

ལྷ་གྲྭ་ལྷ་སྐྱོན།

འཕྲིན་ལོ་ལྷ་སྐྱོན་གྲྭ་ལྷ་སྐྱོན།

ལྷ་གྲྭ་ལྷ་སྐྱོན།

ལྷ་སྐྱོན།

(ལྷ་སྐྱོན་གྲྭ་ལྷ་སྐྱོན་)



ལྷ་གྲྭ་ལྷ་སྐྱོན་གྲྭ་ལྷ་སྐྱོན་ལྷ་གྲྭ་ལྷ་སྐྱོན།

ལྷ་གྲྭ་ལྷ་སྐྱོན་ལྷ་གྲྭ་ལྷ་སྐྱོན་ལྷ་གྲྭ་ལྷ་སྐྱོན།

ཨིག་གནས།

༄༅། །སྤྱི་ཚུ་བ་མི་ཚུ་བ་སྐྱེ་བ་ཟུང་དམོངས་སྤྱི་དང་རྟོགས་
བརྟུག་གི་དམོངས་བཟེལ་རབ་གསལ་ལྷན་བ་
ཨིགས་བརྟུགས་ཨོ། །

ལྷ་ཨིག་བ།

ཨོ།

།སྤྱི་རྟོགས།



ལྷ་ཨིག་བ།

།

ལྷ་ཨིག་བ།

།

མ་ལྷ་ཨིག་ཚེན་དོན་ལྷུག། དབྱེངས་ཅན་དགལ་བའི་སློ་སློལ།

དུས་རབས་བརྒྱབ་དུན་བའི་སྤྱི་ཚུ་བ།

༡༩༩༠ - ༡༩༩༢།

དེབ་ཡན་པ།

RNDTS175203

ཞོལ་པར་ཁང་གི་པར་ཨ་ལ་གཞི་བཙོལ་བ་ཡིན

སེར་བྲེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་ཚོམ་སྤྲིག་ཁང་གིས་ལྷོ་སྤྲིག་བྱས།

སེར་བྲེས་རིག་མཛོད་ཚོམ་སྤྲིག་ཁང་གིས་གློག་རྩལ་འབྲུལ་དེབ་ཏུ་བཅོས།

སེར་བྲེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོས་འགྲེམས་སྤེལ་བྱས།

༡༠༡༧ ལོའི་ལྷ་བུ་པར་ཚོམ་སྤྲིག་བྱས།

དེབ་ཚད། 15x21

ཡིག་ཚད། 14

ཡིག་གྲངས། 119,197

ང་ཚོའི་དྲ་ཆིགས་གྲིལ་བྱང་།

www.serajeyrigzodchenmo.org

ང་ཚོའི་ཡིག་སྐྱམ།

serajeyrigzodchenmo@gmail.com

གཤེབ་བསྐྱར་བྱེད་མཁན། ལྷོ་ལ་སྤེ་རྒྱ་མཚོ།

བཅོས་སྤྲིག་པ། ཚོམ་སྤྲིག་པ།

པར་སྐྱུན་གྱི་བདག་དབང་སེར་བྲེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོར་ཡོད།

དོ་སྐྱོད་མདོར་བསྟུན།

ཡུ་སྟེ་རིན་ཆེན་དོན་འབྲུག།

ཡུ་སྟེ་རིན་ཆེན་དོན་འབྲུག་ནི། དུས་རབས་བརྒྱ་བདུན་པའི་སྤྱི་ཚམས་ལ་དབང་ལྷན་ལུ་སྐྱེ་
འབྲུག་གི། གཞོན་དུས་ནས་སེར་གྲེས་ལྷ་ཚང་དུ་ཚོས་ཞུགས་གནང་ཞིང་གཞུང་ཆེན་ལ་སྐོབ་གཉེར་
དབྱིས་ཕྱིན་པར་མཛད་དེ་དགོ་བཤེས་ཀྱི་མཚན་རྟགས་བཞེས།

ཞོགས་དོན་ཡོད་མཁས་གྲུབ་དང་། རྒྱལ་བ་བདུན་པ་མཚོག། རྒྱུར་སྟོག་དག་དབང་གྲུམས་
པ། རྒྱལ་ཁབ་དགོ་ལེགས་རྒྱ་མཚོ། སེ་ར་བརྗེན་མཚོ་མོ་མཁའ་བ་སོགས་བཤེས་གཉེན་མང་དུ་
བསྟེན་ནས་མདོ་སྐྱབས་ཀྱི་ཟབ་ཚོས་གང་མང་ལ་གསན་བསམ་གནང་ཞིང་། ཁོང་གིས་ཞོགས་དོན་
ཡོད་མཁས་གྲུབ་ལ་ལྷ་བའི་སྐོར་གྱི་བྱི་བ་གནང་བའི་བྱིས་ལན་དམ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་འབྲུག་དུ་
བཞུགས། སྐོབ་གཉེར་གྱི་སྐབས་སྟེ། ཚོས་མིན་གྱི་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་ཁམས་ཚན་གྱི་ཐེམ་པའི་ཕྱི་རུ་མི་
འབྱོན་པའི་ཕྱགས་དམ་བཅས་ཉེ་དཔེ་གཞིགས་གནང་བར་ཡང་གྲགས།

གཞན་ཕུར་སྟོག་གྲུམས་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་འཇམ་དབྱངས་དཀར་པོའི་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་མན་
དག་ཞུས་ཉེ་གྲག་ཡིང་བར་བསྐྱབས་པས། འཇམ་དབྱངས་དཀར་པོའི་ཞལ་གཞིགས་བྱུང་བས་ཕྱ་ཉེ་
འཇམ་དབྱངས་དཀར་པོ་ཞེས་ཀྱང་གྲགས་པར་བཤད།

ཡང་སྐབས་དེར། སེར་གྲེས་ལྷ་ཚང་གི་མཁས་པའི་ཁྲོད་དུ། གནས་སྐྱེ་བུ་བས་གང་ཟག་རང་
རྒྱ་སྐབ་པའི་རྗེས་ཡོད་ཀྱི་བདག་གིས་སྟོང་པ་ཁས་ལེན་མི་ལེན་གྱི་ཚོད་པ་ཞིག་བྱུང་བར། རྗེ་དག་
དབང་གྲུམས་པ་དང་ཕྱ་ཉེ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་གཉེས་ཀྱི་དགོངས་ཚུལ་ཅུང་ཟངས་མ་མཐུན་པ་བྱུང་བྱིན།

སྐབས་དེར་ལྷུང་སྐུ་རོལ་བའི་དོན་རྗེ་ལ་ཞུས་པ་སེ། ལྷུང་སྐུ་རོལ་བའི་དོན་རྗེ་ས་ཁོང་རྣམས་པ་གཉིས་ལ་ཁ་
སྤྲུལ་དེར་ལམ་མ་གཏང་བར། ཁོང་རྒྱ་ནག་ཏུ་ཕེབས་ནས་དཔེ་སྟོན་བརྒྱུ་བ་སྤྲེ་ལམ་གཏང་ཚོག་ཅེས་
བཀའ་གཏང་སྟེ། ལྷུང་སྐུ་རྒྱ་ནག་ནས་ལྷུང་སྐུ་རིན་པོ་ཆེས་ ། གྲུབ་མཐའ་ལྷུབ་བསྟན་ལྷུང་མོའི་མཛེས་
རྒྱལ། ། བརྒྱམས་ཏེ་ལམ་གཏང་བར་བཤད་ལ། བསྟན་བཅོས་དེར་བྲ་ཏི་རིན་ཆེན་དོན་གྲུབ་ཀྱི་
དགོངས་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་གསུངས་པ་དང་། རྗེ་དག་དབང་གྲམས་པས་ཐད་ཀར་ལྷུང་སྐུ་རིན་པོ་
ཆེར་དགག་པ་གཏང་བར་སྟབས་མ་བདེ་བར། ། རྒྱ་བ་དཀར་བཏགས་ཀྱི་སྤྲུལ་རྒྱ་བཞིའི་ནང་གི་བདག་མེད་
པའི་དོན་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ཡིད་ཀྱི་གདུང་སེལ། ། ཞེས་པ་དེ་བརྒྱུ་མས་པར་ཡང་གྲགས།

ཁོང་གི་གསུང་ཚོམ་ལ། ལྷུང་དོར་རྣམས་པར་སྤེ་བའི་གཏན་ཀུན་བཟང་ལམ་སྟོལ་ཞེས་པ་
དང་། ཉིང་འེ་འཛིན་སྐུ་བ་ཐབས་ཉིང་འཛིན་རྒྱན་གྱི་སྤྲང་བ། བྲང་རྒྱལ་ལམ་རིམ་གྱི་ཉམས་ཁྲིད་བྲང་
རྒྱལ་རྒྱན་སྤེང་། བྲང་དཀར་བའི་སྟོན་ཆོག་དབྲངས་ཅན་དག་གི་རོལ་མཚོ། བྲང་འེས་ཀྱི་ཐེན་ཐེས།
བསྟན་འབར་མའི་ཆོག་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པའི་རྣམས་བཤད་ཐེག་མཚོག་རྒྱན་གྱི་སྤེང་བ། བོད་ཀྱི་
བཟའི་བསྟན་བཅོས་སྤུལ་རྩ་བའི་འགྲེལ་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་བོའི་དགོངས་རྒྱལ། ཉམས་འཇུག་བཤད་
སྤྲང་ཆོགས་བཅད་ལ། དག་ཡིག་སྐུ་བའི་སྟོན་མ། སྤྲའི་དེ་རོ་འཇུན་རྒྱལ་མཛད་བྲང་དོན་གྱི་བདུད་ཅིའི་
རོ་འཛིན་བཅས་བོད་གཅིག་བཞུགས་སོ། །

མཚན་རྒྱུར་གྱི་ཡི་གེ་ལ་འབྲི་རྒྱལ་མི་མཐུན་པ་ཁ་གས་ཡོད་པ། བྲ་ཏི། བྲ་སྟེ། བྲ་ཏི་སོགས་
དང་། རིན་ཆེན་དོན་འགྲུབ་དང་། རིན་ཆེན་དོན་གྲུབ། མཚན་རྒྱུར་གྱི་མའི་དོན་འགྲུབ་དང་དོན་གྲུབ་
གཉིས་ཀི་ཁ་གས་ཀྱིས་སྟོན་པ་སྤྲུལ་རྗེ་ཅན་བྲིམ་ན་བཞུགས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་མཚན་རྒྱལ་
བྲ་དོན་གྲུབ་ཅེས་པ་དང་འབྲེལ་ཏེ་དེ་གཉིས་གདམ་དུ་ཡིན་པར་བཤད་ན་ཡང་། སྟོན་པའི་མཚན་ལ་
འེས་པར་བྲ་དོན་གྲུབ་ཅེས་འབྲི་དགོས་པ་ནི་མཚན་དའི་བྲང་རིམ་ལས་གསལ་བོར་ཤེས་སྤྲུབ།

དེ་ཡང་རྒྱལ་བྲ་འཇུངས་པས་དོན་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པས་ན་ཡལ་ཐས་གཅོང་མ་སྤྲུགས་
མཉིས་ཏེ་དོན་གྲུབ་ཅེས་བཏགས་པ་ཡིན།

བྲ་ཏིའི་མཚན་རྒྱུར་དེ་ནི་སྤྲིང་བཏང་ང་ཚོས་མིང་འདོགས་སྤངས་ལྷུང་སྟོན་འདུན་ཞིག་དང་

འབྲེལ་བ་ཤུགས་ཆེ་བས་དོན་འགྲུབ་ཅེས་པ་བདེ་ལ། མཚན་རྒྱུར་དང་པོ་དེ་ཡང་མཁས་པའི་དབང་
པོ་དཔྱད་དགོ་བས་མ་གཏན་མཚོག་གིས་མཛད་པའི་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་སྤྱི་གསལ་བ་ལྟར་བྲུ་ཉི་འམ་བྲ་སྟེ་
ཞེས་པར་ཁྲུངས་འདུག་སྟེ་མོ། །

ཁོང་གི་འཁྲུངས་འདས་ཀྱི་ལོ་ཚིགས་སོགས་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་སྤྱི་ཁ་གསལ་མེད་རྒྱུ་འདི་
ཅུམ་ལས་འགོད་ཐབས་མ་བྱུང་།

དགྲུངས་ཅན་དགའ་བའི་སློབ་ལོ།

ཨ་ལྷ་ཡོངས་འཛིན་སློབ་ཐབས་དོན་གྲུབ་བམ་དགྲུངས་ཅན་དགའ་བའི་སློབ་ལོ་ནི། ལྷི་ལོ་ ༡༧༩༠
ལོར་མདོ་ཁམས་སྤྱད་ཀྱི་ཕྱག་རྩོམ་གི་ཨ་ལྷ་སྟེ་པར་སྤྱོད་འཁྲུངས། དགྲུང་ལོ་བདུན་པར་རབ་ཏུ་བྱུང་
སྟེ་མཚན་ལ་སློབ་ཐབས་དོན་གྲུབ་གསོལ།

དགྲུང་ལོ་བཙུན་ལོ་སྐབས་བྲུ་ཁྲུང་དགོན་དུ་ཚོས་ཞུགས་མཛད་ཅིང་། ཤིང་བཟའ་སློབ་ཐབས་
དར་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ་སློབ་དཔོན་དུ་བསྟེན་ནས་མདོ་སྤགས་ཀྱི་བཀའ་ཚོས་མང་དུ་གསལ། དགྲུང་ལོ་
ཉེར་བདུན་སྐབས་དབུས་སྤྱི་ལོ་བས་ཉེ་གཞུང་ཆེན་ལ་སློབ་གཉེར་གནང་།

དགྲུང་ལོ་ཉེར་བརྒྱད་སྐབས་བཅ་ཆེན་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱུང་དུ་བསྟེན་པར་རྫོགས།
དགྲུང་ལོ་སོ་གཉིས་པར་བྲུ་སློབ་མཛད། ལྷ་རིག་པ་ལེགས་པར་སྦྱངས་པས་ཀུན་བཤད་ཀྱི་མིང་ལ་
དགྲུངས་ཅན་དགའ་བའི་སློབ་ལོ་སྤྱི་ལོ་འདོད། འབྲུ་གཅིག་ལ་དེ་བཞིན་གསལ་བའི་སྤྱི་ལོ་སྟེ་མཚོ་
ལེགས་པ་དོད་པ་བཞེངས་པ་སོགས་བཟོའི་གནས་ཀྱང་མཁས་པར་མཐོང། ཀུན་མཐོན་འཛིགས་
མེད་དབང་པོ་དང་སྤྱུ་བ་ཀུན་ཚོས་ཀྱི་ཉི་མ་སོགས་ལས་ཀྱང་མདོ་སྤགས་ཀྱི་ཐབ་ཚོས་མང་པོ་
གསལ།

དགྲུང་ལོ་བཞི་བརྒྱུ་པར་མགྲུར་རྣམ་རྒྱལ་སྤྱིང་གི་ཁྱིར་ཕེབས། རྫོང་ནང་དགོན་པ་དང་།
སློན་པ་བྲུ་ཚང་། དུས་འཁོར་བྲུ་ཚང་སོགས་ཕྱག་བཏབ། དགྲུང་ལོ་བྲུ་ག་རྩེ་བཞི་པར་བྲུ་ཁྲུང་
དགོན་ཀྱི་ཁྱིར་ཕེབས།

རྗེ་ཡབ་སྲས་གསུམ་གྱི་གསུང་འབྲུམ་ཤིང་པར་དུ་འགོད་སྐབས་མཁས་དབང་འདིས་ལྷན་
དག་ལེགས་པར་མཛད་པ་དང་། སྐུ་འབྲུམ་གསོ་རིག་དང་རྒྱས་སྲིང་གི་གདན་གྱིང་ཡང་ལེབས། ཨ་
ལཱ་ཞབས་དུང་རྫོོ་བཟང་དག་དབང་བསྟན་འཛིན་ལ་རབ་བྱུང་དགེ་ལྷན་གྱི་སྒྲིམ་པ་སྦྱུལ།

སྐུ་འབྲུམ་སྲ་མ་ཨ་ལཱ་ཡེ་ཤེས་བསྐྱལ་བཟང་མཁས་བྱུབ་རྒྱ་མཚོའི་ཡོངས་འཛིན་མཛད་
པས་ཡོངས་གྲགས་སུ་ཨ་ལཱ་ཡེ་ཤེས་འཛིན་ཞེས་གསོལ། སྐུ་ཆེ་གང་བོར་དམ་ཚོས་འཆད་ཉན་མཛད་
ནས་དུས་མཛད་བར་གནང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༧ ལོར་སྐུ་གཤེགས། ཁོང་གི་གསུང་ཚོམ་ལ་ཚོས་ཚན་ལྔ་
བརྒྱ་ཐམ་པ་དང་བོད་འབྲིང་གཉིས་ཙམ་བཞུགས།

༡༩༩༧.༡༠.༡༩སེར་བྱེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་ཚོམ་སྒྲིག་ཁང་སྤོགས་བུས་བྱས།



ལྷ་སྐྱེག་པའི་གསལ་བཤད།

དང་པོ། ལྷ་རྩེ།

གངས་རིའི་ཤེལ་གྱི་མཚོ་དཀྱིལ་གྱི་སྤོང་བས་སྤྱུ་རྒྱུད་བྱས་པའི་རང་རེ་སྤྱུ་ལའི་སྤྱོད་སྤོངས་སྤྱུ་སྤོན་
 སྤོན་ཀྱུན་རིག་མཁས་པའི་དབང་པོ་དག་གི་བཀའ་འདུན་ལས། བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ཤེས་རིག་གི་ཉིང་
 བརྩུང་དང་། བསམ་སློབ་རྒྱགས་སྤེལ་བྱུང་བའི་གསུང་རབ་ཀྱི་སྐྱེགས་བམ་སྤེལ་མང་པོ་ཞིག་
 ལྷུང་ཡོད་ཅིང་། རང་རིགས་ཀྱི་ཡབ་མེས་གོང་མ་དག་གི་མཛད་རྗེས་ལས་ལྷུང་གས་ཤིག་ལག་བྱེས་
 སྤྱུ་བཞུགས་པ་ལུང་། གཞན་མང་ཆེ་བ་ཤིང་བར་དུ་བཞོས་ཏེ་བར་སྤྱོད་དང་འགྲེམས་སྤེལ་སོགས་
 ཀྱིས་ཉར་ཚགས་དང་སྤྱང་སྤྱོད་བྱས་ཡོད་ན་ཡང་། དུས་ཀྱི་འཕེལ་འགྲིབ་དང་། འགྲོ་བ་མིའི་ཡང་
 བའི་ཉེས་སྤོན་སོགས་ཀྱིས་དེ་རིང་གི་དུས་སྤྱུ་མང་པོ་ཞིག་འབྱུང་བའི་ཟས་སྤྱུ་སྤོན་ཚར་བ་དང་།
 གང་མང་ཞིག་ས་རྒྱལ་གྱི་ཁོད་དུ་ཆེས་མཐའ་མཐུག་གི་གཟིམས་མལ་བསྐྱེན་ཉེ་བ་སོགས་ཀྱིས་དེ་
 དག་སྤྱུར་སྤོབ་དང་། གཅེས་ཉར་བྱེད་རྒྱུར་བཙོན་དགོས་ཤེས་ཡིན།

ལྷག་པར་དུ་བརྗེད་འཕྲིན་གྱི་དུས་རབས་འདྲིར་སྤོན་སྤོན་གྱི་མི་རིགས་དག་གིས་སོ་སོའི་སྤྱོད་
 དང་ཡི་གེ་སོགས་ཤེས་རིག་གི་ཉིང་བརྩུང་དག་ཚན་ཚལ་དང་འོད་རླབས་ཀྱི་འགྲོས་དང་བསྐྱེབས་ཏེ།
 ཡངས་པའི་ས་ཆེན་གྱི་ཁྲོན་ལ་བསྐྱེལ་ནས་དར་སྤེལ་དང་སྤྱང་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་ན། ར་ཚོ་ཡང་
 དུས་རབས་ཀྱི་རྗེས་ཟེན་པར་བྱས་ཏེ། རང་རིའི་ཤེས་རིག་གི་ཉིང་བརྩུང་དེ་དག་ཚན་ཚལ་གྱི་འགྲོས་
 དང་བསྐྱེབས་ཏེ་དར་སྤེལ་དང་། སྤྱང་སྤྱོད་ལྷུས་གཞུགས་ཡངས་པའི་གོ་ལའི་ཁྲོན་ལས་བཟལ་བར་
 བྱེད་རྒྱུ་ཏེ་ཅང་གལ་ཆེ་བར་སྤྱོད།

དེ་བས་འདི་ག་སེར་བྲེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་ནས་ཀྱང་ཤེས་རིག་གི་ཉིང་
བརྒྱད་དུ་གྱུར་བའི་རིས་སྤྲུལ་ཆད་པའི་བོད་ཀྱི་མཁས་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་སྒྲེགས་བམ་དེ་དག་དང་།
ཞོར་དུ་དེད་རབས་ཀྱི་རྩོམ་པ་ལོ་ཁྲོན་གཞིན་དབྱེར་མེད་ཀྱི་བརྩམས་ཆོས་སོགས་འབྲུལ་དེབ་ཏུ་
རྩོམ་སྒྲིག་གིས་བྱ་རོལ་སྤྲུལ་བཞག་སྟེ་ཉར་ཚགས་དང་དར་སྤེལ། སྤྱང་སྐྱོབ་ཀྱི་ལས་གཞི་འདི་གཉིད་
ཀྱིན་ཡོད།

གཉིས་པ། སྐྱོང་གཞི།

རང་རིགས་ལྷག་བསམ་ཅན་གང་མང་ཞིག་གིས་རྩོམ་སྒྲིག་བྲུས་པའི་སློབ་རྒྱལ་འབྲུལ་དེབ་
ཀྱང་གང་མང་ཞིག་ཐོན་དང་འཛོལ་སྤྲུལ་སྤོང་ལ། དེ་དང་ལྷན་དུ་གསུང་རབ་བར་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཤོག་
སྟེང་གི་དཔེ་ཆའང་གང་མང་ཞིག་འབྲེལ་སྟེལ་གྱིས་ཁྲུབ་བརྩམས་དུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད།

ཡིན་ན་ཡང་དེ་དག་ལས་ཉུང་ཤས་སྤྱད་པལ་ཆེ་བ་ཞིག་ནི་ཞུས་ཆེན་བ་དག་ལ་རང་སྐྱུ་ཤེར་
བའི་རིག་གནས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་གཞི་བརྟན་པོ་ཞིག་མེད་པར་མ་བྱིའི་ཡི་གེ་གང་བྱུང་བཅོ་བཙུན་བརྒྱབ་པ་
དང་། ཆད་ལྷག་དང་ཞོར་བ་ཉ་ཅང་མང་བས་གསུང་རབ་ཀྱི་སྒྲེགས་བམ་མ་དག་པ་མང་པོ་ཞིག་
འབྱུང་གིན་ཡོད་ལ། མཁས་པ་སྤྲུལ་སྤེལ་ཞུས་དག་བཏང་བའི་གསུང་རབ་དག་གི་ཚད་ལྡན་ཀྱི་ཡིག་
སྐྱོར་མང་པོ་ཞིག་ཀྱང་ལུབ་ཀྱིན་ཡོད།

སྤྱིར་གསུང་རབ་ཀྱི་བར་གཞི་རྩིང་བ་དག་ནི་ཤིང་པར་དང་ལག་བྲིས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ལ།
དེ་དག་ཀྱང་རྩོམ་པ་ལོ་རང་ཉིད་དམ། རིག་གནས་ལ་ནང་བུན་ཚུད་པའི་མཁས་དབང་དང་དམ་པའི་
སྤྲེལ་བྱ་གང་མང་ཞིག་གིས་ཞུས་དག་བཏང་བ་དང་། ལྷག་བྲིས་ཡིན་པས་གང་བྱུང་བཅོ་བཙུན་བརྒྱ་
རྒྱ་མེད་ལ། གསུང་རབ་ལས་ཡིག་འབྲུ་གཅིག་ལོ་རྒྱུ་ལ་ནང་དོན་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་ཏེ་ཆོས་ཆེ་
བའི་སློབ་འབྲུང་རིས་ན། གསུང་རབ་ལ་བསྐྲུན་ལྷད་དང་བཅོ་བཙུན། གསུང་རབ་ལས་ཡིག་འབྲུ་
གཅིག་ལའང་བཙུན་ལྷད་མེད་པར་སོར་བཞག་བྱ་རྒྱུ་དང་། གལ་ཏེ་གསུང་རབ་ལས་ཐོན་ཡིག་རྟོག་
གཅིག་ལ་འབྲུང་སྟོབ་གཏོང་དགོས་བྱུང་ནའང་དེ་ཉིད་ཁ་གསལ་དང་མ་བྱིའི་ཡི་གེ་ཉིད་གསུང་

བསྐྱེད་གྱི་དཔེ་ཆར་མཚན་སོགས་ཀྱི་སྤྱིང་ནས་འདོད་ཀྱི་ཉི་ཏུ་ཅད་གལ་ཆེ་བ་ཡིན།

གསུམ་པ། བར་གཞི་དོན་འཛིན་བྱེད་སྤྱང་ས།

དེ་ཡང་འདི་ག་ཚུམ་སྐྱིག་ཁང་ནས་དཔེ་ཆ་གང་ཞིག་འབྲུལ་དེ་བ་ཏུ་ཚུམ་སྐྱིག་བྱེད་སྐབས།
ཐོག་མར་བྱ་ཡིག་དེ་ཉིད་ལ་ཞིབ་བསྐྱར་བྱེད་སའམ་མ་གྱི་བར་གཞི་སྤྱིང་བ་ཚད་ལྡན་ཞིག་འདེམ་
གྱིན་ཡོད་ལ། བར་གཞི་གཞན་ཡང་ཡོད་ཆེ་བར་གཞི་ཚད་ལྡན་གཅིག་མ་གྱིར་བསྐྱར་ཞིང་གཞན་
དག་མ་གྱི་དེ་དང་གཤིབ་བསྐྱར་གྱི་གཞི་ཏུ་བསྐྱར་གིན་ཡོད།

བཞི་པ། ལྷ་སྐྱིག་བྱེད་སྤྱང་ས།

ལྷ་ས་དག་གི་ལས་རིམ་ནི་ཉི་ཏུ་ཅད་རྣམས་འཛིན་ཆེ་ལ། གནད་འགག་ཅན་ཞིག་དང་ཤིན་ཏུ་
གལ་ཆེ་བ་ཞིག་གྱང་ཡིན། ལྷ་ས་དག་གཏོང་མཁན་རང་ཉིད་སྐྱེན་མོང་གི་རིག་གནས་ཡོངས་ལ་ནང་
བུན་ཚུད་བ་ཞིག་མེད་ན་ཡང་རྒྱ་ས་ཡོད་བ་ཞིག་ཡིན་དགོས་ལ། ལྷ་ས་བར་དུ་བརྒྱུད་རིག་པའི་
སྐོག་ས་ལ་རང་སྐྱེ་མེད་བ་ཞིག་དེས་བར་དུ་དགོས་ཤིང་། ལྷ་ས་དག་གཏོང་སའི་གཞུང་གི་གོ་བའང་
ཅུང་ཟད་ལེན་སྐབས་ཞིག་དགོས་བ་དང་། དེ་ལ་དུས་ཡུན་ཡང་གང་མང་ཞིག་གཏོང་དགོས་བ་ཡིན།

འདི་ག་ཚུམ་སྐྱིག་ཁང་ལ་མཚོན་ན། མ་གྱིདེ་ཡིག་འགྲོས་སོར་བཞག་བྱ་རྒྱུའི་ཅ་དོན་རྒྱུ་
འགྲོངས་བྱེད་རྒྱ་གལ་ཆེ་བ་དང་། དགེ་མཚན་ཆེ་བར་མཐོང་སྟེ། གཞི་བཙུག་སའི་བར་གཞི་དེ་ཉིད་
དང་བྱ་ཡིག་གཉིས་ཞིབ་བསྐྱར་བྱས་ཏེ། མ་གྱི་རི་མ་རི་བཞིན་ཚུམ་སྐྱིག་བྱ་རྒྱུ་དང་། མ་གྱི་དེར་བར་
གཞི་མི་འདྲ་བ་གཞན་ཡོད་ཆེ་བར་གཞི་གཞན་རྣམས་ལ་གཤིབ་བསྐྱར་བྱས་ཏེ་མི་འདྲ་བ་གང་ཡོད་
ལ་འོག་མཚན་བཀོད་བ་ལས་ལྷ་ས་དག་མི་གཏོང་རྒྱུ་འདེམ་བ་ཡིན།

བར་གཞི་སྤྱིང་བ་དག་གི་ནང་དུ་ཡིག་འབྲུ་མི་གསལ་བ་དང་། བར་ཤིང་གི་ཡིག་འབྲུ་ལ་
གས་ཆག་དང་། བར་ཡིག་པས་གྲིས་འོར་འོར་བ། བརྗོས་འོར་དང་། ལྷག་ཚ་ཆ་མ་སྟོམས་བ་
སོགས་ཀྱིས་ཡིག་འོར་སོགས་རེ་བྱུང་ཡོད་བ་དག་དང་། གཞི་བཙུག་སའི་བར་གཞི་ཨ་མ་ལས་མ་
བཙུག་མཐུན་མེད་ཀྱི་ཡིག་འོར་མཐོན་གསལ་ཅན་དག་ནི་གཤིབ་སྐྱར་བྱེད་སའི་བར་གཞི་གཞན་ལ་

ཁྱུངས་གཏུགས་ཉེ་ཞོར་བཅོས་དང་འོག་མཚན་འགོད་པ་ལས་འོལ་ཚོད་དམ་རང་དགར་བཟོ་བཅོས་
བརྒྱབ་མེད་ལ། གཤམ་བ་སྤར་བྱེད་སའི་བར་གཞི་གཞན་དེའི་ཡི་གེ་དག་བ་དེ་ཉིད་བར་གཞིའི་
གཞུང་དངོས་སུ་མཚམས་ཉམས་བཅས་བཞོད་ཡོད་པ་དང་། གཞུང་དངོས་ཀྱི་ཡིག་ཞོར་དེ་ཉིད་དང་
བར་གཞི་གཞན་དེའི་ཡི་གེ་དག་བ་དེ་གཉིས་ཀ་ཤོག་གྲངས་སོགས་མཉམ་སྦྲར་གྱིས་འོག་མཚན་དུ་
བཞོད་ཡོད།

གཤམ་བ་སྤར་བྱེད་སའི་བར་གཞི་གཞན་མེད་པའས་བར་གཞི་གཞན་དེར་ཡང་ཞོར་ཡོད་ཆེ་
གཤམ་བ་སྤར་བྱེད་མཁུན་རང་ཉིད་གྱིས་ཞོར་བཅོས་བྱས་ཉེ་ཞོར་བཅོས་ཀྱི་ཡི་གེ་དེ་ཉིད་བར་གཞིའི་
གཞུང་དངོས་སམ་གཞུང་དགུས་ཀྱི་ཡི་གེ་དང་མི་ཞོར་བའི་ཆེད་སྡོན་དུ་མཚམས་ཉམས་ཀྱི་དང་
རྗེས་སུ་མཚན་གྲངས་སྤར་ཞིང་། མ་གྱིའི་ཡིག་ཞོར་དེ་ཉིད་མ་གྱིའི་ཤོག་གྲངས་དང་ཡིག་གྲངས་གར་
ཡོད་ཁ་གསལ་མཉམ་སྦྲར་དང་། བར་གཞི་གཞན་ཡང་ཡོད་ཆེ་བར་གཞི་གཞན་གྱི་ཡིག་ཞོར་དེ་
ཡང་བར་གཞི་གཞན་དེའི་མིང་། མཚམས་ཉམས་ཀྱི་དང་། ཤོག་གྲངས། ཡིག་གྲངས་བཅས་གར་ཡོད་ཁ་
གསལ་མཉམ་སྦྲར་གྱིས་འོག་མཚན་དུ་བཞོད་ཡོད།

གཤམ་ཉེ་གཞུང་ཡིག་གཅིག་ལ་ལག་ལེན་དང་མི་མཐུན་པའས་མཛོད་དཀོན་པའི་ཡི་གེ་བྲིས་
ཡོད་ནའང་དེ་ཉིད་མ་གྱི་དང་གཤམ་བ་སྤར་བྱེད་སའི་བར་གཞི་ཚང་མར་གཅིག་མཚུངས་སུ་ཡོད་ཆེ་
རང་སོར་འཛོག་རྒྱ་ལས་བཅོས་མེད་ལ་འོག་མཚན་སོགས་ཀྱང་བཞོད་མེད།

ཆོག་མཚན་སྡོད་སྤངས་ལས་བར་གཞི་རྙིང་བ་དག་གི་ནང་དུ་ཆོག་མཚན་ཞིང་སོགས་སྡོད་
སྤངས་ལ་གཅིག་གྲར་མེད་པ་དང་། བར་སྡོད་ཀྱི་གཞུང་མང་ཆེ་བར་གསལ་བའི་ཐོབ་ཚུལ་སྤར་སྤར་
མེད་པ་དག་ནི་ཆོག་མཚན་དེ་དག་གི་ཐོབ་ཚུལ་གསུངས་པ་སྤར་སྤར་ཉེ་གཅིག་གྲར་འོང་ཐབས་བྱས་
ཡོད་ལ། བར་གཞིའི་ཆོག་མཚན་གྱི་ཡི་གེ་དེ་ཉིད་འོག་མཚན་དུ་བཞོད་ཡོད། གཞན་ད་དག་འདོད་མིན་
སོགས་ཀྱི་ཁྱུང་བར་ལས་ཆོག་མཚན་སྡོད་སྤངས་མི་འདྲ་བར་འབྱུང་བ། དཔེར་ན། ཡིན་ཀྱང་། ཡིན་
ཡང་ལྟ་བུའི་རིགས་ནི་མ་གྱིའི་བར་གཞིར་གང་ཡོད་སོར་བཞག་བྱས་ཉེ་བར་གཞི་གཞན་གྱི་སྡོད་
སྤངས་མི་འདྲ་བ་ཡོད་ཆེ་དེ་ཉིད་འོག་མཚན་དུ་བཞོད་ཡོད། བདག་སྡོད་པ་དང་མིང་མཚའི་བ་བའི་

སྐྱོད་སྣངས་ནི་བར་རྩིང་དག་ལས་བྱུང་བའི་སྐྱོད་རྩལ་དེ་ལེགས་པར་མཐོང་བས། མ་ཕྱིའི་བར་གཞིར་བར་རྩིང་དག་ལྟར་སྐྱུར་ཡོད་ཆེ་རང་སོར་བཞག་ཡོད་ལ། བར་རྩིང་དག་དང་མི་མཐུན་བར་བར་སྐྱོད་ཀྱི་གཞུང་ཁ་ཤས་སུ་གསལ་བའི་ཐོབ་རྩལ་ཏེ་བདག་སྤེའི་བ་བ་ཆོག་སྤང་གཞན་དབང་ཅན་དུ་བཞེད་པའི་ཐོབ་རྩལ་དེ་ཉིད་ལག་ལེན་བསྐྱར་ཡོད་པ་དག་ནི་བར་གཞི་གཞན་དང་གཤིབ་བསྐྱར་དང་། བར་གཞི་གཞན་མེད་ཆེ་གཞུང་ཡིག་པ་བདག་འོག་མཚན་དུ་བཞག་སྟེ་གཞུང་དཔྱུས་སུ་བར་རྩིང་དག་གི་སྐྱོད་རྩལ་ལམ་ཆོག་སྤང་རང་དབང་ཅན་གྱི་ཐོབ་རྩལ་དེ་ཉིད་ལག་བསྐྱར་གྱིས་གཞུང་དཔྱུས་སུ་མཚམས་ཉམས་དང་མཚན་གངས་བཅས་བཟོ་བཅོས་བརྒྱབ་ཡོད།

ཡང་བྱ་ཆོག་སོགས་སྐྱོད་སྣངས་ལ་བར་སྐྱོད་ཀྱི་གཞུང་གི་སྤྱི་གསོལ་དང་། ལག་ལེན་སོགས་ཀྱི་དབང་གིས་བྱ་ཆོག་སྐྱོད་སྣངས་མི་འདྲ་བར་འབྱུང་བ་དག་གུང་མ་ཕྱིར་གང་ཡོད་རང་སོར་བཞག་པ་ལས་ཕྱོགས་གཅིག་དང་མི་མཐུན་བ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ཏེ་བཟོ་བཅོས་བརྒྱབ་མེད།

འོག་མཚན་འགོད་སྐབས། ཡིག་གཟུགས་གཅིག་ཉིད་ལ་བར་གཞི་དག་ལས་མི་མཐུན་བའམ་མི་འདྲ་བ་བསྐྱར་མར་འབྱུང་བ་དང་། འོག་ངོས་གཅིག་གི་ནང་དུ་དེ་འདྲ་མང་དུ་འབྱུང་བ་དག་ལ་བར་ངོས་གཅོད་མ་འོང་བ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་དང་སོ་དེར་འོག་མཚན་བཞོད་ཅིང་གྲགས་ཉམས་སུ་གསལ་བཤད་མཉམ་སྦྲུང་བྱས་ཏེ་གཞན་རྣམས་ལ་གཞུང་དཔྱུས་སུ་མི་མཐུན་བའམ་མི་འདྲ་བའི་ཡི་གེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་གོང་དུ་མཚམས་ཉམས་ལས་འོག་མཚན་བཞོད་མེད།

ཤད་འཛོག་སྣངས་ལྟ་བུར་མཚོན་ནའང་། མ་ཕྱིའི་བར་གཞི་ཁ་ཤས་སུ་རྩ་བ་ལུང་འབྲེན་དང་། གཞུང་འགྲེལ་ལྟ་བུར་གང་འགྲེལ་སའི་གཞུང་བྱངས་པ། ཡང་ན་གཞུང་གཞན་ལས་བྱངས་བ་ལྟ་བུའི་མཐུག་ཏུ་དང་ཆོག་བརྗོད་དེ་ཉིད་རྫོགས་མེད་པ་མཚོན་གྱིར་དུ་ཤད་གཉིས་ཐོབ་བ་དག་ལའང་དེ་ཉིད་གཞན་ལས་བྱངས་པ་སོགས་ཤེད་ཆེད་ཤད་གཅིག་ལས་བཞག་མེད་པ་དག་གུང་མ་ཕྱི་ལྟར་རང་སོར་བཞག་ཡོད་ལ། ལྷིང་ག་ག་ཤག་སུམ་ལ་ཆོག་ཤད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཤད་མི་སྐྱོད་བ་དང་ཉིས་ཤད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཤད་གཅིག་ལས་སྐྱོད་མི་དགོས་པའི་སྐོལ་ཡོད་ནའང་། ཤད་བར་རྣམས་སུ་ཤད་ཐོབ་སའི་ཡི་གེ་དེ་གསུམ་རྗེས་ཀྱི་ཡི་གེ་དང་ཆོག་བྲིས་གཅིག་ཏུ་མི་འོར་བའི་ཆེད་ཤད་བཞག་ཡོད་

བ་ལྟར་འདིར་ཡང་ལག་ལེན་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཡོད།

དཀར་ཆག་འཛོག་སྤངས་ལ་མཚོན་ན། གཞུང་གི་ས་བཅད་དམ་གཞུང་ཚན་ཆེ་ཆུང་གཞིར་
བརྒྱུད་གིས་མང་ཉུང་འཚམས་པར་དཀར་ཆག་བསྒྲིགས་ཡོད་ལ། གཞུང་དཔྲུག་སུ་ཡིག་སྤྲད་མི་འབྲུང་
བའི་ཆེད་དུ་ས་བཅད་དེ་ཉིད་རང་སོར་དཀར་ཆག་ཏུ་ཐོ་འབོད་བྱས་ཡོད། དཀར་ཆག་ཏུ་འགྲོ་རྒྱུའི་
ས་བཅད་ལ་དང་པོ་ནི་ལྟ་བུ་ལས་མེད་ཆོ། དང་པོ་གང་ཡིན་ཅད་བཅོད་བྱས་ཏེ་དེ་ཉིད་གྲུག་ཉལ་ས་
ནང་དུ་བཞག་ཅིང་གཞུང་དཔྲུག་དང་མི་རྗེས་བའི་ཆེད་དེ་ཉིད་ཡིག་ཆུང་བྱས་ཡོད། དཔེར་ན། དང་པོ་
ཁྲི་ཚུ་འོ་འོ། ལྟ་བུ། གསུང་འབྲུམ་གྱི་དཀར་ཆག་སྐབས། འོག་གངས་རྗེ་མང་དུ་མི་འགྲོ་བ་དང་།
ཚོམ་སྒྲིག་དང་འབྲུམ་དེ་བ་ཁ་བྱེ་སྤོ་བར་དམིགས་ཏེ་གཞུང་ཚན་གང་ཡོད་ཀྱི་མཚན་བྱང་དེ་ཉིད་
དཀར་ཆག་ཏུ་བསྒྲིགས་པ་ལས་ནང་གསེས་ཀྱི་དཀར་ཆག་བསྒྲིགས་མེད།

ཚོམ་སྒྲིག་བྱས་པའི་འབྲུམ་དེ་བ་ཀྱི་གཞུང་དཔྲུག་གི་དཀར་ཆག་ཏུ་ཐོ་འབོད་བྱས་ཡོད་པ་
དེའི་སྟེང་དུ་མཚུ་བ་འོན་བྱས་ཆེ་སྟོན་གྱི་དཀར་ཆག་ཏུ་བྱིར་སློག་བྱེད་པ་དང་། དཀར་ཆག་གང་རུང་
ཞིག་གི་སྟེང་དུ་མཚུ་བ་འོན་བྱས་ཆེ་དེའི་དོན་གསལ་ལ་བའི་གཞུང་དཔྲུག་སུ་འགྲོ་བ། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱབ་
འོག་གི་སྤྲད་ཀྱི་སྤུམ་ཆ་གཅིག་ཅས་ཀྱི་ས་ཁོངས་གང་རུང་ཞིག་ལ་མཚུ་བ་འོན་བྱས་ཆེ་དཀར་ཆག་
ཏུ་འགྲོ་བ་དང་། མཚུ་བ་གི་འོག་དོས་ཀྱི་འོག་ཏུ་དབུ་བཞེགས་ལ་མེབས་པར་ཞུ་ཞེས་པར་མཚུ་བ་
འོན་བྱས་ཆེ་མཚུ་བ་དོས་ལ་འགྲོ་བ་སྟེ་སློག་པ་པོར་སྤོབས་བདེ་འོང་ཆེན་ཡར་མར་པན་ཚུན་བྱིར་
སློག་བྱས་ཆོག་པར་བཟོས་ཡོད་ཅིང་། བོད་གི་འདི་གའི་བྱ་ཆོགས་དང་ཡིག་སྐྱེས་ཀྱི་དབྱིན་ཡིག་གི་
ཁ་བྱང་གང་ཞིག་ལ་མཚུ་བ་འོན་བྱས་ཀྱང་དེ་གཉིས་སོ་སོ་ནས་ཁ་བྱེ་འོང་བར་བྱས་ཡོད།

ཚོམ་སྒྲིག་བྱེད་པའི་མཉེན་ཆས་ ID ནང་དུ་ཚོམ་སྒྲིག་དང་། འབྲུམ་དེ་བ་ཁ་བྱེ་སྤོ་བ། མྱོག་པ་
པོས་སློག་སློ་བ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་འབྲུམ་དེ་བ་ཀྱི་འོག་དོས་རེ་རེར་དོན་ཚན་ཆེ་ཆུང་ལ་དབགས་ཏེ་
ཡིག་སྐྱེད་མང་པལ་ཡོད་ལ། འོག་གངས་ཏེ་ཅང་མང་བའི་གཞུང་དག་ལ་ཡིག་སྐྱེད་མང་པལ་བ་དེས་
འོག་གི་ཡིག་སྐྱེད་དང་འོག་གངས་རྗེ་མང་དུ་མི་འགྲོ་བར་བསམ་སློ་གཏོང་དགོས་པས་དོན་ཚན་ཆེ་
འབྲིང་ཆུང་གསུམ་གང་རུང་ཞིག་གི་མཚུ་བ་ཡིན་མེན་ལ་མ་བཟོས་པར་གཞུང་མཚམས་གང་རུང་

ཞིག་ནས་མར་པབ་ཡོད།

ཞོར་བཅོས་སོགས་མ་སྤྱིའི་གཞུང་དགུས་སམ་གཞུང་ཡིག་ལ་འགྲུར་བ་ཆེ་ཆུང་གང་འདྲ་
ཞིག་བཏང་ནའང་ཡི་གེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྡོན་དུ་མཚམས་ཉམས་།⁽¹⁾དང་། རེས་སུ་མཚན་གངས་སྐྱར་ཏེ་
དེ་ཉིད་མ་སྤྱིའི་གཞུང་ཡིག་དང་མི་ཞོར་བར་བྱས་ཡོད་ལ། མ་སྤྱིའི་གཞུང་ཡིག་ཉིད་མ་སྤྱིའི་ཤོག་
གངས་དང་ཡིག་སྤེང་མཉམ་སྐྱར་གྱིས་འོག་མཚན་དུ་བཀོད་བ་དང་། གཞུང་དགུས་སུ་མཚམས་
ཉམས་དང་མཚན་གངས་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་བཞག་ཡོད་པའི་ཡི་གེ་དེ་ཉིད་པར་གཞི་གཞན་ལས་བྱུང་
བ་ཡིན་ཆེ་འོག་མཚན་དུ་བར་གཞི་གང་ཡིན་གྱི་མཚོན་ཉམས་མཉམ་སྐྱོར་བྱས་ཡོད། གཞུང་ཡིག་
མཚན་ཉམས་ཅན་གང་ཞིག་ལ་འོག་མཚན་དུ་མ་སྤྱིའི་ཞོར་བཅོས་སོགས་ཀྱི་ཡི་གེ་དེ་ཉིད་དང་།
མཚན་ཉམས་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་དེ་ཉིད་པར་གཞི་གཞན་གྱི་ཡིན་ཆེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཤོག་གངས་དང་ཡིག་སྤེང་
མཉམ་སྐྱར་བྱས་ཏེ་འོག་མཚན་དུ་འདྲ་བཀོད་ཡོད་ལ། གཞུང་དགུས་ཀྱི་མཚན་ཉམས་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་
གང་ཞིག་འོག་མཚན་དུ་རང་ཉམས་སྐྱར་ཡོད་པ་དག་ནི་གསེབ་སྐྱར་གྱི་མཚན་ཉམས་ཀྱི་ཡིན།

གཞན་ལྷ་སྤྲིག་པས་ཞོར་བཅོས་ཀྱི་ཡི་གེ་དང་། མཚམས་ཉམས། མཚན་གངས་རྣམས་
སྤངས་ཏེ་མཚན་གངས་ལྟར་གྱི་འོག་མཚན་གྱི་གཞུང་ཡིག་དག་ཚུར་བྲངས་ཏེ་གཞུང་དགུས་དང་
སྐྱར་ན། གཞུང་དེ་དང་དེའི་མ་སྤྱིའམ་གཞི་བཅོལ་སའི་བར་གཞི་དངོས་ཇི་མ་ཇི་བཞིན་འབྱུང་ངོ་། །

ལྷ་སུ་ཉམས་ཏེ་བྱུང་།

ཀ། (一) ཉམས་འདི་ཞོར་ཆད་ཀྱི་མཚམས་འབྲེད་བྱེད་ཀྱི་ཉམས་སུ་སྐྱུད་ཡོད། མཚམས་གང་ནས་
ཞོར་བ་དང་ཆད་པའི་མཚམས་དེར། ཉམས་འདི་དང་གང་གི་བར་དུ་ཞོར་ཆད་ཀྱི་མཚམས་
དེར་མཚན་གངས་སྐྱར་ཡོད།

ཁ། (二) ཉམས་འདི་ཆད་ཉམས་སུ་སྐྱུད་ཡོད། མ་སྤྱི་དང་པར་གཞི་གང་རུང་ཞིག་ལས་ཆད་བ་དག་
ལ་འོག་མཚན་དུ་ཆད་ཡིག་དེའི་ཤོད་དུ་ཉམས་འདི་འབྱུང་ཞིང་། ཉམས་འདིས་ཡི་གེ་དེ་ཉིད་མ་
སྤྱིའམ་པར་གཞི་དེར་ཆད་ཡོད་པ་སྟོན།

ག༽ (+) ཉགས་འདི་ལྷག་ཉགས་སུ་སྤྱད་ཡོད། མ་གྱི་དང་བར་གཞི་གང་རུང་ཞིག་ལས་ལྷག་བ་དག་ལ་འོག་མཚན་དུ་ལྷག་ཡིག་དེའི་ཤོང་དུ་ཉགས་འདི་འབྱུང་ཞིང་། ཉགས་འདིས་ཡི་གེ་དེ་ཉིད་མ་གྱི་འཕམ་བར་གཞི་དེར་ལྷག་ཡོད་པ་སྟོན། འབྲུལ་དེ་བ་གྱི་བར་གཞིའི་གཞུང་ཡིག་གི་ནང་དུ་འདི་ལ་མཚན་གྲངས་མ་གཏོགས་མཚམས་ཉགས་མེད།

ང༽ (.....) ཉགས་འདི་མ་གྱིའི་བར་གཞིར་ཡིག་འབྲུ་མི་གསལ་བ་དང་། བར་གཞིའི་གཞུང་དཀྱུས་སུ་ཡིག་གྲུང་གི་མཐའ་མ་ཡིན་པའི་༼ཤིང་བར་རྣམས་སུ་བཞོད་པ་དེ་རྫོགས་མེད་པ་གང་ཞིག་ཡིག་གྲུང་དེའི་མཐའ་བར་སྟོང་རྩུང་ཡོད་ཆེ་རྗེས་སུ་ཆེག་བཞོད་ལྷག་པའི་ཉགས་ལ་ཆེག་ཁ་ཤས་འཛོག་སྲོལ་ཡོད་པ་དེ་མ་ཡིན་པའི་༽ཡིག་མཚམས་གང་རུང་ཞིག་ཏུ་བར་ལྷ་བས་ཡི་གེ་གང་ཞིག་འོར་བཙོས་སོགས་བྱས་པའི་ཚབ་ཏུ་བར་གཞིའི་ཡིག་མཚམས་གང་ཞིག་ལ་བར་སྟོང་ངམ་ཆེག་ཁ་ཤས་བཞག་ཡོད་པ་དག་གམ། དེར་ཡི་གེ་ཆད་པ་སོགས་གང་ཡིན་གསལ་ཐོར་མ་ཤེས་བ་དག་ལ་དེའི་ཚབ་ཏུ་ཉགས་འདི་སྤྱད་ཡོད། གཞུང་ཡིག་ཏུ་ཉགས་འདི་ཡོད་པ་དེར་མ་གྱིའི་བར་གཞིའི་ནང་དུ་མཚམས་དེར་ཡི་གེ་མི་གསལ་བའམ་ཡི་གེ་ཆད་པ་སོགས་མཚོན།

ཅ༽ (*) ཉགས་འདི་ནི་ལྷ་སྒྲིག་པའི་རང་ཉགས་སུ་སྤྱད་ཡོད། ལྷ་སྒྲིག་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ལྷ་སྒྲིག་བ་རང་ཉིད་ཀྱིས་གསལ་བ་ཤང་དང་། ལྷ་སྒྲིག་པས་མ་གྱིའི་གཞུང་ཡིག་གི་ནང་དུ་འོར་བཙོས་བྱས་ཏེ་བར་གཞིའི་གཞུང་དཀྱུས་སུ་བཞག་པའི་ལྷ་སྒྲིག་པའི་འོར་བཙོས་ཀྱི་ཡི་གེ་དེ་འོག་མཚན་དུ་འང་བཞག་ཡོད་ལ། དེ་ཉིད་ལྷ་སྒྲིག་པའི་ཡིན་པ་མཚོན་གྱིད་དུ་འང་ཉགས་འདི་སྤྱད་ཡོད།

ཆ༽ མཚན་གྲངས་ནི་གསར་བསྐྱིགས་ཀྱི་བར་ཅའི་གཞུང་ཡིག་མཚན་ཅན་དེ་དང་འོག་མཚན་མན་ཚུན་ཐོ་གཏུག་གྱིད་ཡིན། འདིས་འོར་བ་སོགས་ཀྱི་མ་མཐའི་ས་མཚམས་ཀྱང་སྟོན།

ང༽ བར་གཞིའི་མཚོན་ཉགས་ལ་བར་གཞི་དེའི་འབྱུང་ཁུངས་ཀྱི་མཚན་གྲང་དང་ཐོ་སྤྱད་ཡོད།

དཔེར་ན། སྡེ་དགེ་ཤིང་བར་ལས་བྱུང་ཚེ། དེའི་མཚོན་བྱེད་དུ། སྡེ། ཟིམ་ཡོད་པ་ལྟ་བུ།

ནཱ། འོག་མཚན་གྱི་ཤོག་གངས་སྐྱབས། དཔེ་རིང་གི་ཉིན་ཤོག་མཚོན་བྱེད་དུ་ན་དང་། ཟིམ་ཤོག་
མཚོན་བྱེད་དུ་བ། དེ་གཉིས་ཀྱི་སྡོན་དུ་ཤོག་གངས་གར་ཡོད་ཀྱི་ཨང་གངས་དང་། རྗེས་སུ་
ཡིག་སྐོང་གར་ཡོད་ཀྱི་ཨང་གངས་སྐྱར་ཡོད་ལ། རྗེས་ཀྱི་ན་ཞི་ཡིག་སྐོང་འདི་ན་ཞེས་པའི་དོན་
ནོ། །དེ་བ་གཟུགས་ལ་ཡིག་སྐོང་གོང་ནས་བཅེས་ཆེ་བ་དང་། འོག་ནས་བཅེས་ཡོད་ཆེ་མཚོན་
བྱེད་དུ་འབྲིས་ཡོད།

བྱག་པ། གསལ་འདེབས་དང་ལྷ་བསྐྱུལ།

འདིར་ཞོར་དུ་ལྷ་རྒྱ་ཞེག་ལ། འདི་ག་སེར་གྲེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་བྲལ་མེད་མི་
རིགས་ཀྱི་སྐད་དང་ཡི་གེ་སྐྱུང་སྐྱོབ་དང་། ཚོས་དང་རིག་གཞུང་རྒྱན་འདྲིན། མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་
དང་ཉམས་པ་སོར་ཚུད་ཀྱི་ཆེད་དང་། འོད་ཀྱི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་ལ་དགའ་མོས་དང་དུང་བ་ཟབ་
པའི་དོན་གཉེར་ཅན་དག་གི་ཆེད་དུ་དམིགས་ཏེ་གསར་བཟོ་དང་ལེགས་བསྐྱིགས་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན་
པས། བྲོངས་ཀྱི་འབྲུལ་དེ་བ་དང་། གཞུང་ཆེན་སོགས་ཀྱི་དཔེ་བྲིད་བརྒྱ་ཐག་ཁ་ཤས་ཡོད་པ་རྣམས་
རིན་མེད་དུ་ཕབ་ལེན་དང་གསན་གཟིགས་བྱ་ཚོག་ལ། གཞན་བརྟན་བར་དང་། གསར་འཛིན་
སོགས་སྤྱ་འདྲེམས་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་བྲལ་མེད་ཀྱི་འདེབས་ཀྱི་ཡུང་ཡིན།

གལ་ཏེ་འབྲུལ་དེ་བ་སོགས་སུ་ནོར་འབྲུལ་སོགས་གཟིགས་ཆེ་འདི་གར་འབྲེལ་གཏུགས་
ཀྱིས་ཁ་གསལ་འདི་སྡོད་གནང་ན། འདི་ནས་ནོར་འབྲུལ་དེས་ལེན་གྱིས་ཡོ་བསྐང་དང་། བར་གཞིར་
བསྐྱར་ཞིབ་དང་ལེགས་སྐྱིག་བྱེད་དེས་ཡིན་ལ། ད་ཆོ་ཚང་མས་དབྱུང་བ་མཉམ་འདེགས་དང་ཁྱར་
མཉམ་ལེན་བྱས་ཆེ་མ་འོངས་པར་འབྲུལ་དེ་བ་སོགས་ཀྱི་སྤྱིས་ཀ་འདི་བཟང་ནས་འདི་བཟང་དུ་འགྲོ་ངེས་
ལགས་ན་དགོངས་འཆར་དང་རྒྱ་བ་སྐྱོར་གང་མང་གནང་རྒྱ་མཁུན་མཁུན།

ཞེས་ཕྱི་ལོ་༢༠༡༢ལོའི་ཟླ་༡༠ཚེས་༢༡ལ་སེར་གྲེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་ཚོམ་སྐྱིག་ཁང་ནས།

དཀར་ཆག

དོ་སྐྱོད་མདོར་བསྡུས། i

ཡ་མེད་རིན་ཆེན་དོན་འགྲུབ། i

དབྱུངས་ཅན་དགའ་བའི་སྐོར་སྐོས། iii

ལུ་སྐྱིག་པའི་གསལ་བཤད། v

བོད་ཀྱི་བཟའི་བསྟན་བཅོས་སྐུམ་ཅུ་པའི་རྣམ་བཤད་ཀུན་ཏུ་བཟང་བོའི་དགོངས་པ་རབ་ཏུ་
གསལ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱན་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། | 1

དང་པོ་༼མཚན་གྱི་དོན་༽ནི། 3

འགྲུར་བྲག་གི་ཚུལ་དུ། 4

གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་ལ། 5

དང་པོ་༼བསྟན་བཅོས་ལ་འཇུག་པའི་སྐོར་༽ལ། 5

དང་པོ་དགོན་མཚོག་ལ་བྲག་བྱ་བ་ནི། 5

འཇམ་པའི་དབྱུངས་ལ་བྲག་བྱ་བ་ནི། 7

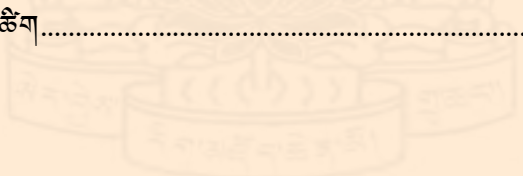
ལྷའི་ལྷ་ལ་བྲག་བྱ་བ་ནི། 8

ཐ་སྙད་སོགས་ཀྱི་རིག་གནས་ལ་བཀའ་བྲིན་ཆེ་བའི་དངོས་བརྒྱུད་ཀྱི་སྐྱེས་ལ་ཡང་

ཕྱག་བྱ་བ་ནི།	11
གཉེས་པ་རྩོམ་པར་དམ་བཅའ་བ་ནི།	11
གཉེས་པ་སློང་དང་ལྷན་པའི་བསྟན་བཅོས་དངོས་འཆད་པ་ལ།	14
དང་པོ་ཉེ་ལོ་ལོ་སློང་བ། །ལ།	14
དང་པོ་ཉེ་ལོ་ལོ་སློང་བའི་གཞི་ལོ་ལོ་རྣམ་བཞག་ལ།	15
གཉེས་པ་ལོ་ལོ་སློང་བ་དངོས་ཀྱིས་མིང་ཚིག་གི་འདུག་པ་བསྟན་པ་ལ།	21
དང་པོ་ཉེ་རྣམ་དབྱེ་འཕྲོམ་དོན་དང་བཅས་པ་བཤད་པ། །ལ།	21
རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་དང་འབྲེལ་བ་ལོ་ལོ་སོགས་པ་བཤད་པ་དང་།	21
གཉེས་པ་རྣམ་དབྱེ་གཉེས་པ་སོགས་འཆད་པ་ལ།	24
གསུམ་པ་རྣམ་དབྱེ་ལྷག་པ་འཆད་པ་ལ།	35
བཞི་པ་རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པ་འཆད་པ་ནི།	38
ལྷ་པ་རྣམ་དབྱེ་དེ་དག་གི་ལོ་ལོ་སློང་ཚུལ་ལས་འཕྲོམ་ནས་ཚིག་རྒྱན་སོགས་	
འཆད་པ་ལ།	39
ཐོག་མར་རྒྱན་སྐྱད་བསྟན་པའི་ཕྱིར།	39
དེ་ནས་ལྷག་བཅས་ཀྱི་སྐྱེ་འཆད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ།	41
ཞར་ལ་འབྲེལ་སྐྱད་ཀྱི་སྐྱེ་བསྟན་པའི་ཕྱིར།	44
ལྷག་པ་རྣམ་དབྱེ་ལྷ་པ་སོགས་འཆད་པའི་དབང་བྱས་ཏེ།	45
བདུན་པ་པོ་དང་པོ་རྣམ་དབྱེ་འཆད་པའི་ཆེད་དུ།	48
གཉེས་པ་ཚིག་མཉམ་རྒྱུ་དང་པོ་འཆད་པ་ལ་ཡང་།	48
དང་པོ་དགར་བརྟན་གྱི་སྐྱེ་དབང་དུ་བྱས་ཏེ།	49

གཉེས་པ་འབྲེད་སྲུང་སོགས་འཆད་པའི་བྱིར།	50
གསུམ་པ་སྤྱིའི་སྐྱེ་འཆད་པའི་ཆེད་དུ།	53
བཞི་པ་བདག་པོའི་སྐྱེ་འཆད་པའི་བྱིར།	54
ལྷ་པ་དགག་སྐྱེ་འཆད་པའི་བྱིར།	55
དུག་པ་ཐ་སྲུང་སོགས་ཀྱི་དོན་དགུ་ལ་འཇུག་པའི་སྲད་འཆད་པའི་བྱིར།	58
གཉེས་པ་ཆོགས་བཅད་འགྲོལ་བའི་མན་ངག་འཆད་པའི་བྱིར།	67
གསུམ་པ་མཇུག་གི་དོན་ལ།	68
ཉགས་ཀྱི་འཇུག་པའི་དགོངས་འགྲེལ་གསལ་བར་བཤད་པ་བཞུགས་སོ། །	80
ཉགས་ཀྱི་འཇུག་པའི་དགོངས་འགྲེལ་རབ་གསལ་སྣང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ བཞུགས་སོ། །	96
སྤྱིར་ཡི་གེ་ལ་ཕོ་མོ་གཉེས་སུ་དབྱེ་བ་དང་། བྱེ་བྲག་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་ལ་ནང་གསེས་ཀྱི་ ཕོ་མོ་མ་ཉིང་གི་ཉགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ།	96
གཉེས་པ་སློན་འཇུག་གི་ཉགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་འཇུག་ཚུལ་དང་བཅས་པ་རྒྱས་པར་ བཤད་པ་ལ།	98
གང་གིས་འཇུག་པ། གང་ལ་འཇུག་པ།	99
གཉེས་པ་ཇི་སྟངས་འཇུག་པ་ནི།	101
གསུམ་པ་དགོས་པ་ཅིའི་བྱིར་འཇུག་པ་ནི།	102
གསུམ་པ་རྗེས་འཇུག་གི་ཉགས་ཀྱི་འཇུག་པ་བཤད་པ་ནི།	114
དེ་ལ་རྗེས་འཇུག་གི་ཉགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ་དང་།	114

གཉེས་པ་དེའི་འཇུག་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་བཞི།	115
དང་པོ་གང་ལ་གང་གིས་འཇུག་པ་གཉེས་ནི།	115
གསུམ་པ་ཇི་ལྟར་འཇུག་པ་ལ་གཉེས།	115
སྐ་ཡི་འཇུག་ཚུལ་དང་།	115
གཉེས་པ་དོན་གྱི་འཇུག་ཚུལ་ལ་གཉེས་ལས།	117
སྐ་མ་གང་ལྟར་གྱུར་བ་ནི།	117
གཉེས་པ་ཕྱི་མ་གང་ལྟར་འགྱུར་བ་ལ་གསུམ་ལས།	117
དང་པོ་མིང་མཐའ་དྲག་གཞན་འདྲེན་ཚུལ་ནི།	117
གཉེས་པ་རྣམ་དཔྱེ་སྐ་ཤུགས་འདྲེན་པའི་ཚུལ་ནི།	118
གསུམ་པ་དེའི་ནང་གསེས་འཇུག་ཚུལ་ནི།	119
བཞི་པ་ཅིའི་སྤྱིར་འཇུག་པ་བཤད་པ་ལ།	124
བར་བྱང་སློབ་ཚིག་.....	129



༡༡། །འོད་གྱི་བདེ་ལོ་བསྟན་བཅོས་སུ་མ་ཅུ་པའི་རྣམ་པ་འདད་ཀྱིན་ཏུ་
བཟང་པོའི་དགོངས་པ་རབ་ཏུ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་
རྒྱན་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །ཨོ་སྐྱི་སྐྱི་སྐྱི། རྣ་མ་དང་སྐྱ་པའི་དབང་སྤྲུག་ལ་བྱུག་འཆའ་ལོ། །
ཚོས་ཀྱིན་སྐྱིབ་བྲལ་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་སྲིད་ཞིའི་གདུང་སེལ་མཁའ་བ་སྐྱིན་
གྱི་སྤོང་ཚོགས་རྒྱ་ཆེན་ལྷན། །ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་འགོ་ལ་ཉེར་
མཚོན་རྣམ་ཀྱིན་གསུང་གི་འབྲུག་སྐྱ་ཟབ་མོ་ཅན། །པ་མཐའ་བྲལ་པའི་སྤྱིང་རྗེའི་རྣམ་
འགྲུལ་འག་པོས་བསྐྱོད་པའི་མན་བདེ་ཟད་པ་མེད་པའི་ཆར་རྒྱན་གྱིས། །མཐའ་དག་
འགོ་པའི་ཀྱིན་བཟོད་རབ་བརྒྱན་མ་ལུས་ལེགས་པའི་སྐྱ་གྱ་སྤེལ་མཛད་བཅོམ་ལྷན་
འབྲུའི་གཙོ་དེར་འདུད། །གང་གི་བསྟན་པ་ཉེ་མའི་སྣང་བ་ཆེ། །ཚོངས་པའི་སྐྱ་ཆེན་
གྱིས་ཁྱབ་གངས་ཚོད་འདིར། །ལེགས་པར་འབྲེན་པའི་སྣོན་མེད་ཤིང་རྟ་ས། །འཇམ་
དབྱངས་ཐོན་མིར་དུས་ཀྱིན་དང་བས་འདུད། །མཐའ་ཡས་རྒྱལ་པའི་མཁའ་བ་ཆེ་

མཛད་པ་ཀུན། །གཅིག་ཏུ་སྤྲངས་པ་གཟུགས་ཅན་བཞིན་གྲུང་ལ། །ཡིད་འོང་མཚམས་
 སྤྲིན་གསར་བའི་སྒྲ་གོས་ཀྱིས། །རྣམ་རོལ་བཙོང་ཁ་པ་དེར་སྤྲོད་ནས་འདུད། །གང་
 ཞིག་ཉོགས་ན་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ལ། །རབ་འབྲམས་ཤེས་རབ་སྤང་བ་ཀུན་སྟེར་
 ཞིང་། །མཐའ་ཡས་མཁས་པ་དབྱེས་པའི་སྲོལ་བཟང་པོ། །གངས་ཅན་བདེ་སྤོད་ཀུན་
 གྱི་སྤྱི་མོ་མཚོག། །སྤུམ་རྟགས་ཚིག་འཕྲེང་པད་མའི་ལྷོ་བ་ཏུ། །ཟབ་བརྗིད་དགོངས་
 པའི་བྱི་བསུང་ལེགས་འབྲིལ་བ། །རབ་གསལ་རྣམ་བཤད་ཉི་ཟེར་བྱེ་བ་བརྒྱས། །ཕྱེ་
 པའི་རོ་མཚར་དགའ་སྟོན་འདིར་སྤྲིན་གྱི། །རྣམ་དཔྱོད་དད་པའི་འདབ་གཤོག་
 གདེངས་པ་ཅན། །དོན་གཉེར་འཕུར་ལྡིང་ཅེ་དགའ་ལྷུང་ལེན་པའི། །སྐལ་བཟང་རྐང་
 དུག་ལྷན་རྣམས་རོལ་ཅིག་དང། །གསུང་རབ་སྤང་ཅིའི་དགའ་སྟོན་ཅི་ཡང་སྤོང། །ཚུལ་
 འདིར་སྟོན་ནས་མཁས་པའི་ལེགས་བཤད་གྱི། །དགོངས་འགྲེལ་རྒྱས་བསྐྱུས་མཚན་
 སོགས་མཐའ་ཡས་མོད། །འོན་ཀྱང་དམ་པའི་བཀའ་ཅན་མ་བརྗོག་ཅིང། །རང་ཡང་
 ཤེས་རབ་འཕེལ་སྤྱིར་འདི་བརྩམ་བྱ། །

དེ་ལ་འདིར་འཇམ་པའི་དབྱངས་གྱི་རྣམ་འཕྲུལ་ཐོན་མི་སྤྲོད་པ་ཞེས་གྲགས་པ་
 གང་དེས། ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་སྤོང་བཅོན་སྐམ་པའི་སྤྱིའི་རིང་ལ་ཡི་གའི་སྲོལ་བཏོད་
 ཅིང། །གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྱི་མོར་གྲུང་པའི་བདུང་སྤོད་གྱི་གཞུང་ཚོམ་པ་
 སོགས་གྱི་མཛད་པ་དཔག་པར་དཀའ་བས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཉི་མ་ལྷུང་གསལ་བར་
 མཛད་ཅིང། །ད་ལྟའི་བར་དུ་འང་བྱང་སྤོགས་གྱི་ཡུལ་གྱུ་མཐའ་དག་ལ་བཀའ་རྒྱུན་གྱིས་
 རྒྱབ་པར་མཛད་པ་ནི། མཁས་རྒྱན་ཀུན་ལ་བསྟོན་པར་མི་རུས་པར་མཛོན་སུམ་གྱིས་
 གྲུབ་ལ། མཁན་པོ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་གྱིས་མཛད་པའི་བདུང་བསྟན་བཙོན་ཆེན་པོ་

བརྒྱུད་ཡོད་པར་གྲགས་པ་ལས། བརྟན་པ་འཕེལ་འགྲིག་གི་དབང་གིས་པལ་ཆེར་
ཉམས་ཤིང་ད་ལྟ་སྐྱེའི་ལྗོངས་ལ་ཉམས་ཀྱི་འཇུག་པ་གཉིས་ལས་མེད་པར་གསུངས་
པ་བཞིན། ད་ལྟ་དེ་གཉིས་གྲགས་ཆེ་ཞིང་དར་རྒྱས་ཀྱང་ཆེ་བས་མཁས་པ་དུ་མས་
ཆོག་དོན་འགྲུབ་པའི་བརྟན་བཅོས་ཀྱང་མཐའ་ཡས་པ་མཛད་མོད། འོན་ཀྱང་མཁས་
པོ་འདིའི་གཞུང་གི་ཏུ་མཁོ་བར་མ་ཟད། བཀའ་རྒྱུ་གཞོ་བའི་སྲིད་དུ་འདེམས་
སོགས་ཀྱིས་འཇུག་པ་དང་གསལ་བར་བྱ་རིགས་པར་གསུངས་པ་བཞིན། འདིར་ཡང་
རང་ཉིད་ལ་ཐོས་སོགས་ཀྱི་ཤེས་རབ་འཕེལ་བ་དང་། རང་གིས་ཇི་ལྟར་གོ་བའི་དོན།
སྐལ་བ་མཉམ་པ་གཞན་དག་ལ་ཡང་གསལ་བར་བྱས་ནས། གཞུང་ལུགས་བཟང་པོ་
འདི་ཡུན་དུ་གནས་ཤིང་འཕེལ་ན་ཅི་མ་རུང་སྐྱེའི་ལྗོངས་ལ་བསམ་བསམ་ཆོག་དོན་གྱི་ཆ་
འགྲུབ་པར་སློབས་པ་སྦྱོར་སོ། །

དེས་ན་འདི་ལ་གསུམ་སྟེ། མཚན་གྱི་དོན་དང་། གཞུང་གི་དོན་དང་། མཇུག་
གི་དོན་ནོ། །

དང་པོ་། མཚན་གྱི་དོན་། ཉེ།

ཀྱུ་གར་སྐད་དུ། ལྷ་ཀར་ཏའི་ལོ་ལྟར་ལ། བོད་སྐད་དུ། ལྷ་སྟོན་པ་སྐྱེའི་ལྗོངས་
ཞེས་བྱ་བ།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཀྱུ་གར་བ་སྐད་རིགས་ཆེན་པོ་བཞི་ཡོད་པའི་ལོགས་སྐྱེར་
གྱི་སྐད་དུ། ལྷ་སོགས་སོ། །དེ་བོད་གངས་ཅན་གྱི་སྐད་དུ་བསྐྱེད་ན། ལྷ་སྟོན་པ་
སོགས་སུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་ལྷ་ཀར་ཏའི་ལྷ་སྟོན་པའམ་བད་སྟོན་པ་སྟེ། ལྷའི་མཚན་
ཉིད་མིང་ཆོག་ཡི་གའི་རྣམ་འགྱུར་གྱི་སྟོན་པ་དོན་ལྷ་སྟོན་པའམ་བད་སྟོན་པས་དེ་

སྐད་ཅེས་བྱའོ། །ཉོ་གད་ནི་སུམ་ཅུ་བ་སྟེ། ཀྲ་མི་སུམ་ཅུ་པོའི་སྤྱོད་བ་རྒྱ་ཆེར་སྟོན་
བས་བརྗོད་བྱའི་སྐོར་སྔོན་བཏགས་པའོ། །ལུ་མ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ཞེས་པ་སྟེ། མིར་དེ་སྐད་
ཅེས་བྱའོ་ཞེས་པའོ། །

འགྲུར་བྲུག་གི་ཚུལ་ཤ།

སྐྱ་བའི་དབང་བྲུག་ལ་བྲུག་འཚལ་ལོ། །

ཞེས་སྟོས་ཏེ།

སྐྱ་བའི་དག་དང་། དབང་བྲུག་ནི་དབང་འགྱོར་བ་ཡིན་ལ། དག་གི་རང་བཞིན་
ཤེས་བྱའི་ངོ་བོ་དང་རྣམ་བཤ་ལུས་པ་རྗེ་ལྟ་བ་བཞིན་སྐྱ་བ་ལ་སོགས་པ་མེད་པར་རང་
དབང་ཏུ་སྟོན་པའི་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་བྲུག་འཚལ་ལོ་ཞེས་པའོ། །འདིར་བྲུག་
འཚལ་བའི་འདུད་བ་སྟེ། ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་ཉེ་བར་བསྟེན་ཅིང་བཀྲུད་བ་ཡིན་ལ།
དེ་ཡང་ཡིད་ཡོན་ཉན་ལ་དང་བས་ཉེ་བར་བྱོལས་པ་དང་། དེས་ཀྱུན་ནས་བསྐྱར་སྟེ་
དག་གིས་ཡོན་ཉན་བརྗོད་པ་དང་། ལུས་ཀྱིས་ཐལ་མོ་སྒྲར་ནས་མགོ་བོ་བཀྲུད་བ་
སོགས་ཉེ་བར་བསྟེན་པའི་རྣམ་འགྱུར་སྟོན་བ་སྟེ། མདོར་ན་ལུས་དག་ཡིད་ཀྱི་བྲུག་
གསུམ་མོ། །གལ་ཏེ་འདི་བོད་ཀྱི་བསྟན་བཙུན་མ་ཡིན་ནམ། ཅི་རྒྱ་འགྱུར་དང་འབྲས་བུར་
རྒྱ་བོད་འོད་སྒྲར་བའི་སྐད་སོགས་སྟོས་པ་དང་། འགྲུར་བྲུག་གི་ཚུལ་འདིར་བཞོད་
བས་ཅི་ཞེས་བྱ་བའི་ན། བདེན་ཏེ། འོན་ཀྱང་མཁན་པོ་འདིས་འཕགས་ལུལ་ཏུ་བྲུན་མོང་
བའི་རིག་གནས་སོགས་ལ་སྐྱེད་པས་མཁས་པའི་ལུལ་ཏུ་བྲིན་ཏེ། རྒྱ་གར་མཁས་
པ་དག་གིས་ཀྱང་འདིའི་སྟོན་བ་བརྗོད་པར་བྲུགས་པས། རྒྱ་གར་བའི་མཁས་པ་དང་
དེས་མཛད་པའི་བསྟན་བཙུན་བཙུངས་དང་ཚད་མར་བྱེད་པ་བཞིན་དུ། མཁན་པོ་འདི་

དང་འདིས་མཛད་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱང་ཚུལ་དེ་དང་མཐུན་པར་ཡིད་ཆེས་པའི་
གནས་སྤྱོད་པའི་ཆེད་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་ལ།

བསྟན་བཅོས་ལ་འཇུག་པའི་སློང་དང་། སློང་དེ་དང་ལྷན་པའི་བསྟན་བཅོས་དངོས་
བཤད་པ་གཉིས་སོ། །

དང་མོ་། ། བསྟན་བཅོས་ལ་འཇུག་པའི་སློང་། ། ལ།

མཚོད་པར་བརྗོད་པ་དང་། ཚེས་པར་དམ་བཅའ་བ་གཉིས་ལས།

དང་མོ་དཀོན་མཚོག་ལ་བྱུག་བྱ་བ་ནི།

གང་ལ་ཡོན་ཏན་མཚོག་མངའ་བའི། །

དཀོན་མཚོག་དེ་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ།

གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱིའི་སྤྱོད་ ། ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདུན་པ་གནས་གཞིའི་
སྤྱོད་ ། ཡོན་ཏན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སན་ཡོན་ནས་འབྲས་བུའི་བྱུང་བར་ལེགས་པའི་མིང་
སྟེ་རྒྱ་བྱུང་བར་བཤས་བྱུང་བའི་འབྲས་བུའོ། ། མཚོག་ཅེས་བྱ་བ་ནི། ཚེ་མོ་དང་སྤུ་
དུ་བྱུང་བའི་མིང་དོན་ཏེ། ཚོག་གི་རྒྱུན་ཡང་ཡིན་ནོ། ། མངའ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཡོད་
བཤས་ལྷན་པ་ཞེས་པའོ། ། དེ་ནི་གཞི་མཐུན་གྱི་དུག་པའོ། ། དཀོན་མཚོག་ནི་ལོག་ནས་
འཆད་དོ། ། དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེས་བསྐྱུང་གི་སྤྱོད་ ། ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བཞི་བ་དགོས་
ཆེད་གྱི་སྤྱོད་ ། བྱུག་འཆལ་བ་ནི་བཤད་ཟེན་ཏེ། །

དོན་བསྐྱུ་བ། དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་པ་དང་། འགོག་ལམ་དང་། རིགས་གྲོལ་
གྱི་ཡོན་ཏན་མངའ་བ་ཞེས་སྟོས་ཏེ། དེ་གང་ལ་མངའ་ཞེས་སྤྱི་ལྗོངས་དུ་བཀོད་ནས།
སྤྱི་ལ་ངེས་པར་བརྒྱད་པའི་ཕྱིར། དཀོན་མཆོག་དེ་ཞེས་སྟོས་སོ། །ཡོན་ཏན་དེ་གཞན་
ལས་ཁྱད་པར་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་མཆོག་ཅེས་སྟོས་སོ། །དེས་ན་ཡོན་ཏན་གྱི་ཁྱད་པར་
མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་གང་ལ་མངའ་བའི་དཀོན་མཆོག་དེའི་ཆེད་དུ་ཐུག་འཆའ་སོ། །ཞེས་
བཤོ། །

དཀོན་མཆོག་གི་དོན་ནི། རྒྱུད་ལྔ་མ་ལས། འགྲུང་བ་དཀོན་ཕྱིར་བྱི་མེད་
ཕྱིར། །མ་སྐྱ་ལྡན་ཕྱིར་དང་འཛིག་རྟེན་གྱི། །རྒྱན་གྱུར་ཕྱིར་དང་མཆོག་ཉིད་
ཕྱིར། །འགྲུང་བ་མེད་ཕྱིར་དཀོན་མཆོག་ཉིད། །ཅེས་པ་ལྟར་ཆོས་དུག་དང་ལྡན་པས་
དཀོན་མཆོག་གོ། །

འདིར་རྣམ་སྒྲིབ་པ་འཇུག་གིས། གང་ལ་ཞེས་པའི་ལ་ཡིག་ངེས་བརྒྱད་གི་དོན་
ཏེ། འཆད་འགྲུང་དེ་མ་ཐག་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་དང་ལྡན་པ་དེ་ཉིད་ངོས་བརྒྱད་བ་
དང་། ཞེས་བཤད་པ་མི་འཐད་དེ། འདིར་མངའ་བ་ཞེས་པ་ཡོད་པ་འཇུག་བརྟེན་པའི་དོན་
ཡིན་ལ། ཡོན་ཏན་མཆོག་ཡོད་པ་འཇུག་བརྟེན་པའི་གཞི། སྤྱི་ལྗོངས་གྱིས་གང་ཞེས་
སྟོས་ཏེ། དེ་ལ་བརྟེན་པར་བརྗོད་པའི་སྒྲ། ལ་ཞེས་སྟུས་པ་ཡིན་ཞིང་། སྤྱི་ལྗོངས་གྱིས་
གང་ཞེས་བརྗོད་པ་དེ་ཉིད་དམིགས་གྱིས། དཀོན་མཆོག་ལ་བརྒྱད་པའི་ཆེད་དུ། དེ་
ཞེས་པའི་ངེས་བརྒྱད་གི་སྐྱ་སྐྱར་ཏེ། དཀོན་མཆོག་དེ་ལ་ཞེས་སྟོས་པར་ཆོག་ཉིད་
གྱིས་གསལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དུ་ན། གང་ཞེས་པ་དང་། ཡོན་ཏན་མཆོག་མངའ་བ།
ཞེས་པ་གཉིས་སྟེལ་མི་རུས་ལ། འོག་ནས་དེ་ཞེས་པའི་ངེས་བརྒྱད་སྟོས་པ་དང་རྫོས་

ཤིང་། དགོས་པ་གཞན་ཡང་མེད་དོ། །

འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་བྱག་བྱ་བ་རྟེ།

གང་གིས་སྐྱ་དབྱངས་གསུངས་པ་ཡི། །

འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་བྱག་འཚལ་ལོ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ།

གང་ཞེས་པ་སྐྱིའི་སྐྱ་དང་། གིས་ཞེས་པ་རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པ་བྱེད་པ་དང་། སྐྱ་
དབྱངས་ནི་འདིར་དབྱངས་ཡིག་དང་། གསུངས་པ་ནི་དབྱངས་ཡིག་ཐོག་མར་
གསུངས་པ་སྟེ། འོག་ཏུ་འཚད་དོ། །དེ་ལྟར་སྐྱ་དབྱངས་ཐོག་མར་གསུངས་པའི་བྱ་བ་
བྱེད་པ་པོ་གང་། ཞེས་སྐྱིའི་ཚུལ་གྱིས་སྟོས་པ་དེ་ཉིད་རྣམ་དབྱེ་བྱག་པ་ཡི་ཞེས་པའི་
སྐྱས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་ཏེ་ངོས་བཟུང་བའི་སྟེར། འཇམ་པའི་དབྱངས་ཞེས་སྟོས་ཏེ།
སྐྱའི་སྟོན་ཆགས་སོགས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་དང་། རོ་བོའི་སྟོན་སྐྱ་དང་། ཡིག་
འབྲུ་དང་། མིང་ཚིག་སོགས་རེ་མ་པ་བཞིན་དུ་མི་སྟོན་པ་དང་། ཉམས་པ་དང་། མ་
འབྱོར་བ་དང་། མ་འབྲེལ་བ་སོགས་ཀྱི་རྩལ་རེ་ག་དང་བྲལ་བས་ན་འཇམ་པའོ། །འཇམ་
པ་དེས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་གསུང་དབྱངས་དང་ལྡན་པས་ན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཏེ།
འི་ཞེས་པས་ཁྱད་པར་ཅན་དང་ཁྱད་པར་གཞི་མ་སྟོན་དུ་བསྟུས་པའོ། །བྱག་འཚལ་ལོ་
ནི་གོང་ལྟར་ཏེ།

མདོར་ན། “གསུང་བ་པོ་གང་གིས་སྐྱ་དབྱངས་སྟོན་གྱི་དུས་སུ་གསུངས་པར་
གྲགས་པའི་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་བྱག་བྱས་པའོ། །

1 ལའོ་ན། གསུངས་པ་

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

གང་གིས་མིང་གཞི་སྟོན་གསུངས་པའི། །

རྟོག་ཞི་བ་ལ་བྱུག་འཆངས་ལོ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ།

གཞན་རྣམས་མོང་ལྟར་ལ། མིང་ཞི་ལོག་ནས་འཆང་དོ། །མིང་གི་གཞི་ཞི། མིང་གང་ལས་བྱུང་བའི་གཞི་སྟེ། ག་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ལྟར་ག་ལ་སོགས་པའི་ཡི་གེ་ལ་སྟོན་འདུག་མགོ་འདོགས་སོགས་རྣམ་འགྲུར་བྱས་པ་དང་ཡི་གེ་གཞན་དང་ཐང་པ་སོགས་ལས། དོན་གྱི་དོ་སྙེད་ལྟར་པར་སྟོན་པའི་མིང་ཚིག་ལ་སོགས་པ་འགྲུང་བས་ཅན། ག་ལ་སོགས་པ་ལ་མིང་གཞི་ཞེས་སྟོས་སོ། །དེ་ལྟར་གིས་ཞེས་པའི་སྐྱེ་སྐྱེ་ཏེ། བྱེད་པ་སོ་སྐྱིད་ཚུལ་གྱིས་གང་ཞེས་སྟོས་པ་དེའི་བྱ་བ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གསུངས་པ་ཞེས་སྟོས་སོ། །བྱ་བ་དེའི་བྱེད་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། མིང་གཞི་གསུངས་པ་ཞེས་སྟོས་སོ། །མིང་གཞི་གསུངས་པ་དེ་དུས་ཀྱི་བྱེད་པར་དང་སྐྱོར་བའི་ཕྱིར་སྟོན་ཞེས་སྟོས་པའོ། །བྱེད་པ་སོ་སྐྱིད་ཚུལ་གྱིས་གང་ཞེས་སྟོས་པ་དེ་ཉིད་དོས་བཟུང་བའི་ཕྱིར། རི་ཞེས་བྱུག་པའི་སྐྱེས་བྱེད་པར་དུ་བྱས་ནས། རྟོག་ཞི་བ་ཞེས་སྟོས་ཏེ། རྟོག་པ་དང་ཞི་བའི་ལུས་གང་ལ་ཡོད་པའི་བྱེད་འདུག་གམ་ཆངས་པའོ། །

མདོར་ན་གསུང་བ་སོ་གང་གིས་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་སྟོན་ཏེ་ཐོག་མར་གསུང་བ་སོར་གསུངས་པའི་རྟོག་ཞི་བ་བྱུག་གམ་ཆངས་པ་ལ་བྱུག་བྱས་པའོ། །

དེ་ཡང་ཡི་གེ་སྟོན་བྱུང་གི་ལོ་རྒྱུས་ལས། ཡི་གེ་བྱེད་འདུག་ལྷ་ཡིས་བཀོད། །འཇམ་དཔལ་དབྱུངས་ཀྱིས་ང་ལོས་བྱངས། །ཞེས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་བྱེད་

འཇུག་གིས་ཐོག་མར་བཀོད་པ་དང་། དབྱངས་ཡིག་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས་ཐོག་
མར་མཛད་པར་བཤད་པ་དང་། སྒྲིའི་རིག་བྱེད་ཚངས་པས་ཐོག་མར་བྱས་པ་དང་།
མིང་གཞི་ཀ་ཙེ་ཏ་པ་ཡ་ཤ་ཏ་རྣམས་སྡོན་དུ་གསུངས་པར་གྲགས་ཤིང་། བརྒྱ་བྱིན་
ཀྱིས་དེ་ལས་བསྐྱུས་པའི་ཨི་རྩུ་བློ་ཀ་ར་ཏ་བྱས་པ་གྲགས་པས་སྡོན་གྱི་དུས་ལྷ་
གསུངས་པ་དང་།

རྟག་ཞི་བ་ཡང་འགྲེལ་བ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་བརྒྱལ་ཞུགས་སྲུ། ཚངས་པ་
དང་ཁྱབ་འཇུག་གཉིས་ཀ་ལ་རྟག་པ་དང་། ཞི་བའི་ལུས་ཡོད་པར་བཤད་ཅིང་། སོ་
སོར་འབྲང་མའི་ལྷེ་བསྐྱུར་གྱི་སྐྱབས་སྲུ། དམངས་རིགས་ཕྱིར་ནི་རྟག་ཞི་བ། །ཁྱབ་
འཇུག་ལེགས་པར་བྲི་བར་བྱ། །ཞེས་ཁྱབ་འཇུག་དང་། ཚངས་པ་རྟག་ཞི་བ་ཞེས་
བསྐྱུན་བཅོས་གཞན་ལས་ཀྱང་མཐོང་བས་ཚངས་པ་ལའང་འཇུག་པ་སོགས་ཀྱི་འཐད་
པ་མང་ངོ་། །

གཞན་དག་ནི་སྐྱུན་རས་གཟིགས་དང་། སངས་རྒྱས་སོགས་ལ་བཤད་པ་མང་
ཡང་། སངས་རྒྱས་ལ་བྱེད་པ་ནི་གོ་རིམ་ལོག་ཅིང་རྫོས་པ་དང་། དགོས་པ་གཞན་ཡང་
མེད་པས་མི་འཐད་ལ། འཇམ་དབྱངས་བྱང་ན་སྐྱུན་རས་གཟིགས་སོགས་ཡོད་དགོས་
པའི་ངེས་པ་མེད་ཅིང་། ཡི་གེའི་བསྐྱུ་བ་མཛད་པས་ཡི་གེ་གསུང་བ་པོ་ཙམ་དུ་གྲུབ་
ཀྱང་། ཡི་གེའི་ཐོག་མའི་མཛད་པ་པོ་ཡིན་པའི་ཁྱངས་དང་ཤེས་བྱེད་བྱངས་པ་སོགས།
འགྲེལ་མཛད་རྣམས་ཀྱིས་རྙེད་ན་སྡོན་དགོས་པ་ལས་སྲུས་ཀྱང་མ་བསྐྱུན་པའི་ཕྱིར་
ངོ་། །

རྣམ་སྲིད་པ་ཏ་ཆེན་གྱིས་ཀྱང་། སངས་རྒྱས་དང་། ཚངས་པ་དང་། ཁྱབ་འཇུག་

སོགས་ལ་བྱེད་པ་བཀག་ནས། རང་སྤེལ་ནང་གི་ལོ་རྒྱུན་རས་གཟིགས་ལ་བྱེད་པ་
སྐབས་སུ་བབ་ཅེས་བཤད་མོད། སངས་རྒྱས་ལ་བྱེད་པ་བཀག་པ་ལྟར་ཡིན་ཡང་།
ཚངས་པ་དང་ཁྱབ་འཇུག་ལ་བྱེད་པ་ལ་གཞོན་བྱེད་ཡི་གེའི་བསྟུ་བ་མཛད་པ་ཅེས་
གྲིས་དེར་དེས་སོ་སྟུམ་ན་མི་འཐད་ཅེས་པ་ཅེས་ལས་གཞན་མ་རྙེད་ཅིང་སྟུན་རས་
གཟིགས་ལ་བྱེད་པ་ཡང་རང་གི་འདོད་པ་ཅེས་ལས་ཤེས་བྱེད་གཞན་མ་རྙེད་པས།
ཤེས་བྱེད་གང་ཡང་མེད་པས་ཤེས་བྱེད་དུ་མ་དང་ལྡན་པས་སྟུན་འབྲིན་བ་མི་འཐད་
བའི་བྱིར་རྟོ། །

སྐབས་འདིར་འགལ་བའང་སྤང་སྟེ། དཔག་པོ་དབང་སྤྲུག་སོགས་ལ་བྱེད་པ་
དགོས་པ་ཡང་མ་མཆིས་ཞེས་སྒྲིམ་ནས། འོག་ཏུ་གཞན་སྟེ་རྣམས་རྗེས་སུ་འདོན་བའི་
བྱིར་སོ་སོའི་འདོད་ལ་བཞིན་གྱི་ལྟར་འགྲེལ་དགོས་པའི་ཁྱེད་སྟུ། མདོ་སྟེ་ཟ་མ་ཉོག་
བཀོད་པའི་རྒྱལ་པོ་ལས། སྟོན་བྱུང་བ་ཞེས་སོགས་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་
འདུལ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཟུགས་གྲིས་ཚོས་
འཆད། དེ་བཞིན་དུ་སྦྱར་ཉེ་རང་སངས་རྒྱས་གྲིས། དག་བཅོམ་པས། བྱང་ལྷ་བ་
སེམས་དཔས། དབང་སྤྲུག་ཆེན་པོས། མཐུ་བོ་ཆེས། ཚངས་པས་ཞེས་སོགས་དང་
བཅས་དགོས་པ་ཡོད་པར་བསྟུབས་པའི་བྱིར་རྟོ། །

འདིར་འཇུག་དབྱངས་དང་། ཉམ་ཞི་བ་གཉིས་མཚོན་བཟོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་སྒོས་བ་
ནི། ཡི་གེའི་ཐོག་མའི་འབྲུང་ཁྱེད་སྟུ་གཙོ་ཆེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དོན་དུ་ན་ཚངས་
པ་དང་། ཁྱབ་འཇུག་སོགས་སྟུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྐྱེ་ལས་བྱུང་བར་གོང་གི་མདོ་དེ་
ལས་གསུངས་པ་བཞིན། ལྟ་དེ་དག་ལ་བྱི་རོལ་བ་ཁོ་ནས་མ་ཁྱབ་པས་འགལ་བ་མེད་

བར་མ་ཟད། གང་ལས་ཡོན་ཏན་གྱི་ཁྱད་པར་བྱུང་བ་དེ་ཉིད་རིན་ཆེ་བས་བཀུར་འོས་
བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གཞན་ལ་འདོམས་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ནོ། །

ཕ་སྐྱེད་སོགས་གྱི་རིག་གནས་ལ་བཀའ་བྱིན་ཆེ་བའི་དུས་འཇུག་གི་ལྷ་མ་ལ་ཡང་
ཕྱག་བྱ་བ་ནི།

སྡེབ་སྡོམ་ལེགས་མཛད་མཁས་ཀླམས་དང་། །

ལྷ་མ་ལ་ཡང་བྱུག་འཆོབ་ལོ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ།

འདིར་སྡེབ་སྡོམ་ནི་རིག་གནས་ཚུང་བ་ལྟའི་ཡ་བྲལ་གྱི་སྡེབ་སྡོམ་ཁོ་ན་མ་
ཡིན་གྱི། ཡི་གེའི་སྡོམ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཡི་གེ་སྐད་ཚུལ་ལྟར་དུ་ཆོག་པར་སྒྲུབ་ལ་
སོགས་པའི་དབང་གིས་བརྒྱུར་བ་དང་། དུམ་པའི་ལྷ་མ་འཇུག་གི་སྡོམ་སྡེབ་ཅིང་
སྡོམ་བས་སྡེབ་སྡོམ་ཏེ། ལྷ་རིག་པ་གཙོ་བོ་དང་། དེའི་ལྷགས་ཀྱིས་ཆོག་ཀྱིས་སྡོམ་
བ་སྐྱོན་དངགས་གྱི་རིག་གནས་དང་། ལྷེ་ཡང་སོགས་ཀྱི་སྡོམ་བ་སྡེབ་སྡོམ་གྱི་རིག་
གནས་ཀྱང་བརྒྱ་བས། དེ་དག་མཛད་པའི་མཁས་པ་ཀླམས་དང་། ལྷོབ་དཔོན་རང་ཉིད་
ལ་དངོས་སུ་བཀའ་རིན་རིན་ཆེ་བའི་ལྷ་མ་ལྷ་རིག་པའི་སེང་གོ་དང་། ཡིག་མཁན་
ལེགས་གྱིན་ལ་ཡང་བྱུག་འཆོབ་བའོ། །ཡང་ནི་གོང་གི་དེ་ཀླམས་སུ་མ་ཟད་བའོ། །

གཉིས་པ་རྩོམ་པར་དམ་བཅའ་བ་ནི།

.....ནས། །

བསྐྱབ་བ་ཀུན་གྱི་གཞི་འདྲིན་ཅིང་། །

རིག་བྱེད་སྐྱོ་བ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ།
མིང་ཚིག་བརྗོད་པ་ཀུན་གྱི་གཞི།
ཡི་གེའི་སྐྱོར་བ་བཤད་པར་བྱ།

ཞེས་གསུངས་ཏེ།

དེ་ལྟར་བྱུག་འཚམ་བ་དང་དམ་བཅའ་བ་གཉིས་རྒྱན་གཅིག་ཏུ་སྐྱོར་ཞིང་བྱ་
བའི་གོ་རིམ་སྟོན་པའི་སྤྱི་དུ། རས་ཞེས་སྐོས་ལ། དེ་ནི་བྱ་བ་གཉིས་བྱེད་པ་སོ་གཅིག་
གིས་རིམ་བཞིན་བྱེད་པར་སྟོན་པའི་མཚམས་སྐྱོར་གྱི་སྐྱོད། །འདིར་དངོས་སུ་བརྟན་
པའི་བསྐྱབ་པ་ལོ། རྟགས་འཇུག་གི་སྐབས་ནས། ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་སངས་རྒྱས་
ཀྱི། །བསྐྱབ་པ་རྣམས་ཀྱང་མེད་པར་འགྲུའ། །ཞེས་པ་ལྟར་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་བསྐྱབ་
པའོ། །དེ་ཡང་ཚུལ་ཁྲིམས་སམ། ཉིང་དེ་འཛིན་ནམ། སེས་རབ་གྱི་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་
ཚང་བར་འདུ་བས། བསྐྱབ་པ་འདི་གསུམ་ལ་ཡང་དོན་གྱིས་འཛོལ་པོ། །ཀུན་ནི་མང་
ཚིག་སྟེ། མཐའ་དག་པ་དང་། པལ་མོ་ཆེའི་དོན་གཉིས་ལ་འཇུག་པ་ལས། འདིར་ནི་
མཐའ་དག་པའི་དོན་ལོ། །སྤྱི་ནི་འབྲེལ་བ་སྟེ། འོག་གི་གཞི་ཞེས་པ་དེ་བསྐྱབ་པ་ཀུན་གྱི་
ཡིན་པར་བསྐྱབས་པའོ། །གཞི་ཞེས་པ་ནི་ཅ་བའམ་རྒྱུའི་དོན་ལོ། །འཛིན་པ་ནི་ཡི་གེའི་
སྐྱོར་བས་བསྐྱབ་པ་དེ་ཀུན་གྱི་ཅ་བའམ་རྒྱུ་བྱེད་པའི་དོན་ཏེ། ཡི་གེའི་བྱེད་པ་སྟོན་
པའོ། །འོ་ན་ཡི་གེའི་བྱེད་པ་དེར་ཟད་དམ་ཞེ་ན། ཅིང་ཞེས་སྐོས་ཏེ། དེར་མ་ཟད་སྤྱི་
རོལ་རིག་བྱེད་སྐྱོ་བ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་ཡང་ཡིན་ལོ། །ཞེས་པའོ། །དེ་ལ་རིག་བྱེད་ནི་བཞི་
སྟེ། མཚོན་སྤྱི་ན། དེས་བརྗོད། སྤྱི་དུ་སྤྱི་དུ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
མཚོན་སྤྱི་ན་ནི་མཐོ་རིས་ཀྱི་སྤྱི་དུ་མཚོན་སྤྱི་ན་བྱེད་པའོ། །དེས་བརྗོད་ནི་མིང་ཚིག་གི་

དེས་པ་སྐྱབ་པའི་སྐྱོད། །སྲིད་སྐྱད་ནི་རྒྱལ་སྲིད་ལ་སོགས་པ་སྐྱད་བ་དང་སྲེལ་
 བའོ། །སྐྱལ་ཆིག་ནི་ཆིག་རྒྱན་གྱི་སྐྱོར་བའོ། །དེ་དག་གི་རྩལ་སྟོན་པའི་གཞུང་ལུགས་
 ལ་རིག་བྱེད་ཅེས་བྲ་སྟེ། དེ་དག་གི་རོ་བོ་དང་མཚན་ཉིད་དང། བྱེད་ལུགས་གྱི་ཐབས་
 ལ་སོགས་པ་རིག་བར་བྱེད་ཅིང་གོ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱེ་བ་ནི་དེ་དག་གི་གཞུང་
 ལུགས་སྐྱ་བའོ། །རྒྱ་ནི་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་དེའི་རྒྱལ་མ་རྩ་བའང་ཡིན་ཞེས་བའོ། །མིང་ནི་ཀ་
 ལ་སོགས་པའི་ཡི་གེ་འདུས་ནས་དོན་གྱི་རོ་བོ་ཚམ་བརྗོད་པ། ཀ་བ། ལུས་པ། ལྷ་མི་
 ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཆིག་ནི་མིང་འདུས་ནས་དོན་གྱི་ཁྱད་པར་བརྗོད་པ། ཀ་བའི་
 གཟུགས། ལུས་པའི་ལྷོ་བ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །བརྗོད་པ་ནི་དག་སྟེ། ལུས་པ་གནས་པའི་
 རྒྱས་ལུས་འཁྲུ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཆིག་གི་ཆོགས་པའམ་རྒྱན་འོ། །དེ་ཀུན་གྱི་གཞི་ནི། དེ་
 མཐའ་དག་གི་རྩ་བའམ་རྒྱའོ། །འོན་དེ་དག་གི་གཞིའམ་རྒྱ་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་རོས་
 བཟུང་པའི་ཕྱིར་ཡི་གེའི་སྐྱོར་བ་ཞེས་སྟོས་ཏེ། ཡི་གེ་ནི་ཀ་ལ་སོགས་པའོ། །དེའི་སྐྱོར་
 བ་ནི། དེ་དག་པན་རྩལ་རྣམས་དབྱེ་དང་ཆིག་སྲད་སོགས་གྱིས་སྲེལ་ཞིང་སྐྱོར་བའོ། །དེ་
 ཉིད་འདིར་བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ་ནི། བཤད་པར་བྲ་ཞེས་པ་སྟེ།

མདོར་ན་ཕྱི་རོལ་པ་རིག་བྱེད་ནས་བཤད་པ་བཞིན་སྐྱབ་པ་དང། ལང་པ་
 མདོན་མཚོ་དང་དེས་ལེགས་སྐྱབ་པ་ལ། དེའི་ཐབས་ཤེས་དགོས། དེ་ཤེས་པ་ལ་
 བསྐྱབ་དགོས། བསྐྱབ་པ་ལ་ཡང་བསྐྱབ་བྱའི་གནས་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་
 དང། རིག་བྱེད་བཞི་སྟོན་པའི་གཞུང་ལུགས་སྟེ་སྟོན་གསུམ་དང། རིག་བྱེད་གྱི་གཞུང་
 ལ་སོགས་པ་ཐོས་དགོས། སྟེ་སྟོན་དང། གཞུང་དེ་དག་གིས་ཀྱང་བརྗོད་བྲ་སྟོན་པ་ལ།
 བརྗོད་བྱའི་རོ་བོ་སྟོན་པ་ལ་མིང་དང། ཁྱད་པར་སྟོན་པ་ཆིག་དང། འོག་སྐྱིག་པ་ལ་

ངག་གི་སྲིད་བ་རྣམས་མེད་དུ་མི་རུང་བས། གཞུང་དང་གདམས་བ་ཡང་ངག་ཚིག་
མིང་གི་སྲིད་བ་ལས་མ་འདས་ལ། དེ་དག་ཀྱང་མཐར་གཏུགས་ན་ཡི་གེའི་ངོ་བོ་ལས་
མ་འདས་བས། ཡི་གེའི་སྐྱོར་བ་ཉིད་དེ་དག་གི་གཞི་དང་རྒྱལ་ལྷོ་སྐྱམ་དུ་དགོངས་ནས།
དེ་ཉིད་འདིར་བཤད་བར་བྱ་ཞེས་བའོ། །

དེ་ལྟར་ན་ཡི་གེའི་སྐྱོར་བ་ཉིད་འདིའི་བརྗོད་བྱའོ། །བརྗོད་བྱ་དེ་འདིར་བཤད་
བའི་དགོས་བ་ནི། མིང་ཚིག་གི་སྐྱོར་བ་ལ་མཁུངས་བའོ། །དེ་ལྟར་མཁུངས་བའི་དགོས་བ་
ནི། དོན་གྱི་ངོ་བོ་དང་ཁྱད་པར་ཤེས་ནས་ཉམས་སུ་སྦངས་བས། མཐར་ཐམས་ཅད་
མཁུངས་བ་འཛོལ་བའོ། །དེ་ལྟར་དོན་གྱི་ངོ་བོ་དང་། ཁྱད་པར་ཤེས་ནས་སྦང་དོར་གྱི་སྐོ་
ནས་ཉམས་སུ་སྦངས་བས་ཐམས་ཅད་མཁུངས་བ་འཛོལ་བ་དེ། མིང་ཚིག་གི་སྐྱོར་བ་
ཤེས་བ་ལ་རག་ལས་ཤིང་། མིང་ཚིག་གི་སྐྱོར་བ་ཤེས་བ་ཡང་། ཡི་གེའི་སྐྱོར་བ་ལ་
རག་ལས། དེ་ཉིད་གཞུང་འདིར་འགྲེལ་བ་ནི་བསྐྱབ་བ་ཀུན་གྱི་ཞེས་བ་ནས། བཤད་
བར་བྱ་ཞེས་བའི་བར་གྱི་དོན་ནོ། །

གཉིས་པ་སྐོ་དེ་དང་ལྷན་པའི་བཞུན་བཅོས་དངོས་འཆད་པ་ལ།

ཡི་གེའི་སྐྱོར་བ་དང་། ཚིགས་བཅད་འགྲོལ་བའི་མན་ངག་བཤད་བཤད་བ་གཉིས་
སོ། །

དང་ལོ་། ཡི་གེའི་སྐྱོར་བ། །ལ།

ཡི་གེའི་སྐྱོར་བའི་གཞི་ཡི་གེའི་རྣམ་བཞག་དང་། ཡི་གེའི་སྐྱོར་བ་དངོས་གྱིས་
མིང་ཚིག་གི་འཇུག་བ་བསྐྱབ་བ་གཉིས་སོ། །

དང་མོ་ཉེ་གི་ལོ་རྒྱུད་བའི་གཞི་ཡི་གཞི་རྣམ་བཞག་ཤིང།

དབྱེ་བའི་སྐོ་ནས་ངོ་བོ་ངོས་བཟུང་བ་དང་། སྐོན་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་དང་མི་
འཇུག་པའི་ཁྱད་པར་བསྟན་བ་གཉེས་སོ། །དང་མོ་ལ་ཡང་རྩ་བའི་དབྱེ་བ་དང་། ཡན་
ལག་གི་དབྱེ་བ་གཉེས་ལས།

དང་མོ་ནི།

ཡི་གེ་ལྷ་ལི་ཀཱ་ལི་གཉེས།

ཞེས་གསུངས་ཏེ།

ལྷ་ལི་ནི་ཨ་མེང་སྟེ་དབྱུངས་དང་། ཀཱ་ལི་ནི་ཀ་མེང་སྟེ་གསལ་བྱེད་དོ། །གཉེས་
ཞེས་པ་ཡི་གཞི་ངོ་བོ་ཉིད་དེ་གཉེས་སུ་ངེས་པར་སྟོན་པའོ། །

གཉེས་པ་ཡན་ལག་གི་དབྱེ་བ་ནི།

ལྷ་ལི་གསལ་བྱེད་ཨི་སོགས་བཞི། །

ཀཱ་ལི་སུམ་རྩ་ཐམ་པའོ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ།

ལྷ་ལི་ནི་ཨ་མེང་དང་། གསལ་བྱེད་ནི་གསལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། མཚོན་པར་
བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ལོ། །གང་གསལ་བར་བྱེད་ན། ལྷ་ལི་སྟེ་ཨ་མེང་དོ། །རྩལ་ཇི་
སྟར་མཚོན་པར་བྱེད་ན། བོད་ཀྱི་དབྱུངས་ལ་ཨ་ཡིག་མེད་པས། ཨ་མེང་གི་དོན་
དངོས་སུ་མེད་ཀྱང་། རྒྱ་གར་གྱི་དབྱུངས་ལ་ཨ་ཡིག་ལ་སོགས་པའི་མེང་བ་དངོས་སུ་
ཡོད་པས་དེ་ལ་ཨ་མེང་ཞེས་བཏགས་པ་བཞིན་དུ། བོད་ཀྱི་ཨི་ལ་སོགས་པ་ཡང་དེའི་

ནང་ནས་སྤངས་ཤིང་དེ་དང་ཆ་མ་ཐུན་པས་ལྷ་ལི་ཞེས་གདགས་སུ་རུང་བར་མཚོན་
ཞིང་གོ་བར་བྱས་པའི་སྐོར་ནས་སོ། །དེའི་གྲངས་ངེས་བསྟན་པའི་སྱིད། ཨི་སོགས་བཞི།
ཞེས་སྐོས་ཏེ། ཨི་ལ་སོགས་པ་ལྷ་ཨེ་ཨོ་བཞི་ཡོད་པས་དེར་ངེས་བཤོ། །ཀུ་ལི་ཀ་སྤང་
ཅི་སུམ་ཚུ་ཐམ་པ་སྟེ། ཀ་ཁ་ག་ང། ཅ་ཆ་ཇ་ཉ། ཉ་ཐ་ད་ན། པ་པ་བ་མ། ཅ་ཆ་ཇ་ཉ། ཞ་
བ་ལ་ཡ། ར་ལ་ཤ་ས། ཉ་ཨ་རྣམས་སུ་ངེས་བཤོ། །

འདིར་བོད་སྐད་སོར་བཞག་ལ། རིང་སྤང་གི་རྣམ་བཞག་མེད་པས། རྒྱ་གར་
གྱི་དབྱངས་ནས་ལྷ་ལྷི་ལྷུ་ཨི་ཨོ་རྣམས་དང་། རི་རྩི་ལི་ལྷི་བཞི་མི་མཁོ་བས་བོར་
ཞིང་། དབྱངས་དང་པོ་ཨ་ཡིག་དེ་བོད་གྱི་གསལ་བྱེད་ཐ་མར་བསྟན་པས། དེའི་ལྷག་
མ་ཨི་ལྷ་ཨེ་ཨོ་བཞི་ལ་དབྱངས་གྱི་ངེས་པ་མཛད་དོ། །

གསལ་བྱེད་ཀྱང་རྒྱ་གར་གྱི་སྟེ་བའི་བཞི་པ་རྣ་རྩ་རྩ་རྩ་དང་། འོག་པ་ཏ་ཐ་ཏ་
ཏ་སྟེ་དགུ་དང་། རོ་བ་ཏ་ཡིག་བཅས་པ་དང་བཅུ་བོར་བའི་ལྷག་མ་ཉེར་གསུམ་གྱི་
སྟེང་དུ། བོད་སྐད་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བ་སྟོད་དུ་ཅ་ཆ་ཇ་གསུམ་དང་། འོག་ཏུ་ཞ་ཐ་ལ་
གསུམ་དང་དུག་གི་སྟེང་དུ། དབྱངས་ནས་བོར་བའི་ཨ་ཡིག་དང་བཅས་པ་བདུན་
བསྟན་པས་སུམ་ཚུ་ཐམ་པར་ངེས་པ་མཛད་དོ། །

ལྷ་ལི་གསལ་བྱེད་ཅེས་པའི་གསལ་བྱེད་ལ། རྣམ་སྤིང་པ་སོགས་མཁས་པ་སྟེ་
མ་དུ་མས་གཞན་དུ་བཤད་པ་མང་ཡང་། བོད་དུ་བཤད་པར་ལྟར་ཞུ་ལུ་ལོ་ཆེན་གྱིས་
ཀྱང་བཞེད་ཅིང་དེ་ཉིད་འཐད་པར་ངེས་ཏེ།

འདི་ལྟར། འགའ་ཞིག་ལ་རྒྱ་གར་ན་ཨ་ཡིག་དང་པོར་བྱས་པའི་དབྱངས་གྱི་
སྤང་བ་ཡོད་པས་ཨ་སྤང་ཞེས་གདགས་རིགས་གྱི། བོད་གྱི་དབྱངས་ལ་ཨ་ཡིག་མེད་

ཀྱང་། ཨི་ཡིག་ལ་སོགས་པའི་སྲིང་བ་ཡིན་པ་ལ། ཅིའི་སྲིང་ཨ་སྲིང་ཞེས་བཏགས་
སྐྱམ་པའི་དོགས་པ་སྐྱེ་བས། དེ་སེལ་བའི་སྲིང་། བོད་ཀྱི་ཨི་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་གར་གྱི་
ཨ་སྲིང་གི་ནང་ནས་སྦྱངས་པ་ཡིན་ཞིང་། ཨ་སྲིང་ཞེས་པ་རྒྱ་གར་ན་དབྱངས་ཀྱི་སྦྱི་
མིང་མཛད་པ་ཡིན་པས། བོད་ན་ཡང་ཨི་སོགས་བཞི་ལ་ཨ་སྲིང་ཞེས་བཏགས་པ་ན།
རྒྱ་གར་ན་ཨྲ་ལིར་གྲགས་པའི་དབྱངས་དེའི་ཆ་མ་ཐུན་བོད་ན་ཡང་ཡོད་པར་གོ་ཞིང་
མཚོན་པའམ་གསལ་བར་བྱེད་པ་དང་།

བཏགས་པའི་དགོས་པ་ཡང་། འོག་ནས། དེ་ལ་ཨྲ་ལི་གསུམ་པ་སྦྱུང་། ཞེས་
སོགས་འབྱུང་བས་ན། ཨྲ་ལིའི་མིང་བཛོད་པའི་ཆེ་ཨི་སོགས་བཞི་པོ་ཅི་རིགས་གོ་
བའི་ཆེད་དུ་བཀོད་པའོ། །

གཞན་ཡང་རྣམ་གྲིང་པས། ཨྲ་ལི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆ་དང་། ཀུ་ལི་ཐབས་ཀྱི་རང་
བཞིན་ཞེས་བཤད་པ་ཡང་། ཐུན་མོང་བའི་རིག་གནས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གསང་སྟགས་ཀྱི་
མཚོན་དོན་འཆད་པ་སྐབས་སུ་མ་བབ་ཅིང་། གཞུང་དོན་ཉོགས་པ་ལ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་
མཁོའོ། །

ཡང་དག་ཡིག་རག་སྒྲོན་དུ། དབྱངས་ལྡ་ཡ་ར་ལ་མའི་འདོགས། ཞེས་བཤད་
པ་ཡང་གཞུང་འདི་དང་དངོས་སུ་འགལ་ལོ། །

གཉིས་པ་སྟོན་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་དང་མི་འཇུག་པའི་ཁྱད་པར་ལ། མདོར་
བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་གཉིས་ལས།
དང་པོ་ནི།

དེ་ལས་རྗེས་འཇུག་བཅུ་ཡིན་ཏེ། །

དེ་ལས་ལྷ་ནི་སྟོན་དུ་འདྲ་འཇུག་།

མི་འཇུག་པ་ནི་ཉི་ཤུ་ལོ་།

ཞེས་གསུངས་ཏེ།

དེ་ནི་བརྗོད་ཐེབ་འདས་པ་དེའོ། །དེ་ཡང་གོང་གི་ཀླ་མི་སྐྱུ་མ་ཚུ་ལོ་དེ་ལས་ཞེས་
པ་སྟེ། ལས་ཞེས་པ་དགར་བའི་དོན་ལོ། །གང་དགར་ན། རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་བཅུ་
དགར་བ་སྟེ། དགར་གཞི་ཀླ་མི་སྐྱུ་མ་ཚུ་འི་ནང་ནས། དམིགས་སུ་བཀར་ཏེ་རྗེས་འཇུག་
སྐྱུངས་པའོ། །ཉེ་ནི་ཚིག་གི་ལྷག་མ་གཞན་ཡོད་པ་སྟེ། རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་བཅུ་ལོ་དེ་
ལས། ཡི་གེ་ལྷ་ནི་རྗེས་སུ་མ་ཟད་སྟོན་དུ་འདྲ་འཇུག་ཅེས་པ་དེ་འདྲེན་པའོ། དེ་ལས་
ཞེས་པ་ནི་གོང་ལྟར་རོ། །འདྲ་ནི་སྐྱ་མར་མ་ཟད་པའོ། །རྗེས་འཇུག་སྐྱུངས་ཐེབ་པའི་
ལྷག་མ་ཉི་ཤུ་ལོ་རྣམས་ནི། སྟོན་རྗེས་གང་ལ་ཡང་མི་འཇུག་པར་མིང་གཞི་ཁོ་ནར་
གནས་པའོ། །

དེ་ལྟར་ཀླ་མི་སྐྱུ་མ་ཚུ་ལོ་འི་ནང་ནས་རྗེས་འཇུག་བཅུ་སྐྱུངས། རྗེས་འཇུག་
བཅུ་འི་ནང་ནས་སྟོན་འཇུག་ལྷ་པ་བཏོན་ཅིང་། དེའི་ལྷ་མ་ཉི་ཤུ་ལོ་སྟོན་རྗེས་གང་
ལ་འདྲ་མི་འཇུག་ཅེས་པའོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་འཆད་པ་ལ། ཐོག་མར་སྡེ་ཚན་དགེ་བའི་ཕྱིར།

ཀླ་མི་སྐྱེད་དང་བརྒྱད་སྟེ་ནི། །

བཞི་བཞི་དག་ཏུ་སྐྱེ་བ་ལས། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ།

ཀླ་མི་སྐྱུ་མ་ཚུ་ལོ་སྟེ་ཚན་སྐྱེད་དང་བརྒྱད་དུ་གནས་པ་ནི། ཡིག་འབྲུ་བཞི་ཚན་

བཞི་ཚན་དག་ཏུ་སྐྱེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །

དེ་ཉིད་ལས་རྗེས་འཇུག་དབྱུང་བའི་སྐྱེ་བ།

དང་པོ་གསུམ་པ་བཞི་བ་ཡི། །

མས་གཉིས་དྲུག་པའི་གསུམ་པ་དང། །

བདུན་པ་ཡན་ཤི་ཤེས་གཏོགས། །

རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་ཏུ་བཤད། །

ཅེས་གསུངས་ཏེ།

གོང་གི་བཞི་ཚན་གྱི་སྐྱེ་བ་སྐྱེད་དང་བརྒྱད་དུ་གནས་པ་དེ་ལས། སྐྱེ་ཚན་དང་
པོ་ཉི་ལྔ་ལ་གང་དང། སྐྱེ་ཚན་གསུམ་པ། ཉ་ཐ་དཀ། སྐྱེ་ཚན་བཞི་པ། བ་པ་བ་མ་དང་
བཅས་པ་སྐྱེ་ཚན་སོ་སོའི་ཡི་གེ་མས་མ་གཉིས་གཉིས་སོ། །དེ་ཡང་སྐྱེ་བ་དང་པོའི་
མས་མ་གང་གཉིས། གསུམ་པའི་མས་མ་དཀ་གཉིས་དང། བཞི་པའི་མས་མ་བ་མ་
གཉིས་ཉེ་ཡི་གེ་དྲུག་དང། སྐྱེ་བ་དྲུག་པ་ཞའི་སྐྱེ་ཚན་གྱི་ཡི་གེ་གསུམ་པ་འཡིག་དང།
བདུན་པ་རའི་སྐྱེ་ཚན་གྱི་ཤི་ཤེས་མ་གཏོགས་པའི་ར་ལ་ས་གསུམ་དང་བཅས་པ་
བཏོན་པས། རྒྱོན་གང་དཀ་བ་མ་འ་ར་ལ་ས་སྐྱེ་བཅུ་པོ་དེ་ཉིད་རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་
བཅུ་ཏུ་བཤད་པ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་སོ། །

ཡང་རྗེས་འཇུག་གི་ནང་ནས་སྐྱོན་འཇུག་དབྱུང་བའི་སྐྱེ་བ།

རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་ཉིད་ལས། །

དང་པོ་གསུམ་པ་ལྔ་པ་དྲུག་ །

བདུན་པ་རྣམས་ཀི་སྟོན་དུ་འདེམ་འཇུག་།

ཅེས་གསུངས་ཏེ།

རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་ག་ང་ད་ན་བ་མ་འ་ར་ལ་ས་སྟེ་བཅུ་པོ་དེ་ཉིད་ལས།
གངས་དང་པོ་ག །གསུམ་པ་ད། ལྷ་པ་བ། རྩལ་པ་མ། བདུན་པ་འཡིག་སྟེ་ལྷ་པོ་དེ་
རྣམས་ཀི་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་མ་ཟད་སྟོན་དུ་འདེམ་འཇུག་གོ། །ཞེས་པའོ། །

དེ་ནས་མི་འཇུག་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

མིང་གཞི་གཉིས་སམ་སྟུམ་སྟེལ་ལམ། །

དེ་ལ་དབྱེད་ས་ཀྱི་བཞི་ལྟན་ཡང་། །

གང་དུ་འདེམ་འཇུག་མིན་སྐྱུང་བའང་མིན། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ།

གོང་དུ་རྗེས་འཇུག་སྐྱེད་ས་ཟེན་པའི་ལྷག་མ། ཀ་ཁ། ཅ་ཆ་ང་ཉ། ཉ་ག། བ་ས། ཅ་
ཆ་ང་མ། ཞ་ཟ་ཡ། ས། ཉ་ཨ་སྟེ། སྟོན་འཇུག་གང་དུ་འདེམ་འཇུག་པའི་མིང་གཞི་ཁོ་
ནས་གནས་པ་ཉི་ལྷུ་པོ་དེའི་ནང་ནས། ཀ་ཉ། ཉ་མ། ལྷ་སུ་ཀ་དང་ཉ་ཡིག་སྟོན་དུ་འཇུག་
པ་དང་། ཆ་ཀ། བམ་ལྷ་སུ། ཀ་དང་མ་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ཉིས་སྟེལ་ལམ།

ཡང་ན། བམ་ལྷ། ཀ་ཞམ་ལྷ་སུ་སྟོན་རྗེས་གཉིས་ཀ་ཡོད་པའི་སྟུམ་སྟེལ་ལམ། དེ་
དག་ལ་དབྱེད་ས་ཀྱི་བཞི་སྟེ། ཨི་ལ་སོགས་པའི་སྟོག་དང་ལྟན་པ། ཀ་ཉ། ཉ་སྟེ། ཆེ་ཀ་
མོ་མ། བམ་ལྷ། ཀ་ཞམ་ལྷ་སུ་བོད་སྐད་ཀྱི་ཡི་གེ་ལ་འབྲུང་བ་མི་སྲིད་པ། སྲིད་ན་ཡང་
གསུང་རབ་ཀྱི་ཐ་སྐད་གང་དུ་འདེམ་འཇུག་པ་མིན་ཞིང་། ལྷ་མི་བདག་གིས་སྐྱུང་བའང་
མིན་ལོ། །ཞེས་པའོ། །

འདིར་ཡང་གཞན་དུ་བཤད་པ་མང་ཡང་མངས་སུ་དོགས་ནས་མ་བཞོད་ཅིང་།
རྣམ་དཔྱད་ཀྱིས་ལེགས་པར་བརྟགས་ན་འདི་ལོ་ན་འཐད་པར་སེམས་སོ། །

གཉིས་པ་ཡི་གེའི་རྫོང་བ་དངོས་ཀྱིས་མིང་ཚིག་གི་འཇུག་པ་བསྟན་པ་ལ།
རྣམ་དཔྱད་འཕྲོས་དོན་དང་བཅས་པ་བཤད་པ་དང་། ཚིག་སྟངས་རྒྱུད་པ་བཤད་པ་
གཉིས་སོ། །

དང་པོ་། །རྣམ་དཔྱད་འཕྲོས་དོན་དང་བཅས་པ་བཤད་པ། །ལ།

རྣམ་དཔྱད་དང་པོ་དང་འབྲེལ་བ་གོ་ལ་སོགས་པ་བཤད་པ་དང་།

རྣམ་དཔྱད་གཉིས་པ་སོགས་བཤད་པ་དང་། རྣམ་དཔྱད་དུག་པ་ཉིད་བསྟན་པ་
དང་། རྣམ་དཔྱད་གསུམ་པ་ཉིད་བསྟན་པ་དང་། དེ་དག་གི་ཡི་གེའི་རྫོང་ཚུལ་ལས་
འཕྲོས་ནས་ཚིག་རྒྱན་སོགས་བཤད་པ་དང་། རྣམ་དཔྱད་ལྔ་པ་སོགས་བཤད་པ་དང་།
རྣམ་དཔྱད་བརྒྱུད་པ་ཉིད་བསྟན་པ་དང་བདུན་ལོ། །དེ་དག་ལས།

རྣམ་དཔྱད་དང་པོ་དང་འབྲེལ་བ་འཆད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། མཐར་གང་དུ་
འཇུག་པའི་ཡི་གེ་དོས་བརྒྱུད་པའི་ཕྱིར།

རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་ལོ་ནི། །
མིང་གང་གི་ནི་མཐར་སྐྱུར་བ། །
དེ་ལ་ལྷ་ཡི་བཞི་བ་སྐྱུར། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ།

རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་བརྒྱ་པོ་དེ་ཉིད་ནི། མིང་འབྲུག་སྐྱེད། དེད། བོན། ཤེས་
རབ། ལམ། དགལ། གསེད། དུལ། འདུས་བྱས་སོགས་གང་དང་གང་གི་མཐར་སྐྱེད་
བ་དེ་ལ། སྐར་ཡང་རྗེས་འཇུག་རང་འདྲར་ལྷ་མི་བཞི་བ་ཨོ་སྐྱེད་བའི་གོ་ངོ་དོན་ཅོ་བོ་མོ་
འོ་རོ་མོ་སོ་ཞེས་བའི་སྐྱ་སྐྱར་ཏེ། འབྲུག་གོ། སྐྱེད་ཏོ། བོན་ཏོ། ཤེས་རབ་
ཏོ། ལམ་ཏོ། དགལ་ཏོ། གསེད་ཏོ། དུལ་ཏོ། འདུས་བྱས་ཏོ། ཞེས་དང་།
འབྲུག་ལ་བསྟན་བ་ད་དག་གི་དབང་གིས། ཕྱིན་ཏོ། འབྲུད་ཏོ། ལྷ་ལ་ད་ཏོ་ལ་
སོགས་བ་འབྲུང་ཏོ། །

དེ་ཉིད་ཀྱི་མིང་བསྟན་བའི་ཕྱིར།

སྐར་བསྐྱེད་བར་ནི་ཤེས་བར་གྱ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ།

དེའི་མ་སྐྱེད་སྐར་བསྐྱེད་བ་ཞེས་བྱ་བར་ནི་ཤེས་བར་གྱའོ། །དེ་ཡང་རང་གང་ལ་
སྐྱེད་བའི་མིང་སྐྱ་སྐྱར་བ་ཅེས་ཡིན་གྱི། ལྷ་ག་མ་གཞན་མི་སྟོན་བ་མིན་ཏེ། སྐྱ་སྐྱོ་ལས།
འོ་ལ་སོགས་བ་སྐྱ་སྐྱར་བའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་རྗོགས་ཚིག་ཅེས་གྲང་བྱ་
སྟེ། དོན་དེ་དེ་འེ་ཞིག་རྗོགས་བར་སྟོན་བའི་ཕྱིར་ཏོ། །

ཤེས་སྐྱེད་ཀྱི་སྐྱེད་ལ་རྣམ་དབྱེ་དང་པོའི་གཅིག་ཚིག་སྐྱེད་བ་བཞ། མིང་ཅམ་
དུ་མ་བསྐྱེད་བར་ཚིག་ཏུ་བྱུབ་བ་ཡིན་གྱང་། བོད་འདྲིར་མིང་ཅམ་ཁོ་ན་ལ་རྣམ་དབྱེ་
དང་པོ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། རྗོགས་ཚིག་སྐྱེད་ཡང་མིང་ཅམ་ལས་ཚིག་ཏུ་མི་འབྲུག་
བོ། །དེའི་ཕྱིར་བྱས་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་རྣམ་དབྱེ་དང་པོའི་གཅིག་ཚིག་ཁོ་ནའོ། །

སྐབས་འདྲིར་ལྷ་ལྷ་ལོ་ཆེན་སོགས་མཁས་བ་དུ་མས་བྱའོ་སྐྱམ་ནས་ཡོད་དོ་

ཞེས་པ་སྐྱར་བསྐྱུ་རྫོགས་ཚིག་ཅན་དངོས་མིན་པར་སྐྱར་བསྐྱུ་ཅམ་པོ་བ་ཡིན་
ལོ། །གསུངས་པ་འཕྲད་པར་མི་སེམས་ཏེ། འོ་ན་སྐྱར་བསྐྱུ་ཅམ་ཞེག་ཡིན་ན་སྐྱར་བསྐྱུ་
ཡིན་དགོས་སམ་མི་དགོས།

མི་དགོས་ན་སྐྱར་བསྐྱུ་ཡིན་ན། སྐྱར་བསྐྱུ་དང་བྱུང་པར་ཅན་ཡིན་དགོས་པར་
འགྲུང་ལ། དེ་ལྟར་ན་སྐྱར་བསྐྱུ་ཅམ་པོ་བ་བྱུང་པར་ཅན་གཉིས་སུ་སྐྱེ་བ་འགལ་ལོ། །

དགོས་ན་སྐྱར་བསྐྱུ་ཅམ་པོ་བ་ཡང་། སྐྱར་བསྐྱུ་ཡིན་པས། སྐྱར་བསྐྱུ་དངོས་
མིན་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །

གཞན་ཡང་སྐྱར་བསྐྱུ་ཅམ་པོ་ཞེས་པ་དེ། སྐྱར་བསྐྱུ་ཅམ་གྱི་མིང་ཡིན་ནས་
མིན། མིན་ན་གང་གི་མིང་ཡིན་པ་འཆད་དགོས་ལ།

ཡིན་ན་སྐྱར་བསྐྱུ་ཅམ། སྐྱར་བསྐྱུ་མིན་གསུངས་པར་འདུག་པས། མིང་ཅམ་
ཡང་མིང་མིན་གསུང་རྒྱས་སམ། རྒྱས་ན་ནི། མིང་ལ་མིང་བྱུང་པར་ཅན་གྱིས་བྱུང་
པར་འགྲུང་ལོ། །

གཞན་ཡང་བྱུང་སྐྱེས་ནས། ཞེས་པའི་འོའི་སྐྱུ་སྐྱར་བསྐྱུ་རྫོགས་ཚིག་ཅན་
མིན་པའི་རྒྱ་མཚན། ལྷན་ནས་ཞེས་པ་དང་སྐྱེལ་བས་ཡིན་ན། འོ་ན་བསྐྱབ་པར་
བྱུངོ། །ཞེས་སོགས་ལ་ཡང་སྐྱེ་མར་ཞེས་དང་དེ་སྐྱད་སོགས་སྐྱེལ་བ་ཡོད་པས། དེ་
དག་ཀྱང་སྐྱར་བསྐྱུ་མིན་པར་འགྲུང་ཞིང་། དེ་ལྟར་ན་སྐྱེ་མར་ཚིག་གཞན་མེད་པའི་འོ་
ལ་སོགས་པའི་སྐྱུ་སྐྱུར་བ་དགོན་པས་སྐྱར་བསྐྱུ་ཡང་རྙེད་དགའ་བར་གྱུར་ལོ། །

དེས་ན་བྱུང་ཞེས་པའི་འོའི་སྐྱུ་རྫོགས་ཚིག་ཡིན་ཞིང་། དེའི་མཐར་མིང་གཞན་
སྐྱེལ་བ་ཡོད་ཀྱང་། འོའི་སྐྱུ་དེ་འདྲེན་པ་མིན་ལོ། །

རྣམ་མཁུང་པས་ཀྱང་། དེ་དང་ཆ་མ་ཐུན་པར་མཛད་ཁུལ་གྲས་ནས། དཔེར་
བརྗོད་ལ། ཉམ་གོ། །མཐོང་ངོ་སོགས་སྐར་བསྟུ་རྗོད་གས་ཚིག་ཅན་དངོས་དང་། བཏམ་
གོ། །འབྱུང་ངོ། །འདོད་དོ་སོགས་སྐར་བསྟུ་ཅམ་ལོ་བ་ཡིན་གསུངས་པ་ནི་ཉ་ཅང་
དབའ་ཐམ་ཞིང་སློ་ལྷན་རྣམས་ཁྲེལ་བའི་གནས་ཡིན་པར་རྗོད་གས་སྤོ། །

འདི་རྣམས་སྐར་བསྟུ་དངོས་ཡིན་པ་ལ་དོགས་པ་དེ་འདྲ་མི་དགོས་ཀྱི། དེ་བས་
ལྷེད་པ་སོ། ཚོང་བ་སོ། ཡིན་པར་གོ། །ད་གོ། །བཅུ་ཉ་མོ། སྤྱི་པོ་སོགས་བདག་པོ་དང་
མོ་རྣགས་དང་། དེགས་བ་དང་། དེས་གཟུང་སོགས་དོན་གཞན་ལ་འཇུག་པ་དེ་རྣམས་
དང་མ་འཇུག་པ་དགོས་སོ་ཞེས་གསུངས་ན་དོན་ཚེའོ། །

གཉིས་པ་རྣམ་བཤེས་གཉིས་པ་སོགས་འཆད་པ་ལ།

མོག་མར་འཇུག་པའི་ཡི་གེ་དོས་བཟུང་བ་ནི།

རྗོད་པ་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་ལས། །

གང་མིང་མཐའ་ན་བཅུ་པ་གནས། །

དེ་ལ་ལྷོ་ལྷོ་གཉིས་པ་སྤྱིར། །

གང་མིང་མཐའ་ན་བཅུ་དེ་པ་གནས། །

དེ་ལས་གཉིས་པ་ལྷོ་ལྷོ་སྤྱིར། །

གང་མིང་མཐའ་ན་གསུམ་པ་གནས། །

དེ་ལ་ལྷོ་ལྷོ་གཉིས་པ་སྤྱིར། །

བཞི་པ་དགུ་པ་དངོས་ཀྱང་སྟེ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ།

རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་བཅུ་ལྔ་ལས་ཏེ། དེའི་ནང་ནས། གང་ཡང་རུང་བའི་མིང་གི་མཐའ་ན། རྗེས་འཇུག་བཅུ་ལྔ་ལས་ཡིག་གནས་ཤིང་། དེ་དང་མཐུན་བའི་ས་ཡིག་ལ། ལྷ་ལི་གཉིས་པ་ལྷ་སྐྱར་བ་སྐྱར་དང་། གང་ཡང་རུང་བའི་མིང་གི་མཐའ་ན། རྗེས་འཇུག་བརྒྱད་པ་ལ་དོན་གྱི་ར་ཡིག་གནས་པ་དེ་ཉིད་ལ། ལྷ་ལི་གཉིས་པ་ལྷ་ཡང་སྐྱར་བ་རུ་དང་། གང་ཡང་རུང་བའི་མིང་གི་མཐའ་ན། རྗེས་འཇུག་གསུམ་པ་ད་ཡིག་གནས་ཤིང་། དེ་དང་མཐུན་བའི་ད་ཡིག་ལ་ལྷ་ལི་གཉིས་པ་ལྷ་སྐྱར་བ་དུ་དང་། རྗེས་འཇུག་བཞི་པ་ན་དང་། དགུ་པ་ལ་ཡིག་གཉིས་པོ་དངོས་ཏེ། དབྱངས་སྐྱར་བ་ལ་མ་ལྷོས་པར་འོག་གི་དོན་རྣམས་ལ་འཇུག་པའོ། །ཀྱང་ནི་དབྱངས་སྐྱར་བ་རྣམས་སུ་མ་ཟང་པའོ། །སྟེ་ནི་ལྷག་མ་འདྲན་པའོ། །

དེ་ལྟར་དངོས་བཟུང་བའི་སྐྱར་རུ་ན་ལ་རྣམས་ཀྱི་འཇུག་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

ལས་དང་ཆེད་དང་རྟེན་གནས་དང་། །

དེ་ཉིད་ཆེ་སྐྱབས་ལ་སྐྱེ་ཡིན། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ།

དེ་རྣམས་ཀྱི་འཇུག་ལུལ་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པ་ནི་ལྷ་སྟེ། རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་ལས་སུ་བྱ་བ་དང་། བཞི་པ་དགོས་ཆེད་དང་། བདུན་པ་གནས་གཞི་ལམ་རྟེན་གནས་དང་། དེ་ཉིད་དམ་བཤེན་པ་དང་། ཆེ་སྐྱབས་རྣམས་ལ་འཇུག་པ་ལ། ལའི་སྐྱར་དང་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་སྐྱེ་ལ་སོགས་པ་རྣམས། རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་ལས་སུ་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པ་

མི། དཔེར་ན། གཡལས་སྲ་ཉལ། ཁོག་མ་རུ་ཤ་འཚོས། ལམ་དུ་སྤྱིན། སེ་ར་ན་ཚོས་ཉན།
ཞེས་སོགས་རྗེས་འཇུག་གི་དབང་གིས་ཡི་གེ་མི་མ་སྐྱབ་ཡང་། དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་
ལ། ལ་ཡིག་འཇུག་སྟེ། གཡལས་ལ་ཉལ། ཁོག་མ་ལ་ཤ་འཚོས། སེ་ར་ལ་ཚོས་ཉན་ལྟ་
བུ་དང་། ད་བྲག་སོགས་ཀྱི་དབང་གིས་འཛོལ་བ། ཕྱི་རོལ་ཏུ་བསྡད། ཐབ་ཏུ་མེ་བཏང་།
ལག་ཏུ་སྤྲད་སོགས་ལྟ་བུའོ། །

རྣམ་དབྱེ་བཞི་བ་དགོས་ཆེད་ལ་འཇུག་པ་ལ་ཡང་། ལའི་སྐྱ་དང་མ་སྐྱབ་ཏེ།
དཔེར་ན། མཐོ་རིས་སྲ་སྟོན་ལམ་ཐོབ། ཐར་བ་ཐོབ་བ་རུ་བདག་མེད་བསྟོམ། གཤམ་གྱི་
ཆེད་དུ་འཚངས། འགྲེད་གྱི་སྤྱིར་དུ་བསྐྱིམས། སྐལ་བའི་དོན་དུ་འཐབ། རྒྱན་དུ་གསེར་
བརྒྱུདས། ཚོགས་ན་མང་རྩ་བསྟོམ། ཐར་བ་སྐྱབ་ཏུ་ངེས་འབྱུང་བསྐྱེད་སོགས་ལ།
མཐོ་རིས་ལ་སྟོན་ལམ་ཐོབ། ཐར་བ་ཐོབ་བ་ལ་བདག་མེད་བསྟོམ་སོགས་ཐམས་ཅད་
ལ་ལ་ཡིག་སྐྱོར་རུང་བ་ལྟ་བུའོ། །

རྣམ་དབྱེ་བདུན་བ་གནས་གཞིའམ་རྟེན་གནས་ལ་འཇུག་པ་ནི། ཤར་སྤོགས་
སྲ་ཡོད། བུམ་བ་རུ་ཚུ་གནས། མདུན་དུ་མི་འདུག གཤམ་དུ་མེ་ལོང་གསལ། བྱང་དུ་
ཚུ་མང་། རྒྱ་གར་དུ་ཚོས་དར། བོད་དུ་སྐྱམ་བུ་ལེགས། རབ་གསལ་དུ་དཔོན་པོ་
བཞུགས། མདུན་དུ་དཀར་ཡོལ་མཛེས། རྒྱ་ནག་ཏུ་དར་མང་། རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་བཙུན་མོ་
གནས། ཕྱི་རོལ་ཏུ་སྟོང་མོ་བ་འབྱོར་སོགས་ལ། ལ་ཡིག་འཇུག་པ་ནི། ཤར་སྤོགས་ལ་
ཡོད། བུམ་བ་ལ་ཚུ་གནས། སོགས་ཐམས་ཅད་ལ་ལ་ཡིག་སྐྱོར་དུ་རུང་བ་ལྟ་བུའོ། །

དེ་ཉིད་དམ་བཤེན་ལ་འཇུག་པ་ནི། བརྗོད་བྱའི་དངོས་པོ་དེའི་རང་གཞིན་ནམ།
རོ་ཐོར་བཤེན་བར་སྟོན་བ་སྟེ། བུམ་བ་ལྟ་བུ་འདུས་བུས་ཀྱང་ཀུན་རྗོད་པའི་གནས་

ལུགས་སམ་རང་བཞིན་དེ་ཀ་རང་དུ་བདེན་བར་ཡིད་ཆེས་བ་ལ་འདུས་བྱས་སྲུ་བྱུག
ཅེས་བ་དང། དེ་བཞིན་དུ། ཚོས་སྲུ་གནས། མི་སྲུ་བ་རུ་ངེས། ཚོས་ཉིད་དུ་གསལ།
དོན་དུ་གནས། དམ་བཅོམ་དུ་བྱུག། མི་ཉལ་བ་རང་དུ་འདུག། གསེར་དུ་གསལ།
གསལ་དུ་བཏང། དེ་ཀ་རང་ན་འདུག། ཉལ་ཏུ་གནས། རབ་ཏུ་བྱུག། འིན་ཏུ་བདེན་
སོགས་ལྟ་བུའོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི། ཉལ་ཏུ། རབ་ཏུ། འིན་ཏུ་སོགས་ལ། ལ་ཡིག་སྐྱར་ན་
མི་མཛེས་ཤིང་བརྗོད་མི་བདེ་བས། དེ་འདྲའི་རིགས་མ་གཏོགས་བ་པལ་ཆེར་ལ་ལ་
ཡིག་སྐྱར་དུ་རུང་ངོ། །

ཆེ་སྐབས་ལ་འཇུག་པ་ནི་དེའི་དུས་ཀྱི་ཆོ། དེའི་དུས་ཀྱི་སྐབས་ཞེས་བ་དང་
དོན་གཅིག་པར་འཇུག་པ། དེའི་དུས་ན། དེའི་དུས་སྲུ། དེའི་དུས་ལ་ཞེས་བས་མཚོན་
ཉེ། ཉིན་གྲང་ལ་སླེབ་བ་རུ། ཉི་མ་བྱེད་དུ། ཉི་ཤར་དུ། བྱེད་ཡོལ་དུ། དུས་གཞན་དུ། ཉི་
རུབ་ཏུ། ཞེས་སོགས་བ་ལ། དེའི་དུས་ཀྱི་ཆོ། ཉིན་གྲང་ལ་སླེབ་པའི་ཆོ། ཉི་མ་བྱེད་ཀྱི་
ཆོ། ཉི་ཤར་ཀྱི་ཆོ། བྱེད་ཡོལ་ཀྱི་ཆོ། དུས་གཞན་ཀྱི་ཆོ། ཉི་རུབ་ཀྱི་ཆོ། ཞེས་ཆེ་སྐྱར་
བ་དང་འདྲ་བ་དང་། འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་བ་དུས་གཅིག་ན། ཞེས་བ་དང་། གཞན་
ཡང་གཞུང་རྣམས་ནས་རྒྱ་ཆེར་འབྲུང་བ་རྣམས་ཀྱང་ལའི་སྐྱ་དང་དོན་མ་སྐྱུན་ནོ། །

རུ་བསྐྱུས་པའི་ར་ཡིག་ཀྱང་ལ་དང་མ་སྐྱུན་ཉེ། དཔེར་ན། ཁོག་མར་ཤ་བཅོས་
ཞེས་བ་གཉིས་བ་ལས་སྲུ་བྱ་བ་དང་། བྲ་སར་ཁང་བ་བརྟེན་ལ་ལྟ་བུ་བཞི་བ་དགོས་
ཆེད་དང་། ལུས་པར་རྒྱ་ཡོད་ལྟ་བུ་བདུན་བ་གནས་གཞི་དང་། མི་ཉལ་བར་བྲུབ་ལྟ་བུ་
དེ་ཉིད་དང་། ལྷ་མོར་བྱེན་ལྟ་བུ་ཆེ་སྐབས་ལ་འཇུག་ཅིང་། དེ་རྣམས་ཀྱི། ར་ཡིག་
འཛོལ་བ་ལ་ལ་ཡིག་ཀྱང་འཛོལ་བོ། །

རྣམ་སྲིད་པས། དེ་ལ་གཉིས་པ་ལྷུ་ཡང་སྐྱུར། ཞེས་པ་ལ་རྟེན་གཞིའི་སྐྱུར་
 ཡིག་ཉམས་པ་ཡིན་པས། གཉིས་པར་ལྷུ་ཡང་སྐྱུར། ཞེས་པ་འབྲུག་པའི་རྒྱ་མཚོན་ར་
 མཐར་དུ་མི་འབྱུང་ཞིང་། འདིའི་གཉིས་པ་སྟོན་འཇུག་གི་གཉིས་པ་ད་ཡིག་ཡིན་པས།
 ད་ལ་ལྷུ་སྐྱུར་བའི་དུ་ཞེས་པ་ར་མཐར་མ་སྐྱུན་པས་སོ། །ཞེས་འཆང་གྲང་། མ་དགོངས་
 པར་གསལ་ཏེ། འདིར་ཡང་གི་སྐྱོད་མིགས་གྲིས་སྐྱུར་བ་ནི། དཔེར་ན། འུམ་པར་རྩ་
 ཡོད། ཅེས་པ་ལྷ་སུ་ལ་མཚོན་ན། དེའི་ད་ཡིག་རྣམ་དབྱེ་བ་དུན་པར་འཇུག་པར་མ་ཟད།
 སུ་དང་དུ་ལྷ་སུ་རྩེས་འཇུག་སྐྱ་མ་ལས་ལོགས་སུ་རང་འབྲུག་ལྷུ་སྐྱུར་བ་མིན་པར། ར་
 དེ་ཉིད་ལ་ལྷུ་སྐྱུར་བ་ཡང་འཇུག་པའི་དོན་དུ་གསལ་ཞིང་། ལྷུ་སྐྱུར་ཞེས་པའི་མཇུག་
 ཏུ་ཡང་འཕྲོག་གྲང་། ཚིག་སྐྱོར་གྱི་དབང་གིས་ཡིན་ནོ། །

ར་ཡིག་འཕྲོག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཡང་། རྟེན་གཞིའི་སྐྱུ་ཡིན་པ་མི་འབྲུག་དེ།
 ལྷུ་སྐྱོར་བའི་བྱ་བ་དངོས་སུ་བྱེད་པའི་གཞི་ད་ཡིག་ཡིན་པར་རྟོགས་སྐྱོར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

སྐྱོར་ཡང་། འཇུག་རྩུལ་པལ་ཆེར་གཞུང་འདི་དང་མ་སྐྱུན་པར། ལ་ནི་གཉིས་
 པ་བཞིན་པ་དང་། བདུན་པ་སྐྱུད་དང་སྐྱོར་བ་དང་། སྟོན་དང་ཚད་འཛིན་གཞི་དང་
 བོ། །ཆེ་སྐབས་དག་ཏུ་འདོད་པ་ཡིན། ཞེས་རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་བཞི་པ་བདུན་པ་དང་།
 ཆེ་སྐབས་རྣམས་ལ་འཇུག་པར་བཤད་ཅིང་། གཞུང་འདིར་མ་བཤད་པ། སྐྱུད་པ་དང་།
 མཚམས་སྐྱོར་དང་། སྟོན་པ་དང་། ཚད་འཛིན་བཞི་ལ་འཇུག་པར་བཤད་ལ་དཔེར་
 བརྗོད་གྲང་། དེའི་འགྲེལ་བར། སྐྱུད་པ་ལ་ལག་པ་བསྐྱལ་ལ་ཟས་ཟ། ཞེས་པ་དང་།
 སྐྱོར་བ་ལ་འདི་ན་མེ་ཡོད་ལ། འདི་ན་མེད་དོ། །ཞེས་དང་། སྟོན་པ་ལ་བདག་ནམ་ཞིག་
 བ་འདི་ལྷ་སུ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ལ་གྱུར་ནས་གྲང་། ཞེས་དང་། ཚད་འཛིན་ལ། རི་ཅོམ་ལ། དེ་

ཅམ་ལ་ཞེས་བ་རྣམས་བཀོད་མོད། འདི་དག་ལས་ཚད་འཛིན་མ་གཏོགས་གཞན་
རྣམས། ལྷག་མ་འབྲེལ་ལུགས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་མི་འབྲ་བ་ཅམ་ལས། རོན་དུ་ལྷག་བཅས་
ཀྱི་སྟེའི་སྐྱ་དང་བྱ་བ་གཅིག་པ་ནི། ལག་བ་བསྐྱལ་ཏེ་ཟས་ཟ། འདི་ན་མེ་ཡོད་དེ་འདི་ན་
མེད་དོ། །ཞེས་སོགས་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་པས། ལྷག་བཅས་ལས་མ་འདས་སོ། །

སྐྱད་བ་དང་། མཚམས་སྦྱོར་ནི་འོག་ནས་འཆད་ལ། སྦྱོན་བ་དང་། ཚད་འཛིན་
ནི། གྱུར་ཅེས་བ་དང་། ཅམ་ཞེས་བས་སྦྱོན་ཅིང་། ལ་ཡིག་གི་རྒྱས་བ་མིན་ནོ། །དེ་ལྟ་
མིན་ན། འདི་བྱམ་བ་ཡིན་ལ་ཞེས་བའི་ལ་ཡིག་གྲང་བྱམ་བ་ཡིན་བ་སྐྱབ་བའི་བྱད་དུ་
འགྱུར་དགོས་བ་ལས། བྱམ་བ་ཡིན་བ་ནི་ལ་ཡིག་ལ་མི་སྦྱོས་བའི་བྱིར་དང་། དེའི་ལ་
ཡིག་ནི་ཚིག་གི་མའི་ལྷག་མ་ཡོད་བ་སྦྱོན་བ་ཅམ་ཡིན་བའི་བྱིར་རོ། །

གཞན་ཡང་སྐྱ་སྦྱོར།

དུ་ལ་སོགས་བ་ལ་དང་མ་སྐྱུ། །

དེ་ཉིད་དག་ནི་ལྷག་བ་ཡིན། །

དེ་བཞིན་ལྷག་བཅས་ལ་ལོ། །

ཞེས་ལ་ཡིག་དེ་ཉིད་ལ་མི་འབྲུག་ཅིང་། དུ་ལ་སོགས་བ་ལྷག་བཅས་ལ་མི་
འབྲུག་བར་གསུངས་པ་ནི་མི་འཐད་བར་མཐོང་སྟེ། ལྷག་བཅས་ལ་དེ་ལྟར་ཡིན་དུ་རྒྱག་
གྲང་། ལ་ཡིག་དེ་ཉིད་ལ་མི་འབྲུག་བར་བཤད་པ་ནི། གཞུང་འདིར། ལས་དང་ཆེད་
དང་ཉེན་གནས་དང་། །དེ་ཉིད་ཆེ་སྐྱབས་ལ་སྐྱ་ཡིན། །ཞེས་ལ་ཡིག་དོན་ལྡོ་པོ་དེར་
འབྲུག་བ་གཞིར་བཞག་ནས། དུ་ལ་སོགས་བ་ཡང་དོན་ལྡོ་པོ་དེར་འབྲུག་བ་ལ། ལའི་
སྐྱ་དང་ཁྱད་བར་མེད་བར་བཤད་བ་དང་དངོས་སུ་འགལ་བས་སོ། །

གལ་ཏེ་ལ་ཡིག་དེ་ཉིད་ལ་འཇུག་ཀྱང་ཁྱབ་ཆེ་ཆུང་ཡོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་
ཡིན་ལོ་ཞེན་ཡང་འབྲུག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་འཇུག་པ་མང་པའི་དཔེར་བརྗོད་ཀྱང་མང་
དུ་བསྟན་ནས། འཇུག་པ་ཉུང་ཞིང་དགོན་པ་དེ་ཉིད་ཉོན་པོ་དགའ་དཀའ་བས་རྩལ་དུ་བཏོན་
ནས་འཆད་དགོས་པ་ལས། དཔེར་བརྗོད་ཅེས་ཡང་མ་བཤད་པས་མི་འབྲུག་པའི་སྲིད་
རྟོ།

ན་ཡིག་ཀྱང་སྒྲིལ་བ།

ན་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གི་དོན། །
དམིགས་གྱིས་འབྲེད་དང་རྒྱ་མཚན་དང་།
རྒྱ་མཚན་དོན་གྱིས་བསྟན་པ་དང་། །
ལས་དང་ཆེད་དང་རྟེན་གནས་དང་། །
སྲི་ཆོག་དེ་གཞན་སོགས་སྟོན་དང་། །
འོས་བར་དཀའ་བ་མཚོག་འཛིན་པ།
སྲི་ཆོག་དེས་བར་འབྲེད་པ་དང་། །
དེ་ལས་བསྐྱོག་པ་ཉིད་དང་མི། །
འགལ་དང་མི་འགལ་སྟོན་པ་དང་། །
སྟོན་དང་འདྲི་དང་ཐེ་ཚོམ་གཞི། །
ཆེ་སྐབས་རྣམས་ལ་འདི་མཐོང་དོ། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལས། དམིགས་གྱིས་འབྲེད་པ་མི། དམིགས་གྱིས་བསལ་
བའི་དོན་ཡིན་པས། དགར་བ་དང་དོན་གཅིག་གོ། །འདི་ལ་གལ་འཇུགས་པ་དང་།

གཞུང་འཇུགས་པ་གཉེས་ལས།

གལ་འཇུགས་པ་ནི། ཡིན་གང་ན་ཞེས་སྲ་མ་མཐའ་གཉེས་སོགས་སུ་བཅད་
ནས། །སྲི་མ་ལ་དོན་གཅིག་གལ་དམིགས་སུ་འདྲིན་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཞུང་འཇུགས་པ་ནི་དངོས་སུ་ན། མདོར་ན་ལྟ་བུ་གཞུང་གི་དོན་ཁྲད་པར་དུ་
བཏོན་ནས་དམིགས་འབྲེད་པའོ། །

རྒྱ་མཚན་ནི། བྱས་པ་ན། མི་རྟག་གོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་བྱས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་
མི་རྟག་པར་རྒྱུབ་དང་དོན་གཅིག་གོ། །

རྒྱ་མཚན་དོན་གྱིས་བསྟན་པ་ནི། འདི་ན་དུ་བ་མེད་ན་ནི། མེ་ཇི་ལྟར་ཡོད་ཅེས་
པ། རྒྱལ་བ་གཞན་ལ་མེ་མེད་པར་རྒྱུབ་པའི་ཚོ། དངོས་སུ་དུ་བ་མེད་ན། མེ་ཇི་ལྟར་
ཡོད། ཅེས་དྲིས་ནས་མེ་ཡོད་པ་བཀག་སྟེ། རྒྱགས་ལ་མེད་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནས་
གཏན་ཚིགས། དུ་བ་ཡོད་དགོས་པ་ན་ཡིག་གིས་ཐོན་པ་ལྟ་བུའོ། །

ནམ་གྲིང་པས། འདིའི་དབེར་བརྗོད་དུ། དེས་ན་ཚོས་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་
པ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་། དེ་ཞེས་པས་གོང་དུ་རྒྱ་མཚན་བརྗོད་པ་དེ་ཉིད་
དངོས་སུ་དེས་པར་བཟུང་ནས། དེས་ཞེས་པ་བསྐྱབ་པའི་ས་ཡིག་བྱེད་པའི་སྐྱ་སྐྱར་
བས་གཞན་རྒྱུབ་པར་དངོས་སུ་སྟོན་ལ། ན་ཡིག་གིས་རྒྱ་མཚན་དེ་ཉིད་ཚོས་ལ་
བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་རྒྱ་མཚན་དུ་དངོས་སུ་འདྲན་པ་ཞིབ་མོར་བརྟགས་ན་ཤེས་སོ། །དེ་
ལྟ་མིན་ན། དེས་ན་ཞེས་པའི་ཚིག་གིས་གང་དངོས་སུ་བསྟན་པ་བརྗོད་དགོས་པ་ལས།
གཞན་དངོས་སུ་སྟོན་པ་མི་རྟེན་པའི་བྱིར་རོ། །

དེ་བཞིན་དུ། གང་དུ་ཤ་བ་ཡོད་པ་དེར་ཤིང་ཡོད་པ་ཡིན་ན། གནས་འདི་ནི་

ཤིང་གིས་དབེན་པའི་ཐང་དོ་ཞེས་ན་ཡིག་གིས་ཚིག་ཕྱི་མའི་དོན་སྲ་མའི་དོན་ལས་
གཞན་དུ་སྟོན་པ་ལྟ་བུའོ། །

འདིར་ཡང་རྣམ་སྲིད་པས། གང་དུ་དུ་བ་ཡོད་ན་མེ་ཡོད་ཅེས་པའི་དབེན་བརྗོད་
བཞེད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་མ་དགོངས་པ་སྟེ། དེའི་ན་ཡིག་རྒྱ་མཚན་ལ་འདྲུག་པས་གོང་མ་
དང་རྫོས་ལ། དོན་གཞན་ཞིག་སྟོན་པ་དང་། དོན་དེ་སྲ་མ་ལས་གཞན་དུ་སྟོན་པ་གཉིས་
ཀྱི་དམིགས་མི་བྱེད་ཅིང་སོགས་ཀྱི་སྐྱེ་ལའང་བརྟགས་པ་ཡེ་མ་བཅུག་པའི་འོལ་ཚོད་
དོ། །

གཞུང་དོན་ནི། ཚིག་ཕྱི་མའི་བརྗོད་བྲ། སྲ་མའི་དོན་དེ་ལས་གཞན་དུ་སྟོན་
པས། འགྲེལ་བའི་དབེན་བརྗོད་ཀྱིས་རྟོགས་པར་སྒྲུའོ། །སོགས་སྐྱས་སྲ་མ་དང་འགལ་
བ་དང་། ཕྱི་མ་ཉིད་མེད་པར་སྟོན་པ་སོགས་བསྟུའོ། །

འོས་པར་དཀའ་བ་སྟེ། མི་འོས་པ་དབེན་ན་དཔོན་ལྟ་བུས་ངན་ལས་བྱ་མི་འོས་
པ་ཡིན་པས། དེ་མཚོག་ཏུ་འཛིན་པ་ནི། དཔོན་གྱིས་ངན་ལས་བྱ་བ་ནི། ཤིན་ཏུ་མི་
རིགས་པར་འཛིན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་བརྒྱུང་བའི་སྟོན་སྒྲ། དཔོན་གྱིས་ངན་ལས་བྱེད་
ན། གཞུག་ལྟ་ཅི་སྟོས་ལྟ་བུ་དང་། ལྷ་པས་ཆང་མ་ཐུང་ན་མི་ནག་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས་ལྟ་བུ།
མི་འོས་པའི་ཚིག་གིས་ཕྱི་མའི་དོན་དེས་བར་བྱེད་པའོ། །

དེ་ལས་ལྷོག་པ་གཞུག་ལྟ་བུས་ལས་བྱེད་ན་དཔོན་ཡང་ལས་བྱེད་དོ་ལྟ་བུ་སྲ་
མ་འོས་པའི་ཚིག་གིས་ཕྱི་མ་དེས་བར་བྱེད་པའོ། །

འགལ་བ་དང་མི་འགལ་བར་སྟོན་པ་ནི། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་ན་དོན་དམ་པར་ནི་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞོ་ལྟ་བུའོ། །འདི་བརྟགས་པར་བྱ་བའི་གཞུག་ལོ། །

ཐེ་ཚོམ་གྱི་གཞི་ནི། ལྷ་གྲུ་ལ་རྒྱ་དགོས་ན། རྒྱ་གཅིག་གིས་ཚོག་གཤམ། དུ་མ་
དགོས་ཞེས་མཐའ་གཉིས་སུ་དོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །

སློན་པ་ནི། བདག་བྱང་རྩུ་བ་ཐོབ་ན་ལྟ་བུའོ། །དེ་བའི་གཞི་ནི་བྱམ་པ་ཡོད་ན་དེ་
རི་ལྟར་ཡོད་ལྟ་བུའོ། །

རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་དང་། བཞི་བ། བདུན་པ་རྣམས་དང་། དེ་ཉིད་དང་ཆེ་སྐབས་
ལ་འཇུག་པ་ནི་བཤད་ཐིག་ཏོ། །

འོན་ཀྱང་སྐྱེ་སྐྱེའི་སྐབས་འདིར་དབྱེ་གཞི་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་འདུག་ཀྱང་། འཇུག་
པ་འདི་དག་ཤེས་རབ་སྐྱེ་བ་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བས་བཀོད་ཅིང་། འཐད་མི་འཐད་གྱི་
དབྱེ་བ་བྱས་ན་མང་དུ་དོགས་ནས་བཞག་གོ། །

འདིར་ལ་དོན་གྱི་སྐྱ་རྣམས་དོན་ལྡན་ལ་འཇུག་ཚུལ་གྱི་དབྱེ་བ་རྟོགས་པར་
དཀའ་བས། སྐར་ཡང་བཤད་པར་བྱ་སྟེ།

འདི་ལ་རྣམ་སྲིད་བསམ། རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་དང་བཞི་བ་མ་བྱེད་པར། དབང་
བསྐྱར་དུ་གསོལ་ཞེས་པ་གཉིས་པའི་དབེར་བརྗོད་དུ་བཀོད་པ་མི་འཐད་དེ། དེ་དབང་
བསྐྱར་བའི་ཆེད་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ཡིན་པས་བཞི་བ་ཡིན་ཏོ། །

བསམ་དུ་མེད། གསལ་དུ་བཏང་། ཞེས་པ་ཡང་བསམ་པར་བྱ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་
དུ་མ་བྱུབ་པ་དང་། གསལ་བའི་ངོ་བོར་བཏང་། ཞེས་པ་ཡིན་ཞིང་། གཞི་གཞན་ལ་བྱ་
བ་བྱས་པ་ལ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་པས་དེ་ཉིད་ལ་འཇུག་གི་གཉིས་པའི་དབེར་བརྗོད་དུ་
མི་འཐད་ལ། ཉང་དུ་རྒྱུག་ཅེས་བཤད་གཞི་ནང་ལ་འཇུག་པའི་བྱ་བ་སྐྱོས་ཤིག་པའི་
དོན་ཡིན་པས། དེ་ཉིད་ལ་མི་འཇུག་ཅིང་། རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པའི་དབེར་བརྗོད་དུ་འཐད་

པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཞན་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཅེས་པའི་དེ་དང་ཁོ་དང་ན་དང་ཉིད་རྣམས་ཁ་སྐྱེས་
ནས། དེ་ཞེས་པ་ཐ་སྐྱད་འདས་མ་ཐག་པའམ། དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་པར་བཤད་
པ་ནི། འོག་ནས་འཆད་པ་ལྟར་བདེན་པའི་དངོས་པོ་འཕམ་དེ་ཉིད་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར་
བརྗོད་ཏུ་རིགས་ཤིང་། ཁྱེད་རང་གིས་ཀྱང་། དེའི་དཔེར་བརྗོད་ཏུ་བཀོད་པ་དང་དངོས་
སྤྱོད་ལ་བཤད་། ཁོ་ཞེས་པ་ལ་ཚིག་གོགས་ཀྱི་བཤད་པ་ལས་མ་སྤྱད་བས་གསུང་
རྒྱུ་སྤྱུགས་ཤིང་། སྐབས་དེར་རང་ཞེས་པའི་སྐྱེད་འབྲས་བུ་དེས་བཟུང་ཏུ་མ་
དགོངས་པར་ཟད་དོ། །འདི་ལ་སོགས་པ་ནོར་ཞིང་མ་འབྲེལ་བ་ཤིན་ཏུ་མང་བར་སྤང་
ཡང་། ལོང་གི་དེ་རྣམས་ཀྱི་དབྱུང་པ་གཞུང་དོན་རྟོགས་པ་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བས་འདིར་
བརྗོད་ཀྱི། ཐམས་ཅད་དགག་པར་མི་ཡང་ངོ། །

དེས་ན་འདི་དག་གི་ཁྱད་པར་ནི། ཐབ་ལ་མེ་བཏང་ཞེས་པ་ལྟ་བུ། གཞི་གཞན་
ལ་བྱ་བ་བྱས་པ་དང་། བྱེད་པ་སོགས་སྟོན་པའི་ལ་སྐྱེད་རྣམས་རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་དང་།
མཐོན་པོ་ལ་མེ་བཏང་ལྟ་བུ་བྱ་བ་བྱེད་པའི་གཞི་དངོས་མ་ཡིན་པར། དེ་ལ་མེ་
བཏང་བ་ནི། དེའི་ཆེད་ཏུ་མེ་བཏང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་དགོས་པ་ལ། ལ་སྐྱེད་ལྟེ་བྱ་
བ་མེ་བཏང་བར་སྟོན་པའི་ལའི་སྐྱེད་རྣམ་དབྱེ་བཞི་པའོ། །

ཐབ་ལ་མེ་ཡོད་ལྟ་བུ། གཞི་ཐབ་ལ་མེ་བཏང་བ་སོགས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱས་པ་མེ་
བརྗོད་པར། མའི་ངོ་བོ་ཅམ་ཡོད་པར་བརྗོད་པའི་ལའི་སྐྱེད་རྣམ་དབྱེ་བཏུན་པའོ། །

འདུས་བྱས་སྤྱུབ་ལྟ་བུ། གཞི་གཞན་ལ་མི་བཅི་བར་ཚོས་རང་རང་གི་ངོ་བོ་
ཉིད་ཅམ་ཏུ་བྱུབ་པ་སོགས་སྟོན་པའི་ལའི་སྐྱེད་ནི། དེ་ཉིད་དམ་བདེན་པའི་དངོས་པོ་སྟོན་

བ་ཞེས་བྱའོ། །

རྣམ་དབྱེད་བདུན་པ་དང་འདི་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི། གཞི་གཞན་ལ་ཡོད་པས་
གྲུབ་པ་དང་། རང་གི་རོ་བོ་ཉིད་དུ་ཡོད་པས་གྲུབ་པ་གཉིས་ཀྱིས་དབྱེ་བར་བྱ་སྟེ། དེ་
ཉིད་ཅེས་པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཅེས་པ་རང་གི་རོ་བོ་ཉིད་ལས་གཞན་དུ་མི་འཇུག་ལ།
རྣམ་དབྱེ་བདུན་པ་གནས་གཞིའི་ལའི་སྐྱ་ནི། ཚོས་གང་ཡང་འཚོ་བ་སོགས་ཀྱི་ཚེ།
གཞི་གཞན་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་མེད་ལྟ་བུ་དང་འཚོ་བ་སོགས་ལ་འཇུག་པ་མ་གཏོགས།
རང་གི་རོ་བོ་འཚོ་བ་སོགས་ལ་མི་འཇུག་པ་མདོན་སྐྱུ་གྱིས་གྲུབ་པའི་བྱིར་རོ། །

ཚེ་སྐབས་ནི། ཚེ་དང་སྐབས་ཞེས་ཐོབ་པ་མང་པོར། དེའི་ཚབ་ཏུ་ལའི་སྐྱ་
བཀོད་པ་ཐམས་ཅད་དེ། དཔེར་བརྗོད་གོང་གི་དེས་ཉོགས་སྟེ། །

དེ་ལྟར་སྐྱ་རུ་དུ་ན་ལ་རྣམས་མིང་མཐའ་གང་ལ་སྐྱོར་བའི་དེས་པ་ནི།

ས་སྐྱ་ག་བ་ད་བྲག་ཏུ། །
ང་ད་ན་མ་ར་ལ་དུ། །
འ་དང་མཐའ་རྟེན་མེད་མཐར་རུ།
འདི་དང་ར་མཐའ་བྱ་བ་གཅིག །

ཅེས་བ་ལྟར་རོ། །

གསུམ་པ་རྣམ་དབྱེ་རྒྱལ་པ་འཆད་པ་ལ།
ཐོག་མར་དམ་བཅའ་བཞི།
རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་ནི།

ཨི་དང་མ་རྩུན་ལྷགས་འདི་ཞེས་བྲ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ།

མིང་གི་མཐའ་རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་བརྒྱ་པོ་རྣམས་ནི། དབྱངས་ཨི་སྐྱུར་བའི་
རྣམ་དགེ་རྒྱག་པ་དང་མ་རྩུན་ལྷགས་འདི་ཞེས་བྲ། །ཞེས་བའོ། །

དེ་རྣམས་མ་རྩུན་ལྷགས་དངོས་བསྟན་པའི་སྤྱི་རྒྱ།

དང་པོ་གཉིས་ལ་དང་པོ་མ་རྩུན། །

གསུམ་ལྔ་བརྒྱུ་ལ་ཀྱ་དང་སྐྱུར། །

བདུན་པ་ཉིད་ལ་བདུན་པ་སྟེ། །

སྟག་མ་རྣམས་ལ་གྲ་སྐྱུར་བ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ།

མིང་གི་མཐའ་རྗེས་འཇུག་དང་པོ་ག་དང་གཉིས་པ་དང་གནས་པ་ལ། རྒྱག་པའི་
སྐྱུ་འབྲེན་པའི་ཚེ་དང་པོ་ག་མ་རྩུན་ཞིང་། མིང་མཐའ་རྗེས་འཇུག་གསུམ་པ་ད་དང་། ལྔ་
པ་བ་དང་། བརྒྱུ་པ་ས་གནས་པ་ལ་ཀྱ་དང་སྐྱུར་བར་བྲ། ལ། བདུན་པ་འཉིད་དེ་འཡིག་
ཁོ་ན་གནས་པ་ལ། བདུན་པ་འཉིད་སྐྱུར་བར་བྲ། སྟེ། དེའི་སྟག་མ་རྣམས་ལ་རྣམས་
གནས་པ་ལ་གྲ་སྐྱུར་བ་མ་རྩུན་ལོ། །

དེ་དག་གང་ལ་འཇུག་པ་ནི།

དེ་དག་ཨི་སྐྱུར་འབྲེལ་བའི་ས། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ།

དེ་ལྟར་སྐྱུ་རྩུ་བ་དེ་དག་སྟེ། ག་ཀྱང་འགྲུ་རྣམས་ལ་དབྱུངས་དང་པོ་ཨི་སྐྱུ་རྩུ་ར་བས་
གི་ཀྱི་འི་ཀྱི་ཞེས་འབྲུང་བ། དེ་རྣམས་དོན་གང་གི་སའམ་གནས་ལ་འཇུག་ན། རྣམ་
དབྱེ་དུག་པ་འབྲེལ་བ་སྟེ། རང་གི་ཆ་ཤས་དང་། ཡོ་བྱེད་ལ་སོགས་པ་འབྲེལ་ཚོས་
རྣམས། རང་དང་འབྲེལ་བར་སྐྱུ་རྩུ་བ་སའམ་རང་གི་ཡིན་པར་སྐྱུ་རྩུ་བ་ལ་འཇུག་གོ།

དེ་ཡང་དང་པོ་གཉེས་ལ་དང་པོ་མ་སྐྱུ་རྩུ་བ་འི་དཔེ་ནི། བདག་གི་མིག་ཤང་གི་
གཟུགས་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་ལྟ་བུ་ལ་ཀྱང་དང་སྐྱུ་རྩུ་བ་འི་དཔེ་ནི། ཁྱོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་ ལམ་གྱི་
བྱང་བུ། ལས་ཀྱི་རྣམ་སྐྱེན་ལྟ་བུའོ། །བདུན་པ་ཉིད་ལ་བདུན་པ་མ་སྐྱུ་རྩུ་བ་འི་དཔེ་ནི།
བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔེ་སྐྱོད་པ། རའི་ལུས་ལྟ་བུའོ། །ལྷག་མ་རྣམས་ལ་ཀྱང་སྐྱུ་རྩུ་བ་འི་
དཔེ་ནི། གཞན་གྱི་ཚིག་ཤང་གི་མི། གསེར་གྱི་སྐོད། ལམ་གྱི་སྐོར་ལྟ་བུའོ། །

འདིར་དངོས་སུ་མ་བཤད་པ། ད་དུག་གི་དབང་གིས་ཀྱི་ཐོབ་པ་ནི། རྣམ་ཐར་གྱི་
སྐོར་གྱི་རོལ་གྱི་ཁང་བ་སོགས་དང་། འི་དང་བྱ་བ་གཅིག་པ་ཚིགས་བཅད་ཀྱི་རྟེན་པ་ཁ་
སྐོང་བ་ལ་ཡི་སྐྱོར་བ་ནི། འདས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་ཕྱོགས་བཅུ་ཡི་ལྟ་བུ། ད་
དུག་གི་མཐར་གྱི་སྐྱོར་བ་ནི་པོ་ཡིས་མིང་མཐའ་དངས་པའོ། །

འདིར་དངོས་སུ་མ་བཤད་ཀྱང་གྱི་ལ་སོགས་པ་འཇུག་པ་ནི། རྣམ་དབྱེ་དུག་པ་
མ་ཡིན་པ་གཞན་ལའང་མཐོང་སྟེ།

དོན་འགལ་བ་དཔེར་ན། དྲང་པོ་དང་འཁྲོག་པོ་ལྟ་བུ་ལ་མཚོན་ན། སངས་རྒྱས་
ནི་ཚོས་དྲང་པོ་ཁོ་ནར་གསུངས་མོད་ཀྱི། ཐབས་ལ་མཁས་པའི་དབང་གིས་འཁྲོག་
པོར་ཡང་གསུང་ངོ། །ལྟ་བུ་དང་།

དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་སོགས་ལྟ་བུ་མི་མ་སྐྱུ་རྩུ་བ་འི་རྒྱན་ལ་འཇུག་པ་ནི་སྐྱོར་སྐོར་བཤད་

མས་བསྐྱབས། འུམ་བས་ལྷ་བའི་སོགས་མིང་མཐར་ས་ཡིག་རྒྱང་བ་སྐྱར་བས་
ཀྱང་བྱེད་བ་སྒྲོན་ལོ། །

ལྷ་བ་རྣམ་དབྱེ་དེ་དག་གི་ཡི་གེའི་རྒྱུར་རྒྱལ་ལས་འབྲོས་ནས་ཚིག་རྒྱན་སོགས་འཆད་
བ་ལ།

ཚིག་མར་རྒྱན་སྐྱད་བཞུག་པའི་ལྷིང་།

ལྷ་ཡི་ལྷིས་ནས་གཉིས་བ་སྐྱར། །

ཚིག་རྒྱན་གཉིས་དང་སྐྱད་བར་འགྱུར། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ།

གོང་དུ་རྣམ་དབྱེ་བྱས་པའི་སྐྱད་དོས་སུ་བསྐྱབ་པ། གྱི་ཡི་གཉིས་དང་། ལྷགས་
ལ་ཁ་སྐོང་གི་ཡི་དང་བཅས་བ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཡི་ལྷིས་ནས། རྗེས་འཇུག་གཉིས་བ་
ང་ཡིག་སྐྱར་བས། ཀྱང་འང་ཡང་། ཞེས་བྱུབ་བ་དེ་ནི། མཐུན་བ་དང་མི་མཐུན་པའི་
ཚིག་རྒྱན་གཉིས་དང་། སྐྱད་པའི་དོན་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། །

དེ་ལ་མཐུན་པའི་ཚིག་རྒྱན་ནི་མཐུན་པའི་ཚོས་གཉིས་གཞི་གཅིག་ལ་སྐྱད་
ཅིང་། བྱང་བར་ཚིག་མཛེས་པར་བྱེད་བ་སྟེ། དཔེར་ན། མཛེས་པའང་ཡིན་ཏེ་མདོག་
ཀྱང་དཀར། །དཔེལ་ཡང་འབར་ལ་ཡིད་ཀྱང་འཕྲོག། བཅས་བ་ལྷ་བྱུངོ། །

མི་མཐུན་པའི་ཚིག་རྒྱན་ནི། མི་མཐུན་པའི་ཚོས་གཉིས་གཞི་གཅིག་ཏུ་སྐྱད་
ཅིང་། བྱང་བར་ཚིག་མཛེས་པར་བྱེད་བ་སྟེ། དཔེར་ན། ལྷོགས་རེས་མེད་ཀྱང་བདུད་
དཔུང་འཛོམས། །འཆིང་བ་སྤངས་ཀྱང་སྐྱགས་རྗེས་བསྐྱམས། །ཆགས་བ་སྤངས་ཀྱང་

འགྲོ་ལ་ཆགས་ལྟ་བུའོ། །

ཚིག་རྒྱན་དུ་མི་འགྲུར་བའི་སྤྱད་པ་ལ་ཡང་། རྒྱད་པར་གྱི་གཞི་དང་། རྒྱད་པར་གྱི་ཚོས་གོང་ལོག་གཉིས་ཀས་པན་ཚུན་སྤྱད་པ། ལྷན་ལའང་ཡིན་ལ་སྡོན་པོ་ཡང་ཡིན་ལོ། །ལྟ་བུ་གཞི་མ་སྤྱད་པར་སྡོན་པ་དང་།

ཚོས་ཀྱང་བན་ཉེ། ཚོས་མ་ཡིན་པ་མིན་ལོ། །ལྟ་བུ་གོང་མས་ལོག་མ་སྤྱད་པ་དང་།

ལྟ་བུ་ཆར་པ་བ་སྟེ། ལྟ་བུ་ཀྱང་འབེབས་སོ། །ལྟ་བུ་ལོག་མས་གོང་མ་སྤྱད་པ་དང་། ཀྱང་འང་གཉིས་དང་འཇུག་པ་མི་མ་སྤྱད་པ་ཡང་གི་དོན།

ཡང་ན་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ་ལྟ་བུ་རྣམ་གྲངས་གཉིས་ལ་སོགས་པ་བསྡན་པ་ལ་འཇུག་པ་སྟེ། ལྟ་སྟོར། ཡང་ཞེས་བྱ་བ་བསྡན་པའང་ཡིན། ཞེས་སོ། །

འདི་དོན་སྲ་མའི་སྟེང་དུ་རྣམ་གྲངས་གཞན་བསྡན་པ་ཡིན་པས། རྣམ་གྲིང་པས། དེས་བཟུང་གི་བརྟན་དུ་བཤད་པ་མི་འཐད་དོ། །

དེ་བཞིན་དུ། ཡང་དང་ཡང་དུ་དང་། ཡང་ནས་ཡང་དུ་དང་། ལྷར་ཡང་དང་། དེ་ནས་ཡང་སོགས་བསྐྱར་བའི་དོན་ལ་འཇུག་ཅིང་། བསྐྱར་བ་ནི། དོན་སྲ་མ་ཉིད་བལྟ་བས་པ་ཡིན་ལ། སྤྱད་པ་ནི་དོན་སྲ་མ་བལྟ་བས་པ་ཚམ་མ་ཡིན་པར། བྱ་བ་དང་། བྱེད་པ་དང་། དགག་པ་དང་། ལྷུ་བ་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱད་པར་རྣམས། དོན་སྲ་སྤྱིའི་སྟོར་བ་སྤྱད་པར་བྱེད་པའོ། །

འོན་ལྟག་བཅས་དང་སྤྱད་པའི་རྒྱད་པར་གང་ཞེ་ན། དེ་ཡང་སྤྱད་པ་ནི། དོན་གྱི་གཞི་སྲ་མར་གང་སྤྱད་པའི་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱད་པར་དེ་དག་སྤྱི་མར་ཡང་དེས་

ཅན་དུ་སྐྱོར་བར་སྟོན་པ་སྟེ། དཔེར་ན། མོན་པ་འབྲས་ཟམོ། །རྒྱ་གར་པ་ཡང་འབྲས་
 ཟམོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་བུ་བའི་བྱང་པར་འབྲས་ཟ་བ་གཞི་གཉིས་ཀ་ལ་སྐྱར་ནས། གཉིས་
 ཀའམ་གང་ཡང་རུང་བ་ལ། ཡང་སོགས་སྤྱད་ཚིག་སྐྱར་རུང་གི། མོན་པ་འབྲས་
 ཟམོ། །རྒྱ་གར་པ་ལྷན་གྱིད་དོ། །ལྟ་བུ་འབྲས་ཟ་བ་དང་། ལྷན་གྱིད་པ་ལ་སོགས་པ་
 བྱང་པར་མི་མ་སྐྱབ་པས། གཞི་མི་མ་སྐྱབ་པ་ལ་སྐྱོར་བ་ལ་སྤྱད་ཚིག་སྐྱར་མི་རུང་དོ། །
 ལྷག་བཅས་ནི། བྱང་པར་གཅིག་ལྟ་བུ། གཞི་ཐ་དད་པ་དུ་མ་ལ་སྐྱོར་བའི་དེས་
 བརྒྱད་མི་དགོས་པར། དོན་ལྡེ་མ་མ་རྫོགས་པར། ལྷག་མ་ཡོད་པ་ཅམ་སྟོན་པའོ། །སྟོན་
 བོ། ག་བ་ད་ས་ད་བཀ་མཐར། །ཡང་དང་རྗེས་འཇུག་གཞན་རྣམས་མཐར། །འང་ཐོབ་
 ཀར་པ་སྐོང་ཚེ་ཡང་། །ཞེས་བུའོ། །

དེ་ནས་ལྷག་བཅས་ཀྱི་རྒྱ་འཆད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ།

- ལ་དོན་སྐྱལ་ལ་ལྷ་ཕྱིས་ནས། །
- དེ་ལ་གསུམ་པའི་དང་པོ་སྐྱར། །
- དེ་ལ་ལྷ་ལི་གསུམ་པ་སྐྱར། །
- དེ་ནི་ལྷག་མ་དང་བཅས་པའོ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ།

གོང་གི་ལའི་རྒྱ་དང་མ་སྐྱབ་པའི་སྐྱལ་ལིག་ལ། དེའི་སྟོག་གི་དབྱངས་ལྷ་ཕྱིས་
 བས། ས་རྒྱུད་དུ་གནས་པ་དེ་ལ། ལྷེ་བ་གསུམ་པ་ཉ་སྟེའི་ཡི་གེ་དང་པོ་ཉ་ཡིག་སྐྱར་
 བས། ལྷ་ཞེས་པ་འབྱུང་དོ། །དེ་ལ་ལྷ་ལི་གསུམ་པ་ཞེ་སྐྱར་བས། ལྷེ་ཞེས་བྱུབ་པ་དེ་
 ཉིད་ནི། ཚིག་དོན་ལྡེ་མ་མ་རྫོགས་པར། ལྷར་ཚིག་ལྷག་མ་གཞན་སྟོན་རྒྱ་ཡོད་པ་ལ་

འཇུག་པས། ལྷག་མ་དང་བཅས་པའི་སྒྲོལ། །ཞེས་པ་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པ་དང་།
མ་བསྟན་ཀྱང་རྗེས་འཇུག་གི་དབང་གིས་ལྷག་བཅས་ལ། དེ་དང་ཉེ་ཡང་སྒྲོར་བ་ཡོད་
དོ། །

དེ་ཡང་མཚམས་སྒྲོར་བའི་ལྷག་བཅས་དང་། དམ་བཅའ་བའི་ལྷག་བཅས་དང་།
གཞན་འདྲེན་བའི་ལྷག་བཅས་དང་གསུམ་མོ། །

དེ་ལྟར་ཡང་སྒྲུ་ཤོད།

སྟེ་ཞི་ལྷག་མ་ཡོད་པ་སྟེ། །

མཚམས་སྒྲོར་བ་དང་དམ་བཅའ་དང་། །

གཞན་འདྲེན་བ་དང་གསུམ་ཏུ་འདོད།

ཅེས་སོ། །

དེ་ལ་མཚམས་སྒྲོར་བ་ནི། མདའ་འཕངས་ཉེ་སོག་ །ལག་པ་བརྒྱུད་སྟེ་བརྒྱུད་།
སྣ་མཚོད་དེ་ལས་བྱ་ལྟ་བུ། དེམ་ཅན་ཏུ་སྒྲོར་བ་དང་།

འཇུག་དམུལ་ཉེ་མདངས་བྱུང་། སོ་བསྟན་ཉེ་བགད་ལྟ་བུ། ཅིག་ཅར་ཏུ་སྒྲོར་བ་
གཉིས་ཉེ། དེ་ལྟར་ཡང་སྒྲུ་ཤོད།

ཆོག་གཉིས་དེམ་དང་ཅིག་ཅར་བུ། །

སྒྲོར་བར་བྱེད་པ་མཚམས་སྒྲོར་ཡིན།

ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །

དམ་བཅའ་བའི་རྒྱ་མཚོན་ལ་སོགས་པ་འདྲེན་བའི་སྒྲོན་ནས་དམ་བཅའ་བ་སྟོན་

བ་སྟེ། དེ་ཡང་རྒྱ་མཚན་འབྲེལ་བ་ཞི། མི་ཉལ་སྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར་ལྟ་བུ་དང།
 དེས་ཚིག་འབྲེལ་བ་ཞི། འདི་ནི་དག་བཙམ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པའི་དག་
བཙམ་པའི་ཚོས་དང་ལྡན་པས་སོ། །ལྟ་བུ་དང།
 རྣམ་མངས་ཀྱི་དབྱེ་བ་འབྲེལ་བ་ཞི། ལུང་པོ་ལྷ་ཞི། གཟུངས་དང། ཚོར་བ་དང།
འདུ་ཤེས་དང། འདུ་བྱེད་དང། རྣམ་པར་ཤེས་པའོ། །ལྟ་བུ་རྣམས་སོ། །
 དེ་ལྟར་ཡང་སྤྲོ་སྟོད།

གང་ཞིག་གིས་ནི་སྣ་མ་ལ། །
གསལ་བར་བྱེད་བ་དམ་བཅའ་བ། །

ཞེས་སོ། །

གཞན་ཡང་དེ་ལ་དཔེ་འབྲེལ་བ་དང། རྒྱས་བཤད་འབྲེལ་བའི་དམ་བཅའ་
སོགས་འབྲེལ་བ་ལས་བཤད་དོ། །

གཞན་འབྲེལ་བ་ནི་འདི་ནི་མི་སྟེ། འདི་ནི་ལྷ་འོ། །ལྟ་བུ་དོན་ལྷག་མ་ཡོད་བ་ཙམ་
དུ་སྟོན་པའི་སྟོན་སྟེ། སྣ་མ་རྣམས་ལས་གཞན་དུ་འབྲེལ་བའོ། །

དེ་ལྟར་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ལྷག་མ་ཡོད་བ་སྟོན་གྱུར་ཅིང། །དེ་ལས་གཞན་གྱུར་
འབྲེལ་བའོ། །ཞེས་སོ། །

དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རིག་པའི་འདུག་བ་མང་དུ་འཕེལ་བའི་སྐྱོ་ཡིན་པས་འདིར་
བཤད་དོ། །

སྟོན་ཞི། ད་དེ་ན་ར་ལ་ས་དང། །ད་ཉལ་ཅན་མཐར་ཉེ་རྒྱུར་ཐོབ། །གང་བ་མ་
འརྣམས་དང། །མཐར་ཉེན་མེད་མཐར་ས་སྟེ་འོ། །ཞེས་སོ། །

འཇམ་ལ་འབྲེད་སྤྱད་ཀྱི་ལྷ་བཟུང་པའི་སྲིད།

རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་ལ།

དུག་པ་སྦྱར་ན་འབྲེད་སྤྱད་ཡིན།

ཞེས་གསུངས་ཏེ།

རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་སོ་སོ་ལ། རྗེས་འཇུག་དུག་པ་མ་ཡིག་སྦྱར་
བས་གམ་ངམ་དམ་ནམ་བམ་མམ་འམ་རམ་ལམ་སམ་ཞེས་འབྲུང་བའི། དོན་སོ་སོར་
འབྲེད་པ་དང་། སྤྱད་པ་གཉིས་ལ་འཇུག་པའི་སྦྱ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཡང་འབྲེད་པ་འི། དབྱེ་བའི་གཞི་གཅིག་ལས། རྣམ་གྲངས་མང་པོར་འབྲེད་
པ་སྟེ། དཔེར་ན། སྤང་པོ་ཞི་ལྷ་སྟེ། གཟུགས་སམ། ཚོར་བའམ། འདུ་ཤེས་སམ། འདུ་
བྱེད་དམ། རྣམ་པར་ཤེས་པའོ། །ལྟ་བུའོ། །

དེ་བཞིན་ཏུ་གཟུགས་ཉག་གམ། མི་ཉག་ལྷ་བྱ་བཉག་པ་དང་བྱི་བའི་སྟོན་ནས་
རྣམ་གྲངས་གཞན་དང་འབྲེད་པ་དང་།

གསེར་ལེན་ནམ། དདུལ་ལེན་ལྷ་བྱ་གདམ་ངའི་སྟོན་ནས་འབྲེད་པ་རྣམས་སོ།
སྤྱད་པ་ལ་ཡང་གཟུངས་སམ། ཚོར་བའམ། འདུ་ཤེས་སམ། འདུ་བྱེད་དམ།
རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་སྤང་པོའོ། །ལྟ་བུ་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་སྤྱད་པ་དང་།

བྱམ་པ་ནི་མི་ཉག་སྟེ། ཀ་བའམ་སྦྱམ་བུ་ཡང་ངོ། །ལྟ་བུ་ཚོས་སྦྱ་མར་སྦྱར་བ་
སྤྱི་མར་ཡང་སྦྱོར་བ་སྤྱད་པ་དང་།

བྱམ་པའམ། ཀ་བའམ་སྦྱམ་བུ་ཡང་བདག་མེད་དོ། །ལྟ་བུ་སྤྱི་མའི་ཚོས་བདག་
མེད་པ་སྦྱ་མར་སྦྱོར་བར་སྤྱད་པ་སོགས་ཡོད་དོ། །

ཐེ་ཚོམ་གྱི་ནང་ནས་མཐའ་གཉིས་པོ་ཆ་མཉམ་དུ་དོགས་པ་ལ་མཐའ་གཉིས་
ཀ་བཀོད་ནས། ཡིན་ནམ་མེན་ཞེས་སྒྲོར་ལ། ཡིན་པ་ལ་མངོན་དུ་སྐྱོགས་པ་འཇམ། མིན་
པ་ལ་ཤས་ཆེར་སྐྱོགས་པ་ལ་ནི། མཐའ་རེ་རེ་བ་རྒྱང་བར་འམ་ལ་སོགས་པ་སྐྱར་ཏེ།
ཡིན་ནམ་ལྟ་བུ་དང་། མིན་ནམ་ལྟ་བུ་བྱ་ཞིང་།

དེ་དག་གྲང་མཐའ་གཉིས་པོ་དངོས་སུ་འབྲེད་པ་དང་། དོན་གྱིས་འབྲེད་པ་ཅི་
རིགས་སུ་ཡོད་དོ། །ད་དམག་གི་དབང་གིས་པོ་མཐའ་བྲངས་པ། ཕྱིན་ཏམ། ལྷར་ཏམ།
བཀའ་སྐྱེལ་ཏམ་སོགས་གྲང་གོང་མ་བཞིན་དུ་འབྲེད་སྐྱད་སྒྲོར་རོ། །སྒོམ་ནི། འབྲེད་
སྐྱད་སྐྱབས་སུ་རྗེས་འཇུག་བཅུར། །རང་འབྲར་མ་ཡིག་སྐྱར་བ་དང་། །ད་དམག་ཐོབ་
མཐའ་ཏ་དང་སྐྱར། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །

བྱག་པ་རྣམ་དབྱེ་ལྷ་པ་སོགས་འཆད་པའི་དབང་བྱས་ཏེ།

རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་ཡི། །

བཞི་པ་དགུ་པ་ལ་བཅུ་པ། །

སྐྱར་བ་འབྲུང་ཁྲུངས་གནས་ཡིན་ཏེ། །

དགར་དང་སྐྱད་པའང་དེ་བཞིན་ནོ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ།

རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་ཡི། གྲངས་བཞི་པ་ན་དང་། དགུ་པ་ལ་ཡིག་གཉིས་
ལ། བཅུ་པ་ས་ཡིག་སྐྱར་ཏེ། ཉས་ལས་ཞེས་གྲུབ་བ་དེ་ནི། རྣམ་དབྱེ་ལྷ་པ་འབྲུང་
ཁྲུངས་ཀྱི་གནས་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། ལོགས་སུ་དགར་བ་དང་། སྐྱད་པ་ལ་འང་།
འབྲུང་ཁྲུངས་ལ་འཇུག་པ་དེ་བཞིན་དུ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཡང་རྣམ་དབྱེ་ལྟ་བུ་ལ་འཇུག་པ་ནི། དཔེར་ན། རི་ནས་རྒྱ་བྱུང་། གནས་
ལས་ཆར་བབས། ས་ལས་སྤུ་གུ་སྒྲིལ། ཉ་ལས་སྤྱང་། ཚོས་ནས་བཤད་ལྟ་བུ་འབྱུང་
ཁུངས་གང་ནས་བྱུང་བ་སྟོན་པའོ། །

དགར་བ་ནི་རིགས་དང་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐོ་ནས་གཞན་ལས་ཁྱད་པར་དུ་
བྱེད་པ་སྟེ། དཔེར་ན། སྤྱི་བོ་ཐམས་ཀྱི་ནང་ནས་རྒྱལ་པོའི་རིགས་ཕུལ་དུ་བྱུང་
བའོ། །ལས་ཐམས་ཅད་ལས་ཡི་གེ་འབྲི་བ་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའོ། །སྣམ་བུ་ལས་
དར་གོས་རེག་བྱ་འཇམ་མོ། །ལྗེའི་ནང་ནས་དོ་རྗེ་ཅེ་བརྒྱ་འཇིན་པ་ནི་བརྒྱ་བྱིན་གོ། །ལྟ་
བུ་སྟེ། རིམ་པ་བཞིན་དུ་རིགས་དང་། བྱ་བ་དང་། ཡོན་ཏན་དང་། རྣམ་གྱི་སྐོ་ནས་
བཀར་ཁིང་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པའོ། །

སྤྱད་པ་ནི། གཞུགས་ནས་རྣམ་མཁུན་གྱི་བར་ལྟ་བུ་དང་སེ་ར་ནས་ལྟ་སའི་
བར་ལྟ་བུའོ། །ལག་བ་བསྐལ་ནས་ཟས་ཟ་ལྟ་བུ་དང་། དེ་ནས་ལྟ་བུ་མཚམས་སྐྱོར་ལ་
ཡང་འཇུག་པ་ཡོད་དོ། །འདི་དག་སྤྱད་པ་ལ་ཡང་འཇུག་གོ། །

འདིར་སྐྱ་སྐོ་ལས། སྤྱད་པ་དག་དང་མཚམས་སྐྱོར་ནི། །ནས་ལ་ཚུང་བཤད་ལྟག་
པ་ཡིན། །ཞེས་ནས་གྱི་སྤྱིའི་འཇུག་པ་མལ་ཆེར་ལས་དང་མཐུན་ཀྱང་། སྤྱད་པ་དང་
མཚམས་སྐྱོར་གཉིས་ལ། ལས་མི་འཇུག་ཅིང་ནས་འཇུག་པས། །ནས་གྱི་འཇུག་པ་
ལྟག་པར་བཤད་དོ། །

དེ་ཡང་དབྱུང་བར་བྱ་སྟེ། དེང་སང་གཞུགས་ལ་སོགས་པ། ཞེས་ལ་དང་
སོགས་གྱི་བར་དུ་ཆེག་བར་བྱེད་པ་མང་ངོ། །འོ་ན་དེའི་ལ་དེ་རྣམ་དབྱེ་སོགས་གང་
ཡིན་འདིའོ། །གལ་ཏེ་རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་དང་བཞི་བ་དང་བདུན་པ་གང་རུང་ངོ་སྟམ་ན་

ཡང་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་ལ་བྱས་པ་སོགས་དང་། གཟུགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱས་
པ་སོགས་ཀྱི་བྱ་བ་གང་ཡང་མི་སྟོན་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ་ལ་ཞིང་། སོགས་ཀྱི་སྐྱས་བསྟན་
པའི་ཚོས་ཀྱང་གཟུགས་ལ་ཡོད་པ་སོགས་སུ་མི་སྟོན་པར་ཤིན་ཏུ་རྟོགས་སྦྱང་བས།
རྣམ་དབྱེ་དེ་གསུམ་གང་དུ་ཡང་མི་འཐད་དོ། །གཟུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་མི་སྟོན་པས་དེ་
ཉིད་ལ་མི་འཇུག་ཅིང་། དུས་མི་སྟོན་པས་ཆེ་སྐབས་ཀྱང་མིན་ལ། རྟེ་སོགས་ལྷག་
བཅས་ཀྱི་སྐྱེའི་འཇུག་པ་དང་མི་མཐུན་པས་ལྷག་བཅས་ཀྱང་མིན་པ་དང་། མཚམས་
སྐྱོར་གྱི་སྐྱེ་ཡིན་ན། དཔེར་ན། ལག་པ་བསྐྱེལ་ནས་ཟན་ཟ། ཞེས་པ་ལ། ལག་པ་བསྐྱེལ་
ལ་ཟན་ཟ་ཞེས། རྣམ་ཀྱི་སྐྱོད་འཇུག་པ་གཅིག་པའི་ལ་ཡིག་ལྟ་བུ་དགོས་པ་ལས་དེ་
ལྟ་བུ་མིན་པ་དང་། རྒྱ་མཚན་གཞན་གྱི་སྐྱོན་ཀྱང་མཚམས་སྐྱོར་གྱི་སྐྱེ་མི་འཐད་
དོ། །

སྐྱད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་ཡང་མི་འཐད་དེ། ལ་ཡིག་གཞུང་འདིར་སྐྱད་པར་མ་
བཤད་ཅིང་། བོང་བུ། དགར་དང་སྐྱད་པའང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་ནས་ལས་གཉིས་ཐུན་
མོང་དུ་སྐྱད་པའི་དོན་ལ་འཇུག་པར་བཤད་པ་དང་། སྟོན་གྱི་མདོ་རྒྱད་བསྟན་བཅོས་
ཀྱི་ཡིག་རྙིང་པལ་མོ་ཆེར་ལས་སོགས་པ་དང་། ལས་སྟོགས་པ་ཞེས་པ་ཤིན་ལྟོག་བྱུང་།
འདི་དག་སྐྱད་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་ལས་སོགས་པ་དང་། ལས་སྟོགས་པ་ཞེས་པ་དང་སའི་
བར་ན་ཆེག་བར་མེད་པ་མཐའ་ཡས་པ་མཐོང་བས་ལས་སྐྱད་པའི་དོན་ལ་འཇུག་པ་
ཉིད་འཐད་པའི་ཕྱིར།

ཕྱིས་ཀྱི་དག་ཡིག་དག་སྟོན་སོགས་མང་པོར་ལ་སོགས་པའི་ལ་དང་། སའི་
བར་དུ་ཆེག་བར་མ་བྱས་ན་ནོར་བར་བཤད་པ་ཡང་བོད་སྐད་སོར་བཞག་གི་ཡི་གེ་ལ་

དབྱངས་ལྡ་བཤད་པ་གཞུང་འདི་དང་དངོས་སུ་འགལ་བས་མཚོན་བྱས་སོ། །

ཡང་སྤྲོད་པ། ལས་ནི་རྒྱ་དང་འབྲུང་ཁུངས་དང་། །དགར་བ་ཡིན་ཏེ་ནས་དེ་
བཞིན། །ཞེས་བཤད་པ་ཡང་། རྒྱའི་འཇུག་པ་འབྲུང་ཁུངས་ཀྱི་དོན་ལས་སོགས་སུ་
བྱེད་ན་མི་འཐད་ལ། སྤྱིར་འབྲུང་ཁུངས་ཅམ་དང་། དེའི་བྱེད་པར་རྒྱའི་དོན་ལ་འཇུག་
པ་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བར་བྱེད་ན་རིག་པའི་སློབ་མེལ་བའི་ཐབས་སུ་འགྲོ་ཞིང་དོན་ལའང་
གནས་པས་འཐད་དོ། །

བདུན་པ་བོད་པའི་རྣམ་དབྱེ་འཆད་པའི་ཆེད་དུ།

གང་མིང་བརྗོད་པའི་དང་པོ་དུ། །

ཀྱེ་སྤྱད་པ་ནི་བོད་པ་ཡིན། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ།

གང་ཟག་གང་ཡང་རུང་བའི་མིང་བརྗོད་པའི་དང་པོ་འམ་ཐོག་མར་ཀྱེ་ཞེས་
སྤྱད་པ། དཔེར་ན། ཀྱེ་རྒྱལ་བའི་སྤྲམ། ཀྱེ་ཐོགས་པོ། ཀྱེ་ལྷའི་དབང་པོ་ལྷ་བྱའི་ཀྱེའི་སྤྱ་
ནི་རྣམ་དབྱེ་བརྒྱུད་པ་བོད་པ་ཡིན་ནོ། །

འདིར་དངོས་སུ་མ་བཤད་ཀྱང་ཀྱེ་ཡེ་ཐོགས་པོ་དག་སོགས་ད་ལྟ་བོད་དུ་གྲོང་
བ་དག་མི་གཞན་ལ་སྐད་གཏོང་བའི་ཐོག་མར་མ་ལྷོ་ཞེས་པལ་ཆེར་སྤྱད་ནས་འབོད་
པ་ལྟ་བུའོ། །དེས་ན་རྣམ་དབྱེ་འགྲོམ་དང་བཅས་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

གཉིས་པ་ཆོག་ལྷན་རྒྱུད་པ་འཆད་པ་ལ་ཡང་།

དགར་བཞན་གྱི་སྤྱ་བཤད་པ། འབྲེད་སྤྱད་སོགས་བསྟན་པ། སྤྱི་སྤྱ་བཤད་པ།

བདག་པོའི་སྐྱ་བཤད་པ། དགག་པའི་སྐྱ་བཤད་པ། མ་སྟེའི་སྐུམ་གྱི་དོན་ལ་འཇུག་
པའི་ཚིག་སྟངས་བཤད་པ་དང་དྲུག་གོ།

དང་པོ་དགར་བརྟན་གྱི་སྐྱའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ།

གང་མིང་མཐའ་དང་མཐུན་པ་ཡི། །

བཞི་བ་ལ་ནི་ཨི་སྐྱར་བ། །

དགར་དང་བརྟན་པའི་ཚིག་ཏུ་འགྱུར། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ།

མིང་གང་ཡང་རྒྱང་བའི་མཐའ་ན། མཐའ་དེ་དང་མཐུན་པ་སྟེ། མཐའ་དེར་འོས་
ཤིང་སྐབས་སུ་བབ་པ་ཡི། ཇེས་འཇུག་གི་བཞི་བ་ན་ཡིག་ལ་ཨི་སྐྱར་བས་ནི་ཞེས་
གྲུབ་པ་དེ་ནི། ལོགས་སུ་དགར་བ་དང་། བན་ཏན་དུ་བརྟན་པའམ་དེས་པར་བརྒྱང་བའི་
ཚིག་སྟངས་དུ་འགྱུར་འོ། །

དེ་ལ་དགར་བ་ནི། དགར་བའི་གཞི་དངོས་སུ་སྟོས་སམ་མ་སྟོས་པ་ནི་ལྟར་
ཡང་། དགར་གཞིའི་རིགས་མཐུན་པ་དང་། མི་མཐུན་པ་གང་ཡང་རྒྱང་བའི་ནང་ནས།
དམིགས་གྱིས་བཀར་བ་སྟེ། དཔེར་ན། ལྷའི་ནང་ནས་བརྒྱ་བྱིན་ནི་མིག་སྟོང་དང་ལྷན་
ལོ། །ལྷ་སུ་དགར་གཞི་དངོས་སྟོས་ཤིང་། རིགས་མཐུན་པའི་ནང་ནས་དགར་བའོ། །

མིག་སྟོང་དང་ལྷན་པ་འདི་ནི་བརྒྱ་བྱིན་ལོ། །ལྷ་སུ་དགར་གཞི་དངོས་སུ་མ་
སྟོས་ཀྱང་བྱང་ཚོས་གྱི་སྟོན་ས་གཞན་ལས་དམིགས་གྱིས་འབྲེད་པའོ། །

རིགས་མི་མཐུན་པ་ལས་དགར་བ་ནི། ཉན་ཐོས་ལས་ནི་སངས་རྒྱས་མཚོག་
ཏུ་འཕགས། གསེར་གྱི་བྱམ་པ་ནི་ཟངས་གྱི་བྱམ་པ་ལས་རྒྱ་བཟང་། ལྷ་ནི་མི་ལས་

མངོས་ལྷ་བྱའོ།

བཞུག་པ་ནི། གཞུག་གི་རྣམ་ཐོ་ལ་སྟོན་པ་མ་ཡིན་པར་ངོ་མོ་དང་བྱུང་པར་བྱ་
བྱེད་སོགས་རང་ས་རང་སར་སྟུག་པར་ངེས་པ་འཇག། ཅན་ཉན་ཏུ་ངེས་པར་བྱེད་པ་སྟེ།
དཔེར་ན། ཁབ་ནི་གྲོན། རྩོག་ནི་གྲོན། གི་ནི་ཡོད། མདའ་ནི་ཡོད། མདུང་ནི་ཡོད། མེ་
མདའ་ནི་ཡོད་ཅེས་སོགས་གཡུལ་དུ་འཇུག་པ་ན། རང་གི་གོ་ཆ་དང་མཚོན་ཆ་ལ་
སོགས་པ་ཚང་མ་ཚང་ལྷ་བའི་ཚེ། དེ་དག་རེ་རེ་ནས་ངེས་ངེས་བྱེད་པ་ལྷ་བྱའོ། །

དེ་བཞིན་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཚོས་ཐམས་ཅད་ནི་སྤྲུགས་སུ་རྒྱུད། ཚོས་གི་
འཁོར་ལོ་ནི་རབ་ཏུ་བསྐྱོད། སློབ་མའི་ཚོགས་དུལ་བ་མཐའ་ཡས་པ་ནི་མངའ་ལྷ་བྱ་
རྣམས་སོ། །

གཉིས་པ་འབྱེད་རྒྱུད་སོགས་འཆད་པའི་ཕྱིར།
མིང་གང་དུང་བའི་བར་མཚམས་སུ། །
གསུམ་པ་ལ་ནི་གཉིས་པ་རྒྱུད། །
དེ་ནི་སྤྱད་དང་འབྱེད་པ་དང། །
རྒྱ་མཚན་ཆེ་སྐབས་གདམས་ངག་ལྟའོ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ།

མིང་གང་ཡང་དུང་བ་ཚོགས་པའི་བར་སྐབས་སུ་རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་གསུམ་
པ་ད་ཡིག་ལ། གཉིས་པ་ང་ཡིག་སྤྱད་བས། དང་ཞེས་བྲུབ་པ་དེ་ནི། དོན་སྲ་བྱི་དང་།
ཚོགས་གཅིག་ཏུ་སྤྱད་པ་དང་། རྣམ་གྲངས་སོ་སོར་འབྱེད་པ་དང་། རྒྱ་མཚན་སྟོན་པ་
དང་། ཆེ་སྐབས་སྟོན་པ་དང་། གདམས་ངག་སྟོན་པ་སྟེ་ལྷ་ལ་འཇུག་པའོ། །

དེ་ལས་ཐོག་མར་སྤྱད་པ་ནི། བྱམ་པ་མི་ཉག་སྟེ། ཀ་བ་དང་སྐམ་བུ་ཡང་ངོ་ཉྱ་
བྱ་དོན་སྐྱ་མར་སྤྱད་པའི་ཚོས་སྤྱི་མར་ཡང་སྤྱོད་པ་སྤྱད་པ་དང་།

བྱམ་པ་དང་ཀ་བ་དང་སྐམ་བུ་ཡང་བདག་མེད་དོ་ཉྱ་བུ་ཡང་སྤྱི་མའི་ཚོས་སྐྱ་
མར་སྤྱོད་པ་སྤྱད་པ་སོགས་སྤྱི་སྤྱད་པ་དང་།

གཟུགས་དང་། ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་
པ་ནི་སྤང་བོ་ལོ། །ལྟ་བུ་སྤྱོགས་གཅིག་ཏུ་སྤྱད་པ་ལོ། །

འབྲེད་པ་ནི། སྤང་བོ་ནི་སྤྱ་སྟེ། གཟུགས་དང་། ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་།
འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལོ། །ལྟ་བུ་དབྱེ་བའི་གཞི་གཅིག་ལས། རྣམ་གྲངས་དུ་
མར་འབྲེད་པ་སྟེ། གམ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ལོ། །

མདོར་ན། ཚོས་སྤྱོད་པ་སྤྱི་སྤྱད་པ་དང་། རོ་བོ་སོ་སོར་བགྲངས་ནས་
སྤྱོགས་གཅིག་ཏུ་སྤྱད་པ་སྟེ་སྤྱད་པ་གཉིས་དང་། གཞི་གཅིག་རྣམ་གྲངས་ཐ་དད་པར་
འབྲེད་པ་དང་བཅས་པའི་ཁྱད་པར་སྟེ། འབྲེད་པ་ཚམ་དང་། ལྷེ་ནས་སྤྱོགས་གཅིག་ཏུ་
བྱེད་པའམ། ཁྱད་པར་གཅིག་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལོ། །

རྒྱ་མཚན་ནི། གཏུབ་ཚིགས་སྟོན་པ་སྟེ། དཔེར་ན། ལེགས་པར་བསྐྱབས་པ་
དང་མཁས་པར་འགྱུར་དོ། །བྱས་པ་དང་མི་ཉག། བད་འཆེ་མེད་པ་དང་སྤྱིད་པོ་འབྱུང་
སྟེ་བུ་མཁས་པར་འགྱུར་བ་དང་། མི་ཉག་པ་དང་། སྤྱིད་པོ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་དུ་
ལེགས་པར་བསྐྱབས་པ་དང་། བྱས་པ་དང་། བད་འཆེ་མེད་པ་སོགས་འགོད་པ་ན།
དང་གི་རྒྱ་སྤོར་བ་ལྷུལ་སྐྱད་དོན་མཐུན་རྣམས་སུ་མ་འཚོལ་བར་ཡོད་ཀྱང་། མདོ་རྒྱུད་
བསྟན་བཅོས་རྣམས་སུ་འབྲེད་སྤྱད་སོགས་དང་ཤིན་ཏུ་དབྱེ་བར་དཀའ་བས་པལ་

ཆེར་མ་སྐྱར་བའམ། སྐྱར་ཡང་མ་རྟོགས་བས་གྲུ་ཚོམ་དུ་ལུས་བས། འབྲེལ་བྱེད་
སོགས་ཀྱི་དཔེར་བརྗོད་དུ་མ་བཞོད་པ་ཞིག་གོ་སྟོམ་མོ། །

ཆེ་སྐབས་ལ་འཇུག་པ་ནི། དུས་སྟོན་པ་སྟེ། དཔེར་ན་ཉི་མ་ཤར་བའི་དུས་སམ།
ཉི་མ་ཤར་བའི་ཆེ་འཕྲོ་བ་ལ། ཉི་མ་ཤར་བ་དང་འཕྲོ་ཞེས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ནམ་
ལངས་པ་དང་འཕྲོ། དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་བསྟུལ་བ་དང་ལྟ་བུའོ། །

གདམས་ངག་ལ་འཇུག་པ་ནི། གདམས་ངག་འདོམས་པ་སྟེ། ངག་གི་སྐོན་ས་
བྱ་བའི་ཐབས་སྟོབ་པ་དང་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར་བརྗོད་པའོ། །དཔེར་ན། འདི་གྱིས་དང་།
ཉོན་དང་། སྟོབས་དང་། སྐོམས་དང་། ཡིད་ལ་བྱུངས་དང་ལྟ་བུ་བྱ་བ་དེ་དང་དེ་ལ་
བསྐྱལ་ཞིང་གྱིས་ཤིག་པའི་བརྗོད། །

རྒྱ་མཚན་དང་ཆེ་སྐབས་ལ་འཇུག་པ་གཉིས་མི་འགལ་བར་མཐོང་སྟེ། ཚིག་
གསལ་ལ། འདིར་སྐྱེ་བ་བཀག་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་སུ་འདོད་པ་དེའི་ཆེ། ཞེས་
བ་འདིའི་དོན་འཆད་པ་ན། ལམ་རིམ་ཆེན་མོར། དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་བཀག་པ་དེ།
ཚོས་ཅན་དེ་དག་ལ་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་སུ་བརྟེན་པ་དེའི་ཆེ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་
བས། ཆེའི་ཚིག་སྐད་རྒྱ་མཚན་ལ་འཇུག་ཅིང་དུས་དང་ལྡན་པ་ཡང་ཡིན་པ་བཞིན་
ནོ། །

འདིས་མཚོན་ནས། ཆེ་དང་དོན་གཅིག་ལ། རྒྱ་ཡོད་པ་ན་འབྲས་བུ་འབྱུང་། རྒྱ་
ཡོད་པ་ལ་འབྲས་བུ་འབྱུང་། རྒྱ་ཡོད་པ་དང་འབྲས་བུ་འབྱུང་ལྟ་བུ་རྒྱ་ཡོད་པའི་ཆེ་
འབྲས་བུ་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་བས། དུས་དང་རྒྱ་མཚན་ལྡན་ཅིག་སྟོན་པར་འགྲུར་
དོ། །

རྣམ་སྲིད་པ་དང་། མཁས་པ་སྲ་མ་གཞན་མང་པོས། རྒྱ་མཚན་གྱི་དཔེར་
བརྗོད་དུ། རྒྱ་ཚོས་ཅན། མི་ཉལ་སྟེ། བྱས་པའི་སྲིད་དང་། རྒྱེས་པའི་སྲིད་དང་། དངོས་
པོ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཞེས་པ་བཀོད་པ་ནི། དཔེར་བརྗོད་དེའི་སྲིད་གྱི་རྒྱས་རྒྱ་མཚན་
དངོས་སུ་སྟོན་ཅིང་རྒྱ་མཚན་དེའི་རྣམ་གངས་གཉིས་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ། དང་གི་
རྒྱས་སོ་སོར་བྱེ་བ་ཡིན་པས་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་སྟེའི་རྒྱ་འཆད་པའི་ཚེད་དུ།
མིང་གང་རྒྱང་བའི་དང་པོ་དུ། །
དང་པོ་ལ་ནི་གཉིས་པ་སྐྱད། །
སྟེ་ལ་ཁྲད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ།

མིང་གང་ཡང་རྒྱང་བའི་དང་པོ་སྟེ་ཐོག་མ་དུ། རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་དང་པོ་ག་
ལཱ། གཉིས་པ་དང་སྐྱད་བས། གང་ཞེས་བྲུབ་པ་དེ་ནི། སྟེ་ལ་ཁྲད་པའི་སྐྱ་ཉིད་དུ་འགྱུར་
ཏེ། སྟེ་ལ་ཁྲད་པ་ནི། དོན་གྱི་རིགས་དང་ཚོགས་པ་ལ་སོགས་པ་སོ་སོའི་དམིགས་མ་
བཟུང་བར། མཐའ་དག་ལ་ཁྲད་པར་སྐྱིར་བརྗོད་པའོ། །དཔེར་ན། གང་ལ་ཡོན་ཏན་
མཚོག་མངའ་བའི། །དགོན་མཚོག་དེ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ། ཐོག་མར་རིགས་སོགས་ཀྱི་གཞི་
གང་ཡང་མ་བརྗོད་པར་མཐའ་དག་ལ་ཁྲད་པ་གང་ཞེས་སྐྱིར་སྟོས་ནས། བྱིས་ཡོན་
ཏན་གྱི་ཁྲད་པར་སོགས་ཀྱིས་ཁྲད་པར་དུ་བྲས་ནས་དེ་ཞེས་དམིགས་འཛིན་པ་དང་།

སྟོ་སྲིད་བ་དང་། ཞབས་ཞུས་པ་དང་རྒྱ་བསྐྱོར་བའི་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་གང་ཡིན་
པ་དེ་ནི་བྲུམ་པའོ། །ལྟ་བུ་རིགས་ཅན་མཐའ་དག་ལ་ཁྲད་པའི་རིགས་ཀྱི་སྟེ་ཚམ་བརྗོད་

ས་དང་།

རབ་ཏུ་བྱུང་བ་འདི་དག་ལས། མཁས་པ་ནི་གང་ཡིན། བཙུན་པ་ནི་གང་ཡིན།
ཉུང་བོ་ནི་གི་སྤྱི་ལམ་ཚོགས་པ་བཀོད་ནས། མཁས་པ་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་
གཞི་གཅིག་ཏུ་མ་ལེབས་པར་སྤྱིར་བཏོན་པ་དང་། རེ་ཚོམ་དང་གདམ་ང་གེད་པའི་ཚེ་
བརྗོད་ཅིང་། སྤྱིར་བརྗོད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བྲག་ལ་ཡང་གདོན་མི་བཟང་སྟེག་གོ།

ནམ་གྲིང་པས། གང་གི་སྐྱ་དེ་སྤྱི་ཚམ་སྟོན་པའི་སྐྱ་ལ་ཁྲུབ་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་
ཞེས་འབྲེལ་བའི་ཉ་ཅང་མ་བརྟགས་པའི་བཤད་པར་རྟོགས་སྤོ།

དེ་བཞིན་ཏུ་ཅི་དང་། སྤྱད་དང་། ཇི་ལ་སོགས་པ་ཡང་གང་དང་པལ་ཆེར་མ་སྐྱར་
ཅིང་། སྐབས་ཐོབ་ཀྱིས་ཁྲུབ་ཆེ་ཚུང་འབྱུང་བ་ནི། སྤྱ་ཞེས་པའི་སྐྱ་གང་ཟག་ཁོན་ལ་
བརྗོད་ཅིང་། ལུས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་གཞན་ལ་མི་འཇུག་པ་དང་། གང་ཞེས་པ་
གང་ཟག་དང་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་བརྗོད་པ་བཞིན་དང་། ཇི་སྟེད་ཉུང་བའི་སྐབས་སྤྱ་གང་
གི་སྐྱ་མི་སྤྱོད་པ་བཞིན་ནོ།

དེ་ཉུང་ཡང་སྤྱ་སྤོར། ཅི་ལ་སོགས་པ་དེ་བཞིན་ཏེ། །ཁྲུབ་པས་སྐབས་ཀྱིས་
བཅི་བར་གྱ། །ཞེས་སོ།

བཞི་བ་བདག་པོའི་སྐྱ་འཆད་པའི་སྤྱིར།
གང་མིང་གི་ནི་མ་མཐའ་ན།
ཏུ་མི་སྤྱ་ཡི་སྐྱ་མེད་པ།
དེ་ལ་ཏུ་མི་སྤྱ་སྤྱར་ན།
བདག་པོའི་སར་ནི་ཤེས་པར་གྱ།

ཞེས་གསུངས་ཏེ།

གང་ཡང་རྒྱུང་བའི་མིང་གི་མ་མཐའ་ན། བྱ་ཡི་རྒྱ་རྩེ་བྱ་རུ་ཤ་སྐྱེས་པ་དང་།
ཡི་རྒྱ་རྟགས་ཡིན་པས། བྱ་རུ་ཤ་འི་རུ་དང་ཤ་སྐྱེས་ནས། བྱ་ཡི་རྒྱར་བསྐྱུས་པ་ནི། སྐྱེས་
པའི་རྟགས་སམ་པོ་རྟགས་ཞེས་བའོ། །རྟགས་དེ་ནི་བ་བ་པོ་ཅན་རྣམས་སོ། །

བ་བ་པོ་ཅན་གྱི་སྐྱ་པོ་རྟགས་སུ་གྱུར་པ་དེ་རྣམས་མེད་པ་དཔེར་ན། རྟ་གསེར།
སེར། ལྷ་ས། སྤྲ་བ། བྱམ་པ། ཀ་བ་ལ་སོགས་བའོ། །དེ་དག་ལ་བ་བ་པོ་ཅན་གང་ཡང་
རྒྱུང་བ་སྐྱར་བས། རྟ་བ། གསེར་བ། སེར་བ། ལྷ་ས་པ། སྤྲ་ར་ཅན། ཀ་བ་པ། བྱམ་པ་
པ། རྩོང་བ་པོ། རྩོ་ལྷན་ལ་སོགས་པ་རང་རང་གི་བདག་པོའམ་རང་ཉིད་གང་ལ་ལྷན་
པའི་གཞི་སྟོན་པའི་སྐྱའོ། །

བྱམ་པ་དང་། ཀ་བ་ལྷ་བུའི་བ་དང་བ་ནི། རང་མིང་གི་ཆ་ཤས་སུ་ཐོག་མ་ནས་
བྱུབ་པས་བདག་པོའི་སྐྱ་མིན་པ་ནི། བྱ་ཡི་རྒྱ་ཡི་སྐྱ་མེད་པ། ཞེས་གསུངས་པ་ཉིད་གྱིས་
ཤེས་སོ། །

དེ་ལྟར་བ་བ་པོ་ཅན་གྱི་སྐྱ་ནི་བདག་པོའམ་ལྷན་པའི་དོན་རྩོར་དུ་ཞིང་། དེའི་
སར་ནི་ཤེས་པར་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་ཡང་སྐྱ་སྐྱོའས། བ་བ་ཅན་ནི་བདག་པོའམ། ལྷན་པའི་དོན་དུ་སྐྱར་བ་
བྱ། ཞེས་སོ། །

ལྷ་པ་དགག་སྐྱ་འཆད་པའི་བྱིར།
མིང་གང་རྒྱུང་བའི་ཡ་མཐའ་རུ། །
སྐྱེ་ཡི་རྒྱ་ཡི་སྐྱ་མེད་པ། །

དེ་ལ་སྒྲི་མི་རྒྱ་སྦྲུང་བ། །

དགག་པའི་གནས་སྡེ་ཤེས་པར་བྱ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ།

མིང་གང་ཡང་འུང་བའི་ཡ་མཐར་བྱ། སྒྲི་བྱང་མེད་དང་། མི་རྒྱ་ཉགས་ཡིན་
བས། མོ་ཉགས་ཀྱི་སྦྲེ་མ་ཡིག་མེད་པ་དེ་ལ། སྒྲི་མི་རྒྱའི་སྦྲེ་མ་ཡིག་སྦྲུང་བ། དགག་པའི་
གནས་ཏེ། གང་གི་ཐོག་མར་སྦྲུང་བའི་དོན་དེ་ཉིད་དགག་པའི་སྦྲུང་ཤེས་པར་བྱའོ། །

དཔེར་བ། སྦྲེ་ས། འགགས། མཐོང་ལྟ་བུའི་ཡས་ཀྱི་མཐར་མ་ཡིག་སྦྲུང་བས།
མ་སྦྲེ་ས། མ་འགགས། མ་མཐོང་ལྟ་བུ་བྱུང་བེན་བགག་པ་དང་།

འདིར་ཕྱགས་ལ་བསྟན་པ་མི་ཡིག་སྦྲུང་བ། མི་སྦྲེ། མི་འགག མི་མཐོང་ལྟ་བུ་
ད་ལྟ་བ་དང་འབྱུང་འབྱུང་འགོག་པ་དང་།

སྦྲེ་བ་མེད། འགག་པ་མེད། མཐོང་བ་མེད་ལྟ་བུ། དུས་གསུམ་ཀར་སྦྱོར་བྱང་
བ་དང་།

དེ་བཞིན་དུ། སྦྲེ་ས་བ་མིན། སྦྲེ་བ་མིན། འགགས་བ་མིན། འགག་པ་མིན། བྱང་
བ་མ་ཡིན། འབྱུང་བ་མ་ཡིན། མཐོང་བ་མ་ཡིན། ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པ་དང་མིན་ཞེས་པའི་སྦྲེ་
ཡང་དུས་གསུམ་ཀ་ལ་སྦྲུང་དུ་བྱང་རོ། །

དེ་ལྟར་མིང་གི་ཐོག་མར་སྦྱོར་བ་མ་དང་མི་དང་། མཐར་སྦྱོར་བ་མེད་དང་མིན་
དང་མ་ཡིན་ཞེས་པའི་སྦྲེ་རྣམས་དགག་པའི་སྦྲེ་ཡིན་ནོ། །

འོ་ན། མ་མོ། མོ་མ། ཆང་མ། ར་མ། དགའ་མ་ལ་སོགས་པའི་མ་ཡིག་ཀྱང་
དགག་པའི་སྦྲེ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་རྣམས་དགག་པའི་སྦྲེ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞུང་འདིར་ཡ་

མཐའ་རྒྱ་ཞེས་དང། སྤྱི་ལི་རྒྱ་ཡི་སྤྱོད་པ། །དེ་ལ་སྤྱི་ལི་རྒྱ་སྤྱར་ན། །ཞེས་གསུངས་
བས། མིང་གང་ལ་མོ་རྟགས་དང་ཕོ་ནས་མེད་པ་ལ། མོ་རྟགས་གོང་དུ་སྤྱར་ན་དགག་
སྤྱར་འགྲུར་བའི་དོན་ཡིན་ལ། མ་མོ། མ་གཞི། མོ་མ་སོགས་ཀྱི་མ་ཡིག་མིང་ཉིད་ཀྱི་ཆ་
ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མིང་དེའི་མཐའ་སྤྱར་བ་དང། ཕོག་མར་སྤྱར་ཡང་མིང་རང་ལ་
མེད་དུ་མི་རྒྱང་བའི་ཡན་ལག་ཏུ་ཡོད་པའི་མ་ཡིག་ནི་དགག་སྤྱར་མི་འགྲུར་རོ། །

དེས་ན་པ་བ་པོ་ཅན་རྣམས་ལ་ཕོ་རྟགས་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི། འུ་བ་དང་གནས་
སོགས་པའི་སྐོ་ནས། དོན་ཕོ་བརྗོད་པ་ལ་ཡི་གེ་དེ་དག་དམིགས་བསལ་ལྟེ་གཉིས་མ་
གཉོགས་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱོར་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། རྟ་ལ། ལ་ལོ་ལ།
བྱེད་པ་པོ། སྤྱི་ར་ཅན་ལྟ་བུའོ། །

ཕོན་ཀྱང་ལྷ་ཞེས་བྱ་བ། ཕོ་མོ་གཉིས་ཀའི་སྤྱི་བརྗོད་པ་ཡིན་བས། དེ་དེའི་
རྟགས་སུ་མི་འགྲུར་བ་ལ། ལྷ་མོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱ་དང་ཚོགས་ན། ལྷ་ཞེས་པ་ཕོར་གོ་བ་
དང། དེ་བཞིན་དུ། འུ་དང། འུ་མོ། མི་དང། མི་མོ། སྤྱི་དང། ལྷ་མོ་སོགས་ཀྱི་རྒྱ་བོ་ཕྱི་
མ་ལ་ཕོ་རྟགས་སྤྱར་བའི་རྣམས་ལ། ལྷ་མ་ཕོར་གོ་བ་ནི། བ་ཡིག་སོགས་སྤྱར་བ་ལ་
མ་ལྟོས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མ་ཡིག་ལ་ཕོ་རྟགས་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི། གནས་ལ་སོགས་པའི་སྐོ་ནས། དོན་
མོ་བརྗོད་པ་ལ་སྤྱི་ར་མ་ཡིག་སྤྱར་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། ར་ལ། ཆང་
མ། རོ་མོ། བཅུན་མོ་ལྟ་བུའོ། །

དམིགས་བསལ་སྤྲུལ། གོང་མ་སོགས་དོན་མོ་མི་བརྗོད་ཀྱང། རྟགས་མཐའི་
དབང་གིས་མ་ཡིག་དངས་པ་ཡང་ཡོད་ལ། ལྷ་སྐོ་ན། ལྷ་བྱ་མ་ཡིག་མ་སྤྱར་ཡང་དོན་

མོར་གོ་བ་ཡང་ཡོད་པས། ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་པའི་མིང་དང་ཁྱད་པར་རེ་རེ་བའི་
སྐབས་བྱེད་པ་གལ་ཆེའོ།

དེ་ལྟར་བ་ལ་སོགས་པ། དོན་མོ་བརྗོད་པ་ལ་གཙོ་བོར་སྦྱོར་བས་མོ་རྟགས་
དང་། མ་ཡིག་དོན་མོ་བརྗོད་པ་ལ་གཙོ་བོར་སྦྱོར་བས་མོ་རྟགས་ཞེས་བྱ་ཞིང་། མོ་གོ་
བར་བྱེད་པའི་རྟགས། བ་ལ་སོགས་པ་མིང་མཐར་གསར་དུ་སྦྱར་བའི་བདག་པོའི་སྐྱ་
དང་། མོ་གོ་བར་བྱེད་པའི་མ་ཡིག་མིང་གི་སོག་མར་གསར་དུ་སྦྱར་བ་དགག་སྐྱར་
འགྲུབ། ཞེས་བ་གཞུང་གི་དགོངས་པ་ཡིན་གྱི། མོའི་རྟགས་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་
བདག་པོའི་སྐྱ་དང་མོའི་རྟགས་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་དགག་པའི་སྐྱ་ཡིན་དགོས་པ་ནི་
མིན་ནོ།།

འདིར་མ་ཡིན་དགག་དང་མེད་དགག་གི་ཁྱད་པར་དང་། མ་ཡིན་དགག་གི་
དབྱེ་བ་བརྒྱ་བཞི་དང་། མེད་དགག་གི་དབྱེ་བ་བརྒྱ་གཅིག་ལ་སོགས་པ་ནི་མངས་པར་
འགྲུབ་བས་མ་གྲིས་སོ།།

ལྷག་པ་མ་སྟེད་སོགས་གྱི་དོན་དག་ལ་འཇུག་པའི་སྟེད་འཆད་པའི་སྦྱིར།

- གང་མིང་གི་ནི་ལ་མཐའ་རུ། །
- གསུམ་པ་ལ་ནི་ཞེ་སྦྱར་བ། །
- ཐ་སྟེད་དབང་དུ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། །
- དངོས་པོའི་དབང་གིས་བཞི་རུ་འགྲུབ། །
- དུས་གྱི་དབང་གིས་གཉིས་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ།

གང་ཡུང་རྒྱུང་བའི་མིང་གི་ཡ་མཐའ་སྟེ་ཐོག་མ་རུ་རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་
གསུམ་པ་དེ་ཡིག་ལ་དབྱངས་གསུམ་པ་ཨེ་སྦྱར་བས། དེ་ཞེས་བྱུང་བ་དེ་ནི། རོན་
དགུ་ལ་འཇུག་སྟེ། ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་གསུམ་པ་འཇུག་ཅིང་། དངོས་པོའི་
དབང་གིས་བཞི་རུ་འཇུག་པར་འགྱུར་ལ། དུས་ཀྱི་དབང་གིས་གཉིས་ལ་འཇུག་པ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་གསུམ་པའི། འདས་པ་དང་། རྣམ་
གངས་གཞན་བརྗོད་པ་དང་། ལྷག་བཅས་དང་གསུམ་མོ། །

འདས་པའི་ཐ་སྙད་ནི། ད་ལྟ་འཆད་བཞིན་པའི་སྟོན་དུ་སོང་བེན་པའི་མིང་ཚིག་
གི་ཐ་སྙད་དེ། གོང་དུ་སོང་མ་ཐག་པའི་མིང་ཚིག་རྣམས་སྦྱར་ལེན་མི་དགོས་པར། དེ་
ཞེས་བརྗོད་པས་གོ་བར་རུས་པའོ། །དཔེར་ན། ཀ་བ་རིང་པོའོ། །དེ་སྔ་བའོ། །དེ་ལ་
རྒྱུང་ཡོད་དོ། །ཞེས་བྱང་པར་སྔ་མ་སྦྱོར་བ་ན་རང་གི་མིང་སྟོས་ནས། བྱི་མ་རྣམས་
སྦྱོར་བ་ན་དེ་ཞེས་སྟོས་པས་ཚོགས་ལྟ་བུའོ། །

རྣམ་གངས་གཞན་བརྗོད་པ་ནི། བརྗོད་བྱ་སྟོན་རྒྱུའི་རང་མིང་དངོས་སུ་མ་
སྟོས་པར་སྦྱི་བྱུང་གི་སྐྱབས་ཞེས་པ་ལྟ་བུས་བརྗོད་ནས། བྱིས་དེ་ཞེས་པའི་སྐྱབས་
བརྗོད་པ་ན། རྣམ་གངས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དུ་མ་ཡོད་པར་གོ་བ་དཔེར་ན། གཏུང་འདེགས་པ་
གང་དང་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་དེ་ནི་ཀ་བའོ། །ལྷ་བྱ་དང་། དེ་དང་དེ་ནི་མདོ་བཞིན་དུ། ལྷ་
བུའོ། །

ཡང་ན། རྣམ་བཤད་རིག་པར་རྣམ་གངས་དང་། མཚན་ཉིད་སོགས་ཀྱི་རྣམ་
གངས། མིང་གི་རྣམ་གངས་ལ་བཤད་པ་བཞིན། རོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གངས་གཞན་
དུ་མ་བརྗོད་པ། འདི་ནི་ཚངས་པ་སྟེ། གདོང་བཞི་པ་ཡང་དེ་ཡིན། མེས་པོ་ཡང་དེ་ཡིན།

ལྷ་བྱ་ཡང་གཞུང་དང་ཉེའོ། །

ལྷ་ག་བཅས་མི། ཚིག་གི་ལྷ་ག་མ་ཡོད་པར་སྟོན་པ་སྟེ། ལྷ་ག་བྱུགས་མཛེས་པར་
ཡོད་དེ། མིའི་གཞུགས་ལ་སྟོན། །ལྷ་བྱ་གོང་དུ་འདེད་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །

དེ་ལྷ་མ་ཡང་སྟོན།

དེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གི་དོན། །

མ་སྟོན་དངོས་དང་དུས་འདུག་གསུམ། །

འདས་དང་རྣམ་གྲངས་གཞན་ཅན་དང། །

ལྷ་ག་མ་དག་དང་བཅས་པ་ལོ། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

དེ་དག་ལ་མ་སྟོན་ལ་འདུག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། མིང་ཚིག་གི་མ་སྟོན་དང་བརྗོད་བྱའི་
དངོས་པོ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས། གཙོ་བོར་མིང་ཚིག་གི་མ་སྟོན་ཁོ་ན་ལ་འདུག་པའི་བྱིར་
རོ། །

དངོས་པོ་ལ་འདུག་པ་བཞི་མི། བདེན་པ་དང། གསང་བ་དང། བདག་གི་བ་
དང། བ་རོལ་པོ་རྣམས་སོ། །

དེ་ལ་བདེན་པའི་དངོས་པོ་ལ་འདུག་པ་མི། དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་པ་
དང་དོན་དམ་པའི་རོ་བོ་ཉིད་ཅང་པོར་གོ་བར་བྱེད་ཅིང་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་པ་སྟེ།
དཔེར་ན། དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། །དེ་ཁོ་ན་ལོ། །དེའི་རང་བཞིན་ནི་དེ་ཉིད་དོ། །དེ་དེ་བཞིན་
ལོ། །དེ་རང་ཡིན་ལོ། །དེ་ཁོ་ནར་འདུག་གོ། །རི་སྐད་ཟེར་བ་དེ་བཞིན་དུ་གནས་སོ་ཞེས་
སོགས་ལྟ་བུའོ། །

གསང་བའི་དངོས་པོ་ལ་འཇུག་པ་ནི། མི་གཞན་དག་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
བའི་དངོས་པོ་དེ་གཞན་གྱིས་ཤེས་དོགས་ནས་གསང་བའི་སྐབས་སུ། རང་གི་བཏང་
སོང་བའི་གང་ཟག་ལ་མི་གཞན་དང་ཐུན་མོང་དུ་གཏམ་སྲུ་བའི་ཚེ་དེ་ཞེས་བཟོད་པས་
གོ་བ་སྟེ། དཔེར་ན། དེ་མ་སྟོན། དེ་མ་ཟེལ། དེ་བསྐྱབ་པར་མི་བྱ་ལྟ་བུའོ། །

བདག་གི་བ་ལ་འཇུག་པ་ནི། རྗེད་པ་པོ་བདག་ཉིད་དང་འབྲེལ་བའི་དངོས་པོ་
ལ་འཇུག་པ་སྟེ། དཔེར་ན། རང་ཉིད་ཀྱི་ཡོ་བྱད་སོགས་ལ་མིག་གཏང་དེ། བདག་གི་དེ།
ངའི་དེ། རང་གི་དེ་ལྟ་བུ་སྟེ། འདི་ཡང་རྗེད་པ་པོ་རང་ཉིད་ལ་དེ་ཞེས་མི་བཟོད་ཅིང་།
རང་ཉིད་དང་འབྲེལ་བའི་དངོས་པོ་གཞན་བཟོད་པ་ན། དེ་ཞེས་པའི་སྐྱེ་འཇུག་པའི་ཁྱད་
པར་དབྱེ་བའི་ཕྱིར་མཛད་པའོ། །

དངོས་པོ་པ་རོལ་པོ་ལ་འཇུག་པ་ནི། གང་ཟག་པ་རོལ་པོ་དང་། དེ་དང་འབྲེལ་
བའི་དངོས་པོ་གཉིས་ཀ་ལ་འཇུག་པ་སྟེ། དཔེར་ན། མི་དེ། ལྷ་དེ། སྐྱེས་བུ་དེ་ལྟ་བུ་གང་
ཟག་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་དེ། གཞན་གྱི་དེ་ལྟ་བུ་པ་རོལ་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་དངོས་པོ་སྟོན་
པའོ། །

དེ་ལྟར་ཡང་སྐྱོ་སྟོན།

- བདེན་པ་དག་དང་གསང་བ་དང་། །
- བདག་གི་བ་དང་པ་རོལ་པོ། །
- དངོས་པོ་དག་ལ་འཇུག་པ་བཞི། །

ཞེས་བ་ལྟར་རོ། །

དུས་ལ་འཇུག་པ་གཉིས་ནི། འདས་པ་དང་མ་འོངས་པའི་དུས་གཉིས་སོ། །

འདས་པའི་དུས་ལ་འཇུག་པ་ནི། ད་ལྟ་བུའདྲ་བཞིན་པ་དང་། ཡོད་བཞིན་པའི་
དུས་དེའི་སྐད་ཅིག་སྡེ་མ་ཡན་ཆད་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་གོ།

མ་འོངས་པའི་དུས་ཀྱང་ད་ལྟ་བུའི་སྐད་ཅིག་སྡེ་མ་ཡན་ཆད་ཐམས་ཅད་ལ་
འཇུག་གོ། །དེ་ཡང་བསྐྱེད་པ་དང་། ལོ་དང་། རྒྱ་བ་དང་། ཞག་གཅིག་དང་། སྐད་ཅིག་མ་
གང་ལ་ད་ལྟ་བུ་བར་བརྒྱུད་བའི་དེ་ལ་སྣོན་པའི་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་པའི་
སྐབས་སྐྱེད་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན། དེ་རིང་གི་དུས་ད་ལྟ་བུ་བར་བརྒྱུད་བའི་ཆེ། ལ་སང་གི་
དུས་དེ་ལ་ཞེས་ལ་སང་ཡན་ཆད་ཀྱི་འདས་པ་ལ་དེ་འཇུག་པ་དང་། སང་གི་དུས་དེ་ཅ་
ན་འདི་བུའདྲ་ལྟ་བུ། སང་ཉིད་ཡན་ཆད་ཀྱི་མ་འོངས་པ་ལ་དེ་འཇུག་པ་ལྟ་བུའོ། །

དེ་ལྟར་ཡང་སྣོན་གྱི་འདྲ།

འདས་པ་དང་ནི་མ་འོངས་པའི། །

དུས་ཉིད་ལ་ནི་འཇུག་པ་གཉིས། །

ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །

དེ་མི་འཇུག་པ་གཉིས་ཡོད་དེ། དངོས་པོའི་ནང་ནས་བདག་དང་། དུས་ཀྱི་ནང་
ནས་ད་ལྟ་བུ་ལ་མི་འཇུག་གོ། །དེ་ལྟར་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། མི་འཇུག་པ་ནི་གཉིས་ཡིན་
ཏེ། །བདག་ཉིད་ད་ལྟ་ཉིད་ལ་སྤང་། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །

འོ་ན། ད་ལྟ་བུའི་དངོས་པོ་ལ་མི་འཇུག་གམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། སྣོན་གྱི་འདྲ།

དངོས་པོའི་དུས་ནི་མི་འདོར་ཏེ། །

ཀུན་ལ་རབ་ཏུ་སྦྱར་བར་བྱ། །

ཞེས་གསུངས་པས། དངོས་པོ་ལ་འཇུག་པ་ནི་དུས་གསུམ་ཀ་ལ་སྐྱུར་རུང་
ངོ། །

སྐབས་འདིའི་ཐ་སྐྱེད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་གསུམ་ལ། མཁས་པ་ཁ་ཅིག །ཀུན་
བཏགས། གཞན་དབང་། ཡོངས་གྲུབ་གསུམ་ལ་བཞེད་དོ། །གཞན་དགའི་ཚོས་དང་།
ཚོས་ཅན་དང་། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་ཐ་སྐྱེད་ལ་བཞེད་དོ། །ལ་ལ་ལུས་དག་ཡིད་ཀྱི་ཐ་
སྐྱེད་གསུམ་ལ་བཞེད་དོ། །

འདི་དག་ཐམས་ཅད་འཐད་པ་མ་ཡིན་པར་མཐོང་སྟེ། ཐ་སྐྱེད་དམ་གྲགས་པར་
དེ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་ན་ནི། དེ་འཇུག་པའི་ལུལ་གྱི་ཚོས་གང་ལ་
ཡང་ཐ་སྐྱེད་དམ་གྲགས་པར་དེ་ཞེས་བརྗོད་པ་ལ་སྐྱེད་ཡིན་པས། དེའི་འཇུག་པ་
ཐམས་ཅད་ཐ་སྐྱེད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་ཞིང་གསུམ་འདྲེན་རྒྱ་ཡོད་པས་
ཡིན་ན་ནི། དགོན་མཚོག་གསུམ་དང་། སྤྲ་སྤྲི་བར་གསུམ་སོགས་ལའང་དེ་འཇུག་
པས་ཉ་ཅང་ཐལ་བ་དང་། རྟོགས་དཀའ་བའི་གནས་འདི་ལ་རྒྱ་མཚན་གཞན་ཡང་མ་
བཤད་པས་ཐ་སྐྱེད་དང་དངོས་པོའི་འཇུག་པ་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་བར་མ་སྐྱེད་པར། དཔེར་
བརྗོད་ཀྱང་རྣོས་ཏེ་བཀོད་པ་མང་བའི་ཕྱིར་ལོ། །

ནམ་གྲིང་པས། རྗོད་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་ལ་ཐ་སྐྱེད་ཅེས་པ་དང་། བརྗོད་བྱའི་དོན་ལ་
དངོས་པོ་ཞེས་མིང་བཏགས་པ་ཅམ་ཡིན་གསུངས་པ་ནི་ལེགས་པ་ཡིན་ཡང་། འདས་
པའི་ཐ་སྐྱེད་བརྗོད་པའི་དེ་ཞེས་པ། དེས་བརྒྱུང་གི་དོན་ཡིན་ཞེས་བཤད་པ་ནི། དོན་གྱི་
དངོས་པོ་འདས་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་ཐ་སྐྱེད་འདས་པ་ལ་འཇུག་པ་གཉིས་མ་སྐྱེད་པ་
དང་། དེས་བརྒྱུང་གི་དོན་ནན་ཉན་དུ་བརྗོད་པ་ལ་མ་དགོངས་པར་གསལ་ཞིང་། དགར་

བཟོན་གྱི་སྐབས་སུ་རང་ཉིད་ཀྱིས་བཤད་པ་བྱས་པ་དང་ཡང་འགལ་བའི་སྲིད་རྒྱུ།

དེས་ན་ཁོ་ལོས་བཤད་པར་བྱས་ཤིང་སྲིད་མ་སྟོང་ལ་སློབ་མ་སྟོང་དང་། མིང་ཚིག་གི་མ་སྟོང་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། འདིར་མིང་ཚིག་གི་རྫོང་པ་ལ་མ་སྟོང་ཅེས་བྱའོ།

དངོས་སོ་ཡང་། དོན་བྱེད་རྣམས་པ་ལ་མི་བྱེད་ཀྱི། དངོས་སོ་ཞེས་བཏགས་པ་ཅམ་ལ་བྱེད་དོ། །དེ་ཡང་བརྗོད་བྱའི་དོན་ལ་དངོས་སོར་བཏགས་པ་དང་། ཚེས་ཉིད་ལ་བཏགས་པ་དང་། དགག་བྱ་ལ་བཏགས་པ་སོགས་ཡོད་པ་ལས། འདིར་ནི་བརྗོད་བྱའི་དོན་ལ་བྱའོ།

དེ་ལ་མ་སྟོང་གསུམ་གྱི་འདས་པ་ནི། མིང་ཚིག་གི་རྫོང་པ་འདས་པ་སྟེ། དཔེར་ན། སངས་རྒྱལ་བྱམས་པ་འབྲོན་པར་འགྲུང་རྒྱུ། །དེ་ལ་འཁོར་གྲངས་མེད་དོ། །ཞེས་བརྗོད་བྱའི་དངོས་སོ་འདས་པ་མ་ཡིན་ཡང་མིང་གི་བརྗོད་པ་འདས་པ་ལ། དེའི་སྐྱེ་འཇུག་པ་ལྟ་བུ་དང་། དེས་མཚོན་ནས་དོན་འདས་པ་ཞིག་སྟོན་པ་ལ་མ་སྟོང་པར། ཚིག་གམ་མིང་གི་བརྗོད་པ་འདས་པ་ལ་མ་སྟོང་འདས་པ་དང་། དེ་ལ་འཇུག་པ་ལ་མ་སྟོང་འདས་པ་ལ་འཇུག་པ་ཞེས་བྱའོ།

དེ་བཞིན་དུ་རྣམས་གྲངས་ཀྱི་མ་སྟོང་ཀྱང་། དོན་གྱི་རོ་བོ་ལ་རྣམས་གྲངས་སྟེ་བཤད་པ་སྟེ་བཤད་པ་ལ་མ་སྟོང་པར། མིང་ཚིག་གི་མ་སྟོང་ཅམ་དུ་རྣམས་གྲངས་དུ་མར་སྟེ་བཤད་པ་ལ་དེའི་སྐྱེ་འཇུག་སྟེ། དཔེར་ན། དེ་ནི་རྒྱལ་སོ་སྟེ། ས་སྟོང་ཀྱང་དེ་ཡིན། སའི་བདག་པོ་འད་དེ་ཡིན་ལྟ་བུའོ།

ལྷག་བཅས་ཀྱང་དོན་གཞན་ཞིག་འདྲེན་རྒྱུ་ཡོད་མེད་ལ་མི་སྟོང་པར། ཚིག་སྟེ་མའི་སྐྱེ་འཇུག་ཅིང་སྟོན་པ་ཞིག་སྟེ། བོད་དུ་བཤད་པ་གཉིས་ཀྱིས་རྟོགས་སོ། །

དེའི་སྐྱ་དངོས་པོ་ལ་འཇུག་པ་ནི། བརྗོད་བྱའི་དངོས་པའི་རོ་བོ་ཉིད་རང་མིང་གིས་བརྗོད་པ་དང། མ་བརྗོད་པ་ལ་མ་སྟོས་པ་ལ། དེ་ཞེས་བརྗོད་པས་གོ་བ་ཞིག་གོ།

འབྲེལ་བ་གསལ་སྟོན་སོགས་སྲུ། ཐ་སྐྱེད་ཀྱི་སྐྱབས་སྲུ་ཚོས། ཚོས་ཅན། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་ཐ་སྐྱེད་གསུམ་བཟངས་ནས། དངོས་པོའི་སྐྱབས་སྲུ་རིགས། བྱ་བུ། ཡོན་ཏན། རྗེས་བཞི་འདྲེན་པ་དང། དེ་དག་གི་དཔེར་བརྗོད་ཀྱང། ཚོས་ཅན་དང་རིགས་གཉིས་ཀ་ལ། དེ་བྱམ་པ་ཞེས་བཀོད་པ་ནི་སྟོས་པར་མ་ཟད། དེ་བྱམ་པའོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཚེ། བྱམ་པའི་མཚན་གཞི་ཞིག་ལ་དམིགས་ནས། དེ་ཞེས་བརྗོད་དེ། དེ་ནི་བྱམ་པའོ་ཞེས་སྟོན་དགོས་པས། དེའི་སྐྱས་བྱམ་པའི་མཚན་གཞིའམ། རིགས་གསལ་བར་བརྗོད་པར་འགྱུར་གྱི། ཚོས་ཅན་བྱམ་པ་སྲི་ཅམ་པ་དང། བྱམ་པའི་སྲི་བྲབ་ཀྱི་རིགས་བརྗོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་བཞིན་དུ་བྱ་བའི་དཔེ་ལ། དེ་འགྲོ་ཞེས་པ་དང། ཡོན་ཏན་ལ། དེ་མཛེས་ཞེས་པ་དང། རྗེས་ལ། དེ་བྱམ་པའི་རྩལ་ཞེས་བཀོད་པའང་ཆེས་མི་འཐད་དེ། དེ་འགྲོ་ཞེས་པ་འགྲོ་བ་སོ་ཞིག་ལ་དམིགས་ནས་དེ་ཞེས་བརྗོད་པ་དང། དེ་མཛེས་ཞེས་པའང་། མཛེས་པའི་བྲུང་པར་གང་ལ་ཡོད་པའི་གཞི་དེ་ཉིད་ལ་དམིགས་ནས། དེ་ཞེས་བརྗོད་དེ། དེ་ནས་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་དང། མཛེས་པའི་ཡོན་ཏན་རང་མིང་གིས་བརྗོད་པ་ཡིན་པས་ན། ཚིག་དེའི་ཡོན་ཏན་དང་བྱ་བ་དེའི་འཇུག་ཡུལ་དུ་མི་འཐད་དོ། །

དེ་བཞིན་དུ་དུས་ལའང། དེ་སྡོན་གྱི་ཆེ་བྱང། དེ་མ་འོངས་པ་ན་འབྱུང། ཞེས་པའང་དུས་ཅན་གྱི་དངོས་པོའི་ཐ་སྐྱེད་དེ་སྐྱེའི་བརྗོད་བྱར་འགྱུར་གྱི། དུས་དེའི་བརྗོད་བྱར་མི་འགྱུར་བས། མི་འཐད་པར་རྟོགས་སྟོན། །

དེས་ན་ཐ་སྐྱད་གྱི་འདས་པ་དང་། དུས་གྱི་འདས་པ་གཉིས་ཀྱང་། སྲ་མ་མིང་
ཚིག་གི་བརྗོད་པ་འདས་པ་དང་། སྤྱི་མ་དུས་འདས་པ་ཡིན་པས། དོན་དུ་གཉེར་ཞིང་སྒོ་
དང་ལྷན་པ་དག་གིས་སྤྱོད་པ་ལྷུང་དང་བྲལ་བའི་སྒོ་ནས་ཅལ་སྒོ་ག་ཏུ་མ་སོང་བའི་
དབྱུང་པ་མཚོན་ལ་འོངས་ཤིག །

འདི་ཞེས་པའི་ཚིག་སྤང་དུས་གྱི་ནང་ནས་ད་ལྟ་བ་དང་། དངོས་པོ་ཉེ་བ་དང་
མངོན་སུམ་པ་སོགས་ལ་འཇུག་སྟེ། དཔེར་ན་དུས་འདི་ལྟ་བུ་ད་ལྟ་བ་དང་། རི་དེ་དང་
ནགས་འདི་ཞེས་པ་རི་རིང་བ་ལ་དེ་ཞེས་བརྗོད་པ་ན། ནགས་དེ་ལ་ལྟོས་ཉེ་ཉེ་བར་གོ་
བ་ལ་འདི་ཞེས་སྒྱོར་བ་ལྟ་བུ་དང་། བྱམ་པའི་གཟུགས་ནི་འདི་འོ་ཞེས་བྱམ་གཟུགས་
མངོན་དུ་གྱུར་བ་སྟོན་པ་ལ། འདི་ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །དེ་ལྟར་བརྟན་བྱ་དེ་ཉིད་
དངོས་པོ་ཡིན་ན། །འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དང་སྐབས་སུ་བབས་པའི་དངོས་པོ་པ་
རོལ་པོ་ལ་ཡང་འཇུག་པ་ཡོད་དོ། །

དེ་ཡང་སྒྲ་སྐོར།

འདི་ཚིག་འདས་དང་མ་འོངས་དང་། །
སྐབས་གྱི་དངོས་གཞན་དག་ལ་འཇུག
གང་ཞིག་ལ་ནི་ལྟོས་བྱས་པའི། །
ཉེ་བ་དག་དང་མངོན་སུམ་པའི། །
དངོས་པོ་དག་ཀྱང་གཉིས་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་སོ། །

བརྟན་བྱ་དུས་ཡིན་ན། འདས་པ་མ་འོངས་གཉིས་དང་དངོས་པོ་ཡང་སྐོག་གྱུར་

བ་དང་། རིང་བ་ལ་མི་འཇུག་གོ། །དེ་ལྟར་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། སྤང་བར་བྱ་བ་འདི་ལྟ་
སྟེ། །སྟོག་ཏུ་གྲུང་དང་རིང་བ་དང་། །གལ་ཏེ་བསྟན་བྱ་དུས་ཉིད་ན། །འདས་དང་མ་
འོངས་སྤང་བར་བྱ། །ཞེས་སོ། །

འདི་ཞེས་པ་རྫོང་བ་པོ་བདག་ཉིད་ལ་ཡང་མི་འཇུག་སྟེ། དེ་སྤྲོ་བ་ཞིན་ལོ། །

ད་ཞེས་པའི་སྤྲོ་ལི་བརྗོད་བྱ་སྟོན་བ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་ཚིག་སྤང་ཡིན་ཏེ། དུས་
ད་ལྟ་བ་ལ་སྦྱོར་གྱི། འདས་པའི་དུས་ལ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་ཉིད་ལས། ད་ལི་
སྐབས་སུ་བབ་པའི་ཚིག་། །ད་ལྟར་བྱང་ལ་སྦྱོར་བ་སྟེ། །འདས་པའི་སྐབས་ལ་རྣམ་པར་
སྤང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཞན་ཡང་ཚིག་སྤང་དུ་མ་ཞིག་སྤྲོད་བཤམ་ཅིང་། དེར་མ་བཤམ་བ་ཡང་
ཤིན་ཏུ་མང་བར་སྤང་ནའང་གཞུང་མང་དུ་དོགས་ནས་མ་བྲིས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་རྣམ་
དབྱེ་ཚིག་སྤང་དང་བཅས་པའི་འཇུག་པ་བཤམ་ཟིན་ཏོ། །

གཉིས་པ་ཚིགས་བཅད་འགྲོལ་པའི་མན་རག་འཆད་པའི་ཕྱིར།

ཚིགས་སུ་བཅད་པའི་སྦྱོར་བ་རྣམས། །

ཅུང་ཟད་བསྐྱུས་པ་ཡོད་ན་ཡང་། །

དེ་ནི་དེ་བཞིན་སྤྲོད་བར་བྱ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ།

མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་རྣམས་སུ་སྤྲུག་པ་ལས། ཚིགས་བཅད་བསྐྱེ་བ་ཡིན་
པས། དེ་ལྟར་བསྐྱེ་བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའི་སྦྱོར་བ་རྣམས་ཀྱི་བར་སྐབས་ཀྱི་རྣམ་
དབྱེ་ཚིག་སྤང་སོགས་མང་པོ་བསྐྱུས་པ་ལྟ་ཅི་སྟོན་ཏེ། ཅུང་ཟད་ཅམ་བསྐྱུས་པ་ཡོད་ན་

ཡང་། གང་བསྐྱུས་པའི་རྣམ་དབྱེ་སྤང་ལ་སོགས་པ་དེ་ནི། ཚིག་དང་མིང་སྲ་ཕྱིའི་དོན་
གྱི་སྐྱབས་ལ་ལེགས་པར་བརྟགས་ཏེ། རང་རང་གི་འཇུག་པ་གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་
བཞིན་དུ་སྐྱར་ནས་དོན་མ་འཇུག་པར་འགྲོལ་བར་བྱའོ། །ཞེས་པའོ། །

འདིར་མཁས་པ་གཞན་དག་གིས། ལོ་རྒྱུ་པ་ལ་གདམས་ཚུལ་དང་། བསྟན་
བཅོས་འདི་ཀའི་ཚིགས་བཅད་འགྲོལ་ལུགས་སྲ་བཤད་ཀྱང་གཞུང་དོན་དང་ཉེ་བར་མ་
མཐོང་ངོ། །

གསུམ་པ་མཇུག་གི་དོན་ལ།

རྗེས་འཇུག་གི་སྐྱོར་བ་ལ་བསྐྱབ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་བསྟན་པ་དང་། དེ་ལྟར་
མཁས་པར་བསྐྱབས་ནས་རྗེས་བྱ་བ་དང་། མཁས་པར་བྱ་བའི་ཐབས་བསྟན་པ་
དང་། སྤྱར་ཡང་དོན་བསྐྱུས་ཏེ་གདམས་པ་དང་། གཞུང་འདི་ཉིད་འདོམས་པ་དང་མི་
འདོམས་པའི་ཡུལ་ངོས་བབྱང་བ་དང་ལྟོ། །

དང་པོ་ནི། རྗེས་འཇུག་གི་སྐྱོར་བ་ལ་མཁས་པར་བསྐྱབ་དགོས་ཏེ། ལུང་གིས་
དོན་སྟོན་པ་ལ་རྗེས་འཇུག་གི་སྐྱོར་བ་མེད་དུ་མི་རུང་ཞིང་། དེ་ཤེས་པ་ལ་དགོས་པ་
ལྷན་པར་ཅན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ངོ། །

དེ་ལ་རྒྱ་མཚན་དེ་ལྟར་མེད་དུ་མི་རུང་བ་རྗེས་ཡིན་ཞེས། དེ་སྟོན་པའི་ཕྱིར།

- སྟོན་འཇུག་ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་རུང་། །
- མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་གང་ཡིན་ལ། །
- ཉིས་སྟེལ་ཡོད་དམ་སྟེལ་ཡོད། །
- ལྷ་ལི་བཞི་ལས་གང་ལྡན་ཡང་། །

རྗེས་འཇུག་བརྒྱུ་ལོ་མ་ཞུགས་ན། །

མིང་གཞན་སྐྱོར་བ་ཡོད་མི་སྲིད། །

ཅེས་གསུངས་སོ། །

དེ་ཡང་སྐོན་འཇུག་ཡི་གེ་ལྷ་པོ་ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་རུང་སྟེ། དེ་ལྷ་པོ་ཡོད་མེད་ལ་མ་ལྟོས་བར་མིང་གཞི། ཀ་ལ་སོགས་པ་སྲུང་ཅུ་ལ། ཉེས་སྐྱེལ་སྐྱ་ལྷ་བྱ་ཡོད་དམ། སྲུང་སྐྱེལ་སྐྱ་ལྷ་བྱ་ཡོད་པ་དང་། དེ་ལ་ལྷ་ལི་སྟེ་དབྱངས་བཞི་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་དང་ལྷན་པ། མྱི། མྱ། མྱེ། མྱོ་ལྷ་བྱ་དང་། མྱི། མྱ། མྱེ། མྱོ་ལྷ་བྱ་རུང་བ་ཡང་། རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་བརྒྱུ་ལོ་གང་རུང་མ་ཞུགས་ན། མིང་གཞན་དང་སྐྱར་བས་དོན་སྐོན་བ་མི་སྲིད་པས། དེ་གང་རུང་ཞུགས་པ་ལས་གཞན་པའི་མིང་གི་སྐྱོར་བ་ལོ། བོད་སྐད་ཀྱི་གསུང་རབ་ལ་ཡོད་པ་མི་སྲིད་དོ་ཞེས་པ་སྟེ། འདྲིའི་མིང་གཞི་ནི། སྐར་བཤད་པའི་སྐོན་རྗེས་སྲུ་མི་འཇུག་པའི་མིང་གཞི་ཁོ་ན་མ་ཡིན་གྱི། གང་གིས་མིང་གཞི་སྐོན་གསུངས་པ། །ཞེས་པས་བསྟན་བ་ལྟར། གསལ་བྱེད་ལ་མིང་གཞིར་བཤད་པ་དེ་ལོ། །

ཉེས་སྐྱེལ་དང་སྲུང་སྐྱེལ་ཡང་གོང་ལྟར་བཅེགས་པ་མཐོ་འདོགས་ཡོད་པ་ལ་གོ་བར་བྱ་ཡི། ཚེག་བར་གཅིག་ལ་སྐོན་རྗེས་ཡོད་པ་ལྷ་བྱ་ལ་མི་བྱ་སྟེ། སྐོན་འཇུག་ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་རུང་། ཞེས་སྐོན་འཇུག་ལ་མ་ལྟོས་བར་བཤད་ཅིང་། རྗེས་འཇུག་བརྒྱུ་ལོ་མ་ཞུགས་ན། །ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་དོ། །

དེས་ན་རྣམ་སྲིད་པ་དང་། མཁས་པ་གཞན་གྱིས་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་ཉི་ཤུ་པོ་གང་རུང་གི་མཐའ་ཅན་གྱི་སྲུང་སྐྱེལ་ཞེས་པ་དང་། མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་ཉེས་སྐྱེལ་སོགས་བཤད་པ་ནི་གཞུང་དོན་ལས་འབྲུམས་སོ། །

གོང་གི་རྒྱ་མཚན་གྱི་ཕྱི་མ་སྟོན་པའི་ཕྱིར།

རྗེས་འཇུག་བརྒྱ་པོའི་དོན་ཤེས་ན། །
 འབྲི་དང་སྐྱོག་དང་འཆད་ཀླམས་གྱི། །
 མཚན་མས་སྐྱོར་སྐྱེ་ལ་སྐྱོགས་མེད་ཅིང་། །
 འབྲེལ་བར་སྐྱེ་བའི་མཚོག་ཏུ་འགྱུར། །
 གཞན་ཡང་རྗེས་འཇུག་ཤེས་པ་ཡིས། །
 དོན་གྱི་སྐྱོར་བ་མ་མཐོང་ཡང་། །
 དོན་དང་མ་ཐུན་པའི་སྐྱོར་བ་ཤེས། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ།

རྗེས་འཇུག་བརྒྱ་པོའི་དོན་ཤེས་པ་ལ་དགོས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ཡོད་དེ། རྗེས་
 འཇུག་བརྒྱ་པོ་དངོས་དང་། དེའི་ཀླམ་འགྱུར་ལས་བྱུང་བའི་ཀླམ་དབྱེ་ཐུང་དང་བཅས་
 པའི་འཇུག་ཚུལ། དོན་གང་ལ་ཚུལ་རི་ལྟར་དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་འཇུག་པ་ཀླམས་ཤེས་
 བ། མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་ཀླམས་ཡི་གེར་འབྲི་བ་དང་། བྲིས་ཟིན་སྐྱོག་པ་དང་། དེའི་
 དོན་གཞན་ལ་འཆད་པ་དང་། དེས་མཚོན་ནས་ཚོམ་པ་དང་། ཚོད་པ་ལ་སྐྱོགས་པ་
 ཀླམས་གྱི་ཆེ། མིང་ཆིག་སྐྱ་ཕྱི་འབྲེན་ལུགས་ལ་མཁས་པའི་དབང་གིས་རྫོང་བྱེད་མིང་
 ཆིག་སྐྱ་ཕྱིའི་མཚན་མས་སྐྱོར་བའི་སྐྱེ་ལ་སྐྱོགས་པ་མེད་ཅིང་། དེར་མ་ཟད་བརྫོང་བྱེད་དོན་
 གྱི་དོ་ཤོ་དང་། ཁྱད་པར་ལ་སྐྱོགས་པ་སྐྱ་ཕྱི་མི་འགལ་བར་སྟོན་ཅིང་གཞན་ལ་གོ་བ་
 བདེ་སྐྱོག་ཏུ་སྐྱེར་བྱས་པས་འབྲེལ་བར་སྐྱེ་བའི་མཚོག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །

དགོས་པ་གཞན་ཡང་། རྗེས་འཇུག་གི་འཇུག་ཚུལ་ཤེས་པ་ཡིས་ཏེ་ཤེས་པ་

ལ་བརྟེན་ནས། གཞུང་དོན་ལེགས་པར་འབྲེད་པའི་འབྲེལ་བའི་སྐྱོར་བ་སྤར་བྱས་པ་མ་
མཐོང་ཡང་། སྤར་བྱས་པས་འབྲེལ་བའི་སྐྱོར་ལུགས་སམ། དགོངས་པ་འབྲེལ་ལུགས་
ཀྱི་དོན་དང་མཐུན་པའི་འབྲེལ་བའི་སྐྱོར་བ་རང་ཉིད་ཀྱིས་བྱེད་ཤེས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། འོ་ན། དེ་ལྟར་རྗེས་འཇུག་གི་སྐྱོར་བ་ལ་མཁས་པར་སྦྱངས་ནས་
རྗེས་ཀྱི་ལོ་ན། དེ་སྟོན་པའི་ཕྱིར།

རྗེས་འཇུག་སྐྱོར་བ་མཁས་པ་ན། །
ལུང་གི་དོན་དང་སྐྱོར་བ་དང་། །
ལྷ་མའི་མཐོང་བ་གསུམ་སྦྱར་ནས། །
དོན་ཀྱི་ཚོག་ཏུ་དབབ་པར་བྱ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ།

དེ་ལྟར་རྗེས་འཇུག་གི་སྐྱོར་བ་ལ་མཁས་པར་ཤེས་པ་ན། གང་ཤེས་པའི་རྗེས་
འཇུག་གི་སྐྱོར་བ་ལྷན་དབྱེ་སྤང་ལ་སོགས་པ་དེ་ཉིད་ལུང་གི་དོན་དང་སྐྱོར་བ་སྟེ་སྟེ་
སྟོང་གསུམ་གྱིས་བསྐྱས་པའི་ལུང་གི་དོན་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཆེད་དུ་སྐྱོར་བའོ། །

སྐྱོར་རྩུལ་ཡང་ལྷན་དབྱེ་ཆོག་སྤང་ལ་སོགས་པ་ལྷན་ཀྱི་ལུང་གི་ཆོག་དོན་
སྟེ་སྟེ་འཛེན་ཅིང་སྦྱད་པ་དང་སྐྱོར་བ་ལ་སོགས་པའི་འཇུག་པ་མ་ནོར་བའི་སྐོར་ནས།
དོན་ཀྱི་རོ་སོ་དང་ཁྱད་པར་ལ་དཔྱོད་པའོ། །

དེ་ཡང་དགོས་པའི་དབང་གིས་ལུང་གི་ཆོག་དོན་གཁལ་བ་དང་། དཀྱུགས་པ་ལ་
སོགས་པ་ཡོད་པར་མ་ཟད། དགོངས་པ་མཚོག་ཏུ་ཟབ་ཅིང་སྤྲ་བས། རང་སྟོབས་ཀྱིས་
ལུགས་ཀྱང་དགོས་པ་བསྐྱབ་མི་ལུས་བས་ན། བརྒྱད་པ་མ་ཉམས་པའི་ལྷ་མའི་མཐོང་

ངག་ཀྱང་ངེས་པར་དགོས་སོ། །

དེ་ལྟར་རྗེས་འཇུག་གི་སྐྱོར་བ་ལ་མཁས་པ་དང་། དེ་ལྟར་དོན་དང་སྐྱོར་བ་
དང་། རྣམ་དམ་པའི་མཁའ་ལག་སྟེ། དེ་གསུམ་སྐྱར་ནས་ཉེ་དེ་གསུམ་སྐྱེལ་ནས། རང་
གིས་ཉམས་སྲུ་ལེན་རྒྱུའི་དོན་མ་ལོར་བ་དེའི་ཚོག་ཏུ་དབབ་ཅིང་བསྐྱེལ་བར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ནི། རྗེས་འཇུག་གི་སྐྱོར་བ་ལ་མཁས་པར་བྱ་དགོས་ན། དེ་ལྟར་
མཁས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཀྱི་རིམ་པ་གང་ཞེ་ན། དེ་ལ་དང་པོར་བསྐྱབ་པའི་རིམ་པ་
བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར།

བསྐྱབ་པ་བཙོན་པའི་གང་ཟག་གིས། །

དང་པོར་ངོ་རྒྱལ་ལ་སྐྱེད་ས། །

སྐྱོན་འཇུག་མིང་གཞི་རྗེས་འཇུག་རྣམས། །

སྐྱོག་གི་ཆེད་དུ་བསྐྱབ་པ་ཡིན། །

རྗེས་འཇུག་གཞི་ཡི་སྐྱོར་བ་ནི། །

ཉན་བསམ་བསྐྱབ་པའི་ཆེད་དུ་སྐྱེད་ས། །

ཡན་ལག་དེ་དག་མཐུ་ཡིས་ནི། །

འབྲས་བུའི་ཆེད་དུ་གཏུན་ལ་དབབ། །

ཅེས་གསུངས་ཏེ།

འབྲས་བུ་ཆེན་པོ་དོན་དུ་གཉེར་ཞིང་དེའི་རྒྱ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་དང་དེ་སྐྱོན་པའི་
སྐྱེ་སྐྱོད་གསུམ་ལ་སོགས་པ། བསྐྱབ་བྱའི་གནས་ལ་སྐྱོབ་པར་བཙོན་པའི་གང་ཟག་དེ་
དག་གིས། བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་རིམ་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ཏུས་དང་པོར་ཀ་ལ་སོགས་

སོ། །

མོ་ན། རིམ་པ་དེ་ལྟར་དུ་བསྐྱབ་པའི་མན་ལོན་གང་ཞེ་ན། དེ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར།

བསྐྱབ་པའི་རིམ་པ་འདི་ཡིས་ནི། །

གང་ཞིག་འབད་པ་ཚུང་དུས་ཀྱང་། །

ཤེས་རབ་ལྷུར་དུ་གྲོལ་བར་འགྱུར། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ།

བསྐྱབ་པའི་རིམ་པ་འདི་ཡིས་ནི་སྟེ། གོ་རིམ་བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར་བྱས་པ་དེ་
ལ་བརྟེན་ནས་ནི། གང་ཟག་གང་ཞིག་འབད་པ་ཆེན་པོས་འདུག་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས་ཏེ།
འབད་པ་ཚུང་དུས་ཞུགས་པར་གྱུར་གྱང་། དེའི་ཚོས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་
ཤེས་རབ་ལྷུར་དུ་གྲོལ་བ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྐོ་ཆོགས་ཚུང་དུས་ལྷུར་དུ་དབྱེ་ཞིང་
ཡངས་པ་ཉིད་ཚོབ་པར་འགྱུར་རོ། །

བཞི་བ་སྐྱར་ཡང་དོན་བསྐྱབ་ཏེ་གངས་པ་བཞི།

དེ་ཕྱིར་དང་པོར་འདི་ཉིད་བསྐྱབ། །

དེ་ནས་རྒྱས་པའང་མཉན་བྱས་ནས། །

བསྐྱབ་པ་གང་ལ་དད་པ་ཡི། །

གཞུང་ཉིད་སྐྱ་མ་རྣམས་ལས་མཉན། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ།

བསྐྱབ་རིམ་དེ་ལྟར་བྱས་པས་ཤེས་རབ་ཡངས་པའི་མཁས་པ་འཛོལ་བ་དེའི་

ཕྱིར། དུས་དང་པོར་བསྐྱབ་མིའདེ་དག་གི་གཞིར་གྱུར་པའི་གཞུང་འདི་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་
བར་བྱ་ཞིང། དེའི་དོན་ཁོང་དུ་ཚུད་པ་ན། དེ་ནས་བརྟུན་པའི་གཞུང་ལུགས་རྒྱས་པ་
ཀ་ཙམ་ལ་སོགས་པའང་མཉན་བར་བྱའོ། །དེའི་དོན་རྟོགས་པར་བྱས་ནས། རང་ཉིད་
ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་བསྐྱབ་བྱའི་གནས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཚུ་ལ་ཁྲིམས་ལ་སོགས་པ་གསུམ་པོ་
གང་ལ་དད་པ་དེ་རྟོན་པའི་གཞུང་ཉིད་སྐྱེས་མ་མཁས་པ་རྣམས་ལས་མཉན་བར་བྱས་ཏེ།
གཞུང་འདི་ཉིད་སྐྱེས་པའི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས། རང་ཉིད་ལ་མན་པའི་སྐྱོང་དོར་རྟོན་
པའི་གདམས་པ་མཚོག་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱས་ལ་ཉམས་སུ་ལེན་པའོ། །

ལྷ་བ་གཞུང་འདི་ཉིད་འདོམས་པ་དང་མི་འདོམས་པའི་ཡུལ་གྱི་གང་ཟག་ངོས་
བཟུང་བ་དེ་ཉིད་བསྟན་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར།

སྟོབ་དཔོན་དེ་ཉིད་དུ་འཛིན་ཅིང། །
ལེ་ལོ་གཡེང་བ་རྣམ་པར་སྦྲངས། །
ཚོ་བཟང་དད་པ་ལ་བརྟེན་ས། །
སྐྱེས་བུ་དེས་ནི་སྐྱུར་རྟོགས་ཏེ། །
དེ་ལ་དུས་སུ་འདོམས་པར་བྱ། །
ཅིག་ཤོས་དེ་ལས་སྟོག་པའོ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ།

འདི་ལྟ་བུ་རྟོན་པའི་སྟོང་རུང་གི་སྟོབ་མ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ། སྟོང་གི་ཡོན་
ཉན་འདི་ལྟ་བུ་དགོས་ཏེ། སྟོབ་དཔོན་དེ་ལ་སྟོབ་དཔོན་ཉིད་དུ་འཛིན་པའི་གུས་པ་དང་
བཅས་པའི་སྟོན་ནས། བསྟེན་ཚུལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཡོད་ཅིང། སྟོམ་ལས་དང་སྐྱིད་

ལུག་གི་ལེ་ལོ་དང་། བྱ་བ་རབ་ཞེན་གྱི་གཡེང་བ་རྣམས་པར་སྤངས་པ་དང་། མོ་ནི་ཁམས་སམ་རང་བཞིན་གྱི་དོན་ཡིན་པས་རང་བཞིན་བཟང་པོ་དྲང་ཞིང་བསམ་པ་དགེ་བ་དང་། ལས་འབྲས་དང་དཀོན་མཆོག་སོགས་སྦྱི་དང་། བྱད་པར་བསྐྱབ་བྱའི་གནས་ལ་གྲུས་པའི་དད་པ་ལ་བརྟེན་པ་རྣམས་དང་ལྡན་དགོས་སོ། །

ཡོན་ཏན་དེ་དག་དང་ལྡན་པས་སྦྱེས་བྱ་དེས་ནི་གཞུང་དོན་སྦྱར་དུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་འབྲའི་སྦྱེས་བྱ་དེ་ལ་དུས་སྟེན་བབ་ཅིང་། ལྷོ་འདུན་པའི་ཆེ་འདོམས་པར་བྱའོ། །

ཅིག་ཤོས་ནི། ལྷོད་ལྡན་དེ་ཡི་ཅིག་ཤོས་ཏེ། ལྷོ་བ་དཔོན་ལ་མི་གྲུས་ཤིང་ལེ་ལོ་ཅན་དང་། གཡེང་བ་ཅན། རང་བཞིན་ངན་པ། བསྐྱབ་པ་ལ་མི་དད་པའི་སྦྱེས་བྱ་དེའོ། །དེ་ལས་ལྡོག་པ་ནི་འདོམས་པ་ལས་ལྡོག་པ་སྟེ། མི་འདོམས་པའོ། །དེ་ལྟར་སྣོད་མིན་གྱི་གང་ཟག་དེ་ལྟ་བུ་ལ་འདོམས་པར་མི་བྱ། ཞེས་པའོ། །

འདི་དག་ལ་གཞན་དག་གི་བཤའ་བ་སྐྱོས་ཤིང་མ་འབྲེལ་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱང་། གཞུང་དངོས་གཞིའི་སྐབས་དོན་གྱི་དབྱུང་བ་ལ་མཁོ་བ་རྣམས་ལ་དགག་སྐྱབ་ཅུང་ཟད་དེ་བྱས་ཤིང་། ཏུ་ཅང་མཚང་མི་ཆེ་བ་དུ་མ་ཞིག་ནི་ས་རོལ་པོ་བསམ་པ་ངན་པས་དམའ་པབ་པ་ལྟ་བུར་གོ་དོགས་ཀྱིས་དགག་བྱ་དང་བཅས་གསལ་ཁ་མ་བྱས་ཤིང་། མཇུག་གི་སྐབས་སུ་ནི་ཆོག་དོན་བཤོལ་བ་ཅེས་ལས། གཞུང་དངོས་ཀྱི་དོན་གཙའ་ཆེ་བ་གལ་པོ་ཆེར་བཤའ་བྱིན། དེ་ཅེས་དུ་གལ་མི་ཆེ་བར་གོ་ནས་རྒྱས་པར་མ་སྦྱོས་སོ། །

འབྲེལ་བ་བསྐྱབ་པའི་སྦྱོན་མེད། ལྷ་ཀར་ཆའི་ཅ་བ་བརྒྱད་པ་ལས་ཀུན་ཏུ་

བཟང་པོའི་བྲོ་ཀ་ར་ཏ་དང་པོའི་སྐབས་ཉེ་ལུ་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ན། ལྷ་མིས་
མཛད་པའི་བདེ་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་རྩ་བ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཡོད་པའི་ནང་ནས།
རྩ་བ་དང་པོའི་ནང་གི་སྐབས་སམ་ལེ་ལུ་ལུ་ལུ་པ་ནི་བསྟན་བཅོས་འདི་ཡིན་པར་བཞེད་
འདུག་པ་ལ།

རྣམ་གྲིང་པས། འབྲེལ་བ་འདི་ལྟར་ན་འདི་ཉིད་བསྟན་བཅོས་བརྒྱད་ཀྱི་ལུ་པ་
ཡིན་པར་མངོན། ཞེས་མ་བརྟགས་བ་ཁོ་ནར་གསུང་རོ། །དེ་ལྟར་ལུང་སྟོན་བ་སྐུམ་ཅུ་
པའི་ཚིག་དོན་རེ་ཞིག་བཤད་ཅིན་རྟོ། །

སྐུམ་པ། །

གངས་ཅན་བདེ་དག་སྟེང་པོའི་གརྒྱུ་ལ། །རྣམ་དགྲོད་རལ་པའི་སྟོང་དུ་སེམ་
གུར་ལ། །སྐར་ཡང་སྟོ་གསལ་སྐལ་ལྡན་ཤིང་རྟེན་ཆེད། །རྣམ་དག་རིག་པའི་སྐར་མོས་
མངོན་པར་བཅིང་། །འགལ་འཁྲུལ་ར་རིའི་བྱི་མ་ཀུན་བཟུས་ཉེ། །རྒྱལ་བསྟན་རྒྱ་
མཚོའི་འཇུག་དོགས་གསལ་གྲེད་ཅིང་། །སྟོན་མེད་དགོངས་དོན་བདུད་རྩི་འབྲུམ་
འཛག་པས། །སྟོན་དུ་གྲགས་པའི་གརྒྱུ་འདི་མ་ཡིན། །ཨེ་མ་སྟོན་ལྟོན་བསེལ་ལྡན་
མཁས་རྣམས་ཀྱིས། །རྒྱལ་བསྟན་རྩ་བ་བདེ་སྟོན་གཞུང་ལུགས་འདིའི། །མཐར་ཐུག་
དགོངས་པའི་དཀའ་གནད་ནོར་བུའི་ཚོགས། །ཁོ་པོའི་བགོ་སྐལ་ཉིད་དུ་བཞག་གས་
སྟུམ། །གངས་མེད་དཔའ་པོའི་དཔུང་དང་མི་ལྡན་ཞིང་། །སྟོང་གསུམ་དབང་ལུག་ཐོབ་
པར་མ་གྱུར་པར། །སྲིད་གསུམ་ནོར་བུའི་མི་མཉམ་དགོངས་བ་དངོས། །རྟེན་འདི་ཁོ་
པོའི་བསོད་ནམས་ཨེ་མ་མཚར། །

ཅེས་པ་འདི་ཡང་བདག་གི་མཁམ་རིན་པོ་ཆེ་སྟོ་བཟང་སྟེན་པའི་ཞལ་སྟུན་ས་

དང་། གཞན་ཡང་དོན་གཉེར་ཅན་དུ་མས་ནན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དགའ་
བཅུའི་མིང་ཅན་ར་རྣམས་ལྷོ་སྐྱིས་བགྱིས་པའོ། །

༘ མདོ་རྒྱུད་མ་སྐྱེད་གཙུག་ལག་རྫོང་གྱི་འཕེལ་བའོ། ། རྫོང་གྲེང་འཁྲུལ་པའི་རྫོག་པ་
ལྷགས་པ་ཀྱུན། མའོན་པར་དུངས་གྲེང་ལེགས་བཤད་ཀེ་ཉ་ཀའི། རྒྱེད་པོ་མཁས་
མཚོག་ཐོན་མིང་གྲུས་པས་འདུད། གཞུག་ལྷགས་རྩིག་དོས་དགའ་གནད་འབོད་
གྲོགས་ཀྱི། གཞུགས་བརྟན་འབྱུང་དུ་ཤར་ཡང་མ་འདྲེས་པར། རྫོན་མཁས་གནས་
ལྷ་མཐར་སོན་བརྗེ་ཉ། རིན་ཆེན་དོན་གྲུབ་མཚན་ཅན་ཉལ་ཉུ་རྒྱལ། གང་གི་རྣམ་པར་
དཔྱོད་པའི་མཁའ་དབྱིངས་ལས། གངས་ཅན་བད་སྐྱོད་དགོངས་འགྲེལ་ཉིན་མོར་
གྲེད། ལེགས་བཤད་འོད་སྐྱོད་དང་བཅས་ཤར་བའི་ཆེ། རྣམ་བཤད་གཞན་དག་མེ་
ཁྲེང་བཞེན་དུ་གྲུབ། ཡི་གེའི་སྐྱོར་བ་ཇི་བཞེན་མི་ཤེས་པར། འཆད་ཚོད་ཚོམ་པ་
སྐྱར་ལེན་བཞད་རྒྱ། རེ་སྐྱོད་མཐུན་པའི་རྒྱུན་རྣམས་ལེགས་སྐྱར་ཉེ། ཀྱུན་བཟང་
དགོས་རྒྱན་འདི་སོགས་པར་དུ་བསྐྱབས། རྟོག་པའི་དངོས་པོ་ཇི་སྟེད་མཆིས་པ་
དེས། འཕྲོ་ཀྱུན་མཐོ་རིས་སྐྱོད་ཚལ་ཉམས་དགའ་བར། རྫོན་སྐྱོད་རྣམ་བཅུའི་བྱ་བ་
མཐར་ཕྱིན་ཉེ། གཞུག་བདེའི་འཆི་མེད་དཔལ་ལ་སྐྱོད་གྲུར་ཅིག །

། འཇམ་དབྱངས་ཐོན་མིའི་བཞེད་གཞུང་རིན་ཆེན་ཞོར། རྫོན་མེད་དགོངས་
འགྲེལ་རྒྱལ་མཚན་རྩེར་བཀོད་ནས། རྟོག་ལེགས་འདོད་རྒྱའི་ཆར་གྱིས་རང་གཞན་
དོན། རྒྱུན་གྲུབ་ལྷ་རིག་སྐྱོབ་བདེ་བསྐྱབས་འོས། རྫོན་སྐྱོན་ཟད་མི་ཤེས་པ་སྐྱེལ་བའི་
སྐྱོད། གཞུང་བཟང་པར་དུ་བསྐྱབས་པའི་ལེགས་བྱས་མཐུས། ཤན་བདེའི་འབྱུང་གནས་
རྒྱལ་བསྐྱབས་བཤད་རྒྱབ་ཀྱི། རྫོན་བཟང་ནམ་ཡང་མི་ཉམས་ཤོང་འཕེལ་ཤོག། རིས་

བལ་སྐྱོ་གསལ་ངང་མོའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱང་། །ལུང་རིགས་འདབ་ཟུང་བསྐྱོད་པའི་
སྐྱོས་གང་གིས། །ཐུབ་བསྐྱེད་དྲངས་བསེལ་མངར་པའི་མཚོ་གླིང་དུ། །ལེགས་བཤད་
དབྱངས་སྟོན་འོམས་མེད་སྐྱོག་གྱུར་ཅིག །

ཅེས་བརྗེ་ཏེ་ཆེན་པོ་ལྷ་ཉི་དགེ་བཤེས་རིན་ཆེན་དོན་གྲུབ་གྱིས་མངོན་པའི་
སྐྱུ་ལྷ་པའི་དགོངས་འབྲེལ་འདྲི་ཉིད་འབྲེལ་བ་གཞན་ལས་ལྷན་པར་དུ་འཕགས་པར་
ཀུན་མཁྱེན་འདིགས་མེད་དབང་པོ་སོགས་སྟོན་དུས་གྱི་མཁས་བ་དུ་མས་བཞེད་
འདུག་གཤེས། ཅེ་བ་དང་བརྒྱད་པའི་སྐྱེ་མ་དམ་བ་རྣམས་གྱི་བཞེད་དགོངས་རྫོགས་
སྤྱིར་གང་ཅིའི་ཆ་རྒྱུན་སྦྱར་ཏེ་བར་ཡིག་བ་སྤྱུགས་འཆང་བསྐྱེད་ཐར་དང་། ལུས་དག་བ་
གསེར་ལག་བྱ་བཏང་འཇམ་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ། རྟོ་མཁའ་སྤེ་དགའི་བཀྲ་ཤིས་དང་བྱ་
རྒྱལ་རྣམས་གྱིས་ལྷགས་ཁྲི་ལོར་བར་དུ་བསྐྱབས་པའི་དགེ་བསྐྱོད་སྟོན་ཆོག་ཏུ་གྱི་ན་
བ་དགེ་འདུན་བསྐྱེད་འདྲིན་རྒྱ་མཚོས་བྲིས་པའོ། ། །འདི་ནི་ཐེ་ཆ་དགོན་གྱི་ཤིང་པར་གྱི་པར་
བྱང་སྟོན་ཆོག་ལོ། །

༡༡། རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པའི་དགོངས་འགྲེལ་གསལ་བར་བཤད་པ་

བཞུགས་སོ། །

༡༡། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཡི་རྒྱ་ཨ་བ་ཏུ་ར་ན་ལ། བོད་སྐད་དུ། རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པ་
ཞེས་བྲ་བ། ལྷ་བའི་དབང་ལྷག་ལ་ལྷག་འཆའ་ལོ། །

སྣ་བའི་སྤྲེལ་མཚོག་སྣ་བའི་རྒྱལ། །

ཐམས་ཅད་མཁུན་ལ་ལྷག་འཆའ་ལོ། །

ཕོ་ཡི་ཡི་གེ་འབའ་ཞིག་ལ། །

སྡེ་བ་སྤྱེད་དང་བརྒྱད་གནས་བཤང་། །

སྡེ་ཚན་ལྔ་རུ་རྗིལ་བྲས་ཉ། །

ཡི་གེ་སྤྲུམ་ཅུ་ཐམ་བ་ལ། །

ཕོ་དང་མ་ནིང་མོ་དང་ནི། །

ཤིན་ཏུ་མོ་དང་བཞི་བཞི་རུ། །

སྡེ་བ་བཞི་བ་ཡན་ཆད་དགྱེ། །

ལྷག་མ་བརྒྱ་བཞི་གནས་བ་ལ། །

ཅ་སོགས་གསུམ་ནི་ཅ་སོགས་སྤྱད། །

ཕྱ་ཞི་བ་དང་སྦྱར་བར་གྱ།

ལྷག་མ་འཇུག་ནི་མོ་ཏུ་སྦྱར།

ཀ་ཙ་ཉ་པ་ཙ་རྣམས་སོ། །ཁ་ཙ་ཐ་ཙ་ཙ་ཙེང། །ག་ཙ་ད་བ་ཙ་དང་ཕ། །ཞ་ཙ་
འ་ཡ་ཤ་ས་རྣམས། །མོ་ཡི་ཡི་གེ་བརྒྱ་གཉིས་སོ། །ད་ཉ་ཙ་མ་ཤིན་ཏུ་མོ། །

ར་ལ་ཉ་ནི་མོ་གཤམ་སྟེ། །

མ་ཙེང་མཚན་མེད་ཅེས་ཀྱང་གྱ།

ཤིན་ཏུ་མོ་དང་མོ་དང་མོ་གཤམ་གཉིས། །མོ་ཡི་ནང་ཏུ་བསྐྱུས་བྱས་ཏེ། །

མོ་ཡི་ཡི་གེ་ནང་ནས་ནི། །

འཇུག་པའི་ཡི་གེ་བརྒྱ་དབྱུང་གྱ།

འཇུག་པ་བརྒྱ་ཡི་ནང་ནས་ནི། །

སྟོན་འཇུག་ཡི་གེ་ལྔ་དབྱུང་གྱ།

སྟོན་འཇུག་ཡི་གེ་ལྔ་པོ་ལ། །

པོ་དང་མ་ཙེང་མོ་དང་ནི། །

ཤིན་ཏུ་མོ་དང་བཞི་ཏུ་དབྱེ། །

བ་པོ་ག་ད་གཉིས་མ་ཙེང། །འ་མོ་མ་ཙེ་ཤིན་ཏུ་མོ། །

དེ་དག་རེ་རེ་འང་བཞི་བྱས་ཏེ། །

གང་གིས་འཇུག་བྱེད་གང་ལ་འཇུག།

རི་ལྟར་འཇུག་བྱེད་ཅིའི་ཕྱིར་འཇུག།

གང་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་ཅེ་ན། །

མ་ཞིང་རང་ལ་རང་མི་འཇུག །
རང་གི་སྤེ་དང་མཛད་པ་ན། །
མོ་ཡང་མོ་ལ་འཇུག་མི་འགྲུབ། །
མ་ཞིང་མོ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །
རི་ལྟར་འཇུག་པ་བྱེད་ཅེ་ན། །
མོ་ནི་བདག་པོའི་ཚུལ་གྱིས་འཇུག །
མ་ཞིང་རན་པར་འཇུག་པ་ཡིན། །
མོ་ནི་ཞན་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཉེ། །
ཤིན་ཏུ་མོ་ནི་མཉམ་པས་སོ། །
ཅིའི་ཕྱིར་འཇུག་པར་བྱེད་ཅེ་ན། །
མོ་ནི་འདས་དང་གཞན་བསྐྱབ་ཕྱིར། །
མ་ཞིང་གཉིས་ཀ་ད་ལྟར་ཆེད། །
མོ་ནི་བདག་དང་མ་འོངས་ཕྱིར། །
ཤིན་ཏུ་མོ་ནི་མཉམ་པས་སོ། །

དེ་ཡང་དངོས་པོ་ལས་དང་ནི། །དུས་དང་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འདོད། །དངོས་པོ་
བདག་གཞན་གཉིས་ཀ་དང་། །བྱ་བའི་ཡུལ་དང་རྣམ་པ་བཞི། །ལས་ནི་བྱ་བ་བྱེད་པ་
གཉིས། །དུས་ནི་འདས་དང་མ་འོངས་དང་། །ད་ལྟར་དང་བཅས་གསུམ་དུ་འགྲུབ། །བྱེད་
པ་པོ་ནི་བདག་ཡིན་ཉེ། །བྱ་བའི་དངོས་པོ་གཞན་ཡིན་ནོ། །བྱ་བ་བསྐྱབ་པའི་ཡུལ་ལ་
ནི། །ལས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཞེས་པར་བརྗོད། །བྱེད་པ་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས། །བྱེད་པའི་

ལས་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། །བྱ་བའི་ཡུལ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས། །བྱ་བའི་ལས་ཞེས་འདོགས་
བ་ཡིན། །བྱ་བ་ཟེན་དང་བྲེད་འགྱུར་དང་། །ད་ལྟ་བྲེད་བཞིན་བ་རྣམས་ལ། །འདས་དང་
མ་འོངས་ད་ལྟར་འདོད། །དུས་གསུམ་བྱ་བྲེད་བདག་གཞན་ཉེ། །ཀྱུན་ལ་མཉམ་བ་
འཇུག་བ་ནི། །མཉམ་བར་འཇུག་བའི་དོན་ཅན་ལོ། །

རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་ལ། །

པོ་མོ་མ་ནིང་གསུམ་དུ་དབྱེ། །

ས་བ་ད་གསུམ་པོ་ཡིན་ཉེ། །ག་ང་ན་མ་ལ་དང་ར། །ཤུག་པོ་མོ་ཡི་ཡི་གེར་
བྲན། །འ་ཡི་ཡི་གེ་མ་ནིང་དོ། །

པོ་ལ་སྐྱེས་བུ་རབ་འབྲིང་གསུམ། །

ས་རབ་ད་འབྲིང་བ་ཐ་མ། །

མོ་ལ་མོ་དང་ཤིན་ཏུ་མོ། །

ག་ལ་ར་གསུམ་མོ་ཅམ་སྟེ། །ང་ན་མ་གསུམ་ཤིན་ཏུ་མོ། །

མ་ནིང་འགྱུར་དང་མཚན་གཉིས་དང་། །

མཚན་མེད་དག་དང་གསུམ་དུ་འདོད། །

འ་ཡིག་ཁོ་ནའི་བྲེད་བ་ཡིན། །

དེ་ཡང་བྲེད་བ་བཞི་བྲེད་དེ། །

གང་ལ་འཇུག་བྲེད་གང་གིས་བྲེད། །

རི་ལྟར་འཇུག་བྲེད་ཅིའི་ཕྱིར་བྲེད། །

གང་ལ་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ལ། །

གང་གིས་བཅུ་ལོ་དེ་དག་གིས། །
ཇི་ལྟར་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །
སྤྱི་འཇུག་ཚུལ་དོན་གྱི་ཚུལ། །
དང་པོ་སྤྱི་འཇུག་ཚུལ་ནི། །
ཕོ་གསུམ་མོ་གཉིས་མ་ནིང་གསུམ། །
འིན་བཞིན་འདོན་ཆེ་སྐད་གྱི་གདངས། །
བྲག་གཞན་བར་མ་གསུམ་དུ་འཇུག། །
ཕོ་ཡི་རྗེས་འཇུག་ནང་ནས་ནི། །
བྲག་ཕོ་གསུམ་ཉིད་ནང་སྤང་དམ། །
མོ་ཡི་རྗེས་འཇུག་ནང་ནས་ནི། །
གལ་ཏེ་གཞན་བ་ནང་སྤང་ན། །
བྲག་གཞན་དབྱེ་བ་སྦྱིར་བྱས་པ། །
དེ་ལ་འང་ནང་གི་ཆ་ཤས་གྱིས། །

བྲག་ཕོའི་བྲག་ཕོ་བྲག་ཕོའི་འབྲིང་། །བྲག་ཕོའི་གཞན་བ་གསུམ་དང་ནི། །ཞན་
པའི་བྲག་ཕོ་ཞན་པའི་འབྲིང་། །ཞན་པའི་ཞན་བ་ལ་སོགས་ཏེ། །གང་ལ་བལྟོས་པའི་
ནང་གསལ་གྱིས། །

དེ་ཡང་བྲག་ཞན་གཉིས་སུ་དབྱེ། །
མ་ནིང་གསུམ་དུ་གང་གཏོགས་པ། །
མ་ནིང་འ་ཡིག་གཅིག་ལྟེན། །རང་ཉིད་གང་ལ་སྦྱར་བའི་གྲོགས། །

སྲ་མ་གང་ལྟར་སྐྱུར་བ་དང་། །

ལྷགས་པའི་རྗེས་སུ་འདྲེན་རྒྱུའི་དོན། །

སྲ་མ་གང་ལྟར་འགྱུར་བ་ལོ། །

དོན་གྱི་འཇུག་ཚུལ་དེ་གཉིས་ལས། །

སྲ་མ་སྡོན་འཇུག་ལྟ་བུ་བཞིན་སྐྱུར། །

མོ་ནི་འདས་དང་གཞན་བསྐྱུར་བྱིས། །ཞེས་སོགས་སྲར་བཤད་ཇི་བཞིན་
མོ། །དོན་གྱི་འཇུག་ཚུལ་གཉིས་པོ་ལས། །

སྲ་མ་དག་གི་འདྲེན་ཚུལ་ནི། །

མིང་གཅིག་ཉིད་ལ་ངོ་བོ་ཡི། །ཁྱད་པར་རྫོགས་པའི་མཐའ་འདྲེན་ཚུལ། །རྗེས་
སུ་འཇུག་པའི་ཡི་གེ་ནི། །

མོ་ཡིས་མོ་ཡི་མིང་མཐའ་བྲངས། །

སྐྱུགས་ཀ་ཐད་ཀ་ཐབ་ཀ་བཞིན། །

མོ་ཡིས་མོ་ཡི་མིང་མཐའ་བྲངས། །

སྐྱེང་ག་དབྱལ་བ་ལ་སོགས་བཞིན། །

མ་ནིང་གིས་ནི་མ་ནིང་ངོ། །

སྐྱེ་ཁ་མ་དང་འདའ་ཁ་བཞིན། །དེ་ལྟར་རྗེས་འཇུག་གིས་བྲངས་པའི། །

མིང་མཐའ་དེ་དག་ཉིད་གྱིས་ནི། །

རང་ཉིད་གཞིར་བསྐྱུང་ཁྱད་པར་དོན། །གང་དང་ག་ལ་སྐྱེལ་འོས་ས། །

དེ་ཉིད་རང་གི་སྐྱ་མ་སྐྱུན་པའི། །

ཚོས་དངོས་ལས་དང་བྱེད་བ་དང་། །

སྦྱིན་དང་འབྱུང་ཁུངས་འབྲེལ་བ་དང་། །

གནས་དང་བོད་པའི་སྐྱ་ཡང་བྱངས། །

རྣམ་དབྱེའི་སྐྱ་རྣམས་འབྲེན་ཚུལ་ཡིན། །ཚོས་དངོས་བརྗོད་བ་དང་པོ་
དང་། །ལས་སྐྱ་བྱ་བ་གཉིས་བ་སྟེ། །བྱེད་བ་རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པའི་སྐྱ། །སྦྱིན་བ་ཞེས་བྱ་
བཞི་བ་ཆེད། །འབྱུང་ཁུངས་ལྔ་བ་འབྲེལ་བ་རྒྱལ། །གནས་གཞི་བརྟན་བ་བོད་བ་
མི། །རྣམ་དབྱེ་བརྒྱད་བ་ཞེས་བྱ་ལོ། །

གཞན་ཡང་སྐྱར་བསྐྱུ་སྟེག་བཅས་དང་། །

འབྲེད་སྦྱད་བསྐྱར་དང་བདག་པོ་དང་། །

དགག་སྐྱབ་རྒྱན་དང་དུས་ལའང་འཇུག།

དེ་ལྟར་འཇུག་པའི་ཚིག་སྟངས་སྟེ། །གོ་སོགས་ཉེ་སོགས་འཇུག་ལ་སོགས། །སྐྱར་
བསྐྱུ་སོགས་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ། །

དེ་དག་སྐྱ་ལྷགས་འབྲེན་བས་འབྱུང་། །

དཔེར་ན་ཐད་ཅེས་བྱ་བ་ན། །ཀ་ཞེས་བྱ་བའི་མཐའ་སྐྱར་ནས། །རང་ཉིད་གང་
ལ་སྟེལ་འོས་པའི། །རྣམ་དབྱེ་ཚིག་སྟངས་སྦྱོར་བ་བཞིན། །རྣམ་དབྱེ་དང་ནི་ཚིག་གི་
སྟངས། །

དེ་དག་ནང་གསེས་གང་འཇུག་པ། །

དེ་དང་མིང་ཚིག་སོ་སོ་ཡི། །

མཐའ་སྐྱར་འོག་མའི་མིང་དོན་ལས། །

འཇུག་ཚུལ་མི་འབྲ་ཤེས་བྱས་ཏེ། །དཔེར་ན་རྩོ་བོ་ཅམ་བརྗོད་པའི། །

སྦྱིར་འཇུག་ཡོད་དམ་བྱེད་པ་ཡོད། །

དེ་བཞི་ཆེད་བྱེད་རྟེན་བྱེད་དང། །

ལས་བྱ་སྒྲུབ་བྱ་བསྐྱབ་པར་བྱ། །

སྒོན་དུ་བོད་པ་གནས་པ་ལས། །

གཞན་ཡང་ཆོག་དོན་ལོག་མ་ལས། །

བསྐྱ་རྒྱ་ཡོད་དམ་མེད་པ་དང། །

གོང་མ་ལས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཏེ། །

རྣམ་གྲངས་དག་ནི་བཀོད་པ་ལས། །

བསྐྱར་བ་ཡོད་དམ་མེད་པ་དང། །

ཕོ་སྐྱ་དང་ནི་ཕོ་སྐྱ་དག། །

མིང་གི་མཐའ་ན་ཡོད་མེད་དང། །

རྒྱན་དུ་གྱུར་བ་རྣམས་ལ་ཡང། །

དོན་ལ་སྟེག་པ་ཡོད་མེད་དང། །

བསྐྱན་བྱ་སྐྱག་མ་ཡོད་མེད་དང། །

ཆོག་དོན་རྫོགས་དང་མ་རྫོགས་ཀྱིས། །

གོང་དུ་འཇུག་ཚུལ་གང་བཤད་པ། །

དེ་དག་ནང་གསེས་རྣམ་པར་དབྱེ། །

སྦྱིར་འཇུག་དང་ཕོར་མཁས་པས་བཤད། །རྟེན་བྱེད་བདུན་པ་གནས་ཡིན་

ཉེ། །ལས་བྱ་གཉིས་བ་སྒང་བྱ་ལྷི། །ལྷ་བ་འབྱུང་ཁུངས་གནས་ཡིན་ལ། །བསྐྱབ་བྱ་བྱལ་
བ་འབྲེལ་བའི་གནས། །དེ་འདྲའི་དོན་ཅན་གྱི་མ་ལ། །གནས་ཆེ་སྤྱ་མའི་དོན་གསལ་
བྱེད། །སྤྱི་མར་ཆོག་དོན་ལྷག་མ་ལྷི། །མེད་བར་སྟོན་ཆེ་སྤྱར་བསྐྱུ་དང། །དེ་འདྲའི་ཆོག་
དོན་ལྷག་མ་ལྷི། །ཡོད་བར་སྟོན་ཆེ་སྤྱག་བཅས་སྐྱོར། །དེ་བཞིན་འབྱེད་སྐྱུད་སོགས་ལ་
ཡང། །དེ་ཡི་རིག་བས་ཤེས་བར་བྱ། །

ཅིའི་ཕྱིར་འཇུག་བར་བྱེད་ཅེ་ན། །
ཡི་གེའི་ཁོངས་ནས་མིང་སྤྱངས་ཉེ། །
མིང་གི་ཁོངས་ནས་ཆོག་སྤྱངས་ནས། །
ཆོག་གི་དོན་རྣམས་སྟོན་བར་བྱེད། །

ཡི་གེ་ཀ་སོགས་རེ་རེ་སྟེ། །དེ་དག་འདུས་ནས་དོན་རྣམས་ཀྱི། །དོ་བོ་སྟོན་བ་
མིང་ཡིན་ཞིང། །མིང་འདུས་བ་ལས་དོན་རྣམས་ཀྱི། །ཁྱད་བར་སྟོན་བ་ཆོག་ཡིན་
ལོ། །དེ་འདྲའི་ཆོག་གིས་བརྗོད་བ་ལས། །དོན་གྱི་རྣམ་བ་ཀུན་ཉོགས་འགྱུར། །དབྱངས་
ཡིག་ཨི་ལ་སོགས་བ་ཡི།

མོ་ཡི་ཡི་གེ་མེད་བ་ན། །
གདངས་ཀྱི་ང་རོ་དང་བྲལ་བས། །ཀ་སོགས་གསལ་བྱེད་རྒྱུ་བ་ཡི། །
ཕོ་ཡིག་བརྗོད་བ་མེད་བར་འགྱུར། །
ཨི་སོགས་དབྱངས་དང་ལྷན་བ་ཡི། །
ཕོ་ཡིག་དེ་དག་རྣམས་ལ་ཡང། །
སྟོན་དང་རྗེས་ནས་འཇུག་བ་ཡི། །

འཇུག་པར་བཅས་པ་མེད་པར་ནི། །
ངོ་བོ་ཁྱད་པར་སྟོན་གྱིད་པའི། །
མིང་དང་ཚིག་ཀྱང་གསལ་མི་བྱས། །
མིང་ཚིག་གསལ་བ་མེད་ནི། །
མྱང་དོར་འབྲས་བུའི་རྣམ་པ་ཡི། །
དོན་རྣམས་བརྗོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །
དེ་འབྲེལ་དོན་བརྗོད་ཚུལ་མེད་པ། །
དེ་ལྟར་གྱུར་ན་འདིག་རྟེན་ན། །
མྱང་དོར་གསལ་གྱིད་ཚིག་མེད་པས། །
དོན་མཚོན་བརྗོད་པ་ཀུན་ཀྱང་མེད། །
ཕྱི་རོལ་གྲུབ་མཐའ་སྤྲོ་གྱིད་པ། །
རིག་གྱིད་སྤྲོ་བའང་ཡོད་མི་འགྱུར། །
ནང་བའི་སྤྲེ་སྟོད་ལ་སོགས་པའི། །
ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །
བསྐྱབ་པ་རྣམས་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར། །

མིང་ཚིག་བརྗོད་པ་ཀུན་ཡོད་ཀྱང་། །ཡི་གེའི་འཇུག་ཚུལ་མི་ཤེས་ན། །དོན་གྱི་
ཚུལ་རྣམས་མི་ཤེས་ཏེ། །དེ་ཡི་དབེ་འདི་ཤེས་པར་བྱོས། །
འདི་ལྟར་འདིག་རྟེན་སེམས་ཅན་དག། །
རང་རང་རྒྱུད་ལ་གནས་པ་ཡི། །

ལུང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་དང་། །
 དགག་སྐྱབ་དོན་དང་མ་སྐྱེན་པ་ཡི། །
 གྲུབ་མཐའ་གཞན་ཡང་ཡོད་མོད་གྱི། །
 རང་ཉིད་གྱིས་ནི་མི་ཤེས་བཞིན། །
 དེ་བཞིན་ཡི་གེའི་འཇུག་ཚུལ་རྣམས། །
 སྐྱབ་ཀྱིན་ལ་གནས་གྱུར་གྱང་། །
 བན་ཚུན་དག་གི་སྐྱབ་ལུགས་གྱི། །
 རང་ཚུལ་དེ་ཉིད་མི་ཤེས་པས། །
 རོ་བོ་ཉིད་དང་ཁྱད་པར་གྱི། །
 དོན་ལ་སྐྱོར་བ་གཤམ་ཤེས། །
 ཡི་གེའི་ཚུལ་ལ་མི་མཁས་པས། །དོན་ཚུལ་ཁོང་དུ་ཚུད་མིན་པ། །
 དེ་སྤྱིར་སྐྱབ་པའི་དབང་སྤྱུག་གི། །
 རྗེ་སྐྱེས་འདི་ཀྱན་རྟོགས་གྱུར་ཅིག། །

ལྷ་མ་དང་རྗེ་བཙུན་མཁྱེན་པའི་གཉེར་ལ་སྤྱུག་འཆའ་ལོ། །རྟོགས་གྱི་འཇུག་
 པའི་དཀའ་བའི་གནས། །སོ་མོའི་འཇུག་ཚུལ་གསལ་བྱ་སྟེ། །དེ་ཡང་སོག་པར་དེ་ཉིད་
 ལས། །

མོ་ནི་འདས་དང་གཞན་བསྐྱབ་སྤྱིར། །ཞེས་གསུངས་འདས་པ་བསྐྱབས་ཟེན་
 དང་། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དངོས་པོ་གཞན། །བསྐྱབ་པར་བྱ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི། །བྱ་བའི་
 ལས་ཉིད་བསྐྱབ་པའོ། །དེ་བཞིན་བསྐྱབས་དང་བསྐྱབ་བྱའི་དངོས། །བསྐྱབ་པར་བྱ་

རྣམས་རིམ་བཞིན། །འདས་དང་དངོས་གཞན་བསྐྱབ་བ་ལོ། །གཞན་ཡང་བསྐྱབས་
དང་བསྐྱབ་བྱ་དང། །བསྐྱབ་བར་བྱ་ཞེས་བྱ་རྣམས་དང། །བསྐྱབས་དང་བསྐྱབ་བྱ་
བསྐྱབ་བ་དང། །བསྐྱལ་དང་བསྐྱལ་བྱ་བསྐྱལ་བ་དང། །བསྐྱར་དང་བསྐྱར་བྱ་བསྐྱར་བ་
དང། །བསྐྱར་དང་བསྐྱར་བྱ་བསྐྱར་བ་སོགས། །དཔེར་བརྗོད་མཐའ་ཡས་རྣམས་ཀྱིས་
ཤེས། །དེ་བཞིན་དངོས་དང་ཉེ་བ་ཡི། །བྱ་བ་བཀག་དང་བཀར་བ་དང། །བཀལ་དང་
བཀར་སོགས་འདས་བའོ། །

མ་རིང་གཉིས་ཀ་ད་ལྟར་ཆེད། །ཅེས་གསུངས་མ་རིང་ག་ཡིག་ནི། །གཏང་བྱ་
གཅད་བྱ་གཟུང་བྱ་སོགས། །དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་བ་སྟེ། །གཏོང་དང་གཅོད་དང་
གཞོན་བ་སོགས། །དངོས་པོ་བདག་དང་འབྲེལ་བའི་ལས། །བྱེད་ལས་ད་ལྟ་བ་ཡང་
ཡིན། །གཏོང་བ་པོ་སོགས་བདག་པོ་ཉིད། །མ་རིང་ད་ནི་བདག་དངོས་དང། །བདག་
དང་འབྲེལ་བའི་ལས་མི་འཇུག། །དགག་བྱ་དགང་བྱ་དབྱུང་བྱ་དང། །དགག་བྱ་ལ་
སོགས་དངོས་གཞན་དང། །དགག་དང་དགང་དང་དབྱུང་བ་སོགས། །གཞན་དང་
འབྲེལ་བའི་བྱ་བའི་ལས། །དེ་ཉིད་ད་ལྟ་བ་ཡང་ཡིན། །

མོ་ནི་བདག་དང་མ་འོངས་ཕྱིར། །ཞེས་གསུངས་མོ་ཡིག་འདི་འཇུག་
ཚུལ། །འགོག་དང་འགོགས་དང་འབྲེན་བ་སོགས། །བདག་དང་འབྲེལ་བའི་བྱེད་ལས་
ཉིད། །འགོག་བ་པོ་སོགས་བདག་དངོས་ཡིན། །འགྱུར་དང་འབྱུང་དང་འགྱུབ་བ་
སོགས། །མ་འོངས་བ་ཡི་དུས་ལ་འཇུག། །

ཤིན་ཏུ་མོ་ནི་མཉམ་བྱིང་པོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིན་ཏུ་མོའི་ཡི་གེ། །མ་ནི་དུས་
གསུམ་བྱ་བྱེད་སོགས། །མཉམ་བ་ཉིད་ལ་འཇུག་བ་སྟེ། །དཔེར་ན་མཛད་ཟིན་མཛད་

བྱ་དང་། །མཛད་པར་བྱ་དང་མཛད་བྱེད་དང་། །མཛད་པ་པོ་དང་མཛོད་ཅིག་
ཅེས། །དུས་གསུམ་བདག་གཞན་བྱ་བྱེད་ཀྱི་ལ། །མ་ཡིག་ཁོ་ནས་སྟོན་པ་བཞིན། །དེ་
བཞིན་མཁས་སོགས་མཁས་བྱ་ལ། །མ་ཡིག་ཁོ་ནས་སྟོན་པ་བཞིན། །དེ་བཞིན་
མཁས་སོགས་མཁས་བྱ་ལ། །མཁས་པར་བྱ་དང་མཁས་པར་བྱེད། །མཁས་པ་པོ་
སོགས་རྒྱ་ཆེར་ཤེས། །

རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་ལ། །པོ་མོ་མ་ནིང་གསུམ་དུ་དབྱེ། །ས་ད་བ་པོ་འཁོ་
མོ། །ག་ར་ལ་གསུམ་མ་ནིང་སྟེ། །ང་ན་མ་གསུམ་ཤིན་ཏུ་མོ། །པོ་ལ་སྐྱེས་བུ་རབ་
འབྲིང་གསུམ། །ས་རབ་ད་འབྲིང་བ་ཐ་མ། །མོ་ལ་མོ་དང་ཤིན་ཏུ་མོ། །འ་མོ་ང་ན་མ་
གསུམ་ནི། །ཤིན་ཏུ་མོ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས། །མ་ནིང་འཇུག་དང་མཚན་གཉིས་
དང་། །མཚན་མེད་དག་དང་གསུམ་དུ་འདོད། །མ་ནིང་ག་ར་ལ་གསུམ་པོ། །གྲོགས་ཀྱི་
དབང་གིས་དེ་ལྟར་འཇུག། །རང་གི་དོ་བོས་མ་ཡིན་ནོ། །དྲག་བ་གསུམ་ནི་ནང་སྤང་
དམ། །དྲག་པོ་ས་ད་བ་གསུམ་པོ། །ཞུགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་མིང་གཞི་ལ། །དྲག་ཞན་
བར་མ་གསུམ་དུ་དབྱེ། །མོ་དང་ཤིན་ཏུ་མོ་གཉིས་ཀྱང་། །ཞུགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་
ནང་གི་ཆར། །དྲག་ཞན་གཉིས་སུ་བྱེ་བས་འགྲུབ། །དེ་རྣམས་གྲོགས་ཀྱིས་བསྐྱུར་བས་
མིན། །མ་ནིང་གསུམ་དུ་གང་གཉོགས་པ། །ཡི་གེ་ག་ར་ལ་གསུམ་ནི། །དྲག་དང་སྤང་
ན་དྲག་པར་འཇུག། །གཞན་དང་གར་དང་གལ་སོགས་བཞིན། །ཞན་དང་སྤང་ན་ཞན་
པར་འཇུག། །གཞན་དང་གར་དང་གལ་སོགས་བཞིན། །དེའི་སྤྱིར་འཇུག་བ་མ་ནིང་
ཡིན། །གཉིས་ཀ་དག་དང་སྤང་གྱུར་ན། །དེ་ནི་གཉིས་ཀ་ཅན་དུ་འཇུག། །གཞན་དང་
གར་དང་གལ་ད་སོགས་བཞིན། །དྲག་ཞན་གཉིས་ཀའི་ཆ་ལྡན་བྱེད། །མཚན་གཉིས་

མ་ཞིང་ཞེས་བྱ་ལོ། །གཉིས་ཀ་དག་དང་མ་ཐུང་ན། །ཁག་དང་ཁར་དང་ཁལ་སོགས་
བཞིན། །མ་ཞིང་ཅམ་དང་ཐུང་བ་ཡིས། །གང་དུ་ཡང་ཞི་མི་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་མཚའ་
མེད་མ་ཞིང་རོ། །

ཞེས་བ་འདི་ཡང་དོན་གཉེར་ཅན་དུ་མའི་ངོར། དཀའ་བཅུའི་མིང་ཅན་རྣམས་
སིད་རྗེས་བགྲིས་བ་དགེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག །མཛུ་ལོ། །



གསུངས། དེ་ཡང་ཚིག་རྒྱུ་དང་མོ་གཉིས་ཀྱིས་གསལ་བྱེད་སྲུང་ཅུ་མོ་ཡིག་ཏུ་དངོས་
སྲུ་བསྟན་པའི་ཕྱགས་ལ། དབྱངས་ཡིག་བཞི་མོ་ཡིག་ཏུ་གྲུབ་པོ། །གསལ་བྱེད་རྣམས་
རྫོད་པའི་རྒྱུ་དང་ཕྱགས་གསལ་ཞིང་གིས་བས་མོ་ཡིག་དང་། དབྱངས་ཡིག་བཞི་རྫོད་
པའི་རྒྱུ་དང་ཕྱགས་མི་གསལ་ཞིང་ལྟོད་བས་སྲིར་མོ་ཡིག་ཏུ་གསུངས་སོ། །

དེ་ནས་མིང་གཞི་གསལ་བྱེད་སྲུང་ཅུ་མོ་ལ་ནང་གསེས་ཀྱི་སྡེ་ཚན་ལྗང་དབྱེ་
སྟེ། མོ་དང་། མ་ནིང་དང་། མོ་དང་། །ལིན་ཏུ་མོ་དང་། མོ་གཤམ་མམ་མ་ནིང་མཚན་
མེད་དོ། །

དེ་ཡང་འཇིག་རྟེན་ན་མོ་སྐད་ཀྱི་གདངས་གིས་ཞིང་བྲག་བ་དང་། མོ་སྐད་ཀྱི་
གདངས་ལྟོད་ཅིང་ཞན་བ་དང་། མ་ནིང་གིས་ལྟོད་རན་བ་སོགས་ཀྱི་དཔེ་བཞིན།
གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་རྣམས་མིང་གཞིར་སོང་བའི་ཚེ། རྫོད་པའི་རྒྱུ་དང་ཕྱགས་གིས་
ཞིང་བྲག་བ་མོ་ཡིག་དང་། གིས་ལྟོད་རན་བ་མ་ནིང་དང་། ཅུང་བྲད་ལྟོད་བ་མོ་དང་། དེ་
ལས་ཀྱང་ལིན་ཏུ་ལྟོད་བ་ལིན་ཏུ་མོ་དང་། །ལིན་ཏུ་ལྟོད་ཅིང་ཞན་བ་མོ་གཤམ་ཀྱི་ཡི་
གེར་བཞག་བ་ཡིན་ལོ། །

དེས་ན་བ་སྡེ་ཡན་ཚད་སྡེ་བ་བཞིའི་དང་མོ་ཀ་ཅ་ཉ་བ་བཞི་མོ་དང་། ལ་ཆ་ཐ་བ་
བཞི་མ་ནིང་། ག་ར་ད་བ་མོ། ང་ཉ་ན་མ་བཞི་ལིན་ཏུ་མོ་ཡིན་ལ། དེ་ནས་ལྷག་མ་བཅུ་
བཞིའི་ཅ་ཆ་རྩ་གསུམ་ཅ་ཆ་རྩ་དང་སྐྱར་ཉེ་རིམ་བར་མོ་མ་ནིང་མོ་དང་། ཐ་ནི་བ་དང་
འབྲ་བར་མོ་ཡིག་ཏུ་ཤེས་བར་བྱའོ། །ཞ་ཟ་འ་ཡ་ཤ་ས་ལྷག་ནི་མོ་ཡིག་དང་། ར་ལ་ཉ་
གསུམ་མོ་གཤམ་སྟེ། མིང་གཞིར་མ་ནིང་མཚན་མེད་ཅེས་ཀྱང་བྱའོ། །ཨ་ཡིག་ནི་མིང་
གཞིའི་མོ་མ་ནིང་གང་དུའང་མི་གཉོགས་ཉེ། ལོ་ཚེན་ནས་མཁའ་བཟང་པོས། ཨ་

ཡིག་རྟགས་མེད་པའོ། །ཞེས་དང་། དག་ཡིག་ཟ་མ་ཉོག་ལས། སུམ་ཚུ་པ་ནི་སྒྲོ་གས་
སྒྱུར་མེད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །

དེ་དག་གི་སྒྲོ་མ་ནི། སྤྱིར་བཏང་གསལ་བྱེད་སུམ་ཚུ་སོ། །དབྱངས་བཞི་མོ་དང་
མིང་གཞི་ལའང་། །ཀ་ཅ་ཉ་པ་ཅ་ལྷ་སོ། །ཁ་ཆ་ཐ་པ་ཆ་མ་ནིང་། །ག་ཇ་ད་བ་ཇ་དང་
མཎ། །ཞ་ཟ་འ་ཡ་ཤ་ས་སྟེ། །མོ་ཡི་ཡི་གེ་བཅུ་གཉིས་ཡིན། །ང་ཉ་ན་མ་ཤིན་ཏུ་སོ། །ར་ལ་
ཉ་གསུམ་མོ་གཤམ་སྟེ། །མིང་གཞན་མ་ནིང་མཚན་མེད་ཟེང་། །ཨ་ཡིག་འདིར་ནི་
རྟགས་མེད་ཡིན། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་སྒྲོ་བ་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་འཇུག་ཚུལ་དང་བཅས་པ་རྒྱས་པར་
བཤད་པ་ལ།

མོ་ཡི་ཡི་གེ་ནང་ནས་ནི། །ཞེས་པ་ནས། །ཤིན་ཏུ་མོ་ནི་མཉམ་པས་སོ། །ཞེས་
བའི་བར་ལོ་ལོ་ག་བརྒྱད་དང་རྐང་པ་གཅིག་གསུངས་ཏེ། །ཤིན་ཏུ་མོ་དང་མོ་གཤམ་
གཉིས་མོ་ཡིག་ཏུ་བསྐྱུས་ནས། །མོ་ཡིག་བཅུ་དགུའི་ནང་ནས་རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་ག་
ང་ད་ན་པ་མ་འ་ར་ལ་ས་སྟེ་བཅུ་དབྱུང་བར་བྱ་ལ། །ད་དང་ས་གཉིས་ཡང་འཇུག་ཏུ་འང་
བཤད་ཏེ། །ད་ཡིག་ནི། །ན་ར་ལ་གསུམ་གྱི་མཐའ་ཅན་འདས་ཚིག་དང་སྐྱུལ་ཚིག་ལ་
འཇུག་པས་ཡིག་ནི། །ག་ང་བ་མ་བཞིའི་མཐའ་པལ་ཆེར་འདས་ཚིག་དང་སྐྱུལ་ཚིག་ལ་
འཇུག་གོ། །རྗེས་འཇུག་བཅུ་པོའི་ནང་ནས་ག་ད་བ་མ་འ་ལྷ་སྒྲོན་འཇུག་གྱང་ཡིན་
ཞིང་། །དེ་ལ་ནང་གསེས་གྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བ་ནི། །སྒྲོན་འཇུག་ལྷ་ཡང་མིང་གཞིའི་ཡི་
གའི་སྒྲོན་ཏུ་སོང་བ་ན། །དེའི་དབང་གིས་སྐད་གདངས་བྲག་པ་སོ་དང་། །སྐད་གདངས་
རན་པ་མ་ནིང་དང་། །སྐད་གདངས་ཚུང་ཟད་ཞན་པ་སོ་དང་། །དེ་ལས་གྱང་ཞན་པ་ཤིན་

རྟུ་མོ་རྟུ་བཞག་ས་ཡིན་པས་ན། བ་སྟོན་འཇུག་གི་མོ་ཡིག་དང་། ག་ད་གཉིས་མ་ཞིང་།
འ་མོ། མ་སྟོན་འཇུག་གི་འིན་རྟུ་མོ་ཡིག་གོ།

སྟོན་འཇུག་གི་འཇུག་ས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི།

གང་གིས་འཇུག་པ། གང་ལ་འཇུག་པ།

རི་ལྷུང་འཇུག་པ། ཅིའི་སྲིང་འཇུག་སྟེ་བཞི་ལས། དང་པོ་གཉིས་ལྷན་ཅིག་
རྟུ་བཤད་དེ། སྟོན་འཇུག་གང་གིས་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་གང་ལ་སྟོན་རྟུ་འཇུག་པ་ནི།

སྟོན་འཇུག་གི་མོ་ཡིག་བ་ནི། མིང་གཞིའི་མོ་ཡིག་ག་ཅ་ཉ་ཅ་བཞི་དང་། མོ་
ཡིག་ག་ད་ཞ་ཟ་ཤ་ས་ཏུག་སྟེ་བཅུའི་སྟོན་རྟུ་འཇུག་ས་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། བཀས་
བཅད་རྒྱས་བཏབ་མ་ལོར་བཅའ། །ལོ་བལོས་མཉུན་བདར་བཞད་གད་སྣང་། །བསམ་
བཟང་སྤྲིག་བཤགས་ཚོགས་བསགས་གྲིས། །ཞེས་ས་ལྟ་བུའོ། །

སྟོན་འཇུག་གི་མོ་འཡིག་ནི། མིང་གཞིའི་མོ་ཡིག་ག་ཇ་ད་བ་ཇ་ལྟ་དང་། མ་
ཞིང་ཁ་ཆ་མ་པ་ཆ་ལྟ་སྟེ་བཅུ་པོ་ཁོ་ནའི་སྟོན་རྟུ་འཇུག་སྟེ། འགའ་ཞིག་འཇིག་རྟེན་
འདྲིང་འབད་འཇོང་། །འཁོན་འཆང་འཐབ་ཚོད་འཕུང་བྲེད་འཆོལ། །ལྟ་བུའོ། །

སྟོན་འཇུག་གི་མ་ཞིང་ག་ཡིག་ནི། མིང་གཞིའི་མོ་ཅ་ཉ་ཅ་གསུམ་དང་། མོ་
ཡིག་ཉ་ད་ན་ཞ་ཟ་ཡ་ཤ་ས་བརྒྱད་བཅས་བཅུ་གཅིག་ཁོ་ནའི་སྟོན་རྟུ་འཇུག་སྟེ།
གཅེས་གཏམ་གཙོ་བོར་གཉེན་ལ་གདམས། །གནས་ལུགས་གཞལ་བྱ་གཞོད་ནས་
ཞི། །གཡང་དམ་གཤམ་མ་གསང་བར་བྱ། །ལྟ་བུའོ། །

སྟོན་འཇུག་གི་མ་ཞིང་ད་ཡིག་ནི། མིང་གཞིའི་མོ་ག་དང་ས་གཉིས་དང་། མོ་ག་
ད་བ་མ་བཞི་སྟེ་རྟུག་པོ་ཁོ་ནའི་སྟོན་རྟུ་འཇུག་སྟེ། དཀའ་གནད་དཔོག་པའི་དགའ་སྟོ་

ད་ན། །ཞ་ཟ་ཡ་དང་ལ་ས་སྟེ། །བཅུ་གཅིག་ཁོ་ནའི་སྟོན་དུ་འཇུག། །སྟོན་འཇུག་མ་ཞིང་
ད་ཡིག་ནི། །མོ་ཡི་ཡི་གེ་ཀ་དང་ག། །མོ་ཡིག་ག་ང་བ་མ་སྟེ། །དུག་པོ་ཁོ་ནའི་སྟོན་དུ་
འཇུག། །སྟོན་འཇུག་ཤིན་ཏུ་མོ་མ་ནི། །མ་ཞིང་ཁ་ཆ་ཐ་ཆ་དང་། །མོ་ཡིག་ག་ཇ་ད་དང་
ངོ། །ཤིན་ཏུ་མོ་ཡིག་ང་དང་ཉ། །ན་བཅས་བཅུ་གཅིག་ཁོ་ན་ལོ། །དེ་རྣམས་རྒྱང་བ་
འཕུལ་དབང་དུ་བྱས། །བརྟེན་ས་འཕུལ་བ་ཡིག་ཁོ་ནར་དེས། །དེ་ཡང་མིང་གཞི་ང་ཉ་
ན། །ཇ་དང་ང་བཅས་ལྔ་པོ་ལ། །ར་མགོ་བྱང་ཆེ་ལྔ་ཀ་དང་། །ས་མགོ་བྱང་ན་ང་ཉ་
ན། །གསུམ་པོ་ཁོ་ནའི་སྟོན་དུ་འབྱུང་། །ལ་མགོ་ལྷན་ལ་འཕུལ་ཡིག་སྤང་། །མགོ་ཅན་
གསུམ་ལ་བརྟེན་ས་བ་ཟེར། །འདོགས་ལ་བརྟེན་ས་པའི་ཐ་སྣང་མེད། །ཅེས་བྲམོ། །

སྟོན་འཇུག་གི་འཇུག་བ་དེའི་མཐའ་གཅོད་པའི་ཕྱིར་ཞར་ལ་མི་འཇུག་བ་
བཤད་བ་ནི། །སྟོན་འཇུག་རྣམས་ཀྱི་འཇུག་ཚུལ་ངེ་ལྟར་བཤད་བ་དེ་ལས་གཞན་དུ་
སྟོན་འཇུག་གི་པོ་བ་ཡིག་ནི། །མིང་གཞིའི་མ་ཞིང་ཁ་ཆ་ཐ་ཆ་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་དུ་མི་
འཇུག། །དེ་བཞིན་དུ་མོ་འ་ཡིག་དང་ཤིན་ཏུ་མོ་མ་ཡིག་མིང་གཞིའི་པོ་ཡིག་གི་སྟོན་དུ་
མི་འཇུག། །མ་ཞིང་ག་ད་གཉིས་མིང་གཞིའི་མ་ཞིང་གི་སྟོན་དུ་མི་འཇུག་གོ། །དམིགས་
བསལ་མདོར་བསྟུན། །སྟོན་འཇུག་ལྔ་པོ་གསལ་བྱེད་བཞི་ཚན་དེ་བཅད་པའི་རང་རང་
གི་སྟེ་པའི་ཡི་གེ་གང་གི་འད་སྟོན་དུ་འཇུག་བ་མི་སྲིད་བར་ཤེས་བར་བྲམོ། །

གཉིས་བ་ཇི་ལྟར་འཇུག་པ་ནི།

སྟོན་འཇུག་གི་པོ་ཡིག་བ་ནི། །རང་གི་འཇུག་ལུལ་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་ལ་རྟུང་
གདངས་དྲག་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཇུག། །མ་ཞིང་ག་དང་ད་ཡིག་ནི། །རྟུང་གདངས་དྲག་
ཞན་རན་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཇུག། །མོ་འ་ཡིག་ནི། །རྟུང་གདངས་ཞན་པའི་ཚུལ་གྱིས་

ཀ་དང་། བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་སྟེ་བཞིའོ། །

གཉིས་པ་ལས་ལ་གཉིས་ཏེ། བྱ་བའི་ལས་དང་། བྱེད་པའི་ལས་ལ་འཇུག་པ་
གཉིས་སོ། །

གསུམ་པ་དུས་ནི། འདས་མ་འོངས་ད་ལྟ་ལ་འཇུག་པ་གསུམ་དུ་འགྱུར་
ངོ། །ལས་གང་བྱེད་པ་སོ་ལ་བདག་ཅེས་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན། ཤིང་གཅོད་པ་སོ་ལྟ་
བུའོ། །གང་བྱ་བའི་དངོས་སོ་ནི་གཞན་ཡིན་ཏེ། ཤིང་གཅོད་པའི་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །

བྱ་བ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་ལས་ཀྱི་དངོས་སོ་ཞེས་བརྗོད་དེ། གཅན་བྱའི་
ཤིང་ལྟ་བུའོ། །

བྱེད་པ་སོ་ཤིང་མཁན་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་ལ་བྱེད་པའི་ལས་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཤིང་
མཁན་གྱིས་སྟེ་སྟེ་སྟེ་ཤིང་གཅོད་པ་ལྟ་བུའོ། །བྱ་བའི་ཡུལ་ཤིང་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་
ལ་བྱ་བའི་ལས་ཞེས་འདོགས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། ཤིང་བཅད་ནས་དུམ་སྐྱར་སོང་
བའི་ཆ་ལྟ་བུའོ། །

བྱ་བ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་བྱས་ཟིན་པ་ནི་འདས་པ་དང་། བྱེད་པར་འགྱུར་བ་
ནི་མ་འོངས་པ་དང་། བྱེད་བཞིན་པ་ནི་དུས་ད་ལྟ་བར་འདོད་པའོ། །

མདོར་ན་ཤིང་མཁན་ནི་བྱེད་པ་སོ་དང་། སྟེ་བྱེད་པ་དང་། ཤིང་ལས་ཡིན་
ཞིང་། སྟེ་སྟེ་སྟེ་ཤིང་གཅོད་པའི་བྱ་བ་ནི། སྟེ་དང་འབྲེལ་ནས་ངོ་སོ་གཅིག་ཏུ་ཡོད་
པས་ན་བྱེད་པ་སོ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དང་། ཤིང་བཅད་ནས་དུམ་སྐྱར་སོང་བའི་ཆ་
ཤིང་ཁོ་རང་དང་འབྲེལ་ནས་ཡོད་པས་བྱ་བའི་ལས་ཞེས་བྱའོ། །

བྱེད་པ་སོ་དང་། བྱེད་པ་དང་། བྱེད་པའི་ལས་རྣམས་དངོས་སོ་བདག་དང་། བྱ་

བའི་ཡུལ་ཤིང་དང་། བྱ་བའི་ལས་ཤིང་དུམ་བྱར་བཅད་པའི་ཆ་དངོས་པོ་གཞན་དུ་
འཛོག་པའོ། །

རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པའི་དོན་དཔྱིས་སྤྱིན་པར་ཤེས་པ་དེ་དག་གོ་བ་ལ་རག་ལས་
པ་ཡིན་ནོ། །

ཤེས་བྱའི་སྤྱི་རིས་སྣ་བ་དག །
མ་འདྲེས་གསལ་བར་སྤྱེ་བ་འདི། །
གཅེས་ཚོར་པལ་གྱིས་ཁྲགས་ལུས་མེན། །
ཚོམས་དཔྱིས་པའི་སྤྱེས་སྤྱུ་ལུལ། །

དེ་ནས་སྤོན་འཇུག་རྣམས་དགོས་པ་ཅིའི་སྤྱིར་འཇུག་པ་ལ། སྤོན་འཇུག་གི་ཕོ་
བ་ཡིག་ནི། དུས་འདས་པ་དང་། དངོས་པོ་གཞན་དང་། བྱ་བ་བསྐྱབ་པའི་སྤྱིར་འཇུག་
པ་ལས།

འདས་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི། དཔེར་ན། ཚུ་བཀང་། ལོང་དུ་བཀྱར་ཏོ། །གོས་
བསྐོན་ཏོ། །བཙེ་བས་བསྐྱུངས། ཚུ་ལས་བསྐྱུངས་ཏོ། །སྣ་བསྐྱུངས། བདག་མེད་
བསྐོམས། ཚོད་བགམས། ལམ་བསྐྱགས། དུས་བསྐྱུངས། བྱ་རམ་བསྐྱར་ཏོ། །སྤོ་
འདོགས་བཅད། ལྷ་བརས། དག་བཅོམ། བརྗོད་ཟེན། བསྐྱེན་པར་བྱས། མིག་གིས་
བལྟས། ལྷན་བསྐྱེབས། མཚོན་བསྐྱམས། བྱ་བཅོས། གཞུང་བཅམས། དུས་མ་བཞོས།
གོས་བཟར། ལག་དུ་བརྒྱང། ལྷགས་བརྒྱས། ཡི་གེ་བསྐྱབས། སྤྱིན་གྱིས་བརྒྱབས།
སྤྱིག་པ་བཤགས། མཚོད་པ་བཤམས། ལྷོགས་གཅིག་བསྐྱེས། མེར་བསྐྱེགས། ཞེས་
སོགས་དང་།

དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་པ་ནི། བཀྱ་བྱའི་སྐྱེ། བཀྱར་བྱའི་མ་ལ། བསྐྱལ་བྱ།
བསྐྱུང་བྱ། བསྐྱར་བྱ། བསྐྱོམ་བྱ། བསྐྱབ་བྱ། བར་བྱའི་རྟ། བསྐྱོ་བྱའི་དགེ་ཅ། བཙུམ་
བྱའི་རྗེས། བརྗོད་བྱའི་དོན། བརྟན་བྱའི་གོས། བཏུ་བྱའི་སྐྱལ་ས། བཏྟ་བྱའི་གཟུགས།
བསྟན་བྱ། བདར་བྱའི་སྤེལ། བསྤེབ་བྱ། བསྐྱམ་བྱ། བཙོ་བྱའི་ཤ། །བཙམ་བྱའི་ཚོས།
བཞོ་བྱའི་འོས། བཞེད་བྱའི་སྣོད། བཟླ་བྱའི་སྐྱལ་ས། བཤག་བྱའི་ཉེས་པ། བསག་བྱའི་
དགེ་བ། ཞེས་སོགས་ལྟ་བུའོ། །

བྱ་བའི་ལས་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་འཇུག་པ་ནི། བཀྱར་བར་བྱ། བསྐྱུང་བར་བྱ།
བསྐྱོམ་བར་བྱ། བསྐྱོ་བར་བྱ། བཏུ་བར་བྱ། བཙོ་བར་བྱ། བཏུ་བར་བྱ། བསྐྱུང་བར་བྱ།
སོགས་བཤད་མ་ཐག་པ་ལ་བྱ་ཚིག་སྐྱར་བ་རྣམས་སོ། །

དེ་དག་གི་འཇུག་ཚུལ་རིམ་བཞིན་དཔེར་བརྗོད་པ་ནི། བཀྱར་ཉོ་བཀྱར་བྱ།
བཀྱར་བར་བྱ། །བསྐྱེད་ཟིན་བསྐྱེད་བྱ།བསྐྱེད་བར་བྱ། །བསྐྱབས་དང་བསྐྱབ་བྱ།བསྐྱབ་
བར་བྱ། །བསྐྱུངས་དང་བསྐྱུང་བྱ།བསྐྱུང་བར་བྱ། །བསྐྱམས་དང་བསྐྱམ་བྱ།བསྐྱམ་བར་
བྱ། །བཙུངས་དང་བཙུང་བྱ།བཙུང་བར་བྱ། །བསྐྱར་ཉོ་བསྐྱར་བྱ།བསྐྱར་བར་
བྱ། །བསྐྱལ་ཉོ་བསྐྱལ་བྱ།བསྐྱལ་བར་བྱ། །དཔོན་བསྐོས་བསྐོ་བྱ།བསྐོ་བར་བྱ། །རྟམ་
བསྐྱམ་བསྐྱུ་བསྐྱུ་བར་བྱ། །ཁོར་བཙུས་བཙུ་བྱ།བཙུ་བར་བྱ། །ལྟ་བསྐོམས་བསྐོམ་
བྱ།བསྐོམ་བར་བྱ། །ཚོས་བསྐྱབས་བསྐྱབ་བྱ།བསྐྱབ་བར་བྱ། །མནལ་བསྐྱགས་བསྐྱག་
བྱ།བསྐྱག་བར་བྱ། །དུས་བསྐྱུངས་བསྐྱུང་བྱ།བསྐྱུང་བར་བྱ། །བསྐྱར་ཉོ་བསྐྱར་བྱ།
བསྐྱར་བར་བྱ། །བསྐྱལ་ཉོ་བསྐྱལ་བྱ།བསྐྱལ་བར་བྱ། །བཙུན་ཉོ་བཙུན་བྱ།བཙུན་བར་
བྱ། །མྱེད་བཙུས་བཙུ་བྱ།བཙུ་བར་བྱ། །ཞིང་བརས་བར་བྱ།བར་བར་བྱ། །དགེ་བསྐྱོས་

བསྐྱོད་བྱ་བསྐྱོད་བར་བྱ། །བརྐྱོད་ཟིན་བརྐྱོད་བྱ་བརྐྱོད་བར་བྱ། །བསྐྱོད་ཟིན་བསྐྱོད་བྱ་
 བསྐྱོད་བར་བྱ། །མིག་བསྐྱུས་བསྐྱུས་བྱ་བསྐྱུས་བར་བྱ། །དག་བསྐྱུས་བསྐྱུས་བྱ་བསྐྱུས་
 བར་བྱ། །སྐྱེན་བསྐྱེན་བསྐྱེན་བྱ་བསྐྱེན་བར་བྱ། །དོན་བསྐྱུས་བསྐྱུས་བྱ་བསྐྱུས་བར་
 བྱ། །མཚོན་བསྐྱུས་བསྐྱུས་བྱ་བསྐྱུས་བར་བྱ། །འཕྱ་བཅོས་བཅོས་བྱ་བཅོས་བར་བྱ། །ཚོས་
 བརྐྱུས་བརྐྱུས་བྱ་བརྐྱུས་བར་བྱ། །བྱངས་བརྐྱུས་བརྐྱུས་བྱ་བརྐྱུས་བར་བྱ། །བཞུར་ཟིན་
 བཞུར་བྱ་བཞུར་བར་བྱ། །བཞོས་དང་བཞོ་བྱ་བཞོ་བར་བྱ། །སྒྲགས་བསྐྱུས་བསྐྱུས་བྱ་
 བསྐྱུས་བར་བྱ། །ཚོས་བསྐྱུས་བསྐྱུས་བྱ་བསྐྱུས་བར་བྱ། །བཤད་ཟིན་བཤད་བྱ་བཤད་
 བར་བྱ། །མཚོན་བཤད་བཤད་བྱ་བཤད་བར་བྱ། །བསྐྱེན་དང་བསྐྱེན་བྱ་བསྐྱེན་བར་
 བྱ། །འཕྱིང་བསྐྱེན་བསྐྱེན་བྱ་བསྐྱེན་བར་བྱ། །ཁྱིམ་སྐྱུངས་བསྐྱུངས་བྱ་བསྐྱུངས་བར་
 བྱ། །ཞེས་སོགས་ལྟ་བུ་སྟེ་རིམ་བཤེན་དུས་འདས་པ་དང་དངོས་པོ་གཞན་དང་བྱ་བ་
 བསྐྱུས་པ་ལ་འཇུག་པའོ། །

དེ་ཡང་སྐྱོད་བཀའ་། ལྷ་བཀའ། །ལག་དུ་བཟུང་ལྟ་བུ་སྐྱོན་འཇུག་ཁོ་ནའི་རུས་
 བས་འདས་ཚིག་དུ་གྲུབ་པས་ཡང་འཇུག་མེད་ཅིང་། བསྐྱོས་སྐྱུས་ལྟ་བུ་གཙོ་
 བོད་ཡང་འཇུག་གི་རུས་བས་འདས་ཚིག་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་གྱི། ཡང་འཇུག་མེད་ན་
 འདས་ཚིག་དུ་མི་འགྲོའོ། །ན་ར་ལའི་མཐར་སྐྱུང་བསྐྱུང་ཉོ་སྐྱུང་བ་འདས་ཚིག་ལ་ད་
 འག་འཛོལ་བའི་དོན་དུ་ཡིན་ལ། འདས་ཚིག་མིན་ན་བསྐྱོན་འོ། །བསྐྱུང་རོ། །བསྐྱུས་ལོ་
 ཞེས་པར་འགྲུང་གི་བསྐྱོན་ཉོ་སོགས་སུ་མི་འགྲུང་རོ། །

ཡང་བྱ་ཚིག་མེད་ཡུང་བཟུང་བ། བཏུང་བ། བལོ་བ། བཅེབ་བ། བཞོ་བ། བསྐྱུས་
 བ་སོགས་དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་པ་སོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཤེས་པ་གལ་ཆེ་ཞིང་། དེ་

བཞིན་དུ་འཆད་འགྱུར་མ་ཉིང་དང་མོ་ཡིག་སོགས་ཀྱི་འཇུག་པའི་སྐབས་སུ་འདྲ་ཤིང་སྟེ་
བར་བྱའོ། །

དེ་དག་གི་རྒྱུ་བྱེད་པའི་བྱེད་པ་ལོ་དང་། བྱེད་པའི་ཚིག་ད་ལྟ་བུ་ལ་བས་
འཕུལ་མེད་དེ། རྒྱུད་པ་ལོ་དང་། རྒྱུང་བ་ལོ། རྒྱུ་བ་ལོ། དཔོན་རྒྱུ་བ་ལོ། རྟོན་རྒྱུ་བ་ལོ།
ཚོས་ལ་སྐུལ་བ་ལོ། གཏམ་རྒྱུ་བ་ལོ། རྒྱུ་བ་ལོ། རྒྱུ་བ་ལོ། རྒྱུ་བ་ལོ། རྒྱུ་བ་ལོ། རྒྱུ་བ་ལོ།
རྒྱུ་བ་ལོ། ཚོས་རྒྱུ་བ་ལོ། ཞིང་ར་བ་ལོ། དགེ་བ་རྒྱུ་བ་ལོ། རྒྱུ་བ་ལོ། རྒྱུ་བ་ལོ། རྒྱུ་བ་ལོ།
བ་ལོ། རྒྱུ་བ་ལོ། ཚོས་ཚོས་ལ་ལོ། རྒྱ་སྐར་ཅི་བ་ལོ། ཁང་པ་ཅིག་ལ་ལོ། མཚོད་ལ་
"གཤོམ་¹་བ་ལོ། མེ་ལ་སྟོ་བ་ལོ། མེས་སྟེག་ལ་ལོ། ཚོས་སེམས་ལ་ལོ། ཞེས་སོགས་
དང་།

བྱེད་ཚིག་ལ་འཇུག་པ་ནི། རྒྱུད་པར་བྱེད། རྒྱུད་བྱེད། རྒྱུག་པར་བྱེད། རྒྱུ་
པར་བྱེད། རྒྱུ་བ་བྱེད། ཅེས་སོགས་གོང་དུ་བཤད་མ་ཐག་པ་ལ་བྱེད་ཚིག་རྒྱུར་བ་
ཚུམས་སོ། །

བསྐྱུལ་ཚིག་ལ་བས་འཕུལ་མེད་དེ། རྒྱུངས་ཤིག །རྒྱུ་བས་ཤིག །རྒྱུ་མས་
ཤིག །རྒྱུ་བས་ཤིག །རྒྱུ་གས་ཤིག །སོགས་གང་བ་མའི་མཐར་ཡང་འཇུག་ས་ཡིག་
དང་། རྟ་ར་ལའི་མཐར་ཚོས་སྟོན་ཅིག །དབང་རྒྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་རྒྱུ་ལ་ཅིག །ཅེས་
ཡང་འཇུག་ད་ལྟ་འཕྲོ་བ་ལོ། །དེ་སྐད་རྒྱུར་ཅིག །ཞིང་རོས་ཤིག །དགེ་བ་རྒྱུ་ས་
ཤིག །མིག་གིས་སྟོས་ཤིག །ཉེས་པ་རྒྱུ་མས་ཤིག །བཙུན་འགྲུས་ཚོས་ཤིག །གྲངས་
ཅིས་ཤིག །རྒྱུ་བ་སྐྱུངས་ཤིག །ཉི་མར་རྒྱུ་ས་ཤིག །མེད་སྟེགས་ཤིག །དོན་སོམས་

1 རྟོན་ལྟུང་གི་ལོ་མཚན་

ག་ཡིག་དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་པ་ནི། གཅད་བྱའི་ཤིང། གཏང་བྱའི་རྗེས།
གཉེར་བྱའི་དོན། གཉུལ་བྱའི་ནགས། གདགས་བྱའི་མིང། གཞག་གྱ། གཟུང་གྱ། གསོ་
གྱ། ཞེས་སོགས་བྱ་ཚིག་སྐྱུར་བ་རྣམས་དང།

གཞན་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་སམ་བྱ་བ་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་ནི། གཅད་པར་གྱ།
གཏང་བར་གྱ། གཉེར་བར་གྱ། གཉུལ་བར་གྱ། གཏུབ་པར་གྱ། གདབ་པར་གྱ། རྫོ་
གཞོལ་བར་གྱ། གཞག་པར་གྱ། གཟུང་བར་གྱ། གསོག་པར་བྱ་སོགས་བྱ་ཚིག་སྐྱུར་
བ་རྣམས་ཉེ། གཞན་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་བའི་ལས་ད་ལྟ་བར་བཤམ་དོ། །

སྟོན་འཇུག་གི་ད་ཡིག་དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་པ་ནི། སྐྱུང་བ་དགྱི་བ་པོ། ཞོ་
དགྱོག་པ་པོ། རོལ་མོ་དགྱོལ་བ་པོ། བན་ཚུན་དགྱུག་པ་པོ། ལོགས་སུ་དགར་བ་པོ། ཡི་
གའ་དགོད་པ་པོ། མདུང་བ་དགྱོལ་བ་པོ། མཚར་དུ་དངར་བ་པོ། སྐྱག་པའི་དངར་བ་པོ།
གཉིང་དཔོག་པ་པོ། རིག་པས་དཔྱོད་པ་པོ། ལས་ལ་དབང་བ་པོ། མདུང་དགྱུག་པ་པོ།
ལྷ་ལ་དམིགས་པ་པོ། གཞན་ལ་དམོད་པ་པོ། འཇུ་མ་དམུལ་བ་པོ།

བྱེད་པའི་ལས་ལ་འཇུག་པ་ནི། དགྱི་བར་བྱེད། དགྱོལ་བར་བྱེད། དགར་བར་
བྱེད། དགྱོལ་བར་བྱེད། དཔོག་པར་བྱེད། དགྱི་བྱེད། དགྱོག་བྱེད། དགྱོལ་བྱེད། ཅེས་
སོགས་བྱེད་ཚིག་སྐྱུར་བ་རྣམས་དང།

ད་ཡིག་དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་པ་ནི། དགྱི་བྱའི་སྐྱུང་བ། དགྱོག་བྱའི་ཞོ།
དགྱོལ་བྱའི་བྲིལ་བུ་དང། དགག་གྱ། དགར་གྱ། དགར་གྱ། དགུལ་གྱ། དབྱུང་གྱ། དབྱང་
གྱ། དབག་གྱ། ཞེས་དང།

ག་དང་ད་ཡིག་བདག་གཞན་གཉིས་ཀ་ལ་བྱུང་བར་མེད་པར་འཇུག་པའང་

བར་འཛོག་ཅིང་། ཞ་ལུ་ལོ་ཆེན་གྱིས་བྱ་བའི་ལས་མ་འོངས་པར་གསུངས་ཤིང་།
མཁས་པ་མང་པོས་ད་ལྟ་བར་བཞེད་ལ། འོན་ཀྱང་རྗོད་པ་པོའི་བསམ་དོན་གྱི་དབང་
དང་། ཚིག་གྲོགས་ལས་ཀྱང་མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་པར་གསལ་བས་འགལ་བ་མིན་
ལོ། །

གསུམ་པ་སྟོན་འཇུག་གི་མོ་འཡིག་དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་འཇུག་པ་ནི། དངོས་
པོ་བདག་གཞན་གཉིས་ལས་བདག་དང་། ཏུས་གསུམ་ལས་གཙོ་བོར་མ་འོངས་པ་
སྟོན་པའི་ཕྱིར་འཇུག་གོ། །

དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་པ་དཔེར་ན། སྐྱད་པ་འཁལ་བ་པོ། ལྷུང་འལྲུང་བ་པོ།
འཁོར་བ་པོ། འབྲམས་པ་པོ། སེམས་འཁྲེན་པ་པོ། འཁྲིད་པ་པོ། རྗེ་མ་འལྲུང་བ་པོ།
ལམ་ལ་འགོད་པ་པོ། རྗེ་འགམ་པ་པོ། འགྲོ་བ་པོ། འཆག་པ་པོ། འཆད་པ་པོ། ལས་
འཚོལ་བ་པོ། རྗེད་ཏུ་འཇུག་པ་པོ། དག་འཛོམས་པ་པོ། འཐབ་པ་པོ། འདོན་པ་པོ།
འདྲེན་པ་པོ། འཕོ་བ་པོ། འཕྲོག་པ་པོ། འབད་པ་པོ། འཚོལ་བ་པོ། བཞིན་འཇུམ་པ་པོ།
ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་།

བདག་དང་འགྲུལ་བའི་རྗེད་པའི་ལས་ལ་འཇུག་པ་ནི། སྐྱད་པ་འཁལ་བར་བྱེད།
ལྷུང་འལྲུང་བར་བྱེད། འབྲུད་པར་བྱེད། ལྷིམ་ལ་འཁྲེན་པར་བྱེད། འདྲེན་པར་བྱེད།
ཅེས་སོགས་གོང་སྟོན་དཔེར་བརྗོད་དང་སྐྱར་ཉེ་ཤིས་པར་བྱ།

ཏུས་མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི། འཁལ་བར་འགྱུར། འགྲོ་བར་འགྱུར། འཆག་
པར་འགྱུར། དེ་བཞིན་དུ། འགྱུར། འགྲུབ། འཆར། འདག །འབྲུང། འཛད། ཅེས་སོགས་
རྣམས་སོ། །

པར་འགྲུམ། མཚོད་པར་འགྲུམ། ཞེས་སོགས་དང་། དུས་ད་ལྟ་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི།
མཁས་བཞེན་པ། མཚོད་བྱིན་སྒྲུབ། མཚོད་གི་འདུག །ཅེས་སོགས་ཚིག་གྲོགས་ལས་
གསལ་ཉེ་གོ་སློའོ། །

འདིར་སྔོན་འཇུག་རྣམས་དུས་དང་བདག་གཞན་སོགས་ལ་འཇུག་ཚུལ་གྱི་
དཔེར་བཅོམ་གལ་ཆེ་བ་འགའ་ཞིག་བཞོད་པ་ནི། རིམ་པ་བཞེན་དངོས་སོ་གཞན་དང་།
བདག་གམ་བདག་དང་འབྲེལ་བའི་བྱེད་ལས་དང་། དུས་འདས་པ་ལ་འཇུག་པར་ཤེས་
པར་བྱ་སྟེ། གཙང་བྱ་གཙོད་བྱེད་བཙང་བ་དང་། །གཏང་བྱ་གཏོང་བྱེད་བཏང་བ་
དང་། །གདིང་བྱ་འདིང་བྱེད་བཏིང་བ་དང་། །“གདགས་¹་བྱ་འདོགས་བྱེད་བཏགས་པ་
དང་། །གདབ་བྱ་འདེབས་བྱེད་བཏབ་པ་དང་། །གདུལ་བྱ་འདུལ་བྱེད་བཏུལ་བ་
དང་། །གདེག་བྱ་འདེགས་བྱེད་བཏེག་པ་དང་། །གདོན་བྱ་འདོན་བྱེད་བཏོན་པ་
དང་། །གནན་བྱ་གནོན་བྱེད་མནན་པ་དང་། །གཞལ་བྱ་འཇལ་བྱེད་བཙལ་བ་
དང་། །གཞོམ་བྱ་འཇོམས་བྱེད་བཙོམ་པ་དང་། །གཞག་བྱ་འཇོག་བྱེད་བཞག་པ་
དང་། །གཞིག་བྱ་འཇིག་བྱེད་བཞིག་པ་དང་། །གཞིལ་བྱ་འཇིལ་བྱེད་བཙིལ་བ་
དང་། །གཞུག་བྱ་འཇུག་བྱེད་བཞུག་པ་དང་། །གཞུག་བྱ་འཇུག་བྱེད་“བཞུགས་²་པ་
དང་། །གཞུང་བྱ་འཇིན་བྱེད་བཞུང་བ་དང་། །གསད་བྱ་གསོད་བྱེད་བསད་པ་
དང་། །ཞེས་སོགས་གྱི་བཙང་བྱ། གཏང་བྱ། གདིང་བྱ། ཞེས་བྱ་ཚིག་སྐྱར་བ་དངོས་སོ་
གཞན་དང་། གཙོད་པ་སོ། གཙོད་བྱེད། གཏོང་བ་སོ། འདིང་བ་སོ། འདིང་བྱེད་ཅེས་
སོགས་བྱེད་ཚིག་སྐྱར་བ་དངོས་སོ་བདག་དང་བདག་དང་འབྲེལ་བའི་བྱེད་ལས་

1 ཞོལ་ ༡༡བཅའ། གདག
2 ཞོལ་ ༡༡བཅའ། བཞུག

རྟལ་ལ། ད་བ་ས་གསུམ་རྗེས་འཇུག་གི་ཚོ་དང་། གང་ན་མ་ར་ལ་ཇུག་ལོ། འརྗེས་
འཇུག་གི་མ་འིང་ཏུ་བྱས་ནས། སྐར་ཡང་ནང་གསེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལ། རོ་ལ་གསུམ་སྟེ།
ས་སྟེས་བྱ་རབ། ད་འབྲིང་། བ་སྟེས་བྱ་ཐ་མ་དང་། རོ་ལ་གང་ལ་གསུམ་ཚོ་ཅམ་དང་།
ང་ན་མ་གསུམ་ལིན་ཏུ་ཚོ་སྟེ་གཉིས། འཇིག་ལྷོགས་ཀྱི་དབང་གིས་མ་འིང་གསུམ་ཏུ་
འཇུག་པོ། །

རྗེས་འཇུག་རྟལ་སྤྱི་དབྱེ་བ་ལ། །ད་བ་ས་གསུམ་ཚོ་ཡིན་ཏེ། །གང་ན་མ་ར་
ལ་ཇུག་ཚོ་ཡིན་འཇི་མ་འིང་ངོ། །ས་རབ་ད་འབྲིང་བ་ཐ་མ། །གང་ལ་གསུམ་ཚོ་ཅམ་
སྟེ། །ང་ན་མ་གསུམ་ལིན་ཏུ་ལོ། །འཇིག་མ་འིང་གསུམ་གང་འཇུག་། །

གཉིས་པ་དེའི་འཇུག་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་བཞེ།

གང་ལ་འཇུག་པ། གང་གིས་འཇུག་པ། རི་རྟལ་འཇུག་པ། ཅིའི་སྤྱིར་འཇུག་པ་
བཤད་པའོ། །

དང་པོ་གང་ལ་གང་གིས་འཇུག་པ་གཉིས་ཅི།

རྗེས་འཇུག་བཅུ་པོ་དེ་སྟོན་འཇུག་དང་མི་འདྲ་བར་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་ཐམས་
ཅད་ལ་འཇུག་སྟེ། དམེར་ན། ཀག། ཀང། ཀད། ཀམ། ཀལ། ཀམ། ཀལ། ཀལ། ཀལ།
ཀས་ཞེས་པ་སོགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཁུད་བར་མེད་བར་འཇུག་པོ། །

གསུམ་པ་རི་རྟལ་འཇུག་པ་ལ་གཉིས།

རྒྱ་ཡི་འཇུག་རྣམ་དང་།

དོན་གྱི་འཇུག་རྣམ་ལོ། །དང་པོ་ལ་དག་ཞན་སྤྱིའི་འཇུག་རྣམ་ལ། རོ་ཡིག་ད་

བ་ས་གསུམ་སྐད་གདངས་བྲག་པའི་ཚུལ་དང་། མོ་ཙམ་དང་། འིན་ཏུ་མོ་སྐད་གདངས་
ཞན་པའི་ཚུལ་དང་། མ་ཞིང་སྐད་གདངས་བར་མའི་ཚུལ་གྱིས་འཇུག་གོ། འདྲ་གསེས་
གྱི་འཇུག་ཚུལ་ནི། སྟོན་འཇུག་མིང་གཞི་རྗེས་འཇུག་གསུམ་རང་རང་གི་སྟེ་པའི་ཕོ་
ཡིག་ཚོག་བར་གཅིག་ཏུ་ཚོགས་པ་ནི། དྲག་པ་གསུམ་ཁོ་ན་སྔ་ད་པས་སྐྱ་དྲག་པ་སྟེ།
དེ་ལའང་བཀའ། བཅས། བཏུས། བཅས་ལྟ་བུ་དྲག་པའི་དྲག་པ་དང་། བཀའ། བཅད།
བཏད། བཅད་ལྟ་བུ་དྲག་པའི་འབྲིང་དང་། བཀའ། བཅབ། བཅབ་ལྟ་བུ་དྲག་པའི་ཞན་
པ་སྟེ། རིམ་པ་བཞེན་སྟེས་བུ་རབ་འབྲིང་ཐ་མ་རྗེས་སུ་འཇུག་པས་སོ། །

སྟོན་རྗེས་མིང་གསུམ་མོ་ཡིག་ཁོ་ན་ཚོགས་པ་ཞན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་
འགའ། འགའ། འགའ། འདག། འདད། འཇལ་ལྟ་བུ་མོ་ཙམ་དང་སྔ་ད་པ་ཞན་པའི་དྲག་
པ་དང་། འགའ། འདོན། འཇལ། འབང། འཇལ་ལྟ་བུ་འིན་ཏུ་མོ་དང་སྔ་ད་པ་ཞན་པའི་
ཞན་པར་འདོག་པའོ། །

མ་ཞིང་འཡིག་གི་འཇུག་ཚུལ་ནི། རྒྱལ་བའི་བཀའ། བཅའ་བ། བཏའ་ལ། མེ་
བཅའ་ལྟ་བུ་མོ་ཡིག་དང་སྔ་ད་པ་སྐྱ་དྲག་པ་དང་། འགའ། འཇལ། འདད། འབང་ལྟ་བུ་མོ་
ཡིག་དང་སྔ་ད་པ་ཞན་པར་འགྲུར་བས་ན་འགྲུར་བ་མ་ཞིང་དང་། བཀའ། བཅད། བཅའ་
བཏ། བཏའ་མ་ལྟ་བུ་སྟོན་འཇུག་མོ་དང་མིང་གཞི་མོ་ཡིག་སྟེ། མོ་མོ་གཉིས་ཀ་དང་སྔ་ད་
ན་དྲག་ཞན་གཉིས་ཀའི་ཆ་དང་ལྷན་སྦྲིར་མཚན་གཉིས་མ་ཞིང་དང་། འཇལ། ཆལ། ཐལ།
པལ། ཚུའོ་ལྟ་བུ་མིང་གཞི་མ་ཞིང་ཙམ་དང་སྔ་ད་པ་ཞན་པར་གདང་བུ་ཡང་མི་འགྲུར་བས་
ན་མཚན་མེད་མ་ཞིང་ཞེས་བུ་སྟེ། འཡིག་གཅིག་ཏུ་སྟོགས་གྱི་དབང་གིས་གསུམ་
གར་འགྲུར་བ་ཡིན་གྱི་ངོ་མོའི་སྟོན་ས་མིན་ནོ། །མིང་རྗེས་འཇུག་མེད་པའི་མཐར་འ་

ཡིག་འཛོལ་ཀྱང་སྐད་གསལ་བཅད་ལ་ཡིག་ཚོགས་སྐྱུང་བའི་ཆེད་མ་བཞག་པའོ། །དེ་
ལ་བཤད་ཚུལ་མང་ཡང་རེ་ཞིག་དེ་ཙམ་མོ། །

གཉིས་པ་དོན་གྱི་འཇུག་ཚུལ་ལ་གཉིས་ལས།

སྣ་མ་གང་སྣང་ལྷུང་བ་ཞི།

རྗེས་འཇུག་རྣམས་རང་ཉིད་འཇུག་པའི་མིང་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྡོན་རྗེས་གཉིས་
"གས་¹སྡོན་མོང་དུ་དོན་སྡོན་ཚུལ་ལ། སྣ་མ་སྡོན་འཇུག་གི་རྣམ་པ་ནི། མོ་ནི་འདས་
དང་གཞན་བསྐྱབ་ཕྱིར། །ཞེས་སོགས་ལྟར་ཉེ། ལྷ་བསྐྱོམས། ཚོས་བསྐྱབས་སོགས་
འདས་པ་དང་། བསྐྱོམ་བྱ། བསྐྱབ་བྱ་སོགས་དངོས་པོ་གཞན་དང་། བསྐྱོམ་པར་བྱ།
བསྐྱབ་པར་བྱ་སོགས་བྱ་བའི་ལས་བསྐྱབ་པ་སོགས་སྡོན་འཇུག་ཏུ་མ་བླ། རྗེས་
འཇུག་གི་འད་རྣམས་པ་ཡིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མ་ཞིང་ག་ད་གཉིས་དང་། མོ་ཙམ་
དང་། བེན་ཏུ་མོ་རྣམས་ཀྱི་དཔེར་བརྗོད་གོང་དུ་བཞག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དོན་སྡོན་པ་
སྡོན་རྗེས་གཉིས་ཀའི་རྣམས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ཕྱི་མ་གང་སྣང་འཇུག་པ་ལ་གསུམ་ལས།

དང་པོ་མིང་མཐའ་བྲག་གཞན་འདྲེན་ཚུལ་ཞི།

རྗེས་འཇུག་གི་རྣམས་པས་ཕྱི་མ་ཚིག་སྐད་རྟལ་སྲི་མཚུངས་སོགས་རྗེ་ལྟར་
འདྲེན་པ་ནི། མིང་མཐའ་རྗེས་འཇུག་པོ་ཡིག་གིས་མིང་གཞིའི་པོ་ཡིག་བྲངས་ཉེ།

1 རྟལ་ ༡༣བཅུག་ ༡༥

དཔེར་ན། ཐུགས་ཀ །ཐད་ཀ །ཐབ་ཀ །ཐབས་ཅིག །སྐད་ཅིག །ཚོས་པ། ལུབ་སྟེ།
འཚོས་སྟེ། ལྟ་བུལ། །

དེ་བཞིན་དུ་མོ་ཡིག་གིས་མོ་བྲངས་ཏེ། ལྷག་ག །མཐིང་ག །གསུམ་ག །ཉན་
ག། འཆར་ག །རལ་ག །དགར་ག །རལ་ག །འབྱུང་ག །ཉུང་མ། ཟར་མ་ཞེས་སོགས་
དང་།

མ་ནིང་གིས་མ་ནིང་བྲངས་པ་ནི། འདའ་ལ། རླེ་ཁ་ལ། དགའ་ལ། ལུ་བཙའ་ལ།
ཟས་འཇུ་ཁ་སོགས་ལྟ་བུ་རྟགས་མཚུངས་བྲངས་པ་དང་། ཕྱིན་ཏོ། །གྱུར་ཏོ། །བསལ་
ཏོ། །ལྟ་བུ་ད་བཤམ་ཐོབ་པ་དང་། དགོན་པ། འཇམ་པ། དམ་པ། འདོན་པ། ལྷག་སྟེ། འབྱུང་
སྟེ། འདོན་ཏེ། །ཤར་ཏེ། གལ་ཏེ་སོགས་རྟགས་མཚུངས་མིན་ཡང་བརྗོད་བདེ་བའི་
དབང་དུ་བྱས་པལོ། །

གཉིས་པ་རྣམ་དབྱེ་ལྟ་བུ་ལྷན་འདྲེན་པའི་རྩལ་ལོ།

བཤད་མ་ཐག་པའི་མིང་མཐའ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རང་གི་རྣམ་མཁུན་པའི་རྣམ་དབྱེ་
དང་ཚིག་སྒྲིབ་འདྲེན་ཏེ། སྒྲར་སྒྲུམ་ཚུ་བར་བཤད་པ་ལྟར་རྗེས་འཇུག་ས་ཡིག་གི་
མཐར་སྐྱ་དང་། ག་བ་ད་བཤག་གི་མཐར་ཏུ་དང་། ང་ད་ན་མ་ར་པའི་མཐར་དུ་དང་། འ་
དང་མཐའ་རྟེན་མེད་པའི་མཐར་དུ་དང་། ད་བ་སའི་མཐར་གྱི་དང་། ག་པའི་མཐར་གི་
དང་། བ་མ་ར་པའི་མཐར་གྱི་དང་། འ་དང་མཐའ་རྟེན་མེད་པའི་མཐར་འི་དང་ཡི་གར་
རུང་དང་། རྣམ་དབྱེ་ལྟ་བུ་པའི་ནས་ལས་དང་། རྣམ་དབྱེ་བརྒྱུད་པའི་མོད་པའི་རྣམ་གྱི་དང་
ག་ཡེ་སོགས་འདྲེན་ལོ། །

གཞན་ཡང་ཚིག་སྒྲིབ་འདྲེན་པ་ནི། སྒྲར་བསྐྱའི་རྣམ་གོ་དོན་ལོ་སོགས་དང་།

སྐྱལ་བཅས་ཀྱི་སྐྱ་སྟེ་ཉེ་དེ་དང་། འབྲེད་པ་དང་སྐྱད་པ་གམ་ངམ་དམ་སོགས་དང་།
དེས་གཟུང་ངམ་བསྐྱེད་པ་ཞི་འཛིན་སྐྱ་དང་། ཉན་དང་ཞི་འཛིན་སྐྱ་དགར་བ་ལའང་འཇུག་པ་
དང་། བདག་སོའི་སྐྱ་པ་བ་སོ་ཅན་སོགས་དང་། དགག་སྐྱ་མ་མེད་མིན་དང་། བདག་
སོའམ་དགག་སྐྱ་གསར་དུ་སྐྱར་བ་མ་ཡིན་པ་བྱམ་པ། ཀ་བ། ལོང་མ། འོག་མ་ཞེས་པ་
ལྟ་བུའི་པ་བ་མ་རྣམས་མིང་གི་ཆ་ཤས་སྐྱབ་བྱེད་དུ་གཏན་པའི་སྐྱབ་པ་དང་། གྲང་ཡང་
འང་ཆོག་རྒྱན་དང་སྐྱད་པ་ལའང་འཇུག་པ་དང་། དེ་ཞེས་པའི་སྐྱ་དུས་འདས་པ་དང་མ་
འོངས་པ་ལའང་འཇུག་པ་སོགས་དོན་འདྲ་ནའང་ཡིག་གཟུགས་མི་འདྲ་བར་འབྱུང་བ་
དེ་དག་ཐམས་ཅད་མིང་འཐའ་སྡེ་མའི་ཤུགས་ཀྱིས་རང་རང་གི་སྐྱ་མ་ཐུན་དང་རྟོགས་
མཚུངས་ཅི་རིགས་འདྲེན་པའི་ཆེད་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་བརྗོད་སྐྱམ་ཅུ་པའི་
སྐབས་འབྱུང་བ་རྣམས་ཡིན་ལོ། །

དོན་བསྐྱེད་ལ། མིང་མཐའ་དེ་དག་ཉིད་ཀྱིས་ནི། ཉན་པ། དེ་དག་སྐྱ་ཤུགས་འདྲེན་
པས་འབྱུང་། །ཞེས་པའི་བར་ཀྱི་"ཆོགས་རྟོག་དགུ་ནི། མིང་སྐྱ་མའི་མཐའ་རྟོག་སོ་
སོའི་དབང་གིས་རང་རང་གི་རྟོགས་མཚུངས་སམ་སྐྱ་མ་ཐུན་བརྗོད་བདེ་འདྲེན་པའི་
ཕྱིར་རྣམ་དབྱེད་དང་ཆོག་སྤང་གཟུགས་མི་འདྲ་བ་འབྱུང་ངོ། །ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། ཆོས་
དངོས་ནི་རྣམ་དབྱེད་དང་པོ་དང་། སྐྱིན་པ་རྣམ་དབྱེད་བཞི་པའི་མིང་ངོ། །

གསུམ་པ་དེའི་ནང་གསེས་འཇུག་རྣམ་ཅི།

དེ་དག་ནང་གསེས་གང་འཇུག་པ། ཉན་པ། དེ་དག་ནང་གསེས་རྣམ་པར་
དབྱེ། །ཞེས་པའི་བར་ལོ་ལོ་ཀ་བྱེད་དང་སྐྱ་གསུངས།

1 ཆོགས་ ཞོག་ ༡༩༧༩ན། ཆོག

དེ་ཡང་རྣམ་དཔེ་དང་ཚིག་སྤྲད་དེ་དག་གང་དང་གང་འཇུག་ཚུལ་ནི། མིང་
ཚིག་སྟོན་མ་སོ་སོའི་འཕྲོ་ལ་དེ་མ་ཐག་སྐྱར་སྐྱའི་ཚིག་དོན་འོག་མ་གང་ཡིན་དེའི་
བུས་བས་ཤེས་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན། རོ་བོ་ཅམ་བརྗོད་པའི་མིང་ལྷ་ཞེས་པའི་འཕྲོ་ལ་
ལེགས་སྐྱར་ལ་རྣམ་དཔེ་དང་པོ་སྐྱར་ཡོད་ན་མིང་ཅམ་དུ་མ་བསྐྱད་པར་ཚིག་ཏུ་སྐྱར་
བ་ཡིན་གྲང། རོད་ལ་མིང་དེ་ཀ་རང་ལ་རྣམ་དཔེ་དང་པོ་ཞེས་པ་མ་གཏོགས་རྣམ་དཔེ་
ལེགས་སུ་སྟེར་རྒྱ་མེད་དོ། །

རྣམ་དཔེ་སྐྱར་བའི་མིང་ཅམ་ལ་སྐྱིར་འཇུག་ཅེས་བུ་སྟེ། མིང་དེ་རྣམ་དཔེ་དང་
ཚིག་སྤྲད་རྣམས་སྐྱར་སྐྱའི་སྐྱི་ལ་འཇུག་པས་ན་སྐྱིར་འཇུག་ཅེས་བཏགས་པར་
མངོན་གོ། །

མིང་དེའི་མཐར་དེ་མ་ཐག་སྐྱར་བའི་དོན་གསལ་གྱི་དྲ་ཆར་འབབས་པར་གྱེད་
ཅེས་བ་ལྟ་བུ་གྱེད་པའི་སྐྱ་ཡོད་ན་མིང་སྟོན་མའི་མཐར་རྣམ་དཔེ་གསུམ་པ་འཇུག་སྟེ།
སྐྱས་ཆར་འབབས་པར་གྱེད། ཅེས་བ་ལྟ་བུ་ལོ། །

དེ་བཞིན་དུ་ཚིག་དོན་འོག་མར་ཆེད་དུ་གྱེད་པའི་སྐྱ་མཚོན་པ་འབྲུལ་ལྟ་བུ་
ཡོད་ན་རྣམ་དཔེ་བཞི་པ་འཇུག་སྟེ། ལྟ་ལ་མཚོན་པ་འབྲུལ་ལྟ་བུ་དང། བདུད་ཅི་ཡོད་
ལྟ་བུ་ཉེན་གྱི་སྐྱ་ཡོད་ན་རྣམ་དཔེ་བདུན་པ་འཇུག་སྟེ། ལྟ་ལ་བདུད་ཅི་ཡོད། ལྟ་བུ་
དང། བཟླ་བར་བུ་ལྟ་བུ་ལས་སུ་བུ་བའི་སྐྱ་ཡོད་ན་རྣམ་དཔེ་གཉིས་པ་འཇུག་སྟེ། ལྟ་བུ་
བཟླ་བར་བུ། ལྟ་བུ་དང། དངོས་བྱུང་སྐྱ་བུ་འབྲུང་ཁྲངས་ཀྱི་སྐྱ་ཡོད་ན་རྣམ་དཔེ་ལྔ་
པ་འཇུག་སྟེ། ལྟ་ལས་དངོས་བྱུང་སྐྱ་བུ་དང། ཚིག་དོན་འོག་མར་བསྐྱབ་པར་བུ་
བ་དར་གོས་ལྟ་བུ་འབྲེལ་བའི་སྐྱ་ཡོད་ན་མིང་སྐྱ་མའི་མཐར་རྣམ་དཔེ་བྲག་པ་འཇུག་

སྟོན་ལྷ་ཡི་དར་གོས། ལྷ་བྱ་དང། མིང་དེའི་སྟོན་དུ་མོད་པའི་སྐྱ་ཀྱེ་ལྷ་བྱ་ཡོད་ན་རྣམ་
དབྱེ་བརྒྱད་པ་འབྲེན་པ་ཡིན་ཏེ། ཀྱེ་ལྷ། ཞེས་པ་ལྷ་བྱ་ལོ། །

གཞན་ཡང་ཚིག་སྒྲུབ་འབྲེན་པ་ནི། ཚིག་དོན་ལོག་མ་ལས་གོང་མའི་དོན་ལྷག་
མ་འབྲེན་རྒྱ་ཡོད་པ་རྣམས་མཁྱེན་གྱི་བར་ཞེས་པ་ལྷ་བྱ་ཡོད་ན། མིང་སྐྱ་མའི་མཐར་ལས་
ལྷ་བྱ་སྐྱད་པའི་སྐྱ་འབྲེན་ཏེ། གཟུགས་ནས་རྣམས་མཁྱེན་གྱི་བར། ཞེས་པ་ལྷ་བྱ་དང།
དོན་ལྷག་མ་བསྐྱུ་རྒྱ་མེད་ན་གཟུགས་སོ། །ཚོར་བའོ་ལྷ་བྱ་སྐྱར་བསྐྱུའི་སྐྱ་འབྲེན་
ལོ། །ཚིག་དོན་གོང་མ་ལས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་དོན་སྤྱི་མ་འབྲེན་ཏེ། ཇི་སྟེང་ཅེས་པས་དེ་
སྟེང་ཅེས་པ་འབྲེན་པ་དང། ཇི་སྐྱད་གྱིས་དེ་སྐྱད་དང། ཇི་ལྷར་གྱིས་དེ་ལྷར་དང། གང་
ཡིན་གྱིས་དེ་ཡིན་ཞེས་པ་འབྲེན་པ་ལ་སོགས་པ་ལོ། །

མིང་ཚིག་གི་རྣམས་གངས་དག་བཀོད་པ་ནི། དཔེར་ན། འདས་སྐྱེས་རྣམས་ནི་
རབ་ཏུ་བྱེ། །འདབ་རྒྱས་ཀེ་སར་སོ་སྟེང་ཚོད། །དྲི་བསྐྱུང་འཕུལ་བས་ཕྱོགས་ཀྱུ་
ལྷག། །བྱང་བའི་དགའ་སྟོན་རྣམས་པར་འཕེལ། །ཞེས་པ་ལྷ་བྱ་སྟེ། རབ་ཏུ་བྱེ། རྒྱས།
ཚོད། འཕུལ། ལྷག། འཕེལ་རྣམས་དོན་བརྒྱ་ཁ་བྱེ་ནས་རྒྱས་པ་ལ་འཕྲུག་པས་དོན་
བསྐྱུར་ཡང་ཚིག་མི་འདྲ་བས་བསྐྱུར་བལྟ་བུ་གྱི་སྟོན་མེད་ཅིང། ལེགས་སོ་ལེགས་སོ་
ལེགས་པར་གསུངས། །ཞེས་དང། མེ་ཏོག་གཏོར། མངོན་པར་གཏོར། མངོན་པར་
རབ་ཏུ་གཏོར། ཞེས་པ་ལྷ་བྱ་ཚིག་བསྐྱུར་ཡང་དོན་ལེགས་སོ་འདྲུལ་བ་རྒྱུང་འབྲིང་ཆེ་
གསུམ་དང། གཏོར་བ་རྒྱུང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་ལ་བྱེད་པས་དོན་བསྐྱུར་བའི་སྟོན་མི་
འབྱུང་ངོ། །

སྤྱི་མ་མིང་ཚིག་གི་རྣམས་གངས་གཉིས་གསུམ་སོགས་བཀོད་ཡོད་ན་དོན་སྐྱ་མ་

ཞི། སྐར་བསྐྱེད་སྐབས་སུ་རྗེས་འཇུག་བཟུ། །རང་འབྲར་ན་ཅུ་སྐྱུར་བ་དང་། །ན་ར་ལ་
གསུམ་རྗེས་སུ་ཞི། །ད་བྲག་ཐོབ་ཚེ་ཉ་ལ་སྐྱུར། །ས་སུ་ག་བ་ད་བྲག་ཏུ། །ད་དཀ་མ་ར་
ལ་དུ། །འ་དང་མཐའ་རྟེན་མེད་པའི་མཐའ། །ར་དང་ཅུ་ཞི་གང་རིགས་སྐྱུར། །ད་བ་ས་
ཀྱི་གང་གི། །ན་མ་ར་ལའི་རྗེས་སུ་ཀྱི། །འ་དང་མཐའ་རྟེན་མེད་མཐའ་འི། །རྐང་བ་སྐྱོང་
ཚེ་ཡི་ཐོབ་པོ། །ག་ད་བ་ས་ད་བྲག་མཐའ། །ཀྱང་དང་རྗེས་འཇུག་གཞན་གྱི་མཐའ། །འང་
ཐོབ་རྐང་བ་སྐྱོང་ཚེ་ཡང་། །ད་དེ་ན་ར་ལ་ས་ཉེ། །ག་ད་བ་མ་འ་རྣམས་དང་། །མཐའ་རྟེན་
མེད་མཐའ་ས་སྟེ་ཐོབ། །འབྱེད་སྐྱུང་སྐབས་སུ་རྗེས་འཇུག་བཟུ། །རང་འབྲར་མ་ཡིག་
སྐྱུར་བ་དང་། །ད་བྲག་ཐོབ་ཚེ་ཉ་དང་སྐྱུར། །ག་ད་བ་ས་ན་མའི་མཐའ། །“བ་བྱེད་འ་
ར་ལ་བ། །ག་ད་བ་དང་ད་བྲག་མཐའ། །ཅིང་ཅེས་ཅེ་འོ་ཅེ་ན་ཅིག། །ད་ན་མ་འ་ར་ལ་
དང་། །རྗེས་འཇུག་མེད་པའི་མིང་གི་མཐའ། །ཞིང་ཞེས་ཞེ་འོ་ཞེ་ན་ཞིག། །ས་མཐའ་
དམིགས་བསལ་ཞེས་མ་གཏོགས། །ཤིང་ཤིག་ཤེ་འོ་ཤེ་ན་འཕྱོག། །ཁ་ཅིག་ལྟན་ཅིག་
ཅིག་ཅར་སོགས། །ཅིག་ནི་མིང་གི་ཆ་ཤས་ཡིན། །ཞེས་བ་སྟེ། དཔེར་བརྗོད་རྣམས་
དག་ཡིག་ཟ་མ་ཏོག་དང་། དག་སྐྱོན་སོགས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

རྣམ་དབྱེ་ཞེས་བ་ནི། ཚོས་གཉིས་མ་འབྲེས་པར་སོ་སོར་འབྱེད་པར་བྱེད་པའི་
སྐྱེད་ཆ་ཤས་སམ་ཚིག་ཐུང་ཅིག་ལ་རྣམ་དབྱེ་ཞེས་བ་ཡིན་ཉེ། རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་དོན་
ཀྱི་ངོ་བོ་ཅུ་རྗོད་བ་བྱུང་བ་ཞེས་བ་ལའང་བྱུང་པའི་ངོ་བོ་ཚོས་གཞན་དང་མ་འབྲེས་
པར་འབྱེད་པའི་སྐྱེད་ཆ་ཤས་ཤིག་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་དགོས་སོ། །

རྣམ་དབྱེ་གཉིས་བ་ལས་སུ་བྱ་བ་ནི། ལས་དང་བྱ་བ་གཉིས་སོ་སོར་འབྱེད་

1 རྟོག་ ༡༧བ་༣༩། བ་བྱེད

ཅིང་གཙོ་བོར་ལས་ལ་ཉེ་བའི་རྣམ་དགེ་ཡིན།

རྣམ་དགེ་གསུམ་པ་བྱེད་པ་ནི། བྱེད་པ་བོ་དང་བྱ་བ་གཉིས་སོ་སོར་འབྲེད་ཅིང་
གཙོ་བོར་བྱེད་པ་བོ་ལ་ཉེ་བ་དང་།

རྣམ་དགེ་བཞི་པ་དགོས་ཆེད་ནི། དགོས་པ་དང་བྱ་བ་གཉིས་སོ་སོར་འབྲེད་
ཅིང་གཙོ་བོར་དགོས་པ་ལ་ཉེ་བ་དང་།

ལྷ་པ་འབྲུང་ཁྲུངས་ནི། འབྲུང་ཁྲུངས་དང་བྱེད་པ་གཉིས་སོ་སོར་འབྲེད་ཅིང་
གཙོ་བོར་འབྲུང་ཁྲུངས་ལ་ཉེ་བ་དང་།

བྱུག་པ་འབྲེལ་པ་ནི། འབྲེལ་ཡུལ་དང་འབྲེལ་ཚོས་གཉིས་སོ་སོར་འབྲེད་ཅིང་
གཙོ་བོར་འབྲེལ་ཡུལ་ལ་ཉེ་བ་དང་།

རྣམ་དགེ་བདུན་པ་ཉེན་གནས་ནི། གནས་དང་གནས་པ་བོ་གཉིས་སོ་སོར་
འབྲེད་ཅིང་གཙོ་བོར་གནས་ལ་ཉེ་བའི་རྣམ་དགེ་ཡིན་ཞིང་།

རྣམ་དགེ་བརྒྱད་པ་བོད་པ་ནི། འབོད་པའི་བརྒྱུར་བ་ཚམ་མ་གཏོགས་དོན་
རྣམ་དགེ་དང་པོ་ལས་ལོགས་སུ་མེད་ལ། རྣམ་དགེ་རྣམས་ཚིག་སྤང་ཡིན་ཡང་ཚིག་
སྤང་རྒྱུད་པ་མིན་ནོ། །

ཚིག་སྤང་ནི། ཚིག་སྤང་བྱིའི་བར་དུ་མཚམས་སྐྱོར་བྱེད་དུ་འབྲུང་བ་ཤས་ཆེ་བ་
ཞིག་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ཞིང་། ལེགས་སྐྱུར་གྱི་ཚིག་སྤང་ནི་སྤང་དང་དོན་མི་འདྲའོ། །

བཞི་པ་ཅིའི་སྤྱིར་འཇུག་པ་བཤད་པ་ལ།

ཅིའི་སྤྱིར་འཇུག་པར་བྱེད་ཅེ་ན། །ཞེས་པ་མན་ཆད་དེ། ཇེས་འཇུག་རྣམས་
དགོས་པ་ཅིའི་སྤྱིར་འཇུག་པ་ནི། དོན་བསྐྱུ་ན། སྤྱིར་ཡི་གེ་ནི་མིང་ཚིག་རྫོང་བ་ཐམས་

ཅད་འགྲུང་པའི་རྩ་བའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། ཡི་གེ་རེ་རེ་བ་འདུས་པའི་ཁོངས་ནས་མིང་སྤྲངས།
མིང་འདུས་པ་ལས་ཚིག་སྤྲངས་ནས་བརྗོད་བྱའི་དོན་ཐམས་ཅད་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་
ཕྱིར། ཚིག་ནི་མིང་གཞི་ལ་རྗེས་འཇུག་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་མ་ཞུགས་ན་རྣམ་དཔེ་
དང་ཚིག་སྤྲང་སོགས་སྐྱར་བ་མི་སྲིད་དེ། རྗེས་འཇུག་གི་ཤུགས་ཀྱིས་རྣམ་དཔེ་དང་
ཚིག་སྤྲང་འབྲེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

རང་འབྲས་མིང་ཚིག་གི་གཞིར་གྱུར་པའི་སྐད་ཀྱི་གདངས་དེ། ཡི་གེའི་མཚན་
ཉིད་ཡིན། དཔེ་ན། དབྱངས་དང་། གསལ་བྱེད་གཉིས་ཡོད། དོན་གྱི་རོ་བོ་ཅམ་རྗོད་
པའི་སྐད་དེ། མིང་གི་མཚན་ཉིད། དཔེར་ན། ཀ་བ། ལུམ་པ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ། དེ་འབྲའི་སྐད་དེ་
ཀ་བ་དང་ལུམ་པའི་རོ་བོ་ཅམ་གྱི་མིང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དོན་གྱི་རོ་བོ་དང་བྱུང་ཚུས་
སྐྱར་ནས་སྟོན་པའི་སྐད་དེ། ཚིག་གི་མཚན་ཉིད། དཔེར་ན། ཅན་དན་གྱི་ཀ་བ། གསེར་
གྱི་ལུམ་པ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །སྐད་དེ་དོན་གྱི་རོ་བོ་ཀ་བ་དང་བྱུང་ཚུས་ཅན་དན་སྐྱར་ནས་
སྟོན་པའི་སྐད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

མོ་ཡིག་དབྱངས་མེད་ན། མོ་ཡིག་གསལ་བྱེད་རྒྱུར་བ་གདངས་ཀྱི་ང་རོ་དང་
བྲལ་བས་བརྗོད་པ་མེད་པར་འགྲུང་ལ། མོ་ཡིག་དེ་དག་དབྱངས་དང་ལྡན་ནའང་སྟོན་
འཇུག་ཡོད་མེད་གང་ཡང་རུང་། རྗེས་འཇུག་མ་ཞུགས་ན་མིང་དང་རྣམ་དཔེ་ཚིག་
སྤྲང་སོགས་སྐྱར་བའི་ཚིག་ཀྱང་གསལ་མི་ལུས་ཤིང་། མིང་ཚིག་གསལ་བ་མེད་ན་
བརྗོད་བྱའི་དོན་རྣམས་གཞན་ལ་མཚོན་ཞིང་གོ་བར་བྱེད་པའི་རྗོད་བྱེད་དག་ཀྱང་ཡོད་
པར་མི་འགྲུང་རོ། །

འདིར་དབྱངས་ཡིག་ཅེས་པ་དབྱངས་མཚོན་བྱེད་གྲུ་གྲ། ཞབས་གྲུ། འགྲེང་གྲུ།

གྱི་སྤྲེལ་སྤོང་དང་། དེའི་བརྗོད་བྱ་བསྐྱབ་བ་གསུམ་རྣམས་ཀྱང་མེད་པར་འགྲུང་
རྟོ། །དཔེར་ན་འཇིག་རྟེན་དུ་སེམས་ཅན་རང་རྒྱུད་གྱིས་བསྐྱབ་པའི་ལུང་ཁམས་སྤྲེ་
མཆེད་སོགས་དང་། ལྷུང་མཐའ་མཆོག་དམན་དང་། གཞན་ཡང་དོན་གྱི་ཁྱད་པར་སྣ་
ཆོགས་པ་ཡོད་མོད་ཀྱི། དེ་དག་འདི་དང་འདིའོ་ཞེས་ཆོག་གིས་བརྟེན་སྤྱད་པར་རང་
ཉིད་གྱིས་མི་ཤེས་པ་བཞིན་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡི་གེའི་འཇུག་ཚུལ་རྣམས་རང་རང་གི་
སྤྲེལ་བའི་དག་ཀྱི་ལ་རང་ཆས་སུ་ཡོད་ཀྱང་། བརྟེན་སྤྱད་པར་ཆོག་རང་གི་གནས་ཚུལ་
དེ་ཉིད་རི་བཞིན་མི་ཤེས་པས། ཆོག་འདིས་དོན་འདི་སྟོན་ལོ་ཞེས་དོན་ལ་སྤྱོད་ཚུལ་
ག་ལ་ཤེས་ཏེ་མི་ཤེས་སོ། །རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་འཕགས་ལུལ་གྱི་སྤྲེལ་བའི་དབང་རྣམས་
མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་བརྟེན་སྤོང་པའི་བསྐྱབ་བཅོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་ཐོན་མི་སྤྲོ་
ལ་བདག་གིས་བོད་ཀྱི་བརྟེན་སྤོང་གི་ཚུལ་སྤྲེལ་བ་འདིའི་དོན་གངས་ཅན་གྱི་སྤྲེལ་བོ་ཀྱི་
གྱིས་རྟོགས་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་ཐུགས་སྟོན་རྒྱ་ཆེར་མཛད་པའོ། །

སྤྲེལ་བ། གང་ཞིག་རྟོགས་ན་གསུང་རབ་དོན། །མ་ནོར་ལྟ་བུའི་འདྲེན་གྱིད་
མཆོག་ །སྤྲིན་མཛད་རྣམ་དག་བརྟེན་གཞུང་། །གོ་སྤྲིའི་དག་གིས་ཅུང་ཟད་
བཀའ། །བརྗོད་དོན་འཇུག་མེད་མཐོང་འདོད་དག་ །རབ་གསལ་སྤྲོན་མེ་འདི་རྒྱངས་
ཤིག་ །དྲན་དབང་མི་གསལ་འགལ་འཇུག་སོགས། །གང་མཆིས་གཞུང་གནས་མཁས་
ལ་བཞགས། །འདིར་འབད་དགོ་བས་ཆེ་རབས་སུ། །དལ་འཕྱོར་རྟེན་བཟང་རིམ་
བརྒྱུད་དེ། །རིག་གནས་རྒྱ་མཚོའི་མཐར་སོན་ནས། །ཀྱུ་མཁའ་བྱིན་དུ་སྤྲིན་གྱུར་
ཅིག །

ཅེས་པ་འདི་ནི་ཁལ་ཁ་སེ་ཆེན་ཉན་གྱི་ཤོག་རིག་གནས་ལ་མཁའ་བྱིན་དཔྱོད་རབ་

