འགྱུར་གསར།

བྱ་ཡི་ནམ་མ་མངོན་པར་ཤེས་པ།

བསྟན་བཅོས་སྣ་ཚོགས།

(ཀ)

སློབ་དཔོན་ནག་མོ་ཁོལ།

སེར་བྱེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་།།

འགྱུར་གསར།

༄༅། །བྱ་ཡིན་མ་མཐོང་བར་ཤེས་པའི་ཟློས་གར་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

བསྟན་བཅོས་སྣ་ཚོགས།

༼ཀ༽

སྤྱིའི་ཨང་།

༧

རྗེ་བྲག་གི་ཨང་།

༡

སློབ་དཔོན་ནག་མོ་ཁོལ།

དེབ་ཨང་།

GSHT333301

ལྷ་ས་ནས་པར་བསྐྲུན་བྱས་པའི་དཔེ་གཟུགས་ལ་གཞི་བཅོལ་བ་ཡིན།

སེར་བྱེས་རིག་མཛོད་ཀྱིས་ཞུ་སྒྲིག་བྱས།

སེར་བྱེས་རིག་མཛོད་ཀྱིས་གློག་རྡུལ་འཕྲུལ་དེབ་ཏུ་བཟོས།

སེར་བྱེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོས་འགྲེམས་སྤེལ་བྱས།

༢༠༡༥ ལོའི་ཟླ་ལྔ་པར་རྩོམ་སྒྲིག་བྱས།

ཚོད་ལྟ། བསྐྱར་ཞིབ་བྱས་མེད།

ཡིག་གྲངས། 23,952

ང་ཚོའི་དྲ་ཚིགས་ཀྱི་ཁ་བྱང་།

www.serajeyrigzodchenmo.org

ང་ཚོའི་ཡིག་སྒམ།

serajeyrigzodchenmo@gmail.com

པར་སྐྲུན་གྱི་བདག་དབང་སེར་བྱེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོར་ཡོད།

ངོ་སྤྲོད་མདོར་བསྡུས།

འགྱུར་གསར་ནི། བཀའ་བསྟན་གཉིས་སུ་བསྡུས་མེད་པའི་རྒྱ་གར་གྱི་སྔོན་བྱོན་མཁས་པས་མཛད་པའི་བསྟན་བཅོས་དག་ལེགས་སྦྱར་སོགས་སྐད་གཞན་དུ་ཡོད་པ་རྣམས་ཕྱིས་སུ་བོད་སྐད་དུ་བསྒྱུར་བ་དག་ཡིན།

ཀློས་གར་གྱི་བསྟན་བཅོས་འདི་ནི་རྒྱ་གར་གྱི་སྙན་ངག་མཁན་ཆེན་པོ་སློབ་དཔོན་ནག་མོ་ཁོལ་གྱིས་མཛད་པའི་ཀློས་གར་གྱི་གཞུང་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། ལོ་ཙཱ་བ་དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་དེ་ལས་ཚན་པ་གཅིག་བོད་སྐད་དུ་བསྒྱུར།

སློབ་དཔོན་ནག་མོ་ཁོལ་ནི། མགོན་པོ་ཀླུ་སྒྲུབ་དང་དུས་མཉམ་པའི་རྒྱལ་པོ་བདེ་སྤྱོད་ཀྱི་མདུན་ན་འདོན་བྲམ་ཟེ་མཆོག་སྲེད་ཅེས་པ་དེ། ཝ་ར་ཎཱ་སིའི་རྒྱལ་པོ་ཧྲི་མ་ཤུཀླའི་མཆོད་གནས་སུ་གྱུར་པའི་ཚེ། རྒྱལ་པོས་བུ་མོ་དབྱིག་ལྡན་མ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་བྲམ་ཟེ་ལ་འབུལ་བར་བརྩམས་པར། བུ་མོ་ང་རྒྱལ་གྱི་དྲེགས་པས། མ་འདོད་པ་ན། བྲམ་ཟེས་བརྫུན་གྱིས་བསླུས་སྙམ་ནས་གནག་རྫི་ཤིན་ཏུ་བླུན་པོ་ཞིག་རང་གི་བླ་མར་བརྫུས་ཏེ། རྒྱལ་པོའི་སྲས་མོ་དང་གཉེན་སྒྲིག་ཏུ་བཅུག །ཕྱིས་སུ་གནག་རྫི་དེ་ལྷ་མོ་ནག་མོའི་རྗེས་སུ་བཟུང་སྟེ་མཁས་པ་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་ནི་སློབ་དཔོན་ནག་མོ་ཁོལ་ཡིན། ལྷ་མོ་ནག་མོ་ལ་ཤིན་ཏུ་གུས་པས་མཆོད་པ་བྱས་པས་ཁོ་ལ་པཎྜིཏ་ནག་མོ་ཁོལ་དུ་གྲགས་ཤིང་། འཕགས་ཡུལ་གྱི་སྙན་ངག་མཁན་མཐའ་དག་གི་གཙུག་རྒྱན་ལྟ་བུར་གྱུར།

སློབ་དཔོན་འདིས་སྙན་ངག་སྤྲིན་གྱི་ཕོ་ཉ་སོགས་ཕོ་ཉ་བརྒྱད་དང་། གཞོན་ནུ་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི་སྙན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་མང་དུ་བརྩམས་པར་གྲགས་ཀྱང་། བོད་དུ་

བསྒྱུར་བ་ལ་སྤྲིན་གྱི་ཕོ་ཉ་དང་། གཞོན་ནུ་འབྱུང་བ་གཉིས་ལས་མེད་པར་གསུངས། ཟློས་གར་གྱི་གཞུང་འདི་ནི་མཁས་དབང་དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་ཕྱིས་སུ་བསྒྱུར་བ་ཡིན།

ཞུ་སྒྲིག་པའི་གསལ་བཤད།

གངས་རིའི་ཤེལ་གྱི་མཆོད་རྟེན་གྱི་ཕྲེང་བས་སྤྲ་ཚུད་བྱས་པའི་རང་རེའི་སྣ་ལའི་སྙན་ལྗོངས་སུ༑ ཆོས་རྒྱལ་ལོ་པཎ་རྣམས་དང་ཀུན་རིག་མཁས་པའི་དབང་པོ་དག་གི་བཀའ་དྲིན་ལས། གསུང་རབ་ཀྱི་གླེགས་བམ་རི་རབ་ཀྱི་གཏོས་དང་མཉམ་པ་ཡོད་ན་ཡང་། དུས་ཀྱི་འཕེལ་འགྲིབ་སོགས་ཀྱིས་མང་པོ་ཞིག་འབྱུང་བཞིའི་ཟས་སུ་ཕྱིན་པ་དང་། གང་མང་ཞིག་ས་རྡུལ་གྱི་གྲོད་དུ་ཆེས་མཐའ་མཇུག་གི་གཟིམས་མལ་བསྟེན་ལ་ཉེ་བ་སོགས་ཀྱིས་དེ་དག་སྲུང་སྐྱོབ་དང་། གཅེས་ཉར་བྱེད་རྒྱུ་ནི་འཕྱི་མེད་ན་སྡུ་མེད་པའི་དུས་ཡིན་ཞིང་། དེས་རང་རིགས་བསམ་ཡོད་གང་མང་ཞིག་གིས་དེ་དག་བསྐྱར་དཔར་དང་། དེབ་གཟུགས་པར་སྐྲུན་སོགས་ཀྱིས་འགྲེམས་སྤེལ་དང་། སྲུང་སྐྱོབ་ལ་རེམ་བཞིན་པ་ནི་དགའ་འོས་པ་དང་། ཡི་རང་གི་ལེགས་སོ་འབུལ་བའི་གནས་ཡིན་ནོ།།

ཕྱོགས་གཞན་ཞིག་ནས་བཤད་ན། མི་རིགས་དེའི་ཤེས་རིག་གི་ཉིང་བཅུད་ནི་མི་རིགས་དེའི་བླ་སྲོག་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཉིད་དར་སྤེལ་དང་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་རྒྱུ་ཡང་། མི་རིགས་དེ་ཉིད་ཀྱི་འོས་འགན་ཡིན་ན། བསམ་བློའི་རྒྱུགས་ཕྱེ་རུ་གྱུར་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་གླེགས་བམ་དེ་དག་ནི། ཤེས་རིག་གི་ཉིང་བཅུད་ཡིན་ལ། མི་རིགས་འདིའི་བླ་སྲོག་ཀྱང་ཡིན་ནོ།། སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བཀའ་ལས་ཀྱང་། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་གླེགས་བམ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད། ཡི་གེར་འདྲི་བ་དང་། འདྲིར་བཅུག་པ་སོགས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་ནི་སྟོང་གསུམ་ནོར་གྱིས་བཀང་སྟེ་སངས་རྒྱས་འབུམ་ཕྲག་བརྒྱ་ལ་མཆོད་པ་ཕུལ་བ་བས་ཀྱང་། བསོད་ནམས་ཆེ་བར་གསུངས་པ་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་གསུང་རབ་ཀྱི་གླེགས་བམ་དག་ཡི་གེར་འབྲི་བ་དང་། འབྲིར་བཅུག་པ་དག་གི་ཕན་ཡོན་དང་དགེ་མཚན་ཀྱང་མཆོན་ལ། དོན་གནད་ཀྱང་གོ་ཐུབ་བོ།།

༄ གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཀྱང་། ང་རང་སྐུ་ཆེན་པོ་དང་འདུ་ཁང་ཇིག་པོ་རྒྱག་རྒྱུ་ལ་དེ་ཙམ་དགའ་པོ་མེད། སྐུ་ཆེན་པོ་བཞེངས་རུང་དེས་གསུང་ནི་མི་འབྱོན། དེ་ལས་དཔེ་ཆ་མང་པོ་དཔར་བསྐྲུན་གྱིས་འགྲེམས་སྤེལ་བྱས་ན་བཟང་། ཞེས་ཚོགས་སུ་བཀའ་གནང་བ་སོགས་ཀྱིས། གྲྭ་ཚང་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཀྱང་ང་ཚོའི་མི་རིགས་འདིའི་ཡབ་མེས་གོང་མ་དག་གི་ཤུལ་བཞག་དེ་དག་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་དང་། གནས་པ་བརྒྱུད་འཛིན་སོགས་དང་། རང་རིགས་ལ་ཞབས་འདེགས་ཐུབ་ཙམ་ཞུ་ཐུབ་ན་དགོངས་ཏེ། སེར་བྱེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་དྲ་ཚིགས་སྒོ་འབྱེད་དང་། སེར་བྱེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་གསར་འཛུགས་བྱས་པ་ལགས་ན། འདི་ག་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་གིས་ཀྱང་གཙོ་བོ་བཀའ་བསྟན་གཉིས་ཀྱིས་མཚོན། གཡུང་དྲུང་བོན་དང་བཅས་པའི་ཆོས་བརྒྱུད་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་བོད་ཀྱི་མཁས་དབང་དག་གི་བཀའ་རྩོམ་གྱི་གླེགས་བམ་དག །པར་བསྐྲུན་འགྲེམས་སྤེལ་དང་། ཞོར་དུ་གཞན་གྱི་ཤེས་རིག་ནང་འདྲེན། དེང་རབས་ཀྱི་རྩོམ་པ་པོ་རྒན་གཞོན་དབྱེར་མེད་ཀྱི་བརྩམས་ཆོས་ཀྱང་པར་བསྐྲུན་འགྲེམས་སྤེལ་གྱི་ཞབས་ཞུའི་ལས་གཞི་འདི་གཉེར་བ་ཡིན།

སྤྱིར་སློབ་གཉེར་བ་མང་ཤོས་ཤིག་དེབ་གཟུགས་ལ་མོས་པ་ཆེ་བ་དང་། དེབ་གཟུགས་ཀྱང་གང་མང་ཞིག་པར་བསྐྲུན་བྱས་ཏེ་ཐོན་གྱིན་ཡོད་ལ། དེ་དང་མཉམ་དུ་དཔེ་རིང་ལྟ་ཀློག་བྱེད་མཁན་ཇེ་ཉུང་དང་། པར་ཤིང་གི་སྤྱོད་སྒོ་ཡང་ཇེ་ཆུང་དུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པས། པར་ཤིང་མང་པོ་ཞིག་མཛོད་ཕུགས་སུ་ས་རྡུལ་གྱི་ཁྲོད་དུ་གཟིམས་འགོ་རྩོམ་བཞིན་ཡོད།

ལྷག་པར་དུ་དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་པ་བརྡ་འཕྲིན་གྱི་དུས་རབས་འདིར་འོད་རླབས་ཀྱི་འགྲོས་དང་འགྲོགས་ཏེ། ཚན་རྩལ་གྱི་ཤེས་རིག་རབ་ཏུ་དར་བས། མི་རྣམས་ཀྱི་བློ་ངོར་མི་ཤོང་བའི་དངོས་གཟུགས་གང་མང་ཞིག་འབྱུང་བཞིན་ཡོད་ལ། དེ་དང་བསྟུན་ནས་ཕྱོགས་གཞན་ཞིག་ལ་ཐོབ་ཤོར་དང་། ཕམ་ཉེས་འབྱུང་གིན་ཡོད་པའང་ཆོས་ཉིད་ཡིན། དཔེར་ན། eBook གམ་གློག་རྡུལ་འཕྲུལ་དེབ་ཀྱི་བཟོ་རྩལ་འདི་དར་བས། གཟིགས་པ་པོ་དག་ལ་ཀློག་བདེ་བ་དང་། སྤྱོད་བདེ་བ། གཞུང་ཚན་འཚོལ་སླ་བ། འཁྱེར་བདེ་བ་སོགས་ཀྱིས་མི་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་དབང་

བཀུག་སྟེ། འཕྲུལ་དེབ་ལ་དགའ་མོས་ཇེ་ཆེར་འགྲོ་བཞིན་པ་དེས། ཤོག་སྙིང་གི་དཔེ་ཆ་ཉར་བའི་དཔེ་མཛོད་ཁང་གྲགས་ཆེན་གང་མང་ཞིག་གི་གཏན་པ་མེད་པའི་སྒོ་གླེགས་ཀྱང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ལས་ལྡོག་བཙུག་པའང་གང་འཚམ་བྱུང་ཡོད་ན། ང་ཚོ་ཡང་དུས་རབས་ཀྱི་རྗེས་ཟིན་པར་བྱས་ཏེ་རང་རེའི་ཤེས་རིག་གི་འོད་སྣང་། ཀླུམ་གཟུགས་ཀྱི་གོ་ལ་འདིར་ཡུན་རིང་གནས་པ་དང་། འཕྲིན་ལས་ཀྱི་འཇུག་པ་ཧླབས་རྩལ་གྱི་འགྲོས་དང་མཉམ་པ་ཡོང་སླད་དང་། གཟིགས་པ་པོ་དག་གི་དགའ་མོས་དང་དུས་བབ་དང་བསྟུན་ཏེ། ང་ཚོས་ཀྱང་བཀའ་བསྟན་གཉིས་ཀྱིས་གཙོ་བྱས་ཏེ་བོད་གངས་ཅན་གྱི་གནའ་དེང་གི་མཁས་པའི་བརྩམས་ཆོས་དག་eBook དང་ PDF སོགས་སུ་རྩོམ་སྒྲིག་བྱས་ཏེ་འགྲེམས་སྤེལ་བྱེད་རྒྱུའི་ལས་གཞི་འདི་འདེམ་པ་ཡིན།

སྤྱིའི་ཆ་ནས་བཀའ་བསྟན་གཉིས་ཀྱིས་མཚོན་མཁས་དབང་སྔ་མ་དག་གི་གསུང་རབ་གསར་བསྐྲུན་གྱིས་དེབ་གཟུགས་དཔེ་ཆ་དང་། གློག་རྡུལ་འཕྲུལ་དེབ་ཀྱང་གང་མང་ཞིག་འཐོན་བཞིན་ཡོད་ན་ཡང་། གསར་དུ་པར་བསྐྲུན་བྱས་པའི་དེབ་གཟུགས་དང་གློག་རྡུལ་འཕྲུལ་དེབ་དག་ལའང་ཆད་ལྷག་དང་ནོར་འཁྲུལ། ཞུས་ཆེན་པ་དག་གིས་རང་འདོད་དང་འོལ་ཚོད་སོགས་ཀྱིས་གང་བྱུང་བཟོ་བཅོས་བརྒྱབ་པ་སོགས། ཀློ་གཏད་ཆོག་པ་དང་ཁུངས་དག་པ། ཞུས་དག་ཚད་ལྡན་སོང་བའི་གསུང་རབ་ཀྱི་དེབ་གཟུགས་དང་འཕྲུལ་དེབ་ཧ་ཅང་དཀོན་པའི་ཚོད་དུ་སྣང་བ་སོགས་དང་། ང་ཚོའི་ལས་གཞི་གཙོ་བོ་དེ་ཡང་བཀའ་བསྟན་གཉིས་དང་མཁས་དབང་སྔ་མ་དག་གི་གསུང་རབ་དག་རྩོམ་སྒྲིག་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཡིན་པ་དང་། གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་དམ་པ་སྔ་མ་དག་གི་ཕྱག་རྗེས་གསལ་བའི་པར་ཤིང་དག་གི་འཕྲིན་ལས་མཇུག་སྐྱུད་ཀྱིན་ཡོད་པ་སོགས་ཀྱིས། ང་ཚོས་པར་ཤིང་གི་རྒྱུན་ཡུན་གནས་ལ་འབད་བརྩོན་དང་། ཤིང་པར་གྱི་ནང་དུ་པར་ཤིང་ཆག་པ་དང་། ཡིག་འབྲུ་མི་གསལ་བ། པར་ཡིག་པས་བྲི་ནོར་དང་བརྐོས་ནོར་ཤོར་བ་སོགས་ཀྱིས་ཡིག་ནོར་རེ་ཟུང་ཡོད་ན་ཡང་། པར་ཤིང་མང་ཤོས་ཤིག་རྩོམ་པ་པོ་རང་ཉིད་དམ། རིག་གནས་ལ་ནང་བྱན་ཆུབ་པའི་མཁས་དབང་དང་དམ་པའི་སྐྱེས་བུ་གང་མང་ཞིག་གིས་ཞུས་དག་བཏང་བ་ཡིན་པས་གང་བྱུང་བཟོ་བཅོས་སོགས་བྱ་རྒྱུ་མེད་པ་དང་། གསུང་རབ་ལས་ཡིག

འབྲུ་གཅིག་ནོར་ན་ཡང་དོན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འགྱུར་ན། གསུང་རབ་ལ་བསྒྲེ་ལྷད་དང་བཟོ་བཅོས། ཐ་ན་དམ་པའི་གསུང་རབ་ལས་ཡིག་འབྲུ་གཅིག་ལའང་བཅོས་ལྷད་མེད་པར་སོར་བཞག་བྱ་རྒྱུའི་ཐ་དོན་རྒྱུན་འཛིན་བྱེད་རྒྱུ་གལ་ཆེ་བ་དང་དགེ་མཚན་ཆེ་བར་མཐོང་སྟེ། ང་ཚོས་དཔེ་རིང་ཚད་ལྡན་ཞིག་མ་དཔེར་བཟུང་སྟེ་དེ་དང་བྲུ་ཡིག་གཉིས་གཤིབ་བསྡུར་བྱས་ཏེ། མ་ཕྱི་ཇི་མ་ཇི་བཞིན་འཕྲུལ་དེབ་ཏུ་བཟོ་རྒྱུ་དང་། ཡིག་ནོར་མངོན་མཚན་ཅན་རྣམས་ནོར་བཅོས་བྱས་ཡོད་ན་ཡང་། འཕྲུལ་དེབ་བམ་ eBook གི་ནང་དུ་ཟུར་མཆན་བཞག་ཆེ་ཙུང་སྐབས་མི་བདེ་བས། eBook གི་ནང་དུ་ང་ཚོས་ནོར་བཅོས་བྱས་པ་དེ་ཡིག་མདོག་དམར་པོར་བསྒྱུར་ཡོད་ལ། PDF ཡི་ནང་དུ་ང་ཚོས་གང་ནོར་བཅོས་བྱས་པའི་མ་ཕྱིའི་ཡི་གེའམ། ནོར་ལྷག་ཏུ་ཐག་བཅད་པའི་གཞུང་ཡིག་གམ་མ་ཕྱིའི་ཡི་གེ་དེ་མཇུག་དུ་ཟུར་མཆན་གྱི་ངོ་བོར་བཀོད་ཅིང་། ཞུ་སྒྲིག་པའི་ནོར་བཅོས་ཀྱི་ཡི་གེ་དེ་གཞུང་ཡིག་དངོས་སམ་གཞུང་དཀྱུས་ཀྱི་ཡི་གེ་དང་མི་ནོར་བའི་ཆེད་དུ། གོང་དུ་མཚམས་རྟགས་དང་། འོག་ཏུ་མཆན་གྲངས་སྦྱར་ཡོད་པས། གཞུང་དཀྱུས་སུ་ཞོར་དོགས་དང་ནོར་ས་མེད། མདོར་ན་ PDF ཡི་ནང་དུ་ཞུ་སྒྲིག་པས་ནོར་བཅོས་བྱས་ཡོད་པ་ཚང་མར་ཟུར་མཆན་ཡོད་ལ། གལ་ཏེ་ང་ཚོས་ནོར་བཅོས་བྱས་པ་དེ་ཉིད་ལ་དོགས་གནས་ཡོད་ཚེ། ཟུར་མཆན་དུ་གསལ་བ་ལྟར་གྱི་མ་ཡིག་དེ་ཚུར་དྲངས་ཏེ་འགྲེལ་བརྒྱབ་ཆོག་ཅིང་། པར་གཞིའི་ནང་གི་ཞུ་སྒྲིག་པའི་ནོར་བཅོས་ཀྱི་ཡིག་འབྲུ་དག་བླངས་ཤིང་། ཟུར་མཆན་ལས་ཚད་རྟགས་ཅན་རྣམས་ཕུད། ཟུར་མཆན་གཞན་དག་ཚུར་དྲངས་ཏེ་གཞུང་དཀྱུས་དང་སྦྱར་ན། གཞུང་དེ་དང་དེའི་མ་ཕྱིའམ་མ་དཔེའི་དཔེ་རིང་དངོས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་འབྱུང་ངོ་། །འདི་ནི་གསུང་རབ་ལ་བསྒྲེ་ལྷད་དང་བཟོ་བཅོས། ཐ་ན་དམ་པའི་གསུང་རབ་ལས་ཡིག་འབྲུ་གཅིག་ལའང་བཅོས་ལྷད་མེད་པར་སོར་བཞག་བྱ་དགོས་པའི་ཐ་དོན་རྒྱུན་འཛིན་བྱས་པའང་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་སེར་བྱེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་གིས་ ༢༠༡༥ ལོའི་ཟླ་ ༠༣ པའི་ཚེས་ ༠༥ ལ།

དཀར་ཆག

ངོ་སྤྲོད་མདོར་བསྡུས། ii

ཞུ་སྒྲིག་པའི་གསལ་བཤད། iii

བྱ་ལེན་མ་མངོན་པར་ཤེས་པའི་ཟློས་གར། 1

པར་བྱང་སྨོན་ཚིག 28

༄༅། །བྱ་ལེན་མ་མངོན་པར་ཤེས་པའི་ཟློས་གར།

༄༅། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཨཧྲིཛྙཱནཤཱཀུནྟལནཊཀནཱམ། བོད་སྐད་དུ། བྱ་ལེན་མ་མངོན་པར་ཤེས་པའི་ཟློས་གར་ཞེས་བྱ་བ། སངས་རྒྱས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

བྱེད་པོས་བྱས་པ་དང་པོ་གང་ཡིན་ཚོགས་ཕུལ་བའི་སྦྱིན་སྲེག་སྦྱིན་
དང་ལེན་པོ་སུ། །གང་ལ་ཐོས་པའི་ཡུལ་གྱི་དཔལ་ལྡན་གང་གིས་ཀུན་ཁྱབ་གཉིས་
པོ་གང་གིས་དུས་རྣམས་བྱས། །གང་ལ་ཀུན་གྱིས་ས་བོན་ཞེས་བྱ་གང་གིས་མ་
ལུས་སྐྱེ་རྒུ་གསོན་ཅིང་འཚོ་བྱེད་པའི། །མངོན་སུམ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་བརྒྱད་མངའ་བའི་
དབང་ཕྱུག་དེ་ཡིས་ཁྱེད་ཅག་ཀུན་ཏུ་བསྲུང་གྱུར་ཅིག །

དགའ་ལྡན་གྱི་མཐའ་ལ། མདོ་འཛིན་པས་ཡོལ་བ་ལ་གདོང་ཕྱོགས་ཏེ། འཕགས་མ་གལ་ཏེ་ཆས་བསྒྱུར་བའི་བྱ་བ་རྣམས་གྲུབ་ན་ཚུར་བྱོན་ཅིག །

གར་མ་ནང་དུ་ཞུགས་ནས། རྗེའི་སྲས། བདག་འདི་ཡིན་ནོ། །གང་བགྱི་བར་འོས་པ་བཀའ་སྩོལ་ཅིག །

མདོ་འཛིན་པས། འཕགས་མ། དེ་རིང་ཚོགས་འདི་དག་ནི་ཀུན་ནས་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཉིད་ཡིན་ན། བདག་ཅག་གིས་དངོས་པོ་གང་ཞིག་ནག་མོའི་ཁོལ་གྱིས་མེ་ཏོག་གི་ཕྲེང་རྒྱུད་དུ་བྱས་པ། བྱ་ལེན་མ་མངོན་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཟློས་གར་གསར་པའི་སྐྱེས་ཀྱིས་བསྟབ་པར་བྱའོ། །དེའི་སླད་དུ་སྟོད་སོ་སོ་ནས་བརྩོན་པ་སྦྱིན་པས་རིགས་སོ། །

གར་མས། འཕགས་པ་ཁྱོད་ནི་མཁས་པའི་ཐབས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་སྦྱོར་བ་བྱེད་པར་
འགྱུར་བས། སུ་ཞིག་གིས་ཀྱང་འཕྱ་བའི་གནས་སུ་འགོད་པར་མི་
བྱེད་དོ། །

མདོ་འཛིན་པས། ཅུང་ཟད་བགད་ནས།

མཁས་རྣམས་དགྱེས་པ་འབྱུང་གི་བར། །
རབ་སྦྱོར་ལེགས་ཞེས་བདག་མི་སེམས། །
སློབ་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་བློ། །
སྟོབས་དང་ལྡན་ཡང་ཡིད་རྟོན་ཅི། །

གར་མས། གུས་པ་དང་བཅས། འཕགས་པ་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། ། ད་ནི་གང་ཞིག་བགྱི་
བར་བྱ་བ་བཀའ་སྩོལ་ཅིག །

མདོ་འཛིན་པས། ཚོགས་ཀྱི་རྣ་བ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ལས་གཞན་ཅི་ཞིག །

གར་མས། ནམ་ཟླ་གང་གི་དུས་མངོན་དུ་བྱས་ནས་གླུ་བླངས་པར་བགྱི།

མདོ་འཛིན་པས། ཚ་བའི་དུས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་བྱུང་ནས་རིང་པོ་མ་ལོན་པས་དེ་
མངོན་དུ་བྱས་ལ་གླུ་ལོངས་ཤིག །

ད་ལྟ་ནི།

དྲི་ཞིམ་མེ་ཏོག་རྩལ་གཡོ་བའི། །
སྐལ་བཟང་ནགས་ཀྱི་བསེར་མ་ཅན། །
མངོན་པར་དགའ་བའི་གྲིབ་བསིལ་ནི། །
འབད་མེད་སྙེད་པ་ཉིན་མོའི་མཐའ། །

གར་མས། དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །(ཞེས་གླུ་བླངས་པ།)

རབ་གཉེན་གེ་སར་གཞོན་ནུའི་རྩེ་མོ་ལ། །

རེག་ཙམ་བྱུང་བའི་ཚོགས་ཀྱིས་ཁོ་བྱེད་པའི། །

ལེགས་ལྡན་ཤི་རི་ཤ་ཡི་མེ་ཏོག་འདི། །

ཀུན་ཏུ་སྨྲོས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱན་དུ་འཛིན། །

མདོ་འཛིན་པས། འཕགས་མ། གླུ་ལེགས་པར་བླངས་སོ། །དབྱངས་ཀྱིས་བཅིངས་པའི་ཚོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་འདི་དག་རི་མོའི་གཟུགས་བརྙན་བཞིན་དུ་སྣང་ངོ་། ། ད་ནི་རབ་ཏུ་སྦྱོར་བ་གང་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་འབུལ་བར་བྱ། །

གར་མས། འོ་ན་འཕགས་པས་སྔོན་བཀའ་བསྩལ་པ་བྱ་ལེན་པ་མངོན་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྔོན་མེད་པའི་ཐློས་གར་གྱི་རབ་ཏུ་སྦྱོར་བ་ལ་བརྟེན་ཏེ་བྱའོ། །

མདོ་འཛིན་པས། ཨེ་མ་འཕགས་མས་སྐད་ཅིག་འདི་ལ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་དྲན་པར་བྱས་སོ། །བདག་གིས་ནི་བརྗེད་དེ་གང་གི་ཕྱིར།

ཇི་ལྟར་མི་སྐྱོང་དུཥྨནྟ། །

རི་དྭགས་གཞོན་ནུས་དྲངས་པ་ལྟར། །

ཁྱོད་ཀྱི་གླུ་དབྱངས་འགྲོག་བྱེད་ཀྱིས། །

འདིར་ནི་ཁོ་བོ་རིང་དུ་དྲངས། །

ཞེས་སྨྲས་ནས་གཉིས་ཀ་སྨར་ལོག་གོ །ཞེས་པ་རབ་བརྗོད་དོ། །

ཡན་ལག་དང་པོ་ནི། དེ་ནས་རི་དྭགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་རྒྱལ་པོ་ལག་ན་མདའ་གཞུ་ཤིང་རྟ་བཞོན་པ་ཁ་ལོ་བ་དང་བཅས་པ་བྱུང་ནས།

ཁ་ལོ་བས། རི་དྭགས་དང་རྒྱལ་པོ་ལ་ལྟ་བཞིན། རྗོ་ཆེ་དང་ལྡན་པ།

བཀང་བའི་གཞུ་ལ་མདའ་བརྟེན་ཅིང་། །

ཀྲིཥྞ་སར་བལྟ་བ་ཁྱོད། །

རི་སྐྱེས་བུ་ཡི་རྗེས་སྙེགས་པའི། །

མདའ་ལྡན་(འདོད་ལྷ)མངོན་སུམ་བཞིན་དུ་མཐོང་། །

རྒྱལ་པོས། ཀྱེ་ཁ་ལོ་བ། རི་དྭགས་འདིས་ཡུ་བུ་ཅག་རྒྱང་རིང་པོར་དྲངས་ན། འདི་

ནི་ད་དུང་ཡང་།

སྙིགས་པའི་མགྲིན་པ་འཁྱོག་པོའི་གདོང་གིས་སྐད་ཅིག་རེ་བཞིན་

ཤིང་རྟ་ལ་ནི་ལྟ་བྱེད་ཅིང་། ། ནོན་པོའི་ཉག་ཕྲན་འབབ་ལ་འཚེར་

བས་རོ་སྨད་དག་ནི་ཕྲང་གི་ཁོངས་སུ་བསྡུ་བར་བྱེད།།ངལ་བའི་ཁ་

ནས་ཀུན་ཏུ་ལྷུང་བའི་ཕྱེད་ཟོས་རྩྭ་རྣམས་ལམ་གྱི་ངོས་སུ་བཀྲམ་

བཞིན་དུ། ། མིག་རྩེ་ས་ལ་ཡུད་ཙམ་རེག་སྟེ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་

ན་མཆོངས་ཤིང་རྒྱུགས་པར་བྱེད་ལ་ལྟོས། །

ངོ་མཚར་དང་བཅས། ཀྱེ་མ་རི་དྭགས་འདི་དེང་ཁོ་ནར་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་བདག་ཅག་གིས་བསྒྲིམ་སྟེ་མཐོང་བར་བྱ་བའི་ཡུལ་ཉིད་དུ་གྱུར་ཏོ། །

ཁ་ལོ་བས། ཚེ་དང་ལྡན་པ། བདག་གིས་ས་འབུར་གཡོངས་ཅན་དུ་མཐོང་ནས་

སྲབ་འཛེན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་འདི་རིང་དུ་གྱུར་ཏོ། །འོན་ཀྱང་ད་ནི་ཐང་

འཁོད་སྙོམས་པར་སླེབས་པས་དཀའ་ཚེགས་མེད་དོ། །

རྒྱལ་པོས། དེའི་ཕྱིར་སྲབ་གློད་ཅིག །

ཁ་ལོ་བས། གང་ཚེ་དང་ལྡན་པས་བཀའ་གནངས་པའོ། །ཞེས་སྲབ་ལྷོད་པར་བྱས་ནས་

ཤིང་རྟའི་ཤུགས་ལ་ལྟ་བཞིན་དུ། ཚེ་དང་ལྡན་པ། གཟིགས་ཤིག །

གཟིགས་ཤིག །

སྲབ་ལས་ཐར་ནས་མགྱོགས་འགྲོ་འདི་རྣམས་གཞའ་བ་ཀུན་ཏུ་

བརྐྱངས་གྱུར་ཅིང་། །གཡོ་མེད་འགྲེང་བའི་ཇ་ཡབ་ཅོད་པཎ་སྤྱི་

བོའི་གཙུག་ན་ལྷང་ངེར་གནས། །རང་གིས་གཙུབ་པའི་ཚེ་བའི་

རྡུལ་ཐྲན་དག་ཀྱང་མ་རེག་པར། །རི་དྭགས་བང་ལ་འགྲན་པ་

བཞིན་དུ་རྣ་བ་ཀྲོང་ཞིང་རྒྱུགས་པར་བྱེད། །

རྒྱལ་པོས་དགའ་བ་དང་བཅས། བདེན་པ་ཉིད་དོ། །རྟ་ལྗང་ཁུ་ཡང་ཐམ་པར་

བྱེད་པ་བདག་ཅག་གི་རྟ་འདི་དག་གོ །དེ་བཞིན་དུ།

བདག་ལ་ཕྲ་བུར་སྣ་རབ་དག་ཀྱང་ཆེ་བའི་ཕུང་པོ་ཉིད་དུ་སྣང་། །

རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་འཁྱོག་པ་དག་ཀྱང་ལྷན་ཅིག་འབྱར་བའི་རྒྱུད་

དུ་སྣེ། །སྐད་ཅིག་རེ་ལ་མཐོང་བའི་ཚ་རྣམས་རྒྱང་ན་མ་ཡིན་ཉུང་ན་

མིན། །

ཀྱེ་ཁ་ལོ་བ། མཛེས་པ་འདི་ལ་ལྟོས་ཤིག །ཅེས་མདའ་བཀང་ངོ་། །

ཡོལ་བའི་ཕྱག་ནས། ཀྱེ་ཀྱེ་རྒྱལ་པ་མ་གསོད་ཅིག །བསྡེ་གནས་ཀྱི་རི་དྭགས་

འདི་མ་གསོད་ཅིག ། (ཁ་ལོ་བས་མཉན་ཅིང་བལྟས་ནས།) ཀྱེ་ཚེ་དང་ལྡན་པ། མདའི་ལམ་དུ་མཆིས་པའི་གྲིཏྟ་སར་དང་ཁྱོད་ཀྱི་བར་འདིར་དཀའ་ཐུབ་པ་ཞིག་ཉེ་བར་གནས་སོ། །

རྒྱལ་པོས། འོ་ན་རྟ་རྣམས་མྱུར་དུ་ཟུངས་ཤིག །

ཁ་ལོ་བས། དེ་བཞིན་ནོ། ། ཞེས་ཤིང་རྟ་བཀག་གོ།

དེ་ནས་རང་ཉིད་གཉིས་དང་བཅས་པའི་དཀའ་ཐུབ་པ་ནང་དུ་སླེབས་ཏེ།

དཀའ་ཐུབ་པས་ཐལ་མོ་སྦྱོར་བཞིན། ཀྱེ་རྒྱལ་པོ། མ་གསོད་ཅིག ། བསྐྱི་གནས་ཀྱི་རི་དྭགས་འདི་མ་གསོད་ཅིག །

མ་ཡིན་མ་ཡིན་འཇམ་པའི་རས་བལ་དག་ལ་དྲག་པོའི་མེ་ལྟེ་བཞིན། ། མཛེས་པའི་རི་དྭགས་འདི་ཡི་ལུས་ལ་སྐྲོ་ལྡན་མཚོན་གྱིས་མ་བཏབ་ཅིག ། ཨ་ཧོ་སྡུག་གུ་ཉམ་ཆུང་འདི་ཡི་འདར་བའི་སྲོག་ནི་ཅི་ཙམ་ཞིག། རྡོ་རྗེ་སྙིང་པོའི་རྣོ་དང་འབབ་པ་ཁྱོད་ཀྱི་ཉག་ཅི་ལྟ་ཞིག ། རྒྱལ་པོ་དེའི་ཕྱིར་ལེགས་པར་སྦྱར་བ་ཡི། ། མདའ་འདི་བོར་ཅིག་གང་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱི་མཚོན། ། ཉོན་མོངས་སྐྱེས་བུ་བསྲུང་བའི་སླད་དུ་སྟེ། ། ཉེས་པ་མེད་རྣམས་གཞོམ་པའི་སླད་དུ་མིན། ། རྒྱལ་པོས་གུས་པ་དང་བཅས་གཞུ་རྒྱུད་ལྷོད་དེ། འདི་མི་བསད་དོ། །

ཞེས་སྨྲས་ནས་དེ་བཞིན་དུ་བྱས་སོ། །

དཀའ་ཐུབ་པས་དགའ་བ་དང་བཅས།

བུ་རིའི་རིགས་ཀྱི་སྒྲོན་མ་ཁྱོད་ནི་ཆོས་བཞིན་དུ་མཛད་དོ། ། འདི་

ལྟར་གང་དུ་འབྱུངས་གྱུར་པའི། །བུ་རིའི་རིགས་ཀྱི་ཚོས་བཞིན་དུ། །ལེགས་མཛད་ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་གང་། །འཁོར་ལོས་བསྒྱུར་པའི་སྲས་འགྱུབ་ཤོག །

གཞན་གཉིས་ཀྱང་ལག་པ་གྱེན་དུ་བཏེག་སྟེ། ངེས་པར་འཁོར་ལོས་བསྒྱུར་བའི་སྲད་ཉིད་དང་ལྡན་པར་ཤོག་ཅིག །

དགའ་ཐུབ་པས། ཀྱེ་རྒྱལ་པོ། འདི་ནི་ཚུ་ཀླུང་ཕྲེང་ལྡན་མའི་འགྲམ་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་ཀཎྭའི་བསྐྱི་གནས་ལགས་ཏེ། བདག་ཅག་ཡམ་ཤིང་འཐུ་རུ་འགྲོ་བ་ལགས་ན། གལ་ཏེ་བགྱི་བ་གཞན་མེད་ན་མགྲོན་གྱི་བཀུར་བསྐྱི་དག་བཞེས་པར་རིགས་སོ། །གཞན་ཡང་། སྙིང་རྗེར་འོས་པའི་དགའ་ཐུབ་ལུས་ཅན་ཡང་། །ཡིད་འོང་ལས་ཀྱིས་ཕས་རྒོལ་གཞོམ་བྱས་ཏེ། །གཞུ་རྒྱུད་དྲིགས་པའི་མཚན་མ་ཆགས་པའི་ཕྱག ། ཇི་ལྟར་བསྐྱུང་བ་གཟིགས་ན་མཁྱེན་པར་འགྱུར། །

རྒྱལ་པོས། རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་འདིར་བཞུགས་སམ།

དགའ་ཐུབ་པས། ད་ལྟ་ནི་བུ་མོ་བྱ་ལེན་མ་གྲོང་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀུར་བསྟིའི་ཡུལ་ཉིད་དུ་བཞག་ནས། མོའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་མི་མཐུན་པ་དག་ཞི་བར་བྱ་བའི་སླད་དུ་ཀུན་ཏུ་རྒྱུའི་ཟླ་བ་(སུ་སྟེགས་རྣམས་གནས་བསྐོར་བའི་དུས་ཏོར་ཟླ་ལྡ་པ་)ལ་གཤེགས་སོ། །

རྒྱལ་པོས། འོ་ན་བདག་ཅག་གིས་ཇི་ལྟར་གུས་པར་བྱས་པ་རྣམས་སྲས་མོས་གཟིགས་ནས་དྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་ལ་སྨྲན་པར་འགྱུར་ཏུ་ངེས་པས།

བདག་ཅག་དེར་མཆིའོ། །

དཀའ་ཐུབ་པས། ལེགས་སོ། །འོ་ན་བདག་ཅག་སྔོན་དུ་འགྲོ་བར་འཚལ་ལོ། །

ཞེས་སློབ་མ་བཅས་སོང་ངོ་། །

རྒྱལ་པོས། ཀྱེ་ཁ་ལོ་བ། བསོད་ནམས་ཀྱི་གཞི་བལྟ་བ་ནི་རང་ཉིད་དག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས། རྟ་རྣམས་ཁ་སྒྱུར་ཅིག །

ཁ་ལོ་བས། གང་ཆེ་དང་ལྡན་པས་བཀའ་བསྒོལ་པའོ། །

ཞེས་སླར་ཡང་ཤིང་རྟའི་ཤུགས་སྣང་བར་བྱས་སོ། །

རྒྱལ་པོས། ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་བལྟས་ཏེ། ཀྱེ་ཁ་ལོ་བ། རི་ཞིག་མ་སྨྲོས་ན་ཡང་ཕྱོགས་འདི་ནི་དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་ནགས་ཚལ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བདག་གིས་ཤེས་སོ། །

ཁ་ལོ་བས། ཇི་ལྟར།

རྒྱལ་པོས། ཅི་ཁྱོད་མི་མཐོང་ངམ།

ཤིང་སྦུབས་ནེའུ་ཙོའི་ཚང་ནས་ལྷུང་བའི་མ་རྨོས་སྣ་ལུ་ལྗོན་པ་རྣམས་ཀྱི་དྲུང་ན་སྟེ། །འགའ་ཞིག་དག་ན་ཨཱིང་དེ་ཡི་འབྲས་བུ་བརྡུང་བའི་སྣུམ་གྱིས་བགོས་པའི་རྡོ་དག་མཐོང་། །རྒྱུ་དོགས་ལམ་གྱི་དོས་རྣམས་ཀུན་ན་ཤིང་ཤུན་གོས་ཀྱི་འདབ་མ་ཞུ་བའི་རྒྱུ་ཐིག་སྟེ། ། ཡིད་བརྟན་འཐོབ་སླད་སྒྱུར་དུ་མི་འབྲོས་རི་དྭགས་ཚོགས་རྣམས་ཙ་ཙོའི་སྒྲ་ལ་འཇིགས་མི་བྱེད། །གཞན་ཡང་། རླུང་གིས་བསྐྱོད་པའི་རྒྱུ་དོགས་རླབས་ཀྱིས་རྩ་བ་བཀྲུས་པའི་ཡལ་ག་ཅན། །སྦྱིན་སྲེག་དུ་བའི་ཚོན་གྱིས་བསྒྱུར་བའི་རྣམ་པ་གཞན་གྱི་ལོ་འདབ་

འཇོན། ། ཀུ་ས་གཞོན་ནུའི་སྦུ་གུ་འཕོར་བའི་ཉེ་བའི་ས་ཡི་མཐོང་
དག་ནས། །འཇིགས་པ་མེད་པའི་རི་དྭགས་རྣམས་མདུན་གྱི་ངོས་
སུ་དལ་བུར་རྒྱུ། ཁ་ཡོ་བས་བལྟས་ནས། ཐམས་ཅད་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །
རྒྱལ་པོས། ཀྱེ་ཁ་ལོ་བ། དཀའ་ཐུབ་པ་རྣམས་ལ་མི་གནོད་པའི་ཕྱིར་ཤིང་རྟ་
འདིར་ཞོག་ཅིག །བདག་འབབ་པར་བགྱིའོ། །བབས་ནས། ཀྱེ་ཁ་ལོ་
བ། ང་ཞི་བའི་ཆས་ཀྱིས་བསྐྱི་གནས་སུ་འདོ་བར་བྱ་ཡི་འདི་
རྣམས་ལོངས་ཤིག །ཅེས་མདའ་གཞུ་དང་རྒྱན་ཕུད་ནས་གཏད་དོ། །ཀྱེ་ཁ་ལོ་
བ། ཇི་སྲིད་ང་བསྐྱི་གནས་ལྟོག་གི་བར་ཀྱོད་འདིར་སྡོད་ལ་རྟ་
རྣམས་ཀྱི་རྒྱབ་བསིལ་བར་གྱིས་ཤིག །
ཁ་ལོ་བས། དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་སྨྲས་ནས་སོང་ངོ་། །རྒྱལ་པོ་ཅུང་ཟད་འཆག་སྟེ་ཀུན་ཏུ་བལྟས་ནས།
འདི་ནི་བསྐྱི་གནས་ཀྱི་སྒོ་ཡིན་ནོ། ། འོ་ན་བདག་འཇུག་པར་
བགྱིའོ། །ལྟུགས་པ་དང་མཚན་མ་མཐོང་ནས་ངོ་མཚར་བཅས།
དཀའ་ཐུབ་དགོན་པར་དབུང་པ་འགྱུལ་གྱུར་ན། །
ཞི་བའི་ནགས་སུ་འདི་ལ་འབྲས་སུ་གང་། །
འོན་ཏེ་ཡང་ན་མ་འོངས་དངོས་པོ་རྣམས། །
འབྱུང་བའི་སྒོ་ནི་ཕྱོགས་རྣམས་ཀུན་ན་མཆིས། །
སྐྱེས་པའི་དབུང་གཡས་དང་བུད་མེད་ཀྱི་གཡོན་འགྱུལ་བ་བུད་མེད་དང་སྐྱེས་པ་འཕྲད་པའི་མཚན་
མར་གྲགས།
ཡོལ་བའི་ཕྱུག་ནས། འདི་ན། འདི་ན། གྲོགས་མོ། རྒྱལ་པོས་རྣ་བ་གཏད་དེ། ཨེ་མ། སྙིད་ཚལ་

ལྡོན་པའི་གཡོན་ལོགས་ནས་གཏམ་འདྲ་བ་ཐོས་སོ། ། འོ་ན་དེར་
འགྲོ་བར་བྱའོ། ། ཅུང་ཟད་སོང་བ་དང་བལྟས་ནས། ཨེ་མ་དྲང་སྲོང་གི་བུ་
མོ་རྣམས་རང་རང་གི་བོངས་ཚོད་དང་འཚམས་པའི་བུམ་པ་དག་
ཐོགས་ཏེ་ཤིང་གཞོན་ནུ་རྣམས་ལ་ཆུ་འགྲེམས་པའི་སླད་དུ་འོངས་
སོ། ། ཨེ་མ་ཧོ། འདི་དག་གི་བྱད་ཀྱི་མཛེས་སྡུག །
གལ་ཏེ་སླས་སུ་རྙེད་དཀའི་ལང་ཚོ་མ། །
དཀའ་ཐུབ་ནགས་ཀྱི་ལུས་ཅན་འདི་དག་ན། །
ནགས་ཀྱི་འཁྲི་ཤིང་རང་གི་ཡོན་ཏན་གྱིས། །
ཀུན་དགའ་ར་བའི་འཁྲི་ཤིང་ཕམ་པ་ཉིད། །
འོ་ན་ཤིང་གི་གྲིབ་མ་འདི་ལ་ཡིབ་ནས་བལྟ་བར་བྱའོ། ། ཞེས་དེ་བཞིན་དུ་བྱས་སོ། ། དེ་
ནས་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་ལས་བྱེད་པའི་བུ་ལེན་པ་གྲོགས་མོ་གཉིས་དང་བཅས་པ་སླེབས་ནས།

བུ་ལེན་མས། འདི་ན་འདི་ན། གྲོགས་མོ།
མ་སླད་མས། ཀྱེ་བུ་ལེན་མ། མེས་པོ་ཀཎྭ་ནི་ནགས་ཀྱི་མལྷི་ཀའི་མེ་ཏོག་འདྲ་
བའི་མཛེས་མ་ཁྱོད་ཀྱང་ཤིང་ལ་ཆུ་འགྲེམ་པའི་སླད་དུ་བསྐུལ་ན།
ཅི་བསྡོ་གནས་ཀྱི་ཤིང་ཕྲན་འདི་དག་ལ་ཁྱོད་ལས་ཀྱང་བྱམས་པ་
ཉིད་དུ་ལྟ།
བུ་ལེན་མས། ཡབ་ཀྱི་བཀའ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་གྱི་བདག་རང་ཉིད་ཀྱང་ཤིང་ལྡོན་པ་
འདི་དག་ལ་སྤུན་གྱི་བརྩེ་བ་ཉིད་མཆིས་སོ། །ཞེས་ཤིང་ལ་ཐེང་སྐྱོལ་བར་
བྱེད་དོ། །

རྒྱལ་པོས་རང་ལ། ཚིག་ལབ་ཏུ། ཀཱཙྪའི་བུ་མོ་ནི་འདི་ཡིན་ནོ། ། ངོ་མཚར་དང་བཅས། ཀྱེ་མ།

ཀཱཙྪ་ནི་ལེགས་པར་མི་སེམས་པ་ཉིད་དེ་གང་གི་ཕྱིར་བུ་མོ་འདི་

འདྲ་བ་ཡང་བསྐྱི་གནས་ཀྱི་ཆོས་སུ་བཙུག་གོ།

ཐུབ་པ་གང་ཞིག་ཡིད་འཕྲོག་འདི་ལུས་ཀྱིས། །

ངེས་པར་དཀའ་ཐུབ་གྲུབ་པ་དོན་གཉེར་བ། །

དེ་ནི་ཨུཏྤལ་སྔོན་པོའི་འདབ་མ་ཡིས། །

མཚོད་སྦྱིན་ཡམ་ཤིང་གཅོད་ལ་བརྩོན་པ་ཉིད། །

འོ་ན་ཤིང་གི་གསེབ་ཏུ་བག་ལྷོད་ལ་བལྟ་བར་བྱའོ། ། ཞེས་དེ་བཞིན་དུ་

བྱས་སོ། །

བྱ་ལེན་མས། ཀྱེ་གྲོགས་མ་སྣད་མ། བྲིཡཾབདྷས་བདག་ལ་ཤིང་ཤུན་བསྐོན་པ་

འདི་ཤིན་ཏུ་ཡང་བསྡམས་པར་གྱུར་གྱིས་ཙུང་ཟད་གློད་ཅིག །

མ་སྣད་མས། དེ་བཞིན་དུ་བྱའོ། ། ཞེས་ལྷོད་པོར་བྱས་སོ། ། བྲིཡཾབདྷ་གད་མོ་དང་བཅས། ཀཱ་ཡེ་

བྱ་ལེན་མ། ཁྱོད་རང་གི་ནུ་མ་འཕེལ་བར་བྱེད་པའི་རང་ཉིད་ཀྱི་

ལང་ཚོ་ལ་སྐྱོན་བརྗོད་པར་རིགས་ཀྱི་བདག་ལ་སྐྱོན་དུ་མ་སྨྲ་

ཞིག །

རྒྱལ་པོས། རང་ལ། ལེགས་པར་སྨྲས་སོ། །

ཐྲག་པའི་ཡུལ་དུ་ཐྲ་མོའི་མདུད་པ་བཅས། །

ནུ་མའི་འབུར་གྱིས་མཐོ་བའི་ཤིང་ཤུན་འདིས། །

ལོ་མ་སེར་སྐྱུས་གཡོགས་པའི་མེ་ཏོག་བཞིན། །

གཞོན་ལུས་འདི་ལ་ལང་ཚོ་སྤྲེལ་མ་བྲུས། །

ཡང་བསམམས་ནས། རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་ཤིང་ཤུན་འདི་འདིའི་ཆེ་དང་མི་མཐུན་དུ་

ཚུགས་ཀྱང་ཅིའི་ཕྱིར་འདི་ལ་རྒྱན་གྱི་བྱ་བ་དག་ཀྱང་མ་བྲུས།

འདམ་བུའི་ཚལ་ན་མཚོ་སྐྱེས་མཛེས་པ་སྟེ། །

ར་རིས་བརྒྱན་པའི་ཟླ་བ་ཡིད་འོང་ཉིད། །

ཤིང་ཤུན་གྱོན་ཡང་ཐ་ལ་ལྡེམ་པའི་ལུས། །

མཛེས་སྡུག་ཅན་ལ་རྒྱན་དུ་མི་འགྱུར་གང་། །

བྲ་ལེན་མས། སྔོན་དུ་བལྟས་ནས། ཀ་ས་རའི་ཤིང་ལྗོན་པ་འདིས་རླུང་གིས་བསྐྱོད་

པའི་སོར་མོས་བདག་ལ་འབོད་པར་བྱེད་དོ། ། འོ་ན་འདིར་འགྲོ་

བར་བྱའོ། །བྲ་ལེན་མ་དེར་སོང་ནས་ཤིང་ལ་བསྟེས་ཏེ་འགྲེང་བཞིན་གནས།

བྲིཡཾབདྣས། ཀྱེ་བྲ་ལེན་མ། འདིར་ཙང་ཟད་སྡོད་ཅིག། ཁྱོད་དང་ལྷན་ཅིག་པའི་ཀ་

ས་རའི་ཤིང་ལྗོན་པ་འདི་འཁྲི་ཤིང་དང་བཅས་པ་བཞིན་དུ་མཐོང་

ངོ་། །

བྲ་ལེན་མས། ཀྱེ་དེའི་ཕྱིར་ཁྱོད་བྲིཡཾབདྭ། དགའ་བར་སྨྲ་བའམ་སྨྲ་འཇམ་པ་ཡིན་ནོ། །

རྒྱལ་པོས། རང་ལ། སྨྲ་འཇམ་མ་ཡིན་དུ་ཟད་མོད། སྨྲས་པ་དེ་ནི་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་

ནོ། །

གསར་སྐྱེས་འདབ་མའི་མདངས་ལྡན་མཆུ་ཡི་སྒྲོས། །

ཡིད་འོང་ལྷུག་མའི་རྗེས་བྱེད་ལག་པ་ཟུང་། །

ཡང་དག་འདོད་བྱ་མེ་ཏོག་ལྟ་བུ་ཡི། །

ལང་ཚོའི་དཔལ་གྱིས་ཡན་ལག་རྣམས་ལ་འཁྱུད། །

མ་སྨད་མས། ཀྱེ་བྱ་ལེན་མ། ཁྱོད་གང་ལ་ནགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་མ་ཞེས་རྟག་ཏུ་འབོད་

པ། བདག་པོའི་ཨམྲའི་རྐུང་འཕྱུང་གི་ཚུང་མར་གྱུར་པའི་མལླིཀ་

གསར་པ་འདི་མཆིས་ན། ཅི་ཁྱོད་དེ་ལ་ཆུ་སྦྱིན་པ་བརྗེད་པར་གྱུར་

ཏམ། གོང་འོག་མང་པོར་བྱ་ལེན་མ་མལླིཀ་ལ་ཤིན་ཏུ་གཅེས་སྲུས་ཆེ་བར་སློབ་དཔོན་

གྱིས་བཙོས་སོ། །

བྱ་ལེན་མས། དེ་བརྗེད་པ་ནི་བདག་ཉིད་བརྗེད་པ་ཡིན་ནོ། ། འཕྲི་ཤིང་ལ་བལྟས་ནས།

ཨེ་མ། འཕྲི་ཤིང་གཞོན་ནུ་མ་རྐང་འཕྱུང་དང་བཅས་པ་འདི་ལ་

ཡིད་འཕྲོག་པའི་དུས་ཀྱི་འགྱུར་བ་དག་གསལ་ཏེ། ནགས་ཀྱི་འོད་

ཟེར་མའི་ལང་ཚོའི་མེ་ཏོག་ནི་ཤར། འཛམ་ལ་མཉེན་པའི་ཨམྲའི་

ལོ་འདབ་རྣམས་ནི་ལོངས་སྤྱོད་པར་འོས་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་ཏོ། །

པྲི་ཡཾ་བད྄་འཛུམ་དམུལ་ཏེ། མ་སྨད་མ། གང་གི་སླད་དུ་བྱ་ལེན་མ་ནགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་མ་

ནན་ཏན་དུ་ལྟ་བར་བྱེད།

མ་སྨད་མས། གྲོགས་མོ། མི་ཤེས་ཀྱི་སློས་ཤིག །

པྲི་ཡཾ་བད྄ས། ཇི་ལྟར་ནགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་མ་འདི་མཐུན་པའི་རྐང་འཕྱུང་དང་ལྡན་

ཅིག་པ་བཞིན་དུ་བདག་ཀྱང་བདག་ཉིད་མཐུན་པའི་བདག་པོ་དང་

ལྷན་ཅིག་ཏུ་ནམ་ཞིག་ན་གནས་པར་འགྱུར་སྙམ་དུ་རྗེས་སུ་སེམས་

ཤིང་བལྟའོ། །

བྱ་ལེན་མ་ཝད་དུ་བྱུང་བ་དང་བཅས། ཁྱོད་རང་ཉིད་དེ་ལྟར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་བྱམ་པ་

བཏེགས་སོ། །

རྒྱལ་པོས། ཀྱེ་མ། འདི་ནི་རིགས་ཀྱི་བདག་པོའི་རང་རིགས་ཀྱི་ཞིང་ལས་བྱུང་བ་
ཡིན་ཡང་དག ། དེ་ལྟ་ན་ནི་རིགས་མཆོག་གི་བྲམ་ཟེ་བུ་མོ་རྒྱལ་རིགས་ལ་ཇི་ལྟར་
སྦྱིན། ཡང་ན་ནི་རྟོག་པ་དོན་མ་མཆིས་པ་ཉིད་དེ། །
རང་སེམས་འཕགས་པས་འདམ་ཕྱིར་ན་ཙུང་འདི། །
ངེས་པར་རྒྱལ་པོའི་རིགས་ཀྱིས་བཟུང་བྱར་ཤེས། །
གང་ཕྱིར་ཟེ་ཚོམ་དོན་ལ་དཔྱོད་པ་ན། །
དམ་པ་རྣམས་ལ་རང་བློ་ཚད་མ་ཉིད། །
འོན་ཀྱང་འདིའི་ངེས་པ་ཉིད་མོ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

བྱ་ལེན་མས། མཚོག་ལ་ཆུ་བཏང་། འཇིགས་པ་དང་བཅས། ཨེ་མ། ཆུའི་ཉར་མ་ཕགས་པ་
ལས་སྦྲང་རྩི་བྱེད་པ་རྣམས་མཚོག་པོར་ནས་བདག་གི་གདོང་ལ་
འོངས་སོ། ། ཞེས་སྦྲང་རྩི་བྱེད་པ་རྣམས་གར་བྱེད་དོ། །

རྒྱལ་པོས། བལྟས་ནས་རང་ལ། ཨེ་མ་རེ་ཞིག་འདི་འཇིགས་པའི་དབང་གིས་གདོང་
བསྒྱུར་བ་ཉིད་ཀྱང་ཡིད་དུ་འོངས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །
གང་དང་གང་དུ་བུང་བ་ལྡིང་འཁོར་བ། །
དེ་དང་དེ་རུ་རྣམ་པར་གཡོ་བའི་མིག །
དེ་རིང་གློ་བུར་འཇིགས་པའི་བྲེད་ཤ་འདི། །
མི་འདོད་མཛེས་མའི་རྣམ་འགྱུར་ཁྲོད་ལ་བརྟག། །
ཟད་དུ་བྱུང་བ་དང་བཅས།

རྣམ་པར་འཕྲུལ་བའི་བལྟ་བ་དང་བཅས་བསྐྱོད་ཅིང་བསྐྱོད་པའི་ལུས་ཅན་ལུས་ལ་རེག་བྱེད་ཅིང་། །ཉེ་བར་འཁོར་·····རྣ་བའི་དྲུང་དུ་གསང་བའི་གཏམ་བཞིན་འཇམ་པའི་དབྱངས་དག་ལྷངས་བྱས་ཏེ། ། ཀུན་ནས་སྨྱོས་བྱེད་དམར་བའི་མཆུ་སྒྲོས་མ་ལུས་ཆང་གི་ཉིང་ཁུ་ལ་ནི་འཐུང་བྱེད་པ། ། ཀྱཱ་ཡེ་རེ་འབྲས་རྫོགས་པའི་བུང་བ་དོན་དམ་བསམམས་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་ཁོ་བོ་བསད་པ་ཉིད། །

བྱ་ལེན་མས། ངན་པ་འདི་དག་ད་དུང་ཡང་མི་འགྲོ་ན་བདག་གཞན་དུ་མཆིའོ། །

གོམ་པ་འགག་འབོར་ནས་མིག་གཡོ་བཞིན། ཅི་ལྷ་བུ་ཞིག། འདིར་ཡང་སླེབས་སོ། ། ཀྱེ་གྲོགས་མོ་དག། སྦྲང་བུ་མ་དུལ་བ་དག་གིས་བདག་གཅེས་པར་བྱས་ཀྱི་སྲུངས་ཤིག། གཉིས་ཀ་གད་མོ་དང་བཅས། བདག་ཅག་གིས་ག་ལ་བསྲུང་བར་ནུས། དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་ནགས་ཚལ་འདི་གང་གིས་བསྲུང་བའི་རྒྱལ་པོ་དུཥྱནྟ་ལ་སྨོས་ཤིག།

རྒྱལ་པོས་བདག་རྣམ་པར་གསལ་བའི་དུས་ནི་འདི་ཡིན་ནོ་སྙམ་ནས། མ་འཇིགས། ཞེས་ཕྱེད་ཙམ་སྨྲས་ནས། བདག་རྒྱལ་པོ་ཉིད་དུ་འཚལ་བར་འགྱུར་གྲང་། ཅི་འདིར་ཡང་བདག་གི་རྗེས་སུ་འོངས་སོ། །

རྒྱལ་པོས་མྱུར་དུ་ཉེ་བར་སླེབས་ནས།

ངན་པ་རྣམ་འཇོམས་གང་པོའི་རིགས། །
ས་འདི་སྐྱོང་བར་གྱུར་བ་ན། །
རྫོངས་མ་དྲང་སྲོང་བུ་མོ་རྣམས། །

སུ་ཞིག་གིས་ནི་གཅེས་པར་བྱས། །

ཐམས་ཅད་རྒྱལ་པོ་ལ་བལྟས་ནས་ཅུང་ཟད་ངོ་ཚ་བཞིན་གནས་སོ། །

མ་སྨད་མས། ཇོ་བོ་སུས་ཀྱང་གཅེས་པར་མ་བྱས་ཀྱི་བུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ཅག་གི་མཛའ་གྲོགས་མ་འདི་ཞུམ་པར་བྱས་སོ། ། ཞེས་བྱ་ལེན་མ་བསྟན་ནོ། །

རྒྱལ་པོས། བྱ་ལེན་མ་ལ་མངོན་དུ་བལྟས་ཏེ། དཀའ་ཐུབ་འཕེལ་ལམ། བྱ་ལེན་མ་གདོང་བཀུད་དེ་ལན་མི་སྨྲ་བར་སྡོད་དོ། །

མ་སྨད་མས། དེང་མགྲོན་གྱིས་དམ་པ་སྐུལ་ནའོ། ། བྱ་ལེན་མ་ལ་སྒོགས་ཏེ། ཀྱེ་བྱ་ལེན་མ། སྤྱིལ་བུར་སོང་ལ་ཤིང་འབྲས་དང་མཆོད་ཡོན་ཁྱེར་ལ་ཤོག་ཅིག ། འདིས་ཞབས་བསིལ་བར་བགྱིའོ། ། ཞེས་ཆུ་བུམ་ལ་ལྟོའོ། །

རྒྱལ་པོས། ཁྱེད་ཅག་གིས་ལེགས་པར་བདེན་པའི་ཚིག་ཉིད་ཀྱིས་གློ་བུར་བའི་བསྙེན་བཀུར་བསྟབས་ཟིན་ཏོ། །

པྲིཡཾབདྣས། འོ་ན་ལོ་མ་བདུན་པའི་འཇུག་སྟེགས་ཀྱི་གྲིབ་བསིལ་འདིར་བཞུགས་ལ་སྙེལ་བསངས་པར་མཛོད་ཅིག །

རྒྱལ་པོས། འོ་ན་ཁྱེད་ཅག་ཀྱང་ལས་ཀྱིས་དུབ་པར་ཤེས་སོ། །

མ་སྨད་མས། བྱ་ལེན་མ་གློ་བུར་བ་རྣམས་ལ་བསྙེན་པ་ནི་རིགས་པ་ཉིད་ཡིན་པས་བདག་ཅག་ཀྱང་འདིར་སྡོད་དོ། ། བྱ་ལེན་མས་རང་ལ། ཅི་ལྟ་བུ་ཞིག་བདག་གིས་འདི་ལ་དྲང་སྲོང་གི་གནས་དང་མི་མཐུན་པའི་སེམས་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་དག་མཐོང་ངོ་། །

རྒྱལ་པོས། གསུམ་ཀ་ལ་བལྟས་ནས། ཨེ་མ་ཁྱེད་ཅག་གཟུགས་དང་ན་ཚོད་མཉམ་པ་
བཞིན་དུ་ལེགས་པའི་སེམས་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །

བྲི་ཡིཾ་བདྨས། གྲོགས་ཀྱི་ནང་དུ་ཕྱོགས་ནས། མ་སླད་མ། འདིས་འཛམ་པར་སྨྲས་པ་འདི་
ཉིད་ཀྱིས་མཁས་པ་ཟབ་མོའི་གཡོ་བ་ཅན་དུ་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །

མ་སླད་མས། གྲོགས་མོ་བདག་ཀྱང་ངོ་མཚར་རོ། །འོ་ན་ཁོ་རང་ལ་དྲིའོ། །རབ་
ཏུ་གསལ་བར་བྱས་ནས། ཁྱོད་ཀྱིས་འཛམ་པར་གསུངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་
བསྐྱེད་པའི་སྤོབས་པ་འདིས་ངན་བུ་ལ་གཏམ་བྱ་བའི་སྐབས་ཉིད་
བསྟན་ན། ཇོ་བོ་ཁྱོད་རྒྱལ་པོའི་དྲང་སྲོང་གི་རིགས་གང་གི་རྒྱུན་ཏུ་
གྱུར། རིགས་གཉིས་ལས་གོཏྟ་ཏམ་སོགས་རྒྱལ་པོའི་དྲང་སྲོང་དང་། ཀཽཤྐ་སོགས་བྲམ་
ཟེའི་དྲང་སྲོང་དུ་བཤད་དོ། །གང་ཞིག་བྲལ་བ་ལས་ཐུགས་ལ་བཅགས་
པའི་ལུས་ཅན་དག་ཀྱང་གང་དུ་མཆིས། གང་གི་སླད་དུ་གཞོན་ཤ་
ཅན་གྱི་སྐུ་དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་ནགས་སུ་ཉེན་མོངས་པར་མཛད།

བྱ་ལེན་མས་རང་ལ། ཀྱེ་ཡིད་བྲེལ་མ་བྱེད་ཅིག །མ་སླད་མས་ཁྱོད་གང་འདོད་
པ་དྲིས་སོ། །

རྒྱལ་པོས་རང་ལ། བདག་གིས་གང་ཞིག་གསལ་བར་བྱ། །ཇི་ལྟར་རང་ཉིད་རྫུན་
སྨྲས་ནས་བསླུ་བར་ཡང་བགྱིད། །འོ་ན་འདི་ཙམ་སྨྲ་བར་བྱའོ། །རབ་
ཏུ་གསལ་བར་བྱས་ནས། གང་ལ་པུ་རུའི་རིགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་ཆོས་ཀྱི་
གོ་འཕང་དུ་བཞག་པ་དེ་ང་ཡིན་ཏེ། འདིར་རྒྱལ་པོའི་སྐྱེས་བུའམ་སྣ་བོར་གོ་
བར་བྱེད་དོ། ། བྱ་བ་གེགས་མེད་པར་གྲུབ་པའི་སླད་དུ་ཆོས་ཀྱི་

ནགས་ཚལ་འདིར་འོངས་སོ། །

མ་སྨད་མས། ཆོས་སྤྱོད་པ་རྣམས་མགོན་དང་བཅས་པའོ། ། བྲ་ལེན་མ་ངོ་ཚ་བཅས་སྤོད་དོ། ། གྲོགས་མོ་གཉིས་ཀས་རྒྱལ་པོ་དང་བུ་མོའི་རྣམ་འགྱུར་མཐོང་ནས་ཚུར་ཁ་ཕྱོགས་ཏེ།)

བྲ་ལེན་མ། དེ་རིང་ཡབ་ཉེ་བར་བཞུགས་ན་ཨང་། བྲ་ལེན་མས་ཅུང་ཟད་ཁྲོ་བ་དང་བཅས། དེས་ན་ཅི་འགྱུར།

གྲོགས་མོ་གཉིས་ཀས། འདི་ལྷ་བུའི་མགྲོན་ཁྱད་པར་བ་ནི་འཚོ་བའི་བར་དུ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པར་བྱེད་ནུས་སོ། །

བྲ་ལེན་མས། ཕར་སོང་ཞིག ། ཁྱེད་ཅག་ནི་གཞན་སེམས་ཤིང་གཞན་སྨྲ་བར་བྱེད་པས་བདག་མཉན་པར་མི་སྤྲོའ། །

དེར་རྒྱལ་པོས། བདག་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱི་གྲོགས་མོའི་གཏམ་འགའ་ཞིག་དྲི་བར་འདོད་དོ། །

གྲོགས་མོ་གཉིས་ཀྱིས། གསུང་བར་ཅི་གནང་།

རྒྱལ་པོས། སྐལ་ལྡན་ཀཽཤ་ནི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཀུན་ཏུ་གྲགས་ན། ཁྱེད་ཅག་གི་གྲོགས་མོ་འདི་ལ་གང་གི་སྲས་མོ་ཞེས་སྨྲ་བ་ཅི་ལྷ་བུ་ཞིག །

མ་སྨད་མས། ཇོ་བོ་གསན་ཏུ་གསོལ། ཀཽཤིཀ་ཞེས་བྲ་བའི་རིགས་ཀྱི་མཚན་ཅན་རྒྱལ་པོའི་དྲང་སྲོང་རྫུ་འཕྲུལ་ཆེ་བ་ཞིག་མཆིས་སོ། །

རྒྱལ་པོས། དེ་ཡིན་ནོ། །

མ་སྨད་མས། དེ་ནི་བདག་ཅག་གི་གྲོགས་མོ་འདིའི་སྐྱེད་པའི་ཡབ་ཡིན་ནོ་ཞེས་

དགོངས་ཤིག །གང་གི་ཚེ་བོར་བ་ན་བདག་གིར་མཛད་ནས་སྐྱེད་སྲིང་བའི་ཡབ་ནི་མེས་པོ་ཀཎྭ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

རྒྱལ་པོས། བོར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གིས་བདག་ལ་མཚན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་གྱི། གཏམ་གྱི་གཞི་ནས་མཉན་པར་འདོད་དོ། །

མ་སླད་མས། གསན་དུ་གསོལ། གང་གི་ཚེ་དྲང་སྲོང་དེ་གཽཏམའི་ཆུ་བོའི་འགྲམ་ན་ཤིན་ཏུ་དྲག་པོའི་དཀའ་ཐུབ་ལ་གཞོལ་བ་ན། ལྷ་རྣམས་འཇིགས་ནས་གེགས་བྱེད་པའི་སླད་དུ་མེནཀ་ཞེས་བྱ་བའི་ལྷའི་བུ་མོ་ཞིག་བཏང་ངོ་། །

རྒྱལ་པོས། ལྷ་རྣམས་ནི་ཚོས་ཉིད་ཀྱིས་ནི་གཞན་གྱི་བསམ་གཏན་ལ་འཇིགས་པའོ། །དེ་ནས། དེ་ནས།

མ་སླད་མས། ནམ་དཔྱིད་ཟླ་ར་བ་ལ་བབ་པ་ན་དྲང་སྲོང་གིས་སྨྱོས་བྱེད་ཀྱི་གཟུགས་ཅན་མ་དེ་མཐོང་ནས། ཞེས་ཕྱེད་སླུས་ནས་ངོ་ཚ་བས་བསྡད་དོ། །དེ་ལ་མེནཀ་དྲང་སྲོང་དང་འདུས་པ་ལས་བུ་མོ་ཞིག་བཙས་ཏེ་བོར་བ་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐོར་ཅིང་བསྲུང་བ་ཀཎྭས་མཐོང་བསྐྱེད་པ་བྱ་ལེན་མའོ་ཞེས་བཤད་དོ། །

རྒྱལ་པོས། པ་རོལ་ཏུ་ཤེས་སོ། །ཐམས་ཅད་དུ་ལྷ་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

མ་སླད་མས། དེ་ལས་གཞན་དུ་ཅི།

རྒྱལ་པོས། མཛལ་ཏོ། གཞན་དུ་ན།

མི་མོ་མི་ལས་སྐྱེས་པ་ལ། །
ལང་ཚོ་འདི་ལྟ་ག་ལ་འོངས། །

རབ་གསལ་ཟླ་བའི་འོད་དག་ནི། །

ས་ཡི་མཐིལ་ལས་འབྱུང་བ་མིན། །

(བྲུ་ལེན་མས་གདོང་སྨད་ནས་གནས་སོ། །)

རྒྱལ་པོས། རང་ལ། བདག་གི་རེ་བའི་འབྲས་མ་སྨོང་ངོ་། ། འོན་ཀྱང་གྲོགས་མོས་གད་མོ་དང་བཅས་ཁྲིམ་ཐབ་ཀྱི་རེ་བ་ཡང་གསལ་བར་བྱས་པ་འདི་ནི་རེ་ཞིག་ཐེ་ཚོམ་གྱི་གནས་སོ། ། ཝིཡཾབདྣས་བྲུ་ལེན་མའི་གདོང་ལ་བལྟས་ནས་ཙུང་ཟད་འཛུམ་སྟེ། འདྲེན་པའི་གདོང་དུ་ཕྱོགས་ནས། ཇོ་བོ་ནི་དོན་གཞན་ཡང་ཙུང་ཟད་ཅིག་གསུང་བཞེད་པ་ལྟར་སྣང་ངོ་། ། བྲུ་ལེན་མས་གྲོགས་མོ་དེ་ལྟར་མ་སླ་ཞིག་ཅེས་པའི་སོར་བརྡ་བྱེད་དོ། །

རྒྱལ་པོས། ཁྱོད་ལེགས་པར་རིགས་ཏེ། དམ་པའི་སྤྱོད་པ་འཚོལ་བའི་ཕྱིར་བདག་གཞན་ཡང་དྲི་བར་འདོད་དོ། །

ཝིཡཾབདྣས། དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་སྐྱེས་བུ་རྣམས་ནི་དྲི་བ་ལ་དགག་པ་ཅི་ཡང་མ་མཆིས་ཀྱི། ཅི་བཞེད་པ་གསུངས་ཤིག །

རྒྱལ་པོས། ཅི་ཞེས་ཁྱོད་ཀྱི་གྲོགས་མོའི་ཚུལ་ཙུང་ཟད་ཅིག་ཤེས་པར་འདོད་དོ། །

ཅི་འདི་ཡིད་སྨྲུབས་བསམ་པ་རྣམ་འགོག་པའི། །

དཀའ་ཐུབ་ཚུལ་འདིས་བག་མའི་བར་དུའམ། །

འོན་ཏེ་རི་དྭགས་མྱོས་པའི་མིག་ཅན་མ། །

འདི་རྣམས་འགྲོགས་ནས་རྟག་ཏུ་སྡོད་པ་ལ། །

ཝིཡཾབདྣས། ཇོ་བོ་རེ་ཞིག་ལུས་ཅན་མ་འདི་ཆོས་སྤྱོད་པ་ཡང་གཞན་གྱི་དབང་

ཅན་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་འདིའི་ཟླ་མ་ནི་མཐུན་པའི་བདག་པོ་ལ་

སྟེར་བར་བཞེད་དོ། །

རྒྱལ་པོས། བཞེད་པ་དེ་ལ་ཚེགས་མེད་དོ། ། རང་ལ།

ཀྱཻ་ཡེ་ཡིད་གཉིད་རྣམ་སྤྱོང་ལ། །

དགའ་བའི་རེ་འདོད་ལྡན་པར་མཛོད། །

གང་ལ་མེ་ཞེས་ཁྱོད་སེམས་པ། །

རིག་པར་བྱ་བའི་ནོར་བུ་ཉིད། །

བྱ་ལེན་མ་འཛིགས་པ་ལྟར་ཡར་ལངས་ཏེ། མ་སྨད་མ། བདག་འགྲོ་བར་བགྱིའོ། །

མ་སྨད་མས། ཅིའི་ཕྱིར།

བྱ་ལེན་མས། བྲིཡཾ་བདྷས་མི་རིགས་པའི་གཏམ་འདི་སྙེད་ཅིག་སྨྲས་པ་དག་བདག་

འཕགས་མ་གཽཏམ་ལ་ཞུ་བའི་སླད་དུ་འགྲོའོ། །

མ་སྨད་མས། གྲོགས་མོ་དེ་ལྟར་མ་བྱེད་ཅིག ། གློ་བུར་བའི་མགྲོན་ལ་གུས་པ་

མེད་པར་སྤངས་ནས་རང་འདོད་ཀྱིས་འགྲོ་བ་དེ་ནི་མི་རིགས་

སོ། ། བྱ་ལེན་མས་ལན་མ་སྨྲས་པར་སོང་ངོ་། ། རྒྱལ་པོས་དེ་བཟུང་ན་སྙམ་ཡང་རང་ཉིད་

བསྡམས་ནས། ཀྱེ་མ་འདོད་པའི་སྐྱེས་བུ་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ཅི་ལྟ་བ་དེ་ལྟ་

བུར་སེམས་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །

ཐུང་སྲོང་བུ་མོའི་རྗེས་སྙེགས་པ། །

སྐད་ཅིག་དུལ་བས་བསྡམས་བྱས་ཏེ། །

གནས་ལས་གཡོ་བར་མ་བྱས་ཀྱང་། །

སོང་ནས་ལྡོག་པ་ཡིན་སྙམ་བྱེད། །

བྲིཡཾབདྷས། སྨྲར་དུ་བྱ་ལེན་མ་བཟུང་ནས། ཀྱེ་ཁྱོད་འགྲོ་བ་མི་རིགས་སོ། །

བྱ་ལེན་མ་སྨིན་མའི་རྣམ་འགྱུར་དང་བཅས། ཅེའི་སྐད་དུ།

བྲིཡཾབདྷས། ཁྱོད་ད་དུང་རང་གི་སྐྱལ་བའི་ཤིང་ཐྲན་གཉིས་ལ་ཆུ་མ་བཏང་ངོ་། །

ཤོག་ཅིག་རྗེ་རང་ཉིད་ཐར་པར་གྱིས་ལ་དེ་ནས་སོང་ཞིག ། ཅེས་

ཤུགས་ཀྱིས་དྲངས་སོ། །

རྒྱལ་པོས། ཀྱེ་བཟང་མོ་འདི་ལས་མང་དུ་བྱས་པས་ངལ་ལོ་སྙམ་སྟེ། འདི་ལྟ་བུའི་

ཕྱིར།

ཆུ་བུམ་བཏེགས་ལས་དམར་པའི་ལག་པ་ཐྲག·····ངོས·····ནས་ལྷུང་

གྱུར་ཅིང་། ། བཞིན་རས་རྡུལ་ཆུའི་དྲ་བའི་ཁུར་གྱིས་རྣ་བའི་མེ་

ཏོག་འཕྱང་བར་ལྡན། ། བཅིང་བ་རབ་གྲོལ་འཛིངས་པའི་མགོ་སྐྲེས་

ཡ་གཅིག་ལག་པས་འཛིན་བཞིན་དུ། ། ད་དུང་ཚད་ལས་འདས་

པའི་དབུགས་ཀྱིས་ནུ་མ་ཟུང་དག་འགུལ་བར་བྱེད། །

དེའི་ཕྱིར་བདག་འདི་ལ་བུ་ལོན་མེད་པར་བྱ་བའི་སྐད་དུ་སོར་གདུབ་འདི་

སྟེར་བར་བྱའོ། ། གཉིས་ཀས་སོར་གདུབ་ཀྱི་ཡི་གེ་བལྟགས་ཏེ། སོར་རྒྱའི་སྟེང་དུ་རྒྱལ་པོས་ཡོངས་སུ་

བཟུང་བ་བྱ་བ་ཡོད་པས། ཕན་ཚུན་མིག་གིས་ལྟ་བར་བྱེད་དོ། །

རྒྱལ་པོས། བཟང་མོ་དག ། གཞན་དུ་མ་སེམས་ཞིག ། གང་རྒྱལ་པོས་ཡོངས་སུ་

བཟུང་བ་ཞེས་བྱ་བས་ནི། བདག་ལ་རྒྱལ་པོའི་སྐྱེས་བུ་ཉིད་དུ་བལྟ་

བར་བྱའོ། །

ཁྲིཡིཾབདྷས། ངོ་ན་སོར་རྒྱན་འདི་སོར་མོ་ལས་ཐྲལ་བར་བྲོ་མི་དགོས་ཀྱི། རྡོ་
བོའི་གསུང་འབབ་ཞིག་གིས་འདི་ལ་བུ་ལོན་མེད་པར་བྱོའོ། །ཅུང་
ཟད་བགད་ནས། བྲོ་ལེན་མ། ད་ནི་སྙིང་རྗེ་ཅན་གྱི་རྡོ་བོའམ་རྒྱལ་པོ་
ཆེན་པོ་འདིས་ཁྱོད་རྣམ་པར་ཐར་བར་བྱས་ཟིན་པས་གང་དགའ་
བར་སོང་ཞིག །

བྲོ་ལེན་མས། རང་ལ། གལ་ཏེ་ཁྱོད་འགྲོ་ནུས་ན་འགྲོ་བར་ཟད་དོ། །དགའ་ཏུ་གསལ་བར་
བྱས་ནས། བདག་སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་གིས་འཆིང་བ་དང་ཐར་བར་
བྱེད..................ཁྱོད་སུ་ཞིག །

རྒྱལ་པོས། བྲོ་ལེན་མ་ལ་བལྟས་ནས་རང་ལ། ཧེ་ལྷ་བུ། འོན་ཏེ་བདག་འདི་ལ་ཡིན་པ་
བཞིན་དུ་འདི་བདག་ལ་ཡང་ཡིན་ནམ་ཡང་ན་ནི་བསམ་པའི་
གནས་བཞིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར།
ལྷན་ཅིག་སྐྲ་བའི་ཚིག་ལན་མི་སྟེར་ཡང་། །
བརྗོད་པའི་གཏམ་ལ་རྣ་བ་གཏོད་པ་བཞིན། །
གདོང་ལ་གདོང་དུ་ཕྱོགས་པར་མི་སྡོད་དེ། །
གཞན་ལ་གཡེང་བའི་དྲན་པ་བསྟུས་པ་བཞིན། །
ཡོལ་བའི་ཕྱུགས་ནས། ཀྱེ་ཀྱེ་དཀའ་ཐུབ་པ་རྣམས། དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་ནགས་
བསྲུང་བའི་སྐྱ་གོན་གྱིས་ཤིག །ས་སྐྱོང་དུཥྨནྟ་ཪོན་བྱེད་དུ་ཉེ་བར་སླེབས་སོ། །
འདི་ལྟར་མགྱོགས་འགྲོའི་རྨིག་པས་བཏུང་བའི་རྡུལ། །
འཛིན་པའི་ཤིང་ལས་ཆུ་ཐིགས་དམར་པོའི་ཚོགས། །

མཚམས་ཀྱི་འོད་ཆགས་ཤུབ་ཀའི་སྦྲང་ཚོགས་བཞིན། །

ཤིང་ཤུན་སྐྱོན་པའི་སྟེང་དུ་འབེབས་པར་བྱེད། །

གཞན་ཡང་།

སྟོབས་ཀྱིས་བཅགས་པའི་ཤིང་ཆེན་ཡལ་ག་མཆེ་བ་གཅིག་གིས་

རྣམ་ཐོགས་ཤིང་། །སྨུར་མགྱོགས་རྐང་པས་འཐེན་ཅིང་དྲངས་པའི་

འཁྲི་ཤིང་ཞགས་པའི་གདུབ་ཀོར་ཅན། ། ཤིང་རྟ་མཐོང་ནས་

འཇིགས་པའི་གླང་པོ་རི་དྭགས་ཚོགས་རྣམས་དབྱེར་བྱེད་པ། །

དཀའ་ཐུབ་གེགས་བྱེད་གཟུགས་ཅན་བཞིན་དུ་ཚོས་ཀྱི་ནགས་

ཚལ་ནང་འདིར་སླེབས། །

བུ་མོ་རྣམས་ཅུང་ཟད་མི་དགའ་བ་དང་བཅས་རྣ་བ་གཏད་ཅིང་གནས་སོ། །

རྒྱལ་པོས། རང་ལ། ཨ་ཧོ། ཧྙིཀ གྲོང་པ་རྣམས་བདག་ལ་བལྟ་བའི་ཕྱིར་ནགས་

ཚལ་གང་ཞིང་ལྟགས་སོ། ། འོ་ན་འདི་དག་གི་མདུན་དུ་འགྲོ་བར་

བྱའོ། །

གྲོགས་མོ་གཉིས་ཀྱིས། ཛོ་བོ་ནགས་ཀྱི་ཅ་ཅོ་འདིས་ཡིད་བློང་བློང་བར་བྱས་པས།

བདག་ཅག་སྤྱིལ་པོ་ལ་འགྲོ་བའི་སྐད་དུ་གནང་བར་མཛད་དུ་

གསོལ།

རྒྱལ་པོས་སྨྲར་དུ། ཁྱེད་རྣམས་གཤེགས་པར་མཛོད་ཅིག ། བདག་ཀྱང་བསྟི་

གནས་ལ་མི་གནོད་པའི་སྐད་དུ་བཙོན་པར་བྱའོ། ། ཐམས་ཅད་ཡར་

ལངས་ནས།

གྲོགས་མོ་གཉིས་ཀྱིས། ཇོ་བོ་ལ་གློ་བུར་བའི་བསྙེན་བཀུར་ཉིད་ཀྱང་བསྟབ་མ་ནུས་པས། སླར་མཇལ་བའི་སྐད་དུ་གསོལ་བ་ལ་ཡང་གཡར་ཚོའོ། །

རྒྱལ་པོས། མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ནོ། །ཁྱེད་ཅག་དང་མཇལ་བ་ཉིད་བདག་གི་བསྙེན་བཀུར་ཡིན་ནོ། །

བུ་ལོན་མས་རྒྱལ་པོ་ལ་བལྟས་ནས་ཕྱི་བཤོལ་ཙུང་ཟད་དང་བཅས་གྲོགས་མོ་གཉིས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སོང་ངོ་། །

རྒྱལ་པོས། རང་ལ། བདག་གྲོང་དུ་འགྲོ་བ་འདོད་པ་མ་མཆིས་ཀྱི། མ་ལ་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་རྣམས་དང་འཕྲད་པར་བྱས་ལ་ནགས་དང་ཉེ་བར་བཞག་པར་བྱའོ། །ཀྱེ་མ་བདག་གི་ཡིད་ནི་བུ་ལོན་མའི་རྣམ་པ་འདི་ལས་འབྲལ་བར་མི་ནུས་སོ། །

ལུས་ནི་མདུན་དུ་འགྲོ་བྱེད་ཅིང་། །
སེམས་ནི་རྒྱབ་ཏུ་སླར་རྒྱུགས་པ། །
བསྒྲོག་སྟེ་རླུང་ལ་འཕྱེར་བ་ཡི། །
རྒྱ་ནག་དར་གྱི་བ་དན་བཞིན། །

འདི་ལ། ཙྭཻནཾཤུཀམེབཀེཏོཿཞེས་འབྱུང་སྟེ། འགྲེལ་བར་ཡང་རྒྱ་ཙི་ནའི་དར་གྱི་རྒྱལ་མཚན་ཅེས་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་སློབ་དཔོན་འདིའི་དུས་ཙ་ན་ཡང་རྒྱ་ནག་གི་དར་ཟབ་ཡུལ་འདིར་ཡང་གྲགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཅེས་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་ལོག་གོ། ཞེས་པ་ཡན་ལག་དང་པོའ། །

བུ་ལོན་མ་མངོན་པར་ཤེས་པའི་ཟློས་གར་ཞེས་བྱ་བ་སློབ་དཔོན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ནག་མོའི་ཁོལ་གྱིས་མཛད་པ་ལས་ཡན་ལག་དང་པོ་ཟུར་དུ་ཕྱུངས་པ་རེ་ཞིག་རྫོགས་སོ། །

བདག་དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་ཡོས་ལོའི་སོས་ཀ་ཡུལ་དབུས་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་སྐྱ་ནར་གྱི་བུ་བྲ་བར་བསྡད་ཅིང་སྨུག་བྲིས་སྨུ་བྲས་པའི་དཔེ་ལགས།

པར་བྱང་སྨོན་ཚིག

རྣམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་ཏུ། །
གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཆོས་ཚུལ་དལ་འབབ་ཀླུང་། །
ཚིག་གི་གཟེགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི། །
དྲི་མ་ཡོངས་འཁྲུད་ལེགས་བཤད་བདུད་རྩི་འདི། །

དཔར་དུ་བསྐྲུན་པའི་རྣམ་དཀར་ཕུང་པོའི་མཐུས། །
ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་མོ་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱ། །
གདངས་ཏེ་རྒྱུད་ལྡན་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །
ངེས་ལེགས་ནོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འགྱུར་ཤོག །།

ཅེས་འཛམ་གླིང་ཡངས་པའི་ཁྱོན་ལ་འཆི་མེད་ཞི་བའི་ལམ་སྟོན་རྣམ་འདྲེན་ཤཱཀྱ་སེངྒེའི་རིང་ལུགས་སྒོ་ཀུན་ནས་རྒྱས་པ་སོགས་འཕྲལ་ཡུན་ལེགས་ཚོགས་དུ་མའི་ཆེད་དུ་དམིགས། ནང་བསྟན་གྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་དག་དཔར་དུ་བསྐྲུན་དང་བསྐྲུན་འགྱུར་གང་ལའང་སྦྱར་ཚོག་པའི་དགེ་བསྔོའི་སྨོན་ཚིག་ཏུ་ཤཱཀྱའི་དགེ་སློང་ཆོས་སྨྲ་བ་ངག་དབང་བློ་བཟང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོས་སྦྱར་བའོ། །