

མདོན་པམོད་ཀྱི་མཚོ་དེ་ཙུ་ལི་གས།



དུལ་ཚུན་མ་ལ།

མེད་བྱིས་དེག་མཚོད་ཆེན་མོ་དེ་ཚོའི་མཚོ་ལྷོ་གུ་འབད།

༄༅། མ་ལོན་བརྗེད་ཀྱི་བསྟན་བཙུན་ལྟུང་ལྟུང་།
ལྷོ་རྒྱུ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།



དབུལ་ལྷ་རྣམས་ལྟུང་།
༡༩༧༣ - ༡༩༧༩

སེར་བྲེས་རིག་མཁོན་དེ་པ་ལྷི་ལྷི་མང་།

SJRB-0179

སེར་བྲེས་རིག་མཁོན་གྱིས་ལྷ་ལྷིག་བྲས།

སེར་བྲེས་རིག་མཁོན་ཆེན་མོ་ལོ་ཚོམ་ལྷིག་ཁང་གིས་འཕུལ་དེ་བ་ཏུ་བཞོས།

སེར་བྲེས་རིག་མཁོན་ཆེན་མོས་འགྲེམས་སྲིལ་བྲས།

༢༠༡༥ ལོ་ལྷོ་བཞེ་པར་ཚོམ་ལྷིག་བྲས།

༢༠༢༢ ལྷོ་ལྷོ་པར་བསྐྱར་ལྷིག་བྲས།

སེར་བྲེས་རིག་མཁོན་དེ་བྲང་།

www.serajeyrigzodchenmo.org

ཡིག་འབྲེལ་བྲང་།

serajeyrigzodchenmo@gmail.com

པར་སྐྱུན་གྱི་བདག་དབང་སེར་བྲེས་རིག་མཁོན་ཆེན་མོར་ཡོད།

དཀར་ཆག

དོ་སྐྱོད་མདོར་བསྟུན།	II
འཁྲུག་པའི་གསལ་བ་ཤད།	III
མདོན་བརྗོད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་མཚོའི་ཚུ་ཐེགས།	༡
མཚོན་བརྗོད་དང་ཚོམ་བར་དམ་བཅའ་བ།	༡
རྒྱལ་བ་དང་བྱང་སེམས་ལ་སོགས་པའི་རབ་བྱེད།	༢
ལྷ་དང་ཕྱོགས་ལ་སོགས་པའི་རབ་བྱེད།	༣
ནམ་མཁའ་དང་གཟའ་སྐར་ལ་སོགས་པའི་རབ་བྱེད།	༤
དུས་དང་བསྐྱལ་བ་ལ་སོགས་པའི་རབ་བྱེད།	༥
ས་འོག་གི་སྡེ་ཚོན་དང་བཅས་པ།	༦
ས་གཞི་དང་རི་གོང་ལ་སོགས་པའི་རབ་བྱེད།	༧
ནགས་དང་སྐྱེ་ལ་སོགས་ཀྱི་རབ་བྱེད།	༡༠
རི་དྲགས་དང་བྱ་ལ་སོགས་པའི་རབ་བྱེད།	༡༢
བམ་ཟེ་དང་རྒྱལ་རིགས་ལ་སོགས་པའི་རབ་བྱེད།	༡༣
བམ་ཟེ་དང་རྒྱལ་རིགས་ལ་སོགས་པའི་རབ་བྱེད།	༡༤
རྗེ་རིགས་དང་དམངས་རིགས་ལ་སོགས་པའི་རབ་བྱེད།	༡༥
མཁུག་བྱང་།	༡༦
བར་བྱང་སློན་ཚིག།	༡༧

རྩོམ་གྱི་མཛུགས་ཀྱི་འགྲེམ་སྟོན།

དངུལ་རྒྱ་ཐང་ཚོས་བཟང་ངམ། ཡོངས་གྲགས་སུ་དངུལ་རྒྱ་ཐང་གི་འཕེལ་རྒྱ་ལོ་ལོ་དུ། གཙང་སྤྱོད་སྤྱོད་སུ་བཟང་ངམ།

དགུང་ལོ་བཅུ་གཅིག་སྐབས་ནས་ཡི་གེ་འབྲི་སྐོག་སོགས་སྤྱངས། དགུང་ལོ་བཅུ་བཞི་ལོ་སྐབས་ཚོས་སྐོར་ལུགས།

བཟང་ལོ་སྐོར་སོགས་སུ་གཞུང་ཆེན་ཁག་གཙོ་བུས་ཉེ་སྐོར་མོང་དང་སྐོར་མོང་མ་ཡིན་པའི་རིག་པའི་གནས་མཐའ་དག་ལེགས་པར་སྤྱངས།

སྐོར་མ་གྲགས་ཆེན་དབྱངས་ཅན་གྱི་པའི་རྩོམ་པ་ལ། མཁས་ཆེན་དག་དབང་སྐོར་གྲགས་སོགས་མང་པོ། ༡༩༧༧ ལོར་དངུལ་རྒྱ་ཐང་གི་འབྲི་སྐོག་གཞུགས་པའི་གསུང་ཚེས་ལ། ལོ་རྒྱུག་བཟང་ངམ།

བྱུ་སྐྱོན་པ་འི་གསལ་བ་གདམས།

རང་རེ་ཁ་བ་གངས་ཅན་གྱི་སྤོངས་སུ། སྤོན་བྱོན་ཚོས་རྒྱལ་ལོ་བཏུ་མཁམས་པའི་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་
བཀའ་མཚན་ལས། གསུང་རབ་ཀྱི་སྐྱེགས་བམ་རི་མོའི་གཏོས་དང་མཉམ་བ་ཡོད་ན་ཡང་། དུས་ཀྱི་
འཕེལ་འགྲིབ་སོགས་ཀྱི་དབང་གིས་མང་པོ་ཞིག་རྩ་བརྒྱལ་ཏུ་བྱིན་ཟིན་པ་དང་། གང་མང་ཞིག་མེད་
བརྒྱལ་ཏུ་འགྲུབ་ཉེན་ཡོད་པས་དེ་ཉིད་སྤོངས་སྤོངས་དང་དར་སྐྱེལ་བྱེད་རྒྱ་ནི། མི་རིགས་འདི་ཉིད་ཀྱི་དུས་
ལ་བབ་པའི་འོས་འགན་ཡིན།

དེ་ཡང་། གསུང་རབ་སྐྱེགས་བམ་དེ་དག་ནི། རྒྱ་ལོར་དང་རྩལ་མུ། ཟུངས་ཁྲག་བཅས་ཀྱི་
འགྲོ་སོང་བཏང་ཞིང་། རྩོ་སྐྱུ་གོལ་རྩལ་གྱིས་མི་ཆེ་ཐོས་བསམ་ལ་བསྐྱལ་བའི་མཁས་བ་རིམ་བྱོན་
གྱིས་དབྱུང་ཞེན་མཛད་ཅིང་། དབྱུང་འབྲས་ལག་ལེན་ལ་བཀའ་བའི་ཉམས་སྤོང་དང་གྲུབ་དོན་གྱི་
ཟིན་ཚོ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་ན། མི་ལོ་སྤོང་ལྷག་དུ་མའི་ལོ་རྒྱུས་ལྡན་པའི་མི་རིགས་འདིའི་ལེས་རིག་གི་ཉིང་
བརྩུབ་ཡིན་པ་དང་། གསུང་རབ་སྐྱེགས་བམ་དེ་དག་གི་བསྟན་དོན་ལས་མོ་ཆེ་ཞིག་ནི་དེང་གི་དུས་
རབས་འདི་དང་མ་འོངས་པར་ཤིན་ཏུ་མཁོ་ཆེ་ཞིང་། མིའི་རིགས་སྤྱིའི་ལེས་རབ་དང་ཀུན་སྤོང་ལ་
ལམ་སྟོན་བྱེད་ཐུབ་པའི་འོད་སྣང་ལྷ་བུར་གྱུར་ཡོད།

དེ་བས་ན་ ལགོང་ས་ལ་སྐྱུ་བས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་ཡང་ཡང་བཀའ་གནང་བའི་
དགོངས་དོན་བཞིན། བྱ་ཚང་རིན་པོ་ཆེ་ནས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་བླ་ཆོགས་དང་རྩོམ་སྐྱོག་ཁང་
གསར་འཛུགས་བྱས་ཏེ། བཀའ་བསྟན་གཉིས་ཀྱིས་མཚོན་ཚོས་བརྒྱུད་རིས་མེད་ཀྱི་མཁས་པའི་
བཀའ་རྩོམ་སྐྱེགས་བམ་དང་། བརྩམས་ཚོས་གསར་རྙིང་གང་མང་ཞིག་ལྷ་སྐྱིག་འབྲེམས་སྐྱེལ་གྱི་
ཞབས་ལུ་འཕེལ་གཞི་འདི་གཉེར་བ་ཡིན།

དུས་རབས་འདིར་ཚན་རྩལ་ཤིན་ཏུ་དར་བ་དང་བསྟན་ནས། རྫོག་བདེ་བ་དང་། སྤོང་བདེ་
བ། གཞུང་ཚོག་འཚོལ་སྐྱ་བ། འབྲེར་བདེ་བ་སོགས་སྐབས་བདེའི་དབང་གིས་རྫོག་བ་པོ་རྣམས་

འབྲུལ་དེའལ་དགའ་མོས་ཇེ་ཆེར་འགོ་བཞེན་པར་བརྟེན། དུས་རབས་ཀྱི་འགྲུང་བའི་ཁ་སྤོངས་ཀྱི་
དགོས་མཁོ་དང་བསྟུན་པའི་ལྷ་སྒྲིག་གི་ལས་གཞི་འདི་ནི། མིའི་རིགས་ཀྱི་སྤྱི་ནོར་ལྷ་བྱུང་གྲུང་པའི་
རང་རེའི་ཤེས་རིག་འདི་ཉིད་འཇིག་རྟེན་ན་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པ་དང་། འདིའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་འབྲུག་
པ་ལ་བརྟེན་ནས་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་སུ་ཞི་བདེའི་དབལ་ཡོན་འཕྲེན་པའི་ལས་ཀ་རྒྱ་བས་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན་
ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་ཚོགས་པ་ཡིན་ལོ། །

གསུང་རབ་ལྷ་སྒྲིག་གྲེད་སྐབས་མ་གྱི་ཚད་ལྡན་ཞིག་གཞི་ཅར་བཟུང་ནས་ལྷ་སྒྲིག་གྲེད་
རྒྱུར་འབད་བརྗོད་གྲེད་ཡོས་ཤིང་། དེ་ཡང་སྡོན་གྱི་སྲོལ་ལ་གསུང་རབ་ཀྱི་བར་ཤིང་རྟོགས་ཚུལ་པ་
པོ་རང་ཉིད་དཔལ། ཡང་ན་གཞན་གྱིས་ལྷས་དག་ཚད་ལྡན་བཏང་སྟེ་རྟོག་པ་ཡིན་པས་ཤིང་བར་རྣམས་
སྤྱིའི་ཆ་ནས་དག་པོར་བརྗོད་ཚོགས་པ་ཡིན། དེ་བས་ན་འདི་ག་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་ནས་ཀྱང་མ་དཔེ་ཚད་
ལྡན་འཚོལ་སྦྱང་གིས་ཡིག་འབྲུག་གཅིག་ལ་འདྲ་གང་བྱུང་དུ་བཟོ་བཅོས་མེད་བར་སོར་བཞག་བྱ་རྒྱ་རྩ་
དོན་དུ་བཟུང་ནས་མ་གྱི་ངེ་མ་ངེ་བཞེན་འབྲུལ་དེའལ་ཏུ་རྒྱུར་བར་འབད་བཞེན་ཡོད་པ་དང་། མ་གྱི་
ཚད་ལྡན་ལག་སོན་མ་བྱུང་ན་འདྲ་གང་བྱུང་གིས་དག་པོ་ཡོད་བར་བརྗོད་བཞེན་ཡོད། གལ་ཏེ་མ་གྱི་
རང་ལ་ལོར་བ་མཛོན་གསལ་བྱུང་བ་དང་། དོགས་གནས་སུ་གྲུང་བ། ཡི་གེ་ཚད་ལྡན་བྱུང་བ་
སོགས་ལ་གཤམ་དུ་གསལ་བཤད་ཀྱི་མཚན་བཞོད་ཡོད།

རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་འདི་ནས་སྒྲིག་སྐྱོར་བྱས་པའི་འབྲུལ་དེའལ་ཏུ་ཆད་སྟག་ནོར་བ་སོགས་བྱུང་བ་
མཐོང་ན་འབྲུལ་མར་ལེགས་བཅོས་ཡོད་པའི་ཆེད་དུ།

ང་ཚོའི་ཡིག་འབྲེལ་བྱ་བྱང་ serajeyrigzodchenmo@gmail.com འདིའི་
བརྒྱུད་ནས་འབྲེལ་བ་གནང་བའི་རེ་བསྐྱུལ་ལྷ་རྒྱ་དང་། འདི་ནས་ཀྱང་གང་མགྲོགས་པར་གཞིར་
བསྐྱར་ཞིབ་དང་ལེགས་སྒྲིག་ལྷས་ཏེ་སྦྱས་ཀ་ངེ་ལེགས་སུ་གཏོང་རེས་ཡིན།

སེར་གྲེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་ནས།
སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ལྷ་ ༦ ཚེས་ ༢༩ ལ།

ཨ་ཚོ་ན་བརྗོད་ཀྱི་བརྟན་བཙུག་ལྷོ་མ་རྒྱ་ཨ་ཚོ་འུ་ཐིག་ས།

ཨ་ཚོ་ན་བརྗོད་དང་རྩོམ་པར་དམ་བཙུག་བ།

ན་མོ་གྲུ་རུ་མཚུ་རྩོ་ལ། །གཙོག་ན་རྒྱ་བ་རང་ལྷུང་པད་དཀར་མིག་། རྩིན་
ལ་ཞོན་དང་མ་གཉིས་ཀ་རྩི་ག། །མེ་རྒྱུ་མ་ཆ་གཉེར་གཙོག་གི་རོར་བུའི་ཁྲིད། །ཞབས་
སེན་འབོད་མཛད་ཟས་གཙང་སྐས་ལ་འདུད། །མཚན་དཔེའི་དཔལ་འབར་རྒྱ་ལྷན་
ལྷུང་པོའི་སྒྲ། །ཞི་རྒྱ་ལྷི་ལའི་རྒྱར་སྤྱད་སྤྱས་མཛེས་བ། །རྒྱང་ཟད་འག་བ་ཡིས་ཀྱང་
མོངས་པའི་སྐྱུ། །ལམ་མཛད་གསུང་གི་དབར་སྤྱད་ལ་སྤྱག་འཚེལ། །སྟོང་སྤྱག་
བརྒྱད་ཅུ་ཅ་བཞིའི་ཚོས་ཀྱི་སྒྲ། །རྒྱད་མངས་སྤྱ་ལས་དངས་ནས་སྐྱབ་པའི་
དབྱིད། །འཛོ་མཛད་འི་ཟའི་སྤེལ་མོ་དབྱངས་ཅན་མས། །མི་ཟད་སྟོབས་པའི་དངོས་པོ་
དེང་འདྲིར་སྟོལ། །འཁོར་འདས་བརྟན་གཡེའི་དངོས་པོའི་རེར་ཡང། །བད་དང་མ་སྟད་
མིང་ཚུལ་མཐའ་ཡས་སྤྱིད། །སར་གནས་དཔའ་པོ་ཁོ་ནའི་སྟོན་ཡུལ་ལས། །ཉམ་རྒྱང་
སྤྱིས་སྟོའི་གཞལ་བྱ་ག་ལ་ཡིན། །འོན་ཏེ་འབབ་རྒྱའི་རྒྱལ་ལས་ཆ་གས་ཅམ། །བརྟུངས་
ཀྱང་སྤྱིས་སྤའི་སྟོམ་སྟེད་སེལ་བ་ལྟལ། །མཛོན་བརྗོད་རྒྱ་མཚོའི་དབུས་ནས་རྒྱ་ཐིག་ས་
ཅམ། །ཐོས་བཙོན་ཀུ་ཤའི་ཚེ་མོས་སྤངས་ཏེ་བརྗོད། །

རྒྱལ་བ་དང་བྱང་མེས་ལ་ལོགས་པའི་དབ་བྱེད།

རྒྱལ་བ་བདེ་གཤེགས་ལྷ་རྣམས་དང་། །སྤོགས་དང་ནམ་མཁའ་གཟུང་རྒྱ་
རྒྱུ། །དུས་དང་བསྐྱལ་བ་ཡན་ལག་བཅས། །མཐོ་ཤིས་སྤེ་ཚན་འདིར་བཤའ་བྱ། །ཁ་
སྤོར་བདུན་ལྡན་རིགས་བརྒྱའི་བདག། །དུག་པ་དོ་རྩེ་འཆང་གི་མཚན། །རྒྱལ་བ་བདེ་
གཤེགས་ཀུན་མཁེན་དང་། །རྣམ་འདྲེན་དཔལ་སྤྱུག་རྒྱུ་གཉིས་གཅོ། །གཉིས་མེད་
གསུང་དང་བཅོམ་ལྡན་འདས། །སྟོབས་བརྩམ་པ་སངས་རྒྱལ་མཚན། །བྱ་རས་
ཤིང་པ་ཉི་མའི་གཉེན། །གོ་ཏུ་མ་དང་ཟས་གཙང་སྲས། །མི་མཚེད་བདག་པོ་བྱུག་འི་
རྒྱལ། །ལྷ་ཡི་ལྷ་རྣམས་ཤུག་སྲབ་མཚན། །རྒྱལ་སྲས་རྒྱལ་བའི་ལྷ་གྲུ་དང་། །འཕགས་
མཚོག་བྱང་མེས་སྤྱི་ཡི་མཚན། །རྒྱལ་ཚབ་མི་པས་མགོན་པོ་དང་། །ས་བརྩའི་
དབང་སྤྱུག་བྱམས་པའི་མཚན། །བརྟན་པའི་འཁོར་ལོ་སྤྲོ་བའི་རྒྱལ། །རྩུར་བྱུང་ལྷ་པ་
ཚོ་ཡི་གཏེར། །ཡེ་ཤེས་མེ་ལོང་འཇམ་དབྱངས་མཚན། །འཛིག་རྟེན་དབང་སྤྱུག་གྲུ་
འཛིན་བདག། །བྱུག་ན་པད་མ་སྤུན་རས་གཟིགས། །ཡག་ན་དོ་རྩེ་གསང་བའི་བདག།
།མུ་སྟོབས་བདག་པོ་སྤྱུག་རྟོར་མཚན། །རྒྱལ་ཡུམ་ལྷ་རྩུ་སྟོབ་ཞེ་མ་དང་། །ཚོས་ཀྱི་
དཔལ་ལོ་སྟོལ་མའི་མཚན། །སྤྲ་དབྱངས་ལྷ་མོ་ཚངས་སྲས་ལ། །རྩེ་བའི་ཤིང་ལོ་མཚོ་
བྱང་ལ། །ཤེས་རབ་ལྷ་མོ་དབྱངས་ཅན་མཚན། །རྩེ་ཡི་དབང་པོ་སྤྱུགས་འཛིན་
དང་། །འོར་གྱི་དབང་སྤྱུག་འཇམ་སྤྱའི་མཚན། །སངས་རྒྱལ་འཕྲིང་པོ་རྩེན་གཅིག་
རྟོགས། །བསེ་རུའི་རྒྱལ་བ་རང་རྒྱལ་མཚན། །རྩུབ་དབང་གསུང་སྤྲེས་ཐོས་སྟོག་
པ། །བརྟུལ་ཞུགས་དབང་པོ་ཉན་ཐོས་མཚན། །རྒྱལ་བ་དང་བྱང་མེས་ལ་ལོགས་
པའི་དབ་ཏུ་བྱེད་པའོ།། ||

ལྷ་དབང་ཕྱོགས་ལ་སོགས་པའི་རབ་བྱེད།

བཛོད་རིས་ས་སྤྲོས་སྤྲོས་གསུམ་གནས། །སྤྲུམ་ཅེན་དཔ་འཛིན་ལྷ་ལྷུལ་
 མིང་། །ལེགས་ལྷིས་འཆི་མེད་སྤྲོས་སྤྲོས་གསུམ་པ། །མཁའ་ཉལ་ཆོགས་བཟང་ཆོག་
 མདའ་ཅན། །མེ་ཞལ་རྣམ་སད་ལྷ་སྤྱིའི་མིང་། །གྲགས་པའི་ལྷ་ལྷུད་སྤྱིན་ལ་
 ཞོན། །མཚོད་སྤྱིན་བརྒྱ་བ་མིག་སྟོང་ཅན། །ལྷ་དབང་གོང་འཛོམས་བརྒྱ་བྱིན་
 མིང་། །འབྲུ་ལོའི་སྤྲུམ་མོ་བདེ་སོགས་ལ། །ལེགས་བརྗོད་བརྒྱ་བྱིན་བཙུན་མོའི་
 མིང་། །རང་བྱུང་གསེར་མངལ་སྤྱེད་གྲུའི་བདག་མེས་པོ་གདོང་བཞི་མི་མཛེད་བདག་
 །དགའ་བ་བརྒྱ་བ་ཚོངས་པའི་མིང་། །ཐིག་ལེ་དྲུག་པ་ཐ་གྲུའི་སྟོ། །འཇུག་པ་བཙུན་པ་
 ལོས་སེར་ཅན། །ཉེ་དབང་དཔལ་བདག་པད་དཀར་མིག་མི་ཡི་སེར་གོ་བྱུང་འཇུག་
 མིང་། །བད་མ་ཅན་དང་འཕྲོག་བྱེད་ལུམ། །དཔལ་ལོ་བྱུང་འཇུག་བཙུན་མོའི་
 མིང་། །ཡིད་སྤྲུབས་བདག་པོ་ཉ་ཡི་ཉོག་མེ་ཉོག་མདའ་ཅན་མདའ་ལྷ་པ། །ལུས་མེད་
 རྒྱ་སྤྱིན་རྒྱལ་མཚན་ཅན། །དགའ་རབ་དབང་ལྷུག་འདོད་ལྷའི་མིང་། །སྤྲུ་ལེས་བྱ་པོ་
 ལྟར་མིག་གྲ། །མཁའ་འགྲོའི་དབང་ལྷུག་བྱ་བྱུང་མིང་། །གཙུག་ན་རྩ་བ་མཁྱིན་སྤོན་
 ཅན། །དཔལ་མཁྱིན་བདེ་འབྲུང་ལྷུགས་བདག་དང་། །དག་པོ་དབང་ལྷུག་ཆེན་པོའི་
 མིང་། །ལྷ་མ་གྱི་རྩེ་དཀར་རྩོག་ལ། །རི་སྤྱེས་དབང་ལྷུག་བཙུན་མོའི་མིང་། །མཆེ་བ་
 གཅིག་པ་སྤྲང་པོའི་གདོང་། །རྫོང་ལོ་མཚུ་ཅན་མ་གཉིས་པ། །ལོག་འཛིན་ཆོགས་བདག་
 སྤྲང་སྤྱིའི་མིང་། །མ་དྲུག་གཞོན་བྱ་སྤྱིའི་དམག་དཔོན། །བཙུན་གཉིས་མིག་ལྷན་གདོང་
 དྲུག་མིང་། །ཚངས་དབང་སྤྲུམ་པོར་ལ་ཞོན། །གསེར་གྱི་ཐིག་ལེ་སྤྱིན་ཐེག་ཟ། །རྩ་
 དམར་ཅན་རྣམས་མེ་སྤྱིའི་མིང་། །འཕྲོག་འབར་ལི་ལྷན་རའི་བྲ། །རྒྱུད་གྱི་གྲོགས་པོ་

ལམ་ནག་ལྷགས། རྣོར་ལས་རྒྱལ་རྣམས་མེ་ཡི་མིང་། རྣོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མཚན་གྱི་
 ལྷ། །ཡ་ལྷ་ན་སྤོན་ལྷ་པའི་བདག་ ཉི་ལུ་མཚུངས་འཇུག་ག་ཤིག་རྗེའི་མིང་། །ལ་རྒྱའི་
 བདག་པོ་མཚན་བཅུ་ལ། །བདེན་བྲམ་བདག་པོ་སྤོན་པོའི་མིང་། །འབོད་སྤོག་མཚན་
 རྒྱ་ལྷ་རྗེའི་བ། །རྣོ་མཚན་སྤོན་པོ་སྤོན་པོའི་མིང་། །མཚན་སེམས་ཚུ་བདག་སྤོན་བརྒྱ་
 ལ། །ཞགས་པ་ཅན་རྣམས་ཚུ་སྤོན་པོའི་མིང་། །སྤོ་ཚོགས་རྣོ་ཅན་སྤོན་པོའི་མིང་། །གཡོ་བྱེད་
 མཚན་པོ་རྣོ་སྤོན་པོའི་མིང་། །བྱི་བཞོན་རྣོ་ལྷོ་མ་མོས་འཕེལ། །རྣོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་སྤོན་
 མིང་། །མིག་སྤོ་གསང་བདག་གཞོན་སྤོན་རྒྱལ། །དལ་བསོས་ལུས་དན་རྣོ་སྤོ་
 མིང་། །བདེན་དཔང་པག་གི་ཤིང་རྣོ་ཅན། །བདུད་ལ་སྤོད་ས་སྤོད་བསྤོན་པོའི་
 མིང་། །སྤོན་སྤོས་གཞུ་རྒྱལ་དབང་པོའི་དབྱ། །ལྷོ་བའི་སྤོན་པོ་བཅུད་མི་ལྷོ། །སྤོན་གྱི་
 ལྷ་རྣོ་སྤོ་སྤོ་མིང་། །ཀུན་ལྷོ་ལྷོ་གྱེད་སྤོགས་སྤོན་པོའི་མིང་། །སྤོ་དང་སྤོགས་ལ་
 སྤོགས་པའི་དབ་ལྷོ་བྱེད་པའོ། །།

ནམ་མཁའ་དང་གཟའ་སྐར་ལ་སྤོགས་པའི་དབ་ལྷོ།

སྤོ་ལམ་སྤོན་ལམ་རྒྱ་སྤོད་ལམ། །ཀུན་གསལ་ཚུ་མཚོད་སྤོན་རྗེའི་
 དིང་། །གནམ་དགུང་ཀུན་ལྷོ་བ་ནམ་མཁའི་མིང་། །རྣོ་ལྷོ་བ་སྤོ་སྤོན་ཚུ་ལྷོ་
 འཛོམས། །རྣོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་སྤོན་གྱི་མིང་། །འཇུག་པ་བརྒྱ་ལ་གཞི་སྤོན་སྤོས། །ལྷོ་
 ལ་བདེ་འཇུང་སྤོག་གི་མིང་། །སྤོན་གྱི་སྤོ་དང་དཔང་སྤོས་ལ། །སྤོ་བརྒྱ་ལ་རྣོ་སྤོ་
 ལྷོ་མིང་། །མེ་ཚར་གནམ་སྤོགས་སྤོན་གྱི་མིང་། །རྣོ་ལྷོ་སྤོ་ལྷོ་ལྷོ་གྱི་
 མིང་། །སྤོན་པོ་སྤོན་རྣོ་སྤོ་ལྷོ་གཞེད། །རྣོ་ཚར་རྣོ་ལྷོ་གསེར་པའི་མིང་། །ལྷོ་

ཆར་སྐྱོད་ཆར་སྐྱོན་བརྒྱད་དང་། །སྐྱོན་གྱི་མེ་ཏོག་ཆར་བའི་མིང་། །རྒྱུད་གྱི་རྒྱལ་མཚན་
 བཞན་པོའི་ཐིག་། དང་བཞེས་གཞུ་རིས་བརྒྱ་བྱིན་གཞུ། །སོས་ཀ་བཞེད་རྣམས་འཇམ་ཚོན་
 མིང་། །མདོད་མེལ་བྱམ་སྐྱེས་རྒྱ་ལྷའི་བྱ། །ཨ་གསུ་རྣམས་འི་བྱིའི་མིང་། །མཐོ་རིས་
 ལྷུང་བྱེད་ལྷན་པ་ཅན། །སྲིད་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་རྩ་ཏུ་ལ། །སེང་གའི་བྱ་མོ་སྐྱ་གཅན་
 མིང་། །བརྒྱ་གཉིས་བདག་པོ་འོད་སྟོང་ལྷན། །ནམ་མཁའི་འོར་བུ་བད་མའི་གཉེན། །རྩ་
 བདུན་བདག་པོ་རྩ་ལྷུང་ཅན། །སྐྱུང་བྱེད་མེ་རླུ་ཉི་མའི་མིང་། །བརྒྱ་མེད་འོད་སྐྱུང་ལྷུང་
 ལྷོན་སྐྱེས། །ཉི་མའི་ཁ་ལོ་སྐྱ་རེངས་མིང་། །བདེ་འབྱུང་གཞུག་རྒྱུན་འི་བོད་འཛིན། །རྒྱ་
 ལྷུང་རྒྱལ་པོ་ཀུ་སྐྱུང་གཉེན། །གཉིས་སྐྱེས་རྒྱལ་པོ་བསམ་སྐྱིན་མཁའ། །འོད་དཀར་
 ཅན་དང་བརྒྱ་བྱུག་ཅ། །ཆ་གཉེར་ཀུན་པན་ལྷ་བའི་མིང་། །ས་སྐྱེས་འོད་ཟེར་དགུ་བ་
 དང་། །བཟ་ཤིས་ཞེས་པ་མིག་དམར་མིང་། །གསལ་ལྷན་རྒྱ་བྱུང་མ་སྐྱེས། །གསེར་
 ལྷན་ལུས་གཅིག་ལྷག་བའི་མིང་། །ལྷོ་ལྷན་དབྱུངས་བདག་མེ་བཞི་སྐྱེས། །ལྷ་ལི་ལྷ་མ་
 ལྷུང་བྱེད་མིང་། །ལྷ་བ་དཀར་པོ་རན་སྟོང་བྱ། །ལྷ་མིན་ལྷ་མ་པ་སངས་མིང་། །འོད་ཟེར་
 བདུན་པ་གོས་སྟོན་ཅན། །ཚངས་སྐྱེས་ཉི་བུ་སྟེན་བའི་མིང་། །ནམ་མཁའ་དང་གཟམ་
 ལྷུང་ལ་སོགས་བའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པའོ། །།

རྒྱས་དང་བརྒྱལ་བ་ལ་སོགས་པའི་རབ་བྱེད།

བཟང་བྱ་སྐྱུང་བྱུང་ཡང་དག་འགྲོ། །རྒྱས་སྐྱིའི་མིང་ཡིན་ཉིན་མོ་ལ། །གདུགས་
 དང་ལྷན་གསལ་བདུད་འཛོམས་ཟེར། །བྱ་བཟང་སྐྱུང་མེད་མེལ་ཆེ་ཅན། །སྐྱོ་སངས་
 ཆགས་དུས་མཚན་མོའི་མིང་། །དགའ་བཟང་རྒྱལ་སྟོང་རྫོགས་པ་ལྷ། །རྒྱ་བའི་ཕྱོགས་

རེར་ལན་གསུམ་འཁོར། དཀར་ཕྱོགས་གང་ཕྱོགས་ཕྱོགས་སྣ་ལ། ཞི་དང་རྒྱས་
 ཕྱོགས་ཡར་འོའི་མིང། འག་ཕྱོགས་དམར་ཕྱོགས་ཕྱོགས་ཕྱི་ལ། དབང་དང་དག་
 ཕྱོགས་མར་འོའི་མིང། འཇལ་བྱེད་དབྱུགས་སྐྱེས་ལོའི་ཡན་ལག་ཕྱོགས་ཅན་དུས་
 གྱི་ཆེ་བའི་མིང། འབོད་ལྷན་མ་དང་ལོའི་ཐོག་ལ། ཉོར་ཆེ་བཅུ་གཅིག་པ་ཡི་
 མིང། ཚིམ་བྱེད་ཅུས་ཆེ་རྒྱལ་ཆེའི་མིང། དཀར་ཕྱུག་ཆེ་བ་མཚུ་ཆེའི་མིང། འབྲས་
 ཆེ་དཔོ་ཆེའི་མིང་དུ་གྲགས། འདོད་དུས་ནག་པ་ཆེ་བའི་མིང། མེ་ཉོག་ཅན་དང་སྦང་
 དུས་ནི། ཤ་གའི་མིང་ཡིན་སྟོན་ཆེ་ལ། འདོད་འཕེལ་དག་བྱེད་ཆེ་བ་ཟེར། ཚུ་ཉོད་
 ཉོར་ཆེ་དུག་བའི་མིང། མཁའ་སློན་ཅན་ནི་གོ་བཞིན་མིང། སློན་བཟང་ལྷ་མཚོག་
 ལུམས་ཆེའི་མིང། ལྷད་ལོའི་ཆེ་བ་ཐ་སྐར་མིང། ལྷ་དབྱུངས་ཆེ་བ་མང་པོ་
 འཛིན། སློན་དུག་ཆེ་བའི་མིང་དུ་གྲགས། གང་རེག་ཅན་དང་བསེལ་ལྷན་ལ། ཁ་བའི་
 དུས་རྣམས་དགུན་གྱི་མིང། ཁྲི་ཞིམ་བོད་འབེབས་འདོད་བའི་དུས། མེ་ཉོག་ལྷན་དུས་
 དམིད་གྱི་མིང། འབད་བྱེད་རེས་སྲེག་ཚ་གདུང་ཅན། མོས་ཀའི་མིང་ཡིན་ཆར་འབབ་
 དུས། སློན་འབྱུང་ཆར་ལྷན་དབྱུང་གྱི་མིང། འབྲས་ལྷན་དུས་གྱི་ལྷ་པ་དང། མཉམ་
 སློན་སྟོན་གྱི་མིང་དུ་གྲགས། འགྲོ་འོང་འདོད་བྱེད་ཆེ་བའི་སྲིང། འབྲང་གཞི་བྲང་བུ་
 ལོ་ཡི་མིང། འབ་བྱུང་རྣམ་བྱུང་དཀར་པོ་དང། འབ་ཕྱོས་སྐྱེས་བདག་ཨིན་
 བ། དཔལ་གདོང་དངོས་པོ་ན་ཚོད་ལྷན། འཛིན་བྱེད་དབང་སྐྱུག་འབྲུ་མང་པོ། ཕྱོས་
 ལྷན་རྣམ་གཞོན་ལྷ་མཚོག་དང། ལྷ་ཚོགས་ཉི་མ་ཉི་སྟོན་བྱེད། ཤ་སྐྱོང་མི་ཟད་
 ཐམས་ཅད་འདུལ། ལྷན་འཛིན་འགལ་བ་རྣམ་འགྲུར་དང། འོང་བུ་དགའ་བ་རྣམ་
 རྒྱལ་དང། རྒྱལ་བ་སྐྱོས་བྱེད་གདོང་རན་དང། ལགས་རྒྱུང་རྣམ་འབྱུང་སྐྱུར་བྱེད་

དང་། །ཀྱུན་ལྡན་ལས་ར་བ་དག་གྲེད་དང་། །མངོན་གྲེད་ཚོ་མོ་སྣ་ཚོགས་དབྱིག་ །ཐེལ་
གཞོན་སྣེ་ལུ་ལུར་ལུ་དང་། །ཞི་བ་སྣུན་མོང་ལགལ་གྲེད་དང་། །ཡོངས་འཛིན་བག་མེད་
ཀྱུན་དགའ་དང་། །སྲིན་པོ་མེ་དང་དམར་སེར་ཅན། །དུས་ཀྱི་མོ་ཉ་དོན་གྲུབ་དག་ །སྣོ་
དན་ར་ཚེན་ཁག་སྣུག་ལ། །མིག་དམར་ཚོ་པོ་བད་པ་རྣམས། །མེ་ཡོས་ལ་སོགས་དུག་
ཅུའི་མིང་། །ཡོངས་གྲུར་སྣུད་ཐེན་ལོའི་ལུང་པོ། །བསྐྱལ་པའི་མིང་དུ་གྲགས་པ་
ཡིན། །དུས་དང་བསྐྱལ་པ་ལ་སོགས་པའི་རབ་དུ་གྲེད་པའོ། །མངོན་བརྗོད་ཀྱི་བརྟན་
བཙུག་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱ་ཐིགས་ཞེས་བྲ་བ་ལས་མཐོངས་ཀྱི་སྡེ་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་
བཤད་ཐེན་ཏོ། ། །

ས་འོག་གི་སྡེ་ཚུན་དང་བཅས་པ།

ས་འོག་གཤེདས་ཅན་དམུལ་བ་དང་། །ཡི་དྲགས་རྒྱ་དང་རྒྱའི་སྡོག་
ཚགས། །གཟིངས་དང་རྒྱ་སྡེས་སོགས་དབྱེ་བ། །ཡན་ལག་དང་བཅས་འདིར་བཤད་
བྲ། །བརྒྱ་འོག་རྒྱ་འོག་སྡོབས་ལྡན་གནས། །རྒྱ་ཡི་འཛིག་རྟེན་ས་འོག་མིང་། །རབ་
རིབ་སྣུག་དུམ་མཁའི་བགས་པ། །ཤེ་སྣུན་སྡོངས་གྲེད་སྣུན་པའི་མིང་། །རི་གནས་
གཤེདས་ཅན་ཀ་དུའི་བྲ། །ན་ག་རྒྱ་ཡི་མིང་དུ་བཤད། །རྒྱ་སྣུག་སྡོ་འཕྲེ་མིག་གིས་
ཐོས། །ལྷེ་གཉིས་བྲང་འགྲོ་རྒྱང་ཟས་ཅན། །དུག་འཛིན་འཕྲོག་འཕྲོ་སྣུལ་གྱི་མིང་། །ནག་
པོ་བརྟེན་པ་ཚངས་པའི་བྲ། །ཤེ་ལུའི་སྡེ་བ་དུག་གི་མིང་། །འདོད་པའི་འབྲས་བུལ་
དན་འགྲོའི་མཐེལ། །བདེ་མེད་དམུལ་བའི་མིང་དུ་གྲགས། །རན་ཁྲབ་དཔལ་མེན་སྣུན་
ཚོགས་མིན། །རྒྱ་པོ་རབ་མེད་ཡི་དྲགས་མིང་། །བརྟན་དགའ་ལུག་དུ་སྡོ་འཚོལ་

བ། །མནལ་བ་གདུང་བ་སྐྱབ་བསྐྱེལ་མིང་། །ཚུ་སྐྱེལ་ཚུ་གཉེར་རྒྱ་བས་འཕེལ། །མིན་
 ཚེན་འབྱུང་གནས་སྤྱི་རྒྱུའི་བདག་། །རྒྱ་བའི་མ་མ་རྒྱ་མཚོའི་མིང་། །དག་བྱེད་དན་སེལ་
 འབྲུ་མན་དང་། །བདུང་བྱ་ཉལ་འགོ་ཚུ་ཡི་མིང་། །རྩ་ཏུའི་བྱ་ཚོ་གསེར་ལྷན་ལ། །ལམ་
 གསུམ་སྟེ་ཚུ་གསྐྱེལ་མིང་། །ཚོད་ཅན་ཉི་མའི་བྱ་ཚོ་དང་། །ཞི་བའི་སྲིང་ཚོ་བསྐྱེལ་
 མིང་། །ཚེད་འཛོའི་ཚུ་བོ་རྒྱ་བ་སྐྱེལ། །སྟོན་གྱི་གང་གྲ་སྤྱི་རྒྱུའི་མིང་། །ཁྲག་འབབ་བརྒྱུར་
 གྲེས་སྲིད་སྐྱབ་ལ། །ལག་པའི་ཚུ་བོ་སི་ཏའི་མིང་། །འཇུ་མ་དཀར་ཚུ་སྐྱུར་སྐྱུ་བ་སྟེ། །ཚུ་
 འབྲུགས་ཚབ་འོམ་འབྲུགས་པའི་མིང་། །ཤི་ཀ་ཚུ་སྲིན་གཤེད་དུང་སྟེ། །སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བ་
 གཡམ་འཁྲིལ་མིང་། །སྐྱ་ཉིག་འབྱུང་གནས་ཉ་ལྷོ་བས་ཉ། །ན་ཤ་འཛིན་ཁྲི་ཚུ་སྲིན་
 མིང་། །གསེར་མིག་ཅན་དང་མིག་མི་འཇུ་ལ། །ཚུར་ཉལ་རྒྱ་བ་དེང་ཉ་ཡི་མིང་། །འབྲུམ་
 རྐྱེད་བྱལ་འགོ་དན་ལུ་བས་ཅན། །ཡན་ལག་སྐྱེ་བ་རུས་སྐྱེལ་མིང་། །སྐྱེ་མེད་འཕར་འགོ་
 སྐྱེལ་བ་སྟེ། །ཚོ་ལོའི་ས་བོན་འགོན་བྱ་མིང་། །ཉ་འཛིན་ཚུའི་སྐྱེལ་སྐྱེད་ཅིག་
 དབྲུགས། །ལུག་པ་མཚོད་བྱེད་སྐྱེལ་གྱི་མིང་། །ཚུ་གཉེར་ལམ་ནི་གཟིངས་ལ་སྟེ། །ཞོ་
 ཤ་ནམ་བདུན་དེད་དཔོན་མིང་། །རྟགས་གསུམ་སྐྱོལ་བྱེད་རྟ་མགོ་ཅན། །ཚུ་ཡི་ཤིང་རྟ་
 གྲུ་ཡི་མིང་། །མནན་བ་གདོས་དང་ན་བ་འཛིན། །སྐྱེ་བ་འཛིན་ནམས་བྱུ་མཁན་
 མིང་། །དབུལ་གོས་འདབ་བརྒྱ་ཚུའི་ལང་ཚོ། །ཚུ་སྐྱེས་འདམ་སྐྱེས་པད་མའི་
 མིང་། །དབང་མཚོག་སྟེད་འབྱུང་མིག་གི་གཉེན། །ས་ཡི་གདུ་བྱ་ལྷུང་བལ་མིང་། །སྟེད་
 འབྱུང་དཀར་པོ་མཚན་ཚོ་བཞད། །ས་ཚོས་ས་དགའ་ལྷུ་རྒྱུའི་མིང་། །ཞེས་བ་མཛོན་
 བཛོད་གྱི་བསྟན་བཅོས་རྒྱ་མཚོའི་ཚུ་སྐྱེས་ཞེས་བྱ་བ་ལས་ས་འོག་གི་སྟེ་ཚན་ཡན་
 ལག་དང་བཅས་པ་བཞད་ཟེན་ཏོ། །།

ས་གཞི་དང་རི་མྱོད་ལ་སོགས་པའི་རབ་བྱེད།

ས་གཞི་ཡུལ་དང་ས་འཛིན་མྱོད། །ནགས་ཚལ་སྐྱོད་དང་རི་རྒྱགས་
 ཚོགས། །མི་རིགས་དབྱེ་བ་བྱེ་བྲག་གཞན། །འདིར་ནི་ཡན་ལག་དང་བཅས་
 བརྗོད། །ཁོར་འཛིན་འཛིན་མ་གསེར་ལྷན་ལ། །ཀྱུན་བཟོད་ཁོར་བྱི་སྐོ་མོས་ལ། །རྒྱ་
 མཚོའི་གོས་ཅན་ས་གཞིའི་མིང། །དབྱུས་འགྱུར་འཆར་དང་སའི་སྡིང་པོ། །འཕགས་
 པའི་ཡུལ་གནས་རྒྱ་གར་མིང། །ཁོ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ། །མོ་རྒྱ་ཞེས་པ་སོག་པའི་
 མིང། །སྡོད་ལྷན་མ་རྒྱ་ཅི་ན་ནི། །རྒྱ་ནག་མིང་ཡིན་པོད་འདི་ལ། །རྩོ་བ་གངས་ཅན་
 བསེལ་སྡོད་ས་ཟེད། །ལམ་སྡོལ་བཟོད་བྱ་འཇུག་བྱ་དང། །བལྟལ་ལམ་ལེས་པ་ལམ་
 བྱི་མིང། །རིན་ཆེན་བཅེགས་པ་རི་ཡི་མཚོག། །རི་རབ་ལྷན་པའི་མིང་དུ་གྲགས། །ཁོར་
 ཡུག་སྤྱ་ལྷུང་ཅེ་གསུམ་པ། །རྩོ་རྩེའི་རི་ནམས་སྤུགས་རིའི་མིང། །འཕྱོ་མེད་བྱེད་འཇུར་
 མི་གཡོ་བ། །ས་འཛིན་རྒྱ་སྡོལ་རི་སྡོལ་མིང། །ལ་བའི་རྒྱལ་བཅེགས་ཀེ་ལ་ལ། །ས་
 འཛིན་དཀར་པོ་གངས་རིའི་མིང། །སྡོད་བྱེད་པོར་མ་བཅོག་པོ་དང། །རུ་པོ་གཏུན་
 རྣམས་རྩོ་བའི་མིང། །རྒྱལ་དམར་བྱེད་མར་ལ་ཉེ་སྡེས། །སིན་རྒྱ་ར་རྣམས་ཡི་ཁྲིའི་
 མིང། །ས་འོག་འཕྲེང་བ་སྤྱ་ཚོགས་མདོག། །བྱི་ལའི་མིག་རྣམས་བ་སྐའི་མིང། །བལ་
 ཡུལ་སྡེས་དང་སྤྱ་སྡེ་བ། །གར་མཁན་མ་རྣམས་སྡོད་རོས་མིང། །སྡོན་པོ་དང་ནི་མ་བྱ་
 ཅན། །ཅེ་ཅན་མགོན་རྣམས་སྤང་མའི་མིང། །མིག་སྐྱོན་སྡོན་པོ་བྱ་ལྷུང་རྩོ། །དུས་ཀྱི་མེ་
 རྟོག་མཐེང་གི་མིང། །མེ་སྡེ་ལེ་བཟན་མེ་རྟོག་དང། །ཚོན་ཚེན་བཅོག་སྡེ་རྩོ་ཐལ་
 བྱི། །ས་དཀར་མིང་དུ་བཤད་པ་མཐོང། །སྡོད་བྱེད་རྒྱལ་ལམ་པོ་བྱང་འཁོར། །འཛིགས་
 མེད་གནས་རྣམས་མྱོད་སྡོལ་མིང། །གནས་གཞི་རྟེན་གཞི་སྤྱེད་ཅན། །ཁྲིམ་དང་

ཁབ་རྣམས་ཁང་བའི་མིང་། །གཞོན་ལ་དང་འི་གཙང་ཁང་། །ཀྱུན་དགའ་ར་བ་གཙུག་
 ལག་ཁང་། །འདུ་ཁང་དགོན་མཚོག་པོ་བྱང་མིང་། །དམེན་གནས་ཞི་བོང་བསམ་གཏན་
 ཁང་། །ཚོས་ཀྱི་འདུན་ས་དགོན་བའི་མིང་། །གཡུང་བྱང་འབྲིལ་བ་བ་གམ་ཅན། །རྒྱལ་
 ཁབ་རྒྱལ་པོའི་པོ་བྱང་མིང་། །ཁྲིམས་ལུན་ལུག་སྐལ་འབྲུལ་འཁོར་བྲིལ། །ཉིལ་མར་ར་
 བ་བཙོན་རའི་མིང་། །ཡང་ཐོག་ཡ་ལུབ་རྩ་སྐྱོབ་ནི། །ཐོག་གི་མིང་སྟེ་རྩ་སྐྱོར་ལ། །ལུ་ལུ་
 མདའ་ལབ་ལན་ཀན་ཟེད། །རྒྱང་སྐོང་མིག་བ་ལང་མིག །སྐར་ཁུང་མིང་སྟེ་སྐས་ཀ་
 ལ། །ཡ་གད་ཐེམ་སྐས་འཛེགས་ཉེན་ཟེད། །ཆབ་སྐོསྐོའམར་སྐོསྐོསྐོགས་ཉེ། །ར་བ་
 ཡོངས་བསྐོར་ལུགས་པའི་མིང་། །ས་གཞི་དང་འི་བོང་ལ་སོགས་བའི་རབ་ཏུ་བྱེད་
 བའོ། །།

ནགས་དང་རྣམ་ལ་སོགས་ཀྱི་རབ་བྱེད།

ནགས་སྐྱུང་དང་ནི་ཚང་ཚིང་ཅན། །འཐེབས་པོ་ཤིང་ལྷན་ནགས་ཚལ་
 མིང་། །སྟོན་ཤིང་ལྷམ་ར་བཙོས་མའི་ནགས། །ཉེ་བའི་ཚལ་རྣམས་སྐྱེད་ཚལ་
 མིང་། །ཁྲིུ་ཁ་དང་སྟེང་དུ་འཐེན། །ཞ་ལུ་སྐྱེས་རྣམས་སྐྱུ་གུའི་མིང་། །འདབ་ལྷན་རྐང་
 འཐུང་ལལ་ག་ཅན། །རྒྱན་སྐྱེས་ས་སྐྱེས་རྒྱུར་མི་སྐྱུང་། །ཅེ་མོ་ཅན་རྣམས་སྟོན་ཤིང་
 མིང་། །འབྲས་བུས་འཛིག་དང་ཨེ་རྩ། །རྩ་ཤིང་སྐྱུག་མའི་མིང་དུ་གྲགས། །སྟོང་པོའི་
 སོར་མོ་ལལ་ག་སྟེ། །ལྷུང་བྱེད་སྐྱིབ་བྱེད་པོ་འདབ་མིང་། །ཡིད་དགའ་དུལ་མེ་ཉོག་
 སྟེ། །སྟེ་མ་གང་བུ་འབྲས་བུ་མིང་། །ཡམ་ཤིང་བྱང་ཤིང་ཚིང་བྱེད་ཤིང་། །སྟེག་ཤིང་
 ལྷན་སྟེག་ཤིང་གི་མིང་། །ཨ་ལ་བྱ་དང་སྐང་པོའི་ཟས། །ཤིང་དབང་བྱང་རྒྱབ་སྟོན་ཤིང་

མིང་། །ཡོངས་འདུ་གསེར་ཤིང་རྩ་ཡབ་ཅན། །ས་བརྗོད་དཔག་བསམ་ཤིང་གི་
མིང་། །བདུད་འདོམས་ལྷ་དུམ་ལྷ་ར་སྟེ། །སྡོ་སངས་དང་ནི་ཅན་དན་མཚོག། །ཉ་རི་
ཅན་དན་བ་སྦང་མགོ། །ས་མཚོག་ཟེར་རོ་དམར་ལོ་ལ། །ཅན་སྦྱུལ་གྱི་སྦྱིང་པོའི་
མིང་། །དབལ་དུམ་མ་ལ་ཡར་སྦྱེས་ནི། །ཅན་སྦྱི་སྦྱེ་དཀར་པོ་ལ། །འདབ་ལུས་ཚོས་
བྱེད་སྦྱུམ་ལྷན་ཟེར། །སྦྱ་ལ་སྦོས་དཀར་ཤིང་ལ་སྟེ། །ནགས་གྱི་ཅན་ལ་ག་ཅུའོ། །ལྷ་
ཤིང་ཐང་ཤིང་ཕྱག་བ་སྟེ། །ཀར་མཛེས་འདྲེ་འདྲིགས་གྲུ་གྲུམ་ལོ། །འཛོག་བྱེད་རྩ་ཉ་
ལ་སྦྱ་སྟེ། །ཀར་མཛེས་སྦྱ་ངན་མེད་གྱི་མིང་། །རུས་ལྷན་བརྒྱན་ཀ་ལ་སྟེ། །དྲི་ལྷན་བ་ཀྱ་
ལ་ཡི་མིང་། །རོ་མངར་བ་རུད་འདྲིན་ལུང་ཤིང་སྟེ། །རོ་ལྷན་རྒྱན་འབྲུམ་ཤིང་གི་
མིང་། །སྦྱ་ལ་ཤ་དང་ཀེང་ཕྱ་ཀ། །འདབ་གསུམ་རྒྱ་སྦྱེགས་ཤིང་གི་མིང་། །དམར་པོ་
ལེན་བ་ལུ་མཁན་ཉེ། །ལེ་བཀན་བཙོད་གྱི་མིང་དུ་གྲགས། །མདོག་མཛེས་ལུང་བ་ལྷ་
སེར་ཉེ། །ཤིང་སེར་དུས་སྦྱེས་སྦྱེར་བའི་མིང་། །ཤིས་བའི་རུ་མ་སྦྱ་ལེན་ལ། །སེང་ལྲང་
མིང་སྟེ་གསོམ་ལ་ནི། །ཐང་ཤིང་བ་རུད་འདྲིན་ཟེར་བ་ཡིན། །ཉི་ལྷ་སྦྱར་ག་ནག་པོ་
སྟེ། །རྒྱ་ཕྱག་རས་བལ་ཤིང་གི་མིང་། །སྦྱུག་ཚོད་ལས་ཤིང་ཕྱན་བ་མཁྲིགས། །ཚིགས་
བརྒྱ་བ་རྣམས་འོད་མའི་མིང་། །སྦྱིན་ཅན་སྦྱབས་ལྷན་སྦྱིང་ལུའི་ཤིང་། །རྒྱང་གི་རྒྱ་སྦྱོག་
སྦྱུག་མའི་མིང་། །མོ་ག་ཕྱན་འཇམ་རེ་ཉ་འདབ། །ཡི་གའི་གཞི་ཅན་སྦྱུག་པའི་
མིང་། །གཞོན་རུའི་འཕྲང་ཅན་མ་ལ་ཉེ། །སྦྱ་མའི་མེ་ཉོག་རྩ་ཉིའི་མིང་། །དབལ་གྱི་མིང་
ཅན་སྦྱའི་མེ་ཉོག། །སྦོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡི་ཤིའི་མིང་། །ཅ་བ་བརྒྱ་བ་ཁ་ཆེ་སྦྱེས། །ལུང་
ཀུམ་མིང་སྟེ་སྦྱུག་སྦྱེལ་ལ། །ལུམ་གསུམ་ལུས་ངན་མ་ཞེས་ཟེར། །མི་ཀན་སེན་མོན་
གི་སྟེ། །རྒྱ་བའི་བྱེ་མ་ཀ་ཀོ་ལའོ། །དྲི་སྦྱས་སྦྱ་ཅན་སྦྱང་སྦོས་ཉེ། །སྦོན་གྱི་མེ་ཉོག་སྦྱང་

རྒྱལ་མིང་། །ཀྱའ་དོང་རོ་ལྷན་ལྷ་མིན་ཁག། །མྱ་སྐྱེད་སྐྱོས་རྣམས་སྐྱོག་པའི་མིང་། །འདབ་
གསུམ་གཏུན་ལིང་ངང་པའི་རྒྱང་། །ལ་ལུག་མིང་ཡིན་ཀྱང་ལ། །དག་གྲེད་རྩ་མཚོག་
ལྷན་རྩ་ཟེད། །ནགས་དང་སྐྱབ་ལ་སོགས་ཀྱི་རབ་ཏུ་གྲེད་པའོ། །།

རི་རྒྱགས་དང་བྱ་ལ་སོགས་པའི་རབ་བྱེད།

འཕྲོག་གྲེད་གདོང་ལྡ་རལ་བ་ཅན། །སྤེར་ཆགས་རྒྱལ་པོ་སེར་ཤེད་མིང་། །ལུས་
བཟང་བྱི་སྐྱོམ་ངར་སྐྱད་ཅན། །ནགས་ཀྱི་ལྷན་སྐྱལ་གི་མིང་། །གཅན་གཟན་གཏུམ་པོ་
དོམ་ལ་སྟེ། །རི་རྒྱགས་ཟ་བ་ཤེད་ཀྱི་མིང་། །མང་སྐྱེ་ས་འཛོམས་དུར་སྐྱ་ཅན། །མཚུ་
རིང་སྐྱ་རིང་པག་པའི་མིང་། །མཚོ་འདྲེད་ཀོ་བ་འཕར་བ་སྟེ། །ས་སྐྱོས་ཅེ་སྐྱར་མ་སྐྱེས་
མིང་། །སྐོང་སྟེ་ལུ་ལྷན་མཁན་གྱི་ལ་ནི། །ལུམ་ལུའི་མིང་སྟེ་མ་ཉེ་ལ། །ས་ཉལ་མིག་
དཔར་ལུ་མཚོག་ཟེད། །ཁྱི་གཉན་ས་ལུས་རྒྱང་གི་སྐོག། །འཕྲོག་གྲེད་རི་རྒྱགས་སྐྱི་ཡི་
མིང་། །བསེ་དང་རྒྱ་གཅིག་གཅིག་སྐྱར་གནས། །བསེ་དུའི་མིང་སྟེ་སྐྱེ་ལ། །ཡལ་
གའི་རི་རྒྱགས་གཉེར་མའི་གདོང་། །འཕར་འཕྲོ་ས་ཡི་མཇུག་མ་ཟེད། །རྒྱན་པོ་ཞོ་གྲེད་
གྱི་བ་སྟེ། །ག་ལོན་རྗེའི་དུ་ནི་སྐོག་མའི་མིང་། །བལ་ཅན་ཐགས་མཁན་སྐོམ་ལ་སྟེ། །མར་
གྱིས་ཉམས་གྲེད་སྤྲིག་དུའི་མིང་། །སྐོང་སྐྱེས་ཚངས་སྐྱེས་གཉིས་སྐྱེས་དང་། །ཡན་
ལག་དུག་པ་ནམ་མཁའི་རྟ། །མཁའ་འཕྲོ་འདབ་ཆགས་བྱ་སྐྱིའི་མིང་། །མིག་མཛེས་
དབྱངས་སྐྱབ་གཞན་གྱིས་གསོས། །དཀྱིད་ཀྱི་པོ་ཉ་ལུ་བྱུག་མིང་། །སྐྱིན་སྐྱེག་མཁྱིན་
སྐོན་འདབ་བརྒྱ་ལ། །མདོངས་མཐའ་གཙུག་ལྷན་སྐྱིན་ལ་དགལ། །འབྲུག་སྐྱས་མངལ་
འཛིན་མ་བུའི་མིང་། །འཕོར་གྲེད་ཡིད་གཞུངས་སྟེ་གཉིས་ལ། །འཇམ་སྐྱར་ཆེག་འཇམ་

བེ་ཚའི་མིང་། །རིང་འཕུར་རྒྱུད་སྲོད་བྱ་ཚོད་མིང་། །མཇུག་ལག་མཐོན་རིང་ལྷང་ལྷང་
 མིང་། །ལུས་དཀར་གྲོང་འཛོམས་འཁོར་ལོའི་ལག །བྱ་བའི་རྒྱུད་ལྡན་རང་པའི་
 མིང་། །གཉིས་གཉིས་སྲོད་དང་མཚན་མོ་འབྲལ། །འདབ་ལྡན་གསེར་ལྡན་འུར་པའི་
 མིང་། །གངས་སྐལ་མཛའ་མོ་ཀ་དམ་པ། །རྩ་སྐྱར་མིང་སྟེ་ལུག་རོན་ལ། །དིག་སྟུན་རྩོ་
 ཡི་ཟམ་ཅན་ཟེད། །ཁོར་བུའི་མཐོན་ཅན་ཟངས་ཟེ་ཅན། །མཚན་མོ་རིག་པ་རྩ་བུའི་
 མིང་། །སྣ་རིང་མཚན་སྲོད་བྱ་རོག་དག། །ཉིན་མོ་ལོང་བ་ལུག་པའི་མིང་། །འགལ་
 འདུའི་རྩུན་ཅན་འབྱུང་པའི་བྱ། །གང་མོའི་དབྱངས་ལྡན་སྟོན་བུའི་མིང་། །འཁྲིག་སྟེང་
 གཞན་གསོས་མདོག་གཅིག་པ། །ཁ་ཏུ་ཐོས་སྟོག་བྱ་རོག་མིང་། །འོལ་བ་ཅི་ལ་ཞེ་ལེ་
 སྟེ། །ཀ་ལ་རྩ་ཀ་མཆིལ་པའི་མིང་། །བགས་བྱེད་མཚན་རྒྱ་པ་མང་སྟེ། །ཆ་ག་བྱེ་ལེབ་
 ཅོ་ཀའི་མིང་། །རྒྱ་ལྷག་བྱང་བ་རྩ་མ་ར། །ར་ཡིག་གཉིས་བ་མེ་ཉོག་འཕྱང་། །སྤང་ཅིའི་
 བརྩལ་ལྷགས་གེ་སར་སྲོད། །འཁོར་འགོ་བརྩུད་འཛིན་སྤང་མའི་མིང་། །སྤུབས་
 ལྷུབས་མཛོད་རྣམས་སྟོང་སྟེ། །འགོབས་བྱེད་ལུས་འདེགས་འདབ་གསོག་དང་། །རི་
 དུགས་དང་བྱ་ལ་སོགས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པའོ། །།

བྱམ་ཟེ་དང་རྒྱལ་རིགས་ལ་མོགས་རབ་བྱེད།

གང་ཟག་ཤེད་བྱ་མ་རུའི་བྱ། །རྒྱུད་གཉིས་ཤེས་ལྡན་མི་སྤྲིའི་མིང་། །སྟེ་རྒྱལ་
 ལྷ་སྟེས་བཟོད་བྱེད་དང་། །ལྷ་བའི་བདག་ཉིད་སྟེས་པའི་མིང་། །སྟེ་དམན་སྟོབས་མེད་
 འཚིང་བྱེད་ལ། །གཡོན་མ་བཟོད་བྱ་བྱེད་མེད་མིང་། །ཡན་ལག་མཚོག་མ་སྤང་ཆེན་
 འགོས། །ལུས་ལྷ་སྟེག་མོ་སྟེད་མེད་ལ། །རི་དུགས་མིག་ཅན་མཛེས་མའི་མིང་། །མཚེས་

འབྲང་ཚུང་མ་ཁྲིམ་འཛིན་མ། །མནའ་མ་རིགས་སྐྱོད་བག་གསར་མིང་། །འབགས་མ་
 རྒྱལ་མོ་ས་སྐྱོད་མ། །བརྒྱན་མོའི་མིང་སྟེ་རྩེ་མོ་དང་། །རྩོ་མོ་སྐྱེ་དགུའི་བདག་མོའང་
 ཟེད། །འཕྱོན་མ་གཡེམ་མ་གཟུགས་འཚོང་མ། །གཟུགས་ཀྱི་སྟེ་མ་སྐྱུག་ལྡན་
 མ། །འཕྱུད་མ་ཐུན་རེས་མ་སྦྱད་འཚོང་མིང་། །འབྲིག་པ་ལོག་གཡེམ་དགའ་མགུང་
 སྐྱོད། །ཤེ་སྐྱོར་གསར་སྐྱོད་གོང་པའི་ཚོས། །ལག་བསྐྱམས་མི་ཚངས་སྐྱོད་ཀྱི་
 མིང་། །རྒྱལ་དང་མེ་ཉོག་ཟླ་མཚན་ཉ། །མངལ་ཆགས་ལུས་སྐྱེ་སྐྱམ་མའི་
 མིང་། །བལྟམས་བ་བཅས་བ་སྐྱེས་བ་སྟེ། །ཞོ་འཐུང་བྱིས་བ་བྱས་པའི་མིང་། །སྐྱེད་
 རྱེད་བ་དང་ཡབ་ལ་སྟེ། །རབ་བསྐྱུན་སྐྱེད་མ་མ་དང་ཡུམ། །ཁྱོ་བྱག་ཁྲིམ་ཐབ་བཟའ་
 ཚོ་སྟེ། །ཐོང་བྱ་ལང་ཚོ་གཞོན་ལུའི་མིང་། །སྐྱིན་དང་ལོ་མང་ཁུར་ལྡན་དང་། །བཞི་བའི་
 གནས་སྐབས་ཚན་པའི་མིང་། །དུས་ཚོས་ལྷ་བ་བལྟ་བའི་མཐའ། །ཚེ་འདའ་ཚེ་འཕོ་
 འཚི་བའི་མིང་། །འཛིགས་གནས་རོ་གནས་བ་མེས་གནས། །ཞི་བའི་གནས་ནམས་
 དུར་ཁྲོད་མིང་། །གསུམ་པའི་རང་བཞིན་ཟ་མ་ནི། །མ་ནིང་མིང་སྟེ་འོག་མེད་ལ། །རལ་
 གུ་ཅན་དང་ཉུག་རུམ་ཟེད། །མཉེས་གཤེན་མཛའ་བཤེས་ཅ་ལག་དང་། །ཉེ་འབྲེལ་ཉེ་
 དུ་གཉེན་སྦྱིའི་མིང་། །སྐྱོན་སྐྱེས་སུ་བོ་གཅེན་ནམས་ནི། །རྩོ་རྩོའི་མིང་ཡིན་ལུ་ཕོ་
 ལ། །སྐྱིས་སྐྱེས་གཙུང་པོ་ཐ་ཚུང་དང་། །སྤིང་ཕོང་ཆེ་ཞེ་ལྷུམ་མོ་ཟེད། །ཟག་སྤུང་ཉེར་
 ལེན་སྤུང་པོ་གཟུགས། །ཚོགས་བ་སྐྱུ་ལུས་སྦྱི་ཡི་མིང་། །མིག་འཛིན་དབྱ་དང་ཡན་
 ལག་མཚོག་ །མགོ་བའི་མིང་སྟེ་སྐྱ་ལ་ནི། །རལ་བ་ཐོང་ཚུགས་སྦྱང་སྐྱེ་དང་། །གཙུག་
 སྤུད་མགོ་ཉལ་ལན་སུ་ཟེད། །ཡལ་ག་ལྷ་བ་དབྱུང་པའི་འདབ། །སྤུག་བ་འཛིན་ཤེད་
 ལག་པའི་མིང་། །ལག་པའི་ཡལ་ག་མོང་མོ་སྟེ། །ལག་སྐྱེས་སྟེད་མོ་མེན་མེའི་

མིང་། །རྒྱ་བྱེད་བཟོད་བྱེད་རྐང་བ་སྟེ། །སྐོ་བ་ལྟམ་བྱ་རྒྱུག་པའི་མིང་། །པོ་ཉགས་པོ་
 ཀ་སྐོས་བྱེད་ཤིང་། །འདོམས་ཀྱི་སྐོ་བ་པོ་མཚན་མིང་། །ཚོས་འབྱུང་བརྒྱ་མེ་ཉོག་
 ལམ། །རྒྱ་གཉེར་སྲིད་ལམ་གཉེས་དགའི་བྱིམ། །དགའ་བའི་བྱ་ག་མོ་མཚན་མིང་། །ཤ་
 མཚོག་སྐོག་གནས་ཅི་ཏྱ་རྒྱགས། །སེམས་ཀྱི་ཁང་བ་སྟེང་གི་མིང་། །རྟ་མ་སྐྱེས་ཤེས་ཤེས་
 ས་བོན། །ཁྲག་གི་མིང་སྟེ་ཤ་ལ་ནི། །མི་ས་ལུས་རླངས་གསུམ་བ་ཟེད། །ཞག་དང་སྐྱུ་
 བག་ཚིམ་ལ་སྟེ། །རུས་པར་གཏུང་དང་ཀེང་རུས་ཟེད། །ཁྱ་བ་ས་བོན་ཁམས་དཀར་
 བོ། །དྲངས་མ་ཀུན་ཐིག་ལེའི་མིང་། །རུས་འཚིང་འདབ་ལྡན་ཅ་ལ་སྟེ། །ཁྲག་འཛིན་
 རུས་གཟེབ་བགས་པའི་མིང་། །ལུས་སྐྱེས་བགས་པའི་སྐྱ་གུ་དང་། །བགས་པའི་མེ་
 ཉོག་བ་སྐྱེའི་མིང་། །ལྟ་བྱེད་འདྲན་བྱེད་ལྟེ་སྐོན་མེ། །སྐྱང་བྱེད་ཅ་སྐྱ་སྐྱན་མིག་
 མིང་། །སྐྱ་འཛིན་ཐོས་འཛིན་ཉན་བྱེད་སྐྱན། །ན་བའི་མིང་སྟེ་སྐོམ་བྱེད་ཤངས། །འི་
 འཛིན་འི་ལེན་སྐྱ་ཡི་མིང་། །བཅུང་མ་རོ་འཛིན་དག་གི་འདབ། །སྐྱ་བའི་འབབ་སྟེགས་
 ལྟགས་ལྟེའི་མིང་། །ལྟང་བྱེད་མཚེ་བ་ཚེམས་གཉེས་སྐྱེས། །སོ་སྟེ་སོ་གོས་སྐྱོད་མར་
 མཚུལོ། །གདོང་ཞལ་བ་བྱེད་སྐྱ་བའི་སྐོ། །གཏམ་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཁ་ཡི་མིང་། །ཤོ་བ་
 མགྲིན་མགུལ་མགུར་སྟེ་སྟེ། །གསུས་བ་དགུ་དག་སྟོ་བའི་མིང་། །བྱང་སྐྱེས་འོ་འཛིན་
 ལང་ཚོའི་མཚན། །འདོད་པའི་སྐོས་བུམ་བུ་མའི་མིང་། །བཤང་ལམ་འོག་སྐོ་འཕོངས་
 རྒྱབ་སྟེ། །དབྱེ་དང་སྟེ་རླང་དབྱེ་མགོའི་མིང་། །རྒྱན་འབབ་འི་རྒྱ་གཅིན་ལ་སྟེ། །བཤང་
 བ་བྱེ་ས་འི་ཚེན་མིང་། །འིད་སྐོམ་ཤ་སྐབ་སྟོབས་རྒྱུང་སྟེ། །འཚོག་ལྡན་ཤ་རྒྱས་སྟོབས་
 ལྡན་མིང་། །ཚོག་ཉམས་དག་དབུལ་སྐྱགས་བ་སྟེ། །ལྟེན་བ་ཚོངས་བ་སྐྱུན་བའི་
 མིང་། །ཤིམ་བྱུང་སྐོན་པོ་སྐྱུང་ལ་སྟེ། །ནད་ལ་ཕོ་འཚོལ་འདུ་བ་འཁྲགས། །ལྟག་རྒྱ་

གཙོང་དང་སྐྱུན་ཞེས་ཟེམ། །ཚི་སྐྱུན་ནད་ཤེལ་སྐྱེན་སྐྱུན་རྣམས། །སྐྱུན་ཏེ་སྐྱུན་པར་
 བུའུ་དང་འུ་དང་པར། །འཚོ་བྱེད་སྐྱོན་ཤེས་ཚེ་རིག་ཟེམ། །བཤོད་དང་སྐྱུས་དང་སྐྱུད་དང་
 སྐ། །བརྒྱན་པའི་མིང་སྟེ་དབུ་རྒྱན་ལ། །ཚོད་པའ་ཤོག་ལུ་ཚེ་པའ་ཟེམ། །འབྲིལ་བ་ཅན་
 བོ་རྣ་རྒྱན་ཏེ། །མ་གྲུལ་ལ་སྐ་བ་མགྲིན་རྒྱན་མིང། །སྤང་སྤུལ་ཞེས་པ་དོ་ཤལ་ཏེ། །འོག་
 པག་སྐ་རགས་རྒྱན་ཅན་མིང། །ཁ་བ་བྱེ་མ་རྒྱ་བའི་ཐལ། །ཁུས་ལྷན་སྤྱིན་སྤྱིང་ག་འུར་
 མིང། །རི་དྲགས་ལྟེ་བ་སྤུལ་སྤྲུག་བྱེད། །སྤོས་པའི་མཚན་མ་སྤྲ་ཚིའི་མིང། །ཀུན་
 མཚོང་བཞིན་སྟོད་མ་ཀུ་ལ། །བྱི་དོར་མེལ་ཚེ་མེ་ལོང་མིང། །སྤིམ་བྱི་ལོར་བུ་སྤུལ་བ་
 དང། །སྤང་གསལ་སྤོན་མེ་མར་མའི་མིང། །འགོ་བ་དགའ་བུ་གཙེར་སྤོབ་དང། །ན་
 བཟའ་ཤོས་བྱི་མིང་དུ་བྲགས། །མི་ལ་སོགས་པ་རབ་ཏུ་བྱེད་པའོ།

བྲམ་ཟེ་དང་རྒྱལ་རྒྱ་ས་ལ་སྐྱུག་ས་པའི་རབ་བྱེད།

ས་བོན་ལས་བྱུང་གཏུང་དང་རུས། །ཚོ་འབྲང་ཤ་ཉེ་རྣག་ལས་སྐྱེས། །རིགས་
 བརྒྱད་མིང་ཡིན་འཕགས་རིགས་ལ། །ཚངས་སྤྱོད་ནགས་གནས་དགེ་སྟོང་
 ཟེམ། །སྤོན་སྤྱེས་གཉིས་སྤྱེས་ཚངས་པའི་བུ། །ཁ་སྤྱེས་མགྲིན་སྤྱད་བམ་ཟེའི་
 མིང། །སྤོམ་བཙོན་ལུབ་བ་དཀའ་ལུབ་སྤྱོད། །འདེན་སྤྱ་གཙང་གནས་ཀུན་ཏུ་རྒྱ། །མི་
 སྤྱ་རག་བཙང་བྲང་སྟོང་མིང། །སྤོན་སྤོན་སེམས་ཤེས་དུས་ཡིག་ཅན། །དཔྱོད་སྤོན་རྣམ་
 གསལ་བྲན་པའི་དབང། །གསལ་སྤོན་ཀུན་རིག་གངས་ཅན་མཛངས། །རིག་པའི་དབང་
 བོ་མཁས་པའི་མིང། །ལམ་སྤོན་རྒྱ་མ་སྤོབ་དཔོན་ཏེ། །ལྷ་བ་ཉེ་གནས་སྤོབ་མའི་
 མིང། །ཚོགས་པ་འདུས་པ་འཕོར་པ་སྟེ། །བརྒྱལ་ལུགས་གསོ་སྤོང་བསྐྱེན་གནས་

མིང་། །རྒྱད་བརྟན་པ་དང་མཐོངས་དོན། །སྦྱོན་སྲེག་ཅེས་པ་མཚོད་སྦྱོན་ཏེ། །གསལ་
 འོངས་སྐྱོ་བྱུང་འོངས་པ་ལེ། །མཐོན་པོའི་མིང་ཡིན་ཡོན་ལ་ལེ། །མཚོད་པ་དང་ལེ་མེ་
 ཏོག་ཟེར། །ལུལ་དང་དབྱལ་བ་འབྱལ་བ་སྟེ། །སྦྱོན་དང་གཏོང་བ་བྱེན་པའི་མིང་། །ཉེ་
 རེག་ཞལ་བ་སེལ་ཁ་བ་ལལ་ཏེ། །འཛོར་འཐུང་མཚོད་ཡོན་ཡོན་ཆབ་མིང་། །ས་སྐྱོང་མི་
 རྗེ་དབྱུང་བ་སྐྱེས། །དམའ་སྐྱོབ་ས་སྐྱོད་སྐྱེ་དགའི་བདག །ས་བདག་མི་དབང་རྒྱལ་
 པོའི་མིང་། །མིའི་ལྷ་གནམ་བསྐྱོས་འཁོར་སྐྱུར་ཏེ། །འཕམས་རྒྱལ་སྡེ་དཔོན་རྒྱལ་སྐབ་
 མིང་། །བཀའ་དབང་གོས་སྦོད་མདུན་ན་འདོན། །བྱིང་སང་སྣ་ཚེན་སྦོན་པོའི་
 མིང་། །མཚོད་པ་ནོར་སྐྱོད་ལྷེ་མིག་ལ། །མིག་གི་ཚོས་ཅན་གཉེར་པའི་མིང་། །དུས་
 ལེས་མཚན་མཁན་སྐར་དབྱུང་ལ། །གངས་ལེས་ལྷས་མཁན་ཅིས་པའི་མིང་། །སྐྱུག་
 ཅན་འབྲི་མཁན་ཡིག་མཁན་ཏེ། །པོ་ཉ་ཉན་ན་བྱ་མ་རྟ། །གཏམ་སྐྱེལ་འཐོན་སྐྱེལ་བང་
 ཚེན་མིང་། །གདམས་པ་རྗེས་གནང་བཀའ་ལུང་སྟེ། །ནོངས་བ་སྐྱོན་ཅན་ཉེས་པའི་
 མིང་། །ལུགས་དང་ལུལ་ཚོས་རྒྱལ་བྲིམས་ཏེ། །རྣམ་གཞག་ལུག་ཉེན་འབྱལ་བའི་
 མིང་། །གཡར་ཁལ་ལོ་གམ་སྐྱུང་བ་དམ། །ཁལ་རིགས་མིང་ཡིན་གདུགས་ལ་
 འི། །ཚོད་སྐྱོབ་ལུང་མ་བརྒྱ་བ་ཟེར། །བ་དན་བྱ་ང་རྒྱལ་མཚན་ཏེ། །གཡོ་བྱེད་བསེལ་
 བྱེད་ང་ཡབ་མིང་། །མ་ཉེ་ཞེས་པ་ནོར་བུ་སྟེ། །རྣམ་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་མིང་། །རྗེ་རྗེའི་རིགས་ནི་
 པ་ལམ་སྟེ། །སྦྱོན་ཚེན་གཞོན་སྐྱེས་བེདུང་མིང་། །ནོར་བུའི་སྦྱིང་པོ་ཞི་རྒྱ་སྦྱིལ། །དབང་
 སྦོན་མཐོན་གཞེན་པོའི་མིང་། །རིན་ཚེན་དམར་པོ་བད་རག་སྟེ། །ནོར་བུ་སེར་པོ་གེ་ཏ་
 གཡོ། །མཁའ་ལྗིང་གཤོག་པ་རྗེའི་སྦྱིང་པོ། །ནོར་བུ་ལྗང་ཁུ་མཚན་མིང་། །མན་ལེས་རྒྱ་
 འོད་མིག་ལ་མན། །ནོར་བུ་དཀར་པོ་རྒྱ་ལེལ་མིང་། །ས་རྒྱ་མདོག་བཟང་ས་ལེ་

སྤྲུལ། །རིན་ཆེན་དང་པོ་གང་གྲ་སྤྲུལ། །ཉེ་མ་ཐོང་མཚོག་གསེར་གྱི་མིང་། །མཚོན་
 ཅན་མདོག་དན་ཁརྩ་རྟེ། །རིན་ཆེན་གཉིས་པ་དདུལ་གྱི་མིང་། །མཚོས་སྤྲུལ་མེས་
 འཚོང་དདུལ་ཚུ་སྟེ། །རི་སྟིང་གང་གྲ་ལྷགས་གྱི་མིང་། །ལྡོན་དམར་སྐྱོ་ཁ་བཟངས་
 ཉེ། །བཟངས་སྤྲུལ་བསིལ་སྤྲུལ་འཁར་བའི་མིང་། །གསེར་ཅན་ཅིབས་བཅེགས་ར་གན་
 ཉེ། །སྤྲད་འབྲེན་ལེན་པོ་ཁབ་ལེན་མིང་། །རྩོ་ཡི་རྒྱལ་པོ་གཡུ་ལ་སྟེ། །ལྲོལ་བ་ཅན་ནི་ཕུ་
 ཉིག་མིང་། །ལུས་དམར་འདབ་དང་དཔལ་མེ་ཉོག། །རིན་ཆེན་སྡོང་པོ་བྱ་ཏུ་འི་
 མིང་། །ལག་ལྡན་གཉིས་འཕྲང་ལྡོས་བུམ་ཅན། །སོ་ལྡན་ཉི་བུ་སོ་གཉིས་པ། །དབྱུག་
 བའི་སྤྲ་ཅན་སྤྲང་བའི་མིང་། །མཁྲོགས་འཁྲོ་རྒྱབ་འཛིན་རྟག་ཏུ་བ། །དཔལ་བུ་རྩ་ཡབ་
 མཚུགས་ཅན། །རྒྱང་སྤྲུལ་བར་ལྡན་རྟ་སྤྲིའི་མིང་། །ཅང་ཤེས་ལེགས་འཁྲོ་རྒྱང་གཤོག་
 ཅན། །རིགས་ལྡན་གྱི་མིང་རྟ་མཚོག་མིང་། །ལམ་བཟོད་སྤྲ་ལྡན་ཤིང་རྟ་སྟེ། །ཁྲོགས་
 དང་ཐེག་པ་བཞོན་བའི་མིང་། །མཚོན་ཆས་འཚོ་བ་དདུང་བུ་རྒྱང་། །ལུས་གྱི་ཚོལ་བ་
 རྒྱང་དམག་མིང་། །མདའ་རྟེན་མདའ་བ་མདའ་སྤྲུན་བྱེད། །མདའ་བསྐྱེད་གནས་ཏུ་
 གཞུ་ཡི་མིང་། །ཉག་སྤན་འབིགས་བྱེད་ཅེ་མོ་ཅན། །སྤྲོ་ལྡན་པར་འཁྲོ་མདའ་ཡི་
 མིང་། །ཤང་ལང་རྟེག་ཆ་རྟེས་སུ་གཙོད། །དཔལ་གྱི་སྟིང་པོ་རལ་གྱིའི་མིང་། །འཇུག་
 བོས་མཚོན་སྤྲོ་བ་ལྷགས་བོས་དང་། །གོ་ཆ་ཁབ་སྟེ་ཚོགས་ལ་ནི། །ལྷགས་ལུ་མགོ་སྤྲོ་བ་
 ཡ་ལད་བེར། །རུ་བ་དདུང་ཚོགས་དམག་དདུང་དང་། །ཡན་ལག་བཞི་བ་དམག་
 ཚོགས་མིང་། །སྟོབས་ཆེན་གྲུང་མི་པ་པོལ་གཞོན། །བརྟུལ་པོད་བསྟེངས་བུལ་གཡུལ་
 པོར་བརྟན། །གཏུམ་པོའི་དདུང་ཅན་དཔའ་བོའི་མིང་། །དདུང་གི་ལྷུ་མཚོག་རལ་གྱིའི་
 གཉེན། །དམག་གི་འབྲེན་པ་དམག་དཔོན་མིང་། །འཇུག་འཛིང་འཐབ་ཚོད་གཡུལ་

འབྲེད་དེ། །ཞོགས་ལུང་གྲེར་འཇུག་པོས་བའི་མིང། །སྤང་གྲེད་མཛའ་བུལ་པ་རོལ་
པོ། །ཕྱིར་ཚོལ་བས་ཚོལ་དགྲ་རྒྱའི་མིང། །བརྒྱལ་ཕྱོས་བོག་ཚོངས་འཇིགས་སྐྱལ་
སྟེ། །བརྒྱལ་བ་བཀུམས་བ་བསད་བའི་མིང། །སྲོག་བུལ་ཕྱང་པོ་རོལ་སྟེ། །བྱུས་
ལེགས་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བའི་མིང། །ཡིད་གཙུགས་མཛའ་བ་ཤེས་ཁོན་མེད་
ལུག། །སྲོགས་པོ་སྟོན་པར་སྲོགས་མིང། །བུམ་ཟེ་དང་རྒྱལ་ལེགས་ལ་སོགས་རབ་ཏུ་
བྲེད་པའོ། །།

རྗེ་རིགས་དང་དཔལ་རིགས་ལ་སོགས་པའི་རབ་བྲེད།

བརྒྱ་སྐྱེས་རོ་བོ་རྗེ་ཕྱི་རིགས་ཉེ། །འཚོ་ཚེས་འཇུག་བྲེད་སོ་ནམ་མིང། །འབྲུ་
སྐྱེས་ས་ཚོས་ཞིང་བ་སྟེ། །རྩོ་བྲེད་ས་འཛོམས་ཐོང་གཞོལ་མིང། །གཞོལ་མདའ་གཉམ་
ཕྱར་གཉམ་ཤིང་སྟེ། །འཛོར་དང་རྩོ་བྲེད་ཉོག་ཅའི་མིང། །གཙོད་བྲེད་རྩ་བྲེད་ཐོར་བ་
སྟེ། །བཅུགས་སྐྱུན་བསྐྱེད་གདབ་བཏབ་བའི་མིང། །འབྲུ་དཀར་བ་ཉ་ལ་འབྲས་སྟེ། །རྩ་
ལ་ཅི་དཀར་ནས་ཀྱི་མིང། །ཡིད་ལེགས་ཡིད་བཟང་ལོ་ལ་སྟེ། །ཚོགས་ཅན་འཕྲོག་
བྲེད་ཅ་ན་ག། །ནས་ཀྱི་འཁྲི་ཤིང་སྐྱན་མའི་མིང། །དོན་བྱུབ་ཟས་གཙང་ཕྱུངས་གར་
ཉེ། །ཚ་བའི་སྐྱུམ་ཅན་བད་ཁའི་མིང། །སྟོན་སྐྱེས་ནག་མོ་ལྟ་མིན་མོ། །ཕྱུངས་གར་
རྒྱལ་པོ་སྐྱེ་ཚའི་མིང། །དོག་བ་ཞེས་བ་སྟེ་ལ་སྟེ། །སྐྱུན་བ་ཕྱུབ་ལ་ཀྱི་སྐྱོགས་མིང། །སྟོ་
སར་ས་རེས་སྐྱིབ་ལྡང་བ་སྟེ། །སོ་ལ་ལ་མེད་སྐྱས་ཀྱི་མིང། །གཡོས་ལ་ལག་བདེ་ཕྱལ་
ཚར་བ། །ཐབ་ག་བ་སྟེ་ཐབ་ཚར་ལ། །གཡོས་ཁང་གསོལ་ཁང་བསྐྱོ་ཁང་ཟེད། །མེ་ཐབ་
སྐྱེད་ཕུ་ཐབ་ག་སྟེ། །རྗོད་གཞི་ཐེར་པོ་སྐྱ་དའི་མིང། །ཁོལ་ལ་གཡོ་སྐྱོད་ཕྱུ་བ་

སྟེ། །སྐྱོགས་དང་ལག་སྐྱོགས་གཟར་བུའི་མིང་། །ཁམ་མོར་ཞེས་པ་རྩ་མོར་ཉེ། །ཡོལ་
 གོ་ཞེས་པ་སྟོད་སྐྱུད་མིང་། །བཞེས་པ་ཟས་ལྟོ་ཁ་ཟས་སྟེ། །བྱ་ན་སྐྱོ་ཚ་ཚོད་མའི་
 མིང་། །རྩུ་རོ་འགྱུར་བྱེད་དབྱིད་དུས་ཆགས། །ལན་ཚའི་མིང་ཡིན་འདོད་ཞེན་
 ལ། །གདུང་བ་ཆགས་པ་མེད་པ་ཟེད། །ཁ་སྐྱམ་རྩུ་འདོད་སྐྱོམ་པ་སྟེ། །བྱ་བ་ཚ་བ་
 ལྟོགས་པའི་མིང་། །ལུགས་སྐྱོད་ལུགས་ལྡན་འགྲོག་པ་སྟེ། །སྐྱོག་ཤལ་འོག་ཚན་བ་ལང་
 མིང་། །བཟང་པོ་ལུ་མཚོག་སྐྱང་ལ་སྟེ། །བྱས་མ་འབབ་བྱེད་བ་ཡི་མིང་། །མཚུ་འཕྱང་
 རྒྱང་དགའ་ར་མོང་སྟེ། །ལྷ་འཕྱང་ཚེ་ཚེ་ར་ཡི་མིང་། །སྐྱོ་འཕྱང་གཡང་མོ་ལུག་ལ་
 སྟེ། །བྱ་སྐྱེས་འོ་མ་རབ་ཆགས་ཞོ་ལོ། །ཅི་བཅུད་བསྐྱབས་སྐྱེས་མར་ལ་སྟེ། །རྩུ་སྐྱུ་
 ཚབ་སྐྱུ་དར་བའི་མིང་། །ལམ་འགྲོན་ཐོང་འཚོ་ཚོང་ལ་སྟེ། །བརྩེ་དང་བསྐྱུར་བ་ཉོ་ཚོང་
 མིང་། །འཇལ་བྱེད་ཉ་ག་སྐང་ལ་སྟེ། །འདེགས་བྱེད་སྟོམ་བྱེད་ན་རའི་མིང་། །འོར་རྩས་
 ཡོ་བྱེད་ཟང་ཟིང་དགོར། །ཀ་ཅ་དབྱིག་རྣམས་དངོས་པོའི་མིང་། །འདྲེས་མ་ཤུར་གཏུམ་
 དིགས་ཀྱི་ཟ། །ཕྱིས་སྐྱེས་རྐང་སྐྱེས་དམངས་དིགས་མིང་། །འཕྲེང་ལྡན་མེ་ཉོག་གིས་
 འཚོ་བ། །ཕྲེང་རྒྱུད་མཁན་ཉེ་རྩ་མཁན་ལ། །འཁོར་ལོས་འཚོ་དང་བུམ་མཁན་
 ཟེད། །མཚོན་ཚ་མཁན་དང་རྟེག་ཚ་མཁན། །མགར་བའི་མིང་སྟེ་དེ་མོ་བར། །འིར་
 རོགས་བཤུ་བྱེད་ཚོན་འཚོ་ཟེད། །འདྲ་འབག་ལྡེར་བཟོ་སྐྱང་བརྟན་དང་། །སྐྱར་
 གཟུགས་སྐྱོད་བྱས་སྐྱུ་གཟུགས་མིང་། །ལྷ་ཡིས་འཚོ་བ་སྐྱུ་གཉེར་ཉེ། །གོས་བཟོ་ཚེམ་
 ལུ་མཁན་གྱི་མིང་། །གོ་བགས་མཁན་ནི་ལྷམ་བཟོ་སྟེ། །ཅེ་རྟོ་གོ་འའིགས་སྐྱུང་བུའི་མིང་
 ། །འབྱུང་བྱེད་སྐྱག་ཚ་འཕེལ་བྱེད་སྐྱིན། །ཡིན་ཉེ་ལྷམ་ལ་ཚེར་མ་སྐྱུང་། །ཞབས་
 ལུགས་མཚེལ་ལྷམ་བཅག་ལྷམ་ཟེད། །ཤིང་མཁན་ཞེས་པ་ཤིང་བཟོ་སྟེ། །བཙོ་སྐྱག་

མཁལ་ནི་ཚོས་མཁལ་མིང་། །རྣམ་འཛིན་སྐྱོ་མཁལ་འབྲེག་མཁལ་ཏེ། །མིག་འཕྲུལ་བྱེད་
བ་སྐྱུ་མའི་མིང་། །རྣོས་གར་མཁལ་ནི་གར་བ་སྟེ། །སྐྱོས་བྱེད་ཐོང་ཅན་ཆང་མའི་
མིང་། །སྐྱོས་བྱེད་སྐྱོས་འཕྱུར་ཚུ་བདག་སྐྱེས། །ཡང་འབབ་ཚུ་མ་ཅུ་བྱེད། །ལྷ་ཐིག་
ཉིང་ཁུ་ཆང་གི་མིང་། །མངར་ལྷན་སྐྱུ་ཚིལ་སྤྱང་ཅི་སྟེ། །སྤྲ་རྩལ་བྱ་དགའ་ཡོན་གྱི་
མིང་། །ཡུང་པོ་འདོལ་བ་རིགས་ངན་ཏེ། །གསོད་པོ་གཤེད་མ་ལ་བ་ལེ། །བཤམ་བ་མིང་
བ་རོན་པའི་མིང་། །འཚིང་བྱེད་བ་བ་ཉི་རྒྱ་སྟེ། །སྤྲ་བྱ་ཐག་པ་ཞགས་པའི་མིང་། །ཤོང་
གི་གཅན་གཟན་སེདྤེ་རིགས། །འོར་སྤྱང་རྗེ་རྗེའི་མཁུག་མ་ཁྱིའོ། །མགྲིན་བཟང་རྣ་ཚེན་
ལུགས་འགོ་བ། །བཟོད་པའི་སྤྱ་ཁུང་བོང་བྱའི་མིང་། །ཅེ་ཚོད་བཟ་ཁོལ་མངག་གཞུག་
འབངས། །ཞབས་འབྲིང་གཞན་གསོས་བྱུག་བརྟན་དང་། །བཀའ་ཉན་ཅི་བགྱི་གཡོག་
གི་མིང་། །ཨར་བ་རྒྱ་བ་འཇབ་བྱ་བ། །འོག་རྒྱ་གཡས་མ་ཚོམ་རྒྱན་མིང་། །བཤམ་པོ་
དབུལ་པོ་སྐྱབ་ངན་དང་། །སོངས་བ་འོར་མེད་མིང་དུ་གྲགས། །ལག་རྒྱུང་ལམ་བ་སྤྱ་
སྟོ་བ། །ད་རི་བྱ་རྣམས་སྤྱང་པའི་མིང་། །ཆ་འཛིན་གཉམ་པོ་དབང་པོ་སྟེ། །ཚོ་ལོ་བ་རྒྱན་
ལོ་ལི་མིང་། །རྗེ་རིགས་དང་དམངས་རིགས་ལ་སོགས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པའོ། །

མངོན་བརྗོད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་རྒྱ་མཚོའི་ཚུ་ཐིགས་ཞེས་བྱ་བ་ལས་ས་གཞིའི་
སྟེ་ཡན་ལག་དང་བཅས་བ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །།

མཁུག་བྱེད་།

སྐྱས་པ། འཕགས་ཡུལ་འཚི་མེད་བང་མཛོད་ལས་བྱུང་བའི། །ལེགས་
བཤད་འོར་བུ་རིན་ཐང་ཆེན་ཡང་། །དེང་དུས་འགོ་རྗེའི་སྤྱོད་ཡུལ་མ་ཡིན་

ཞེས། །མཚོན་སྦྱིན་བརྒྱ་པའི་མདུན་སར་ལྷ་རྣམས་སྦྱེད། །བརྟན་པའི་འཁོར་ལོ་དུར་
 སྦྱིག་གར་མཁན་མཚོག། །ཀུན་དགའི་མཚན་ཅན་གཞུང་བཟང་ཚིག་གི་གཏེར། །དེ་
 ཡང་ལེགས་སྦྱར་བརྒྱ་པ་བརྒྱ་ལ་མ་བྱང་ན། །བརྗོད་བྱའི་གཏེར་མཐའ་ཆ་ཅམ་ག་ལ་རྟེན།
 །བསེལ་ལྷོངས་ས་སྦྱོད་ཡོངས་ཀྱི་རབ་དང་ལུལ། །དག་གི་དབང་ལུག་འཛིག་རྟེན་
 གཤགས་པའི་སྦྱེའི། །ལེགས་བར་བཤད་བ་མཁས་པའི་རྣ་རྒྱན་དེའི། །རྗོད་བྱེད་ས་མཐའ་
 ཚིག་མདའི་ལམ་ལས་བརྒྱལ། །དེ་སྦྱིར་ཉ་ཅང་རྒྱས་བསྐྱས་མཐའ་སྦྱངས་ཤིང་།
 །བསྐྱབས་པ་ཅམ་གྱིས་བདེ་སྐྱབས་དོན་རྟོགས་པའི། །སྦྱོན་མེད་བསྐྱན་བཅོས་རྒྱ་མཚོའི་
 རྒྱ་ཐིགས་འདི། །སྦོ་གསལ་གཞོན་ཅུ་དགའ་བའི་གཉེན་མཚོག་ཡིན། །དེ་ལས་འོངས་
 པའི་ལེགས་སྦྱུད་མ་ཐུ་དབལ་གྱིས། །བརྟན་གཡོའི་མིང་དོན་ཀུན་ལ་མ་སྦོངས་བར།
 །མཁས་པའི་བཀྱི་བ་གསུམ་གྱིས་རྒྱལ་བའི་བསྐྱན། །འཛིན་ལ་རྒྱལ་བ་ཉིད་དང་
 མཚུངས་བར་ཤོག། །ཅེས་མངོན་བརྗོད་ཀྱི་བསྐྱན་བཅོས་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱ་ཐིགས་ཞེས་བྱ་
 བ་འདི་ཡང་དཔྱོད་ལྡན་ཚོང་དཔོན་དབལ་འབྱོར་ལུན་ཚོགས་ལགས་སྦྱ་མཚེད་ལུང་
 རས་ནན་ཚེན་པོས་བསྐྱལ་མ་མངོན་བ་ལྟར། རྒྱ་བོད་ཀྱི་བརྒྱ་དང་མངོན་བརྗོད་ཀྱི་
 གཞུང་མང་པོ་ཞིག་མིག་ལམ་དུ་བྱས་པའི་ཤུ་གའི་དགེ་སྦོལ་རྣམ་རྟེན་དུས་རང་ལོ་སོ་
 གཅིག་པ་རྗེ་ཚེན་གྱི་ལོའི་གོ་བཞིན་རྒྱ་བའི་ཡར་ཚེས་བཟང་པོར་བཞད་དུལ་རྒྱའི་རི་
 །ཚོད་དགའ་ལྡན་ཅེའི་སྦོང་ཁང་དུ་སྦྱར་བ་དགེ་ལེགས་འཕེལ།།

བར་བྱད་སྟོན་ཚིག

ནམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་ཏུ། །
གཞིལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཚོས་ཚུལ་དཔ་འབབ་སྐྱང་། །
ཚོག་གི་གཞེགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི། །
འི་མ་ཡོངས་འཇུག་ལེགས་བཤད་བདུན་ཅི་འདི། །

དཔར་དུ་བསྐྱུན་པའི་ནམ་དཀར་སྤང་བའི་མ་གུས། །
ཡང་དག་ཚོས་ཀྱི་སྐོ་མོ་སྟོང་ལྷག་བརྒྱ། །
གདངས་ཉེ་རྒྱུད་ལྗེའི་འགོ་བ་མ་ལུས་བ། །
རེས་ལེགས་ཞོར་སུའི་མཚོན་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག།

ཅེས་འཇམ་གླིང་ཡངས་པའི་ཁྱོན་ལ་འཆོ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་སྟོན་ནམ་འབྲེན་
ལྷ་ཀྱི་སེའེའི་རིང་ལུགས་སྟོ་ཀུན་ནས་རྒྱས་པ་སོགས་འཇམ་ལུན་ལེགས་ཚོགས་དུ་
མའི་ཆེད་དུ་དམིགས། རང་བསྟན་གྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་དག་དཔར་དུ་
བསྐྱུན་དང་བསྐྱུན་འགྲུང་གང་ལའང་སྐྱར་ཚོག་པའི་དགོ་བསྟེན་སྟོན་ཚིག་ཏུ་ལྷ་ཀྱིའི་
དགོ་སྟོང་ཚོས་སྐྱ་བ་དག་དབང་གོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོས་སྐྱར་བའོ།