ་གསེར་མིག་གིས། སྤིང་གི་སྣོ་སྤུགས་ཀྱི་མི་དང་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་ནང་ནས་རྗེད་པས་
 འཕེལ་བའོ། །མར་བ་སྟག་ལ་དབང་ལ་དངོས་གྲུབ་ཉུ་བབས་པ་ལགས་སོ། །

“བཀའ་འདུས་པ་རིན་པོ་ཆེ་གཟེར་སྤྲིག་གི་རྒྱུད་ལས།” །སྤྲད་ཀྱི་སྟོན་པ་ཅི་ལྟར་
 འབྱོན་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཙོ་བརྒྱུད་པའོ། །

བཀའ་ཤིས་དབལ་འབར་འཇོམ་སྤིང་རྒྱན་གྱུར་ཅིག །

དབང་བྱང་བསྐྱོན།

སྐྱོན་ཚོགས་སྐྱོབས་སྐྱོན་ཁོ་ཆེན་མི་དབང་གིས། །
འགོ་ཀུན་མངོན་མཐོངས་ལེགས་བསྐྱབ་ཕྱིར་བྱ། །
གཤེན་རབ་མཚོག་གི་མངོན་པ་མཐོང་སྐྱབ་བཅུད། །
གཟེར་མིག་ལེའུ་བཙོ་བུད་པར་འདི་བསྐྱབ། །
འདི་ལ་གྱུར་པའི་ལས་བྱེད་མཚོག་དམན་འབྱིང་། །
སྐོ་གསུམ་འབད་ཚོལ་བསྐྱེད་དང་ཡི་རངས་བཅས། །
རང་གཞན་ཀུན་གྱི་ནམ་དཀར་མ་ལུས་པ། །
གཅིག་ཏུ་བསྐྱོམས་ནས་བྱང་རྩབ་ཆེན་པོར་བསྐྱོ། །

མདྲ་ལམ། ། །

གཙོ་སྒྲིག་ས། མར་ནང་དག་བཤེས་ཁྲིག་ལུང་བྱང་།

ཕ་དོ་ག་རྩེར་ཨིག་བརྒྱག་ས་སོ།

དཔར་གཞི་སྒྲིག་ཟེངས། ༡༠༡༤ ལོར་དཔར་གཞི་དང་ལོར་བསྒྲིག་ས།
དཔར་ཟེངས། ༡༠༡༤ ལོར་ལྷོ་ལི་ནས་དཔར་ཟེངས་དང་ལོ་བརྒྱབ།
དཔར་སྐྱེན་ཁང་། Norbu Graphics New Delhi
དཔར་ཤོག་ 70 gsm
དཔར་གྲངས། 01-1000
དཔེ་ལྷག་ས། ISBN 978-93-84244-91-0777

དཔར་དབང་སྐྱེར་བདག་ཡིན་པས་འདྲ་བཅོས་དཔར་འདེབས་གནང་མི་ཚོག་