རིག་གནས།

ལེགས་བཤད་སྔོན་དབང་རྒྱ་འགྲེལ་སོགས།

སྒྲ་རིག་པ།

བོད།

༼སུམ་རྟགས།༽

དབྱངས་ཅན་གྲུབ་པའི་རྡོ་རྗེ། དཀྱིལ་གྲྭ་དཀའ་ཆེན་པདྨ།

སེར་བྱེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་།

རིག་གནས།

༄༅། །ཡིགས་བཤད་ཕྱོགས་དབང་དང་དཀའ་གནད་གསལ་མེའི་རྒྱ་འགྲེལ་བཀྲུགས་སོ། །

སྒྲ་རིག་པ།

བོད།

(སུམ་རྟགས།)

སྤྱིའི་ཨང་།

༡༩

ཉེ་བྲག་གི་ཨང་།

༥

དབྱངས་ཅན་གྲུབ་པའི་རྡོ་རྗེ། དཀྱིལ་གྲྭ་དཀར་ཆེན་བཀྲ།

༡༨༠༩-༡༨༨༧ ༡༩༡༦-༡༩༦༣

དེབ་ཨང་།

RNDTS190005

དཀྱིལ་ཆུའི་ཟླ་ཟླབ་གི་ཤིང་བར་ལ་གཞི་བཅོལ་བ་ཡིན།

སེར་བྱེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་གིས་ཞུ་སྒྲིག་བྱས།

སེར་བྱེས་རིག་མཛོད་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་གིས་གློག་རྡུལ་འཕྲུལ་དེབ་ཏུ་བཟོས།

སེར་བྱེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོས་འགྲེམས་སྤེལ་བྱས།

༢༠༡༩ལོའི་ཟླ་བཅུ་པར་རྩོམ་སྒྲིག་བྱས།

དེབ་ཚད། 15x21

ཡིག་ཚད། 14

ཡིག་གྲངས། 65,281

ང་ཚོའི་དྲ་ཚིགས་ཀྱི་ཁ་བྱང་།

www.serajeyrigzodchenmo.org

ང་ཚོའི་ཡིག་སྒམ།

serajeyrigzodchenmo@gmail.com

གཞིབ་སྡུར་མཁན། བློ་བཟང་རྣམ་དག

བཟོ་སྐྲུན་པ། རྩོམ་སྒྲིག་པ།

པར་སྐྲུན་གྱི་བདག་དབང་སེར་བྱེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོར་ཡོད།

ངོ་སྤྲོད་མདོར་བསྡུས།

དབྱངས་ཅན་གྲུབ་པའི་རྡོ་རྗེ།

དབྱངས་ཅན་གྲུབ་པའི་རྡོ་རྗེའམ་དངུལ་ཆུ་དབྱངས་ཅན་གྲུབ་པའི་རྡོ་རྗེ་ནི། ཕྱི་ལོ་༡༨༠༩ལོར་གཙང་གཡས་རུའི་བྱེ་བྲག་བཀྲ་ཤིས་དགེ་འཕེལ་གླིང་གི་ཉེ་འདབས་སྦོན་དུས་འཛད་ཅེས་གྲགས་ཀྱང་། ཕྱིས་སུ་སློབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེས་ཡུལ་དེའི་ཆེ་བའི་དགེ་མཚན་ལ་ཞལ་འཛུམ་ལན་གསུམ་གྲོལ་བས་བཞད་ཅེས་ཐོགས་པའི་ཡུལ་དུ་ཡབ་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་སྲས་སུ་སྐུ་འཁྲུངས།

མཚན་འཛམ་དབྱངས་རྡོ་རྗེར་གསོལ། དགུང་ལོ་ལྔའི་སྐྱེང་ནས་ཁུ་བོ་དངུལ་ཆུ་རྣམ་རྒྱ་དྲའི་དྲུང་ནས་ཡི་གེའི་འབྲི་ཀློག་སྦྱངས། དགུང་ལོ་བཅུ་པར་ཐོབ་རྒྱལ་བླ་མ་ངག་དབང་སྙན་གྲགས་ཀྱི་དྲུང་ནས་རྩིས་ཀྱི་ས་རིས་དང་སྙན་ངག་བཅས་ལ་སྦྱངས་ཏེ་ཞོར་དུ་མངོན་བརྗོད་སྡ་ཚོགས་བློ་ལ་བཟུང་། དགུང་ལོ་བཅུ་གཅིག་པར་བཀྲ་ཤིས་དགེ་འཕེལ་དགོན་པར་དཀའ་ཆེན་དཀོན་མཆོག་ཆོས་འཕེལ་གྱི་མདུན་དུ་དབུ་སྐྲའི་གཙུག་ཕུད་ཕུལ། མཚན་ལ་བློ་བཟང་ཆོས་འཕེལ་གསོལ།

དགུང་ལོ་བཅུ་གཉིས་པར་དཀའ་ཆེན་དཀོན་མཆོག་ཆོས་འཕེལ་གྱི་དྲུང་ནས་དགེ་བསྙེན་དང་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྡོམ་པ་མནོས། དེ་ནས་བཟུང་རྗེ་མི་ལའི་རྣམ་མགུར་དང་། ཐེག་ཆེན་བློས་བཀོད། འདོན་ཏ་དབྱངས་རོལ་མོ་བཅས་ལ་སྦྱངས་པ་མཛད། དབང་ལུང་སོགས་ཀྱང་མང་པོ་ཐོབ། དགུང་ལོ་བཅུ་དགུ་པ་ནས་དངུལ་ཆུ་རྣམ་རྒྱ་དྲའི་ཞབས་ཞུ་བ་མཛད་དེ། སྒྲ་དང་། རྩིས་དང་། སྙན་ངག་སུམ་རྟགས་སོགས་ཐུན་མོང་གི་རིག་གནས་དང་མདོ་སྔགས་ཀྱི་གཞུང་ལ་སྦྱངས་པ་གནང་།

དགུང་ལོ་སོ་བཞི་པར་བླ་མའི་མདུན་དུ་སྟན་ངག་དང་སྒྲ་ཀ་ལ་པའི་རྒྱུགས་ཕུལ་སྐབས་སློབ་འབྲས་བཟང་བས་བླ་མ་དགྱེས་ནས་ཀུན་བཤད་ཀྱི་མཚན་དབྱངས་ཅན་གྲུབ་པའི་རྡོ་རྗེ་ཞེས་གནང་། ལོ་དེའི་ཟླ་བཞི་པར་བླ་མ་དེ་ཉིད་ཀྱི་མདུན་ནས་དགེ་སློང་གི་སྡོམ་པ་མནོས། དེ་ནས་བཟུང་དགེ་སློང་གི་བསླབ་བྱ་སོགས་འདུལ་བའི་སྐོར་རྒྱ་ཆེར་གསན། བླ་མ་དེ་ཉིད་ལ་མངའ་བའི་ཟབ་ཆོས་ཀུན་ཞུས་ཤིང་བླ་མའི་གསུང་རྩོམ་རེ་འགའི་ཡི་གེ་པའང་མཛད།

དགུང་ལོ་ཞེ་གསུམ་པར་བླ་མ་སྐུ་གཤེགས་པས་དགོངས་རྫོགས་ཀྱི་བྱ་བ་ལེགས་པར་བསྒྲུབས། དེ་ནས་གདན་ས་རྒྱ་བསྐྱེད་དང་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་གསར་བཞེངས་གནང་ཞིང་། བླ་མའི་གསུང་འབུམ་པར་དུ་བསྐྲུན། དགུང་ལོ་རེ་གཅིག་པར་ས་སྐྱ་དང་། བཀྲ་ཤིས་ལྷུན་པོ། གདན་ས་གསུམ་སོགས་སུ་ཕེབས་ཏེ། དགོན་གནས་དང་རྟེན་ལ་མཆོད་འབུལ། བླ་ཆེན་སོགས་ལ་ཟབ་ཆོས་གང་མང་ཞུས། དགུང་གྲངས་རེ་གཉིས་པར་ཕྱིར་གདན་སར་ཕེབས། སློབ་མ་གྲགས་ཆེ་བ། ངག་དབང་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། སྒོ་མང་ལྷ་རམས་པ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ། བླ་མ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་འཕེལ། སྨིན་གྲོལ་ནོ་མོན་ཧན། ཆབ་མདོ་འཕགས་པ་ལྷ་སོགས་མང་དུ་བྱོན།

དགུང་ལོ་དོན་དགུ་པ་༡༨༨༧ལོར་སྐུ་གཤེགས། གསུང་རྩོམ་ལ་པོ་ཏི་གསུམ་བཞུགས། འཇམ་དབྱངས་རྡོ་རྗེ་དང་། བློ་བཟང་ཆོས་འཕེལ་ནི་ཁོང་གི་མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ཞིང་། དངུལ་ཆུ་རྣམ་གྲྭའི་ཚ་བོ་ཡིན་པས་དངུལ་ཆུའི་དཔོན་པོ་ཞེས་ཀྱང་འབྱུང་།

དཀྱིལ་གྲྭ་དཀའ་ཆེན་པདྨ།

དཀྱིལ་གྲྭ་དཀའ་ཆེན་པདྨའམ་ལུང་རིགས་མི་ཕམ་རྡོ་རྗེ་ནི། ཕྱི་ལོ་༡༩༡༦ལོར་མཐོང་སྨོན་རྫོང་ཁོངས་ཁ་བྲག་དཀར་བཀྲས་གཞོན་ཞེས་པའི་ཁྱིམ་དུ་སྐུ་འཁྲུངས། མཚན་ལ་པདྨ་བློ་གྲོས་སུ་གསོལ།

དགུང་ལོ་བདུན་པར་བཀྲ་ཤིས་ལྷུན་པོར་ཆོས་ཞུགས་ཀྱིས་པཎ་ཆེན་བློ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་ལས་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྡོམ་པ་བཞེས། མཚན་བློ་བཟང་ཕུན་ཚོགས་ཞེས་གནང་།

དཀའ་ཆེན་ཞང་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་དང་། དཀྱིལ་གྲྭའི་དཀའ་ཆེན་བློ་བཟང་བཟོད་པ་སོགས

བསྟེན་ནས་རྩིས་དཀར་ནག་དབྱངས་གསུམ་དང་། སྨྲ་རིག་པ། སྙན་ངག་སོགས་དང་། བསྡུས་གྲྭ། དབུ་མར། མཛོད་འདུལ། ཚད་མ་སོགས་ལ་གསན་བསམ་གནང་།

དགུང་ལོ་ཉི་ཤུའི་སྐབས་ཕུར་ལྕོག་བྱམས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་དྲུང་དུ་དགེ་སློང་གི་སྡོམ་པ་བཞེས། དགུང་ལོ་སོ་གཉིས་པར་བཀྲ་ཤིས་ལྷུན་པོར་དཀའ་ཆེན་གྱི་མཚན་རྟགས་བཞེས།

དགུང་ལོ་བཞི་བཅུའི་ནང་ཙམ་ལ་པཎ་ཆེན་སྐུ་འཕྲེང་བཅུ་པ་ཆེན་པོས་བཙུགས་པའི་འཕྲུལ་འཁོར་སློབ་གྲྭ་དང་། སྐྱིད་ནའི་སློབ་གྲྭ། དེ་བཞིན་བླ་བྲང་ཀུན་ཁང་གི་སློབ་གྲྭ། གེ་སར་ལྷ་ཁང་གི་སློབ་གྲྭ་སོགས་སུ་སློབ་ཕྲུག་སྟོང་དང་། སྟོང་ལ་ཉེ་བར་སློབ་ཁྲིད་ཀྱི་ཁུར་ལྕི་བཞེས་ཤིང་། རྒྱུན་པར་གཟིམ་ཤག་ཏུ་ཡང་སྐལ་ལྡན་དོན་གཉེར་ཅན་མང་པོར་གཞུང་ཆེན་གྱི་དཔེ་ཁྲིད་གནང་།

དགུང་ལོ་ལྔ་བཅུ་པ་ཕྱི་ལོ་༡༩༨༣ལོའི་ཧོར་ཟླ་དྲུག་པའི་ཡར་ཚེས་ལ་སྐུ་གཤེགས།

༢༠༡༢.༡༠.༡༨.ལ་སེར་བྱེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་རྩོམ་སྒྲིག་པས་ཕྱོགས་བཏུས་བྱས།

ཞུ་སྤྲིག་པའི་གསལ་བཤད།

དང་པོ། ཐུང་རིམ།

གངས་རིའི་ཞིལ་གྱི་མཆོད་རྟེན་གྱི་ཕྲེང་བས་སྐུ་ཁྲུད་བྱས་པའི་རང་རེ་སྣ་ལའི་སྣན་ལྗོངས་སུ། སྔོན་བྱོན་ཀུན་རིག་མཁས་པའི་དབང་པོ་དག་གི་བཀའ་དྲིན་ལས། བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ཤེས་རིག་གི་ཉིང་བཅུད་དང་། བསམ་བློའི་རྒྱུགས་ཕྱེ་ཏུ་བསྒྱུར་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་གླེགས་བམ་ཁྲི་ཕྲག་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་ཅིང་། རང་རིགས་ཀྱི་ཡབ་མེས་གོང་མ་དག་གི་མཛད་རྗེས་ལས་ཚུང་ཤས་ཤིག་ལག་བྲིས་སུ་བཞུགས་པ་ཕུད། གཞན་མང་ཆེ་བ་ཤིང་པར་དུ་བརྐོས་ཏེ་པར་སྐྲུན་དང་འགྲེམས་སྤེལ་སོགས་ཀྱིས་ཉར་ཚགས་དང་སྲུང་སྐྱོབ་བྱས་ཡོད་ན་ཡང་། དུས་ཀྱི་འཕེལ་འགྱུར་དང་། འགྲོ་བ་མིའི་ཡ་ང་བའི་ཉེས་སྐྱོན་སོགས་ཀྱིས་དེ་རིང་གི་དུས་སུ་མང་པོ་ཞིག་འབྱུང་བཞིའི་ཟས་སུ་ཕྱིན་ཚར་བ་དང་། གང་མང་ཞིག་ས་རྫུལ་གྱི་ཁྲོད་དུ་ཆེས་མཐའ་མཛུག་གི་གཟིམས་མལ་བསྟེན་ཉེ་བ་སོགས་ཀྱིས་དེ་དག་སྲུང་སྐྱོབ་དང་། གཅེས་ཉར་བྱེད་རྒྱུར་བརྩོན་དགོས་ངེས་ཡིན།

ལྷག་པར་དུ་བརྡ་འཕྲིན་གྱི་དུས་རབས་འདིར་སྔོན་ཐོན་གྱི་མི་རིགས་དག་གིས་སོ་སོའི་སྐད་དང་ཡི་གེ་སོགས་ཤེས་རིག་གི་ཉིང་བཅུད་དག་ཚན་རྩལ་དང་འོད་ཆྙབས་ཀྱི་འཁྲོས་དང་བསྡེབས་ཏེ། ཡངས་པའི་ས་ཆེན་གྱི་ཁྱོན་ལ་བསྒྲུལ་ནས་དར་སྤེལ་དང་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་ན། ང་ཚོ་ཡང་དུས་རབས་ཀྱི་རྗེས་ཟིན་པར་བྱས་ཏེ། རང་རེའི་ཤེས་རིག་གི་ཉིང་བཅུད་དེ་དག་ཚན་རྩལ་གྱི་འཁྲོས་དང་བསྡེབས་ཏེ་དར་སྤེལ་དང་། སྲུང་སྐྱོབ། ལྟུམ་གཟུགས་ཡངས་པའི་གོ་ལའི་ཁྱོན་ལས་བརྒྱལ་བར་བྱེད་རྒྱུ་ཧ་ཅང་གལ་ཆེ་བར་སྙམ།

དེ་བས་འདི་ག་སེར་བྲེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་ནས་ཀྱང་ཤེས་རིག་གི་ཉིང་བཅུད་དུ་གྱུར་པའི་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་བོད་ཀྱི་མཁས་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་གླེགས་བམ་དེ་དག་དང་། ཞོར་དུ་དེང་རབས་ཀྱི་རྩོམ་པ་པོ་རྒན་གཞོན་དབྱེར་མེད་ཀྱི་བརྩམས་ཆོས་སོགས་འཕྲུལ་དེབ་ཏུ་རྩོམ་སྒྲིག་གིས་དྲ་ངོས་སུ་བཞག་སྟེ་ཉར་ཚགས་དང་དར་སྤེལ། སྤྱང་སྦྱོང་ཀྱི་ལས་གཞི་འདི་གཉེར་གྱིན་ཡོད།

གཉིས་པ། གླེང་གཞི།

རང་རིགས་ལྷག་བསམ་ཅན་གང་མང་ཞིག་གིས་རྩོམ་སྒྲིག་བྱས་པའི་གློག་རྡུལ་འཕྲུལ་དེབ་ཀྱང་གང་མང་ཞིག་ཐོན་དང་འཐོན་སྲུས་སུ་ཡོད་ལ། དེ་དང་ལྷན་དུ་གསུང་རབ་པར་བསྐྲུན་གྱིས་ཤོག་སྟེང་གི་དཔེ་ཆའང་གང་མང་ཞིག་འཕྲེམས་སྤེལ་གྱིས་ཁྱབ་བརྡལ་དུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད།

ཡིན་ན་ཡང་དེ་དག་ལས་ཉུང་ཤས་ཕུད་ཕལ་ཆེ་བ་ཞིག་ནི་ཞུས་ཆེན་པ་དག་ལ་རང་སྐྱ་ཐེར་བའི་རིག་གནས་ཀྱི་རྨང་གཞི་བརྟན་པོ་ཞིག་མེད་པར་མ་ཕྱིའི་ཡི་གེ་གང་བྱུང་བཟོ་བཅོས་བརྒྱབ་པ་དང་། ཆད་ལྷག་དང་ནོར་བ་ཧ་ཅང་མང་བས་གསུང་རབ་ཀྱི་གླེགས་བམ་མ་དག་པ་མང་པོ་ཞིག་འབྱུང་གིན་ཡོད་ལ། མཁས་པ་སྔ་མས་ཞུས་དག་བཏང་བའི་གསུང་རབ་དག་གི་ཚད་ལྡན་གྱི་ཡིག་སྒྲོར་མང་པོ་ཞིག་ཀྱང་ནུབ་ཀྱིན་ཡོད།

སྤྱིར་གསུང་རབ་ཀྱི་པར་གཞི་རྙིང་པ་དག་ནི་ཤིང་པར་དང་ལག་བྲིས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། དེ་དག་ཀྱང་རྩོམ་པ་པོ་རང་ཉིད་དམ། རིག་གནས་ལ་ནང་བྱན་ཆུད་པའི་མཁས་དབང་དང་དམ་པའི་སྐྱེས་བུ་གང་མང་ཞིག་གིས་ཞུས་དག་བཏང་བ་དང་། ཕྱག་བྲིས་ཡིན་པས་གང་བྱུང་བཟོ་བཅོས་བྱ་རྒྱུ་མེད་ལ། གསུང་རབ་ལས་ཡིག་འབྲུ་གཅིག་ནོར་ནའང་ནང་དོན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་ཏེ་ཚབས་ཆེ་བའི་སྐྱོན་འབྱུང་ངེས་ན། གསུང་རབ་ལ་བསྲེས་ལྷད་དང་བཟོ་བཅོས། གསུང་རབ་ལས་ཡིག་འབྲུ་གཅིག་ལའང་བཅོས་ལྷད་མེད་པར་སོར་བཞག་བྱ་རྒྱུ་དང་། གལ་ཏེ་གསུང་རབ་ལས་ཐ་ན་ཡིག་རྗོག་གཅིག་ལ་འགྱུར་ལྡོག་གཏོང་དགོས་བྱུང་ནའང་དེ་ཉིད་ཁ་གསལ་དང་མ་ཕྱིའི་ཡི་གེ་ཉིད་གསར་

བསྐྲུན་གྱི་དཔེ་ཆར་མཚན་སོགས་ཀྱི་སྟེང་ནས་འཛོག་རྒྱུ་ནི་ཧ་ཅང་གལ་ཆེ་བ་ཡིན།

གསུམ་པ། པར་གཞི་ངོས་འཛིན་བྱེད་སྟངས།

དེ་ཡང་འདི་ག་ཚོམ་སྒྲིག་ཁང་ནས་དཔེ་ཆ་གང་ཞིག་འཕྲུལ་དེབ་ཏུ་ཚོམ་སྒྲིག་བྱེད་སྐབས། ཐོག་མར་བུ་ཡིག་དེ་ཉིད་ལ་ཞིབ་བསྡུར་བྱེད་སའམ་མ་ཕྱི་པར་གཞི་རྙིང་པ་ཚད་ལྡན་ཞིག་འདེམས་གྱིན་ཡོད་ལ། པར་གཞི་གཞན་ཡང་ཡོད་ཚེ་པར་གཞི་ཚད་ལྡན་གཅིག་མ་ཕྱིར་བཟུང་ཞིང་གཞན་དག་མ་ཕྱི་དེ་དང་གཤིབ་བསྡུར་གྱི་གཞི་རྟ་བཟུང་གིན་ཡོད།

བཞི་པ། ཞུ་སྒྲིག་བྱེད་སྟངས།

ཞུས་དག་གི་ལས་རིམ་ནི་ཧ་ཅང་རྙོག་འཛིང་ཆེ་ལ། གནད་འགག་ཅན་ཞིག་དང་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན། ཞུས་དག་གཏོང་མཁན་རང་ཉིད་ཐུན་མོང་གི་རིག་གནས་ཡོངས་ལ་ནང་བྱན་ཆུད་པ་ཞིག་མེད་ན་ཡང་རྒྱུས་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་དགོས་ལ། ལྷག་པར་དུ་བརྡ་སྤྲོད་རིག་པའི་ཕྱོགས་ལ་རང་སྐྱ་ཐེར་བ་ཞིག་ངེས་པར་དུ་དགོས་ཤིང་། ཞུས་དག་གཏོང་སའི་གཞུང་གི་གོ་བའང་ཅུང་ཟད་ལེན་ཐུབ་པ་ཞིག་དགོས་པ་དང་། དེ་ལ་དུས་ཡུན་ཡང་གང་མང་ཞིག་གཏོང་དགོས་པ་ཡིན།

འདི་ག་ཚོམ་སྒྲིག་ཁང་ལ་མཚོན་ན། མ་ཕྱིའི་ཡིག་འགྲོས་སོར་བཞག་བྱ་རྒྱུའི་རྩ་དོན་རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱེད་རྒྱུ་གལ་ཆེ་བ་དང་། དགེ་མཚན་ཆེ་བར་མཐོང་སྟེ། གཞི་བཅོལ་སའི་པར་གཞི་དེ་ཉིད་དང་བུ་ཡིག་གཉིས་ཞིབ་བསྡུར་བྱས་ཏེ། མ་ཕྱི་ཇི་མ་ཇི་བཞིན་ཚོམ་སྒྲིག་བྱ་རྒྱུ་དང་། མ་ཕྱི་དེར་པར་གཞི་མི་འདྲ་བ་གཞན་ཡོད་ཚེ་པར་གཞི་གཞན་རྣམས་ལ་གཤིབ་བསྡུར་བྱས་ཏེ་མི་འདྲ་བ་གང་ཡོད་ལ་འོག་མཚན་བཀོད་པ་ལས་ཞུས་དག་མི་གཏོང་རྒྱུ་འདེམས་པ་ཡིན།

པར་གཞི་རྙིང་པ་དག་གི་ནང་དུ་ཡིག་འབྲུ་མི་གསལ་བ་དང་། པར་ཤིང་གི་ཡིག་འབྲུ་ལ་གས་ཆག་དང་། པར་ཡིག་པས་བྲིས་ནོར་ཤོར་བ། བརྐོས་ནོར་དང་། སྣག་ཚ་ཆ་མ་སྙོམས་པ་སོགས་ཀྱིས་ཡིག་ནོར་སོགས་རེ་ཟུང་ཡོད་པ་དག་དང་། གཞི་བཅོལ་སའི་པར་གཞི་ཨ་མ་ལས་མ་བཅོས་ཐབས་མེད་ཀྱི་ཡིག་ནོར་མངོན་གསལ་ཅན་དག་ནི་གཤིབ་སྡུར་བྱེད་སའི་པར་གཞི་གཞན་ལ་

ཁུངས་གཏུགས་ཏེ་ནོར་བཅོས་དང་འོག་མཆན་འགོད་པ་ལས་འོལ་ཚོད་དམ་རང་དགར་བཟོ་བཅོས་བརྒྱབ་མེད་ལ། གཞིབ་བསྡུར་བྱེད་སའི་པར་གཞི་གཞན་དེའི་ཡི་གེ་དག་པ་དེ་ཉིད་པར་གཞིའི་གཞུང་དངོས་སུ་མཚམས་རྟགས་བཅས་བཀོད་ཡོད་པ་དང་། གཞུང་དངོས་ཀྱི་ཡིག་ནོར་དེ་ཉིད་དང་པར་གཞི་གཞན་དེའི་ཡི་གེ་དག་པ་དེ་གཉིས་ཀ་ཤོག་གྲངས་སོགས་མཉམ་སྦྱར་གྱིས་འོག་མཆན་དུ་བཀོད་ཡོད།

གཞིབ་སྡུར་བྱེད་སའི་པར་གཞི་གཞན་མེད་པའམ་པར་གཞི་གཞན་དེར་ཡང་ནོར་ཡོད་ཚེ་གཞིབ་སྡུར་བྱེད་མཁན་རང་ཉིད་ཀྱིས་ནོར་བཅོས་བྱས་ཏེ་ནོར་བཅོས་ཀྱི་ཡི་གེ་དེ་ཉིད་པར་གཞིའི་གཞུང་དངོས་སམ་གཞུང་དཀྱུས་ཀྱི་ཡི་གེ་དང་མི་ནོར་བའི་ཆེད་སྔོན་དུ་མཚམས་རྟགས་〔"〕དང་རྗེས་སུ་མཆན་གྲངས་སྦྱར་ཞིང་། མ་ཕྱིའི་ཡིག་ནོར་དེ་ཉིད་མ་ཕྱིའི་ཤོག་གྲངས་དང་ཡིག་ཕྲེང་གར་ཡོད་ཁ་གསལ་མཉམ་སྦྱར་དང་། པར་གཞི་གཞན་ཡང་ཡོད་ཚེ་པར་གཞི་གཞན་གྱི་ཡིག་ནོར་དེ་ཡང་པར་གཞི་གཞན་དེའི་མིང་〔མཚོན་རྟགས〕དང་། ཤོག་གྲངས། ཡིག་ཕྲེང་བཅས་གར་ཡོད་ཁ་གསལ་མཉམ་སྦྱར་གྱིས་འོག་མཆན་དུ་བཀོད་ཡོད།

གལ་ཏེ་གཞུང་ཡིག་གཅིག་ལ་ལག་ལེན་དང་མི་མཐུན་པའམ་མཐོང་དཀོན་པའི་ཡི་གེ་བྲིས་ཡོད་ནའང་དེ་ཉིད་མ་ཕྱི་དང་གཞིབ་སྡུར་བྱེད་སའི་པར་གཞི་ཚང་མར་གཅིག་མཚུངས་སུ་ཡོད་ཚེ་རང་སོར་འཇོག་རྒྱུ་ལས་བཅོས་མེད་ལ་འོག་མཆན་སོགས་ཀྱང་བཀོད་མེད།

ཚིག་ཕྲད་སྦྱོར་སྟངས་ལས་པར་གཞི་རྙིང་པ་དག་གི་ནང་དུ་ཚིག་ཕྲད་ཞིང་སོགས་སྦྱོར་སྟངས་ལ་གཅིག་གྱུར་མེད་པ་དང་། བརྡ་སྤྲོད་ཀྱི་གཞུང་མང་ཆེ་བར་གསལ་བའི་ཐོབ་ཚུལ་ལྟར་སྦྱར་མེད་པ་དག་ནི་ཚིག་ཕྲད་དེ་དག་གི་ཐོབ་ཚུལ་གསུངས་པ་ལྟར་སྦྱར་ཏེ་གཅིག་གྱུར་འོང་ཐབས་བྱས་ཡོད་ལ། པར་གཞིའི་ཚིག་ཕྲད་ཀྱི་ཡི་གེ་དེ་ཉིད་འོག་མཆན་དུ་བཀོད་ཡོད། གཞན་ད་དྲག་འདོད་མིན་སོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལས་ཚིག་ཕྲད་སྦྱོར་སྟངས་མི་འདྲ་བར་འགྱུར་བ། དཔེར་ན། ཡིན་ཀྱང་། ཡིན་ཡང་ལྟ་བུའི་རིགས་ནི་མ་ཕྱིའི་པར་གཞིར་གང་ཡོད་སོར་བཞག་བྱས་ཏེ་པར་གཞི་གཞན་གྱི་སྦྱོར་སྟངས་མི་འདྲ་བ་ཡོད་ཚེ་དེ་ཉིད་འོག་མཆན་དུ་བཀོད་ཡོད། བདག་སྒྲའི་པ་བ་དང་མིང་མཐའི་པ་བའི་

སྒྱུར་སྟངས་ནི་པར་རྙིང་དག་ལས་བྱུང་བའི་སྒྱུར་ཚུལ་དེ་ལེགས་པར་མཐོང་བས། མ་ཕྱིའི་པར་གཞིར་པར་རྙིང་དག་ལྟར་སྒྱུར་ཡོད་ཆེ་རང་སོར་བཞག་ཡོད་ལ། པར་རྙིང་དག་དང་མི་མཐུན་པར་བཟ་སྦྱོར་གྱི་གཞུང་ཁ་ཤས་སུ་གསལ་བའི་ཐོབ་ཚུལ་ཏེ་བདག་སྒྲའི་པ་བ་ཚིག་ཕྲད་གཞན་དབང་ཅན་དུ་བཞེད་པའི་ཐོབ་ཚུལ་དེ་ཉིད་ལག་ལེན་བསྟར་ཡོད་པ་དག་ནི་པར་གཞི་གཞན་དང་གཤིབ་བསྡུར་དང་། པར་གཞི་གཞན་མེད་ཆེ་གཞུང་ཡིག་པ་བ་དག་འོག་མཆན་དུ་བཞག་སྟེ་གཞུང་དཀྱུས་སུ་པར་རྙིང་དག་གི་སྒྱུར་ཚུལ་ལམ་ཚིག་ཕྲད་རང་དབང་ཅན་གྱི་ཐོབ་ཚུལ་དེ་ཉིད་ལག་བསྟར་གྱིས་གཞུང་དཀྱུས་སུ་མཚམས་རྟགས་དང་མཆན་གྲངས་བཅས་བཟོ་བཅོས་བརྒྱབ་ཡོད།

ཡང་བྱ་ཚིག་སོགས་སྦྱོད་སྟངས་ལ་བཟ་སྦྱོར་གྱི་གཞུང་གི་སྒྲིག་སྲོལ་དང་། ལག་ལེན་སོགས་ཀྱི་དབང་གིས་བྱ་ཚིག་སྒྱུར་སྟངས་མི་འདྲ་བར་འགྱུར་བ་དག་ཀྱང་མ་ཕྱིར་གང་ཡོད་རང་སོར་བཞག་པ་ལས་ཕྱོགས་གཅིག་དང་མི་མཐུན་པ་རྒྱུ་མཚན་དུ་བྱས་ཏེ་བཟོ་བཅོས་བརྒྱབ་མེད།

འོག་མཆན་འགོད་སྐབས། ཡིག་གཟུགས་གཅིག་ཉིད་ལ་པར་གཞི་དག་ལས་མི་མཐུན་པའམ་མི་འདྲ་བ་བསྐྱུར་མར་འགྱུར་བ་དང་། ཤོག་ངོས་གཅིག་གི་ནང་དུ་དེ་འདྲ་མང་དུ་འགྱུར་བ་དག་ལ་པར་ངོས་གཙང་མ་འོང་བ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་དང་པོ་དེར་འོག་མཆན་བཀོད་ཅིང་གྲུག་རྟགས་སུ་གསལ་བཤད་མཉམ་སྦྱར་བྱས་ཏེ་གཞན་རྣམས་ལ་གཞུང་དཀྱུས་སུ་མི་མཐུན་པའམ་མི་འདྲ་བའི་ཡི་གེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་གོང་དུ་མཚམས་རྟགས་ལས་འོག་མཆན་བཀོད་མེད།

ཤད་འཛོག་སྟངས་ལྟ་བུར་མཚོན་ནའང་། མ་ཕྱིའི་པར་གཞི་ཁ་ཤས་སུ་རྩ་བ་ལུང་འདྲེན་དང་། གཞུང་འགྲེལ་ལྟ་བུར་གང་འགྲེལ་སའི་གཞུང་དྲངས་པ། ཡང་ན་གཞུང་གཞན་ལས་དྲངས་པ་ལྟ་བུའི་མཇུག་ཏུ་དང་ཚིག་བརྗོད་དེ་ཉིད་རྫོགས་མེད་པ་མཚོན་ཕྱིར་དུ་ཤད་གཉིས་ཐོབ་པ་དག་ལའང་དེ་ཉིད་གཞན་ལས་དྲངས་པ་སོགས་ཤེས་ཆེད་ཤད་གཅིག་ལས་བཞག་མེད་པ་དག་ཀྱང་མ་ཕྱི་ལྟར་རང་སོར་བཞག་ཡོད་ལ། སྤྱིར་ཀ་ག་ཤ་གསུམ་ལ་ཚིག་ཤད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཤད་མི་སྦྱོར་བ་དང་ཉིས་ཤད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཤད་གཅིག་ལས་སྦྱོར་མི་དགོས་པའི་སྲོལ་ཡོད་ནའང་། ཞིང་པར་རྣམས་སུ་ཤད་ཐོབ་སའི་ཡི་གེ་དེ་གསུམ་རྗེས་ཀྱི་ཡི་གེ་དང་ཚེག་ཁྱིམ་གཅིག་ཏུ་མི་ནོར་བའི་ཆེད་ཤད་བཞག་ཡོད་

པ་ལྷར་འདིར་ཡང་ལག་ལེན་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཡོད།

དཀར་ཆག་འཛོག་སྟངས་ལ་མཚོན་ན། གཞུང་གི་ས་བཅད་དམ་གཞུང་ཚན་ཆེ་ཆུང་གཞིར་བཟུང་གིས་མང་ཉུང་འཚམ་པར་དཀར་ཆག་བསྒྲིགས་ཡོད་ལ། གཞུང་དཀྱུས་སུ་ཡིག་ལྷད་མི་འབྱུང་བའི་ཆེད་དུ་ས་བཅད་དེ་ཉིད་རང་སོར་དཀར་ཆག་ཏུ་ཐོ་འགོད་བྱས་ཡོད། དཀར་ཆག་ཏུ་འགྲོ་རྒྱུའི་ས་བཅད་ལ་དང་པོ་ནི་ལྟ་བུ་ལས་མེད་ཚེ། དང་པོ་གང་ཡིན་རྩད་བཅོད་བྱས་ཏེ་དེ་ཉིད་གུག་རྟགས་ནང་དུ་བཞག་ཅིང་གཞུང་དཀྱུས་དང་མི་ནོར་བའི་ཆེད་དེ་ཉིད་ཡིག་ཆུང་བྱས་ཡོད། དཔེར་ན། དང་པོ་〔མཚན་དོན〕ནི། ལྟ་བུ། གསུང་འབུམ་གྱི་དཀར་ཆག་སྐབས། ཤོག་གྲངས་ཇེ་མང་དུ་མི་འགྲོ་བ་དང་། ཆོས་སྒྲིག་དང་འཕྲུལ་དེབ་ཁ་བྱེ་སླ་བར་དམིགས་ཏེ་གཞུང་ཚན་གང་ཡོད་ཀྱི་མཚན་བྱང་དེ་ཉིད་དཀར་ཆག་ཏུ་བསྒྲིགས་པ་ལས་ནང་གསེས་ཀྱི་དཀར་ཆག་བསྒྲིགས་མེད།

ཆོས་སྒྲིག་བྱས་པའི་འཕྲུལ་དེབ་ཀྱི་གཞུང་དཀྱུས་ཀྱི་དཀར་ཆག་ཏུ་ཐོ་འགོད་བྱས་ཡོད་པ་དེའི་སྟེང་དུ་མནན་ནོན་བྱས་ཚེ་སྔོན་གྱི་དཀར་ཆག་ཏུ་ཕྱིར་སློག་བྱེད་པ་དང་། དཀར་ཆག་གང་རུང་ཞིག་གི་སྟེང་དུ་མནན་ནོན་བྱས་ཚེ་དེའི་དོན་གསལ་བའི་གཞུང་དཀྱུས་སུ་འགྲོ་བ། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱབ་ཤོག་གི་སྨད་ཀྱི་སུམ་ཆ་གཅིག་ཙམ་གྱི་ས་ཁོངས་གང་རུང་ཞིག་ལ་མནན་ནོན་བྱས་ཚེ་དཀར་ཆག་ཏུ་འགྲོ་བ་དང་། མཇུག་གི་ཤོག་ངོས་ཀྱི་འོག་ཏུ་དབུ་གཟིགས་ལ་ཕེབས་པར་ཞུ་ཞེས་པར་མནན་ནོན་བྱས་ཚེ་མདུན་ངོས་ལ་འགྲོ་བ་སྐྱེ་ཀློག་པ་པོར་སྟབས་བདེ་འོང་ཆེན་ཡར་མར་ཕན་ཚུན་ཕྱིར་སློག་བྱས་ཆོག་པར་བཟོས་ཡོད་ཅིང་། གོང་གི་འདི་གའི་དྲ་ཚིགས་དང་ཡིག་སྣམ་གྱི་དབྱིན་ཡིག་གི་ཁ་བྱང་གང་ཞིག་ལ་མནན་ནོན་བྱས་ཀྱང་དེ་གཉིས་སོ་སོ་ནས་ཁ་བྱེ་འོང་བར་བྱས་ཡོད།

ཆོས་སྒྲིག་བྱེད་སའི་མཉེན་ཆས་ ID ནང་དུ་ཆོས་སྒྲིག་དང་། འཕྲུལ་དེབ་ཁ་བྱེ་སླ་བ། ཀློག་པ་པོས་ཀློག་སྤྲོ་བ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་འཕྲུལ་དེབ་ཀྱི་ཤོག་ངོས་རེ་རེར་དོན་ཚན་ཆེ་ཆུང་ལ་དཔགས་ཏེ་ཡིག་ཕྲེང་མར་ཕབ་ཡོད་ལ། ཤོག་གྲངས་ཧ་ཅང་མང་བའི་གཞུང་དག་ལ་ཡིག་ཕྲེང་མར་ཕབ་པ་དེས་འོག་གི་ཡིག་ཕྲེང་དང་ཤོག་གྲངས་ཇེ་མང་དུ་མི་འགྲོ་བར་བསམ་བློ་གཏོང་དགོས་པས་དོན་ཚན་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་གསུམ་གང་རུང་ཞིག་གི་མཇུག་ཡིན་མིན་ལ་མ་བལྟོས་པར་གཞུང་མཚམས་གང་རུང་

ཞིག་ནས་མར་ཕབ་ཡོད།

ནོར་བཅོས་སོགས་མ་ཕྱིའི་གཞུང་དཔྱུས་སམ་གཞུང་ཡིག་ལ་འགྱུར་བ་ཆེ་ཆུང་གང་འདྲ་ཞིག་བཏང་ནའང་ཡི་གེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་མཚམས་རྟགས་༼ " ༽དང་། རྗེས་སུ་མཆན་གྲངས་སྦྱར་ཏེ་དེ་ཉིད་མ་ཕྱིའི་གཞུང་ཡིག་དང་མི་ནོར་བར་བྱས་ཡོད་ལ། མ་ཕྱིའི་གཞུང་ཡིག་ཉིད་མ་ཕྱིའི་ཤོག་གྲངས་དང་ཡིག་ཐྲེང་མཉམ་སྦྱར་གྱིས་འོག་མཆན་དུ་བཀོད་པ་དང་། གཞུང་དཔྱུས་སུ་མཚམས་རྟགས་དང་མཆན་གྲངས་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་བཞག་ཡོད་པའི་ཡི་གེ་དེ་ཉིད་པར་གཞི་གཞན་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཆེ་འོག་མཆན་དུ་པར་གཞི་གང་ཡིན་གྱི་མཚོན་རྟགས་མཉམ་སྦྲོར་བྱས་ཡོད། གཞུང་ཡིག་མཆན་རྟགས་ཅན་གང་ཞིག་ལ་འོག་མཆན་དུ་མ་ཕྱིའི་ནོར་བཅོས་སོགས་ཀྱི་ཡི་གེ་དེ་ཉིད་དང་། མཆན་རྟགས་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་དེ་ཉིད་པར་གཞི་གཞན་གྱི་ཡིན་ཆེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཤོག་གྲངས་དང་ཡིག་ཐྲེང་མཉམ་སྦྱར་བྱས་ཏེ་འོག་མཆན་དུའང་བཀོད་ཡོད་ལ། གཞུང་དཔྱུས་ཀྱི་མཆན་རྟགས་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་གང་ཞིག་འོག་མཆན་དུ་རང་རྟགས་སྦྱར་ཡོད་པ་དག་ནི་གཤིབ་སྡུར་བྱེད་མཁན་གྱི་ཡིན།

གཞན་ཞུ་སྒྲིག་པས་ནོར་བཅོས་ཀྱི་ཡི་གེ་དང་། མཚམས་རྟགས། མཆན་གྲངས་རྣམས་བླངས་ཏེ་མཆན་གྲངས་ལྟར་གྱི་འོག་མཆན་གྱི་གཞུང་ཡིག་དག་ཚུར་དྲངས་ཏེ་གཞུང་དཔྱུས་དང་སྦྱར་ན། གཞུང་དེ་དང་དེའི་མ་ཕྱིའམ་གཞི་བཅོལ་སའི་པར་གཞི་དངོས་ཇི་མ་ཇི་བཞིན་འབྱུང་ངོ་། །

ལྔ་པ། རྟགས་རེ་ཐུང་།

ཀ༽ (") རྟགས་འདི་ནོར་ཆད་ཀྱི་མཚམས་འབྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྟགས་སུ་སྦྱད་ཡོད། མཚམས་གང་ནས་ནོར་བ་དང་ཆད་པའི་མཚམས་དེར། རྟགས་འདི་དང་གང་གི་བར་དུ་ནོར་ཆད་ཀྱི་མཚམས་དེར་མཆན་གྲངས་སྦྱར་ཡོད།

ཁ༽ (-) རྟགས་འདི་ཆད་རྟགས་སུ་སྦྱད་ཡོད། མ་ཕྱི་དང་པར་གཞི་གང་རུང་ཞིག་ལས་ཆད་པ་དག་ལ་འོག་མཆན་དུ་ཆད་ཡིག་དེའི་གོང་དུ་རྟགས་འདི་འབྱུང་ཞིང་། རྟགས་འདིས་ཡི་གེ་དེ་ཉིད་མ་ཕྱིའམ་པར་གཞི་དེར་ཆད་ཡོད་པ་སྟོན།

ག༽ (+) རྟགས་འདི་ལྷག་རྟགས་སུ་སྤྱད་ཡོད། མ་ཕྱི་དང་པར་གཞི་གང་རུང་ཞིག་ལས་ལྷག་པ་དག་ལ་འོག་མཆན་དུ་ལྷག་ཡིག་དེའི་གོང་དུ་རྟགས་འདི་འབྱུང་ཞིང་། རྟགས་འདིས་ཡི་གེ་དེ་ཉིད་མ་ཕྱི་འམ་པར་གཞི་དེར་ལྷག་ཡོད་པ་སྟོན། འཕྲུལ་དེབ་ཀྱི་པར་གཞིའི་གཞུང་ཡིག་གི་ནང་དུ་འདི་ལ་མཆན་གྲངས་མ་གཏོགས་མཚམས་རྟགས་མེད།

ང༽ (""") རྟགས་འདི་མ་ཕྱིའི་པར་གཞིར་ཡིག་འབྲུ་མི་གསལ་བ་དང་། པར་གཞིའི་གཞུང་དཀྱུས་སུ་ཡིག་ཕྲེང་གི་མཐའ་མ་ཡིན་པའི་༼ཤིང་པར་རྣམས་སུ་བརྗོད་པ་དེ་རྫོགས་མེད་པ་གང་ཞིག་ཡིག་ཕྲེང་དེའི་མཐར་བར་སྟོང་ཙམ་ཡོད་ཚེ་རྗེས་སུ་ཚིག་བརྗོད་ལྷག་པའི་རྟགས་ལ་ཚེག་ཁ་ཤས་འཇོག་སྲོལ་ཡོད་པ་དེ་མ་ཡིན་པའི་༽ཡིག་མཚམས་གང་རུང་ཞིག་ཏུ་པར་ཞུ་པས་ཡི་གེ་གང་ཞིག་ནོར་བཅོས་སོགས་བྱས་པའི་ཚབ་ཏུ་པར་གཞིའི་ཡིག་མཚམས་གང་ཞིག་ལ་བར་སྟོང་ངམ་ཚེག་ཁ་ཤས་བཞག་ཡོད་པ་དག་གམ། དེར་ཡི་གེ་ཆད་པ་སོགས་གང་ཡིན་གསལ་པོར་མ་ཤེས་པ་དག་ལ་དེའི་ཚབ་ཏུ་རྟགས་འདི་སྦྱར་ཡོད། གཞུང་ཡིག་ཏུ་རྟགས་འདི་ཡོད་ས་དེར་མ་ཕྱིའི་པར་གཞིའི་ནང་དུ་མཚམས་དེར་ཡི་གེ་མི་གསལ་བའམ་ཡི་གེ་ཆད་པ་སོགས་མཚོན།

ཅ༽ (*) རྟགས་འདི་ནི་ཞུ་སྒྲིག་པའི་རང་རྟགས་སུ་སྤྱད་ཡོད། ཞུ་སྒྲིག་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཞུ་སྒྲིག་པ་རང་ཉིད་ཀྱིས་གསལ་བཤད་དང་། ཞུ་སྒྲིག་པས་མ་ཕྱིའི་གཞུང་ཡིག་གི་ནང་དུ་ནོར་བཅོས་བྱས་ཏེ་པར་གཞིའི་གཞུང་དཀྱུས་སུ་བཞག་པའི་ཞུ་སྒྲིག་པའི་ནོར་བཅོས་ཀྱི་ཡི་གེ་དེ་འོག་མཆན་དུའང་བཞག་ཡོད་ལ། དེ་ཉིད་ཞུ་སྒྲིག་པའི་ཡིན་པ་མཚོན་བྱེད་དུའང་རྟགས་འདི་སྦྱད་ཡོད།

ཆ༽ མཆན་གྲངས་ནི་གསར་བསྒྲིགས་ཀྱི་པར་རྒྱའི་གཞུང་ཡིག་མཆན་ཅན་དེ་དང་འོག་མཆན་ཕན་ཚུན་ཐོ་གཅིག་བྱེད་ཡིན། འདིས་ནོར་བ་སོགས་ཀྱི་མ་མཐའི་ས་མཚམས་ཀྱང་སྟོན།

ཇ༽ པར་གཞིའི་མཚོན་རྟགས་ལ་པར་གཞི་དེའི་འབྱུང་ཁུངས་ཀྱི་མཚན་བྱང་དང་པོ་སྤྱད་ཡོད།

དཔེར་ན། སྡེ་དགེ་ཤིང་པར་ལས་བྱུང་ཚེ། དེའི་མཚོན་བྱེད་དུ། སྡེ། ཞེས་ཡོད་པ་ལྟ་བུ།

༡༽ འོག་མཆན་གྱི་ཤོག་གྲངས་སྐབས། དཔེ་རིང་གི་ཉིན་ཤོག་མཚོན་བྱེད་དུ་ན་དང་། སྲིབ་ཤོག་མཚོན་བྱེད་དུ་བ། དེ་གཉིས་ཀྱི་སྔོན་དུ་ཤོག་གྲངས་གང་ཡོད་ཀྱི་ཨང་གྲངས་དང་། རྗེས་སུ་ཡིག་ཕྲེང་གང་ཡོད་ཀྱི་ཨང་གྲངས་སྦྱར་ཡོད་ལ། རྗེས་ཀྱི་ན་ནི་ཡིག་ཕྲེང་འདི་ན་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །དེབ་གཟུགས་ལ་ཡིག་ཕྲེང་གོང་ནས་བརྩིས་ཚེ་ག་དང་། འོག་ནས་བརྩིས་ཡོད་ཚེ་མཚོན་བྱེད་དུ་འ་བྲིས་ཡོད།

ཟུར་པ། གསལ་འདེབས་དང་ཞུ་བསྐུལ།

འདིར་ཞོར་དུ་ཞུ་རྒྱུ་ཞིག་ལ། འདི་ག་སེར་བྱེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་དྲ་ཚིགས་ནི་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་སྐད་དང་ཡི་གེ་སྲུང་སྐྱོབ་དང་། ཆོས་དང་རིག་གཞུང་རྒྱུན་འཛིན། མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་དང་ཉམས་པ་སོར་ཆུད་ཀྱི་ཆེད་དང་། བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་ལ་དགའ་མོས་དང་དུང་བ་ཟབ་པའི་དོན་གཉེར་ཅན་དག་གི་ཆེད་དུ་དམིགས་ཏེ་གསར་བཟོ་དང་ལེགས་བསྒྲིགས་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན་པས། དྲ་ངོས་ཀྱི་འཕྲུལ་དེབ་དང་། གཞུང་ཆེན་སོགས་ཀྱི་དཔེ་ཁྲིད་བརྒྱ་ཕྲག་ཁ་ཤས་ཡོད་པ་རྣམས་རིན་མེད་དུ་ཕབ་ལེན་དང་གསན་གཟིགས་བྱ་ཆོག་ལ། གཞན་བརྙན་པར་དང་། གསར་འཕྲིན་སོགས་སྣ་འཛོམས་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་དྲ་ཚིགས་ཤིག་ཀྱང་ཡིན།

གལ་ཏེ་འཕྲུལ་དེབ་སོགས་སུ་ནོར་འཁྲུལ་སོགས་གཟིགས་ཚེ་འདི་གར་འབྲེལ་གཏུགས་ཀྱིས་ཁ་གསལ་ངོ་སྤྲོད་གནང་ན། འདི་ནས་ནོར་འཁྲུལ་ངོས་ལེན་གྱིས་ཡོ་བསྲང་དང་། པར་གཞིར་བསྐྱར་ཞིབ་དང་ལེགས་སྒྲིག་བྱེད་ངེས་ཡིན་ལ། ང་ཚོ་ཚང་མས་དཔྱད་པ་མཉམ་འདེགས་དང་ཁུར་མཉམ་ལེན་བྱས་ཚེ་མ་འོངས་པར་འཕྲུལ་དེབ་སོགས་ཀྱི་སྤུས་ཀ་ཇེ་བཟང་ནས་ཇེ་བཟང་དུ་འགྲོ་ངེས་ལགས་ན་དགོངས་འཆར་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་གང་མང་གནང་རྒྱུ་མཁྱེན་མཁྱེན།

ཞེས་ཕྱི་ལོ་༢༠༡༥ལོའི་ཟླ་༡༠ཚེས་༢༡་ལ་སེར་བྱེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་ནས།

དཀར་ཆག

ངོ་སྤྲོད་མདོར་བསྡུས། i

དབྱངས་ཅན་གྲུབ་པའི་རྡོ་རྗེ། i

དཀྱིལ་གྲྭ་དཀའ་ཆེན་པདྨ། ii

ཞུ་སྒྲིག་པའི་གསལ་བཤད། iv

ལེགས་བཤད་ལྗོན་དབང་བཞུགས་སོ། ། 1

སུམ་ཅུ་པའི་སྙིང་པོའི་དོན་གསལ་བྱེད་ལེགས་བཤད་ལྗོན་པའི་དབང་པོ་བཞུགས་སོ། ། 5

མཆོད་བརྗོད།.. 5

བརྩམ་པར་དམ་བཅའ།.. 5

ཡི་གེའི་དབྱེ་བ།. 6

རྗེས་འཇུག་བཅུ།. 6

ཡང་འཇུག་གཉིས།. 6

སྔོན་འཇུག་ལྔ།. 7

རྫོགས་ཚིག.. 7

ལ་དོན།. 8

འབྲེལ་སྒྲ།. 9

བྱེད་སྒྲ. 10

རྒྱན་སྡུད. 11

ལྷག་བཅས. 12

འབྱེད་སྡུད. 13

འབྱུང་ཁུངས. 15

ཐོད་སྒྲ. 16

ནི་སྒྲ..17

དང་སྒྲ..17

དེ་སྒྲ..18

ཀྱི་སྒྲ. 19

བདག་སྒྲ. 20

དགག་སྒྲ..22

ཚིག་ཕྲད་ཞེང་སོགས. 23

འ་མཐའ་སྦྱོར་ཚུལ..25

ཤད་སྦྱོར་ཚུལ. 25

རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པའི་སྙིང་པོའི་དོན་མདོ་ཙམ་བརྗོད་པ་དཀའ་གནད་གསལ་བའི་མེ་ལོང་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ། 29

རྟགས་འཇུག་དཀའ་གནད་གསལ་བའི་མེ་ལོང་གི་འགྲེལ་པ་རིགས་ལམ་གསེར་གྱི་ལྡེ་མིག་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ། ... 38

- མཆོད་བརྗོད། ... 39
- གཉིས་པ་བརྩམ་པར་དམ་བཅའ་ནི། ... 40
- གསུམ་པ་གཞུང་དོན་དངོས་ནི། ... 40
  - ཡི་གེ་སྤྱིའི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ། ... 40
  - མིང་གཞིའི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ། ... 41
- སྔོན་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་འཇུག་ཚུལ། ... 42
  - གང་ལ་གང་གིས་འཇུག་ཚུལ། ... 43
  - ཇི་ལྟར་འཇུག་པ། ... 47
  - དགོས་པ་ཅི་ཕྱིར་འཇུག་པ། ... 47
- རྗེས་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་འཇུག་ཚུལ། ... 60
  - ཇི་ལྟར་འཇུག་ཚུལ། ... 61
    - སྒྲ་ཡི་འཇུག་ཚུལ། ... 61
    - དོན་གྱི་འཇུག་ཚུལ། ... 66
    - སྔ་མ་གང་ལྟར་འགྱུར་བ། ... 67
    - ཕྱི་མ་ཇི་ལྟར་འགྱུར་བ། ... 68
  - དགོས་པ་ཅི་ཕྱིར་འཇུག་པ། ... 79
- པར་བྱང་སྨོན་ཚིག ... 87

༄༅། །ལེགས་བཤད་ལྗོན་དབང་བཞུགས་སོ། །

༄༅། །ན་མོ་གུ་རུ་མཉྫུ་གྷོ་ཥཱ་ཡ། བླ་མ་མཆོག་དང་དབྱེར་མེད་པའི། །འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་གུས་བཏུད་ནས། །ཐོན་མིའི་ལེགས་བཤད་སུམ་ཅུ་པའི། །སྙིང་པོ་མདོར་བསྡུས་བཤད་པར་བྱ། །

དབྱངས་ཀྱི་བྱ་བ་གསལ་བོ་རུ། །བྱེད་པ་ཨི་ཨུ་ཨེ་ཨོ་བཞི། །གསལ་བྱེད་ཀ་སོགས་སུམ་ཅུ་ཡིན། །

གང་དྲན་བ་མ་འ། །ར་ལ་ས་རྣམས་རྗེས་འཇུག་བཅུ། །ད་དང་ས་གཉིས་ཡང་འཇུག་སྟེ། །ད་ནི་ན་ར་ལ་གསུམ་དང་། །ས་ནི་ག་ང་བ་མར་འཐོབ། །ག་ད་བ་མ་འ་སྔོན་འཇུག །

གོ་ངོ་དོ་ནོ་བོ་མོ་འོ། །རོ་ལོ་སོ་ཏོ་སླར་བསྡུ་"སྟེ[1]། །རྫོགས་ཚིག་ལྔ་སྡུད་ཅེས་ཀྱང་བྱ། །དྲག་ཡོད་ཏོ་དང་མཐའ་མེད་འོ། །གཞན་རྣམས་མིང་མཐའི་རྗེས་མཐུན་སྦྱར། །

---

1 ༧ནརྣམ། ཏེ

སུ་ར་རུ་དུ་ན་ལ་ཏུ། །ལ་དོན་རྣམ་པ་བདུན་ཡིན་ཏེ། །རྣམ་དབྱེ་གཉིས་བཞི་བདུན་པ་དང་། །དེ་ཉིད་ཚེ་སྐབས་རྣམས་ལ་འཇུག །ས་སུ་ག་བ་ད་དྲག་ཏུ། །ང་ད་ན་མ་ར་ལ་དུ། །འ་དང་མཐའ་མེད་ར་དང་རུ། །

གི་ཀྱི་གྱི་འི་ཡི་ལྔ་པོ། །རྣམ་དབྱེ་དྲུག་པ་འབྲེལ་སྒྲ་དང་། །དེ་རྣམས་ས་མཐའ་ཅན་ལྔ་ནི། །རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པ་བྱེད་སྒྲ་སྟེ། །སྦྱོར་ཚུལ་ན་མ་ར་ལ་གྱི། །ད་བ་ས་ཀྱི་ག་ང་གི །འ་དང་མཐའ་མེད་འི་དང་ཡི། །

ཀྱང་ཡང་འང་གསུམ་རྒྱན་སྡུད་དེ། །ག་ད་བ་ས་དྲག་མཐར་ཀྱང་། །ང་ན་མ་ར་ལ་མཐར་ཡང་། །འ་དང་མཐའ་མེད་འང་དང་ཡང་། །

ཏེ་དེ་སྟེ་གསུམ་ལྷག་བཅས་ཏེ། །ན་ར་ལ་ས་དྲག་མཐར་ཏེ། །ད་དེ་ག་ང་བ་མ་འ༑ །མཐའ་མེད་རྣམས་ལ་ས་སྟེ་འཐོབ། །

གམ་ངམ་དམ་ནམ་བམ་མམ་འམ། །རམ་ལམ་སམ་ཏམ་འབྱེད་སྡུད་དེ། །སྦྱོར་ཚུལ་སླར་བསྡུའི་སྐབས་དང་མཚུངས། །

ར་རུ་འི་ཡི་འང་ཡང་རྣམས། །ཀྲང་པ་མི་སྐྱོང་སྐྱོང་བའི་ཁྱད། །འོ་ཨུ་འམ་གྱི་གོང་དུ་ཚེག །མེད་དང་ཡོད་པའང་དེ་བཞིན་ཡིན། །

ནས་ལས་འབྱུང་ཁུངས་དགར་སྡུད་དེ། །འབྱུང་ཁུངས་དངོས་ལ་གང་སྦྱར་འཐུས། །རིགས་མཐུན་དགར་ནས་མི་མཐུན་ལས། །སྡུད་ལ་ནས་སྒྲ་ཁོ་ན་འཇུག །

ཀྱེ་དང་ཀྭ་ཡེ་བོད་སྒྲ་སྟེ། །ཕལ་ཆེར་མིང་གི་ཐོག་མར་སྦྱོར། །

ནེ་ནེ་དགར་དང་བརྟན་པའི་སྒྲ། །

དང་ནི་སྡུད་འབྱེད་རྒྱུ་མཚན་དང་། །ཚེ་སྐབས་གདམས་ངག་ལྔ་ལ་འཇུག །

མིང་གི་ཐོག་མའི་དེ་སྐྲ་ནི། །ཐ་སྙད་འདས་མ་ཐག་པ་དང་། །རྣམ་གྲངས་གཞན་ཅན་གཉིས་ལ་འཇུག །

ཅེ་ཊི་སུ་གང་སྤྲི་སྐྲ་སྟེ། །ཞིག་སྟེ་སྐད་འདྲ་ཕྱིར་ལ་ཅེ། །སྟེད་སྲིད་ལྟར་བཞིན་སྐད་ལ་ཊི། །སུ་ནི་གང་ཟག་གང་ཀུན་ལའོ། །

ན་རོ་ཡོད་མེད་པ་བ་མ། །བདག་པོའི་སྐྲ་སྟེ་ག་དག །བ་མ་ས་དང་དྲག་མཐར་པ༔ །ང་འ་ར་ལ་མཐའ་མེད་ལ། །བདག་སྐྲ་ཡར་གྱུར་བ་དང་ནི། །ཚ་ལ་པ་ཉིད་སྦྱོར་བ་ལེགས། །མིང་མཐའི་པ་བའང་ཕལ་ཆེར་འདྲ། །མ་ནི་ངེས་མེད་སྐབས་དང་སྦྱར། །

མ་མི་མེད་མིན་དགག་སྐྲ་སྟེ། །མ་མི་ཐོག་མ་མེད་མིན་མཇུག །མ་ནི་བར་གྱི་གསལ་བྱེད་ལའང་། །

ཚིག་ཕྲད་ཞིང་སོགས་ང་ན་མ། །འ་དང་ར་ལ་མཐའ་མེད་མཐར། །ཞིང་ཞེས་ཞེ་འོ་ཞེ་ན་ཞིག །ག་ད་བ་དང་ད་དྲག་མཐར། །ཅིང་ཅེས་ཅེ་འོ་ཅེ་ན་ཅིག །ས་མཐར་དམིགས་བསལ་ཞེས་མ་གཏོགས། །ཤིང་ཤིག་ཤེ་འོ་ཤེ་ན་འཐོབ། །འོན་ཀྱང་ཁ་ཅིག་ལྷན་ཅིག་སོགས། །མིང་གི་ཆ་དང་མཉོར་གཅེས། །

རྒྱང་པ་འཕུལ་ལ་འ་མཐའ་དགོས། །གུག་ཀྱེད་བརྗེགས་འདོགས་ཅན་ལ་སྤྱང་། །

ལྷུག་པའི་དོན་མང་མིང་མཚམས་དང་། །དོན་འབྲིང་འབྱེད་དང་དོན་ཕྲུང་རྫོགས། །ཚིགས་བཅད་ག་མཐར་"ཆིག[1]་ཤད་བྱ། །རྫོགས་ཚིག་མཐའ་ཅན་ལྷུག་པ་དང་། །ཚིགས་བཅད་རྐང་མཐར་ཉིས་ཤད་འཐོབ། །དོན་ཚན་ཆེན་མོ་རྫོགས་པ་

1 ཚིག

དང་། །ལེ་ཚན་མཚམས་སུ་བཞི་ཤད་དགོས། །ང་ཡིག་མ་གཏོགས་ཡིག་ཤད་དབར། །ཚེག་མེད་དེ་སོགས་ཞིབ་ཏུ་འབད། །

ཚིག་གི་ལོ་མས་མ་བསྒྲིབས་ཤིང་། །དོན་གྱི་འབྲས་བུ་གཡུར་ཟ་བའི། །ལེགས་བཤད་ལྷོན་པའི་དབང་པོ་འདི། །དབྱངས་ཅན་གྲུབ་པའི་རྡོ་རྗེས་སྤེལ། །ཤུབྷཾ། ། ། །

༄༅། །སུམ་ཅུ་པའི་སྙིང་པོའི་དོན་གསལ་བྱེད་ལེགས་བཤད་ལྗོན་པའི་དབང་པོ་བཞུགས་སོ། །

༄༅། །ཨོཾ་སྭ་སྟི། སུམ་ཅུ་པའི་སྙིང་པོའི་དོན་མདོར་བསྡུས་ནི། ན་མོ་གུ་རུ་མཉྫུ་གྷོ་ཥཱ་ཡ། ཞེས་པ་རྒྱ་གར་ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྐད་ཡིན། དེ་བོད་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ན་བླ་མ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་རྒྱ་སྐད་ཀྱིས་མཆོད་པར་བརྗོད་པ་ཡིན།

བླ་མ་མཆོག་དང་དབྱེར་མེད་པའི། །
འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་གུས་བཏུད་ནས། །

ཞེས་པ་རང་གི་བླ་མ་དང་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་བལྟས་ནས་ཕྱག་འཚལ་བ་སྟེ་བོད་སྐད་ཀྱིས་མཆོད་པར་བརྗོད་པ་ཡིན།

ཐོན་མིའི་ལེགས་བཤད་སུམ་ཅུ་པའི། །
སྙིང་པོ་མདོར་བསྡུས་བཤད་པར་བྱ། །

ཞེས་བློན་པོ་ཐོན་མི་སམྦྷོ་ཊའི་ལེགས་བཤད་སུམ་རྟགས་གཉིས་སུམ་ཅུ་པའི་སྙིང་པོའི་དོན་མདོར་བསྡུས་བཤད་པར་བྱ་ཞེས་བརྩམ་པར་དམ་བཅའ་བ་ཡིན།

དབྱངས་ཀྱི་བྱ་བ་གསལ་པོ་རྣ། །

བྱེད་པ་ཨི་ཨུ་ཨེ་ཨོ་བཞི། །

གསལ་བྱེད་ཀ་སོགས་སུམ་ཅུ་ཡིན། །

ཞེས་པ་སྤྱིར་ཡི་གེ་ལ་དབྱངས་དང་གསལ་བྱེད་གཉིས་ཡོད། དེ་ལ་མ་འདུས་པའི་ཡི་གེ་མེད། དེའི་ནང་ནས་རང་ཅག་བོད་གངས་ཅན་གྱི་སྐད་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བ་ཨ་ལི་དབྱངས་ཀྱི་བྱ་བ་གསལ་པོར་བྱེད་པ་ཨི་ཨུ་ཨེ་ཨོ་བཞི་ཡོད། མི་གསལ་བའི་ཚུལ་དུ་ཨ་ཡང་ཡོད། ཀ་ལི་གསལ་བྱེད་ནི་ཀ་ནས་ཨའི་བར་སུམ་ཅུ་ཡིན།

གང་དག་ན་བ་མ་ལ། །

ར་ལ་ས་རྣམས་རྗེས་འཇུག་བཅུ། །

ཞེས་པ་དེ་རྣམས་མིང་གཞིའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པས་ན་རྗེས་འཇུག་བཅུ་ཡིན་ཏེ་དཔེར་ན། རྟག །བཟང་། བཤད། མདུན། བཏབ། བསམ། མདལ། ཤར། དཔལ། བྲུས་ལྟ་བུ།

ད་དང་ས་གཉིས་ཡང་འཇུག་སྟེ། །

ཞེས་པ་ད་དང་ས་གཉིས་རྗེས་འཇུག་ཡིན་པ་མ་ཟད་རྗེས་འཇུག་གི་རྗེས་སུ་ཡང་བསྐྱར་འཇུག་པས་ན་ཡང་འཇུག་ཡིན།

དའི་ན་ར་ལ་གསུམ་དང་། །

ཞེས་པ་ཡང་འཇུག་ད་ནི་རྗེས་འཇུག་ན་དང་ར་དང་ལ་གསུམ་གྱི་མཐར་འཇུག་སྟེ་དཔེར་ན། ཕྱིནད། གྱུརད། སྩལད་ལྟ་བུ།

ས་ནི་ག་ང་བ་མར་འཐོབ། །

ཅེས་པ་ཡང་འཇུག་ས་ནི་རྗེས་འཇུག་ག་དང་ང་དང་བ་དང་མ་རྣམས་ཀྱི་མཐར་འཇུག་སྟེ་དཔེར་ན། རྫོགས། གངས། བཏབས། ཁམས་ལྟ་བུ།

ག་ད་བ་མ་འ་སྔོན་འཇུག །

ཅེས་པ་དེ་རྣམས་མིང་གཞིའི་སྔོན་དུ་འཇུག་པས་ན་སྔོན་འཇུག་ལྔ་ཡིན་ཏེ་དཔེར་ན། གཏོར། དཔལ། བཏབ། མཁས། འཇམ་ལྟ་བུ།

གི་ང་དེ་ནེ་བེ་མོ་འོ། །
ར་ལོ་སོ་ཏོ་སླར་བསྡུ་སྟེ། །
རྫོགས་ཚིག་ཚྭ་སྡུད་ཅེས་ཀྱང་བྱ། །

ཞེས་པ་བཅུ་གཅིག་པོ་དེ་རྣམས་ལ་སུམ་ཅུ་པར་སླར་བསྡུ་དང་། དག་ཡིག་གཞན་ནས་རྫོགས་ཚིག་དང་། སླ་སྒོ་མཆོན་ཆར་ཚྭ་སྡུད་ཟེར།

སྦྱོར་ཚུལ་ནི།

དྲག་ཡོད་ཏོ་དང་མཐའ་མེད་ལོ། །

ཞེས་པ་ད་དྲག་གམ་ཡང་འཇུག་ད་ཡོད་པར་ཏོ་འཐོབ་སྟེ་དཔེར་ན། ཕྱིནད་

ཧོ༔ །གྷུརད་ཧོ། །སྟལད་ཧོ། །མཐའ་རྟེན་མེད་སར་འོ་འཐོབ་སྟེ་དཔེར་ན། བྱོའོ་ལྷ་བུ།

གཞན་རྣམས་མིང་མཐའི་རྗེས་མཐུན་སྦྱར། །

ཞེས་པ་གཞན་རྣམས་མིང་གི་མཐར་རྗེས་འཇུག་གང་ཡོད་ཀྱང་དེ་དང་མཐུན་པར་སྦྱོར་དགོས་ཏེ་དཔེར་ན། སྟག་གོ །བཟང་ངོ་། །བཤད་དོ། །བསན་ནོ། །བཏབ་བོ༔ །བསམ་མོ། །མདའ་འོ། །ཤར་རོ། །གསལ་ལོ། །བྱས་སོ། །ལྟ་བུ།

སུ་ར་རུ་དུ་ན་ལ་ཏུ། །
ལ་དོན་རྣམ་པ་བདུན་ཡིན་ཏེ། །

ཞེས་པ་དེ་རྣམས་ལ་ལ་དོན་གྱི་རྣམ་དབྱེ་བདུན་ཟེར། དེ་རྣམས་དོན་གང་ལ་འཇུག་ན།

རྣམ་དབྱེ་གཉིས་བཞི་བདུན་པ་དང་། །
དེ་ཉིད་ཚེ་སྐབས་རྣམས་ལ་འཇུག །

ཅེས་པ་ཤར་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་ལྟ་བུ་རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་ལས་སུ་བྱ་བ་དང་། ཏར་རྭ་བྱིན་ལྟ་བུ་རྣམ་དབྱེ་བཞི་པ་དགོས་ཆེད་དང་། ལྷ་ཁང་དུ་རྟེན་གསུམ་ཡོད་ལྟ་བུ་རྣམ་དབྱེ་བདུན་པ་བརྟེན་གནས་དང་། འོད་དུ་འཚེར་ལྟ་བུ་རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པའི་ནང་ཚན་དེ་ཉིད་དང་། ཉི་མའི་འཆར་ཁ་རུ་འགྲོ་ལྟ་བུ་རྣམ་དབྱེ་བདུན་པའི་ནང་ཚན་ཚེ་སྐབས་ཏེ་དོན་ལྔ་ལ་འཇུག །

སྦྱོར་ཚུལ་ནི།

ས་སུ·····················།

ཞེས་ས་མཐར་སུ་འཇོག་པའི་དཔེ་ནི། གཡས་སུ། ལས་སུ་ལྟ་བུ།

······ག་བ་དྲག་མཐར་ཏུ།

འཇོག་པའི་དཔེ་ནི། འགག་ཏུ། ལག་ཏུ། རྒྱབ་ཏུ། འགབ་ཏུ། ཀུནད་ཏུ། སྒྲུངད་ཏུ་གསོལ། སྟལད་ཏུ་གསོལ་ལྟ་བུ།

ང་ད་ན་མ་ར་ལ་དུ། །

ཞེས་པ་དྲུག་པོ་དེའི་མཐར་དུ་འཇོག་པའི་དཔེ་ནི། སྟེང་དུ། བཤད་དུ། མདུན་དུ། ལམ་དུ། གསེར་དུ། དཔལ་དུ་ལྟ་བུ།

འ་དང་མཐའ་མེད་ར་དང་རུ། །

ཞེས་པ་འ་མཐའ་རྟེན་ལ་ཡོད་པ་དང་མཐའ་རྟེན་མེད་པར་ར་དང་རུ་གང་རིགས་འཇོག་པའི་དཔེ་ནི། རྟ་མདར། རྟ་མདའ་རུ། ཁར། ཁ་རུ་ལྟ་བུ།

གི་ཀྱི་གྱི་འི་ཡི་ལྔ་པོ། །

རྣམ་དབྱེ་དྲུག་པ་འབྲེལ་སྒྲ་དང་། །

ཞེས་པ་དེ་རྣམས་ས་མཐའ་མེད་པ་ནི། ཟངས་ཀྱི་ཞག་ཆླུག་ལྟ་བུ་གཞི་མཐུན་གྱི་དྲུག་པ་དང་། སྟེང་གི་མི་ལྟ་བུ་རྟེན་བརྟེན་པ་འབྲེལ་བ་དང་། ལག་པའི་སོར་མོ་ལྟ་བུ་ཡན་ལག་ཅན་དང་ཡན་ལག་འབྲེལ་བ་སོགས་རྣམ་དབྱེ་དྲུག་པའི་ཚིག་སྔ་ཕྱི་འབྲེལ་

བའི་སྒྲ་དང་།

དེ་རྣམས་ས་མཐའ་ཅན་ལྔ་ནི། །
རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པ་བྱེད་སྒྲ་སྟེ། །

ཞེས་པ་གི་སོགས་ས་མཐའ་ལྔ་ནི་རྣམ་དབྱེ་གང་ལ་སྦྱོར་ཡུལ་དེ་རང་གིས་ཉེ་འགྱུར་ཅི་རིགས་སུ་བྱ་བ་ཞིག་བྱེད་པའི་དོན་རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པ་བྱེད་པ་པོའི་སྒྲ་སྟེ་དཔེར་ན་མིག་གིས་བལྟས་ལྟ་བུ་བྱ་བ་ཉེ་བར་བྱས་པ་དང་། མིག་གིས་ཞིལ་རྡེའི་རྡེ་མོ་ནས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་དང་ཡང་དུ་ལེགས་པར་བལྟས་སོ་ལྟ་བུ་བྱ་བ་འགྱུར་བར་བྱས་པའོ། །

དྲུག་གསུམ་གཉིས་ཀ་སྦྱོར་ཚུལ་ནི།

སྦྱོར་ཚུལ་ན་མ་ར་ལ་གྱི། །

ཞེས་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་མཐར་དྲུག་གསུམ་གྱི་འབྲོབ་པའི་དཔེ་ནི། མདུན་གྱི། མདུན་གྱིས་བལྟས། གདམ་གྱི་འགོ །གདམ་གྱིས་བཤད། ཚར་གྱི་ཟེགས་མ། ཚར་གྱིས་ཚོས། ཚོས་དཔལ་གྱི་ཕྲུག །ཚོས་དཔལ་གྱིས་གསུངས་ལྟ་བུ།

ད་བ་ས་ཀྱི…………………།

ཞེས་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་མཐར་དྲུག་གསུམ་གྱི་འབྲོབ་པའི་དཔེ་ནི། ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་པ༑ ཁྱོད་ཀྱིས་བཤད། རྒྱབ་ཀྱི་གོས། རྒྱབ་ཀྱིས་ཁྱེར། གོས་ཀྱི་ཚ་ག །གོས་ཀྱིས་གཡོགས་ལྟ་བུ་དང་། ཤུགས་ཀྱིས་གོ་དགོས་པ་ད་དྲག་ཡོད་པར་ཡང་ཀྱི་འབྲོབ་བོ། །

"..................."གང་[1]གི །

ཞེས་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་མཐར་དྲུག་གསུམ་གི་འཐོབ་པའི་དཔེ་ནི། བདག་གི་ནོར། བདག་གིས་བཤད། ཚང་གི་སྦང་མ། ཚང་གིས་ར་རོ་ལྟ་བུ།

འ་དང་མཐའ་མེད་འི་དང་ཡི། །

ཞེས་པ་འ་མཐའ་རྟེན་ལ་ཡོད་པ་དང་མཐའ་རྟེན་མེད་པར་དྲུག་གསུམ་འི་དང་ཡི་གང་རིགས་འཐོབ་པའི་དཔེ་ནི། མདའི་ལྟོང་། མདའ་ཡི་ལྟོང་། མདས་བསད། མདའ་ཡིས་བསད། ཁའི་སོ། ཁ་ཡི་སོ། ཁས་ཟས། ཁ་ཡིས་ཟས། "ལྟ་བུ།[2]

ཀྱང་ཡང་འང་གསུམ་རྒྱན་སྡུད་དེ། །

ཞེས་པ་དེ་གསུམ་ཚིག་རྒྱན་གཉིས་དང་། སྡུད་པའི་དོན་གསུམ་ལ་འཇུག་པ་ལས་དང་པོ་ནི། སྒྲ་ཕྱི་མཐུན་པར་སྟོན་པའི་མཐུན་པའི་ཚིག་རྒྱན་ལ་འཇུག་པའི་དཔེ་ནི༑ མཛེས་ཀྱང་མཛེས། དྲི་མ་ཁ་ཡང་ཁ། ཤ་ཟའང་ཟ་ལྟ་བུ།

ཚིག་སྒྲ་ཕྱི་མི་མཐུན་པར་སྟོན་པའི་མི་མཐུན་པའི་ཚིག་རྒྱན་ལ་འཇུག་པའི་དཔེ་ནི། མཛེས་ཀྱང་གོས་མེད། ཀུན་གྱི་ལྷ་ཡང་མཆོད་མཁན་མེད། རྒྱན་དགའང་ཕྱིས་བདར་མེད་ལྟ་བུ།

ཀྱང་སོགས་ཀྱི་ནུས་པས་དོན་གཞན་ཞིག་སྡུད་པའི་དོན་ལ་འཇུག་པའི་དཔེ་ནི༑ ལྷས་ཀྱང་བཀུར་ངོ་། །ཤ་ཡང་ཟ། ལྟེའང་ཚིག་ལྟ་བུ།

---

1 ཇན་ཉན། གང

2 ཇན་ཇན། - ལྟ་བུ།

སྦྱོར་ཚུལ་ནི།

ག་ད་བ་ས་དྲག་མཐར་ཀྱང་། །

ཞེས་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་མཐར་ཀྱང་འཐོབ་པའི་དཔེ་ནི། བདག་ཀྱང་འགྲོ། བཤད་ཀྱང་མི་ཉན། རྒྱབ་ཀྱང་ན། ཆོས་ཀྱང་ཤེས། ཕྱིནད་ཀྱང་མ་བསླེབ། བཀའ་བསྒྱུར་ཀྱང་མི་ཉན། བཀའ་སྩལད་ཀྱང་མི་གོ་ལྟ་བུ།

ང་ན་མ་ར་ལ་མཐར་ཡང་། །

ཞེས་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་མཐར་ཡང་འཐོབ་པའི་དཔེ་ནི། ལྷ་ཁང་ཡང་ཡོད་ལན་ཡང་མི་འདེབ། ལམ་ཡང་ནོར། ཁར་ཡང་བཙུག །དཔལ་ཡང་ཆེ་ལྟ་བུ།

འ་དང་མཐའ་མེད་འང་དང་ཡང་། །

ཞེས་པ་འ་མཐའ་རྗེན་ལ་ཡོད་པ་དང་མཐའ་རྗེན་མེད་པར་འང་དང་ཡང་གང་རིགས་ཐོབ་པའི་དཔེ་ནི། མདའང་ཤེས། མདའ་ཡང་ཤེས། སྣའང་རིང་། སྣ་ཡང་རིང་། ལྟ་བུ།

ཏེ་དེ་སྟེ་གསུམ་ལྷག་བཅས་ཏེ། །

"ཞེས[1]་པ་མིང་མཐའི་ཏ་རྐྱང་ཏེ་དང་། དེ་དང་། ས་སྟེ་གསུམ་མཛོད་བསྡུ་ན་ཕྱག་འཚལ་ཏེ་བཤད། ཆོས་བཤད་དེ་གོ །སོང་སྟེ་སླེབས་ལྟ་བུ་བསྟན་བྱ་ལྷག་མ་འདྲེན་པའི་དོན་ཡིན།

1 ངབ༥ན། ཞས

སྦྱོར་ཚུལ་ནི།

ན་ར་ལ་ས་དྲུག་མཐར་ཏེ། །

ཞེས་པ་དྲུག་པོ་དེའི་མཐར་ཏ་ཀྲུང་ཏེ་འཐོབ་པའི་དཔེ་ནི། ཉན་ཏེ་གོ །འཕར་ཏེ་འགྲོ། དགྲ་བཏུལ་ཏེ་ཡོང་། རྫོས་ཏེ་ཚིག །ཕྱིནད་ཏེ་བསླེབས། ཆོས་བསྒྱུརད་ཏེ་བཤད། [1]སྤྲུལད་ཏེ་ཡི་རང་ལྟ་བུ།

ད་དེ·····················།

ཞེས་པ་དེའི་མཐར་དེ་འཐོབ་པའི་དཔེ་ནི། བསད་དེ་ཟ་ལྟ་བུ།

·······························གང་བ་མ་ལ། །

མཐའ་མེད་རྣམས་ལ་ས་སྟེ་འཐོབ། །

ཅེས་པ་དྲུག་པོ་དེའི་མཐར་ས་སྟེ་འཐོབ་པའི་དཔེ་ནི། ཚུ་བཀག་སྟེ་བསྐྱལ། འཕང་སྟེ་འཕོག །འབྲུ་བཏབ་སྟེ་སྐྱེས། དོན་བསམ་སྟེ་སྒོམ། ལུང་པའི་མདའ་སྟེ་གུ་ཡངས། རྡོ་སྟེ་ཤིན་ཏུ་སྲ་ལྟ་བུ།

གམ་ངམ་དམ་ནམ་བམ་མམ་འམ། །

རམ་ལམ་སམ་ཏམ་འབྱེད་སྡུད་དེ། །

ཞེས་པ་གམ་སོགས་བཅུ་གཅིག་པོ་དེ་དབྱེ་གཞི་ཐོག་མར་བྱས་པའི་དབྱེ་བ་མང་པོ་འབྱེད་པའི་དོན་ལ་འཇུག་པའི་དཔེ་ནི། བུམ་པའི་རྒྱུ་ནི་གསེར་རམ། དངུལ་

1 ༼ན༧ན། + སྤྲུལ་

ལམ། ཟངས་སམ། རག་གམ། རྫ་ལས་བྱོའི་ལྷ་བུ།

དབྱེ་གཞི་མཇུག་ཏུ་བྱས་ནས་དབྱེ་བ་མང་པོ་སྟུད་པའི་དོན་ལ་འཇུག་པའི་དཔེ་ནི། གསེར་རམ། དངུལ་ལམ། ཟངས་སམ། རག་གམ། རྫ་ལས་བུམ་པ་བྱོའི་ལྷ་བུ།

ཡང་ཡིན་ནམ་མིན། ཡོད་དམ་མེད་ལྷ་བུ་ཡང་ཡིན་མིན་དང་ཡོད་མེད་ཀྱི་དབྱེ་བ་"འབྱེད་པའི་[1]དོན་དུ་གསུངས།

དེ་རྣམས་སྦྱོར་ཚུལ་ནི།

སྦྱོར་ཚུལ་སླར་བསྡུའི་སྐབས་དང་མཚུངས། །

ཞེས་པ་དྲག་ཡོད་ཏམ་འཐོབ་པའི་དཔེ་ནི། ཕྱིནད་ཏམ། ཀྱུརད་ཏམ། བསྐྱལད་ཏམ་ལྷ་བུ། མཐའ་རྟེན་མེད་པར་འམ་འཐོབ་པ་ནི། ཁའམ་ལྷ་བུ།

གཞན་རྣམས་མིང་མཐའི་རྗེས་མཐུན་སྦྱར། །

ཞེས་པ་མིང་མཐར་རྗེས་འཇུག་གང་ཡོད་ཀྱང་དེ་དང་མཐུན་པར་སྦྱོར་དགོས་པ་ནི། སྟག་གམ། བཟང་ངམ། ཡོད་དམ། ཡིན་ནམ། ལབ་བམ། བསམ་མམ། མཐའ་འམ། ཤར་རམ། གསལ་ལམ། བྱས་སམ་ལྷ་བུ།

ར་ཏུ་འི་ཡི་འང་ཡང་རྣམས། །
རྐང་པ་མི་སྐོང་སྐོང་བའི་ཁྱད། །

ཅེས་པ་ལ་དོན་གྱི་ར་དང་ཏུ། དྲུག་གསུམ་གྱི་འི་དང་ཡི། རྒྱན་སྡུད་ཀྱི་འང་དང་ཡང་རྣམས་རྐང་པ་ཁ་སྐོང་མི་དགོས་ན་ར་དང་འི་དང་འང་འཐོབ་པའི་དཔེ་ནི།

1 ༼ཞ༦ན། འབྱེད་པ་

རང་ཉིད་ལྷར་གསལ་ཐུགས་ཀ་ནས། །དཔལ་ལྡེའི་ཕྱག་གི་མདའ་དར་ནི། །ལྷ་མོའང་བདག་ལ་ཤིན་ཏུ་དགྱེས། །ཧྲཱུྃ་བྷྱོ།

རྐང་པ་ཁ་སྐོང་དགོས་ན་ཊུ་དང་ཡི་དང་ཡང་འཐོབ་པའི་དཔེ་ནི།

རང་ཉིད་ལྷ་ཊུ་གསལ་ནས་ནི། །ལྷ་ཡི་ཕྱག་གི་མདའ་དར་ནི། །ལྷ་ཡང་བདག་ལ་ཤིན་ཏུ་དགྱེས། །ཧྲཱུྃ་བྷྱོ།

ངོ་ཞུ་འམ་གྱི་གོང་དུ་ཚེག །

མེད་དང་ཡོད་པའང་དེ་བཞིན་ཡིན། །

ཞེས་པ་སླར་སྡུའི་ངོ་དང་། མིང་གི་ཞུ་དང་། འབྱེད་སྡུད་ཀྱི་འམ་རྣམས་རྐང་པ་ཁ་སྐོང་མི་དགོས་ན་དེ་རྣམས་ཀྱི་གོང་དུ་ཚེག་མི་འཐོབ་པའི་དཔེ་ནི། དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོའོ་སྲུང་མའི་གཙོ། །པད་མའི་ཟེའུ་འབྲུ་དག་ལས་སྐྱེས། །བདུད་མོའམ་ཡང་ན་འབབ་མོ་སྟེ། །ཧྲཱུྃ་བྷྱོ།

རྐང་པ་ཁ་སྐོང་དགོས་ན་དེ་རྣམས་ཀྱི་གོང་དུ་ཚེག་འཐོབ་པའི་དཔེ་ནི། འདི་ནི་དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོ་འོ། །ཟེ་ཞུ་འབྲུ་ལ་བརྟེན་ཏེ་སྐྱེས། །ལྷ་འམ་ཡང་ན་བདུད་མོ་སྟེ། །ཧྲཱུྃ་བྷྱོ༔

ནས་ལས་འབྱུང་ཁུངས་དགར་སྡུད་དེ། །

ཞེས་པ་ནས་དང་ལས་གཉིས་ནི་རྣམ་དབྱེ་ལྔ་པ་འབྱུང་ཁུངས་དངོས་དང་། དེའི་ཚར་གཏོགས་དགར་གཞི་ལས་ལོགས་སུ་དགར་བའི་དོན་དང་། མང་པོ་སྡུད་པའི་དོན་ལ་འཇུག་པ་ལས། དེ་རྣམས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ནི།

འབྱུང་ཁུངས་དངོས་ལ་གང་སྦྱར་"འཐུས[1]། །

ཞེས་པ་འབྱུང་ཁུངས་དངོས་ཡིན་ན་ནས་དང་ལས་གང་སྦྱར་ཀྱང་ཐུས་པའི་དཔེ་ནི། ས་ནས་རྡྭ་སྐྱེ། ས་ལས་རྡྭ་སྐྱེ། བ་ལས་འོ་མ་འཛོ། བ་ནས་འོ་མ་འཛོ་ལྟ་བུ།

དགར་བ་ལ་གཉིས།

རིགས་མཐུན་དགར་ནས………།

ཞེས་པ་དགར་གཞི་དང་དགར་ཆོས་རིགས་མཐུན་པ་"ལ་[2]ནས་མ་གཏོགས་ལས་མི་འཐོབ་པའི་དཔེ་ནི། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་བརྒྱ་བྱིན་གཟུགས་མཛེས་ལྟ་བུ།

……………………མི་མཐུན་ལས། །

ཞེས་པ་དགར་གཞི་དང་དགར་ཆོས་རིགས་མི་མཐུན་པ་ལ་ལས་མ་གཏོགས་ནས་མི་འཐོབ་པའི་དཔེ་ནི། ལྷ་ལས་མི་དམན་ལྟ་བུ།

སྡུད་ལ་ནས་སྒྲ་ཁོ་ན་འཇུག །

ཅེས་པ་སྡུད་པའི་དོན་ལ་ནས་སྒྲ་ཁོ་ན་འཇུག་པ་ལས་ལས་མི་འཐོབ་པའི་དཔེ་ནི། སྤྱི་གཙུག་ནས་རྐང་མཐིལ་གྱི་བར་ལྟ་བུ།

ཀྱི་དང་ཀྱཱ་ཡེ་བོད་སྒྲ་སྟེ། །

ཞེས་པ་ཡུལ་ཁྱད་པར་ཅན་བོད་པ་ཀྱེ་དང་། ཡུལ་མཉམ་པ་ལ་བོད་པ་ཀྱཱ་ཡེ་

1 ༄ན༣ན། ཐུས

2 ༄ན༤ན། - ལ་

དང་། ཞུགས་བསྟན་ཡུལ་དམན་པ་ལ་བོད་པ་ཀས་དང་། ལྷ་ཡེ་དང་། ལྷས་རྣམས་ལ་འཇུག །

སྦྱོར་ཚུལ་ནི།

ཕལ་ཆེར་མིང་གི་ཐོག་མར་སྦྱོར། །

ཞེས་པ་ཕལ་ཆེ་བ་འབོད་བྱ་གང་ཡིན་གྱི་མིང་གི་ཐོག་མར་སྦྱོར་དགོས་པའི་དཔེ་ནི། ཀྱེ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ། ཀྭ་ཡེ་གྲོགས་པོ། ཀྭས་མ་ཆེན། ལྷ་″ཡེ་ཚིབས[1]་དཔོན། ལྷས་″བོད[2]་དཔོན་ལྟ་བུ། ཕལ་ཆེར་གྱི་ཞུགས་བསྟན་སྐབས་འགར་མིང་གི་མཐར་སྦྱོར་དགོས་པའི་དཔེ་ནི། ངག་གི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ་ཅིག་དབྱངས་ཅན་ཀྱེ། ལྟ་བུ།

ནི་ནི་དགར་དང་བསྣན་པའི་སྒྲ། །

ཞེས་པ་ནི་དགར་གཞི་ལས་ལོགས་སུ་དགར་བའི་དོན་དང་། ནན་ཏན་བསྣན་པའི་དོན་གཉིས་ལ་འཇུག་པ་ལས་དང་པོ་དགར་བའི་དཔེ་ནི། སྔོན་འགྲོ། དངོས་གཞི། མཇུག་གསུམ་ལས་དང་པོ་སྔོན་འགྲོ་ནི། ལྟ་བུ།

གཉིས་པ་བསྣན་པའི་དཔེ་ནི། ཇ་ནི་བྱུང་། མར་ནི་བྱུང་། ཚྭ་ནི་བྱུང་། བུལ་ནི་བྱུང་ལྟ་བུ། སྔོམ་པ་ཐམས་ཅད་ལྡན་པར་ནི། ལྟ་བུ་ཚིག་གི་ཁ་སྐོང་རྣམས་ཀྱང་བསྣན་པའི་སྒྲར་འགྱུར་རོ། །

---

1 ཞབཙན། ཡི་ཚིབ

2 ཞབཙན། བོད

དང་ནི་སྤྱོད་འབྱེད་རྒྱུ་མཚན་དང་། །
ཚེ་སྐབས་གདམས་ངག་ལྔ་ལ་འཇུག །

མིང་གི་བར་མཚམས་སུ་ཡོད་པའི་དང་ཞེས་པ་དོན་ལྔ་ལ་འཇུག་པ་ལས། དབྱེ་གཞི་མཇུག་ཏུ་ཡོད་པའི་སྡུད་པའི་དོན་ལ་འཇུག་པའི་དཔེ་ནི། མིག་དང་། རྣ་བ་དང་། སྣ་དང་། ལྕེ་དང་། ལུས་རྣམས་ནི་དབང་པོའོ། །ལྟ་བུ།

དབྱེ་གཞི་ཐོག་མར་ཡོད་པའི་འབྱེད་པའི་དོན་ལ་འཇུག་པའི་དཔེ་ནི། དབང་པོ་ལྔ་ནི་མིག་དང་། རྣ་བ་དང་། སྣ་དང་། ལྕེ་དང་། ལུས་པོ་ལྟ་བུ།

རྒྱུ་མཚན་གྱི་དོན་ལ་འཇུག་པའི་དཔེ་ནི། ཡི་གེ་བྲིས་པ་དང་དག་བྱེད་མཁས་མིན་ཤེས་སོ། །ལྟ་བུ།

དུས་བརྗོད་པ་ཚེ་སྐབས་ཀྱི་དོན་ལ་འཇུག་པའི་དཔེ་ནི། ཉི་མ་ཤར་བ་དང་འགྲོ་བ་ལྟ་བུ།

གདམས་ངག་འདོམས་པའི་དོན་ལ་འཇུག་པའི་དཔེ་ནི། ཡི་གེ་བྲིས་དང་། སུམ་རྟགས་"སྦྱོངས[1]་དང་། དག་ཡིག་ཟིན་དང་ལྟ་བུ།

མིང་གི་ཐོག་མའི་དེ་སྒྲ་ནི། །
ཐ་སྙད་འདས་མ་ཐག་པ་དང་། །
རྣམ་གྲངས་གཞན་ཅན་གཉིས་ལ་འཇུག །

ཅེས་པ་མིང་གི་ཐོག་མར་ཡོད་པའི་དེ་སྒྲ་དོན་མང་པོར་འཇུག་པར་བཤད་ཀྱང་

1 ༼བཅན། སྦྱོང

མདོར་བསྡུ་ན། ཐ་སྙད་འདས་པ་དང་། རྣམ་གྲངས་གཞན་ཅན་གཉིས་ལ་འཇུག་པ་ལས།

དང་པོ་བརྗོད་ཚུལ་དེ་ཉིད་ལ་ཐད་ཀར་བཏགས་པའི་དུས་འདས་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེ་ནི། མི་གཞོན་པའོ། །དེ་གཟུགས་རིང་ངོ་། དེ་ངོ་ཞེང་ཆེའོ། །དེ་སྐད་སྨྲ་མོ་ལྟ་བུ།

གཉིས་པ་དངོས་སུ་མི་གསལ་ཡང་དེ་སྐྲའི་ཤུལ་དུ་རྣམ་གྲངས་གཞན་ཞིག་སྦྱོར་རྒྱུ་ཡོད་པའི་རྣམ་གྲངས་གཞན་ཅན་ལ་འཇུག་པའི་དཔེ་ནི། དེ་ལ་ལྟོས་ཤིག །དེ་མ་ཤོད་ཅིག །དེ་ཁྱེར་ཤོག་ལྟ་བུ།

ཅེ་ཛེ་ཤུ་གང་སྦྱི་སྦྲ་སྦེ། །

ཞེས་པ་ཅེ་སོགས་བཞི་པོ་དེ་བྱེ་བྲག་མ་ཡིན་པར་སྤྱི་ལ་ཁྱབ་པའི་དོན་ལ་འཇུག་གོ །

སྦྱོར་ཚུལ་ནི།

ཞིག་སྟེ་སླད་འདྲ་ཕྱིར་ལ་ཅེ། །

ཞེས་"པ་ཞིག་སོགས་[1] ལྔ་ལ་ཅེ་འཇུག་པའི་དཔེ་ནི། ཅེ་ཞིག །ཅེ་སྟེ། ཅེ་སླད། ཅེ་འདྲ། ཅེའི་ཕྱིར་ལྟ་བུ་དང་། ཞིག་ལ་ཛེ་ཞིག་ལྟ་བུ་ཛེ་སྦྲར་ཡང་རུང་ངོ་།

སྟེང་སྲིད་ལྟར་བཞིན་སྐད་ལ་ཛེ། །

1 ༢བ༧ན། པའི་གསོགས

ཞེས་པ་སྟེང་སོགས་ལྔ་ལ་ཇི་འཇུག་པའི་དཔེ་ནི། ཇི་སྟེང་། ཇི་སྲིད། ཇི་ལྟར། ཇི་བཞིན། ཇི་སྐད་ལྟ་བུའོ། །

སུ་ནི་གང་ཟག…………།

ཅེས་པ་སུ་ནི་གང་ཟག་སེམས་ཡོད་ལ་འཇུག་པའི་དཔེ་ནི། སུ་ཡིན། སུ་ཡིས་ཟེར། སུ་ལ་ཡོད་ལྟ་བུ།

………གང་ཀུན་ལའོ། །

ཞེས་པ་གང་ཞེས་པ་ནི་གང་སེམས་ལྡན་སེམས་མེད་ཀུན་ལ་འཇུག་པའི་དཔེ་ནི༑ གང་ནས་ཡིན། གང་ཞིག་ཡིན་ལྟ་བུ།

ན་རོ་ཡོད་མེད་པ་བ་མ། །

བདག་པོའི་སྒྲ་སྐྱེ………།

ཞེས་པ་ན་རོ་ཡོད་པའི་པོ་དང་། བོ་དང་། མོ་གསུམ་དང་། ན་རོ་མེད་པའི་པ་དང་། བ་དང་། མ་སྐྱེ་དྲུག་པོ་དེ་ སྔར་མིང་གི་ཆ་ཤས་སུ་མེད་པ། དོལ་ཡས། གྱོལ། ཐུག །འགག །ལྷ་རྩེ། ཆང་ལྟ་བུ་ལ་གསར་དུ་སྦྱར་ན་སྔར་གྱི་མིང་དོན་མི་སྟོན་པར། དེའི་བདག་པོའམ། དེར་སྤྱོད་མཁན་ལྟ་བུ་དོན་གཞན་ཞིག་སྟོན་པ་བདག་པོའི་སྒྲ་སྐྱེ་དཔེར་ན། དོལ་ཡས་པོ། གྱོལ་པོ། ཐུག་མོ། འགག་པ། ལྷ་རྩེ་བ། ཆང་མ་ལྟ་བུ།

དེ་རྣམས་སྦྱོར་ཚུལ་ནི།

……………གདན། །

བ་མ་ས་དང་དྲག་མཐར་པ། །

ཞེས་པ་དེ་རྣམས་ལ་བདག་སྒྲ་པ་འཐོབ་པའི་དཔེ་ནི། གཡག་པ། བཞད་པ། ལྡན་པ། ལབ་པ། གྲོང་གསུམ་པ། དབུས་པ། ཕར་ཕྱིནད་པ། དབང་བསྒྱུརད་པ། ཚུ་བསྐྱིལད་པ་ལྟ་བུ།

ང་འ་ར་ལ་མཐའ་མེད་ལ། །

བདག་སྒྲ་ཡར་གྱུར་བ་དང་ནི།

ཞེས་པ་ལྔ་པོ་དེ་རྣམས་ཀྱི་མཐའ་ཅན་གྱི་མིང་དང་སྡེབ་ས་མེད་པ་བདག་སྒྲ་ཡར་གྱུར་ན་བ་ཕྱེད་ཕ་འཐོབ་པའི་དཔེ་ནི། ཁ་བྱང་བ། ཧ་མདའ་བ། “བྱང[1]་ཤར་བ། ཁམས་དོལ་བ། གཞིས་རྩེ་བ་ལྟ་བུ།

ཆ་ལ་པ་ཉིད་སྦྱོར་བ་”ལེགས[2]། །

ཞེས་པ་མིང་དང་སྡེབ་ས་ཡོད་པ་བདག་སྒྲ་ཆ་ལ་སོང་ན་པ་ཉིད་སྦྱོར་བ་ཕལ་ཆེར་ལ་ལེགས་པའི་དཔེ་ནི། བྱང་པ། མདའ་པ། གུར་པ། དོལ་པ། རྩེ་པ་ལྟ་བུ།

མིང་མཐའི་པ་བའང་ཕལ་ཆེར་འདྲ།

ཞེས་པ་བདག་སྒྲ་མ་ཡིན་པ་མིང་མཐའི་པ་བའང་སྦྱོར་ཚུལ་ཕལ་ཆེར་དེ་དང་འདྲ་བ། ལག་པ། རྐང་པ་ལྟ་བུ།

1 ‹ནཙན། བྱད

2 ‹ནཙན། ལགས

མ་ནི་ངེས་མེད་སྐབས་དང་སྦྱར། །

ཞེས་པ་བདག་སྒྲ་མ་ནི་འདི་ལ་འདི་འཐོབ་ཀྱི་ངེས་པ་མེད་པས་སྐབས་དང་སྦྱར་དགོས་པའི་དཔེ་ནི། ཛ་མ། "ཆང་[1]མ། ཐང་མ། རོང་མ་ལྟ་བུ།

མ་མི་མིན་མེད་དགག་སྒྲ་སྟེ། །

ཞེས་པ་བཞི་པོ་དེ་སྦྱར་ན་སྦྱོར་ཡུལ་གྱི་དོན་དེ་མ་ཡིན་པའམ་མེད་པར་སྟོན་པའི་དགག་པའི་སྒྲ་ཡིན།

སྦྱོར་ཚུལ་ནི།

མ་མི་ཐོག་མ·········།

ཞེས་པ་དགག་སྒྲ་མ་དང་མི་གཉིས་དགག་བྱའི་ཐོག་མར་སྦྱོར་དགོས་པའི་དཔེ་ནི། མ་ཡིན། མི་འདུག་ལྟ་བུ།

·········མིན་མེད་འཇུག །

ཅེས་པ་དགག་སྒྲ་མིན་དང་མེད་གཉིས་དགག་བྱའི་མཇུག་ཏུ་སྦྱོར་དགོས་པའི་དཔེ་ནི། ལྷ་མིན། འབྲི་མེད་ལྟ་བུ།

མ་ནི་བར་གྱི་གསལ་བྱེད་ལའང་།

ཞེས་པ་དགག་སྒྲ་མ་ནི་དགག་བྱའི་ཐོག་མར་སྦྱོར་དགོས་པར་མ་ཟད་དགག་

1 ཞེ་ཞེ། ཆད

བྱ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་སྦྱར་ན་སྡོད་སྐད་གཉིས་ཀ་དགག་ནུས་པའི་བར་གྱི་གསལ་བྱེད་ལའང་འཇུག་པའི་དཔེ་ནི། རྟ་མ་བོང་། ར་མ་ལུག་ལྟ་བུ།

ཚིག་ཕྲད་ཞིང་སོགས········།

ཞེས་པ་ཞིང་སོགས་དང་། ཅིང་སོགས་དང་། ཤིང་སོགས་ནི་ཚིག་དོན་སྔ་ཕྱི་ཕྲད་བྱེད་ལྟ་བུ་ཡིན།

སྦྱོར་ཚུལ་ནི།

·····················ང་ན་མ། །
འ་དང་ར་ལ་མཐའ་མེད་མཐར། །
ཞིང་ཞེས་ཞེ་འོ་ཞེ་ན་ཞིག །

ཅེས་པ་སོགས་བདུན་པོ་དེའི་མཐར་ཞིང་སོགས་ལྔ་སྦྱོར་དགོས་པའི་དཔེ་ནི། སོང་ཞིང་། སོང་ཞེས་ཟེར་རོ། །སོང་ཞེའོ། །སོང་ཞེ་ན་ལྟ་ཁང་ཞིག་ཡོད་ལྟ་བུ།

དེ་བཞིན་དུ་བྱོན་ཞིང་། བསམ་ཞིང་། མི་འདའ་ཞིང་། ཞྭོར་ཤར་ཞིང་། གསལ་ཞིང་། ཞལ་ལ་ལྟ་ཞིང་ལྟ་བུ་རིགས་"འགྲེ།[1]

ག་ད་བ་དང་ད་དྲག་མཐར། །
ཅིང་ཅེས་ཅེ་འོ་ཅེ་ན་ཅིག །

ཅེས་པ་ག་ད་བ་དང་ད་དྲག་ཡོད་པར་ཅིང་སོགས་ལྔ་སྦྱོར་དགོས་པའི་དཔེ་ནི།

1 ‹བཙན། འཛེ

བཀག་ཅིང་། བཀག་ཅེས་ཟེར་རོ། །བཀག་ཅེའོ། །བཀག་ཅེ་ན། ཚུ་ལོག་ཅིག་ལྟ་བུ།

དེ་བཞིན་དུ་བཤད་ཅིང་། བཀབ་ཅིང་། ཡིནད་ཅིང་། ཡི་གེ་བསྐུརད་ཅིང་། ཚུ་བསྐྱིལད་ཅིང་ལྟ་བུ་རིགས་”འགྲེ[1]།

ས་མཐར་དམིགས་བསལ་ཞེས་མ་གཏོགས།

ཞེས་པ་ས་མཐར་ཚིག་ཕྲད་དམིགས་བསལ་ཤེས་མི་སྦྱོར་བར་ཞེས་སྦྱོར་དགོས་པའི་དཔེ་ནི། ཆོས་བྱེད་ཞེས་ཟེར་རོ་ལྟ་བུ།

ཤིང་ཤིག་ཤེ་འོ་ཤེ་ན་འཛོབ།

ཅེས་པ་གཞན་ས་མཐར་ཤིང་སོགས་བཞི་འཛོབ་པའི་དཔེ་ནི། བྱས་ཤིང་། གྱིས་ཤིག །བྱས་ཤེའོ། །བྱས་ཤེ་ན་ལྟ་བུ།

གོང་གི་ཞེའོ་དང་། ཅེའོ་དང་། “ཤེའོ་[2]རྣམས་ཟེར་རོ་ཞེས་པའི་དོན་དང་།

ཞེ་ན་དང་། ཅེ་ན་དང་། ཤེ་ན་རྣམས་ཟེར་ན་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན།

འོན་ཀྱང་ཁ་ཅིག་ལྷན་ཅིག་སོགས། །
མིང་གི་ཆ་དང་མ་ནོར་གཅེས། །

ཞེས་པ་འོན་ཀྱང་ཁ་ཅིག་དང་། ལྷན་ཅིག་དང་། “ཆབས་[3]ཅིག་དང་། ཐབས་ཅིག་དང་། སྟབས་ཅིག་དང་། སྐབས་ཅིག་སོགས་མིང་གི་ཆ་ཤས་ཡིན་ཅིང་ཚིག་ཕྲད་

1 ༡༥༦ན། འདྲེ
2 ༡༤༢ན། ཅེའོ
3 ༡༤༣ན། ཆབ

མིན་པས་དེ་འདྲ་དང་མ་ནོར་བར་བྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་གཅེས་སོ། །

རྐྱང་པ་འཕུལ་ལ་འ་མཐའ་དགོས། །
གུག་སྐྱེད་བརྩེགས་འདོགས་ཅན་ལ་སྦྱང་། །

ཞེས་པ་གུག་ཅེས་པས་གི་གུ་ཞབས་ཀྱུ། ཀྱེད་ཅེས་པས་འགྲེང་བུ་ན་རོ། བརྩེགས་ཞེས་པས་ར་མགོ་ལ་མགོ་ས་མགོ །འདོགས་ཞེས་པས་ཡ་ར་ལ་ཝའི་སྨད་འདོགས་བཞི་སྟེ་དེ་རྣམས་གང་ཡང་མེད་པ་ནི་རྐྱང″པ་[1]ཡིན་ཅིང་། དེ་འདྲའི་རྐྱང་པ་ཡིན་ལ་འཕུལ་བྱེད་སྔོན་འཇུག་ལྔ་གང་ཡང་རུང་བ་ཡོད་ན་འ་མཐའ་ངེས་པར་དགོས་པའི་དཔེ་ནི། དཔའ་བོ། མདའ་པ། འགའ་ཞིག་ལྟ་བུ། གོང་དུ་བཤད་པའི་གུག་ཀྱེད་བརྩེགས་འདོགས་ཅན་ལ་འ་མཐའ་སྦྱོང་དགོས་པའི་དཔེ་ནི། སེམས་ཅན་གཡི། གྭ་པ། དར་བའི་བདོ། གོ་བྱེད་བཟ། རྐྱང″སྟེ་[2]ཡུ་མོ་ལྟ་བུ།

ད་ནི་དབུ་ཆེན་གྱི་ཤད་དང་། དབུ་མེད་ལ་ཡང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཧྲྀ་ཧྲ་ཧྲའི་ཕྱག་བཞེས་སུ་ཚེག་ཤད་མཛད་པ་བཅས་ཀྱི་འཐོབ་ཚུལ་ནི།

ལྷུག་པའི་དོན་མང་མིང་མཚམས་དང་། །

ཞེས་པ་ཚིག་ལྷུག་དོན་མང་པོ་ཡོད་པར་མིང་གི་སྙེད་པ་བཅད་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པ་མིང་གི་མཚམས་སུ་ཤད་དང་ཚེག་ཤད་རེ་འཐོབ་པའི་དཔེ་ནི། རིན་པོ་ཆེའི་ཟ་མ་ཏོག་དང་། ངག་གི་སྒྲོན་མ་དང་། ལི་ཤིའི་གུར་ཁང་སོགས་ལ་ལྟ་བུ།

1 ༤ན༥ན། - པ་
2 ༤བ༧ན། ཧྲེ

དོན་འབྲིང་འབྱེད་དང་……།

ཞེས་པ་དོན་མང་ཙུང་འབྲིང་ཙམ་ཡོད་ན་མིང་དོན་གྱི་དབྱེ་བ་འབྱེད་ཕྱིར་དགོས་ན་མིང་མཚམས་སུ་ཤད་རེ་འབྲོབ་པའི་དཔེ་ནི། སུམ་ཅུ་པ་དང་། རྟགས་འཇུག་གི་ལྟ་བུ།

………དོན་ཙུང་རྫོགས། །

ཞེས་པ་དོན་ཙུང་ངུ་ལས་མེད་ན་རྫོགས་མཚམས་སུ་ཤད་རེ་འབྲོབ་པའི། དེ་རང་ཡིན་ད་ལྟ་བུ།

ཚིགས་བཅད་ག་མཐར་”ཚིག[1]་ཤད་བྱ། །

ཞེས་པ་ཚིགས་བཅད་ཀྱི་རྐང་པའི་མཐར་ག་ཡོད་ན་ཤད་རེ་འབྲོབ་པའི་དཔེ་ནི། རྣམ་གྲངས་གཞན་ཅན་གཉིས་ལ་འཇུག །ལྟ་བུ།

རྫོགས་ཚིག་མཐའ་ཅན་ལྷུག་པ་དང་། །

ཞེས་པ། གོ་ངོ་དོ་ནོ་སོགས་རྫོགས་ཚིག་མཐའ་ཅན་གྱི་ཚིག་ལྷུག་ཤད་གཉིས་འབྲོབ་པའི་དཔེ་ནི། འདི་ནི་རྒྱུང་ངོ་། །ལྟ་བུ།

ཚིགས་བཅད་རྐང་མཐར་ཉིས་ཤད་འབྲོབ། །

ཅེས་པ་རྐང་མཐར་ག་མེད་པའི་ཚིགས་བཅད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྐང་མཐར་ཤད་གཉིས་འབྲོབ་པའི་དཔེ་ནི། བླ་མ་མཆོག་དང་དབྱེར་མེད་པའི། །ལྟ་བུ།

---

1 ཞོལ་པར། ཚིག

དོན་ཚན་ཆེན་མོ་རྫོགས་པ་དང་། །

ཞེས་པ་དོན་ཚན་ཆེན་མོ་རྫོགས་མཚམས་ཡིན་ན་ཤད་བཞི་འཐོབ་པའི་དཔེ་ནི༔ དག་བྱེད་གསལ་བའི་མེ་ལོང་རྫོགས་སོ། ། ། །ལྟ་བུ།

ལེ་ཚན་མཚམས་སུ་བཞི་ཤད་དགོས། །

ཞེས་པ་ལེ་ཚན་མཚམས་སུ་ཤད་བཞི་འཐོབ་པའི་དཔེ་ནི། སྐྱུ་བལྟམས་པའི་ལེ་ཚན་སྟེ་དང་པོའོ། ། ། །ལྟ་བུ།

ང་ཡིག་མ་གཏོགས་ཡིག་ཤད་བས། །

....ཚེག་མེད།

ཅེས་པ་དབུ་ཆེན་གྱི་སྐབས་སུ་མཐའི་ང་ཡིག་དང་ཤད་ཀྱི་བར་དུ་ཙ་དང་ནོར་དོགས་ཀྱི་ཕྱི་ཚེག་གསང་ཚེག་འཐོབ་པའི་དཔེ་ནི། མ་བསྒྲིབས་ཤིང་། ལྟ་བུ།

གཞན་མ་ཡི་གེ་དང་ཤད་ཀྱི་བར་དུ་ཚེག་མི་བྱེད་པའི་དཔེ་ནི། གཡུར་ཟ་བའི། ལྟ་བུ།

...................དེ་སོགས་ཞིབ་ཏུ་འབད། །

ཅེས་པ་དེ་ལ་སོགས་པ་ཚིག་དོན་ཕྲ་མོ་ལ་ཡང་ཞིབ་ཏུ་བརྟགས་ཤིང་དཔྱད་ནས་འབད་དགོས་སོ་ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་སུམ་རྟགས་པའི་སྙིང་པོའི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པ་འདི་ནི་བློ་གསར་གཞོན་ནུ་ཚིག་དོན་ཞིབ་ཅིང་རྒྱས་"པ་[1]བློའི་ནྲ་བར་མི་གཤོང་བ་

---

1 ༡༠ན༥ན། -པ་

རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ། རྩ་བ་ནས་བཤད་པའི་ཚིག་དོན་དཔེར་བརྗོད་དང་བཅས་པ་མདོར་བསྡུས་བཟུང་བདེ་བར་བྲིས་པ་ཡིན་པས། འདིའི་ཚིག་དོན་ཁོང་དུ་ཆུད་པའི་རྗེས་སུ་དེས་རིགས་འགྲེ་ནས་དཔེར་བརྗོད་མང་དུ་བྱེད་པ་དང་། སུམ་ཅུ་པའི་དོན་རྒྱས་པར་སྟོན་པའི་ལེགས་བཤད་རྣམས་ལ་ཕྲ་ཞིང་མཛངས་ལ་ཞིབ་པའི་བློ་གྲོས་ཀྱིས་ཡང་དང་ཡང་དུ་བརྟགས་ཤིང་དཔྱད་ནས་སུམ་ཅུ་པའི་དོན་ལ་མཁས་པའི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཅི་ནས་ཀྱང་མཛད་འཚལ་ལོ། །

དགོས་མེད་ཚིག་གི་ལོ་མ་ནི། །ཕང་ཕུང་གཡོ་བས་མ་བསྒྲིབས་ཤིང་། །
དགོས་ངེས་དོན་གྱི་འབྲས་བུ་མཆོག །རོ་བརྒྱའི་བཅུད་ལྡན་གཡུར་ཟ་བའི། །
གསལ་བྱེད་ལེགས་བཤད་ལྗོན་པ་འདི། །ལྗོན་པ་ཀུན་གྱི་དབང་པོ་སྟེ། །
དབྱངས་ཅན་གྲུབ་པའི་རྡོ་རྗེ་ཡི། །བློ་མཆོག་འཛིན་མའི་ལྟོ་ལས་འཁྲུངས། །

ཤུ་བྷཾ། ། ། །

སེར་སྐྱད་དགེ་བཤེས་བློ་བཟང་ཆོས་འཕེལ་ནས། །
རྒྱུ་ཡོན་སྦྱར་ཏེ་པར་དུ་བསྐྲུན་པས་དགེས། །
རྒྱལ་བསྟན་དར་རྒྱས་དེ་འཛིན་ཞབས་བརྟན་ཅིང་། །
མ་རྒན་འགྲོ་རྣམས་རྫོགས་བྱང་སྒྲུར་ཐོབ་ཤོག ། ། །

སརྦ་མངྒལཾ། །

༄༅། །རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པའི་སྙིང་པོའི་དོན་མདོ་ཙམ་བརྗོད་པ་དཀའ་
གནད་གསལ་བའི་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༄༅། །ན་མོ་མཉྫུ་ཤྲཱི་ཡེ། རྒྱལ་ཀུན་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་དབྱིད”། [1]།གཞོན་ནུའི་གཟུགས་ཀྱིས་རྣམ་རོལ་བ། །རྗེ་བཙུན་བརྟན་པའི་འཁོར་ལོ་དང་། །དབྱེར་མེད་བླ་མའི་ཞབས་བཏུད་ནས། །མཁས་མཆོག་ཐོན་མིའི་ཐུགས་མཆོ་ལས། །བྱུང་བའི་བརྡ་སྤྲོད་ཕྱི་མོ་མཆོག །རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པའི་སྙིང་པོའི་དོན། །མདོར་བསྡུས་ཚིག་གིས་གསལ་བར་བྱ། །

སྤྱིར་ན་དབྱངས་མོ་གསལ་བྱེད་ཕོ། །དེ་ཕྱིར་ཀཱ་ལི་སུམ་ཅུ་པོ། །

ཕོ་ཡི་ཡི་གེ་འབའ་ཞིག་ལ། །ནང་གསེས་སྡེ་ཚན་ལྔར་དབྱེ་སྟེ། །ཀ་ཙ་ཏ་པ་ཙ་རྣམས་པོ། །ཁ་ཆ་ཐ་ཕ་ཚ་མ་ཉིད། །ག་ཇ་ད་བ་ཛ་ཝ་ཞ། །ཟ་འ་ཡ་ཤ་ས་རྣམས་མོ། །”ང་ཉ[2]་ན་མ་ཤིན་ཏུ་མོ། །ར་ལ་ཧ་ཨ་མོ་”གཤམ[3]་སྟེ། །ཨ་ནི་མཚན་མེད་ཅེས་ཀྱང་བྱ། །

སྔོན་འཇུག་ལྔ་ཡི་བ་ཡིག་ཕོ།[4] །ག་ད་མ་ཉིད་འ་མོ་ཡིག །མ་ནི་ཤིན་ཏུ་མོ་ཡིན་

1 ༧བ༧ན། -།
2 ༧བ༤ན། ངཉ
3 ༧བ༤ན། ག་ཤམ
4 ༧བ༤ན། ཕོ

ནོ༔ །

དེ་རྣམས་གང་ལ་གང་འཇུག་ན། །ཕོ་ཡིག་བ་ནི་ཀ་ཅ་ཏ། །ཙོ་ག་ང་ཛ་ཉ་ད་ན༔ །ཛོ་ཞ་ཟ་ར་ཤ་སར་འཇུག །མ་ནིང་གནི་ཅ་ཏ་ཙ། །ཉ་ད་ན་ཞ་ཟ་ཡ་ཤ། །སར་འཇུག་མ་ནིང་དཡིག་ནི། །ཀ་པ་ག་བ་ངམར་འཇུག །མོ་ཡིག་འནི་གཛ་ད། །བཛོ་ཁ་ཆ་ཐ་ཕ་ཚར། །ཤིན་ཏུ་མོ་ཡི་མ་ཡིག་ནི། །ཁ་ཆ་ཐ་ཚ་གཛ་ད། །ཛོ་ང་ཉ་ན་རྣམས་ལ་འཇུག །

ཇི་ལྟར་འཇུག་པར་བྱེད་ཅེ་ན། །ཕོ་ནི་སྒྲ་རྩོལ་དྲག་པར་འཇུག །མ་ནིང་རན་པར་འཇུག་པ་ཡིན། །མོ་ནི་ཞན་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཏེ། །ཤིན་ཏུ་མོ་ནི་མཉམ་པས་སོ། །

ཅི་ཕྱིར་འཇུག་པར་བྱེད་ཅེ་ན། །ཐོག་མར་འདི་ལྟར་ཤེས་དགོས་ཏེ། །ལས་གང་ཞིག་ལ་བྱེད་པ་པོ། །གཞན་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་བ་ཡི། །དབང་དུ་བྱས་ནས་བྱེད་པོ་དང་། །དེ་ཡི་བྱེད་པ་གཉིས་པོ་ནི། །དངོས་པོ་བདག་ཡིན་བྱ་ཡུལ་དང་། །བྱ་བ་གཉིས་པོ་དངོས་པོ་གཞན། །

དེ་བཞིན་བྱེད་"པ[1]་པོ་གཞན་དང་། །དངོས་སུ་འབྲེལ་མིན་ཇི་ལྟར་ཡང་། །བྱ་བ་བྱས་ཟིན་འདས་པ་དང་། །བྱ་བ་བྱེད་འགྱུར་མ་འོངས་དང་། །བྱེད་བཞིན་པ་ནི་ད་ལྟ་བ༔ །

དེ་ཕྱིར་དུས་གསུམ་དབྱེ་བས་ནི། །བྱེད་ལས་དང་འབྲེལ་དགག་གི་ནི། །སྦྱོར་བ་ཀུན་ལ་ཁྱབ་པ་ཡིན། །བདག་གཞན་དབྱེ་བས་དེ་ཙམ་དུ། །ཁྱབ་པ་མིན་ཡང་བྱེད་པོ་དང་། །བྱ་ཡུལ་བསྡུ་ཕྱིར་དབྱེ་བ་དེ། །མཛད་ནས་བདག་གཞན་དང་འབྲེལ་བའི། །བྱ་

1 ཞབ༧ན། པོ

བྱེད་རྣམས་ཀུང་དེ་ཁོངས་བསྡུས། །

དེས་ན་དུས་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ། །བདག་གཞན་དབྱེ་བས་མ་ཁྱབ་པ། །བསྡུ་བའི་དོན་དུ་ཤེས་དགོས་པར། །གསུངས་ཀུང་སྔོན་འཇུག་འ་ཡིག་སྐབས། །བྱེད་ལས་ཙམ་དང་འབྲེལ་བ་ཡི། །དངོས་པོ་བདག་ལའང་འཇུག་པ་མཐོང་། །

དེ་ལྟར་"ངེས[1]་ནས་པོ་ཡིག་བ། །བསྒྲུབས་སོ་ལྟ་བུ་འདས་པ་དང་། །བསྒྲུབ་བྱའི་ལྟ་དང་བསྒྲུབ་པར་བྱ། །ཞེས་སོགས་དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག །

མ་ནིང་ག་ད་གཉིས་པོ་ནི། །གཅོད་པ་པོ་དང་གཅོད་པར་བྱེད"།[2] །གཅོད་པར་འགྱུར་དང་དགྲི་བ་པོ། །དགྲི་བར་བྱེད་དང་དགྲི་བར་འགྱུར། །ཞེས་སོགས་དངོས་པོ་བདག་དོན་དང་། །

གཅད་བྱའི་ཤིང་དང་གཅད་པར་བྱ། །དགྲི་བྱའི་སྣལ་མ་དགྲི་བར་བྱ། །ཞེས་སོགས་དངོས་པོ་གཞན་དོན་དང་། །

གཅོད་བཞིན་པ་དང་དགྲི་བཞིན་པ། །ཞེས་སོགས་ད་ལྟ་བསྒྲུབ་ཆེད་འཇུག །

མོ་ཡིག་འ་ནི་འཆད་པ་པོ། །འཆད་པར་བྱེད་དང་འཆད་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོགས་དངོས་པོ་བདག་དངོས་དང་། །

འགྲོ་བ་པོ་དང་འགྲོ་བར་བྱེད། །ཅེས་སོགས་བདག་དོན་ཕལ་བ་དང་། །

འཁྱིལ་ལོ་ཞེས་སོགས་ད་ལྟ་དང་། །

འཁྱིལ་བར་འགྱུར་སོགས་མ་འོངས་འཇུག །

ཤིན་ཏུ་མོ་ཡི་མ་ཡིག་ནི། །བདག་གཞན་དུས་གསུམ་མཉམ་པར་འཇུག །

---

1 ༡བ༣ན། ངེས

2 ༡བ༤ན། -།

འོན་ཀྱང་བྱེད་པོ་གཞན་དངོས་དང་། །འབྲེལ་བའི་འདས་ལ་འའི་སྟོན་འཇུག །མེད་པར་ངེས་ཤིང་གད་ཙུང་། །ད་ལྟ་བ་ལ་བའི་སྟོན་འཇུག །ཙུང་ཞིང་མགོ་ཅན་ད་ལྟ་བར། །བས་འཕུལ་མེད་པར་ངེས་པར་ཅམ། །

གཞན་ཡང་བས་འཕུལ་ཅན་ཕལ་ཆེར། །བྱེད་པ་པོ་ནི་ད་ལྟ་དང་། །བྱ་ཡུལ་མ་འོངས་པར་བསྟུས་ནས། །འདས་ལ་བས་འཕུལ་ཡང་འཇུག་ཡོད། །ད་ལྟ་བ་ལ་གཉིས་ག་མེད། །མ་འོངས་འཕུལ་ཡོད་ཡང་འཇུག་མེད། །བསྐུལ་ཚིག་འཕུལ་མེད་ཡང་འཇུག་ཡོད། །སྐབས་འགར་འདས་དང་བསྐུལ་ཚིག་ལ། །ས་"ཀྲུང་[1] སྦྱར་བས་"འཐུས་[2] པའང་ཡོད། །

རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་ཡི། །གད་བ་ས་བཞི་རྣམས་ཕོ། །"ང་[3] མ་འ་གསུམ་མོ་ཡིན་ཅིང་། །ན་ར་ལ་གསུམ་མ་ནིང་སྟེ། །མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་ཀུན་ལ་འཇུག །

ཇི་ལྟར་འཇུག་ཚུལ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །དང་པོ་སྒྲ་ཡི་འཇུག་ཚུལ་ནི། །ཕོ་ཡི་ག་ཡིག་ཡང་འཇུག་ཅན། །སྐྱེས་བུ་རབ་དང་ཕོ་ཡིག་བ། །ཡང་འཇུག་ཅན་ནི་སྐྱེས་བུ་འབྲིང་། །"ག་བ་[4] ཡང་འཇུག་མེད་པ་དང་། །ད་སའི་མཐའ་ཅན་ཐ་མ་སྟེ། །དྲག་པ་ཕོ་ལའང་"ནང་[5] གསེས་ཀྱིས། །དྲག་ཞན་བར་མ་གསུམ་དུ་དབྱེ། །

དེ་བཞིན་ཞན་པ་མོ་ལ་ཡང་། །ནང་གསེས་དྲག་ཞན་གཉིས་དབྱེ་སྟེ། །ང་མ་ཡང་འཇུག་ཅན་མོ་དང་། །ང་མ་ཡང་འཇུག་མེད་པ་དང་། །འ་མཐའ་ཅན་རྣམས་ཤིན་ཏུ

1 ༣ན༣ན། ཀྲུད

2 ༣ན༥ན། ཐུས

3 ༣ན༥ན། ད

4 ༣ན༦ན། གབ

5 ༣བ༧ན། ནད

སོ༔ །

བར་མ་མ་ནིང་ན་ར་ལ། །ཡང་འཇུག་ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་རུང་། །མིང་གཞི་ཕོ་ཡིག་མཐར་ཡོད་དང་། །མིང་གཞི་མ་ནིང་རྗེས་སུ་ནི། །ཡང་འཇུག་དང་བཅས་ཞུགས་པ་ན། །དྲག་དང་ཐྲད་པས་དྲག་པར་འགྱུར། །མིང་གཞི་མོ་ཡིག་རྗེས་སུ་ནི། །ཡང་འཇུག་མེད་པར་ཞུགས་པ་ན། །ཞན་དང་འཕྲད་པས་ཞན་པར་འགྱུར། །དེ་གཉིས་འགྱུར་བ་མ་ནིང་ཡིན། །མིང་གཞི་མོ་ཡིག་རྗེས་སུ་ནི། །ཡང་འཇུག་དང་བཅས་ཞུགས་པ་ན། །དྲག་ཞན་གཉིས་ཀའི་ཆ་ལྡན་ཕྱིར། །མཚན་གཉིས་མ་ནིང་ཞེས་སུ་གྲགས། །མིང་གཞི་མ་ནིང་རྗེས་སུ་ནི། །ཡང་འཇུག་མེད་པར་ཞུགས་པ་ན། །དྲག་ཞན་གང་དུའང་མི་འགྱུར་བས། །མཚན་མེད་མ་ནིང་ཞེས་སུ་འདོད། །

གཉིས་པ་དོན་ལ་གཉིས་ཡོད་པའི། །སྔ་མ་གང་ལྟར་འགྱུར་བ་ནི། །རྗེས་འཇུག་གང་ལ་ཞུགས་པ་ཡིས། །མིང་དེས་བདག་གཞན་སོགས་གང་སྟོན། །ཕལ་ཆེར་མིང་དེའི་སྔོན་འཇུག་གི །ཉུས་པར་སྦྱར་ནས་རྟོགས་པར་བྱ། །

ཕྱི་མ་ཇི་ལྟར་འགྱུར་བ་ནི། །རྗེས་འཇུག་ཕོ་ཡིས་ཕོ་ཡིག་གི །"མིང་[1]མཐའ་གཞན་དྲང་དེ་བཞིན་དུ། །མོ་ཡིས་མོ་ཡི་མིང་མཐའ་དང་། །མ་ནིང་གིས་ནི་མ་ནིང་དྲང་། །དེ་རྣམས་རྟགས་མཚུངས་འདྲེན་ཚུལ་ཏེ། །བརྗོད་བདེ་འདྲེན་པའང་ཞིན་ཏུ་མང་། །

གཞན་ཡང་མིང་མཐའ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། །རྟགས་མཚུངས་པའམ་སྒྲ་མཐུན་པའི། །རྣམ་དབྱེ་བརྒྱད་དང་སླར་སྡུ་སོགས། །སྔ་མའི་ཤུགས་དང་མཐུན་པར་འདྲེན། །

1 ༣བ༦ན། མེད

དེ་དག་ནང་གསེས་གང་འདུག་ནི། །རྣམ་དབྱེའམ་འཕྲོད་བཅས་མིང་ཚིག་དེའི། །མཐར་སྦྱར་མིང་དོན་ལས་ཤེས་བྱ། །

དེ་ཡང་ཆོས་རྣམས་ངོ་བོ་ཙམ། །བརྗོད་པ་རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་སྟེ། །དཔེར་ན་བུམ་པ་ཀ་བ་བཞིན། །གསལ་བྱེད་བོད་ཀྱི་སྐད་"ལ་ཅུང་[1]། །

ལས་དང་བྱ་ཡུལ་དོན་གཅིག་སྟེ། །དེ་ལྟའི་བྱ་བའི་ཡུལ་ཞིག་ལ"། །[2]བྱ་བ་བྱས་པར་སྟོན་པ་ལ། །གཉིས་པ་ལས་སུ་བྱ་བ་དང་། །གཉིས་པའི་ནང་ཚན་དེ་ཉིད་དང་། །བཞི་བ་དགོས་ཆེད་གསུམ་འདྲ་ཡང་། །བྱ་བ་བྱས་པས་བྱ་བའི་ཡུལ། །དེ་འམ་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ལ། །ཕན་ཐོགས་མེད་ན་གཉིས་པ་སྟེ། །དཔེར་ན་ཤར་དུ་འགྲོ་ལྟ་བུ། །

ཕན་ཐོགས་ཡོད་ན་བཞི་པ་སྟེ། །དཔེར་ན་སློང་ལ་སྦྱིན་ལྟ་བུ། །

ཕན་ཐོགས་མེད་ཀྱང་བྱ་ཡུལ་དང་། །བྱ་བ་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་ན། །གཉིས་པའི་ནང་ཚན་དེ་ཉིད་དེ། །དཔེར་ན་ལྷ་རུ་གསལ་ལྟ་བུ། །

གང་ཞིག་གང་ལ་བརྟེན་པ་འམ། །གནས་དང་ཡོད་པའི་དོན་ཙམ་ལས། །བྱ་བ་གཏན་ནས་མི་བྱེད་ན། །རྣམ་དབྱེ་བདུན་པ་གནས་གཞི་སྟེ། །དཔེར་ན་སྟེང་དུ་མི་ཡོད་ལྟར། །

ཚེ་སྐབས་གཉིས་དང་དོན་འདྲ་ན། །བདུན་པའི་ནང་ཚན་ཚེ་སྐབས་ཏེ། །དཔེར་ན་མཚོ་ཟླ་ཤར་བ་ན། །ཚོ་འཕྲུལ་དུས་ཆེན་ཚུགས་ལྟ་བུ༔ །

རྣམ་དབྱེ་གཉིས་བཞི་བདུན་པ་དང་། །དེ་ཉིད་ཚེ་སྐབས་གསལ་བྱེད་སྒྲ། །སུ་ར་

1 ཅོ་ནེ། ལཅུང

2 ཅོ་ནེ། -།།

ཏུ་དུ་ན་ལ་"ཏུ[1] །ཡིན་ཞིང་ཕལ་ཆེར་ལ་སྒྲ་དང་། །མཐུན་པས་ལ་དོན་རྣམ་དབྱེ་འང་ཐེར། །འོན་ཀྱང་ན་ལ་དེ་ཉིད་ལ། །མི་འཇུག་སླ་བའི་སྒོ་ལས་གསུངས། །

རྣམ་དབྱེ་གང་ལ་སྦྱོར་ཡུལ་དེས། །ཉེ་འགྱུར་གང་དུ་བྱ་བ་ཞིག །བྱས་ན་གསུམ་པ་བྱེད་སྒྲ་སྟེ། །དཔེར་ན་བདག་གིས་བཤད་ལྟ་བུ། །

བྱ་བ་གཏན་ནས་མི་བྱེད་པར། །སྔ་ཕྱི་འབྲེལ་བྱེད་ཙམ་སྟོན་ན། །རྣམ་དབྱེ་དྲུག་པ་འབྲེལ་སྒྲ་སྟེ། །དཔེར་ན་བདག་གི་མིག་ལྟ་བུ། །

རྣམ་དབྱེ་གསུམ་དྲུག་གསལ་བྱེད་སྒྲ། །ས་མཐའ་ཡོད་དང་མེད་པ་ཡི། །གི་ཀྱི་གྱི་འི་ཡི་ལྔ་ཡིན། །

གང་ཞིག་"གང[2]་ལས་བྱུང་"བ་འམ[3]། །བྱེད་དང་ལྡང་བའི་དོན་ལྡན་ནོ། །རྣམ་དབྱེ་ལྔ་པ་འབྱུང་ཁུངས་ཏེ། །དཔེར་ན་ཞལ་ནས་ཐོས་ལྟ་བུ། །གསལ་བྱེད་སྒྲ་ནི་ནས་ལས་ཏེ། །དགར་དང་སྤུད་པའང་ལྔ་པར་གཏོགས། །

གཞན་ཡང་ཚིག་དོན་གོང་འོག་ཏུ། །བསྡུ་རྒྱུ་ཡོད་ན་སྤུད་པའི་སྒྲ། །ངང་དང་ཀྱང་ཡང་འང་སོགས་སྦྱོར། །

རྣམ་གྲངས་དུ་མས་དོན་བསྐྱར་ན། །འབྱེད་སྡུད་སྒྲ་འཇུག་དགག་པ་དང་། །བདག་དོན་ཡོད་ན་ཐོག་མཐའ་རུ། །པ་སྔེའི་རྟགས་རྣམས་ཅི་རིགས་འཇུག །

རྒྱན་དུ་གྱུར་པའི་ཚིག་ཕྲད་ཀྱང་། །དོན་ལ་བལྟོས་ས་ཡོད་ན་སྦྱོར། །

དེ་བཞིན་བསྟན་བྱ་ལྷག་ཡོད་ན། །ལྷག་བཅས་སྒྲ་སྦྱོར་ཚིག་དོན་ནི། །རྫོགས་

1 ༤བ༢ན། རུ

2 ༤བ༤ན། གད

3 ༤བ༤ན། བའམ

ན་སླར་བསྡུའི་སྒྲ་རྣམས་སྦྱོར། །

དགོས་པ་ཅི་ཕྱིར་འཇུག་ཅེ་ན། །མོ་ཡིག་དབྱངས་དང་མི་ལྡན་ན། །ཕོ་ཡིག་གསལ་བྱེད་བརྗོད་མི་ནུས། །དེ་ཕྱིར་དབྱངས་ལྡར་བཞེད་པ་བདེ། །

ཕོ་ཡིག་དབྱངས་ལྡན་དེ་དག་ལའང་། །རྗེས་འཇུག་བཅུ་པོ་མ་ཞུགས་ན། །དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཙམ་སྟོན་པའི། །མིང་དང་དོན་གྱི་ཁྱད་པར་རྣམས། །སྟོན་པའི་ཚིག་དང་དོན་ལྡན་པའི། །ངག་[1]གི་བརྗོད་པ་ཡོད་མིན་ཏེ། །ཡི་གེའི་ཁོངས་ནས་མིང་དབྱུང་ཞིང་། །མིང་གི་ཁོངས་ནས་ཚིག་ཕྱུང་ནས། །ཚིག་གིས་དོན་རྣམས་སྟོན་པས་སོ། །

མིང་ཚིག་བརྗོད་པ་མེད་ན་ནི། །མཐུན་མོང་མཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི། །ཤེས་བྱ་སྟོན་པའང་མེད་པར་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་འཕགས་ཡུལ་མཁས་རྣམས་ཀྱི། །རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་གསུངས་པ་འདི། །སྐྱེ་བོ་ཀུན་གྱིས་རྟོགས་གྱུར་ཅིག །

ཚིག་གི་སྒྲ་ཙམ་འདྲ་ན་ཡང་། །དོན་ལ་ཁྱད་པར་ཤིན་ཏུ་ཆེ། །དེ་ཕྱིར་བརྡ་དག་ལ་བརྟེན་ནས། །མ་ནོར་དོན་རྣམས་འཚོལ་བ་གཅེས། །

དོན་ལ་མི་རྨོངས་རྨོངས་པ་ཡང་། །ལུགས་འདིར་མཁས་མིན་གྱིས་བྱེད་དེ༑ །སྒྲ་ཤེས་དོན་ལ་མི་རྨོངས་ཞེས། །མཁས་པའི་གསུང་ལ་ཡོངས་སུ་གྲགས། །

འདི་ལ་མ་སྦྱངས་རྨོངས་ཚོད་ཀྱིས། །འཆད་རྩོད་རྩོམ་པའི་གྲྭར་འཇུག་པ། །ཕ་སྐྱེས་''སེང་[2]ལྤགས་གྱོན་པ་བཞིན། །ནམ་ཞིག་རྗེས་ངན་གསལ་བར་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་བློ་གསལ་དོན་གཉེར་རྣམས། །རྟགས་འཇུག་དཀའ་གནད་གཟུགས་བརྙན་ཀུན། །གསལ་བར་འཆར་བའི་མེ་ལོང་འདིར། །ལ་ཟུར་གཟིགས་མོད་སྤྱོན་དང་

1 ༤ན༣ན། + ་

2 ༤ན༦ན། སེད

ཀྱི༔ །འདི་ལ་ནོངས་པའི་ཚོགས་མཆིས་ན། །གཟུར་གནས་མཁས་པའི་སྤྱན་སྔར་འཆགས། །ཅུང་ཟད་འབད་ལས་ཐོབ་པའི་དགེས། །ཀུན་གྱིས་འདི་དོན་རྟོགས་པར་ཤོག །

ཅེས་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པའི་སྙིང་པོའི་དོན་མདོ་ཙམ་བརྗོད་པ་དཀའ་གནད་གསལ་བའི་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། རང་གི་སློབ་བུ་རྗེ་དྲུང་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ་དང་དོན་གྲུབ་ཕུན་ཚོགས་གཉིས་ནས་དགོས་ཚུལ་ལྟར། མཁས་མཆོག་སི་ཏུ་པཎ་ཆེན་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཧྣྨ་ཧྣ་དྲ་དཔལ་བཟང་པོའི་བཞེད་པ་དང་མཐུན་པར་དབྱངས་ཅན་གྲུབ་པའི་རྡོ་རྗེས་སྦྱར་བའོ། ། ། །

༄༅། །རྟགས་འདུག་དཀའ་གནད་གསལ་བའི་མེ་ལོང་གི་འགྲེལ་པ་རིགས་ལམ་གསེར་གྱི་ལྡེ་མིག་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༄༅། །ན་མོ་མཉྫུ་ཤྲཱི་ཡེ། མཁའ་ཁྱབ་ཤེས་བྱ་ཡོངས་ཀྱི་གཤིས་ལུགས་ཆོས། །བརྗོད་བྲལ་འགྱུར་མེད་དབྱིངས་སུ་མངོན་གཟིགས་པ། །རྒྱལ་བ་ཀུན་ལས་བཀའ་དྲིན་ལྷག་པའི་མགོན། །དཀའ་འགྱུར་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གཙུག་ན་རྒྱལ། །

དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་མ་ལུས་པ། །གཅིག་བསྡུས་རང་གཟུགས་སྨྲ་བ་ངག་གི་ལྷ། །བརྒྱུད་གཉིས་ལང་ཚོའི་འཛོ་སྒེག་གར་རྟེན་པ། །འཇམ་དཔལ་རྡོ་རྗེ་རྣོན་པོས་དགེ་ལེགས་སྩོལ། །བརྒྱུད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ཆོས་ཚུལ་ཏམ་བུ་རའི། །སྒྲ་ལས་དྲངས་པའི་དབྱངས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན། །སྐལ་བཟང་ཐོས་འཛིན་དཔྱིད་དུ་འཛོ་མཛད་མ། །སྒྲ་ལྡན་ལྷ་ཀྱེ་སྙིང་ལ་རོལ་བར་མཛོད། །དབྱངས་ཅན་ཐུགས་ལ་གྲུབ་པའི་རྡོ་རྗེ་ཡི། །ཟབ་ཡངས་བློ་གྲོས་མཚོ་རིས་སྐྱེད་ཚལ་ལས། །ལེགས་འོངས་རྟགས་འདུག་པདྨ་འཛུམ་པའི་ཞལ། །རྣམ་དཔྱོད་ཉིན་བྱེད་སྣང་བས་དབྱེ་བར་བྱ། །ཀྱཻ་ཡེ་བློ་གསལ་ཆང་དྲུག་གཞོན་ནུ་རྣམས། །བཛ་དག་སྣང་རྟེའི་དགའ་སྟོན་སྤྱོད་འདོད་ན༔ །ལེགས་བཤད་མེ་ཏོག་ཁ་སྐྱོ་ཕྱེ་བའི་དུས། །དགའ་བའི་གླུ་དབྱངས་དང་བཅས་ཞུགས་པར་རིགས། །

དེ་ལ་འདིར་སྐབས་དུས་ཀྱི་པཎྜི་ཏ་ཆེན་པོ་དངུལ་ཆུ་དབྱངས་ཅན་གྲུབ་པའི་རྡོ་རྗེ་དཔལ་བཟང་པོས་མཛད་པའི་ལེགས་བཤད་རྣམ་དུ་བྱུང་བ་རྟགས་འཇུག་དཀའ་གནད་གསལ་བའི་མེ་ལོང་འདི་ཉིད་ས་བཅད་ཀྱིས་པ་སོགས་དོར་ནས་མདོར་བསྡུས་སུ་འཆད་པ་ལ་གསུམ།

མཆོད་བརྗོད།

བརྩམ་པར་དམ་བཅའ། གཞུང་དོན་དངོས་སོ། དང་པོ་མཆོད་བརྗོད་ལ་ཡང་རྒྱ་སྐད་དང་བོད་སྐད་གཉིས་ལས་དང་པོ་རྒྱ་སྐད་ཀྱི་སྒོ་ནས་མཆོད་བརྗོད་ནི། ན་མོ་མཉྫུ་ཤྲཱི་ཡེ། ཞེས་པ།[1] བོད་སྐད་དུ། ན་མོ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །མཉྫུ་འཇམ། ཤྲཱི་དཔལ། ཡེ་ལ་སྟེ། འཇམ་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་པའོ།

གཉིས་པ་བོད་སྐད་ཀྱི་སྒོ་ནས་མཆོད་པར་བརྗོད་པ་ནི།

རྒྱལ་ཀུན་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས། །
གཞོན་ནུའི་གཟུགས་ཀྱིས་རྣམ་རོལ་བ། །
རྗེ་བཙུན་བརྟན་པའི་འཁོར་ལོ་དང་། །
དབྱེར་མེད་བླ་མའི་ཞབས་བཏུད་ནས།

ཞེས་པ། རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མཁྱེན་རབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་པའི་དབྱིངས་དེ་སྙིང་པོ། གཞོན་ནུ་ན་ཚོད་བཅུ་དྲུག་ལོན་པའི་གཟུགས་ཀྱིས་

1 དཔེ་ཁ་ཤས་སུ་མཚམས་འདིར་འོག་གི་བརྗོད་པ་འདི་འབྱུང་། ༼བྱང་ཕྱོགས་ཁ་བ་ཅན་པ་སྟོད་མངའ་རིས་སྐོར་གསུམ་རྫིང་བུ་ལྟ་བུ། བར་དབུས་གཙང་རུ་བཞི་ཡུར་བ་ལྟ་བུ། སྨད་མདོ་ཁམས་སྒང་དྲུག་ཞིང་ས་དང་འདྲ་བར་ཡོད་ལ། དེ་ལ་ཡང་བོད་དང་བོད་ཆེན་པོ་གཉིས་ལས་བོད་དབུས་གཙང་གི་སྐད་དུ། ༽

རྣམ་པར་རོལ་པ། རྡོ་བཙུན་བརྟན་པའི་འཁོར་ལོ་སྐྱེ་འཛམ་པའི་དབྱངས་དང་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་པའི་རང་ལ་མངོན་མཐོ་དང་ངེས་ལེགས་ཀྱི་ལམ་མ་ནོར་བར་སྟོན་པའི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཧྲུ་རྨ་ཧྲུ་དྲ་སོགས་དངོས་བརྒྱུད་བླ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་པདྨོ་ལ་སྤྲོ་གསུམ་གུས་པ་ཆེན་པོས་བཏུད་ནས། ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་བརྩམ་པར་དམ་བཅའ་ནི།

མཁས་མཆོག་ཐོན་མིའི་ཐུགས་མཚོ་ལས། །
བྱུང་བའི་བརྡ་སྤྲོད་ཕྱི་མོ་མཆོག །
རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པའི་སྙིང་པོའི་དོན། །
མདོར་བསྡུས་ཚིག་གིས་གསལ་བར་བྱ།

ཞེས་པ། གངས་ཅན་སྣ་ལའི་སྨན་ལྗོངས་འདིར་མཁས་གྲུབ་ནམ་མཁའི་སྐར་ཚོགས་ལྟར་བྱོན་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཐོན་མི་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལས་བྱུང་བའི་ཡུལ་གངས་ཅན་གྱི་སྐད་ཀྱི་བརྡ་སྤྲོད་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀུན་གྱི་ཕྱི་མོ་འམ་མ་ཕྱི་འམ་གཞི་འམ་རྩ་བ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་སུམ་རྟགས་གཉིས་ལས་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པའི་སྙིང་པོའི་དོན་རྣམས་མ་ཆང་བ་མེད་པར་མདོར་བསྡུས་པའི་ཚིག་གི་སྒོ་ནས་གསལ་བར་བྱ། ཞེས་པའོ། །

གསུམ་པ་གཞུང་དོན་དངོས་ནི།

སྤྱི་ར་ན་དབྱངས་མོ་གསལ་བྱེད་ཕོ། །
དེ་ཕྱིར་ཀཱ་ལི་སུམ་ཅུ་པོ།

ཞེས་པ། མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་སྤྱིའི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ་སྟེ། སྤྱིར་ཡི་གེ་ལ་དབྱེ་ན་དབྱངས་དང་གསལ་བྱེད་གཉིས་སུ་ཡོད། དེ་ལས་དབྱངས་ཀྱི་བྱ་བ་གསལ་བར་མཚོན་པར་བྱེད་པ། ཨི་སྟེ་གི་གུ །ཨུ་སྟེ་ཞབས་ཀྱུ། ཨེ་སྟེ་འགྲེང་བུ། ཨོ་སྟེ་ནཱ་རོ་བཞི་ནི་མོ་དང་། ཀཱ་ལིའི་བྱ་བ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཀ་ནས་ཨའི་བར་གྱི་ཡི་གེ་སུམ་ཅུ་པོ་རྣམས་ནི་ཕོར་ཤེས་པར་བྱའོ། ཞེས་པའོ། །

ཕོ་ཡི་ཡི་གེ་འབའ་ཞིག་ལ། །
ནང་གསེས་སྡེ་ཚན་ལྔར་དབྱེ་སྟེ།

ཞེས་པ། ཕོ་ཡིག་སུམ་ཅུ་པོ་དེ་རྣམས་ནང་གསེས་སྡེ་ཚན་སོ་སོར་དབྱེ་ན་ལྔར་འགྱུར་ཏེ། ལྔ་གང་ཞེ་ན། ཕོ་དང་། མ་ནིང་དང་། མོ་དང་། ཤིན་ཏུ་མོ་དང་། མོ་གཤམ་སྟེ་ལྔར་འགྱུར་རོ། །འབའ་ཞིག་ནི་ཁོ་ན་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །དེ་ལྔའི་དང་པོ་ཕོ་ནི།

ཀ་ཅ་ཏ་པ་ཙ་རྣམས་ཕོ།

ཞེས་པ། ཀ་དང་། ཅ་དང་། ཏ་དང་། པ་དང་། ཙ་བཅས་ལྔ་པོ་དེ་རྣམས་ཕོ་ཡིག་གོ། །

གཉིས་པ་མ་ནིང་ནི།

ཁ་ཆ་ཐ་ཕ་ཚ་མ་ནིང་།

ཞེས་པ། ཁ་དང་། ཆ་དང་། ཐ་དང་། ཕ་དང་། ཚ་བཅས་ལྔ་ནི་མ་ནིང་གི་ཡི་གེ་འོ། །

གསུམ་པ་མོ་ནི།

ག་ཛ་ད་བ་ཛོ་ཝ་ཞ། །

ཟ་འ་ཡ་ཤ་ས་རྣམས་སོ།

ཞེས་པ། ག་དང་། ཛ་དང་། ད་དང་། བ་དང་། ཛོ་དང་། ཝ་དང་། ཞ་དང་། ཟ་དང་། འ་དང་། ཡ་དང་། ཤ་དང་། ས་བཅས་བཅུ་གཉིས་པོ་འདི་རྣམས་མོ་ཡིག་གོ །

བཞི་པ་ཤིན་ཏུ་མོ་ནི།

ང་ཉ་ན་མ་ཤིན་ཏུ་མོ།

ཞེས་པ། ང་དང་། ཉ་དང་། ན་དང་། མ་བཅས་བཞི་པོ་ཤིན་ཏུ་མོའི་ཡི་གེའོ། །

ལྷ་པ་མོ་གཤམ་གྱི་ཡི་གེ་ནི།

ར་ལ་ཧ་ཨ་མོ་གཤམ་སྟེ།

ཞེས་པ། ར་དང་། ལ་དང་། ཧ་དང་། ཨ་དང་། བཅས་བཞི་ནི་མོ་གཤམ་གྱི་ཡི་གེ་འོ། །

ཨ་ནི་མཚན་མེད་ཅེས་ཀྱང་བྱ།

ཞེས་པ། ཨ་ནི་མོ་གཤམ་གྱི་ཡི་གེ་ཡིན་པར་མ་ཟད། སྒྲ་རྩོལ་ཤིན་ཏུ་ཞན་པས་མཚན་མེད་ཅེས་ཀྱང་བྱ་བ་སྟེ་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པའོ། །

སྟོན་འཇུག་ལྷ་ཡི་བ་ཡིག་པོ།

ཞེས་པ། སྟོན་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ་སྟེ། རང་གི་འཇུག་ཡུལ་དུ་

གྱུར་པའི་མིང་གཞིའི་སྔོན་དུ་འཇུག་པའི་སྔོན་འཇུག་ལྔ་ནི། ལེགས་བཤད་ལྗོན་དབང་ལས། ག་ད་བ་མ་འ་སྔོན་འཇུག་ཅེས་པ་ལྟར་སྔོན་འཇུག་ལྔ་པོ་དེའི་ནང་ནས་བ་ཡིག་ནི་ཕོ་ཡིན་ནོ།

ག་ད་མ་ནིང་འ་མོ་ཡིག །

ཅེས་པ། ག་ད་གཉིས་སྔོན་འཇུག་གི་མ་ནིང་དང་། འ་མོ་ཡིག་ཅེས་པ་འ་ནི་མོ་དང་།

མ་ནི་ཤིན་ཏུ་མོ་ཡིན་ནོ།

ཞེས་པ། མ་ནི་ཤིན་ཏུ་མོར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་རྣམས་གང་ལ་གང་འཇུག་ན།

ཞེས་པ། སྔོན་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པ་བཤད་པ་སྟེ། གོང་དུ་བཤད་པའི་ཡི་གེ་དེ་རྣམས་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་གང་ལ་སྔོན་འཇུག་གང་འཇུག་ཅེ་ན།

ཕོ་ཡིག་བ་ནི་ཀ་ཅ་ཏ། །
ཙ་ག་ང་ཛ་ཉ་ད་ན། །
ཛ་ཞ་ཟ་ར་ཤ་སར་འཇུག །

ཅེས་པ། སྔོན་འཇུག་གི་ཕོ་ཡིག་བ་ནི། ཀ་དང་། ཅ་དང་། ཏ་དང་། ཙ་དང་། ག་དང་། ང་དང་། ཛ་དང་། ཉ་དང་། ད་དང་། ན་དང་། ཛ་དང་། ཞ་དང་། ཟ་དང་། ར་དང་། ཤ་དང་། ས་བཅས་ཡི་གེ་བཅུ་དྲུག་པོ་འདི་རྣམས་ལ་འཇུག་ཅིང་ཀ་ལ་རྐྱང་བརྩེགས་

འདོགས་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་འཇུག་པ་ནི། དཔེར་ན། བཀལ། བསྐྱ། བཀྱེ། བཀྲ། བསྐྱངས།

ཅ་ལ་རྐྱང་འཕྲུལ་ཁོ་ནས་འཇུག་པ་དཔེར་ན། བཅས། བཅོམ། བཅུག །ལྟ་བུ།

ཏ་ལ་རྐྱང་བརྩེགས་གཉིས་ཀྱིས་འཇུག་སྟེ་དཔེར་ན། བཏབ། བཏུད། བཏགས། བརྟགས། བལྟ། བསྟར། ལྟ་བུ།

ཙ་ལ་རྐྱང་བརྩེགས་ཀྱིས་འཇུག་པ་ནི། བཙལ། བཙོས། བརྩུགས། བརྩེགས། ལྟ་བུ།

ག་ལ་རྐྱང་འདོགས་བརྩེགས་གསུམ་གྱིས་འཇུག་པ་ནི། བགོ །བགྲད། བགྲིས། བརྒལ། བསྒོམས། ལྟ་བུ།

ང་ལ་བརྩེགས་འཕྲུལ་ཁོ་ནས་འཇུག་པ་ནི། བརྔམས། བསྔགས། ལྟ་བུ།

ཇ་ལ་བརྩེགས་འཕྲུལ་ཁོ་ནས་འཇུག་པ། བརྗེས། བརྗེད། ལྟ་བུ།

ཉ་ལ་བརྩེགས་འཕྲུལ་ཁོ་ནས་འཇུག་པ་ནི། བརྙན། བསྙེན། ལྟ་བུ།

ད་ལ་རྐྱང་བརྩེགས་གཉིས་ཀྱིས་འཇུག་པ་ནི། བདེ། བདྲ། བལྡུག །བསྡད། ལྟ་བུ༑

ན་ལ་བརྩེགས་འཕྲུལ་ཁོ་ནས་འཇུག་པ་ནི། བརྣག །བསྣམས། ལྟ་བུ།

ཛ་ལ་བརྩེགས་འཕྲུལ་ཁོ་ནས་འཇུག་པ་ནི། བརྫེས། བརྫིས། ལྟ་བུ།

ཞ་ལ་རྐྱང་འཕྲུལ། བཞགབཞི། བཞེས། ལྟ་བུ།

ཟ་ལ་རྐྱང་འདོགས་གཉིས། དཔེར་ན། བཟང་། བཟི། བཟུང་། བཟད། བཟོ། བཟླས། ལྟ་བུ།

ར་ལ་འདོགས་འཕུལ་ཕོ་ནས་འཇུག་པ་ནི། བརླབས། ལྟ་བུ།

ཤ་ལ་རྒྱུད་འཕུལ་ཕོ་ནས་འཇུག་པ་ནི། དཔེར་ན། བཤད། བཤེས། ལྟ་བུ།

ས་ལ་རྒྱུད་འདོགས་གཉིས་ཀྱིས་འཇུག་པ། བསམ། བསུ། བསེ། བསོས། བསྲིས། བསྲུངས། བསྲེས། བསྲོས། བསླབ། ལྟ་བུ།

མ་ནིང་གནི་ཙ་ཏ་ཙ། །
ཉ་ད་ན་ཞ་ཟ་ཡ་ཤ །
སར་འཇུག………།

ཅེས་པ། སྔོན་འཇུག་གི་མ་ནིང་གནི་མིང་གཞིའི། ཙ་དང་། ཏ་དང་། ཙ་དང་། ཉ་དང་། ད་དང་། ན་དང་། ཞ་དང་། ཟ་དང་། ཡ་དང་། ཤ་དང་།

ས་བཅས་བཅུ་གཅིག་ལ་རྒྱུད་འཕུལ་ཕོ་ནས་འཇུག་པ་ནི། གཙོད། གཏེར། གཙོ། གཉེན། གདོང་། གནད། གཞལ། གཟིགས། གཡང་། གཤེགས། གསུང་། ལྟ་བུ།

………མ་ནིང་ད་ཡིག་ནི། །
ཀ་པ་ག་བ་ང་མར་འཇུག །

ཅེས་པ། སྔོན་འཇུག་གི་མ་ནིང་ད་ཡིག་ནི་མིང་གཞིའི། ཀ་དང་། པ་དང་། ག་དང་། བ་དང་། ང་དང་། མ་བཅས་དྲུག་པོ་འདི་རྣམས་ལ་འཇུག་ཅིང་།

དེ་ཡང་ང་ལ་རྒྱུད་འཕུལ་དང་གཞན་ལྔ་ལ་རྒྱུད་འདོགས་གཉིས་ཏེ། དཔེར་ན། དཀར། དཀྱིལ། དཀྲིགས། དཔལ། དཔྲལ། དཔྱིད། དགའ། དགྲ། དགྱེས། དབང་། དབྲི། དབྱིབས། དངུལ། དམའ། དམིགས། དམྱལ། ལྟ་བུ།

མོ་ཡིག་འཇུག་གནས།

ཞེས་པ། ག་དང་། ཇ་དང་། ད་དང་། བ་དང་། ཛ་དང་། ཁ་དང་། ཆ་དང་། ཐ་དང་། ཕ་དང་། ཚ་དང་། བཅས་བཅུ་པོ་ལ་མོ་ཡིག་འ་འཇུག་པ་ལས།

ག་ལ་རྐྱང་འདོགས་གཉིས་ཀྱིས་འཇུག་པ་ནི། འགག འགྲོ། འགྱེལ། ཇ་ལ་རྐྱང་འཕྱུལ་ནི། འཇལ།

ད་ལ་རྐྱང་འདོགས་ཀྱི་དཔེ་ནི། འདབ། འདི། འདྲ།

བ་ལ་རྐྱང་འདོགས་དཔེར་ན། འབབ། འབྲུག །འབྱོར།

ཛ་ལ་རྐྱང་འཕྱུལ་ནི། འཛེར། འཛུམ། འཛོལ།

ཁ་ལ་རྐྱང་འདོགས། འཁོར། འཁྲུལ། འཁྲི། འཁྱེར།

ཆ་ལ་རྐྱང་འཕྱུལ། འཆད། འཆང་། འཆར།

ཐ་ལ་རྐྱང་འཕྱུལ། འཐོབ།

ཕ་ལ་རྐྱང་འདོགས། འཕར། འཕྲེང་། འཕྱི།

ཚ་ལ་རྐྱང་འཕྱུལ། འཚལ། ལྷ་བུ།

ཤིན་ཏུ་མོ་ཡི་མ་ཡིག་ནི།

ཁ་ཆ་ཐ་ཚ་གནས།

ཛ་ང་ཉ་ན་རྣམས་ལ་འཇུག

ཅེས་པ། སྔོན་འཇུག་གི་ཤིན་ཏུ་མོ་མ་ཡིག་ནི་མིང་གཞིའི། ཁ་དང་། ཆ་དང་། ཐ་དང་། ཚ་དང་། ག་དང་། ཇ་དང་། ད་དང་། ཛ་དང་། ང་དང་། ཉ་དང་། ན་བཅས་བཅུ་

གཅིག་ལ་འཇུག་པའི་ཁ་ག་གཉིས་ལ་རྒྱུད་འདོགས་དང་། གཞན་མ་རྒྱུད་འཕུལ་དཔེར་ན། མཁལ། མཁྲིས། མཁྱེན། མཆིས། མཐོང་། མཚུངས། མགོན། མགྲིན། མགྱོགས། མཛལ། མདལ། མཛོད། མངལ། མཉམ། མནན། ལྟ་བུ།

ཇི་ལྟར་འཇུག་པར་བྱེད་ཅེ་ན། །
ཕོ་ནི་སྒྲ་རྩོལ་དྲག་པར་འཇུག །
མ་ནིང་རན་པར་འཇུག་པ་ཡིན། །
མོ་ནི་ཞན་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཏེ། །
ཤིན་ཏུ་མོ་ནི་མཉམ་པས་སོ།

ཞེས་པ། སྒྲ་རྩོལ་དང་མཐུན་པའི་སྒོ་ནས་ཇི་ལྟར་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། སྔོན་འཇུག་གི་ཕོ་བ་ནི་རང་གི་འཇུག་ཡུལ་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་རྣམས་ལ་སྒྲ་སྐྱེ་སྐད་གདངས་ཆེ་བ་དང་། རྩོལ་བ་ཞེས་པ་དབུགས་ལ་སོགས་པའི་རྩོལ་བ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་སྒྲ་རྩོལ་དྲག་པར་འཇུག་པ་དང་། མ་ནིང་ག་ད་གཉིས་ནི་སྒྲ་རྩོལ་ཆ་སྙོམས་རན་པ་སྐྱེ་འཚམས་པར་འཇུག་པ་དང་། མོ་འ་ཡིག་ནི་སྒྲ་རྩོལ་ཞན་པ་སྐྱེ་ཚུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་འཇུག་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་མོ་མ་ཡིག་ནི་སྒྲ་རྩོལ་མོ་ལས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ཞན་པས་ན་མཉམ་པས་སོ་ཞེས་པའོ། །

ཅི་ཕྱིར་འཇུག་པར་བྱེད་ཅེ་ན།

ཞེས་པ། སྔོན་འཇུག་ལྔ་པོ་དེ་རྣམས་འཇུག་ཡུལ་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་རྣམས་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཕྱིར་འཇུག་པར་བྱེད་ཅེ་ན།

ཐོག་མར་འདི་ལྟར་ཤེས་དགོས་ཏེ། །
ལས་གང་ཞིག་ལ་བྱེད་པ་པོ། །
གཞན་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་བ་ཡི། །
དབང་དུ་བྱས་ནས་བྱེད་པོ་དང་། །
དེ་ཡི་བྱེད་པ་གཉིས་པོ་ནི། །
དངོས་པོ་བདག་ཡིན་བྱ་ཡུལ་དང་། །
བྱ་བ་གཉིས་པོ་དངོས་པོ་གཞན།

ཞེས་པ། སྔོན་འཇུག་གི་ཅི་ཕྱིར་འཇུག་གི་གཞུང་དོན་ཞིབ་ཏུ་ཤེས་པ་ལ་ཐོག་མར་འདི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱེད་དགོས་ཏེ། ལས་སམ་བྱ་ཡུལ་ལ་བྱ་བ་ཞིག་བྱེད་རྒྱུ་ཡོད་ན་བདག་གཞན་དུས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་འཇུག་ལ། ལས་སམ་བྱ་ཡུལ་ལ་བྱ་བ་བྱེད་རྒྱུ་མེད་ན་བདག་གཞན་དུས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་མི་འཇུག །

དེ་ལ་བྱེད་པོ་གཞན་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བྱེད་པོ་གང་ཟག་དང་དེའི་བྱེད་པ་ནི་ཤིང་གཅོད་པ་ལྟ་བུར་མཚོན་ན་སྟ་རེ་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་ནི། བདག་གཞན་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་བདག་ཡིན། དེས་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་གྱི་དངོས་པོ་དང་བྱ་བ་གཉིས་པོ་ནི་བདག་གཞན་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་གཞན་ཡིན།

དེ་ཡང་བྱ་བའི་ཡུལ་གྱི་དངོས་པོ་ནི་ཤིང་ཡིན། བྱ་བ་ནི་ཤིང་གཅོད་པའི་ལས་ཀ་སྟ་རེའི་འདེགས་འཇོག་དང་ཤིང་དུམ་བུར་བཏུབ་པ་སོགས་ཡིན། དཔེ་བརྗོད་ཀྱི་སྐབས་སུ། ཤིང་གཅོད་པ་པོ། ཤིང་གཅོད་པ། ཞེས་པའི་སྒྲ་འདི་ལྟ་བུས་བྱེད་པོ་གང་ཟག་ཤིང་མཁན་གོ་བས་བདག་གཞན་གཉིས་ནས་བདག་ཡིན།

གཅོད་པར་བྱེད། གཅོད་དོ། །ལྟ་བུ"ལ[1]་བྱེད་ལས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་ཐེར་བ་ཡིན་ནོ། །དོན་དུ་བྱེད་པ་སྟ་རེ་དང་དེ་འདེགས་པའི་བྱ་བ་གོ་དགོས། བདག་གཞན་གཉིས་ནས་དེ་ཡང་བདག་ཡིན།

གཅད་བྱ། གཅད་པར་བྱ་བ། གཅད་བྱའི་ཤིང་། ལྟ་བུ་འདི་རྣམས་ཚིག་བརྗོད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་བྱུང་ཡང་དོན་གཅིག་ཅིང་བྱ་ཡུལ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་ཐེར་བ་ཡིན། འདི་སྐབས་བྱ་ཡུལ་ཤིང་གོ་དགོས་ཤིང་བདག་གཞན་གཉིས་ནས་གཞན་ཡིན།

གཅད་པར་བྱ། གཅད་དོ། །ལྟ་བུ་འདི་རྣམས་ལ་བྱ་བའི་ཡུལ་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་བ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་ཐེར་བ་ཡིན། འདི་སྐབས་སྟ་རེ་འདེགས་པའི་བྱ་བ་ཤིང་གི་སྟེང་དུ་བབས་ནས་ཤིང་བཀས་པ་དང་དུམ་བུར་འགྱོ་བ་སོགས་གོ་དགོས་ཤིང་བདག་གཞན་གཉིས་ནས་གཞན་ཡིན།

བདག་གཞན་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དེ་ལྟར་བློ་ལ་བཞག་ནས། དུས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་ནི།

དེ་བཞིན་བྱེད་པ་པོ་གཞན་དང་། །
དངོས་སུ་འབྲེལ་མིན་ཇི་ལྟར་ཡང་། །
བྱ་བ་བྱས་ཟིན་འདས་པ་དང་། །
བྱ་བ་བྱེད་འགྱུར་མ་འོངས་དང་། །
བྱེད་བཞིན་པ་ནི་ད་ལྟ་བ།

ཞེས་པ། གོང་དུ་བདག་གཞན་སོ་སོར་དབྱེ་བ་དེ་བཞིན་དུ་བྱེད་པ་པོ་གཞན་

---

1 - ལ་

དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་ཡང་རུང་། མ་འབྲེལ་ཡང་རུང་ཇི་ལྟར་ཡིན་ན་ཡང་། བྱ་བ་བྱས་ཟིན་པ་ནི་འདས་པ་དང་། དཔེར་ན། ལྟ་བསྒྲུབས། ཤིང་བཅད། ལྟ་བུ་དང་།

བྱ་བ་བྱེད་འགྱུར་ནི་མ་འོངས་པ་དཔེར་ན། ལྟ་བསྒྲུབ། བསྒྲུབ་པར་བྱ། བསྒྲུབ་བྱ༑ བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ། བསྒྲུབ་བྱའི་ལྟ། གཅད་བྱ། གཅད་པར་བྱ་བ། གཅད་པར་བྱ། གཅད་དོ། གཅད་བྱའི་ཤིང་། འདི་རྣམས་དུས་གསུམ་ནས་དུས་མ་འོངས་པ་ཡིན།

བྱ་བ་བྱེད་བཞིན་པ་ད་ལྟར་བ་ནི་དཔེར་ན། ལྟ་སྒྲུབ། སྒྲུབ་བོ། །སྒྲུབ་བཞིན་པ། སྒྲུབ་ཀྱིན་འདུག །སྒྲུབ་པར་བྱེད། སྒྲུབ་བྱེད། ཤིང་གཙོད་པར་བྱེད། གཙོད་དོ། །གཙོད་བྱེད། གཙོད་བཞིན་པ། གཙོད་ཀྱིན་འདུག །ལྟ་བུ་འདི་རྣམས་ད་ལྟ་བ་ཡིན།

ཡང་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་ཟེར་རྒྱུ་འདི་ངོས་འཛིན་ཡག་པོ་ཤེས་དགོས་པས། གཙོད་"པ་[1]པོ་དང་། སྒྲུབ་པ་པོ། ལྟ་བུ་འདི་རྣམས་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་བྱེད་པ་ཡིན།

གཙོད་པར་བྱེད། གཅད་པར་བྱ། གཅད་དོ། །སྒྲུབ་པར་བྱེད། བསྒྲུབ་པར་བྱ། བསྒྲུབ་"བོ།[2] །ལྟ་བུ་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་བྱ་བ་ཡིན།

གཅད་བྱ། གཅད་པར་བྱ་བ། གཅད་བྱའི་ཤིང་། བསྒྲུབ་བྱ། བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ། བསྒྲུབ་བྱའི་ལྟ། ལྟ་བུ་འདི་རྣམས་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་ལས་ཟེར་བ་དེ་ཡིན་ཏེ༑ བསྟན་བཅོས་འདི་ཡི་གཤམ་དུ། ལས་དང་བྱ་ཡུལ་དོན་གཅིག་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཡང་བྱེད་པ་ལ་གཙོ་ཕལ་གཉིས་ཡོད་པས་གཙོད་པ་པོ་ཤིང་གཙོད་མཁན་

1 - པ་

2 བོ

གང་ཟག་དེ་གཙོ་བོ་ཡིན། གཙོད་བྱེད་སྐྱ་རེ་ནི་ཕལ་པ་ཡིན།

ཤིང་གཅད་པ་བྱ་བ་ཡིན་ཅིང་དེ་ལ་བྱེད་པ་པོ་ལ་ཡོད་པའི་བྱ་བ་དང་། བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་ཡོད་པའི་བྱ་བ་གཉིས་ཡོད་དེ། སྐྱ་རེས་ཤིང་གཙོད་པའི་རྩོལ་བ་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཤིང་མཁན་ལ་ཡོད་ཅིང་དེ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་ནི། གཙོད་པར་བྱེད་ཟེར་བ་འདི་ཡིན། ཤིང་དུམ་བུར་བཅད་པའི་ཆ་ནི་བྱ་ཡུལ་ཤིང་གི་སྟེང་དུ་ཡོད་ཅིང་། དེ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་ནི། གཅད་དོ། །གཅད་པར་བྱ། ཞེས་པ་འདི་ཡིན་ནོ། །

འདི་སྐབས་མཁས་པ་སོ་སོའི་བཞེད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་འདུག་ཀྱང་རང་ལུགས་འདི་ལྟར་འཐད་པར་སེམས་སོ། །

ཡང་གོང་དུ་དངོས་པོ་བདག་ཡིན་ཞེས་པའི་དངོས་པོ་དེ་རྟགས་འཇུག་རྩ་བ་ན་དངོས་སུ་གསུངས་མེད་པས་གསར་བུ་བ་རྣམས་ལ་མ་སྦྲུར་ན་རེ་ཞིག་གོ་བདེ་ཞིང་། དངོས་པོ་དང་དངོས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་དེ་ཡིན་ཟེར་བ་གྲུ་དོག་འབབ་ཞིག་གོ །

དེ་ཕྱིར་དུས་གསུམ་དབྱེ་བས་ནི། །
བྱེད་ལས་དང་འབྲེལ་ངག་གི་ནི། །
སྦྱོར་བ་ཀུན་ལ་ཁྱབ་པ་ཡིན།

ཞེས་པ། རྒྱུ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་དུས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བས་ནི་བྱེད་ལས་དང་འབྲེལ་བའི་ངག་གི་སྦྱོར་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་པ་ཡིན། ཞེས་པའོ། །

དེ་ཡང་གོ་བདེ་བར་བརྗོད་ན་བྱེད་ལས་དང་འབྲེལ་བའི་ངག་ཡིན་ཚད་ཐམས་ཅད་ཡང་ན་དུས་འདས་པ་ཡིན་དགོས། ཡང་ན་དུས་མ་འོངས་པ་ཡིན་དགོས། ཡང་ན་ད་ལྟ་བ་ཡིན་དགོས། ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །

བདག་གཞན་དབྱེ་བས་དེ་ཙམ་དུ། །
ཁྱབ་པ་མིན་ཡང་བྱེད་པོ་དང་། །
བྱ་ཡུལ་བསྡུ་ཕྱིར་དབྱེ་བ་དེ། །
མཛད་ནས་བདག་གཞན་དང་འབྲེལ་བའི། །
བྱ་བྱེད་རྣམས་ཀུང་དེ་ཁོངས་བསྡུས།

ཞེས་པ། བདག་གཞན་གྱི་དབྱེ་བས་བྱེད་ལས་དང་འབྲེལ་བའི་ངག་གི་སྦྱོར་བ་ཐམས་ཅད་ལ་དུས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བས་ཁྱབ་པ་དེ་ཙམ་དུ་མ་ཁྱབ་ཀུང་། འོན་གང་ལ་མ་ཁྱབ་ཅེ་ན། གདུགས་སུ་འཁྱིར། ཆུར་འཁྱིལ། ལྟ་བུ་འདི་རྣམས་ལ་དུས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བས་ཁྱབ་ཀུང་བདག་གཞན་གྱི་དབྱེ་བས་མ་ཁྱབ་པ་སྟེ་བདག་གཞན་གྱི་དབྱེ་བའི་ཁོངས་སུ་མ་གཏོགས་སོ། །

བདག་གཞན་གྱི་དབྱེ་བ་མཛད་པའི་དགོས་པ་ནི། སྒྲུབ་པ་པོ། བསྒྲུབ་བྱའི་ལྷ། ལྟ་བུ་བྱེད་པ་པོ་དང་བྱ་ཡུལ་གཉིས་བསྡུ་བའི་ཕྱིར་དུ་དབྱེ་བ་དེ་མཛད་ནས། དེའི་ཞར་ལ་བདག་གཞན་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་ཕན་ཚུན་ཤེད་མཚུངས་པ་རྣམས་ཀུང་དེ་ཁོངས་བསྡུས་ཞེས་པའོ། །

བྱ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་ཤེད་མཚུངས་བདག་གཞན་གྱི་ཁོངས་སུ་བསྡུ་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་སྙམ་ན། སྒྲུབ་པར་བྱེད། ཅེས་པའི་ཚིག་འདི་སྒྲུབ་པ་པོ་ཞེས་པ་དང་ཤེད་མཚུངས་ཡིན་པས་བདག་གཞན་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་བདག་གི་ཁོངས་སུ་བསྡུས། བསྒྲུབ་པར་བྱ། ཞེས་པ་འདི་བསྒྲུབ་བྱའི་ལྷ་ཞེས་པ་དང་ཤེད་མཚུངས་ཡིན་པས་བདག་གཞན་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་གཞན་གྱི་ཁོངས་སུ་བསྡུས།

ཡང་བདག་གཞན་གྱི་དབྱེ་བ་མ་མཛད་ན་ཅིར་འགྱུར་སྙམ་ན། མ་མཛད་ན་སྐྱོན་འདི་ལྟར། དཔེར་ན། སྐལ་ལྡན་གྱིས་སངས་རྒྱས་བསྒྲུབས་ལྟ་བུའི་ཚེ། བསྒྲུབས་ཞེས་པའི་ཚིག་ཁོ་ནས་དུས་འདས་པ་གོ་ནུས་ཀྱང་། སྐལ་ལྡན་དང་སངས་རྒྱས་དེ་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་ནམ་སྙམ་དོགས་པ་འབྱུང་བའི་སྐྱོན་ཡོད། བདག་གཞན་གྱི་དབྱེ་བ་མཛད་པས་སྐལ་ལྡན་དེ་བདག་བྱེད་པོ་དང་། སངས་རྒྱས་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་གཞན་དེ་ཡིན་པ་བདེ་བླག་ཏུ་གོ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་པས་དེའི་ཕྱིར་བདག་གཞན་གྱི་དབྱེ་བ་མཛད་དོ། །

དེས་ན་དུས་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ། །
བདག་གཞན་དབྱེ་བས་མ་ཁྱབ་པ། །
བསྡུ་བའི་དོན་དུ་ཤེས་དགོས་པར། །
གསུངས་ཀྱང་སྔོན་འཇུག་འ་ཡིག་སྐབས། །
བྱེད་ལས་ཙམ་དང་འབྲེལ་བ་ཡི། །
དངོས་པོ་བདག་ལའང་འཇུག་པ་མཐོང་།

ཞེས་པ། དེས་ན་འདས་པ། མ་འོངས་པ། ད་ལྟ་བ་བཅས་དུས་གསུམ་དུ་དབྱེ་བའི་དགོས་པ་ནི། བདག་གཞན་གྱི་དབྱེ་བས་མ་ཁྱབ་པའམ་མ་བསྡུས་པ་ལྷགས་གསེར་དུ་གྱུར་ལྟ་བུ་དུས་འདས་པ་དང་། ཆུ་འཁྱིལ་བར་འགྱུར་ལྟ་བུ་དུས་མ་འོངས་པ་དང་། གདུགས་འཁོར་གྱིན་འདུག །འཁོར་བཞིན་པའོ། །ལྟ་བུ་དུས་ད་ལྟ་བ་རྣམས་སུ་བསྡུ་བའི་དོན་དུ་ཤེས་དགོས་པར་གསུངས་ཀྱང་སྔོན་འཇུག་འ་ཡིག་སྐབས་བྱེད་ལས་ཙམ་དང་འབྲེལ་བ་ཡི། ཆོས་འཆད་པ་པོ། འཆད་པར་བྱེད། ལྟ་བུ་དངོས་པོ་བདག་ལའང་འཇུག་པ་མཐོང་ངོ་། །ཞེས་པའོ། །

དེ་ལྟར་ངེས་ནས་ཐོ་ཡིག་བ།

ཞེས་པ། བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་ལྟར་ཚུལ་བཞིན་ངེས་ནས་སྔོན་འཇུག་གི་ཐོ་ཡིག་བ་ནི། དུས་འདས་པ་དང་། གཞན་གཉིས་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར་བརྗོད་ནི། ཞེས་པའོ། །

བསྒྲུབས་སོ་ལྟ་བུ་འདས་པ་དང་།

ཞེས་པ། བསྒྲུབས་སོ། །བཀང་། བཅད། ལྟ་བུ་འདི་རྣམས་དུས་འདས་པ་ཡིན་པས་དེས་མཚོན་ནས་རྒྱ་ཆེར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

བསྒྲུབ་བྱའི་ལྟ་དང་བསྒྲུབ་པར་བྱ།

ཞེས་སོགས་དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག །

ཅེས་པ། ཐོ་ཡིག་བ་བསྒྲུབ་བྱའི་ལྟ་སོགས་དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་པའི་དཔེ་ནི༑ བསྒྲུབ་བྱ། བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ། བསྒྲུབ་བྱའི་ལྟ། བཅག་བྱ། བཅག་པར་བྱ་བ། བཅག་བྱའི་རྡོ། ལྟ་བུ།

མ་ནིང་ག་ད་གཉིས་པོ་ནི།

ཞེས་པ། སྔོན་འཇུག་མ་ནིང་ག་དང་ད་གཉིས་པོ་ནི་དངོས་པོ་བདག་དང་། དངོས་པོ་གཞན་དང་། དུས་ད་ལྟ་བ་བཅས་གསུམ་ལ་འཇུག་པ་ལས་དང་པོ་དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་པ་ནི།

གཅོད་པ་པོ་དང་གཅོད་པར་བྱེད། །

གཅོད་པར་འགྱུར་དང་དགྲི་བ་པོ། །
དགྲི་བར་བྱེད་དང་དགྲི་བར་འགྱུར། །
ཞེས་སོགས་དངོས་པོ་བདག་དོན་དང་།

ཞེས་པ། ཤིང་གཅོད་པ་པོ། གཅོད་བྱེད། གཅོད་པར་བྱེད། གཅོད་པར་འགྱུར་རོ། །སྣལ་མ་དགྲི་བ་པོ། དགྲི་བར་བྱེད། དགྲི་བར་འགྱུར། གསོད་པ་པོ། གསོད་པར་བྱེད། རྒྱ་མཚོ་དཀྲུག་པ་པོ། དཀྲུག་པར་བྱེད། ལྟ་བུ་དངོས་པོ་བདག་གསལ་བྱེད་ཀྱི་དོན་དུ་གོ་བར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་གཅད་བྱའི་ཤིང་དང་གཅད་པར་བྱ། །
དགྲི་བྱའི་སྣལ་མ་དགྲི་བར་བྱ། །
ཞེས་སོགས་དངོས་པོ་གཞན་དོན་དང་།

ཞེས་པ། མ་ཎིང་ག་ད་གཉིས་གཅད་བྱའི་ཤིང་སོགས་དངོས་པོ་གཞན་དོན་དུ་འཇུག་པ་ནི། གསད་བྱ། གསད་པར་བྱ་བ། གསད་བྱའི་ལུག །དགག་བྱ། དགག་པར་བྱ་བ། དགག་བྱའི་སྐྱོན། ལྟ་བུ།

གསུམ་པ།

གཅོད་བཞིན་པ་དང་དགྲི་བཞིན་པ།
ཞེས་སོགས་ད་ལྟ་སྒྲུབ་ཆེད་འཇུག །

ཅེས་པ། མ་ཎིང་ག་ད་གཉིས་བྱེད་པ་པོ་གཞན་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་བའི་བྱ་བ་བྱེད་བཞིན་པ་ད་ལྟ་བར་འཇུག་པ་ནི། ཤིང་གཅོད་བཞིན་པ། གཅོད་ཀྱིན་འདུག །སྣལ་

མ་དཀྲི་བཞིན་པ། དཀྲི་ཡིན་འདུག །དོན་གཉེར་བཞིན་པ། གཉེར་གྱིན་འདུག །ཞོ་དཀྲོག་བཞིན་པ། དཀྲོག་པའི་སྐད་ཡིན། ལྟ་བུ་བྱེད་ལས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་ཚིག་གྲོགས་ཀྱིས་བསྒྱུར་བ་འདི་རྣམས་ད་ལྟ་བ་བསྒྲུབ་པའི་ཆེད་དུ་འཇུག་གོ །

མོ་ཡིག་འདི་བདག་དངོས་དང་། བདག་དོན་ཕལ་པ་དང་། དུས་ད་ལྟ་བ་དང་། མ་འོངས་པ་བཅས་བཞི་ལ་འཇུག །

དང་པོ་བདག་དངོས་ནི།

མོ་ཡིག་འདི་འཆད་པ་པོ། །
འཆད་པར་བྱེད་དང་འཆད་པར་འགྱུར། །
ཞེས་སོགས་དངོས་པོ་བདག་དངོས་དང་།

ཞེས་པ། ཆོས་འཆད་པ་པོ། འཆད་པར་བྱེད། འཆད་པར་འགྱུར། མདུད་པ་འགྲོལ་བ་པོ། འགྲོལ་བྱེད། འགྲོལ་བར་འགྱུར། དེ་སོགས་དངོས་པོ་བདག་ཡིན་པས་དེ་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་འཇུག་གོ །

གཉིས་པ་བདག་དོན་ཕལ་པ་ནི།

འགྲོ་བ་པོ་དང་འགྲོ་བར་བྱེད། །
ཅེས་སོགས་བདག་དོན་ཕལ་པ་དང་།

ཞེས་པ། མོ་ཡིག་བདག་དོན་ཕལ་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེ་ནི། ལམ་དུ་འགྲོ་བ་པོ། འགྲོ་བར་བྱེད། འགྲོ་བར་འགྱུར་རོ། །མགོ་འཕོར་བ་པོ། འཕོར་བྱེད། ཕྱོགས་ཤར་ནས་འཆར་བ་པོ། འཆར་བྱེད། འོད་འཚེར་བ་པོ། འཚེར་བྱེད། སོགས་བྱ་བྱེད་ངོ་བོ་གཅིག་

པའམ་ཐ་མི་དད་པར་སྣང་བའི་བདག་དོན་ཕལ་པ་ལ་འཇུག་པའོ། །

གསུམ་པ་དུས་ད་ལྟ་བ་ནི།

འཁྲིལ་ལོ་ཞེས་སོགས་ད་ལྟ་བ།

ཞེས་པ། ཆུ་འཁྲིལ་ལོ། འཁྲིལ་བཞིན་པ། གདན་ལ་འཁོད་བཞིན་པ། འཁོད་སྡུས་ཡིན། མེ་འབར་བཞིན་པ། བདེ་བར་འཚོ་བཞིན་པ། སོགས་བདག་གཞན་གྱི་དབྱེ་བས་མ་བསྡུས་པའི་དུས་ད་ལྟ་བ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་འཇུག་པའོ། །

བཞི་པ་དུས་མ་འོངས་པ་ནི།

འཁྲིལ་བར་འགྱུར་སོགས་མ་འོངས་འཇུག །

ཅེས་པ། ཆུ་འཁྲིལ་བར་འགྱུར། སྐྱན་འཇུ་བར་འགྱུར། ལུས་འཚོ་བར་འགྱུར། དེ་ལ་སོགས་པ་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་དུ་སྣང་བའི་བྱ་བ་བྱེད་འགྱུར་མ་འོངས་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་འཇུག་གོ

ཤིན་ཏུ་མོ་ཡི་མ་ཡིག་ནི། །

བདག་གཞན་དུས་གསུམ་མཉམ་པར་འཇུག །

ཅེས་པ། སྔོན་འཇུག་གི་ཤིན་ཏུ་མོ་མ་ཡིག་ནི་བདག་གཞན་གཉིས་དང་དུས་གསུམ་སྟེ་ཐམས་ཅད་ལ་མཉམ་པར་འཇུག །

དེ་ཡང་བདག་ལ་འཇུག་པ་ནི། མཁྱེན་པ་པོ། མཁས་པར་བྱེད། ལྟ་བུ། གཞན་ལ་འཇུག་པ་ནི། མཁས་བྱ། མཆོད་བྱ། མཆོད་པར་བྱ། ལྟ་བུ།

དུས་འདས་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི། མཁྱེན་ཏོ། །མཁས་པར་བྱས། མགུ་བར་བྱས།

ལྟ་བུ།

དུས་ད་ལྟ་བར་འཇུག་པ་ནི། མཁྱེན་བཞིན་པ། མཇལ་བཞིན་པ། མཐུན་གྱིན་འདུག །ལྟ་བུ།

མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི། མཁས་པར་འགྱུར། མཛའ་བར་འགྱུར། མཐུན་པར་འགྱུར། ལྟ་བུ་ཀུན་ལ་མཉམ་པར་འཇུག་གོ །

འོན་ཀྱང་བྱེད་པོ་གཞན་དངོས་དང་། །
འབྲེལ་བའི་འདས་ལ་འའི་སྦྱོར་འཇུག །
མེད་པར་ངེས་ཤིང་གད་ཙུང་།

ཞེས་པ། འོན་ཀྱང་བྱེད་པོ་གཞན་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་བའི་འདས་ཚིག་རྣམས་ལ་འའི་སྦྱོར་འཇུག་མེད་པར་ངེས་ཤིང་། དེར་མ་ཟད་གད་གཉིས་ཀྱང་ཙུང་བར་ཡོད་དོ་ཞེས་པའོ། །

ད་ལྟ་བ་ལ་བའི་སྦྱོར་འཇུག །
ཙུང་ཞིང་མགོ་ཅན་ད་ལྟ་བར། །
བས་འཕུལ་མེད་པར་ངེས་པ་ཙམ། །

ཞེས་པ། ད་ལྟ་བའི་ཚིག་རྣམས་ལ་བ་ཡིག་གི་སྦྱོར་འཇུག་ཙུང་བར་མ་ཟད། ར་ལ་སའི་མགོ་ཅན་ད་ལྟ་བ་རྣམས་ལ་ཡང་བ་འཕུལ་མེད་པར་ངེས་པ་ཙམ་ཡིན། ཞེས་པའོ། །

གཞན་ཡང་བས་འཕུལ་ཅན་ཕལ་ཆེར། །

བྱེད་པ་པོ་ནི་ད་ལྟ་དང་། །

བྱ་ཡུལ་མ་འོངས་པར་བསྟུས་ནས།

ཞེས་པ། གཞན་ཡང་བའི་འཕྲུལ་རྟེན་ཅན་ཕལ་ཆེར་བྱེད་པ་པོ་དང་། བྱ་ཡུལ་གཉིས་ལས་བྱེད་པ་པོ་ནི་ད་ལྟ་བའི་ཁོངས་དང་། བྱ་ཡུལ་མ་འོངས་པའི་ཁོངས་སུ་བསྡུས་ནས་དུས་འདས་པ་དང་། ད་ལྟ་བ་དང་། མ་འོངས་པ་དང་། སྐུལ་ཚིག་བཅས་བཞི་རུ་དབྱེ་བར་བྱའོ། །

དང་པོ་ནི།

འདས་ལ་བས་འཕྲུལ་ཡང་འཇུག་ཡོད།

ཅེས་པ། མགོ་ཅན་འདས་ཚིག་རྣམས་ལ་བ་སོགས་སྔོན་འཇུག་དང་ཡང་འཇུག་གཉིས་ཀ་འཇུག་སྟེ། དཔེར་ན། ལྟ་བསྒོམས། ལྟ་བུ།

གཉིས་པ་ནི།

ད་ལྟ་བ་ལ་གཉིས་ཀ་མེད།

ཅེས་པ། ད་ལྟ་བའི་ཚིག་རྣམས་ལ་སྔོན་འཇུག་ཡང་འཇུག་གང་ཡང་མི་འཇུག་པའི་དཔེ་ནི། སྒྲུབ་པ་པོ། སྒྲུབ་བྱེད། སྒྲུབ་པར་བྱེད། སྒྲུབ་བོ། །ལྟ་བུ།

གསུམ་པ།

མ་འོངས་འཕྲུལ་ཡོད་ཡང་འཇུག་མེད།

ཅེས་པ། མ་འོངས་པའི་ཚིག་རྣམས་ལ་འཕྲུལ་ཡོད་ཡང་འཇུག་མེད་པའི་དཔེ་

ནི༑ བསྒྲུབ་བྱ། བསྒྲུབ་པར་བྱ། བསྒྲུབ་བྱའི་ལྡ། ལྟ་བུ།

བཞི་པ་སྐུལ་ཚིག་རྣམས་ལ་ཡང་འཇུག་ཡོད་མེད་གཉིས། དང་པོ་ཡོད་པ་ནི།

སྐུལ་ཚིག་འཕུལ་མེད་ཡང་འཇུག་ཡོད།

ཅེས་པ། སྐུལ་ཚིག་རྣམས་ལ་འཕུལ་རྗེན་སྔོན་འཇུག་མེད་ཅིང་། ཡང་འཇུག་ཡོད་པའི་དཔེ་ནི། སྒྲུབས་ཤིག །སྤུངས་ཤིག །ལྟ་བུ།

གཉིས་པ་ཡང་འཇུག་མེད་པ་ནི།

སྐབས་འགར་འདས་དང་སྐུལ་ཚིག་ལ། །
ས་རྒྱུང་སྦྱར་བས་"འཐུས[1]་པའང་ཡོད།

ཅེས་པ། འདས་ཚིག་དང་སྐུལ་ཚིག་ཕལ་ཆེར་ལ་ཡང་འཇུག་ཐོབ་ཀྱང་། སྐབས་འགར་འདས་པ་དང་སྐུལ་ཚིག་གཉིས་ལ་ས་རྒྱུང་སྦྱར་བས་"འཐུས[2]་པ་སྟེ་ཚོག་པའང་ཡོད་དེ།

འདས་པ་ལ་ས་རྒྱུང་སྦྱར་བས་ཐུས་པ་ནི། བྱས། འདས། བལྟས། ལྟ་བུ།

སྐུལ་ཚིག་ལ་ས་རྒྱུང་སྦྱར་བས་ཐུས་པ་ནི། གྱིས་ཤིག །ཧྱོས་ཤིག །སྐྱུས། ལྟ་བུ༑

རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་ཡི། །
གད་བ་ས་བཞི་རྣམས་པོ། །

1 ཐུས

2 ཐུས

ང་མ་འ་གསུམ་མོ་ཡིན་ཅིང་། །

ན་ར་ལ་གསུམ་མ་ནིང་སྟེ། །

མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་ཀུན་ལ་འཇུག །

ཅེས་པ། རྗེས་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ་སྟེ། གང་དན་བ་མ་ལ། །ར་ལ་ས་རྣམས་རྗེས་འཇུག་བཅུ། ཞེས་པ་ལྟར་རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་དེ་རྣམས་ལ་ནང་གསེས་དབྱེ་ན་གསུམ་དུ་ཡོད། གསུམ་གང་ཞེ་ན། ཕོ་དང་། མོ་དང་། མ་ནིང་སྟེ་གསུམ་དུ་འགྱུར་རོ། །

དང་པོ་ནི། ག་དང་། ད་དང་། བ་དང་། ས་བཅས་བཞི་ནི་ཕོ་ཡིག་གོ །

གཉིས་པ། ང་དང་། མ་དང་། འ་བཅས་གསུམ་ནི་མོ་ཡིག་གོ །

གསུམ་པ། ན་དང་། ར་དང་། ལ་བཅས་གསུམ་ནི་མ་ནིང་གི་ཡི་གེའོ། །

དེ་རྣམས་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་ཀུན་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པའོ། །

ཇི་ལྟར་འཇུག་ཚུལ་གཉིས་ཡིན་ཏེ།

ཞེས་པ། རྗེས་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པ་སྟེ། རྗེས་འཇུག་རྣམས་ཇི་ལྟར་འཇུག་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲའི་འཇུག་ཚུལ་དང་། དོན་གྱི་འཇུག་ཚུལ་གཉིས་ལས།

དང་པོ་ནི།

དང་པོ་སྒྲ་ཡི་འཇུག་ཚུལ་ནི།

ཞེས་པ། དང་པོ་སྒྲ་ཡི་འཇུག་ཚུལ། དེ་ལ་ཡང་རྗེས་འཇུག་པོ་གསུམ་ནི་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་གང་ལ་ཞུགས་ཀྱང་བརྗོད་པའི་སྒྲ་གདངས་དྲག་པར་འཇུག་པ་དང་། མོ་གཉིས་ནི་སྒྲ་གདངས་ཞན་པར་འཇུག་པ་དང་། མ་ནིང་གསུམ་ནི་བར་མ་སྟེ་སྒྲ་གདངས་རན་པར་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །

པོ་ལ་ཡང་ནང་གསེས་སྒྲ་ཚོལ་དྲག་པ་རྣམས་སྐྱེས་བུ་རབ་དང་། དེ་ལས་ཅུང་ཟད་ཞན་པ་བར་མ་རྣམས་སྐྱེས་བུ་འབྲིང་དང་། དེ་ལས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ཞན་པ་སྐྱེས་བུ་ཐ་མ་སྟེ་གསུམ་དུ་ཡོད་པའི་དང་པོ་ནི།

པོ་ཡི་ག་ཡིག་ཡང་འཇུག་ཅན། །
སྐྱེས་བུ་རབ་དང·····················།

ཞེས་པ། རྗེས་འཇུག་གི་པོ་ག་ཡིག་ལ་ཡང་འཇུག་ས་ཞུགས་ན་སྐྱེས་བུ་རབ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། མདོ་བསྒྲགས། དོན་གཟིགས། ལྟ་བུ་དང་།

···པོ་ཡིག་བ། །
ཡང་འཇུག་ཅན་རྣམས་སྐྱེས་བུ་འབྲིང་།

ཞེས་པ། པོ་ཡིག་བ་ཡང་འཇུག་དང་འབྲེལ་ན་སྐྱེས་བུ་འབྲིང་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན༔ སྐྱབས། བསྐྱབས། སྟོབས། ལྟ་བུའོ། །

ག་བ་ཡང་འཇུག་མེད་པ་དང་། །
ད་སའི་མཐའ་ཅན་ཐ་མ་སྟེ།

ཞེས་པ། ག་དང་བ་གཉིས་ཡང་འཇུག་མེད་པ་དང་། ད་སའི་མཐའ་ཅན་ཏེ་ད་

དང་ས་རྗེས་འཇུག་ཏུ་ཡོད་པ་རྣམས་སྐྱེས་བུ་ཐ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། བདག །མཆོག །ཁབ། རབ། ཡོད། བསྟོད། སྐྱེས། བཞེས། ལྟ་བུའོ། །

དྲག་པ་ཕོ་ལའང་ནང་གསེས་ཀྱིས། །
དྲག་ཞན་བར་མ་གསུམ་དུ་དབྱེ།

ཞེས་པ། དྲག་པ་ཕོའི་ཡི་གེ་ལའང་ནང་གསེས་ཀྱིས་དྲག་པ་སྐྱེས་བུ་རབ་དང་། བར་མ་སྐྱེས་བུ་འབྲིང་དང་། ཞན་པ་སྐྱེས་བུ་ཐ་མ་སྟེ་བཤད་མ་ཐག་པ་བཞིན་གསུམ་དུ་འགྱུར་རོ། །

དེ་བཞིན་ཞན་པ་མོ་ལ་ཡང་། །
ནང་གསེས་དྲག་ཞན་གཉིས་དབྱེ་སྟེ།

ཞེས་པ། ཕོ་ལ་སྐྱེས་བུ་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཞན་པ་མོ་ལ་ཡང་ནང་གསེས་དྲག་པ་མོ་དང་། ཞན་པ་ཤིན་ཏུ་མོ་སྟེ་གཉིས་སུ་དབྱེ་སྟེ།

ང་མ་ཡང་འཇུག་ཅན་མོ་དང་།

ཞེས་པ། ང་དང་། མ་གཉིས་ཡང་འཇུག་ཅན་རྣམས་དྲག་པ་མོ་ཙམ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། བཞེངས། གངས། དབྱིངས། བྱམས། བསྒོམས། རྣམས། ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པ།

ང་མ་ཡང་འཇུག་མེད་པ་དང་། །
འ་མཐའ་ཅན་རྣམས་ཤིན་ཏུ་མོ།

ཞེས་པ། ང་དང་མ་གཉིས་ཡང་འཇུག་མེད་པ་དང་། འ་དང་བཅས་གསུམ་པོ་རྣམས་ཀྱི་མཐའ་ཅན་ཏེ་རྗེས་འཇུག་ནི་ཤིན་ཏུ་མོ་ཡིན་པའི་དཔེ་ནི། མཐོང་། ཞིང་། གསུམ། གཏམ། བཀལ། དགལ། མཁལ། མདལ། ལྟ་བུའོ། །

བར་མ་མ་ནིང་ན་ར་ལ། །

ཡང་འཇུག་ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་རུང་། །

མིང་གཞི་ཕོ་ཡིག་མཐར་ཡོད་དང་། །

མིང་གཞི་མ་ནིང་རྗེས་སུ་ནི། །

ཡང་འཇུག་དང་བཅས་ཞུགས་པ་ན། །

དྲག་དང་འཕྲད་པས་དྲག་པར་འགྱུར།

ཞེས་པ། སྔ་གདངས་བར་མ་མ་ནིང་ན་ར་ལ་གསུམ་པོ་འདི་ལ་ཡང་འཇུག་ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་རུང་མིང་གཞི་ཕོ་ཡིག་གི་མཐར་ཡོད་པ་དང་། མིང་གཞི་མ་ནིང་གི་རྗེས་སུ་ཡང་འཇུག་དང་བཅས་ཏེ་ཞུགས་པ་ན་སྔ་གདངས་དྲག་པ་དང་འཕྲད་པ་ཡིན་པས་དྲག་པར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་མིང་གཞི་ཕོ་ཡིག་དང་འཕྲད་པ་ནི། ཀུན། དཀོན། བཀར། བཀོལ། སྐྱོལ། ཅན། གཅེརད། བཅོལད། གཏན། བསྟནད། དཔོན། སྤར། དཔལ། སྤེལད། བརྩོན། བཙིརད། སྩལད། སོགས་སོ། །

མིང་གཞི་མ་ནིང་གི་རྗེས་སུ་ཡང་འཇུག་དང་བཅས་ཞུགས་པ་ནི། འཁོནད། ཆརད། ཐརད། ཕུལད། ཚརད། ལྟ་བུ་དྲག་དང་འཕྲད་པས་དྲག་པར་འགྱུར་བའོ། །འདི་སྐབས་སི་དཔྱལ་གཉིས་ཚུང་མི་འདྲ་བ་འདུག །

མིང་གཞི་མོ་ཡིག་གི་རྗེས་སུ་ནི། །
ཡང་འཇུག་མེད་པར་ཞུགས་པ་ན། །
ཞན་དང་འཕྲད་པས་ཞན་པར་འགྱུར།

ཞེས་པ། ན་ར་ལ་གསུམ་མིང་གཞི་མོ་ཡིག་གི་རྗེས་སུ་ནི་ཡང་འཇུག་མེད་པར་ཞུགས་པ་ན་ཞན་པ་དང་འཕྲད་པས་ཞན་པར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན། འཁྲན། འགོར། མགུལ། ལྡོན། འཇུར། མཛལ། དོན། འབར། འཇོལ། གཞོན། ཟུར། འོལ། གཡོན། བཞོར། གསལ། སོགས་སོ། །

དེ་གཉིས་འགྱུར་བ་མ་ནིང་ཡིན།

ཞེས་པ། གོང་གི་དྲག་ཞན་གཉིས་པོ་དེ་འགྱུར་བ་མ་ནིང་སྟེ་འགྱུར་བ་ཞེས་པའི་དོན་ནི་མིང་གཞི་དྲག་པ་དང་འཕྲད་ན་དྲག་པ་དང་། མིང་གཞི་ཞན་པ་དང་འཕྲད་ན་ཞན་པར་འགྱུར་བ་སྟེ་རང་གསོ་མི་ཐེན་པས་ན་འགྱུར་བ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །

མིང་གཞི་མོ་ཡིག་རྗེས་སུ་ནི། །
ཡང་འཇུག་དང་བཅས་ཞུགས་པ་ན།
དྲག་ཞན་གཉིས་ཀའི་ཆ་ལྡན་ཕྱིར།
མཚན་གཉིས་མ་ནིང་ཞེས་སུ་གྲགས།

ཞེས་པ། ན་ར་ལ་གསུམ་མིང་གཞི་མོ་ཡིག་གི་རྗེས་སུ་ཡང་འཇུག་དང་བཅས་ཏེ་ཞུགས་པ་ན་དྲག་ཞན་གཉིས་ཀའི་ཆ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། མཚན་གཉིས་མ་ནིང་ཞེས་སུ་གྲགས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། བསྣརད། བརྒལད། འཛལད། དོནད། དབེནད།

འཇིར་དུ། བཞར་དུ། ཟིན་དུ། ཟུར་དུ། འོན་དུ། གཡུལ་དུ། ཤར་དུ། གསོལ་དུ། ལྟ་བུ་མིང་གཞི་མོ་ཡིག་དང་འབྲད་པས་མོའི་ཆ་དང་ལྡན། ཡང་འཇུག་ཕོ་ཡིག་དང་འབྲད་པས་ཕོའི་ཆ་དང་ལྡན་པས་མཚན་གཉིས་དང་། རྗེས་འཇུག་ཕོ་རང་མ་ནིང་ཡིན་པས་མཚན་གཉིས་མ་ནིང་ཞེས་བརྗོད་དོ། །

མིང་གཞི་མ་ནིང་རྗེས་སུ་ནི། །
ཡང་འཇུག་མེད་པར་ཞུགས་པ་ན།
དྲག་ཞན་གང་དུའང་མི་འགྱུར་བས།
མཚན་མེད་མ་ནིང་ཞེས་སུ་འདོད།

ཅེས་པ། མིང་གཞི་མ་ནིང་ཁ་ཆ་ཐ་པ་ཚ་ལྔའི་རྗེས་སུ་ནི་ཡང་འཇུག་མེད་པར་ཞུགས་པ་ན་དྲག་ཞན་གང་དུའང་མི་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན། མཁན། འཁོར། ཁལ། ཆེན། འཆར། འཆལ། མཐུན། ཐུར། མཐོལ། པན། འཕུར། འཕེལ། ཚོན། ཚུར། འཚོལ། ལྟ་བུ་མིང་གཞི་དང་རྗེས་འཇུག་གཉིས་ཀ་མ་ནིང་ཡིན་ཅིང་ཕོ་མོའི་མཚན་མ་གང་ཡང་མེད་པས་མཚན་མེད་མ་ནིང་ཞེས་སུ་འདོད་དོ།

གཉིས་པ་ནི།

གཉིས་པ་དོན་ལ་གཉིས་ཡོད་པའི།

ཞེས་པ། གཉིས་པ་དོན་གྱི་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། སྔ་མ་གང་ལྟར་འགྱུར་བ་བཤད་པ་དང་། ཕྱི་མ་གང་ལྟར་འགྱུར་བ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི།

སྔ་མ་གང་ལྟར་འགྱུར་བ་ནི། །
རྗེས་འཇུག་གང་ལ་ཞུགས་པ་ཡི། །
མིང་དེས་བདག་གཞན་སོགས་གང་སྟོན།

ཞེས་པ་རྗེས་འཇུག་དེ་རྣམས་གང་ལ་ཞུགས་པའི་མིང་དེ་ཉིད་མིང་མཐའ་སོགས་ལ་ལྟོས་ནས་སྔ་མར་གྲུབ་པ་ཡིན་པས་དེས་བདག་གཞན་སོགས་གང་དང་གང་སྟོན་པ་ནི། ཕལ་ཆེར་མིང་དེའི་སྔོན་འཇུག་གི་ནུས་པར་སྦྱར་ནས་རྟོགས་པར་བྱ། ཞེས་པ། མིང་དེས་དོན་གང་སྟོན་པ་ཕལ་ཆེར་མིང་དེའི་སྔོན་འཇུག་ལྔ་ལས་གང་ཞིག་ཡིན་པ་དེའི་ནུས་པར་སྦྱར་ནས་བདག་གཞན་དུས་གསུམ་སོགས་གང་ཡིན་རྟོགས་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན། རྗེས་འཇུག་ཕོ་བཞི་ཅི་རིགས་པར་དུས་འདས་པ་ལ་འཇུག་པ། བསྒྲིགས། བསྒྲུབས། བཀགབཏབ། བཤད། བརྟས། ལྟ་བུ།

བདག་ལ་འཇུག་པ་ནི། འགྲོགས་བྱེད། འདེབས་བྱེད། འགོག་བྱེད། སྒྲུབ་བྱེད། སྤུད་བྱེད། མཛེས་བྱེད། ལྟ་བུ་དང་།

དེ་རྣམས་གཞན་ལ་འཇུག་པ་ནི། གདགས་བྱ། དགག་བྱ། བསྒྲུབ་བྱ། བརྗོད་བྱ། ལྟ་བུ་དང་།

བདག་གཞན་གྱི་དབྱེ་བས་མ་བསྡུས་པའི་དུས་ད་ལྟ་བར་འཇུག་པ་ནི། འཕགས་བཞིན་པ། འཇུག་བཞིན་པ། འགྲུབ་བཞིན་པ། འཕོད་བཞིན་པ། དགྱེས་བཞིན་པ། ལྟ་བུ་དང་།[1]

དུས་མ་འོངས་པར་འཇུག་པ་ནི། འབྱིད་པར་འགྱུར། འཛིབ་པར་འགྱུར།

1 - ལྟ་བུ་དང་།

གཞུག་པར་འགྱུར། འཐོབ་པར་འགྱུར། འཆད་པར་འགྱུར། ལྟ་བུ་དང་།

དེས་མཚོན་ནས་མོ་གཉིས་དང་མ་ནིང་གསུམ་ལ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །

མིང་རྐྱང་ཙམ་ནི། གདུགས། སྟོབས། བདག །གཡབ། ཚོད། དུས། ལྟ་བུ་དང་།

ཞུགས་ཤིག །སློབས་ཤིག །ལྟ་བུ་སྐྱོལ་ཅིག་དང་།

དེ་ལྟར་སྔོན་འཇུག་ལ་ལྟོས་པ་གཙོ་བོར་གསུངས་པའི་ཞར་ལ་སྔོན་འཇུག་མེད་ཀྱང་གོང་བཞིན་བདག་གཞན་སོགས་སྟོན་ནུས་པའང་ཤེས་དགོས་པ་ནི། རྟོགས་བྱེད། རྟོགས་ཟིན། རྩོམ་བྱེད། གླིང་བྱ། སྐོར་བཞིན་པ། སྟོན་པར་འགྱུར། སྐྱོབས་ཤིག །བྱས། ལྟ་བུ་དང་།

ད་སའི་ཡང་འཇུག་གིས་འདས་པ་རང་དབང་དུ་སྟོན་པ། དཔེར་ན། གྱུརད། འདས། བྱས། གྲགས། ལྟ་བུའོ། །

དེ་ལྟར་སའི་འཇུག་གསུམ་གྱིས་འདས་པ་དང་། འ་མཐའ་འདས་པ་ལ་གཏན་ནས་མི་འཇུག་པའི་ཁྱད་པར་ཙམ་ལས་གཞན་མ་འཇུག་ཡུལ་བདག་གཞན་སོགས་གང་ཡིན་ཚིག་གྲོགས་ཀྱིས་བསྒྱུར་བའི་ནུས་པར་ཤེས་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ།

ཕྱི་མ་ཇི་ལྟར་འགྱུར་བ་ནི།

ཞེས་པ། ཕྱི་མ་དག་གི་མིང་མཐའ་ཇི་ལྟར་འགྱུར་བ་རྣམ་དབྱེ་སོ་སོའི་ཐོབ་ཐང་ལ་དབྱེ་ན་བཞི་ལས།

དང་པོ་ནི།

རྗེས་འཇུག་ཕོ་ཡིས་ཕོ་ཡིག་གི །

མིང་མཐའ་གཞན་དྲང་……………།

ཞེས་པ། མིང་སྔ་མའི་མཐའི་རྗེས་འཇུག་རྟགས་གསུམ་གང་ཡིན་པ་དེའི་མིང་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཚ་ནས་མཐར་སྦྱོར་དགོས་པའི་མིང་མཐའ་ཡིན་ན་རྟགས་མཐུན་པར་འདྲེན་པ་ལྟས་ཆེ་བས་རྗེས་འཇུག་ཕོས་མིང་གཞི་ཕོའི་མིང་མཐའ་འདྲེན་པ། དཔེར་ན། རྟོག་པ༑ དཔྱིད་ཀ །ཐད་ཀ །གཉིས་ཀ །མཇེདད་པ། འགྲོདད་པ། དགོངས་པ། ལྟ་བུ།

གཉིས་པ།

………………དེ་བཞིན་དུ། །

མོ་ཡིས་མོ་ཡི་མིང་མཐའ་དྲང་།

ཞེས་པ། གོང་དུ་རྗེས་འཇུག་ཕོས་ཕོའི་མིང་མཐའ་དྲངས་པ་དེ་བཞིན་དུ་མོ་ཡིས་མོའི་མིང་མཐའ་དྲང་བར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན། གསིང་མ། ཐམ་ག །སྙིང་ག །དགའ་བ༑ ལྟ་བུ་དང་།

གསུམ་པ།

མ་ནིང་གིས་ནི་མ་ནིང་དྲང་། །

ཞེས་པ། རྗེས་འཇུག་མ་ནིང་གིས་མིང་གཞི་མ་ནིང་དྲང་བར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན། དགུན་ཁ། དབྱར་ཁ། སྟར་ཁ། འཕལ་ཁ། གསལ་ཁ། ལྟ་བུ་དང་།

དེ་རྣམས་རྟགས་མཚུངས་འདྲེན་ཚུལ་ཏེ།

ཞེས་པ། གོང་གི་དེ་རྣམས་རྗེས་འཇུག་གི་རྟགས་དང་མིང་གཞིའི་རྟགས་

རྟགས་མཚུངས་པར་འདྲེན་ཚུལ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་པའོ། །

བཞི་པ།

བརྗོད་བདེ་འདྲེན་པའང་ཤིན་ཏུ་མང་།

ཞེས་པ། གཙོ་ཆེ་བ་རྣམས་མིང་མཐའ་དང་མཐུན་པར་འདྲེན་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཡིན་ཞིང་། དེ་བྱིངས་བརྗོད་པ་བདེ་བའི་ཆེད་དང་། འཇིག་རྟེན་པའི་ཉེར་སྤྱོད་དང་བསྟུན་དགོས་པ་སོགས་ཀྱིས་འདྲེན་ཚུལ་ཡང་ཤིན་ཏུ་མང་བར་འབྱུང་སྟེ་དེ་རྣམས་ཀྱང་བྱེ་བྲག་མ་འཛིངས་པར་རྟོགས་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན། ཕོས་མོ་དྲངས་པ། ཐོག་མ། ལྟ་བུ་དང་། མོས་ཕོ་དྲངས་པ། ཁང་པ། ལྟ་བུ་དང་།

མ་ནིང་གིས་མོ་དྲངས་པ། ཐལ་མོ། ལྟ་བུ་དང་། མ་ནིང་གིས་ཕོ་དྲངས་པ། ཆར་པ༑ ལྟ་བུ་མང་དུ་བྱུང་བ་ཤེས་དགོས་པར་མ་ཟད། གཞན་ཡང་བརྡ་སྤྲིང་ལ་རྟགས་མཚུངས་འདྲེན་པ་ཤིན་ཏུ་མང་ཡང་སྐད་གསར་བཅད་ཀྱི་ཞུ་དག་མང་བས་ཉུང་ཚུལ་གསུངས་པ་ལྟར་དཔེར་ན། བརྡ་སྙིང་རྟགས་མཚུངས་དྲངས་པ་ནི། བྲག་ཅ། དཀོན་ཅོག །རིན་ཅེན། ལྟ་བུ་ལ་བརྡ་གསར་ནི། བྲག་ཆ། དཀོན་མཆོག །རིན་ཆེན། ཞེས་པ་འདི་རྣམས་ཀྱང་རྟོགས་དགོས་པའི་གནད་དོ། །

བརྗོད་བདེ་འདྲེན་ཚུལ་རྣམས་རྟགས་མ་མཐུན་ཀྱང་བརྗོད་བདེ་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྒྲ་མཐུན་དྲངས་པ་ཡིན་པས་སུམ་རྟགས་གཉིས་ཀའི་དངོས་བསྟན་གྱི་དགོངས་པར་གནས་སོ། །

གཞན་ཡང་མིང་མཐའ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། །

རྟགས་མཚུངས་པའམ་སྒྲ་མཐུན་པའི། །

རྣམ་དབྱེ་བརྒྱད་དང་སྐར་བསྡུ་སོགས། །
སྤྱི་མའི་ཤུགས་དང་མཐུན་པར་འདྲེན།

ཞེས་པ། གོང་གི་མིང་མཐའ་འདྲེན་ཚུལ་སོགས་བཤད་ཟིན་པ་དེ་ལས། གཞན་ཡང་རྣམ་དབྱེ་དང་དེ་མིན་ཚིག་ཕྲད་འདྲེན་ཚུལ་ནི། བཤད་མ་ཐག་པའི་མིང་མཐའ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་མའི་རྗེས་འཇུག་གི་ཤུགས་ཀྱིས་རྣམ་དབྱེ་སོགས་རྟགས་ཕན་ཚུན་མཚུངས་པའམ་བརྗོད་བདེའི་སྒྲ་མཐུན་པའི་རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་ཚོས་རྣམས་ངོ་བོ་ཙམ་བརྗོད་པ། གཉིས་པ་ལས་སུ་བྱ་བ། གསུམ་པ་བྱེད་སྒྲ། བཞི་པ་དགོས་ཆེད། ལྔ་པ་འབྱུང་ཁུངས། དྲུག་པ་འབྲེལ་སྒྲ། བདུན་པ་རྟེན་གནས། བརྒྱད་པ་བོད་པའི་སྒྲ་བཅས་བརྒྱད་དང་། དངོས་སུ་བསྟན་པ་སྐར་བསྡུ། སོགས་ཁོངས་ནས་ཐོན་པ་ལྔག་བཅས། འབྱེད་སྡུད། བསྣན་པ། བདག་སྒྲ། ཚིག་རྒྱན། ཚེ་སྐབས་སོགས་ཀྱང་མིང་སྤྱི་མའི་ཤུགས་དང་མཐུན་པ་ཕྱི་མ་འདྲེན་དགོས་སོ་ཞེས་པའོ། །

དེ་དག་ནང་གསེས་གང་འཇུག་ནི། །
རྣམ་དབྱེའམ་ཕྲད་བཅས་མིང་ཚིག་དེའི། །
མཐར་སྦྱར་མིང་དོན་ལས་ཤེས་བྱ།

ཞེས་པ། བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་དག་ནང་གསེས་གང་ལ་གང་འཇུག་པ་ནི། རྣམ་དབྱེའམ་དེ་མིན་ཚིག་ཕྲད་བཅས་མིང་ཚིག་རྣམས་དེའི་མཐར་སྦྱར་རྒྱུའི་མིང་དོན་འོག་མ་ལས་ལེགས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་པའོ། །

དེ་ཡང་ཚོས་རྣམས་ངོ་བོ་ཙམ། །

བརྗོད་པ་རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་སྟེ། །
དཔེར་ན་བུམ་པ་ཀ་བ་བཞིན། །
གསལ་བྱེད་བོད་ཀྱི་སྐད་ལ་ཚུང་།

ཞེས་པ། བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་ཡང་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཙམ་བརྗོད་པ་རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་ཡིན་ལ་དེའི་གསལ་བྱེད་ནི། དཔེར་ན། བུམ་པ། ཀ་བ། ལྷ། ལྷ་བུ་ངོ་བོ་ཙམ་བརྗོད་པ་ཉིད་དག་རྣམས་སོགས་ཡིན་ཡང་བོད་ཁ་བ་ཅན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐད་ལ་ཤིན་ཏུ་ཚུང་ངོ་། ཞེས་པའོ། །

ལས་དང་བྱ་ཡུལ་དོན་གཅིག་སྟེ། །
དེ་ལྟའི་བྱ་བའི་ཡུལ་ཞིག་ལ། །
བྱ་བ་བྱས་པར་སྟོན་པ་ལ། །
གཉིས་པ་ལས་སུ་བྱ་བ་དང་།
གཉིས་པའི་ནང་ཚན་དེ་ཉིད་དང་།
བཞི་པ་དགོས་ཆེད་གསུམ་འདྲ་ཡང་། །
བྱ་བ་བྱས་པས་བྱ་བའི་ཡུལ།
དེ་འམ་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ལ། །
ཕན་ཐོགས་མེད་ན་གཉིས་པ་སྟེ། །
དཔེར་ན་ཤར་དུ་འགྲོ་ལྟ་བུ།

ཞེས་པ། ལས་དང་བྱ་བའི་ཡུལ་དོན་གཅིག་སྟེ་དེ་ལྟ་བུའི་སྒོ་ནས་བྱ་བའི་ཡུལ་ཞིག་ལ་བྱ་བ་བྱས་པར་སྟོན་པ་དེ་ལ་རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་ལས་སུ་བྱ་བ་དང་། གཉིས་

པའི་ནང་ཚན་དེ་ཉིད་དང་། བཞི་པ་དགོས་ཆེད་གསུམ་འདྲ་བར་སྣང་མོད། དེ་རྣམས་ཀྱི་དབྱེ་བ་གང་གིས་འབྱེད་ན་བྱ་བ་བྱས་པས་བྱ་བའི་ཡུལ་དེའམ་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ལ་ཕན་ཐོགས་མེད་ན་རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་ལས་སུ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། ཤར་དུ་འགྲོ་ལྟ་བུའོ། །

ཕན་ཐོགས་ཡོད་ན་བཞི་པ་སྟེ། །
དཔེར་ན་སློང་ལ་སྦྱིན་ལྟ་བུ།

ཞེས་པ། བྱ་བ་བྱས་པས་བྱ་བའི་ཡུལ་དེའམ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་ལ་ཕན་ཐོགས་ཡོད་ན་རྣམ་དབྱེ་བཞི་པ་དགོས་ཆེད་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། དགེ་སློང་ལ་སྦྱིན། སློང་མཁན་ལ་སྟེར། ཞིང་དུ་ཆུ་འདྲེན་ལྟ་བུའོ། །

ཕན་ཐོགས་མེད་ཀྱང་བྱ་ཡུལ་དང་། །
བྱ་བ་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་ན། །
གཉིས་པའི་ནང་ཚན་དེ་ཉིད་དེ། །
དཔེར་ན་ལྷ་རུ་གསོལ་ལྟ་བུ།

ཞེས་པ། བྱ་བ་བྱས་པས་བྱ་བའི་ཡུལ་དེ་ལ་ཕན་ཐོགས་མེད་ཀྱང་བྱ་བའི་ཡུལ་དང་བྱ་བ་གཉིས་པོ་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་ན་རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པའི་ནང་ཚན་དེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། ལྷ་རུ་གསོལ། འོད་དུ་འཚེར། ལྟ་བུའོ། །

གང་ཞིག་གང་ལ་བརྟེན་པ་འམ། །
གནས་དང་ཡོད་པའི་དོན་ཅམ་ལས། །

བྱ་བ་གཏན་ནས་མི་བྱེད་ན། །
རྣམ་དབྱེ་བདུན་པ་གནས་གཞི་སྟེ། །
དཔེར་ན་སྟེང་དུ་མི་ཡོད་ལྟར།

ཞེས་པ་ཚོས་གང་ཞིག་གཞི་གང་ལ་བརྟེན་པའམ་གནས་པའམ་ཡོད་པའི་དོན་སྟོན་པ་ཙམ་ལས་བྱ་བ་གཏན་ནས་མི་བྱེད་པ་ཡིན་ན་རྣམ་དབྱེ་བདུན་པ་གནས་གཞི་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། སྟེང་དུ་མི་ཡོད། དབུས་སུ་རྡོ་བོ་བཞུགས། ལྟ་བུའོ། །

ཚེ་སྐབས་གཉིས་དང་དོན་འདྲ་ན། །
བདུན་པའི་ནང་ཚན་ཚེ་སྐབས་ཏེ།

དཔེར་ན་མཚུ་ཟླ་ཤར་བ་ན། ཚོ་འཕྲུལ་དུས་ཆེན་ཚུགས་ལྟ་བུ། ཞེས་པ། ཚེ་དང་སྐབས་གཉིས་ཀྱི་དོན་དང་འདྲ་ན་རྣམ་དབྱེ་བདུན་པའི་ནང་ཚན་ཚེ་སྐབས་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། ཧོར་ཟླ་དང་པོ་ཤར་བ་ན་ཚོ་འཕྲུལ་དུས་ཆེན་ཚུགས། ལྟ་བུའོ། །

རྣམ་དབྱེ་གཉིས་བཞི་བདུན་པ་དང་། །
དེ་ཉིད་ཚེ་སྐབས་གསལ་བྱེད་སྒྲ། །
སུ་རུ་ར་དུ་ན་ལ་ཏུ། །
ཡིན་ཞིང་ཕལ་ཆེར་ལ་སྒྲ་དང་། །
མཐུན་པས་ལ་དོན་རྣམ་དབྱེའང་ཟེར།

ཞེས་པ། རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ། བཞི་པ། བདུན་པ། གཉིས་པའི་ནང་ཚན་དེ་ཉིད། བདུན་པའི་ནང་ཚན་ཚེ་སྐབས་བཅས་ལྔ་པོ་འདི་རྣམས་ཀྱི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པའི་

སྒྲ་ནི། སུ་དང་། ར་དང་། ར་དང་། དུ་དང་། ན་དང་། ལ་དང་། ཏུ་བཅས་བདུན་པོ་འདི་རྣམས་ཡིན་ཞིང་། ཕལ་ཆེར་ལ་སྒྲ་དང་འཇུག་ཚུལ་མཐུན་པས་ན་ལ་དོན་དང་། ཚིག་གྲོགས་ཀྱི་དབང་གིས་རྣམ་དབྱེར་གྱུར་ཆེ་ལ་དོན་གྱི་རྣམ་དབྱེའང་ཟེར་རོ། །

འཇུག་ཚུལ་མཐུན་ལུགས་ནི། དབུས་སུ་འགྲོདབུས་ལ་འགྲོ། ལྷ་བུ་མཐུན་པས་སོ།

ཙོན་ཀྱང་ན་ལ་དེ་ཉིད་ལ། །
མི་འཇུག་སླ་བའི་སྒོ་ལས་གསུངས།

ཞེས་པ། ཙོན་ཀྱང་ན་ལ་གཉིས་ནི་རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པའི་ནང་ཚན་དེ་ཉིད་ལ་མི་འཇུག་པ་སླ་སྒོ་མཚོན་ཆ་ལས་གསུངས་ཏེ། སླ་སྒོ་ལས། དུ་ལ་སོགས་པ་ལ་དང་མཐུན། །དེ་ཉིད་དག་ནི་ལྷག་པ་ཡིན། གསུངས་སོ། །

འདིར་ཡང་ཕལ་ཆེར་ཞེས་མ་ངེས་པའི་ཚིག་སྨོས་པ་དཔེར་ན། ལྷན་གསལ། ཙོད་ལ་འཚེར། ལྷ་བུ་སྦྱར་མི་རུང་བའི་དོན་ཏོ། །

རྣམ་དབྱེ་གང་ལ་སྦྱོར་ཡུལ་དེས། །
ཉེ་འབྲུང་གང་དུ་བྱ་བ་ཞིག །
བྱས་ན་གསུམ་པ་བྱེད་སྒྲ་སྟེ། །
དཔེར་ན་བདག་གིས་བཤད་ལྷ་བུ།

ཞེས་པ། རྣམ་དབྱེ་གང་ལ་སྦྱོར་ཡུལ་དེས་ཉེ་བ་དང་འབྲུང་བ་གང་རིགས་སུ་བྱ་བ་ཞིག་བྱས་ན་རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པ་བྱེད་སྒྲ་སྟེ། དཔེར་ན། བདག་གིས་བཤད། མིག་

གིས་ལྷ་ལྷ་བུ་ཉེ་བ་དང་། མིག་གིས་ཤེལ་རྫེའི་རྫེ་མོ་ནས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་དང་ཡང་དུ་ལེགས་པར་བལྟས་སོ། །ལྟ་བུ་འགྱུར་བའོ། །

བྱ་བ་གཏན་ནས་མི་བྱེད་པར། །
སྦྱི་ཕྱི་འབྲེལ་བྱེད་ཙམ་སྟོན་ན། །
རྣམ་དབྱེ་དྲུག་པ་འབྲེལ་སྒྲ་སྟེ། །
དཔེར་ན་བདག་གི་མིག་ལྟ་བུ།

ཞེས་པ། ལས་སམ་བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་བྱ་བ་གཏན་ནས་མི་བྱེད་པར་ཚིག་སྦྱི་མ་དང་ཕྱི་མ་འབྲེལ་བྱེད་ཙམ་སྟོན་ན་རྣམ་དབྱེ་དྲུག་པ་འབྲེལ་སྒྲ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན། བདག་གི་མིག །ཁབ་ཀྱི་རྫེ་ལྟ་བུའོ། །

རྣམ་དབྱེ་དྲུག་གསུམ་གསལ་བྱེད་སྒྲ། །
ས་མཐའ་ཡོད་དང་མེད་པ་ཡི། །
གི་ཀྱི་གྱི་འི་ཡི་ལྔ་ཡིན།

ཞེས་པ། རྣམ་དབྱེ་དྲུག་པ་དང་གསུམ་པ་གཉིས་གསལ་བར་བྱེད་པའི་སྒྲ་ནི། ཚིག་གི་མཐའ་ན་ས་ཡོད་པ། གིས། ཀྱིས། གྱིས། འིས། ཡིས་དང་། ཚིག་གི་མཐའ་ན་ས་མེད་པ། གི་ཀྱི་གྱི་འི། ཡི་ལྔ་པོ་འདི་རྣམས་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །

གང་ཞིག་གང་ལས་འབྱུང་བའམ། །
བྱེ་དང་ལྡང་བའི་དོན་ལྡན་ན། །
རྣམ་དབྱེ་ལྔ་པ་འབྱུང་ཁུངས་ཏེ། །

དཔེར་ན་ཞལ་ནས་ཐོས་ལྟ་བུ། །
གསལ་བྱེད་སྒྲ་ནི་ནས་ལས་ཏེ། །
དཀར་དང་སྟུད་པའང་ལྔ་པར་གཏོགས།

ཞེས་པ། ཆོས་གང་ཞིག་གཞི་གང་ལས་བྱུང་བའམ་བྱེ་བའམ་ལྡང་བའི་དོན་དང་ལྡན་ན་རྣམ་དབྱེ་ལྔ་པ་འབྱུང་ཁུངས་ཞེས་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན། ཞལ་ནས་ལེགས་བཤད་ཐོས། རྒྱ་མཚོ་ནས་ནོར་བུ་འབྱུང་ལྟ་བུ་དང་།

དེ་རྣམས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་ནི་ནས་ལས་གཉིས་ཡིན་ཅིང་། དེར་མ་ཟད་དཀར་བ་དང་སྟུད་པ་གཉིས་ཀྱང་རྣམ་དབྱེ་ལྔ་པའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་ཏེ། དཔེར་ན། ལྷ་ཡི་ནང་ནས་བརྒྱ་སྦྱིན་མཆོག་ལྟ་བུ་དཀར་བ་དང་། སྤྲི་གཙུག་ནས་རྐང་མཐིལ་བར། ལྟ་བུ་སྟུད་པའོ། །

གཞན་ཡང་ཚིག་དོན་གོང་འོག་ཏུ། །
བསྡུ་རྒྱུ་ཡོད་ན་སྟུད་པའི་སྒྲ། །
དང་དང་ཀྱང་ཡང་འང་སོགས་སྦྱོར།

ཞེས་པ། གཞན་ཡང་ཚིག་གི་དོན་གོང་དང་འོག་གང་རིགས་སུ་བསྡུ་རྒྱུ་ཡོད་ན་སྟུད་པའི་སྒྲ། དང་དང་། ཀྱང་དང་། ཡང་དང་། འང་སོགས་སྦྱོར་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན། ལྷ་དང་མི་དང་ལྷ་མ་ཡིན་དང་དྲི་ཟར་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཡི་རངས་ཏེ་ལྟ་བུ་སྟུད་པ་དང་། བསད་ཀྱང་ལང་། མགོ་ཡང་གུག །སྐྲའང་དཀར། ལྟ་བུའོ། །

རྣམ་གྲངས་དྲུ་མས་དོན་བསྐྱར་ན། །

འབྱེད་སྡུད་སྒྲ་འཇུག……………………།

ཅེས་པ། རྣམ་གྲངས་དུ་མས་དོན་བསྒྱུར་དགོས་ན་སྔ་མ་སྔ་མར་འབྱེད་སྡུད་ཀྱི་སྒྲ་འཇུག་སྟེ། དཔེར་ན། དོན་བསྒྱུང་བ། འཆི་མེད་དམ། རྣམ་སད་དམ། མིག་མི་འཛུམ་ནི་ལྷའོ། ལྟ་བུ་དང་། ཚིག་བསྒྱུར་བ། པདྨ་དཀར་པོའམ། པདྨ་དཀར་པོ་ལྟ་བུའི་སེམས་དཔའ། ལྟ་བུ་དང་། ཚིག་དོན་གཉིས་ཀ་བསྒྱུར་བ། བསྒོར་ཞིང་བསྒོར་ཞིང་སླར་ཡང་དེ་རུ་འབབ། ལྟ་བུའོ། །

……………………དགག་པ་དང་། །
བདག་དོན་ཡོད་ན་ཐོག་མཐའ་རུ། །
པ་སྔོའི་རྟགས་རྣམས་ཅི་རིགས་འཇུག །

ཅེས་པ། པ་སྔོའི་ཁོངས་ནས་བྱུང་བའི་མ་ཡིག་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་གང་དུ་ཞུགས་ཀྱང་དགག་པའམ་དགག་སྒྲ་ཡིན་ཏེ། མ་ཡིན། མི་འདུག །བདག་མིན། འབྲི་མེད། མི་སྐྱེ་མ་ཡིན། གམ་སས། ལྟ་བུ་དང་།

པ་སྔོའི་ཁོངས་ནས་བྱུང་བའི་པ་དང་། བ་དང་། མ་སྟེ་ཕོ་མོ་མ་ནིང་རྟགས་རྣམས་ཅི་རིགས་སྟོན་པའི་བདག་སྒྲ་མིང་གཞིའི་མཐའ་རུ་ཞུགས་ན་བདག་པོའི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། རྟ་པ། ནང་མ། ལྷ་ཅེ་བ་ལྟ་བུའོ། །

རྒྱན་དུ་གྱུར་པའི་ཚིག་ཕྲད་ཀྱང་། །
དོན་ལ་བསྟེགས་ས་ཡོད་ན་སྦྱོར།

ཞེས་པ། རྒྱན་དུ་གྱུར་པའི་ཚིག་གི་འཕྲད་རྣམས་ཀྱང་དོན་ལ་བསྟེགས་ས་སྟེ་

སྦྱོར་ས་ཡོད་ན་སྦྱོར་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན། མཛེས་ཀྱང་མཛེས། བཏུད་ཀྱང་ཁྲོ་ལྟ་བུ་དང་། མི་དགོས་པར་སྦྱོར་མི་རིགས་སོ། །

དེ་བཞིན་བསྟན་བྱ་ལྷག་ཡོད་ན། །
ལྷག་བཅས་སྒྲ་སྦྱོར······················།

ཞེས་པ། བཤད་མ་ཐག་པའི་ཚིག་རྒྱན་གྱི་སྦྱོར་ཚུལ་དེ་བཞིན་དུ་བསྟན་བྱ་ལྷག་མ་ཡོད་ན་ལྷག་བཅས་ཀྱི་སྒྲ་སྦྱོར་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན། དོན་རྟོགས་ཏེ་ཉམས་སུ་བླངས་ལྟ་བུའོ། །

······················ཚིག་དོན་ནི། །
རྫོགས་ན་སླར་བསྡུའི་སྒྲ་རྣམས་སྦྱོར།

ཞེས་པ། གང་བརྗོད་རྒྱུའི་ཚིག་དོན་ནི་རྫོགས་ན་སླར་བསྡུའི་སྒྲ་རྣམས་སྦྱོར་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན། མཆོག་གོ །བཟང་ངོ་། ལྟ་བུའོ། །

རྗེས་འཇུག་གི་དགོས་པ་བསྟན་པ་ནི།

དགོས་པ་ཅི་ཕྱིར་འཇུག་ཅེ་ན། །
མོ་ཡིག་དབྱངས་དང་མི་ལྡན་ན། །
ཕོ་ཡིག་གསལ་བྱེད་བརྗོད་མི་ནུས།

ཞེས་པ། རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་རྣམས་དགོས་པ་ཅི་ཕྱིར་འཇུག་པར་བྱེད་ཅེ་ན། མོའི་ཡི་གེ་དབྱངས་ཡིག་རྣམས་དང་མི་ལྡན་ན། ཕོ་ཡིག་གསལ་བྱེད་རྣམས་བརྗོད་མི་

ནུས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །

དེ་ཕྱིར་དབྱངས་ལྷར་བཞེད་པ་བདེ། །
ཚ་ཡིག་དབྱངས་ལྡན་དེ་དག་ལའང་། །
རྗེས་འཇུག་བཅུ་པོ་མ་ཞུགས་ན། །
དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཙམ་སྟོན་པའི།
མིང་དང་དོན་གྱི་ཁྱད་པར་རྣམས། །
སྟོན་པའི་ཚིག་དང་དོན་ལྡན་པའི།
ངག་གི་བརྗོད་པ་ཡོད་མིན་ཏེ། །
ཡི་གེའི་ཁོངས་ནས་མིང་དབྱུང་ཞིང་། །
མིང་གི་ཁོངས་ནས་ཚིག་ཕྱུང་ནས། །
ཚིག་གིས་དོན་རྣམས་སྟོན་པས་སོ།

ཞེས་པ། རྒྱུ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་དབྱངས་ཡིག་དངོས་བསྟན་བཞི་དང་ཤུགས་བསྟན་ཨ་བཅས་ལྷར་བཞེད་པ་བདེ་བར་མ་ཟད། ཚའི་ཡི་གེ་ཀ་སོགས་ལ་དབྱངས་སམ་གི་གུ་སོགས་དང་ལྡན་པ་དེ་དག་ལའང་རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་གང་རུང་ཞིག་མ་ཞུགས་ན་དོན་གྱི་ངོ་བོ་སྟོན་པའི་མིང་དང་། དོན་གྱི་ཁྱད་པར་སྟོན་པའི་ཚིག་དང་། བརྗོད་བྱའི་དོན་དང་ལྡན་པའི་ངག་གི་བརྗོད་པ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། ཡི་གེའི་ཁོངས་སམ་ནང་ནས་མིང་དབྱུང་བ་སྟེ་བྱུང་ཞིང་། མིང་གི་ཁོངས་ནས་ཚིག་རྣམས་ཕྱུང་ནས་ཚིག་གིས་དོན་རྣམས་མ་འདྲེས་པར་སོ་སོར་སྟོན་པར་ནུས་པས་སོ་ཞེས་པའོ། །

མིང་ཚིག་བརྗོད་པ་མེད་ན་ནི། །
མཐུན་མོང་མཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི།
ཤེས་བྱ་སྟོན་པའང་མེད་པར་འགྱུར།

ཞེས་པ། མིང་དང་ཚིག་གི་བརྗོད་པ་མེད་ན་ནི་ཕྱི་རོལ་པ་དང་མཐུན་མོང་བའི་སྟན་དངགས་ལ་སོགས་པའི་རིག་བྱེད་རྣམས་དང། མཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཐུབ་པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་མདོ་སྔགས་ཀྱི་བཀའ་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ཀྱི་གཞུང་དོན་ལ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་སྟོན་པའང་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའོ། །

དེ་ཕྱིར་འཕགས་ཡུལ་མཁས་རྣམས་ཀྱི། །
རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་གསུངས་པ་འདི། །
སྐྱེ་བོ་ཀུན་གྱིས་རྟོགས་གྱུར་ཅིག །

ཅེས་པ། དགོས་པ་དེའི་ཕྱིར་ན་རྒྱ་གར་འཕགས་ཡུལ་དུ་བྱོན་པའི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་བྲམ་ཟེ་ལི་བི་ཀ་ར་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་ཐོན་མི་ཉིད་ཀྱི་བརྩེ་བས་ཀུན་ནས་བསླངས་ཏེ་གསུངས་པའི་བསྟན་བཅོས་སུམ་ཅུ་པ་དང་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པ་འདི་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་དོན་རྣམས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་གངས་ཅན་གྱི་སྐྱེ་བོ་ཀུན་གྱིས་བདེ་བླག་ཏུ་རྟོགས་པར་གྱུར་ཅིགཅེས་ཐུགས་སྨོན་མཛད་པའོ། །

ཚིག་གི་སྒྲ་ཙམ་འཛིན་ཡང། །
དོན་ལ་ཁྱད་པར་ཤིན་ཏུ་ཆེ། །

དེ་ཕྱིར་བརྡ་དག་ལ་བརྟེན་ནས། །

མ་ནོར་དོན་རྣམས་འཚོལ་བ་གཅེས།

ཞེས་པ། མིང་ཕན་ཚུན་ཚིག་གི་སྒྲ་ཙམ་འདྲ་བར་སྣང་ཡང་དོན་ལ་ཁྱད་པར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡོད་དེ། དཔེར་ན། གྲི་ལྟ་བུར་མཚོན་ན། ག་གྲི། ད་དྲི། བ་བྲི། སོགས་ཕན་ཚུན་མིང་གཞིའི་སྒྲ་ཙམ་འདྲ་ན་ཡང་སོ་སོར་འབྱེད་ན་མཚོན་གྱི་རལ་གྲི་ལ་ག་གྲི། སྣ་ལ་བསྣམ་བྱའི་དྲི་ལ་ད་དྲི། རི་མོ་བྲི་ལ་བ་བྲི་སོགས་ཁྱད་པར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ། དེ་ཡང་སྔོན་རྒྱལ་པོ་ལྷང་དང་། གུང་གཉིས་མི་མཐུན་པའི་གཞི་ཡི་གེ་འདྲི་བ་པོས་ད་དྲི་ག་གྲི་ནོར་འཁྲུལ་བྱུང་རྐྱེན་གྱིས་འཐབ་རྩོད་བྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །

རྒྱུ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་བཤེས་གཉེན་དམ་པའི་ཞབས་པད་བསྟེན་ནས་བརྡ་དག་པར་བྱེད་པའི་བརྡ་སྤྲོད་ཀྱི་གཞུང་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱངས་སྟོབས་ཕུལ་ཕྱིན་གྱིས་མིང་ཚིག་རྣམས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མ་ནོར་བར་བྱས་ནས་དོན་རྣམས་འཚོལ་བ་སྙིང་གི་དབུས་སུ་གཅེས་པར་བཟུང་དགོས་སོ། ཞེས་པའོ། །

དོན་ལ་མི་རྨོངས་རྨོངས་པ་ཡང་། །

ལུགས་འདིར་མཁས་མིན་གྱིས་བྱེད་དེ། །

སྒྲ་ཤེས་དོན་ལ་མི་རྨོངས་ཞེས། །

མཁས་པའི་གསུང་ལ་ཡོངས་སུ་གྲགས།

ཞེས་པ། དེ་ལྟར་བརྡ་དག་གི་གཞུང་ལ་ཐོས་བསམ་གྱི་སྒོ་ནས་ཞུགས་ན་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་དང་དགོངས་འགྲེལ་རྒྱ་བོད་མཁས་གྲུབ་ཀྱི་གཞུང་དོན་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་འབྱེད་པ་ལ་མི་རྨོངས་པའི་བློ་གྲོས་མཆོག་ཏུ་རྒྱས་ནས་མཁས་པ་ཆེན་

པོར་འགྱུར་ཞིང་། བརྡ་དག་གཞུང་ལ་ཐོས་བསམ་གྱིས་མ་ཞུགས་ན་བཀའ་དང་དགོངས་འགྲེལ་མ་ཟད་ཐན་སྲིད་ཀྱི་བྱ་བཞག་གི་དོན་ལའང་མི་ཤེས་པའི་རྫོངས་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་རྫོངས་མི་རྫོངས་ཀྱང་རྩ་བ་བརྡ་སྤྲོད་ཀྱི་གཞུང་སུམ་རྟགས་གཉིས་པོ་འདིར་མཁས་མི་མཁས་ཀྱིས་བྱེད་དེ་བོད་དུ་སྒྲ་གསུམ་རྟགས་ཡིན་ཞིང་། སྒྲ་ཤེས་ན་དོན་ལ་མི་རྫོངས་ཞེས་རྒྱ་བོད་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་ལ་ཡང་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །

འདི་ལ་མ་སྦྱངས་རྫོངས་ཚོད་ཀྱིས། །
འཆད་རྩོད་རྩོམ་པའི་གྲྭར་འཇུག་པ། །
ཨ་སྐྱེས་སེང་ལྤགས་གྱོན་པ་བཞིན།
ནམ་ཞིག་རྗེས་ངན་གསལ་བར་འགྱུར།

ཞེས་པ། བརྡ་དག་གི་གཞུང་ལུགས་ཀུན་གྱི་མ་ཕྱིར་གྱུར་པ་སུམ་རྟགས་འདི་ལ་མ་སྦྱངས་པའམ་མ་བསླབ་པར་རྫོངས་ཚོད་སྤྱི་བརྟོལ་གྱིས་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཀྱི་དགོངས་དོན་གཞན་ལ་འཆད་པ་དང་། ཕ་རོལ་པོ་དང་རྩོད་པ་བྱེད་པ་དང་། རང་གིས་རྩོམ་པ་སོགས་མཁས་པའི་བགྱི་བ་གསུམ་གྱི་གྲྭར་རམ་གྲས་སུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི། དཔེར་ན་ཨ་སྐྱེས་སེང་གེའི་པགས་པ་གྱོན་པ་དེ་གནས་སྐབས་སེང་གེ་ལྟ་བུར་མངོན་ནའང་དུས་ནམ་ཞིག་གི་ཚེ་ཨའི་གཟུགས་བརྙན་གསལ་བར་མཐོང་བའི་རྗེས་ངན་སྟོན་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྐབས་དེར་འཆད་རྩོད་སོགས་གྲྭར་ཞུགས་ཀྱང་ནམ་ཞིག་མ་སྦྱངས་པའི་རྗེས་ངན་རྣམས་གསལ་བར་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའོ། །

དེ་ཕྱིར་བློ་གསལ་དོན་གཉེར་རྣམས། །
རྟགས་འཇུག་དཀའ་གནད་གཟུགས་བརྙན་ཀུན། །
གསལ་བར་འཆར་བའི་མེ་ལོང་འདིར། །
ལ་ཕྱུར་གཟིགས་མོར་སྤྱོན་དང་ཀྱེ།

ཞེས་པ། རྒྱུ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་བློ་གསལ་ཐོས་བསམ་གྱི་དོན་གཉེར་དང་ལྡན་པ་རྣམས་རྟགས་འཇུག་གི་དཀའ་གནད་དམ་དོན་རྟོགས་དཀའ་ཞིང་གནད་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་གཟུགས་བརྙན་ཀུན་མ་འདྲེས་པར་གསལ་བར་འཆར་བའི་མེ་ལོང་འདི་ཉིད་ཀྱི་ངོས་ལ་ལ་ཕྱུར་ཏེ་མགྱོགས་པར་གཟིགས་མོའམ་ལྟད་མོ་ལྟ་བར་སྤྱོན་དང་ཀྱེ་ཞེས་བོས་པ་ནི་ད་ལྟ་འདིར་བྱོན་ཅིག་བློ་གསལ་རྣམས། ཞེས་པའོ། །

འདི་ལ་ནོངས་པའི་ཚོགས་མཆིས་ན། །
གཟུར་གནས་མཁས་པའི་སྤྱན་སྔར་འཆགས།

ཞེས་པ། རྟགས་འཇུག་དཀའ་གནད་གསལ་བའི་མེ་ལོང་འདི་ལ་ནོར་འཁྲུལ་གྱི་ནོངས་པ་སྐྱེ་ཉེས་པའི་ཚོགས་"མཆིས[1]་ན། གཟུར་གནས་སམ་དྲང་པོར་གནས་པའི་མཁས་པ་ཀུན་གྱི་སྤྱན་སྔར་མཐོལ་ལོ་འཆགས་སམ་བཤགས་སོ། ཞེས་པའོ། །

ཅུང་ཟད་འབད་ལས་ཐོབ་པའི་དགེས། །
ཀུན་གྱིས་འདི་དོན་རྟོགས་པར་ཤོག །

ཅེས་པ། དབྱངས་ཅན་གྲུབ་པའི་རྡོ་རྗེ་བདག་གིས་རྟགས་འཇུག་གི་གཞུང་འདི་

1 འཆིས

ཉིད་བསྒྲུན་པའི་ངལ་བ་ཙུང་ཟད་འབད་ལས་ཐོབ་པའི་དགེ་བ་དེས་གངས་ཅན་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱིས་འདིའི་དོན་ལེགས་པར་རྟོགས་ནས་འཆད་རྩོད་རྩོམ་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་ནས་རང་གཞན་གྱི་དོན་རྣམས་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་ནུས་པར་ཤོག་ཅིག །ཅེས་བསྔོ་སྨོན་མཛད་དོ། །

འདིར་སྨྲས་པ།

ཐུ་མིའི་ཐུགས་བསྐྱེད་ཆུ་གཏེར་བསྲུབས་པ་ལས། །འོངས་པའི་སུམ་རྟགས་དགོས་འདོད་ནོར་གྱི་དབྱིག །ཕན་བདེའི་འོད་འབར་སྣང་བའི་དཔལ་ཡོན་ཅན། །འདི་ཀོ་སྔོན་བྱོན་མཁས་རྣམས་མིག་བཞིན་གཅེས། །དེ་ཕྱིར་གཞུང་འགྲེལ་ནམ་མཁའི་སྐར་ཚོགས་བཞིན། །རང་རང་བྲེར་སོའི་འཕྲོ་འདུ་མཁས་པའི་དབུས། །སྐལ་བཟང་ཀུནྡའི་འཇུམ་པ་ལྷུག་པོ་རུ། །འགྲོལ་ནུས་དངུལ་ཆུའི་ལེགས་བཤད་ཟླ་སྣང་མཆོག །ཨེ་མ་བརྡ་དག་གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཚོའི་མཐའ། །བྱིས་བློའི་མིག་གི་སྤྱོད་ཡུལ་ག་ལ་ཞིག །དེ་སྣད་འདི་ལ་ནོངས་པའི་ཚོགས་མཆིས་ན། །གཟུར་གནས་མཁས་ལ་འཆགས་སོ་བྱེ་དོར་མཛོད། །ཙུང་ཟད་འབད་ལས་ཐོབ་པའི་དགེ་བའི་ཆ། །ཁ་བ་ཅན་དང་བད་ཟ་འོ་མཚོ་ལྟར། །དཀར་བ་གང་དེས་ལུང་རྟོགས་དམ་པའི་ཆོས། །རང་གཞན་རྒྱུད་ལ་མཆོག་ཏུ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །

ཅེས་པ་འདི་ཡང་རང་སློབ་རྩེ་དྲུང་རྒྱལ་མཚན་ཆོས་ལྡན་ལགས་ཀྱིས་རྟགས་འཇུག་དཀའ་གནད་གསལ་བའི་མེ་ལོང་གི་འགྲེལ་པ་ཐལ་ཆིག་གོ་བདེ་བ་ཞིག་དགོས་ཞེས་ནན་གྱིས་བསྐུལ་བར། རང་ངོས་ནས་འདི་ལྟར་སྨྲ་བའི་སྤོབས་པ་རྡུལ་ཕྲན་ཙམ་མ་མཆིས་ཀྱང་སྐུལ་བ་པོའི་གསུང་ངོ་མ་ལྡོག་པར་སྤྱི་བཏོལ་བསྐྱེད་ནས་ཟླ་ཚུ་དཀའ

ཆེན་པདྨས་སྐྱེས་བུའི་དོན་གྲུབ་འབྲས་བུ་ཟླ་བའི་དཀར་ཕྱོགས་རྫོགས་པ་གསུམ་པའི་ཉིན་མཇུག་གྲུབ་པར་བགྱིས་པའོ། ། ། །

ཨོཾ་སྭསྟི། ཐེག་མཆོག་ཆོས་སྒོ་དབྱངས་སུ་སྒྲོག་པ་ཅན། །སྙིགས་དུས་མཁས་དང་གྲུབ་པའི་གཙུག་གི་རྒྱན། །ཟུང་འཇུག་འགྱུར་མེད་རྡོ་རྗེའི་སྐུ་བརྙེས་པའི། །པཎ་ཆེན་བསྟན་པའི་ཉིན་བྱེད་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག །གང་གསུང་དཀའ་གནད་གསལ་བའི་མེ་ལོང་དུ། །ཐུ་མིའི་རྟགས་འཇུག་དགོངས་དོན་མཛའ་ན་མོའི། །བདག་གཞན་དུས་གསུམ་བྱ་བྱེད་ཞལ་དཀྱིལ་ཆ། །ཡོངས་རྫོགས་བཀྲ་བ་ཀློ་གསལ་ལྷུད་མོའི་དཔྱིད། །འོན་ཏེ་དེང་དུས་ཇི་བཞིན་དཔྱོད་པའི་མིག །གསལ་བྱེད་རིག་ཕྲུགས་མཐུ་ཡིས་མ་ཕྱེ་ན། །ཡང་དག་དོན་མཐོང་དཀའ་བའི་ཚུལ་རིག་ནས། །འགྲེལ་ཚུང་བདུད་རྩིའི་སྤུན་ཟླ་འདི་ཉིད་ཤར། །རྒྱུ་སྦྱོར་དད་ལྡན་བསྟན་པའི་སྲི་ཞུ་བ། །ཛ་ལས་རྩེ་མགྲོན་སྐལ་བཟང་ངག་དབང་ནས། །གཞན་ཕན་འོད་བརྒྱ་ཕྱོགས་སུ་འཕྲོ་བའི་ཆེད། །ཆོས་སྦྱིན་པར་གྱི་ཟླ་བ་བསྐྲུན་པའི་དགེས། །བྱེད་པོའི་རྣམ་དཔྱོད་ལག་འགྲོའི་སྙིང་པོ་ལས། །གཞུང་ལུགས་ཚིག་དོན་དཔེར་བརྗོད་དྲི་བཟུང་ཅན། །ལྷག་བསམ་མ་ལ་ཡ་རླུང་འགྲོགས་པ་འདིས། །འགྲོ་བའི་མི་ཤེས་ཚ་གདུང་སེལ་བར་ཤོག ། ། །

ཅེས་པའི་པར་བྱང་འདི་ཡང་གྱི་ན་པ་དཀའ་ཆེན་པདྨས་བྲིས་པ་སརྦ་མངྒ་ལཾ།

པར་བྱང་སྨོན་ཚིག

རྣམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་ཏུ། །
གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཆོས་ཚུལ་དལ་འབབ་ཀླུང་། །
ཚིག་གི་གཟེགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི། །
དྲི་མ་ཡོངས་འཁྲུད་ལེགས་བཤད་བདུད་རྩི་འདི། །

དཔར་དུ་བསྐྲུན་པའི་རྣམ་དཀར་ཕུང་པོའི་མཐུས། །
ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་མོ་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱ། །
གདངས་ཏེ་རྒྱུད་ལྡའི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །
ངེས་ལེགས་ནོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག །

ཅེས་འཇམ་གླིང་ཡངས་པའི་ཁྱོན་ལ་འཆི་མེད་ཞི་བའི་ལམ་སྟོན་རྣམ་འདྲེན་ཤཱཀྱ་སེངྒེའི་རིང་ལུགས་སྒོ་ཀུན་ནས་རྒྱས་པ་སོགས་འཕེལ་ཡུན་ལེགས་ཚོགས་དུ་མའི་ཆེད་དུ་དམིགས། ནང་བསྟན་གྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་དག་དཔར་དུ་བསྐྲུན་དང་བསྐྲུན་འགྱུར་གང་ལའང་སྦྱར་ཆོག་པའི་དགེ་བསྔོའི་སྨོན་ཚིག་ཏུ་ཤཱཀྱའི་དགེ་སློང་ཆོས་སྨྲ་བ་ངག་དབང་བློ་བཟང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོས་སྦྱར་བའོ། ། ། །

༄༅། །ནམཿསམནྟབུདྡྷཱནཱཾ། ཨཙིནྟྱཱདྦྷུཏརཱུཔིཎེ། ཨོཾཏཱརེསྭཱཧཱ། །

ཡི་གེ་འདི་ཤུ་ཅ་ཏྲུག་པོ་འདི་དཔེ་ཆའི་ནང་དུ་བཞུགས་ཚེ་འགོམ་ཡུག་གི་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་བར་འཇམ་དཔལ་རྩ་རྒྱུད་ལས་གསུངས་སོ། །

དཔུ་གཟིགས་ལ་ཕེབས་པར་ཞུ།