

བར་དག་ཕྱི་མ་ལེབ་གྱི་གསོག་རྒྱབ་སྤྱོད།



མཛེས་ལྡན་། དཔྱི་ས་ཞབས་ཏུ་ཆེན་མོ་དགོན་མཚོག་ལྷོ་ལྷོ་སྐྱུ་མཚོ།

མེད་ལྷོ་ས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་ཚུམ་ལྷུ་གུ་ཁང་།

༡༡། །ལྷ་རིག་གནམ་འཕག་གཙོད་བྱེད་བད་དག་བྱེ་མ་

ཡེ་བ་བྱི་གལོག་རྒྱབ་ས་ཞེས་བྱ་བ་

བཞུགས་སོ། །



མཛོད་པ་སོ། དཔྱི་ས་ཞབས་བྱུང་ཆེན་མོ་དགོན་མཚོག་སློབ་ལྷོས་ལྷ་མཚོ།

སེར་བྱེ་ས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་ཚོམ་ལྷོག་ལང་།



ཡཇེ་དབྱི་ས་ཞབས་བྱུང་ཆེན་མོ་དཀོན་མཆོག་སློབ་གྲོ་ས་རྒྱ་མཚོ།

དཀར་ཆག

རོ་སྐྱོད་མདོར་བསྟུན།	iii
ཡུ་རིག་གནས་འབང་གཙོད་བྱེད་བརྟེན་གྱི་མ་ལེབ་ཀྱི་གསོག་རྒྱུ་བས།	༡
།།།	༡
།།།	༤
།།།	༥
།།།	༧
།།།	༡༠
།།།	༡༡
།།།	༡༢
།།།	༡༣
།།།	༡༤
།།།	༡༥
།།།	༡༦
།།།	༡༧
།།།	༡༨
།།།	༡༩
།།།	༢༠
།།།	༢༡
།།།	༢༢
།།།	༢༣

ཞབས་ཀྱི་གང་ལེགས་ཀྱིས་པ། གསུང་ཚོམ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱུར་སྐྱུངས་སོགས་སུ་བསྐྱབས་བཞེད་རི་
ལྟར་གནང་བ་ཉེ་ལྟར་རོ། །

སྐྱིད་གསུང་རྒྱུད་རིམ་སུ་མ་ཆད་པའི་གདུལ་བྱ་མང་ཏུ་བསྐྱུངས་ཤིང་ཁྱད་པར་དུ། ལྟུང་པས་
མགོན་པུན་པ་ཆེན་པོ་དང་མན་ཆོན་ལྷོ་བ་སྤྲུགས་ཡིད་གཅིག་འདྲེས་སུ་གྱུར། བྱང་ཅེ་མཁན་
ལྟར་ལ་རྗེ་བཙུན་དགོ་འདུན་པམང་པོ། ལྟུང་པས་མགོན་ཡོངས་འཛིན་ལ་རྗེ་བཙུན་དགོ་འདུན་པསྟོན་
འཛིན། ད་ལྟོ་དོ་རིམས་བ་སྐྱིན་བ་རྒྱ་མཚོ། བཞུ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡབ་གྲུང་མགོན་ཆེ་
བཟོན། ཁྱི་གན་སྐྱུལ་སྐྱུ་འཇམ་དབྱེད་པས་འཕྲིན་ལས་དབང་པོ་དང་། གདོད་ལྷ་སྐྱུལ་སྐྱུ། རྩོད་དཀར་སྐྱུ་
ཞབས་འཛིགས་མེད་ཤེས་རབ་བྲགས་པ། རོད་དམོན་འཛིགས་མེད་ལྷན་གྲུབ། ཉང་སོ་སྐྱ་སྐྱེས།
ཁ་སོ་མཚོ་གསུལ། དེ་སྐོམ་སྐྱུལ་སྐྱུ། བཟང་པོ་སྐྱུལ་སྐྱུ། རྩོ་ཚང་སྐྱུལ་སྐྱུ། རྗེ་སྐོད་འཛིན་པ་སྟེག་ཡན་
ལ་ཨ་ཁ་དགོ་འདུན་རྒྱ་མཚོ། ལྷིང་རྒྱའི་སྤྲུགས་འཆར་ལྷ་མ་ཆེ་རེད། གསོ་རིག་མཁས་པའི་དབང་
པོ་ཨ་ལགས་འཇམ་དབྱེད་པས་ཆད། ཅེ་གཞུང་སྤྲུགས་འཆར་ལྷ་མོ་སྐྱུལ་སོགས་ཀྱིས་མཚོན་པའི་
ལྷ་སྐྱུལ་དགོ་པཤེས་རིགས་པ་སྐྱུ་པའི་ཚོགས་དང་རོད་པོ་དམོན་ཆེན་དང་མེད་གོ་གཤོད་སོགས་
ནས་ཚོགས་མང་དང་བན་སྤྲུགས་དོན་གཉེར་ཅན་ལ་གང་འདོད་ཚོས་ཀྱིས་ཚིམ་པར་བྱས།

བརྩམས་ཚུལ་གྱི་ལམ་རིམ་སྟེང་པོ་བསྟན་འཛིན་གྱེ་བ་འབྱུང་གནས་ཀྱི་ས་བཅད། ལྟོད་
འདུག་གི་ས་བཅད། རྣམ་འགྲེལ་ལེ་ལུ་གཉེས་པའི་སྐྱོར་ལེ་ག། ལྟོད་འདུག་ཤིང་ལེ་ལུའི་འབྲུ་འགྲེལ་
ལྷན་ཆུང་འཕོངས་ཀྱི་འོད་སྣང་། མི་ཉ་བརྒྱ་ཅའི་དབང་གི་གསུང་བཤད་ཟིན་གྱིས། རྗེ་རྗེ་འཕྲེང་པའི་
དབང་གི་གསུང་བཤད་ཟིན་གྱིས། བཀའ་ལན་རྗེ་རྗེའི་གཞེགས་མ་ལ་རྣམ་པར་དབྱེད་བ་གསང་
འཛིན་མཚོན་གྱི་འཁོར་ལོ། །སྐྱུ་རིག་གནས་འཕའ་གཅོད་གྱེད་བརྟེན་གྱེ་མ་ལེ་བ་ཀྱི་གཤོག་
རྒྱུ་ལ། ལྷ་ལ་གསུམ་རྣམ་གཞག་གིས་པའི་ཐེམ་སྐྱུས་སོགས་བསྐྱུས་སྐྱོར་ལེ་ཆོན་འགའ། ལྷན་
དག་གི་གཤེག་ཆོག་གཞོན་ལུའི་སྐོ་གོས་སྐོ་འབྱེད། ཆབ་ཤོག་དང་མཇུག་བཤད་པ་སོགས་ཐོར་བྱ་ཏུ་
མ་ཞེག་དང་། ད་ཏུང་པོར་བརྒྱུག་ཏུ་སོང་བའི་གསུང་ཚོམ་འགའ་ཡང་ཡོད་པར་སྟུམ།

སྐྱུ་ལོ་[༡༩༩༤] ལོར་རེ་བཤོད་སྤྲུགས་མང་ཁྱི་ལུང་རི་སྐོམ་དགོན་མཚོག་བསྟན་འཛིན་

ཚོས་འབེལ་ཚང་དང་དེ་ཉི་མའི་དཔོན་པོ་དབང་ཚེན་བསམ་འགྲུབ་གཉེས་ཀྱིས་ཞུས་པ་ལྟར་ས་
གྲང་སྤྱི་ལོ་[༡༩༤༧] ལོར་བཀའ་གནང་མས་དགེ་བྱེད་སྤྱི་བུ་བཏབས་ཤིང་། དེ་ཉི་མ་བན་གྱི་
ཚེ་གས་རྣམས་ལ་རབ་བྱུང་གི་སློབ་པ་བསྐྱེད། འབྲུག་གི་ལོ་ནས་བརྒྱུད་སྟེ་དབང་ལུང་བཀའ་ཚོས་
རྒྱན་མ་ཚད་བར་གསུངས། ཤིང་ཉ་སྤྱི་ལོ་[༡༩༥༧] ལོར་གཞི་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་ལེན་བཅུགས།

སྤྱི་ལོ་[༡༩༥༩]ལོར་རྒྱའི་བཙོན་ལོག་ཏུ་སྤྱོད་ཤིགས། དམ་པ་གང་གི་ཡང་མིད་ལྟ་རམས་
པ་དེ་ཉི་མ་བྱུང་ཚེན་སྤུལ་སྤྱོད་འོ་ཆེ་སྤྱོད་ཚེན་དུ་མའི་དགོངས་པ་གཅིག་མཐུན་ལྟར་ཡགོང་ས་
མཚོག་གིས་ངོས་འཛིན་བྱ་གཏམས་བསྐྱེད། ལྷ་བ་དཔུས་མ་བཞིན་ཐོས་བསམ་སློབ་གཉེར་གནང་
སྟེ། དགོ་བཤེས་ལྷ་རམས་པའི་མཚན་ཏམས་བཞེས་ཤིང་། དཔེ་མིང་དང་། གསུང་ཚོམ་ཡང་མང་
དུ་མཛད། ད་ལྟར་བའི་ཚན་འིག་དང་ལྷ་བྱུང་ཀུན་བཏུས་ཀྱི་ཡབ་ཀའ་འབེལ་ཚོམ་སྤྱིག་པའི་བྲུག་
ལག་གནང་བཞིན་པའོ། །

དམ་པ་ཁོང་གི་མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས་ལ། དེ་ཉི་མ་ཞབས་བྱུང་ཚེན་ལོ་དགོན་མཚོག་སློབ་ཤོས་
རྒྱ་མཚོ། དེ་ཉི་མ་བྱུང་ཚེན་དགོན་མཚོག་སློབ་ཤོས་རྒྱ་མཚོ། དེ་ཉི་མ་དགོན་མཚོག་སློབ་ཤོས་རྒྱ་མཚོ།
དགོན་མཚོག་སློབ་ཤོས་རྒྱ་མཚོ། དེ་ཉི་མ་སློབ་ཤོས་རྒྱ་མཚོ། དེ་ཉི་མའི་དགོ་བཤེས་སློབ་ཤོས་རྒྱ་མཚོ།
དེ་ཉི་མའི་སློབ་ཤོས་རྒྱ་མཚོ། དེ་ཉི་མ་སློབ་ཤོས། མཁས་པའི་དབང་པོ་དགོན་མཚོག་སློབ་ཤོས་རྒྱ་མཚོ།
སྤྱི་བའི་དབང་ལྷག་དགོན་མཚོག་སློབ་ཤོས་རྒྱ་མཚོ། དགོ་བཤེས་གཉེན་དེ་ཉི་མ་སློབ་ཤོས་རྒྱ་
མཚོ། སྤྱི་བའི་མང་ཚེན་སློབ་ཤོས་རྒྱ་མཚོ། དང་ངེས་འཇུག་དོགས་ཀྱི་མཛད་བྱུང་སོགས་ན་གསལ་
བ་ལྟར། མཁས་པའི་དབང་པོ་སྤྱི་མཛེས་དཔལ་གྱི་སྟེ་མ། མ་ཉེ་ས་རྒྱ། ཀུན་མཁ་ཡིད་བཞིན་དབང་
པོ་སོགས་མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས་མང་དུ་སྤྲོད།

༡༡། །སྐྱ་རིག་གནམ་འཕང་གཙོད་བྱེད་བད་དག་
 སྐྱེ་མ་ལེབ་ཀྱི་གཤོག་རྒྱབས་ཞེས་
 བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །ན་མོ་གྲུ་རུ་མརྩུ་ལྟོ་ལྟོ་ཡ། །གངས་ལྗོངས་ཞིང་གི་ལྗོངས་པའི་སྤྲུག། །མཐར་
 བྱེད་ཀ་སྐྱེང་སྤང་བའི་གཉེར། །འདྲེན་མཇོད་འཇམ་མཐོན་ཐོན་མི་ལ། །བཀའ་བེན་བྲན་
 བས་སྤྲུག་བྱས་ཉེ། །སྐྱ་འགྲོས་སྤོགས་ཚམ་མཐུན་པའི་རྒྱུ་ས། །འབྲི་སྤོག་དོན་གསུམ་
 བལ་བ་ཇོལ། །རྒྱ་བོར་འཇིངས་བྱས་རྩ་མཚོག་ཅེ། །རི་བཞིན་འབྱེད་ལ་ཡིད་རབ་
 དང། །གང་ཞིག་མགྲིན་བཟང་གལ་དབྱུ་ལ། །ཡི་ག་ལོག་སྟེ་དཔྱོད་ལྡན་ཁྲིར། །འཇོག་
 འདོད་སྟོ་གསལ་འགའ་མཆིས་ན། །འཇུལ་སེལ་འབབ་སྟེགས་འདི་བསྟེན་རིགས། །

།༡།

།ག་དང་ཀྱ་དང་བཀའ་རྣམས་ནི། །།ག་དག་ཀྱ་ཡེ་རྒྱལ་བའི་བཀའ། །།གི་དང་ཀྱ་
 དང་བཀྱ་རྣམས་ནི། །།གི་ཀང་ཀྱ་ཤ་སྤོན་བཀྱ་བ། །དཀར་དང་སྐར་དང་བཀར་རྣམས་
 ནི། །མདོག་དཀར་རྒྱ་སྐར་ལོགས་སུ་བཀར། །སྐར་དང་རྐ་དང་དཀར་རྣམས་ནི། །སྐ་
 ཚོག་རྒྱ་རྐ་ཆེགས་ཆེའི་དཀར། །སྐ་དང་རྐ་དང་དཀྱ་རྣམས་ནི། །སྐ་སྐ་ལོར་རྐ་སྐ་བྱར་
 དཀྱ །དཀར་དང་རྐ་དང་སྐ་རྣམས་ནི། །དཀར་བཟང་ཡ་རྐ་རུས་རེ་སྐན། །སྐོན་

དང་ཚོན་དང་དཀོན་ཚམས་ལྟེ། །ལོ་ས་སྐོན་ཚོན་ལ་(མྱི) རྟེན་དཀའི་དཀོན། །བཀམ་
 དང་བསྐྱམས་ས་དང་སྐྱམས་ཚམས་ལྟེ། །བཀམ་ཆགས་རྒྱན་བསྐྱམས་སྐྱམས་ལས་
 འཛིན། །སྐྱད་དང་སྐྱལ་དང་བསྐྱལ་ཚམས་ལྟེ། །སྐྱད་དག་ཐོབ་སྐྱལ་སྐྱོན་བསྐྱལ་
 དུས། །ཚོང་དང་སྐོང་དང་སྐྱུང་ཚམས་ལྟེ། །ཟ་ཚོང་(སུ་ལྟ་ཅིག) དེ་སྐོང་སྐྱ་བའི་
 སྐྱད། །དམོང་དང་བམོངས་དང་ཡུང་ཚམས་ལྟེ། །དམོང་བསྐྱེད་བསད་བམོངས་སྐྱིམ་
 མོ་ཡུང། །མོལ་དང་བམོལ་དང་དམོལ་ཚམས་ལྟེ། །ཡུང་མོལ་བཅིངས་བམོལ་དིལ་ཡུ་
 དམོལ། །བཡས་དང་བཡས་དང་བམོས་ཚམས་ལྟེ། །བཡས་རབ་བཡས་སྐོས་གདམ་
 བའི་བམོས། །བཡས་དང་བསྐྱས་དང་དམིས་ཚམས་ལྟེ། །གདོང་བཡས་བས་བསྐྱས་
 སྐྱད་ཡུས་དམིས། །ཡུལ་དང་རྒྱལ་དང་བསྐྱལ་ཚམས་ལྟེ། །དག་ཡུལ་རྒྱུང་རྒྱལ་གནས་
 ལུ་བསྐྱལ། །སྐྱེས་དང་སྐྱས་དང་བསྐྱས་ཚམས་ལྟེ། །ཤིང་སྐྱེས་སྐྱས་འདེགས་ཀ་ཅ་
 བསྐྱས། །སྐྱེད་དང་སྐྱེལ་དང་བསྐྱེད་ཚམས་ལྟེ། །སྐྱེད་ཁེ་བསྐྱེལ་འབྲས་ཡུ་
 བསྐྱེད། །སྐྱེངས་དང་བསྐྱངས་དང་རྒྱང་ཚམས་ལྟེ། །

།ཁ་སྐྱེངས་(རོ་ཆོ་ག) ཡུ་བསྐྱངས་དེ་དགས་རྒྱང། །སྐྱེགས་དང་སྐྱེག་དང་སྐྱེག་
 ཚམས་ལྟེ། །རྒྱ་སྐྱེགས་ཅེས་སྐྱེག་(ལེགས) ལྱི་སའི་སྐྱེག། །སྐྱེ་དང་སྐྱུ་དང་དལྱུ་ཚམས་
 ལྟེ། །སྐྱེ་གཡའ་སྐྱུ་ལུ་ཁ་ལོ་དལྱུ། །བཤོན་དང་སྐྱོན་དང་བསྐྱོན་ཚམས་ལྟེ། །བཀའ་
 བཤོན་སྐྱོན་མཆོང་རྟ་ལ་བསྐྱོན། །སྐྱུག་དང་སྐྱེགས་དང་བཤིགས་ཚམས་ལྟེ། །ཟས་
 སྐྱུག་སྐྱེགས་ལུ་ཐ་གུས་བཤིགས། །སྐྱིད་དང་བསྐྱིལ་དང་བསྐྱུད་ཚམས་ལྟེ། །བདེ་སྐྱིད་
 རྒྱ་བསྐྱིལ་བརྟེན་བའི་བསྐྱུད། །དཀོང་དང་སྐོང་དང་ཀོང་ཚམས་ལྟེ། །དཀོང་རྗེས་མལོ་
 སྐོང་ཐོང་ལེ་ཀོང། །སྐྱམ་དང་བལྱམས་དང་ཀིམ་ཚམས་ལྟེ། །རྐྱང་སྐྱམ་ལོག་བལྱམས་

ཀེམ་པའི་འབྲས། ཀའ་དང་རྟེན་དང་བསྐྱེད་སྐྱོང་སྐྱེས་ལོ། ཀའ་དང་ལུས་རྟེན་ལའང་མ་ཚང་
 བསྐྱེད་སྐྱོང་། རྐྱེ་རྐྱེ་རྐྱེ་ཆེ་མཐུལ་བའི་རྐྱེ། བཤེད་དཔེལ་སྦྱིར་བཤེད་དཔེལ་ཆེ་
 བ། བཀོད་བཀོལ་བའཕམས་བཀོད་ལུང་དུ་བཀོལ། ཀའ་བཀའ་བད་ཀའ་ལག་པ་
 བཀའ། བཀག་གེག་ལམ་བཀག་བར་ཆད་གེག། བཀོང་གོང་སྦྱ་བཀོང་མར་མེའི་
 ཀོང་། བཀའ་བཀའ་བཀའ་ས་(གམ་དང་གཡོས་ཁང་) ཁལ་སོགས་བཀའ། བཀོག་
 ཀོག་འབྲུང་བཀོག་གོག་གིས་ལངས། རྐྱོག་རྐྱོགས་རྐྱོག་ལྷུང་ལྷུམ་གྱི་
 རྐྱོགས། དཀོས་སྐྱས་དཀོས་ཐག་ཐེམ་པའི་སྐྱས། བཀོས་བསྐོས་ས་བཀོས་ལས་
 ལེད་བསྐོས། བསྐྱེད་སྐྱེད་གཅོམ་བསྐྱེད་སྐྱེད་གྲ་སྐྱེད་ག རྐྱོང་རྐྱོང་ཆོས་རྐྱོང་ལག་པ་
 རྐྱོང་། བསྐྱས་བསྐྱས་སྐྱུམ་བསྐྱས་རྐྱོག་ནས་བསྐྱས། །

ལྷགས་སྐྱགས་རྒྱལ་སྐྱགས་ཁ་ལྷེ་སྐྱགས། ལྷད་སྐྱལ་ཚོན་སྐྱད་ཚོས་ལ་
 ལྷལ། དལྱིགས་དལྱགས་སྐྱིན་དལྱིགས་གོ་རིམ་དལྱགས། ལྷན་སྐྱན་ལྷན་མ་སྐྱན་ལུ་
 ལྷོད་(ལྷོ་ལ།) བལལ་ལྷད་དལོངས་བལལ་སྐྱལ་ལྷད་ལྷོན། བལྱི་བལྱི་ལམ་བལྱི་འི་མ་
 བལྱ། དལྱས་བལྱིས་དལྱས་མ་ལྷོ་ནས་བལྱིས། ལྷེན་སྐྱེན་རྒྱ་སྐྱེན་སྐྱུར་བའི་
 ལྷེན། བལྷོད་ལྷོལ་སྐྱར་བལྷོད་སྐྱད་བ་ལྷོལ། ལྷུར་བལྷུར་ཆ་སྐྱུར་བལྷུར་ལེ་
 བལྷུར། ལྷུར་བལྷུར་རོ་སྐྱུར་ལུལ་དུ་བལྷུར། བལྷུར་སྐྱུར་ས་བལྷུར་སྐྱུར་ལུལ་
 ལྷེད། རྐྱེག་སྐྱག་རི་རྐྱེག་སྐྱར་མ་སྐྱག། དལྱོགས་སྐྱོག་ཞོ་དལྱོགས་ཀ་དུ་སྐྱོག། དལྱོག་
 ལྱོགས་སྐྱེ་དལྱོག་གམར་ལུའི་སྐྱོགས། ལྷུང་སྐྱོང་ཆ་སྐྱུང་རྒྱ་མཚོའི་སྐྱོང་། ལྷག་
 བསྐྱགས་སྐྱག་ཚོར་(ལྷོ་ཆེ་ལ།) ལྷུང་རབ་བསྐྱགས། །

༼ཁ༽

ཁུང་ཁུངས་ཁོང་ཁོངས་ཁུང་བྱ་དང་། །འབྱུང་ཁུངས་ཁོང་ཁོངས་སྲུ་
གཏོགས། །ཁྲི་ཁྲི་འཁྲི་འཁྲི་གདན་ཁྲི་དང་། །ལག་ཁྲི་འཁྲི་ཤིང་སྦྱོངས་པའི་འཁྲི། །འཁྲི་
འཁྲི་འཁྲི་འཁྲི་འཁྲི་འཁྲི་དང་། །ཁོར་འཁྲི་ལམ་འཁྲི་ལུས་ལ་འཁྲི་ལ། །ཁད་
ཁལ་མཁལ་འཁལ་མིམ་ཁད་དང་། །མཚོ་ཁལ་མཁལ་མ་སྐྱུང་པ་འཁལ། །ཁོད་ཁོལ་
འཁོལ་འཁོད་ཁོད་སྣོ་མས་དང་། །ཁོལ་གཡོག་འཁོལ་གཡལ་ལ་འཁོད། །ཁྲུང་དང་
འཁྲིལ་དང་འཁྲུང་རྣམས་ནི། །སྲུ་ཁྲུང་མཚོ་འཁྲིལ་ལུམ་ལ་འཁྲུང། །

མཁས་དང་མཁོས་དང་འཁོས་རྣམས་ནི། །མཁས་པ་མཁོས་པའ་(སོས་བདེར་
གནས་ས།)འཁོས་ག།(ལུས།)ཁྲུང། །ཁུང་དང་འཁུང་དང་མཁུང་རྣམས་ནི། །ཁུང་མོ་
སྲུམ་འཁུང་མཁུང་ཚོས་དམར། །ཁད་དང་ཁེངས་དང་འཁདས་རྣམས་ནི། །ཁད་བཟང་
ཁེངས་དེགས་འཁདས་ར་བྱེད། །ཁྲུས་དང་མཁྲིས་དང་འཁྲིས་རྣམས་ནི། །སྲུ་ཁྲུས་
མཁྲིས་པ་ཤིང་ལ་འཁྲིས། །ཁམ་དང་ཁམས་དང་འཁམས་རྣམས་ནི། །ཁམ་ཟས་འབྱུང་
ཁམས་བརྒྱལ་བའི་འཁམས། །མཁྲིག་དང་ཁྲིག་དང་འཁྲིག་རྣམས་ནི། །མཁྲིག་མ་ཁྲག་
ཁྲིག་གཡེམ་པའི་འཁྲིག །

འཁྲིགས་དང་འཁྲུགས་དང་འཁྲུག་རྣམས་ནི། །སྲིབ་འཁྲིགས་སེམས་འཁྲུགས་
འཐབ་པའི་འཁྲུག །ཁྲུང་དང་འཁྲོངས་དང་ཁྲོངས་རྣམས་ནི། །བྱ་ཁྲུང་ཐུབ་འཁྲོངས་
ཚོན་བྱ་ཁྲོངས། །ཁུལ་དང་འཁུལ་དང་ཁུད་རྣམས་ནི། །ཡིན་ཁུལ་སེམས་འཁུལ་སྐྱེས་
ཤི་ཁུད། །མཁལ་དང་ཁ་དང་ཁ་རྣམས་ནི། །ནམ་མཁལ་ཁ་སྐྱེ་བྱ་རོགས་སྲ། །ཁོད་དང་
ཁོལ་དང་འཁོལ་རྣམས་ནི། །དུར་ཁོད་ནང་ཁོལ་རོལ་མོ་འཁོལ། །ཁྲོགས་དང་འཁྲོགས་

དང་ཁྱོད་ཀྱིས་ཞི། །འཁུང་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤིང་འཁྱོད་མཁན་པ་ཁྱོད། །

ཁྱིམ་དང་འབྲས་དང་ཁྱིམ་ལྷན་པ་ཞི། །ཁྱིམ་པོ་ཞེན་འབྲས་ཁོང་ནས་
ཁྱིམ། །མཁྱེད་མཁྱེད་མཁྱེད་གང་(སོར་གླ།)སྐྱས་པའི་མཁྱེད། །མཁམ་འཁམ་མཁམ་
ཚོང་འཁམ་པའི་ཚ། །ཁྱོད་འཁྱོད་ཀྱིས་བྱང་ཁྱོད་ཀྱིས་ནས་འཁྱོད་ཀྱིས། །འཁྱོད་འཁྱོད་པས་
མཐམ་འཁྱོད་བྱུང་པའི་འཁྱོད་ཀྱིས། །ཁོ་མཁོ་ཁོ་བོ་མཁོ་ཆས་འཚོལ། །ཁས་ཁོས་ཁས་
ཞེན་མཁོ་བོ་ཁོས། །ཁན་མཁན་ཁན་འཛོལ་མཁན་པོ་བྱས། །ཁྱམས་འབྲམས་བར་
ཁྱམས་ཁྱོགས་སུ་འབྲམས། །ཁྱོར་འཁྱོར་ཁྱོར་བ་གོམ་འགོས་འཁྱོར། །ཁྱུག་ཁྱུགས་
དག་ཁྱུག་སྟན་གྱི་ཁྱུགས། །

ཁག་ཁེགས་ཁག་ཐེག་རིགས་པས་ཁེགས། །ཁྱིམས་ཁྱམས་ཚུལ་ཁྱིམས་
ཁྱམས་སྟོད་སྟེད། །ཁྱིམ་ཁྱིམས་ཁྱིམ་གཉེར་(ཚུའི་ཚུའས་གཉེར།)ཚུ་ཁྱིམས་(སི་ཏུས་འདས་
ཚིག)ཤིག་འཁུམ་འཁུམས་རྐང་འཁུམ་(འཕྲང་འགོར་ས་ཡོད།)ཤེས་པའི་འཁུམས། །ཁྱིང་
ཁྱུང་ཡོང་ཁྱིང་ཁྱུང་ཁྱུང་ཡོ། །ཁྱུག་མཁྱེགས་ཤ་ཁྱུག་སྐྱ་ཞིང་མཁྱེགས། །འཁྱུངས་ཁྱུང་
སྐྱ་འཁྱུངས་བྱ་ཁྱུང་ཁྱུང། །ཁྱི་ཁྱུ་ཁྱི་པག་ར་ལུག་ཁྱུ། །ཁྱུར་འཁྱུར་ཁྱུར་མིང་ལུས་ཏུ་
འཁྱུར། །འཁྱུལ་ཁྱུང་དག་འཁྱུལ་ཁྱུང་ཏུ་བསད། །ཁ་འཁྱུལ་ཁོ་ཞེན་པའི་འཁྱུ། །ཁབ་
འཁྱུལ་གོ་ཁྱུལ་གོ་ནས་འཁྱུལ། །འཁྱུག་འཁྱིག་སྟོག་འཁྱུག་ཐ་གུས་འཁྱིག། །ཁྱོད་འཁྱོལ་
ཁྱོད་རང་ཆེ་མཐར་འཁྱོལ། །ཁོར་འཁོར་ཁོར་ཡུག་ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར། །

།ག།

དགེ་དགེས་བགོས་དགོས་དགེ་བ་དང། །དགེས་དགེས་སྐྱལ་བགོས་དགོས་
དོན་གྲུབ། །བསྐྱོས་སྐྱོས་ཀས་དགས་བཀའ་བསྐྱོས་དང། །སྐྱི་སྐྱོས་ཀས་འཁྱོགས་

དུམ་ལུང་དགས། ཁོད་སྐལ་དགས་བཀའ་གད་པོ་དང་། སྐལ་ཚིགས་ཁལ་དགས་
 ལྷ་ལ་བཀའ། དགང་སྐང་སྐང་བསྐང་སྐྱོད་དགང་དང་། སྐང་ཕྱག་རི་སྐང་ལུ་བའི་
 བསྐང་(དངོས་གཞི།) ། བལོ་སྐྱོ་བསྐྱོ་དལོ་བལོ་བལའ་དང་། སྐྱོ་སྐྱེགས་བལའ་བསྐྱོ་རི་
 དུགས་དལོ་(རྩོམ་ཚོ།) ། བརྐྱད་རྐྱད་སྐྱིད་བསྐྱིད་སྐྱད་དང་། སྐྱེད་རྐྱད་སྐྱིད་ཕྱག་
 ལྱེད་པའི་བསྐྱིད། བཀ་དང་ལགའ་དང་སྐྱ་ཞུས་ས་ཞི། བཀ་ལེད་ལགའ་ཞིག་ཉ་ལྷ་བ། དལུ་
 དང་སྐྱ་དང་རྐྱ་ཞུས་ས་ཞི། དལུ་སྐྱགས་སྐྱ་དོ་མཁོ་རྐྱ་ཚང་། སྐོད་དང་མོལ་དང་
 བལོད་ཞུས་ས་ཞི། ལུ་མོད་སྐྱི་མོལ་ཉེད་པ་བལོད། ལལོལ་དང་ལལོད་དང་དལོད་
 ཞུས་ས་ཞི། ལལོལ་ས་བལོད་ལལོད་དང་ལལས་དལོད། དལའ་དང་ག་དང་སྐྱ་ཞུས་ས་
 ཞི། སེམས་ལགའ་ག་ལི་ཁལ་ཉེད་སྐྱ། དལག་དང་བལགས་དང་བལགས་ཞུས་ས་
 ཞི། དལག་སྐྱ་བ་གོན་བལགས་ལལོ་ལམ་བལགས། །

བརྐྱད་དང་རྐྱལ་དང་བརྐྱལ་ཞུས་ས་ཞི། ལྷར་ས་བརྐྱད་རྐྱལ་ལམ་ལྷ་མེད་
 བརྐྱལ། བསྐྱིལ་དང་ལྷུལ་དང་ལསྐིལ་ཞུས་ས་ཞི། སྐྱ་བསྐྱིལ་ལསྐིལ་ལྷུལ་སྐྱམ་
 ལྱིས་ལསྐིལ། ལྱུས་དང་བརྐྱས་དང་བསྐིས་ཞུས་ས་ཞི། ལོ་རྐྱས་སྐྱར་བརྐྱས་ལྷས་
 པའི་བསྐིས། ལྱེད་དང་དལྱེད་དང་བསྐིལ་ཞུས་ས་ཞི། ལྱེད་ལུ་ལྱིར་དལྱེད་ཚིག་པ་
 བསྐིལ། སྐོར་ས་དང་དགྱུར་དང་དལོར་ས་ཞུས་ས་ཞི། སྐོར་ས་ཀ་མཚོན་དགྱུར་ཕྱགས་
 དལོར་ས་གསལ། སྐྱ་དང་རྐྱ་དང་བསྐི་ཞུས་ས་ཞི། བལོ་སྐྱ་རྐྱ་པོར་ལུ་བའི་
 བསྐི། དལོལ་དང་ལལོད་དང་སྐོལ་ཞུས་ས་ཞི། དལོར་ས་དལོལ་ལམ་བལོད་ལྷ་ལས་
 སྐོལ། ལྱིམས་དང་སྐྱམ་དང་ལསྐིམ་ཞུས་ས་ཞི། སྐོལ་ལྱིམས་སྐྱམ་ལུ་རྐྱལ་ཁལས་
 ལསྐིམས། སྐྱར་དང་དགྱུར་དང་བསྐྱར་ཞུས་ས་ཞི། ལྷར་སྐྱར་ཕྱག་དགྱུར་ལུ་རམ་

གཤམ་བྱ་གཤམ་བར་ཚད་གཤམ་། རྫོང་རྫོང་ས་རྫོང་ལྷོར་ཤི་བའི་རྫོང་ས། །བརྫོང་ས་
བལྟའ་ས་སྐྱ་བརྫོང་ས་ཚོྱ་ག་མ་བལྟའ་ས། །སྐྱ་བ་སྐྱི་བ་སྐྱིད་སྐྱ་བ་ཤེས་ཉོན་སྐྱི་བ། །དབྱ་ས་
སྐྱ་མ་དབྱ་མ་བྱ་སྐྱ་མ་བྱ་འཕྱ། །ཤེ་ཤོས་ཤེ་བཤོས་ཤིས་བསལ། །

ཤོས་ཤེས་ཤོས་(ཚོ་དང་རྩུང་མའི་ལ།)སྐྱ་ག་(ཚོ་དང་རྩུང་མའི་ལ།)སོ་སོར་
ཤེས། །མཚོན་འཚོན་བོས་མཚོན་ལམ་ཤི་འཚོན། །རྒྱ་ག་རྒྱ་གས་འདྲར་རྒྱ་ག་ཁེ་ཚོར་
རྒྱ་གས། །གངས་གང་ཅིས་གངས་རྩོ་མིན་གང། །ཤོག་ཤོགས་ཁཚོག་མཚོར་བའི་
ཤོགས། །འགྲངས་འགྲིད་དུས་འགྲངས་ཁེངས་བས་འགྲིད། །འགྲེད་འགྲེལ་ཤོགས་
འགྲེད་ཅིག་པ་འགྲེལ། །

གྲ་གྲ་རྒྱར་ཤིང་གྲ་མ་(རོག་ག།)། ཤོད་ཤོལ་དག་ཤོད་ཤོལ་མོ་དང། །ཤི་ཤུ་
ཤིན་བྱ་ཤུ་ཚེ། །གཤས་གཤག་སྐྱོན་གཤས་འདུག་སྐྱར་གཤ། །འགམ་འགམས་ཚུ་འགམ་
ལྷལ་བའི་འགམས། །ཤོད་ཤོལ་ཤོད་པ་བཅིངས་པ་ཤོལ། །བགང་བསྐྱལ་མིག་བགང་
དག་བོ་བསྐྱལ། །འགངས་འགྲེད་རྩོ་འགངས་ཤིན་པ་འགྲེད། །བཤོས་བཤེས་ཤོས་
བཤོས་དབྱེད་མོ་བཤེས། །བགྲངས་བསྐྱིདས་དུས་བགྲངས་མེར་གེ་བསྐྱིདས། །གལ་
གྲད་པ་གལ་མི་ལྷར་གྲད། །འགམས་འཚོས་ཁེ་འགམས་ཤོམས་པའི་འཚོས། །མཚོགས་
འཚོག་སྐྱར་མཚོགས་འདེགས་པའི་འཚོག། །བལྟའ་ས་སྐྱོར་བལྟའ་ས་པ་ཉེས་པ་
སྐྱོར། །བགངས་བསྐྱེདས་གངས་བགངས་རྒྱལ་མཚོན་བསྐྱེདས། །དབྱལ་སྐྱལ་
དབྱལ་གཞུག་ཤོགས་པ་སྐྱལ། །སྐྱིན་བསྐྱོན་མཁས་སྐྱིན་འགམ་པའི་བསྐྱོན། །བསྐྱིགས་
བསྐྱིགས་གལ་བསྐྱིགས་ཤེ་མར་བསྐྱིགས། །སྤེ་དཔེ་སྤེ་མོད་རྣམ་པར་དཔེ། །སྤེགས་
བསྐྱིགས་ཟས་སྤེགས་ཚོས་སྐྱ་བསྐྱིགས། །

། ༨ །

ང་དང་སྐྱ་དང་མངའ་ཚུལ་སྟེ། །རྩ་ད་དུས་སྐྱ་སྐྱུགས་ན་མངའ། །ངང་དང་
མངའ་དང་དང་དང་ཚུལ་སྟེ། །ངང་སྐྱུགས་རོ་མངའ་ཟེལ་དང་ཞེས། །ངད་དང་ངལ་
དང་མངའ་ཚུལ་སྟེ། །ཁྱི་དང་ངལ་དུབ་གཡོན་མའི་མངའ། །ངག་དང་མངའ་དང་
མངའ་སྐྱུགས་སྟེ། །སྐྱད་དག་མངའ་གཞུག་སྐྱད་དུ་མངའ་ས། །ངས་དང་ངོས་དང་
ངེས་ཚུལ་སྟེ། །བརྗེད་ངས་ངོས་འཛིན་ཚད་མས་ངེས། །

དངོས་དང་བརྗེས་དང་བརྗེས་ཚུལ་སྟེ། །དངོས་ལོ་རྩ་བརྗེས་ནས་ལོགས་
བརྗེས། །བརྗེད་དང་རྗེད་སྐྱུགས་སྟེ། །རྩ་བརྗེད་བརྗེད་ལྷངས་ཀྱི་སྐྱ། །རྩ་སྐྱུང་
རྩ་བ་སྐྱུང་བ་འདྲེན། །རྩ་བ་སྐྱུངས་དུགས་རྩ་བ་རྩ་བ་ཀྱིས་བརྗེས། །རྩོ་དངོ་རྩོ་
རྩོ་གྱི་ཡི་དངོ་(སྟེ།)། །རྩོགས་རྩོག་འཇུག་རྩོགས་རྩ་བ་ཀྱི་རྩོག། །རྩོ་བརྩོ་སྐྱ་རྩོ་
མཚོད་པའི་བརྩོ། །རྩ་བ་དུལ་སྐྱུང་རྩ་བ་འཛིན་ཚད་དུལ། །མའོན་རྩོན་མའོན་
སྐྱུང་འི་དུགས་རྩོན། །རྩ་རྩ་སྐྱུག་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ། །རྩོ་བརྩོ་མདོག་རྩོ་དག་རྩ་
བརྩོ། །རྩོགས་བརྩོགས་རྩོ་རྩོགས་མཚོད་ནས་བརྩོགས་(རྩོགས།)། །རྩོ་རྩོ་རྩོ་
རྩོ་ལོན་སྐྱུག་སྐྱུག། །ངན་དང་ལ་དང་འགོ་དང་ལ་འགོན་པ་(གཞན་གྱི་རྩོ་གཡང་བཟུང་མི་
རྩོད་པ།)། །རྩོད་བརྩོད་སྐྱུ་(རྩོད་པ།)། །རྩོད་བྱད་མེད་བརྩོད་(ལུད་མེད་ཀྱིས་འཛིན་པ།)། །ངང་
སྐྱུངས་ངང་བ་སྐྱུག་པའི་སྐྱུངས། །ངོས་ངོས་སྐྱུ་མས་ངོས་ཚེམ་པའི་ངོས་ས། །སྐྱུས་
རྩོད་སྐྱུས་འབོལ་ གཞན་ལ་རྩོས་(ལྟེ།)། །རྩོ་རྩོས་བརྩོད་རྩོ་མཇུག་པའི་
རྩོས། །སྐྱུགས་བསྐྱུགས་གསང་སྐྱུགས་བརྩོད་པའི་བསྐྱུགས། །

༼ ཅ ༽

གཅིག་གཟུགས་ལྷུག་ལྷུག་གངས་གཅིག་དང། །མངོ་འགཟུགས་ལྷུག་མ་
ལྷོ་ཡིས་ལྷུགས། །ལྷུང་ལྷུང་གཅོང་གཟུང་ལྷུང་ག་དང། །ལྷོང་མོ་གཅོང་མོང་བྱ་བོའི་
གཟུང། །ཚོག་གཅོག་ལྷོག་ལྷོགས་ཐོང་ཚོག་དང། །ཤིང་གཅོག་རིའི་ལྷོག་(ལྷང་ལྷོགས།)
ལྷོ་ཡིས་ལྷོགས། །བཅམས་གཅམ་ལྷམ་ཅམ་གྲོས་བཅམས་དང། །གཅམ་ཚིག་ལྷམ་
བལ་ཅམ་གྱིས་འཛོག། །ཅུར་བཅུར་བཅིར་གཅུར་ཅུར་ཞིས་(ལྷམ་ལྷེ་ལ།)དང། །འལྷང་
བཅུར་ལྷམ་བཅིར་(བཅིར་ག།)ལྷུག་ཏུ་གཟུང། །ཅད་བཅད་ཅལ་བཅལ་ཐམས་ཅད་
དང། །ཤིང་བཅད་ཅལ་འཛོག་སྲང་ལ་བཅལ། །

ཅིང་དང་བཅིང་དང་བཅིངས་རྣམས་ཞི། །ཡོད་ཅིང་བཅིང་བ་ལྷ་ཡིས་
བཅིངས། །གཅི་དང་གཟུ་དང་ལྷེ་རྣམས་ཞི། །གཅིན་གཅི་ལྷུས་གཟུ་བའི་ལྷེ་བ། །ལྷུག་
དང་ལྷུགས་དང་གཅགས་རྣམས་ཞི། །རྟ་ལྷུག་མགར་ལྷུགས་ཡིད་ལ་གཅགས། །ཅག་
དང་བཅག་དང་བཅགས་རྣམས་ཞི། །རང་ཅག་འོ་བཅག་ཞབས་གྱིས་བཅགས། །ཅས་
དང་བཅོས་དང་བཅས་རྣམས་ཞི། །ཅས་ཅུས་བསྟན་བཅོས་དམ་བཅས་བ། །ཅེ་དང་ལྷེ་
དང་གཅེས་རྣམས་ཞི། །ཅེ་སྲུང་ལྷེ་རྟན་གཅེས་འཛིན་ཆེ། །ཅི་དང་ཅུ་དང་བཅུ་རྣམས་
ཞི། །ཅི་ཞིག་སྲུམ་ཅུ་བཞི་བཅུ་དང། །ཅེར་དང་གཅེར་དང་བཅེར་རྣམས་ཞི། །སྲི་ཅེར་
མིག་གཅེར་བྱད་ཤིང་བཅེར། །གཅིས་གཟུས་གཅིན་གཅིས་མགྱིན་བ་གཟུས། །ཚོ་
བཅོ་ཚོ་ཉོ་བཅོ་ལྷ་དང། །

ཅང་བཅངས་ཅང་ཤེས་ལག་ཏུ་བཅངས། །གཟུན་གཅིན་འབ་གཟུན་འི་རྒྱའི་
གཅིན། །གཅན་ཅན་གཅན་གཟན་ལྷན་བའི་ཅན། །ལྷུམ་བཅུམས་ལྷུམ་ཚོ་ནང་ཏུ་

བརྩམས། །སྣང་གཅད་སྣང་མ་ཁ་གཅད་(ཁ་གསལས།)ལ། །བཅའས་ཅབ་ཉེས་བཅའས་
ཅབ་ཅོབ་ཟ། །བརྩུད་བཅིལ་སྣོད་བརྩུད་བཅོམ་པའི་བཅིལ། །བཅོམ་གཅོམ་དག་
བཅོམ་འདུན་གྲོས་གཅོམ། །སྣོད་བཅིལ་ལག་སྣོད་བཅིལ་ལ་བཅིལས། །ཅར་
བཅར་ཅིག་ཅར་ལྟ་བུ་བཅར། །ཅོལ་བཅོལ་ཅོལ་རྩུང་འཕྲིན་ལས་བཅོལ། །ཅ་བཅའ་
ཅ་ཅོ་བཅའ་བ་འཆལ། །རྩུང་ཅོང་རྩུང་ཟད་རོལ་ལོ་ཅོང། །ཅོད་གཅོད་ཅོད་པན་སྣིག་
རྩུན་གཅོད། །

ཁྱོད་

ཚོད་ཚོལ་འཚོལ་མཚོད་མཚོམས་ཚོད་དང་། །ཚོལ་ཟངས་རིམ་འཚོལ་དགོན་
མཚོག་མཚོད། །རྩུང་མཚོང་མཚོངས་ཚོངས་རྩུང་བུ་དང་། །གཟི་མཚོང་མཚོངས་
སྣོད་ཡིད་ལ་ཚོངས། །ཚིག་རྩུག་མཚིག་འརྩུགས་ཚིག་རྩུང་དང་། །ཁར་རྩུག་མཚིག་
གུ་ལོར་བའི་འརྩུགས། །ཆག་ཆགས་འཆག་འཆགས་ཆག་ཤིང་དང་། །འདོད་ཆགས་
འགྲོ་འཆག་ཉེས་པ་འཆགས། །མཚོག་དང་ཚོག་དང་ཚོགས་རྣམས་ནི། །དགོན་
མཚོག་ཚོག་ཤེས་སྣམ་བུ་ཚོགས། །ཆས་དང་ཆེས་དང་ཆོས་རྣམས་ནི། །ཆས་ཀ་
ཡིད་ཆེས་དམ་པའི་ཚོས། །ཆང་དང་ཆངས་དང་ཆིངས་རྣམས་ནི། །རྩུན་ཆང་ཟན་
ཆངས་ཞགས་པས་ཆིངས། །འཆང་དང་འཆིང་དང་མཆིང་རྣམས་ནི། །སྣུགས་འཆང་
འཆིང་ཞགས་རྩོ་མཆིང་བུ། །མཆི་དང་མཆུ་དང་འཆི་རྣམས་ནི། །འགྲོ་མཆི་ཁ་མཆུ་
འགྲུམ་པའི་འཆི། །

མཆད་དང་འཆད་དང་འཆལ་རྣམས་ནི། །དུར་མཆད་ཚོས་འཆད་རྩུལ་བྲིམས་
འཆལ། །ཆབ་དང་ཆབས་དང་འཆབ་རྣམས་ནི། །ཆབ་ཤོག་ཆབས་གཅིག་སྣོད་པའི་

འཆག། །ཆེད་དང་མཆེད་དང་འཆེལ་རྣམས་ནི། །དགོས་ཆེད་གྲོགས་མཆེད་བརྟེན་
བའི་འཆེལ། །རྣམས་དང་མཆེམས་དང་འརྣམས་རྣམས་ནི། །དགྲ་རྣམས་རུས་
མཆེམས་ཞེན་བའི་འརྣམས། །

རྣམ་དང་མཆེན་དང་འརྣམ་རྣམས་ནི། །རྣམ་པོ་མཆེན་པ་སྟོབས་གྱིས་
འརྣམ། །རྣམ་དང་མཆེད་དང་མཆེལ་རྣམས་ནི། །རྣམ་མཛེལ་འབེལ་མཆེད་མཆེལ་
བས་འབྲེན། །མཆེ་དང་འཆེ་དང་ཆེ་རྣམས་ནི། །མཆེ་གཅིགས་ཁས་འཆེ་བོངས་
སོགས་ཆེ། །འཚོས་འཆས་རྣམ་འཚོས་རུས་པ་འཆས། །རྣམ་རྣམ་རྣམ་ལྷི་ལྷི་ག་
འརྣམ། །ཆད་ཆལ་སྐྱེན་ཆད་ཆལ་མར་བརྟེན། (མར་མར་བརྟེན།) ། །རྣམ་ཆེབས་བྱང་རྣམ་
ཆེབས་བའི་རྟ། །ཆེས་ཆེམས་ཆེས་སྐྱེ་ཁ་ཆེམས་སྐྱེ། །ཚོ་འཚོ་ཚོ་རིགས་བཅའ་བ་
འཚོ། །འརྣམ་མཆེས་ཡོ་འརྣམ་ཡོད་བའི་མཆེས། །ཆམ་འཆམས་ཆམ་ནད་གར་གྱི་
འཆམས། །ཆན་མཆན་འབྲས་ཆན་མཆན་གྱི་བྱ། །འཚོར་མཚོར་རྣམ་འཚོར་རྣམ་གྱིས་
མཚོར། །ཚོས་འཚོམས་ཚོས་རྣམ་གྲོས་འཚོམས་ཤིག། །ཆ་འཆའ་ཆ་མཉམ་གནས་
འཆའ་དང། །ཆར་འཆར་ཆར་བབས་ཉི་མ་འཆར། །

། ། །

རྗེ་དང་རྗེས་དང་བརྗེས་རྣམས་ནི། །རྗེ་བོ་རྗེས་པོ་པམ་ཚུན་བརྗེས། །མཛིང་
དང་འཛིང་དང་འཛང་རྣམས་ནི། །སྐྱེ་མཛིང་ཅ་འཛིང་(བཞེན།)འཇུ་བའི་འཛང། །བརྗེད་
དང་རྗེད་དང་རྗེད་རྣམས་ནི། །བཞེ་བརྗེད་རིད་རྗེད་ལྷིད་གྱི་ལྷིད། །འརྣམས་འཛིམ་ཤ་
འརྣམས་(རིད་ག།)འདག་བའི་འཛིམ། །མཇུག་འརྣམ་མཇུག་མ་རྗེས་འརྣམ་
དང། །འཛིག་འཛིགས་འཛིག་རྟེན་འཛིགས་སྐྱེག་ཆེ། །

འདི་འདྲུ་འདི་བ་(འདས།)བཟའ་བཏུང་འདྲུ། །འདག་འདགས་འདག་མ་ཡིད་
ལ་འདགས། །འདོང་འདྲུངས་དབྱེབས་འདོང་མེར་སྐྱའི་འདྲུངས། །འདྲུད་འདིལ་
འདྲུད་མ་སྐྱུན་(སྐྱེན་འཚོང་།) འདོམས་པའི་འདིལ། །རྗེད་བརྗེད་རྗེད་བྱེད་(བུའུ་བའི་བྱེད་
པལ།) སྐར་བྱས་བརྗེད། །རི་རྩ་རི་སྤྱིད་རྫོའི་རྩ་བོ། །འདས་འདོས་ཞ་འདས་འོ་མ་
འདོས། །འདོལ་མའོལ་ལྷམ་འདོལ་སྐྱ་མར་མའོལ། །འདལ་མའལ་འདོམ་འདལ་རྟེན་
ལ་མའལ། །

། ༩ །

རྩིང་བརྩིངས་བརྩིངས་བརྩིང་གསར་རྩིང་དང་། །ཤོས་བརྩིངས་ཁ་བརྩིངས་(ཁའི་ཚིག་བརྩིངས་པ།)འབྲུ་བའི་བརྩིང་། །རྩིལ་རྩིང་གཉིད་གཉུལ་སོ་རྩིལ་དང་། །ལྷང་རྩིང་
གཉིད་མ་སྐྱུག་སོ་བཙུགས་གཉུལ། །བསྐྱེལ་སྐྱིད་བསྐྱེལ་སྐྱིལ་ཕྱིར་བསྐྱེལ་དང་། །སྐྱིད་
མོ་(སའི་སྤིང་མོ་སོགས།)བུའུ་བ་སྐྱེལ་རི་སྐྱིལ་ཅིག །སྐྱུགས་བསྐྱུགས་སྐྱིགས་བསྐྱིགས་
སྐྱུགས་བསྐྱིངས་དང་། །སྐྱུམ་བསྐྱུགས་དུས་སྐྱིགས་སྐྱུང་བཟེད་བསྐྱིགས། །ཉེ་མཉེ་
གཉེ་གཉོས་ཉེ་བོ་དང་། །ར་མཉེ་གཉེ་མ་རུས་ཀྱི་གཉོས། །ཉམ་དང་ཉམས་དང་མཉམ་
རྣམས་ནི། །ཉམ་ད་ཉམས་རྫོགས་བཟང་དཔ་མཉམ། །

ཉིལ་དང་ཉུལ་དང་ཉིད་རྣམས་ནི། །རི་ཉིལ་འགས་ཉུལ་ཚོས་ཉིད་རྫོགས། །ཉེས་
དང་མཉེས་དང་ཉོས་རྣམས་ནི། །ཉམ་ཉེས་སྐྱགས་མཉེས་རིན་གྱིས་ཉོས། །སྐྱོལ་དང་
བསྐྱོད་དང་སྐྱོད་རྣམས་ནི། །ཆང་སྐྱོལ་ཟས་བསྐྱོད་སྐྱུད་པ་སྐྱོད། །སྐྱུད་དང་བསྐྱུད་དང་
བསྐྱེལ་རྣམས་ནི། །ཐ་སྐྱུད་གཉམ་བསྐྱུད་བྱུ་རྩུང་བསྐྱེལ། །རྩིང་དང་སྐྱེད་དང་བསྐྱེལ་
རྣམས་ནི། །འོར་རྩིང་རི་སྐྱེད་བརྗེད་པའི་ བསྐྱེལ། །གཉོག་དང་རྫོག་དང་བརྩིགས་

རྒྱལ་ས་ནི། འོ་ར་གཉེན་ལྷ་རྟོག་ཟས་ཀྱིས་བརྗོད་གས། །གཉེར་བསྐྱེད་དགོར་གཉེར་ཁོ་
གཉེར་བསྐྱེད། །གཉེན་བསྐྱེན་བཤེས་གཉེན་བྱང་བྱ་བསྐྱེན། །ཉེན་མཉེན་ཁེ་ཉེན་རེག་
བྱ་མཉེན། །ཉེན་མཉེན་ཉེན་རྒྱ་ལྷའི་མཉེན་ད། །གཉེན་གས་གཉེན་བྱས་གཉེན་གས་ཉེན་ཤོར་
གཉེན། །གཉེན་གཉེན་གཉེན་གཉེན་མ་(སོ་མཁམ་གཤེས།)གཉེན་གཉེན་གཉེན། །མཉེན་མཉེན་གོ་
མཉེན་དལ་བའི་མཉེན། །ཉོད་ཉོད་ཉོད་བ་(ཟས།)མལ་བྱ་ཉོད། །

བརྗོད་བརྗོད་བརྗོད་ཆས་བདུད་ཅི་བརྗོད། །སྐྱོད་བསྐྱོད་ས་སྐྱོད་རྗེ་འཛིགས་
བའི་བསྐྱོད་ས། །སྐྱོམས་སྐྱོམ་བཏང་སྐྱོམས་སྐྱོམ་ལས་(ལེ་ལོ།)ད། །བསྐྱོད་ས་སྐྱོད་ལོར་
བསྐྱོད་ས་འཛིགས་ཀྱིད་སྐྱོད། །རྗོད་རྗོད་ས་རྗོད་རྗོད་ལྷུང་བྱ་རྗོད་ས། །སྐྱོན་བསྐྱོན་སྐྱོན་
བད་བད་ཀྱིས་བསྐྱོན། །བརྗོད་གཉེན་བྱག་བརྗོད་རི་བྱགས་གཉེན། །ཉོད་ཉེན་ཉོད་ཁེ་
བྱས་ཀྱི་ཉོད། །སྐྱོན་བསྐྱོན་སྐྱོན་མོངས་བསྐྱོན་འདྲིང་བ། །ཉ་ཉ་གསེར་ཉ་ཉ་སྐྱུག་
དལ། །

༡།

ཉོད་བཉོད་ཉོད་བཉོད་ཉོད་ཤགས་དང་། །གཉེན་བཉོད་ཉོད་ལྷན་བསྐྱེད་བ་
བཉོད། །བཉོད་བཉོད་བཉོད་གཉེན་གཉེན་ཀྱིན་བཉོད་དང་། །བཉོད་སོ་(ལྷན་ལྷན།)ཀྱི་
བཉོད་གས་གཉེན་བྱས་གཉེན། །གཉོད་བསྐྱོད་ས་སྐྱོད་སྐྱོད་ས་སྐྱོན་གཉོད་དང་། །མི་
བསྐྱོད་ས་(མི་ཟུ།)སྐྱོད་སྐྱོད་བད་ལས་སྐྱོད་ས། །བཏུང་སྐྱོད་སྐྱོད་བསྐྱོད་ས་བཏུང་བ་
དང་། །མདའ་སྐྱོད་ཉེན་སྐྱོད་སྐྱོད་བྱས་བསྐྱོད་ས། །སྐྱོད་སྐྱོད་ས་སྐྱོད་སྐྱོད་བསྐྱོད་སྐྱོད་
དང་། །བཏུགས་སྐྱོད་ས་སྐྱོད་ཀ་སྐྱོད་གི་སྐྱོད། །གཉོད་ས་བརྗོད་སྐྱོད་སྐྱོད་རིའི་གཉོད་ས་(བོངས་ཚོད།) དང་། །ལྷན་བརྗོད་མཚོན་སྐྱོད་མིག་གིས་སྐྱོད། །ཉོད་བཏུང་བཏུང་

གཏུལ་ཉིལ་འབྲུ་དང། །བྱང་བཏུང་ བཏུང་བཏུལ་བཏུག་སྒོམ་གཏུལ། །གཏའ་ལྟ་སྟ་ཉྟ་
གཏའ་མ་དང། །ལྟ་བ་སྟ་རེ་བཞོན་པའི་རྟ། །བསྟོང་སྟོང་གཏོལ་རྟོང་བསྟོང་བསྟགས་
དང། །ལུས་སྟོང་གཏོལ་(མཇུག) མེད་རྟོང་ཐག་བསྐྱེདས། །བཏོང་རྟོལ་བརྟོལ་གཏོང་
སྟོལ་བཏོང་དང། །ཁོར་རྟོལ་ས་བརྟོལ་ལག་ཏུ་གཏོང། །

བསྟེ་སྟེ་གཏི་སྟེ་བསྟེ་གནས་དང། །བུར་སྟེ་གཏི་སྟུག་རྩ་གཏི་སྟུ། །གཏང་
ལྟང་བསྟང་བརྟང་གཉེར་གཏང་དང། །ལྟང་མོ་སྟེ་བསྟང་སྟོ་བྱར་བརྟང། །བརྟགས་
རྟགས་རྟག་སྟག་ུལ་བརྟགས་དང། །རྟགས་མཚན་རྟག་འཛིན་གཉའ་སྟག་
ལྟོགས། །སྟེགས་སྟགས་སྟག་སྟེག་སྟེགས་བྱ་དང། །ཡ་སྟགས་མེ་སྟག་སྟེག་ཉམས་
སྟེག །གཏིགས་གཏུགས་རྟུག་སྟུག་རྩུ་གཏིགས་དང། །བི་གཏུགས་བྱུ་རྟུག་འབྲུག་
པའི་སྟུག །གཏར་ལྟར་སྟར་བསྟར་ཐག་གཏར་དང། །ལྟར་སྟར་སྟར་བྱ་བསྟེགས་པའི་
བསྟར། །གཏན་བརྟན་བསྟན་སྟན་སྟོ་གཏན་དང། །བརྟན་བཞུགས་བསྟན་འཛིན་སྟན་
ལ་འཁོད། །བསྟབས་བསྟབས་སྟབས་བརྟབས་ཟས་བསྟབས་དང། །འོས་བསྟབས་
སྟབས་གཅིག་བྱེད་པའི་བརྟབས། །

སྟོགས་དང་རྟོག་དང་རྟོགས་རྟོགས་ཞེ། །བཤེས་སྟོགས་རྟོག་དཔྱོད་ཚད་མས་
རྟོགས། །རྟུལ་དང་བརྟུལ་དང་བསྟུད་རྟོགས་ཞེ། །རྟུལ་ལོ་བརྟུལ་ཞུགས་སྟ་སྟེ་
བསྟུད། །གཏང་དང་གཏིང་དང་གཏྲང་རྟོགས་ཞེ། །གཏང་རྟུག་གཏིང་ཟབས་གཏང་མའི་
གཏྲང། །རྟིང་དང་བསྟིང་དང་བསྟིང་རྟོགས་ཞེ། །སྟེ་རྟིང་བསྟིང་ཚིག་མགོན་སྟེ་
བསྟིང། །ཏུར་དང་གཏུར་དང་སྟེར་རྟོགས་ཞེ། །ནུར་ཏུར་གཏུར་བྱ་སྟེར་(རྟེས) སྟེས་
བཀའ། །བཏོགས་དང་གཏོགས་དང་རྟོག་རྟོགས་ཞེ། །སྟུ་བཏོགས་ལྟོགས་གཏོགས་

འོར་བུའི་རྟོག་གཏམ་དང་བཏམས་དང་གཏམས་རྣམས་ལོ། །གཏམ་སྐྱ་སྐྱ་བཏམས་
བཅུད་གྱིས་གཏམས། །གཏུན་དང་བསྐྱེན་དང་བརྟུན་རྣམས་ལོ། །གཏུན་ཤིང་གཞན་
བསྐྱེན་བརྟུན་པའི་བརྟུན། །གཏི་བས་དང་གཏུབས་དང་བཏུབ་རྣམས་ལོ། །སྐྱིབ་
གཏི་བས་ཤིང་གཏུབས་བུང་བའི་བཏུབ། །

རྟོན་སྟོན་ཡིད་རྟོན་དམ་ཚེས་སྟོན། །གཏོ་སྟོ་ཁོམ་གཏོ་སྟོ་བ་ལྟེད། །སྟེའུ་རྟེའུ་
འཛོག་སྟེའུ་ཚོད་མའི་རྟེའུ། །གཏོར་སྟོར་བསང་གཏོར་བོར་བའི་སྟོར། །ཏིག་ཏུག་ཏིག་
ཏ་ཏུག་ཚོམ་སྐྱ། །གཏུམ་གཏུམས་གཏུམ་བོ་གཏོགས་པའི་(བཤ་སྐྱོན།)གཏུམས། །ཏོན་
བཏོན་ཁ་ཏོན་ཉིན་བཞིན་བཏོན། །སྟེམས་སྟེམ་བུང་སྟེམས་སྟེམ་གྱིས་གང། །སྟོབ་
སྟོབས་ཟས་སྟོབ་ཅུམ་གྱི་སྟོབས། །སྟེ་སྟེས་སྟེ་བ་སྟེབས་ལེགས་སྟེས། །སྟེར་གཏོར་
ཟས་སྟེར་འཛོད་མེད་གཏོར། །བསྟེར་བརྟེན་བཤེས་བསྟེན་བཤེས་ལ་བརྟེན། །

། ཐ།

ཐིངས་མཐིང་འཐིང་མཐིང་སྐྱས་ཐིངས་དང། །མཐོན་མཐིང་འཐིང་སྐྱད་(ཐོད་
ཚིག་)སྐྱད་གྱི་མཐིང། །ཐི་སྐྱ་མ་སྐྱ་འཐུ་ཐི་བ་དང། །སྐྱ་མོ་མ་སྐྱ་ཚེན་མེ་ཏོག་འཐུ། །ཐི་བ་
སྐྱ་འཐིབས་འཐུ་ཐི་མོ་དང། །དག་སྐྱ་སྐྱིན་འཐིབས་དུམ་བུར་འཐུབ། །སྐྱ་ག་
དང་སྐྱགས་དང་མ་སྐྱག་རྣམས་ལོ། །སྐྱག་འཐིད་སྐྱགས་རྗེ་སྐྱག་མོའི་མ་སྐྱག་(བཤ་སྐྱོན་
ལྟར།) ། ཐག་དང་འཐག་དང་ཐགས་རྣམས་ལོ། །ཉམ་ཐག་ཕྱེ་འཐག་ཚེམས་ཐགས་
བཟང། །

སྐྱད་དང་ཐོངས་དང་འཐུངས་རྣམས་ལོ། །སྐྱད་ཏུ་ཐོངས་ཤིག་སྐྱོམ་སྐྱེམས་
འཐུངས་(འདས།) ། ཐིངས་དང་འཐིང་དང་ཐང་རྣམས་ལོ། །ཐིངས་གཅིག་ཞ་འཐིང་

མཉམ་བཤེད་ཐང་། །མཐོལ་དང་མཐུད་དང་འཐུལ་རྣམས་ནི། །ལག་མཐོལ་ཆད་
མཐུད་ཇི་བསྐྱེད་འཐུལ། །ཐབ་དང་ཐབས་དང་འཐབ་རྣམས་ནི། །ཐབ་ཀ་ཐབས་མཁས་
དགྲ་ལ་འཐབ། །ཐམ་དང་ཐམས་དང་འཐམས་རྣམས་ནི། །ཐམ་ག་ཐམས་ཅད་མཛོལ་
མོང་འཐམས། །ཐོས་དང་མཐོས་དང་འཐས་རྣམས་ནི། །སྐྱོམ་མདའ་མཐོས་སྲ་ཞིང་
འཐས། །ཐོད་དང་ཐོལ་དང་མཐོལ་རྣམས་ནི། །མཐོ་ཐོད་ཐོལ་བྱུང་སྤྲིག་པ་མཐོལ། །

ཐེབས་དང་མཐེབ་དང་འཐེབ་རྣམས་ནི། །བཤོལ་ཐེབས་མཐེབ་རྩལ་མལ་
གོས་འཐེབ། །ཐོག་དང་ཐོགས་དང་འཐོག་རྣམས་ནི། །ཐོག་མདའ་ཐོགས་མེད་ཁ་སྐྱེ་
འཐོག། །ཐེ་དང་མཐེ་དང་ཐེའུ་རྣམས་ནི། །ཐེ་གཏོགས་མཐེ་བོང་ཐེའུ་རང་
བསྐྱེད། །མཐོན་དང་འཐོན་དང་ཐོན་རྣམས་ནི། །མཐོན་ཀ་མཐོ་འཐོན་འཐུལ་བ་
ཐོན། །ཐད་དང་ཐལ་དང་འཐད་རྣམས་ནི། །ཐད་ཀ་ཐལ་འཐུར་ཐོལ་འཐད། །ཐུན་དང་
འཐུན་དང་མཐུན་རྣམས་ནི། །ཐུན་མོང་འཐུད་འཐུན་(ཐུད་འཐོང་།) །ཐུན་དང་
མཐུན། །ཐིམ་དང་ཐུམ་དང་འཐུམ་རྣམས་ནི། །

རྒྱུ་ཐིམ་སྐྱེགས་ཐུམ་གོས་ཀྱིས་འཐུམ་(ཐེད་ལ།) ། །ཐིག་ཐིགས་ཐིག་གདབ་
ཐིགས་པ་ཐིགས། །ཐིག་ཐིགས་ཐིག་ཆེན་ལམ་ལ་ཐིགས། །མཐོང་མཐོངས་གཟུགས་
མཐོང་ནམ་མཁའི་མཐོངས། །ཐིལ་ཐེད་ཐིལ་ཆེ་ཐེད་ལ་བོད། །ཐ་མཐའ་ཐ་མལ་མཐའ་
འཐོབ་དང་། །ཐུལ་བྱུང་དགྲ་ཐུལ་མར་སྐྱུར་བྱུད། །ཐན་འཐན་བཅོམ་ཐན་ བན་ཏན་
འཐན། །ཐུར་མཐུར་ཀྱེན་ཐུར་རྟ་ཡི་མཐུར། །ཐོ་མཐོ་ཐོའོ་དཔངས་སུ་མཐོ། །ཐོར་
འཐོར་ཐོར་འོག་སྤོགས་སུ་འཐོར། །ཐོམ་འཐོམས་ཤིང་ཐོམ་མཐོ་ཐོ་འཐོམས། །ཐིམ་
འཐིམས་ཐིམ་སྐྱས་ནན་ཆགས་འཐིམས (འཐུང་མཐོར་འཐིམས་ཐེད།) ། །མཐར་ཐར་མཐར་

བལྟ་། །བལྟ་དང་བལྟ་གས་དང་ལྷེག་རྣམས་ཅི། །བལྟ་བྱ་ལྷེས་བལྟ་གས་གཤོ་བའི་
ལྷེག་ །རྟལ་དང་བལྟ་དང་བརྟལ་རྣམས་ཅི། །ལྲོང་རྟལ་མལ་བལྟ་ཐང་མར་
བརྟལ། །ལྲོང་དང་ལྲོང་དང་ལྲོངས་རྣམས་ཅི། །ཤིང་ལྲོང་ལྲོང་རོས་ལྲོ་མིག་
ལྲོངས། །གདེག་དང་གདགས་དང་བརྟེགས་རྣམས་ཅི། །གྲེན་གདེག་གདགས་གཞི་
དབྱུག་པས་བརྟེགས། །འིང་དང་འིང་དང་འིངས་རྣམས་ཅི། །གཞན་འིང་འིང་དོན་
གནས་ནས་འིངས། །འི་དང་འིས་དང་འིས་རྣམས་ཅི། །མོན་འི་(ལག་རྒྱུ།)འིས་འིབས་
རྒྱ་འིས་ལ། །འིངས་དང་དེང་དང་དེངས་རྣམས་ཅི། །འིངས་གསལ་དེང་འིབས་གཞན་འི་
དེངས། །

མའུང་དང་མདོངས་དང་མདོང་རྣམས་ཅི། །མདའ་མའུང་ལྲོ་མདོངས་མའོ་བའི་
མདོང་། །མའུང་དང་མའུང་དང་མའུལ་རྣམས་ཅི། །ལྷུང་མའུང་གྲུས་མའུང་མ་འུངས་
མའུལ། །གདམ་དང་གདམས་དང་བསྟམས་རྣམས་ཅི། །གདམ་དང་གདམས་དག་ཉེས་
ལ་བསྟམས། །བལྟུང་དང་ལྷིང་དང་ལྟུང་རྣམས་ཅི། །ལྲོས་བལྟུང་མའུལ་ལྷིང་ལྟུག་ལ་
ལྟུང། །འདིང་དང་འདང་དང་འདེང་རྣམས་ཅི། །ལྷན་འདིང་ལྷེས་འདང་སང་ཉིན་
འདེང་། །གདུས་དང་བསྟུས་དང་ལྟུས་རྣམས་ཅི། །ལྷན་གདུས་མདོང་བསྟུས་ལྟུག་མ་
ལྟུས། །འུང་དང་འོངས་དང་འུང་རྣམས་ཅི། །ཞབས་འུང་ལྟུན་འོངས་འུངས་ནས་
ལྟུང་། །

ལྲོམ་དང་བསྟོམས་དང་ལྲོམ་རྣམས་ཅི། །ལྲིན་ལྲོམ་ལྲོན་བསྟོམས་ལྲོམ་གྲུ་
བ། །ལྲོ་དང་བལོ་དང་ལོ་རྣམས་ཅི། །ལྲོག་ལྲོ་དང་བལོ་བྲག་གི་ལོ། །གདུགས་དང་
གདུག་དང་བདུག་རྣམས་ཅི། །དབྱུབ་གདུགས་གདུག་རྒྱབ་ལྲོས་ལྲིས་བདུག་གདེང་

དང་གདངས་དང་གདེངས་རྣམས་ནི། །གདེང་ཐོབ་གདངས་སྟུན་གདེངས་ཀ་
བརྗེད། །གདིང་གདང་གདིང་བ་ལོས་ཀྱི་གདང། །སྤང་དང་ཆགས་སྤང་འདོགས་ཐག་
དང། །ཕྲིག་བཤིགས་ཕྲིག་ཅན་གཞན་ལ་བཤིགས། །འདྲད་འདྲལ་སེན་འདྲད་བཅས་
ཁྲིམས་འདྲལ། །མདོས་འདས་མདོས་སྤྱད་ལྷ་འདྲལ། །མདང་མདངས་མཚན་
མདང་ཚོན་ཀྱི་མདངས། །འདྲད་འདྲལ་ཆགས་འདྲད་སྟུག་ཚོ་འདྲལ། །ད་བྱ་ད་ལྷ་བྱ་
ལྷག་མང། །དོད་དོལ་ཚབ་དོད་ཉ་ཡི་དོལ། །ཤེས་ཤེད་ཉ་ཤེས་གཅན་གཅན་ཤེད། །ཤིལ་
ལྷད་ཤོག་ཤིལ་ས་ལ་ལྷད། །ལྲེར་ལྲེར་ལྲེར་སྐྱ་ལྲེར་མོ་རྣོ། །འབྲི་འབྲུ་གཏན་འབྲི་ཁྱང་བྲུ་
འབྲུ། །མདའ་འདའ་མདའ་གཞུ་ལྷ་འདྲལ། །འདི་འདུ་འདི་ཉིད་འདུ་ལོང་བྱེད། །

འདོ་མདོ་འདོ་མེད་ལུང་བའི་མདོ། །མདེ་འདེ་མདེའུ་མེ་ལ་འདེ། །གདུ་བལྷ་
སྟུན་གདུ་ལུལ་ཁལ་བལྷ། །གདོད་སྟོད་གདོད་མ་མལ་དུ་སྟོད། །འབྲེ་འབྲེས་འབྲེ་གདོན་
འོ་རྒྱ་འབྲེས། །འདབ་འདབས་མད་འདབ་ལྷོང་གི་འདབས། །མདོར་འདོར་མདོར་
བལྷས་སྟིགས་མ་འདོར། །འོག་འོགས་ཁ་འོག་(ལ་སྐྱིད།) །ཁྱང་ལོའི་འོགས། །དག་
དུགས་རྣམ་དག་རི་དུགས་དང། །གདན་ལུན་གདན་ཁྲི་སྐལ་ལུན་བྲུ། །

འདོད་འདོལ་ཅི་འདོད་ས་གཤེན་འདོལ། །གདོལ་དོལ་གདོལ་བ་རྒྱ་མིག་
དོལ། །བྲུ་བྲི་བྲུ་བྲུ་སྟོས་ཀྱི་བྲི། །མདོག་འདོགས་ཚོན་མདོག་ཉ་ཤེས་འདོགས། །འདོམ་
འདོམས་ལག་འདོམ་གསང་ནས་འདོམས། །དེབ་ལྷིབ་ཐོག་དེབ་ལྷིབ་ལྷིབ་སྐྱད། །དོག་
དོགས་ཁྲོན་དོག་དོགས་ཐོན་བྱེད། །དུས་དེས་དུས་ཚོད་རྒྱུད་འཇམ་དེས། །དོབ་
ལྷོབས་ལེག་དོབ་ཚོས་ལྷོབས་སྐྱེན། །ལྷོག་དོག་འལོ་ལྷོག་དོག་པས་བྱེད། །གདས་
གདོས་གདས་སྐྱུ་(ལོ་བར་བྲས་ལ།) །གདོས་པ་འདིན། །བདས་བསྟོས་སྐྱུགས་བདས་སྟོག་

ལ་བསྐྱོས། །དུག་དུགས་དུག་ཐོས་དུགས་གྱིས་བཅོས། །རྫོང་རྫོང་གི་རྫོང་ལུག་རྫོང་
གཏུག། །དིང་དང་དིང་སང་དང་བསྐྱེ། །གདོན་སྐྱོན་སྐྱོག་གདོན་འི་ལན་སྐྱོན། །

། ༣ །

ནམ་དང་མནམ་དང་མནམས་རྣམས་ལོ། །ནམ་སོ་མནམ་རྩལ་(ལ་ཟས།)ཚོས་
གོས་མནམས། །ནང་དང་ནངས་དང་ནིང་རྣམས་ལོ། །སྤྱི་ནང་ནངས་དུས་ན་ནིང་
མཚོང་། །གནག་དང་རྣག་དང་བརྣགས་རྣམས་ལོ། །གནག་སྤུགས་རྣག་ལྷག་ཡིད་ལ་
བརྣགས། །གནམ་དང་རྣམ་དང་རྣམས་རྣམས་ལོ། །གནམ་སྐྱོན་རྣམ་གཞག་མང་ཚིག་
རྣམས། །མཚོག་དང་བརྣོགས་དང་ཚོག་རྣམས་ལོ། །ཟས་མཚོག་སྤྲས་བརྣོགས་ཤ་སྤྲེ་
ཚོག། །ནན་དང་མནན་དང་བརྣན་རྣམས་ལོ། །ནན་ཉན་མནན་གཉན་དེས་བཟུང་
བརྣན། །མནལ་དང་ནད་དང་ནལ་རྣམས་ལོ། །མནལ་གཟིམ་ནད་བ་ནལ་བུ་སྐྱེས། །མན་
དང་ནམས་དང་མནམ་རྣམས་ལོ། །ནམ་ཞིག་བསོད་ནམས་འི་མ་མནམ། །གནང་
གནངས་གནང་སྤྱིན་གནངས་ཉིན་བྱེད། །བརྣངས་རྣང་ཟས་བརྣངས་ཞིང་རྣང་མ(མ་
སྣང་ངམ་ཤུས་བརྣོས་མའི་ཞིང་རྣམས།) །སྐྱོན་སྐྱོན་ ཟས་སྐྱོན་རྒྱ་སྤྲེ་སྐྱོན། །ཚོན་གཚོན་མཚོན་
ཚོན་ཞབས་གྱིས་གཚོན། །སྤྲམ་བསྤྲམས་སྤྲམ་བུ་དོ་དོལ་བསྤྲམས། །གནས་གཚོས་
གནས་འདྲིང་བདྲིང་གཚོས་ཤིག །

ན་མནའ་ན་འཚི་མནའ་ལ་གཉན། །གནའ་ན་གནའ་དུས་ན་སོང་
འདོགས། །སྤྲལ་བསྤྲད་སྤྲལ་མ་སོང་མོ་བསྤྲད། །རྣལ་གནད་རྣལ་མ་གནད་དུ་
སོང་། །བསྤྲལས་སྤྲལས་སོལ་བསྤྲལས་རྒྱ་སྤྲེ་སྤྲལས། །བསྤྲུང་སྤྲུང་དུས་བསྤྲུང་
སྤྲལ་ཚེ་སྤྲུང། །ཚོད་མཚོལ་ལུང་ཚོད་མཚོལ་བ་བསངས། །གཤག་གཤག་མདོག་གཤག་

ནགས་ཚལ་སྐྱལ། བིས་བྱས་ཅིང་བིས་(ལྷན་ལྷེ་ལ།)ལོ་མ་བྱས། །སྐར་བསྐར་སྐར་མ་
མཐུག་མ་བསྐར། །སྐོད་བསྐོལ་སྐོད་བཅུད་མན་རྩེན་བསྐོལ། །མཚོ་རྗོ་མཚོ་བསམ་
ཤེས་རབ་རྗོ། །གཞོང་ཞོངས་རོ་གཞོང་ཉེས་པའི་ཞོངས། །བྱད་བྱལ་བྱད་རྩུང་སྐྱད་
བྱལ་བྱེད། །ནང་མནང་ནང་མ་ཨ་ནེས་མནང། །ཞོ་མ་ཞོ་མས་ཞོ་མ་བྱ་(ལྷས།)ལག་པས་
ཞོ་མས། །བྱ་བི་བྱ་མ་བི་བྱ་ལ། །ནས་མཚོས་ལྷོ་ནས་སྐོ་མ་པ་མཚོས། །

། བ།

དཔག་དཔགས་དཔག་ཚད་སྐོ་ཡིས་དཔགས། །དཔོང་དཔུང་དཔོང་ས་དཔུང་
བ་གཏུམ། །དཔངས་དཔང་དཔངས་མཚོ་དཔང་བོང་གསལ། །པི་བྱ་པི་མང་བྱ་བྱད་
བྱ། །བྱར་པིར་བྱར་ཁང་ལྷ་བཟོའི་པིར། །སྐར་སྐརས་སྐར་སྐོརས་སྐོ་ཡིས་
སྐརས། །ཤུགས་བགས་མི་ཤུགས་མིའི་བགས་བ། །སྐྱས་སྐོས་གཅེས་སྐྱས་སྐོས་ནས་
བཤད། །སྐྱར་སྐྱིངས་སྐྱར་གི་རྩེ་ལ་སྐྱིངས་(ལྷིང་བྱ་བ་རྩུག་ལ།)། །

སྐོས་སྐེུ་བཏུག་སྐོས་སྐེུ་མཁར། །པོད་སྐོད་ལག་པོད་(ལྷས་བཟོ་བས།)སྐ་
གཡེར་སྐོད། །དཔུང་དཔུངས་དཔུང་ཐག་སྐྱར་བྱ་དཔུངས། །སྐྱིར་སྐྱིངས་སྐྱིར་ཡིག་ཁ་
སར་སྐྱིངས། །དཔུང་སྐྱོད་དཔུང་བ་གཞན་ལ་སྐྱོད། །སྐོར་སྐྱོརས་འཇུག་སྐོར་བྱར་བོར་
སྐྱོརས། །

། བ།

བྱར་མོངས་འཕོང་འཕོངས་བྱར་བོ་དང་། །དཔུང་མོངས་འཕོང་སྐྱེན་སྐྱས་བྱི་
འཕོངས། །ཤད་ཤལ་འཤད་འཤལ་ཚིག་ཤད་དང་། །ཁ་ཤལ་ནང་འཤད་འཤལ་བྱི་

དོན། །སྤྲུག་སྤྲུགས་འཕྲིག་འཕྲིགས་སྤྲུག་གྲུ་དང་། །སྤྲུགས་གཅིག་ཁྱེ་འཕྲིག་འཕྲིགས་
ཚུད་པ། །པང་པངས་འཔང་འཔངས་རིའི་པང་(སང)དང་། །གཅེས་པངས་གོ་འཔང་
རྒྱང་དུ་འཔངས། །པད་དང་པལ་དང་འཔལ་རྣམས་ནི། །པད་བུ་པལ་ཆེར་འཔལ་ག་
འཕྲིགས། །སྤྲུག་དང་སྤྲུགས་དང་འཕྲུག་རྣམས་ནི། །སྤྲུག་རྒྱ་སྤྲུགས་སྤྲུག་གད་སྤྲིགས་
འཕྲུག །པག་དང་འཔགས་དང་འཔག་རྣམས་ནི། །པག་རྒྱོད་ཁྱེད་འཔགས་འཔག་ནས་
ལངས། །

སྐྱེད་དང་འསྐྱེད་དང་འསྐྱེད་རྣམས་ནི། །བགྲང་སྐྱེད་ལམ་འསྐྱེད་སེམས་ལ་
འསྐྱེད། །འསྐྱོས་དང་འསྐྱེས་དང་འསྐྱས་རྣམས་ནི། །འོད་འསྐྱོས་གཞོགས་འསྐྱེས་
ཐེའུས་འསྐྱས། །སྐྱི་དང་སྐྱུ་དང་འསྐྱུ་རྣམས་ནི། །སྐྱོན་སྐྱི་སྐྱུ་མ་རྒྱོད་འསྐྱུ་ལྗེས། །སྐྱེ་དང་
འསྐྱེ་དང་འསྐྱས་རྣམས་ནི། །བཏགས་སྐྱེ་འསྐྱེ་བོ་གཞན་ལ་འསྐྱས། །སྐྱད་དང་སྐྱལ་དང་
འསྐྱལ་རྣམས་ནི། །ཟས་སྐྱད་སྐྱལ་ཡོན་རྒྱུད་གིས་འསྐྱལ། །སྐྱག་དང་སྐྱགས་དང་
ཐིགས་རྣམས་ནི། །བྲག་སྐྱག་འསྐྱལ་སྐྱགས་དཀའ་གནད་ཐིགས། །སྐྱ་འསྐྱ་སྐྱ་རགས་
རྒྱང་བའི་འསྐྱ། །འཔར་པར་འཔར་བ་པར་ལ་རྒྱུག །ཕོ་འཕོ་ཕོ་ཉ་གནས་ནས་
འཕོ། །སྐྱབ་ཐིགས་སྐྱབ་རལ་རྒྱ་ཐིགས་འགེལ། །སྐྱར་འསྐྱར་སྐྱར་བུ་མཁའ་ལ་
འསྐྱར། །སྐྱིར་འསྐྱིར་སྐྱིར་འོ་མ་འསྐྱིར། །སྐྱི་འསྐྱི་སྐྱི་རྩོ་འགོར་བའི་འསྐྱི། །སྐྱུགས་
སྐྱུག་གནག་སྐྱུགས་ལོར་སྐྱིས་སྐྱུག །ཕོགས་ཕོག་འསྐྱེད་ཕོགས་གདམས་དག་
ཕོག །པན་འཔན་པན་འདོགས་དར་སྐྱི་འཔན། །སྐྱང་སྐྱིར་སྐྱང་རེ་སྐྱིར་བ་
སྐྱོན། །འསྐྱིངས་འསྐྱངས་སྐྱ་འསྐྱིངས་བུམ་མཚུ་འསྐྱངས། །

༼བ༽

བྱང་དང་བྱིངས་དང་བྱིང་ཚམས་ལྟེ། །བྱང་ཕྱོགས་བྱིངས་འདྲེན་ཚུ་བྱ་
བྱིང་། །བྱེ་དང་བྱེས་དང་བྱོས་ཚམས་ལྟེ། །ལྷ་བྱེ་ལྷུན་བྱེས་གཞན་དུ་བྱོས། །བྱིད་དང་
བྱུལ་དང་བྱུད་ཚམས་ལྟེ། །བསྐྱ་བྱིད་ཟས་བྱུལ་བྱུད་བྱུད་ཟ། །བྱེ་དང་བྱེས་དང་བྱོས་
ཚམས་ལྟེ། །བྱེ་མ་བྱེས་སྐྱ་བྱ་བ་བྱོས། །འབྲང་དང་འབྲིང་དང་འབྲེང་ཚམས་ལྟེ། །རྗེས་
འབྲང་རབ་འབྲིང་འབྲེང་བས་འབྲིལ། །དབྲེ་དང་བྲེས་དང་བྲེ་ཚམས་ལྟེ། །བཙོག་དབྲེ་
འབྲུགས་བྲེས་ཕྱོག་ཆགས་བྲེ། །བྱུད་དང་བྱུལ་དང་བེལ་ཚམས་ལྟེ། །བྱིར་བྱུད་
འབྲུངས་བྱུལ་བེལ་བ་བྲེས། །བྱུང་དང་བོང་དང་བོངས་ཚམས་ལྟེ། །བྱུང་བ་དེ་བོང་
བོངས་ཚད་ཚུང་། །

སྐྱ་དང་བྱ་དང་སྐྱ་ཚམས་ལྟེ། །སྐྱ་བ་བྱ་སྐྱོང་སྐྱོག་དུ་སྐྱ། །འབྲང་དང་འབྲུངས་དང་
འབྲིང་ཚམས་ལྟེ། །སྐྱོ་འབྲང་འབྲུ་འབྲུངས་(འབྲང་མཚོ།)ཚུ་ལ་འབྲིང་། །བྲག་བྲེགས་བྲག་
དེ་མཚོ་སྐྱེས་བྲེགས། །བྲེ་བྲུ་བྲེ་བྲེ་བ་ཚོ་(རྐྱོགས་པ།)། །བྲེས་བྲུས་བྲེ་བྲེས་ལྷང་བྲུ་
བྲུས། །འབྲིས་འབྲུས་ཚུ་འབྲིས་འབྲུས་བྲུའི་ནད། །འབྲག་འབྲགས་འབྲུ་འབྲག་བཙོག་
བའི་འབྲགས། །འབྲག་བྲགས་བྲག་ཆགས་བྲགས་བྲིས་སྐྱ། །འབལ་བད་ལྷུག་བལ་བད་
ཀན་ནད། །བོས་བས་མཚོན་བོས་ཟད་བའི་བས། །བོད་བོལ་བོད་མི་རྒྱང་ལག་
བོལ། །དབྲངས་དབྲིངས་སྐྱད་དབྲངས་ཚོས་བྱི་དབྲིངས། །བྲེལ་བྲེད་དལ་བྲེལ་
འཛིགས་བའི་བྲེད། །འབྲས་འབྲོས་འབྲས་ཚན་སྐྱག་ནས་འབྲོས། །སྐྱལ་བད་སྐྱལ་བ་
འོར་སྐྱོར་བད། །

སྐྱོས་སྐྱོས་སྐྱོ་སྐྱོས་(རྐྱོག་ལོ་དང་བྲུམས་པ་སྐྱིད་བ་སོགས་པ་ཞེད།)ལུན་རྗེས་སྐྱོས། །སྐྱིད་

སྐྱེད་ལུགས་སྐྱེད་ཀྱི་དུ་བསྐྱེད་ལ། །བཟ་བཟས་སྐྱེད་ལ་བཟ་སྐྱེད་དུ་བཟས། །སྐྱེད་
སྐྱེད་སྐྱེད་མ་ཚུ་ལ་སྐྱེད་ལ། །འབྱུང་འབྱོར་སྐྱེད་ལ་འབྱུང་འབྱོར་སྐྱེད་སྐྱེད་ལ་མཚོན་ག་
འབྱོར་སྐྱེད། །བྱེད་བྱེད་བྱེད་ཚོང་ཚོང་བྱེད། །བྱེད་བྱེད་ལ་བྱེད་ཀྱི་(རྒྱ་སྐྱེད།)དམར། །བྱེད་
བྱེད་སྐྱེད་ཚོང་དོང་ཉམས་སྐྱེད་སྐྱེད། །བྱེད་བྱེད་སྐྱེད་སྐྱེད་ལ་བྱེད་སྐྱེད། །སྐྱེད་
སྐྱེད་སྐྱེད་དག་སྐྱེད་འབྱུང་བའི་སྐྱེད་སྐྱེད། །བྱེད་བྱེད་བྱེད་འོག་བྱེད་ཚགས་ན། །འབྱེད་འབྱེད་
གཡག་གོ་ནས་འབྱེད། །འབྱེད་འབྱེད་འདུ་འབྱེད་ཚུ་བ་མོས་འབྱེད། །འབྱེད་འབྱེད་སྐྱེད་
འབྱེད་བསྐྱེད་ལ་འབྱེད་སྐྱེད། །འབྱེད་འབྱེད་སྐྱེད་འབྱེད་མཚོན་ལ་འབྱེད། །འབྱེད་སྐྱེད་
སྐྱེད་སྐྱེད་འབྱེད་འབྱེད་སྐྱེད་སྐྱེད་སྐྱེད་སྐྱེད་ལ་ཚུ་སྐྱེད་སྐྱེད་སྐྱེད། །བཟ་
བཟས་བཟ་ཚུ་ལ་བཟས། །བྱེད་བྱེད་སྐྱེད་བྱེད་སྐྱེད་སྐྱེད་སྐྱེད་སྐྱེད་སྐྱེད། །འབྱེད་
འབྱེད་སྐྱེད་འབྱེད་ཚོས་ལ་འབྱེད། །འབྱེད་འབྱེད་མཚོན་འབྱེད་འབྱེད་འབྱེད་གཏན་
འདེད། །སྐྱེད་སྐྱེད་སྐྱེད་བཞེ་སྐྱེད་ཀྱི་བསྐྱེད་སྐྱེད། །

དེ་ལྟར་དེ་ལྟར་འོར་དེ་ལྟར་དེ་ལྟར་བ་འབྱེད། །བྱེད་བྱེད་ཚུ་བྱེད་བྱེད་ལའི་
འབྱེད། །འབྱེད་འབྱེད་སྐྱེད་འབྱེད་གཡག་བསྐྱེད་ལའི་འབྱེད་སྐྱེད། །དེ་ལྟར་དེ་ལྟར་སྐྱེད་
དེ་ལྟར་སྐྱེད་མཚོན་སྐྱེད་དེ་ལྟར། །འབྱེད་འབྱེད་འབྱེད་འབྱེད་གཏན་འོར་དེ་ལྟར། །དེ་ལྟར་
དེ་ལྟར་འོར་དེ་ལྟར་བྱེད་འབྱེད་དེ་ལྟར། །དེ་ལྟར་དེ་ལྟར་བྱེད་འབྱེད་བ་དགའ། །སྐྱེད་སྐྱེད་
དེ་ལྟར་འོར་སྐྱེད། །དེ་ལྟར་དེ་ལྟར་འོར་སྐྱེད། །སྐྱེད་སྐྱེད་སྐྱེད་སྐྱེད་སྐྱེད་སྐྱེད་
གཏེག་སྐྱེད་སྐྱེད། །

།མ།

དམར་དང་སྐྱེད་དང་སྐྱེད་ནམས་ནི། །ཁ་དམར་གཏམ་སྐྱེད་ཚོང་མིན་སྐྱེད། །ཚོང་

དང་མོངས་དང་མོངས་ཀྱི་མཚོ། ། ལྷོ་ཕྱོད་ལོངས་དོན་ལ་མོངས། ། མ་དང་སྐ་
དང་དམའ་ཀྱི་མཚོ། ། མ་ཅན་སྐ་ལ་དམའ་སར་བཞག། མ་དང་སྐ་དང་སྐ་
ཀྱི་མཚོ། ། མ་དང་སྐ་ལོངས་ལྷོ་ཕྱོད་སྐ་སྐ་ལ། ། དམས་དང་མོས་དང་མས་ཀྱི་
མཚོ། ། ཉམ་དམས་ཞིང་མོས་མཚོན་གྱི་མ་ས། ། སྐ་ས་དང་སྐོས་དང་སྐོས་ཀྱི་
མཚོ། ། ཆིག་སྐོས་སྐོས་ལིག་སྐོས་ཅི་དགོས། ། མེད་དང་མེལ་དང་སྐོས་ཀྱི་
མཚོ། ། མེད་བལ་མེལ་སྐོས་སྐོས། ། དམངས་དང་མང་དང་སྐོས་ཀྱི་མཚོ། ། དམངས་
རིགས་ཅིག་མང་སྐོས་སྐོས་སྐོས། །

སྐོས་དང་མིག་དང་མིགས་ཀྱི་མཚོ། ། སྐོས་ལོངས་ལྷོ་ཕྱོད་མིག་མིགས་ལྷོ་
མང། ། སྐོས་དང་སྐོས་དང་སྐོས་ཀྱི་མཚོ། ། སྐོས་ལྷོ་ཕྱོད་སྐོས་སྐོས་ལ་ལོངས། ། མག་
དང་དམག་དང་མེག་ཀྱི་མཚོ། ། མག་ལ་དམག་དམག་མེག་མེད་བཅོམ། ། མིང་དང་
མང་དང་མངས་ཀྱི་མཚོ། ། མིང་བཏགས་མང་མོ་མངས་ཆེས་ལ། ། དམིགས་དམིག་
མོས་དམིགས་ལྷོ་ཕྱོད་དམིག ། དམེ་མེ་དམེ་གི་བ་མེས་མེ་ལྷོ། ། སྐོས་སྐོས་ལ་སྐོས་
སྐོས་ལོངས། ། མོན་སྐོན་མོན་དོང་ཆོས་ལ་སྐོན། ། དམོད་སྐོད་དམོད་བཏགས་ཆིག་
གིས་སྐོད། ། སྐོད་སྐོད་མོ་སྐོད་ལྷོ་ཕྱོད། །

སྐོས་སྐོས་མོ་སྐོས་སྐོས་སྐོས་སྐོས། ། སྐོས་སྐོས་སྐོས་སྐོས་སྐོས་མེ་
ཆོས། ། དམས་སྐོས་དམས་མོང་སྐོས་ལོངས་སྐོས། ། དམས་མི་དམས་ཆོས་ལམ་
ལམ། ། མལ་མང་མལ་ས་བདེན་ལོངས། ། མོལ་མོད་མོལ་མཆོད་མང་བེ་
མོད། ། མོས་མོས་མོས་མོས་སྐོས་ཆོ། ། མོན་མོན་སྐོས་ལ་སྐོས་མོན་ལ། ། མོས་མོས་
གཏོ་སྐོས་མཚོད་ལྷོ་ཕྱོད། ། མོན་མོན་སྐོས་མོན་མོན་ལྷོ་ཕྱོད། ། མོ་སྐོས་མོ་སྐོས་མཚོད་

མེད། །མེལ་མེད་མེལ་ཆེ་དོགས་པ་མེད། །དམན་སྐྱོན་དམན་པ་ཀྱན་ལ་སྐྱེ། །

༼ཅ༽

ཅག་དང་བཅག་དང་བཅགས་ལྷན་པ་ལྟེ། །ཅག་སྐྱོད་བཅག་ཚགས་གྱིས་
བཅགས། །གཅགས་དང་བཅེགས་དང་ཅེག་ལྷན་པ་ལྟེ། །གཅགས་བྱ་ཁང་བཅེགས་
རིན་ལ་ཅེག །ཅིབ་དང་ཅིབས་དང་རྩུབ་ལྷན་པ་ལྟེ། །ཅིབ་རུས་འཁོར་ཅིབས་གདུག་
རྩུབ་ཆེ། །ཚོད་དང་ཚོལ་དང་སྦྱེལ་ལྷན་པ་ལྟེ། །འཐབ་ཚོད་འབད་ཚོལ་དངོས་བྱུབ་
སྦྱོལ། །ཅབ་དང་ཅབས་དང་བཅབས་ལྷན་པ་ལྟེ། །སྐྱར་ཅབ་(མང་འབྲེལ་གྱི་བརྟུང་བ།)ལོ་
ཅབས་(རུ་ཅི)གྱི་ཡིས་བཅབས། །གཅང་དང་ཅངས་དང་ཅང་ལྷན་པ་ལྟེ། །གཅང་མ་
ཅངས་པ་ཆེད་མའི་ཅང། །

ཅིང་དང་བཅིངས་དང་བཅངས་ལྷན་པ་ལྟེ། །ཅིང་པོ་གོས་བཅིངས་སྣོད་དུ་
བཅངས། །བཅད་བཅའ་བཅད་པོ་སྣོད་བ་བཅའ། །ཚོང་བཅོངས་སྐྱོག་ཚོང་ཚོང་རྣམས་
བཅོངས། །ཅིད་བཅུད་ཅིད་པ་སྣོད་དུ་བཅུད། །བཅོན་བཅོན་བཅོན་ར་ཆོས་ལ་
བཅོན། །ཅིག་བཅིགས་ཅིག་པ་འུར་པོར་བཅིགས། །ཅི་བཅི་བདུད་ཅི་གངས་ཀ་
བཅི། །བཅད་ཅད་ཆོས་བཅད་ཅད་ནས་འབྱིན། །ཅམ་བཅམས་ལྷེ་ཅམ་བསྐྱེད་བཅོས་
བཅམས། །བཅན་ཅན་བཀའ་བཅན་ཅན་དན་ཤིང། །བཅས་བཅོས་བྱ་བཅས་རྗེན་པ་
བཅོས། །ཅ་རྩ་ཅ་རྩུས་རྩ་སྣོན་སྣེལ། །བཅམས་ཅམ་མཚོ་བཅམས་ཅམ་པ་ག །ཚོག་
བཅོགས་ཚོག་བྱ་བཅོགས་བཅོགས་བྱས། །གཚོ་གཚོད་གཚོ་མོ་རི་དྲུགས་གཚོད། །ཚོ་
བཅོན་ཚོ་བཅོ་སྐྱེག་ལ་ལན། །གཚུབ་གཚུབས་གཚུབ་ཤིང་གཚུབས་ནས་འབད། །ཅམ་
སྐྱེལ་མ་སྐྱེལ་ལོད་དུ་སྐྱེལ། །

༼ཚ༽

ཚ་ལྷ་དང་མཚའ་རྣམས་ནི། །ཚ་གང་ལྷ་སྐོག་གཅན་གཅན་མཚའ་(རེད་དམ་
ལམར་ག།)ཚོང་དང་འཚོང་དང་མཚུངས་རྣམས་ནི། །ཉོ་ཚོང་ཐོང་འཚོང་འབྲ་བའི་
མཚུངས། །ཚེགས་དང་ཚགས་དང་ཚེག་རྣམས་ནི། །དཀའ་ཚེགས་ཚུ་ཚགས་ཡི་
གཤེ་ཚེག །ཚེ་དང་འཚེ་དང་མཚེ་རྣམས་ནི། །ཚེ་བསོད་གཞོད་འཚེ་སྡེ་ཡི་
མཚེ། །མཚེས་དང་ཚོས་དང་ཚེས་རྣམས་ནི། །བྲིམ་མཚེས་ཚོན་ཚོས་ལྷ་བའི་
ཚོས། །ཚོ་དང་འཚོ་དང་མཚོ་རྣམས་ནི། །ལུས་ཚོ་སྐོག་འཚོ་ཚུ་ཡི་མཚོ། །མཚའ་
དང་འཚའ་དང་ཚའ་རྣམས་ནི། །མཚའ་ཚེན་སྤྱག་འཚའ་ སྤྱེད་མོས་ཚའ། །

ཚར་དང་འཚར་དང་མཚར་རྣམས་ནི། །ཟད་ཚར་འཛད་འཚར་འོ་མཚར་
ཚེ། །ཚེར་དང་འཚེར་མཚེར་རྣམས་ནི། །ཚེར་མ་འོད་འཚེར་འབྲོག་རུའི་
མཚེར། །ཚུར་དང་འཚུར་དང་མཚུར་རྣམས་ནི། །ཚུར་ཤོག་ཉིལ་འཚུར་རུས་ཀྱི་
མཚུར། །ཚིལ་ཚུད་ཤ་ཚིལ་ནང་དུ་ཚུད། །ཚུལ་མཚུལ་གནས་ཚུལ་མཚུ་ཡི་
མཚུལ། །འཚབ་འཚབས་སྐྱེན་འཚབ་སྐོ་འཚབས་དང་། །འཚམ་འཚམས་སྐོར་འཚམ་
མཐོ་འཚམས་ལ། །མཚམས་ཚམ་ས་མཚམས་ཚམ་རྩམས་བྱེད། །མཚང་འཚེངས་
སྐྱེན་མཚང་རྒྱལ་ཚིམས་འཚེངས། །ཚང་ཚངས་ཚ་ཚང་ཚངས་བར་སྐྱོད། །འཚང་
འཚངས་འཚང་རྒྱ་ནང་དུ་འཚངས། །ཚོམ་ཚོམས་ཚོམ་བུ་ཁང་བའི་ཚོམས། །ཚོད་
ཚོལ་ཚུ་ཚོད་སྐྱོར་བ་ཚོལ། །

ཚན་མཚན་སྡེ་ཚན་ལྷ་ཡི་མཚན། །མཚོན་ཚོན་མཚོན་ཚ་དཀར་དམར་
ཚོན། །ཚེས་ཚེས་ཚེས་བུ་ཐགས་བཟང་ཚེས། །ཚུ་ཚུ་རི་བལ་གྱི་ཚི། །ཚིག་

ཚིགས་ཚིག་རྐང་མཚམས་ཀྱི་ཚིགས། |ཚིས་ཚུས་སོ་ཚིས་(སོ་ནས།)ཞལ་ཚུས་(ཞལ་
ཟས།)བཞེས། |མཚག་འཚག་ལུས་མཚག་(སི་གུ།)འཛོམ་བའི་འཚག་|ཚབ་ཚབས་
སྐྱ་ཚབ་ཚབས་ཚེར་ན། |མཚེད་འཚེད་དུར་མཚེད་(གནས།)འཁྱུར་བ་འཚེད། |མཚོག་
འཚོག་མཚོག་མ་(འཕྱར་མཚོར་འཚོགས་ཟེར།)དབྱུག་བས་འཚོག་|ཚུབ་འཚུབས་ཚུབ་མ་
དུ་བ་འཚུབས། |ཚོགས་འཚོགས་ཚོགས་པ་ནང་དུ་འཚོགས། |

༼ར༽

མཛོངས་དང་འཛོངས་དང་འཛོང་ནམས་ནི། |མཁས་མཛོངས་འཐབ་འཛོངས་
རོ་ཡི་འཛོང། |མཛོད་དང་འཛོལ་དང་མཛོལ་ནམས་ནི། |བར་མཛོད་ལམ་འཛོལ་སྟེའི་
མཛོལ་བ། |རྩ་དང་མཛོལ་དང་འཛོལ་ནམས་ནི། |རྩ་ལང་མཛོལ་ག་རྒྱགས་རྒྱད་འཛོལ་
བ། |བཞིས་དང་རྩས་དང་བརྩས་ནམས་ནི། |ཟན་བཞིས་རྩས་སྐྱེས་བཟང་ལྟར་
བརྩས། |ཞི་བཞི་སྐྱགས་ཞི་དོག་བས་བཞི། |རྩ་བརྩ་རྩ་འཕྱུལ་ལྟ་ཏུ་བརྩ། |འཛོད་
འཛོལ་སྟེའི་འཛོད་ཁྱུར་དུར་འཛོལ། |འཛོག་འཛོགས་རྒྱ་འཛོག་འི་པ་འཛོགས། |

མཛོད་འཛོད་ཚོས་མཛོད་སྐྱིག་སྐྱིབ་འཛོད། |མཛོས་མཛོ་མཛོས་སྐྱག་ནང་གི་
མཛོ། |ཚོར་ཚོརས་མཁར་ཚོར་ཚོར་གྱི་ཚོརས། |མཛོར་འཛོར་ལ་མཛོར་ལོགས་སྐྱེས་
འཛོར། |འཛོར་འཛོར་ལམ་འཛོར་བཙེར་བའི་འཛོར། |རྗེས་བཞེས་ལུམ་རྗེས་རལ་བ་
བཞེས། |

༼མ༽

མ་མལ་མ་སྐྱེས་མལ་ལེར་སྣང། |

༼ ༡༽

ཞང་ཞེང་ཚ་ཞང་འཕྲེད་ཞེང་ཚ། །གཞང་བཞེངས་གཞང་སྲིན་མངས་མའི་
བཞེངས། །གཞུག་གཞིག་མངག་གཞུག་རྫོ་ཡིས་གཞིག་གཞེས་གཞས་འཚོ་གཞེས་
སྤྱ་གཞས་འཐེན། །བཞེས་བཞོས་ཟས་བཞེས་འོ་མ་བཞོས། །གཞི་གཞུ་གཞི་བྱེས་
མདའ་གཞུ་འགོངས། །བཞི་བཞུ་བྱངས་བཞི་རྩེ་མར་བཞུ། །ཞུ་ཞུ་ཞུ་མོ་རྐང་ལག་
ཞ། །ཞུ་ཞི་ཚོས་ཞུ་བར་ཚད་ཞི། །ཞེ་ཞེས་ཞེ་འདོད་ཞེས་བྱ་སོགས། །ཞོལ་ཞོད་ཞོལ་
བོ་ཚར་ཞོད་ཚ། །ཞོག་ཞོགས་སྤྱར་ཞོག་འངས་སྤེའི་ཞོགས། །

ཞད་ཞལ་རླུན་ཞད་གདོང་གི་ཞལ། །ཞིག་ཞུགས་ཞིག་རལ་ཚོགས་ལ་
ཞུགས། །ཞུམས་ཞིམ་དབའ་ཞུམས་ཞིམ་མངར་ཟས། །གཞོན་བཞོན་ན་གཞོན་བཞོན་
མའི་རྟ། །བཞོགས་(དདས) །བཞོགས་ཤིང་བཞོགས་རྩིབ་བྱི་གཞོགས། །གཞའ་བཞའ་
གཞའ་ཚོན་རླུན་བྱི་བཞའ། །བཞེན་བཞུན་བཞེན་རས་བཞུན་མའི་(ལྷགས་ལ།)
བན། །གཞལ་བཞའ་གཞལ་བྱ་བཞའ་གད་བྱེད། །(རྫོངས།) ཉུལ། །གཞུང་གཞུངས་
གཞུང་དོན་ཡིད་གཞུངས་བ(རྫོགས་ལ།) །གཞར་བཞར་གཞར་ཡང་སྤྱ་བཞར་
མཁས། །གཞུར་བཞུར་གཞུར་(ལུལ།) །བཏྟག་མར་ཞུ་བཞུར། །ཞག་ཞགས་ཚིལ་
ཞགས་བས་བཅིངས། །བཞུས་གཞིས་མར་བཞུས་གཞིས་ཀ་ཚ། །

༼ ༢༽

གཟིག་གཟིགས་གཟུག་གཟུགས་སྤྱག་གཟིག་དང་། །སྤྱུན་གཟིགས་ག་
གཟུག་མཛེས་མའི་གཟིགས། །བཟུང་གཟུང་གཟུངས་གཟོང་འཚང་བཟུང་
དང་། །གཟུང་འཛིན་གཟུངས་སྤྱགས་རྫོ་གཟོང་འཛིགས། །གཟེ་བཟེ་གཟས་བཟས་

གཡུང། །གཡོག་དང་གཡོགས་དང་ཡོགས་རྣམས་ནི། །བྲན་གཡོག་སྟོད་གཡོགས་
ཐོས་པས་ཡོགས། །གཡག་དང་ཡག་དང་ཡགས་རྣམས་ནི་འགྲི་གཡག་ཡག་གིང་
ལེགས་པའི་ཡགས། །ཡང་དང་ཡངས་དང་ཡངས་རྣམས་ནི། །སྤྱི་ཡང་ཁྱོན་ཡངས་
རྣམ་ཤེས་ཡིངས། །གཡང་དང་གཡེང་དང་གཡེངས་རྣམས་ནི། །སྤྱི་གཡང་རྣམ་གཡེང་
གཞན་དུ་གཡེངས། །ཡིག་དང་ཡུག་ཡུགས་རྣམས་ནི། །འཕྲིན་ཡིག་འཁོར་ཡུག་
ཡུགས་ས་མོ། །ཡིད་ཡུད་ཡུལ་རྣམས་ནི། །སེམས་ཡིད་ཡུད་ཅམ་སྤྱོད་ཡུལ། །ཡ་
གཡའ་ཡ་ང་ལྷགས་ཀྱི་གཡའ། །

ཡར་གཡར་ཡར་མར་སྟོད་སྤྱད་གཡར། །ཡི་ཡུ་ཡི་དམ་ཡུ་བ་རིང། །ཡམས་
ཡམ་ཡམས་ནད་ཡམ་གིང་སྲེག། །ཡུན་ཡིན་ཡུན་རིང་ཡིན་མི་བརྟག། །ཡས་ཡོས་
ཡས་སྤྱིན་འབྲས་ཡོས་སོགས། །ཡན་གཡན་ཡན་མན་གཡན་པའི་རྣ། །ཡོང་ཡོངས་
གཏན་ཡོང་ཡོངས་སུ་རྫོགས། །ཡོ་བ་གཡོ་བས་ཡོ་བ་ཆེན་གཡལ་མོ་གཡོ་བས། །ཡུར་
གཡུར་ཡུར་མ་གཡུར་དུ་བ། (ལུར་དུ་འཕྱང་བ།)། །གཡས་གཡོས་གཡས་ཕྱོགས་ས་རྒྱང་
གཡོས། །གཡེར་ཡེར་གཡེར་རྟོག་ཡེར་གྱིས་སང། །ཡོལ་ཡོད་ཡོལ་བ་དམིགས་
བྱར་ཡོད། །གཡུག་གཡིགས་མགོ་གཡུག་གཡེར་མས་གཡིགས། །གཡི་གཡུ་གཡི་
དཀར་རིན་ཆེན་གཡུ། །ཡལ་གཡལ་འཇའ་ཡལ་སྐལ་བའི་གཡལ། །

། ར།

རང་དང་རེང་དང་རིང་རྣམས་ནི། །རང་ཉིད་རེང་བྱ་རིང་བྱང་དང། །རིངས་
དང་རངས་དང་རེངས་རྣམས་ནི། །རླུང་རིངས་ཐོ་རངས་སྐྱུ་རེངས་ཤར། །རིལ་དང་
རུལ་དང་རིད་རྣམས་ནི། །རིལ་ཐོ་ཡིབ་རུལ་རྒྱད་པའི་རིད། །རོང་དང་རུངས་དང་

རུང་རྣམས་ནི། །གཙོང་རོང་མ་རུངས་བཏུབ་པའི་རུང། །རེ་དང་རེས་དང་རས་རྣམས་
ནི། །རེ་ལྗེ་རེས་མོ་རས་སུ་ཤོང། །

བརྒྱང་དང་བརྐྱང་དང་རྒྱངས་རྣམས་ནི། །རྒྱབ་བརྒྱང་བརྐྱན་བརྐྱང་ཁ་རྒྱངས་
དང། །རིམ་དང་རིམས་དང་རུམ་རྣམས་ནི། །གོ་རིམ་ནད་རིམས་མ་ཡི་རུམ། །ར་རྩ་
ར་ལུག་རྩ་ཙོ་དང། །རེགས་རག་མགོ་རེགས་རག་ལས་པ། །རགས་རེག་སྲ་རགས་
རེག་བྱར་འཇུག། །རོམ་རོད་རོམ་མོ་རོད་བ་གོས། །རབ་རབས་རབ་འབྱིང་རིམ་པའི་
རབས། །རིས་རུས་ཕྱོགས་རིས་གཏུང་རུས་གཙང། །རོག་རོགས་གཡག་རོག་
རོགས་རམ་བྱེད། །རམ་རམས་རམ་འདེགས་ཚོན་གྱི་རམས། །རིག་རིགས་རིག་
གནས་དེར་གཏོགས་རིགས། །རིབ་རུབ་རབ་རིབ་སུན་རུབ་རུས། །

རྣམ་བརྣམས་རྣམ་བྱེད་(ཉམ་ ཟུང)གཏོན་གྱིས་བརྣམས། །རྣམས་བརྣམས་
ཚུ་རྣམས་བྱིན་གྱིས་བརྣམས། །

༼ལ༽

ལེགས་དང་ལག་དང་ལགས་རྣམས་ནི། །ལེགས་ཚོགས་ཡན་ལག་ཞེ་སའི་
ལགས། །ལོང་དང་ལོངས་དང་ལུང་རྣམས་ནི། །མིག་ལོང་ལོངས་སྟོན་ལུང་བརྟན་
ཚོབ། །ལིང་ལིངས་ལིང་ཏོག་ལིངས་པས་(རོན་ག)ཟེན། །ལང་ལངས་ལང་ཚོ་ཡར་ལ་
ལངས། །ལ་ལྷ་ལ་ལུར་སྐྱམ་གོས་ལ། །ལི་ལུ་ལི་ལངས་སྟོ་སྟོག་ལ། །ལུག་ལུགས་ར་
ལུག་འཕྲོ་ལུགས་ཤེས། །ལོག་ལོགས་ལམ་ལོག་ལོགས་སུ་བཀའ། །ལས་ལོས་སྟོན་
ལས་ལོས་ཡིན་སྟུང། །

༡༩༡

འཕམ་དང་ག་འཕམ་དང་བ་འཕམས་རྣམས་ཟེ། །འཕམ་ཐབས་གྲུལ་ག་འཕམ་མཚོད་
བ་བ་འཕམས། །འདང་དང་ཤིང་དང་འདངས་རྣམས་ཟེ། །འདང་ལང་སྡོལ་ཤིང་སྡུ་ཡི་
འདངས། །ག་ཤེགས་དང་ག་འགས་དང་བ་འགས་རྣམས་ཟེ། །ཚུར་ག་ཤེགས་གྲིས་
ག་འགས་སྡེག་པ་བ་འགས། །བ་ཤེས་དང་བ་ཤོས་དང་བ་འཕམ་རྣམས་ཟེ། །དོ་ཤེས་
ཅིག་ཤོས་ཚེ་འཕམ་སོ། །ཤུད་དང་ཤིད་དང་ཤུལ་རྣམས་ཟེ། །ཤུད་ཤུ་ཤིད་ཟུན་ཤུལ་
ཤུ་ཤུས། །

འཕ་ཤུ་འཕ་ལྷག་ཤུ་ལོད་རྒྱལ། །འཕལ་འདད་དོ་འཕལ་འདད་སྦྱང་གྲེད། །བ་འདད་
བ་འཕལ་ཚོས་བ་འདད་འཕལ་བས་བ་འཕལ། །ཤུག་ཤུགས་ཤུག་པ་སྡོལ་བས་ཤུགས་
རྒྱས། །ཤིག་ཤིགས་སྡོ་ཤིག་མི་ཤིགས་པ། །འཕར་བ་འཕར་འཕར་སྡོགས་གྲེ་ལ་
བ་འཕར། །ཤུ་ཤི་ཤུ་བ་ནད་གྲིས་ཤི། །འགས་འག་ཉིང་འགས་འག་གིས་པམ། །ཤོག་
ཤོགས་ལདིར་ཤོག་སྡེག་པ་ཤོགས། །ཤེད་ཤེལ་སྡོལ་ཤེད་དྲངས་པའི་ཤེལ། །ཤོད་
ཤོལ་ཚོས་ཤོད་ཞག་ལྷའི་ཤོལ། །ཤུན་ཤིན་ཤུན་སྡེགས་ཤིན་ཏུ་འཕུག། །ཤུབ་ཤུབས་
སྡོག་ཤུབ་གྲི་སོགས་ཤུབས། །

ཤུར་བ་ཤུར་ཤུར་ཤུ་མེ་ཡི་ས་བ་ཤུར། །ག་ཤིས་བ་ཤུས་ག་ཤིས་ཤུགས་ཤུན་
བ་བ་ཤུས། །བ་འདད་ག་འདད་བ་འདད་ག་ཅི་བོན་སིལ་ག་འདད། །བ་འཕན་འཕན་བ་འཕན་བ་འཕན་
གྲིས་བསྐྱད། །བ་འཕའ་ག་འཕའ་བ་འཕའ་ཤུག་ཚོས་ག་འཕའ་མ། །ག་ཤོལ་བ་ཤོལ་ཐོང་
ག་ཤོལ་ཕྱི་བ་ཤོལ་སྐྱངས། །བ་ཤུལ་བ་ཤུད་བ་ཤུལ་ལམ་པན་ཚན་བ་ཤུད་(ལྷན་པ།) །

༼ས༽

སང་དང་བསལ་དང་བསང་རྣམས་ལྟེ། །ཉམས་སང་སྟོགས་བསལ་སྟོག་
ཆགས་བསད། །སང་དང་སངས་དང་སང་རྣམས་ལྟེ། །སང་ཉིན་གཉིད་སངས་སང་
སྟེང་སྟེལ། །གསང་དང་གསིང་དང་གསེང་རྣམས་ལྟེ། །སྤྲ་གསང་ལྷུ་གསིང་ནགས་
གསེང་ལྷུ། །གསོད་དང་གསོལ་དང་བསོད་རྣམས་ལྟེ། །དག་གསོད་ལྷུ་གསོལ་ཆེ་
བསོད་རྒྱལ། །སག་དང་གསགས་དང་གསེག་རྣམས་ལྟེ། །སག་སྤྲ་ཁ་གསགས་
གསེག་ཤིང་ཚོགས། །གསྟང་དང་གསྟངས་དང་གསོང་རྣམས་ལྟེ། །གསྟང་རབ་ཚོས་
གསྟངས་སྤྲ་བྱ་གསོང་(རྟམ་སྟོན།) ། །

སྟ་དང་སྟི་དང་བསྟི་རྣམས་ལྟེ། །ས་སྟ་དམ་སྟི་ལོར་རྣམས་བསྟི། །སེར་དང་
བསེར་དང་གསེར་རྣམས་ལྟེ། །མདོག་སེར་བསེར་བྱ་རིན་ཆེན་གསེར། །སིལ་དང་
སྟལ་དང་སིད་རྣམས་ལྟེ། །སིལ་སྟལ་མོ་སྟལ་སིད་སྤྲ་འབྱིན། །སྟིད་དང་སྟལ་དང་
སྟིལ་རྣམས་ལྟེ། །རི་སྟིད་ལྟས་སྟལ་སྟིལ་གྱིས་བ། །སྟེ་དང་བསེ་དང་བསྟེ་རྣམས་
ལྟེ། །སྟེ་ལོང་བསེ་ཏུ་པན་ཚུན་ བསྟེ། །གསེས་གསེ་ནང་གསེས་བརྒྱ་ཆར་
གསེ། །གསོས་གསས་བྱ་གསོས་གསས་ཁང་འབྲུག། །གསིག་གསྟག་དམ་གསིག་
གསྟག་ཏུ་འབྲུག། །སྟང་བསྟངས་ལམ་སྟང་ལོ་བ་བསྟངས། །སྟིང་བསྟིངས་སྟིང་མོ་
ས་ཐག་བསྟིངས། །བསྟུང་བསྟུངས་རྟེ་བསྟུང་ལྷ་ལོས་བསྟུངས། །བསྟེལ་བསེལ་རིང་
བསྟེལ་སྟེལ་མའི་བསེལ། །སྟན་བསྟན་སྟན་མ་སྟུག་བསྟན་ཆེ། །

སྟོས་བསྟོས་ས་སྟོས་མེ་ལ་བསྟོས། །སྟེག་བསྟེགས་བྱ་སྟེག་སྟོ་སྟེ་
བསྟེགས། །སྟོད་སྟོལ་སྟོད་ལུན་ཚོས་སྟོལ་ཚུགས། །སྟིབ་སྟུབ་ཉིན་སྟིབ་ལོས་གྱི་

སྐྱུལ། །བསྐྱིས་སྐྱུས་གོས་བསྐྱིས་འབྲུ་རིགས་སྐྱུས། །སྐྱིན་བསྐྱུན་སྐྱིན་བྲ་བྲུལ་བའི་
བསྐྱུན། །བསིལ་གསིལ་གྱིབ་བསིལ་བྲུམ་བྲུམ་གསིལ། །སིམ་སྐྱུམ་སིམ་གདུང་སྐྱུམ་
ཅུ་སོགས། །སོག་སོགས་སོག་བྲུས་མང་སྐྱུད་སོགས། །གསད་གསལ་གསད་བྲ་
ཡིད་ན་གསལ། །སབ་བསབས་སབ་མ་སྐྱིན་བ་བསབས། །བསེན་སེན་བསེན་མོ་
སེན་མོ་རིང། །སོས་བསོས་མ་སོས་ངལ་བསོས་བདེ། །སྐྱུབ་སིབ་རྗེས་སྐྱུབ་ནད་ཀྱི་
སིབ། །སོད་སོལ་དག་སོད་སྐྱིགས་མ་སོལ། །བསམ་སྐམ་བསམ་བ་སྐམ་སྐྱགས་
ཉོས། །སྐོག་གསོག་ཆེ་སྐོག་གསོག་འདོག་སྐོང། །གསྐུམ་བསྐུམས་ལན་གསྐུམ་སྐུ་
བ་བསྐུམས། །སོར་གསོར་སོར་ལོས་གསོར་གྱིས་འབིགས། །བསྐྱང་བསྐྱངས་གྱེན་
བསྐྱང་སྐོང་ལོ་བསྐྱངས། །སྐྱད་བསྐྱད་སྐྱད་མང་སྐྱོན་བསྐྱད་སྐོང། །

། ༡།

རྟོང་རྟོང་རྟོང་ལེན་རྟོང་རྒྱས་བསྐྱུམས། །ཉ་ཉ་ཉ་བགད་ཉ་ཤོ་བསྐྱུལ། །འིལ་
རྟུལ་འིལ་བོ་སྐོག་རྟུལ་གྱོན། །ལྷག་ལྷགས་ལྷག་མ་གང་ལྷགས་ཆེ། །ལྷོག་ལྷོགས་ལྷོག་
བ་གསྐྱང་རབ་ལྷོགས། །ལྷུང་ལྷོངས་སང་ལྷུང་འཚབ་ལྷོངས་ལི། །

། ༢།

ཨིག་ཨིག་ཨིག་བྲ་ཨིག་ཨིག་ཚོས་འཚར། །དེ་ལྟར་གདངས་མ་སྐྱུན་ཡི་གེའི་
རིགས། །གང་ལ་འཇུག་བའི་མཚན་གཞིའི་སྟེང་། །ནག་ནར་ཚིག་གི་སྔད་བྲ་
ལ། །བརྒྱས་བའི་འབྲུ་བྱེད་དེ་ཚམ་ལོ། །

སྐྱེས་པ།

གངས་ཅན་བདེ་སྐྱོད་ནགས་སྐོང་ལས། །རིགས་མ་ཐུན་སྐྱ་ཡི་རྟེན་ལ་ཐུན་སྐྱ་ཡི་
རྟེན་ལ་ཐུན་མང། །ཐུན་ཅིག་ལུ་ཕྱེད་གསར་ལུ་ལག་ལེ། །ལབ་དེ་ལ་ལུས་ལུས་མི་སྐྱོང་
སྐྱད། །སྐོ་ཕྱོས་ཤོག་ལེ་རྒྱལ་ལོ་ཡི་ས། །དུས་གཏུབས་དམ་བུས་བསྐྱིགས་པ་
ལས། །སྐྱ་རིག་ལྷ་མཚོའི་ཆ་གས་ཅོམ། །ཁལ་བའི་བྱ་རྒྱུང་འདི་བསྐྱུན་ལོ། །འདིར་
འབད་དགེ་བས་སྐོ་གསལ་ནམས། །འདི་སྐྱང་ལི་སྐྱར་རྒྱུང་སྐོད་དེ། །འདི་སྐྱའི་རིག་
ཕྱེད་སྐོ་ལོ་ཡང། །འདི་ཕྱིར་སྐོག་ལ་སྐྱིམ་གྱུར་ཅིག། །འདི་དག་པར་ཏུ་བསྐྱུན་བའི་
དགེ། །སྐོ་གསལ་སྐོ་ཡི་བད་ལོ་འབུམ། །བད་དག་སྐྱར་ཅིའི་ཐེམ་དང་ལྷིས། །རིང་
མིན་གཏམས་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག།

སྐོན་ཆིག་འདི་ཡང། །རིག་ཕྱེད་འདི་ཀ་བར་ཏུ་སྐྱུན་སྐབས་སྐྱར་ལོ་མ་ཉི་ས་
རས་ཕྱིས་ལོ།

བར་བྱང་སྒོམ་ཚིག་

རྣམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་ཏུ།
 གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཚོས་རྩེ་དལ་འབབ་སྐྱེད། །
 ཚིག་གི་གཟེགས་མ་རེས་ཡུང་དུག་གསུམ་གྱི། །
 དྲི་མ་ཡོངས་འཇུག་ལེགས་བཤད་བདུན་ཅི་འདི། །

 དབར་དུ་བསྐྱུན་པའི་རྣམ་དཀར་བྱང་པའི་མཐུས། །
 ཡང་དག་ཚོས་གྱི་སྒོ་མོ་སྒོར་ལྷག་བརྒྱ། །
 གདངས་ཉེ་རྒྱུད་ལྟའི་འགོ་བ་མ་ལུས་བ། །
 དེས་ལེགས་ཉོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག། །

ཅེས་འཇོམ་གྱིང་ཡངས་པའི་ཁྲོན་ལ་འཚེ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་སྒོམ་རྣམ་འདེན་ལྷུ་སེལ་འདེད་འདེད་
 ལུགས་སྒོ་ཀྱན་ནས་རྒྱས་པ་ལོགས་འཕྲུལ་ལེགས་ཚོགས་དུ་མའི་ཚེད་དུ་དམིགས། བར་
 བསྐྱུན་གྲུབ་མཐའ་རེས་མེད་གྱི་གསུང་རབ་དག་དབར་དུ་བསྐྱུན་དང་བསྐྱུན་འགྱུར་གང་ལའང་རྒྱར་
 ཚོགས་པའི་དགོ་བསྒོའི་སྒོམ་ཚིག་ཏུ་ལྷུ་འདི་དགོ་སྒོར་ཚོས་སྐྱ་བ་དག་དབང་གོ་བཟང་བསྐྱུན་འདོན་
 རྒྱ་མཚོས་སྐྱར་བའོ། །

༄༅། །ནལ་ཅེས་སལ་རྣམ་དུ་རྒྱུ་ལྷོ། །ཨ་ཚིན་ལྷུ་དུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྷོ། །ཞོ་རྒྱུ་རྒྱུ་། །

ཡི་གེ་ཉེ་ལྷ་ཅེས་ལ་འདི་དཔེ་ཆའི་ནང་དུ་བཞུགས་ཚེ་འགོ་མ་ལུག་གི་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་
 བར་འཇམ་དཔལ་ཅེས་རྒྱུད་ལས་གསུངས་སོ། །