

དབྱངས་ཅན་ལྷ་མོ།



མཛོད་པ་མོ། འཕགས་མ་དབྱངས་ཅན་མ།
སེར་ལྷ་མོ། རིག་མཛོད་ཆེན་མོ། ལྷ་མོ།

༡༡། །བར་སྒྲོན་པ་དབྱངས་ཅན་གྱི་
མདོ་བཟུགས་སོ། །



མཛད་པ་སོ། ། འཕགས་མ་དབྱངས་ཅན་མ།
སེར་བྱེས་རིག་མཛད་ཆེན་མོའི་ཙོང་མཆོག་ལང་།

སེར་བྲེས་རིག་མཛོད་དེབ་སྤྱིའི་ཨང་།

SJRB-0288

ཞུ་འབྲུམ་གིང་པར་གཞི་རྒྱ་བརྒྱུད་བཞིན།

སེར་བྲེས་རིག་མཛོད་ཀྱིས་ཞུ་སྤྱིག་བྱས།

སེར་བྲེས་རིག་མཛོད་ཀྱིས་སྤྱིག་རྒྱལ་འབྲུལ་དེབ་རྒྱ་བརྒྱུད་བྱས།

སེར་བྲེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོས་འབྲེམ་སྤྱིག་བྱས།

༡༠༡༥ ལོའི་ལྷ་བདུན་པར་ཚོམ་སྤྱིག་བྱས།

༡༠༡༩ ལྷ་ ༦ ཆེས་ ༡༩ ལ་བསྐྱར་དུ་ཚོམ་སྤྱིག་བྱས།

སེར་བྲེས་རིག་མཛོད་བྱང་།

www.serajeyrigzodchenmo.org

ཡིག་འབྲེལ་བྱ་བྱང་།

serajeyrigzodchenmo@gmail.com

དཔེ་སྤྱིག་པ། རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་ཚོམ་སྤྱིག་པ།

པར་སྤྱིན་གྱི་བདག་དབང་སེར་བྲེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོ་ལ་ཡོད།

དཀར་ཆག

དོ་སློང་མདོར་བསྡུས།	iii
ཞུ་ཐོག་པའི་གསལ་བཤད།	v
བད་སློང་པ་དབྱངས་ཅན་གྱི་མདོ།	༡
པར་བྱང་སློན་ཆེག་	༡༡

རོ་སྟོད་མདོར་བསྟུས།

འཕགས་མ་དབང་ཅན་མ་ནི་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལྟར་བཅི་སྒོམ་ཡོད་ཅིང་། འདིའི་
བྱུང་རིམ་ལ་འདྲེ་ནང་གཉིས་ཀས་བརྗོད་ཚུལ་མི་འདྲ་བར་ཡོད།

སྐྱུ་མདོ་འདི་ནི། འཕགས་ལུལ་རྩོམ་གསུང་གི་ལྷན་པའི་སློབ་དཔོན་ཨ་བུ་རྒྱ་ཉི་འམ་རང་
བཞིན་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དེས། བརྗེ་ཏ་སྟོང་ཕྱག་དུ་མ་འདུས་ནས་སྐྱུ་རིག་པའི་སྐོར་ལ་བཞུགས་
གནང་བའི་སྐབས། སློབ་དཔོན་གྱིས་སྐྱེས་བྱ་རྣམས་ལ་ཞེས་པའི་དོན་ལ། ལྷོ་ཁུ་ཞེས་བརྗོད་
དགོས་ཀྱང་། ལྷོ་ཁུ་ཞེས་པ་དག་ནས་ཤོར་བ་ན། ཚེགས་པ་ཀུན་གྱིས་འཕྲུ་སྟོང་བྱས་པས། སློབ་
དཔོན་གྱིས་རང་གིས་ནོར་བ་ཡིན་པ་དགོངས་བཞིན་དུ་རོ་ཆ་ནས། འདི་ལྟ་བུ་སྟོན་གྱི་སྐྱུ་མཁན་
རྣམས་ཀྱི་གཞུང་ན་ཡོད་པས་སྐོགས་བཅ་ནངས་བར་བསྟན་པར་བྱ་འོག་སྐད་པས་ནས་ཚོགས་པ་
གྲེས་སོ། །

ནང་དུ་སྐྱེའམ་ནས་དགེ་སློང་ཞུས་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་སྐྱེའམ་པ་ན། དེ་འབྲེལ་མོ་ཉི་མེད་
པས་ནངས་པར་དེ་དག་གི་གདོང་ལ་རི་ལྟར་བལྟ། དེ་པས་ཤི་བ་དགའ་སྟེན་ནས་རལ་གྱིས་མགུལ་
པར་གཟས་པས་ས་ལ་ཁྲག་ཉིལ་གྱིས་སྦྱང་བའི་མོད་ལ། འཕགས་མ་དངོས་སུ་ཕྱོད་ནས་བྱ་བྱ་
གདུང་བ་མ་ལྟེན་ཅེས་གསུངས་ནས། བད་སློང་བ་དབང་ཅན་གྱི་མདོ་རྒྱད་ཅིག་ལ་སྦྱལ་ཉི་
དུགས་སྦྱང་།

ཕྱོན་གྱི་སྐྱ་མཁན་པང་ཕྱོང་ཀ་ཉིདེ་བྱས་བྱས་པའི་གཞུང་བརྟེ་ཀ་ཞེས་པ་ལས། དེགས་དང་
བཙོན་པ་ཆེན་པོའི་དོན་ལ་ཀཀ་ཞུ་གས་སྒྱིན་པར་བྱ་ཞེས་པའི་ཁུངས་ཁུང་བསྟན་ནས། མའི་བྱག་
རྩ་ཡང་མེད་པར་མཛད།

དེ་ནས་འཕགས་མ་དངོས་ཀྱིས་སྤྱལ་བའི་མདོ་དེ་ལ་གཞུང་འགྲེལ་རབ་བྱེད་གསལ་ལྡན་
ཞེས་པ་མཆན་མོ་ཐུན་གཅིག་གི་རིང་ལ་བྱུང་བར་མཛད་དེ། འཕགས་མའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་ཡིག་
ཤོག་ཀྱང་ཡུན་རིང་ལོན་པའི་དཔེ་རྙིང་ལྟ་བུར་གྱུར།

ཉི་མ་ཤར་བ་ན་གོལ་བ་ཆོགས་པའི་མདུན་སར་ཅེད་མའི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲིགས་བཅ་བསྟན།
ཀུན་ལ་གྲགས་པའི་ཀ་ཉིའི་བུའི་ལུང་བྲངས་པས་ཆོགས་པ་ཀུན་མགྲུ་བར་བྱས། དེ་ནས་མགྲུལ་གྱི་
མ་ལུལ་དང་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་བསྟན་པས་ཀུན་ངོ་མཆར་དུ་གྱུར། རཁས་པ་མང་པོས་ཞུས་པ་ལ་
བརྟེན་མདོ་འགྲེལ་བ་དང་བཅས་ཆར་གཅིག་བཤད་ནས་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་དར་བར་བྱས་སོ་ཞེས་
གྲགས་སོ། །

ཞུ་སྤྲིག་པའི་གསལ་བཤད།

རང་རེ་ཁ་བ་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་སུ། སྤོན་བྱོན་ཆོས་རྒྱལ་ལོ་བཤམ་མཁས་པའི་དབང་པོ་རྣམས་
གྱི་བཀའ་བློན་ལས། གསུང་རབ་གྱི་སྒྲེགས་བམ་དེ་མེད་གཏོས་དང་མཉམ་པ་ཡོད་ན་ཡང་། དུས་
གྱི་འཕེལ་འགྲིབ་སོགས་གྱི་དབང་གིས་མང་པོ་ཞིག་རྩ་བརྒྱལ་དུ་བྱིན་ཐེན་པ་དང་། གང་མང་ཞིག་
མེད་བརྒྱལ་དུ་འགྱུར་ཉོན་ཡོད་པས་དེ་ཉིད་སྤྱང་སྟོབ་དང་དར་སྤེལ་བྱེད་རྒྱ་ཞི། མི་རིགས་འདི་ཉིད་
གྱི་དུས་ལ་བབ་པའི་འོས་འགན་ཡིན།

དེ་ཡང་། གསུང་རབ་སྒྲེགས་བམ་དེ་དག་ནི། རྒྱ་ཁོར་དང་རྩལ་ཆུ། ཟུངས་ཁྲག་བཅས་གྱི་
འགོ་སོང་བཏང་ཞིང་། ལྷོ་སྤྱ་གོལ་རུལ་གྱིས་མི་ཆེ་ཐོས་བསམ་ལ་བསྐྱལ་བའི་མཁས་པ་རིམ་བྱོན་
གྱིས་དབྱེད་ཞིབ་མཛད་ཅིང་། དབྱེད་འབྲས་ལག་ལེན་ལ་བཀའ་བའི་ཉམས་སྦྱོང་དང་གྲུབ་དོན་གྱི་
ཐེན་ཐོ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་ན། མི་ལོ་སྤྱོད་སྤྲུལ་དུ་མའི་ལོ་རྒྱུས་ལྡན་པའི་མི་རིགས་འདིའི་ཤེས་རིག་གི་
ཉིང་བརྩེད་ཡིན་པ་དང་། གསུང་རབ་སྒྲེགས་བམ་དེ་དག་གི་བསྟན་དོན་པལ་མོ་ཆེ་ཞིག་ནི་དེད་གི་
དུས་རབས་འདི་དང་མ་འོངས་པར་ཤིན་ཏུ་མཁོ་ཆེ་ཞིང་། མིའི་རིགས་སྤྱིའི་ཤེས་རབ་དང་ཀུན་
སྟོན་ལ་ལམ་སྟོན་བྱེད་ཐུབ་པའི་འོད་སྤང་ལྟ་བུར་གྱུར་ཡོད།

དེ་བས་ན་ ཡགོང་ས་ཡུལ་ས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཡང་ཡང་བཀའ་གནང་བའི་
དགོངས་དོན་བཞི། གྲ་ཆད་རིན་པོ་ཆེ་ནས་རིག་མཛད་ཆེན་མོའི་བླ་ཆེགས་དང་ཚུལ་སྤྲིག་ཁང་
གསལ་འཇུགས་བྱས་ཏེ། བཀའ་བསྟན་གཉིས་གྱིས་མཆོན་ཆོས་བརྒྱུད་རིས་མེད་ཀྱི་མཁས་པའི་
བཀའ་ཚུལ་སྤྲེགས་བམ་དང་། བརྩམས་ཆོས་གསར་རྙིང་གང་མང་ཞིག་ཞུ་སྤྲིག་འབྲེམས་སྤེལ་གྱི་
ཞབས་ཞུའི་ལས་གཞི་འདི་གཉིར་བ་ཡིན།

དུས་རབས་འདིར་ཆོན་རྩལ་ཤིན་ཏུ་དར་བ་དང་བསྟན་ནས། རྒྱོག་བདེ་བ་དང་། སྟོན་བདེ་བ།

གཞུང་ཚིག་འཛོལ་སྤྲོ་བ། འབྲེར་བདེ་བ་སོགས་སྤྲོ་བ་བདེའི་དབང་གིས་སྤྲོག་པ་པོ་ནམས་འབྲུལ་
དེ་བ་ལ་དགའ་མོས་དེ་ཆེར་འབྲོ་བཞིན་པར་བརྟེན། དུས་རབས་ཀྱི་འགྲུང་པའི་ཁ་ཕྱོགས་ཀྱི་དགོས་
མཁོ་དང་བསྟན་པའི་ཞུ་སྤྲིག་གི་ལས་གཞི་འདི་ནི། མིའི་རིགས་ཀྱི་སྤྱི་ནོར་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་རང་
རེའི་ཤེས་རིག་འདི་ཉིད་འདིག་རྟེན་ན་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པ་དང་། འདིའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་འཇུག་པ་
ལ་བརྟེན་ནས་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་སུ་ཞི་བདེའི་དཔལ་ཡོན་འདྲན་པའི་ལས་ཀ་རྒྱ་བས་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན་
ཞེས་ཀྱང་བརྟེན་ཚོགས་པ་ཡིན་ནོ།

གསུང་རབ་ཞུ་སྤྲིག་བྱེད་སྐབས་མ་བྱི་ཆད་ལྡན་ཞིག་གཞི་ཅར་བརྒྱུད་ནས་ཞུ་སྤྲིག་བྱེད་རྒྱུ་
འབད་བཅོམ་བྱེད་ཐོས་ཤིང་། དེ་ཡང་སྟོན་གྱི་སྟོལ་ལ་གསུང་རབ་ཀྱི་བར་ཤིང་ཆོ་སྐབས་ཅོམ་པ་
པོ་རང་ཉིད་དམ། ཡང་ན་གཞན་གྱིས་ཞུས་དག་ཆད་ལྡན་བཏང་སྟེ་ཆོ་བ་ཡིན་པས་ཤིང་པར་ནམས་
སྤྱིའི་ཆ་ནས་དག་པོར་བཅི་ཚོགས་པ་ཡིན། དེ་བས་ན་འདི་ག་ཅོམ་སྤྲིག་ཁང་ནས་ཀྱང་མ་དཔེ་ཆད་
ལྡན་འཛོལ་སྤྲོ་བ་ཀྱིས་ཡིག་འབྲུ་གཅིག་ལའང་གང་བྱུང་དུ་བཟོ་བཅོས་མེད་པར་སོར་བཞག་བྱ་རྒྱུ་
ཅ་དོན་དུ་བརྒྱུད་ནས་མ་བྱི་དེ་མ་དེ་བཞིན་འབྲུལ་དེ་བ་ཏུ་སྤྲུང་བར་འབད་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། མ་
བྱི་ཆད་ལྡན་ལག་སོན་མ་བྱུང་ནའང་གང་ཐུབ་ཀྱིས་དག་པོ་ཡོང་བར་བཅོམ་བཞིན་ཡོད། གལ་ཏེ་
མ་བྱི་རང་ལ་ནོར་བ་མངོན་གསལ་བྱུང་བ་དང་། རོགས་གནས་སུ་གྱུར་བ། ཡི་གེ་ཆད་ལྡན་བྱུང་བ་
སོགས་ལ་གསལ་དུ་གསལ་བཤད་ཀྱི་མཆན་བཏོད་ཡོད།

ཅོམ་སྤྲིག་ཁང་འདི་ནས་སྤྲིག་སྦྱོར་བྱས་པའི་འབྲུལ་དེ་བ་ཏུ་ཆད་ལྡན་ནོར་བ་སོགས་བྱུང་བ་
མཐོང་ན་འབྲུལ་མར་ལེགས་བཅོས་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ།

ང་ཚོའི་ཡིག་འབྲེལ་ཨ་བྱུང་ serajeyrigzodchenmo@gmail.com འདིའི་
བརྒྱུད་ནས་འབྲེལ་བ་གནང་བའི་རེ་བསྐྱུལ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། འདི་ནས་ཀྱང་གང་མཁྱོགས་པར་གཞིར་
བསྐྱར་ཞིབ་དང་ལེགས་སྤྲིག་ཞུས་ཏེ་སྤྲུལ་གྱི་མེ་ལེགས་སུ་གཏོང་དེས་ཡིན།

སེར་བྱེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་ཅོམ་སྤྲིག་ཁང་ནས།

བྱི་ལོ། ༢༠༢༡ ལྷ་ ༦ ཚེས་ ༢༩ ལ།

༡༡། །བད་མྱོད་པ་དབྱངས་ཅན་གྱི་མདོ་ཞེས་བྱ་བ་

བཀྲུགས་མོ། །

༣༡ ། ཁྱ་གར་སྐད་ལུ་ སྲས་སྤྱི་བླ་ཀར་ཆ་སྤྱུའ། བོད་སྐད་ལུ་ བད་སྟོན་པ་དབྱངས་
ཅན་གྱི་མདོ། འཕགས་མ་དབྱངས་ཅན་མ་པ་བྲག་འཆམ་ལོ། །

ཨེཨིཨུའིཨིམཆུངས་པ་རྣམས་སོ། །ཐུང་རུ་རིང་པོ་སྤྲུངས་ཐུ་བ་རྣམས་འདྲ་
བཤོ། །ལྷག་མ་འཇིག་རྟེན་ལས་གྲུབ་པ་འདིར་བཤད་དོ། །ཨེཨིཨིཨོཾམཆའམས་སྐྱོར་
གྱི་ཡི་གེ་རྣམས་སོ། །གཉིས་པོ་རྣམས་དབྱངས་སོ། །ཨ་པོར་བ་རྒྱམིཤོ། །ཏལ་ཐར་ལ།
ཉེ་ནང་ལ། རྩྭ་རྩྭ་ཐྱུག། རྩྭ་དག་ལ། །ལམ་ཆེན་ལ། ཅེ་ཏུག་ལ། །ཤུ་སའོག་མ་དང་
མཐའ་མ་དག་གིས་སོ། །ཏ་ས་གསལ་ཐུང་རྣམས་སོ། །དབྱངས་ཉམས་པ་གསལ་
ཐུང་དོ། །བྱ་བའི་ཆེད་རུའོ། །གང་ཞིག་ཨི་རྒྱ་གྱི་མིང་ཅན་དེ་ནི་དབྱེའོ། །ཡི་གེ་མི་
མཐོང་བ་ཐུས་བཤོ། །ཡི་གེ་རྣམ་པར་འཕོག་པ་ནི་དབྱི་བ་ཅམ་སོ། །གཉིན་དང་འདྲ་བ་
ནི་ལྷག་མའོ། །དག་དང་འདྲ་བ་ནི་ཀུན་ནས་བསྐྱར་བའོ། །དབྱངས་བར་ན་མེད་པའི་ཏ་
ས་རྣམས་ནི་ཡང་དག་པར་སྐྱོར་བའོ། །ཀུ་ཙ་ཏུ་ཏུ་སྡེ་བ་རྣམས་སོ། །ཨར་ཨར་ཨོ་
རྒྱ་མིའི་ཡོན་ཏན་ནོ། ། ཨུ་ཨུར་ཨི་ཨོཾའཕེལ་བའོ། །མཐའི་དབྱངས་ལ་སོགས་པ་
ཤིའོ། །མཐའ་ལས་སྟོན་མ་ཨུ་བ་རྒྱའོ། །པ་རོལ་ཏུ་ཡང་དག་པར་སྐྱོར་བ་སོགས་མེད་
པའི་ཐུང་རུ་ནི་ཡང་བའོ། །ཞེས་པ་བད་སྟོད་པ་དབྱངས་ཅན་གྱི་མདོ་ལས་མིང་གི་

ལས་དྲུག་དབྱེ་བྱངས་ལ་གཉིས་སོ། །ཆེ་ཡོད། །ཁ་ས་ལ་རྟོ་ས་ནམས་ཀྱི་ཅ་བའོ། །མ་
 བེ་རྩེས་སུ་ང་རོའོ། །ཆོག་མཐའ་དང་རྟོ་ས་ལ་ཡང་ནའི་འོ། །ཡ་བ་ལ་ཡ་མ་ཡང་
 ནའོ། །ཡ་བ་ལ་མ་རོལ་ལ་ཡ་བ་ལ་ཡང་ནའོ། །རྩི་ཕྱེ་བ་ཕྱོར་བའོ། །

ཞེས་པ་བད་སྟོད་པ་དབྱུངས་ཅན་གྱི་མདོ་ལས་གསལ་བྱེད་མཆོམས་སྟོར་
ནམས་རྩོགས་སོ། ། །

ནམ་པར་བཅད་བྱའི་སྟོང་། །ཤ་ཤ་ས་ལ་ཡང་ནའོ། །ཀྱ་བྱ་དག་ལ་རྒྱ་རྒྱདག་
ཡང་ནའོ། །སྤ་ཅའི་བ་ཉི་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལའོ། །ཨ་ཉན་གྱི་རྩ་ཉི་མ་ཡིན་པ་ལ་
རྩའོ། །ཨ་ལས་ཨ་ལ་ཞུའོ། །ཏ་བ་ལའོ། །ཞུ་ལས་ཨ་བ་ལ་དབྱའོ། །དབྱངས་ལ་ཡུ་
ཉིད་ཡང་ནའོ། །ཞོ་སྤ་ལས་སོ། །རྩ་མི་ལས་རྩའོ། །ཞུ་ཤ་སྤ་གྱི་བྱ་རྩལ་རྩའོ། །རི་པའི་
རང་བཞིན་ཅན་ནི་ཁ་བ་ལ་ཡང་ནའོ། །ར་ལས་སོ། །ར་ལ་དབྱི་ལྟེ་རིང་སོ་ཡང་རོ། །ས་
དང་ཨེ་ཤ་ལས་ཏ་ས་ལའོ། །

ཞེས་པ་པདྨ་ལྷོད་པ་དབྱེས་ཅན་གྱི་མདོ་ལས་རྣམ་པར་བཅད་བྱའི་མཆོམས་
ལྟེ་ར་ཉེ་མཆོམས་ལྟེ་ར་ལྟ་བུ་སོ། ། །

རྣམ་དབྱེའི་མཐའ་ཅན་ནི་ཆོག་གོ། རྣམ་དབྱེ་མེད་པ་ནི་མིང་རོ། །སི་ཨོ་ཨ་སྤྱ
 ཨ་སྤྱ་ཨོ་ཤས། རྩ་བློ་བྱས། དེ་བློ་བྱས། ངས་བློ་བྱས། ངས་ཨོས་ཞུས། དེ་ཨོས་སྤྱབ་
 རྣམས་སོ། །སྤྱ་རྩ་དག་གི་རྣམ་པ་ཅད་དོ། །ཨ་སྤྱ་ཤས་དག་གི་ཨོའོ། སྤྱེས་པ་ལ་སྤེའི་
 བའོ། །ཤས་ལའོ། རྩ་ཨི་བའོ། རྩ་ལ་ཨུའོ། རྩའི་རྩ་ཨོའོ། དེ་ལ་ཨུའོ། རྩ་ས་མང་
 བོ་ཉིད་ལ་ཨོའོ། ངས་ཨུའོ། ངས་སྤེའོ། ཨོས་ལའོ། ཨུས་ལ་བུའོ། རྩས་
 ལའོ། །ཀྱ་ཨི་ལ་ལ་ཤ་རུ་བྱེད་དེ་སའོ། །ཀྱ་རུ་ཤོད་པ་ལ་སི་རྩེའོ། །བྱིངས་མ་ཡིན་

བའི་མཚུངས་པ་ལ་རྟེན་དུའོ། །རྩ་ལྷོའོ། །ཁ་ར་རི་ལས་མཐའ་མ་ཡིན་པའི་ནའི་
 རྟོའོ། །ཨ་བ་ཀུ་ལུ་བར་ན་ཡོད་ཀྱང་ངོ། །སར་སོགས་ལ་སྤྲུའོ། །ཨར་ལས་སོ། །ལྷུ་
 ལ་སྤྲུའོ། །དི་སྤྲུའོ། །སྤ་སའི་དབྱི་བ་ཡང་ནའོ། །བྱངས་ཀྱི་ཨར་དུའོ། །ཨ་ཅི་ལྷོ་
 ལྷུ་དག་གོ། །ཨ་ཨ་རྩ་ལའོ། །རྟེན་ལའོ། །བྱང་མེད་མ་ཡིན་པ་ལ་རྒྱ་རྒྱའོ། །ང་ལྟོ་བ་
 ལའོ། །ངས་ངས་དག་གི་ཨའོ། །དེ་ཨའོ། །དེ་ཡང་རྟེནའོ། །རྟེན་ལ་རྟེནའོ། །རྟེན་མ་ཡིན་
 བའི་སི་རྒྱའོ། །ས་ཁིའི་ཨའོ། །ས་ཁི་བ་ཉི་དག་ལ་ལྷོ་ཀའོ། །ང་ལ་རྩ་ཀའོ། །རྩ་ལས་
 བའི་ལྷའོ། །བྱང་སོགས་ཀྱི་སི་སོགས་ལ་རྟེནའོ། །ཁིའི་ཨ་ཡང་ངོ། །བྱངས་ཀྱི་ལྷོ་
 ལྷུ་དག་གི་ཨའོ། །ལྷུ་དག་དབྱངས་ལའོ། །ལྷུ་དག་ཡང་ནའོ། །དིའི་ལྷུའོ། །སིའི་
 ལྷའོ། །ལྷུ་ལ་ཨརའོ། །རྟེནའི་ཨརའོ། །དེ་ལའོ། །སྤའི་ལྷུའོ། །དེའི་ས་དང་རྩ་ལའོ། །ཨ་
 ཨའོ། །ཨམ་ཤས་ལའོ། །

ཞེས་པ་བཟང་སྟོང་པ་དབྱངས་ཅན་གྱི་མདོ་ལས་སྟེས་པའི་རྟགས་དབྱངས་ཀྱི་
མཐའ་ཅན་རྣམས་རྟོགས་སོ། ། །

[illegible]

མང་ལས་མཐོན། རྩི་རྩིན། རྩི་བུ་དག་གི་འོད། དཔལ་ལྷན་པ་ལས་

མ་ཉར་གྱི་རྟེན་མ་ཡིན་པ་ལ་རིང་པོ་སྟེ་ཤི་ལའང་ངོ་། །ཨ་རུ་དང་སའི་སི་ལའོ། །ཏའི་
ཏའོ། །དོ་ཤ་རྒྱལ་ས་གྱི་རའོ། །བུམ་སའི་ཨ་སུང་ངོ་། །དབྱངས་ལ་མའོ། །མི་འབྱུང་བ་
ལ་བུམ་སའི་སུ་ལག་ཀའོ། །སྲ་ཀུ་དག་གི་སྟོན་མའོ། །བས་གྱི་བ་ལུའོ། །ལྷ་ཤུན་ས་
རྒྱལ་ས་གྱིའོ། །སི་ལ་སའོ། །སིའི་ཨྱའོ། །མ་ལས་ལྷ་དག་གོ། །མང་པོ་ཉིད་ལ་ཨའི་
ཨྱའོ། །མཚུངས་པ་ལ་ཨ་དས་ལ་ས་ཀུ་སྟེ་སི་སོགས་བཞིན་ནོ། །

ཞེས་བ་བད་སྟོད་པ་དབྱངས་ཅན་གྱི་མདོ་ལས་ཏ་སའི་མཐའ་ལས་སྟེས་པའི་
རྟགས་རྒྱལ་ས་རྟོགས་སོ། ། །

ནཏའི་ལྷའོ། །དིབ་གྱི་སི་ལ་ཨྱའོ། །ར་ས་ལ་ལུའོ། །ཅི་ཅ་རུ་དག་གི་བྱད་མེད་
ལ་ཅི་ཨ་སྟེ་རྟེན་མིང་བཞིན་ནོ། །ར་བྲ་དག་ལ་ཨི་ལྷ་དག་གི་ཏ་ས་ལའོ། །བྱད་མེད་ལ་
ཨི་ཡམ་མོ། །ཨ་རྒྱལ་ས་གྱི་རྩ་ལ་བའོ། །དི་བྲ་རྒྱལ་ས་གྱི་ཀའོ། །ཞེས་བ་བད་སྟོད་པ་
དབྱངས་ཅན་གྱི་མདོ་ལས་ཏ་སའི་མཐའ་ལས་བྱད་མེད་གྱི་རྟགས་རྒྱལ་ས་རྟོགས་
སོ། ། །

ཨ་རུ་གྱི་སའོ། །ན་དབྱེའོ། །ན་མཐའ་ཨ་རུ་ངེ་ཤི་དག་གི་ཡང་ན་དབྱི་བ་སྟེབ་
སྟོར་ལའོ། །ཞེས་བ་བད་སྟོད་པ་དབྱངས་ཅན་གྱི་མདོ་ལས་ཏ་སའི་མཐའ་ལས་མ་
ཉིང་གི་རྟགས་རྒྱལ་ས་རྟོགས་སོ། ། །

སི་ཡིས་རྟེན་ཨ་ཉྱའོ། །གཉིས་ཆིག་ལ་ཡུ་བ་ལྷ་བ་དག་གོ། །ཨྱེ་ལྷུའོ། །རྩ་
གྱིས་ཡུ་ཡི་བ་ཡི་མོ། །གཅིག་ཉིད་ལ་རུ་མུ་དག་གོ། །ཨ་ས་ས་རྩེ་ལ་ལྷུའོ། །ཤས་གྱི་
ནའོ། །རྩ་ངེ་དག་ལ་ཨྱའོ། །ངེ་ཡིས་རུ་བུམ་མཚྱའོ། །བུམ་ཤུམ་མོ། །ངམི་བུམ་དག་
གི་ཤུའོ། །ངས་གྱི་ཏ་བ་མ་མའོ། །སྟྱེ་ལྷུའོ། །ཡུལ་རུ་ཨ་སྟེ་དག་ལ་བྱག་བ་བཞི་བ་

གཉིས་པ་རྒྱུ་གི་ཉེ་མེ་བཟླ་ནི་བསྟན་པ་དག་གོ། ཡམ་གྱི་ཉམས་དག་གོ། དང་པོ་ལ་
མ་ཡིན་ནོ། །ཅ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུ་གིས་ཀྱང་རོ། །ཞེས་པ་བཟླ་སྟོན་པ་དབང་པོ་ཅན་
གི་མདོ་ལས་ཡུལ་དུ་ཡུལ་དུ་ཆོག་རྒྱུ་སྟོན་པ་སོ། ། །

ཅ་ལ་སོགས་པ་ནི་སྤྱི་ལོ་ཉེ་མེ་སོགས་པ་དོ། །སྤྱི་ལོ་
སོགས་པ་ཉེ་མེ་བཟླ་རོ། །བྱིངས་ལ་སོགས་པ་དོ། །དེ་རྒྱུ་མི་ཟད་པ་དོ། །ཀླ་ལ་སོགས་
པ་ལི་མཐའ་རྒྱུ་གིས་ཀྱང་རོ། །མི་ཟད་པ་ལས་རྒྱུ་དབྱེ་རྒྱུ་ལེགས་པོ། །ཞེས་པ་བཟླ་
སྟོན་པ་དབང་པོ་ཅན་གི་མདོ་ལས་མི་ཟད་པ་ལི་ཟེ་རྒྱུ་སྟོན་པ་སོ། ། །

ཨ་ར་སོགས་ལས་ཀྱང་ཡུལ་དོ། །ཀླ་ལ་ཨ་ར་གི་ཡིད། །ཐུང་ལྟ་ཡང་ནོ། །ན་
རི་ཨ་ར་ཡི་ཡིད། །ཨི་ཨ་དག་གི་དབྱེད། །ཤར་ལྟ་རི་ཡི་ཡིད་སོ། །ན་ད་ལ་སོགས་
པ་ལས་སོ། །ཨི་ར་སོགས་ལས་ཡུལ་དོ། །ཨ་ཡ་པ་རྒྱ་ཡ་མ་ཡིན་པ་ལས་
རིགས་ལོ། །རང་ལུས་ལས་ཡང་ནོ། །མ་རུ་སོགས་ཀྱི་ཨི་ཡང་རོ། །རྩ་ལ་སོགས་
པ་ལས་སོ། །སྤྱི་ལོ་ལ་སོགས་པ་ལི་སྤྱི་ལོ་ལ་ཉེ་མེ་ལོ། །ལྟ་ལས་ཡིན་ཉན་ལ་
ཡང་ནོ། །ལྟ་རྒྱ་ལས་ལོ། །ལྟ་བུ་ལས་ཉིད། །ཞེས་པ་བཟླ་སྟོན་པ་དབང་པོ་ཅན་གི་
མདོ་ལས་བྱད་མེད་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་སྟོན་པ་སོ། ། །

རྒྱུ་གི་དོན་ལ་དང་པོ་དོ། །མོད་པ་ལའང་རོ། །རྒྱུ་རྒྱུ་སོ། །ལྟ་མ་
རྒྱུ་གི་ལོ་ལས། །བྱད་པོས་བསྟན་པ་ལི་ཐབས། །སྤྱི་ལོ་ལོ་གོད། །བྱེ་ཞིང་ལྟ་བུ་
ལོ་ལས་པ་ཉེན་དུ་ཀྱང་པ་ལི་དངོས་པོ་དག་ལོ། །དུས་དང་ལམ་བར་མཚམས་མེད་པ་
ལོ། །བྱད་པ་པོ་གཙོ་བོས་བྱ་བ་རྒྱུ་ལོ། །མི་བྱད་པ་དང་ལྟ་ལོ། །
པ་དང་། །ལྟ་ལོ་ལ་བ་དང་། །མོད་པ་དང་ལོ་གས་སུ་བཀར་པ་དང་མེ་པོ་ལ་སོགས་

བ་རྣམས་ལས་སོ། །ཀླ་ལ་སོགས་བ་མ་ཡིན་པའི་གྲིང་གི་བྱེད་པོ་དང་ལས་དག་ལ་
བྱག་པའོ། །བྲན་པའི་ལས་ལའང་བྱག་པའོ། །འཛིགས་པའི་རྒྱ་ལའང་ལྷ་པའོ། །རྒྱ་དང་
རབ་ཏུ་སྒྲོར་བ་ལ་བྱག་པའོ། །འདི་འདྲར་ཡོད་པའི་གསུམ་པའོ། །གང་གི་ལུས་ཀྱི་རྣམ་
འགྱུར་ལའོ། །སྦྱེད་པར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་ལའོ། །ལྷ་ལ་སོགས་བ་སྦྱོར་བ་ལ་ལྷ་
པའོ། །འབྲུགས་བ་ལ་སོགས་པའི་སྦྱོར་བ་ལའང་རྡོ་། །མ་གྲུས་བ་ལ་བྱག་པ་དང་
བདུན་པ་དག་གོ། །གཞན་ལས་བཤད་པའི་དང་པོ་ལོ། །སྤེབ་སྦྱོར་ལས་ནི་སི་སོགས་
ཐམས་ཅད་དུའོ། །

ཞེས་བ་བརྟུན་པ་དབང་ཅན་གྱི་མདོ་ལས་བྱེད་པ་ཅན་གྱི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་
རྣམས་ཚོགས་སོ། ། ། །

མིང་རྣམས་ཀྱི་ཕན་ཚུན་བསྐྱུ་བ་ཡང་རྡོ་། །དེ་ཡང་བྱག་ཏུ་དབྱེའོ། །མི་བད་བ་
ལྷ་མ་ནི་མི་བད་པར་གྱུར་པའོ། །བསྐྱུ་བ་དང་རྒྱེན་དག་ལའོ། །དེ་ནི་མ་ནིང་རྡོ་། །མི་
བད་པར་གྱུར་བ་ལས་སོ། །མཚུངས་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡུལ་ལོ། །ཨརྱ་ལས་ཨརྱ་མ་ཡིན་
པའི་ཨལའོ། །རྒྱ་དེ་དག་ཡང་ནའོ། །ལོགས་སུ་བཀར་བའི་དོན་ལ་ཡུ་བརྱ་ཡང་རྡོ་། །
ཨལ་རྩ་སོགས་བ་དེའི་སྦྱེས་བུའི་ལོ། །སྤྲ་ནའི་ཡང་ནའོ། །ན་ཉ་ལའོ། །ན་ཨའོ། །དབང་ས་
ལ་ཨརྱའོ། །དང་གི་དོན་ལ་རྣམས་དབྱེའོ། །སྦྱོགས་གཉིས་བ་དང་རྣམས་དབྱེ་ལ་གཅིག་
ཉིད་དོ། །ཐངས་ཐོག་མ་ཅན་ནི་སྦྱོགས་གཉིས་པའོ། །སྦྱོགས་གཉིས་བ་ལ་མཉམ་དུ་
འདུས་པའི་ཨརྱ་ལ་ཨྱེདའོ། །གཞན་གྱི་དོན་ལ་འབྲུ་མང་པོའོ། །ཨིརྱ་ལ་སོགས་བ་
དག་ལས་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །སྤ་རྩ་མ་རྩ་དག་ལ་ཨ་སུཀའོ། །རྩམ་ལས་ཨརྱའོ། །གཞན་
གྱི་དོན་ལའོ། །སྦྱེས་བ་བཞིན་ཡང་ནའོ། །གོ་ཡིའོ། །ཉ་ཨ་ཉ་ཀ་རྣམས་སོ། །ནའི་ཡང་

ནའོ། །མཉམ་བཞི་དོན་ལ་ལས་འཛིན་བའོ། །མིང་དང་གི་རྒྱ་ལས་ཀྱང་བསྐྱབ་བའོ། །སྟ་
ལ་སོགས་པ་རྣམས་ས་ལ་སོགས་བའོ། །ཀྱའི་ཀུ་རྒྱའོ། །སྤྱེས་བྱ་ལ་ཡང་ནའོ། །འགའ་
ཞིག་ཏུ་དབྱི་བ་མ་ཡིན་ནོ། །རྣམས་དབྱི་ལས་དང་པོ་ཡང་ངོ་། །སྟོགས་དང་གངས་ཀྱི་
མིང་ཅན་ལའོ། །

ཞེས་བ་བརྟུན་པ་དབང་མ་ཅན་གྱི་མདོ་ལས་ཆིག་སྟུང་གི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་
རྣམས་རྫོགས་སོ། ། །

བྱ་བ་རྒྱུད་ལ་ཨུའོ། །དབང་མ་དང་པོའི་རྣ་ཉ་འགྲོ་བ་ལ་འང་འཕེལ་
བའོ། །དབང་མ་ལ་ལྷ་དང་ཨོའི་ཨུའོ། །ཨུའི་ལྷུང་འོ། །དང་སྤོང་མ་ཡིན་པ་ལ་ཨུ་
ལ་ཨིའོ། །གཞན་ཏུ་ཨ་ཉི་དུང་མེད་ཀྱི་ཕི་ཉི་སྐྱ་སྐྱ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་ཁུ་ལྷ་ཡན་
ཏུ་ཨེ་ཡེ་ཁུ་ཁུ་ལ་ཡང་ངོ་། །མང་པོ་ཉིད་ལ་འགའ་ཞིག་ཏུ་འཛིག་གོ། །ལྷ་དང་འདིའི་དོན་
ལའོ། །ལ་ལར་གཉིས་ཀ་ལའོ། །ཁུ་འགྲོ་བལས་ཡང་ནའོ། །ཅ་ཏུ་ཕྱི་ཅ་དབྱིའོ། །ཨ་
ཅུ་གི་དཀྱའོ། །བྱེད་པ་པོ་དང་བྱ་བའི་སྦྱོར་བ་ལའོ། །ཀ་ཨྱིན་ཨི་ཡ་ཨི་ཀ་རྣམས་
སོ། །ཡ་དབྱི་བའང་ངོ་། །ཅ་དང་ཉ་ན་དག་གོ། །རང་གི་དོན་ལ་ཡང་ངོ་། །ཨུ་དང་
ཨྱིན་དག་ལས་ཡུལ་དུ་ཨུལ་དུ་དག་གི་ཉ་བ་ཀ་ལ་སོགས་བའོ། །མཉམ་བ་ལ་
བུའོ། །དངོས་པོ་ལ་ཉ་ཏུ་ཡུའོ། །ལོ་ཉི་ཉ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཨི་མན་ཉེ་ཁྱེའོ། །རིའི་
ར་ཨི་མན་ལའོ། །བ་ཏུ་ལས་དབྱི་ཞིང་བ་ཏུའི་ཡང་བྱུའོ། །ཡོད་པའི་དོན་ལ་མ་ཏུ་
བའོ། །མ་ཏུའི་དོན་ལ་ཨ་དང་ཨི་ཀུ་དག་གོ། །མ་དང་ཨ་མཐའ་ལྷ་བ་རྒྱ་ལས་བ་ཏུ་ཨིན་
དག་གོ། །ཉ་ཁྱེའོ། །སོགས་པ་རྣམས་ལས་ཀྱང་ངོ་། །ཨ་ཉ་ཀྱི་ལྷ་ཡང་ཉ་རྣམས་
ལས་སོ། །ཡང་ཉ་དག་གི་ལྷའོ། །ཀྱི་ལྷ་ལྷེ་ལྷེ་ཡ་ཡང་ངོ་། །ཨེ་ཉ་ཀྱི་ལྷ་དང་ཨི་

[illegible]

བ་དང་ཅ་བའོ། གཉིས་ལས་སོ། བ་མ་དག་ལ་ཟུ་ཡང་ན་དབྱེད། ཉིའི་རྩིའོ། ཨུ་
གི་ཟུ་སྟོ། ཟུང་བུའོ། འཛིག་བ་ལ་བྱིན་རྣམས་ཀྱིའོ། གཉིས་ཉིད་ལས་མི་གནས་
བ་རྗེས་སུ་འཇུག་བ་ལ་ལྷོ་ཡིག་གྱང་ངོ། ཉི་ལ་ཨི་དང་ལྷོ་ཡང་ནའོ། ཟུ་ལས་ཉིའི་
ཡང་ནའོ། བུ་རྒྱ་ལ་སོགས་བ་རྣམས་ལ་ནས་སོ། ཏ་དང་ཐའི་རྩིའོ། བསྟ་ཨུ་གི་
ཨའོ། རྩ་ས་ལས་ཉིའི་རྩིའོ། ཏ་ས་ལས་ངེ་སི་དག་གིའོ། དའི་སའོ། ཏན་སོགས་
ལ་ཟུ་བུའོ། འང་འགྲོ་བ་ལ་ཨུ་ཟུའོ། གྱིན་འི་ཡ་ལའོ། ཏུ་སོགས་ལ་ཨའོ། གྱི་
སོགས་ལ་ཏུའོ། ཏ་ས་ལ་ལྷོའོ། ཏུའི་ལྷོའོ། ག་ཏ་རྣམས་ཀྱི་ཀུང་འགྲོ་བ་ལའོ། ཏ་
ས་ལས་ཉི་ལ་ལྷོ་ནའོ། །

ཞེས་བ་བད་སྟོད་བ་དབངས་ཅན་གྱི་མདོ་ལས་བྱེད་བ་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་བ་
རྣམས་རྩོགས་སོ། ། །

དངོས་པོ་དང་ལས་ལ་ལྷོའོ། བཞི་བོ་ལ་ཡལུའོ། ཨ་ཡལུའའོ། རྩི་ཏུ་ཨིར་
འོ། ཡ་ལའོ། ཏུ་སོགས་ཀྱི་ཨིའོ། མཚམས་སྟེར་གྱི་ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱི་ལྷོའོ། ཏན་
གྱི་ནའི་ལྷོ་ཡང་ནའོ། འིའི་ཡང་དག་བར་སྟེར་བ་སོགས་ལ་ཡོན་ཏན་ནོ། ཞེས་བ་
བད་སྟོད་བ་དབངས་ཅན་གྱི་མདོ་ལས་དངོས་པོ་དང་ལས་ཀྱི་རབ་ཏུ་བྱེད་བ་རྣམས་
རྩོགས་སོ། ། །

སྟོག་ཏུ་གྱུར་བ་ལ། ཏབ། ཨུམ། ཟུམ། ཐབ། ཨུམ། ཨ། ཏབ། བ། མ། ཨ།
ལྷོ། ཨིའེ། སི། ལྷོ། རྩེ། ཨ། བཏེ། མཏེའོ། གཉིས་གྱང་ངོ། ཏབ་སོགས་ལ་བྱུ་
ཨ་དག་གི་ལྷོའོ། ལྷུ་ལ་བུལུའོ། གྱི་སོགས་ལས་ཏ་སོགས་ལའོ། ཟུ་བ་རྩིའི་ཨུ་
འོ། ཏ་ལ་སོགས་བལྟ་འགྲོ་བའོ། བཅ་རྣམས་ཀྱི་ཀུང་འགྲོ་བ་ལ་དབྱེ་སྟེ་ཨའི་ཡང་

ཨོཾ། ཐད་ལ་ཨིན་ཡང་ནའོ། རི་ཨོཾ། ཁྱེད་ས་ཀྱི་རྒྱ་མིའོ། བཞི་པོ་རྣམས་མ་ཡིན་
པའི་རྒྱའི་རྒྱ་མི་ལས་ལྟོའོ། ཤི་ཨན་བླ་ཁྱེད་མཐའ་ཅན་པ་རོལ་ལས་ཀྱང་ས་ལ་སོགས་
པ་རྣམས་ལ་ཞུས་འོ། ཞུས་ལ་བེད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མ་ཡིན་འོ། བདག་གི་འདོད་པ་ལ་
སའོ། རིན་ཨིན་འོ། ས་ལས་ཀྱང་གཉིས་སོ། སྟོན་མའི་ཏ་ས་དང་པོ་ལྷག་པོ་
འོ། མིང་ལ་ཡ་སྟེ་ཨའི་ཡང་ཨྱའོ། ས་ལས་ཨ་ཨའོ། ས་དང་མྱོག་ཏུ་གྱུར་པ་དག་
ལས་ཇིའི་གའོ། གས་རྣམས་ཀྱི་དབྱངས་ལའོ། རྣམ་སོགས་ཀྱི་སའི་ཤའོ། ཞུར་
ལས་ཁད་རྒྱའོ། ཞུར་ཀྱི་ཨན་མེད་པ་ལའོ། ཤ་སའི་མ་ཡིན་ཏེ་ཁ་ལའོ། ཁད་སོགས་
ལ་དང་པོའི་འོ། ཀ་འགོ་བ་ལ་ཡང་རྣམས་ཀྱི་ཡ་བ་ར་རྣམས་ཨི་ཨུ་རིན་རྣམས་སུ་
སྐར་ཡང་དག་པར་བསྐྱར་བའོ། རྒྱའི་བཅའོ། ཨན་རྣམས་ལ་བྱུག་འོ། ཨན་མེད་
པ་ལ་བེན་འི་བཡའོ། ཡང་དག་པར་སྐྱོར་བའི་མཐའ་ལས་ཀིར་མ་ཡིན་འོ། །

ཞེས་པ་བད་སྟོད་པ་དབྱེས་ཅན་གྱི་མདོ་པ་སྟོན་ལྷུང་གི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་
ནམས་རྟོགས་སོ། ། །

མཛོཌ་པར་བྱེད་པ་ལ། ཡུ་ཤ། ཡུ་ཤྱི། ཡུ་ཤུ་ཤ། ཡུ་ཤ། ཡུ་ཤྱི། ཡུ་ཤྱ། ཡུ་ཤི། ཡུ་ཤ།
 ཡུ་ཤྱ། ཨྱི་ཤྱ། ཨྱི་ཡུ་ཤྱི། ཨྱི་རྒྱ། ཨྱི་རྒྱ་ཤ། ཨྱི་ཡུ་ཤྱི། ཨྱི་ཤྱི། ཨྱི་ཡ། ཨྱི་བཅི། ཨྱི་མཛེ་རྒྱལ་ས་
 སོ། ། རྒྱ་ལ་སོགས་པའི་ཨེ་ལོ། ། ཡུ་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་ལའོ། ། རི་བྱེ་ལོ། ། ཞེས་པ་བརྒྱ་སྟོད་
 པ་དབྱངས་ཅན་གྱི་མདོ་ལས་མཛོཌ་པར་བྱེད་པའི་མཛོཌ་རྒྱལ་ས་རྩོགས་སོ། ། །

[illegible]

མོ། །ཞེས་བ་བད་སྟོད་བ་དབང་མ་ཅན་གྱི་མདོ་ལས་དེ་རིང་མ་ཡིན་པའི་འབྱུང་འབྱུང་
གྱི་དོན་གྱི་ཆེན་གྱི་རབ་ཏུ་བྱེད་བ་རྣམས་རྫོགས་སོ། ། །

ཏི་སོགས་ལ་འབྱུང་འབྱུང་ལ་སྟབས་ལོ། །ས་ལ་ཁ་རྩ་དག་གི་གཤོ། །ཉན་རིམ་
ལས་སྟབས་ལོ། །ཨུ་མེད་བ་ལ་སའི་སྟུ་ལ་ཏུའོ། །ཨུ་བ་རྩ་ཐུང་བུའོ། །ཞེས་བ་བད་
སྟོད་བ་དབང་མ་ཅན་གྱི་མདོ་ལས་འབྱུང་འབྱུང་གྱི་ཆེན་གྱི་རབ་ཏུ་བྱེད་བ་རྣམས་
རྫོགས་སོ། ། །

བྱ་བ་ཤོར་བ་ལ་སྟབས་ལོ། །ཞེས་བ་བད་སྟོད་བ་དབང་མ་ཅན་གྱི་མདོ་ལས་བྱ་
བ་ཤོར་བའི་ཆེན་གྱི་རབ་ཏུ་བྱེད་བ་རྣམས་རྫོགས་སོ། ། །

བྱུང་བེན་བ་ལ་སའོ། །བ་ལ་དྲ་ལ་སོགས་བ་ལས་སོ། །སི་ལ་ཨྲ་དང་བིད་
ལས་སོ། །ཨུ་སྟུ་ལ་ཨྲ་དབྱེའོ། །མྲ་ལས་ཨྲའོ། །རྩ་ལའང་སི་དབྱེའོ། །བ་ལ་ཐུ་འཕྲོ་
བའོ། །སི་ལའོ། །ཨཱི་ལས་ཨཱི་ལའོ། །ཐུང་བུ་ལས་རྩ་སྟུ་ལ་དབྱེའོ། །ཨིང་གི་སི་ལ་
གྱི་ཡང་ནའོ། །རྩ་ས་ལས་སོ། །ཨི་ར་ལ་ཡང་ནའོ། །ཨཱི་མེད་པའི་རྩ་མི་ལས་འཕེལ་
བའོ། །རྩ་ས་ལ་ཁྲི་ཤ་རྣམས་གྱི་ཨ་ར་ནིའོ། །སི་སྟེ་དག་ལའོ། །འི་འཕྲོ་བ་དང་བྱ་ཁ་
སོགས་ལ་དའོ། །ཏ་ཤ་ཁ་རྣམས་གྱི་མཐའ་ལས་སྟུའོ། །

ཞེས་བ་བད་སྟོད་བ་དབང་མ་ཅན་གྱི་མདོ་ལས་བྱུང་བེན་གྱི་ཆེན་གྱི་རབ་ཏུ་
བྱེད་བ་རྣམས་རྫོགས་སོ། ། །

བྱེད་བ་པོ་མ་ཡིན་བ་ལས་ཉན་ལ་ཨཱིའོ། །དབྱེའོ། །ཨུ་བ་རྩ་ཐུང་བུ་ལས་
སོ། །ཨུ་ལས་ཡུལ་ལོ། །ཞེས་བ་བད་སྟོད་བ་དབང་མ་ཅན་གྱི་མདོ་ལས་དངོས་པོ་དང་
ལས་གྱི་རབ་ཏུ་བྱེད་བ་རྣམས་རྫོགས་སོ། ། །

ཉ་ས་དང་པོ་ལས་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་ལ་ཡང་སྟེ་གཉིས་ཀྱང་ངོ་། །ཡང་ལཱོ། །དེ་
བྱངས་སོ། །ཞུ་རྒྱུ་། །དབང་པོ་ཅན་པོ་ལོ་ལོ། །ཉ་ས་དང་རྟ་བ་རྣམས་ལ་ཅུ་གྲ་
ལོ། །ཉ་ཉི་དབྱེ་ལོ། །རིའུ་ལུ་བ་རྣམས་ལོ། །ཅ་ར་བ་ལ་དག་གི་ཨེ་ཡང་ཞུ་རྒྱུ་། །རིའུ་
ཀྱི་རིའུ་། །ཞེས་བ་བད་སྟོང་བ་དབང་པོ་ཅན་གྱི་མདོ་ལས་ཡང་རྟེན་གྱི་རབ་ཏུ་བྱེད་བ་
རྣམས་ལོ། ། ། །

གཞན་ལ་འདིག་བ་ཡང་ན་རྟེན་སུ་འཇུག་གོ། །ཨེ་མེད་པའི་ཉ་ས་ལས་ཀྱང་
ངོ་། །གཉིས་ལས་བྱེད་ས་ལ་འགོ་བ་ལ་ལུ་བ་རྣམས་ལོ། །ཞེས་བ་བད་སྟོང་བ་
དབང་པོ་ཅན་གྱི་མདོ་ལས་ཡང་འདིག་པའི་མཐའ་རབ་ཏུ་བྱེད་བ་རྣམས་ལོ། ། ། །

བྱེད་བ་པོ་ལ་ཡང་ངོ་། །ཉེ་བར་འཇུག་པའི་ཀུན་ཏུ་སྟོང་བ་ལ་ཡོད། །བདག་
ཉིད་འདོད་བ་ལ་སའོ། །ལུ་རིའུ་ས་ལོ། །ས་ཨི་རུ་མེད་བ་ལ་མ་ཡིན་ནོ། །ས་ལ་རིང་
པོ་ལོ། །ས་ལ་ཨ་ཨེ་ལོ། །ཉ་ས་ལས་ས་ཤ་འགོ་བའོ། །རིའུ་ཨི་རུ་ལོ། །ཡའི་ཨུ་རུ་ལོ། །ས་ལ་
ཨི་རུ་ལོ། །ཞུ་རྒྱུ་ཉིའི་ཨི་རུ་ལོ། །ཨ་ལ་ལ་ཨུ་ལ་ཡང་ནའོ། །ཀུན་རྣམས་ལས་སོ། །ཞུ་
ཡོད། །མིང་ལ་ལ་སྟེ་ཨེ་ཡང་ཨི་རུ་ལོ། །བྱེད་བ་ལ་ཡང་ཡོད། །བྱེད་བ་པོ་ལ་ཉིའུ་འགོ་
བའོ། །ཉི་ཉིད་ལ་ཐུང་ཏུ་ལོ། །ཐི་ཐི་སོགས་ཀྱི་རའོ། །ཉན་གྱི་རྟུ་ལོ། །ས་དའི་ལུ་ལོ། །རི་
ཞུ་རྒྱུ་ལས་ཉིའུ་ལུ་ལོ། །ཨི་ཞུ་ལོ། །ཐུར་སོགས་ལ་ཉིའུ་ལོ། །ཉི་དང་ཨང་ལས་གཉིས་
གཉིས་ཀྱང་ངོ་། །ཉིའུ་ལོ། །ཐུར་ཏུ་རིང་པོ་ལོ། །ཨང་ལ་ལུ་བ་རྣམས་ཐུང་ཏུ་ལོ། །ཐི་ཐི་
ལོ། །རིའུ་ཀྱི་མ་ཡིན་ནོ། །བ་ཉ་ལས་ལོ། །ཨང་ལ་སྟེན་མའི་རྟེན་ལོ། །ཀྱི་བའི་
རུ་ལོ། །ཞེས་བ་བད་སྟོང་བ་དབང་པོ་ཅན་གྱི་མདོ་ལས་རྟེན་དང་སྟོར་བའི་རབ་ཏུ་

བྱེད་པ་རྣམས་རྫོགས་སོ། ། །

འི་ཁ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་པ་བྱ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ། །གམ་རྣམས་ཀྱི་
ཆའོ། །རྩ་རྒྱ་དག་གི་རྩོ། །ཤུའི་ཤུའོ། །ཤུ་ལ་སོགས་པའི་ཤུང་ཤུའོ། །ཞེས་པ་བཟ་
སྟོན་པ་དབང་ཅན་གྱི་མདོ་ལས་ཀྱན་ནས་བསྐྱར་བའི་རབ་ཏུ་བྱ་བ་རྣམས་རྫོགས་
སོ། ། །

ནི་ལས་བི་ཁ་སོགས་ལའོ། །བི་པ་རྩ་དག་ལས་རི་ལའོ། །ཞུང་ལས་དྲ་ལ་ཁ་
གདངས་པ་མ་ཡིན་པ་ལའོ། །ཨ་བུ་སི་པ་རི་རྣམས་ལས་ཀྱང་གྲིལ་ལའོ། །སམ་ཨ་བ།
ང་། ཨུ་བ། བི་རྣམས་ལས་སྒྲ་ལའོ། །ཨུའུ་བི་དག་ལས་ཏ་པ་ལའོ། །ཞུང་ལས་ཡ་མ་
ཏར་ལའོ། །ཨ་བུ་དྲུ་རྣམས་དབྱི་བ་ཉིད་དོ། །ཨུའུ་ལས་ཅ་ར་ལ་འདོན་པ་ལའོ། །བི་
ཨ་བ་པ་རི་རྣམས་ལས་གྲི་ལའོ། །རྩ། ཤུ་སྟོང་ཤུ་རྣམས་ས་མཐའ་ཅན་ལ་ཞུའུའོ། །འཆེ་
བ་སོགས་ལས་གཞན་པའི་ལས་གཅིག་ལ་འཇུག་པ་ལ་ཞུའུའོ། །བི་ཞུང་པ་རི་ཨུ་བ་
རྣམས་ལས་རམ་ལའོ། །བྲིའུ་རྣམས་ལས་ཤུང་དག་ལ་ཡང་ནའོ། །མུའུ་སོགས་ལ་
ལུའུའོ། །ཨིའུ་འགོ་བ་ལ་ལུའུའོ། །ཁས་རྣམས་ཀྱི་རིང་པོའོ། །ཡ་ལ་ཨའོ། །ཤུའི་རི་
ཨུའུའོ། །ཤུང་སོགས་ལས་བཞི་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཏ་དང་བ་ས་ལའོ། །ད་རི་དྲ་སོགས་ཀྱི་
ང་འགོ་བ་ལ་ཨིའུ་སྟེ་ཞུ་དབྱི་བ་ཡང་ངོ། །ཞུའུ་ཨིའུ་དག་ལས་སོ། །ཨུ་ཨའོ། །ཡུ་བུ་
ཤུ་རྣམས་ལས་ཨིའུ་ཡང་ནའོ། །ཏར་རྣམས་ཀྱི་ཨ་བུ་དྲུ་དབྱི་བ་ཉིད་དོ། །ནམ་
ལའོ། །ཨམ་ལ་རུ་ཏུ་དྲི་བ། ཏུ་རྣམས་ཀྱིའོ། །བིད་ལས་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དག་
རྣམས་ནི་ཏུ་ལ་སོགས་པར་ཡང་ནའོ། །སི་ལ་སའོ། །རྩ་ཉི། ཨེ་རྩི། ཤུ་རྩིའོ། །ཨམྱ་
ལས་ཞུའུའོ། །རྩི་རྩ་ལ་དབྱི་ཞིང་རིང་པོ་ཡང་ངོ། །སུག་སོགས་ཀྱི་ཡང་ངོ། །གཞན་

ངས་ཇའོ། །དི་ལ་ལ་སའི་ཏ་སྟེ་སི་ལ་ཡང་ནའོ། །པ་འགྲོ་བ་ལ་སྤྱི་ཇི་འཕེལ་བའོ། །ཁྱི་
ཇ་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནོ། །སྟོན་མའི་རིག་པའི་དག་གི་ཞིའོ། །

ཞེས་པ་བརྟུན་པ་དབང་པོ་ཅན་གྱི་མདོ་ལས་ཀྱང་ནས་བཤད་པའི་རབ་ཏུ་
བྱེད་པ་རྣམས་རྟོགས་སོ། ། །

བྱེད་པ་པོ་ལ་གྱི་འུ་ ཁྱི་བྱུང་དག་གོ། གྱི་འུ་ལའོ། །ལྷུ་འུ་འགྲོ་བ་ལས་ཡང་
ནའོ། །ས་ཏ་བ་ཏ་དག་གི་ཨ་ཡིག་ནི་ཨ་འུ་ལའོ། །ཡུ་བྱུ་དག་གི་ཨ་ན་ཨ་ཀ་དག་གོ། །ཁྱ་
མའི་ལྷ་བརྟུ་ལེས་ཀའོ། །པ་ཅི་ནཱ་ག་རྒྱ་སོགས་ལ་ཨ་ཡུ་ཁེ་ནའོ། །རུ་ལ་
ཡུ་ལའོ། །དི་བཤེས་གས་ལ་ཤའོ། །ཤ་འགྲོ་བ་ལ་བཞི་པོ་བཞིན་ནོ། །རྩ་ལ་སོགས་ལ་
ཎའོ། །ལས་ལ་ཨ་ཎའོ། །ལྷུ་འུ་ལས་ཎའོ། །མིང་ལའང་རོ། །ཤུ་ཅའི་བ་ལ་ཤུ་ལོ། །ལྷ་
རས་ཀྱི་དབྱི་ཞིང་ལུས་ཡང་ནའོ། །བི་རྒྱ་ལ་ས་རི་བི་རྟའང་རོ། །ཨ་ཏ་དག་གོ། །ཨི་ཁ་
འིའོ། །ཁ་འགྲོ་བ་ལ་སྟོན་མའི་ཆོག་གོ། །ཞེ་རྣམས་ཀྱི་ཁ་ཤའོ། །བྱེད་པ་ལ་
ལུ་ལའོ། །ཞེ་རྣམས་ཀྱི་བི་ལའོ། །བི་འིའོ། །ཤས་སོགས་དབང་པོ་ལ་བ་ཏའི་བ་
ཞོའོ། །ས་ཏའི་སྟུ་ལ་ཎའང་རོ། །བྱིངས་ཀྱི་མའི་ནའོ། །བྱང་བ་མ་ཡིན་པ་ལས་གྱི་བྱ་
ཨས་སྟུ་རེ་བ་ལ་རྩའོ། །རྩེ་ལ་རིང་པོ་སྟེ་ཨའི་ཡང་ལྷའོ། །རྩེ་ལ་ས་དབྱི་བའང་
རོ། །ལྷུ་འུ་ལ་མ་ཁེ་ལ་ལེ་ལའོ། །སྟུ་རྣམས་ཀྱི་ལྷའོ། །ཀྱི་པའོ། །ལྷུང་འའི་གྱི་འུ་ཀྱི་བ་
འགྲོ་བ་ལ་ཏུ་ལའོ། །ཀྱི་པའོ། །ཉེ་བར་འཇལ་བའི་བྱ་བ་ལ་དྲི་ལུ་ལ་ཏུ་སྟུ་དག་ཀྱང་
རོ། །སུ་སོགས་ཀྱི་ལྷའོ། །ཀྱི་ལྷ་ཨི་དལ་དག་གི་ཀྱི་ལྷི་ལུ་དག་གོ། །

འདས་པ་ལ་ཁེ་ནའོ། །ཀྱི་ལྷ་བ་ཁེ་བྱ་རྣམས་སོ། །ཀྱ་ཀྱ་བ་ཏའོ། །ལས་མེད་
པ་ལས་འགྲོ་བའི་དོན་དང་བྱེད་པ་པོ་ལ་ལྷའོ། །ཞི་ལྷ་དང་བཅས་པའི་ཀྱ་ལ་ཡང་

བཏོ། །ཀ་འགྲོ་བ་ལའོ། །ཞུ་ཞུ་འགྲོ་བ་ལའོ། །ཉི་ཞུ་འགྲོ་བ་ལ་ད་ལྟར་བ་ལ་ཉལ་
 །ཀྱང་ངོ། །ད་ལས་ཉེན་སྟེ་དེ་ཡང་ངོ། །ཞུ་ཞུ་ཀ་འགྲོ་བ་ལ་ཇཱའོ། །རྒྱས་སོ། །ལུ་
 སོགས་དང་ཨོ་འགྲོ་བ་ལས་སོ། །ཉ་ལ་དཔེ་དདྲོ། །དབངས་ལས་ཉ་ཡང་
 བཏོ། །བས་ལྷ་རྟ་དག་ལ་ཨི་ལྟོ། །རྒྱས་སོགས་ཀྱི་ཁ་ལོ། །ཉ་ཁ་སོགས་ཅི་ཅི་སྟེ་ཉ་ཡང་
 བཏོ། །སམ་བ་རི་ལུ་བ་རྒྱས་ལས་ཀྱི་ལ་རྒྱན་ཀྱི་དོན་ལ་སྟེ་ལྟོ། །དངོས་པོ་ལ་
 རྟེན་ལོ། །ཇཱའོ་རྟེན་ལོ། །བཟུ་ལས་བཏོ། །ལུ་ཁ་ལ་ལྟོ། །ལུ་སོགས་མ་མའོ། །སྟེ་ཡེ་
 སྟེ་ལོ། །ཀ་སྟེ་ཀ་དག་ཁ་ལ་ཨི་བཞིན་ལོ། །བྱ་བ་ལ་ལ་ལྟོ་ལྟོ་དག་སྟེ་ཉི་ཉི་བཞིན་
 ལོ། །ཞུ་ན་ལས་ཞུ་ལ་སྟེ་ལྟོ། །ཞུ་སྟེ་ལས་ཞུ་ནའི་ཞུ་ལོ། །ཞུ་ལ་ལ་ལྟོ་སྟེ་ཞུ་ལ་
 ཡང་ནའོ། །ཞུ་ལས་ཞུ་ཀྱི་ཞུ་ལ་ཉལ་ལྟོ། །འིད་སོགས་ལས་བ་སྟེ་ཡང་ནའོ། །དང་
 ལྟེ་ལ་ལྟོ་ནའོ། །ཞུ་སྟེ་སྟེ་རྒྱས་སོ། །ལུ་ཀ་ལུ་ལུ་ཀ་ཁོ། །ས་མཐའ་ལོ་ས་དག་
 ལ་ལུ་ཡང་ངོ། །ནས་སོགས་ལ་ལོ། །རྒྱས་སོགས་ལ་ལུ་ལོ། །ཆེ་དེ་རྒྱ་དེ་བེད་
 རྒྱས་ལ་ལུ་ལོ། །རྒྱས་སོགས་ལ་ལུ་ལོ། །ཡང་ལ་ལུ་ལུ། །ཞུ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་
 ལ་ལི་སྟེ་གཉིས་ཀྱང་ངོ། །ལུ་ཁ་ལ་སོགས་བ་ཅི་ལྟོ་ལྟོ། །མ་ཅི་ལ་ལུ་བ་རྟེན་དེ་
 ལོ། །རྒྱས་སོགས་ལ་ལུ་ལོ། །ཞུ་ལ་སོགས་ལ་བ་ལོ། །རྟེན་སོགས་ལ་ལུ་ལོ། །ཞུ་
 མཐུ་ལ་ལུ་ལྟོ། །བཟ་སོགས་ལ་ལུ་ལོ། །མཆོག་མེན་ཀྱི་ལས་ལ་ལུ་ལོ། །ལོ་
 ལ་བ་རྒྱས་ལས་རྟེན་ལུ་ལོ། །ལུ་བཟ་ལ་ལི་རྒྱས་ལས་ཅི་ལོ། །ཞུ་དེ། ཅ་དེ་ལ་
 ཀི་ལྟོ་དེ་རྒྱས་ལས་ལོ། །ལུ་ལ་སོགས་བ་དག་ལྟོ་ཅིད་ལོ། །འབྱུང་འབྱུང་
 ལས་དེ་དེ་དོན་ལ་ལྟོ། །དངོས་པོ་ལ་རྟེན་ལོ། །ཅ་ཇཱའོ་གི་རྟེན་བ་ལ་ཀ་ག་དག་
 ལོ། །བྱེད་པོ་མ་ཡིན་པའི་མིང་ལོ། །དབངས་ལས་ལོ། །མ་བ་རྒྱས་ལོ། །རྟེན་

ཞེས་པ་བད་སྟོད་པ་དབང་ས་ཅན་གྱི་མདོ་ལས་གྱུར་པ་སོགས་པའི་རབ་རྩ་བུ་
བ་རྣམས་རྫོགས་སོ། །

၂၃

བཞིན། །མཆེད་(མ་རྒྱ་བཞི་ཉ་པ་ལ་རྩ་དང་བཞི་ཉ་གོ་ཤུལ་རྒྱ་ཐ་མི་ག།)ཀྱི་གསུང་
 རྒྱན་ཅི་མེད་ལེགས་བཤད་ལྟར། །ཕུན་ཚོགས་སྡེ་བཞིའི་དངོས་ཀྱན་འདུ་བའི་
 གནས། །རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོ་པོ་ཉ་ལ་རུ་བསྐྱར། །འོན་ཀྱང་བདག་སློ་བྱིས་པའི་ངང་
 ཚུལ་གྱིས། །མ་རྟོགས་འགལ་འཁྲལ་མཆིས་ན་ཐོག་མེད་གྱི། །མི་དགོ་སྡིག་པའི་
 ཚོགས་དང་ཆབ་གཅིག་པར། །མི་འཆབ་ནོངས་པའི་ཡིད་གྱིས་མཐོལ་ཞིང་
 བཤགས། །འདིར་འབད་དགོ་ཚོགས་དུང་དང་པད་ཅ་ལྟར། །གཅིག་ཏུ་དཀར་བའི་
 འོད་ཕྱང་འབྱུང་ཕྱག་གིས། །སྦྱེ་རྒྱའི་བོ་ཡི་ཐུན་པ་རབ་བསལ་ནས། །ཀུན་མཁྱེན་
 རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་དང་། །ནམ་དག་བརྩ་སྟོད་གཞུང་གི་བཅུད་བསྐྱས་
 པའི། །ཆོག་ཉུང་དོན་རྒྱས་ལེགས་བཤད་སྟིང་པོ་འདི། །མཁའ་ལ་ཉི་ཁྲིའི་བཟོད་པ་མ་
 ཆད་པར། །ཐོགས་དུས་ཀུན་ཏུ་དར་ཞིང་རྒྱས་གྱུར་ཅིག ། །།སར་མརྒྱ་ལོ།

པར་བྱང་སྟོན་ཆོག

ནམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་ཏུ།
གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཚོས་ཚུལ་དལ་འབབ་སྤྱང་།
ཆོག་གི་གཟེགས་མ་རེས་ཀྱང་དྲུག་གསུམ་གྱི།
དྲི་མ་ཡོངས་འཁྱུད་ལེགས་བཤད་བདུན་ཅི་འདི།

དཔར་དུ་བསྐྱུན་པའི་ནམ་དཀར་བྱང་པོའི་མཐུས།
ཡང་དག་ཚོས་ཀྱི་སྟོ་མོ་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱ།
གདངས་ཏེ་རྒྱུད་ལྡེའི་འགོ་བ་མ་ལུས་བ།
རེས་ལེགས་འོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག།

ཅེས་འཇམ་གླིང་ཡངས་པའི་ཁྱོན་ལ་འཆེ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་སྟོན་ནམ་འཕེན་ཤུག་སེལ་འཕྲུལ་སྟེ་རིང་
ལུགས་སྟོ་ཀྱན་ནས་རྒྱས་པ་སོགས་འཕམ་ཡུན་ལེགས་ཆོགས་དུ་མའི་ཆེད་དུ་དམིགས། ནང་
བསྟན་གྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་དག་དཔར་དུ་བསྐྱུན་དང་བསྐྱུན་འབྱུང་གང་ལའང་སྤྱར་
ཆོག་པའི་དགེ་བསྟེན་སྟོན་ཆོག་ཏུ་ཤུག་འཕྲུལ་སྟེ་ཆོས་སྤྱོད་དག་དབང་སྟོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་
རྒྱ་མཚོས་སྤྱར་བཤོ།

༄༅། །ནམ་མཁའ་སྤྱོད་དུ་སྤྱོད། །ཡུལ་དུ་དུ་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་འཕྲུལ་སྟེ།

ཡི་གེ་ཉི་ཤུ་ཅུ་ག་བཤད་དཔེ་ཆའི་ནང་དུ་བཞགས་ཆེ་འགོ་མ་ལུག་གི་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་
བར་འཇམ་དཔལ་ཅུ་རྒྱུད་ལས་གསུངས་སོ།