རིག་གནས།

# སྔགས་ཀྱི་བཀླག་ཐབས།

སྒྲ་རིག་པ།

ལེགས་སྦྱར་སོགས།

(ལེགས་སྦྱར།)

སྣར་ཐང་ལོ་ཙཱ་བ་དགེ་འདུན་དཔལ།

སེར་བྱེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་།

རིག་གནས།

# ༄༅། །སྔགས་ཀྱི་བསླབ་ཐབས་བསྡུས་པ་དང་དེའི་འགྲེལ་པ་
# མཐོང་བ་དོན་གསལ་ཞེས་བྱ་བ་
# བཞུགས་སོ། །

སྒྲ་རིག་པ།
ལེགས་སྦྱར་སོགས།

(ལེགས་སྦྱར།)

སྤྱིའི་ཨང་།
༣༥
ཅེ་བྲག་གི་ཨང་།
༡

སྣར་ཐང་ལོ་ཙྪ་བ་དགེ་འདུན་དཔལ།
དུས་རབས་བཅུ་བཞི་པའི་སྐད་ཅམ།

# དེབ་ཨང་།

RNDSS145203

སྐུ་འབུམ་བྱམས་པ་གླིང་གི་ཞིང་པར་ལ་གཞི་བཅོལ་བ་ཡིན

སེར་བྱེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་ཆོས་སྒྲིག་ཁང་གིས་ཞུ་སྒྲིག་བྱས།

སེར་བྱེས་རིག་མཛོད་ཆོས་སྒྲིག་ཁང་གིས་གློག་རྡུལ་འཕྲུལ་དེབ་ཏུ་བཟོས།

སེར་བྱེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོས་འགྲེམས་སྤེལ་བྱས།

༢༠༡༨ ལོའི་ཟླ་བཅུ་གཅིག་པར་ཆོས་སྒྲིག་བྱས།

དེབ་ཚད། 15x21

ཡིག་ཚད། 14

ཡིག་གྲངས། 35,031

ང་ཚོའི་དྲ་ཚིགས་ཀྱི་ཁ་བྱང་།

www.serajeyrigzodchenmo.org



ང་ཚོའི་ཡིག་སྒམ།

serajeyrigzodchenmo@gmail.com



ཡིག་བརྟགས་དང་བཟོ་སྐྲུན་མཁན། ཆོས་སྒྲིག་པ།



པར་སྐྲུན་གྱི་བདག་དབང་སེར་བྱེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོར་ཡོད།

# ངོ་སྤྲོད་མདོར་བསྡུས།

སྣར་ཐང་ལོ་ཙཱ་བ་དགེ་འདུན་དཔལ་ལམ་སྣར་ཐང་ལོ་ཙཱ་བ་སཾགྷ་ཤྲཱི།

དུས་རབས་བཅུ་བཞི་པའི་དུས་སྨད་ཙམ་དུ་སྐུ་འཁྲུངས་པའི་ལོ་ཙཱ་བ་ཞིག་ཡིན། ཁོང་དགུང་ལོ་ཆུང་ངུའི་དུས་ནས་དཔལ་སྣར་ཐང་དགོན་པའི་ཆོས་སྒྲོར་ཞུགས་ཤིང་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་། དགེ་ཚུལ་དང་དགེ་སློང་གི་སྡོམ་པ་རྣམས་རིམ་གྱིས་བཞེས་ཏེ་མདོ་སྔགས་གཉིས་ཀའི་གཞུང་ལུགས་ལ་ཐོས་བསམ་ནན་ཏན་དུ་མཛད།

དེ་ནས་འགོས་ལོ་གཞོན་ནུ་དཔལ་དང་འདུལ་ནག་པ་དཔལ་ལྡན་བཟང་པོ་སོགས་ལ་སྒྲ་དང་། སྙན་ངག་མངོན་བརྗོད། རྩིས་སོགས་ཀྱི་ཁྲིད་གནང་སྟེ་སློབ་བུ་མང་དུ་གསོ་སྐྱོང་མཛད།

རབ་བྱུང་བདུན་པའི་ལྕགས་བྱི་ལོ་སྟེ་ཕྱི་ལོ་༡༩༢༠ལོར་བཤེས་གཉེན་བློ་གྲོས་དཔལ་འབར་གྱིས་ཡང་ཡང་བསྐུལ་ངོར་ཐང་པོ་ཆེའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སྡུགས་བཀླག་ཐབས་བསྡུས་པའི་ཊཱི་ཀཱ་མཐོང་བ་དོན་གསལ་བརྩམས། ད་དུང་ཀ་ལཱ་པའི་མཚམས་སྦྱོར་ལྔ་པའི་ཊཱི་ཀཱ་གཞུང་དོན་གསལ་བ་དང་། སྙན་ངག་མེ་ལོང་གི་བཤད་པ་བསྡུགས་པས་དོན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པ། དོན་རྒྱུན་གསལ་བའི་མེ་ལོང་མཁས་པ་དགའ་བྱེད་འོད་ཟེར་འབུམ་ཕྲག་བརྒྱ་པ་སོགས་བཞུགས།

འདིའི་འཁྲུངས་འདས་ཀྱི་ལོ་ཚིགས་སོགས་གསལ་པོ་མ་ངེས་ཤིང་། རྣམ་ཐར་རྒྱས་པ་ཞིག་མཇལ་རྒྱུ་མ་བྱུང་བས་འདི་ཙམ་ཞིག་གངས་ཅན་མཁས་གྲུབ་རིམ་བྱོན་གྱི་མིང་མཛོད་ལས་བཏུས་ཏེ་བཀོད་པའོ། །

༢༠༡༨.༡༡.༢༡. ལ་སེར་བྱེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་རྩོམ་སྒྲིག་པས་ཕྱོགས་བཏུས་བྱས།

# ཞུ་སྒྲིག་པའི་གསལ་བཤད།

## དང་པོ། བྱུང་རིམ།

གངས་རིའི་ཤེལ་གྱི་མཆོད་རྟེན་གྱི་ཕྲེང་བས་སྐུ་ཁྱུད་བྱས་པའི་རང་རེ་སྣ་ལའི་སྨན་ལྗོངས་སུ། སྔོན་བྱོན་ཀུན་རིག་མཁས་པའི་དབང་པོ་དག་གི་བཀའ་དྲིན་ལས། བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ཤེས་རིག་གི་ཉིང་བཅུད་དང་། བསམ་བློའི་རྒྱུགས་ཕྱེ་རྡུ་གྲུར་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་གླེགས་བམ་ཁྲི་ཕྲག་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་ཅིང་། རང་རིགས་ཀྱི་ཡབ་མེས་གོང་མ་དག་གི་མཛད་རྗེས་ལས་ཉུང་ཤས་ཤིག་ལག་བྲིས་སུ་བཞུགས་པ་ཕུད། གཞན་མང་ཆེ་བ་ཤིང་པར་དུ་བརྐོས་ཏེ་པར་སྐྲུན་དང་འགྲེམས་སྤེལ་སོགས་ཀྱིས་ཉར་ཚགས་དང་སྲུང་སྐྱོབ་བྱས་ཡོད་ན་ཡང་། དུས་ཀྱི་འཕེལ་འགྱུར་དང་། འགྲོ་བ་མིའི་ཡ་ང་བའི་ཉེས་སྐྱོན་སོགས་ཀྱིས་དེ་རིང་གི་དུས་སུ་མང་པོ་ཞིག་འབྱུང་བཞིའི་ཟས་སུ་ཕྱིན་ཚར་བ་དང་། གང་མང་ཞིག་ས་རྡུལ་གྱི་ཁྲོད་དུ་ཆེས་མཐའ་མཇུག་གི་གཟིམས་མལ་བསྙེན་ཉེ་བ་སོགས་ཀྱིས་དེ་དག་སྲུང་སྐྱོབ་དང་། གཅེས་ཉར་བྱེད་རྒྱུར་བརྩོན་དགོས་ངེས་ཡིན།

ལྷག་པར་དུ་བརྡ་འཕྲིན་གྱི་དུས་རབས་འདིར་སྔོན་ཐོན་གྱི་མི་རིགས་དག་གིས་སོ་སོའི་སྐད་དང་ཡི་གེ་སོགས་ཤེས་རིག་གི་ཉིང་བཅུད་དག་ཚན་རྩལ་དང་འོད་རླབས་ཀྱི་འགྲོས་དང་བསྡེབས་ཏེ། ཡངས་པའི་ས་ཆེན་གྱི་ཁྱོན་ལ་བསྐྱུལ་ནས་དར་སྤེལ་དང་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་ན། ང་ཚོ་ཡང་དུས་རབས་ཀྱི་རྗེས་ཟིན་པར་བྱས་ཏེ། རང་རེའི་ཤེས་རིག་གི་ཉིང་བཅུད་དེ་དག་ཚན་རྩལ་གྱི་འགྲོས་དང་བསྡེབས་ཏེ་དར་སྤེལ་དང་། སྲུང་སྐྱོབ། ཀླུམ་གཟུགས་ཡངས་པའི་གོ་ལའི་ཁྱོན་ལས་བརྒྱལ་བར་བྱེད་རྒྱུ་ཧ་ཅང་གལ་ཆེ་བར་སྙམ།

དེ་བས་འདི་ག་སེར་བྱེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་ནས་ཀྱང་ཤེས་རིག་གི་ཉིང་བཅུད་དུ་གྱུར་པའི་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་བོད་ཀྱི་མཁས་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་གླེགས་བམ་དེ་དག་དང་། ཞོར་དུ་དེང་རབས་ཀྱི་རྩོམ་པ་པོ་རྣན་གཞོན་དབྱེར་མེད་ཀྱི་བརྩམས་ཆོས་སོགས་འཕྲུལ་དེབ་ཏུ་རྩོམ་སྒྲིག་གིས་དྲ་ངོས་སུ་བཞག་སྟེ་ཉར་ཚགས་དང་དར་སྤེལ། སྲུང་སྐྱོབ་ཀྱི་ལས་གཞི་འདི་གཉེར་གྱིན་ཡོད།

## གཉིས་པ། སྐྲིང་གཞི།

རང་རིགས་ལྷག་བསམ་ཅན་གང་མང་ཞིག་གིས་རྩོམ་སྒྲིག་བྱས་པའི་གློག་རྡུལ་འཕྲུལ་དེབ་ཀྱང་གང་མང་ཞིག་ཐོན་དང་འཐོན་སྲུས་སུ་ཡོད་ལ། དེ་དང་ལྷན་དུ་གསུང་རབ་པར་བསྐྲུན་གྱིས་ཤོག་སྟེང་གི་དཔེ་ཆའང་གང་མང་ཞིག་འགྲེམས་སྤེལ་གྱིས་ཁྱབ་བརྡལ་དུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད།

ཡིན་ན་ཡང་དེ་དག་ལས་ཉུང་ཤས་ཕུད་ཕལ་ཆེ་བ་ཞིག་ནི་ཞུས་ཆེན་པ་དག་ལ་རང་སྐྱ་ཐེར་བའི་རིག་གནས་ཀྱི་རྨང་གཞི་བརྟན་པོ་ཞིག་མེད་པར་མ་ཕྱིའི་ཡི་གེ་གང་བྱུང་བཟོ་བཅོས་བརྒྱབ་པ་དང་། ཆད་ལྷག་དང་ནོར་བ་ཧ་ཅང་མང་བས་གསུང་རབ་ཀྱི་གླེགས་བམ་མ་དག་པ་མང་པོ་ཞིག་འབྱུང་གིན་ཡོད་ལ། མཁས་པ་སྔ་མས་ཞུས་དག་བཏང་བའི་གསུང་རབ་དག་གི་ཚད་ལྡན་གྱི་ཡིག་སྒྱུར་མང་པོ་ཞིག་ཀྱང་ཉུབ་ཀྱིན་ཡོད།

སྤྱིར་གསུང་རབ་ཀྱི་པར་གཞི་རྙིང་པ་དག་ནི་ཤིང་པར་དང་ལག་བྲིས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། དེ་དག་ཀྱང་རྩོམ་པ་པོ་རང་ཉིད་དམ། རིག་གནས་ལ་ནང་བྱན་ཆུད་པའི་མཁས་དབང་དང་དམ་པའི་སྐྱེས་བུ་གང་མང་ཞིག་གིས་ཞུས་དག་བཏང་བ་དང་། ཕྱག་བྲིས་ཡིན་པས་གང་བྱུང་བཟོ་བཅོས་བྱ་རྒྱུ་མེད་ལ། གསུང་རབ་ལས་ཡིག་འབྲུ་གཅིག་ནོར་ནའང་ནང་དོན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་ཏེ་ཚབས་ཆེ་བའི་སྐྱོན་འབྱུང་ངེས་ན། གསུང་རབ་ལ་བསྒྲེས་ལྷད་དང་བཟོ་བཅོས། གསུང་རབ་ལས་ཡིག་འབྲུ་གཅིག་ལའང་བཅོས་ལྷད་མེད་པར་སོར་བཞག་བྱ་རྒྱུ་དང་། གལ་ཏེ་གསུང་རབ་ལས་ཐན་ཡིག་ཛོག་གཅིག་ལ་འགྱུར་ལྡོག་གཏོང་དགོས་བྱུང་ནའང་དེ་ཉིད་ཁ་གསལ་དང་མ་ཕྱིའི་ཡི་གེ་ཉིད་གསར་བསྐྲུན་གྱི་དཔེ་ཆར་མཆན་སོགས་ཀྱི་སྟེང་ནས་འཛོག་རྒྱུ་ནི་ཧ་ཅང་གལ་ཆེ་བ་ཡིན།

### གསུམ་པ། པར་གཞི་ངོས་འཛིན་བྱེད་སྟངས།

དེ་ཡང་འདི་ག་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་ནས་དཔེ་ཆ་གང་ཞིག་འབྲུལ་དེབ་ཏུ་རྩོམ་སྒྲིག་བྱེད་སྐབས། ཐོག་མར་བུ་ཡིག་དེ་ཉིད་ལ་ཞིབ་བསྡུར་བྱེད་སའམ་མ་ཕྱི་པར་གཞི་རྙིང་པ་ཚད་ལྡན་ཞིག་འདེམ་གྱིན་ཡོད་ལ། པར་གཞི་གཞན་ཡང་ཡོད་ཚེ་པར་གཞི་ཚད་ལྡན་གཅིག་མ་ཕྱིར་བཟུང་ཞིང་གཞན་དག་མ་ཕྱི་དེ་དང་གཤིབ་བསྡུར་གྱི་གཞི་རུ་བཟུང་གིན་ཡོད།

### བཞི་པ། ཞུ་སྒྲིག་བྱེད་སྟངས།

ཞུས་དག་གི་ལས་རིམ་ནི་ཧ་ཅང་རྙོག་འཛིང་ཆེ་ལ། གནད་འགག་ཅན་ཞིག་དང་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན། ཞུས་དག་གཏོང་མཁན་རང་ཉིད་ཐུན་མོང་གི་རིག་གནས་ཡོངས་ལ་ནང་བྱན་ཚུད་པ་ཞིག་མེད་ན་ཡང་རྒྱུས་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་དགོས་ལ། ལྷག་པར་དུ་བརྡ་སྤྲོད་རིག་པའི་ཕྱོགས་ལ་རང་སྐྱ་ཐེར་བ་ཞིག་ངེས་པར་དུ་དགོས་ཤིང་། ཞུས་དག་གཏོང་སའི་གཞུང་གི་གོ་བའང་ཅུང་ཟད་ལེན་ཐུབ་པ་ཞིག་དགོས་པ་དང་། དེ་ལ་དུས་ཡུན་ཡང་གང་མང་ཞིག་གཏོང་དགོས་པ་ཡིན།

འདི་ག་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་ལ་མཚོན་ན། མ་ཕྱིའི་ཡིག་འགྲོས་སོར་བཞག་བྱ་རྒྱུའི་རྩ་དོན་རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱེད་རྒྱུ་གལ་ཆེ་བ་དང་། དགེ་མཚན་ཆེ་བར་མཐོང་སྟེ། གཞི་བཅོལ་སའི་པར་གཞི་དེ་ཉིད་དང་བུ་ཡིག་གཉིས་ཞིབ་བསྡུར་བྱས་ཏེ། མ་ཕྱི་ཇི་མ་ཇི་བཞིན་རྩོམ་སྒྲིག་བྱ་རྒྱུ་དང་། མ་ཕྱི་དེར་པར་གཞི་མི་འདྲ་བ་གཞན་ཡོད་ཚེ་པར་གཞི་གཞན་རྣམས་ལ་གཤིབ་བསྡུར་བྱས་ཏེ་མི་འདྲ་བ་གང་ཡོད་ལ་འོག་མཆན་བཀོད་པ་ལས་ཞུས་དག་མི་གཏོང་རྒྱུ་འདེམ་པ་ཡིན།

པར་གཞི་རྙིང་པ་དག་གི་ནང་དུ་ཡིག་འབྲུ་མི་གསལ་བ་དང་། པར་ཤིང་གི་ཡིག་འབྲུ་ལ་གས་ཆག་དང་། པར་ཡིག་པས་བྲིས་ནོར་ཤོར་བ། བརྐོས་ནོར་དང་། སླག་ཚ་ཆ་མ་སྙོམས་པ་སོགས་ཀྱིས་ཡིག་ནོར་སོགས་རེ་ཟུང་ཡོད་པ་དག་དང་། གཞི་བཅོལ་སའི་པར་གཞི་ཨ་མ་ལས་མ་བཅོས་ཐབས་མེད་ཀྱི་ཡིག་ནོར་མངོན་གསལ་ཅན་དག་ནི་གཤིབ་སྡུར་བྱེད་སའི་པར་གཞི་གཞན་ལ་ཁུངས་གཏུགས་ཏེ་ནོར་བཅོས་དང་འོག་མཆན་འགོད་པ་ལས་འོལ་ཚོད་དམ་རང་དགར་བཟོ་བཅོས་བརྒྱབ་མེད་ལ། གཤིབ་བསྡུར་བྱེད་སའི་པར་གཞི་གཞན་དེའི་ཡི་གེ་དག་པ་དེ་ཉིད་པར་གཞིའི་

གཞུང་དངོས་སུ་མཚམས་རྟགས་བཅས་བཀོད་ཡོད་པ་དང་། གཞུང་དངོས་ཀྱི་ཡིག་ནོར་དེ་ཉིད་དང་པར་གཞི་གཞན་དེའི་ཡི་གེ་དག་པ་དེ་གཉིས་ཀ་ཤོག་གྲངས་སོགས་མཉམ་སྦྱར་གྱིས་འོག་མཆན་དུ་བཀོད་ཡོད།

གཤིབ་སྡུར་བྱེད་སའི་པར་གཞི་གཞན་མེད་པའམ་པར་གཞི་གཞན་དེར་ཡང་ནོར་ཡོད་ཚེ་གཤིབ་སྡུར་བྱེད་མཁན་རང་ཉིད་ཀྱིས་ནོར་བཅོས་བྱས་ཏེ་ནོར་བཅོས་ཀྱི་ཡི་གེ་དེ་ཉིད་པར་གཞིའི་གཞུང་དངོས་སམ་གཞུང་དཀྲུས་ཀྱི་ཡི་གེ་དང་མི་ནོར་བའི་ཆེད་སྟོན་དུ་མཚམས་རྟགས་༼"༽དང་རྗེས་སུ་མཆན་གྲངས་སྦྱར་ཞིང་། མ་ཕྱིའི་ཡིག་ནོར་དེ་ཉིད་མ་ཕྱིའི་ཤོག་གྲངས་དང་ཡིག་ཕྲེང་གར་ཡོད་ཁ་གསལ་མཉམ་སྦྱར་དང་། པར་གཞི་གཞན་ཡང་ཡོད་ཚེ་པར་གཞི་གཞན་གྱི་ཡིག་ནོར་དེ་ཡང་པར་གཞི་གཞན་དེའི་མིང་༼མཚོན་རྟགས༽དང་། ཤོག་གྲངས། ཡིག་ཕྲེང་བཅས་གར་ཡོད་ཁ་གསལ་མཉམ་སྦྱར་གྱིས་འོག་མཆན་དུ་བཀོད་ཡོད།

གལ་ཏེ་གཞུང་ཡིག་གཅིག་ལ་ལག་ལེན་དང་མི་མཐུན་པའམ་མཐོང་དཀོན་པའི་ཡི་གེ་བྲིས་ཡོད་ནའང་དེ་ཉིད་མ་ཕྱི་དང་གཤིབ་སྡུར་བྱེད་སའི་པར་གཞི་ཚང་མར་གཅིག་མཚུངས་སུ་ཡོད་ཚེ་རང་སོར་འཇོག་རྒྱུ་ལས་བཅོས་མེད་ལ་འོག་མཆན་སོགས་ཀྱང་བཀོད་མེད།

ཚིག་ཕྲད་སྦྱོར་སྟངས་ལས་པར་གཞི་རྙིང་པ་དག་གི་ནང་དུ་ཚིག་ཕྲད་ཞེང་སོགས་སྦྱོར་སྟངས་ལ་གཅིག་གྱུར་མེད་པ་དང་། བརྡ་སྤྲོད་ཀྱི་གཞུང་མང་ཆེ་བར་གསལ་བའི་ཐོབ་ཚུལ་ལྟར་སྦྱར་མེད་པ་དག་ནི་ཚིག་ཕྲད་དེ་དག་གི་ཐོབ་ཚུལ་གསུངས་པ་ལྟར་སྦྱར་ཏེ་གཅིག་གྱུར་འོང་ཐབས་བྱས་ཡོད་ལ། པར་གཞིའི་ཚིག་ཕྲད་ཀྱི་ཡི་གེ་དེ་ཉིད་འོག་མཆན་དུ་བཀོད་ཡོད། གཞན་ད་དྲག་འདོད་མིན་སོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལས་ཚིག་ཕྲད་སྦྱོར་སྟངས་མི་འདྲ་བར་འགྱུར་བ། དཔེར་ན། ཡིན་ཀྱང་། ཡིན་ཡང་ལྟ་བུའི་རིགས་ནི་མ་ཕྱིའི་པར་གཞིར་གང་ཡོད་སོར་བཞག་བྱས་ཏེ་པར་གཞི་གཞན་གྱི་སྦྱོར་སྟངས་མི་འདྲ་བ་ཡོད་ཚེ་དེ་ཉིད་འོག་མཆན་དུ་བཀོད་ཡོད། བདག་སྒྲའི་པ་བ་དང་མིང་མཐའི་པ་བའི་སྦྱོར་སྟངས་ནི་པར་རྙིང་དག་ལས་འབྱུང་བའི་སྦྱོར་ཚུལ་དེ་ལ་གོ་རྒྱུ་ཆེ་བས། མ་ཕྱིའི་པར་གཞིར་པར་རྙིང་དག་ལྟར་སྦྱར་ཡོད་ཚེ་རང་སོར་བཞག་ཡོད་ལ། པར་གཞི་ཁ་ཤས་ལས་གཞན་དང་མི་

མ་ཐུན་པའམ་ངེས་བརྟན་མེད་པར་ཅི་རིགས་སུ་སྒྱུར་ཡོད་པ་དག་ནི་པར་གཞི་གཞན་དང་གཤིབ་བསྡུར་དང་། པར་གཞི་གཞན་མེད་ཆེ་གཞུང་ཡིག་པ་བ་དག་འོག་མཆན་དུ་བཞག་སྟེ་གཞུང་དཀྱུས་སུ་པར་རྙིང་དག་གི་སྦྱོར་ཚུལ་ལམ་ཚིག་ཕྲད་རང་དབང་ཅན་གྱི་ཐོབ་ཚུལ་དེ་ཉིད་ལག་བསྟར་གྱིས་གཞུང་དཀྱུས་སུ་མཚམས་རྟགས་དང་མཆན་གྲངས་བཅས་བཟོ་བཅོས་བརྒྱབ་ཡོད། དམིགས་བསལ། རྩོམ་པ་པོ་བདག་སྒྲའི་པ་བ་དང་མིང་མཐའི་པ་བའི་སྦྱོར་སྟངས་ཚིག་ཕྲད་གཞན་དབང་ཅན་ལྟར་འདོད་མཁན་ཞིག་ཡིན་ཆེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱོར་ཚུལ་དེ་རང་འཇགས་བཞག་ཡོད་པ་ལས་བཟོ་བཅོས་བརྒྱབ་མེད།

ཡང་བྱ་ཚིག་སོགས་སྦྱོད་སྟངས་ལ་བརྡ་སྤྲོད་ཀྱི་གཞུང་གི་སྒྲིག་སྲོལ་དང་། ལག་ལེན་སོགས་ཀྱི་དབང་གིས་བྱ་ཚིག་སྦྱོར་སྟངས་མི་འདྲ་བར་འགྱུར་བ་དག་ཀྱང་མ་ཕྱིར་གང་ཡོད་རང་སོར་བཞག་པ་ལས་ཕྱོགས་གཅིག་དང་མི་མཐུན་པ་རྒྱུ་མཚན་དུ་བྱས་ཏེ་བཟོ་བཅོས་བརྒྱབ་མེད།

འོག་མཆན་འགོད་སྐབས། ཡིག་གཟུགས་གཅིག་ཉིད་ལ་པར་གཞི་དག་ལས་མི་མཐུན་པའམ་མི་འདྲ་བ་བསྐྱུར་མར་འགྱུར་བ་དང་། ཤོག་ངོས་གཅིག་གི་ནང་དུ་དེ་འདྲ་མང་དུ་འགྱུར་བ་དག་ལ་པར་ངོས་གཙང་མ་འོང་བ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་དང་པོ་དེར་འོག་མཆན་བཀོད་ཅིང་ཀུག་རྟགས་སུ་གསལ་བཤད་མཉམ་སྦྱར་བྱས་ཏེ་གཞན་རྣམས་ལ་གཞུང་དཀྱུས་སུ་མི་མཐུན་པའམ་མི་འདྲ་བའི་ཡི་གེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་གོང་དུ་མཚམས་རྟགས་ལས་འོག་མཆན་བཀོད་མེད།

ལུང་འདྲེན་གྱི་གཞུང་ཚིག་དག་ཀྱང་གཞུང་དཀྱུས་ལྟར་གཤིབ་བསྡུར་དང་འོག་མཆན་བཀོད་ཡོད་པ་ལས་ལུང་ཁུངས་ཀྱི་གཞུང་གི་པར་གཞི་དག་དང་གཤིབ་བསྡུར་བྱས་ཏེ་དེ་དག་དང་གཅིག་མཚུངས་འོང་ཐབས་བྱས་མེད།

ཤད་འཛོག་སྟངས་ལྟ་བུར་མཚོན་ན། མ་ཕྱིའི་པར་གཞི་ཁ་ཤས་སུ་རྩ་བ་ལུང་འདྲེན་དང་། གཞུང་འགྲེལ་ལྟ་བུར་གང་འགྲེལ་སའི་གཞུང་དྲངས་པ། ཡང་ན་གཞུང་གཞན་ལས་དྲངས་པ་ལྟ་བུའི་མཇུག་ཏུ་དང་ཚིག་བརྗོད་དེ་ཉིད་རྗོགས་མེད་པ་མཚོན་ཕྱིར་དུ་ཤད་གཉིས་ཐོབ་པ་དག་ལའང་དེ་ཉིད་གཞན་ལས་དྲངས་པ་སོགས་ཤེས་ཆེད་ཤད་གཅིག་ལས་བཞག་མེད་པ་དག་ཀྱང་མ་ཕྱི་ལྟར

རང་སོར་བཞག་ཡོད་ལ། སྦྱིར་ཀ་ག་ཤ་གསུམ་ལ་ཚིག་ཤད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཤད་མི་སྦྱོར་བ་དང་ཉིས་ཤད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཤད་གཅིག་ལས་སྦྱོར་མི་དགོས་པའི་སྲོལ་ཡོད་ནའང་། ཞིང་པར་རྣམས་སུ་ཤད་ཐོབ་སའི་ཡི་གེ་དེ་གསུམ་རྗེས་ཀྱི་ཡི་གེ་དང་ཚེག་ཁྱིམ་གཅིག་ཏུ་མི་ནོར་བའི་ཆེད་ཤད་བཞག་ཡོད་པ་ལྟར་འདིར་ཡང་ལག་ལེན་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཡོད། ཡིག་ཕྲེང་གཅིག་གི་འགོ་བཙུགས་སྐབས་རྗེས་སུ་ཤད་ཐོབ་པའི་ཡིག་རྟོག་གཅིག ༼ཡིག་རྟོག་གཅིག་ནི། སྔོན་རྗེས་མཐོང་རྒྱུ་མེད་པའི་མིང་གཞི་རྐྱང་པ་དང་བརྩེགས་འདོགས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་ཡིག་རྟོག་གཅིག་ལ་བརྩིས་དགོས། དཔེར་ན། [ ཀ ] [ ཀོ ] [ སྐ ] [ སྐྲ ] [ སྐྲོ ] ལྟ་བུ། ༽ཅན་གྱི་རྗེས་སུ་ཤད་ཀྱི་ཚབ་ཏུ་རིན་ཆེན་སྤུངས་ཤད་སྦྱར་ཡོད། དེ་ཡང་རིན་ཆེན་སྤུངས་ཤད་ཀྱི་དགོས་དོན་ནི་ཐིག་འགོའི་ཡིག་རྟོག་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཚུགས་ཐུབ་ཆེད་དུ་ཡིན་པས་སྤུངས་ཤད་གཉིས་སྦྱོར་སྲོལ་མེད་པ་དང་། སྦྱིར་ཀ་ག་ཤ་གསུམ་གྱི་རྐང་པས་ཚིག་ཤད་ཀྱི་གོ་ཆོད་ནའང་རིན་ཆེན་སྤུངས་ཤད་ཀྱི་གོ་མི་ཆོད་པས་དེ་དག་གི་རྗེས་སུའང་སྤུངས་ཤད་བཅར་བའི་ཚུལ་དུ་སྦྱར་ཡོད། དམིགས་བསལ་འཕྲུལ་དེབ་སྒྲིག་བྱེད་ཀྱི་མཉེན་ཆས་ནང་དུ་ཡིག་སློམས་བཟོས་ཡོད་པས་ཡིག་རྟོག་ཁ་ཤས་ཀྱི་རྗེས་སུ་སྤུངས་ཤད་སྦྱར་ཆེ་ཡིག་ཕྲེང་གོང་མའི་རྗེས་སུ་ཤོར་འགྲོ་བའི་རིགས་ལ་སྤུངས་ཤད་སྦྱར་མེད། EPUB ཇོམ་སྒྲིག་གི་སྐབས་སུ་འཕྲུལ་དེབ་ཀྱི་སྒྲོམ་གཞི་ཆེ་ཆུང་སོགས་འགྱུལ་སྐྱོད་རང་དབང་བ་ཡིན་པས་སྤུངས་ཤད་ཀྱི་དགོས་དོན་སྟོར་འགྲོ་བས་ EPUB ཇོམ་སྒྲིག་གི་སྐབས་སུ་སྤུངས་ཤད་སྦྱར་མེད།

དཀར་ཆག་འཛུགས་སྟངས་ལ་མཆོན་ན། གཞུང་གི་ས་བཅད་དམ་གཞུང་ཚན་ཆེ་ཆུང་གཞིར་བཟུང་གིས་མང་ཉུང་འཚམ་པར་དཀར་ཆག་བསྒྲིགས་ཡོད་ལ། གཞུང་དཀྱུས་སུ་ཡིག་ལྷད་མི་འབྱུང་བའི་ཆེད་དུ་ས་བཅད་དེ་ཉིད་རང་སོར་དཀར་ཆག་ཏུ་ཐོ་འགོད་བྱས་ཡོད། དཀར་ཆག་ཏུ་འགྲོ་རྒྱུའི་ས་བཅད་ལ་དང་པོ་ནི་ལྟ་བུ་ལས་མེད་ཆེ། དང་པོ་གང་ཡིན་རྩད་བཅོད་བྱས་ཏེ་དེ་ཉིད་གུག་རྟགས་ནང་དུ་བཞག་ཅིང་གཞུང་དཀྱུས་དང་མི་ནོར་བའི་ཆེད་དེ་ཉིད་ཡིག་ཆུང་བྱས་ཡོད། དཔེར་ན། དང་པོ་༼མཚན་དོན༽ནི། ལྟ་བུ། གསུང་འབུམ་གྱི་དཀར་ཆག་སྐབས། ཤོག་གྲངས་ཧེ་མང་དུ་མི་འགྲོ་བ་དང་། ཇོམ་སྒྲིག་དང་འཕྲུལ་དེབ་ཁ་ཤེ་སྣ་བར་དམིགས་ཏེ་གཞུང་ཚན་གང་ཡོད་ཀྱི་མཚན་བྱང་དེ་

ཉིད་དཀར་ཆག་ཏུ་བསྒྲིགས་པ་ལས་ནང་གསེས་ཀྱི་དཀར་ཆག་བསྒྲིགས་མེད།

རྩོམ་སྒྲིག་བྱས་པའི་འཕྲུལ་དེབ་ཀྱི་གཞུང་དཀྱུས་ཀྱི་དཀར་ཆག་ཏུ་ཟུར་འགོད་བྱས་ཡོད་པ་དེའི་སྟེང་དུ་མཛུབ་གནོན་བྱས་ཆེ་སྔོན་གྱི་དཀར་ཆག་ཏུ་ཕྱིར་སློག་བྱེད་པ་དང་། དཀར་ཆག་གང་རུང་ཞིག་གི་སྟེང་དུ་མཛུབ་གནོན་བྱས་ཆེ་དེའི་དོན་གསལ་བའི་གཞུང་དཀྱུས་སུ་འགྲོ་བ། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱབ་ཤོག་གི་སྨད་ཀྱི་སུམ་ཆ་གཅིག་ཙམ་གྱི་ས་ཁོངས་གང་རུང་ཞིག་ལ་མཛུབ་གནོན་བྱས་ཆེ་དཀར་ཆག་ཏུ་འགྲོ་བ་དང་། མཇུག་གི་ཤོག་ངོས་ཀྱི་འོག་ཏུ་དབུ་གཟིགས་ལ་ཕེབས་པར་ཞུ་ཞེས་པར་མཛུབ་གནོན་བྱས་ཆེ་མདུན་ངོས་ལ་འགྲོ་བ་སྟེ་ཀློག་པ་པོར་སྐབས་བདེ་འོང་ཆེན་ཡར་མར་ཕན་ཚུན་ཕྱིར་སློག་བྱས་ཆོག་པར་བཟོས་ཡོད་ཅིང་། གོང་གི་འདི་གའི་དྲ་ཚིགས་དང་ཡིག་སྒམ་གྱི་དབྱིན་ཡིག་གི་ཁ་བྱང་གང་ཞིག་ལ་མཛུབ་གནོན་བྱས་ཀྱང་དེ་གཉིས་སོ་སོ་ནས་ཁ་བྱེ་འོང་བར་བྱས་ཡོད།

རྩོམ་སྒྲིག་བྱེད་སའི་མཉེན་ཆས་ ID ནང་དུ་རྩོམ་སྒྲིག་དང་། འཕྲུལ་དེབ་ཁ་བྱེ་སྐབས། ཀློག་པ་པོས་ཀློག་སྤྱོ་བ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་འཕྲུལ་དེབ་ཀྱི་ཤོག་ངོས་རེ་རེར་དོན་ཚན་ཆེ་ཆུང་ལ་དཔགས་ཏེ་ཡིག་ཕྲེང་མར་ཕབ་ཡོད་ལ། ཤོག་གྲངས་ཧ་ཅང་མང་བའི་གཞུང་དག་ལ་ཡིག་ཕྲེང་མར་ཕབ་པ་དེས་འོག་གི་ཡིག་ཕྲེང་དང་ཤོག་གྲངས་ཇེ་མང་དུ་མི་འགྲོ་བར་བསམ་བློ་གཏོང་དགོས་པས་དོན་ཚན་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་གསུམ་གང་རུང་ཞིག་གི་མཇུག་ཡིན་མིན་ལ་མ་བལྟོས་པར་གཞུང་མཚམས་གང་རུང་ཞིག་ནས་མར་ཕབ་ཡོད།

ནོར་བཅོས་སོགས་མ་ཕྱིའི་གཞུང་དཀྱུས་སམ་གཞུང་ཡིག་ལ་འགྱུར་བ་ཆེ་ཆུང་གང་འདྲ་ཞིག་བཏང་ནའང་ཡི་གེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྔོན་དུ་མཚམས་རྟགས་⌠"⌉དང་། རྗེས་སུ་མཆན་གྲངས་སྦྲར་ཏེ་དེ་ཉིད་མ་ཕྱིའི་གཞུང་ཡིག་དང་མི་ནོར་བར་བྱས་ཡོད་ལ། མ་ཕྱིའི་གཞུང་ཡིག་ཉིད་མ་ཕྱིའི་ཤོག་གྲངས་དང་ཡིག་ཕྲེང་མཉམ་སྦྲར་གྱིས་འོག་མཆན་དུ་བཀོད་པ་དང་། གཞུང་དཀྱུས་སུ་མཚམས་རྟགས་དང་མཆན་གྲངས་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་བཞག་ཡོད་པའི་ཡི་གེ་དེ་ཉིད་པར་གཞི་གཞན་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཆེ་འོག་མཆན་དུ་པར་གཞི་གང་ཡིན་གྱི་མཚོན་རྟགས་མཉམ་སྦྱོར་བྱས་ཡོད། གཞུང་ཡིག་མཆན་རྟགས་ཅན་གང་ཞིག་ལ་འོག་མཆན་དུ་མ་ཕྱིའི་ནོར་བཅོས་སོགས་ཀྱི་ཡི་གེ་དེ་ཉིད་

དང་། མཆན་རྟགས་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་དེ་ཉིད་པར་གཞི་གཞན་གྱི་ཡིན་ཚེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཤོག་གྲངས་དང་ཡིག་ཕྲེང་མཉམ་སྦྱར་བྱས་ཏེ་འོག་མཆན་དུའང་བཀོད་ཡོད་ལ། གཞུང་དཀྱུས་ཀྱི་མཆན་རྟགས་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་གང་ཞིག་འོག་མཆན་དུ་རང་རྟགས་སྦྱར་ཡོད་པ་དག་ནི་གཤིབ་སྦྱོར་བྱེད་མཁན་གྱི་ཡིན།

གཞན་ཞུ་སྒྲིག་པས་ནོར་བཅོས་ཀྱི་ཡི་གེ་དང་། མཚམས་རྟགས། མཆན་གྲངས་རྣམས་བླངས་ཏེ་མཆན་གྲངས་ལྟར་གྱི་འོག་མཆན་གྱི་གཞུང་ཡིག་དག་ཚུར་དྲངས་ཏེ་གཞུང་དཀྱུས་དང་སྦྱར་ན། གཞུང་དེ་དང་དེའི་མ་ཕྱིའམ་གཞི་བཅོལ་སའི་པར་གཞི་དངོས་ཇི་མ་ཇི་བཞིན་འབྱུང་ངོ་། །

ལྔ་པ། རྟགས་རེ་ཟུར་།

ཀ། (“) རྟགས་འདི་ནོར་ཆད་ཀྱི་མཚམས་འབྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྟགས་སུ་སྦྱད་ཡོད། མཚམས་གང་ནས་ནོར་བ་དང་ཆད་པའི་མཚམས་དེར། རྟགས་འདི་དང་གང་གི་བར་དུ་ནོར་ཆད་ཀྱི་མཚམས་དེར་མཆན་གྲངས་སྦྱར་ཡོད།

ཁ། (-) རྟགས་འདི་ཆད་རྟགས་སུ་སྦྱད་ཡོད། མ་ཕྱི་དང་པར་གཞི་གང་རུང་ཞིག་ལས་ཆད་པ་དག་ལ་འོག་མཆན་དུ་ཆད་ཡིག་དེའི་གོང་དུ་རྟགས་འདི་འབྱུང་ཞིང་། རྟགས་འདིས་ཡི་གེ་དེ་ཉིད་མ་ཕྱིའམ་པར་གཞི་དེར་ཆད་ཡོད་པ་སྟོན།

ག། (+) རྟགས་འདི་ལྷག་རྟགས་སུ་སྦྱད་ཡོད། མ་ཕྱི་དང་པར་གཞི་གང་རུང་ཞིག་ལས་ལྷག་པ་དག་ལ་འོག་མཆན་དུ་ལྷག་ཡིག་དེའི་གོང་དུ་རྟགས་འདི་འབྱུང་ཞིང་། རྟགས་འདིས་ཡི་གེ་དེ་ཉིད་མ་ཕྱིའམ་པར་གཞི་དེར་ལྷག་ཡོད་པ་སྟོན། འཕྲུལ་དེབ་ཀྱི་པར་གཞིའི་གཞུང་ཡིག་གི་ནང་དུ་འདི་ལ་མཆན་གྲངས་མ་གཏོགས་མཚམས་རྟགས་མེད།

ང། ( """" ) ཚིག་རྟགས་འདི་ནི་མ་ཕྱིའི་པར་གཞིར་ཡིག་འབྲུ་མི་གསལ་བ་དང་། པར་གཞིའི་གཞུང་དཀྱུས་སུ་ཡིག་ཕྲེང་གི་མཐའ་མ་ཡིན་པའི་ (ཤིང་པར་རྣམས་སུ་བརྗོད་པ་དེ་རྫོགས་མེད་པ་གང་ཞིག་ཡིག་ཕྲེང་དེའི་མཐར་བར་སྟོང་ཙུང་ཡོད་ཚེ་རྗེས་སུ་ཚིག་བརྗོད་ལྷག་པའི་རྟགས་ལ་ཚིག་ཁ་ཤས་འཛོག་སྲོལ་ཡོད་པ་དེ་མ་ཡིན་པའི་) ཡིག་མཚམས་གང་རུང་ཞིག་ཏུ་པར་ཞུ་པས་ཡི་གེ་གང་ཞིག་ནོར་

བཅོས་སོགས་བྱས་པའི་ཚབ་ཏུ་པར་གཞིའི་ཡིག་མཚམས་གང་ཞིག་ལ་བར་སྟོང་དམ་ཚེག་ཁ་ཤས་བཞག་ཡོད་པ་དག་གམ། དེར་ཡི་གེ་ཆད་པ་སོགས་གང་ཡིན་གསལ་པོར་མ་ཤེས་པ་དག་ལ་དེའི་ཚབ་ཏུ་ཚེག་རྟགས་འདི་གྲངས་ཀ་ལྔ་ཅན་ཞིག་སྦྱར་ཡོད། གཞུང་ཡིག་ཏུ་རྟགས་འདི་གྲངས་ལྔ་ཅན་ཡོད་ས་དེར་མ་ཕྱིའི་པར་གཞིའི་ནང་དུ་མཚམས་དེར་ཡི་གེ་མི་གསལ་བའམ་ཡི་གེ་ཆད་པ་སོགས་མཚོན། ཡང་རྟགས་འདི་གཞན་ཞིག་ལའང་བེད་སྤྱོད་བཏང་ཡོད། དེ་ནི་གཞུང་མཆན་གྱི་སྐབས་སུ་རྩོམ་པ་པོས་མཆན་རྗེས་སུ་གཞུང་ཡིག་གང་གློག་དགོས་པ་སོགས་སྟོན་སྐབས་མཆན་ཚིག་གམ་ཚིག་མང་གི་སྟེས་ལམ་སྟོན་བྱས་ཡོད་པ་སོགས་ཀྱི་ཚབ་ཏུ་ཚེག་སྟེའི་གཉིས་སུ་རྟགས་འདི་ཉིད་གྲངས་ཀ་གསུམ་རེ་སྦྱར་ཡོད། དཔེར་ན། མི་བསྐྱོད་པ ཨེ་ཛེ་བོ་ཉིད་དོ… ཨོ…། །ཆོས་རྣམས་ནི་པདྨའི་རིགས་སོ། །ཞེས་པ་འདི་གཞུང་མཆན་མཉམ་སྦྱར་གྱིས་གློག་སྐབས། མི་བསྐྱོད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དོ། །ཆོས་རྣམས་ནི་པདྨའི་རིགས་སོ༔ །ཞེས་བཀླག་དགོས་པར་སྟོན་ཕྱིར་ཚེག་མང་གི་སྟེས་ལམ་སྟོན་བྱས་ཡོད་པ་དེའི་མཚོན་ཕྱིར་དུ་གོང་ལྟར་ཚེག་གསུམ་བེད་སྤྱོད་བཏང་བ་ཡིན།

ཅ༽ (*) རྟགས་འདི་ནི་ཞུ་སྒྲིག་པའི་རང་རྟགས་སུ་སྤྱད་ཡོད། ཞུ་སྒྲིག་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཞུ་སྒྲིག་པ་རང་ཉིད་ཀྱིས་གསལ་བཤད་དང་། ཞུ་སྒྲིག་པས་མ་ཕྱིའི་གཞུང་ཡིག་གི་ནང་དུ་ནོར་བཅོས་བྱས་ཏེ་པར་གཞིའི་གཞུང་དཀྱུས་སུ་བཞག་པའི་ཞུ་སྒྲིག་པའི་ནོར་བཅོས་ཀྱི་ཡི་གེ་དེ་འོག་མཆན་དུའང་བཞག་ཡོད་ལ། དེ་ཉིད་ཞུ་སྒྲིག་པའི་ཡིན་པ་མཚོན་བྱེད་དུའང་རྟགས་འདི་སྦྱར་ཡོད།

ཆ༽ ( [ ] ) རྟགས་འདི་ནི་འོག་མཆན་དང་དཀྱུས་མཆན་མཆན་ཚིག་ཅན་དག་གི་མཚོན་བྱེད་དུ་སྦྱར་ཡོད།

ཇ༽ ( : : ) རྟགས་འདི་ནི་སྟེང་ཡིག་གམ་གཞུང་ཡིག་གི་ཐད་དུ་ཡོད་པའི་ཚེག་ཁྲིམ་ཅན་གྱི་ཡི་གེའམ་ཡི་གེ་ཁ་ཤས་ཡོད་པ་དག་རྩོམ་སྒྲིག་གི་སྐབས་སུ་ཐད་དུ་འཇོག་མ་བདེ་བས་གཞུང་དཀྱུས་

ཤུ་བཞག་སྟེ་དེ་ཉིད་གཞུང་ཡིག་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཤད་དུ་ཡོད་པ་མཚོན་བྱེད་དུ་སྤྱད་ཡོད།

ཉ༽ ( ʃ ༽ ) མ་ཕྱིའི་ཡིག་ཆུང་ཀྱུག་རྟགས་ཅན་ནམ་མ་ཕྱིར་ཀྱུག་རྟགས་སུ་བཞག་ཡོད་པ་དག་ཀྱུག་རྟགས་འདིའི་ནང་དུ་བཞག་ཡོད།

ཏ༽ མཆན་གྲངས་ནི་གསར་བསྒྲིགས་ཀྱི་པར་རྩའི་གཞུང་ཡིག་མཆན་ཅན་དེ་དང་འོག་མཆན་ཕན་ཚུན་ཐོ་གཅུག་བྱེད་ཡིན། འདིས་ནོར་བ་སོགས་ཀྱི་མ་མཐའི་ས་མཚམས་ཀྱང་སྟོན།

ཐ༽ པར་གཞིའི་མཚོན་རྟགས་ལ་པར་གཞི་དེའི་འབྱུང་ཁུངས་ཀྱི་མཚན་བྱང་དང་པོ་སྤྱད་ཡོད། དཔེར་ན། སྡེ་དགེ་ཤིང་པར་ལས་བྱུང་ཚེ། དེའི་མཚོན་བྱེད་དུ། སྡེ། ཁྲིས་ཡོད་པ་ལྟ་བུ།

ད༽ འོག་མཆན་གྱི་ཤོག་གྲངས་སྐབས། དཔེ་རིང་གི་ཉིན་ཤོག་མཚོན་བྱེད་དུ་ན་དང་། སྲིབ་ཤོག་མཚོན་བྱེད་དུ་བ། དེ་གཉིས་ཀྱི་སྔོན་དུ་ཤོག་གྲངས་གར་ཡོད་ཀྱི་ཨང་གྲངས་དང་། རྗེས་སུ་ཡིག་ཕྲེང་གར་ཡོད་ཀྱི་ཨང་གྲངས་སྦྱར་ཡོད་ལ། རྗེས་ཀྱི་ན་ནི་ཡིག་ཕྲེང་འདི་ན་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །དེབ་གཟུགས་ལ་ཡིག་ཕྲེང་གོང་ནས་བརྩིས་ཚེ་ག་དང་། འོག་ནས་བརྩིས་ཡོད་ཚེ་མཚོན་བྱེད་དུ་འ་བྲིས་ཡོད།

ཟླག་པ། གསལ་འདེབས་དང་ཞུ་བསྐུལ།

འདིར་ཞོར་དུ་ཞུ་རྒྱུ་ཞིག་ལ། འདི་ག་སེར་བྱེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་དྲ་ཚིགས་ནི་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་སྐད་དང་ཡི་གེ་སྲུང་སྐྱོབ་དང་། ཆོས་དང་རིག་གཞུང་རྒྱུན་འཛིན། མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་དང་ཉམས་པ་སོར་ཆུད་ཀྱི་ཆེད་དང་། བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་ལ་དགའ་མོས་དང་དུང་བ་ཟབ་པའི་དོན་གཉེར་ཅན་དག་གི་ཆེད་དུ་དམིགས་ཏེ་གསར་བཟོ་དང་ལེགས་བསྒྲིགས་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན་པས། དྲ་དོས་ཀྱི་འགྲུལ་དེབ་དང་། གཞུང་ཆེན་སོགས་ཀྱི་དཔེ་ཁྲིད་བརྒྱ་ཕྲག་ཁ་ཤས་ཡོད་པ་རྣམས་རིན་མེད་དུ་ཕབ་ལེན་དང་གསན་གཟིགས་བྱ་ཆོག་ལ། གཞན་བརྙན་པར་དང་། གསར་འཕྲིན་སོགས་སྣ་འཛོམས་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་དྲ་ཚིགས་ཤིག་ཀྱང་ཡིན།

གལ་ཏེ་འགྲུལ་དེབ་སོགས་སུ་ནོར་འཁྲུལ་སོགས་གཟིགས་ཚེ་འདི་གར་འབྲེལ་གཏུགས་

ཀྱིས་ཁ་གསལ་ངོ་སྤྲོད་གནང་ན། འདི་ནས་ནོར་འཁྲུལ་ངོས་ལེན་གྱིས་ཡོ་བསྲང་དང་། པར་གཞིར་བསྐྱར་ཞིབ་དང་ལེགས་སྒྲིག་བྱེད་ངེས་ཡིན་ལ། ང་ཚོ་ཚང་མས་དཔུང་པ་མཉམ་འདེགས་དང་ཁུར་མཉམ་ལེན་བྱས་ཆེ་མ་འོངས་པར་འཕྲུལ་དེབ་སོགས་ཀྱི་སྒྱུར་ཀ་ཇེ་བཟང་ནས་ཇེ་བཟང་དུ་འགྲོ་ངེས་ལགས་ན་དགོངས་འཆར་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་གང་མང་གནང་རྒྱུ་མཁྱེན་མཁྱེན།

ཞེས་ཕྱི་ལོ་༢༠༡༥ལོའི་ཟླ་༡༠ཚེས་༢༡་ལ་སེར་བྱེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་ནས།

# དཀར་ཆག


ངོ་སྤྲོད་མདོར་བསྡུས། ........ i

ཞུ་སྐྲིག་པའི་གསལ་བཤད། ........ ii

༄༅། །སྔགས་ཀྱི་བསླབ་ཐབས་བསྡུས་པ་སྣར་ཐང་ལོ་ཙཱ་བས་མཛད་པ་བཞུགས་སོ། ། ........ 1

༄༅། །སྔགས་ཀྱི་བསླབ་ཐབས་བསྡུས་པའི་འགྲེལ་པ་མཐོང་བ་དོན་གསལ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ། ........ 6

བཤད་པའི་སྔོན་དུ་འགྲོ་བ། ........ 7

མཚན་དོན། ........ 7

ཕྱག་མཆོད། ........ 7

སྤྱི་ནི། ........ 7

ཁྱད་པར་ཅན་ནི། ........ 7

བརྩེ་བས་སྦྱིན་པར་ཁས་བླངས་པ་ནི། ........ 8

རྩོམ་པ་དངོས་ལ་འཇུག་པ། ........ 9

དྲི་བ། ........ 9

དཀར་ཆག


གཉིས་པ་ལན། ..... 9

- དྲི་བ་དང་པོའི་ལན། ..... 9
- དྲི་བ་གཉིས་པའི་ལན། ..... 10
  - ལན་དངོས། ..... 10
  - འབྱུང་བ་ཆེ་བའི་ལུགས། ..... 10
  - འབྱུང་བ་ཆུང་བའི་ལུགས། ..... 13
  - ཞར་བྱུང་། ..... 14
  - དགྲ་གྲོགས་ཀྱི་བརྩི་གཞི་ངོས་གཟུང་བ། ..... 14
  - དགྲ་གྲོགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་བསྟན་པ། ..... 15
  - དགྲ་གྲོགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ངོས་གཟུང་བ། ..... 16
    - དགྲ་ཡིན་ཚུལ། ..... 16
    - ནུས་མེད་དུ་འགྱུར་ཚུལ། ..... 17
    - གྲོགས་སུ་འགྱུར་བའི་ཚུལ། ..... 18
- དྲི་བ་གསུམ་པའི་ལན། ..... 19
  - སྔགས་ཀྱི་བསྒྲུབ་ཐབས་ཤེས་པའི་ཕན་ཡོན། ..... 19
  - སྔགས་མ་དག་པར་བསྒྲུབ་པའི་སྐྱོན། ..... 20
  - སྔགས་ཀྱི་བསྒྲུབ་ཐབས་ལ་མཚམས་སྦྱོར་བ། ..... 22
  - བསྒྲུབ་ཐབས་ཀྱི་ངོ་བོ། ..... 22
    - དབྱངས་ཀྱི་བསྒྲུབ་ཚུལ། ..... 22
    - གསལ་བྱེད་ཀྱི་བསྒྲུབ་ཚུལ། ..... 24

དཀར་ཆག


གསལ་བྱེད་མའི་བསླབ་ཚུལ། ........ 24

གསུམ་པ། བཞི་པ། ཡོག་སྡེའི་བསླབ་ཚུལ། ........ 24

ཉིས་བརྩེགས་ཀྱི་བསླབ་ཚུལ། ........ 28

འཁྲུལ་བ་སྦྱང་བ། ........ 30

རྣམ་བཅད་སོགས་ཀྱི་བསླབ་ཚུལ། ........ 31

གསལ་བྱེད་བྱུའི་བསླབ་ཚུལ། ........ 35

ཡ་བཏགས་པའི་བསླབ་ཚུལ། ........ 35

ཝ་བཏགས་ཀྱི་བསླབ་ཚུལ། ........ 36

དམིགས་བསལ། ........ 37

རྀ་ལྀ་ཞུགས་པའི་བསླབ་ཚུལ། ........ 37

ཨི་ཞུགས་པའི་བསླབ་ཚུལ། ........ 38

ཀེ་ཕ་ཅན་གྱི་བསླབ་ཚུལ། ........ 38

བརྩམས་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་བྱ་བ། ........ 39

སློབ་པར་འདོམས་པ། ........ 39

སྦྲར་བའི་ཚུལ། ........ 39

དགེ་བ་བསྔོ་བ། ........ 40

པར་བྱང་སྨོན་ཚིག ........ 42

# ༄༅། །སྔགས་ཀྱི་བསླབ་ཐབས་བསྡུས་པ་སྣར་ཐང་ལོ་ཙཱ་བས་མཛད་པ་བཞུགས་སོ། །

༄༅། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། མནྟྲ་སྲུ་པ་ཐོ་པཱ་ཡ་བི་ཙིནྟྲ་ནཱ་མ། བོད་སྐད་དུ། སྔགས་ཀྱི་བསླབ་ཐབས་བསྡུས་པ་ཞེས་བྱ་བ། བླ་མ་དང་མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

ཚོགས་གཉིས་སྤྲིན་དཀར་འཇུམ་པ་ལས་འོངས་མཚན་དཔེའི་རི་དྭགས་ཀྱིས་བཀྲ། །ཆེད་སྐུ་ཟླ་བ་ཆ་ཤས་ཡོངས་རྫོགས་ཕྲིན་ལས་འོད་དཀར་ཁོར་ཡུག་ཅན། །གང་གིས་མཐོང་ན་སྙིང་མུན་སེལ་བྱེད་གདུལ་བྱའི་མཁར་ཁྱབ་འགྲོས་གཉིས་པ༏ །དབྱངས་ཅན་ལྷ་མོ་མཚན་མོའི་མགོན་ཉིད་དེ་རིང་བདག་བློའི་ཀུ་མུད་སྐྱོངས། །

གསང་སྔགས་ཆོས་ཚུལ་ཟབ་མོའི་གཞལ་ཡས་ཁང་། །བདེ་བར་འཇུག་འདོད་གང་བློའི་བུ་མོ་ལ། །སྒྲ་སྒྲོར་སྔགས་ཀྱི་བརྗོད་ཚུལ་མགུལ་རྒྱན་མཆོག །གནད་ཀྱི་ཕྲེང་བ་དེ་རིང་ཁོ་བོས་སྤྲིན། །

དེ་ཡང་འདི་ལྟར་ཡི་གེའི་ངོ་བོ་ནི་གང་། དེ་ཁམས་གང་གིས་བསྡུས་ཤིང་སྐྱེ་

བའི་ཚུལ་ནི་གང་། བསླུག་པའི་ཐབས་ནི་ཅི་ཞེ་ན།

ངོ་བོ་ཨཱ་ལི་ཀཱ་ལི་སྟེ། །ཕོ་མོ་མ་ནིང་གསུམ་དུ་གནས། །

ཨ་ཀུ་ཧ་ཀྵ་ནམ་མཁའི་ཁམས། །མགྲིན་པའི་གནས་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན། །ཨ་ཙུ་ཡ་ཤ་རླུང་གི་ཁམས། །ལྕེ་རྩེ་སོ་རྐན་དག་ལས་སྐྱེ། །རྀ་ཊུ་ར་ཥ་མེ་ཡི་ཁམས། །སྤྱི་བོ་དག་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན། །ཨུ་པུ་ཛྷ་ཆུ་ཡི་ཁམས། །མཆུ་ཡི་གནས་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན། །ལྀ་ཏུ་ལ་ས་ས་ཡི་ཁམས། །ལྕེ་རྩེ་སོ་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན། །

འབྱུང་བ་ཆུང་བ་སྡེ་ལྔ་ནི། །ཀ་ཙ་ཊ་ཏ་པ་རྣམས་སོ། །ཁ་སོགས་ཆུ་ཡིན་ག་སོགས་མེ། །ང་སོགས་རླུང་ཡིན་ད་སོགས་མཁའ། །

༄ ཨོཾ་དང་ན་མོ་ཧཊ་སྭཱ། །སྦྲངས་པའི་སྔགས་ཀྱི་ཐོག་མ་དང་། །རང་གི་མིང་ཐོག་གཟུང་བར་བྱ། །གསལ་བྱེད་བརྩེགས་སམ་འཕྱུལ་བཞག་ཡོད། །དང་པོའི་ཡི་གེ་གཟུང་བར་བྱ། །

གསལ་བྱེད་དགྲར་གྱུར་ནད་མང་ཞིང་། །དབྱངས་ཡིག་དགྲར་གྱུར་སྲོག་དང་འབྲལ། །ཐ་མལ་གྱུར་ན་འབྲས་བུ་མེད། །གྲོགས་སུ་གྱུར་ན་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་། །དེ་ཕྱིར་དགྲ་གྲོགས་བརྩི་བ་གཅེས། །

ས་དགྲ་མེ་ཡིན་མེ་དགྲ་ཆུ། །ཆུ་དགྲ་རླུང་ཡིན་རླུང་དགྲ་ས། །

ས་ནི་མེ་ལ་ནུས་པ་མེད། །མེ་ནི་ཆུ་ལ་ནུས་པ་མེད། །ཆུ་ནི་རླུང་ལ་ནུས་པ་མེད། །རླུང་ནི་ས་ལ་ནུས་པ་མེད། །

ས་ཆུ་ཕན་ཚུན་གྲོགས་པོ་སྟེ། །མེ་རླུང་ཕན་ཚུན་གྲོགས་པོ་ཡིན། །ནམ་མཁའ་ཀུན་གྱི་གྲོགས་ཡིན་ཏེ། །ཀུན་ཀྱང་ནམ་མཁའི་གྲོགས་སུ་འགྱུར། །

དེ་ལྟར་དབྲ་དང་གྲོགས་ཤེས་པ། །སྔགས་ཀྱི་ཟློག་ཚུལ་འདི་ལྟ་སྟེ། །ཡི་གེ་ཐུང་བ་གཅིག་ཡུན་བཟླག །རིང་བ་གཉིས་ཀྱི་ཡུན་དུ་བཟླག །ཤིན་ཏུ་རིང་བ་གསུམ་ཡུན་བཟླག །ཕླུ་ཏ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །

༈ འཁྲེང་བུ་ན་རོ་ཡོད་གྱུར་ན། །རིང་པོ་ཉིད་ཕྱིར་འ་འདོགས་འཁྲུལ། །

མིང་གི་ཐོག་མར་སྡེ་པ་ཡི། །གསུམ་པ་འས་འཕྱུལ་བཞིན་དུ་བཟླག །དབུས་མཐར་བྱུང་ན་བོད་དང་མཚུངས། །

བཞི་པ་རྣམས་ནི་གསུམ་པ་ལ། །ར་མགོ་ཏ་སྒྲ་ལྡན་པར་བཟླག །

ཊ་སོགས་ལོག་སྡེའི་བཟླག་ཚུལ་ནི། །ལྟེ་རྩེ་ཀན་སྦྱར་སྙེབས་ཀྱིས་བསྒྱུར། །ཥ་ནི་ཁ་དང་ཚ་མཐུན་པར། །ཀན་གྱི་ཤུགས་ནས་སྟོངས་ཀྱིས་འདོན། །

ཀྵ་ནི་ཁྱ་དང་ཚ་མཐུན་ཙམ། །ཛ་ལ་ཉ་བཏགས་འཇྲ་འམ་གཉལ། །

གསལ་བྱེད་མི་འདྲ་དུ་མ་བརྩེགས། །རང་སྒྲ་ཐོན་ཙམ་སྦྱར་བར་བཟླག །དབྱངས་དང་ང་རོ་འོག་མ་དབང་། །

འདྲ་བའི་གསལ་བྱེད་བརྩེགས་གྱུར་ན། །ཁ་ཁེངས་མཐོན་པོའི་གདངས་ཀྱིས་བཟླག །བརྩེགས་པའི་ཐོག་མ་གོང་མ་དབང་། །དེ་འོག་རྣམས་ནི་དཀྱུས་སུ་བཟླག །

ཉ་ཊ་ཡར་སྦྱར་ན་ལྟར་བཟླག །ཤ་ཥ་ཡར་སྦྱར་ས་ལྟར་བཟླག །ཀ་ནི་ག་དང་ཙ་ཛ་ཏ། །ཊ་ཏ་རྣམས་ནི་ད་རུ་བཟླག །པ་ཡིག་རྣམས་ནི་བ་རུ་བཟླག །

ཊ་ཋ་ཌ་ཎ་རྣམས་ནི། །ཡི་གེ་གཉིས་གཉིས་འདོད་པ་འཁྲུལ། །དེ་བཞིན་དབྱངས་ཀྱི་རི་ལི་གཉིས། །ར་དང་ལ་རུ་འདོད་པ་འཁྲུལ། །

རྣམ་བཅད་ས་རུ་བཟླག་པའམ། །ཧྲག་པོར་བཅད་དེ་བཟླག་པར་བྱ། །

རྗེས་སུ་ང་རོ་སྡེ་པ་ལ། །རང་རང་སྡེ་པའི་ལྔ་པར་བསྒྲུག །ཡ་སོགས་བརྒྱད་ལ་ང་རུ་བསྒྲུག །ཡང་ན་སྡེ་ལྔའི་ཟླ་ལ་སྦྱར། །ཤད་ཀྱིས་ཆོད་ན་རང་ཉིད་བརྗེ། །ཤད་མེད་ན་ནི་འོག་མ་བརྗེ། །

ཨོཾ་དང་ཧཱུཾ་གཉིས་མ་དང་ང་། །ཚིག་གྲོགས་དག་ལ་བསྒྱོས་པ་མིན། །

ལྕེ་རྩ་ཅན་དང་མཆུ་ཅན་གཉིས། །ཨ་ཀ་ཨ་པ་ཞེས་པའམ། །ཀོ་ཝ་པོ་ཝ་ཞེས་པར་བསྒྲུག །

ཡ་བཏགས་ཐལ་ཆེར་འགྲེང་བུ་ནི། །ཡའི་སྒྲ་ཅུང་ཟད་ལྡན་པར་བསྒྲུག །ཡ་ལ་ཡ་བཏགས་ཡ་རང་ཉིད། །ཀ་ཁའི་ཡ་བཏགས་བོད་བཞིན་བསྒྲུག །ར་ལ་ཡ་བཏགས་ར་ཡར་བསྒྲུག །ཝ་བཏགས་ཐལ་ཆེར་ན་རོ་སྟེ། །ཝ་སྒྲ་ཅུང་ཞིག་ལྡན་པར་བསྒྲུག །

ཀ་སོགས་སྲོག་ཏུ་རྀ་ལྀ་ཞུགས། །གི་གུ་ཕྱིར་ནི་ལོག་སྦྱར་ན། །ཀྀ་རྀ་ཀྀ་ལྀ་ཞེས་སྦྱར་བསྒྲུག །ཀ་སོགས་ར་དང་ལ་བཏགས་ནས། །གི་གུ་ཕྱི་ནི་མ་ལོག་ན། །ཀ་རི་ཀ་ལི་ཞེས་པར་བསྒྲུག །

ཨཻ་དང་ཨཽ་ཡི་བསྒྲུག་ཚུལ་ནི། །ཨེ་ཨི་ཨོ་ཨུ་ཞེས་པར་བསྒྲུག །དེ་བཞིན་ཀ་སོགས་སྲོག་ཞུགས་ན། །ཀེ་ཨི་ཀོ་ཨུ་སོགས་སུ་བསྒྲུག །

རྒྱས་པར་སློབ་དཔོན་ངག་ལས་སློབས། །མདོར་བསྡུས་ཙམ་འདི་སྐད་གཉིས་པ༔ །སྣར་ཐང་ལོ་ཙཱ་གང་དེ་ལ། །བཤེས་གཉེས་བློ་གྲོས་དཔལ་འབར་གྱིས། །ཐང་པོ་ཆེ་རུ་བསྐུལ་ནས་སྦྱར། །

དེ་ལས་བྱུང་བའི་དགེ་བ་ཡིས། །འགྲོ་རྣམས་སྔགས་དོན་རྣམས་གཟིགས་ཤོག །སྔགས་ཀྱི་ཀློག་ཐབས་ཞེས་བྱ་བ་རྫོགས་སོ།། །།

རྒྱ་གར་ཡི་གེ་ཀློག་པའི་ཐབས། །སྐད་ཐང་ཀློག་ཐབས་མོད་བསྡུས་འདི། །འགྲོ་ཀུན་སྒྲོད་ཕྱིར་སྐྱུ་འབུམ་དུ། །བྱང་ཆུབ་བློ་གསལ་དཔར་དུ་བསྒྲུབས། །

འདི་ཡི་དགེ་བའི་ཉིན་བྱེད་སྣང་། །འགྲོ་ཀུན་མ་རིག་མུན་སེལ་ཏེ། །ཀུན་ཀྱང་ཀུན་མཁྱེན་གོ་འཕང་དུ། །བགྲོད་པ་གཅིག་ཆར་ཉིད་གྱུར་ཅིག །

འདིས་ཀྱང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་བསྟན་པ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག ། །།

## ༄༅། །སྔགས་ཀྱི་བསླབ་ཐབས་བསྡུས་པའི་འགྲེལ་པ་མཐོང་བ་དོན་གསལ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༄༅། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། མནྟྲསྱཔཙྩཱཪྱཱཝིཏིཀ་ཊཱཀཱ་ཏྲཱནྡཧོཀྵཱཐ་དཱིཔོཀྣམ། བོད་སྐད་དུ། སྔགས་ཀྱི་བསླབ་ཐབས་བསྡུས་པའི་འགྲེལ་པ་མཐོང་བ་དོན་གསལ་ཞེས་བྱ་བ། བླ་མ་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

རིན་ཆེན་མཐོན་ཀའི་རི་བོ་ལྟར་བརྗིད་གཙན་གཟན་རྒྱལ་པོ་རོལ་བའི་སྟེང༌། །
ངོ་མཚར་འཇའ་འོད་འཁྱིལ་བའི་དབུས་ན་བཅུ་དྲུག་ལོན་པའི་ལང་ཚོ་ཅན། །
འཇམ་དབྱངས་གཞོན་ནུ་སྨིག་པའི་ཉམས་ལྡན་ཕྱག་ན་རལ་གྲི་པོ་ཏི་བསྣམས། །
བརྩེ་བའི་སྤྱན་ཟུར་འགྲོ་ལ་གཟིགས་པའི་ཞབས་ཀྱི་པདྨར་བདག་འདུད་དོ། །

ཞེས་པའི་མཆོད་བརྗོད་སྔོན་དུ་བཏང་ནས། བཤད་བྱའི་བསྟན་བཅོས་ངོས་གཟུང་བ་ནི། སྔགས་ཀྱི་བསླབ་ཐབས་བསྡུས་པ་འདི་ཡིན། །

དེ་ཉིད་བཤད་པ་ལ་འཇུག་པ་ལ།

བཤད་པའི་སྒོན་དུ་འགྲོ་བ།

བཤད་པ་དངོས་ལ་འཇུག་པ། བཤད་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་བྱ་བ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ།

མཚན་དོན་དང་།

ཕྱག་མཆོད། བརྩེ་བས་སྦྱིན་པར་ཁས་བླངས་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི།

༄ རྒྱ་གར་སྐད་དུ། མཉྫུསྲུཔཙྪཔླཡབིཏཱིཥྚནྣམ། བོད་སྐད་དུ། སྟུགས་ཀྱི་བསླག་ཐབས་བསྡུས་པ་ཞེས་བྱ་བ། ཞེས་པ་འདི་ཡིས་སྟོན་ཏེ། རྒྱ་གར་ན་སྐད་རིགས་ཆེན་པོ་བཞི་ཡོད་པ་ལས།སཾ་སྐྲི་ཏ་ལྷའི་སྐད་དུ་བསྟན་བཅོས་འདིའི་མིང་ལ། མཉྫུ་སྲུ་པ་ཙྪ་པླ་ཡ་བི་ཏཱི་ཥྚ་ནྣ་མ༔ ཞེས་བྱའོ། །

དེ་ཉིད་བོད་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ན། མཉྫུ་སྲུ་ནི་སྟུགས་ཀྱིའོ། །པ་ཙྪ་པླ་ཡ་ནི་ཐབས་སོ༔ །བི་ཏཱི་ཥྚ་ནི་བསྡུས་པའོ། །

གཉིས་པ་ཕྱག་མཆོད་ལ།

སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་ཅན་གཉིས་ལས།

དང་པོ་༼སྤྱི་༽ནི།

བླ་མ་དང་མགོན་པོ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་པས་སྟོན་ཏེ། མཆོད་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་བླ་མ་དང་མགོན་པོ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་སྒོ་གསུམ་གུས་པས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ནི།

ཚོགས་གཉིས་སྨིན་དཀར་འཛུམ་པ་ལས་ཐོན་མཚན་དཔེའི་རི་དྭགས་གཟུགས་ཀྱིས་བཀྲ། །

ཁྱེད་སྐུ་ཟླ་བ་ཆ་ཤས་ཡོངས་རྫོགས་འཕྲིན་ལས་འོད་དཀར་ཁོར་ཡུག་ཅན། །

གང་གིས་མཐོང་ན་སྙིང་མུན་སེལ་བྱེད་གདུལ་བྱའི་མཁར་ཁྱབ་འགྲོས་གཉིས་པ། །

དབྱངས་ཅན་ལྷ་མོ་མཚན་མོའི་མགོན་ཁྱོད་དེ་རིང་བདག་བློའི་ཀུ་མུད་སྐྱོངས། །

ཞེས་པས་སྟོན་ཏེ། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་སྨིན་དཀར་པོ་འཛུམ་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལས་ལེགས་པར་ཐོན་ཅིང་སྐྱེས་པར་གྱུར་པའི་མཚན་བཟང་པོ་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་དང་། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུའི་རི་དྭགས་ཏེ་རི་བོང་གི་གཟུགས་ཀྱིས་ཉེ་བར་བཀྲ་བ་དང་ལྡན་པའི་དབྱངས་ཅན་མ་ཁྱེད་ཀྱི་སྐུའི་ཟླ་བ་ནི་ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཤིང་། འཕྲིན་ལས་ཀྱི་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་ཁོར་ཡུག་ཡོངས་སུ་རྒྱས་པ་ཅན་དེ། སྐྱེ་བོ་གང་གིས་མཐོང་ན་སྙིང་ལ་གནས་པའི་མུན་པ་སེལ་བར་བྱེད་ལ། གཞན་ཡང་གདུལ་བྱའི་ནམ་མཁར་ཡོངས་སུ་ཁྱབ་ཅིང་། དོན་གཉིས་ཀྱི་འགྲོས་གཉིས་དང་ལྡན་པའི་དབྱངས་ཅན་ལྷ་མོ་མཚན་མོའི་མགོན་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་དུས་དེ་རིང་བདག་གི་བློའི་ཀུ་མུད་རབ་ཏུ་སྐྱོངས་ཤིག །ཅེས་ཤིས་པ་བརྗོད་ནས་གཟུགས་ཅན་གྱི་རྒྱན་དུ་སྦྱར་བའོ། །

གསུམ་པ་༼བརྩེ་བས་སྨིན་པར་ཁས་བླངས་པ་༽ནི།

གསང་སྔགས་ཆོས་ཚུལ་ཟབ་མོའི་གཞན་ཡས་ཁང་། །

བདེ་བར་འཇུག་འདོད་གང་བློའི་བུ་མོ་ལ། །

གྲྭ་སྐོར་སྔགས་ཀྱི་བརྗོད་ཚུལ་མགུལ་རྒྱན་མཆོག །

གནད་ཀྱི་ཕྲེང་བ་དེ་རིང་ཁོ་བོས་སྨིན། །

ཞེས་པས་སྟོན་ཏེ། རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་གསང་སྔགས་ཀྱི་ཆོས་ཚུལ་ཟབ་མོ་དྲི་མ་མེད་པའི་ཤེལ་གྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་རབ་ཏུ་བརྩེགས་པའི་ནང་དུ། བདེ་བར་འཇུག་པར་འདོད་པའི་སྐྱེ་བོ་གང་གི་བློའི་བུ་མོ་རབ་ཏུ་དཀར་ཞིང་མཛེས་པའི་ཡིད་འོང་མ་དེ། གསང་སྔགས་དང་། རིག་སྔགས་དང་། གཟུངས་སྔགས་ཀྱི་སྒྲའི་སྒྲོ་ར་བ་ལ་འཇུག་པར་འདོད་པས་བརྗོད་ཚུལ་ལམ་བཟླག་ཚུལ་གྱི་འགྱུལ་རྒྱན་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་གཞན་ལ་མེད་པའི་མན་ངག་གནད་ཀྱི་ཕྲེང་བ་དེ་རིང་ཉིད་དུ་ཁོ་བོ་བརྩེ་བས་སྦྱིན་པར་བྱ་ཡི། བག་ཡོད་པར་བློས་ལ་མཉན་པར་གྱིས་ཤིག །ཅེས་འདོམས་པའང་གཟུགས་ཅན་གྱི་རྒྱན་དུ་སྦྱར་བའོ། །

༈ གཉིས་པ་རྩོམ་པ་དངོས་ལ་འཇུག་པ་ལ།

## དྲི་བ་དང་།

ལན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་ཡང་འདི་ལྟར་ཡི་གེའི་ངོ་བོ་ནི་གང་། དེ་ཁམས་གང་གིས་བསྡུས་ཤིང་སྐྱེ་བའི་ཚུལ་ནི་གང་། དེ་བཟླག་པའི་ཐབས་ནི་ཅི་ཞེ་ན། ཞེས་པས་སྟོན་ཏེ། བཟླག་ཐབས་དེ་ཡང་། དྲིས་ལན་གྱི་སྒོ་ནས་སྟོན་པ་འདི་ལྟར། ཡི་གེ་གང་དང་གང་གི་ངོ་བོ་དེ་དང་དེ་ནི་གང་། ཡི་གེ་དེ་ཁམས་གང་དང་གང་གིས་བསྡུས་ཤིང་སྐྱེ་བའི་ཚུལ་ནི་གང་། ཡི་གེ་དེ་བཟླག་པའི་ཐབས་ནི་ཅི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ཞེས་པའི་དྲི་བ་གསུམ་བཀོད་དོ། །

## གཉིས་པ་ལན་ལ།

## དྲི་བ་དང་པོའི་ལན་དང་།

གཉིས་པའི་ལན་དང་། གསུམ་པའི་ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི།

ཛ་བོ་ཨཱ་ལི་ཀཱ་ལི་སྟེ། །

ཕོ་མོ་མ་ནིང་གསུམ་དུ་གནས། །

ཞེས་པས་སྟོན་ཏེ། ཡི་གེའི་ངོ་བོ་ཨཱ་ལི་དང་ཀཱ་ལི་སྟེ། དེ་ལ་ཨཱ་ལི་ནི། ཨ་ཨཱ། ཨི་ཨཱི། ཨུ་ཨཱུ། རྀ་རཱྀ། ལྀ་ལཱྀ། ཨེ་ཨཻ། ཨོ་ཨཽ་སྟེ་བཅུ་བཞི་པོ་འདི་རྣམས་ཡིན་ལ། ཀཱ་ལི་ནི༔ ཀ་ཁ་ག་གྷ་ང་། ཙ་ཚ་ཛ་ཛྷ་ཉ། ཊ་ཋ་ཌ་ཌྷ་ཎ། ཏ་ཐ་ད་དྷ་ན། པ་ཕ་བ་བྷ་མ། ཡ་ར་ལ་ཝ། ཤ་ཥ་ས་ཧ་དང་སུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ་དུ་ཡོད་ལ། དབྱེ་ན་ཕོ་དང་མོ་དང་མ་ནིང་གི་ཡི་གེ་གསུམ་དུ་གནས་ཏེ། དེ་ལ་ཕོའི་ཡི་གེ་ནི། ང་ཉ་ཎ་ན་མ་ལྔ་མ་གཏོགས་པའི་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་རྣམས་ཡིན་ལ། མོའི་ཡི་གེ་ནི། རྀ་རཱྀ་ལྀ་ལཱྀ་བཞི་མ་གཏོགས་པའི་དབྱངས་ཡིག་རྣམས་ཡིན་ཞིང་། མ་ནིང་གི་ཡི་གེ་ནི། ང་ཉ་ཎ་ན་མ། རྀ་རཱྀ། ལྀ་ལཱྀ་བཞི་སྟེ་དགུ་པོ་འདི་རྣམས་ཡིན་ནོ། །ཡི་གེ་གསུམ་པོ་འདིས་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཟུང་འཇུག་གསུམ་སྟོན་པ་སྟེ། རྒྱུད་འགའ་ཞིག་ལས། ཕ་ནི་ཐབས་ཆེན་ལྡན་པ་སྟེ། །མ་ནི་ཤེས་རབ་མ་རུ་བརྗོད། །སྟོང་པ་ཉིད་ནི་ང་ཡི་ཡུལ། །ཞེས་བཤད་ལ། བརྟག་གཉིས་ལས། ཐབས་ཤེས་གཉིས་སུ་བསྡུས་ནས་བཤད་དེ། ཨཱ་ལི་ཤེས་རབ་ཀཱ་ལི་ཐབས། །ཞེས་བཤད་པས་སོ། །

༄ གཉིས་པ་དྲི་བ་གཉིས་པའི་ལན་ལ།

ལན་དངོས་དང་།

ཞར་བྱུང་གཉིས་ལས།

དང་པོ་ལ་འབྱུང་བ་ཆེ་བའི་ལུགས་དང་།

འབྱུང་བ་ཆུང་བའི་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི།

ཨ་ཀུ་ཏ་ཀྣ་ཀྵ་ནམ་མཁའི་ཁམས། །
མགྲིན་པའི་གནས་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན། །
ཨི་ཙྪ་ཡ་ཤ་རྒྱུད་གི་ཁམས། །
ལྕེ་རྩེ་སོ་ཀན་དག་ལས་སྐྱེ། །
རཱི་ཊྲ་ར་ཥ་མེ་ཡི་ཁམས། །
སྤྱི་བོ་དག་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན། །
ལྀ་ཏྲཱ་ལ་སྲ་ཆུ་ཡི་ཁམས། །
མཆུ་ཡི་གནས་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན། །
ཡཱི་ཏུ་ལ་ས་ས་ཡི་ཁམས། །
ལྕེ་རྩེ་སོ་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན། །

ཞེས་པའི་སྟོན་ཏེ། དེ་ཡང་ཨ་ཀུ་ཞེས་པའི་ཨས་དབྱངས་ཀྱི་ཨ་ཨཱ་གཉིས་མཚོན་ལ། ཀུ་ཞེས་པས་ཀ་ཁ་ག་ཛྷ་ང་མཚོན་ཏེ། ཙནྡྲ་པ་ལས། ཨུཏྟའི་སྡེ་དང་བཅས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་ཀ་སྡེ་མཚོན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་འོག་མ་རྣམས་ཀྱང་འདིས་མཚོན་ནས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

དེས་ན་སྔར་བསྟན་པའི་ཨ་ཨཱ་གཉིས། ཀ་ཁ་ག་ཛྷ་ང་དང་། ཧ་དང་ཀྵ་སྟེ་དགུ་པོ་འདི་རྣམས་ནི་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཡིན་ལ། སྐྱེ་ཚུལ་མགྲིན་པའི་གནས་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ནམ་མཁའ་ལ་རེག་བྱའི་ཐོགས་པ་དང་བྲལ་བ་ལྟར། ལྕེ་གང་ལའང་མ་རེག་པར་སྐད་ཀྱི་གདངས་སངས་སངས་སུ་མགྲིན་པའི་གནས་ལས་འབྱུང་བའོ། །

སྤང་བྱ་ཞེ་སྡང་གི་གཉེན་པོ་བྱེད་ལ། མཐར་ཐུག་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་བྱེད་དོ། །

དེ་བཞིན་དུ་ཨིས་མཚོན་པའི་ཨི་ཨཱི་དང་། ཙུས་མཚོན་པའི་ཙ་ཚ་ཇ་ཛྷ་ཉ་དང་། ཡ་དང་ཤ་སྟེ་དགུ་པོ་འདི་རླུང་གི་ཁམས་ཡིན་ལ། སྐྱེ་ཚུལ་ལྕེ་རྩེ་སོ་དང་ཀན་རྣམས་

སྦྱར་བ་དག་ལས་སྐྱེ་ཞིང་ལྕེ་ཡང་ཞིང་གཡོ་བའི་ཚུལ་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། རླུང་ནི་ཡང་ཞིང་གཡོ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པས་སོ། །

སྦྱང་བྱ་ང་རྒྱལ་གྱི་གཉེན་པོ་བྱེད་ལ༔ མཐར་ཐུག་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་བྱེད་དོ། །

རྀ་ཊུ་ཞེས་པའི་རྀས་རྀ་རཱྀ་དང་། ཊུས་ཊ་ཋ་ཌ་ཌྷ་ཎ་དང་། ར་དང་ཥ་སྐྱེ་དགུ་ནི་མེའི་ཁམས་ཡིན་ལ། སྐྱེ་ཚུལ་ལྕེ་རྩེ་སྟེང་དུ་བཀུག་སྟེ་རྐན་གྱི་མཐར་སྦྱར་བའི་སྦྱབས་ཀྱིས་སྤྱི་བོ་དག་ལས་སྟོངས་སྟོངས་སུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། མེ་གྲེན་དུ་འབར་བའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པས་སོ། །

སྦྱང་བྱ་གཏི་མུག་འཇོམས། ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་བྱེད་དོ། །

ཨུ་པུ་ཞེས་པའི་ཨུས་ཨུ་ཨཱུ་དང་། པུས་པ་ཕ་བ་བྷ་མ་དང་། ཕ་དང་ཛྷ་སྐྱེ་དགུ་པོ་འདི་ཆུའི་ཁམས་ཡིན་ལ། སྐྱེ་ཚུལ་མཆུ་གཉིས་སྦྱར་བའི་གནས་རླུང་ཤུགས་ཐུར་དུ་འབྱུང་བ་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། ཆུ་ནི་ཐུར་དུ་འབབ་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པས་སོ༔ །སྦྱང་བྱ་ཕྲག་དོག་འཇོམས། བྱ་སྒྲུབ་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་བྱེད་དོ། །

ལྀ་ཏུ་ཞེས་པའི་ལྀས་ལྀ་ལཱྀ་དང་། ཏུས་ཏ་ཐ་ད་དྷ་ན་དང་། ལ་དང་ས་སྐྱེ་དགུ་ནི་སའི་ཁམས་ཡིན་ལ། སྐྱེ་ཚུལ་ལྕེ་རྩེ་སོ་ལས་སྐྱེ་ཞིང་ལྕེ་འཐས་འཐས་པོའི་ཚུལ་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། སའི་རང་བཞིན་སྲ་ཞིང་འཐས་པ་ཡིན་པས་སོ། །སྦྱང་བྱ་འདོད་ཆགས་འཇོམས། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་བྱེད་དོ། །

དབྱངས་ཨེ་ཨཻ་གཉིས་ནི་ཨི་ཨཱི་གཉིས་དང་ཁམས་མཐུན་ལ། ཨོ་ཨཽ་གཉིས་ནི་ཨུ་ཨཱུ་གཉིས་དང་ཁམས་མཐུན་པའོ། །

## ༄ གཉིས་པ་འབྱུང་བ་ཆུང་བའི་ལུགས་ནི།

ཀ་ཙ་ཊ་ཏ་པ་རྣམས་ས། །

ཁ་སོགས་ཆུ་ཡིན་ག་སོགས་མེ། །

ཉ་སོགས་རླུང་ཡིན་ང་སོགས་མཁའ། །

ཞེས་པས་སྟོན་ཏེ། དེ་ལ་འབྱུང་བ་ཆུང་བ་ནི། སྡེ་ལྔ་ཡི་དང་པོ་ཀ་ཙ་ཊ་ཏ་པ་རྣམས་སའི་ཡི་གེ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ཁ་དང་སོགས་པས་ཚ་ཋ་ཐ་ཕ་རྣམས་ཆུའི་ཡི་གེ་ཡིན། གསུམ་པ་ག་ཛ་ཌ་ད་བ་རྣམས་མེའི་ཡི་གེ་ཡིན། བཞི་པ་ཉ་ཛྙ་ཎྜ་ཎྚ་ཉྫ་རྣམས་རླུང་གི་ཡི་གེ་ཡིན། ལྔ་པ་ང་ཉ་ཎ་ན་མ་རྣམས་ནི་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་ཡི་གེ་ཡིན་ནོ། །

དེས་ན་འབྱུང་བ་ཆེ་ཆུང་གི་ཁྱད་པར་ནི། འབྱུང་བ་ཆེ་བ་ནི་དབྱངས་གསལ་ཐམས་ཅད་ལ་བརྟེ་བས་ཆེ་བ་ཡིན་ལ། ཆུང་བ་ནི་སྡེ་ལྔ་ཁོ་ན་ལ་བརྟེ་ཞིང་གཞན་ལ་མི་བརྟེ་བས་ཆུང་བའོ། །དེ་ཡང་འབྱུང་བ་ཆེ་ཆུང་གི་ཙཀྲ་ལིང་ཚེ་དྲུག་ཅུ་རྩ་ལྔ་པ་འདི་ཉིད་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

| | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | འབྱུང་བ་ཆུང་བ། | | | | | | |
| | | | | ས། | ཆུ། | མེ། | རླུང་། | མཁའ། | | |
| འབྱུང་བ་ཆེ་བ། | མཁའ། | ཨ | ཨཱ | ཀ | ཁ | ག | ཛྙ | ང | ཏ | ཀྵ | མགྲིན། |
| | རླུང་། | ཨི | ཨཱི | ཙ | ཚ | ཛ | ཉྫ | ཉ | ཡ | ཤ | རྐན། |
| | མེ། | ཨྀ | ཨཱྀ | ཊ | ཋ | ཌ | ཎྜ | ཎ | ར | ཥ | སྤྱི་བོ། |
| | ས | ཨུ | ཨཱུ | པ | ཕ | བ | ཉྦ | མ | ཝ | ཛྷ | སོ། |
| | ཆུ | ཨླྀ | ཨཱླྀ | ཏ | ཐ | ད | ཎྜ | ན | ལ | ས | མཆུ། |
| | | | | ས། | ཆུ། | མེ། | རླུང་། | མཁའ། | | |

## ༄ གཉིས་པ་ཞར་བྱུང་ལ།

### དགྲ་གྲོགས་ཀྱི་བརྩི་གཞི་ངོས་གཟུང་བ།

དགྲ་གྲོགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་བསྟན་པ། དགྲ་གྲོགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ངོས་གཟུང་བ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི།

ཨོཾ་དྲང་ན་མོ་ཏཊ་བྷ། །
སྒྲངས་པའི་སྔགས་ཀྱི་ཐོག་མ་དང་། །
རང་གི་མིང་ཐོག་གཟུང་བར་བྱ། །
གསལ་བྱེད་བརྩེགས་སམ་འཕྲུལ་བཞག་ཡོད། །
དང་པོའི་ཡི་གེ་གཟུང་བར་བྱ། །

ཞེས་པས་སྟོན་ཏེ།

དེ་ཡང་བསྒྲུབ་བྱའི་ཡི་དམ་ལྷའི་སྙིང་པོའི་ཨོཾ་[བཀྲ་ཤིས་པ་དང་གཡང་]དང་ན་མོ་[ཕྱག་འཚལ་ལོ། །]དང་། ཏཊ་བྷ་[འདི་ལྟ་སྟེ།]དང་། སཊ་ཐེདན་[འདི་ཇི་ལྟ་བར་འགྱུར་རོ། །]སོགས་སྒྲངས་པའི་སྔགས་ཀྱི་ཐོག་མ། ཨོཾ་ཨ་ར་པ་ཙ་ན་དྷཱིཿ [འགྲོ་བ་སྨིན་པར་བྱེད་པའི་བློ་ཅན་ལའོ། །]ལྟ་བུའི་ཨོཾ་དོར་བའི་ཨ་ཉིད་བརྩི་བ་དང་། བསྒྲུབ་བྱའམ་སྒྲུབ་པ་པོ་རང་གི་མིང་གི་ཐོག་མ་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། འཕྲུལ་བརྩེགས་མེད་པའི་རྐྱང་པར་བྱུང་ན་ཐོག་མའི་ཡི་གེ་གང་ཡིན་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རང་གི་མིང་གི་ཐོག་མ་ན༑ རྒྱལ་མཚན་དཔལ་ལྟ་བུ་གསལ་བྱེད་བརྩེགས་པ་ཡོད་དམ། བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་ལྟ་བུ་འཕྲུལ་བཞག་ཡོད་པ་བྱུང་ན། དང་པོའི་ཡི་གེ་ར་དང་བ་གཉིས་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། གཞན་རྣམས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

## གཉིས་པ་དགྲ་གྲོགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་བསྟན་པ་ནི།

གསལ་བྱེད་དགྲར་གྱུར་ནད་མང་ཞིང་། །
དབྱངས་ཡིག་དགྲར་གྱུར་སྡིག་དང་འབྲལ། །
ཐ་མལ་གྱུར་ན་འབྲས་བུ་མེད། །
གྲོགས་སུ་གྱུར་ན་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་། །

དེ་ཕྱིར་དགྲ་གྲོགས་བརྩི་བ་གཅེས། །

ཞེས་པས་སྟོན་ཏེ།

ཡི་དམ་ལྷའི་སྙིང་པོའི་ཐོག་མ་གསལ་བྱེད་ཡིན་པ་དེ་རང་གི་མིང་ཐོག་མའི་དགྲ་རུ་གྱུར་ན་ལུས་ལ་ནད་མང་དུ་འབྱུང་ཞིང་སྡུག་བསྔལ་བར་འགྱུར་ལ། དེ་ཡང་གསལ་བྱེད་ས་ཡིག་ཡིན་པ་དགྲ་རུ་གྱུར་ན་ནད་བད་ཀན་དང་ས་ནད་ལ་བརྟེན་པའི་རིགས་འབྱུང་བ་ཤས་ཆེ་ལ། ཕྱི་རོལ་"ཏུ[1]་ཡང་ཁང་པ་ཞིག་པ་དང་། ས་འོག་ཏུ་ལྷུང་ནས་ན་བ་སོགས་འབྱུང་ངོ་། །

གསལ་བྱེད་ཆུ་ཡིག་ཡིན་པ་དགྲ་རུ་གྱུར་ན་ནང་ཆུ་ནད་དང་གྲང་བ་ཤས་ཆེར་འབྱུང་ལ། ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཐུགས་ལ་སོགས་ཡོད་ན་ཆུས་འཁྱེར་བ་དང་ཞིང་སོགས་ལ་ཤ་སྲུད་སོགས་འབྱུང་བའི་སྐྱོན་ཡོད་དོ། །

གསལ་མེ་ཡིག་ཡིན་པ་དགྲ་རུ་གྱུར་ན། ནང་མཁྲིས་པ་དང་རིམས་སོགས་ཚ་ནད་དྲག་པོ་འབྱུང་ལ། ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཁང་པ་དང་རྩ་ཤིང་ལ་སོགས་པ་ལ་མེའི་གནོད་པ་འབྱུང་ངོ་། །

གསལ་བྱེད་རླུང་ཡིག་ཡིན་པ་དགྲ་རུ་གྱུར་ན། ནང་རླུང་ལ་བརྟེན་པའི་ནད་

---
1 མ་ཕྱི། ༥བ༣ན། ཏུ *ཏུ

འབྱུང་ལ། ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཁང་ཞིང་སོགས་ལ་རླུང་གི་གནོད་པ་འབྱུང་ངོ་། །

ནམ་མཁའ་ལ་དགྲ་རུ་གྱུར་པ་མི་སྲིད་དོ། །

དབྱངས་ཡིག་དགྲ་རུ་གྱུར་ན་སྲོག་དང་འབྲལ་བའི་ཉེས་པ་འབྱུང་སྟེ། གསལ་བྱེད་ལུས་དང་དབྱངས་ཡིག་སྲོག་ཏུ་བརྡ་སྦྱོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཤད་པས་སོ། །ནད་འབྱུང་ཚུལ་ནི་གོང་གི་རིགས་པ་བསྒྲེས་པས་ཤེས་སོ། །

འདིར་འགའ་ཞིག་གིས་དབྱངས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་དགྲ་རུ་མི་འགྱུར་ཏེ། ཐབས་ཤེས་ཡིན་པས་སོ། །ཞེས་སྨྲ་བ་ནི་མི་འཐད་དོ། །

དགྲ་གྲོགས་གང་ཡང་མ་ཡིན་པར་ཐ་མལ་དུ་གྱུར་ན། དགོས་དོན་གང་ལ་ཡང་འབྲས་བུ་མེད་པས་མི་འགྲུབ་བོ། །

གྲོགས་སུ་གྱུར་ན་ནི་གང་འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་སྟེ། རྒྱུ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་དགྲ་གྲོགས་བརྟེ་བའི་ཚུལ་ནི་ཤིན་ཏུ་ནས་ཀྱང་གཅེས་པས་བརྟེ་བར་བྱའོ། །

དེ་ལ་སྡེ་ལྔ་ལ་འབྱུང་བ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ལས་ཆུང་བ་དབང་བཙན་པས་ཆུང་བ་བརྟེ་བར་བྱའོ། །

## ༄ གསུམ་པ་༼དགྲ་གྲོགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ངོས་གཟུང་བ་༽ལ།

### དགྲ་ཡིན་ཚུལ།

ཉུས་མེད་དུ་འགྱུར་ཚུལ། གྲོགས་སུ་འགྱུར་བའི་ཚུལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི།

ས་དགྲ་མེ་ཡིན་མེ་དགྲ་ཆུ། །
ཆུ་དགྲ་རླུང་ཡིན་རླུང་དགྲ་ས། །

ཞེས་པས་སྟོན་ཏེ།

ས་ཡིག་རྣམས་ཀྱི་དགྲ་མེ་ཡིག་རྣམས་ཡིན་ཏེ། མེས་ས་ཚིག་པར་བྱེད་པས་སོ། །མེ་ཡིག་རྣམས་ཀྱི་དགྲ་ཆུ་ཡིག་རྣམས་ཡིན་ཏེ། ཆུས་མེ་གསོད་པར་བྱེད་པས་སོ། །ཆུ་ཡིག་རྣམས་ཀྱི་དགྲ་རླུང་ཡིག་རྣམས་ཡིན་ཏེ། རླུང་གིས་ཆུ་སྐེམས་པར་བྱེད་པས་སོ། །རླུང་ཡིག་རྣམས་ཀྱི་དགྲ་ས་ཡིག་རྣམས་ཡིན་ཏེ། སས་རླུང་འགོག་པར་བྱེད་པས་སོ། །

གལ་ཏེ་དགྲ་གྱུར་ཀྱང་ཡི་དམ་ལྷ་དེ་སྙིང་ལ་བཅང་ནས་བསྒྲུབ་པར་འདོད་ན། འབྱུང་བཞིའི་ས་བོན་དང་སྙིང་པོའི་ཐོག་མ་སྦྱར་བའི་བཟླས་པ་བྱེད་ལུགས་ཡོད་དེ། གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་༼ནུས་མེད་དུ་འགྱུར་ཚུལ་༽ནི།

ས་ནི་མེ་ལ་ནུས་པ་མེད། །
མེ་ནི་ཆུ་ལ་ནུས་པ་མེད། །
ཆུ་ནི་རླུང་ལ་ནུས་པ་མེད། །
རླུང་ནི་ས་ལ་ནུས་པ་མེད། །

ཞེས་པས་སྟོན་ཏེ།

ས་ཡིག་རྣམས་མེ་ཡིག་རྣམས་ལ་ནུས་པ་མེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་མེ་ཡིག་རྣམས་ཆུ་ཡིག་རྣམས་ལ་ནུས་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་། ཆུ་ཡིག་རྣམས་རླུང་ཡིག་རྣམས་ལ་ནུས་པ་མེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་རླུང་ཡིག་རྣམས་ས་ཡིག་རྣམས་ལ་ནུས་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་ནུས་པ་བཅོམ་པའི་ཕྱིར།

## གསུམ་པ་༼གྲོགས་སུ་འགྱུར་བའི་ཚུལ་༽ནི།

ས་ཆུ་ཕན་ཚུན་གྲོགས་པོ་སྟེ། །
མེ་རླུང་ཕན་ཚུན་གྲོགས་པོ་ཡིན། །
ནམ་མཁའ་ཀུན་གྱི་གྲོགས་ཡིན་ཏེ། །
ཀུན་ཀྱང་ནམ་མཁའི་གྲོགས་སུ་འགྱུར། །

ཞེས་པས་སྟོན་ཏེ།

ས་ཡིག་རྣམས་དང་ཆུ་ཡིག་རྣམས་ཕན་ཚུན་གྲོགས་པོ་ཡིན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་ནའང་སས་ཆུ་འཛིན་པར་བྱེད་པས་སོ། །

དེ་བཞིན་དུ་མེ་ཡིག་རྣམས་དང་རླུང་ཡིག་རྣམས་ཕན་ཚུན་གྲོགས་པོ་ཡིན་ཏེ། རླུང་གིས་མེས་སྦར་བས་སོ། །

ནམ་མཁའི་ཡི་གེ་རྣམས་ནི་འབྱུང་བ་བཞིའི་ཡི་གེ་ཀུན་གྱི་གྲོགས་པོ་ཡིན་ལ། འབྱུང་བ་བཞིའི་ཡི་གེ་ཀུན་ཀྱང་ནམ་མཁའི་ཡི་གེའི་གྲོགས་སུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། ནམ་མཁས་འབྱུང་བ་བཞི་པོ་གང་ལའང་གེགས་མི་བྱེད་པར་རྟེན་བྱེད་པས་སོ། །

གཞན་ཡང་། ཆུ་ཡིག་དང་ཆུ་ཡིག་ཕྲད་པའང་གྲོགས་ཡིན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་ནའང་ཆུ་དང་ཆུ་ཕྲད་པས་ཆུ་ཆེར་འཕེལ་བའི་ནུས་པ་དང་ལྡན་པས་སོ། །བྱེད་ལས་ནི་ཞི་བའི་ལས་སྒྲུབ་པ་ལ་མཆོག་ཏུ་ཤིས་སོ། །

དེ་བཞིན་དུ། ས་ཡིག་དང་ས་ཡིག་ཕྲད་པའང་གྲོགས་ཡིན་ཏེ། ས་དང་ས་ཕྲད་ན་སའི་ཕུང་པོ་ཆེན་པོར་འགྱུར་བའི་ནུས་པ་དང་ལྡན་ལ། རྒྱས་པའི་ལས་ལ་དབང་པས་སོ། །

མེ་ཡིག་དང་མེ་ཡིག་ཕྲད་ནའང་གྲོགས་ཡིན་ཏེ། མེ་དང་མེ་ཕྲད་ན་མེ་ཆེར་

འཕེལ་བའི་ནུས་པ་དང་ལྡན་ལ། དབང་གི་ལས་ལ་ཤིས་སོ། །

ཁ་ཅིག་ཏུ་དྲག་པོའི་ལས་ལའང་དབང་བར་བཤད་པས་སོ། །

རླུང་ཡིག་ནང་ཐྲད་ནའང་གྲོགས་སུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། རླུང་དང་རླུང་ཐྲད་ན་རླུང་ཆེར་གྱུར་ནས་ས་གཡོ་བའི་ནུས་པ་དང་ལྡན་ཞིང་། དྲག་པོའི་ལས་ལ་མཆོག་ཏུ་ཤིས་སོ། །

རྒྱ་གར་གྱི་ཡི་གེ་དེ་རྣམས་ཁམས་དེ་ལྟར་ཡིན་པས་དགྲ་གྲོགས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཡིན་མོད། བོད་ཀྱི་ཡི་གེ་ཙ་ཚ་ཛ་དང་། ཞ་ཟ་འ་རྣམས་ཁམས་གང་གིས་བསྡུས་ཤེ་ན། ཙ་ཚ་ཛ་གསུམ་ཅ་ཆ་ཇ་ཡི་ཁམས། །ཞ་ཟ་འ་གསུམ་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་པས་དེ་ལྟར་དུ་ཡིན་ནོ། །

༄ གསུམ་པ་དྲི་བ་གསུམ་པའི་ལན་ལ།

## སྔགས་ཀྱི་བསླག་ཐབས་ཤེས་པའི་ཕན་ཡོན།

མ་ཤེས་པའི་ཉེས་དམིགས། བསླག་ཚུལ་གྱི་ངོ་བོ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། བྱ་བའི་རྒྱུད་ལ་སོགས་པ་རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་ལྷ་ཞིག་གི་བསྐྱེད་རིམ་ལ་ཞུགས་ཏེ་ལྷ་གང་ཡིན་པ་དེའི་སྙིང་པོ་དང་། རྩ་སྔགས་དང་ཉེ་སྙིང་ལ་སོགས་པ་ཚང་ལ་མ་ནོར་བར་ལྷག་ཆད་ནོར་གསུམ་སྤངས་པའི་སྔགས་ཀྱི་བཟླས་བརྗོད། སྔགས་ཀྱི་བསླག་ཐབས་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་གྱི་བརྗོད་ཚུལ་རྣམས་མ་ནོར་བ་དང་། དགྲ་དང་ནུས་མེད་དུ་མ་གྱུར་པར་གྲོགས་སུ་འགྱུར་བ་དང་། སྐྱེ་ཚུལ་རྣམས་རང་རང་གི་གནས་ལས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་ལྟར་དུ་མ་ནོར་བར་བྱས་ཏེ། མཚན་ཐོགས་ཐག་གཅིག་ཙམ་གྱི་བར་དུ་ཡང་མ་གཡེང་བར་བཟླས་བསྒོམ་ལ་ཞུགས་པས་ཀྱང་། ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་གི་ལས་ཐྲན་

ཚིགས་རེ་འགྲུབ་པར་གསུངས་ལ་ཏྲག་པར་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་ཏེ་སྔགས་ཀྱི་བཟླས་བརྗོད་དྲག་པོ་ཡང་དང་ཡང་དུ་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ་བསྒོམ་པས་བསྐྱེད་རིམ་ཟེ་གསལ་དུ་གྱུར་ཏེ། མཐར་ལྷའི་གནང་བ་དངོས་སུ་ཐོབ་ནས་ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་གི་ལས་དང་། མིག་སྨན་རིལ་བུ་ལུས་མཁའ་སྤྱོད་དུ་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་རྣམས་གདོན་མི་ཟ་བར་འགྲུབ་པར་གསུངས་ཤིང་། མཐར་ཐུག་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཟུང་འཇུག་གི་སྐུའི་ཡ་གྱལ་གཟུགས་སྐུ་ཡང་དངོས་སུ་འགྲུབ་པར་གསུངས་ཏེ། དཔུང་བཟང་གིས་ཞུས་པ་ལས། གུག་སྐྱེད་ཀླད་ཀོར་ཚིག་ཚང་ཟུར་ཕྱིན་ལ། །གསང་སྔགས་དག་ཅིང་ཤིན་ཏུ་ཆོ་གར་བཅས། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དྲན་པ་ཡི༔ །གནས་སུ་བཟླས་ན་ཡིད་འོང་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། །ཅེས་དངོས་གྲུབ་རྣམ་པ་གཉིས་ཐོབ་པར་གསུངས་སོ། །

༄ གཉིས་པ་སྔགས་མ་དག་པར་བཟླག་པའི་སྐྱོན་ནི།

ཚེ་འདིར་དོན་ཡོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ལྷ་ཉིད་སྒྲུབ་པར་འདོད་པས། ཐླ་བ་དང་ལོ་བསྐལ་པའི་བར་དུ་སྔགས་ཀྱི་བཟླས་བརྗོད་ལ་ཞུགས་ཏེ། རྩོལ་བ་བརྩོན་འགྲུས་དྲག་པོས་བསྒྲུབས་པར་བྱས་ཀྱང་། རང་ཉིད་ངལ་བ་ཙམ་མ་གཏོགས་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་ལ། དེའི་ཚེ་འབྲས་བུ་དོན་མེད་པས་སྐྱེ་བོ་ཀུན་གྱིས་སྨད་ཅིང་། རང་ཉིད་ཀྱང་གསང་སྔགས་ཟབ་མོའི་ཆོས་ལ་ཐེ་ཚོམ་གྱི་རྟོག་པས་ལོག་རྟོག་སྐྱེས་ཏེ། མཐར་གདོན་གྱིས་བརླམས་ནས་འབྲས་བུ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འབྱིན་ལ། དེ་ཡང་ཚེ་འདིར་རང་ཉིད་ལ་མི་ཤིས་པ་དང་། སྐྱེ་བ་ཕྱི་མར་སྡུག་བསྔལ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་མྱོང་བར་འགྱུར་ཏེ༔ དཔུང་བཟང་གིས་ཞུས་པ་ལས། གསང་ཚིག་སྒྲ་དང་ཚིག་འབྲུ་ཉམས་འགྱུར་

ན༔ །ལོག་པར་གྱུར་པས་དེ་ཡིས་དོན་མི་རྟོན། །རྡོ་རྗེའི་ཚིག་དེས་མཆོད་སྦྱིན་བྱེད་བརྟག་སྟེ། །དབང་པོའི་དགྲ་དང་དགྲ་ཡིས་བརྟག་པ་བཞིན། །ཞེས་པ་དང་། དགེ་སློང་སྐར་མ་ལུང་བསྟན་པའི་མདོ་ལས། དགེ་སློང་དག་སྔགས་ཀྱི་ཡིག་འབྲུ་རྣམས་དག་པར་འདོན་པར་བྱ་སྟེ། མ་དག་པར་བཀླགས་ན་བསྐལ་པ་ལྔ་བརྒྱར་ལྕེ་དཔག་ཚད་བརྒྱད་ཁྲིར་གྱུར་ཏེ། ཐོང་གཤོལ་ལྔ་བརྒྱས་རྨོད་ཅིང་འཚེད་ལ། སྡུག་བསྔལ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་མྱོང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །

ཡང་ཁྱེད་དག་བོད་རྣམས་མོས་པས་འཇུག་པ་ཡིན་པས། སྔགས་མ་དག་ཀྱང་འབྲས་བུ་འབྱིན་ནོ་སྙམ་དུ་སེམས་ཤིང་། གཏམ་རྒྱུད་མ་དག་པ་འགའ་ཞིག་ལྟར་ལེན་ལ༔ དེ་ལྟར་ན་ཕ་མའི་མགོ་རྗེ་བས་བསྟུན་ཏེ་བསད་ནས་ཐར་པ་འཐོབ་བོ་སྙམ་པའི་མོས་པ་བརྟན་པོ་བྱུས་ན་ཐར་པ་འཐོབ་བམ། མི་ཐོབ། འཐོབ་ན་ནི་སོར་མོའི་ཕྲེང་བ་དང་། ཕྱི་རོལ་པ་སོགས་ལའང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་མོས་པ་ཡིད་བྱེད་སུ་བས་ཀྱང་བརྟན་པ་ཡོད་པས་དེ་རྣམས་ཅིའི་ཕྱིར་འཁྲུལ། མི་ཐོབ་ན་སྔགས་མ་དག་པར་བཀླག་པས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་འདིས་འབྲས་བུ་ཅིའི་ཕྱིར་འབྱིན། དེ་བས་ན་བག་ཡོད་པར་སྒྲུབ་ལ་ཚོད་ཟིན་པར་གྱིས་ཤིག །

སྤྱིར་རྒྱ་གར་ན་ལོ་དང་ཟླ་བ་ཙམ་གྱིས་ལྷ་དེ་དག་གདོན་མི་ཟ་བར་གྲུབ་ནས། ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་གི་ལས་ལ་དངོས་སུ་སྦྱོར་ནུས་པ་ནི། སྔགས་སོགས་དག་པའི་ཕན་ཡོན་ཡིན་ལ། བོད་འདིར་མི་ཚེ་རིངས་པོར་ལྷ་གཅིག་གི་སྒོམ་བཟླས་ལ་ཞུགས་ཀྱང་ལྷ་དེ་དངོས་སུ་མི་འགྲུབ་"པ[1]་སོགས་ནི་སྔགས་མ་དག་པའི་སྐྱོན་ཡིན་པས། དེའི་

1 མ་ཕྱི། ‹བའནམ། བ *པ

ཕྱིར་སླྲ་མཚམས་སྦྱོར་ལྡ་བ་ཙམ་མམ། སྡོགས་ཀྱི་བསླུག་ཚུལ་དག་པ་རེ་མི་ཤེས་ཀ་མེད་ཡིན་པས། ཤེས་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་བརྩོན་འགྲུས་བསྐྱེད་ལ་བསླབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་གདམས་པའོ། །

༄ གསུམ་པ་སྡགས་ཀྱི་བསྡུག་ཐབས་ལ་མཚམས་སྦྱར་བ།

བསླུག་ཐབས་ཀྱི་ངོ་བོ། དམིགས་བསལ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི།

དེ་ལྟར་དབྲ་གྲོགས་ཤེས་པ་ཡིས། །

སྡགས་ཀྱི་སྦྱོག་ཚུལ་འདི་ལྟ་སྟེ། །

ཞེས་པས་སྟོན་ཏེ།

གོང་དུ་བསྟན་པ་དེ་ལྟར་དབྲ་གྲོགས་དང་ནུས་མེད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཤེས་པ་ཡིས། སྡོགས་ཐུང་བ་དང་རིང་བ་དང་ཤིན་ཏུ་རིང་བ་སོགས་ཀྱི་བསླུག་ཐབས་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ཞེས་མཚམས་སྦྱར་བའོ། །

༄ གཉིས་པ་བསྡུག་ཐབས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ།

དབྱངས་ཀྱི་བསྡུག་ཚུལ་དང་།

གསལ་བྱེད་ཀྱི་བསླུག་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།

ཡི་གེ་ཐུང་བ་གཅིག་ཕྱུན་བསྡུག །

རིང་བ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱུན་དུ་བསྡུག །

ཤིན་ཏུ་རིང་བ་གསུམ་ཕྱུན་བསྡུག །

ཀླུ་ཏ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །

འགྲེང་བུ་ན་རོ་ཡོད་གྱུར་ན། །

ཞེས་པས་སྟོན་ཏེ།

དབྱངས་ཡིག་ཐུང་བ་ཨ་ཨི་ཨུ་རྀ་ལྀ་རྣམས། མིག་འཛུམ་གཅིག་གམ་སེ་གོལ་གཅིག་གི་ཡུན་དུ་བཟླག་སྟེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། ཡི་གེའི་བདག་ཉིད་ཀུན་མཐའ་ཡང་། །མིག་འཛུམ་ཚད་དུ་གནས་པ་ཡིན། །ཞེས་བཤད་དོ། །

དེ་བཞིན་དུ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོག་ཏུ་ཞུགས་པ། ཀ་ཀི་ཀུ་ཀྲྀ་ཀླྀ་ནས། ཀྵ་ཀྵི་ཀྵུ་ཀྵྲྀ་ཀྵླྀའི་བར་རྣམས་ཀྱི་བཟླག་ཚུལ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །

གཞན་ཡང་རིང་བ། ཨཱ་ཨཱི་ཨཱུ་རཱྀ་ལཱྀ་ཨེ་ཨོ་བདུན་གྱི་བཟླག་ཚུལ་ནི། སེ་གོལ་ལམ་མིག་འཛུམ་གཉིས་ཀྱི་ཡུན་དུ་བཟླག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོག་ཏུ་ཞུགས་པ། ཀཱ་ཀཱི་ཀཱུ་ཀྲཱྀ་ཀླཱྀ་ཀེ་ཀོ་ནས། ཀྵཱ་ཀྵཱི་ཀྵཱུ་ཀྵྲཱྀ་ཀྵླཱྀ་བར་གྱི་བཟླག་ཚུལ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །

ཤིན་ཏུ་རིང་བ་ཨཻ་ཨཽའི་བཟླག་ཚུལ་ནི། སེ་གོལ་ལམ་མིག་འཛུམ་གསུམ་གྱི་ཡུན་དུ་བཟླག་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོག་ཏུ་ཞུགས་པ་ཀཻ་ཀཽ་ནས། ཀྵཻ་ཀྵཽའི་བར་རྣམས་ཀྱི་བཟླག་ཚུལ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །རྒྱས་པར་སྔགས་ཀྱི་བཟླག་ཐབས་ཀྱི་ཙཀྲ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཞན་ཡང་། པླུ་ཏས་མཐའ་བརྒྱུན་པའི་དབྱངས་རྣམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་སེ་གོལ་ལམ་མིག་འཛུམ་གསུམ་གྱི་ཡུན་དུ་བཟླག་སྟེ། དཔེར་ན། ཤུདྡྷེཧཱུྃ། [དག་པ་དགོས། །] ལྷ་བུའི་རྗེའི་ཨོ་ཡིག་ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་ཡུན་དུ་བཟླག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡི་གེ་སུ་དང་སུའི་སྐེང་ནའང་འཕྲེང་བུ་དང་ན་རོ་རྐྱང་པ་དང་བརྩེགས་པ་ཅི་དང་ཅི་ཡོད་པར་གྱུར་

ནའང་། སློབ་ཐན་ལས། མཚམས་སྦྱོར་གྱི་ཡི་གེ་རྣམས་རྟག་ཏུ་རིང་པོར་གནས་སོ༔ །ཞེས་བཤད་པས། རིང་པོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཨོཾ་དང་ཧཱུྃ་དང་ཀཱྀ་སོགས་ལ་ཤིན་ཏུ་རིང་པོའི་བརྡར་འ་འདོགས་པ་འཐུལ་བ་ཡིན་པས་སྤང་བར་བྱའོ། །

༄ གཉིས་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་བསླག་རྩལ་ལ།

གསལ་བྱེད་མའི་བསླག་རྩལ་དང་།

བུའི་བསླག་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ།

གསུམ་པ། བཞི་པ། ཡིག་སྡེའི་བསླག་རྩལ་དང་།

༡ དང་ཀླ་དང་རྡ་དང་དུ་མ་བརྩེགས་པའི་བསླག་ཚུལ་དང་། ཉིས་བརྩེགས་དང་། འཐུལ་བ་སྤང་བ་དང་། རྣམ་བཅད་སོགས་ཀྱི་བསླག་ཚུལ་དང་ལྔ་ལས། དང་པོ་ལ༔

གསུམ་པའི་བསླག་རྩལ།

བཞི་པའི་བསླག་ཚུལ། ཡིག་སྡེའི་བསླག་ཚུལ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི།

མིང་གི་ཐོག་མར་སྡེ་པ་ཡི། །

གསུམ་པ་འདས་འཕུལ་བཞིན་དུ་བསླག །

དབུས་མཐར་ཆུང་ན་བོད་དང་མཚུངས། །

ཞེས་པས་སྟོན་ཏེ།

མིང་གི་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་ཐོག་མར་སྡེ་པ་རྣམས་ཀྱི་གསུམ་པ། གཛ་"ཊ[1]་ད་བ་རྣམས་བྱུང་ན་འས་འཕུལ་བ་བཞིན་བསླག་སྟེ། དཔེར་ན། གགན་

1 མ་ཕྱི། ཞབ་རྣན། ཇ * ཊ

ལྷ་བུ་ལ། ལག་གན་ལྷ་བུ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཛ་ཡ་ཧི་ལ། འཛ་ཡ་ཧི་དང་། ཊླ་གི་ནླི་ལ། [མཁའ་འགྲོ་མ།]འཊླ་གི་ནླི་དང་། དེ་ཕ་དཀ་ལ། [ལྷས་བྱིན།] འདེ་ཕ་དཀ་དང་། བཛྲ་པླ་ཎི་ལ། [ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ།] འབ་ཛྲ་པླ་ཎི་རྣམས་སུ་བསླུག་གོ །

མིང་གི་དབུས་དང་མཐའ་མར་བྱུང་ན་བོད་ཀྱི་གདངས་དང་མཚུངས་པར། ག་ཛ་ཊ་ད་བ་རྣམས་སུ་རྒྱུར་བར་བསླུག་སྟེ། དཔེར་ན། པླ་ག་ར་དང་། ཤུ་པ་སཀ་དང་། [ཉེ་བར་བསྒྱུར་བ།] རླ་ཊླ་ཡ་དང་། [རྒྱལ་པོ་ལའོ། །]བཛྲ་དང་། [རྡོ་རྗེ།] ཙཎྜ་དང་། [གཏུམ་པོ།] ཛ་ལེནྡྲ་དང་། [ཆུའི་དབང་པོ།] ས་མུ་དྲ་དང་། [རྒྱ་མཚོ།] ཀུ་བེ་ར་དང་། [ལུས་ངན་པོ།] མ་བི་ལམྦི་[འཕྱང་བ།]རྣམས་རང་སོར་བསླུག་གོ །

༄ གཉིས་པ་བཞི་པའི་བསླུག་ཚུལ་ནི།

བཞི་པ་རྣམས་ནི་གསུམ་པ་ལ། །
ར་མགོ་ཧ་སྒྲ་ལྡན་པར་བསླུག །

ཅེས་པས་སྟོན་ཏེ།

བཞི་པ་གྷ་ཛྷ་ཌྷ་དྷ་བྷ་རྣམས་ནི། གསུམ་པ་ག་ཛ་ཊ་ད་བ་རྣམས་ལ་ར་མགོ་བཏགས་པའི་ཚུལ་དུ་ཧ་སྒྲ་དང་ལྡན་པར་བསླུག་སྟེ། དཔེར་ན། རྒྷ་རྫྷ་རྜྷ་རྡྷ་རྦྷ། ཞེས་ཧ་སྒྲ་ཅུང་ཞིག་དང་ལྡན་པར་དྲག་པོའི་ཚུལ་དུ་བསླུག་གོ །

འགའ་ཞིག་འདི་རྣམས་གསལ་བྱེད་མི་འདྲ་བ་བརྩེགས་པ་ཡིན་པས། གྷ་ཛྷ་སོགས་སུ་ཕྲལ་ནས་བསླུག་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་ནི་ནོར་བ་ཡིན་པས། འོག་ནས་དགག་པར་བྱའོ། །

༄ གསུམ་པ་ཡོག་སྡེའི་བསླུག་ཚུལ་ནི།

ཊ་སོགས་ལོག་སྡེའི་བཀླག་ཚུལ་ནི། །

ལྕེ་རྩེ་ཀན་སྦྱར་སྦྱིབས་ཀྱིས་བསྒྱུར། །

ཞེས་པས་སྟོན་ཏེ།

ཊ་དང་སོགས་པས་བསྡུས་པ་ཋ་ཌ་ཌྷ་ཎ་སྟེ་ལོག་སྡེ་ལྔའི་བཀླག་ཚུལ་ནི། ལྕེ་རྩེ་ཡར་ཀན་གྱི་མཐར་སྦྱར་ཏེ་སྦྱིབས་ཀྱིས་བསྒྱུར་ནས་བཀླག་པར་བྱའོ། །འདིར་ཡང་ཁ་ཅིག་ལོག་པ་དྲུག་གི་བཀླག་ཚུལ་ནི། ཏ་ཐྲ་དྲ་དྷྲ་ཤྲ་ཞེས་མ་ལོག་པ་དྲུག་ལ་ར་བཏགས་པའི་ཚུལ་དུ་བཀླག་པར་བཤད་པ་ནི་ནོར་བ་ཡིན་པས་སྤང་བར་བྱའོ། །

ནོར་བའི་ཚུལ་ནི། བཀླག་ཚུལ་དེ་ལྟར་དུ་བཀླག་ན་ལྕེ་རྩེ་ལས་སྐྱེས་པར་འགྱུར་ལ། འདི་རྣམས་ནི་སྤྱི་བོ་ལས་སྐྱེ་བས་བཀླག་ཚུལ་སྔ་མ་ལྟར་དགོས་སོ། །

གཞན་ཡང་སྔ་རབས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཀླག་ཚུལ་ནོར་བ་མང་པོ་ཡོད་དེ། མངས་སུ་དོགས་ནས་མ་བྲིས་སོ། །

༄ གཉིས་པ་ཫ་སོགས་ཀྱི་བཀླག་ཚུལ་ལ།

ཫའི་བཀླག་ཚུལ།

ཫའི་བཀླག་ཚུལ། ཀྵའི་བཀླག་ཚུལ། དུ་མ་བརྩེགས་པའི་བཀླག་ཚུལ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི།

ཫ་ནི་ཁ་དང་ཆ་མཐུན་པར། །

ཀན་གྱི་ཕུགས་ནས་སྒྲོངས་ཀྱིས་འདོན། །

ཞེས་པས་སྟོན་ཏེ།

ཫ་ནི་བོད་ཀྱི་ཁའི་གདངས་དང་ཆ་ཅུང་ཞིག་མཐུན་པར། ཀན་གྱི་ཕུགས་ནས་

མི་གསལ་བའི་ཚུལ་དུ་སྟོངས་ཀྱིས་འདོན་ལ། བོད་ཀྱི་ཁ་ལྟར་གསལ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ༑ །

༄ གཉིས་པ་ཟླའི་བསླུག་ཚུལ་ནི།

ཟླ་ནི་ཁྲུ་དང་ཆ་མཐུན་ཅམ། །

ཞེས་པས་སྟོན་ཏེ།

ཟླའི་བསླུག་ཚུལ་ནི་བོད་ཀྱི་ཁྲུ་དང་ཆ་མཐུན་ཅམ་དུ་ཀན་གྱི་ཤུགས་ནས་སྟོངས་ཀྱིས་བསླུག་སྟེ། སྤྱི་བོ་ལས་སྐྱེ་བས་སོ། །

༄ གསུམ་པ་ཧྲའི་བསླུག་ཚུལ་ནི།

ཛ་ལ་ཉ་བཏགས་འགྱུ་འམ་གཉའ། །

ཞེས་པས་སྟོན་ཏེ།

ཛ་ལ་ཉ་བཏགས་པའི་ཛྙ་ནི། རྒྱ་གར་ཤར་ཕྱོགས་པ་རྣམས་འགྱུ་རུ་བསླུག་པ་དང་། ཁ་ཆེ་བ་རྣམས་གཉའ་རུ་བསླུག་པས་གང་དུ་བསླུག་ཀྱང་འདྲའོ། །

གཞན་ཡང་ཡའི་བསླུག་ཚུལ་ལ་ཤར་ཕྱོགས་ཉི་འོག་པ་རྣམས་ཛ་དང་འཛ་ལྟར་དུ་བསླུག་ལ། ནུབ་ཕྱོགས་ཁ་ཆེ་བ་རྣམས་ཡ་རང་སོར་བསླུག་པས་གང་དུ་བསླུག་ཀྱང་འདྲའོ། །

བཞི[1]་པ་དུ་མ་བརྩེགས་པའི་བསླུག་ཚུལ་ནི།

གསལ་བྱེད་མི་འདྲ་དུ་མ་བརྩེགས། །

རང་སྒྲ་ཐོན་ཅམ་སྦྱར་བར་བསླུག །

1 མ་ཕྱི། ༡༠བ༤ན། བ * པ

ཞེས་པས་སྟོན་ཏོ།

གསལ་བྱེད་མི་འདྲ་དུ་མ་བརྩེགས་པ་ཧཱུྃ་ལྷ་བུ་ལ། རང་རང་གི་སྒྲ་ཐོན་ཙམ་སྦྱར་བར་བསྒྲག་སྟེ། དཔེར་ན། ཧ་ཀྴ་མ་ལ་ཝ་ར་ཡཱུྃ། ལྟ་བུའོ། །

གཞན་ཡང་། ཀྴྨ྅ཾ་ལྟ་བུའང་། ཀྵ་མ་ར་ཡཱུྃ། ཞེས་སྦྱར་བར་བསྒྲག་གོ །

འདིར་ཁ་ཅིག །ཨྠི་ཧཾ་ཀྴཾ་མཾ་ལཾ་ཝཾ་རཾ་ཡཾ། ཞེས་དང་། ཀྴྱཱུ་མྱུ་རྱུ་ཡྱུ། ཞེས་དབྱངས་དང་ང་རོ་ཀུན་ལ་སྦྱར་ནས་བསྒྲག་པ་ཡོད་དེ། ནོར་བ་ཡིན་པས་སྤང་བར་བྱ་ལ། དེས་ན་གསལ་བྱེད་བརྩེགས་པའི་དབྱངས་དང་ང་རོ་འོག་མ་གང་ཡིན་པ་དེ་དབབ་བ་ཡིན་པས་དེ་ལ་སྦྱར་ནས་བསྒྲག་པར་བྱའོ། །

ཡང་ཁྱེད་ཅག་དེ་ལྟར་ན་གསལ་བྱེད་གོང་མ་རྣམས་སྲོག་མེད་དུ་འགྱུར་བས། ངག་ནས་བརྗོད་པར་"མི[1]་ནུས་པས་ཇི་ལྟར་བསྒྲག་ཅེ་ན། དེ་རྣམས་ལ་སྲོག་མེད་ཀྱང་སྲོག་ལྡན་གྱིས་བཅིངས་པས་ངག་ནས་བརྗོད་ནུས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་གཡང་ས་ཆེན་པོར་མིག་མེད་མང་པོ་ཞིག་ལག་པ་བརྒྱུད་དེ་མིག་ལྡན་གཅིག་གིས་འཁྲིད་ན་གཡང་ས་ལས་སྒྲོལ་བར་ནུས་ལ། མིག་ལྡན་གཅིག་གིས་མ་འཁྲིད་པར་ལོང་བ་རྣམས་རང་གར་འཁྱམས་ནས་ཕྱིན་པས་གཡང་དུ་ལྷུང་བ་བཞིན་ནོ། །

༄ གསུམ་པ་ཉིས་བརྩེགས་ཀྱི་བསྒྲག་ཚུལ་ལ།

འདྲ་བ་བརྩེགས་པའི་བསྒྲག་ཚུལ་དང་།

མི་འདྲ་བ་བརྩེགས་པའི་བསྒྲག་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།

1 མ་ཕྱི། ༡༡ན༢ན། མ * མི

འདྲ་བའི་གསལ་བྱེད་བརྩེགས་གྱུར་ན། །

ཁ་ཁེངས་མཐོན་པོའི་གདངས་ཀྱིས་བསྒྲག །

ཅེས་པས་སྟོན་ཏེ།

འདྲ་བའི་གསལ་བྱེད་བརྩེགས་པ། ཀྐ་ནས་ལླུའི་བར་སོགས་ནང་མཐུན་ཡོད་པར་གྱུར་ནས་གོང་ན་ཡི་གེ་གཞན་མེད་ན། ཁ་ཁེངས་པ་སྐད་སངས་མཐོན་པོའི་གདངས་ཀྱིས་བསྒྲག་ལ། གོང་ན་ཡི་གེ་གཞན་ཡོད་ན་བརྩེགས་པའི་ཐོག་མ་ཡར་སྦྱར་ལ་བསྒྲག་པར་བྱའོ། །

## ༄ གཉིས་པ་མི་འདྲ་བ་བརྩེགས་པའི་བསྒྲག་ཚུལ་ནི།

བརྩེགས་པའི་ཐོག་མ་གོང་མ་དབང་། །

དེ་འོག་རྣམས་ནི་དཀྱུས་སུ་བསྒྲག །

ཉ་ཆ་ཡར་སྦྱར་ན་ལྟར་བསྒྲག །

ཎ་ཁ་ཡར་སྦྱར་ས་ལྟར་བསྒྲག །

ཀ་ཉི་ག་དང་ཙ་ཛ་ཊ། །

ཊ་ཏ་རྣམས་ནི་ད་རུ་བསྒྲག །

པ་ཡིག་རྣམས་ནི་བ་རུ་བསྒྲག །

ཞེས་པས་སྟོན་ཏེ།

ཧིཎྜ[འགྲམ་པ།]་ལྟ་བུའི་བརྩེགས་པའི་ཐོག་མའི་ཎ་ནི་གོང་མའི་ཧི་དབང་བས་ཡར་སྦྱར་ལ། དེའི་འོག་གི་ཌ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་ཐལ་ནས་དཀྱུས་སུ་བསྒྲག་པར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་ཧིས྄ཊ་ཞེས་ཎ་ས་རུ་བསྒྲག་པར་བྱའོ། །པཉྩ་ལྟ་བུའི་ཉ་དང་། ཙཉྩ[གཅུམ་པོ།] ལྟ་བུའི་ཉ་སྟེ། ཉ་ཉ་ཡར་སྦྱར་ནས་ཉ་ལྟར་བསྒྲག་ཅིང་། དཔེར་ན། པཉ་ཙ་ཙན་ཏ་ལྟ་བུའོ། །ན་མ་ཨུཏྣ་ལྟ་བུའི་ཨུ་དང་། [ཕྱག་འཚལ་ལོ་གཅུམ་པོ།] ཨུཥྞི་ཎ་[གཙུག་ཏོར།]ལྟ་

བུའི་ཤ྄་གཉིས་ཡར་སྦྱར་ལ་ས྄ུ་ལྟར་བསྒྲུབ་སྟེ། དཔེར་ན། ནམས྄ུ་ཙཀྲ། ལྐྱ། ཨུས྄ུ་ཏིཥྛ། ཤ྄་ལྟ་བུར་བསྒྲུབ་གོ །ཙ་ཀྵུ་[མིག]ལྟ་བུའི་ཀ྄་ནི་ག྄་རུ་བསྒྲུབ་པ་དང་། ཤཱ་ཀུ་ཚཱི་ཧ་[ཤོག་པར་དངསེལ།]ལྟ་བུའི་ཚ྄་དང་། པྲ་ཛྙཱ་[ཤེས་རབ།]ལྟ་བུའི་ཛ྄་དང་། ཏ་ཊཱི་ཀ་[དེ་འགྲེལ། །]ལྟ་བུའི་ཊ྄་དང་། ཁཌྒ་ཧི་[རལ་གྲི།]ལྟ་བུའི་ཌ྄་དང་། དེ་ལྟ་དཊ྄་ལྟ་བུའི་ཏ྄་རྣམས་ནི་བསྒྲུབ་ཚུལ། ད྄་རུ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན། ཤཱ་ཀུད྄་ཚཱི་ཧ་རྣམས་སུ་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །

གཞན་ཡང་། དྲི་ཥྚ྄་ཙྪུ་ཡ་ཏེ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་པ྄་ནི་ཝ྄་རུ་བསྒྲུབ་སྟེ། དཔེར་ན། དྲིཥྚ྄ཝ྄ཙྪུཡཏེ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

སྡེ་པ་རྣམས་ཀྱི་གཉིས་པ་རྣམས་དང་བཞི་པ་རྣམས་བརྩེགས་པའི་བསྒྲུབ་ཚུལ་ནི།

དེ་རྣམས་སྡུགས་ཀྱི་ནང་དུ་འབྱུང་བ་ཤས་ཆུང་བས་མ་བརྗོད་ལ། གལ་ཏེ་འབྱུང་བ་དག་བྱུང་ན། གཉིས་པ་རྣམས་རང་རང་གི་སྡེ་པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་དང་པོ་དང་། བཞི་པ་རྣམས་རང་གི་སྡེ་པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་གསུམ་པ་རྣམས་སུ་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །

གཞན་ཡང་ཡ་ནི་ཡ་རུ་བསྒྲུབ་ལ། ར་ནི་ར་དང་ལ་ནི་ལ་དང་ཝ་ནི་ཝ་རུ་བསྒྲུབ་པ་རྣམས་རིགས་པས་བསྒྲེས་ཏེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

## ༄ བཞི་པ་འབྲེལ་བ་སྦྱར་བ་ནི།

ཀྵ་ཛྙ་ཛྷ་ཏྲ་ཐྲ་རྣམས་ནི། །
ཡི་གེ་གཉིས་གཉིས་འདོད་པ་འབྲེལ། །
དེ་བཞིན་དབྱངས་ཀྱི་རཱི་ལཱི་གཉིས། །
ར་དང་ལ་རུ་འདོད་པའང་འབྲེལ། །

ཞེས་པས་སྟོན་ཏེ།

སྔེ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཞི་པ་ག་དང་ཥ་གཉིས་ཚོགས་པ་ཀྵ་བུར་སྣང་བའི་ཊ་ཋ་ཌ་ཎ་ཥ་རྣམས་ནི། ཡི་གེ་ཀ་དང་ཥ་སོགས་གཉིས་གཉིས་སུ་འདོད་པ་ནི་འཁྲུལ་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་གར་པའི་ཡི་གེ་ལ་ཡི་གེ་རེ་རེ་ཡིན་པས་སོ། །

དེ་བཞིན་དུ་དབྱངས་ཀྱི་རྀ་ལྀ་གཉིས་ར་དང་ལ་རུ་སྣང་བ་དག་ཀྱང་། ར་དང་ལ་རུ་འདོད་པའང་འཁྲུལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་ར་དང་ལ་ཡིན་ན་གསལ་བྱེད་ཡིན་དགོས་ལ༑ འདི་ནི་དབྱངས་ཡིག་ཡིན་པས་འགལ་བ་ཁས་ལེན་པར་འགྱུར་རོ། །

དེས་ན་དབྱངས་ཡིན་གྱི་ར་དང་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །བོད་ལ་ར་དང་ལ་རུ་འདུག་གོ་ཞེ་ན། སྔོན་གྱི་བརྡ་འདོགས་མཁན་པོ་ཐོན་མིས། བོད་ཀྱི་ཡི་གེ་ལ་གསལ་བྱེད་སུམ་ཅུ་དང་། དབྱངས་ཡིག་བཞི་ལས་བརྡ་མ་མཛད་ལ། རྒྱ་གར་གྱི་གྷ་སོགས་ལྔ། ཊ་སོགས་ལྔ། ཥ་དང་ཀྵ་དང་དབྱངས་བཅུ་དྲུག་ལ་བརྡ་འདོགས་ཀྱི་ཡི་གེ་ཟུར་བ་རེ་དགོས་ནའང་མ་མཛད་པ་ནི། མཁོ་ཆུང་བའམ། གོ་སླ་བ་ལ་དགོངས་ནས་མ་མཛད་པ་ཡིན་གྱི། མི་ཐོབ་པ་དང་མི་མཁྱེན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

འོ་ན། ཊ་ཋ་ཌ་ཎ་ཥ་རྣམས་ག་ལ་ཥ་བཏགས་པ་སོགས་དང་ནོར་འགྲོ་བར་འདུག་པ་དང་། དབྱངས་ཀྱི་རྀ་ལྀ་གཉིས་གསལ་བྱེད་དུ་འཁྲུལ་འགྲོ་བར་འདུག་པས། བརྡ་འདོགས་ཟུར་བ་རེ་བྱས་ན་ཉུང་ངམ་སྙམ་ན་མི་ཉུང་སྟེ། བཀའ་འགྱུར་བསྟན་འགྱུར་སོགས་སྔར་གྱི་ཡི་གེ་ཡོད་པ་རྣམས་རྩ་བ་ནས་འཚོས་དགོས་པས་མི་འཐད་དོ༑ །

༄ ལྷ་པ་རྣམ་བཅད་སོགས་ཀྱི་བཟླག་ཚུལ་ལ།

## རྣམ་བཅད་ཀྱི་བསླག་ཚུལ།

རྗེས་སུ་ང་རོའི་བསླག་ཚུལ། ལྡེ་རྫ་ཅན་དང་མཆུ་ཅན་གྱི་བསླག་ཚུལ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི།

རྣམ་བཅད་ཕལ་ཆེར་ས་རུ་བསླག །
ཡང་ན་དྲག་པོར་བཅད་དེ་བསླག །

ཅེས་པས་སྟོན་ཏེ།

ཀ༔ སོགས་ཀྱི་རྣམ་བཅད་ཕལ་ཆེར་ས་རུ་བསླག་སྟེ། ས་ལས་འབྱུང་བ་ཞས་ཆེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་སོ། །

ཕལ་ཆེར་གྱི་སྒྲས་ར་ལས་བྱུང་བའི་རྣམ་བཅད་ར་རུ་བསླག་པར་སྟོན་པའོ། །ཡང་ན་དྲག་པོར་ཐད་ཀྱིས་བཅད་དེ་ལྷུམས་ལྷུམས་སུ་བསླག་པར་བྱའོ། །

## ༄ གཉིས་པ་རྗེས་སུ་ང་རོའི་བསླག་ཚུལ་ལ།

### སྤྱིར་བཏང་དང་།

དམིགས་བསལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།

རྗེས་སུ་ང་རོ་སྟེ་པ་ལ། །
རང་རང་སྟེ་པའི་ལྔ་པར་བསླག །
ཡ་སོགས་བརྒྱད་ལ་ང་རུ་བསླག །
ཡང་ན་སྟེ་ལྔའི་ཟླ་ལ་སྦྱར། །
ཟད་ཀྱིས་ཚོད་ན་རང་ཉིད་བཟླ། །
ཟད་མེད་ན་ནི་འོག་མ་བཟླ། །

ཞེས་པས་སྟོན་ཏེ།

ཀཾ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་བྱུང་བའི་རྗེས་སུ་ང་རོ་སྟེ་ཀླད་ཀོར་རྣམས་ནི་སྡེ་པ་ལྔ་སོ་སོའི་ཡི་གེ་རྣམས་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་སྡེ་པ་ལྔ་པོ་རང་རང་གི་སྡེ་པའི་ལྔ་པ་ང྄་ལ་སོགས་པར་བསྒྱུག་སྟེ། དཔེར་ན། ཧཱུྃ་ཀཱུྃ་རི་པཿ [ཁྲོད་ལ་བྱེད་པ།] བྲིཾ་ཧྲཱྀ་ཙ་ར་ཧེ། [ཤིང་ལ་གཙོད་པར་བྱེད་ལ།] ཨ་ཧཾ་ཊཱི་ཀཱ་ར། [བདག་ལ་འགྲེལ་པ་བཤད་པ།] ཡུ་ཡཾ་ཏི་ཛ་ཀཾ་ནཛྫ། [ཁྲོད་རྣམས་སུ་སྙེགས་ལ་དགའོ། །]ཀྵ་ཡཾ་པ་ར་མི་ཏ་སྭཱ་ཛ་ཙེ་ཧཱུྃ།[ངེད་རྣམས་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་དོན་ལ་སེམས་སོ། །] ཞེས་པ་ལྷ་བུ་རྣམས་ལ་རིམ་པ་བཞིན། ང྄་དང་ཉ྄་དང་ཎ྄་དང་ན྄་དང་མ྄་རྣམས་སུ་བསྒྱུག་པར་བྱའོ། །

ཡ྄་དང་སོགས་པས་ར྄་དང་ལ྄་དང་ཤ྄་དང་ཥ྄་དང་ས྄་དང་ཧ྄་སྟེ། བརྒྱད་ལ་ང྄་ཏུ་བསྒྱུག་སྟེ། དཔེར་ན། བཛྲ་ཡཀྵཾ།[རྡོ་རྗེ་གནོད་སྦྱིན་ལ།] ལྷ་བུ་ལ། འབ་ཛྲ་ཡཀྵད་ལྷ་བུར་བསྒྱུག་གོ། །

དེ་བཞིན་དུ་ར྄་ལ྄་སོགས་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱུང་ནའང་ང྄་ཏུ་བསྒྱུག་པར་བྱའོ། །

ཡང་ན་སྡེ་ལྔའི་ཟླ་ལ་སྦྱར་ནས་བསྒྱུག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ཧ྄་ཀ་སྡེའི་ནང་དུ་གཏོགས་པས་ཧ྄་ལ་ང྄་ཏུ་བསྒྱུག་པར་བྱའོ། །

དེ་བཞིན་དུ་ཡ྄་ཤ྄་གཉིས་ཙ་སྡེའི་ནང་དུ་གཏོགས་ཤིང་། ར྄་ཥ྄་གཉིས་ཊ་སྡེའི་ནང་དུ་གཏོགས་པ་དང་། ལ྄་ས྄་གཉིས་ཏ་སྡེའི་ནང་དུ་གཏོགས་ལ། ཝ྄་པ་སྡེའི་ནང་དུ་གཏོགས་པས། རིམ་པ་ལྟར་ཉ྄་དང་ཎ྄་དང་ན྄་དང་མ྄་རྣམས་སུ་བསྒྱུག་པར་བྱའོ། །

དེ་ཡང་ཤད་ཀྱིས་ཚོད་ན་རང་ཐོག་ཉིད་བརྗེ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། ཤད་མེད་ན་ནི་འོག་མའི་ཡི་གེ་དབང་བཙན་པས། དེ་ལ་གང་ཐོབ་ཀྱི་ལུགས་བཞིན་དུ་བརྗེས་ནས་བསྒྱུག་པར་བྱའོ། །

## ༄ གཉིས་པ་དམིགས་བསལ་ནི།

ཨོཾ་དང་ཧཱུྃ་གཉིས་མ་དང་ང་། །
ཚིག་གྲོགས་དག་ལ་བལྟོས་པ་མིན། །

ཞེས་པས་སྟོན་ཏེ།

ཨོཾ་གྱི་སྐད་ཀོར་མ་དང་། ཧཱུྃ་གི་སྐད་ཀོར་ད྄་ཏུ་དུས་ནམ་ཡང་བསླུག་པར་བྱ་སྟེ༔ གོང་འོག་གི་ཚིག་གྲོགས་དག་ལ་ལྟོས་པ་མིན་ནོ། །

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཨོཾ་དང་ཧཱུྃ་དང་ཕཊ྄་དང་སྭཱཧཱ་རྣམས་སྔགས་ཀྱི་འགོ་འཇུག་གི་རྒྱན་ལ་འོང་བ་མ་གཏོགས། ཡི་གེ་སྔ་ཕྱི་གང་ལའང་མ་འབྲེལ་བར་ཤད་ཀྱིས་ཆོད་པ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་དུ་རང་དབང་བར་གནས་པས། རང་ཐོག་བརྩི་བར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེས་ན་ཨོཾ་ལ་ན྄་དང་ཧཱུྃ་ལ་"ད྄[1]་ཏུ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱི་སྔགས་ཀྱི་བསླུག་ཐབས་སུའང་དེ་ལྟར་བཤད་དོ། །

## ༄ གསུམ་པ་ལྀ་ཐ་ཅན་དང་མཚུ་ཅན་གྱི་བསླག་ཚུལ་ནི།

ལྀ་ཐ་ཅན་དང་མཚུ་ཅན་ནི། །
ཨ་ཀ་ཨ་པ་ཞེས་པའམ། །
ཀོ་ཕ་པོ་ཕ་ཞེས་པར་བསླག །

ཅེས་པས་སྟོན་ཏེ།

ལྀ་ཐ་ཅན་ཀླྀ་ཐཁ་དག་དང་། མཚུ་ཅན་ཞྭ་ཞྭ་དག་ནི། ཨ་ཀ་ཨ་ཁ་ཞེས་པ་དང་། ཨ་པ་ཨ་ཕ་ཞེས་པའམ། ཀོ་ཕ་ཁོ་ཕ་ཞེས་པ་དང་། པོ་ཕ་དང་ཕོ་ཕ་ཞེས་པར་བསླུག་

1 མ་ཕྱི། ༡༣བ༡ན། ད *ད྄

གོ༔ །

དང་པོ་ནི། སློབ་དཔོན་སྦྱ་མས་བཞེད་པ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི། པཎྜི་ཏའི་ངག་ནས་འབྱུང་ཚུལ་ལྟར་བཀོད་པ་ཡིན་པས། གང་བདེར་བསྒྲུབ་པས་ཆོག་གོ །

༄ གཉིས་པ་གསལ་བྱེད་བྱའི་བསྒྲུབ་ཚུལ་ལ།

ཡ་བཏགས་པའི་བསྒྲུབ་ཚུལ་དང་།

ཕ་བཏགས་པའི་བསྒྲུབ་ཚུལ་གཉིས་ལས།

དང་པོ་ལ་སྤྱིར་བཏང་དང་།

དམིགས་བསལ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི།

ཡ་བཏགས་ཕལ་ཆེར་འགྲེང་བུ་ནི། །

ཡའི་སྒྲ་ཙམ་ཞིག་ལྡན་པར་བསྒྲུབ། །

ཅེས་པས་སྟོན་ཏེ།

ཀ་དང་ཁ་གཉིས་མ་གཏོགས་པ་ག་ནས། ཀྵའི་བར་གྱི་ཡ་བཏགས་ཕལ་ཆེར་གྱི་བསྒྲུབ་ཚུལ་ནི་འགྲེང་བུ་ཡོད་པའི་ཚུལ་དུའམ། ཡའི་སྒྲ་ཙམ་ཞིག་ལྡན་པར་བསྒྲུབ་སྟེ༔ དཔེར་ན། གཙྱ་ཞེས་པ་དང་། ཨེ་ཏྱེ་ཏི། [ཚུར་སྤྱོན་ཚུར་སྤྱོན།] ལྟ་བུ་ལ། གཙ་གེ །ཨེ་ཏེ་ཞེས་པའམ། གཙ་གེ་ཡ། ཨེ་ཏེཡ་ཏི་དག་ཏུ་བསྒྲུབ་གོ །

ཡ་ལ་ཡ་བཏགས་ཡ་རང་ཉིད། །

༄ གཉིས་པ་དམིགས་བསལ་ནི།

ཀ་ཁའི་ཡ་བཏགས་བོད་བཞིན་བསྒྲུབ། །

ར་ལ་ཡ་བཏགས་ར་ཡར་བསྒྲུབ། །

ཞེས་པས་སྟོན་ཏེ།

ཀ་ཁའི་ཤཱཀྱ། [ཤོད་པའམ་ཏུས་པ།] སཾ་བྲཱུ་[གྲངས།]ལྟཱ་བུ་དག །ཤོད་བཞིན་དུ་ཀྱཱ་དང་ཁྱཱ་རུ་བསླུག་གོ །ར྄་ལ་ཡ྄་བཏགས་པ་ཨཱརྱ་[འཕགས་པ།]སོགས་ནི་ར྄་ཡར་སྒྱུར་ནས། ཨཱར྄་ཡེ་ཞེས་ཐྲལ་བ་ལྟཱ་བུའི་ཚུལ་ཏུ་བསླུག་པར་བྱའོ། །

༄ གཉིས་པ་ཝ་བཏགས་ཀྱི་བསླུག་ཚུལ་ནི།

ཝ་བཏགས་ཕལ་ཆེར་ན་རོ་ནི། །

ཝ་སྦྲ་ཙུང་ཞིག་ལྡན་པར་བསླུག །

ཅེས་པས་སྟོན་ཏེ།

སཏྭ་ལྟཱ་བུ་མ་གཏོགས་ཀ་ནས་ཀྵའི་བར་དུ་ཝ྄་བཏགས་ཕལ་ཆེར་ན་རོ་ནི། ཝའི་སྦྲ་ཙུང་ཞིག་ལྡན་པར་བསླུག་སྟེ། དཔེར་ན། སཏྭ་[སེམས་དཔའ།]ལྟཱ་བུ་ལས་སཏོཝ྄་ལྟཱ་བུར་བསླུག་གོ །

སཏྭ་ནི་ཐྲལ་བ་ལྟཱ་བུའི་ཚུལ་དུ་སད྄་ཝ་ཞེས་པར་བསླུག་པར་བྱའོ། །

འགའ་ཞིག་སད྄་པ་དང་སད྄་ཧྭ་རུ་བསླུག་དགོས་ཟེར་ཀྱང་། དེ་པ་དང་ཧྭ་མ་ཡིན་པས་ནོར་བ་ཡིན་ལ། འདི་ཉིད་ཝ྄་ཡིན་ཏེ། ཀྱཻ་རྡོར་གྱི་གཏོར་སྔགས་ཀྱི་སྔགས་བཏུས་པའི་སྐབས་སུ། ཨུཥྨ་རྣམས་ཀྱི་གསུམ་པ་དང་། །མཐར་གནས་པ་ཡི་བཞི་པ་ལ༔ །སྙིང་དུ་མེ་ཡིས་རྣམ་པར་བརྒྱན། །ཅེས་སོགས་བཤད་པས་སོ། །

གཞན་ཡང་གཅོད་མཚམས་ནོར་བ་དང་། ཡི་གེ་ནོར་བར་བསླུག་ན། དོན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འགྱུར་བས། མ་ལོག་པ་དང་མ་ནོར་བ་གལ་ཆེ་སྟེ། དཔེར་ན། ཏེ་ཛཱ་ཙྪ་ཡོ་ནི་རོ་ཧ་ཞེས་པ་ལ། ཡོ་མར་སྒྱུར་ནས་ཡོ་ནི་རོ་ཧ་ཞེས་བྱས་ན། མོ་མཚན་འགོག་ཅེས་

པར་འགྱུར་ལ། ཡོ་ཡར་སྒྱུར་ན། དེ་ལ་འགོག་པ་གང་ཡིན་པ། ཞེས་པར་འགྱུར་བས་ཁྱད་ཤིན་ཏུ་ཆེའོ། །

ཡི་གེ་ནོར་བས་དོན་ནོར་བ་ནི། འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་སྙིང་པོ་ཨོཾ་ཝཱ་གི་ཤྭ་རི་ཧཱུྃ། ཞེས་པ་ངག་གི་དབང་ཕྱུག་ཡིན་པ་ལ། ཨོཾ་ཝཱ་གེ་ཤྭ་རི་ཧཱུྃ། ཞེས་ཝཱ་རུ་བསྒྱུར་བས་མི་མཚན་གྱི་དབང་ཕྱུག་ཅེས་བརྗོད་བྱ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འགྱུར་བས། མ་ནོར་བ་གལ་ཆེའོ། །

དེས་ན་ཨཱ་ལི་ཀཱ་ལིའི་ཕ་དང་སན་སྐྲིཏའི་ཕ་དང་། འབྱུང་བཞིའི་ས་བོན་གྱི་ཕཾ། ཀཱ་ཡ་ཕ་ཀཱ་ཙི་ཏྟའི་ཕ་རྣམས་ཕ་ཆེན་ཏུ་འབྲི་ལ་བསྒྲག་པ་ཡང་ཕ་རུ་བསྒྲག་པར་བྱའོ། །

གཞན་ཡང་། ཨཏྟ་ནུཏྟ་ལ། [གདོད་མ་ནས་མ་སྐྱེས་པ] ཨཏྟ་ནུཏྟ་དང་། བིཏྟ་རྣ་ཛ་ལ། བིཏྟ་རྣ་ཛ་རུ་བསྒྲག་པ་ཡོད་དེ། ནོར་བ་ཡིན་པས་སྤང་བར་བྱའོ། །

### ༄ གསུམ་པ་དམིགས་བསལ་ལ།

#### རི་ཡི་ཞུགས་པའི་བསྒྲག་ཚུལ།

ཨི་ཞུགས་པའི་བསྒྲག་ཚུལ། ཀེ་ཤ་ཅན་གྱི་བསྒྲག་ཚུལ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི།

ཀ་སོགས་སྔོག་ཏུ་རི་ཡི་ཞུགས། །
ཀྲ་ཀྲ་ཕྲིར་ནི་ལོག་ཞུར་ན། །
ཀྲི་རི་ཀྲི་ལི་ཞེས་སྦྱར་བསྒྲག །

ཅེས་པས་སྟོན་ཏེ།

ཀ་དང་སོགས་པས་བསྡུས་པ་ཁ་ནས་ཀྲྀའི་བར་གྱི་སྔོག་ཏུ་རཱི་ལཱི་ཞུགས་པ།

ཀྲི་ནས་ཀྵྲིའི་བར་དང་། ཀླི་ནས་ཀྵླིའི་བར་གྱི་གུ་གུ་ཕྱིར་ནི་ལོག་གྱུར་ན། ཀི་རི་ཀྵི་རི་ཀི་ལི་ཀྵི་ལི། ཞེས་སྦྱར་བར་བསླབ་སྟེ། དབྱངས་ཡིག་ཡིན་པས་ཐལ་དུ་མི་རུང་ངོ་། །

## ༄ གཉིས་པ་ཨི་ཞུགས་པའི་བསླབ་ཚུལ་ནི།

ཀ་སོགས་ར་དང་ལ་བཏགས་ནས། །
གུ་གུ་ཕྱིར་ནི་མ་ལོག་ན། །
ཀ་རི་ཀ་ལི་ཞེས་པར་བསླབ། །

ཅེས་པས་སྟོན་ཏེ།

ཀ་དང་སོགས་པས་བསྡུས་པ་ཁ་ནས་ཀྵའི་བར་ལ་ར་དང་ལ་བཏགས་པ། ཀྲི་ཀླི་ཀྵླི་ཞེས་གུ་གུ་ཕྱིར་ནི་མ་ལོག་པ་བྱུང་ན། ཀ་རི་ཀྵ་རི་ཀ་ལི་ཀྵ་ལི་ཞེས་ཅུང་ཞིག་ཐལ་ལ་བསླབ་པར་བྱའོ། །

གསལ་བྱེད་ཉིས་བརྩེགས་ལ་ཨི་ཞུགས་པའི་ཚུལ་དུ་ཡོད་པས། རི་ལི་སྦྲག་ཏུ་ཞུགས་པ་དང་ཁྱད་པར་ཆེའོ། །

## ༄ གསུམ་པ་ཀེ་ཀཻ་ཅན་གྱི་བསླབ་ཚུལ་ནི།

ཨེ་དང་ཨཻ་ཡི་བསླབ་ཚུལ་ནི། །
ཨེ་ཨི་ཨོ་ཨུ་ཞེས་པར་བསླབ། །
དེ་བཞིན་ཀ་སོགས་སྦྲག་ཞུགས་ན། །
ཀེ་ཨི་ཀོ་ཨུ་སོགས་སུ་བསླབ། །

ཅེས་པས་སྟོན་ཏེ།

ཨེའི་ཡི་གེ་དང་ཨཻའི་ཡི་གེའི་བསླབ་ཚུལ་ནི། ཨེ་ཨི་ཨོ་ཨུ་ཞེས་པར་བསླབ་བོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཀ་དང་སོགས་པས་བསྡུས་པ་ཁ་ནས་ཀྵའི་བར་ལ། ཨེ་ཨཻ་སྦྲག་ཏུ

ཞུགས་པར་གྱུར་ན། ཀཱི་ཀཱིཾ་ཀྲཱི་ཀྲཱིཾ། ཞེས་པ་རྣམས་ལ་ཀ་ཨི་ཀཾ་ཨུ་ཀྲ་ཨི་ཀྲཾ་ཨུ་སོགས་སུ་བསླག་གོ །

༄ གསུམ་པ་བརྩམས་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་བྱ་བ་ལ།

སློབ་པར་འདོམས་པ།

སྦྱར་བའི་ཚུལ། དགེ་བ་བསྔོ་བ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི།

རྒྱས་པར་སློབ་དཔོན་ངག་ལས་སློབས། །

ཞེས་པས་སྟོན་ཏེ།

ཐུགས་ཀྱི་བསླག་ཐབས་འདི་ལས་རྒྱས་པར་ཤེས་པར་འདོད་ན། སློབ་དཔོན་མཁས་པའི་ངག་ལས། གདངས་ཀྱི་མཐོ་དམའ་སྒྱུར་བྱུལ། ཁྲིམས་ལྡོག། གནས་ལས་འབྱུང་ཚུལ། ངལ་བསོ་རིང་ཐུང་། དལ་སྐྱོམས། སྣ་སྐད། ལུས་ཀྱི་འདུག་སྟངས། ཁ་མིག་གི་བལྟ་སྟངས། ལག་པའི་གར་སྟབས་སོགས་མང་དུ་ཡོས་པས་ལེགས་པར་སློབས་ཤིག །ཅེས་འདོམས་པའོ། །

༄ གཉིས་པ་སྦྱར་བའི་ཚུལ་ནི།

མདོར་བསྡུས་ཙམ་འདི་སྐད་གཉིས་པ། །
སྐར་ཐང་ལོ་ རྡ་གང་དེ་ལ། །
བཟེས་གཉེས་བློ་གྲོས་དཔལ་འབར་གྱིས། །
ཐང་པོ་ཆེ་རུ་བསྐྱུལ་ནས་སྦྱར། །

ཞེས་པས་སྟོན་ཏེ།

དེ་ཡང་སྟོན་རབས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ལོ་པཎ་མཁས་པ་མང་པོས་བརྩམས་

པའི་སྔགས་ཀྱི་བསླུག་ཐབས་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བུའི་ནང་ནས། མདོར་བསྡུས་པ་ཅུང་ཟད་ཙམ་འདི་རྒྱ་སྐད་བོད་སྐད་དུ་སྒྲ་བའི་སྐད་གཉིས་པ། ཡུལ་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་བྱུང་བ་དཔལ་སྣར་ཐང་གི་ལོ་ཙཱ་བ་སཾ་གྷ་ཤྲཱི་ཞེས་པ་གང་དེ་ལ། ལུང་རིགས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱན་དང་ལྡན་པ་ཐང་པོ་ཆེའི་སྟོན་པ་བཤེས་གཉེན་བློ་གྲོས་དཔལ་འབར་གྱིས། དཔལ་ཐང་པོ་ཆེའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྐུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། ཀུན་ལྡན་ཞེས་པ་ལྕགས་ཕོ་བྱི་བའི་ལོ་ལ་སྒྱུར་བའོ། །

༄ གསུམ་པ་དགེ་བ་བསྔོ་བ་ནི།

འདི་ལས་བྱུང་བའི་དགེ་བ་ཡིས། །

འགྲོ་རྣམས་སྔགས་དོན་རྣམས་གཟིགས་ཤོག །

ཅེས་པས་སྟོན་ཏེ།

སྔགས་ཀྱི་བསླུག་ཚུལ་འདི་བརྩམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་དགེ་བ་ཡིས། སྐྱེ་འགྲོ་མཐའ་དག་རྣམས་སྔགས་ཀྱི་བསླུག་ཚུལ་དང་བརྗོད་བྱའི་དོན་རྣམས་ཉེ་བར་གཟིགས་ནས་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་མྱུར་དུ་འཐོབ་པར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་སྨོན་པ་བརྗོད་པའོ། །

གང་ཞིག་འདི་ན་ལེགས་སྦྱར་བསྟན་བཅོས་ལ། །འདྲིས་པ་མ་མཐོང་ཡི་གེའི་གསང་ཚིག་མཆོག །ཨཱ་ལི་ཀཱ་ལིའི་ཞལ་ཡང་འཚོ་བ་དཀོན། །དེ་ཕྱིར་སྔགས་ཀྱི་བསླུག་ཐབས་སུ་ཡིས་ཤེས། །འོན་ཀྱང་གངས་རིའི་ཁྲོད་ཀྱི་མཁས་པ་དག །ཡི་གེའི་གསང་ཚིག་སྒྲ་ལ་མངོན་དགའ་ནས། །རོ་འཛིན་གར་གྱི་རྩེ་མོ་རྣམ་གཡོ་བས། །ཁྱབ་པར་བྲིས་པའི་བསླུག་ཐབས་ཅི་ཡང་ཡོད། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་ཚང་ལ་མ་ནོར་བའི། །ཡི་

གའི་གསང་ཚིག་སླ་བ་རེ་རེ་ཙམ། །དེ་ཕྱིར་ཚང་ལ་མ་ནོར་གསང་ཚིག་མཆོག །བསླབ་པ་ཙམ་འདི་ཤེས་ལྡན་ང་ཡིས་བྱས། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་དགེ་བས་འགྲོ་བ་ཀུན། །ཀུན་མཁྱེན་ཐར་པ་ཆེན་པོར་བགྲོད་པའི་ལམ། །ལམ་མཆོག་སྔགས་ཀྱི་བརྗོད་ཚུལ་མ་ནོར་མཆོག །མཆོག་དེ་དེ་རིང་ཉིད་དུ་རྫོགས་པར་ཤོག། ། །།

ཅེས་པ་སྔགས་ཀྱི་བསླབ་བྱ་ཐབས་བསྡུས་པའི་ཊཱི་ཀཱ་མཐོང་བ་དོན་གསལ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། སྣར་ཐར་པཎ་ཆེན་སཾ་ཛ་ཤྲཱིས། བློ་དམན་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་དཔལ་རྩེ་ཐང་གི་ཆོས་གྲྭ་ཆེན་པོའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ལེགས་པར་སྦྱར་བ་རེ་ཞིག་རྫོགས་སོ། །འདིས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་ཕན་པ་མཐའ་ཡས་པ་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག། ། །།

སྨྲས་པ།

འཕགས་ཡུལ་མཁས་པའི་བཞེད་སྲོལ་བཞིན། །ལེགས་སྦྱར་སྐད་ཀྱི་གློག་ཚུལ་འདི། །གསང་སྔགས་བཟླས་བརྗོད་བྱེད་པ་ལ། །ཉེར་མཁོ་གཅེས་པའི་ཆ་ལག་ཏུ། །མཐོང་ནས་ལྷག་བསམ་དགེ་བ་ཅན། །དགེ་སློང་"[1]ངག་དབང་བཟོད་པ་ཡིས། །ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་སྐུ་འབུམ་དུ། །མཐུན་རྐྱེན་སྦྱར་ནས་པར་དུ་བསྒྲུབས། །དགེ་བས་བདག་གཞན་སྐྱེ་འགྲོ་ཀུན། །སྒྲ་སྦྱོར་སྔགས་ཀྱི་བསླབ་ཚུལ་རྣམས། །མ་ནོར་ཇི་བཞིན་ལེགས་རྟོགས་ནས། །མཆོག་མཐུན་དངོས་གྲུབ་འཐོབ་གྱུར་ཅིག། ། །།

སརྦ་མངྒ་ལཾ།། ། །།

1 མ་ཕྱི། ༡༨ན༥ན། དག * ངག

# པར་བྱང་སྨོན་ཚིག

རྣམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་ཏུ། །
གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཆོས་ཚུལ་དལ་འབབ་ཀླུང་། །
ཚིག་གི་གཟེགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི། །
དྲི་མ་ཡོངས་འབྲུད་ལེགས་བཤད་བདུད་རྩི་འདི། །

དཔར་དུ་བསྒྲུབ་པའི་རྣམ་དཀར་ཕུང་པོའི་མཐུས། །
ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་མོ་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱ། །
གདངས་ཏེ་རྒྱུད་ལྡན་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །
ངེས་ལེགས་ནོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག །

ཅེས་འཛམ་གླིང་ཡངས་པའི་ཁྱོན་ལ་འཆི་མེད་ཞི་བའི་ལམ་སྟོན་རྣམ་འདྲེན་ཤཱཀྱ་སེངྒེའི་རིང་ལུགས་སྒོ་ཀུན་ནས་རྒྱས་པ་སོགས་འཕྲལ་ཡུན་ལེགས་ཚོགས་དུ་མའི་ཆེད་དུ་དམིགས། ནང་བསྟན་གྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་དག་དཔར་དུ་བསྒྲུབ་དང་བསྒྲུབ་འགྱུར་གང་ལའང་སྦྱར་ཆོག་པའི་དགེ་བསྔོའི་སྨོན་ཚིག་ཏུ་ཤཱཀྱའི་དགེ་སློང་ཆོས་སྨྲ་བ་ངག་དབང་བློ་བཟང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོས་སྦྱར་བའོ། །

༄༅། །ནམཿསམནྟབུདྡྷཱནཱཾ། ཨཙིནྟྱཱདྦྷུཏརཱུཔིཎཾ། ཨོཾཏཱརེསྭཱཧཱ། །

ཡི་གེ་ཉི་ཤུ་རྩ་དྲུག་པ་འདི་དཔེ་ཆའི་ནང་དུ་བཞུགས་ཚེ་འགོམ་ཡུག་གི་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་བར་འཛམ་དཔལ་རྩ་རྒྱུད་ལས་གསུངས་སོ། །

དཀར་ཆག་ལ་ཕེབས་པར་ཞུ།