སྔགས་ཀྱི་བསླབ་ཐབས་རྒྱ་འགྲེལ།

མཛད་པ་པོ། སྨར་ཐང་ལོ་ཙཱ་བ།

སེར་བྱེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་།

༄༅། །སྔགས་ཀྱི་བཀླག་ཐབས་བསྡུས་པ་དང་དེའི་འགྲེལ་པ་མཐོང་བ་དོན་གསལ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

སྣར་ཐང་ལོ་ཙཱ་བ་དགེ་འདུན་དཔལ།

སེར་བྱེས་རིག་མཛོད་དེབ་སྒྲིའི་ཨང་།

SJRB-0252

སྐུ་འབུམ་བྱམས་པ་གླིང་གི་ཤིང་པར་ལ་གཞི་བཅོལ་བ་ཡིན།

སེར་བྱེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་གིས་འཕྲུལ་དེབ་ཏུ་བཟོས།

སེར་བྱེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོས་འགྲེམས་སྤེལ་བྱས།

༢༠༡༨ ལོའི་ཟླ་བཅུ་གཅིག་པར་རྩོམ་སྒྲིག་བྱས།

༢༠༢༢ ཟླ་བརྒྱད་པར་བསྐྱར་སྒྲིག་བྱས།

སེར་བྱེས་རིག་མཛོད་དྲ་བྱང་།

www.serajeyrigzodchenmo.org

ཡིག་འབྲེལ་དྲ་བྱང་།

serajeyrigzodchenmo@gmail.com

པར་སྐྲུན་གྱི་བདག་དབང་སེར་བྱེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོར་ཡོད།

དཀར་ཆག

ངོ་སྤྲོད་མདོར་བསྡུས། ii

ཞུ་སྒྲིག་པའི་གསལ་བཤད། iii

༄༅། །སྔགས་ཀྱི་བཀླག་ཐབས་བསྡུས་པ། ༡

༄༅། །སྔགས་ཀྱི་བཀླག་ཐབས་བསྡུས་པའི་འགྲེལ་པ། ༦

- ཡི་གེའི་ངོ་བོ་གསུམ་དུ་གནས་པ་བཤད་པ། ༨
- འབྱུང་བ་ཆེ་བའི་ལུགས་ཀྱི་ཁམས་སོགས་བཤད་པ། ༡༠
- འབྱུང་བ་ཆུང་བའི་ལུགས་ཀྱི་ཁམས་སོགས་བཤད་པ། ༡༢
- འབྱུང་བ་ཆེ་ཆུང་གི་ཙཀྲ། ༡༣
- དགྲ་གྲོགས་སུ་འགྱུར་ཚུལ་དང་དེའི་འབྲས་བུ་བཤད་པ། ༡༣
- བཀླག་ཐབས་ཤེས་མ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱོན་ཡོན་བཤད་པ། ༡༥
- དབྱངས་གསལ་གྱི་བཀླག་ཐབས་དངོས་བཤད་པ། ༢༠
- སྨྲ་བྱང་དང་དགེ་བ་བསྔོ་བ། ༢༣

པར་བྱང་སྨོན་ཚིག ༢༦

ངོ་སྤྲོད་མདོར་བསྡུས།

སྣར་ཐང་ལོ་ཙཱ་བ་དགེ་འདུན་དཔལ་ལམ་སྣར་ཐང་ལོ་ཙཱ་བ་སཾགྷ་ཤྲཱི་ནི་དུས་རབས་བཅུ་བཞི་པའི་དུས་སྨད་ཙམ་དུ་སྐུ་འཁྲུངས་པའི་ལོ་ཙཱ་བ་ཞིག་ཡིན། ཁོང་དཀྱུང་ལོ་ཆུང་ངུའི་དུས་ནས་དཔལ་སྣར་ཐང་དགོན་པའི་ཆོས་སྒྲོར་ཞུགས་ཤིང་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་། དགེ་ཚུལ་དང་ དགེ་སློང་གི་སྡོམ་པ་རྣམས་རིམ་གྱིས་བཞེས་ཏེ་མདོ་སྔགས་གཉིས་ཀའི་གཞུང་ལུགས་ལ་ཐོས་བསམ་ནན་ཏན་དུ་མཛད།

དེ་ནས་འགོས་ལོ་གཞོན་ནུ་དཔལ་དང་འདུལ་ནག་པ་དཔལ་ལྡན་བཟང་པོ་སོགས་ལ་སྒྲ་དང་། སྙན་ངག་མངོན་བརྗོད། རྩིས་སོགས་ཀྱི་ཁྱད་གཞུང་སྟེ་སློབ་བྱ་མང་དུ་གསོ་སྦྱོང་མཛད།

རབ་བྱུང་བདུན་པའི་ལྕགས་བྱི་ལོ་སྟེ་ཕྱི་ལོ་༡༤༢༠ལོར་བཞེངས་གཉེན་བློ་གྲོས་དཔལ་འབར་ཀྱིས་ཡང་ཡང་བསྐུལ་ངོར་ཐང་པོ་ཆེའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སྔགས་བཀླུག་ཐབས་བསྡུས་པའི་ཊཱི་ཀཱ་མཐོང་བ་དོན་གསལ་བརྩམས། ད་དུང་ཀ་ལཱ་པའི་མཚམས་སྦྱོར་ལྷཱ་པའི་ཊཱི་ཀཱ་གཞུང་དོན་གསལ་བ་དང་། སྙན་ངག་མེ་ལོང་གི་བཤད་པ་བཀླགས་པས་དོན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པ། དོན་རྒྱན་གསལ་བའི་མེ་ལོང་མཁས་པ་དགའ་བྱེད་འོད་ཟེར་འབུམ་ཕྲག་བརྒྱ་པ་སོགས་བཞུགས།

འདིའི་འཁྲུངས་འདས་ཀྱི་ལོ་ཚིགས་སོགས་གསལ་པོ་མ་ངེས་ཤིང་། རྣམ་ཐར་རྒྱས་པ་ཞིག་མཇལ་རྒྱུ་མ་བྱུང་བས་འདི་ཙམ་ཞིག་གངས་ཅན་མཁས་གྲུབ་རིམ་བྱོན་གྱི་མིང་མཛོད་ལས་བཏུས་ཏེ་བཀོད་པའོ།།

༢༠༡༨.༡༡.༢༡. ལ་སེར་བྲེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་རྩོམ་སྒྲིག་པས་ཕྱོགས་བཏུས་བྱས།

ཞུ་སྒྲིག་པའི་གསལ་བཤད།

རང་རེ་ཁ་བ་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་སུ། སྔོན་བྱོན་ཆོས་རྒྱལ་ལོ་པཎ་མཁས་པའི་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ལས། གསུང་རབ་ཀྱི་གླེགས་བམ་རི་བོའི་གཏོས་དང་མཉམ་པ་ཡོད་ན་ཡང་། དུས་ཀྱི་འཕེལ་འགྲིབ་སོགས་ཀྱི་དབང་གིས་མང་པོ་ཞིག་རྩ་བརླག་ཏུ་ཕྱིན་ཟིན་པ་དང་། གང་མང་ཞིག་མེད་བརླག་ཏུ་འགྱུར་ཉེན་ཡོད་པས་དེ་ཉིད་སྲུང་སྐྱོབ་དང་དར་སྤེལ་བྱེད་རྒྱུ་ནི། མི་རིགས་འདི་ཉིད་ཀྱི་དུས་ལ་བབ་པའི་འོས་འགན་ཡིན།

དེ་ཡང་། གསུང་རབ་གླེགས་བམ་དེ་དག་ནི། རྒྱ་ནོར་དང་རྡུལ་ཕྱ། ཟུངས་ཁྲག་བཅས་ཀྱི་འགྲོ་སོང་བཏང་ཞིང་། ལོ་སྐྱ་གོལ་རྡུལ་གྱིས་མི་ཚེ་ཧྲིལ་བསམ་ལ་བསྐྱལ་བའི་མཁས་པ་རིམ་བྱོན་གྱིས་དཔྱད་ཞིབ་མཛད་ཅིང་། དཔྱད་འབྲས་ལག་ལེན་ལ་བཀལ་བའི་ཉམས་མྱོང་དང་གྲུབ་དོན་གྱི་ཟིན་ཐོ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་ན། མི་ལོ་སྟོང་ཕྲག་དུ་མའི་ལོ་རྒྱུས་ལྡན་པའི་མི་རིགས་འདིའི་ཤེས་རིག་གི་སྙིང་བཅུད་ཡིན་པ་དང་། གསུང་རབ་གླེགས་བམ་དེ་དག་གི་བསྟན་དོན་ཕལ་མོ་ཆེ་ཞིག་ནི་དེང་གི་དུས་རབས་འདི་དང་མ་འོངས་པར་ཤིན་ཏུ་མཁོ་ཆེ་ཞིང་། མིའི་རིགས་སྤྱིའི་ཤེས་རབ་དང་ཀུན་སྤྱོད་ལ་ལམ་སྟོན་བྱེད་ཐུབ་པའི་འོད་སྣང་ལྟ་བུར་གྱུར་ཡོད།

དེ་བས་ན་ ༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཡང་ཡང་བཀའ་གནང་བའི་དགོངས་དོན་བཞིན། གྲྭ་ཚང་རིན་པོ་ཆེ་ནས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་དྲ་ཚིགས་དང་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་གསར་འཛུགས་བྱས་ཏེ། བཀའ་བསྟན་གཉིས་ཀྱིས་མཚོན་ཆོས་བརྒྱུད་རིས་མེད་ཀྱི་མཁས་པའི་བཀའ་རྩོམ་གླེགས་བམ་དང་། བརྩམས་ཆོས་གསར་རྙིང་གང་མང་ཞིག་ཞུ་སྒྲིག་འགྲེམས་སྤེལ་གྱི་ཞབས་ཞུའི་ལས་གཞི་འདི་གཉེར་བ་ཡིན།

དུས་རབས་འདིར་ཚན་རྩལ་ཤིན་ཏུ་དར་བ་དང་བསྟུན་ནས། གློག་བརྡེ་བ་དང་། སྤྱོད་བདེ་བ།

གཞུང་ཚིག་འཚོལ་སླ་བ། འཁྱེར་བདེ་བ་སོགས་སྟབས་བདེའི་དབང་གིས་ཀློག་པ་པོ་རྣམས་འཕྲུལ་དེབ་ལ་དགའ་མོས་ཇེ་ཆེར་འགྲོ་བཞིན་པར་བརྟེན། དུས་རབས་ཀྱི་འགྱུར་བའི་ཁ་ཕྱོགས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་དང་བསྟུན་པའི་ཞུ་སྒྲིག་གི་ལས་གཞི་འདི་ནི། མིའི་རིགས་ཀྱི་སྤྱི་ནོར་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་རང་རེའི་ཤེས་རིག་འདི་ཉིད་འཇིག་རྟེན་ན་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པ་དང་། འདིའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་འཇུག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་སུ་ཞི་བདེའི་དཔལ་ཡོན་འདྲེན་པའི་ལས་ཀ་རླབས་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་ཆོག་པ་ཡིན་ནོ།།

གསུང་རབ་ཞུ་སྒྲིག་བྱེད་སྐབས་མ་ཕྱི་ཚད་ལྡན་ཞིག་གཞི་རྩར་བཟུང་ནས་ཞུ་སྒྲིག་བྱེད་རྒྱུར་འབད་བརྩོན་བྱེད་འོས་ཤིང་། དེ་ཡང་སྔོན་གྱི་སྲོལ་ལ་གསུང་རབ་ཀྱི་པར་ཤིང་རྐོ་སྐབས་རྩོམ་པ་པོ་རང་ཉིད་དམ། ཡང་ན་གཞན་གྱིས་ཞུས་དག་ཚད་ལྡན་བཏང་སྟེ་རྐོ་བ་ཡིན་པས་ཤིང་པར་རྣམས་སྤྱིའི་ཆ་ནས་དག་པོར་བརྩི་ཆོག་པ་ཡིན། དེ་བས་ན་འདི་ག་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་ནས་ཀྱང་མ་དཔེ་ཚད་ལྡན་འཚོལ་སྒྲུབ་ཀྱིས་ཡིག་འབྲུ་གཅིག་ལའང་གང་བྱུང་དུ་བཟོ་བཅོས་མེད་པར་སོར་བཞག་བྱ་རྒྱུ་རྩ་དོན་དུ་བཟུང་ནས་མ་ཕྱི་ཇི་མ་ཇི་བཞིན་འཕྲུལ་དེབ་ཏུ་སྒྱུར་བར་འབད་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། མ་ཕྱི་ཚད་ལྡན་ལག་སོན་མ་བྱུང་ནའང་གང་ཐུབ་ཀྱིས་དག་པོ་ཡོང་བར་བརྩོན་བཞིན་ཡོད། གལ་ཏེ་མ་ཕྱི་རང་ལ་ནོར་བ་མངོན་གསལ་བྱུང་བ་དང་། དོགས་གནས་སུ་གྱུར་པ། ཡི་གེ་ཆད་ལྷག་བྱུང་བ་སོགས་ལ་ག་ཤམ་དུ་གསལ་བཤད་ཀྱི་མཆན་བཀོད་ཡོད།

རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་འདི་ནས་རྩོམ་སྒྲིག་བྱས་པའི་འཕྲུལ་དེབ་ཏུ་ཆད་ལྷག་ནོར་བ་སོགས་བྱུང་བ་མཐོང་ན་ང་ཚོའི་ཡིག་འཕྲིན་དྲ་བྱང་ serajeyrigzodchenmo@gmail.com འདིའི་བརྒྱུད་ནས་འབྲེལ་བ་གནང་བའི་རེ་བསྐུལ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། འདི་ནས་འཕྲུལ་མར་བསྒྱུར་བཅོས་དང་ལེགས་སྒྲིག་ཞུས་ཏེ་སྤུས་ཀ་ཇེ་ལེགས་སུ་གཏོང་ངེས་ཡིན།

སེར་བྱེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་ནས།

ཕྱི་ལོ། ༢༠༢༢ ཟླ་ ༨ ཚེས་ ༢༨ ལ།

༄༅། །སྔགས་ཀྱི་བསླབ་ཐབས་བསྡུས་པ་སྣར་ཐང་ལོ་ཙཱ་བས་མཛད་པ་བཞུགས་སོ།།

༄༅། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། མནྟྲ་ཤྲུ་པ་ཪོ་པླ་ཡ་བི་ཙཱི་ཧྣ་ནཱ་མ། བོད་སྐད་དུ། སྔགས་ཀྱི་བསླབ་ཐབས་བསྡུས་པ་ཞེས་བྱ་བ། བླ་མ་དང་མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

ཚོགས་གཉིས་སྤྲིན་དཀར་འཛུམ་པ་ལས་འོངས་མཚན་དཔེའི་རི་དྭགས་ཀྱིས་བཀྲ། །ཁྱེད་སྐུ་ཟླ་བ་ཆ་ཤས་ཡོངས་རྫོགས་ཕྲིན་ལས་འོད་དཀར་ཁོར་ཡུག་ཅན། །གང་གིས་མཐོང་ན་སྙིང་མུན་སེལ་བྱེད་གདུལ་བྱའི་མཁར་ཁྱབ་འགྲོས་གཉིས་པ། །དབྱངས་ཅན་ལྷ་མོ་མཚན་མོའི་མགོན་ཁྱོད་དེ་རིང་བདག་བློའི་ཀུ་མུད་སྐྱོངས། །

གསང་སྔགས་ཆོས་ཚུལ་ཟབ་མོའི་གཞལ་ཡས་ཁང་། །བདེ་བར་འཇུག་འདོད་གང་བློའི་བུ་མོ་ལ། །སྒྲ་སྦྱོར་སྔགས་ཀྱི་བརྗོད་ཚུལ་མགུལ་རྒྱན་མཆོག །གནད་ཀྱི་ཕྲེང་བ་དེ་རིང་ཁོ་བོས་སྦྱིན། །

དེ་ཡང་འདི་ལྟར་ཡི་གེའི་ངོ་བོ་ནི་གང་། དེ་ཁམས་གང་གིས་བསྡུས་ཤིང་སྐྱེ་བའི་

ཚུལ་ནི་གང་། བརླག་པའི་ཐབས་ནི་ཅི་ཞེ་ན།

ངོ་བོ་ཨཱ་ལི་ཀཱ་ལི་སྟེ། །ཕོ་མོ་མ་ནིང་གསུམ་དུ་གནས། །

ཨ་ཀུ་ཧ་ཀྐ་ནམ་མཁའི་ཁམས། །མགྲིན་པའི་གནས་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན། །ཨི་ཙུ་ཡ་ཤ་རླུང་གི་ཁམས། །ལྕེ་རྩེ་སོ་ཀན་དག་ལས་སྐྱེ། །ཪི་ཊ་ར་ཥ་མེ་ཡི་ཁམས། །སྤྱི་བོ་དག་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན། །ཨུ་བུ་ཛྷ་ཆུ་ཡི་ཁམས། །མཆུ་ཡི་གནས་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན། །ལི་ཏུ་ལ་ས་ས་ཡི་ཁམས། །ལྕེ་རྩེ་སོ་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན། །

འབྱུང་བ་ཆུང་བ་སྡེ་ལྔ་ནི། །ཀ་ཙ་ཊ་ཏ་པ་རྣམས་ས། །ཁ་སོགས་ཆུ་ཡིན་ག་སོགས་མེ། །ཛྷ་སོགས་རླུང་ཡིན་ད་སོགས་མཁའ། །

༄ ཨོཾ་དང་ན་མོ་ཕཊ་སྭཱ། །སྦྱངས་པའི་སྔགས་ཀྱི་ཐོག་མ་དང་། །རང་གི་མིང་ཐོག་གཟུང་བར་བྱ། །གསལ་བྱེད་བརྩེགས་སམ་འཕྱུལ་བཞག་ཡོད། །དང་པོའི་ཡི་གེ་གཟུང་བར་བྱ། །

གསལ་བྱེད་དགྲར་གྱུར་ནད་མང་ཞིང་། །དབྱངས་ཡིག་དགྲར་གྱུར་སྲོག་དང་འབྲལ། །ཐ་མལ་གྱུར་ན་འབྲས་བུ་མེད། །གྲོགས་སུ་གྱུར་ན་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་། །དེ་ཕྱིར་དགྲ་གྲོགས་བརྩི་བ་གཅེས། །

ས་དགྲ་མེ་ཡིན་མེ་དགྲ་ཆུ། །ཆུ་དགྲ་རླུང་ཡིན་རླུང་དགྲ་ས། །

ས་ནི་མེ་ལ་ནུས་པ་མེད། །མེ་ནི་ཆུ་ལ་ནུས་པ་མེད། །ཆུ་ནི་རླུང་ལ་ནུས་པ་མེད། །རླུང་ནི་ས་ལ་ནུས་པ་མེད། །

ས་ཆུ་ཕན་ཚུན་གྲོགས་པོ་སྟེ། །མེ་རླུང་ཕན་ཚུན་གྲོགས་པོ་ཡིན། །ནམ་མཁའ་ཀུན་གྱི་གྲོགས་ཡིན་ཏེ། །ཀུན་ཀྱང་ནམ་མཁའི་གྲོགས་སུ་འགྱུར། །

དེ་ལྟར་དབྲ་དང་གྲོགས་ཤེས་པ། །སྔགས་ཀྱི་ཀློག་ཚུལ་འདི་ལྟ་སྟེ། །ཡི་གེ་ཐུང་བ་གཅིག་ལྡན་བཀླག །རིང་བ་གཉིས་ཀྱི་ལྡན་དུ་བཀླག །ཤིན་ཏུ་རིང་བ་གསུམ་ལྡན་བཀླག །པླུ་ཏ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །

༄ འགྲེང་བུ་ན་རོ་ཡོད་གྱུར་ན། །རིང་པོ་ཉིད་ཕྱིར་འ་འདོགས་འཁྲུལ།།

མིང་གི་ཐོག་མར་སྡེ་པ་ཡི། །གསུམ་པ་འས་འཕྲུལ་བཞིན་དུ་བཀླག །དབུས་མཐར་བྱུང་ན་བོད་དང་མཚུངས། །

བཞི་པ་རྣམས་ནི་གསུམ་པ་ལ། །ར་མགོ་ཧ་སྦྲ་ལྡན་པར་བཀླག །

ཊ་སོགས་ལོག་སྟེའི་བཀླག་ཚུལ་ནི། །ལྕེ་རྩེ་རྐན་སྦྱར་སྦྱིབས་ཀྱིས་བསྒྱུར། །ཥ་ནི་ཁ་དང་ཚ་མཐུན་པར། །རྐན་གྱི་ཤུགས་ནས་སྒྲོངས་ཀྱིས་འདོན། །

ཀྵ་ནི་ཁྵ་དང་ཚ་མཐུན་ཅམ། །ཛ་ལ་ཉ་བཏགས་འགྱུ་འམ་གཉལ། །

གསལ་བྱེད་མི་འདྲ་དུ་མ་བརྩེགས། །རང་སྒྲ་ཐོན་ཅམ་སྦྱར་བར་བཀླག །དབྱངས་དང་ང་རོ་འོག་མ་དབང་། །

འདྲ་བའི་གསལ་བྱེད་བརྩེགས་གྱུར་ན། །ཁ་ཁེངས་མཐོན་པོའི་གདངས་ཀྱིས་བཀླག །བརྩེགས་པའི་ཐོག་མ་གོང་མ་དབང་། །དེ་འོག་རྣམས་ནི་དཀྱུས་སུ་བཀླག །

ཉ་ཊ་ཡར་སྦྱར་ན་ལྟར་བཀླག །ཀ་ཥ་ཡར་སྦྱར་ས་ལྟར་བཀླག །ཀ་ནི་ག་དང་ཅ་ཛ་ཊ། །ཊ་ཏ་རྣམས་ནི་ད་རུ་བཀླག །པ་ཡིག་རྣམས་ནི་བ་རུ་བཀླག །

ཛྷ་ཛྙ་ཧྞ་ཧྣ་ཧྨ་རྣམས་ནི། །ཡི་གེ་གཉིས་གཉིས་འདོད་པ་འཁྲུལ། །དེ་བཞིན་དབྱངས་ཀྱི་རྀ་ལྀ་གཉིས། །ར་དང་ལ་རུ་འདོད་པ་འཁྲུལ། །

རྣམ་བཅད་ས་རུ་བཀླག་པའམ། །དྲག་པོར་བཅད་དེ་བཀླག་པར་བྱ། །

རྗེས་སུ་ང་རོ་སྦྱོ་བ་ལ། །རང་རང་སྦྱོ་བའི་ལྷ་བར་བཀླག །ཡ་སོགས་བརྒྱད་ལ་ང་ཙུ་བཀླག །ཡང་ན་སྦྱོ་ལྷུའི་ཟླ་ལ་སྦྱར། །ཤད་ཀྱིས་ཚོད་ན་རང་ཉིད་བཅོ། །ཤད་མེད་ན་ནི་འོག་མ་བཅོ། །

ཨོཾ་དང་ཧཱུྃ་གཉིས་མ་དང་ང་། །ཚིག་གྲོགས་དག་ལ་བལྟོས་པ་མིན།།

ལྭེ་ཙ་ཅན་དང་མཚུ་ཅན་གཉིས། །ཨ་ཀ་ཨ་པ་ཞེས་པའམ། །ཀོ་ཕ་པོ་ཕ་ཞེས་པར་བཀླག །

ཡ་བཏགས་ཕལ་ཆེར་འགྲེང་བུ་ནི། །ཡའི་སྒྲ་ཅུང་ཟད་ལྡན་པར་བཀླག །ཡ་ལ་ཡ་བཏགས་ཡ་རང་ཉིད། །ཀ་ཁའི་ཡ་བཏགས་བོད་བཞིན་བཀླག །ར་ལ་ཡ་བཏགས་ར་ཡར་བཀླག །ཕ་བཏགས་ཕལ་ཆེར་ན་རོ་སྙེ། །ཕ་སྒྲ་ཅུང་ཞིག་ལྡན་པར་བཀླག །

ཀ་སོགས་སྲོག་ཏུ་རི་ལི་ཞུགས། །གི་གུ་ཕྱིར་ནི་ལོག་གྱུར་ན། །ཀི་རི་ཀི་ལི་ཞེས་སྒྱུར་བཀླག །ཀ་སོགས་ར་དང་ལ་བཏགས་ནས། །གི་གུ་ཕྱི་ནི་མ་ལོག་ན། །ཀ་རི་ཀ་ལི་ཞེས་པར་བཀླག །

ཨཻ་དང་ཨཽ་ཡི་བཀླག་ཚུལ་ནི། །ཨེ་ཨི་ཨོ་ཨུ་ཞེས་པར་བཀླག །དེ་བཞིན་ཀ་སོགས་སྲོག་ཞུགས་ན། །ཀེ་ཨི་ཀོ་ཨུ་སོགས་སུ་བཀླག །

རྒྱས་པར་སློབ་དཔོན་ངག་ལས་སློབས། །མདོར་བསྡུས་ཙམ་འདི་སྐད་གཉིས་པ། །སྣར་ཐང་ལོ་ཙཱ་གང་དེ་ལ། །བཤེས་གཉེན་བློ་གྲོས་དཔལ་འབར་གྱིས། །ཐང་པོ་ཆེ་རུ་བསྐུལ་ནས་སྦྱར། །

དེ་ལས་བྱུང་བའི་དགེ་བ་ཡིས། །འགྲོ་རྣམས་སྔགས་དོན་རྣམས་གཟིགས་ཤོག །སྔགས་ཀྱི་ཀློག་ཐབས་ཞེས་བྱ་བ་རྫོགས་སོ།། །།

རྒྱ་གར་ཡི་གེ་ཀློག་པའི་ཐབས། །སྣར་ཐང་ཀློག་ཐབས་མདོར་བསྡུས་འདི། །འགྲོ་ཀུན་སྒྲོན་ཕྱིར་སྐྲུ་འབུམ་དུ། །བྱང་ཆུབ་བློ་གསལ་དཔར་དུ་བསྒྲུབས། །འདི་ཡི་དགེ་བའི་ཉིན་བྱེད་སྣང་། །འགྲོ་ཀུན་མ་རིག་མུན་སེལ་ཏེ། །ཀུན་ཀྱང་ཀུན་མཁྱེན་གོ་འཕང་དུ། །བགྲོད་པ་གཅིག་ཆར་ཉིད་གྱུར་ཅིག །

འདིས་ཀྱང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་བསྟན་པ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག ། ||

༄༅། །སྔགས་ཀྱི་བསླུག་ཐབས་བསྡུས་པའི་འགྲེལ་པ་མཐོང་བ་དོན་གསལ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༄༅། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། མཉྫུསྲུཔཙྪེསྣཱཡབིཙིཏྲ་ཊཱི་ཀཱདཀྵོཉཛྷདིཧྱོནཱམ། བོད་སྐད་དུ། སྔགས་ཀྱི་བསླུག་ཐབས་བསྡུས་པའི་འགྲེལ་པ་མཐོང་བ་དོན་གསལ་ཞེས་བྱ་བ། བླ་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།

རིན་ཆེན་མཐོན་ཀའི་རི་བོ་ལྟར་བརྗིད་གཙན་གཟན་རྒྱལ་པོ་རོལ་བའི་རྩེར།།
ངོ་མཚར་འཇའ་འོད་འཁྱིལ་བའི་དབུས་ན་བཅུ་དྲུག་ལོན་པའི་ལང་ཚོ་ཅན།།
འཇམ་དབྱངས་གཞོན་ནུ་སྐྱེག་པའི་ཉམས་ལྡན་ཕྱག་ན་རལ་གྲི་པོ་ཏི་བསྣམས།།
བརྩེ་བའི་སྤྱན་ཟུར་འགྲོ་ལ་གཟིགས་པའི་ཞབས་ཀྱི་པདྨར་བདག་འདུད་དོ།།

ཞེས་པའི་མཆོད་བརྗོད་སྔོན་དུ་བཏང་ནས། བཤད་བྱའི་བསྟན་བཅོས་ངོས་གཟུང་བ་ནི། སྔགས་ཀྱི་བསླུག་ཐབས་བསྡུས་པ་འདི་ལོ།།

དེ་ཉིད་བཤད་པ་ལ་འཇུག་པ་ལ། བཤད་པའི་སྔོན་དུ་འགྲོ་བ། བཤད་པ་དངོས་ལ་འཇུག་པ། བཤད་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་བྱ་བ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། མཚན་དོན་དང་། ཕྱག་མཆོད། བརྩེ་བས་སྦྱིན་པར་ཁས་བླངས་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། **ༀ རྒྱ་གར་སྐད་དུ། མཉྫུསྲུཔཙྪེསྣཱཡབིཙིཏྲནཱམ། བོད་སྐད་དུ། སྔགས་**

ཀྱི་བསླབ་ཐབས་བསྡུས་པ་ཞེས་བྱ་བ། ཞེས་པ་འདི་ཡིས་སྟོན་ཏེ། རྒྱ་གར་ན་སྐད་རིགས་ཆེན་པོ་བཞི་ཡོད་པ་ལས། སཾ་སྐྲྀ་ཏ་ལྷའི་སྐད་དུ་བསྟན་བཅོས་འདིའི་མིང་ལ། མནྟྲ་སྱཱ་པ་ཙ་ཤྲཱ་ཡ་བི་ཙིཀྵ་ནཱ་མ། ཞེས་བྱའོ།།

དེ་ཉིད་བོད་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ན། མནྟྲ་སྱཱ་ནི་སྔགས་ཀྱིའོ། །པ་ཙ་ཤྲཱ་ཡ་ནི་བསླབ་ཐབས་སོ། །བི་ཙིཀྵ་ནི་བསྡུས་པའོ། །ནཱ་མ་ནི་ཞེས་བྱ་བའོ།།

གཉིས་པ་ཕྱག་མཆོད་ལ། སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་ཅན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། **བླ་མ་དང་མགོན་པོ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།** །ཞེས་པས་སྟོན་ཏེ། མཆོད་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་བླ་མ་དང་མགོན་པོ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་སྒོ་གསུམ་གུས་པས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་པའོ།།

གཉིས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ནི། **ཚོགས་གཉིས་སྤྲིན་དཀར་འཇུམ་པ་ལས། །ཐོན་མཚན་དཔེའི་རི་དྭགས་གཟུགས་ཀྱིས་བཀྲ། །ཁྱེད་སྐུ་ཟླ་བ་ཆ་ཤས་ཡོངས་རྫོགས་འཕྲིན་ལས་འོད་དཀར་ཁོར་ཡུག་ཅན། །གང་གིས་མཐོང་ན་སྙིང་མུན་སེལ་བྱེད་གདུལ་བྱའི་མཁར་ཁྱབ་འགྲོས་གཉིས་པ། །དབྱངས་ཅན་ལྷ་མོ་མཚན་མོའི་མགོན་ཁྱོད་དེ་རིང་བདག་བློའི་ཀུ་མུད་སྐྱོངས།** །ཞེས་པས་སྟོན་ཏེ། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་སྤྲིན་དཀར་པོ་འཇུམ་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལས་ལེགས་པར་ཐོན་ཅིང་སྐྲེས་པར་གྱུར་པའི་མཚན་བཟང་པོ་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་དང༌། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུའི་རི་དྭགས་ཏེ་རི་བོང་གི་གཟུགས་ཀྱིས་ཉེ་བར་བཀྲ་བ་དང་ལྡན་པའི་དབྱངས་ཅན་མ་ཁྱེད་ཀྱི་སྐུའི་ཟླ་བ་ནི་ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་

ཤིང་། འཕྲིན་ལས་ཀྱི་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་ཁོར་ཡུག་ཡོངས་སུ་རྒྱས་པ་ཅན་དེ། སྐྱེ་བོ་གང་གིས་མཐོང་ན་སྙིང་ལ་གནས་པའི་མུན་པ་སེལ་བར་བྱེད་ལ། གཞན་ཡང་གདུལ་བྱའི་ནམ་མཁར་ཡོངས་སུ་ཁྱབ་ཅིང་། དོན་གཉིས་ཀྱི་འགྲོས་གཉིས་དང་ལྡན་པའི་དབྱངས་ཅན་ལྷ་མོ་མཚན་མོའི་མགོན་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་དུས་དེ་རིང་བདག་གི་བློའི་ཀུ་མུད་རབ་ཏུ་སྐྱོངས་ཤིག །ཅེས་ཤིས་པ་བརྗོད་ནས་གཟུགས་ཅན་གྱི་རྒྱན་དུ་སྦྱར་བའོ།།

གསུམ་པ་ནི། **གསང་སྔགས་ཆོས་ཚུལ་ཟབ་མོའི་གཞལ་ཡས་ཁང་། །བདེ་བར་འཇུག་འདོད་གང་བློའི་བུ་མོ་ལ། །སྒྲ་སྦྱོར་སྔགས་ཀྱི་བརྗོད་ཚུལ་མགུལ་རྒྱན་མཆོག །གནད་ཀྱི་ཕྲེང་བ་དེ་རིང་ཁོ་བོས་སྦྱིན།** །ཞེས་པས་སྟོན་ཏེ། རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་གསང་སྔགས་ཀྱི་ཆོས་ཚུལ་ཟབ་མོ་དྲི་མ་མེད་པའི་ཤེལ་གྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་རབ་ཏུ་བརྩེགས་པའི་ནང་དུ། བདེ་བར་འཇུག་པར་འདོད་པའི་སྐྱེ་བོ་གང་གི་བློའི་བུ་མོ་རབ་ཏུ་དཀར་ཞིང་མཛེས་པའི་ཡིད་འོང་མ་དེ། གསང་སྔགས་དང་། རིག་སྔགས་དང་། གཟུངས་སྔགས་ཀྱི་སྒྲའི་སྦྱོར་བ་ལ་འཇུག་པར་འདོད་པས་བརྗོད་ཚུལ་ལམ་བརླག་ཚུལ་གྱི་འགྱུལ་རྒྱན་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་གཞན་ལ་མེད་པའི་མན་ངག་གནད་ཀྱི་ཕྲེང་བ་དེ་རིང་ཉིད་དུ་ཁོ་བོ་བརྩེ་བས་སྦྱིན་པར་བྱ་ཡི། བག་ཡོད་པར་བྱོས་ལ་མཉན་པར་གྱིས་ཤིག །ཅེས་འདོམས་པའང་གཟུགས་ཅན་གྱི་རྒྱན་དུ་སྦྱར་བའོ།།

༄ གཉིས་པ་རྩོམ་པ་དངོས་ལ་འཇུག་པ་ལ། དྲི་བ་དང་། ལན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། **དེ་ཡང་འདི་ལྟར་ཨི་གེའི་ཛ་བོ་ནི་གང་། དེ་ཁམས་གང་གིས་བསྡུས་ཤིང་སྐྱེ་བའི་ཚུལ་ནི་གང་། དེ་བསྒྲག་པའི་ཐབས་ནི་ཅི་ཞེ་ན།**

ཞེས་པས་སྟོན་ཏེ། བཀླག་ཐབས་དེ་ཡང་། དྲིས་ལན་གྱི་སྒོ་ནས་སྟོན་པ་འདི་ལྟར། ཡི་གེ་གང་དང་གང་གི་ངོ་བོ་དེ་དང་དེ་ནི་གང་། ཡི་གེ་དེ་ཁམས་གང་དང་གང་གིས་བསྡུས་ཤིང་སྐྱེ་བའི་ཚུལ་ནི་གང་། ཡི་གེ་དེ་བཀླག་པའི་ཐབས་ནི་ཅི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ཞེས་པའི་དྲི་བ་གསུམ་བཀོད་དོ།།

གཉིས་པ་ལན་ལ། དྲི་བ་དང་པོའི་ལན་དང་། གཉིས་པའི་ལན་དང་། གསུམ་པའི་ལན་ནོ།།

ཡི་གེའི་ངོ་བོ་གསུམ་དུ་གནས་པ་བཤད་པ།

དང་པོ་ནི། **ངོ་བོ་ཨཱ་ལི་ཀཱ་ལི་སྟེ། །ཕོ་མོ་མ་ནིང་གསུམ་དུ་གནས།** །ཞེས་པས་སྟོན་ཏེ། ཡི་གེའི་ངོ་བོ་ཨཱ་ལི་དང་ཀཱ་ལི་སྟེ། དེ་ལ་ཨཱ་ལི་ནི། ཨ་ཨཱ། ཨི་ཨཱི། ཨུ་ཨཱུ། རྀ་རཱྀ། ལྀ་ལཱྀ། ཨེ་ཨཻ། ཨོ་ཨཽ་སྟེ་བཅུ་བཞི་པོ་འདི་རྣམས་ཡིན་ལ། ཀཱ་ལི་ནི། ཀ་ཁ་ག་གྷ་ང་། ཙ་ཚ་ཛ་ཛྷ་ཉ། ཊ་ཋ་ཌ་ཌྷ་ཎ། ཏ་ཐ་ད་དྷ་ན། པ་ཕ་བ་བྷ་མ། ཡ་ར་ལ་ཝ། ཤ་ཥ་ས་ཧ་དང་སུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ་དུ་ཡོད་ལ། དབྱེ་ན་ཕོ་དང་མོ་དང་མ་ནིང་གི་ཡི་གེ་གསུམ་དུ་གནས་ཏེ། དེ་ལ་ཕོའི་ཡི་གེ་ནི། ང་ཉ་ཎ་ན་མ་ལྷ་མ་གཏོགས་པའི་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་རྣམས་ཡིན་ལ། མོའི་ཡི་གེ་ནི། རྀ་རཱྀ་ལྀ་ལཱྀ་བཞི་མ་གཏོགས་པའི་དབྱངས་ཡིག་རྣམས་ཡིན་ཞིང་། མ་ནིང་གི་ཡི་གེ་ནི། ང་ཉ་ཎ་ན་མ། རྀ་རཱྀ། ལྀ་ལཱྀ་བཞི་སྟེ་དགུ་པོ་འདི་རྣམས་ཡིན་ནོ།།

ཡི་གེ་གསུམ་པོ་འདིས་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཟུང་འཇུག་གསུམ་སྟོན་པ་སྟེ། རྒྱུད་འགའ་ཞིག་ལས། ཕ་ནི་ཐབས་ཆེན་ལྡན་པ་སྟེ། །མ་ནི་ཤེས་རབ་མ་རུ

བཛོད། །སྟོང་པ་ཉིད་ནི་ང་ཡི་ཡུལ། །ཞེས་བཤད་ལ། བརྟག་གཉིས་ལས། ཐབས་ཤེས་གཉིས་སུ་བསྡུས་ནས་བཤད་དེ། ཨཱ་ལི་ཤེས་རབ་ཀཱ་ལི་ཐབས། །ཞེས་བཤད་པས་སོ།།

འབྱུང་བ་ཆེ་བའི་ལུགས་ཀྱི་ཁམས་སོགས་བཤད་པ།

༄ གཉིས་པ་དྲི་བ་གཉིས་པའི་ལན་ལ། ལན་དངོས་དང་། ཞར་བྱུང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་འབྱུང་བ་ཆེ་བའི་ལུགས་དང་། འབྱུང་བ་ཆུང་བའི་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། **ཨ་ཀུ་ཏ་ཀྐ་ནམ་མཁའི་ཁམས། །མགྲིན་པའི་གནས་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན། །ཨི་ཙུ་ཡ་ཤ་ཏྲུང་གི་ཁམས། །ཀླེ་རྩེ་སོ་ཤཱན་དག་ལས་སྐྱེ། །རོ་ཊུ་ར་ཁ་མེ་ཡི་ཁམས། །སྤྲི་བོ་དག་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན། །ཤུ་དྲུ་ཤ་ཀྲ་ཚུ་ཡི་ཁམས། །མཚུ་ཡི་གནས་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན། །ཤི་ཏུ་ལ་ས་ས་ཡི་ཁམས། །ཀླེ་རྩེ་སོ་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན།** །ཞེས་པས་སྟོན་ཏེ། དེ་ཡང་ཨ་ཀུ་ཞེས་པའི་ཨས་དབྱངས་ཀྱི་ཨ་ཨཱ་གཉིས་མཚོན་ལ། ཀུ་ཞེས་པས་ཀ་ཁ་ག་ཊ་ང་མཚོན་ཏེ། ཙནྡྲ་པ་ལས། ཨུཏའི་སྡེ་དང་བཅས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་ཀ་སྡེ་མཚོན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་འོག་མ་རྣམས་ཀྱང་འདིས་མཚོན་ནས་ཤེས་པར་བྱའོ།།

དེས་ན་སྔར་བསྟན་པའི་ཨ་ཨཱ་གཉིས། ཀ་ཁ་ག་ཊ་ང་དང་། ཏ་དང་རྐ་སྟེ་དགུ་པོ་འདི་རྣམས་ནི་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཡིན་ལ། སྐྱེ་ཚུལ་མགྲིན་པའི་གནས་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ནམ་མཁའ་ལ་རེག་བྱའི་ཐོགས་པ་དང་བྲལ་བ་ལྟར། ལྟེ་གང་ལའང་མ་རེག་པར་སྐད་ཀྱི་གདངས་སངས་སངས་སུ་མགྲིན་པའི་གནས་ལས་འབྱུང་བའོ།།

སྦྱང་བྱ་ཞེ་སྡང་གི་གཉེན་པོ་བྱེད་ལ། མཐར་ཐུག་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་བྱེད་དོ།།

དེ་བཞིན་དུ་ཨིས་མཚོན་པའི་ཨི་ཨཱི་དང་། ཙུས་མཚོན་པའི་ཙ་ཚ་ཛ་ཛྷ་ཉ་དང་། ཡ་དང་ཤ་སྟེ་དགུ་པོ་འདི་རླུང་གི་ཁམས་ཡིན་ལ། སྐྱེ་ཚུལ་ལྟེ་རྩེ་སོ་དང་རྐན་རྣམས་སྦྱར་བ་དག་ལས་སྐྱེ་ཞིང་ལྟེ་ཡང་ཞིང་གཡོ་བའི་ཚུལ་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། རླུང་ནི་ཡང་ཞིང་གཡོ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པས་སོ།།

སྦྱང་བྱ་ང་རྒྱལ་གྱི་གཉེན་པོ་བྱེད་ལ། མཐར་ཐུག་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་བྱེད་དོ།།

རྀ་ཊུ་ཞེས་པའི་རྀས་རྀ་རཱྀ་དང་། ཊུས་ཊ་ཋ་ཌ་ཌྷ་ཎ་དང་། ར་དང་ཥ་སྟེ་དགུ་ནི་མེའི་ཁམས་ཡིན་ལ། སྐྱེ་ཚུལ་ལྟེ་རྩེ་སྟེང་དུ་བཀུག་སྟེ་རྐན་གྱི་མཐར་སྦྱར་བའི་སྦྱབས་ཀྱིས་སྤྱི་བོ་དག་ལས་སྟོངས་སྟོངས་སུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། མེ་གྱེན་དུ་འབར་བའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པས་སོ།།

སྦྱང་བྱ་གཏི་མུག་འཇོམས། ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་བྱེད་དོ།།

ཨུ་པུ་ཞེས་པའི་ཨུས་ཨུ་ཨཱུ་དང་། པུས་པ་ཕ་བ་བྷ་མ་དང་། ཝ་དང་ཞ་སྟེ་དགུ་པོ་འདི་ཆུའི་ཁམས་ཡིན་ལ། སྐྱེ་ཚུལ་མཆུ་གཉིས་སྦྱར་བའི་གནས་རླུང་ཤུགས་ཐུར་དུ་འབྱུང་བ་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། ཆུ་ནི་ཐུར་དུ་འབབ་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པས་སོ།།

སྦྱང་བྱ་ཕྲག་དོག་འཇོམས། བྱ་སྒྲུབ་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་བྱེད་དོ།།

ལྀ་ཏུ་ཞེས་པའི་ལྀས་ལྀ་ལཱྀ་དང་། ཏུས་ཏ་ཐ་ད་དྷ་ན་དང་། ལ་དང་ས་སྟེ་དགུ་ནི་སའི་ཁམས་ཡིན་ལ། སྐྱེ་ཚུལ་ལྟེ་རྩེ་སོ་ལས་སྐྱེ་ཞིང་ལྟེ་འཐས་འཐས་པོའི་ཚུལ་དུ་

འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། སའི་རང་བཞིན་སྲ་ཞིང་འཐས་པ་ཡིན་པས་སོ།།

སྤྱང་བྱ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་གཉེན་པོ་བྱེད་ལ། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་བྱེད་དོ།།

དབྱངས་ཨེ་ཨཻ་གཉིས་ནི་ཨི་ཨཱི་གཉིས་དང་ཁམས་མཐུན་ལ། ཨོ་ཨཽ་གཉིས་ནི་ཨུ་ཨཱུ་གཉིས་དང་ཁམས་མཐུན་པའོ།།

འབྱུང་བ་ཆུང་བའི་ལུགས་ཀྱི་ཁམས་སོགས་བཤད་པ།

༈ གཉིས་པ་འབྱུང་བ་ཆུང་བའི་ལུགས་ནི། **འབྱུང་བ་ཆུང་བ་སྡེ་ལྔ་ཡི། །ཀ་ཙ་ཊ་ཏ་པ་རྣམས་ས། །ཁ་སོགས་ཆུ་ཡིན་ག་སོགས་མེ། །གྷ་སོགས་རླུང་ཡིན་ང་སོགས་མཁའ།** །ཞེས་པས་སྟོན་ཏེ། དེ་ལ་འབྱུང་བ་ཆུང་བ་ནི། སྡེ་ལྔ་ཡི་དང་པོ་ཀ་ཙ་ཊ་ཏ་པ་རྣམས་སའི་ཡི་གེ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ཁ་དང་སོགས་པས་ཚ་ཋ་ཐ་ཕ་རྣམས་ཆུའི་ཡི་གེ་ཡིན། གསུམ་པ་ག་ཛ་ཌ་ད་བ་རྣམས་མེའི་ཡི་གེ་ཡིན། བཞི་པ་གྷ་ཛྷ་ཌྷ་དྷ་བྷ་རྣམས་རླུང་གི་ཡི་གེ་ཡིན། ལྔ་པ་ང་ཉ་ཎ་ན་མ་རྣམས་ནི་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་ཡི་གེ་ཡིན་ནོ།།

དེས་ན་འབྱུང་བ་ཆེ་ཆུང་གི་ཁྱད་པར་ནི། འབྱུང་བ་ཆེ་བ་ནི་དབྱངས་གསལ་ཐམས་ཅད་ལ་བརྟེན་པས་ཆེ་བ་ཡིན་ལ། ཆུང་བ་ནི་སྡེ་ལྔ་ཁོན་ལ་བརྟེན་ཞིང་གཞན་ལ་མི་བརྟེན་པས་ཆུང་བའོ། །དེ་ཡང་འབྱུང་བ་ཆེ་ཆུང་གི་ཅཀྲ་ལིང་ཚེ་དྲུག་ཅུ་རྩ་ལྔ་པ་འདི་ཉིད་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ།།

འབྱུང་བ་ཆེ་ཆུང་གི་ཚ་ཀྲ།

				འབྱུང་བ་རྩུང་བ།							
				ས།	ཆུ།	མེ།	རླུང་།	མཁའ།			
འབྱུང་བ་ཡང་བ།	མཁའ།	ཨ	ཨཱ	ཀ	ཁ	ག	གྷ	ང	ཧ	ཀྵ	མགྲིན།
	རླུང་།	ཨི	ཨཱི	ཙ	ཚ	ཛ	ཛྷ	ཉ	ཡ	ཤ	རྐན།
	མེ།	རྀ	རཱྀ	ཊ	ཋ	ཌ	ཌྷ	ཎ	ར	ཥ	སྤྱི་བོ།
	ས	ཨུ	ཨཱུ	པ	ཕ	བ	བྷ	མ	ཝ	ཨ	སོ།
	ཆུ	ལྀ	ལཱྀ	ཏ	ཐ	ད	དྷ	ན	ལ	ས	མཆུ།
				ས།	ཆུ།	མེ།	རླུང་།	མཁའ།			

དགྲ་གྲོགས་སུ་འགྱུར་ཚུལ་དང་དེའི་འབྲས་བུ་བཤད་པ།

༄ གཉིས་པ་ཞར་བྱུང་ལ། དགྲ་གྲོགས་ཀྱི་བརྩི་གཞི་ངོས་གཟུང་བ། དགྲ་གྲོགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་བསྟན་པ། དགྲ་གྲོགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ངོས་གཟུང་བ་དང་གསུམ་ལས།

དང་པོ་ནི། **ཨོཾ་དང་ན་མོ་ཧཱུྃ་ཕཊ། །ཞྲངས་པའི་སྔགས་ཀྱི་ཐོག་མ་དང་། །རང་གི་མིང་ཐོག་གཟུང་བར་བྱ། །གསལ་བྱེད་བརྩེགས་སམ་འཕྲུལ་བཞག་ཡོད། །དང་པོའི་ཡི་གེ་གཟུང་བར་བྱ། །**ཞེས་པས་སྟོན་ཏེ། དེ་ཡང་བསྒྲུབ་བྱའི་ཡི་དམ་ལྷའི་སྙིང་པོའི་ཨོཾ་[བཀྲ་ཤིས་པ་དང་གཡང་]དང་ན་མོ་[ཕྱག་འཚལ་ལོ།།]དང་། ཧཱུྃ་ཕཊ་[འདི་ལྟ་སྟེ།]དང་། སྭཱ་ཧཱ་[འདི་ཇི་ལྟ་བར་འགྱུར་རོ།།]སོགས་སྦྱངས་པའི་སྔགས་ཀྱི་ཐོག་མ། ཨོཾ་ཨ་ར་པ་ཙ་ན་དྷཱིཿ[འགྲོ་བ་སྨིན་པར་བྱེད་པའི་བློ་ཅན་ལའོ།།] ལྷ་བུའི་ཨོཾ་དོར་བའི་ཨ་ཉིད་བརྩི་བ་དང་། བསྒྲུབ་བྱའམ་སྒྲུབ་པ་པོ་རང་གི་མིང་གི་ཐོག་མ་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། འཕྲུལ་བརྩེགས་མེད་པའི་རྐྱང་བར་བྱུང་ན་ཐོག་མའི་ཡི་གེ་གང་ཡིན་གཟུང་བར་བྱ་བ་

ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རང་གི་མིང་གི་ཐོག་མ་ན། རྒྱལ་མཚན་དཔལ་ལྷ་བུ་གསལ་བྱེད་བརྟེགས་པ་ཡོད་དམ། བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་ལྷ་བུ་འཕུལ་བཞག་ཡོད་པ་བྱུང་ན། དང་པོའི་ཡི་གེ་ར་དང་བ་གཉིས་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། གཞན་རྣམས་ནི་མ་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་དགྲ་གྲོགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་བསྟན་པ་ནི། **གསལ་བྱེད་དགྲར་གྱུར་ནད་མང་ཞིང་། །དབྱངས་ཡིག་དགྲར་གྱུར་སྲོག་དང་བྲལ། །ཐ་མལ་གྱུར་ན་འབྲས་བུ་མེད། །གྲོགས་སུ་གྱུར་ན་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་། །དེ་ཕྱིར་དགྲ་གྲོགས་བརྩི་བ་གཅེས། །**ཞེས་པས་སྟོན་ཏེ། ཡི་དམ་ལྷའི་སྙིང་པོའི་ཐོག་མ་གསལ་བྱེད་ཡིན་པ་དེ་རང་གི་མིང་ཐོག་མའི་དགྲ་རུ་གྱུར་ན་ལུས་ལ་ནད་མང་དུ་འབྱུང་ཞིང་སྡུག་བསྔལ་བར་འགྱུར་ལ། དེ་ཡང་གསལ་བྱེད་ས་ཡིག་ཡིན་པ་དགྲ་རུ་གྱུར་ན་ནད་བད་ཀན་དང་ས་ནད་ལ་བརྟེན་པའི་རིགས་འབྱུང་བ་ཤས་ཆེ་ལ། ཕྱི་རོལ་″[1]ཏུ་ཡང་ཁང་པ་ཞིག་པ་དང་། ས་འོག་ཏུ་ལྷུང་ནས་ན་བ་སོགས་འབྱུང་ངོ་།།

གསལ་བྱེད་ཆུ་ཡིག་ཡིན་པ་དགྲ་རུ་གྱུར་ན་ནང་ཆུ་ནད་དང་གྲང་བ་ཤས་ཆེར་འབྱུང་ལ། ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཐུགས་ལ་སོགས་ཡོད་ན་ཆུས་འཁྱེར་བ་དང་ཞིང་སོགས་ལ་ཤ་སྦྲིད་སོགས་འབྱུང་བའི་སྐྱོན་ཡོད་དོ།།

གསལ་མེ་ཡིག་ཡིན་པ་དགྲ་རུ་གྱུར་ན། ནང་མཁྲིས་པ་དང་རིམས་སོགས་ཚ་ནད་དྲག་པོ་འབྱུང་ལ། ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཁང་པ་དང་རྩྭ་ཤིང་ལ་སོགས་པ་ལ་མེའི་གནོད་པ་འབྱུང་ངོ་།།

1 མ་ཕྱི། ༼བརྙན། དུ * ཏུ

གསལ་བྱེད་རླུང་ཡིག་ཡིན་པ་དགྲ་རུ་གྱུར་ན། ནང་རླུང་ལ་བརྟེན་པའི་ནད་འབྱུང་ལ། ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཁང་ཞིང་སོགས་ལ་རླུང་གི་གནོད་པ་འབྱུང་ངོ་།།

ནམ་མཁའ་ལ་དགྲ་རུ་གྱུར་པ་མི་སྲིད་དོ།།

དབྱངས་ཡིག་དགྲ་རུ་གྱུར་ན་སྲོག་དང་འབྲལ་བའི་ཉེས་པ་འབྱུང་སྟེ། གསལ་བྱེད་ལུས་དང་དབྱངས་ཡིག་སྲོག་ཏུ་བརྡ་སྤྲོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཤད་པས་སོ། །ནད་འབྱུང་ཚུལ་ནི་གོང་གི་རིགས་པ་བསྒྲེས་པས་ཤེས་སོ།།

འདིར་འགའ་ཞིག་གིས་དབྱངས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་དགྲ་རུ་མི་འགྱུར་ཏེ། ཐབས་ཤེས་ཡིན་པས་སོ། །ཞེས་སྨྲ་བ་ནི་མི་འཐད་དོ།།

དགྲ་གྲོགས་གང་ཡང་མ་ཡིན་པར་ཐ་མལ་དུ་གྱུར་ན། དགོས་དོན་གང་ལ་ཡང་འབྲས་བུ་མེད་པས་མི་འགྲུབ་བོ།།

གྲོགས་སུ་གྱུར་ན་ནི་གང་འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་སྟེ། རྒྱུ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་དགྲ་གྲོགས་བརྩི་བའི་ཚུལ་ནི་ཤིན་ཏུ་ནས་ཀྱང་གཅེས་པས་བརྩི་བར་བྱའོ།།

དེ་ལ་སྔེ་ལྔ་ལ་འབྱུང་བ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ལས་ཆུང་བ་དབང་བཙན་པས་ཆུང་བ་བརྩི་བར་བྱའོ།།

༈ གསུམ་པ་ལ། དགྲ་ཡིན་ཚུལ། ཉུས་མེད་དུ་འགྱུར་ཚུལ། གྲོགས་སུ་འགྱུར་བའི་ཚུལ་གསུམ་ལས།

དང་པོ་ནི། **ས་དགྲ་མེ་ཡིན་མེ་དགྲ་ཆུ། །ཆུ་དགྲ་རླུང་ཡིན་རླུང་དགྲ་ས།** །ཞེས་པས་སྟོན་ཏེ། ས་ཡིག་རྣམས་ཀྱི་དགྲ་མེ་ཡིག་རྣམས་ཡིན་ཏེ། མེས་ས་ཚིག་པར་བྱེད་པས་སོ། །མེ་ཡིག་རྣམས་ཀྱི་དགྲ་ཆུ་ཡིག་རྣམས་ཡིན་ཏེ། ཆུས་མེ་གསོད་

པར་བྱེད་པས་སོ། །ཚུ་ཡིག་རྣམས་ཀྱི་དགྲ་ རླུང་ཡིག་རྣམས་ཡིན་ཏེ། རླུང་གིས་ཚུ་སྐེམས་པར་བྱེད་པས་སོ། །རླུང་ཡིག་རྣམས་ཀྱི་དགྲ་ས་ཡིག་རྣམས་ཡིན་ཏེ། སས་རླུང་འགོག་པར་བྱེད་པས་སོ།།

གལ་ཏེ་དགྲ་གྱུར་ཀྱང་ཡི་དམ་ལྷ་དེ་སྙིང་ལ་བཅང་ནས་བསྒྲུབ་པར་འདོད་ན། འབྱུང་བཞིའི་ས་བོན་དང་སྙིང་པོའི་ཐོག་མ་སྦྱར་བའི་བཟླས་པ་བྱེད་ལུགས་ཡོད་དེ། གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ།།

གཉིས་པ་ནི། **ས་ནི་མེ་ལ་ནུས་པ་མེད། །མེ་ནི་ཆུ་ལ་ནུས་པ་མེད། །ཆུ་ནི་རླུང་ལ་ནུས་པ་མེད། །རླུང་ནི་ས་ལ་ནུས་པ་མེད།** །ཞེས་པས་སྟོན་ཏེ། ས་ཡིག་རྣམས་མེ་ཡིག་རྣམས་ལ་ནུས་པ་མེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་མེ་ཡིག་རྣམས་ཚུ་ཡིག་རྣམས་ལ་ནུས་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། ཚུ་ཡིག་རྣམས་རླུང་ཡིག་རྣམས་ལ་ནུས་པ་མེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་རླུང་ཡིག་རྣམས་ས་ཡིག་རྣམས་ལ་ནུས་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་ནུས་པ་བཅོམ་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ནི། **ས་ཆུ་ཕན་ཚུན་གྲོགས་པོ་སྟེ། །མེ་རླུང་ཕན་ཚུན་གྲོགས་པོ་ཡིན། །ནམ་མཁའ་ཀུན་གྱི་གྲོགས་ཡིན་ཏེ། །ཀུན་ཀྱང་ནམ་མཁའི་གྲོགས་སུ་འགྱུར།** །ཞེས་པས་སྟོན་ཏེ། ས་ཡིག་རྣམས་དང་ཚུ་ཡིག་རྣམས་ཕན་ཚུན་གྲོགས་པོ་ཡིན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་ནང་སས་ཚུ་འཛིན་པར་བྱེད་པས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་མེ་ཡིག་རྣམས་དང་རླུང་ཡིག་རྣམས་ཕན་ཚུན་གྲོགས་པོ་ཡིན་ཏེ། རླུང་གིས་མེས་སྦར་བས་སོ། །ནམ་མཁའི་ཡི་གེ་རྣམས་ནི་འབྱུང་བ་བཞིའི་ཡི་གེ་ཀུན་གྱི་གྲོགས་པོ་ཡིན་ལ། འབྱུང་བ་བཞིའི་ཡི་གེ་ཀུན་ཀྱང་ནམ་མཁའི་ཡི་གེའི་གྲོགས་སུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། ནམ་

མཁས་འབྱུང་བ་བཞི་པོ་གང་ལའང་གེགས་མི་བྱེད་པར་རྟེན་བྱེད་པས་སོ།།

གཞན་ཡང་། ཆུ་ཡིག་དང་ཆུ་ཡིག་ཐྲད་པའང་གྲོགས་ཡིན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་ནའང་ཆུ་དང་ཆུ་ཐྲད་པས་ཆུ་ཆེར་འཕེལ་བའི་ནུས་པ་དང་ལྡན་པས་སོ། །བྱེད་ལས་ནི་ཞི་བའི་ལས་སྒྲུབ་པ་ལ་མཆོག་ཏུ་ཤིས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ། ས་ཡིག་དང་ས་ཡིག་ཐྲད་པའང་གྲོགས་ཡིན་ཏེ། ས་དང་ས་ཐྲད་ན་སའི་ཕུང་པོ་ཆེན་པོར་འགྱུར་བའི་ནུས་པ་དང་ལྡན་ལ། རྒྱས་པའི་ལས་ལ་དབང་བས་སོ། །མེ་ཡིག་དང་མེ་ཡིག་ཐྲད་ནའང་གྲོགས་ཡིན་ཏེ། མེ་དང་མེ་ཐྲད་ན་མེ་ཆེར་འཕེལ་བའི་ནུས་པ་དང་ལྡན་ལ། དབང་གི་ལས་ལ་ཤིས་སོ། །ཁ་ཅིག་ཏུ་དྲག་པོའི་ལས་ལའང་དབང་བར་བཤད་པས་སོ། །རླུང་ཡིག་ནང་ཐྲད་ནའང་གྲོགས་སུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། རླུང་དང་རླུང་ཐྲད་ན་རླུང་ཆེར་གྱུར་ནས་ས་གཡོ་བའི་ནུས་པ་དང་ལྡན་ཞིང་། དྲག་པོའི་ལས་ལ་མཆོག་ཏུ་ཤིས་སོ།།

རྒྱ་གར་གྱི་ཡི་གེ་དེ་རྣམས་ཁམས་དེ་ལྟར་ཡིན་པས་དབྲ་གྲོགས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཡིན་མོད། བོད་ཀྱི་ཡི་གེ་ཙ་ཚ་ཛ་དང་། ཞ་ཟ་འ་རྣམས་ཁམས་གང་གིས་བསྡུས་ཤེ་ན། ཙ་ཚ་ཛ་གསུམ་ཅ་ཆ་ཇ་ཡི་ཁམས། །ཞ་ཟ་འ་གསུམ་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་པས་དེ་ལྟར་དུ་ཡིན་ནོ།།

བཟླག་ཐབས་ཤེས་མ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱོན་ཡོན་བཤད་པ།

༄ གསུམ་པ་དྲི་བ་གསུམ་པའི་ལན་ལ། སྔགས་ཀྱི་བཟླག་ཐབས་ཤེས་པའི་ཕན་ཡོན། མ་ཤེས་པའི་ཉེས་དམིགས། བཟླག་ཚུལ་གྱི་ངོ་བོ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། བྱ་བའི་རྒྱུད་ལ་སོགས་པ་རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་ལྷ་ཞིག་གི་བསྐྱེད་རིམ་ལ་ཞུགས་ཏེ་ལྷ་གང་

ཡིན་པ་དེའི་སྙིང་པོ་དང་། རྩ་སྔགས་དང་ཉེ་སྙིང་ལ་སོགས་པ་ཚང་ལ་མ་ནོར་བར་ལྷག་ཆད་ནོར་གསུམ་སྤངས་པའི་སྔགས་ཀྱི་བཟླས་བརྗོད། སྔགས་ཀྱི་བཀླག་ཐབས་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་གྱི་བརྗོད་ཚུལ་རྣམས་མ་ནོར་བ་དང་། དབྲ་དང་ནུས་མེད་དུ་མ་གྱུར་པར་གྲོགས་སུ་འགྱུར་བ་དང་། སྐྱེ་ཚུལ་རྣམས་རང་རང་གི་གནས་ལས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་ལྟར་དུ་མ་ནོར་བར་བྱས་ཏེ། མཚན་ཐོགས་ཐག་གཅིག་ཙམ་གྱི་བར་དུ་ཡང་མ་གཡེང་བར་བཟླས་བསྒོམ་ལ་ཞུགས་པས་ཀྱང་། ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་གི་ལས་ཐུན་ཚོགས་རེ་འགྲུབ་པར་གསུངས་ལ་ཧྲག་པར་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་ཏེ་སྔགས་ཀྱི་བཟླས་བརྗོད་དྲག་པོ་ཡང་དང་ཡང་དུ་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ་བསྒོམ་པས་བསྐྱེད་རིམ་ཇེ་གསལ་དུ་གྱུར་ཏེ། མཐར་ལྷའི་གནང་བ་དངོས་སུ་ཐོབ་ནས་ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་གི་ལས་དང་། མིག་སྨན་རི་ལུས་མཁའ་སྤྱོད་དུ་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་རྣམས་གདོན་མི་ཟ་བར་འགྲུབ་པར་གསུངས་ཤིང་། མཐར་ཐུག་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཟུང་འཇུག་གི་སྐུའི་ཡ་གྱལ་གཟུགས་སྐུ་ཡང་དངོས་སུ་འགྲུབ་པར་གསུངས་ཏེ། དཔུང་བཟང་གིས་ཞུས་པ་ལས། གུག་སྐྱེད་ཀླད་ཀོར་ཚིག་ཚང་ཟུར་ཕྱིན་ལ། །གསང་སྔགས་དག་ཅིང་ཤིན་ཏུ་ཚོགས་བཙས། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དྲན་པ་ཡི། །གནས་སུ་བཟླས་ན་ཡིད་འོང་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། །ཅེས་དངོས་གྲུབ་རྣམ་པ་གཉིས་ཐོབ་པར་གསུངས་སོ།།

༄ གཉིས་པ་སྔགས་མ་དག་པར་བཀླག་པའི་སྐྱོན་ནི། ཚེ་འདིར་དོན་ཡོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ལྷ་ཉིད་སྒྲུབ་པར་འདོད་པས། ཟླ་བ་དང་ལོ་བསྐལ་པའི་བར་དུ་སྔགས་ཀྱི་བཟླས་བརྗོད་ལ་ཞུགས་ཏེ། རྩོལ་བ་བརྩོན་འགྲུས་དྲག་པོས་བསྒྲུབས་པར་བྱས་ཀྱང་།

རང་ཉིད་དཔལ་བ་ཙམ་མ་གཏོགས་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་ལ། དེའི་ཚེ་འབྲས་བུ་དོན་མེད་པས་སྐྱེ་བོ་ཀུན་གྱིས་སྨད་ཅིང་། རང་ཉིད་ཀྱང་གསང་སྔགས་ཟབ་མོའི་ཆོས་ལ་ཐེ་ཚོམ་གྱི་རྟོག་པས་ལོག་རྟོག་སྐྱེས་ཏེ། མཐར་གདོན་གྱིས་བརླམས་ནས་འབྲས་བུ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འགྱུར་ལ། དེ་ཡང་ཚེ་འདིར་རང་ཉིད་ལ་མི་ཤིས་པ་དང་། སྐྱེ་བ་ཕྱི་མར་སྡུག་བསྔལ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་མྱོང་བར་འགྱུར་ཏེ། དཔུང་བཟང་གིས་ཞུས་པ་ལས། གསང་ཚིག་སྒྲ་དང་ཚིག་འབྲུ་ཉམས་འགྱུར་ན། །ལོག་པར་གྱུར་པས་དེ་ཡིས་དོན་མི་སྟོན། །རྡོ་རྗེའི་ཚིག་དེས་མཆོད་སྦྱིན་བྱེད་བརླག་སྟེ། །དབང་པོའི་དགྲ་དང་དགྲ་ཡིས་བརླག་པ་བཞིན། །ཞེས་པ་དང་། དགེ་སློང་སྐར་མ་ལུང་བསྟན་པའི་མདོ་ལས། དགེ་སློང་དག་སྔགས་ཀྱི་ཡིག་འབྲུ་རྣམས་དག་པར་འདོན་པར་བྱ་སྟེ། མ་དག་པར་བཀླགས་ན་བསྐལ་པ་ལྔ་བརྒྱར་ལྕེ་དཔག་ཚད་བརྒྱད་ཁྲིར་གྱུར་ཏེ། ཐོང་གཤོལ་ལྔ་བརྒྱས་རྨོད་ཅིང་འཆེད་ལ། སྡུག་བསྔལ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་མྱོང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བཤད་དོ།།

ཡང་ཁྱེད་དག་བོད་རྣམས་མོས་པས་འཇུག་པ་ཡིན་པས། སྔགས་མ་དག་ཀྱང་འབྲས་བུ་འབྱིན་ནོ་སྙམ་དུ་སེམས་ཤིང་། གཏམ་རྒྱུད་མ་དག་པ་འགའ་ཞིག་ལྟར་ལེན་ལ། དེ་ལྟར་ན་ཕ་མའི་མགོ་རྗེ་བས་བསྒྱུན་ཏེ་བསད་ནས་ཐར་པ་འཐོབ་བོ་སྙམ་པའི་མོས་པ་བརྟན་པོ་བྱས་ན་ཐར་པ་འཐོབ་བམ། མི་ཐོབ། འཐོབ་ན་ནི་སོར་མོའི་ཕྲེང་བ་དང་། ཕྱི་རོལ་པ་སོགས་ལའང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་མོས་པ་ཡིད་བྱེད་སུ་བས་ཀྱང་བརྟན་པ་ཡོད་པས་དེ་རྣམས་ཅིའི་ཕྱིར་འཁྱམས། མི་ཐོབ་ན་སྔགས་མ་དག་པར་བཀླག་པས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་འདིས་འབྲས་བུ་ཅིའི་ཕྱིར་འབྱིན། དེ་བས་ན་བག་ཡོད་པར་སྒྲུབ་ལ་ཆོད་

ཟིན་པར་གྱིས་ཤིག །

སྤྱིར་རྒྱ་གར་ན་ལོ་དང་ཟླ་བ་ཙམ་གྱིས་ལྷ་དེ་དག་གདོན་མི་ཟ་བར་གྲུབ་ནས། ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་གི་ལས་ལ་དངོས་སུ་སྦྱོར་ནུས་པ་ནི། སྔགས་སོགས་དག་པའི་ཕན་ཡོན་ཡིན་ལ། བོད་འདིར་མི་ཚེ་རིངས་པོར་ལྷ་གཅིག་གི་སྒོམ་བཟླས་ལ་ཞུགས་ཀྱང་ལྷ་དེ་དངོས་སུ་མི་འགྲུབ་པ་སོགས་ནི་སྔགས་མ་དག་པའི་སྐྱོན་ཡིན་པས། དེའི་ཕྱིར་སྒྲ་མཚམས་སྦྱོར་ལྟ་བ་ཙམ་མམ། སྔགས་ཀྱི་བཀླག་ཚུལ་དག་པ་རེ་མི་ཤེས་ཀ་མེད་ཡིན་པས། ཤེས་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་བརྩོན་འགྲུས་བསྐྱེད་ལ་བསླབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་གདམས་པའོ།།

༄ གསུམ་པ་སྔགས་ཀྱི་བཀླག་ཐབས་ལ་མཚམས་སྦྱར་བ། བཀླག་ཐབས་ཀྱི་ངོ་བོ། དམིགས་བསལ་དང་གསུམ་ལས།

དང་པོ་ནི། **དེ་ལྟར་དཔྲ་གྲོགས་ཤེས་པ་ཡིས། །སྔགས་ཀྱི་བཀླག་ཚུལ་འདི་ལྟ་སྟེ།** །ཞེས་པས་སྟོན་ཏེ། གོང་དུ་བསྟན་པ་དེ་ལྟར་དཔྲ་གྲོགས་དང་ནུས་མེད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཤེས་པ་ཡིས། སྔགས་ཐུང་བ་དང་རིང་བ་དང་ཤིན་ཏུ་རིང་བ་སོགས་ཀྱི་བཀླག་ཐབས་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ཞེས་མཚམས་སྦྱར་བའོ།།

དབྱངས་གསལ་གྱི་བཀླག་ཐབས་དངོས་བཤད་པ།

༄ གཉིས་པ་བཀླག་ཐབས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ། དབྱངས་ཀྱི་བཀླག་ཚུལ་དང་། གསལ་བྱེད་ཀྱི་བཀླག་ཚུལ་གཉིས་ལས།

དང་པོ་ནི། **ཨི་གེ་ཐུང་བ་གཅིག་ཡུན་བཀླག །རིང་བ་གཉིས་ཀྱི་ཡུན་**

ཐུ་བསྣག །ཤིན་ཏུ་རིང་བ་གསུམ་ཕྱུན་བསྣག །ཕླུ་ཏ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །འགྲེང་བུ་ན་རོ་ཡོད་སྒྱུར་ན། །རིང་པོ་ཉིད་ཕྱིར་འ་འདོགས་འབྲུལ། །ཞེས་པས་སྟོན་ཏེ། དབྱངས་ཡིག་ཐུང་བ་ཨ་ཨི་ཨུ་རྀ་ལྀ་རྣམས། མིག་འཛུམ་གཅིག་གམ་སེ་གོལ་གཅིག་གི་ཡུན་དུ་བཟླག་སྟེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། ཡི་གེའི་བདག་ཉིད་ཀུན་མཐའ་ཡང་། །མིག་འཛུམ་ཚད་དུ་གནས་པ་ཡིན། །ཞེས་བཤད་དོ།།

དེ་བཞིན་དུ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྲོག་ཏུ་ཞུགས་པ། ཀ་ཀི་ཀུ་ཀྲྀ་ཀླྀ་ནས། ཀྵ་ཀྵི་ཀྵུ་ཀྵྲྀ་ཀྵླྀའི་བར་རྣམས་ཀྱི་བཟླག་ཚུལ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ།།

གཞན་ཡང་རིང་བ། ཨཱ་ཨཱི་ཨཱུ་ཨཷ་ཨཹ་ཨེ་ཨོ་བདུན་གྱི་བཟླག་ཚུལ་ནི། སེ་གོལ་ལམ་མིག་འཛུམ་གཉིས་ཀྱི་ཡུན་དུ་བཟླག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྲོག་ཏུ་ཞུགས་པ། ཀཱ་ཀཱི་ཀཱུ་ཀཷ་ཀཹ་ཀེ་ཀོ་ནས། ཀྵཱ་ཀྵཱི་ཀྵཱུ་ཀྵཷ་ཀྵཹ་བར་གྱི་བཟླག་ཚུལ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ།།

ཤིན་ཏུ་རིང་བ་ཨཻ་ཨཽའི་བཟླག་ཚུལ་ནི། སེ་གོལ་ལམ་མིག་འཛུམ་གསུམ་གྱི་ཡུན་དུ་བཟླག་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྲོག་ཏུ་ཞུགས་པ་ཀཻ་ཀཽ་ནས། ཀྵཻ་ཀྵཽའི་བར་རྣམས་ཀྱི་བཟླག་ཚུལ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ །རྒྱས་པར་སྔགས་ཀྱི་བཟླག་ཐབས་ཀྱི་ཚིག་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ།།

གཞན་ཡང་། ཕླུ་ཏས་མཐའ་བརྒྱན་པའི་དབྱངས་རྣམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་སེ་གོལ་ལམ་མིག་འཛུམ་གསུམ་གྱི་ཡུན་དུ་བཟླག་སྟེ། དཔེར་ན། ཤུདྡྷཨོཾ།[དག་པ་དགོ།] ལྷ་བུའི་རྫོའི་ཨོ་ཡིག་ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་ཡུན་དུ་བཟླག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡི་གེ་སུ་དང་སུའི་སྟེང་ནའང་འགྲེང་བུ་དང་ན་རོ་རྐྱང་པ་དང་བརྩེགས་པ་ཅི་དང་ཅི་ཡོད་པར་གྱུར་

ནའང་། སློབ་ཕན་ལས། མཚམས་སྦྱོར་གྱི་ཡི་གེ་རྣམས་རྟག་ཏུ་རིང་པོར་གནས་སོ། །ཞེས་བཤད་པས། རིང་པོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཨོཾ་དང་ཧྲཻ་དང་ཀཽ་སོགས་ལ་ཤིན་ཏུ་རིང་པོའི་བརྡར་འ་འདོགས་པ་འཁྲུལ་བ་ཡིན་པས་སྤང་བར་བྱའོ།།

༈ གཉིས་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་བསྒྲུག་ཚུལ་ལ། གསལ་བྱེད་མའི་བསྒྲུག་ཚུལ་དང་། །བུའི་བསྒྲུག་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། གསུམ་པ། བཞི་པ། ཡོག་སྡེའི་བསྒྲུག་ཚུལ་དང་། ཀྵ་དང་ཀླྀ་དང་ཛྙ་དང་དུ་མ་བརྩེགས་པའི་བསྒྲུག་ཚུལ་དང་། ཉིས་བརྩེགས་དང་། འཁྲུལ་བ་སྤང་བ་དང་། རྣམ་བཅད་སོགས་ཀྱི་བསྒྲུག་ཚུལ་དང་ལྔ་ལས། དང་པོ་ལ། གསུམ་པའི་བསྒྲུག་ཚུལ། བཞི་པའི་བསྒྲུག་ཚུལ། ཡོག་སྡེའི་བསྒྲུག་ཚུལ་དང་གསུམ་ལས།

དང་པོ་ནི། **མིང་གི་ཐོག་མར་སྡེ་པ་ཡི། །གསུམ་པ་འདས་འཕྲུལ་བཞིན་ཏུ་བསྒྲག །དབུས་མཐར་བྱུང་ན་བོད་དང་མཚུངས།** །ཞེས་པས་སྟོན་ཏེ། མིང་གི་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་ཐོག་མར་སྡེ་པ་རྣམས་ཀྱི་གསུམ་པ། ག་ཛ་ཌ་ད་བ་རྣམས་བྱུང་ན་འདས་འཕྲུལ་བ་བཞིན་བསྒྲུག་སྟེ། དཔེར་ན། ག་ན་ལྤ་བུ་ལ། འག་ག་ན་ལྤ་བུ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཛ་ཡ་ཏེ་ལ། འཛ་ཡ་ཏེ་དང་། ཌ་ཀི་ནི་ལ།[མཁའ་འགྲོ་མ།] འཌ་ཀི་ནི་དང་། དེ་ཝ་དཏྟ་ལ།[ལྷས་བྱིན།] འདེ་ཝ་དཏྟ་དང་། བཛྲ་པཱ་ཎི་ལ།[ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ།] འབཛྲ་པཱ་ཎི་རྣམས་སུ་བསྒྲུག་གོ །

མིང་གི་དབུས་དང་མཐའ་མར་བྱུང་ན་བོད་ཀྱི་གདངས་དང་མཚུངས་པར། ག་ཛ་ཌ་ད་བ་རྣམས་སུ་རྐྱང་བར་བསྒྲུག་སྟེ། དཔེར་ན། པྜ་ག་ར་དང་། ཤུ་པ་སཏྭ་དང་།[ཉེ་བར་བསྒྱུར་བ།] ཎྜ་ཎྜོ་ཡ་དང་།[རྒྱལ་པོ་ལའོ།] བཛྲ་དང་།[རྡོ་རྗེ།] ཙཎྜ་དང་།[གཏུམ་པོ།] ཛ་ལེནྡྲ་དང་།[ཆུའི་དབང་

གོ] **ས་ནུ་དྲ་དང་།**[རྒྱ་མཚོ།] **ཀུ་བཻ་ར་དང་།**[ལུས་ངན་པོ།] **མ་བི་ལམྦི་**[འབྱུང་བ།]**རྣམས་རང་སོར་**བཀླག་གོ །

༄ གཉིས་པ་བཞི་པའི་བཀླག་ཚུལ་ནི། **ཞི་པ་རྣམས་ནི་གསུམ་པ་ལ། །ར་མགོ་ཏ་སྨྲ་ལྡན་པར་བཀླག །**ཅེས་པས་སྟོན་ཏེ། བཞི་པ་གྷ་ཛྷ་ཌྷ་དྷ་བྷ་རྣམས་ནི། གསུམ་པ་ག་ཛ་ཌ་ད་བ་རྣམས་ལ་ར་མགོ་བཏགས་པའི་ཚུལ་དུ་ཏ་སྨྲ་དང་ལྡན་པར་བཀླག་སྟེ། དཔེར་ན། རྒཏ་རྫཏ་རྜཏ་རྡཏ་རྦཏ། ཞེས་ཏ་སྨྲ་ཙུང་ཞིག་དང་ལྡན་པར་དྲག་པོའི་ཚུལ་དུ་བཀླག་གོ །

འགའ་ཞིག་འདི་རྣམས་གསལ་བྱེད་མི་འདྲ་བ་བརྩེགས་པ་ཡིན་པས། གཏ་ཛཏ་སོགས་སུ་ཕྲལ་ནས་བཀླག་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་ནི་ནོར་བ་ཡིན་པས། ཁོག་ནས་དགག་པར་བྱའོ།།

༄ གསུམ་པ་ལོག་སྐྱེའི་བཀླག་ཚུལ་ནི། **ཊ་སོགས་ལོག་སྐྱེའི་བཀླག་ཚུལ་ནི། །ལྕེ་རྩེ་རྐན་སྦྱར་སྦྱིབས་ཀྱིས་བརྫུར། །**ཞེས་པས་སྟོན་ཏེ། ཊ་དང་སོགས་པས་བསྡུས་པ་ཋ་ཌ་ཌྷ་ཎ་སྟེ་ལོག་སྐྱེ་ལྔའི་བཀླག་ཚུལ་ནི། ལྕེ་རྩེ་ཡར་རྐན་གྱི་མཐར་སྦྱར་ཏེ་སྦྱིབས་ཀྱིས་བརྫུར་ནས་བཀླག་པར་བྱའོ། །འདིར་ཡང་ཁ་ཅིག་ལོག་པ་དྲུག་གི་བཀླག་ཚུལ་ནི། ཏྲ་ཐྲ་དྲ་དྷྲ་ཤྲ་ཞེས་མ་ལོག་པ་དྲུག་ལ་ར་བཏགས་པའི་ཚུལ་དུ་བཀླག་པར་བཤད་པ་ནི་ནོར་བ་ཡིན་པས་སྤང་བར་བྱའོ། །ནོར་བའི་ཚུལ་ནི། བཀླག་ཚུལ་དེ་ལྟར་དུ་བཀླག་ན་ལྕེ་རྩེ་ལས་སྐྱེས་པར་འགྱུར་ལ། འདི་རྣམས་ནི་སྤྱི་བོ་ལས་སྐྱེ་བས་བཀླག་ཚུལ་སྔ་མ་ལྟར་དགོས་སོ། །གཞན་ཡང་སྔ་རབས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཀླག་ཚུལ་ནོར་བ་མང་པོ་ཡོད་དེ། མངས་སུ་དོགས་ནས་མ་བྲིས་སོ།།

༈ གཉིས་པ་ཁ་སོགས་ཀྱི་བསླུག་ཚུལ་ལ། ཁའི་བསླུག་ཚུལ། ཀླུའི་བསླུག་ཚུལ། རྣྀའི་བསླུག་ཚུལ། དུ་མ་བརྩེགས་པའི་བསླུག་ཚུལ་དང་བཞི་ལས།

དང་པོ་ནི། **ཁ་ནི་ཁ་དང་ཚ་མཐུན་པར། །རྐན་གྱི་ཕྱོགས་ནས་སྔོངས་ཀྱིས་འདོན།** །ཞེས་པས་སྟོན་ཏེ། ཁ་ནི་བོད་ཀྱི་ཁའི་གདངས་དང་ཚ་ཅུང་ཞིག་མཐུན་པར། རྐན་གྱི་ཕྱོགས་ནས་མི་གསལ་བའི་ཚུལ་དུ་སྔོངས་ཀྱིས་འདོན་ལ། བོད་ཀྱི་ཁ་ལྟར་གསལ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ།།

༈ གཉིས་པ་ཀླུའི་བསླུག་ཚུལ་ནི། **ཀླུ་ནི་ཁྲུ་དང་ཚ་མཐུན་ཙམ།** །ཞེས་པས་སྟོན་ཏེ། ཀླུའི་བསླུག་ཚུལ་ནི་བོད་ཀྱི་ཁྲུ་དང་ཚ་མཐུན་ཙམ་དུ་རྐན་གྱི་ཕྱོགས་ནས་སྔོངས་ཀྱིས་བསླུག་སྟེ། སྤྱི་བོ་ལས་སྐྱེ་བས་སོ།།

༈ གསུམ་པ་རྣྀའི་བསླུག་ཚུལ་ནི། **ཛ་ལ་ཉ་བཏགས་འགྱུ་འམ་གཉལ།** །ཞེས་པས་སྟོན་ཏེ། ཛ་ལ་ཉ་བཏགས་པའི་རྣྀ་ནི། རྒྱ་གར་ཤར་ཕྱོགས་པ་རྣམས་འགྱུ་རུ་བསླུག་པ་དང་། ཁ་ཆེ་བ་རྣམས་གཉལ་རུ་བསླུག་པས་གང་དུ་བསླུག་ཀྱང་འདྲའོ།།

གཞན་ཡང་ཡའི་བསླུག་ཚུལ་ལ་ཤར་ཕྱོགས་ཉི་འོག་པ་རྣམས་ཛ་དང་འཛ་ལྟར་དུ་བསླུག་ལ། ནུབ་ཕྱོགས་ཁ་ཆེ་བ་རྣམས་ཡ་རང་སོར་བསླུག་པས་གང་དུ་བསླུག་ཀྱང་འདྲའོ།།

བཞི་པ་དུ་མ་བརྩེགས་པའི་བསླུག་ཚུལ་ནི། **གསལ་བྱེད་མི་འདྲ་དུ་མ་བརྩེགས། །རང་སྒྲ་ཐོན་ཙམ་སྦྱར་བར་བསླག །དབྱངས་དང་ང་རོ་འོག་མ་དབང་།** །ཞེས་པས་སྟོན་ཏེ། གསལ་བྱེད་མི་འདྲ་དུ་མ་བརྩེགས་པ་ཀྵྨླྺྲྻཱུྃ་ལྟ་བུ་ལ།

རང་རང་གི་སྒྲ་ཐོན་ཙམ་བསྒྱུར་བར་བསྒྲུབ་སྟེ། དཔེར་ན། ཧ་ཀྵ་མ་ལ་ཝ་ར་ཡཾ། ཧྲ་བྱོ། །གཞན་ཡང་། ཀྵྨླྭྲྻཾ་ཧྲ་བྱུང་། ཀྵ་མ་ར་ཡུཾ། ཞེས་བསྒྱུར་བར་བསྒྲུབ་གོ །

འདིར་ཁ་ཅིག །ཧཾ་ཀྵཾ་མཾ་ལཾ་ཝཾ་རཾ་ཡཾ། ཞེས་དང་། ཀྵུཾ་སུཾ་ཧུཾ་ཡུཾ། ཞེས་དབྱངས་དང་ང་རོ་ཀུན་ལ་སྦྱར་ནས་བསྒྲུབ་པ་ཡོད་དེ། ནོར་བ་ཡིན་པས་སྤང་བར་བྱ་ལ། དེས་ན་གསལ་བྱེད་བརྩེགས་པའི་དབྱངས་དང་ང་རོ་འོག་མ་གང་ཡིན་པ་དེ་དབང་བ་ཡིན་པས་དེ་ལ་སྦྱར་ནས་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ།།

ཡང་ཁྲིད་ཅག་དེ་ལྟར་ན་གསལ་བྱེད་གོང་མ་རྣམས་སྲོག་མེད་དུ་འགྱུར་བས། ངག་ནས་བརྗོད་པར་མི་ནུས་པས་ཇི་ལྟར་བསྒྲུབ་ཅེ་ན། དེ་རྣམས་ལ་སྲོག་མེད་ཀྱང་སྲོག་ལྡན་གྱིས་བཅིངས་པས་ངག་ནས་བརྗོད་ནུས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་གཡང་ས་ཆེན་པོར་མིག་མེད་མང་པོ་ཞིག་ལག་པ་བརྒྱུད་དེ་མིག་ལྡན་གཅིག་གིས་འཁྲིད་ན་གཡང་ས་ལས་སྒྲོལ་བར་ནུས་ལ། མིག་ལྡན་གཅིག་གིས་མ་འཁྲིད་པར་ལོང་བ་རྣམས་རང་གར་འཁྱམས་ནས་ཕྱིན་པས་གཡང་དུ་ལྷུང་བ་བཞིན་ནོ།།

༈ གསུམ་པ་ཉིས་བརྩེགས་ཀྱི་བསྒྲུབ་ཚུལ་ལ། འདྲ་བ་བརྩེགས་པའི་བསྒྲུབ་ཚུལ་དང་། མི་འདྲ་བ་བརྩེགས་པའི་བསྒྲུབ་ཚུལ་གཉིས་ལས།

དང་པོ་ནི། **འདྲ་བའི་གསལ་བྱེད་བརྩེགས་གྱུར་ན། །ཁ་ཁེངས་མཐོན་པོའི་གདངས་ཀྱིས་བསྒྲུབ** །ཅེས་པས་སྟོན་ཏེ། འདྲ་བའི་གསལ་བྱེད་བརྩེགས་པ། ཀྐ་ནས་ཀླཱའི་བར་སོགས་ནང་མཐུན་ཡོད་པར་གྱུར་ནས་གོང་ན་ཡི་གེ་གཞན་མེད་ན། ཁ་ཁེངས་པ་སྐད་སངས་མཐོན་པོའི་གདངས་ཀྱིས་བསྒྲུབ་ལ། གོང་ན་ཡི་གེ་གཞན་ཡོད་ན་བརྩེགས་པའི་ཐོག་མ་ཡར་སྦྱར་ལ་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ།།

༄ གཉིས་པ་མི་འདྲ་བ་བརྩེགས་པའི་བསྒྲུབ་ཚུལ་ནི། **བརྩེགས་པའི་ཐོག་མ་གོང་མ་དབང་། །དེ་འོག་རྣམས་ནི་དཀྱུས་སུ་བསྒྲུབ །ཀ་ཊ་ཡར་སྦྱར་ན་ཀྟར་བསྒྲུབ །ཁ་ཋ་ཡར་སྦྱར་ས་ཁྠར་བསྒྲུབ །ཀ་ནི་ག་དང་ཙ་ཛ་ཊ། །ཊ་ཌ་རྣམས་ནི་ད་རུ་བསྒྲུབ །པ་ཡིག་རྣམས་ནི་བ་རུ་བསྒྲུབ །**ཞེས་པས་སྟོན་ཏེ། ཏིཥྱ་[འགྲམ་པ།]་ལྟ་བུའི་བརྩེགས་པའི་ཐོག་མའི་ཥ་ནི་གོང་མའི་ཏི་དབང་བས་ཡར་སྦྱར་ལ། དེའི་འོག་གི་ཛ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་ཐལ་ནས་དཀྱུས་སུ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་ཏིསྱ་ཛ་ཞེས་ཥ་ས་རུ་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །པཉྩ་[ལྔ།] ལྟ་བུའི་ཉ་དང་། ཙཎྜ་[གཏུམ་པོ།] ལྟ་བུའི་ཎ་སྟེ། ཉ་ཎ་ཡར་སྦྱར་ནས་ན་ལྟར་བསྒྲུབ་ཅིང་། དཔེར་ན། པན་ཙ་ཙན་ཏ་ལྟ་བུའོ། །ན་མ་ཤྩཎྜ་ལྟ་བུའི་ཤ་དང་། [ཕྱག་འཚལ་ལོ་གཏུམ་པོ།] ཨུཥྞཱི་ཥ་[གཙུག་ཏོར།]ལྟ་བུའི་ཥ་གཉིས་ཡར་སྦྱར་ལ་ས་ལྟར་བསྒྲུབ་སྟེ། དཔེར་ན། ན་མས་ཙཎྜ། ཨུས་ཎཱི་ཥ་ལྟ་བུར་བསྒྲུབ་བོ། །ཙཀྲ་[མིག]ལྟ་བུའི་ཀ་ནི་ག་རུ་བསྒྲུབ་པ་དང་། ཀྲ་ཀུཙྪནྡ་[ལོག་པར་དད་སེལ།]ལྟ་བུའི་ཙ་དང་། པྲ་ཛྙཱ་[ཤེས་རབ།]ལྟ་བུའི་ཛ་དང་། ཏ་ཊཱི་ཀ་[དེ་འགྲེལ །]ལྟ་བུའི་ཊ་དང་། ཁཌྒ་ཏི་[རལ་གྲི།]ལྟ་བུའི་ཌ་དང་། དེ་ཕ་དཊ་ལྟ་བུའི་ཊ་རྣམས་ནི་བསྒྲུབ་ཚུལ། ད་རུ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན། ཀྲ་ཀུད་ཚིནྡ་རྣམས་སུ་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ།།

གཞན་ཡང་། དྲི་ཥྚ་པ◌ཚུ་ཡ་ཏེ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་པ་ནི་བ་རུ་བསྒྲུབ་སྟེ། དཔེར་ན། དྲིཥྚ་བཚུ་ཡ་ཏེ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།།

སྡེ་པ་རྣམས་ཀྱི་གཉིས་པ་རྣམས་དང་བཞི་པ་རྣམས་བརྩེགས་པའི་བསྒྲུབ་ཚུལ་ནི། དེ་རྣམས་སྡུགས་ཀྱི་ནང་དུ་འབྱུང་བ་ཤས་ཆུང་བས་མ་བརྗོད་ལ། གལ་ཏེ་འབྱུང་བ་དག་གྱུར་ན། གཉིས་པ་རྣམས་རང་རང་གི་སྡེ་པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་དང་པོ་དང་། བཞི་པ་

རྣམས་རང་གི་སྡེ་པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་གསུམ་པ་རྣམས་སུ་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ།།

གཞན་ཡང་ཡ་ནི་ཡ་ཏུ་བསྒྲུབ་ལ། ར་ནི་ར་དང་ལ་ནི་ལ་དང་ཝ་ནི་བ་ཏུ་བསྒྲུབ་པ་རྣམས་རིགས་པས་བསྒྲེས་ཏེ་ཤེས་པར་བྱའོ།།

༄ བཞི་པ་འབྲུལ་བ་སྤྱང་བ་ནི། **ཊ་ཋ་ཌ་ཌྷ་ཎ་རྣམས་ནི། །ཡི་གེ་གཉིས་གཉིས་འདོད་པ་འབྲུལ། །དེ་བཞིན་དབྱངས་ཀྱི་རི་ལི་གཉིས། །ར་དང་ལ་ཏུ་འདོད་པའང་འབྲུལ།** །ཞེས་པས་སྟོན་ཏེ། སྡེ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཞི་པ་ག་དང་ཏ་གཉིས་ཚོགས་པ་ལྟ་བུར་སྣང་བའི་ཊ་ཋ་ཌ་ཌྷ་ཎ་རྣམས་ནི། ཡི་གེ་ག་དང་ཏ་སོགས་གཉིས་གཉིས་སུ་འདོད་པ་ནི་འབྲུལ་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་གར་བའི་ཡི་གེ་ལ་ཡི་གེ་རེ་རེ་ཡིན་པས་སོ།།

དེ་བཞིན་དུ་དབྱངས་ཀྱི་རི་ལི་གཉིས་ར་དང་ལ་ཏུ་སྣང་བ་དག་ཀྱང་། ར་དང་ལ་ཏུ་འདོད་པའང་འབྲུལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་ར་དང་ལ་ཡིན་ན་གསལ་བྱེད་ཡིན་དགོས་ལ། འདི་ནི་དབྱངས་ཡིག་ཡིན་པས་འགལ་བ་ཁས་ལེན་པར་འགྱུར་རོ།།

དེས་ན་དབྱངས་ཡིན་གྱི་ར་དང་ལ་ནི་མ་ཡིན་នོ། །བོད་ལ་ར་དང་ལ་ཏུ་འདུག་གོ་ཞེ་ན། སྔོན་གྱི་བརྡ་འདོགས་མཁན་པོ་ཐོན་མིས། བོད་ཀྱི་ཡི་གེ་ལ་གསལ་བྱེད་སུམ་ཅུ་དང་། དབྱངས་ཡིག་བཞི་ལས་བརྡ་མ་མཛད་ལ། རྒྱ་གར་གྱི་ཛྷ་སོགས་ལྟ། ཥ་སོགས་ལྟ། ཀྵ་དང་ཀླྀ་དང་དབྱངས་བཅུ་དྲུག་ལ་བརྡ་འདོགས་ཀྱི་ཡི་གེ་ཟུར་བ་རེ་དགོས་ནའང་མ་མཛད་པ་ནི། མགོ་ཚུང་བའམ། གོ་སླ་བ་ལ་དགོངས་ནས་མ་མཛད་པ་ཡིན་གྱི། མི་ཐོབ་པ་དང་མི་མཁྱེན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ།།

འོ་ན། ཊ་ཋ་ཌ་ཌྷ་ཎ་རྣམས་ག་ལ་ཏ་བཏགས་པ་སོགས་དང་ནོར་འགྲོ་བར་འདུག་

པ་དང་། དབྱངས་ཀྱི་རི་ལི་གཉིས་གསལ་བྱེད་དུ་འཁྲུལ་འགྲོ་བར་འདུག་པས། བརྡ་འདོགས་ཟུར་བ་རེ་བྱས་ན་རུང་ངམ་སྙམ་ན་མི་རུང་སྟེ། བཀའ་འགྱུར་བསྟན་འགྱུར་སོགས་སྔར་གྱི་ཡི་གེ་ཡོད་པ་རྣམས་རྒྱ་བ་ནས་འཚོས་དགོས་པས་མི་འཐད་དོ།།

༄ ལྔ་པ་རྣམ་བཅད་སོགས་ཀྱི་བསྒྲུབ་ཚུལ་ལ། རྣམ་བཅད་ཀྱི་བསྒྲུབ་ཚུལ། རྗེས་སུ་ང་རོའི་བསྒྲུབ་ཚུལ། ལྕེ་རྒྱ་ཅན་དང་མཆུ་ཅན་གྱི་བསྒྲུབ་ཚུལ་དང་གསུམ་ལས།

དང་པོ་ནི། **རྣམ་བཅད་ཕལ་ཆེར་ས་རུ་བསྒྲུབ ། ཡང་ན་དྲག་པོར་བཅད་དེ་བསྒྲུབ །**ཅེས་པས་སྟོན་ཏེ། ཀཿ སོགས་ཀྱི་རྣམ་བཅད་ཕལ་ཆེར་ས་རུ་བསྒྲུབ་སྟེ། ས་ལས་འབྱུང་བ་ཤས་ཆེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་སོ། །ཕལ་ཆེར་གྱི་སྒྲས་ར་ལས་བྱུང་བའི་རྣམ་བཅད་ར་རུ་བསྒྲུབ་པར་སྟོན་པའོ། །ཡང་ན་དྲག་པོར་ཐད་ཀྱིས་བཅད་དེ་ལྷུམས་ལྷུམས་སུ་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ།།

༄ གཉིས་པ་རྗེས་སུ་ང་རོའི་བསྒྲུབ་ཚུལ་ལ། སྤྱིར་བཤད་དང་། དམིགས་བསལ་གཉིས་ལས།

དང་པོ་ནི། **རྗེས་སུ་ང་རོ་སྡེ་པ་ལ། །རང་རང་སྡེ་པའི་ལྔ་པར་བསྒྲུབ །ཡ་སོགས་བརྒྱད་ལ་ང་རུ་བསྒྲུབ །ཡང་ན་སྡེ་ལྔའི་ཐྲ་ལ་སྦྱར། །ཁད་ཀྱིས་ཚད་ན་རང་ཉིད་བརྗོ། །ཁད་མེད་ན་ནི་འོག་མ་བརྗོ། །**ཞེས་པས་སྟོན་ཏེ། ཀཾ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་བྱུང་བའི་རྗེས་སུ་ང་རོ་སྟེ་ཐིགས་ཀོར་རྣམས་ནི་སྡེ་པ་ལྔ་སོ་སོའི་ཡི་གེ་རྣམས་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་སྡེ་པ་ལྔ་པོ་རང་རང་གི་སྡེ་པའི་ལྔ་པ་ད་ལ་སོགས་པར་བསྒྲུབ་སྟེ། དཔེར་ན། ཀྂ་ཀྂ་རི་པཿ [ཚོད་ལ་བྱེད་པ།] བྲིཥྚཾ་ཙ་ར་ཏི། [ཤིང་ལ་གཅོད་པར་བྱེད་ལ།] ཨ་ཧཾ་ཀྂ་ཀཱ་ར། [བདག་ལ་འཁྲིལ་བ་བཤད་པ།] ཡུ་ཡཾ་ཧྲིཛྫ་ཀཾ་ནཎྜ། [ཁྱོད་རྣམས་སུ་སྙེགས་ལ་དགོད།] ཞ་ཡཾ་པ་ར་མི་ཏ

སྦྲཱ་ཙི་ཏྟི།[ངེད་རྣམས་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་དོན་ལ་སེམས་སོ།།] ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྣམས་ལ་རིམ་པ་བཞིན། ང྄་དང་ཉ྄་དང་ཎ྄་དང་ན྄་དང་མ྄་རྣམས་སུ་བསྒྱུར་བར་བྱའོ།།

ཡ྄་དང་སོགས་པས་ར྄་དང་ལ྄་དང་ཝ྄་དང་ཤ྄་དང་ཥ྄་དང་ས྄་དང་ཧ྄་སྟེ། བརྒྱད་ལ་ད྄་ཏུ་བསྒྱུར་ཏེ། དཔེར་ན། བཛྲ་ཡཀྵཾ།[རྡོ་རྗེ་གནོད་སྦྱིན་ལ།] ལྟ་བུ་ལ། འབ་ཛྲ་ཡཀྵད྄་ལྟ་བུར་བསྒྱུར་གོ །

དེ་བཞིན་དུ་ར྄་ལ྄་སོགས་པ་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱུང་ནའང་ད྄་ཏུ་བསྒྱུར་བར་བྱའོ།།

ཡང་ན་སྡེ་ལྔའི་ཟླ་ལ་སྦྱར་ནས་བསྒྱུར་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ཧ྄་ཀ་སྡེའི་ནང་དུ་གཏོགས་པས་ཧ྄་ལ་ད྄་ཏུ་བསྒྱུར་བར་བྱའོ།།

དེ་བཞིན་དུ་ཡ྄་ཤ྄་གཉིས་ཙ་སྡེའི་ནང་དུ་གཏོགས་ཤིང་། ར྄་ཥ྄་གཉིས་ཊ་སྡེའི་ནང་དུ་གཏོགས་པ་དང་། ལ྄་ས྄་གཉིས་ཏ་སྡེའི་ནང་དུ་གཏོགས་ལ། ཝ྄་པ་སྡེའི་ནང་དུ་གཏོགས་པས། རིམ་པ་ལྟར་ཉ྄་དང་ཎ྄་དང་ན྄་དང་མ྄་རྣམས་སུ་བསྒྱུར་བར་བྱའོ།།

དེ་ཡང་ཤད་ཀྱིས་ཚོད་ན་རང་ཐོག་ཉིད་བརྩི་བར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། ཤད་མེད་ན་ནི་འོག་མའི་ཡི་གེ་དབང་བཙན་པས། དེ་ལ་གང་ཐོབ་ཀྱི་ལུགས་བཞིན་དུ་བརྩིས་ནས་བསྒྱུར་བར་བྱའོ།།

༈ གཉིས་པ་དམིགས་བསལ་ནི། **ཨོཾ་དང་ཧཱུྃ་ནི་མ་དང་ང་། །ཚིག་གྲོགས་དག་ལ་ལྟོས་པ་མིན། །**ཞེས་པས་སྟོན་ཏེ། ཨོཾ་ཀྱི་ཀླད་ཀོར་མ་དང་། ཧཱུྃ་གི་ཀླད་ཀོར་ང྄་ཏུ་དུས་ནམ་ཡང་བསྒྱུར་བར་བྱ་སྟེ། གོང་འོག་གི་ཚིག་གྲོགས་དག་ལ་ལྟོས་པ་མིན་ནོ།།

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཨོཾ་དང་ཧཱུྃ་དང་ཕཊ་དང་སྭཱཧཱ་རྣམས་སྔགས་ཀྱི་འགོ་འཇུག་གི་

རྒྱན་ལ་འོང་བ་མ་གཏོགས། ཡི་གེ་སྦྱ་སྦྱི་གང་ལའང་མ་འབྲེལ་བར་ཤད་ཀྱིས་ཆོད་པ་ལྷ་བུའི་ཚུལ་དུ་རང་དབང་བར་གནས་པས། རང་ཐོག་བཅོ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེས་ན་ཨོཾ་ལ་ན྄་དང་ཧཱུྃ་ལ་ད྄་ཏུ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱི་སྔགས་ཀྱི་བཀླག་ཐབས་སུ་ཡང་དེ་ལྟར་བཤད་དོ།།

༄ གསུམ་པ་ལྟེ་རྩ་ཅན་དང་མཚུ་ཅན་གྱི་བཀླག་ཚུལ་ནི། **ལྟེ་རྩ་ཅན་དང་མཚུ་ཅན་ནི། །ཨ་ཀ་ཨ་པ་ཞེས་པའམ། །ཀོ་ལྷ་པོ་ལྷ་ཞེས་པར་བཀླག** །ཅེས་པས་སྟོན་ཏེ། ལྟེ་རྩ་ཅན་ཀྵ་ཁྵ་དག་དང་། མཚུ་ཅན་ཛྤ་ཛྥ་དག་ནི། ཨ་ཀ་ཨ་ཁ་ཞེས་པ་དང་། ཨ་པ་ཨ་ཕ་ཞེས་པའམ། ཀོ་ལྷ་ཁོ་ལྷ་ཞེས་པ་དང་། པོ་ལྷ་དང་ཕོ་ལྷ་ཞེས་པར་བཀླག་གོ།

དང་པོ་ནི། སློབ་དཔོན་སྤུ་མས་བཞེད་པ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི། པཎྜི་ཏའི་ངག་ནས་འབྱུང་ཚུལ་ལྟར་བཀོད་པ་ཡིན་པས། གང་བདེར་བཀླག་པས་ཆོག་གོ།

༄ གཉིས་པ་གསལ་བྱེད་བུའི་བཀླག་ཚུལ་ལ། ཡ་བཏགས་པའི་བཀླག་ཚུལ་དང་། ཕ་བཏགས་པའི་བཀླག་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་སྤྱིར་བཏང་དང་། དམིགས་བསལ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི། **ཡ་བཏགས་ཕལ་ཆེར་འགྲེང་བུ་ནི། །ཡའི་སྒྲ་ཙུང་ཞིག་ལྡན་པར་བཀླག** །ཅེས་པས་སྟོན་ཏེ། ཀ་དང་ཁ་གཉིས་མ་གཏོགས་པ་གནས། ཀླུའི་བར་གྱི་ཡ་བཏགས་ཕལ་ཆེར་གྱི་བཀླག་ཚུལ་ནི་འགྲེང་བུ་ཡོད་པའི་ཚུལ་དུའམ། ཡའི་སྒྲ་ཙུང་ཞིག་ལྡན་པར་བཀླག་སྟེ། དཔེར་ན། གྱཱ་ཞེས་པ་དང་། ཧྱེ་ཧྱེ།[ཚུར་སྦྱོར་ཚུར་སྦྱོར།] ལྟ་བུ་ལ། གར྄་གེ །ཨེ་ཧེ་ཞེས་པའམ། གར྄་གེ་ཡུ། ཨེ་ཧེཡུ་ཧེ་དག་ཏུ་བཀླག་གོ །**ཡ་ལ་ཡ་བཏགས་ཡ་རང་ཉིད།།**

༈ གཉིས་པ་དམིགས་བསལ་ནི། **ཀ་ཁའི་ཡ་བཏགས་བོད་བཞིན་བཀླག །ར་ལ་ཡ་བཏགས་ར་ཡར་སྦྱར།** །ཞེས་པས་སྟོན་ཏེ། ཀ་ཁའི་ཤཱ་ཀྱཱ[ཕོད་པའམ་ནུས་པ།] སཾ་ཁྱ་[གྲངས།]ལྟ་བུ་དག །བོད་བཞིན་དུ་ཀྱ་དང་ཁྱ་རུ་བཀླག་གོ །ར་ལ་ཡ་བཏགས་པ་ཨཱརྻ་[འཕགས་པ།]སོགས་ནི་ར་ཡར་སྦྱར་ནས། ཨཱར་ཡེ་ཞེས་ཐལ་བ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་དུ་བཀླག་པར་བྱའོ།།

༈ གཉིས་པ་ཝ་བཏགས་ཀྱི་བཀླག་ཚུལ་ནི། **ཝ་བཏགས་ཕལ་ཆེར་ན་རོ་ནི། །ཝའི་སྒྲ་ཅུང་ཞིག་ལྷན་པར་བཀླག** །ཅེས་པས་སྟོན་ཏེ། སརྦ་[ཐམས་ཅད་དམ་ཀུན།] ལྟ་བུ་མ་གཏོགས་ཀ་ནས་ཀྵའི་བར་དུ་ཝ་བཏགས་ཕལ་ཆེར་ན་རོ་ནི། ཝའི་སྒྲ་ཅུང་ཞིག་ལྷན་པར་བཀླག་སྟེ། དཔེར་ན། སཏྭ་[སེམས་དཔའ།]ལྟ་བུ་ལས་སཏྭ་ལྟ་བུར་བཀླག་གོ།

སརྦ་ནི་ཐལ་བ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་དུ་སར་ཝ་ཞེས་པར་བཀླག་པར་བྱའོ། །འགའ་ཞིག་སར་པ་དང་སར་ཝ་རུ་བཀླག་དགོས་ཟེར་ཀྱང༌། དེ་པ་དང་ཝ་མ་ཡིན་པས་ནོར་བ་ཡིན་ལ། འདི་ཉིད་ཝ་ཡིན་ཏེ། ཀྱཻ་རྡོར་གྱི་གཏོར་སྔགས་ཀྱི་སྔགས་བཏུས་པའི་སྐབས་སུ། ཨུཙྪ་རྣམས་ཀྱི་གསུམ་པ་དང༌། །མཐར་གནས་པ་ཡི་བཞི་པ་ལ། །སྙིང་དུ་མེ་ཡིས་རྣམ་པར་བརྒྱན། །ཅེས་སོགས་བཤད་པས་སོ།།

གཞན་ཡང་གཅོད་མཚམས་ནོར་བ་དང༌། ཡི་གེ་ནོར་བར་བཀླག་ན། དོན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འགྱུར་བས། མ་ལོག་པ་དང་མ་ནོར་བ་གལ་ཆེ་སྟེ། དཔེར་ན། ཏེ་ཛྙ་ཧྭ་ཡོ་ནི་རོ་ཛ་ཞེས་པ་ལ། ཡོ་མར་སྦྱར་ནས་ཡོ་ནི་རོ་ཛ་ཞེས་བྱས་ན། མོ་མཚན་འགོག་ཅེས་པར་འགྱུར་ལ། ཡོ་ཡར་སྦྱར་ན། དེ་ལ་འགོག་པ་གང་ཡིན་པ། ཞེས་པར་འགྱུར་བས་ཁྱད

ཤེན་ཏུ་ཆེའོ།།

ཡི་གེ་ནོར་བས་དོན་ནོར་བ་ནི། འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་སྙིང་པོ་ཨོཾ་ཝཱ་གཱི་ཤྭ་རི་མུཾ། ཞེས་པ་ངག་གི་དབང་ཕྱུག་ཡིན་པ་ལ། ཨོཾ་ཝཱ་གེ་ཤྭ་རི་མུཾ། ཞེས་ཝཱ་རུ་བཀླག་པས་མོ་མཚན་གྱི་དབང་ཕྱུག་ཅེས་བརྗོད་བྱ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འགྱུར་བས། མ་ནོར་བ་གལ་ཆེའོ།།

དེས་ན་ཝཱ་གཱིའི་ཝ་དང་སརྦའི་ཝ་དང་། འབྱུང་བཞིའི་ས་བོན་གྱི་ཝཾ། ཀཱ་ཡ་ཝཱ་ཀཱ་ཙིཏྟའི་ཝ་རྣམས་ཝ་ཆེན་ཏུ་འབྲི་ལ་བཀླག་པ་ཡང་ཝ་རུ་བཀླག་པར་བྱའོ།།

གཞན་ཡང་། ཨཏྟ་ནུཊྛ་ལ། [གདོད་མ་ནས་མ་སྐྱེས་པ] ཨཏྠ་ནུཊྛ་དང་། བིཊྚ་ནཱ་ཛ་ལ། བིཊྛ་ནཱ་ཛ་རུ་བཀླག་པ་ཡོད་དེ། ནོར་བ་ཡིན་པས་སྤང་བར་བྱའོ།།

༈ གསུམ་པ་དམིགས་བསལ་ལ། རི་ལི་ཞུགས་པའི་བཀླག་ཚུལ། ཨི་ཞུགས་པའི་བཀླག་ཚུལ། ཀེ་ཕ་ཅན་གྱི་བཀླག་ཚུལ་དང་གསུམ་ལས།

དང་པོ་ནི། **ཀ་སོགས་སྲོག་ཏུ་རི་ལི་ཞུགས། །གྲུ་གྲུ་ཕྱིར་ནི་ལོག་གྱུར་ན། །ཀི་རི་ཀི་ལི་ཞེས་སྦྱར་བཀླག །**ཅེས་པས་སྟོན་ཏེ། ཀ་དང་སོགས་པས་བསྡུས་པ་ཁ་ནས་ཀླུའི་བར་གྱི་སྲོག་ཏུ་རི་ལི་ཞུགས་པ། ཀྲྀ་ནས་ཀློྀའི་བར་དང་། ཀླྀ་ནས་ཀློྀའི་བར་གྱི་གྲུ་གྲུ་ཕྱིར་ནི་ལོག་གྱུར་ན། ཀི་རི་ཀྲྀ་རི་ཀི་ལི་ཀླྀ་ལི། ཞེས་སྦྱར་བར་བཀླག་སྟེ། དབྱངས་ཡིག་ཡིན་པས་ཐལ་དུ་མི་རུང་ངོ་།།

༈ གཉིས་པ་ཨི་ཞུགས་པའི་བཀླག་ཚུལ་ནི། **ཀ་སོགས་ར་དང་ལ་བཏགས་ནས། །གྲུ་གྲུ་ཕྱིར་ནི་མ་ལོག་ན། །ཀ་རི་ཀ་ལི་ཞེས་པར་བཀླག །**ཅེས་པས་སྟོན་ཏེ། ཀ་དང་སོགས་པས་བསྡུས་པ་ཁ་ནས་ཀླུའི་བར་ལ་ར་དང་ལ་བཏགས་པ། ཀྲི་

ཀྲྀ་ཀླྀ་ཀླཱྀ་ཞེས་གུ་གུ་ཕྱིར་ནི་མ་ལོག་པ་བྱུང་ན། ཀ་རི་ཀྲྀ་རི་ཀ་ལི་ཀླྀ་ལི་ཞེས་ཙུང་ཞིག་ཐལ་ལ་བཀླག་པར་བྱའོ།།

གསལ་བྱེད་ཉིས་བརྩེགས་ལ་ཨི་ཞུགས་པའི་ཚུལ་དུ་ཡོད་པས། རི་ལི་སྒྲོག་ཏུ་ཞུགས་པ་དང་ཁྱད་པར་ཚེའོ།།

༄ གསུམ་པ་ཀེ་ཤ་ཅན་གྱི་བཀླག་ཚུལ་ནི། **ཨཻ་དང་ཨཽ་ཡི་བཀླག་ཚུལ་ནི། །ཨེ་ཨི་ཨོ་ཨུ་ཞེས་པར་བཀླག །དེ་བཞིན་ཀ་སོགས་སྒྲོག་ཞུགས་ན། །ཀེ་ཨི་ཀོ་ཨུ་སོགས་སུ་བཀླག** །ཅེས་པས་སྟོན་ཏེ། ཨཻའི་ཡི་གེ་དང་ཨཽའི་ཡི་གེའི་བཀླག་ཚུལ་ནི། ཨེ་ཨི་ཨོ་ཨུ་ཞེས་པར་བཀླག་གོ །དེ་བཞིན་དུ་ཀ་དང་སོགས་པས་བསྡུས་པ་ཁ་ནས་ཀྵའི་བར་ལ། ཨཻ་ཨཽ་སྒྲོག་ཏུ་ཞུགས་པར་གྱུར་ན། ཀཻ་ཀཽ་ཀྵཻ་ཀྵཽ། ཞེས་པ་རྣམས་ལ་ཀེ་ཨི་ཀོ་ཨུ་ཀྵེ་ཨི་ཀྵོ་ཨུ་སོགས་སུ་བཀླག་གོ།

སྦྱར་བྱང་དང་དགེ་བ་བསྔོ་བ།

༄ གསུམ་པ་བརྩམས་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་བྱ་བ་ལ། སློབ་པར་འདོམས་པ། སྦྱར་བའི་ཚུལ། དགེ་བ་བསྔོ་བ་དང་གསུམ་ལས།

དང་པོ་ནི། **རྒྱས་པར་སློབ་དཔོན་ངག་ལས་སློབས།** །ཞེས་པས་སྟོན་ཏེ། སྔགས་ཀྱི་བཀླག་ཐབས་འདི་ལས་རྒྱས་པར་ཤེས་པར་འདོད་ན། སློབ་དཔོན་མཁས་པའི་ངག་ལས། གདངས་ཀྱི་མཐོ་དམའ་སྦྱུར་བྱུལ། ཁྲིམས་ལྡོད། གནས་ལས་འབྱུང་ཚུལ། ངལ་བསོ་རིང་ཐུང་། དལ་སྒོམས། སྣ་སྐད། ལུས་ཀྱི་འདུག་སྟངས། ཁ་མིག་གི་བལྟ་སྟངས། ལག་པའི་གར་སྟབས་སོགས་མང་དུ་ཡོད་པས་ལེགས་པར

སློབས་ཤིག །ཅེས་འདོམས་པའོ།།

༄ གཉིས་པ་སྨྲ་བའི་ཚུལ་ནི། **མདོར་བསྡུས་ཙམ་འདི་སྐད་གཉིས་པ། །སྣར་ཐང་ལོ་ཙཱ་གང་དེ་ལ། །བཤེས་གཉེས་བློ་གྲོས་དཔལ་འབར་གྱིས། །ཐང་པོ་ཆེ་རུ་བསྐུལ་ནས་སྨྲར།** །ཞེས་པས་སྟོན་ཏེ། དེ་ཡང་སྟོན་རབས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ལོ་པཎ་མཁས་པ་མང་པོས་བརྩམས་པའི་སྡུགས་ཀྱི་བསླབ་ཐབས་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུའི་ནང་ནས། མདོར་བསྡུས་པ་ཙུང་ཟད་ཙམ་འདི་རྒྱ་སྐད་བོད་སྐད་དུ་སྨྲ་བའི་སྐད་གཉིས་པ། ཡུལ་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་བྱུང་བ་དཔལ་སྣར་ཐང་གི་ལོ་ཙཱ་བ་སཾ་གྷ་ཤྲཱི་ཞེས་པ་གང་དེ་ལ། ལུང་རིགས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱན་དང་ལྡན་པ་ཐང་པོ་ཆེའི་སྟོན་པ་བཤེས་གཉེན་བློ་གྲོས་དཔལ་འབར་གྱིས། དཔལ་ཐང་པོ་ཆེའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྐུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། ཀུན་ལྡན་ཞེས་པ་ལྕགས་ཕོ་བྱི་བའི་ལོ་ལ་སྨྲར་བའོ།།

༄ གསུམ་པ་དགེ་བ་བསྔོ་བ་ནི། **འདི་ལས་བྱུང་བའི་དགེ་བ་ཡིས། །འགྲོ་རྣམས་སྡུགས་དོན་རྣམས་གཟིགས་ཤོག** །ཅེས་པས་སྟོན་ཏེ། སྡུགས་ཀྱི་བསླབ་ཚུལ་འདི་བརྩམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་དགེ་བ་ཡིས། སྐྱེ་འགྲོ་མཐའ་དག་རྣམས་སྡུགས་ཀྱི་བསླབ་ཚུལ་དང་བརྗོད་བྱའི་དོན་རྣམས་ཉེ་བར་གཟིགས་ནས་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་མྱུར་དུ་འཐོབ་པར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་སྨོན་པ་བརྗོད་པའོ།།

གང་ཞིག་འདི་ན་ལེགས་སྨྲར་བསྟན་བཅོས་ལ། །འདྲིས་པ་མ་མཐོང་ཡི་གེའི་གསང་ཚིག་མཆོག །ཨཱ་ལི་ཀཱ་ལིའི་ཞལ་ཡང་འཚོ་བ་དཀོན། །དེ་ཕྱིར་སྡུགས་ཀྱི་བསླབ་ཐབས་སུ་ཡིས་ཤེས། །འོན་ཀྱང་གངས་རིའི་ཁྲོད་ཀྱི་མཁས་པ་དག །ཡི་གེའི་

གསང་ཚིག་སྨྲ་ལ་མངོན་དགའ་ནས། །རོ་འཛིན་གར་གྱི་རྩེ་མོ་རྣམ་གཡོ་བས། །ཁྱབ་པར་བྲིས་པའི་བཀླག་ཐབས་ཅི་ཡང་ཡོད། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་ཚང་ལ་མ་ནོར་བའི། །ཡི་གེའི་གསང་ཚིག་སྨྲ་བ་རེ་རེ་ཙམ། །དེ་ཕྱིར་ཚང་ལ་མ་ནོར་གསང་ཚིག་མཆོག །བཀླག་པ་ཙམ་འདི་ཤེས་ལྡན་ང་ཡིས་བྱས། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་དགེ་བས་འགྲོ་བ་ཀུན། །ཀུན་མཁྱེན་ཐར་པ་ཆེན་པོར་བགྲོད་པའི་ལམ། །ལམ་མཆོག་སྔགས་ཀྱི་བརྗོད་ཚུལ་མ་ནོར་མཆོག །མཆོག་དེ་དེ་རིང་ཉིད་དུ་རྫོགས་པར་ཤོག། །།

ཅེས་པ་སྔགས་ཀྱི་བཀླག་ཐབས་བསྡུས་པའི་ཊཱིཀྐ་མཐོང་བ་དོན་གསལ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། སྣར་ཐང་པཎ་ཆེན་སཾ་ལྷ་ཤྲཱིས། བློ་དམན་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་དཔལ་རྩེ་ཐང་གི་ཆོས་གྲྭ་ཆེན་པོའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ལེགས་པར་སྦྱར་བ་རེ་ཞིག་རྫོགས་སོ། །འདིས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་ཕན་པ་མཐའ་ཡས་པ་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག། །།

སྨྲས་པ། འཕགས་ཡུལ་མཁས་པའི་བཞེད་སྲོལ་བཞིན། །ལེགས་སྦྱར་སྐད་ཀྱི་ཀློག་ཚུལ་འདི། །གསང་སྔགས་བཟླས་བརྗོད་བྱེད་པ་ལ། །ཉེར་མཁོ་གཅེས་པའི་ཆ་ལག་ཏུ། །མཐོང་ནས་ལྷག་བསམ་དགེ་བ་ཅན། །དགེ་སློང་ངག་དབང་བཟོད་པ་ཡིས། །ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་སྐྱུ་འབུམ་དུ། །མཐུན་རྐྱེན་སྦྱར་ནས་པར་དུ་བསྒྲུབས། །དགེ་བས་བདག་གཞན་སྐྱེ་འགྲོ་ཀུན། །སྒྲ་སྦྱོར་སྔགས་ཀྱི་བཀླག་ཚུལ་རྣམས། །མ་ནོར་ཇི་བཞིན་ལེགས་རྟོགས་ནས། །མཆོག་མཐུན་དངོས་གྲུབ་འཐོབ་གྱུར་ཅིག། །།

སརྦ་མངྒ་ལཾ།། །།

པར་བྱང་སྨོན་ཚིག

རྣམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་ཏུ། །
གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཆོས་ཚུལ་དལ་འབབ་ཀླུང་། །
ཚིག་གི་གཟེགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི། །
དྲི་མ་ཡོངས་འཁྲུད་ལེགས་བཤད་བདུད་རྩི་འདི། །
དཔར་དུ་བསྒྲུན་པའི་རྣམ་དཀར་ཕུང་པོའི་མཐུས། །
ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་མོ་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱ། །
གདངས་ཏེ་རྒྱུད་ལྡུའི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །
ངེས་ལེགས་ནོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག །

ཅེས་འཛམ་གླིང་ཡངས་པའི་ཁྱོན་ལ་འཆི་མེད་ཞི་བའི་ལམ་སྟོན་རྣམ་འདྲེན་ཤཱཀྱ་སེངྒེའི་རིང་ལུགས་སྒོ་ཀུན་ནས་རྒྱས་པ་སོགས་འཕྲལ་ཡུན་ལེགས་ཚོགས་དུ་མའི་ཆེད་དུ་དམིགས། ནང་བསྟན་གྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་དག་དཔར་དུ་བསྒྲུན་དང་བསྒྲུན་འགྱུར་གང་ལའང་སྦྱར་ཚོག་པའི་དགེ་བསྔོའི་སྨོན་ཚིག་ཏུ་ཤཱཀྱའི་དགེ་སློང་ཆོས་སྨྲ་བ་ངག་དབང་བློ་བཟང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོས་སྦྱར་བའོ། །

༄༅། །ནམཿསམནྟབུདྡྷཱནཱཾ། ཨཙིནྟཱདྦྷུཏརཱུཔིཎཱི། ཨོཾཊཱརེསྭཱཧཱ།།