

བཀའ་བརྒྱན།

བཀའ་བརྒྱན།

དབུ་མ།

༡༥།



མཚོ་དཔོན་རྒྱ་བ་ཐུགས་བ་ལོགས།

མཚོ་དཔོན་རྒྱ་བ་ཐུགས་བ་ལོགས་ཀྱི་མཚོ་དཔོན་རྒྱ་བ་ཐུགས་བ་ལོགས།

བཀའ་བཏན།

༄༅། བཏན་འགྲུབ་རིན་པོ་ཆེ་
བཟུངས་སོ།།

དབུ་མ།

༡༦།



ལྷོ་མ་ལྷོ་མ།

༤

ལྷོ་མ་ལྷོ་མ།

༡༡༥

ལྷོ་མ་དཔོན་ལྷོ་མ་ལྷོ་མ་ལྷོ་མ།

དེབ་ཡན།

TGHU213117

སྣེ་དགའི་བསྟན་འགྲུབ་ལ་གཞི་བཙུག་པའི་ཡིན།

སེར་བྱེས་རིག་མཛོད་ཀྱིས་ལྷ་སྐྱིག་བྲས།

སེར་བྱེས་རིག་མཛོད་ཀྱིས་སློབ་ལྷན་ལ་འབྲུལ་དེབ་ཏུ་བཏོན།

སེར་བྱེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོས་འབྲེམས་སྤེལ་བྲས།

༡༠༡༥ ལོའི་ཟླ་དང་པོར་ཚོམ་སྐྱིག་བྲས།

ཚོད་ལྷན་བསྐྱར་ཞེས་བྲས་མེད།

ཡིག་གཏངས། 54,860

ང་ཚོའི་བྲ་ཆེགས་ཀྱི་ཁ་བུང་།

www.serajeyrigzodchenmo.org

ང་ཚོའི་ཡིག་སྐྱུ་

serajeyrigzodchenmo@gmail.com

བར་སྐྱུན་གྱི་བདག་དབང་སེར་བྱེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོར་ཡོད།

དོ་སྲོད་མདོར་བསྟུན།

དོ་སྲོད་མདོར་བསྟུན། བསྟན་འགྲུང་ནི། སྟོན་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་བཀའ་དགོངས་འགྲེལ་དུ་བཅུམས་པའི་རྒྱ་གར་གྱི་མཁས་པ་དག་གིས་མཛད་པའི་བསྟན་བཅོས་ཐོད་སྐྱད་དུ་བསྐྱར་བ་རྣམས་ཡིན་ཞིང་། ཐོད་དང་རྒྱ་ནག་གི་མཁས་པས་མཛད་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱང་གང་མང་ཞིག་འདྲིའི་ནང་དུ་བསྟུན་ཡོད། བསྟན་པ་སྲ་དར་གྱི་དུས་སྡུག་པའི་ཐོད་གྱི་མཁས་པས་མཛད་པ་ཁག་གཅིག་ཙམ་མ་གཏོགས་ཐོད་མཁས་གཞན་གྱི་གསུང་འདྲིའི་ནང་དུ་པ་བསྟུན་པ་ནི། བསྟན་འགྲུང་གི་ནང་དུ་སྟངས་ལྡན་མི་འབྱུང་བའི་ཆེད་དུ། སྟོན་བྱོན་ཐོད་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཀའ་བཅད་མཛད་པ་ཡིན། རྒྱ་གར་དུ་བསྟན་འགྲུང་ཞེས་པའི་ཐ་སྲུང་མེད། ཐོད་དུ་བཀའ་འགྲུང་ཕྱོགས་བསྐྱིགས་ཀྱི་དཀར་ཆག་བཅུམས་པ་དང་། བསྟན་འགྲུང་ཕྱོགས་བསྐྱིགས་ཀྱི་དཀར་ཆག་བཅུམས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལཡ་ཆེར་འབྲུ་ཞིང་། བསྟན་འགྲུང་ཆ་ཚང་བ་ཐོག་མར་བསྐྱིགས་པ་ནི་སྤར་ཐང་བཀའ་འགྲུང་དང་ཆབས་ཅིག་ཕྱོགས་བསྐྱིགས་བྱས་པ་ཡིན། ༡༣༣༧ ལོར་དུ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེས་ཞུས་དག་གནང་བའི་བསྟན་འགྲུང་ཆ་ཚང་ཞིག་ཞ་ལུའི་གསེར་ཁང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་བཞུགས་ཤིང་། དེའི་དཀར་ཆག་གྱང་བྱ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པ། གསུང་འབྲུམ་ཉི་ཤེས་འདྲིའི་ནང་དུ་བཞུགས། དེ་རྗེས་སུ་བསྟན་འགྲུང་ཆ་ཚང་བ་ཞ་ལུའི་བསྟན་འགྲུང་ལ་མ་དཔེ་བྱས་ཏེ་བཞེངས་སོལ་འདུག །སྤེ་སྤིང་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོའི་སྐྱབས་སུ་བཞེངས་པའི་བསྟན་འགྲུང་གསེར་གྲིས་ཆ་ཚང་གཅིག་ད་ལྟ་ཅེ་པོ་ཏེ་ལའི་ལོ་བྱང་དམར་པོའི་ཚོམས་ཆེན་དུ་བཞུགས། ༡༣༣༧ ལོར་སྤེ་དགོ་རྒྱལ་པོས་བསྟན་འགྲུང་ཆ་ཚང་ཤིང་དཔར་དུ་བརྗོད། ༡༣༧༡ ལོར་པོ་ལྷ་བསོད་ནམས་བསོད་སྟོབས་རྒྱས་ཀྱིས་བསྟན་འགྲུང་ཆ་ཚང་ཞིག་དཔར་བརྗོད་བྱས་ཏེ་སྤར་ཐང་དུ་བཞག་པ་ལ་སྤར་ཐང་

བསྟན་འགྲུར་ཟེར། དུས་རབས་བཙོ་བརྒྱད་པའི་དགྲིལ་དུ་ཚོ་ནི་དཔོན་གྲིས་བསྟན་འགྲུར་ཆ་
ཚང་ཞིག་དཔར་དུ་བཞོས་ཉེ་ཚོ་ནི་དཔོན་པར་བཞག་པ་ལ་ཚོ་ནི་བསྟན་འགྲུར་ཟེར། དེའི་
དཀར་ཆག་རྗེ་འཇིགས་མེད་དབང་པོས་མཛད་པ། གསུང་འབྲུམ་ཉཅ་ཉེ་པའི་ནང་དུ་ཡོད།
ཉེ་དཀར་དཀར་ཚིག་མཛོད་སོགས་ལས་བཏུས་ཉེ་བཅུ་བསྐྱེགས་བྲམ། །

དེ་ལས་དཔེ་ཆ་མང་པོ་དཔལ་བསྐྱུན་གྱིས་འགྲེམས་སྡེལ་བྱས་ན་བཟང་། ཞེས་ཚོགས་སྲུ་
 བཀའ་གནང་བ་སོགས་གྱིས། ལྷ་ཚང་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཀྱང་ང་ཚོའི་མི་རིགས་འདིའི་ཡབ་མེས་
 ལོང་མ་དག་གི་སྤུལ་བཞག་དེ་དག་མི་ཉམས་ལོང་འཕེལ་དང་། གནས་པ་བརྒྱན་འདྲིན་
 སོགས་དང་། རང་རིགས་ལ་ཞབས་འདེགས་སྤྲོད་ཅམ་ལྷ་སྐྱབ་ན་དགོངས་ཏེ། སེར་གྲེས་རིག་
 མཛོད་ཆེན་མོའི་བྲ་ཚིགས་སྒྲོ་འབྲེད་དང་། སེར་གྲེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་ཚོམ་སྒྲིག་ཁང་
 གསར་འཛུགས་བྱས་པ་ལགས་ན། འདི་ག་ཚོམ་སྒྲིག་ཁང་གིས་ཀྱང་གཙོ་བོ་བཀའ་བསྐྱུན་
 གཉིས་གྱིས་མཚོན། གཡུང་རྒྱུད་ཐོན་དང་བཅས་པའི་ཚོས་བརྒྱན་རིས་སྲུ་མ་ཆད་པའི་ཐོད་གྱི་
 མཁས་དབང་དག་གི་བཀའ་ཚོམ་གྱི་སྒྲེགས་བམ་དག །ཤར་བསྐྱུན་འགྲེམས་སྡེལ་དང་། ཞོར་
 ཏུ་གཞན་གྱི་ཤེས་རིག་ནང་འདྲེན། དེར་རབས་གྱི་ཚོམ་པ་སོ་གྲག་གཞོན་དབྱེར་མེད་གྱི་
 བརྒྱུས་ཚོས་ཀྱང་ཤར་བསྐྱུན་འགྲེམས་སྡེལ་གྱི་ཞབས་ཞུའི་ལས་གཞི་འདི་གཉིར་བ་ཡིན།

སྤྱིར་སློབ་གཉེར་པ་མང་པོས་ཤིག་དེབ་གཟུགས་ལ་མོས་བ་ཆེ་བ་དང་། དེབ་གཟུགས་
 ཀྱང་གང་མང་ཞིག་ཤར་བསྐྱུན་བྱས་ཏེ་ཐོན་གྱིན་ཡོད་ལ། དེ་དང་མཉམ་ཏུ་དཔེ་རིང་ལྷ་སློབ་
 གྲེད་མཁའ་རྩེ་ཉུང་དང་། ཤར་ལིང་གི་སློབ་སྒྲོ་ཡང་རྩེ་རྒྱུད་ཏུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པས། ཤར་ལིང་
 མང་པོ་ཞིག་མཛོད་སྤྲུགས་སྲུ་ས་རྩལ་གྱི་ཁྲོད་ཏུ་གཟེམས་འགོ་ཚུམ་བཞིན་ཡོད།

ལྷག་ཤར་ཏུ་དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་པ་བརྗེ་འཕྲིན་གྱི་དུས་རབས་འདིར་འོད་ཟླ་བས་གྱི་
 འགྲོས་དང་འགྲོགས་ཏེ། ཚོན་རྩལ་གྱི་ཤེས་རིག་རབ་ཏུ་དར་བས། མི་རྣམས་ཀྱི་སློབ་འཇུག་ལོང་
 བའི་དངོས་གཟུགས་གང་མང་ཞིག་འབྱུང་བཞིན་ཡོད་ལ། དེ་དང་བསྐྱུན་ནས་སྤོགས་གཞན་
 ཞིག་ལ་སློབ་ལོང་དང་། བམ་ཉེས་འབྱུང་གིན་ཡོད་པའང་ཚོས་ཉིད་ཡིན། དཔེར་ན། eBook
 གས་སློབ་རྩལ་འཕྲུལ་དེབ་གྱི་བཟོ་རྩལ་འདི་དར་བས། གཟེགས་པ་སོ་དག་ལ་སློབ་བའི་བ་
 དང་། སློབ་བའི་བ། གཞུང་ཚོན་འཚོལ་སློབ་ལ། འབྲེར་བའི་བ་སོགས་གྱིས་མི་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་
 དབང་བཀྲུག་ལྟེ། འཕྲུལ་དེབ་ལ་དགའ་མོས་རྩེ་ཆེར་འགྲོ་བཞིན་པ་དེས། ལོག་སྤྲེད་གི་དཔེ་ཆ་
 ཉར་བའི་དཔེ་མཛོད་ཁང་གསལ་ཆེན་གང་མང་ཞིག་གི་གཏན་པ་མེད་པའི་སློབ་སྒྲེགས་ཀྱང་། དེ་

ཉེད་ཀྱི་ཚོམ་ཉེད་ལས་ལྷོག་བརྒྱུ་བའང་གང་འཚམ་བྱུང་ཡོད་ན། ང་ཚོ་ཡང་དུས་རབས་ཀྱི་
རྗེས་ཟེན་བར་བྱས་ཏེ་རང་རེའི་ཤེས་རིག་གི་འོད་སྔར། རྒྱལ་གཞུགས་ཀྱི་གོ་ལ་འདིར་ཡུན་
རིང་གནས་པ་དང་། འཕྲིན་ལས་ཀྱི་འཇུག་པ་རྒྱབས་རུལ་གྱི་འགྲོམ་དང་མཉམ་པ་ཡོང་སྐྱད་
དང་། གཞིགས་པ་སོ་དག་གི་དགའ་ཚོས་དང་དུས་བབ་དང་བསྐྱེད་ཏེ། ང་ཚོས་ཀྱང་བཀའ་
བསྟན་གཉེས་ཀྱིས་གཙོ་བྱས་ཏེ་སོད་གངས་ཅན་གྱི་གནའ་དེང་གི་མཁས་པའི་བརྒྱུ་ལས་ཚོས་
དག་eBook དང་ PDF སོགས་སུ་ཚོམ་སྐྱིབས་བྱས་ཏེ་འགྲེམས་སྤེལ་བྱེད་རྒྱུའི་ལས་གཞི་
འདི་འདེམ་པ་ཡིན།

སྤྱིའི་ཆ་ནས་བཀའ་བསྟན་གཉེས་ཀྱིས་མཚོན་མཁས་དབང་ལྷ་མ་དག་གི་གསུང་རབ་
གསར་བསྐྱེད་ཀྱིས་དེབ་གཞུགས་དཔེ་ཆ་དང་། ལྷོག་རུལ་འབྲུལ་དེབ་ཀྱང་གང་མང་ཞིག་
འཛོན་བཞིན་ཡོད་ན་ཡང་། གསར་དུ་བར་བསྐྱེད་བྱས་པའི་དེབ་གཞུགས་དང་ལྷོག་རུལ་འབྲུལ་
དེབ་དག་ལའང་ཆད་ལྷག་དང་ལོ་རྒྱུ་ལ། ལྷུ་ཆེན་པ་དག་གིས་རང་འདོད་དང་འོལ་ཚོད་
སོགས་ཀྱིས་གང་བྱུང་བཟོ་བཅོས་བརྒྱབ་པ་སོགས། ལྷོ་གཏད་ཚོགས་པ་དང་ཁྱད་པ་དག་སྤེལ་
ལྷུང་དག་ཚད་ལྡན་སོང་བའི་གསུང་རབ་ཀྱི་དེབ་གཞུགས་དང་འབྲུལ་དེབ་ཏུ་ཅང་དཀོན་པའི་
ཚོད་དུ་སྔར་བ་སོགས་དང་། ང་ཚོའི་ལས་གཞི་གཙོ་བོ་དེ་ཡང་བཀའ་བསྟན་གཉེས་དང་
མཁས་དབང་ལྷ་མ་དག་གི་གསུང་རབ་དག་ཚོམ་སྐྱིབས་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཡིན་པ་དང་། གོང་དུ་བཤད་པ་
ལྟར་དམ་པ་ལྷ་མ་དག་གི་བྱུག་རྗེས་གསལ་བའི་བར་ཤིང་དག་གི་འཕྲིན་ལས་མཇུག་སྐྱད་
ཀྱིན་ཡོད་པ་སོགས་ཀྱིས། ང་ཚོས་བར་ཤིང་གི་རྒྱན་ཡུན་གནས་ལ་འབད་བཙོན་དང་། ཤིང་
བར་གྱི་ནང་དུ་བར་ཤིང་ཆགས་དང་། ཡིག་འབྲུ་མི་གསལ་བ། བར་ཡིག་པས་བྲི་ནོར་དང་
བརྗོས་ནོར་ཤོར་བ་སོགས་ཀྱིས་ཡིག་ནོར་དེ་རྒྱང་ཡོད་ན་ཡང་། བར་ཤིང་མང་ཤོས་ཤིག་
ཚོམ་པ་སོ་རང་ཉེད་དམ། རིག་གནས་ལ་ནང་བྱུན་རྒྱུ་བའི་མཁས་དབང་དང་དམ་པའི་སྤྱེས་
བྱ་གང་མང་ཞིག་གིས་ལྷུང་དག་བཏང་བ་ཡིན་པས་གང་བྱུང་བཟོ་བཅོས་སོགས་བྱ་རྒྱུ་མེད་པ་
དང་། གསུང་རབ་ལས་ཡིག་འབྲུ་གཅིག་ནོར་ན་ཡང་དོན་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འབྱུང་ན། གསུང་

རབ་ལ་བསྐྱེད་དང་བཟོ་བཅོས། ཐ་ན་དམ་པའི་གསུང་རབ་ལས་ཡིག་འབྲུ་གཅིག་ལའང་
 བཅོས་ལྷན་མེད་པར་སོར་བཞག་བྱ་རྒྱའི་ཅ་དོན་རྒྱན་འཁྲོངས་བྱེད་རྒྱ་གལ་ཆེ་བ་དང་དགོ་
 མཚན་ཆེ་བར་མཐོང་སྟེ། ང་ཚོས་དཔེ་རིང་ཚད་ལྡན་ཞིག་མ་དཔེར་བཟུང་སྟེ་དེ་དང་བྱ་ཡིག་
 གཉིས་གཤིབ་བསྐྱར་བྱས་ཏེ། མ་ཕྱི་ཇི་མ་ཇི་བཞིན་འབྲུལ་དེབ་ཏུ་བཟོ་རྒྱུ་དང་། ཡིག་འོར་
 མངོན་མཚན་ཅན་རྣམས་འོར་བཅོས་བྱས་ཡོད་ན་ཡང་། འབྲུལ་དེབ་བམ་ eBook གི་ནང་དུ་
 ཟུར་མཚན་བཞག་ཆེ་ཅུང་སྟབས་མི་བདེ་བས། eBook གི་ནང་དུ་ང་ཚོས་འོར་བཅོས་བྱས་
 པ་དེ་ཡིག་མདོག་དམར་སོར་བསྐྱར་ཡོད་ལ། PDF ཡི་ནང་དུ་ང་ཚོས་གང་འོར་བཅོས་བྱས་
 པའི་མ་ཕྱིའི་ཡི་གེའམ། འོར་ལྷག་ཏུ་ཐག་བཅད་པའི་གཞུང་ཡིག་གསལ་མ་ཕྱིའི་ཡི་གེ་དེ་མཁུག་
 དུ་ཟུར་མཚན་གྱི་དོ་ཤོར་བཀོད་ཅིང་། ཞུ་སྐྱིག་པའི་འོར་བཅོས་གྱི་ཡི་གེ་དེ་གཞུང་ཡིག་དོས་
 སམ་གཞུང་དལུས་གྱི་ཡི་གེ་དང་མི་འོར་བའི་ཆེད་དུ། གོང་དུ་མཚན་སྟགས་དང་། འོག་ཏུ་
 མཚན་གྲངས་སྐྱར་ཡོད་པས། གཞུང་དལུས་སུ་ཤོར་དོགས་དང་འོར་ས་མེད། མདོར་ན་ PDF
 ཡི་ནང་དུ་ཞུ་སྐྱིག་པས་འོར་བཅོས་བྱས་ཡོད་པ་ཚང་མར་ཟུར་མཚན་ཡོད་ལ། གལ་ཏེ་ང་
 ཚོས་འོར་བཅོས་བྱས་པ་དེ་ཉིད་ལ་དོགས་གནས་ཡོད་ཆེ། ཟུར་མཚན་དུ་གསལ་བ་ལྟར་གྱི་
 མ་ཡིག་དེ་རྒྱུར་བྱས་ཏེ་འབྲུལ་བརྒྱབ་ཚོག་ཅིང་། པར་གཞིའི་ནང་གི་ཞུ་སྐྱིག་པའི་འོར་
 བཅོས་གྱི་ཡིག་འབྲུ་དག་སྐྱངས་ཤིང་། ཟུར་མཚན་ལས་ཆད་སྟགས་ཅན་རྣམས་ལུང་། ཟུར་
 མཚན་གཞན་དག་རྒྱུར་བྱས་ཏེ་གཞུང་དལུས་དང་སྐྱར་ན། གཞུང་དེ་དང་དེའི་མ་ཕྱིའམ་མ་
 དཔེའི་དཔེ་རིང་དོས་ཇི་སྟེ་བ་བཞིན་འབྲུང་ངོ། །འདི་ནི་གསུང་རབ་ལ་བསྐྱེད་དང་བཟོ་
 བཅོས། ཐ་ན་དམ་པའི་གསུང་རབ་ལས་ཡིག་འབྲུ་གཅིག་ལའང་བཅོས་ལྷན་མེད་པར་སོར་
 བཞག་བྱ་དགོས་པའི་ཅ་དོན་རྒྱན་འཁྲོངས་བྱས་པའང་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་སེར་བྱེས་རིག་མངོན་ཆེན་མོའི་ཚཱ་སྐྱིག་ཁང་གིས་ ༡༠༡༥ ལོའི་རྗེ་ ༠༡ པའི་
 ཚེས་ ༠༥ ལ།

དཀར་ཆག

དོ་སྐྱོད་མདོར་བསྟུན།	ii
ཞུ་སྐྱིད་པའི་གསལ་བཤད།	iv
དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ཞེས་བྲ་བ།	1
མེམས་བསྐྱེད་པ་དང་པོ།	1
མེམས་བསྐྱེད་པ་གཉིས་པ།	3
མེམས་བསྐྱེད་པ་གསུམ་པ།	5
མེམས་བསྐྱེད་པ་བཞི་པ།	7
མེམས་བསྐྱེད་པ་ལྔ་པ།	7
མེམས་བསྐྱེད་པ་དྲུག་པ།	8
མེམས་བསྐྱེད་པ་བདུན་པ།	37
མེམས་བསྐྱེད་པ་བརྒྱད་པ།	37
མེམས་བསྐྱེད་པ་དགུ་པ།	37
མེམས་བསྐྱེད་པ་བརྩ་པ།	38
དབུ་མ་ཤེས་རབ་ལ་འཇུག་པ།	48
བར་བྱང་སློན་ཚིག།	51

༡༡། དབྱེ་མ་ལ་འབྱུག་པ་ཞེས་བྱ་བ།

༡༡། །ཀྱུ་གར་སྐད་དུ། མ་རྩུ་མ་ཀླ་བ་རྣམ་ལུ་མ། བོད་སྐད་དུ། དབྱེ་མ་ལ་
འབྱུག་པ་ཞེས་བྱ་བ། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གཞིན་ཅུར་གྱུར་པ་ལ་ལྷག་
འཚམ་ལོ། ། ཉན་ཚོས་སངས་རྒྱས་འབྲིང་རྣམས་ལྷབ་དབང་སྦྱེས། །སངས་རྒྱས་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལས་འབྱུངས་ཤིང་། །སྦྱིང་རྗེའི་སེམས་དང་གཉིས་སུ་
མེད་མོད་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་རྒྱལ་སྲས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ། །གང་ཕྱིར་བཅེ་ཉིད་
རྒྱལ་བའི་ལོ་ཚོག་ཕུན་ཚོགས་འདིའི། །ས་བོན་དང་ནི་སྦྱེལ་ལ་རྒྱར་འབྲ་ཡུན་
རིང་དུ། །ལོངས་སྦྱོད་གནས་ལ་སྦྱིན་པ་ལྷ་བྱུར་འདོད་གྱུར་བ། །དེ་ཕྱིར་བདག་
གིས་ཚོག་མར་སྦྱིང་རྗེ་བསྦྱོད་པར་བགྱི། །

མེ་མས་འབྱེད་པ་དང་ལོ།

དང་ལོར་ང་ཞེས་བདག་ལ་ཞེན་གྱུར་ཅིང་། །བདག་གི་འདི་ཞེས་དངོས་
ལ་ཆགས་བསྐྱེད་པ། །ཟོ་རྒྱན་འཕུན་ལྷར་རང་དབང་མེད་པ་ཡི། །འགོ་ལ་སྦྱིང་
རྗེར་གྱུར་གང་དེ་ལ་འདུད། །འགོ་བ་གཡོ་བའི་རྒྱ་ཡི་ནང་གི་ཆོ་བ་ལྷར། །གཡོ་
དང་རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་སྦྱོང་བར་མཐོང་བ་ཡི། །རྒྱལ་བའི་སྲས་པོ་འདི་ཡི་
སེམས་གང་འགོ་བ་རྣམས། །རྣམ་པར་གྲོལ་བར་བྱ་ཕྱིར་སྦྱིང་རྗེའི་དབང་གྱུར་
ཅིང་། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྦྱོན་པས་རབ་བསྡུས་དགའ་བ་ལ། །རབ་ཏུ་གནས་པ་
དེ་ནི་དང་པོ་ཞེས་བྱ་ལོ། །དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་དེ་ནི་དེ་ཚོའི་གྱུར་བ་ཡིས། །བྱང་ཆུབ་

སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱའི་སྐྱེ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱེད་དོ། །འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 རྣམས་ཀྱི་རྟེན་གསུངས་སྐྱེས་པ་སྟེ། །འདི་ཡི་ཀུན་ཏུ་སྐྱོད་པ་གསུམ་པོ་ཐམས་
 ཅད་སྤངས་པར་གྱུར། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ནི་དགའ་བ་མཚོགས་ཏུ་གྱུར་
 འཆང་ཞིང་། །འདི་ག་རྟེན་ཁམས་བརྒྱ་ཀུན་ནས་གཡོ་བར་བྱས་པར་གྱུར་བའང་
 ཡིན། །ས་ནས་སར་གཞོན་བྱེད་ཅིང་གོང་མར་རབ་ཏུ་འགོ་བར་འགྱུར། །དེ་ཚེ་
 འདི་ཡི་ངན་འགྲོའི་ལམ་རྣམས་མཐའ་དག་འགག་པར་འགྱུར། །དེ་ཚེ་འདི་ཡི་སོ་
 སོའི་སྐྱེ་བོའི་ས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཟད། །འདི་ནི་འཕགས་པ་བརྒྱད་པ་རི་ལྟ་དེ་
 ལྟར་ཉེ་བར་བསྟོན། །རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་ལྟ་དང་པོ་ལ་གཞུགས་
 གྱུར། །ཐུབ་དབང་གསུངས་སྐྱེས་དང་བཅས་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི། །བསོད་
 རྣམས་དག་གི་དབང་གིས་ཐམས་ཅད་སྐྱེས་རྣམས་འཕེལ། །དེ་ནི་རིང་དུ་སོང་བར་སྐོ་
 ཡང་སྐྱབས་པར་འགྱུར། །དེ་ཚེ་དེ་ལ་རྫོགས་སངས་བྱང་ཚུབ་རྒྱ། །དང་པོ་སྐྱེན་པ་
 ཉིད་ནི་ལྷག་པར་འགྱུར། །རང་ལ་སྟེར་ལའང་གུས་པར་བྱས་པ་ཡི། །སྤང་དུ་མི་
 རུང་དཔོག་པའི་རྒྱར་ཡང་གྱུར། །སྐྱེ་བོ་འདི་ཀུན་བདེ་བ་མངོན་འདོད་ཅིང་། །མི་
 རྣམས་བདེ་བའང་ལོངས་སྟོན་མེད་མིན་ལ། །ལོངས་སྟོན་གྱི་ཉེ་སྐྱེན་ལས་
 འགྲུང་མཁུན་ནས། །ཐུབ་པས་དང་པོར་སྐྱེན་པའི་གཏམ་མཛད་དོ། །སྤིང་རྗེ་
 དམན་ཞིང་གིན་ཏུ་རྒྱབ་སེམས་ཅན། །རང་དོན་ལྟར་ལེན་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་
 གང་། །དེ་དག་གི་ཡང་འདོད་པའི་ལོངས་སྟོན་རྣམས། །ཐུག་བསྐྱེད་ཉེང་ཞིའི་
 རྒྱར་གྱུར་སྐྱེན་ལས་བྱུང་། །འདི་ཡང་སྐྱེན་པའི་སྐབས་ཀྱིས་ནས་ཞེག་
 ཚོ། །འཕགས་པའི་སྐྱེ་བོ་དང་སྤང་གྱུར་དུ་འཛོམ། །དེ་ནས་སྤིང་རྒྱར་ཡང་དག་

བཅད་བྱས་ཏེ། །དེ་ཡི་རྒྱ་ཅན་ཞི་བར་འགྲོ་བར་འགྱུར། །འགྲོ་ལ་ཕན་པར་དམ་
 བཅས་ཡིད་ཅན་རྣམས། །སྤྱིན་པས་རིང་པོར་མི་སྐྱོགས་དགའ་བ་འཛོལ། །གང་
 ཕྱིར་བཅེ་བདག་བཅེ་བདག་མ་ཡིན་པ། །དེ་ཕྱིར་སྤྱིན་པའི་གཏམ་ཉིད་གཙོ་བོ་
 ཡིན། །རི་ལྷར་བྱིན་ཅིག་ཅེས་སྐྱོ་སྐྱོ་བསམས་ལས། །རྒྱལ་སྤྱི་བདེ་འབྱུང་དེ་
 ལྷར་སྤྱི་བཅས་ལ། །ཞི་བར་ཞུགས་པས་བདེ་བ་བྱིན་མིན་ན། ། ཐམས་ཅད་
 བཏང་བས་ལྷ་ཞིག་སྐྱོ་སྐྱོ་ཅི་དགོས། །ལུས་བཅད་སྤེར་ཞིང་བདག་གི་སྤྱི་
 བསྐྱེད་ཀྱིས། །གཞན་དག་རྣམས་ཀྱི་དཔུང་བ་ལ་སོགས་པའི། །སྤྱི་བསྐྱེད་
 རང་རིག་ཉིད་ཏུ་མཐོང་ནས་དེ། །དེ་གཅད་བྱ་བྱིར་སྤྱིར་ཏུ་བཙོན་འགྱུ་
 ཅོམ། །སྤྱིན་པ་སྤྱིན་བྱ་ལེན་པོ་གཏོང་པོས་སྤོང། །འཛིག་རྟེན་འདས་པའི་ཕ་
 རོལ་བྱིན་ཞེས་བྱ། །གསུམ་པོ་དག་ལ་ཆགས་སྤྱིས་གྱུར་བས་དེ། །འཛིག་རྟེན་པ་
 ཡི་ཕ་རོལ་བྱིན་ཞེས་བསྟན། །དེ་ལྷར་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་བྱི་ཡིད་ལ་རབ་གནས་
 ་ཤིང་། །དམ་པའི་རྟེན་ལ་འོད་ཆགས་མཛེས་པ་རྟེན་གྱུར་པའི། །དགའ་བ་འདི་ནི་
 འོར་བུ་ཚུ་ཤེལ་རི་བཞིན་ཏུ། །སྤྱིན་པ་སྤྱི་བྱི་པོ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་བསམ་ནས་
 རྒྱལ། །དབྱུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་པོའ། ། །

སེམས་བསྐྱེད་པ་གཉེས་པ།

དེ་ཚུལ་སྤྱོད་ཚོགས་ཡོན་ཏན་དག་ལྟོས་ཕྱིར། །མི་ལམ་དུ་ཡང་འཆལ་
 གིམས་ཀྱི་མ་སྦངས། །ལུས་དག་ཡིད་ཀྱི་རྒྱ་བ་དག་གྲུབ་པས། །དམ་པའི་ལས་
 ལམ་བརྟེན་ཆར་སོགས་པར་བྱེད། །དགེ་བའི་ལས་འདི་ལྟ་ཞིག་བརྟེན་
 ཡང་། །དེ་ལ་སྦྱགས་ཏེ་ལེན་ཏུ་དག་པར་འགྲུབ། །སྟོན་ཀའི་རྩ་ལྟར་ཏུ་རྣམ་
 དག་སྟེ། །ཞི་འོང་ཆགས་པར་དེ་དག་གིས་རྣམ་མཛེས། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟོ་ཞིམས་
 དག་རང་བཞིན་སྟེ། །དེ་ཕྱིར་དེ་ལྟོ་ལ་ཞིམས་དག་མི་འགྲུབ། །དེ་ཕྱིར་དེ་ལྟོ་
 ཏུ་ཏུ་གསུམ་ཆར་ལའང་། །གཉིས་སྟོན་རྒྱ་བ་ཡང་དག་ལྟར་བར་འགྲུབ། །སྤྱིན་
 པས་ལོངས་སྟོན་དག་ལྟོ་འགྲོ་བར་བྱེད། །སྟེ་ལོ་ཚུལ་ཞིམས་རྒྱུ་བ་ཉམས་ལ་
 འགྲུབ། །བསྟེན་བཅས་དངོས་འདུ་ཡོངས་སུ་ཟད་པས་ན། །སྤྱིན་ཆད་དེ་ལ་
 ལོངས་སྟོན་འགྲུབ་མི་འགྲུབ། །གང་ཚེ་རང་དབང་འཇུག་ཅིང་མཐུན་གཞུང་
 པས། །གལ་ཏེ་འདི་བདག་འཇིག་པར་མི་བྱེད་ན། །གཡང་སར་སྤྱོད་པས་གཞན་
 དབང་འཇུག་འགྲུབ་པ། །དེ་ལས་སྤྱི་ནས་གང་གིས་སྟོང་བར་འགྲུབ། །དེ་ཕྱིར་
 རྒྱལ་བས་སྤྱིན་པའི་གཏམ་མཛད་ནས། །ཚུལ་ཞིམས་རྗེས་འགྲོའི་གཏམ་ཉིད་
 མཛད་པ་ཡིན། །ཡོན་ཏན་ཚུལ་ཞིམས་ཞིང་དུ་རྣམ་འཕེལ་ན། །འབྲས་བུ་ཉིད་
 སྟོན་ཆད་པ་མེད་པར་འགྲུབ། །སོ་སོའི་སྤྱོད་ལོ་རྣམས་དང་གསུང་སྤྱོད་
 དང་། །རང་བྱུང་རྒྱལ་ལ་བདག་ཉིད་ངེས་རྣམས་དང་། །རྒྱལ་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱི་ངེས་
 པར་ལེགས་པ་དང་། །མདོན་མཐོའི་རྒྱ་ལྟོ་ལ་ཞིམས་ལས་གཞན་མེད། །རྗེ་
 ལྷུང་རྒྱ་མཚོ་རོ་དང་ལྷན་ཅིག་དང་། །བཟ་ལིས་སྤྱོད་ལ་དང་ལྷན་ཅིག་
 བཞིན། །དེ་ལྷན་ཚུལ་ཞིམས་དབང་བྱས་བདག་ཉིད་ཆེ། །དེ་འཆལ་བ་དང་ལྷན་

ཅིག་གནས་མི་འདོད། །གང་གིས་གང་ཞིག་གང་ལ་སྐྱོར་བྱེད་པ། །གསུམ་ཏུ་
དམིགས་པ་ཡོད་ན་ཚུལ་ཁྲིམས་དེ། །འདིག་ཉེན་པ་ཡི་པ་རོལ་ཕྱིན་ཞེས་
བཤད། །གསུམ་ལ་ཆགས་པས་སྐྱོར་དེ་འདིག་ཉེན་འདས། །རྒྱལ་མཉམ་རྒྱལ་
ལས་ལྷུང་སྲིད་མིན་སྲིད་པ་ཡི། །དབུ་མ་གྱུར་ཅི་མ་དང་བྲལ་ཅི་མ་མེད་འདི་
ཡང་། །སྟོན་ཀའི་དུས་ཀྱི་རྒྱ་བའི་འོད་ནི་རི་བཞིན་དུ། །འགྲོ་བའི་ཡིད་ཀྱི་གཏུང་
བ་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། །དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས། སེམས་བསྐྱེད་པ་གཉིས་
པའོ། །།

སེམས་བསྐྱེད་པ་གསུམ་པ།

ལེས་བྱའི་བྱུང་ཤིང་མ་ལུས་སྲེག་པའི་མེ། །འོད་འབྱུང་བྱིར་ན་ས་ནི་
གསུམ་པ་འདི། །འོད་བྱེད་པ་སྟེ་བདེ་གཤེགས་སྐྱས་དེ་ལ། །དེ་ཆེ་ཉི་ལྟར་ཟངས་
འདྲའི་སྣང་བ་འབྱུང་། །གལ་ཏེ་གནས་མིན་འབྲུགས་པ་འགའ་ཡིས་དེའི། །ལུས་
ལས་ཤེས་ཏེ་དུས་བཅས་ཡུན་རིང་དུ། །སྤང་རེ་རེ་ནས་བཅད་པར་གྱུར་གྱང་
དེའི། །བཟོད་པ་གཙོད་པར་བྱེད་ལ་ལྷག་པར་སྐྱེ། །བདག་མེད་མཚོང་བའི་བྱང་
རྒྱལ་སེམས་དབའ་ལ། །གང་ཞིག་གང་གིས་གང་ཆེ་རི་ལྟར་གཙོད། །གང་གྱིར་
ཚོས་གྱང་དེ་ཡི་གཞུགས་བརྟན་ལྟར། །མཚོང་བ་དེས་གྱང་དེ་ཡིས་བཟོད་པར་
འགྱུར། །གཞོད་པ་བྱས་པས་གལ་ཏེ་དེར་བཞོན་ན། །དེ་ལ་བཞོན་པས་བྱས་
ཟིན་སྟོག་གམ་ཅི། །དེ་གྱིར་དེ་བཞོན་དེས་པར་འདིར་དོན་མེད། །འདིག་ཉེན་པ་
རོལ་ཡང་ནི་འགའ་བར་འགྱུར། །སྟོན་བྱས་པ་ཡི་མི་དགའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་

གང་། །ཟད་པར་བྱེད་པར་བཟོད་པར་འདོད་པ་དེ་ཉིད་ཀོ། །གཞན་ལ་གཞོད་པ་
 དང་ནི་ཁོ་བས་སྐྱུ་ག་བསྐྱུ་ལ་བྱིད། །ས་ཐོན་ཉིད་དུ་རི་རྩ་ཕྱར་ན་ཁྲིད་པར་
 བྱེད། །གང་བྱིད་རྒྱལ་སྐྱུ་ས་རྣམས་ལ་ཁོ་བ་ཡིས། །སྐྱོན་དང་ཁྲིམས་འབྲུང་དགེ་
 བ་བསྐྱུ་ལ་བ་བརྒྱད། །བསམགས་བ་སྐྱད་ཅིག་གིས་འདོམས་དེ་ཡི་བྱིད། །མི་
 བཟོད་ལས་གཞན་སྤྲིག་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །མི་སྐྱུ་ག་གཞུགས་སུ་བྱེད་ཅིང་དམ་པ་
 མིན་པར་དགོ། །རྩོམ་དང་རྩོམ་མིན་ཤེས་པའི་རྣམ་དཔྱོད་འཕྲོག་བྱེད་ཅིང་། །མི་
 བཟོད་པ་ཡིས་སྐྱར་དུ་དན་འགྲོར་སྐྱར་བར་བྱེད། །བཟོད་པས་བཤད་ཟེན་དང་
 འགལ་ཡོན་ཉན་རྣམས་བྱེད་དོ། །བཟོད་པས་མཛེས་ཤིང་སྐྱེ་ལོ་དམ་པ་
 ལ། །མངས་དང་ལྷགས་དང་ལྷགས་མིན་ཤེས་པ་ལ། །མཁས་པར་འགྱུར་ཞིང་
 དེ་ཡི་འོག་ཏུ་ལྷོ། །ལྷ་མིའི་སྐྱེ་དང་སྤྲིག་པ་ཟད་པར་འགྱུར། །སོ་སོའི་སྐྱེ་ལོ་དང་
 ལོ་རྒྱལ་སྐྱུ་གིས། །ཁོ་དང་བཟོད་པའི་སྐྱོན་ཡོན་རིག་བྱས་ཏེ། །མི་བཟོད་
 སྐྱར་ས་ནས་འཕགས་པའི་སྐྱེ་ལོ་ཡིས། །བསྐྱུ་གས་པའི་བཟོད་པ་ཉན་ཏུ་སྐྱར་
 བསྐྱེན་བྱ། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་རྒྱལ་བྱིར་བསྐྱོས་ཀྱང་། །གསུམ་
 དམིགས་ཡོད་ན་དེ་ནི་འདིག་རྟེན་པའོ། །དམིགས་པ་མེད་ན་དེ་ཉིད་སངས་རྒྱས་
 ཀྱིས། །འདིག་རྟེན་འདས་པའི་ས་རྩོམ་བྱིན་ཞེས་བསྐྱོན། །ས་དེར་རྒྱལ་སྐྱུ་
 བསམ་གཏན་མཛོན་ཤེས་དང་། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་ཡོངས་སུ་ཟད་པར་
 འགྱུར། །དེས་ཀྱང་ཉན་ཏུ་འདིག་རྟེན་པ་ཡི་ལོ། །འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་
 འདོམས་པར་བྱས་པར་འགྱུར། །སྐྱོན་སོགས་ཚོས་གསུམ་དེ་དག་པལ་ལོ་
 ཚེད། །བདེ་བར་གཤེགས་པས་བྱིམ་པ་རྣམས་ལ་བསྐྱུ་གས། །བསོད་ནམས་

ཞེས་བྱའི་ཚོགས་ཀྱང་དེ་དག་ཉིད། །སངས་རྒྱལ་གཟུགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་སྐྱི་ཡི་
རྒྱུ། །རྒྱལ་བའི་སྲས་པོ་ཉི་མ་ལ་གནས་འོད་བྱེད་འདི། །རང་གཏོགས་ལུན་རྣམས་
དང་པོ་ཡང་དག་བསལ་བྱས་ནས། །འགོ་བའི་ལུན་བ་རྣམ་པར་འཛོམས་པར་
མངོན་པར་འདོད། །ས་འདིར་ཤིན་ཏུ་རྩོལ་བར་གྱུར་ཀྱང་ཁོ་མི་འགྱུར། །དབུ་མ་ལ་
འཇུག་པ་ལས། སེམས་བསྐྱེད་པ་གསུམ་པའོ། ། །

སེམས་བསྐྱེད་པ་བཞི་པ།

ཡོན་ཏན་མ་ལུས་བཙོན་འགྲུས་རྗེས་འགོ་ཞིང། །བསོད་ནམས་རྫོགས་
ཚོགས་ནི་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ། །བཙོན་འགྲུས་གང་དུ་འབར་བར་གྱུར་བ་ཡི། །ས་དེ་
བཞི་པ་འོད་ནི་འཕྲོ་བ་འོ། །དེར་ནི་བདེ་གཤེགས་སྲས་ལ་རྫོགས་བ་ཡི། །བྱང་
རྒྱལ་ཕྱོགས་ལྷག་བསྐྱོམས་བ་ལས་སྐྱེས་པའི། །སྤང་བ་ཟངས་ཀྱི་འོད་བས་ལྷག་
འགྱུར་ཞིང། །རང་དུ་ལྟ་བ་དང་འབྲེལ་ཡོངས་སུ་ཟད། །དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས་
སེམས་བསྐྱེད་པ་བཞི་པའོ། ། །

སེམས་བསྐྱེད་པ་ལྗེ་བ།

བདག་ཉིད་ཆེ་དེ་བདུད་རྣམས་ཀུན་གྱིས་ཀྱང། །སྤྱང་དགའི་ས་ལ་པམ་པར་
རྒྱས་མ་ཡིན། །བསམ་གཏན་ལྷག་ཅིང་རྫོགས་བཟང་བདེན་རང་བཞིན། །ཞིབ་མོ་རྫོགས་
ལའང་ཤིན་ཏུ་མཁས་བ་ཐོབ། །དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལྗེ་

པའོ།། །།

མེ་མས་བསྐྱེད་པ་བྱུག་པ།

མངོན་དུ་སྟོབས་པར་མཉམ་གཞག་སེམས་གནས་ཏེ། །རྫོགས་པའི་
 སངས་རྒྱས་ཚེས་ལ་མངོན་སྟོབས་ཤིང་། །འདི་རྟེན་འབྲུང་བའི་དེ་ཉིད་མཚོང་བ་
 དེ། །ཤེས་རབ་གནས་པས་འགོག་པ་ཚོབ་པར་འགྱུར། །རི་ལྟར་ལོང་བའི་ཚོགས་
 གུན་བདེ་ལྷག་ཏུ། །མིག་ལྡན་སྐྱེས་བུ་གཅིག་གིས་འདོད་པ་ཡི། །ཡུལ་དུ་གྲིང་བ་
 དེ་བཞིན་འདིར་ཡང་སྒོམ། །མིག་ཉམས་ཡོན་ཉན་སྐྱངས་ཏེ་རྒྱལ་ཉིད་འགོ། །རི་
 ལྟར་དེ་ཡིས་ཆེས་ཟབ་ཚོས་རྟོགས་པ། །ལུང་དང་གཞན་ཡང་རིགས་པས་ཡིན་
 པས་ན། །དེ་ལྟར་འཕགས་པ་སྐྱ་སྐྱབ་གཞུང་ལུགས་ལས། །རི་ལྟར་གནས་པའི་
 ལུགས་བཞིན་བརྗོད་པར་བྱ། །སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་དུས་ནའང་སྟོང་བ་ཉིད་ཚོས་
 བས། །ནང་དུ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ཡང་དང་ཡང་དུ་འབྲུང་། །རབ་ཏུ་དགའ་བ་ལས་
 བྱང་མཆི་མས་མིག་བརྒྱན་ཞིང་། །ལུས་ཀྱི་བ་སྐྱ་ལྟར་བར་བྱུང་བ་གང་ཡིན་
 པ། །དེ་ལ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྟོ་ཡི་ས་བོན་ཡོད། །དེ་ཉིད་ཉེ་བར་བསྟན་
 པའི་སྟོད་མི་དེ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལ་དམ་པའི་དོན་གྱི་བདེན་པ་བསྟན་པར་བྱ། །དེ་ལ་
 དེ་ཡི་རྗེས་སུ་འགོ་བའི་ཡོན་ཏན་འབྲུང་། །རྟག་ཏུ་ཚུལ་གྲིམས་ཡང་དག་སྐྱངས་
 བས་གནས་པར་འགྱུར། །སྐྱིན་པ་གཏོང་བར་འགྱུར་ཞིང་སྐྱིང་རྗེ་སྟེན་པར་
 བྱེད། །བཟོང་བ་སྐོམ་བྱེད་དེ་ཡི་དགོ་བ་བྱང་ཚུབ་ཏུ། །འགོ་བ་དགོལ་བར་བྱ།

མིར་ཡོངས་སུ་སྡོམ་བྱེད་ཅིང་། །རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་
 ལྷན་པར་བྱེད། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་རྣམ་ལ་མཁས་པའི་སྐྱེ་བོས་ནི། །རིམ་གྱིས་
 རབ་ཏུ་དགའ་བའི་ས་ནི་རྫོབ་འགྲུར་བས། །དེ་ནི་དོན་དུ་གཉེར་བས་ལམ་འདི་
 བཏུན་པར་གྱིས། །དེ་ཉིད་དེ་ལས་འབྱུང་མིན་གཞན་དག་ལས་ལྷ་ག་ལ་
 ཞིག །གཉིས་ཀ་ལས་ཀྱང་མ་ཡིན་རྒྱ་མེད་པར་ནི་ག་ལ་ཡོད། །དེ་ནི་དེ་ལས་
 འབྱུང་ན་ཡོན་ཏན་འགའ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །སྐྱེས་པར་གྲུར་བ་སྐྱར་ཡང་སྐྱེ་བ་
 དེགས་པའང་མ་ཡིན་ཉིད། །སྐྱེས་ཟེན་སྐྱར་ཡང་སྐྱེ་བར་ཡོངས་སུ་རྟོག་པར་
 འབྱུར་ན་ནི། །སྐྱེ་བུ་ལ་སོགས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་འདིར་ཉིད་མི་འབྱུར་ཞིང་། །ས་
 བོན་སྲིད་མཐར་ཐུག་པར་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་ཉིད་དུ་འབྱུར། །རི་རྣམ་དེ་ཉིད་གྱིས་དེ་
 རྣམ་པར་འདྲིལ་བར་བྱེད་པར་འབྱུར། །བྱེད་རྒྱ་ས་བོན་གྱི་ལས་ཐ་དང་སྐྱེ་བུའི་
 དཔྱེབས་དང་ནི། །ཁ་དོག་རོ་རྣམ་སྐྱེན་པའི་ཐ་དང་ཁྱོད་ལ་མེད་པར་
 འབྱུར། །གལ་ཏེ་སྤར་གྱི་བདག་གི་དངོས་པོ་བསལ་ནས་དེ་ལས་གཞན། །རོ་
 བོར་འབྱུར་ན་དེ་ཆེ་དེ་ཡི་དེ་ཉིད་རི་རྣམ་འབྱུར། །གལ་ཏེ་ཁྱོད་གྱི་ས་བོན་སྐྱེ་བུ་
 འདིར་གཞན་མ་ཡིན་ན། །ས་བོན་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བུ་ཞེས་བྱ་དེ་བཟུང་མེད་པ་
 འཕ། །ཡང་ན་དེ་དག་གཅིག་པས་རི་རྣམ་སྐྱེ་བུ་འདི་བཞིན་དུ། །དེ་ཡང་གཟུང་དུ་
 ཡོད་འབྱུར་དེ་སྤྱིར་འདི་ནི་ཁས་མི་སྤང། །གང་སྤྱིར་རྒྱ་ཞིག་ན་ཡང་དེ་ཡི་འབྲས་
 བུ་མཚོར་བའི་སྤྱིར། །དེ་དག་གཅིག་པ་ཡིན་ཞེས་འདྲིལ་རྟེན་གྱིས་ཀྱང་ཁས་མི་
 མེན། །དེ་སྤྱིར་དངོས་པོ་བདག་ལས་འབྱུང་ཞེས་རབ་ཏུ་བརྟགས་པ་འདི། །དེ་
 ཉིད་དང་ནི་འདྲིལ་རྟེན་དུ་ཡང་དེགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བདག་ལས་སྐྱེ་བར་འདོད་

བ་བསྐྱེད་པར་བྱ་དང་སྐྱེད་བྱེད་དང་། །ལས་དང་བྱེད་བ་པོ་ཡང་གཅིག་ཉིད་
 འགྲུར་ན་དེ་དག་ནི། །གཅིག་ཉིད་མ་ཡིན་པས་ན་བདག་ལས་སྐྱེ་བར་ཁས་ལྡང་
 བར། །བྱ་མིན་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པའི་ཉེས་པར་ཐལ་བར་འགྲུར་བྱིར་རོ། །གཞན་ལ་
 བརྟེན་ནས་གལ་ཏེ་གཞན་ཞིག་འབྱུང་བར་འགྲུར་ན་ནི། །འོ་ན་མེ་ལྷེ་བས་ཀྱང་
 ལུན་པ་མཚུགས་པོ་འབྱུང་འགྲུར་ཞིང་། །ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བར་
 འགྲུར་ཏེ་གང་གི་བྱིར། །སྐྱེད་པར་བྱེད་བ་མ་ཡིན་མ་ལུས་ལ་ཡང་གཞན་ཉིད་
 མཚུངས། །རབ་ཏུ་བྱ་བར་རྣམ་པ་དེའི་བྱིར་འབྲས་བུར་དེས་བརྗོད་ཅིང་། །གང་
 ཞིག་དེ་བསྐྱེད་རྣམས་པ་དེ་ནི་གཞན་ནའང་རྒྱ་ཡིན་ལ། །རྒྱད་གཅིག་གཏོགས་དང་
 སྐྱེད་པར་བྱེད་ལས་སྐྱེ་བ་དེ་ཡི་བྱིར། །སྤྲ་ལུའི་རྩུ་གུ་ནས་ལ་སོགས་ལས་དེ་ལྟ་
 མིན་ཞེ་ན། །རི་ལྟར་ནས་དང་གེ་སར་དང་ནི་གིང་ལུ་ག་ལ་སོགས། །སྤྲ་ལུའི་རྩུ་
 གུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པར་འདོད་མིན་རྣམས་ལྟན་མིན། །རྒྱད་གཅིག་ཁོངས་སུ་
 གཏོགས་མིན་འདྲ་བ་མ་ཡིན་ཉིད་དེ་བཞིན། །སྤྲ་ལུའི་ས་བོན་ཡང་ནི་དེ་ཡི་མིན་
 ཏེ་གཞན་ཉིད་བྱིར། །རྩུ་གུ་ས་བོན་དང་ནི་དུས་མཉམ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 ཏེ། །གཞན་ཉིད་མེད་པར་ས་བོན་གཞན་པ་ཉིད་དུ་ག་ལ་འགྲུར། །དེས་ན་རྩུ་གུ་
 ས་བོན་ལས་སྐྱེ་འགྲུབ་པར་འགྲུར་མིན་པས། །གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཞེས་བྱ་
 བའི་ཚོགས་འདི་གཏང་བར་བྱོས། །རི་ལྟར་སྤང་གི་མདའ་གཉིས་མཚོ་བ་དང་ནི་
 དམའ་བ་དག །དུས་མཉམ་མ་ཡིན་པར་ནི་མིན་པར་མཚོང་བ་དེ་བཞིན་
 དུ། །བསྐྱེད་པར་བྱ་དང་སྐྱེད་བྱེད་དག་གི་སྐྱེ་འགག་འགྲུར་ཞེ་ན། །གལ་ཏེ་
 གཅིག་ཆེ་ཡིན་ན་འདྲིར་དུས་གཅིག་མེད་དེ་ཡོད་མིན། །གལ་ཏེ་སྐྱེ་བཞིན་པ་དེ་

སྐྱེ་ལ་སྐྱོགས་པས་ཡོད་མིན་ཞིང་། །འགག་བཞིན་པ་ནི་ཡོད་ཀྱང་འཇིག་ལ་
 སྐྱོགས་པར་འདོད་ལྟར་པ། །དེ་ཚེ་འདི་ནི་རི་ལྟ་བུར་ན་སྤང་དང་མཚུངས་པ་
 ཡིན། །སྐྱེ་བ་འདི་ནི་བྱེད་པོ་མེད་པར་རིགས་པའི་ངོ་བོ་འདར་མིན། །གལ་ཏེ་མིག་
 གི་རྒྱོ་ལ་རང་གི་སྐྱེད་བྱེད་དུས་གཅིག་པ། །མིག་ལ་སོགས་དང་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་
 བ་འདུ་ཤེས་ལ་སོགས་ལས། །གཞན་ཉིད་ཡོད་ན་ཡོད་ལ་འབྱུང་བས་དགོས་པ་
 ཅི་ཞིག་ཡོད། །ཅི་སྟེ་དེ་མེད་ཅི་ན་འདི་ལ་ཉེས་པ་བཤད་ཟེན་ཏེ། །སྐྱེད་པར་བྱེད་
 བ་བསྐྱེད་བྱ་གཞན་བསྐྱེད་པ་དེ་རྒྱ་ཡིན་ན། །ཡོད་པའམ་འོན་ཏེ་མེད་དང་གཉི་
 གའི་གཉེས་བུས་ཞིག་བསྐྱེད་གང་། །ཡོད་ན་སྐྱེད་བྱེད་ཅི་དགོས་མེད་ལའང་དེས་
 བེ་ཅི་ཞིག་བྱ། །གཉེས་ཉིད་ལ་དེས་ཅི་བྱ་གཉེས་དང་བུས་ལའང་དེས་ཅི་
 བྱ། །གང་གིས་རང་ལྟ་ལ་གནས་འཇིག་རྟེན་ཚད་མར་འདོད་བས་ན། །འདིར་ནི་
 རིགས་པ་སྐྱུས་པ་ཉིད་གྱིས་ལྟ་གོ་ཅི་ཞིག་བྱ། །གཞན་ལས་གཞན་འབྱུང་བ་ཡང་
 འཇིག་རྟེན་པ་ཡིས་རྟོགས་འབྱུང་ཏེ། །དེས་ན་གཞན་ལས་སྐྱེ་ཡོད་འདིར་ནི་
 རིགས་པས་ཅི་ཞིག་དགོས། །དངོས་ཀྱི་ཡང་དག་བརྒྱན་པ་མཐོང་བ་
 ཡིས། །དངོས་རྣེད་ངོ་བོ་གཉེས་ནི་འཇིན་པར་འབྱུང། །ཡང་དག་མཐོང་ལུ་
 གང་ཡིན་དེ་ཉིད་དེ། །མཐོང་བ་བརྒྱན་པ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་གསུངས། །མཐོང་
 བ་བརྒྱན་པའང་རྣམ་པ་གཉེས་འདོད་དེ། །དབང་པོ་གསལ་དང་དབང་པོ་སྐྱོན་
 རྣམ་ལོ། །སྐྱོན་རྣམ་དབང་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་པ་ནི། །དབང་པོ་ལེགས་ལྟར་
 ཤེས་རྟོག་ལོག་པར་འདོད། །གཞོན་པ་མེད་པའི་དབང་པོ་རྒྱལ་རྣམས་
 ཀྱིས། །བརྒྱད་པ་གང་ཞིག་འཇིག་རྟེན་གྱིས་རྟོགས་ཏེ། །འཇིག་རྟེན་ཉིད་ལས་

བདེན་ཡིན་རྒྱལ་མ་ནི། །འཛིག་རྟེན་ཉིད་ལས་སོག་པར་རྣམ་པར་གཞག་ཤི་
 །ཤེས་གཉིད་གྱིས་རབ་བསྐྱོད་སྲུ་སྟེགས་ཅན། །རྣམས་གྱི་བདག་ཉིད་རི་བཞིན་
 །བརྟགས་པ་དང་། །སྲུ་མ་སྟེགས་སྲུ་སོགས་ལ་བརྟགས་པ་གང་། །དེ་དག་འཛིག་
 །རྟེན་ལས་ཀྱང་ཡོད་མིན་ཉིད། །མིག་ནི་རབ་རིབ་ཅན་གྱི་དམིགས་པ་ཡིས། །རབ་
 །རིབ་མེད་ཤེས་ལ་གཞོད་མིན་རི་རྟུང་། །དེ་བཞིན་ཇི་མེད་ཡེ་ཤེས་སྤངས་པའི་
 །ཚོས། །ཇི་མེད་ཚོས་ལ་གཞོད་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །གཉི་སྲུག་རང་བཞིན་སྟོབ་ཕྱིར་
 །ཀུན་རྫོབ་སྟེ། །དེས་གང་བཅོས་མ་བདེན་པར་སྤྱང་དེ་ནི། །ཀུན་རྫོབ་བདེན་ཞེས་
 །ཐུབ་པ་དེས་གསུངས་ཏེ། །བཅོས་མར་གྱུར་པའི་དངོས་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཉུངོ། །རབ་
 །རིབ་མཐུ་ཡིས་སྐྱ་ཤད་ལ་སོགས་པའི། །ངོ་བོ་སོག་པ་གང་ཞེག་རྣམ་བརྟགས་
 །པ། །དེ་ཉིད་བདག་ཉིད་གང་དུ་མིག་དག་པས། །མཚོང་དེ་དེ་ཉིད་དེ་བཞིན་འདིར་
 །ཤེས་གྱིས། །གལ་ཏེ་འཛིག་རྟེན་ཚད་མ་ཡིན་ན་ནི། །འཛིག་རྟེན་དེ་ཉིད་མཚོང་
 །བས་འཕགས་གཞན་གྱིས། །ཅི་དགོས་འཕགས་པའི་ལམ་གྱིས་ཅི་ཞེག་
 །བྱ། །རྒྱན་སོ་ཚད་མར་རིགས་པའང་མ་ཡིན་ལོ། །རྣམ་ཀུན་འཛིག་རྟེན་ཚད་མིན་
 །དེ་ཡི་ཕྱིར། །དེ་ཉིད་སྐབས་སུ་འཛིག་རྟེན་གཞོད་པ་མེད། །འཛིག་རྟེན་དོན་ནི་
 །འཛིག་རྟེན་གྲགས་ཉིད་གྱིས། །གལ་ཏེ་སེལ་ན་འཛིག་རྟེན་གྱིས་གཞོད་
 །འགྱུར། །གང་ཕྱིར་འཛིག་རྟེན་ས་བོན་ཅམ་བཏབ་ནས། །བདག་གིས་བྱ་འདི་
 །བསྐྱེད་ཅེས་སྐྱ་བྱེད་ཅིང་། །ཤིང་ཡང་བཅུ་གས་སོ་སྟམ་དུ་རྟོག་དེས་ན། །གཞན་
 །ལས་སྐྱེ་བ་འཛིག་རྟེན་ལས་ཀྱང་མེད། །གང་ཕྱིར་སྲུ་གྲུ་ས་བོན་ལས་གཞན་
 །མིན། །དེ་ཕྱིར་སྲུ་གེ་ས་བོན་ཞེག་པ་མེད། །གང་ཕྱིར་གཅིག་ཉིད་ཡོད་མིན་དེ་

མྱིར་ཡང་། །སྤྲུལ་ཚེ་ས་པོན་ཡོད་ཅེས་བརྗོད་མི་བྱ། །གལ་ཏེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་
 བརྟེན་གྱུར་ན། །དེ་ལ་སྤྱུར་བས་དངོས་པོ་འཇིག་པའི་མྱིར། །སྣོད་ཉིད་དངོས་པོ་
 འཇིག་པའི་གྱུར་འགྱུར་ན། །དེ་ནི་རིགས་མིན་དེ་མྱིར་དངོས་ཡོད་མིན། །གང་
 མྱིར་དངོས་པོ་འདི་དག་ཚུལ་དབྱུང་ན། །དེ་མྱིར་བདག་ཅན་དངོས་ལས་ཚུ་རོལ་
 ཏུ། །གནས་སྟེང་མ་ཡིན་དེ་མྱིར་འཇིག་ཉེན་གྱི། །མ་སྣང་བདེན་ལ་ཚུལ་བར་
 དབྱུང་མི་བྱ། །དེ་ཉིད་སྐབས་སུ་རིགས་པ་གང་ཞིག་གིས། །བདག་དང་གཞན་
 ལས་སྐྱེ་བ་རིགས་མིན་པའི། །རིགས་དེས་མ་སྣང་ཏུ་ཡང་རིགས་མིན་
 པས། །ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་གང་གིས་ཡིན་པར་འགྱུར། །དངོས་པོ་སྣོད་པ་གསུགས་
 བརྟེན་ལ་སོགས་པ། །ཚོགས་ལ་སྣོས་རྣམས་མ་གསུགས་པ་ཡང་མིན། །རི་ལྟར་
 དེར་ནི་གསུགས་བརྟེན་སོགས་སྣོད་ལས། །ཤེས་པ་དེ་ཡི་རྣམ་པར་སྐྱེ་འགྱུར་
 ལྟར། །དེ་བཞིན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྣོད་ན་ཡང་། །སྣོད་ཉིད་དག་ལས་རབ་ཏུ་
 སྐྱེ་བར་འགྱུར། །བདེན་པ་གཉེས་སུའང་རང་བཞིན་མེད་པའི་མྱིར། །དེ་དག་ཉལ་
 པ་མ་ཡིན་ཆད་པའང་མིན། །གང་མྱིར་རང་བཞིན་གྱིས་དེ་མི་འགག་པ། །དེ་མྱིར་
 ཀུན་གཞི་མེད་ཀྱང་འདི་རུས་མྱིར། །ལ་ལར་ལས་འགགས་ལུན་རིང་ལོན་ལས་
 ཀྱང་། །འབྲས་བུ་ཡང་དག་འགྱུར་བར་རིག་པར་གྱིས། །རྗེ་ལམ་དམིགས་པའི་
 ལུལ་དག་མཚོང་ནས་ནི། །སད་ཀྱང་སྐྱབ་ལ་ཆགས་པ་སྐྱེ་འགྱུར་བ། །དེ་བཞིན་
 འགགས་ཤིང་རང་བཞིན་ཡོད་མིན་པའི། །ལས་ལས་ཀྱང་ནི་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་
 ཡིན། །རི་ལྟར་ལུལ་ནི་ཡོད་ཉིད་མིན་མཚུངས་ཀྱང་། །རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་སྐྱ་
 ཤད་རྣམ་པར་ནི། །མཚོང་གི་དངོས་གཞན་རྣམ་པར་མ་ཡིན་ལྟར། །དེ་བཞིན་

སྒྲིབ་ལས་སྦྲར་སྒྲིབ་མིན་ཤེས་གྱིས། །དེའི་སྲིར་རྣམ་སྒྲིབ་མི་དགོ་ནག་པོའི་
 ལས། །རྣམ་སྒྲིབ་དགོ་ཉིད་དགོ་ལས་ཡིན་མཐོང་ཞིང་། །དགོ་མི་དགོ་མེད་སྒོ་
 ཅན་མཐར་འགྲུར་ཏེ། །ལས་འབྲས་རྣམས་ལ་སེམས་པ་དགག་པ་མངོན། །ཀུན་
 གཞི་ཡོད་ཅིང་གང་ཟག་ཉིད་ཡོད་ལ། །སྤང་པོ་འདི་དག་འབའ་ཞིག་ཉིད་ཡོད་
 ཅས། །བསྟན་པ་འདི་ནི་དེ་ལྟར་ཚོས་ཟབ་དོན། །རིག་པར་མི་འགྲུར་གང་ཡིན་དེ་
 ལའོ། །འཛིག་ཚོགས་ལྟ་དང་བལ་ཡང་སངས་རྒྱས་གྱིས། །རི་ལྟར་ང་དང་ང་ཡི་
 བསྟན་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་དངོས་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་མོད་གྱི། །ཡོད་ཅས་
 བར་དོན་ཉིད་ཏུ་བསྟན་པ་ཡིན། །གཟུང་བ་མེད་པས་འཛོན་པ་མ་མཐོང་
 ཞིང་། །སྲིད་གསུམ་རྣམ་ཤེས་ཅན་ཏུ་རབ་རྟོགས་པས། །ཤེས་རབ་ལ་གནས་
 གུང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དེས། །རྣམ་ཤེས་ཅན་ཏུ་དེ་ཉིད་རྟོགས་པར་འགྲུར། །རི་
 ལྟར་རྒྱུད་གིས་བསྐྱལ་བས་རྒྱ་མཚོ་ནི། །ཆེ་ལས་ཆུ་རྒྱལ་འབྲུང་བ་དེ་བཞིན་
 ཏུ། །ཀུན་གྱི་ས་པོན་ཀུན་གཞི་ཞེས་བྱ་ལས། །རང་གི་ཀུས་པས་རྣམ་ཤེས་ཅན་
 ཞིག་འབྲུང་། །དེ་སྲིར་གཞན་གྱི་དབང་གི་དོ་ཤོ་གང་། །དངོས་པོ་བཏགས་པར་
 ཡོད་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིང་། །སྲི་རོལ་གཟུང་བ་མེད་པར་འབྲུང་འབྲུང་ལ། །ཡོད་
 དང་སྒོས་ཀུན་ལུལ་མེད་རང་བཞིན་ཡོད། །སྲི་རོལ་མེད་སེམས་དཔའར་ན་གང་ཏུ་
 ཡོད། །མི་ལམ་རི་བཞིན་ཞེ་ན་དེ་བསམ་བྱ། །གང་ཆེ་ང་ལ་མི་ལམ་ན་ཡང་
 སེམས། །ཡོད་མིན་དེ་ཆེ་སྲོད་གྱི་དཔེ་ཡོད་མིན། །གལ་ཏེ་སང་ཆེ་མི་ལམ་འབྲ་
 ལས་ཡིད། །ཡོད་ན་སྲི་རོལ་ལུལ་ཡང་དེ་བཞིན་འགྲུར། །རི་ལྟར་སྲོད་གྱིས་ངས་
 མཐོང་སྟུང་འབྲ་བ། །དེ་འདྲ་སྲི་རོལ་ལ་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན། །གལ་ཏེ་གཉིད་ནང་

མིག་སྐྱོ་མི་སྲིད་པས། །ཡོད་མིན་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཁོ་ན་ཡོད། །དེ་ཡི་རྣམ་པ་སྲི་
 རོལ་ཉིད་དུ་ཞེན། །མི་ལམ་རི་བཞིན་དེ་བཞིན་འདིར་འདོད་ན། །རི་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱི་
 སྲི་ལུལ་མི་ལམ་དུ། །མ་སྐྱེས་དེ་བཞིན་ཡིད་ཀྱང་སྐྱེས་མ་ཡིན། །མིག་དང་མིག་
 ལོ་ལུལ་དང་དེས་བསྐྱེད་སེམས། །གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ནི་བརྟུན་པ་
 ཡིན། །རྣ་སོགས་གསུམ་པོ་ལྷག་མའང་སྐྱེ་བ་མེད། །མི་ལམ་རི་ལྟར་དེ་བཞིན་
 སད་འདིར་ཡང་། །དངོས་རྣམས་བརྟུན་ཡིན་སེམས་དེ་ཡོད་མ་ཡིན། །སྐྱོད་ལུལ་
 མེད་ཅིང་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱང་མེད། །འདི་ན་རི་ལྟར་སད་བཞིན་རི་སྲིད་དུ། །མ་
 སད་དེ་སྲིད་དེ་ལ་གསུམ་པོ་ཡོད། །སད་པར་གྱུར་ན་གསུམ་ཆར་ཡོད་མིན་
 ལྟར། །གཉི་ལྷག་གཉིད་སད་ལས་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དབང་པོ་རབ་རིབ་བཅས་
 པས་སྐྱོ་གང་གིས། །རབ་རིབ་མཐུ་ལས་སྐྱ་རྣམས་གང་མཐོང་བ། །དེ་སྐྱོ་ལ་སྐྱོས་
 གཉིས་ཆར་བདེན་པ་སྟེ། །དོན་གསལ་མཐོང་ལ་གཉི་གའང་བརྟུན་པ་
 ཡིན། །གལ་ཉེ་ཤེས་བྱ་མེད་པར་སྐྱོ་ཡོད་ན། །སྐྱ་དེའི་ལུལ་དང་མིག་ནི་རྗེས་
 འགྲེལ་བའི། །རབ་རིབ་མེད་ལའང་སྐྱ་གད་སྐྱོར་འཇུག་ན། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་དེ་སྲིར་
 དེ་ཡོད་མིན། །གང་སྲིར་མཐོང་བ་དག་ལ་སྐྱོ་བྱས་ནི། །སྐྱོན་མེད་དེ་ལྟར་དེ་ལ་སྐྱོ་
 མི་འབྱུང་། །ཤེས་བྱ་ཡོད་དངོས་བྲལ་བས་མིན་ཞེ་ན། །བྱས་དེ་མེད་པས་འདི་ནི་
 འབྲུབ་མ་ཡིན། །སྐྱེས་ལ་བྱས་པ་སྲིད་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །མ་སྐྱེས་རོ་བོ་ལ་ཡང་
 བྱས་ཡོད་མིན། །བྱང་པར་མེད་པར་བྱང་པར་ཅན་ཡོད་མིན། །མོ་གཤམ་བྱ་
 ལའང་དེ་ནི་ཡོད་པར་ཐལ། །གལ་ཉེ་འབྱུང་བར་འབྱུང་བས་བསྐྱེད་འདོད་
 བ། །བྱས་པ་མེད་པར་འདི་ཡི་འབྱུང་འབྱུང་མེད། །ཐན་ཚུན་དོན་ལ་བརྟེན་པའི་

ལྷུ་བ་པ་ཞི། །ལྷུ་བ་མིན་ཉིད་ཅེས་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། །གལ་ཉེ་
 འགགས་པའི་བྱས་མིན་ལས་འགྲུང་ན། །གཞན་གྱི་བྱས་པ་ལས་གཞན་འགྲུང་
 བར་འགྲུང། །རྒྱུན་ཅན་རྣམས་དེར་སེམས་ཚུན་ཐ་དད་ཡོད། །དེ་སྱིད་ཐམས་ཅད་
 གུན་ལས་འགྲུང་བར་འགྲུང། །གལ་ཉེ་དེར་ཞི་རྒྱུན་ཅན་ཐ་དད་གྱི། །དེ་དག་ལ་
 རྒྱུན་ཐ་དད་མེད་དེའི་སྱིད། །ཉེས་མེད་ཅེ་ན་འདི་ནི་བསྐྱུས་བྱ་ཞིག །ཐ་མི་དད་
 རྒྱུན་སྐྱབས་མི་རིགས་སྱིད་འོ། །བྱམས་པ་ཉེར་སྐྱས་ལ་བརྟེན་ཚོས་རྣམས་
 ལོ། །གཞན་ཉིད་སྱིད་ན་རྒྱུད་གཅིག་གཏོགས་མིན་ཉེ། །གང་དག་རང་མཚན་ཉིད་
 གྱིས་སོ་སོ་བ། །དེ་དག་རྒྱུད་གཅིག་གཏོགས་པར་རིགས་མ་ཡིན། །མིག་སློའི་
 རླེ་བ་རང་བྱས་གང་ཞིག་ལས། །དེ་མ་ཐག་ཏུ་གུན་ནས་སླེེ་འགྲུང་ཞིང་། །རང་
 ལོ་རྣམས་ཤེས་ཉེན་གྱི་བྱས་དེ་ལ། །དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་མིག་ཅེས་བྱ་བར་
 རྟོགས། །འདི་ན་དབང་པོ་ལས་བྱུང་རྣམ་པར་རིག །སྱི་གཟུང་མེད་པར་རང་གི་
 ས་པོན་ལས། །སློ་སོགས་སྤང་ཉིད་འགྲུང་བར་མ་རྟོགས་ནས། །སླེེ་སོས་སྱི་འོལ་
 གཟུང་བར་སེམས་ཁས་ལེན། །མི་ལམ་ན་ནི་གཟུགས་དོན་གཞན་མེད་
 བར། །རང་བྱས་སློན་ལས་དེ་ཡི་རྣམ་ཅན་སེམས། །འགྲུང་བ་རི་རྩུར་དེ་བཞིན་
 སད་ལའང་འདིར། །སྱི་འོལ་མེད་པར་ཡིད་ནི་ཡོད་ཅེ་ན། །རི་རྩུར་མིག་མེད་
 བར་ནི་མི་ལམ་ཏུ། །སློ་སོགས་སྤང་བའི་ཡིད་སེམས་འགྲུང་དེ་རྩུར། །མིག་
 དབང་མེད་པར་རང་གི་ས་པོན་ནི། །སློན་ལས་མོང་བ་ལ་འདིར་ཅེས་མི་
 རླེ། །གལ་ཉེ་ཚོད་རྩུར་མི་ལམ་ཏུག་པ་ཡི། །བྱས་པ་སློན་ཡོད་སད་བར་མེད་
 འགྲུང་ན། །ཏུག་པའི་བྱས་སློན་རི་རྩུར་འདིར་མེད་པ། །དེ་རྩུར་མི་ཚེ་མེད་ཅེས་

ཅེས་མི་རིགས། །རི་ལྗང་མིག་མེད་འདི་ཡི་རྒྱ་མིན་ལྟར། །མི་ལམ་དུ་ཡང་གཉིད་
 བྱི་རྒྱ་མ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་མི་ལམ་དུ་ཡང་དེ་དངོས་མིག །བརྒྱན་པའི་ཡུལ་ཅན་
 ཉོགས་པའི་རྒྱར་ཁས་སྤང་། །འདི་ཡིས་ལན་ཞི་གང་དང་གང་བཏབ་པ། །དེ་དང་
 དེ་ཞི་དམ་བཅའ་མཚུངས་མཚོང་བས། །ཚོད་འདི་སེལ་བྱེད་སངས་རྒྱས་ཀླམས་
 གྱིས་ཞི། །འགང་ཡང་དངོས་པོ་ཡོད་ཅེས་མ་བསྟན་ཏོ། །རྣམ་འབྱོར་པ་ཡིས་སྤྲོ་
 མའི་མན་དག་ལས། །ཀའ་རུས་གྱིས་གང་ས་གཞི་མཚོང་བ་གང་། །དེར་ཡང་
 གསུམ་ཚར་སྐྱེ་བ་མེད་པར་མཚོང་། །ལོག་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པར་བསྟན་གྱིར་
 རོ། །ཁྱོད་གྱི་དབང་སློའི་ཡུལ་ཀླམས་རི་ལྟ་བུ། །དེ་ལྟར་མི་སྤྲུག་ཡིད་གྱི་ཡང་
 འགྲུར་ན། །དེ་བཞིན་ཡུལ་དེར་སློ་གཏད་ཅིག་ཤོས་གྱིས། །ཉོགས་འགྲུར་དེ་ཞི་
 བརྒྱན་པར་ཡང་མི་འགྲུར། །རབ་རིབ་དང་ལྡན་དབང་པོ་ཅན་མཚུངས་པ། །རྒྱ་
 འབབ་སྤང་པ་ཡི་དྲགས་ཀྣག་སྤོ་ཡང་། །མདོར་ན་རི་ལྟར་ཤེས་བྱ་མེད་དེ་
 བཞིན། །སློ་ཡང་མེད་ཅེས་དོན་འདི་ཤེས་པར་གྱིས། །གལ་ཏེ་གཟུང་མེད་འཛིན་
 པ་ཉིད་བྲལ་ཞིང་། །གཉིས་གྱིས་སྣོང་པའི་གཞན་དབང་དངོས་ཡོད་ན། །འདི་ཞི་
 ཡོད་པར་གང་གིས་ཤེས་པར་འགྲུར། །མ་བརྒྱང་བར་ཡང་ཡོད་ཅེས་བྱར་མི་
 རུང་། །དེ་ཉིད་གྱིས་དེ་སྤོང་བར་གྲུབ་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་སྤྱི་རུས་ཤན་པ་ལས་གྲུབ་
 བ། །མ་གྲུབ་བསྐྱུབ་པར་བྱ་གྱིར་བརྗོད་པ་ཡི། །མ་གྲུབ་འདི་ནི་སྐྱུབ་པར་བྱེད་པ་
 མིན། །རབ་རིག་པ་ནི་གྲུབ་ལ་རྒྱ་མོད་གྱི། །དེ་ལྟའང་ཤན་པའི་ཤན་པ་རིགས་
 མིན་ཏེ། །གཞན་གྱིར་མ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྤྱེས་པ་བཞིན། །གཏན་ཚིགས་འདིས་ཞི་
 རུང་པར་དག་གུང་འཛོམས། །གང་གྱིར་གང་གིས་ཡུལ་སྤོང་འགྲུར་དེ་

ལས། །དབྱེ་བ་འདི་གཞན་ང་ལ་ཡོད་མིན་གྱི་ལྟ་བུ། །དེ་སྲིད་ང་ཡིས་མཚོང་སྐྱེས་དབྱེ་
 འཇུག་ཏེ། །འདི་ཡང་འཇིག་རྟེན་ཐ་སྐྱོད་ཚུལ་ལུགས་ཡིན། །དེའི་སྲིད་རང་རིག་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །ཁྱོད་ཀྱི་གཞན་དབང་གང་གིས་འཇིག་པར་འཇུག། །ཤེད་པོ་
 ལས་དང་བྱ་བ་གཅིག་མིན་པས། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་འཇིག་པར་རིགས་མ་
 ཡིན། །གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་མེད་ཅིང་མ་ཤེས་པའི། །བདག་ཅན་གཞན་དབང་རོ་སོའི་
 དངོས་ཡོད་ན། །གང་གིས་ན་འདི་ཡོད་པར་མི་རིགས་པ། །གཞན་ལ་མོ་གཞན་
 ལུས་གཞོན་ཅི་ཞེས་བྱ། །གང་ཆེ་གཞན་དབང་ཅུང་ཟད་ཡོད་མིན་ན། །ཀུན་རྫོབ་
 བ་ཡི་རྒྱར་ལྷོ་གང་ཞེས་འཇུག། །གཞན་གྱི་རྣམ་ལ་རྣམ་ལ་ཆགས་པ་
 ཡིས། །འཇིག་རྟེན་གྲགས་པའི་རྣམ་གཞག་ཀུན་གྱི་བརྒྱུ་བརྒྱུ་སྐྱོབ་དཔོན་སྐྱེ་སྐྱེ་བ་
 ཞབས་ཀྱི་ལམ་ལས་ལི། །སྤྱོད་ལ་གྱུར་ལ་ཞི་བའི་ཐབས་མེད་དོ། །དེ་དག་ཀུན་
 རྫོབ་དེ་ཉིད་བདེན་ལས་ཉམས། །དེ་ལས་ཉམས་པས་ཐར་པ་གྲུབ་ཡོད་མིན། །ཐ་
 སྐྱོད་བདེན་པ་ཐབས་སྤྱོད་གྱུར་པ་དང་། །དོན་དམ་བདེན་པ་ཐབས་གྱུར་གྱུར་པ་
 ལྟེ། །དེ་གཉིས་རྣམ་དབྱེ་གང་གིས་མི་ཤེས་པ། །དེ་ལི་རྣམ་རྟོག་ལོག་པས་ལམ་
 ངན་ཞུགས། །རི་རྣམ་ཁྱོད་ཀྱིས་གཞན་དབང་དངོས་འདོད་ལྟར། །ཀུན་རྫོབ་གྱི་
 ལི་བདག་གིས་ཁས་མ་སྐྱེས། །འབྲས་སྲིད་འདི་དག་མེད་གྱིང་ཡོད་དོ་
 ཞེས། །འཇིག་རྟེན་དོར་བྱས་བདག་ལི་སྐྱེ་བར་བྱེད། །རི་རྣམ་སྤུང་པོ་སྤངས་ནས་
 ཞེར་ཞུགས་པ། །དག་བཅོམ་རྣམས་ལ་ཡོད་པ་མིན་དེ་ལྟར། །འཇིག་རྟེན་ལ་
 ཡང་མེད་ན་དེ་བཞིན་འདི། །འཇིག་རྟེན་ལས་གྱིང་ཡོད་ཅེས་བདག་ལི་སྐྱེ། །གལ་
 ཏེ་ཁྱོད་ལ་འཇིག་རྟེན་མི་གཞོན་ན། །འཇིག་རྟེན་ཉིད་ལྟོས་འདི་ལི་དགག་པར་

གྲིས། །སྲོད་དང་འཇིག་རྟེན་འདྲིའི་ཚོད་གྲིས་དང་། །སྲི་ནས་སྟོབས་ལྡན་
 བདག་གིས་བརྟེན་པར་བྱ། །མདོན་གྱུར་མདོན་སྟོགས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 ཡིས། །སྲིད་གསུམ་རྣམ་ཤེས་ཅམ་ཏུ་གང་རྟོགས་པ། །རྟོག་བདག་བྱེད་པོ་
 བཀག་པ་རྟོགས་སྲིར་དེས། །བྱེད་པ་པོ་ཞི་སེམས་ཅམ་ཡིན་པར་རྟོགས། །དེ་
 སྲིར་སྟོ་ལྡན་སྟོ་ཞི་འཕེལ་བྱའི་སྲིར། །ལང་ཀར་གསེགས་མདོ་དེ་ལས་ཀྱང་
 བཞེན་གྲིས། །སྲུ་སྟེགས་སྟོ་མཚོན་རི་འཛོམས་ངག་རང་བཞིན། །དོ་རྗེ་འདི་ཞི་
 དགོངས་པ་བཅད་སྲིར་གསུངས། །རི་བཞིན་རང་གི་བསྟན་བཅོས་དེ་དེ་
 ལས། །སྲུ་སྟེགས་རྣམས་གྲིས་གང་ཟག་སོགས་དེ་དག །སྦྲས་པ་དེ་དག་བྱེད་
 པོར་མ་གཟེགས་ནས། །རྒྱལ་བས་སེམས་ཅམ་འཇིག་རྟེན་བྱེད་པོར་
 གསུངས། །དེ་ཉིད་རྒྱས་ལ་སངས་རྒྱས་བསྟན་རི་བཞིན། །དེ་བཞིན་སེམས་ཅམ་
 གཙོར་གྱུར་འཇིག་རྟེན་ལ། །མདོ་ལས་སེམས་ཅམ་ཞེས་གསུངས་གཟུགས་ཞི་
 འདྲིར། །འགོག་པ་དེ་སྟར་མདོ་ཡི་དོན་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་འདི་དག་སེམས་ཅམ་
 ཞེས་མཆོད་ནས། །དེ་ལས་གཟུགས་ཉིད་དགག་པར་མཛད་ན་ཞི། །སྦྲར་ཡང་དེ་
 ལས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་སེམས། །གཉི་མུག་ལས་ལས་སྦྱེས་པར་ཅི་སྲིར་
 གསུངས། །སེམས་ཉིད་གྲིས་ཞི་སེམས་ཅན་འཇིག་རྟེན་དང་། །སྟོད་གྲི་འཇིག་
 རྟེན་གཉིས་ཏུ་སྦྲ་ཚོགས་འགོད། །འགྲོ་བ་མ་ལུས་ལས་ལས་སྦྱེས་པར་
 གསུངས། །སེམས་སྦྲངས་ནས་ཞི་ལས་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་གཟུགས་
 ཡོད་མོད་གྲི་དེ་ལ་ཞི། །སེམས་བཞིན་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡོད་མ་ཡིན། །དེས་ན་
 སེམས་ལས་གཞན་བའི་བྱེད་པ་པོ། །བསྟོག་གི་གཟུགས་ཞི་བཀག་པ་མ་ཡིན་

བོ། །འཛིག་རྟེན་པ་ཡི་དེ་ཉིད་ལ་གནས་ལ། །ཕྱང་པོ་འཛིག་རྟེན་གྲགས་ཏེ་ལྷ་
 ཚར་ཡོད། །དེ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་འཆར་བར་འདོད་པ་ན། །རྣམ་འཁྱོར་པ་ལ་དེ་ལྷ་
 འབྱུང་མི་འགྱུར། །གཟུགས་མེད་ན་ནི་སེམས་ཡོད་མ་འདྲིན་ཅིག །སེམས་ཡོད་
 ཉིད་ནའང་གཟུགས་མེད་མ་འདྲིན་ཅིག །དེ་དག་ཤེས་རབ་རྒྱུད་མདོར་སངས་
 རྒྱས་གྱིས། །མཚུངས་པར་སྤངས་ཤིང་མདོན་པའི་ཚོས་ལས་གསུངས། །བདེན་
 གཉིས་རིམ་པ་འདི་དག་བཤེག་ནས་ཀྱང་། །ཚོད་གྱི་རྣམ་ཅི་བཀག་པས་འགྲུབ་
 མི་འགྱུར། །དེ་སྤྱིར་དེ་ལྟའི་རིམ་པས་དངོས་གདོད་ནས། །དེ་ཉིད་མ་སྐྱེས་འཛིག་
 རྟེན་སྐྱེས་རིག་གུ། །མདོ་སྤེ་གང་ལས་སྤྱི་རོལ་སྤང་ཡོད་མིན། །སེམས་ནི་སྤྱ་
 ཚོགས་སྤང་རོ་ཞེས་གསུངས་པ། །གཟུགས་ལ་ཤིན་ཏུ་ཆགས་གང་དེ་དག་
 ལ། །གཟུགས་བརྗོད་པ་སྤེ་དེ་ཡང་ཤང་དོན་ཉིད། །འདི་ནི་སྟོན་པས་ཤང་དོན་
 ཉིད་གསུངས་ཤིང་། །འདི་ནི་ཤང་དོན་ཉིད་ཏུ་རིགས་པས་འཐད། །རྣམ་པ་དེ་
 ལྟའི་མདོ་སྤེ་གཞན་ཡང་ནི། །ཤང་དོན་ཉིད་ཏུ་ཕྱང་འདིས་གསལ་བར་
 གྱེད། །ཤེས་བྱ་མེད་ན་ཤེས་པ་བསལ་བ་ནི། །བདེ་ལྷག་རྟེན་ཅེས་སངས་རྒྱས་
 རྣམས་གྱིས་གསུངས། །ཤེས་བྱ་མེད་ན་ཤེས་པ་བཀག་འགྲུབ་པས། །དང་པོ་
 ཤེས་བྱ་དགག་པ་མཚན་པ་ཡིན། །དེ་ལྟར་ཕྱང་གི་ལོ་རྒྱས་ཤེས་བྱས་ཏེ། །མདོ་
 གང་དེ་ཉིད་མ་ཡིན་བཤད་དོན་ཅན། །ཤང་དོན་གསུངས་སའང་རྟོགས་ནས་ཤང་
 གྱ་ཞིང་། །སྟོང་ཉིད་དོན་ཅན་དེས་དོན་ཤེས་པར་གྱིས། །གཉིས་ལས་སྐྱེ་བའང་
 རིགས་པའི་རོ་བོ་མ་ཡིན་གང་གི་སྤྱིར། །བཤད་ཟིན་ཉེས་པ་དེ་དག་ཐོག་ཏུ་
 འབབ་པ་ཡིན་སྤྱིར་རོ། །འདི་ནི་འཛིག་རྟེན་ལས་མིན་དེ་ཉིད་ཏུ་ཡང་འདོད་མིན་

ཉེ། །གང་སྲིད་རེ་རེ་ལས་ནི་སྐྱེ་བ་འགྲུབ་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །གལ་ཉེ་རྒྱ་མེད་ཁོ་
 བར་སྐྱེ་བར་རྣམས་ཞིག་འགྲུང་བ་ནི། །དེ་ཆེ་མཐའ་དག་རྟག་ཏུ་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་
 སྐྱེ་འགྲུང་ཞིང་། །འབྲས་འགྲུང་ཆེད་ཏུ་འཇིག་རྟེན་འདི་ཡིས་ས་ཤོན་པ་སོགས་
 བོ། །བརྒྱ་ཐག་དག་གི་སློ་ནས་སྤྱད་པར་བྱེད་པར་ཡང་མི་འགྲུང། །གལ་ཉེ་འགྲོ་
 བ་རྒྱ་ཡིས་སྣོང་པར་གྲུང་བ་ནས་མཐའ་ཡི། །ཚུམ་ལ་ཡི་འི་མདོག་རི་བཞིན་
 གཟུང་ཏུ་མེད་ཉིད་ན། །ཤེན་ཏུ་ཆེས་བཟའི་འཇིག་རྟེན་འཇིན་པའང་ཡིན་དེའི་
 སྲིད། །རང་གི་སློ་བཞིན་འཇིག་རྟེན་རྒྱ་ལས་ཡིན་པར་ཤེས་པར་གྱིས། །འབྲུང་
 བ་དེ་དག་བདག་ཉིད་གང་ཞིག་གིས་ནི་སྤོང་གྱི་སློའི། །ཡུལ་ཏུ་འགྲུང་བ་དེ་ཡི་
 བདག་ཉིད་ཅན་ནི་མ་ཡིན་ན། །གང་ལ་ཡིད་གྱི་སྐྱབ་པ་མཚུགས་པོ་འདི་ཉིད་ཏུ་
 ཡོད་པ། །དེས་ན་རི་རྣམས་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་ཡང་དག་རྟོགས་པར་
 འགྲུང། །འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་འགོག་པར་བྱེད་པའི་ཏུས་སུ་བདག་ཉིད་ནི། །ཤེས་
 བུའི་རང་བཞིན་སྲིབ་ཅི་ལོག་ཏུ་རྣམས་རྟོགས་བྱ་སྟེ། །དེ་ཡི་རྣམས་རྣམས་པའི་
 རྟེན་མཚུངས་ལུས་དང་ལྗན་ཉིད་སྲིད། །གང་ཆེ་འབྲུང་པའི་བདག་ཉིད་ཡོད་ཉིད་
 ཁས་ལེན་དེ་ཆེ་བཞིན། །འབྲུང་བ་དེ་དག་རི་རྣམས་ཡོད་མིན་དེ་རྣམས་བཤད་ཟེན་
 ཉེ། །གང་གི་སྲིད་ན་གོང་ཏུ་རང་གཞན་ལས་དང་གཉི་ག་ལས། །སྐྱེ་དང་རྒྱ་མེད་
 ལྷན་མོང་ཏུ་ནི་བཀག་ཟེན་དེ་ཡི་སྲིད། །མ་བཤད་འབྲུང་བ་འདི་དག་རྣམས་ཞིག་ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་མོ། །གང་གི་སྲིད་ན་བདག་དང་གཞན་དང་གཉི་ག་ལས་སྐྱེ་དང་། །རྒྱ་
 ལ་མ་སློལ་ཡོད་པ་མིན་པས་དངོས་རྣམས་རང་བཞིན་བྲལ། །གང་སྲིད་སྲིབ་
 ཆོགས་དང་མཚུངས་གཉི་སྐྱབ་སྐྱབ་པོ་འཇིག་རྟེན་ལ། །ཡོད་པ་དེས་ན་ཡུལ་

རྣམས་ལོག་པ་དག་ཏུ་སྤང་བར་འགྱུར། །རི་རྩུབ་རབ་རིབ་མཐུ་ཡིས་འགའ་ཞིག་
 སྐྱ་ཤད་རྒྱ་གཉིས་དང་། །མ་བྱའི་མདོངས་དང་སྤྱད་མ་པ་སོགས་ལོག་པར་
 འཛིན་གྱིད་པ། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་གཉི་ལྷག་སྐྱོན་གྱི་དབང་གིས་མི་མཁས་
 པས། །འདུས་བྱས་ལྟ་ཞིག་སྣ་ཚོགས་སློབ་ལོ་གྱིས་ནི་རྟོགས་པར་འགྱུར། །གལ་
 ཉེ་གཉི་ལྷག་བརྟེན་ནས་ལས་བྱུང་གཉི་ལྷག་མེད་པར་དེ། །མི་འགྱུར་ཞེས་བྱས་
 མི་མཁས་ཁོ་ནས་རྟོགས་པར་གོར་མ་ཆག །སློབ་བཟངས་ཉི་མས་སུན་པ་སྐྱུག་པོ་
 རྣམ་པར་བསལ་བ་ཡི། །མཁས་པ་དག་ནི་སྟོང་ཉིད་ཁོང་དུ་རྒྱུད་ཅིང་གྲོལ་བར་
 འགྱུར། །གལ་ཉེ་དངོས་རྣམས་དེ་ཉིད་དུ་མེད་ན། །མ་སྤྱད་དུ་ཡང་མོ་གཤམ་བུ་
 རི་བཞིན། །དེ་དག་མེད་པ་ཉིད་འགྱུར་དེ་ཡི་གྱིར། །དེ་དག་རང་བཞིན་གྱིས་ནི་
 ཡོད་པ་ཉིད། །གང་དག་རབ་རིབ་ཅན་སོགས་ལུལ་གྱུར་པ། །སྐྱ་ཤད་ལ་སོགས་
 དེ་དག་མ་སྐྱེས་པས། །དེ་ཞིག་དེ་དག་ཉིད་ལ་བཅད་བྱ་སྟེ། །སྐྱེ་ནས་མ་རིག་
 རབ་རིབ་རྗེས་འབྲེལ་ལོ། །གལ་ཉེ་མི་ལམ་ཏི་ཟའི་གྲོང་གྲིང་བཅས། །སྐྱིག་
 ལུའི་རྒྱ་དང་མིག་འཇུག་གཟུགས་བརྟན་སོགས། །སྐྱེ་མེད་མཚོང་ན་ཡོད་ཉིད་
 མིན་མཚོངས་ཀྱང། །ཁྲོད་ལ་རི་རྩུབ་དེར་འགྱུར་དེ་མི་རིགས། །དེ་ཉིད་དུ་འདི་
 རི་རྩུབ་སྐྱེ་མེད་ཀྱང། །མོ་གཤམ་བུ་རྩུར་གང་གྱིར་འཛིག་རྟེན་གྱི། །མཚོང་བའི་
 ལུལ་དུ་མི་འགྱུར་མ་ཡིན་པ། །དེ་ཡི་གྱིར་ན་སྐྱས་འདི་མ་དེས་བའོ། །མོ་གཤམ་
 བུ་ལ་རང་གི་བདག་ཉིད་གྱིས། །སྐྱེ་བ་དེ་ཉིད་དུ་མེད་འཛིག་རྟེན་དུ་འདང། །ཡོད་
 མིན་དེ་བཞིན་དངོས་འདི་ཀུན་དོ་བོ། །ཉིད་གྱིས་འཛིག་རྟེན་དེ་ཉིད་དུ་མ་
 སྐྱེས། །དེ་གྱིར་འདི་རྩུབ་སྟོན་པས་ཚོས་རྣམས་ཀུན། །གདོད་ནས་ཞི་ཞིང་སྐྱེ་

བྲམ་རང་བཞིན་གྱིས། །ཡོངས་སུ་རྒྱ་རྒྱ་ལོངས་པ་གསུངས་ལྟར་པ། །དེ་ཕྱིར་
 ཉག་ཏུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་མ་ཡིན། །བུམ་སོགས་འདི་དག་དེ་ཉིད་དུ་མེད་ཅིང་། །འཛིག་
 ཉེན་རབ་ཏུ་བྲགས་པར་ཡོད་ཇི་བཞིན། །དེ་བཞིན་དངོས་སོ་ཐམས་ཅད་འཇུར་
 བས་ན། །མོ་གཤམ་བྱ་དང་མཚོངས་པར་ཐལ་མི་འཇུར། །གང་ཕྱིར་རྒྱ་མེད་པ་
 དང་དབང་རྒྱལ་གྱི། །རྒྱ་ལ་སོགས་དང་བདག་གཞན་གཉི་ག་ལས། །དངོས་
 རྣམས་སྐྱེ་བར་འཇུར་བ་མ་ཡིན་པ། །དེ་ཕྱིར་བརྟེན་ནས་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བར་
 འཇུར། །གང་ཕྱིར་དངོས་སོ་བརྟེན་ནས་རབ་འཇུར་བས། །རྟོག་པ་འདི་དག་
 བརྟག་པར་མི་བྱས་པ། །དེ་ཕྱིར་ཉེན་འཇུར་རིགས་པ་འདི་ཡིས་ནི། །ལྟ་རན་བ་
 བ་མཐའ་དག་གཅོད་པར་བྱེད། །རྟོག་རྣམས་དངོས་སོ་ཡོད་ན་འཇུར་བ་
 ལྟེ། །དངོས་སོ་ཇི་སྟར་མེད་པར་ཡོངས་དབྱེད་ཟེན། །དངོས་སོ་མེད་པར་འདི་
 རྣམས་མི་འཇུར་དཔེར། །བྱད་ཤིང་མེད་པར་མེ་ཡོད་མིན་དེ་བཞིན། །སོ་སོའི་
 སྐྱེ་བོ་རྣམས་ནི་རྟོག་པས་བཅིངས། །མི་རྟོག་རྣམ་འཕྲོར་བ་ནི་ལྡོམ་འཇུར་
 བས། །རྟོག་རྣམས་ལོག་པར་ལྟར་བ་གང་ཡིན་དེ། །རྣམ་པར་དཔྱོད་པའི་འབྲས་
 ལུང་མཁས་རྣམས་གསུངས། །བསྟན་བཅོས་ལས་དབྱེད་ཚོད་ལ་ཆགས་པའི་
 ཕྱིར། །མ་མཛད་རྣམ་ལྡོམ་ཕྱིར་ནི་དེ་ཉིད་བསྟན། །གལ་ཉེ་དེ་ཉིད་རྣམ་པར་
 བཤད་པ་ན། །གཞན་གཞུང་འཛིག་པར་འཇུར་ན་ཉེས་པ་མེད། །རང་གི་ལྟ་ལ་
 ཆགས་དང་དེ་བཞིན་ཏུ། །གཞན་གྱི་ལྟ་ལ་འཇུག་གང་རྟོག་པ་ཉིད། །དེའི་ཕྱིར་
 འདོད་ཆགས་ཁོང་ཁོ་རྣམ་པས་ལ་ཉེ། །རྣམ་དཔྱོད་པ་ནི་སྤྱིར་དུ་ལྡོམ་པར་
 འཇུར། །ཉོན་མོངས་སྐྱོན་རྣམས་མ་ལུས་འཛིག་ཚོགས་ལ། །ལྟ་ལས་ལྟར་བར་

རྫོང་ཡིས་མཚོང་གྲུང་ཅིང་། །བདག་ནི་འདི་ཡི་ཡུལ་དུ་རྟོགས་བྱས་ནས། །རྣམ་
 འགྲུང་པ་ཡིས་བདག་ནི་འགོག་པར་བྱེད། །ཟ་པོ་རྟག་དངོས་བྱེད་པོ་མིན་པའི་
 བདག་ལོན་ཉན་བྱ་མེད་སྟེགས་རྣམས་གྲིས་བརྟགས། །དེ་དབྱེ་ཅུང་ཟང་ཅུང་
 ཟང་ལ་བརྟེན་ནས། །སྟེགས་ཅན་རྣམས་ལུགས་ནི་ཐ་དང་འགྲུང། །མོ་གཤམ་
 ལུ་ལྟར་སྐྱེ་བ་དང་བལ་སྐྱེད། །དེ་ལྟར་གྲུང་པའི་བདག་ནི་ཡོད་མིན་ཞིང་། །འདི་
 བོ་རང་འཛིན་རྟེན་དུའང་མི་རིགས་ལ། །འདི་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་ཡོད་མི་
 འདོད། །གང་སྐྱེར་བསྟན་བཅོས་བསྟན་བཅོས་ལས་དེའི་ཁྱད། །སྟེགས་
 རྣམས་གྲིས་གང་བསྟན་དེ་ཀུན་ལ། །རང་གྲགས་མ་སྐྱེས་གཏན་ཚིགས་གྲིས་
 གཞོད་པ། །དེ་སྐྱེར་དེ་ཁྱད་ཀུན་གྱང་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་སྐྱེར་སྤང་པོ་ལས་གཞན་
 བདག་མེད་དེ། །སྤང་པོ་མ་གཏོགས་དེ་འཛིན་མ་གྲུབ་སྐྱེད། །འཛིག་རྟེན་རང་
 འཛིན་རྫོང་ཡི་རྟེན་དུ་ཡང་། །མི་འདོད་དེ་རིག་མིན་པའང་བདག་ལྟའི་སྐྱེད། །གང་
 དག་དུད་འགྲོར་བསྐྱལ་མང་སྐྱེས་གྲུང་པ། །དེས་གྱང་མ་སྐྱེས་རྟག་འདི་མ་མཚོང་
 ལ། །རང་འཛིན་དེ་དག་ལ་ཡང་འཇུག་མཚོང་སྟེ། །དེས་ན་སྤང་པོ་ལས་གཞན་
 བདག་འགའ་མེད། །སྤང་པོ་ལས་གཞན་བདག་གུབ་མེད་པའི་སྐྱེད། །བདག་ལྟའི་
 དམིགས་པ་སྤང་པོ་ཁོ་ན་ལོ། །ཁ་ཅིག་བདག་ལྟའི་རྟེན་དུ་སྤང་པོ་ནི། །ལྷ་ཆར་
 ཡང་འདོད་ཁ་ཅིག་མེམས་གཅིག་འདོད། །གལ་ཏེ་སྤང་པོ་བདག་ན་དེ་སྐྱེར་
 དེ། །མང་བས་བདག་དེ་དག་གྱང་མང་པོར་འགྲུང། །བདག་ནི་རྗེས་སུ་འགྲུང་
 ཞིང་དེར་ལྟ་བ། །རྗེས་ལ་འཇུག་པས་སྐྱིན་ཅི་ལོག་མི་འགྲུང། །སྟེང་ན་འདས་ཚེ་
 དེས་པར་བདག་ཆད་འགྲུང། །སྟེང་ན་འདས་སྟོན་སྐྱད་ཅིག་དག་ལ་ནི། །སྐྱེ་

འཇིག་གྲེད་པོ་མེད་པས་དེ་འབྲས་མེད། །གཞན་གྱིས་བསགས་ལས་གཞན་
 གྱིས་ཟ་བར་འཇུག། །དེ་ཉིད་དུ་རྒྱུད་ཡོད་ན་སྐྱོན་མེད་ན། །སྲར་རྣམ་དཔུང་ཆེ་
 རྒྱུད་ལ་ཉེས་བ་ཤད་ཟེན། །དེའི་སྲིད་སྲུང་པོ་དང་སེམས་བདག་མི་
 རིགས། །འཇིག་རྟེན་མཐའ་ལྡན་ལ་སོགས་མེད་སྲིད་རོ། །སྲོད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་
 བདག་མེད་མཐོང་བ་ལ། །དེ་ཆེ་དེས་བར་དངོས་རྣམས་མེད་པར་འཇུག། །རྟག་
 བདག་སྲོད་ན་དེ་ཆེ་དེ་ཡི་སྲིད། །སྲོད་གྱི་སེམས་སམ་སྲུང་པོ་བདག་མི་
 འཇུག། །སྲོད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་བདག་མེད་མཐོང་བ་ཡིས། །གཟུགས་སོགས་དེ་
 ཉིད་རྟོགས་པར་མི་འཇུག་ཞེད། །གཟུགས་ལ་དམིགས་ནས་འཇུག་སྲིད་འདོད་
 ཆགས་སོགས། །སྐྱེ་འཇུག་དེ་ཡི་རོ་བོ་རྟོགས་མེད་སྲིད། །གང་སྲིད་སྐྱོན་བས་
 སྲུང་པོ་བདག་གོ་ཞེས། །གསུངས་པ་དེ་སྲིད་སྲུང་པོ་བདག་འདོད་ན། །དེ་ནི་སྲུང་
 པོ་ལས་གཞན་བདག་འགོག་སྟེ། །གཟུགས་བདག་མིན་སོགས་མདོ་གཞན་
 གསུངས་སྲིད་རོ། །གང་སྲིད་གཟུགས་ཚོར་བདག་མིན་འདུ་ཤེས་ཀྱང་། །མ་
 ཡིན་འདུ་གྲེད་རྣམས་མིན་རྣམ་ཤེས་ཀྱང་། །མིན་པར་མདོ་གཞན་ལས་གསུངས་
 དེ་ཡི་སྲིད། །མདོར་བསྟན་སྲུང་པོ་བདག་ཅེས་བཞེད་མ་ཡིན། །སྲུང་པོ་བདག་
 ཅེས་བརྗོད་ཆེ་སྲུང་རྣམས་ཀྱི། །ཚོགས་པ་ཡིན་གྱི་སྲུང་པོའི་རོ་བོ་མིན། །མགོན་
 མིན་འདུལ་བའམ་དབང་པོ་ཉིད་ཀྱང་མིན། །དེ་མེད་སྲིད་དེ་ཚོགས་པ་མ་ཡིན་
 རོ། །དེ་ཆེ་དེ་ཡི་ཡན་ལག་ཚོགས་གནས་རྣམས། །ཤིང་རྟ་ཉིད་འཇུག་ཤིང་རྟ་
 དང་བདག་མཚུངས། །མདོ་ལས་སྲུང་པོ་བརྟེན་ནས་ཡིན་གསུངས་པ། །དེ་སྲིད་
 སྲུང་པོ་འདུལ་ཅམ་བདག་མ་ཡིན། །དབྱིབས་ཤེ་ན་དེ་གཟུགས་ཅན་ལ་ཡོད་

མྱིར། །མྱོད་ལ་དེ་དག་ཉིད་བདག་ཅེས་འགྲུར་གྱི། །སེམས་སོགས་ཚོགས་ནི་
 བདག་ཉིད་འགྲུར་མིན་ཏེ། །གང་མྱིར་དེ་དག་ལ་དབྱེ་བས་ཡོད་མ་ཡིན། །ལེན་པོ་
 རང་ཉེར་ལེན་གཅིག་རིགས་དངོས་མིན། །དེ་རྣམ་ན་ལས་བྱེད་པོ་གཅིག་ཉིད་
 འགྲུར། །བྱེད་པོ་མེད་ལས་ཡོད་སྟུང་སྟོ་ཡིན་ན། །མ་ཡིན་གང་མྱིར་བྱེད་པོ་མེད་
 ལས་མེད། །གང་མྱིར་བྱུང་བས་བདག་དེ་ས་ཚུ་མེ། །རྒྱུར་དང་རྣམ་ཤེས་རྣམ་
 མཁའ་ཞེས་བྱ་བ། །ཁམས་དྲུག་དང་ནི་མིག་སོགས་རེག་པ་ཡི། །རྟེན་དྲུག་དག་
 ལ་བརྟེན་ནས་ཉེར་བརྟན་ཞིང་། །སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ཚོས་རྣམས་ཉེར་
 བརྟུང་ནས། །དེས་གསུངས་དེ་མྱིར་དེ་ནི་དེ་རྣམས་དང་། །དེ་ཉིད་མ་ཡིན་
 ཚོགས་ཅམ་ཉིད་མིན་ཏེ། །དེ་མྱིར་དང་འཛིན་སྟོ་དེ་རྣམས་ལ་མིན། །བདག་མེད་
 རྟོགས་ཚེ་རྟག་པའི་བདག་སྟོང་ཞིང་། །འདི་ནི་དང་འཛིན་རྟེན་དུའང་མི་འདོད་
 བ། །དེའི་མྱིར་བདག་མེད་ཤེས་པས་བདག་ལྟ་བ། །ཅེས་གྲང་འབྲིན་ཞེས་སྟུང་བ་
 ཤིན་ཏུ་མཚར། །རང་བྱིམ་ཅིག་སྟུང་གནས་མཚོང་བཞིན་དུ། །འདི་ན་གྲང་
 ཚེན་མེད་ཅེས་དོགས་བསལ་ཏེ། །སྟུང་གི་འཛིགས་པའང་སྟོང་བར་བྱེད་པ་
 བེ། །ཤེ་མ་གཞན་གྱི་གནས་པོར་གྲུར་ཉིད་དོ། །སྟུང་པོ་བདག་ཡོད་མ་ཡིན་
 བདག་ལ་ཡང་། །སྟུང་པོ་དེ་རྣམས་ཡོད་མིན་གང་མྱིར་འདིར། །གཞན་ཉིད་ཡོད་
 བ་རྟོག་པ་འདིར་འགྲུར་ན། །གཞན་ཉིད་དེ་མེད་དེ་མྱིར་འདི་རྟོག་པའོ། །བདག་ནི་
 གཟུགས་ལྡན་མི་འདོད་གང་མྱིར་བདག་ །ཡོད་མིན་དེ་མྱིར་ལྡན་དོན་སྟོང་བ་
 མེད། །གཞན་ན་གནག་ལྡན་གཞན་མིན་གཟུགས་ལྡན་ན། །བདག་ནི་གཟུགས་
 ལས་དེ་ཉིད་གཞན་ཉིད་མེད། །གཟུགས་བདག་མ་ཡིན་བདག་ནི་གཟུགས་ལྡན་

མིན། །གཟུགས་ལ་བདག་མེད་བདག་ལའང་གཟུགས་ཡོད་མིན། །དེ་ལྟར་རྣམ་
 བཞེར་སྤང་ཀུན་ཤེས་བྱ་སྟེ། །དེ་དག་བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་ཉི་ཤུར་འདོད། །ལྟ་རི་
 བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རྩོམ་ཡིས། །བཙམ་བདག་གང་དང་ལྷན་ཅིག་འདིག་
 འགྲུར་བ། །འདིག་ཚོགས་ལྟ་རི་ལྷན་སྤྱད་ལ་གནས་པའི། །ཚེ་མོ་མཐོ་བར་གྲུར་
 པ་འདི་དག་གོ། །ཁ་ཅིག་དེ་ཉིད་གཞན་ཉིད་རྟོག་མི་རྟོག་ལ་སོགས་བརྗོད་མེད་
 གང་ཟུག་རྣམས་ཡོད་འདོད། །རྣམ་ཤེས་རྒྱལ་གྱི་ཤེས་བྱར་དེ་འདོད་ཅིང་། །དེ་ནི་
 ངར་འདྲིན་གཞེར་ཡང་འདོད་པ་ཡིན། །གང་ཕྱིར་གཟུགས་ལས་སེམས་བརྗོད་
 མེད་མི་རྟོགས། །དངོས་ཡོད་བརྗོད་མེད་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ཉིད། །གལ་ཏེ་བདག་
 འགའ་དངོས་སོར་གྲུབ་འགྲུར་ན། །སེམས་ལྟར་གྲུབ་དངོས་བརྗོད་དུ་མེད་མི་
 འགྲུར། །གང་ཕྱིར་ཁྱོད་གྲུབ་དངོས་སོར་མ་གྲུབ་པའི། །དོ་སོ་གཟུགས་སོགས་
 ལས་བརྗོད་མེད་འགྲུར་བས། །བདག་གང་སྤང་སོ་ལས་བརྗོད་མེད་འགྲུར་
 ཉོ། །རང་གིས་ཡོད་པར་གྲུབ་པར་རྟོགས་མི་བྱ། །ཁྱོད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་རང་བདག་
 ལས་གཞན་ནི། །མིན་འདོད་གཟུགས་སོགས་ལས་གཞན་དངོས་འདོད་
 ཅིང་། །དངོས་ལ་རྣམ་པ་དེ་གཉིས་མཐོང་གྲུར་བ། །དེ་ཕྱིར་བདག་མེད་དངོས་
 ཚོས་དང་གྲུབ་ཕྱིར། །དེ་ཕྱིར་ངར་འདྲིན་རྟོན་ནི་དངོས་སོ་མིན། །སྤང་ལས་
 གཞན་མིན་སྤང་སོའི་དོ་སོ་མིན། །སྤང་སོ་རྟོན་མིན་འདི་ནི་དེ་ལྡན་མིན། །འདི་ནི་
 སྤང་སོ་རྣམས་རྟོན་གྲུབ་པར་འགྲུར། །ཤིང་རྩ་རང་ཡན་ལག་ལས་གཞན་འདོད་
 མིན། །གཞན་མིན་མ་ཡིན་དེ་ལྡན་ཡང་མིན་ཞིང་། །ཡན་ལག་ལ་མིན་ཡན་ལག་
 དག་དེར་མིན། །འདུས་པ་ཙམ་མིན་དབྱིབས་མིན་ངེ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཚོགས་

ཅམ་ཤིང་རྟར་འགྲུར་ན་ནི། །སིལ་བྱར་གནས་ལ་ཤིང་རྟ་ཉིད་ཡོད་ལྟར། །གང་
 རྱིང་ཡན་ལག་ཅན་མེད་ཡན་ལག་དག། །མེད་བས་དབྱིབས་ཅམ་ཤིང་རྟར་
 རིགས་བའང་མིན། །ཁྱོད་དབྱིབས་ཡན་ལག་རེ་རེ་སྤར་ཡོད་ལྟར། །རི་བཞིན་
 ཤིང་རྟར་གཏོགས་ལའང་དེ་བཞིན་ན། །བྱེ་བར་གྱུར་བ་དེ་དག་ལ་རི་ལྟར། །ད་
 ལྟ་ཡང་ནི་ཤིང་རྟ་ཡོད་མ་ཡིན། །ད་ལྟ་གལ་ཉེ་ཤིང་རྟ་ཉིད་དུས་འདིར། །འཕང་
 ལོ་སོགས་ལ་དབྱིབས་ཐ་དད་ཡོད་ན། །འདི་གཟུང་འགྲུར་ན་དེ་ཡང་ཡོད་མིན་
 ཉེ། །དེ་རྱིང་དབྱིབས་ཅམ་ཤིང་རྟར་ཡོད་མ་ཡིན། །གང་རྱིང་ཁྱོད་ཀྱི་ཚོགས་བ་
 ཅང་མེད་བས། །དབྱིབས་དེ་ཡན་ལག་ཚོགས་ཀྱི་མ་ཡིན་ན། །གང་ཞིག་ཅི་ཡང་
 མ་ཡིན་དེ་བརྟེན་ནས། །འདིར་ནི་དབྱིབས་སྤྱུ་ལྟ་ཞིག་ཅི་ལྟར་འགྲུབ། །ཁྱོད་ཀྱི་
 འདི་ནི་རི་ལྟར་འདོད་དེ་ལྟར། །མི་བདེན་བ་ཡི་རྒྱ་ལ་བརྟེན་བྱས་ནས། །འབྲས་
 བུའི་རྣམ་བ་མི་བདེན་རང་བཞིན་ཅན། །ཐམས་ཅད་ཀྱང་ནི་སྐྱེ་བར་ཤེས་བར་
 གྱིས། །འདིས་ནི་གཟུགས་སོགས་དེ་ལྟར་གནས་རྣམས་ལ། །བུམ་སྐོ་ཞེས་
 བྱའང་རིགས་བ་མ་ཡིན་ཉིད། །སྐྱེ་བ་མེད་བས་གཟུགས་སོགས་ཀྱང་ཡོད་
 མིན། །དེ་ཡི་རྱིང་ཡང་དེ་དག་དབྱིབས་མི་རིགས། །དེ་ནི་དེ་ཉིད་དུ་འཕམ་འཇིག་
 རྟེན་དུ། །རྣམ་བ་བདུན་གྱིས་འགྲུབ་འགྲུར་མིན་མོད་ཀྱི། །རྣམ་དབྱུང་མེད་བར་
 འཇིག་རྟེན་ཉིད་ལས་འདི། །རང་གི་ཡན་ལག་བརྟེན་ནས་འདོགས་བ་ཡིན། །ཤིང་
 རྟ་རང་ཡན་ལག་ལས་གཞན་འདོད་མིན། །དེ་ཉིད་ཡན་ལག་ཅན་ཉེ་ཆ་གས་
 ཅན། །ཤིང་རྟ་དེ་ཉིད་བྱེད་པོ་ཞེས་འགྲོར་བསྟོད། །སྐྱེ་པོ་རྣམས་ལ་ལེན་པོ་ཉིད་
 དུའང་གྲུབ། །འཇིག་རྟེན་གསལ་བའི་ཀུན་རྫོབ་མ་བཟླག་ཅིག། །རྣམ་བདུན་གྱིས་

མེད་གང་དེ་རི་ལྷ་རྒྱུད། །ཡོད་ཅེས་རྣམ་འགྲུབ་པས་འདིའི་ཡོད་མི་རྟེན། །དེས་དེ་
 ཉིད་ལའང་བདེ་རྒྱལ་འཇུག་འགྲུར་བས། །འདིར་དེའི་ལྷན་པ་དེ་བཞིན་འདོད་
 བར་བྱ། །ཤིང་རྩ་ཡོད་ཉིད་མིན་ན་དེ་ཡི་ཚེ། །ཡན་ལག་ཅན་མེད་དེའི་ཡན་ལག་
 གྲང་མེད། །ཤིང་རྩ་ཚིག་ན་ཡན་ལག་མེད་དཔེ་བཞིན། །སློ་མེས་ཡན་ལག་ཅན་
 བསྐྱེད་པས་ཡན་ལག་ལོ། །དེ་བཞིན་འདིག་རྟེན་གྲགས་པས་སྤྱང་པོ་དང་། །ཁམས་
 དང་དེ་བཞིན་སྐྱེ་མཚེད་རྒྱལ་བརྟེན་ནས། །བདག་གྲང་ཉེ་བར་ལེན་པོ་ཉིད་ཏུ་
 འདོད། །ཉེར་ལེན་ལས་ཡིན་འདི་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཡང་ཡིན། །དངོས་ཡོད་མིན་གྱིར་
 འདི་ནི་བརྟེན་མིན་ཞིང་། །མི་བརྟེན་ཉིད་མིན་འདི་ནི་སྐྱེ་འདིག་མིན། །འདི་ལ་
 རྟག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཡང་། །ཡོད་མིན་དེ་ཉིད་དང་ནི་གཞན་ཉིད་མེད། །གང་
 ལ་རྟག་ཏུ་འགྲོ་རྣམས་དར་འདིན་སློ། །རབ་ཏུ་འགྲུང་ཞིང་དེ་ཡི་གང་ཡིན་
 དེར། །ང་ཡི་འདིན་སློ་འགྲུང་བའི་བདག་དེ་ནི། །མ་བརྟགས་གྲགས་པར་གཏོ་
 ལྷག་ལས་ཡིན་ནོ། །གང་གྱིར་བྱེད་པོ་མེད་ཅན་ལས་མེད་པ། །དེ་གྱིར་བདག་གི་
 བདག་མེད་པར་ཡོད་མིན། །དེ་གྱིར་བདག་དང་བདག་གི་སྟོང་ལྷ་ཞིང་། །རྣམ་
 འགྲུབ་པ་དེ་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འགྲུར། །བྱམ་པ་སྐྱམ་བུ་དེ་སྡེ་དམག་དང་ནགས་
 ཚལ་སྡེང་བ་སྡོན་ཤིང་དང་། །ཁང་གྲིམ་ཤིང་རྩ་ལྷན་དང་འགྲོན་གནས་ལ་
 སོགས་དངོས་རྣམས་གང་དག་དང་། །དེ་བཞིན་གང་དག་སློ་ནས་སྐྱེ་འདིས་
 བསྐྱེད་པ་དེ་རྣམས་རྟོགས་བྱ་སྟེ། །གང་གྱིར་སྤྱབ་དབང་དེ་ནི་འདིག་རྟེན་ལྷན་
 ཅིག་རྩོད་མི་མཚན་གྱིར་རོ། །ཡོན་ཏན་ཡན་ལག་འདོད་ཆགས་མཚན་ཉིད་དང་
 བྱི་བྱུང་ཤིང་ལ་སོགས་དང་། །ཡོན་ཏན་ཅན་ཡན་ལག་ཅན་ཆགས་དང་མཚན་

གཞི་མེ་ལ་སོགས་དོན་དག། །དེ་རྣམས་ཤིང་རྟེན་རྣམ་དཔལ་དུས་ལས་རྣམ་
 བདུན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། །དེ་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་པར་འཇིག་རྟེན་གྲགས་
 བའི་སྐོར་ལོད་པ་ཡིན། །གས་ཉེ་རྒྱ་ཡིས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བསྐྱེད་དེ་རྣམ་དེ་རྒྱ་
 ཡིན་ཞིང་། །གས་ཉེ་འབྲས་བུ་མི་བསྐྱེད་ན་ནི་དེ་མེད་རྒྱ་མེད་ཅན་དུ་
 འགྱུར། །འབྲས་བུ་ཡང་ནི་རྒྱ་ཡོད་གྱུར་ན་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ཡི་སྲིད། །གང་
 ལས་གང་ཞིག་འགྱུར་བ་གང་ཞིག་ལས་སྤར་གང་ཞིག་འགྱུར་དེ་སྐོས། །གས་ཉེ་
 ཁྲིད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིས་སྤང་ནས་འབྲས་བུ་ཉེ་བྱེད་ན་དེ་ཡི་ཚེ། །དེ་དག་ལུས་པ་གཅིག་
 བས་སྐྱེད་བྱེད་འབྲས་བུ་ཐ་དང་མེད་འགྱུར་ཞིང་། །སོ་སོར་ན་ནི་རྒྱ་འདི་རྒྱ་མིན་
 རྣམས་དང་ཁྲུང་པར་མེད་འགྱུར་ལ། །གཉིས་སོ་འདི་དག་སྤངས་ནས་རྟེན་གཤམ་
 གཞན་ཡང་ཡོད་པར་འགྱུར་མ་ཡིན། །ཅི་སྟེ་ཁྲིད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིས་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་
 མི་བྱེད་དེ་སྲིད་འབྲས། །ཞེས་བྱ་ཡོད་མིན་འབྲས་བུ་རྒྱ་མི་རྒྱ་མེད་ཅན་འགྱུར་
 ཡོད་པའང་མིན། །གང་སྲིད་འདི་དག་གཉིས་ཆར་ཡང་ནི་རྒྱ་མ་དང་འབྲ་དེ་ཡི་
 སྲིད། །བདག་ལ་སྐོན་དུ་མི་འགྱུར་འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་དངོས་སོ་རྣམས་ཀྱང་
 ཡོད། །སྐྱོན་འཇུག་འདིས་སྐྱོན་དཔལ་དུ་སྤང་ནས་འབྲིན་ནས་མ་སྤང་བར། །ཡིན་
 ཞེས་ཉེས་པ་འདི་ནི་ཁྲིད་ལའང་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནས། །གང་ཆེ་དེ་སྤྱད་སྤྱེ་ཞིང་
 རང་སྤྱོད་ཁོ་རྣམ་འཛོམས་པ། །དེ་ཆེ་ཁྲིད་ཀྱིས་སྐྱོན་དཔལ་སྐྱོན་ནི་འབྲིན་
 བར་ལུས་མ་ཡིན། །གང་སྲིད་རང་གི་ཆེ་གཤམ་ལའང་ཐལ་བ་མཚུངས་པའི་རྣམ་ཚང་
 ཀྱིས། །རིགས་པ་མེད་པར་དངོས་མཐའ་དག་ལ་སྐྱུར་འདེབས་དེ་ཡི་སྲིད། །ཁྲིད་
 བྱི་སྐྱེ་སོ་དམ་པས་བཞེད་མི་འགྱུར་ཞིང་གང་གི་སྲིད། །ཁྲིད་ལ་རང་སྤྱོད་ཁོ་དང་

བས་སུན་ཅི་སྲིན་དུ་ཚོལ་བའང་ཡིན། །སུན་འབྲིན་བས་སུན་དཔྱུང་བྱ་མ་སྔ་
 སུན་ནི་འབྲིན་གྱེད་དམ། །འོན་ཏེ་སྔ་ད་ནས་ཡིན་ཞེས་སྐྱས་ཟེན་ཉེས་པ་འདིར་
 གང་ལ། །དེས་པར་སྲོགས་ཡོད་དེ་ལ་འགྱུར་གྱི་བདག་ལ་སྲོགས་འདི་ནི། །ཡོད་
 བ་མིན་བས་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་འདི་ནི་སྲིད་མ་ཡིན། །རི་ལྟར་ཁྲོད་ཀྱིས་ཉི་མའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཡོད་ཁྲད་པར་རྣམས། །གཟུགས་བརྟན་ལ་ཡང་གཟས་གཟུང་
 ལ་སོགས་རྣམ་འཆེ་མཐོང་འགྱུར་ལ། །ཉི་མ་དང་ནི་གཟུགས་བརྟན་རྣམ་པ་སྔ་
 དང་མ་སྔ་བར། །མི་རིགས་མོད་གྱི་བརྟེན་ནས་ཐ་སྙད་ཅེས་ཞིག་འབྱུང་འབྱུང་
 ཞེང་། །མི་བདེན་བཞིན་དུའང་རང་གི་བྱད་བཞིན་མཛེས་པར་བསྐྱབ་བྱའི་
 ཟུང་། །དེ་ནི་ཡོད་པ་རི་ལྟར་དེ་བཞིན་འདིར་ཡང་ཤེས་རབ་གཤོང་། །སྐྱད་བར་
 ཟུང་ལ་བྱས་པ་མཐོང་བར་གྱུར་པའི་གཏན་ཚིགས་ནི། །འཐད་པ་དང་བལ་ལས་
 ཟུང་བསྐྱབ་བྱ་རྟོགས་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ། །གལ་ཏེ་རང་གི་བསྐྱབ་བྱ་གོ་གྱེད་
 གཏན་ཚིགས་དངོས་བྱུང་དང་། །དངོས་སུ་གོ་བྱ་ཉིད་འགྱུར་བསྐྱབ་བྱའི་རོ་
 ཐོའང་ཡོད་འགྱུར་ན། །སྔ་བ་ལ་སོགས་རིགས་པ་ཉི་བར་སྐྱོར་བར་འགྱུར་ཞིག་
 བཞ། །དེ་ཡང་ཡོད་པ་མིན་བས་ཁྲོད་གྱི་ཡི་ཆད་འབའ་ཞིག་ཡིན། །དངོས་རྣམས་
 མཐའ་དག་དངོས་པོ་མེད་པར་རྟོགས་སུ་གཞུག་པར་ནི། །བྱས་པ་ཆེས་སྐྱ་རི་ལྟ་
 དེ་ལྟར་རང་བཞིན་གཞན་དག་ལ། །ཁོང་དུ་ཚུད་པར་བདེ་སྐྱག་ཏུ་ནི་བྱས་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། །རྟོག་གོ་ངན་པའི་བྱ་བས་འདིག་ཉེན་ཅི་སྟེ་འདིར་གཙུག་གྱེད། །སུན་
 འབྲིན་ལྷག་མ་གོང་དུ་བསྟན་པ་ཡང་ནི་ཤེས་བྱས་ནས། །སྔ་བ་ལ་སོགས་
 སྲོགས་གྱི་ལན་གྱི་ཆེད་དུ་འདིར་གཏང་བྱ། །སུན་ཅི་སྲིན་དུ་ཚོལ་བ་པ་ཡང་རི་

སྐྱར་ཡོད་མི་བ་ལ། །དེ་སྐྱད་སྐྱར་བ་ལད་ལྷག་མ་ཕྱོགས་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ཉོགས་
 བར་བྱ། །བདག་མེད་འདི་ནི་འགྲོ་བ་རྣམ་དགོས་སྲིད། །ཆོས་དང་གང་ཟག་དཔེ་
 བས་རྣམ་གཉིས་གསུངས། །དེ་ལྟར་སྟོན་བས་སྐྱར་ཡང་འདི་ཉིད་ནི། །གཏུག་བ་
 རྣམས་ལ་སྲེ་སྲེ་རྣམ་མང་གསུངས། །སྐྱོས་དང་བཅས་བར་སྟོང་བ་ཉིད། །བཅུ་
 ཏུག་བ་ལད་ནས་མདོར་བསྐྱར་ཉེ། །སྐྱར་ཡང་བཞིར་བ་ལད་དེ་དག་ནི། །ཐེག་
 ཆེན་ཏུ་ཡང་བཞེད་བ་ཡིན། །གང་སྲིད་དེ་ཡི་རང་བཞིན་དེ། །ཡིན་སྲིད་མིག་ནི་
 མིག་གིས་སྟོང་། །དེ་བཞིན་རྣ་བ་སྐྱ་དང་སྲེ། །ལུས་དང་ཡིད་ཀྱང་བསྐྱད་པར་
 བྱ། །ཐེར་བྱག་གནས་བ་མ་ཡིན་དང་། །འཛིག་བ་མ་ཡིན་ཉིད་ཀྱི་སྲིད། །མིག་ལ་
 སོགས་བ་བྱག་པོ་ཡི། །རང་བཞིན་མེད་ཉིད་གང་ཡིན་ལ། །དེ་ནི་ནང་སྟོང་ཉིད་ཏུ་
 འདོད། །གང་སྲིད་དེ་ཡི་རང་བཞིན་དེ། །ཡིན་སྲིད་གཟུགས་ནི་གཟུགས་ཀྱིས་
 སྟོང་། །སྐྱ་དང་ཅི་རོ་རེག་བྱ་དང་། །ཆོས་རྣམས་ཉིད་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །གཟུགས་
 སོགས་རང་བཞིན་མེད་བ་ཉིད། །སྲི་རོལ་སྟོང་བ་ཉིད་ཏུ་འདོད། །གཉིས་ཆར་
 རང་བཞིན་མེད་ཉིད་ནི། །སྲི་ནང་སྟོང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་
 མེད་བ་ཉིད། །མཁས་བས་སྟོང་བ་ཉིད་ཅེས་བསྐྱད། །སྟོང་ཉིད་དེ་ཡང་སྟོང་ཉིད་
 གྱི། །དོ་བོས་སྟོང་པར་འདོད་བ་ཡིན། །སྟོང་ཉིད་ཅེས་བྱའི་སྟོང་ཉིད་གང་། །སྟོང་
 ཉིད་སྟོང་ཉིད་ཏུ་འདོད་དེ། །སྟོང་ཉིད་དངོས་པོའི་སྐྱོ་ཅན་གྱི། །འཛིན་བ་བསྐྱོག་
 སྲིད་གསུངས་བ་ཡིན། །ལེམས་ཅན་སྟོན་གྱི་འཛིག་རྟེན་ནི། །ལ་ལུས་ཁྱད་བྱེད་
 ཉིད་སྲིད་དང་། །ཆོད་མེད་དཔེ་ཡིས་སྐྱ་མཐའ་ནི། །མེད་སྲིད་ཕྱོགས་རྣམས་ཆེན་
 པོ་ཉིད། །འདི་དག་བཅུ་ཆར་ཕྱོགས་རྣམས་ཀྱིས། །སྟོང་བ་ཉིད་ནི་གང་ཡིན་

དེ། །ཆེན་པོ་སྣོད་པ་ཉིད་ཡིན་ཉེ། །ཆེན་པོར་འཛིན་པ་བརྒྱུད་ཕྱིར་གསུངས། །དེ་
 བྱི་དགོས་པ་མཚོག་ཡིན་པས། །དོན་དམ་ལྷ་འཛུགས་འདས་པ་ཡིན། །དེ་བྱི་དེ་ཡིས་
 སྣོད་ཉིད་གང་། །དེ་བྱི་དོན་དམ་སྣོད་ཉིད་དེ། །ལྷ་འཛུགས་འདས་དངོས་སྣོ་ཅན་
 ལྷ། །འཛིན་པ་བརྒྱུད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །དོན་དམ་མཁུན་པས་དོན་དམ་
 པ། །སྣོད་པ་ཉིད་བྱི་བསྟན་པ་མཛད། །རྒྱུན་ལས་བྱུང་ཕྱིར་ཁམས་གསུམ་
 པོ། །འདུས་བྱས་ཡིན་པར་ངེས་པར་བསྟན། །དེ་བྱི་དེ་ཡིས་སྣོད་ཉིད་གང་། །དེ་
 བྱི་འདུས་བྱས་སྣོད་ཉིད་གསུངས། །གང་ལ་སྐྱེ་གནས་མི་རྟག་ཉིད། །དེ་དག་མེད་
 པ་འདུས་མ་བྱས། །དེ་བྱི་དེ་ཡིས་སྣོད་ཉིད་གང་། །དེ་བྱི་འདུས་མ་བྱས་སྣོད་
 ཉིད། །གང་ལ་མཐའ་བྱི་ཡོད་མེད་པ། །དེ་བྱི་མཐའ་ལས་འདས་པར་བརྗོད། །དེ་
 དེ་ཁོ་ནས་སྣོད་པ་ཉིད། །མཐའ་ལས་འདས་པ་སྣོད་ཉིད་བསྟན། །ཚོག་མ་དང་པོ་
 མ་མ་མཐའ། །དེ་དག་མེད་པས་འཁོར་བ་བྱི། །ཚོག་པ་མ་མེད་པར་
 བརྗོད། །འགྲོ་ལོང་བྲལ་ཕྱིར་མི་ལམ་སྟེ། །སྲིད་འདི་དེ་ཡིས་དཔེན་ཉིད་
 གང་། །དེ་བྱི་ཚོག་མ་དང་མ་ལ། །མེད་པ་སྣོད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས། །བསྟན་བཅོས་
 ལས་ནི་ངེས་པར་བསྟན། །དོར་བ་ཞེས་བྱ་འཁོར་བ་དང་། །འཁོར་བ་ལ་ནི་ངེས་
 པར་བརྗོད། །དོར་མེད་སྣོད་པ་མེད་པ་སྟེ། །འགའ་ཡང་འཁོར་མེད་གང་ཡིན་
 པའོ། །དོར་བ་མེད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། །དེ་ཉིད་སྣོད་པ་ཉིད་གང་ཡིན། །དེ་དེའི་ཕྱིར་
 ཅད་དོར་མེད་པ། །སྣོད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བར་བརྗོད། །འདུས་བྱས་ལ་སོགས་ངོ་པོ་
 ཉིད། །གང་ཕྱིར་སྣོད་པ་རང་སངས་རྒྱས། །རྒྱལ་སྐུས་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 རྣམས་ཀྱིས། །མ་མཛད་དེ་ཕྱིར་འདུས་བྱས་ལ། །སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་པོ་

ཉིད། །རང་བཞིན་ཉིད་ཏུ་བསྐྱེད་པ་སྟེ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་སྟོང་ཉིད་གང་། །དེ་ནི་
 རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད། །ཁམས་པའོ་བརྒྱད་དང་རྟེན་གྲུབ་དང་། །དེ་ལས་བྱུང་
 བའི་ཚོར་བ་ཏུ་གྲགས་ཅན་གསུགས་ཅན་མིན་དེ་བཞིན། །འདུས་བྱས་
 འདུས་མ་བྱས་ཚོས་རྣམས། །ཚོས་དེ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །དེ་དག་གིས་
 དབེན་སྟོང་ཉིད་གང་། །གསུགས་རྩུང་ལ་སོགས་དངོས་མེད་གང་། །དེ་ནི་རང་
 མཚན་སྟོང་པ་ཉིད། །གསུགས་ནི་གསུགས་རྩུང་མཚན་ཉིད་ཅན། །ཚོར་བ་སྟོང་
 བའི་བདག་ཉིད་ཅན། །འདུ་ཤེས་མཚན་མར་འཛིན་པ་སྟེ། །འདུ་བྱེད་མངོན་པར་
 འདུ་བྱེད་བའོ། །ཡུལ་ལ་སོ་སོར་རྣམ་རིག་པ། །རྣམ་ཤེས་རང་གི་མཚན་ཉིད་
 རོ། །ཡུང་པོ་སྟུག་བསྐྱེད་པར་མཚན་ཉིད། །ཁམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་སྐྱུལ་གཏུག་
 འདོད། །སྐྱེ་མཚེད་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །སྐྱེ་བའི་སྟོང་གྲུང་ཉིད་ཏུ་
 གསུངས། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་གང་། །དེ་ནི་འདུ་འཛོལ་མཚན་ཉིད་
 རོ། །གཏོང་བ་སྐྱེན་པའི་བ་རོལ་བྱིན། །ཚུལ་ཁྲིམས་གཏུང་མེད་མཚན་ཉིད་
 བཟོད། །ཁྲོ་མེད་མཚན་ཉིད་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི། །ཁ་ན་མ་ཐོ་མེད་ཉིད་དོ། །བསམ་
 གཏན་སྐྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན། །ཤེས་རབ་ཆགས་མེད་མཚན་ཉིད་དེ། །པ་
 རོལ་བྱིན་པ་ཏུ་གྲགས་ཀྱི། །མཚན་ཉིད་འདི་དག་ཡིན་པར་བརྗོད། །བསམ་
 གཏན་རྣམས་དང་ཚད་མེད་དང་། །དེ་བཞིན་གཞན་གང་གསུགས་མེད་པ། །དེ་
 དག་ཡང་དག་མཐུན་པ་ཡིས། །མི་འཇུགས་མཚན་ཉིད་ཅན་ཏུ་གསུངས། །བྱང་
 ཚུབ་སྟོགས་ནི་སྐྱེས་ཏུ་བདུན། །དེས་པར་འབྱུང་བྱེད་རང་མཚན་ཉིད། །སྟོང་པ་
 ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི། །དམིགས་པ་མེད་པས་རྣམ་དབེན་ཉིད། །མཚན་མ་མེད་

བ་ཞི་ཉིད་དེ། །གསུམ་པའི་མཚན་ཉིད་སྤྲུག་བསྡུལ་དང་། །གཉི་ཟུག་མེད་ཅམ་
 ཐར་ཅམས་ཀྱི། །མཚན་ཉིད་ཅམ་པར་གྲོལ་བྱེད་པའོ། །སྟོབས་ཅམས་ཤིན་ཏུ་
 ཅམ་པར་ནི། །གཏན་ལ་འབེབས་པའི་རང་བཞིན་གསུངས། །སྟོབ་པའི་མི་
 འཇིགས་པ་ཅམས་ནི། །ཤིན་ཏུ་བཏན་པའི་ངོ་བོ་ཡིན། །སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་
 ཅམས་ནི། །སྟོབས་སོགས་ཚད་མེད་མཚན་ཉིད་ཅན། །འགྲོ་ལ་ཕན་པ་ཉེར་སྐྱབ་
 པ། །བྱམས་པ་ཚེན་སོ་ཞེས་བྱ་འོ། །སྤྲུག་བསྡུལ་ཅན་ཅམས་ཡོངས་སྟོབ་
 པ། །ཐུགས་རྗེ་ཚེན་སོའ་དགའ་བ་ནི། །རབ་དགའི་མཚན་ཉིད་བཏང་སྟོམས་
 བེ། །མ་འདྲེས་མཚན་ཉིད་ཅན་ཞེས་བྱ། །སངས་རྒྱས་ཚོས་ནི་མ་འདྲེས་པ། །བཅུ་
 དང་བརྒྱད་དུ་གང་འདོད་དག །གང་ཕྱིར་སྟོན་དེས་མི་འཕྲོགས་པ། །དེ་ཕྱིར་མི་
 འཕྲོགས་རང་མཚན་ཉིད། །ཅམ་ཀུན་མཁྱེན་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ནི། །མངོན་སུམ་
 མཚན་ཉིད་ཅན་དུ་འདོད། །གཞན་ནི་ཉི་ཚེ་བ་ཉིད་ཀྱིས། །མངོན་སུམ་ཞེས་བྱར་
 མི་འདོད་དོ། །གང་ཞིག་འདུས་བྱས་མཚན་ཉིད་དང་། །འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་མཚན་
 ཉིད་གང་། །དེ་དེ་ཁོ་ནས་སྟོང་བ་ཉིད། །དེ་ནི་རང་མཚན་སྟོང་བ་ཉིད། །ད་ལྟར་
 བ་འདི་མི་གནས་ཤིང་། །འདས་དང་མ་འོངས་ཡོད་མ་ཡིན། །གང་དུ་དེ་དག་མི་
 དམིགས་པ། །དེ་ལ་མི་དམིགས་པ་ཞེས་བརྗོད། །མི་དམིགས་པ་དེ་རང་ངོ་
 བོ། །དེ་ཡིས་དབེན་པ་ཉིད་གང་དེ། །ཐེར་ཐུག་གནས་མིན་འཇིག་མིན་པས། །མི་
 དམིགས་ཞེས་བྱའི་སྟོང་ཉིད་དོ། །རྗེན་ལས་བྱུང་བྱིར་དངོས་ཅམས་ལ། །འདུས་
 པ་པ་ཡི་ངོ་བོ་མེད། །འདུས་པ་པ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱིས། །སྟོང་ཉིད་དངོས་མེད་སྟོང་
 ཉིད་དོ། །དངོས་པོའི་སྐྱས་ནི་མདོར་བསྐྱས་ན། །སྤང་བོ་ལྷ་ཅམས་བརྗོད་པ་

ཡིན། །དེ་རྣམས་དེ་ཡིས་སྣོང་ཉིད་གང་། །དེ་དངོས་སྣོང་པ་ཉིད་དུ་
 བཤད། །མདོར་བསྐྱེད་ན་ཞི་དངོས་མེད་པ། །འདུས་མ་བྱས་ཚོས་རྣམས་ལ་
 བརྗོད། །དེ་ནི་དངོས་མེད་དེས་སྣོང་ཉིད། །དངོས་པོ་མེད་པ་སྣོང་ཉིད་དོ། །རང་
 བཞིན་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ནི། །རང་བཞིན་ཞེས་བྱའི་སྣོང་ཉིད་དེ། །འདི་ལྟར་རང་
 བཞིན་མ་བྱས་པས། །རང་བཞིན་ཞེས་ནི་བྱ་བར་བསྐྱེད། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་
 རྣམ་པ་འཇུག་པ། །མ་རྣམ་ཡང་རྣམ་དངོས་སུ་ནི། །དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་སྣོང་པ་
 ཉིད། །གཞན་གྱི་དངོས་པོར་རབ་ཏུ་བསྐྱེད་པ། །ཡང་དག་མཐའ་དང་དེ་བཞིན་
 ཉིད། །དེ་བཞིན་དངོས་པོའི་སྣོང་ཉིད་དོ། །ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་ཚུལ་ལས། །དེ་
 དག་དེ་སྐད་རབ་ཏུ་བསྐྱེད་པ། །དེ་ལྟར་སྣོ་ལོས་ཟེར་གྱིས་སྣང་བ་གསལ་བྱས་
 པ། །རང་གི་ལག་ན་གནས་པའི་སྐུ་རྩ་ར་བཞིན་དུ། །སྲིད་གསུམ་འདི་དག་མ་
 ལུས་གདོད་ནས་སྐྱེ་མེད་པར། །རྟོགས་དེ་མ་སྣང་བདེན་པའི་སྣོང་པ་གྱིས་འགོག་
 པར་འགོ། །ཉག་ཏུ་འགོག་པར་རྟོགས་པའི་བསམ་གཏན་ཡིན་མོད་ཀྱི། །འགོ་བ་
 མགོན་མེད་པ་ལ་སྣོང་རྗེའང་སྐྱེད་པར་བྱེད། །དེ་གོང་བདེ་གཤེགས་གསུང་སྐྱེས་
 སངས་རྒྱས་འབྲིང་བཅས་ནི། །མ་ལུས་པ་རྣམས་སྣོ་ཡིས་པམ་པར་བྱེད་པའང་
 ཡིན། །ཀུན་རྗེ་བ་དེ་ཉིད་གཤོག་ཡངས་དཀར་པོ་རྒྱས་གྱུར་པ། །རང་པའི་རྒྱལ་
 པོ་དེ་ནི་སྐྱེ་བའི་ངང་པ་ཡིས། །མདུན་དུ་བདར་ནས་དགོ་བའི་རྒྱང་གི་འཕགས་
 སྣོང་པ་གྱིས། །རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་པ་རོལ་མཚོག་ཏུ་འགོ། །དབུ་མ་ལ་
 འཇུག་པ་ལས་སེམས་བསྐྱེད་པ་དུག་པའོ། ། །

སེམས་བསྐྱེད་པ་བརྒྱན་པ།

རིང་དུ་སོང་བ་འདིར་ནི་སྐད་ཅིག་དང་། །སྐད་ཅིག་ལ་ནི་འགོག་པར་
འཇུག་འགྱུར་ཞིང་། །ཐབས་ཀྱི་པ་རོལ་སྤྱོད་ལེགས་འབར་བ་ཐོབ། །དབུ་མ་ལ་
འཇུག་པ་ལས་སེམས་བསྐྱེད་པ་བརྒྱན་པའོ། །།

སེམས་བསྐྱེད་པ་བརྒྱན་པ།

ཡང་ཡང་སྒར་དགེ་ལས་སྣག་ཐོབ་བྱའི་སྤྱིར། །གང་དུ་སྤྱིར་མི་སྣོག་པ་
ཉིད་འགྱུར་བ། །མི་གཡོ་དེ་ལ་བདག་ཉིད་ཆེ་དེ་འཇུག །འདི་ཡི་སྣོན་ལམ་འིན་ཏུ་
དག་འགྱུར་ཞིང་། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་འགོག་ལས་སྦོང་བར་མངོད། །ཆགས་
པ་མེད་པའི་སྣོན་ཉི་སྣོན་རྣམས་དག་དང་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་སྤྱིར། །ས་བརྒྱན་པ་
ལ་བྱི་མ་དེ་དག་རྩར་བཅས་ཉེ་བར་ཞི་འགྱུར་ཞིང་། །ཉོན་མོངས་ཟད་ཅིང་ཁམས་
གསུམ་སྒྲ་མར་གྱུར་གྱང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ནི། །འཕྲོར་པ་མཁའ་ལྟར་མཐའ་
བྲལ་མ་ལུས་ཐོབ་པར་བྱས་མ་ཡིན། །འཁོར་བ་འགགས་གྱང་དབང་རྣམས་བཅུ་
པོ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཞིང་དེ་དག་གིས། །སྲིད་པའི་འགྲོ་བར་རང་གི་བདག་ཉིད་སྣ་
ཚོ་གས་སྣོན་པར་བྱེད་པར་འགྱུར། །དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས་སེམས་བསྐྱེད་པ་
བརྒྱན་པའོ། །།

སེམས་བསྐྱེད་པ་དགུ་པ།

དགྲ་བ་ལ་ནི་དེའི་སྟོབས་ལྟ་ཞིག་མཐའ་དག་རྫོགས་པར་དག་འགྲུར་
ཞིང་། །དེ་བཞིན་ཡང་དག་རིག་ཚོས་རང་གི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་དག་པའང་
འཛོལ། །དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས་སེམས་བསྐྱེད་པ་དགྲ་བའོ། ། །

སེམས་བསྐྱེད་པ་བརྒྱ་བ།

བརྒྱ་བའི་ས་ལ་དེ་ཡིས་ཀུན་ནས་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལས་དབང་བསྐྱར་
བཤ། །དམ་བ་ཐོབ་ཅིང་ཡེ་ཤེས་ལྷག་པར་མཚོག་ཏུ་འབྱུང་བར་འགྲུར་བའང་
ཡིན། །ཆར་སྤྱིན་རྣམས་ལས་ཚུ་ཆར་འབབ་པ་རྗེ་ལྟར་དེ་བཞིན་འགྲོ་རྣམས་
ཤི། །དགོ་བའི་ལོ་ཐོག་ཆེད་ཏུ་རྒྱལ་སྲས་ལས་ཀྱང་སྦྱོན་གྲུབ་ཚོས་ཆར་
འབབ། །དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས་སེམས་བསྐྱེད་པ་བརྒྱ་བའོ། ། །

དེའི་ཆེ་འདིས་ནི་སངས་རྒྱས་བརྒྱ་མཐོང་ཞིང་། །དེ་དག་གི་གྲིས་
བརྒྱབས་ཀྱང་འདི་ཡིས་རྫོགས། །དེ་ཉིད་ཆེ་ན་བསྐྱེད་པ་བརྒྱར་གཞན་
ཤིང་། །སྟོན་དང་གྲི་མའི་མཐའ་ཡང་ཡང་དག་འཇུག། །སྟོ་སྟོན་ཉིང་འཛིན་བརྒྱ་
ཐག་སྟོམས་པར་འཇུག་ཅིང་གཏོང་བྱེད་དེ། །འཛིག་ཉེན་ཁམས་བརྒྱ་འདི་ཡིས་
ཀུན་ནས་གཡོ་ཞིང་སྤང་བར་བྱས། །དེ་བཞིན་རྩ་འབྲུལ་གྲིས་དེ་སེམས་ཅན་
བརྒྱ་ཐག་སྤྱིན་བྱེད་ཅིང་། །བརྒྱ་ཐག་གངས་དང་རྗེས་འབྲེལ་ཞིང་དག་ཏུ་ཡང་
འགོ་བར་འགྲུར། །དེས་ནི་ཚོས་ཀྱི་སྟོ་རྣམས་ཡང་དག་འབྱེད་བྱེད་ཐུབ་དབང་
སྲས། །རང་གི་ལུས་ལ་ལུས་རྣམས་ཀུན་ནས་སྟོན་པར་བྱེད་པའང་ཡིན། །རང་
གི་འཁོར་དང་བཅས་པས་མཛེས་འགྱོར་ལུས་ནི་དེ་དེ་ཞིང་། །རྒྱལ་བའི་སྲས་པོ་

བརྒྱ་ཐུག་དག་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའང་སྟོན། །སློབ་ལྟན་རབ་ཏུ་དགའ་བར་
 གནས་པས་ཡོན་ཏན་དེ་དག་ནི། །སློབ་པར་གྱུར་ནས་དེ་བཞིན་ཁོ་ནར་བྱི་མ་མེད་
 གནས་པས། །དེ་དག་སྟོང་ནི་ཡང་དག་འཛོལ་བར་འགྱུར་ཏེ་ས་ལྗེ་ཤོ། །འདི་དག་
 བླམས་པ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཡིས་ནི་འབྲུམ་ཐུག་དང་། །ཕྱེ་བ་ཐུག་བརྒྱ་
 འཛོལ་ཅིང་དེ་ཡིས་ཕྱེ་བ་སྟོང་འགྱུར་འཛོལ། །དེ་ནས་ཕྱེ་བ་བརྒྱ་ཐུག་སྟོང་འགྱུར་
 ཡང་འཛོལ་ཕྱེ་བ་ཐུག །ཁག་ཁྲིག་ཐུག་བརྒྱར་རྫོགས་པར་གྱུར་དང་སྐྱར་ཡང་
 སྟོང་ཐུག་ཏུ། །ཡང་དག་པར་ནི་གྱུར་བ་མཐའ་དག་རབ་ཏུ་འཛོལ་བར་
 འགྱུར། །མི་གཡོའི་སར་གནས་ནས་ཉོག་མེད་པ་དེས། །སྟོང་གསུམ་བརྒྱ་ཐུག་
 སྟོང་བསྐྱེམས་འདིག་ཉེན་ན། །རྒྱལ་ཚད་རི་སྟེང་ཡོད་པ་དེ་ནམས་དང་། །གངས་
 མཉམ་ཡོན་ཏན་དག་ནི་འཛོལ་བར་འགྱུར། །ལེགས་པའི་སློབ་ལྟོས་ས་ལ་གནས་པ་
 ཡི། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དེས་སྐར་བརྟན་ཡོན་ཏན་དག །གངས་མེད་བརྒྱ་ཐུག་
 སྟོང་ཏུ་ཡང་དག་པར། །བསྐྱེམས་པ་ཐུག་བརྒྱའི་རྒྱལ་ཚད་འཛོལ་བར་འགྱུར། །རེ་
 ཞིག་བརྒྱ་པ་འདིར་དེའི་ཡོན་ཏན་དག །ངག་གི་སྟོང་ཡུལ་ལས་ཆེས་འདས་ལྱུར་
 ཞིང་། །ངག་གི་སྟོང་ཡུལ་མ་ཡིན་བསྐྱེམས་ནམས་ན། །རྒྱལ་དག་རི་སྟེང་ཡོད་པ་
 དེ་སྟེང་འགྱུར། །བ་སྐྱེའི་ཁྱེད་བྱེད་བྱང་ཚུབ་སེམས་ནམས་དང་། །སྟོན་ཅིག་
 རྫོགས་སངས་རྒྱས་སྐྱབས་འགྲུབ་འདས་དང་། །དེ་བཞིན་སྟོང་དང་སྟོན་མིན་མི་དག་
 ཡང་། །སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་ལ་ནི་སྟོན་པར་བྱས། །གང་སྤྱིར་ནམ་མཁའ་བྱི་མ་
 མེད་པ་རྒྱ་སྐར་གསལ་བར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར། །སྟོན་ཆེ་སྟོན་པ་བརྒྱ་བསྐྱེད་པའི་
 ས་ལ་ཁྲིད་ཀྱིས་སྐར་ཡང་འབད་གྱུར་ཞིང་། །འོག་མིན་ཏུ་ནི་གང་གི་དོན་ཏུ་

འབད་གྲུར་གོ་འཕང་མཚོག་ཞི་བ། །ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་མཐར་ཐུག་མཚུངས་པ་
 མེད་དེ་ཁྱོད་ཀྱིས་བརྟེན། །རི་ལྷར་སྟོད་ཀྱི་དབྱེ་བས་མཐའ་པ་དབྱེ་བ་མེད་དེ་
 ལྷར། །དངོས་བྱས་དབྱེ་བ་འགའ་ཡང་དེ་ཉིད་པ་མེད་དེ་ཡི་ཕྱིར། །རོ་མཉམ་ཉིད་
 ཏུ་ཡང་དག་ཐུགས་སྲ་ཚུད་པར་མངོད་གྲུར་ནས། །མཁུན་བཟངས་ཁྱོད་ཀྱིས་
 རྐང་ཅིག་གིས་ནི་ཤེས་བྱ་ཐུགས་སྲ་ཚུད། །གང་ཆེ་ཞི་བ་དེ་ཉིད་ཡིན་ན་དེ་ལ་སྐོ་
 རོས་འཇུག་མི་འགྲུར། །སྐོ་མ་ཞུགས་པར་ཤེས་བྱའི་ཡུལ་ཅན་དེས་པར་རིགས་
 བའང་མ་ཡིན་ལ། །ཀུན་ནས་ཤེས་མེད་པ་ནི་ཤེས་པར་རི་ལྷར་འགྲུར་ཉེ་འགལ་
 བར་འགྲུར། །མཁུན་པོ་མེད་པར་ཁྱོད་ཀྱིས་གཞན་ལ་འདི་ལྟ་ལོ་ཞེས་སྲ་ཞིག་
 སྟོན། །གང་ཆེ་སྐྱེ་མེད་དེ་ཉིད་ཡིན་ཞིང་སྐོ་ཡང་སྐྱེ་བ་དང་བྲལ་བ། །དེ་ཆེ་དེ་
 བམས་བརྟེན་ལས་དེ་ཡིས་དེ་ཉིད་རྟོགས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། །རི་ལྷར་སེམས་ནི་གང་
 གི་རྣམ་པ་ཅན་ཏུ་འགྲུར་བ་དེ་ཡིས་ཡུལ། །དེ་ཡོངས་ཤེས་པ་དེ་བཞིན་ཐ་སྙད་ཉེ་
 བར་བརྟེན་ནས་རིག་པ་ཡིན། །དེ་ཡི་ལོངས་སྟོན་རྫོགས་སྐྱེ་བ་སོད་ནམས་
 ཀྱིས། །ཐེན་དང་སྐྱུ་ལ་བ་མཐའ་གཞན་ལས་དེའི་མཐུས། །སྐྱེ་གང་ཆོས་ཀྱི་དེ་
 ཉིད་སྟོན་འབྲུང་བ། །དེ་ལས་འདིག་རྟེན་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ཉིད་རིག། །རི་ལྷར་རྩ་
 མཐའ་སྟོབས་ཆེན་ཐུན་པས་འདིར། །ཡུན་རིང་འབད་པས་ཆེས་བསྐྱོར་འཁོར་
 ལོ་ནི། །དེ་རྩོལ་ད་ལྟ་སྐྱེས་པ་མེད་བཞིན་དུའང། །འཁོར་ཞིང་བུམ་པ་ལ་སོགས་
 རྐྱར་མཐོང་ལྷར། །དེ་བཞིན་ད་ལྟ་སྐྱེས་རྩོལ་མེད་བཞིན་དུ། །ཆོས་ཀྱི་བདག་ཅན་
 སྐྱེ་ཉིད་པ་བཞུགས་དེའི། །འཇུག་པ་སྐྱེ་བོའི་དགོ་དང་སྟོན་ལམ་གྱི། །ཁྱད་པར་
 ཀྱིས་འཕངས་ལས་ཆེས་བསམ་མི་བྱེད། །ཤེས་བྱའི་བྱད་ཤིང་སྐྱམ་བོ་མ་ལུས་

བཤ། །བསྐྱེགས་པས་ཞི་སྟེ་རྒྱལ་རྣམས་ཚོས་སྐྱ་སྟེ། །དེའི་ཚེ་སྐྱེ་བ་མེད་ཅིང་།
 འགག་པ་མེད། །སེམས་འགག་བ་དེ་སྐྱ་ཡིས་མངོན་སུམ་མངོད། །ཞི་སྐྱ་དཔག་
 བསམ་ཤིང་ལྟར་གསལ་གྱུར་ཅིང་། །ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་རི་བཞིན་རྣམ་མི་
 ཉོག། །འགོ་གོལ་བར་བུ་འཇིག་རྟེན་འཕྱོར་སྐྱད་ཉོག། །འདི་ནི་སྐྱོས་དང་བུལ་ལ་
 ལྟར་བར་འཇུག། །ཐུབ་དབང་དུས་གཅིག་ཁོ་ནར་དེའི་རྒྱ་མཐུན། །གཞུགས་སྐྱ་
 གཅིག་ལ་རང་གི་སྐྱེ་གནས་སྐབས། །སྲར་འགགས་གསལ་དང་མ་འཚོལ་གྱུར་
 ཚུལ་ནི། །མ་ལུས་ཀྱིས་བཟ་མཐའ་དག་སྟོན་བར་མངོད། །སངས་རྒྱས་ཞིང་ཅི་
 འདྲ་དེར་ཐུབ་དབང་དང་། །དེ་དག་སྐྱ་སྐྱོད་མཐུ་སྟོབས་ཅི་འདྲ་དང་། །ཉན་ཚོས་
 དགོ་འདུན་རི་སྟེད་རི་ལྟ་དང་། །བྱང་ཚུབ་སེམས་རྣམས་དེར་གཞུགས་ཅི་འདྲ་
 དང་། །ཅི་འདྲའི་ཚོས་དང་དེ་བདག་ཅི་འདྲ་དང་། །ཚོས་ཚོས་སྐྱོད་པ་གང་ལ་སྲུང་
 པ་དང་། །སྐྱིན་གང་རི་ཅམ་དེ་དག་ལ་ལུལ་བ། །དེ་ནི་མ་ལུས་སྐྱ་གཅིག་ལ་སྟོན་
 མངོད། །དེ་བཞིན་ཚུལ་ཁྲིམས་བཟོད་བཟོན་ཉིང་འཇིན་དང་། །ཤེས་རབ་སྐྱོད་
 ཚེ་སྲར་གྱི་གནས་སྐབས་གང་། །མ་ཚང་མེད་དེ་དག་ཉིད་སྐྱོད་པ་ཀུན། །སྐྱ་ཡི་
 བ་སྐྱའི་ཁྱེད་བྱུང་འདུགས་ལ་བར་སྟོན། །སངས་རྒྱས་གང་དག་འདས་དང་འཇུག་
 འཇུག་གང་། །གང་དག་ད་ལྟར་རྣམ་མཁའའི་མཐར་ཐུག་པར། །གང་དས་མཐོན་
 ཚོས་སྟོན་སྐྱག་བསྐྱེད་ཀྱིས་བཟུང་བའི། །འགོ་དབྱགས་འཕྲིན་ཞིང་འཇིག་རྟེན་
 བཞུགས་པ་དང་། །དང་པོའི་ཐུགས་བཟུང་བྱང་ཚུབ་སྐྱོད་པོའི་བར། །དེ་དག་
 སྐྱོད་ཀུན་དངོས་རྣམས་མིག་འཕྲུལ་གྱི། །རང་བཞིན་མཁྱེན་ནས་བདག་བཞིན་
 བ་སྐྱ་ཡི། །ཁྱེད་བྱུང་དུས་གཅིག་ལ་ནི་གསལ་བར་སྟོན། །དེ་བཞིན་དུས་གསུམ་

བྱང་རྒྱལ་སེམས་དབའ་དང་། །རང་རྒྱལ་འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་མ་ལུས་ཀྱི། །སྤོང་
 དང་དེ་རྣམས་སྤེ་ཐོའི་གནས་སྐབས་ནི། །ཐམས་ཅད་བ་སྤྱིའི་ཁྱད་ལུང་གཅིག་ཅེ་
 ལོན། །དག་པ་འདི་ནི་བཞེད་པར་འཇུག་པ་ཡིས། །རྒྱལ་གཅིག་ལུས་ལ་མཁའ་
 གཏུགས་འདི་ག་ཉེན་དང་། །འདི་ག་ཉེན་མཐའ་ཡས་སྤོགས་ཁྱབ་རྒྱལ་སྟོན་
 མོད། །རྒྱལ་རྒྱལ་མི་འགྲུང་འདི་ག་ཉེན་ལ་མི་འགྲུང། །རྣམ་ཉེག་མི་མངའ་བྱིང་
 གྱིས་སྤིང་མཐའི་བར། །སྐད་ཅིག་དེ་དེ་ལ་སྤོང་རྣམ་ཅོགས། །དེ་སྤོང་སྟོན་པ་
 དེ་སྤོང་འཇམ་བུའི་སྤིང་། །མ་ལུས་རྒྱལ་གང་དེ་དག་ལ་གྲངས་མེད། །གནས་
 དང་གནས་མིན་མཁྱེན་སྟོབས་དང་། །དེ་བཞིན་ལས་རྣམ་སྤྲིན་ལྟོ་དང་། །མོས་
 པ་རྣམ་ཅོགས་རྣམས་རྒྱད་དང་། །རྣམ་ཅོགས་ཁམས་ནི་མཁྱེན་སྟོབས་དང་། །དེ་
 བཞིན་དབང་མཚོག་མཚོག་མ་ཡིན། །མཁྱེན་དང་ཐམས་ཅད་ཏུ་འགོ་
 དང་། །བསམ་གཏུན་རྣམ་ཐར་ཉིང་འཛིན་དང་། །སྟོམས་པར་འཇུག་སོགས་
 མཁྱེན་སྟོབས་དང་། །སྟོན་གནས་འབྲེལ་པ་མཁྱེན་པ་དང་། །དེ་བཞིན་འཆི་འཕོ་སྤེ་
 ལྟོ་དང་། །ཐག་རྣམས་ཐད་པ་མཁྱེན་སྟོབས་སྟེ། །སྟོབས་ནི་བརྒྱ་ལོ་འདི་དག་གོ།
 རྒྱ་གང་ཞིག་ལས་གང་ཞིག་དེས་པར་སྤེ་འགྲུང་བ། །དེ་ནི་དེ་ཡི་གནས་སུ་དེ་
 མཁྱེན་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། །བཤད་པ་ལས་བརྗོད་ག་གནས་མིན་ཤེས་བྱ་མཐའ་
 ཡས་ལ། །མཁྱེན་པ་ཐོགས་པ་སྤངས་པ་དེ་ནི་སྟོབས་སུ་བཤད། །འདོད་དང་མི་
 འདོད་དེ་ལས་བརྗོད་དང་ཟད་དངོས་ཀྱི། །ལས་དང་དེ་ཡི་རྣམ་སྤྲིན་ཤིན་ཏུ་རྣ་
 ཅོགས་ལའང་། །མཁྱེན་པ་རུས་མཐུ་ཐོགས་མེད་སོ་སོར་འཇུག་འགྲུང་
 བ། །དུས་གསུམ་ཤེས་བྱ་ཁྱབ་མཚན་དེ་ནི་སྟོབས་སུ་འདོད། །འདོད་ཆགས་

སོགས་ཀྱི་འབྲུང་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་འདོད་པ་ནི། །ཤིན་ཏུ་སྣ་ཚོགས་དམན་འབྲིང་
 གང་ཡང་ཁྱད་འཕགས་འདོད། །དེ་ལས་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་གཡོགས་མོས་
 ལའང་མཁྱེན་པ་ནི། །དུས་གསུམ་འགོ་བ་མ་ལུས་ཁྱབ་པ་སྟོབས་ཤེས་
 བྱ། །སངས་རྒྱས་ཁམས་ཀྱི་རྣམ་པར་དབྱེ་ལ་མཁས་རྣམས་ཀྱིས། །མིག་སོགས་
 དག་གི་རང་བཞིན་གང་དེ་ཁམས་སུ་གསུངས། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་
 ཀྱི་མཁྱེན་པ་མཐའ་ཡས་ཤིང་། །རྣམ་ཀུན་ཁམས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལ་འཇུག་སྟོབས་
 སུ་འདོད། །ཀུན་ཏུ་རྟོག་སོགས་ཆེས་ཚོ་ཉིད་ནི་མཚོག་བཞེད་ལ། །འབྲིང་གནས་
 རྒྱབས་དང་རྒྱལ་ཉིད་མཚོག་མིན་པར་བཤད་དང་། །མིག་ལ་སོགས་དང་པན་
 ཚོན་སྐྱུ་བ་ཏུས་རྒྱབ་པ་ལ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཆགས་མེད་སྟོབས་སུ་
 གསུངས། །ལམ་འགའ་རྒྱལ་བ་ཉིད་དང་འགའ་ཞིག་རང་རྒྱལ་གྱི། །བྱང་རྒྱབ་
 དང་ནི་ཉན་ཚོས་བྱང་རྒྱབ་ཡི་དྲགས་དང་། །དུད་འགོ་ལྷ་མི་རྣམས་དང་དཔྱལ་ལ་
 སོགས་འགོ་བ། །དེ་ལ་མཁྱེན་པ་ཆགས་མེད་མཐའ་ཡས་སྟོབས་སུ་
 འདོད། །འཇིག་རྟེན་མཐའ་ཡས་རྣམ་འཕྲོར་གྱི་བྲག་ལ་ཐ་དད། །བསམ་གཏན་
 རྣམ་ཐར་བརྒྱད་གང་ཞི་གནས་གང་དག་དང་། །སྟོམས་འཇུག་ཁྱད་པར་གང་
 དག་གཅིག་དང་བརྒྱད་གྲུང་ལ། །དེ་ལ་མཁྱེན་པ་ཚོགས་མེད་འདི་ནི་སྟོབས་སུ་
 བཤད། །རྗེ་སྲིད་གཉི་ལྷག་དེ་སྲིད་སྲིད་གནས་འདས་བདག་དང་། །སེམས་ཅན་
 གཞན་རེ་རེ་ཡི་སྲིད་པ་སེམས་ཅན་ནི། །རྗེ་སྲིད་དེ་སྲིད་མཐའ་ཡས་གཞིར་
 བཅས་ལྷལ་སྟོགས་དང་། །བཅས་རྣམས་ལ་སྟོོ་གང་དང་གང་ཡིན་སྟོབས་སུ་
 བཤད། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་རེ་རེའི་འཆི་འཕོ་དང་། །སྐྱེ་གང་

འཛིག་ཉེན་ལ་གནས་ནས་མཁའ་མཐོར་སྐྱབ་དང་། །བཟ་མང་དེ་ལ་མཁའ་བ་
 དུས་དེར་འཇུག་པ་ཡིས། །མ་ཆགས་ནས་ཀུན་ཡོངས་དག་མཐོང་ཡས་སྟོབས་
 ལུ་འདོད། །ནམ་ཀུན་མཁའ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྦྱར་དུ་རྒྱལ་ནམས་ཀྱི། །ཉོན་
 མོངས་དང་ཉི་བག་ཆགས་དང་བཅས་འཛིག་འཇུག་དང་། །སྟོབ་མ་ལ་སོགས་
 ཉོན་མོངས་སྟོ་ཡིས་འགོག་པ་ཡང་། །དེ་ལ་མཁའ་བ་ཆགས་མེད་མཐོང་ཡས་
 སྟོབས་སུ་འདོད། །ནམ་མཁའ་མེད་པས་འདབ་ཆགས་སྟོག་པར་མི་འཇུག་
 གྱི། །འདིར་ཉི་རང་མཐུ་ཟད་པས་སྟོག་པར་འཇུག་དེ་བཞིན། །སྟོབ་མ་དང་
 བཅས་སངས་རྒྱས་སྐུ་སྐུ་སྐུ་སྐུ་སྐུ་ཀྱི། །ཡོན་ཏན་མཁའ་སྟར་མཐོང་
 ཡས་མ་བརྗོད་སྟོག་པར་འཇུག། །དེའི་སྤྱིར་བདག་འདྲས་སྟོད་ཡོན་འདི་དག་
 ཅི། །ཤེས་པ་དང་ཉི་བརྗོད་པར་བྱས་འཇུག་རམ། །འོན་ཀྱང་དེ་དག་འཕགས་པ་
 ལྷ་སྦྱབ་ཀྱིས། །བཞད་སྤྱིར་དོགས་སྤངས་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཞིག་སྦྱས། །ཟབ་མོ་སྟོང་
 པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །ཡོན་ཏན་གཞན་ནམས་རྒྱ་ཆེ་བའོ། །ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་ཚུལ་
 ཤེས་པས། །ཡོན་ཏན་འདི་དག་ཐོབ་པར་འཇུག། །སྦྱར་ཡང་མི་གཡོའི་སྦྱ་མངའ་
 སྟོད་ཀྱིས་སྤིང་གསུམ་སྟོན་ནས་སྦྱལ་ནམས་ཀྱིས། །ག་ཤེགས་པ་དང་ཉི་
 བལྟམས་དང་བྱང་ཚུབ་ཞི་བའི་འཁོར་ལོངས་སྟོན་པར་མཛད། །དེ་སྟར་སྟོད་
 ཀྱིས་འཛིག་ཉེན་གཡོ་བག་སྦྱོད་ཅན་དེ་བའི་ཞགས་པ་ལོ། །མང་པོས་བཅིངས་པ་
 མ་ལུས་སྐྱབས་རྗེས་སུ་ངན་འདས་པར་བཀྱི་བར་མཛད། །གང་སྤྱིར་འདི་ན་དེ་
 ཉིད་ཤེས་ལས་ཀྱི་མ་མཐོང་དག་སེལ་བ་ལོ། །སྦྱར་བྱེད་གཞན་མེད་ཆོས་ནམས་
 དེ་ཉིད་ནམ་འཇུག་དབྱེ་བའང་བསྟེན་མིན་ཞིང་། །དེ་ཉིད་ལུལ་ཅན་སྟོ་སྟོས་འདི་

ཡང་ཐ་དང་འགྲུར་བ་མ་ཡིན་པ། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་འགྲོ་ལ་ཐེག་པ་མི་
 མཉམ་དབྱེར་མེད་བསྟན། །གང་ཕྱིར་འགྲོ་ལ་ཉེས་པ་སྐྱེད་བྱེད་སྟེགས་མ་འདི་
 དག་ཡོད་ལྟར་པ། །དེ་ཕྱིར་འདི་ག་ཉེན་སངས་རྒྱས་སྟོན་ཡུལ་གཉིད་ཟབ་ལ་
 འཇུག་མི་འགྲུར་ཞིང་། །བདེ་གཤེགས་གང་ཕྱིར་ཁྱོད་ལ་མཁུན་རབ་ཐུགས་རྗེའི་
 ཐབས་དང་ལྷན་ཅིག་པ། །མངའ་དང་གང་ཕྱིར་བདག་གིས་སེམས་ཅན་དགོལ་
 ཞེས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཞལ་བཞེས་ཏེ། །དེ་ཕྱིར་མཁམས་བས་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་སྲིད་དུ་ཆས་
 པའི་སྐྱེ་ཚོགས་ཀྱི། །ངལ་བ་ཉེར་སེལ་གྲོང་ཁྱེད་ཡིད་འོང་བར་དུ་རྣམ་པར་
 བཞོན་པ་ལྟར། །ཁྱོད་ཀྱིས་ཐེག་པ་འདི་ནི་སྟོབ་མ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཚུལ་ལ་
 ཡིད། །རྒྱུར་བར་མཛོད་ཅིང་རྣམ་པར་དབེན་ལ་སྟོ་སྒྲུངས་རྣམས་ལ་ལོགས་སུ་
 གསུངས། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་མ་ལུས་སྟོགས་ཤིང་སངས་རྒྱས་ཡུལ་དག་
 བཞ། །སྲ་རབ་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་རྣམས་བདོག་པར་གྲུར་པ་དེ་སྟེད་པ། །བྱང་ཆུབ་
 མཚོག་རབ་དམ་པར་གཤེགས་པའི་སྐལ་བ་དེ་སྟེད་དེ། །འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་
 གསང་བ་འདི་ནི་བསྟན་བཟུང་མ་ལགས་སོ། །རྒྱལ་བ་དེ་སྲིད་འདི་ག་ཉེན་མཐའ་
 དག་མཚོག་ཏུ་རབ་ཞི་བར། །འགྲོ་བ་མིན་ཞིང་ནམ་མཁའ་རྣམས་འདི་ག་འགྲུར་
 མིན་དེ་སྲིད་དུ། །ཤེས་རབ་ཡུམ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་དེ་ལ་ཐུགས་བརྩེ་མ་མ་
 ཡིས། །རྩལ་ལུགས་བྱེད་པས་རབ་ཏུ་ཞི་བར་འགྲུར་བ་ག་ལ་མངའ། །གཉི་ལྷག་
 སྟོན་གྱིས་འདི་ག་ཉེན་ཁ་ཟས་དུག་བཅས་ཟ་བ་ཡི། །སྐྱེ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ནང་མི་དེ་ལ་
 ཁྱོད་བརྩེ་དེ་ལྟ་བ། །དེ་ལྟར་དུག་ཚོས་ཉེན་པའི་བྱ་ལ་མ་ཡི་སྐྱུག་བསྟུལ་
 མིན། །དེས་ན་མཚོན་པོ་མཚོག་ཏུ་རབ་ཞིར་གཤེགས་པར་འགྲུར་མ་

ལགས། །གང་གི་སྲིད་ན་མི་མཁས་དངོས་དང་དངོས་པོ་མེད་པར་ཞེན་པའི་སྐོ་
 ཅན་གྱིས། །སྲིད་འདིག་གནས་སྐབས་དང་སྦྱག་དང་མི་སྦྱག་པའ་པར་གྱིས་
 བསྲིད་སྦྱག་བསྐལ་དང་། །སྲིག་ཅན་འགྲོ་བ་ཐོབ་པ་དེ་སྲིད་འདིག་ཉེན་སྦྱགས་
 བཅའི་ཡུལ་དུ་རབ་དོང་བས། །བཙོམ་སྟོན་སྦྱགས་རྗེས་སྲོད་སྦྱགས་ཞི་ལས་
 བརྗོད་པས་སྲོད་ལ་སྦྱང་བ་འདའ་མི་མངའ། །སྦྱགས་འདི་དག་སྲོད་ལྷ་གྲགས་
 གྱིས། །དབུ་མའི་བསྟན་བཙོས་ལས་བརྟུན་ནས། །སྦྱང་རི་བཞེན་དང་མན་དག་
 བེ། །རི་རྩ་བ་བཞེན་བརྗོད་པ་ཡིན། །འདི་ལས་གཞན་ན་ཚོས་འདི་བེ། །རི་རྩར་
 མེད་པ་དེ་བཞེན་དུ། །འདིར་འབྱུང་སྦྱགས་ཀྱང་གཞན་ན་བེ། །མེད་ཅེས་མཁས་
 རྣམས་དེས་པར་མཛོད། །སྦྱ་སྦྱབ་སྐོ་མཚོ་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེའི་ཁ་དོག་གིས་འདིགས་
 བས། །སྲི་ཤོས་སྦྱགས་བཟངས་གང་དག་རྒྱང་རིང་སྦྱངས་པས་དེ་ཡི་ཆེ་གྱ། །ལེའུར་
 གུས་པའི་ཁ་འབྲས་ཀྱ་སྦྱ་ཉ་ཁ་བྲེ་བའི་རྒྱས། །ད་སྦྱ་རྒྱ་བ་གྲགས་པ་རེ་རྣམས་རབ་
 ཏུ་སྐོང་བར་བྲེད། །དེ་ཉིད་བཤད་ཟིན་ཟབ་མོ་འདིགས་རུང་འདི་ནི་སྦྱོན་གོམས་
 ཉིད་ལས་སྦྱེ་བོ་ཡིས། །དེས་པར་ཉོགས་འགྱུར་འདི་ནི་གསན་རྒྱ་ཆེ་ཡང་གཞན་
 གྱིས་སྦྱགས་སུ་རྒྱུད་མི་འགྱུར། །དེ་སྲིད་རྒྱལ་སྦྱགས་རང་སྐོས་སྦྱར་བ་དེ་དག་
 མཐོང་ནས་བདག་ཏུ་བརྗོད་པ་ཡི། །གཞུང་སྦྱགས་རྣམས་སྦྱར་གཞན་སྦྱགས་
 བཞེད་གཞུང་འདི་ལས་གཞན་ལ་དགའ་སྐོ་དོར་བར་བྱ། །སྦྱོབ་དཔོན་སྦྱ་སྦྱབ་
 སྦྱགས་བཟངས་བསྟོད་ལས་བདག་གིས་བསོད་ནམས་སྦྱོགས་ཀྱི་མཐའ། །སྦྱབ་
 ཅིང་ཡིད་མཁའ་ཉོན་མོངས་ཀྱིས་སྦྱོར་སྦྱོན་ཀའི་རྒྱ་སྦྱར་སྦྱར་དཀར་

བའམ། །སེམས་ཀྱི་སྐྱེལ་ལ་གདེངས་ཀའི་ལོར་བྱ་དང་འབྲ་གང་ཞིག་ཐོབ་པ་
དེས། །འཇིག་རྟེན་མ་ལུས་དེ་ཉིད་ཉོག་སྲིད་ནས་སྤྱར་དུ་བདེ་གཤེགས་སར་བཤོད་
ཤོག །

དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཚུལ་གསལ་བར་བྱེད་པ། སློབ་
དཔོན་རྒྱ་བ་གྲགས་པ་ཟེག་པ་མཚོག་ལ་སྤྱགས་གཞོལ་བ། མི་འཕྲོགས་པའི་
མཁུན་རབ་དང་སྤྱགས་རྗེ་མངའ་བ། དེ་མོར་གྲིས་པའི་བ་དུས་མ་ལས་འོ་མ་
བཞོས་པས་བདེན་པར་ཞེན་པ་བརྗོད་པར་མཇེད་པས་སྤྱར་བ་རྗོགས་སོ། ། །

ལུངས་ནམས་པལ་ཆེར་མདོ་བཞེན་གྲིས། །སྤྱན་ཆད་སྐྱད་གཉིས་འབྱུང་
མྱིད་ན། །ཅ་འགྲེལ་སྐྱ་དོན་བཞེན་བསྐྱར་ལ། །གཟུ་བོར་བྱོས་ལ་དབྱེད་པར་
གྱིས། །ཁ་ཆེའི་ཡུལ་གྱི་མོང་ཁྲིར་དཔེ་མེད་གྱི་དབུས་རིན་ཆེན་སྤྲས་པའི་གཙུག་
ལག་ཁང་དུ། །ཁ་ཆེའི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་འཕགས་པ་སྣའི་སྐྱ་རིང་ལ། །རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་
པོ་ཉི་ལ་ཀ་ཀ་ལ་ཤ་དང་། །མོད་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་པ་ཚབ་ཉི་མ་གྲགས་གྱིས་ཁ་ཆེའི་དཔེ་
དང་མཐུན་པ་ལྟར་བསྐྱར། །སྤྱིས་ར་ས་ར་མོ་ཆེར་རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ཀ་ན་ཀ་མམ་
དང་། །མོད་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་དེ་ཉིད་གྱིས་ཉི་འོག་ཤར་བྱོགས་པའི་དཔེ་དང་གཏུགས་
ཤིང་ལེགས་པར་བཅོས་ཉི་གཏན་ལ་པབ་པའོ། ། །

(དོན་གཉེར་ཅན་དག་ལ་དབྱེད་གཞིར་དམིགས་ཉེ་དབུ་མ་འཇུག་པའི་རང་འགྲེལ་གྱི་ཅ་བ་
ཁོལ་དུ་སྤྱར་བའོ།)

དབྱེ་ལ་ཤེས་རབ་ལ་འབྲུག་ལ།

༡༣། །སྤྱི་གར་སྐད་དུ། མ་རྩུ་མི་ཀ་ལ་བ་ཏུ་ར་མ་རྩུ་ལྷོ་ལ། བོད་སྐད་
དུ། དབྱེ་ལ་ཤེས་རབ་ལ་འབྲུག་ལ་ཞེས་བྲུ་བ། འངམ་དཔལ་ལ་གཞིའོ་ལྷུ་ར་སྐྱུ་ར་
ལ་སྤྱུ་འཚའ་ལོ། །དབྱེ་ལ་ཤེས་རབ་ལ་འབྲུག་ལ་ལེ། །དོན་ལོ་བདག་གིས་
བཤད་བར་བྲ། །དགག་སྐྱུ་བ་གཉིས་ཀ་དགག་འབའ་ཞེས། །དངོས་ལ་དགག་སྐྱུ་
འགའ་ཡང་མེད། །དེ་ལྟ་བུ་ལོ་གོམས་བྲས་ན། །ལུན་སྐྱུ་མ་ཚོགས་ལ་ཚོལ་བར་
འགྱུར། །མ་དགེ་བཅུ་ལོ་སྐྱེད་ས་ནས་ལོ། །དགེ་བ་བཅུ་ལོ་དང་དུ་ཚད་ས། །དངོས་
ལོར་ཞེན་ལ་བཀག་ནས་ལོ། །རང་ལ་བསྐྱུ་བ་ཏུ་ཅུང་ཟད་མེད། །སྐྱེད་བའི་དངོས་
ལོ་འདི་ཡང་ལོ། །ཡང་དག་ལ་ཡི་རང་བཞིན་མེད། །དུ་མ་དང་ལོ་གཅིག་གལ་
ལྱིར། །སྐྱུ་མ་འི་སྐྱེད་ལོ་འི་བཞིན་ལོ། །ཆ་ཤས་སྐྱ་ཚོགས་གནས་ལ་ན། །རྒྱལ་ལྷན་
གཅིག་ལུ་ཉིད་མ་ཡིན། །དེ་ཉིད་མེད་པས་དུ་མ་གང་། །ཤན་ཚུན་སྐྱེད་ས་ཉེ་
གནས་པས་ན། །གཞན་གྱི་དངོས་ལོ་ག་ལ་ཡོད། །དེ་ཉིད་མེད་པས་དེ་བསགས་
ལ་ལོ། །རགས་ལ་འི་གཟུགས་དང་རྗེས་སོགས་གང་། །རྣམ་ལ་སྐྱ་ཚོགས་སྐྱེད་
དང་། །ཤེས་ལ་ཐ་ལོ་ལོ་དད་པས། །ཤེས་ལ་དུ་མ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །རྣམ་ལ་བརྟུན་
ལ་ཉིད་གྱིས་ན། །ཤེས་ལ་དེ་ཡང་བརྟུན་ལར་འགྱུར། །དེ་ལྟ་ལོན་ན་བདེན་ཉིད་
འགྱུར། །དེ་ཉིད་ལྱིར་ན་སེམས་བྱུང་དང་། །གཅིག་དང་དུ་མ་སྐྱེད་ལ་
ཡི། །དངོས་ལོ་གང་ཡང་མི་གནས་ཉེ། །ཤན་ཚུན་སྐྱེད་ས་ཉེ་གནས་ལྱིར་
རོ། །མངོན་སྐྱུ་ལ་སོགས་འགལ་ཞེ་ན། །མ་ཡིན་མ་བརྟགས་ཉམས་དགའ་

བཏུལ་ཏེ་མི་བདག་གིས་བཀག་པ་མེད། །ཐ་སྐྱོད་ཙམ་ཞིག་བསྐྱུབ་པའི་སྲིད། །དམ་
 བཅའ་གཏན་ཚིགས་ཉིད་མ་ཡིན། །ཡེ་ནས་སྐྱེ་མེད་ངང་ཉིད་ལ། །དགག་བྱ་མེད་
 ལ་བསྐྱུབ་བྱ་མེད། །སྐྱེ་ངན་འདས་དང་མ་འདས་པ། །སྐྱེ་མེད་ངང་དུ་ཁྱད་པར་
 མེད། །སྐྱེ་མེད་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། །སྐྱེ་བའི་དངོས་པོ་མེད་སྲིད་རོ། །ཀྱུ་རྫོབ་
 མེད་ལ་དོན་དམ་མེད། །སངས་རྒྱས་མེད་ལ་སེམས་ཅན་མེད། །ལྟ་བ་མེད་ཅིང་
 རྫོམ་བ་མེད། །འབྲས་བུ་མེད་ཅིང་སྦྱོད་བ་མེད། །དེ་ཡི་དོན་ནི་བསྐྱོམ་བྱ་
 རྟེན། །རྟོག་མེད་སྐྱོ་ནི་རང་ཞིར་གཞག། །ངོས་གཟུང་མེད་ཅིང་ཡེངས་པ་
 མེད། །མཚན་མ་མེད་ཅིང་གསལ་བར་བསྐྱོམ། །ལངས་ལ་དངོས་པོར་སྤང་བ་
 ཀུན། །སྐྱེ་མ་ཙམ་དུ་ཤེས་བྱས་ནས། །སྐྱོམ་བ་རྣམ་གསུམ་འབད་བས་
 བསྐྱུང། །ཡན་ལག་བདུན་པ་ལ་སོགས་བྱ། །སྐྱིང་རྗེ་པན་སེམས་ཆེ་བར་
 བྱ། །ཡུལ་ལ་ཆགས་བསྐྱང་བྱ་ཞིང། །འགྲོན་པོའི་རྩལ་གྱིས་གནས་པར་
 བྱ། །སེམས་ཅན་མ་དད་སྤངས་ནས་ནི། །བདག་ཉིད་དགོན་པར་གནས་པར་
 བྱ། །དེ་ཡི་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །འབྲས་བུ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་སྟེ། །ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་
 དང་ལོངས་སྦྱོད་རྫོགས། །སྐྱུལ་བའི་སྐྱེ་རུ་གནས་པ་ཡིས། །སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་སྐྱོལ་བར་བྱེད། །དེ་སྲིད་འབད་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །དངོས་པོ་ལྟ་བ་ཐག་
 བཅད་དེ། །བར་དུ་སྐྱོམ་བས་ཉམས་སུ་སྤང། །ཐ་མར་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་
 འགྱུར། །དེ་བས་འབད་དེ་བཙོན་པར་བྱ། །དེ་ལྟར་བདག་གིས་བཤད་འདི་
 ལ། །སྤོགས་འཛིན་བ་ཡི་སེམས་པོར་ལ། །རིགས་བ་ཡིས་ནི་དབྱུང་བར་

བྱ། །ཚོས་ལ་སྐྱུར་བ་གདབ་མི་བྱ། །གཡེང་བ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་མི། །བསྐྱུར་
བ་ལ་ནི་བཙོན་བར་བྱ། །བདག་གིས་འདི་བྱས་བསོད་ནམས་གྱིས། །སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་གོལ་གྱུར་ཅིག །

དབུ་མ་ཤེས་རབ་ལ་འཇུག་བ་ཞེས་བྱ་བ། །སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་རྣམས་
གྲགས་པས་མཛད་བ་རྗེས་སོ། ། །

བརྗེན་དེ་ཉིད་དང་ལོ་རྒྱུ་བ་འགོས་ཁྲུག་བ་ལྟ་བུས་གྱིས་བསྐྱུར་
བའོ། ། །

བར་བྱང་སྒྲིབ་ཆིག

རྣམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་ཏུ། །

གཞིལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཚོས་ཚུལ་དལ་འབབ་སྐྱང་། །

ཚོག་གི་གཟེགས་མ་དེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི། །

འི་མ་ཡོངས་འཇུག་ལེགས་བཤད་བདུན་ཅི་འདི། །

དབར་དུ་བསྐྱབ་བའི་རྣམ་དཀར་ཕུང་པོའི་མཐུས། །

ཡང་དག་ཚོས་ཀྱི་སྒོ་མོ་སྟོང་པ་བརྒྱ། །

གདངས་ཉེ་རྒྱུད་ལྗེའི་འགོ་བ་མ་ལུས་བ། །

དེས་ལེགས་ལོར་བུའི་མཚོན་ལ་དབང་འགྲུང་ཤོག། །

ཅེས་འཇོག་སྒྲིང་ཡངས་བའི་ཁྲོན་ལ་འཆེ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་སྟོན་རྣམ་
འདེན་ལྟ་ཤེད་ཀྱི་རིང་ལུགས་སྒོ་ཀུན་ནས་རྒྱས་བ་སོགས་འཕྲུལ་ལེགས་
ཚོགས་དུ་མའི་ཆེད་དུ་དམིགས། ཉན་བརྟན་གྲུབ་མཐའ་དེས་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་
དག་དབར་དུ་བསྐྱབ་དང་བསྐྱབ་འགྲུང་གང་ལའང་སྐྱུར་ཚོག་བའི་དགོ་བཤེའི་
སྟོན་ཚིག་ཏུ་ལྟུང་དགོ་སྟོང་ཚོས་སྐྱ་བ་དག་དབང་སྟོ་བཟང་བརྟན་འདིན་རྒྱ་
མཚོས་སྐྱུང་བའོ།།