

མིངས་སྐས་བཞད་ལྷོ།



མཚན་པ་ལྷོ། མཚན་པ་ལྷོ། མཚན་པ་ལྷོ། མཚན་པ་ལྷོ།
མཚན་པ་ལྷོ། མཚན་པ་ལྷོ། མཚན་པ་ལྷོ། མཚན་པ་ལྷོ།

༄༅། ལྷན་དག་ལ་འབྲུག་པའི་རྩོམ་གྱི་ཆེད་བཞད་པ་
ཚེངས་སྐོས་བཞད་པའི་རྩོད་བྱེད་ས་ཞེས་
བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།



ལྷན་དག་ལོ་ལ་མེ་ཚོད་ལྷན་དག་ལ་ལྷན་དག་ལ་
སེམས་ལྷན་དག་ལ་ལྷན་དག་ལ་ལྷན་དག་ལ་ལྷན་དག་ལ་

མེད་བྱེད་རིག་མཛོད་དེ་བཞི་ལྟེན་པའོ།

SJRB-0295

ཀན་སྤུ་མི་རིགས་དཔེ་སློན་ཁང་ནས་བསྐྱོན་པའི་དཔེ་དེབ་གཞིར་བརྒྱུད།

མེད་བྱེད་རིག་མཛོད་ཚོམ་སློབ་ཁང་གིས་འཕུལ་དེབ་ཏུ་བསྐྱོས།

མེད་བྱེད་རིག་མཛོད་ཆེན་མོས་འགྲམས་སྲིལ་བྱས།

༢༠༡༥ ལྷ་ ༤ པར་ཚོམ་སློབ་བྱས།

༢༠༢༠ ལྷ་ ༡ པར་བརྒྱུད་སློབ་བྱས།

མེད་བྱེད་རིག་མཛོད་དྲ་བྱུང་།

www.serajeyrigzodchenmo.org

ཡིག་འབྲེལ་དྲ་བྱུང་།

serajeyrigzodchenmo@gmail.com

ཡིག་གཏགས་དང་གཞིབ་སྦྱར་མཁམ། བཞོ་སློན་དང་།

ཕྱོད་སྲིལ་མཚོ།

དཀར་ཆག

རོ་རྫོང་མདོར་བསྟུགས།	i
ལྷ་མོག་པའི་གསལ་བཤད།	vii
ཐོག་མའི་མེད་བསྐྱེད་བ།	I
མཚོད་བཟོད།	༡
རིག་གནས་སྤྱི་ལོ་ལྷན་གཞག	༣
སྟན་པག་གི་གཞུང་གི་ལོ་རྒྱུས།	༡༣
ལེའུ་དང་ཕོ།	༡༧
སྟན་པག་གི་གཞུང་དངོས་བཤད་པ།	༡༧
ལུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱན་སྤྱིར་བཤད་པ།	༤༣
དང་བོ། རྒྱར་བའི་ཡོན་ཏན་བཤད་པ།	༤༦
གཉེས་པ། རབ་ཏུ་དྲངས་པའི་ཡོན་ཏན་བཤད་པ།	༤༧
གསུམ་པ། མཉམ་པའི་ཡོན་ཏན་བཤད་པ།	༥༡
བཞི་བ། རྒྱན་པའི་ཡོན་ཏན་བཤད་པ།	༥༤
ལྷ་བ། གཞོན་པའི་ཡོན་ཏན་བཤད་པ།	༦༣
རྒྱལ་བ། གདོན་གསལ་བའི་ཡོན་ཏན་བཤད་པ།	༦༤
བདུན་པ། རྒྱ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་བཤད་པ།	༦༧
བརྒྱད་པ། བརྗེད་པའི་ཡོན་ཏན་བཤད་པ།	༦༩
དགུ་བ། མཛེས་པའི་ཡོན་ཏན་བཤད་པ།	༧༣
བརྒྱུ་བ། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཡོན་ཏན་བཤད་པ།	༧༤
རྒྱན་བརྒྱུའི་ལྷན་པར་མདོར་བསྟུགས་ཏེ་བཤད་པ།	༧༧

ལེའུ་གཉིས་པ།	༡༡
ལུན་མོང་བའི་རྒྱན་རྒྱིར་བཤད་པ།	༡༡
དོན་རྒྱན་གྱི་དོ་བོ་བཤད་པ།	༡༦
དོན་རྒྱན་གྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ།	༡༦
དང་བོ། རང་བཞིན་བརྗོད་པ།	༡༩
དང་བོ། རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྒྱན་བཤད་པ།	༡༩
གཉིས་པ། དཔེ་རྒྱན་བཤད་པ།	༢༡
དང་བོ། དཔེ་དོན་རྒྱུར་རྒྱུར་གྱི་རྒྱན་ཡོན་བཤད་པ།	༡༢༩
གཉིས་པ། རྒྱུར་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་བཤད་པ།	༡༡༡
གསུམ་པ། གཟུགས་རྒྱན་བཤད་པ།	༡༡༩
བཞི་པ། གསལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱན་བཤད་པ།	༡༢༦
ལྔ་པ། བསྐྱོར་བའི་རྒྱན་བཤད་པ།	༡༢༦
རྒྱལ་པ། ལོག་ག་རྒྱན་བཤད་པ།	༡༣༡
བདུན་པ། དོན་གཞན་བཞོན་པའི་རྒྱན་བཤད་པ།	༡༤༢
བརྒྱད་པ། རྩོན་པ་ཅན་གྱི་རྒྱན་བཤད་པ།	༡༤༦
དགུ་པ། སྲིད་པ་ཅན་གྱི་རྒྱན་བཤད་པ།	༡༥༠
བརྒྱུ་པ། བསྐྱེས་བརྗོད་ཀྱི་རྒྱན་བཤད་པ།	༡༦༡
བརྒྱུ་གཅིག་པ། སྤུལ་བྱེད་གི་རྒྱན་བཤད་པ།	༡༦༢
བརྒྱུ་གཉིས་པ། རབ་རྟོག་གི་རྒྱན་བཤད་པ།	༡༦༧
རབ་རྟོག་གསལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་བཤད་པ།	༡༦༧
བརྒྱུ་གསུམ་པ། རྒྱའི་རྒྱན་བཤད་པ།	༡༦༩
བརྒྱུ་བཞི་པ། སྤ་མོའི་རྒྱན་བཤད་པ།	༡༧༠
བཙོ་ལྔ་པ། ཆའི་རྒྱན་བཤད་པ།	༡༧༡
བརྒྱུ་རྒྱལ་པ། རིམ་པ་ཅན་གྱི་རྒྱན་བཤད་པ།	༡༧༤

བཅུ་བདུན་པ། དགའ་བའི་རྒྱན་བཤད་པ།	༥༣༨
བཅོ་བརྒྱད་པ། ཉམས་ལྡན་གྱི་རྒྱན་བཤད་པ།	༥༣༩
བཅུ་དགུ་པ། གཟི་བཞིན་གྱི་རྒྱན་བཤད་པ།	༥༤༠
ཉི་ཤུ་པ། རྣམ་གྲངས་བརྗོད་པའི་རྒྱན་བཤད་པ།	༥༤༡
ཉེར་གཅིག་པ། གུན་པན་གྱི་རྒྱན་བཤད་པ།	༥༤༢
ཉེར་གཉིས་པ། རྒྱ་ཆེ་བའི་རྒྱན་བཤད་པ།	༥༤༣
ཉེར་གསུམ་པ། བསྟོན་དོར་གྱི་རྒྱན་བཤད་པ།	༥༤༤
ཉེར་བཞི་པ། རྒྱར་བའི་རྒྱན་བཤད་པ།	༥༤༥
ཉེར་ལྔ་པ། རྒྱང་པར་བརྗོད་པའི་རྒྱན་བཤད་པ།	༥༤༦
ཉེར་དྲུག་པ། མཚུངས་སྦྱོར་གྱི་རྒྱན་བཤད་པ།	༥༤༧
ཉེར་བདུན་པ། འགའ་བའི་རྒྱན་བཤད་པ།	༥༤༨
ཉེར་བརྒྱད་པ། རྒྱབས་མིན་བསྟོན་པའི་རྒྱན་བཤད་པ།	༥༤༩
ཉེར་དགུ་པ། རོལ་བསྟོན་གྱི་རྒྱན་བཤད་པ།	༥༥༠
ལྷན་ཅུ་པ། རེས་བཟུན་གྱི་རྒྱན་བཤད་པ།	༥༥༡
མོ་གཅིག་པ། ལྟན་ཅིག་བརྗོད་པའི་རྒྱན་བཤད་པ།	༥༥༢
མོ་གཉིས་པ། ཡོངས་བརྗོད་གྱི་རྒྱན་བཤད་པ།	༥༥༣
མོ་གསུམ་པ། ཤིས་བརྗོད་གྱི་རྒྱན་བཤད་པ།	༥༥༤
མོ་བཞི་པ། རབ་སྐྱེལ་གྱི་རྒྱན་བཤད་པ།	༥༥༥
མོ་ལྔ་པ། དགོངས་པ་ཅན་གྱི་རྒྱན་བཤད་པ།	༥༥༦
ལེའུ་གསུམ་པ།	༥༥༧
དང་བོ། རྒྱ་རྒྱན་གྱི་དོ་བོ་བཤད་པ།	༥༥༨
དང་བོ། རྒྱང་ལྡན་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ།	༥༥༩
དང་བོ། རྒྱ་སྐབ་ཀྱི་དང་བོ་ན་ཡོད་པའི་རྒྱང་ལྡན།	༥༦༠
༡ རོག་མའི་བར་མ་ཚོད་པའི་རྒྱང་ལྡན།	༥༦༡

༡ ཐོག་མའི་བར་ཚོད་པའི་བྱང་ལྡན། ༢༥༠

༢ བར་ཚོད་ཅིང་མ་ཚོད་པའི་བྱང་ལྡན། ༢༢༦

གཉིས་པ། བྱ་དཀར་བ་གནས་གཞན་ན་ཡོད་པའི་བྱང་ལྡན། ༢༢༦

 ༡ ཀང་བ་བཞི་གའི་དབུས་ན་ཡོད་པའི་བྱང་ལྡན། ༢༢༦

 ༢ ཀང་བ་བཞི་གའི་མཐའ་ན་ཡོད་པའི་བྱང་ལྡན། ༢༤༦

 ༣ ཀང་བ་བཞི་གའི་བར་དང་མཐའ་ན་ཡོད་པའི་བྱང་ལྡན། ༢༤༥

 ༤ ཀང་བ་བཞི་གའི་ཐོག་མ་དང་བར་ན་ཡོད་པའི་བྱང་ལྡན། ༢༤༦

 ༥ ཀང་བ་བཞི་གའི་ཐོག་མཐའ་གཉིས་ཀ་ན་ཡོད་པའི་བྱང་ལྡན། ༢༤༦

 ༦ ཀང་བ་བཞི་གའི་གནས་གསུམ་ན་ཡོད་པའི་བྱང་ལྡན། ༢༤༥

གསུམ་པ། ཐོག་མཐའ་ལྷུང་བའི་བྱང་ལྡན། ༢༤༤

བཞི་པ། ཀུན་ཏུ་བྱང་ལྡན། ༤༠༡

 ཀང་བ་བཞུས་པ། ༤༠༦

 ཚོགས་བཅད་བཞུས་པ། ༤༡༥

 བྱང་ལྡན་ཚེན་པོ། ༤༡༢

 ལྷ་བ། བསྐྱེས་པའི་བྱང་ལྡན། ༤༡༤

 རྒྱལ་པ། བརྗོད་པའི་བྱང་ལྡན། ༤༡༦

གཉིས་པ། བྱ་དཀར་བའི་ཁྱད་པར་གཞན་སྟོན་པ། ༤༡༤

 བེ་དར་ལྷགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ། ༤༡༢

 ཀེ་ལྷེར་ལྷགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ། ༤༡༤

གསུམ་པ། དབྱངས་སོགས་ངེས་པའི་བྱ་དཀར་བ། ༤༢༠

 ༡ དབྱངས་ངེས་པ། ༤༢༡

 ༢ གནས་ངེས་པ། ༤༢༦

 ༣ གསལ་བྱེད་ངེས་པ། ༤༤༥

གཉིས་པ། གང་ཚོག་གི་རྒྱན་གྱི་ངོ་བོ་བཤད་པ། ༤༢༩

དང་བོ། ཀུན་ཏུ་ཚོགས་པའི་གབ་ཚོག ༡༥༥

གཉིས་པ། ལྷ་ཕྱིད་ཀྱི་གབ་ཚོག ༡༥༧

གསུམ་པ། རིམ་པ་དང་བལ་པའི་གབ་ཚོག ༡༥༩

བཞི་བ། རབ་བཅོམ་གྱི་གབ་ཚོག ༡༥༥

ལྔ་བ། མཐུན་གཟུགས་ཀྱི་གབ་ཚོག ༡༦༠

རྒྱུ་པ། ལྷ་ཕྱིད་པའི་གབ་ཚོག ༡༦༩

བདུན་པ། གངས་ཀྱི་གབ་ཚོག ༡༦༥

བརྒྱད་པ། རབ་བཏགས་ཀྱི་གབ་ཚོག ༡༧༡

དུ་བ། མིང་ཏུ་འདུས་པའི་གབ་ཚོག ༡༧༧

བརྩ་བ། བསྐྱབས་པའི་གབ་ཚོག ༡༧༥

བརྩ་གཅིག་པ། མཐུན་པའི་སྐྱའི་གབ་ཚོག ༡༧༡

བརྩ་གཉིས་པ། རྫོངས་པའི་གབ་ཚོག ༡༧༧

བརྩ་གསུམ་པ། ཡོངས་འཕྲོགས་ཀྱི་གབ་ཚོག ༡༧༦

བརྩ་བཞི་བ། གཅིག་བསྐྱབས་ཀྱི་གབ་ཚོག ༡༧༠

བརྩ་ལྔ་བ། གཉིས་ཀ་བསྐྱབས་པའི་གབ་ཚོག ༡༧༩

བརྩ་དྲུག་པ། ཡོངས་འདྲེས་ཀྱི་གབ་ཚོག ༡༧༦

གསུམ་པ། ལྷན་དག་གི་སྐྱོན་ལེལ་བཤད་པ། ༡༧༡

དང་བོ། དོན་ཉམས་པའི་སྐྱོན། ༡༧༩

གཉིས་པ། དོན་འགལ་པའི་སྐྱོན། ༡༧༥

གསུམ་པ། དོན་གཅིག་པའི་སྐྱོན། ༡༧༥

བཞི་བ། ཐེ་ཚོམ་གྱི་སྐྱོན། ༡༩༠

ལྔ་བ། རིམ་པ་ཉམས་པའི་སྐྱོན། ༡༩༩

རྒྱུ་པ། ལྷ་ཉམས་པའི་སྐྱོན། ༡༩༦

བདུན་པ། དལ་གསོ་ཉམས་པའི་སྐྱོན། ༡༩༧

བརྒྱད་པ། ཟློའ་རྒྱུ་ཉམས་པའི་རྒྱུན།	༧༩༩
དགུ་པ། མཚམས་རྒྱུ་ཉམས་པའི་རྒྱུན།	༧༩༩
བརྒྱ་པ། ཡུལ་འགལ་བ་སོགས་ཀྱི་རྒྱུན།	༧༩༩
༡ ཡུལ་འགལ་བའི་རྒྱུན།	༧༩༩
༢ ཏུས་དང་འགལ་བའི་རྒྱུན།	༧༩༩
༣ རྩེ་ཚལ་དང་འགལ་བའི་རྒྱུན།	༧༩༩
༤ འཇིག་རྟེན་དང་འགལ་བའི་རྒྱུན།	༧༩༩
༥ རིགས་པ་དང་འགལ་བའི་རྒྱུན།	༧༩༩
༦ ལྷང་དང་འགལ་བའི་རྒྱུན།	༧༩༩
འགལ་བ་དྲུག་གི་དམིགས་བསལ་ཅན་རྟོན་པ།	༧༩༩
༡ ཡུལ་འགལ་ཡང་རྒྱུན་མེད་པ།	༧༩༩
༢ ཏུས་འགལ་ཡང་རྒྱུན་མེད་པ།	༧༩༩
༣ རྩེ་ཚལ་དང་འགལ་ཡང་རྒྱུན་མེད་པ།	༧༩༩
༤ འཇིག་རྟེན་དང་འགལ་ཡང་རྒྱུན་མེད་པ།	༧༩༩
༥ རིགས་པ་དང་འགལ་ཡང་རྒྱུན་མེད་པ།	༧༩༩
༦ ལྷང་དང་འགལ་ཡང་རྒྱུན་མེད་པ།	༧༩༩
མཐུག་བསྟེན་པ།	༧༩༩
པར་བྱང་རྒྱུན་ཚིག་	༧༩༩

དོ་སྐྱོད་མདོར་བསྡུས།

བསེ་ཚང་སློབ་བཟང་དབལ་ལྷན་མཚོགས། ལྷི་ལོ་༡༩༣༤ལོའི་ལྷོ་ཉེས་ཉལ་ཉེན་རོང་བོ་ཕྱི་
བདུན་དུ་གྲགས་པའི་ཡ་གྲུལ་མེ་བུ་ཞེས་པར་ཡབ་ལྷན་བ་ཆེ་རིང་དང་། དུམ་ལྷ་མོ་སྐྱིད་
གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་སྐྱུ་འབྱུངས། གུན་གཟིགས་པཎ་ཆེན་སྲབ་བསྟན་ཚོས་ཀྱི་ཉི་མས་བསེ་སྐྱུ་
མེང་ལུ་བའི་སྐྱུལ་སྐྱུར་སྐྱུགས་ཐག་བཅད་ཅིང་། དགྲུང་ལོ་བཞི་པར་གཉེར་ལུང་ཡིད་དགའ་
ཚོས་འཛིན་སྲིད་གི་གདན་སར་བཞོད། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གུན་དགའ་བཟང་པོ་ཡོངས་
འཛིན་དུ་བསྟེན་ཏེ་སྐལ་སྐྱོར་གྱི་སློབ་དང་གཟབ་གཤམ་གྱི་སྒྲིལ། འདོན་ཚོག་དང་སྲུལ་ཉགས་
སོགས་ལ་རིམ་གྱིས་སྦྱངས།

དགྲུང་ལོ་དུག་པར་ཨ་རོལ་སློབ་བཟང་ལུང་ཚོགས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་ལས་དགའ་
ལྷ་དང་ལམ་མཚོགས་ལྷོ་འབྲེད་སོགས་ཀྱི་ལྷགས་ལུང་དུ་མ་དང་། རྫོ་རྗེ་འཛིགས་ལྷེད་དབའ་པོ་
གཅིག་པའི་དབང་སོགས་གསན་ཏེ། གསང་མཚན་ཚོས་ཀྱི་རྫོ་རྗེ་ཞེས་སྐྱུས།

དགྲུང་ལོ་བརྒྱད་པར་རོང་བོ་དགོན་ཆེན་དུ་མེབས་ཏེ་ཨ་རོལ་རིན་པོ་ཆེས་མཁན་སློབ་
སྐྱུགས་མ་དང་། བ་པོ་རབ་འབྲུམས་པ་བྲུམས་པ་རྫོ་རྗེས་གསང་སྟོན་མཛད་དེ་བར་མ་རབ་
ལུང་དང་ཚིགས་སྐུ་མ་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྟོམ་པ་བཞེས་ཏེ་མཚན་ལ་སློབ་བཟང་འཇམ་དགྲུངས་སྲབ་
བསྟན་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་གསོལ།

དགྲུང་ལོ་དགྲུ་པར་གཉེར་ལུང་དུ་ཨ་རོལ་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་ནས་གསང་འདུས་མི་
བསྐྱོད་པ་སོགས་དབང་རྗེས་ལུང་གསུམ་གྱི་རྒྱན་མང་དུ་གསན། གཙོས་དགའ་ལྷན་ཚོས་
སྲིད་དུ་སྐྱབས་རྗེ་གསེར་ཁང་བཞུད་པའི་སྟོན་སེམས་ཚོ་གས་བསྐྱེད་པའི་གདམས་པ་

གསལ།

དགྲའ་ལོ་བཅུ་པར་རབ་འབྲམས་པ་འཇམ་དབྲངས་གྲགས་པ་མཚན་ཉིད་དགོ་ཚན་དུ་
བསྟེན་ཏེ་བསྟུན་ཟུ། རྫོང་ཉག་ས། ས་ལམ། དོན་བདུན་ལྷ། ལམ་ལེམ། རྫོང་འདུག་སོགས་ཀྱི་
དཔེ་ཁྲིད་གསལ། ཚོད་པ་དང་དཔེ་གཟིགས། དཔེ་ཁྲིད་ཉིན་རེར་ཆག་མེད་མཛད།

དགྲའ་ལོ་བཅོ་ལྔ་པར་དབྲུས་འགྲུར་ཚོས་ཀྱི་ཞིང་དུ་མེབས་ཏེ། རོ་ལྷ་ལྷ་རྒྱལ་གཉིས་
གཙོས་པའི་ལྷ་སའི་གཙུག་ལག་ཁང་ནམས་དང་། རྒྱུད་ལྡོད་སྐྱད་སོགས་ཉེན་གཙོ་ཁག་ལ་
མངལ་བྱུག་དང་མཚོད་འདུལ། ༡ རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁུའ་བ་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོར་
གཟིམ་རྒྱུད་མངལ་ཁ་ལུས། འབྲས་སྦྲངས་ཚོགས་ཆེན་དུ་ཚོས་ལུགས་དང་ཚོགས་ཆེན་སྦྲུམ་
སྦྱིའི་མཚན་བཏགས་བཞེས། རྫོང་མང་ཟུ་ཚང་དུ་ལུགས་ཏེ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དབལ་ལུས་
འཇམ་དབྲངས་རྒྱ་མཚོ་བསྟེན་ཏེ། དོན་བདུན་ལྷ་ནས་བསྐྱུང་གསེར་སྦྱེད་སོགས་གཞུང་ཆེན་
ཁག་ལ་གསལ་རྫོང་མཛད། ༢ ལོང་ས་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་མཚོག་ལས་སྦྱེས་རབས་སོ་བཞི་
པ་དང་སྦྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བཅུ་གཅིག་ཞལ་གྱི་དབང་སྦྱ་ལོན་དང་བཅས་པ། རྒྱལ་འདུག་གཉིས་
དང་སྐུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བཅས་ཀྱི་ལྷགས་ལུང་གསལ།

༡༥༥ རེ་ལོར་གཙང་བཀ་ཤེས་ལྷན་པོར་ཀུན་གཟིགས་པཎ་ཆེན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་
ལས་དགའ་ལྷན་ལྷ་མ་སོགས་ཀྱི་ལྷགས་ལུང་གསལ། རོ་ལོན་ཉན་གྱི་བཀའ་ཤོག་དང་
ཐམ་གའི་ཚོ་ལོ་སྦྱལ། དགྲའ་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་པར་འབྲས་སྦྲངས་རྫོང་མང་ཟུ་ཚང་གི་དགོ་འདུན་
འདུས་པའི་དབྲུས་སྦྱ་པར་ཕྱིན་དམ་བཅའ་བཞག།

དགྲའ་ལོ་བཅུ་དགྲུ་པ་༡༥༦ ལོར་དབྲུས་ནས་ཕྱིར་གདན་སར་མེབས་ཏེ་ཨ་རོལ་རིན་
པོ་ཆེའི་མདུན་ནས་དབྲུས་རྒྱུད་འཇམ་དབྲངས་ཞལ་ལུང་སོགས་སྦྱ་ཕྱིར་ཁྲིད་ལུང་མན་དག་
གང་མང་གསལ། རོང་པོ་དགོན་ཆེན་གྱི་དུས་ཞབས་པ་སྟུག་ལྷའི་མདུན་ནས། རྒྱ་པོད་ཀྱི་ཅེས་
གཞུང་ལྷ་བསྟུས་ནས་གཟུང་ལྷའི་བར་གོ་རིམ་མཐར་ཆགས་སྦྱ་སྦྲངས། དབྲུས་ཀྱི་བཤེས་
གཉེན་འཇམ་དབྲངས་རྒྱ་མཚོ་སྦྱེལ་རྫོང་དགོན་པའི་དགོ་ཚན་དུ་མེབས་ལོད་པ་གཏེར་ལུང་དུ་

གདན་པར་སྟེ། ལྷ་མཚན་ཆེན་མོ་ཙུང་གཤམ་སྐྱབས་པ་དང་མཚོན་ཆའི་དཔེ་བྲིད་ལྟས།

དགྲའ་ལོ་ཉེར་གཉིས་པ་༡༤༥ ལོའི་ས་གཤི་ཉ་ལ་ཨ་ལོལ་རིག་པོ་ཆེས་མཁན་སློབ་
སྐྱབས་མ་དང་། མི་ཉག་རིན་པོ་ཆེས་གསང་སྟོན། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་སློབ་བཟང་རྒྱ་མཚོ།
བཤེས་གཉེན་དགོ་ལེགས་རྒྱ་མཚོ་སོགས་ལས་ཀྱི་ཁ་སྐོར་འོས་བའི་དགོ་འདུན་གྲངས་ཚང་
གི་དབུས་སུ་ད་ཆོག་ཉེས་མེད་ལུན་ཚོགས་ཀྱི་སློབ་ས་བསྟེན་བར་རྫོགས། ལོ་དེའི་སྟོན་ཁར།
དབུས་ཀྱི་བཤེས་གཉེན་འཇམ་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ་གཉེར་ལུང་དུ་གདན་པར་སྟེ། ལྷ་མཚན་འདུལ་
སློབ་སོགས་འདུལ་བའི་སྐོར་གསལ། བཤེས་གཉེན་བཞག་སློབ་ཨ་ལུ་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་ནས་
དབྱངས་ཅན་རྒྱ་མཚོ་དང་སྐྱབས་བའི་འགྲམ་པ་གསལ་ལུན་གྱི་དཔེ་བྲིད་ལྟས།

དགྲའ་ལོ་ཉེར་གཉིས་པ་༡༤༥ ལོར་རྒྱ་མིས་བཙོན་དུ་བཅུག་སྟེ་མི་འི་དུ་བསྐྱལ།
བཙོན་དུ་ཤར་སྐྱབས་མཐོན་བདུན་བ་དང་མཇམ་ཉེ་གསང་མཐས་ཀྱིས་དབལ་རྩོུ་འཛིགས་
ལྟེད་ལ་བཙེན་བའི་ལུས་སུང་གི་གདམས་པ་བཀའ་རྒྱ་མའི་བྲིད་སོགས་དང་། ཚོས་སྐྱམ་གྱི་
རྒྱའི་བྲིན་རྒྱབས་ལྟས་ཤིང་བསྐྱབ་ཁྲིམས་ལ་གཅེས་བར་མཛད། བཙོན་ཁང་དུ་བདེ་གསང་
འཛིགས་གསལ་དང་། དུས་འཁོར་ཙུང་གཤམ་འདུལ་སྐབས་བཅུ་རེ་དང་། འཇམ་དབལ་མཚན་
བཙོན་དག་ཚར་ལྷ་བརྒྱ་གསང་བསྐྱབ་གནང་།

དགྲའ་ལོ་ཉེར་དུག་པ་༡༤༦ ལོའི་ཕྱི་ལྷ་དགྲའ་བར་བཙོན་གྲོལ་ཐོབ་སྟེ་སྤོང་བཟང་བཟ་ཤིས་
འཁྲུལ་དུ་ཕེབས། ༡༤༦ ལོར་ལུལ་སྲིད་གྲོས་ལུ་ཡོན་དུ་བདམས། ༡༤༦༥ ལོའི་ལོ་འཁོར་
ཉིལ་ལོར་ཀན་སུའུ་ཞིང་ཆེན་གྱི་ཆབ་སྲིད་སློབ་གྲྲ་བྱོན་ནས་ཆབ་སྲིད་ཤེས་བྱར་སློབ་སྦྱོར་
མཛད།

དགྲའ་ལོ་སུམ་ཅུ་པ་༡༤༦༦ ལོར་རིག་གསང་གྱི་འཕོ་བཅུགས་པས་སྐར་ཡང་བཙོན་དུ་
ཕེབས། བཙོན་ཁང་དུ་འཛིགས་ལྟེད་ཀྱི་སྐྱོང་པོ་འདུལ་བརྒྱ། མ་ཉི་ལྟེ་ཆེན། ལྷུང་བཤགས་དང་
བཟང་སློད་ལྷ་སློང་རེ་གྲངས་གསོག་གནང་།

༡༤༦༧ ལོར་བཀས་བཀོད་རྒྱུད་འཛིན་གྱི་ལྷ་མོ་བསྐྱོན་ནས་བསང་རྒྱ་རྫོང་བར་གྲུར་

ཐང་ཡུལ་ཚོའི་དགའ་ཤུག་སྡེ་གྲོང་ཁྱེད་ལ་ཚོལ་བསྐྱུར་བཞོན་ནང་ལོ་བཅུ་གཅིག་ལ་བཞུགས།
ཚངས་སྤུངས་བཞུད་སྤྱི་སྐབས་མིན་བསྟོན་པའི་རྒྱན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ཀྱང་སྐབས་དེའི་ལྷོང་བ་
བཞུགས་ཐོས་པར་གསུངས། དེར་བཞུགས་མིང་ལ་སྟོན་གཏད་ཐུབ་པའི་སྤྱི་བ་ལུ་དག་ལས་ལྷན་
དཔེ་གཡར་ཉེ་རྗེའི་ལམ་ལུགས། རིམ་ལུ་དང་བསྐྱེད་རིམ་དངོས་ལུབ་རྒྱ་མཚོ་སོགས་བསྐྱེད་
རྗོགས་ཏུ་མ། ལམ་རིམ་སྟོན་སྟོང་དང་རིག་གནས་སྟོང་སོགས་ལ་གཞིགས་ཉེན་གནང་།

དགའ་ལོ་ཞེ་གསུམ་པ་༡༩༩༧ལོར་དཀར་ལོན་གནང་སྟེ་ཀན་སྟོ་མི་རིགས་སྟོན་ལུ་
དགོ་གན་ཏུ་གདན་འདྲེས་ལ་ལྟར་ལེབས་ནས་དགོ་སྟོན་རྣམས་ལ་སྟུན་དམ། །སུམ་ཉགས། ལྷན་
ལམ་རིམ་བཅས་ཀྱི་འཆད་ཁྲིད་གནང་བ་དང་འབྲེལ་སྟུན་འབྲེལ་། །ཚངས་སྤུངས་བཞུད་སྤྱི་
སྐབས་ཚོམ་གནང་། ལོ་དེར་རང་གི་མཚན་ཞབས་ལ་གཞི་བཞུགས་གཉེན་སྟོན་གསལ་རྒྱ་མཚོ་
གཙོས་དགོན་པ་དང་ཁ་ལྷན་དགོན་པའི་དགོ་གན་ཏུ་མངགས་ཉེ་གཞུང་བཀའ་ལོན་ལུ་དཔེ་
ཁྲིད་དང་དགོ་སྟོན་གྱི་སྟོན་པ་འབོག་ཏུ་བཅུག།

དགའ་ལོ་ཞེ་དགུ་པ་༡༩༩༨ལོར་གཙོས་མི་རིགས་དགོ་སྟོན་ཆེད་གཉེན་སྟོན་ལྷན་གསར་
འཛུགས་སྐབས་སྟོན་སྤྱི་གཞོན་པའི་འགན་བཞེས་ཉེ་སྟོན་ལྷན་གསར་འཛུགས་སོགས་ལ་ལྷན་
ལས་གནང་།

དགའ་ལོ་ལྷ་བཅུ་པ་༡༩༩༩ལོར་ཀུན་གཞིགས་པཎ་ཆེན་མཚོས་ཅན་མཁྱེན་པའི་ལྷན་
ལྷན་དཀར་མཛེས་དང་། ཆབ་མདོ། ཏུ་ལེས་གྲོང་ཁྱེད་། །འཛུང་ཡུལ་། །སོགས་ལ་གཞིགས་
རྗོགས་གནང་བར་ལེབས།

དགའ་ལོ་ང་གཅིག་པ་༡༩༩༧ལོར་ཀུན་གཞིགས་པཎ་ཆེན་མཚོས་གི་བཀའ་ལྟར་ལེ་
ཅིན་ཏུ་ལེབས་ནས་ལྷན་གྲོང་གོའི་བོད་བརྒྱུད་མཚོ་རིམ་ནང་བསྟུན་སྟོན་གྲིང་གསར་འཛུགས་
གནང་བའི་བྲ་སྤྱི་གཞོགས་ཆུང་གི་གསུ་སྟོན་དེབ་གསར་སྤྱི་གི་གཙོ་འགན་བཞེས། པཎ་
ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་ལོ་དེར་དཔེ་ཁྲིད་འཆར་ཅན་རེ་གནང་དགོས་པའི་བཀའ་ལེབས་པ་དང་ཏུ་
ལྷངས་ཉེ། ༡༩༩༨ལོའི་བར་ཏུ་སྟོན་གྲིང་དེར་ལྷན་མཐའ་དང་འདུལ་བ་སོགས་ཀྱི་སྟོན་ཁྲིད་

ལོ་རེར་རྒྱ་གསུམ་རེར་རྒྱན་ཆགས་སུ་གནང་། དགེ་ལྡན་གྲུབ་མཐའ་འདམ་མགོན་བསྟན་པའི་
མཛེས་རྒྱན་ཡང་སྐབས་དེར་ཀུན་གཟིགས་མཚོག་གི་བཀའ་ལྟར་སློབ་སྦྱོང་གི་དགོས་མཁོར་
བརྟམས།

དགྲུང་ལོང་གཉིས་པ་ ༡༩༤༤ ལོར་ཁོང་གི་སྤྲུགས་བཤོད་བཞེན་གཙོ་སློབ་མི་ལའི་མཚོང་
གོལ་སྒྲ་ཁང་ཆེན་མོ་བསྐྱར་བཞེངས་ཀྱི་དབུ་བཅུགས་ཏེ་ལོ་རྒྱུག་གི་རིང་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་
ཡོངས་སུ་གྲུབ་པར་བྱས།

༡༩༤༠ ལོར་རྒྱལ་སློབ་སྦྱོང་གི་ཁྲིམས་ལུགས་ལྟར་ལོ་རྒྱུག་གི་ལོ་རྒྱུག་ལོ་རྒྱུག་
གསལ་ཆེད་ལས་པར་བདམས།

དགྲུང་ལོང་དུག་པ་ ༡༩༤༩ ལོའི་ཉོར་ཁྲིམས་ལྟར་པར་མགར་ཅེ་དགོན་གྲོང་གཉིས་ཀྱིས་
གསོལ་བ་བཅུབ་པ་ལྟར་དད་ལྡན་མང་ཚོགས་དུག་ཁྲི་བཞུགས་པ་ལ་དབལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་
དབང་ཆེན་གནང་།

༡༩༤༥ ལོར་གཉེར་ལུང་འདུ་ཁང་ཆེན་མོ་བསྐྱར་བཞེངས་མཛད་དེ་ལོ་རྒྱུག་ལྟར་གྲུབ་
པར་བྱས། ལྗེ་རྗེས་སུ་གནད་ས་ཆེན་མོ་གཉེར་ལུང་དང་གཙོ་སློབ་དགོན་པོ་གསུ་སྤྲུགས་རྗེ་
ཆེན་མོ་དབལ་ལོ་སྤྲུགས་ཀྱི་དབང་ཆེན། འཛིགས་གསལ་བདེ་གསུམ་གྱི་དབང་། ལམ་རིམ་
དང་སྐྱ་མཚོད། སློ་སྦྱོང་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲིད་སྟོན་ཟབ་ཚོས་གང་མང་གནང་།

༡༩༥༡ ལོའི་རྒྱ་བ་༧ པར་གསུང་ཚོམ་ཡིག་འབྲུ་ཁྲི ༣༠༠ ལྟག་གི་། འབྲེ་ཆེད་སློབ་བཟང་
དབལ་ལྡན་གྱི་གསུང་འབྲུམ། །ལོད་བདུན་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ཚོམ་སྤྲིག་མཛད་ཅིང་། ལེ་ཅིང་
མི་རིགས་དཔེ་སྤྲུག་ཁང་གིས་པར་དུ་བསྐྱུན་ཞིང་འབྲེམས་སྤེལ་བྱས།

དགྲུང་ལོ་རེ་བདུན་པ་ ༡༩༥༠ ལོའི་ཉོར་ཁྲིམས་ལྟར་པར་མགར་ལོང་ལོ་རྒྱུག་ཆེན་པོ་གསུ་
དགོན་སྐྱབ་སྤེ་རི་ཁྲོད་མང་པོར་དབང་ལུང་མན་ངག་གི་ཚོས་ཆར་གང་མང་སྐྱུལ།

དགྲུང་ལོ་བརྒྱད་ཚུ་པ་ ༡༩༥༦ ལོའི་གནམ་ལོ་གསལ་ཆེས་ལ་དགྲུང་གངས་བརྒྱད་ཚུར་
ཐེབས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་གནད་ས་གཙོ་སློབ་དགའ་ལྡན་ཚོས་སྦྱོང་སྟོན་གྱིས་བསྐྱེན་སྐྱབ་སྤོན་

སོང་སྐོས་ཆེས་གཅིག་ནས་ཆེས་གསུམ་གྱི་བར་དུས་གཏན་བཞིན་ཆོ་བུམ་སུལ་ཏེ། བརྟན་བཞུགས་སུལ་གནང་མངོན།

གཞན་ཞང་ཀང་བསེ་ཚང་སྐོབ་སྐོར་མ་དདུལ་སོགས་བཅུགས་ཏེ། ལོ་རེར་རོགས་སྐོར་མངོན་པའི་སྐོབ་མའི་ཁ་གྲངས་(༤༤༠)ལས་བརྒལ་བར་རོགས་རམ་མངོན།

བརྩམས་ཚོས་ལ། ཚངས་སྲས་བཞད་པའི་སྐྱད་བྱངས། དགེ་ལུན་གྲུབ་མཐའ་འཇམ་མགོན་བསྟན་པའི་མཛེས་རྒྱན། བྱད་པར་འཕགས་བསྟོད་ཀྱི་འགྲེལ་བ་ཐུབ་དབང་དཔེས་པའི་མཚོད་སྟོན། སྐབས་ཐེ་ཨ་རོལ་རིན་པོ་ཆའི་རྣམ་ཐར། དམ་ཚོས་འདུལ་བའི་ཟིན་གྲིས་ཐུབ་བསྟན་ལུན་པའི་མཛེས་རྒྱན ། མགར་ཅེ་དགོན་པའི་གདན་རབས་དང་བཅས་འཇམ་དབྱངས་མཐོང་གོལ་ཆེན་མོའི་དཀར་ཆག །རེབ་གོང་སྐབས་མགོན་བདུན་པའི་རྟོགས་བཞོན། གཏེར་ལུང་དགོན་པའི་བཅའ་ཡིག་སོགས་ཡོད། ཚངས་སྲས་བཞད་སྐྱེལ་སྐབས་བཞི་པའི་བྱང་ལུས་ཀྱི་ཞིང་གོང་རང་སྐོར་ལྗོངས་བཅོ་ལྔའི་བྱད་འཕགས་དཔེ་དེབ་ཀྱི་བྱ་དགའ་དང་། ཀན་སུའུ་ཞིང་ཆེན་ཆེན་གྱི་ཚོགས་ཆོས་རིག་སྐོར་གྱི་བྱད་འཕགས་དཔེ་དེབ་ཀྱི་བྱ་དགའ་ཀན་སུའུ་ཞིང་ཆེན་སྐོབ་གྲུ་ཆེན་མོའི་བྱད་འཕགས་བསྐྱབ་དེབ་ཀྱི་བྱ་དགའ་རྣམས་རིམ་བར་ཐོབ།

ལས་གནས་ཀྱི་སྐོར་ལ། ཀན་སུའུ་གཙོས་མི་རིགས་དགེ་འཕེལ་མཛོ་རིམ་ཆེད་གཉེར་སྐོབ་གྲུའི་སྐོབ་སྐྱི་གཞོན་པ། སྐོབ་སྐྱིང་དེ་གའི་སྐོབ་དཔོན་ཆེན་མོ། སྤྱི་གོས་ཀན་སུའུ་ཞིང་ཆེན་ལུ་ཡོན་སྟན་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱན་ལ། ཀན་སྐོར་ལུས་སྤྱི་གོས་ཀྱི་སུའུ་ཞི་གཞོན་པ། བྱང་གོའི་ནང་བསྟན་མ་ཐུན་ཚོགས་ཀྱི་ལས་འཛིན་པ། ཀན་སུའུ་ནང་བསྟན་མ་ཐུན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་སྐྱི་གཞོན་པ། ཀན་སུའུ་དམངས་སྐོལ་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་པའི་ཚོགས་སྐྱི་གཞོན་པ། བྱང་གོའི་བོད་བརྒྱུད་མཐོ་རིམ་ནང་བསྟན་སྐོབ་སྐྱིང་གི་གདན་ལུའི་ཞིབ་འཇུག་པ། ལུབ་བྱང་མི་རིགས་སྐོབ་གྲུ་ཆེན་མོའི་གདན་ལུས་སྐོབ་དཔོན་ཆེན་མོ་བཅས་སོ། །

༢༠༡༤།༠༥།༢༠ལ་སངས་རྒྱལ་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་རྩོམ་སྒྲིག་པས་སྐྱོགས་བདུས་བུས།

ཞུ་སྐྱིད་པའི་གསལ་བཤད།

བོད་གངས་ཅན་གྱི་སྤོངས་སུ་སྡོན་ལྷོ་མཁས་པའི་དབང་པོ་དག་གི་བཀའ་བློན་ལས།
བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ཤེས་རིག་གི་ཉིང་བཅུད་དང་འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་ཀྱི་སྤྱི་ནོར་དུ་གྱུར་པའི་
གསུང་རབ་ཀྱི་སྐོག་ས་བམ་ཁྲི་ལྷག་མང་པོ་ཞིག་གྲུང་སྤོང་ནའང་། དུས་རབས་ཀྱི་འཕེལ་
འགྱུར་དང་འགྲོགས་པའི་མིའི་ཉེས་སྤོད་ཀྱི་དབང་གིས་རྩ་ཆེའི་གསུང་རབ་མང་པོ་ཞིག་
ཙམ་བཟླ་བ་ཏུ་སྐྱེན་ཟེན་བ་དང་། ལྷག་འཕྲོས་གང་མང་ཞིག་ཙམ་བཟླ་བ་ཏུ་འགྲོ་ཉིང་ཡོད་པར་
བརྟེན་དུས་རབས་འདིའི་བོད་མི་ཞིག་ལ་མཚོན་ན་རྩ་ཆེ་བའི་གསུང་རབ་དེ་དག་གཉེས་
ཉར་བྱེད་རྒྱར་བ་ཚོན་དགོས་པ་ནི་དུས་ལ་བབ་པའི་ལས་འགན་བརྗོད་ཏུ་མེད་པ་ཞིག་
ཡིན་ངེས། དེ་བས་འདི་ག་མེད་བྱེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་ཚོམ་སྐྱིད་ཁང་ནས་ཀྱང་རྩ་
ཆེའི་གསུང་རབ་དེ་དག་ཉར་ཚགས་དང་སྤྱད་སྤོབ་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཚོམ་སྐྱིད་གི་ལས་ཀ་འདི་
གཉེར་བཞིན་ཡོད།

དེར་རབས་ཀྱི་འབྲུལ་ལས་སྟབས་བདེ་དུ་སྐྱེན་པ་དང་བསྐྱེད་ནས་གསར་དུ་ཚོམ་
སྐྱིད་བྱས་པའི་དེབ་དང་འབྲུལ་དེབ་གང་མང་ཞིག་ཁྲབ་བརྒྱུ་དུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་ནི་
དགའ་འོས་པ་ལྟ་བུར་སྤང་མོད། སྤྱིར་གསུང་རབ་དཔར་བསྐྱེད་དང་ཞུ་སྐྱིད་བྱེད་སྐབས་
ཡིག་འབྲུ་གཅིག་བཅོས་ནོར་ཤོར་ནའང་ཚབས་ཆེ་བའི་སྤོན་ཆ་འབྲུང་སྲིད་པས་བསྐྱེས་
སྤང་དང་བཟོ་བཅོས་མེད་པར་སོར་འདོག་གིས་བདག་ཉར་བུ་རྒྱ་ཅི་ནས་ཀྱང་གལ་ཆེ་
ཞིང་། གལ་ཏེ་ནོར་བར་ངེས་པའི་ཡིག་འབྲུ་གཅིག་བཅོས་དགོས་ལྷན་ནའང་ཁ་གསལ་གྱི་
མཚན་ཡིག་འགོད་རྒྱ་ཏུ་ཅང་གལ་ཆེ་བ་ཡིན།

འདི་ག་ཚོམ་སྐྱིག་ཁང་ལ་མཚོན་ན། བར་གཞི་ཚད་སྣེ་ཞིག་མ་སྤྱིར་བརྒྱུད་ནས་དེའི་
ཡིག་འགྲོམ་སོར་བཞག་གིས་ཚོམ་སྐྱིག་གྲེད་རྒྱ་ཅ་དོན་དུ་འཛིན་བཞིན་ཡོད་ལ། དེའི་བར་
གཞི་མི་འབྲ་བ་གཞན་ཡང་ལག་སོན་བྱུང་ན་བར་གཞི་གཞན་དག་ལའང་གང་རུས་ཤིག་
སྤར་བཞིན་ཡོད།

མ་སྤྱིར་ཡིག་འགྲོམ་མཛོན་གསལ་ཅན་བྱུང་ན་བཙུག་ཏེ་མཚན་གྱིས་གསལ་བཤད་
བྱས་ཡོད་ལ། མ་སྤྱི་དང་བར་གཞི་སོ་སོར་སྣུམ་ཆད་བྱུང་བ་དང་། ཡི་གེ་མི་འབྲ་བ་བྱུང་བ་
སོགས་ལ་མཐའ་མཚན་བཞོད་དེ་གསལ་བཤད་བྱས་ཡོད།

ཚོམ་སྐྱིག་ཁང་འདི་ནས་ཚོམ་སྐྱིག་བྱས་པའི་དེ་བ་སློབ་སྐབས་དེས་དགོས་བ་འགའ་
ཞིག་དོ་སྲོད་ཅུང་ཅུ་ཞུ་ན། གཞུང་གི་དཔྱད་སྲིད་སྣུམ་ཆད་སྣུམ་ཆད་ཡིན། [] འདིའི་ནང་དུ་བཅུག་པའི་མ་
སྤྱིའི་ནང་གི་འོག་མཚན་དང་དཔྱད་སྲིད་མཚན་ཡིན། ཡང་གཞུང་དཔྱད་སྲིད་སྣུམ་ཆད་སྣུམ་ཆད་ “ འདི་
བཞོད་ཡོད་ན་དེ་ལྟོ་དོ་སྣང་བྱ་དགོས་སའི་ཡི་གེ་འཕྲུལ་ཆིག་ཅིག་གི་མདུན་དུ་བཞོད་ཡོད་
ལ། དེའི་རྗེས་སུ་མཚན་གངས་ཀྱི་ཨང་ཡིག་བཞོད་ཡོད་པས་མཚན་གངས་དེ་དང་མཐུན་
པའི་མཐའི་མཚན་ཡིག་ཏུ་གསལ་བཤད་ཅིག་བྱས་ཡོད་པ་ཡིན། ཡང་བརྗོད་སྲོད་ཀྱི་བཞེད་
ལུགས་མི་འབྲ་བ་སོགས་ཀྱི་དབང་གིས་ཐ་སྣང་དང་ཐད་སློབ་སྣང་སོགས་མི་འབྲ་བ་ཡང་
ཡང་བྱུང་ན་མཚན་གྱིས་གསལ་བཤད་ཐེངས་གཅིག་བྱས་པས་ཚོག་པར་བྱས་ཏེ་རྗེས་མ་
རྣམས་ལ་མདུན་དུ་རྟགས་ ” འདི་བཞོད་པ་ཅུང་ལས་དེ་དེ་བཞིན་མཚན་གྱིས་མེད།

མཐའ་མཚན་སློབ་སྐབས་དེ་བ་དེ་དབུ་བསྐྱར་བྱས་ཡོད་ཆེ་དེའི་མ་སྤྱིར་བརྒྱུད་པའི་
བར་གཞི་ལ་མ་སྤྱི་ཞེས་དང་། བར་གཞི་གཞན་དག་ལ་སྤེ་དགེ་བར་མ་དང་། བཟ་ཤིས་ལྷུན་
པོ། ལོལ། ལྷ་འབྲུམ། ལྷ་བྱང་པར་མ་རྣམས། སྤྱི། བཟ། ལོལ། ལྷ། ལྷ། སོགས་ཀྱིས་མཚོན་
བར་བྱས་ཡོད། མཐའ་མཚན་གྱི་ཁྲོད་དུ་རྟགས་ཅན་ *བསྐྱབས་ ལྷ་བྱུང་ན་མ་སྤྱིའི་
ཡིག་འགྲོམ་ཞིག་ལྷ་སྐྱིག་པས་བསྐྱབས་སུ་བསྐྱར་བའི་དོན་དུ་གོ་དགོས་ལ། ཡང་རྟགས་ *

འདིས་ལྷ་སྐྱིག་པའི་གསལ་བཤད་ཀྱི་ཚིག་མཚོན་པའི་སྐབས་ཀྱང་ཡོད། ཡང་རྟགས་ཅན་
-བསྐྱབས ལྟ་བུ་བྱུང་ཆེ་བསྐྱབས་ཆད་པ་དང་། +བསྐྱབས ལྟ་བུ་བྱུང་ན་བསྐྱབས་ལྟག་
མ་བྱུང་བའི་དོན་དུ་གོ་དགོས།

དཔེར་ན། མཐའ་མཚན་དུ། མ་སྤྱི། ༥༦ན་༥༧། བསྐྱབ *བསྐྱབས ལྷ།
༡༠༣ན་༥༧། ལྷ། ༡༡༠བ་༣ན། བསྐྱབས ཞེས་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་ཆེ་དེ་དག་གི་དོན་ནི།
མ་སྤྱིའི་ཤོག་གངས་ ༥༦མའུན་དོས། ཡིག་སྐྱེང་༥བ་ན། བསྐྱབ་ཅེས་གྲིས་ཡོད་པ་མཚོན་
ཞིང་། *བསྐྱབས བེ་མ་སྤྱིའི་ཡིག་ཚོར་བསྐྱབ་དེ་ཉིད་ལྷ་སྐྱིག་པས་བསྐྱབས་སུ་བཅོས་
ཡོད་པ་མཚོན་གྱིད་དུ་གོ་དགོས། ཡང་གཞུང་དེའི་ཐད་ཀྱི་སྐྱེ་འབྱུང་པར་མའི་སྤྱེབ་གངས་
༡༠༣མའུན་དོས། ཡིག་སྐྱེང་༥བ་ན། ལྷ་བྱང་བར་མའི་སྤྱེབ་གངས་༡༡༠རྒྱབ་དོས། ཡིག་
སྐྱེང་༣བ་ན། བསྐྱབས་ཞེས་བཞོད་འདུག་ཅེས་གོ་དགོས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན།

ལྷ་སྐྱིག་པའི་ཤེས་ཚད་དང་དོ་སྣང་གིས་མ་འདད་བར་འཇུག་དེ་བ་ཉུ་ལོར་འཇུག་ཤོར་
བ་ཤོགས་གཞིགས་ཆེ་ཀུན་པན་གྱི་ལས་གཞི་འདིར་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་ལམ་སྟོན་གྱི་ཆེད་དུ་
མཚུན་ལྡན་ནམས་ནས་འདི་གའི་ཚོམ་སྐྱིག་ཁང་དུ་ཁ་གསལ་གྱི་དོ་སྐྱོད་དང་ལམ་སྟོན་
གནང་བའི་རེ་བསྐྱེད་ལྷ་རྒྱ་དང་། འདི་ནས་ཀྱང་གང་མཚོགས་ངང་པར་གཞིར་བསྐྱར་ཞེས་
དང་ལེགས་སྐྱིག་ལྷས་ཉེ་སྤྱེས་ཀ་རེ་ལེགས་སུ་གཏོང་དེས་ཡིན།

མེར་གྲེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་ཚོམ་སྐྱིག་ཁང་ནས།

ཕྱི་ལོ་༢༠༢༠ལྷ་འཕྲོ་ཆོས་༡༥ལ།

ཐོག་མའི་སྐྱེད་བསྐྱེད་བཀྲམ་

ད་ལྟ་རང་དེ་བོད་གངས་ཚན་གྱི་རིག་གནས་སྐོབ་གསོ་བྱས་པ་དུ་སྐྱེལ་བའི་དུས་སྐབས་འདིར།
ཞིང་ཆེན་དང་ས་གནས་སོ་སོའི་སློབ་གྲྀ་རྣམས་ལྟ་སྟུག་དག་སྐྱོར་བའི་ཡིག་ཆའི་སྟུག་འབྲེལ་ཏེ་
སྟུག་དག་གི་གཞུང་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་རྒྱ་ཆེར་བསྟན་པ་ཚངས་ཤིང་བཞད་པའི་སྤྱད་བྱངས་ཞེས་
བྱ་བ་འདི་ནི། སྟུག་དག་མེ་ལོང་རྩ་འབྲེལ་གྱི་གཞུང་དོན་ཆ་ཚང་བ་དང་། སྟུག་གི་མཁས་པའི་
གསུང་སློབ་འབྲེལ་མེད་ཅི་བཞེན་དུ་ཐོན་བ་དང་། གསར་སྐོབ་རྣམས་ཀྱིས་ཤོ་སྤོབའི་ཆེད་སྐྱོར་
གྱིས་བཙུགས་པ་སོགས་བྱང་ཚུལ་འབྲེལ་དུ་ཐོན་པ་ཞིག་ཡིན་པས་ཐབས་སྐྱེད་མེད་ཏུ་ཆེ་བར་
མཐོང་དོ། །

འདི་ཚུལ་མཁན་ནི། གུལ་མཁུན་འཇུག་དབྱངས་བཞད་པའི་དོན་རྗེའི་ཐུགས་སྤོབས་འཕེམ་བུ་ཆེན་
དག་དབང་བཟང་གིས་པའི་སྤྱེ་སྤེལ་བྱས་པ་སྐོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་ཚུལ་གྱི་དོན་ཆེ། འདི་བ་མཚོ་སྟུག་ཟུ་
སྐོར་དེ་བོད་གསེར་མོ་སྤོངས་ཀྱི་ཐེ་བྱ་ཞེས་བྱ་བར། རེད་ཆེན་མེས་ཤོ་སྤོབའི་བུ་མ་ལེན་པའི་
རིགས་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་འཇུངས། རྒྱུད་དུའི་དུས་ནས་བསྟུན་པའི་སྐོར་བྲུགས་ཤིང་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་
པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་པའི་བྱང་ནས་མདོ་སྤྱགས་རིག་གནས་དང་བཙུགས་པའི་གསལ་
སྐྱོང་ཡང་དུས་ལ་དཔགས་པས་མི་ཉུང་ཙམ་མཛད། བྱང་བར་དུ་མཁས་པའི་དབང་པོ་གུན་དགའི་
མཚན་ཙན་བྱང་ནས་སྟུག་དག་རྩ་འབྲེལ་གྱི་མཇུག་ཁྲིད་དང་དཔེར་བཅོལ་རྒྱུགས་འབྲེལ་བཙུགས་
ཞེས་མོར་སྤྱདས་པར་བཞེན་སྟུག་དག་སྤོབས་ལ་སྤྱེས་སྤྱེས་ཀྱི་མཁུན་དཔྱད་ནམ་ལངས་བ་ལྟ་བུ་
དང་། སྟུག་འཛེབས་ཡིད་དུ་འོང་བའི་གསུང་ཚོལ་ཅི་རིགས་མཛད་པ་ལ་དཀའ་ཆེགས་ཅུང་ཟད་
ཙམ་ཡང་མེད་པ་ཞིག་ཏུ་མཛོད་ནོ། །

སྟུག་འབྲེལ་འདི་ཚུལ་རྒྱལ་གྱི་དབང་དུ་བཏང་ནའང་སྐོབ་མར་རྒྱལ་སོ་སོའི་ཐད་དུ་སྟུག་དག་
མེ་ལོང་མའི་རྩ་བ་བཞོང་དེ། བྱངས་དང་ལྷན་པར་རང་སྐོབས་ཀྱིས་ཆེད་སྐྱོར་བའི་སྐོབ་ནས་

ཞིབ་འགྲེལ་དང། དེ་ནས་དབྱུངས་ཅན་དགྲེས་སྐྱེའི་དཔེར་བརྗོད་ཆ་ཚང་བ་དང། མོད་མཁས་དང་
རྗེ་ཞུ་དམར་བརྗེ་ཉའི་དཔེར་བརྗོད་གཉིས་ལས་སྐབས་དེར་གང་ལོས་ཆ་ཚང་བ་བཀོད་དེ་ཞིབ་
འགྲེལ་བྱས་པའི་མཐར་འཇུག་གི་དཔེར་བརྗོད་ཆ་ཚང་བ་དེ་བཀོད་པས་ན། དཔེ་མང་སྐོག་མི་
དགོས་པའི་སྟུན་དག་གི་གཞུང་འགྲེལ་གཅིག་ཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་དང། རྒྱ་བོད་ལོག་གི་ཞུང་བར་
འབྲེས་ལ་ཁད་ཡོད་པའི་རིགས་ལ། དཔེར་བརྗོད་རྒྱ་སོ་སྐྱེའི་ཉེར་དུག་པ་མཚུངས་སྐྱོར་གྱི་རྒྱ་
དང། དཔེ་རྒྱ་ལས་མཚུངས་སྐྱོར་གྱི་དཔེ་གཉིས་མི་འདྲ་བའི་ཞུང་བར་གསལ་བར་བཤད་པ་ལྟ་
བུ་དང། ཡང། སུམ་ཅུ་བ་དེས་བསྟན་གྱི་རྒྱ་ལ་ས་སྐྱེའི་མཁས་པ་དག་ཚོས་གྱིས། རྒྱ་འདྲི་ནི་
དཔེ་རང་དང་ཚོས་མཚུངས་པའི་དོན་དེས་བར་བསྟན་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས་ན་དཔེ་རྒྱ་སོ་གཉིས་གྱི་
ནང་ཚན་མ་ཡིན་ཡང་དཔེ་རྒྱ་དུ་སོང་ཞེས་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་བཀག་ཏུ་འཇུག་པས་རང་ལུགས་འཐད་
ལུན་བ་བཞག་པ་ལྟ་བུ་འདྲི་དག་གིས་མཚོན་བོད་ལོག་གི་སྐབས་མང་མོར་རྒྱ་གྱི་དོ་མོ་འབྲེས་ལ་
ཁད་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་དམིགས་གྱིས་བཀའ་ནས། ཞུང་བར་ཕྱེ་བ་རྣམས་ནི་སྟོན་མེད་པའི་ལེགས་
བཤད་དུ་འཇུག་སོ། །

དཔེ་འདྲི་ཀན་སུ་ལུ་མི་རིགས་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་ནས་བར་འགོད་གནང་རྒྱའི་སྐོར་བ་ཚོས་
སྐབས། དཔེ་སྐྱུན་ཁང་དེའི་འགན་འཁུར་མོ་མཐུན་དོ་སྦྲིས་པ་སྟེར་པོ་རྒྱལ་དང། ཚོམ་པ་པོ་བསེ་
སྐྱལ་བའི་སྐྱེ་ཉིད་ནས་ཀྱང་དེད་ལ་ཚིག་དོན་གྱི་ཆར་ལྷ་དག་གང་དགོས་ཤིག་གཏོང་བའི་བཀའ་
མོལ་གནང་ནའང། སྐྱིར་རང་ཉིད་ན་ཚོད་སྦྲིན་པའི་དབང་གིས་ཅུང་ཟད་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱང་བརྗོད་
ངས་གྱི་ཚོམ་པོས་འཕྲོགས་པས་ཤེས་རྒྱ་ཞན་པ་དང། ཉེ་ཆར་བྱ་བ་སྣ་མང་གིས་གཡེངས་པ་ཆེ་བ་
ཅི་རིགས་གྱིས་སྐོ་ཁེལ་བའི་ཞུས་དག་ཅིག་ཡོད་དཀའ་ནའང། མིག་ལ་སོགས་ཚོད་ཅིག་མི་ཤེས་
ཤེས་ཞུལ་གྱིས་ཞུས་དག་བྱས་པ་དང་འབྲེལ། ཐོག་མའི་སྐྱེད་བསྐྱེད་པའི་དག་གི་སྐོར་བ་འདྲི་ནི་
ཚོ་ཉན་ཞབས་ཏུ་དག་དབང་དབྱུངས་ལྡན་རིག་པའི་འདོད་འཛོལ་བྱ་བས། སྐྱི་ལོ་མིག་སྐྱེ་བུ་ག་
ཟླ་༡༩༩༡ ལ་བབས་པའི་ཟླ་བ་བཅུ་གཉིས་པའི་ཚེས་གཅིག་ལ་བྲིས་ནས་ལྷུ་བ་བར་བཞུགས་སོ། །

མཚན་བརྗོད།

༡༡། །ན་མེ་སྲ་ར་སྲ་སྲ།

མཚན་དཔེ་དག་ལེགས་འོད་སྣོད་འབར་བའི་སྐྱ། །

སྣན་འདྲེ་བས་དྲུག་ཚུའི་དབྱངས་ལྡན་འགག་མེད་གསུང་། །

རི་སྣེད་ཚོས་ཀུན་གཟིགས་པའི་སྐྱགས་མངའ་བ། །

རྣམ་འདྲེན་ཟས་གཙང་སྲས་པོས་དག་ལེགས་སྣོལ། །

དམར་སེར་མཚམས་སློན་མདངས་ཀྱིས་རབ་འཁྲུང་བའི། །

དེས་སྐྱག་གཟི་འོད་སྣོད་གི་ལང་ཚོ་ཅན། །

ཡེ་ཤེས་རལ་གི་འཕྱར་བའི་འགྲིང་སྐྱབས་ཀྱིས། །

མོངས་སྐྱན་བ་བ་གཙོད་མཚན་གང་དེས་སྐྱོངས། །

འོ་མའི་ཚུ་གཉེར་འཁྲིགས་པའི་རྣམས་མེད་བཅེ་ཚེན་དབྱངས་ཀྱིས་ཉེར་བསྐྱལ་བས། །

ཡེ་ཤེས་རྣམ་གཞོན་གསར་བའི་མཛེས་སྐྱ་འདྲི་སྐྱེག་ལུས་མའི་ཉམས་སྣན་ཅན། །

འཇམ་གཉེན་ལྷག་གིས་རྒྱད་མངས་བདུངས་པའི་སྣན་འཁྱར་དག་གི་དག་ལེགས་འབྲུམ། །

སྐྱེ་དགའི་སྐྱ་བའི་དབལ་དུ་འདོད་འདོད་དབྱངས་ཅན་སྣ་ཁྲིད་མཁྲིག་པར་འོལ། །

ནམ་དཔྱོད་འདབ་སྒོར་ཀུན་ནས་སྒོལ་བའི་མཁའ་བཟང་གི་དང་འབྲུམ་འཁྲིགས་བསམ། །
ལེགས་བཤད་སྒྲུང་བཅུད་གསུང་བའི་རོ་བརྒྱས་ལུས་ཅན་བྱང་བ་གཞོན་ལུའི་དག། །
དབྱུངས་སྟོན་བདུད་ཅིས་དོག་ཐོར་བསྐྱབས་པའི་སྐལ་བཟང་དགུའ་བ་རྒྱ་མཚོའི་མཚོད། །
ཅི་དགར་སྒྲོལ་བའི་བཤེས་གཉེན་བད་དཀར་བདག་སྟོང་མཛེས་པའི་རྒྱན་ཏུ་བཞུགས། །

མིང་ཚིག་ལུས་གྱི་ལང་ཚོ་རབ་རྒྱས་པའི། །
ཕྱི་བཞིའི་གཏམ་གྱི་སྒོག་ལྷན་ལུས་སྣ་ལ། །
སྒྲོན་རིན་ཚེན་རྒྱན་གྱིས་ལེགས་སྤྱད་དེ། །
ཉམས་འགྱུར་སྒོར་གི་དབྱུངས་སྟོན་མཁྲིན་བར་ལེན། །

འཛིགས་མེད་རྣམ་དཔྱོད་ཡངས་པའི་ལྷ་ལམ་དུ། །
ལྷ་རིག་སྒྲིན་དཀར་དཔོན་པའི་གདེངས་ཀ་ལས། །
དག་དབང་ཚངས་སྲས་བཞད་པའི་སྐྱ་དབྱུངས་ཚེ། །
སྒོ་ལྷན་ན་པའི་བདུད་ཅིའི་དཔལ་ཏུ་བསྐྱལ། །

སྟོན་འགྲེལ་བའི་རྒྱའི་དོ་ཤལ་གསུང། །
སྟོན་འཛེབས་གཟི་འོད་འབྲུམ་འགྲུད་པ། །
སྟོན་ཚིག་སྒྲུང་བྱང་བརྒྱས་པའི་སྤེང་། །
སྟོན་དག་སྐྱ་བའི་རྒྱན་ཏུ་འབྲུལ། །

ཞེས་ཤིས་བར་བརྗོད་པའི་དབྱུངས་སྟོན་གི་ཟའི་པང་འགྲོའི་རྒྱད་ལས་ཉེ་བར་
བྱངས་པའི་ཚིག་གིས་མདུན་བསྐྱས་ཉེ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །

རིག་གནས་སྤྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་

། དེ་ལོ་རྒྱུས་ལྷོ་མའི་སྐད་ལུགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་

དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་བ་དུས་མཚམས་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུས་།
སྤྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་།
ཚོགས་སྤྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་།
དང་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་།

ཞེས་གསལ་བ་དུས་མཚམས་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་།
གྲུ་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་།
དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་བ་དུས་མཚམས་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུས་།
གསལ་བ་དུས་མཚམས་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་།

རིག་གནས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་།
ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་།
དེ་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་།
བདག་ཉིད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་།

ཅེས་རིག་གནས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་།
གིས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་།
མཚམས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་།
ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་།
ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་།

རིག་པའི་གནས་ལུལ་ལྟེ་རིག་གནས་ཆེ་བ་ལྟེ་ནང་དུ་འདུ་སྟེ། ཆོག་དང་དོན་འཇུག་པ་
 བ་ཚེད་གཙོ་བོ་ལ་ལྷ་རིག་པའལ་བད་སྟོན་རིག་པ་དང་གཏན་ཆེགས་རིག་པ།
 གཞན་ལ་བན་ཞིང་རྗེས་སུ་འཛིན་བར་བྱེད་པ་ལ་བཟོ་རིག་པ་དང་གསོ་བ་རིག་པ།
 རང་ཉིད་ཚོས་ཀུན་ཤེས་བར་བྱེད་པ་ལ་ནང་དོན་རིག་པ་སྟེ་ལྟོ་ལོ། །ཡང་། ལྷན་དག
 མངོན་བརྗོད། ལྟེ་བ་སྟོར། ལྟེ་མེས། ལྟོས་གར་ཉེ་རིག་གནས་ཚུང་བ་ལྷ་ཡང་སྟོ
 རིག་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་འདུ་ཞིང་། དེ་ཡང་། ལྷ་ཤེས་ན་དོན་ལ་མི་ཚོངས། ལྷན་དག་
 ཤེས་ན་ཆོག་རྒྱན་ལ་མི་ཚོངས། མངོན་བརྗོད་ཤེས་ན་མིང་ལ་མི་ཚོངས། ལྟེ་བ་སྟོར་
 ཤེས་ན་ཆོགས་བཅད་ལ་མི་ཚོངས། ལྟོས་གར་ཤེས་ན་སྟོན་རིགས་ལ་མི་ཚོངས་
 བཤོ། །

ཡང་རིག་གནས་བཙོ་བརྗོད་དག་ཀྱང་རིག་གནས་ཆེ་བ་ལྟེ་ནང་དུ་འདུ་སྟེ།
 འདུལ་བ་ལུང་ལས་གསུངས་པའི་རིག་གནས་བཙོ་བརྗོད་ནི། གསང་སྟགས་ཀྱི་རྒྱད་
 དང་། ཆོག་ཞིབ་མོ་དང་། གཏན་ཆེགས་རིག་པ་དང་། རིག་བྱེད་དང་། བད་སྟོན་དང་།
 ལྷ་དེས་བར་སྟོར་བ་དང་། ཤེས་གསལ་དང་། དེས་པའི་ཆོག་དང་། ལྟེ་བ་སྟོར་མཁས་
 བ་དང་། ལྟེ་མེས་རིག་པ་དང་། འཛིན་ཉེན་རྒྱང་འཕེན་པའི་རིག་པ་དང་། ཚུང་ལྷང་
 གི་རིག་པ་དང་། ཆེད་སྟོན་གྱི་རིག་པ་དང་། ཉོགས་བྱེད་གྱི་རིག་པ་དང་། ལྟེ་བྲག་
 པའི་རིག་པ་དང་། རྒྱད་ལྷན་ལྷ་བ་དང་། ལྷང་མིང་གྱི་རིག་པ་དང་། གནས་འདུས་གྱི་
 རིག་པ་སྟེ་བཙོ་བརྗོད་དོ། །དེའི་དང་མོ་གཉིས་ནང་དོན་རིག་པ་དང་། ལྟེ་མ་རྣམས་
 བད་སྟོན་དང་གཏན་ཆེགས་རིག་པའི་ནང་དུ་འདུ། ལྟོ་བ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱི་
 མངོན་དང་འབྲེལ་ལས་གསུངས་བ་ནི།

རོལ་མོ་འབྲིག་ཐབས་འཚོ་ཅིས་གངས་དང་སྒྲ། །
 གསོ་དབྱུང་ཚོས་ལུགས་བཟོ་འཁོར་གཏན་ཚིགས་དང་། །
 རྣལ་འབྱོར་ཐོས་པ་བྲན་པ་སྐར་མའི་དབྱུང། །
 ཅིས་མིག་འཁྲུལ་འཁོར་སྟོན་རབས་སྟོན་བྱུང་རིག། །
 འདི་དག་རིག་པའི་གནས་ཆེན་བཙོ་བརྒྱད་ཡིན། །

ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་འདི་ལ་དུས་འཁོར་དང་། སྐྱེས་རབས་རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་
 སོགས་ལས་ཀྱང་འདྲེན་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་དེ་གསུངས་ཡོད་ཀྱང་། རིག་གནས་ཆེ་བ་
 ལྗེའི་ནང་དུ་མ་འདུས་པ་མེད། གཞན་ཡང་སྐྱེ་ཅལ་དུག་ཅུ་ཅུ་བཞི་ལ་སྐྱབ་མོང་མ་
 ཡིན་པ་དང་། སྐྱབ་མོང་བའི་སྐྱེ་ཅལ་གྱི་རིགས་གཉིས་ལས། བྱི་མ་ལའང་འདྲེན་ཚུལ་
 འགའ་དེ་ཡོད་ཀྱང་ཡོངས་གྲགས་ལྟར་ན། རྩེ་བྲག་རྟོགས་བྱེད་དུ། སྐྱེ་ཅལ་དང་། ཡི་
 བོ་དང་། བོམ་སྐབས་སོགས་བཟོ་ལ་སོགས་པར་གཏོགས་པ་སུམ་ཅུ་བོ་དང་། བི་
 མང་རྒྱུད་གཅིག་པ་སོགས་རོལ་མོའི་བྲེ་བྲག་བཙོ་བརྒྱད། བར་མ་དང་། ས་འཛིན་
 དང་། དུག་ལྡན་སོགས་སྐྱེ་དབྱུངས་གྱི་དེས་པ་བདུན། སྐྱེ་བ་དང་། དཔའ་བ། མི་
 ལྷག་པ་སོགས་གང་གྱི་ཆ་བྱུང་དབྱ་སྟེ་སྐྱེ་ཅལ་དེ་བཞིའོ། །སྐྱེ་ཅལ་གྱི་རིགས་དེ་
 དག་ཀྱང་རིག་གནས་ཆེ་བ་ལྗེའི་ནང་དུ་འདུས་པར་ས་སྐྱེ་བའི་ཉའི་མཁས་པ་ལ་
 འདུག་པའི་སྟོང་ལས་གསུངས། རིག་གནས་ཆེ་བ་ལྗེའི་ནང་གི་ནང་དོན་རིག་པ་ནི་ནང་
 བ་སངས་རྒྱས་པའི་ལུགས་གྱི་སྐྱབ་མོང་བའི་བསྟན་བཙོ་བརྒྱད་ཉེ། སྟོན་པ་ལྷུ་སྐབ་
 པའི་གསུང་ལ་བཀའ་རིམ་པ་གསུམ་དུ་བྱེས་པའི་བཀའ་བར་བ་དང་ཐ་མའི་དགོངས་
 འབྲེལ་སྟོད་པའི་ཆ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ། རྗེ་བཙུན་བྱམས་པས་མཛོན་རྟོགས་རྒྱན་དང་

མདོ་སྡེ་རྒྱུན་ཏེ་རྒྱུན་རྒྱུན་གཉིས་དང་། ཚོས་ཉིད་རྒྱུན་འབྲེད་དང་། དབྱུང་མཐའ་རྒྱུ་
 འབྲེད་དེ་འབྲེད་རྒྱུན་གཉིས། རྒྱུད་རྒྱ་མ་སྟེ་བྲམས་ཚོས་སྡེ་ལྷ་གསུངས། དེའི་
 དགོངས་འགྲེལ་འཕགས་པ་ཚོགས་མེད་ཀྱི་སའི་དངོས་གཞི་དང་། གཞི་བསྐྱུ་བ།
 རྒྱུན་གྲངས་བསྐྱུ་བ། རྒྱུན་པར་བཤམ་པའི་སྐོ་བསྐྱུ་བ། གཏུན་ལ་དབབ་པའི་སྐོ་བསྐྱུ་བ་
 སྟེ་ས་སྡེ་ལྷ་དང་། མདོན་པ་ཀུན་བཏུས་དང་། ཐེག་བསྐྱུས་ཏེ་སྐོ་མ་རྒྱུན་གཉིས་མཛད།
 གཞན་ཡང་བྲམས་པ་དང་འགྲེལ་བའི་ཚོས་སྡེ་ཉི་ཤུ་སོགས་དང་། བོད་དུའང་འཇམ་
 མགོན་ཚོང་ཁ་བ་སྐོ་བཟང་གྲགས་པས་མཛད་པའི་ལེགས་བཤམ་གསེར་གྱི་སྤོང་བ་
 དང་། རྒྱལ་ཚབ་དང་མ་རིན་ཆེན་གྱིས་མཛད་པའི་རྒྱུན་བཤམ་སྤྱིང་བོ་རྒྱན། མཁས་
 གྲུབ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་གིས་མཛད་པའི་པར་ཕྱིན་རྟོགས་དཀའི་སྤང་བ་དང་།
 གཞན་ཡང་ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ། སེ་ར་རྗེ་བཙུན་པ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་
 མཚན། བཞུ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ། རྒྱལ་དབང་ལྷ་བ་སོགས་ཀྱིས་མཛད་
 པའི་པར་ཕྱིན་སྐབས་བརྒྱད་ཀྱི་ཡིག་ཆ་སོགས་པར་ཕྱིན་གྱི་སྐོར་རྒྱུས་དེར་འདུ།
 བཀའ་ཐ་མ་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་འགྲེལ་ལྷ་བའི་ཆ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ། མགོན་པོ་ལྷ་
 རྒྱུབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་དབྱུང་མ་རྩ་བ་ཤེས་རབ། རིན་ཆེན་འབྲེད་བ། རིགས་པ་རྒྱལ་ཅུ་
 བ། རྟོང་ཉིད་བདུན་ཅུ་བ། ཚོད་བརྗོད། ཞིབ་མོ་རྒྱུ་འཕགས་སྟེ་དབྱུང་མ་རིགས་ཚོགས་
 རྒྱལ་དང་། རྟོན་དཔོན་སངས་རྒྱུས་བསྐྱུངས་ཀྱི་འགྲེལ་བ་བུ་རྒྱ་སྤེལ་ཉ། རྟོན་དཔོན་
 རྒྱ་བ་གྲགས་པའི་ཚིག་གསལ། དབྱུང་མ་འཇུག་པ་རང་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་སོགས་
 དང་། བོད་དུའང་རྗེ་ཚོང་ཁ་བས་མཛད་པའི་རྩ་ཤེའི་རྟེན་ཆེན། རྒྱུན་བཤམ་དགོངས་
 པ་རབ་གསལ། ལེགས་བཤམ་སྤྱིང་བོ། མཁས་གྲུབ་རྗེའི་དབྱུང་མའི་སྟོང་ཕུན་ཆེན་མོ་

སོགས་དང་། གཞན་ཡང་མཁས་པའི་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་པའི་དབུ་མའི་
 བསྟན་བཅོས་རྣམས་ཀྱང་དེར་འདུ། བཀའ་དང་བོའི་དགོངས་འགྲེལ་ལ། ལྷ་པའི་ཆ་
 གཙོ་བོར་སྟོན་པ། མངོན་པ་སྡེ་བདུན་ཉེ། ཚོས་ཀྱི་སྤང་བོ་ལྷ་ལྷའི་བྱས། །གདགས་
 པའི་བསྟན་བཅོས་མོ་ལྷ་འགལ་བྱས། །རྣམ་ཤེས་ཚོགས་དུག་ལྷ་སྦྱིད་ཀྱིས། །ཡེ་
 ཤེས་ལ་འཇུག་ཀ་ཉེ་བྱས། །ཁམས་ཀྱི་ཚོགས་ནི་གང་བོས་བྱས། །རབ་ཏུ་བྱེད་པ་
 དབྱིག་ཀ་ཤེས་ཀྱིས། །ཡང་དག་འགྲོ་བའི་རྣམ་གངས་ནི། །གསུམ་པོ་ཆེ་ཡིས་བྱས་པ་
 ཡིན། །ཞེས་གྲགས་སོ། །དེའི་དོན་བསྟུས་པ་བྱེ་བྲག་བཤའ་མངོན་ཆེན་མོ་ལོ་ལོ་ཀ་
 འབྲུམ་ཡོད་པ་དེ་ནི་དག་བཅོམ་པ་མང་བོས་བསྐྱིགས་པ་དང་། སོ་སྦྱེའི་བརྗེ་ཉམ་
 བྱས་པར་འདོད་པ་གཉིས་ཡོད། ཡང་སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་ཀྱི་ཚོས་མངོན་པ་
 མངོན་ཀྱི་ཅ་བ་གནས་བརྒྱད་དུ་བྱེ་བ་དང་། དེའི་རང་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་མཛད།
 ཁ་ཆེ་འདུས་བཟང་གི་མངོན་འགྲེལ་སོགས་མངོན་པའི་སྡེ་སྟོན་མང་བོ་དང་། བོད་
 དུའང་མཆིམས་སྟོ་བཟང་གྲགས་པས་མཛད་པའི་མཆིམས་མངོན་ཆེན་མོ། རྗེ་དགེ་
 འདུན་གྲུབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་མངོན་རྟེན་ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་སོགས་སྟོན་ལྟོན་
 མཁས་པའི་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་པའི་མངོན་པའི་སྟོར་ཀྱི་ཡིག་ཆ་རྣམས་
 དེར་འདུ། བཀའ་དང་བོའི་དགོངས་འགྲེལ་སྟོན་པའི་ཆ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ། སྟོབ་
 དཔོན་དུལ་བ་ལྷས་མཛད་པའི་འདུལ་བ་ལྷ་རྣམས་འབྱེད་ཀྱི་འགྲེལ་བ། སྟོབ་དཔོན་
 དགེ་ལེགས་བཤེས་གཉེན་ཀྱིས་སོ་སོར་ཐར་བའི་མངོན་འགྲེལ་བ་བམ་པོ་ལྷ་བརྩ་
 བ། སྟོབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་འོད་ཀྱིས་མཛད་པའི་འདུལ་བ་མངོན་ཅ་བ་སོགས་འདུལ་

1 མ་ཕྱིའི་ཤོག་རྩིས་ 2 ཡིག་ཐུང་ 20 རྟ། ཤེས * བཤེས་ཡིན་ནམ་སྐྱེས།

བའི་སྡེ་སྡོད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་མང་བོ་དང་། བོད་དུའང་ཀུན་མཁྱེན་མཚོ་སྣ་བས་
མཛད་པའི་མཚོ་རྒྱུག འདུལ་འཛིན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཛད་པའི་འདུལ་
བའི་བསྐྱབ་བྱ་ཚེན་མོ། རྗེ་དགོ་འདུན་གྲུབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་འདུལ་རྒྱུག་རིན་ཚེན་
འཕྲེང་བ་སོགས་འདུལ་བའི་ཡིག་ཚའི་སྐོར་རྣམས་དེར་འདུ་སྟེ། འདི་དག་ལ་ཉི་ཅང་
དོན་རིག་པ་ཞེས་བྱའོ། །

ཚང་མ་རིག་པ་ལ་སྤྱི་འོལ་བའི་གྲུབ་མཐའི་ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ཀྱང་མང་
ཞིང་། ཉན་བ་ལ། སློབ་དཔོན་སྤོགས་ཀྱི་སྤང་བོས་མཛད་པའི་ཚང་མ་ཀུན་བཏུས་
ལེ་ལུ་དུག་ཅན། དེའི་འགྲེལ་བ་སློབ་དཔོན་ཚོས་ཀྱི་གྲགས་པས་མཛད་པའི་ཚང་མ་
རྣམ་འགྲེལ་ལེ་ལུ་བཞི། ཚང་མ་རྣམ་དེས་ལེ་ལུ་གསུམ། ཚང་མ་རིག་ཐིགས་ལེ་ལུར་
སྤྱེ་མེད་པ། གཏན་ཚིགས་ཐིགས་པ། "འགྲེལ་བ་བརྟག་པ། རྒྱུད་གཞན་གྲུབ་པ།
ཚོད་པའི་རིགས་པ་སྟེ་ཚང་མ་སྟེ་བདུན་མཛད། གཞུང་དེ་དག་གི་འགྲེལ་བ་དང་།
རྒྱུ་སོགས་ཚང་མའི་གཞུང་རྣམས་དང་། བོད་དུའང་རྒྱལ་ཚབ་རྗེས་མཛད་པའི་
རྣམ་འགྲེལ་ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད། རྣམ་དེས་རྒྱུག་ཚེན། མཁས་གྲུབ་རྗེས་མཛད་པའི་
སྟེ་བདུན་ཡིད་ཀྱི་ལུན་སེལ། རྒྱུག་ཚེན་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚོ། རྗེ་དགོ་འདུན་གྲུབ་ཀྱི་
ཚང་མ་རིགས་རྒྱུ། གཞན་ཡང་ཀུན་མཁྱེན་ཡབ་སྲས་སོགས་མཁས་པའི་དབང་ཕོ་
རྣམས་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཚང་མའི་བསྟན་བཅོས་རྣམས་དང་། སློ་རྟགས་བསྐྱུས་གྲུའི་
སྐོར་ཡང་དེར་འདུ།

བཟོ་རིག་པའི་བསྟན་བཅོས་ལས། རྗེས་གར་གྱི་བསྟན་བཅོས་ལ་སློབ་དཔོན་

1 མ་ཕྱིའི་ཤོག་རྩིས་ 1 ཡིག་ཕྱིར་ 2 བ། འགྲེལ * འགྲེལ་ཡིན་ནམ་སྟེ།

ཅུ་ལོ་མི་ས་མཚན་པའི་འདི་ག་ཉེན་ཀྱན་ཏུ་དགའ་པའི་བསྟན་བཅོས། དཔལ་དགའ་
པའི་སྣེ་སྣ་ཀྱན་ཏུ་དགའ་པའི་བསྟན་བཅོས། མགོན་པོ་སྐྱ་སྐྱབ་ཀྱིས་མཚན་པའི་
གསེར་འགྲུང་གི་ཕྱི་ལོ་བསྟན་བཅོས། བཟོ་རིག་པའི་བསྟན་བཅོས་ལ། འདི་ག་ཉེན་
ལྷན་གས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ལེས་རབ་བརྒྱ་བ། སྤྱི་པོ་གསོ་ཐིག་སོགས་ཀྱི་བསྟན་
བཅོས།

གསོ་བ་རིག་པའི་བསྟན་བཅོས་ལ། སློབ་དཔོན་སྐྱ་སྐྱབ་ཀྱི་སྤེལ་སློབ་བརྒྱ་བ།
སློབ་དཔོན་དཔལ་བོའི་སྟན་དབྱུང་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལ། དེའི་འགྲེལ་བ་ཁ་ཆེ་ཆེ་བཟང་
གིས་མཚན་པ་དང་། བོད་དུའང་གསོ་བ་རིག་པ་ལ་མཁས་པའི་དབང་བོ་གཡུ་ཐོག་
ཡོན་ཏན་མགོན་པོ་སོགས་ཀྱི་སྟན་གྱི་རྒྱུད་བཞིའི་སློབ་དང་། སྤེ་སྤྱིད་སངས་རྒྱས་
མཚོའི་བེ་སྟོན། མན་ངག་སྟན་ཐབས་སོགས་གསོ་བ་རིག་པའི་གཞུང་ལྷན་གས་འོ་
མཚོའི་བ་བཟང་ལས་འདས་པ་ཡོད་དོ། །

བརྗེས་རྒྱུད་རིག་པའི་བསྟན་བཅོས་ལ། སྐྱ་ཀུ་ལ་པ་དང་། ཅུ་ལ། སྤེ་ཐི་བ།
དབྱུངས་ཅན་མ་སྟེ་བརྗེས་རྒྱུད་པའི་གཞུང་ལྷན་གས་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་། ཀུ་ཅན་དབྱུངས་
གསུམ་གྲགས་ཆེ། སྤེའི་བསྟན་བཅོས་ཐོག་མང་བུང་པའི་ལོ་རྒྱུས་ནི། སྟོན་སྟུང་ཅུ་
ཅ་གསུམ་དུ་བྲས་ཐེ་སར་རྩོམ་ཞེས་པའི་སྐྱ་མཁན་ཞིག་བུང་སྟེ། དེས་སྤེའི་དབང་པོ་
བརྒྱ་ལྷན་ལ་བསྐྱབས། བརྒྱ་ལྷན་གྱིས་བྲང་སྟོང་སྤར་བུ་ལ་བསྐྱབས་ཏེ་སྤར་བུ་སྟེ་
ནམས་ཀྱི་སྤེའི་སྟོན་པར་བསྐྱོས་པ་ན། དེ་རྒྱལ་ཆེ་བས་སྟེ་ནམས་ཀྱིས་བསྟོན་
དགའ་བ་བུང་ཆེ། སྤེའི་དབང་བོས་སྤར་བུ་ལ་གསེར་གྱི་བུམ་པ་ཞིག་བསྐྱར་ཏེ་རྒྱ་
མཚོའི་ནང་ནས་ཅུ་བུམ་པ་གང་ལོངས་གསུངས་པ་ལྟར་བྲངས་པས། དེ་ལས་ཀུ་

འདི་ཅེས་ཚུ་ཐེགས་གཅིག་སྒྲུབ་ནས། སྐྱ་ཡི་བསྟན་བཅོས་རྒྱ་མཚོ་ཙམ། །ཁོ་བོས་
 ཤེས་པ་བྱམ་པ་གང་། །སྤོང་གིས་ཤེས་པ་ཚུ་ཐེགས་ཙམ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ་ཕུང་
 བུའི་ང་རྒྱལ་བཅག་གོ། །བསྟན་བཅོས་དེ་འཛམ་གླིང་ལ་དར་ཁྱད་ཕྱིས་སུ་བུལ་ལ་ཉེ་
 སྐབས། བམ་ཟེ་སྤ་ཉི་བ་ཞེས་པ་ཞིག་བྱུང་སྟེ། །ཁོས་མ་རྒྱ་དེ་བ་"བསྐྱབས་པ་ལས་ལྟེ་
 ཞལ་བསྟན་ནས་སྐྱ་བསྐྱབས་པ་ཚོགས་མེད་དུ་མ་བྱེད། བམ་ཟེ་དེས་སྤའི་བསྟན་
 བཅོས་ལོ་ལོ་ཀ་ཉིས་སྟོང་ཙམ་ཞིག་བཅུམས། ཕྱིས་སུ་རྒྱལ་པོ་བདེ་སྟོན་གིས་རང་
 གི་བཅུན་མོ་དང་སྟན་དུ་བྱས་ཤེད་སྐབས་རྒྱལ་པོས་བཅུན་མོ་ལ་ཚུ་གཏོར་ཏེ་ཅེད་
 མོ་ཅེ་བ་ན་བཅུན་མོས་ཚུ་མ་གཏོར་ཞེས་ལེགས་སྐྱུར་སྐད་དུ། མ་མོ་ད་ཀྱ་སི་ཅུ།
 ཞེས་བརྗོད་པ། རྒྱལ་པོས་དོན་མ་གོ་བར་ཉིལ་གྱི་ཚོད་མ་བྱིན་པས། བཅུན་མོ་ཁྱིས་
 ཉེ་རྒྱལ་པོ་སྟོན་པ་འདིས་ཅི་བྱ་བསམས་ནས་འཆི་བར་བཅུམས་པ་ན། རྒྱལ་པོས་
 དེས་ཉེ་ལོ་རྒྱལ་ལྷན་པ་འདད་པས། རྒྱལ་པོས་ཞང་བོ་བམ་ཟེ་སྤ་ཐོ་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སྐྱ་བསྐྱབས་པར་བསྐྱབས་པས། བམ་ཟེ་དེས་སྤའི་བསྟན་བཅུམས་ནས་ཞལ་བསྟན།
 སྤའི་ལེ་དུ་བཅོ་ལྔའི་བར་བསྐྱབས་པའི་མཚམས་སུ། བམ་ཟེ་ཚོམ་ལེམས་སྤེས་ཏེ་
 དེས་འཚམ་ལོ་ཞེས་སྐྱས་པས། སྤེན་ཏུག་མ་བྱ་ལ་ཞོན་ནས་འཕྱར་དོ། །དེ་ནས་བམ་
 ཟེས་བལྟས་པས་མ་བྱའི་མཇུག་སྟོ་མ་གཏོགས་མ་མཐོང་བས་ཀྱུ་ལ་པ་བརྗོད་པར་
 གསོལ་ལོ་ཞེས་སྐྱས་པས། སྐྱ་ཀྱུ་ལ་པ་ཞེས་པར་གྲགས་སོ། །ཀྱུ་ལ་པ་ཉི་ཆ་
 བསགས་ཏེ་མ་བྱའི་མཐོངས་ལ་འཇུག་པ་དང་། བམ་ཟེ་སྤ་ཐོ་ཞེས་ཏེ་དབང་སྐྱབས་གོ་
 ཚ་ཡིན་པར་བུ་སྟོན་གིས་བཞེད། རྒྱ་ར་ན་ཐའི་ཚོས་འབྱུང་ལས་འདིའི་ལོ་རྒྱལ་

1 མ་བྱའི་ཤོག་ཐོས་ ༡༠ ཡིག་ཐེང་ ༡༥ ན། བསྐྱབས * བསྐྱབས

གཞན་ཞིག་གསུངས་ཤིང་ཆ་བསགས་ཀྱི་དོན་མ་གྱི་མཁུགས་སྒོ་ལ་མི་འདོད་པར་ཉེ་
 བར་མཁོ་བའི་ཆ་ཤས་དག་བསགས་པའོ་ཞེས་པའི་དོན་དང་། བྲམ་ཟེ་ཡང་སྟུང་
 བྲམ་སྟེ་བདུན་པའི་གོ་ཆ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡིན་པར་གསུངས། སྐྱའི་བསྟན་བཅོས་དེ་ལ།
 སྐྱའི་རྒྱལ་པོ་ཞིག་གིས་འགྲེལ་བ་མ་རྒྱ་རྟེ་ཉེ་ཞེས་པ་ཞིག་བཅུམས། དེ་ལ་འགྲེལ་བ་
 སྟོབ་དཔོན་ཅུ་གོ་མིས་ཤོ་ལོ་ཀ་བདུན་བརྒྱ་ཞིག་མཛད། དེ་ནས་བརྒྱད་པ་ལ་སྐྱ་
 ཅུ་བར་གྲགས་སོ། །ཡང་རྒྱ་གར་སྟོ་སྟོགས་ཀྱི་བྲམ་ཟེའི་རིགས་ལས་འབྲུངས་པའི་
 སྟོབ་དཔོན་ཨ་ལུ་རྒྱ་ཉི་ཟེར་བ། རྒྱུན་གྱི་དབང་གིས་རང་སྟོག་འདོར་བར་བཅུམས་པ་
 བ། ལྷ་མོ་དབྱངས་ཅན་མ་དངོས་སུ་བྱོན་ནས། ལུ་ལུ་བདག་ཉིད་འཕྲུང་བར་མ་བྱེད་
 གསུངས་ནས། དབྱུགས་དབྲུང་མཛད་དེ་དབྲུངས་ཅན་མ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱ་མདོ་གསུངས།
 དེ་ལ་སྟོབ་དཔོན་ཉིད་ཀྱིས་འགྲེལ་བ་གསལ་ལྡན་ཞེས་བྱ་བ་མཛད་པ་སོགས་རྒྱ་
 གར་ན་འགྲེལ་བ་དུག་ཡོད། དེ་ནས་བརྒྱད་པ་ལ་དབྲུངས་ཅན་མར་གྲགས་སོ། །

དེ་ཡང་སྐྱ་ཀླུ་ལ་པ་འི་རྒྱ་གར་ཤར་སྟོགས་ན་དར་རྒྱས་ཆེ། སྐྱ་ཅུ་བའི་སྟོ་
 ལུ་སྟོགས་སུ་དར་ཆེ། ལྷ་ཉི་བའི་ལུ་བ་ཅན་དང་། དབྲུངས་ཅན་སྟོགས་ཉི་དར་
 རྒྱས་ཤིན་ཏུ་ཆེ། བོད་དུའང་རྗེ་ས་པཎ་ཡན་ལ་སྐྱ་མདོ་སོགས་མ་སྟུང་རིག་གནས་ཀྱི་
 བསྟན་བཅོས་མོད་དུ་མ་འབྲུང་ཞིང་། དེ་ནས་བརྒྱད་པར་ལོ་ཉི་མ་རྒྱལ་མཚན། ཤོང་
 རྟོན་དོ་རྗེ་རྒྱལ་མཚན། དེའི་སྐྱ་མཆེད་ཤོང་རྟོན་ལྟོ་སྟོས་བཅུན་པ། དེའི་སྟོབ་མ་
 དབང་སྟོ་སྟོས་བཅུན་པ། ལྷ་མཚོར་ལོ་རྒྱ་བ་སོགས་ཀྱིས་སྐྱ་རིག་པའི་བསྟན་བཅོས་
 དུ་མ་གསུང་དུ་བསྐྱུད། རྗེ་དོན་དང་བ་དུ་ར་ན་ཐས་སྐྱ་ལྟེ་ཀ་ཆེན་མོ་མཛད་ཅིང་། ལྷིས་
 སུ་རྒྱལ་མཚོག་ལྷ་བའི་རིང་ལ་འདར་བ་དག་དབང་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་དབྲུངས་ཅན་

སྐྱ་མདོ་དང། འབྲེལ་བ་གསལ་ལྷན་སོགས་བསྐྱར་ཉེ་པོ་དུ་སྐྱ་རིག་པ་ལ་སོགས་
པའི་རིག་པའི་གནས་མཐའ་དག་དར་རྒྱས་སུ་ཚོགས་པ་ལྷུང་ཞིང། གཞན་ཡང་
སྐོན་སྤོན་མཁས་པའི་དབང་པོ་དག་གིས། སྐྱ་འབྲེལ་དང། སྐྱ་མཚན་སོགས་མང་པོ་
མཛད་ཡོད་པ་འདི་དག་ནི་རིག་གནས་ཚུང་བ་ལྷའི་གཞི་རྩ་ཡིན་ནོ། །

སྐྱ་རིག་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་ལྷུང་པའི་ཕྱེབ་སྐྱོར་ལ། བརྗེ་ཉ་ཨ་ཀ་ར་ལྷོ་མཛད་
པའི་ཕྱེབ་སྐྱོར་རིན་ཆེན་མེད་བ་དང། སྐོན་དཔོན་རིན་ཆེན་འབྲུང་གནས་ཀྱིས་
མཛད་པའི་ཕྱེབ་སྐྱོར་རིན་ཆེན་འབྲུང་གནས། དང་སྲོང་དམར་མེར་དང་རྒྱལ་བ་
ལྷས་མཛད་པའི་ཕྱེབ་སྐྱོར་གྱི་གཞུང་མང་པོ་ཡོད། སྐྱིད་ཕྱེབ་སྐྱོར་ལ་གཉིས་སུ་རེས་
ཉེ། ཡི་གེ་བགྲང་བ་"འི་རྩ་དང། ཕྱི་མོ་བགྲང་བ་"ཇ་ཉི་ཞེས་པའི་ཕྱེབ་སྐྱོར་རིགས་
གཉིས་ཡོད། དེ་ཡང་ཡི་གེ་ལྷུ་ཡང་ལས་ལྷེས་བས་བོད་ཡིག་ལ་གཙོ་མི་ཆེ་ལོ། །

མདོན་བརྗེད་ལ་བརྗེ་ཉ་འཆི་མེད་མེད་གེས་མཛད་པའི་འཆི་མེད་མདོན་དང།
རབ་འབྱོར་རྒྱ་བས་མཛད་པའི་འཆི་མེད་མདོན་གྱི་འབྲེལ་བ་འདོད་འཇོ་དང། རིན་
སྤུངས་བ་དག་དབང་འདི་གས་ཉེན་གྲགས་བས་མཛད་པའི་མཁས་པའི་རྣ་རྒྱན་
སོགས་མདོན་བརྗེད་གྱི་བསྟན་བཅོས་དུ་མ་ཡོད། ཕྱེབ་སྐྱོར་དང། རྒྱོན་གས། མདོན་
བརྗེད་གསུམ་ཡང་སྟུན་དག་གི་ཁོངས་སུ་བསྟུ་བར་མཁས་པ་དག་གིས་བཞེད་དོ། །

རྒྱུ་རྩེ་སྟེ། སངས་རྒྱུ་སྐྱ་དན་ལས་འདས་པའི་ཡོད། དཔལ་ལྷན་འབྲས་
སྤུངས་སུ་འཇུག་པའི་ཚོས་རྒྱལ་བ་སྐྱ་བ་བཟང་པོ་ལ་དུས་འཁོར་རྩ་རྒྱུད་གསུངས་
བས། དུས་འཁོར་ལ་སྤྱི་ནང་གཞན་གསུམ་སྤྱི་བས་སྤྱི་དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་ནི། རྒྱ་ཉི།

1 མ་སྤྱི་ཤོག་ངོས་ ༡༢ ཡིག་ཤིང་ ༢༠ ཟ། རྩ། རྩ། * རྩ། ཡིན་པར་སྟུམ།
2 མ་སྤྱི་ཤོག་ངོས་ ༡༢ ཡིག་ཤིང་ ༢༡ ཟ། ཇ་ཉི * རྩ། ཉི་ཡིན་པར་སྟུམ།

སྤྱུ་གཅན། རྒྱ་སྐད། ལོ་སྐོར་སོགས་ཉེ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ནང་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྟེ
དབུགས་སོགས་ཀྱིས་གངས་ཀྱིས་གཞལ་བ་སོགས་ལས་སྐར་ཅིས་འདི་བྱུང་ཞིང་།
འདི་ལ་ཡང་བྱེད་ཅིས་དང་ལྷན་ཅིས་གཉིས་ཡོད། འདི་དག་གི་གཞུང་ཡང་ལོ་རྒྱ་བ་
རྣམས་ཤོར་གསུམ་གྱི་རིང་ལ་བོད་དུ་ཐོག་མར་འགྱུར་ཞིང་། ཕྱིས་སུ་ཕུག་བ་ལྷོ་
བྱུ་བ་རྒྱ་མཚོ་སོགས་རྒྱ་མཚོ་རྣམ་གསུམ་ནས་བརྒྱུད་དང་རྒྱས་ཆེ་བ་བྱུང་། ཕྱི་སྤོང་
སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ་ས་མཛད་པའི་བེ་དཀར་སོགས་བོད་དུ་འང་བསྟན་ཅིས་ཀྱི་
གཞུང་གི་ན་ཉུ་མང་པོ་ཡོད། འདི་ནི་ནང་དོན་རིག་པའི་ནང་དུ་འདུ་བར་གསུངས་
སོ། །

སྟན་འག་གི་གཞུང་གི་ལོ་རྒྱུས།

༥ བརྟེན་ཤིང་རིག་པའི་ཡན་ལག་སྟན་འག་གི་གཞུང་གི་ལོ་རྒྱུས་ནི། སྟོན་དུ་བྱང་
སྟོང་རྒྱས་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས། སྟན་འག་གི་བསྟན་བཅོས་རྩ་ར་ཉ་ཞེས་
བྱ་བ་ཞིག་བརྩམས་པ་ཚོགས་བདག་གིས་ཡིག་མཁན་བྱས་ནས་བྲིས་པར་གྲགས་
པའི་གཞུང་ཤོ་ལོ་ཀ་འབྲུམ་ལྷག་ཡོད་པ་དང་། བྱང་སྟོང་མེ་བཞིན་འཇུག་གི་བྱ་ལོས་
སྟན་འག་བསྟོམ་པའི་ཚོས་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་མཛད།

ཡང་བྱང་སྟོང་གོག་མཁར་གྱིས་སྟན་འག་རྣམ་ཡ་ན་ཞེས་བ་ཞིག་བརྩམས་པ་
དེ་ནི་རྒྱལ་པོ་རྣམ་"ཏ"དང་དེའི་བརྟེན་མོ་རོལ་རྟེན་མའི་ལོ་རྒྱུས་སྟན་འག་ཉུ་སྐར་
བ་ཤོ་ལོ་ཀ་འབྲུམ་ཡོད་པ་ཞིག་དང་། མཆེ་ཏ་ལ་ཡིས་བརྩམས་པའི་སྟན་འག་གི་
བསྟན་བཅོས་ཁྲུབ་འཇུག་གི་འཇུག་བ་བརྟེན་སོགས་གཙོ་བོར་སྟོན་བ་ཤོ་ལོ་ཀ་འབྲུམ་

1 མ་ཕྱིའི་ཤོག་རྩིས་ ༡༤ ཡིག་ཐེང་ ༥ ཅན ན * ཏ

ལྷག་ཡོད་པ་ཞིག་དང། རྩ་མ་ཤམས་མཛད་པའི་སྟོན་དག་གི་བསྟན་བཅོས་ཤོ་ལོ་ཀ་
 ལྟོང་ཐལ་བརྒྱད་ཅུ་ཅན་དང། འག་མོ་ཁོལ་གྱིས་མཛད་པའི་སྟོན་དག་གཞོན་ཅུ་
 འབྲུང་བ་དང། གཞན་སྟོན་དག་གི་བསྟན་བཅོས་དབྱུངས་ཅན་མགུལ་རྒྱན་སོགས་
 མང་བོ་ཡོད་ལ། དེ་དག་ལས་རྩ་མ་ཤམས་བརྩམས་པའི་གཞུང་དང། དབྱུངས་ཅན་
 མགུལ་རྒྱན་གཉིས་གྲགས་ཆེ་བས་ཁྲབ་གདལ་ཆེ། ཕྱིས་སུ་སློབ་དཔོན་དམྱེའམ་
 དབྱུག་པ་ཅན་གྱིས་སྟོན་གྱི་སྟོན་དག་གི་བསྟན་བཅོས་མང་བོའི་ཚིག་ཚོགས་ཆེ་བ་
 རྣམས་ཉུང་ཉུང་བསྐྱུས། དེ་དག་ལས་ལེགས་པའི་ཚིག་སྒྲོར་མཚོན་པར་བྱས་པའི་
 ལྟེང་དུ་རྩ་ར་ཉའི་སྐྱུར་བ་སོགས་ཡོན་ཏན་བཅུ་པོ་ཡང་བསྟན་ཏེ་རྒྱས་བསྐྱུས་ཤིན་ཏུ་
 འཚོམ་ལ། ཚིག་སྒྲོར་ལེགས་ཤིང་གསལ་བ། སྟོན་དག་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ་ལེའུ་
 གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་འདི་བརྩམས་པ་ནས་བཟུང། ཕྱི་ནང་སྟན་མོང་གི་སྐྱུར་
 བྱའི་སྟོན་དག་གི་ཅ་བར་བྱེད་དོ། །འདིའི་ལེའུ་དང་པོ་ལ་ཤོ་ལོ་ཀ་བརྒྱ་དང་ལྷ།
 གཉིས་པ་ལ་ཤོ་ལོ་ཀ་སུམ་བརྒྱ་ལྷག་ཅུ་རེ་ལྷ། གསུམ་པ་ལ་ཤོ་ལོ་ཀ་བརྒྱ་དང་གྲ་
 ལྷག་སྟེ་བསྟོམས་པས་ཤོ་ལོ་ཀ་ལྷག་བརྒྱ་དང་དྲུག་ཡོད། དེ་ལ་རྒྱ་གར་གྱི་པཱི་ཏེ་
 རྩ་ལྷོ་སྟོན་མཛད་པའི་འགྲེལ་བ་དང། བཏ་ཚེན་དག་དབང་གྲགས་པས་མཛད་པའི་
 འགྲེལ་བ་གཉིས་ཡོད། ལྟོན་དཔོན་དམྱེ་ཞེས་པ་བོད་སྐད་དུ་དབྱུག་པ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་
 ཡིན་ལ། ཕྱི་རོལ་བའི་ཆ་བྱང་བམ་ཟེའི་དབྱུ་ཀུ་ལག་ཏུ་རྒྱན་པར་སོགས་པས་ན་
 མཚོན་ལའང་དབྱུག་པ་ཅན་ཅེས་གྲགས་སོ། །ལྟོན་དཔོན་འདི་རྒྱ་གར་སྟོན་སྟོན་གྱི་
 དུལ་ཀུན་ཉའི་གོང་ཞེས་པར་འབྲུངས། རྒྱུང་དུས་ནས་པ་མ་གཉིས་ཤི་ནས་དུ་སྐྱུག་ཏུ་
 འབྲུམས། དེ་ཞིག་ན་དུལ་དེར་འབངས་དང་རྒྱལ་བོ་མ་མ་སྟན་པས་འབྲུག་ཡོང་གི་

རྒྱལ་གྱིས་ནགས་མེད་དུ་སྐོས་ནས་བསྐྱད་སྐྱབས། ཡོན་ཏན་ལ་མཁས་པར་སྐྱབས།
 ཡུལ་འཁྲུག་བདེ་ནས་སྤར་ཡུལ་དུ་འཁོར་ཏེ། རྒྱལ་པོ་སྐྱེས་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱལ་པོར་
 གྲུབ། གཞན་ཡང་རྒྱལ་པོ་ཕྱ་ལ་ཀེ་ཤ་ཞེས་བྱ་བའི་སྦྲུང་ཁྲབ་འཇུག་འཕེལ་བ་དང་
 མཛེས་སྲོགས་སུ་གྱུར་ནས། སྦྲུང་ལག་མེ་ལོང་འདི་རྒྱལ་པོ་དེའི་ཕྱ་རྒྱལ་གྱི་ཆེད་དུ་
 བརྩམས་པར་གྲགས་སོ། །སློབ་དཔོན་འདིས་འདི་ག་ཉེན་ན་གྲགས་པའི་གཞུང་
 གསུམ་མཛད་དེ་སྦྲུང་ལག་མེ་ལོང་འདི་དང་། གཞོན་བྱ་བཅུའི་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 རྒྱལ་གྱི་ལེན་ལ་རྒྱལ་པོ་བ་ཏུ་ན་དང་། མཛེས་མ་ཨ་བརྟེ་གཉིས་གྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་།
 དངོས་གཞི་ལ་གཞོན་བྱ་བཅུ་པོར་དང་བེ་སྦྱོད་པ་བཤམ་ཡོད་པ་དེ་དང་། གཅིག་
 བེ་རྒྱོས་གར་འིགས་གྱི་བསྐྱེད་བཙུགས་ཡིན་པར་གྲགས།

རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་ཕྱུང་དུ་མཛེས་པའི་དཔེ་སྦྱོར་བ་ལ་མཁས་པ་བརྟེན་ཏུ་ནགས་པོ་
 ཁོལ། རྒྱ་སྦྱོར་ལ་མཁས་པ་རྩ་ར་མི། སྦྲུང་པའི་ཆོག་སྦྱོར་ལ་མཁས་པ་དབྱུག་པ་ཅན།
 དེ་གསུམ་གཤམ་མཁས་པ་མ་གྲུ་ཏུ་ཞེས་འབྲེལ་ཡུལ་དུ་གྲགས། སློབ་དཔོན་དེ་ཆེ་
 འདི་ནི་རབ་བླང་གསུམ་པའི་སྤྱད་སྤྱི་མ་སྤྱེ་དུས་རབས་བཅུ་གཉིས་པའི་སྤྱད་ཅན་དུ་
 ལོན། བོད་དུ་སྦྱོན་ཆད་སྦྲུང་ལག་གི་གཞུང་མ་དར་ལ། ལྱིས་སུ་རབ་བླང་བཞེ་བའི་
 དུས་སུ་ས་སྤྱི་འགོ་མགོན་འབྲེལ་པའི་སྤྱི་འདེད་ལ་ལོ་རྒྱུ་བ་ཤོད་སྦྱོན་རྟོ་རྟོ་རྒྱལ་
 མཚན་གྱིས་སྦྲུང་ལག་མེ་ལོང་འདི་ཐོག་མར་བསྐྱབས། དཔམ་ལོ་རྒྱུ་བ་རྒྱོ་མོས་བརྟན་
 པས་འདི་ལ་འགྲུར་བཙུགས་མཛད་པ་དང་། དབྱངས་ཅན་མགྲུལ་རྒྱལ་གྱི་འགྲེལ་བ་
 བསྐྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་མཛད། ལྷ་ལུ་ཚོས་སྦྱོར་བཟང་པོས་རྒྱ་འགྲེལ་གཉིས་ལ་
 གཏུགས་ནས་དག་བཙུགས་དང་མཚན་འདེབས་མཛད། དེའི་སྤྱིས་སུ་སི་ཏུ་བསྐྱེད་

པའི་ཉིན་བྱེད་གྱི་རྒྱ་འགྲེལ་གཉིས་དང་བསྐྱུན་ནས་འགྲུབ་བཅོས་བྱས་པའི་སྐད་
 གཉིས་ཤལ་སྐྱུར་དང་། རྗེ་བ་རིན་སྐྱུངས་པས་སྐྱུན་འགྲེལ་མི་འཛིགས་མེད་"གཤེད་
 རོ། འཇུ་མི་པམ་པས་སྐྱུན་འགྲེལ་དབྱུངས་ཅན་དབྱེས་པའི་རོལ་མཚོ། ལུང་མཁར་
 རྫོང་གོས་རྒྱལ་བོ་དང་འཇུ་པ་དབྱུངས་ཁ་ཆེ་བ་སོགས་གྱིས་ཡུང་འགྲེལ་བ་མཛད།
 བོད་མཁར་པ་མི་པམ་དགེ་ལེགས་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་དཔྱེད་དགོངས་རྒྱན་དང་། འབྲུག་
 ཁམས་སྐུལ་བསྐྱུན་འཛིན་ཚོས་གྱི་ཉི་མས་མཛད་པའི་སྐྱུན་འགྲེལ་དགའ་གི་རོལ་མཚོ་
 ལེགས་བཤམ་ཞེས་བུའི་འབྲུང་ཁུངས་ཞེས་བྱ་བའང་ཆེག་འགྲེལ་རྒྱས་ཤིང་གསལ་
 ལ། རྒྱ་འགྲེལ་གཉིས་དང་ལྷ་ལུའི་སྐད་གཉིས་ཤལ་སྐྱུར་ལ་གཞི་བྱས་ནས་དགག་
 གཞག་གི་རྣམ་གཞག་ཡུང་ཅུང་ཟད་རྒྱས་པར་བཤོད་ཡོད། གཞན་ཡང་ལུང་མཁར་
 བ་དང་། དཔལ་སྐད་བ། མང་ཚོས་རྒྱ་སྐྱུབ་ལ། ས་སྐྱུང་དག་དབང་ཚོས་གྲགས། རྫོང་རྗེ་
 བམ་མཁར་རྒྱལ་མཚན། རྗེ་བུང་མི་བསྐྱོད་ལ། ཚོས་རྗེ་གོ་རམས་ལ། བསོད་གྲགས་
 ལ། ཏྲ་ནག་མཁར་པོ་སོགས་གྱིས་ཡུང་སྐྱུན་དགའ་གི་གཞུང་རྒྱས་བསྐྱུས་སྒྲ་ཚོགས་
 མཛད་ཅིང་། རྫོན་བྱོན་མཁར་པའི་དབང་བོ་ཉི་རྣམས་གྲགས་པ་པལ་ཆེར་གྱིས་ཡུང་
 མ་མཐའ་སྐྱུན་དགའ་གི་དཔེར་བརྗོད་དེ་མ་མཛད་པ་མེད་ལ། ལྷག་པར་རྒྱལ་དབང་ལྷ་
 བ་ཆེན་པོས་རྫོན་འགྲོ་ལོ་རྫོང་བ་ཆེ་དབང་དོན་གྲུབ་གྱི་སྲས་འཇུ་པ་དབྱུངས་དབང་
 རྒྱལ་རྗེ་རྗེའི་བྱུང་ནས་སྐྱུན་དགའ་གསན་སྐྱོད་མཛད་ཅིང་། རྗེས་སྐྱུ་ཁོང་དགུང་ལོ་སོ་
 གཅིག་གི་སྟེང་སྐྱུན་འགྲེལ་ཆེན་མོ་དབྱུངས་ཅན་དབྱེས་སྐྱུ་སྐྱུགས་ཚོས་མཛད་དེ།
 རྫོན་འགྲོ་ལའབ་སྲས་ལ་སྐྱུན་ལུས་བརྒྱད། བསྐྱུགས་བརྗོད་ཡང་ཡང་གནང་། གཞུང་

1 མ་ཕྱིའི་རྒྱལ་རོལ་ ༡༤ ལེག་ཐེང་ ༡༡ ན། གེ * གཤེད

འདི་ནི་ཁོང་རང་གིས་གསུངས་པ་ལྟར། དཔང་ལོའི་འགྲེལ་བ་གཞིར་བཟུང་། ལོང་
ལོ་དང་། ལྷ་ལུ་སོགས་མཁས་པ་སྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་རིང་ལུགས་སྣོང་བོར་མཛད། ལྷིས་
ཀྱི་རིན་སྲུངས་པ་དང་། འཇམ་དབྱངས་ཁ་ཆེ་བ། ལྷུང་ཐང་བ་སོགས་མཁས་པ་མང་
བོའི་ལེགས་བཤད་ཀྱིས་བུར་བརྒྱན་ནས་ཚིག་འགྲེལ་གསལ་ལ། དཔེ་བརྗོད་དང་
བཅས་ཏེ་རྒྱས་བསྟུས་ཤིན་ཏུ་འཚམ་པ་མདོ་དབྱས་ཀྱི་སྣན་དག་སྟོབ་ཀྱུན་གྱིས་
སྣན་དག་སྟོང་བྲིད་ཀྱི་གཞུང་པལ་ཆེར་འདིའི་སྣོང་ནས་མཛད་འདུག་གོ།

དེ་ལྟ་བུའི་སྣན་དག་གི་གཞུང་འདི་འགོ་མགོན་འཕགས་པའི་སྣ་རིང་ལ་བོད་ཏུ་
འགྱུར་བ་ནས་བཟུང་ད་ལྟའི་བར་དུ། ལོ་ངོ་བདུན་བརྒྱ་ལྷག་གི་རིང་བོད་ཏུ་ཁྱབ་
གདལ་དང་འཕེལ་རྒྱས་ཏེ་ཅང་ཆེ་བ་བྱུང་སྟེ། བར་དོན་རིག་པའི་གསུང་རབ་རི་སྣོང་
ཅིག་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱང་པལ་ཆེར་སྣན་དག་གི་ཚིག་སྟོར་གྱིས་བཅེངས་ཤིང་། རྗེ་
ཡབ་སྲས་སོགས་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་སྲ་ལྷི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་རབ་རྣམས་ཀྱི་མགོ་
མཇུག་བར་གསུམ་དག་ནའང་། སྣན་དག་གི་ཚིག་སྟོར་གྱིས་མཛེས་ཤིང་། ལྷི་ནང་
གི་རིག་གནས་ཀྱུན་ལའང་སྣན་དག་འདི་མི་འཇུག་ས་མེད་པས། ལོ་རྒྱུས་དང་རྣམ་
ཐང་དེབ་ཐེར་སོགས་ནའང་སྣན་ཚིག་གི་ལམ་ནས་ཆེད་ཏུ་བརྗོད་པ་དང་། མ་མཐའ་
འཕྲིན་ཡིག་ཅུ་ལའང་སྣན་དག་གི་ཚིག་འདི་ལས་མ་འདས་པས། འདི་ནི་རིག་
གནས་ཀྱུན་ལ་སྟོབ་པའི་མིག་ཏུ་འགྱུར་བར་མ་ཟད། རང་ཉིད་ཀྱིས་སྟོབ་པོ་མང་བོའི་ཁྲོད་
ཏུ་རིག་པའི་གནས་ལས་བརྒྱལ་ཏེ་འཆད་པ་དང་། ཚོམ་པ་དང་། བས་ཀྱི་ཚོམ་བ་
ལ་ཚོད་པའམ་ཤགས་འགྲུད་པ་དང་། གཞན་ལ་འཇུག་བྲིད་བྲིད་པ་དང་། གཞན་ཡང་
གོགས་པ་ན་ཚུན་འབེལ་གཏམ་གྱི་སྟེང་མོལ་བྲེད་པ་ཚུན་ཆད་ཀྱི་སྐབས་སུའང་།

རང་ཚིག་སྲ་སྲི་མི་འགལ་བ་དང། ཚིག་དོན་གྱི་ཆ་ལ་སྐྱོན་མེད་ཅིང་འབྲེལ་ཆགས་
 བར་མ་ཟང། ཐུན་ཀྱང་འཕམ་བཞད་གད་གྱི་གཏམ་དང་འབྲེལ་ཆེ། རོས་པ་ཅམ་གྱིས་
 དགོད་ཤོར་བ་དང། སྐྱེ་བོ་གཞན་ལ་བསྐྱེག་པའི་ཚིག་གམ་མཚང་འབྲུ་བ་ལ་སོགས་
 པའི་གཏམ་དང་འབྲེལ་ཆེ། སྐྱེངས་པ་ཅམ་གྱིས་གཞན་ཡིད་སྲ་བཀོང་བར་བྱེད་པ།
 ལྷ་དན་གཏམ་དང་འབྲེལ་ཆེ་རོས་པ་ཅམ་གྱིས་ཡིད་རང་དབང་མེད་པར་སྐྱོ་བར་
 བྱེད་པ། གཞན་ཡིད་དགའ་བའི་གཏམ་དང་འབྲེལ་ཆེ། རོས་པ་ཅམ་གྱིས་འཇུ་མ་
 དམུལ་བྱེད་པ་སོགས་ནི་སྣུན་དག་གི་དོན་རྟོགས་ཤིང། ཚིག་སྐྱོར་ལ་མཁས་པར་
 གོམས་པ་འདི་ཁོན་ལ་རག་ལས་པའི་བྱིར་སྣུན་དག་གི་གཞུང་འདི་ནི། མཁས་པར་
 འདོད་པ་དག་གིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་གནས་མཚོག་ཏུ་གྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། རྗེ་ཚོང་ཁ་
 བ་ཆེན་པོས་མཇུང་པའི་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་གྱི་གཏམ་གྱི་སྐྱོར་བ་ལས། དེགས་ལམ་
 རྣམ་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་དཔྱོད་དང། །གཞུང་ལུགས་གདམས་པར་ཤར་བའི་ཉམས་
 ལེན་དང། །ཚིག་སྐྱོར་ཚུལ་ལ་མཁས་པའི་དག་གི་དཔལ། །ས་སྟེང་འདི་ན་རིན་ཆེན་
 རྣམ་གསུམ་སྣང། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཚིག་སྐྱོར་ལུན་སུམ་ཚོགས་པའི་སྣུན་
 དག་ནི། ས་སྟེང་འདི་ན་རིན་ཐང་གཞལ་དུ་མེད་པའི་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་ཞེས་
 བསྐྱགས་བརྗོད་ཆེས་ཆེར་གནང་བའི་ཡུལ་མཚོག་ཏུ་གྱུར་བ་གསུམ་གྱི་གས་སུ་
 བཞག་ཡོད་པ་དང། གཞན་ཡང། སྐོབ་དཔོན་ཅ་རྣམ་གོ་མིས། གང་བྱིར་མཁས་པའི་
 ལས་གསུམ་ལས། །རྗོད་འཆད་དག་ལ་མ་དེས་པ། །སྲིད་བྱིར་མི་འབྲུལ་རྩོམ་པ་
 སྟེ། །ཞེས་དང། དབག་བསམ་འབྲི་ཤིང་ལས། མཁས་པ་ཉིད་ནི་མེད་ན་སྐོབ་གོས་
 རྣམས་ཉམས་མི་རྣམས་འཚོ་བ་དོན་ཡོད་མིན། །མཚུངས་མེད་རྒྱས་པའི་སྣུན་དག་

མེད་ན་མཁས་པ་ཉིད་ནི་ནི་ཚོའི་སྐོག་དང་མཚུངས། །ཞེས་མཁས་པའི་བྱ་བ་འཆད་
 ཚོད་ཚོམ་གསུམ་ལས་ཚོམ་པ་བཟང་ངན་སྣེ་དག་ཤེས་མི་ཤེས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་
 སྐོག་བྱེད་ལ། རྗེད་ཚུལ་ཐ་མལ་བ་ལས་ཁྲད་པར་དུ་གྱུར་པའི་སྣེ་དག་གི་ཉམས་
 དང་ལྡན་པའི་ཚིག་སྦྱོར་ལ་མ་མཁས་ན་ཤེས་བྱའི་གནས་གཞན་ལ་ཅི་ཅམ་མཁས་
 གྲང་དག་གི་སྦྱོར་བ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པའི་བསྟན་བཅོས་དག་འཆད་པ་དང་ཚོམ་པ་
 ལ་མི་འཇུག་མི་རུས་པས། མཁས་པའི་དབང་བོ་དག་གིས་བསྐྱབས་པའི་ཡུལ་དུ་མི་
 འགྱུར་ཉེ། ལུང་མཁར་སློབ་གྲོས་རྒྱལ་བོས། །རྒྱལ་བོ་ལང་ཚོས་དེགས་གྱུར་
 གྲང་། །རྒྱན་མེད་པ་ན་སྐྱེ་བོས་སྦྱེད། །དེ་བཞིན་སྣེ་དག་མི་ལྡན་པའི། །བསྟན་
 བཅོས་མཁས་ལ་ཅིས་སུ་མེད། །ཅེས་རྒྱལ་བོ་གཞོན་རུ་གཟུགས་དང་ལང་ཚོ་དང་
 ཞིང་མངོས་པ་ཞིག་ཤོས་དང་རྒྱན་མེད་པར་གཅེར་བུ་ལམ་དུ་འགྲོ་ན། འཇིག་རྟེན་
 ཀྱི་སྐྱེ་བོ་ཀུན་གྱིས་འཕུ་སློད་བྱེད་པ་བཞིན། བསྟན་བཅོས་གང་དང་གང་གི་བརྗོད་
 བྱའི་དོན་ཤིན་ཏུ་ཟབ་ཀྱང་། རྗེད་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་སྦྱོར་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་མ་གྱུར་ན།
 བརྗོད་བྱའི་དོན་ཉམས་ཤིང་། འབྲེལ་མི་ཆགས་པ་དང་། རང་ཚིག་ལྟ་སྤྱིའི་གོ་རིམ་
 འཚོལ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྦྱོན་དང་ལྡན་པར་མ་ཟད། རྗེད་བྱེད་ཀྱི་དག་མི་མངོས་
 ཤིང་། རྣ་བའི་ལམ་དུ་འང་མི་སྣེ་བས། མཁས་པ་དག་གི་བཞད་གང་གི་ཡུལ་དུ་
 འགྱུར་རོ། །

དེ་ལྟར་བརྗོད་བྱ་གང་ཡིན་གྲང་། རྗེད་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་མངོས་ཤིང་སྣེ་དག་པ་དང་།
 ཡང་ན་བརྗོད་ཅིང་ཉམས་ལྡན་གྱུར་ན། སློབ་ལྡན་ལྟམས་ཀྱི་ཡིད་འགྲོག་པའི་གནས་སུ་

1 མ་ཕྱིའི་ཤོག་རྩིས་ ༡༧ ཡིག་ཐེང་ ༡༧ རྟ། བས * བོས

འགྲུར་བསམ། གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་སྲ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཚེས་ཆེན་མཛད་པའི་
བོད་ཀྱི་སྐབས་མོང་མ་ཡིན་པའི་རིག་གནས་སྐབས་དག་གི་ཆོག་སྒྲོར་འདི་ཀྱང་ཀྱིས་
རྟོགས་པར་བྱ་བ་ལ་འབད་དགོས་སོ། །

སྒྲིར་སྐབས་དག་ཅེས་པའི་རྣ་བར་སྐབས་ཅིང་ཡིད་འཕྲོག་པའི་རྗོད་བྲེད་ཀྱི་ཆོག་ལ་
ཟེར་བསམ། དཔེ་ལ་ལར་སྐབས་དངགས་ཞེས་བྲིས་པའི་དངགས་འི་བརྟེན་ལས་དག་
གི་ཐ་སྐད་དུ་གསུངས། ཡང་སྐབས་དག་གི་གཞུང་དངོས་མ་ཡིན་ཀྱང་སྐབས་དག་གི་
ཆོག་ཁོ་ནས་བརྗོད་བྱ་སྟོན་པའི་བསྐྱབ་བཅོས་དཔེར་ན། རྒྱལ་བོ་དགེ་བའི་དབང་
བོས་མཛད་པའི་རྟོགས་བརྗོད་དཔག་བསམ་འཁྲི་ཤིང་ཡལ་འདབ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་
པའི་བདག་ཉིད་ཅན། སྟོབ་དཔོན་དཔལ་བོས་མཛད་པའི་སྐྱེས་རབས་སོ་བཞི་བ།
དཔལ་དགའ་བའི་ལྷས་མཛད་པའི་སྐྱ་ཀྱུན་ཏུ་དགའ་བའི་རྣོས་གར། ཉག་མོ་ཁོ་ལ་
ཀྱིས་མཛད་པའི་སྤྱིན་གྱི་ཕོ་ཉ་དང་། གཞན་ཡང་རྗེ་ཡབ་སྲས་སོགས་མཁས་པ་སྲ་
མ་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་པའི་བསྟོད་ཆོགས་དང་རྟོགས་བརྗོད་ཀྱི་སྐོར་དང་། ཞང་ལྷང་
བ་ཆོས་དབང་གྲགས་པས་མཛད་པའི་རྣ་མ་ནའི་རྟོགས་བརྗོད་སོགས་ཆོག་གི་
བདུད་ཅི་དང་། རྣ་བའི་བཅུད་ལེན་དུ་གྱུར་བ་ཤིན་ཏུ་མང་ངོ་། །

ལེབ་དང་མ།

སྒྲོན་པལ་གྱི་གཞུང་དངོས་བཤད་པ།

༡༡། འདྲི་སྒྲོན་པལ་གྱི་གཞུང་དངོས་ལ། ལུས་དང། རྒྱན་དང། རྒྱུན་སེལ་གསུམ་གྱི་སྒྲོན་པལ་སྒྲོན་ཏེ་འདི་གསུམ་མི་སྒྲོན་པལ་གྱི་གཞི་རྒྱ་ལྟ་བུ་ཡིན། དང་པོ་སྒྲོན་པལ་གྱི་ལུས་ཀྱི་རོ་བོ་ནི། ཅེ་བ་ལས། ལུས་མི་རེ་ཞིག་འདོད་བ་ཡི། འདོད་ཀྱི་རྣམ་བཤད་ཆེ་གྱི་མེད། །ཞེས་པས་བསྒྲོན་ཏེ། བརྗོད་འདོད་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱབས་པའི་བརྗོད་བྱ་དེའི་དོན་དང་དོན་མ་ཡིན་པ་རྣམ་པར་དཔྱོད་པའི་མིང་ཆེ་གྱི་ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་མེད་བ་མེས་བ་དེ་ལ་སྒྲོན་པལ་གྱི་ལུས་ཟེལ། དེ་ནི་སྒྲོན་ཞིང་མངོས་པའི་ཆེ་གྱི་རྒྱན་སྐྱ་ཆོག་གས་ཀྱིས་ཉམས་དོད་སའི་ལུས། རྗོད་བྱེད་མིང་ཆེ་གྱི་ཡི་གེ་གསུམ་ཆོག་གས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ཆེ་གྱི་མེད་བའམ་དག་གི་རྒྱན་དེ་ལ་ཟེལ་ཏེ། དཔེར་ན་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་ཆ་སྐྱ་ཆོག་གས་འདོགས་ལུས་ཀྱི་སྐྱེས་ལུས་ལུས་སྐྱ་བུ་ཡིན།

སྒྲོན་པལ་གྱི་ལུས་ལ། ཆེ་གས་བཅད་དང། ལྷག་པ། སྐེལ་མ་གསུམ་ཡོད། ཆེ་གས་བཅད་ནི། གཞུང་གཞན་ནས་གསུངས་ཚུལ་མང་བོ་ཡོད་ཀྱང། སྒྲོན་པལ་གྱི་རང་ལུགས་ལ་རྒྱུ་བ་བཞི་ཆེ་གས་བཅད་གཅིག་ཏུ་བོ་དཔོས། བོད་ཡིག་གི་ཆེ་གས་

བཅད་ལ་ཚེག་བར་བདུན་མ་དང་དགུ་བ་ཤས་ཚེ་ཞིང་། མྱོལ་མའི་ཉེར་བསྟོན་ལྟ་བུ་
 ཚེག་བར་བརྒྱད་མ་དང་། མགུར་ཚེག་དང་ལྷ་ཚེག་ལྟ་བུ་ཚེག་བར་ཉུང་བ་དང་། རྒྱ་
 གར་བའི་འགོས་ལྟར་ཚེག་བར་མང་བོ་ཅན་གྱི་ཚིགས་བཅད་ཀྱང་ཡོད་པས། མཐའ་
 གཅིག་ཏུ་ངེས་བ་མེད། དེ་ཡང་བོད་ཡིག་གི་ཚིགས་བཅད་གྱི་ཚིགས་བར་མང་ཉུང་
 གི་སྒྲིག་སྒྲངས་ཅི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། སྤྱིར་བཏང་ཚེག་བར་དུག་ནས་ངེས་གྱིས་
 རེ་མང་དུ་བཏང་སྟེ། ཚེག་བར་ཉེར་བདུན་བར་སྦྱར་ན་ཚོག་ཀྱང་། ཚེག་བར་བརྒྱ་
 དུག་ལྟག་འགྲེ་བ་ཉ་ཅང་ཚིག་སྟན་མོ་མི་འབྱུང་བས་སཀས་བཅིངས་བའི་བསྟན་
 བཅོས་ཚེག་བོ་མིན་ན་ཚེག་བར་ཉ་ཅང་མང་བའི་ཚིགས་བཅད་སྦྱར་ན་མི་འོས།

དེས་ན་ཚེག་བར་དུག་པ་ཅན་ནི། དཔེར་ན།
 དུངས་གསལ་ནམ་མཁའི་ངོས་ལ། །

དཀར་མརྟེས་རྩ་བ་ཤར་བྱུང་། །

ཞེས་ཚངས་དབྱུངས་རྒྱ་མཚོའི་མགུར་སྟེ་ལྟ་བུ། དེ་ཡང་ཚིག་གཉིས་རེ་ཆ་
 གྲས་ནས་རྒྱུ་བ་རེ་བཅད་པ་གསུམ་གྱི་ཚུལ་དུ་བསྟུགས་

ཚེག་བར་བདུན་པ་ལ་རིགས་དང་བོ་ནི། དཔེར་ན།
 མརྟེས་སྟུག་བརྒྱ་ཡི་ཚལ་ན། །

དབྱུངས་ལྡན་བྱུང་བ་ཞིག་འཁོར་འདུག །

ཞེས་ཡི་གེ་ལྟ་བུ་འཁར་རྒྱུ་དང་གཞན་རྣམས་ཆ་གྲས་ནས་བཅད་པ་བཞིའི་
 ཚུལ་དུ་བསྟུགས་ཚུལ་ཞིག་དང་། ། ༼འདི་ནི་མགུར་ཚིག་ཡིན།༽

རིགས་གཉིས་པ་ནི། དཔེར་ན།

གངས་དཀར་རི་བོའི་ཚེ་མོ་ན། །

སེངྒེ་དཀར་མོས་གཡུ་རལ་ངོམ། །

ཞེས་ཐ་མའི་ཚིག་ཁེར་རྒྱུད་དང་གཞན་ཆ་བྱས་ནས་བསྐྲུག། །

རིགས་གསུམ་བ་ནི། དཔེར་ན།

བསེལ་ལྡན་གྱི་ཀེ་ལ་ཤ་ཡི། །

རབ་མཛེས་གྱི་ལྷོ་ལའི་ལྷོངས་ཆེན། །

ཞེས་གསུམ་བ་ཁེར་རྒྱུད་དང་གཞན་རྣམས་ཆ་བྱས་ནས་བསྐྲུག། །།[།]སྤྱི་ཚིག་།

ཚིག་བར་བརྒྱུད་པའི་རིགས་དང་པོ་ནི། དཔེར་ན།

རྣམ་དཔྱོད་རིག་པའི་གད་རྒྱུད་ས་གཅིག་གིས། །

པས་གྱི་རྣོལ་བའི་སྐད་རྒྱ་འགོམས་སོང་། །

ཞེས་ཚིག་གཉིས་རེ་ཆ་བྱས་ཏེ་ལྡན་དུ་བཅད་པ་བཞིའི་ཚུལ་དུ་བསྐྲུག། །

རིགས་གཉིས་བ་ནི། དཔེར་ན།

མཛེས་སྤྱད་གིས་སྤྱད་པའི་ཁུ་བྱུག་གཞོན། །

ཆར་དུས་གྱི་དགའ་བས་མགྲོན་དུ་བསྟུ། །

ཞེས་ཚིག་གོང་ལོག་གཉིས་རྒྱུད་བ་དང་ལྡག་མ་རྣམས་ཆ་བྱས་ཏེ་ལྡན་དུ་བཅད་
བ་ལྟའི་ཚུལ་དུ་བསྐྲུག།

རིགས་གསུམ་བ་ནི། དཔེར་ན།

བཙེ་ལྡན་གྱི་ཕྱོགས་པོ་མཛེས་སྤྱད་ཅན། །

མཛེས་སེམས་གྱི་འདུན་པ་རིང་ནས་ཟུབ། །

ཅེས་ཚིག་གསུམ་པ་དང་མཐའ་མ་རྒྱང་བ་དང་ལྷག་མ་རྣམས་ཆ་བྱས་ཏེ་ལྷན་དུ་
བསྐྲུབ།

ཚིག་བར་དགུ་མའི་རིགས་དང་པོ་ནི། དཔེར་ན།
ལྷང་ལྷོན་གཡུ་ཡི་ལོ་འདབ་རབ་རྒྱས་པའི། །
མཉེན་ལྷེམ་འབྲི་ཤིང་གསར་བ་རྒྱང་གིས་བསྐྱོད། །

ཅེས་ཚིག་ཐ་མ་རྒྱང་བ་དང་ལྷག་མ་རྣམས་ཆ་བྱས་ཏེ་བཅད་པ་ལྷའི་ཚུ་ལ་དུ་
བསྐྲུབ།

རིགས་གཉིས་པ། དཔེར་ན།
བསེལ་ཟེར་འཇུ་མ་དགའི་གཟི་འོད་གྱི་ཞགས་པས། །
ལྷུའུལ་འཇུ་མ་དགའི་བཞིན་བཟང་དེ་གྲོལ་བྱུང། །

ཞེས་ཚིག་བདུན་པ་རྒྱང་བ་དང་གཞན་རྣམས་ཆ་བྱས་ཏེ་བསྐྲུབ། །

ཚིག་བར་བརྩུ་བ་ལ། རིགས་དང་པོ་ནི། དཔེར་ན།
རང་བྱུང་གི་སེམས་ལ་མ་གྲིས་པར་འཆར་བའི། །
མཛའ་སེམས་གྱི་རི་ལོ་འཇའ་ཚོན་ལྷང་བཀྲ་བ། །

ཞེས་ཚིག་གསུམ་པ་དང་བརྩུ་བ་རྒྱང་བ་དང་གཞན་ཆ་བྱས་ཏེ་ལྷན་དུ་བསྐྲུབ། །

རིགས་གཉིས་པ་ནི། དཔེར་ན།
ལྷོ་ལྷང་གཡུ་ཡི་མདངས་ལྷན་གྱི་ཡུལ་ལྷོངས་སྟུ། །
མཛེས་སྟུག་མེ་ཏོག་སྣ་ཚོགས་དེ་ལྷོགས་སུ་བཀྲ། །

ཞེས་ཚིག་བདུན་པ་དང་ཐ་མ་རྒྱང་བ་དང་གཞན་རྣམས་ཆ་བྱས་ཏེ་ལྷན་དུ་

བཅད་པ་ལྷག་གི་ཚུལ་དུ་བསྐྲུབ།

རིགས་གསུམ་པ་ནི། དཔེར་ན།

ཀྱ་ཡེ་མཛེལ་གཟུགས་འཇུག་མེད་བཅེ་ཚེན་གྱི་གྲོགས། །

ཁ་ཚམ་མིན་པར་ང་ཡི་སྦྱིང་གཏམ་ལ་ཉོན། །

ཞེས་ཚིག་དང་བོ་དང་ཐ་མ་གཉིས་རྒྱུད་བ་དང་། གཞན་རྣམས་ཆ་བྱས་ཏེ་བསྐྲུབ།

རིགས་གསུམ་པ་དཔེར་ན།

ཤར་རི་བོའི་ཅེ་ནས་རྟ་བདུན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར། །

མདངས་དམར་མེད་ཚོན་གྱི་འཇུ་མ་ཟེར་འདི་བཀྲེ་བས། །

ཞེས་ཚིག་དང་བོ་དང་བརྒྱུད་པ་རྒྱུད་བ་དང་གཞན་ཆ་བྱས་ཏེ་བསྐྲུབ།

ཚིག་བར་བཅུ་གཅིག་པའི་རིགས་དང་བོ་ནི་དཔེར་ན།

མོངས་སྦྱོང་ཞིམ་མངར་འབྲས་བུའི་བཅུད་བཟང་མེད་ན་ཡང་། །

ཡོན་ཏན་འདབ་སྦྱོང་འཇུ་མ་པའི་ལྡོན་པར་སྲུ་མི་དགའ། །

ཞེས་ཚིག་ཐ་མ་རྒྱུད་བར་བསྐྲུབ།

རིགས་གཉིས་པ་དཔེར་ན།

གཞག་སྐྱུ་རལ་བའི་ཚོད་པན་རི་གཞོན་གྱིས་བསྦྱོང་བའི། །

རྒྱར་མིག་ཉམས་རྒྱས་སྐྱེག་པའི་འདོད་ལྡན་གྱི་དགའ་མ། །

ཞེས་ཚིག་དགུ་བ་རྒྱུད་བ་དང་གཞན་ཆ་བྱས་ཏེ་བཅད་པ་ལྷག་གི་ཚུལ་དུ་བསྐྲུབ།

རིགས་གསུམ་པ་དཔེར་ན།

མར་གད་དཀྱིལ་འཁོར་དང་འདྲ་བའི་སྲང་སྦྱོངས་འོས་ན། །

འཆི་མེད་ལོ་བྱང་དང་མཚུངས་པའི་མངོས་བརྗེད་ཁང་བཟང། །
 ཞེས་ཚིག་ལྷ་བའི་སྤང་རྒྱུང་བར་བསྐྲུག
 ཚིག་བར་བཅུ་གཉིས་པའི་རིགས་དང་ལོ་ནི། དཔེར་ན།
 འཇམ་ལེགས་སྤྱ་རིས་ཀྱིས་སྐླེག་པའི་དབྱར་སྐྱེས་ཀྱི་མགོན་པོའི། །
 གདངས་སྣོན་འགྱུར་ཁྱུག་གི་གསུང་དབྱངས་རྣ་བ་ཡི་བདུད་ཅི། །
 ཞེས་ཚིག་ལྷ་བ་དང་བཅུ་བའི་སྤང་རྒྱུང་བར་བསྐྲུག །
 རིགས་གཉིས་པ་ནི་དཔེར་ན།
 ལུས་དམར་སེར་ཐིག་ལེ་རི་མོའི་སྤྱ་རིས་ཀྱིས་བརྗེད་པའི། །
 ལྷོ་བས་ཅུམ་དགུའི་ཁེངས་རྗེགས་འབར་བའི་རམ་ལྡན་གྱི་རྒྱ་སྐྱལ། །
 ཅེས་ཚིག་དང་ལོ་དང་བཅུ་བ་རྒྱུང་བ་དང་གཞན་རྣམས་ཆ་བྱས་ཏེ་བཅད་པ་
 བདུན་པའི་ཚུལ་དུ་བསྐྲུག །
 ཚིག་བར་བཅུ་གསུམ་པའི་རིགས་དང་ལོ་ནི།
 ལྷགས་རྗེ་བྱང་མཐའ་མེད་པ་ནམ་མཁའི་སྐྱོང་གི་རང་བཞིན་ཅན། །
 འཕྲིན་ལས་མངོན་མཐའ་མེད་པ་རྩ་རྩའི་བྱ་མོའི་རང་ཚུལ་བཞིན། །
 ཞེས་ཚིག་ཐ་མ་རྒྱུང་བར་བསྐྲུག །
 རིགས་གཉིས་པ་ནི། དཔེར་ན།
 ་ཤར་ཕྱོགས་སྣོ་བས་ཀྱིས་རྗེགས་པའི་ཅུམ་ལྡན་རྒྱལ་བོ་ཡི་བྱ་མོ། །
 རྒྱུད་སྐྱོང་མཐུ་བཅོན་སྐྱལ་སྐྱེས་གངས་ཅན་ལྷ་གཅིག་གིས་བཞེས་སོ། །

1 མ་ཕྱིའི་ཤོག་རོས་ ༥༥ ཡིག་ཤིང་ ༩ ར། ལུག་གི * དེའི་འདིར་འགྱུར་ལུགས་ཀྱི་ལུགས་ལ་ཡང་འཇུག་ཡོད་མེད་གཉིས་
 ཀ་ལྷིས་འདུག་པས་ཚོས་མཁན་གྱི་རང་ལུགས་ལ་གང་ལྷིས་ཀྱང་ཚོག་པ་ཡིན་ནམ་སྐྱེས།

ཞེས་ཚིག་བརྒྱ་གཅིག་པའི་སྤང་རྒྱུ་བ་དང་གཞན་ཆ་ཡུས་ནས་བཅད་པ་
བདུན་གྱི་ཚུལ་དུ་བསྐྱེད།

ཚིག་བར་བརྒྱ་བཞི་བཞི་ཤོད་གི་ཚིག་བར་བདུན་པའི་རིགས་དང་པོའི་རྒྱུ་བ་
གཉིས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པས་ཚིག་། དེ་ཡང་རྒྱུ་བ་གཅིག་གི་རང་བཞིན་ཅན་ཞིག་
དགོས་ཀྱི། རྒྱུ་བ་གཉིས་སུ་གནས་པ་ཞིག་མི་འོས།

ཚིག་བར་བཙོ་ལྷ་བཞི། དཔེར་ན།

ཚོ་ཚེན་ཡེ་ཤེས་མེ་ལོང་གཅིག་ལ་ཤེས་བྱའི་སྣང་བ་འབྱུང་རྗེས་ཤིང་། །
སྲ་ཞིབ་རིག་པའི་འོད་ཞགས་གཅིག་གིས་སྣོངས་པའི་སྐྱེག་རུམ་ཀུན་ནས་
བཙོམ། །

ཞེས་ཚིག་བརྒྱུད་པ་སྤང་རྒྱུ་བར་གྲོག་པ་དང་།

ཡང་ན།

བཅད་སྐྱེག་སྐྱེལ་པའི་ལུས་ཀྱི་ལང་ཚོ་ཉ་གང་བདུན་ཅིའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཅན། །
སྐྱ་དོན་ལོར་བྱའི་རྒྱན་གྱིས་ལེགས་མཛེས་འཛོ་སྐྱེག་གཟུགས་ཀྱི་ཉམས་སྐྱབས་
མཁན། །

ཟབ་དོན་སྐོག་གི་མཛེས་བའི་བཙེ་དགའ་སྣོང་ནས་འཕྱར་བའི་སྐྱེན་ལེགས་གང་། །
མཁུན་དཔྱོད་ཀུ་སྐྱུད་འདབ་སྣོང་ཡོངས་གྲོལ་དུ་དབང་གྲེ་བའི་གྲོགས་སུ་འོས། །

ཞེས་པ་ལྟ་བུ། གཞན་ཡང་ཚིག་བར་བརྒྱ་ལྷན་ཉེར་བདུན་བར་སྐྱུར་ཚིག་
ནའང་ཚིག་གི་སྐྱོར་ཚུལ་ལ་མཁས་ན་ལེགས་ཀྱང་། མ་མཁས་ན་ཚིག་སྐྱེག་དང་བྱུང་
མེད། འདི་དག་ནི་ཚིགས་བཅད་ཚིག་བར་རིང་སྐྱུང་ཅན་རི་ལྟར་སྐྱེག་པའི་ཚུལ་ཅན་

བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །

ཡང་ཚིགས་བཅད་ལ་སྡེ་བ་སྦྱོར་གྱི་སློབ་ནས་"ཕྱི་རྩྭ¹དང་"ཇོ་ཉི²བྱ་བ་གཉིས་ཡོད་
ཀྱང་བོད་ཡིག་ལ་མཁོ་བ་མི་ཆེད། །ཚིགས་བཅད་ལ་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་སྦྱོར་ཚུལ་
གྱི་སློབ་ནས་བཞི་ཡོད་དེ།

ཚུ་བར། གྲོལ་བ་དང་ནི་རིགས་དང་མཛོད། །

འདུས་བ་ཞེས་བྱ་དེར་འདུལ། །

ཚིགས་བཅད་རྒྱ་ཆེ་སྐྱུ་བཅེངས། །

ཞེས་བསམ་བསྟན་ཏེ། གྲོལ་བ་དང་། རིགས་དང་། མཛོད་དང་། འདུས་བ་སྟེ་
བཞིའོ། །

གྲོལ་བ་ནི། ལོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གམ་ཚིགས་བཅད་གཅིག་གི་ནང་དུ་བརྗོད་བྱའི་
དངོས་པོ་དེའི་དོན་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་རྗོགས་པར་སྟོན་ཏུ་ས་པ་དེ་ལ་ཟེར། དཔལ་
བསམ་འབྲི་ཤིང་གི་སྒྲུང་བོ་ཅན་གྱི་ཉོགས་པ་བརྗོད་པའི་ཡབ་འདབ་ལས།

ཏུ་མ་མངོན་དགའ་སྒྲུང་ཆེན་ཚུལ་བྱུང་མཐོ། །

ག་བྱུར་དོ་ཤལ་རབ་ཏུ་ཅེ་དགའ་ཚོད། །

དར་ལ་བབ་པའི་ན་ཚུང་འབྱོར་བ་ཡང་། །

བསོད་ནམས་བྱ་བ་རྣམས་ལ་དགའ་སྟེར་ཡིན། ཞེས་དང་།

དབྱེས་སྒྲུ་ལས།

རབ་དཀར་རྩེ་སྐྱེས་རྒྱས་པའི་སྟེ་བ་ལ། །

1 མ་ཕྱིའི་ཤོག་ངོས་ ༡༥ ཡིག་ཟིང་ ུན། རྩྭ་རྩྭ * བྱ་རྩྭ་ཡིན་ནམ་སྟུམ།

2 མ་ཕྱིའི་ཤོག་ངོས་ ༡༥ ཡིག་ཟིང་ ུན། ཇོ་ཉི * ཇོ་ཉི་ཡིན་ནམ་སྟུམ།

ཚངས་པའི་བྱ་མོ་ཡིད་འཕྲོག་འཛོ་སྐྱེག་ཅན། །

རྒྱད་མང་སྐྱ་ལས་ངག་གི་དབལ་སྟེང་བ། །

དབག་བསམ་འདོད་འཛོ་སྐྱེང་གི་དབྱིད་དེར་འདུད། །

ཅེས་བཞོད་བྱ་སྟོ་དབྱངས་ཅན་མ་ལ་འདུད་པ་ལོ་ལོ་ཀ་"གཅིག་གི་¹ནང་
ཚོགས་པར་བྱས་བ་ལྟ་བུ།

རིགས་ནི་བཞོད་བྱའི་ལུལ་གཅིག་ལ་ལོ་ལོ་ཀ་དུ་མ་ཡོད་པ་ལ། མཚུག་ཏུ་བྱ་
ཚོག་གཅིག་གིས་དོན་ཐམས་ཅད་གསལ་བར་བྱས་ཤིང་ཚོགས་པར་བྱེད་པ་སྟེ།
དཔེར་ན། དབྱེས་སྐྱ་ལས།

འཇམ་མཉེན་རབ་དཀར་བརྒྱ་ཡི། །

བརྟན་བ་ཅི་ཡང་འཕྲོག་བྱེད་པའི། །

བཞིན་གྱི་ཚྭ་བ་གསར་བ་འདི། །

གཞན་ཡིད་འགྲུགས་པའི་ལྷགས་རྒྱ་བཞིན། །

འཇའ་ཚོན་འབྲུག་འདྲའི་མིག་གི་དུས། །

བྱུང་གྱིས་རིང་བོར་སྟོ་བ་ཡིས། །

ན་གོང་ལྷན་སྟོན་པོ་ལ། །

སྐག་དོག་བྱེད་པའི་ཚོམ་རྒྱན་མ། །

ལྷ་དུམ་སྐྱ་ར་འཇུ་མ་པའི་ཞལ། །

ཚེམས་སྲེང་སྲེའུ་འབྲུ་ཚོད་པ་ཅན། །

1 མ་ཕྱིའི་ཤོག་ངོས་ ༥༧ ཡིག་ཐེང་ = ན། བཞིའི *གཅིག་གི

ཉ་རི་ཚན་དན་འི་ལྷོ་བའི། །

དགའ་མ་མཚོང་བས་འདོད་འཕེལ་གྱུར། །

ཅེས་བརྗོད་བྱ་འདོད་ལྡན་གྱི་སྐྱེས་བུ་ཞིག་གིས་མཛེས་མའི་གདོང་མཚོང་ནས་
དེ་ལ་འདོད་པ་སྐྱེས་པས་བུད་མེད་དེ་གཅིག་ཤུ་ལ་བསྟོད་པ་དང་། རྗོད་བྱེད་གྱི་ཚིག་
ལོ་ལོ་ཀ་གསུམ་གྱི་མཇུག་ཏུ་འདོད་འཕེལ་གྱུར་ཅེས་བྱ་ཚིག་གཅིག་གིས་དོན་དེ་
གསལ་བ་དང་བརྗོད་བྱའི་དོན་རྗོད་གསུང་བར་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན།

མཚོན་ནི་ཚིག་གི་གཙོད་མཚམས་སྣ་ཚོགས་པ་དང་། བྱ་ཚིག་དང་ལོ་ལོ་ཀ་
སོགས་ལ་གངས་མང་ཉུང་གི་དེས་བཟུང་མེད་པར། བརྗོད་བྱ་ཡང་གཅིག་ཏུ་མ་དེས་
བར་དུ་མ་ཡོད་པ་བང་མཚོན་དུ་ཉོར་སྣ་ཚོགས་སྤངས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དཔེར་ན།

དབྱེས་སྤྱུ་ལས།

འི་མ་དང་བལ་རབ་ཏུ་དཀར། །
འདོད་པའི་གཏུང་བ་འཕྲོག་པར་བྱེད། །
མཛེས་པའི་ཆ་ཤས་མ་ལུས་གང། །
ལུང་མིག་བསེལ་ཟེར་སྐྱོས་པ་ཡིས། །
སྤྱིང་གི་ཀུན་ཅི་ཡང་འཇུག། །
ཁ་ཡི་འི་ཞིམ་རྩེ་ཤེལ་གྱིས། །
རབ་དགའི་མཚུ་སྐྱོས་བརྒྱན་པར་གྱུར། །
ལང་ཚོ་རྒྱས་པའི་འདོད་པའི་ཉམས། །
རི་དྲུགས་མཚན་མ་རྣམ་པར་དོམ། །

ཡིད་འོང་མ་འདི་ལྷའི་བྱ་མོ། །

ཞེས་ཚིགས་ཀྱང་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་བརྗོད་བྱ་མཛེས་མའི་ཁ་དོག་དང་། དེ་
ནས་ཀྱང་བ་གསུམ་གྱིས་མཛེས་མའི་མིག་དང་། དེ་ནས་ཀྱང་བ་གཉིས་ཀྱིས་ཁའི་རྩི་
དང་། དེ་ནས་ཀྱང་བ་གཉིས་ཀྱིས་ལུས་སྦྱི་དང་། ཀྱང་བ་ཐ་མས་འདི་ལྷའི་བྱ་མོ་ཞེས་
བརྗོད་བྱ་མཛེས་མའི་ལུས་ཀྱི་ཁྱད་ཚོས་མང་པོ་ལ་བསྟོད་བར་ཚིག་གི་གཙོད་
མཚམས་སྟུ་ཚོགས་དང་། བརྗོད་བྱའི་ཁྱད་བར་དུ་མ་ཡོད་པ་འདི་ལྷ་བྱ་ལ་ཟེལ།

འདུས་བ་ཞི། བརྗོད་བྱའི་དངོས་པོ་གཉིག་ལ་ཤོ་ཤོ་ཀ་དུ་མ་ཡོད་པ་དང་། བྱ་
ཚིག་ཀྱང་དུ་མ་ཡོད་པ་སྟེ། འདིའི་ཚིག་རྒྱས་བ་ཞི། སྐྱེས་བཅེངས་བ་སྟེ་ཚིག་
ལེ་ལུང་བྱས་པའི་སྟོན་དག་རྒྱས་བ་ལྷ་བྱ་སྟེ་དེ་དག་གི་ཚིག་ཞི་འདུས་པའི་རང་བཞིན་
ཡིན་ལོ། །ཚིག་ལུང་བར་བརྗོད་པ་དཔེར་ན།

དགྲེས་སྦྱ་ལས།

ཡིད་འོང་རི་དྲགས་མིག་ཅན་གྱི། །
འཇམ་ཞིང་མཉེན་པའི་ལག་བ་ཡིས། །
ཚུ་སྦྱེས་གསར་བའི་འདབ་མ་དག། །
སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་ཕམ་བྱེད་བཞིན། །
སྦྱིམ་པའི་མཛད་བྱུང་རེག་བྱ་ཅན། །
འདོད་པའི་སྦྱོས་པའི་ཡིད་ཅན་གྱི། །
ལུས་ལ་རེག་པའི་བདེ་བ་ཡིས། །
སྟོན་མེད་སྦྱིང་གི་བདུད་ཅིར་བྱས། །

འཛེམ་བུའི་གསེར་སྐྱེད་སྤྱད་བུ་ལ། །
སྤྲོ་ཚོགས་རིན་ཆེན་སྤུས་མཛེས་བའི། །
འབྲེན་བྱེད་ཡུལ་གྱི་དགའ་སྟོན་འདི། །
འཛིག་རྟེན་བྱེད་པོས་བསྐྱབས་བར་བྱས། །

ཞེས་ཤོ་ལོ་ཀ་གསུམ་གྱིས་བརྗོད་བྱ་མཛེས་མའི་ལག་པ་གཅིག་བུ་ལ་བྱ་
ཚིག་གསུམ་བཞག་ནས་བརྗོད་བྱའི་དོན་རྗོད་གསུམ་བར་བྱེད་བ་ལྟ་བུ་སོགས་འདིའི་བྱ་
ཚིག་དང་ཤོ་ལོ་ཀ་ལ་གྲངས་གྱི་ངེས་བཟུང་མེད་དོ། །

འདི་བཞི་གའི་མི་འབྲས་མེད། རིགས་དང་འདུས་བ་གཉིས་ལ་བརྗོད་བྱ་གཅིག་པ་
དང་ཤོ་ལོ་ཀ་དུ་མ་ཡོད་པ་འབྲས་ཡང་། རིགས་ལ་བྱ་ཚིག་གཅིག་གིས་བསྐྱབ་བ་དང་།
འདུས་པ་ལ་བྱ་ཚིག་དུ་མ་དགོས། མཛོད་དང་འདུས་བ་གཉིས་ལ་ཤོ་ལོ་ཀ་དང་བྱ་
ཚིག་དུ་མ་ཡོད་པ་འབྲས་ཡང་། འདུས་བ་ལ་བརྗོད་བྱའི་ཡུལ་གཅིག་དང་། མཛོད་ལ་
བརྗོད་བྱའི་ཡུལ་དུ་མ་ཡོད།

གཞན་ཡང་སྟེན་དག་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྐྱེད་ལེ་འདུས་བཅེངས་པ་སྟེ།
ལེ་འདུས་གཉིས་ཡོད་པ་ཡན་ཆད་གྱིས་བཅེངས་པ་ལ་སྟེན་དག་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་ལ།
མཁས་པ་ལ་ལས་ལེ་འདུས་བཅུ་དྲུག་གི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་གཞུང་ཆེན་མོ་ཡིན་དགོས་
པར་འདོད་ཀྱང་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་སོ། །སྤྱིར་གཞུང་ཆེན་པོ་དག་ལ་ཐོག་མར་
ལྷན་འཛུགས་བའམ་ཤེས་པར་བརྗོད་པ་དང་། ཚོམ་པར་དམ་བཅའ་བ་དང་། ལྷོ་ལྷན་
སྟེན་པར་བསྐྱེད་བ་སོགས་གཞུང་གི་སྟོན་འགྲོའམ་སྟོར་བ་དང་། དེ་ནས་གཞུང་
དངོས་གཞི་ལ་འཇུག་པ་དང་། བར་བར་དུ་སྟེན་ཚིག་གི་ལམ་གྱི་བར་སྐབས་ཚིགས་

བཅད་དམ་འལ་གསེའི་ཚིག་ །མཇུག་ཏུ་དགེ་བ་བསྐྱོ་བ་སོགས་ནི་གཞུང་ཆེན་སོའི་
ཚོམ་ལུགས་ཡིན། ལྷན་དགེ་གི་གཞུང་ཆེན་སོ་ཡང་དེ་ལྟར་ཡིན། བོད་མཁས་དང་
འབྲུག་སྐྱེལ་སོགས་ཀྱིས་ལྷན་དགེ་གི་གཞུང་དངོས་གཞི་ལ་ལུས་དང་རྒྱན་གཉིས་སུ་
འདུ་བར་གསུངས་ཀྱང་།

ལྷ་བ་ཆེན་པོས།

བཅད་ལྷུག་སྐྱེལ་མའི་ལང་ཚོ་དང་ལ་བབ། །

སྤེ་བཞིའི་གཏམ་གྱི་སློབ་ཅན་རིགས་ལྷན་མ། །

སྐྱ་དོན་གཤམ་ཚིག་དོར་བུའི་རྒྱན་གྱིས་སྦྱང། །

ཉམས་འགྱུར་སྐྱུར་བའི་སྤྱོད་བྱངས་མགྱུན་བར་ལེན། །

ཞེས་ལུས་སློབ་རྒྱན་གསུམ་དུ་བཞེད་དེ། བཅད་ལྷུག་སྐྱེལ་མའི་ཚིག་གི་སྤེང་བ་
ལུས་དང་། སྤེ་བཞི་སོགས་བརྗོད་བྱའི་ནང་དོན་སློབ་ཏུ་བྱས་ནས་དོན་རྒྱན་སྐྱ་རྒྱན་
གཤམ་ཚིག་གི་རྒྱན་ཅི་རིགས་ཀྱི་ཉམས་འགྱུར་གྱིས་ལེགས་བར་བརྒྱན་ཉེ་ན་བར་
སྐྱུན་ཞིང་། ཡིད་འཕྲོག་པའི་ཚིག་གི་སྦྱོར་བས་མངེས་བར་བྱས་པའི་གཞུང་ཉིད་དུ་
གསུངས་པ་ལེགས་སོ། །སྤེ་བཞིའི་ནང་ཚན་ཚོས་ཀྱི་སྤེ་ནི། མངོན་མཐོ་ལྷ་དང་མིའི་
རིགས་དང་། དེས་ལེགས་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་རྒྱ་སྤེ་དཀར་པོའི་ཚོས་དང་། ཐར་བའི་སྤེ་ནི།
རྒྱལ་བལྟལ་རྒྱ་དང་བཅས་པ་ལས་སྤོག་པའི་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་དང་། རོར་གྱི་
སྤེ་ནི། རིགས་པའི་དངོས་པོ་ཐོས་པ་དང་། རྣམ་གྱི་དངོས་པོ་ཚོར་དང་རིན་པོ་ཆེ་
སོགས་ལ་ལོངས་སྤོད་པ་སོགས་དང་། འདོད་པའི་སྤེ་ནི། འཛིག་རྟེན་ལྷ་དང་མི་
སོགས་ཀྱི་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་སྤོད་པ་སོགས་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱུར་དགེ་གི་

བརྗོད་བྱའི་སྲོག་ལ་སྡེ་བཞི་པོའི་གང་ཏུང་ལས་འཕྲོས་ནས། སྲོན་རླུང་གི་གནའ་
རབས་དང་། གཏམ་རྒྱུད། ལོ་རྒྱུས། རྒྱུང་གཏམ་སོགས་དང་། གཞན་ཡང་མེ་ལོང་
གཞུང་གི་དངོས་བསྟན་གྲོང་ཁྲིམ་དང་། རྒྱ་མཚོ། རི། དུས་བཞི། ཉི་ཟླ་འཆར་བུ་བ།
སྐྱེད་ཚེས། ལྷ་ལ་རོལ་ཅེད། ཚང་འཕུང་བ། གཉེས་སྦྱོར་གྱི་དགའ་སྟོན། རྒྱགས་པོར་
དུས་བཏབ་སྟེ་མ་ཚོགས་པ། གཉེན་བསུ་བ། གཞོན་བུ་སྐྱེས་པ། དེ་ཉིད་སྐྱེད་འབེལ།
གོས་བྱེད་པ། ལོ་ཉའི་འགྲོ་ལོང་། གཡུལ་འབབ། མངའ་ཐང་དར་བ་སོགས་རྩ་བའི་
དངོས་བསྟན་བཅུ་དྲུག་ཡོད་པས། དེ་དག་ལས་གལ་ཆེ་བ་འགའི་དཔེ་བརྗོད་ལ།
གོང་ཁྲིམ་གྱི་བསྟན་པ་བརྗོད་པའི་དཔེ་ད། དཔག་བསམ་འཁྲི་ཤིང་གི་ཡལ་འདབ་
དང་པོ་ལས།

གསེར་གྱི་བ་གམ་གཞལ་ཡས་ཁང་། །
ཁང་བས་བསྐྱོར་བའི་གོང་ཁྲིམ་ནི། །
འོད་ལྷན་ཞེས་བྱ་བསོད་ནམས་ལས། །
འོད་ལྷན་མཐོ་རིས་ལྷ་བྱ་ཡོད། །
ལེགས་བ་རྣམས་གྱི་ལེགས་བྱས་གྱི། །
རིག་འཛིན་དང་ལྷན་གྲུབ་བ་དང་། །
འི་མའི་ཚོགས་གྱིས་རབ་ཏུ་བསྟེན། །
བརྒྱ་བྱིན་གོང་ཁྲིམ་སར་གཤེགས་འདྲ། །ཞེས་དང་།

རྒྱ་མཚོའི་བསྟན་པ་བརྗོད་པའི་དཔེ། སྐྱེས་རབས་ལས།
དེ་ནས་ཨི་རྩ་རྩེ་གྱི་མདོག་ལྟར་སྟོ། །

ཉི་མའི་འོད་ཀྱིས་གནམ་སྒོན་བཟུ་བ་བཞིན། །
ཁོང་ཁོང་ཡུག་མཚོ་འགྲམ་བཟུར་མི་མདོན། །
གཉིང་དབག་དཀའ་བའི་མཚོ་འཛིང་ནང་དུ་ལྷགས། །ཞེས་དང་།

ལྷ་ཀྱུན་ཉུ་དགའ་བའི་སྒོ་ས་གར་ལས།

མི་ཁྲིའི་ཡལ་འདབ་དག་ནི་ཐོས་གྲུར་བའི། །
ལག་ལྡན་ཚུ་སྲིན་སྒྲེགས་པའི་བྱི་བཟང་གི། །
ཚུ་དང་ལྡན་བ་རྒྱ་མཚོའི་རྩ་རྒྱབས་འདི། །
རིན་ཆེན་འོད་ཟེང་དག་གིས་སྤྲུས་ཉེ་མཛེས། །ཞེས་དང་།

ཡུལ་ལྗོངས་ཀྱི་དཔེར་བཞོན། བོ་དོང་བ་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས།

རིན་ཆེན་སྐྱེད་མོས་ཚལ་གྱི་མཚོ་འགྲམ་དང་། །
བྱི་མེད་ཞོར་བུའི་སྒོན་ཤིང་སྲེང་བ་ཅན། །
ཤེལ་གྱི་ལྷག་སྲན་འཁྲི་ཤིང་གཞོན་ལུས་འཇུད། །
པན་ཚུན་ཡལ་ག་ལག་བསམ་འཐེན་བ་འད། །
གསེར་གྱི་མེ་ཉོག་རྣམས་ནི་མགོ་སྒྲོག་ལྟེན། །
གཡུ་ཡི་བྱང་བ་སྤྱུ་ལེན་འཕྱར་ཞིང་སྤྲིང་། །
ངང་བའི་རྒྱལ་བོ་མཐའ་ཡས་རྩ་རྩ་བ་རྒྱུད། །
བཞད་དཀར་མཁྱིན་རིང་རྣམས་ནི་སིལ་སྤྱན་སྒྲོགས། །
ཚོས་པའི་ཁྲ་བྱུག་ཟབ་མའི་སྤིང་བུ་བཟུབ། །
ནགས་ཀྱི་བྱེད་སྤྱོད་ཚོགས་པེ་མང་སྒྲོགས། །

ཚུ་བྱ་མཐའ་ཡས་དགའ་ཞིང་རྣམ་པར་འབྱོ།
 ལྷ་ལྷུག་རི་དྲལ་ས་རྣམས་ནི་རྒྱལ་ཅིང་མཚོངས། ། ཞེས་དང།
 སེ་ཤིའི་མེ་ཉོག་གྱུར་གྱི་ལྷིང་ཁང་ཅན། །
 རིན་ཚེན་ལེ་ཏུ་གསེང་མཐེང་གའི་དབྱུས་མཚོང་བ། །
 རྩ་བ་ལོར་བྱའི་རྩོ་ལེ་བ་ཕྱོགས་བཅུར་དགས། །
 བརྒྱ་དགའ་པོའི་སྐྱེང་བ་འཁྲིགས་པའི་གཞི། ། ཞེས་པ་ལྷ་བྱའོ། །

ཡང་ན་ད་ལྟའི་རོ་མཚར་བའི་འཇུགས་སྐྱུན་སྐྱུ་ཚོགས་དང། དུལ་དང་མོར་ཁྲེར་
 གྱི་མཛེས་སྤྱུག་སྟོན་གཤེགས་དཔའ་པོའི་ལོ་རྒྱུས། བཅིངས་འཕྲོས་དམག་གི་
 ལྟོབས་ལྷུགས། ལྷི་ཚོགས་གྱི་བདེ་དགའ་དང། གཞན་ཡང། རང་གི་དགེ་ཚན་དང།
 པ་མ། ལྷོ་བ་ཕྱོགས། ཕྱོགས་པོ་སོགས་གྱི་ཡོན་ཏན་དང། བཀའ་འོན། ལྷོད་བཟང།
 དཔའ་སྟོབས། ལག་རྗེས་རོ་མཚར་བ་སོགས་སྐབས་སུ་གང་བབ་པ་བརྗོད་བྱའི་
 ལྟོག་ཏུ་བྱས་ཤིང་ཚིག་གི་སྐྱོར་བ་མཛེས་ཤིང་གྱི་རྒྱན་ཅི་རིགས་སྐྱར་ནས་ཚིག་
 ཉམས་སྟོན་པ་བྱས་ཏེ། བརྗོད་བྱའི་དོན་ལེགས་པར་སྟོན་པའི་སྟོན་པ་གི་ཚིག་སྐྱོར་
 ཡིན་ལོ། །

ལྷིར་ཉམས་དང་འགྲུར་ཞེས་པ་ནི། དགའ་བ་དང་ཁོ་བ་སོགས་ཡིད་གྱི་རྣམ་
 འགྲུར་གྱི་ལུས་ངག་ཏུ་མ་ཤར་བ་ནི་འགྲུར་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་སྟོབས་རྒྱས་ནས་
 འཇུག་པའམ་ཁོ་གཉེར་བསྐྱུས་པ་ལྷ་བྱ་སྐྱེའི་ལུས་ངག་ཏུ་ཤར་བ་ནི་ཉམས་ཡིན་
 ལོ། །གང་གྱི་ཉམས་བརྒྱད་ནི་སྐྱེག་པའམ་རྗེད་འཛེའི་ཉམས། བཞད་གང་དམ་དགོད་
 པའི་ཉམས། ལྷིང་རྗེའི་ཉམས། ཁོ་བའི་ཉམས། ལྷོ་བས་པ་སྐྱེད་པ་སྟེ་དཔའ་བའི་ཉམས།

སྐྱུག་བའམ་ལྷུ་བའི་ཉམས། ཉ་ལས་བའམ་དོ་མཚར་བའི་ཉམས། སྐྱུག་སྐྱོ་བའམ་
 མི་སྐྱུག་བའི་ཉམས་དང་བརྒྱད་ཡིན། སྐྱུན་དག་ཞི་གཙོ་བོ་ཚིག་སྐྱོར་རམ་དག་གི་
 ཉམས་སྐྱོ་ཚིག་གི་སྐྱོ་ནས་ཉམས་གཞན་རྣམས་དོན་གྱིས་སྐྱོན་སྐྱུབ་པ་ཞིག་དགོས།
 ཡང་སྐྱུན་དག་གི་ཚིག་གི་སྐྱོར་ལུགས་ལ། དཔེར་ན། དམག་དབྱུང་ལྟ་བུ་ལ་བསྐྱོད་
 བ། རོག་མར་དག་ལྷའི་དམག་གི་སྐྱོབས་ལུགས་དང་དག་རྩལ་ལ་ཆེ་བརྗོད་བྱས་པའི་
 རྗེས་སུ་རང་གིས་དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱོབས་ལུགས་ཆེ་བའི་དམག་དབྱུང་ཡང་པམ་པར་བྱེད་
 ཅེས་པ་ལྟ་བུས་གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་དེ་ལས་ཀྱང་ཁྱད་པར་དུ་འབགས་པའི་ཚུལ་
 བརྗོད་ནས་བསྐྱོད་པ་ལྟ་བུ། སྐྱོབ་དཔོན་དབྱུག་པ་ཅན་གྱི་ལུགས་དང་། རོག་མ་ནས་
 རང་སྐྱོགས་གྱི་ལུལ་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་བསྐྱུགས་བརྗོད་བྱས་ཏེ་གཞན་ལུལ་ཐེལ་གྱིས་
 གཞོན་པར་བརྗོད་དེ་བསྐྱོད་པ་ལྟ་བུ་སྐྱོན་གྱི་བྱམ་ཐེ་སྐྱུན་དག་མཁན་གྱི་ཉམས་ལུགས་
 ཏེ་འདོད་ཚུལ་གཉིས་ཡོད།

ཚིག་ལྷུག་གི། ཚིག་གི་སྐྱོར་བ་གང་ལའང་རྒྱང་བས་བཅད་པ་མེད་པར་ཚིག་གི་
 ལྷུན་ལྷུག་པོར་གྲོལ་བ་སྟེ་ཚིག་གི་གཙོད་མཚམས་རིང་སྤང་མ་དེས་པར་སྐྱོ་ཚིགས་
 ལུ་ཡོད་པ་ལ་ཐེད།

སྐྱུག་མ་གྱི། ཚིགས་བཅད་དང་ཚིག་ལྷུག་སྐྱེལ་མའམ་འདྲེས་པར་ཡོད་པ་སྟེ་
 སྐྱོབ་དཔོན་དཔའ་བོས་མཛད་པའི་སྐྱེ་རབས་སོ་བཞི་བ་དང་། གཞོན་ལུ་ལྷ་མེད་ཀྱི་
 ཚིགས་བརྗོད་ལྟ་བུ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཚིགས་བཅད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་སྐྱོར་ལ་སྐོ་ཁ་ཉེ་བར་སྐྱོགས་
 ཚོ། ཚིག་ལྷུག་གས་བཅད་ལྷུག་སྐྱེལ་མའི་ལམ་གྱི་སྐྱུན་ཚིག་རི་ལྟར་ཚོམ་ན། མེ་ལོང་
 ལས། བརྗོད་པ་ཚིག་སྤྱད་མང་བོ་ཉིད། །འདི་ནི་ལྷུག་པ་དག་གིས་གསོས། །ཞེས་པ་

སྒྲུབ་ཚིག་ས་བཅད་ལ་རྣམ་དབྱེ་སོགས་པལ་ཆེར་རང་འབྲུག་ས་གྲིས་ཉུང་བས་ཚིག་
སྒྲུབ་མང་ལ། ཚིག་སྒྲུབ་ལའང་སྒྲུབ་བར་ཚིག་སྒྲུབ་མང་ན་ཤིན་ཏུ་མཛེས་ཤིང་ཚིག་
བཅད་སྒྲུབ་གང་ལའང་། སྒྲུབ་ཉུགས་དག་གསུམ་གྱི་དགོངས་པ་མཐོའི་བའི་སྒྲིབ་དུ་
དགོས་མེད་ཀྱི་ཚིག་སྒྲུབ་རྣམས་འདོར་ཅི་ཐུབ་དང་། རོར་སོ་ཡོད་པའམ་བརྗོད་བྱའི་
དོན་གསལ་བོ་ཡོང་བྱིང་། མི་འདོག་ཐབས་མེད་ཡིན་མ་གཏོགས། རྣམ་དབྱེ་དང་
ཚིག་སྒྲུབ་བསྐྱེ་ཅི་ཐུབ་དང་། ཚིག་ས་བཅད་ལའང་། སྐྱ་རྒྱན་དང་། བསྐྱོར་རྒྱན་
སོགས་དམིགས་བསལ་ཅན་མ་གཏོགས། ཡི་གེ་འབྲ་བའམ། དབྱངས་གཅིག་པའམ།
སྐྱེ་གནས་མཚུངས་པ་དག་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གི་ནང་དུ་འདུས་ན། ཚིག་མི་མཛེས་
ཤིང་། སྒྲན་བར་མི་འགྲུར་བས། དེ་དག་སྐྱོང་ཅི་ཐུབ་བྱེད་དགོས། གལ་ཏེ་སྒྲུབ་
བཅས་ཀྱི་སྒྲན་འདོག་དགོས་བྱུང་ནའང་། དོན་གྱི་འདུག་པ་མཚུངས་པའི་ཡི་གེའམ་
སྐྱའི་གདངས་མི་འབྲ་བ་ལ་སྐྱར་ན་ཚིག་སྐྱོར་བདེ་ཞིང་སྒྲན་བར་འགྲུར་དོ། །དཔེར་
ན། ཅི་ཤིང་ལ་ལོ་འདབ་རྒྱས་ནས། མེ་ཏོག་རྒྱས་ནས། འབྲས་བུ་རྒྱས་ནས་ཞེས་པ་
སྒྲ་བུའི་སྐྱ་མ་སྒྲན་མང་བོ་སྒྲན་དུ་འདོམས་ན། སྐྱིར་བཏང་དུ་ཚིག་མི་སྒྲན་པས། ཅི་
ཤིང་གི་ལོ་འདབ་རབ་ཏུ་རྒྱས་ནས། མེ་ཏོག་ཡོངས་སུ་བཞད་དེ། འབྲས་བུ་ལེགས་
བར་སྒྲིན་ཞིང་། ཞེས་རྒྱས་པའི་དོན་ལ་འདུག་པ་མཚུངས་ཤིང་སྐྱའི་གདངས་མི་
གཅིག་པའི་སྒྲན་དམ་ཚིག་གོགས་དག་ལ་སྐྱར་ན་ཚིག་སྒྲན་ཞིང་མཛེས། ཚིག་ས་
བཅད་ལ་རྣམ་དབྱེ་བསྐྱེ་ཚུ་ལ་ཡང་དཔེར་ན། ལོ་འདབ་རབ་རྒྱས་མཛེས་སྐྱག་མེ
ཏོག་བག། ཞེས་མངར་བཅུད་ལྡན་འབྲས་བུ་གཡུར་དུ་ཟ། ཞེས་པ་སྒྲ་བུ་དང་། སྐྱག་
པ་ལའང་། དཔེར་ན། མཛེས་པའི་རྒྱ་བའི་ཡོད་ཀྱིས་ལྷན་པ་གྱི་མཛེས་པའི་འདབ་མ་

གྲོལ་བས། མཛེས་པ་ལྷན་པའི་བྱུང་མེད་ཀྱི་རྣམ་པའི་རྒྱན་དུ་མཛེས་སོ། །ཞེས་པ་ལྟ་
 བུ། བྱེད་འབྲེལ་དང་སྐྱ་གདངས་གཅིག་པ་མཛེས་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་ཚིག་མང་པོ་ལྷན་
 དུ་ཚོགས་ན། ཚིག་རྫོབ་ཆེ་ཞིང་མི་སྣུན་པས། དཀར་གསལ་ལྷ་བ་གཞོན་བུའི་གཟི་
 འོད་རབ་དུ་སྐྱོས་པས་ལྷ་སྐྱེས་འདབ་སྟོང་ཀུན་ནས་གྲོལ་ཏེ། མཛེས་ལྷན་ལུས་སྤ་
 གཞོན་བུའི་རྣམ་པའི་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱན་དུ་ཆས་སོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྤང་དང་
 རྣམ་དབྱེ་མཁོ་མི་ཆེ་བ་དག་བསྐྱུ་ཅི་བྱུབ་བྱས་ན་ཚིག་སྟོང་སྣུན་ཞིང་མཛེས་སོ། །དེ་
 ལྟར་བཅད་ལྷག་གང་ལའང་། རྣམ་དབྱེ་དང་སྤང་སོགས་བསྐྱུ་ཚུལ་ལ་མཁས་ཤིང་།
 ཚིག་བསྐྱུས་ཀྱང་དོན་གསལ་པོར་སྟོན་བྱུབ་ལ། ཚིག་སྟོང་མཛེས་"ཤིང་¹སྣུན་པ་
 ཞིག་ཡིན་དགོས་པ་ལས། ཚིག་དོན་འབྲུགས་པ་སོགས་སྣུན་དག་གི་སྐྱོན་དུ་མི་
 འབྱུང་བ་གལ་ཆེ། ཚིག་ལྷག་སྐྱིག་ཚུལ་ནི། དཔེར་ན། རྒྱལ་དབང་ལྟ་བུའི་དེབ་ཐེང་
 ལས། ཤེས་པ་བརྗོད་པའི་དབྱངས་ཀྱི་ང་འོ་ཉ་སྐྱུ་འའི་རྒྱུད་ལས་ཉེ་བར་བྱངས་ཏེ། ལྷ་
 བ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅི་ཟད་མི་ཤེས་པའི་འབྱུང་གནས་ཟམ་ཉོག་དབང་གི་
 རྒྱལ་པོ། མཛེས་དུ་བྱུང་བའི་སྤྱགས་ཀྱི་གསང་མཛོད་དཔལ་བེའུའི་མཛེས་རྒྱན་དུ་སྤྱང་
 པའི། བསྐྱེད་པ་བཟང་པོ་འདིའི་འདྲེན་མཚོག་སྟོབས་བཅུ་མངའ་བ་སྟོང་གི་མི་ལྷང་
 ཐེང་བའི་དཔྱད་ན། རྒྱ་ཤེས་དབང་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉ་གང་བ་ལྟ་བུར་མཛོན་པར་
 འཕགས་ཤིང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཡང་སྟོང་བཅོན་ལ་བསྐྱུགས་པ་དཔེར་ན། འཆི་
 མེད་བདག་པོའི་བ་གམ་མཛོན་པར་མཐོ་བ་དག་གིས་སྟོ་སྐྱེགས་ཀྱངས་མེད་དུས་
 གཅིག་དུ་སྤྱེས་པའི་སྟོལ་གྱིས། དག་ལེགས་ཀྱི་འདོད་དགུ་རྣམ་པར་བཟང་བའི་སྤྲེ་

1 མ་ཕྱིའི་ཤོག་རྩིས་ ༣༧ ཡིག་ཐེང་ ༤ ན། ཞིང་ *ཤིང་

བཞིའི་འབྲས་བུ་ཟད་མི་ཤེས་པའི་བདག་པོ། རིས་སྐྱུ་མ་ཚད་པའི་འགོ་བ་ཀུན་ལ།
 གཏོང་བའི་བྲལ་རིང་དུ་བརྒྱུངས་པའི་དགེ་མཚན་ཆེ་བའི་མི་རྗེ་སྲོང་བཙུན་སྐྱེས་པོ།
 ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། རྒྱ་ནག་རྒྱལ་པོ་ལ་བསྟོད་པ། དཔེར་ན། མ་རྒྱ་ཅི་ནའི་ཡུལ་གྱི་
 ཚེན་པོར་སྟོབས་ཀྱི་དཔུང་བཙུན་པོས་ས་ལ་རང་དབང་དུ་ལོངས་སྟོན་པའི་རྒྱལ་པོ་
 མཚོག་ནི། སེ་རྗེ་རྒྱུང་བ་བརྒྱུད་པས་བཏེགས་པའི་རིན་པོ་ཆའི་ཁྲི་ལ། ཞབས་རྒྱང་
 བརྒྱའི་ཟེའུ་འབྲུ་མངོན་པར་འདུ་བཀྲིས་ཏེ། རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་སྟོན་དུ་འགོ་བཙུན་
 ཀྱི་ས་ལ་སྟོན་པའི་མཐོ་རིས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། མོང་ཁྲེང་དང་ཡུལ་
 གུར་བསྐྱེད་པ། འཆི་མེད་བདག་པོའི་མདུན་ས་ནོར་འཛིན་དཔལ་པོའི་རྒྱུད་དུ་
 འཁྲུག་པ་དང་སྐོ་ཀུན་ནས་འབྲུ་བའི་པོ་བྲང་ལྟ་བུས་ཚོག་མི་ཤེས་པ་དག་གིས་ཡོངས་
 སུ་བཀའ་བ། དེའི་ཉེ་བར་གནས་པའི་སྟོངས་རྣམས་སུ། མར་གད་ཁུ་བས་བྲུག་པའི་
 བེའུ་གསེང་རྣམ་པར་རྒྱས་པས་ཁྲོན་ཡོངས་སུ་ཁེབས་པ་དག་ལ། གཤམ་ཡི་ལྡང་པོ་
 རྒྱུང་གིས་བསྟོད་པའི་ཚལ་དང་། བརྒྱའི་རྗེར་བུ་དག་ལ་མཛེས་ལྡན་རང་བའི་ལྷ་
 མཚོག་དགའ་བའི་གད་གྲིས་ཅེད་འཛོར་རོལ་ཅིང་། བྲེ་འབྲུང་སྣུན་པའི་དབྱངས་ཀྱི་
 རོལ་པོ་བར་མེད་དུ་འཁྲོལ་བའི་འདབ་ལྡན་སྣ་ཚོགས་ཅེ་དགས་སྟོས་པ། ལྷང་ལྷང་
 དལ་གྲིས་འབབ་པའི་དྲངས་བསིལ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་ལྡན་གྱི་ཚུ་བོ་ཀྱུ་གུར་བསྟོད་
 ཅིང་། མཛེས་པ་མིག་གི་བདུད་ཅིར་གྱུར་པའི་བཀོད་ལེགས་ཡངས་པའི་སྟོངས་
 ཚེན་པོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ། དམག་དཔུང་ལ་བསྐྱེད་པ། དཔེར་བའི་ང་རོ་གི་སྟེའི་སྣ་
 དབྱངས་དྲག་པོར་བསྐྱེད་པས། ལྷ་མ་མཁའ་སྟོང་བའི་ཁམས་ཀྱང་རལ་བ་སྣམ་དུ་
 བྱེད་པ། ཀུན་གྱི་ཞེ་སྤང་དྲག་པོས་སྟེའི་སྟོས་པས་བཞེན་རས་ཅ་ལག་གྱི་དུའི་མེ་

ཉོག་ལྟར་དམར་ཞིང་། སྤོང་མཚམས་ཁོ་གཉེར་དག་པོར་བསྐྱུས་པའི་བརྒྱུ་ལྷན་སྤྱོད་ལྟར་
 ཅན་དག། ལྟའི་བདག་པོ་མགོན་བཅུ་མི་ཡི་ཡུལ་དུ་རྒྱ་བའི་དོ་རྒྱར་ཆས་པ། དཔེར་
 བ། འཛིགས་པ་མེད་པའི་གདོང་ལྟའི་དབང་པོ་མཆེ་སྤེར་རྗེ་བ། སྤྱར་བྱིས་གཡོ་བ།
 རལ་བ་གསེག་པའི་རྩམ་པའི་འགྲིང་སྤྱབས་དང་བཅས་ཏེ། བག་ཚ་བ་མེད་པའི་ང་
 རྒྱལ་གྱི་གད་རྒྱུངས་མཚོན་པོར་སྤོག་བཞིན་པར། ལག་ལྟར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་བགྲང་དུ་
 མེད་པའི་འཛིངས་ཆེན་པོར། དཔེར་བའི་སྤྱིང་སྤོབས་ཆེན་པོས་ལྷན་སྤྱོད་ལྟར་
 ཞེས་སོགས་ཀྱིས་མཚོན་ཏེ། ལྷག་པའི་ལམ་ནས་སྤྱན་པར་སྤྱོད་པའི་ཚིག་གིས་གཞན་
 ལ་བསྟོན་བ་དང་། འགས་འགྲུང་བ་དང་། འདོད་པའི་དགའ་བ་དང་། གཡུལ་འཐབ་
 དང་། མཚང་འབྲུ་བ་ལ་སོགས་པའི་བརྗོད་བྱ་སྤྱོད་ཚོགས་པ་དག་ལ་ཡང་སྤོར་རྒྱུ་
 འེས་དགོས་སོ། །

གཞན་ཡང་སྤྱན་དག་ཚོམ་ལུགས་ལ། མཁས་པ་ལ་ལས། རྒྱ་གར་འཁར་བའི་
 ལུགས་ལྟར་ཁ་རྩང་ཟད་དམ་ཞིང་གོ་དཀའ་ལ་ཚིག་སྤྱད་ཏུ་ཅང་མང་བའི་བརྗོད་པའི་
 ཉམས་གཙོ་པོ་བྱེད་བ་དཔེར་ན། རྒྱལ་དབང་ལྟ་བུ་དང་། བོད་མཁས་ཀྱི་ལྷན་སྤྱོད་སྤྱོད་
 འཕྲེང་དང་བའི་གསུང་ཚོམ་ལྟ་བུ། ཡང་མཁས་པ་ལ་ལས་ཚིག་ཁ་འཛིན་ཏུ་གསལ་
 ཞིང་འཇམ་ལ་ཚིག་སྤྱན་བ་གཙོ་པོར་བྱེད་བ་དཔེར་ན། ལྷང་སྤྱོད་པའི་དོ་རྗེ་དང་།
 ལྷང་ཐང་བསྐྱུར་པའི་སྤོན་མེད་གསུང་ཚོམ་ལྟ་བུ་ཡིན། སྤྱིར་འོག་ནས་འབྲུང་བའི་
 ཉིང་པེ་འཛིན་གྱི་རྒྱ། རབ་བཏགས་གྱི་རྒྱ། འགལ་རྒྱ། བསྐྱོར་རྒྱ་སོགས་
 འཕྲོག་བརྗོད་ཀྱི་ཉམས་དང་འདྲེས་པའི་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་
 དམ་ཡང་ཚིག་སྤྱན། ཡང་གལ་ཚིག་གི་རྒྱ་རྒྱུ་དམིགས་བསལ་ཅན་ལ་བརྗོད་

དོན་གཙོ་བོ་ཚིག་གི་ལམ་ནས་སྤྲོད་ཁ་ཤིན་ཏུ་དམ་པ་བྱེད་དགོས་ཀྱང་ཚིག་སྐྱོར་
མངེས་ཤིང་སྤྲོད་པ་ལས་མ་འདས་པ་དགོས། དེ་ལྟར་དོན་ཟབ་མོ་ཅི་ཡང་སྤོན་རྒྱ་
མེད་པར་བརྗོད་ཚུལ་མི་བདེ་བས་ཁ་དམ་པའམ་མི་གསལ་བ་དེ་ནི་རྩོམ་པ་པོ་ཁོ་
འདི་སྤོན་ཡིན། སྤྱིར་པལ་བའི་གོང་ཚིག་དང་མ་འདྲེས་པར་རྩོམ་གཤིས་ཁ་གསལ་
བར་བྱེད་པ་ནི། འབད་པར་འོས་པའི་ཡོན་ཏན་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་། དམིགས་བསལ་ཅན།
འདོད་པའི་གཏམ་ལྟ་བུ་དང་། དངོས་སུ་སྤྲོད་པའི་མངེས་པའི་དོན་ལྟ་བུ་སོགས་ལ་
ཚིག་ཁ་ཅུང་ཟད་དམ་པ་ལས་ཉ་ཅང་གསལ་ན་མི་མངེས། མདོར་ན་ཚིག་ཉམས་
ལྡན་ཞིང་སྤྲོད་པ། དོན་གསལ་ཞིང་འགྲེལ་སྤྲོད་པ། མདོར་བརྗོད་སོགས་ཀྱིས་འོས་
པར་བརྒྱན་ཅིང་། ཚིག་གི་སྤེལ་ལུགས་ཉ་ཅང་མངེས་པའི་སྤྲོད་ཚིག་གི་སྐྱོར་བ་ལ་
ཤིན་ཏུ་བྱང་རྩལ་པར་གྱུར་ན།

- རི་སྐད་དུ། ལྷན་ངག་མཁན་ལ་ཅི་ཡང་རྒྱན། །
- མཁས་པས་བཤད་ན་ཅི་ཡང་བདེན། །
- སྒོ་འདུན་ཅན་ལ་ཅི་ཡང་ཟས། །
- འདོད་སྲེད་ཅན་ལ་ཅི་ཡང་ཞོད། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བརྗོད་བྱ་བཟང་བར་སོགས་ལུལ་གང་ལ་བསྐྱོས་པ་
མེད་པར། ལྷན་ཚིག་གི་ལམ་ནས་ཚིག་སྐྱོར་མངེས་ཤིང་བརྗོད་པ་སོགས་ཀྱི་ཉམས་
ཅི་འདོད་པ་བཞེན་བརྗོད་བྱས་སོ། །དེ་ནི་གཉིས་པ་རྒྱན་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལ།
རྒྱ་གར་སྐོ་སྤོགས་བེ་དརླའི་ལུལ་དང་། ཤར་སྤོགས་ལོ་འདི་ལུལ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་མེད་
མ་ཡིན་པའི་རྒྱན་དང་། དོན་རྒྱན། རྒྱ་རྒྱན། གཤམ་ཚིག་གི་རྒྱན་སོགས་ལུལ་སྤྱིའི་

སྐྱེ་མེད་གི་རྒྱལ་ཏེ་རིགས་གཉིས་ཡོད།

སྐྱེ་མེད་མ་ཡིན་པའི་རྒྱལ་སྤྱིར་བཏག་པ།

སྐྱེ་མེད་མ་ཡིན་པའི་རྒྱལ་ལ། སྐྱེ་བའི་མེ་ལོང་གི་ལེ་ལུ་དང་པོར་དངོས་
བསྐྱེན་བཅུ་ཡོད་དེ།

ཙམ་པ། སྤྱིར་བ་རབ་དྲུངས་མཉམ་ཉིད་དང་། །

སྐྱེན་དང་ཤིན་ཏུ་གཞོན་པ་དང་། །

དོན་གསལ་བ་དང་རྒྱ་ཆེ་བ། །

བརྗོད་དང་མཛེས་དང་ཉིང་རེ་འཛིན། །

ཞེས་རྒྱལ་བཅུ་དང་། དེ་བཅུ་པོ་རེ་རེ་ལ་རྒྱ་གར་སྟོ་བའི་ལུགས་དང་། རྒྱལ་
བཅུའི་ནང་གི་དོན་གསལ་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་མ་གཏོགས། བལ་ཆེར་ལ་སྟོ་
བའི་ལུགས་ལས་པོ་བསྐྱོད་པ་རྒྱ་གར་ཤར་བའི་ལུགས་ཏེ་རིགས་གཉིས་རེ་ཡོད།

སྤྱིར་ལེ་ལུ་དང་པོའི་སྐྱེ་མེད་མ་ཡིན་པའི་རྒྱལ་ནི་ལམ་ཆེར་ཡི་གེ་འཇམ་རྩལ་
གྱི་མང་ཉུང་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱིར་བ་སྟེ་ཡང་གི་ཁྲུང་བར་ལས་རྒྱལ་སོ་སོར་འབྲེད་
ཅིང་། དེ་རེ་རེ་ལ་འད་སྟོ་བའི་ལུགས་དང་ཤར་བའི་ལུགས་གཉིས་འགལ་བ་ལྟག་སྟོན་
དུ་ཡོད་པས་ན་སྐྱེ་མེད་མ་ཡིན་པའི་རྒྱལ་ཅེས་ཟེད།

འདིའི་སྐྱབས་གྱི་ཡི་གེ་སྟེ་ཡང་ཟེར་བ་ནི། བརྗོད་པ་གསལ་བ་དང་། སྤྱི་རྒྱལ་བ་
སོགས་སྟོག་གི་རྒྱང་ཁ་ནས་ལུགས་ཆེ་བར་འབྲིན་པ་སྟོག་ཆེན་དང་། བརྗོད་པ་སྟོན་
པ་དང་། སྤྱི་འཇམ་པ་སོགས་སྟོག་གི་རྒྱང་ཁ་ནས་ལུགས་རྒྱང་བར་འབྲིན་པ་སྟོག་
རྒྱང་དུ་བཞག་ནས་ཡི་གེ་སྤྱི་གདངས་རྩལ་བ་ལ་སྟེ་བ་དང་། འཇམ་པ་ལ་ཡང་བ་ཞེས་

ཡི་གེ་འདི་སྒྲོར་བ་ལྷེ་ཡང་ལ་བ་ཤད་དགོས་ཀྱི་སྡེ་བ་སྒྲོར་སྐྱབས་ཀྱི་ཡི་གེ་ལྷེ་ཡང་གི་
 འགོད་ཚུལ་དང་མི་མ་ཐུན་པས་འདི་གཉིས་བསྡེ་མི་རུང་། འདི་འདི་སྐྱབས་ཀྱི་ཡི་གེ་
 འཇམ་རྩལ་ཅེས་པ་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། འཇམ་པའི་ཡི་གེ་ནི་རྒྱ་གར་གྱི་གསལ་བྱེད་
 སོ་བཞི་འདི་སྡེ་བ་ལྷེ་འདི་ཡི་གེ་དང་བོ་ཀ་ཅ་ཏ་པ་དང་། གསུམ་པ་ག་ཇ་ཏ་ད་བ་དང་།
 ལྷ་བ་ང་ཉ་ཏ་ན་མ་དང་། མཐར་གནས་ཀྱི་ཡི་གེ་ཡ་ར་ལ་མ་སྡེ་བ་ཏུ་དགུ་ལ་འཇམ་
 པའི་ཡི་གེ་ཞེས་དང་། སྡེ་བ་དེ་རྣམས་ཀྱི་གཉིས་པ་ཁ་ཚ་ཐ་ཐ་པ་དང་། གསུམ་པ་ལྷ་
 རྩ་རྩ་རྩ་དང་། རོ་བའི་ཡི་གེ་ཤ་ཏ་ས་ཏ་བཞི་དང་། ལྷ་ཡི་གེ་སྡེ་བ་ཅོ་ལྷ་ལ་རྩལ་པའི་
 ཡི་གེ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་དག་དང་མཚུངས་པར་བོད་ཡིག་ལའང་། ཀ་ག་ང་ཅ་ཇ་ཉ་ཏ་ད་
 ཏ་པ་བ་མ་ཅ་ཇ་མ་འ་ཡ་ར་ལ་མ་སྡེ་ཉི་ཤུ་ལ་འཇམ་པའི་ཡི་གེ་དང་། ཁ་ཚ་ཐ་པ་ཚ་ཞ་
 ཐ་ཤ་ས་ཏ་སྡེ་བ་ཏུ་ལ་རྩལ་པའི་ཡི་གེ་ཞེས་བྱ། འགའ་ཞིག་གིས་ཞ་ཐ་འ་གསུམ་ཨ་
 ཡིག་གི་སྡེ་བའདངས་དང་སྐྱར་བས་འཇམ་པའི་ཡི་གེར་འདོད་པའང་ཡོད། ཡང་
 འཇམ་པའི་ཡི་གེ་ཡིན་ཀྱང་མགོ་འདོགས་ཅན་རྣམས་སྡེ་དབང་གིས་སྐྱ་དྲག་པར་
 འགྱུར་བས་རྩལ་པའི་ཡི་གེར་འདྲ། དེར་མ་ཟད་རྟགས་འཇུག་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་
 འཇུག་རྟེན་མིང་གཞི་པན་ཚུན་སྤད་ཚུལ་གྱི་དབང་གིས་སྡེ་བའདངས་དྲག་ཞན་པ་
 ལྷོས་ནས་ཀྱང་འཇམ་རྩལ་གྱི་ཡི་གེར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན། བ་ག་ད་གསུམ་གྱི་ཡི་གེ་
 དེ་དེ་བ་ནི་འཇམ་པའི་ཡི་གེ་ཡིན་ཀྱང་། བ་ག་ད་ཅེས་པས་མིང་རྗེས་སྡོན་གསུམ་མོ་
 དང་སྤད་པའི་རྩེན་གྱིས་སྐྱ་གདངས་དྲག་པར་འགྱུར་བ་བཞིན་དང་། ཡང་དགུ་ག
 དགོལ། བསྐྱོད། བསྐྱོགས་ལྷ་བུའང་དེ་དང་མཚུངས་སོ། །མཉམ་ལྷ་བུ་སྐྱ་གདངས་
 ཞན་པའི་ཡི་གེ་དང་། མཁའ་ཞེས་པའི་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་ཁ་ནི་རྩལ་པའི་ཡི་གེ་ཡིན་

ཀྱང་སློན་རྗེས་མོའི་ཡི་གེ་དང་ཡུང་པའི་རྒྱན་གྱིས་འཇམ་པའི་ཡི་གེར་འགྱུར་ལ།
 འཕྲུལ་འཇུག་ཡོད་པའི་མགོ་འདོགས་ཅན་ནི་སློར་བ་རྩལ་སོར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་
 ཏུ་དབྱུངས་ཅན་དགེས་སྤྱོད་ལས། ཅན་བྲ་གོ་མིའི་ཡི་གེའི་མདོར་བཤད་པའི་ཡི་གེ་
 འཇམ་རྩལ་དང་མི་མཐུན་གྱང་། ངག་ནས་འདོན་པའི་སྤྱོད་མཚུངས་བ་ཅམ། བོད་སྐད་
 ལ་ཡང་། རྩལ་བ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ། རྩོད་གྱིས་སྤྱོད་ཞེས་བ་ལྟ་བུ། རྩོད་བ་
 བོ། གསུང་མཉན་ཞེས་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཅན་བྲ་གོ་མིའི་ཡི་གེའི་མདོའི་སློབ་ཆེ་རྩལ་ལས་
 རྒྱ་ཆེ་བར་སྤྱོད་ཉགས་ནས་བཤད་པའི་ཕོ་དང་། ཤིན་ཏུ་མོ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་
 དཀྱིའི་གཞུང་དངོས་ལ་བརྟེན་ནས་འཆད་རྒྱ་མེད་གྱང་། བོད་སྐད་ཀྱི་གདངས་ལ་
 བརྟེན་ནས་རྒྱ་དཔེ་དང་འབྲ་མཚུངས་སུ་སློར་བ་སློབ་དཔོན་མཁས་པའི་ལེགས་
 བཤད་གསར་བའོ། །ཞེས་གསུངས་བ་ལྟར་རོ། །

འདིར་བཤད་པའི་ཡི་གེ་འཇམ་ལ། ཡང་ག། སློབ་རྒྱུད་། རྩོད་ལ། མཉན་ལ། ཡི་
 གེ་མཚོག་ཅེས་བ་རྣམས་དོན་གཅིག་དང་། དེ་ལས་སློབ་སྟེ་ཡི་གེ་རྩལ་ལ། ལྷི་བ།
 སློབ་ཆེན། དམ་ལ། རྩོད་ལ། ཡི་གེ་དམན་བ་རྣམས་དོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་
 ཡིན་ལོ། །

སྤྱོད་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱན་འདི་ལ་དགེ་ན་བརྩམས།

- སྤྱོད་བ་རབ་དྲངས་མཉམ་བ་དང་། །
- སྤྱོད་དང་གཞོན་བ་དོན་གསལ་བ། །
- རྒྱ་ཆེ་བརྗོད་བ་མཛེས་བ་དང་།
- ཉིང་རེ་འཇིན་སོགས་ཡོན་ཏན་བརྟ། །ཞེས་སོ། །

དང་པོ། སྐྱུར་པའི་ཡོན་ཏན་བཤད་པ།

༼ སྐྱུར་པའི་ཡོན་ཏན་ལའང་། རྒྱ་གར་ལྷོ་ཕྱོགས་བེ་དརླའི་ཡུགས་ལྷར་གྱི་སྐྱུར་
བཤད་། ཡུགས་དེ་ལས་གོ་ལྷོག་བཤད་ཕྱོགས་གོ་ཏའི་ཡུགས་ལྷར་གྱི་སྐྱུར་བ་སྟེ་
གཉིས་ཡོད།

དང་པོ་ལྷོ་བའི་ཡུགས་ལྷར་གྱི་སྐྱུར་བའང་། བོད་མཁས་པ་སོགས་ཀྱིས་འཇམ་
བའི་ཡི་གེ་མང་ཞིང་། རྒྱ་བ་པའི་ཡི་གེ་ཉུང་ཚམ་བསྟེན་གྱིང་། འདོན་པའི་རྣམས་སྐྱུ་
རྒྱ་བ་བའམ་སྟོག་ཆེན་གྱི་ཡི་གེ་ཡུགས་ཆེ་བར་འོང་བ་ཞིག་ལ་འདོད་བྱུང་། རྟེན་བ་
རིན་སྐྱུངས་བཤད་པོང་ས་ལྷ་བ་ཆེན་པོས། སྟོག་ཆེན་གྱི་ཡི་གེ་མང་ཞིང་། དེ་གཙུ་
བོར་སྐྱུར་ནས་སྟོག་རྒྱུང་ཉུང་ཚམ་བསྟེན་གྱིང་། འདོན་པའི་རྣམས་སྐྱུ་སྟོག་ཆེན་གྱི་
ཡི་གེ་ཡུགས་ཆེ་བར་འོང་བ་ཞིག་ལ་བཞེད།

ལྷོ་བའི་ཡུགས་ཀྱི་དཔེར་བརྗོད་ཀྱི། རྒྱ་བའི་རྒྱ་དཔེར།

སྐྱུ་སྐྱུ་ཉི་དུ་སྐྱུ། །
ལ་ལ་སྟེ་ཉི་ལྷ་ལ་དེ། །

ཞེས་ལྟ་དང་། ལྷོ་སོགས་སྟོག་ཆེན་གྱི་ཡི་གེ་ལ། འཇམ་བའམ་སྟོག་རྒྱུང་གི་ཡི་
གེ་སྐྱུ་སྐྱུ་སོགས་ཀྱིས་བསྐོར་ཞིང་། སྐྱུར་བ་སྟེ་བ་སྟེ། འདོན་པའི་ཆེ་སྟོག་ཆེན་གྱི་སྐྱུ་
ཡུགས་ཆེ་བར་འོང་དོ། །

དེ་བོད་སྐད་ཏུ་བསྐྱུར་ན།
རྩ་ཉིའི་མེ་ཉོག་སྟེང་བ་ལ། །
བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་འཁོར་ཞིང་གྱིང་། །

ཞེས་པའི་དོན་རྟོགས་སྒྲ།

དགེས་སྐྱེ་ལས།

ཚང་ཚིང་ཁོ་ར་ཁོ་ར་ལུག་གི།

སྲ་མཁེགས་སར་འཁོད་སྐྱེ་བོ་འགའ།

ཐགས་མཁན་ཚུ་ལ་མཚུངས་འཐད་འཐད་ཚིག།

ཁ་ནས་མི་ཡོང་པ་ལོ་ཚེད།

ཞེས་པའི་དོན་རྟོགས་སྒྲ་ཞིང་། ཚང་ཚིང་དང་། སྲ་མཁེགས། མཚུངས། ཚོར་
སོགས་སོག་ཚེན་གྱི་ཡི་གེ་བཅུ་དགུ་དང་། སོག་ཚུང་དགུ་ལྟེ། སོག་ཚེན་གྱི་ཡི་གེ་
ལ་སོག་ཚུང་གི་ཡི་གེ་དུ་མས་བསྐྱོར་ཞིང་། འདོན་པའི་ཚེ། སོག་ཚེན་གྱི་ཡི་གེའི་
གདངས་ཤུགས་ཆེ་བར་འོང་བ་ལྟ་བུའོ།

ཡང་ན། དགེས་སྐྱེ་ལྷ་དེ་གི་དཔེ་བཞེད།

རྒྱ་ཚེན་ཤེས་བྱ་རྒྱ་མཚོར་འཇུག་པའི་སེམས།

འགྲུར་མེད་དམ་བཅའ་རྗེ་རྗེའི་སོག་གི་གཤེས།

ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སོག་ཚེན་གྱི་སྐྱའི་གདངས་ཤུགས་ཆེ་བར་འོང་བ་ལྟ་བུའོ།

གཉིས་པ་ཤར་བའི་ལུགས་ཀྱི་རྒྱར་བ་ནི། རུབ་པ་སོག་ཚེན་གྱི་ཡི་གེ་གཏན་
ནས་མ་འདེས་པར། ལྟོད་པ་སོག་ཚུང་གི་ཡི་གེ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཡོད་པ་ལ། ཡི་གེ་གང་
ཡང་རུང་བ་ཞིག་གིས་ཡང་ཡང་བསྐྱོར་བའམ། འདྲ་ཚིག་གཅིག་པ་ཅན་ཡང་ཡང་
བསྐྱར་བལྟས་ཀྱི་ཚུལ་ལྟ་བུ་ལྟེ། རེས་ཁྱིད་བྱེད་པ་ནི་ཤར་བའི་ལུགས་ཀྱི་རྒྱར་བའི་
ཡོན་ཏན་དུ་འདོད། འོན་ཀྱང་། ལྷ་བ་ཚེན་སོ་དང་། རིན་སྐྱངས་པ། བོད་མཁས་

སོགས་ཀྱིས། སོག་ཚུང་གི་ཡི་གེ་འིན་ཏུ་མང་ལ། སོག་ཚེན་གྱི་ཡི་གེ་འགའ་རེ་ཙམ་
ཡང་འབྱུང་ཚོག་བར་གསུངས།

རྗེས་ཚིད་ཀྱི་དོན་ནི། ཀང་བ་རྣམས་དང་ཚིག་རྣམས་ལ། །ཡི་གེའི་བསྐྱོར་བ་
རྗེས་སུ་བྲིད། །ཅེས་བ་ལྟར་བཅད་ལྷུག་གི་ཚིག་རྣམས་ལ་ལྷོས་ནས། ཚིག་གོགས་
གྱི་ཡི་གེ་གཅིག་གས། ཡི་གེ་འདྲ་བ་གཅིག་སྡེ་ཕྱིའི་བར་ཐག་མི་རིང་བར་ཡང་ཡང་
བསྐྱོར་བའོ། ཡང་ཡང་བསྐྱར་བལྟ་བས་བྱས་ཏེ། ལན་དུ་མང་འབྱུང་བ་ལ་རྗེས་ཚིད་
ཟེད། དཔེར་ན། ཅ་བད། ལྷ་ལ་རྒྱ་ལྷ། །ལོ་ལྷ་ལི་ཀ་ལི་ལྷ། །ཞེས་འཇམ་པའི་ཡི་གེ་
ལ་སྟག་དང་། ལ་ཡིག་གིས་ཡང་ཡང་བསྐྱོར་ཏེ་རྗེས་ཚིད་བྱས་བ་ལྟ་བུ་ཡིན།

ཚིག་དེ་བོད་སྐད་དུ་བསྐྱར་ན།

རྩ་ཉིའི་མེ་ཉོག་ལྷེང་བ་ལ། །

སྟེད་བས་བྱུང་བ་འཁོར་བར་བྱེད། །

ཅེས་བ་རྒྱ་དཔེ་རི་མ་རི་བཞིན་བོད་སྐད་ཀྱི་ཚིག་སྐྱོར་དུ་འོང་དཀའ་བས་ཡི་གེ་
འཇམ་རྩུབ་ཀྱི་ཁྱད་བར་དང་། རྗེས་ཚིད་སོགས་བོད་སྐད་ཀྱི་དཔེར་བཞིན་དུ་ཆེར་མི་
གསལ།

དབྱེས་སྡེ་ལས།

རབ་དཀར་གངས་རི་ལྟར་དཀར་བ། །

དཀར་མཛེས་བརྒྱ་དཀར་པོར་འགྲུ། །

ལེགས་དཀར་སྐྱེག་མའི་གདོང་ལྟར་དཀར། །

སྤྲིན་དཀར་རྗེས་འགོ་ལྷུག་བསམ་དཀར། །

ཞེས་པའི་དོན་རྟོགས་སྒྲ། འདི་ལ་སློབ་ཚུང་གི་ཡི་གེ་ཀ་ལ་སོགས་པས་ཡང་
ཡང་བསྐྱོར་བའམ་རྗེས་ཁྲིད་བྲས་ཏེ། སློབ་ཆེན་གྱི་ཡི་གེ་འདེམ་འགའ་ཞེས་བྱུང་བ་ལྟ་
བུའོ། །

ཡང་ན། སླེ་བོ་ལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ལ་ཚགས་ནས། །

ལོག་ལམ་ལག་ཏུ་ལེན་ལ་དགའ་ལུང་ལང། ། ཞེས་བ་ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པ། རབ་ཏུ་བྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་བཤད་པ།

༥ རབ་ཏུ་བྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། རབ་ཏུ་བྱངས་པའི་ཚུལ་ནང་དུ་རྟེན་མཐོང་བ་
ལྟར་བརྗོད་བྱ་རྒྱུ་དེ་གཉིས་ཀ་འདི་གཉེན་ལ་ཡོངས་སུ་གྲགས་ཤིང་གོ་སླབ་སྟེ།
བརྗོད་བྱའི་ཚིག་ཐོས་མ་ཐག་ནས་དོན་བདེ་ལྷག་ཏུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཞིང་ཚིགས་
མེད་དུ་སློབ་ཀྱིས་པ། མོང་ཚིག་གིས་མ་བསྐྱད་བ་དེ། ལྟོ་བའི་ལྷགས་དང་། དེ་ལས་
བརྗོད་སྟེ་བརྗོད་བྱ་འདི་གཉེན་ལ་གྲགས་མི་ཆེ་ཞིང་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་གྲང་མི་གསལ་
བས། མགོ་མོངས་པའི་བདེ་བ་བརྟེན་ནས་བརྗོད་དོན་འཚོལ་དགོས་ཤིང་ཅུང་ཟད་
རྟོགས་དགའ་བ་ཤར་བའི་ལྷགས་སོ། །

རྣམ་པའི་ལྷགས་ནི།

ཅ་བད། ལྷ་བའི་མཚན་མ་ལྷུན་པ་གྱི། །

འོད་ཀྱི་མཛེས་པ་རྒྱས་ཞེས་ལ། །

རྟོགས་པའི་སྐྱལ་བཟང་ལྷན་པའི་ཚིག། །

ཅེས་པས་ལྷ་བའི་མཚན་མ་དེ་བོང་གི་གཟུགས་སུ་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་ནི་ལྷུན་པ་
སྟོན་པའི་འོད་ཀྱིས་མཛེས་པའི་དབལ་རྒྱས་པ་དང་ལྷན་ཅོ། །ཞེས་ལྷ་བ་ལ་དེ་བོང་

གིས་མཚན་པ་འདི་ག་རྟེན་ན་ཡོངས་སུ་གྲགས་ཤིང་དེའི་དོན་རྟོགས་སྦྲེལ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན།
དཔེར་བརྗོད། དགྲེས་སྦྲེལ་ས།

དཀར་གསལ་རྩ་གཞི་ཅོད་པའི་ལེགས་འཚེང་ཞིང་། །
མགྲིན་པར་ཨུ་རྟེན་གྱི་མདངས་འཕྲོ་བ། །
འདི་ག་རྟེན་གྲེད་པོ་དུས་ཀུན་སྦྲིབ་མེད་པར། །
གཞིགས་ཁྲིད་སྐབས་གསུམ་གཙུག་མངོན་པར་མཛེས། །

ཞེས་གཙུག་ཅིན་ལེ་ཅོད་པའི་བཅེངས་ཤིང་། མགྲིན་པར་ཁ་དོག་སྟོན་པའི་
མདངས་འཕྲོ་བ་འདི་ག་རྟེན་གྲེད་པོ་དུས་གསུམ་གསལ་བར་གཞིགས་པའི་ལྟ་དབང་
ལྷག་ཁྲིད་ནི་སྐབས་གསུམ་པའམ་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་གཙུག་ཅིན་མཛེས་ཞེས་སོ། །

ཡང་ན། རྟོག་གྲུལ་འོ་མའི་ཚུ་གཉེར་མངོན་འོས་བཤི། །
སྟོན་སྟོན་ངང་མོ་ཅེ་དགའི་གར་གྱིས་གེས། །ཞེས་བ་ལྟ་བུ་ལོ། །

གར་བའི་ལྷགས་ཅི།

ཅ་བར། ཤིན་ཏུ་དཀར་མིན་ཚུ་ལས་སྦྲེས། །
དེ་འདྲས་མཚན་པ་འོད་དཀར་ཅན། །

ཞེས་ཁ་དོག་དཀར་བ་མ་ཡིན་ཞེས་དང་། ཚུ་ལས་སྦྲེས་ཞེས་པའི་ཚིག་གཉིས་
གྱིས་དེ་ལྷུ་རྒྱལ་དུ་གོ་དགོས་ཤིང་། དེ་འདྲ་བའི་ལྷུ་རྒྱལ་གྱིས་མཚན་པའམ་རི་བོང་
གིས་མཚན་པའི་འོད་དཀར་ཅན་ཞེས་རྩ་གཞི་ལྟོན་པའི་ཚིག་སྟེ་འདི་ག་རྟེན་ན་གྲགས་
མི་ཚེ་ཞིང་རྟོགས་དཀའ་བ་ལྟ་བུ་ལོ། །

དཔེར་བརྗོད། དགྲེས་སྐྱེ་ལས།

ལང་ཚོ་དར་བའི་འོད་གྲིས་དཀའ་སྐྱབ་སྐྱབ། །
 ཉེར་བཅོམ་བདེ་བའི་དཔལ་མངའ་འདྲེན་བྱེད་ལྷགས། །
 བད་དཀར་མིག་བྱ་ལྷག་མར་བྱས་པའི་སྐྱས། །
 འཆི་མེད་རྗེ་བྱིད་ལུས་མ་སྐྱའི་རང་བཞིན་དཔལ། །

ཞེས་བསམ་ལྷན་དབང་སྐྱབ་ཆེན་པོ་དཀའ་སྐྱབ་ལ་གནས་པའི་ཆེ་ལྷ་མོ་གོ་རྗེ་དང་
 ལྷན་ཅིག་སྐྱེད་པས་དཀའ་སྐྱབ་བརྫོག་བ་དང་། དབང་སྐྱབ་གི་མིག་གསུམ་ནས་མེ་
 བྱང་སྤེ་བྱེད་འཇུག་གི་བྱ་བདུད་དཀའ་རབ་དབང་སྐྱབ་སྤེག་པའི་ལོ་རྒྱུས་སྣོན་པ་
 ཡིན་གྱིང་། འདི་ཆིག་གི་ལམ་ནས་རྩེད་ཆོགས་དཀའ་བ་ལྷ་བྱའོ། །

ཡང་ན། རབ་དྲུངས་བརྩུན་ལྷན་དཀར་པོའི་མཚོ་ནང་དུ། །
 ཁ་བའི་གོན་གྲོན་སྣོན་པར་སྐྱོག་མ་མཛེས། །ཞེས་བ་ལྷ་བྱའོ། །

གསུམ་པ། མཉམ་པའི་ཡོན་ཏན་བཤད་པ།

༔ མཉམ་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། ལྷོ་བའི་ལུགས་ལ། ལྷར་ཐང་པོ་ལྷ་བས་བཞེད་པ་
 ལྷུ། ལྷ་བ་ཆེན་པོ་དང་། པོད་མཁས་སོགས་ཀྱིས། ཆིག་སྐྱོར་གྱི་ཡི་གེ་འདམ་རྩུབ་
 ཆ་མཉམ་བ་སྟེ། སྐྱོག་ཆེན་དང་སྐྱོག་རྩེད་ལི་གེ་གཉིས་ཀྱི། ཆིག་སྐྱོར་བྱེད་སྐྱ་
 མར་འདམ་པའི་ཡི་གེ་བྱང་ན། བྱེད་སྤེ་མར་རྩུབ་པའི་ཡི་གེ་བཞོད་པ་སོགས། ཡི་གེ་
 འདམ་རྩུབ་ཀྱི་རྐྱང་བའི་གྲངས་སམ་དོ་མཉམ་པ་ལ་བཞེད། ཡང་རྩུར་མཁར་བ་
 སོགས་ཀྱིས། བོད་གི་མཚན་ཉིད་འདི་ཤར་བའི་ལུགས་སུ་འདོད་དེ། ལྷོ་བའི་ལུགས་

ལ་ཡི་གེ་འཇམ་ན་འཇམ་པར་མཉམ། ལྷུ་བ་ན་ལྷུ་བ་པར་མཉམ། བསྐྱེས་པ་བར་མར་
མཉམ་པ་ཞིག་ཏུ་འདོད་ཀྱང། དེ་ནི་དོ་མཉམ་པའི་ཐ་སྙད་མེད་པས་གཞུང་དོན་དང་
མི་འབྲེལ་བར་གསུངས་སོ། །

རྩོམ་པའི་ལྷགས་ཀྱི་དཔེར་བརྗོད་ཅི། རྒྱ་དཔེར།

གོ་གི་ལྷ་ལྷ་པ་ལྷ་ལྷ་སོ། །ལྷ་མེ་ཉི་མ་ལ་ལྷ་ནི་ལམ། །

ལྷ་ལྷ་ལ་ལྷི་ཀ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། །ནི་རྩོམ་པའི་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། །

ཞེས་ཚིགས་བཅད་འདིའི་ལྷུང་སྣ་མར་ཀ་ལ་པ་ཚ་མ་ཉ་ཡ་སོགས་འཇམ་པ་
དང། ལྷུང་ལྷི་མར། ཚ་རྩོམ་ལྷ་སྣེ་ལྷུ་བ་པའི་ཡི་གེ་མང་བས་ན། ཚིག་སྐྱོར་གྱི་རྣམ་པ་
འཇམ་ལྷུ་བ་དོ་མཉམ་པ་ལྷ་བྱའོ། །

འདི་ཉིད་པོད་སྐད་ཏུ་བསྐྱུར་ན།

ལྷ་བྱུག་ཅ་ཅོར་སྐྱོག་ལྷུང་ཅིང། །

ཉར་མ་རབ་འཛོར་བྱངས་ཤིང་བྱངས། །

ལྷ་ལྷུན་ལྷ་སྐྱེགས་ཀྱིས་བྲན་པའི། །

མ་ལ་ཡ་རྒྱང་བདག་ལ་འོངས། །

ཞེས་དཀྱིད་ཀ་ལྷ་བྱུག་ནམས་སྐད་སྣུན་པའི་ཅ་ཅོར་སྐྱོག་པར་ལྷུང་ཅིང། ཉར་མ་
སྣེ་ལྷུང་ག་ཞེགས་མ་རབ་ཏུ་འཛོར་བའི་བྱངས་པའི་ལྷ་ལྷུན་གྱི་སྐྱེགས་པས། བདག་གི་
ལྷས་ལ་བྲན་པ་ནི། ལྷོ་སྐྱོགས་མ་ལ་ཡ་ཡི་རྒྱང་ལྷས་ལ་ཐོག་པ་དང་མཚོངས་པས་
བདག་གི་ལྷས་ལ་དགའ་བདེ་འཕེལ་ལོ། །ཞེས་པོད་སྐད་ཏུ་འཇམ་ལྷུ་བ་ཀྱི་ཡི་གེ་ལ་
ཚེར་མ་དེས་པ་ནི་རྒྱ་དཔེར་པོད་སྐད་ཏུ་དོན་བསྐྱུར་བྱས་ཀྱིན་ལྷ་ལྷུན་གྱི་ཡིག་སྐོག་ཚེ་རྒྱང་

གི་ཡི་གེ་རི་མ་རི་བཞེན་བོད་ཡིག་ཏུ་འོང་མི་རུས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཡིན།

དཔེར་བརྗོད། དགེས་སྤྱོད་ལས།

དགར་མཛེས་མིག་གི་བདུད་ཅི་དབྱངས་ཅན་ཞལ། །

འདྲེན་གྲེད་ཡུལ་གྱུར་ཅམ་གྱིས་སློ་གྲོས་རྒྱས། །

དགའ་སྟོན་སྤྱི་ཡིས་ས་སྤྱོད་པ་མཐར་ཁུབ། །

ཤེས་བྱར་རྟོལ་རྟོལ་མ་ཡིན་མཁས་མཁས་བསྐྱབས། །

ཞེས་པས་ལྷ་མོ་དབྱངས་ཅན་པའི་འཇུ་མ་ཞལ། མིག་གིས་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས།
བདག་གི་སློ་གྲོས་རྒྱས་ཤིང་རབ་ཏུ་དགའ་སྟེ། ཤེས་བྱའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ལ་
རྟོལ་རྟོལ་ལས། སྤྱོད་པ་དེ་ཅམ་མ་ཡིན་པར། ཅི་མཁས་མཁས་ཉེ་གཉིང་ཟབ་མོས་
བསྐྱབས་ཞེས་པའི་ཚིག་རྒྱུ་བ་དང་བོ་གཉིས་ལ། ཀ་ག་ང་ཅ་བ་ཇ་སོགས་འཇུ་
པའི་ཡི་གེ་དང་། རྒྱུ་བ་སྤྱི་མ་གཉིས་ལ་ཁ་པ་ས་ཐ་ཉ་སོགས་རྒྱུ་བ་པའི་ཡི་གེ་མང་
ཞིང་། འཇུ་བ་ཉུང་ཅམ་འདྲེས་པ་འདི་རྒྱ་དཔེར་གྲེད་སྤྱི་མར་འཇུ་བ་རྩུང་ཅམ་
འདྲེས་པས་ན། བོད་སྐད་དུ་འང་རྒྱུ་བ་སྤྱི་མར་འཇུ་བའི་ཡི་གེ་ཉུང་ཅམ་བསྐྱེས་
པའི་དཔེ་བརྗོད་མཛད་པའི་བཞེད་སྟོལ་ཡོད།

འཇུ་བ་རྒྱུ་བ་མི་བསྐྱེས་པའི་དཔེ་བརྗོད་ནི།

མར་གད་མདངས་ལྷན་དབྱར་གྱི་དཔལ་མོའི་དུས། །

ཆར་སྤྱིན་ཆེར་འབྲིགས་ཐོག་སེར་སྐད་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ། །ཞེས་པ་ལྷ་བུའོ། །

ཤར་བའི་ལྷགས་གྱི་མཉམ་བའི་ཡོན་ཏན་ནི། ཡི་གེ་འཇུ་བ་རྒྱུ་བ་གྱི་གྲངས་
མང་ཉུང་ཆ་མི་མཉམ་ཡང་། འཇུ་བ་རྒྱུ་བ་གྱི་དབྱེ་བ་ཡོད་ཕྱིན། བརྗོད་བྱའི་དོན་དང་

རྫོང་བྱེད་ཀྱི་རྒྱན་ཚིག་ལེགས་ན། ཡི་གེ་འངས་རྒྱུ་བ་ཚམི་མཉམ་པ་ཅམ་ལ་མི་ལྟ་
བར་མཉམ་པའི་ཡོན་ཏན་དུ་འདོད་དོ། །

དེ་ལྟར་སྒོ་ག་པ་འདར་བའི་ལུགས་ནི། རྒྱན་རང་རང་གི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པ་ལ་
བརྟེན་ནས་གོ་བར་བྱ་ཞིང་། འདིར་ཡི་གེ་མང་བར་འདིགས་ནས་དབེར་བརྫོད་
སོགས་མི་འགོད་ཅིང་རྒྱས་པར་སྟོན་འགྲེལ་གྱི་གཞུང་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་རིག་
པའི་འབྲུལ་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་དགོས་སོ། །

བཞི་བ། ལྷན་པའི་ཡོན་ཏན་བཤད་པ།

༥ ལྷན་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། བརྫོད་བྱ་དང་། རྫོང་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་གཉིས་ཀ་ལ་སྒྲིང་
བའི། རོ་ཉམས་དང་ལྷན་བ་སྟེ། ཚིག་དོན་གཉིས་ཀ་ལ་སྒྲ་དང་དོན་གྱི་ཉམས་ཁྲུང་
པར་ཅན་དང་ལྷན་པའི་ཚིག་ཡིད་དུ་འོང་ཞིང་། རྣ་བར་སྟོན་པའི་ཉམས་དང་ལྷན་པའི་
ཚིག་སྒྲིང་ཞིག་ལ་ཟེར། འདི་ལ་གསུམ་སྟེ། སྒྲིང་ཉམས། དོན་ཉམས། དེ་གཉིས་ཀ་ལ་
སྒྲིང་ཚིག་སྒྲིང་བའི་ཚུལ་དང་གསུམ། དང་བོ་སྒྲིང་ཉམས་ལ། སྒྲིང་བ་ཁོ་ནས་འདོད་
པའི་ཚིག་མཚུངས་ཉེ་བའི་སྒྲིང་ཉམས་དང་། འདར་སྟོ་གཉིས་ཀས་སྟན་མོང་དུ་འདོད་
པའི་རྗེས་ཁྲིད་ཀྱི་སྒྲིང་ཉམས་དང་། འདར་བ་ཁོ་ནས་འདོད་པའི་རྗེས་ཁྲིད་དང་གསུམ་
ལས།

དང་བོ་ནི། རྫོང་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་གི་ཡན་ལག་དུ་གྲུར་པའི་ཡི་གེ་རྟེན་བ་ཐོག་མར་
གང་སྒྲུར་བ་དེའི་སྟེ་གནས་དང་། དབྱུངས་དང་། བརྟེན་པ་ཅི་རིགས་སུ་གནས་པ་
དེ་དང་མཚུངས་པའི་སྒྲ། ཚིག་གྲི་མ་རྣམས་སུ་འད་ཉེ་བར་ཐོས་པ་འཇལ། བན་ཚུན་ཉེ་
བར་གནས་པ་སྟེ། ཚིག་མཚུངས་ཉེ་བའི་སྒྲིང་ཉམས་དང་། དེ་དང་འབྲུ་བའི་ཡི་གེ་

གཅིག་ཡང་ཡང་བསྐོར་བའི་རྗེས་ཀྱི་དང་བཅས་པའི་སྤྱི་ཉམས་ལ་ཟེར། དཔེར་ན།

རྩ་བར། གང་ཚེ་བམ་ཟེ་དགའ་བ་ཡི།

རྒྱལ་བོ་འདི་ཡིས་དཔལ་ཐོབ་འགྲུར།

དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཚོས་ཀྱི་ནི།

དགའ་སྟོན་འཛིག་རྟེན་འདི་ཏུ་འགྲུར།

ཞེས་པ་འདི་ལ། འགྲེལ་རྒྱལ་འགའ་རེ་ཡོད་ཀྱང་། ལྷ་བ་ཆེན་པོས་བཞེད་བ་ནི།
བམ་ཟེ་དགའ་བའི་རྒྱལ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡིས་རྒྱལ་སྲིད་ཀྱི་དཔལ་ཐོབ་པར་གྲུར་
བ་དེ་ནས་བཟུང་སྟེ། ལྷ་བ་ཞིའི་ཚོས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་འཛིག་རྟེན་འདི་ཏུ་གྲུང་ངོ། །ཞེས་
དང་། བོད་མཁས་དང་འགྲུག་སྤྱལ་སོགས་ཀྱིས། རྒྱལ་བོ་ཆེན་པོ་རྣམས་ནི་བམ་ཟེའི་
རིག་གྲེད་ལ་དགའ་བས་ན། བམ་ཟེ་ལ་དགའ་བའི་རྒྱལ་བོ་ཞེས་འགྲེལ། རྒྱ་དཔེ་
འདིའི་རྟེན་བ་དང་བོ་ལ། ཨེ་ཤ་དང་། ལ་ལྷོ་ལྷོ། ཞེས་པ་ཡིག་མཚུངས། རྟེན་བ་གཉིས་
པར། ལྷ་དང་། ལྷོ་ལེ་སོགས་ར་ཡིག་མཚུངས། གསུམ་པར། ལྷོ་ཉི་དང་། ལྷ་
སོགས་བཞེགས་པ་མཚུངས། བཞི་བར་པ་བོ་ལྷ་སོགས་མཚུངས་སྟེ་གནས་མཚུངས་
པས་ན། ཚོགས་མཚུངས་ཉེ་བའི་སྤྱི་ཉམས་ཞེས་ཟེར་ངོ། །

དཔེར་བརྗོད། དགྲེས་སྤྱུ་ལས།

རྣམ་དཀར་རྣམ་དཔྱོད་རྣམ་མང་རྣམ་ཐར་རྣམས།

མ་ལུས་སྤུལ་བྱུང་བླ་མེད་སྤྱངས་ཤིང་འཕྱུར།

རབ་ཡངས་ངག་དབང་དབྱངས་ཅན་སྟོགས་ལ།

རྟག་ཏུ་བསྟོད་ཅིང་སྟོབས་ཆེན་ཏེ་སོགས་སྟོབ།

ཅེས་ཀྱང་བ་དང་པོར་ར་ལ་ན་བཏགས་པས་རྒྱའི་ཡི་གེ་མཚུངས། གཉིས་པར་
བ་བ་བ་མ་སོགས་ཀྱི་སྐྱེས་གནས་མཚུ་མཚུངས། གསུམ་པར་དབྱངས་མཚུངས།
བཞི་བར་རྟ་སྟ་སོགས་བཅེགས་པ་མཚུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཡང་ན། བཅེ་ལྡན་ཅེ་དགར་ཅེན་པའི་འོལ་ཅེད་ལ། །
འཕྱར་སྤིང་བྱང་བའི་དཔལ་གྱུར་བསྐོ་བཞིན། །
བདེ་སྦྱིད་འབྲེན་བྱེད་མཛེས་པས་བཅེ་ཚེན་སེམས། །
བསྐྱེལ་བས་སྦྱིང་ནས་བསྐྱུན་མེད་སྒོ་བ་སྐྱེས། །

ཞེས་ཀྱང་བ་དང་པོར་ར་ལ་ཅ་བཏགས་པ་དང་། གཉིས་པར་སྐྱེ་གནས་སོ་དང་།
གསུམ་པར་དབྱངས་འབྲེང་བུ་དང་། བཞི་བར་བཅེགས་པ་མཚུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པ་ཤར་སྒོ་ཐུན་མོང་གིས་འདོད་པའི་རྗེས་བྲིད་ནི། བཅད་ལྷུག་གཉིས་
ཀའི་རྒྱུ་བའམ་ཚིག་རྣམས་ལ། དབྱངས་དང་མཐའ་རྟེན་ལ་ངེས་པ་མེད་ཀྱང་།
གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་གཅིག་ཡང་ཡང་བསྐོར་བ་སྟེ། གཅིག་རྗེས་སུ་གཅིག་བྲིད་པ་
ལྟར་ལན་དུ་མར་འབྱུང་བ་ལ་རྗེས་བྲིད་ཅེས་བྲུ་ཞིང་། དེ་ཡང་སྔོན་དུ་བཀོད་པའི་ཡི་
གེ་དེ་ཉིད་དང་ཐག་མི་རིང་བར་གནས་པ་ཞིག་དགོས། དེ་ལ་ཡང་རྒྱུ་བ་ལ་བསྐོར་
བའི་རྗེས་བྲིད། ཚིག་ལ་བསྐོར་བའི་རྗེས་བྲིད། རིང་བར་ཐོས་པའི་རྗེས་བྲིད་དང་
གསུམ་ཡོད། འདི་དག་ནི་ཞིབ་པར་རྩ་བའི་རྒྱ་དཔེ་ལ་བལྟས་ན་རྟོགས་སྲི་ཞིང་། བོད་
ཡིག་དུ་བསྐྱུར་བའི་དཔེ་བརྗོད་ནི་དོན་བསྐྱུར་ཡིན་པས། རྒྱ་དཔེ་དེ་མ་དེ་བཞིན་གྱི་
སྤྱི་ཉམས་མི་འབྱུང་། གཞན་བོད་ཀྱི་སྟུན་དག་མཁན་རྣམས་ཀྱིས། བོད་སྐད་དང་།
བོད་ཡིག་གི་འགྲོས་དང་བསྐྱུན་ནས་དཔེ་བརྗོད་དེ་སྟེད་ཅིག་མཛོད་པ་རྣམས་ལས་

རྟོགས་པར་བྱ་ཞིང་། འདིར་ཡི་གེ་མང་བར་འཛིགས་ནས་དཔེ་བཟོད་གཞན་མི་
འགོད་དོ། །

རྟོགས་པར་བཟོད་པའི་རྗེས་བྲིད་ནི། དཔེར་ན།

དགའ་བ་འབྲུམ་ལྷན་ལོར་འཛིན་སྐྱེག་མོའི་གཞིར། །

གངས་ལྷན་རི་བོའི་སྤང་བས་མངོན་འཕྲུང་ཅིང་། །

དགོ་བཅུའི་དཔལ་རྗེས་མཚར་སྤྲུག་མཛེས་པའི་ཡུལ། །

གང་དེར་རྩོལ་འཛིན་སྤྲོད་ཞེས་མཚན་སྤྲུག་འབར། །

ཞེས་རྟོགས་པར་དང་བོའི་ཐོག་མའི་མིང་གཞི་ག་ཡིག་གཅིག་པོ་དེ་ཡང་ཡང་བསྐྱོར་
བའམ་རྗེས་སྤྲུག་བྲིད་པས་ན་རྟོགས་པར་བཟོད་པའི་རྗེས་བྲིད་ཅེས་བྲུའོ། །

ཚིག་ལ་བཟོད་པའི་རྗེས་བྲིད་ནི། དཔེར་ན།

སྟོན་རབས་མཁས་པའི་སྟོན་མ་ཐོན་མི་ཡིས། །

ཡིག་གཞུགས་ཡིད་ལས་ལེགས་པར་རབ་དབྱེད་དེ། །

ཁ་བའི་སྤྲོད་པའི་འདིར་ཁེབས་པའི་བདེ་སྤྲོད་གཞུང་། །

གསལ་བའི་ཉི་མ་གསར་བ་དགུང་དུ་བྱངས། །

ཞེས་ཡི་གེ་མང་བས་བར་མ་ཚོད་པར། སྟོན་དང་། ལྷ། ཡིག་དང་། ཡིད། ཁ་
དང་། ཁེབས། གསལ་དང་། གསར་སོགས་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་འདྲ་བ་དག་གིས་ཚིག་
ལ་ཡང་ཡང་བསྐྱོར་བ་ལྟ་བུའོ། །

རིང་བར་ཐོས་པའི་རྗེས་བྲིད་ནི། དཔེར་ན།

ས་འཛིན་སྐྱེག་མོའི་པང་བར་ལེགས་འགྲིང་བའི། །

སྒོ་བས་ལྷན་གྲགས་པ་འབར་བའི་ས་སྒྲོང་མཚོག།

ཡ་མཚན་སྒྲོང་བཟང་མཚོག་གིས་པན་བདེའི་ལམ།།

ཕྱེས་བས་ཡ་རབས་འབར་ས་ཀྱི་གཙུག་རྒྱན་གྱུར།།

ཅེས་བ་ལྟ་བུའི་རྐང་བ་དང་བོ་གཉིས་ས་དང། ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་ཡའི་བར་དུ་ཡི་
གོ་མང་བས་ཚོད་ཅིང། བར་ཐག་རྒྱང་རིང་བོ་ནས་བསྐྱོར་བའི་རྗེས་ཁྲིད་ལྟ་བུའོ།།

འདིའི་རིགས་དང་བོ་གཉིས་ཤར་ལྟོ་གཉིས་ཀའི་ཐུན་མོང་དང། ཕྱི་མ་འདིའི་ཡི་
གོ་འབྲ་བ་ད་ས་དང། ཡ་ལྟ་བུ་སོགས་ལ་ཡི་གོ་མང་བས་བར་ཚོད་བ་སྟེ། བར་ཐག་
རིང་བས་ན་སྟོ་བའི་རྗེས་ཁྲིད་དུ་མི་འདོད་ཅིང། ཤར་བའི་ལུགས་ལ་འང་མཐའ་
གཅིག་ཏུ་མི་འདོད་པས་ཡུལ་དབྱས་པ་དང་ཤར་བ་ཁ་ཅིག་ཙམ་གྱི་རྗེས་ཁྲིད་དུ་
འདོད་པར། འཇམ་དབྱངས་ཁ་ཚེ་དང། རིན་སྒྲུངས་བས་བཤད་དོ།།

གསུམ་པ་ཤར་བ་ཁོ་ནས་འདོད་པའི་རྗེས་ཁྲིད་ནི། ཡི་གའི་སྐྱེ་གནས་དང། ཕྱི་
མོ་དང། བཅེགས་པ་སོགས་ཀྱི་སྐོ་ནས་མཚུངས་པ་ཙམ་གྱིས་མི་ཚོག་པར།
དབྱངས་དང། མཐའ་རྟེན་ལ་ངེས་པ་མེད་ཀྱང། མིང་གཞིའི་ཡི་གོ་ཐོག་མར་རི་ལྟར་
གནས་པ་དེ། ཚིག་ཕྱི་མ་རྣམས་སྐྱུང་ཡང་ཡང་འབྱུང་ཞིང་བསྐྱོར་བ་སྟེ། གཅིག་
རྗེས་སུ་གཅིག་ཁྲིད་པ་ལྟ་བུའི་རྗེས་ཁྲིད་ཀྱང་ཡོད་ལ། ཡང་ཚིག་རྐང་སྐྱེད་སྐྱེ་མ་
འཇམ་ཞིང། སྐྱེད་སྐྱེ་མ་རྩལ་བ་སྟེ་འཇམ་རྩལ་ཀྱང་བསྐྱེས་པའི་ཚིག་སྐྱོར་ལྟ་བུ་ལ་
འདོད།

དཔེར་ན། གང་དག་དགའ་བའི་ཡུལ་ལ་གྲུས་འདུད་གྱིས།།

འཁོར་ཚོགས་ཁོང་ནས་མཚོད་ཚེ་མཁས་འཕགས་ཐོབ།།

ཅེས་ཀྱང་བ་དང་པོར་ཡི་གེ་ག་ལ་བསྐྱོར་ཞིང་འཇམ་པའི་ཡི་གེ་དང་། ཀྱང་བ་ཕྱི་
 མར་ཡི་གེ་ཁ་ལ་བསྐྱོར་ནས་རྩུབ་པའི་ཡི་གེ་འབྲུང་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་སྟུན་པའི་
 ཡོན་ཏན་གྱི་རྫོང་བྱེད་སྐྱའི་ཉམས་བཏོད་ཚུལ་གྱི་བྱུང་པར་ལ་སྟོ་བ་ཁོ་ནས་འདོད་
 པའི་ཡི་གེ་སྐྱེ་གནས་དང་། དབྱུངས་དང་། བཅེགས་པ་རྣམས་མ་སྟུན་པའི་ཚིག་
 མཚུངས་ཉེ་བའི་སྐྱའི་ཉམས་དང་། ཤར་སྟོ་གཉིས་ཀའི་འདོད་པའི་གསལ་བྱེད་གྱི་ཡི་
 གེ་གཅིག་ཡང་ཡང་བསྐྱོར་ཞིང་ལན་དུ་མར་འབྲུང་བ་རྗེས་ཁྲིད་གྱི་སྐྱའི་ཉམས། ཤར་
 བ་ཁོ་ནས་འདོད་པའི་ཡི་གེ་འཇམ་རྩུབ་བསྐྱེས་པའི་རྗེས་ཁྲིད་དེ། དབྱུངས་དང་
 མཐའ་རྟེན་ལ་ངེས་པ་མེད་པར་ཡི་གེ་རེ་རེ་བ་ལན་དུ་མར་སྐྱུར་ཞིང་། གཅིག་རྗེས་
 གཅིག་དུ་ཁྲིད་པས་རྗེས་ཁྲིད་སོགས་གྱི་སྐྱའི་ཉམས་བཏོད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་མང་ན་
 ཡང་། འདིའི་སྐབས་གྱི་རྗེས་ཁྲིད་དང་། ལེ་ལེ་གསུམ་པའི་སྐབས་ནས་འབྲུང་བའི་
 རྩུང་ལྡན་ལ་བྱུང་པར་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་འོག་གི་སྐྱ་རྩུབ་གྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པར་
 ལུའོ། །

གཉིས་བ་དོན་གྱི་ཉམས་ནི། བོད་དུ་བཤད་པའི་རྫོང་བྱེད་གྱི་ཚིག་གི་ཉམས་སྐྱ་
 ཚོགས་ཅན་གྱི་ཚིག་སྐྱོར་ཡང་། སྟུན་པའི་ཉམས་སྟུན་སྐྱེས་ཚོགས་པ་ཡོད་ཀྱང་།
 དོན་གྱི་ཉམས་སྟུན་སྐྱེས་ཚོགས་པ་དང་མི་ལྡན་ན་སྐྱ་སྟུན་བ་ཅམ་གྱིས་སྟུན་དག་དུ་
 མི་འབྲུང་ཉེ། དཔེར་ན་མི་མང་དང་སྤྱིང་བྱའི་སྐྱ་བཞིན། བརྫོང་དོན་གྱིས་སྟོངས་ན།
 སྟོག་དང་བྲལ་བའི་བྱུང་མེད་གཞོན་ལུ་མའི་མེས་པོ་ལྟར་དགའ་བའི་བྱེད་ལས་གྱི་
 སྐྱོད་ལུལ་དུ་མི་འབྲུང་བས་སྟུན་མོང་དང་སྟུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྩུབ་ཐམས་ཅད་ལ་
 བརྫོང་དོན་གྱི་ཉམས་བྱུང་པར་ཅན་དང་ལྡན་པ་གསལ་ཆེའོ། །

གསུམ་པ་མྱོང་ཚིག་སྤང་བ་ལ། བརྗོད་བྱའི་དོན་གྱི་མྱོང་བ་ངོས་བཟུང་ནས་དེ་
སྤོང་བར་བྱེད་པའི་ཚིག་གི་ཉམས་ཐིམ་ལྟར་བཏོད་པ་དང་། རྗོད་བྱེད་ཚིག་གི་སྤྱི་མྱོང་
ཚིག་སྤོང་བའི་ཚུལ་གཉེས་ལས།

དང་བོ་ནི། མྱོང་ཚིག་ཅེས་བྱ་བ། བལ་སྐྱད་དངོས་ལ་འཇུག་ཅིང་། དེ་ནི་འདོད་
པའི་གཏམ་སྣ་ཚོགས་སྤྱི་བའི་སྐབས་སུ་པལ་སྐྱད་དངོས་སམ། རོ་ཚ་བའི་ཚིག་རྗེན་
བར་སྤྱི་བ་ལ་བཤད་པ་ཡིན་པས། འདོད་གཏམ་ལྟ་བུའི་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་ལ་མྱོང་
ཚིག་གམ་པལ་སྐྱད་དངོས་སྤྱི་བ་ན། འཛིག་རྗེན་བཤད་གད་ཀྱི་རྒྱུར་འགྱུར་བར་མ་
བད། དག་དོན་དེ་མི་མཛེས་ཤིང་སྣོན་པའི་ཉམས་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར་བའི་རྗེན་
གྱིས་མྱོང་ཚིག་གམ་དག་དོན་མི་མཛེས་པ་དེ་བསྐྱིབས་ནས་སྣོན་པའི་ཚིག་གི་རོ་
ཉམས་དང་ལྷན་པར་བྱེད་པ་ཞིག་ལ་བཟེད།

དཔེར་ན། བདག་གི་ཡིད་ལ་ཚགས་པ་རྒྱས། །

ང་ཡི་སེམས་ནི་ཁྱོད་ལ་དགལ། །

ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་མྱོང་ཚིག་གམ་པལ་སྐྱད་དངོས་དེ་སྤངས་ནས།

འདོད་པའི་ཚུ་གཏེར་རབ་ཏུ་རྒྱས། །

ཡིད་ཀྱི་བརྟན་པ་ཀུན་ནས་འཕྲོག། །ལྟ་བུ་སྟེ།

དོན་ལ་འདོད་པའི་གཏམ་དུ་མཚུངས་ཀྱང་ཚིག་སྣ་མའི་མྱོང་བའི་དོན་དེ། ཚིག་
སྤྱི་མ་ལྟ་བུའི་རྗོད་པ་མཛེས་པའི་ལམ་གྱིས་བསྐྱིབས་ཤིང་སྣོན་པའི་རོ་ཉམས་དང་
ལྷན་པར་བྱ་དགོས་སོ། །

གཉེས་པ་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་གི་སྤྱི་མྱོང་ཚིག་སྤོང་བ་ལ། ཚིག་གི་མཚམས་

སྐྱོར་གྱི་གྲོང་ཚིག་སྐྱོར་བ་དང་། དག་ཚིག་གི་དོན་ལ་ཞུགས་པའི་གྲོང་ཚིག་སྐྱོར་བ་
 གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཚིག་གི་གཙོད་མཚམས་ཀྱི་དབང་གིས་དོན་ལོག་པར་གོ་
 བས་མི་མཛེས་པའམ་ངོ་ཚ་བའི་ཚིག་ཏུ་འགྱུར་སྲིད་པ་ནི། ཚིག་གི་མཚམས་སྐྱོར་
 ལ་གྲོང་ཚིག་ཞུགས་པ་ཡིན་པས། དཔེར་ན། འུད་མེད་དགེ་མཚན་བཟང་བོ་དང་
 ལྷན་པ་འདི་ནི་ཞེས་སྐྱ་བར་འདོད་པ་ལ། མོ་མཚན་བཟང་ལྷན་འདི་ཡིས་ནི། ཞེས་
 བརྗོད་ན་ཚིག་གི་གཙོད་མཚམས་ཀྱི་དབང་གིས་འུད་མེད་ཀྱི་དགེ་མཚན་ལ་གོ་མི་
 ཟུབ་པར། འུད་མེད་ཀྱི་ཉུགས་ལ་གོ་བས་དོན་ལོག་པར་འགྱུར་སྲིད། དེ་འདྲའི་གྲོང་
 ཚིག་སྐྱངས་ནས། མཚན་བཟང་ལྷན་པ་འདི་ཡིས་ནི། ཞེས་གྲོང་ཚིག་ཏུ་མི་འགྱུར་
 ཞིང་སྐྱབ་པའི་རོ་ཉམས་དང་ལྷན་པར་བྱ་དགོས་སོ། །

དག་དོན་ལ་ཞུགས་པའི་སྐྱའི་གྲོང་ཚིག་སྐྱོར་བ་ནི། ཚིག་གི་གཙོད་མཚམས་ཐ་
 མི་དད་ཡིན་ཏུང་། དག་ཚིག་ལ་བརྟེན་ནས་གོ་བྱ་ཐ་དད་པ་གཉིས་སུ་གྱུར་པའི་
 དབང་གིས། བརྗོད་བྱའི་དོན་དངོས་དེ་སྟོན་མི་ཉུས་པར། དོན་གྱི་ཅི་ལོག་པ་སྟེ། མི་
 མཛེས་པའམ་ངོ་ཚ་བའི་དོན་ཏུ་འགྱུར་སྲིད་པ་ནི། དག་སྐྱོར་ལ་ཞུགས་པའི་གྲོང་
 ཚིག་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། མཛེས་མའི་ལུས་ཀྱི་བརྒྱ་རབ་ཏུ་རྒྱས། ཞེས་པས། འུད་
 མེད་ཀྱི་ལུས་བརྒྱའི་གཞུགས་སུ་བཞོད་ནས་མཛེས་པར་བརྗོད་པ་ཡིན་ཀྱང་། དོན་
 དེ་མི་རྟོགས་པར་བརྒྱ་ཞེས་པ་འུད་མེད་ཀྱི་ཉུགས་ལ་གོ་བས་དོན་ལོག་པར་འགྲེལ་
 སྲིད་པ་ནི། དག་དོན་ལ་གྲོང་ཚིག་ཞུགས་པ་ཡིན་པས། དེ་སྐྱ་བྱའི་གྲོང་ཚིག་སྐྱངས་
 བས། མཛེས་སྐྱུག་ལུས་ཀྱི་བརྒྱའི་འདབ་རྒྱ་གོ་ལ། ཞེས་གྲོང་ཚིག་མ་ཞུགས་པར་
 ལྷན་པའི་རོ་ཉམས་དང་ལྷན་པར་བྱ་དགོས་སོ། །

དེ་ལྟར་སྣུན་པའི་ཡོན་ཏན་ལ། དོན་གྱི་ཉམས་དང་ལྡན་ཡང་སྐྱོདོན་གང་ཅུང་གི་
གྲོང་བའི་ཚིག་ལྷགས་ན། སྤྱི་ཉམས་དང་དོན་གྱི་ཉམས་གཉིས་ཀྱང་ཞན་པར་
འགྱུར་བས། མཁས་པ་རྣམས་དགའ་བ་སྤྱེད་ལུས་པ་ལྟ་ཅི། བལ་བའི་སྤྱེ་བོ་ཀུན་གྱང་
ངོ་ཚ་བའམ་བཞད་གང་གི་གནས་སུ་འགྱུར་བས། ཚིག་དོན་གང་ལའང་གྲོང་ཚིག་
གས་པལ་བའི་ཚིག་གིས་མ་བསྐྱད་པར། སྐྱོདོན་གྱི་ཉམས་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་
ལྡན་ན། རྣ་བར་སྣུན་ཞིང་འདྲེ་བས་པའི་ངོ་ཉམས་ཁྱད་པར་ཅན་དང་ལྡན་པའི་སྣུན་
པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཁྱད་ཚོས་ངོ་མཚར་བ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ། །སྤྱིར་དམིགས་
བསལ་ཅན་འགའ་རེ་མ་གཏོགས་སྣུན་དག་གི་ཚིག་སྐྱོར་གང་ལའང་། གྲོང་ཚིག་མ་
ལྷགས་པ་གལ་ཆེ་བས་འདི་དག་གི་སྐོར་ཙམ་འགྲེལ་སྒྲགས་ནས་རྒྱས་པར་སྣུན་
འགྲེལ་གཞན་ནས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

ལྷ་བ། གཞོན་པའི་ཡོན་ཏན་བཤད་པ།

༥ གཞོན་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། འཇམ་པའི་ཡི་གེ་མང་ཞིང་རྩལ་པའི་ཡི་གེའང་འདྲེ་
བ་ཅམ་ཡོད་ཀྱང་། བརྗོད་པའི་ཆེ་དག་ནས་འཇམ་པའི་ཡི་གེའི་གདངས་གཙོ་བོར་
ཐོན་པ་ལྷོ་བའི་ལུགས་ཀྱི་ཤིན་ཏུ་གཞོན་པའི་ཡོན་ཏན་ཏུ་འདོད། འོན་ཀྱང་རྩལ་པའི་
ཡི་གེ་གཏན་ནས་མ་འདྲེས་ན་སྐྱོར་བ་ལྷོད་པའི་སྐྱོན་ཏུ་འགྱུར་བས། འདིའི་རྒྱ་དཔེ་
རྟེན་བ་བཞིའི་ནང་ཏུ་ཉ་ཡིག་དང་། ༡་ཡིག ། ༣་ཡིག ། ༤་ཡིག་བཞི་མ་གཏོགས་ཡི་
གེ་ཐམས་ཅད་འཇམ་པ་འབའ་ཞིག་ཡིན། འདིའི་བརྗོད་བྱའི་དོན་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་
ཞིག་མ་ཡིན་ཀྱང་། ཚིག་འཇམ་ལ་རྣ་བར་ཤིན་ཏུ་སྣུན་པའི་ཕྱིར་ན། ཤིན་ཏུ་གཞོན་
པའི་ཡོན་ཏན་ཞེས་བཤད་རོ། །ལྷོ་བའི་ལུགས་ཀྱི་སྐྱར་བ་དང་གཞོན་པའི་ཁྱད་པར་

ནི། གཉིས་ཀའི་འདྲ་ས་སྲོག་རྒྱུད་གི་ཡི་གེ་གྲངས་མང་ཞིང་སྲོག་ཚེན་གྱི་ཡི་གེ་འང་
རྒྱུད་ཅན་བསྐྱེས་པ་འདྲ་ཡང་། མི་འདྲ་ས་ནི། སྤྱང་བ་ལ་ཚིག་འདོན་པའི་སྐབས་སུ་
སྲོག་ཚེན་གྱི་སྤྱི་ཕྱགས་ཚེ་བ་དང་། གཞོན་པ་ལ། ཚིག་འདོན་པའི་སྐབས་སུ་འཇམ་
བའམ་སྲོག་རྒྱུད་གི་སྤྱི་ཕྱགས་ཚེ་བར་སོན་པ་ཡིན། ལྷོ་བའི་ཕྱགས་གྱི་དབེར་བརྗོད་
ནི།

ཅ་བད། སྤྱིན་གྱི་སྤོང་བ་ལྡན་དུས་སུ། །

སྤྱན་བར་སྤྲོགས་པའི་མགྱིན་ལྡན་པ། །

མ་བྱ་ཡི་ནི་མཇུག་མ་དག། །

རྒྱུ་ལོར་བྱས་ནས་གར་བྱེད་དོ། །

ཞེས་ཆར་སྤྱིན་གྱི་སྤོང་བ་ལྡན་པའི་དབྱར་གྱི་དུས་སུ། སྤྱང་སྤྱན་བར་སྤྲོགས་
པའི་མགྱིན་པ་ཅན་མ་བྱས་མཇུག་མས་གདུགས་སུབ་བ་ལྟར་རྒྱུ་ལོར་བྱས་ནས་
གར་བྱེད་དོ། །ཞེས་པའི་ཚིག་ལ་འཇམ་པའི་ཡི་གེ་ཤས་ཚེ་བ་ལྷ་བྱུངོ། །དབེར་བརྗོད།
དགྲེས་སྤྱུ་ལས།

སྤྱང་ཅིའི་རྒྱལ་མཚན་འདབ་མའི་དབྱས། །

ཟེ་ཏུ་འབྱུང་བར་སྤྱང་ལྡན་པ་ལ། །

བྱང་བ་གཞོན་ཏུ་སྤྱན་པའི་སྤྱུ། །

ལེན་ཞིང་རོ་བརྟུན་སྤྱང་བར་བྱེད། །

ཅེས་བྱང་བ་རྣམས་གྱིས་དགའ་བའི་སྤྱུ་ལེན་བཞེན་པར་བརྒྱའི་ཟེ་ཏུ་འབྱུ་ལ་
རོ་བ་ནས་སྤྱང་ཅིའི་བརྟུན་སྤྱང་བར་བྱེད་ཅེས་པའི་ཚིག་འདིར། བ་བ་མ་སྲོགས་

འཇམ་པའི་ཡི་གེ་མང་ཞིང་རྩལ་པའི་ཡི་གེ་ཉུང་ལ། བརྗོད་པའི་ཚེ་ཡང་འཇམ་པའི་
ཚིག་ལུགས་ཚེ་བར་འབྲུང་བ་ལྟ་བུའོ། །

ཡང་ན། རི་ལྗན་མེ་ཉོག་གསལ་པའི་འཇམ་པའི་བར། །

སྒྲ་ལྗན་བྲང་བ་འབྲུམ་གྱིས་དབྲུངས་སྣོན་ལེན། །

ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྩལ་པའི་ཡི་གེ་བཞི་དང་། ལྷག་མ་རྣམས་འཇམ་པའི་ཡི་གེ་དང་
སྒྲར་ཉེ། སྒྲོར་བ་འཇམ་པ་ལྟ་བུའོ། །འདར་བའི་ལུགས་ཀྱི་གཞོན་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། ཡི་
གེ་འཇམ་རྩལ་གཉིས་ལས་རྩལ་པའི་ཡི་གེ་མང་ཞིང་ཚེགས་ཚེན་པོས་བརྗོད་བ་སྒྲ་
ཡིག་ལྟ་བུ་སོགས་བཞེད་ནས་བརྗོད་དཀའ་བར་བྱེད་བ་ཞིག་ལ་བུའོ། །

བྲུག་ལ། གདོན་གསལ་པའི་ཡོན་ཏན་བཞེད་ལ།

༥ དོན་གསལ་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། བརྗོད་བྱ་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད། རྗོད་བྱེད་
གྱི་ཚིག་ཐོན་མ་ཐག་ཏུ་དོན་རྟོགས་པར་འགྱུར་བས་སྦྲར་བརྟགས་ཤིང་དབྲུད་མི་
དགོས་པའི་དོན་གོ་སྒྲ་བ་འདི། འདར་ལྡོ་གཉིས་ཀས་སྣོན་མོང་དུ་བཞེད་ཀྱང་། འདར་
པའི་ལུགས་འགའ་དེ་ལ་བརྗོད་བུའི་དོན་ཚིག་གི་ལས་ནས་རྟོགས་དཀའ་བ་ཅན་དུ་
བཞེད་པ་ཡང་ཡོད་པར། ལྟ་བ་ཚེན་པོ་དང་། བོད་མཁས་གྱིས་གསུངས། ལུགས་
གཉིས་ཀའི་སྣོན་མོང་གི་དབེར་བརྗོད།

ཙ་བར། འཕྲོག་བྱེད་གྱིས་ནི་ས་གཞི་དག །

མིག་པས་བཅད་པའི་སྐྱུ་ལྷག་གིས། །

དམར་བ་རྩལ་ཡི་གཉེར་ལས་སྒྲུངས། །

ཞེས་པ་སྒྲོན་ས་གཞི་ཚེན་པོ་འདི་ཡོག་གཞིའི་རྒྱ་མཚོ་ཚེན་པོར་རྣལ་ཅིང་བྱིང་

བར་གྱུར་བས་སའི་སྤྲེད་གི་སྤྲེད་པོ་རྣམས་བརྟེན་ས་མེད་བར་གྱུར་པའི་ཚེ། ལྷ་ཆེན་པོ་
ཁྲབ་འདྲུག་ལྷགས་ཀྱི་པག་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་སྤྲུལ་ནས་རྒྱ་མཚོར་ཞུགས་པས་ས་གཞི་
ཀུན་གྱེན་ཏུ་བཏེགས་པ་དང་། ལྷ་རྣམས་བརྗེས་ཤིང་བཅད་པའི་ཁྲག་གིས་རྒྱ་མཚོ་
དམར་པོར་གྱུར་པའི་ལོ་རྒྱུས་རིག་གྲེད་ཀྱི་གཏམ་རྒྱུད་ལས་བྱུང་བ་ལྷར་བཤད་པ།
དེའི་བརྗོད་བྱའི་དོན་རྣམས་ཚིག་གི་ལམ་ནས་གསལ་བར་བརྟན་པས། བརྟག་དབྱུང་
གྲེད་མི་དགོས་པར་གོ་སྲ་བ་འདི་ལྷ་བྱ་ཞིག་ཡིན། ལུག་མོང་བའི་དབེར་བརྗོད་ནི།
དབྲེས་སྤྱུ་ལས།

སྲོ་བསངས་གོ་སྐབས་ཀུན་ནས་འཕྲོག་གྲེད་པའི། །
རྒྱ་བའི་མ་མ་ལས་འོངས་འོད་ཚོན་ཅན། །
བི་ཤུ་ཀམས་ལན་བརྒྱར་བདར་བ་ལ། །
ནེ་རུ་ཀ་ཡི་འདོད་བ་ཡོངས་སུ་རྗོགས། །

ཞེས་སྲོན་ལྷ་དང་ལྷ་མིན་གཉིས་ཀྱིས་བདུད་ཅིའི་དོན་ཏུ་འོ་མ་ཅན་གྱི་རྒྱ་མཚོ་
བསྐྱབས་བ་ལས་རྒྱ་ཆེས་བྱུང་བ་ལྷ་དབང་སྤྲུག་གི་མགོ་བོའི་རྒྱན་ཏུ་བྱས་པའི་རིག་
གྲེད་ཀྱི་གཏམ་རྒྱུད་ལ་སྦྱར་ནས་གསུངས་ཤིང་། དེའི་གཏམ་རྒྱུད་འདི་གཞེན་ན་
གྲགས་མི་ཆེ་ཡང་། བརྟག་དབྱུང་གྲེད་མི་དགོས་པར་གསལ་བར་རྟོགས་ཏུས་བ་ལྷ་
བྱ་ཡིན།

ཡང་ན། ཤར་ཕྱོགས་རྒྱ་བ་གཞོན་ཏུའི་མངོས་སྤྲུག་ལ། །
རུབ་ཕྱོགས་གངས་ལྷན་དབང་པོས་རྒྱ་བོས་བསྐྱས། །

ཞེས་བ་ལྷ་བྱ་དང་། འདྲུག་སྤྲུལ་གྱིས་རྒྱན་འདིར་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་དབེར་

བརྗོད་ཅིང་འགོད་པ་མི་འདོད་པར་ཐུན་མོང་བ་ཁོ་ནར་བཞེད་ཀྱང། ལྷ་བ་ཆེན་པོ་
དང། བོད་མཁས་སོགས་ཀྱིས་ཤར་ལྷོགས་ཅིང་འགའ་བའི་ལུགས་ཀྱི་དཔེར་བརྗོད་
ཀྱང་ཅུ་ཆེན་དང་སྐྱགས་ནས་གནང་འདུག་གོ། །དེའི་དཔེར་བརྗོད་ནི། དགྲེས་ལྷ་
ལས།

འཆི་མེད་བདག་པོའི་ཚོགས་ཀྱི་སྐྱེ་ཅུལ་ལས། །
འདིག་རྟེན་མཐོང་བར་བྱེད་པའི་མི་ཟད་འོད། །
ལུས་སྤྲ་ཅན་གྱིས་བཟོད་མི་བརྗོད་པའི་ཐབས། །
སྣ་ཚོགས་ལས་ཀྱིས་དུམ་བུར་ཆ་དུ་བགོས། །

ཞེས་པ་ནི། སྟོན་ཉི་མ་ལ་ལྷའི་བྱ་ལས་ཐམས་ཅད་བའམ་སྣ་ཚོགས་ལས་ཞེས་
བྱ་བའི་བྱ་མོ་རྒྱུང་མར་བྱིན་པས། ལུས་སྤྲ་མ་དེས་ཉི་མའི་གཟི་བརྗོད་མ་བཟོད་པར་
རང་གི་པའི་བྱིས་དུ་བློས་སོ། །པས་བྱ་མོར་བརྟུང་བརྟེན་བྱས་པས་བྱ་མོས་མ་
བཟོད་པར་རི་བོ་ཉེ་སེལ་དཀའ་ལུབ་བྱེད་པར་སོང། ཉི་མས་རང་གི་རྒྱུང་མ་འཚོལ་
ལྱིར་དེར་བྱིན་པ་བྱ་མོས་མཐོང་ནས་སྐྱག་སྟེ་རང་གི་པ་ལ་ཞུས་པས། ལྷའི་བྱ་ལས་
ཐམས་ཅད་བའམ་སྣ་ཚོགས་ལས་ཞེས་བྱ་བས་ཉི་མ་དུམ་བུ་བཅུ་གཉིས་སུ་བགོས་
ཞེས་པའི་རིག་བྱེད་ཀྱི་གཏམ་རྒྱུད་ལ་སྦྱར་བ་འདི་ཆེན་གྱི་ལམ་ཁོ་ནས་དོན་མི་
རྟོགས་པར། བརྟགས་ཤིང་དབྱེད་ནས་དོན་རྟོགས་དགོས་པ་ཤར་བའི་ལུགས་འགའ་
ཞིག་གིས་དོན་གསལ་བའི་དཔེར་བཞེད་དོ། །

ཡང་ལྷོ་བའི་ལུགས་ཀྱི་རབ་དུངས་དང་དོན་གསལ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི། རབ་
དུངས་ལ་བརྗོད་བྱའི་དོན་གསལ་བ་ཅེས་དུ་མ་ཟད། བརྗོད་བྱ་འདིག་རྟེན་ན་ཡོངས་

སུ་གྲགས་པ་ཁོ་ན་ཞིག་དགོས་ལ། དོན་གསལ་ལ་ནི་སྐྱོད་དང་རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་
རྟོགས་ལུས་ཤིང་འཇིག་རྟེན་ན་གྲགས་མ་གྲགས་ཀྱི་ངེས་བརྒྱུད་མེད། འདར་བ་འགའ་
ཞིག་གི་ལུགས་འདི་ལ་འང་རབ་དང་ས་ནི་ངེས་ཚིག་ལ་བརྟགས་པས་གོ་ལུས་ལ།
དོན་གསལ་ནི་གཏམ་རྒྱུད་མི་ཤེས་ན་ངེས་ཚིག་ཁོ་ན་ལ་བརྟགས་པས་གོ་མི་ལུས་
པ་ཞིག་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །

བདུན་པ། རྒྱ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་བཤད་པ།

༩ རྒྱ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ནི། ཚིག་སྐྱོར་གང་གི་ནང་དུ་ཡུལ་དེའི་ཡོན་ཏན་སོགས་
འགའ་ཞིག་དངོས་སུ་བརྗོད་པའི་ལུགས་ལ། བརྗོད་བྱའི་ཡུལ་དེ་ལ་ཁྱད་བར་དུ་
འཕགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པར་སྟོན་པ་དེ་ནི་སྟོ་བའི་ལུགས་ཡིན།

ཅ་བར། སྐྱོང་བ་རྣམས་ཀྱི་བཤེན་པའི་མིག།

ལན་ཅིག་ཁྱོད་གདོང་ལ་ལྟུང་བ། །

ལྟ་གཅིག་གནས་སྐབས་དེ་ཡིས་སྐྱབ། །

གཞན་གྱི་གདོང་ལ་ལྟ་བ་མིན། །

ཞེས་སྐྱོང་མོ་བ་རྣམས་ཀྱི་བཤེན་པའམ་ཉམ་ཐག་པའི་མིག་གིས་ཁོ་ཚོ་ལ་སྐྱིན་
པ་དེ་ཨེ་ཐོབ་སྟུང་དུ་དེ་བས་མིག་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་ལ་ལན་གཅིག་
ཅམ་བལྟས་པའི་ཚེ། རྒྱལ་པོ་དེས་ཤེས་ནས། ཁོ་ཚོ་ལ་ཇི་ལྟར་འདོད་པའི་དངོས་པོ་
བྱིན་པའི་མཐུས། སྐྱར་ཡང་ཁོ་རྣམས་ཀྱིས་ཞོར་སྐྱོང་བའི་ཆེད་དུ། མི་གཞན་གྱི་
གདོང་ལ་ལྟ་མི་དགོས་ཟེར་བ་ལྟ་བུའི་ཚིག་གིས། དངོས་སུ་སྐྱིན་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་
སྟུང་བར་མ་སྐྱས་ཀྱང་། གཞན་གྱི་གདོང་ལ་ལྟ་མི་དགོས་ཞེས་པའི་ལུགས་ལས་

སྣོང་བ་པོའི་རེ་བ་མཐའ་དག་ཡོངས་སུ་བསྐྱངས་པ་སོགས་རྒྱལ་པོ་དེ་སྦྱིན་པ་ལ་
དགའ་བའི་ཡོན་ཏན་བྱང་པར་ཅན་རྟོགས་རྒྱས་པ་ལྟ་བུའོ། །དབྱེས་སྦྱེ་ལས།

ཤོང་དཔང་རིག་བྱེད་འཆད་པའི་རྣམ་ཐར་གྱི། །

སྣོན་བྱང་ལོ་རྒྱས་མ་ལ་ཡ་རྒྱུང་གིས། །

བྲངས་པས་དད་པའི་སྦྱ་ལོང་གཡོས་པ་ན། །

འབྲེན་པ་གཞན་ལ་མཁས་པའི་རེ་བ་སྣོད། །

ཅེས་ཤོང་སྣོན་དང་། དཔང་ལོ་རྒྱ་བ་གཉིས་ཀྱིས་རིག་བྱེད་འཆད་པའི་རྣམ་ཐར་
དེ། སྣོན་བྱང་བའི་ལོ་རྒྱས་ཀྱི་དེབ་ཐེང་ལས་ཐོས་པས། བདག་ཡིད་དད་པར་བྱུང་
ནས་བྱེད་གཉིས་མ་གཏོགས་གཞན་སུ་ལའང་མཁས་པར་འཇིན་པའི་རེ་བ་སྣོད་
བའམ་མེད་ཅེས། ཤོང་དཔང་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་གཞན་ལས་བྱང་
པར་དུ་འཕགས་པ་ལྷགས་ལ་སྣོན་པ་ལྟ་བུའོ། །རྒྱ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱ་བའི་
རྒྱ་ལྷན་གྱི་ནང་ནས་མཚོག་ཡིན་པར་གསུངས།

ཡང་ན། དམ་པས་ལེགས་བཤད་སྦྱ་བ་ལན་གཅིག་ཅུས། །

ཐོས་པས་མཁས་གཞན་འཚོལ་བའི་རེ་འདུན་བཅོམ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཤར་བའི་ལྷགས་ནི། དུལ་དེའི་བྱང་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཚོས་འགའ་ཞིག་
དངོས་སུ་བརྗོད་པའི་ལྷགས་ལས། བྱང་གཞི་དུལ་དེའི་ཡོན་ཏན་ངོ་མཚར་བ་རྒྱ་
ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་རྟོགས་རྒྱས་པར་བརྗོད་པ་ནི། རྒྱ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་དུ་ཤར་
སྦྱོགས་པ་འགའ་ཞིག་འདོད་དོ། །

བརྒྱད་པ། བརྗོད་པའི་ཡོན་ཏན་བཤད་པ།

༩ བརྗེད་པའི་ཡོན་ཏན་བཤད་པ་ནི།

ཙམ་པ། བརྗེད་པ་ཚིག་སྤྱད་མང་པོ་ཉིད། །

འདི་ནི་སྤྱད་པ་དག་གི་གསོལ། །

ཞེས་བརྗེད་པའི་གཞུང་རྣམས་ལས་འབྱུང་བའི་ཚིག་སྤྱད་གཙོ་བོ་རྣམས་ནས་ཡི་གེ་འཇམ་རྩལ་དོ་མཉམ་ཞིང་གཙོ་བོ་ཚིག་སྤྱད་ལ་སྦྱོར་བ་སྣོ་བའི་ལུགས་དང་། ཚིག་སྤྱད་མང་དགོས་པ་འབྲ་ཡང་། ཡི་གེ་འཇམ་རྩལ་དོ་མི་མཉམ་ཞིང་གཙོ་བོ་ཚིགས་བཅད་ལ་སྦྱོར་བ་ཤར་བའི་ལུགས་ཡིན། འདིའི་ཡི་གེ་འཇམ་རྩལ་གཙོ་བོ་སྤེབ་སྦྱོར་གྱི་ཡི་གེ་ལྟེ་ཡང་ལ་གོ་དགོས། སྣོ་བའི་ལུགས་ལ་ཚིགས་བཅད་དུ་སྦྱར་བ་ཡང་ཡོད་དེ།

ཙམ་པ། ལྷ་འཛིན་ངོས་ཀྱི་པང་ན་ཆགས། །

མཚམས་ཀྱི་ཉི་འོད་གོས་དང་ལྷན། །

ལྷ་ལྷན་མ་ཡིས་སུ་ཡི་ཡིད། །

འདོད་བས་གཟེར་བར་བྱེད་མི་འགྲུང། །

ཞེས་སྤྱིན་གྱི་ངོས་སམ་པང་ན་གནས་པའི་སྤུན་མཚམས་ཀྱི་ཉི་འོད་དཔམ་པོའི་མདངས་དང་ལྷན་པའི་ལྷ་ལྷན་མའམ་མཛེས་མ་བྱེད་ཀྱིས་ནི། སྤེད་པ་དང་ལྷན་པའི་སྦྱེ་བོ་སུ་ཡི་ཡིད་འདོད་བས་གཟེར་བར་བྱེད་པར་ཅིས་མི་འགྲུང། ཞེས་པའི་ཚིག་གོད་ཡིག་ཏུ་ཆེར་མི་གསལ་ཡང་། ལྷ་དཔེར་ཚིག་སྤྱད་མང་ཞིང་སྤེབ་སྦྱོར་ལྟེ་ཡང་དོ་མཉམ་བ་སྟེ། ཚིག་རྒྱུད་བྱེད་སྤེབ་སྦྱོར་བ་བདུན་དང་ཡང་བ་དགུ། བྱེད་བྱི་མར་སྦྱོར་བ་དགུ་དང་། ཡང་བ་བདུན་ཉེ་སྦྱོར་བ་ལྷ་ལྷན་པའི་ཡོད་བས་ཆ་མཉམ་པ་ཡིན།

དཔེར་བརྗོད། དབྱེས་སྒྲིབ་ལས།

སྒྲིབ་དང་ས་¹་ཟེར་¹་བ་སྐྱ་མཚུ་བཞིན། །
སྒྲིབ་གསུང་བི་མང་རི་ལྷ་སྒྲིབ་ལྷག། །
རྒྱལ་མཁེལ་ལྷ་བྱ་ལྷན་སྒོ་མ་ལ། །
ཚངས་སྐུ་མ་སྐྱ་སྲིད་ན་མངོས་འད། །

ཞེས་བསེ་སྒྲིབ་དབྱེས་ཚན་མའི་སྐྱའི་འོད་ཟེར་ནི། གསེར་གྱི་འོད་འཚོར་བ་
བཞིན་དང་། བི་མང་ལྷར་སྒྲིབ་པའི་གསུང་དང་། རྒྱ་ཚེན་མཁེལ་པའི་སྐྱལ་ས་དང་ལྷན་
བ། ཞེས་བརྗོད་པའི་ཚིག་འདི་ལ་ཚིག་སྐྱད་ཏུ་ཅང་མང་ཞིང་། ཡི་གའི་སྐྱེབ་སྐྱོར་
ཡང་རྒྱུ་བ་སྐྱ་མ་གསུམ་ལ་བཞི་རེ་ཡོད་པའི་ཆ་མཉམ་ཞིང་། རྒྱུ་བ་སྐྱེ་མ་ལའང་ལྷི་
བ་²་བྱུག་དང་ཡང་བ་གསུམ་སྟེ་ཅུང་ཟད་ཆ་མི་མཉམ་ཡང་། སྐབས་འདིར་ཚིག་སྐྱད་
གལ་ཆེ་བས་ཡི་གེ་སྐྱེ་ཡང་ཞར་ལ་ཐོན་བ་ཡིན་པས་སྐྱོན་དུ་མི་འགྱུར་བར་གསུངས་
སོ། །

ཡང་ན། ས་བཅུད་དཔལ་འཛོམ་ཁ་བ་རི་ཡི་ལྷོངས། །
མངོན་དགའི་བདེ་སྐྱིད་ཉི་མ་འདི་ལ་ལྷ། །

ཞེས་ཚིག་སྐྱད་དང་བཅས་ལྷི་བའི་ཡི་གེ་རྒྱུ་བ་སྐྱ་མ་ལ་བཞི་དང་། ལྷི་མ་ལ་
བཞི། ཡང་བའི་ཡི་གེ་རྒྱུ་བ་སྐྱ་མ་ལ་ལྷ་དང་། ལྷི་མ་ལ་ཡང་ལྷ་སྟེ། ཆ་མཉམ་བར་
སྐྱར་བ་ལྷ་བྱའོ། །དེ་ལྷར་སྐྱེབ་སྐྱོར་གྱི་ཡི་གེ་སྐྱེ་ཡང་གི་ཁྱད་བར་ནི་སྐྱེབ་སྐྱོར་རིན་

1 མ་ལྷིའི་ཤོག་རྩིས་ ༤༧ ཡིག་ཐེང་ ༡༩ ར། ཟེར * དབྱེས་སྒྲིབ་དཔེ་གཅིག་ཏུ་སེར་བོ་དང་གཞན་ཞིག་ཏུ་སེར་བ་ཞེས་
འབྱུང་།
2 མ་ལྷིའི་ཤོག་རྩིས་ ༥༠ ཡིག་ཐེང་ ༩ ར། ལྷག * ལྷ་ཡིན་སྟེ།

ཆེན་འབྲུང་གནས་ཅུ་འགྲེལ་སོགས་ལས་གསུངས་པ་ལྟར། རྒྱ་གར་གྱི་ཡི་གེ་གཞིར་
 བཞག་གི་སྟེང་ནས་དབྲུངས་རིང་སྲུང་དང། གསལ་བྱེད་བཅེགས་མ་དང། རྗེས་སུ་
 ང་ལོ་ཅན་སོགས་ཀྱི་ཁྲད་པར་ལས་ཡི་གེ་ལྷི་ཡང་འཛོག་ལ། བོད་དུའང། སྡེ་བ་རིན་
 སྲུངས་པ་དང། སྡོན་འགོ་ཡབ་སྲས། བོད་མཁས། ལུ་བ་ཆེན་མོ་སོགས་ཀྱིས་རྒྱ་
 གར་གྱི་ཡི་གེ་ལྷི་ཡང་གི་རིགས་པས་བོད་ཡིག་ལ་འགོ་བས་བ་མཛད་ནས། བོད་
 ཡིག་ལའང། བཅེགས་པ་དང། འགྲེང་བྱ་ཅན་དང། བོད་ཅན། མཐའ་རྟོན་ཅན་
 རྣམས་ལྷི་བ་དང། དེ་ལས་ལྡོག་པ་རྣམས་ཡང་བའི་ཡི་གེ་ལ་འཛོག་པར་བཞེད་ཀྱང།
 བོད་ཀྱི་མཁས་པ་སྲ་མ་རྣམས་དང་འབྲུག་སྐུལ་སོགས་ཀྱིས་རྒྱ་གར་བའི་སྲོལ་ལྟར།

བོད་ཡིག་ལ་ཡི་གེ་ལྷི་ཡང་གི་བརྗེ་ཚད་བཅོམ་གྱིས་སྐྱར་དུ་མེད་པ་དང། རྒྱ་
 གར་དང་བོད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་སོ་སོར་ཡོད་པས། དེ་གཉིས་བསྐྲུས་
 པས་རང་བཟོ་བྱས་ན་མི་ལེགས་ཤིང། བོད་སྐད་ལ་སྐུལ་རྟགས་ཀྱི་གཞུང་དང་
 བསྟན་ནས་ཆིག་སྤྱད་དང། ཡི་གེ་སོ་སོ་མ་ཞིང་སོགས་ཀྱི་དབྱེ་བས་སྐྱ་གདངས་ཟླ་
 ཞན་དང། བྱེད་ཚོལ་ཆེ་ཚུང་གི་ཁྲད་པར་ལ་ཁྲུངས་བཅོལ་ནས། ལྷི་ཡང་མཐོ་དམན་
 སོགས་མ་འཇུགས་པའི་དཔེ་བཞེད་ཅམ་བྱས་ན་མི་རུང་བ་མེད་མོད། འོན་ཀྱང་སྡེ་བ་
 སྟོར་གྱི་གཞུང་ལྟར་དུ་རྒྱ་ཡིག་གི་འགོས་འགོ་བས་བྱས་ན་མི་ལེགས་པས། ལྷ་དཔེ་
 ལྟས་འགོ་བས་བྱེད་མི་དགོས་པར་གསུངས་པ་ལེགས་པར་འདོད་དོ། །སྐབས་འདིར་
 ཅུ་བར་གསུངས་པའི་སྡེ་བ་སྟོར་གྱི་ཡི་གེ་ལྷི་ཡང་གི་གདངས་ཀྱི་དགོས་པ་ནི། ལྷི་ཡི་
 གེ་ལྷི་བ་ནི་སྐྱ་མཐོ་ཞིང་ཟླ་བ་དང། ཡང་བ་ནི་སྐྱ་དམར་ཞིང་སྟོན་པ་ཡིན་པས། ལྷི་
 མཐོ་དམན་གྱི་དེས་འཛོག་ལྟ་བུ་བྱེད་པ་ཞར་ལ་ཐོན་པ་ཡིན་གྱི། གཙོ་བོ་ཆིག་སྤྱད་

མང་བ་ཉིད་བརྗེད་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན། ཚིགས་བཅད་རྣམས་ལ་རྣམ་དབྱེ་སོགས་
པལ་ཆེར་རང་འབྲུགས་ཀྱིས་ཚིག་སྤྱད་ཅན་དུ་འགྲོ་ཞིང་ལྷུག་པ་ལའང་ཚིག་སྤྱད་གལ་
ཆེ་བས་རྒྱ་མཚན་སློབ་དུ་བཀོད་ཟིན་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། གཞན་ཡང་ཚིག་སྤྱད་འབྲུག་གི་
ཁྲད་པར་ཡང་ཤེས་པ་གལ་ཆེ་བས། དེ་འབྲུག་སོའི་ནང་ནས་ཀྱང་སྐབས་འདིར་མི་ཟད་
པའི་སྤྱད་པ་དང་དེ་སྦྱེས་བུའི་སྤྱད་པ་དང་། འབྲུ་མང་སོའི་སྤྱད་པ་གསུམ་ལྷུག་པར་
གཙོ་ཆེ་ཡང་། དེ་དག་སོ་སོའི་ཁྲད་པར་རྣམས་འདིར་མང་དུ་དོགས་ནས་མ་བཀོད་
པས། རྒྱས་པར་བརྟེན་ཀྱི་གཞུང་གཞན་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

དགུ་བ། མངོས་པའི་ཡོན་ཏན་བཤད་པ།

༥ མངོས་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། བརྗེད་བྱ་གང་ཞིག་འདི་གཞེན་ན་ཡོངས་སུ་གྲགས་
པའི་མཚན་ལས་མ་འདས་ཤིང་། ལུང་ཆེན་སོའི་སློབ་འདོགས་སྤངས་ནས་སྐྱེ་བོ་
རྣམས་ཀྱི་ན་བར་འགྲོ་བ་དང་། བསམ་སློབ་ཤོང་ཞིང་མངོས་པ་སྣོ་བའི་ལུགས་དང་།
བརྗེད་བྱ་འདི་གཞེན་ན་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་མཚན་ལས་འདས་ཤིང་ལུང་ཆེན་
སོའི་སློབ་འདོགས་ཉེ་སྤྱེ་བའི་སློབ་ཤོང་དཀའ་བ་ཤར་བའི་ལུགས་སོ། །འདི་ལ་སྣོ་བ་
དང་ཤར་བའི་ལུགས་འདི་ལའང་གཏམ་ལ་སྦྱར་བ་དང་། བསྐྱེད་པ་ལ་སྦྱར་བ་
གཉིས་འདོད། སྣོ་བའི་ལུགས་ཀྱི་གཏམ་ལ་སྦྱར་བ་ནི།

ཙ་བར། དཀའ་སྦྱབ་སྤྱད་བོ་ཁྱེད་འབྲུ་ཡི། །

ཞབས་ཀྱི་རྒྱལ་ནི་གཙང་མ་རྣམས། །

ཡང་དག་བཏབ་པ་གང་ཡིན་པ། །

དེ་དག་ཁོ་ན་འཇམ་པར་བྱིམ། །

ཞེས་དཀའ་ལྷན་ལ་གནས་ཤིང་བདེན་ཚིག་གྲུབ་པའི་ཤར་སྲོང་ཞིག་སྦྱིན་
བདག་གི་ཁྱིམ་དུ་འོངས་པ་ན། ཁྱིམ་བདག་དེ་ཤིན་ཏུ་དད་ནས་ཤར་སྲོང་དེ་ལ་འདི་
སྐད་ཅེས། ཤིན་ཏུ་ངོ་མཚར་པའི་ཤར་སྲོང་ཁྲིད་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་རྩལ་གཙང་མ་དེས་
དེད་ཅག་གི་ཁྱིམ་དུ་རེག་པས། ཁྱིམ་འདིར་བཟ་ཤིས་དང་ལྡན་ཞིང་། ལྷན་རྒྱལ་ས་ཆེ་
བར་གྲུང་ཅེས་ཤར་སྲོང་ལ་བསྟོད་པའི་ཚིག་འདི་ལྟ་བུ་གསལ་ཞིང་སློ་མ་བཏགས་
པར་བརྗོད་པ་¹ལྟ་བུ་ལོ། །དཔེར་བརྗོད། དགེས་སྦྱོལ་ས།

ཀུན་ལས་ཆེས་རྒྱལ་ཚུ་སྦྱིན་རྒྱལ་མཚན་ཅན། །

འདྲན་བྱེད་ལས་འོངས་ལི་ལུན་རའི་བུས། །

ལྷག་མར་བཏང་བས་སྐབས་གསུམ་པ་ཡི་དབུས། །

རྒྱ་བལ་མགྲིན་སྟོན་སྟོབས་ནི་ཨེ་མ་མཚར། །

ཞེས་ཆེ་བར་སློམ་པའི་ཚུ་སྦྱིན་རྒྱལ་མཚན་ནམ་བུ་དད་དགའ་རབ་དབང་སྦྱུག་
གིས། ལྷ་དབང་སྦྱུག་ཆེན་པོའི་དཀའ་ལྷན་བརྗོད་པས། དབང་སྦྱུག་གིས་མིག་
གསུམ་ལས་མེ་སྦྱུལ་ཏེ། །འཇིག་རྟེན་སྲོང་མི་ལུན་ར་ལས་སྦྱེས་པས་ན། ལི་ལུན་རའི་བུ་ཞེས་གྲགས་པོ། །
བདུད་ཀྱི་ལུས་བསྐྱེད་པས་སྦྱ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་འགྲན་རྒྱ་དང་བལ་བའི་མགྲིན་
སྟོན་ཅན་དབང་སྦྱུག་གི་སྟོབས་ནི་ངོ་མཚར་ཆེ་ཞེས་འདི་ག་རྟོན་ན་འོངས་སུ་གྲགས་
པའི་གཏམ་ལས་མ་འདས་ཤིང་སློ་མ་བཏགས་པར་བརྗོད་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

ཡང་ན། སྲོང་བཙན་མི་ཡི་དབང་པོའི་ཐབས་འཇུག་གིས། །

རྒྱ་བལ་མཚེས་ལྡན་སྦྱིག་རྒྱུང་ལེགས་ཤངས་ནས། །

1 མ་སྦྱིའི་ཤོག་ངོས་ ༡༢ ཡིག་ཤང་མ་ན། - ལྟ་ * ལྟ་

ངོ་མཚར་རིག་པས་བཞོད་བསྐྱེད་གཞོན་ལ།

གངས་ལྷན་རི་པོ་མངོས་པའི་རྒྱན་དུ་ཆེ། །ཞེས་བ་ལྟ་བུ་ལོ།

འདིར་མཁས་བ་ལ་ལས་སློན་བྱུང་གི་གཏམ་རྒྱུད་ལ་སྐྱུར་དགོས་པར་བཤད་
 པ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་ནི་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་ཏེ། བན་ཚུན་སློང་གཏམ་བྱས་པ་སྐྱེད་དུ་
 སྐྱུར་བའི་གཏམ་ལ་བྱས་ཀྱང་ཚོག་པར་གསུངས། སྤྱིར་ཡུལ་གང་ལ་བྱུང་འཕགས་
 བརྗོད་འདོད་ཀྱི་རྣམ་ཏྲོག་གི་དབང་གིས་འཛིག་ཉེན་དུ་གྲགས་པ་ལས་བཀལ་ཀྱང་།
 ལྷན་དག་གི་ལུགས་¹ལ་སློན་མེད་བ་དམིགས་བསལ་ཡིན། འཛིག་ཉེན་ན་གྲགས་
 ཚོད་དང་མཐུན་བ་གཙོ་བོར་སྐྱུར་བ་ལྟོ་བའི་ལུགས་དང་། གྲགས་པ་ལས་བཀལ་ཏེ་
 ལུང་ཆེན་པོར་བརྗོད་བ་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་ཤར་བའི་ལུགས་སུ་གོ་དགོས། དེ་ལྟར་
 ལེ་ལུ་གཉིས་པའི་དོན་རྒྱན་སོགས་ཀྱི་སྐབས་ལའང་སློན་ཡོན་གང་བརྗོད་ན་སྤྱིར་
 བཏང་དང་དམིགས་བསལ་གྱི་བྱུང་བར་ཡོད་པའང་ཤེས་དགོས། ལེ་ལུ་གཉིས་པའི་
 ལུལ་བྱུང་གི་རྒྱན་དང་། འདིའི་ཤར་བའི་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་བར་ཡང་། གཉིས་ཀ་
 ལ་འཛིག་ཉེན་ན་གྲགས་པའི་མཚམས་ལས་འདས་པ་མཚུངས་ཀྱང་། ལུགས་འདིར་
 གྲགས་པའི་མཚམས་ལས་ཆེས་ཆེར་རིང་དུ་བཀལ་ཏེ་ལུང་ཆེན་པོ་བརྗོད་བ་ཅམ་
 དང་། ལུལ་བྱུང་ལ་གྲགས་པའི་མཚམས་ལས་བཀལ་བ་ཅམ་དང་། ལུང་དེ་འདྲ་ཆེར་
 བརྗོད་མི་དགོས་པས། གཙོ་བོ་བརྗོད་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པ་ངོ་མཚར་ཞིང་ལུལ་དུ་བྱུང་བ་
 ཞིག་དགོས་པའི་བྱུང་བར་ཡོད་དོ།

བཅུ་བཞི་ ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཡོན་ཏན་བཤད་པ།

1 མ་སྤྱིའི་ཤོག་ངོས་ ༡༣ ཡིག་སྟངས་ཐ་མ་ན། ལུས་ * ལུགས་

༥ ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཡོན་ཏན་ནི། དངོས་པོ་གཞན་གྱི་ཚོས་གང་ཡང་རུང་བ་
ཞིག་ཚོས་ཅན་པལ་བ་གཞན་ཞིག་ལ་ཁྱད་ཚོས་རྣམས་མ་འགྱུར་བར་བཞོན་པ་སྟེ།
དཔེར་ན་སེམས་ལྷན་སྐྱེས་བུ་ཞིག་གི་ཁྱད་ཚོས་དེ། སེམས་མེད་གྱི་ཚོས་གཞན་
དག་ལ་ངོ་བོ་མ་འགྱུར་བར་འགོད་པ་ལྟ་བུ་སྟོ་ཤར་གཉིས་ཀྱི་ཐུན་མོང་གི་འཇགས་སུ་
འདོད།

ཅ་བད། གུ་སྲ་ད་ནི་མིག་འཇུ་མ་ཞིང་། །
བརྒྱ་དག་ཀྱང་མིག་འབྱེད་ཅེས། །
མིག་གི་བྱ་བ་བཞོན་པ་ལས། །
དེ་ཡི་རྫོང་བྱེད་སྐྱ་དག་ཐོབ། །

ཅེས་ཉི་མ་ཤར་བའི་ཚེ་གུ་སྲ་ད་ཁ་རུམ་བ་ལ་མིག་འཇུ་མ་ཞེས་དང་། བརྒྱ་ཁ་
བྱེ་བ་ལ་མིག་འབྱེད་ཅེས་སེམས་མེད་ཚུ་སྐྱེས་ལ་སེམས་ལྷན་གང་ཟག་གི་བྱ་བ་
བཞོན་པས། དེའི་རྫོང་བྱེད་སེམས་ལྷན་གྱི་མིག་འབྱེད་འཇུ་མ་གྱི་སྐྱ་དེ་དག་སེམས་
མེད་བརྒྱ་སོགས་ལ་སྐྱར་བ་ལྟ་བུ་ཡིན། དཔེར་བཞིན། དབྱེས་སྐྱ་ལས།

བྱང་བ་སྣན་འགྱུར་སྐྱ་དབྱངས་ལེན་པ་ལ། །
བརྒྱ་དགའ་བས་ལྡེ་མ་ལྡེ་མ་མངོན་པར་གྲོད། །
འདོད་བས་ཉེན་པའི་མཐོན་ལ་པན་པའི་ཆེད། །
སྟོ་སྟོགས་རྒྱུད་གིས་ཚ་རྣམ་བེ་བྱེད་སྟོས། །

ཞེས་བ་བྱང་བས་སྐྱ་ལེན་པ་ལ་བརྒྱ་དགའ་བའི་ངང་ནས་དགོད་པ་དང་། ཡང་
སྟོ་སྟོགས་ཀྱི་རྒྱུད་གིས་འདོད་ལྷན་གྱི་སྐྱེ་བོ་ལ་པན་པའི་ཆེད་དུ་སྟོ་སྟོགས་མ་ལ་ཡང་

ཡི་ཅན་གྱི་བི་བྱེད་ནས་སོས་སོ། །ཞེས་སེམས་མེད་གྱི་བརྒྱ་དང་རྒྱུད་ལ་སེམས་
ལྷན་གྱི་རྣམ་འགྲུར་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་བཞོད་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

ཡང་ན། ཚར་དུས་སྐྱེག་འཆང་མཛེས་སྤྱད་གཞོན་ལུ་མས། །

སྒོ་བསངས་འཇུག་དགའ་གྲོལ་བའི་འདོད་ཉམས་ཀྱིས། །

སྒྲ་ལྷན་གཞོན་ལུ་རྒྱ་བོར་མཛོན་བསྐྱུས་བས། །

ཟིམ་ཚར་འདོད་སྒོས་རྩལ་རྩུས་བཞིན་རས་བརྒྱན། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

དེ་ལྟར་ཚོས་ཅན་གཞན་གྱི་བྱུང་བར་གྱི་ཚོས་དེ་རང་ལས་གཞན་པའི་དངོས་
སོ་ཞིག་ལ་སྒོ་བཏགས་ཉེ་སྤྱིས་བ་ནི། རྗེད་པ་མཛེས་པའི་ཆེད་དུ་སྐྱར་བ་ཡིན་པས།
དེ་ཡང་གྲུང་ཐང་བདེ་སྒོ་དང། བོད་མཁས་སོགས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལྟར། མེ་ཉོག་
མིག་འཇུག། ཐལ་མོ་ཁ་སྤེ། ཟེའུ་འབྲུ་དགོད་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་འདིག་ཉེན་ཐ་སྣད་ལ་
གྲགས་པ་ཞིག་དང་སྐྱར་ན་མཛེས་ལ། འདིག་ཉེན་ཐ་སྣད་དུ་མ་གྲགས་ཤིང་འབྲེལ་བ་
མེད་པའི་དོན་དང་སྐྱར་ན་མི་མཛེས་སོ། །དེ་ལྟར་དུ་སྐྱར་བའང། ཚོས་ཅན་དེ་
གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ནམ་བུ་བ་འབྲུ་བ་ཅེས་ལ་བསྣྟན་ནས་བཏགས་པ་ཡིན་པས། དེ་
ཡང་ཚིག་སྒྲོར་མཛེས་པའི་ཆེད་ཡིན་པ་ལས་འདོགས་ཡུལ་དའི་བྱུང་བར་གྱི་ཚོས་
མིན།

རྒྱན་འདི་ལ་དབྱེ་ན། ཚོས་གཅིག་བཞོད་པའི་ཉིང་ལེ་འདྲིན་དང། ཚོས་དུ་མ་
བཞོད་པའི་ཉིང་ལེ་འདྲིན་གཉིས་ཡོད། ལྟ་བུ་ཆེན་བོ་དང། འབྲུག་སྤྱལ་སོགས་ཀྱིས་
དཔང་ལྷོ་ཀ་ལྟར་རྒྱན་འདི་སྟོ་ཤར་གཉིས་ཀྱི་ལུན་མོང་གི་ཡོན་ཏན་དུ་བཞེད། རྗེ་བོད་
མཁས་ཀྱིས། ལྟར་ཐང་བས་བཞེད་པ་ལྟར་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་བོ་སྤྱིའི་ཁོག་བབ་དང་

མ་སྐྱེ་ཞིང་། སྐྱེ་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་དཔྱོད་མི་ཉམས་པ་དང་འབྲེལ་ཆགས་པ་
སོགས་དགོས་པ་ཁྲད་པར་བ་དུ་མ་སྦྱང་ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཚོས་གཅིག་བཞོད་པའི་
ཉིང་འཛིན་ནི་སྣོ་བའི་ལུགས་དང་། སྤྱི་མ་ནི་ཤར་བའི་ལུགས་སུ་བཞེད་དོ། །

མདོར་ན། ཉིང་འཛིན་གྱི་ཡོན་ཏན་ནི། དངོས་པོ་རང་གི་ཁྲད་པར་གྱི་ཚོས་དེ་
ལུལ་རང་ཉིད་ལ་སྦྱར་ཏེ་བརྗོད་ན་མི་མཛེས་ཤིང་། མྱོང་ཆོག་པལ་བར་འགྱུར་ཏེ།
མཛེས་པའི་ཉམས་ཀྱང་མེད། ཁྲད་པར་གྱི་ཚོས་དེ་རང་ལས་གཞན་པའི་དངོས་པོ་
ཞིག་ལ་སྣོ་བཏགས་ཏེ་བཞོད་ན་རྗོད་བྱེད་ཤིན་ཏུ་མཛེས་པར་འགྱུར་བས། རྒྱུ་འདི་
ནི་སྐྱེ་དག་སྤྱི་ལ་ཁྲུབ་ཅིང་། ཚིག་སྦྱོར་གྱི་མཚོག་ཏུ་གྱུར་བ་ཞིག་ཡིན།

རྒྱུ་བཅུའི་ཁྲད་པར་མདོར་བསྟུན་ཏེ་བཤད་པ།

མདོར་ན་རྒྱུ་བཅུ་པོ་འདིའི་ཐོག་མ་སྦྱར་བའི་ཡོན་ཏན་ནི་ཡི་གེ་སློབ་རྒྱུང་
མང་ཞིང་སློབ་ཆེན་ཡང་ཅུང་ཟད་ཅམ་བསྐྱེས་ཏེ་སྣོད་པའི་སྦྱོན་གྱིས་མ་རེག་པའི་ཆ་
ནས་སྦྱར་བ་དང་། འཇམ་རྩལ་གྱི་ཡི་གེ་མཉམ་པའི་ཆ་ནས་མཉམ་པ་དང་། འཇམ་པ་
མང་བའི་ཆ་ནས་གཞོན་པ་སྟེ། འདི་གསུམ་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྤྱིའི་གདངས་དམ་མཉེན་
དང་། འཇམ་རྩལ་སོགས་ཀྱི་སྣོ་ནས་བཞག་ལྟར་བརྗོད་པ་ནི། ཚིག་སྦྱང་སོགས་བསྟུན་
ཏེ་ཚིག་དོས་གཙང་བའི་ཆ་ནས་བཞག་པ་སྟེ་འདི་བཞི་ནི་སྦྱང་དང་ཚིག་གི་སྣོ་ནས་
བཞག་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན། ལྟར་དུ་རབ་བྱུང་ས་ནི། ཚིག་དོན་གཉིས་ཀ་འཇིག་རྟེན་ན་
གྲགས་པའི་ལམ་ལས་མ་འདས་པ་དང་། ལྟར་དུ་གསལ་ནི། རྗོད་རྒྱལ་གསལ་བ་ཡིན་
པས། དེ་གཉིས་བརྗོད་བྱེད་དོན་བདེ་གྲག་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྣོ་ནས་བཞག་ །
ལྟར་བ་ནི། སྦྱང་སྦྱོར་གྱི་སྦྱང་སྦྱོར་བར་སྦྱོན་པ་དང་། དེ་ལ་མྱོང་ཆོག་མེད་པ་སྟེ་

སྣུན་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་ནས་བཞག། ། མཛེས་པ་ནི། ཚུལ་དང་མི་
མ་སྣུན་པའི་སྒོ་འདོགས་སྤངས་ཏེ་ཀུན་གྱི་རྣ་བར་འབབ་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྒོ་ནས་
བཞག། ། རྒྱ་ཆེ་བ་ནི། བསྐྱུ་བུའི་ཡུལ་གྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་ཆེ་བར་བརྗོད་པའི་ཡོན་ཏན་
གྱི་སྒོ་ནས་བཞག། ། ཉིང་འེ་འཛིན་ནི། དངོས་སོ་གང་ཞིག་གི་ཁྲད་ཚོས་ཡུལ་གཞན་
ལ་སྐྱུར་ཏེ། རྗོད་པ་མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྒོ་ནས་བཞག་པ་ཡིན་
པས། རབ་དྲངས། དོན་གསལ། སྣུན་པ། རྒྱ་ཆེ་བ། མཛེས་པ། བརྗོད་པ་ལྷག་ནི་
བརྗོད་བྱ་རྗོད་ཚུལ་གྱི་སྒོ་ནས་བཞག་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན།

དེ་ལྟར་ཡི་གེ་འཇམ་རྩལ་གྱི་དབང་གིས་རྗོད་བྱེད་ཚིག་གི་སྐྱ་ཡང་དམ་མཉེན་
ཅི་རིགས་སུ་འགྱུར་བས་ན། དམ་པ་ལ་བརྗོད་པའི་ཉམས་དང་། མཉེན་པ་ལ་སྣུན་
པའི་ཉམས་གཙོ་བོར་འབྱུང་སྟབས་ཚོམ་གཤིས་ཁ་ཤས་གསལ་ཞིང་སྣུན་པ་དང་།
ཁ་ཤས་དམ་ཞིང་བརྗོད་པ་ཅན་གྱི་བའང་སྣུན་དག་མཁན་རང་རང་སྐྱུགས་ཞེན་གང་
ལ་ཆེ་བ་དེ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་། དོན་རྒྱན་སྐབས་ཀྱི་སྐྱུར་བ་དང་།
ལུལ་བྱུང་། རབ་བཏགས། བསྣྟན་དོར་སོགས་ལ་འཁྲུག་བརྗོད་ཀྱི་ཉམས་ཆེར་
བསྐྱེས་པས་ཚིག་དོན་ཅུང་ཟད་དམ་བོར་ཡོད། གཞན་ཡང་། ཁྲོ་བོ་དང་། དམག་
དཔུང་། གཡུལ་འཐབ་གྱི་ལས་སོགས་ལ་བསྟོད་བསྐྱུགས་བྱས་ན། དོན་དུ་བྲག་ཤུལ་
གྱི་ཉམས་འབྱུང་དགོས་པས། སྐྱ་གདངས་རྩལ་པ་ཤས་ཆེན་ཚིག་བརྗོད་པ་འབྱུང་
བའི་རྒྱུ་གྱིས་ཚིག་ལ་བརྗོད་ཉམས་ཆེ། བསྣྟན་བཙོས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་དང་། ཡུལ་དང་
གནས་ལ་བསྟོད་པ། སྤྱིངས་ཡིག་ལྟ་བུ་སོགས་ལ་སྐྱ་གདངས་འཇམ་ཞིང་རྟོད་པ་
ཤས་ཆེར་སྐྱུར་ན་ཚིག་སྒྲོར་སྣུན་པའི་ཉམས་སུ་འགྱུར་བས་ན། ཚིག་ཏུ་ཅང་མཛེས་

པའི་ཁྱད་ཚེས་སོགས་ཡོད། མདོར་ན་དག་སྐྱོར་བདེ་ཞིང་རྣ་བར་སྐྱབ་པའི་ཉམས་
དང་ལྷན་ལ་བརྗོད་དོན་གསལ་ཞིང་རྟོགས་སྒྲིབ་པ་ལྟེ། སྐྱབ་དག་གི་ལམ་གྱི་མཚོག་ཏུ་
གྱུར་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པས། སྐྱབ་དག་ལ་མཁས་པར་འདོད་པ་དག་གིས་ཚུ་ལ་འདི་
འདི་ལ་ངེས་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་སྣོ་ཕྱོགས་ལེ་དུ་སྣའི་ལུགས་དང་། འདར་ཕྱོགས་གོ་འདི་ལུགས་གཉིས་
གྱི་སྐྱབ་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྐྱབ་ཚིག་སྐྱོར་ཚུལ་བཅུ་ལོ་འདི་ལྟེ། སྐྱབ་གྱི་སྐྱབ་དག་ཟླ་ར་
ཏའི་གཞུང་ནས་བསྐྱབ་པའི་ཡོན་ཏན་བཅུ་ལོ་དེ་སྐྱབ་དག་མེ་ལོང་གི་ལེ་བུ་དང་ལོར་
སྐྱབ་ཏུ་བཀོད་ནས། སྣོ་འདར་ལུགས་གཉིས་གྱི་འགྲོས་དང་བསྐྱབ་ཏེ། རྫོང་ཚུལ་གྱི་
ཁྱད་པར་གཙོ་ཆེ་བའི་རྒྱན་བཅུར་བསྐྱབ་པ་ཡིན་གྱི། སེམས་ཚན་རི་སྟེང་བ་དེ་སྟེང་
ཏུ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཚུལ་ཏུ་ཉམས་འགྱུར་སྣ་ཚོགས་པའི་རྒྱན་གྱིས་ཡང་མི་འབྲ་བ་
སྣ་ཚོགས་འགྱུར་བས་སྐྱིར་གྲངས་གྱི་དབྱེ་བ་ལ་ངེས་བཟུང་མི་ལུས་སོ། །

ལེ་བུ་དང་ལོརི་སྐྱབ་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱན་བཅུ་ལོ་འདི་ལལ་ཆེར་སྐྱའི་སྐྱོར་བ་
སྐྱེ་ཡང་དང་ཡི་གེ་འཇམ་རྩལ་གཙོ་བོ་བྱས་ཏེ་འཕགས་ལུལ་གྱི་འགྲོས་སྐྱར་བཀོད་
བ་ཡིན་པས། བོད་ཡིག་གི་ཚིག་སྐྱོར་ལ་ལེགས་སྐྱར་གྱི་སྐྱའི་གདངས་དང་ཡི་གེའི་
སྐྱོར་བ་སྐྱེ་ཡང་རི་ལྟ་བུ་བཞུགས་འོང་དགའ་ཡང་། བོད་ཡིག་གི་གསལ་ལྷེད་སྐུམ་ཚུ་
ལ་འཕགས་ལུལ་གྱི་ཡི་གེ་སློག་ཆེ་ཚུང་གི་གདངས་གྱི་རྒྱས་བཀའ་ནས། བོད་སྐད་
ཏུ་ཡང་སྐྱོན་ཕྱོན་མཁས་པ་རྣམས་གྱིས་དཔེར་བརྗོད་རེ་མཛད་པའི་སློལ་འདུག་
གྲང་། སྐྱབ་མོང་གི་རྒྱན་ལྟ་བུ་གྲགས་མི་ཆེ་བའི་རྒྱན་གྱིས། འདིར་ཡང་རྒྱས་པར་

༡ མ་སྐྱའི་ཕྱོག་རོས་ ༥ ཡིག་མེད་ ༡༧ ལ། རའི * གསུང་འདུམ་ཁྱོད་ཏུ་པར་བསྐྱབ་བྱས་པའི་ཚངས་སྐུམ་སྐྱའི་གིས་
འདུག

བཀོད་ན་ཉ་ཅང་ཉོག་འགོ་བས་རེ་ཞིག་མཇུ་བ་མོ་རེ་སྟོན་གྱི་དཔེ་ཙམ་ལས་རྒྱས་
བར་མ་སྟོས་སོ། །

སྐྱས་པ། འཕགས་ལུལ་ཤར་སྟོའི་ལུགས་བཟང་མ་འདྲེས་པའི། །

སྟན་ཚིག་རི་མོ་འབྲུམ་གྱི་མཚར་སྟུག་གཟུགས། །

དམྱེའི་རྣམ་དཔྱོད་གསར་བའི་མེ་ལོང་དུ། །

སྟུན་རྫོགས་མཛེས་པའི་གཟིགས་མོ་ཀུན་དགའི་དབྱིད། །

སྟོ་གྲོས་སྟོན་མཚན་རྩེ་ཤེལ་གཞོན་བུའི་གཟིས། །

སྟོགས་གངས་ཡོན་ཉན་ཀུ་སྟུང་དགེས་པའི་འཇུམ། །

སྟོལ་བས་རིག་རྩལ་ཟེལ་མངར་རོ་བརྒྱའི་བཅུད། །

སྟོ་ལྗན་བྱང་བ་གཞོན་བུའི་སྟེལ་སུ་སྟེལ། །

ཞེས་བ་འདི་ནི་བར་སྐབས་གྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་བའོ། །

ལེབ་གཉིས་པ།

སྐྱབ་མོང་བའི་རྒྱན་སྦྱིར་བཤམ་པ།

༡༣། །སྐྱབ་ངག་མེ་ལོང་གི་ལེབ་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པར་བསྐྱབ་པའི་སྐྱབ་མོང་གི་རྒྱན་ལྟེ། རང་རེ་པོད་ཀྱི་ཚོམ་རིག་པ་རྣམས་ལ་དགོས་མཁོ་ལྟ་ཆེ་ཞིང་གོ་ཡང་སྐྱབ་ལ། པོད་ཀྱི་མཁས་པ་སྐྱ་མ་རྣམས་ཀྱིས་མངོན་པའི་སྐྱབ་མོང་དང་སྐྱབ་མོང་མ་ཡིན་པའི་གཞུང་ལུགས་ཆེ་ཆུང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚིག་རྗོད་མངོན་པར་བྱེད་པའི་རྒྱན་གྲང་པལ་ཆེར་རྒྱན་འདི་ཁོ་ནའི་སྟེང་ནས་བཀོལ་སྦྱོར་གནང་ཞིང་། རྒྱན་འདི་ནི་ཡུལ་གང་གི་ལུགས་སུའང་བཀོལ་ཚོག་པས་ན་སྦྱིར་རྒྱན་ཡང་ཟེམ།

སྦྱིར་སྐྱབ་ངག་གི་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དཔེར་ན། ལུང་མེད་གཞོན་ལུ་མ་ཞེས་མགོན་ཏུ་ཆས་པ་ན། ལུས་ལ་མངོན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱན་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་ཏེ། གཞན་ཡིད་འཕྲོག་པར་བྱེད་པའི་མངོན་སྟེག་མཛད་ཏུ་བྱུང་བའི་ཉམས་འདོན་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། འདིར་ཡང་། བརྗོད་བྱའི་ཡུལ་གང་དང་གང་ལ། རྗོད་བྱེད་ཚིག་དོན་གྱི་ཉམས་སུ་སྐྱབ་ཚོགས་པས་ཚིག་སྦྱོར་སྐྱབ་ཞིང་མངོན་པར་བྱས་པ་ལ་སྐྱབ་ངག་གི་རྒྱན་ཞེས་བཤམ་དོ། །

འདི་ལ་དོན་རྒྱན་དང་། སྒྲ་རྒྱན། གཞན་ཚིག་གི་རྒྱན་གསུམ་ཡོད་པས། དེ་ཡང་

བརྗོད་བྱའི་དོན་གྱི་ཉམས་གཙོ་པོར་འདོན་པ་ལ་དོན་གྱི་རྒྱལ། རྗོད་བྱེད་ཚིག་གས་
སྤེའི་ཉམས་གཙོ་པོར་འདོན་པ་ལ་སྤྲ་རྒྱལ། བརྗོད་བྱའི་དོན་དངོས་དེ་སྤྲ་བའི་བྱིར་དུ།
ཚིག་དོན་གཞན་གྱིས་བཀའ་ནས་རྗོད་པ་གཙོ་པོར་བྱས་པ་ལ་གས་ཚིག་གི་རྒྱལ་
ཞེས་ཟེར་རོ། །

དོན་རྒྱལ་གྱི་རོ་བོ་བཤད་པ།

དེས་ན་སྣམ་འགའ་མོང་འདིའི་ལེ་ལུ་གཉིས་པར་བསྟན་པའི་དོན་རྒྱལ་གྱི་རོ་བོ་
ནི། རྗོད་བྱེད་གྱི་ཚིག་སྣམ་ཞིང་མངེས་པའི་ཉམས་སྤྲ་ཚོགས་གྱི་སློབ་སྤྲོད་གཙོ་པོ་
བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་རོ་བོ་མི་འདྲ་བ་སྤྲ་ཚོགས་གསལ་བར་སྟོན་པའི་དོན་གྱི་རོ་ཉམས་
ལུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཚིག་སློབ་གྱི་དག་དོན་ལ་ཟེར།

དོན་རྒྱལ་གྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ།

འདི་ལ་དབྱེ་ན་སོ་ལྔ་ཡོད་དེ། སྣམ་འགའ་མོང་ལས།
རང་བཞིན་བརྗོད་དང་དཔེ་དང་ནི། །
གཟུགས་ཅན་གསལ་བྱེད་སློབ་བ་དང་། །
འགོག་དང་དོན་གཞན་བཀོད་བ་དང་། །
སློབ་པ་ཅན་དང་སྲིད་པ་ཅན། །
བསྐྱས་དང་ལུལ་བྱུང་རབ་བཏགས་དང་། །
རྒྱ་དང་ལྷ་མོ་ཆ་དང་རིམ། །
དགའ་དང་ཉམས་སྤྲན་གཟི་བརྗོད་ཅན། །

རྣམ་གྲངས་བརྗོད་དང་ཀུན་ཏུ་མཁུ། །
 རྒྱ་ཆེ་བསྟོན་དོར་སྦྱར་བ་དང་། །
 རྒྱད་པར་མཚུངས་པར་སྦྱོར་བ་དང་། །
 འགལ་དང་སྐབས་མིན་བསྟོན་པ་དང་། །
 རོལ་བསྟོན་ངེས་པར་བསྟན་པ་དང་། །
 ལྷན་ཅིག་བརྗོད་དང་ཡོངས་བརྗོད་ལེས། །
 རབ་སྐྱེལ་དེ་ནས་དགོངས་པ་ཅན། །
 འདི་དག་ཚིག་རྣམས་དག་གི་ནི། །
 རྒྱན་དུ་སྟོན་གྱི་མཁས་པས་བསྟན། །

ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེ་དག་རེ་རེ་ལའང་ནང་གསེས་གྱིས་དབྱེ་བ་སྣ་ཚོགས་སུ་བྱེ་བས། ཅུ་བའི་
 དངོས་བསྟན་ལ་རྒྱན་མི་འདྲ་བ་ཉེས་བརྒྱ་ལྷག་ཡོད། རྒྱན་དེ་སོ་སོར་སྟན་པ་མེ་
 སོང་གི་ཅུ་བ་རེ་བཞོན་ཅིང་དེའི་འབྲེལ་བ་འད་དང་། ཀུན་གཟིགས་ལྟ་བུ་ཆེན་པོས་
 མངོན་པའི་མེ་སོང་གི་དཀའ་འབྲེལ་དབྱངས་ཅན་དབྱེས་སྐྱེའི་དཔེར་བརྗོད་གཞིར་
 བཞག་པའི་སྟེང་། ལྷན་གྲགས་ཆེ་བའི་རྗེ་སོང་མཁས་པས་མངོན་པའི་དོན་རྒྱན་སོ་
 སོའི་དཔེར་བརྗོད་སོགས་ཁུངས་སུ་བ་གྱི་དཔེ་བརྗོད་འགའ་རེ་ཐད་སོར་བཞོན་དེ།
 དེ་དག་གི་འབྲེལ་བ་འད་དང་། མཁས་པ་སོ་སོའི་བཞེད་རྒྱུ་སྣ་ཚོགས་གྱིས་རྒྱར་
 བརྒྱན་ཏེ། དགག་གཞག་གི་ཚིག་ཚོགས་མ་སྟོོས་པར་གསལ་ཞིང་གོ་སླ་བར་བརྗོད་
 བ་ལ།

དང་པོ། རང་བཞིན་བརྗོད་པ།

དང་པོ། རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྒྱན་བཤད་པ།

༄ དོན་རྒྱན་སོ་ལྷའི་ཐོག་མ་རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྒྱན་ལ། མཚན་ཉིད། དབྱེ་
བ། དེའི་རྒྱ་མཚན་བཤད་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་མཚན་ཉིད་ནི།

ཙམ་བ། དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་། །

གཞན་སྐབས་སྣ་ཚོགས་དངོས་གསལ་བྱེད། །

དེ་ནི་རང་བཞིན་བརྗོད་པ་སྟེ། །

ཞེས་གསུངས་པས། བརྗོད་བྱའི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནམ་ངོ་བོ་དང་།
དེ་དག་གི་བྱ་བ་སྣ་ཚོགས་པ་རྣམས་མེད་པ་ལ་ཡོད་པ་དང་། ཡོད་པ་ལ་མེད་པའི་སྣོ་
སྐྱར་དང་བཟོག་ཚིག་སྐབས་ཉེ་ཤུགས་བསྟན་ཅིང་མ་ཡིན་པར། དེ་དང་དེའི་རང་
བཞིན་ནམ་གནས་སྐབས་སྣ་ཚོགས་པ་ཚིག་ཟེན་ལ་དངོས་སུ་གསལ་ཞིང་ཤར་བོར་
བརྗོད་པའི་དག་དེ་རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྒྱན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན།

གཉེས་པ་དེ་ལ་དབྱེ་ན། རིགས་རང་བཞིན་བརྗོད་པ། བྱ་བ་རང་བཞིན་བརྗོད་
པ། ཡོན་ཏན་རང་བཞིན་བརྗོད་པ། རྗེས་རང་བཞིན་བརྗོད་པ་དང་བཞི་ཡོད།

དང་ཚོ་རིགས་རང་བཞིན་བརྗོད་པ་ནི། རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་ངོ་བོ་གཞིར་
བཞག་གི་སྟེང་ནས། བརྗོད་ལུལ་གྱི་ཁྱད་གཞི་དེའི་ཁྱད་ཚོས་སྣ་ཚོགས་པ་བརྗོད་
ནས། དེའི་རིགས་ཅན་ཀུན་ལ་ཁྱབ་བྱེད་ཏུ་ཡོད་པའི་ཁྱད་ཚོས་སུན་མོང་བ་སྟོན་པའི་

༡ མ་ཕྱིའི་ཐོག་ངོས་ ༤༩ ཡིག་ཐེང་ ༢ ན། བོ * ཚུམ་མཁན་གྱི་རང་ལུགས་སྐྱར་ན་བོ་ཡིན་དགོས་སྟེ།

སྤྱི་ལོ་རིགས་ཞིག་གི་རང་བཞིན་བརྗོད་པ་ཞིག་ལ་ཟེའུ། ཡང་ཚིག་དེའི་རྒྱས་བསམ་བརྗོད་བྱའི་རིགས་དེ་ལས་རིགས་གཞན་གཙོ་བོ་བཟོས་པའི་གཞན་སེལ་གྱི་དོན་དང་ལྡན་པ་ཞིག་དགོས། འདིར་རིགས་ཞེས་པ་རིགས་རྒྱུད་ཀྱི་རིགས་ཙམ་ལ་མི་བྱེད་པར་རིགས་མ་སྐྱེན་གྱི་རིགས་ཀྱི། དཔེར་ན་གཏུང་འདེགས་ཀྱི་དོན་བྱེད་རྒྱས་བའི་ཀ་བ་ཞེས་པས་ཀ་བ་སྤྱི་ལོ་རང་བཞིན་ནམ་ངོ་བོ་བསྐྱེད་པར་མ་ཟད་ཀ་བ་ཞེས་པ་དེ། ཀ་བའི་རིགས་ཀྱི་སྤྱི་ཡིན་ཞིང་དེའི་ཚིག་གི་རྒྱས་བསམ་ཙན་དན་གྱི་ཀ་བ་སོགས་ཀ་བའི་རིགས་ཙན་ཐམས་ཙད་ལ་བྱུང་ཅིང་། གཞན་བྱུང་བའི་རིགས་སོགས་འགོག་བའི་གཞན་སེལ་གྱི་དོན་དང་ལྡན་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། ཡང་སྐབས་འདིའི་རིགས་ཞེས་པ་ཚོས་རང་རང་གི་ངོ་བོ་འཕམ་རང་བཞིན་ཡང་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། ས་སྐྱ་བ་དང་། མེ་ཚོ་བ། ལྷ་གཤེར་བ་ལྟ་བུ་དེ་དང་དེའི་རིགས་ལ་འཛོག་དགོས་པས། དེ་དག་ནི་ཚོས་རང་རང་གི་རིགས་ཙན་ལ་བྱུང་བྱེད་ཏུ་ཡོད་པའི་བྱེད་ཚོས་སྐྱེན་སོང་མ་ཡིན་པར་བྱུང་བས་ན། འདིར་རིགས་ཞེས་པ་རིགས་སྤྱི་ལོ་རིགས་བརྗོད་ཀྱི་སྤྱི་ལོ་རྒྱས་བ་དང་ལྡན་དགོས་པར་མ་ཟད། དེའི་བྱེད་ཚོས་སྐྱེན་སོང་མ་ཡིན་པར་བྱུང་བས་ན། འདིར་རིགས་ཞེས་པ་རིགས་སྤྱི་ལོ་རིགས་བརྗོད་ཀྱི་སྤྱི་ལོ་རྒྱས་བ་དང་ལྡན་དགོས་པར་མ་ཟད། དེའི་བྱེད་ཚོས་སྐྱེན་སོང་མ་ཡིན་པར་བྱུང་བས་ན། འདིར་རིགས་ཞེས་པ་རིགས་སྤྱི་ལོ་རིགས་བརྗོད་ཀྱི་སྤྱི་ལོ་རྒྱས་བ་དང་ལྡན་དགོས། དཔེར་ན།

- ཙན་བཟ། མཚུ་ནི་དམར་ཞིང་གྲུག་པ་དང་། །
- གཤོག་པ་ལྗང་ཞིང་མཉེན་པ་དང་། །
- མཁྱིན་པ་ཁ་དོག་གསུམ་སྐྱེང་ཙན། །
- ནེ་ཙོ་འདི་དག་ཚིག་འཇམ་ལྡན། །ཞེས་པ་སྟེ།

མཚུ་ཡི་མདོག་ནི་དམར་ཞིང་དབྱིབས་ནི་གྲུག་པ་དང་། གཤོག་པ་ལྡང་ཞིང་
རེག་བྱ་མཉེན་པ་དང་། མགྱིན་པ་དཀར་སྟོ་དམར་བའི་ཁ་དོག་གསུམ་གྱི་སྤང་བ་ཅན་
སོགས་ཁྱད་ཚོས་འདི་རྣམས་དང་ལྡན་པའི་ཁྱད་གཞི་ཞེ་ཚོ་སྟེ། འདི་དག་ཅེས་པས་ནེ་
ཚོའི་རིགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་པའི་ཁྱད་ཚོས་སམ་རང་བཞིན་དེ་དག་གསལ་བོར་
མཚོན་པ་ཡིན། དཔེར་བརྗོད། དབྱེས་སྟུང་ལས།

དམར་སེར་སྤྱན་མཚམས་གསར་བའི་མདངས་གསལ་ཞིང་། །

ན་ཚོད་བཅུ་དྲུག་བཟང་བྱའི་དཔལ་ལྷན་པ། །

མཐོན་མཐིང་རལ་བའི་ལུང་ལྷན་ལྡ་བ་ཅན། །

དབྱངས་ཅན་དགའ་མར་ཐོབ་པའི་འཇམ་པའི་དཔལ། །

ཞེས་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་གྱི་ཁྱད་ཚོས། སྟུང་མདོག་དམར་སེར་དུ་ཡོད་
པ་དང་། ན་ཚོད་བཅུ་དྲུག་ཅན་རལ་བའི་ལུང་ལྷན་ལྡ་དང་ལྡན་ཞིང་། ལྷ་མོ་དབྱངས་
ཅན་མ་ལུམ་དུ་བཞེས་པ་སོགས་གྱི་ཁྱད་ཚོས་དག་དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་ལ་མ་སྟུར་
བར་བྱང་བོར་བརྗོད་པ་ལྟ་བུའོ། །འདི་ནི་རིགས་སྟུང་ལ་འགྲོ་མི་འགྲོ་དོགས་གནས་སུ་
གསུངས། བོད་མཁས་པའི་དཔེར་བརྗོད་དུ།

ལུམ་བྱང་མཚན་དཔེ་འབར་བའི་སྟུང་མདངས་ཞིང་། །

ཡང་དག་དོན་ལྡན་ཡན་ལག་དྲུག་ཚུའི་གསུང་། །

ཀུན་མཁྱེན་རྣམ་པར་མི་ཉོག་ཡེ་ཤེས་ལྷགས། །

དུས་གསུམ་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་རྣམས་ལ་འདུད། །

ཅེས་མཇེས་པའི་ལུམ་དུ་བྱང་བའི་མཚན་དཔེ་གཟི་སྟོང་རབ་ཏུ་འབར་བའི་སྟུང་

དང་། ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ལམ་ཡང་དག་པར་སྟོན་པ་སྟེ་དོན་དང་ལྡན་
པའི་གསུང་དབྱངས་ཡན་ལག་རྒྱལ་ཅུ་དང་ལྡན་ཞིང་། ཚོས་ཐམས་ཅད་མཐོན་སྐྱེས་
དུ་མཐུན་ཅིང་གཟིགས་ཤིང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེས་དང་ལྡན་པའི་
དུས་གསུམ་གྱི་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་འདུད་ཅེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
རིགས་སྤྱིའི་རང་བཞིན་དང་ཐོར་བརྗོད་པ་ལྟ་བུའོ། །

། འདི་མན་དབྱེས་སྐྱེའི་དཔེ་བརྗོད་ལ་རྟགས་(ག)དང་། ཐོད་མཁས་དཔེ་བརྗོད་ལ་རྟགས་(བ)བཞག་ཡོད།
ཡང་ན། ཞེས་པ་རང་དཔེའོ། །

ཡང་ན། ཞེ་དུལ་བསྐྱབ་ཁྲིམས་གཙང་མའི་ཁྲིམས་ཀྱིས་མཛེས། །
ལས་རུང་ཤིན་སྐྱེད་ས་བདེ་བའི་ཉིང་འཛིན་བརྟན། །
གནས་སྐྱེས་ཐབ་མོའི་དེ་ཉིང་གསལ་གཟིགས་པའི། །
སྐྱ་མཁས་བཤེས་གཉེན་འདི་དག་འགྲོ་བའི་གཉེན། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །
གཉེས་པ་བྱ་བ་རང་བཞིན་བརྗོད་པ་ཅི། རྒྱན་འདིའི་རོ་ཐོ་གཞིར་བཟུང་བའི་
སྟེང་དུ། བྱང་གཞི་བྱེད་པ་ཐོ་ཞིག་གིས་བྱ་བའི་ཡུལ་གང་ལ་བྱ་བ་ཞིག་བྱེད་བཞིན་
བའམ་བྱས་ཟེན་པའི་རང་བཞིན་ལ་བསྟོད་སྐྱེད་ཀྱི་སྐྱོ་སྐྱུར་སྐྱངས་ཉེ་བུ་བའི་བྱང་
ཚོས་དེ་དག་ཐད་ཀར་དང་ཐོའི་ལམ་ནས་བརྗོད་པ་ཞིག་ལ་ཟེར། འདིར་བྱ་བའི་རང་
བཞིན་བརྗོད་དགོས་པའི་སྤྱིར་རྣམ་དབྱེ་གཉེས་པ་དང་གསུམ་པ་སོགས་ཀྱི་མང་ཅི་
རིགས་སྐྱོར་དགོས་ཤིང་། བྱེད་པ་ཐོ་དང་། བྱ་ཡུལ། བྱ་བ་གསུམ་ངེས་པར་ཚང་བ་
བྱེད་དགོས།

ཅ་བར། མགྲིན་པའི་ནང་ནས་སྟོན་སྟོགས་ཤིང་། །

མིག་ནི་ཀྱན་ཏུ་འབྲུལ་བ་ཡི། །

སྤྱག་རོན་ཅེ་འདོད་དགའ་མ་ལ། །

ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་ནས་མཚུ་དག་སྒྲོར། །

ཞེས་བསེ་ཚང་གཞི་བྱེད་པོ་སྤྱག་རོན་གྱིས་བྱ་ཡུལ་དགའ་མ་ལ་ཅེ་བར་འདོད་
བའི་བྱ་བའི་བྱེད་ཚོས་ནི། མགྲིན་པའི་ནང་ནས་སྐྱད་ཅུང་ཟད་མི་གསལ་བའི་ཚུལ་
གྱིས་སྣོན་པར་སྒྲོགས་ཤིང་། ཆགས་པས་སྒྲོས་པའི་མིག་ནི་དམར་པོ་ཀྱན་ཏུ་སྐྱོར་
སྐྱོར་དུ་འབྲུལ་བའམ་གཡོ་བའི་རྣམ་པས། དགའ་མ་ལ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་ནས། མཚུ་
དག་སྒྲོར་བའི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་ཆགས་པའི་རྣམ་འགྲུར་ལ་སྦྱར་ཞིང་། ཆིག་དེའི་ནང་
དུ་བྱེད་པ་པོ་སྤྱག་རོན་དང་། བྱ་ཡུལ་དགའ་མ། བྱ་བའི་བྱེད་ཚོས། སྣོན་པར་སྒྲོགས།
མིག་འབྲུལ། ཅེ། བསྐྱོར། མཚུ་སྒྲོར། ཞེས་སོགས་ཀྱི་བྱ་ཆིག་གསལ་བར་བརྗོད་
ནས། བྱེད་པ་པོ་དེའི་བྱ་བའི་རང་བཞིན་ལ་འབྲོག་བརྗོད་དང་། སྐྱོ་འདོགས་སོགས་
སྤངས་ཏེ། རང་པོའི་ལམ་ནས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུའོ། །དཔེར་བརྗོད།

(ག) བརྟུན་བ་བསྐྱེད་དེ་མེ་སྐྱེས་ཡོངས་བསྐྱབས་པས། །

ལེགས་པར་སྦྱར་བའི་གཙུག་ལག་རབ་རྩོགས་ཤིང་། །

གཞོན་བུ་བདེ་སྒྲོན་དེ་བསྐྱོར་བྱེད་པའི། །

དབང་སྤྲུག་གོ་ཆ་རྒྱོ་གསལ་དགའ་བསྐྱེད། །

ཅེས་སྒོན་རྒྱ་གར་དུ་བྲམ་ཟེ་དབང་སྤྲུག་གོ་ཆ་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་རྒྱལ་
སྐུ་གཞོན་བུ་བདེ་སྒྲོན་གྱི་བཀའ་དང་དུ་སྤངས་པའམ་དེ་བ་བསྐྱར་བྱིས། མེ་སྐྱེས་
ཏེ་ལྟ་དབང་སྤྲུག་གི་བྱ་རྒྱུང་བ་སྐྱེན་བྱུག་བསྐྱབས་ནས། སྤྱི་ལོ་བ་ཤེས་པར་གསོལ་

བ་བཏའ་བས། སྤྱིན་དུག་གིས་ཞལ་དངོས་སུ་བསྟན་ཏེ་སྤྱོད་བསྐྱབས་བས། དུམ་ཟེ་
ཡིས་བད་སྤོང་སྤྱོད་ཀྱི་སྲིད་པའི་གཙུག་ལག་རྣམས་སོགས་མེད་དུ་རྟོགས་ནས། དུམ་ཟེ་
དབང་ལུག་གོ་ཆ་ཤིན་ཏུ་དགའ་བ་བསྐྱེད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལ་སྤྱར་ནས་གསུངས། ཆིག་
འདིའི་ནང་གེད་བ་བོ་བུ་ཟེ་དང་། འུ་ལུལ་རྒྱལ་བོ་བདེ་སྤོང་གི་རེ་བ་བསྐྱབས་ལྷིང་
དང་། འུ་བའི་བྱང་ཚིས་བརྟན་བ་བསྐྱེད། མེ་སྤྱོད་བསྐྱབས། རབ་རྟེན་གས། དགའ་
བ་སྤྱེད་སོགས་གི་འུ་ཆིག་གསལ་བར་བརྗོད་བ་ལྟ་བུའོ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། །
འལྲས་བསྐྱེད་པའི་དོན་ནོ། །

- (བ) དེ་ཤེས་ཆེན་པོས་སྲིད་ཞི་མཉམ་པར་གཟིགས། །
- བཅེ་བས་གདུལ་བུ་འདུལ་ལ་སྤོབས་བརྟན། །
- གཞོན་མེད་གསུང་གིས་རྣམ་གྲོལ་ལམ་སྟོན་བ། །
- གདུལ་དགའི་ཞིང་འདི་ཡོངས་བབུང་ཤུག་ཏོག །

ཅེས་སྐབས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་དེ་ཤེས་གིས། ལྷག་ཀུན་གཉིས་
གིས་བསྐྱབས་པའི་སྲིད་བ་འཁོར་བ་དང་། འགོག་ལམ་གཉིས་གིས་བསྐྱབས་པའི་ཞི་བ་
སྤང་འདས་གི་ལམ་རྣམས་བདེན་སྟོང་དུ་མཉམ་པར་གཟིགས་པའམ་རྟོགས་ཤིང་།
བཅེ་བ་ཆེན་པོས་སྐལ་ལྷན་གི་གདུལ་བུ་རྣམས་འདུལ་ཅིང་སྤྱོད་གྲོལ་གི་ལམ་བཟང་
དུ་འགོད་བ་ལ་སྐབས་སྤོབས་ཆེན་པོའི་གཞན་དབང་ཅན། གཞོན་དུ་མེད་པའི་གསུང་
གིས་འཁོར་བ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་སྟོན་པར་མཛད་བ་དང་། ལྷ་བ། ཉོན་
མོངས། སེམས་ཅན། ཆོ། བསྐལ་བ་སྐྱབས་མ་སྟེ། སྐྱབས་མ་ལུ་ཆེས་ཆེར་བདོ་
ཞིང་། འདུལ་བར་དགའ་བའི་ཞིང་འདི་རྗེས་སུ་བབུང་བའི་རྣམ་འབྲེན་ཤུག་ཏོག་གིས་

ཅེས་པའི་ཚིག་འདིས། བྱེད་པ་ལོ་གཙོ་ལོ་བཙོམ་ལྷན་འདས་དང། ཡེ་ཤེས་ཚེན་ལོ་
བཅེ་བ། སྒོ་བ། གསུང་སོགས་བྱེད་པ་ལོ་པལ་བ་དང། སྲིད་ཞི། ལམ། གདུལ་བྱ།
འདུལ་དཀའ་བའི་ཞིང་སོགས་བྱ་ལུལ། མཉམ་པར་གཟིགས། གདུལ་བྱ་འདུལ།
བྲངས། ལམ་སྟོན་བ། ཡོངས་སུ་བཟུང། སོགས་ཀྱི་བྱ་ཚིག་རྣམས་གསལ་བར་
བརྗོད་ཅིང་འབྲོག་ཚིག་དང་སྒོ་འདོགས་མ་འདྲེས་པར་བྲང་བའི་ལམ་ནས་བྱ་བའི་
རང་བཞིན་བརྗོད་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཡང་ན། བཅེ་ཚེན་སྤྱགས་བསྐྱེད་བཟོན་པོས་ཉེར་བསྐྱལ་ནས། །

ཚོས་ཀུན་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་མཚོག།

རྣམ་མང་འགོ་ལ་སྟོལ་མཛད་སྐྱ་བའི་ལྷ། །

བྱར་སྤུད་ལྷ་བས་བདག་སྒོ་རྒྱས་པར་མཛོད། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གསུམ་པ་ཡོན་ཏན་རང་བཞིན་བརྗོད་པ་ནི། རྒྱན་འདིའི་ངོ་བོ་གཞིར་བཞག་
པའི་སྟེང་བརྗོད་ལུལ་ཁྱད་གཞི་དེའི་ཁྱད་ཚོས་སམ་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱེ་བྲག་འགའི་བྱེད་
ལས་གསལ་བོར་སྟོན་པ་ཞིག་ཡིན། འདི་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱེད་ལས་སྟོན་པའི་ཚེད་དུ་
རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པ་དགོས་པར་གསུངས། སྤྱིར་ཡོན་ཏན་འཛོག་ཚུལ་ལ་དུ་མ་ཡོད་
ཀྱང་། འདིའི་སྐབས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནི། སྟོན་ཡོན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཁོ་ན་ལ་གོ་རྒྱ་མིན་པར།
ཚོས་རང་རང་གི་གཤེས་ལུགས་རང་ཚོས་སུ་གྲུབ་པའི་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་
འགྲུར་རམ་རུས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་འདིར་ཡོན་ཏན་དུ་འཛོག་དགོས།
དཔེར་ན། གསུགས་སྐྱ་དྲི་རོ་རེག་བྱ་སོགས། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་བོ་རང་རང་གི་
སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རུས་པའི་བྱེད་ལས་དེ་ཚོས་རང་རང་གི་ཡོན་ཏན་དུ་བཞག་པ་

ལྷ་བྱ་ཡིན། དཔེར་ན།

རྩ་བར། དགའ་མ་ཡི་ནི་རེག་པ་འདིས། །

ལུས་ལ་སྤྱོད་རྒྱས་པ་དང་། །

ཡིད་ནི་བདེ་བར་བྱེད་པ་དང་། །

མིག་དག་ལྷུས་པར་བྱེད་ཅིང་འཇུག།

ཅེས་ཁྱད་གཞི་སྟེ་ཡུལ་དགའ་མ་ཡི་ནི་ལུས་ལ་རེག་པའི་རེག་བྱའི་ཡོན་ཏན་འདིས་ཡུལ་ཅན་ནམ་ཁྱད་ཚོས་རང་གི་ལུས་ལ་ཆགས་པའི་སྤྱོད་རྒྱས་པ་དང་། ཡིད་ནི་བདེ་བའི་ཚོར་བ་བྲག་པོས་ཚིམ་པར་བྱེད་པ་དང་། འདོད་པས་སྤྱོད་པའི་མིག་དག་ལྷུས་པར་བྱེད་ཅིང་། འཇུག་པ་ལ་འཇུག་པས་ཚོར་བ་བདེ་བ་ཐོབ་པོ་ཞེས། དགའ་མའི་ལུས་ལ་རེག་པའི་རེག་བྱའི་ཡོན་ཏན་དེའི་བྱེད་ལས་ལ་སྤྱོད་ཏེ་འཇུག་ཚིག་གས་སྤྱོད་འདོགས་སྤངས་ནས། བྲང་བའི་ལམ་གྱིས་བརྗོད་པ་ལྷ་བྱ་ཡིན། དཔེར་བརྗོད།

(ག) འཇམ་ཞིང་མཉེན་པའི་ཚུ་སྐྱེས་གདན་ལ་གནས། །

འཆི་བའི་བདུད་ཅིའི་བདུང་བས་རབ་ཏུ་ངོམས། །

ཐེག་ལའི་དབྱིད་གུར་སྐྱེག་མོར་འབྲེན་བྱེད་ནི། །

བཏུ་གཉིས་དག་གིས་བལྟ་བའི་གསེར་མངལ་ཅན། །

ཞེས་ཁྱབ་འཇུག་གི་ལྷོ་བར་བསྐྱོད་པ་དེ་ལས་སྐྱེས་པ་སྟེ། བསྐྱེད་གདན་གིན་ཏུ་འཇམ་པ་ལ་གནས་པ་དང་། འཆི་བའི་བདུད་ཅིའི་བདུང་བས་རབ་ཏུ་ངོམས་པའམ་ཚིམས་པའི་། བསྐྱེད་གདན་ཅན་ནམ་། རྟེན་ཚངས་པ་ལྷའི་བྱ་མོ་ཐེག་ལེ་

མཚོག་མ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏུ་མངེས་མ་ཞེག་བྱུང་བ་དེ་ལ་ཆགས་པ་སྐྱེས་ནས། མིག་
བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་ཐེག་ལེ་མཚོག་མ་དེ་ལ་བཟུང་བའི་གསེར་མངལ་ཅན། ཞེས་ཡུལ་
འདྲོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལ། ཡུལ་ཅན་ཚངས་པས་ལོངས་སྤྱོད་པའི་བྱེད་ལས་ལ་སྐྱུར་
བའི་ཚིག་དེའི་རྐང་བ་དང་བོས་རེག་བྱ་དང་། གཉིས་པས་རོ། ཟස་མ་གཉིས་ཀྱིས་
གཟུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་སྟེ། སློན་འགོ་ཡབ་སྐུ་ཀྱི་གསུང་རྒྱན་ལྟར་ན།
འདྲིར་འདྲོད་ཡོན་ལྷན་ཡོན་ཏན་གང་རུང་ལ་སྤྱོར་དགོས་པར་གསུངས།

(བ) རྒྱལ་བ་དེ་སྐྱེས་སྐྱེ་བ་ཡོངས་ཀྱི་ལྷ། །

འཇམ་པའི་དབྱུངས་དེ་བསྟེན་པས་ཐོགས་པ་མེད་ཀྱི། །

ཚོངས་པ་རབ་ཏུ་ཞི་ཞིང་སློ་ཡི་མཚོག། །

ཐོབ་ནས་ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་འཛིགས་བྲལ་གྱུར། །

ཅེས་རྒྱལ་བའི་སྐྱེས་ལོ་སྐྱེ་བའི་ལྷ་མཚོག་འཇམ་པའི་དབྱུངས་དེ་བསྟེན་པའམ་
ཐུགས་མཉེས་པར་བྱས་པ་ལས། རང་སེམས་ཀྱི་ཚོངས་པ་རབ་ཏུ་ཞི་ཞིང་། ཐོགས་
པ་མེད་པའི་སློ་གྲོས་རབ་ཏུ་རྒྱས་ནས་ཤེས་བྱ་རིག་པའི་གནས་ཀུན་སྐྱེ་བ་ལ་
འཛིགས་པ་མེད་པའི་གདེང་ཐོབ་པར་གྱུར། ཅེས་བོད་མཁས་པས་སེམས་ཀྱི་ཚོངས་
པ་ཞི་བ་དང་། སློ་གྲོས་རྒྱས་ནས་ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་མི་འཛིགས་པ་ཐོབ་པ་སོགས་
འཇམ་དབྱུངས་བསྟེན་པའམ་མཉེས་པའི་ཡོན་ཏན་དུ་སྐྱུར་འདུག་པས་ཡོན་ཏན་གྱི་
ཕྱོགས་གང་ལའང་སྐྱུར་ཚོག།

ཡང་ན། དབྱུངས་ལྡན་ངག་དབང་ལྟ་མོའི་འཇུ་མ་དཀར་ཞལ། །

མཚོང་བས་བདག་སློའི་ཚོངས་པའི་བྲ་བ་བཅོམ། །

རྒྱ་ཆེན་ལྷ་རིག་ཤེས་བྱའི་གནས་ཀྱི་ལ། །

འཇིགས་མེད་སྐྱེ་བའི་རྣམ་ཤི་དངོས་ལྷུ་མོ་བ། །ཅེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

བཞི་བ་རྒྱས་རང་བཞིན་བརྗོད་པ་ཤི། རྒྱན་འདིའི་རོ་བོ་གཞིར་བཞག་པའི་
སྤྲེང་ནས། བརྗོད་བྱ་བྱུང་གཞི་དེའི་བྱུང་ཚོས་རྗེས་གང་ལུང་བ་ཞིག་གསལ་བར་
བསྟན་པ་ལ་བརྟེན་ནས། བརྗོད་བྱའི་དོན་རྟོགས་པ་ཞིག་ལ་ཟེར། འདིའི་སྐབས་ཀྱི་
རྗེས་ཞེས་པ་ལ་གསུངས་ཚུལ་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་། གཙོ་བོ་ཡུལ་དེའི་རྒྱན་མོང་མ་ཡིན་
པའི་བྱུང་བར་ཅན་གྱི་རྗེས་སམ་དངོས་པོ་ཞིག་སྟེ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡུལ་གྱི་བྲག་པ་
རང་གཅིག་བྱ་སྟོན་ལུས་པར་མ་ཟེར། གཞན་དེའི་རིགས་གང་ལའང་མི་འབྱུང་བ་ཞིག་
དགོས། དཔེར་ན།

ཅ་བར། མགྲིན་སྟོན་ལག་ན་མོད་པ་ལྟེ། །

གནས་པ་རྒྱ་བའི་ཅོད་པན་དང་། །

སྐྱུ་ཞིང་དམར་བའི་རལ་བ་ཅན། །

བྱ་མཚོག་རྒྱལ་མཚན་འབྱུངས་པར་གྱུར། །

ཅེས་དང་། འགྲུར་ལ་ལར། བྱ་མཚོག་རྒྱལ་མཚན་གསལ་བར་གྱུར་ཅེས་
བསྐྱུར་བའང་ཡོད། དེ་ནི་མགྲིན་སྟོན་ཏེ་ལྟ་དབང་སྐྱུ་གཤིས། སྟོན་སྟུང་ལྟ་མིན་
ནམས་ཀྱིས་རྒྱ་མཚོ་བསྐྱུབས་པ་ན། དུག་ནག་པོ་བརྟེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་གྱུར་
བ་དེ་མོས་པས། མགྲིན་པ་ནག་པོར་གྱུར་པ་དང་། ཡང་འདིས་ལྟ་ཚངས་པའི་སྤྲེང་
གདོང་བཅད་པའི་སྟེག་པ་སྐྱུང་བྱིར་སྟོང་མོའི་ཆ་བྱུང་བུས་པའི་སྟོང་སྟོན་དུ་དུར་ཁོད་
ཀྱི་མི་མོད་ལག་ན་གནས་པ། རྒྱ་མཚོ་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱ་བ་སྐྱི་པོར་ཅོད་པན་དུ་

བཅེངས་པ། ལྷུ་ཞིང་ཁ་དོག་དམར་བའི་རལ་བ་ཅན་ཏེ་ལྷ་གཞན་ལ་མེད་པའི་བྱང་
ཚོས་བཞི་དང་ལྷན་པ་འདི་ནི། ལྷ་ཆམས་ཀྱི་ནང་ནས་དབང་ལྷུ་གྲེ་བྱུ་མཚོག་རྒྱལ་
མཚན་ལོ། །ཞེས་བྱང་གཞི་དབང་ལྷུ་གཏེ། བྱང་ཚོས་མི་འབྲ་བ་རྗེས་བཞིའི་སྐོན་ས་
བྱེ་བྲག་ཏུ་བཀའ་ནས་བརྗོད་པ་ལྷ་བྱུ་ལོ། །དཔེར་བརྗོད།

(ག) ཡིད་འོང་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཁང་བཟང་ན། །

སྤོགས་ཀུན་བལྟ་བའི་འདེན་བྱེད་སྣོད་གཡོ་ཞིང་། །

ཞོ་འཕྱང་རུས་པའི་ཅེ་བརྒྱ་སྟེམ་པ་ན། །

འདྲིན་མཁས་གྲགས་པའི་ལྷ་བྱུད་ལྷ་ཡི་མགོན། །

ཞེས་ལྷའི་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཁང་བཟང་ན་གནས་པ་དང་། མིག་སྣོད་དང་ལྷན་
པ་དང་། རྗོ་རྗེ་ཅེ་བརྒྱ་བ་ལག་ཏུ་འདྲིན་པ་ནི་ལྷ་ཡི་མགོན་ཞེས། རྗེས་བྱང་པར་ཅན་
འདི་དག་གིས་བྱང་གཞི་བརྒྱ་བྱིན་གསལ་བར་སྣོན་པ་ལྷ་བྱུ་ལོ། །ཞོ་འཕྱང་རུས་པ་
ཞེས་པ་ནི། སྣོན་དྲང་སྣོད་བྲ་ཏེ་ཅི་ཞེས་བྱ་བའི་བྱ་ཞོ་འཕྱང་ཞེས་པ་ལོ་བྱེ་བ་སྤྲུག་
བདུན་གྱི་བར་དུ་དཀའ་སྤུབ་ལ་གནས་པའི་དྲང་སྣོད་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་རུས་པ་
ལྷངས་ནས་མཚོན་ཆ་བྱེད་ན་སྤོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་ལོ། །ཞེས་ལྷ་
རྣམས་ཀྱིས་ཐོས་པས། ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་དྲང་སྣོད་ཞོ་འཕྱང་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས།
དྲང་སྣོད་གིས་རང་གི་ལུས་ཀྱི་ཤ་ལྷགས་པར་བྱས་ཏེ། རུས་པ་ལྷ་རྣམས་ལ་བྱིན། ལྷ་
རྣམས་ཀྱིས་དྲང་སྣོད་གི་ཅི་བ་ལོགས་ཀྱི་རུས་པ་ལ་རྗོ་རྗེ་བྱས་ཏེ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་
ཁྱེད། བྱིན་པའི་རུས་པ་ལ་དབྱུག་པ་བྱས་ཏེ་དབང་ལྷུ་གཏེ་ཁྱེད་བར་རིག་བྱེད་གྱི་
གཏམ་རྒྱུད་ལས་གྲགས་སོ། །

(བ) །ཤེས་རབ་རལ་གྱི་འབར་བའི་མཚོན་འཕྱར་ཞིང། །

ལྷ་རྒྱལ་སྟེ་བར་སྟོ་མས་ལྷགས་སྟེགས་བམ་འཆང། །

མཐིང་སྟོན་བྱར་བྱད་ལྡ་བཅིངས་རིན་པོ་ཆེའི། །

རྒྱན་ལྷན་བརྟན་བའི་འཁོར་ལོ་ཞིང་འདིའི་དབལ། །

ཞེས་ཤེས་རབ་ཀྱི་རལ་གྱི་འཕྱར་ཞིང་སྟེགས་བམ་འཆང་བ་ཞེས་རྗེས་ཀྱི་བྱང་
ཚོས་བྱེ་བྲག་པ་གསལ་བོར་བརྗོད་བ་ལས། བྱང་གཞི་བརྟན་བའི་འཁོར་ལོ་སྟེ། རྗེ་
བཙུན་འཇམ་བའི་དབྱངས་ཀྱི་རང་བཞིན་གསལ་བར་བསྟན་བ་ལྟ་བུའོ། །

ཡང་ན། མཐོན་མཐིང་རལ་བའི་ལན་བྱ་རྒྱུ་གིས་སྦྱོང། །

བཙུ་བྲག་གཞོན་བུའི་སྟེགས་འཆང་ལུས་སྲིའི་གཟུགས། །

འཇམ་མཉེན་བྲག་སོར་ཅེན་ཉམ་བྱ་རས ། །

སྟན་བའི་དབྱངས་འཁྲིལ་ཚངས་སྲས་རག་གི་ལྷ། །ཞེས་བ་ལྟ་བུའོ། །

གཉེས་པ། རང་བཞིན་བརྗོད་བའི་རྒྱན་བཞིའི་བྱང་བར་མདོར་བསྟན་ཏེ་
བཤད་པ།

རང་བཞིན་བརྗོད་བའི་རྒྱན་བཞིའི་རྒྱ་མཚན་སོ་སོར་དོས་འཇིན་ཚུལ་ནི།
སྦྱིར་རང་བཞིན་བརྗོད་བ་ཞེས་པ། དདོས་པོ་རང་རང་གི་རང་བཞིན་ལ་བསྟོད་བ་དང་
སྦྱང་བ་སོགས་ཀྱི་སྦྱོ་སྦྱར་སྦྱངས་ཏེ། རང་བཞིན་བྱང་བོར་བརྗོད་བ་ཞེས་ལ་ཟེར་བས།
དེ་ཡང་བྱང་གཞི་མཚོན་བྱ་རང་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་མཚན་ཉིད་སྟོ་མས་བ་བྱ་
མ་བརྗོད་བའི་དོས་ནས་རིགས་ཀྱི་རྒྱན་ཞེས་ས་པཎ་ཀྱི་མཁས་འཇུག་དང། དཔང་
ལྷི་ག་ལྷར་བུ། རྗེ་བོད་མཁས་བ་དང། འབྲུག་སྦྱུལ་སོགས་ཀྱིས་རང་བཞིན་བརྗོད་བའི་

རྒྱལ་ཐམས་ཅད་རིགས་ཀྱི་རྒྱལ་དུ་འདོད་དེ། རིགས་ཞེས་པ་དེས་རང་གི་རིགས་
 ཅན་མང་པོ་ལ་མཚོན་པ་དཔེར་ན། ཞེ་ཚོ་ཞེས་པས། དེའི་རིགས་ཅན་མང་པོ་གོ་
 བྱས་པ་དང་། ལུག་འོན་གྱི་འཁྲིག་པའི་བྱ་བས། དེའི་བྱེ་བྲག་མང་པོ་གོ་སྟབས་པ་དང་།
 ལུང་མེད་ཀྱི་རེག་བྱའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་ཀྱང་། དེའི་རིགས་ཅན་མང་པོ་གོ་བྱས་ཤིང་།
 ལྷ་དབང་སྤྲུག་གིས་ལག་ཏུ་བཟུང་བའི་ཐོད་པ་དང་། རྩ་བའི་ཚོད་བཞུགས་ལྡན་སྲུ་
 མི་འདོད་པར། རྒྱ་ཚོས་དེ་དག་རེ་རེ་བ་ནི་རིགས་སྦྱིར་འདོད་ཅིང་། རྒྱ་ཚོས་དེ་
 བཞི་ག་ཚང་བའི་རྒྱ་གཞི་སྟེ། ལྷ་དབང་སྤྲུག་གི་བྱེ་བྲག་གི་རྩས་ཡིན་པར་འདོད་ལ།
 དེ་ཡང་ལྷ་འི་རིགས་དུ་མ་ཡོད་པའི་ནང་ནས་དབང་སྤྲུག་ཅེས་ལྷ་བྱེ་བྲག་པ་ཞིག་སྦྱས་
 པས་དབང་སྤྲུག་དེ་རགས་པའི་རྩས་སྲུ་འཛོག་པར་འདོད་ཀྱང་། ལྷ་བ་ཚེན་པོ་
 སོགས་པོད་ཀྱི་མཁས་པ་མང་པོའི་གསུང་རྒྱུན་ནི། དང་པོ་རིགས་བརྗོད་ལ། རྒྱ་
 གཞི་ཚམ་དངོས་སྲུ་སྦྱས་པའི་རིགས་བརྗོད་དང་། རྒྱ་གཞི་དང་རྒྱ་ཚོས་སྣ་
 ཚོགས་ལྷུང་འབྲེལ་དུ་དངོས་སྲུ་སྦྱས་པའི་རིགས་བརྗོད་གཉིས་ལས། འདི་ནི།
 རིགས་གང་ཡང་དུང་བ་ཞིག་ཀུན་ལ་འབྲེལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཚོས་སྤུན་མོང་མ་ཡིན་པ་
 རྣམས་བརྗོད་པས། རྒྱ་གཞི་རིགས་སྦྱི་དེའི་རང་བཞིན་རི་སྟངས་ཡིན་པ་ལ་སྦྱོ་སྦྱར་
 དང་བྲལ་ཉེ་དང་པོའི་ལམ་ནས་བརྗོད་པ་ལ་རིགས་བརྗོད་དང་། ལྷ་བ་བརྗོད་པ་
 ལའང་། རྒྱ་གཞི་ཚམ་དང་འབྲེལ་བ་དང་། རྒྱ་གཞི་རྒྱ་ཚོས་གཉིས་ཀ་དང་འབྲེལ་
 བ། དེ་དག་གང་ཡང་མ་འབྲེལ་བར་བྱ་ཚིག་ཚམ་བརྗོད་པ་དང་གསུམ་ལས། འདི་ནི།
 རྒྱ་གཞི་དང་། རྒྱ་ཚོས། ལྷ་ཚིག་སྟེ་གསུམ་མཐ། ལྷེད་པ་པོ་དང་། ལྷ་ལྷུལ། ལྷ་བ་
 གསུམ་དངོས་སྲུ་སྦྱས་པས། གཙོ་པོ་རྒྱ་གཞི་དེའི་བྱ་བའི་རང་བཞིན་དང་པོའི་ལམ་

ནས་བརྗོད་པ་དང་། ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་ལ། བྱད་གཞི་དང་ཡོན་ཏན་གཉིས་ཀ་དངོས་
 ལུ་བརྗོད་པ་དང་། ཡོན་ཏན་ཅམ་བརྗོད་པ་གཉིས་ལས། འདི་ནི། བྱད་གཞི་ལྷུལ་དེའི་
 ཡོན་ཏན་གྱི་རང་བཞིན་དང་བོའི་ལམ་ནས་བརྗོད་པ་ཞིག་ལ་ཟེར། འདིའི་སྐབས་ཀྱི་
 ཡོན་ཏན་ཡང་། འབྲུག་སྐུལ་གྱིས། ཕྱི་རོལ་བས་འདོད་པ་ལྟར་གྱི་རྒྱལ་ལྷན་སྦྲིང་
 སྐྱབས་གསུམ་སོགས་ལ་བཤད་ཀྱང་། སློན་འགྲོ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་གསུང་རྒྱུན་ལྟར་ན།
 འདོད་པའི་ཡོན་ཏན། གཟུགས། ལྷ། རི། རོ། རེག་བྱ་ལྟ་བུའི་གང་རུང་གི་ཡོན་ཏན་ཅི་
 རིགས་ལ་སྦྱོར་དགོས་པར་གསུངས། སྦྱིར་འདིའི་སྐབས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཞེས་པ། སྦྱོན་
 ཡོན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཅམ་ལ་གོ་ན་བྱུང་ཆུང་སྟེ། ཚོས་རང་རང་གི་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
 རང་གཤེས་སམ། རུས་པའི་བྱེད་ལས་དེ་ཡོན་ཏན་དུ་བཞག་ཚོགས། །རྗེས་བརྗོད་ལ།
 བྱད་གཞི་དང་མ་འབྲེལ་བ་མེད་པས། བྱད་གཞི་གང་ལ་ཡོད་པའི་བྱད་ཚོས་རྗེས་ཀྱི་
 བྱེ་བྲག་སྐྱ་ཚོགས་དང་བོར་བརྗོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། བྱད་གཞི་བྱེ་བྲག་པ་དེ་གཙོ་
 བོར་དེའི་རྗེས་ཀྱི་རུས་པས་གསལ་བོར་སྦོན་པ་ཞིག་ཡིན། དཔེར་ན། དབང་སྤྲུག་གི་
 བྱད་ཚོས་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྗེས་མོད་པ་དང་། ལྷ་བའི་ཚོད་པན་སོགས་གཙོ་
 བོར་སྐུས་པས་བྱད་གཞི་ལྷའི་བྱེ་བྲག་པ་དབང་སྤྲུག་ཁོ་ན་སྦོན་པ་ལྟ་བུ་ཡིན།

སྦྱིར་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འབྲེལ་བོར་བརྗོད་པ་
 མ་ཡིན་པར། དང་བོའི་ལམ་ནས་བརྗོད་བྱ་གང་ཡིན་པ་དེའི་རང་བཞིན་གསལ་བོར་
 སྦོན་པ་ནི་དམིགས་བསལ་ཅན་གྱི་རྒྱུན་འགྲུབ་རེ་མ་གཏོགས་སྤྱན་དག་གི་རྒྱུན་ལྱུར་
 ལ་བྱུང་ཅིང་། ལྷག་པར་དུ་རྒྱུན་དང་བོ་རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྒྱུན་འདི་ལ་དཔེ་དང་
 དཔེ་ཅན་སྦྱར་བ་དང་། དཔེ་ཡི་གཟུགས་སུ་འགོད་པ་སོགས་མི་བྱེད་པར། བརྗོད་བྱ་

གང་ཡིན་པ་དེའི་རིགས་བྱ་བ་ཡོན་ཏན་རྗེས་སོགས་ཀྱི་རང་བཞིན་གཙོ་བོར་བརྟེན་
ཅིང་། དེ་དག་ནི་ཤུགས་བསྐྱེད་ཅུ་མ་ཡིན་པར་གསལ་བོར་ཚིག་ལ་ཐོན་ཅིང་། དེ་
དང་དེའི་རང་བཞིན་ལ་འཁྲུག་བརྟེན་མ་འདྲེས་ཤིང་དང་བོར་བརྟེན་དགོས་ལ། འོན་
ཀྱང་། རིགས་རང་བཞིན་བརྟེན་པའི་སྐབས་སུ་འདྲ་བརྟེན་བྱ་དེའི་བྱ་བ་དང་ཡོན་ཏན་
རྗེས་གསུམ་པོ་གང་རུང་གི་རང་བཞིན་ལྷུང་ཟད་ཀྱང་མི་འདྲེ་བ་འོང་དཀའ་བས། འདི་
དག་བཞི་བོ་བརྟེན་བྱའི་གཙོ་ཆེ་ཚུང་གི་དབང་གིས་རིགས་སོགས་མི་འདྲ་བ་བཞིའི་
ཐ་སྐྱད་ལྟེང་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་རང་བཞིན་བརྟེན་པའི་རྒྱུ་འདི་ནི་སྤྱན་མོང་གི་རྒྱུ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་མ་ཡིན་ཞིང་། བསྐྱེད་བཙུན་སོགས་བརྟེན་བྱ་ལའང་རྒྱུ་
འདིའི་རྒྱུར་ཚུལ་ཤིན་ཏུ་མངེས་པས། འདི་ནི་རྒྱུ་རྒྱུ་ཀྱི་གཙོ་བོ་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་
གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ། དཔེ་རྒྱུ་བཤམ་པ།

༥ དཔེ་རྒྱུ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ། མཚུངས་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་
བཤམ་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་བོ་ནི།

ཙ་བ་ལས། ཇི་ལྟ་ཅི་ཞིག་ལྟར་མཚུངས་པར། །

གསལ་བར་གང་དུ་རྟོགས་བྱེད་པ། །

དེ་ནི་དཔེ་ཞེས་བྱ་སྟེ་དེ། །

སྐྱོས་པ་འདི་ནི་རབ་བཤམ་བྱ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ།

གང་མཚན་བྱེད་ཀྱི་དཔེ་ལ་ཡོན་ཏན་ནམ་ཟུང་ཚོས་ཇི་འདྲ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ།
མཚན་བྱ་དོན་གྱི་དཔེ་ཅན་ལའང་དེ་ལྟར་ཡོད་པའམ་འདྲ་མཚུངས་སུ་གནས་པ་དེ།

གསལ་བྱེད་ཀྱི་ངག་གི་སྐྱོར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་ཤུགས་ཅི་ཡིགས་སུ་གོ་བར་
 བྱེད་ཀྱིས་པལ་ལྟོགས་པར་བྱེད་པ་ལ་དཔེ་རྒྱན་ཞེས་བྱའོ། །འདི་ལ་དཔེ་དང་དཔེ་
 ཅན་པན་རྒྱན་འབྲེལ་མཚུངས་སུ་སྐྱོར་བའི་མཚུངས་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ། གཞུང་
 འདིར་དངོས་བསྟན་གྱི་རྒྱག་ཅུ་རེ་ལྟ་ཡོད་པ་དེའི་གང་རུང་ཞིག་རྒྱན་འདིའི་ཚིག་
 པལ་ཚེར་ལ་དངོས་སུ་སྐྱོར་དགོས་ཤིང་། སྐབས་ལ་ལར་དམིགས་བསལ་གྱི་དབང་
 གིས་དངོས་སུ་མི་སྐྱོར་ཡང་། མཚུངས་པ་ཤུགས་ལ་ལྟོགས་པ་བྱེད་དགོས། གཙོ་
 བོར་དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་གཉིས་ཟད་དེ་པའི་རྒྱལ་གྱིས་ཁྱད་གཞི་ཁྱད་ཚོས་སོགས་
 པན་རྒྱན་འབྲེལ་མཚུངས་སུ་མཚུངས་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་ལ་བརྟེན་ནས་གོ་བར་བྱེད་
 པའི་ངག་ལ་དཔེ་རྒྱན་ཟེར་རོ། །

གཉིས་པ་ནང་གསལ་གྱིས་དབྱེ་ན། དཔེ་རྒྱན་སྤྱིའི་ངོ་བོ་མ་འགྲུར་བ་གཞིར་
 བཟུང་བའི་སྤྱིར་བཏོན་བྱའི་སློབ་གྲི་རྣམས་འགྲུར་སྤྲོ་ཚོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། རྫོང་
 བྱེད་དཔེའི་ཉམས་འགྲུར་མི་འབྲེལ་བ་སོགས་ཡོད་དོ། །

- ཚོས་དཔེ་དངོས་དཔེ་བརྒྱུག་པ་དང་། །
- པན་རྒྱན་དཔེ་དང་ངེས་པའི་དཔེ། །
- ངེས་མེད་དཔེ་དང་བསྐྱུས་པའི་དཔེ། །
- ཤུལ་བྱུང་རབ་བཏགས་མེད་བྱུང་དཔེ། །
- རྫོངས་དང་མེ་ཚོམ་གཏན་འབེབས་དཔེ། །
- སྤྱིར་དང་མཉམ་ཉིད་སྤྱད་པའི་དཔེ། །
- བསྐྱུགས་དང་བརྒྱུན་འདོད་འགལ་བའི་དཔེ། །

དགག་དང་ངོ་བསྟོད་དེ་ཉིད་དཔེ། །
 ལྷན་མོང་མིན་དང་བྱང་མིན་དཔེ། །
 སྲིད་མིན་དཔེ་དང་མང་བའི་དཔེ། །
 རྣམ་འགྲུར་འབྲེང་བ་དག་དོན་དཔེ། །
 ལྷ་བོ་དངོས་དང་མཚུངས་སྦྱོར་དཔེ། །
 ལྷ་ཡི་དཔེ་སྟེ་སྤྱི་ལུ་གཉིས། །ཞེས་སོ། །

༡ ཚེས་དཔེ་ནི། དཔེ་གང་ཞིག་ལ་ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་གཉིས་སྤྱི་བའི་ཚོས་
 གྱི་སྟོན་ས་དཔེ་དཔེ་ཅན་གཉིས་མཚུངས་པར་བརྗོད་པའི་དག་ལ་ཚོས་དཔེ་ཟེར།
 འདི་ལ་མཚུངས་པ་གསལ་བྱེད་གྱི་སྤྱོད་དངོས་སྤྱི་སྤྱིར་ཉེ། བརྗོད་བྱའི་དཔེ་དོན་གཉིས་
 གྱི་མཚུངས་ཚོས་པན་ཚུན་དངོས་སྤྱི་སྤྱིར་བ་ལ་བརྟེན་ནས། དེ་གཉིས་གྱི་བྱེད་ཚོས་
 མཚུངས་པ་གོ་བར་བྱེད་པ་ཞིག་དགོས། དཔེར་ན།

ཙ་བར། མཛེས་མ་ཁྲོད་གྱི་ལག་མཐིལ་ནི། །

ལྷ་སྤྱིས་བཞིན་དུ་ཀུན་ཏུ་དམར། །ཞེས་པ་སྟེ།

ཀུན་སི་ཏུའི་འགྲུར་བཅོས་ལས། ལུང་བཟང་དམར་ཞེས་པར་བསྐྱུར་ཞིང་ཀུན་ཏུ་
 དམར་ཞེས་ན་རབ་བཏགས་སྤྱི་འགྲུར་བས། དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཅན་ཉེ།
 ལུང་བཟང་ཅེས་བསྐྱུར་ན་རྒྱ་འགྲེལ་དང་མཐུན་ཞིང་ལེགས་པར་སི་ཏུའི་རྗེས་འགྲུར་
 རྣམས་འདོད། དེ་ཡང་དཔེ་ཅན་མཛེས་མའི་ལག་མཐིལ་དང་དཔེ་བསྐྱུར་གཉིས་ཚོས་
 ཅན་ཉེ། ལག་མཐིལ་དང་བསྐྱུར་མཚུངས་པར་མ་བརྗོད་པར་མཚུངས་པའི་ཚོས་སྤྱིར་

༡ མ་ཕྱིའི་ཤོག་ངོས་ ༡༠༡ ཡིག་ཐེང་ ༡ རྟ། ལྷེ * ༡

མོང་བ་ཁ་དོག་དམར་བ་ཚིག་གིས་གསལ་བར་བསྟན་བ་ལྷ་བུའོ། །དཔེར་བཟོ་དེ།

(ག) དག་དབང་དབྱངས་ཅན་དགེས་པའི་ཞལ་གྱི་སྒོ། །

ཡིད་འོང་འཇུ་མ་པའི་དབྱུས་ནས་བཞི་བཅུའི་ཚེམས། །

ཚར་དུ་དངར་འདི་ཉི་འོད་གྱིས་ཁྲབ་པའི། །

གངས་གྱི་རི་ལོ་ལྷ་བུར་དཀར་ཞིང་མཛེས། །

ཞེས་དཔེ་ཅན་དབྱངས་ཅན་མའི་ཞལ་གྱི་ཚེམས་དེ་དཔེ་ཉི་འོད་གྱིས་ཁྲབ་པའི་
གངས་རི་ལྷ་ར་དཀར་ཞིང་མཛེས་ཞེས་དཔེ་དཔེ་ཅན་གཉིས་གྱི་མཚུངས་ཚོས་ཁ་
དོག་དཀར་བ་ཁོ་ན་གསལ་བར་བསྟན་བ་ལྷ་བུ།

(ང) རེ་བྱ་གསིང་གཡུ་ཡི་མཚུལ་གྱིས་འབྲར་སྒོ། །

མེ་ཉོག་སྤང་མཛེས་སྐར་ཚོགས་བཞིན་དུ་བཀ། །

བྱང་བའི་མགྲིན་སྐྱ་རྒྱུད་མངས་ལྟར་སྟོན་པའི། །

དབྱིད་གྱི་དུས་འདི་ལྷ་ལྷལ་ལྷ་བུར་མཛེས། །

ཞེས་དཔེ་ལྷ་ལྷལ་དང་དཔེ་ཅན་དབྱིད་དུས་གཉིས་གྱི་ཁྲད་ཚོས་འིན་ཏུ་མཛེས་
བ་སོགས་གྱི་མཚུངས་བ་གསལ་བར་བསྟན་བ་ལྷ་བུ།

ཡང་ན། རྐྱེས་ཐོབ་རིག་པའི་རྩལ་ཀུན་སྟུན་རྫོགས་པའི། །

ཤེས་བྱ་ཀུན་གཟིགས་བཤེས་གཉེན་དམ་བ་ཡི། །

དགེས་འཇུ་མ་ཞལ་གྱི་ཚེམས་སྤང་གསལ་བའི་མདངས། །

སྟོན་ཟླ་རྒྱས་པའི་དབལ་ལྟར་དཀར་ཞིང་མཛེས། །ཞེས་བ་ལྷ་བུའོ། །

། དཔོན་དཔེ་རྒྱ། དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་རེ་རེ་ལ། ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་གཉིས་སུ་

ཕྱེ་བའི་ཚོས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་ཁོ་ན་པན་ཚུན་མཚུངས་པར་སྐྱར་བ་ལས་དཔེ་དོན་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་ཚོས་རེ་རེ་ནས་འབྲ་བ་དངོས་སུ་མི་སྐྱོར་ཡང་། འུགས་ལ་ཁྱད་ཚོས་སོ་སོ་ནས་འབྲ་བར་གོ་རྒྱས་བའི་མཚུངས་གསལ་གྱི་སྐྱད་བཅས་ཚོས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་ཅམ་དཔེར་འགོད་པ་ལ་དངོས་དཔེ་ཟེར་རོ། །དཔེར་ན།

ཙ་བར། ཁྱོད་གྱི་གདོང་ནི་བསྐྱ་བཞིན། །

མིག་དག་ལྷུན་ལ་སྐྱོན་པོ་བཞིན། །

ཞེས་དཔེ་ཅན་མངེས་མ་ཁྱོད་གྱི་གདོང་དང་མིག་གཉིས་ནི། དཔེ་བསྐྱ་དང་ལྷུན་ལ་སྐྱོན་པོ་བཞིན་ཞོ་ཞེས་དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་གཉིས་ཀྱི་ཚོས་ཅན་ནས་ཁྱད་གཞི་ཅམ་ལ་འབྲ་མཚུངས་དངོས་སུ་སྐྱར་ནས། དཔེ་ཅན་གྱི་ཁྱད་ཚོས་གདོང་དཀར་བ་དང་། མིག་དགུས་རིང་བ་སོགས། དཔེ་ཡི་ཁྱད་ཚོས་བསྐྱ་དཀར་ཞིང་མངེས་པ་དང་། ལྷུན་ལ་དགུས་རིང་བ་སོགས་ལ་དངོས་སུ་མི་སྐྱོར་བར་འུགས་ལ་བསྐྱན་པས་དཔེ་དོན་པན་ཚུན་མཚུངས་པ་གོ་བར་བྱེད་པ་ལྟ་བུའོ། །དཔེར་བརྗོད་ན།

(ག) དབྱངས་ཅན་གྱི་མའི་དབྱ་སྐྱའི་ཟུར་སྐྱད་འདི། །

སྐྱིན་གལ་འཆི་མེད་ལམ་དང་ཡང་དག་མཚུངས། །

ལང་ཚོའི་རང་བཞིན་དར་བའི་རྒྱ་འབྱུར་བྱུང་། །

དབྱར་གྱི་ཚུ་འདྲིན་གསར་བ་གཡོ་བ་བཞིན། །

ཞེས་དཔེ་ཅན་དབྱངས་ཅན་མའི་དབྱ་སྐྱའི་མོར་ཚོག་ནི། དཔེ་ནམ་མཁའ་དང་མཚུངས། ཡང་དཔེ་ཅན་དབྱངས་ཅན་མའི་རྒྱ་མ་བྱུང་། དཔེ་དབྱར་གྱི་སྐྱིན་དཀར་གསར་བ་གཡོ་བ་དང་མཚུངས་ཞེས་དཔེ་དཔེ་ཅན་གྱི་ཚོས་ཅན་མཚུངས་པ་དངོས་

སྐྱ་བསྟན་པ་ལས། དཔེ་དཔེ་ཅན་གྱི་བྱང་ཚུལ་སོ་སོ་བ་སྟེ་དབུ་སྐྱའི་ཁ་དོག་སྟོན་པོ་
དང་ནམ་མཁའི་མདངས་སྟོན་པོ། ལུ་མའི་ཁ་དོག་དཀར་བ་དང་སྟེན་གྱི་ཁ་དོག་
དཀར་བ་སོགས་མཚུངས་པ་དངོས་སྐྱ་མ་བསྟན་པར་ཤུགས་ལ་གོ་བུས་བ་ལྟ་
བུའོ། །

(བ) འོ་མའི་ཚུ་གཉེར་དང་མཚུངས་ཞལ་དཀྱིལ་འཁོར། །
སྐྱུན་བྱང་ཨ་ལྷལ་མ་ཐེང་གའི་དཔལ་འཕྲོག་དེས། །
བསྐྱོད་པའི་སྟེན་འཕྲོག་བྱང་བའི་རྣམ་འཕྲུལ་ལྟས། །
ལྷ་སོ་བྱོད་ལི་དབྱིད་ཀྱི་སྐྱུན་ཚོགས་འབྲ། །

ཞེས་དཔེ་ཅན་དབྱངས་ཅན་མའི་ཞལ་དང་། དཔེ་དབྱིད་དཔལ་གྱི་ཡོན་ཏན་
གཉིས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཅམ་མམ་བྱང་གཞི་ཅམ་མཚུངས་པ་དངོས་སྐྱ་བསྟན་ནས། དཔེ་
དཔེ་ཅན་གྱི་བྱང་ཚུལ་སྐྱ་ཚོགས་མཚུངས་པ་ཤུགས་ལ་བསྟན་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཡང་ན། བྱོད་སྐྱགས་འདབ་བཟང་བཟོད་པའི་ལམ་གྱི་ཟླ། །
ལྷ་ཡི་རྩ་ཆེན་ཇི་བཞིན་གང་གི་གསུང་། །
ཐེལ་མངར་སྐྱང་ཆར་དང་མཚུངས་ལེགས་བཤད་མཚོག། །
སྐྱུན་མངོད་མཁས་དབང་དབྱང་གྱི་སྐྱུན་ཚོགས་འབྲ། །ཞེས་བ་ལྟ་བུའོ། །

ཉ བརྗོག་པའི་དཔེ་ཉི། འཛིག་རྟེན་དུ་ཡོངས་གྲགས་ལ། དཔེ་ཞེས་བ་དེས་དཔེ་
ཅན་ལ་པར་འཇལ་དགོས་པས། དཔེ་ཅན་དེའི་དཔེ་རུ་གོ་དགོས་ཀྱང་། འདི་ལ་དཔེ་
ཅན་དེ་དཔེ་ཡི་མཚུངས་ཚོས་སྐྱ་ཚུར་སྐྱར་བས། སྐྱོར་ཚུལ་གོ་བརྗོག་པ་ཅན་ལ་
བརྗོག་པ་ཅན་གྱི་དཔེ་ཞེས་ཟེར་པོ། །དེ་ཡང་དཔེ་དཔེ་ཅན་གྱི་སྐྱོར་ཚུལ་གོ་བརྗོག་

པ་ཙམ་ལས་དོན་གོ་བརྒྱུ་ག་པ་མིན་ནོ། །དཔེར་ན།

རྩ་བར། བྱི་གདོང་བཞིན་བརྒྱུ་ནི། །

རྣམ་པར་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅེས་པ། །

ཞེས་པ་སྟེ། མཚོན་བྱ་དཔེ་ཅན་མངེས་མ་བྱི་གདོང་བཞིན་དུ་མཚོན་གྱིང་
དཔེ་བརྒྱ་རྣམ་པར་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅེས་བརྗོད་པའི་ཤུགས་ལས་གདོང་དང་བརྒྱ་
གཉིས་ཁྱད་ཚོས་འབྲ་བའི་སྒོ་ནས་མཚུངས་པར་གོ་རྒྱས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །དཔེར་བརྗོད།

(ག) འདོ་སྐྱེག་ཉམས་ལྡན་བརྟན་པའི་འཁོར་ལོའི་སྐྱ། །

འོད་ཀྱི་ཤུང་བོ་མངོན་པར་འགྲོ་བ་བཞིན། །

བརྩ་གཉིས་བདག་པོ་འཆར་ལ་མངོན་ཕྱོགས་པའི། །

མཚམས་སྤྲིན་གསར་བའི་ཁ་དོག་ཡིད་དུ་འོང། །

ཞེས་དཔེ་ཅན་འདོ་སྐྱེག་གི་ཉམས་དང་ལྡན་པའི་བརྟན་པའི་འཁོར་ལོའམ་རྗེ་
བརྟན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་སྐྱའི་འོད་ཟེར་བཞིན་དུ། དཔེ་བརྩ་གཉིས་བདག་
པོའམ་ཉི་མ་འཆར་ཁའི་མཚམས་སྤྲིན་གྱི་ཁ་དོག་དམར་སེར་དེ་ཡིད་དུ་འོང་ཞེས།
དཔེ་ཅན་དཔེ་ལ་སྐྱོར་བ་ལྟ་བུའི་ཤུགས་ལས་དཔེ་དོན་པན་ཚུན་མཚུངས་པར་སྐྱོར་
བ་ལྟ་བུ།

(ང) ས་གཞི་སྐྱོང་བ་བྱི་གཟི་བྱིན་བཞིན། །

ཉིན་མོར་གྱེད་འདི་སྣང་བ་ཆེས་བདོ་ལ། །

གང་གི་བཀའ་བྲིམས་དང་མཚུངས་གོ་ལའི་འགྲོས། །

མཁའ་ལ་རིམ་པར་འཁོར་འདི་མཚོང་ངམ་གྱེ། །

ཞེས་དཔེ་ཅན་ས་གཞི་སྐྱོད་བ་སྟེ་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་གཟེ་བཟེང་བཞེན་དུ། དཔེ་ཉི་
མ་ཉི་སྒྲུང་བའི་འོད་ཆེས་ཆེར་རྒྱས་བ་དང་། རྒྱལ་པོ་གང་གི་བཀའ་བྲིམས་བཟླ་
ཅིང་འགྲུང་བ་མེད་བ་ལྟར། དཔེ་ཉི་མ་གོ་ལའི་རང་འགྲོས་ལས་འགྲུང་བ་མེད་བར་
མཁའ་ལ་རིམ་གྱིས་འཁོར་བ་འདི་མཐོང་ངམ་ཞེས། དཔེ་ཅན་དེ་དཔེ་ཡི་ཚུལ་དུ་
བཀོད་ནས་དོན་ལ་རྒྱལ་པོ་དང་ཉི་མ་གཉིས་པན་ཚུན་མཚུངས་བ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་
དང་བཅས་ཁྱད་ཚོས་མཚུངས་བར་བསྟན་བ་ལྟ་བུའོ། །

ཡང་ན། སྟེག་འཇུ་མ་ཉམས་ལྡན་ལུས་སྲིའི་བཞེན་དཔལ་ལྟར། །
དཀར་གསལ་འདབ་སྟོང་བཞད་པའི་དང་མོ་མཛེས། །
འགྲུང་མེད་མཛེས་བ་རྒྱས་པའི་ཅེ་དགའི་སེམས། །
རི་བཞེན་སྒྲུང་ཅིའི་བཟུང་ཀྱི་གཏེར་བརྒྱ་འཛིན། །ཅེས་བ་ལྟ་བུའོ། །
། བན་ཚུན་གྱི་དཔེ་ཉི། དཔེ་དཔེ་ཅན་གཉིས་པན་ཚུན་དཔེ་ལེན་རེས་བྱས་
ནས་གཉིས་ཀ་པན་ཚུན་མཚུངས་བར་བཟོད་བས་ན་པན་ཚུན་གྱི་དཔེ་ཞེས་ཟེར་
འོ། །དཔེར་ན།

ཙ་བར། ཁྱོད་ཀྱི་ཞལ་བཞེན་ཚུ་སྐྱེས་ཏེ། །
ཚུ་སྐྱེས་བཞེན་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་ཞལ། །

ཞེས་བས། དཔེ་ཅན་མཛེས་མ་ཁྱོད་ཀྱི་ཞལ་བཞེན་དུ་དཔེ་ཚུ་སྐྱེས་མཛེས།
དཔེ་ཚུ་སྐྱེས་བཞེན་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་ཞལ་ཡང་མཛེས་སོ། །ཞེས་དཔེ་ཅན་མཛེས་མའི་
གཏོང་དང་དཔེ་བསྐྱེས་གཉིས་པན་ཚུན་མཚུངས་བར་སྐྱར་ནས་དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་
གཉིས་པོ་པན་ཚུན་འཇལ་རེས་བྱེད་བ་ལྟ་བུ་བཟོད་པའོ། །དཔེར་བཟོད།

(ག) དབྱངས་ཅན་འདོད་པའི་སྐྱོས་བྱམ་ཇི་བཞིན་དུ།

ལང་ལོང་གཡོ་བའི་ཚུ་འཛིན་གསར་བ་སྟེ།

སྤྱིན་དཀར་ལྟ་བུར་ཁྲོད་ཀྱི་ལྷ་འབྱུང་ཡང།

རབ་དཀར་གཡོ་བ་ཡིད་ཀྱི་དཔལ་དུ་འཛེབས།

ཞེས་པ་དཔེ་ཅན་དབྱངས་ཅན་མའི་ལྷ་མ་དང། དཔེ་སྤྱིན་དཀར་པོ་གཉིས་པན་
ཚུན་འཇམ་རེས་བྱས་པའི་སྐྱོན་ས་མཚུངས་པ་བརྗོད་པ་ལྟ་བུའོ།

(ང) ལྷ་བ་རྗེས་གཅེས་དེ་སྟེས་བྱ་མོ་བཞིན།

ཐར་བ་འདོད་རྣམས་དབེན་པའི་དེ་པོར་ཉེ།

འདུ་འཛིས་ཡིད་རབ་བྱུང་བ་དེ་རྣམས་བཞིན།

དེ་དྲགས་རྣམས་ནི་བས་མཐའི་ཚལ་ན་བདེ།

ཞེས་དཔེ་ཅན་འཁོར་བ་ལ་ཡིད་འབྱུང་ནས་དབེན་བ་བསྟེན་པའི་རབ་བྱུང་བ་
དང། དཔེ་ལྷ་བ་རྗེས་ཇོན་པས་གཅེས་པའི་དེ་དྲགས་མོ་གཉིས་པན་ཚུན་མཚུངས་
པ་བརྗོད་ནས། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་འཁོར་བ་ལ་ཡིད་འབྱུང་ནས་དབེན་པར་གཅིག་
བྱ་སྟོད་པ་དང། དེ་དྲགས་རྣམས་བས་མཐའ་སྟེ་གྲོང་སྟེ་ཟད་པའི་ཡུལ་མཐའི་ཚལ་ན་
བག་ཐེབས་པར་བདེ་ཞེས། དཔེ་དཔེ་ཅན་གཉིས་འཇམ་རེས་བྱས་ནས་དཔེ་དོན་
མཚུངས་པར་སྐྱོར་བ་ལྟ་བུའོ།

ཡང་ན། དབྱངས་ལྡན་བྱུང་བ་གཞོན་ལུས་པད་ཚལ་ལ།

དེ་བཞིན་སློབ་ལྡན་རིག་པའི་གནས་ལ་སྟེ།

སྟེས་སྐྱུངས་སློབ་སྟོབས་ངོམ་པའི་གཞོན་ལུ་བཞིན།

ན་ཚུང་རྐང་རྒྱལ་སྤྱང་ཚིའི་བཟུང་གིས་སྟོལ། །ཞེས་བ་ལྟ་བུའོ། །

ཡ་འཇམ་ལའི་དཔེ་རྒྱུ། བརྗོད་ཡུལ་དཔེ་ཅན་དེ། རྒྱུད་པར་དུ་འབགས་པའི་དབང་གིས་ཁོ་རང་གི་དཔེར་འོས་བ་འདི་གཅིག་གི་ལྷ་མ་གཏོགས་འཇིག་རྟེན་ན་དཔེ་གཞན་མི་སྲིད་པས། དཔེ་གཅིག་ཏུ་འཇམ་བ་ལྟ་བུར་བརྗོད་པ་ལ་འཇམ་པའི་དཔེ་ཟེར། དཔེར་གྱི།

ཅ་བར། རྒྱུད་ཞལ་བརྒྱ་ཉིད་དང་མཚུངས། །

གཞན་ནི་འགའ་ཞིག་དང་ཡང་མིན། །

ཞེས་དཔེ་ཅན་རྒྱུད་གི་ཞལ་ནི་དཔེ་པད་པའི་མཛེས་བ་གཅིག་གི་དང་མཚུངས་གི། དེ་ལས་གཞན་པའི་དཔེ་ནི་གང་ནའང་ཡོད་པ་མིན་ཅོ་ཞེས་སོ། །དཔེར་བརྗོད།

(ག) སྟུན་ཚིག་གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཚོ་སྟུན་བ་ལ། །

ངག་གི་དཔལ་གྱུབ་ཤོད་སྟོན་ལོ་རྩ་བ། །

མཚོ་བྱང་སྟེང་ཁར་འོས་བ་དམྱེ་དང། །

མཚུངས་གི་རིགས་མ་སྟུན་གཞན་ན་ཡོད་མ་ཡིན། །

ཞེས་དཔེ་ཅན་སྟུན་ངག་གི་གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཚོ་སྟུན་བ་ལ། ངག་གི་དངོས་གྱུབ་ཐོབ་པའམ་དཔལ་གྱུབ་པའི་ཤོད་སྟོན་ལོ་རྩ་བ་དོ་རྗེ་རྒྱལ་མཚན་ནི། དཔེ་དབྱུངས་ཅན་ལྟ་མོ་སྟེང་གར་འོས་བའམ། ལྟ་མོའི་བྱིན་རྒྱལ་སྟེང་ལ་ཞུགས་པའི་སྟོབ་དཔོན་དམྱེ་དང་མཚུངས་གི། རིགས་མ་སྟུན་གཞན་མེད་པའམ་དེ་དང་མཚུངས་བ་གཞན་མེད་ཅེས་བ་ལྟ་བུའོ། །

(བ) མཐའ་དང་ཟད་དུ་མེད་པ་སྟུག་བསྟུལ་གི། །

འབྲུང་གནས་འཁོར་བ་འདི་ཉིད་དུག་ཅན་མཚོ། །

ཁོ་ནའི་ཇེས་སུ་རྐང་བ་འཛོག་པ་སྟེ། །

དཔེར་འོས་གཞན་འགའ་འཛིག་རྟེན་འདི་ན་མེད། །

ཅེས་དཔེ་ཅན་མཐའ་མེད་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་འབྲུང་གནས་འཁོར་བ་འདི།
དཔེ་དུག་གི་མཚོ་གཅིག་བྱ་དང་མཚུངས་པ་ལས། གཞན་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་དཔེ་
འཛིག་རྟེན་ན་མེད་ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཡང་ན། སྒོ་ལྗང་སྒྲང་གི་རི་བོ་སྐྱོགས་ན་མཛེས། །

སྐྱུང་སྐྱུང་དལ་འབབ་ཉལ་འགྲོའི་རི་མོ་བཟླ། །

མདངས་མཛེས་མེ་ཉོག་བཟླ་བའི་ཡུལ་སྐྱོངས་འདི། །

མཐོ་རིས་དང་མཚུངས་གཞན་དུ་དཔེར་མ་མཚིས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

༦ དེས་མེད་གྱི་དཔེ་ཉི། དཔེ་དེ་དཔེ་ཅན་དང་མན་ཚུན་མཚུངས་པར་བཀོད་
ནས། ད་དུང་དཔེ་དེ་འབྲེལ་བཞིག་མཚིས་ན་ཁྲོད་གྱི་དཔེར་འོས་སོ་ཞེས་པས་དཔེ་ཅན་
དེ་ལ་དཔེ་གཅིག་ཏུ་མ་དེས་པར་བཛོད་པ་ལྟ་བུ་ལ་དེས་མེད་གྱི་དཔེ་ཟེར་འོ། །དཔེར་
ན།

ཙམ་བཟ། དེ་ཞེས་ཁྲོད་གདོང་བསྐྱེལ། །

ཇེས་འགྲོ་གཞན་ཡང་དེ་འབྲེལ། །

གལ་ཉེ་ཡོད་ན་དེ་བྱེད་འགྱུར། །

ཞེས་པས། དེ་ཞེས་ཁྲོད་གྱི་གདོང་ནི་བསྐྱེད་དཀར་པོའི་ཇེས་སུ་འགྲོ་བའམ་དེ་
དང་མཚུངས་པར་མ་ཟད། གཞན་ཡང་བསྐྱེད་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་དཔེ་ཞེས་གལ་ཉེ་འཛིག་

རྟེན་དུ་ཡོད་ན། རྫོང་གི་གདོང་གི་དཔེར་འོས་པར་འགྲུར་རོ་ཞེས་བརྗོད་པའོ། །དཔེར་
བརྗོད་ན།

(ག) འཇམ་མགོན་ལྷ་མ་ཀུན་མཁྱེན་ཚོང་ཁ་བ། །

ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་སྐྱ་སྐྱབ་དང་མཚུངས་ཀྱི། །

གཞན་དུ་དེ་འབྲེལ་ངང་ཚུལ་ལྡན་པ་དག། །

སྲིད་འདིར་མཆིས་ན་རྫོང་གི་དཔེ་རྒྱུར་རིགས། །

ཞེས་དཔེ་ཅན་འཇམ་མགོན་ལྷ་མ་ཚོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ། དཔེ་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་སྐྱ་
སྐྱབ་དང་མཚུངས་ཤིང་། གཞན་མགོན་པོ་སྐྱ་སྐྱབ་འབྲེལ་བ་འདི་གཞེན་འདིར་ཡོད་ན་
འཇམ་མགོན་སློབ་མཚན་གྲགས་པའི་དཔེར་འོས་པོ་ཞེས་བ་ལྟ་བུའོ། །

(བ) རྟེན་དཀའ་བརྒྱུ་ལམ་ཐོབ་ན་དོན་ཆེ་བ། །

དལ་བའི་རྟེན་འདི་འདོག་པོའི་གཙུག་རྒྱན་དང་། །

རེ་ཞིག་མཚན་ཉིད་མ་ཐུན་མོད་དེ་འབྲེལ་བའི། །

དངོས་གཞན་སྲིད་ན་མཆིས་ཀྱང་རྗེས་སུ་འགོ། །

ཞེས་དཔེ་ཅན་རྟེན་དཀའ་དོན་ཆེ་བའི་དལ་བརྒྱད་འགྲོར་བཅུ་ཚང་བའི་རྟེན་
བཟང་འདི། དཔེ་སྐྱ་རྒྱལ་འདོག་པོའི་གཙུག་རྒྱན་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོར་བུ་དང་
མཚུངས་ཤིང་། གཞན་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་དཔེ་འདི་གཞེན་དུ་མཆིས་ན། དལ་བའི་རྟེན་
གྱི་དཔེར་འོས་པོ་ཞེས་བརྗོད་ཚུལ་སྐྱ་མ་དང་འབྲེལ། །

ཡང་ན། ས་སློད་འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་བའི་མངའ་ཐང་དཔལ། །

འདི་གཞེན་མེས་པོའི་སློབ་སྲིད་ཀྱིས་བསྐྱུར་བའི་གཞི། །

གང་དང་མཚུངས་ཤིང་གཞན་ཡང་དེ་ལྟ་བུའི། །

སྟོབས་ཀྱིས་རྒྱལ་པ་སྲིད་ན་དེའི་རྗེས་འགོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ལྷ་བསྐྱུས་པའི་དཔེ་རྒྱུ། དཔེ་ཅན་དེའི་ཁྱད་ཚོས་སམ་ཡོན་ཉན་གྱི་སྤྱོད་གས་
གཅིག་ཁོ་ན་ཅམ་དཔེ་དེ་དང་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་པར། དཔེ་ཅན་དེའི་ཡོན་ཉན་ནས་
ཁྱད་ཚོས་གཞན་རྣམས་ཀྱང་བསྐྱུས་ནས་དཔེ་དེ་དང་མཚུངས་པར་སྦྱོར་བ་སྟེ། དཔེ་
ཅན་གྱི་ཁྱད་ཚོས་གཉིས་བསྐྱུས་ནས་དཔེ་དང་མཚུངས་པར་སྦྱོར་བ་ཚིག་ཟེན་ལ་
དངོས་སུ་ཐོན་པ་ལ་བསྐྱུས་པའི་དཔེ་ཟེར། དཔེར་བརྗོད་ན།

ཅ་བར། ཁྱོད་གདོང་མངེས་པ་ཁོ་ན་ཡིས། །

ལྷ་བའི་རྗེས་སུ་འགོ་མིན་ཉེ། །

དགའ་སྦྱེད་ལས་ཀྱིས་ཀྱང་ཞེས་པ། །

འདི་འདྲ་བསྐྱུས་པའི་དཔེ་ཡང་ཡོད། །

ཅེས་པས། དཔེ་ཅན་མངེས་མ་ཁྱོད་གྱི་གདོང་མངེས་པ་ཁོ་ནས་དཔེ་ལྷ་བའི་
རྗེས་སུ་འགོ་བའམ་མཚུངས་ཞེས་པ་མིན་པར། ད་དུང་མངེས་མ་ཁྱོད་མཐོང་བ་ལས་
གཞན་དགའ་བ་སྦྱེད་པར་བྱེད་པའི་བྱེད་ལས་སོགས་འདི་དག་འདུས་པས་དཔེ་ལྷ་བ་
དང་མཚུངས་སོ་ཞེས་དཔེ་ཅན་གྱི་མངེས་པའི་ཡོན་ཉན་དང་། དེའི་བྱེད་ལས་དགའ་
བ་སྦྱེད་པ་གཉིས་བསྐྱུས་ནས་དཔེ་ལྷ་བ་དང་མཚུངས་པར་སྦྱར་བའོ། །དཔེར་ན།

(ག) ཚོས་རྒྱལ་དགོ་དབང་བྱང་སྟོང་སྟོང་ལྷན་དང་། །

སྟོན་པར་སྦྱོར་བའི་དགའ་གི་དངོས་གྲུབ་དག །

1 མ་ཕྱིའི་ཤོག་ངོས་ ༡༡༡ ཡིག་ཐེང་ ༩ ན། -བ * བ་ཚང་དམ་སྟེན།

ཐོབ་པ་ཅམ་གྱིས་མཚུངས་མིན་ལེགས་བྱིས་གྱུ། །

ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་དང་ཚུལ་ལྡན་འདིས་ཀྱང་། །

ཞེས་དཔེ་ཅན་ཚོས་རྒྱལ་དགེ་བའི་དབང་ལོ་སྟེ། རྟོགས་བརྗོད་དཔག་བསམ་
འཁྲི་ལིང་ཚོམ་པ་ལོ་དེ། ལྷན་དག་སྤྱོད་པ་ལ་མཁས་པའི་དག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་
གཅིག་ལུས་དཔེ་དང་སྲོང་སྲོལ་ལྡན་ཏེ་ལྷ་རྣམས་ལ་རིག་བྱེད་སྟོན་མཁན་ལུང་ལུང་
མཚུངས་ཞེས་པ་མ་ཡིན་པར། གཞན་ཡང་ཚོས་རྒྱལ་དེ་ལ་སྟེ་དཔལ་འབྱོར་ཕུན་
སུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པ་འདི་དག་བསྐྱུས་པས་ལྷ་ལུང་ལུང་
མཚུངས་སོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

(བ) ལུས་སྤྱོད་མཚུངས་སྤྱད་ཁོ་ནས། །

ཐེག་ལེ་མཚོག་མའི་རྗེས་སུ་འགོ་མིན་ཏེ། །

ཀུན་གྱི་ཡིད་བསྐྱུར་འདོད་པའི་གང་མཛེས་པའི། །

སྤྱེད་མོས་ཚལ་འདིར་ལིས་པ་བསྐྱུབས་པས་ཀྱང་། །

དཔེ་ཅན་ལུས་སྤྱོད་མཚུངས་ལུང་མེད་དེ་དཔེ་སྟེ་ལུང་མོ་ཐེག་ལེ་མཚོག་མ་དང་
མཚུངས་པར། སྤྱོད་ཚུལ་སྤྱོད་པ་དང་འབྲེལ། །

ཡང་ན། རིས་མེད་འགོ་སྤྱོད་ས་ཡི་དབང་སྤྱད་ཆེས། །

འཛད་མེད་ལོ་དེ་གྱི་གཉེར་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཅམ། །

ལུས་དན་སུ་ཡི་དཔལ་དང་མཚུངས་མིན་ཏེ། །

རྒྱལ་སྤྱོད་ཐོབ་པས་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་འདིས་ཀྱང་། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

༥ ལུས་སྤྱོད་གི་དཔེ་ནི། དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་གཉིས་ལ་རང་རང་གི་ཉེན་ནམ་

གནས་གཞི་ཐ་དད་པའི་བྱེད་པར་ཅུང་ཟད་ཅམ་མ་གཏོགས། ལྷོགས་ཀྱི་ནས་
མཚུངས་པ་ཚིག་གི་ལམ་ནས་གསལ་པོར་ཐོན་ཅིང། སྤྱིར་དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་གཉིས་
ལ་མི་འབྲ་བའི་བྱེད་པར་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང། བྱེད་པར་མེད་ཅེས་ལུང་ཚེན་པོ་བྱས་ནས་
བརྗོད་པ་ལ་ལུལ་བྱུང་གི་རྒྱན་ཟེར། དེ་ཡང་འདྲི་གཉེན་གྲགས་ཚོད་ཀྱི་མཚམས་
ལས་བརྒྱལ་བར་བརྗོད་པ་སྟེ། བཤད་ཚོད་ལས་རིང་དུ་འདས་པའི་དོན་ཡིན། དཔེར་
ན།

ཙམ་བཤ། བྱོད་ཀྱི་ཞལ་ནི་བྱོད་ཉིད་ལ། །
མཐོང་ཞིང་རྒྱ་བ་མཁའ་ལ་མཐོང་། །
འདི་ཉིད་ཁོ་ན་ཐ་དད་དེ། །
གཞན་མེད་ཅེས་འདི་ལུལ་བྱུང་དཔེ། །

ཞེས་དཔེ་ཅན་མངོས་མ་བྱོད་ཀྱི་ཞལ་ནི་བྱོད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་སྤྲིང་ནས་མཐོང་བ་
དང། དཔེ་རྒྱ་བ་ནི་ནམ་མཁའ་ནས་མཐོང་བ་སྟེ། མཐོང་ལུལ་གྱི་བྱེད་པར་ཅུང་ཟད་
མི་གཅིག་པ་མ་གཏོགས་གཞན་བྱེད་པར་མེད་ཅེས་བསྟན། སྤྱིར་དཔེ་རྒྱ་བ་ལ་དཔེ་
ཅན་མངོས་མའི་གདོང་ལས་ལྷག་པའི་བྱེད་པར་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང། བྱེད་པར་མེད་པ་
སྤྱིར་ལུང་ཚེན་པོས་བརྗོད་པའོ། །འགྲུར་འགར་འདི་ལ་བྱེད་པར་གྱི་དཔེ་ཞེས་ཟེར་
པོ། །དཔེར་བརྗོད།

(ག) ལྷན་གཉིས་སྤྱི་བ་དོ་རྗེ་རྒྱལ་མཚན་དང། །
དག་གི་དབང་རྒྱལ་སྤྱི་ལོ་དབྱངས་ཅན་མ། །
འདོད་པའི་སྤོས་བྱམ་ལྷན་དང་མི་ལྷན་གྱི། །

དབྱེ་བ་ཙམ་ལས་གཞན་དུ་ཐ་མི་དད། །

ཅེས་དཔེ་ཅན་རྒྱ་ལོང་གི་སྐད་གཉིས་སྤྱོད་བའི་དབང་ལོ་ལོང་སྟོན་ལོ་རྩ་བ་དོ་རྩེ་
རྒྱལ་མཚན་དེ། དཔེ་ལྷ་མོ་དབྱངས་ཅན་མ་དང་རྒྱ་མ་ལྷན་མི་ལྷན་གྱི་བྱང་པར་མ་
གཏོགས་གཞན་བྱང་པར་མེད་ཅེས་དོན་དོ་མ་ལ་དེ་གཉིས་མི་འདྲ་བའི་བྱང་པར་དུ་
མ་ཡོད་ཀྱང་། མེད་པ་ལྟར་ལུང་ཚེན་པོ་བྱས་ནས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུའོ། །

(བ) བྱོད་གྱི་འདྲེན་བྱེད་དཔལ་ནི་བྱོད་གདོང་ལ། །

མཐོང་ཞིང་ལྷ་སྤྲེལ་ནགས་གྱི་རྗེད་བྱར་ཉེ། །

གཞན་བའི་བྱང་པར་འབྱེད་ཚོས་ཞིབ་མོའི་སློས། །

ལན་བརྒྱུད་བཏགས་ཀྱང་དམིགས་སུ་ཡོད་མིན་ནོ། །

ཞེས་དཔེ་ཅན་མཛེས་མའི་མིག་དང་དཔེ་ལྷ་སྤྲེལ་མཚུངས་པར་སྤྱོད་ཚུལ་སྲ་མ་
ལྟར་དོ། །

ཡང་ན། གནས་ལྡེའི་རྩལ་རྗོགས་མཁས་དབང་འཇམ་གླིང་རྒྱན། །

ཀུན་གསལ་སྤང་བའི་བདག་པོ་ལྷ་ལམ་གྱི། །

མཛེས་རྒྱན་འབྱེད་ཚོས་ཙམ་ལས་ཐ་དད་པའི། །

བྱང་གཞན་ཞིབ་མོའི་སློ་ཡིས་ཡོངས་མི་དམིགས། །ཞེས་བ་ལྟ་བུའོ། །

༩ རབ་བཏགས་གྱི་དཔེ་ནི། དཔེ་ལ་རབ་རྒྱ་བཏགས་བའམ་སློ་བཏགས་བའི་
ཚིག་སྟེ། དཔེ་གང་ཞིག་གིས་དཔེ་ཅན་ལ་སྟེམས་པ་འཆང་བའམ་ང་རྒྱལ་གྱིས་ཁོ་
རང་གཅིག་བྱ་མ་གཏོགས་དེའི་དཔེ་རྩ་འོས་པ་མེད་བསམ་པ་ལྟ་བུ་ལ། བྱོད་མ་
གཏོགས་དཔེ་གཞན་པ་འདི་ཡང་དཔེ་ཅན་དེའི་དཔེ་རྩ་འོས་སོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུ་

སྒྲོ་དོན་རོ་མར་དཔེ་ལ་དེའི་བསམ་པ་མེད་ཀྱང། ཡོད་པ་ལྟར་དུ་སྒོ་བཏགས་པའི་
ཚིག་དངོས་སུ་ཐོན་པ་ལ་རབ་བཏགས་ཀྱི་དཔེ་ཟེར་རོ། །དཔེར་ན།

ཅུ་བཟ། དེ་ཡི་བཞིན་དཔལ་ང་ཉིད་ལ། །
ཡོད་ཅེས་སྒྲ་བ་སྒྲེམས་མི་དགོས། །
བསྐྱེལ་ཡང་དེ་ཡོད་སྒྲིབ། །
ཞེས་པ་འདི་ནི་རབ་བཏགས་དཔེ། །

ཞེས་བརྗོད་དེ། དཔེ་ཅན་མངེས་མ་དེའི་བཞིན་གྱི་མངེས་པ་མཐའ་དག་དཔེ་སྒྲ་
བ་ཁོ་རང་གཅིག་བྱ་ལ་ཡོད་ཅེས་སྒྲ་བ་དེ་སྒྲེམས་པའམ་ང་རྒྱལ་བྱ་མི་དགོས་ཏེ། སྒྲ་
བ་ཉིད་དུ་མ་ཟད། བསྐྱེལ་གཞོན་ལུ་འདི་ལའང་མངེས་མའི་གདོང་གི་ཡོན་ཏན་དེ་དག་
ཡོད་ཅེས། དཔེ་སྒྲ་བ་ལ་དེ་འབྲ་བསམ་པ་མེད་ཀྱང་ཡོད་པ་ལྟར་སྒོ་བཏགས་ནས་
བརྗོད་པ་ལྟ་བུའོ། །དཔེར་བརྗོད།

(ག) འཇམ་མཉེན་ཚུ་སྐྱེས་གཞོན་ལུ་འཡལ་འདབ་རྣམས། །
དབྱངས་ཅན་ལྟ་མོའི་ཕྱག་གི་སོར་མོའི་དཔལ། །
སྒྲེམས་པར་མི་འཚལ་ལེགས་བྱིས་སྐྱེད་མེད་མའི། །
ལག་པའི་ཡལ་ག་དེ་ཡི་དབྱ་སྒྲ་བྱེད། །

ཅེས་དཔེ་ཅན་དབྱངས་ཅན་མའི་ཕྱག་སོར་ལ་དཔེ་ཚུ་སྐྱེས་གཞོན་ལུ་སྒྲེམས་
པའམ་ང་རྒྱལ་བྱེད་མི་འོས་ཏེ། ལྟའི་བྱ་མོའི་ལག་པའི་སོར་མོས་ཀྱང་དབྱངས་ཅན་
མའི་ཕྱག་དང་འགྲན་ལོ་ཞེས། དཔེ་ཚུ་སྐྱེས་ལ་དེའི་བསམ་པ་མེད་ཀྱང་ཡོད་པ་ལྟར་
སྒོ་བཏགས་པའམ་རབ་ཏུ་བཏགས་པ་ལྟ་བུའོ། །

(བ) ལུས་ཅན་མཛེའ་བའི་མཐའ་ཀུན་མི་བརྟན་པར། །
 མཚོན་ཕྱིར་སློབ་གྲི་བྱ་བྱས་སྟེ་མས་མ་བྱེད། །
 རྫོས་གར་མཐའ་ལོའི་ལག་པའི་རྣམ་འགྲུར་ལའང། །
 གཡོ་བའི་ཚོས་དེ་ངེས་པར་མཐོང་ཕྱིར་རོ། །

ཞེས་དཔེ་ཅན་མཛེའ་བའི་ཐ་མ་འབྲལ་བའི་འདྲི་གཏེན་མི་རྟག་པའི་ཚོས་ཉིད་དེ་
 ལ། དཔེ་ནམ་མཐའི་སློབ་གཡོ་བ་དེས་སྟེ་མས་པར་མི་འཚལ་ཏེ། རྫོས་གར་མཐའ་
 གྱི་ལག་པ་ཡང་ཉ་ཅང་ལྷུང་བས་དཔེ་ཅན་དེ་དང་མཚུངས་སོ་ཞེས་བ་ལྟ་བུའོ། །

ཡང་ན། ལྷ་ལམ་དལ་གྱིས་བཤོད་པའི་རྣམ་ལུགས་གྱིས། །
 དབྱུངས་ལྷན་དག་གི་ལྷ་མོའི་མཛེས་སྤྱད་ལ། །
 སྟེ་མས་པར་མི་འཚལ་ལུས་སྤེལ་འདྲི་སློབ་གྲི་ས། །
 རོ་མཚར་གར་གྱི་འགྱིང་བག་འདིས་ཀྱང་བསྐྱུན། །ཞེས་བ་ལྟ་བུའོ། །

༡༠ རྒྱུད་ལྷན་གྱི་དཔེ་རྒྱུད། དཔེ་དེ་ལ་དཔེ་ཅན་གྱི་ཡོན་ཏན་ནམ་འབྲུག་ཚོས་འགའ་
 ཞེས་མི་ལྷན་ཞིང་གལ་ཏེ་ཡོན་ཏན་དེ་དག་ཡོད་ན་མྱོད་ཀྱི་དཔེར་འོས་སོ་ཞེས་དཔེ་
 ཅན་དེའི་དཔེར་བརྟག་པ་མཐའ་བཟུང་གི་སློ་ནས་བཞོད་དེ། དཔེ་ཅན་དེ་དཔེ་ལས་
 རྒྱུད་དུ་འཕགས་ཤིང་རོ་མཚར་མཛེས་དུ་བྱུང་བ་ལྟ་བུ་ཚིག་ཟེན་ལ་དཔོན་སུ་བརྗོད་པ་
 ལ་མཛེས་དུ་གྱི་དཔེ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དཔེར་ན།

ཙ་བར། སློན་ལེགས་གལ་ཏེ་བརྒྱ་འགལ། །
 ལྷན་པར་འབྲལ་བའི་མིག་ལྷན་ན། །
 མྱོད་ཀྱི་བཞེན་གྱི་དཔལ་འདྲིན་ཏེ། །

ཞེས་པ་འདི་ནི་མཛད་བྱུང་དཔེ། །

ཞེས་པས། དཔེ་མེ་ཉོག་སརྩ་འདི་ལ་རྣམ་པར་འབྲུལ་བའི་མིག་མི་ལྡན་ཞིང་།
གལ་ཉེ་ལྡན་ན། དཔེ་ཅན་མངེས་མ་ཁྲོད་ཀྱི་བཞིན་རས་ཀྱི་མངེས་པའི་དཔལ་དང་
ལྡན་པའམ་མཚུངས་པར་འགྱུར་ཞེས་དཔེ་མིག་དང་ལྡན་པའི་སརྩ་ཤིན་ཏུ་དཀོན་པ་
ལྷོད། དཔེ་ཅན་དེ་དཔེ་སརྩ་ལས་ཁྲུང་པར་འཕགས་ཤིང་ངོ་མཚར་མཛད་ཏུ་བྱུང་བ་ལྟ་
བུའོ། །དཔེར་བརྗོད།

(ག) ཉ་ཚོད་དར་བབ་ཡན་ལག་མཚོག་མ་ཡིས། །

མི་ཟད་ངག་གི་དངོས་གྲུབ་སྟེར་རུས་ན། །

རྣ་བ་བརྒྱད་པའི་མཆེ་བ་ལས་འོངས་པའི། །

ངག་དབང་དབྱུངས་ཅན་མ་དེའི་འགྲན་རྒྱར་བྱེད། །

ཅེས་ལང་ཚོ་དར་ལ་བབ་པའི་ཡན་ལག་མཚོག་མའམ་ལྷའི་བྱ་མོ་ཐེག་ལེ་
མཚོག་མས་ངག་གི་དངོས་གྲུབ་སྟེར་མི་རུས་ཤིང་། གལ་ཉེ་སྟེར་རུས་ན་ཞེས་བརྟག་
པ་མཐའ་བཟུང་གི་ཚིག་བཀོད་དེ། དཔེ་ཅན་ཚངས་པའི་མཆེ་བ་ལས་འབྲུངས་པར་
གྲགས་པའི་ཚངས་སྲས་དབྱུངས་ཅན་མ་ལ་འགྲན་རུས་པའམ་མཚུངས་ཞེས་འདི་གཉེན་
པལ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཐེག་ལེ་མཚོག་མས་ངག་གི་དངོས་གྲུབ་སྟེར་མི་རུས་པའི་
རྒྱ་མཚན་གྱིས། དཔེ་ཅན་དབྱུངས་ཅན་མ་དེ་ངོ་མཚར་མཛད་ཏུ་བྱུང་བ་སྟོན་པ་ལྟ་བུའོ། །

(བ) ཉ་རི་ཅ་རྣན་ལྷོན་པར་མཚམས་སྤྲིན་གྱིས། །

འབྲུད་ནས་དལ་བུའི་འགྲོས་ཀྱིས་རྒྱ་བྱེད་ལ། །

ལྷོ་གསལ་ཚོགས་ལ་ལེགས་བཤད་འདོམས་ཤེས་ན། །

ཚངས་སྲས་སྐྱོད་ལྷན་ཁྲིད་དང་མཚུངས་སྲས་འབྲུག།

ཞེས་ཏ་རི་ཞེས་པའི་སྐད་དོད་འཕྲོག་གྲེད་དེ། དཔེ་སྣོ་སྣོགས་མ་ལ་ཡའི་རིར་
སྐྱེས་ཤིང་། ཡིད་འཕྲོག་པའི་ཅན་དན་གྱི་སྣོན་པ་ལ་མཚམས་སྤྲིན་དམར་སེར་གྱིས་
ལེགས་སྲུང་བ་དེས། ལྷོ་གོས་དང་ལྷན་པའི་སྐྱེ་བོའི་ཚོགས་ལ་ལེགས་བཤད་
འདོམས་པའམ་འཆད་མི་ཤེས་ཤིང་། གལ་ཏེ་ཤེས་ན་དཔེ་ཅན་ཚངས་སྲས་སྐྱོད་པའི་
བཤེས་གཉེན་ཁྲིད་དང་མཚུངས་ཞེས་དཔེ་དེས་ལེགས་བཤད་འཆད་མི་ཤེས་པ་རྒྱ་
མཚན་དུ་བྱས་ནས་དཔེ་ཅན་དེ་དོ་མཚར་མད་དུ་བྱུང་བར་སྣོན་པའོ། །

ཡང་ན། སྤང་ཅིའི་བཅུད་ཆགས་སུ་རྩེ་རི་ཀའི་དོས། །

ལྷུང་གྱིས་གཡོ་བའི་འདྲེན་གྲེད་ལྷུང་མཚེས་ན། །

སྤིད་པའི་མཚར་སྤྲུག་ཀུན་རྫོགས་ལྷུས་སྲ་མའི། །

དགྲེས་ཞལ་འཇུ་མ་པའི་དཔལ་དང་ཅིས་མི་མཚུངས། །ཞེས་པ་ལྷ་

བུའོ། །

༡༡ རྫོངས་པའི་དཔེ་རྒྱ། བརྗོད་བྱའི་དཔེ་ཅན་མཐོང་བས་དཔེ་རྩ་འབྲུག། དཔེ་
མཐོང་བས་དཔེ་ཅན་དུ་འབྲུག་ནས། དེ་གཉིས་པོ་པན་ཚུན་འབྲ་བའམ་མཚུངས་པ་
ཤས་ཆེ་བས་དགྲེ་བ་འབྲེད་མ་རུས་སྲས་པར་འབྲུག་བསྐྱད་དུ་བརྗོད་བས་ན་རྫོངས་པའི་
དཔེ་ཞེས་ཟེར། འདིའི་འབྲུག་བ་ཡང་དཔེ་ཅན་དང་དཔེ་གཉིས་ཀའོ་མ་ཤེས་པ་ཅམ་
མིན་པར། གཙོ་བོ་དཔེ་ཅན་དེ་དཔེ་རྩ་འབྲུག་བ་ཞིག་དགོས། དཔེར་ན།

ཙ་བར། ལྷུས་སྲ་ཁྲིད་གདོང་རི་བོང་ཅན། །

ཞེས་བཏགས་ཁྲིད་གདོང་བསམ་པ་ཡིས། །

ཟླ་བ་འདི་ཡང་རྗེས་སུ་བསྟེགས། །

ཞེས་འདི་རྫོངས་པའི་དཔེ་རྒྱ་བཤད། །

ཅེས་དཔེ་ཅན་ལུས་ལྷ་མའི་གདོང་དང། དཔེ་རི་ཤོང་ཅན་ཏེ་ཟླ་བ་གཉིས་ཉ་ཅང་
འབྲ་ཆེ་བས། གང་ཡིན་བརྟགས་ཀྱང་ཤུན་འབྱེད་མ་རུས་པར་མ་བཟ། གདོང་དེ་དཔེ་
ཟླ་བ་དང་མཚུངས་ཆེ་བའི་རྒྱུ་གྱིས་མངོས་མའི་གདོང་དེ་ཟླ་བར་འཁྲུལ་ཏེ་ཆགས་
བའི་དབང་གིས་བཙོ་ལུང་ཟླ་བ་ཤར་བ་དེའི་རྗེས་སུ་བསྟེགས་ཞེས་སོ། །སི་ཏུའི་
རྗེས་འབྲང་རྣམས་ཀྱིས། འདིའི་རྐང་བ་ཕྱི་མའི། འདི་ཡང། ཞེས་བ་མ་དག་བར། ཟླ་
བ་ཡི་ཡང། ཞེས་བར་བསྐྱར་འདུག་ཀྱང། ལུ་བ་ཆེན་པོས་སྐར་ཐང་ལོ་རྩ་བས་བཞེད་
བ་ལྟར་དཔེ་ཅན་དེ་དཔེ་རྒྱ་བསྟེན་ནས་ཟླ་བའི་རྗེས་སུ་བསྟེགས་ཏེ་ཕྱིན་བ་ལ་བཞེད་
བས། གང་ཡིན་ཀྱང་དཔེ་དཔེ་ཅན་གཉིས་མཚུངས་བ་ཤས་ཆེ་བ་ཤུགས་ལས་རྟོགས་
རུས་བ་ལྟ་བུ་སྐྱར་དག་མཁན་གྱིས་སྒོ་བརྟགས་ཏེ་མངོས་བར་བརྗོད་བ་ཡིན་ནོ། །

(ག) འཆི་མེད་ཡུལ་དུ་གཤེགས་ཕྱིར་ཤུགས་ཏེ་ག།

ཀུན་གསལ་ངོས་སུ་ཐོགས་མེད་རྒྱ་བ་ན། །

རྩ་བ་དུན་མཁའ་ལ་འགྲོ་ཞེས་སྐྱོན་པོ་འགལ། །

བད་དཀར་འདབ་མ་འཇུ་མ་ལ་ལྟ་ཕྱིར་རྒྱག།

ཅེས་དཔེ་ཅན་སྐྱོན་བ་ཤུགས་དབང་བོ་ལྟའི་ཡུལ་དུ་གཤེགས་པའི་ཕྱིར་གང་གི་
གཟུགས་སྐྱའི་བཞོད་བ་ནམ་མཁའི་ལམ་ནས་གསལ་བར་རྒྱ་བ་དེ། དཔེ་ཉི་མ་ནམ་
མཁའ་འཆར་བ་ལ་འཁྲུལ་ནས། ལྟ་བོ་འགལ་ཞེག་བསྐྱའི་འདབ་མ་ཁ་སྐྱེ་བ་ལ་བལྟ་
བའི་ཕྱིར་ཕྱི་རོལ་དུ་རྒྱག་ཅེས་བརྗོད་བ་ལྟ་བུ་ལོ། །

(བ) ཁྱོད་ལུས་འཕྲིན་ལུགས་ཀྱི་སྐུ་མཛུགས་ཀྱི་སྐུ་མཛུགས་།
འཕྲིན་ལུགས་ཀྱི་སྐུ་མཛུགས་ཀྱི་སྐུ་མཛུགས་།
གང་གི་གཞུགས་ལ་མཛུགས་ཀྱི་སྐུ་མཛུགས་།
གསལ་བཞུགས་ཀྱི་སྐུ་མཛུགས་ཀྱི་སྐུ་མཛུགས་།

ཞེས་དཔེ་ཅན་མཛུགས་ཀྱི་སྐུ་མཛུགས་ཀྱི་སྐུ་མཛུགས་།
བསྐྱེད་པའི་འཕྲིན་ལུགས་ཀྱི་སྐུ་མཛུགས་། དཔེ་སྐྱེད་ཚེས་དུ་བཞུགས་པའི་སྐུ་མཛུགས་།
འདི་དཔེ་ཅན་མཛུགས་ཀྱི་སྐུ་མཛུགས་ཀྱི་སྐུ་མཛུགས་། མཛུགས་ཀྱི་སྐུ་མཛུགས་།
འདི་གི་མཛུགས་ཀྱི་སྐུ་མཛུགས་ཀྱི་སྐུ་མཛུགས་། ཀྱང་བ་དང་བོ་གཉིས་ཀྱི་སྐུ་མཛུགས་།
དཔེ་དུ་བཞུགས་བ་དང་། མཛུགས་ཀྱི་སྐུ་མཛུགས་ཀྱི་སྐུ་མཛུགས་། མཛུགས་ཀྱི་སྐུ་མཛུགས་།
དང་།

ཡང་རྗེ་ལྷ་མཁའ་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐུ་མཛུགས་།

བྱེད་པའི་མཛུགས་སྐུ་མཛུགས་ཀྱི་སྐུ་མཛུགས་།
སྐུ་དུ་བསྐྱེད་པའི་སྐུ་མཛུགས་སྐུ་མཛུགས་།
སྐུ་མཛུགས་ཀྱི་སྐུ་མཛུགས་ཀྱི་སྐུ་མཛུགས་།
ཀྱང་བ་དུ་གཉིས་ཀྱི་སྐུ་མཛུགས་།

ཞེས་དཔེ་ཅན་གཉིས་སོ་སོར་དཔེ་བ་འབྱེད་མི་ལུས་པར་སྐུ་མཛུགས་ཀྱི་སྐུ་མཛུགས་།
ཚུལ་དུ་བཞུགས་བ་ལ་སྐུ་མཛུགས་ཀྱི་སྐུ་མཛུགས་། དེ་ཡང་སི་ཏུའི་རྗེས་འབྲང་རྣམས་དང་ལྷ་མཁའ་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐུ་མཛུགས་།
མཛུགས་ཀྱི་སྐུ་མཛུགས་ཀྱི་སྐུ་མཛུགས་། ལུས་ལྷ་མཛུགས་ཀྱི་སྐུ་མཛུགས་། ཞེས་པ་ཡན་

1 མ་ལྷོ་ཤོག་རྒྱུ་ ༡༡༧ ཡིག་ཟེང་ ༡༥ ལ། བསྐྱེད་ * འདིའི་ཚུ་བར་བསྐྱེད་པའི་ཞེས་འབྱུང་།

གྲིས་དཔེ་ཅན་དཔེ་རུ་འབྲུལ་བ་དང་། རྫོང་གཞོང་བསམ་བ་ཡིས། །ཟླ་བ་ཡི་ཡང་
རྗེས་སུ་སྟེགས། །ཞེས་བས། དཔེ་དཔེ་ཅན་རུ་འབྲུལ་བར་བརྟན། །ཞེས་བཞེད་དེ།
དཔེ་དཔེ་ཅན་གཉིས་མཚུངས་ཚབས་ཆེ་བའི་རྒྱུན་གྲིས། དཔེ་ཅན་མཐོང་བས་དཔེ་
རུ་འབྲུལ། དཔེ་མཐོང་བས་དཔེ་ཅན་རུ་འབྲུལ་ཉེ། དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་གཉིས་སོ་སོར་
དབྱེ་བ་མ་སྟེད་བར་སྐྱོང་ས་སྐྱོང་རུ་བརྗོད་བ་ལྟ་བུར་འདོད་པ་དང་། ས་སྐྱོང་ག་
ཚོས་གྲིས། གཞོང་གི་མཛེས་བ་དང་ཟླ་བ་དབྱེར་མེད་བར་འདོད་ནས། ཟླ་བ་ཤར་བ་
ན་མཛེས་མའི་གཞོང་དོན་རུ་གཉེར་ནས་ཟླ་བའི་རྗེས་སུ་བསྟེགས་བ་སྟེ་དཔེ་དཔེ་
ཅན་རུ་འབྲུལ་བ་སྐྱོང་རུ་བརྗོད་པ་ལ་བཤད་ཀྱང་། ལྟ་བ་ཆེན་པོས་བཞེད་པ་ལྟར།
དཔེ་ཅན་དཔེ་རུ་འབྲུལ་བ་ལ་སྐྱོང་ན་དོན་ལ་གནས་ཤིང་ལེགས་པར་གསུངས་སོ། །

ཡང་ན། གཤངས་སྟན་མགྲིན་ལས་སྐྱེས་བའི་སྐྱེད་བྱངས་སྒྲ། །

དེ་བའི་རྒྱུད་མངས་སྟོང་གི་འགྲུང་ཁུགས་ལ། །

འབྲུལ་ནས་ན་བའི་བདུད་ཅི་མདོན་རོལ་ཆེད། །

འདོད་པས་མི་ཤང་འཚོལ་བའི་ངལ་བ་བསྟེན། །ཞེས་བ་ལྟ་བུའོ། །

༡༩ ཐེ་ཚོམ་གྱི་དཔེ་ཉི། དཔེའི་ཁྱད་གཞི་དང་། དེའི་ཁྱད་ཚོས་གཉིས་སོ་སོར་ཐེ་
ཚོམ་གྱི་སྐོ་ནས་དཔེ་དོན་མཚུངས་བར་བྱས་བ་ཚིག་གི་ལམ་ནས་གསལ་བར་ཐོན་
ཅིང་། དཔེ་ཅན་དངོས་དང་དཔེ་གཉིས་གྱི་དབྱེ་བ་འབྲེད་མ་རུས་པར་ཐེ་ཚོམ་བ་བར་
བརྗོད་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་གྱི་དཔེ་ཞེས་བེད། གོང་གི་སྐོངས་བའི་དཔེ་ནི་དཔེ་ཅན་དེ་ལ་
འབྲུལ་བ་ཐག་བཅད་པ་དང་། འདི་ནི་དཔེ་དེ་དཔེ་ཅན་ལ་འབྲུལ་བ་ཐག་མ་བཅད་པར་
ཐེ་ཚོམ་གྱི་སྐོ་ནས་མཚུངས་བར་བརྗོད་པ་ལྟ་བུའོ། །དཔེར་ན།

ཅ་བད། བད་ནང་བྱང་བ་འཁོར་རམ་ཅི། །
 རྫོད་གདོང་ལ་མིག་གཡོ་འམ་ཅི། །
 བདག་གི་སེམས་ནི་རྣམ་པར་གཡོ། །
 ཞེས་པ་འདི་ནི་ཐེ་ཚོམ་དཔེ། །

ཞེས་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཅན་གྱི་བྱང་གཞི་ལིན་ཏུ་མཛེས་པ་ཞིག་གི་
 ལྷེང་ན་མཐོན་མཐིང་རྣམ་པར་མཛེས་པའི་དངོས་པོ་ཡིད་འཕྲོག་པ་ཞིག་ཡོད་པ་འདི་
 བོ། དཔེ་ཡི་བྱང་གཞི་སྤྲའི་ལྷེང་ཏུ་བྱང་ཚོས་བྱང་བ་འཁོར་བའམ། ཡང་ན་དཔེ་ཅན་
 གྱི་བྱང་གཞི་མཛེས་པའི་གདོང་ལ་བྱང་ཚོས་མིག་གཡོ་བ་གང་ཞིག་ཡིན་པ་བདག་
 གི་སེམས་ནི་ཐེ་ཚོམ་གྱིས་རྣམ་པར་གཡོ་བ་ལས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་དོས་མ་ཟེན་
 འོ། །ཞེས་དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་མཚུངས་པ་ཤུགས་ལ་བསྟན་ཅིང་། གཏན་ལ་མ་པལ་བ་
 ལྷེ་སྐྱོ་འདོགས་མ་ཚོད་པར་ཐེ་ཚོམ་གྱི་སྐྱོ་ནས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུའོ། །དཔེར་བརྗོད།

(ག) སྤྲ་མཁས་བྱང་སྲོང་ལྷ་ཡི་ལྷ་མ་དེ། །
 འཛེམ་བྱས་མཛེས་པའི་གླིང་འདིར་འོངས་པ་འམ། །
 ཡང་ན་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཚོས་སྐྱོང་བཟང་། །
 འཆད་ཚོད་ཚོམ་ལ་བྲེལ་སྤྲམ་འཕྱང་མོ་ཉུག། །

ཅས་འཆད་ཚོད་ཚོམ་གསུམ་སོགས་བྱ་བ་ལས་གྱི་འཁོར་ལོས་གདུལ་བྱའི་
 དོན་མཛད་པ་འདི་ནི་དཔེ་བྱང་སྲོང་ཕྱང་བྱ་སྤྲེ་ལྷའི་ལྷ་མ་འཛེམ་གླིང་ཏུ་འོངས་པ་འམ།
 ཡང་ན། དཔེ་ཅན་ལྷ་སྤྲེ་ཚོས་སྐྱོང་བཟང་བོས་འཆད་ཚོད་ཚོམ་གསུམ་གྱི་མཛད་པ་
 བཟང་བོས་གདུལ་བྱ་སྐྱོང་བ་ལ་བྲེལ་བ་གང་ཡིན་བདག་གི་སེམས་ནི་ཐེ་ཚོམ་གྱིས་

ནམ་པར་གཡོ་བ་ལས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངོས་མ་ཟེན་ནོ། །ཞེས་སྒྲོ་འདོགས་མ་བཅད་
བར་ཐེ་ཚོམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་དཔེ་དཔེ་ཅན་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་ཚོས་མཚུངས་པ་ལྷགས་ལ་
རྟོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །

- (བ) འདོད་དགུ་སྦྱིན་པའི་ས་བརྟོལ་ལྡོན་པ་ལ། །
- སྤུན་མཚམས་ཚུ་འཛིན་གཞོན་བྱས་མངེས་སམ་ཅི། །
- ཡང་ན་ནམ་འབྲེན་ཁྲོད་སྐྱུ་དྲར་སྦྱིག་གིས། །
- འཁྱུད་པ་ལགས་སྤྲུམ་བདག་ཡིད་འཕྱང་མོ་ཉུག། །

ཅེས་དཔེ་འདོད་དགུ་སྦྱིན་པའི་དཔལ་བསམ་གྱི་སྒྲོན་ཤིང་ལ་སྤུན་མཚམས་ཀྱི་
སྦྱིན་དམར་སེར་གྱིས་གཡོགས་པའམ། ཡང་ན་དཔེ་ཅན་ལྷ་མ་ཁྲོད་ཀྱི་སྐྱུ་ལ་ཚོས་
གོས་དྲར་སྦྱིག་གིས་བསྐྱབས་པ་གང་ཡིན་བདག་གིས་མ་ཤེས་པར་ཡིད་ཐེ་ཚོམ་མོ་
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

- ཡང་ན། མངེས་སྤྲུག་འདབ་བརྒྱ་བཞད་པའི་སྦྱིད་ཚལ་དུ། །
- དེ་ཟེའི་རྒྱད་མངས་བདུང་བའི་དབྱངས་སྟོན་ནམ། །
- ཡང་ན་སྟོན་འཛེབས་མགྱིན་སྦྱེས་སྐྱུ་ཡི་དབྱངས། །
- གང་ཡིན་མ་ངེས་བདག་ཡིད་འཕྱང་མོ་ཉུག། ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

༡༩ གཏན་ལ་འབེབས་པའི་དཔེ་ནི། དཔེ་དེ་དཔེ་ཅན་ལས་ཅུང་ཟད་དམན་
པས། དཔེ་ཅན་ལ་དཔེ་དེ་ལས་ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་བ་ཞིག་ཡོད་པའི་ངེས་ཚིག་
གསལ་བར་གཏན་ལ་འབེབས་པའམ། གཞི་དེ་དཔེ་དཔེ་ཅན་གང་ཡིན་མིན་གྱི་ཐེ་
ཚོམ་བཅད་ནས་ངེས་པ་རྙེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གཏན་ལ་པབ་པ་ལའང་ཟེར། དཔེ་འདི་

དང་གོང་གི་ཚུང་གི་དཔེ་གཉིས་ཀྱི་དཔེ་དེ་དཔེ་ཅན་ལས་ཅུང་ཟད་དམན་སའམས་
དེ་ལ་མི་དོ་བ་ཞིག་འཛོགས་པ་འདྲ་ཡང་། ཚུང་གི་སྐབས་དཔེ་དེ་ལ་ཡོན་ཏན་དེ་འདྲ་
ཞིག་མེད་པ་གཞིར་བཟུང་བའི་སྤྲོད་ནས་གལ་ཏེ་ཡོན་ཏན་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་སྲིད་ན།
དཔེ་ཅན་དང་མཚུངས་ཞེས་བརྗོད་པ་དང་། འདིར་དཔེ་དེ་ལ་མི་ལྡན་སའི་བྱད་ཚོས་
དཔེ་ཅན་ལ་ཡོད་པར་དེས་པ་བརྗོད་དེ་ཐེམ་ཚོམ་བཅད་ནས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལྟ་
བུའི་བྱད་པར་ཡོད། དཔེར་ན།

ཙམ་བ། ལྷ་བ་སྐྱེད་ས་བྱེད་མཛེས་པ་འདི། །
ལྷ་བས་ཚར་གཅོད་བརྒྱ་མིན། །
དེ་སྲིར་ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་ཉིད་དོ། །
ཞེས་འདི་གཏན་ལ་ཐབ་སའི་དཔེ། །

ཞེས་དཀར་དམར་གྱི་མདངས་ཀྱིས་མཛེས་པ། ལྷ་བ་ཡང་སྐྱེད་ས་སའམས་ངོ་ཚ་
བར་བྱེད་སའི་ཁིན་ཏུ་མཛེས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་འདི་ནི། གང་ཞིག་ཡིན་ནམ་སྐྱུ་དུ་
བདག་གིས་བརྟགས་པ་ན། དཔེ་བརྒྱ་མིན་ཏེ། བརྒྱ་ནི་ལྷ་བས་ཚར་གཅོད་སའམས་ཁ་
ལུས་སའི་བྱེད་ལ། མཛེས་པ་འདི་ནི་ལྷ་བས་ཀྱང་ཚར་གཅོད་མི་ལུས་སའི་སྲིད། འདི་
ནི་དཔེ་ཅན་མཛེས་མ་ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་ཉིད་དོ། །ཞེས་དཔེ་དཔེ་ཅན་དེ་གཉིས་ལ་ལྷ་
བས་འཛོམས་མི་འཛོམས་ཀྱི་དེས་ཚིག་ཡོད་པ་འདི་ནི་གཏན་ལ་འབེབས་སའི་
དཔེའོ། །དཔེར་བརྗོད།

(ག) བད་སྐྱོད་གཞུང་བརྒྱ་སྐྱ་བའི་སྐྱོབ་དཔོན་འདི། །
སྐྱ་ཚེན་སྐས་པོ་གདོང་དུག་དང་མཚུངས་ཀྱང་། །

གངས་ཅན་ལྷོངས་འདིར་ལེགས་སྐྱར་སྟོན་པའི་ཕྱིར། །

དཔང་སྟོན་ལོ་ཚེན་སློ་གྲོས་བརྟན་པར་ངེས། །

ཞེས་བརྗོད་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་རྒྱ་ཚེན་སྐྱར་པའི་སློབ་དཔོན་འདི་ནི་ལྷ་ཚེན་གཞོན་ལུ་གཤོང་དུ་གཤོང་མཚུངས་ཀྱང་། བརྗོད་པའི་རིག་གཞུང་མང་བོ་འཕགས་ལུལ་ནས་ལེགས་པར་བསྐྱར་ཏེ་བོད་གངས་ཅན་དུ་སྤེལ་ཞིང་སྟོན་པར་མཛོད་པས་ན། སློབ་དཔོན་འདི་དཔེ་གཞོན་ལུ་གཤོང་དུ་གཤོང་མིན་པར། དཔེ་ཅན་དཔང་སྟོན་ལོ་ཚེན་བ་སློ་གྲོས་བརྟན་པ་ཡིན་པར་ཐེ་ཚོམ་བཅད་ནས་གཏན་ལ་འབེབས་བ་ལྟ་བུའོ། །

(བ) སྲིད་གསུམ་མངེས་པའི་དཔལ་ཀུན་ཟེལ་གཞོན་ཉེ་གཞོན་པའི། །

ཁྱོད་མཐོང་ཅམ་གྱིས་མཚོག་གི་འབྲས་བུ་ཡང་། །

བདེ་ཐུག་སྦྱིན་ཕྱིར་ཡོངས་འདུའི་ཤིང་མིན་ཏེ། །

དེས་ནི་འཁོར་བའི་སུན་ཚོགས་སྟེར་ལུས་སམ་ཉེ་ཅམ་། །

ཞེས་སྲིད་བ་གསུམ་གྱི་མངེས་པ་ཀུན་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་ངོ་མཚར་ཅན་འདི་ནི། མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་མཐར་ཐུག་གི་བདེ་བའི་འབྲས་བུ་སྦྱིན་པའི་ཕྱིར་ན། དཔེ་དཔག་བསམ་སྟོན་ཤིང་མ་ཡིན་པར། དཔེ་ཅན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱབས་གསུགས་ཡིན་ཏེ། དཔག་བསམ་སྟོན་པས་འཛིག་ཏེན་གྱི་བདེ་བའི་ཡོངས་སྟོད་ཅམ་སྟེར་ལུས་པ་མ་གཏོགས། མཐར་ཐུག་གི་བདེ་བའི་འབྲས་བུ་སྟེར་མི་ལུས་པས་ངོ་མཚར་ཅན་དེ་དཔེ་ཅན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱབས་གསུགས་ཡིན་པར་ཐེ་ཚོམ་བཅད་ནས་གཏན་ལ་ཐབ་བ་ལྟ་བུའོ། །འདིའི་དཔེར་བཅོལ་དུ་ཟེལ་གཞོན་པའི་ཞེས་བ་དང་ལུས་སམ་ཟེར་བ་གཉིས་མ་དག་པར་གཞོན་བ་དང་ལུས་ཅམ་ཟེར་དགོས། འདིའི་ཚིག་ཟེན་ལ་དཔེ་

ཅན་སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་མ་ཐོན་ཀྱང་ཁྱོད་མཐོང་ཞེས་བས་སངས་རྒྱས་ལ་གོ་
དགོས་སོ། །

ཡང་ན། མཛེས་སྤྲུག་སྒྲིག་པའི་ཉམས་ལྡན་འགྲིང་བག་གིས། །
སྟོན་འདྲེན་རྒྱུད་མངས་དབྱེས་ལ་རོལ་ཅེད་མཁམ། །
འདོད་ལྡན་འི་ཟེའི་སྒྲིག་མོ་མ་ལགས་ཏེ། །
སྤྲོ་མཁམ་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་སྤྱིར་དབྱེས་ཅན་གྱི། །ཞེས་བ་ལྟ་བུའོ། །

༡༥ རྒྱུར་བའི་དཔེ་ཅི། དཔེ་ཅན་དེ་ལ་ཁྱད་ཚོས་སམ་ཡོན་ཉན་འགའ་རེ་ཡོད་
བ་དེ། དཔེ་ལའང་ཁྱད་ཚོས་དེ་དག་ཡོད་བ་སྤྲོ་སྤྱིར་རམ་དོན་སྤྱིར་གང་ཅུང་གི་སྒོ་
ནས་དཔེ་ཅན་དེ་དཔེ་དང་མཚུངས་བར་བརྗོད་བ་སྟེ། མཚུག་ཏུ་མཚུངས་བ་གསལ་
བྱེད་ཀྱི་སྤྲོ་དངོས་སུ་ཡོད་བ་ཞིག་ལ་ཟེར། དེ་ཡང་སྤྱིར་ཚོས་གཉིས་ཡན་ཚད་ཡོད་
དགོས། དཔེར་ན།

ཙ་བར། བསེལ་ཟེར་ཅན་གྱི་འགྲན་རྒྱ་དང། །
དཔལ་དང་ལྡན་དང་འི་བཟང་གིས། །
ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་ནི་ཚུ་སྟེས་བཞིན། །
ཞེས་བ་སྤྱིར་བའི་དཔེ་ཅུ་བཤད། །

ཅེས་དཔེ་ཅན་མཛེས་མའི་གདོང་ལིན་ཏུ་མཛེས་བ་འདིས། བསེལ་ཟེར་ཅན་དེ་
རྒྱ་བའི་འགྲན་རྒྱ་བྱེད་བ་དང། དཔེ་བད་མ་ནི་ཉི་མའི་ཕྱོགས་ཡིན་བས་རྒྱ་བ་ལ་
འགྲན་རྒྱ་བྱེད་བ་སྟེ་དོན་ལ་སྤྱིར། ཡང་དཔེ་ཅན་མཛེས་མའི་གདོང་དེ། མཛེས་བའི་
དཔལ་དང་ལྡན་བས་འདོད་ལྡན་གྱི་སྟེ་བོ་རྣམས་ལ་བདེ་དགའ་སྟེར་བ་དང། དཔེ་

བད་མ་ནི་མཛེས་པའི་དཔལ་དང་ལྷན་བས་འདོད་ལྷན་བྱང་བ་རྣམས་ལ་དགའ་བ་
སྟེར་བ་སྐྱེ་བ་སྐྱུར། ཡང་དཔེ་ཅན་མཛེས་པའི་ཁ་ལ་དེ་ཞེས་གྲོ་བ་དེ་དཔེ་བད་མའི་
ཟེའུ་འབྲུ་ལ་དེ་ཞེས་གྲོ་བ་དང་དོན་ལ་སྐྱུར་བ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་དཔེ་དཔེ་ཅན་གྱི་ཁྱད་
ཚོས་གསུམ་པན་ཚུན་སྐྱོན་མཚུངས་པའི་ཁྱད་ཚོས་འགའ་ལ་མཉམ་བོར་སྐྱུར་
ནས། མཚུག་ཏུ་མཛེས་མ་ཁྱོད་གྱི་གདོང་ནི་དཔེ་བད་མ་བཞིན་ལོ། །ཞེས་མཚུངས་
བ་གསལ་བྱེད་གྱི་སྐྱུར་དོས་སུ་ཡོད་པའི་སྐོན་སྐྱུར་བ་ལྟ་བུའོ། །རྩ་བའི་ཚིག་འདི་
ལ་དབང་ལོའི་ལྷོ་གྲུ་ལས། ཚོས་མཚུངས་དང་"བོ་སྐྱེ་ལ་སྐྱུར། གཉིས་བ་སྐྱོན་
གདམ་ང་ཅན། གསུམ་བ་དོན་ལ་སྐྱུར་བར་བཀའ་བ་ལྟར། བོད་མཁས་དང་འབྲུག་
སྐྱུལ་སོགས་གྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བཞེད་ལོད། ལྷ་བ་ཚེན་བོས་བཞེད་བ་ལྟར་སྐྱེ་མ་དོན་
སྐྱུར་བྱས་ན་ལེགས་སོ། །དཔེར་བརྗོད།

- (ག) གང་ཞེག་བསྟེན་ན་ལེགས་པའི་དཔལ་སྟེར་ཞིང་། །
- མི་མ་ཐུན་རྒྱུད་པའི་ཚོགས་གྱི་དབྱར་བྱུར་པ། །
- སྲིད་འདིར་ཤིན་ཏུ་རྩེད་དཀའ་ཟས་གཙང་སྲས། །
- ཡིད་བཞིན་དབང་གི་རྒྱལ་བོར་ཡང་དག་མཚུངས། །

ཞེས་དཔེ་ཅན་སྟོན་བ་སྐྱགས་མེ་ཅན་སྐྱབས་སུ་བསྟེན་ན། འདི་སྲིད་ལེགས་
པའི་དཔལ་སྟེར་བ་དང་། དཔེ་དགོས་འདོད་ཡིད་བཞིན་གྱི་རོར་བུ་བསྟེན་ན་འདིག་
རྟེན་འདིར་བདེ་ཞིང་ལེགས་པའི་དཔལ་སྟེར་བ་གཉིས་དོན་ལ་སྐྱུར། ཡང་། དཔེ་ཅན་
སྟོན་བ་སངས་རྒྱས་སྐྱབས་སུ་བསྟེན་པས། འདི་སྲིད་མི་མ་ཐུན་པའི་རྒྱུད་བའམ་རྟེན་

1 མ་སྲིད་ཤོག་དོས་ ༡༥༦ ཡིག་ཟིང་ ༡༧ ན། བོ * ཚོམ་མཁན་གྱི་རང་ལུགས་ལྟར་ན་བོ་ཏུ་བཙོས་དགོས་སྟེ།

མོངས་སེལ་བ། དཔེ་དགོས་འདོད་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོར་བྱ་ལ་བརྟེན་ནས། དབུ་ལ་
མོངས་ལ་སོགས་པའི་འཛིག་ཉེན་གྱི་མི་མ་སུན་པའི་རྐྱད་པ་སེལ་བ་གཉིས་དོན་ལ་
སྐྱེ། ཡང་། དཔེ་ཅན་སྟོན་པ་ལྟུ་སྐྱེ་བ་ལ་ལྟུ་སྐྱེ་བ་ལམ་འཛིག་ཉེན་ལུ་སྟེང་དཀའ་
བ། དཔེ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོར་བྱ་ལའི་འཛིག་ཉེན་འདིར་སྟེང་པར་དཀའ་བའི་དོན་ལ་སྐྱེར་བ་
སྟེ། དཔེ་དཔེ་ཅན་གྱི་ཁྱད་ཚོས་སམ་ཡོན་ཉན་དེ་གསུམ་པན་ཚུན་དོན་ལ་སྐྱེར་ནས་
དཔེ་ཅན་དེ་དཔེ་དང་མཚུངས་པར་བརྗོད་ནས་མཐུག་ཏུ་མཚུངས་ཞེས་གསལ་བྱེད་
གྱི་སྐྱ་དངོས་སུ་སྐྱས་པ་ལྟ་བུའོ། །

(བ) དཀར་གསལ་གྱི་མས་སྤངས་པའི་བཞིན་རས་ཅན། །

ཆགས་ལྡན་སྤྱིང་ལ་ཀུན་དགའ་གསལ་བའི་དོ། །

སྤྱིན་བྱེད་ལང་ཚོའི་འཕེལ་བ་ཚོམ་པ་ཡི། །

བདག་གི་གྲོགས་དེ་ལྷ་ཆེས་གསལ་བ་བཞིན། །

ཞེས་དཔེ་ཅན་གྲོགས་པོ་གཞོན་ལུ་མ་དེའི་མཛེས་པའི་གདོང་དང་། དཔེ་ལྷ་
ཆེས་གཉིས་མཚུངས་ཆེས་དཀར་ཞིང་གསལ་བ་དོན་ལ་སྐྱེ། ཡང་། མཛེས་མའི་
གདོང་ལ་ནག་པོའི་ཐིང་མེད་པ་དང་། ལྷ་ཆེས་ལ་འི་པོང་གི་མཚན་མ་མེད་པ་གཉིས་
སྐྱ་ལ་སྐྱེ། ཡང་། མཛེས་མས་ཆགས་ལྡན་གྱི་འདོད་པ་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་དང་། ལྷ་
ཆེས་གྱིས་དཀར་ཆའི་འཕེལ་བ་ཚོམ་པ་གཉིས་དོན་ལ་སྐྱེར་བ་ལྟ་བུའོ། །ཤུང་ཐང་
བསྟན་པའི་སྟོན་མའི་དཔེ་བརྗོད་ལས།

དེ་མ་དང་བུལ་མཛེས་སྐྱེག་ཡོངས་སུ་རྗོགས། །

མཚོང་བས་ཡིད་ལ་ཀུན་དགའི་དབྱིད་འཛོལ། །

སྐྱ་དབྱངས་ལྟ་མོའི་ཞལ་གྱི་དབྱིལ་འཁོར་ནི། །

ཉ་གང་བསེལ་ཟེར་བདག་པོའི་རྗེས་སུ་འགྲོ། །

ཞེས་དཔེ་ཅན་དབྱངས་ཅན་མའི་ཞལ་དང་། དཔེ་ཉ་གང་སྐྱ་བ་གཉིས་མཚུངས་
ཚོས་གསུམ་གྱི་དང་བོ་སྐྱ་སྐྱར་དང་ཕྱི་མ་གཉིས་དོན་ལ་སྐྱར་བ་ལྟ་བུའོ། །

ཡང་ན། ཉེད་དཀའ་དོན་ལྡན་ཀུན་དགའི་དཔལ་སྐྱེད་ཅིང་། །

འཇམ་སྲིང་རྒྱན་གྱུར་དགོས་འདོད་རེ་སྐོང་བའི། །

ལྷ་རེག་གནས་ལ་སྐྱུངས་པའི་ཡོན་ཏན་མཚོག། །

ཡིད་བཞིན་དབང་གི་རྒྱལ་བོར་ཡང་དག་མཚུངས། །ཞེས་བ་ལྟ་བུའོ། །

༧༥ མཉམ་ཉིད་ཀྱི་དཔེ་ནི། དོན་གྱི་ཚོས་མཚུངས་སྐྱ་ལ་སྐྱར་ནས་བརྗོད་བུའི་
ཚིག་གི་སྐྱ་གཅིག་ལ་གཅོད་མཚམས་མི་འདྲ་བ་གཉིས་སྤེལ་སྤེལ་མཚུངས་ཚོས་སྐྱ་
མཉམ་པའི་སྐོན་ནས་བརྗོད་བུ་དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་གཉིས་འོ་བོ་གཅིག་མཚུངས་སུ་སྐྱབ་
བའམ། ཡང་ན་མིང་གཅིག་ལ་དོན་མི་འདྲ་བ་གཉིས་སུ་སྤེལ་ནས་བརྗོད་བུ་དཔེ་དང་
དཔེ་ཅན་གཉིས་ཀའི་མཚུངས་ཚོས་ལ་མཉམ་ཉིད་དམ་ཁུབ་མཉམ་དུ་འཇུག་བ་གང་
རུང་ཞིག་ལ་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་དཔེ་ཞེས་ཟེར། དཔེར་ན།

ཙ་བད། སྐྱེད་ཚལ་སྲིང་འདི་བུ་མོ་བཞིན། །

མཛེས་ལྡན་སྤེལ་ལྟ་ན་ན། །

ཞེས་དཔེ་ཅན་སྐྱེད་མོས་ཚལ་གྱི་སྲིང་བ་འདི། དཔེ་བུ་མོ་བཞིན་དུ་མཛེས་
སོ། །ཞེས་པའི་དཔེ་དཔེ་ཅན་གཉིས་ཀ་བན་ཚུན་མཚུངས་པར་སྐྱར་ཞིང་། དེ་གཉིས་
གྱི་མཚུངས་ཚོས་བན་ཚུན་དོན་ལ་སྐྱར་རྒྱ་ཅི་ཡང་མེད་ཅིང་། འབྲུག་ཚོས་འགའ་ཚིག་

གི་སྐྱ་གཟུགས་གཅིག་གི་ལམ་ནས་འདྲ་བར་སྟོན་པ་སྟེ། དཔེ་ཅན་གྱི་ཁྱད་ཚོས་སྐྱ་
 ལ་ཞི་སྟོས་དཀར་གྱི་ཤིང་དང་། ཀླ་ན་ཞི་ནགས་ཉེ། སྐྱེད་ཚལ་དེ་སྟོས་དཀར་གྱི་
 ཤིང་གི་ནགས་ཀྱིས་མཛེས་སོ་ཞེས་གཅོད་མཚམས་གཅིག་དང་། ཡང་དཔེ་ཡི་ཁྱད་
 ཚོས། སྐྱ་བཅས་པ། ཨ་ལ་ཀ་སྐྱའི་ལན་བྲ། ཨྱ་ན་ན་གདོང་སྟེ་བྲ་མོའི་གདོང་སྐྱའི་
 ལན་བྲ་དང་བཅས་པས་མཛེས་སོ། །ཞེས་གཅོད་མཚམས་གཅིག་སྟེ། དཔེ་དཔེ་ཅན་
 གཉིས་ཀྱི་རང་རང་གི་ཁྱད་ཚོས་རྫོད་བྱེད་ཀྱི་སྐྱའི་གཟུགས་གཅིག་པོ་དེ་ཚིག་གི་
 གཅོད་མཚམས་མི་འདྲ་བ་གཉིས་སུ་བྱེ་བས། གཅོད་མཚམས་དང་བོ་དཔེ་ཅན་གྱི་
 སྐབས་སུ། བོད་སྐད་དུ། སྐྱ་ལའི་ནགས་ཀྱི་མཛེས་ལྡན་པ། །ཞེས་དང་། གཅོད་
 མཚམས་གཉིས་པ་དཔེ་ཡི་སྐབས་སུ་བོད་སྐད་དུ། ལན་བྲར་བཅས་པའི་གདོང་
 མཛེས་ལྡན། །ཞེས་དཔེ་དཔེ་ཅན་གཉིས་ཀ་མཚམས་སྐྱོར་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་
 དབང་གིས་དོན་གྱི་ཁྱད་པར་ཐ་དད་དུ་འགྲོ་ནའང་། བསྐྲུགས་པའི་ཚེ་དཔེ་དཔེ་ཅན་
 གྱི་ཕྱོགས་གཉིས་པོའི་ཁྱད་ཚོས་སྐྱ་ལ་ཀླ་ན་ཞ། །ཞེས་པ་སོགས་སྐྱ་མཚུངས་པའམ་
 སྐྱ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་འདྲེས་པར་བརྗོད་ནས། དཔེ་དོན་གཉིས་ཀའི་མཛེས་པའི་ཡོན་
 ཉན་སོགས་དོན་གྱི་མཚུངས་ཚོས་ཞར་ལ་ཐོན་ཅིང་། སྐྱ་མཚུངས་གཅོ་བོར་སྟོན་པ་
 བརྗོད་པས་ན་སྐྱ་མཉམ་པ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འོན་ཀྱང་སྐྱའི་མཚམས་སྐྱོར་གྱི་དེས་
 པ་བོད་ཀྱི་བརྗོད་པ་མ་གྲགས་པས་མི་དགོས་ལ། སྐྱོག་པ་བོས་ཚིག་གི་གཅོད་
 མཚམས་ཐ་དད་དུ་བསྐྲུགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་དཔེ་དོན་སོ་སོར་སྟོན་པ་ཞིག་དགོས་
 པར། བོད་མཁས་དང་སི་རྟའི་རྗེས་འབྲང་སོགས་ཀྱིས་བཞེད། ས་སྐྱ་དག་ཚོས་ཀྱིས།
 རྒྱན་སྐྱ་མ་མཉམ་ཉིད་དང་། བྱེ་མ་འདི་སྐྱར་རྒྱན་དུ་འདོད་ཀྱང་། སྐྱིར་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་

དཔེ་འདི་ནི། ལྷུང་པའི་རྒྱན་ཡིན་ཡང། ལྷུང་དཔེ་ལས་རྒྱུ་དུ་སློབ་པའི་རྒྱ་མཚན་
 མི། ལྷུང་དཔེ་སློབ་མ་ལ་དཔེ་དོན་གཉིས་ཀྱི་མཚན་མཚུངས་པའི་ཁྲད་ཚོས་འབྲེལ་
 དག་ལ་གཙོ་བོར་དམིགས་ནས་མཚུངས་ཚོས་རྣམས་སྤྲོད་ན་ཅི་རིགས་ལ་ལྷུང་པ་
 དང། རྒྱན་འདིས། དཔེ་དོན་གཉིས་ཀྱི་མཚུངས་ཚོས་ཞར་ལ་ཐོན་ཅིང། གཙོ་བོར་
 དཔེ་དོན་གཉིས་ཀྱི་ཁྲད་ཚོས་སོ་སོ་བ་དེ། ཡི་གེ་གཟུགས་གཅིག་པའམ་སྤྲོ་མཉམ་
 ཀྱི་སློབ་སློབ་པ་ཡིན་ཞིང། སྤྱི་གཟུགས་གཅིག་པ་དེ་ཡང། ཚིག་གི་གཙོད་
 མཚན་མ་ཐ་དད་པ་དང། མཚན་སྤྱོད་ཡོད་མེད་ཀྱི་དབང་གིས་དཔེ་དོན་གཉིས་ཀ་
 ལ་སོ་སོར་དོན་མི་འབྲེལ་བ་ལ་སློབ་པ་ལ། མཉམ་ཉིད་ཀྱི་དཔེ་ཟེར་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་དུ་
 བོད་མཁས་འབེལ་གཏམ་ལས། རྩ་བའི་ཚིག་གི་མཚུངས་པའི་སྤྲོ་ཡིས་བརྗོད་བྱའི་
 རྩེད། །ཞེས་པ། གཟུགས་མཚུངས་སྤྲོ་ཡིས། །ཞེས་པར་བརྒྱུར་ན་ལེགས་པར་
 གསུངས་པ་ལྟར། མཉམ་ཉིད་ཅེས་པའང། སྤྱི་གཟུགས་གཅིག་དཔེ་དོན་གཉིས་ལ་
 མཉམ་པའམ་མཚུངས་པར་འཇུག་པ་ལ་གོ་དགོས། རྩ་བའི་ཚིག་ཟེར་གྱི་དཔེ་ཅན་
 རྩེད་ཚལ་དང། དཔེ་བྱ་མོ་གཉིས་ལ་དོན་ཀྱི་མཚུངས་ཚོས་མེད་ཀྱང། སྤྱི་
 གཟུགས་གཅིག་གིས་བསྟན་པའི་ཁྲད་ཚོས་དཔེ་དོན་གཉིས་ཀ་ལ་ལྷུང་དུ་ཡོད་པས་
 བ་གཟུགས་མཚུངས་སུ་བཞག་པ་ཡིན། ལྷུང་ཐང་ལོ་རྩེ་བའི་སློབ་སློབ་ཀྱི་ལས་ཀྱང།
 དཔེ་དོན་གཉིས་ཀ་ལ་མཚུངས་པར་ཡོད་པའི་སྤྲོ་གཅིག་གིས་བརྗོད་བྱའི་དོན་ཐ་དད་
 པ་གཉིས་བསྟན་པའི་རྩེད་སྤྲོ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་བོད་མཁས་
 ཀྱིས།

(བ) རྣམ་འདྲེན་དག་གི་དབང་ལྷུག་བྱུང་བའི་ཞབས། །

མ་རྩོམ་གདེངས་ཅན་བདག་པོའི་འཆར་བཞིན། །

སུན་ཚོགས་ཀུན་གྱི་བྱེད་པོ་དེ་དབང་ཚུལ། །

རྒྱན་མཚོག་རྣམ་བཞི་འབེབས་ལ་མཁས་པས་སོ། །

ཞེས་དཔེ་ཅན་འབྲུག་པ་སངས་རྒྱལ་དོན་དང་། དཔེ་སྐྱེའི་རྒྱལ་བོ་མ་རྩོམ་པ་
 གཉིས་མཚུངས་ཚོས་སྐྱེའི་གཟུགས་གཅིག་གིས་བསྟན་པ་ནི། དཔེ་དོན་གཉིས་ཀ་
 ལ་སུན་ཚོགས་ཀུན་གྱི་བྱེད་པོ། ཞེས་པ་སོགས་མཚུངས་ཚོས་སྐྱེའི་གཟུགས་
 གཅིག་པ་དང་། ལྷོག་པའི་ཚེ་ཚིག་གི་གཅོད་མཚམས་ཐ་དང་པའི་རྒྱལ་ནི། དཔེ་ཅན་
 རྒྱབས། རང་དོན་སྤངས་པ་སུན་ཚོགས་དང་། གཞན་དོན་རྟོགས་པ་སུན་ཚོགས་ཏེ་
 སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཀུན་གྱི་བྱེད་པོ་སྐྱེའི་དཔེ་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་དབང་བཞིའི་རྒྱ་
 བོའི་རྒྱན། གཏུལ་བྱ་རྣམས་སྤྲིན་གྲོལ་གྱི་ལམ་ལ་འགོད་པའི་ཚེད་དུ་སྡོལ་བའམ་
 འབེབས་པར་མཁས་སོ་ཞེས་ལྷོག་པའི་ཚེ། སུན་ཚོགས་ཀུན་གྱི་བྱེད་པོ་དེ། དབང་
 བཞིའི་རྒྱ་བོ་སྡོལ་བ་ལ་མཁས་པར་སྦྱར་བ་དང་། དཔེ་ལི་སྐབས་སུ་རྒྱ་སྤྱང་སྟོན་
 འབྲས་ནགས་ཚལ་ལ་སོགས་པ་འདི་གཉེན་བདེ་སྤྱིད་ཀྱི་སུན་ཚོགས་ཀུན་གྱི་བྱེད་
 པོ་སྐྱེའི་དབང་བོ་མ་རྩོམ་པ་དེས། རང་ལ་དབང་ཚུའི་རྒྱན་མཚོག་གཞུང་དང་། སི་རྒྱ་
 དང་། བུའུ་དང་། སི་ཏུ་སྟེ་རྒྱ་བོ་ཚེན་པོ་བཞི་འདི་གཉེན་དུ་འབེབས་པ་ལ་མཁས་
 སོ། ཞེས་སུན་ཚོགས་ཀུན་གྱི་བྱེད་པོ། མ་རྩོམ་པ་དེ་ལ་དབང་བའི་རྒྱ་བྱེད་པ་བོ་ལ་
 རྒྱར་ནས་ལྷོག་པ་ལྟར། དཔེ་ཅན་གྱི་མཚུངས་ཚོས་ཚིག་གི་གཅོད་མཚམས་ཀྱིས་
 ལྷོག་ལྷོག་རྒྱལ་ཐ་དང་པའི་དབང་གིས་མཚུངས་ཚོས་སྐྱེའི་གཟུགས་གཅིག་པོ་དེས་
 བརྗོད་བྱའི་དོན་ཐ་དང་པར་སྟོན་པ་ལྟ་བུར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ཟེ་ལྷ་དམར་པོ་ལོ་

ཚེ་ནས།

སྤྲུལ་བའི་སྤྲུལ་གཅིག་མཚོ་བྱང་སྤྲེག་པ་ལོ། །
 མངེས་སྤྲུལ་སྤྲེན་ལེགས་གཞོན་ལུ་འཛོ་འོ་མཚར་བཞིན། །
 འདོད་པའི་དཔལ་སྤྲེར་ན་ཚོད་གཞོན་ལུས་ཅན། །
 གཞན་ལ་བྱུར་མིག་དོལ་བས་འཁྲུང་པས་སོ། །

ཞེས་དཔེ་ཅན་དབྱངས་ཅན་མ་དང་། དཔེ་བྱ་ལོ་གཞོན་ལུ་མ་གཉིས་ཉེ།
 མཚུངས་ཚོས་སྤྲེན་གཞུགས་གཅིག་པ་འདོད་པའི་དཔལ་སྤྲེར་བ། བ་ཚོད་གཞོན་
 པའི་ལུས་ཅན། གཞན་ལ་བྱུར་མིག་དོལ་བས་འཁྲུང་པ་སོགས་དང་། དཔེ་བྱ་སྤྲུལ་
 སྤྲེན་ལེགས་མས་འདོད་པའི་དཔལ་སྤྲེར་ན། ཞེས་དཔེ་དོན་གྱི་མཚུངས་ཚོས་སྤྲུ་
 མཉམ་པ་སྤྲུ་བྱ་དང་། གྲོག་པའི་ཚེ་ཚིག་གི་གཅོད་མཚམས་ཐ་དང་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
 བརྗོད་བྱའི་དོན་ཐ་དང་པར་སྤོན་པ་སྤྲུ་མ་དང་འབྲ།

ཡང་ན། དཀར་མངེས་ལང་ཚོ་རྒྱས་པའི་ལུས་སྤྲུ་མ། །
 བན་བདེ་དཔལ་སྤྲེད་ཅེ་སྤྲུན་མ་མ་ལགས། །
 རི་ལྷར་འདོད་འཕེལ་སྤྲིང་གོགས་མ་ཡིན་བས། །
 ཁེངས་བྲེགས་སྤངས་ཉེ་དགའ་མ་སྤྲུ་བྱང་སྤྲོངས། །ཞེས་པ་སྤྲུ་བྱའོ། །

འདི་དག་སྤྲུ་གཅིག་ལ་གཅོད་མཚམས་མི་འབྲ་བའི་མཉམ་ཉིད་གྱི་དཔེ་ཡིན། དེ་
 ལྷར་མཉམ་ཉིད་གྱི་དཔེ་འདི་སྤྲུ་ཁོ་ན་ལ་སྤྲུར་བར་འདོད་པ་དང་། སྤྲུ་དོན་གཉིས་ཀ་ལ་
 སྤྲུར་བར་འདོད་པ་སོགས་མཁས་པ་སྤྲུ་མ་རྣམས་ཀྱི་བཞེད་ཚུལ་མི་འབྲ་བ་དུ་མ་
 ཡོད་ཀྱང་། སྤྲུ་བ་ཚེན་པོས་སྤོན་འགྲོ་པོ་རྩ་བ་ཡབ་སྤྲས་ཀྱི་གསུང་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་

ནས། བོང་གི་སྐྱུར་བའི་དཔེ་ལ་མཚུངས་ཚོས་གཉིས་ལས་མི་ཉུང་བ་ཞིག་དགོས་
ཤིང་དོན་ལ་སྐྱུར་དགོས། མཉམ་ཉིད་ཀྱི་དཔེ་ལ་མཚུངས་ཚོས་སམ་མཉམ་པའི་
ཡོན་ཏན་གཅིག་ལ་སྐྱུར་ཚོགས་ཅིང་སྐྱུར་དོན་གང་ལ་སྐྱུར་ན་ཡང་བྱུང་མེད་པར་
གསུངས་སོ། །ཡང་མིང་གཅིག་ལ་དོན་མི་འདྲ་བའི་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་དཔེར་བརྗོད་ཞི།

- (ག) ལྟོབས་བཅུ་མི་འདྲིགས་བཞི་ཡི་རྩལ་རྣམས་ཀྱི། །
- ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཀུན་མཁྱེན་ཉི་མའི་གཉེན། །
- མཁར་ཉལ་གཙོ་བོ་ཐ་གུའི་ལྟོ་ཅན་བཞིན། །
- ཀུན་ནས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་དབང་སྤྲུལ་ཐོབ། །

ཅེས་དཔེ་ཅན་ལྟོབས་བཅུ་དང་མི་འདྲིགས་བ་བཞིའི་རྩལ་རྫོགས་པའི་ཀུན་
མཁྱེན་ཉི་མའི་གཉེན་ནས་སྟོན་བ་སངས་རྒྱས་ནི། དཔེ་མཁར་ཉལ་ལས་ལྟོ་ཅན་གཙོ་བོ་
ཐ་གུའི་ལྟོ་ཅན་ནས་བྱུང་བའི་ལྟོ་ཅན་ཉི། ཀུན་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་དབང་སྤྲུལ་
ཐོབ་ཅེས་དཔེ་དཔེ་ཅན་གཉིས་ཀ་ལ་ཀུན་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཐོབ་པའི་མིང་
གཅིག་ཀྱང་། རྣམ་པར་རྒྱལ་ཚུལ་གྱི་དོན་མི་འདྲ་སྟེ། སངས་རྒྱས་ནི་བདུན་བཞི་
ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཐོབ་བ་དང་། བྱུང་བའི་ལྟོ་ཅན་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་
ཐོབ་བ་ཡིན་པས་ཐོབ་ཚུལ་གྱི་དོན་མི་འདྲ་ཞིང་། རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཐོབ་པའི་མིང་
གཅིག་པའི་སྟོན་ནས་དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་གཉིས་མཉམ་བ་ཉིད་དུ་སྐྱུར་བ་ལྟ་བུའོ། །

- ཡང་ན། དག་ལེགས་ཡོན་ཏན་གྱི་བ་འདོད་འཛོལ་བའི། །
- སྐྱུ་བའི་དཔལ་གྱུར་མཚུངས་མེད་དག་པའི་བཤེས། །
- རྒྱ་གཉེར་གྱིང་དུ་བཟོད་པའི་དེད་དཔོན་བཞིན། །

སྤྱི་ཚོགས་འདོད་དགུའི་རེ་བ་ཀྱན་ནས་བསྐྱབས། །ཞེས་བ་ལྟ་བུའོ། །

༡༥ ལྷན་པའི་དགེ། དཔེ་དཔེ་ཅན་གཉིས་མཚུངས་བ་སྦྱིར་བཞོད་ནས། དཔེ་ཡི་
སྦྱོན་ཅུང་ཟད་ཅམ་བརྗོད་པའམ་དེ་ཅུང་ཟད་སྦྱད་དེ། དཔེ་ཅན་ལ་སྦྱོན་དེ་མི་ལྡན་
ཞིང་། དཔེ་དེ་དང་ཁྱད་པར་གིན་ཏུ་ཆེ་བའི་སྦྱོན་ནས་མཚུངས་བ་སྦྱོན་བ་སྟེ། དཔེ་ལ་
ཡོད་པའི་སྦྱོན་དེ་དངོས་སུ་བརྗོད་པའམ། ཅུང་ཟད་སྦྱད་པའི་སྦྱོན་ནས་མཚུངས་བ་
དངོས་སུ་སྦྱོན་བ་ཞིག་ཡིན་པས། འདི་ལ་དཔེ་གཉིས་ངེས་པར་དགོས་སོ། །དཔེར་
ན།

ཅ་བར། བརྒྱ་རུལ་མང་ལྷ་བ་མཛད།
དེ་དག་ལས་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་བཞིན། །
མཚུངས་བ་ལ་ཡང་ཁྱད་པར་བཅས། །
ཞེས་བ་སྦྱད་པའི་དཔེ་རུ་འདོད། །

ཅེས་དཔེ་དང་བོ་བརྒྱ་ལ་གེ་སར་གྱི་རུལ་མང་བ་དང་། དཔེ་གཉིས་བ་ལྷ་བ་ནི་
ནག་ཕྱོགས་ལ་དཀར་ཆ་གྲི་བས། དཔེ་ཅན་མངེས་མ་ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་ནི་དེ་དག་གི་
མངེས་བ་སོགས་མཚུངས་པར་མ་ཟད། སྦྱོན་དེ་དག་དང་གལ་ཞིང་ཁྱད་པར་རུ་
འཕགས་བ་དང་བཅས་སོ། །ཞེས་བརྗོད་བ་ལྟ་བུའོ། །དཔེར་བརྗོད།

(ག) དཔལ་མེད་སྤྱི་དབྱེད་ལུལ་གྱི་ཚམས་པར་བསྐྱལ། །
དབྱེད་སྤྱིས་རྩ་གསང་རུས་ཀྱི་གཞན་དབང་གྲུང། །
དེ་དག་ཚོགས་ལས་ཚངས་སྤྱས་ལྟ་མེད་གསུང། །

1 མ་ཕྱི་འོག་ངོས་ ༡༥༥ ཡིག་ཐེང་ ༤ ན། གྱི * གྱིས་ཡིན་དགོས་པར་སྟུམ།

མཚུངས་པ་ལས་ཀྱང་ཁྱད་པར་མང་དུ་མཆིས། །

ཞེས་དཔེ་དང་བོ་ཁྲབ་འདུག་གི་རྒྱུ་མ་དཔེ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་དེའི་སྐྱེ་དབྱངས་
ལོན་ཏུ་སྒྲན་ཡང་རྒྱུ་ཐག་རིང་བོ་ནས་ཉན་ན་མི་ཚོས་བ་དང་། དཔེ་གཉིས་བ་དབྱར་
སྐྱེས་རྗེ་གསང་སྟེ་འབྲུག་སྐྱ་རྒྱ་བར་འདེབས་ཀྱང་དུས་ཀྱི་གཞན་དབང་དུ་འགྱུར་བ་སྟེ་
དབྱུག་གི་དུས་སྐྱེ་མེད་པས། དཔེ་ཅན་ཚངས་སྐུ་མོའི་གསུང་དབྱངས་ནི་སྐྱེ་དེ་
དག་དང་སྒྲན་བ་མཚུངས་པར་མ་ཟད། རྒྱུ་ཐག་རིང་སྐྱེ་དང་དུས་ཀྱི་གཞན་དབང་
དུ་མི་འགྱུར་བས། དེ་ལས་ཁྱད་པར་མང་དུ་ཡོད་ཅེས། དཔེ་ལ་སྐྱེད་པའི་སྐོ་ནས་དོན་
གྲིས་མཚུངས་པར་བརྗོད་པ་ལྟ་བུའོ། །

(བ) ལྷ་ཡི་རྗེ་རིང་སྟོང་ཡང་རིག་ཆས་དབེན། །

རྒྱ་གཉེར་གཉེར་ཟབ་ཡངས་བ་བ་ཚུ་ས་རྩོགས། །

ཡོངས་འཛིན་ཁྱོད་ལྷགས་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་སྟོང་། །

རྒྱལ་དེས་ངེ་བཞིན་གཞུང་ཕྱིར་ག་ལ་ཞིག །

ཅེས་དཔེ་དང་བོ་ལྷ་ཡི་རྗེ་རིང་སྟེ་ནས་མཁའ་ནི་ཐོག་རིག་གིས་སྟོང་ཡང་། རིག་
"ཆའི་དབེན་པའམ་ཤེས་བ་མེད་བ་དང་། དཔེ་གཉིས་བ་རྒྱ་མཚོ་ཟབ་ཀྱང་བ་ཚུ་ས་
རྩོགས་བ་ཅན་ཡིན་པས། དཔེ་ཅན་ཡོངས་འཛིན་བཤེས་གཉེན་ཁྱོད་གི་ལྷགས་ཡེ་
ཤེས་ཆེན་པོའི་སྟོང་ནི་ཟབ་བ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་སྐོ་ནས་དཔེ་དེ་དག་དང་མཚུངས་པར་
མ་ཟད། སྐོན་དེ་དག་བྲལ་བས་ཁྱད་པར་འཕགས་རྒྱལ་བརྗོད་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཡང་ན། རྗེ་ཟེ་རྒྱུད་མངས་སྒྲན་ཡང་དོན་གྲིས་དབེན། །

1 མ་ཕྱིའི་ཤོག་རྩིས་ ༡༥ ཡིག་ཟེང་ ༥ ན། ཆའི་ * ཆས་ཡིན་དགོས་པར་སྐྱེས།

ཁྱེད་ཀྱི་གསུང་སྟུང་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་ལྟར་འཇུག་པའི་ཚུལ། །

སྐྱེ་བའི་ལུང་གི་ལྷན་སྐྱེས་པའི་སྐྱེ་བའི་དབྱེ་བ། །

གང་དེར་མཚུངས་ཤིང་སློབ་ཀྱི་སྐྱོབ་ས་མ་དམིགས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

༡༧ བསྐྱབས་པའི་དཔེ་རྒྱུ། ཐོག་མར་དཔེ་ལ་བྱུང་ཚོས་འགའ་ཞིག་གི་སློབ་ས་
བསྐྱབས་པ་ཆེར་བཟོད་དེ། དཔེ་ཚན་དང་མཚུངས་པར་སློབ་ས་ཞིག་ལ་ཟེའ། དཔེར་
ན།

ཙམ་པའ། བསྐྱབས་ཚངས་པ་མཚོག་ཏུ་སྐྱེད། །

ལྷ་བ་བདེ་འབྱུང་གཙུག་གིས་འཇིག། །

དེ་དག་ཁྱོད་གདོང་མཚུངས་ཞེས་པ། །

དེ་ནི་བསྐྱབས་པའི་དཔེར་བཟོད་དོ། །

ཞེས་དཔེ་བྱས་འབྱུག་གི་སྐྱེ་བའི་བསྐྱབས་འཇིག་ཉེན་གྱི་མེས་པོ་ཚངས་པ་སྐྱེད་
ས་དང་། དཔེ་ལྷ་བ་ནི། བདེ་འབྱུང་སྐྱེ་ལྷ་དབང་སྐྱུག་ཆེན་པོའི་གཙུག་གི་རྒྱན་ཏུ་
འཇིག་ཞེས་བསྐྱབས་པ་ཆེར་བཟོད་ནས། སྐྱུག་ཏུ་བྱུང་བའི་དངོས་པོ་དེ་དག་ནི་དཔེ་
ཚན་མཛེས་མ་ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་དང་མཚུངས་པོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །དཔེར་བཟོད།

(ག) མི་བསྐྱབས་སྐྱབས་ལྷའི་ཚོལ་ངན་རབ་འཛོམས་ཤིང་། །

སློབ་གསལ་ཚོགས་ནམས་ཚོས་ཀྱིས་ཚིམ་བྱེད་པའི། །

ཐོགས་མེད་སྐྱེ་མཚེད་ཇི་བཞིན་ཚོང་ཁ་བ། །

ལྷ་བ་བཅས་སྐྱེ་དགུའི་གཙུག་ན་མཛོན་པར་མཛེས། །

ཞེས་དཔེ་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་དང་། སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་སྐྱེ་མཚེད་

གཉིས་ཀྱིས་གཞན་ལ་སྐྱབས་འཚོལ་བའི་མི་བསྐྱེད་ཚོལ་བ་དན་པ་མཐའ་དག་དང་
ཚོད་པ་མཚན་པས་པམ་ཞིང་ཚང་བཅད་པ་དང་། སྐལ་ལྷན་སྐོ་གསལ་གྱི་ཚོགས་
ཚུལ་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གི་ཚོས་ཀྱིས་ཚེས་པར་བྱེད་པ་བཞིན། དཔེ་ཅན་རྗེ་ཚོང་ཁ་བ་
སྐོ་བཟང་གྲགས་པ་ཡང་ཐོགས་མེད་སྐྱེ་མཚེད་བཞིན། ལྷ་དང་བཅས་པའི་སྐྱེ་དགུ་
ཚུལ་གྱི་གཙུག་ལྷན་པུས་སོ། ། །ཞེས་དཔེ་ལ་བསྐྱབས་པ་ཆེར་བརྗོད་ནས་དཔེ་ཅན་
དང་མཚུངས་པར་སྐོབ་པ་ལྟ་བུའོ། །

(བ) འཚི་མེད་ལམ་གྱི་ཕྱོགས་ཆ་གཞན་མི་ཤོད། །

རྒྱ་མཚོ་ནི་ཆེན་པོ་འབྲུང་བའི་ཁྲུང་ས། །

དེ་དག་ཉིད་དང་འབྲེན་པ་ཁྲོད་ཀྱི་ཕྱགས། །

ཚུལ་པ་ཀུན་ཏུ་མཚུངས་སོ་རྗེ་ལྷ་མ། །

ཞེས་དཔེ་ནམ་མཁའ་ནི་མཐའ་ཡངས་ཤིང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆ་གཞན་མི་རུས་པ་
དང་། རྒྱ་མཚོ་ནི་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱ་ཚོགས་ཀྱི་འབྲུང་ཁྲུངས་ཡིན་པས། དཔེ་ཅན་ལྷ་མ་
ཁྲོད་ཀྱི་ཕྱགས་ནི་དེ་དག་དང་ཀུན་ནས་མཚུངས་ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུའོ། །སྐྱད་པའི་
དཔེ་དང་བསྐྱབས་པའི་དཔེ་གཉིས་ཅ་བ་ལྷར་བརྗོད་བྱ་གཅིག་ལ་སྐྱུར་ཞིང་དཔེ་
གཉིས་འེ་བཞག་ན་ཅ་བ་དང་མ་སྐྱབས་པས་ལེགས་པར་གསུངས་སོ། །

ཡང་ན། ཚངས་དབང་སྐྱོབས་ཀྱིས་སྲིད་གསུམ་དབང་དུ་བསྐྱུར། །

མིག་སྐྱེད་ནོར་གྱིས་སྐྱོད་གསུམ་སྐོད་དུ་བྱས། །

དེ་དག་དང་མཚུངས་ས་སྐྱོད་དེགས་ལྷན་གྱི། །

སྐྱོབས་འབྲོང་ཚད་ལ་སྐོ་ཡིས་དཔོག་རུས་སུ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

༡༤ བརྗོད་འདོད་ཀྱི་དབེ་མི། དཔེ་དེ་ལ་སློན་དང་ཡོན་ཏན་ཅི་འདྲ་ཡོད་ཀྱང་དེ་
ལ་མི་ལྟ་བུ། རང་གི་བསམ་པ་སེ་བརྗོད་འདོད་ཀྱི་དབང་གིས་དཔེ་ཅན་དང་
མཚུངས་བར་བརྗོད་པ་ཚིག་ཟེན་ལ་གསལ་བར་བསྟན་པ་ཞིག་ལ་ཟེར། འོན་ཀྱང་
བརྗོད་འདོད་ཀྱི་དབང་ཡིན་ཡང་སྤྱིར་དཔེ་དོན་མཚུངས་པ་ཞིག་དགོས། དཔེར་ན།

ཅུ་བར། ཡོན་ཏན་ལྷན་ནམ་སློན་འགྲུང་ཡང་། །

ལྷ་བ་ཁྱོད་གདོང་མཚུངས་ཞེས་བ། །

བརྗོད་འདོད་བདག་གི་ཡིད་ལ་ཡོད། །

ཅེས་པ་བརྗོད་འདོད་དཔེ་ཞེས་རིག།

ཅེས་དཔེ་ལྷ་བ་དེ་དཀར་གསལ་ལ་མོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷན་བའམ། ཡང་ན་
ར་རིའི་སློན་དང་ལྷན་པ་ཅི་ཡིན་ཀྱང་། དཔེ་ཅན་མཇེས་མ་ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་དང་
མཚུངས་ཞེས་རྗོད་པར་འདོད་པ་བདག་གི་ཡིད་ལ་ཡོད་ཅེས་བརྗོད་པ་ལྟ་
བུའོ། །དཔེར་བརྗོད།

(ག།) ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་འབའ་ཞིག་ཉེར་སློན་པའི། །

ཚངས་སྲས་ངག་གི་ལྷ་མོའི་སྟན་འགྲུང་གསུང་། །

ཀ་ལ་མིང་ཀའི་དབྱངས་དང་མཚུངས་བརྗོད་ལ། །

རི་ལྟར་གྲུང་གུང་ཡིད་ཀྱི་ངོས་སུ་ཤར། །

ཞེས་དཔེ་ཅན་དབྱངས་ཅན་ལྷ་མོའི་སྟན་པའི་གསུང་དབྱངས་ནི། དཔེ་ཀ་ལ་
མིང་ཀའི་དབྱངས་ལ་སློན་ཡོན་རི་ལྟར་གནས་ཀྱང་། དེ་དང་མཚུངས་བར་བརྗོད་
འདོད་བདག་གི་ཡིད་ཀྱི་ངོས་སུ་ཤར་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

(བ) སྤྱི་བ་དང་བྲལ་བའི་ཡོན་ཏན་གསལ་བྱེད་དམ། །
 གལ་ཏེ་སྦྱོན་གྱི་རྣམ་པ་འཛིན་ཀྱང་རུང་། །
 བྱོད་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་ཆེ་དང་ནམ་མཁའི་སྐྱོང་། །
 མཚུངས་ཞེས་བརྗོད་འདོད་བདག་གི་སྦྱིང་ལ་གནས། །

ཞེས་དཔེ་ཅན་བྱོད་གྱི་ཐུགས་ལ་སྦྱོན་ཡོན་གྱི་རྣམ་པ་འཛིན་ལྟར་འཛིན་རུང་། དཔེ་
 རྣམ་མཁའི་སྐྱོང་དང་ངེས་པར་མཚུངས་ཞེས་བརྗོད་འདོད་བདག་གི་སྦྱིང་ལ་གནས་
 ཞེས་བ་ལྟ་བུ། བོད་མཁས་ཀྱིས་དཔེ་ཅན་ལ་སྦྱོན་ཡོན་ཅི་འདྲ་གནས་ཀྱང་དེ་དཔེ་
 དང་མཚུངས་པར་བརྗོད་དགོས་པར་བཞེད་བ་འདྲ།

ཡང་ན། གཟུར་གནས་མཁའ་དབང་དགེས་པའི་དགའ་སྦྱོན་ནམ། །

ཡང་ན་སྤྱོགས་ལྷུང་གཏམ་གྱིས་འཕྲས་ཀྱང་རུང་། །

དོན་བཟང་སྦྱོན་པའི་དགའ་འདི་ཚངས་སྲས་མ། །

བཞད་པའི་དབྱངས་དང་མཚུངས་བརྗོད་སློབ་མ་རུས། །ཞེས་བ་ལྟ་བུའོ། །

༡༥ འགལ་བའི་དཔེ་རྒྱུ། དཔེ་རིགས་མི་འདྲ་བ་གཉིས་ཚམ་བཞོད་ནས། དཔེ་
 དེ་དག་དང་དཔེ་ཅན་གྱི་གནས་པའམ་བརྟེན་པ་མི་འདྲ་བའི་རྣམ་པ་བ་ཐ་དད་དམ།
 འགལ་བ་ཚམ་དུ་འཆར་བ་མ་གཏོགས། དཔེ་དཔེ་ཅན་གཉིས་ལ་བྱུང་བར་ཅི་ཡང་
 མེད་ཅེས་མཚུངས་པར་བསྟན་བ་སྟེ། དཔེ་དོན་མན་ཚུན་རྣམ་པ་ཚམ་འགལ་ཡང་
 ཚོས་མཚུངས་འདྲ་བ་ལ་བྱུང་མེད་པར་བརྗོད་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས། དཔེར་ན།

ཙ་བཅ། འདབ་བརྒྱ་བ་དང་སྦྱོན་ཟླ་དང་། །

བྱོད་གྱི་གདོང་དང་གསུམ་པོ་རྒྱུ། །

ཕན་ཚུན་རྣམ་པར་འགལ་ཞེས་པ། །

དེ་ནི་འགལ་བའི་དཔེར་བརྗོད་དོ། །

དཔེ་འདྲ་བ་རྒྱ་བ་སྟེ་སྒྲ་དང་གཅིག་། །སྟོན་ཀའི་རྒྱ་བ་དང་གཉིས། དཔེ་ཅན་
མཛེས་མ་ཁྲིད་ཀྱི་གདོང་དང་གསུམ་པོ་འདི་གནས་སའམ་རྟེན་ས་ཐ་ཐ་དད་དུ་ཡོད་པ་
སྟེ་རྣམ་པ་ཐ་དད་དུ་འཆར་བའི་འགལ་བ་ཙམ་མ་གཏོགས། མཛེས་སའམ་ཁྲིད་པར་ཀྱང་
ནས་མཚུངས་སའམ་བསྟན་ས་ལྟ་བུའོ། །དཔེར་བརྗོད།

(ག) སྐྱ་བའི་དབང་ལུག་བྲང་སྟོང་མེ་བཞི་སྐྱེས། །

དག་གི་དཔལ་ཐོབ་སྟོབ་དཔོན་དཀྲིའི་ཞབས། །

གནས་ལྷ་འིག་ས་ལོ་ཆེན་སྟོ་གྲོས་བརྟན། །

འདི་གསུམ་ཕན་ཚུན་རྣམ་པར་འགལ་བ་ཉིད། །

ཅེས་དཔེ་བརྗོད་འིག་གེད་སྐྱ་བའི་དབང་ལུག་བྲང་སྟོང་མེ་བཞི་སྐྱེས་ཏེ་
གཟུང་ལུང་བྱ་དང་། དག་གི་དངོས་ལུབ་ཐོབ་པའི་སྟོབ་དཔོན་དཀྲི་དང་། དཔེ་ཅན་
གནས་ལྷ་གཟེགས་པའི་ཤ་ཆེན་དཔང་སྟོན་ལོ་རྒྱ་བ་སྟོ་གྲོས་བརྟན་ས་གསུམ་ཕན་
ཚུན་རྣམ་པ་ཐ་དད་དུ་འཆར་བའི་འགལ་བ་ཙམ་མ་གཏོགས། མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་
སོགས་ཀྱི་སྟོན་ས་ཁྲིད་པར་ཅི་ཡང་མེད་པ་སྟེ། མཚུངས་སའམ་བརྗོད་པ་ལྟ་བུའོ། །

(བ) རབ་འབར་བསྐྱལ་བའི་ཞུགས་དང་རྟ་གདོང་རི། །

ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་ཁྲིད་ཀྱི་རལ་ཚོགས་རྣམས། །

གཅིག་ཀྱང་ཕན་ཚུན་རྣམ་པ་ཐ་དད་པའི། །

དང་ཚུལ་འདི་གཉིས་འགལ་བར་བདག་སེམས་སོ། །

ཞེས་པའི་རྟ་གདོང་རི་མོ། སྟོན་བྱང་སྟོང་ལྷུན་ཞེས་བྱ་བ་དེས་མངའ་ནས་མ་
 སྐྱེས་པའི་བུ་ཞིག་འདོད་ནས་རང་གི་བྱང་ལ་བསྐྱབས་པས། དོད་འབར་ནས་མེའི་
 རང་བཞིན་ཅན་གྱི་བུ་ཞིག་སྐྱེས་པ། འཛམ་གླིང་ལྗོངས་ལྷན་གྱི་རྒྱ་མཚོའི་འགྲམ་དུ་
 རྫོད་མའི་གཟུགས་ཀྱི་རི་བོའི་རྩལ་དུ་གནས་པས། རི་དེ་ལས་བྱུང་བའི་མེ་འུགས་
 ཀྱིས། རྒྱ་མཚོའི་རྩལ་མེར་སྐྱེས་པར་བྱེད་པས་ན། རི་དེ་ལ་བྱང་སྐྱེས་དང་། རྫོད་
 མ་ཁ། རྟ་གདོང་རི། རྒྱ་མཚོ་འབྲུང་ཞེས་པའི་མིང་ཐོབ་པར་གྲགས་ཀྱང་། དོན་ལ་རྩོ་
 སོལ་ལས་གྲུབ་པའི་རི་མེ་འབར་བ་ཞིག་གི་མིང་ཡིན། དཔེ་རབ་དུ་འབར་བའི་བསྐྱེས་
 བའི་མེ་དང་། རྟ་གདོང་གི་རི། དཔེ་ཅན་ཁོ་བོའི་རྩལ་བོའི་དབུ་སྐྱ་གསུམ་མཚུངས་
 ཚོས་དམར་ཞིང་གསལ་བ་གཅིག་དུ་གནས་ཀྱང་ཕན་ཚུན་རྣམ་པ་ཐ་དད་དུ་གནས་
 པའི་ངང་རྩལ་འདི་གཉིས་ལ་ལྟོས་ནས་འགལ་བར་སེམས་ཞེས་སོ། །དཔེ་བརྗོད་
 འདིའི་ཚིག་ཐ་མའི་ངང་རྩལ་འདི་དང་འགལ་བར་ཞེས་པ་མ་དག་པས་ངང་རྩལ་འདི་
 གཉིས་འགལ་བར་ཞེས་བསྐྱར་ན་ལེགས་པར་གསུངས་སོ། །འདི་ལ་འབྲུག་སྐྱེས་
 ཀྱིས། གཅིག་ཐ་དད་ཀྱི་འགལ་བ་ཙམ་དུ་མ་ཟད། དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་སོགས་སྐྱ་མ་སྐྱ་
 མས་སྐྱེ་མ་སྐྱེ་མ་མཉམ་པར་བྱེད་པའི་འགལ་བ་ལ་བཤད་པ་དང་། རྗེ་བོད་མཁས་
 པས། དཔང་རྟེན་གྱི་ཚིག་ཟེན་ལྟར། པརྟེད་དང་། རྟེན་བ་དང་། བཞིན་རས་གསུམ་
 མཛེས་ཚོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གཅིག་ལ། པན་ཚུན་རྣམ་པ་ཐ་དད་པའི་འགལ་བ། ཞེས་
 གཅིག་དང་ཐ་དད་ཀྱི་འགལ་བའི་སྟེང་ནས་བཤད་པ་དང་། གཞན་ཡང་། རིན་སྐྱེས་

1 མ་སྐྱེའི་རྟོག་ངོས་ ༡༩༥ ཡིག་ཤེང་ ༤ ན། * འདི་ལ། ཁམས་འགྲེལ་(ལྷ་ཆའི་པར་མ་)ཤོག་ངོས་ ༡༧༧ ཡིག་ཤེང་ ༡༩ ན། "དེ་
 ལས་གཞན་སྐྱེ་མ་སྐྱེ་མའི་འོད་དང་གཟི་བརྗིད་ཀྱིས་སྐྱ་མ་སྐྱ་མ་ཉམས་པར་བྱེད་པས་འགལ་བར་འཆད་པ་དང་། རྟོག་
 མར་དེ་གསུམ་གཅིག་དུ་འབྲུལ་ནས་སྐྱར་མི་འབྲུལ་བའི་ཕྱིར་ཕན་ཚུན་ཐ་དད་དུ་ཡོད་པའི་འགལ་བ་ལ་འཆད་པ་
 སོགས་རྣམ་པར་འབྲུམས་པའོ།" ཞེས་འབྲུང་།

བ་དང། ས་སྐྱེངག་ཚོས་སོགས་ཀྱིས་འདོད་ཚུལ་སྣ་ཚོགས་ཡོད་ཀྱང། སྐར་ཐང་
བའི་སྣོན་སྒྲིག་ཏུ་སྐྱབ་དང། བརྒྱ་དང། བཞིན་རས་གསུམ་གྱི་གཟུགས་ཐན་ཚུན་
རྣམ་པ་ཐ་དད་དུ་འཆར་བའི་འགལ་བ་ཅམ་ལ་བཞེད་པ་ལྟར་དུ། ལྷ་བ་ཆེན་པོས།
དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་གསུམ་གནས་པ་འཇམ་བཞེན་པ་ཐ་དད་པའི་ངོས་ནས། ཐན་ཚུན་
རྣམ་པ་འགལ་བ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི། སྐོབ་དཔོན་གྱི་དགོངས་པ་ཉིད་དུ་གནས་
སོ། །འདིའི་དཔེར་བརྗོད།

ཡང་ན། དཀར་གསལ་འོད་བརྒྱ་འགྲུང་པའི་རི་བྲགས་མཚན། །

འཇམ་གཉེན་ཚུ་ཤེལ་མདངས་འཛིན་འདབ་བརྒྱ་བ། །

སྐྱེག་འཇུམ་བྱུར་མིག་གཡོ་བའི་ལུས་ལྷའི་གདོང་། །

ཐན་ཚུན་རྣམ་པ་འགལ་ཡང་ཅེས་མི་མཚུངས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

༡༠ དགག་པའི་དཔེ་རྒྱུ། བརྗོད་བྱའི་དཔེ་ཅན་དེ་དང་འགྲན་པར་མི་རུས་པའི་
དཔེ་དེ་དགག་བྱ། འགོག་བྱེད་དཔེ་དེའི་སྐྱོན་ཞིག་བརྗོད་ནས། དཔེ་དཔེ་ཅན་གཉེས་
ལས་དཔེ་དམན་པས་དཔེ་ཅན་དང་མི་མཚུངས་པ་དངོས་སུ་བརྗོད་པའི་ཤུགས་ལ་
དཔེ་དེའི་ཡོན་ཏན་ནམ་མཐེས་པ་སོགས་ཀྱི་ཆ་གཅིག་མཚུངས་པར་བསྐྱན་པ་ཞིག་
ལ་ཟེར། དཔེར་ན།

ཙ་བད། དེ་མ་ལྟན་ཞིང་སྐྱུན་གྱུར་པས། །

སྐྱབ་པའི་ཁྱོད་གདོང་དང། །

འགྲན་པའི་རུས་པ་ནམ་ཡང་མེད། །

ཅེས་པ་དགག་པའི་དཔེ་ཉིད་དོ། །

དགག་བྱ་དཔེ་རྒྱ་བ། འགོག་བྱེད་རྒྱ་བ་དེ་མ་དང་ལྷན་ཞིང་རྒྱན་བར་གྱུར་བས་
ན། དཔེ་ཅན་མཛེས་མ་ཁྲོད་ཀྱི་གདོང་དང་འགྲན་མི་རྣམས་སོ། །ཞེས་དཔེ་ལ་སྦྱོན་དེ་
དག་དང་ལྷན་བས་དཔེ་ཅན་དང་མི་མཚུངས་བ་དངོས་སུ་བརྗོད་པའི་ཤུགས་ལ་
དཀར་བ་དང་མཛེས་བ་སོགས་འདྲ་བར་བསྟན་བ་ལྟ་བུ་ལྟོ། །དཔེར་བརྗོད།

(ག) བ་མོའི་རེག་པ་ཚུར་དུས་ཉིད་བྱེད་ཅིང་། །

བྱང་བའི་འཕྲུང་ལྡིང་འཕྲུལ་ཡང་བྱི་རོལ་ག་བྱུགས། །

མཐོང་མིན་འདམ་སྦྱེས་གཞོན་རྣམས་དབྱངས་ཅན་མའི། །

ཡིད་འོང་ཞལ་གྱི་བྲིམ་དང་ཅི་ཞིག་མཚུངས། །

ཞེས་དགག་བྱ་དཔེ་བརྒྱ་གཞོན་རྣམས་དང་། འགོག་བྱེད་བརྒྱ་སའ་གྱིས་བཅོམ་
རྣམས་བ་དང་། བྱང་བ་འཁོར་ཡང་བརྒྱས་མི་མཐོང་བས་ན། དཔེ་ཅན་དབྱངས་ཅན་
མའི་ཞལ་དང་ཅི་ཞིག་མཚུངས་ཞེས་མི་མཚུངས་བ་དངོས་སུ་བརྗོད་ནས། ཤུགས་
ལ་དཀར་བ་དང་མཛེས་བ་སོགས་མཚུངས་བ་གོ་རྣམས་བར་སྟོན་བ་ལྟ་བུ་ལྟོ། །

(ང) ཡི་གེ་གསལ་མིན་སྟེང་བོས་དབེན་པའི་སྐྱས། །

གཞན་ཡིད་བསྐྱེད་བ་དེ་ཟེའི་རྒྱུད་མངས་ལ། །

དབྱངས་ཀྱི་རྒྱལ་མོའི་གསུང་ལ་འགྲན་བདོ་བའི། །

སྟོབས་བ་རྣམས་ལྷན་ཅོམ་ཡང་ག་ལ་ཡོད། །

ཅེས་དགག་བྱ་དཔེ་དེ་ཟེའི་པེ་མང་དང་། འགོག་བྱེད་པེ་མང་གི་སྐྱས་ཡི་གེ་སྟོན་
མི་རྣམས་བ་དང་། སྟེང་བོ་མེད་པའི་སྐྱས་གཞན་ཡིད་བསྐྱེད་བ་སོགས་ཀྱི་སྦྱོན་ཡོད་པས་
ན། དཔེ་ཅན་དབྱངས་ཅན་མའི་གསུང་དབྱངས་ལ་འགྲན་བདོ་བའི་སྟོབས་བ་མེད་

ཅེས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུའོ། །བདོ་བ་མི་སྦྱིར་དར་བའི་དོན་སོགས་ལ་འཇུག་ཀྱང་བཟོད་
བ་ལའང་འཇུག་པས་འདིར་འགྲན་བཟོད་མི་ཉུས་པའི་དོན་ཡིན།

ཡང་ན། རབ་རྗེ་མཆེ་སྤེར་བའི་སྤང་སེང་དང་། །

སྤོ་སྤང་གཡུ་རལ་མེད་པའི་འདམ་སེང་དག །

ཚུ་ཤེལ་སྤྱན་པོར་འགྲིང་བའི་གདོང་ལྡ་ལ། །

འགྲན་པའི་སྤོ་བས་བ་ནམ་མཁའི་བརྒྱའི་ཟླ། །

གོང་གི་སྤྱད་པའི་དཔེ་དང་དགག་པའི་དཔེ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི། དཔེ་ལ་ཅུང་
ཟད་སྤང་བའམ་དེའི་སྤྱོན་ཅུང་ཟད་ཅམ་བརྗོད་པ་འདྲ་ཡང་། མི་འདྲ་ས། སྤྱད་པའི་དཔེ་
ནི། དཔེ་ལ་ཅུང་ཟད་སྤྱད་ནས་དཔེ་ཅན་དང་མཚུངས་བ་ཚིག་ཟེན་ལ་ཐོན་པ་དང་།
དགག་པའི་དཔེ་ནི། དཔེ་དེ་དཔེ་ཅན་དང་མཚུངས་བ་ཚིག་ཟེན་ལ་དངོས་སུ་བགག་
ཀྱང་། དཔེ་དེའི་ངོ་བོ་འམ་ཆ་ཅམ་ཞིག་མཚུངས་བ་ལྷགས་ལ་སྤྱོན་བ་ཞིག་དགོས་
སོ། །

༡༡ རོ་བཞེད་ཀྱི་དཔེ་ནི། དཔེ་དེ་དཔེ་ཅན་ལས་སྤྱད་པར་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་མེད་
བ་ལྟར་མཚུངས་བ་ཁོ་ན་བརྗོད་བས། དཔེ་ཅན་ལ་ངོ་བོ་བཞེད་བྱེད་བའམ། དེ་མངོས་
བར་སྤྱོན་བ་ཞིག་ལ་ཟེར། རོ་བཞེད་ཀྱི་དཔེ་འདི་ལ་མངོས་པའི་དཔེ་དང་མཚུངས་
པའི་དཔེ་ཡང་ཟེར་རོ། །དཔེར་ན།

ཅ་བར། རྩོད་གདོང་རི་དྲགས་མིག་གིས་མཚན། །

ཟླ་བ་རི་དྲགས་ཉིད་ཀྱིས་མཚན། །

དེ་ལྟ་ན་ཡང་འདི་མཚུངས་ཉིད། །

ཁྱད་འཕགས་མིན་ཞེས་ངོ་བོ་སྟོན་དཔེ། །

ཞེས་དཔེ་ཅན་མངེས་མ་ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་ནི་རི་དྲགས་ཀྱི་མིག་གིས་མཚན་ལ།
དཔེ་རྒྱ་བ་ནི་རི་དྲགས་ཉིད་ཀྱིས་མཚན་པ་དང་། དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཞེས། མངེས་མའི་
གདོང་ལ་རི་དྲགས་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་གཅིག་སྟེ་མིག་ཁོ་ནས་མཚན་པ་དང་། རྒྱ་བ་
ལ་རི་བོང་གི་གཟུགས་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རི་དྲགས་ཀྱི་གཟུགས་ཡོངས་རྫོགས་
ཀྱིས་མཚན་པས་ན། དཔེ་དེ་ལ་དཔེ་ཅན་ལས་ཁྱད་པར་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་། ཁྱད་པར་
མེད་པ་ལྟར་བརྗོད་ནས་དཔེ་དོན་གྱི་ཁྱད་ཚོས་རྣམས་སྟོགས་ཀྱུན་ནས་མཚུངས་སོ་
ཞེས་དཔེ་ཅན་ལ་ངོ་བོ་སྟོན་དཔེ་མངེས་པར་བརྗོད་པ་ལྟ་བུའོ། །དཔེར་བརྗོད།

(ག) རྒྱལ་བའི་དབུ་སྐྱེས་དབང་སྟོན་མདངས་འཛིན་ཞིང་། །

ཨི་རྒྱ་ལའི་རྒྱལ་བ་ཅེགས་དབང་སྟོན་དངོས། །

འོན་ཀྱང་སྣང་བྱེད་ཡུལ་དུ་མཐོན་མཐིང་འོད། །

མངོན་པར་འཚེར་ལ་ཁྱད་པར་ཅི་ཞིག་མཆིས། །

ཞེས་དཔེ་ཅན་རྒྱལ་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དབུ་སྐྱེས་སམ་གཙུག་ཏྱིར་ནི་དབང་
སྟོན་ནམ་ཨི་རྒྱ་ལའི་མདངས་ཅམ་འཛིན་པ་དང་། དཔེ་རིན་པོ་ཆེ་ཨི་རྒྱ་ལའི་རི་
བོའི་ཁ་དོག་ནི་སྟོན་པོ་དངོས་ཏེ། དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་དེ་གཉིས་ལ་མདངས་ཀྱི་ཁྱད་
པར་ཚུང་ཟད་ཡོད་ཀྱང་། སྣང་བྱེད་དམ་མིག་གི་ཡུལ་དུ་ཁ་དོག་སྟོན་པོའི་འོད་འཚེར་
བ་ལ་ཁྱད་པར་ཅི་ཡང་མེད་ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །མཁས་བ་འགས་དཔེ་བརྗོད་འདི་དཔེ་
དོན་དང་མི་མཚུངས་པར་གསུངས་ཀྱང་། སྟོན་མེད་དེ། དཔེ་ཅན་གཙུག་ཏྱིར་གྱི་ཁ་
དོག་སྟོན་པོའི་མདངས་ཅམ་འཛིན་པ་དང་། དཔེ་རི་བོའི་ཁ་དོག་སྟོན་པོ་དངོས་སམ་

ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཁྱད་པར་བརྗོད་པས་དོན་ལ་གནས་སོ། །

(བ) འཆི་མེད་དབང་བོ་ལྷ་བྱེད་སྟོང་ཐུག་གིས། །

རྣམ་པར་བརྒྱན་ཅིང་ས་གཞི་སྦྱོང་བ་ཁྱོད། །

ཡངས་པའི་འབྲེན་བྱེད་བྱུང་ཞིག་མངའ་ཡང་དེང། །

སྐྱེ་དགུའི་སྦྱོད་མཐའ་གཟིགས་ལ་མཚུངས་པ་ཉིད། །

ཅེས་དཔེ་འཆི་མེད་དབང་བོ་སྐྱེ་ལྷའི་དབང་བོ་བརྒྱ་བྱིན་ནི་མིག་སྟོང་དང་ལྷན་
བ་དང་དཔེ་ཚན་ས་ལ་སྦྱོད་པའི་རྒྱལ་བོ་ལ་མིག་གཉིས་ལས་མེད་ཀྱང་། འབངས་ཀྱི་
སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་བདེ་ལྷག་ཏུ་སྦྱོང་ཞིང་། སྐྱེ་དགུའི་སྦྱོད་པའམ་བྱ་བའི་མཐའ་
གཟིགས་པ་ནི་དཔེ་བརྒྱ་བྱིན་དང་ཀུན་ནས་མཚུངས་ཞེས་པ་ལྷ་བྱེད། །

ཡང་ན། སྐྱེ་དགུའི་བདག་པོའི་གདོང་བཞིའི་སྐྱེ་བྱེད་མཚོག། །

གཡོ་བས་རིག་བྱེད་དབྱངས་ལྷན་ངག་གི་དཔལ། །

མཁས་ཁྱོད་སྐྱ་བའི་འདབ་ཅེ་གཅིག་བསྦྱོད་པའི། །

སྐྱན་ཚིག་ཚངས་པའི་དབྱངས་དང་ཅིས་མི་མཚུངས། །ཞེས་པ་ལྷ་བྱེད། །

༢༢ དེ་ཉིད་བརྗོད་པའི་དཔེ་ནི། དཔེ་དང་དཔེ་ཚན་གྱི་ཁྱད་ཚོས་མན་ཚུན་
ཤིན་ཏུ་འབྲ་ཆེས་པས། ཐ་དང་མིན་པ་ལྟར་དུ་འབྲལ་ཉེན་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་ཞིབ་ཏུ་
བརྟགས་ཤིང་དབྱེད་ནས། དཔེ་དང་དཔེ་ཚན་གྱི་ཁྱད་ཚོས་མ་འབྲེས་པས། རང་རང་
གི་གནས་ལུགས་སོ་སོར་ངེས་པ་བདེན་པར་བརྗོད་པ་ཞིག་ལ་ཟེར། དཔེར་ན།

ཙ་བར། འདི་ནི་བཞིན་ཉིད་བརྒྱ་མིན། །

འདི་དག་བྱུང་བ་མ་ཡིན་མིག། །

ཅེས་པ་རྣམ་གསལ་མཚུངས་པ་ལས། །

དེ་ནི་དེ་ཉིད་བརྗོད་པའི་དཔེ། །

ཞེས་དཔེ་བརྒྱ་དང་། བྱང་བ། དཔེ་ཅན་མངེས་མའི་གདོང་དང་། མིག་སོགས་
པན་ཚུན་ཤིན་ཏུ་འབྲ་ཚབས་ཆེས་པས་འབྲུལ་ཉེན་ཡོད་པ་ལ་ཞིབ་ཏུ་བརྟགས་ཤིང་
དབྱུང་པའི་མཐའ། དཀར་ཞིང་མངེས་པ་འདི་ནི་དཔེ་ཅན་མངེས་མའི་གདོང་ཡིན་གྱི།
དཔེ་བརྒྱ་མིན་ནོ། །སྤྱུལ་ཞིང་གཡོ་བ་འདི་ནི་དཔེ་བྱང་བ་མིན་ཏེ། དཔེ་ཅན་མངེས་
མའི་གདོང་གི་མིག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དཔེ་ཅན་དཔེ་བྱ་མ་འབྲུལ་བར་དཔེ་དོན་སོ་སོའི་
གནས་ལུགས་གསལ་བར་བརྗོད་པ་ལྟ་བུའོ། །དཔེར་བརྗོད་ན།

(ག) ཁ་དོག་རྣམ་པར་བཟུ་འདི་དབང་གཞུ་དང་། །

མཚུངས་ཀྱང་འཇའ་མིན་འཆི་མེད་སྣ་ཡི་གོས། །

ཤིན་ཏུ་སྣན་འདི་བྱང་བའི་སྐད་འབྲ་ཡང་། །

མ་ཡིན་དབྱངས་ཅན་སྤྲུག་གི་རྒྱུད་མངས་སྤྱ། །

ཞེས་མངེས་པའི་ཁ་དོག་སྣ་ཚོགས་ཤིང་བ་འདི་ནི། དཔེ་འཇའ་ཚོན་མིན་གྱི།
དཔེ་ཅན་དབྱངས་ཅན་མའི་ན་བཟའ་སྣ་ཡི་གོས་བཟང་ཡིན། ཤིན་ཏུ་སྣན་པའི་སྤྱ་འདི་
ནི། དཔེ་བྱང་བའི་སྐད་མིན་ཏེ། དཔེ་ཅན་དབྱངས་ཅན་མའི་སྤྲུག་གི་མི་མང་གི་སྤྱ་
ཡིན་ཞེས་མངེས་པ་དང་སྣན་པ་སོགས་པན་ཚུན་གྱི་རྣམ་པ་ཤིན་ཏུ་མཚུངས་ཀྱང་།
དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་གྱི་ཁྱད་ཚོས་སོ་སོར་མ་འབྲུལ་བར་དོན་གྱི་གནས་ལུགས་འབྲ་
བོར་བརྗོད་པ་ལྟ་བུའོ། །

(བ) འདི་ཉིད་དཔལ་ལྷན་ཤུགས་མེད་གཤེད་སྤྱ། །

ཡིན་མོད་ཡོངས་སྤངས་གསེར་གྱི་རྩལ་བཅེགས་མིན། །
མཚམས་སྤྱིན་གསར་བས་བསྐྱབས་མིན་ཅུར་སྤྱིག་གི། །
ཚོས་གོས་རྣམ་གསུམ་འདྲེབས་བར་གསོལ་བ་ལགས། །

ཞེས་པའི་ཚིག་འདི་ནི་དོན་གོ་སྤྲོ་ཞིང་། ཚོས་གོས་རྣམ་གསུམ་འདྲེབས་བར་
གསོལ་བ་ཞེས་པ་ནི་མཛེས་བར་གསོལ་བའི་དོན་ཡིན། སྤྱིར་དེ་ཉིད་ཅེས་པ། དོན་
གྱི་གནས་ལུགས་དངོས་ཡིན་པས། དངོས་སོ་རང་གི་དེ་ཉིད་ནི། ཚོས་དེའི་གནས་
ལུགས་གཞན་དུ་མ་འབྲུལ་བའི་དོན་དངོས་གནས་དེ་ལ་ཟེར་བས་ན། འདིར་ཡང་དེ་
ཉིད་གྱི་དཔེ་ཞེས་མིང་འདོགས་ཚུལ་ཡང་དེ་ལྟར་ཡིན།

ཡང་ན། དཀར་གསལ་མཛེས་པའི་མདངས་འདི་དང་དཀར་དང་། །
མཚུངས་ཀྱང་འདབ་ལྡན་མ་ཡིན་མཛེས་པའི་བཞིན། །
འི་ཞིམ་མངལ་བརྒྱའི་གཏེར་འདི་གོ་སར་དང་། །
མཚུངས་ཀྱང་ཟེའུ་འབྲུ་མ་ཡིན་ཞལ་གྱི་སྒོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

༡༩ ལྷན་མོང་བའི་དཔེ་ནི། དཔེ་བྱུང་འཕགས་ཅན་ཞིག་བཀོད་ནས་དེས་ཀྱང་
དཔེ་ཅན་ལ་མཚུངས་མི་རུས་པས། དཔེ་ཅན་རང་ཉིད་རང་གི་དཔེར་འོས་པ་མ་
གཏོགས། དཔེ་གཞན་མི་སྤིད་པ་ལྟ་བུ་ཚིག་ཟེན་ལ་དངོས་སུ་ཐོན་པ་ཞིག་ལ་ཟེར།
དེ་འདྲའི་དཔེ་ཅན་དེ་ལ། རང་ལས་གཞན་པའི་དཔེ་མ་བརྟེན་པས་ན། ལྷན་མོང་མ་
ཡིན་པའི་དཔེ་དང་། རྗེས་འགྲོ་མེད་པའི་རྒྱན་ཡང་ཟེར། དཔེར་ན།

ཅ་བར། ལྷ་བ་བརྒྱ་དག་གི་ནི། །
མཛེས་པ་ལས་འདས་ཁྱོད་གྱི་གདོང་། །

བདག་རང་ཉིད་དང་མཚུངས་པར་གྱུར། །

ཞེས་པ་སྤྱོད་མོང་མིན་པའི་དཔེ། །

དཔེ་འདྲིལ་ཉེན་ན་མཛེས་པར་གྲགས་པའི་ལྷ་བ་དང་། བརྒྱ་དག་གི་མཛེས་པ་
ལས་ཀྱང་འདས་པའམ་མཚུངས་མི་རྣམས་ཤིང་། དེ་དག་གི་མཛེས་པ་ལས་ཀྱང་ཆེས་
ལྷག་པའི་དཔེ་ཅན་མཛེས་མ་ཁྲོད་ཀྱི་གདོང་ལ་དཔེར་འོས་པ་གཞན་མེད་པས། རང་
ཉིད་ཀྱི་དཔེར་རང་ཉིད་འོས་སོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །དཔེར་བཞིན།

(ག) རབ་དཀར་རྩ་ཤེལ་དབང་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། །

ལྷ་ལྷལ་འདབ་མས་མཛེས་པའི་ཆ་ཅམ་དུ། །

མཚུངས་པའི་གོ་སྐབས་བྲལ་བས་མཚར་བའི་དཔེར། །

རང་ཉིད་ལེགས་བསྟན་ཚངས་སྲས་ལྷས་སྤྲུལ། །

ཞེས་དཔེ་ལྷ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་ལྷ་ལྷལ་གྱི་འདབ་མའི་མཛེས་པ་དག་གིས་
ཀྱང་། དཔེ་ཅན་ལྷས་སྤྲུལ་ཁྲོད་ཀྱི་མཛེས་པའི་ཆ་ཅམ་ཡང་མཚུངས་མི་རྣམས་ཤིང་། དཔེ་
གཞན་མི་སྲིད་པས། རང་ཉིད་ཀྱི་དཔེར་རང་ཉིད་ལེགས་པར་བསྟན་ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

(ང) གྱི་རུའི་འཁྲི་ཤིང་གསར་བའི་མཚར་སྤྲུལ་ལས། །

ནམ་བར་འགོངས་པ་བཟླ་ལྷ་ཉི། །

ཁྲིད་སྤྱིའི་དཔེ་ལྷར་འོས་པ་སྲིད་གསུམ་ན། །

མེད་ཕྱིར་རང་ཉིད་མཚུངས་དཔེར་བསྟན་ལ་འདུད། །

ཅེས་དཔེ་གྱི་རུའི་འཁྲི་ཤིང་གི་ཁ་དོག་དམར་པོ་ནི་མཚར་སྤྲུལ་ལས་འདས་

1 མ་ཕྱིའི་ཤོག་ངོས་ ༡༥༠ ཡིག་ཟེང་ ༡༡ ན། པོ་ནི་ * པོའི་ཡིན་སྐྱེ།

བའམ། དེས་ཀྱང་མཚུངས་མི་ལུས་པའི་དཔེ་ཅན་བརྗོད་སྟེ་སྟེ། རྗོད་པའི་མོ་ཁྱིེད་
ཀྱི་སྐྱེའི་དཔེ་ཞིག་སྲིད་པ་གསུམ་ན་མེད་བས། རང་ཉིད་རང་གི་མཚུངས་དཔེར་
བསྟན་ཅེས་པ་ལྟ་བུ། འགོངས་པ་ནི་འདས་པ་དང་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པ་སོགས་ལ་
འཇུག་གོ།

ཡང་ན། ལུག་ཚོགས་ལྡེ་བཞིའི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྟོན་པའི།

གངས་ལྗོངས་འགོ་བའི་མགོན་པོ་སྲོང་བཙུན་གྱི།

དཔེ་རྒྱ་སྲིད་ཞིའི་ཁམས་ན་གཞན་མེད་སྲིད།

རང་ཉིད་མཚུངས་དཔེར་རང་ལས་གཞན་མ་དམིགས། །ཞེས་པ་ལྟ་

བུལོ།

༡༥ འབྲུང་མིན་གྱི་དཔེ་རི། དཔེ་དེའི་བྱང་ཚོས་སམ་ཡོན་ཉན་དེ་འབྲ་བ་ཞིག་
འཇིག་རྟེན་དུ་འབྱུང་མི་སྲིད་པའི་དཔེ་དོ་མཚར་བ་ཞིག། དཔེ་ཅན་དང་མཚུངས་
པར་བརྗོད་པ་ཞིག་ལ་ཟེར། དཔེར་ན།

ཙ་བར། བརྒྱ་མཛེས་པའི་སྟིང་པོ་ཀུན།

འགའ་ཞིག་དག་ཏུ་བསྐྱས་པ་བཞིན།

ཁྱོད་ཞལ་རྣམ་པར་མཛེས་ཞེས་པ།

དེ་ནི་འབྲུང་མིན་དཔེ་ཞེས་རིག།

དཔེ་བརྒྱའི་མཛེས་པ་དེ་སྟེད་ཅིག་ཡོད་པའི་སྟིང་པོ་ཐམས་ཅད་བྱེད་པོས་
ཕྱོགས་འགའ་ཞིག་ཏུ་བསྐྱས་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་དུ་མི་འབྱུང་ལ། གལ་ཏེ་བྱུང་ན་དེ་དཔེ་
ཅན་མཛེས་མ་ཁྱོད་གྱི་ཞལ་མཛེས་པའི་དཔེར་འོས་སོ་ཞེས་པ་དང་། ལྟ་བུ་ཆེན་པོས་

དུས་མ་འོངས་པ་ལ་སྐྱུར་ནས་འབྱུང་མིན་ཞེས་གསུངས། དཔེར་བརྗོད།

(ག) མང་ཚོས་ཡོན་ཏྲན་ཁུར་གྱིས་རབ་སྤྱི་བའི། །

གནས་ལྗེའི་མཐར་སོན་རིན་ཆེན་ཚོས་སྐྱོང་བཟང་། །

མཁས་སྐྱབ་བྱེ་བའི་འཆད་རྩོད་རྩོམ་བ་ཡི། །

སློ་བྲོས་མཐའ་དག་གཅིག་ཏུ་གྱུར་བ་འདྲ། །

ཞེས་དཔེ་ཅན་ཚོས་བའི་ཡོན་ཏྲན་གྱིས་རབ་ཏུ་སྤྱི་ཞིང་རིག་བའི་གནས་ལྗེ་
མཐར་སོན་བའི་ལྷ་ལུ་ལོ་རྒྱ་བ་ཚོས་སྐྱོང་བཟང་བོ་དེ། དཔེ་འཇམ་གླིང་གི་མཁས་
ཤིང་སྐྱབ་པ་མང་བའི་འཆད་རྩོད་རྩོམ་གསུམ་གྱི་སློ་བྲོས་མཐའ་དག་གཅིག་ཏུ་གྱུར་
བ་ཞིག་མི་སྲིད་པས། གལ་ཏེ་དེ་འདྲ་བྱུང་ན། ལོ་རྒྱ་བ་ཆེན་པོའི་དཔེར་འོས་སོ་ཞེས་
ཟེར་དགོས་པ་འདྲ། འདི་ལ་འདྲུ་མི་མམ་བ་དང་། བོད་མཁས། ཁམས་འབྲུག་སྤྱལ་
སོགས་སྣམ་དག་ལ་མཁས་པ་མང་བོས། ལྷུང་མིན་ཞེས་དུས་འདས་ཚིག་ཁོ་ན་ལ་
འདྲུག་དགོས་པར་གསུངས་ཏེ། བརྒྱ་མཛེས་པའི་སྣོང་བོ་ཀུན་ཕྱོགས་འགའ་ཞིག་ཏུ་
བསྐྱུས་ནས་བཀོད་བ་བཞིན། ཁྱོད་ཀྱི་བཞིན་རས་མཛེས་སོ་ཞེས་སྐར་མ་བྱུང་བའི་
དཔེ་རོ་མཚར་བ་ཞིག་སྣམ་དག་མཁན་གྱིས་རྩོག་པས་བཏགས་པའི་དཔེ་ལ་བྱུང་
མིན་གྱི་དཔེ་ཞེས་བར་འདོད། འོན་ཀྱང་དུས་འདས་པ་ཁོ་ན་ལ་གོ་མི་དགོས་ཏེ། བརྒྱ་
མཛེས་པའི་སྣོང་བོ་ཀུན། ལྱེད་པོས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པ་ཞིག་སྐར་ཡང་མ་
བྱུང་ཞིང་། ཕྱིས་ཀྱང་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་བས་ན་དུས་མ་འོངས་པ་དང་། འདས་
ཚིག་གཉིས་ཀའི་གང་སྐྱུར་ནའང་ཚོག་བར་སེམས་སོ། །

(བ) སྲིད་གསུམ་སྐྱ་ཡི་ཚོགས་པ་མ་ལུས་ཀུན། །

གཅིག་ཏུ་སྤྲངས་ལྟར་འདྲིགས་སྲུ་རྩུང་བའི་དབྱངས། །
བདུད་རྗེའི་སྒྲིང་རབ་འགོམས་སྲིང་སྒྲོགས་དེ་ལ། །
ཕྱག་རྒྱ་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་བའི་ལྷ་ཞེས་གྲགས། །

ཞེས་དཔེ་སྲིད་པ་གསུམ་གྱི་སྐྱེ་མ་ལུས་པ་གཅིག་ཏུ་སྤྲངས་པ་ལྷ་བྱའི་དཔེ་ཅན་
འདྲིགས་སྲུ་རྩུང་བའི་དྲག་པོའི་རང་སྐྱེ་བསྐྱུགས་པ་ལས་བདུད་གྱི་སྒྲེ་བཙམ་པའི་ལྷ་
ལ། ཕྱག་རྒྱ་ཟིལ་གཞོན་གྱི་ལྷ་ཞེས་གྲགས་སོ་ཞེས་པ་ལྷ་བྲ། ཕྱག་རྒྱ་ཟིལ་གཞོན་གྱི་
ལྷ་ནི་རྗེང་མའི་ལྷ་ཞེས་སྒྲེ། དེ་ལ་རྟ་མགྲིན་ཕྱག་རྒྱ་ཟིལ་གཞོན་དང་། འཇམ་དཔལ་
ཕྱག་རྒྱ་ཟིལ་གཞོན་གཉིས་ཡོད་པས། འདི་སྐྱེ་མ་ལ་སྐྱར་བ་ཡིན།

ཡང་ན། དགོ་ལེགས་སྲིད་ཞིའི་མཛེས་སྐྱུག་རི་སྒྲིང་ཀུག། །
འདྲིག་རྟེན་བྱེད་པོས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པ་བཞིན། །
དཀར་འཇམ་ལང་ཚོས་བྲེགས་པའི་སྒྲིན་ལེགས་གསུགས། །
འདེན་བྱེད་ལུལ་གྱི་བདུད་ཅི་ལྷ་ན་མེད། །ཅེས་པ་ལྷ་བྲའོ། །

༧༥ མྱིད་མིན་གྱི་དཔེ་ཉི། དཔེ་ལས་ཁྲད་ཚོས་དེ་འདྲ་ཞིག་འབྱུང་མི་སྲིད་པ་
ལྷར། དཔེ་ཅན་ལས་ཀྱང་ཁྲད་ཚོས་དེ་འདྲ་འབྱུང་མི་སྲིད་པ་དཔེ་དོན་གཉིས་
མཚུངས་པར་སྐྱར་བ་ཞིག་ལ་ཟེམ། དཔེར་ན།

ཙ་བར། ལྷ་བའི་གསུགས་ལས་དུག་བཞིན་དང་། །
ཅན་དན་ལས་ནི་མེ་བཞིན་དུ། །
ཞལ་འདི་ལས་ནི་རྩུབ་མོའི་ཚིག། །
ཅེས་པ་སྲིད་པ་མིན་པའི་དཔེ། །

ཞེས་དཔེ་རྒྱ་བ་བདུད་ཅིའི་རང་བཞིན་གྱི་གཟུགས་ལས་དུག་དང་། ཅན་དན་
གྱི་རེག་པ་ཤིན་ཏུ་བསེལ་བ་ལས། མེའི་རང་བཞིན་གྱི་དོད་འབྱུང་བ་མི་སྲིད་པ་
བཞིན། དཔེ་ཅན་བྲོད་གྱི་ཞལ་ལས་རྩུབ་མོའི་ཚིག་ནམ་ཡང་འབྱུང་བ་མི་སྲིད་ཅེས།
རྣམ་དབྱེ་ལྟ་བུ་སྐྱུར་ཞིང་། རྒྱད་གཞི་དེ་ལས་འབྲུག་ཚོས་དེ་འདྲ་འབྱུང་མི་སྲིད་པ་དཔེ་
དོན་གཉིས་ལ་མཚུངས་པར་སྐྱུར་བ་ལྟ་བུའོ། །

- (ག) ཀུན་པམ་ཟེར་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་སྐྱུག་པོའི་ལུག། །
- དཔག་བསམ་ཡོངས་འདུ་ལས་འོངས་ཀྱི་རན་བཞིན། །
- རྩུར་ཕྱད་ལྟ་བུའི་མཁུན་པ་ལས་བཞུལ་བའི། །
- དེ་སྐྱེད་བཟུན་གཡོའི་ཚོས་དེ་གང་དུ་ཅི། །

ཞེས་དཔེ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྐྱུན་པ་སྐྱུག་པོ་བསྐྱེད་མི་སྲིད་པ་དང་། དཔག་
བསམ་གྱི་ཤིང་ལས་ཀྱི་རན་འབྱུང་མི་སྲིད་པ་བཞིན། དཔེ་ཅན་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་
དབྱུངས་ཀྱི་མཁུན་རབ་ལས་བཞུལ་བའམ་དེ་ལས་འདས་པའི་བཟུན་པ་སྐྱོད་གྱི་
འཇིག་རྟེན་དང་། གཡོ་བ་བཟུད་གྱི་སེམས་ཅན་སོགས་དེ་སྐྱེད་པའི་ཚོས་མེད་ཅེས་
པ་ལྟ་བུ། གང་དུ་ཅི། ཟེར་བ་གང་ནའང་མེད་པའི་དོན་ཡིན། འདིའི་དཔེ་དོན་ཅུང་ཟད་
འགྲོར་དགའ་བར་སྐྱོང་།

- (ང) ལྷ་རྒྱུན་བསྐྱུབས་ལས་མེ་སྐྱེའི་སྲིང་བ་དང་། །
- བསེལ་བྱེད་རྒྱ་བས་མེ་ཆར་སྐྱོ་བ་ནི། །
- གཞར་ཡང་སྲིད་པ་མིན་བཞིན་རྣམ་འདྲེན་རྗེའི། །
- ཞལ་ལས་ཉེས་བཤད་འབྱུང་བའང་ཅུང་སྲིད་དམ། །

ཞེས་དཔེ་རྒྱ་ཤེད་རྒྱན་ལས་མེ་ལྷེ་འབྲུང་མི་སྲིད་པ་དང་། རྣ་བ་ལས་མེད་ཆར་
རམ། ཚ་ཟེར་སློལ་མི་སྲིད་པ་བཞིན། དཔེ་ཅན་རྣམ་འདྲེན་རྒྱལ་བའི་ཞལ་ལས་ཉེས་
པའི་བཤད་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་འབྲུང་མི་སྲིད་ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །འདི་ལ་རྩ་བ་དང་གཞུང་
འགྲེལ་གྱི་དཔེ་བཞེད་པལ་ཆེར་གྱིས་དཔེ་དོན་ཀྱན་ལ་རྣམ་དབྱེ་ལྟ་བུ་ལོ་ན་སྦྱར་
འདུག་ཀྱང་བོད་མཁས་གྱིས་རྣ་བས་ཞེས་དང་རྒྱལ་དབང་གིས་ཀྱང་ཀྱན་པན་ཟེར་
གྱིས་ཞེས་རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པ་སྦྱར་བའང་ཡོད། འདུག་སྦྱུལ་གྱིས་རྒྱན་སྣ་མ་ལ་བྱང་
མིན་གྱི་དཔེ་དང་། འདི་ལ་འབྲུང་མིན་གྱི་དཔེ་ཞེས་སྣ་མ་དུས་འདས་པ་ལོ་ན་དང་།
ཕྱི་མ་འབྲུང་ཁུངས་ལོ་ནར་འདོད། ས་སྦྱང་ག་ཚོས་གྱིས་རྒྱན་སྣ་མ་ནི་སྲིད་མིན་གྱི་
དཔེ་དང་། རྒྱན་ཕྱི་མ་འདི་ནི་འབྲུང་མིན་གྱི་དཔེ་ལུ་བཤད་ན་ལེགས་ཞེས་ཀྱང་
བཤད་དོ། །

ཡང་ན། ཉིན་བྱེད་འོད་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་སྦྱག་པའི་ལུན། །

ལེགས་གྲིས་ལམ་ནས་བད་ཚལ་རི་བཞིན་དུ། །

གྲོ་དམན་ཐོས་སྦྱངས་བྲལ་བའི་སྦྱེ་བོ་ཡི། །

སྦྱ་བའི་ལམ་ལས་ལེགས་བཤད་དགའ་སྟོན་དབེན། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

༡༥ མང་བའི་དཔེ་རྒྱ་དཔེ་མང་བོ་ཞིག་ལྟར་དུ་བཀོད་དེ། དེ་དག་གི་ཁྱད་ཚོས་
རེ་རེ་ནས་དཔེ་ཅན་གྱི་ཁྱད་ཚོས་གཅིག་གསལ་བར་བྱེད་ཅིང་དེ་དང་རང་བཞིན་
མཚུངས་པར་བཞེད་པ་ལ་ཟེར། དཔེར་ན།

རྩ་བར། ཅན་དན་རྒྱ་དང་རྣ་བའི་ཟེར། །

རྣ་བའི་སོགས་བཞིན་ཁྱོད་གྱི་ནི། །

རེག་པ་བསེལ་ཞེས་བྱུང་བར་དག །

གསལ་བར་བྱེད་པ་མང་བའི་དཔེ། །

ཞེས་དཔེ་ཅན་དན་དང། གངས་ཀྱི་ཚུ་དང། རྒྱ་བའི་འོད་ཟེར་དང། རྒྱ་ཤེལ་གྱི་
འོར་བུ་སོགས་ཀྱི་བྱུང་ཚོས་ཤིན་ཏུ་བསེལ་བ་དེས། དཔེ་ཅན་དགའ་མའི་ལུས་ཀྱི་
རེག་བྱ་ཤིན་ཏུ་བསེལ་བ་གསལ་བར་བྱེད་ཅིང། དེ་དང་རང་བཞིན་མཚུངས་པར་
བརྗོད་པ་ལྷ་བྱའོ། །དཔེར་བརྗོད།

(ག) དབྱིག་འཛིན་རྩལ་ཕྱན་གངས་དང་ཀུན་གསལ་མཐའ། །

བསྐྱལ་བའི་ཆར་རྒྱན་ན་ལའི་གྲོང་བྱེད་གཉིང། །

གསེར་མངའ་ཅན་གྱི་གངས་ཡས་ལེགས་བྱས་ཀྱི། །

རྗེས་འགོ་རྣམ་འདྲན་མཐེན་བཅེའི་གཉིང་དཔག་དཀའ། །

ཞེས་དཔེ་སའི་རྩལ་གྱི་གངས་དང། རྣམ་མཐའི་མཐའ། རྒྱ་མཚོའི་གཉིང་
སོགས་གཞལ་མི་རུས་པ་དང། ཚངས་པ་འཛིག་རྟེན་ཀུན་གྱི་བྱེད་པོ་ཡིན་པས་དེས་
ལེགས་པར་བྱས་པའི་བྱ་བ་སོགས་དཔག་དཀའ་བ་དེས། དཔེ་ཅན་སྟོན་པ་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་མཐེན་པ་དང་བཅེ་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་གཉིང་དཔག་དཀའ་བ་གསལ་བོར་
བྱེད་ཅིང། དཔེ་རིགས་མི་འབྲ་བ་བཞི་བོ་དེའི་བྱུང་ཚོས་དཔེ་ཅན་གྱི་བྱུང་ཚོས་དེ་
དང་མཚུངས་པར་བརྗོད་པ་ལྷ་བྱའོ། །

(བ) ཡིད་འཕྲོག་ཁ་བ་དུང་དང་བད་ཅ་ལི། །

རྒྱ་འོད་ཀུན་འཛི་ཚལ་བཞིན་དབྱུངས་ཅན་ལྷའི། །

དེ་མེད་སྐྱ་ནི་རབ་དཀར་མཛེས་པ་ཅན། །

མཚོང་བར་འཚལ་ལོ་བཙོམ་ལྷན་འདས་མ་གྱེ། །

དཔེ་ཡིད་འཕྲོག་ཅིང་མཛེས་བའི་དུང་དང་། བད་ཅ་མི་སྟེ་བསྐྱའི་ཅ་བ་དང་། ཟླ་
བའི་འོད་དང་། གུན་དའི་ཚལ་སོགས་དཔེ་དེ་དག་གི་བྱུང་ཚོས་རབ་ཏུ་དཀར་བ་
དེས། དཔེ་ཅན་དབྱངས་ཅན་མའི་སྐྱའི་བྱུང་ཚོས་ཤིན་ཏུ་དཀར་ཞིང་མཛེས་བ་
གསལ་བོར་བྱེད་ཅིང་དེ་དང་མཚུངས་པར་བརྗོད་ནས། ལྷ་མོ་བྲོད་ཀྱི་སྐྱེ་བདག་གིས་
མཚོང་བར་འཚལ་ཞེས་བ་ལྷ་བྱའོ། །

ཡང་ན། ཡིད་བཞིན་ལོར་དང་དཔག་བསམ་ཡོངས་འདུའི་ལྷོན། །

ལྷ་དམ་མ་རའི་ཚལ་བཞིན་རྟེན་དཀར་བའི། །

རྣམ་སྤྲིན་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ལྷན་དལ་བའི་རྟེན། །

ཐོབ་བའི་སྐལ་བཟང་སྐྱེ་བའི་རྒྱན་དུ་བརྗོད། །ཅེས་བ་ལྷ་བྱའོ། །

འདི་ལ་དཔེ་རིགས་མི་གཅིག་བ་དག་གི་བྱུང་ཚོས་རིགས་གཅིག་བ་དེ། དཔེ་
ཅན་གྱི་བྱུང་ཚོས་རིགས་མཐུན་བ་གཅིག་དང་མཚུངས་པར་སྐྱོར་དགོས་སོ། །

༡༧ རྣམ་འགྲུར་གྱི་དཔེ་ནི། དཔེ་ཅན་དེ་ཉིད་དཔེ་བྱུང་འཕགས་ཅན་གང་ཡང་
དུང་བ་ཞིག་གི་ནང་ནས་ཚུར་བཏོན་བའམ་སྤང་བ་ལྟར་རྣམ་འགྲུར་གྱི་གནས་སྐབས་
ཐ་དད་བ་ཚལ་མ་གཏོགས་རང་བཞིན་ཤིན་ཏུ་མཚུངས་པར་བརྗོད་བ་ལྷ་བྱེལ་ཟེར།
དཔེར་ན།

ཅ་བར། ལུས་སྤ་བྲོད་ཀྱི་བཞིན་རས་ནི། །

ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལས་བཏོན་བཞིན། །

བསྐྱའི་ནང་ནས་བྱུང་བ་བཞིན། །

ཞེས་པ་འདི་ནི་རྣམ་འགྲུང་དཔེ། །

ཞེས་དཔེ་ཅན་ལུས་སྲ་མ་ཁྲོད་ཀྱི་བཞིན་རས་ནི། དཔེ་རྒྱ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་
དབུས་ནས་ད་ལྟ་རྒྱ་ལྷོ་པ་བཞིན་དང་། དཔེ་པད་མ་གཞོན་ལུ་ཁ་བྱེ་མ་ཐག་པའི་
ནང་ནས་བྱུང་མ་ཐག་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་དཔེ་ཅན་བྱ་མོའི་གདོང་གི་མཛེས་པ་དེ།
དཔེ་རྒྱ་བ་དང་བརྒྱ་རྣམས་ཀྱི་མཛེས་པའི་རང་བཞིན་དང་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ཅིང་། རྣམ་
འགྲུང་གྱི་གནས་སྐབས་ཅམ་ཐ་དད་ཏུ་སྤང་བ་མ་གཏོགས་དོན་ལ་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་
སོང་བ་ལྟ་བུ་བརྗོད་པ་ལ་བྱེད། འདིར་རྣམ་འགྲུང་ཅེས་པ་ནི་དཔེར་ན་ངོ་བོ་གསེར་
ཡིན་པ་ལ་རྣམ་འགྲུང་གྱི་གནས་སྐབས་ན་རྒྱན་དང་གདུ་བུ་ལ་སོགས་པའི་བྱུང་པར་
ཐ་དད་པ་བཞིན། འདིར་ཡང་རྣམ་འགྲུང་གྱི་གནས་སྐབས་ཅམ་བྱུང་མེད་ཀྱི་གདོང་
གི་རྣམ་པར་སྤང་བ་མ་གཏོགས་ངོ་བོ་འཕེལ་རང་བཞིན་ནི། རྒྱ་བ་དང་། བརྒྱའི་མཛེས་
པ་གཅིག་མཚུངས་སུ་བརྗོད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། དཔེར་བརྗོད།

(ག) གངས་ཅན་མཁས་པའི་དབང་བོ་ཤོང་སྟོན་རྗེ། །

འཕགས་ལུལ་བཏ་ཆེན་ཁྲོད་ནས་བྱོན་པ་བཞིན། །

སྟོན་མེད་ལེགས་པར་བཤད་པའི་གསུང་གི་ཚོགས། །

བྲང་སྟོང་ལུང་ལུང་ལག་ལས་རྒྱངས་པ་བཞིན། །

ཞེས་དཔེ་ཅན་བོད་གངས་ཅན་གྱི་མཁས་པའི་དབང་བོ་ཤོང་སྟོན་ལོ་རྒྱ་བ་ནི།
དཔེ་རྒྱ་གར་གྱི་པར་ཉ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་བྱོན་པ་བཞིན་དང་། དཔེ་ཅན་ཁོང་གིས་
གསུངས་པའི་སྟོན་མེད་པའི་ལེགས་བཤད་ནི། དཔེ་བྲང་སྟོང་ལུང་ལུང་ལག་ལས་
རྒྱངས་པ་བཞིན་ཞེས་དཔེ་ཅན་ལོ་རྒྱ་བ་དང་ཁོང་གི་ལེགས་བཤད་དེ། དཔེ་རྒྱ་གར་

གྱི་བརྗེ་ཉ་དང་། སྤར་བུའི་ལེགས་བཤད་དང་དོ་བོ་འཕམ་རང་བཞིན་གཅིག་མཚུངས་
སྤྱ་གནས་ཤིང་། ལོ་རྒྱ་བ་ཁོང་ནི་ཤོད་གྱི་མཁས་བ་ཡིན་པས། ལེགས་བཤད་
གསུངས་བ་ཤོད་ཐད་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་རྣམ་འགྲུར་མི་འདྲ་བ་ཚམ་མ་གཏོགས་
ཤིན་ཏུ་མཚུངས་པར་བརྗོད་པ་ལྟ་བུའོ། །

(བ) ཚངས་པར་སྦྱོད་ལྡན་གང་གི་སྤྲོ་གོས་ནི། །

རྒྱན་མཚམས་སྤྱིན་གྱི་ཁོངས་ལས་བྲངས་མཚུངས་ལ། །

ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱེད་ཞེས་ཤོད་ལྡན་བཤད། །

སྦྱོས་དད་ལྡན་པའི་རི་ལས་སྤངས་པ་བཞིན། །

ཞེས་དཔེ་ཅན་ཚངས་སྦྱོད་ལྡན་པའི་དགེ་སྦྱོང་གི་སྤྲོ་གོས་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་
འི་དད་ལྡན་བ་གཉིས། དཔེ་མཚམས་སྤྱིན་གྱི་མདངས་དང་། སྦྱོས་དད་ལྡན་པའི་རི་བོ་
དང་མཚུངས་པར་སྦྱོར་ཚུལ་སྤྲོ་མ་དང་འབྲ།

ཡང་ན། འཇུ་མ་སྐྱེག་བྱུར་མིག་གཡོ་བའི་ལུས་སྤའི་གདོང་། །

མངོས་ལྡན་བརྒྱའི་ཚལ་ལས་བཞད་བ་བཞིན། །

ན་བའི་བཅུད་ལེན་སྤྲུང་འགྲུར་སྤྱི་ཡི་དབྱངས། །

འི་ཟའི་པང་འགྲོའི་རྒྱུད་ལས་བྱུང་བ་བཞིན། །ཞེས་བ་ལྟ་བུའོ། །

འདི་དང་སྤུལ་བྱུང་གི་དཔེ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི། སྤུལ་བྱུང་གི་དཔེ་ལ་དཔེ་
དོན་གཉིས་ལ་རང་རང་གི་ཉེན་གཞིའམ། དགོས་ཚུས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅུད་ཟད་ཡོད་བ་
ཚིག་ཟེན་ལ་ཐོན་དགོས་བ་དང་། འདིར་ནི་དཔེ་དོན་གཉིས་ཀྱི་རང་བཞིན་མཚུངས་
པར་ཡོད་བ་ཚིག་ཟེན་ལ་དངོས་སུ་བརྗོད་ནས། དེ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པའཕམ་རྣམ་འགྲུར་

ཐ་དང་དུ་གནས་པ་ཚིག་ཟེན་ལ་གསལ་བར་མི་བརྗོད་པར་ཤུགས་ལ་སྟོན་པ་ཞིག་
ཡིན།

༢༤ ཟླ་བའི་དཔེ་རྒྱུ། དཔེ་དཔེ་ཅན་འགའ་རེ་ཟླ་བར་བསྐྱིགས་ཏེ། སྐ་མ་སྐ་
མ་དཔེ་དང་སྐ་མ་སྐ་མ་དཔེ་ཅན་དུ་འགྱུར་བ། ཚིག་སྐ་སྐར་བལྟོས་པ་ཅན་གྱི་སྐོ་
ནས། སྐ་མ་སྐ་མ་འདི་གནས་ཚུལ་གསལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། དཔེ་དཔེ་ཅན་སྐ་སྐ་རིམ་
ཅན་དུ་ཟླ་བ་བལྟར་སྟེལ་བ་ཞིག་ལ་ཟེར། དཔེར་ན།

རྩ་བར། འོད་གྱིས་ཉི་བཞིན་ཉི་མ་ཡིས། །
ཉིན་བཞིན་ཉིན་གྱིས་མཁའ་ལ་བཞིན། །
རྣམ་པར་གཞོན་པས་ཁྲོད་ལ་དཔལ། །
འཛིན་ཅེས་དེ་ནི་ཟླ་བའི་དཔེ། །

ཞེས་དཔེ་ཉི་མའི་འོད་གྱིས་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་གཟེ་བརྟེན་འཛིན་པ་བཞིན་
དུ། དཔེ་ཅན་ཉིན་མའི་སྣང་བ་དེས་ནས་མཁའ་གསལ་ཞིང་མངོས་པའི་དཔལ་འཛིན་
པ་དང་། ཡང་དཔེ་ཅན་དེ་དཔེ་རུ་བྱས་ཏེ། དཔེ་ཉིན་མའི་སྣང་བས་ནས་མཁའ་ལ་
གསལ་བའི་དཔལ་འཛིན་པ་བཞིན་དུ། དཔེ་ཅན་གཞན་སྟེ་པ་རོལ་གྱི་ཚོལ་བ་རྣམ་
པར་གཞོན་པའི་རྒྱལ་པོ་ཁྲོད་གྱིས་སུན་སུམ་ཚོགས་པའི་དཔལ་ཐམས་ཅད་འཛིན་
ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །དཔེར་བརྗོད།

(ག) སྐ་གཅན་གྱིས་ནི་ཉི་མ་འཛོམས་པ་བཞིན། །
རྩ་སྣང་ཅན་གྱིས་སྐྱ་བའི་འོད་ལ་བཞིན། །
རི་དྲགས་མཚན་མས་པད་དཀར་ཚོགས་ལ་ལྟར། །

དབྱངས་ཅན་ལྟ་མོས་མི་ཤེས་སྐོངས་ཚོགས་འདྲེས་ས། །

དཔེ་གཟའ་སྐྱ་གཅན་གྱིས་ཉི་མ་འདྲེས་ས་བཞིན་དུ། དཔེ་ཅན་ཉི་མའི་འོད་
ཟེར་གྱིས་སྐྱེ་འོད་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་ས་དང་། ཡང་དཔེ་ཉི་མའི་འོད་གྱིས་སྐྱེ་འོད་གཞོན་
ས་བཞིན་དུ། དཔེ་ཅན་སྐྱེ་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས་བསྐྱོད་ཀྱང་འོད་ཚོགས་འདྲེས་ས་
དང་། ཡང་དཔེ་སྐྱེ་འོད་གྱིས་བསྐྱོད་འདྲེས་ས་བཞིན་དུ། དཔེ་ཅན་དབྱངས་ཅན་ལྟ་
མོས་མི་ཤེས་པའི་སྐོངས་ས་འདྲེས་ས་ཞེས་ས་ལྟར་སྐྱ་སྐྱ་སྐྱ་སྐྱ་སྐྱ་དཔེ་དང་། ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་
དཔེ་ཅན་ཉེ་མན་ཚུན་མཚུངས་ས་བ་བཞོན་ནས་སྐྱོང་བ་ལྟར་བསྐྱིགས་ས་ལྟ་བུའོ། །

(བ) དབྱར་གྱི་སྤྲིན་ཚོགས་བཞིན་དུ་དེ་ཡིས་ཀྱང་། །

ཆར་བཞིན་དེ་མ་སྐྱས་ས་གཞིའི་ལོ་ཉོག་བཞིན། །

འབྲུ་བཅུད་སྤྲིན་ས་སྐྱེ་བའི་ལུས་སྟོབས་བཞིན། །

ཀུན་ནས་རང་གྲོལ་མགོན་དེས་སྐྱབ་བསྐྱབ་སྤེལ། །

ཅེས་དཔེ་དབྱར་དུས་སྐྱེན་ཚོགས་འདུ་བ་བཞིན། དཔེ་ཅན་སྤྲིན་ལས་ཆར་
གྱི་རྒྱུན་འབབ་ས་དང་། ཡང་དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་དཔེ་ཅན་ས་གཞིའི་ལོ་ཉོག་རྒྱས་ས་
དང་། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་དཔེ་ཅན་འབྲུ་བཅུད་སྤྲིན་ས་སྐྱེ་བོ་རྣམས་གྱི་ལུས་སྟོབས་
འཕེལ་བ་དང་། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་དཔེ་ཅན་ཀུན་ནས་རང་གྲོལ་ཉེ་འབྲུག་ས་སངས་
རྒྱས་རྗེ་རྗེས་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་ས་སྤེལ་བའོ། །ཞེས་དཔེ་དཔེ་ཅན་དང་སྐྱོར་ཚུལ་སྐྱ་སྐྱ་
དང་འབྲུ། འབྲུག་ས་སངས་རྒྱས་རྗེ་རྗེ་ནི། དུས་འཁོར་ཞབས་བྲལ་བ་ཚོས་གྲགས་པའི་
སྐྱ་མ་ཡིན། རྒྱལ་དབང་ལྟ་བུའི་ཡོངས་འདྲིན་དུ་གཤེན་བྲངས་ཀྱང་མ་ཕེབས་པར་

1 མ་ཕྱིའི་ཤོག་ངོས་ ༡༤༠ ཡིག་ཟིང་འོག་ ༩ ན། ཕྱི *གྱིས་ཡིན་དགོས་པར་སྐྱམ།

གསུངས།

ཡང་ན། དབྱུང་སྐྱེས་ཚུ་འཛིན་འཁྲིགས་པས་ཟེམ་ཚར་བཞིན། །

དེ་ཡིས་བད་ཚལ་ཇི་བཞིན་དེ་ལས་ཀྱང་། །

སྤང་ཅིའི་བཅུད་ཀྱིས་ཀྱང་དུག་ཚོགས་ལ་བཞིན། །

མཁས་པའི་ལེགས་བཤད་གཏམ་གྱིས་སློ་གྲོས་རྒྱས། །ཞེས་བ་ལྟ་བུའོ། །

༡༩ ངག་དོན་གྱི་དཔེ་ནི། ཡི་གེ་ཀ་ལ་སོགས་བ་དུ་མ་འདུས་བ་ལས་མིང་དང་།

མིང་དུ་མ་འདུས་བ་ལས་ཚིག། ཚིག་དུ་མ་འདུས་བ་ལས་ངག་དོན་དུ་སྐབ་བ་ཡིན་

ཞིང་། དེ་ཡང་ཚིག་དོན་ཅམ་མ་ཡིན་པར་དངོས་པོ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ལ་ཚོས་

དང་ཚོས་ཅན་དུ་མ་ཚོགས་བ་སྟོན་བ་ནི་ངག་དེའི་དོན་ཡིན་པས། གཞལ་བྱ་དཔེ་

ཅན་གྱི་ཚོས་གཉིས་དང་། འཇལ་བྱེད་དཔེ་དེའི་ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་ཚོགས་བ་སྟོན་

པའི་ངག་དོན་དེ་གཉིས་ལ། རྣམ་དབྱེ་གཉིས་བ་དང་གསུམ་བ་སོགས་བྱ་བྱེད་ལས་

གསུམ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་བྱེད་ཅན་དུག་པོའི་གང་རུང་སྐྱར་ཉེ། དཔེ་དེའི་ཚོས་དང་

ཚོས་ཅན་ཚོགས་བ་སྟོན་པའི་ངག་དོན་གྱིས། དཔེ་ཅན་གྱི་ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་

ཚོགས་བ་སྟོན་པའི་ངག་དོན་ཉེ་བར་འཇལ་བ། བཞིན་སྐྱ་དང་བཅས་བ་ཞིག་ལ། ངག་

དོན་གྱི་དཔེ་ཟེར། བྱེད་ཅན་དུག་ནི། དཔང་ལོའི་ཚོགས་གསུམ་གསལ་བ་ལས།

བྱེད་པོ་ལས་དང་བྱེད་ཅན་ཆེད། །འབྱུང་ཁུངས་གཞི་རྣམས་བྱེད་ཅན་དུག། དུག་

བརྒྱུད་སྤངས་པའི་རྣམ་དབྱེའི་གཞི། །ཞེས་རྣམ་དབྱེ་དུག་བ་དང་བརྒྱུད་བ་དོར་བའི་

བྱེད་ཅན་དུག་པོའི་གང་རུང་དང་འབྲེལ་དགོས་པར་དཔང་ལོས་གསུངས་བ་ལྟར། ལྟ་

བ་ཆེན་པོ་དང་བོད་མཁས་སོགས་སྟོན་ངག་མཁན་མང་བོས་བཞེད་ལ། སི་ཏུའི་རྗེས་

སྤྱ་འབྲངས་པའི་འབྲུག་སྤྱལ་སོགས་ཀྱིས་རྣམ་དབྱེ་བྱུག་པའང་སྦྱོར་བར་བཤད་པ་
སོགས་ནི་འདི་དང་མི་འགལ་ཏེ། དཔང་ལོས་ཀྱང་བྱུག་པ་གཏན་ནས་མི་སྦྱོར་བར་
གསུངས་པ་མ་ཡིན་པར་བྱེད་ཅན་བྱུག་གཙོ་ཆེ་བ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན། འདི་ལ་
བཞིན་སྐྱ་གཅིག་པ་ཅན་དང་བཞིན་སྐྱ་དུ་མ་ཅན་གཉིས་ཡོད།

(7) བཞིན་སྐྱ་གཅིག་པ་ཅན་ནི།

ཅ་བར། རྩོད་གདོང་མིག་ནི་མི་བརྟན་ཞིང་།

སོ་ཡི་འོད་ཟེར་རབ་གསལ་བ།

འདམ་སྐྱེས་བྱང་བ་གཡོ་ལྷན་ནི།

གེ་སར་དག་གིས་མཚོན་བཞིན་མཛེས།

ཞེས་དཔེ་ཅན་གྱི་ཁྱད་གཞི་མཛེས་མའི་གདོང་དང་། དེའི་ཁྱད་ཚོས་མིག་གཡོ་
ཞིང་། སོ་ཡི་འོད་ཟེར་རབ་ཏུ་གསལ་བ་སྟེ། གཞལ་བྱ་དཔེ་ཅན་གྱི་དག་དོན་གསུམ་
དང་། དཔེའི་ཁྱད་གཞི་འདམ་སྐྱེས་བ་སྐྱ་དང་། དེའི་ཁྱད་ཚོས་བྱང་བ་གཡོ་བ་དང་།
གེ་སར་གྱི་སྤང་བས་མཛེས་བ་སྟེ། འཇལ་བྱེད་དཔེའི་དག་དོན་གསུམ་དང་། དག་
གིས་ཞེས་རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པ་དང་སྐྱེལ་ནས། དཔེའི་ཁྱད་ཚོས་གསུམ་གྱིས་དཔེ་
ཅན་གྱི་ཁྱད་ཚོས་གསུམ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་འཇལ་བའམ་མཚུངས་པ་གསལ་བྱེད་གྱི་
བཞིན་སྐྱ་གཅིག་གིས་གསལ་བར་བྱེད་པ་ལྟ་བུའོ། །དཔེར་བརྗོད།

(ག) འཇམ་དཀར་ཕྱག་སོར་ཅེ་ན་ལྷན་ལའི།

འབྲི་ཤིང་སྟེང་ན་ཤེས་རབ་རལ་གྱི་ཅན།

1 མ་ཕྱི་འོག་ཚེས་ 7/23 ཡིག་ཤིང་ 3 ན། ལེར * སར

གངས་རིའི་ཚེ་ན་སྤྲིན་དཀར་གཡོ་བ་ལ། །

ཉི་འོད་ཀྱིས་ཁྲབ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་གསལ། །

ཞེས་དཔེ་ཅན་གྱི་བྱང་གཞི་འཇམ་དབྱངས་དཀར་པོ། དེའི་བྱང་ཚོས་ཕྱག་གི་
ལྷ་མོ་ལའི་འཁྲི་ཤིང་དང་དེའི་སྤེང་གི་རལ་གི་སྟེ། གཞལ་བྱ་དཔེ་ཅན་གྱི་རྒྱ་དོན་
གསུམ་དང་། དཔེའི་བྱང་གཞི་གངས་རི། དེའི་བྱང་ཚོས་གངས་རིའི་ཚེ་ན་སྤྲིན་
དཀར་པོ་གཡོ་བ། དེ་ལ་ཉི་མའི་འོད་ཀྱིས་ཁྲབ་པ་སྟེ། འཇམ་བྱེད་དཔེའི་རྒྱ་དོན་
གསུམ་དང་། ཉི་འོད་ཀྱིས་ཁྲབ་ཅེས་རྣམ་དབྱེ་གསུམ་བ་ལ་སྦྱར་ནས། བཞིན་སྐྱ་
གཅིག་དང་བཅས་བྱ་ཚིག་གིས་དཔེ་དཔེ་ཅན་གྱི་ལོ་དོན་རིམ་བཞིན་འཇམ་བ་ལྟ་
བུའོ། །འདི་ལ་རྣམ་དབྱེ་དུག་པ་མེད་པ་མིན་ཏེ། ཚ་བར། སོ་ཡི་འོད་ཟེར་ཞེས་དང་།
དབྱེས་སྐྱའི་དཔེ་བརྗོད་དུ། ལྷ་མོ་ལའི་འཁྲི་ཤིང་དང་། གངས་རིའི་ཚེ་ན། ཞེས་དུག་པ་
དང་སྦྱར་བ་ཡང་མང་།

(བ) དུས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་གྲོགས་ངན་ཁྲོ་གཉེར་ཅན། །

དམར་བའི་སྤང་མིག་ཡོན་པོར་བསྐྱོད་པ་མལ། །

དབྱར་གྱི་སྤྲིན་མགོ་ནག་པོ་མང་གདེངས་པར། །

སྐྱོག་སྤོང་འགྲུ་བས་མཚོན་བཞིན་ཆེས་མི་སྦྱག། །

ཅེས་གཞལ་བྱ་དཔེ་ཅན་ནི། ཞེ་སྤང་རབ་ཏུ་འབར་བའི་གྲོགས་ངན་པ་དེས།
གདོང་ལ་ཁྲོ་གཉེར་བསྐྱེད་པའི་དམར་བའི་སྤང་མིག་གིས་འཁྲོག་པོར་སྦྱ་བའི་མི་
སྦྱག་པའི་བཞིན་དང་། དེ་འཇམ་བྱེད་ཀྱི་དཔེ་ནི། དབྱར་གྱི་ཚར་སྤྲིན་ནག་པོ་ཆེས་
ཆེར་འཁྲིགས་པའི་ནང་དུ། སྐྱོག་དམར་གྱི་འོད་ཞགས་རབ་ཏུ་འཁྲུགས་པའི་

གཟུགས་མི་སྤྲུལ་བ་དེས་མཚོན་བ་ཡིན་པས། དུས་གྲིས་དང་། འགྲུ་བས་མཚོན་
ཞེས་རྣམ་དཔྱེ་གསུམ་བ་དང་སྐྱར་ནས། བཞིན་སྐྱ་གཅིག་གིས་དཔེ་དོན་གོ་རིམ་
ལྟར་མཚུངས་བར་སྐྱར་བ་ལྟ་བུའོ། །

ཡང་ན། འཇུ་མ་ལྷན་སྐྱེག་འཚང་ལུས་སྒྲིའི་མཛེས་ཞལ་གྱི། །
ཆགས་པའི་འདྲེན་བྱེད་ལུས་གྲིས་གཡོ་བ་འདྲི། །
རབ་དཀར་འདབ་བརྒྱ་འཇུ་མ་པའི་ཟེལ་མངར་ལ། །
རྐང་དུག་འཕྱར་ལྡིང་གཡོ་བས་མཚོན་བཞིན་མཛེས། །ཞེས་བ་ལྟ་བུའོ། །

(༩) བཞིན་སྐྱ་བྱ་མ་ཅན་ནི།

ཅ་བར། བརྒྱ་ཅན་བཞིན་ལུས་སྒྲིམ། །
བརྒྱ་བཞིན་དུ་དེ་ཡི་གདོང་། །
སྐྱང་ཅེ་སྐྱོད་པས་བཞིན་དུ་ནི། །
བདག་གིས་འཕྱངས་ཤིང་འཕྱངས་ཤིང་ཅེས། །

ཞེས་འཇལ་བྱེད་དཔེ་ཡི་ཁྱད་གཞི་བརྒྱའི་སྐྱོང་པོ་བཞིན་དུ། གཞལ་བྱ་དཔེ་ཅན་
གྱི་ཁྱད་གཞི་ལུས་སྒྲིམ་དང་། དཔེ་ཡི་ཁྱད་ཚོས་བརྒྱའི་མེ་ཉོག་བཞིན་དུ། དཔེ་ཅན་
གྱི་ཁྱད་ཚོས་ལུས་སྒྲིམ་པའི་གདོང་། དཔེ་བྱང་བས་སྐྱང་ཅེ་སྐྱོད་བ་བཞིན་དུ། བདག་
གིས་འཕྱངས་ཤིང་འཕྱངས་ཤིང་སྒྲེ། འོ་བྱེད་བ་སོགས་དགའ་མགུར་ཅེ་ཞེས་བ་འདྲི་
ལ་དག་དོན་གྱི་རྣམ་དཔྱེ། སྐྱོད་པས་ཞེས་དང་། བདག་གིས་ཞེས་རྣམ་དཔྱེ་གསུམ་
བ་དང་འབྲེལ་ནས་བྱ་ཚིག་ལུན་མོང་དུ་སྐྱར་ཉ། དཔེ་དཔེ་ཅན་རྣམས་མན་ཚུན་
མཚམས་སྐྱོར་བའི་བཞིན་སྐྱ་བྱ་མ་དང་བཅས། དཔེ་དོན་གོ་རིམ་བཞིན་མཚུངས་བ་

སྐྱེས་པ་ལྟ་བུའོ། །དཔེར་བརྗོད།

(ག) བཱཱེུར་བཅེགས་པའི་རི་བཞིན་སྐབ་དབང་སྐྱ། །
 གསེར་མདངས་མངོན་པར་བཟ་བཞིན་གང་གི་འོད། །
 རྒྱུང་གིས་བསྐྱེལ་བྱས་མིན་བཞིན་སྐྱིབ་གཉིས་དབྱས། །
 བླ་ཡང་གཡོ་མེད་སྤངས་དང་རྟོགས་པ་རྫོགས། །

ཞེས་འཇལ་བྱེད་དཔེའི་ཁྱད་གཞི་"བཱཱེུརའི་རི་བཞིན་དུ། གཞལ་བྱ་དཔེ་ཅན་གྱི་ཁྱད་གཞི་སྐབ་པའི་དབང་པོའི་སྐྱ། དཔེའི་ཁྱད་ཚོས་མདངས་ལིན་ཏུ་བཟ་བ་བཞིན་དུ། དཔེ་ཅན་གྱི་ཁྱད་ཚོས་སྐྱའི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ། དཔེ་རི་པོ་རྒྱུང་གིས་གཡོ་བསྐྱེལ་མི་བྱས་པ་བཞིན་དུ་དཔེ་ཅན་སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱིབ་གཉིས་ཀྱིས་ནམ་ཡང་གཡོ་མི་བྱས་ཞེས་པས། དག་དོན་གྱི་རྣམ་དབྱེ། རྒྱུང་གིས་དང་། དབྱས་ཞེས་གསུམ་པ་ལ་སྐྱེས་ནས། དཔེ་དོན་རེ་རེ་ལ་བཞིན་སྐྱ་དུ་མས་མཚུངས་པར་བརྗོད་བ་ལྟ་བུའོ། །

(ང) འོ་མའི་ཚུ་གཉེར་རི་བཞིན་འཛོ་སྐྱེག་མས། །
 འོལ་བའི་རྒྱབས་བཞིན་སྐྱིན་མ་འཁྲོག་པོ་ཅན། །
 དང་བའི་རྒྱལ་པོ་བཞིན་དུ་སྤེད་ལྷན་གྱིས། །
 འོངས་སུ་ཉེ་བར་སྐྱོད་ཅིང་མོས་བཞིན་ཅེས། །

ཞེས་དཔེ་འོ་མའི་མཚོ་བཞིན་དུ། དཔེ་ཅན་འཛོ་སྐྱེག་མ་དང་། དཔེ་དང་བས་རྒྱ་མཚོར་འོལ་བའི་གཉེར་མའམ་རྒྱབས་བཞིན་དུ། དཔེ་ཅན་མཛོས་མའི་སྐྱིན་མ་

༡ མ་ཕྱིའི་ཤོག་རྩིས་ ༡༥༥ ཡིག་ཟེང་ ༡༩ བ། བཱཱེུ་ཡའི་ * བཱཱེུརའི

འཕྲོག་པོར་གནས་པ་དང། དཔེ་ངང་བའི་རྒྱལ་པོ་མཚོ་ལ་རོལ་བ་བཞིན་དུ། དཔེ་
ཅན་སྲིད་ལྷན་གྱི་སྐྱེས་བུས་མཛེས་མ་ལོངས་སུ་སྐྱོད་ཅིང། འདོད་ལོས་བཞིན་དུ་
ཅེས། ཞེས་དཔེ་དཔེ་ཅན་སྐྱོར་རྒྱལ་སྲུ་མ་དང་འདྲ་ཞིང་བཞིན་སྐྱེད་མ་དང་བཅས་པ་
ལྟ་བུའོ། །

ཡང་ན། ལྷ་ལེལ་དགྱིལ་འཁོར་རི་བཞིན་མཛེས་སུ་གསུམ། །
དཀར་བསིལ་འོད་གྱིས་འཕྲུང་བཞིན་གཟི་སྣོང་འབབ། །
རི་རྒྱགས་གཟུགས་གྱིས་མཛེས་པ་རི་བཞིན་དུ། །
ལྷ་རྒྱལ་རྒྱུར་མིག་གཡོ་བའི་དབྱངས་ཅན་གླ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

སྐྱིར་ངག་དོན་གྱི་དཔེ་འདི་ལ་བྲེད་ཅན་རྒྱག་སོགས་གྱི་རྣམ་དབྱེ་འཇུག་པ་ནི།
ལེགས་སྐྱུར་ལྟར་ན། བཞིན་སྐྱེད་གཅིག་པའི་དཔེར་བརྗོད་དུ། ཅ་བའི་རྒྱ་དཔེར།
གཞལ་བྱ་དཔེ་ཅན་དང་འཇལ་བྲེད་དཔེ་གཉིས་པོ་མཚུངས་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྣམ་
དབྱེ་གཉིས་པ་ཁོ་ན་སྐྱུར་བ་དང། བཞིན་སྐྱེད་མའི་དཔེར་བརྗོད་ཀྱི་ཅ་བའི་རྒྱ་དཔེར་
རྣམ་དབྱེ་རྒྱག་པ་དང། གཉིས་པ། གསུམ་པ་སྐྱུར་བ་ཉ་ཅང་གསལ་ཡང། བོད་རྒྱན་
དུ་ལྷ་བ་ཆེན་པོ་སོགས་བོད་ཀྱི་སྣོན་ངག་མཁན་མང་པོས་བཞེད་པ་ལྟར། ངག་དོན་
གྱི་རྣམ་དབྱེ་ལ། དཔེར་ལོས་བྲེད་ཅན་རྒྱག་པའི་གང་དུང་སྐྱོར་བར་གསུངས་པ་གཙོ་
བོ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། རྒྱག་པ་གཏན་ནས་མི་སྐྱོར་བ་མིན། བཞིན་སྐྱེད་མ་ཅ་ཅ་བའི་
དཔེར་བརྗོད་དུ། དེ་ཡི་གདོང་ཞེས་དང། དབྱེས་སྐྱུ་ལས། བེ་རྒྱར་བཅེགས་པའི་རི་
ཞེས་དང། གང་གི་འོད་ཅེས་སོགས་རྒྱག་པ་དང་སྐྱུར་བ་མང་པོ། །

༩༠ ལྷ་པོ་དངོས་པོའི་དཔེ་ནི། དཔེ་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་འགྲེལ་ཞིག་སྐྱུར་བའོད་ནས་

དེ་དང་ཚོས་མ་སྐྱེ་བའི་དཔེ་ཞིག་རྒྱ་བོའམ་གྲོགས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་སྤྲིས་སུ་བཀོད་ཅིང་། དེ་
གཉིས་དངོས་སུ་མཚུངས་པར་མ་བརྗོད་ཀྱང་འབྲུག་ལ་མཚུངས་པ་ཞིག་ལ་ཟེར།
དཔེར་ན།

ཙམ་བཤ། རྒྱལ་བོ་རྣམས་ནི་སྤྲེས་ཀྱང་ཀྱང་། །
ད་ལྟ་ཁྱོད་འབྲུག་གཅིག་ཀྱང་མེད། །
ཡོངས་འདུ་དག་ལ་རྟེན་འབྲུང་ནི། །
གཉིས་པ་དེས་བར་ཡོད་མ་ཡིན། །

ཞེས་སློན་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་རྒྱལ་བོ་མང་བོ་སློན་ཀྱང་། ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པ་
ཁྱོད་འབྲུག་བ་སྐྱེ་བ་ཟེར་དེ་ལྟར་ཡང་གཅིག་ཀྱང་མེད། ཅེས་དཔེ་ཅན་རྒྱལ་བོ་དང་།
དེ་མཚུངས་སུ་དཔེ་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་ཡོངས་འདུ་ནི་འཇིག་རྟེན་གཅིག་མ་
གཏོགས་གཉིས་པ་མེད་དོ། །ཞེས་དཔེ་ཡོངས་འདུའི་ཤིང་རྒྱ་བོའམ་གྲོགས་སུ་
བཀོད་ནས། དཔེ་དོན་གྱི་རང་བཞིན་མཉམ་པའམ་མཚུངས་པ་འབྲུག་ལ་བསྐྱེ་བ་
ལྟ་བུའོ། །དཔེར་བརྗོད།

(ག) སློན་མའི་བསྐྱེལ་བར་སངས་རྒྱས་མང་སློན་ཀྱང་། །
འབྲུག་འདི་སྤྲེས་མཚོག་ཁྱོད་ཀྱི་དོ་རྒྱ་མེད། །
ཚོས་བཟང་མདུན་སངས་རྒྱལ་གསུམ་གྲངས་མེད་དུ་སྤྲུལ། །
ལྷ་ཡོ་མ་དག་གཉིས་པ་སུ་ཞིག་མཚེས། །

ཞེས་སློན་བསྐྱེལ་ལམ་སངས་རྒྱས་སློན་པའི་བསྐྱེལ་བ་འདི་ལ་སངས་རྒྱས་
མང་དུ་སློན་ཀྱང་། སློན་པ་འབྲུག་ལ་ཁྱོད་ལ་འབྲུག་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པ་དཔེ་

ཅན་དང། ཚོས་བཟང་སྒྲིའི་མདུན་ས་ན་ལྷ་གངས་མེད་པའི་ཚོགས་ཡོད་ཀྱང། དེའི་
དབུས་ན་སུ་ལོ་མ་དག་སྟེ་བརྒྱ་བྱིན་གཅིག་མོ་མ་གཏོགས་བརྒྱ་བྱིན་གཉིས་པ་སུ་
ཞིག་ཡོད་ཅེས་དཔེ་དེ་དཔེ་ཅན་གྱི་རྒྱ་པོའམ་གྲོགས་སུ་བཀོད་ནས་མཚུངས་པ་
ལྷགས་ལ་བསྟན་བ་ལྷ་བྱའོ། །

(བ) མིད་པའི་ཁྱོན་ཡངས་འདི་ན་སྐྱེ་བའི་དབང། །

མང་ཡང་བདག་གི་འདྲེན་པར་འགྲན་ལུས་སྟ། །

སྐྱེད་ཚལ་མེ་ཏོག་པལ་བས་གང་གྱུར་མོད། །

ཕུན་ཚོགས་ལྷ་དུམ་ཟར་སྐྱེ་བ་དཀོན། །

ཅེས་མིད་བ་འདི་ན་མཁས་མཚོག་སྐྱེ་བའི་དབང་པོ་མང་དུ་ཁྱོན་ཀྱང། བདག་
གི་རྒྱ་མ་འབྲུག་བ་སངས་རྒྱ་ས་དོ་རྗེ་ལ་འགྲན་པར་ལུས་པ་མེད་པ་དཔེ་ཅན་དང།
སྐྱེད་ཚལ་དུ་མེ་ཏོག་པལ་བ་མང་པོ་ཡོད་ཅུང། ལྷ་དུམ་ཟར་པའི་མེ་ཏོག་ལྷ་བུ་ཤིན་ཏུ་
དཀོན་པ་དཔེ་ཅུ་བྲས་ནས། དཔེ་དོན་གྱི་རང་བཞིན་ཏུ་ཅང་དཀོན་པ་མཚུངས་པར་
ལྷགས་ལ་བསྟན་བ་ལྷ་བྱའོ། །

ཡང་ན། གནས་ཀྱན་མཁའའི་པའི་སྐྱེ་མཁས་མང་ན་ཡང། །

སྐད་གཉིས་སྐྱེ་བ་ཁྱོད་ལ་འགྲན་ལུས་སྟ། །

ལྷ་ལམ་རྒྱ་སྐར་གྱེ་བས་མངོན་མངོས་ཀྱང། །

ལྷ་ཤེལ་དཀྱིལ་འཁོར་གཉིས་པ་གང་ན་མཆིས། །ཞེས་བ་ལྷ་བྱའོ། །

༩། མཚུངས་སྐྱེད་གྱི་དཔེ་རྒྱུ། དཔེ་ཡོན་ཏན་ལྷག་པ་ཞིག་དང། དཔེ་ཅན་ཡོན་
ཏན་དམན་པ་གཉིས་གྱིས་བྱ་བ་རིགས་འདྲ་བ་གང་ཞིག་ཡིན་པ་དེའི་རང་བཞིན་

གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ནས། སན་ཚུན་མཚུངས་པར་སྐྱོར་བ་ཞིག་ལ་ཟེར། རྒྱན་འདི་ལ་
དཔེ་དོན་གཉིས་ཀྱི་བྱ་བའམ་ཡོན་ཏན་ལ་རྒྱ་ཆེ་ཆུང་ཡོད་ཀྱང་། བྱ་བ་སྦྱིའི་རང་
བཞིན་སོ་སོར་མི་འབྲེད་པར་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ནས་མཚུངས་པར་སྐྱོར་བ་ཞིག་ཡིན་
པས། རྒྱ་སྐྱོར་བྱེད་མི་དགོས་སོ། །དཔེར་ན།

ཅུ་བར། ལུ་ལོ་མ་དགས་མཐོ་རིས་དང་། །

ཁྲོད་ཀྱིས་ས་སྤང་མེལ་ཆེ་བྱེད། །

དེ་ཡིས་དྲེགས་ལྡན་ལྷ་མིན་དང་། །

ཁྲོད་ཀྱིས་མི་ཡི་བདག་པོ་འཛོམས། །

ཞེས་ལྷ་མ་ཡིན་ལུ་ལོ་མ་ཞེས་བྱ་བའི་དག་ཡིན་བས་ན་ལུ་ལོ་མ་དག་སྟེ། ལྷའི་
དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་ནི། དཔེ་ཡོན་ཏན་ལྷག་པ་ཅན་དང་། དེ་ལས་དམན་པའི་དཔེ་ཅན་
མིའི་རྒྱལ་པོ་གཉིས་ཀྱི་མཚུངས་ཚོས་ནི། དཔེ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་ལྷ་ཡུལ་སྤང་བ་དང་།
དྲེགས་ལྡན་གྱི་ལྷ་མ་ཡིན་འཛོམས་པ། དཔེ་ཅན་མིའི་རྒྱལ་པོས་ས་གཞི་སྐྱོད་བ་དང་།
ཁྲོད་འགལ་ལྷ་མིའི་དག་ཚོགས་འཛོམས་པ་གཉིས་ལ་མཚོག་དམན་གྱི་བྱེད་པར་
ཡོད་ཀྱང་སྤང་བ་དང་དག་འཛོམས་པ་སོགས་ཀྱི་བྱ་བའི་བྱེད་པར་གཅིག་ལ་བསྐྱུས་
ནས་དེ་དང་མཚུངས་པར་བརྗོད་བ་ལྷ་བྱའོ། །

(ག) ལུ་རམ་ཤིང་བ་ཐེག་གསུམ་གཏུལ་བྱ་དང་། །

དཔལ་མགྲིན་ལུ་སྟེགས་ཚོགས་ཀྱི་སྟོན་པ་མཛད། །

རྒྱལ་བས་མཐར་ཐུག་ངེས་ལེགས་ལམ་སྟོན་བཞིན། །

ལེགས་ལྡན་གནས་སྐབས་དགེ་བའི་གཙུག་ལག་འཆད། །

ཅེས་དཔེ་བྲུང་པར་ཅན་སངས་རྒྱལ་ནི་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་རིགས་ཅན་གྱི་
གདུལ་བྱའི་སྟོན་པ་དང་། དཔེ་ཅན་དེ་ལས་དམན་པ་དཔལ་མཁྱིན་ཏེ་དབང་ལྷན་
ཚེན་སོ་ནི། ལྷ་སྟེགས་ཚོགས་ཀྱི་སྟོན་པ་དང་། མཚུངས་ཚོས་དཔེ་སངས་རྒྱལ་གྱིས་
གདུལ་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་ངེས་ལེགས་ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལམ་སྟོན་པ་
བཞིན། དཔེ་ཅན་དབང་ལྷན་གིས་གནས་སྐབས་སུ་དགེ་བའི་འདེག་རྟེན་གྱི་གཙུག་
ལག་གམ་བསྟན་བཙུག་འཆད་དོ། །ཞེས་དཔེ་དཔེ་ཅན་གྱི་བྱ་བ་གདུལ་བྱ་ལ་ཚོས་
དང་གདམས་པའི་སྟོན་པའི་རང་བཞིན་མཚུངས་པར་བརྗོད་པ་ལྟ་བུའོ། །

(བ) དཔལ་ལྷན་དརྟེ་འཕགས་པའི་ཡུལ་སྡོངས་དང་། །

མཁས་ཁྱོད་ཁ་བ་ཅན་འདིར་སྟོན་པའི་སྟེ། །

དེས་ནི་ཕྱིར་ལོལ་སྟེ་བ་དན་རྣམས་དང་། །

ཁྱོད་ཀྱིས་མ་རིག་འཐེབས་བྱ་ཡོངས་སུ་འདུལ། །

ཞེས་དཔེ་སྟོན་དཔོན་དརྟེ་དང་། དཔེ་ཅན་བོད་ཀྱི་སྟོན་པའི་མཁས་ཏེ། དེ་གཉིས་
གྱི་མཚུངས་ཚོས་ཀྱི་བྱ་བ་ནི། སྟོན་དཔོན་དརྟེ་ས་འཕགས་ཡུལ་དུ་སྟོན་པའི་སོགས་
རིག་པའི་གནས་སྟེལ་ཞིང་། ལོལ་བ་དན་པའི་ཚོགས་འདུལ་བ་དང་། མཁས་པའི་
དབང་བོ་ཁྱོད་ཀྱིས་བོད་ཡུལ་དུ་སྟོན་པའི་སོགས་པའི་རིག་པའི་གནས་རྣམས་
སྟེལ་ཏེ། ཅེ་ཡང་མི་ཤེས་པའི་མ་རིག་པའི་སྟོན་པ་སྟེགས་པོ་འཐེབས་པའི་སྟེགས་དུས་
གྱི་བྱ་སྟོན་རྣམས་འདུལ་བའི་བྱ་བ་གཉིས་མཚུངས་པར་སྐྱར་བ་ལྟ་བུའོ། །

འདི་དང་ངོ་བསྟོད་ཀྱི་དཔེ་གཉིས་ཀྱི་བྲུང་པར་ནི། དཔེ་ཡོན་ཏན་ལྷན་པ་ཅན་
དང་། དཔེ་ཅན་ཡོན་ཏན་དམན་པ་ཅན་ཞིག་འདྲིལ་བ་གཉིས་ཀ་ལ་འདྲ་ཡང་། རོ་

བསྐྱོད་སྐྱབས་དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་ཁྱད་པར་ཡོད་ཀྱང་མེད་པ་སྣང་དུ་སྐྱོགས་ཀྱིན་ནས་
མཚུངས་པར་བརྗོད་པའི་སྐྱ་ཚིག་ཟེན་ལ་ཐོན་པའི་མཚུངས་གསལ་གྱི་སྐྱ་དངོས་སུ་
ཡོད་པ་དང་། འདི་ནི་དཔེ་དཔེ་ཅན་གཉིས་ཀྱི་རང་རང་གི་བྱ་བའི་ཁྱད་ཚོས་གཅིག་
ལ་བསྐྱས་ནས། དེ་མཚུངས་མཚུངས་པར་སྐྱོར་བ་ཡིན་པས། དཔེ་དཔེ་ཅན་གྱི་ཡོན་
ཏན་དམན་ལྷག་གི་ཁྱད་པར་སྐྱས་ཟེན་ལ་མི་ཐོན་པར་མ་ཟད། དེ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱ་མོང་
གི་བྱ་བ་གཅིག་དུ་བསྐྱས་ནས་མཚུངས་པ་འུགས་ལ་སྐྱོན་བ་ཡིན་པས་མཚུངས་
གསལ་གྱི་སྐྱ་དངོས་སུ་སྐྱོར་མི་དགོས་པར་གསུངས་སོ། །

ཡང་ན། བཅེ་ཆེན་ལས་གསལ་མ་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ། །

ཀོང་ངོ་སྲོང་བཅན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་བའི་གྲོགས། །

གང་གིས་སྲིད་གསུམ་ཉམ་ཐག་འགྲོ་རྣམས་དང་། །

དགའ་མས་གངས་ཅན་སྐྱེ་དགུ་བཅེ་བས་བསྐྱངས། །ཞེས་བ་ལྟ་བུའོ། །

༤༧ རྒྱའི་དཔེ་ནི། དཔེ་ཅན་ལ་ཡོད་པའི་ཁྱད་ཚོས་དེའི་རྒྱ་མཚན་སྐྱོན་ལ་
བཀོད་དེ། དཔེ་ཅན་གྱི་ཁྱད་ཚོས་དེ་དང་མཚུངས་པའི་དཔེ་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་ནས།
དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་མཚུངས་པར་བརྗོད་པ་ལྟ་བུ་ལ་ཟེར། དཔེར་ན།

ཙ་བད། རྒྱལ་བོ་མངེས་པས་རྒྱ་བ་དང་། །

གཟི་བྱིན་གྱིས་ནི་ཉི་མ་དང་། །

བཏན་པས་རྒྱ་མཚོའི་རྗེས་སུ་བྱེད། །

ཅེས་པ་འདི་ནི་རྒྱ་དཔེར་བྲན། །

ཞེས་དཔེ་ཅན་རྒྱལ་བོ་ཁྱོད་མངེས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དཔེ་རྒྱ་བ་དང་འབྲ་

ཞིང་། གཞི་བྱིན་ནམ་གཞི་བཟེད་ཆེ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དཔེ་ཉི་མ་དང་མཚུངས།
 ལྷགས་ཟབ་ཅིང་བརྟན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དཔེ་རྒྱ་མཚོ་དང་འབྲ་བར་སྦྲར་བ་ལྟ་
 ལུངོ། །འདི་ལ་བོད་མཁས་དང་། འབྲུག་སྐྱུལ་སོགས་སི་ཏུའི་རྗེས་འབྲང་བ་རྣམས་
 གྱིས། རྒྱ་དཔེར་ཉེ་ཏུ་ཞེས་བ་རྒྱ་དང་། རྒྱ་མཚན་དང་། གཏན་ཚིགས་སོགས་དུ་མ་
 ལ་འཇུག་ཀྱང་། སྐབས་འདིར་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྒྱ་ལ་གོ་དགོས་པར་གསུངས་ནས།
 དཔེར་ན། རྒྱ་ལ་བོ་ལྷ་བ་དང་འབྲ་བ་སོགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དེ་རྣམས་རྒྱ་མཛེས་པ་
 སོགས་ལས་བྱུང་བ་ལ་སྦྱོར་ཡང་། འཇུ་མི་པམ་སོགས་ཀྱིས། ཉེ་ཏུ་ཞེས་བ་རྒྱ་དང་
 རྒྱ་མཚན་གཉིས་ཀ་ལ་འཇུག་པས། འདིར་རྒྱ་མཚན་དུ་གོ་དགོས་པར་གསུངས་ཏེ།
 དཔེར་ན། དཔེ་ཅན་རྒྱ་ལ་བོ་དེ། དཔེ་ལྷ་བ་དང་མཚུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། མཛེས་
 པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱུང་ཚོས་དང་ལྷན་པའི་རྒྱེན་གྱིས་ཡིན་པས། དེ་འབྲའི་མཚུངས་
 ཚོས་རྒྱ་མཚན་དུ་བྲས་ནས་སྟོན་ལ་བཀོད་དེ། དཔེ་རྗེས་སུ་བསྟན་ནས་དཔེ་དོན་
 མཚུངས་པར་བརྗོད་པས་ན་རྒྱ་དཔེ་དང་། དཔེ་སྟོན་དུ་བཀོད་ནས་མཚུངས་སྐྱ་སྦྲར་
 ཞིང་། འབྲ་དཔེ་རྗེས་སུ་བསྟན་ན་ཚོས་དཔེར་འགྲུར་བ་ཡིན་ཏེ། བརྗོད་ཚུལ་གྱི་
 ཉམས་ཀྱི་བྱུང་བར་ཚམ་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །དཔེར་བརྗོད།

- (ག) ལུས་སྤྲིའི་བཞེན་རས་དཀར་བས་བསེལ་སྦྱིན་མཁན། །
- ཡིད་དུ་འོང་བས་མཐོ་ངེས་དབང་མོ་སྟེ། །
- འཇམ་ཞིང་མཉེན་བས་སྤྲུལ་ལ་ཡི་འདབ། །
- མིག་དཀྲུས་བཟ་བས་དབང་བོའི་གཞུ་ཡི་ལྷ། །

ཞེས་དཔེ་ཅན་ལུས་སྤྲི་མ་དེའི་བཞེན་རས་དཀར་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དཔེ་ལྷ་

བ་དང་མཚུངས་ཤིང་། དེ་མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་ལོང་བའི་རྒྱ་མཚོ་གྱིས། དཔེ་ལྷའི་བྱ་
མོ་དང་འབྲ། དེའི་ལུས་ཤིན་ཏུ་འཇམ་པའི་རྒྱ་མཚོ་གྱིས། དཔེ་ལྷུན་ལ་དང་མཚུངས་
ཤིང་། དེའི་མིག་དུས་རིང་ཞིང་མཛེས་པའི་རྒྱ་མཚོ་གྱིས། དཔེ་འཇམ་ཚོན་དང་
མཚུངས། ཞེས་དཔེ་ཅན་གྱི་ཁྱད་ཚོས་སོ་སོའི་རྒྱ་མཚོ་དེ་སྣོན་ལ་བཀོད་ནས་དེ་
དང་མཚུངས་པའི་དཔེ་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་ལྷ་བུའོ། །

(བ) ཁྱོད་སྐྱ་མཛེས་པས་བསྐྱའི་འཁྲི་ཤིང་དང་། །

ཁྱོད་གསུང་སྟན་པས་རྐང་བ་དུག་པའི་སྒྲ། །

ཁྱོད་སྤྲུགས་རྣམ་པར་བཟ་བས་ཟ་འོག་གི། །

གྲུང་ཁྲིམ་མཚུངས་པ་ཁྱོད་ལ་བདག་དགའོ། །

ཞེས་དཔེ་ཅན་ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱ་ཤིན་ཏུ་མཛེས་པའི་རྒྱ་ས་དཔེ་འབྲས་བུ་རྒྱ་བ་དང་འབྲ་
བ་དང་། ཁྱོད་གསུང་སྟན་པའི་རྒྱ་ས་དཔེ་འབྲས་བུ་བྱུང་བའི་སྐྱ་དང་འབྲ་བ། ཁྱོད་ཀྱི་
སྤྲུགས་ལ་སྲུང་དོར་གྱི་ཚོས་རྣམས་མ་འདྲེས་པར་སོ་སོར་བཟ་བའི་རྒྱ་ས་དཔེ་འབྲས་
བུ་ཟ་འོག་གི་གྲུང་ཁྲིམ་དང་མཚུངས་པར་སྐྱུང་ཉ། དེ་ལྟར་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྒྱ་དང་སྐྱོར་
བ་ལོད་མཁས་རང་གིས་བཞེད་ཀྱང་སྐྱོར་ཚུལ་ཅུང་ཟད་མི་བདེ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་
ཀྱང་བརྗོད་ཚུལ་ཚིག་དང་དོན་གྱི་ཉམས་འདོན་ཚུལ་གྱི་ཁྱད་པར་མི་འབྲ་བ་ཅམ་མོ། །

ཡང་ན། ཁྱོད་ལུས་ལང་ཚོ་དར་བས་རྒྱ་བ་དང་། །

ཟབ་གསལ་ལྷོ་གྲོས་རྒྱ་ས་པས་ཏྲ་བདུན་དབང་། །

སྤྲུག་བསམ་རབ་ཏུ་དཀར་བས་བསྐྱ་དང་། །

མཚུངས་པའི་བཅེ་ལྷན་གཞོན་ལུ་གྲོགས་ཀྱི་མཚོག། ཅེས་པ་ལྷ་བུའོ། །

དེ་ལྟར་དཔེ་རྒྱན་གྱི་དབྱེ་བ་སོ་གཉིས་པོ་རང་རང་གི་རོ་བོ་དང་དཔེར་བརྗོད་
བཅས་བཤད་ཟེན་རྟོ། །

དང་པོ།¹ དཔེ་དོན་སྐྱོར་ཚུལ་གྱི་སྐྱོན་ཡོན་བཤད་པ།

༩ དེ་ལྟར་དཔེ་རྒྱན་གྱི་དཔེ་དོན་སྐྱོར་ཚུལ་གྱི་སྐྱོན་ཡོན་བཤད་པ་ལ། དཔེ་དང་
དཔེ་ཚན་གྱི་མཚུངས་ཚོས་སྐྱོར་ཚུལ་མ་ཤེས་ན། རྟགས་ཐ་དད་པ་འདྲེས་པ་དང་།
མང་ཚིག་དང་ཉུང་ཚིག་སྟེ་ཚིག་ཐ་དད་པ་འདྲེས་པ་དང་། དཔེ་དོན་མཚོག་དམན་
ཆེས་པ་སོགས་སྐབས་ཐོབ་ཀྱི་སྐྱོར་ཚུལ་སྐྱོན་དུ་འགྱུར་བ་མང་ཞིང་། རོན་ཀྱང་སྐྱོན་
དག་མཁན་མཁས་པས་སྐྱོར་ཤེས་ན། དེ་དག་སྐྱོན་དུ་མི་འགྱུར་བར་མ་ཟད། ཐོས་ན་
མི་མཛེས་པ་མེད་ཅིང་། ཡིད་འཕྲོག་པར་བྱེད་པའི་སྐྱོན་ཚིག་གི་ཡོན་ཏན་དུ་འགྱུར་
མིན་དེ།

དང་པོ་རྟགས་ཐ་དད་པ་དང་འདྲེས་ཀྱང་སྐྱོན་དུ་མི་འགྱུར་བ་ནི་དཔེར་ན།

ཅམམ། མ་ཞིང་འདི་འགྲོ་བུད་མེད་བཞིན། །

བུད་མེད་འདི་སྐྱ་སྐྱེས་པ་བཞིན། །

ཞེས་དཔེ་ཚན་མ་ཞིང་གི་སྐད་དོད་ལ། ལམ་ལོ་ཞེས་མ་ཞིང་ནི་རྟགས་དང་། དཔེ་
བུད་མེད་ཀྱི་སྐད་དོད། སྐྱ་ཞེས་སོ་རྟགས་བཞག་པས་དཔེ་ཚན་མ་ཞིང་འདིའི་འགྲོ་
ཚུལ་ནི། དཔེ་བུད་མེད་ཀྱི་གོ་མ་སྐབས་བཞིན་མཛེས་སོ་ཞེས་དང་། ཡང་དཔེ་ཚན་

1 མ་ཕྱིའི་ཤོག་རྩིས་ ༡༧ ཡིག་ཤིང་ འོག་ ༥ ཟ། དང་པོ། * ཤོང་དུ་མ་ཕྱིའི་ཤོག་རྩིས་ ༧༨ འོག་ཡིག་ཤིང་ ༩ ཟ། དཔེ་རྒྱན་
ལ། མཚན་རྟེན་དང་། དབྱེ་བ། མཚུངས་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་བཤད་པ་དང་གསུམ། ཞེས་འབྲུང་བའི་གཉིས་པ་དབྱེ་བའི་
ཞན་བྱུང་ལྟ་བུར་ལྷུང་འདུག་སྐབས་དང་པོ་ཞེས་པ་ས་བཅད་དང་འཕྲིག་དཀའ་བར་སྟུག།

བྱད་མེད་འདིའི་དག་ནི་དཔེ་སྐྱེས་"བྱའི་དག་བཞིན་དུ་སྐྱ་བཞེད་ཉ་ཅང་ལེགས་ཞེས་
དཔེ་དཔེ་ཅན་གྱི་ཉམས་འབྲུལ་བའམ་ཐ་དད་པར་སྐྱར་ཡང་། ཚིག་སྐྱོར་གྱི་དབང་
གིས་སྐྱོན་དུ་མི་འབྱུང་བ་ལྟ་བུའོ། །

(ག) འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ནི་སྐྱ་ལ་མཚོ་བྱང་བཞིན། །

དབྱངས་ཅན་མ་ནི་མ་སྐྱ་སྐྱོབས་གསང་བདག་ལྟར། །

ཞེས་ཀྱང་བ་དང་བོས་དཔེ་ཅན་འཇམ་དབྱངས་དང་། དཔེ་དབྱངས་ཅན་མ།
ཀྱང་བ་སྐྱ་མས་དཔེ་ཅན་དབྱངས་ཅན་མ་དང་། དཔེ་གསང་བདག་སྐྱལ་ན་དོ་ཇི་སྟེ་
དཔེ་དཔེ་ཅན་གྱི་ཉམས་ཐ་དད་པ་དང་།

(ང) འཇམ་མགོན་ཁོད་ནི་གཞུང་དཔལ་མོ་ལྟར། །

འགོ་བའི་དག་གེད་ཚད་མར་གྱུར་བ་སྟེ། །

ཁོད་ཡུམ་དོ་ཇི་དབྱངས་གྱི་རྒྱལ་མོ་ཡང་། །

ཟླ་བ་བཞིན་དུ་སྤིད་པའི་ལུན་འཛོམས་ཉིད། །

ཅེས་ཀྱང་བ་དང་བོ་གཉིས་གྱིས་དཔེ་ཅན་རྒྱད་སྟེའི་རིག་"བ་འཇིན་བ་ཞིག་
དང་། དཔེ་དབྱངས་ཅན་མ། སྐྱ་མ་གཉིས་གྱིས་དཔེ་ཅན་ཡུམ་དོ་ཇི་དབྱངས་གྱི་དབང་
སྐྱལ་མ་དང་། དཔེ་ཟླ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ་དཔེ་དཔེ་ཅན་གྱི་ཕོ་མོའི་ཉམས་ཐ་དད་པར་གྱུར་
གྱང་སྐྱོར་ཚུལ་ལ་མཁས་པས་སྐྱོན་དུ་མི་འབྱུང་བ་ལྟ་བུའོ། །

ཡང་ན། ས་སྐྱོང་ཁོད་ནི་མཚོ་རིས་སྐྱེན་ལེགས་བཞིན། །

1 མ་གྱིའི་ཤོག་ངོས་ ༡༧༥ ཡིག་ཟེང་ ༧ ན། བའི * ཚ་བ་དང་བསྐྱར་ན་པའི་ཡིན་དགོས་སྟུམ།
2 མ་གྱིའི་ཤོག་ངོས་ ༡༧༤ ཡིག་ཟེང་ ༡ ན། བའི * བ

མངེས་སྐྱུག་ལང་ཚོ་རྒྱས་པའི་དྲེགས་པ་དོམ། །

ལུས་སྤེའི་བཞིན་ནི་ཚུ་ཤེལ་དགྱི་འཁོར་ལྟར། །

རབ་དཀར་མདངས་ཀྱིས་མངེས་བས་གཞན་ཡིད་འཕྲོག། །ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མང་ཚེག་དང་ལྷུང་ཚེག་ཐ་དད་པ་ལྷེ་ཚེག་ཐ་དད་ཏུ་འབྱེས་ཀྱང་རྒྱུན་ཏུ་
མི་འཇུག་པའི་ཚུལ་ནི། དཔེར་ན།

ཅུ་བར། བདག་གི་ལྷོགས་འདི་སློག་རྣམས་བཞིན། །

རིག་པ་རྣམས་སྐྱབ་འོར་བཞིན་ནོ། །

ཞེས་དཔེ་ཅན་བདག་གི་ལྷོགས་གཅིག་སུ་འདི་ནི། དཔེ་ཚེ་སློག་བཞིན་དུ་ཤིན་
ཏུ་འཕངས་སོ། །ཡང་དཔེ་ཅན་རིག་པའི་གནས་ལྟ་སྐྱབ་པ་ནི། དཔེ་ཡིད་བཞིན་གྱི་
འོར་སུ་གཅིག་སུ་བཞིན་ནོ་ཞེས་དཔེ་དོན་གཉིས་ཀྱི་ལྷུང་ཚོས་ཀྱི་མང་ལྷུང་གི་ཚིག་
ཐ་དད་དུ་གནས་ཀྱང་། མཚུངས་ཚོས་སྐྱོར་བ་ལ་སྐྱོན་དུ་མི་འཇུག་པ་ལྟ་བུའོ། །སློག་
ཅེས་པའི་ཚིག་མང་ཚིག་ཏུ་འཇུག་པར། སྐྱ་གཞུང་རྣམས་ལས་གསུངས།

(ག) མངེས་མའི་གདོང་ནི་བད་འདབ་ཚོགས་ཀྱན་བཞིན། །

མི་བདག་རྣམས་ལྟར་འཆི་མེད་གཙོ་བོ་འདི། །

ཞེས་དཔེ་ཅན་མངེས་མའི་གདོང་གཅིག་སུ་དཔེ་བསྐྱེའི་འདབ་མ་མང་མོ་
བཞིན་དུ་མངེས་པ་དང་། ཡང་དཔེ་མི་བདག་སྟེ་ས་ལ་སྐྱོད་པའི་རྒྱལ་བོ་མང་མོ་
ཚོགས་པ་བཞིན་དུ། དཔེ་ཅན་ལྷའི་དབང་བོ་བརྒྱ་བྱིན་གཅིག་སུ་སྟོབས་ཀྱི་དྲེགས་པ་
ཆེ་ཞེས། དཔེ་མང་བོ་དེ་དཔེ་ཅན་གཅིག་ཅན་ལ་སྐྱོར་བ་ལྟ་བུ་མང་ལྷུང་གི་ཚིག་ཐ་
དད་པར་གྱུར་པ་དང་།

(བ) འདྲེན་པ་མཚོག་ཁྱོད་ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་རྣམས་དང། །
 ཚོས་སྒོ་གྲངས་མེད་འབྲེད་ལ་མ་ཐུན་པ་སྟེ། །
 མཛད་མིན་རྣམ་པར་དཀར་བའི་ཚུལ་རྣམས་ཀྱང། །
 ལྷོན་མཚན་ལྷ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་གཅིག་བྱས་མཚོན། །

ཞེས་དཔེ་ཅན་རྣམ་འདྲེན་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་གཅིག་བྱ། དཔེ་ཕྱོགས་བཅུའི་
 རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་དང་མཚུངས་པ། ཡང་དཔེ་ཅན་སྟོན་པའི་མཛད་པ་དང་འཕྲིན་
 ལས་ཀྱི་སྒོ་མང་བོ་དེ། དཔེ་ལྷ་བའི་འོད་ཟེར་གཅིག་བྱ་དང་མཚུངས་པར་བཛོད་པ་ལྟ་
 བྱ། དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་གྱི་མང་ཚིག་དང་ཉུང་ཚིག་འབྲུགས་པ་སྟེ། ཚིག་ཐ་དད་པར་
 ལྷུང་ཀྱང་ཚིག་གི་སྐྱོར་བ་ལ་མཁས་པས་སྐྱོན་དུ་མི་འགྱུར་བར་མ་བཟོ། ཚིག་སྐྱོར་
 མཛེས་པའི་ཡོན་ཏན་དུ་འགྱུར་རོ། །

ཡང་ན། ཁྱོད་སྐྱ་ཉིན་བྲེད་འབྲུམ་གྱི་གཟི་བུ་དང། །
 ཀུན་ནས་མཚུངས་ཤིང་གསུང་དབྱངས་རྒྱལ་བཅུའི་ངག། །
 རི་ཟའི་པང་འགྲོའི་རྒྱད་ལས་ལེགས་བྲངས་པའི། །
 ལྷོན་འདེབས་དབྱངས་ཀྱི་འགྱུར་འབྲུག་གཅིག་བྱས་མཚོན། །

ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཡང་། དཔེ་ཡོན་ཏན་རྣམས་པ་དང་། དཔེ་ཅན་དེ་ལས་དམན་པ་ལྟ་བུ་ཤོགས་
 དཔེ་དོན་མཚོག་དམན་གྱི་བྱེད་པར་ཡོད་པ་ནི། དཔེར་ན།
 ཅ་བད། ས་གཞི་སྐྱོར་བ་ཁྱོད་བཞིན་དུ། །

1 མ་ཕྱིའི་ཤོག་རྩིས་ ༡༧༦ ཡིག་ཟེང་འོག་ ༩ ན། ལུག * ལུགས་ཡིན་སྟེན།

ལྷ་ཡི་རྒྱལ་པོ་རྣམ་པར་མངོས། །

ཚ་ཟེར་ཅན་གྱི་རུས་པ་ལ། །

མི་བདག་གཟི་ཡིས་འགོངས་པར་རུས། །

ཞེས་དཔེ་དམན་པ་མིའི་རྒྱལ་པོ་བཞིན་དུ་དཔེ་ཅན་བྱང་པར་ཅན་ལྷ་ཡི་རྒྱལ་པོ་
མངོས་སོ། །ཡང་དཔེ་བྱང་པར་ཅན་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ལ། དཔེ་ཅན་དམན་པ་མིའི་
རྒྱལ་པོའི་གཟི་བརྗིད་གྱིས་འགོངས་པའམ་འགྲན་པར་རུས། ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

(ག) གཡོན་མ་ཁྲོད་ཀྱི་མངོས་སྐྱབས་ལྷ་ལྟར་ལྟར། །

ཚངས་པའི་སྐས་མོ་འདི་ནི་ཡིད་དུ་འོང། །

དེ་ཟེར་བི་མང་སྐྱབས་ཞིང་འདེབས་པ་ཡིས། །

ཚ་ར་ཀ་ཡི་རྣམ་གྱི་འགྲན་རྒྱ་བྱས། །

ཞེས་དཔེ་དམན་པ་གཡོན་མ་སྐྱེ་བུ་མེད་ཀྱི་མངོས་སྐྱབས་བཞིན་དུ་དཔེ་ཅན་
བྱང་པར་ཅན་དབྱངས་ཅན་ལྷ་མོ་ཡིད་དུ་འོང། ཞེས་དང། ཡང་དཔེ་བྱང་པར་ཅན་དེ་
ཟེར་བི་མང་གིས་དཔེ་ཅན་དམན་པ་ཚ་ར་ཀ་ཡི་རྣམ་གྱི་འགྲན་རྒྱ་བྱས་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་
དཔེ་དཔེ་ཅན་མཚོག་དམན་གྱི་བྱང་པར་ཡོད་པ་དང། ཚ་ར་ཀ་ནི་རྣམ་མི་སྐྱབས་པའི་
བྱ་ཞིག་ཏུ་གསུངས། ཡང་འགྲོང་གི་མིང་ལའང་འཇུག་པར་གསུང་བ་ཡང་ཡོད།

(ང) དེ་མེད་ལྷ་ཡི་ལམ་ལས་ཉི་མ་བཞིན། །

དཀའ་ཐུབ་ཅན་ཁྲོད་གཤེགས་པའི་སྐབས་མངོས་ལ། །

ཞི་ཞིང་དུལ་བས་འཚོམ་པར་འཆག་པའི་ཚུལ། །

དུར་བའི་འགྲོས་བཞིན་ཀུན་ཏུ་ཡི་གར་འོང། །

ཞེས་དཔེ་བྱུང་པར་ཅན་ནམ་མཁའ་ལས་ཉི་མ་རྒྱ་བ་བཞེན་དུ། དཔེ་ཅན་དམན་
བ་དཀའ་ལྷན་ཅན་གྱི་གོམ་སྐྱབས་མཛེས་བ་དང། ཡང་དཔེ་དམན་བ་ངང་བའི་
འགྲོས་བཞེན་དུ། དཔེ་ཅན་བྱུང་པར་ཅན་ཁྲིམས་ལྷན་དག་སྐྱོད་ཞི་དུ་ལྱིས་འཚམ་
བར་ལེབས་བ་ཡིད་དུ་འོང། ཞེས་དཔེ་དཔེ་ཅན་མཚོག་དམན་གྱི་བྱུང་པར་ཡོད་
ཀྱང། ཚིག་སྐྱོར་ལ་མཁའ་པའི་སྐྱུན་དག་མཁའ་ལ་སྐྱོན་དུ་མི་འགྱུར་བ་མ་ཟད།
ཚིག་སྐྱུན་ཞིང་འདེབས་ལ་དོན་དང་ལྷན་པའི་ཡོན་ཏན་དུ་འགྱུར་བའང་འདི་ལྟ་བུ་
ཡིན།

ཡང་ན། དཀའ་མཛེས་སྐྱུ་ལེགས་འབྲིལ་བའི་ངང་མོ་བཞེན། །
འཕྲོ་ལྷན་ཉམས་བརྒྱས་འགྱིང་བའི་སྤྲིན་ལེགས་མཛེས། །
སྐྱུན་འདེབས་ཚངས་པའི་གསུང་དབྱངས་ཇི་བཞེན་དུ། །
དབྱང་སྐྱེས་མགྲོན་པོའི་གདངས་སྐྱུན་ན་བར་འདེབས། །ཞེས་བ་ལྟ་བུའོ། །
དེ་ཡང་ཚིག་གི་སྐྱོར་བ་ལ་མི་མཁའ་བ་རྣམས་ཀྱིས་དཔེ་དོན་གྱི་མཚུངས་
ཚོས་སྐྱོར་ཚུལ་མ་ཤེས་ན། འདི་འདྲའི་རྟགས་ཐ་དད་བ་དང། མང་ཚིག་དང་ཉུང་
ཚིག་ཐ་དད་པ། མཚོག་དམན་གྱི་བྱུང་པར་ཆེ་བ་སོགས། དཔེ་དོན་མན་ཚུན་
"འགྲུངས་¹ཆེ་བའམ། དོན་ལ་མི་འགྱོར་བའི་སྐྱོན་དུ་འགྱུར་བར་མ་ཟད་ཚིག་ཐོས་ན་
མི་མཛེས་ཤིང། སྐྱུན་དག་གི་ཉམས་ཀྱང་མི་ལྡན་ལོ། །དཔེར་ན།
ཙ་བར། ངང་མོ་བཞེན་དུ་ཟླ་བ་དཀའ། །
མཚོ་རྣམས་བཞེན་དུ་མཁའ་བྲི་མེད། །

1 མ་ཕྱིའི་ཤོག་ངོས་ ༡༢༧ ཡིག་ཟེང་འོག་ ༡ ན། འགྱིང * འགྲུངས

ཁྱི་བཞིན་དཔལ་ལོ་རྗེ་ལ་གྲུས། །

ཉི་མ་བཞིན་དུ་མེ་བྱེད་གསལ། །

ཞེས་དཔེ་ངང་མོ་བཞིན་དུ་དཔེ་ཅན་རྣམས་བ་དཀར་ཞེས་རྟགས་ཐ་དད་བ་དང་།
 དཔེ་རྒྱ་མཚོ་མང་བོ་བཞིན་དུ་དཔེ་ཅན་ནམ་མཁའ་གཅིག་གྲུ་དེ་མ་མེད་བ་ཞེས་མང་
 ཚིག་དང་ཉུང་ཚིག་འདྲེས་བ་དང་། དཔེ་དམན་བ་ཁྱི་བཞིན་དུ། དཔེ་"ཅན་ཁྱད་པར་
 ཅན་མི་རྗེ་ལ་གྲུས་ཞེས་དང་། ཡང་དཔེ་ཁྱད་པར་ཅན་ཉི་མ་བཞིན་དུ། དཔེ་ཅན་
 དམན་བ་མེ་བྱེད་གསལ་ཞེས་བ་ལྟ་བུ། མཚོག་དམན་གྱི་ཁྱད་པར་ཆེ་བ་སོགས་
 དཔེ་དོན་སྦྱོར་ཚུལ་ལ་མ་མཁའ་ན། ཚིག་སྦྱོར་མི་མཛེས་ཤིང་། དོན་ལ་མི་འགྲོང་
 བས། ལྷན་དག་གི་སྦྱོན་ཆེན་པོར་འགྲུང་རོ། །སྦྱིར་དཔེ་དཔེ་ཅན་གྱི་ཁྱད་གཞི་དང་
 ཁྱད་ཚོས་མན་ཚུན་མཚུངས་བར་སྦྱོར་བ་ལ། དཔེ་དོན་མན་ཚུན་འགལ་བ་ཅན་དང་
 མཚོག་དམན་ཆེ་བ་དང་། སྦྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྦྱོར་བ་སོགས་སྦྱོར་ཚུལ་སྦྱོན་དུ་འགྲུང་
 བའི་ཚིག་མང་ནའང་། འདིར་རྟགས་ཐ་དད་བ། མང་ཉུང་གི་ཚིག་ཐ་དད་བ། དཔེ་དོན་
 མཚོག་དམན་གྱི་ཁྱད་པར་ཆེ་བ་གསུམ་དུ་བསྐྱུས་ནས་བསྟན་ཅིང་། རྒྱས་པར་སྦྱོན་
 གྱི་རྣམས་གཞག་བཤད་བའི་སྐབས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་སོ། །

གཞན་ཡང་། དཀར་བསིལ་མཛེས་བ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞིན། །

སྒྲིག་འཇུག་འགྲིང་བག་རྒྱ་མཚོ་རི་བཞིན་མཛེས། །

འཇུག་སྒྲིག་ཆེ་ཆོ་རྒྱལ་སྒྲིག་འགྲིང་འཁོར་མཚུངས། །

སྒྲིག་ལེགས་ཁྱོད་ནི་བརྒྱ་བྱིན་ལྟ་བུར་སྒྲིག་ །ཅེས་བ་ལྟ་བུ།

1 མ་ཕྱིད་རྟོག་རྩིས་ ༡༩༠ ཡིག་ཐུང་ ༧ རྟ། -ཅན་ * ཅན་

དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་གྱི་དོན་སྐྱོར་ཚུལ་མི་མཐུན་པ་དང་། དེ་དག་གི་བྱེད་ལས་མི་
མཐུན་པ། བྱེད་ཚོས་མི་མཚུངས་པ་སོགས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྐྱོར་བ་ལྟ་བུ་སོགས་
གཏན་ནས་མི་རུང་བས། དཔེ་དོན་རང་རང་གི་བྱེད་ལས་དང་། རོ་བོ་ ཡོན་ཏན།
བྱེད་ཚོས་སོགས་ལ་བལྟས་ནས་འགལ་བ་ལྟག་སྐྱོད་ཏུ་མ་སོང་བར་བྱེད་གཞི་བྱེད་
ཚོས་རང་རང་གི་རོ་བོ་དང་བྱེད་ལས་སོགས་མཚུངས་པར་སྐྱོར་ཚུལ་ལ་མཁུས་
པར་བྱེད་བ་སྟུན་འག་མཁུལ་ལ་གལ་ཆེད། །

གཉིས་པ།¹ ཚུངས་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱབ་བཤད་པ།

༩ ད་ནི་དཔེ་རྒྱན་གྱི་ཕན་ཚུན་འབྲ་མཚུངས་སུ་སྐྱོར་བའི་སྐྱུ་མོང་མ་ཡིན་པའི་
གསལ་བྱེད་དམ། དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་ཐ་དད་ཏུ་བྱས་ནས་ཕན་ཚུན་མཚུངས་པར་
སྐྱོར་བའི་ཚིག་ལ། མཚུངས་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱབ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་། བོད་ཡིག་ཏུ་
བསྐྱར་བའི་མེ་ལོང་གི་གཞུང་འདིར། ལོང་དཔང་ལོ་རྒྱ་བ་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་འཕགས་
ཡུལ་སོ་སྐྱི་ཉའི་རྒྱད་རང་སོར་བཞག་པ་མང་བས་རྣམ་གྲངས་འེ་གསུམ་ཏུ་བཀའ་
གྲང་། ལྷིས་སུ་སྐྱར་ཐང་ལོ་རྒྱ་བ་སོ་སྐྱི་སྐྱི་ས་དེ་དག་ལས་སོ་སྐྱི་ཉའི་རྒྱད་ཏུ་རང་སོར་
བཞག་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་བསྐྱར་ནས་བོད་ཀྱི་ཡི་གེ་དང་ཐ་སྐྱད་ལ་
བསྐྱར་ཉེ་རྣམ་གྲངས་འེ་ལྷར་བཀའ་བ་ནི།

ཅ་བ་ལས།

1 མ་ལྷིའི་ཤོག་རྩིས་ ༡༥ ཡིག་ཐེང་ ༡༠ ར། གཉིས་པ། * ལོང་ཏུ་མ་ལྷིའི་ཤོག་རྩིས་ ༧༥ ཡིག་ཐེང་ ༩ ར། དཔེ་རྒྱན་ལ།
མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ། མཚུངས་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱབ་བཤད་པ་དང་གསུམ། ཞེས་འབྲུང་བའི་གསུམ་པ་འདི་ཡིན་
དགོས་པས་གཉིས་པ་ཞེས་པ་འགྲིག་དཀའ་སྟུམ།

བཞིན་ལྷར་ལྷ་བྱ་རི་ལྷར་སྒྲ། །
མ་སྐྱན་མཚུངས་ཡང་དག་མཚུངས་དང་མཉམ། །
ཡང་དག་གསལ་དང་ངེས་བར་གསལ། །
རབ་གསལ་གཟུགས་ཀྱི་ཟླ་པོ་དང་། །
གཉེན་པོ་དང་ནི་དག་ཟླ་དང་། །
སོ་སོར་རྟོག་དང་འགལ་དང་འདྲ། །
བལྟ་བཅས་དང་ནི་བསྐྱ་བ་དང་། །
རིགས་མ་སྐྱན་རྗེས་སྐྱ་སྐྱ་བ་དང་། །
གཟུགས་བལྟན་དང་ནི་སོ་སོར་སྤྲེལ། །
གཟུགས་མཚུངས་མཉམ་དང་ཡང་དག་གཞལ། །
མཚན་ཉིད་མ་སྐྱན་འདྲ་མཚུངས་བ་དང་། །
མ་སྐྱན་སྤོགས་དཔེར་བྱས་དཔེ་དང་རྟོག། །
དམན་དང་ཅུང་ཟད་དམན་སོགས་དང་། །
རབ་ཏུ་སྐྱ་དང་སོ་སོར་བཟློག། །
རིགས་མ་སྐྱན་མཉམ་བྱས་སྒྲ་དག་དང་། །
གང་ཡང་དམན་མིན་དོན་ཅན་ཚིག། །
རི་པོར་མཚན་མའི་གདོང་ཅན་སོགས། །
འབྱུ་མང་པོ་ཡི་ཚིག་ལྟུང་དང་། །
འགྲན་དང་རྒྱལ་དང་སྤང་བ་དང་། །

འཇུ་དང་མི་མ་སྐྱེ་སྐྱོད་གས་པ་དང་། །
 འཇུ་པ་དང་ནི་འཇུ་པ་དང་། །
 སྐྱ་འབེབས་བྱེད་དང་སྐྱོད་པ་དང་། །
 ཙེ་འཇུ་པ་དང་འགོག་པ་དང་། །
 རྐོད་དང་སྐྱེ་དོག་མི་བཟོད་དང་། །
 དེ་ཡི་སྐྱེ་ལ་བཟང་འགོག་བྱེད་དང་། །
 དེ་ཡི་མཛེས་པ་བྱེད་དང་། །
 དེ་དང་འགྲུག་ལས་ཚེ་གཙོད་དང་། །
 དེ་དང་མཚུངས་ལས་སྐྱེ་པར་མཛེས། །
 དེ་ཡི་རྗེས་སུ་རྐོད་འགོག་དང་། །
 དེ་ཡི་བྱེད་པ་ལ་འཇུག་དང་། །
 དེ་ཡི་རྗེས་འགོ་རྗེས་སུ་འཇུང་། །
 དེ་ཡི་དང་ཚུལ་དེ་འགོག་དང་། །
 དེ་ཡི་རྗེས་སུ་བྱེད་ཅེས་པའི། །
 སྐྱ་རྣམས་མཚུངས་པ་གསལ་བྱེད་ཡིན། །

ཞེས་གསུངས།

འདི་ལ་ཀུན་མཁྱེན་གོང་མའི་སྐྱོམ་ཏུ་བྱུག་ཏུ་འདི་བྱུག་གསུངས་པའང་སྡེ་ཚོན་
 གཉིས་པའི་མཚུག་གི་ཚོས་མ་སྐྱེ་དང་། ཚོས་སྐྱེ་མོང་བ། གྲིབ་མ་འདྲ་བ་གསུམ་
 སོ་སོར་བཞུངས་པས་ཉི་ཤུ་དང་། སྡེ་ཚོན་བཞི་བའི་རྗེས་སུ་འགོ་འཇུང་གཅིག་ཏུ་

སྐྱུར་ཉེ་དགུར་བཟངས་པས་མེ་བྱུག་ཏུ་བཞེད། རོན་གྲང་། ཟངས་འཛིན་རྒྱས་བསྐྱུས་
ཅམ་མ་གཏོགས་ཐམས་ཅད་འབྲ། ཡོངས་གྲགས་ལྟར་མཚུངས་གསལ་གྱི་སྐྱེ་མེ་ལྷ་
བོ་དེ། རྩོན་གྱི་རྒྱ་འབྲེལ་གཉིས་ན་སྡེ་ཚོན་གཉིས་སྲུ་སྤྲེས་ནས་འཆད་གྲང་། ལྷར་
ཐང་བ་དང་། བོད་གྱི་མཁས་པ་དག་གིས་སྡེ་ཚོན་བཞིར་སྤྲེས་ཉེ་བཤད་པའི་སྡེ་ཚོན་
དང་བོ་ལ་དོན་གསལ་བར་བྱེད་བ་ཉེར་གཉིས། སྡེ་ཚོན་གཉིས་པ་ལ་འབྲ་བའི་དོན་
སོགས་གསལ་བར་བྱེད་པ་བཅོ་བརྒྱད། སྡེ་ཚོན་གསུམ་པ་ལ་དཔེ་རྒྱན་གསལ་བྱེད་
བཅོ་ལྔ། སྡེ་ཚོན་བཞི་བ་ལ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེ་བཅུ་སྟེ་མེ་ལྷ་ལོ། །དེ་དག་ནི་
དཔེ་དོན་མཚུངས་པར་སྐྱོར་བྱེད་གྱི་སྐྱེའམ་ཚིག་ཅམ་ཡིན་པས། དབྲེས་སྐྱེ་སོགས་
གོ་སྐྱེ་བའི་དཔེར་བརྗོད་ཅམ་ལ་བལྟས་པས་ཉོགས་ལུས། དེ་ལྟར་དུ་སྡེ་ཚོན་དང་བོའི་
དཔེར་བརྗོད་གྱི།

༡ བཞིན་ནི།

(ག) དམར་སེར་མདངས་ཅན་སྐྱུན་མཚམས་ཁ་དོག་བཞིན། །

འཇམ་མགོན་ཞལ་བྱིམ་མིག་གི་བདུད་ཅིའི་དབྱིད། །

ཅེས་བ་ལྟ་བུ་དང་། ཁམས་འབྲུག་སྐྱེལ་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ལས།

། འདིའི་དཔེར་བརྗོད་ཁ་ཉགས་ཡིན། །

(ཁ) མཚར་སྐྱུག་ལང་ཚོ་ཚོགས་པའི་གདོང་། །

ཉ་རྒྱས་རྒྱ་བ་དག་བ་བཞིན། །ཞེས་བ་ལྟ་བུ།

༢ ལྷར་ནི།

(ག) དེ་བའི་རྒྱུད་མངས་སྐྱེ་ལྷར་དབྲངས་ཅན་མའི། །

སྟོན་འགྲུང་གསུང་འདི་རྣ་བའི་དབལ་དུ་འདེབས། །ཞེས་དང་།

(ཁ) དེ་ཟེའི་སང་བར་འདྲི་གས་འོས་པའི། །

སྟུང་བྱངས་སྟོན་པ་རྒྱུད་མངས་ལྟར། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

༩ ལྟ་བུ་རྟོ།

(ག) བརྟན་གཡོའི་ཚོས་ཀྱི་དབང་སྟུང་སྟོན་མའི་ཕུག། །

བྱ་དུའི་འཁྲི་འིང་ལྟ་བུར་དམར་ཞིང་མཛེས། །ཞེས་དང་།

(ཁ) གཞི་བཞེད་མཚུངས་པ་མེད་པའི་བྱིན། །

ཉི་མ་ལྟ་བུར་ལྟམ་མེར་འབར། །ཞེས་དང་།

༩ ལྟ་བུ་རྟོ།

(ག) ཀ་ལ་མིང་གའི་སྐྱོད་བྱངས་ཅི་ལྟ་བར། །

དེ་དུགས་མིག་ཅན་སྟུ་ཡིས་ཐོས་འདྲི་སྟུང། །ཅེས་དང་།

(ཁ) ལམ་མཁའི་ས་མཐའ་འདི་ཅི་ལྟར། །

ཟབ་ཡངས་མཁྲེན་པའི་མཐའ་མི་མངོན། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

༥ མཚུན་པ་རྟོ།

(ག) འོང་སྟོན་ཞལ་སྐོ་ལས་འོངས་ལེགས་བཤད་ཀྱིན། །

མཁས་མཚོག་ཅ་རྒྱ་གོ་མིའི་གསུང་དང་མཐུན། །ཞེས་དང་།

(ཁ) དག་ཅིང་བཟང་བའི་སྟོན་པ་འདི། །

འདྲི་བྱ་རྒྱ་བོའི་གསེར་དང་མཐུན། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་།

༤ མཚུངས་ཤི།

(ག) གསེར་མངལ་བུ་མོའི་དབུ་སྐྱེས་ལན་བུ་འདི། །
སྣང་ཟེལ་བཅེགས་པའི་རི་པོའི་མདོག་དང་མཚུངས། །ཞེས་དང་།
༼སྣང་ཟེལ་ནི་སྐྱན་ཞིག་གི་མིང་ཡིན། ༽

(ཁ) ལང་ཚོ་ཅན་དང་མངེས་མའི་དཔལ། །
དགའ་དང་གྲགས་པ་འགྲོགས་པས་མཚུངས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་།

༥ ཡང་དག་མཚུངས་པ་ཤི།

(ག) ཡོན་པོར་ལྷ་བའི་འདྲེན་བྱེད་པད་ཚལ་བུ། །
བྱང་བའི་འཕུར་ལྗིང་བགྱིད་དང་ཡང་དང་མཚུངས། །ཞེས་དང་།

(ཁ) རོལ་བཅས་དགོད་པ་ཅེ་དགའི་འཇུ་མ། །
ཀུན་དའི་ཕྱང་པོར་ཡང་དག་མཚུངས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་།

༦ མ་ཉམ་པ་ཤི།

(ག) མཚོ་ལྷན་སྐྱེ་སྟོན་འདོད་པའི་ལྷོས་བུམ་གྱིས། །
མངེས་པ་མཁའ་ལ་སྤྱིན་དཀར་གཡོ་དང་མཉམ། །ཞེས་དང་།

(ཁ) རིན་ཚེན་ཁང་བཟང་བཅེགས་པའི་སྟོ། །
མཐོར་བསྐྱེགས་ལྷུན་པོའི་སྤིད་དང་མཉམ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་།

༧ ཡང་དག་གསལ་ཤི།

(ག) རྒྱལ་བས་སྐྱེ་དགའི་རེ་འདོད་སྟོང་བ་ཡིས། །

དབག་བསམ་ཡོངས་འདུའི་རང་བཞིན་ཡང་དག་གསལ། །ཞེས་དང་།

(ཁ) བཙུན་མེད་མཚར་སྤྲུག་བཞིན་རས་ཀྱིས། །

ལྷ་བའི་མཛེས་པ་ཡང་དག་གསལ། །ཞེས་བ་ལྟ་བུ་དང་།

70 རེས་བར་གསལ་བ་ནི།

(ག) གཞུལ་བར་ཆེས་དཀའ་ཚོས་གཟུགས་སྤྲུག་གཉིས་ཀྱིས། །

ཚོགས་གཉིས་པ་མཐའ་རེས་བར་གསལ་བར་བྱས། །ཞེས་དང་།

(ཁ) གངས་མེད་འཁོར་གྱི་འདུ་འགོད་འདིས། །

རྒྱ་སྐར་མེད་བ་རེས་བར་གསལ། །ཞེས་བ་ལྟ་བུ།

77 རབ་གསལ་བ་ནི།

(ག) ཡན་ལག་བྱུག་ཅུའི་དབྱངས་སྟུན་རབ་གསལ་བས། །

གངས་མེད་ཚོས་འཁོར་བསྐོར་བའི་རོ་མཚར་རྟོགས། །ཞེས་དང་།

(ཁ) མཐུར་ཚོས་དཀར་དམར་འཇུ་མ་འོད་ཀྱིས། །

བརྒྱ་གཞོན་ཅུའི་དབལ་རབ་གསལ། །ཞེས་བ་ལྟ་བུ་དང་།

78 གཟུགས་ཀྱི་ལྷ་བོ་ནི།

(ག) མཐོང་ན་མི་མཐུན་མེད་པའི་མཚན་དཔེའི་སྤྱ། །

འཇུ་མ་བྱུའི་གསེར་སྤྲུངས་འི་ཡི་གཟུགས་ཀྱི་ལྷ། །ཞེས་དང་།

(ཁ) ཀེ་ལ་འལ་ལི་ས་འཛིན་དབངས། །

ལྷ་བོ་འདི་ཡི་གཟུགས་ཀྱི་ལྷ། །ཞེས་བ་ལྟ་བུ་དང་།

༡༩ གཉེན་པོ་ཅི།

- (ག) གཞུག་ན་ལྷ་བའི་རི་མོ་གསུམ་བའི་མདོག །
ཨི་རྩུ་ལེ་ལའི་ཡུང་བོའི་གཉེན་པོ་བྱས། །ཞེས་དང་།
- (ཁ) གཞོན་ཏུའི་འགྲམ་པ་རབ་མཛེས་བས། །
ཅམ་པ་ཀ་འདབ་གཉེན་པོ་བྱེད། །ཅེས་པ་ལྟ་བུ་དང་།

༡༧ དག་ལྷ་ཅི།

- (ག) དབྱངས་ཅན་ཞལ་གྱི་དྲི་བསྟུང་མངར་བ་ཡིས། །
མ་ལ་ཡང་སྦྱེས་གང་གི་དག་ལྷ་བྱེད། །ཅེས་དང་།
- (ཁ) རིན་ཆེན་རྐང་གཏུབ་སིལ་སིལ་སྒྲ། །
འོག་བག་དྲིལ་བའི་དག་ལྷ་བྱེད། །ཅེས་པ་ལྟ་བུ་དང་།

༡༥ མོ་མོར་རྟོག་པ་ཅི།

- (ག) ལུག་སོར་ཅེ་ཡི་བེ་རྩའི་བི་ལྷང་དང་། །
རབ་སྟུན་ཚངས་བའི་དབྱངས་གཉིས་སོ་སོར་རྟོག། །ཅེས་དང་།
- (ཁ) མཛེས་མའི་མཚུ་ཡི་སྦྱོས་དམར་དང་། །
བེམ་བའི་ཡལ་འདབ་སོ་སོར་རྟོག། །ཅེས་པ་ལྟ་བུ་དང་།
།རྒྱལ་པ་ཞི་སིལ་རྟོག་དམར་པོ་ཞིག་ཡིན་པར་གསལ་།

༡༦ འགྲན་པ་ཅི།

༡ མ་ཕྱིའི་རྟོག་པོས་ ༡༩༩ ཡིག་བྲང་འོག་ ༡ ན། བའི * བུའི་ཡིན་ན་ལེགས་སྟུམ།

(ག) ངག་གི་འདོད་པ་མཐའ་དག་ལེགས་འཇོ་བས། །
ཡོངས་འདུའི་ཤིང་དང་ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱུང་འགྲམ། །ཞེས་དང་།

(ཁ) འགྲམ་པ་བྱུང་བའི་དབྱངས་ལྡན་ས། །
སོ་གཉིས་འདི་དག་དབྱིད་དང་འགལ། །ཞེས་དང་།

ཡང་ན། དཀྱུས་རིང་འབྲེན་བྱེད་ལྷན་ལའི། །
འདབ་མ་རིང་སོ་དག་དང་འགལ། །

ཞེས་ནི་རོ་རྟེན་ལགལ་བ་ལ་འཇུག་པས་འགྲམ་པའི་དོན་ལོ། །
༡༧ འབྲ་བ་ནི།

(ག) ཐུགས་རྗེས་མི་ཤེས་རྫོངས་པ་འཇོ་མས་པ་ལ། །
མགྲིན་སྲོན་ཅན་གྱི་ལག་པའི་ཉལ་སྒྲན་འབྲ། །ཞེས་དང་།

(ཁ) མི་བདག་གྲགས་པའི་ཁོར་ལུག་ནི། །
འཆི་མེད་ལམ་གྱི་མཐའ་དང་འབྲ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

༡༨ བཟླ་བ་ནི།

འབྲུག་སྐྱལ་སོགས་སི་ཏུའི་རྗེས་འབྲང་དག་གིས། འདི་སྲར་བལྟ་བཅས་སུ་
བསྐྱུར་ཞིང་དེ་ཡང་བལྟ་བ་དང་བཅས་པ་དང་། ཞེས་གྲངས་གཉིས་སུ་འབྲེན་ཡང་།
འདིའི་རྒྱ་སྐད་ཀྱི་ཤི་ཤི་ཞེས་པ་འབྲ་བ་དང་། ཀྱི་ཤི་ཤི་མཐོང་བའི་དོན་ཡང་ཡིན་པས་འབྲ་
མཐོང་ཞེས་གཅིག་ཏུ་གོ་དགོས་པར་བཤམ། དེ་ཡང་འགལ་བ་དང་ལྟ་བཅས་ཞེས་སྐྱ་
རང་སོར་བཞག་ན་འབྲ་བའི་རྒྱ་མཚན་བོད་སྐད་དུ་གོ་དགའ་བས། འབྲ་མཐོང་ཞེས་
གཅིག་ཏུ་བསྐྱུར་ན་ལེགས་པར་འདོད་པས། དེའི་དཔེ་བརྗོད་ནི།

(ཁ) མཚོར་སྤྱད་ལྷན་པའི་སློན་མ་དག །

ལྷན་ལ་ནགས་སློང་འབྲ་བར་མཚོང་། །

ཞེས་གསུངས་ཀྱང་། ལུ་བ་ཆེན་པོ་དང་ཀུན་མཁྱེན་གོང་མ་བོད་མཁས་སོགས་
ཀྱིས་སྐར་ཐང་ལོ་ལྷ་བ་དང་། རིན་སྤྲངས་པའི་བཞེད་བ་ལྷ་དག་ བལྟ་དང་བཅས་ཞེས་
གཉིས་སུ་བཞེད་བས། དཔེར་བརྗོད་ཀྱང་།

(ག) འགོ་ལ་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་རྗེས་བཅེ་བ། །

རྩ་ལྷ་ཡི་བྱ་མའི་རྒྱན་ལ་སྟུ། །ཞེས་དང་།

(ང) ཚོད་རག་རྩམ་གཉིད་ཚུ་ལ་ལ་སྟུ། །ཞེས་བ་ལྷ་བྱུངོ། །

༡༩ བཅས་བ་ནི།

(ག) ཉེ་རིང་མེད་པར་ཀུན་ཁྱབ་སྤྱད་ལྷན་ལྷེ་འདི། །

ནམ་མཁའི་ནོར་བུའི་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་བཅས། །ཞེས་དང་།

(ང) ལུ་མེད་མཚན་འཕྲིན་ནམ་མཁའི་མཐའ་ལ་བཅས། །ཞེས་བ་ལྷ་བྱུངོ། །

༢༠ ལྷ་བ་ནི།

(ག) ལུ་ལ་བྱུང་ཚུ་ཞེད་གལ་པའི་སྐྱ་གཟུགས་ཀྱིས། །

ལེགས་གྲིས་བྱ་མའི་ཚོགས་ཀྱི་མཚེས་བ་བསྟུ། །ཞེས་དང་།

(ཁ) ག་བྱུང་དོ་ཤལ་རབ་དགོད་བས། །

རྒྱ་སྐར་ཐང་བའི་མཚེས་བ་སྟུ། །ཞེས་བ་ལྷ་བྱུངོ། །

༡ མ་ཕྱིད་ཤོག་རོས་ ༡༩༠ ཡིག་ཐེང་ འོག་ ༢ ཟ། ཀྱིས་ * ཀྱི

༥༡ རིགས་མ་ཐུན་ཅི།

- (ག) རབ་དཀར་མཉེན་འདམ་ཚུ་སྐྱེས་དབུས་བཞུགས་པས། །
མེས་པོ་གསེར་མངའ་ཅན་དང་རིགས་སྲུ་མ་ཐུན། །ཞེས་དང་།
- (ཁ) ལྷོན་མང་གཏུང་མེད་རྒྱལ་པོ་ཚོང། །
དཔག་བསམ་ཤིང་གི་རིགས་སྲུ་མ་ཐུན། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

༥༢ རྗེས་སྲུ་སྐྱེ་བ་ཅི།

- (ག) ལང་ཚོའི་དཔལ་ཡོན་དང་ལ་བབ་པ་ཡིས། །
མཚོ་རིས་དབང་མོ་དག་གི་རྗེས་སྲུ་སྐྱེ། །ཞེས་དང་།
- (ཁ) ལྷོན་པའི་ངག་ལྡན་ཚོང་གི་ཚིག། །
དབྱངས་ཅན་གཏམ་གྱི་རྗེས་སྲུ་སྐྱེ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཕྱི་ཚན་གཉིས་པའི་དང་པོ་གཟུགས་བརྟན་ཅི།

- (ག) རྗེ་བཅུན་བརྟན་པའི་འཁོར་ལོའི་སྣང་བྱེད་དུས། །
ལྷུངས་སྲོན་པོའི་འདབ་མའི་གཟུགས་བརྟན་ཅན། །ཞེས་དང་།
- (ཁ) ལྷོན་མེད་ལུས་ཅན་མ་ཚོང་གི། །
འཕྲོད་བྱེད་པརྒྱའི་གཟུགས་བརྟན་ཅན། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པ་སོ་སོར་སྟེན་ཅི།

- (ག) རབ་དམར་གཏམ་གྱི་འབྱུང་གནས་མཚུ་སྐྱོས་དང་། །
བརྟུ་རྗེ་ཆ་ག་གཉིས་སོ་སོར་སྟེན། །ཅེས་པ། །སྐྱོ་རྗེ་ཆ་ག་ཉི་ཤིང་སྐྱོང་ན་

མེད་དམ་རྒྱ་སྤྲེགས་ཤིང་ལ་ཟེར། ཡང་། ལ་ཚའི་མེ་ཉོག་ཏུ་བཤད་པའང་ཡོད། །

(ཁ) འོ་མ་འཛིན་པའི་ཁྱུང་དག་དང་། །

སྲང་ཚེན་སྤྲོས་བྱམ་སོ་སོར་སྤྲེལ། །

ཅེས་པ་ལྷ་བུ་སྟེ་འདི་ཡང་དཔེ་དོན་པན་ཚུན་བསྐྱེབས་པའི་དོན་དུ་གོ་དགོས་ཀྱི།
ནམ་གངས་གཉིས་ཀྱི་དོན་དུ་གོ་ན་མི་བདེ་བར་གསུངས། སྐབས་འདིར་གཟུགས་
མཚུངས་སོགས་དུག་ལ། འབྲུག་ཁམས་སྤྲུལ་གྱིས་རྒྱ་དཔེ་མི་སྤྲི་ཉའི་སྐད་སོར་
བཞག་གི་སྟེང་ནས་བསྐྱུར་ཉེ་གཟུགས་མཚུངས་དང་། མཉམ་པ། ཡང་དག་འཇལ།
མཚན་ཉིད་མཐུན། འདྲ་བ། མཚུངས་ཉེ་དུག་པོ་རང་རྒྱང་དུ་འདོད་པའི་དཔེར་བརྗོད་
དང་པོ་གཟུགས་མཚུངས་པ་སོགས་ནི།

(ཁ) སྲང་པོ་སྤྲོས་པའི་འགྲམ་ལངས་པ། །

དབྱིད་ཀྱི་དཔལ་དང་གཟུགས་མཚུངས་ཉིད། །ཅེས་དང་།

མ་ཉམ་པ་ནི།

བསོད་ནམས་ཚོགས་ནི་གངས་མེད་པ། །

གཞུང་སྲང་གི་བྱེ་མར་མཉམ། །ཞེས་དང་།

ཡང་དག་འཇལ་ནི།

མཐོན་མཐིང་རལ་བའི་ཐོར་ཚོག་གིས། །

དབང་སྟོན་ལྷན་པོར་ཡང་དག་འཇལ། །ཞེས་དང་།

མཚན་ཉིད་མཐུན་པ་ནི།

འཚོ་བྱེད་མཁས་པའི་སྤྲན་ཏུས་དང་། །

འཆི་མེད་བདུད་རྩི་མཚན་ཉིད་མ་སྟུན། །ཞེས་དང་།

འདྲ་བ་ཞི།

གྲིབ་མ་སྐྱུ་མ་པའི་ས་སྐྱོད་འདི། །

སྐྱོན་བཟང་རྒྱས་པའི་དཔལ་དང་འདྲ། །ཞེས་དང་།

མཚུངས་པ་ཞི།

གཟུགས་ཅན་མ་ཡི་རྒྱར་མིག་མདལ། །

ཡིད་སྐྱབས་ལོངས་སྐྱོད་དག་དང་མཚུངས། །

ཞེས་བ་ལྟ་བུར་གསུངས་ཀྱང་སྤེ་ཚན་དང་བོར་ཡང་། མཉམ་བ་དང་མཚུངས་
བ་སོགས་ཡོད་བས་སྐྱོན་སྐྱོན་དུ་འགྱུར་བས་ན། ལྟ་བུ་ཆེན་པོས། སྐྱོན་འགྲོ་ཡབ་
སྐྱུ་མ་གསུང་རྒྱན་ལྟར། དང་བོ་གསུམ་གཟུགས་ལ་སྐྱར་ནས། གཟུགས་མཚུངས།
གཟུགས་མཉམ། གཟུགས་ཡང་དག་པར་གཞལ་ཞེས་དང་། ལྷི་མ་གསུམ། མཚན་
ཉིད་མ་སྟུན། མཚན་ཉིད་འདྲ། མཚན་ཉིད་མཚུངས་ཞེས་སྐྱར་བ་འདི་ནི། ལྟ་སྐྱོན་པའི་
སྐྱོན་དུ་མི་འགྱུར་བར་མ་ཟད་ཉ་ཅང་དོན་ལ་གནས་པས་ཀྱང་མཆེན་པོར་མ་དང་
བོད་མཁས་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བཞེད། དེ་ཡང་རྒྱ་སྐད་སོར་བཞག་གི་དག་
དོན་ཡིན་པས། བོད་སྐད་དུ་དཔེ་དོན་སྐྱོར་ཚུལ་ལ་བརྗོད་མི་བདེ་བའི་སྐབས་ཀྱང་
ཡོད།

གསུམ་པ་གཟུགས་མཚུངས་པ་ཞི།

(ག) འཛོ་སྐྱེག་འགྱིང་བག་སྐྱ་ཡི་རྣམ་འགྱུར་འདི། །

རྟོ་རྟེ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་སྐྱེག་གཟུགས་མཚུངས་ཉིད། །ཅེས་དང་།

པའི་པ་གཞུགས་མཉམ་ཞི།

(ག) དབྱ་སྐྱེ་ཚོར་ཚུགས་ཚུང་ཟད་གཡོན་ཚོགས་པ།

དེ་ཟེའི་བྱ་ཚོའི་མཚོན་མཐིང་སྐྱེ་གཞུགས་མཉམ། །ཞེས་དང་།

ཇི་པ་གཞུགས་ཡང་དག་པར་གཞལ་བ་ཞི།

(ག) མི་ཤེས་བྱ་བ་གཅོད་བའི་རལ་གྱི་ཡིས། །

མིག་སྣོང་ཅན་གྱི་ལག་ཉལ་ཡང་དག་གཞལ། །ཞེས་བ་ལྟ་བུ།

འདི་གསུམ་གྱི་དཔེར་བོད་མཁས་གྱིས།

(ང) མཚུ་སྐོས་བརྒྱའི་གཞུགས་མཚུངས་དམར་བའི་མདངས། །

འི་སྐྱེའི་ཚལ་དང་མཉམ་བའི་མཛེས་སྡུག་ཅན། །

དཀར་གསལ་ཡིད་འོང་ཚེམས་གྱིས་ཨ་བ་ཡིས། །

ནམ་མང་རྒྱ་སྐྱར་ཚོགས་ཀུན་ཡང་དག་གཞལ། །ཞེས་སྐྱར་བ་ལྟ་བུའོ། །

བྲག་པ་མཚན་ཉིད་མཐུན་པ་ཞི།

(ག) ཤེས་རབ་སྣང་བ་མ་ལུས་སྐྱེད་པ་ལ། །

ཚངས་སྲས་དབྱངས་ལྡན་མ་དང་མཚན་ཉིད་མཐུན། །ཞེས་དང་།

(ང) སྐབ་ཡངས་ལྡགས་གྱི་མཛེས་བ་སུམ་ཅེན་གྱི་། །

བརྒྱ་ལི་ཀའི་གོས་དང་མཚན་ཉིད་མཐུན། །ཞེས་བ་ལྟ་བུ།

བདུན་པ་མཚན་ཉིད་འབྲེ་བ་ཞི།

༡ མ་ཕྱིའི་ཤོག་རྩིས་ ༡༧༥ ཡིག་ཐེང་ ༡ ན། གྱིས་ * གྱི

(ག) མི་ཁྲིའི་མདངས་གྱི་མཛེས་པ་འཛིན་པ་ལ། །

དབང་ཕྱོགས་སྤུན་མཚམས་གསུང་བའི་མཚན་ཉིད་འདྲ། །ཞེས་དང་།

(ང) མ་ལྷུང་ཚོས་ཡིད་འོང་དཀར་དམར་མདངས་གསལ་ཞིང་། །

མཉེན་འཇམ་པད་དཀར་གཞོན་ཅུའི་མཚན་ཉིད་འདྲ། །ཞེས་བ་ལྟ་བུ།
བརྒྱད་པ་མཚན་ཉིད་མཚུངས་པ་ནི།

(ག) ཞལ་ཁྲིམ་འཇུག་གྱིས་འགོ་བའི་དབུགས་དབྱུང་བར། །

ཀུན་མཁྲེན་ཉི་མའི་རྒྱད་དང་མཚན་ཉིད་མཚུངས། །ཞེས་དང་།

(ང) ཚོས་ཀུན་ལོངས་ལ་སློབ་པའི་མཁྲིན་མཛེས་པ། །

སྐྱེ་བ་ལྟ་བའི་དུང་དང་མཚན་ཉིད་མཚུངས། །ཞེས་བ་ལྟ་བུ་དང་།
དབྱེ་བ་མཚུན་ཕྱོགས་ནི།

(ག) ལྷ་ཚོགས་རིན་ཚེན་རྒྱན་གྱིས་སྤྲུང་པ་དང་། །

མ་སྤུན་ཕྱོགས་མིག་སྐྱེའི་གན་མཛོད་ལོར་གྱི་དབྲ། །ཞེས་དང་།

།མིག་སྐྱེའི་རྣམ་ལྷན་གྱི་མིང་ཡིན། །

(ང) ལོར་བུའི་རྒྱན་ཆ་གཡོ་ལྡན་སྤྲུན་ཤལ་གྱི། །

མ་སྤུན་ཕྱོགས་དཔལ་བསམ་སྣོན་པའི་ཡལ་འདབ་ཉིད། །ཅེས་དང་།

(ཁ) མཛེས་མའི་ཁ་ཡི་རྩི་ཞིམ་དང་། །

མ་སྤུན་ཕྱོགས་མ་ལ་ཡ་ཡི་རྩི། །ཞེས་བ་ལྟ་བུ།

བརྒྱད་པ་དཔེར་བྱས་ནི།

(ག) སྐྱོད་ལྷ་རྩེས་དང་གི་ལྷ་བ་ལྷ་བ་གོས། །
རྣམ་བཟའི་དཔེ་རྩ་རྒྱུད་གི་རྒྱལ་མཚན་བྱས། །ཞེས་དང་།

(ཁ) ལྷ་རྒྱལ་སྒོམ་པོའི་ནགས་གི་ཚལ། །
ཁྱོད་གི་མིག་མཛེས་དཔེ་རྩ་བྱས། །ཞེས་བ་ལྷ་བྱ།

བརྒྱ་ཤེས་པ་དཔེ་ཉི།

(ག) ལྷ་ག་སོར་ཅེ་ན་འདམ་སྐྱེས་གལ་ལུང་བ་བའི། །
དཔེ་རྩ་འཁྲི་ཤིང་ཡལ་གར་མེ་ཉོག་ལྷེས། །ཞེས་དང་།

(ཁ) ལ་ལྷའི་འཁྲི་ཤིང་གཡོ་ལྷན་ནི། །
“སྐྱུག་གི་ལུ་མ་ཡི་གཟུགས་གི་དཔེ། །ཞེས་བ་ལྷ་བྱ།

བརྒྱ་ཤེས་པ་རྣོག་པ་ཉི།

(ག) མཐའ་བྲལ་རྣམ་པའི་མ་མའི་གཉིང་དཔལ་གིས། །
ཚོས་ཀྱུན་གཞལ་བའི་ལྷགས་གི་ཚད་ལ་རྣོག། །ཞེས་དང་།

(ཁ) ཅེ་དགའ་རོལ་བའི་འཇུ་མ་གི་སྐྱེང་། །
རབ་དཀར་ཁ་བའི་འོད་ལ་རྣོག། །ཅེས་བ་ལྷ་བྱ་དང་།

བརྒྱ་ཤེས་པ་དཔེ་ཉི།

(ག) གང་གི་རིགས་བ་སྐྱེ་བའི་རྣམ་དཔྱོད་ལས། །

༡ མ་ཁྱིའི་ཤོག་རོས་ ༡༩༦ ཡིག་ཤིང་འོག་ ༥ ཟ། ལྷག * ལྷག་གི་མཐའ་ཡང་ན། ལྷག་གི་མ་ཞེས་བ་རྒྱ་གར་གི་ལྷ་ལྷེ་བྱེ་བྱག་
བ་ཞིག་གི་ལྷ་མོ་རྣམས་མཛེས་ཤིང་རྒྱུར་མོར་གྲགས་པས་དེ་འདྲའི་རྒྱུར་མོ་དག་ལའང་གོ་ཚོག་པར་གསུངས།

ཕན་ལེམས་ཞུ་བས་ལུང་ལུང་སྤང་ཚུལ་དམན། །ཞེས་པ་དང།

(བ) དུང་རྩེ་ཀའི་འཁྲི་ཤིང་འདམ་ཇེ་ཁོད། །

འཕུན་པས་ཁོད་སྤུའི་དཔལ་ལས་ཤིན་ཏུ་དམན། །

ཞེས་དཔེ་དེ་དཔེ་ཅན་ལས་དམན་པ་ལ་སྦྱར་རོ། །

(ཁ) མ་ཐུན་གྲོགས་དགའ་བའི་འཇུ་མ་མདངས་འོད། །

ཟླ་བའི་འོད་ལས་དམན་པ་ཅམ། །

ཞེས་འབྲུག་སྤྲུལ་སོགས་གྲིས་སྐབས་འདིར་དཔེ་ཅན་དེ་དཔེ་ལས་དམན་པ་
དང་ཅུང་ཟད་དམན་པ་ལ་སྦྱར་དགོས་པ་རྒྱ་གཞུང་གི་དགོངས་པ་ཡིན་པར་བཤད།
བཟུ་བཞི་བ་ཚུང་ཟད་དམན་པ་ཅི།

(ག) གང་དང་མཁྲིན་བཅེ་མཚུངས་པའི་དབྱངས་ཅན་ལྷ། །

ཁོད་ལས་ཉེན་གྱི་སྣོན་ས་ཅུང་ཟད་དམན། །ཞེས་དང།

(ང) དེ་བོང་མཚན་མས་རྩོག་མ་གྲས་གྱུར་པས། །

ཟླ་བ་ཁོད་གྱི་ཞལ་ལས་ཅུང་ཟད་དམན། །

ཞེས་པ་ལྷ་ཏུ་དཔེ་དེ་དཔེ་ཅན་ལས་ཅུང་ཟད་དམན་པ་ལ་སྦྱོར་བར་གསུངས།

(ཉ) མཚུངས་པ་མེད་པའི་གཟི་བྱིན་འདི། །

ཉི་མའི་འོད་ལས་ཅུང་ཟད་དམན། །

ཞེས་འབྲུག་སྤྲུལ་གྲིས་དཔེ་ཅན་དེ་དཔེ་ལས་དམན་པ་ལ་སྦྱར་རོ། །

1 མ་ཕྱིའི་ཤོག་ངོས་ ༡༩༦ ཡིག་ཟེང་ ༤ ར། རྩ། * རྩ།

བཙོ་ལྷ་པ་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་ཉི།

(ག) ཚོས་ཀུན་དབྱངས་སུ་ལེན་པའི་རྒྱལ་བའི་གསུང། །
ལྷ་པ་ལྷ་བའི་ཞལ་ལས་རབ་ཏུ་སྐྱེ། །ཞེས་དང།

(ཁ) དེ་ཟེའི་སང་འགྲོའི་དབྱངས་འདི་ནི། །
ལྷ་བྱུག་ལུ་མོ་རབ་ཏུ་སྐྱེ། །ཞེས་པ་ལྷ་བྱ་དང།

བཙོ་བྱུག་པ་སོ་སོར་རྒྱུག་པ་ཉི།

(ག) མཉེན་འཇམ་ལྷུགས་དང་ཆེ་མས་དཀར་བཞི་བཅུའི་སྐྱེང། །
པད་འདབ་ལྷ་ཉིག་བྱུག་རིས་སོ་སོར་རྒྱུག། །ཅེས་པ་ལྷ་བྱ།

(ཁ) གདོང་དང་རྒྱ་བ་མིག་མཛེས་དང། །
རི་དྲུགས་མཚན་མས་སོ་སོར་རྒྱུག། །ཅེས་པ་ལྷ་བྱ་དང།

བཙོ་བཏུན་པ་རིགས་མཐུན་ཉི།

(ག) འགྲོ་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་ལྷ་བ་མིག་གིས། །
དབྱངས་ལྷན་སྤང་བྱེད་དག་དང་རིགས་སུ་མཐུན། །ཞེས་དང།
།སྤང་བྱེད་ནི་སྤྱན་ལོན།

(ཁ) སྲིད་པའི་ཉོན་མོངས་འདི་དག་ཀུན། །
ནག་པོ་བཅེགས་པ་དང་རིགས་མཐུན། །ཞེས་པ་ལྷ་བྱ།

འདིར་རིན་སྤངས་པ་དང། ལྷ་བ་ཆེན་པོ་དང། ཀུན་མཁྱེན་གོང་མ་སོགས་
གྱིས་རིགས་མཐུན་མཉམ་བུས་གཅིག་ཏུ་བྱས་ཏེ། སྤྱི་འདིའི་ནང་དུ་རྒྱ་སྲིས་རྒྱ་

འགྲེལ་ལས་ཁ་བསྐྱངས་པའི་དམན་པ་མ་ཡིན་པའི་དོན་ཅན་གསུམ་སྟེ། ཚོས་མ་ཐུན་
བ། ཚོས་ཐུན་མོང་བ། གྲིབ་མ་འདྲ་བ་གསུམ་པོ་སོ་སོར་བགྲངས་ནས་སྡེ་ཚོན་
གཉིས་པ་ལ་ཉི་ཤུར་བཞེད་པ་དང་། འབྲུག་སྤྱུལ་གྲིས་རིགས་མ་ཐུན་དང་མཉམ་བུས་
གཉིས་སུ་བྲེས་ཏེ་སྡེ་ཚོན་གཉིས་པར་བཙོ་བརྒྱད་དུ་འདོད་ཅིང་། དམན་པ་མ་ཡིན་
པའི་དོན་ཅན་གསུམ་ནི་ཙུ་བའི་གཞུང་གི་དངོས་བསྟན་མ་ཡིན་པས་རེ་ལྗེའི་གྲངས་
སུ་མི་བགྲང་བར་ཟུར་དུ་བཞག་གོ། །པོད་མཁས་ཀྱིས་ཀྱང་། འདི་གསུམ་རེ་ལྗེའི་
གྲངས་སུ་མི་བགྲང་བར་། རིགས་མ་ཐུན་དང་། དཔའ་བ་ཞེས་པར་བསྐྱར་ཏེ་གཉིས་
སུ་བྲེས་ནས། སྡེ་ཚོན་གཉིས་པར་བཙོ་བརྒྱད་དུ་བཞེད།

བཙོ་བརྒྱད་པ་མཉམ་བུས་ནི།

(ཁ) ཉམ་མཁའི་ཁྲོན་དང་སེམས་ཅན་ཁམས། །

ཁྲོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེའི་མཐའ་མཉམ་བུས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་།

(བ) ལྷ་མཚོག་ཁྲོད་དང་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གཉིས། །

ཐུན་པའི་སྤྲུལ་རུམ་གཞེས་ལ་མཚོག་ཏུ་དཔལ། །ཞེས་དང་།

ཁ་བསྐྱངས་པའི་མཚུངས་གསལ་གྱི་སྤྲ་སྟེ། དཔེ་དོན་གཉིས་ཀ་དམན་པ་མིན་
པས་མཚུངས་པའི་དོན་ཅན་གྱི་ཚིག་

ཚོས་མ་ཐུན་པ་ནི།

(ག) ལྟོབས་བཅུ་མངའ་བ་ཁྲོད་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཚོས། །

ཁྲུན་ཚད་མེད་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྟར་ཚབ། །ཅེས་དང་།

སྡེ་བ་རིན་སྤངས་པས།

ལྷ་ཅིག་ཁྱོད་དང་ཐམས་ཅད་སློལ།

ལག་བ་སྦྱིན་པའི་སྲོགས་ལ་ཡངས། །ཞེས་བ་ལྷ་བྱ་དང།

ཚོས་ཅན་ཐུན་མོང་བ་ཞི།

(ག) མཚོག་དམན་སྦྱེས་བྱ་ཀྱུན་གྱི་སྦྱོན་མོང་དུ། །

མོངས་སུ་སྦྱོད་པའི་ཉི་འོད་གསེར་ལྷན་གཞི། །ཞེས་དང།

རིན་སྦྱངས་པས།

ཀྱུན་གྱི་སྦྱོན་མོང་མོངས་སྦྱོད་པ། །

གཡོན་མ་འདི་དང་ཚུ་སྦྱང་ངོ། །ཞེས་བ་ལྷ་བྱ་དང།

ཕྱི་མ་འདྲ་བ་ཞི།

(ག) ཚོས་ལྷན་ས་དབང་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ཁྲིམས་དང། །

སྦྱོན་པའི་གྲིབ་མར་འགྲོ་རྣམས་བདེ་བར་འཚོ། །ཞེས་དང།

རིན་སྦྱངས་པས།

རྒྱལ་བ་སྦྱོན་པ་སྦྱང་ན་མེད། །

འདིག་རྟེན་གྲིབ་བསིལ་པན་པར་བཅོན། །ཞེས་བ་ལྷ་བྱའོ། །

ཕྱི་ཚོན་གསུམ་པའི་དང་པོ་འབྲུ་མང་པོའི་ཚིག་ལྟུང་ཞི། །དོན་མི་འདྲ་བའམ་
ཚིག་མི་འདྲ་བ་གཉིས། ཚིག་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པས་དེའི་རེ་རེ་ལ་མི་འཇུག་པར། དེ་
ལས་གཞན་པའི་དངོས་པོ་ཞིག་ལ་འཇུག་པ་ནི་འདྲུ་མང་པོའི་ཚིག་གིས་དོན་གཞན་
བསྐྱུ་བའོ། །དཔེར་ན།

(ག) ཉམ་མཁའ་འཁྲུག་པ་ཚང་གི་སྐྱབས་མཚན། །
 རི་ཟའི་སྐྱོད་བྱུངས་གསུང་དང་བྱུང་བའི་སྐྱོ། །
 མཚམས་སྤྱིན་ལྷ་གོས་གསེར་གྱི་རི་དབང་དུས་ཀྱི། །
 འགོ་བ་ཀུན་གྱི་རེ་འདོད་རྣམ་པར་སྐོང་། །

ཞེས་པས་ཉམ་མཁའ་དང་མཁྲུག་པ་གཉིས་ཀྱི་ཚིག་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པའི་ཉམ་མཁའ་མཁྲུག་པ་ཞེས་པ་དེ། ཉམ་མཁའ་དང་མཁྲུག་པའི་ཚིག་རེ་རེ་ལ་མི་འཇུག་པར་དེ་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱབས་ཀྱི་མཁྲུག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་འཇུག་པ་དང་དེ་བཞིན་ཚང་བ་དང་སྐྱབས་མཚན་གཉིས་བསྐྱུས་པས་དེ་རེ་རེ་ལ་མི་འཇུག་པར། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཙུན་པའི་སྐྱབས་མཚན་ལ་འཇུག་པ་དང་། རི་ཟའི་སྐྱོད་བྱུངས་དང་གསུང་དང་བྱུང་བའི་སྐྱོ་རྣམས་ཀྱི་ཚིག་ལྷན་ཏུ་བསྐྱུས་པས། དེ་གསུམ་པོ་རེ་རེ་ལ་མི་འཇུག་པར། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་དབྱུངས་ལ་འཇུག་པ་དང་། མཚམས་སྤྱིན་དང་ལྷ་གོས་གསེར་གྱི་རི་བོ་གསུམ་ཡང་བསྐྱུས་པས་དེ་རེ་བ་ལ་མི་འཇུག་པར། སངས་རྒྱས་སྤྱི་གཟི་བཟིན་ལ་འཇུག་པ་དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱོ་གསུང་སྐྱབས་ཀྱི་ལོན་ཏན་དང་ལྷན་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་འགོ་བ་ཀུན་གྱི་གནས་སྐབས་དང་མཐར་སྐྱབས་གི་རེ་འདོད་རྣམ་པར་སྐོང་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

(ཁ) གངས་རིའི་ལུས་ལྷན་ལྷ་བའི་གདོང་བ་ཅན། །

1 མ་ཕྱིའི་ཤོག་ངོས་ ༢༠༠ ཡིག་ཐེང་ཐ་མ་ན། ལྷ * འདི་ལ་དབྱེས་སྤྱིའི་དཔེ་མང་པོར་ལྷ་ཞེས་བཞོན་ཅིང་། འགྲེལ་བ་ལའང་དེ་ལྟར་མཛད་འདུག་ཅོང་། ཡིན་རྒྱ་ལོ་སྐྱོ་ཟེར་དགོས་སྟུང་།
 2 མ་ཕྱིའི་ཤོག་ངོས་ ༢༠༧ ཡིག་ཐེང་ ༡ ན། དུས་ * འདིར་ཡང་དབྱེས་སྤྱིའི་དཔེ་མང་པོར་དུས་ཞེས་བཞོན་ཅིང་། འགྲེལ་ཅོང་ཡིན་པས་པ་ནི་སྐྱུས་ཡིན་དགོས་སྟུང་།

ལྷན་ལ་སྐྱེན་གྱིས་ཀུན་གཟིགས་བེས་ལེ་མཆོ། །

འཇུག་པའི་སྐྱེད་དང་བད་ཅེའི་ལག་པ་ཡིས། །

རྒྱུང་བའི་རྒྱུད་མངས་དབྱེས་སྐྱེ་འདི་ན་སྐྱེ། །

ཞེས་ལུས་དང་གངས་རི་གཉིས་བསྐྱེས་བས་དེ་རེ་ལ་མི་འཇུག་པར།
གངས་རི་ལྷང་དཀར་བའི་ལུས་དང་ལྷན་པའི་དབྱེས་ཅན་མའི་སྐྱེ་ལ་འཇུག་པ་དང་།
དེ་བཞིན་དུ་ལྷ་བ་དང་གདོང་གཉིས་བསྐྱེས་བས་དེ་རེ་ལ་མི་འཇུག་པར་ལྷ་བྱའི་
ཞལ་རས་ཅན་དབྱེས་ཅན་མའི་ཞལ་ལ་འཇུག་པ་དང་། ཡང་ལྷན་ལ་དང་སྐྱེན་
གཉིས་བསྐྱེས་བས་ལྷ་མོའི་མངོས་པའི་སྐྱེན་དང་། བེས་དང་མཆོ་གཉིས་བསྐྱེས་བས་
བེས་ལྷང་དམར་བའི་མཆོ་སྐྱོས་ཅན་གྱི་ལྷ་མོའི་ཞལ་གྱི་སྐྱོ་དང་། འཇུག་དང་སྐྱེ་
གཉིས་བསྐྱེས་བས་ལྷ་མོའི་ཞལ་རས་འཇུག་པ་དང་བཅས་སྐྱེ་ལེན་པ་དང་། བསྐྱེ་ཅ་
བ་དང་ལག་པ་གཉིས་བསྐྱེས་བས་པད་ཅ་ལྷང་དཀར་བའི་ལྷ་མོའི་སྐྱེ་གིས་བེ་ལྷང་
རྒྱུང་བའི་དབྱེས་སྐྱེན་པ་བརྗོད་པ་ལྷ་བྱའོ། །

ཡང་ན། བད་མའི་ཞལ་དཀྱིལ་གྱི་རུའི་མཆོ་སྐྱོས་ཅན། །

འདེན་བྱེད་ལྷན་ལ་རྒྱུང་མངས་གཞན་ཡིད་འབེགས། །

རྗེ་ཟའི་བང་འགྲོའི་དབྱེས་དང་ཁྱེད་ལྷན་གསུང་། །

སྐྱེན་འདེབས་སྐྱེ་ལེན་ཡིད་འགྲོའི་འཇོ་སྐྱེ་ལ། །ཞེས་པ་ལྷ་བྱའོ། །

འདི་ནི་ཚིག་སྐྱོར་ལ་གཞིགས་ན་གཞུགས་ཅན་དང་། དཔེ་ཡི་གཞི་མཐུན་པ་ལྷ་
བྱེ་ཞིག་བྱུང་ཡང་དོན་དུ་གཞི་མཐུན་པ་དངོས་མ་ཡིན་པར། འདི་ནི་ཚིག་སྐྱེད་གྱི་
དབང་གིས་དཔེ་དོན་གཉིས་གཞི་མཐུན་དུ་བསྐྱེས་ནས་མཆོངས་བར་བརྗོད་པ་ཅེས་

ཡིན་པ་ལས། དཔེ་ཅན་དེ་དཔེའི་ངོ་བོར་བཀོད་པ་མེན་ཡང་། བོད་སྐད་ལ་སྦྱར་ན་
གཟུགས་ཅན་དང་རྣམ་པ་མཚུངས་པ་ཅམ་དུ་འགྱུར་བར་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་འགྲན་པ་ནི།

- (ག) སྐྱེ་བོ་ཀུན་ལ་བདེ་བ་ཆེས་སྟེར་བས། །
 ཀ་ཤི་མངོས་དགའི་ལུས་ལ་རྣམ་པར་འགྲན། །ཞེས་དང་།
 །རྒྱ་ཤི་མངོས་དགའའི་སྦྱང་འཚོང་མ་ཞིག་གི་མིང་ཡིན་ཏེ།

- (ཁ) སོར་མོས་བསྐྱལ་བའི་རྒྱུད་མངས་སྒྲ། །
 མགྲིན་བའི་སྦྱུང་དང་བན་ཚུན་འགྲན། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་།

གསུམ་པ་རྒྱལ་བ་ནི།

- (ག) འོད་ཀྱི་ཕུང་བོའི་གཟི་ལྗན་ཞལ་གྱི་ཁྲིམ། །
 སྒྲ་གཅན་གྱིས་སྦྱིབ་ཏུ་ལྡང་ཅན་ལས་རྒྱལ། །ཞེས་དང་།
- (ཁ) ཁོད་གདོང་བརྒྱུ་གཏམ་མེད་ལས། །
 ཅེའི་ཕྱིར་མི་རྒྱལ་བཞིན་བཟང་མ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་།

བཞི་པ་རྒྱང་བ་ནི།

- (ག) བསིལ་ལྡན་ཁ་བའི་རི་ལ་ཆེས་སྤང་བའི། །
 རབ་དཀར་མཛོད་སྤུའི་མངོས་པ་ངོ་མཚར་ཟད། །ཅེས་དང་།
- (ཁ) ལྷ་བའི་དཀར་བ་ལ་སྤང་བའི། །
 རྒྱལ་བོའི་གྲགས་པས་ཁུབ་བར་འགྱུར། །ཅེས་པ་ལྟ་བུ།

ལྷ་བ་འཁྲ་བ་ཉི།

(ག) རྣམ་དཔྱོད་རྒྱ་གར་མཁས་ལ་འཁྲ་བ་ཡི།

ཤོད་སྟོན་འཆད་ཚོད་ཚོམ་པའི་རྩལ་འདི་དཔལ། །ཞེས་དང་།

(ཁ) སུར་ཕུའི་རྫོང་ཡང་འཁྲ་བ་ཡི།

རྒྱག་ཤེས་རྫོན་པོའི་སྟོན་རྩལ་བཟླ། །ཞེས་བ་ལྷ་བྱ་དང་།

། རྒྱག་ཤེས་རྫོན་པོ་ཟེར་བ་ནི་རྫོན་པོའི་ཡོན་ཏན་རྒྱག་སྟེ། རྫོ་ཆེ་བ། སེམས་ཡངས་བ། བསམ་བ་ཡངས་བ།
སྟོན་སྟོབས་ཆེ་བ། འདུན་བ་ཆེ་བ། བསམ་བ་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་རྒྱག་ཤོ། ། །

རྒྱག་པ་མི་མཐུན་སྟོགས་ཉི།

(ག) བོད་ཡུལ་ཤེས་ལྡན་ཚོས་སྟོང་བཟང་བོ་དང་།

ལྷ་ཡི་གྲ་མའི་སྤང་རྩལ་མི་མཐུན་སྟོགས། །ཞེས་དང་།

(ཁ) གཞོན་ལུའི་གདོང་དང་རྩ་སྟེས་གཉིས།

མཛེས་སུལ་སུ་ཆེར་མི་མཐུན་སྟོགས། །ཞེས་བ་ལྷ་བྱ་དང་།

བདུན་བ་འབྲུ་བ་ཉི།

(ག) གཡོན་མིག་མཛེས་མའི་སྟེན་བ་རྩ་སྟེས་གཉིས།

དཀར་ཞིང་མཛེས་པའི་རྩལ་ལ་རྣམ་པར་འབྲུ། །ཅེས་དང་།

(ཁ) འདོད་པའི་མཁུར་ཚོས་མཚམས་སྟོན་གཉིས།

དམར་པའི་སུན་ཚོགས་ལ་རབ་འབྲུ། །ཅེས་བ་ལྷ་བྱ་དང་།

བརྒྱད་བ་འབྲུ་བ་ཉི།

(ག) དབང་སྟོན་སྟོན་སྟོན་བརྟན་བའི་ལེགས་བཤད་གྱིས། །
པཎ་ཚེན་དཀྲིའི་གསུང་ལ་རྣམ་པར་འབྲ། །ཞེས་དང་།

(ཁ) རིགས་བཟང་མ་ཡི་ཁ་ཡི་རྩི། །
ལྷ་ལྷ་ལ་དད་ལ་འཕྲ་བར་བྱེད། །ཅེས་པ་ལྷ་བྱ།

དགྲ་བ་ལྷ་འབེབས་ནི།

(ག) འབྲུག་སྐྱ་མངལ་འཛིན་སྟོན་གཤོག་རབ་རྒྱུང་བས། །
རྣམ་པར་དབང་བོའི་གཞུ་ཡི་དམའ་ཡང་འབེབས། །ཞེས་དང་།
།སྐྱ་ནི་དམའ་དང་དོན་གཅིག་།

(ཁ) འཕོང་སྐྱེན་སྐྱ་ལྷ་བྱང་ཁྲོད་གྱིས། །
རྣ་མ་ཎ་ཎ་ལང་སྐྱ་འབེབས་སོ། །ཞེས་པ་ལྷ་བྱ་དང་།
།འཕོང་སྐྱེན་སྐྱ་ལྷ་ནི་མདའ་ཅམ་ལྷ་སྟེ་འོག་ཏུ་འཆད་དོ། །

བརྟན་བ་སྟོན་པ་ནི།

(ག) རྣ་མ་ཎ་ཡི་རྣོན་བོའི་ཉག་ཐོན་གྱིས། །
སྟོང་གསུམ་འཛོམས་པའི་མདའ་ལ་སྟོན་པར་བྱས། །ཞེས་དང་།

(ཁ) དཔའ་བའི་ཁྲད་པར་གྱིས་སྟོན་སྐྱབ། །
དགྲ་ཐབས་ཅན་གྱི་རྩེགས་པ་སྟོན། །ཅེས་པ་ལྷ་བྱ་དང་།

བརྟན་གཅིག་པ་ཚེ་འབྲི་བ་ནི།

། མ་ཕྱིའི་ཤོག་རྩིས་ ༡༠༥ ཡོག་སྟེང་ ༡ ན། ཅ * ཎ

(ག) འཇིགས་མེད་དཀའ་སྤྱད་བཟོད་པའི་སྡིང་སྡོམས་ཀྱིས། །
གཞོན་ལྗེའི་དབང་པོའི་ཚུལ་ལ་ཚོ་འདྲིར་འོས། །ཞེས་དང་།

(ཁ) མཛེས་མའི་རང་བཞིན་ས་སྟེང་སྐྱེས། །
འཆི་མེད་བྱ་མོར་ཚོ་འདྲི་ལ། །ཞེས་བ་ལྟ་བུ།

བརྒྱ་གཉིས་པ་འགྲོག་པ་ཅི།

(ག) སི་ཉར་འདོད་སྡོམ་སྐྱ་ཡིས་མགྲིན་ཅག་གི། །
ཆགས་བས་དཀའ་སྤྱབ་ཉམས་པའི་སྤྱད་གསང་འགོག་ །ཅེས་དང་།

(ཁ) ལྷན་པར་གྲགས་པའི་སྐྱ་ཆེན་པོས། །
དབྱར་ལས་སྐྱེས་པའི་རྩ་ཡང་འགོག་ །ཅེས་བ་ལྟ་བུ།

བརྒྱ་གཉིས་པ་ཚོད་པ་ཅི།

(ག) ལང་གའི་བདག་པོའི་ཡན་ལག་མཆོག་བཅད་པས། །
ཁྱབ་འཇུག་ཆངས་མགོ་གྲེགས་པའི་དབལ་ལ་ཚོད། །ཅེས་དང་།

(ཁ) ཀུན་གྱི་བྱེད་པོའི་མཐུ་ལྡན་ཁྲིད། །
ཆངས་བ་ལ་ཡང་དགོད་ཏུ་འགྲོ། །ཞེས་བ་ལྟ་བུ།

། འདྲིའི་དགོད་པ་ནི་ཁྲིལ་ནས་གང་མོ་དགོད་པའི་དོན་ཡིན། །

བརྒྱ་བཞི་བ་ཕྱག་དོག་ཅི།

(ག) ཅིག་པོས་འཕོད་གྲོགས་ཤར་བས་རྒྱ་བའི་གཟུགས། །
བརྒྱ་ཕྱག་རྗེང་བྱར་སྤང་ལ་ཕྱག་དོག་གོ། །ཞེས་དང་།

(ཁ) མིག་ཟུར་རྣ་བའི་ལྷན་ལ། །

གསར་བའི་དབུ་ལ་ལྷན་དོག་གོ། །ཞེས་པ་ལྷ་བྱ།

འདྲིའི་བཟུ་བ་སློང་བ་ནས་ལྷན་དོག་བར་དབྱེས་སླུའི་དཔེ་བཟོད་འདིས་དཔེ་
ཅན་རྣམས་རྣམ་ཤེས་གཏམ་རྒྱུད་དང་སྦྱར་བ་ཡིན།
བཙུག་པ་ལྷ་བཟོད་པ་ནི།

(ག) ལང་ཚོ་དང་བའི་སློང་མེད་སོར་མོ་ཡིས། །

དབྱར་སླེས་སླུག་ཐན་གཞོན་ལུ་མི་བཟོད་བྱེད། །ཅེས་དང་།

(ཁ) དེ་ལོར་ཅན་གྱི་རྒྱགས་པ་ལ། །

བཞེན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་མི་བཟོད་བྱེད། །ཅེས་པ་ལྷ་བྱ།

གཞན་གྱི་ཕུན་ཚོགས་ལ་ལྷན་དོག་པས་མི་བཟོད་བའོ། །

ཕྱི་ཚན་བཞེན་པའི་དང་ལོ་སྐལ་བཟང་འཕྲོག་པར་བྱེད་པ་ནི།

(ག) རྒྱལ་བས་ཐན་བདེའི་བསེལ་མངར་རབ་བྱིན་པས། །

སློ་སློགས་འདི་གཞོན་སྐལ་བཟང་རྣམ་པར་འཕྲོག། ཅེས་དང་།

(ཁ) བདེ་ཞིང་འཕྲོར་བས་ལྷ་གནས་གྱི། །

མོངས་སློང་སྐལ་བཟང་འཕྲོག་པར་བྱེད། །ཅེས་པ་ལྷ་བྱ་དང་།

གཉིས་པ་མཛེས་པ་རྒྱལ་བར་བྱེད་པ་ནི།

(ག) ཉེས་པའི་སློན་དང་བུལ་བའི་མཛད་པ་ཡིས། །

སླ་སླེགས་གཏམ་གྱི་མཛེས་པ་རྒྱལ་བར་བྱེད། །ཅེས་དང་།

(ཁ) གྲགས་པ་དཀར་བས་ལྷ་གཞོན་གྱི།

མོད་ཟེར་མཛེས་པ་རྩམ་པར་གྱེད། །ཅེས་པ་ལྷ་ལྷ་དང་།

གསུམ་པ་འགྲན་ལས་ཚད་གཙོད་པ་ཤི།

(ག) མ་ཁྲིན་དང་བཅེ་བ་ནམ་མཁའི་མཐར་བསྐྱེགས་པས། །

ན་གྲི་གོང་ཁྲེར་ཁ་ཞེང་ཚར་གཙོད་དོ། །ཞེས་དང་།

།རྒྱ་གཞི། ལྷ་སྐྱོན་ཚེན་མོའི་མིང་དང་། ལྷ་གྲི་གོང་ཁྲེར་ནི་ལྷ་མཚོའི་མིང་ཡིན། །

(ཁ) ཁྲོད་གདོང་ལྷ་བ་ལ་འགྲན་པས། །

བསྐྱའི་མཛེས་པ་ཚར་གཙོད་དོ། །ཞེས་པ་ལྷ་ལྷ།

བཞི་བ་མཚུངས་པ་ལས་ཀྱང་ལྷག་པར་མཛེས་པ་ཤི།

(ག) དབྱངས་ཅན་རྒྱར་མིག་འཕྲུལ་འདི་བད་ནང་དུ། །

རྐང་དུག་འཕུར་དང་མཚུངས་ལས་ལྷག་པར་མཛེས། །ཞེས་དང་།

(ཁ) མཛོད་སྤྱ་དཀར་བས་ལྷ་བ་དང་། །

མཚུངས་པ་ལས་ཀྱང་ལྷག་པར་འདོགས། །ཞེས་པ་ལྷ་ལྷ།

འཕྲུག་སྤུལ་གྱིས་ལྷག་པར་འདོགས་ཞེས་བསྐྱར་ཀྱང་དགྲེས་སྤྱ་དང་བོད་
མཁས་སོགས་གྱིས་མཛེས་པར་བསྐྱར་དོ། །

ལྷ་བ་ཚེས་སྤྱ་རྐང་བ་འདོགས་པ་ཤི།

(ག) ལྷན་འགྱུར་དབྱངས་ལ་ཀ་ལ་མིང་ཀའི་སྤྱ། །

དྲི་བའི་མི་མང་ཚེས་སྤྱ་རྐང་བ་འདོགས། །ཅེས་དང་།

(ཁ) མཁས་པ་རྒྱན་ལྷག་མཚོག་གཉིས་ཀྱི། །

རྗེས་སུ་ཀླང་བ་འཛོག་པར་བྱེད། ། ཅེས་པ་ལྷ་བུའོ། །

ལྷག་པ་རྒྱས་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི།

(ག) བད་སྡོད་ཚུལ་ལ་ཡིད་ནི་གསལ་བྱེད་པས། །

མ་ལྷག་པ་དེར་ཉི་མའི་རྒྱས་པ་འཇུག། ། ཅེས་དང་།

། མ་ལྷག་པ་ནི་གཞོན་རྒྱ་གདོང་ལྷག་གི་མིང་ཡིན། །

(ཁ) དབང་པོ་ཐམས་ཅད་སྡོམ་བྱེད་པའི། །

མངོས་མ་ཚང་གི་རྒྱས་པར་འཇུག། ། ཅེས་དང་།

སྐབས་འདིར་འཇུག་སྐྱུལ་སོགས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་། རྗེས་སུ་འཚིང་བ།
དང་ཚུལ་དང་། འགོག་པ་སོ་སོར་བཟངས། ལྷ་བ་ཚེན་པོས་རྗེས་སུ་འགོ་འཚིང་
གཉིས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པ་དང་། དང་ཚུལ་འགོག་པ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ཏེ་སྡེ་
ཚན་བཞི་བར་སྐློང་དགུར་བྱེས་པ་དང་། བོད་མཁས་ཀྱིས་དང་ཚུལ་དང་འགོག་པ་
གཉིས་སོ་སོར་བཞག་ནས་སྡེ་ཚན་བཞི་བར་སྐློང་བཅུར་བྱེས་པ་སོགས་རྒྱས་
བསྐྱུས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅོམ་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་ཡོངས་གྲགས་སུ་མཚུངས་གསལ་གྱི་སྐྱ་
རེ་སྐྱར་བཞེད་པ་ལྷར་གྱི་གོ་རིམ་ལས།

བུན་པ་རྗེས་འགོ་རྗེས་སུ་འཚིང་བ་ནི།

(ག) ལྷ་གཞོན་ཞགས་པའི་རྗེས་སུ་བསྐྱེགས་པ་ཡི། །

བུན་ཅེའི་ཟེར་གྱི་བདེ་བས་རྗེས་སུ་འཚིང་། ། ། ཞེས་དང་།

(ཁ) དབྱར་གྱི་སྐྱ་གུའི་ནགས་སྐྱོང་མདོངས། །

མ་གྲུའི་མགྲིན་པའི་རྗེས་སུ་འགྲོ། །ཞེས་དང་།

(ཁ) ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེས་པ་རིང་འགོ་བས། །

ཉི་ལྔའི་གྲགས་པ་རྗེས་སུ་འཆིང་། །ཞེས་དང་།

ངང་རྩལ་དང་འཕོག་པ་གཉིས་སོ་སོར་ཚུལ་ལས་བརྒྱད་པ་ངང་རྩལ་ཉི།

(བ) ཨག་ཚོམ་དང་བཅས་སྒྲིན་འབྲོགས་དུས་ཀྱི་མཐའི། །

མེ་ལུང་དུ་རིས་ཅན་དེའི་ངང་རྩལ་འདྲིན། །ཞེས་དང་།

(ཁ) ལང་ཚོའི་དབང་པོར་བབས་པ་ཡི།

ན་རྩུང་དབྱིད་ཀའི་ངང་རྩལ་འདྲིན། །ཅེས་པ་ལྟ་བུ་དང་།

དགྲ་བ་འཕོག་པ་ཉི།

(བ) གྲེན་བརྗེས་དམར་སེར་རལ་པ་གཤོར་བོས་གུང་། །

རྟ་གཤོར་མེ་རི་འབར་བའི་ཁེངས་པ་འཕོག། །ཅེས་དང་།

{གཤོར་བཞི་སྐྱ་གཞེངས་པའི་དོན། }

(ཁ) གཞོན་ལུའི་ལུས་ཀྱི་རེག་བྱ་ཡིས། །

མད་མའི་འཇམ་དང་མཉེན་པ་འཕོག། །ཅེས་པ་ལྟ་བུ་དང་།

(ག) དཔང་ལོ་རྒྱ་གར་མཁས་པའི་ངང་རྩལ་གྱིས། །

དབུས་འགྲུང་པ་ཆེན་མཁས་པའི་གྲགས་སྐྱོན་འཕོག། །ཅེས་པ་ལྟ་

བྱ།

བརྩམ་པ་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ཉི།

(ག) བང་ཐོས་སྐྱད་གཉེས་སྦྱ་བའི་དབང་པོ་ཁྱོད། །

རིག་བྱེད་སྦྱ་ལ་ཚངས་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད། །ཅེས་དང།

(ཁ) ལྷོ་ཡི་བད་མོ་ཁ་སྤེ་བ། །

འཇམ་དཔལ་གཞོན་ལུའི་རྗེས་སུ་བྱེད། །ཅེས་པ་རྣ་བུའོ། །

དེ་ལྟར་སྦྱར་བར་ལོ་རྒྱ་བས་གསལ་བར་བཀའ་བའི་དཔེ་རྒྱན་གྱི་མཚུངས་པ་
གསལ་བྱེད་གྱི་སྦྱ་རེ་ལྷ་པོ་འདི་རྣམས་ཚིག་གང་དུ་བྱུང་ཡང་། དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་
པན་ཚུན་མ་སྦྱོར་བ་དང་འབྲ་བའམ་མཉམ་པ་སྟེ་མཚུངས་པ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་སྦྱ་
ཡིན། འོན་ཀྱང་མཚུངས་སྦྱོར་གྱི་དཔེ་དང་། ལྷ་པོ་དངོས་པོའི་དཔེ། རབ་བཏགས་གྱི་
དཔེ། རྒྱན་བྱུང་གི་དཔེ། རྫོངས་པའི་དཔེ། ཐེ་ཚོམ་གྱི་དཔེ། དེས་པའི་དཔེ། དགག་
པའི་དཔེ། འགལ་བའི་དཔེ། དེ་ཉིད་བརྗོད་པའི་དཔེ་སོགས་ལ་རྩ་བར་མཚུངས་
གསལ་གྱི་སྦྱ་དངོས་སུ་མེད་ཀྱང་། རྗོད་བྱེད་གྱི་དག་དོན་ལ་བརྟེན་ནས་དཔེ་དང་དཔེ་
ཅན་པན་ཚུན་མཚུངས་པར་གོ་བུས། ཡང་ལྷོག་པ་ཅན་གྱི་རྒྱན་སོགས་རྒྱན་གཞན་
གྱི་སྐབས་སུ་འང་མཚུངས་གསལ་གྱི་སྦྱ་འདི་རྣམས་གྱི་ནང་ནས་འགའ་རེ་བྱུང་ཡང་།
དེ་དག་ལ་རང་རང་གི་ཁྱད་ཚོས་མི་འབྲ་བ་རེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དཔེ་རྒྱན་དང་འབྲ་བར་
མི་འགྱུར་བ་སོ་སོའི་སྐབས་སུ་ཤེས་བར་བུའོ། །

གཞན་ཡང་དགེས་སྦྱ་ལས། རྩ་བའི་གཞུང་གིས་མ་བེན་པའི་དག་གི་དབང་
སྦྱོག་གི་འགྲེལ་བ་ལས་ཆ་ལ་སོགས་བཅུ་གཅིག་ཀྱང་གསུངས་པས། དེའི་དཔེར་
བརྗོད་ལས།

དང་པོ་ཆ་ནི།

(ག) འབྲེན་བྱེད་བྱུང་གྱིས་གཡོ་བའི་ཚ། །

ལྷ་མ་ར་ལ་མོངས་སུ་སྤྲོད། །ཅེས་དང།

ཕྱེ་བ་རིན་སྤྲུངས་པ་དག་དབང་བས།

དབྱངས་ཚན་འཇུག་ཞལ་ལྷ་བའི་ཚ། །ཞེས་བ་ལྷ་བྱ་དང།

གཉིས་པ་ལྷོགས་ཅི།

(ག) ཨི་རྩ་ལྷོ་ལའི་འཁྲི་ཤིང་དེ། །

ཁྲི་དྲི་སྤྲིན་མའི་གྲོགས་པོ་བྱེད། །ཅེས་དང།

ཡང་ན། སྤྲོན་བྱུང་གྲུ་ལྷལ་མཐིང་གའི་གྲོགས། །ཞེས་བ་ལྷ་བྱ་དང།

གསུམ་པ་སྤྲོན་ལྷ་ཅི།

(ག) གང་གི་འངས་མཉེན་མཚུ་སྤོས་གྱིས། །

ལྷུ་ལྷལ་དམར་བོའི་སྤྲོན་ལྷ་ཐོབ། །ཅེས་དང།

ཡང་ན། མཚུ་སྤོས་རབ་དམར་གྱི་རུའི་སྤྲོན། །ཞེས་བ་ལྷ་བྱ་དང།

བཞི་བ་མཚོང་བ་ཅི།

(ག) གངས་རིའི་རུམ་བྱ་ལྷར་དཀར་བར། །

སོ་ཡི་སྤོང་བ་བདག་གིས་མཐོང། །ཞེས་དང།

ཡང་ན། ཚེས་སྤོང་རྒྱ་སྐར་ཚོགས་ལ་མཐོང། །ཞེས་བ་ལྷ་བྱ་དང།

ལྷ་བ་ཐོས་པ་ཅི།

(ག) གཞུང་རྩ་ཡི་སྤོང་བྱའི་སྐད། །

ཚོད་ཀྱི་མགིན་པའི་དབྱངས་ལས་ཐོས། | ཞེས་དང།

། གཞུང་ལྷན་འཛིན་ལ་འབྲུག།

ཡང་ན། གསུང་སྟོན་ཚངས་པའི་མཁུང་ལས་ཐོས། | ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང།

བུག་པ་བྲན་པ་ནི།

(ག) སྐྱེ་བ་ལྡན་པའི་རི་མོ་ཡིས། |

གང་གི་མགིན་པ་གསལ་བར་བྲན། | ཞེས་དང།

། སྐྱེ་བ་ལྡན་པའི་དབྱངས་ལས་ཐོས་ཀྱི་མིང་ཡིན། །

ཡང་ན། རོལ་བཟང་བདུད་ཅི་ལྷངས་པས་བྲན། | ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

བུག་པ་བྲན་པ་ནི།

(ག) འདོད་པའི་ཚོམ་ལུས་ལྷུང་གིས་ནི། |

བལ་གྱི་སྐང་པོའི་སྐྱར་རེག་གྲེད། | ཚེས་དང།

ཡང་ན། མཁུང་ལྷུང་ལྷུང་གཉིད་མཐའ་རྒྱ་མཚོར་རེག། | ཚེས་པ་ལྟ་བུ།

བུག་པ་བྲན་པ་ནི།

(ག) སྤ་ཞིང་ལྷེམ་པའི་སྐྱེད་སྐྱབས་ཀྱིས། |

བཞི་ཤིང་གཞོན་ལུ་པམ་བར་བྲས། | ཞེས་དང།

ཡང་ན། གསུང་གསུམ་གྱི་གྱིས་འོད་སྟོང་པམ། | ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

བུག་པ་བྲན་པ་ནི།

(ག) ལྷ་ཚོགས་འོད་ལུའི་དོ་ཤལ་གྱིས། |

ནུམ་ཐོས་བྱ་ཡི་ལོར་ལ་སྟེག། །ཅེས་དང།

ཡང་ན། གཞན་པའ་པད་དཀར་འཆིང་རྗེས་བསྟེགས། །ཞེས་ལ་ལྟ་བུ།
བརྒྱ་པ་འཛེག་པ་ཉི།

(ག) ལྷ་སྟེམ་གྱིས་བརྟེན་ཞབས་པད་བྱུང། །

ལྷར་བཅས་འཕྲོ་བའི་སྤྱི་པོར་འཛེག། །ཅེས་དང།

ཡང་ན། གྲགས་ལ་ལྷ་བརྒྱའི་སྤྱི་པོར་འཛེག། །ཅེས་ལ་ལྟ་བུ།
བརྒྱ་པ་འཛེག་པ་ཉི།

(ག) དམ་པས་དོན་ཀྱན་སྟེར་བྱེད་པ། །

དབྱངས་ཅན་ལྷ་མོ་ཡིན་པར་སེམས། །ཞེས་དང།

ཡང་ན། དག་གི་འདོད་ལ་ཀྱན་འཛོ་བས། །

ལྷ་ཁྲིད་ཚངས་སྲས་དབང་མོར་སེམས། །ཞེས་ལ་ལྟ་བུ། །

གསུམ་པ། གཟུགས་རྒྱན་བཤད་པ།

༘ གཟུགས་ཅན་གྱི་རྒྱན་ལ། མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། དང་བོ་ནི་རྩ་བ་
ལས།

ཐ་དད་སྣང་མིན་གྱུར་བ་ཡི། །

དཔེ་ཉིད་དག་ནི་གཟུགས་ཅན་འདོད། །ཅེས་དང།

དཔེ་ལ་ལས། དཔེ་ཉིད་ངོ་བོ་ཅན་འདོད་དཔེ་བ། །ཞེས་བསྐྱུར་ཡོད། །འདི་ནི་དཔེ་
དང་དཔེ་ཅན་ཐ་དད་དུ་བཀོད་ནས་དེ་གཉིས་འདྲ་བའམ་མཚུངས་ལ་ཅོམ་བརྗོད་པ་ལ་

ཡིན་པར། དཔེ་དང་དཔེ་ཚན་གཉིས་ཐ་དད་དུ་སྒྲུང་བ་མིན་པ་སྟེ། སོ་སོར་མ་སྟེ་བར་
དཔེ་ཚན་དེ་དཔེའི་གཟུགས་སུ་བཀོད་པའི་རྒྱན་ལ་གཟུགས་རྒྱན་ཟེར། གཞུང་
འདིར་དངོས་བསྟན་གྱི་གཟུགས་རྒྱན་དང་དཔེ་རྒྱན་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི། དཔེ་དང་
དཔེ་ཚན་ཐ་དད་དུ་བཀོད་ནས་དེ་གཉིས་འབྲེལ་བར་སྒྲོར་བ་དཔེ་རྒྱན་དང་། དཔེ་ཚན་
དཔེའི་ངོ་བོར་བཀོད་ནས་དེ་གཉིས་གཅིག་དུ་སྒྲོལ་བཏགས་པར་སྒྲོར་བ་ལ་གཟུགས་
རྒྱན་ཟེར།

གཉིས་པ་འདི་ལ་ནང་གསལ་གྱིས་དབྱེ་ན། གཟུགས་རྒྱན་སྤྱིའི་ངོ་བོ་མ་འགྲུར་
བ་གཞིར་བརྒྱང་བའི་སྟེང་། དཔེ་ཚན་དཔེའི་ངོ་བོར་བཀོད་ཚུལ་གྱི་ཉམས་མི་འབྲེལ་
བའི་རྒྱན་ཉི་ཤུ་ཡོད། དེ་དག་ནི།

- བསྟུན་པའི་གཟུགས་ཚན་མ་བསྟུན་པ། །
- བསྟུན་དང་མ་བསྟུན་མཐའ་དག་དང་། །
- ཆ་གས་དང་ནི་ཆ་ཚན་དང་། །
- ཡན་ལག་གཅིག་དང་ལྡན་ལྡན་མིན། །
- མི་མཉམ་ཁྱད་པར་འགལ་དང་རྒྱ། །
- སྒྲུང་བ་དཔེ་སྟོབ་འགོག་པ་དང་། །
- མཉམ་འཛོག་གཟུགས་ཚན་གྱི་གཟུགས་ཚན། །
- བསྟོན་དོར་གཟུགས་ཚན་དང་ཉི་ཤུ། །ཞེས་པའོ། །

དང་མོ་བརྒྱུན་པའི་གཟུགས་ཚན་ནི། གཟུགས་རྒྱན་གྱི་སྐབས་འདིར་དཔེ་
ཚན་དཔེའི་ངོ་བོར་འགོད་དགོས་པའི་རྒྱན་གྱིས་དཔེ་ཚན་དང་དཔེ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་

ནམ་དེ་གྲེ་བྱུག་སྐྱེ་ཁོ་ནར་འགྱུར་བས། རྒྱན་དང་བོ་འདིར་ནམ་དེ་གྲེ་བྱུག་སྐྱེ་བསྐྱུས་
 པའི་ཚོན་ས་བསྐྱུས་པའི་གཟུགས་ཅན་ཟེད། དཔེར་ན།
 རྩ་བར། དབྱང་བ་འཁྲི་ཤིང་ལག་པ་ནི། །
 བརྒྱ་སོར་མོ་ཡལ་འདབ་"པོ། །

ཞེས་དཔེ་ཅན་གྱི་བྱང་གཞི་དབྱང་བ་ནི། དཔེའི་བྱང་གཞི་འཁྲི་ཤིང་གི་
 གཟུགས་སུ་བཀོད། དཔེ་ཅན་གྱི་བྱང་ཚོས་ལག་པ་དཔེའི་བྱང་ཚོས་བརྒྱའི་
 གཟུགས་སུ་བཀོད། ཡང་དཔེ་ཅན་གྱི་བྱང་ཚོས་ལག་པའི་སོར་མོ་ནི། དཔེའི་བྱང་
 ཚོས་བརྒྱའི་འདབ་པའི་གཟུགས་སུ་བཀོད་དེ། དབྱང་བའི་འཁྲི་ཤིང་། ལག་པའི་བརྒྱ་
 ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་བར་གྱི་ནམ་དེ་གྲེ་བྱུག་པ་བསྐྱུས་ཏེ། དབྱང་བ་འཁྲི་ཤིང་། ལག་པ་
 བརྒྱ་ཞེས་པ་ལྟ་བུར་བརྗོད་ནས། དཔེ་བྱང་གཞི་བྱང་ཚོས་ནམས་དཔེ་ཅན་གྱི་བྱང་
 གཞི་བྱང་ཚོས་གྱི་གཟུགས་དང་ངོ་བོ་དེ་ལྟར་མེད་དུ་སྐྱོ་བཏགས་ཏེ་བཀོད་པ་ལྟ་
 བུའོ། །དཔེར་བརྗོད།

(ག) ཉི་མའི་རྒྱུད་འབྲུངས་གཟུགས་སྐྱུ་ཀུན་གསལ་ངོས། །
 ཐགས་བཟང་རྒྱ་འཛིན་སྲིང་དཀར་ལེགས་འཁྲིགས་ཤིང་། །
 ཟབ་རྒྱས་དམ་ཚོས་དབྱར་རྩ་སྐྱོགས་པ་ཡིས། །
 ལྷལ་ལྷན་གྲོ་གསལ་མདོངས་མཐའ་རྫོས་གར་བྱེད། །

ཅེས་དཔེ་ཅན་ཉི་མའི་གཉེན་གྱི་རྒྱུད་དུ་འབྲུངས་པའི་སྟོན་པ་ཤུག་ཐུབ་པའི་སྐྱེ།
 དཔེ་ཀུན་གསལ་ཏེ་ནམ་མཁའི་གཟུགས་སུ་བཀོད། དཔེ་ཅན་སྟོན་པའི་ཞལ་གྱི་

༡ མ་ཕྱིའི་ཤོག་ངོས་ ༡༧༥ ཡིག་ཟེང་ ༧ ན། བོ * ཚོས་མཁན་གྱི་རང་ལྷགས་ལྟར་ན་བོ་ཡིན་དགོས་སྐྱེ།

ཚེས་མེད་དཔེ་སྤྱོད་དཀར་པོའི་སྤོང་བ་འཁྲིགས་པའི་གཟུགས་སྤྱོད་བཞུགས། དཔེ་ཅན་
སྤྱོད་པའི་ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་ཚེས་མེད་དཔེ་འབྲུག་སྤྱོད་གས་པའི་
གཟུགས་སྤྱོད་བཞུགས། ཡང་དཔེ་ཅན་སྐུ་ལྡན་གྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་དཔེ་མ་བྱས་སྤྱོད་
གར་བྱེད་པའི་གཟུགས་སྤྱོད་བཞུགས། གཟུགས་སྤྱོད་ཀྱི་གསལ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་དཔེ་
དཔེ་ཅན་བར་གྱི་རྣམ་དཔེ་བྲུག་སྤྱོད་བསྐྱུས་པ་ལྟ་བུའོ། །

- (བ) ཁྱོད་ཞལ་པར་མཚར་སྤྱི་འདབ་ཡངས་པ།
- ཚེས་སྤོང་གེ་སར་རོ་འཛིན་བྱང་བ་གཡོ། །
- ཡང་ཚོ་མེད་བྱང་དཔྱིད་དཔལ་དར་བ་ལོ། །
- དབྱངས་ལྡན་མཐོ་འུ་སྤྱི་ཚལ་དེ་ཁོ་ན། །

ཞེས་དཔེ་ཅན་དབྱངས་ཅན་ལྟ་མའི་ཞལ་དང་། ཚེས་སྤོང་གེ་སར་ལྟ་བུའི་ཞལ་དང་། ཡང་ཚོ་རྒྱས་
པ་དེ། དཔེ་པར་འདབ་མ་རྒྱས་པ་ལ་གེ་སར་གྱིས་མཛེས་ཤིང་། དེ་ལ་བྱང་བ་
རྣམས་འཕྱར་ལྷིང་གིས་གཡོ་བ་སོགས་དཔྱིད་དཔལ་རབ་ཏུ་རྒྱས་པའི་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་
ཚལ་གྱི་གཟུགས་སྤྱོད་བཞུགས་ལྟ་བུའོ། །

ཡང་ན། ཁྱོད་སྤྱོད་འཇམ་མཉེན་འཁྲི་ཤིང་གཞོན་ལུའི་ཅེད། །
ཞལ་ཁྲིམ་འདབ་སྤོང་དགོད་པའི་མཛེས་སྤྱི་ཅན། །
འཛིན་བྱེད་ཟེ་འུ་འབྲུའི་སྤོང་བ་རབ་གཡོ་བའི། །
ཚངས་སྐུ་བཞུགས་དཀར་པོའི་སྤོང་བས་བདག་མཁྲིན་རོལ། །ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །
གཉིས་པ་མ་བསྐྱུས་པའི་གཟུགས་ཅན་ནི། དཔེ་ཅན་གྱི་ཁྱད་གཞི་ཁྱད་ཚེས་
འགའ་ཞིག་དཔེའི་ཁྱད་གཞི་ཁྱད་ཚེས་དང་རོ་མོ་དཔྱེར་མེད་ཏུ་བཞུགས་ཅིང་། དཔེ་

འོན་པར་གྱི་རྣམ་དབྱེ་རྒྱལ་པ་འབྲེལ་སྐྱེ་མ་བསྐྱུས་པའི་རྒྱན་ཞིག་ལ་ཟེར། དཔེར་ན།
 རྩ་བར། ལག་པའི་འཁྲི་ཤིང་སོར་མོ་རྣམས། །
 ཡལ་འདབ་སེན་མོའི་འོད་ཟེར་ནི། །
 མེ་ཉོག་ཏུ་གྱུར་དབྱིད་ཀྱི་དཔལ། །
 ཁྲོད་ནི་དེད་ལ་མངོན་སུམ་རྒྱ། །

ཞེས་དཔེ་ཅན་གྱི་བྲད་ཚོས་ལག་པ་དཔེའི་བྲད་ཚོས་འཁྲི་ཤིང་དང་། དཔེ་ཅན་གྱི་བྲད་ཚོས་སོར་མོ་རྣམས་དཔེའི་བྲད་ཚོས་ཡལ་འདབ་དང་། དཔེ་ཅན་སེན་མོའི་འོད་གསལ་ནི་དཔེ་མེ་ཉོག་དང་། དཔེ་ཅན་གྱི་བྲད་གཞི་མངོས་མ་འདི་དཔེའི་བྲད་གཞི་དབྱིད་ཀྱི་དཔལ་ཡོན་གྱི་གཟུགས་སུ་བཀོད་དེ། དེ་ལྟ་བུའི་མངོས་ལྡན་མ་ཁྲོད་ནི་དེད་ལ་བདེ་བ་སྟེར་བྱིར་མངོན་སུམ་ཏུ་རྒྱུ་འོ་ཞེས་སོ། །འདིའི་ལག་པའི་འཁྲི་ཤིང་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་ཚིག་གི་རྣམ་དབྱེ་རྒྱལ་པ་མ་བསྐྱུས་པའོ། །དཔེར་བརྗོད།

(ག) འཇམ་དཀར་སྐྱ་ཡི་མན་ཤེལ་ལྷན་པོ་ལ། །
 བརྩ་རྒྱལ་ལང་ཚོའི་རྩ་བདུན་གཟི་མདངས་ཅན། །
 མངོས་སྐྱལ་འགྲིང་བའི་བང་རིམ་བཞིས་མངོས་ཤིང་། །
 མད་བྱང་མཁྲེན་པའི་རང་བཞིན་བརྟུག་ཅིང་བརྗོད། །

ཅེས་དཔེ་ཅན་གྱི་བྲད་གཞི་འཇམ་དབྱངས་དཀར་པོའི་སྐྱ། དཔེ་བྲད་གཞི་ཤེལ་དཀར་ལྷན་པོ་དང་། དཔེ་ཅན་གྱི་བྲད་ཚོས་བརྩ་རྒྱལ་ལང་ཚོ་རྒྱས་པ། དཔེའི་བྲད་ཚོས་ཉི་འོད་ཀྱིས་འབྲུད་པའི་མདངས་དང་ལྡན་པ། དཔེ་ཅན་མངོས་སྐྱལ་འགྲིང་བའི་ཉམས། དཔེ་བང་རིམ་བརྟུགས་པ་བཞིས་མངོས་པ་དང་། དཔེ་ཅན་མཁྲེན་པའི་རྗོ་

གྲོས་ནི་དཔེ་བརྟན་ཅིང་བརྗིད་པའི་གཟུགས་སུ་རིམ་པ་བཞིན་བཞོད་དེ། དཔེ་དོན་
བར་གྱི་སྐྱའི་མན་ཤེལ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་བྱུག་སྐྱ་མ་བསྐྱས་པ་ལྟ་བུའོ། །

(བ) ལུས་ཀྱི་འཁྲི་ཤིང་འཕྲོག་པའི་ཅེར་སློན་པའི། །

རལ་བའི་མེ་ཉོག་ཅམ་པ་ཀ་ཡི་རྩལ། །

འཕྱང་འདོད་མིག་གི་བྱང་བ་ཀམ་ཀམ་གཤོ། །

ཀན་པོའི་སྐྱེད་ཚེས་འདི་ནི་ཡ་རེ་ར། །

ཞེས་དཔེ་ཅན་གྱི་བྱང་གཞི་ཀན་པོའི་ལུས་དང་། བྱང་ཚོས་རལ་བ་དཀར་བ།
མིག་མི་གསལ་བ་སོགས། དཔེའི་བྱང་གཞི་ཤིང་འཕྲོག་པོ་དང་། བྱང་ཚོས་མེ་ཉོག་
ཅམ་པ་ཀ་དང་། བྱང་བ་ཀམ་ཀམ་གཤོ་བ་སོགས་ཀྱི་གཟུགས་སུ་རིམ་པ་བཞིན་
བཞོད་ནས། བར་གྱི་རྣམ་དབྱེ་བྱུག་པ་མ་བསྐྱས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཡང་ན། ལྷེ་ལེགས་ཚིག་གི་ལོ་འདབ་རབ་མཛེས་ཤིང་། །

དོན་གྱི་འགྲུས་བུའི་བྱང་གྱིས་ཡོངས་སུ་དུད། །

ཉམས་འགྱུར་སྟོན་པའི་ཐེལ་མངར་རབ་རྫོགས་པའི། །

ལེགས་བཤད་གཏམ་གྱི་སྟོན་པ་འདི་དོ་མཚར། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གསུམ་པ་བསྐྱས་པ་དང་མ་བསྐྱས་པའི་གཟུགས་ཅན་ནི། དཔེ་ཅན་གྱི་བྱང་
གཞི་དང་བྱང་ཚོས་འགའ་ཞིག་དཔེའི་བྱང་གཞི་དང་བྱང་ཚོས་འགའི་གཟུགས་སུ་
བཞོད་ཅིང་། བར་གྱི་འབྲེལ་སྐྱ་འགའ་ཞིག་བསྐྱས་ལ་འགའ་ཞིག་མ་བསྐྱས་པའི་རྒྱན་
ལ་ཐེད། དཔེར་ན།

ཅ་བར། བཞིན་རྣམ་འཛུམ་པའི་རྣམ་འོད་ཅེས། །

གཟུགས་ཅན་བསྐྱུས་དང་མ་བསྐྱུས་པའོ། །

ཞེས་དཔེ་ཅན་གྱི་བྱང་གཞི་མངེས་མའི་བཞེན་རས། དཔེའི་བྱང་གཞི་རྩེ་བའི་
གཟུགས་སྐྱ་བཞོད། དཔེ་ཅན་གྱི་བྱང་ཚོས་མངེས་མའི་བཞེན་འཇུག་པ། དཔེའི་
བྱང་ཚོས་རྩེ་བའི་འོད་གྱི་གཟུགས་སྐྱ་བཞོད་དེ། དང་བོར་བཞེན་རྩེ་ཞེས་བར་གྱི་
འབྲེལ་སྐྱ་བསྐྱུས་པ་དང་། གཉིས་པར་འཇུག་པའི་རྩེ་འོད་ཅེས་འབྲེལ་སྐྱ་མ་བསྐྱུས་པ་
ལྷ་བྱའོ། །དཔེར་བརྗོད།

(ག) རབ་མངེས་ལང་ཚོའི་དབྱིད་གྱི་དཔལ་ལོ་ལས། །

དཀར་འཇམ་ཞལ་བྱིམ་ལྷུ་ལྷལ་འདབ་གཡོ་ཞིང་། །

སྣན་འགྱུར་གསུང་གི་བྱང་བའི་མགྱིན་དབྱངས་ཅན། །

དབྱངས་ཅན་སྐྱ་ཡི་པད་དཀར་སྣོད་བྱ་ལྷེམ། །

ཞེས་དཔེ་ཅན་གྱི་བྱང་གཞི་མངེས་མའི་ལང་ཚོ་དང་། བྱང་ཚོས་དཀར་འཇམ་
གྱི་ཞལ་བྱིམ། སྣན་པའི་གསུང་བཅས་ལྷན་པའི་དབྱངས་ཅན་སྣ་ལོའི་སྐྱ་དེ། དཔེའི་
བྱང་གཞི་དབྱིད་གྱི་དཔལ་ལོ་དང་། བྱང་ཚོས་ལྷུ་ལྷལ་འདབ་མ་གཡོ་བ། དེ་ལ་བྱང་
བས་འཕྱར་ལྷིང་གིས་སྐྱ་དབྱངས་སྣོགས་པ། ལྷུ་ལྷལ་དཀར་པོའི་སྣོད་བྱ་བཅས་གྱི་
གཟུགས་སྐྱ་བཞོད་ནས། ལང་ཚོའི་དབྱིད་དང་། ཞལ་བྱིམ་ལྷུ་ལྷལ་སོགས་རྣམ་དབྱེ་
བྱལ་བ་བསྐྱུས་པ་དང་། མ་བསྐྱུས་པ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པ་ལྷ་བྱའོ། །

(བ) ཅེ་དགའི་གཉེན་འགྱུར་ཁྱོད་གདོང་བརྒྱ་དཀར། །

སོ་སྐྱོང་གི་སར་ཚོགས་པའི་ཚར་དངར་ལ། །

སྣོན་མ་འཁྱོག་པའི་ར་ཡིག་གཉིས་པ་བྱང་། །

འདོད་པའི་སྤྱད་ཅིས་སྤོས་པའི་གར་བསྐྱར་རོ། །

ཞེས་དཔེ་ཅན་མངའ་མའི་གདོང་དཀར་བ་དང། སོ་སྤང་ཚར་ཏུ་དངར་བ།
སློན་མ་འཁྲིག་ཤོར་གནས་པ། ཟུར་མིག་གཡོ་བ་སོགས། དཔེ་བརྒྱ་དཀར་པོའི་གོ་
སར་རབ་ཏུ་རྒྱས་པ་ལ་སྤྱད་མ་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱད་ཅིའི་བཅུད་ལ་རོལ་ཅིང་སྤོས་པའི་
འཕྱར་ལྗོངས་ཀྱི་འབྲེལ་གཟུགས་སུ་བཀོད། ཀར་བ་དང་བོ་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་སྤྱོད་བསྐྱར་
ལ་སྤོས་མ་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་སྤྱོད་མ་བསྐྱར་བ་ལྟ་བུའོ། །

ཡང་ན། སྐྱེག་ལྷེམ་ལུས་ཀྱི་སྤོན་པ་རབ་རྒྱས་པར། །

མངའ་སྤྱད་ལང་ཚོའི་གཡུ་ཡི་ལོ་འདབ་རྒྱས། །

བཞེན་རས་འདབ་སྤོང་གོལ་བའི་འཇུ་མ་བག་ཅན། །

སློན་ལེགས་པད་དཀར་རྒྱས་པའི་ཚལ་འདི་སྤོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བཞེ་བ་མཐའ་དག་གཟུགས་ཅན་ནི། དཔེ་ཅན་གྱི་ཡན་ལག་དང་ཡན་ལག་
ཅན་མཐའ་དག་དཔེའི་ཡན་ལག་དང་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་གཟུགས་སུ་བཀོད་བ་སྟེ།
དཔེ་དཔེ་ཅན་རྣམས་གཅིག་ཡོད་ལ། གཅིག་མེད་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར། རྒྱད་གཞི་
ལྟ་ཚོས་མཐའ་དག་གི་སྤོན་པ་དཔེ་ཅན་དཔེའི་གཟུགས་སུ་བཀོད་དེ། དེ་གཉིས་ཀ་
བསྐྱར་བར་འོས་པའི་གནས་གཅིག་མཚུངས་སུ་སྤོས་པ་ལ་བྱེད། དཔེར་ན།

ཅ་བར། སོར་མོ་དམར་བའི་འདབ་སྤོང་དང། །

སེན་མོའི་འོད་ཀྱི་གོ་སར་ཅན། །

ཁྲོད་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་ཚུ་སྤོས་ནི། །

ས་སྤོང་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་པོར་འཇིག། །

ཅེས་དཔེ་ཅན་གྱི་ཡན་ལག་ཅན་ནམ་ཁྱད་གཞི་རྒྱལ་ལོ་ཚེན་ལོ་ཁྱོད་གྱི་ཞབས་
ལུ། དཔེ་ཅན་ཡན་ལག་ཅན་ནམ་ཁྱད་གཞི་རྒྱ་སྐྱེས་ཏེ་བརྒྱའི་གཟུགས་སུ་བཀོད། དཔེ་
ཅན་གྱི་ཡན་ལག་གམ་ཁྱད་ཚོས་སོར་མོ་དམར་བ་ནི་དཔེ་ཅན་ཡན་ལག་གམ་ཁྱད་
ཚོས་བརྒྱ་དམར་པོའི་འདབ་མ་དང། སེན་མོའི་འོད་ནི་བརྒྱའི་གོ་སར་ཏེ་དཔེ་ཅན་གྱི་
ཁྱད་ཚོས་མཐའ་དག་དཔེ་ཅན་ཚོས་མཐའ་དག་གི་གཟུགས་སུ་བཀོད་པའི་ཁྱད་
གཞི་རྒྱལ་ལོ་རྒྱུ་བ་འདི་ནི་ས་སྒྲོང་སྟེ་མིའི་རྒྱལ་ཤུན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་ལོར་འཛིན་ནོ་
ཞེས་པ་ལྟ་བུ། དཔེར་བརྗོད།

- (ག) མཉེན་འཇམ་ཕྱག་གི་ཡལ་ག་རབ་རྒྱས་ཅེས། །
- སོར་མོའི་ལྷག་ཤུན་གཞོན་ལུ་རྣམ་པར་གཡོ། །
- བེ་རྒྱུ་སྟོན་པོའི་བི་མང་འདབ་མ་ཅན། །
- ཚངས་སྲས་སྤྱི་ཡི་ཨ་ཤུད་ཐ་འདི་མཛེས། །

ཞེས་དཔེ་ཅན་གྱི་ཁྱད་ཚོས་སམ་ཡན་ལག་འཇམ་ཞིང་མཉེན་པའི་ཕྱག་དཔེའི་
ཁྱད་ཚོས་སམ་ཡན་ལག་བྱང་རྒྱུ་ལྡོན་ཤིང་གི་ཡལ་ག་དང། དཔེ་ཅན་ལྟ་མོའི་ཕྱག་
གི་སོར་མོ་ནི་དཔེ་ལྡོན་ཤིང་གི་ཡལ་གའི་ཅེ་མོ་ཤིན་ཏུ་མཉེན་ཞིང་གསར་དུ་སྐྱེས་
པའི་ལྷག་ཤུན་གཞོན་ལུ་གཡོ་བ་དང། དཔེ་ཅན་ལྟ་མོའི་ཕྱག་གི་སོར་མོའི་ཅེར་
བརྒྱམས་པའི་བི་མང་ནི་དཔེ་ལྷག་ཤུན་གྱི་ཅེ་ན་བཞད་པའི་མེ་ཉོག་གི་འདབ་མ་དང།
དཔེ་ཅན་གྱི་ཡན་ལག་ཅན་ནམ་ཁྱད་གཞི་དབྱངས་ཅན་མའི་སྤྱི་ནི་དཔེ་ཅན་ཡན་ལག་ཅན་
ནམ་ཁྱད་གཞི་ཨ་ཤུད་ཐ་སྟེ་བྱང་རྒྱུ་ལྡོན་པའི་གཟུགས་སུ་བཀོད་པ་ལྟ་
བུལ།

(བ) འབྲིལ་ལྗེས་ལུས་ཀྱི་སྐྱུག་ཐོན་ཡིད་འོང་ཅེས། །
 མཚར་སྐྱུག་རྫོགས་པའི་བཞེན་རས་མེ་ཉོག་དགོང། །
 ཟུར་མིག་བྱང་བ་གཞོན་ཀྱའི་འཕུར་ལྗིང་བཅས། །
 ལུས་མཚོག་ཡོངས་འདྲའི་སྡོན་པར་འབྱུང་དེ་སྟེ། །

ཞེས་དཔེ་ཅན་མངོས་མའི་ལུས་དང་། བཞེན་རས། ཟུར་མིག་རྣམས་དཔེ་སྐྱུག་
 ཐོན་དང་། དེའི་མེ་ཉོག་དེ་ལ་བྱང་བ་འཕུར་ལྗིང་བྱེད་པ་བཅས་ཀྱི་གཟུགས་སུ་རིམ་
 བར་བཀོད་པ་ལྟ་སྟེ་གོ་སློའོ། །

ཡང་ན། འཇམ་མཉེན་ལུས་ཀྱི་ལྗང་བྱ་ཆེར་སྤྲ་ཡང་། །
 མཚར་སྐྱུག་ལང་ཚོ་གསར་བའི་མདངས་ཀྱིས་མངོས། །
 མགོ་སྐྱེས་སྟེ་མའི་ལོན་ལོ་རབ་མངོས་པའི། །
 སྐྱོ་སྐྱེད་བྱིས་པའི་ལོ་ཉོག་ཀུན་དགའི་ཡུལ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །
 ལྗང་བ་ཆ་ཤས་གཟུགས་ཅན་ནི། དཔེ་ཅན་གྱི་བྱང་ཚོས་གང་ཡིན་པ་དེའི་ཆ་
 ཤས་ཁོ་ན། དཔེའི་གཟུགས་སུ་བཀོད་པ་ལས། དཔེ་ཅན་གྱི་ཆ་ཤས་ཅན་གཟུགས་
 སུ་མ་བཀོད་པ་ཞིག་ལ་ཟེར། དཔེར་ན།

ཙ་བད། གཏུམ་མོ་སྐྱོ་བྱུང་ཉིད་དུ་ནི། །
 བྱོད་གདོང་མཚུ་ཡི་ཡལ་འདབ་གཡོ། །
 རུལ་གྱི་ཚུ་ཡི་ཐེགས་པ་ཡི། །
 དོག་པ་སྟེ་ཉིག་འོད་ཅན་འཇིན། །

ཅེས་དཔེ་ཅན་ཤིན་ཏུ་ཁྱོ་གཏུམ་ལྡན་པའི་བྱང་མེད་དེའི་གདོང་ནི་ཆ་ཤས་ཅན་

ཡི་བས་གང་གི་གཟུགས་སྤྲུལ་མ་བཞོན་པར། བྱད་མེད་དེའི་གདོང་གི་ཆ་ཤས་
མཚུངས་རྩལ་རྒྱའི་ཐེགས་པ་གཉིས་དཔེ་ཡལ་འདབ་གཡོ་བ་དང་། ལྷ་ཉིག་གི་དོག་
བཤམ་ལྷ་ཉིག་བསྟར་ལ་བརྒྱས་པའི་འོད་ཀྱི་གཟུགས་སྤྲུལ་བཞོན་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། འདི་
ལ་བཞེད་རྩལ་མི་འདྲ་བ་མང་བས། བོད་མཁས་འབེལ་གཏམ་དུ། ཆ་ཤས་ནི་ཆ་
ཤས་ཅན་དེའི་ཡན་ལག་ཡིན་མིན་ལ་མ་གྲོས་པར་ཆ་ཤས་ངག་སློབ་ཀྱིས་ཐེན་ཚད་
གཟུགས་སྤྲུལ་བཞོན་ཚོག་པ་ནི། རྩ་བར་གསུངས་པའི་ཆ་ཤས་ཅན་གདོང་གི་ཡན་
ལག་གམ་དེའི་ཆ་ཤས་ཡིན་པ་མཚུངས་། ཆ་ཤས་མ་ཡིན་པ་གདོང་ལ་གནས་
སྐབས་སྤྲུལ་བའི་རྩལ་རྒྱའི་ཐེགས་པ་གཉིས་གཟུགས་སྤྲུལ་བཞོན་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་
བཞེད། འོན་ཀྱང་ལྷ་བ་ཆེན་པོ་སོགས་མཁས་པ་མང་བོས་ལྷས་ཀྱི་ཚོགས་པ་ན་
ཡོད་པའི་རྩལ་རྒྱུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཡིན་པས་ན། ལྷར་ཐོན་པའི་རྩལ་རྒྱུ་དེ་གདོང་གི་
ཆ་ཤས་མིན་ཀྱང་སློབ་དཔོན་གྱིས་ཐ་སྲུང་རགས་པ་དང་བསྟུན་ནས་གདོང་ལ་
བགས་པའི་རྩལ་རྒྱུ་དེ་གདོང་གི་ཆ་ཤས་སྤྲུལ་བཞེད་པ་ལ་དགོངས་པར་གསུངས།
དཔེར་བརྗོད།

(ག) མང་དུ་ཐོས་པའི་རལ་ཁུར་རབ་ལྷི་ཞིང་། །

གནས་ལྷ་རིག་པའི་ལྷས་སྟོབས་ནམ་པར་རྒྱས། །

མཁས་མང་གངས་རིའི་སློབ་འཁྱིང་མཛད་པ། །

དབང་ལོ་ཁྱོད་ཀྱིས་སློབ་ལྡན་དགའ་བ་སྤྲེད། །

ཅེས་ཆ་ཤས་ཅན་དབང་སྟོན་ལོ་རྒྱ་བ་སློབ་ལྡན་བརྟན་པ་དེ་གང་གི་གཟུགས་
སྤྲུལ་མ་བཞོན་པར། དེའི་ཆ་ཤས་མང་དུ་ཐོས་པ་ནི། དཔེ་གཡུ་རལ་རྒྱས་པ་དང་།

གནས་ལྷ་གཟུགས་པ་ནི། དཔེ་སྟོན་སྐུ་སྐྱེས་པ་དང་། མཁས་པ་མང་པོ་ནི། དཔེ་
གངས་ཀྱི་ལྷ་གཟུགས་སུ་བཞུགས་ཏེ། མཁས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙུག་གི་རྒྱན་ཅན་ལ།
གངས་ཀྱི་སྐུ་ལ་འགྲུབ་པའི་སེང་གོ་ལྷ་བུ་ཚོ་དེ་ཀྱིས་སྐྱོན་དགའ་བ་སྦྱོང་ཅེས་
སོ། །

(བ) དཀའ་སྐྱབ་ལྷན་པས་སྐྱེས་ལྷུང་ལག་པ་ཡི། །
མཚུབ་ཅེ་བསྐྱེད་སྐྱེད་པས་ཉེར་བཟུང་བའི། །
ཡིད་འཕྲོག་བཟང་སྲེང་མཛེས་མ་འདི་དག་ནི། །
ཐར་བ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཅེ་དགའི་གྲོགས། །

ཞེས་ཆ་ཤས་ཅན་དཀའ་སྐྱབ་ཅན་གྱི་ལག་པ་ནི་གང་གི་གཟུགས་སུ་འང་མ་
བཞུགས་པར། དེའི་ཆ་ཤས་མཚུབ་ཅེ་ནི། བསྐྱེད་སྐྱེད་པ་སྟེ་ཟེ་བའམ་ཟེ་འུ་འུ་དང་།
མཚུབ་ཅེར་བཟུང་བའི་བཟང་སྲེང་ནི་མཛེས་མའི་གཟུགས་སུ་བཞུགས་པ་ལྷ་བུ་ལོ། །

ཡང་ན། རྫོང་གིས་གཉེར་དཔག་དཀའ་བ་མ་དོས་སྟོང་། །
རྣམ་དཔྱོད་རྣམས་ཀྱི་སྲེང་བའི་ཅེད་འདོ་ཅན། །
མཚུབ་རབ་ལོར་བུའི་མཛོད་ཀྱི་གཉེར་བུ་བའི། །
སྐྱོ་གསལ་མཁས་དབང་འཛོམས་སྲིང་མཛེས་པའི་རྒྱན། །ཞེས་པ་ལྷ་བུ་ལོ། །
རྒྱག་པ་ཆ་ཤས་ཅན་གྱི་གཟུགས་ཅན་ནི། དཔེ་ཅན་གྱི་ཆ་ཤས་ཅན་ཁོ་ན་
དཔེའི་གཟུགས་སུ་བཞུགས་པ་ལས། དཔེ་ཅན་དེའི་ཆ་ཤས་གང་ཡང་དཔེའི་གཟུགས་
སུ་མི་འགོད་པ་ཞིག་ལ་ཟེར། དཔེར་ན།

ཅ་བར། གདོད་བའི་འདམ་སྐྱེས་སྐྱེན་འཕྲོག་ཅིང་། །

རྩལ་གྱི་རྒྱ་ཉི་ཟགས་པ་དང། །

མིག་དག་ཀུན་ཏུ་དམར་བ་འདི། །

སྤྱོད་པའི་གནས་སྐབས་གསལ་བར་བྱེད། །

ཅེས་ཆ་ཤས་ཅན་མངེས་མའི་གདོང་ནི། དཔེ་འདམ་སྤྱེས་ཉེ་བརྒྱའི་གཟུགས་
སྤྱ་བཀོད་ཅིང། དཔེ་ཅན་དེའི་ཆ་ཤས་སྤྱིན་མ་འཕྲོག་པ། རྩལ་རྒྱའི་ཐིགས་པ་ཟགས་
པ། མིག་དམར་བ་གསུམ་དཔེ་གང་གི་གཟུགས་སྤྱའང་མ་བཀོད་པར། རྣམ་འགྲུང་
འདིས་འདོད་པ་ལ་ཆགས་པས་སྤྱོད་པའི་གནས་སྐབས་གསལ་བར་བྱེད་ཅེས་
སོ། །དཔེར་བརྗོད།

(ག) འཇམ་དབྱངས་བཞིན་རས་ལི་ཁྲིའི་ཐིག་ལེ་འོས། །

ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པའི་སྤྱན་དུས་དང། །

རི་སྤྲེད་ལེགས་བཤམ་སྤྱོད་པའི་ཞལ་གྱི་སློ། །

འཇུ་མ་པའི་སྐལ་བཟང་སྤྱེ་དགའི་ངལ་གསོ་སྤྲེད། །

ཞེས་དཔེ་ཅན་གྱི་ཆ་ཤས་ཅན། འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་ཞལ་རས་ནི། ལི་ཁྲིའི་ཐིག་
ལེ་སྤྲེ་ཉེ་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཟུགས་སྤྱ་བཀོད་ཅིང། ཞལ་གྱི་ཆ་ཤས་སྤྱན་དུས་
རིང་བ་དང། ཞལ་སློ་འཇུ་མ་བ་སོགས་གང་གི་གཟུགས་སྤྱའང་མ་བཀོད་པར། སྐལ་བ་
བཟང་བའི་སྤྱེ་དགའ་མཐའ་དག་རྫོངས་པའི་སྤྱག་བསྐལ་ལས་གྲོལ་བའི་ངལ་གསོ་སྤྲེད་
བའམ་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་སློ་གྲོས་ཀྱི་མཚོག་སྤྲེད་ཞེས་སོ། །

(བ) ཁྲོད་ཐུགས་ཟག་པ་མེད་པའི་མེ་ལོང་ལ། །

1 མ་ཕྱིའི་ཤོག་རྩིས་ ༡༥༧ ཡིག་ཟུང་ ༩ ན། ཅེས * ཞེས

སྐྱིབ་པའི་ཚོས་ཀུན་གཞར་ཡང་མི་གནས་པའི།
རྣམ་རྟོག་མེད་ལས་སྐྱེས་པའི་ཉིང་འཛིན་གྱི།
རྣམ་པ་དབལ་ཏུ་མེད་ལ་ལྡང་ཞིང་འཇུག།

ཅེས་ཆ་ཤས་ཅན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱགས་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ། དཔེ་མེ་
ལོང་གི་གཟུགས་སུ་བཀོད། དེའི་ཆ་ཤས་སྤྱགས་རྒྱུད་ལ་སྐྱིབ་གཉིས་བལ་ཆགས་དང་
བཅས་པ་མི་གནས་པ་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་བལ་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཉིང་རེ་
འཛིན་གྱི་སྐོ་མང་པོ་ལ་འཇུག་ལྡང་བྱེད་པ་རྣམས་གང་གི་གཟུགས་སུ་མ་བཀོད་པ་ལྟ་
བུའོ།

ཡང་ན། རྩོ་ལྡང་ནེ་ཏུ་གསིང་མངོས་པས་ཕྱོགས་ཀུན་ལྟུབ།
དཀར་དམར་འདབ་བརྒྱ་འཇུག་པའི་མེ་རྟོག་དགོད།
གདངས་སྟུན་ལྟ་བུ་སྐྱོས་པས་མགྱེན་སྐྱོག།
ཆར་དུས་མཐོངས་སྐྱེད་ཚལ་ཀུན་དགའི་དབལ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།

བདུན་པ་ཡན་ལག་གཅིག་པའི་གཟུགས་ཅན་ནི། དཔེ་ཅན་གྱི་ཡན་ལག་
གཅིག་ཁོ་ན་དཔེ་ཡན་ལག་གཅིག་གི་གཟུགས་སུ་བཀོད་ཅིང་། དཔེ་ཅན་གྱི་ཡན་
ལག་ལྟག་མ་རྣམས། དཔེ་དེའི་ཡན་ལག་གང་གི་གཟུགས་སུ་འང་མ་བཀོད་པའི་རྒྱན་
ཞིག་ལ་ཟེར། དེ་བཞིན་དུ་ལྟར་གཞིའམ་ཡན་ལག་ཅན་གང་ཡིན་པ་དེའི་ལྟར་ཚོས་
སམ་ཡན་ལག་ལྟ་ཅོམ་ཞིག་ཚིགས་བཅད་དེ་ལ་གསལ་བོར་ཡོད་ན། དེའི་ཚྱོད་ནས་
ཡན་ལག་གཉིས་ཅོམ་ཞིག་ཁོ་ན་དཔེའི་གཟུགས་སུ་བཀོད་ཅིང་། ཡན་ལག་ལྟག་མ་
རྣམས་དང་ཡན་ལག་ཅན་དེ་གང་གི་འང་གཟུགས་སུ་མ་བཀོད་པ་ལ་ཡན་ལག་

གཉིས་གཟུགས་ཅན་དང། དེ་བཞིན་དུ་ཡན་ལག་གསུམ་གཟུགས་ཅན་སོགས་ཀྱང་
ལྷགས་ལ་རྟོགས་དགོས། གཅིག་གཟུགས་ཅན་ནི་དཔེར་ན།

རྩ་བར། མངོས་མ་སྤྲོས་པའི་མཁུར་ཚོས་དམར། །

མིག་གི་ལྷན་ལ་དམར་པོ་ཅན། །

ཁྲོད་ཀྱི་གདོང་གིས་སྤྲེ་བོ་ནི། །

འདྲིར་ཡང་དམར་བའི་རང་བཞིན་གྲས། །

ཞེས་དཔེ་ཅན་ཡན་ལག་ཅན་མངོས་མའི་གདོང་དང། དེའི་ཡན་ལག་བཞོད་
པའི་ནང་ནས། སྤྲོས་པའི་མཁུར་ཚོས་དམར་པོ་གང་གི་གཟུགས་སུ་འང་མ་བཞོད་
པར། དེའི་ཡན་ལག་གི་ནང་ནས་མིག་གཅིག་གྱུ་ལྷན་ལ་དམར་པོའི་གཟུགས་སུ་
བཞོད་དེ། མངོས་མའི་འདྲོད་པའི་རྣམ་འགྲུར་འདྲིས་སྤྲེ་བོ་འདྲོད་ཆགས་ཅན་རྣམས་
ཆགས་པའི་བཞིན་རས་ཅི་ཡང་དམར་བའི་རྣམ་འགྲུར་ཅན་དུ་གྲས་སོ། །ཞེས་དང།
འདྲིར་ཡན་ལག་གཟུགས་ཅན་དང། ཆ་ཤས་གཟུགས་ཅན་གྱི་མི་འདྲ་བའི་ཁྲད་པར་
ལ། མཁུང་པ་རྣམས་ཀྱི་བཞེད་ཚུལ་མི་འདྲ་ཞིང། འབྲུག་སྤྲེལ་གྱིས། ཡན་ལག་དང་
ཆ་ཤས་གཉིས་དོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སུ་བཞེད་དེ། འབྲུག་ཚུལ་ཡང་ཁྲབ་
ཆེ་ཚུང་མེད་པར་མཉམ་པར་འབྲུག་ཅིང། རྒྱན་གཉིས་པོའི་ཁྲད་པར་ཡང་ཡན་ལག་
གཅིག་གཟུགས་ཅན་སོགས་ཡན་ལག་གཅིག་ཁོ་ན་གཟུགས་སུ་བཞོད་"པ་¹ནས།
ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་གཟུགས་སུ་བཞོད་པའི་བར་དུ་ཡོད་ལ། ཆ་ཤས་གཟུགས་
ཅན་ནི། ཆ་ཤས་ཅན་དེ་ལ་ཆ་ཤས་ཅི་ཅམ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་གཟུགས་སུ་འབྲོད་

1 མ་ཕྱིའི་རྟོག་རྟོག་ ༡༩༤ ཡིག་ཟུང་ ༡ ན། - པ་ * པ་

དགོས་པའི་རྒྱ་ཆེ་ཆུང་གི་བྱུང་པར་དང་། ཡན་ལག་དུ་མའི་གཟུགས་ཅན་དང་། ཆ་
 ཤས་གཟུགས་ཅན་འདྲ་བར་གསུངས་མོད། རོན་ཀྱང་བོད་མཁས་འབེལ་གཏམ་དུ།
 ཆ་ཤས་ནི་ཆ་ཅན་དེའི་ཡན་ལག་དངོས་ཡིན་མིན་ལ་མ་ལྟོས་པར། ཆ་ཤས་དག་
 ལྟོས་ཟིན་ཆེད་གཟུགས་སུ་འགོད་ཆོག་ལ། ཡན་ལག་ནི་ཆོས་ཅན་དེའི་ཡན་ལག་
 ཉིད་ཡིན་དགོས་པར་བཞེད་པ་ལྟར། ཆོས་ཅན་གང་ལའང་ཡན་ལག་གཙོ་ཆེ་ཞིང་ཆ་
 ཤས་གཙོ་ཆུང་བས་བྱུང་ཆེ་ཆུང་ཡོད། རྒྱན་འདི་གཉིས་ལ་བྱུང་པར་མེད་ན་ལྟོས་
 ལྟོན་དུ་འགོ་བས། རྒྱན་རེ་རེ་ལའང་རྣམ་འགྲུང་མི་འདྲ་བའི་བྱུང་པར་རེ་ཡོད་དགོས།
 རྒྱན་འདི་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར་ནི། ཡན་ལག་གཟུགས་ཅན་སོགས་ལ་གདོང་གི་ཡན་
 ལག་མིག་ལྷན་ལྷན་གྱི་གཟུགས་སུ་བཀོད་པའི་མངོས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོན་པ་ཅན་སྐྱེས་ཏེ་
 བདག་པོའི་སྐྱེས་ལྷན་ཅན་ཆོས་ཅན་དེ་ལ་ཡན་ལག་དེ་ལྟར་བའི་རྒྱན་གསལ་བོར་ཡོད་
 དགོས་པ་དང་ཆ་ཤས་གཟུགས་ཅན་ལ་ཡན་ལག་མཚུགས་པ་སོགས་བྱེད་ལས་
 གཙོ་ཆེ་དགོས་པ་སོགས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་ལྟར་
 ལེགས་སོ། །དཔེར་བརྗོད།

(ག) ཞིང་འདིར་མཚོག་གི་སྐུལ་སྐུའི་རྣམ་པོལ་གྱིས། །

མཚོག་དམན་གདུལ་བྱར་ཆོས་འཁོར་ལེགས་བསྐྱོར་བའི། །

སྟན་བརྗོད་གསུང་གི་དབྱུང་གྱི་རྩ་གསང་ཅན། །

མངོན་མཐོངས་ལེགས་མ་ལུས་གཅིག་དུ་སྒྲོག། །

ཅེས་བས་ཡན་ལག་ཅན། ཞིང་འདིར་མཚོག་གི་སྐུལ་སྐུའི་རྣམ་པོལ་བ་
 ལྟོན་པ་ལྷགས་མེ་ཅན་དང་། དེའི་ཡན་ལག་གསུང་ཆོས་གདུལ་བྱ་རིགས་ཅན་

གསུམ་ལ་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་གཉིས་གང་གི་གཟུགས་སུའང་མ་བཞོན་
བར། ཡན་ལག་གསུང་གཅིག་བྱ་དབྱར་གྱི་རྩ་གསར་སྟེ་འབྲུག་སྤྱིའི་གཟུགས་སུ་
བཞོན་དེ། ཅན་ཞེས་བདག་པོའི་སྐྱ་སྐྱར་བའི་ལྷན་རྒྱུན་ཡོད་པ་ལྟ་བུའོ། །

(བ) འདྲེན་པ་ཁྱོད་གསུང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ། །

ལེགས་བཤད་སྟོན་པའི་སྤྱིར་བུ་རྒྱུད་གཅིག་པས། །

གདུལ་བྱ་རང་རང་སྐྱལ་བར་འཚམ་པའི་ཚོས། །

སྟོན་པར་རུས་པ་ཤུག་ཀྱི་རྒྱལ་བོའོ། །

ཞེས་ཡན་ལག་ཅན་སྟོན་པ་ཤུག་ཐུབ་པ་དང་། དེའི་ཡན་ལག་སྟེ་སྟོན་པའི་
གསུང་གི་མཛད་པ་སོ་སོ་ནས་གཟུགས་སུ་མ་བཞོན་བར། སྟོན་པས་ལེགས་བཤད་
རི་སྟེང་ཅིག་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་གསུང་གཅིག་ཉིད་དུ་གསུངས་པའི་མཛད་པ་སྟེ་
ཡན་ལག་དེ་གཅིག་བྱ་སྤྱིར་བུ་རྒྱུད་གཅིག་པའི་གཟུགས་སུ་བཞོན་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཡང་ན། དཀར་མཛེས་རལ་བའི་ཐོར་ཚོག་གཙུག་ན་མཛེས། །

དམར་སེར་གཟི་འོད་འབྲུག་པའི་འདྲེན་བྱེད་གཞོ། །

རབ་བརྗིད་ཨག་ཚོམ་སུ་ཉིག་དོ་ཤལ་ཅན། །

སྤིང་པའི་རྒྱན་པོ་ཉམས་སྤྱོད་བྱེ་བའི་བདག་ཅེས་དང་།

ཡན་ལག་གཉིས་གཟུགས་ཅན་དཔེར་ན།

དགའ་བ་རབ་འཕེལ་ཅེ་དགའི་བཞེན་རས་མཛེས། །

ཡན་ལག་ལྷུག་སྐྱོན་གསར་བའི་གཞོན་ཤེས་གས། །

དག་སྟོན་བྱང་བ་གཞོན་ལུའི་སྤྱ་དབྱངས་ཅན། །

ཉམ་རྒྱུད་གྲིས་པ་འདི་དག་གུམས་བརྩེའི་ཡུལ། །ཞེས་དང།

ཡན་ལག་གསུམ་གཞུགས་ཅན་དཔེར་ན།

ལང་ཚོའི་རྩ་འཛིན་གསར་བར་བརྒྱས་ཤིང། །

སྟོབས་ཅུལ་ལུས་སྤྲ་འབྲུག་པའི་ཅེ་འདྲོ་ཅན། །

རྣམ་དཔྱོད་དབྱར་རྩ་འབྲུག་གི་དཔལ་འཛིན་པའི། །

སློ་གསལ་གཞོན་ལྷ་འཛིན་རྩེན་མཛེས་པའི་རྒྱན། །ཞེས་བ་ལྟ་བུའོ། །

བརྒྱད་པ་རྒྱན་པའི་གཞུགས་ཅན་ནི། དཔེ་ཅན་གང་གི་རྩེན་དང་བརྩེན་པ་
གཉིས་ལྟན་ཅིག་ཏུ་འགྲོགས་པའམ་ལྟན་པ་དེ། དཔེའི་རྩེན་དང་བརྩེན་པ་གཉིས་ཀྱང་
མན་ཚུན་འགྲོགས་པའམ་ལྟན་པ་ཞིག་གི་གཞུགས་སུ་བཞོད་པས། དཔེ་ཅན་དེ་དག་
ལྟན་ཅིག་ཏུ་གནས་པར་མ་བཟོ། དཔེ་རྣམས་ཀྱང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་ལྟན་པའམ་འགྲོགས་
པའི་གཞུགས་ཅན་ཞིག་ལ་བཟོ། དཔེར་ན།

ཅེ་བཅ། གདོང་འདི་འཇུ་མ་པའི་མེ་ཉོག་འབར། །

གཡོ་བའི་མིག་ནི་བྱང་བ་ཅན། །

ཞེས་པ་མེ་ཉོག་བྱང་བ་དག། །

འགྲོགས་པས་ལྟན་པའི་གཞུགས་ཅན་ལོ། །

ཞེས་དཔེ་ཅན་གདོང་འདི་དཔེ་མེ་ཉོག་འཇུ་མ་ཞིང་འབར་བའི་གཞུགས་སུ་
བཞོད། དཔེ་ཅན་གདོང་གི་མིག་གཡོ་བ་དེ་དཔེ་བསྐྱེའི་ནང་གི་བྱང་བའི་གཞུགས་སུ་
བཞོད་ནས། དཔེ་ཅན་གྱི་རྩེན་དང་བརྩེན་པ་གཉིས་ལྟན་ཅིག་ཏུ་ལྟན་པའམ་འགྲོགས་
པ་དེ། དཔེ་རྩེན་དང་བརྩེན་པ་གཉིས་ལྟན་ཅིག་ཏུ་ལྟན་པའམ་འགྲོགས་པའི་གཞུགས་

སྲུ་བཀོད་པ་ལྟ་བུའོ། །དཔེར་བརྗོད།

(ག) དབྱངས་ཅན་སྒྲིམ་པའི་འཁྲི་ཤིང་ཅེས། །

མི་མང་ཁུ་བྱུག་སྐྱ་སྐྱུན་སྒྲོག།

མགོ་སྐྱེས་མཐེང་གའི་ནམ་མཁའ་ལ། །

མོར་བུའི་རྒྱན་གྱི་འོད་ཚོན་འཕྲོ། །

ཞེས་དབྱངས་ཅན་མའི་བྲུག་གི་ཅེ་དང་། མི་མང་། མགོ་སྐྱེས་ཉེ་དབྱ་སྐྱ་དང་
དེའི་རྒྱན་རྣམས་དཔེ་རིམ་པ་བཞིན། འཁྲི་ཤིང་གི་ཅེ་དང་དེར་ཁུ་བྱུག་གི་སྐྱད་སྐྱུན་
སྒྲོག་པ། རྣམ་མཁའ་སྒོན་པོ་ལ་ཉི་འོད་འཕྲོ་བའི་གཟུགས་སྲུ་རིམ་པ་བཞིན་བཀོད་དེ་
དཔེ་ཅན་རྣམས་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གནས་པར་མ་ཟངས། དཔེ་རྣམས་ཀྱང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་
འཕྲོགས་པའམ་ལྷན་པའི་གཟུགས་སྲུ་བཀོད་པ་ལྟ་བུའོ། །

(ང) ཁྲོད་ལྷུས་ས་རྒྱ་ཀླ་རའི་འཁྲི་ཤིང་གི། །

ལང་ཚོའི་མེ་ཉོག་ཅི་ཡང་འབར་བས་ན། །

སྐྱར་དུ་བྱ་མའི་འབྲས་བུ་དུད་འགྲུར་ཞེས། །

ཤེས་ལྷན་འདབ་ཆགས་ཚོགས་འདི་ཅ་ཅོ་སྒྲོགས། །

ཞེས་དཔེ་ཅན་མངེས་མའི་ལྷུས་དང་། ལང་ཚོ་དར་བ། བྱ་མ་རྒྱས་པ། དེ་ལ་སྐྱེ་
བོ་རྣམས་འདོད་པའི་ཅ་ཅོ་སྒྲོགས་པ་རྣམས། དཔེ་རིམ་པ་བཞིན་ས་རྒྱ་ཀླ་རའི་འཁྲི་
ཤིང་དང་། དེར་མེ་ཉོག་རབ་ཏུ་བཞད་པ་ལ་འབྲས་བུའི་ཚོགས་ཀྱིས་དུད་པར་འགྲུར་
ཞེས་འདབ་ཆགས་སོགས་ཀྱིས་ཅ་ཅོ་སྒྲོག་པའི་གཟུགས་སྲུ་བཀོད་དེ། དཔེ་དང་
དཔེ་ཅན་རྣམས་སྲ་མ་ལྷང་པན་ཚུན་ལྷན་དུ་འཕྲོགས་པའམ་མཉམ་དུ་གནས་པར་

བརྗོད་པ་ལྷ་བྱུངོ། །ས་རྒྱ་ཀླ་རའི་འཁྲི་ཤིང་ནི་ཨ་མ་མཚོག་གི་ཤིང་ཡིན་ཏེ། དེའི་
འབྲས་བུ་ལ་ཨ་འབྲས་ཞེས་གྲགས་པར་གསུངས་པ་དང་། ལ་ལས་ཤིང་འདྲི་སྟོན་
དཀར་གྱི་ཤིང་དུ་བཤད་པའང་ཡོད།

ཡང་ན། ལང་ཚོའི་གཡུ་ཡི་ལོ་འདབ་རབ་ཏུ་དུད། །

རྣམ་དཔྱོད་པར་རྣོང་གི་མངོས་སྤྱད་གྲོལ། །

མཁུན་བཟང་ཞེས་མངར་འབྲས་བུ་རབ་སྤྲིན་པའི། །

སྤྲ་མཁས་དཔག་བསམ་ལྡོན་བཟང་གང་དེར་བསྡུགས། །

དགྲ་བ་མི་རྣམ་པའི་གཟུགས་ཚན་ནི། དཔེ་ཚན་གང་གི་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་
གཉིས་དཔེའི་ངོ་བོ་མི་མཁུན་པའམ་ལྡན་ཅིག་ཏུ་མི་ལྡན་པའི་དངོས་པོ་གཉིས་གྱི་
གཟུགས་སྤྱ་བཀོད་པ་ཞིག་ལ་ཟེད། དཔེར་ན།

ཙམ་བ། གདོང་འདྲི་འཇུ་མ་པའི་རྣོང་དང་། །

སྤྲ་པའི་མིག་ནི་ལྷུང་ལ་ཚན། །

རྣོང་དང་ལྷུང་ལ་མི་ལྡན་པས། །

ལྡན་མིན་ཞེས་པའི་གཟུགས་ཚན་ནོ། །

ཞེས་དཔེ་ཚན་གྱི་རྟེན། མངོས་མའི་གདོང་འཇུ་མ་པ་ནི། དཔེ་རྣོང་པའི་འོད་གྱི་
གཟུགས་སྤྱ་བཀོད། དཔེ་ཚན་གྱི་བརྟེན་པ་མངོས་མའི་གདོང་གི་མིག་ནི། དཔེ་
དངོས་པོ་གཞན་ལྷུང་པའི་གཟུགས་སྤྱ་བཀོད་དེ། དཔེ་རྣོང་དང་། ལྷུང་པའི་མེ་
རྟོག་གཉིས་ལྡན་ཅིག་ཏུ་མི་འགྲོགས་པའམ་མི་ལྡན་པས་ན། མི་ལྡན་པའི་གཟུགས་
ཚན་ཞེས་སོ། །འབྲུག་སྤྱལ་གྱིས་དཔང་རྟེན་ལྡན་པའི་གཟུགས་ཚན་དང་མི་ལྡན་

པའི་གཟུགས་ཅན་གཉིས། ཡན་ལག་གཟུགས་ཅན་གྱི་སྤྲེལ་གསལ་སྒྲོར་ཚུལ་མི་འདྲ་
བའི་རྣམ་གྲངས་ཅམ་ཡིན་པར་བཤད་ཀྱང། བོད་མཁས་དང། ལྷ་པ་ཆེན་པོས་དེ་
ལྟར་མི་བཞེད་དོ། །དཔེར་བརྗོད།

(ག) མཚུ་སྒྲོམ་ལྷ་དུམ་ལྷ་རའི་འདབ་མའི་དབུས། །

སྲབ་འཇམ་རོ་འཛིན་གྲོག་དམར་རབ་འཇུག་ཅིང། །

མ་འདྲེས་རྣམ་པར་བཤད་པའི་སྤྲུལ་གྱི་འཇལ། །

སྤྲིན་མའི་ནགས་སྒྲོང་སྤྲུག་པོའི་ཁོད་ན་གཡོ། །

ཞེས་དཔེ་ཅན་མཛེས་མའི་མཚུ་སྒྲོམ་དང། ལྷགས་གཉིས། དཔེ་དངོས་པོ་མི་
འདྲ་བ་ལྷ་དུམ་ལྷ་རའི་མེ་ཉོག་གི་། མཚོ་མ་རྫོས་པའི་འགམ་དུ་སྤྲེལ་པའི་མེ་ཉོག་ཅ་ཆེན་ཞིག་ཡིན།
འདབ་མ་དང། སྤྲིན་གསལ་ཏུ་གྲོག་དམར་འཇུག་པའི་གཟུགས་སུ་བཀོད། ཡང་དཔེ་
ཅན་མཛེས་མའི་སྤྲུལ་དང། སྤྲིན་མ་འཁྲོག་པོ་གཉིས། དཔེ་ནམ་མཁའི་འཇལ་ཚོན་
དང། ནགས་སྒྲོང་སྤྲུག་པོའི་གཟུགས་སུ་བཀོད་དེ། ལྷ་དུམ་ལྷ་རའི་མེ་ཉོག་དང།
ནམ་མཁའི་གྲོག་ལྷན་དུ་མི་འགྲོགས་པ་དང། འཇལ་དང་ནགས་ཚལ་ལྷན་དུ་མི་
འགྲོགས་པའམ་མི་ལྷན་པ་ལྷ་སུའོ། །ནགས་ཚལ་དང་འཇལ་ལྷན་དུ་མི་འགྲོགས་པའི་
དཔེ་བརྗོད་འདི་དོགས་གནས་སུ་གསུངས་ཀྱང་ལྷན་དུ་མི་གནས་པ་ནི་རྟེན་དང་
བརྟེན་པ་མིན་པ་ལ་གོ་དགོས་པར་གསུངས་སོ། །

(བ) ཁྲོད་གདོང་ངམ་ནག་སྤྲུན་པའི་འཁོར་ས་ཆེ། །

སྤྲིན་འཁྲོག་བསྐྱལ་མེས་རབ་འཇུད་སྤྲུལ་གྱི་ཉི། །

གཞིགས་པའི་གར་རེས་སྤྲིང་ལ་བདུད་ཅིའི་དོ། །

སྦྱིན་ཕྱིར་དབྱིངས་ནས་ཁོས་དེ་ཚོགས་བདག་ལྷོ། །

ཞེས་དཔེ་ཅན་ལྷའི་གདོང་དང། སྦྱིན་མ་འཁྲོག་པོ། སྦྱིན་སོགས་ནི་དཔེ་རིམ་པ་
བཞིན་ངམ་ནག་གམ་ཉ་ཅང་སྦྱག་ཏུ་མ་ཆེ་བའི་ལུན་པ་དང། བསྐྱལ་བའི་མེ་དང། ཉི་
མ་དང། བདུད་ཅིའི་རོ་སྟེ་སྦྱིང་ལ་བསེལ་བ་སྦྱིན་པ་སོགས་ཀྱི་གཟུགས་སུ་བཀོད་
དེ། ལུན་པ་དང་མེ་ལྷན་དུ་མི་འགྲོགས་པ་དང། ཉི་མ་དང་བསེལ་བ་སྦྱིན་པ་ལྷན་དུ་
མི་འགྲོགས་པ་འམ་མི་ལྷན་པ་ལ་སྦྱར་བ་ལྟ་བུའོ། །རྒྱན་འདྲིའི་སྦྱོར་ཚུལ་འིན་ཏུ་ངོ་
མཚར་ཞིང་མངོས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་ཏུ་སྦྱན་ངག་མཁན་རྣམས་འདོད་དོ། །ཡང་
དཔག་བསམ་འབྲི་ཤིང་ལས།

ཅི་སྦྱང་སྟོ་བུར་འཇུག་པའི་ལྷ་རིས་ཀྱིས། །

ཁྱོད་ཞལ་ཚུ་སྦྱེས་མཉེན་བྱང་སྦྱང་དུ་མངོས། །ཞེས་དང།

གཞན་ཡང།

རྒྱལ་བ་ཉི་མ་དམ་ཚོས་ལྷ་བའི་འོད། །

ཞི་བའི་དཔལ་དུ་འབར་བ་སྦྱིང་བསེལ་བའི། །

བདུད་ཅིའི་རོ་ལལ་དཀར་པོ་འཇུག་པའི་དཔལ། །

གསལ་བ་འགྲོ་བའི་རྒྱན་དུ་དར་བར་མངོད། །ཅེས་པ་ལྟ་བུ་དང།

ཡང་ན། ཁྱོད་ཞལ་ལྷ་བ་གཞོན་ལུའི་མེ་ལོང་ངོས། །

ཆེ་མས་སྦྱང་པར་དཀར་ཚུན་པོའི་མངོས་སྦྱག་བཀྲ། །

སྦྱ་བྱེད་སྟོག་ཞགས་འཁྲུག་པའི་ཅེད་འཛོལས། །

ལེགས་བཤད་བདུད་ཅིའི་དཔལ་སྦྱིན་བཤེས་གཉེན་དབང། །ཞེས་པ་ལྟ་

བྱམོ།

བརྟུ་བ་མི་མཉམ་པའི་གཟུགས་ཅན་གྱི། ཚོས་གང་གི་རྟེན་ཡན་ལག་ཅན།
དཔེའི་གཟུགས་སུ་བཀོད་ཅིང་། དེ་གཟུགས་ཅན་འཕར་མར་བྱས་ཀྱང་བྱང་། བརྟུ་
བ་ཡན་ལག་རྣམས་ཀྱི་འགའ་ཞིག་དཔེའི་གཟུགས་སུ་བཀོད་པར་མ་ཟད་གཟུགས་
ཅན་འཕར་མར་ཡང་བཀོད། འགའ་ཞིག་གཟུགས་སུ་གཏན་ནས་མ་བཀོད་པ་ཞིག་
ལ་ཡན་ལག་གས། བརྟུ་བ་འདི་ལོ་ནས་མི་མཉམ་པའམ། མཐོ་དམན་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་
ཡིན་པས་ན་བརྟུ་བ་མི་མཉམ་པའི་གཟུགས་ཅན་ཞེས་ཟེར། དཔེར་ན།

རྩ་བར། ལྷོས་པའི་མཁུར་ཚོས་རབ་དམར་ཞིང་། །

སྒྲིན་མའི་འཁྲི་ཤིང་གར་བྱེད་པ། །

ཁྲོད་གདོང་རྩ་བ་ཡིད་སྐྱབས་ཀྱིས། །

འདིག་རྟེན་གསུམ་པོ་གཞོམ་པར་རུས། །

ཞེས་བརྟུ་བ་འཕམ་ཡན་ལག་འདོད་པས་ལྷོས་པའི་མཁུར་ཚོས་དམར་བ་དེ།
དཔེ་གང་གི་གཟུགས་སུ་འདར་མ་བཀོད་པར། ཡན་ལག་སྒྲིན་མ་དེ་འཁྲི་ཤིང་གི་
གཟུགས་སུ་བཀོད། འཁྲི་ཤིང་དེ་གར་བྱེད་པའི་གཟུགས་སུ་བཀོད་པ་སྟེ། གཟུགས་
ཅན་འཕར་མ་དང་། ཡང་རྟེན་ནམ་ཡན་ལག་ཅན་མཐོ་མའི་གདོང་དེ་རྩ་བའི་
གཟུགས་སུ་བཀོད། རྩ་བ་དེ་ཡིད་སྐྱབས་ཀྱི་ལྷོས་པའི་མཁུར་གྱི་སྐྱབས་ལྷོས་པའི་
ཀྱི་གཟུགས་སུ་བཀོད་པ་སྟེ། གཟུགས་ཅན་འཕར་མ་བྱས་ཏེ། འདིག་རྟེན་གསུམ་པོ་
ཚགས་པས་གཞོམ་པར་རུས་ཞེས་སོ། །དཔེར་བརྗོད་ན།

(ག) གསུང་དབྱངས་རྣ་བར་སྐྱབ་འདེབས་ཤིང་། །

སྤྱོད་ལྷན་ཞུགས་པའི་དུག་པོ།
དབྱུངས་ཅན་གསུགས་སྤྱི་པའི་དུག་པོ།
ལོགས་བཞུགས་ལྷན་ཅིའི་བཅུད་བཟང་སྟེ།

ཞེས་བརྟེན་པའམ་ཡན་ལག་ལྷ་མོའི་གསུང་གང་གི་གསུགས་སྤྱི་པའི་མ་བཞུགས་
པར། བརྟེན་པ་སྤྱོད་གཉིས་སྤྱི་པའི་གསུགས་སྤྱི་པའོ། དེ་དང་བཞུགས་མོའི་
གསུགས་སྤྱི་པའོ། པས་གསུགས་ཅན་འཕར་མ་དང་། རྟེན་ཡན་ལག་ཅན་དབྱུངས་
ཅན་ལྷ་མོའི་སྤྱོད་ལྷན་དུག་པོའི་གསུགས་སྤྱི་པའོ། བ་ལྷ་བུའོ།

(བ) ལྷ་ཡི་ལྷ་མ་གཅིག་ཤིང་ཞེས་ལྷ་སྤྱོད་སྤྱོད།
ཡུད་ཅམ་སྤྱོད་པའི་མཚུ་སྤྱོད་པའི་ལྷ་བས།
མངོས་སྤྱོད་ཚེམས་ཀྱི་གེ་སར་དང་མོའི་ལྷ།
དུག་པོའི་སྤྱོད་ཚོགས་གཅིག་ཏུ་བཟུང་ནས་ལོ།

ཞེས་རྟེན་ཡན་ལག་ཅན་ལྷ་མོའི་ཞེས་གང་གི་གསུགས་སྤྱི་པའི་མ་བཞུགས་པར།
བརྟེན་པའམ་ཡན་ལག་ལྷ་སྤྱོད་པའི་གསུགས་སྤྱི་པའོ། དེ་ལྷའི་ལྷ་བས་ཀྱི་
གསུགས་སྤྱི་པའོ། པའི་གསུགས་ཅན་འཕར་མ་དང་། ཚེམས་གེ་སར་ཀྱི་གསུགས་
སྤྱི་པའོ། དེ་དང་མོའི་སྤྱོད་ཚོགས་ཀྱི་གསུགས་སྤྱི་པའོ། པས་གསུགས་ཅན་འཕར་
མ་བུས་ཀྱང་བརྟེན་པའམ་ཡན་ལག་ལྷ་སྤྱོད་དུག་པོའི་གང་གི་གསུགས་སྤྱི་པའོ།
བ་ལྷ་བུའོ། །འདིར་བོད་མཁས་སོགས་མཁས་པ་ལ་ལས་རྟེན་ཡན་ལག་ཅན་གང་
གི་འདུགས་སྤྱི་པའོ། བཞུགས་པའམ་ཡན་ལག་གི་ཆ་འགའ་དེ་གསུགས་
ཅན་འཕར་མར་བཞུགས་པས་ཚོགས་པར་བཞུགས།

ཡང་ན། དབྱེས་འཇུག་སྟེགས་པའི་ཉམས་སྡོག་བརྗེད་པའི་སྒྲ། །

གསུང་སྒྲོན་དབྱར་རྩ་འབྲུམ་གྱི་ཚེད་འཛིང་སྒྲ། །

ཐུགས་རྗེ་འོད་ཞགས་འཇུག་པའི་རྩ་རྒྱལ་མ་ཅན། །

སྲོང་བཙུན་ལམ་མཁའ་ལོར་བྱ་སྲིད་ན་གསལ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བརྒྱ་ཤུ་ཅུ་པ་ཁྲུང་པར་དང་བཙས་པའི་གཟུགས་ཅན་ནི། དཔེ་ཅན་གྱི་
དངོས་པོ་དེ། དཔེ་དངོས་པོ་ཁྲུང་པར་ཅན་ཞིག་གི་གཟུགས་སུ་བཀོད་དེ། དེའི་
དགོས་པའམ་བྱ་བ་ཁྲུང་པར་ཅན་དང་སྡོན་པ་ཞིག་སྟོན་པ་ལ་བཟེད། དཔེར་ན།

ཙ་བད། འཕྲོག་བྱེད་རྐང་བའི་རྩལ། །

བྱ་མོའི་རྩལ་གོས་ཅེ་ལ་བཏགས། །

སྒྲ་མིན་དོགས་མེད་སྒྲ་དགའ་བའི། །

དགའ་སྟོན་རྒྱལ་མཚན་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག །

ཅེས་དཔེ་ཅན་འཕྲོག་བྱེད་དམ་ཁྲུབ་འཇུག་གི་རྐང་བ། དཔེ་ཉོག་གི་གཟུགས་
སུ་བཀོད། དཔེ་ཅན་རྩལ་བྱ་མོ་དེ། དཔེ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་གོས་སྒྲ་ལྷ་བུ་ཏུ་གཡོ་
བའི་གཟུགས་སུ་བཀོད་ནས། དེ་སྒྲ་བྱའི་རྒྱལ་མཚན་འཕྲུར་ཉེ་བཅུགས་པ་ན། བག་
སྟོགས་སྒྲ་མ་ཡིན་རྣམས་གྱི་དགས་གཞོན་བའམ་འཇིགས་པའི་དོགས་པ་མེད་དེ། དེ་
རྣམས་བཙུན་མེད་པ་དང་། དཀར་པོའི་སྒྲ་རྣམས་དགའ་བའི་དགའ་སྟོན་ཏུ་བསྐྱེད་ས་
པའི་རྒྱལ་མཚན་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ཏུས་ཀུན་ཏུ་རྒྱལ་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སོ། །དེ་ཡང་
སྒྲ་ཆེན་ཚངས་པས། ཁྲུབ་འཇུག་སྒྲ་མ་ཡིན་ལས་རྒྱལ་བའི་བྱ་དགའ་ལ། གསུ་
ཞབས་བསེལ་བྱ་བྱིན་པའི་གཏམ་རྒྱུད་དང་སྐྱར་ནས། གསུ་ཞི་རྒྱལ་མཚན་དང་།

ལྷ་འཇུག་གི་རྒྱ་བཞེད་ཉོག་གི་གཟུགས་སུ་བཞོད་པ་དེ་ནི། སྤྱིར་རྒྱལ་མཚན་
 གི་ཅེ་མོའི་ཉོག་ལ་དངོས་པོ་རང་ག་བ་ཞིག་གིས་མི་རུང་བས། ཡིད་བཞིན་གྱི་ཉོར་
 བུ་སོགས་འཛིག་རྟེན་ན་མཚོག་ཏུ་གྲགས་པའི་དངོས་པོ་ལྷ་འཇུག་པར་བ་ཞིག་དགོས་ལ།
 འདི་ཡང་དཔེ་ཅན་ལུས་ཀྱི་དམའ་ལོས་རྒྱ་བཞེད་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཅེ་མོའི་ཉོག་ལྷར་
 མཐོ་ཞེས་སྤར་མེད་པའི་ལྷ་འཇུག་པར་དང་བཅས་པའམ། རོ་མཚར་བའི་ལྷ་འཇུག་དང་
 བཅས་བརྗོད་པས་ན་ལྷ་འཇུག་པར་དང་བཅས་པའི་གཟུགས་ཅན་ཟེའ། ཡང་ཉོག་དང་།
 རྒྱལ་མཚན། བ་དན་རྣམས་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་པ་དང་། རྒྱལ་མཚན་ཟེར་བ་ནི།
 དེར་སང་མཐོང་ལུལ་དུ་གྱུར་བ་འདི་ལྷ་སུ་ཡིན་དགོས་པའི་ངེས་པ་མེད་པར་བཤད་
 པའང་ཡོད་ཀྱང་མ་ངེས་སོ། །འདིར་སི་རུའི་འགྲུར་བཅོས་ལས། རྩ་རྩུའི་བུ་མོའི་ཚུ་
 གོས་ནི། །འཕྲོག་བྱེད་རྒྱ་བཞེད་ཅེར་ལྷན་པ། །ཞེས་དང་། གང་ཞིག་ལྷ་འཇུག་པར་ཚོགས་
 པ་ཡི། །གཟུགས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་འདི་འདྲ་བ། །ཞེས་འབྲུ་སྒོན་མཛད་པ་ལྷར་འབྲུག་
 སྤུལ་གྱིས། དཔེ་ཅན་རྩ་རྩུའི་བུ་མོ་དང་། ལྷ་འཇུག་གི་རྒྱ་བཞེད་ཉོག་ལོ་ཚོགས་པ་དེ།
 དཔེ་རྒྱལ་མཚན་ཁོ་ནའི་གཟུགས་སུ་བཞོད་ཅིང་། རྒྱ་དཔེར། ཉེ་རུ་ཞེས་རྒྱུང་བའང་།
 རྒྱལ་མཚན་གྱི་རྒྱ་དོད་ཡིན་པས། ཉོག་ཏུ་བསྐྱར་ན་མི་ལེགས་པར་བཤད་པ་
 སོགས་འདི་ལ་འགྲེལ་ཚུལ་སྤྲོ་ཚོགས་ཡོད། དཔེར་བརྗོད་ན།

- (ག) གུན་མཁྱེན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་ཅོང་ཁ་བའི།
- མཁྱེན་པའི་རལ་གྱི་མཁའ་ལ་ཕྱར་བ་ན། །
- གཡུལ་ངོའི་དམག་ཚོགས་འཛིགས་པའི་དོགས་བྲལ་ཞིང་། །
- གངས་ཅན་ཐུབ་བསྟན་འཛིན་རྣམས་དགའ་བ་སྤྱིད། །

ཅེས་དཔེ་ཅན་རྒྱལ་བ་ཚོར་ཁ་བའི་ཐུགས་གྱི་མཁའ་ལོ་ཡེ་ཤེས་དེ། དཔེ་
དངོས་པོ་ཁྱད་པར་ཅན་རལ་གྱི་འགྲུགས་སུ་བཀོད་དེ། མཁའ་ལོ་རལ་གྱི་དེ་
འཕྱར་བའི་དགོས་པ་འཕམ་བྱ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་ནི། ལོག་པར་སྐྱ་བ་སྲིར་རྒྱོད་པའི་
དམག་ཚོགས་ལ་འཛིགས་པའི་དོགས་པ་དང་བྲལ་ཞིང་། གངས་ཅན་གྱི་སྐབ་པའི་
བསྟན་པ་འཛིན་མཁན་རྣམས་ལ་དགའ་སྟོན་སྦྱང་བར་བྱེད། ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

(བ) ཚོས་ལྡན་རྒྱལ་བའི་རྐང་སེན་སྟོགས་གྱི་ནི། །

དེགས་ལྡན་གཙུག་གི་ལ་ཐོད་གཡོ་བའི་ཅེར། །

བཀོད་ནས་ལྟ་རྣམས་ཀུན་དགའི་རྒྱལ་མཚན་ཆེར། །

བཙུགས་པས་སྲིད་པའི་ཁྲོན་འདི་སྤྱང་སྤྱར་ཅིག །

ཅེས་དཔེ་ཅན་ཚོས་ལྡན་རྒྱལ་བའི་རྐང་སེན་མོ་དཔེ་བད་མའི་གཟུགས་སུ་
བཀོད་དེ། དེགས་ལྡན་རྒྱལ་བའི་གཙུག་གི་ལ་ཐོད་དམ། དར་ཐོད་གྱི་གཙུག་རྒྱན་
གཡོ་བའི་ཅེར་བཀོད་པས། ཁྱད་ཚོས་ལྟ་རྣམས་དགའ་བའི་རྒྱལ་མཚན་བཙུགས་
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཡང་ན། གང་གི་ཞབས་རྒྱུད་པད་དཀར་འཇུ་མ་པའི་འདབ། །

སྐལ་ལྡན་རལ་བའི་རྒྱན་དུ་ཉེར་བཀོད་ནས། །

ཉོན་མོངས་སྤངས་འབྱིན་རྣམ་དཀར་དགའ་བའི་ལམ། །

ཐོབ་ནས་སྲིད་འདིར་རྒྱལ་བའི་དགའ་སྟོན་སྦྱངས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བཙུག་ཉེས་པ་འགལ་བའི་གཟུགས་ཅན་ནི། དཔེ་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་ཞིག་དཔེ་
གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་གི་གཟུགས་སུ་བཀོད་དེ། དཔེ་ཅན་དེས་དཔེ་དེའི་བྱ་བ་མི་

བྱེད་པ་དང། དཔེ་དེས་དཔེ་ཅན་དེའི་བྱ་བ་མི་བྱེད་པ་སྟེ། དཔེ་དཔེ་ཅན་གྱིས་བྱ་བ་
བྱེད་ཚུལ་འགལ་བར་སྟོན་པ་ཞིག་ལ་ཟེར། དཔེར་ན།

རྩ་བར། བད་མ་རྣམས་ནི་མི་འཇུག་ཞིང། །

ནམ་མཁའ་ལ་ཡང་མི་འགྲོ་བ། །

ཁྲོད་གདོང་རྒྱ་བས་བདག་གི་ནི། །

སྲོག་རྣམས་འཕྲོག་པ་ཉིད་དུ་སྟེ། །

ཞེས་དཔེ་ཅན་མངེས་མའི་གདོང་། དཔེ་རྒྱ་བའི་གཟུགས་སུ་བཀོད་ཅིང། དཔེ་
རྒྱ་བའི་བྱ་བ་དངོས་ནི་རྒྱ་བ་ཤར་བའི་ཚེ། བད་མ་ཁ་རྩམ་པ་དང། རྒྱ་བ་ནམ་མཁའ་
ལ་རྒྱ་བ་ཡིན་ཞིང། དཔེ་ཅན་མངེས་མའི་གདོང་དེས་དཔེ་རྒྱ་བའི་བྱ་བ་མི་བྱེད་པ་སྟེ།
བད་མ་ཁ་མི་རྩམ་པ་དང། ནམ་མཁའ་ལ་མི་འགྲོ་བ་དང། ཡང་དཔེ་ཅན་མངེས་མའི་
གདོང་གིས། འདོད་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་འདོད་པའི་སྲོག་འཕྲོག་པའི་བྱ་བ་དེ་དཔེ་རྒྱ་བས་
མི་བྱེད་པ་སྟེ། དཔེ་དཔེ་ཅན་གྱི་བྱ་བ་མན་ཚུན་འགལ་བར་བརྗོད་པ་ལྟ་བུའོ། །དཔེར་
བརྗོད།

(ག) དབྱངས་ཅན་ལྟ་མོ་སྟེད་ལྡན་གཡོན་མིག་མས། །

འགྲོ་བའི་ཉོན་མོངས་ཚོགས་རྣམས་མི་སྟེད་ཅིང། །

འབྲིག་པའི་བདེ་བ་སྟེར་བར་མི་བྱེད་པར། །

ཆགས་བྲལ་ས་དང་ལམ་ལ་འབད་བས་འགོད། །

ཅེས་དཔེ་ཅན་དབྱངས་ཅན་མ་དེ། དཔེ་ཆགས་ལྡན་གྱི་བྱུང་མེད་ཀྱི་གཟུགས་
སུ་བཀོད་དེ། དཔེ་ཅན་གྱི་བྱ་བ། འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་ཉོན་མོངས་སོགས་མི་སྟེད་པར།

ཆགས་བྲལ་གྱི་ལམ་ལ་འགོད་པ་དང་། དཔེ་བྱ་བ། འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་འཁྲིག་པའི་
བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་སྐྱེད་པ་དང་། དེས་མི་དགེ་བའི་ལས་
བསགས་ནས་ངན་སོང་དུ་¹སྐྱེས་པར་¹འགྱུར་བས་ན། དཔེ་དཔེ་ཅན་གྱི་བྱ་བ་འགལ་
བར་བརྗོད་པ་ལྟ་བུའོ། །

(བ) འཆི་མེད་གྲོང་ནས་ངལ་བས་མ་པ་ཅིང་། །

དབང་ཕྱུག་རལ་བའི་ལྟོ་བར་མ་བསྐྱེདས་པ། །

རྣམ་འཛེན་ཁྲིད་གསུང་གཞུང་ཚུ་རྒྱུན་འདིས། །

གཤུལ་བུའི་ཚོངས་པ་མཐའ་དག་བཅད་ཅིང་བསྐྱེགས། །

ཞེས་དཔེ་ཅན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་། དཔེ་གཞུང་ཚུ་རྒྱུན་གྱི་གཟུགས་སུ་
བཀོད་དེ། དཔེ་གཞུང་བྱ་བ་ནི། གཞུང་གཏམ་རྒྱུད་ལ་སྐྱར་ཉེ། དེ་ཡང་སྡོན་རྒྱལ་པོ་
དུག་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལ། "འཚོལ་²བ་ཞེས་བྱ་བའི་བྱ་ཞིག་ཡོད།
"དེའི་³བྱ་སྐྱར་བ་ཞེས་བྱ་བས་རྒྱལ་སྲིད་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་ན། ཁོས་གཞུང་འདིག་
རྟེན་དུ་འབེབས་པའི་ཆེད་དུ་ལྷའི་ལོ་སུམ་ཁྲིའི་བར་དུ་དཀའ་ལྷན་སྐྱེད་ཀྱང་གཞུང་
འབེབས་མ་རུས། དེ་འདས་པ་དང་དེའི་བྱ་"ལི་བ་⁴ཞེས་བྱ་བས་ཀྱང་དེའི་ཕྱིར་དུ་ལྷའི་
ལོ་སུམ་ཁྲིའི་བར་དུ་དཀའ་ལྷན་སྐྱེད་ཀྱང་གཞུང་འབེབས་མ་རུས། དེ་ཡང་འདས་པ་

1 མ་ཕྱིའི་ཤོག་ངོས་ ༡༩། ཡིག་ཐེང་ ༡༠ ར། སྐྱེས་པར་ *སྐྱེ་བར་ཡིན་ནས་སྐྱེ།
2 མ་ཕྱིའི་ཤོག་ངོས་ ༡༩། ཡིག་ཐེང་འོག་ ༡ ར། འཚོལ་ *ཁྱད་པར་འཕགས་བརྗོད་ཀྱི་འགྲེལ་བར་འདི་ལ། འཚོལ་བ་ཞེས་
བཀོད་འདུག
3 མ་ཕྱིའི་ཤོག་ངོས་ ༡༩། ཡིག་ཐེང་འོག་ ༡ ར། དེས་ *དེའི་
4 མ་ཕྱིའི་ཤོག་ངོས་ ༡༩༡ ཡིག་ཐེང་ ༡ ར། ལི་བ་ *ཁྱད་པར་འཕགས་བརྗོད་ཀྱི་འགྲེལ་བར་དེ་ལྟེ་བ་

དང་། དེའི་བྱ་རྒྱ་གོ་ར་ཐའམ་སྐལ་ལྷན་ཤིང་རྟ་ཞེས་བྱ་བས་དཀའ་སྲུབ་ཆེན་པོས་
 ཚངས་པ་མགུ་བར་བྱས་པ་དང་། ཚངས་པས་དེ་ལ་མཚོག་བྱིན་པས། ཅི་འདོད་
 ཅེས་ཤིས་པས། མིའི་འཇིག་རྟེན་དུ་གསྐྱ་འབེབས་པར་འཚལ་ལོ། །ཞེས་སྐྱས་པ་ན།
 ཚངས་པས་ཀྱང་གསྐྱ་ལ་ཁྲིད་མིའི་ཡུལ་དུ་འབབ་པར་གྱིས་ཤིག །ཅེས་སྐྱས་པ་དང་
 གསྐྱས་མ་འདོད་པའི་སྐྱེ་སྲུགས་འདོན་ཅིང་མེས་པོའི་བཀའ་ལས་ཡང་འདའ་མ་བྱས་
 པར་ཡོད་པ། ལྷ་ཆེན་དབང་སྲུག་གིས་ཤེས་དེ། རང་གི་རལ་བའི་ནང་དུ་བཞག །དེ་
 ལྷའི་ལོ་སྟོང་གི་བར་དུ་འཁོར་ཀྱང་རལ་བ་དེའི་མཐའ་མ་བརྟེན་དོ། །དེ་ནས་སྐལ་ལྷན་
 ཤིང་རྟས་དཀའ་སྲུབ་གྱིས་ལྷ་ཆེན་པོ་དགའ་བར་བྱས་ནས། རལ་བ་བཙོང་བ་དང་།
 རི་བོ་རྟེ་སའི་སྟེང་དུ་ཐིགས་པ་གཅིག་བབས་པ་ལས་མཚོ་ཆེན་པོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་
 པར་གྲགས་སོ། །རི་ཚམ་ན་གསྐྱ་ལྷོ་སྲུགས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་དེར་འདའ་བར་བྱའོ་
 ལྷས་ནས། རི་ཁ་བ་ཚན་ཞེས་བྱ་བ་དེའི་སྲུལ་ནས་འབབ་པར་གྱུར་པའི་ཚོ། རི་དེའི་
 སྲུལ་ན་བྱང་སྟོང་རྩ་ལྷེས་བྱ་བ་དཀའ་སྲུབ་བྲག་པོ་ཚན་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་མཐོང་
 བས། བྱང་སྟོང་དེ་ཁྲོས་ཏེ་སྐྱས་པ། ང་ཡི་གནས་དང་ཉེ་བ་འདིར། །འབྱུང་མེད་འདི་ནི་
 རྟེན་པ་ཡིས། །འཇོམ་པ་མེད་པ་ཅི་སྲིད་འགྲོ། །སྟོན་རན་སྲིག་པ་ཆེན་པོ་ཡིན། །ཅེས་
 ལྷས་ཏེ། གསྐྱ་རྒྱངས་ནས་འབྱུངས་སོ། །ཡང་ལྷ་པོར་ཐས་བྱང་སྟོང་དེ་དཀའ་སྲུབ་
 གྱིས་མགུ་བར་བྱས་ནས། བྱང་སྟོང་དེས་གསྐྱ་བསྐྱུགས་སོ་ཞེས་པའི་རིག་བྱེད་གྱི་
 གཏམ་རྒྱུད་ལ་སྐྱུར། དེ་ལྷར་དཔེ་ཚན་རྒྱལ་བའི་གསུང་ནི། དཔེ་གསྐྱའི་བྱ་བ་དེ་
 རྣམས་ལས་སྲོག་སྟེ། གདུལ་བྱའི་རྫོངས་པ་མཐའ་དག་བཅད་ཅིང་བསྐྱེགས་

1 མ་ཕྱིའི་ཤོག་རྩིས་ ༤༣ ཡིག་ཤེང་ ༩ ར། གོ * བྱང་བར་འཕགས་བརྗོད་ཀྱི་འགྲེལ་བར་བྱི

སོ། །ཞེས་དཔེ་དཔེ་ཅན་གྱི་བྱ་བ་འགལ་བར་སྡོན་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཡང་ན། གསེར་ལྷན་སྟེགས་མོའི་ལྟོ་བར་མ་འབྲིལ་ཞིང་། །

དབང་སྡོན་མདངས་ཀྱི་མཛེས་སྟུགས་བཟུང་བའི། །

མཁུན་རབ་ཚུགས་རྒྱུ་ལ་འདྲེས་ཀྱི་སྟེང་། །

ཤེས་བྱ་ཡངས་པའི་མཁའ་ལ་འགོག་མེད་འཕྲུལ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བཟུ་གསུམ་པ་རྒྱུ་ལ་གཟུགས་ཅན་གྱི། དཔེ་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་ལ་ཡོད་པའི་རང་གི་ཁྲུང་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་དེ་རང་དང་ཚོས་མཚུངས་པའི་དཔེ་གང་ཡང་རྒྱང་བ་དག་གི་གཟུགས་སུ་བཀོད་པ་ལ་ཟེར། འདི་ལ་དཔེ་ཅན་གྱི་དངོས་པོའི་ཁྲུང་ཚོས་རྣམས། དཔེ་ཅན་རང་གི་ཁྲུང་གཞི་གཙོ་བོ་གཅིག་པོ་དེ་ལ་འབྲེལ་དགོས་ཤིང་། དཔེ་ལ་དངོས་པོ་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་འབྲེལ་དགོས་པའི་ངེས་པ་མེད་པར་གསུངས། དཔེར་

གྲ།

ཅ་བར། ཁྲོད་ནི་ཟབ་པའི་རྒྱ་མཚོ་སྟེ། །

བརྗིང་བ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་བོ་ཡིན། །

འཛིག་ཉེན་རྣམས་ལ་འདོད་པ་ནི། །

སྟེར་སྲིད་དཔག་བསམ་རྟེན་འཕྲུང་ངོ་། །

ཞེས་དཔེ་ཅན་རྒྱལ་པོ་ཁྲོད་ཀྱི་སྟུགས་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དཔེ་རྒྱ་མཚོའི་གཟུགས་སུ་བཀོད་པ་དང་། ཁྲོད་ཀྱི་སེམས་བརྗིང་བའམ་བརྟན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། དཔེ་དེ་བོ་དང་། ཁྲོད་ཀྱིས་འཛིག་ཉེན་གྱི་སྟེ་བོ་པལ་བ་རྣམས་ལ། གང་འདོད་ཀྱི་དངོས་པོ་སྟེར་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དཔེ་དཔག་བསམ་གྱི་སྡོན་ཤིང་གི་

གཟུགས་སྤུ་བཞོད་པ་ལྟ་བུའོ། །དཔེར་བརྗོད།

(ག) ཚངས་སྤུལ་ཚོངས་སྤུན་སེལ་བའི་རྒྱ་ཤེལ་དབང། །
ཕན་བདེའི་ཁང་བཟང་ཅེར་འབྲིད་ཐེམ་སྐྱས་ཏེ། །
ལེགས་བཤད་དགའ་སྟོན་སྤུགས་བས་ཇོ་སྤྱ། །
གཟིགས་པ་དུས་ལས་མི་ཡོལ་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱབས། །

ཞེས་དཔེ་ཅན་དབངས་ཅན་མས། མི་ཤེས་བའི་ཚོངས་བ་སེལ་བའི་རྒྱ་མཚན་
ཀྱིས། དཔེ་རྒྱ་ཤེལ་དབང་བོ་སྟེ་རྒྱ་བའི་གཟུགས་སྤུ་བཞོད་པ་དང་། ཕན་བདེའི་ལམ་
ལ་འབྲིད་པའི་རྒྱས། དཔེ་ཐེམ་སྐྱས་དང་། ལེགས་བཤད་པའི་ཚོས་སྟོན་པའི་
རྒྱས། དཔེ་བྲང་སྟོང་ཇོ་སྤྱ་དང་། བཅེ་བའི་གཟིགས་པ་དུས་ལས་མི་ཡོལ་བའི་རྒྱས།
དཔེ་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱབས་ཀྱི་གཟུགས་སྤུ་བཞོད་པ་ལྟ་བུའོ། །

(ང) ཁྲོད་ནི་ཕན་བས་སྟོམས་ཕྱིར་ཉི་མ་དང་། །
བདུད་ཀྱི་ལས་ཀུན་འཛོམས་བས་དབའ་བོ་སྟེ། །
འགྲོ་ལྷན་འཁོར་བར་མི་ལྷུང་འཆེལ་བའི་རྟེན། །
ཡིད་ལ་རེ་བ་སྟེར་བས་འོར་བུའང་ལགས། །

ཞེས་དཔེ་ཅན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤུགས་དེ། ཀུན་ལ་སྟོམས་བ་དང་། བདུད་ཀྱི་
ལས་འཛོམས་པ། འགྲོ་བ་ལྷན་འཁོར་བར་མི་ལྷུང་བ། ཡིད་ལ་རེ་བའི་འདོད་བ་
ཐམས་ཅད་བདེ་ལྷག་ཏུ་སྟེར་བའི་རྒྱ་མཚན་ལྷན་རིམ་བ་བཞིན་ཉི་མ་དང་། དབའ་བོ་
དང་། འཆེལ་བ་ཉོན་པོས་ཆགས་པ་དང་། བསྟེན་བ་ལའང་འཇུག་པས་འདིར་བསྟེན་བ་ལ་གོ་དགོས་ཏེ།
འོར་བུ་སོགས་ཀྱི་གཟུགས་སྤུ་བཞོད་པ་ལྟ་བུའོ། །འདི་ལ་ཁམས་འགྲེལ་སོགས་

འགྲེལ་བཤད་ལ་ལས་རྒྱ་ཞེས་པ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྒྱ་ལ་གོ་དགོས་པར་གསུངས་ཀྱང་
འདྲུ་མི་བམ་པ་སོགས་མཁས་པ་མང་པོས་རྒྱ་མཚན་ནམ་གཏན་ཚིགས་སུ་གོ་
དགོས་པར་གསུངས་པས་སྤྲ་མའི་རྒྱའི་དཔེ་ལ་སྒྲོར་རྒྱལ་དང་འདྲའོ། །དཔེར་ན།
གྲུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མའི་དཔེ་བརྗོད་ལས།

བཟང་ཡས་རྒྱལ་བའི་ཡབ་གཅིག་མཁའའི་པའི་གཉེན། །

རྗོདས་པའི་ཚ་གདུང་སེལ་བས་བསིལ་ཟེར་ཅན། །

མཚན་དཔེ་གཟི་བྱིན་རྒྱས་པས་ཉི་མ་སྟེ། །

འདོད་དགའི་དངོས་ལྷུང་འབྲུང་བས་གཉེར་ཡང་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་
དང་།

ཡང་ན། རྒྱོགས་ཁྲོད་རབ་ཏུ་བཅེ་བས་རྒྱ་ཤེལ་མདངས། །

འབྲུང་མེད་མཛེའ་བ་བརྟན་པས་རི་རབ་སྟུན། །

སྟག་བསམ་རབ་ཏུ་དཀར་བས་བད་མའི་འདབ། །

དགོས་འདོད་སྐྱོང་བས་ཡིད་བཞིན་དབང་གི་རྒྱལ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བརྒྱ་བཞི་བ་རྒྱུད་བའི་གཟུགས་ཅན་ནི། དཔེ་ཅན་གྱི་ཁྲུང་གཞི་དེ། དཔེ་གང་
ཡང་རྒྱང་བ་ཞིག་གི་ཁྲུང་གཞིའི་གཟུགས་སུ་བཤོད་ཅིང་། དཔེ་དོན་གཉིས་ཀྱི་
མཚོངས་ཚོས་འགའ་ཞིག་སྤྲ་ལ་སྤྲུ། འགའ་ཞིག་དོན་ལ་སྤྲུར་བའི་སྐོན་ས་དཔེ་
དཔེ་ཅན་སོ་སོར་འགོད་ཏུ་ཡོད་པའི་རྒྱལ་ལ་ཟེར། དཔེར་ན།

ཙ་བར། རྒྱོགས་མོ་ཁྲོད་ཀྱི་གདོང་བད་ནི། །

རྣ་རྩ་ཉི་མས་ཉེར་སྤྲུད་འོས། །

དེ་ཞེས་བྱུང་བས་དོན་གཉེར་འོས། །

ཞེས་པ་སྐྱུར་བའི་གཞུགས་ཅན་ལོ། །

ཞེས་དཔེ་ཅན་གྲོགས་མེད་གདོང་དེ། དཔེ་བུ་མའི་གཞུགས་སུ་བཞོད་ཅིང་།
 ཀྱང་བ་གཉིས་པའི་དཔེ་དོན་གྱི་མཚུངས་ཚོས་སྐྱུ་ལ་སྐྱུར་བ་ནི། དཔེ་ཅན་མཛེས་
 མའི་གདོང་ལ། མི་པལ་བས་སྐྱུད་པར་འོས་པ་མིན་ཞིང་རྩ་རྩ་ཉི་མེད་སྟེ། མིའི་རྒྱལ་པོ་
 ཁོ་ནས་ཉེ་བར་སྐྱོད་པར་འོས་སོ། །ཞེས་དང་། དེའི་དཔེ་བུ་མ་ལ་འདབ་ཆགས་
 པལ་བས་སྐྱུད་པར་མི་འོས་པས། རྩ་རྩ་ཉི་མེད་དང་བའི་རྒྱལ་པོས་སྐྱུད་པར་འོས་
 སོ། །ཞེས་དཔེ་དཔེ་ཅན་གྱི་མཚུངས་ཚོས་སྐྱུ་མོང་བ་རྩ་རྩ་ཉི་མེད་ཞེས་ཞེ། མིའི་རྒྱལ་པོ་
 དང་། དང་བའི་རྒྱལ་པོ་གཉིས་ཀ་ལ་འཇུག་པས། སྐྱ་གཅིག་ལ་དོན་མི་འབྲ་བ་གཉིས་
 ཉེ། སྐྱ་མཚུངས་ལ་སྐྱུར་བ་དང་། ཀྱང་བ་གསུམ་པ་ནི་དོན་ལ་སྐྱུར་བ་སྟེ། དཔེ་ཅན་
 མཛེས་མའི་གདོང་གི་དེ་ལ་རྒྱལ་པོས་ལོངས་སྐྱོད་པ་དང་། དཔེ་བུ་མའི་དེ་བསྐྱུང་
 ལ་བྱུང་བས་ཉེ་བར་སྐྱུད་པ་སྟེ་མདོར་ན་དཔེ་དཔེ་ཅན་གཉིས་ཀྱི་མཚུངས་ཚོས་སྐྱུ་
 མོང་བ་དེ་བསྐྱུང་ལ། རྒྱལ་པོ་དང་བྱུང་བས་ལོངས་སྐྱོད་ཚུལ་འབྲ་བས་དོན་ལ་སྐྱུར་
 བ་ཡིན། འདིར་འགྲེལ་བ་ལ་ལམ། ཀྱང་བ་སྐྱི་མའི་དཔེ་དཔེ་ཅན་གཉིས་ཀའི་བྱུང་
 ཚོས་དེ་བསྐྱུང་ལ་ལོངས་སྐྱོད་པ་པོ་བྱུང་བ་གཅིག་བྱ་ལ་སྐྱུར་བ་ཡང་ཡོད། དེ་ལྟར་
 བ་གཞུགས་ཅན་དང་སྐྱུར་བ་གཉིས་ཀ་ཚིག་གི་སྤོང་བའམ་དག་གཅིག་གི་རྒྱུ་ལ་
 ཡོད་པས་ན་སྐྱུར་བའི་གཞུགས་ཅན་ཟེད། དཔེར་བརྗོད།

(ག) ཟས་གཙང་སྐུ་གྱི་གསུང་གི་རྗེར་བྱ་ལ། །

གཉིས་སྐྱེས་ཚོགས་ཀྱིས་ལོངས་སུ་སྐྱོད་པའི་དབྱིང། །

དྲི་མ་མེད་ཅིང་རབ་གསལ་དྲངས་བ་ཡིས། །

ལང་ཚོ་ཅན་རྣམས་ཁྲུས་ལ་འཇུག་པའི་ཡུལ། །

ཞེས་དཔེ་ཅན་གྱི་བྱེད་གཞི་ཟས་གཙང་སྲས་ཏེ། ལྷོན་པ་ལྷུ་ཐུབ་པའི་གསུང་
ལོ། དཔེའི་བྱེད་གཞི་རྗེས་སུ་ལྷོན་གསུངས་སུ་བཞོད། དེ་ལ་ལོངས་སུ་སྐྱོད་པ་ལོ་གཉིས་
སྐྱེས་ཏེ། དཔེ་ཅན་གྱི་སྐབས་སུ་ལྷོན་པའི་གསུང་ལ། གཉིས་སྐྱེས་ཏེ་དགེ་སྲོང་རྣམས་
གྱིས་ལོངས་སྐྱོད་བ་དང་། དཔེ་ཡི་སྐབས་སུ་རྗེས་སུ་ལ་གཉིས་སྐྱེས་ཏེ་ཆུ་བྱ་རྣམས་
གྱིས་ལོངས་སྐྱོད་པ་ལ་སྐྱར་བ་སྟེ། དཔེ་དོན་གྱི་མཚུངས་ཚོས་སྐྱ་ལ་སྐྱར་བ་དང་།
ཡང་དཔེ་ཅན་རྒྱལ་བའི་གསུང་དྲི་མ་མེད་ཅིང་གསལ་བ་དེ། དཔེ་རྗེས་སུ་དྲངས་ཤིང་
གསལ་བའི་དོན་ལ་སྐྱར་ཞིང་སྐྱ་མ་ལ་འཁོར་རྣམ་བཞིས་ལོངས་སུ་སྐྱོད་པའམ་དེ་
ལ་འཇུག་པ་དང་། བྱི་མ་ནི་ལང་ཚོ་ཅན་གྱི་གཞོན་ལུ་རྣམས་ཁྲུས་ལ་འཇུག་པའི་
ཡུལ་ཡིན་པས་དཔེ་དཔེ་ཅན་གྱི་མཚུངས་ཚོས་དོན་ལ་སྐྱར་བ་ལྟ་བུའོ། །

(བ) ཀ་ཡེ་མངེས་མ་ཁྲོད་ལུས་ཚལ་འདི་ན། །

རྫོག་བྲལ་བད་མ་ཅན་གྱི་ལང་ཚོ་འབད། །

ཅ་ཡི་མངེས་སྤྱི་ལ་ལྷན་སྐྱེས་རུལ་བ་བའི། །

དགའ་བའི་རོལ་རྩེད་ཅི་ཡང་ཉམས་སུ་སྐྱོང་། །

ཞེས་དཔེ་ཅན་མངེས་མའི་ལུས་དེ། དཔེ་སྐྱེད་ཚལ་གྱི་གསུངས་སུ་བཞོད།
བད་མ་ཅན་ཞེས་དཔེ་ཅན་གྱི་སྐབས་སུ་སྐྱུག་ཀྱི་རིགས་བཞིའི་ནང་ཚན་གྱི་བརྒྱ་ཅན་
དང་། དཔེའི་སྐབས་སུ་བད་མའི་སྐྱོང་ལོ་ལ་འཇུག་པས། སྐྱ་མཚུངས་དང་། ཅ་ཡི་
མངེས་སྤྱི་ལ་ཞེས་བ་དཔེ་ཅན་སྐབས་སུ་དགའ་མའི་མཚན་མ་སྟེ། ཅ་འདབ་ལོ་

གཉིས་ཀྱིས་མཛེས་པར་འདྲིལ་བའི་སྤྱིལ་བུ་ལྟ་བུ་དང་། དཔེ་སྐབས་སུ་བད་མ་ནི་
ཅའི་ནང་ནས་མཛེས་པ་འདུས་པའི་སྤྱིལ་བུ་ཡིན་པས་སྐྱ་མཚུངས་དང་། ལྷན་སྐྱེས་
ཀྱི་རྒྱལ་ནི། དཔེ་ཅན་གྱི་སྐབས་སུ་ཆགས་ལྷན་གྱི་སྐྱེས་བུ་དགའ་མ་དང་རོལ་བའི་
ཁམས་དཀར་པོ་དང་། དཔེ་སྐབས་སུ་བུང་བས་སྤྱང་ཅི་ཟ་བ་ལ་སྦྱར་ཞིང་། སྤྱིར་
ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་རྒྱལ་ནི་ཁམས་དང་། སྤྱང་ཅི་གཉིས་ཀ་ལ་འཇུག་པས། འདིའི་དཔེ་དོན་
གཉིས་ཀྱི་མཚུངས་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྐྱ་མཚུངས་ཁོ་ནར་སྦྱར་བ་ལྟ་བུ་གང་བྱེད་ཡང་
ཚོག་པར་བཞེད། གཞན་ཡང་། རྗེ་ལྷ་དམར་བཞེ་ཉལ།

སྒོ་བཟང་རྒྱལ་གསུང་རབ་དྲངས་མངར་བའི་མཚོ། །

ཕྱོགས་བུལ་སྐལ་བཟང་གཉིས་¹སྐྱེས་རོལ་བའི་གཞི། །

སྒོར་བྱེད་ཇི་མས་ཡོངས་དག་ལེགས་ཉེས་ཀུན། །

མ་འདྲེས་འཆར་བ་མཁས་རྣམས་བལྟ་བུའི་འོས། །

ཞེས་མཚུངས་ཚོས་དང་པོ་སྐྱ་སྦྱར་དང་བྱི་མ་གཉིས་དོན་སྦྱར་བ་ལྟ་བུ་དང་།

ཡང་ན། བཅུ་སྟག་ཤེས་བུ་རིག་པའི་སྐྱེད་ཚལ་ལ། །

བདེ་བར་ཡོངས་སུ་སྐྱོད་པའི་ལྷེ་གཉིས་པའི། །

མགྲིན་མཛེས་སྐྱ་བའི་མདུད་རྒྱ་ལོལ་བའི་དབྱངས། །

ཐོས་པ་འཛིན་པའི་བདུད་ཅིའི་དཔལ་དུ་ཆེ། །ཞེས་བ་ལྟ་བུ།

ལྷེ་གཉིས་པ་ནི་ལོ་རྒྱ་བ་དང་ནེ་ཚོ་གཉིས་ཀའི་མིང་ལ་འཇུག་པས་སྐྱ་སྦྱར་དང་།

ལྷག་མ་རྣམས་དོན་སྦྱར་རོ། །

1 མ་ཕྱིའི་ཤོག་རོས་ ༡༤༧ ཡིག་སྟེང་འོག་ ༡ ར། མཉམ * གཉིས

བཙོ་ལྷ་བ་དཔེའི་གཟུགས་ཅན་ཅི། སལ་བ་དཔེ་ཅན་གྱི་བྱང་གཞི་དང་གཙོ་
བོ་དཔེའི་བྱང་གཞི་གཉིས་ཀ་ལ་ཡོད་པའི་བྱང་ཚོས་སུན་ཚུན་མ་སྐྱུན་པར་མཚུངས་
པ་གསལ་བྱེད་གྱི་སྐྱ་དང་བཅས་གསལ་བར་བརྗོད་ནས། དཔེ་ཅན་དེ་དཔེའི་
གཟུགས་སུ་ཡང་བཀོད་པ་ཞིག་ལ་ཟེར། དཔེར་ན།

ཙུ་བར། ལྷོས་པའི་ཀུན་ཏུ་དམར་བ་ཡིས། །
བཀའ་བ་བཞིན་གྱི་ལྷ་བ་འདི། །
འཆར་ཀའི་དམར་བ་སུན་ཚོགས་པའི། །
ལྷ་བ་ལ་ནི་རབ་ཏུ་འགྲུབ། །

ཞེས་དཔེ་ཅན་ཆགས་པས་ལྷོས་ཤིང་རབ་ཏུ་དམར་བའི་མདངས་གྱིས་བཀའ་
པའི་མཛེས་མའི་གདོང་ནི། དཔེ་གཙོ་བོ་ལྷ་བའི་གཟུགས་སུ་བཀོད་དེ། དཔེ་ཅན་གྱི་
བྱང་ཚོས་བཞིན་དམར་བ་ནི། དཔེའི་བྱང་ཚོས་སུན་མཚམས་འཆར་ཀའི་མདངས་
གྱིས་བཀའ་བའི་ལྷ་བའི་འོད་ཅུང་ཟད་དམར་བ་དང་འགྲུབ་པའམ་མཚུངས་ཞེས་དཔེ་
དོན་གྱི་མཚུངས་ཚོས་ལ་གསལ་བྱེད་གྱི་སྐྱ་དང་བཅས་པས་ན་དཔེ་རྒྱན་དང་།
བཞིན་གྱི་ལྷ་བ་ཞེས་དཔེ་ཅན་དཔེའི་གཟུགས་སུ་བཀོད་པའང་ཡོད་པས་ན་དཔེའི་
གཟུགས་ཅན་ཞེས་ཟེར། དཔེར་བརྗོད།

(ག) རླེད་སྐབས་ལྷ་ལྷེས་ཡོངས་འདུའི་ཤིང་། །
འདོད་པའི་ལོ་འདབ་གཡོ་བའི་ཉམས། །
བདེ་བའི་གང་བྱ་སྟེར་བ་འདི། །
དབག་བསམ་སྡོན་པའི་ཚུལ་དང་མཚུངས། །

ཞེས་དཔེ་ཅན་མངེས་མའི་ལུས་ཀྱི་སྤྲེལ་དེ། དཔེ་ཡོངས་འདུའི་ཤིང་གི་
གཟུགས་སུ་བཞོད། དཔེ་ཅན་འདོད་པ་རྒྱས་པའི་ཉམས་དེ། དཔེའི་ལོ་འདབ་རྒྱས་
པའི་གཟུགས་སུ་བཞོད། དཔེ་ཅན་དེས་འདོད་ལྡན་ཀྱུན་ལ་བདེ་བ་སྟེར་བ་ནི་དཔེ་
དཔག་བསམ་གྱི་སྒྲིལ་ཤིང་དང་མཚུངས་ཞེས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་དངོས་སུ་བརྗོད་
ཅིང་དཔེ་ཅན་དཔེའི་གཟུགས་སུ་བཞོད་པའང་ཡོད་པ་ལྟ་བུའོ། །

- (བ) རྗོ་རྗེའི་འདོད་ལ་ཆགས་པས་སྤྲོས་དམར་གྱི། །
- རྣལ་འབྱོར་མ་དཔལ་ཁྲོད་སྐྱུན་པད་མའི་འདབ། །
- དབྱིད་ཀྱི་དཔལ་དུ་བྲེགས་པའི་མཚོ་ལས་སྐྱེས། །
- དམར་བའི་ཕུན་ཚོགས་དེ་ལས་ལན་བརྒྱར་རྒྱལ། །

ཞེས་དཔེ་ཅན་རྣལ་འབྱོར་བས་བདེ་སྟོང་སྐྱར་བའི་དགའ་བ་ལ་རྗོ་རྗེ་འདོད་པ་
ཟེད། དེ་འདུའི་བདེ་སྟོང་ལ་ཆགས་པའམ་སྤྲོས་པའི་བཞེན་དམར་པོར་སོང་བའི་རྣལ་
འབྱོར་མའི་སྐྱུན་དེ། དཔེ་དབྱིད་དུས་ཀྱི་དཔལ་མངེས་པའི་ཁེངས་བྲེགས་རོམ་པའི་
མཚོ་སྐྱེས་"དེ¹། བདེ་མ་དམར་པོ་ཤིན་ཏུ་མངེས་པ་དང་འགྲན་པས་ལན་བརྒྱ་སྐག་
ཏུ་རྒྱལ་ཞེས་དཔེ་ཅན་དཔེའི་གཟུགས་སུ་བཞོད་པ་དང་། ལན་བརྒྱར་རྒྱལ་ཞེས་
མཚུངས་གསལ་གྱི་སྐྱ་དངོས་སུ་སྐྱར་བ་ལྟ་བུའོ། །ཡང་ན་དད་པའི་འབྲི་ཤིང་ལས།

- དད་པའི་ཁ་འབྲས་ཐལ་སྐྱར་མེ་ཉོག་གིས། །
- ཕྲག་འཚལ་ལི་ཁྲིའི་རྩལ་དམར་ཆེར་འཚུ་བ་བ། །
- རྒྱ་གཉེར་འགྲམ་རོགས་རོལ་བ་བྱི་རུའི་ནགས། །

1 མ་ཕྱིའི་ཤོག་ངོས་ ༥༥ ལྷག་ཤིང་འོག་ ༥ རྟ། དེ *ལྷག་བཅས་ཀྱི་ཉེ་ཏུ་བརྒྱར་ན་ལེགས་སྐྱེས།

མ་ལ་ཡ་རྒྱུད་གཞིན་ལུས་བཀོད་པ་བཞིན། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང།

ཡང་ན། རྣམ་དཔྱོད་སྟོབས་རྩལ་རྟེན་གསུམ་པས་རབ་འགྱུར་ས་ཤིང། །

བཙོན་འགྲུས་གཞུང་ལ་རྒྱས་པའི་ཟེལ་ཤུགས་རོམས། །

རིགས་པའི་མཆེ་སྡེར་བཟང་པའི་སྤྲུལ་ཁས་མཚོག། །

རབ་དཀར་འཕྲོག་བྱེད་དབང་པོའི་དཔལ་དང་མཚུངས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

བརྒྱ་བྱུག་པ་རྫོག་པ་ཅན་གྱི་གཞུགས་ཅན་གྱི། མོག་མར་དཔེ་ཅན་དེ་དཔེའི་
གཞུགས་སུ་བཀོད་དེ། དཔེ་དཔེ་ཅན་གྱི་བྱེད་གཞི་མཚན་ལྟོན་འདྲ་མཚུངས་སུ་ཡོད་པ་
ལྟར་བརྗོད་ནས། ལྷན་ཡང་བྱེད་ཚོས་གཉིས་མི་མཐུན་པར་སོ་སོར་འབྲེད་བྱེད་གྱི་
སྤྲུལ་བཀོད་དེ། མཚུངས་པ་ལས་སྤོག་པར་བརྗོད་པ་ལྟ་བུ། དཔེར་ན།

ཅ་བར། ལྷ་རྣམས་གྱིས་ནི་ལྷ་བ་དང། །

བདག་གིས་བྲོད་གདོང་ལྷ་བ་འབྱུང། །

འདི་ནི་གང་བ་མ་ཡིན་ཡང། །

འདི་ནི་རྟག་ཏུ་དགྱིལ་འཁོར་རྫོགས། །

ཞེས་དཔེ་ཅན་མངའ་མའི་གདོང་དཔེ་ལྷ་བའི་གཞུགས་སུ་བཀོད་དེ། དཔེ་ལྷ་
བ་ནི་ལྷ་རྣམས་གྱིས་བདུད་ཅིའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཏུ་འབྱུང་ལ། དཔེ་ཅན་བྲོད་གྱི་གདོང་
གི་ལྷ་བའི་མངའ་པ་འདི་བདག་གིས་རོམས་པ་མེད་པར་འབྱུངས་སོ། །འོན་ཀྱང་
དཔེ་ལྷ་བ་ནི་རྣམ་ཏུ་གང་བ་མ་ཡིན་པར། མར་ངོ་ལ་འགྲིབ་པས་འཕེལ་འགྲིབ་བྱེད་
ཀྱང། དཔེ་ཅན་བྲོད་གྱི་གདོང་གི་ལྷ་བའི་མངའ་པ་ནི་རྟག་ཏུ་དགྱིལ་འཁོར་རྫོགས་
སོ་ཞེས་དཔེ་དཔེ་ཅན་གཉིས་གྱི་མངའ་པའི་ཚོས་མཐུན་པར་བརྗོད་ནས་ལྷན་ཡང་

ཉག་ཏུ་གང་བའི་ཁྱད་ཚོས་ཀྱི་སྒོ་ནས་མི་མཐུན་པར་སོ་སོར་འབྱེད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན།
འདི་ནི་མིག་གིས་མཚོང་བ་ལ་སྦྱར་བ་ཡང་ཡོད་ཀྱང་འཕྱང་ཞེས་པ་རྒྱ་དཔེ་དང་
མཐུན་ཅོ། །དཔེར་བརྗོད།

- (ག) རི་དྲགས་ཁྱོད་ནི་བྱ་བའི་རྒྱུ། །
- ཚུད་པ་མཚོན་ཆས་གཅོད་ཀྱིས་ཀྱི། །
- བདག་ནི་སྤྱིན་ལེགས་འདོད་པའི་རྒྱུ། །
- བཅིངས་འདི་གཅོད་པའི་རྒྱུས་པ་བྲལ། །

ཞེས་དཔེ་རི་དྲགས་བྱ་བའི་རྒྱུའམ་རྟེ་ལ་ཚུད་པ་ནི་མཚོན་ཆས་གཅོད་ཀྱིས་ཀྱི།
དཔེ་ཅན་བདག་ནི་སྤྱིན་ལེགས་མ་འདོད་པའི་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིས་བཅིངས་པ་འདི་
མཚོན་ཆས་གཅོད་མི་རྒྱས་ཞེས་དཔེ་དཔེ་ཅན་གཉིས་རྒྱས་བཅིངས་པ་མཚུངས་
ཀྱང་། མཚོན་ཆས་གཅོད་ཀྱིས་མི་རྒྱས་ཀྱི་ཁྱད་ཚོས་མི་མཐུན་པར་སོ་སོར་འབྱེད་
པ་ལྟ་བུ་ལོ། །འདི་ལ་དཔེ་ཅན་གཟུགས་སུ་བཀོད་པ་མེད་པས་དཔེ་བརྗོད་དུ་འགྲོ་
དགའ་བར་གསུངས།

- (བ) སྤང་ཅིའི་བྱ་ཡིས་ཚུ་སྤྱེས་བཅུད་འཕྱང་ལ། །
- བདག་གིས་ཁྱོད་ཞལ་པད་མའི་མཛེས་སྦྱུག་འཕྱང་། །
- བད་མ་དེ་ནི་གདོས་བཅས་བེམ་ཚོས་ཉེ། །
- ཁྱོད་ཀྱི་ཞལ་ནི་སྤང་སྤོང་སྦྱ་མའི་འཕྱལ། །

ཞེས་དཔེ་ཅན་ཁྱོད་ཀྱི་ཞལ། བརྒྱའི་གཟུགས་སུ་བཀོད་དེ། བྱང་བས་པད་མའི་
བཅུད་འཕྱང་བ་དང་། བདག་གིས་ཁྱོད་ཞལ་པད་མའི་མཛེས་སྦྱུག་འཕྱང་བ་མཚུངས་

ཀྱང་། དཔེ་པད་མ་ནི་གདོས་བཅས་ཉེ་འདྲིག་པའི་ཚོས་ཅན་ཡིན་པ་དང་། དཔེ་ཅན་
ཁྲོད་ཀྱི་ཞལ་ནི་སྤང་སྟོང་སྤྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པས། དཔེ་དཔེ་
ཅན་གྱི་ངོ་བོ་ལས། རང་བཞིན་མི་མཚུངས་པས་སོ་སོར་འབྲེད་པ་ལྟ་བུ།

ཡང་ན། ལྷན་པོ་ལོངས་སྤྱོད་ལོར་གྱི་མཛོད་ལ་སྟེན། །
མཁས་པ་ལེགས་བཤད་ལོར་གྱི་རྗེས་སུ་ཆགས། །
བསམགས་པའི་དངོས་པོ་འཛད་པའི་རང་གཤིས་ཉེ། །
མང་ཐོས་ལོར་གྱིས་འབྲལ་ཡུན་ཀུན་ཏུ་བདེ། །ཞེས་བ་ལྟ་བུའོ། །

བཅུ་བདུན་པ་འཕྱོག་པའི་གཟུགས་ཅན་ནི། དཔེ་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་ཞིག་དཔེ་
གང་གི་གཟུགས་སུ་བཀོད་པ་དེ་དགག་བྱ། དེ་འཕྱོག་བྱེད་ནི་དཔེ་ཅན་རང་གི་བྱ་
བཤམ་བྱུང་ཚོས་དེ། དཔེ་དང་མི་མཐུན་པར་བཛོད་ནས། གང་གི་གཟུགས་སུ་བཀོད་
པ་དེ་དང་མཚུངས་པ་འཕྱོག་པར་བྱེད་པ་ཞིག་ལ་ཟེར། དཔེར་ན།

ཙ་བད། མཛེས་མ་ཁྲོད་གདོང་ལྷ་བ་ནི། །
འདི་ལྟར་གཞན་དག་གཏུང་བྱེད་པས། །
ལྷ་བ་ཉིད་དུ་བཛོད་མིན་ཞེས། །
དེ་ནི་འཕྱོག་པའི་གཟུགས་ཅན་ལོ། །

ཞེས་དཔེ་ཅན་མཛེས་མའི་གདོང་། དཔེ་ལྷ་བའི་གཟུགས་སུ་བཀོད་པ་དགག་
བྱ། འཕྱོག་བྱེད་ནི་དཔེ་ཅན་གྱི་བྱ་བཤམ་བྱུང་ཚོས། མཛེས་མའི་གདོང་གིས་འདོད་
ལྷན་དག་ལ་ཆགས་པའི་གཏུང་བ་སྟེར་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། ལྷ་བ་དངོས་ནི་བསེལ་
བའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་ན། དཔེ་ཅན་མཛེས་མའི་གདོང་ལྷ་བ་ཉིད་དུ་བཛོད་པ་

མིན། ཞེས་དཔེ་རྒྱ་བའི་གཟུགས་སུ་བཞོད་པ་འགོག་པ་ལྟ་བུའོ། །འབྲུག་སྐུལ་གྱིས་
དཔེ་ལ་སྦྱང་བའི་གཟུགས་རྒྱན་ཞེས་བཤད། དཔེར་བརྗོད།

- (ག) འདྲེན་མཚོག་རྣམ་དཀར་མཛད་པའི་རྒྱ་བ་ཡིས། །
- རྩ་མིན་རྒྱལ་མཚན་སྡེ་བཅས་སྤྲུང་ན་གྱི། །
- སྤྱན་པའི་ཁུང་བུར་འཇུག་ན་སྦྱང་བའི་དཔལ། །
- སྦྱར་བའི་གཉིས་སྦྱེས་རྒྱལ་པོ་ཅི་ཞིག་ལགས། །

ཞེས་དཔེ་ཅན་རྣམ་འདྲེན་མཚོག་གི་མཛད་པ་དེ། དཔེ་རྒྱ་བའི་གཟུགས་བཞོད་
པ་དགག་བྲ། འགོག་བྱེད་ཅི་དཔེ་ཅན་གྱི་ཁྱད་ཚོས། བདུད་གྱི་སྡེ་དང་བཅས་པ་
བཅོམ་པས་ན། དཔེ་སྦྱང་བའི་དཔལ་སྦྱར་བའི་གཉིས་སྦྱེས་རྒྱལ་པོ་སྡེ། རྒྱ་བའི་
གཟུགས་སུ་བཞོད་པ་འགོག་པ་ལྟ་བུའོ། །

- (བ) རྣམ་པར་འདྲེན་མཚོག་ཁྱོད་གྱི་ཡེ་ཤེས་འབྲུལ། །
- མ་ཉམས་སྦྱང་རྗེའི་རྒྱ་ཚེས་འཇུ་མ་རྒྱབས་གྱིས། །
- འདོད་པའི་དབང་སྤྲུག་སྦྱང་ལ་བརྟུག་དཀའི་སུན། །
- སྦྱར་བྱིར་རྒྱ་བའི་དངོས་པོར་གང་གིས་འགྲུབ། །

ཅེས་དཔེ་ཅན་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྤྲུགས་རྒྱུད་གྱི་སྦྱང་རྗེ་ཚེན་པོ་དེ། དཔེ་རྒྱ་བའི་
གཟུགས་སུ་བཞོད་པ་དགག་བྲ། འགོག་བྱེད་ཅི་དཔེ་ཅན་དེའི་ཁྱད་ཚོས་བདུད་
དགའ་རབ་དབང་སྤྲུག་གི་སྦྱང་ལ་བརྟུག་དཀའ་བའམ་མི་བཟོད་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་
སྦྱར་བས་ན་དཔེ་རྒྱ་བའི་གཟུགས་སུ་བཞོད་པ་འགོག་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཡང་ན། མཁྱེན་ཅལ་རྟ་བདུན་འགྲོས་གྱིས་ལེགས་བྲངས་པའི། །

སྐོན་མེད་ལེགས་བཤད་ནམ་མཁའི་མོར་བྱ་འདིས། །
གཉིས་འཛིན་འཇུག་བའི་སྐོངས་སྐྱུན་ཀྱུན་སེལ་བས། །
ཉིན་མོར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་རྩི་ལྟར་གྲུབ། །ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བཙུག་པ་མ་ཉམ་འཛོག་གི་གཟུགས་ཅན་གྱི། དཔེ་ཅན་གང་ཞིག་དཔེའི་
གཟུགས་སུ་བཀོད་པ་དེས། རང་གི་རང་རྩ་ལ་དང་མི་མ་སྐྱུན་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་འོས་
མིན་གྱི་སྐོན་དང་། བྱ་བའི་ཡུལ་ཉིད་ལ་ཡང་སྐབས་གང་ཡིན་གྱི་སྐོན་དང་བཅས་ཉེ།
མདོར་ན་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་ཀ་ལ་སྐོན་ཡོད་པ་མཚུངས་པ་འམ་མཉམ་དུ་
སྐོན་པ་ཞིག་ལ་ཟེར། དཔེར་ན།

ཅ་བར། གཏུམ་མོ་ཁྱོད་གདོང་ལྷ་བས་ཀྱང། །

བཅེ་བ་མེད་པར་དག་སྟེག་པ། །

བདག་གི་སྐལ་བ་ཉིད་ཀྱི་སྐོན། །

འདི་ནི་མཉམ་འཛོག་གཟུགས་ཅན་ལོ། །

ཞེས་དཔེ་ཅན་ཆགས་པས་ལྷོས་པའི་མཛེས་མ་སྟེ། གཏུམ་མོ་ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་ནི་
དཔེ་ལྷ་བ་བསེལ་བའི་གཟུགས་སུ་བཀོད། དཔེ་ཅན་གཏུམ་མོའི་གདོང་གིས་བཅེ་བ་
མེད་པར་བདག་ཡིད་འདོད་པས་སྟེག་པར་བྱེད་པའི་བྱེད་ལས་དེ། དཔེ་ལྷ་བ་བསེལ་
བའི་བྱེད་ལས་དང་མི་འདྲ་བའམ་མི་འོས་པའི་སྐོན་ཡོད་ཀྱང་། ཡུལ་དེ་ཁོ་ནའི་སྐོན་
མ་ཡིན་པར་ཡུལ་ཅན་བདག་གི་རྒྱུད་ལའང་མི་བཟོད་པའི་ཆགས་པ་དྲག་པོ་ཉི་བར་
གནས་པའི་སྐལ་བར་གྱི་སྐོན་ཡོད་པས་ན། སྐོན་དེ་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་ཀ་ལ་
མཉམ་དུ་ཡོད་པ་ཞེས་པར་རྩོམ་གཉིས་ཀའི་སྐོན་མཉམ་དུ་འཛོག་པ་ལྟ་བུ་ཡིན།

འདིའི་སྐྱོན་མཉམ་པ་ནི་གཙོ་བོ་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་ཀྱི་སྐྱོན་མཉམ་པ་ལ་གོ་
དགོས་ཀྱང། དབྱེས་སྒྲུར་དཔེ་དོན་གྱི་སྐྱོན་མཉམ་པར་སྐྱོན་པ་ཞེས་ཀྱང་གསུངས།
དཔེར་བརྗོད།

(ག) འོང་སྐྱོན་མཉམ་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །

ཚོལ་བའི་སྐྱོ་ངན་སྐྱུན་པར་འབྱུངས། །

ཉེས་བཤད་ཁོ་ནར་ཡིད་གཏད་པའི། །

ལོག་ལྟའི་སྐུ་དམན་འདིའི་ཡང་སྐྱོན། །

ཞེས་དཔེ་ཅན་འོང་སྐྱོན་དོན་རྒྱལ་མཚན་གྱི་མཉམ་པ། དཔེ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་
གྱི་གཟུགས་སུ་བཞགོད་དེ། འོང་སྐྱོན་གྱི་མཉམ་པར་གྱིས་ཚོལ་བ་ངན་པའི་སྐྱོར་ཅི་
ཡང་མི་འཆར་བའི་སྐྱུན་པ་ལྟར་འགྲུར་བ་དེ། ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྐྱུན་པ་སེལ་བའི་
བྱེད་ལས་དང་མི་འབྲས་བུའི་འོས་པའི་སྐྱོན་ཡོད་ཀྱང། སྐྱོན་དེ་ཡུལ་འོང་སྐྱོན་གྱི་
མཉམ་པར་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་རྒྱས་པ་ཁོ་ནའི་སྐྱོན་མ་ཡིན་ཞིང། ཡུལ་ཅན་ཚོལ་ངན་
རང་གི་ལོག་ཉོག་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་བཤད་ཀྱི་བྱེད་ལས་དང། ཁོ་རང་སྐུ་བ་
དམན་པའི་སྐྱོན་ཡང་ཡིན་པས་ན། ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་ལས་སམ་སྐྱོན་
མཉམ་པ་ཞེས་ཟེར། འདིའི་དཔེར་བརྗོད་ཅེས་དང་མཐུན་མི་མཐུན། ཡུལ་དང་ཡུལ་
ཅན་གྱི་སྐྱོན་དུ་འགྲུར་མི་འགྲུར་དོགས་གནས་སུ་གསུངས།

(ང) མངེས་མ་ཁྲོད་ལུས་ཉ་རི་ཅན་ནའི། །

འཁྲི་འེང་དབྱིད་ཀྱི་རྣམ་འབྲུལ་ལ་ཞུགས་པས། །

བདག་ཡིད་སྲེག་འདི་མངེས་པ་ལུལ་བྱུང་བར། །

མ་ཟད་བདག་རང་འདོད་པས་གཟིར་བས་ཀྱང། །

ཞེས་དཔེ་ཅན་མངེས་མའི་ལུས་དེ། དཔེ་ཉ་རི་ཅན་དན་ནམ། ཅན་དན་དཀར་
མོའི་ཤིང་གི་གཟུགས་སུ་བཀོད་ནམ། མངེས་སྐྱུག་ལྷན་མའི་ལུས་དེས། བདག་ཡིད་
འདོད་པས་སླེབ་པ་ནི། ཅན་དན་བསིལ་བའི་བྱེད་ལས་དང་མི་འདྲ་བའམ་མི་འོས་
པའི་སློན་ཡོད་ཀྱང། སློན་དེ་ཡུལ་མངེས་པ་ཁོ་ནའི་སློན་མ་ཡིན་པར་ཡུལ་ཅན་
བདག་འདོད་པས་གཟིར་ཆེ་བའི་སློན་ཡང་ཡིན་པས། ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གཉིས་ཀར་
སློན་མཉམ་དུ་འདོག་བ་ལྟ་བུའོ། །

ཡང་ན། སྲིད་པའི་བདེ་དགའ་སྲིན་མོའི་འཇུག་བག་གིས། །

བདག་ཡིད་སླེབ་འདི་འཁོར་བའི་འདོད་བདེ་ལ། །

སྐྱུ་མའི་རུས་ཅལ་སྐྱུན་གྱིས་ཡོངས་རྫོགས་པར། །

མ་ཟད་བདག་ཀྱང་སྲིད་ལ་བརྟམ་པའི་སློན། །ཞེས་བ་ལྟ་བུའོ། །

བརྩ་དགུ་བ་གཟུགས་ཅན་གྱི་གཟུགས་ཅན་ནི། དཔེ་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་ཞིག་
དཔེའི་གཟུགས་སུ་བཀོད་ཅིང། དཔེ་དེ་ཉིད་ཀྱང་དཔེ་གཞན་གྱི་གཟུགས་སུ་སློང་
བ་ཞིག་ལ་ཟེར། འདི་ལ་གཟུགས་ཅན་འཕར་མ་ཡང་ཟེར། དཔེར་ན།

ཅ་བར། ཁྱོད་གདོང་འདམ་སྐྱེས་དོར་འདིར། །

སྲིན་མའི་འཁྲི་ཤིང་གར་མཁན་མ། །

རོལ་སླེབ་དགའ་བས་གར་བྱེད་དོ། །

ཞེས་དཔེ་ཅན་མངེས་མའི་གདོང་དེ། དཔེ་འདམ་སྐྱེས་ཉེ་བད་མའི་གཟུགས་སུ་
བཀོད། དེ་ཡང་དོར་སྟེ། གར་བྱེད་པའི་ས་གཞིའམ་ར་བའི་གཟུགས་སུ་བཀོད། དཔེ་

ཅན་གདོང་གི་ཁྱད་ཚོས་སློན་མ་ལེ། དཔེ་འཁྲི་ཤིང་གི་གཟུགས་སུ་བཀོད། དེ་གར་
མཁུ་མའི་གཟུགས་སུ་བྱས་ནས། དེ་ཉིད་རོལ་སྐྱེག་གི་གར་བྱེད་ཅེས་པའོ། །རྒྱན་
འདིར་དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་གྱི་ཁྱད་ཚོས་པན་རྒྱན་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་དཔེའི་གཟུགས་སུ་
བཀོད་པར་མ་ཟད་དཔེ་དེ་ཡང་དཔེ་གཞན་གྱི་གཟུགས་སུ་བཀོད་ནས་ཉ་ཅང་
མཛེས་པར་བསྐྱིགས་པས། རྒྱན་འདི་ནི་རོ་མཚར་ཞིང་ཆེས་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཞིག་
ཡིན་པས་གཟུགས་རྒྱན་གཞན་ལས་ཆེས་ཆེར་སྤྲོན་ཞིང་མཛེས་པའི་རྒྱན་ཞིག་
ཡིན། དཔེར་བརྗོད།

(ག) ཀུན་མཁྲེན་གཟུགས་སྐྱེའི་གངས་རིའི་དགའ་ཚལ་དུ།

མཚན་བཟང་ཚུ་སྐྱང་མན་རྩ་ར་འབྲིགས་ལས། །

བདེ་ལེགས་བསིལ་ངད་ཡིད་འོང་དགའ་སྟོན་ཚོགས། །

ལས་ལྷན་ཚ་གདུང་མཐོ་རིས་ལུས་སྤེའི་དཔལ། །

ཞེས་དཔེ་ཅན་ཀུན་མཁྲེན་རྒྱལ་བའི་སྐྱ། དཔེ་གངས་རིའི་གཟུགས་སུ་བཀོད།
དེ་དགའ་ཚལ་གྱི་གཟུགས་སུ་བཀོད། ཡང་དཔེ་ཅན་གྱི་ཁྱད་ཚོས་མཚན་བཟང་།
དཔེའི་ཁྱད་ཚོས་ཚུ་སྐྱང་གི་གཟུགས་སུ་བཀོད། དེ་སྤྱིའི་མེ་ཉོག་མཚན་རིེ་གཟུགས་
སུ་བྱས། དཔེ་ཅན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཟུགས་སྐྱེའི་གཟི་བྱིན་གྱིས། འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་
གནས་སྐྱབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་བདེ་ལེགས་སྐྱེར་བ། དཔེ་བསིལ་ངད་ཀྱི་གཟུགས་
སུ་བཀོད། དེ་དགའ་སྟོན་ཚོགས་པའི་གཟུགས་སུ་བྱས། དཔེ་ཅན་ལས་དང་ཉོན་
མོངས་པའི་ཚ་གདུང་སེལ་བ། དཔེ་ཡིད་དུ་འོང་ཞིང་བསིལ་བའི་དགའ་བདེ་འཕེལ་
བའི་གཟུགས་སུ་བྱས་ཏེ། ལྷ་མོ་ནམས་དགའ་བའི་དཔལ་དུ་གྱུར་ཅེས་དཔེ་དཔེ་ཅན་

གོ་རིམ་བཞེན་དུ་གཟུགས་ཅན་འཕའ་མར་ཡོད་པ་ལྟ་བུའོ། །

(བ) གང་གི་མཁུན་དཔྱད་ནམ་མཁའ་སྐྱེད་མོས་ཚེ། །

ཤེས་བྱའི་རྒྱ་སྐར་མེ་ཉོག་བཞད་ལྡན་པའི། །

ལེགས་བཤད་འོད་སྣང་སྣང་ཅིའི་ཟེགས་མ་ཚེ། །

ཐོབ་པའི་སློབ་གསལ་དེ་དག་སྐལ་བ་བཟང་། །

ཞེས་གང་གི་མཁུན་པའི་རྣམ་དཔྱད་དང་། ཤེས་བྱའི་ཡོན་ཏན། དེའི་ལེགས་
བཤད་སོགས་རིམ་བཞེན་དཔེ་ནམ་མཁའ་དང་། དེ་སྐྱེད་མོས་ཚེ། རྒྱ་སྐར་དང་།
དེ་མེ་ཉོག་འོད་སྣང་དང་། དེ་སྣང་ཅིའི་ཟེགས་མ་ཡི་གཟུགས་སུ་བཞོད་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཡང་ན། ཁྱོད་ལུགས་ལྟ་ལམ་ཡངས་པའི་སྐྱེད་ཚེས་དུ། །

ལེགས་བཤད་སྒྲ་གཞོན་གསར་བའི་ཀྱ་ལུད་འདལ། །

འཇུག་པའི་འོད་དཀར་བྱ་བའི་བྱི་ངད་འབྲུམ། །

དགྲིགས་པས་སློབ་ལྡན་དབྱེས་པའི་དགའ་སྟོན་སྦྱིན། །ཞེས་བ་ལྟ་བུའོ། །

ཉི་ཤུ་བ་བརྗོན་དོར་གྱི་གཟུགས་ཅན་ནི། དཔེ་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་དེར། མངོན་
སུམ་དུ་བསྟོན་དོར་ནས་༼མིན་པ་ལ་ཡིན་པ་ལྟ་བུར་བརྗོད་དེ་སྐྱེད་བཀལ་བ་ལྟ་བུ་ལ་ཟེར་༽དཔེ་ཉིད་
ཡིན་པར་བརྗོད་དེ། དཔེ་དང་དོ་སོ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ཤིང་དོན་ལ་དཔེ་ཅན་ཁྱད་
འཕགས་སུ་བྱས་ནས་སྟོན་པ་ལྟ་བུ་ལ་ཟེར། དཔེར་ན།

ཙ་བར། འདི་ནི་གདོང་མིན་འདི་བད་ལ། །

འདི་དག་མིག་མིན་འདི་སྲུང་བ། །

འདི་ཁྱོད་སོ་ཡི་འོད་ཟེར་མིན། །

འདི་རྣམས་གེ་སར་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་ཤིན་ཏུ་མངེས་པའི་དངོས་པོ་འདི་ནི། དཔེ་ཅན་གྱི་བྱང་གཞི་གདོང་མ་
ཡིན་ཞིང་། དཔེ་པད་མ་དངོས་ཡིན། དཔེ་ཅན་གྱི་བྱང་ཚོས་མིག་དང་སོའི་འོད་ཟེར་
ནི། དཔེ་ཡི་བྱང་ཚོས་བྱང་བ་དང་གེ་སར་གྱི་སྲིང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་དཔེ་ཅན་ལ་
བསྟོན་དོར་ནས་ཁོ་ཁོ་རང་མིན་པར་དཔེ་ཉིད་ཡིན་པ་ལྟར་དུ་བརྗོད་དེ། དོན་དུ་དཔེ་
ཅན་བྱང་འཕགས་སུ་བྱས་ནས་བསྟོད་པ་ལྟ་བུའོ། །དཔེར་བརྗོད།

(ག) གཞེགས་མོར་སྟོ་འདི་འབྲུག་སྐྱེ་མངལ་འཇིན་གྱི། །

ལུས་འདེགས་མ་ཡིན་རྒྱུ་གི་རྒྱལ་མཚན་ཏེ། །

དགའ་བའི་རྫོས་གར་རྣམ་པར་བསྐྱར་བ་འདི། །

མ་བྱེ་མ་ཡིན་འཇ་པའི་སྟེ་མར་ངེས། །

ཞེས་དཔེ་ཅན་གཞེགས་མོར་སྟོ་བ་འདི་མ་བྱེའི་གཤོག་པས་སྟོ་གྲུང་མིགས་པ་
མ་ཡིན་པར། དཔེ་རྒྱུ་གི་རྒྱལ་མཚན་དངོས་ཡིན། དཔེ་ཅན་ཤིན་ཏུ་དགའ་བའི་
རྫོས་གར་གྱི་རྣམ་འབྲུང་སྟོན་པ་འདི། མ་བྱེའི་རྫོས་གར་མ་ཡིན་པར། དཔེ་འཇ་པའི་
སྟེ་མ་སྟེ་བྱང་མེད་ཉིད་ཡིན་ཞེས་དཔེ་ཅན་མ་བྱེ་དངོས་ལ་བསྟོན་དོར་ནས། དཔེ་
དངོས་ཡིན་པར་བརྗོད་པ་ལྟ་བུའོ། །

(ང) འདི་ནི་ཁྱོད་སྐྱེ་མ་ཡིན་ཡོངས་འདུའི་ཤིང་། །

གསུང་མིན་བེ་ཟའི་སྲིང་བྱས་སྐྱར་བའི་དབྱངས། །

ཁྱོད་ལུགས་མ་ཡིན་ལྟ་ཡི་རྗེང་རིང་ཉིད། །

མི་མིན་འཇམ་པའི་དབྱངས་དངོས་སྐྱེ་མ་འཇ། །

ཞེས་དཔེ་ཅན་རང་གི་སྒྲ་མའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་དང་། མིའི་རྣམ་ཐོལ་ཏུ་ཡོད་པ་
དེ། དཔེ་ཅན་རང་མ་ཡིན་པར། དཔེ་རིམ་པ་བཞིན་ཡོངས་འདུའི་ཤིང་དང་། སྲི་ཟའི་
དབྱུངས། ཉམ་མཁལ། འངམ་པའི་དབྱུངས་སོགས་དངོས་ཡིན་པའི་སྒྲ་མ་ཁྱོད་པོ་
ཞེས་དཔེ་ཅན་ལ་བསྟོན་དོར་ནས་དཔེ་ཉིད་ཡིན་པར་བརྗོད་ནས་དོན་ལ་དཔེ་ཅན་སྒྲ་
མ་ཉིད་ཁྱད་འཕགས་སུ་བསྟོད་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཡང་ན། རོ་མཚར་བཞོད་པའི་གནས་འདི་སྟོ་ལྟ་ཡི། །

ཡུལ་སྒྲོངས་མ་ལགས་འཆི་མེད་དགའ་བའི་ཚལ། །

ལྷ་ན་སྐྱབ་པའི་གྲོང་འདི་གངས་ཅན་འགྲོའི། །

ཁང་ཁྲིམ་མ་ཡིན་ལེགས་གྲིས་ཡུལ་གྱི་གྲོང་། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དེ་ཉིད་བརྗོད་པའི་དཔེ་དང་བསྟོན་དོར་གྱི་གསུགས་ཅན་གྱི་ཁྱད་པར་ནི། དེ་
ཉིད་བརྗོད་པ་ལ། འདི་ནི་བཞིན་ཉིད་པད་མ་མིན། །ཞེས་དཔེ་དཔེ་ཅན་ལ་བརྟགས་
ཤིང་དབྱུང་པས་མཐར། དངོས་པོ་དེ་ཉིད་རྟོགས་ནས་དཔེ་བསྒྲ་མ་ཡིན་པར། དཔེ་
ཅན་མཛེས་མ་ཡི་གཤོང་དངོས་ཡིན་པར་བརྗོད་པ་ལྟ་བུ་དང་། འདི་ལ་འདི་ནི་གཤོང་
མིན་འདི་པད་མ་ཞེས། གཤོང་གི་དངོས་པོ་དེ་ལ་བསྟོན་དོར་ནས་པད་མ་ལ་སོགས་
པའི་གསུགས་སུ་བཞོད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །

བཞི་བ། གསལ་བྱེད་གྱི་རྒྱན་བཤད་པ།

༙ གསལ་བྱེད་གྱི་རྒྱན་ལ་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས་ལས། དང་བོ་ནི།

ཙ་བར། རིགས་དང་བྱ་བ་ཡོན་ཏན་རྫས། །

ཆོག་གཅིག་ལ་ནི་གནས་པ་ཡིན། །

གལ་ཉེ་ངག་ཀུན་ལ་སྐྱོན་ལ།

དེ་ནི་གསལ་བྱེད་དུ་བརྗོད་དཔེ་ལ།

ཞེས་འགྲུག་གི་བྱ་བ། ཡོན་ཏན། རྣམ་སོགས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་དངོས་པོ་སྟོན་པའི་གསལ་བྱེད་དམ་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་གཅིག་ཉིད། ཚིགས་སུ་བཅད་པ་དེའི་རྐང་བའི་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་གང་དུ་ཡོད་པ་དེ་ཁོ་ནས། ཚིགས་བཅད་དེའི་ངག་གི་རྒྱན་ལ་ཚིག་དོན་སྤྱི་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱོན་པའམ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱན་ལ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱན་ཟེས། གཉིས་པ་དེ་ལ་དབྱེ་བ་བཅུ་གཉིས་ཉེ།

འགྲུག་དང་བྱ་བ་ཡོན་ཏན་དང་།

རྣམ་གྱི་ཐོག་མའི་གསལ་བྱེད་དང་།

འགྲུག་དང་བྱ་བའི་བར་གསལ་བྱེད།

འགྲུག་དང་བྱ་བའི་མཐའ་གསལ་བྱེད།

འཕྲེང་བ་འགྲུག་དོན་དོན་གཅིག་ལ།

སྤྱི་བའི་གསལ་བྱེད་དང་བཅུ་གཉིས།

དང་བོ་འགྲུག་བརྗོད་པ་ཐོག་མའི་གསལ་བྱེད་ནི། བརྗོད་བྱའི་འགྲུག་གང་ཡིན་པ་དེ། ཐོག་མར་བཞོད་ནས། འགྲུག་དེ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་དེས། ཚིག་དོན་སྤྱི་མ་མཐའ་དག་གསལ་བྱེད་ལུས་པ་ཞིག་ལ་ཟེས། འདི་དང་དོན་རྒྱན་དང་བོའི་འགྲུག་རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་ཁྱད་པར་ནི། རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་སྐབས། དཔེར་ན། ཡལ་འདབ་སོགས་དང་ལྡན་པའི་ཤིང་གི་འགྲུག་བརྗོད་པས། མཚན་ཉིད་དེ་ལྡན་གྱི་ཤིང་གི་འགྲུག་མཐའ་དག་གཞན་སེལ་གྱི་སྟོན་སྲོལ་གོ་ལུས་པ་ཙམ་ཡིན་ལ། འདིར་ནི་

རིགས་སོགས་གང་བཟོད་པའི་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་གང་ན་
ཡོད་པ་དེས། ཚིག་ལྷག་མའི་དོན་སྲ་བྱི་ཐམས་ཅད་གསལ་བར་བྱེད་ཅུས་བར་མ་
བད། བྱེད་པ་ཐོ་རིགས་དེའི་བྱེད་ཚོས་དང་བྱ་བ་སོགས་བཟོད་པའི་ཚིག་གི་ཉམས།
རང་བཞིན་བཟོད་པ་ལ་ལྷོས་ན་ཅུང་བད་འཁྲོག་པའི་རྒྱན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་གཏོགས་པ་
ཞིག་ཡིན། དཔེར་ན།

ཅུ་བར། ལྷོ་ཡི་རྒྱང་གིས་འཁྲི་ཤིང་ནི། །
འདབ་མ་རྙིང་བ་ལྷུང་བར་བྱེད། །
དུད་པའི་ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང། །
ཁེངས་པ་གསར་དུ་འཛོམས་པར་ཅུས། །

ཞེས་རིགས་བཟོད་པའི་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་ལྷོ་ཡི་རྒྱང་གིས། ཞེས་པ་ཐོག་
མར་བཀོད་ནས། ཚིག་དོན་བྱི་མ་གང་གསལ་བར་བྱེད་ན། རིགས་དེས་འཁྲི་ཤིང་
རྣམས་བསྐྱལ་བསྐྱོད་བྱས་པས། འདབ་མ་རྙིང་བ་རྣམས་ལྷུང་བར་བྱེད་པ་དང་། ཡང་
རིགས་དེས་བྱེད་མེད་ཀྱི་ལུས་བསིལ་བར་བྱས་པས། ཡང་ཚོ་དུད་པའམ་རྒྱས་པའི་
བྱེད་མེད་གཞིན་ཅུ་མ་དེས་མཐའ་ཐོ་ལ་མི་འདུད་པའི་ཁེངས་པ་དེ་གསར་དུ་
འཛོམས་པར་བྱེད་ཅུས་ཞེས་ཐོག་མར་བཟོད་པའི་རིགས་དེས་ཚིག་དོན་འོག་མ་
ཀྱན་གསལ་བར་བྱེད་ཅིང་། བྱེད་པ་ཐོ་དེའི་བྱ་བ་སོགས་རང་བཞིན་བཟོད་པའི་
སྐབས་དང་མི་འབྲ་བར་ཅུང་བད་འཁྲོག་པར་བཟོད་པ་ལྷ་བུའོ། །དཔེར་བཟོད།

(ག) འཛོམས་པའི་མཚུ་ལྡན་ཅན། །
མཚན་མདངས་ཀྱི་སྐྱོ་གཤོག་དོམ། །

དཀར་ནག་དམར་བའི་མགྲིན་པ་ཅན། །

སྐྱེ་བོ་འགའ་ཡི་ཡིད་དུ་འོང། །

ཞེས་རིགས་བརྗོད་པའི་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་ནི་ཙོ་ཞེས་པ་ཐོག་མར་བཀོད་
ནས་ཚིག་དོན་སྤྱི་མའི་བྱང་ཚོས་ཀུན་གསལ་བར་བྱེད་པ་གོ་སྤོའོ། །འདི་ལ་འཁྲུག་
ཚིག་མ་འདྲེས་པའི་རྒྱན་གྱིས་རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྒྱན་དང་བྱང་མེད་དུ་འགྲུང་
བས་རྒྱན་འདིའི་དཔེ་བརྗོད་དུ་འགྲོ་མི་འགྲོ་དཔུང་གཞི་ཆེ་བར་གསུངས།

(བ) ལེགས་པར་བཤད་པས་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡིད། །

ཀུན་དགའི་དཔལ་ལ་རྟུ་ཏུ་སྦྱོར་བྱེད་ཅིང། །

སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཡིད་རྫོངས་པའི་རབ་རིབ་ཀྱང། །

ལྷག་མ་མེད་པར་བྱངས་ནས་འབྲིན་ལ་དབང། །

ཞེས་རིགས་བརྗོད་པའི་ཚིག་ལེགས་པར་བཤད་པས་ཞེས་པ་ཐོག་མར་བཀོད་
ནས། ཚིག་དོན་སྤྱི་མའི་བྱང་ཚོས་རྣམས་གསལ་བར་སྦྱོན་པ་སྟེ། ལེགས་པར་བཤད་
གྱིས་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་ཤིན་ཏུ་དགའ་བའི་དཔལ་ལ་སྦྱོར་བར་བྱེད་པ་དང་།
ཡང་ལེགས་པར་བཤད་གྱིས་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་མི་ཤེས་པའི་རྫོངས་པའི་རབ་རིབ་གྱིས་
སྦྱིབ་པ་རྣམས་ལྷག་མ་མེད་པའམ་རྩ་བ་ནས་འབྲིན་པར་བྱེད་ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཡང་ན། རྣམ་མང་སྐྱེས་བུས་གསེར་ལྡན་འདྲིན་མའི་གཞིར། །

བཀོད་ལེགས་འཇུགས་སྐྱུན་སྦོང་གི་དཔལ་ཡོན་བྱངས། །

ངོ་མཚར་འདོད་དགའི་གཉེར་གྱི་སྐོ་སྤེ་བས། །

ཡིད་འོང་འདྲིག་རྟེན་གསར་བའི་དབྱིད་དཔལ་བསྐྱུན། །ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པ་བྱ་བ་བརྗོད་པ་ཐོག་མའི་གསལ་བྱེད་ནི། བརྗོད་བྱའི་བྱ་བརྗོད་པའི་
ཚིག་གསལ་གསལ་བྱེད་དེ་ཐོག་མར་བཀོད་ནས། བྱ་བའི་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་དེས།
ཚིག་དོན་ཕྱི་མ་མཐའ་དག་ལ་མན་ཞིང་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཞིག་ལ་ཟེར། ལྷོར་ལྷུ་ལ་
དང་ལྷན་པར་སོགས་སྡེ་མ་དང་འབྲ། དཔེར་ན།

ཙམ་པ། ལྷོ་ལོ་ལྷུ་གཉེར་བཞི་དོགས་ཀྱི།
སྤྱད་མོས་ཚལ་དུ་སོ་ཅན་ཉེ།
ཁོར་ཡུག་རི་བོའི་ཁོངས་སུ་ཡང་།
ཁྱོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཀུན་དུ་ཀར།

འདིར་བྱ་བ་བརྗོད་པའི་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་ལྷོ་ཞེས་པའི་ལྷོ་བའམ་འགོ་བའི་
བྱ་ཚིག་དེ་ཐོག་མར་བཀོད་པས། ཚིག་དོན་འོག་མ་རྣམས་གསལ་བར་བྱེད་ཀུས་ཉེ།
གང་ལ་ལྷོ་ན་ཤར་ལྷོ་ལུ་བྱང་གི་ལྷུ་གཉེར་ཉེ། ལྷོ་མཚོ་ཆེན་པོ་བཞིའི་འབྲམ་ཀྱི་
སྤྱད་མོས་ཚལ་དུ་འོ། །གང་ལྷོ་ན། སོ་ཅན་ཉེ་སྤོགས་ཀྱི་སྤང་བོ་ཆེ་བརྗོད་དོ། །ཡང་
ཐོག་མར་བརྗོད་པའི་གསལ་བྱེད་ལྷོ་ཞེས་པའི་བྱ་ཚིག་དེས་སྤང་བོ་ཆེ་དེར་ལྷོ་བ་
གོ་ལུས་པ་དང་། འདིག་ཉེན་ཁམས་ཀྱི་ལུགས་རིའི་ཁོར་ཡུག་གི་རི་བོའི་ཁོངས་སུ་
ཡང་། ལྷུ་ལོ་ལོ་ལྷུ་གཉེར་བྱི་མེ་ཉོག་ཀུན་དུ་ཀར་པོ་དེ། ཐོག་མར་བརྗོད་པའི་གསལ་
བྱེད་ལྷོ་ཞེས་པའི་ཚིག་དེས་གོ་ལུས་པ་ལྷོ་བྱ་ཡིན། འདིར་བཤད་པའི་སྤོགས་ཀྱི་
སྤང་བོ་བརྗོད་ནི་འཆི་མེད་མཚོན་པས། ས་སྤང་བྱ་དང་བད་མ་དཀར། །གཡོན་
འཆིང་མིག་སྤོན་ས་ལ་དགའ། །མེ་ཉོག་སོ་ཅན་ས་ཀུན་པ། །ས་མཛེས་སྤོགས་ཀྱི་
སྤང་བོ་བརྗོད་ཅེས་གསུངས་པ་ལྷོ་རོ། །འབྲེལ་བ་ལ་ལར། འདིར་སྤོགས་ཀྱི་སྤང་

མོ་ཆེ་བརྒྱུད་ལ་གོ་མི་དགོས་པར་སྤང་བོའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་རྒྱ་བ་ལ་བཞད་པ་ཡང་
ཡོད། དཔེར་བརྗོད།

(ག) སྤྱིན་ལོ་རྒྱལ་བས་འགོ་བ་བདེ། །

དབྱུངས་ཅན་སྐྱལ་བཟང་རྣམས་ལ་ངག། །

སྐྱེག་མོས་སྲེད་ཅན་ཆགས་པའི་རོ། །

རྒྱུང་གིས་ཚ་གཏུང་ཅན་ལ་བསེལ། །

ཞེས་བྱ་བའི་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་སྤྱིན་ལོ་ཞེས་བ་ཐོག་མར་བཀོད་ནས། བྱ་
ཚིག་དེའི་རྒྱལ་བ་ཁོ་ནས་ཚིག་དོན་འོག་མ་རྣམས་གསལ་བར་བྱེད་བ་སྟེ། རྒྱལ་བ་
སངས་རྒྱལ་གྱིས་འགོ་བ་རྣམས་ལ་བདེ་བ་སྤྱིན་ལོ། །དབྱུངས་ཅན་མས་སྐྱལ་བཟང་
རྣམས་ལ་ངག་གི་དངོས་ཡུབ་སྤྱིན་ལོ། །སྐྱེག་མོས་འདོད་ལྡན་ནམ་སྲེད་བ་ཅན་ལ་
ཆགས་པའི་རོ་སྤྱིན་ལོ། །རྒྱུང་གིས་སྐྱེ་བོ་ཚ་བས་གཏུངས་པ་ཅན་ལ་བསེལ་བའི་
བདེ་བ་སྤྱིན་ལོ་ཞེས་བ་ལྟ་བུའོ། །

(བ) ལྷང་བར་བྱས་སོ་མཚར་སྤྲུག་ཚོགས་པའི་བཞེན། །

རྫོགས་བྲལ་དུལ་གྱི་མེ་ལོང་དྲངས་པར་ཉེ། །

བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཚོས་ཚུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱང། །

ཁྲོད་ཀྱི་མཁའ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་མཚོག་ལ་འོ། །

ཞེས་བྱ་བའི་གསལ་བྱེད་སྤང་བར་བྱས་སོ་ཞེས་པའི་བྱ་ཚིག་ཐོག་མར་བཀོད་
ནས་ཚིག་དོན་འོག་མ་རྣམས་གསལ་བར་བྱེད་དེ། རོ་མཚར་མཛེས་མའི་བཞེན་རས་
དེ། དུལ་གྱི་མེ་ལོང་དྲངས་པར་སྤང་བར་བྱས་སོ། །སངས་རྒྱལ་གྱིས་གསུངས་པའི་

ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཁྱོད་གྱི་མཁུན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་སྒྲུང་བར་བྱས་སོ། །ཞེས་
བ་ལྟ་བུའོ། །

ཡང་ན། གསལ་བར་བྱས་སོ་ནོར་འཛིན་གཞོན་བྱའི་ཁྱོད། །

དམར་སེར་གཟི་ལོད་འབྲུམ་འགྲུད་ཉིན་བྱེད་གཟིས། །

རྟོགས་དཀའི་རིགས་ལམ་འཕྲུལ་གྱི་མདུད་རླུ་ཅན། །

མཁས་དབང་སྐྱེ་བའི་མགྲིན་དབྱངས་གཅིག་གིས་ཀྱང། །ཞེས་བ་ལྟ་བུའོ། །

གསུམ་ལ་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་ཐོག་མའི་གསལ་བྱེད་ཅི། །བརྗོད་བྱའི་ཡོན་ཏན་
གཙོ་བོ་དེ་རྗེས་པའི་ཚིག་གམ་གསལ་བྱེད་དེ་ཐོག་མར་བཀོད་ནས། གསལ་བྱེད་
དེའི་རྒྱས་པས། ཚིག་དོན་སྤྱི་མའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་ལ་མན་ཞིང་གསལ་བར་བྱེད་
བ་ཞིག་ལ་ཟེར། དཔེར་བརྗོད།

ཅ་བར། སྡོ་བསངས་ཉིད་དོ་སྤོགས་རྣམས་ནི། །

དབྱར་སྐྱེས་སྤྱིན་གྱི་སྤང་བ་ཡིས། །

ས་ཡང་རྩ་སྡོན་གསར་བ་ནི། །

ཤིན་ཏུ་གཞོན་པའི་སྤང་བས་སོ། །

འདིར་སྡོ་བསངས་ཉིད་དོ་ཞེས་པའི་ཁ་དོག་གིས་མངེས་པའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་
པའི་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་ཐོག་མར་བཀོད་ནས། ཚིག་དོན་ལོག་མ་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་
ཏན་གསལ་བར་སྡོན་བ་སྟེ། རྣམ་མཁའི་ཁྱོན་ཐམས་ཅད་ནི་དབྱར་སྐྱེས་སྤྱིན་གྱི་སྤང་
བ་འབྲིགས་པས་སྡོ་བསངས་ཉིད་དུ་བྱེད་དོ། །ས་གཞིའི་ཁྱོན་ཀྱང་ཀྱང་རྩ་སྡོན་
གསར་བ་ཤིན་ཏུ་གཞོན་པའི་སྤང་བས་སྡོ་བསངས་ཉིད་དུ་བྱེད་དོ། །ཞེས་ཐོག་མར་

བརྗོད་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་གསལ་བྱེད་དེས་ཚིག་དོན་འོག་མ་གསལ་བར་བྱེད་བ་ལྟ་
བུའོ། །དཔེར་བརྗོད།

(ག) དཀར་རོ་མཁའ་ལ་སྐྱབ་པའི་གཟུགས། །

འདོད་ལྡན་ཁྲིད་ན་ན་ཚུང་གཏོང་། །

མཁས་མང་ཚོགས་པའི་མདུན་ས་ན། །

ཚོས་སྐྱོང་བཟང་བོའི་རྣམ་དཔྱོད་མཚོག། །

ཅེས་ཡོན་ཏན་གྱི་གསལ་བྱེད་དཀར་རོ་ཞེས་ཁ་དོག་མངེས་པའི་ཡོན་ཏན་རྗོད་
པའི་ཚིག་ཐོག་མར་བཀོད་ནས། ཚིག་དོན་འོག་མ་རྣམས་གསལ་བར་བྱེད་དེ། རྣམ་
མཁའ་ན་སྐྱབ་པའི་གཟུགས་དཀར་རོ། །འདོད་ལྡན་སྐྱེས་པའི་ཁྲིད་ན་ན་ཚུང་མངེས་
མའི་གཏོང་དཀར་རོ། །མཁས་པ་མང་བོ་ཚོགས་པའི་དབུས་ན། ལྷ་ལྷ་ཚོས་སྐྱོང་
བཟང་བོའི་མཁུན་པའི་རྣམ་དཔྱོད་མཚོག་དེ་དཀར་རོ། །ཞེས་བ་ལྟ་བུའོ། །

(བ) དམར་སེར་ཉིད་དོ་སྤྱོད་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཁྲོན། །

ཐུན་མཚམས་སྤྲིན་གྱི་སྣང་བ་གསར་བས་ཉེ། །

འབྱུང་བོ་འཛིན་བྱེད་ལུམ་གྱི་སང་བ་ཡང་། །

རུར་སྤྲིག་རྒྱལ་མཚན་བསྐྱེད་ས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །

ཞེས་ཡོན་ཏན་གྱི་གསལ་བྱེད་དམར་སེར་ཉིད་དོ་ཞེས་པའི་ཁ་དོག་མངེས་པའི་
ཡོན་ཏན་རྗོད་པའི་ཚིག་ཐོག་མར་བཀོད་ནས། ཚིག་དོན་འོག་མ་རྣམས་གསལ་བར་
བྱེད་བ་སྟེ། རྣམ་མཁའི་ཁྲོན་ཐམས་ཅད་ལ་མཚམས་སྤྲིན་གསར་བ་འབྲིགས་པའི་ཁ་

། མ་ཕྱི་འོག་ཐོག་རྒྱུ་ ༡༥༤ ཡིག་བྲང་འོག་ ༡ ར། བོད་ * བའི

དོག་དམར་སེར་ཉིད་དུ་བྱས་སོ། །ཡང་འབྱུང་བོ་འཛིན་གྱིད་དེ། ས་གཞིའི་མང་
བའམ་དོས་ལ་དུར་སྐྱིག་གི་རྒྱལ་མཚན་བསྐྱེད་ས་སའི་རབ་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་ཚོས་གོས་
དུར་སྐྱིག་གི་ན་བཟའི་ཁ་དོག་གིས་དམར་སེར་ཉིད་དུ་བྱས་སོ། །ཞེས་བ་ལྟ་བུའོ། །

ཡང་ན། མངོས་སོ་རྒྱ་སྐར་དབྱུས་ན་ཟླ་གཞོན་གཟུགས། །

སོ་ལྷང་རྐང་འཕྱང་ཚལ་ན་ཚན་དན་མཚོག། །

མངོས་ལྷུག་དེ་དུགས་ཁོད་ན་གདོང་ལྗེའི་དབང། །

རྣམ་མང་འགོ་བའི་དབྱུས་ན་ས་སྐྱོང་ཉིད། །ཅེས་བ་ལྟ་བུའོ། །

བཞི་བ་རྩུབ་བརྗོད་པ་ཐོག་མའི་གསལ་བྱེད་ནི། བརྗོད་བྱའི་རྩུབ་བྱེ་བྲག་པ་
དེ་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་གསལ། དེའི་གསལ་བྱེད་ཐོག་མར་བཀོད་ནས། གསལ་བྱེད་དེའི་
རྣམ་པས། དེའི་ཚིག་དོན་སྤྱི་མ་མཐའ་དག་ལ་པན་ཞིང་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཞིག་ལ་
ཟེའ། དཔེར་ན།

ཅ་བད། ལྲབ་འཇུག་རྣམ་གཞོན་ལ་གནས་པས། །

དུ་རྒྱའི་བྱ་ཡི་འབྱོར་བ་དག། །

གང་དུ་བཏང་ཞིང་ལྷ་རྣམས་ཀྱི། །

ལུན་ཚོགས་གང་ན་གནས་པ་སྤངས། །

འདིར་ལྷའི་བྱེ་བྲག་པ་ལྲབ་འཇུག་ཅེས་ལོགས་སུ་བཀའ་ནས། དེ་གཞན་སྡེ་ལྷ་
མ་ཡིན་སྟོབས་ལྷན་གྱི་ཚོགས་རྣམ་པར་གཞོན་པའི་རྣམ་པ་ལ་གནས། ཞེས་ལྲབ་
འཇུག་གི་རྣམ་པ་དེ་རྩུབ་སུ་བཞག་པའི་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་ཐོག་མར་བཀོད་ནས།
ཚིག་གི་རྣམ་པ་དེས་ཚིག་སྤྱི་མའི་དོན་ཐམས་ཅད་གསལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། རྩུབ་

དེས་ ༼ ཏྲ་རྱའི་བྱ་ནི་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་མིང་ ༽ ༼ ལྷ་མ་ཡིན་རྣམས་ ༽ ༼ འབྲོར་བ་དག་མིང་མེད་ཏུ་
བཏང་ཞིང་། ཡང་རྗེས་དེས་ལྷ་རྣམས་ ༼ ལྱུན་ཚོགས་ཐམས་ཅད་དར་བར་བྱས་
སོ། ༽ ༼ ཞེས་བ་ལྷ་བྱ། འདིར་མཁས་བ་ལ་ལས། ལྲབ་འཇུག་རྗེས་སུ་བཞག་པ་ཡོད་
ཀྱང་དེ་ལྷ་མིན་པར་ལྲབ་འཇུག་གི་རྣམས་བ་དེ་རྗེས་སུ་འཛོག་དགོས་པར་གསུངས་
སོ། ༽ ༼ དཔེར་ན།

(ག) རི་དྲགས་ ༼ གིས་མཚན་རྒྱ་བ་ཡིས། ༽

རྒྱ་མཚོ་ཚེན་པོ་རྣམ་པར་རྒྱལ། ༽

འདོད་ལྡན་རྣམས་ ༼ ཆགས་བ་འཕེལ། ༽

གཉིས་སྐྱེས་ ༼ ཏུ་མ་དགའ་བ་སྦྱེད། ༽

ཅེས་རྗེས་ ༼ གི་དངོས་པོ་བྱེ་བྲག་བ་རི་དྲགས་ ༼ མཚན་མ་ལྡན་པའི་རྒྱ་བ་ཞེས་
པའི་རྗེས་གསལ་བྱེད་ ༼ གི་ཚིག་དེ་ཐོག་མར་བཀོད་ནས། ཚིག་དེའི་རྣམས་པས་ཚིག་
ཕྱི་མ་རྣམས་གསལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། རྒྱ་བས་རྒྱ་མཚོ་རྒྱས་བ་དང་། དེས་འདོད་ལྡན་
ལ་ཆགས་བ་འཕེལ་བ་དང་། དེས་གཉིས་སྐྱེས་ཏེ་བྲམ་ཟེ་ ༼ ཏུ་མ་ལ་དགའ་བ་སྦྱེད་ཅེས་
བ་ལྷ་བྱ། འདིར་ཡང་རི་དྲགས་ ༼ མཚན་མ་རྗེས་སུ་འཛོག་བ་དང་། ཡང་རྒྱ་མཚོའི་
རྣམས་བ་རྗེས་སུ་འཛོག་བ་སོགས་བཤད་ཚུལ་མང་ཡང་གསུང་རྒྱུ་ལ་རི་དྲགས་ ༼ གི་
མཚན་མ་དེ་རྗེས་སུ་བཞག་ཅིང་། དེ་ལྡན་པའམ་དེས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཀར་བའི་རྒྱ་བའི་
བྱེད་ལས་ལ་སྦྱོར་དགོས་པས་ན་ཚིག་རྒྱང་དང་པོ་དེ་རྗེས་གསལ་བྱེད་ ༼ གི་ཚིག་ཏུ་
གོ་དགོས།

(བ) རྒྱ་པོའི་གཉེར་འདི་རྒྱ་བས་ ༼ གི་བྲེང་བ་མང་། ༽

དུས་ལས་ཡོལ་བ་མེད་པར་འཕེན་ཞིང་དེ། །

རིང་ནས་རྣ་བའི་གྲགས་འབར་དོན་མ་སྐྱུན་ཚོགས། །

རེ་བ་སྣོང་ལ་བཞོན་དེ་འཇུག་པའི་གནས། །

འདིར་རྗེས་ཀྱི་གསལ་ཤེད་རྩ་ཤིའི་གཏེར་ཞེས་རྒྱ་མཚོ་བྱེ་བྲག་པའི་ཚིག་དེ་
ཐོག་མར་བཞོན་ནས། རྗེས་དེའི་རྒྱབ་ས་ཀྱི་སྤང་བའི་དུས་ལས་ཡོལ་བ་མེད་པར་
འཕེན་པ་དང་། ཡང་རྒྱ་མཚོ་དེ་ལོར་བྱ་སོགས་རིན་པོ་ཚེའི་འབྲུང་གནས་ཡིན་པར་
གྲགས་པ་དེ་ཐོས་པས་རྒྱ་མཚོའི་ལོར་བྱ་ལེན་པ་ལ་འགྲོ་བར་འདོད་པའི་དོན་དང་
མ་སྐྱུན་པའི་དེད་དཔོན་ཚོགས་ཀྱིས་རང་རང་གི་རེ་བ་སྣོང་ལ་བཞོན་ནས་རྒྱ་མཚོ་
དེར་འཇུག་པའི་གནས་ཡིན་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཡང་ན། མཚོ་བྱང་མི་མང་རྒྱང་བའི་རོལ་ཅེད་ཀྱིས། །

དྲི་ཐའི་སློན་ལེགས་འབྲུམ་གྱི་སྣེ་མས་པ་འཕྲོག། །

གདངས་སྣུན་འབྲུང་ཁྲགས་སྣོང་གི་གསུང་དབྱངས་ཀྱིས། །

སྒྲ་མཁས་ངག་གི་དཔལ་ཀུན་འགྲོ་ལ་སྦྱིན། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཇི་ལ་རིགས་བརྗོད་པ་བར་གྱི་གསལ་ཤེད་ཅི། བརྗོད་བྱའི་རིགས་དེ་ཚིག་
ཀར་གི་བར་དུ་བཞོན་ཅིང་གསལ་ཤེད་དེའི་ལུས་པས། རང་གི་ཚིག་ལྟ་སྤྱིའི་དོན་
ཀུན་ལ་ཕན་ཞིང་གསལ་བར་ཤེད་པ་ཞིག་ལ་ཟེམ། དཔེར་བརྗོད་ན།

ཅ་བཤ། གར་བྱེད་འི་ཚ་ལ་ཕང་བྱ། །

སྤྱ་ཡང་ལེན་ལོ་མཇུག་སྒྲོ་ཅན། །

དགའ་བ་རྒྱས་པའི་མིག་དག་ཀྱང་། །

ཚུ་འཇིག་ལ་ནི་གཏོང་བར་བྱེད། །

ཅེས་པའི་ནི་ཚུ་ལ་ནི་སྤང་མ་སྟེ་ལྷོན་ཤིང་དེའི་པར་ལ་སྐྱེས་སྤོང་པའི་སྣང་བྱེད་སྤངས་
ལེན་ནོ། །བྱེད་པོ་གང་ཞེ་ན། མཇུག་སློ་ཅན་ཞེས་མ་བྱའི་རིགས་རྒྱུན་པའི་གསལ་
བྱེད་དེ་ཚིག་རྒྱུ་གི་བར་དུ་བཞོད་ནས། དེས་འབྲུག་སྤྱོད་ལེན་གཏོང་བའི་དགའ་བ་
རྒྱས་པའི་མིག་གིས་ཀྱང་། ཚུ་འཇིག་ལ་གཏོང་བའམ་ལྟ་བུར་བྱེད་དོ། །སྤྱི་ཞིག་གིས་
ན། མཇུག་སློ་ཅན་ནོ་ཞེས་བར་གྱི་རིགས་བརྒྱུན་པའི་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་གིས་
ཚིག་དོན་སྣ་སྤྱི་ཀུན་གསལ་བར་བྱེད་བ་ལྟ་བུའོ། །དཔེར་བརྒྱུན་ན།

(ག) ཤེས་བྱ་མ་ལུས་ཀྱི་མེད་གཟིགས། །

བདུད་བཞི་ལས་རྒྱལ་རྒྱུ་སྤངས་སངས་རྒྱས། །

ཀུན་ལ་འབྲུབ་པའི་སྤྱད་སྤྱོད་རྒྱུ་ཅན། །

དེས་མེད་འགྲོ་བ་མ་ལུས་བསྐྱབས། །

ཞེས་ཤེས་བྱའི་གནས་ལུགས་མ་ལུས་བ་གཟིགས་ཤིང་། ལུང་པོའི་བདུད་།
འཚི་བདག་གི་བདུད་། རྟོན་མོངས་པའི་བདུད་། ལྷའི་བྱའི་བདུད་དེ་བདུད་བཞི་ལས་
རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱུ་སྤངས་སངས་རྒྱས་ཞེས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་རྒྱུན་པའི་
གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་བར་དུ་བཞོད་ནས། དེ་ལ་གཞུགས་བྱ་སྤྱོད་ཅན་ཀུན་ལ་འབྲུབ་པའི་
ཚོད་མེད་པའི་སྤྱད་སྤྱོད་རྒྱུ་ཅན་ཞིང་། དེས་དེས་སྤྱོད་མ་ཚད་པའི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་བ་
འཁོར་བའི་སྤྱད་སྤྱོད་ལས་བསྐྱབས། ཞེས་བ་ལྟ་བུའོ། །

(བ) རྒྱས་འབྲུག་སྤྱོད་དོན་ཚུ་ལ་ལ་ཚེར་མོངས་ཤིང་།

འབྲུག་སྤྱོད་འདོད་བདེ་བསྐྱབས་ལ་བཞུགས་ཞིང་ཆགས། །

སྙིགས་དུས་སྐྱེ་ལོ་རན་རྣམས་གཡོ་དང་སྐྱུས། །

རན་འགྲོའི་འབབ་སྙིགས་གཞོལ་ལ་སྙིང་ལོར་སེམས། །

ཞེས་རྒྱ་འབྲས་དང་སྐྱང་དོར་གྱི་ཚུལ་མི་ཤེས་ཤིང་འདྲིལ་ཉེན་འཇུག་སྤང་གི་
འདོད་པའི་བདེ་བ་ཁོ་ན་ལ་བརྟམ་བའམ་ཆགས་པའི་སྙིགས་མའི་དུས་ཀྱི་སྐྱེ་ལོ་ཞེས།
བྱེད་པ་ལོ་སྐྱེ་ལོའི་རིགས་གསལ་བྱེད་བར་དུ་བཀོད་ནས། སྐྱེ་ལོ་རན་པ་དེས། བསྐྱེན་
བཀུར་ཐོབ་པའི་ཆེད་རང་གི་ཉེས་པ་ཐབས་ཀྱིས་གསང་བའམ་སྤྲ་བར་བྱེད་པའི་
གཡོ་དང་། རང་ལ་ཡོན་ཏན་མེད་ཀྱང་ཡོད་པ་ལྟར་དུ་གཞན་ལ་མགོ་བསྐྱོར་བ་ལ་
སོགས་པའི་སྐྱོད་པ་ནི་སྐྱེ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་གཡོ་སྐྱེའི་སྐྱོད་པ་སྤྲ་ཚོགས་ཀྱི་སྐྱོན་སར་
ཉིད་རན་འགྲོར་སྐྱེ་བའི་འབབ་སྙིགས་ཁོ་ན་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གཞོལ་བ་ནི་རང་གི་བྱ་བ་
ཀུན་ཀྱི་སྙིང་ལོར་འདྲིལ་པ་ཡིན། ཞེས་ཚིག་འདིའི་བར་གྱི་སྐྱེ་ལོ་ཞེས་རིགས་རྫོང་པའི་
གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་དེས་གོང་འོག་ཐམས་ཅད་འབྲེལ་བའམ་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པ་
ལྟ་བུའོ། །

ཡང་ན། ལང་ཚོའི་སྟོབས་ཀྱིས་བྲེགས་པའི་གཟི་འབར་ཞིང་། །

མཐེན་རབ་སྤང་བ་རྒྱས་པའི་གཞོན་ལུ་དག།

བདེ་དགའ་གསར་བའི་འདྲིལ་ཉེན་བྱེད་པོ་སྟེ། །

དུས་ཀྱི་ཅེབས་སྟོང་མདུན་དུ་བསྐྱུར་བའི་དབང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

རྒྱག་པ་བྱ་བ་བརྗོད་པ་བར་གྱི་གསལ་བྱེད་ནི། བརྗོད་བྱའི་བྱ་བ་གཙོ་བོ་དེ་
རྫོང་པའི་བྱ་ཚིག་གམ་གསལ་བྱེད་དེ་ཚིག་ཀང་དེའི་བར་དུ་བཀོད་ཅིང་། བྱ་ཚིག་དེའི་
ལུས་པས་རང་གི་ཚིག་གོང་འོག་ལ་ཐན་ཞིང་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཞིག་ལ་ཟེར། དཔེར་

ག།

ཅ་བར། རི་བཞོན་དལ་བར་རྒྱ་བྱེད་དེ། །

ཟླ་བ་དག་ཀྱང་མེ་ཏུ་འགྱུར། །

ཅན་དན་བྱུག་པ་ལྷུང་བ་ཡང། །

མཚོན་ལྷུང་འབྲམས་པ་རྣམས་ལའོ། །

རི་བཞོན་དལ་བར་རྒྱ་བྱེད་དེ་གཤམ་བྱ་འཇམ་པོ་དེས། བྱུང་མེད་དང་བྲལ་ནས་ཡུན་
 རིང་བོ་མོན་པའི་ཚགས་ལྡན་གྱི་སྐྱེ་བོ་དག་ལ་ཚ་ཞིང་རྒྱལ་པ་སྟེ་གཏུང་བའི་ཚོར་
 སྐྱེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཡང་ཟླ་བའི་འོད་ཟེང་བསེལ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་དེ་ཡང་
 ཡུལ་དེ་ལ་མའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ཚ་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཡང་ཅན་དན་གྱི་བྱུག་པ་
 ལུས་ལ་ལྷུང་བ་ཡང་ཡུལ་དེ་ལ་མཚོན་ལྷུང་བ་ལྟར་འདོད་གཏུང་གི་ཚོར་བ་བྲག་པོ་དེ་
 དག་ནི། སྐྱེ་བོ་བྱུང་མེད་དང་བྲལ་ཞིང་ཡུན་རིང་ཕྱོགས་སུ་འབྲམས་པ་རྣམས་གྱིས་
 རྩོད་དོ་ཞེས་ཡུལ་བརྗེ་བ་ཆེ་བའི་གཉེན་དང་བྲལ་བ་རྣམས་ལ་ཡིད་ཅན་ཡིད་ཏུ་འོང་
 བ་རྒྱུང་འཇམ་པོ་དང་ཟླ་འོད་སོགས་ཀྱང་འདོད་པའི་རྒྱུས་ཡིད་ཏུ་མི་འོང་བར་འགྱུར་
 བ་ནི་བྱ་བའི་ལས་ཉེ། དེའི་བྱ་ཚིག་འགྱུར་ཞེས་པའི་གསལ་བྱེད་བར་ན་ཡོད་པ་དེས་
 ཚིག་དོན་རྣམས་ཀྱི་ཀུན་གསལ་བར་བྱེད་པ་ལྟ་བུའོ། །འདིའི་ཚིག་རྒྱུང་མའི་འབྲམས་
 པ་རྣམས་ལའོ་ཞེས་པ་གསལ་བྱེད་གྱི་ཚིག་ཏུ་འགྱུར་ནའང་དེ་ཞེས་བྱུང་བྱུགས་ལས་
 མོན་པ་ཡིན་གྱི། ལྡན་པ་དོན་གྱི་བྱ་ཚིག་གཙོ་བོ་མིན། རྒྱུ་འདི་དང་། ཡུལ་ལ་བསྟོན་
 དོར་གྱི་བྱུང་བར་ནི། ཡུལ་ཅན་ཡིད་ཏུ་འོང་བའི་དངོས་པོ་དེ་གསུམ། ཡུལ་བྲལ་བས་
 ཉེན་པའི་འདོད་ལྡན་ལ་གཏུང་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་སྟོན་པ་ཅམ་འདྲ་ཡང་། རྒྱུ་འདི་

ལ་བསྟོན་དོར་བའི་ཚིག་མེད་ཅིང། ལྷ་བ་པོ་གཞན་ཞིག་གིས་དེའི་ཚུལ་བརྗོད་པ་
ཅམ་དང། དུལ་ལ་བསྟོན་དོར་ནི། འདོད་ལྡན་རང་ཉིད་ཀྱིས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུ་སྟེ།
དངོས་པོ་དེ་གསུམ་གཞན་གྱི་དོར་བའི་ལ་ཞེས་གྲགས་པ་མི་བདེན་ཏེ། བདག་ལ་མེ་
ཡི་རང་བཞིན་ཉིད་དུ་བྱེད་དོ་ཞེས། དུལ་དེས་དུལ་ཅན་ལ་དངོས་སུ་བསྟོན་དོར་བ་
ཡིན་པས། རྗོད་ཚུལ་གྱི་ཁྱད་པར་ལ་བལྟས་ནས་རྒྱན་ཐ་དང་དུ་བྱེས་པ་ཡིན་
ནོ། །དཔེར་བརྗོད།

- (ག) ཤེས་ལྡན་རྣམས་ལ་ལེགས་བཤམ་དང། །
- པོངས་བ་རྣམས་ལ་བདོག་བ་ཡིས། །
- དགའ་བར་བྱེད་དོ་འདོད་ལྡན་ལ། །
- ཡང་ཚོ་རྒྱས་པའི་སྤྲིན་ལེགས་མས། །

ཞེས་མཁས་པ་ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ལེགས་བཤམ་གྱིས་དགའ་བར་
བྱེད་པ་དང། དབུལ་པོངས་ཅན་རྣམས་ལ་ཟས་ཞོར་གྱི་བདོག་བ་བྱིན་པས་དགའ་
བར་བྱེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་རྗོད་པའི་གསལ་བྱེད་དེ་ཚིག་གི་བར་དུ་བཀོད་ནས་དགའ་
བའི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པ་དང། ཡང་འདོད་ལྡན་གྱི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ལང་ཚོ་རྒྱས་
པའི་སྤྲིན་ལེགས་མས་དགའ་བར་བྱེད་དོ། །ཞེས་བར་གྱི་བྱ་ཚིག་དེས་གོང་འོག་གི་
ཚིག་དོན་ཀྱང་གསལ་བར་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

- (བ) འདིར་སྣང་འགྱོར་བའི་བྱན་ལོང་རྣམ་པ་མང། །
- ཐར་བར་འདོད་པ་རྣམས་ལ་དུག་ཏུ་འགྱུར། །
- ལུས་སྤྲ་མ་ཚོགས་རལ་བའི་རྣམ་འགྱུར་ཡང། །

བཅེ་བྲལ་འཇིགས་རྒྱུ་གཤེད་མའི་ཚུལ་དུ་ལོ། །

ཞེས་ཆེ་འདིར་སྒྲུབ་གི་རྒྱ་འབྲོར་གྱི་བྱུན་ལོང་སྟེ་ཟང་ཟེང་དང། འདུ་འཇི། རྣམ་གཤེད་ལ་སོགས་པའི་བག་མེད་གྱི་བྱ་བ་དེ་དག་ཐར་བ་དོན་དུ་གཉེར་བ་རྣམས་ལ་དུག་ལྷ་བྱ་སྟེ་སྒྲུབ་བྱའི་གཙོ་བོར་འགྱུར། ཞེས་བྱ་བའི་གསལ་བྱེད་དམ་བྱ་ཚིག་བར་དུ་བརྗོད་བ་དང། བྱུང་མེད་སོགས་གྱི་སྟེགས་བ་དང་འཇུ་མ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆགས་དགའ་འཕེལ་བའི་རྣམ་འགྱུར་ཡང། ཐར་བ་དོན་གཉེར་ཅན་རྣམས་ལ་འཇིགས་སུ་རྒྱུང་བའི་གཤེད་མའི་ཚུལ་དུ་འགྱུར། ཞེས་བར་གྱི་བྱ་ཚིག་དེས་ཚིག་དོན་གོང་ལོག་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་གསལ་བར་སྟོན་བ་ལྷ་བྱའོ། །

ཡང་ན། འདབ་སྟོང་བརྒྱའི་རྗེང་བྱུར་འཁོར་ལོའི་ལག།

དབྱར་སྟེས་རྒྱ་འཇིན་ར་ལ་མདོངས་ལྷན་ཚོགས། །

དགའ་བར་བྱེད་དོ་གཟུར་གནས་སྟོ་ལྷན་རྣམས། །

དོན་ལྷན་ལེགས་བཤད་རིན་ཆེན་གཏམ་གྱིས་སོ། །ཞེས་བ་ལྷ་བྱའོ། །

བདུན་པ་རིགས་བརྗོད་པ་ཐ་མའི་གསལ་བྱེད་ཉི། བརྗོད་བྱའི་རིགས་དེ་ཚིག་རྒྱུ་གི་ཐ་མར་བཞོད་ཅིང། ཚིག་རྒྱུ་ཐ་མར་གནས་པའི་གསལ་བྱེད་གྱི་ཚིག་དེས། རང་གི་སྟོན་ན་ཡོད་པའི་ཚིག་དོན་ཀུན་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཞིག་ལ་ཟེར། དཔེར་ན།

ཙ་བར། རྒྱ་འཇིན་གྱིས་ནི་རབ་གཏོར་རྒྱ། །

བྱིས་གྱི་གཙུག་སྤུད་ལྷན་པའི་ཚོགས། །

སྟོག་གི་ཐག་བ་གཡོ་བ་ཡང། །

མེ་ཉོག་གཞུ་ཅན་དག་གི་དབྱང་། །

ཞེས་པའི་མེ་ཉོག་གཞུ་ཅན་ཉེ་བདུད་ཀྱི་དབྱང་ཞེས་པ་ནི་རིགས་ཀྱི་གསལ་
བྱེད་ཡིན་པས། རང་གི་སྒོ་ནས་ཡོད་པའི་ཚིག་དོན་མཐའ་དག་ཐ་མའི་གསལ་བྱེད་ཀྱི་
ཚིག་དེས་གསལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། དབྱར་དུས་ཀྱི་ཆར་སློན་ལས་རབ་ཏུ་གཏོར་བའི་
ཆར་ཟེལ་མའི་རྒྱན་དང་། ཁྲིམ་དུ་ཡོད་པའི་གཙུག་ལུན་ལྷན་པ་སྟེ་མ་བུའི་ལྷ་ཚོགས་
དགའ་བའི་གར་བྱེད་པ་དང་། མྱོག་གི་ཞགས་པ་ལྷུག་ལྷུག་ཏུ་གཡོ་བ་སོགས་འདོད་
ལྷན་ཀྱི་སྟེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཆགས་པ་བྲག་པོ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱར་འགྱུར་བ་
དེ་ཡང་། མེ་ཉོག་གཞུ་ཅན་ནམ་ལྗེའི་བུའི་བདུད་ཀྱི་དབྱང་གི་སྟོབས་ཡིན་ཅོ་ཞེས་
རིགས་བརྗོད་ཐ་མར་བརྗོད་པའི་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་དེས། སྒོན་མའི་ཚིག་དོན་
རྣམས་གསལ་བར་བྱེད་པ་ལྟ་བུའོ། །འདིའི་སྐབས་སུ་རིགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་མི་
སྦྱོར་བར་གཙོ་བོ་རིགས་ཀྱི་བྱེད་ལས་ལ་སྦྱོར་བ་དང་། ཡང་འཁྲོག་པོའི་རྣམས་ཅུང་
ཟད་འབྲེས་པས། རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་རིགས་དང་མི་འབྲ་བ་ཤེས་སྒྲུའོ། །དཔེར་
བརྗོད།

(ག) གནག་སྐྱུམ་ལུང་ལུང་ལྷ་གཡོ་ཞིང་། །

ལྷ་རྒྱལ་རལ་གྱིས་དབྱང་བ་མཛེས། །

མཚམས་སློན་མདངས་འཛིན་ན་ཚོད་གནས། །

དག་གི་མཚོག་སྟེར་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། །

ཞེས་རིགས་ཀྱི་གསལ་བྱེད་འཇམ་དབྱངས་ཞེས་པའི་ཚིག་ཐ་མར་བརྗོད་པ་
དེས། ཚིག་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པ་ལྟ་བུའོ། །དབྱེས་སྟེའི་རིགས་

ཐོག་གསལ་བྱེད་དང། རིགས་མཐའི་གསལ་བྱེད་ཀྱི་དཔེར་བརྗོད། རིགས་རང་
བཞིན་བརྗོད་པའི་དཔེ་དང་ཁྱད་བར་མ་བྱེས་པ་འདི་ལ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་
དོགས་གནས་མཛད་ཀྱང། ལྷོན་འགོ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་གསུང་རྒྱན་ལ། རང་བཞིན་
བརྗོད་པའི་སྐབས་སུ་རིགས་དེ་བརྗོད་པས། མཚན་ཉིད་དེ་ལྡན་གྱི་རིགས་ཤིག་གོ་
བྱས་པ་ཙམ་གྱིས་ཚོགས་ཀྱང། འདིར་ནི་རིགས་ཀྱི་གསལ་བྱེད་ཐོག་ཐུན་ཡོད་པའི་
ཚིག་གིས་ཚིག་གོང་འོག་གི་དོན་གསལ་བོར་སྟོན་བྱས་པ་གཙོ་བོར་བྱས་པས།
གཙོ་ཆེ་ཆུང་ཙམ་ཡིན་གྱི། རྣམ་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་འབྲེམ་མི་ཚོགས་པ་མིན་ཞེས་གསུངས་
སོ། །

(བ) འགའ་ཞིག་འཆད་ཚོད་ཚོམ་པས་གཞན་རྗེས་འཇིན། །

ལ་ལ་མི་སྐྱོད་བཅའ་པའི་ནགས་འདབས་སྟེན། །

གཞན་དག་བྱ་བ་ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡིས། །

བསྟན་པ་འཇིན་པ་འདི་ཀུན་དམ་པའི་མགོན། །

ཞེས་ཚིག་རྒྱུ་ཐ་མའི་རིགས་བརྗོད་པའི་གསལ་བྱེད་བསྟན་པ་འཇིན་པ་ཞེས་
པའི་ཚིག་དེས། ལྷོན་གྱི་ཚིག་དོན་ཐམས་ཅད་གསལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། ལ་ལས་རྒྱལ་
བའི་གསུང་རབ་ལ་འཆད་ཚོད་ཚོམ་གསུམ་གྱི་སྟོན་ས་བཤད་པའི་བསྟན་པ་འཇིན་པ་
དང། ལ་ལས་དབཅའ་པར་སྐྱབ་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་སྟོན་ས་སྐྱབ་པའི་བསྟན་པ་འཇིན་པ་
སྟེ། དབཅའ་པའི་ནགས་འདབས་སུ་རི་ཁྲོད་བསྟེན་པ་དང། ལ་ལས་བསྐྱུ་བ་རྣམ་བཞིའི་
སྟོན་ས་གདུལ་བྱ་རྗེས་སུ་འཇིན་པ་སོགས་བྱ་བ་ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྟེ། བཤད་སྐྱབ་
ཆུང་འབྲེལ་གྱི་སྟོན་ས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་འཇིན་པའི་བསྟན་པ་འཇིན་གྱི་སྟེན་བྱ་

འདི་རྣམས་ནི་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་མགོན་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །
 ཡང་ན། འགའ་ཞིག་འདིར་སྣང་འདོད་དགའི་ལས་ཀྱིས་གྲེལ། །
 ལ་ལ་ངལ་བཟོད་རང་བདེ་དོན་ལ་འབད། །
 ལ་ཅིག་གཡོ་སྐྱེའི་སྐྱོད་པས་གཞན་མགོ་སྐྱོད། །
 སྐྱོད་མན་སྐྱེ་པོ་འདི་དག་ཀུན་གྱིས་སྐྱོད། །ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །
 བརྒྱད་པ་བྱ་བ་བརྗོད་པ་ཐ་མའི་གསལ་བྱེད་ནི། བརྗོད་བྱའི་དོན་ནས། བྱ་བ་
 གསལ་བར་སྟོན་པའི་ཚིག་གསལ་གསལ་བྱེད་དེ་ཚིག་རྒྱུ་ཐང་ཐང་བཞུགས་ཅིང་། བྱ་
 ཚིག་དེའི་རྣམ་པས་རང་གི་སྟོན་ན་ཡོད་པའི་ཚིག་དོན་ཀུན་ལ་ཕན་ཞིང་གསལ་བར་
 བྱེད་པ་ཞིག་ལ་ཟེར། དཔེར་ན།

ཙ་བད། ཁྱོད་ཀྱི་ལྷན་ལ་རྣ་བ་ལ། །
 འདོད་པའི་མདའ་ནི་མདའ་སྟོན་ལ། །
 ངས་ཀྱང་སེམས་ནི་འཆི་བ་ལ། །
 གསུམ་པོ་འདི་ནི་མཉམ་དུ་བྱས། །

ཞེས་བྱ་ཚིག་དེ་མཇུག་ཏུ་བཞུགས་ནས། སྟོན་མའི་ཚིག་དོན་རྣམས་ཐ་མའི་
 གསལ་བྱེད་ཀྱི་བྱ་ཚིག་དེས་གསལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། མཛེས་མ་ཁྱོད་ཀྱིས་རྣ་བ་ལ་
 ལྷན་པ་ལའི་རྒྱན་གྱིས་སྐྱེད་པ་དང་། འདོད་ལྷ་སྟེ་བདུད་དགའ་རབ་དབང་སྐྱབས་གིས་
 འདོད་ཆགས་ཀྱི་མདའ་ནི། མེ་ཏོག་གི་གཞུ་སྟེ་མདའ་སྟོན་ལ་བརྒྱས་པ་དང་། རྒྱ་དེ་
 གཉིས་ཀྱིས། མཛེས་མ་ལ་འདོད་པའི་ཆགས་སེམས་སྐྱེས་ཏེ་འཆི་བ་ལ་སྐྱབས་པའི་བྱ་
 བ་གསུམ་པོ་འདི་མཉམ་དུ་བྱས་སོ་ཞེས་མཇུག་ཏུ་བྱས་ཞེས་པའི་བྱ་ཚིག་གསལ་

གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་གིས་བསྐྱུ་ནས་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པ་ལྟ་བུའོ། །དཔེར་བརྗོད།

(ག) མངོས་མའི་འགྲམ་མའི་ཚང་གིས་བ་ཀྱ་ལ། །

ཏྟ་ལྟ་འོད་ཀྱིས་སྤྲང་ཅིའི་རྒྱལ་མཚན་ཚལ། །

ཚོས་སྤྲོང་བཟང་བོས་གནས་ལྟ་རིག་པའི་ལ། །

སློ་བཟང་གྲགས་པས་སྐབ་བསྐྱུ་སློ་འཕར་འབྱེད། །

ཅེས་མཁུག་གི་བྱ་ཚིག་འབྱེད་ཅེས་བ་ཁོ་ནས་སྤོན་ཀྱི་ཚིག་དོན་རྣམས་གསལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། མངོས་མའི་འགྲམ་ཚང་གིས་མེ་ཏོག་བ་ཀྱ་ལ་ཁ་འབྱེད་པ་དང་། ཉི་མའི་འོད་ཀྱིས་པད་མའི་ཁ་འབྱེད་པ་དང་། ལྷ་ལྷ་ཚོས་སྤྲོང་བཟང་བོའི་མཁུག་རབ་ཀྱིས་རིག་གནས་ལྟའི་སློ་འབྱེད་པ་དང་། ཡབ་རྗེ་སློ་བཟང་གྲགས་པས་སྤོན་པ་སྐབ་པའི་དབང་བོའི་བཤད་སྐབ་ཀྱི་བསྐྱུ་བའི་སློ་འབྱེད་ཅེས་བ་ལྟ་བུའོ། །

(བ) འབྲུང་འཁྲུགས་ནད་ཀྱི་ཟུག་རྩས་ལུས་སྤྲང་སྟེ། །

རྣམ་གཡེང་ཐག་ཞགས་དམ་བོས་དེ་བཞིན་ཡིད། །

གཞན་དབང་སྤོག་གིས་དོན་གཉེར་རེ་བའི་གནས། །

གཞན་དུ་འཁྲུག་པ་མེད་པར་རྣམ་པར་བསྐྱུས་ས། །

ཞེས་མཁུག་གི་བྱ་ཚིག་གསལ་བྱ་བ་བརྗོད་པའི་གསལ་བྱེད་བསྐྱུས་ཞེས་པའི་ཚིག་དེས། སྤོན་ཀྱི་ཚིག་དོན་ཐམས་ཅད་གསལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། འབྲུང་བ་འཁྲུགས་པའི་ནད་ཀྱི་ཟུག་རྩས་ལུས་སྤྲང་བསྐྱུས་པ་དང་། རྣམ་གཡེང་གི་ཞགས་པས་རང་ཡིད་བསྐྱུས་པ་དང་། གཞན་དབང་གི་ལུགས་སྤོག་གིས་རང་གི་དོན་དུ་གཉེར་བའི་རེ་བའི་བྱ་བ་དེ་མི་སྐྱབ་པའམ་སྐྱབ་མི་སྐྱབ་པར་གཞན་དུ་འཁྲུག་པ་སྟེ། རྣམ་པར་མེད་

བར་དམ་པོར་བསྐྱམས་ཞེས་བ་ལྟ་བུའོ། །

ཡང་ན། འབད་བས་བསགས་པའི་ལོངས་སྤོད་གཞན་གྱིས་དང་། །

ལེགས་སྦྱངས་ཤེས་བྱའི་ཡོན་ཏན་བརྗེད་ངས་དབང་། །

དོན་ལྡན་ལན་གཅིག་རྗེད་པའི་རྟེན་མཚོག་འདི། །

དོན་མེད་རྣམ་གཡེང་རླུང་གིས་ཉེ་བར་འབྱེད། །ཞེས་བ་ལྟ་བུའོ། །

དེ་ལྟར་རིགས་བྱ་བ་ཡོན་ཏན་རྗེས་གྱི་ཐོག་མ་དང་བར་མ་དང་ཐ་མའི་གསལ་
བྱེད་དག་ལས། གཞུང་ཚིག་ལ་དངོས་སུ་ཐོན་བ་རྣམས་བཤད་ཟིན་ནས་མ་ཟིན་བ་
ཡོན་ཏན་དང་། རྗེས་གྱི་བར་མཐའི་གསལ་བྱེད་སོགས་ཀྱང་འགོད་ཚུལ་ཡོད་ན་
ཡང་། ལྷ་མ་རྣམས་དང་འགོད་ཚུལ་འབྲེལ་བས་འདིར་མ་སྤྲོས་སོ། །

དགུ་བ་འབྲེང་བའི་གསལ་བྱེད་ནི། བརྗེད་བྱའི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པའི་
གསལ་བྱེད་གྱི་ཚིག་དེ། ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་གང་ལའང་མ་ངེས་ཤིང་། འོན་ཀྱང་
ཚིག་དོན་སྤི་མ་སྤི་མའི་བྱ་བ་དེ། བྱ་བ་སྤི་མ་སྤི་མའི་རྒྱ་ལ་བལྟོས་དགོས་པས་དེ་
སྟོན་པའི་སྤིར་གསལ་བྱེད་སྤི་མ་སྤི་མའི་དོན། གསལ་བྱེད་སྤི་མ་སྤི་མས་གསལ་
བར་བྱེད་དེ་རིམ་བར་སྐྱེལ་ཞིང་། དག་གི་སྤིང་བ་དང་ལྡན་བ་ཞིག་ལ་ཟེད། དཔེར་ན།

ཅ་བད། དཀར་ཕྱོགས་གྱི་ནི་འོད་དཀར་ཅན། །

འཕེལ་བྱེད་དེ་ཡིས་མདའ་ལྡ་བ། །

དེས་ཀྱང་ཆགས་པ་ཆགས་པས་ཀྱང་། །

ན་རླུང་དགའ་བའི་དགའ་སྟོན་དཔལ། །

ཞེས་འཕེལ་བར་བྱེད་ཅེས་བ་གསལ་བྱེད་གྱི་ཚིག་ཡིན་ལ། དཀར་ཕྱོགས་ཉེ་

ཡར་འོའི་སྐོག་གསུམ་གྱི་འོད་དཀར་ཅན་རྒྱ་བའི་དགེལ་འཁོར་གྱི་ཆ་ཤས་རིམ་གྱིས་
 དུངས་པའམ་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་དེས། མདའ་ལྡ་བ་སྟེ་འདོད་ལྟའི་མིང་གིས་བསྟན་
 པའི་འདོད་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་འཕེལ་བར་བྱེད་དོ། །མདའ་ལྡ་ནི་སློབ་དཔོན་
 དཔལ་འཛིན་གྲེས། ལྷོས་བྱེད་དང་། རྫོངས་བྱེད་དང་། འདར་བྱེད་དང་། ལྷུང་བྱེད་
 དང་། བརྒྱལ་བྱེད་དེ་ལྡ་དང་། ཡང་འགྲེལ་བ་ཨ་མ་ར་ཀོ། ཉམ་དགའ་བྱེད་དང་། སྟེག་
 བྱེད་དང་། རྫོངས་བྱེད་དང་། རྟེན་བྱེད་དང་། འཆི་བྱེད་དེ་ལྡ་ལ་བཤད། མདོན་
 བརྗོད་སྣ་ཚོགས་གསལ་བ་ལས། ཀུན་ཏུ་རྫོངས་པར་བྱེད་པ་དང་། བརྒྱལ་བར་བྱེད་
 པ་དང་། ལྷོ་བར་བྱེད་པ་དང་། རྫོངས་བར་བྱེད་པ་དང་། དེགས་པར་བྱེད་པ་སྟེ་ལྡ་
 གསུངས་ཀྱང་ཡོངས་གྲགས་ལ། རྗེ་འཛིགས་མེད་དབང་བོས་མཛད་པའི་མིང་གི་
 རྣམ་གྲངས་ལས། དེགས་པར་བྱེད་པ་དང་། རྫོངས་པར་བྱེད་པ་དང་། ཀུན་ཏུ་རྫོངས་
 པར་བྱེད་པ་དང་། བརྒྱལ་བར་བྱེད་པ་དང་། སེམས་མེད་པར་བྱེད་པ་སྟེ་ལྡ་གསུངས་
 པ་སྣ་ཚོགས་གསལ་བ་དང་དོན་མ་སྐྱུན་ལོ། །འདོད་ཆགས་དེས་ལང་ཚོ་ཅན་རྣམས་
 ཆགས་པའི་བཞིན་མདངས་དམར་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆགས་པའི་རྣམ་འགྲུང་འཕེལ་
 བར་བྱེད་པ་དང་། དེས་ན་རྩུང་རྣམས་དགའ་བའི་དགའ་སྟོན་ཏེ་འབྲིག་པའི་དགའ་བ་
 འཕེལ་བར་བྱེད་དོ། །འཕེལ་བྱེད་ཅེས་པའི་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་དེས། ལྷི་མ་ལྷི་མའི་
 འཕེལ་བ། ལྡ་མ་ལྡ་མའི་རྒྱ་ལ་བསྟོས་ཤིང་། དེ་སྟོན་པའི་ཚིག་རིམ་པར་བཀོད་པ་སྟེ་
 དག་གི་སྲིང་བ་དང་ལྡན་པ་སྟེ་སྟེ་ལོ། །འདི་ལ་བོད་མཁས་དང་རིན་སྲུངས་པས། མདའ་
 ལྡ་བ་ཞེས་པ་འདོད་ལྡ་དངོས་ལ་བཞག་ནས། རྒྱ་བས་འདོད་ལྡའི་སློབས་འཕེལ་བ་སྟེ།
 འདོད་ལྡའི་གཞན་རྒྱུད་ལ་ཆགས་པ་སྟེལ་བའི་རུས་པ་རྒྱས་པ་ལ་སྐུང་ཀྱང་། གསུང་

རྒྱན་ལ་འདོད་ལྷའི་མིང་གི་ས་བཏགས་པའི་འདོད་རྒྱན་ལ་བཞེད་དོ། །དཔེར་བརྗོད།

(ག) ལེགས་རྒྱན་དབྱིད་ཀྱིས་ཆར་དུས་ལང་ཚོའི་དཔལ། །

དབྱར་གྱི་ཞང་འཕུང་འདབ་འབྲས་ལྡང་གཞོན་སྤེལ། །

དེས་ཀྱང་སྟོན་གྱི་དུས་སྐྱེད་འབྲས་ལྷན་མས། །

གསར་ཚེས་གནམ་ལོའི་དགའ་སྟོན་འགྲུགས་པར་བྱེད། །

ཅེས་པའི་གསལ་བྱེད་གྱི་ཚིག་འགྲུགས་པར་བྱེད་ཅེས་པས་བྱི་མ་བྱི་མས་སྡ་
མ་སྡ་མའི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པའམ། བྱི་མ་བྱི་མ་སྡ་མ་སྡ་མ་དང་འབྲེལ་བའི་
གསལ་བྱེད་གྱི་ཚིག་གི་སྐྱེད་བ་ཅན་ཏེ། དབྱིད་དུས་ཀྱིས་དབྱར་གྱི་ལང་ཚོ་འགྲུགས་
པར་བྱེད་བ་སྟེ། དབྱར་གྱི་སྟོན་ཤིང་གི་ལོ་འདབ་དང་། ལྡང་བྱ་གཞོན་ལུ་ཚམས་སྤྱར་
དུ་སྤེལ་ཅིང་། དེས་སྟོན་འགྲུགས་པར་བྱེད་བ་དང་། དེས་དགྲུན་དུས་ཀྱི་གནམ་ལོ་
གསར་བའི་དགའ་སྟོན་འགྲུགས་པར་བྱེད་ཅེས་བ་ལྟ་བུའོ། །འདིའི་དཔེ་ལ་ལར། ལྡང་
ཤོན་སྤེལ་ཞེས་བྲིས་འདུག་པས། ཤོན་བ་ནི་སྤྱར་བ་ལ་འདུག་པར་དགོ་བཤེས་
ཚོས་གྲགས་ཀྱིས་བཤེས་ཀྱང་དབྱེད་པར་བྱའོ། །

(བ) འངམ་མགོན་ལྷ་མའི་ཕྱགས་རྗེས་བདག་གི་ལྷོ། །

རབ་ཏུ་རྒྱས་དེས་ལེགས་པར་བཤེས་སྟེ། །

དེས་ནི་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་དེ་ཡིས་ཀྱང་། །

དེས་མེད་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་པན་དང་བདེ། །

ཞེས་རབ་ཏུ་རྒྱས་ཞེས་པའི་གསལ་བྱེད་གྱི་ཚིག་གིས་དོན་སྡ་བྱི་ཀུན་དེམ་
པར་འབྲེལ་བར་སྐྱོར་བ་སྟེ་ཚིག་གི་འབྲེང་བ་ཅན། འངམ་མགོན་ལྷ་མའི་ཕྱགས་རྗེས་

བདག་གི་སྒོ་སྒོ་རབ་ཏུ་རྒྱས། དེ་རྒྱས་པས་ལེགས་པར་བཤད་པ་སྟེ། གསུང་རབ་
ཀུན་ལ་འཆད་ཚོད་ཚོམ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་བསྟན་པའི་བྱ་བ་སྟེ། དེས་སངས་རྒྱས་
གྱི་བསྟན་པ་རྒྱས། དེ་རྒྱས་པས་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་འགོ་བ་ཀུན་ལ་བདེ་སྲིད་རྒྱས་
སོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་འདི་ནི་ཡུལ་གཅིག་ལ་དེས་པར་འབྲེལ་དགོས།

ཡང་ན། དབྱར་སྐྱེས་ཚུ་འཇིན་སྲེང་བས་སྤང་ཆར་རྒྱུ། །

དེ་ཡིས་སྡོ་ལྡང་མདངས་མཛེས་སྤུ་གུ་གཞོན། །

རྒྱས་པས་འབྲུ་བྱུ་སྟེ་མའི་ཕོན་པོ་དག། །

དུད་པ་དེས་ཀྱང་ཀུན་དགའི་དཔལ་ཡོན་བྲངས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། །

བཅུ་བ་འགལ་བའི་གསལ་བྱེད་ནི། གསལ་བྱེད་གྱི་ཚིག་གཅིག་གིས་གསལ་
བྱ་འགལ་བའི་བྱ་བ་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་བྱས་པ་སྟོན་པ་ཞིག་ལ་ཟེར། དཔེར་ན།

ཅ་བད། རྒྱང་གིས་གཙུག་པོ་འདི་ཚུ་ཐེགས་ཅན། །

སྤྲིན་གྱིས་ལུས་མེད་དག་གིས་ནི། །

ཨ་བ་ལེ་བ་འཕེལ་བར་བྱེད། །

རྩལ་གྱི་དག་ནི་སེལ་བར་བྱེད། །

ཅེས་པའི་སྤྲིན་ཞེས་པ་གསལ་བྱེད་གྱི་ཚིག་ཡིན་ལ། རྒྱང་གིས་གཙུག་པོ་འདིར་
བསྐྱོད་པའི་ཆར་གྱི་ཐེགས་པ་ཅན་སྤྲིན་གྱི་ཚོགས་འདིས། ལུས་མེད་དེ་འདོད་པའི་
ལྷ་རྣམས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཨ་བ་ལེ་བ་འཕེལ་བར་བྱེད། ཅེས་ཨ་བ་ལེ་བ་ནི་བོད་
མཁས་ཀྱིས་ཞེན་པ་ལ་བསྐྱུར། སི་རུས་ཀྱི་མ་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱོས་པའམ་གོས་པ་ལ་

༡ མ་ཕྱི་འཇིག་རྣམས་ ༡༡༥ ཡིག་སྟེང་ ༥ ན། ཏུ * ༥

བསྐྱུར་བས་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཞེན་བའམ་གོས་བ་འཕེལ་བར་བྱེད་ལ། ཡང་འདོད་
ཆགས་ཀྱིས་གཏུངས་པའི་ལུས་ལ་རྩལ་རྩལ་གོས་བའམ་བསྐྱོས་བ་སེལ་བ་སྟེ།
རྩལ་གྱི་ཨ་བ་ལེ་བ་སེལ་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་སྒྲིན་གྱིས། གསལ་
བྱ་ཨ་བ་ལེ་བ་སྟེ་ཞེན་བའམ་གོས་བ་དེ། བྱ་བ་གཅིག་ལ་འཕེལ་བ་དང་བྱ་བ་གཅིག་
ལ་སེལ་བ་སྟེ་བྱ་བ་མི་མ་ཐུན་བ་གཉིས་ཅིག་ཅར་¹ བསྐྱུར་བས་འགལ་བ་དང་ལྷན་
བར་བཅོལ་བ་ལྟ་བུའོ། །དཔེར་བཅོལ།

- (ག) སྒྲིན་ལེགས་མ་²དེས་ཆགས་བ་ཡིས། །
- གཟེར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་བ་དང་། །
- འཁྲིག་པའི་བདེ་བ་བསྐྱེན་བ་ཡིས། །
- འདོད་པའི་དགའ་བ་རྒྱས་པར་བྱེད། །

ཅེས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་སྒྲིན་ལེགས་མ་དེ། ཞེས་པས་གསལ་བྱ་ཆགས་བ་
སྐྱེད་པས་བྱ་བ་བསྐྱེན་ཅིང་། དེས་ཆགས་པས་གཟེར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་བ་དང་།
འཁྲིག་པའི་བདེ་བ་སྐྱེད་པའི་བྱ་བ་མི་མ་ཐུན་བ་གཉིས་ཅིག་ཅར་ཏུ་བཅོལ་བས་འགལ་
བ་དང་ལྷན་བར་བཅོལ་བ་ལྟ་བུའོ། །

- (ང) གསེར་གྱི་འོད་ཆགས་མཚན་དཔེའི་དཔལ་ལྷོགས་པ། །
- རྒྱལ་སྐྱའི་སྤང་བརྟན་ཡིད་ལ་འཕོས་པའི་མོད། །
- དད་སྟོབས་འབར་བའི་སྤུ་ལོང་ཆེར་རྒྱས་ཀྱང་། །

1 མ་ཕྱིའི་ཤོག་ངོས་ ༡༥༥ ཡིག་ཟེང་འོག་ ༡ ར། ཏུ * ཏུ
2 མ་ཕྱིའི་ཤོག་ངོས་ ༡༥༦ ཡིག་ཟེང་ ༡ ར། དེ * དེས

ཚགས་དང་སྐྱག་པས་ལུས་སྐྱེས་ཉམས་པར་བྱས། །

ཞེས་པའི་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་འཕྲོས་ཞེས་པས་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱེའི་གཟུགས་
བརྟན་གྱི་འོད་ཟེར་འབར་བ་ཡིད་ལ་ཤར་བའམ་འཕྲོས་པ་དེས། གསལ་བྱེད་པའི་
སྐྱོབས་རྒྱས་པ་དང་། ཚགས་པ་དང་། སྐྱག་པ་སོགས་ཉམས་པར་བྱས་པའི་བྱ་བ་མི་
མ་ཐུན་པ་གཉིས་ལྟན་དུ་བརྗོད་པས་འགལ་བར་བརྟན་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཡང་ན། བན་པའི་ཐོལ་གྱིས་གཞོན་པའི་འབྲས་སྟེར་བའི། །

སྒྲིག་པའི་ཕྱོགས་དང་ལྟན་ཅིག་འཕྱོགས་པ་ན། །

བག་མེད་རྣམ་གཡེང་ཅེ་དགའི་བདེ་འཕེལ་ཡང་། །

ངོ་མཚར་ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཉམས་པར་བྱེད། །ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བརྒྱ་གཅིག་པ་དོན་གསལ་བའི་གསལ་བྱེད་ནི། གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་གཅིག་
གི་བྱ་བའི་རྣམ་གངས་དུ་མ་བསྟན་པའི་སྐོན་སྤྲུལ། གསལ་བྱེད་གཅིག་གི་གནས་ལུགས་
གསལ་བར་བྱེད་པ་ཞིག་ལ་ཟེར། དཔེར་ན།

ཙ་བར། ལྷ་འཛིན་དག་གི་སྐྱེད་བ་འདིས། །

སྤོགས་རྣམས་ཀུན་གྱི་གོ་སྐབས་འཕྲོག། །

སྐར་མ་ཡི་ནི་ཚོགས་རྣམས་བཟུང། །

དེང་ཡང་བདག་གི་སྤོག་རྣམས་ལེན། །

ཞེས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་ལྷ་འཛིན་གྱི་སྐྱེད་འདིས། ཞེས་པའི་ཚིག་གིས་རྣམ་
མཁའི་ཁྱོན་གྱི་ཡངས་པའི་གོ་སྐབས་འཕྲོག་པ་སྟེ་སྤོགས་རྣམས་སྤྱིན་གྱིས་སྤྱིབ་
ཅིང་། ལུན་པས་རབ་ཏུ་གང་བ་དང་། དེས་རབ་ཏུ་གསལ་བའི་སྐར་མའི་ཚོགས་ཀྱང་།

བཙོན་དུ་བཟུང་བ་ལྟར་རྒྱ་བའི་ལམ་བཀག་ཅིང་མི་སྤང་བར་བྱས་པ་དང་། མཛོལ་བ་
དང་བྲལ་བའི་སྲིད་ལྡན་མ་དག་ནི་ཆགས་པས་གདུང་བ་བྲག་པོ་སྐྱེས་པས་སྲོག་ལེན་
བ་སྟེ། འཆི་བ་ལ་ཐུག་པས་གདུངས་སོ། །ཞེས་བྱ་ཆིག་འཕྲོག། །བཟུང་། ལེན་ཞེས་
བ་རྣམས་ཀྱིས། གསལ་བུའི་དོན་མཛོལ་བ་དང་བྲལ་བའི་སྲིད་ལྡན་མ་ལ་ཆགས་པ་
འཕེལ་བ་གཅིག་བྱ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ལྟ་བུའོ། །འདིར་འབྲུག་སྐྱུལ་སོགས་ཀྱིས།
བྱ་ཆིག་འདི་དག་གསལ་བུ་སྤྱིན་གཉིབ་པའི་བྱ་བ་ཁོ་ན་གསལ་བར་བྱེད་པ་ལ་སྦྱོར་
ཡང་། བྱ་ཆིག་རྗེས་མ་ལེན་ཞེས་པ་དེ། སྤྱིན་གཉིབ་པའི་གསལ་བུའི་ལ་སྦྱོར་དཀའ་
བར་གསུངས། དཔེར་བརྗོད།

(ག) མཚར་སྐྱུག་ལང་ཚོ་དར་བབ་སྐྱེད་མེད་མས། །
བཞིན་གྱི་སྤྱིན་མ་རབ་གཡོ་འབྲེན་བྱེད་འཕྲོག། །
དམར་བའི་མཚུ་སྒོས་གཡོ་ཞིང་སོ་སྲིང་ངོམ། །
གཞོན་ལུའི་སྤྱིང་ལ་འདོད་པའི་གདུང་བ་སྐྱེད། །

ཅེས་གསལ་བུའི་བྱ་ཆིག་ལང་ཚོ་དར་བབ་སྐྱེད་མེད་མ་དེས། བཞིན་གྱི་ཟུར་
མིག་གིས་ལྟ་བ་དང་། མཚུ་སྒོས་གཡོ་བ་དང་། སོ་སྲིང་ངོམ་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་
བའི་རྣམ་གྲངས་དུ་མས་གསལ་བུ་འདོད་ལྡན་སྤྱིང་ལ་ཆགས་པའི་གདུང་བ་སྐྱེད་པ་
ཁོ་ན་གསལ་བར་བྱེད་པ་ལྟ་བུའོ། །

(བ) བྱིས་སློའི་བྱི་མ་ཅན་གྱིས་ཚོས་ཤེས་ཡང་། །
ང་རྒྱལ་དབུགས་ཚོད་སྟོད་དུ་ཆེར་བཅེགས་ཤིང་། །
གཞན་ལ་ཁྱད་གསོད་ལུང་བ་སྦྱོགས་བཅུར་འཕེན། །

ཚོས་སྐོང་དམ་པ་སྐོང་བའི་ཉེས་པ་སྐྱེད། །

ཅེས་བའི་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་གྱིས་བའི་སྐོར་གི་མ་ཅན། ཞེས་སྐྱབ་པོ་སྐོས་པ་
ཉུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོན་ཏན་རྒྱུང་དུ་དེ་ལ་ར་རྒྱལ་གྱི་དབུགས་ཚོད་བཅེགས་པ་
དང་། གཞན་ལ་ཁྲད་གསོད་བྱེད་པ་སོགས་བྱ་བ་དུ་མས། གསལ་བྱུང་རྒྱལ་ཆེ་བ་
གཅིག་བྱ་སྟོན་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

ཡང་ན། སྤྱིང་སྟོབས་མ་སྐྱུ་ལྡན་སྐོང་གསལ་གཞོན་ལུ་ཡིས། །

མཚན་ལྡན་དམ་པའི་ཞབས་བཤད་ལེགས་བསྟེན་ཅིང་། །

སོས་པ་རྒྱ་མཚོའི་འཛིང་ལ་རབ་བརྒྱལ་བ། །

སྟོན་མེད་མཁས་པའི་ཡང་ཅེར་འཛེགས་པའི་རྒྱ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

བརྒྱ་གཉིས་པ་སྐྱུར་བའི་གསལ་བྱེད་ཅི། སྐྱུར་གཞི་གཉིས་ཀྱི་སྐྱུར་ཚོས་སྐྱབ་
མོང་བ་རྣམས་སྐྱུ་དོན་གང་དུང་གི་སྐོར་ས་ཐ་མི་དད་དུ་སྐྱུར་ཞིང་། གསལ་བྱེད་ཀྱི་
ཚིག་གཅིག་གིས་སྐྱུར་གཞི་སྐྱུར་ཚོས་གཉིས་ཀྱི་གསལ་བྱུང་གནས་ལུགས་གཅིག་
བའམ་བྱེད་ལས་མཚུངས་པར་འབྲེལ་བ་ཞིག་ལ་ཟེད། དཔེར་ན།

ཙམ་དུ། དེ་ཡི་བཞོན་པ་ཡིད་འོང་མཐོ། །

སྟོ་བསངས་ཏུ་མ་ལ་ཡི་འོད། །

སྤྱིན་ཞི་མཁའ་ལ་རྒྱ་བྱེད་དེ། །

སྐང་ཆེན་འདི་དག་ས་ལ་ལོ། །

ཞེས་བའི་སྐྱུར་གཞི་སྤྱིན་དང་སྐང་ཐོ་ཆེ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱུར་ཚོས་སྐྱབ་མོང་བ་གརྒྱ་
ཏ་བ་སྟེ། གརྒྱ་ཞི་བྱི་དང་། ཏ་བ་ཞི་བཞོན་པ་དང་སོབ་བྱེད་གཉིས་ག་ལ་འཇུག་པས།

སློན་ནི་དེའི་བཞོན་པ་རྒྱུད་དང་དབྱེད་མེད་དུ་རྒྱ་བས་ན་དེ་ཡི་བཞོན་པ་ཞེས་དོན་ལ་
 རྒྱུད་ནས་དེ་ལྟར་བཏགས་ཤིང་། ལྷང་པོ་ཆེའི་འགྲམ་པ་ལས་དེ་ཞེས་འབྱུང་བས། དེ་
 མོ་བ་ལ། ཞེས་སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་ད། ཡང་སྐྱེ་བ་གཞི་དེ་གཉིས་"གྱི་སྐྱེ་བ་ཚོས་སྐྱབ་མོང་བ་ཡིད་
 དུ་འོང་བའི་རང་བཞིན་ཅན་དོན་སྐྱེ་བ་དང་། ཡང་སློན་ནས་མཁའ་ལ་གནས་པས་མཐོ་
 ཞིང་། ལྷང་པོ་ཆེའི་གཟུགས་དཔངས་མཐོ་བ་དང་། ཤིང་ཏ་སྐྱ་ལའི་ཁ་དོག་ལྷ་བུའི་སྣ་
 བསངས་གྱི་མདངས་དེ་ཆང་སློན་དང་། ལྷང་པོ་ཆེ་གཉིས་ཀ་ལ་ཡོད་པས་དོན་ལ་
 རྒྱུད། རྒྱ་བྱེད་ཅེས་པ་གསལ་བྱེད་གྱི་ཚིག་ཡིན་པས། དེ་འདྲའི་སྐྱེ་བ་ཚོས་པན་ཚུན་
 མཚུངས་པའི་སྐྱེ་བ་གཞི་སློན་ནི་ནམ་མཁའ་ལ་རྒྱ་བ་དང་། ལྷང་ཆེན་ནི་ས་ལ་རྒྱ་བའོ་
 ཞེས་ཁྱད་གཞི་གཉིས་གྱི་ཁྱད་ཚོས་ཐ་དད་པ་ཡིན་ཡང་། བར་གྱི་བྱ་ཚིག་གིས་རྒྱ་
 བའི་བྱེད་ལས་མཚུངས་ཤིང་འབྲེལ་བར་སྐྱེ་བ་ལྷ་བུའོ། །ཤིང་ཏ་ས་ལ་ནི་རྒྱ་མཚོའི་
 ཉེ་བཞོང་དུ་སྐྱེས་པའི་ཤིང་ལོ་མ་སྣ་བསངས་ཅན་ཞིག་ཡིན་པར་གསུངས། དཔེར་
 བ།

- (ག) ལེགས་བཤའ་སྐྱ་བའི་མགྲིན་པ་གཟེངས་མཐོ་ཞིང་། །
- དེག་བྱེད་གཞུང་བརྒྱ་འཆད་པའི་སློན་པ་ཆེ། །
- ལྷ་ཡི་སྐྱ་མ་འཆི་མེད་མདུན་ས་དང་། །
- ཚོས་སྐྱོང་བཟང་པོ་ཁ་བའི་སྐྱོངས་གྱི་རྒྱན། །

ཞེས་སྐྱེ་བ་གཞི་སྐྱ་ཡི་སྐྱ་མ་སྐྱེ་བུ་དང་། ལྷ་སྐྱ་ཚོས་སྐྱོང་བཟང་པོ་གཉིས་གྱི་
 རྒྱུད་ཚོས་ལེགས་བཤའ་སྐྱ་བ་ལ་མཁའ་པ་དང་། བར་སྐྱོད་སོགས་དེག་བྱེད་གྱི་

༡ མ་ཕྱིའི་ཤོག་རྩིས་ ༢༥ ཡིག་ཟེང་འོག་ ༥ ན། གྱིས་ * གྱི

གཞུང་ལུགས་ཀྱི་ཆེད་འཆད་པ་ལ་སོགས་པའི་མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་སློབ་པ་
མཚུངས་པ་དོན་ལ་སྐྱར་ཞིང་། རྒྱལ་ཞེས་བྱ་ཚིག་གིས་དེ་འདྲའི་སྐྱར་གཞི་བ་དང་
པའི་ཁྱད་གཞི་གཉིས་ཏེ། ལྷའི་སྐྱེ་མ་ཞི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་དང་། ཚོས་སྐྱོང་བཟང་པོ་ཁ་
བ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཡིན་ཞེས་གཉིས་ཀའི་བྱེད་ལས་མཚུངས་ཤིང་འབྲེལ་བར་བསྐྱེད་པ་ལྷ་
བྱའོ། །

(བ) ཁོར་ལུག་བསྐྱར་ཞེས་ངད་གྱིས་འགོངས་མཛད་ཅིང་། །

ཀུན་ལ་ཅི་འདོད་སློབ་བའི་དབག་བསམ་དབང་། །

ལྷོན་པའི་མཚོག་དེ་ཡོངས་འདྲའི་ཚལ་ནང་བཟུང་། །

ཐམས་ཅད་གཞིགས་དེ་མོས་པ་རྒྱ་མཚོའི་དོར། །

ཞེས་སྐྱར་གཞི་དབག་བསམ་ལྷོན་བ་དང་། འབྲུག་པ་སངས་རྒྱས་རྗེ་རྗེ་གཉིས་
གྱི་སྐྱར་ཚོས་སྐྱར་མོང་བ། ཁོར་ལུག་ཀུན་ཏུ་བྱི་བསྐྱར་ཞེས་པའི་ངད་གྱིས་འགོངས་
པ་སྟེ་བྱུང་བ་དང་། ཡང་སྐྱར་ཚོས་སྐྱར་མོང་བ་སྐྱེ་བོ་ཀུན་ལ་ཅི་འདོད་པའི་དངོས་
བྱུང་སློབ་པའི་ཁྱད་ཚོས་གཉིས་དོན་སྐྱར་དང་། བཟུང་ཅེས་གསལ་བྱེད་གྱི་ཚིག་
གིས་དེ་འདྲའི་ཁྱད་ཚོས་མཚུངས་པའི་ཁྱད་གཞི་དབག་བསམ་གྱི་ལྷོན་པ་ནི་ཤིང་
ཡོངས་འདྲའི་ཚལ་ནང་བཟུང་བ་དང་། འབྲུག་པ་སངས་རྒྱས་རྗེ་རྗེ་ནི། གདུལ་བྱ་རྒྱ་
མཚོའི་ནང་དུ་བཟུང་ཅེས་པ་ལྷ་བྱའོ། །

ཡང་ན། ཡིད་འཕྲོག་མཛེས་སྐྱུག་གྱེ་བའི་སྣང་བོ་ཅན། །

དགའ་བ་འབྲུམ་སྐྱེད་ཐིག་ལེ་མཚོག་མ་དེ། །

འཛིག་ཉེན་མེས་པོ་མཚོག་གི་མདུན་སར་མཛེས། །

མཚོ་བྱང་སྐྱེག་མོ་བདག་སྦྱིང་བརྒྱའི་དབུས། །ཞེས་བ་ལྟ་བུའོ། །

དེ་ལྟར་བཤད་མ་ཐག་པའི་གསལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱན་གྱི་རྣམ་གྲངས་རྩ་བའི་དངོས་
བསྟན་བཅུ་གཉིས་བརྗོད་ཟིན་ནས། གཞན་ཡང་རྩ་བ་ལས། ལྷག་པ་རྣམས་ཀྱང་རྗེས་
འགོ་ཡིས། །མཁས་བ་རྣམས་ཀྱི་རྟོགས་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་བ་ལྟར། འདི་ལ་རྣམ་
བར་དབྱེ་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱང། འདིར་བསྟན་བ་ནི་རྣམ་བ་སྟོན་པའི་གྲངས་ཙམ་སྟེ། དེ་
དང་མཚུངས་བར་སྟོགས་ཀྱི་ལ་སྟོར་ཚུ་ལ་མཁས་བ་རྣམས་ཀྱིས་རིག་པས་
དཔགས་ཏེ་རྟོགས་བར་བྱ། །ཞེས་ཤུགས་བསྟན་ལ་རྒྱ་ཤིའི་རྒྱ་འགྲེལ་སོགས་ལས།
དཔའི་གསལ་བྱེད། རབ་གཏགས་ཀྱི་གསལ་བྱེད། འགོག་པའི་གསལ་བྱེད་སོགས་
ཀྱི་དཔའ་བརྗོད་ཀྱང་བཀོད་ཡོད་ནའང། འདིར་གཞུང་ཚིག་ལ་མ་ཟེན་བས་མ་བཀོད་
དོ། །

ལྟ་བུ། བསྟོར་པའི་རྒྱན་བཤད་པ།

བསྟོར་པའི་རྒྱན་ལ་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།

རྩ་བར། གསལ་བྱེད་ཀྱི་ནི་གནས་ཉིད་དུ། །

དོན་སྟོར་དང་ནི་ཚིག་སྟོར་དང། །

གཉིས་ཀ་བསྟོར་བ་ཞེས་བ་ཡི། །

རྒྱན་གསུམ་མོ་དག་འདོད་དེ་དཔེར། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལྟར་བཤད་པའི་གསལ་བྱེད་ཀྱི་གནས་སམ་ཚིག་སྟོར་དཔེ་
ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་གང་རུང་དུ་དོན་དང། ཚིག་དང། ཚིག་དོན་གཉིས་ཀ་འདྲ་བ་
ཅི་རིགས་བསྟོར་པའི་སྟོན་ནས་དོན་དེ་གསལ་བར་བྱེད་ཀྱང། རྫོས་པའི་སྟོན་དུ་མི་

འགྲུང་བའི་རྒྱན་ཞིག་ལ་ཟེར།

གཉིས་པ་དེ་ལ་དབྱེ་ན་གསུམ་སྟེ། རོན་བསྐྱོར་བ་དང་། ཚིག་བསྐྱོར་བ་དང་།
ཞིག་རོན་གཉིས་ལ་བསྐྱོར་བ་དང་གསུམ།

དང་ཚོ་དོན་བསྐྱོར་ཅི། བསྐྱོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་རྫོགས་པའི་རོན་ཡིན། འདི་ལ་
བཞེད་ཚུལ་འབྲེལ་མེད་སྣ་ཚོགས་ཡོད་པས། བོད་མཁས་ལྟར་ན། བསྐྱོར་བའི་ཡུལ་
ལས། དངོས་པོ་ཐ་དང་ཅན་འགའ་ཞིག་ལ་སྐྱོར་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་དེ། བརྗོད་བྱའི་རོན་
གཅིག་ཏུ་འགྲུང་ཞིང་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་གསལ་བརྗོད་ཚུལ་མི་འབྲེལ་བ་དུ་མས། ཡང་
ཡང་བསྐྱར་རྫོགས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བསྐྱོར་བའི་དངོས་པོ་དེ་དག་ལ་བསྐྱོར་བས་ན་རོན་
བསྐྱོར་བ་ཞེས་བཤད། ལྷ་བ་ཚེན་པོས་སྣང་ཐང་བའི་རོན་རྒྱན་གསལ་བའི་མེ་ལོང་
གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ་བསྐྱོར་བའི་ཡུལ་ལས་དངོས་པོ་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་མི་
འབྲེལ་བ་དུ་མས་བརྗོད་དེ། དེ་ལ་སྐྱོར་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་རོན་གཅིག་པ་ཡིན་མི་དགོས་པར་
རྗོད་བྱེད་མི་འབྲེལ་བ་དུ་མས་ཡང་ཡང་བསྐྱོར་བ་ཞིག་ལ་བཞེད་དོ། །དཔེར་ན།

- ཅེ་བད། ཀ་དམྱ་ལི་རྣམ་པར་རྒྱས། །
- ཀུ་ལ་རྗོ་རྣམ་པར་གསལ། །
- ཀུ་ལ་ལྷ་ལི་རབ་ཏུ་སྟེ། །
- ཀ་ཀུ་རྩ་ཡང་བྱེས་པར་གྲུལ། །

ཅེས་དབྱེས་སྟེ་ལྟར་ན། ཀ་དམྱ། ཀུ་ལ་རྗོ་རྣམ། ཀུ་ལ་ལྷ། ཀ་ཀུ་རྩ། བཞེ་བོ་ཚིག་
མི་གཅིག་གྲང་རོན་ལ་དུག་མོ་ཉུང་གི་མིང་ཡིན་པས་ཤིང་གཅིག་སུ་དེ་ལ་རོན་སྣ་
ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་སྟེ། ཤིང་དེ་རྣམ་པར་རྒྱས། ཤིང་དེ་རབ་ཏུ་གསལ། ཤིང་དེ་

རབ་ཏུ་སྟེ། དེ་གྲེས་པར་གྱུར་ཉམ་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅེས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་དུ་བཞ་ཚེན་
སརྩ་ཤྲིའི་སྟོན་སྟེ་ག་བསྐྱབས་པའི་དོན་གྲུབ་ལས། ཤིང་དེ་རྣམས་དུག་མོ་ལྱང་གི་
ཤིང་སྟོང་ལོ་གཅིག་གྲེ། དེ་ཉིད་ཡུལ་ཁམས་ཐ་དད་ཀྱི་མིང་ཐ་དད་དུ་བྱུང་བ་ལ་
བསྟེན་ནས་ཤིང་དེ། རྣམ་པར་རྒྱས། རབ་ཏུ་གསལ། རབ་ཏུ་སྟེ། རྒྱས་པར་གྱུར་
ཅེས་དོན་དུག་མོ་ལྱང་གི་ཤིང་རྒྱས་པ་གཅིག་གྲེ་བསྐྱབས་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
བསྐྱོར་བུའི་ཡུལ་ཤིང་གཅིག་ལོ་དེ་ལ། སྐོར་བུད་རྒྱས་པའི་དོན་གཅིག་ལོ་དེ་བརྗོད་
ཚུལ་མི་འདྲ་བའི་སྐོར་ནས་ཡང་ཡང་བསྐྱུར་སྐོར་བུད་པ་འདི་སྤར་ཐང་བའི་དོན་རྒྱན་
གསལ་བའི་མེ་ལོང་གི་དགོངས་པ་དང་གཅིག་པར་སྤང་།

(ག) ལྷོ་བས་བཅུ་མངའ་བའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་ཆེད། །

ལུས་མེད་ལུལ་གྱི་བསྟན་ལ་རབ་ལྷགས་ཏེ། །

མི་འཇིགས་བཞི་ལྷན་གསུང་རབ་ལ་སྐྱུངས་ནས། །

རྒྱལ་བས་གྲངས་མེད་ཚོགས་བསགས་རྗེས་སུ་བསྐྱབས། །

ཞེས་ལྷོ་བས་བཅུ་མངའ་བ་དང་། ལུས་མེད་ལུལ། མི་འཇིགས་བཞི་ལྷན། རྒྱལ་
བ་རྣམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་པས། སངས་རྒྱས་གཅིག་གྲེ་
ལ། བརྗོད་བུའི་དོན་མི་འདྲ་བ་སྤྲ་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་སྟེ། ལྷོ་བས་བཅུ་མངའ་
བའས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ། དེའི་བསྟན་པ་ལ་ལྷགས་ནས།
རྟོགས་པ་སྤུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་མི་འཇིགས་པ། སྤངས་པ་སྤུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་
མི་འཇིགས་པ། བར་དུ་གཅོད་པའི་ཚོས་བསྟན་པ་ལ་མི་འཇིགས་པ། དེས་བར་
འབྱུང་བའི་ལམ་སྟོན་པ་ལ་མི་འཇིགས་པ་སྟེ། མི་འཇིགས་བཞི་ལྷན་གྱི་རྒྱལ་བའི་

གསུང་རབ་ལ་སྐྱེས། དེ་ནས་བསྐྱེད་ཆེན་གྲངས་མེད་གསུམ་དུ་ཚོགས་བསགས་
བའི་རྗེས་སུ་བསྐྱབས། ཞེས་བསྐྱོར་བུའི་ཡུལ་གཅིག་ལ་དོན་མི་འདྲ་བ་སྣ་ཚོ་གས་
ཀྱིས་ཡང་ཡང་བསྐྱོར་བ་ལྟ་བུའོ། །འོད་མཁས་སོགས་ཀྱིས། ཅུ་བའི་ཀ་དཔྱ་ནི་
ཚོགས་བ་ཅན་ཞེས་བུ་བའི་ཤིང་དང་། ཀྱ་ལ་རྩོད་ཀྱི་དུག་མོ་ཉུང་གི་ཤིང་དང་། “ཀཱ་¹
བུ་ཞེས་བ་ཚུ་ཤིང་དང་། ཀ་ཀྱ་ལྟ་ཞེས་བ་ཤིང་ཨ་རྩུ་ན་ཞེས་བ་སྟེ། ཤིང་གི་བྱེ་བྲག་
མི་འདྲ་བ་བཞི་པོ་དེ་ལ། སྐྱོར་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་རྒྱས་བའི་དོན་གཅིག་ཡིན་ཀྱང་བརྗོད་
ཚུལ་མི་འདྲ་བ་རྣམ་པར་རྒྱས། རབ་ཏུ་གསལ། རབ་ཏུ་སྟེ། བྱེས་བར་གྱུར་ཅེས་
བརྗོད་ནས། བསྐྱོར་བུའི་ཡུལ་དེ་ལ་བསྐྱེད་རྣམས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བསྐྱོར་བ་ལྟ་བུར་འདོད།

(བ) ལྷ་འོད་ཟེར་གྱིས་ཀུན་དའི་གོ་སར་གསལ། །

འོད་རྣོད་ལྡན་བས་བད་དཀར་འདབ་བརྒྱ་གྲོལ། །

མཛེས་མའི་ཁ་རྒྱས་བ་ཀྱ་ལ་དབྱེ་ཞིང་། །

རྐང་བས་སྐྱེད་མེད་བའི་མེ་ཉོག་དགོད། །

ཅེས་ལྷ་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས་མེ་ཉོག་ཀུན་ད་རྒྱས་བ་དང་། ཉི་མས་བད་མའི་
འདབ་མ་གྲོལ་བ་དང་། ལུང་མེད་མཛེས་མའི་ཁ་རྒྱས་མེ་ཉོག་བ་ཀྱ་ལའི་ཁ་འབྱེད་བ་
དང་། སྐང་འཚོང་མའི་རྐང་བས་ཤིང་སྐྱེད་མེད་ཀྱི་མེ་ཉོག་གི་ཁ་འབྱེད་བ་སོགས།
བསྐྱོར་བུའི་དངོས་པོ་བད་དཔ་བ་སོགས་ལ། སྐྱོར་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་གྲོལ་བའི་དོན་གཅིག་པོ་དེ་
བརྗོད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ། གསལ། གྲོལ། དབྱེ། དགོད་ཅེས་བརྗོད་ནས་བསྐྱོར་བ་ལྟ་བུའོ། །

ཡང་ན། དབྱེས་སྐྱེད་ཀྱི་དབེར་བརྗོད།

1 མ་ཕྱིའི་ཤོག་ངོས་ ༥༧༥ ཡིག་སྟེང་འོག་ ༡ ན། གཞུ * ཀཱ་

ཟླ་གཞོན་སྒྲུང་བས་སྒྲུགས་པའི་མཁའ་དབྱིངས་སྟུ། །

དེ་ཐོང་འཛིན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་རབ་མཛེས་བས། །

གཉིས་སྐྱེ་རྒྱལ་ཐོང་སྐྱེ་མ་པའི་དྲེགས་པ་ཡིས། །

བདུད་ཅིའི་འོད་ཀྱི་ཟེགས་མ་སྤོགས་སུ་འགྲེམ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པ་ཚིག་བསྐྱར་བ་ཉི། བསྐྱོར་བྱའི་ཡུལ་ལམ་དངོས་པོ་ཐ་དང་པ་དེ་དག་གི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་ཆེད། སྐྱོར་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་འདྲ་བའམ། ལྷའི་བརྗོད་རྒྱལ་གཅིག་པ་ཅན་ཞིག་གིས་ཡུལ་དེ་ལ་ཡང་བསྐྱར་བསྐྱོར་བ་ལྟ་བུ་ལ་ཟེད། དཔེར་ན།

ཙ་བད། སྤྱིན་གྱི་སྤང་བ་དག་གིས་ནི། །

མ་བྱའི་ཚོགས་རྣམས་འདོད་ལྡན་བྱེད། །

རྒྱ་སྤྱིན་རྒྱལ་མཚན་ཅན་གྱིས་དེད། །

ན་རྒྱུང་རྣམས་ཡིད་འདོད་ལྡན་བྱེད། །

ཅེས་ཆར་སྤྱིན་གྱི་སྤང་བ་དག་གིས་མ་བྱའི་ཚོགས་རྣམས་དགའ་བའི་རྒྱ་སྤོགས་བར་བྱེད་པའམ་ཡིད་འདོད་ལྡན་ཏུ་བྱེད་པ་དང་། རྒྱ་སྤྱིན་རྒྱལ་མཚན་ཉེ་བདུད་དགའ་རབ་དབང་རྒྱལ་གིས། ན་རྒྱུང་གཞོན་ཏུ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་འདོད་ཆགས་དང་ལྡན་བར་བྱེད་པའམ་ཡིད་འདོད་ལྡན་ཏུ་བྱེད་དེ་ཞེས་ཆར་སྤྱིན་དང་། འདོད་རྣམས་གཉིས་གྱིས་དེམ་པ་བཞིན་མ་བྱེད་དང་། བྱུང་མེད་གཞོན་ཏུ་མ་གཉིས་ཀའི་ཡིད་འདོད་ལྡན་ཏུ་བྱེད་ཅེས་པ་སྟེ། བྱེད་པ་མོ་སྤྱིན་སོགས་དང་། བྱ་བའི་གཞི་ཐ་དང་པ་མ་བྱ་སོགས་གྱིས་བྱེད་ལས་ཀྱི་དོན་མི་འདྲ་ཡང་། སྐྱོར་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་འདྲ་བ། འདོད་ལྡན་བྱེད་ཅེས་པ་བསྐྱར་བྱ་རྒྱུས་པའམ་བསྐྱོར་བ་ལྟ་བུའོ། །འདི་ལ་སི་ཏུས། མ་བྱའི་ཚོགས་རྣམས་

སྐྱོན་གྱི་ཉེན། །ཅེས་འགྲུར་བཅོས་མཛད་པ། དོན་ལ་རྒྱ་དཔེར། ལྷན་ལྷ་ཡ་ཉི། ཞེས་
པའི་ཚིག་ལན་གཉིས་བརྒྱུས་པས་སྐྱ་མ་མ་མ་བྱ་རྣམས་སྐྱོན་གྱི་པར་བྱེད་པའི་དོན་དང་།
བྱི་མ་ན་རྒྱུར་རྣམས་ཡིད་འདོད་ལྡན་དུ་བྱེད་པའི་དོན་ཡིན་པས་དོན་འཁོར་ཏུ་ཐ་དང་པ་
ཡིན་གྱིང། ལྷའི་བརྗོད་ཚུལ་གཅིག་པར་བྱས་པ་སྟེ། རྒྱ་དཔེ་ཡི་སྐྱ་ཇི་བཞེན་པ་བོད་
རྣམས་ལ་མ་ཐོན་ཞེས་བོད་མཁས་ཀྱིས་གསུངས་སོ། །དཔེར་བརྗོད།

- (ག) འོད་དཀར་ཅན་གྱིས་ས་མོས་འདབ་མ་རྒྱས། །
- རྒྱལ་བའི་ཐུགས་རྗེས་འགོ་བའི་མན་བདེ་རྒྱས། །
- དབྱུངས་ཅན་ལྟ་མོས་བདག་སློའི་ཤེས་རབ་རྒྱས། །
- ལེགས་བཤད་གཏམ་གྱིས་སློབས་ལ་དགའ་བ་རྒྱས། །

ཞེས་སྐྱ་བ་དང་། སངས་རྒྱས། དབྱུངས་ཅན་མ་དང་། ལེགས་བཤད་གྱི་གཏམ་
སོགས་བྱེད་པ་བོད་དང་། རྒྱ་བའི་ཡུལ་ཐ་དང་པས་དོན་མི་འབྲས་ཡང་། རྒྱས་ཞེས་པའི་
འབྲས་ཚིག་གིས་ཡང་ཡང་བསྐྱོར་བའམ་སྐྱོས་པ་ལྟ་བུའོ། །

- (ང) གང་རྒྱུད་ཡིད་བཞེན་ལོར་བུའི་ཐོང་ཚོགས་གྱིས། །
- ཡོན་ཏན་གཟུར་གནས་སློབ་ཡིས་བརྟུན་པར་དཀའ། །
- དཀའ་སྐྱུད་རྣམ་པར་ཐར་བའི་རྩལ་བཟང་བོ། །
- བསྟན་འདྲིན་ཆེན་པོར་སྐྱོམ་ཚོས་བརྟུན་པར་དཀའ། །

ཞེས་གང་གི་རྒྱུད་ཡོན་ཏན་གྱི་ལོར་བུས་སྐྱུག་པར་གཏམས་པ་ནི། གཟུ་བོར་
གནས་པའི་སློབ་ཡིས་བརྟུན་པར་དཀའ་བ་སྟེ་བསམ་ཡུལ་ལས་འདས་པ་དང་། ཐོས་
བསམ་སྐྱོམ་སྐྱུབ་གྱི་ཆེད་དུ། དཀའ་སྐྱུད་སྐྱུག་ཏུས་བྱེད་པའི་དམ་པའི་རྣམ་ཐར་

བཟང་པོ་དེ་ལ། བསྟན་འཛིན་ཆེན་པོར་རྣོ་མ་པའི་གཡོ་སྐྱའི་སྐྱོད་པ་ཅན་དག་གི་
སེམས་གྱིས་བརྟག་པར་དཀའ་བ་སྟེ། བྲག་དོག་གིས་བཟོད་པར་དཀའ་ཞེས་སོ། །འུ་
བའི་གཞི་ཐ་དད་པ་དེ་གཉིས་ལ་བརྟག་པར་དཀའ་གཉིས་བཟླས་པའི་དོན་མི་འདྲ་
ཡང་། སྐྱའི་རྫོང་ཚུལ་ལས་ཚིག་གཅིག་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཡང་ན། མཁས་པའི་རྣམ་དབྱེད་རྩལ་གྱིས་ལེགས་སྐྱབ་པའི།

ངོ་མཚར་གཏམ་གྱི་ལེགས་བཤད་སློམ་མི་དཔོག།

སྒྲང་དོར་ཚུལ་ལ་སྤོངས་པའི་ལས་གྱི་འབྲས། །

སླིན་ནས་འཁོར་བར་འབྱུངས་པའི་མཐའ་མི་དཔོག། །ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གསུམ་པ་ཚིག་དོན་གཉིས་ཀ་བསྐྱོར་བ་ནི། བསྐྱོར་བའི་ཡུལ་དེ་ལ། དེའི་བྱེད་
བ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་དོན་ཐ་དད་ཡིན་ཀྱང་ཚིག་གི་རྫོང་ཚུལ་གཅིག་པ་ཅན་
བཟླས་པའི་ཚིག་བསྐྱོར་བ་དང་། ཚིག་དོན་ལྡེ་མའི་དོན་སྒྲུང་ཡང་བཟླས་ཏེ་དོན་
གཞན་སྟོན་པ་སྟེ་ཚིག་དོན་གཉིས་ཀ་ལྟན་ཏུ་སློམ་པའམ་བསྐྱོར་བ་ལ་ཟེར། དཔེར་ན།

ཅེ་བར། ཀུན་ལས་རྒྱལ་ནས་དེ་རིང་ཁྱོད། །

བཅུན་མོ་རྣམས་དང་ཅེ་བར་བྱེད། །

ཁྱོད་གྱི་དག་སྟེ་མཚོ་རིས་སོང་། །

སྟེ་མོ་རྣམས་དང་ཅེ་བར་བྱེད། །

ཅེས་ཀྱང་བ་དང་པོར་རྒྱལ་པོ་དག་ལས་རྒྱལ་ནས་དགའ་བ་དང་། ཀྱང་བ་
གསུམ་པས་སྒྲུང་ཡང་རྒྱལ་པོས་དག་སྟེ་བཙེམ་པའི་དོན་དེ་བསྐྱོར་བུ་བཟླས་པས་
དེས་བསམ་དཔའི་དག་སྟེ་རྣམས་སྐྱེས་ཏེ་དེར་སྐྱབས་སྟེ་མོ་རྣམས་དང་ཅེ་བའི་

དགའ་བ་སྟེ། རྒྱལ་པོས་དེ་རྣམས་བསད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་དོན། རྒྱལ་པོ་
དབྱ་ལས་རྒྱལ་པོའི་དོན་གཅིག་གྲུ་ལ་བསྐྱོར་བ་དང་། ཡང་ཅེ་བར་བྱེད་ཅེས་པ་ལན་
གཉིས་བརྗོད་པའི་སྐྱ་མ་རྒྱལ་པོ་དབྱ་ལས་རྒྱལ་པོའི་དགའ་བ་སྟེ། བཙུན་མོ་རྣམས་
དང་དགའ་བའི་རོལ་ཅེད་བྱེད་པ་དང་། མྱི་མས་རྒྱལ་པོས་བསད་པའི་དབྱ་མཐོ་རིས་
སྲ་སྦྱེས་པ་རྣམས་ལྷ་མོ་རྣམས་དང་ལྷན་དུ་སྐྱུ་གར་རོལ་མོས་སྐྱ་ཚོགས་ཀྱི་སྐོན་ནས་
ཅེ་བ་སྟོན་པ་སྟེ། ཅེ་བར་བྱེད་ཅེས་པའི་ཚིག་གཉིས་དོན་ཐ་དད་དུ་འཇུག་ཅིང་། ཚིག་
གི་རྗོད་ཚུལ་འདྲ་བས་ན་ཚིག་ལ་བསྐྱོར་བའང་ཡོད་པས། ཚིག་དོན་གཉིས་ཀ་ལ་
བསྐྱོར་བ་ལྟ་བུའོ། །དཔེར་བརྗོད།

- (ག) ཉིན་མོར་བྱེད་པས་དཀྱིལ་འཁོར་གསལ། །
- གཟུགས་སྤང་བའོད་པ་སྐྱ་ཚོགས་གསལ། །
- དབྱར་རྩ་སྐྱད་གསང་སྐྱོག་པས་བྲེལ། །
- མ་བྱ་དགའ་བའི་གར་གྱིས་བྲེལ། །

ཞེས་ཀྱང་བ་གཉིས་པའི་གཟུགས་སྤང་སྐྱ་ཚོགས་གསལ་བ་དེ། ཀྱང་བ་དང་
བོའི་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གསལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བས་དོན་དེ་ཉི་མ་གཅིག་གྲུ་
ལ་བསྐྱོར་བ་དང་། ཀྱང་བ་བཞི་བའི་མ་བྱ་དགའ་བ་དེ། ཀྱང་བ་གསུམ་པའི་འབྲུག་སྐྱ་
སྐྱོག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བས། དོན་དེ་འབྲུག་ལ་བསྐྱོར་བ་སྟེ་དོན་བསྐྱོར་བ་དང་།
ཉི་མ་གསལ་བ། གཟུགས་གསལ་བ། འབྲུག་སྐྱ་སྐྱོག་པས་བྲེལ་བ་དང་། མ་བྱ་གར་
གྱིས་བྲེལ་བ་རྣམས། བྱ་བ་ཐ་དད་ཡིན་ཀྱང་སྐྱའི་རྗོད་ཚུལ་གཅིག་པའི་ཚིག་གིས་

༡ མ་མྱའི་དོག་རོལ་ ༢༧ ཡིག་ཤིང་ ༤ ཅ། མོས * མོ་ཡིན་ན་ལེགས་སྟུམ།

བསྐྱོར་བའང་ཡོད་པ་ལྟ་བུའོ། །

(བ) མིད་པས་ཡིད་འབྱུང་ཐར་པ་དོན་གཉེར་བའི། །

འདུན་པས་ཁོ་བོ་དཔེན་པར་བག་ཡངས་རྒྱ།

གཞོན་པ་མེད་ལ་འདྲེར་མཐོང་བྱིས་མཚེས་རྣམས། །

དོགས་པའི་ཡུལ་མེད་རང་བྱིས་བག་ཡངས་རྒྱ། །

ཞེས་པའི་རྐང་བ་དང་བོ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཐར་པ་དོན་གཉེར་དང་ལྷན་པ་
ཁོ་བོ་ཞེ། རྐང་བ་བྱི་མ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་གཞོན་མེད་འདྲེར་མཐོང་དང་། དོགས་
པའི་ཡུལ་ཡང་ཡིན་པས་དོན་བསྐྱོར་བ་དང་། བག་ཡངས་རྒྱ་ཞེས་ལན་གཉིས་བརྗོད་
བས། དང་བོས་རང་ཉིད་དག་འདུལ་གཉེན་སྦྱོང་དང་འདུ་འཛིད་གཡེང་བ་མེད་པའི་
བག་ཡངས་དང་། གཉིས་པས་རང་ཉིད་འདྲེར་མཐོང་བའི་དོགས་པའི་ཡུལ་མེད་
སྐབས་གང་ལ་ཡང་འཛེམ་མི་དགོས་པར་བག་ཡངས་སུ་རྒྱ་ཞེས་སྐྱའི་རྗོད་ཚུལ་འབྲ་
བའི་ཚིག་གིས་བསྐྱོར་བ་ལྟ་བུའོ། །རྒྱན་འདི་དག་གི་སྐབས། ཚིག་འབྲ་བའམ་སྐྱའི་
རྗོད་ཚུལ་གཅིག་པ་བསྐྱར་དུ་སྒྲོམ་ཀྱང་འབྲ་ཚིག་དེས། བྱ་བ་ཐ་དད་དམ་དོན་སོ་
སོར་སྦྱོན་པ་ཞིག་དེས་པར་དགོས་སོ། །

ཡང་ན། མཛེས་བ་སྤྲིང་ལ་འབྱུང་པའི་སྤྲིན་ལེགས་གང་། །

སྐོ་བྱར་བལ་བའི་སྐྱུག་བསྐྱལ་གཞོན་པར་དཀལ། །

སྐར་ཡང་སྐྱེག་འཇུམ་ཉམས་རྒྱས་དགའ་མ་དང་། །

སྐན་དུ་ཅེན་པའི་དགའ་བ་གཞོན་པར་དཀལ། །

འདིའི་སྐབས་སུ་འབྲ་ཚིག་སྐྱར་སྒྲོམ་བྱེད་པ་དཔེར་ན། གསལ། རྒྱས། མཚོག།

མངོས་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དོན་གཞན་མི་སྟོན་པའི་མིང་ཁོ་ན་སྐྱུར་ན། ལེ་ལུ་གསུམ་པའི་བྱ་
དཀའ་བའི་བར་མཐའ་ཚོད་པའི་རྒྱན་དང་འཁྲུལ་ཉེན་ཆེ་བས། བསྐྱོར་རྒྱན་འདི་ལ་
བརྟུག་པར་དཀའ། གཞོན་པར་དཀའ། མི་དཔོག་ །ཅེས་པ་ལྟ་བུའི་ཚིག་གཅིག་པོ་
དེས་དོན་མི་འབྲ་བ་སྣ་ཚོགས་སྟོན་སྟུབ་པའི་འདྲ་ཚིག་བསྐྱུར་བསྐྱེས་བྱས་ན་ལེགས་
པར་གསུངས་སོ། །

བྱུག་པ། འཕྲོག་རྒྱན་བཤད་པ།

། འཕྲོག་རྒྱན་ལ། མཚན་ཉིད་དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཅ་བར། དགག་པ་
བརྗོད་པ་འཕྲོག་པ་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་པས། ཡུལ་གང་ཡང་རྒྱུང་བ་ཞིག་དགག་བྱར་
བྱས་ནས། དེ་འཕྲོག་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་ །མ་ཡིན། མེད། མ་འགྲོ་ལ་སོགས་པའི་དགག་སྐྱ་
དངོས་ཀྱི་དོད་མཚུངས་པའི་དགག་ཚིག་ཅི་རིགས་བཞེད་ནས། འཕྲོག་པའི་ཐབས་
སྣ་ཚོགས་རྗོད་པའི་རྒྱན་ལ་འཕྲོག་རྒྱན་ཟེར། གཉིས་པ་དེ་ལ་དབྱེ་བ་ཉེར་གསུམ་
ཡོད་དེ།

- བྱུང་བ་མངོན་གྱུར་འབྱུང་འབྱུར་འཕྲོག།
- ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་རྒྱ་འབྲས་འཕྲོག།
- རྗེས་གནང་“དབང་དང་མ་གྲུས་དང། །
- ཤིས་བརྗོད་རྒྱུ་མོ་གྲོགས་ཀྱིས་འཕྲོག།
- འབད་དང་གཞན་དབང་ཐབས་ཀྱིས་འཕྲོག།
- ཁྲོ་དང་སྐྱ་ངན་འགྲོད་པ་དང། །

། མ་ཕྱི་འོག་ངོས་ ༡༠༡ ཡིག་ཟེང་འོག་ ༧ ན། དབང * དབང

མེ་ཚོམ་སྐྱར་དང་དོན་གཞན་དང་། །

རྒྱ་ཡིས་འབོག་པ་ཉེར་གསུམ་མོ། །

དང་མོ་རྒྱུང་བའམ་འདས་པ་འགོག་པ་མི། མེ་ཚོམ་གྱི་གཞིར་གྱུར་པའི་རོ་
མཚར་ཅན་གྱི་དོན་སྐྱར་རྒྱུང་ཟེན་པ་ཞིག་ལ་ཡིད་མ་ཚེས་པར་མི་བདེན་པར་འཛིན་
པའི་ཚོཾ་དེ་དགག་བྱར་བཞོད་དེ། འབོག་གེད་བྱ་བ་དེའི་རྒྱ་མཚན་གསལ་བར་བསྟན་
ནས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ཚོཾ་དེ་སེལ་བྱས་པར་བརྗོད་པ་ཞིག་ལ་ཟེད། དཔེར་ན།

རྩ་བར། ལུས་མེད་ཀྱི་ནི་མེ་ཉོག་གི། །

མདའ་ལྷས་ཀུན་ལས་རྒྱལ་བར་གྱུར། །

ཅེས་པ་མི་སྲིད་ཡང་ན་ནི། །

དངོས་པོའི་བྱས་པ་རྣམས་པར་བཀྲ། །

ཞེས་ལུས་མེད་དམ་འདོད་ལྷའི་མེ་ཉོག་གི་མདའ་འཇམ་པ་དང་། དེ་ཡང་ལྷ་
ཅོམ་ལས་མེད་པས་གངས་ཉུང་སྟབས། དེས་སྲིད་པ་གསུམ་གྱི་འགྲོ་བ་རྣམས་དབང་
དུ་བྱེད་ཅིང་། དེ་རྣམས་པར་རྒྱལ་ལོ་ཞེས་གཏམ་རྒྱུད་ལས་རྒྱུང་བ་དེ་ནི་མི་བདེན་ནོ་
སྟམ་པའི་ཚོཾ་དེ་དགག་བྱ། དེ་འབོག་པ་ནི། ཡང་ན་དེ་འདྲ་སྲིད་དུའང་རུང་སྟེ། དངོས་
པོ་རྣམས་ཀྱི་བྱས་པ་ནི། ཚོཾ་དཔག་པར་དཀའ་ཞིང་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའོ་ཞེས་
སོ། །འདིའི་འདས་པའམ་རྒྱུང་བ་འབོག་ཚུལ་ལ། ས་སྐྱུང་ག་ཚོས་ཀྱིས། ཚོཾ་དེ་ད་ལྟ་
རང་རྒྱུད་ལ་ཡིད་པའི་ཚོས་མངོན་མངོན་གྱུར་པ་ཡིན་པས། དེ་དགག་བྱར་བྱས་ན་
ད་ལྟ་བ་འབོག་པར་འགྱུར་བས་མི་འཐད་དེ། འདིའི་མདའ་ལྷས་འགྲོ་བ་ཀུན་ལས་

1 མ་ཕྱིའི་ཤོག་ངོས་ ༡༠༡ ཡིག་ཤིང་མ་མ་ན། གྱིས * གྱི

རྒྱལ་བར་གྱུར་པ་དགག་བྱ་དང། དེ་ལ་མི་སྲིད་ཅེས་དགག་ཚིག་དངོས་བཞོད་ནས་
འགོག་བྱེད་ནི། གལ་ཏེ་དེ་འདྲ་སྲིད་ན། རེག་བྱ་འཇམ་ལ་གངས་ལྷ་ལས་མེད་པའི་མེ་
ཏོག་གི་མདའ་འདི་ལ་གངས་སྟོང་ཐལ་སོགས་དང། རྗེ་ཞིང་རྩལ་པའི་དངོས་པོའི་
བུས་པ་རྣམ་པར་བཀའ་ཞིང་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཚིག་སྲི་མ་དེ་སྤྲོ་མའི་སྤྲུབ་བྱེད་
དུ་བཤད་གྲང་། རིན་སྤངས་པ་དང། གུན་གཟིགས་ལྷ་བ་ཆེན་པོ། བོད་མཁས་
སོགས་ཀྱིས་དེ་འདྲ་མི་སྲིད་སྤྲུམ་པའི་ཚོལ་ནི། འདོད་ལྟའི་མདའ་ལྷས་སྲིད་གསུམ་
འཛོམས་པའི་གཏམ་རྒྱུད་སྟོན་ནས་གྲགས་ཤིང། ལྷ་བ་ཟེན་པའི་འདས་པའི་ལོ་རྒྱུས་
ལ་སྟོས་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་སྤྲུབས་ཀྱིས། ཚོའི་འཛིན་སྤངས་ལ་འཆར་ཟེན་པའམས་
བྱུང་ཟེན་པའི་ཆ་ནས་བཏགས་ཤིང། མདའ་ལྷས་རྒྱལ་བར་བྱེད་མི་སྲིད་སྤྲུམ་པའི་
ཚོལ་དེ་དགག་བྱུར་བྱས་ནས། འདས་པ་འགོག་པ་ཞེས་བཞེད་པ་ནི། བོད་དཔང་རྣམ་
གཉིས་དང། དཔང་རྟེན་གྱི་དགོངས་པར་གནས་སོ། །དཔེར་བརྗོད།

(ག) ཉི་མའི་གཉེན་གྱིས་ལྷ་སྟེར་བདེན་བཞིའི་ཚོས། །
གསུངས་པ་ཅོམ་གྱིས་གྲོལ་བ་ཡ་མ་བཟླ། །
འོན་ཏང་སྲིད་པ་ཐ་མའི་གང་ཟག་གི། །
རང་བཞིན་རྣམ་མཐོང་སྐྱེ་བའི་ཡུལ་ལས་འགོངས། །

ཞེས་སྟོན་པ་ཤུག་ཐུབ་པ་སངས་རྒྱལ་མ་ཐག་ཏུ་འཁོར་ལྷ་སྟེ་བཟང་བོ་སྟེ། གུན་
ཤེས་"གློ་ཚུ¹དང། ཏྲ་ཐུལ། རྒྱངས་པ། མིང་ཆེན། བཟང་ལྷན་ཏེ་འཁོར་ལྷ་ལ་བཀའ་
དང་པོ་སྤྲུག་བསྐྱེད་བདེན་པ། གུན་འབྱུང་བདེན་པ། འགོག་"པའི་²བདེན་པ། ལམ་

1 མ་ཕྱིའི་ཤོག་རྩིས་ ༩༠༩ ཡིག་ཐོང་འོག་ ༥ ར། ཀོ། ཇི་ཚུ * གློ་ཚུ
2 མ་ཕྱིའི་ཤོག་རྩིས་ ༩༠༩ ཡིག་ཐོང་འོག་ ༩ ར། - པའི་ * པའི་

བདེན་ཏེ་བདེན་པ་བཞིའི་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བ་ཅམ་གྱིས་མཚོང་ལམ་གྱི་
རྟོགས་པ་རྒྱད་ལ་སྐྱེས་ཟེར་བའི་ཡ་མ་བརྒྱ་སྟེ། སྤྱིང་བོ་མེད་དོ་སྟུམ་པའི་སྒོ་ནི་
དགག་བྱ། དེ་འགོག་བྱེད་ནི་འོན་ཀྱང་དེ་ཡིན་ཡང་སྲིད་དེ། སྲིད་པ་ཐམ་འེ་གང་ཟག་
གི་ཁྱད་ཚོས་སམ་རང་བཞིན་དེ་རང་ཅག་རྩེ་མཚོང་གི་སོ་སོ་སྐྱེ་བོའི་ཡུལ་ལས་
འགོངས་པ་སྟེ་བསམ་ཡུལ་ལས་འདས་ཞེས་དགག་བྱའི་སྒོ་དེ་འདས་པའི་བྱ་བ་ལ་
སྐྱོར་བ་ལྟ་བུའོ། །

- (བ) མཉམ་མེད་ཐུབ་པ་མཚོག་དེས་བྱམས་པའི་མཚོན། །
- གཅིག་བྱས་དབྱང་དང་སྟེར་བཅས་བྲེགས་པའི་བདུད། །
- བཅོམ་པའི་སྟོན་བྱང་གཏམ་འདི་ལྷན་པོ་ཆེ། །
- འོན་ཀྱང་རྒྱལ་བའི་རྣམ་འཕྲུལ་བསམ་མི་བྱུང། །

ཅེས་སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་བོའི་བྱམས་པའི་མཚོན་གྱིས་བདུད་སྟེ་དབྱང་དང་
བཅས་པ་བཅོམ་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱིས་གཏམ་འདི་ནི་ཉ་ཅང་ལྷན་ཆེན་པོ་དེད་སྟུམ་པའི་
སྒོ་དགག་བྱ། དེ་འགོག་བྱེད་ནི། འོན་ཀྱང་གཏམ་དེ་འདྲ་སྲིད་ཀྱང་རུང་སྟེ། རྒྱལ་བའི་
ཐུགས་རྗེའི་རྣམ་འཕྲུལ་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

- ཡང་ན། སྲིད་ན་གྲགས་འབར་གེ་སར་མི་དབང་གིས། །
- དབང་ཅུལ་གཡུལ་འཐབ་དྲག་པོས་དག་དབྱང་ཚོགས། །
- ཐལ་བར་བརྒྱགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་གཏམ་དེ་རྩུབ། །
- འོན་ཀྱང་དབང་བོའི་སྟོབས་ཅུལ་བསམ་ལས་འདས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །
- གཉིས་པ་མངོན་ཐུང་རམ་ད་ལྟ་བ་འགོག་པ་ནི། ད་ལྟ་བྱེད་བཞིན་པའི་

བཙུག་མའི་བྱ་བའི་རང་བཞིན་དེ་དགག་བྱ། འགོག་བྱེད་བཙུག་མའི་བྱ་བའི་རང་
བཞིན་ཞིག་གི་ཁྱད་ཚོས་བརྗོད་ནས་དེ་འགོག་པར་བྱེད་པ་ཞིག་ལ་ཟེམ། དཔེར་ན།

ཙུག་ལྷོག་མ་དག་ཅི་ཡི་ཕྱིར། །

རྣ་བ་ལ་ནི་ལྷུ་ལྷུ་འཇུག། །

ལས་འདི་ལ་ནི་མིག་ལྷུང་དག། །

ཡོངས་ཇོག་མའི་བར་སེམས་སམ་ཅི། །

ཞེས་ལྷོག་མ་སྟེ་བྱེད་མེད་ཁྱོད་ཀྱིས་ཅིའི་ཕྱིར་རྣ་བ་ལ་ལྷུ་ལྷུ་འཇུག་གས།
དེ་ལས་མཛེས་ཤིང་ཡིད་འཕྲོག་པའི་བྱ་བའམ་རང་བཞིན་ལྷུང་མིག་གཡོ་བ་ལ་
སོགས་པའི་མཛེས་པའི་ཁྱད་ཚོས་ཁྱོད་ལ་ཡོངས་སུ་མ་ཇོགས་སམ་ཞེས་
སོ། །འདིར་བྱེད་མེད་ཅིག་གིས་རྣ་བ་ལ་ལྷུ་ལྷུ་འཇུགས་བཞིན་པའི་བྱ་བ་ད་ལྟ་བུ་དེ་
དགག་བྱ། འགོག་བྱེད་སོགས་པོ་གཞན་ཞིག་གིས་བྱ་བ་དེ་མཐོང་ནས། བྱེད་མེད་
དེར་ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་ལ་ལྷུང་མིག་ལ་སོགས་པའི་མཛེས་པའི་ཁྱད་ཚོས་ཡོངས་སུ་
ཇོགས་པ་འདི་ཡོད་བཞིན། ད་དུང་རྣ་བ་ལ་ལྷུ་ལྷུ་འཇུགས་སམ་ཅི་བྱ། ཁྱོད་ལ་ད་
དུང་མཛེས་པ་ཡོངས་སུ་མ་ཇོགས་སམ། ཞེས་བརྗོད་དེ། བྱེད་མེད་དེས་རང་གི་རྣ་
བ་ལ་ལྷུ་ལྷུ་འཇུགས་བཞིན་པ་འགོག་པ་ལྟ་བུའོ། །དཔེར་བརྗོད།

(ག) འཇམ་མགོན་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱག་གཡས་ན། །

རལ་གྱི་བཟུང་དེའི་དགོས་པ་ཅི། །

ཤིན་ཏུ་རྗེ་ཞིང་རར་བ་ཡི། །

མཁྱེན་མཚོག་འདི་ལས་ལྷག་པ་གང་། །

ཞེས་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་ཕྱག་ན་རལ་གྱི་འཛིན་བཞིན་པ་དགག་བྱ། འགོག་བྱེད་
ནི་ཤེས་རབ་རྫོ་ཞིང་ལྷུང་ལ་ཟབ་པའི་མཁུན་བཟང་འདི་ལས་ལྷག་གང་ན་ཡོད་ཅེས་
བརྗོད་ནས། རལ་གྱི་འཛིན་བཞིན་པའི་བྱེད་པ་ད་ལྟ་བུ་དེ་འགོག་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

(བ) རྒྱལ་ཀུན་མཁུན་པའི་རང་ག་རྒྱགས་འཇམ་པའི་དབྱངས། །
ཡེ་ཤེས་རལ་གྱི་འཛིན་ཕྱག་ཆ་འཕྱར་ནས་ཅི། །
འགོ་འདིའི་རྫོངས་པའི་དངོས་པོ་མཐའ་ཡས་པ། །
ཁྱོད་ཞལ་མཐོང་བས་ཅིག་ཅར་གཞོན་ལུས་སོ། །

ཞེས་པའི་དགག་བྱ་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་ཕྱག་གིས་རལ་གྱི་འཕྱར་བ་དང་།
འགོག་བྱེད་ཁྱོད་ཀྱི་ཞལ་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་འགོ་བ་ཀུན་གྱི་མི་ཤེས་པའི་རྫོངས་པ་
མཐའ་དག་གཞོན་ལུས་སོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་འགོག་ཚུལ་སྲ་མ་དང་འབྲ།
ཡང་དཔག་བསམ་འབྲི་ཤིང་གི་སྤྱིན་གཞོན་གྱི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པའི་ཡལ་འདབ་
ལས།

འདི་ནི་ལུ་མ་རབ་མཛེས་པ། །
དོ་ཤལ་ཁུར་གྱིས་རབ་ཏུ་སྤྱི་བ། །
མཛེས་སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་བར་བྱེད་པ་ཡི། །
ཤིན་ཏུ་མང་བའི་རྒྱན་གྱིས་ཅི། །ཞེས་པ་ལྟར་དང་།

ཡང་ན། མཛེས་ཁྱོད་འདོད་པས་ཁྱོས་པའི་རྣམ་འགྲུར་གྱིས། །
ཆགས་པའི་རྒྱར་མདའ་བདག་ལ་འཕེན་འདི་ཅི། །
འགྲུར་མེད་མཛེས་གཞུགས་སེམས་ཀྱི་བཅེ་ཆེན་འདིས། །

མི་བྱེད་སྡིད་གི་སྐྱེག་མེར་འཇུང་པས་ཚོག་ །ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གསུམ་པ་འཇུང་འཇུང་རམ་མ་འོངས་པ་འགོག་པ་ནི། འཇུང་འཇུང་གི་ཡུ་
བ་ཞིག་དགག་བྱུང་བྱས་ནས། ཡུ་བ་དེ་ལས་འབྲས་བུ་ཚབས་ཆེ་བའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་པ་
འགོག་བྱེད་ཏུ་བཀོད་ནས་འགོག་པ་ཞིག་ལ་བེད། དཔེར་ན།

རྩ་བར། རྫོ་བོ་བདེན་པར་སྦྱོའོ་བདག །

གཞན་དང་ཚུམ་པ་ནས་འཕོས་པའི། །

རྒྱ་སྐྱེགས་ཀྱིས་དམར་མིག་གིས་ནི། །

ནམ་ཡང་མཐོང་བར་འགྱུར་མ་ལགས། །

ཞེས་རྫོ་བོ་སྦྱེ་བདག་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་བྱུང་མེད་གཞན་དང་ཚུམ་པ་ན་སྦྱེ་འོ་བྱས་ས་
ལས་མཚུ་སྐྱོས་ཀྱི་རང་མདངས་འཕོས་པ་རྒྱ་སྐྱེགས་ཀྱི་མདོག་ལྟར་དམར་བོར་བྱེད་
པ་དགག་བྱ། འགོག་བྱེད་ཁྱོད་ཀྱི་ཆགས་པའི་མིག་གིས་བལྟས་ཀྱང་བདག་སྐྱེག་
བལྟལ་དེས་དེས་བར་འཆི་བར་འགྱུར་བས། བདག་ཁྱོད་ཀྱིས་ནམ་ཡང་མཐོང་བར་
འགྱུར་བ་མ་ལགས་སོ། །ཞེས་རང་གི་མཛོའ་ཕོས་བཟོད་པ་ལྟ་བུ་འདི་ནི། བདག་པོ་
བྱུང་མེད་ཞན་དང་འགོགས་ན་རང་ལ་གཞོད་པ་འཇུང་བར་དོགས་པའི་བྱ་བ་མ་
འོངས་པ་དེ་དགག་བྱ། འགོག་བྱེད་གནས་ཚུལ་འདི་ལྟ་བུ་བྱུང་ན་ཁོ་མོ་རྗེས་སུ་འཆི་
བར་སྦྱོ་བ་ལྟ་བུའོ། །འདི་ལ་ས་སྐྱུ་དག་ཚོས་ཀྱིས། བྱུང་མེད་རང་ཉིད་སྐྱེ་བོ་གཞན་
དང་ཚུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྦྱོད་པ་དན་པའི་བྱ་བ་ཞིག་བདག་པོ་ཁྱོད་ཁྱོས་ཤིང་ཤིན་
ཏུ་དམར་བའི་མིག་གིས་མཐོང་བར་འགྱུར་བའི་གོ་སྐབས་དེ་འདྲ་འཇུང་མི་སྲིད་དོ། །
ཞེས་བྱུང་མེད་ཀྱིས་བདག་པོ་ཁོ་ལ་བཟོད་པ་ལྟ་བུར་འགྲེལ་ཡོད་ཀྱང་རྒྱ་འགྲེལ་དང་

མི་མ་སྐྱེན་བར་གསུངས་སོ། །དཔེར་བརྗོད།

(ག) ཚུལ་འཚོས་སྒོམ་ཆེན་ཀའ་པོའི་རྩུ་བག་གིས། །

ཐ་སྐྱད་གཙུག་ལག་སྐྱོང་བར་མི་བྱེད་བས། །

མི་ཤེས་སྐྱེན་པོ་ཚོགས་པའི་གལ་ཁྲིད་དུ། །

མགོ་སྐྱེས་དཀར་པོའི་ཐོར་ཚོག་འཆིང་བར་ངེས། །

ཞེས་རང་ལ་ཡོན་ཏན་མེད་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་ལྟར་བཅོས་པ་ནི་ཚུལ་འཚོས་ཏེ།
དེ་འབྲེལ་སྒོམ་ཆེན་དང་གྲུབ་ཆེན་གྱི་རྩུ་བག་གི་གལ་ལོ་སྐྱེའི་སྐྱོད་པ་ལ་འཇུག་པར་
འདོད་ནས། དེག་པའི་གནས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གང་ལ་ཡང་སྐྱོང་བར་མི་
འདོད་པ་དགག་བྱ། འགོག་བྱེད་ཡོན་ཏན་མ་སྐྱེངས་ན་སྤྱིས་སུ་སྐྱེན་པོའི་ཁྲིད་དུ་སྐྱ་
དཀར་གྱི་ཐོར་ཚོག་འཆིང་བའམ་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་མ་འོངས་པ་དེ་
འགོག་པ་ལྟ་བུའོ། །དཔེར་བརྗོད།

(བ) ས་གཞི་སྐྱོང་ཁྲིད་ནང་གི་བང་མཛོད་ཅས། །

འགོངས་ཕྱིར་རང་གི་ཆབ་འོག་འཆིང་ཞུགས་ན། །

འབད་བས་བསགས་པའི་ཡོངས་སྐྱོད་ཉུང་ཟད་འདི། །

བསྐྱེད་སྐྱད་ཁོ་བོའང་ཡུལ་གཞན་ཅིས་མི་འབྱམ། །

ཞེས་རྒྱལ་བོ་ཁྲིད་གྱིས་རང་གི་བང་མཛོད་འགོངས་པའི་ཕྱིར་དུ་ཆབ་འོག་གི་
འབངས་རྒྱལ་འཆིང་བའི་བྱ་བ་ལ་ཞུགས་པར་འགྱུར་བ་དགག་བྱ། འགོག་བྱེད་ནི་
གལ་ཏེ་རྒྱལ་བོ་བྱ་བ་དེ་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་ན། རང་གིས་འབད་བའམ་ངལ་ཚོལ་
གྱིས་བསགས་པའི་ཡོངས་སྐྱོད་རྒྱུང་དུ་འདི་བསྐྱེད་བའི་ཆེད་དུ། ཁོ་བོ་ཁྲིད་གྱི་ཆབ་

འོག་ནས་སྐོས་ཏེ། ཡུལ་གཞན་དུ་ཅིའི་སྲིད་མི་འབྲུམ་ཞེས་རྫོང་པའི་ཚུལ་གྱིས། བྱ་བ་
མ་འོངས་པ་དེ་འགོག་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཡང་ན། རྫོང་གོས་ཚེར་གསལ་ལ་ན་ཚོད་རབ་གཞོན་པའི། །

དུས་འདིར་ཤེས་བྱའི་གནས་ཀུན་མི་སྐྱོང་ན། །

སྲིས་འབྲུང་དགའ་བ་འབྲུམ་ལྡན་འཛིག་རྟེན་གསལ། །

བཞད་ཚེ་རོར་སྐྱོང་ལྟན་དུ་ཅིས་མི་འབྲུམ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བཞི་བ་ཚོས་འགོག་པ་ནི། དངོས་པོ་གང་ཞིག་གི་བྱུང་ཚོས་སམ་ཚོས་དང་
ཚོས་ཅན་གཉིས་སུ་སྲུང་བའི་ཚོས་དེ་དགག་བྱ། འགོག་བྱེད་ཚོས་དེ་དང་འགལ་
བའི་སྐྱོན་ཞིག་སྐྱབ་བྱེད་དུ་བཀོད་ནས་འགོག་པ་ཞིག་ལ་ཟེར། དཔེར་ན།

ཅ་བར། ལུས་སྤ་བྱོད་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས། །

འཇམ་པ་ཉིད་དུ་གནས་པ་བརྟུན། །

གལ་ཏེ་བདེན་པར་འཇམ་པ་ན། །

རྫོང་བྱུང་དུ་བདག་ཅི་ལ་གདུང། །

ཞེས་ལུས་སྤ་མ་སྟེ་བྱུང་མེད་བྱོད་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་འཇམ་པ་ཉིད་དུ་གནས་
པ་ནི་རྟུན་ཡིན། གལ་ཏེ་འཇམ་པ་དེ་བདེན་ན་རྫོང་བྱུང་དུ་བདག་ལ་འདོད་སྲོམ་གྱི་
གདུང་བ་རྟུབ་མོས་ཅི་ལ་གདུང། ཞེས་པའི་བྱུང་མེད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་བྱུང་ཚོས་འཇམ་པ་
དེ་དགག་བྱ། དེ་འགོག་བྱེད་ནི་བྱུང་ཚོས་འཇམ་པའི་སྟོན་སྟོན་གསལ་ཏེ་བདག་ལ་བྱུང་
ཚོས་རྟུབ་མོས་གདུང་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་སོ། །དཔེར་བརྗོད།

1 མ་ཕྱིའི་ཤོག་ངོས་ ༡༡༧ ཡིག་སྟེང་འོག་ ༥ ན། ཅས * ཞེས

(ག) སྐབས་གསུམ་པ་རྣམས་དགེ་བ་བཅུར་སྒྲོད་པའི།
 སྒོན་བྱུང་གཏམ་རྒྱན་བདེན་ན་རྣམ་དབང་གིས།
 དང་སྒོང་གོ་ཏེ་མ་ཡི་མཆིས་བྲང་ལ།
 སྤྱད་པས་མིག་སྒོང་བྱུང་དེ་ཅི་ཞིག་ཡིན།

ཞེས་དགག་བྱ་སྐབས་གསུམ་པ་སྟེ་ལྷ་རྣམས་དགེ་བ་བཅུར་སྒྲོད་ཅེས་པའི་
 སྒོན་གྱི་གཏམ་རྒྱན་དེ་ཡིན། འགོག་བྱེད་གྱི་ཆིག་ནི་གཏམ་དེ་རྒྱན་ཡིན་ཞེས་གསུང་
 བདེན་ན། སྒོན་ལྟེ་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་དང་སྒོང་གོ་ཏེ་མ་ཡི་ཆུང་མ་བཤེལ་མེད་
 མ་ཞེས་བྱ་བ་ཤིན་ཏུ་མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་སྤྱད་པས། དང་
 སྒོང་གི་མངོན་ཤེས་གྱིས་རིག་པས་དམོན་བ་བཏབ་པས་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་ལུས་ལ་མོ་
 མཚན་སྒོང་བྱུང་བ་དང་། དེ་ནས་ལྷ་རྣམས་གྱིས་དང་སྒོང་མགུ་བར་བྱས་པས་མོ་
 མཚན་སྒོང་དེ་མིག་སྒོང་དུ་གྱུར་པའི་ལོ་རྒྱུས་དེ་ཅི་ཞིག་ཡིན། ཞེས་སྒོན་བྱུང་པའི་
 གཏམ་རྒྱན་ལ་སྤྱར་ཏེ་དགག་བྱ་སྐབས་དགེ་བ་བཅུ་ལ་སྒྲོད་པའི་བྱུང་ཚོས་དང་། དེ་
 འགོག་བྱེད་ལྟེ་དབང་པོས་དང་སྒོང་གི་ཆུང་མ་ལ་མི་ཚངས་པར་སྤྱད་པའི་གཏམ་
 རྒྱན་དེ་བསྟན་པས་བྱུང་ཚོས་དེ་འགོག་བ་ལྟ་བུའོ། །དཔེར་བརྗོད།

(བ) སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཚྲོད་གྱི་ཕྱག་ཡངས་གྱིས།
 ཁམས་གསུམ་འགྲོ་ལ་དབུགས་འབྲིན་མངོན་པ་རྒྱན།
 གཞན་དུ་འདོད་ལྟེ་སྤྲིང་ལ་བཟོད་དཀའ་བའི།
 ཕྱང་ཚོར་བ་དྲག་པོས་ཅི་ལ་གདུང།

ཞེས་དགག་བྱ་སྤྱན་རས་གཟིགས་གྱི་ཕྱག་གིས་ཁམས་གསུམ་གྱི་འགྲོ་བ་ལ་

སྤྱུག་བསྐྱེལ་གྱིས་དབྱུགས་འབྱིན་པར་མངོན་ལས་ལྷུས་ཅན་རྣམས་མངོན་མཚོ་དང་།
དེས་ལེགས་གྱི་ས་ལ་འགོད་ཟེར་བ་དེ་ཡིན་ཞིང་། འགོག་བྱེད་གྱི་ཚིག་མི། གཏམ་དེ་
ཅི་རླུན་པ་སྟེ་གལ་ཏེ་བདེན་ན་ལྷུས་ཅན་ལ་ལ་ཐར་བ་ཚོབ་པ་ལ། འདོད་ལྷའམ།
བདུད་དགའ་རབ་དབང་སྤྱུག་གི་སྦྱིང་ལ་མི་བཟོད་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ལམ་ལྷ་རན་གྱི་
ཚོར་བ་བྲག་པོས་ཅི་ལ་གཤུངས་ཞེས་སྤྱིན་རས་གཟིགས་གྱི་སྦྱིང་ལྷུང་ཚོས་སྤྱུག་གི་
བྱ་བ་དེ་འགོག་པ་ལྷ་བྱའོ། །

ཡང་ན། ལྷ་གཞོན་འཇུག་པའི་འོད་དཀར་བྱེ་བའི་མདངས། །
འཇིག་རྟེན་ཀུན་དགའི་བྱེད་པོར་གྲགས་པ་རླུག། །
བདེན་ན་སྤྱང་ཅིའི་གཏེར་གྲུར་པད་དཀར་གཞོན། །
གཤུངས་པས་མཉེན་འཇུག་འདབ་སྦྱོང་ཅི་ལ་ལུམ། །ཞེས་པ་ལྷ་བྱའོ། །
ལྷ་བ་ཚོས་ཅན་འགོག་པ་རྒྱུ། དངོས་པོ་གང་ཞིག་གི་ལྷུང་གཞིའམ་ཚོས་ཅན་
དེ་དགག་བྱ། འགོག་བྱེད་ཚོས་ཅན་དེ་དང་འགའ་བའི་སྦྱོན་སྦྲུབ་བྱེད་དུ་བཀོད་ནས་
འགོག་པར་བྱེད་པ་ཞིག་ལ་ཟེར། དཔེར་ན།

ཅ་བད། དེ་ནི་མཛེས་སམ་མ་ཡིན་ཞེས། །
རྣམ་དུག་འདི་ནི་ཅི་ལས་སྦྱེས། །
དེར་ནི་འོད་ཅམ་གཡོ་བ་ཉིད། །
མཚོར་བར་འགྲུང་གྱི་རྟེན་མ་ཡིན། །
ཞེས་བཟོད་འདོད་གྱི་ལྷུང་གཞི་ལྷུས་ཅན་མ་དེ་ནི་མཛེས་སམ་མི་མཛེས་སྦྱེས་
པའི་རྟོག་དཔྱོད་འདི་རྒྱ་ཅི་ལས་སྦྱེས་པ་སྟེ་ཞེས་དགག་བྱ། འགོག་བྱེད་ནི་དེ་སྦྱེ་བར་

མི་རིགས་ཉེ། ཅིའི་སྲིང་ཞེ་ན། དེ་ནི་འོད་གཡོ་བ་ཙམ་ཞིག་མཚོང་བ་ཡིན་གྱི། དེ་
ལུས་ཅན་མའི་རྟེན་དངོས་མ་ཡིན་པས། གཞི་མ་གྲུབ་པའི་ཁྲད་བར་ཞིག་ལ་རྟོག་
དཔྱད་བྱེད་པ་མི་འཐད་དོ་ཞེས་ཁྲད་གཞི་ཚོས་ཅན་ནས། ལུས་སྤྲ་མའི་རྟེན་དངོས་
མཚོང་བ་འགོག་པ་ལྷ་བུའོ། །དཔེར་བརྗོད།

- (ག) འཇུག་པ་བཅུ་བས་ལྷ་མིན་སྟོབས་ལྡན་དག །
- ས་འོག་བཅེངས་པའི་རྣམ་འགྲུར་བརྗོད་མི་བུས། །
- རིག་བྱེད་གཞུང་དུ་བསྟན་པའི་དོ་མཚར་གཏམ། །
- ཅུང་ཟད་ཐོས་ལས་ཞིབ་ཏུ་མཐོང་བ་མིན། །

ཞེས་རིག་བྱེད་ཀྱི་གཏམ་རྒྱུད་ལས་ཁྲབ་འཇུག་གི་འཇུག་པ་བཅུ་བཤད་པའི་
འཇུག་པ་བཅུ་བ་ནི། ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་རྒྱལ་བོ་སྟོབས་ལྡན་ཞེས་པས་ཁམས་གསུམ་མ་
ལུས་པ་གཞོན་པ་ན། ཁྲབ་འཇུག་གི་བསམ་པ་ད། ངས་འདི་དང་གཡུལ་སྟོད་བར་མི་
བུས་ཉེ། དེ་བས་ན་སྐྱེ་ཐབས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པར་བུའོ་སྟེ་སྟེ། ཁྲབ་འཇུག་བྲམ་ཟེ་མི་འུ་
སྲུང་ངམ་གཟུགས་སྲུང་བ་ཞིག་ཏུ་སྐྱལ་ནས་སྟོང་པོའི་ཆ་བྱད་ཀྱིས་སྟོབས་ལྡན་གྱི་
མདུན་དུ་"ཕྱིན་པ་ན། སྟོབས་ལྡན་གྱིས་ཅི་འདོད་ཅེས་བྲིས་པས། བྲམ་ཟེ་དེས། ས་
མ་ལ་མཚོན་སྟེ་བྱེད་པའི་དོན་དུ་ས་གོམ་པ་དེ་སྟོང་དོ་ཞེས་སྐྱས་པ་དང་། སྟོབས་
ལྡན་གྱིས། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་འདོད་ན་ས་གོམ་པ་གསུམ་ཁྲེར་ཅིག་སྐྱས་པས། དེ་མ་
ཐག་ཏུ་ཁྲབ་འཇུག་གཟུགས་ཆེན་པོར་སྐྱལ་ནས་གོམ་པ་གཅིག་གིས་འཇིག་རྟེན་
གསུམ་གྱི་བར་དུ་གཞལ་བས། གོམ་པ་གསུམ་པའི་གནས་མ་བརྟེན་པར་སྟོབས་

1 མ་ཕྱིའི་རྟོག་རྟོག་ ༡༡༢ ཡིག་སྟེང་ ༡༠ ན། ཕྱིན *ཕྱིན

ལྷན་དམ་བཅས་པ་ལས་ཉམས་པར་བྱས་ཤིང་། རྫོན་ཁས་སྦངས་པ་མ་གྲུབ་བས་
ཡིད་ལྷུ་མ་པར་གྱུར་པ་དང་། རྩལ་འཇུག་གིས་སྟོབས་ལྷན་བཟུང་སྟེ་ས་ལོག་ཏུ་
བཅིངས་པར་གྱུར་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལ་སྦྱར་བས། དགག་བྱའི་བྱང་གཞི་བྱུང་བའུག་
གིས་ལྷ་མ་ཡིན་སྟོབས་ལྷན་ས་ལོག་ཏུ་བཅིངས་པའི་རྒྱ་མཚོན་བརྗོད་པ་ཡིན་ལ།
འགོག་བྱེད་ནི་རྒྱ་མཚོན་དེ་དག་རྗོད་པའི་རིག་བྱེད་ཀྱི་གཏམ་རྒྱུད་ཅུང་ཟད་ཐོས་པ་
ལས། ཞེས་པར་མཐོང་བ་མིན། ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུའོ། །འདིའི་དགག་བྱ་ནི། རྩལ་
འཇུག་གིས་སྟོབས་ལྷན་ས་ལོག་ཏུ་བཅིངས་པའི་བྱང་ཚོས་ལ་གོ་མི་རུང་བར།
སྟོབས་ལྷན་གྱི་བྱང་གཞི་ཚོས་ཅན་ནས། ཁོ་རང་གི་ལུས་རྟེན་དངོས་ས་ལོག་ཏུ་
བཅིངས་པ་འགོག་པ་ལ་གོ་དགོས།

- (བ) གཏུམ་ཚེན་ཁོ་པོའི་དབང་པོ་རྟ་མཚོག་དཔལ། །
- གར་དགྲའི་ཉམས་དང་ལྷན་ནམ་མི་ལྷན་ཞེས། །
- དཔག་པར་དཀའ་སྟེ་དུས་མཐའི་མེ་དཔུང་ཆེ། །
- འབར་བ་ཅེས་ལས་སྐྱེ་ཉིད་མངོན་སུམ་མིན། །

ཞེས་དགག་བྱ་བརྗོད་འདོད་ཀྱི་བྱང་གཞི་ཚོས་ཅན་ནས། དཔལ་རྟ་མཚོག་རོལ་
བའི་སྐྱ་ནི་གར་དགྲའི་ཉམས་ཅན་ཏེ། རྟེན་གཤམ་དཔལ་པ་མི་སྐྱུ་པ་སྟེ་སྐྱའི་ཉམས་
གསུམ། ལོད་དང་བྲག་འུལ་འཛིགས་སུ་རུང་བ་སྟེ་གསུང་གི་ཉམས་གསུམ། ལྷིང་རྗེ་
རམ་པ་ཞེ་བ་སྟེ་སྐྱུ་པ་གྱི་ཉམས་གསུམ་སྟེ། ཉམས་དགྲའི་དང་ལྷན་མི་ལྷན་ལ་དཔག་
པའམ་དཔུང་པ་དེ་ཡིན་ཞིང་། འགོག་བྱེད་ནི། གར་དགྲའི་ཉམས་དང་ལྷན་མི་ལྷན་ལ་
དཔག་མི་དགོས་ཏེ། བྱང་གཞི་ཚོས་ཅན་དེ་ནི་བསྐྱེད་པ་འཛིག་པའི་དུས་མཐའི་མེ་

འབར་བ་ཅམ་ཡིན་གྱི། ཉ་མགྲིན་གྱི་སྐྱ་མངོན་སྲུང་བ་མིན་ཞེས་བ་ལྟ་བུའོ། །

ཡང་ན། འོགས་གྱི་འཁོར་ལོ་གསལ་བའི་རྒྱ་གཞོན་གྱི། །

མཚར་སྐྱལ་དགྱིལ་འཁོར་འཚོལ་བྱིར་ངལ་བས་ཅི། །

དེ་ནི་འདྲོ་ག་ཉམས་ལྷན་དབྱངས་ཅན་སྣའི། །

དཀར་མཛེས་འཇུག་སྟོང་གོལ་བའི་ཞལ་ཁྲིམ་དངོས། །ཞེས་བ་ལྟ་
བུའོ། །

བྱལ་བ་རྒྱ་འགོག་བ་ཅི། བྱིན་གྱི་དངོས་པོ་གང་ཡང་རུང་བའི་འབྲས་བུ་སྐྱེད་
བྱེད་གྱི་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་དེ་དགག་བྱ། འགོག་བྱེད་རང་འབྲས་སྐྱེད་བྱེད་གྱི་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་
དེ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་བཞེད་ནས་འགོག་བ་ཞེས་ལ་ཟེར། དཔེར་ན།

ཙ་བར། ཁྲོད་གྱི་མིག་དག་དམར་གྱུར་ཅིང་། །

མཚུ་ཡི་ཡལ་འདབ་གཡོ་བ་དང་། །

སློན་མ་འཁྲོག་སྟེ་དེ་ལྟ་བུའང་། །

ཉེས་བ་མེད་པས་བདག་མི་འདིགས། །

ཞེས་མཛེས་པོ་རང་ཉིད་སྐྱལ་བའམ་འདིགས་པའི་རྒྱ་རང་སྐྱེས་བ་གཞན་དང་
འབྲེལ་མ་ལྷན་གྱི་ལོངས་བའམ་ཉེས་བ་ལྷན་ལ་བསྐྱེད་བ་དགག་བྱ། འགོག་བྱེད་
བདག་པོ་ཁྲོད་གྱི་མིག་དམར་པོར་གྱུར་ཅིང་། མཚུ་ཡི་ཡལ་འདབ་གཡོ་བ་དང་། སློན་
མ་འཁྲོག་པོ་སྟེ་ཁྲོས་པའི་རྣམ་འགྲུར་སྟོན་བ་ལ་སོགས་པའི་བདག་པོ་ཁྲོད་ཁྲོ་བའི་རྒྱ་
ཁོ་མོ་སྐྱེས་བ་གཞན་དང་འགོགས་པའི་ཉེས་བ་འདི་མཛེས་པོ་བདག་ལ་མེད་པས། ཁོ་
མོ་མི་འདིགས་སོ་ཞེས་མཛེས་པོ་མི་འདིགས་པའི་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་རང་སྐྱེས་བ་གཞན་

དང་འབྲེལ་མ་ཐུན་བྱས་པའི་ཉེས་པ་འགོག་པ་ལྟ་བུའོ། །འདིར་འབྲེལ་བ་གད་ལ་ལར་
མཛེས་པོ་ཞེས་སྐྱེས་པའི་རྟགས་སུ་བྱས་ཏེ། སྐྱེས་པ་ལ་སྦྱར་བའང་ཡོད་ཀྱང་དོན་གྱི་
དབང་དུ་བྱས་ན་མི་འབྲེལ་བའི་ཁྱད་པར་མེད་པས་དེ་གཉེས་གང་ལ་སྦྱར་ཀྱང་རྒྱུང་བས་
གསུངས།

- (ག) གཟུ་བོར་མི་གནས་ཕྱོགས་སྤྱང་གིས། །
- འཕྲ་སྒོད་གཏམ་གྱི་སྐྱ་བསྐྱགས་ཀྱང་། །
- ཆེ་སྒོན་བཟོད་པ་མ་བསྐྱོམས་པའི། །
- ནོངས་འགྲོད་ལུས་སྤ་བ་བདག་ལ་མེད། །

ཅེས་ལུས་སྤ་མ་རང་ལ་རན་སྐྱས་སྐྱ་ཚོགས་བྱེད་པའི་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་སྟེ། རང་
གིས་མི་འཚམ་པའི་སྒོད་རན་བྱས་པའི་ནོངས་འགྲོད་གྱི་བྱ་བ་དགག་བྱ། དེའི་འགོག་
བྱེད་ནི་སྐྱེས་པ་གཞན་གྱི་སྐྱོ་གཟུ་བོར་མི་གནས་པར། ཕྱོགས་སྤྱང་གི་བསམ་པས་
འཚམ་གཏམ་སྐྱ་ཚོགས་བསྐྱགས་ཀྱང་། རང་ཉིད་ཀྱིས་ཆེ་རབས་སྒོན་མར་བཟོད་པ་
མ་བསྐྱོམས་པའི་འབྲས་བུ་ལས་ཆེ་འདིར་རང་ལ་གཞན་གྱི་འཕྲ་སྒོད་བྱེད་པའི་ཉེས་
པའི་ནོངས་འགྲོད་བདག་ལ་མེད་ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

- (བ) ཟངས་ལྷན་ལྷག་ལྷག་ཁོལ་དང་ལྷགས་གྱི་གཞིར། །
- གཤམ་རྗེའི་པོ་ཉ་ས་རྩལ་པོའི་མཚོན་བརྟེན། །
- འདྲིགས་པའི་ང་རྩོ་གས་ཀྱང་མི་དགའི་ལས། །
- མ་སྦྱད་སྦྱིར་ན་བདག་སེམས་ཅི་ལ་གཡོ། །

ཞེས་དཔྱད་པའི་གཤམ་རྗེ་པོ་ཉ་རྩལ་གྱིས་ཟངས་ལྷན་བསྐྱོལ་ཏེ་ཁོལ་བ་

དང་། ལྷགས་" ། གྱིས་¹གཞིར་མཚོན་ཆ་སྣ་ཚོགས་བདར་ནས་འདྲིགས་པའི་ང་རྩ་
སྒོགས་པ་སོགས་རྩམ་པའི་ཉམས་སྟོན་གྲང་། རང་ཉིད་དཔལ་བར་སྐྱེ་འགྲུང་གི་རྒྱ་
མི་དགེ་བའི་ལས་བྱས་པ་དགག་བྲ། དེ་འགོག་གྲེད་ནི་བདག་དཔལ་བར་སྐྱེ་བའི་
རྒྱའི་གཙོ་བོ་མི་དགེ་བའི་ལས་མ་བྱས་པས། འབྲས་བུ་དཔལ་བའི་སྤྲུག་བཟུམ་དེ་
དག་མི་འབྱུང་བར་ངེས་པས་ན། བདག་སེམས་ཅི་ལ་གཡོ་ཞེས་འབྲས་བུ་སྐྱེད་གྲེད་
གི་རྒྱ་དེ་འགོག་བ་ལྟ་བུའོ། །

ཡང་ན། གཏུམ་བྲག་ལས་ལ་སྒྱོར་བའི་ཕོ་ཉ་ཡིས། །

འདྲིགས་པའི་ཁོ་གཏུམ་རྩམ་པའི་ཆས་སྒྲོས་གྲང་། །

བཅན་པོའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་འགལ་བའི་སྒྲོད་ངན་ཉེས། །

གང་ཡང་མ་གོས་བདག་སེམས་ཅི་ལ་སྐྱག་། ཅེས་བ་ལྟ་བུའོ། །

བདུན་པ་འབྲས་བུ་འགོག་པ་ནི། བསྐྱེད་བྲ། འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་ཞིག་དགག་
བྲ། དེ་འགོག་གྲེད་འབྲས་བུ་དེ་སྐྱེད་གྲེད་གི་རྒྱ་མང་བོ་ཞིག་བཞོན་ནས། རྒྱ་དེ་དག་
ཚོགས་གྲང་འབྲས་བུ་དེ་བསྐྱེད་མ་རུས་པར་སྐྱབ་བ་ལྟ་བུའོ། །དཔེར་ན།

ཙམ་བ། མཛེས་པོ་དག་ནི་རིང་ན་གནས། །

རྒྱ་འདྲིན་བཟོད་ལྡན་འདི་ནི་འོངས། །

ནི་ཙམ་ཡང་རྒྱས་པར་མཛོང་། །

བདག་ལི་མིན་པ་འདི་ནི་ཅི། །

ཞེས་རང་གི་མཛེས་པོ་དང་བྲལ་བའི་ཉེན་པ་མོ་དེ་ཉིད་ཆགས་པའི་གཏུང་བ་

1 མ་ཕྱིའི་ཤོག་རྩིས་ ༡།༥ ཡིག་སྐྱེད་འོག་ ༡ ན། གྱིས་ * གྱི་ས་ཡིན་པར་སྐྱེས།

བདག་སོས་གཞིར་ཉེ་འཁྲི་བའི་རྒྱ། རང་གི་མཛུགས་ལོ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་ཐག་རིང་ཕོར་
གནས་པ་དང་། ཚོང་བ་རྣམས་འགྲོ་འོང་གི་རང་རྩལ་ཅན་གྱི་རྒྱ་འཛིན་གྱི་སྲིང་བ་ཡང་
བདག་སོ་ཡོད་པའི་སྲོགས་དེ་ནས་རྩུར་འོང་ཞིང་། ཤིང་ལོ་རྩལ་སྟེ་རྒྱ་སྤྱང་རབ་ཏུ་
རྒྱས་པའི་སྟེ་མའི་བྲ་བའམ་རལ་བ་དང་བཅས་པ་འདི་དག་མཐོང་བས་ན། བྲལ་བའི་
ཉེན་པ་མོ་བདག་ཆགས་པའི་འདོད་པ་བདག་སོས་གཞིར་བ་སྟེ། འཁྲི་བའི་རྒྱ་འདི་
ཐམས་ཅད་ཚོགས་ཀྱང་། ད་དུང་བདག་མི་འཁྲི་བར་ཡུན་རིང་ཕོར་སྤྲུག་བསྐྱེད་གྱི་
སྟོན་དུ་གྱུར་ཅིང་གཞུང་བ་འདི་ཅི་ཡིན། ཞེས་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་འཁྲི་བ་དེ་དག་གི་
བྲ། འབྲས་བུ་དེ་སྟེང་བྱེད་དུ་གྱུར་པའི་རྒྱ་སྟེ། མཛུགས་དང་བྲལ་བ་སོགས་འཁྲི་བའི་
རྒྱ་རྒྱུན་ཚོགས་ཀྱང་། བདག་མ་གྱི་བར་བརྗོད་པས། འབྲས་བུ་འཁྲི་བ་དེ་དངོས་སུ་
འགོག་པ་ལྷ་བུའོ། །དཔེར་བརྗོད།

- (ག) ཡིད་སྤྲུབས་བདག་སོའི་ལུས་སྤྱིའི་བཞིན་ངོམ་ཞིང་། །
- ད་ལྟས་རིང་ནས་བཟུངས་ལུང་གཡོན་དུ་འབྱོབ། །
- མཚུ་སྟོས་འདྲུམ་པས་སོ་སྲིང་སྟོན་པ་ཡིས། །
- རྒྱལ་བའི་སྤྲུགས་ལ་ཉོན་མོངས་མེད་འདི་མཚར། །

ཞེས་དགག་བྱའི་འབྲས་བུ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུགས་རྒྱུད་ལ་ཆགས་སོགས་ཉོན་
མོངས་སྟེང་བ་དང་། འགོག་བྱེད་ཉོན་མོངས་དེ་སྟེང་པའི་རྒྱ་བདུད་གྱིས་སྤྱུལ་བའི་
བྱུང་མེད་གྱི་ལུས་མཛུགས་ཤིང་སྟེག་པ་དང་། ལུང་མིག་གིས་ལྟ་བུ་མཚུ་སྟོས་དམར་
བ། སོ་སྲིང་སྟོན་པ་སོགས་འཛོམས་ཀྱང་། རྒྱལ་བའི་སྤྲུགས་གཡོ་བ་མེད་པ་སྟེ་
ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་གྱི་བྱི་མས་མ་གོས་པ་འདི་མཚར་རོ་ཞེས་འབྲས་བུ་དེ་

འགོག་པ་ལྟ་བུའོ། །

(བ) ལང་ཚོ་བདོ་ལས་ལུས་མེད་ལུས་ལྷགས་ཤིང་། །

ཉིན་གྱི་དབང་བོ་འཁྲིག་པའི་བྲིས་དུ་ཅེན། །

གཞོན་ལུ་མ་རྣམས་མངོན་འདོད་དུས་འདེབས་ཀྱང་། །

ཁོ་བོ་བསྐྱབ་གཞིའི་རྒྱ་ལས་འགོང་མ་བུས། །

ཞེས་དགག་བྱའི་འབྲས་བུ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷག་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་གཞི་
འབྲལ་བ་དང་། འགོག་བྱེད་བསྐྱབ་ཁྲིམས་འབྲལ་བའི་རྒྱ་བྱེད་མེད་ཀྱི་ལང་ཚོ་རྒྱས་
ཤིང་དེའི་རྒྱུད་ལ་བདུད་ལྷགས་པ་སྟེ་འདོད་པས་ཆགས་པ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་དང་། ཉི་
མ་འཁྲིག་པའི་བྲིས་ལ་གནས་པའི་དུས་ཉེ། སློན་ལྷ་བའམ་ལྷ་བ་ལྷ་བ་ལ་འཁྲིག་པའི་
བྲིས་ཟེར། དབྱར་ལྷ་ར་བར་སེམས་ཅན་པལ་ཆེར་འཁྲིག་པ་སློད་པའི་དུས་ལ་
སླེབས་པ་དང་། བྱེད་མེད་གཞོན་ལུ་མ་དེ་རྣམས་ཀྱང་འདོད་པ་ལ་མངོན་པར་ཆགས་
ཉེ་དུས་འདེབས་པ་ལ་སོགས་པའི་སློང་བ་ལ་ལྷགས་པའི་རྒྱ་ཚོགས་འཛོམས་
ནའང་། ཁོ་བོའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་ནི། ཁྲིམས་ཀྱི་རྒྱའམ་རྟེ་
ལས་མ་འདས་ཞེས་དགག་ཚིག་བཞེད་ནས་འབྲས་བུ་དེ་འགོག་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡང་
འཁྲིག་པའི་བྲིས་ནི་སྤྲད་འཚོང་མའི་གནས་ལའང་འཇུག་པས་དེ་དང་། ཡང་འཁྲིག་
པའི་དུས་ནི་མཚན་མོ་ལ་འཇུག་པས། ཉི་མ་ཡོལ་བའི་དུས་སོགས་ལ་སྐྱར་ནས་
འགྲེལ་ཚུལ་ཡང་ཡོད། བདོ་བ་ནི་དར་བ་དང་རྒྱས་པ་ལ་འཇུག་གོ། །

ཡང་ན། རྟོགས་དག་རྣམ་གཡེང་འདོད་དགའི་ལས་ཀྱིས་བྲེལ། །

ལ་ལ་གང་བསམ་ཅེ་འཛོམས་ཉིན་མཚན་འདལ།

གཞན་དག་འདི་གཉེན་བདེ་དག་འདོན་གཉེན་གྱིང། །

ཁོ་པོ་སློབ་བཙུན་ལས་ལས་འགོངས་མ་གྱུར། །"ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བརྒྱད་པ་རྗེས་གནང་གིས་འགོག་པ་ཞི། ཡིད་ལ་མི་འདོད་པའི་བྱ་བ་ཞིག་
དགག་བྱ། འགོག་བྱེད་ནི། འཇམ་པོའི་སློན་ལས་རང་གི་གོགས་པོའི་འདོད་པ་དང་བལྟུན་
པའི་ཚུལ་གྱིས་མི་འདོད་པའི་བྱ་བ་དེ་སྐྱབ་པ་ལ་རྗེས་སུ་གནང་བའི་ཚིག་མངོན་
གསལ་དུ་བརྗོད་གྱིང། བྱ་བ་དེའི་འབྲས་བུ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་ཞིག་འབྲས་དུ་འབྱུང་བ་
ཚིག་ལྷུང་ནས་བརྟན་པའི་ཤུགས་ལས་བྱ་བ་དེ་སྐྱབ་པ་འགོག་པ་ཞིག་ལ་ཟེར། དཔེར་
ན།

ཅུ་བར། གལ་ཏེ་གཤེགས་ན་གཤེགས་པར་མཛོད། །

ཁྱོད་གྱི་བསྐོད་པས་བདག་ལ་ནི། །

གདུང་བ་ཡུན་རིང་འབྱུང་མི་འགྱུར། །

འདི་ལ་ཁྱོད་ནི་དོགས་མི་འཚོལ། །

ཞེས་བདག་པོ་ཁྱོད་གལ་ཏེ་ཡུལ་གཞན་དུ་གཤེགས་པར་འདོད་ན་གཤེགས་
པར་མཛོད་ཅིག །ཁྱོད་ཡུལ་གཞན་དུ་བསྐོད་པས་ཁོ་མོ་ལ་ཆགས་པའི་གདུང་བ་
ཡུན་རིང་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཁོ་མོ་སྐྱར་དུ་འཆི་བར་འགྱུར་བའི་ཚུལ་འདི་ལ་
དོགས་པ་འཚོལ་མི་དགོས་ཞེས་སོ། །འདིའི་དགག་བྱ་བདག་པོ་ཡུལ་གཞན་དུ་
བསྐོད་པ་དང་། འགོག་བྱེད་བྱུང་མེད་རང་ཉིད་འཆི་བར་བརྗོད་ནས་འགོག་པ་ཡིན་
གྱང་ཚིག་གི་རྗོད་ཚུལ་གྱི་ནམས་པ་དངོས་དེ་ལྟར་མ་བྱས་པར་གཤེགས་པར་མཛོད་

། མ་ཕྱིའི་ཤོག་ངོས་ ༡༡༥ ཡིག་ཟུང་འོག་ ༥ ན། ཞེས * ཅེས

ཅེས་ཇེས་སྲུ་གནང་བ་སྐད་དུ་བྱས་ནས་རང་ཉིད་ངེས་པར་འཆི་བ་ཆིག་ཟུར་ལ་
བརྗོད་དེ་ཤུགས་ཀྱིས་འགོག་བ་ལྟ་བུའོ། །དཔེར་བརྗོད།

- (ག) ཉུ་ལྷང་ཚུ་ལྟའི་ས་འཛིན་ལ། །
- བཀྲལ་བར་འདོད་ན་ཅི་བདེར་འཚལ། །
- སྐྱེད་ཚལ་མཛེས་པའི་འདམ་སྐྱེས་རྣམས། །
- འདབ་མའི་ཚོགས་རྣམས་བྱམ་པར་བྱེད། །

ཅེས་དགག་བྱ་ཉི་མ་རུབ་པ། འགོག་བྱེད་ཀྱི་ཆིག་ཉི་མ་རུབ་རིར་གཤེགས་
པར་འདོད་ན་ཅི་བདེར་མཛོད་ཅེས་ཇེས་སྲུ་གནང་ཞིང་། འོན་ཀྱང་། སྐྱེད་མོས་ཚལ་
ཤིན་ཏུ་མཛེས་པར་བྱེད་པའི་བསྐྱེས་རྣམས་ཀྱི་འདབ་མ་ངེས་པར་བྱམ་པར་བྱེད་དོ་
ཞེས་འགོག་བ་བྱའོ། །

- (བ) ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་སྐྱེད་ཁྱོད་དག་པའི་ཞིང་། །
- དོན་དུ་གཉེར་བཞེད་མཆིས་ན་དེ་བཞིན་མཛོད། །
- ཚུ་བྱར་དང་མཚུངས་སྟོགས་མའི་ལུས་ཅན་འགལ། །
- བྲལ་བའི་གདུང་བས་ཡུན་རིང་འཚོ་མི་འགྲུབ། །

ཞེས་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་སྐྱེད་བའི་སྐྱེས་པ་ཁྱོད། དག་པའི་ཞིང་དུ་དགོངས་པ་
གཏོད་པ་དགག་བྱ། དེ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་ཆིག་ནི་གཤེགས་པར་བཞེད་ན་དེ་བཞིན་
མཛོད། འོན་ཀྱང་ཉམ་ཚུང་བའི་སྟོགས་དུས་ཀྱི་སྐོབ་བྱ་འགལ། ཁྱོད་དང་བྲལ་བའི་
སྲུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་འཆི་བར་འགྲུང་རོ་ཞེས་འགོག་བ་ལྟ་བུའོ། །

ཡང་ན། མཛེས་སྲུག་སྲུ་རིས་བཟང་བའི་དབྱར་སྐྱེས་མཚོན། །

ལྷན་པར་སྐྱོད་གཤེགས་ན་ཅི་བདེར་མཛོད། །
 འོན་ཀྱང་སྐྱོ་ལྡང་གཡུ་མདངས་རབ་རྫོགས་པའི། །
 སྐྱོ་ལྡན་ཆར་དུས་གཞོན་ལྷ་རིང་མི་འཚོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །
 དགུ་བ་དབང་གིས་འགྲོག་པ་ནི། བྱ་བ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་དགག་བྱ།
 འགྲོག་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་ནི། བྱ་བ་དེའི་དགོ་མཚན་གྱི་གནས་ལུགས་མང་དུ་བཤད་པའི་
 མཐུན། བཅོན་ལུགས་སམ་དབང་ལུགས་ཀྱིས་འགྲོག་པ་ཞིག་ལ་ཟེད། དཔེར་ན།
 ཅུ་བད། རོར་ནི་མང་པོ་རྙེད་འགྱུར་ཞིང་། །
 ལམ་དུ་ཡང་ནི་བདེ་ཞིང་དགོ། །
 བདག་སྐྱོག་ལ་ཡང་ཟེ་ཚོ་མ་མེད། །
 འོན་ཀྱང་མཛེས་པོ་འགྲོ་མི་བྱ། །

ཞེས་བདག་པོ་ཁྱོད་སྐྱོགས་གཞན་དུ་སོང་ན་རོར་མང་པོ་རྙེད་པར་འགྱུར་ཞིང་།
 ལམ་དུ་ཡང་བསྐོད་བདེ་ཞིང་དགོ་ལ། མཛེས་པོ་བདག་ཀྱང་ཁྱོད་གཤེགས་པའི་ལུགས་
 དུ་ན་བ་དང་འཆི་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱུག་བསྐྱུལ་མི་འབྱུང་སྟེ། འདི་དག་ལ་ཟེ་ཚོ་མ་
 མེད་མོད། འོན་ཀྱང་ཁྱོད་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། །ཞེས་བདག་པོ་ཡུལ་གཞན་དུ་འགྲོ་བ་
 དགག་བྱ། དེ་འགྲོག་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་ནི་ཁྱོད་ཡུལ་གཞན་དུ་གཤེགས་ན་བཟུ་མི་ཤེས་
 པ་མེད་ཅིང་འདོད་དོན་བདེ་སྐྱུག་དུ་འགྱུར་བ་སོགས་ལ་ཟེ་ཚོ་མ་མེད་ཀྱང་། ཡིན་
 བཤང་ཁྱོད་འགྲོ་བར་མི་བྱ་ཞེས་དབང་ཆེ་བའི་དག་གིས་འགྲོག་པ་ལྟ་བུའོ། །དཔེར་
 བཛོད།

(ག) འོད་དཀར་ཅན་ཁྱོད་སྐྱིད་གཞན་མཁར་གཤེགས་ན། །

ཕྱོགས་དེའི་སྤྱན་ཚོགས་འཛོམས་ཤིང་ས་མོས་རྣམས། །

རྒྱས་ཤིང་ན་ཡའི་སྒོང་ཁྲིར་འཕེལ་བྱེད་ཡང་། །

དབྱུས་འགྲུར་བྲམ་ཟེ་དགའ་བའི་དཔལ་དུ་ལྷགས། །

ཞེས་དགག་བྱ་སྐྱབ་སྐྱིད་གཞན་དུ་གཤེགས་པ་དང་། དེ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་
ནི། ཁྱོད་སྐྱིད་གཞན་དུ་གཤེགས་ན་སྐྱིད་དེའི་སྤྱན་པ་སེལ་ཞིང་། དུལ་ཕྱོགས་དེའི་
ཀྱུ་སྤྱད་དང་། རྒྱ་མཚོ་རྣམས་རྒྱས་པར་འགྲུར་ན་ཡང་། དབྱུས་འགྲུར་སྐྱིད་འདིའི་
བྲམ་ཟེ་དགའ་བ་ལྷུ་བ་རྣམས་དགའ་བ་རྒྱས་པའི་སྦྱང་དུ། སྐྱིད་འདིར་མི་རྒྱུ་བ་པར་
བཞུགས་ཤིག་ཅེས་དབང་ལྷགས་ཀྱིས་འགོག་པ་ལྟ་བུའོ། །

(བ) རྣམ་པར་འདྲན་ཁྱོད་གང་དུ་གཤེགས་པའི་སར། །

གདུལ་བྱར་འོས་པའི་འགྲོ་བ་བསམ་མི་བྱུང། །

འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་འཇུག་པའང་དེ་འདྲ་མོད། །

འོན་ཀྱང་ཞིང་འདིར་རྟག་པར་བཞུགས་ཤིག་གྱེ། །

ཞེས་རྣམ་འདྲན་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་དེ། ཞིང་ཁམས་གཞན་དུ་གཤེགས་པ་
དགག་བྱ། དེ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་ནི། ཁྱོད་ཞིང་ཁམས་གཞན་དུ་གཤེགས་ན། ཞིང་
དེར་གདུལ་བྱ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་ཅིང་། འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་འཇུག་པའང་
བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་ནའང་། ཁྱོད་ཞིང་འདིའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་མགོན་དུ་རྟག་པར་
བཞུགས་ཤིག་ཅེས་དབང་ཚིག་གིས་འགོག་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཡང་ན། བརྒྱད་གཉིས་ལང་ཚོའི་མངེས་རྫོགས་ཡིད་འཕྲོག་མ། །

དགའ་བ་འབྲམ་སྐྱེད་སྐྱོན་པའི་དུལ་མཚོག་ཏུ། །

གཤེགས་ན་སྲིད་པའི་ཕུན་ཚོགས་སྤྱན་ལྷུང་གྲུབ་ཀྱང། །
 རོར་བཟང་དགེས་པའི་དབལ་དུ་བཞུགས་ཤིག་གྱེ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །
 བརྒྱ་བ་མ་གྲུས་པས་འགོག་པ་ནི། རང་གི་མི་འདོད་པའི་བྱ་བའམ་དངོས་པོ་
 ཞིག་དགག་གྱ། འགོག་བྱེད་ནི་རང་གིས་བརྗོད་འདོད་གང་ཡོད་ཀྱི་དགོངས་འཆར་
 བཟང་བཅའི་རིགས་བསྟན་པའི་སློབ་ཀྱིས་ཡུལ་དེར་མ་གྲུས་པའི་ཚིག་གིས་འགོག་པ་
 ཞིག་ལ་ཟེད། དཔེར་ན།

ཙམ་པ། བདག་ནི་གསོན་དེ་སྟོབས་དང་ལྡན། །
 རོར་གྱི་བསམ་པ་སྟོབས་ལྡན་མིན། །
 མཇེའ་བོ་གཤེགས་སམ་བཞུགས་ལགས་སམ། །
 རང་གི་གནས་སྐབས་སྤྲོས་པ་ལགས། །

ཞེས་བུད་མེད་རང་གི་བདག་པོ་དེ་རོར་གྱི་སྲིད་དུ་ཡུལ་སྤོགས་གཞན་ཞིག་དུ་
 འགོ་བར་རྩོམ་པ་ལ་མ་རངས་པའི་ཚིག་སྤྲོས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཁོ་མོ་ནི་བདག་པོ་ཁྱོད་དང་
 འགོགས་ཏེ་གསོན་དུ་དེ་བའི་བསམ་པ་སྟོབས་དང་ལྡན་གྱི། རོར་སྐབས་པའི་བསམ་པ་
 སྟོབས་དང་མི་ལྡན་པས། གསོན་དུ་དེ་བའི་འདུན་པ་དེ་དང་བོར་སྤྲོས་པ་ལགས།
 འོན་ཀྱང། བདག་པོ་ཁྱོད་རང་གཤེགས་པའམ་བཞུགས་པ་མཇེའ་བོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཅེ་
 བདེར་མཛོད། ཅེས་མ་རངས་པའི་ཚིག་གམ་མ་གྲུས་པའི་ཚིག་བརྗོད་པ་ལྟ་
 བུའོ། །འདིའི་རང་གི་བདག་པོ་རོར་གྱི་སྲིད་དུ་སྤོགས་གཞན་དུ་འགོ་བདག་གྱ།
 དེའི་འགོག་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་ནི། ཁོ་མོའི་བསམ་པ་ནི་དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང། ཁྱོད་རང་འགོ་
 སྟོད་གང་བྱེད་ཀྱང་རང་གིས་ཅེ་བདེར་མཛོད་ཅེས་མ་གྲུས་པའི་ཚིག་བརྗོད་ནས་

འགོག་པ་ལྷ་བྱའོ། །དཔེར་བརྗོད།

(ག) ཁྱོད་ཉིད་ཤོང་དཔང་ལུགས་བཟང་རབ་བརྒྱུད་ནས། །

མཁས་མང་མཛེས་བྱེད་རྒྱན་གྱུར་མདུན་བྱེད། །

འོན་ཀྱང་དྲུགས་བརྒྱད་གན་པོའི་རང་ཚུལ་དང། །

དཔྱོད་ལྷན་སྒོ་གསལ་རྣམ་ཐར་ཅི་བདེར་བྱུངས། །

ཞེས་ཁྱོད་ཀྱིས་དྲུགས་པོ་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་བྱུང་མཐའ་འཛིན་པ་དགག་བྱ། དེ་
འགོག་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་ནི། ཁྱོད་ཀྱིས་ཤོང་སྒོན་དང་དཔང་སྒོན་ལོ་རྒྱ་བའི་ལུགས་ཉེ་ས་
སྐྱ་བའི་རང་ལུགས་བརྒྱུད་ཞིང། འཆད་ཚོད་ཚོམ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་མཁས་མང་
མཛེས་པར་བྱས་ན་ངོ་མཚར་མདུན་བྱུང་མོད། འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱིས་དྲུགས་པོ་བཀའ་
བརྒྱུད་པ་གན་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་ཚུལ་ཉེ་སྒོམ་སྐྱབ་ཁོ་ནས་དུས་འདའ་བར་བྱེད་
བའམ། ཡང་ན་རྣམ་དཔྱོད་ཅན་ཐམས་ཅད་བཟོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་འཆད་ཚོད་
ཚོམ་གསུམ་ལ་ཉུར་ཐག་བྱེད་པའི་བྱ་བ་གཉིས་ཀྱི་གང་ལ་འཇུག་པར་འདོད་ན་རང་
ཉིད་ཀྱིས་ཅི་བདེར་མཛོད་ཅེས་མ་རངས་བའམ་མ་གུས་པའི་ཚིག་གིས་འགོག་པ་ལྷ་
བྱའོ། །དྲུགས་པོ་བཀའ་བརྒྱུད་པ་ནི། མཉམ་མེད་དྲུགས་པོ་བའི་སྐོལ་འཛིན་མཁན་
ཉེ། གཙོ་བོ་སྐྱའམའི་གདམས་ངག་ཉམས་སྲུབ་ཞེས་པའི་སྒོ་ནས་མི་ཆེ་ཉིལ་བོར་
ཉམས་ཉོགས་ཀྱི་ལོན་ཉན་རྒྱུད་ལ་སྦྱེད་པར་བྱེད་པ་སྦྱེ་སྐྱབ་པ་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་
དང། ས་སྐྱ་བ་ནི། འཁོན་དགོན་མཚོག་རྒྱལ་བའི་ཚོས་བརྒྱུད་དང་གདུང་བརྒྱུད་
གཉིས་ཀའི་སྐོལ་འཛིན་པའི་རྗེ་བཙུན་ཀུན་དགའ་སྦྱིང་པོ་སོགས་ས་ཆེན་གོང་མ་
ལྗེ་ཚོས་བརྒྱུད་འཛིན་མཁན་ལ་ཟེད། དེ་ནི་གཙོ་བོ་རིག་གནས་ཆེ་ཚུང་ཀུན་ལ་

སྐྱེས་ལོ་ལྟར་ལྟར་ཚོད་ཚོམ་གསུམ་གྱི་སྐོ་ནས་མཁས་པའི་བྱ་བ་གཙོ་བོར་བཞེས་
བ་ཤ་སྐྱུ་ཡིན་པས། ལྷ་བ་ཆེན་པོས་ཀྱང་། ལྱ་བ་མཐའ་རང་རང་གི་ཉམས་ལེན་གཙོ་
ཆེ་ཆུང་གི་སྐོ་ནས་གསུངས་པ་མ་གཏོགས། བཀའ་བརྒྱུད་པའི་ཉམས་ལེན་རོ་མ་དེ་
རྣམས་ལ་མི་འབབ་པ་གཏེ་ཡིན། ཤོད་སྟོན་རྗེ་རྗེ་རྒྱལ་མཆོན་དང་། དཔང་སྟོན་སྐོ་
གྲོས་བརྟན་པ་རྣམས་གཉིས་ཀྱང་། ས་སྐྱ་འགོ་མགོན་འཕགས་པའི་སྐྱ་རིང་ཡིན་པས་
རྟེན་དགོ་སྐོང་དང་རྒྱ་བ་མཐའ་ས་སྐྱ་བ་ཡིན་པར་གསུངས།

(བ) བདག་ནི་སྐྱ་བ་པའི་བཀའ་ཁྲིམས་མཆོག་ཏུ་འཛིན། །

དབང་བོ་གཉིས་སྐྱོར་ཆོས་ལ་དེ་ལྟ་མིན། །

གྲོགས་ཁྱེད་གནས་འདིར་གཟིམས་སམ་མི་གཟིམས་ཀྱང་། །

རང་གི་གནས་ཚུལ་ཅམ་ཞིག་སྐྱེད་བར་ཟད། །

ཅེས་རང་གི་གྲོགས་དེ་བྱུང་མེད་ཀྱི་ཁང་བར་ཉམ་ནས་མི་ཆངས་པར་སྐྱོད་པའི་
བྱ་བ་བྱེད་པ་དགག་བྱ། དེ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་ནི། བདག་ལྟ་བུ་སོ་ཐར་གྱི་བཅའ་
ཁྲིམས་མཆོག་ཏུ་འཛིན་གྱི། དབང་བོ་གཉིས་སྐྱོར་གྱི་བྱ་བ་མཆོག་ཏུ་མི་འཛིན།
གྲོགས་པོ་ཁྱོད་བྱུང་མེད་ཀྱི་སྐྱོད་གནས་འདིར་གཟིམས་སམ་མི་གཟིམས་ཅི་བདེར་
མཛོད་ཅིག་དང་། བདག་གིས་རང་གི་བསམ་པའི་རྒྱ་ཚུལ་ཅམ་ཞིག་སྐྱེད་བ་ཡིན་
ཞེས་མ་རངས་པའམ་མ་གྲུས་པའི་ཆོག་གིས་བྱ་བ་དེ་འགོག་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཡང་ན། མཁས་པས་ཡོན་ཏན་སྐྱབ་ལ་ངལ་མི་མཐོང་། །

སྐྱུ་པོ་ལོངས་སྐྱོད་ལོར་ལ་སྐྱེད་པས་བྲེལ། །

གྲོགས་ཁྱོད་མཁས་དབང་སྐྱུ་པའི་གྲགས་འཛིན་ནམ། །

སྲིད་ལྷན་མིང་རན་གང་འདོད་ཅི་བདེར་མཛོད། །ཅེས་པ་ལྷ་བུའོ། །

བརྒྱ་ཤེས་པ་ཤིས་བརྗོད་ཀྱིས་འགོག་པ་ཞི། རང་གི་མི་འདོད་པའི་བྱ་བའམ་
དངོས་པོ་ཞིག་དགག་བྱ། དེ་འགོག་བྱེད་ཅི། རང་གིས་མི་འདོད་པའི་བྱ་དངོས་དེ་ལ།
སློན་ཚིག་གསུམ་བཟུ་ཤིས་པའི་ཚིག་དངོས་སུ་སྦྲུམ་ནས་དགག་པའི་ཚིག་དངོས་སུ་
མ་བཛོད་ཀྱང་། རང་ལ་འགྱུར་འགྱུར་གྱི་འབྲས་བུ་རན་པ་ཞིག་ཡོང་རྒྱ་ཡོད་པ་
ལྷགས་ལ་བརྟན་པའི་སློན་ནས་འགོག་པ་ཞིག་ལ་ཟེར། དཔེར་ན།

ཙམ་བཤ། མཛེའ་བོ་གལ་ཉེ་གཤེགས་ན་བཞུད། །

ཁྱིད་ཀྱི་ལམ་ནི་ཤིས་གྱུར་ཅིག །

གང་དུ་ཁྱོད་ནི་གཤེགས་པ་དེར། །

བདག་ཀྱང་སྐྱེ་བ་ཉིད་གྱུར་ཅིག །

ཅེས་མཛེའ་བོ་ཁྱོད་གལ་ཉེ་གཤེགས་པར་བཞེད་ན་གྱུར་དུ་བཞུད་ཅིག ། ཁྱོད་
ཀྱི་ལམ་ནི་ཤིས་པ་སྐྱེ་བདེ་ལེགས་དང་ལྷན་པར་ཤོག ། འོན་ཀྱང་ཁོ་བོ་ཡང་ཁྱོད་དང་
བྲལ་བས་གདུངས་པའི་སྐྱབས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ངེས་པར་འཆི་བར་འགྱུར་བས། ཁྱོད་གང་
དུ་གཤེགས་པའི་ལྷུལ་དེར་བདག་སྐྱེ་བར་གྱུར་ཅིག ། འདིར་མཛེའ་བོ་ལྷུལ་གཞན་
དུ་གཤེགས་པ་ལྷགས་བརྟན་གྱི་དགག་བྱ། ཁྱོད་ཀྱི་ལམ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་
པ་དང་། བདག་ཀྱང་དེར་སྐྱེ་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་པ་ལྷ་བུའི་སློན་པ་དང་ཤིས་པ་ཛོད་
པའི་ཚིག་དེ་འགོག་བྱེད་དུ་གོ་དགོས། འདི་དང་མ་གྲུས་པའི་འགོག་པ་ལ་དགག་
ཚིག་དངོས་སུ་མ་སྦྲུམ་ཀྱང་། འགོག་བྱེད་ཙམ་སྦྲུམ་པས་ལྷགས་ཀྱིས་དགག་བྱ་དེ་
བཀག་པར་གོ་དགོས་པར་གསུངས་ཉེ། དཔེར་ལོས། ལྷན་དག་ཐམས་ཅད་ལ་དོན་

སྐྱེས་ཟིན་པས་མ་ཁུབ་ཅིང་། རིགས་པ་དང་དོན་གྱི་ཤུགས་ཀྱིས་རྟོགས་པ་ཡང་ཡོད་
པར་བཤད་ཟིན་ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དཔེར་བརྗོད།

- (ག) རྟོན་བཀུར་ཆེ་འདིའི་ཆེད་དུ་རྩལ་འཚོས་རྒྱུར། །
- བརྟེན་པས་འདོད་པ་ཇི་ལྟར་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག །
- ཕྱིས་ནས་རྣམ་དཔྱོད་ལྡན་པའི་སློབ་གསལ་དག །
- མང་པོར་ཚོགས་ཆེ་འགྲོད་པར་མ་བྱེད་ཅིག །

ཅེས་རྩལ་འཚོས་ཉེ་རང་ལ་ཡོན་ཏན་མེད་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་ལྟར་བཙུགས་པས་
གཞན་མགོ་སྐོར་བའི་ཐབས་ཀྱིས་ཆེ་འདིའི་རྟོན་བཀུར་སྟོན་གསལ་སྐྱབ་པ་དགག་
བྲ། དེ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་ཆིག་ནི། རྟོན་གྱིས་ཐོས་བསམ་སྐོམ་གསུམ་དང་། འཆད་ཚིན་
ཚོམ་སོགས་མཁས་པའི་བྲ་བ་ལ་མི་འཇུག་པར་ཚོས་མེད་རྩལ་འཚོས་ཀྱི་གཡོ་སྐྱེའི་
རྩལ་བརྟེན་ནས་ཆེ་འདིའི་རྟོན་བཀུར་སྐྱབ་ན་དེ་ལྟར་དུ་འགྲུབ་པར་ཤོག ། འོན་ཀྱང་
ཕྱིས་སུ་རྟོན་རང་མཁས་མང་རྣམ་དཔྱོད་ཅན་རྣམས་ཚོགས་པའི་གས་སུ་ཞུགས་
སྐབས་རྟོན་ལ་སྐྱབ་པའི་སློབས་པ་ཅི་ཡང་མེད་པས། དེའི་ཆེ་འགྲོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག་
ཅེས་སྟོན་ཆིག་དང་བཅས་ཉེ་ཤུགས་ཀྱིས་འགོག་པ་ལྟ་བུའོ། །

- (བ) རྟོན་གྱི་འཚོ་བའི་ལྷན་ཀུན་ཐ་སྟོན་ལ། །
- བསྐྱེལ་བར་བཞེད་ན་བསྐྱེལ་བརྒྱུར་བཞུགས་གྱུར་ཅིག །
- བདག་ཅག་སྦྱང་པོ་དོན་ཟབ་འཚོལ་བ་རྣམས། །
- ཕྱི་སྐབས་བཞིས་ཉེ་དབེན་གསུམ་བསྟེན་པར་སྟོན། །

ཞེས་གོགས་པོ་རྟོན་གྱི་ཆེ་མཇུག་འདིར་ཐོས་དོན་རང་རྒྱུད་ལ་མི་སེམས་པར་

ཐ་སྙད་ཅམ་གྱི་ཚིག་གི་སློབ་འདོགས་ཀྱི་དབྱུང་པ་ཁོ་ན་ལ་འབད་པ་དགག་བྱ། འགོག་
བྱེད་གྱི་ཚིག་ནི་ཁྲོད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་འབད་ན་ཁྲོད་སྐྱ་ཚེ་བསྐྱལ་བར་བཞུགས་ཤིག
དེད་ཅག་ཚོས་ཀྱི་སྤྱིར་བཏོན་དོན་ཟབ་མོ་འཚོལ་བ་སྟེ་ཟབ་དོན་ཉམས་སྲུ་ལེན་མཁན་
རྣམས་ཀྱིས་ཁྲོད་ལ་སྤེལ་བྱས་ཤིང་། ལུས་འདུ་འཇི་ལས་དབེན་པ་དང་། དག་ཅ་ཅིའི་
གཏམ་གྱིས་དབེན་པ། ཡིད་རྣམས་གཡེང་གིས་དབེན་པ་སྟེ་དབེན་པ་གསུམ་བསྟེན་
པར་སློན་ལོ་ཞེས་ཤིས་པ་དང་སློན་པའི་ཚིག་གི་འབྲུགས་ཀྱིས་འགོག་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཡང་ན། སྐྱེ་མང་ཉེས་པར་མི་འཇིན་ཞལ་གྱི་སློ། །

འབྱེད་ན་ཅི་འདོད་སྐྱེས་པ་ཤིས་གྲུང་ཅིག །

ཕྱིས་སྲུ་དབྱེན་དབྱུག་སྤྲ་མའི་གཞིར་གྲུང་ནས། །

མཐོང་ཚང་དག་ཏུ་གྲུང་ཚེ་གོགས་མེད་ཤོག །ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བརྒྱ་གཉིས་པ་རྒྱལ་མོས་འགོག་པ་ནི། རང་གིས་མི་འདོད་པའི་བྱ་བའམ་
དངོས་པོ་ཞིག་དགག་བྱ། དེ་འགོག་བྱེད་ནི་ཡུལ་དེ་ལ་ལྟོས་མེད་ཀྱི་ཚིག་རྒྱལ་མོ་
བརྗོད་པའི་སློན་ལས་འགོག་པ་ཞིག་ལ་ཟེའ། དཔེར་ན།

ཙ་བད། གལ་ཏེ་ཁྲོད་འགྲོ་བདེན་ཉིད་ན། །

ཁྲོད་ཀྱིས་གཞན་པ་འགའ་ཞིག་ཚོལ། །

བདག་ནི་སྐྱེས་པ་འཚོལ་འཚི་བ་ཡིས། །

དེ་རིང་ཉིད་ཏུ་འགོག་པར་འགྲུའ། །

ཞེས་གལ་ཏེ་བདག་པོ་ཁྲོད་ཡུལ་གཞན་ཏུ་འགྲོ་བ་བདེན་པ་ཡིན་ན། ཁྲོད་ཀྱིས་
དགའ་མ་གཞན་འགའ་ཞིག་ཚོལ་ཅིག བདག་ནི་ཁྲོད་དང་བྲལ་བའི་སྐྱུག་བསྐྱལ་

གྲིས་རང་ཉིད་སྐྱབས་འཛོལ་བ་སྟེ་སྐྱབས་ནས་དེ་རིང་ཉིད་དུ་འཛིན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་
འདིའི་དགག་བྱ་བ་དག་ལོ་ལྷུང་ག་ཞུ་དུ་འགྲོ་བ་དང་། འགོག་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་ནི། རྒྱུ་
གྲིས་དག་ལ་མ་གཞན་ཚོའི་ཅིག ། བདག་དེ་རིང་ཉིད་དུ་འཛིན། །ཞེས་རྩལ་མའི་ཚིག་
གིས་འགོག་བ་ལྟ་བུའོ། །

(ག) རྒྱུ་གྲིས་སེམས་ཉིད་རྒྱུ་འཛུགས་དུ། །

རྒྱུ་གྲིས་པའི་ཚོལ་གྲིས་ཚེ་འདི་ཡི། །

འཕུལ་ཐབས་མཛོད་ཅིག་སྤྱི་མའི་དུས། །

མནར་མེད་གནས་དེར་མི་འགྲོད་འཚམ། །

ཞེས་རང་ལ་རྒྱུ་གྲིས་དུ་ཡོད་པའི་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་རྒྱུ་པར་འཛུགས་
བ་ཞེས་བ་ནི། རང་སེམས་གདོད་ནས་སྟོང་བ་ཟེར་བ་དང་གཅིག་པས་བཀའ་བརྒྱུད་
པས་ལྟ་བུ་འདི་ལྟར་པའི་གསུང་ཚུལ་ཞིག་སྟེ། དོན་ལ་གང་ཟག་དང་ཚོས་ཀྱི་བདག་
མེད་རྒྱུ་གྲིས་པའི་སྟོང་རྒྱུད་ལ་མ་སྐྱེས་ཀྱང་སྐྱེས་པའི་ཚུལ་ལས་ཐོས་ཀྱིས་གཞན་
མགོ་བསྐྱོར་བའི་གཡོ་སྐྱེའི་སྟོང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་མི་ཚེ་འཕུལ་ཐབས་
བྱེད་བ་དགག་བྱ། དེ་འགོག་བྱེད་ནི། དེ་འདྲའི་རྒྱུ་གྲིས་པ་མེད་ཀྱང་ཡོད་པའི་ཚོལ་
གྲིས་མི་ཚོས་སྐྱེས་པའི་རྩལ་སྐྱེས་པས། ཚེ་རབས་སྤྱི་མར་མནར་མེད་ཀྱི་སྐྱབས་བསྐྱེད་
སྟོང་ཚེ་འགྲོད་པར་མི་འཚམ་ལོ་ཞེས་རྩལ་མའི་ཚིག་གིས་འགོག་བ་ལྟ་བུའོ། །

(ང) མགོན་ཚྭ་འཛིན་དག་པའི་ཞིང་དུ་གཤེགས་བདེན་ན། །

ཞིང་འདིའི་བསྐྱེད་བ་འདི་ལྟར་ལུས་གཞན་འགའ་ཚོའོ། །

བདག་ཅག་ཚྭ་འཛིན་ཀྱི་ཞབས་ལུང་བསྐྱེད་བ་ཀུན། །

ལྷ་བའི་གནས་སྐབས་ཐོབ་ལས་གཞན་དུ་ཅི། །

ཞེས་མགོན་པོ་ཁྱོད་དག་པའི་ཞིང་དུ་གཤེགས་པ་དགག་བྱ། དེ་འགོག་གྲེད་ནི།
གལ་ཏེ་ཁྱོད་དགོངས་པ་གཞན་ལ་གཏད་ན། ཞིང་འདིར་བསྟན་པ་འཛིན་མཁན་
གཞན་ཚོ་ལ་ཅིག་དང་། གཏུལ་བྱ་བདག་ཅག་རྣམས་ལྷ་བའི་གནས་སྐབས་ཏེ་འཆི་བ་
ལས་ཐོབ་པ་གཞན་མེད་ཅེས་རྒྱབ་མོའི་ཆོག་གིས་འགོག་པ་ལྟ་བུའོ། །འཆི་བ་ལ་ལྷ་
བའི་ལམ་ཟེར་བ་ནི། གྲིས་པ། གཞོན་བྱ། དར་བབ། རྣམ་པ། འཆི་བ་སྟེ་ལྷ་བ་འཆི་
བའི་གནས་སྐབས་ལ་ཐོབ་པས་དེ་ལྟར་བཤད་དོ། །

ཡང་ན། མ་རབས་སློང་ལ་འཇུག་པར་རབ་སློོན། །

ལོག་པའི་ལམ་ཁྱིད་སླིག་གོགས་གཞན་ཚོ་ལ་ཅིག །

ཡུན་རིང་ལྟན་དུ་འགོགས་པའི་སྐལ་དམན་བདག །

ད་ནས་གཅིག་བྱ་ངེས་མེད་གནས་སུ་རྒྱ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བརྒྱ་གཞུམ་པ་ལྷོགས་ཀྱིས་འགོག་པ་ནི། རང་གི་མི་འདོད་པའི་བྱ་བའམ་
དངོས་པོ་ཞིག་དགག་བྱ། དེ་འགོག་གྲེད་ནི་རང་གིས་བྱ་བ་དེ་སྐྱབ་པ་ལ་ལྷོགས་གྲེད་
པའི་ཚུལ་བརྗོད་ཀྱང་། དོན་དུ་བྱ་བ་དེ་སྐྱབ་པ་འགོག་པར་མ་ཟད་ལྷོགས་གཞན་
ཀྱིས་ཀྱང་འགོག་པ་བརྗོད་པ་ལྟ་བུ་ལ་ཟེར།

ཙ་བར། གལ་ཏེ་གཤེགས་ན་སྦྱར་དུ་བཞུད། །

ཕྱི་ནས་གཉེན་འདུན་འཇུགས་པའི་ཁས། །

བསྐྱབས་པའི་ཚོའི་ས་འགོ་བ་ཡི། །

གཤེགས་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱི་ན་བར་འོང་། །

ཞེས་གལ་ཉེ་བདག་པོ་ཁྱོད་གཤེགས་པར་བཞེད་ན་མ་འགོར་བར་སྐྱར་དུ་
 བཞུད་ཅིག། རྒྱུང་ཟང་འགྲངས་ན་ཁྱོད་འགོ་མི་སྐབ་སྟེ། ཁྱོད་ཀྱི་གྲོགས་གཞན་པ་དང་
 གཉེན་འདུན་རྣམས་སྐྱབ་བསྐྱེད་ཀྱིས་འཇུགས་ཉེ་ཁ་ནས་དུ་འབོད་ཀྱི་ཚེ་
 བསྐྱབས་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཐོས་པ་ན། ཁྱོད་འགོ་བའི་གོགས་སུ་འཇུག་རྟོ། ཞེས་དགག་
 བྱ་མཛུམ་པོ་འགོ་བ་དང་། འགོག་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་ནི་རང་གིས་མཛུམ་པོ་འགོ་བའི་
 གྲོགས་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་བརྗོད་པའི་ཐོལ་གྱིས། གྲོགས་པོ་གཞན་པ་དང་གཉེན་འདུན་
 ཀྱིས་འགོ་བ་འགོག་པ་དངོས་སུ་བརྗོད་ནས། རོན་དུ་རང་གིས་ཀྱང་མཛུམ་པོ་འགོ་བ་
 རྟུགས་ཀྱིས་འགོག་པ་ལྟ་བུའོ། །འདིར་མཁས་པ་ལ་ལས་རྒྱ་དཔེར་ས་ཅི་བ། ཞེས་
 བ་གོས་བྱེད་པ་ལ་འཇུག་པས། གོས་ཀྱིས་འགོག་པ་ཞེས་སྐྱུས་ནས། མཛུམ་པོ་འགོ་
 བ་ལ་ཁྱོད་གལ་ཉེ་གཤེགས་ན་སྐྱར་བར་བཞུད། འགྲངས་ན་གཉེན་འདུན་གཞན་
 ཀྱིས་སྐྱབ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚེ་དེ་བསྐྱབས་པའི་མི་སྐྱུན་པའི་གཏམ་ཐོས་པར་འགྱུར་ཞེས་
 གོས་བྱེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་འགོ་བ་འགོག་པའི་རོན་དུ་འབྲེལ་ཀྱང་། ལུ་བ་ཆེན་པོ་དང་
 བོད་མཁས་སོགས་ཀྱིས་གྲོགས་ཀྱིས་འགོག་པར་གསུངས་པ་རོན་ལ་གནས་ཤིང་།
 འགོག་བྱེད་རང་གི་བདག་པོ་འགོ་བ་ལ་གྲོགས་བྱེད་པའི་ཐོལ་དང་། གྲོགས་གཞན་པ་
 གཉེན་འདུན་གྱིས་ཀྱང་འགོ་བ་འགོག་པའི་ཚུལ་དངོས་སུ་བརྗོད་ནས། རྟུགས་ལ་
 རང་གིས་འགོག་པ་ལྟ་བུ་ལ་གྲོགས་ཀྱིས་འགོག་ཅེས་པར་གསུང་རྒྱུ་ལས་བྱུང་།
 དཔེར་བརྗོད།

- (ག) མགྲིན་སྟོན་ཅན་ཁྱོད་གངས་འིའི་པག།
- དཀའ་ཐུབ་སྐྱབ་ན་སྐྱར་དུ་མཛོད། །

སྤང་མར་ཁྲིད་ཀྱི་ཇེས་འཇུག་ལགས། །

གཞན་པན་སྐྱལ་བའི་ཉེས་པ་འཆི། །

ཞེས་མགྲིན་སྡོན་ཅན་ཉེ་སྤང་བར་སྐྱབ་གངས་རི་ཉེ་སེར་དཀའ་སྐྱབ་བསྐྱབ་
བར་འགོ་བ་དགག་བྱ། དེ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་ཆིག་ནི། ཁྲིད་ཀྱིས་དཀའ་སྐྱབ་སྐྱབ་ན་སྐྱར་
བར་སྐྱབས་ཤིག །འགྲུངས་ན་ཁྲིད་ཀྱི་ཇེས་འཇུག་གས་སློབ་མ་ལགས། ཁྲིད་ཉིད་
གཞན་དོན་ལ་སྐྱལ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་གྱིས། ཁྲིད་དཀའ་སྐྱབ་ལ་གནས་པའི་
གོགས་སམ་ཉེས་པའི་ཇེས་སྐྱུ་འགོ་བར་ངེས་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

(བ) གྲོགས་ཁྲིད་ལོངས་སྡོད་བཞེད་ན་འཛེན་བྱེད་གྱིས། །

གཞིགས་ཚད་བྱི་བ་བཞིན་དུ་གྲོག་གསོག་འཆམ། །

ཕྱིས་ནས་འཆི་བདག་གཏུམ་པོའི་ཤབ་རྒྱགས་གྱིས། །

ཁབ་ཅམ་འཁྲེར་དབང་མེད་པའི་དུས་ཤིག་མཆི། །

ཞེས་གྲོགས་པོ་ཁྲིད་ཀྱིས་རང་ལ་ལོངས་སྡོད་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་མིག་གིས་
མཐོང་ཚད་བྱི་བས་གྲོག་ཟ་བྱེད་པ་བཞིན་གསོག་འཛོག་བྱེད་པ་དགག་བྱ། འགོག་
བྱེད་ནི། གལ་ཉེ་ཁྲིད་ཀྱིས་གྲོག་ཏུ་གསོག་འཛོག་ཅི་ཅམ་བྱེད་ཀྱང་། ཕྱིས་སྐྱུ་ཁྲིད་སློ་
བྱར་དུ་འཆི་བདག་གིས་ཟེན་པའི་ཆེ། རང་གིས་བསགས་པའི་ལོངས་སྡོད་ལས་
ཁབ་ཅམ་ཡང་འཁྲེར་དབང་མེད་པའི་དུས་ཤིག་ངེས་པར་ཡོད་ཅེས་འགོག་པ་ལྟ་
བུའོ། །

ཡང་ན། གྲོགས་ཁྲིད་ཡུལ་གཞན་གཞིགས་ན་སྐྱར་དུ་བཞུད། །

ཕྱིས་ནས་དགའ་མའི་ཅེ་དགའི་འཇུམ་བག་དང་། །

འདོད་གཏམ་ཡང་ཡང་སྐྱེས་པས་ཚགས་འགྲུར་གྱི། །

བདེ་ལེགས་བསྐྱོད་པའི་གཤམ་ཤིག་དེས་བར་འབྲད། །ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བརྒྱ་བཞི་བ་འབད་བས་འགོག་བ་ཞི། རང་གི་མི་འདོད་པའི་བྱ་བའམ་དངོས་
པོ་ཞིག་དགག་བྱ། དེ་འགོག་བྱེད་གྱི་ཚིག་ནི། རང་གིས་པ་རོལ་བའི་འདོད་པ་ལྟར་
སྐྱུ་བ་པའི་དགའ་བའི་ཚིག་ཅིག་བརྗོད་པར་འདོད་ཀྱང་། བསམ་པའི་སྤྲེང་ནས་བྱ་བ་
དེ་སྐྱུ་བ་པར་མི་འདོད་པའི་དབང་གིས་པ་རོལ་བོས་བཙུག་པའི་ལས་དེ་ལྗོན་པའི་
ཚིག་བསམ་བཞིན་དུ་མ་ཡིན་པར་དབང་མེད་དུ་ཁ་ནས་ཐལ་བ་ལྟ་བུའི་ཚིག་དངོས་
སུ་ཐོན་པ་ཞིག་ལ་ཟེར། དཔེར་ན།

ཅ་བད། བཞུད་ཅེས་ཁྱོད་དགེས་བརྗོད་འདོད་ཀྱང་། །

བདག་ཉིད་དགའ་བར་བྱེད་པའི་ཚིག།

མ་གཤམ་ཞེས་པ་ཁ་ནས་ནི། །

བྱུང་བར་གྱུར་ལ་བདག་ཅི་བྱེད། །

ཅེས་བདག་པོ་ཁྱོད་གྱི་འདོད་པ་ལྟར་ཁྱོད་རང་བཞུད་ཅིག་ཅེས། ཁྱོད་དགེས་
པའི་སྤྲེང་དུ་བརྗོད་པར་འདོད་མོད་ཀྱང་། ཁོ་མོ་ཁྱོད་དང་མཛའ་བ་རྒྱས་ཆེ་བའི་
དབང་གིས་ཁྱོད་དང་འབྲལ་བར་མི་འདོད་པའི་སེམས་གྱིས། ཁོ་མོ་རང་ཉིད་དགའ་
བའི་གཏམ། བདག་པོ་ཁྱོད་མ་གཤམ་ཞེས་པའི་ཚིག་བསམ་བཞིན་དུ་མ་ཡིན་
པར་དབང་མེད་དུ་ཁ་ནས་ཤོར་བ་འདི་ལ་བྱ་ཐབས་མེད་དོ་ཅེས་སོ། །འདིའི་དགག་
བྱ་མཛའ་བོ་ཡུལ་གཞན་དུ་འགྲོ་བ་དང་། འགོག་བྱེད་གྱི་ཚིག་མ་གཤམ་ཞེས་པའི་
ཚིག་ཁ་ནས་ཐལ་བ། དེ་ཡང་བསམ་བཞིན་མ་ཡིན་པར་ཁྱོད་གྱིས་འདོད་པ་ལྟར་

བཞུད་ཅིག་ཅེས་བརྗོད་པ་ལ་འབད་ཀྱང་། འབད་པ་ཉིད་དོན་མེད་དུ་སོང་བའི་ཚུལ་
བརྗོད་ནས་འགོག་པ་ལྷ་བུའོ། །

(ག) རབ་ལྗང་དབྱར་སྐྱེས་གཞོན་ལུས་ལེགས་བསྟར་བའི། །

ཆར་དུས་དགའ་སྟོན་ཡུན་རིང་གནས་འབད་ཀྱང་། །

ཚུ་ལྷའི་བུ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས་མངེས་བའི། །

འབྲས་ལྷན་དུས་ལ་རིངས་བའི་ཚིག་འགའ་ཐལ། །

ཞེས་ཁ་དོག་ལྗང་ཞིང་མཉེན་བའི་ལོ་འདབ་གྱིས་མངེས་བའི་ལྗོན་ཤིང་སོགས་
རབ་དུ་རྒྱས་བའི་ཆར་དུས་སམ་དབྱར་དུས་གྱི་དགའ་སྟོན་དུས་ཡུན་རིང་དུ་གནས་
བ་དགག་བྱ། དེ་འགོག་བྱེད་གྱི་ཚིག་ནི། དབྱར་དུས་ཡུན་རིང་དུ་གནས་བའི་ཐབས་
ལ་འབད་ཀྱང་། ཚུ་ལྷའི་བུ་སྟེ་སྟོན་ཟླར་འཆར་བའི་སྐར་མ་རི་ཤིའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཤིན་
དུ་མངེས་བའི་འབྲས་ལྷན་དུས་སམ་སྟོན་ཀའི་དུས་མགྲོགས་པོར་འོང་བས་དེ་ལ་
རིངས་བའམ་ཤིན་དུ་བྲེལ་བ་ཆེ་བའི་ཚིག་འགའ་ཞིག་དབང་མེད་དུ་ཐལ། ཞེས་བ་ལྷ་
བུའོ། །

(ང) བྱེད་རྣམས་དགེས་སྦྱིར་བག་ཡངས་མངོད་ཅིག་ཅེས། །

སྐྱེད་བར་སེམས་ཀྱང་སྐབ་བའི་བཀའ་ལྷི་བས། །

ཀུན་དུ་ཁ་ན་མ་ཐོའི་སྦྱོད་བ་དག །

སྦོངས་ཞེས་ཚིག་གཞན་ཐོན་ལ་ཅི་བྱར་ཡོད། །

ཅེས་ཁྱོད་རང་རྣམས་ཆེ་འདིའི་བདེ་དགའི་ཆེད་དུ། སྒོ་གསུམ་མི་སྒོ་མ་བར་རང་
འདོད་བག་ཡངས་གྱི་བུ་བ་ལ་འབད་བ་དགག་བྱ། དེ་འགོག་བྱེད་གྱི་ཚིག་ནི། བག་

ཡངས་ཀྱི་བྱ་བ་མཛད་པར་འདོད་ན་མཛོད་ཅིག་ཅེས་བདག་གིས་སྐྱེང་བར་འདོད་
ཀྱང་། སོ་སོར་ཐར་བའི་བསྐྱབ་གཞིའི་བཅས་ཁྲིམས་ཀྱི་སྐོར། སྟོན་པ་སྤྲུགས་རྗེ་ཅན་
ཀྱིས་ཇི་ལྟར་གསུངས་པའི་བཀའ་ལུང་ཤིན་ཏུ་སྤྱི་ཞིང་ཡུལ་གཉན་པས། བཅས་པ་
དང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་ཉེས་སྦྱོང་མཐའ་དག་སྤྱར་བར་སྦོངས། ཞེས་པའི་
ཚིག་ཁ་ནས་དབང་མེད་དུ་ཐལ་བ་འདི་ལ་ཅི་བྱ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཡང་ན། གང་འདོད་རྣམ་གཤེད་ཅི་བདེར་གྱིས་ཤིག་ཅེས། །

གོགས་ཁྲོད་དགེས་ལྷིང་སྐྱེང་བར་བཙོན་ལགས་ཀྱང་། །

གང་ཡང་མ་བསྐྱབས་ཅི་ཡང་མི་ཤེས་པས། །

ཡོན་ཏན་སྐྱབས་ཞེས་ཐལ་ལ་ཅི་བྱར་ཡོད། །ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བཙོ་ལྷ་བ་གཞན་དབང་གིས་འགོག་པ་ནི། རང་གི་མི་འདོད་པའི་བྱ་བ་ཞིག་
སྐྱེས་བུ་དེས་སྐྱབ་པར་བཙོན་པ་དགག་བྱ། དེ་འགོག་གྲེད་ནི་རང་གིས་འགོག་གྲེད་
གྱི་ཚིག་དངོས་སུ་མ་བཛོད་ཀྱང་། གཞན་དབང་ལ་ཁག་བཞག་ནས་སྤྲུགས་ཀྱིས་
འགོག་པ་ལྟ་བུའོ། །དཔེར་ན།

ཙ་བད། རྒྱད་ཅིག་ལྟ་ལ་གོགས་གྲེད་པའི། །

རྗེ་མ་བསྐྱོད་པ་ལ་ཁོ་བ། །

ཁྲོད་གྱིས་མཛོད་ལ་འགོ་བ་སྐོས། །

བདག་ནི་དེ་ཡི་འདོད་པ་འདོད། །

ཅེས་མཛོད་བོས་རང་གི་བྱུང་མེད་ལ། བདག་དཀའ་སྤུབ་ཀྱི་གནས་སུ་འགོ་
བས་གོགས་མ་གྲེད་ཅིག་ཅེས་སྐྱུས་པ་ན། བྱུང་མེད་དེས་ལན་བཛོད་པ་ལྟ་བུ་སྟེ།

ཁྱོད་ལ་ལྷ་བའི་ཆེ་སྐད་ཅིག་ཅམ་ལའང་གོགས་བྱེད་ཅིང་། རྗེ་མ་བསྐྱོད་པ་ལ་ཡང་ཁོ་
 བའི་རྣམ་འགྲུར་སྟོན་པའི་ཁྱོད་ལ་ལིན་ཏུ་སྟོང་ཉེ་བའི་མཛའ་མོ་ཞིག་འདུག་པ་དེ་ལ།
 ཁྱོད་རང་འགྲོ་བའི་གྲོས་སྒྲིལ་དང་། བདག་ནི་དེའི་འདོད་པ་ལྟར་འདོད་དོ་"ཞེས་¹
 སོ། །དེས་མཛའ་བོ་དཀའ་ཐུབ་ཏུ་འགྲོ་བ་དགག་བྱ། དེ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་ནི། ཁོ་
 མོ་ལ་དེས་ནས་ཅི་བྱ། གཞན་དུ་ན། ཁྱོད་རང་སྟོང་ཉེ་བའི་དགའ་མ་ཞིག་འདུག་པ་དེ་
 ལ་སྒྲིལ་དང་། དེའི་འདོད་པ་ལྟར་བདག་གིས་ཀྱང་འདོད་ཅེས་རང་གིས་འགོག་པའི་
 ཆོག་དངོས་སུ་མ་བརྗོད་པར། གཞན་དབང་གིས་འགོག་པ་བརྟན་ནས། རྒྱགས་ལ་
 རང་གིས་འདོད་པ་ལྟར་མཛའ་བོ་འགྲོ་བ་འགོག་པ་ལྷ་བུའོ། །འདི་ལ་བོད་མཁས་དང་
 འབྲུག་སྐྱུལ་སོགས་ཀྱིས་གཞན་དབང་དེ་བྱུང་མེད་རང་རྐྱེད་ཀྱི་མཛའ་བོ་དང་འབྲུལ་
 མི་བོད་པའི་མཛའ་བོ་རྒྱགས་ཆེ་བའི་སེམས་དེ་ལ་བཞག་པས། བྱུང་མེད་ཀྱི་སེམས་དེ་
 གཞན་དབང་ཅན་ཡིན་པས། "དེའི་²རྗེ་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་ཁོ་བོ་འང་འདོད་ཅེས་ཀྱང་
 འབྲེལ་ལོ། །

- (ག) གཞན་འཆེའི་དབང་གིས་ལྷུ་བའི་རྣམ་སྟོན་གྱིས། །
- མི་བཟང་ནག་པོར་གྲུབ་པའི་འབྲས་བུ་ལ། །
- གསེར་ཅན་གསོད་པའི་གྲོས་དྲིས་"ངེས་སྟོང་³དང་། །
- མཚུངས་པར་བདག་ཀྱང་བརྗོད་དོ་པད་དཀར་མིག་ །

1 མ་ཕྱིའི་ཤོག་ངོས་ ༡༩༩ ཡིག་ཤིང་ ༡ ར། ཅེས * ཞེས
 2 མ་ཕྱིའི་ཤོག་ངོས་ ༡༩༩ ཡིག་ཤིང་ ༡༠ ར། དེའི * དེས་ཡིན་ན་ལེགས་པར་སྟོན།
 3 མ་ཕྱིའི་ཤོག་ངོས་ ༡༩༩ ཡིག་ཤིང་འོག་ ༡ ར། དེས་སྟོང་ * དེས་སྐྱུའི་དཔེ་རིང་དུ། དེའི་སྟོང་ དཔེ་གཞན་ཞིག་དུ། དེའི་
 སྟོང་

ཅེས་ཁྱབ་འཇུག་གི་འཇུག་པ་བརྒྱའི་ནང་གི་མི་ཡི་སེང་གཤེ་ལོ་རྒྱུས་དང་སྦྲུང་
ནས་གསུངས་ཏེ། ཁྱབ་འཇུག་གིས་ལྷ་མ་ཡིན་གསེར་ཅན་གསོད་པ་དགག་བྱ། དེ་
འགོག་གེད་ཀྱི་ཚིག་ཅི་གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་གསེར་ཅན་གསོད་པར་འདོད་ན། ལས་
འབྲས་མི་སྦྱ་བ་ཡིན་ཞིང་། གཞན་ལ་གཞོད་པའམ་འཆེ་བའི་དབང་གིས་ཤིན་ཏུ་ལྷི་
བའི་རྣམ་སྤྲིན་ནག་པོའི་འབྲས་བུ་སྤྲིན་པར་འགྱུར་ཏེ། ལས་འབྲས་དེ་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་
དེས་ཤིག་དང་། དེས་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་དང་མཚུངས་པར་བདག་གིས་ཀྱང་འདོད་དོ། །
ཞེས་ལས་འབྲས་ལ་མི་སྦྱག་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་སོད་ཅེས་བ་ལྟ་བུ། གཞན་དབང་ལས་
འབྲས་ལ་ཁག་བཞག་ནས་འགོག་པ་ལྟ་བུའོ། །

- (བ) བཟད་ལུང་ཁོ་སྤྱིའི་སྤྱོད་པ་ནས་བསྟན་པའི་ཁྱུང་། །
- ལོངས་ཞེས་སྤྱིང་ཡིག་དམར་པོ་ཚར་དུ་པལ། །
- བདག་ལུས་བཞི་བརྒྱ་ཙ་བཞིའི་བོ་ནད་ཀྱི། །
- ཁྱིམ་ལགས་དེ་དང་ཁྱོད་གཉིས་བསྐོ་བར་འཚེལ། །

ཞེས་བཟད་ལུང་ཁོ་སྤྱིའི་དགོན་པ་སྟེ་ཁོ་སྤྱི་དུས་འཁོར་ཞབས་ཀྱི་གདན་སའི་
སྤྱོད་པ་ནས་ཁྱོད་ཀྱིས་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་གེད་པའི་ཁྱུང་ལོངས་ཞེས་པའི་སྤྱིང་ཡིག་
དམར་བ་སྟེ་ཤིན་ཏུ་ནན་ཏན་ཆེ་བའམ། ཡང་ན་ཐེལ་ཆེ་དམར་པོ་ཅན་གྱི་བཀའ་ཡིག་
ཚར་ལྟར་བབས་ཞེས་བཤད་ཚུལ་གཉིས་ཡོད། བདག་ལ་སྐོ་འཚེལ་བ་སྟེ་ནད་སྦྱ་
ཚོགས་ཀྱིས་འཆེ་བས། བདག་གི་ལུས་འདི་ནད་ཀྱི་ཁྱིམ་ལྟར་འདུག་པས། བསྟན་པ་
ལ་བྱ་བ་གེད་པ་དེ་བདག་གི་ལུས་ཀྱི་ནད་དེའི་གཞན་དབང་གིས་བཀག་པས་ན།
ནད་དེ་དང་ཁྱོད་རང་དང་བཀའ་བསྐོས་བསྐྱི་བར་འཚེལ་ཞེས། དགག་བྱ་བསྟན་པ་

ལ་བྱ་བ་བྱེད་པའི་ཁུར་ལེན་པ་དང་འགོག་བྱེད་བདག་ལ་ནད་སྣ་ཚོགས་བྱུང་བ་སྟེ།
ཡུང་བོ་མི་བདེ་བའི་རྒྱུན་སོགས་གཞན་དབང་གིས་འགོག་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཡང་ན། མཁས་ཁྱོད་ལེགས་བཤད་གཏམ་གྱི་བདུན་ཅི་ཡིས། །

སློབ་ལོན་གཞོན་ལུ་སྦྱོང་བར་མི་བཞེད་ན། །

གང་གིས་བཙོན་འདུན་བྲག་པོའི་དོན་གཉེར་གྱི། །

སློང་དང་བཟོས་མཚོན་དེས་སླུ་བ་དག་ཀྱང་འདོད། །"ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བཙུ་བྱུག་པ་ཐབས་གྱིས་འགོག་ལ་ནི། རང་གི་མི་འདོད་པའི་བྱ་བ་ཞིག་
དགག་བྱ། དེ་འགོག་བྱེད་གྱི་ཚིག་དངོས་སུ་མ་སྤྲོས་ཀྱང་། འགྲུབ་དཀའ་བའི་དོན་
ཞིག་སྤྲུབ་པར་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཐབས་གྱི་སློབ་ལོན་འགོག་པ་ཞིག་ལ་ཟེར།
དཔེར་ན།

ཅ་བད། མགོན་པོ་འབྲུལ་བ་བཟོད་པར་བསྒྱི། །

གང་གིས་མིག་བསྐྱོས་བདག་ལ་ནི། །

འདོད་པས་བསྐྱུན་ཏུ་མི་མཚོང་བའི། །

མཚོང་མིན་མིག་སྤྲོན་བདག་ལ་སྤོལ། །

ཅེས་མགོན་པོ་སྟེ་བདག་པོ་ཁྱོད་དང་འབྲུལ་བ་ཅམ་མཚོང་མོ་བདག་གིས་
བཟོད་པར་བསྒྱི་མོད། འོན་ཀྱང་ཁྱོད་དང་འབྲུལ་བའི་རྗེས་སུ་བདག་ལ་འདོད་ལྷན་
མདས་བསྐྱུན་པ་ལས་བྱུང་བའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་པོས་གདུང་བར་འགྱུར་བས་ན།
འདོད་ལྷན་མི་མཚོང་བའི་རྗེས་མིག་སྤྲོན་གྱི་དངོས་བྱུབ་ཅིག་ཁྱོད་གྱིས་བདག་ལ་

1 མ་ཕྱིའི་ཤོག་ངོས་ ༡༣༤ ཡིག་ཐོང་ ༡ ན། ཞེས * ཅེས

སྒྲོལ་ཅིག་ཅེས་སོ། །འདིའི་དགག་བྱ་བ་དག་ལོ་འགྲོ་བ་དང་། དེ་འགོག་གྲེད་ཀྱི་ཚིག་
རང་གིས་དངོས་སུ་མ་སྒྲུབ་ཀྱང་། བསྐྱབ་དཀའ་བ་སྐྱབ་མོང་གི་དངོས་སུ་བ་བརྒྱད་
ཀྱི་ནང་ཚན་མིག་སྒྲན་གྱི་དངོས་སུ་སྒྲོལ། ཅེས་རྗེད་དཀའ་བའི་ཐབས་ཤིག་བསྐྱབ་
དགོས་པའི་ཚིག་ཉེ་བར་བཀོད་ནས་མཇུག་ལོ་བཟོད་པ་འགོག་པ་ལྟ་བུའོ། །འདིར་
མིག་སྒྲན་ཞེས་པ་ནི། རིམ་བུ་མིག་སྒྲན་ས་འོག་རལ་གྱི་དང་། །ནམ་མཁར་འཕྱར་དང་
མི་སྒྲང་འཚི་བ་མེད། །ནད་འདོམས་པ་སྟེ་སྐྱབ་མོང་དངོས་སུ་བ་བརྒྱད། །ཅེས་སྐྱབ་མོང་
གི་དངོས་སུ་བ་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་ཚན་ཏུ་ཡུར་པའི་མིག་སྒྲན་གྱི་དངོས་སུ་བ་དང་དོན་
གཅིག་གོ། །

- (ག) རི་སྒྲང་སྒྲང་སྒྲོངས་མེ་ཉོག་གིས། །
- རབ་བཟ་དབྱར་ཁྲོད་ཡོལ་རུང་གི། །
- སྒྲོགས་ཀུན་ཆར་སྒྲིན་ཡང་མོང་དབྱས། །
- འབྲུག་སྐྱ་སྒྲོགས་པ་རྒྱན་ཏུ་སྒྲོལ། །

ཅེས་རི་སྒྲང་རུ་མེ་ཉོག་དང་སྒྲང་སྒྲོངས་ཀྱིས་མཇུག་པའི་དབྱར་རུས་ཡོལ་བ་
དགག་བྱ། དེ་འགོག་གྲེད་ཀྱི་ཚིག་ནི། དབྱར་རུས་ཁྲོད་ཡོལ་རུང་ན་ཡང་ཆར་སྒྲིན་
ཀྱི་དབྱས་སུ་འབྲུག་སྐྱ་སྒྲོགས་པ་རུས་རྒྱན་ཏུ་སྒྲོལ་ཅེས། བསྐྱབ་པར་དཀའ་བ་རུས་
ཚིགས་བཞེར་འབྲུག་སྐྱ་རྒྱན་ཏུ་སྒྲོགས་དགོས་པའི་ཚིག་བཀོད་ནས་དེའི་ཐབས་
ཀྱིས་དབྱར་རུས་ཡོལ་བ་འགོག་པ་ལྟ་བུའོ། །

- (བ) རྗེ་ཕྱོས་གཞེན་ཡང་བསྐྱབ་པའི་ཁྱར་ལྷིད་པ། །
- འདེགས་པའི་གདུང་བ་དེ་ཞིག་བཟོད་པར་བཟྱ། །

འཕེལ་ཟང་འཇུགས་པ་ཀུན་གཞིལ་ཤི་བ་ཡང། །

སྒོང་ལུས་ལྷ་ཡི་བདུད་ཅི་ཅུང་ཞིག་སྟོལ། །

ཅེས་བསྟན་པའི་ཁུར་ལྷི་བ་འདེགས་བཟོད་པ་དེ་དགག་བྱ། དེ་འགོག་གྲེད་ཀྱི་
ཚིག་ནི། གདུང་བ་དེ་དེ་ཞིག་བཟོད་པར་བཞི་ན་ཡང། སྤྱིས་སྤྱ་རྩེལ་བ་དྲག་པོ་ལས་
བསྐྱེད་པའི་ནད་འཕེལ་བ་དང། སྤང་བོ་ཟང་པ་དང། འབྱུང་ཁམས་འཇུགས་པ་
སོགས་ཀྱིས་ལུས་སྤང་ཀུན་འཛིག་ཅིང་ཤི་ན་ཡང། སྤྲང་སྒོང་བའམ་གསོ་ལུས་
ཤིང། འཆི་བ་སྐྱ་བའི་ལྷ་ཡི་བདུད་ཅི་ཅུང་ཟང་སྟོལ་ཅེས་སྤང་བོས་བཟོད་ལུས་པ་
འགོག་པ་ལྷ་བྱའོ། །གཞིལ་ཞེས་པ་འཛིག་པའི་དོན་དུ་བཤད་དོ། །

ཡང་ན། འོད་སྒོང་ཅན་ཁྱོད་ཚུ་ལྷའི་པང་བ་དུ། །

གཤེགས་པར་བཞེད་ན་ཇི་བདེ་དེ་བཞིན་མཛོད། །

འོན་ཀྱང་ཆ་ཟེར་སྤང་བ་འབར་བའི་འོད། །

ཉིན་མཚན་འགོག་མེད་སྒོ་"བའི་བདེ་ལེགས་སྟོལ། །ཅེས་པ་ལྷ་བྱའོ། །

བཟུ་བདུན་པ་ཁོ་བས་འགོག་པ་ནི། རང་གི་མི་འདོད་པའི་བྱ་བ་ཞིག་དགག་
བྱ། དེ་འགོག་གྲེད་ཀྱི་ཚིག་ནི། ཁོ་བའི་དབང་གིས་ཚིག་རྒྱབ་མོ་སྐྱ་བའི་སྒོ་ནས་
འགོག་པ་ཞིག་ལ་ཟེད། དཔེར་ན།

ཅ་བད། རོ་བོ་ཁྱོད་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཚིག།

བདག་ལ་འགྲོ་ཞེས་དེས་པར་བྱུང། །

མཛེང་བ་དམན་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་ད། །

1 མ་ཕྱིའི་ཤོག་རྩིས་ ༡༩༠ ཡིག་ཟེང་ ༤ ན། པའི * པའི

མ་སྤྱོད་ལྷ་ཡང་བདག་ལ་ཅི། །

ཞེས་ཇོ་བོ་སྟེ་བདག་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་ཞལ་ནས་མཛེས་པོ་ལ་བརྟེན་པར་བདག་
 ལུལ་སྤྱོད་གས་གཞན་དུ་འགྲོ་ལོ། །ཞེས་མ་རངས་པའི་ཚིག་འདི་རེས་པར་བྱུང་བས།
 བདག་ལ་བརྟེན་གྱིས་མཛེས་པོ་དམན་པ་ཁྱོད་དུ་ལུལ་གཞན་དུ་མ་སྤྱོད་པར་
 བསྐྱད་ན་ཡང་། བདག་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེས་བདག་པོ་ལུལ་གཞན་དུ་འགྲོ་
 བ་དགག་བྱ། དེ་འགོག་གྲེད་ཀྱི་ཚིག་ནི། རང་ཉིད་བདག་པོ་ལ་མཛེས་པ་རྒྱས་ཆེས་
 བས། བདག་པོ་འགྲོ་བ་མ་བཟོད་པར་ཁྱོས་པའི་དབང་གིས་ངག་མ་བསྐྱམས་པར་
 བདག་པོ་ལ་ཚིག་རྒྱུ་ལོ་སྤྱོད་ཞིང་། ཁྱོ་བའི་རྣམ་འགྲུར་གྱི་སྐོར་ནས་འགྲོ་བ་འགོག་པ་
 ལྟ་བུ་ལོ། ཁྱོ་བ་དང་ཞེ་སྤང་གཉིས་མི་འབྲས་ལྟེ། ཞེ་སྤང་ནི། ཁྱོ་བའི་ལུལ་ཉེ་བར་མི་
 གནས་ཀྱང་། རང་སེམས་ལ་ཤར་བ་ཅོམ་གྱིས་མི་བཟོད་པའི་སྤང་སེམས་ཁོང་ནས་
 འཇུགས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཁྱོ་བ་ནི། ལུལ་ཉེ་བར་གནས་པ་དེ་ལ་བརྟེན་པ་དང་ཚིག་
 རྒྱུ་བ་དངོས་སུ་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུའི་བྱུང་བར་ཅོམ་ཡོད།

- (ག) དང་བབ་ལང་ཚོའི་དུས་སུ་རིག་པའི་གནས། །
- བསྐྱབ་སྤྱང་དོར་ཉེ་སྐོམ་ཆེན་གྲེད་བསམ་ན། །
- སྤང་ནས་ན་ཚོད་ཡོལ་ཆེ་ཐོས་པའི་གྲུ། །
- ལྷགས་ཀྱང་མ་བསྐྱད་པ་དང་བྱུང་བར་ཅི། །

ཞེས་ལང་ཚོ་གཞོན་ལུའི་དུས་སུ་རིག་པའི་གནས་ལ་མི་སྤྱོད་བའམ། སྤྱངས་
 ཀྱང་དོར་ནས་རང་ཉིད་གཅིག་བྱ་དབེན་པར་སྐོམ་ཆེན་གྲེད་བསམ་པ་དགག་བྱ། དེ་
 འགོག་གྲེད་ཀྱི་ཚིག་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་སྐོམ་ཆེན་གྲེད་བསམ་ནའང་། ལྱིས་སུ་ཁྱོད་རང་ན་

ཚོད་ཀྱིས་ཚེ་སྐོས་པའི་གྲང་ཞུགས་ཀྱང་སྒོ་སྐོས་ཉམས་པས་ཞུགས་མ་ཞུགས་ལ་
ཁྱད་པར་ཅི་ཡོད་ཅེས་ཁྲོ་བའི་ཚིག་གིས་འགོག་པ་ལྟ་བུའོ། །

- (བ) དེད་དུས་སྒོ་རྒྱུ་འགའ་ཞེག་ཟང་ཟེང་གི།
- ཚོད་དུ་དབང་བསྐྱར་ཚོང་ལ་ཁྲི་བས་གྲེལ། །
- ད་ཀོ་ཟུལ་དོན་གདམས་པའི་ཁྲིད་འདེབས་ཀྱང། །
- ཤེས་རབ་ལྷན་པ་སྲུ་ཞེག་ཡིད་ཚེས་འགྱུར། །

ཞེས་དེད་དུས་ཀྱི་སྒོ་སྐོས་དམན་པའི་སྐྱ་གཞུགས་མཁན་འགའ་ཞེག་གིས་
 འཛིག་རྟེན་ཚོས་བརྒྱད་དང་། རང་ལ་ཟང་ཟེང་གི་དངོས་པོ་ཐོབ་ཚེད་དུ་དམིགས་ནས།
 གཞན་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་སོགས་དམ་པའི་ཚོས་འཚོང་བ་དགག་བྱ། དེ་འགོག་གྲེད་
 ཀྱི་ཚིག་ནི། ཚོས་སྐོང་གི་བྱ་བ་དེ་ལ་གྲེལ་བའི་གཡོ་སྲུ་མཁན་དེ་དག་གིས་དེ་ཟུལ་
 དོན་དང་གདམས་དག་གི་ཁྲིད་འདེབས་ཀྱང། ཤེས་རབ་དང་ལྷན་པའི་སྲུ་བོ་སྲུ་ཞེག་
 གིས་དེ་ལ་ཡིད་ཚེས་པར་འགྱུར་ཞེས་ཡིད་མི་ཚེས་པ་ལྟར་བརྗོད་ནས་ཁྲོ་བའི་ཚིག་
 གིས་བྱ་བ་དེ་འགོག་པ་ལྟ་བུའོ། །འདིའི་ཁྲོ་བའི་ཚིག་རྒྱབ་དངོས་ནི། དབང་བསྐྱར་
 ཚོང་ལ་ཁྲི་བས་གྲེལ། །ཞེས་པའི་ཚིག་འདི་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་སྲང་མདོའི་ཁྲི་སྐོས་བཞེན་
 དུ་ཁོམ་ལོང་མེད་པས་ཟས་འཚོལ་བ་ལྟར། གང་ས་གང་ནས་ཞོར་དང་ལོངས་སྟོད་
 འབྲུང་ས་དེར་དབང་བསྐྱར་གདམས་དག་སོགས་གྲེལ་བ་ཆེན་པོས་འཚོང་མཁན་ལ་
 ཟེར་བ་ཡིན།

- ཡང་ན། ལོངས་སྟོད་ལྷན་ན་བཅེ་དགའི་འཇུ་མ་གྱིས་བསྟུ། །
- རྒྱད་ཚེ་གཞོད་སེམས་འཇུགས་པའི་སྤང་མིག་དོམ། །

བསམ་ངན་སྟོང་མཐོང་ལྷེས་ཞུགས་གཡོ་སྤྱོད་མཁུ་།

ཤེས་རབ་ལྷན་པ་སུ་ཡིས་གྲོགས་སུ་བསྟེན། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བཙོ་བཟུང་པ་ལྷ་ངན་ནམ་སྟིང་ལྷེས་འགྲོག་པ་ནི། ལོངས་སུ་སྤྱད་བྱའམ་
བསྐྱབ་པར་འོས་པའི་བྱ་བ་ཞིག་དགག་བྱ། དེ་འགོག་གྱེད་ནི་བསྐྱབ་པར་འོས་པའི་བྱ་
བ་དེ་སྐྱབ་མ་བྱས་པར་དོན་མེད་དུ་སོང་བ་ལ་ལྷ་ངན་ནམ་སྟིང་ལྷེ་བར་འོས་པའི་རྒྱ་
མཚན་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་ཞིག་ལ་ཟེད། དཔེར་བརྗོད་ན།

ཙམ་དཔ། མ་བསྐྱོམས་བྱ་མའི་རྣ་བ་ལ། །

མ་བྱས་ཚང་མ་བཏབ་པར། །

ཁྱོད་ཀྱི་དག་ཡི་རྗེད་ཉིད་དུ། །

ལྷན་སྟོན་པོ་ཟེགས་པར་གྱུར། །

ཅེས་རྒྱལ་བོ་ཁྱོད་ཀྱི་དཔེར་གྱིས་དག་སྟེའི་དཔེར་ཚོགས་ཐམས་ཅད་བསད་
ཅིང་། བ་རོལ་གྱི་དག་སྟེ་སྟོངས་པར་གྱུར་བས། ལུལ་དེའི་རྗེད་བྱའི་ནང་གི་ལྷན་
ལའི་མེ་ཉོག་རྣམས་ཀྱང་ལོངས་སྤྱོད་མཁུ་མེད་པར་གྱུར་བ་སྟེ། རྒྱ་གར་བ་རྣམས་
ཀྱིས་རྗེད་བྱའི་ནང་གི་ལྷན་ལའི་དགོས་པ་ནི། དེའི་རྗེད་ལ་སྟོམ་པ་དང་། ལུ་མའི་རྣ་
རྒྱལ་གྱེད་པ་དང་། རྗེ་བཟང་བའི་ལྷིང་ཚང་ལ་འདེབས་པ་སོགས་ཡིན་ལ། འོས་པའི་
ལས་དེ་དག་གང་ཡང་མ་བྱས་པར་དག་སྟེའི་རྗེད་བྱའི་ལྷན་སྟོན་པོ་དེ་དག་རང་
བཞིན་གྱིས་སྟིང་ཞིང་ཟེགས་པར་གྱུར་ཉོ་ཞེས་སོ། །འདི་ན་རྒྱལ་བོ་བ་རོལ་བོ་དེའི་
རྒྱལ་སྟིང་ཉམས་ནས་ལྷན་ལའི་རྗེད་བྱ་ལ་ཡང་ལོངས་སྤྱོད་མཁུ་མེད་པར་གྱུར་བ་
ལ་ཡིད་སྟོང་བ་སྟེ་ལྷ་ངན་ནམ་སྟིང་ལྷེ་བའི་རྒྱལ་གྱིས་བརྗོད་པ་ཡིན་ལ། རྒྱལ་བོ་བ་

རོལ་པོ་དེའི་རྗེས་འབྲུག་སྐྱེས་པའི་ཡུལ་ལའི་འོས་པའི་བྱ་བ་དེ་གསུམ་ལོངས་སྟོན་པ་
 དགག་གྲ། དེ་འགོག་བྱེད་གྱི་ཚིག་ནི། རྒྱལ་པོའི་དགྲ་རྒྱའི་རྗེས་འབྲུག་འདི་གི་ཡུལ་ལའི་
 མེ་ཉོག་དེ་དག་གིས་འོས་པའི་བྱ་བ་གང་ཡང་མ་བྱས་པར། རང་བཞིན་གྱིས་རྗེས་
 ཞིང་ཟེགས་ཟེར་བ་དེ་ནི། ལྷིང་རྗེ་བའམ་ལྷ་འཇག་བྱེད་འོས་པའི་རྒྱ་མཚོན་སྟོན་པ་ཡིན་
 པས་ན་ལྷ་འཇག་གྱིས་འགོག་པ་ཞེས་ཟེར། འདི་ནི་འགོག་བྱེད་དོས་སུ་བརྗོད་ནས་
 དགག་བྱ་འགས་ལ་སྟོན་པ་ཡིན། འབྲུག་འགྲེལ་དུ། དཔང་རྗེ་ཀ་ལྷར་ལྷ་འཇག་པ་
 རྒྱན་དོད་ལ་མི་འགྲིག་པར་སྣང་རྗེས་འགོག་པ་ཁོ་ན་ལ་བཤད་ནས། ལྷིང་རྗེ་སྐྱེ་བའི་
 དུལ། དགྲ་སྟེའི་རྗེས་འབྲུག་འདི་གི་ཡུལ་ལའི་རྗེས་སམ་དོན་མེད་དུ་ཟེགས་པ་ལ་
 རྒྱུར་གྲང། གུན་གཟིགས་ལྷ་བ་ཚེན་པོ་དང། པོད་མཁས་སོགས་གྱིས་ཤོང་འགྲུར་
 ལྷར་ལྷ་འཇག་གྱིས་འགོག་པ་ལ་བཞེད་པས། འདིའི་རྒྱ་རྒྱན་དུ། ལ་བུ་ཤོ་ག་ཞེས་པ་
 ལྷིང་རྗེ་དོས་ལ་མི་འཇུག་ཅིང། ལྷིང་བཙེ་བ་ལྷ་བྱ་ལ་འཇུག་པ་རྒྱ་འགྲེལ་གཉིས་སུ་
 གསལ་བས་སྣང་རྗེས་འགོག་པའམ་ལྷ་འཇག་གྱི་འགོག་ཅེས་གསུང་རྒྱན་ལས་བྱུང།
 ཡང་འདི་ལ། འཇམ་དབྱངས་ཁ་ཆེ་བས། དགྲ་པོའི་ཉེ་དུ་ལ་སོགས་པས་བལྟས་ན་སྣང་
 འཇག་ཡིན་ལ། ལྷོགས་སུ་མ་སྐྱུང་བར་གསུ་བོས་བལྟས་ན་སྣང་རྗེ་ཡིན། གཤེད་མའི་
 ལྷོགས་གྱིས་བལྟས་ན་ང་རྒྱལ་ལམ་དེགས་པའི་ཉམས་ཡིན། ཞེས་གསུངས་གྲང།
 དེ་ནི་དུལ་ཅན་མི་འདྲ་བའི་དོར་དུལ་སྐྱ་ཚོགས་སུ་སྐྱུང་ཡང། རྒྱལ་པོའི་དུང་གཞུང་
 མཛད་པ་བོས། རི་ལྷར་སྐྱུར་བའི་ཚིག་ཟིན་གྱི་དགོངས་པ་གཙོ་ཆེ་བའི་དབང་དུ་
 བྱས་ནས། དགྲ་རྒྱའི་རྒྱལ་སྟོན་ཉམས་ཤིང། ཡུལ་གྱི་རྗེས་འབྲུག་ལོངས་སྟོན་
 མཁན་མེད་པས། འོས་པའི་བྱ་བ་དེ་གསུམ་མ་བྱུབ་པར་ཡུལ་རྣམས་ཟེགས་སོ་

ཞེས་སྟོང་ཇི་བཟུང་ལྷ་འདྲ་དང་བཅས་སྐྱེས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །

(ག) འདོད་ཚུང་ཆེད་དུ་བསོད་སྟོམས་དག །

སྟོང་མིན་གཞན་དོན་བསྐྱབ་པའི་སྣང། །

གོང་ཡུལ་མི་ཉུལ་སྟོམ་ཆེན་འགའ། །

སྲང་མདོའི་ཁྲི་དང་སྟུན་ཅིག་གཞན། །

ཞེས་འདོད་ཚུང་ཚོག་ཤེས་ཀྱི་ཆེད་གོང་ཡུལ་དུ་བསོད་སྟོམས་སྟོང་བ་མིན་པ་
དང་། གཞན་དོན་བསྐྱབ་པའི་ཆེད་དུ་མ་ཡིན་པར་གོང་ཡུལ་དུ་ཉུལ་བ་དགག་བྱ། དེ་
འགོག་གེད་ནི། དགོས་པ་དེ་དག་གི་ཆེད་དུ་མ་ཡིན་པར་རང་དོན་ཁོ་ནར་གོང་ཡུལ་
དུ་བསྐྱེས་པའི་སྟོམ་ཆེན་ནས་བྱུང་བའི་ཆེད་ཤེས་ཅན་འགའ་ཡི། སྤེ་བའི་སྲང་མདོའི་
ཁྲི་དང་འབྲེ་ཞེས་སྟོང་ཇི་བཟུང་ལྷ་འདྲ་བུ་དེས་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་བཅས་ཉེ་འགོག་
པ་ལྟ་བུ་ལོ། །དབྱེས་སྐྱེད་གོང་གི་ཁོ་བས་འགོག་པའི་དཔེ་བཟོས་དང་། འདིའི་ལྷ་འདྲ་
ཀྱིས་འགོག་པའི་དཔེ་བཟོས་གཉིས་ཀྱི་གོང་འོག་བཞེས་ན་སོ་སོའི་རྒྱན་གྱི་ཉམས་
ཡོད་ཅེས་མཁས་པ་འགས་གསུངས།

(ང) མཚོད་སྟོན་མ་སྟེལ་སྟོན་པའི་ཆར་མ་པལ། །

གཉེན་འཁོར་འབངས་ལ་བསྐྱབས་མིན་རང་གིས་ཀྱང། །

སྐྱུང་བར་མ་སོད་བྱུང་རྒྱ་ཐའི་མཛོད། །

ཡུད་ཀྱིས་སྟོངས་པར་གྱུར་འདིའི་སྣང་ཚུལ་གཟིགས། །

ཞེས་བྱུང་རྒྱ་ཐ་ཞེས་པ་བསོད་ནམས་མགོན་པོ་སྟེ་འབྲུག་ཡུལ་གྱི་དཔོན་པོ་
ཞིག་གི་མིང་ཡིན། དཔོན་པོ་དེ་ལ་འོངས་སྟོན་ཏེ་ཅང་ཆེ་ཡང་། བསོད་ནམས་ཀྱི་

ཞིང་ལ་མི་མཚོན་པ་དང། སྤྱི་ལོ་མང་པོ་ལ་སྦྱིན་པ་ཡང་མི་གཏོང། གཉེན་དང་འཁོར་
ཀུན་ལ་འང་བསྟུན་པ་ལམ་སྟེར་བར་མི་བྱས། རང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་མོངས་སྦྱོང་བར་
མ་མོད་པའི་བང་མཛོད་དེ། ལུང་ཅམ་ཞིག་ལ་སྟོངས་པར་གྱུར་པ་འདི་ནི་སྦྱིང་རྗེ་ལམ་
ལྷ་རན་གྱི་བྱ་བ་ཞིག་གོ་ཞེས་པའི་མོངས་སྦྱོང་དེས་བསྐྱབ་འོས་པའི་བྱ་བ་དེ་དག་
ལྷགས་བསྟན་གྱི་དགག་བྱ། འགོག་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་ནི་འོས་པའི་བྱ་བ་དེ་དག་སྐྱབ་མ་
སྐྱབ་པར་ལུང་ཅམ་ནས་སྟོངས་པར་སོང་ཞེས་སྦྱིང་རྗེ་ལམ་ལྷ་རན་བྱེད་འོས་པའི་རྒྱ་
མཚན་དང་བཅས་འགོག་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཡང་ན། རབ་མཛེས་ལུས་ཀྱི་ན་ཚོད་མ་རྒྱས་ཤིང། །

ཡིད་འོང་འདོད་པའི་ལང་ཚོ་མ་སྦྱིན་པར། །

གཡོ་འཕྲུལ་ཐབས་ཀྱིས་གྲོ་བུར་བཅན་འཕྲོག་པའི། །

ན་རྩུང་བ་མོའི་རྩུལ་འདིར་ཡིད་རེ་སྟོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བརྩ་དགྲ་བ་འགྱོད་པས་འགོག་པ་ནི། རང་གིས་བསྐྱབ་པར་འོས་པའི་བྱ་བ་
ཞིག་དགག་བྱ། དེ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་ནི། རང་ཉིད་རྣམ་གཤེད་གི་དབང་དུ་ཁྱེར་
ནས་བྱ་བ་དེ་དག་སྐྱབ་མ་སྐྱབ་པར་དོན་མེད་དུ་མི་ཆེ་ཡོལ་བར་བརྗོད་པ་སྟེ། འགྱོད་
པ་གཙོ་བོར་སྦྱོན་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་ཟེར། དཔེར་བརྗོད།

ཙ་བར། དོན་ནི་འགའ་ཡང་ཚོགས་མ་བྱས། །

རིག་པ་འགའ་ཡང་མ་བསྐྱབས་ཤིང། །

དཀའ་སྐྱབ་འགའ་ཡང་མ་བསགས་པར། །

ན་ཚོད་མཐའ་དག་སོང་བར་གྱུར། །

ཅེས་ཚོང་དང་ཞིང་ལས་སོགས་བསྐྱབས་ཏེ་ལོངས་སྤོང་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་བྱ་
བའང་མ་བྱས། བདེ་སྤོང་གི་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་དག་ཀྱང་མ་བསྐྱབས་པའང་མ་
བསྐྱབས། དཀའ་སྲུབ་ཀྱི་བསམ་གཏན་ནམ་སྐོམ་སྐྱབ་ཀྱང་མ་བྱས་པར། ན་ཚོད་
མཐའ་དག་རིམ་གྱིས་སོང་བ་ལ་འགྲོད་དོ། །ཞེས་རང་གིས་བསྐྱབ་འོས་པའི་བྱ་བ་
རྣམས་ལ་དགག་ཚིག་སྐྱར་ཏེ་མ་བྱས་ཤིང་དོན་མེད་དུ་ལྷུང་འདའ་བ་དགག་བྱ། དེ་
འགོག་བྱེད་ནི། འོས་པའི་བྱ་བ་དེ་རྣམས་མ་བསྐྱབས་པར་དོན་མེད་དུ་མི་ཆེ་སོང་བ་
ལ་འགྲོད་བ་སྐྱེས་པར་བརྗོད་བ་སྟེ། འོས་པའི་བྱ་བ་རྣམས་དགག་ཚིག་གིས་བགག་
ཅིང་འགྲོད་བ་གཙོ་བོར་སྟོན་བ་ལྟ་བུའོ། །

- (ག) མར་མིའི་ཉམས་དང་རྟོགས་པ་མི་ལྡན་ཞིང་། །
- དཔང་ཤོང་མཁས་པའི་གོ་ས་མ་བེན་ལ། །
- སྟོབས་འབྱོར་ཁ་བྲག་དག་ཀྱང་མེད་པའི་ངང་། །
- རི་ཅེར་མི་ཆེ་དོན་མེད་ངང་ལ་བཟང་། །

ཅེས་མར་བ་དང་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་ལྟ་བུའི་ཉམས་རྟོགས་ལྡན་བ་དང་། ཡང་ན་
ཤོང་དཔང་ལོ་རྒྱ་བ་ལྟ་བུའི་མཁས་པའི་གོ་ས་བེན་བ་དང་། གཞན་ཡང་སྟོབས་དང་
དབང་ཐང་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་བྱ་བ་ལ་སོགས་བསྐྱབ་འོས་པའི་བྱ་བ་དག་ལ་དགག་
ཚིག་སྐྱར་ཏེ། བྱ་བ་དེ་མ་བྱས་པར་དོན་མེད་དུ་མི་ཆེ་སྟོང་བཟང་དུ་སོང་བ་དགག་བྱ།
དེ་འགོག་བྱེད་ནི་འོས་པའི་བྱ་བ་དེ་དག་མ་བསྐྱབས་པར་དབེན་པའི་རི་ཅེ་ལ་སོང་
ནས་དོན་མེད་དུ་མི་ཆེ་བཟང་བ་ལ་འགྲོད་བ་བྲག་པོ་སྐྱེས་ཞེས་བརྗོད་བ་ལྟ་བུའོ། །

- (བ) ཚུལ་གནས་ཁྲིམས་ཀྱིས་ལུས་ངག་མ་བསྐྱབས་ཤིང་། །

གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཚོར་དང་ལྷོ་མ་སྤྱངས་ལ། །
དཔེན་པར་ཡང་དག་འདྲིག་ལའང་མ་གོམས་པས། །
གཉིས་མེད་སེང་གེར་གྱུར་བ་འཆི་ཁར་ཚོར། །

ཞེས་ལྷག་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཚུལ་བཞིན་དུ་མ་བསྤྱངས་པ་
སྟེ། ལུས་དག་གི་ཉེས་པའི་སྐོམ་བསྐྱམས་པ་དང་། ཡང་ན་གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་
བྱ་ལ་དང་ལྷོས་གང་འཚམ་གྱིས་འབད་བས་སྤྱངས་པ་མ་བྱས་པ་དང་། གཞན་ཡང་
གནས་དཔེན་པར་སེམས་ནང་དུ་འདྲིག་པ་དང་མཉམ་པར་འདྲིག་པ་ལ་སོགས་པའི་
ཞི་གནས་སྐོམ་ཚུལ་གྱི་ཐབས་ལ་གོམས་པར་མ་བྱས་པར་མི་ཆེ་མི་ལ་བོད་བག་
ཡངས་སུ་བསྐྱད་པ་དགག་བྱ། དེ་འགོག་བྱེད་ནི། བསྐྱབ་པར་འོས་པའི་བྱ་བ་དེ་དག་
གང་ཡང་མ་བསྐྱབས་ཤིང་། ཚོས་འདིག་ཉེན་གང་ཡང་མེད་པའི་མིང་སྟོང་གཉིས་
མེད་སེང་གེ་ལྷ་བྱའི་དང་ནས་མི་ཆེ་བཟང་དེ་འཆི་བའི་དུས་ལ་ཐོན་ཆོ། ད་གཟོད་
གསར་དུ་ཚོར་བའམ་ཤེས་པས་འགྲོད་དོ་ཞེས་འགྲོད་པ་དང་བཅས་ཉེ་འགོག་པ་ལྷ་
བྱའོ། །གཉིས་མེད་སེང་གེ་བཟང་བ་ནི། མཆེ་སྟེར་དང་། དལ་བ་གཉིས་ཀ་མེད་པའི་
སེང་གེའི་རིགས་ཤིག་ལ་བཟང་། ལྷ་དན་གྱིས་འགོག་པ་དང་འགྲོད་པས་འགོག་པའི་
ཁྱད་པར་ནི། བསྐྱབ་པར་འོས་པའི་བྱ་བ་དེ་དག་ལ་དགག་ཆིག་སྐྱར་ཉེ་དོན་མེད་དུ་
སོང་བ་དགག་བྱར་བྱེད་པ་གཉིས་ཀ་འདྲ་ལ། མི་འདྲ་ས་ནི་ལྷ་དན་གྱིས་འགོག་པ་ལ།
འགོག་བྱེད་གྱི་བྱ་བ་དེ་དག་མ་འགྲུབ་པ་ལ་གཙོ་བོར་སྟོང་རྗེ་བའམ་ལྷ་དན་བྱེད་འོས་
པའི་ཆིག་དངོས་སུ་ཐོན་པ་དང་། འགྲོད་པས་འགོག་པ་ལ། འགོག་བྱེད་གྱི་བྱ་བ་དེ་
དག་མ་འགྲུབ་པ་ལ་གཙོ་བོར་འགྲོད་པ་སྐྱེས་པ་སྟོན་པའི་ཆིག་དངོས་སུ་ཐོན་པ་ཞིག་

དགོས་སོ།

ཡང་ན། རྒྱ་ཚེན་རིག་སའི་གནས་ལ་སློམ་སྤངས། །

འབད་བས་བསགས་སའི་ཚོར་ལ་ལོངས་མ་སྤྱད། །

འདོད་སའི་ཚེ་འདྲིའི་དགའ་སྟོན་མ་མཐོང་བར། །

དོན་མེད་ངལ་བས་ལང་ཚོ་ཟད་འདི་འགྲོད། །ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ནི་ཤུ་བ་ཐེ་ཚོམ་གྱིས་འགོག་པ་ནི། བརྗོད་བྱའི་ཡུལ་མི་འབྲ་བ་གཉིས་དབྱེ་བ་
འབྲེད་མ་ཉུས་སར་ཐེ་ཚོམ་གྱི་གཞིར་གྱུར་པ་དགག་གྲ། དེ་འགོག་བྱེད་ནི། དངོས་
ཡོད་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ཡང་དག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡུལ་སོ་སོར་ངེས་པ་རྟེན་བའི་སྟོན་ནས་
འབྲུལ་ཡུལ་ཅིག་ཤོས་དེ་ཡུལ་དངོས་ཡིན་སར་འགོག་པ་ཞིག་ལ་ཟེད། དཔེར་ན།

ཙ་བར། ཅི་འདི་སྟོན་གྱི་རྒྱ་འདྲིན་ནས། །

ཡང་ན་ངང་བ་བའི་ཚོགས་སམ་ཅི། །

རྒྱ་འདི་རྐང་གཏུབ་གྱི་འབྲ་བ། །

ཐོས་པས་དེ་ནི་རྒྱ་འདྲིན་མིན། །

ཞེས་ནས་མཁའ་ལ་རྒྱ་བའི་ཁ་དོག་དཀར་ཞིང་མཛེས་པ་ཅན་འདི་ནི། སྟོན་ཀའི་
རྒྱ་འདྲིན་དཀར་བོའམ་ཡང་ན་ངང་བའི་ལྷ་ཚོགས་འཕྱར་བཞིན་པ་ཡིན་ནམ་སྟེ་
སའི་ཐེ་ཚོམ་གྱི་གཞིར་གྱུར་པ་དགག་དགག་གྲ། དེ་འགོག་བྱེད་ནི། རྐང་གཏུབ་གྱི་རྒྱ་
འབྲུལ་བ་འབྲ་བ་ཐོས་པས། དཀར་ཞིང་མཛེས་པ་འདི་ནི་ངང་བའི་ལྷ་ཚོགས་ཡིན་གྱི་
རྒྱ་འདྲིན་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཐེ་ཚོམ་དེ་འགོག་པ་ལྟ་བུའོ། །འདིར་རྐང་གཏུབ་གྱི་རྒྱ་

། མ་ཕྱིའི་ཤོག་ངོས་ ༡༤༧ ཡིག་ཟེང་ ༥ ར། གྱིས་ * གྱི

འཁོལ་བ་འདྲ་བ་ཞེས་བ་ནི་འགྲེལ་བ་འགའ་ཞིག་ལས་རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་
གྱིས་ངང་བ་བཟུང་སྟེ་གསེར་དུལ་གྱི་རྐང་གཏུབ་བསྐྱོན་པ་ན་དེ་ལ་གཞན་གྱིས་
འཚེ་བར་མི་རྒྱས་ཤིང་དེ་མཛེས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱན་དུ་བཅེ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ལ་བརྟེན་
ནས་གསུངས་པར་བཤད་ཀྱང་། སྤྱིར་དེ་འདྲ་འགའ་རེ་ཡོད་ནའང་། ངང་བ་ཐམས་
ཅད་ལ་ཡོད་པར་མ་དེས་ཤིང་། འགྲེལ་བ་འདོད་འདོད་རྒྱུ་རྐང་གཏུབ་གྱི་མིང་ལ་ཉི་མ་
ཀུན་གྱི་ངང་བ་ལྟན་པ་ཞེས་འབོད་པའང་། གསེར་གྱི་རྐང་གཏུབ་འཁོལ་བའི་སྐྱེད་དང་།
ངང་བའི་སྐྱེད་ཆ་འདྲ་བའི་དོན་གྱིས་དེ་ལྟར་འབོད་པ་ཡིན་གྱི། རྐང་གཏུབ་དངོས་གྱི་
དོན་མ་ཡིན་ཏེ། རྐང་གཏུབ་དངོས་གྱི་མིང་ནི་རྒྱ་བྱ་ར་ཞེས་དང་། འདིར་རྐང་གཏུབ་
གྱི་སྐྱེ་འདྲ་བ་ངང་བའི་སྐྱེད་ལ་ཡོད་པའི་རྒྱེན་གྱིས་དེ་ལྟར་གསུངས་པར་བཞེད་དོ། །

(ག) མཐོན་པོའི་ཁྲིར་འདྲེགས་འདི་ནི་དཔང་ལོ་འཇམ། །

ཡང་ན་གྲུབ་རིགས་རྟན་པོའི་སྐྱ་ཆེན་ཞིག །

མཁས་པ་མགུ་བའི་ལེགས་བཤད་སྟན་པའི་དབྱངས། །

སྐྱོགས་སྤྱིར་བཀའ་བརྒྱུད་འདྲེན་པར་རྫོམ་པ་མིན། །

ཞེས་ཁྲི་མཐོན་པོའི་སྟེང་བཞུགས་པ་དེ་ནི་དཔང་སྟོན་ལོ་རྒྱ་བའཇམ། ཡང་ན་གྲུབ་
ཆེན་གྱི་རིགས་ཏེ་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་སྐྱོགས་གྱི་སྐྱ་ཆེན་ཞིག་གཞན་གྱིས་གཏུབ་པའི་
ཚོམ་དུ་གྲུར་པ་དགག་བྱ། དེ་འགོག་བྱེད་ནི། ཁྲིའི་སྟེང་དུ་བཞུགས་པ་དེས་ཟབ་རྒྱས་
གྱི་ལེགས་བཤད་རྒྱ་ཆེར་འཆད་པ་བདག་གིས་ཐོས་པས། དེ་ནི་དཔང་ལོ་རྒྱ་བ་ཡིན་
པ་ལས་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་འདྲེན་པའཇམ་སྐྱ་མར་རྫོམ་པ་ཞིག་མིན་ཞེས་ཐེ་ཚོམ་དེ་
འགོག་པ་ལྟ་བུའོ། །

(བ) ཅི་འདི་འཕྲིགས་བྱེད་དོས་ཀྱི་ཚུ་ཤིང་ངམ། །

ཡང་ན་མངོས་སྤྱད་ཅན་དེའི་གཞུགས་ཀྱི་དབལ། །

དལ་བྱའི་འགོས་ཀྱིས་ཉེ་བར་རྒྱ་བྱེད་པའི། །

རྣམ་འགྲུར་མཐོང་སྤྱིར་དེ་ནི་འཁྲི་ཤིང་མིན། །

ཞེས་ཤིན་ཏུ་མངོས་པ་འདི་ནི། རི་པོ་འཕྲིགས་བྱེད་ཀྱི་དོས་ལ་སྐྱེས་པའི་ཚུ་
ཤིང་ཤིན་ཏུ་མཉེན་པ་ཅན་ཞིག་ཡིན་ནམ། ཡང་ན་མངོས་མའི་གཞུགས་གང་ཡིན་ཐེ་
ཚོམ་དུ་གྲུར་པ་དགག་བྲ། དེ་འགོག་བྱེད་ནི། ཤིན་ཏུ་མངོས་ཤིང་མཉེན་པའི་དངོས་
པོ་དེ། དལ་བྱའི་འགོས་ཀྱིས་རྒྱ་བའི་རྣམ་འགྲུར་འདི་བདག་གིས་མཐོང་བའི་སྤྱིར།
འདི་ནི་མངོས་མའི་གཞུགས་ཡིན་ཀྱི་འཁྲི་ཤིང་མིན་ཞེས་ཐེ་ཚོམ་དེ་འགོག་པ་ལྟ་
བུའོ། །

ཡང་ན། མངོན་དགའི་ཚལ་ན་སྤྲོན་པའི་སྐྱ་ལེན་མཁན། །

སྤང་ཅིའི་སྤེ་མར་རོལ་བའི་རྟང་དུག་གམ། །

ཡང་ན་ཆགས་ལྡན་སྤུས་སྤའི་འདོད་པའི་སྐྱ། །

བདེ་དགའི་དོན་སྤྱིར་སྤྲོན་སྤྱིར་བས་མིན། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཉེར་གཅིག་པ་སྤྱད་བའི་འགོག་པ་ནི། དངོས་པོ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་གཙོ་
བོར་བྱས་པ་དགག་བྲ། འགོག་བྱེད་པ་རོལ་ཐོའི་དངོས་པོ་གཞན་གང་ཡང་རུང་བ་
ཞིག་དང། དེ་གཉིས་སྤྱ་དོན་གང་རུང་གི་མཚུངས་ཚོས་པན་ཚུན་སྤྱད་བའི་སྤོན་ས་
དོན་དུ་དངོས་པོ་གཙོ་བོ་དེ་འགོག་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་ཟེར། དཔེར་ན།

ཅ་བར། བདུད་ཅིའི་བདག་ཉིད་པད་མ་ལ། །

སྤང་ཞིང་སྐྱུམ་པའི་སྐྱར་འབྲས་ཅན། །

ཁྲོད་གདོང་རྩ་བ་འདི་ཡོད་བཞིན། །

རྩ་བ་གཞན་གྱིས་ཅི་ཞིག་གྲ། །

ཞེས་དངོས་པོ་གཙོ་བོ་རྩ་བ་ཞི། བསེལ་ཟེང་ལྷན་པའི་བདུད་རྩི་འེང་རང་བཞིན་
 ཅན་དང། དངོས་པོ་ཕལ་བ་མཛེས་མའི་གདོང་ཞི། ལྷོས་པ་ཅམ་གྱིས་ཡིད་དགའ་བ་
 དང་བདེ་བ་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་གཉིས་ཀ་ལའང་བདུད་རྩི་འེང་བདག་ཉིད་ཅན་ཞེས་མཚུངས་
 ཚོས་སྐྱ་ལ་སྐྱར། རྩ་བས་པད་མ་རྩུམ་པར་བྱེད་པས་ན་པད་མ་ལ་སྤང་བ་དང།
 གདོང་གི་མཛེས་པས་པད་མའི་མཛེས་པ་དང་འགྲན་པས་པད་མ་ལ་སྤང་ཞེས་
 མཚུངས་ཚོས་སྐྱ་ལ་སྐྱར་བ་དང། ཡང་རྒྱ་སྐྱར་དུ་རྒྱ་ར་གྲ་ཞེས་བ་མིག་འབྲས་གྱི་
 རྒྱལ་མོ་དང་རྒྱ་སྐྱར་གཉིས་ལ་འཇུག་པས། བོད་སྐད་དུ་སྐྱར་འབྲས་ཅན་ཞེས་སྐྱ་
 བཟུམ་ཏེ་རྩ་བའི་སྐབས་སུ་རྩ་བ་ལ་རྒྱ་སྐྱར་གྱིས་བསྐོར་བ་དང། གདོང་གི་སྐབས་
 སུ་མིག་གི་འབྲས་བུ་ལ་གོ་དགོས་པས་སྐྱ་སྐྱར་ཏེ། འདི་གསུམ་སྐྱ་ལ་སྐྱར་བ་དཔང་
 རིག་དང་བོད་མཁས་གྱིས་བཞེད་པ་ལྟར་ཡིན། དེ་ལྟར་སྐྱོད་ཀྱི་མཚུངས་ཚོས་ཕན་
 ཚུན་སྐྱར་ནས། དངོས་པོ་ཕལ་བ་མཛེས་མའི་གདོང་དེ་རྩ་བའི་གཟུགས་སུ་བཀོད་
 བས། དེ་ལྟ་བུའི་གདོང་གི་རྩ་བའི་མཛེས་པ་འདི་ཡོད་བཞིན་དུ་དེ་ལས་གཞན་པའི་
 བསེལ་མཁའི་རྩ་བ་འདི་ས་ཅི་བུ་སྟེ་དགོས་པ་མེད་དོ། །ཞེས་དངོས་པོ་གཙོ་བོ་རྩ་བའི་
 མཛེས་པ་དགག་གྲ། འགོག་བྱེད་དངོས་པོ་ཕལ་བ་མཛེས་མའི་གདོང་གི་རྩ་བ་ཡིན་
 བོ། །འབྲུག་འབྲེལ་དུ། མཚུངས་ཚོས་སྐྱ་མ་གཉིས་དོན་སྐྱར་དང། ཕྱི་མ་སྐྱར་དུ་
 བཤད་གྲང། ཁོ་རང་གིས་སྤང་དཔེ་རྒྱན་གྱི་སྐབས་སུ། བསེལ་ཟེང་ཅན་གྱི་དབྲ་རྩ་

དང་། ཞེས་པ་སྐྱེ་སྐྱུང་དུ་ཁས་སྐྱེས་པ་ཡོད་པས་ལོ་ཡང་དེ་དང་མཚུངས། རྒྱ་བའི་
ཚོགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ལ། ལྷན་ཞིང་སྐྱེས་པ་ལོ་སྐྱེས་ལྷན་ལྷན་ལོ་རྒྱུས་ལ། ཞེས་པ་སྐྱེས་ཞིང་སྐྱེས་
པ་ལོ་རྒྱུས་ལ། ཞེས་ཆུ་སྐྱེས་དང་སོར་བཞག་ན་གོ་བདེ་བར་གསུངས་སོ། །

- (ག) སྐྱེ་དགུ་གདེངས་ཅན་གཙུག་ན་མངོན་ལས་གས་ཤིང་། །
- བདེ་ལེགས་འདོད་དགུའི་དཔལ་གྱིས་ཚིམ་མཛད་པའི། །
- རྒྱལ་བ་དབང་གི་རྒྱལ་བོ་ཡོད་བཞིན་དུ། །
- ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་གཞན་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྲ། །

ཞེས་སྐྱེས་པ་ཞེས་པ་རྒྱལ་བ་དང་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོར་བུ་གཉིས་ཉེ། སངས་རྒྱལ་
ལོ་ཁམས་གསུམ་གྱི་སྐྱེ་དགུའི་གཙུག་ན་མངོན་པར་ལས་གས་པ་དང་། སྐྱེ་དགུ་
ན་མས་གདེངས་ཅན་ཉེ་སྐྱེའི་གཟུགས་སུ་བཞོན་ནས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོར་བུ་དེ་སྐྱེ་
ན་མས་གྱི་གཙུག་ན་མངོན་པར་ལས་གས་པ་ལམ་མཛེས་ཞེས་དོན་སྐྱེས་དང་། ལོར་
བུས་འཛིག་ཉེན་གྱི་བདེ་ལེགས་དང་འདོད་དགུའི་ལོངས་སྤྱོད་ཟད་མི་ཤེས་པས་
ཚིམ་པར་མཛད་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱིས་གནས་སྐྱབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་
ལེགས་ཚོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བདེ་ལེགས་སུ་སྐྱོལ་བས་དོན་སྐྱེས་དང་།
རྒྱལ་བ་དབང་གི་རྒྱལ་བོ་ཞེས་སངས་རྒྱལ་ལོར་བུ་དབང་གི་རྒྱལ་བོའི་གཟུགས་སུ་
བཞོན་དེ། རྒྱལ་བ་དབང་གི་རྒྱལ་བོ་ཡོད་བཞིན་དུ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོར་བུ་གཞན་
གྱིས་ཅི་བྲ་ཞེས་པ་སྐྱེས་དང་། ཡང་གསུང་རྒྱུན་གཞན་ཞིག་ལ། ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོར་
བུ་ལོ་སྐྱེ་དགུའི་གདེངས་ཅན་ཉེ་སྐྱེ་ན་མས་གྱི་གཙུག་ན་མངོན་པ་དང་། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་སྐྱེ་དབང་རྒྱལ་བོའི་གཙུག་ན་སྐྱེས་ཀྱི་གདེངས་ཀ་མངོན་པ་དོན་སྐྱེས་

བདེ་ལེགས་འདོད་གུའི་དཔལ་གྱིས་ཚེ་མ་བར་མཛད་བའང་དཔེ་དོན་གཉིས་ཀར་
དོན་ལ་སྦྲར་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྦྱུང་བར་རྒྱལ་པོ་མགོན་སྦྱབས་སུ་བཞུགས་
བཞིན་དུ། ཡིད་བཞིན་ལོར་བུས་ཅི་བྱ་ཞེས་ལོར་བུ་ལ་འདུན་པ་དགག་བྱ། སངས་
རྒྱུ་མགོན་སྦྱབས་སུ་བཞུགས་པ་འགོག་བྱེད་དུ་གསུངས་པའང་ཡོད།

(བ) རབ་གཙང་གི་མས་ཡོངས་བཏང་སྡོམ་བསངས་གདོང་། །

གཉིས་སྦྱེས་དབང་པོས་ཀུན་གསལ་ཡིད་འོང་མ། །

ཁྲོད་ཞལ་དག་པའི་མཁའ་དབྱིངས་འདི་མཐོང་བཞིན། །

འདབ་ལྡན་ལམ་གྱི་ཚུ་མཐོངས་དེས་ཅི་བྱ། །

ཞེས་སྦྱར་གཞི་རེག་བྱ་དོ་རྗེ་མ་དང་། ཉམ་མཁའ་གཉིས་ཏེ། ལྷའི་ཞལ་རབ་ཏུ་
གཙང་ཞིང་སྦྱིབ་གཉིས་བག་ཚགས་དང་བཅས་པའི་གི་མ་ཡོངས་སུ་སྦངས་པའི་ཡེ་
ཤེས་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་དང་། ཉམ་མཁའ་ནི་རྒྱལ་དང་དུད་སྦྱིན་སོགས་གྱི་གི་མས་
དག་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པས་རབ་གཙང་གི་མས་ཡོངས་བཏང་ཞེས་དོན་སྦྱར་
དང་། ལྷའི་ཞལ་དང་ཉམ་མཁའ་གཉིས་གྱི་ཁ་དོག་སྡོམ་བསངས་ཅན་ཡིན་པས་སྡོམ་
བསངས་ཞེས་དོན་ལ་སྦྱར། གཉིས་སྦྱེས་དབང་པོ་ནི་ཚེ་མས་དང་རྒྱ་བ་གཉིས་ཀ་ལ་
འཇུག་པས། ལྷ་ལ་ཚེ་མས་གྱི་སྐྱེང་བས་ཞལ་གྱི་ཁྲོན་ཀུན་གསལ་བ་དང་། ཉམ་
མཁའ་ལ་རྒྱ་བའི་འོད་གྱིས་ཁྲོན་ཀུན་གསལ་བར་བྱེད་པས་ན་གཉིས་སྦྱེས་དབང་པོ་
ཀུན་གསལ་ཞེས་སྦྱར་དང་། ཡིད་འོང་མ་ཞེས་དོན་ལ་སྦྱར་ཏེ། ལྷའི་ཞལ་ཉམ་
མཁའི་གཞུགས་སུ་བཀོད་ནས་འདི་འདྲའི་ལྷའི་ཞལ་མཐོང་བཞིན་དུ། ཚུ་མཐོངས་ཏེ་
ཉམ་མཁའ་མཛེས་པའི་མདངས་སྡོན་དེས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེས་དགག་བྱ་ཉམ་མཁའི་

མདངས་སྡོན་གྱི་མཛེས་པ་དང་། འགོག་བྱེད་ནི། ལྷ་མོའི་ཞལ་སྡོན་པོའི་མདངས་
དང་ལྷན་པ་འདི་མཚོང་བཞིན་དུ་ཞེས་པའི་ཚིག་འདི་ཡིན་ནོ། །

ཡང་ན། གདངས་སྡོན་ན་པའི་བཅུད་ལེན་བདུད་ཅིའི་དབལ། །

དབྱངས་ལྷན་འགྱུར་། ལྷག་སྡོང་གི་འབབ་སྟེགས་ཅན། །

ལུས་ལྷའི་སྤྱད་བྱངས་མཁྱིན་མཛེས་སྤྱིང་བུའི་སྤྱ། །

མོས་བཞིན་བྱི་ཟའི་རྒྱད་མངས་དེས་ཅི་བྱ། །ཞེས་དོན་ལ་སྦྱར་བ་ལྟ་བུའོ། །

ཉེར་གཉིས་པ་དོན་གཞན་འགོག་བ་ནི། བྱ་བའི་གནས་ཚད་ལས་བཞུལ་
གྱང་། ཚིམ་པ་མེད་པ་ལ་ཡ་མཚན་པ་ལྷ་བུའི་དོན་དགག་བྱ། དེ་འགོག་བྱེད་ནི། དེ་
དང་ཚོས་མཚུངས་ཀྱི་དོན་གཞན་ཞེས་དཔེའི་རྒྱལ་དུ་བཞོད་ནས་ཡ་མཚན་ཚོས་
པའི་སྤོ་དེ་འགོག་བ་ལྷ་བུ་ཞེས་པ་ཟེར། དཔེར་ན།

ཅ་བཤ། ཐམས་ཅད་མཐོན་ཡང་ཁྱོད་གྱིས་ནི། །

རྣམ་གཞོན་ཚིམ་པ་མེད་པ་མཚར། །

འོན་ཀྱང་བསྐྱེད་བྱ་འབར་བ་ལ། །

ཚིམ་པ་དག་ནི་ནམ་ཞེས་མཚོང་། །

ཞེས་རྒྱལ་བོ་ཁྱོད་ཀྱི་བསོད་ནམས་དང་དབྱང་སྟོབས་གྱིས་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་
ཟེལ་གྱིས་མཐོན་བྱུང་། ད་དུང་རྒྱལ་ཐབས་གྱིས་རྣམ་པར་གཞོན་པ་ལ་སྤོ་ཚིམ་པ་
མེད་པ་འདི་ནི་རོ་མཚར་རོ་སྟམ་པ་དགག་བྱ། དེ་འགོག་བྱེད་ནི། འོན་ཀྱང་བྱ་བ་དེ་ལ་
ཡ་མཚན་ཅི་ཡོད་དེ། བསྐྱེད་བྱ་འཕམ་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བ་ལ་ཡང་བྱུང་གིང་ཅི་ཅམ་

། མ་ཕྱིའི་ཤོག་རྩིས་ ༡༥༥ ཡིག་སྟེང་ ༥ ན། ལྷག * ལྷགས་ཡིན་ན་ལེགས་སྟུམ།

བཏབ་ཀྱང་ཚིམ་པ་ནི་མ་མཐོང་ངོ། ། ཞེས་དེ་དང་ཚོས་མཚུངས་པའི་དོན་གཞན་
ཞིག་བཀོད་ནས། བྱ་བ་དེ་ལ་ཡ་མཚན་ཚོས་པའི་སློབ་ཤོག་པ་ལྟ་བུའོ། །

(ག) སྲིད་འདིར་དུབ་པའི་འགྲོ་ལ་ཀུན་མཁུན་གྱིས། །

རིས་སྲུ་ཚད་མེད་བདེ་ལེགས་སློལ་བ་མཚར། །

འོན་ཏང་མ་ཐུན་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་ཚོགས་པ་ལ། །

འབྲས་བུ་འབྲུང་བ་དངོས་པོའི་གཤེས་ལུགས་ཡིན། །

ཞེས་སྲིད་པའམ་འཁོར་བ་འདི་ལ་ཞེན་བ་གཉིང་ཟབ་པའི་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ། ཡང་
དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གྱིས། གནས་སྐབས་དང་། མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་
བུ་བདེ་སླག་ཏུ་བསྐྱེད་བས། མངོན་མཐོ་དང་ངེས་ལེགས་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ལ་ངོ་
མཚར་བ་ཅི་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ལ་ཡ་མཚན་པའི་སློབ་དགའ་བྱ། དེ་འགོག་བྱེད་ནི།
འོན་ཏང་མ་ཐུན་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་ནས་དང་། ས། ཟ། ལུ། རྫོ། གཤེས་ཚོགས་པ་ན་རང་
འབྲས་ནས་སྲུ་བུ་སླེས་པ་ལྟར། རྒྱ་རྒྱུན་ཚོགས་ན་འབྲས་བུ་འབྲུང་བ་དངོས་པོ་ཀུན་
གྱི་གཤེས་ལུགས་སམ་རང་བཞིན་ཡིན་ཞེས་ཡ་མཚན་གྱི་སློབ་ཤོག་པ་ལྟ་བུའོ། །

(ང) རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་ཀྱང་གཟིགས་པའི་ཐུགས། །

ད་དུང་ཡོན་ཏན་འཚོལ་རིངས་འདིས་ཅི། །

འོན་ཀྱང་མི་ཟད་ཟབ་ཡངས་རྒྱ་པོའི་གཏེར། །

ཏྲག་ཏུ་རྒྱ་རྒྱུན་མ་ལུས་སྤྱད་ལ་སློལ། །

ཞེས་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་མངའ་ཡང་། ད་དུང་
ངོམས་པ་མེད་པར་ཡོན་ཏན་འཚོལ་བ་ལ་རིངས་པ་སྟེ། ཏ་ཅང་བྲེལ་བ་ཆེ་བ་འདི་ནི་

ཡ་མཚན་ས་ཞིག་ཡིན་ཞེས་དགག་བྱ། དེ་འགོག་བྱེད་ནི་འོན་ཀྱང་འིན་ཏུ་ཟུམ་ཅིང་
ཡངས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོས་ཀྱང་རྒྱན་དུ་རྒྱ་སྐྱོན་མང་པོ་སྤྱད་པ་ལ་ལྟོས་ཞེས་བྱ་བ་
དེ་དང་ཚོས་མཚུངས་ཀྱི་དོན་གཞན་ཞིག་དཔེར་བཞོན་ནས་ཡོན་ཏེན་མ་བསྐྱབས་
བར་ཐུགས་སུ་རྒྱན་པ་ཟེར་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡ་མཚན་གྱི་སློབ་དེ་འགོག་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཡང་ན། ལུས་ཅན་སྲིད་པའི་བདེ་ལ་ཇི་ཅམ་དུ། །

སྤྱད་པས་ནམ་ཡང་ངོམས་པ་མེད་འདི་མཚན། །

འོན་ཀྱང་རྟ་གདོང་མེ་ལྷེ་རབ་འབྲིགས་པས། །

རྟག་ཏུ་རྒྱ་གཉེར་ངོམས་མེད་འཕུང་ལ་ལྟོས། །ཞེས་བ་ལྟ་བུའོ། །

ཉེར་གསུམ་པ་རྒྱས་འགོག་པ་ནི། དུལ་ལམ་དངོས་པོ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་
ཞི་བྱུང་ཚོས་ལ་བསྟོན་བསྐྱབས་སོགས་ཅི་རིགས་བྱེད་པ་དགག་བྱ། དེ་འགོག་བྱེད་
ཀྱི་ཚིག་ནི། དུལ་གང་གི་བྱུང་ཚོས་དེའི་རྒྱ་མཚན་གཞན་དུ་བྱས་ནས། དུལ་དེ་ལ་
བསྟོན་བསྐྱབས་སོགས་བྱེད་པ་འགོག་པ་ལྟ་བུའོ། །དཔེར་ན།

ཙ་བར། སྤྱིན་པ་པོ་ཞེས་ནམ་ཡང་ནི། །

མི་དབང་ཁྱོད་ལ་མི་བསྟོན་དེ། །

གང་སྤྱིར་སློང་བས་ཁྱོད་ཀྱི་ཞོར། །

རང་གི་ཉིད་དུ་བསམས་ནས་ལེན། །

ཞེས་མངའ་འབངས་ཀུན་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཉེ་རིང་མེད་པར་སྟེར་བའི་རྒྱལ་པོ་
ཁྱོད་ལ། སྤྱིན་པ་པོ་ཞེས་མི་བསྟོན་དེ། སློང་བ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་ཞོར་དེ་ལ་རང་
གི་ཞོར་གྱི་འདུ་ཤེས་བཞག་ནས་ཞོར་དེ་དག་ལེན་པ་ཡིན། ཞེས་རྒྱལ་པོའི་སྤྱིན་པའི་

བྱ་བ་ལ་བསྟོན་པ་དགག་གྲ། དེ་འགོག་གྲེད་ནི། རྒྱལ་བོས་བསགས་པའི་ཚོར་དེ་སྐོང་
བ་བོར་ང་གི་དངོས་པོ་ཉིད་དུ་བསམས་ནས་ཞེས་རྒྱལ་བོའི་སྦྱིན་པའི་བྱ་བ་དེའི་རྒྱ་
མཚན་གཞན་དུ་བྱས་ནས་རྒྱལ་བོ་ལ་བསྟོན་པ་འགོག་པ་ལྟ་བུའོ། །འདི་ལ་དཔང་ལོ་
དང་བོད་མཁས་ཀྱིས་རྒྱལ་བོ་ཁྱོད་ལ་མ་བསྟོན་ཅེས་འདས་ཚིག་སྐྱུར་གྲང་། མི་
བསྟོན་ཅེས་མ་འོངས་པ་ལ་སྐྱུར་ན་གོ་བདེ་བར་གསུངས།

- (ག) དབྱངས་ཅན་མ་དེས་བདག་ཅག་ལ། །
- ངག་གི་དངོས་གྲུབ་ལེགས་སྟོལ་གྲང་། །
- ཁྱོད་ནི་ཀུན་གྱི་ཤེས་རབ་ལྷ། །
- ཡིན་ཕྱིར་བསྟོན་ཚིག་ཅི་ཕྱིར་སྐྱ། །

ཞེས་ལྷ་མོ་དབྱངས་ཅན་མས་བདག་ཅག་ལ་ངག་གི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་བ་ལ་
བསྟོན་པ་དགག་གྲ། དེ་འགོག་གྲེད་ནི། ལྷ་མོ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྦྱོན་སྟོབ་ལམ་དུ་སྐྱགས་
བསྐྱེད་དང་དམ་བཅའ་ཉ་ཅང་བཅན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ལྷ་ཁྱུང་བར་ཅན་ཡིན་
ཕྱིར་ཁྱོད་ལ་བསྟོན་པའི་ཚིག་ཅིའི་ཕྱིར་དུ་སྐྱ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

- (བ) དཔལ་ཞིང་རྒྱལ་པོད་སྦྱིང་གི་སྟོབས་ཉིད་དུ། །
- གསོས་བས་ཕྱིར་རྟོལ་རྣམ་པར་གཞོན་ཉོ་ཞེས། །
- མི་བདག་ཁྱོད་ལ་བསྐྱགས་བརྗོད་སུ་ཞིག་སྐྱབ། །
- སྦྱོན་བསགས་ལེགས་པར་བྱས་དེའི་མཐུ་ཁོ་ན། །

ཞེས་རྒྱལ་བོ་ཁྱོད་ཤིན་ཏུ་དཔལ་ཞིང་རྒྱལ་པོད་ཅན་ཉེ་དཔལ་བ་ཁྱུང་བར་ཅན་
སྦྱིང་གི་སྟོབས་སུ་རྗོགས་པའམ་སྦྱིང་ལ་གསོས་བས། བས་རྟོལ་མཐའ་དག་རྣམ་

བར་གཞོན་པ་དེར་ཁྱོད་ལ་བསྐྱབས་པ་སྲུ་ཞིག་གིས་བསྐྱབ་པར་འགྱུར། ཞེས་པ་
དགག་བྱ། དེ་འགོག་བྱེད་ནི། དག་ལྡེ་ཟེེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་བྱ་བ་དེ་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་སྟོན་
བསམགས་བསོད་ནམས་ཀྱི་མཐུ་ཁོ་ན་ཡིན། ཞེས་རྒྱལ་ལོ་ལ་བསྟོད་པ་དེར་མི་འོས་
པའི་རྒྱ་མཚན་གཞན་བཞོད་ནས་འགོག་པ་ལྟ་བུའོ། །འདིའི་ལོང་གི་རྒྱ་འགོག་ནི་རྒྱ་
འབྲས་གཉིས་སྲུ་བྱེས་པའི་རྒྱ་འགོག་པ་དང་། འདིར་རྒྱས་འགོག་པ་ཞེས་པ་ནི།
ཤེས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དང་འབྲ་བར་རྒྱ་མཚན་ལ་རྒྱའི་མིང་གིས་བཏགས་པ་ཡིན་པས།
བྱ་བ་དེའི་རྒྱ་མཚན་ཁྱད་པར་དུ་བྱེས་ནས་འགོག་པ་ཡིན་འོ། །

ཡང་ན། མཉེན་ལྡེམ་ལུས་ཀྱི་སྟོད་པ་མཛད་བྱུང་གིས། །

བདེ་ཆེན་ཀུན་དགའི་དཔལ་བཟང་ལེགས་སྟེར་ཞེས། །

མངོས་ལྡན་དགའ་མར་བསྐྱབས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། །

གཞན་དབང་ལས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་འབྲས་བུའི་གཤེས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དེ་ལྟར་ཅ་བའི་གཞུང་གི་དངོས་བསྟན་ཀྱི་འགོག་རྒྱན་ཉེར་གསུམ་བཤད་ཟེན་
ནས་གཞུང་འདིར་དངོས་སྲུ་མ་བསྟན་པའང་རྣམ་གྲུབ་རྒྱ་འགོག་ལྟ་བུ། ལྟེན་ཅི་ལོག་གི་
འགོག་པ། དེས་པའི་འགོག་པ། རབ་དྲངས་ཀྱི་འགོག་པ་སོགས་གསུངས་ཀྱང་འདིར་
ཅ་བའི་ཚིག་ཟེན་ལ་མ་ཐོན་པས་མ་བྲིས་སོ། །

བདུན་པ། རོན་གཞན་བཞོད་པའི་རྒྱན་བཤད་པ།

ཧྲོན་གཞན་བཞོད་པའི་རྒྱན་ལ། མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས་ལས།

དང་བོ་ནི་ཅ་བར།

གང་ཞིག་དངོས་ལག་འཇམ་བཞུགས། །

དེ་ཡི་སྐྱབ་བྱེད་རྣམས་པ་ཅན། །

དངོས་པོ་གཞན་དག་འགོད་པ་དེ། །

དོན་གཞན་བཞུགས་པར་ཤེས་པར་བྱ། །

ཞེས་བཞེད་འདོད་ཀྱི་བྱ་བའམ་དངོས་པོ་ལག་ཞིག་བསྐྱབ་བྱ་ལྟར་སྡོན་ལ་
བཞུགས། དེ་ལས་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་རྣམས་པ་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་འམ་དོན་གཞན་ཞིག་སྐྱབ་
བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་པའི་རྒྱན་ཞིག་ལ་ཟེཎ། དཔེ་རྒྱན་གྱི་སྐྱོ་བོ་དངོས་པོའི་དཔེ་
དང་འདི་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི། སྐྱོ་བོ་དངོས་པོའི་དཔེ་ལ། དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་
མཚུངས་སྐྱ་དངོས་སྐྱ་མ་སྐྱས་ཀྱང་། འབྲ་བའི་དོན་ལྷགས་ལ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་
ལས། ཚིག་སྤྱི་མ་དེ་སྐྱ་མ་སྐྱབ་བྱེད་དུ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ལ། རྒྱན་འདིར་སྤྱི་མར་བཞུགས་
པའི་དོན་དེ་སྐྱ་མ་དང་འབྲ་བའམ་མི་འབྲ་ཡང་རྒྱད་། གཙོ་བོ་སྐྱ་མ་དེ་སྐྱབ་བྱེད་དུ་
འགྱུར་བ་ཁོ་ན་འགོད་དགོས་པའི་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་དཔེ་དེ་ལྟར་ལྟ་བུ་གསལ་ལོ། །གཞན་
ཡང་རྒྱན་འདིར། བསྐྱབ་བྱ་སྡོན་ལ་བཞུགས་པ་དང་། དེའི་སྐྱབ་བྱེད་ཚིག་རྣམས་པ་ཅན་
བཞུགས་པ། སྐྱབ་བྱེད་དེ་ཡང་བསྐྱབ་བྱ་ལས་དོན་གཞན་ཞིག་ཡིན་པ་བཅས་གསུམ་
ཚང་དགོས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། རྒྱན་འདི་ལ་དབྱེ་ན་བརྒྱད་དེ།

ཀུན་ཁྱབ་ཁྱད་པར་ལ་གནས་དང་། །

སྐྱར་དང་འགལ་བའི་དོན་གཞན་དང་། །

མི་འོས་དོན་དང་འོས་པའི་དོན། །

འོས་དང་མི་འོས་དོན་གཞན་དང་། །

མི་འོས་འོས་པའི་དོན་གཞན་ནོ། །ཞེས་སོ། །

དང་ཚོ་ཀྱན་ཁྲབ་ཀྱི་དོན་གཞན་བཞོད་པ་ནི། བསྐྱུབ་བྱ་དངོས་པོ་གང་ཡང་
རྒྱུ་བ་ཞིག་གི་རང་བཞིན་ནམ་གནས་ཚུལ་ཁྲུང་བར་བ་ཞིག་སློན་ལ་བཞོད་ནས།
དེ་སྐྱུབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་དུ། ཀྱན་ལ་ཁྲབ་པའི་དོན་རྒྱས་པ་ཅན་གཞན་ཞིག་བཞོད་
བ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། ལྷན་ཐང་ལོ་རྒྱ་བ་དང་སློན་འགྲོ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་གསུང་རྒྱན་ལྟར་ན།

ཅ་བར། དེས་པ་ལ་ནི་སྲུ་ཞིག་འགོངས། །

ལེགས་ལྡན་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་མིག། །

ཉི་མ་དང་ནི་རྣ་བ་ཡང་། །

རྒྱབ་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་ལ་སྟོས། །

ཞེས་ཚིག་རྒྱུ་མཐའ་མ་། །དེས་པ་ལ་ནི་སྲུ་ཞིག་འགོངས། །ཞེས་པ་ཅ་བར་ཚིག་རྒྱུ་རྒྱུ་མཐའ་། །
སློན་དུ་མཛད་པའི་གསུང་རྒྱུ་ལ་འདི་ནི། ལྷེས་པའི་མཐའ་འཆི་བའམ་འདིག་པའི་དེས་
པ་འདི་ལ་ནི། སྲུ་ཞིག་འགོངས་པ་སྟེ་སྲུས་ཀྱང་འདའ་བར་མི་རྒྱས་ཞེས་པའི་བསྐྱུབ་
བྱ་སློན་ལ་བཞོད་ནས། འདིག་པའི་ཚོས་དེས་དངོས་པོ་ཀྱན་ལ་ཁྲབ་པའི་སྐྱུབ་བྱེད་
ཀྱི་མཚན་གཞི་རྒྱས་པ་ཅན། ལེགས་པ་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྤང་བོ་དང་ལྡན་པའི་འགྲོ་
བ་རྣམས་ཀྱི་མིག་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་ཉི་མ་དང་རྣ་བ་ཡང་རྒྱབ་པར་འགྱུར་བ་འདི་ཉིད་
ལ་སྟོས་ཤིག་དང་། གཞན་ལྟ་ཅི་སྟོས་ཞེས་འདིག་ཉེན་སྐྱེ་འདིག་གི་དེས་པ་ལ་སྲུ་
ཡིས་འགོངས་ཞེས་པ་བསྐྱུབ་བྱ་དང་། རྒྱས་པ་ཅན་ཀྱི་དངོས་པོ་གཞན་ནམ་མཁའ་
ཉི་རྣ་སོགས་ཀྱང་རྒྱབ་པའི་ཚོས་ཉིད་དེ། ལྷེས་བྱེད་དུ་བཞོད་པ་ཡིན་ཞེས། ལྷན་ཐང་

ལོ་རྒྱུ་བ་དང་། ལྷོན་འགོ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་གསུང་རྒྱན་ལྟར་ལྟ་བུ་ཆེན་པོས་ཀྱང་བཞེད།
 འོན་ཀྱང་སི་ཏུ་དང་། བོད་མཁས་ལ། ས་སྐྱུང་ག་དབང་ཚོས་གྲགས་ལ། འབྲུག་སྐྱུལ་
 སོགས་ཀྱིས་ཤོང་དབང་གི་འབྲུང་རིམ་ལྟ་བུ་བཞེན་པར་སོར་བཞག་ནས། ལེགས་པ་
 བསོད་ནམས་ཅན་གྱི་ཕུང་བོ་དང་ལྷན་པའི་འགོ་བ་རྣམས་ཀྱི་མིག་ལྟ་བུ་སྟེ། ལྷོ་བས་
 དང་ལྷན་པའི་ཉི་མ་དང་། ལྷ་བ་དག་ཀྱང་ལུས་པ་ལ་སྟོས་ལ། ཞེས་དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་
 བཀོད་པའི་བསྐྱུབ་བྱ་སྟོན་ལ་བཀོད་པ་དང་། དེའི་སྐྱུབ་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་ལུས་པ་ཅན་ནི་
 གང་སྟེས་པ་ཐམས་ཅད་འཛིག་པའི་ཚོས་ཅན་དུ་གྱུར་བ་འདིས་བཟླ་གཡའི་དངོས་
 པོ་ཀུན་ལ་ཁུབ་པས་འདི་ལ་སུ་ཡིས་ཀྱང་འགོང་བའམ་འདའ་མི་ལུས། ཞེས་པའི་
 སྐྱུབ་བྱེད་དེ་བསྐྱུབ་བྱ་ལས་དོན་གཞན་བཀོད་པ་ལྟ་བུ་ལ་བཞེད། འོན་ཀྱང་འབྲུག་
 འབྲེལ་དུ་སྐར་ཐང་བཞུ་ཆེན་སོགས་ཀྱིས་བཞེད་པ་ནི་བསྐྱུབ་བྱ་སྐྱུབ་བྱེད་གོ་སྟོན་ག་
 པའི་ལོག་བཤའ་ལོ་ན་སྟེ། ཁུངས་མེད་ཀྱི་འཆད་ཚུལ་ལ་མཚན་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་བཤའ་
 པ་ནི་ཏུ་ཅང་ཐལ་ཆེ་སྟེ། མཐུན་པའི་སྟོགས་ལ་འཇུག་པའི་བྱ་བ་ཞིག་ཉགས་སུ་
 བཀོད་ནས། དངོས་པོ་དེ་སྐྱུབ་པར་བྱེད་པའི་གཏན་ཚིགས་ནི་སྤི་ནང་ཀུན་ལ་མང་དུ་
 གྲགས་ཏེ། ཚོལ་བྱུང་དེ། དུང་སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐྱུབ་པར་བྱེད་པའི་མཐུན་སྟོགས་ལ་
 རྣམ་གཉིས་སུ་འཇུག་པའི་ཉགས་སུ་འགོ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན། འོན་ཀྱང་སྐར་ཐང་བ་སོགས་
 ཀྱིས་གསུང་ཚུལ་ལ། མཁས་པ་ལ་ལས་བསྐྱུབ་བྱ་སྐྱུབ་བྱེད་དུ་འབྲེལ་ཆགས་ཀྱང་
 སྐྱུབ་བྱེད་དེ་ཀུན་ལ་ཁུབ་པ་དང་། བསྐྱུབ་བྱ་ལས་དོན་གཞན་པའི་ཁྱད་ཚོས་གཉིས་
 རྒྱུ་ཟང་མ་ཚང་བས་མཐུན་དཔེར་འབྲུང་བ་མ་གཏོགས་སྐྱུབ་བྱེད་དུ་མི་འགོ་བར་
 བཤའ་ནའང་། སྐར་ཐང་བས་བརྗོད་བྱའི་ཚིག་གི་ཉམས་གཙའ་ལོ་བྱེད་པ་དང་། སི་ཏུ་

སོགས་ཀྱིས་རྒྱ་བཀུན་ལྷན་སྐྱབ་ཤེད་ཀྱི་ཚིག་གི་བྱས་པ་གཙོ་བོ་ཤེད་པ་ཡིན་པའི་
བཞེད་ཚུལ་ཐད་དང་པ་ཅམ་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །

(ག) ཐེག་ལེ་མཚོག་མར་ཚགས་པའི་ཚངས་པ་ཡིས། །

གདོང་བཞི་སྐྱུལ་བ་འདི་ལ་སྐྱུ་ཡིས་དམོད། །

ལམ་དུ་མ་ཞུགས་ལུས་ཅན་མཐའ་དག་ནི། །

འདོད་པས་གཟེར་བས་འཁོར་བར་སྐྱུང་ལ་ལྟོས། །

ཞེས་ལྷ་ཚེན་ཚངས་པ་སྐྱེའི་བྱ་མོ་ཐེག་ལེ་མཚོག་མ་ལ་ཚགས་པ་སྐྱེས་པས།
གདོང་བཞི་སྐྱུང་བ་འདི་ལ་དམོད་པས་ཅི་བྱ་སྟེ་ཞེས་པ་བསྐྱབ་བྱ་དང་། སྐྱབ་ཤེད་ཀྱི་
ཚིག་ནི། ཐེག་པ་ཆེ་ཚུང་གང་གི་ལམ་དུ་མ་ཞུགས་པའམ། འབགས་ལམ་རྒྱུད་ལ་མ་
སྐྱེས་པའི་ལུས་ཅན་རྣམས་ནི་མ་རིག་པའི་དབང་གིས་ཉོན་མོངས་པའི་འདོད་པས་
གཟེར་བ་ལས། ཡང་ཡང་འཁོར་བར་འཁོར་བ་འདི་ལ་ལྟོས་ཞེས་ཀུན་ལ་བྲུབ་པའི་
སྐྱབ་ཤེད་ཀྱི་ཚིག་བཀོད་པ་ལྟ་བུའོ། །

(ང) གྱེ་མ་སྟོན་གྱི་རྒྱལ་རབས་མཚན་ལྡན་པ། །

མཐའ་དག་མི་སྐྱུན་སྐྱེ་བོས་ཅད་ནས་སྐྱུང་། །

འདུས་བྱས་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་འདིག་པའི་ཚོས། །

མཁས་ཀྱང་གཞན་དུ་བསྐྱུང་བར་ག་ལ་བཟོད། །

ཅེས་བསྐྱབ་བྱ་སྟོན་གྱི་ཤོད་རྒྱལ་གཉའ་ཁྲི་བཅོན་པོ་དང་། སྟོང་བཅོན་སྐམ་པོ་
སོགས་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་མཚན་ལྡན་ནས་གདུང་བརྒྱུད་བྱུང་བར་ཅན་དེ། ཇེས་སྐྱུ་
ཕྱི་གྲོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྐྱང་དར་མ་སོགས་མི་སྐྱུན་གྱི་སྐྱེ་བོའི་ཚོགས་ཀྱིས་ཅད་ནས་

རྗོགས་པ་དེ་དང་། དེའི་རྒྱལ་བྱེད་ནི། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་འདྲིལ་
པའི་ཚོས་ཅན་ཡིན་པ། མཁས་པ་སྤྲོས་ཀྱང་གཞན་དུ་བསྐྱུར་བར་མི་བྱས་སོ། །ཞེས་
དངོས་སོ་ཀུན་ལ་ཁྱབ་པའི་དོན་གཞན་ཞིག་བཀོད་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཡང་ན། དོམས་མེད་འདོད་པའི་དགའ་བར་རྟག་རྟེན་པའི། །

བཅེ་ལྷན་མཛེས་པའི་གྲོགས་དག་རིང་ནས་བྲལ། །

ཀྱི་མ་འདྲིལ་རྟེན་སྤྱི་མའི་མིག་འཕྲུལ་ཅན། །

འདུ་འབྲལ་ཤེས་སུ་གྱུབ་པ་སྲིད་པའི་གཤེས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པ་ཁྱད་པར་ལ་གནས་པའི་དོན་གཞན་བཀོད་པ་ནི། བསྐྱུབ་བྱ་
བརྗོད་འདོད་ཀྱི་དངོས་སོའི་བྱེད་ལས་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་ལ། དེའི་རྒྱལ་བྱེད་དུ་དེ་
དང་མཚུངས་པའི་དངོས་སོ་གཞན་ཀྱི་བྱེད་ལས་ཁྱད་པར་བ་ཞིག་བཀོད་པ་ལྟ་བུ་ལ་
ཟེམ། ལྷན་ཐང་བ་དང་སློན་འགྲོ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་གསུང་རྒྱན་ལྟར་ན།

ཅ་བད། བདག་ཐོབ་མིན་ནས་ཆེན་སོ་རྣམས། །

གཞན་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྲལ་ཞི་སྦྱང་དུའོ། །

རྒྱ་འདྲིན་འདི་དག་ལུས་ཅན་ཀྱི། །

ཡོངས་སུ་གདུང་བ་འཕྲོག་པར་བྱེད། །

ཅེས་བསྐྱུབ་བྱ་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་སོའི་བདག་ཉིད་ཐོབ་ནས་གཞན་དོན་ལ་འཇུག་པ་
མ་ཡིན་ནས་སྡེ་ཡིན་པ། གཞན་ཡང་སྤྱེས་བྱ་ཆེན་སོ་སྤྲུགས་བཅེ་བ་དང་ལྷན་པ་
རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། ཚོས་ཁྱད་པར་ཅན་སྤྱི་བོ་གཞན་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྲལ་ཞི་བའི་སྦྱང་དུ་
ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཛེད་པ་དུ་མ་མཛེད་དོ། །ཅེས་དང་། དེའི་རྒྱལ་བྱེད་བྱས་པ་ཅན་

སེམས་མེད་པ་ཚུ་འདྲིན་འདི་དག་གིས་ཀྱང། ལུས་ཅན་རྣམས་"གྱི་ཚ་བའི་གདུང་
བ་ཡོངས་སུ་འཕྲོག་པའམ་སེལ་བར་བྱེད་དོ། །ཞེས་ཡོངས་གྲགས་གྱི་འགྲུར་ལས་
རྐང་བ་སྤྱི་མའི་ཚིག་རྐང་གཉིས་དེ་སྤྲ་མར་བཀོད་ནས་འགྲེལ། སི་ཉུའི་རྗེས་འབྲང་
དང་བོད་མཁས་སོགས་གྱིས་ཡོངས་གྲགས་གྱི་འགྲུར་ལྟར་གསུངས་ཏེ།

ཚུ་འདྲིན་འདི་དག་ལུས་ཅན་གྱི།
ཡོངས་སུ་གདུང་བ་འཕྲོག་པར་བྱེད། །
བདག་ཐོབ་མིན་ནམ་ཆེན་པོ་རྣམས། །
གཞན་གྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཞི་སྤྲད་དུའོ། །

ཞེས་ནམ་མཁའི་ཚུ་འདྲིན་འདིས། བརྟན་པ་དང་གཡོ་བའི་ལུས་ཅན་རྣམས་གྱི་
ཚ་བའི་གདུང་བ་ཞི་ཞིང་འཕྲོག་པར་བྱེད་པ་འདི་ནི། བདག་ཅག་རྣམས་གྱི་བསོད་
ནམས་ལས་ཐོབ་པ་མིན་ནམ་ཞེས་པ་བསྐྱབ་བྱར་བཀོད་ནས། སྤྱིས་བྱ་ཆེན་པོ་
རྣམས་ནི་གཞན་གྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཞི་བར་བྱེད་པའི་ཆེད་དུ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་གོ་
འཕང་མངོན་དུ་བྱས་ཤིང་ལན་དང་རེ་བ་ལ་མི་ལྟོས་པར་གཞན་པན་འབའ་ཞིག་སྐྱབ་
པ་ནི་སྤྱིས་བྱ་ཆེན་པོའི་ཁྱད་ཚོས་ཁོ་ནའོ། །ཞེས་གཞན་ལ་མེད་པའི་བྱེད་ལས་ཁྱད་
པར་ཅན་གྱིས་སྐྱབ་པ་ལྟ་བུར་འདོད། ཡང་འདི་ལ་བོད་མཁས་པས་སྤྱིན་ནི་སྤྱིས་བྱ་
ཆེན་པོ་མིན་ཡང་། ཚ་བའི་གདུང་བ་འཕྲོག་པ་བསྐྱབ་བྱ། སྤྱིས་བྱ་ཆེན་པོ་རྣམས་
ལན་དང་རེ་བ་ལ་མི་ལྟོས་པར་གཞན་དོན་ཁོ་ན་སྐྱབ་པ་དེ་སྐྱབ་བྱེད་དུ་བཀོད་ན་
འགྲེལ་བདེ་བར་གསུངས། ས་སྐྱུང་ག་ཚོས་གྱིས་འདིའི་སྐྱབ་བྱེད་ནི། ཉི་མ་ལ་

1 མ་ཕྱིའི་ཤོག་ངོས་ ༩༥༥ ཡིག་ཐེང་ ༤ ན། གྱིས * གྱི

སོགས་པའི་འདི་གཉེན་ན་མ་སྤྱི་ཆེ་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་རྣམས་ཀྱང་གཞན་གྱི་སྤྱད་
བསྐྱེད་ཞི་བའི་སྤྱད་དུ་གྱུ་བ་པོ་ཞེས་ཀྱང་འབྲེལ་ལོ། །རྒྱན་འདི་གཉིས་ཀྱི་རྩ་བའི་ཆོག་
ཟེན་འགོད་ཚུལ་ལ། སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་གི་རྣམས་པ་གཙོ་བོར་ཐོན་པ་དང་། ཡང་ན།
སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་གི་ཉམས་གཙོ་བོར་ཐོན་པའི་བཞེད་ཚུལ་གཉིས་ལ་གོ་བ་མ་ལོན་
བར། ལ་ལས། སྒོན་འགོ་ཡབ་སྐུ་ལྷན་གྱི་བཞེད་པ་ནི། རྒྱ་བོ་དངོས་པོའི་དཔེར་འགྲུར་
ཞིང་། གུན་ཁུབ་སོགས་ཀྱི་དོན་མེད་པར་འགྲུར་བར་བཤད་ནའང་། འདིའི་བརྗོད་
བྱའི་ཆོག་གི་ཉམས་ཀྱིས་གཙོ་བོར་མཚུངས་པ་ལྷགས་ལ་སྒོན་པ་ཅམ་མ་ཡིན་བར།
གོང་སྒོས་ལྟར་ཆོག་གི་མ་དེ་སྤྱི་མའི་སྤྱོད་བྱེད་དུ་འགྲུར་བར་མ་ཟད་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་
དངོས་པོ་དེ་སྤྱིར་བཏང་བ་ཞིག་མིན་པར་གུན་ལ་ཁུབ་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་པ་ཅན་
དང་། ཡང་ན་དངོས་པོའི་བྱེད་ལས་གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་ཡིན་
པ་གོ་རྣམས་པས། གཞུང་དོན་གོ་རིམ་དཀྱགས་པའི་སྒོན་དུ་མི་འགྲུར་པོ། །

- (ག) ཉི་མའི་གཉེན་གྱི་སྤྱགས་རྗེ་ཡིས། །
- གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱས། །
- ལང་ཚོ་དར་བབ་སྒྲིན་ལེགས་མའི། །
- བཞིན་གྱིས་ཆགས་ལྷན་དགའ་བ་འཕེལ། །

ཞེས་ཉི་མའི་གཉེན་ཉེ་སྒོན་པ་ལྷན་སྤྱོད་བསེ་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རིམ་པར་
བསྐྱོར་བའི་སྤྱགས་རྗེ་ལས། གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལེགས་ཚོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱས་
པ་བསྐྱེད་བྱ། སྤྱོད་བྱེད་ནི་རྒྱ་རྒྱུན་འདོམས་ན་འགྲུས་སུ་འཕེལ་བ་ཚོས་ཉིད་ཡིན་ཉེ།
ལང་ཚོ་དར་བབ་པའི་གཞོན་ནུ་མའི་བཞིན་མཛེས་སྤྱད་ལས་ཆགས་ལྷན་གྱི་སྤྱི་བོའི་

རྒྱུད་ལ་དགའ་བ་འཕེལ་ལོ། །ཞེས་མཛེས་མའི་བཞིན་གྱིས་འདོད་ལྡན་ལ་ཆགས་པ་
འཕེལ་བའི་བྱེད་ལས་ཁྱད་པར་ཅན་སྐྱབ་བྱེད་ཏུ་བཀོད་པ་ལྟ་བུ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་གི་
ཉམས་གཙོ་པོར་ཐོན་པ་ལས། སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་གི་རྣམས་པ་གཙོ་པོར་ཐོན་མི་དགོས་
པར་བཞེད་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

- (བ) མགོན་མྱོད་རང་བདེའི་དབལ་ལ་མ་ཆགས་པར། །
- གཞན་ལ་པན་པ་འབའ་ཞིག་སྐྱབ་པར་མཛད། །
- པོངས་པར་གྱུར་ཀྱང་གཞན་དོན་ལ་དགུས་པ། །
- དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྷན་སྐྱེས་རང་བཞིན་ཡིན། །

ཞེས་མགོན་པོ་མྱོད་ཀྱི་མཛད་པ་ཁྱད་པར་ཅན་རང་བདེའི་འདོད་པ་ལ་མ་ཆགས་
པར་གཞན་པན་གྱི་བྱ་བ་ཁོན་ལྟར་མཛད་པ་བསྐྱབ་བྱ། སྐྱབ་བྱེད་ནི་རང་ཉིད་ཅི་འདྲ་
པོངས་པར་གྱུར་ཀྱང་དེ་ལ་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡང་མི་སེམས་པར་གཞན་དོན་འབའ་ཞིག་
སྐྱབ་པ་ལ་ཐུགས་མཉེས་བ་ནི་དམ་པ་སྟེ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དབའ་རྣམས་ཀྱི་ལྷན་སྐྱེས་
ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ཞེས་བསྐྱབ་བྱ།ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་དང། སྐྱབ་བྱེད་ཀྱང་དེ་ལས་རྒྱ་
ཆེ་ཞིང་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ཚིག་གི་རྣམས་པ་གཙོ་པོར་ཐོན་པ་ཞིག་བཀོད་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

- ཡང་ན། ཐོགས་མྱོད་ལྟ་བུ་འཕྲི་ལེས་བྱའི་གནས་ཀྱུན་ལ། །
- ངལ་མེད་བཙོན་པས་ཡོན་ཏན་ལྟར་ལེན་མཛད། །
- དོམས་མེད་ཐོས་པའི་པ་མཐར་ལེགས་བགྲོད་པའི། །
- སྤྱིང་སྤྱོད་པས་འདྲིན་པ་མཁས་པ་སྤྱི་ཡི་གཤེས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

གསུམ་པ་སྐྱུར་བའི་དོན་གཞན་བཀོད་པ་ནི། བཙོན་འདོད་ཀྱི་དངོས་པོ་ཞིག་

གི་གཞན་ལུགས་བསྐྱབ་བྱུང་བཀོད་ནས། དེའི་སྐྱབ་བྱེད་དེ་དང་རིགས་མཚུངས་ཀྱི་
དོན་གཞན་ཞིག་སྐྱེ་ལ་སྐྱུར་བར་མ་ཟད། སྐྱ་གཅིག་པོ་དེ་དོན་དུ་མ་ལ་སྐྱུར་དུ་བྱུང་བ་
ཞིག་བཀོད་པ་ལྟ་བུ་ལ་ཟེའ། དཔེར་ན།

ཙམ་བ། མ་ལ་ཡ་ཡི་རྒྱུད་གིས་ནི། །

འཇིག་རྟེན་དགའ་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད། །

དུ་མི་ཁྱེད་ཡང་དག་ལྷན། །

ཀུན་གྱི་སྣོད་སྐྱབ་མ་ཡིན་ནས། །

ཞེས་རི་བོ་མ་ལ་ཡ་ཡི་རྒྱུད་ནི་འིན་དུ་བསེལ་བས། འཇིག་རྟེན་གྱི་འགོ་བ་
ཐམས་ཅད་དགའ་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བ་བསྐྱབ་བྱུང་དང། སྐྱབ་བྱེད་དུ་མི་ཁྱེད་ཀྱི་
སྣོད་རྒྱུད་དང། གཡམས་སྤོགས་དང། རྗེས་སུ་མ་སྐྱབ་པ་སོགས་ལ་འཇུག་པས། དེ་ལ་
སྣོད་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱུད་ལྷན་པ་དང། དེ་གཞན་གྱི་སྣོད་རྗེས་སུ་མ་སྐྱབ་པར་འཇུག་
པས་འགོ་བ་ཀུན་གྱི་སྣོད་དུ་སྐྱབ་པ་མ་ཡིན་ནས། ཞེས་སྐྱ་གཅིག་གིས་དོན་དུ་མ་
སྣོན་པ་ལ་སྐྱུར་བ་ལྟ་བུ་ལོ། །

(ག) འགོ་བའི་མགོན་དུ་ཐམས་གཅོད་སྐྱས། །

མཚན་དཔེའི་གཟི་བྱིན་སྐྱེན་འབར། །

སྐྱུན་རྒྱ་"ཇི་འི་མངའ་འབངས་ཀྱི། །

རལ་བའི་ཚོད་པན་ཅེ་ན་འགྲིང། །

1 མ་ཕྱིད་ཤོག་ངོས་ ༡༥༧ ཡིག་ཕྱིད་ ༡ ན། ཇིའི * དཔེ་གཞན་དུ་ཇོས་གིས་པའང་འདུག་མོད་བྱེད་འབྲེལ་གང་ཡང་མེད་
ན་ལེགས་སྐྱེ།

ཞེས་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་ཟས་གཙང་སྐུ་གི་སྐུ་ལ་མཚན་བཟང་བོ་སོ་གཉིས་
དང་། དཔེ་བྱད་བརྒྱུད་ཅུའི་གཟི་ཡིན་ལྟར་འབར་བ་སྟེ་མཚན་དཔེ་ས་བརྒྱུན་པ་
བསྐྱུ་བ་ལྟ། སྐུ་བ་བྱེད་ལྟར་རྒྱ་ཆ་ལྟེ། ལྟར་ཞེས་པ་སྟོན་དང་ཤར་ཕྱོགས་སོགས་དོན་
མང་བོ་ལ་འཇུག། རྒྱ་ཆ་ལོ་སྟེ་བསྐྱུ་བ་བྱེད་དང་ཚོས་མཚུངས་པའི་སྟོན་གི་
རྒྱལ་བོ་འཇུག། ཤར་ཕྱོགས་གི་རྒྱལ་བོ་ཞི་རང་གི་མངའ་འབངས་རྣམས་གི་རལ་བའི་
ཚོད་བཞུགས་ཅེ་ན་འབྲིང་བ་སྟེ། འབངས་གི་གཙུག་ན་མཛེས་ཞེས་སྐུ་བ་བྱེད་རིགས་
མཚུངས་གི་དོན་གཞན་སྐུ་རྒྱུར་གི་སྟོན་ས་སྟོན་པ་ལྟ་བུའོ། །

(བ) རྫོང་ཉིད་དཔེན་པའི་རི་བོར་བག་ཤེབས་པ། །

འདུ་འཇི་འཁོར་བའི་རང་བཞིན་མཐུན་པ་ལགས། །

གཉིས་སྐྱེས་དབང་སྐྱུག་དྲངས་པའི་མཁར་བཞོད་ལ། །

གྲོགས་མེད་ན་ཡང་སྐྱོ་བ་ཡོད་མ་ཡིན། །

ཞེས་བཤེས་གཉེན་ཁོང་གིས་དཔེན་པའི་རི་བོར་སྟོན་སྐུ་བ་ལ་བཙོན་ཞིང་རང་
ཉིད་གཅིག་བྱ་སྐྱུགས་སྐྱོ་བ་མེད་པར་བག་ཤེབས་པ་ནི་འཁོར་བ་སྐྱུག་བསྐྱུ་བ་གི་རང་
བཞིན་འདི་གཉིད་ནས་མཐུན་པས་དེ་ལྟར་ལགས་ཞེས་པ་བསྐྱུ་བ་ལྟ། སྐུ་བ་བྱེད་
གཉིས་སྐྱེས་དབང་སྐྱུག་ནི་ལྟ་བུར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་
བོ་སོགས་སོགས་དོན་དུ་མ་ལ་འཇུག་པས། གཉིས་སྐྱེས་དབང་སྐྱུག་སྟེ་ལྟ་བུ་རབ་
ཏུ་དྲངས་པའི་ནམ་མཁར་བཞོད་ཆེ་རང་ལ་གྲོགས་མེད་ན་ཡང་སྐྱོ་བ་མེད་ཅེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

ཡང་ན། རང་བྱུང་འོད་གི་འཇུག་པའི་ཅེ་དགའ་ཅན། །

ལུས་ལྷན་སྒྲིན་གྱི་ཞགས་བས་ཀུན་དགའ་སྐྱེད། །

ལུན་འཛོམས་ཐིག་ལེ་འཇུ་མ་པའི་འོད་རླབས་ཀྱིས། །

འདིག་ཉེན་བདེ་དགའི་སྤང་བ་ཅིས་མི་འདིན། །

ཅེས་ལུན་འཛོམས་ཐིག་ལེ་ནི་ཉི་མ་དང་ལྷ་བ་གཉིས་ཀ་ལ་འཇུག་བས་སྐྱ་སྐྱར་
ཡིན་ལོ། །

བཞི་བ་འགལ་བའི་དོན་གཞན་བཞོད་པ་ནི། དངོས་པོ་གང་གི་བྱེད་ལས་མི་
མ་ལུན་པའི་འགལ་བ་ཅན་གྱི་བྱ་བ་ཞིག་བསྐྱབ་བྱ། སྐྱབ་བྱེད་དེ་དང་ཚོས་མཚུངས་
ཤིང་། བྱེད་ལས་མི་མ་ལུན་པའི་འགལ་བ་ཅན་གྱི་དོན་གཞན་ཞིག་བཞོད་ནས་མི་
འགལ་བར་སྐྱབ་པ་ཞིག་ལ་ཟེད། དཔེར་ན།

ཙམ་བ། མཚན་མོར་བྱེད་འདི་ནི་མ་དང་། །

ལྷན་ཡང་འགྲོ་བ་དགའ་བ་སྐྱེད། །

གཉིས་སྐྱེས་དབང་པོ་སྐྱོན་ལྷན་ཡང་། །

གཞན་དག་རྗེས་སུ་འདྲིན་པར་ལུས། །

ཞེས་མཚན་མོར་བྱེད་པ་སྟེ་ལྷ་བ་འདི་ནི་ར་རིའི་ནི་མ་དང་ལྷན་ཡང་། འགྲོ་བ་
ནས་ས་དགའ་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད་ཅེས་ནི་མ་ལྷན་བ་དང་དགའ་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་
གཉིས་འགལ་བ་སྟེ་བསྐྱབ་བྱ་དང་། སྐྱབ་བྱེད་གཉིས་སྐྱེས་དབང་པོ་ནི། བྲམ་ཟེ་དང་
རྒྱལ་པོ་སོགས་ལ་འཇུག་ཀྱང་། སྐྱར་དོན་དངོས་མིན་བས་ཞར་ལ་ཐོན་པ་ཡིན་
སྐབས་འདིར་འགལ་བ་གཙོ་བོར་བརྗོད་པའི་སྐབས་ཡིན་བས་བྲམ་ཟེ་རྒྱལ་པོ་འདི་
ལ་སྐྱོན་འགའ་ཞིག་དང་ལྷན་ཡང་། གཏུལ་བྱ་གཞན་དག་ལ་རིག་པའི་གནས་སྤྱ

ཚོགས་བསྐྱེད་པའི་སྐོན་སྤེལ་རྗེས་སྤྱི་འདྲིན་ལྷན་ཞེས་སྐོན་ལྷན་པ་དང་། གདུལ་བྱ་
རྗེས་སྤྱི་འདྲིན་པའི་བྱ་བ་གཉིས་དོན་ལ་འགལ་བར་གནས་བ་སྟེ། འགལ་བ་ཅན་གྱི་
དོན་གཞན་བཀོད་ནས་མི་འགལ་བར་སྐྱབ་བ་ལྟ་བུའོ། །

(ག) མངོས་སྤྱུག་འདོད་སྐྱེད་དབྱུངས་ཅན་མས། །

ཆགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་ཉེ་བར་སྟེང་། །

ལང་ཚོ་ཡོལ་བའི་ཤོད་སྟོན་རྗེ། །

ཤེས་ལྷན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིང་དུ་སྤྱུག །

ཅེས་མངོས་སྤྱུག་དང་ལྷན་པའི་ལྷ་མོ་དབྱུངས་ཅན་མས། གཞན་ལ་ཆགས་པ་
དང་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཔལ་སྟེང་ཞེས་མངོས་སྤྱུག་གི་གཟུགས་ལྷན་པ་དང་།
ཆགས་པ་མི་སྟེང་བ་གཉིས་བྱེད་ལས་མི་མཐུན་པའི་འགལ་བ་སྟེ་བསྐྱབ་བྱ་དང་།
སྤྱབ་བྱེད་ནི། ལང་ཚོ་ཡོལ་བ་སྟེ་ན་ཚོད་བགྲེས་པའི་ཤོད་སྟོན་རྗེ་རྗེ་རྒྱལ་མཚན་ནི།
མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིང་ལ་སྤྱུག་ཅེས་ན་ཚོད་ཡོལ་བ་དང་སྤྱིང་ལ་སྤྱུག་བ་གཉིས་ཀྱི་
བྱེད་ལས་མི་མཐུན་བ་སྟེ་འགལ་བར་གནས་པའི་དོན་གཞན་བཀོད་ནས་མི་འགལ་
བར་སྐྱབ་བ་ལྟ་བུའོ། །

(ང) གཟུགས་དང་ལང་ཚོས་ཡོངས་དམན་བྱ་སྟོན་རྗེས། །

གངས་ཅན་མཁས་པ་ཀུན་གྱི་ཡིད་དབང་འཕྲོག། །

བེམ་པོར་གྱུར་ཀྱང་ཀུན་དགའ་སྐྱེད་བྱེད་པ། །

ཡིན་བཞིན་ནོར་བུའི་ཁྱད་ཚོས་མ་ཡིན་ནམ། །

ཞེས་གཟུགས་དང་ལང་ཚོས་དམན་བ་སྟེ། ལང་ཚོ་གས་ཤིང་གཟུགས་མི་

ལེགས་པའི་མཁས་དབང་བྱ་སྟོན་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ནི། བོད་གངས་ཅན་གྱི་
མཁས་པ་ཀུན་གྱི་ཡིད་འཕྲོག་པའི་གནས་ཡིན། ཞེས་གསུགས་མི་མངོས་པ་དང་
ཡིད་འཕྲོག་པ་གཉིས་བྱེད་ལས་མི་མཐུན་པའི་འགལ་བ་སྟེ་བསྐྱབ་བྱ་དང་། སྐྱབ་བྱེད་
ཡིད་བཞིན་གྱི་ཚོར་བུ་ནི་བེམ་པོར་གྱུར་ཡང་། དེས་འཕྲོ་བ་ཀུན་དགའ་བ་སྦྱེད་པར་
བྱེད་པ་ཚོར་བུའི་ཁྲད་ཚོས་ཡིན་ཞེས་བེམ་པོ་ཡིན་པ་དང་། དགའ་བ་སྦྱེད་པ་གཉིས་
བྱེད་ལས་མི་མཐུན་པའི་འགལ་བར་གནས་པ་སྟེ། སྤྲ་མ་དང་ཚོས་མཚུངས་པའི་དོན་
གཞན་བཀོད་ནས་མི་འགལ་བར་སྐྱབ་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཡང་ན། འབྲེན་བྱེད་དབང་པོའི་སྟོང་མིན་གྲོག་གྱུར་གྱི། །
འཛིག་རྟེན་འདོད་བདེ་རོ་ཡིས་ཀུན་ཡིད་འགྲུགས། །
བཙེ་ལྷན་ཡིད་གྱི་འདུ་ཤེས་རབ་དབེན་པའི། །
མངོས་སྐྱབ་པར་མའི་གསུགས་གྱིས་ཡིད་དབང་འཕྲོག། ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །
ཇི་བམི་འོས་པའི་དོན་གཞན་བཀོད་པ་ནི། འོས་པའི་བྱ་བ་ལས་མི་འོས་པའི་
འབྲས་བུ་སྦྱེད་པ་ཞིག་བསྐྱབ་བྱུར་བཀོད་ནས། མི་འོས་པའི་བྱེད་ལས་གཞན་ཞིག་
དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་གི་ཚོར་འོས་པར་སྐྱབ་པ་ལྟ་བུ་ལ་ཟེར། དཔེར་ན།
ཙམ་དང་། སྐྱང་ཅི་འཕྱུངས་པའི་མགྲིན་སྟོན་ལས། །
བྱུང་བ་བྱུང་བའི་སྐྱ་དག་ཡང་། །
ན་བར་རྩལ་བ་ཉིད་འགྱུར་བ། །
འདོད་ལྷན་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིག་འདི་འདྲ། །
ཞེས་སྐྱང་ཅི་སྟེ་མེ་ཉོག་གི་བརྒྱུད་འཕྱུངས་ནས་ལྷོས་པའི། བྱུང་བ་གཞོན་ལུའི་

མགོན་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྐྱེ་སྙེག་ཞིང་འཇམ་པ་དག་ཀྱང་། གཉེན་དང་བྲལ་བའི་འདོད་
ལྡན་གང་ཞིག་ལ། རྣ་བར་རྩལ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་སྡེ་ཆགས་པས་གདུང་བ་སྐྱེད་པར་
བྱེད། ཅེས་ཡུལ་སྙེག་ཞིང་འཇམ་པ་ལས། ཡུལ་ཅན་རང་ལ་གདུང་ཞིང་རྩལ་བ་སྐྱེད་
པའི་བྱ་བ་མི་འོས་བ་དེ་བསྐྱབ་བྱ། སྐྱབ་བྱེད་ནི། ཆགས་ལྡན་གྱི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ལ་ཡུལ་
འཇམ་པ་ཡང་རྩལ་མོར་འགྱུར་བ་དང་། བསིལ་བས་" ཀྱང་གདུང་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་
འདི། འདོད་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་སྡིག་པའི་རང་བཞིན་ནོ། །ཞེས་ཡུལ་འཇམ་པའི་དངོས་པོ་
ལས་ཡུལ་ཅན་ལ་རྩལ་བར་བྱེད་པ་མི་འོས་ཀྱང་། གཉེན་དང་བྲལ་བའི་ཡུལ་ཅན་མི་
འོས་པའི་བྱ་བ་ཉིད་འོས་བར་སྐྱབ་པས་ན་མི་འོས་པའི་དོན་གཞན་བཞེད་པ་ཞེས་ཟེར་
དོ། །

(ག) ལྷོ་བཟང་གྲགས་པའི་ལེགས་བཤའ་བདུན་ཅི་ཡིས། །

ལྷན་སྐོམ་ཀན་པོར་ནད་གྱི་ལུག་རྩ་སྐྱེད། །

ཚེ་རབས་མང་པོར་བྱོལ་སོང་སྐྱབ་པའི་ཐབས། །

གོམས་པའི་བག་ཆགས་ལྡན་པ་ཀུན་གྱི་གཤེས། །

ཞེས་རྗེ་ཙོང་ཁ་བ་ལྷོ་བཟང་གྲགས་པའི་ལེགས་བཤའ་གྱི་བདུན་ཅི་སྟེ། ལྷོ་སྟོན་
གསུམ་གྱི་འཆད་ཉན་དང་། བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་ལྷ་
སྐྱོད་རྣམ་པར་དག་པའི་བྱ་བ་མཐའ་འདིས། གང་ཡང་མི་ཤེས་པར་ལྷན་སྐོམ་ཁོ་ནས་
དུས་འདའ་བའི་ཀན་པོ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ལ་མི་འདོད་པའི་སྐྱབ་དོག་དང་། ལོག་ཉེག་
དན་སེམས་ཀྱི་ནད་གྱིས་ལུག་རྩ་སྐྱེད་ཅེས་ལེགས་བཤའ་གྱི་བདུན་ཅི་སྟེ་མི་འདོད་

1 མ་ཕྱི་འོག་རྩ་བ་ ༡༧༣ ཡིག་ཟེང་ ༧ ན། ཡང * ཀྱང

པའི་རྒྱལ་རྒྱུ་ལྷེད་མི་འོས་པ་བསྐྱབ་བྱ། སྐྱབ་བྱེད་ལོ། འོན་ཀྱང་རྒྱུན་སྲོམ་མཁལ་ཁོ་
ཚོར་ཆེ་རབས་དུ་མར་དུད་འགོ་ལམ་རལ་སོང་དུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་སྐྱབ་པའི་ཐབས་ལ་
གོམས་པའི་བག་ཆགས་ལྡན་པ་ཀུན་གྱི་ག་ཤིས་ལུགས་སམ་རང་བཞིན་དུ་བྱུང།
ཅེས་མི་འོས་པའི་བྱེད་ལས་དེས་སྐྱབ་པ་ལྟ་བུའོ། །འདིར་རྒྱུན་སྲོམ་ཀུན་པོ་ཟེར་བ་ནི་
དུགས་པོ་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་གྲུབ་མཐའ་འདྲིན་མཁལ་ལ་ཟེར་གྲང་། དེ་ཡང་ལྷིས་གྱི་
བཀའ་བརྒྱུད་པའི་སྐྱབ་བྱུགས་མཁལ་འགའ་རེ་ལ་རྩར་ཟེར་བ་ཡིན།

(བ) རྒྱལ་བས་འགོ་ལ་པན་དགོངས་བསྐྱབ་པ་རྣམས། །

ཀུན་གྱི་རྩ་བ་སོ་སོར་ཐར་བ་ཞེས། །

གསུངས་ཀྱང་རྣ་བར་ཁབ་བསྐྱེགས་ལྟ་བུ་ཡི། །

སྐལ་བས་པོངས་པ་རྣམས་གྱི་སྤྲིག་འདི་འདྲ། །

ཞེས་རྒྱལ་བ་སྟེ་སྟོན་པ་ལུགས་ཇེ་ཅན་གྱིས་ཉམ་ཐག་པའི་འགོ་བ་རྣམས་ལ་
པན་བར་དགོངས་ནས་ལྷག་པ་ཚུལ་གྲིམས་གྱི་བསྐྱབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཀུན་གྱི་རྩ་བ་ནི་
སོ་ཐར་གྱི་སྲོམ་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ཀྱང་། ལས་དམན་པའི་སྐྱེ་པོ་འགའ་ཞིག་གི་རྩ་
ལམ་དུ་སྟོན་པའི་གསུང་གི་བདུན་ཅི་དེ་རྣ་ནང་དུ་ཁབ་བསྐྱེགས་བཟུགས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ་
རྣ་བར་མི་འགོ་བའི་མི་འོས་པའི་བྱ་བ་དེ་བསྐྱབ་བྱ། སྐྱབ་བྱེད་ལོ། སྐལ་བས་པོངས་པ་
སྟེ་སྐལ་བ་མེད་པའི་གང་ཟག་རྣམས་གྱིས་སྟོན་ལས་གྱི་དབང་གིས་སྤྲིག་པ་མི་དགེ་
བའི་ལས་སྐྱོལ་གས་བསགས་པའི་རང་བཞིན་འདི་འདྲའོ། །ཞེས་མི་འོས་པའི་བྱེད་
ལས་གྱིས་ལུལ་དེ་ལ་འོས་བར་སྐྱབ་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཡང་ན། རང་བདེ་ཡལ་བར་དོར་ནས་གཞན་དོན་ཆེ། །

ངལ་མེད་སྐྱབ་པ་པན་བདེ་འབྱུང་གནས་ཞེས། །

གདམས་པའི་དབྱངས་སྟོན་ལྷ་བར་རྩུབ་པ་དག།

བདག་འཛིན་བག་ཆགས་ཟབ་པའི་གཤིས་འདི་འདྲ། །ཞེས་པ་ལྟ་
བུལོ། །

བྱག་པ་འོས་པའི་དོན་གཞན་བཞོད་པ་ཞི། འོས་པའི་བྱ་བ་ལས་འབྲས་བུ་མི་
འོས་པ་སྐྱེད་པ་ཞིག་བསྐྱབ་བྱུང་བཞོད་ནས། དེའི་སྐྱབ་བྱེད་ཏུ་འོས་པའི་བྱེད་ལས་
དང་ལྡན་པའི་དོན་གཞན་བཞོད་པ་ཞིག་ལ་ཟེར། དཔེར་བརྗོད་ན།

ཙམ་བཤ། ལྷ་སྐྱེས་འདབ་པའི་མལ་སྟོན་འདིས། །

བདག་གི་ལུས་འདི་གདུང་བར་བྱེད། །

བསྐྱེག་པའི་བདག་ཉིད་སྐྱེག་ཟེད། །

འདྲ་བས་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནམ། །

ཞེས་ཆགས་ལྡན་གྱི་སྐྱེས་བུའི་དོར་ལྷ་སྐྱེས་ཏེ་བསྐྱེད་གདན་ཤིན་ཏུ་འཇམ་པ་
འདིས་ཀྱང། བདག་གི་ལུས་འདི་འདོད་པས་གདུང་ཞིང་སྐྱེག་པར་བྱེད་ཅེས་འོས་
པའི་བྱེད་ལས་འཇམ་པ་ལ་འབྲས་བུ་མི་འོས་པ་གདུང་བ་སྐྱེད་པ་བསྐྱབ་བྱ། ལྷ་བ་
བྱེད་ནི་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་སྐྱེག་པའི་རང་བཞིན་མེད་དང་འདྲ་ཞིང་ཆགས་པས་གདུང་
བ་འབར་བའི་བཞིན་མདངས་རབ་ཏུ་དམར་པོར་འགྱུར་བ་འོས་ཤིང་རིགས་པ་མ་
ཡིན་ནམ་སྐྱེ་འོས་ཤིང་རིགས་སོ། །ཞེས་པ་འདིས་ཆགས་པས་གདུང་བ་དྲག་པོ་
སྐྱེད་འོས་པ་སྟོན་པས་ན། འོས་པའི་དོན་གཞན་བཞོད་པ། ཞེས་ཟེར། འདི་ལ་མཁས་
པ་རྣམས་ཀྱིས་འགྲེལ་ཚུལ་སྣ་ཚོ་ཆོགས་ཡོད་ཀྱང། མི་འོས་པའི་དོན་གཞན་བཞོད་པ་

དང་། འོས་པའི་དོན་གཞན་བཞོན་པའི་ཁྱད་པར་ནི། ལཱ་བཞེན་སོས། དུལ་སྟན་པ་
དེས་ལུལ་ཅན་ལ་ཆགས་པ་སྐྱེད་པ་སྟེ་རྩལ་ཅིང་གཏུང་བ་སྐྱེད་པ་ནི་ཡོན་ཏན་གྱིས་
སྐྱོན་སྟེལ་བ་ཡིན་པས་མི་འོས་པ་ཡིན་ལ། འཇམ་པ་ཅམ་གྱིས་གཏུང་བ་སྐྱེད་པ།
གདོང་མཛེས་པ་ཅམ་གྱིས་ཆགས་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་བྱལ་སོ་སྐྱེད་པ་འཇིག་རྟེན་ན་
ཚད་མས་བྱལ་པས་འོས་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ཀྱང་། གཙོ་བོར་རྩ་བའི་གཞུང་ལྟར་
འདི་གཉིས་ཀའི་བསྐྱེད་བྱ་མི་འོས་པ་ཡིན་པ་འདྲ་ཡང་། འོས་པའི་སྐྱེད་བྱེད་སྐབས་
བསྟེན་པའི་བདག་ཉིད་མེ་དང་འབྲ་བས་ཆགས་པའི་བཞིན་རས་རབ་ཏུ་དམར་བོར་
འགྱུར་བར་བརྗོད་པ་སོགས་རབ་བཏགས་དང་བསྟེས་པ་ཚིག་ཟེན་ལ་དངོས་སུ་ཐོན་
པ་དང་། མི་འོས་པའི་སྐྱེད་བྱེད་སྐབས་ཚིག་ཟེན་ལ་དེ་འདྲ་མི་དགོས་པའི་ཁྱད་པར་
ཡོད་པ་ཞེས་དགོས་སོ། །

- (ག) རྒྱལ་བས་འགྲོ་ལ་ཚོས་བསྟན་པས། །
- ཕན་དང་བདེ་བའི་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱས། །
- རྩ་བུ་འོད་ཟེར་འགྲོས་པ་ཡིས། །
- བད་དཀར་འདབ་མ་རྣམ་པར་འཕེལ། །

ཞེས་རྒྱལ་བ་སྟེ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་དམ་པའི་ཚོས་བསྟན་པས་
ལུས་ཅན་ཀྱང་གྱི་ཕན་དང་བདེ་བའི་ལེགས་ཚོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པ་བསྐྱེད་བྱ།
ཉི་མའི་འོད་ཟེར་འགྲོས་པས་ཕད་མའི་འདབ་མ་འཕེལ་བ་སྐྱེད་བྱེད་དེ་གཉིས་ཀ་འོས་
པ་ལ་སྐྱུར་རོ། །དཔེ་བརྗོད་འདིའི་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་འགྲོར་མི་འགྲོར་དོགས་གནས་
སུ་གསུངས།

(བ) ལྷོང་སྐུག་མངོས་མ་ཁྱོད་ཀྱི་ལག་སོར་གྱིས། །
 རེག་པ་ཚམ་གྱིས་བདག་ལུས་གཏུང་བར་བྱེད། །
 དམར་བའི་བདག་ཉིད་ཉི་མ་ལས་རྒྱལ་བས། །
 བྱེད་ཚོས་དེ་ལྟར་སྤང་ཡང་རིགས་པ་ལགས། །

ཞེས་སྐྱོང་སྐུག་སྟེ་མངོས་མ་ཁྱོད་ཀྱི་ལག་པའི་སོར་སོས་བདག་ལ་རེག་པ་
 ཚམ་གྱིས་བདག་ལུས་ཆགས་པས་རབ་ཏུ་གཏུང་བར་བྱེད་ཅེས་མངོས་མའི་ལག་
 པས་བདག་ལ་རེག་པ་ལས་ལུས་ལ་གཏུང་བ་སྐྱེད་པ་ནི། དེའི་བྱེད་ལས་མི་འོས་པ་
 ལྟེ་བསྐྱབ་བྱ་དང་། ཆགས་པས་སྤོས་པའི་ཁ་དོག་རབ་ཏུ་དམར་བའི་བདག་ཉིད་འདི་
 བྱི་ཉི་མའི་ཁ་དོག་ལས་ཀྱང་རྒྱལ་བ་སྟེ། དེ་ལས་ཀྱང་དམར་བར་གྱུར་པ་ནི་འདོད་
 ལྟར་རྒྱུ་ལྡན་གྱི་འོས་པའི་གཤེས་ལུགས་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་སྤང་ཡང་རིགས་སོ་ཞེས་
 རབ་བཏགས་ཀྱི་ཚིག་དང་བཅས་འོས་པའི་བྱེད་ལས་དེ་སྐྱབ་བྱེད་ཏུ་བཞུགས་པ་ལྟ་
 ལུ་ལོ། །འོད་མཁས་ཀྱི་དཔེར་བརྗོད་འདི་དག་ཅུ་བའི་ཚིག་བེན་དང་མཐུན་ཚབས་ཆེ།

ཡང་ན། བད་མའི་རྗེས་སུ་སྤྲོད་འོས་ངང་སོ་རྒྱུང་། །

ཅེན་པའི་སྐྱོས་གར་མཐོང་བས་འདོད་པས་གཟིང་། །

སྤོས་པའི་གཏུང་བ་རབ་འཕེལ་ཆགས་པའི་རྒྱལ། །

ཆར་བའི་རྒྱན་ལ་འགྲན་ཡང་འོས་མིན་ཅི། །ཞེས་པ་ལྟ་ལུ་ལོ། །

བཏུན་པ་འོས་པ་དང་མི་འོས་པའི་དོན་གཞན་བཞུགས་པ་ནི། འོས་པའི་བྱེད་
 ལས་དང་མི་འོས་པའི་བྱེད་ལས་གཉིས་རིམ་བཞིན་བསྐྱབ་བྱུང་བཞུགས་ནས། དེའི་
 ལྟེ་བ་བྱེད་ཏུ་རིམ་པ་བཞིན་འོས་པ་དང་མི་འོས་པའི་དོན་སྐྱི་ལ་བྱུང་བ་གཞན་ཞེས་

བཀོད་པ་ལྟ་བུ་ལ་ཟེར། དཔེར་ན།

རྩ་བར། བསེ་ལ་ཟེར་ཅན་གྱིས་ཉམས་བྱེད་མོད། །

དབྱིད་གྱིས་བདག་ནི་ཅི་ལ་གཏུང། །

དྲི་མ་ཅན་གྱིས་སློང་པའི་ལས། །

དག་པས་མི་འོས་པ་མིན་ནམ། །

ཞེས་བསེ་ལ་ཟེར་ཅན་ཉེ་ར་རིའི་དྲི་མ་དང་བཅས་པའི་རྩ་བས་འདོད་ལྡན་དག་
ཚགས་པའི་གཏུང་བས་ལུས་ཉམས་པར་བྱེད་པ་འོས་ཀྱང། མོ་བསངས་རྩ་ལི་སྐྱ་བུ་
དང་བརྒྱ་གཞོན་ལུས་ས་གཞི་འདི་མཛེས་ཤིང་དག་པར་བྱེད་པའི་དབྱིད་ལུས་གྱིས།
བདག་ཅི་ལ་གཏུང་ཞེས་རིམ་བ་བཞིན་འོས་པ་དང་མི་འོས་པའི་བསྐྱབ་བྱ། སྐྱབ་བྱེད་
ནི། དྲི་མ་ཅན་གྱི་བྱེད་ལས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། དྲི་མ་མེད་ཅིང་དག་པའི་དངོས་པོས་
བྱེད་མི་འོས་སོ་ཞེས་རྩ་བས་གཏུང་བ་སླེད་འོས་པ་དང། དབྱིད་ལུས་གྱིས་གཏུང་བ་
སླེད་མི་འོས་པ་རིམ་བར་སྐྱབ་པ་ལྟ་བུ་འོས་ཤིང་མི་འོས་པའི་དོན་གཞན་བཀོད་
པའོ། །

(ག) མོ་གསལ་མཁས་ལ་དགའ་འོས་ཀྱི། །

མོངས་པའི་སྐྱེ་བོས་ཚུལ་དེ་མིན། །

སྙན་པའི་སྐྱ་ལ་ཐོས་འདྲིན་དག། །

ལྷན་པས་སྙན་གྱི་འོན་པས་མིན། །

ཞེས་མོ་མོས་གསལ་བ་རྣམས་མཁས་པ་ལ་དགའ་འོས་ཀྱི། མོངས་ཤིང་སྐྱེ་
པའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་མཁས་པ་ལ་དགའ་མི་འོས་ཞེས་བསྐྱབ་བྱ་དང། སྐྱབ་བྱེད་རིམ་བ་

བཞིན་སྟེན་ཞིང་མངོས་པའི་སྐྱེའི། རྣའི་དབང་པོ་དང་ལྷན་པ་དག་ལ་འོས་ཀྱི། རྣ་
དབང་མི་ལྷན་པའི་འོན་པ་དག་ལ་མི་འོས་སོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

(བ) ཁོ་ལྷན་བརྗེས་པའི་ཚིག་གིས་སྟོང་འབྲིགས་མོད། །

བརྗེ་ཞིང་གཙུགས་པའི་གཏམ་གྱིས་ཅི་ལ་འབྲིགས། །

རང་རྩལ་མཚོན་ཆ་རྣམས་ཀྱིས་བྱེད་པའི་ལས། །

འཇམ་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱིས་བྱེད་འོས་སམ། །

ཞེས་ཤིན་ཏུ་ཁོས་པའི་བརྗེས་པའི་ཚིག་སྟེ་གཏམ་པོ་འམ་རྩལ་པོའི་ཚིག་གིས་
གཞན་གྱི་སྟོང་འབྲིགས་པ་སྟེ་སྟོང་ལ་ཤིན་ཏུ་མི་དགའ་བ་སྐྱེད་མོད་ཀྱང་། སེམས་
བརྗེ་ཞིང་གཙུགས་པའམ་མངོས་པའི་གཏམ་གྱིས་གཞན་གྱི་སྟོང་ཅི་ལ་འབྲིགས།
ཞེས་སྐྱ་མ་འོས་པ་དང་སྤྱི་མ་མི་འོས་པའི་བྱ་བ་བསྐྱབ་བྱ། སྐྱབ་བྱེད་ནི་སྦྱིར་རང་
བཞིན་རྩལ་པའི་མཚོན་ཆ་རྣམས་ཀྱིས་བྱེད་ལས་ལ་འབྲིགས་པའི་བྱ་བ་འོས་ཤིང་།
འཇམ་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་བྱེད་ལས་ལ་དེ་མི་འོས་སོ། །ཞེས་སྐྱ་མ་འོས་པ་དང་
སྤྱི་མ་མི་འོས་པར་སྐྱབ་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཡང་ན། རྟོགས་ཁྱོད་དགེས་འཇུག་ཉམས་ཀྱིས་འདོད་དགའ་འཕེལ། །

ཁོ་འདྲིང་རྟོགས་གཏམ་སྟོད་པས་དེ་ལྟ་མིན། །

མངོས་གཙུགས་སེམས་ཀྱིས་བདེ་དགའི་དཔལ་སྟེར་ཀྱང་། །

རྟོག་ཅན་རྣམས་གཡོའི་སེམས་ཀྱིས་འོས་སམ་ཅི། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བརྒྱུད་པ་མི་འོས་ཤིང་འོས་པའི་དོན་གཞན་བཞོད་པ་ནི། མི་འོས་པའི་བྱེད་
ལས་དང་འོས་པའི་བྱེད་ལས་གཉིས་རིམ་བཞིན་བསྐྱབ་བྱུང་བཞོད་ནས། དེའི་སྐྱབ་

བྱེད་རིམ་པ་བཞེན་མི་འོས་པ་དང་འོས་པའི་དོན་སླེ་ལ་བྱུང་བའི་འགལ་ལྷེད་དོན་
གཞན་ཞིག་བཀོད་པ་ལ་ཟེར། དཔེར་ན།

ཙམ་པ་ གུ་ལྷན་ལྷན་ཡང་སླེག་བྱེད་ན། །

པད་མའི་འབྲུང་གནས་ཅིས་མི་བྱེད། །

ལྷ་བས་བཟུང་རྣམས་རྩལ་པ་ན། །

ཉི་མས་བཟུང་བ་འཇམ་མི་འབྲུང། །

ཞེས་པ་དགྲེས་སླེ་ལྷན་ན། གུ་ལྷན་ལྷན་པ་སླེ་ལྷ་བ་བསེལ་ཡང་འདོད་ལྷན་སླེག་
པར་བྱེད་ན། བསྐྱེད་འབྲུང་གནས་ཉེ་ཉི་མས་སླེག་པའམ་གཏུང་བ་ཅིས་མི་བྱེད་ཅེས་
རིམ་པ་བཞེན་མི་འོས་པ་དང་འོས་པའི་བྱ་བ་བསྐྱུབ་བྱ། སྐྱབ་བྱེད་ནི་རིམ་པ་བཞེན་
ལྷ་བས་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་གུ་ལྷ་དའི་འདབ་མ་རྣམས་བྱུང་མེད་དང་བྲལ་བའི་
ཆགས་ལྷན་ལ་རྩལ་ན། ཉི་མས་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་བསྐྱེད་འདབ་མ་རྣམས་འཇམ་
པོར་མི་འབྲུང་འོ་ཞེས་སོ། །མི་ཉུང་རྗེས་འབྲང་དག་གིས་འདིའི་བསྐྱུབ་བྱ་ནི་གུ་ལྷ་ད་
ལྷན་པ་དང་། བསྐྱེད་མང་པོ་ཡོད་པའི་གནས་ལ་བསྐྱེད་འབྲུང་གནས་ཞེས་བསྐྱེད་ཚལ་
ལ་འོས་བཟུང་ནས། གུ་ལྷ་ད་མང་པོ་ལྷན་པའི་ཚལ་འདིས་ཀྱང་འདོད་ལྷན་ཆགས་
པས་སླེག་པར་བྱེད་ན། བསྐྱེད་ཚལ་ལམ་བསྐྱེད་རྗེས་སུ་འདོད་ལྷན་ཅིས་མི་སླེག་
ཅེས་པ་བསྐྱུབ་བྱུང་འདོད་ཅིང་ཐོད་མཁས་པས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བཞེད་དོ། །

(ག) ས་སྐྱེད་བསྐྱེད་འདོད་ཉེས་བཤད་འཆད་བྱེད་ན། །

བཀའ་བརྒྱུད་སློམ་ཆེན་ལྷན་གཏམ་ཅིས་མི་ཟེར། །

མང་པོར་ཐོས་ལས་ལེགས་བཤད་འབྲུང་དགོས་ཀྱི། །

ཐོས་ཅུང་ལུ་ཙེར་སྒྲོགས་པ་ངང་ཚུལ་ཡིན། །

ཞེས་ས་སྐྱའི་གྲུབ་མཐའ་འདྲིན་པའི་མཁས་པའི་དབང་ལོ་བསྟན་འདྲིན་གྱི་སྐྱེས་
བྱུང་གིས་ཀྱང་ཉེས་བཤད་མཛད་ན། བཀའ་བརྒྱུད་པ་དཔེན་པར་གཅིག་བྱུང་
སྟོང་པའི་སྒྲོམ་ཆེན་གྱི་ཚོལ་ཅན་སྐྱོན་ལོ་དག་གིས་སྐྱོན་གཏམ་ཅིས་མི་ཟེམ། ཞེས་སྐ་
མ་མི་འོས་པ་དང་སྤྱི་མ་འོས་པའི་བསྐྱབ་བྱུང་བཀོད་ནས། སྐྱབ་བྱེད་དུ། བཤེས་
གཉེན་དུ་མ་ལེགས་པར་བསྟེན་ནས་མང་དུ་ཐོས་པ་ལས་ལེགས་བཤད་འོ་མཚར་བ་
འབྱུང་དགོས་གྱི། ཐོས་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པའི་སྐྱོན་ལོ་རྣམས་ཀི་ལུ་ཙེར་སྒྲོགས་
པའི་ངང་ཚུལ་འདྲིན། ཅིས་པ་རིམ་བཞིན་སྐྱབ་བྱེད་དུ་བཀོད་པ་ལྟ་བུའོ། །

(བ) གཞུང་ལུགས་ཤེས་རྣམས་རྟེན་དང་བཀའ་སྟོན་གྱི་ལྟ། །

རྣམ་འགྲུར་སྟོན་ན་སྐྱོན་ལོར་ཅིས་མི་འོས། །

མི་ཡི་འགྲོ་བར་གྱུར་པས་དུག་ཟ་ན། །

སྐོན་རྫོངས་དུད་འགྲོས་སྒྲང་དོར་ཤེས་པ་དགལ། །

ཞེས་རྣམ་དཔྱོད་དང་ལྡན་ཞིང་རིག་པའི་གནས་སྤེལ་གཞུང་ལུགས་རྣམས་
ལེགས་པར་སྐྱུངས་པའི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། རང་ཉིད་ཁོ་ན་བསམས་པའི་ཆེ་
འདིའི་རྟེན་པ་དང་བཀའ་སྟོན་དོན་དུ་གཉེར་ན། ཅི་ཡང་མི་ཤེས་པའི་སྐྱོན་ལོ་རྣམས་ཀྱིས་
རྟེན་བཀའ་དོན་གཉེར་བྱེད་པ་ནི་ཅིའི་སྤྱིར་མི་འོས་ཞེས་སྐ་མ་མི་འོས་པ་དང་སྤྱི་མ་
འོས་པའི་བསྐྱབ་བྱུང་སྐྱབ་བྱེད་ནི། འདིག་ཉེན་གྱི་སྒྲང་དོར་དང་ལེགས་ཉེས་འབྱེད་པའི་
སྒྲོ་གྲོས་དང་ལྡན་པའི་མིའི་འགྲོ་བར་གྱུར་ཀྱང་དུག་ཟ་བ་ཡོད་ན། སྐོན་ཞིང་གཉི་ལུག་
པའི་རྫོངས་པ་ཅན་དུད་འགྲོ་རྣམས་ཀྱིས་རྣུ་དང་དུག་གི་སྒྲང་དོར་འབྱེད་དགའོ། །ཞེས་

སྒྲ་མ་མི་འོས་པ་དང་གྱི་མ་འོས་པའི་སྐྱབ་བྱེད་སྐྱི་ལ་ཁྲབ་པའི་དོན་གཞན་བཞོད་པ་ལྟ་
བུའོ།

ཡང་ན། མཁས་པར་གྱུར་གྱང་འདྲིལ་ཉེན་སྒྲུབ་དོར་ལ། །
སྐྱོངས་པ་ཡོད་ན་སྐྱབ་པོར་ལྟ་ཅི་སྒོ་ས། །
མིག་ལྡན་སྐྱེ་བོ་གཡང་སར་མཚོངས་བཟོད་ན། །
དམྱུས་ལོང་རབ་ཏུ་སྐྱང་བ་ཅིས་མི་འོས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །
དེ་ལྟར་དོན་གཞན་བཞོད་པའི་རྒྱན་རེ་ཞིག་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

བརྒྱད་པ། ལྡོན་པ་ཅན་གྱི་རྒྱན་བཤད་པ།

༼ ལྡོག་པ་ཅན་གྱི་རྒྱན་ལ་མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས་ལས། དང་བོ་ནི།
ཙམ་པ། ལྡོ་འཇུག་པ་འཕ་ཉོགས་པ་ཡི། །
དངོས་པོ་གཉིས་ནི་མཚུངས་གྱུར་པ།
དེ་ཡི་དབྱེ་བ་བཟོད་པ་གང་། །
དེ་ནི་ལྡོག་པ་ཅན་ཞེས་བཟོད། །

ཅེས་མཚུངས་པའི་སྐྱས་དངོས་སུ་ཟིན་པའམ། དོན་གྱི་ཤུགས་དང་སྐྱབས་ཐོབ་
གང་རུང་ལ་བཞེན་ནས་བཟོད་འདོད་ཀྱི་དངོས་པོ་གཉིས་རྒྱ་མཚན་འགའ་ཞིག་གི་སྐོ་
ནས་ཕན་ཚུན་མཚུངས་པར་བཟོད་དེ། སྐྱར་ཡང་དངོས་པོ་རང་རང་གནས་པའི་སྐྱབ་
མོང་མ་ཡིན་པའི་ཁྲད་པར་གྱི་དབྱེ་བ་འགའ་ཞིག་བཟོད་པས་མི་མཚུངས་པར་སྐོན་
པ་སྟེ། མཚུངས་པ་ལས་ལྡོག་པར་བཟོད་པའི་ཕྱིར་ན་ལྡོག་པ་ཅན་ཞེས་བུ་བའོ་ཞེས་

སོ། །

དེ་ལྟར་སྐྱོ་དོན་གང་ཅུང་གི་སྐྱོ་ནས་བརྗོད་འདོད་ཀྱི་དངོས་པོ་དེ་གཉིས་མཁ་
ཚུན་མཚུངས་པ་དངོས་སུ་བརྗོད་པའམ། དུགས་ལ་བསྟན་པ་གང་ཅུང་གི་སྐྱོ་ནས་
དཔེ་དོན་གྱི་དངོས་པོ་དེ་གཉིས་མཚུངས་པར་བརྗོད་ལ། སྐར་ཡང་དངོས་པོ་དེ་
གཉིས་ཀྱི་མི་མཚུངས་པའི་བྱད་པར་འགའ་ཞིག་བརྗོད་པའི་སྐྱོ་ནས་དབྱེ་བ་འབྱེད་པ་
སྟེ་མཚུངས་པ་ལས་ཕྱོག་པར་བསྟན་པ་ལྟ་བུ་ལ་ཟེའ།

གཉིས་པ་འདི་ལ་དབྱེ་བ་བཅུ་སྟེ།

གཅིག་ཕྱོག་གཉིས་ཀའི་ཕྱོག་པ་ཅན། །

སྐྱོར་དང་འགོག་དང་གཏན་ཚིགས་ཅན། །

རྟེན་དང་དཔེ་ལས་དཔེ་ཅན་ལྷག། །

མཚུངས་ཚོས་འབྱེད་ཚོས་གཉིས་ཀ་ཅན། །

འབྱེད་བྱེད་སྐྱས་ཟིན་རིགས་མ་སྟུན་ཕྱོག་ཁེས་སོ། །

དང་པོ་གཅིག་གི་སྐྱོ་བ་ཅན་ནི། དཔེ་དོན་གཉིས་ཀ་ལ་སྟུན་མོང་དུ་འཇུག་
ཅུང་བའི་ཡོན་ཏན་འགའ་ཞིག་གི་སྐྱོ་ནས་མཚུངས་པ་སྐྱོན་ལ་བརྗོད་ནས། སྐར་ཡང་
དཔེ་ཅན་གྱི་བྱད་ཚོས་ལྷག་པ་ཞིག་བཀོད་དེ། བྱད་ཚོས་གཅིག་པོ་དེས་དཔེ་དོན་
གཉིས་མཚུངས་པ་ལས་ཕྱོག་པ་སྟེ་མི་མཚུངས་པར་སྐྱོན་པ་ལྟ་བུ་ལ་ཟེའ། དཔེར་ན།

ཙ་བའ། བརྟན་དང་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་དང། །

ལྷ་བ་རྩ་སོགས་ཡོན་ཏན་གྱི། །

བྱོད་དང་རྒྱ་མཚོ་མཚུངས་ཐ་དང། །

ཁྲོད་ལུས་འདི་འབྲུ་ཉིད་གྱིས་སོ། །

ཞེས་རྒྱལ་པོ་ཁྲོད་ནི། གཞན་གྱི་སྤྲོ་ལ་སོགས་པས་བསྐྱེད་པར་མི་རྒྱས་པའི་
བརྟན་པ་དང་། རྒྱ་མཚོ་ནི་གཡོ་བ་མེད་པས་བརྟན་པ་དང་། ཡང་རྒྱལ་པོ་ནི་སྒོ་བས་
དང་མངའ་བའི་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་དང་། རྒྱ་མཚོ་ནི་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་
བདག་ཉིད་ཅན་དང་། ལྷ་བ་རྒྱ་ནི་མཛེས་པ་དང་། ཟམ་པ་དང་། ལན་ལྷའི་རོ་སོགས་
ལ་འཇུག་པས། རྒྱལ་པོའི་སྐབས་སུ་མཛེས་པ་དང་སྤྲུགས་རྒྱུད་ཟམ་པ་སོགས་དང་།
རྒྱ་མཚོའི་སྐབས་སུ་གཉིང་ཟམ་པ་དང་། ལན་ལྷའི་རོ་སྒོ་བ་སོགས་ལ་སྤྱར་ཏེ། བྱང་
ཚོས་འདི་དག་ནི་དཔེ་དོན་གཉིས་ཀ་ལ་སྤྱན་མོང་དུ་འཇུག་ཏུང་བའི་སྒོ་ནས་དཔེ་
ཅན་རྒྱལ་པོ་ཁྲོད། དཔེ་རྒྱ་མཚོ་དང་མཚུངས་པར་དངོས་སུ་བརྗོད་ནས། སྤང་ཡང་
དཔེ་ཅན་རྒྱལ་པོ་ཁྲོད་ནི་མིའི་ལུས་སུ་སྤང་བའི་སྤྱེས་སུ་ཆེན་པོའི་མཚན་ཉིད་གྱིས་
མཛེས་པ་གཅིག་པོ་འདིས། དཔེ་དེ་དང་མི་འབྲུ་བར་ཐ་དང་བ་སྟེ་མཚུངས་པ་ལས་
སྒོ་ག་པར་བརྗོད་པ་ལྟ་བུའོ། །

(ག) འཚད་པའི་རྣམ་དཔྱོད་ཚོས་པའི་དག་གི་དཔལ། །

ཚོད་པའི་སྒོ་བས་པ་མཁས་པའི་གྲགས་སྟུན་གྱིས། །

དཔང་ལོ་ཚ་རྒྱ་གོ་མིར་མཚུངས་གྱུར་གྱང་། །

ཚངས་སྒྲོད་བརྒྱལ་ཞུགས་ལྷན་པས་རྣམ་པར་དབྱེ། །

ཞེས་འཚད་པ་དང་ཚོད་པ་དང་ཚོས་པ་གསུམ་ལ་མཁས་པའི་གྲགས་སྟུན་གྱི་སྒོ་
ནས། དཔང་སྟོན་ལོ་རྒྱ་བ་སྒོ་གོས་བརྟན་པ་ནི། སྒོ་བ་དཔོན་ཚ་རྒྱ་གོ་མི་དང་མཚུངས་
གྱང་། དཔང་སྟོན་ནི་རྟེན་དག་སྒོང་ཡིན་པ་དང་། ཚ་རྒྱ་གོ་མི་ནི་རྟེན་དག་བསྟེན་ཡིན་

བས་ཉེན་གྱི་མཚོག་དམན་གྱི་སློང་ནས་སྦྱར་ཡང་མི་མཚུངས་བར་བསྟན་པ་ལྟ་
བུལོ། །འོན་ཀྱང་། ཚངས་སློང་བརྟུལ་ཞུགས་ལྡན་པས་རྣམ་པར་དབྱེ། །གསུངས་པ་
ཅུང་ཟད་དོགས་པའི་གནས་སུ་འདུག་སྟེ། སློབ་དཔོན་ཚུ་གོ་མི་ནི་ཚངས་སློང་དགོ་
བསྟེན་ཡིན་པས། གོ་མིའི་དགོ་བསྟེན་ཡིན་ན། ཚངས་སློང་དགོ་བསྟེན་ཅེས་དུ་མ་
ཟད། རབ་བྱུང་གི་ཉེན་ཅན་ཡིན་དགོས་པར་གསུངས། སློབ་དཔོན་ཚུ་གོ་མི་ནི།
ཁྱིམ་ན་བཞུགས་པའི་དུས་སུ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱིས་ནུབ་གྱིས་ཚུང་མ་ཞིག་སྦྱངས།
ཚུང་མའི་མིང་ལ་རྒྱ་རེ་ཟེང། སློབ་དཔོན་རང་གི་ཐུགས་ལ་རང་གི་ལྷག་པའི་ལྷ་སློབ་
མའི་མཚན་ཅན་ཞིག་ཚུང་མར་རི་ལྟར་བསྟེན་དགོངས་ནས་ཡུམ་གཞན་དུ་འགྲོ་ཅིས་
བྱས་པ། རྒྱལ་བོས་ཐོས་ནས་ཚུ་བོ་གརྒྱ་ལ་བསྐྱུང། སློབ་དཔོན་གྱིས་སློབ་མ་ལ་
གསོལ་བ་བཏབ་པས། སློབ་མས་“གརྒྱའི་¹དཀྱིལ་དུ་སྦྱིང་ཚུང་ཞིག་སྐྱུལ་ནས་སློབ་
དཔོན་དེར་བཞུགས། སྦྱིང་དེ་ལ་ཅ་རྒྱ་སྦྱིང་དུ་གྲགས། རྗེས་སུ་རྒྱ་ལེ་རྒྱ་སོགས་སུ་
ཐེབས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཚོས་འབྱུང་རྣམས་ལས་གསལ་བ་ལྟར་རོ། །

(བ) ཡིད་འཕྲོག་མངར་བའི་དྲི་ལྡན་འཇམ་ཞིང་མཉེན། །

དཀར་མཛེས་འཇིག་ཉེན་དབང་སྤྲུག་གཟུགས་སྐྱུ་དང་། །

བུ་རྩ་རྩེ་ཀ་མཚུངས་མོད་ཐ་དད་བའི། །

འབྲེད་ཚོས་ཚོས་སྐྱ་རྣམ་འབྱུང་ལྡན་པས་སོ། །

ཞེས་ཡིད་འཕྲོག་པ་དང་། དྲི་ཞེས་པོ་དང་ལྡན་པ། འཇམ་ཞིང་མཉེན་པ། དཀར་

1 མ་ཕྱིའི་ཤོག་ངོས་ ༡༡༥ ཡིག་ཤིང་འོག་ ༧ ན། གརྒྱའི་ * རྒྱ་ར་རྒྱ་མའི་རྒྱ་གར་ཚོས་འབྱུང་དུ་སློབ་དཔོན་འདིའི་ལོ་རྒྱུས་
གསུང་སྐབས་“གརྒྱ་དང་རྒྱ་མཚོ་འཕྲད་མཚམས་གྱི་རྒྱ་མཚོའི་སྦྱིང་ཞིག་ལ་ཐོན། སྦྱིང་དེ་འཕགས་མས་སྐྱུལ་བ་ཡིན་ཡང་
ཟེར་”ཞེས་འབྱུང་བས་གརྒྱའི་ཡིན་ནམ་སྟུམ།

ཞིང་མངའ་ས་པ་སོགས་ཀྱི་སློབ་སྦྱོར་བྱ་བ་ལྷན་སྐྱེ་ག་སྟེ་པད་མ་དཀར་པོ་དང་། འཛིག་ཉེན་
དབང་ལྷན་སྐྱེ་ལྷན་གསུམ་རྗེ་ཆེན་པོའི་གཟུགས་སྐྱེ་གཉིས་མཚུངས་ཀྱང་། སྐར་ཡང་དཔེ་
དོན་མི་མཚུངས་པའི་འབྲེད་ཚོས་ནི། དཔེ་ཅན་ལྷན་སྐྱེ་ལྷན་གསུམ་སྐྱེ་
ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་གཟུགས་སྐྱེ་འཛིན་པར་ཤར་བ་ཡིན་པས་རྣམ་འགྲུབ་མི་མཚུངས་པའི་
སློབ་སྦྱོར་དཔེ་དོན་པན་ཚུན་མཚུངས་པ་ལས་ལྷོག་པར་བརྗོད་པ་ལྟ་བུའོ། །འདི་ལ་
འབྲེད་ཚོས་ཚོས་སྐྱེ་བའི་བ་མ་དག་པར་འབྲེད་ཚོས་མངའ་སྐྱེ་ཞེས་བརྗོད་དགོས་
པར་བཤད་སློབ་ཡོད་ཀྱང་། གང་གྲས་ནའང་ཚོག་པར་གསུངས།

ཡང་ན། རབ་དཀར་མདངས་མངའ་སྐྱེན་པའི་དབང་སྐྱེན་ཞིང་། །

ཡིད་འཕྲོག་ཀུན་དགའི་དཔལ་གྱི་འཁོར་ལོའི་ལག །

གཡས་འབྲེལ་དུང་དང་མཚུངས་ཀྱང་སློབ་གཤེག་གིས། །

འཕྱར་ལྷིང་གར་གྱིས་རོལ་པས་ཐ་དད་དབྱེ། །ཞེས་བ་ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པ་གཉིས་ཀྱིས་ལྷོག་པ་ཅན་ནི། དངོས་པོ་གཉིས་བྱུང་ཚོས་འགའ་ཞིག་
གི་སློབ་སྦྱོར་རྣམ་པ་མཚུངས་པ་སློབ་དུ་བཀོད་དེ། སྐར་ཡང་དེ་གཉིས་ཀྱི་ལྷན་མོང་མ་
ཡིན་པའི་བྱུང་ཚོས་སམ་འབྲེད་ཚོས་རེ་རེ་བ་སྟེ། འབྲེད་ཚོས་གཉིས་བརྗོད་པའི་སློབ་
རྣམས་དངོས་པོ་དེ་གཉིས་པན་ཚུན་མཚུངས་པ་ལས་ལྷོག་པར་བརྗོད་པ་ལྟ་བུ་ལ་ཟེར།
དཔེར་ན།

ཙ་བར། ལྷ་ཡི་སྤང་བོ་དག་དང་ཁྱོད། །

མཚམས་ལས་མི་འདའ་ཟབ་བ་སྟེ། །

འདི་ནི་མིག་སྐྱེན་དང་མཚུངས་ལ། །

ཁྱོད་ཀྱི་གསེར་གྱི་འོད་ཅན་ལོ། །

ཞེས་རྒྱ་མཚོ་ནི་རྩ་མཚམས་ལས་མི་འདའ་བ་དང་། རྒྱལ་པོ་ནི་ཡ་རབས་གྱི་
སྲོད་རྩལ་ལས་མི་འདའ་བ་དང་། ཡང་རྒྱ་མཚོ་གཉིང་དཔག་མི་བྱས་པའི་ཟབ་པ་
དང་། རྒྱལ་པོའི་སློ་བྲོས་གྱི་གཉིང་དཔག་པར་དཀའ་ཞིང་ཟབ་པ་སོགས་གྱི་སྐྱོན་ས་
མཚུངས་ཏེ། འོན་ཀྱང་། རྒྱ་མཚོ་ནི་མིག་སྐྱེན་གྱི་ཁ་དོག་སྟེ་ནག་པོ་དང་། རྒྱལ་པོ་
ཁྱོད་ཀྱི་ལུས་ལ་གསེར་གྱི་འོད་དང་ལྗན་པ་སྟེ། དཔེ་དོན་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་ཚོས་སྐྱབ་
མོང་མ་ཡིན་པ་རེ་རེའམ་འབྲེད་ཚོས་གཉིས་བཀོད་ནས་པན་རྩལ་མཚུངས་པ་ལས་
སྟོག་པར་བརྗོད་པ་ལྟ་བུའོ། །འདིའི་རྒྱ་མཚོ་ནི་རྩ་མཚམས་སམ་བྲེས་ལས་མི་འདའ།
ཞེས་པ་ར་བའི་མཚམས་ལས་མི་འདའ་བར་བཀའ་བ་ནི་འབྲུག་སྤྱལ་གྱིས་མི་འཐད་
པར་འདོད་དེ། རྒྱ་མཚོ་ནི་བྲི་བ་དང་འགྲུངས་པའི་རང་བཞིན་རྟག་པར་ཡོད་པ་དང་།
ཡང་འདིའི་རྒྱ་དཔེར། བེ་ལོ་ཞེས་འབྲུང་སྟེ།

བེ་ལ་རྒྱ་མཚོའི་རྩལ་རྣམ་འབྲུང་། །

དུས་དང་ལུགས་སྲོལ་དག་ལ་ཡང་། །

ཞེས་འགྲེལ་བ་ཨ་ལྷ་ཀོ་ཏར་གསུངས་པ་ལྟར། རྒྱ་མཚོའི་རྒྱབས་དུས་ལས་མི་
ཡོལ་བ་དང་སྐྱར་ན་ལེགས། ཞེས་བཤད་ཀྱང་། རྒྱ་མཚོ་རྩ་མཚམས་ལ་མི་འདའ་བར་
བཀའ་ན་ཡང་སྲོན་དུ་མི་འབྲུང་ཏེ་གནས་སྐབས་ཅམ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་རྒྱ་མཚོའི་
སྲིར་བཏང་གི་རང་བཞིན་རྩལ་མཚམས་ལས་མི་འདའ་བ་ཀུན་གྱིས་རྟོགས་སོ། །

(ག) རི་དྲགས་མིག་ཅན་རྣམ་བཞག་གཉིས། །

དཀར་འཇམ་མཛེས་སྐྱབ་དགའ་བསྐྱེད་པས། །

མཚུངས་ཀྱང་ཁྱོད་ནི་ལོར་འཛིན་དང་། །

ཀྱུན་པན་ནམ་མཁའི་ངོས་སུ་རྒྱ། །

ཞེས་འདི་དྲུགས་མིག་ཅན་ཏེ་བྱུང་མེད་དང་། རྣམ་པ་གཉིས་དཀར་བ་དང་འཇམ་པ་
མཛེས་པ་སྐྱེ་བོ་གཞན་དགའ་བ་སྐྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་སྐོ་ནས་མཚུངས་ཀྱང་། འབྲེད་
ཚོས་ནི། མཛེས་མ་ཁྱོད་ས་གཞིའི་ངོས་ལ་རྒྱ་བ་དང་། རྣམ་པ་ནི་ནམ་མཁའི་ངོས་ལ་
རྒྱ་བའི་དངོས་པོ་རང་རང་རྒྱ་ཚུལ་གྱི་བྱུང་ཚོས་སུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་སྐོ་
ནས་མཚུངས་པ་ལས་ལྡོག་པར་བསྟན་པ་ལྟ་བུའོ། །

(བ) ལྟ་ཡི་རྩ་བོ་ཆེ་དང་མགོན་ཁྱོད་གསུང་། །

སྟུན་ཅིང་བརྗེད་ཆགས་ཚོས་སྐྱ་སྐྱོགས་པ་སྟེ། །

དེས་ནི་སུམ་ཅེན་གནས་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་དང་། །

ཁྱོད་གསུང་ཁམས་གསུམ་གདུལ་བྱའི་ན་བར་འཇུག། །

ཅེས་ལྟའི་རྩ་བོ་ཆེ་སྟེ་སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་གྱི་རྩ་བོ་ཆེ་སྒྲིན་གྱི་འུགས་འཆང་དང་།
མགོན་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་གསུང་གཉིས་སྟུན་ཞིང་བརྗེད་ཆགས་པའི་སྐྱ་སྐྱོགས་པ་སོགས་ཀྱི་
སྐོ་ནས་མཚུངས་ཀྱང་། འབྲེད་ཚོས་ཏེ་ལྟའི་རྩ་བོ་སྐྱ་ཞེ་སུམ་ཅེན་གནས་ཏེ་སུམ་ཅུ་ཅ་
གསུམ་གྱི་ཁོར་ཡུག་ཏུ་སྐྱོགས་པ་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་གསུང་ནི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་ན་
བར་སྐྱོགས་པ་སྟེ། དངོས་པོ་རང་རང་གི་བྱུང་ཚོས་སུན་མོང་མ་ཡིན་པ། འདི་གཉིས་
ཀྱི་སྐོ་ནས་པན་ཚུན་མཚུངས་པ་ལས་ལྡོག་པར་སྟོན་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཡང་ན། བསེ་ལ་ལྡན་གངས་འདི་མགོན་དང་མིག་སྒོང་ཅན། །

སྟེ་བཞིའི་སུན་ཚོགས་ཀྱུན་ལ་དབང་འབྱོར་བ། །

མཚུངས་ཀྱང་ཁྱིམ་གསེར་ལྷན་འཛིན་མ་དང་། །

མེགས་མྱིས་དབང་པོས་ཀུན་གསལ་ལམ་ལ་སློབ་། །ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གསུམ་པ་རྒྱུར་བའི་རྒྱལ་པ་ཅན་ཅི། དངོས་པོ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་ཚོས་གསུམ་གྱི་
སློབས་མཚུངས་པ་སྐྱ་ལ་སྐྱར་ཞིང་། དངོས་པོ་རང་རང་གི་སུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
ཁྱད་ཚོས་དེ་བཞེད་པའི་སློབས་མཚུངས་པ་ལས་ལྡོག་པ་སྟེ་སོ་སོར་འབྲེད་པ་ལྟ་བུ་
ལ་ཟེད། དཔེར་ན།

ཙ་བད། ཁྱོད་དང་རྒྱ་མཚོ་དུས་རྒྱུ་རྒྱུ་ །

མ་རྩ་ས་ཏུ་ཉེ་ངོ་བཅས། །

འདི་ཡིས་ཁྱོད་གཉིས་ཟད་དེ། །

དེ་ནི་ཚུ་བདག་ཁྱོད་མཁས་སོ། །

ཞེས་རྒྱལ་པོ་དང་། རྒྱ་མཚོ་གཉིས་དུས་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ །མ་རྩ་ས་ཏུ་དང་། ཉེ་ངོ་སྟེ་
ཁྱད་ཚོས་གསུམ་གྱི་སློབས་མཚུངས་པ་སྐྱ་ལ་སྐྱར་ཞིང་། དུས་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྡོག་དཀའ་བ་
དང་། བ་ཚུ་ཅན་གཉིས་ལ་འཇུག་པས། རྒྱལ་པོ་ནི་གང་ཟག་གཞན་གྱིས་བསྐྱོག་
དཀའ་བ་དང་། རྒྱ་མཚོ་ནི་བ་ཚུ་ཅན་གྱི་བདག་ཉིད་དང་། མ་རྩ་ས་ཏུ་ཞེས་པ་སྟིང་
སྟོབས་ཆེན་པོ་དང་། སེམས་ཅན་ཆེན་པོ་གཉིས་ཀ་ལ་འཇུག་པས། རྒྱལ་པོ་ལ་སྟིང་
སྟོབས་ཆེན་པོ་ལྡན་པ་དང་། རྒྱ་མཚོ་ལ་ཚུ་སྟིང་ཆེན་པོ་གནས་པ་དང་། ཉེ་ངོ་ཞེས་
པ་གཟི་བརྗིད་དང་མེ་གཉིས་ཀ་ལ་འཇུག་པས། རྒྱལ་པོ་གཟི་བརྗིད་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་
ཞིང་། རྒྱ་མཚོ་ལ་མྱོད་མ་ཁའི་མེ་སྟེ་ཉ་གཏོང་གི་མེར་བྲགས་པ་དེ་ཡོད་པས། དཔེ་
དོན་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་ཚོས་གསུམ་པོ་འདི་སྐྱ་མཚུངས་ཁོ་ནར་རྒྱུར་ཉེ། སྐར་ཡང་

འབྲེད་ཚོས་གྱི་དབྱེ་བས་དངོས་པོ་དེ་གཉིས་ཐ་དད་དུ་སྤྲེས་ཤིང་། རྒྱ་མཚོ་ནི་
སེམས་མེད་པའི་བཅའ་པོ་སྟེ་ཚུའི་བདག་ཉིད་ཅན་དང་། རྒྱལ་པོ་ནི་ཤེས་རིག་དང་
སྣན་བས་མཁས་པའི་བདག་ཉིད་དོ་ཞེས་དོན་གྱི་“མཚུངས་¹ཚོས་སོ་སོ་ལ་གནས་
བས་མཚུངས་བ་ལས་ལྷོག་པར་བརྗོད་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །འདིའི་སྲ་མར་ཁྲད་ཚོས་གསུམ་
"གྱི་²མཚུངས་བར་བརྗོད་པ་སྐྱ་མཚུངས་ཁོ་ན་ལ་སྐྱར་བ་ལས། དོན་གྱི་ཚོས་
མཚུངས་ཅི་ཡང་མེད་ཅིང་། ཕྱི་མ་འབྲེད་ཚོས་ནི་དོན་གྱི་“མཚུངས་³ཚོས་ཐ་དད་དུ་
གནས་བ་དངོས་སུ་བསྟན་ནས་མཚུངས་བ་ལས་ལྷོག་པར་བསྟན་པ་ལྟ་བུ་ཡིན།
དཔེར་བརྗོད་ན།

- (ག) མེ་སྐྱེས་ལྷོ་བའི་ཚོད་བན་ཅན། །
- བསྟེན་བས་དཔའ་བོ་སེར་སྐྱ་གཉིས། །
- མཚུངས་ཀྱང་མ་ཁོལ་དགོན་མཚོག་ལ། །
- སྐབས་འགྲོ་ཅིག་ཤོས་དེ་ལས་ལྷོག། །

ཅེས་རྒྱ་གར་གྱི་སློབ་དཔོན་དཔའ་བོ་འཇམ་མཚན་གཞན་མ་ཁོལ་ཞེས་བྱ་བ་
དང་། ཕྱི་རོལ་བའི་བྲང་སྲོང་སེར་སྐྱ་གཉིས་ཀྱིས་ཁྲད་ཚོས་མེ་སྐྱེས་ ། གནས་བརྟན་ཡན་
ལག་འབྲུང་དང་གཤོང་བྱུག་ ། དང་། ལྷོ་བའི་ཚོད་བན་ ། དབྱུངས་ཅན་མ་དང་དབང་སྐྱུག་གཉིས་ ། བསྟེན་
བ་མཚུངས་ཞེས་མཚུངས་ཚོས་སྐྱ་ལ་སྐྱར་ཞིང་། དེ་ཡང་མེ་སྐྱེས་ནི་གནས་བརྟན་
ཡན་ལག་འབྲུང་དང་། གཞོན་ཅུ་གཤོང་བྱུག་གཉིས་ཀའི་མིང་ལ་འཇུག་ཅིང་། ལྷོ་བའི་

1 མ་ཕྱིའི་ཤོག་ངོས་ ༣༧༠ ཡིག་ཤིང་ ༡ ན། མཚུངས་ * འབྲེད་ཡིན་དགོས་སྟུང།
2 མ་ཕྱིའི་ཤོག་ངོས་ ༣༧༠ ཡིག་ཤིང་ ༤ ན། གྱི * གྱིས་ཡིན་ན་ལེགས་སྟུང།
3 མ་ཕྱིའི་ཤོག་ངོས་ ༣༧༠ ཡིག་ཤིང་ ༡༠ ན། མཚུངས་ * འབྲེད་ཡིན་དགོས་སྟུང།

ཅོད་པན་ནི་དབྱངས་ཅན་མ་དང་། ལྷ་དབང་རྒྱལ་གཉིས་ཀ་ལ་འཇུག་པའི་དབང་གིས་སློབ་དཔོན་དཔལ་ལོ་ལ་མ་ཁོ་གིས། གནས་བརྟན་དག་བཅོམ་པ་ཡན་ལག་འབྱུང་དང་དབྱངས་ཅན་མ་གཉིས་བརྟེན་ཉེ་ནང་བའི་དཀོན་མཆོག་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་དང་། ཕྱི་རོལ་བའི་བྱང་སྲོང་སེར་སྐྱུས་གདོང་རྒྱལ་དང་ལྷ་དབང་རྒྱལ་སྐྱབས་སུ་བརྟེན་པ་སྟེ། སྤྱིར་མེ་སྐྱེས་དང་ལྷ་བའི་ཅོད་པན་བརྟེན་ཞེས་པའི་སྐྱ་མཚུངས་ཀྱང་། དོན་གྱི་འབྲེད་ཚོས་སློབ་དཔོན་དཔལ་ལོ་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་དང་ཅིག་ཤོས་དེ་ལས་ལྡོག་བ་སྟེ་"བྱང་སྲོང་སེར་སྐྱུ་ཕྱི་རོལ་བའི་ལྷ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བར་བརྟེན་པའི་སློ་ནས་མཚུངས་པ་ལས་ལྡོག་པར་བརྗོད་པ་ལྟ་བུའོ། །མ་ཁོ་ལ། བ་ཁོ་ལ། ལྷ་དབྱངས། དཀའ་སྐབ་ནག་པོ། ཚོས་ལྷན་རབ་འབྱོར། མ་ཉི་ཅི་ཏ་སོགས་སློབ་དཔོན་དཔལ་ལོ་མཆོག་གི་རྣམ་གྲངས་སུ་གྲགས་སོ། །

(བ) དཔལ་ལྷན་མཁས་བ་ཁྱོད་དང་མི་ཡི་དབང་།
འདིགས་བྲལ་གནས་ལྡར་བྱང་ཞིང་ལུགས་ཀུན་ཤེས། །
སྐྱ་མཁས་ཁྱོད་གིས་སྐབ་པའི་བསྟན་བ་དང་། །
མི་ཡི་དབང་རྒྱལ་དེས་ནི་རང་སྲིད་སྐྱོང་། །

ཞེས་མཁས་པའི་དབང་པོ་ཁྱོད་དང་རྒྱལ་པོ་གཉིས་ཀྱི་བྱང་ཚོས། འདིགས་བ་དང་བྲལ་བ་དང་། གནས་ལྡར་བྱང་བ་དང་། ལུགས་ཀུན་ཤེས་བ་གསུམ་མཚུངས་བ་སྐྱུ་ལ་སྐྱར་ཉེ། དེ་ཡང་མཁས་པའི་དབང་པོ་ནི་འཆད་ཅོད་ཅོམ་གསུམ་

༡ མ་ཕྱིར་ཤོག་རོས་ ༥༡ ཡིག་ཐིང་ ༩ བ། ཕྱི་རོལ་བའི་ལྷ་དབང་སྲོང་སེར་སྐྱུ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བརྟེན་པའི་སློ་ནས་མཚུངས་པ་ལས་ལྡོག་པར་བརྗོད་པ་ལྟ་བུའོ། ། * དབང་སྲོང་སེར་སྐྱུ་ཕྱི་རོལ་བའི་ལྷ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བརྟེན་པའི་སློ་ནས་མཚུངས་པ་ལས་ལྡོག་པར་བརྗོད་པ་ལྟ་བུའོ། །

ལ་མི་འདིགས་པ་དང་། རིག་པའི་གནས་ལྗེ་ལ་བྱང་བ་དང་། ཕྱི་ནང་གི་བྱུང་མཐའ་
ཀུན་ཤེས་ཤིང་རྟོགས་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་ཞི་པ་རོལ་གྱི་དབྱ་སྡེ་ལ་མི་འདིགས་པ་
དང་། འཕོང་གི་གནས་ལྗེ་འཕམ་མདའ་རྩལ་ལྗེ་ལ་བྱང་བ་སྟེ། རྒྱང་ནས་འཕོག་པ། རྒྱ་
བྲག་པར་འཕོག་པ། གནད་དུ་འཕོག་པ། མི་འཚོར་བར་འཕོག་པ། ཚབས་ཆེ་བར་
འཕོག་པ་རྣམས་ལ་བྱང་བ་དང་། འདིག་རྟེན་གྱི་ཁྲིམས་ལུགས་སོགས་ཤེས་བ་ལྟེ་
གཉིས་ཀའི་མཚུངས་ཚོས་སྐྱེ་ལ་སྐྱུར་བ་དང་། འབྲེད་ཚོས་ནི། སྐྱ་མཁས་དབང་
བོས་ཤུག་ལུབ་པའི་བསྟན་པ་སྐྱོང་བ་དང་། རྒྱལ་པོས་འདིག་རྟེན་གྱི་རྒྱལ་སྲིད་
སྐྱོང་བ་ཡིན་པས། རང་རང་གི་ལུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཁྲུང་ཚོས་དེ་གསལ་བར་
བརྗོད་ནས་མཚུངས་པ་ལས་ལྡོག་པར་བསྟན་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཡང་ན། བཅོན་བོས་ཐབས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་རྒྱ་བལ་བཟམ། །
བདེར་གཤེགས་སྤང་བརྟན་བྱངས་ཤིང་འབྲུལ་གྱི་བཀོད། །
མཚར་བསྐྱུན་གང་ཁྲོད་ཁོ་གཉེར་མི་ཡི་གད། །
ཀོང་ངོ་རྒྱལ་ཡུལ་དུ་དེ་སྐྱེ་མའི་འབྲུལ། །ཞེས་བ་ལྟ་བུའོ། །

བཞི་བ་འཕོག་པ་ཅན་གྱི་རྒྱག་པ་ཅན་ནི། དཔེ་དོན་གཉིས་ཀྱི་ཁྲུང་ཚོས་
འགའ་ཞིག་གི་སྐོ་ནས་མཚུངས་ཀྱང་། དཔེ་དེ་དཔེ་ཅན་ལ་འགྲན་པར་རུས་པ་དགག་
བྲ། འཕོག་བྱེད་དམ་འབྲེད་བྱེད་ནི། དཔེ་ཡི་སྐོ་ན་འགའ་ཞིག་བཀོད་ནས། དཔེ་དེས་
དཔེ་ཅན་ལ་འགྲན་པའི་རུས་པ་བཀག་པའི་ཚིག་དངོས་སུ་ཐོན་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་
འཕོག་པའི་རྒྱག་པ་ཅན་ཟེར། འདི་དང་དགག་པའི་དཔེའི་ཁྲུང་པར་ནི། དགག་པའི་
དཔེ་ལ་དཔེའི་སྐོ་ན་ཁོ་ན་བརྗོད་ནས། དཔེ་དེས་དཔེ་ཅན་ལ་འགྲན་པ་འཕོག་པ་དང་།

རྒྱལ་འདི་ལ་ཐོག་མར་དཔེ་དོན་གྱི་ཁྱད་ཚོས་འགའ་ཞིག་མཚུངས་པར་བརྗོད་ནས།
སྤྲེལ་ཡང་དཔེ་དེ་སྤྱོད་འགའ་བཞེད་པས། དཔེ་དེ་དཔེ་ཅན་དང་འགྲན་པ་འགོག་པ་
ཞིག་ཡིན། དཔེ་དེ་ན།

ཅུ་བར། ལུགས་དང་ལྷན་ཞིང་བརྟན་པ་དང། །
རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ཡིན་མོད་ཀྱང། །
དེ་མ་ལྷན་པ་ཚུ་སྤྱིན་གནས། །
ཁོད་ཀྱི་འགྲན་རྒྱར་འབྱུང་མ་ཡིན། །

ཞེས་རྒྱལ་པོ་ལ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁྱིམ་ས་སྲོལ་བཟང་བོའི་ལུགས་དང་ལྷན་པ་
དང། རྒྱ་མཚོའི་རྒྱལ་ས་དུས་ལས་མི་འདུང་བའི་ལུགས་དང་ལྷན་པ། རྒྱལ་པོ་སྤྲེལ་
ལ་སོགས་པའི་གཞན་རྒྱུན་གྱིས་བསྐྱེད་བར་མི་རུས་པའི་བརྟན་པ་དང། རྒྱ་མཚོ་
རྒྱུང་གིས་གཡོ་བ་མེད་པའི་བརྟན་པ། རྒྱལ་པོ་ལ་བར་མཚོད་སོགས་འདོད་དགའི་
དངོས་པོ་མཐའ་དག་ལྷན་པ་དང། རྒྱ་མཚོ་ནི་བྱི་རུ་དང་ལུ་ཉིག་སོགས་རིན་པོ་ཆེ་
ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་ཡིན་པ་སྟེ། ཁྱད་ཚོས་གསུམ་གྱི་སློ་ཀུན་ནས་རྒྱལ་པོ་
འདི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་དང་མཚུངས་མོད་ཀྱང། སྤྱིར་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ནི་རྒྱལ་པོ་དང་
སློ་ཀུན་ནས་མཚུངས་པའམ་འགྲན་པ་དགག་བྱ། དེ་འགོག་གྱེད་དམ་འབྱེད་ཚོས་ནི་
རྒྱ་མཚོ་ལ་བ་ཚུ་སོགས་ཀྱི་དེ་མ་ལྷན་པ་དང། ཚུ་སྤྱིན་གདུག་པ་ཅན་སོགས་གནས་
པའི་སློ་ནས་རྒྱ་མཚོ་དེ་རྒྱལ་པོ་དང་འགྲན་པ་འགོག་པ་སྟེ། མཚུངས་པ་ལས་སྤྲོག་
པར་བརྗོད་པ་ལྟ་བུའོ། །དཔེ་དེ་བརྗོད།

(ག) མི་མཐུན་ལས་སྤྱོད་པའི་འདོད་པ་འཇོ། །

སྙིང་དུ་སྤྲུག་ཅིང་ཀུན་གྱིས་བསྐྱབས་བརྗོད་ཀྱང་། །

སྙན་འགྲུང་ངག་གི་ཆ་ཤས་ཡོངས་གང་བས། །

ཚངས་སྲས་མ་ལ་ཡོངས་འདུས་འགྲན་དུ་ཅི། །

ཞེས་དབྱུངས་ཅན་མ་དང་ཡོངས་འདུས་ཤིང་ངམ་དཔག་བསམ་སྒྲོན་བ་གཉིས་
 གྱི་ཁྱད་ཚོས། མི་མ་སྤུན་པའི་སྤོགས་ལས་སྒྲོབ་བ་དང་། འདོད་པའི་རེ་བ་ཐམས་ཅད་
 བདེ་ལྷག་ཏུ་འཛོལ། འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་སྙིང་དུ་སྤྲུག་ཅིང་བསྐྱབས་བ་བརྗོད་བ་སོགས་
 གྱི་སྒྲོན་མ་མཚུངས་ཀྱང་། སྤྱིར་དཔག་བསམ་གྱི་སྒྲོན་ཤིང་དེ་ལྟ་མོ་དབྱུངས་ཅན་མ་
 དང་འགྲན་བ་དགག་བྲ། འགོག་བྱེད་དམ་འབྱེད་ཚོས་ནི་དབྱུངས་ཅན་མ་ལ་སྤྲོན་
 འགྲུང་གི་ངག་གི་ཆ་ཤས་ཡོངས་སུ་རྗོགས་བ་ཡོད་བ་དང་། ཡོངས་འདུའི་ཤིང་ལ་
 དེ་མེད་པས་འགྲན་བ་འགོག་བ་སྟེ། མཚུངས་བ་ལས་སྒོག་བར་བརྗོད་བ་ལྟ་
 བུའོ། །འདིར་རྩ་བའི་གཞུང་གི་ཚིག་ཟིན་ལ། འབྱེད་ཚོས་སམ་དཔེ་ཡི་སྒྲོན་ཚིག་
 ཟིན་ལ་ཐོན་ཡོད་པས་བོད་མཁས་སོགས་མཁས་བ་སྤྲ་མ་རྣམས་གྱི་དཔེར་བརྗོད་
 ལས་ཀྱང་། འབྱེད་ཚོས་དཔེ་ཡི་སྒྲོན་ཅུང་ཅམ་བརྗོད་ནས་དཔེ་ཅན་དང་མཚུངས་བ་
 ལས་སྒོག་བར་བསྐྱབ་ཡོད།

(བ) མཐོན་པོར་གནས་ཀྱང་དམན་པའི་ཡུལ་ལ་བྱམས། །

དུས་ལས་མི་ཡོལ་གཞན་དོན་ལ་དབྱེས་ཀྱང་། །

རང་ཉིད་མི་མ་སྤུན་སྤོགས་ལས་མ་རྒྱལ་བས། །

ཉིན་མོར་བྱེད་བས་ཁྱོད་ལ་འགྲན་ལུས་མིན། །

ཞེས་སྒྲོན་བ་ཤུག་སྤུབ་བ་དང་ཉི་མ་གཉིས་གྱི་ཁྱད་ཚོས་ཉེ་སྒྲོན་བ་ནི་འགྲོ་བ་

རྣམས་ཀྱི་མགོན་དང་། ཉི་མ་ནི་དགྲུང་མཐོན་པོ་ལ་གནས་པ་དང་། ལྷོན་པ་སྐྱགས་རྗེ་
 ཅན་གྱིས་ལྷུལ་དམན་པའམ་ཉམ་ཐག་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་བྱམས་པ་དང་བཅེ་བའི་
 སྐྱགས་ཀྱིས་སྦྱོང་བ་དང་། ཉི་མས་ལྷུལ་དམན་པའི་སྦྱེ་བོ་རྣམས་གང་བའི་གདུང་བ་
 སེལ་ཞིང་། གུན་ལ་བྱམས་པ་དང་། ཡང་སྦྱོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་དུས་ལས་
 མི་ཡོལ་བ་དང་། ཉི་མ་འཆར་བྱུང་དུས་ལས་མི་འདའ་བ་དང་། ལྷོན་པ་གཞན་དོན་གྱི་
 བྱ་བ་ལ་སྐྱགས་དབྱེས་པ་དང་། ཉི་མ་གཞན་དོན་དུ་སྤང་བ་འབྲེད་པ་ལ་དགའ་བ་སྟེ།
 བྱད་ཚོས་དེ་དག་གི་སློབ་པ་མཚུངས་ཀྱང་། དཔེ་ཉི་མ་འདི་སྦྱོན་པ་སངས་རྒྱས་ལ་
 འབྲན་པ་དགག་བྱ་སྟེ། འགོག་བྱེད་ནི། ཉི་མ་རང་ཉིད་ཀྱི་མི་མ་སྐྱུན་པའི་ཕྱོགས་ཏེ་
 སྐྱུན་པ་ལས་མ་རྒྱལ་བར་ཉིན་མཚན་རེས་སུ་སྦྱོང་བའི་བྱད་ཚོས་སམ་སྦྱོན་དེའི་སློ་
 བས་དཔེ་དོན་མཚུངས་པ་ལས་ལྡོག་པར་བསྟན་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཡང་ན། དཀར་འཇམ་གདངས་ཀྱི་མཛེས་སྐྱབས་ཀུན་ལས་རྫོགས། །

དེ་ཞིམ་སྐྱབས་རྒྱ་གྲོལ་བས་ཀུན་དགའི་དཔལ། །

འཇིན་ཀྱང་འདོད་པའི་བདེ་དགའ་སྦྱིན་མིན་པས། །

པད་དཀར་གཞོན་ལུས་ལུས་སྤར་འབྲན་ལུས་མིན། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ལྷ་བ་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་རྫོགས་པ་ཅན་ནི། བརྗོད་འདོད་ཀྱི་དངོས་པོ་གང་ཡང་
 རུང་བ་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་ལས་ཀྱི་སློབ་པ་པན་ཚུན་མཚུངས་པ་སྦྱོན་དུ་བརྗོད་ནས།
 སྤར་ཡང་དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱད་པར་མི་འདྲ་བའི་གཏན་ཚིགས་སམ་རྒྱ་མཚན་གཅིག་
 བཞོད་དེ་མཚུངས་པ་ལས་ལྡོག་པར་བརྗོད་པ་ལྟ་བུའོ། །དཔེར་ན།

ཙ་བད། དེ་སྦྱིང་རྒྱ་མཚོ་བཅས་པ་ཡི། །

ས་གཞི་མཐའ་དག་འཛིན་མོད་ཀྱང། །
ལག་འགྲོ་རྣམས་ཀྱི་རྗེར་གྱུར་སྲིད། །
སྟག་མ་ཅན་ནི་ཁྲོད་པས་དམན། །

ཞེས་ཅི་དང། ལྷན་པོ་དང། སྲིང་གཞི་དང། རྒྱ་མཚོ་བཞི་དང་བཅས་པའི་ས་
གཞི་མཐའ་དག་འཛིན་པའི་བྱང་ཚུལ་གྱི་སློ་ནས་རྒྱལ་བོ་ཁྲོད་དང་སྟག་མ་ཅན་ཉེ།
སྲིད་རྒྱལ་བོ་མཐའ་ཡས་གཉིས་མཚུངས་ཀྱང། སྲིད་རྒྱལ་བོ་ནི་ལག་འགྲོ་སྟེ་དུང་
འགྲོའི་སྟེ་ཚན་དུ་གཏོགས་ཤིང། སྲིད་རྣམས་ཀྱི་དབང་བོ་འཕམ་རྗེ་བོར་གྱུར་པས་ཉ་ཅང་
སྟན་ཞིང་གཏི་ལྷག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་སྲིད་དང། རྒྱལ་བོ་ཁྲོད་ནི་མིའི་
དབང་བོ་སྟེ་སྒོ་གོས་གསལ་ཞིང་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སྲིད་ན། སྟག་མ་ཅན་ནས་སྲིད་
རྒྱལ་བོ་ནི་མིའི་རྒྱལ་བོ་ཁྲོད་ལས་དམན་ཅེ་ཞེས་པན་ཚུན་གཉིས་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་
སམ་རྒྱུ་མཚན་གྱི་རྟགས་བཞེད་པའི་སློ་ནས་མཚུངས་པ་ལས་ལྷོག་པར་བརྗོད་བ་ལྟ་
བུའོ། །

(ག) ཅ་སྟོང་ལོ་འདབ་ཟེའུ་འབྲུ་སོགས། །
བཀ་ཡང་བྱད་མེད་འགམ་ཚང་གིས། །
འབྲེད་སྲིད་མེ་ཏོག་བ་ཀྱལ། །
བད་མ་དག་དང་བྱད་པར་ཆེ། །

ཞེས་བད་མ་དང་མེ་ཏོག་བ་ཀྱལ་གཉིས། ཅ་བ་དང་སྟོང་བོ་ལོ་འདབ་ཟེའུ་འབྲུ་
སོགས་བཀ་བའི་བྱད་ཚུལ་གྱི་སློ་ནས་པན་ཚུན་མཚུངས་ཀྱང། འབྲེད་ཚོས་མེ་ཏོག་
བ་ཀྱལ་ནི་བྱད་མེད་མཛེས་མའི་འགམ་ཚང་གིས་ཁ་འབྲེད་པའི་སྲིད་དང། བད་མ་

ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པས་ཁྱད་ཚོས་སམ་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་རྟགས་བཞོད་པའི་སློབ་ནས་
མཚུངས་པ་ལས་ལྡོག་པར་བསྟན་པ་ལྟ་བུའོ། །

(བ) འཁོར་གྱི་ནང་ན་གཟི་བརྗིད་མཚུངས་པ་མེད།

ཀུན་ལ་ཕན་པས་སློབས་པའི་སྲིར་རྒྱ་ཡང།

རྒྱན་ཞིང་འཆར་བུ་བ་དབང་དུ་གྱུར་པའི་སྲིར།

རྒྱལ་བོ་ཁྱོད་ལས་ཉིན་མོར་བྱེད་པ་དམན། །

ཞེས་རྒྱལ་བོ་དང་ཉི་མ་གཉིས། རང་གི་འཁོར་ཚོགས་ཀྱི་དབུས་ན་གཟི་བརྗིད་
མཚུངས་པ་མེད་པ་དང་། འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་ཕན་སྲིར་སློབས་པར་རྒྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་
བྱ་བའི་ཁྱད་ཚོས་སོགས་མཚུངས་ཀྱང་། འབྲེད་ཚོས་ཀྱི་ཁྱད་པར། ཉི་མ་ནི་འདོད་
པའི་ལྷ་སྟེ་རྒྱན་ཞིང་འཆར་བུ་བ་རེས་སུ་གྱུར་པའི་སྲིར་དང་། རྒྱལ་བོ་ནི་མཁས་པའི་
པ་རོལ་ཏུ་སོན་པའི་སྲིར་ན་རྒྱལ་བོ་ལས་ཉི་མ་དམན་ཞེས་དཔེ་དོན་སོ་སོའི་ཁྱད་
ཚོས་མི་འདྲ་བའི་རྒྱ་མཚན་ནམ་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་རྟགས་བཞོད་པའི་སློབ་ནས་
མཚུངས་པ་ལས་ལྡོག་པར་བརྗོད་པ་ལྟ་བུའོ། །

རྒྱན་སྐུ་མ་འགོག་པའི་ལྡོག་པ་ཅན་དང་། འདི་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡང་། འབྲེད་
ཚོས་ཀྱི་སྐབས་དཔེ་ཡི་སློབ་ཙམ་བརྗོད་ནས་མཚུངས་པ་ལས་ལྡོག་པ་འདྲ་ཡང་།
རྒྱན་སྐུ་མར་དགག་བྱ་དང་འགོག་བྱེད་གཙོ་བོར་སློབ་ཆེད་དགག་ཚིག་སྐྱས་ཟེན་ལ་
དངོས་སུ་ཐོན་པ་དང་། རྒྱན་འདི་ལ་རྒྱ་མཚན་ནམ་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་རུས་པ་གཙོ་
བོར་འདོན་དགོས་པའི་ཆེད་དུ། དཔེར་ན། གྱུར་སྲིར། འབྲེད་སྲིར། གྱུར་པའི་སྲིར།
ཚོངས་སྲིར་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྒྱ་མཚན་བཞོད་པའི་རྟགས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་སྐྱས་

ཟེན་ལ་ཐོན་དགོས་པར་མ་ཟད། རོན་གྱི་རང་བཞིན་ཀྱང་གཏན་ཚིགས་གྱི་ལུས་པ་
ཡོད་པ་ཞིག་དགོས་པར་གསུངས་སོ། །ལོང་གི་དབྱེ་བ་འདི་ལྟ་ལ་སྐྱས་ཟེན་མཚུངས་
པའི་ལྷོག་པ་ཅན་ཟེར་བའི་བརྗོད་འདོད་ཀྱི་དངོས་པོ་དེ་གཉིས་གྱི་མཚུངས་ཚོས་གྱི་
སྐྱས་ཟེན་ཐོག་མར་བཀོད་ཀྱང་། སྐར་ཡང་མཚུངས་པ་ལས་ལྷོག་པར་བརྗོད་པ་གཙོ་
བོར་སྟོན་པས་ན་དེ་ལྟར་ཟེར།

ཡང་ན། སྟོབས་གྱི་དཔུང་བ་བཅན་པོས་གཞན་སྡེ་གཞོན། །
དབྱ་འཐབ་གཡུལ་རྩལ་རྫོགས་པས་དེགས་སྟོས་ཀྱང་། །
བཅུ་ལྷག་གཅིང་མའི་ཁྲིམས་ལ་རབ་སྐྱོངས་ཕྱིར། །
སྲོང་བཅན་ཁྲོད་ལས་སྤིང་རྗེ་གེ་སར་དམན། །ཞེས་བ་ལྟ་བུའོ། །

བྱག་པ་རྟེན་གྱི་ལྷོག་པ་ཅན་ནི། བརྗོད་འདོད་ཀྱི་དངོས་པོ་གང་ཡང་རུང་བ་
གཉིས་ལ། རེན་དང་བརྟེན་བ་གཉིས་གཉིས་སུ་བྲེས་པའི་བརྟེན་བ་ཡོན་ཏན་གྱི་སྐོ་
ནས་པན་ཚུན་མཚུངས་པ་འབྲུགས་ལ་བསྟན་ཅིང་། རེན་གྱི་སྐོ་ནས་པན་ཚུན་མི་འབྲ་
བ་དངོས་སུ་བསྟན་བ་སྡེ་མཚུངས་པ་ལས་དངོས་སུ་ལྷོག་པ་ལ་ཟེར། དཔེར་ན།

རྩ་བར། ཁྲོད་ཀྱི་གདོང་དང་བད་མ་སྟེ། །
འདི་གཉིས་ཀྱི་ནི་བྱད་པར་ཡང་། །
བད་མ་རྩུ་ལས་སྐྱེས་བ་དང་། །
ཁྲོད་གདོང་ཁྲོད་ལ་བརྟེན་པའོ། །

ཞེས་མཛེས་མའི་གདོང་དང་བད་མ་འདི་གཉིས་ཀྱི་བྱད་པར་ནི། བད་མ་རྩུ་
ལས་སྐྱེས་བ་དང་། ཁྲོད་ཀྱི་གདོང་ནི་བྱད་མེད་ཁྲོད་རང་ལ་བརྟེན་པའི་ཞེས་གདོང་

དང་བད་མ་གཉིས་ཀྱི་བརྟེན་པ་དང་། མངོས་པའི་བྱང་ཚོས་སོགས་མཚུངས་པ་
དངོས་སུ་མ་བཟོད་པར་བྱགས་ལ་རྟོགས་པར་བྱས་ནས། འབྲེད་ཚོས་ཀྱི་རྟེན་ཐ་དང་
པའི་བྱང་པར་དངོས་སུ་བཟོད་དེ་མཚུངས་པ་ལྷོག་པ་ལྟ་བུའོ། །

རྒྱན་འདི་དང་སྤུལ་བྱུང་གི་དཔེའི་བྱང་པར་ནི། སྤུལ་བྱུང་གི་དཔེ་ལ་དཔེ་དང་
དཔེ་ཅན་གཉིས་གང་དུ་མ་ཐོང་བའི་གནས་ཐ་དད་པ་ཅམ་མ་གཏོགས་སྒོ་ཀྱན་ནས་
མཚུངས་ཞེས་དཔེ་དོན་པན་ཚུན་མཚུངས་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་དང་། འདི་ལ་འབྲེད་
བྲེད་རྟེན་ཐ་དད་པའི་བྱང་པར་བཞེད་ནས། པན་ཚུན་མཚུངས་པ་བྱགས་བསྟན་དང་
མི་མཚུངས་པ་གཙོ་བོར་བཟོད་པ་ཡིན་ལོ། །

(ག) དབྱངས་ཅན་མ་དང་ཀོང་ཚོ་གཉིས། །

སྲ་མ་ཚངས་པའི་བྱ་མོ་དང་། །

རྒྱ་བཟའ་ཤར་ཕྱོགས་རྒྱལ་བོ་ཡི། །

སྲས་མོ་ཡིན་པའི་བྱང་པར་ཡོད། །

ཅེས་ལྟ་མོ་དབྱངས་ཅན་མ་དང་རྒྱ་བཟའ་ཀོང་ཚོ་གཉིས། མངོས་པའི་བྱང་ཚོས་
ཀྱི་སྒོ་ནས་མཚུངས་པ་བྱགས་ལ་རྟོགས་པར་བྱས་ཏེ། འབྲེད་ཚོས་རྟེན་ཀྱི་བྱང་པར།
དབྱངས་ཅན་མ་ནི་ཚངས་པའི་སྲས་མོ་ཡིན་པ་དང་། ཀོང་ཚོ་ནི་ཤར་ཕྱོགས་རྒྱ་ནག་
གི་རྒྱལ་པོ་ཐང་ཐེ་ཅུང་གི་སྲས་མོ་ཡིན་པས་རྟེན་མི་འདྲ་བའི་བྱང་པར་དངོས་སུ་
བཟོད་ནས་མཚུངས་པ་ལས་ལྷོག་པར་བཟོད་པ་ལྟ་བུའོ། །

(བ) རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་བྱོད་ཀྱི་མཚོད་སྟུང་དང་། །

སྟོན་མཚན་རྣམས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདི་གཉིས་ཀྱི། །

འབྲེད་ཚོས་དེ་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་སློན་མཚམས་དང་། །

དེ་ཐོང་ཅན་དེ་མཁའ་ལ་གནས་པས་དབྱེ། །

ཞེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེའི་ཁྱད་ཚོས་མངོན་སྲུང་དང་། སློན་ཟླ་མངེས་པའི་མཚན་
མ་དེ་དུགས་ཀྱི་གཟུགས་དང་ལྡན་པའི་མངེས་པ་གཉིས། མངེས་པའི་ཁྱད་ཚོས་ཀྱི་
སློན་མཚམས་མཚུངས་པ་འབྲུགས་ལ་རྟོགས་པར་བྱས་ནས། འབྲེད་ཚོས་ཉེ་རྟེན་ཀྱི་ཁྱད་
པར་མངོན་སྲུང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞལ་ཀྱི་སློན་མཚམས་སུ་གནས་པ་དང་། ཟླ་བ་ནི་
ནམ་མཁའ་ལ་གནས་པ་སྟེ་རྟེན་མི་འདྲ་བ་དངོས་སུ་བརྗོད་པའི་སློན་མཚུངས་པ་
ལས་ལྡོག་པར་བརྟན་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཡང་ན། མྱིང་བཞིའི་ཁྱོན་ལ་དབང་བའི་འཁོར་ལོས་བསྐྱུར། །

དགོས་འདོད་ཡིད་བཞིན་འོར་དང་དབྱེ་འབྲེད་ཚོས། །

གང་ཉིད་སློ་ལྡན་དམངས་ཀྱི་དབང་པོ་སྟེ། །

འོར་བུ་རིན་ཚེན་ཚུ་གཉེར་སྐྱེད་ཏུ་བརྗོད། །ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བདུན་པ་དཔེ་ལས་དཔེ་ཅན་ལྷག་པའི་ལྡོག་པ་ཅན་ནི། དཔེ་དཔེ་ཅན་
གཉིས་ལས་དཔེ་ཅན་དེ་ལ་ཁྱད་ཚོས་སམ་ཡོན་ཉན་ལྷག་པ་ལྡན་པ་དང་། དཔེ་ལ་
ཁྱད་ཚོས་སམ་ཡོན་ཉན་དེ་མེད་པར་བརྗོད་ནས་མཚུངས་པ་དངོས་སུ་ལྡོག་པའི་
ཚིག་གྲས་ཐེན་ལ་ཐོན་ཅིང་། དཔེ་དོན་མཚུངས་པ་འབྲུགས་ལ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་
ཞིག་ལ་ཟེར། དཔེར་ན།

ཙ་བད། དེ་དུགས་མིག་ལ་སློན་སྟེག་དང་། །

སྟོས་པའི་དམངས་བས་རེག་པ་མེད། །

ཁྱོད་ཀྱི་མིག་ནི་གཉིས་པོ་འདི། །

ཡོན་ཏན་དེ་དག་གཉིས་ཀྱིས་བརྒྱན། །

ཞེས་དཔེ་རི་དྲགས་ཀྱི་མིག་ལ་སྤྲིན་མ་རྣམ་པར་གཡོ་བའི་རོལ་སྐྱེག་དང་།
ཆགས་སྤོས་ཀྱིས་དམར་བས་རེག་པ་མེད་ལ། དཔེ་ཅན་མངོས་མ་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱར་
མིག་གཉིས་ལ་ཡོན་ཏན་དེ་དག་གིས་བརྒྱན་ནོ་ཞེས་དཔེ་དོན་གཉིས་ཀྱི་མངོས་པའི་
ཁྱད་ཚོས་མཚུངས་པ་ཤུགས་ལ་རྟོགས་པར་བྱས་ནས། དཔེ་དེ་ལ་དཔེ་ཅན་གྱི་ཡོན་
ཏན་དེ་དག་མེད་པ་དང་། དཔེ་ཅན་ལ་ཡོན་ཏན་དེ་དག་ཡོད་པའི་འབྲེད་ཚོས་ཚིག་
ཟིན་ལ་དངོས་སུ་ཐོན་པ་སྟེ། དཔེ་ཅན་ལ་ཡོན་ཏན་ལྷག་མ་དང་ལྷན་པའི་སྐོ་ནས་
མཚུངས་པ་དངོས་སུ་སྟོག་པ་ལྟ་བུའོ། །འདིའི་རྒྱན་སྲ་སྲི་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི།
མཚུངས་པ་ཤུགས་ལ་བསྟན་ཅིང་འབྲེད་ཚོས་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་འདྲ་ཡང་རྒྱན་སྲ་མ་
ནི་རྟེན་དང་བརྟེན་སའི་གནས་ཐ་དད་པའི་དབྱེ་བ་ཅམ་དང་། རྒྱན་སྲི་མ་ལ་དཔེ་ལས་
དཔེ་ཅན་དེ་ཡོན་ཏན་ལྷག་པ་དང་ལྷན་པའི་ཁྱད་པར་ཚིག་ཟིན་ལ་དངོས་སུ་ཐོན་པ་
ཞེས་དགོས། དཔེར་བརྗོད་ན།

(ག) འཆི་མེད་ལམ་གྱིས་ངི་སྟེད་ཤེས་བྱའི་ཚད། །

རྟོགས་པར་མི་རྣམས་འགྲོ་ལ་བཅེ་བ་བྲལ། །

རྒྱལ་བའི་སྤྱགས་ཀྱིས་ཚོས་ཀྱུན་མ་ལུས་མཁུའ། །

ཉམ་ཐག་རྣམས་ལ་ལྷག་པར་རྗེས་སུ་བཅེ། །

ཞེས་དཔེ་རྣམས་མཁལ་དང་དཔེ་ཅན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱགས་གཉིས་མཚུངས་པ་
ཤུགས་ལ་རྟོགས་པར་བྱས་ནས། འབྲེད་ཚོས་དཔེ་ནམ་མཁས་ངི་སྟེ་དེ་གྱི་

ཤེས་བྱ་རྣམས་རྟོགས་མི་བྱས་ཤིང་། འགྲོ་བ་ལ་བརྟེན་པ་མེད་པ་དང་། དཔེ་ཅན་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱགས་ཀྱིས་ཇི་ལྟ་ཇི་སྟེད་ཀྱི་ཚོས་མ་ལུས་བ་མངོན་སུམ་དུ་མཁུལ་
ཅིང་། ཉམ་ཐག་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་བརྟེན་པ་སྦྱིང་རྗེ་ཆེན་པོས་རྗེས་སུ་འཛིན་བ་སྟེ་
དཔེ་ལས་དཔེ་ཅན་ལྷག་པའི་སྒོ་ནས་མཚུངས་པ་ལྟོག་པར་བསྟན་བ་ལྟ་བུའོ། །

(བ) རི་བོང་ཅན་ལ་འཇུག་པའི་མཚུ་སྒོས་དང་། །

རྣམ་བཟའི་མིག་རྒྱར་གཡོ་བས་མཚན་པ་མེད། །

དབྱངས་ཀྱི་རྒྱལ་མོའི་ཞལ་ཀྱི་དབྱིལ་འཁོར་ལོ། །

མངོས་པའི་བྱང་ཚོས་དེ་དག་རྣམས་ཀྱིས་བརྒྱལ། །

ཞེས་དཔེ་རྒྱ་བའི་དབྱིལ་འཁོར་དང་། དཔེ་ཅན་ལྷ་མོ་དབྱངས་མའི་ཞལ་གཉིས་
མཚུངས་པ་ལྷགས་ལ་རྟོགས་པར་བྱས་ནས། འབྲེད་ཚོས་དཔེ་རྒྱ་བ་ལ་འཇུག་པའི་
མཚུ་སྒོས་དང་སྟེག་མངོས་ཀྱིས་རྣམ་པར་བཟའི་རྒྱར་མིག་གཡོ་བ་སོགས་
“ཀྱིས་¹མཚན་པ་མེད་པ་དང་། དཔེ་ཅན་དབྱངས་ཅན་མའི་ཞལ་ཀྱི་དབྱིལ་འཁོར་ལ་
སྟེག་མངོས་ཀྱི་བྱང་ཚོས་དེ་དག་གིས་བརྒྱལ་བས་ན། དཔེ་ལས་དཔེ་ཅན་ལྷག་པའི་
སྒོ་ནས་མཚུངས་པ་ལས་ལྟོག་པར་བསྟན་བ་ལྟ་བུའོ། །རྒྱལ་འདི་གཉིས་ལ་རྟོགས་པ་
མཚུངས་པའི་ལྟོག་པ་ཅན་ཟེར་བ་ལོ། དངོས་སོ་གཉིས་ཀྱི་མཚུངས་ཚོས་སྒྲས་ཟེན་
པ་དངོས་སུ་མེད་ཀྱང་། དོན་ཀྱིས་གོ་བས་དངོས་སོ་གཉིས་མཚུངས་པ་ལྷགས་ལ་
རྟོགས་པར་བྱེད་པ་དང་། མི་འདྲ་བར་སོ་སོར་འབྲེད་པའི་ཚིག་དངོས་སུ་ཐོན་ནས་
བན་ཚུན་མཚུངས་པ་ལས་ལྟོག་པར་བརྗོད་པས་ན་དེ་ལྟར་ཟེར་རོ། །

1 མ་ཕྱིའི་རྟོག་ངོས་ ༤༠༢ ཡིག་ཐེང་འོག་ 1 ན། ཀྱི * ཀྱིས

ཡང་ན། རིན་ཆེན་འབྲུང་བའི་གནས་ལ་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱིས། །

ཤེས་བྱའི་སྐོ་བརྒྱ་འབྲེད་པའི་སྐོ་ལྷོས་དཔེ། །

མཁས་ཁྱོད་རྣམས་ཆེན་མཁེན་པའི་ཆ་རེར་ཡང། །

ངོ་མཚར་རིག་པའི་ཡོན་ཏུན་ཀུན་ནས་རྫོགས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བརྒྱད་པ་མཚུངས་ཚོས་དང་འབྲེད་ཚོས་གཉིས་ཀ་མཚུངས་པའི་རྣམས་
དངོས་སུ་ཟིན་པའི་རྣམས་ལ་ཅན་ཅི། བརྫོད་འདོད་ཀྱི་དངོས་པོ་གཉིས་ཀྱི་པན་ཚུན་
མཚུངས་ཚོས་དང། འབྲེད་ཚོས་གཉིས་ཀ་ཚིག་ཟིན་ལ་དངོས་སུ་བརྟན་པའི་སྐོ་
ནས་སོ་སོར་འབྲེད་པ་སྟེ། མཚུངས་པ་ལས་ལྡོག་པར་བརྫོད་པ་ཞིག་ལ་ཟེར། དཔེར་
ན།

ཅ་བད། ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་དང་བད་མ་དཀར། །

རྒྱས་ཤིང་རྗི་བཟང་ལྡན་པ་སྟེ། །

བད་མ་ལ་ནི་བྱང་བ་འཁོར། །

ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་ལ་མིག་རབ་གཡོ། །

ཞེས་མཛེས་མའི་གདོང་དང་བད་མ་དཀར་པོ་གཉིས་ཀྱི་མཚུངས་ཚོས། ཤིན་
ཏུ་རྒྱས་པ་དང་རྗི་བཟང་པོ་དང་ལྡན་པ་གཉིས་དངོས་སུ་རྣམས་ཟིན་པ་དང། ལྷུང་ཡང་
འབྲེད་ཚོས་བད་མ་ལ་ནི་བྱང་བ་འཁོར་བ་དང། ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་ལ་མིག་རབ་ཏུ་གཡོ་
བའི་དཔེ་དོན་སོ་སོའི་འབྲེད་ཚོས་ཀྱི་ཁྱད་བར་ཡང་དངོས་སུ་རྣམས་ཟིན་པའི་སྐོ་ནས་
མཚུངས་པ་ལས་ལྡོག་པར་བརྫོད་པ་ལྟ་བུའོ། །འདི་ལ་ལྟ་བུ་ཆེན་པོས། རྒྱན་སྲ་མ་
རྣམས་དང་མི་འདྲ་བར་མཚུངས་ཚོས་དཀར་བ་དང་དམར་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་

ཉན་ཞིག་ཚིག་ཟེན་ལ་དངོས་སུ་ཐོན་དགོས་པར་གསུངས།

- (ག) ཚགས་པས་སྐྱོས་པའི་མཚུ་སྐྱོས་དང། །
- འདབ་བརྒྱ་དམར་བའི་མདངས་འཛིན་ཉེ། །
- རྩ་སྐྱེས་འདི་ནི་བྱང་བས་འཛིག། །
- མཚུ་ནི་མཛེའ་ལོས་ཚུ་སྐྱོ་ན། །

ཞེས་མཛེས་མའི་མཚུ་སྐྱོས་དང་པར་དམར་པོ་གཉིས་ཀྱི་བྱང་ཚོས། ཁ་དོག་དམར་པོའི་མདངས་འཛིན་པ་འདྲ་བ་སྟེ། མཚུངས་ཚོས་དམར་བའི་ཡོན་ཉན་གྱི་རང་བཞིན་སྐྱས་ཟེན་ལ་དངོས་སུ་ཐོན་ཞིང། སྐར་ཡང་འབྲེད་ཚོས་པད་མ་ལ་ནི་བྱང་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱོད་པའམ་དེས་སྐར་ཅིའི་བཅུད་འཛིབ་པ་དང། མཛེས་མའི་མཚུ་ལ་འདོད་ལྡན་གྱི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱོད་པའམ་འོ་བྲེད་པ་སྟེ། འབྲེད་ཚོས་འཛིབ་པའི་བྱང་བར་མི་འདྲ་བ་དེ་ཡང། ཚིག་ཟེན་ལ་དངོས་སུ་ཐོན་ནས་མཚུངས་པ་ལས་སྐྱོག་པར་བརྗོད་པ་ལྟ་བུའོ། །འདི་ལ་མཚུངས་ཚོས་དམར་བ་དང་འབྲེད་ཚོས་འཛིབ་པའི་བྱང་བར་ལྟ་བུ་ཞིག་ཚིག་ཟེན་ལ་དངོས་སུ་ཐོན་དགོས་པར་གསུངས།

- (ང) ཕྱག་གི་ཡལ་འདབ་བྱང་དང་པད་མ་དཀར། །
- འཇམ་མཉེན་རེག་ན་བདེ་བའི་དཔལ་ལྷན་མོད། །
- ཕྱག་སོར་ལྟ་ཡི་རྒྱུད་མངས་སྐྱ་འབྲིན་ཞིང། །
- པད་མར་བྱང་བའི་ན་རྒྱུད་སྐྱ་ལེན་ནོ། །

ཞེས་དབྱངས་ཅན་མའི་ཕྱག་གཉིས་དང་པད་མ་དཀར་པོ་གཉིས་ཀྱི་བྱང་ཚོས་འཇམ་པ་དང་མཉེན་པ། གཞན་གྱིས་རེག་ན་བདེ་བའི་དཔལ་དང་ལྷན་པའི་མཚུངས་

ཚོས་སྐྱུ་ཟེན་ལ་དངོས་སུ་ཐོན་ཞིང་། སྐར་ཡང་འབྱེད་ཚོས་དབྱངས་ཅན་མའི་བྲག་
གི་སོང་ཚོས་མི་མང་གི་སྐྱེ་འབྱེན་པ་དང་། བད་མའི་ནང་དུ་བྱང་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱེ་
འབྱེན་པའམ་སྐྱེ་ལེན་པའི་ཁྱད་ཚོས་མི་འབྲ་བ་ཚིག་ཟེན་ལ་དངོས་སུ་ཐོན་ནས་
མཚུངས་པ་ལས་ལྡོག་པར་བརྗོད་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཡང་ན། འཁྲོག་པའི་དབང་གཞུང་དེས་དང་གཙུག་ལྷན་ཅན། །

ཡིད་འོང་མཛེས་སྐྱུ་གུན་དགའི་དཔལ་ལྡན་ཡང་། །

འང་ཚོན་ཉི་ཟེར་སྐྱང་ཚར་ཟེལ་མས་རྒྱས། །

མདོངས་ལྡན་སློན་ལེགས་སྐྱེག་པའི་ཉམས་ཀྱིས་བསྐྱེ། །ཞེས་བ་ལྟ་བུའོ། །

དགུ་བ་མཚུངས་ཚོས་སྐྱུ་མ་ཟེན་ལ་འབྱེད་བྱེད་སྐྱུས་དངོས་སུ་ཟེན་པའི་
ལྡོག་པ་ཅན་ནི། བརྗོད་འདོད་ཀྱི་དངོས་པོ་གཉིས་ཀྱི་རང་བཞིན་འབྲ་བའི་ཁྱད་ཚོས་
སམ་མཚུངས་ཚོས་སྐྱུ་ཟེན་ལ་དངོས་སུ་མ་བརྗོད་པར་བྲགས་ལ་བསྐྱེན་ནས།
འབྱེད་ཚོས་སྐྱུ་ཟེན་ལ་དངོས་སུ་བརྗོད་ནས་མཚུངས་པ་ལས་དངོས་སུ་ལྡོག་པར་
བརྗོད་པ་ལྟ་བུ་ལ་ཟེར། དཔེར་ན།

ཙ་བད། ལྷ་བ་འདི་ནི་མཁའ་ཡི་རྒྱལ། །

ངང་བ་འདི་ནི་ཚུ་ཡི་རྒྱལ། །

མཁའ་འདི་རྒྱ་སྐར་སྐང་བ་ཅན། །

ཚུ་འདི་ཀུ་སྐད་རྒྱས་པ་ཅན། །

ཞེས་ལྷ་བ་དང་ངང་བ་གཉིས་ལ་མཚུངས་ཚོས་དཀར་བ་དང་། མཛེས་པ་
སོགས་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་། སྐྱུ་ཟེན་ལ་མ་བསྐྱེན་པར་བྲགས་ལ་བསྐྱེན་པ་དང་། འབྱེད་

བྱེད་ཀྱི་ཁྱད་ཚོས་ལྷ་བ་ནམ་མཁའ་འཁྱུན་དང་། ངང་བ་ནི་རྩེ་རྒྱན་ཡིན་པས་ཁྱད་
ཚོས་མི་འདྲ་བ་སྐྱས་ཟིན་ལ་དངོས་སུ་བསྟན་བ་དང་། ཤང་བ་བྱི་མ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་
ནམ་མཁའ་དང་། རྩ་གཉིས་ཤིན་ཏུ་དྲངས་ཤིང་དག་པ་དང་། ལ་དོག་སྡོ་བ་ལ་སོགས་
པའི་མཚུངས་ཚོས་མང་ཡང་། ལྷས་ཟིན་ལ་མ་བརྗོད་པར་ཤུགས་ལ་བསྟན་ཅིང་།
འབྱེད་ཚོས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནམ་མཁའ་ནི་རྩ་སྐར་ཀྱི་སྲིང་བ་ཅན་དང་། རྩ་བོ་ནི་མེ་ཉོག་
ཀྱི་སྲིང་ཀྱི་སྲིང་བ་ཅན་ལོ། །ཞེས་སོ་སོའི་ཁྱད་ཚོས་མི་འདྲ་བའི་འབྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་
སྐྱས་ཟིན་ལ་དངོས་སུ་བསྟན་ནས་མཚུངས་པ་ལས་ལྡོག་པར་བརྗོད་པ་ལྟ་བུའོ། །

(ག) མོ་ལྷན་ལྷ་ཡི་ལྷ་མ་དང་། །

སྐྱ་བའི་དབང་རྒྱལ་ཤོང་སྟོན་གཉིས། །

ལྷ་བྱ་ལེགས་གིས་འདུན་པའི་རྒྱལ། །

མོ་ཆེན་བོད་ཡུལ་བསྟན་པའི་དབྱིད། །

ཅེས་ལྟའི་ལྷ་མ་བྲང་སྲོང་ལྷ་བྱ་དང་། ཤོང་སྟོན་ལོ་རྒྱ་བ་དོ་རྗེ་རྒྱལ་མཚན་
གཉིས་བརྗོད་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་དག་ལ་མཁས་པའི་ཆ་ནས་མཚུངས་ཚོས་
མང་ཡང་། ལྷས་ཟིན་ལ་མ་བརྗོད་པར་མཚུངས་པ་ཤུགས་ལ་བསྟན་ནས། འབྱེད་
བྱེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི་བྲང་སྲོང་ལྷ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་འདུན་པའི་རྒྱལ་དང་། ཤོང་སྟོན་ནི་
བོད་ཡུལ་ཀྱི་བསྟན་པའི་དབྱིད་དམ་རྒྱན་ཡིན་ཞེས་འབྱེད་ཚོས་ཁོ་ན་སྐྱས་ཟིན་ལ་
དངོས་སུ་བརྗོད་ནས་མཚུངས་པ་ལས་ལྡོག་པར་བསྟན་པ་ལྟ་བུའོ། །

(ང) དབང་པོའི་གཞུང་ལུགས་འབྲོག་པོ་ནམ་མཁའ་རྒྱལ། །

རྣམ་བཤའི་ཚིག་སྐྱོར་འབྲོག་པོ་ཡིད་ཀྱི་རྒྱལ། །

མཁའ་འདིས་དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་ལོ་འབྱེད་ཅིང་། །

བདག་ཡིད་ཤེས་བྱ་མཐའ་དག་གཟུགས་སུ་འདྲི། །

ཞེས་ནམ་མཁའི་འཇའ་ཚོན་འཁྲོག་པོ་དང་། ཚིག་གི་སྦྱོར་བ་འཁྲོག་པའི་ལམ་
ནས་སྐྱེ་བའི་སྟུན་ཚིག་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་ཚོས། མཛེས་བ་དང་། ཡིད་འཕྲོག་པ། རོ་
མཚར་བ་སོགས་མཚུངས་ཚོས་སྐྱས་ཟེན་ལ་མ་བཟོད་པར་མཚུངས་བ་ཤུགས་ལ་
བསྟན་ནས། འབྲེད་ཚོས་འཇའ་ཚོན་ནི་ནམ་མཁའི་རྒྱན་དང་། འཁྲོག་པོའི་ཚིག་སྦྱོར་
ནི་ཡིད་གྱི་རྒྱན་ཡིན་བ་དང་། ཡང་ནམ་མཁའ་དང་བདག་ཡིད་གཉིས་ཀྱི་མཚུངས་
ཚོས་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་སྐྱས་ཟེན་ལ་མ་ཐོན་པར། འབྲེད་ཚོས་ནམ་མཁའ་
གཟུགས་ཅན་ཀུན་གྱི་ལོ་སྐབས་འབྲེད་བ་དང་། བདག་ཡིད་ཀྱིས་ཤེས་བྱ་མཐའ་
དག་གཟུགས་སུ་འདྲིན་པ་སྟེ། ཚོས་ཀུན་གཟུགས་བརྟན་ལྟར་འཆར་བའི་གོ་བ་
འབྲེད་པའི་འབྲེད་ཚོས་ཁོ་ན་སྐྱས་ཟེན་ལ་བཟོད་ནས་པན་ཚུན་མཚུངས་བ་ལས་
ལྡོག་པར་བཟོད་པ་ལྟ་བུའོ། །རྒྱན་འདི་གཉིས་ལ་འབྲེད་བྱེད་མཚུངས་པའི་ལྡོག་པ་
ཅན་ཟེར་བ་ནི། རྒྱན་ལྷ་མའི་མཚུངས་ཚོས་དང་འབྲེད་ཚོས་གཉིས་ཀ་སྐྱས་ཟེན་བ་
དང་། ལྷི་མས་འབྲེད་ཚོས་ཁོ་ན་སྐྱས་ཟེན་པ་སྟེ། རྒྱན་ལྷ་ལྷི་གཉིས་ཀ་ལ་འབྲེད་ཚོས་
སྐྱས་ཟེན་བ་མཚུངས་པས་ན་དེ་ལྟར་བཟོད་དོ། །

ཡང་ན། བཟོད་པའི་རྒྱ་སྟག་ཁྲོ་ནགས་ཀྱི་རྒྱན། །

དཔའ་བརྟུལ་སྦྱིང་སྦྱོབས་ཅལ་ལྟན་དཔུང་གི་རྒྱན། །

ནགས་ཀྱི་ཤུ་ནས་འཕྲོག་བྱེད་སྟོག་ལ་ཇམ། །

སྦྱོབས་ལྟན་དཔའ་ཅལ་ཚོད་པས་དབྱ་སྟེ་འཛོམས། །ཞེས་བ་ལྟ་བུའོ། །

བརྒྱ་བ་རིགས་མ་ཐུན་རྒྱལ་པ་ཅན་ཅི། བརྗོད་འདོད་ཀྱི་དངོས་པོ་གང་ཡང་
རུང་བ་གཉིས། རིགས་མ་ཐུན་ཞིང་བྱེད་ལས་ཀྱི་སྐོ་ནས་མཚུངས་ཀྱང་། རིགས་དེའི་
རང་བཞིན་ནས་ཁྲད་ཚོས་ཀྱི་སྐོ་ནས་མན་ཚུན་མི་འདྲ་བར་སྟོན་པ་སྟེ། མཚུངས་པ་
ལས་ལྡོག་པར་བརྗོད་པ་ལྟ་བུའོ། །དཔེར་ན།

ཅུ་བར། རིན་ཆེན་སྣང་བས་མི་འཕྲོགས་ཤིང་། །
ཉི་མའི་འོད་ཀྱིས་མི་བརྗོག་པ། །
ལང་ཚོ་ལས་བྱུང་ན་ཚུང་གི། །
ཐུན་པས་ལྟ་བ་འགོག་པར་བྱེད། །

ཅེས་ལང་ཚོ་དར་ལ་བབ་པ་ལས་བྱུང་བའི་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་སྤོས་ཤིང་།
ཚོངས་པའི་མ་རིག་པའི་ཐུན་པ་དང་སྤྱིའི་ཐུན་པ་གཉིས་ཐུན་པའི་རིགས་སུ་གྱུར་བ་
མ་ཐུན་པ་སྟེ། ཐུན་པའི་བྱེད་ལས་ཀྱི་སྐོ་ནས་ཚོས་མཚུངས་ཀྱང་། འབྲེད་ཚོས་སམ་
ཐུན་པའི་རིགས་དེའི་ཁྲད་ཚོས་མི་འདྲ་ས་ནི། ཚོངས་ཤིང་མི་ཤེས་པའི་མ་རིག་པའི་
ཐུན་པ་དེ་རིན་པོ་ཆེའི་སྣང་བའི་འོད་ཀྱིས་མི་འཕྲོག་པ་སྟེ་མི་སེལ་ཞིང་། ཉི་མའི་འོད་
ཀྱིས་ཀྱང་བརྗོག་ཅིང་གསལ་བར་བྱེད་མི་རུས་ལ། སྤྱིའི་ཐུན་པ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་
པར། སྣང་བའི་འོད་ཀྱིས་སེལ་རུས་པས་ན་དངོས་པོ་དེ་གཉིས་ཐུན་པའི་རིགས་སུ་
གཏོགས་པའམ། དེའི་རིགས་སུ་མ་ཐུན་པ་འདྲ་ཡང་། རིགས་དེ་དག་གི་རང་བཞིན་
ནས་ཁྲད་ཚོས་མི་འདྲ་བའི་སྐོ་ནས་མཚུངས་པ་ལས་ལྡོག་པར་བརྗོད་པ་ལྟ་
བུའོ། །འདིར་ན་ཚུང་གི་ཐུན་པས་ལྟ་བ་འགོག་ཅེས་བཞི་འདོད་ཆགས་སོགས་ཀྱིས་
སྤོས་ཤིང་། གཉི་ཐུག་པའི་མ་རིག་གི་ཐུན་པ་འདིས་སྣང་དོར་བྱི་གནས་པ་ལྟ་བ་

འགོག་ཅིང་། རོ་ཚེ་ཁྲིལ་ཡོད་ལ་སོགས་པའི་བག་ཡོད་ཀྱི་བྱ་བ་མི་མཐོང་བར་བྱེད་
པའི་སློན་ནས་ཕྱི་རོལ་གྱི་ལྷན་པ་དང་རིགས་མ་ལྷན་པར་བརྗོད་པའོ། །

(ག) བེར་གྱིས་རི་མོ་མ་བྱས་ཤིང་། །

དབང་བོའི་གཞུང་རིས་བཞོད་མིན་པའི། །

རྣམ་དཔྱོད་བཟང་བའི་གཟེགས་མོ་ཡིས། །

སློ་ལྡན་མིག་ལ་དགའ་བ་སྟེ། །

ཞེས་རྣམ་དཔྱོད་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་མཁས་པའི་སློ་གྲོས་ཀྱི་རི་མོ་དང་། ལྷན་
མཁའི་འཇམ་ཚེན་གྱི་རི་མོ་གཉིས། རོ་མཚར་བ་དང་སོ་སོར་མ་འདྲེས་ཤིང་གསལ་
བ་ལ་སོགས་པའི་བྱང་ཚེས་མ་ལྷན་པའི་སློན་ནས་དེ་གཉིས་རིགས་སུ་མ་ལྷན་པའམ་
ཚེས་མཚུངས་ཀྱང་། བྱང་ཚེས་མི་མ་ལྷན་པའི་འབྲེད་ཚེས་འཇམ་ཚེན་དང་བེར་གྱིས་
བྲིས་པའི་རི་མོ་ནི། རིམ་བཤ་བཞེན་བཅའ་བའི་རང་བཞེན་ཅན་དང་། བྱེད་པ་བོས་ལག་
"བས་¹འདུ་བྱེད་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་ཞིང་། མཁས་པའི་རྣམ་དཔྱོད་རྒྱས་པའམ་
སེམས་ལ་བཟང་བའི་ཤེས་བྱའི་རི་མོ་ནི་ཤེས་པ་ཡིན་པས། དེའི་བྱང་ཚེས་ལྷན་མོང་
མ་ཡིན་པའི་སློན་ནས་མཚུངས་པ་ལས་ལྡོག་པར་བརྗོད་དེ། མཁས་པའི་རྣམ་དཔྱོད་
ཀྱི་གཟེགས་མོ་འདིས་སློ་ལྡན་རྣམས་"གྱི་²མིག་ལ་དགའ་བ་སྟེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

(ང) གཙང་བྱེད་འབར་བའི་བྲེང་བས་ཚིག་མིན་ཞིང་། །

རབ་དྲངས་ཚུ་བོའི་རྒྱུན་གྱིས་མི་འདག་པ། །

1 མ་ཕྱིའི་ཤོག་རྩིས་ ༤༠༧ ཡིག་བྲིང་འོག་ ༧ རྟ། བས * པའི་ཡིན་ན་ལེགས་སྐྱེ།
2 མ་ཕྱིའི་ཤོག་རྩིས་ ༤༠༧ ཡིག་བྲིང་འོག་ ༥ རྟ། ཀྱིས * ཀྱི

ལང་ཤོར་སློབ་ཡི་རྩི་མ་ངན་པ་འདིས། །

རང་བཞིན་དགོ་བཅུའི་སློབ་པ་བཟང་ངང་གིས་སྐྱིབ། །

ཅེས་རང་སེམས་རྒྱ་ཡན་དུ་ཤོར་བའི་སློབ་ཡི་རྩི་མ་སྟེ། རང་གཞན་ཀུན་གྱི་བ་
ངན་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པའི་ངན་སེམས་ཀྱི་རྩི་མ་ངན་པ་དང་། ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་
མི་གཙང་བའི་རྩི་མ་གཉིས་ཀ་མི་གཙང་བའི་རང་བཞིན་ཉམས་དེའི་རིགས་ཀྱི་སློབ་པ་
འདྲ་བའམ་ཚོས་མཚུངས་ཀྱང་། འབྲེད་ཚོས་སེམས་ཀྱི་རྩི་མ་ངན་པ་ནི། གཙང་བྱེད་
འབར་བ་སྟེ་མེ་ཡིས་ཀྱང་ཚིག་མི་རུས་ཤིང་། ལྷ་བོའི་རྒྱན་གྱིས་ཀྱང་དག་པར་བྱེད་
མི་རུས་པ་དང་། ཡོངས་གྲགས་རྗེས་ཀྱི་རྩི་མ་ངན་པ་ནི། མེ་དང་རྒྱས་གཙང་བའམ་
དག་པར་བྱེད་རུས་པས་ཁྱད་ཚོས་མི་འདྲ་བ་དེ་དག་གི་སློབ་པ་མཚུངས་པ་ལས་
སྟོན་པར་བརྗོད་དེ། ལང་ཤོར་རམ་རྒྱ་ཡན་དུ་ཤོར་བའི་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་སེམས་
ཀྱི་རྩི་མ་ངན་པ་འདིས། དགོ་བཅུའི་སློབ་པ་བཟང་ངོ་རིམ་གྱིས་སྐྱིབ་པ་སྟེ་ཉམས་
པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བ་ལྟ་བུའོ། །

ཡང་ན། གཡོ་ཅན་ཟོལ་ལྡན་ཚོམ་པོས་རྒྱ་མིན་པ། །

འདོད་རམ་སྲེད་ལྡན་རྒྱལ་བོས་འཕྲོག་མིན་པའི། །

ཤེས་བྱ་ཀུན་ཤེས་ཡོན་ཏན་ཞོར་བུའི་མཛོད། །

གཟུང་གནས་སློབ་ལྡན་གཞོན་རྒྱས་དོན་གཉེར་ལོས། །ཞེས་བ་ལྟ་བུའོ། །

དེ་ལྟར་སྟོན་པ་ཅན་གྱི་རྒྱན་ལེ་ཞིག་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

དགུ་བ། སྲིད་པ་ཅན་གྱི་རྒྱན་བཤད་པ།

༥ སྲིད་པ་ཅན་གྱི་རྒྱན་ལ་མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།

ཅ་བད། རབ་ཏུ་གྲགས་པའི་རྒྱ་བརྒྱུག་ནས། །
 གང་ཞིག་རྒྱ་གཞན་ཅུང་ཟད་དམ། །
 གང་ཏུ་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད། །
 ལྷོན་པ་དེ་མི་སྲིད་པ་ཅན། །

ཞེས་འདི་གཞེན་ན་རབ་ཏུ་གྲགས་པ་སྟེ། ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་རྒྱ་བརྒྱུག་ནས། མ་
 གྲགས་པའི་ཕྱི་ནང་གི་རྒྱ་ཅུང་ཟད་ཅམ་ལས་བསྐྱེད་པའི་འབྲས་བུ་དང་། གྲགས་མ་
 གྲགས་གཉིས་ཀ་ལ་མ་ལྷོས་པར་འབྲས་བུ་རང་གི་ངོ་བོ་ཅམ་ལྷོན་པའི་རྒྱ་བརྒྱུག་ལ་
 ཟེད། འདིར་འདི་གཞེན་ན་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་དང་རབ་ཏུ་གྲགས་པའི་རྒྱ་བརྒྱུག་པ་
 ཟེད་བའང་། དངོས་པོ་གང་ཞིག་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱེན་དེ་ལ་མི་ལྷོས་པར། རང་
 གི་ངོ་བོ་འམ་དངོས་པོའི་ཚོས་འབྲས་བུར་བྱལ་བ་ཅམ་ཏུ་ལྷོན་པ་ཞིག་ལ་ཟེད། དེ་
 ཡང་སྤྱིར་རྒྱ་མེད་པའི་འབྲས་བུ་མི་སྲིད་ཀྱང་། གང་ལ་རྒྱ་རྒྱེན་ཞིག་གཏན་ནས་མེད་
 པ་སྐད་ཏུ་བརྗོད་དེ། རྒྱ་མེད་པའི་འབྲས་བུ་རང་གི་ངོ་བོ་ཅམ་ཞིག་ལྷོན་པའི་ངག་དེ།
 བརྗོད་ཚུལ་གྱི་དབང་ཏུ་བྱས་ན་སྲིད་པ་ལྷར་ཏུ། འདིར་ཡང་བརྗོད་འདོད་གཙོ་བོ་
 བྱས་ནས་བརྟན་ཏེ། ཚིག་ཉམས་མཚར་བའི་རྣམ་པས་མངོས་པར་བརྗོད་པ་ཞིག་
 ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་དབྱེ་ན་གསུམ་སྟེ།

ཡོངས་གྲགས་རྒྱ་མི་རབ་བཀག་སྟེ། །
 ཕྱིའི་རྒྱ་ཅམ་གྱི་འབྲས་བུ་དང་། །
 བད་རྒྱ་ཅམ་གྱི་འབྲས་བུ་དང་། །
 འབྲས་བུ་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད། །

སྟོན་པའི་སྲིད་པ་ཅན་གསུམ་མོ།

དང་ཚུལ་ལྷན་ལྷན་ཚང་ཟེན་ཅམ་གྱི་འབྲས་བུ་སྟོན་པའི་སྲིད་པ་ཅན་གྱི།
འཛིག་ཉེན་ན་རབ་ཏུ་གྲགས་པའི་རྒྱ་བཀག་ནས། ཕྱི་རོལ་གྱི་རྒྱལ་མ་རྒྱུན་ཅུང་ཟད་
ཅམ་འབྲས་ལ་བསྟན་ཏེ། དེ་ལས་བྱུང་པའི་འབྲས་བུ་རང་གི་རོ་བོ་ཉིད་སྟོན་པ་ཞིག་
ལ་ཟེར། དཔེར་ན།

- ཅ་བད། མ་འཕྲུངས་ལྷོས་པའི་ཀ་དམ་པ།
- མ་ཕྱིས་ཟླ་མ་མེད་པའི་མཁའ།
- གྲུངས་པར་མ་བྲས་བུངས་པའི་རྒྱ།
- འགྲོ་བའི་ཡིད་ནི་འགྲོག་པར་བྱེད།

ཅས་འཛིག་ཉེན་ན་ལྷོས་པའི་རྒྱ་ཚང་སོགས་འཕྲུང་བའམ་དེའི་རྒྱུན་ལས་བྱུང་
བ་གྲགས་ཆེན་ཡང། རྒྱུན་དེ་བཀག་ནས་ཚང་སོགས་མ་འཕྲུངས་པར། ལྷོས་པའི་
ཅ་ཅོ་སྟོགས་པའི་བྱ་ཀླ་དམ་བ་སྟེ། རྒྱ་ལ་རྒྱ་ཞིང་སྐད་སྟོན་པར་སྟོགས་པའི་བྱ་མཐིང་
རིམ་ལམ་རྒྱ་སྐྱར་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དང། ཡང་ཟླ་མ་མེད་པའི་རྒྱལ་མ་དེའི་རྒྱུན་ནི། ཕྱི་
བདར་བྲས་པ་སོགས་ཀྱིས་དག་པར་བྱེད་པ་འཛིག་ཉེན་ན་གྲགས་ཆེ་ཡང། དེ་
བཀག་ནས་མ་ཕྱིས་ཀྱང་ཟླ་མ་དག་པའི་ནམ་མཁའ་དང། ཡང་རྒྱ་བྱུངས་པའི་རྒྱལ་
རྒྱུན་ལོར་བྱ་གཉ་ཀ་སོགས་ཀྱིས་གྲུངས་པར་བྱེད་པ་གྲགས་ཆེ་བ་དེ་བཀག་ནས་དེ་
འབྲས་བུངས་པར་མ་བྲས་པར་གིན་ཏུ་བྱུངས་ཤིང་རྫོག་པ་དང་བྲལ་བའི་རྒྱ་སྟེ།
དངོས་པོ་འཛིག་གསུམ་ལ་འཛིག་ཉེན་ན་གྲགས་ཆེ་བའི་རང་རང་གི་རྒྱལ་མ་རྒྱུན་དེ་
བཀག་ཀྱང། སྟོན་པའི་དུས་སུ་ནམ་མཁའ་དང། རྒྱ་བྱུངས་པ་དང། ཡང་སྟོན་པའི་

དུས་སྐབས་མཐེལ་དེའི་ཞེས་པའི་རྒྱ་བུ་དེ། ལུས་སྤོས་པ་ལྟར་གཉོད་རྒྱུ་དང་ལྟར་ལྟར་པ་
སོགས་ཀྱི་རྒྱུ་ལས་རྒྱུན་གཞན་ལོ། སྤྱི་སྤོན་གྱི་དུས་ལ་བབ་པ་སྟེ། སྤྱིའི་རྒྱ་རྒྱུ་ལྟར་ཟད་
ཅམ་ཞིག་ལྷགས་ཀྱིས་མཚོན་པར་བྱས་ནས། རྒྱ་དེ་ལས་བྱུང་བའི་འབྲས་བུ་འདི་
རྣམས་ཀྱིས་འགོ་བའི་ཡིད་འཕྲོག་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་སོ། །

- (ག) སྤྱི་བའི་འབབ་སྟེགས་དང་བྲས་ཚལ་ཚལ་སྤོག།
- ཀྱང་བ་མེད་པར་ཉིན་མཚན་ཀྱན་ཏུ་འགྲོ།
- གཞོན་སེམས་མེད་པར་སྤྱི་བའི་རྒྱུན་ལས་གཙུག་ཏུ།
- ཚོན་གྱིས་མ་བསྐྱུར་མདོག་སྤོན་བྱུང་གི་ཟུ།

ཞེས་ཚལ་སྤོགས་པའི་རྒྱ་ལ། སྤྱི་བའི་འབབ་སྟེགས་ཏེ། མགྲིན་པའི་ལས་དགོས་
པ་གྲགས་ཆེ་ཡང་། རྒྱ་དེ་བཀག་ནས་རང་བྱུང་གི་ཚལ་སྤོགས་པ་དང་། ཉིན་མཚན་
མེད་པར་འགོ་བའི་རྒྱ་ལ། ཀྱང་བ་གཉིས་དགོས་པ་གྲགས་ཆེ་ཡང་། རྒྱ་དེ་བཀག་ནས་
ཀྱང་བ་མེད་པར་ཉིན་མཚན་བར་མ་ཚད་ཏུ་འགྲོ་བ་དང་། སྤྱི་བའི་རྒྱུན་ཏུ་འགྲོ་བའི་ལས་
གཙུག་ཏུ་སྤྱི་བའི་བྱུང་བའི་སྤོགས་ཀྱི་རྒྱ་གཞོན་སེམས་ཀྱི་བསམ་པ་གྲགས་
ཆེ་ཡང་། རྒྱ་དེ་བཀག་ནས་སྤྱི་བའི་རྒྱུན་ལས་གཙུག་ཏུ་འགྲོ་བ་དང་། ཁ་དོག་སྤོན་པོར་བྱུང་
པའི་རྒྱ་ཚོན་གྱིས་ཁ་བསྐྱུར་དགོས་པ་གྲགས་ཆེ་ཡང་། དེ་བཀག་ནས། མདོག་སྤོ་
བསངས་ཅན་གྱི་དབྱུང་གི་ཟུ། ཞེས་འབྲས་བུ་དེའི་འདིག་ཉེན་ཏུ་གྲགས་ཆེ་བའི་རྒྱུ་ལས་
རྒྱུན་བཀག་ཡང་། འབྲས་བུ་དེ་དབྱུང་དུས་སྐབས་འབྱུང་བའི་སྤྱིའི་རྒྱ་རྒྱུ་ལྟར་ཟད་ཅམ་ཞིག་
བརྗོད་པའམ་ལྷགས་པ་བསྐྱུར་ཏེ་འབྲས་བུ་རང་གི་དོ་བོ་སྤོན་པ་ལྟ་བུའོ། །

(བ) ཚོན་གྱིས་མ་བསྐྱུར་མཚོན་ཀའི་ནེ་ལུ་གསེང་གཞིར།

མ་བཀམ་སྒྲ་ཚོགས་མེ་ཉོག་ཚོམ་བྱས་མངོས། །
བསྐྱལ་བ་མིན་ཀྱང་བྱང་བའི་མགྲིན་དབྱངས་ཀྱིས། །
མ་འཕྲོག་ཡིད་ཀྱི་ཚོམ་རྒྱན་དབྱིད་ཀྱི་དཔལ། །

ཞེས་སྒྲོར་ཚུལ་སྒྲ་མ་དང་འབྲ་ཞིང་། ཚོན་ལྡང་ཁུས་ཁ་མ་བསྐྱར་བའི་ཞེ་ཅུ་
གསིང་སྒྲོ་ལྡང་ཅན་གྱི་གཞིར། ལག་བསམ་མ་བཀམ་བའི་མེ་ཉོག་གི་ཚོམ་བྱས་མངོས་
བར་བྱས་ཤིང་། གཞན་གྱིས་བསྐྱལ་བར་མ་བྱས་བའི་བྱང་བ་རྣམས་ཀྱི་མགྲིན་བའི་སྐྱ་
དབྱངས་སྒྲོགས་བ་འདིས་ནི། འཕྲོག་བཙོམ་གྱི་ལས་བྱས་བ་མིན་བར་ཡིད་ཀྱི་བརྟན་
བ་འགྲུགས་བའི་ཚོམ་རྒྱན་དུ་གྱུར་བའི་དབྱིད་དུས་ཀྱི་མངོས་བའི་དཔལ་ཞེས་དངོས་
པོ་དེ་དག་གི་འདིག་རྟེན་ན་གྲགས་བའི་རྒྱ་བཀག་ནས། དབྱིད་དུས་སུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིའི་
རྒྱ་རྒྱུན་ཅོམ་ཞིག་འགྲུགས་ལ་བསྟན་ཉེ་འབྲས་བུ་དེ་དག་གྱུང་བར་བརྗོད་བ་ལྟ་བུའོ། །

ཡང་ན། རྱེད་པོ་མེད་བར་ག་བྱར་རུལ་ཚར་སྦྱིན། །
གཞོན་སེམས་མེད་བར་གྲང་རེག་རྒྱང་གིས་འབེགས། །
མ་སྐྱ་ཅུལ་མེད་བར་ཚོ་བའི་དཔལ་ཀུན་འཕྲོག།

སྤང་སེམས་མེད་ཀྱང་དབྱར་གྱུར་དགུན་གྱི་དུས། ཞེས་བ་ལྟ་བུའོ། །
གཉིས་པ་ནང་གི་རྒྱ་རྒྱང་ཟད་ཅོམ་གྱིས་འབྲས་བུ་རྣམས་བའི་སྦྱིད་པ་ཅན་
རྟེ། འདིག་རྟེན་ན་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་རྒྱ་བཀག་ནས། ནང་གི་རྒྱ་འཕམ་རྒྱུན་ཅུང་ཟད་
ལས་གྲུབ་བའི་འབྲས་བུ་རང་གི་རོ་བོ་ཉིད་སྟོན་བ་ཞིག་ལ་ཟེར།

ཅ་བར། རྒྱན་མ་བསྐྱས་བར་དཀར་མིན་མིག།
མནན་བ་མིན་བར་སྦྱིན་མ་དམལ། །

ཚོན་མ་བསྐྱེད་པར་དམར་བཞི། །

མཛེས་མ་ཁྲོད་ཀྱི་མཚུ་ལོ་ལོ། །

ཞེས་ནག་པའི་རྒྱ་མིག་སྐྱེད་མ་བསྐྱེད་པར་དམར་བ་མིན་པར་ནག་པའི་མིག་
 དང་། དམའ་བའི་རྒྱ་མཐོན་པ་མིན་པར་སྐྱེན་མ་འབྱུང་ཞིང་དམའ་བ་དང་། དམར་
 པའི་རྒྱ་ཚོན་སོགས་མ་བསྐྱེད་ཀྱང་མཛེས་མ་ཁྲོད་ཀྱི་མཚུ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་དམར་
 བའོ། །ཞེས་འདི་གཉེན་ན་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱ་བཀག་ནས། རྒྱ་གཞན་ཉེན་ཚོད་ཀྱི་
 ལང་ཚོ་རབ་ཏུ་སྐྱེན་པའི་དུས་ལ་བབ་པ་སོགས་ནང་གི་རྒྱ་ལམ་རྒྱུ་ལོ་ལོ་ལོ་
 ལུ་དེ་དག་གྲུང་བ་ཅམ་ཅུང་ཟད་བཟོད་པའམ་འབྲུག་པ་སྐྱེད་ཀྱི་སྐོན་པ་འབྲས་ལུ་རང་
 གི་རོ་བོ་སྐོན་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །རྒྱ་དང་བོ་འདི་གཉིས་རྒྱ་གཞན་ཅུང་ཟད་སྐོན་པའི་སྤོང་
 པ་ཅན་ཡིན་པས། འདི་ལ་སི་ཏུ་དང་འབྲུག་སྐྱེད་སོགས་ཀྱིས་རྒྱ་ཐ་དད་ཏུ་འབྲེད་
 པའི་རྒྱ་མཚོན་ཅི་ཡང་མེད་པར་བཤད་དེ། རྒྱ་འདི་གཉིས་བཟོད་བྱ་ཐ་དད་པ་ཡིན་
 ཀྱི་རྒྱ་ཐ་དད་པ་མིན་པས། རྒྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བཟོད་བྱ་ཐ་དད་པ་ཇི་སྟེད་ལ་
 རྒྱ་རྒྱུང་བས་དབྱེ་བ་"ཐིག་མེད་ཏུ་འབྱུང་ཚུལ་གྱི་དགག་པ་མཛད་ནས། འདི་
 གཉིས་རྒྱ་ཐ་དད་ཏུ་དབྱེ་བ་དེ་ནི་ལུངས་མེད་གསར་བཟོད་ལྷན་འབྲུག་ཁོ་ན་ཡིན་
 ཞེས་བཤད་ཀྱང་། དེ་ཡང་སྐོན་ཏུ་མི་འབྱུང་ཉེ། རྒྱ་རང་རང་གི་ནང་གསེས་ཀྱི་
 བཟོད་བྱའི་སྐོན་པས། བཟོད་བྱ་ཅུང་ཟད་ཐ་དད་པ་ཅམ་གྱིས། རྒྱ་ཐ་དད་ཏུ་འཛོག་པ་
 ཡོད་དེ། དཔེར་ན་ལྷོ་ག་པ་ཅན་གྱི་སྐྱབས། ལྷ་ས་ཟེན་མཚུངས་པའི་ལྷོ་ག་པ་ཅན་ལ་
 བཟོད་བྱའི་སྐོན་པ་རྒྱ་ཐ་དད་པ་ལྷར་བྱེས་པ་དང་། རྟོགས་པ་མཚུངས་པའི་ལྷོ་ག་པ་

1 མ་ཕྱི་འོག་ཚོས་ ༤༧༥ ཡིག་ཤིང་ལོག་ ༤ ར། ཐིག * ལྷོ་ག་པ་ཅན་ལེགས་སྐྱེས།

ཅན་ལ་གཉིས་དང་། འབྲེད་བྲེད་མཚུངས་པའི་ལྡོག་པ་ཅན་ལ་རྒྱན་ཐ་དང་པ་གཉིས་
སྲུང་བྲེ་བ་སོགས་དུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། སློབ་དཔོན་རང་གི་རྩ་བའི་གཞུང་ལས་
ཀྱང་འདི་ལ་དཔེ་བརྗོད་མི་འདྲ་བ་གཉིས་མཛད་པས། འོན་ཏེ་ལ་དགོངས་ནས། ལྷ་
བ་ཆེན་པོ་སོགས་བོད་ཀྱི་སྣུན་རག་མཁན་མཁས་པའི་དབང་བོ་མང་པོས་ཀྱིས་རྒྱན་
ཐ་དང་དུ་བཞེད་དོ། །དེ་ལྟར་དུ་རྒྱན་སྲ་མ་ནི་དུས་བཞི་གང་རུང་སོགས་ཕྱི་དུས་ལ་
སྦྱོར་བ་དང་། རྒྱན་ཕྱི་མ་འདི་ནང་ལང་ཚོ་རྒྱན་གཞོན་བར་མ་ལྟ་བུའི་ནང་སྦྱེས་བུའི་
ལང་ཚོ་ལ་སྦྱར་ནས་དཔེར་བརྗོད་འདོགས་པའི་གསུང་རྒྱན་ཡོད་དོ། །

- (ག) འཕྲོགས་མིན་མཁས་པ་རྣམས་ནི་ཐོས་པས་སྤྲུག །
- འཆེ་བ་མེད་པར་རྫོངས་པའི་ཚོགས་ཀྱན་བཅོམ། །
- འདོད་དང་བལ་ཡང་ཡོན་ཏན་ཚོགས་ཀྱིས་འབྲུད། །
- དབྱུ་གུས་མ་བསྐྱལ་སྣུན་པའི་སྐད་གསང་ལྡིང། །

ཞེས་འཕྲོག་བཅོམ་སོགས་ཀྱི་ལས་ལ་མ་ཞུགས་ཀྱང་མཁས་པ་རྣམས་ཐོས་
པས་སྤྲུག་པ་དང་། བཅོམ་པའི་རྒྱ་གཞན་ལ་འཆེ་བའི་བསམ་པ་མེད་ཀྱང་མཁས་པ་
རྣམས་ཀྱིས་མི་ཤེས་པའི་རྫོངས་པ་བཅོམ་པ་དང་། འབྲུད་པའི་རྒྱ་འདོད་པ་ལ་
ཆགས་པའི་བསམ་པ་སོགས་མེད་ཀྱང་མཁས་པ་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚོགས་ཀྱིས་
འབྲུད་པ་དང་། སྐད་གསང་ལྡིང་བའི་རྒྱ་དབྱུག་པ་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱལ་བ་མེད་ཀྱང་
མཁས་པའི་སྣུན་བར་གྲགས་པའི་སྐྱ་དབྱངས་ཕྱོགས་སུ་ལྡིང་ཞེས་འདི་གཉེན་ན་
ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་རྒྱ་དེ་དག་བཀག་ནས། རྒྱ་གཞན་ཏེ་ནང་མཁས་པའི་བདག་ཉིད་
ཅན་དུ་གྱུར་པའི་རྒྱུན་གྱིས་འབྲས་བུ་དེ་དག་གྱུར་བ་ཅམ་ཅུང་ཟད་བརྗོད་པའམ་

འཕགས་ལ་བསྟན་ནས་འབྲས་བུ་རང་གི་རོ་བོ་ཅམ་སྟོན་བ་ལྷ་བུའོ། །

(བ) མ་བུས་དཀར་བའི་མདངས་འཕྲོ་གཙུག་ལུང་དང། །

མ་བྱིས་གཉེར་མའི་རི་མོ་ཉིན་བཞིན་འཕེལ། །

མ་བསྐྱས་བར་ཡང་སེམས་ཀྱི་འཕྲོ་འདུ་ཀྱུན། །

ཅིག་ཅར་འདུས་པའི་ཡང་ཚོ་བདག་གིས་ཐོབ། །

ཅེས་རས་དཀར་བའི་དར་ཐོད་མགོ་ལ་"བུས་¹བ་མ་ཡིན་བར་མགོ་སྐྱེས་ཏེ་
སྐྱ་ཤིན་ཏུ་དཀར་བའི་མདངས་འཕྲོ་བ་དང། རི་མོར་བྱིས་བ་མ་ཡིན་བར་གདོང་གི་
གཉེར་མའི་རི་མོ་ཉིན་བཞིན་འཕེལ་བ་དང། བྱེད་བ་བོས་སྟོན་ཏུ་བསྐྱས་བ་མ་ཡིན་
བར་སེམས་ཀྱི་འཕྲོ་འདུ་སྟེ་ཤེས་པའི་འཆར་སྟོ་ཀྱུན་ཅིག་ཅར་སྟོན་ཏུ་འདུས་ནས་
འབྲས་བུ་མི་གསལ་བའི་རྒྱན་པའི་ཡང་ཚོ་དེ་བདག་གིས་ཐོབ་ཅེས་འདི་གཉེན་ཡོངས་
གྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་མ་རྒྱུན་དེ་དག་བཀག་ནས། རྒྱ་གཞན་ཏེ་ནས་རྒྱས་པའི་རང་བཞིན་
ཀྱི་རྒྱལ་མ་རྒྱུན་གྱིས་འབྲས་བུ་དེ་དག་འབྲུང་བ་ཅམ་འཕགས་ལ་བསྟན་ནས་འབྲས་བུ་
རང་གི་རོ་བོ་སྟོན་བ་ལྷ་བུའོ། །

ཡང་ན། མ་བྱིས་ཡང་ཚོ་གསར་བའི་མངོས་སྐྱབ་བཀྲ། །

མ་བྱིས་བར་ཡང་ཀྱུན་ཏོགས་ཅི་ཡང་གསལ། །

མ་འཕྲོ་གཙུག་ལྷོ་བས་ཅུལ་རྒྱས་པའི་གཞོན་ཤེས་ཅན། །

མ་བསྐྱས་ཅེད་འཛོལ་གོམས་པའི་གཞོན་ཏུ་དག། ཅེས་བ་ལྷ་བུའོ། །

གསུམ་པ་གྲགས་མ་གྲགས་ཀྱི་རྒྱ་གཉིས་ཀ་བཞུག་ནས། འབྲས་བུ་རང་

1 མ་བྱིས་ཤོག་རོས་ ༤༡༦ ཡིག་ཟེང་ ༥ ར། བུས་ * དྲིས་ཡིན་ན་ཡིགས་སྟུང།

གི་རྩེ་ཚམ་ལྷོན་པའི་ཕྱིད་པ་ཅན་ཉི། འཛིག་ཉེན་དུ་གྲགས་པ་དང་མ་གྲགས་
པའི་ཕྱི་ནང་གི་རྒྱ་གཉིས་ཀ་བཀག་ནས། དེ་དངོས་སུ་གསུམ་གང་ལ་འདར་མི་སྟོན་
པར། རྒྱ་གཞན་གང་ལ་འདར་མ་སྟོས་པའི་འབྲས་བུ་རང་གི་རོ་མོ་ཅམ་ཁོ་ན་བརྗོད་པ་
ཞིག་ལ་ཟེར། དཔེར་ན།

ཅ་བར། བསྐྱོས་པ་མེད་པར་ཁྱི་ཞིམ། །

བཅོས་པ་མེད་པར་ལུས་པོ་མཛེས། །

རྒྱ་མེད་དག་ཏུ་རྒྱ་བ་དག། །

རྒྱ་མཚན་མེད་པར་འདོད་པ་གྲོགས། །

ཞེས་ཀྱི་ཞིམ་པའི་རྒྱ་ཀྱི་བཟང་སོགས་ཀྱིས་ཆེད་དུ་བསྐྱོས་པ་མེད་པར་ཁ་ལ་ཀྱི་
ཞེས་པོ་སྟོན་པ་དང་། མཛེས་པའི་རྒྱ་ལག་པས་བཅོས་པ་མིན་པའམ་མཛེས་ཚོས་ཀྱི་
ཐོལ་བུས་པ་མེད་པར། ལུས་ཀྱི་ཆ་ཀུན་ནས་མཛེས་པ་དང་། དགྲར་གྱུར་པའི་རྒྱ་
འཁོན་འཛིང་སོགས་བུས་པ་མེད་པར། རྒྱ་བ་ནི་པན་ཚུན་འགྲན་པའི་དགྲ་རྒྱུར་
པ་དང་། གྲོགས་སུ་གྱུར་པའི་རྒྱ་མཚན་མན་བཏགས་པ་སོགས་མེད་པར་རང་གི་
འདོད་པའི་གྲོགས་སུ་གྱུར། ཅེས་འཛིག་ཉེན་གྲགས་མ་གྲགས་དང་། ཕྱི་ནང་གི་རྒྱ་
ཐམས་ཅད་དངོས་སུ་རབ་ཏུ་བརྒྱོག་ཅིང་བཀག་ནས། ཀྱི་ཞིམ་པ་དང་། ལུས་མཛེས་
པ། རྒྱ་བའི་འགྲན་རྒྱ་ཡིན་པ། འདོད་པའི་གྲོགས་སུ་གྱུར་པ་སོགས་སྤེལ་གཞན་པ་མ་
སྟོས་པར། འབྲས་བུ་རང་གི་རོ་མོ་ཅམ་ཁོ་ན་བསྟན་པ་ཡིན། ཅ་བའི་བསྐྱོས་པ་མེད་
པར་ཁ་ཀྱི་ཞིམ། ཞེས་པ་སི་ཏུ་དང་འབྲུག་འབྲེལ་དུ། རང་བཞིན་གྱིས་ནི་ཁ་ཀྱི་
ཞིམ། ཞེས་པར་བསྐྱུར་གྲུང་། དེ་སྟོན་ན་རབ་ཏུ་གྲགས་པའི་རྒྱ་བརྒྱོག་རྒྱ་མེད་པར་

འགྲུལ་ཏེ། ཁོ་མོ་རང་བཞིན་གྱི་རྗེ་ཞེས་བར་བཟོད་པ་ཅམ་ལས་རྒྱ་བརྒྱུག་པའི་ཚིག་
དངོས་སུ་མེད་པས་མི་འབྲན་པར་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་སོ། །

(ག) རི་མོར་མ་གྲིས་རི་དྲུགས་གཟུགས་གྱིས་མངེས། །

དག་ལྷ་མིན་ཡང་བད་མའི་ཚོགས་ཀྱི་འདོམས། །

རྒྱ་མཚན་མེད་པར་རྩ་གཏེར་འཕེལ་བར་བྱེད། །

སྟེགས་མཁའ་བྲལ་ཡང་མཁའ་ལ་དལ་མེད་འབྲོས། །

ཞེས་རི་མོར་གྲིས་པ་མ་ཡིན་པར་རི་བོང་གི་གཟུགས་གྱིས་མངེས་པ་དང་།
ཕན་རྩུན་དག་ལྷ་མིན་ཡང་བད་མའི་འདབ་མ་རྩམ་བའམ་འདོམས་པར་འགྲུལ་བ་
དང་། རྒྱ་མཚན་གང་ཡང་མེད་པར་རྒྱ་མཚོ་འཕེལ་བ་དང་། ཁོའི་རྗེས་ལ་སྟེགས་
མཁའ་མེད་ཀྱང་དལ་བ་མེད་པར་འབྲོས་པ་སྟེ་བྲོས་པའི་ལྷ་བ་ཞེས་བཟོད་པ་ལྟ་
བྱའོ། །འདིར་ཡང་ཡོངས་གྲགས་གྱི་རྒྱ་དེ་དངོས་སུ་བརྒྱུག་པ་གོང་དང་མཚུངས་
ཤིང་། རི་དྲུགས་གྱི་གཟུགས་གྱིས་མངེས་པ་དང་། བད་མ་འདོམས་པ། རྩ་གཏེར་
འཕེལ་བ། མཁའ་ལ་དལ་མེད་འབྲོ་བ་སོགས་རྒྱ་རྒྱེན་གཞན་ལ་མ་སྟོས་པའི་འབྲས་
བུ་རང་གི་ངོ་བོ་ཅམ་ཁོ་ན་བཟོད་པ་ལྟ་བུའོ། །

(བ) མ་བསྐྱེད་སྲིད་པའི་འཁོར་ལོ་ཡངས་པ་འདིར། །

མ་གྲིས་ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཅིར་ཡང་བགྱ། །

མ་བཏབ་བདག་འདི་ན་མདུད་པ་དམ་པོ་ཡིས། །

མ་བརླང་ཐར་དུས་མེད་འདིས་སྐྱོ་བ་ལ། །

ཞེས་གཞན་གྱིས་རྒྱ་ཚེར་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད་པའི་འཁོར་ལོ་སྟེ། འདིག་

ཉེན་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་ཡངས་པའི་གཞི་འདིར། གཞན་གྱིས་རི་མོ་གྲིས་པ་མ་ཡིན་
 པའི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་བདེ་སྤྱད་འདྲ་མིན་གྱི་སྲོད་པ་སྣ་ཚོ་གས་
 ཅི་ཡང་བཟུ་བ་དང། གཞན་གྱིས་བཏབ་པ་མ་ཡིན་པར་རང་རྒྱུད་ཀྱི་འཁོར་བའི་རྩ་བ་
 བདག་ཏུ་འཇིན་པའི་མདུད་པ་དམ་པོ་འདི་ལས། གཞན་གྱིས་མ་བཟུང་ཡང་ཐར་བའི་
 དུས་མེད་པ་འདི་ལ་སྐྱོ་བ་ཞེས་འདི་གཉེན་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་རྒྱ་དེ་དག་དངོས་སུ་
 བཀག་ནས། སྲིད་པ་ཡངས་པོ་འདིར་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་ལས་སྣ་ཚོ་གས་
 བསགས་པ་དང། བདག་ཏུ་འཇིན་པའི་བག་ཆགས་བརྟན་པོ་འདིས་འཁོར་བ་ལས་
 ཐར་དུས་མེད་པ་སོགས་གྲགས་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་གཞན་ལ་མ་སྟོས་པའི་འབྲས་བུ་རང་
 གི་ངོ་བོ་ཅམ་ཁོན་བརྗོད་པ་ལྟ་བུའོ། །སྲིད་རྒྱ་མེད་པའི་འབྲས་བུ་ག་ལ་སྲིད་ཀྱང།
 རྟོག་གྲུར་དང་ཤིན་ཏུ་རྟོག་གྲུར་གྱི་ལྷ་མའི་རྒྱ་རྒྱུན་དག་འདི་གཉེན་པལ་བ་རྣམས་
 གྱིས་མངོན་སུམ་གྱི་གཞལ་བུ་མ་ཡིན་པ་དང། པལ་བ་དག་གི་ཡིད་གྱིས་སྲོད་ལུ་ལ་
 མཐོང་བ་མངོན་གྲུར་གྱི་རྒྱུའམ་རྒྱུན་དེ་དག་དེ་ཞིག་བརྗོད་པའམ་བཀག་པའི་ཚོལ་
 གྱིས་རྒྱ་རྒྱུན་གཞན་ལ་མ་སྟོས་པའི་འབྲས་བུའི་ངོ་བོ་ངོ་མཚར་བ་ཅན་འདི་གཉེན་
 སྲིད་པར་བརྗོད་པས་ན། སྲིད་པ་ཅན་གྱི་རྒྱུན་ཞེས་སྟན་པའམ་ཞེས་གྱིས་བརྗོད་
 འདོད་ཀྱི་དབང་གིས་རྒྱ་མེད་དུ་སྲོ་བཏགས་ཏེ། བརྗོད་ཚུལ་མཛེས་པའི་ཉམས་གྱི་
 རྒྱད་པར་གྱིས་དེ་ལྟར་སྤྲེས་སོ། །འདི་ལ་འབྲུག་སྤྱལ་སོགས་གྱིས། རྒྱུན་དང་མོ་
 གཉིས་ལ་རྒྱ་གཞན་རྩེད་ལྟོན་པ་ཞེས། རྒྱ་གཞན་དེ་འདྲ་སྲིད་པ་གཙོ་བོར་བརྗོད་
 པའི་སྟོན་སྲིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་སྤྱར་བ་དང། རྒྱུན་སྤྲེས་པའབྲས་བུ་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་སྤྱར་
 འདུག་ཀྱང། ལྷ་བ་ཆེན་པོས་རྒྱུན་གསུམ་ག་འབྲས་བུ་རང་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་སྤྱར་ཏེ།

དོ་མཚར་བའི་འབྲས་བུ་དེ་འདྲ་འཛིག་རྟེན་ན་སྲིད་པར་བརྗོད་པས་ན་སྲིད་པ་ཅན་གྱི་
རྒྱན་ཞེས་ཐ་སྐད་ཀྱི་འཛོག་ཚུལ་ཅམ་དུ་བཞེད་པར་གསུངས་སོ། །

ཡང་ན། མ་བསྐྱས་ཞེས་མངར་སྤྱད་ཅིའི་བཅུད་འདུས་ཤིང་། །

མ་བྱིས་འདམ་རྩལ་གྱི་མ་ཡོངས་སུ་དག། །

མ་བསྐྱལ་བུང་བ་གཞོན་ལྷ་ངར་གིས་འདུ། །

མ་བྱིས་མཛེས་སྤྱད་བཟ་བའི་བད་དཀར་གཞོན། །ཞེས་བ་ལྟ་བུའོ། །

བཅུ་བ། བསྐྱས་བརྗོད་ཀྱི་རྒྱན་བཤད་པ།

༥ བསྐྱས་བརྗོད་ཀྱི་རྒྱན་ལ་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།

རྩ་བར། དངོས་པོ་འགའ་ལ་བསམས་བྱས་ནས། །

དེ་དང་མཚུངས་པའི་དངོས་པོ་གཞན། །

བསྐྱས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བརྗོད་པ་ལ། །

དེ་ནི་བསྐྱས་པ་བརྗོད་པར་འདོད། །

ཅེས་བརྗོད་པར་འདོད་པའི་དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་ལ་བསམས་པར་བྱས་ནས་
བསམ་བྱ་དེ་དང་ཚོས་མཚུངས་པའི་དངོས་པོ་གཞན་ཞིག་ལ་ཁ་གཡར་ཉེ་དོན་
གཅིག་དུ་བསྐྱས་ནས་བརྗོད་པ་ཞིག་ལ་བསྐྱས་བརྗོད་ཀྱི་རྒྱན་ཞེས་ཟེར། དཔེར་ན།
མཛེས་མ་ཞིག་ལ་བསམས་ནས་དེ་བརྗོད་པར་འདོད་པ་ན་དེ་དང་ཚོས་མཚུངས་
པའི་དཔེའི་དངོས་པོ་བད་མ་ལྟ་བུ་སོགས་ལ་ཁ་གཡར་ནས་དཔེ་ཅན་དེའི་བྱད་གཞི་
བྱད་ཚོས་རྣམས། དཔེ་དེའི་བྱད་གཞི་བྱད་ཚོས་ལ་ཚུར་སྤྱད་བའམ་ལྷགས་ལ་

བསྐྱུས་ནས་བསམ་བྱའི་ཡུལ་དེ་ཚིག་ཟེན་ལ་དངོས་སྐྱེ་མ་བརྗོད་པར་དེ་དང་ཚོས་
མཚུངས་པའི་དཔེ་དངོས་པོ་དེ་ཚིག་ཟེན་ལ་དངོས་སྐྱེ་བརྗོད་ཀྱང་། དོན་ལ་དཔེའི་
དངོས་པོ་དེ་སྟོན་པ་མ་ཡིན་པར། བསམ་བྱའི་དངོས་པོ་དེ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་གོ་བྱས་
པ་ཞིག་ཡིན།

གཉེས་པ་འདི་ལ་དབྱེན་བཞི་སྟེ།

སྤྱི་དང་བྱང་གཞི་ཐ་དད་དང་། །

བྱང་ཚོས་མཚུངས་དང་མི་མཚུངས་དང་། །

སྟོན་མེད་བསྐྱུས་པ་བརྗོད་དང་བཞི། །

དང་བོ་སྤྱིའི་བསྐྱུས་བརྗོད་ཅི། བརྗོད་འདོད་ཀྱི་དངོས་པོ་དེའི་རང་བཞིན་སྤྱི་
ལ་བསམས་ནས། དེ་དང་ཚོས་མཚུངས་པའི་དཔེ་དངོས་པོ་གཞན་ཞིག་གི་རང་
བཞིན་བརྗོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། བརྗོད་འདོད་ཀྱི་ཡུལ་དེའི་རང་བཞིན་དངོས་དེ། དོན་
ཀྱི་ཚོས་མཚུངས་ཀྱི་སྟོན་པ་ཉོག་པར་བྱེད་པ་ཞིག་ལ་ཟེད། དཔེར་ན།

ཙམ་བཤ། བྱང་བ་རི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན། །

བད་མ་རྒྱས་ལ་སྤྱང་ཅི་འཇུངས། །

རི་ཞིམ་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ཡང་། །

མེ་ཉོག་ཁ་མ་ཕྱེ་སྤྱོད་སྟོན། །

ཞེས་བྱང་བ་རྣམས་ཀྱིས་རི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་བརྗོད་པར་བྱ་རྒྱས་པ་ལས་སྤྱང་
ཅིའི་བརྗོད་འཇུངས་པར་མ་ཟེད། དེས་ཀྱང་ཡིད་མི་ཚིམ་པར། སྤྱང་ཅིའི་བརྗོད་པ་

ཚུམ་པའི་བརྒྱ་ཚུང་དུ་སྟེ། མེ་ཉོག་གི་འདབ་མ་ཁ་ཁ་སྟེ་བའི་གང་བུ་ལ་ཡང་མཚུངས།
སྟོང་བ་འདི་ལ་སྟོས་ཞེས་པ་སྟུང་བྱེད་དཔེ་ཡི་དངོས་པོ་དང་། དེས་དཔེ་ཅན་གྱི་
དངོས་པོ་གང་བསྟུན།

ཙ་བཅ། ཆགས་ལྡན་བྱུང་མེད་དར་མ་ལ། །

དགའ་བའི་ཚེ་དགས་བཅེངས་པ་དག །

བུ་མོ་འགའ་ཞིག་དག་ལ་ཡང་། །

འདོད་བ་འཕེལ་བ་སྟོན་པར་བྱེད། །

ཅེས་སོགས་ཚིག་རྒྱུ་བཞིས་བསྟན་ཏེ། ཆགས་ལྡན་གྱི་སྟོས་བུ་འགའ་ཞིག་
བྱུང་མེད་དར་མ་ལ་འབྲིག་པ་བསྟེན་པས་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་ཚེ་དགའ་བཅེངས་པར་
མ་ཟད། དེས་ཀྱང་ཡིད་མ་ཚིམ་པར་འང་ཚོ་མ་སྤྲིན་ཞིང་འབྲིག་པ་བསྟེན་མ་རན་པའི་
བུ་མོ་ཚུང་དུ་འགའ་ཞིག་ལ་ཡང་། འོ་བྱེད་པ་སོགས་འདོད་བ་འཕེལ་བའི་རྣམ་འགྲུར་
སྟོན་པར་བྱེད་པའི་ཚོས་དེ་བསྟེན་པ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུ་བརྗོད་འདོད་ཀྱི་དབང་གིས།
ཆགས་ལྡན་སྟེས་བུ་སྟེ་འཕེལ་བའི་རྣམ་འགྲུར་རམ་རང་བཞིན་དེ་དང་ཚོས་མཚུངས་ཀྱི་
དཔེའི་དངོས་པོ་གཞན་ཏེ། བྱང་བ་དང་བད་མའི་བྱང་ཚོས་སོ་སོ་བ་དག་ལ་སྟུར་བ་
ཅོ་མ་མ་ཡིན་པར་དེ་གཉེས་ཀྱི་སྟེ་འཕེལ་བའི་བཞིན་ལ་ཁ་གཡུང་བའམ་ཚུར་བསྟུས་ནས།
བརྗོད་པར་འདོད་པའི་ཡུལ་དངོས་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་གསལ་བར་མ་བརྗོད་པར་དེ་
དང་རྣམ་པ་མཐུན་པའི་དཔེའི་དངོས་པོ་དེའི་རང་བཞིན་དངོས་སུ་བརྗོད་པས་དེ་དང་
ཚོས་མཚུངས་པའི་བསམ་བྱའི་ཡུལ་དེའི་རང་བཞིན་ལྷགས་ལ་སྟོན་པ་ལྟ་བུའོ། །

1 མ་གྱི་འོག་ཚོས་ ༤༡༡ ཡིག་སྟེང་འོག་ ༡ ན། * ཙ་བ་དང་བསྟུན་ན་འདིར་དགས་ལྟ་ཆད།

(ག) དཔག་བསམ་ཡོངས་འདུའི་ལྷོན་པའི་གྲིབ་བསིལ་ལ། །
 ཡོངས་སུ་སྐྱོད་པའི་དགའ་སྟོན་སྲིད་བོར་ནས། །
 ཚད་པའི་གཏུང་བ་བསྐྱབ་སྲིད་སྐྱབ་པོ་འགལ། །
 འིང་སྐྱམ་འཁྲོག་པོའི་ཡལ་ག་དག་ལ་བརྟེན། །

ཞེས་བསམ་བུའི་ཡུལ་དངོས་ནི་མཚན་ལྷན་གྱི་སྐྱ་མའམ་དགེ་བའི་བཤེས་
 གཉེན་ལེགས་པར་བསྟེན་ནས་དེས་བསྟེན་པའི་ཚོས་ཡོངས་སུ་སྐྱོད་པ་སྟེ། ཐོས་དོན་
 ཉམས་སུ་སྒྲངས་པ་ལས་པན་བདེ་ལེགས་ཚོགས་མཐའ་དག་བདེ་སྐྱབ་ཏུ་འགྲུབ་པའི་
 དགའ་སྟོན་སྲིད་བོར་བ་སྟེ་དོར་ནས་སྐྱབ་པོ་འགའ་ཞིག་གིས་ལོག་པའི་བཤེས་
 གཉེན་བསྟེན་ཏེ་རྟེན་བ་དང་བཀུར་སྟེ་དོན་ཏུ་གཉེར་ཞེས་བ་བསམ་བུའི་དོན་ཡིན།
 དེ་སྐྱད་བྱེད་གྱི་དཔེའི་དངོས་པོ་གཞན་ནི་ཚ་བའི་གཏུང་བ་སེལ་ཞིང་བསིལ་བའི་
 བདེ་བ་ཚེན་པོ་སྟེར་བའི་དཔག་བསམ་ཡོངས་འདུའི་འིང་གི་གྲིབ་བསིལ་བཟང་པོ་
 དེ་ལ་ཉེ་བར་བརྟེན་པའམ་ཡོངས་སུ་སྐྱོད་པའི་དགའ་སྟོན་དེ་སྲིད་བོར་བའམ་དོར་
 བས་སྐྱབ་པོ་འགའ་ཞིག་གིས་རང་ཉིད་ཚ་བའི་གཏུང་བ་ལས་སྐྱོབ་པའི་སྲིད་ཏུ་ལོ་
 འདབ་མེད་པའི་འིང་སྐྱམ་འཁྲོག་པོའི་ཡལ་ག་ལ་བརྟེན་ཞེས་བསྐྱུ་བུ་དགེ་བའི་
 བཤེས་གཉེན་དང་། ལོག་པའི་བཤེས་གཉེན་གཉིས་ཀྱི་སྤྱིའི་རང་བཞིན་དག་སྐྱད་
 བྱེད་དཔེའི་དངོས་པོ་དཔག་བསམ་སྐྱོན་འིང་དང་། འིང་སྐྱམ་འཁྲོག་པོའི་སྤྱིའི་རང་
 བཞིན་ལ་ཚུར་བསྐྱས་ཏེ། བརྗོད་བུའི་ཡུལ་དངོས་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་མི་གསལ་བར་
 བྱས་འིང་། དེ་དང་ནམ་པ་མཐུན་པའི་དཔེའི་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་དངོས་སུ་བརྗོད་
 བས་བསམ་བུའི་ཡུལ་གྱི་རང་བཞིན་སྟོན་པ་ལྟ་བུ་ཡིན།

(བ) ལུང་ཚོགས་འབྲས་བུའི་ཁུར་ལྷན་རབ་འཛོལ་འཕགས། །
 གྲིབ་བསེལ་འཁོར་ལུག་ཡངས་པའི་ལྷོན་པ་ཆེ། །
 རིང་ཏུ་བཏང་ནས་ཤིང་སྐྱམ་ཡལ་ག་ལ། །
 འགའ་ཞིག་བསེལ་བའི་དངོས་པོར་རེ་བ་མཐོང་། །

ཞེས་བརྗོད་འདོད་ཀྱི་ལུལ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ནི་ལུང་སྐྱམ་ཚོགས་པའི་
 ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་ཞིང་མཁས་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ། མཐའ་ཡས་པའི་ལུས་ཅན་
 གུན་མན་བ་དང་བདེ་བའི་ལམ་བཟང་པོར་འགོད་བ་སོགས། ལུལ་དེའི་སྦྱིའི་རང་
 བཞིན་དེ། ལྷན་བྱེད་ཀྱི་དཔེའི་དངོས་པོ་ལྷོན་ཤིང་ཆེན་པོ་འབྲས་བུ་དང་ལོ་འདབ་
 རབ་ཏུ་རྒྱས་པ། གྲིབ་བསེལ་ཀྱི་ཁོར་ལུག་ཤིན་ཏུ་ཡངས་བ་སོགས་ལྷོན་ཤིང་དེའི་
 སྦྱིའི་རང་བཞིན་དང་ཚོས་མཐུན་པའི་སློན་ལྷན་ཚུར་བསྐྱུས་ཤིང་། ཡང་བརྗོད་བྱའི་
 ལུལ་ལོག་པའི་བཤེས་གཉེན་ལ་ཡོན་ཏན་གང་ཡང་མེད་ཅིང་གཤིས་རྒྱུད་འཁྲུག་
 པའི་རང་བཞིན་ཅན་དེ་ལྷན་བྱེད་ཀྱི་དཔེའི་དངོས་པོ་ལོ་འདབ་དང་འབྲས་བུ་སོགས་
 གང་ཡང་མེད་པའི་ཤིང་སྐྱམ་འཁྲུག་པོའི་རང་བཞིན་དང་ཚོས་མཐུན་ཀྱི་སློན་ལྷན་
 ཚུར་བསྐྱུས་ཏེ་བརྗོད་བ་ལྷ་བུ་ལྷ་མ་རྣམས་དང་འབྲ། ཡང་རྒྱུན་འདི་དང་མཐུན་པར་
 པ་ལྷོ་ཏུ་སྦྱི་ཏིས།

རི་པོར་འཛིན་པ་རྒྱ་སྐར་བྱེད་བ་ཅན། །
 མཚན་མོ་མཁའ་ལ་རྒྱ་བ་རྣམ་སྤངས་ནས། །
 དྲངས་པའི་ཚུ་ནང་འདི་ན་རྒྱ་བ་ཞེས། །
 དབྱིབས་ལ་ཚད་མར་འཛིན་པ་བྱིས་པའི་ལྷོ། །

ཞེས་བསྐྱུ་བྱའི་དོན། མཁས་པའི་དབང་པོ་བརྗེ་ཏེ་དོར་ནས། ཅི་ཡང་མི་ཞེས་
པའི་ལྷན་པོ་གཡོ་ཅན་ལ་ཚད་མར་འཛིན་པ་དེ། སྤྱད་བྱེད་ཀྱི་དཔེ་རི་པོར་འཛིན་པ་
ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱུས་ནས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཡང་ན། རོ་མཚར་གཟི་འོད་འབྱུང་གིས་ལེགས་འབྱུང་པའི།

བད་མོའི་གཉེན་གྱུར་ཉི་མའི་འོད་ལྡན་པའི་ཆེ། །

རིང་དུ་བཏང་ནས་མེ་འབྱེར་མིན་བྱའི་མཇུག།

འཚོལ་བའི་ངལ་བ་"བརྟེན¹་བ་གད་མོའི་གནས། །ཞེས་བ་ལྟ་བུའོ། །

གཉེས་པ་བྱུང་གཞི་བྱུང་དེ་ཅིང་། བྱུང་ཚེས་མཚུངས་པའི་བསྐྱུས་བརྗོད་ཉི།
བརྗོད་འདོད་ཀྱི་དངོས་པོ་གཉེས་ཀྱི་བྱུང་གཞིའི་རོ་པོ་ཐ་དད་ཅིང་། དཔེ་དོན་དེ་
གཉེས་ཀྱི་བྱུང་ཚེས་སོ་སོ་བ་ཡང་། སྐྱས་འཇུག་པ་གཅིག་པའི་སྐོ་ནས་མཚུངས་པ་
འབྲུགས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་སྟེ་བསྐྱུ་བྱ་བསམ་བྱའི་ཡུལ་དེའི་བྱུང་ཚེས་ཐམས་ཅད་སྤྱད་
བྱེད་དཔེ་ཡི་བྱུང་ཚེས་རེ་རེ་ལ་ཚུར་བསྐྱུས་ནས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུ་ཟེད། དཔེར་ན།

ཅ་བད། ཅ་བརྟེན་འབྲས་བུའི་ཁྱུར་གྱིས་ནི། །

སྒོར་ནམས་རྟག་ཏུ་རྒྱས་པར་བྱེད། །

གྲིབ་མ་སྐྱུམ་པའི་ལྷོན་པ་ཆེ། །

འདི་ནི་བདག་གིས་ཡང་དག་ཐོབ། །

ཅས་བརྗོད་འདོད་ཀྱི་ཡུལ་རྒྱལ་བོ་ཆེན་པོ་དང་། མཚུངས་དཔེ་དཔག་བསམ་
ཀྱི་ལྷོན་ཤིང་གཉེས་བྱུང་གཞི་བྱུང་དེ་ཅིང་། བྱུང་ཚེས་སྐྱུར་མོང་བ་སྐྱའི་འཇུག་པ་

1 མ་སྤྱིའི་ཤོག་ངོས་ ༤༡༩ ཡིག་ཟེང་ ༩ ན། བརྟེན * བརྟེན་ཡིན་ན་ལེགས་སྐྱུམ།

གཅིག་པ་ཅན། དཔེ་ཅན་རྒྱལ་པོ་ནི་གཞན་གྱིས་བསྐྱེད་པར་མི་བྱས་ཤིང་། སེམས་
 དཔེ་ཅན་པོ་འདི་རང་བཞིན་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་བརྟན་པའི་བྱང་ཚེས་དང་།
 ལྷོན་ཤིང་གི་རྩ་བ་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པའི་བྱང་ཚེས་གཉིས་ལྷན་མོང་དུ་སྐྱེའི་འཇུག་པ་
 གཅིག་པའི་སྐྱོན་ས་མཚུངས་པར་གནས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་པོ་ལོངས་སྤྱོད་
 ལུན་སྲུང་ཚོགས་པའི་འབྲས་བུའི་ཁྲུང་གིས་ལྷོ་བས་སྐྱོང་བ་རྣམས་ཡིད་དགའ་བར་
 བྱེད་པའི་བྱང་ཚེས་དང་། ལྷོན་ཤིང་ཞེས་མངར་གྱི་འབྲས་བུའི་ཁྲུང་གིས་དུད་པས་
 སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་དགའ་བར་བྱེད་པའི་བྱང་ཚེས་གཉིས་ལྷན་མོང་དུ་གནས་པ་
 དང་། ཡང་རྒྱལ་པོ་ཅན་པོས་འབངས་རྣམས་འཚོ་བའི་སྤྲུལ་བསྐྱེད་ལས་སྐྱོབ་བ་ལྟེ་
 བན་བདེའི་གྲིབ་མ་སྐྱེས་པོ་དང་ལྷན་པའི་བྱང་ཚེས་དང་། ལྷོན་ཤིང་ལ་སྐྱེ་བོ་རྣམས་
 ཚང་པའི་གཏུང་བ་ལས་སྐྱོབ་པའི་གྲིབ་བསིལ་སྐྱེས་པོ་ཡོད་པའི་བྱང་ཚེས་སོགས་
 དཔེ་དོན་གཉིས་ཀ་ལ་ལྷན་མོང་དུ་ཡོད་པར་བསྟན་ནས། དངོས་པོ་འདི་ནི་བདག་
 གིས་ཐོབ་ཅེས་བསམ་བུའི་དོན་རྒྱལ་པོའི་བྱང་ཚེས་རྣམས། དཔེ་དཔག་བསམ་གྱི་
 ལྷོན་པའི་བྱང་ཚེས་སུ་ཚུར་བསྐྱེད་ནས་བརྗོད་ཅིང་། བྱང་གཞི་དང་དཔེ་དོན་གཉིས་
 བ་དང་དུ་བསྟན་བ་ལྟ་བུ་ལྟོ། །

- (ག) ལྷོན་པའི་མ་མ་གཉིང་དཔག་ཉོགས་དགའ་ཞིང་། །
- དེ་འདོད་ཆེས་སྐྱོང་ཞོར་བུའི་འབྲུང་གནས་མཚོག་། །
- སྐྱོང་ལ་མེད་པར་རྒྱ་ཞིང་བསིལ་འཇམ་ཅན། །
- སྐྱོན་ལྷན་རོ་དང་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་མཚར། །

ཞེས་བསྐྱེད་བྱེད་པའི་བཤེས་གཉིན་དང་སྤྱད་བྱེད་རྒྱ་མཚོ་གཉིས་ཀྱི་བྱང་

གཞི་ཐད་དུ་གནས་ཤིང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱང་ཚོས་ཉེ། བཤེས་གཉེན་གྱི་མཁའ་པ་
 དང་བཅེ་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་གཏིང་དཔག་དཀའ་བ་དང་། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་གཏིང་
 དཔག་དཀའ་བ། ཡང་བཤེས་གཉེན་ནི་སྐལ་ལྷན་གྱི་གདུལ་བུའི་རེ་བ་སྐོང་བའི་ཡོན་
 ཏན་གྱི་འབྲུང་གནས་ཡིན་པ་དང་། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ནི་དགོས་འདོད་སྐོང་བའི་ཡིད་
 བཞིན་གྱི་འོར་བུའི་འབྲུང་གནས་ཡིན་པ་དང་། ཡང་བཤེས་གཉེན་ནི་གཞན་དོན་གྱི་
 སྐོད་པ་ལ་སྐོང་ལ་མེད་པར་རྒྱ་བ་དང་། རྒྱ་མཚོ་ལ་རྩ་རྒྱལ་ས་ཆེན་པོ་སྐོང་ལ་མེད་
 པར་རྒྱ་བ། ཡང་བཤེས་གཉེན་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་སྐོན་དང་འདོད་པ་ལ་འདུན་པའི་
 རོ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་མི་གནས་པའི་རོ་མཚར་བའི་ཡུལ་དང་། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུ་
 ལུབ་པའམ་ཁ་ལོ་འཁོར་ནས་མི་དག་ཤི་བ་ན། ལྷ་གཙང་སྐྱ་ལ་དགའ་བས་མི་རོ་མི་
 གཙང་བ་དག་སྐྱད་ཅིག་ཉིད་ལ་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་བསྐོད་ནས་རྒྱ་མཚོའི་འགྲམ་དུ་འཕེན་
 པར་བྱེད་ཅེས་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་བཤེད་རྒྱུན་ལ་སྦྱར་ཉེ་རོ་དང་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་
 པ་རོ་མཚར་བའི་ཡུལ་ཡིན་པ་སོགས་ཀྱི་བྱང་ཚོས་རྣམས་དཔེ་དོན་གཉིས་ཀ་ལ་
 ལྷས་འཇུག་པ་མཚུངས་པའམ་ཐད་དུ་གནས་པས། བསེས་བུའི་དོན་གྱི་བཤེས་
 གཉེན་གྱི་བྱང་ཚོས་རྣམས་སྦྱད་བུའི་དངོས་པོ་གཞན་རྒྱ་མཚོའི་བྱང་ཚོས་ལ་
 ཚུར་བསྐྱས་ནས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུའོ། །

- (བ) འབྲེལ་ལྗེས་རྣམས་བཀྲ་མངེས་པའི་ཚུ་བར་བརྟེན། །
- འངས་མཉེན་འདབ་མའི་དཔལ་རྒྱས་ཅི་བསྐྱེད་ཞིམ། །
- གཤེས་པ་སྤུན་ཚོགས་པད་དཀར་སྐོང་བུ་འདི། །
- ཁོ་བོའི་ཉེར་སྦྱད་མཚོག་ཏུ་རྣམ་པར་རྒྱ། །

ཞེས་བསམ་བྱ་དོན་གྱི་དངོས་པོ་བྱུང་མེད་མཛེས་མ་དང་། དཔེའི་དངོས་པོ་
 བད་མ་དཀར་པོ་སྟེ། དཔེ་དོན་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་གཞི་ཐ་དད་ཏུ་གནས་ཤིང་། དེ་གཉིས་
 ཀྱི་ཁྱད་ཚོས་མཛེས་མ་ནི་འབྲིལ་བག་ཅན་ཏེ་འགྲིང་བག་དང་བཅས་ཤིན་ཏུ་སྟེ་
 བའི་ཉམས་ཅན་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་སོགས་རྣམ་པར་བཟ་བའི་ལུས་ལ་
 བརྟེན་པ་དང་། བད་མ་ནི་འབྲི་ཤིང་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་
 མདངས་ཀྱི་ཁ་དོག་བཟ་ཞིང་མཛེས་པའི་ཡུ་བ་ལ་བརྟེན་པ། ཡང་མཛེས་མའི་ལུས་
 ནི་འཇམ་ཞིང་མཉེན་པ་དང་གདོང་གི་འདབ་མ་རྒྱས་ཏེ། ཞལ་གྱི་སྐོ་ལ་དེ་བསྐྱེད་ཞེས་
 བོ་འབྱུལ་བ་དང་། བད་མ་ལ་འཇམ་ཞིང་མཉེན་པའི་འདབ་མ་རབ་ཏུ་རྒྱས་ཏེ་དེ་ཞེས་
 བོ་འབྱུལ་བ། ཡང་བྱུང་མེད་ཀྱི་སྐྱེའི་ལན་བྱུ་མཛེས་ཤིང་བྱུ་སྟེ་ཚོགས་པ་དང་།
 བད་མའི་གེ་སར་ཤིན་ཏུ་མཛེས་པ་སོགས་དཔེ་དོན་གྱི་ཁྱད་ཚོས་རྣམས་སྐྱས་
 འཇུག་པ་མཚུངས་ཤིང་ཐ་མི་དད་པའི་སྐོ་ནས། བསྐྱེད་བསམ་བྱའི་མཛེས་མའི་
 ཁྱད་ཚོས་རྣམས། སྐྱད་བྱེད་དཔེ་བད་མའི་ཁྱད་ཚོས་ལ་ཚུར་བསྐྱེད་ནས་དེ་ལྟ་བུའི་
 བད་དཀར་སྟོང་བུ་འདི། བདག་གིས་ཉེ་བར་སྐྱད་པ་མཚོག་ཏུ་རྣམ་པར་རྒྱ་ཞེས་པ་
 ལྟ་བུའོ། །རྒྱུ་འདི་ནི་སྐྱེའི་བསྐྱེད་བརྗོད་ཏུ་མི་འགོ་སྟེ། འདིའི་སྐྱབས་བརྗོད་བྱའི་
 གཙོ་བོ་དཔེ་དོན་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་ཚོས་སོ་སོ་ནས་སྐྱས་འཇུག་པ་མཚུངས་པའམ་ཐ་
 མི་དད་ཏུ་གནས་པ་སྟེ། མཚུངས་དཔེ་ལ་ཚུར་བསྐྱེད་ཤིང་ཁྱད་གཞི་ཐ་དད་ཏུ་
 གནས་པར་བརྗོད་པ་ཞིག་ཡིན།

ཡང་ན། དཀར་འཇམ་མདངས་ཀྱིས་མཛེས་པའི་ཡིད་འཕྲོག་གཟུགས། །
 བདེ་དགའི་དཔལ་སྦྱིན་འབྲེན་བྱེད་བུད་ཅིའི་དབྱིད། །

འདོད་ལྷན་རེ་བ་ཀྱན་སྐོང་མཚན་མོའི་མགོན། །

ཀྱན་དགའ་སྐྱེད་པའི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་ནམ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གསུམ་པ་བྱང་གཞི་ཐ་དང་ལ་བྱང་ཚོས་མཚུངས་ཤིང་མི་མཚུངས་པའི་
བརྒྱས་བརྗོད་ཉི། བསམ་བྱ་དཔེ་ཅན་དང་དཔེའི་དངོས་པོ་གཉིས་ཀྱི་བྱང་གཞི་ཐ་
དང་དུ་གནས་པ་ལ། དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱང་ཚོས་མཚུངས་པ་དང་མི་མཚུངས་པའི་
ཚོགས་གཉིས་ཚིག་ཟེན་པ་དཔེ་ཁོ་ནའི་བྱང་གཞི་དང་བྱང་ཚོས་ཀྱི་རང་བཞིན་རི་
འདྲ་བ་དངོས་སུ་བརྗོད་པས། བསྐྱེད་བྱུངས་བསམ་བྱའི་དོན་གྱི་དངོས་པོའི་བྱང་ཚོས་
ནམས་སྐྱེད་བྱེད་དཔེ་ཡི་བྱང་ཚོས་སོ་སོ་ལ་ཚུར་བསྐྱེད་ནས་བརྗོད་པ་ལྟ་
བུའོ། །དཔེར་ན།

ཅ་བད། ཡལ་གའི་ཁྱོན་ནི་མི་ཚུང་ཞིང། །

མེ་ཉོག་འབྲས་བུ་ཕུན་སུམ་ཚོགས། །

དམ་པའི་བྱིབ་བསེལ་བརྟན་ལྷན་པའི། །

ཤིང་འདི་བདག་གི་སྐྱལ་བས་རྗེད། །

ཅས་བསྐྱེད་བྱུངས་བསམ་བྱ་བྱུལ་བོ་དང་། སྐྱེད་བྱེད་དཔེའི་དངོས་པོ་སློབ་ཤིང་
ཡིན་པས་དཔེ་དོན་གཉིས་ཀྱི་བྱང་གཞི་ཐ་དང་པའི་ཚུལ་སྲ་མ་དང་འདྲ་ཡང་། བྱང་
ཚོས་ཀྱི་བརྗོད་ཚུལ་ལ་ཡལ་གའི་ཁྱོན་མི་ཚུང་བ་དང་འབྲས་བུ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་
པའི་བྱང་ཚོས་ནི་དཔེ་སློབ་ཤིང་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པའི་བྱང་ཚོས་ཉེ་དཔེ་དོན་མི་
མཚུངས་པར་བརྗོད་པ་དང་། ཡང་དམ་པའི་བྱིབ་བསེལ་ནི་བྱུལ་བོ་ལ་སློབ་སྐྱབས།
རང་གི་བསོད་ནམས་ཀྱི་སློབས་ལས་གྲུབ་པའི་བདེ་སྐྱིད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་བྱིབ་

བསེལ་ལྷན་པ་དང། ལྷོན་ཤིང་ལ་ཉི་འོད་ཀྱི་ཚད་གཏུང་སློབ་པའི་གྲིབ་བསེལ་ཡོད་
 པ་དང། ཡང་རྒྱལ་པོ་ནི་མི་མ་སྐྱུན་པའི་ཕྱོགས་གཞན་གྱིས་བསྐྱུལ་མི་བྱས་པར་
 བརྟན་པ་དང། ལྷོན་ཤིང་ནི་རྒྱུང་སོགས་གྱིས་བསྐྱུལ་བར་མི་བྱས་པས་བརྟན་པ་སྟེ།
 རྒྱད་ཚོས་འདི་གཉིས་དཔེ་དོན་གཉིས་ཀ་ལ་སྐྱུན་མོང་དུ་ཡོད་པར་བརྟན་ཅིང།
 བསམ་བྱའི་དོན་གྱི་རྒྱལ་པོ་འདི་ལྟ་བུ་བདག་གི་སྐལ་བས་རྟེན་པ། སྤྱད་བྱེད་དཔེའི་
 དངོས་པོ་ལྷོན་ཤིང་ལ་བསྐྱུས་ཏེ། ཤིང་འདི་བདག་གི་སྐལ་བ་བཟང་བོས་རྟེན། ཅེས་
 དཔེ་དངོས་སུ་བརྗོད་ནས་བསམ་བྱའི་དོན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཤུགས་ལ་བསྐྱུན་པ་ལྟ་བུ་
 ཡིན། འདི་ལ་འབྲེལ་ཚུལ་མི་འབྲ་བ་མང་དུ་ཡོད་པས། མཁས་པ་ལ་ལས་རྩ་བའི་
 ཚིག་རྒྱུ་རྒྱུ་བཞི་གས་དཔེ་དོན་གཉིས་ཀྱི་རྒྱད་ཚོས་ཐ་མི་དད་དུ་བཀའ་བར་བཤམ་པ་
 དང། ཡང་སི་རྟའི་རྗེས་འབྲང་བ་རྣམས་གྱིས། རྩ་བའི་ཚིག་རྒྱུ་མ་ལས་དཔེ་
 ཅན་རྒྱལ་པོ་དང། ཚིག་རྒྱུ་ལྷག་མ་གསུམ་གྱིས་སྤྱད་བྱེད་དཔེ་ལྷོན་ཤིང་ཁོ་ནའི་
 རྒྱད་ཚོས་ལ་དམིགས་ཀྱི་སྐྱུན་པ་ལ་མཁས་པའི་བརྗོད་འདོད་ཀྱི་རྟོག་པ་ཁོ་ན་གཙོ་
 ཚེ་བའི་ཕྱིར། སྤྱི་འཇུག་ཚུལ་ལ་དབྱེ་བ་མེད་པས་བརྗོད་འདོད་ཀྱི་རྟོག་པའི་དབང་
 གིས་ཐ་དད་དང་ཐ་མི་དད་དུ་དབྱེ་བར་གསུངས་ནའང། སྤྱིར་སྐྱུན་པ་ལ་མཁས་པའི་
 རྟོག་པ་པའི་བཏགས་པ་འཇུག་འདོད་ཀྱི་དབང་གིས་ཇི་ལྟར་བཤམ་པ་ལ་
 ལས་རྩལ་བཞད་དུ་དབྱེ་བ་སྐྱུན་པ་སྤྱི་ལ་འབྲེལ་ཀྱིས། སྤྱི་འཇུག་ཚུལ་ལ་དབྱེ་བ་
 རྒྱུང་ཐང་གི་མེད་པར། བརྗོད་འདོད་ཀྱི་རྟོག་པ་ཁོ་ནས་རྩལ་བཞད་དུ་འབྱེད་མི་རུང་
 བར། གཙོ་བོ་ཚིག་གི་སྤྱི་འཇུག་ཚུལ་སྤྱི་ཚོགས་ལ་བསྐྱུས་ནས། དོན་གྱི་རྒྱད་པར་

1 མ་ཕྱིའི་རྟོག་པོས་ ༤༡ ཡིག་ཤིང་ ༡༩ ཅན། པའི * པས་ཡིན་ན་ལེགས་སྐྱུམ།
 2 མ་ཕྱིའི་རྟོག་པོས་ ༤༡ ཡིག་ཤིང་ ༡༩ ཅན། པས * པའི་ཡིན་ན་ལེགས་སྐྱུམ།

ཡང་སོ་སོར་འབྲེད་དགོས་སོ། །འོན་ཡལ་གཤེན་ཁྲིམ་ཆུང་བ་དང་། མེ་ཉོག་དང་
 འབྲས་བུ་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་གཉིས་རྒྱལ་བོའི་མངའ་ཐང་སོགས་དང་ཅི་ལ་སྒྲོར་མི་
 ཅུང་། འབྲས་བུ་ཡང་དཔེར་བརྗོད་སྤྲི་མའི་སྐབས་ཁྲུང་ཚོས་ཐམས་ཅད་དང་། ལྷི་མ་ལ་
 ཁྲུང་ཚོས་ཐ་དད་དུ་འབྲེད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དཔེར་བརྗོད་སྤྲི་མའི་
 སྐབས། རྒྱ་དཔེར་མ་ཏུ་གྲི་སྤྲེལ་ཞེས་འབྲུང་བ་ལྷའི་དཔག་བསམ་སྒྲོན་ཤིང་དང་།
 དཔེར་བརྗོད་སྤྲི་མའི་སྐབས་རྒྱ་དཔེར་བུ་མེ་ཞེས་ཤིང་པལ་བའི་སྐད་དོད་ལས་མི་
 འབྲུང་སྐབས། དཔེ་སྒྲོན་ཤིང་མཚོག་དམན་གྱི་ཁྲུང་ཚོས་ལ་གཞིགས་ནས། དོན་གྱི་
 ཁྲུང་ཚོས་ལ་སྦྲར་མ་སྦྲར་གྱི་ཁྲུང་བར་ཡོད་ཅིང་། འབྲས་བུ་ཡང་། གུང་ཐང་བདེ་སྒོ་
 བའི་འབྲེལ་བར། དེ་ལ་ཁྲུང་བར་གྱི་ཚོས་ཡལ་གཤེན་ཁྲིམ་ཆེ་བ་དང་། མེ་ཉོག་སྤུན་
 སྤུམ་ཚོགས་པ་ནི་ཁྲུང་བར་ཅན་སྦྱེས་བུ་ལ་ཡོད་པར་མ་གྲགས་པས་དངོས་སུ་མེད་
 ཅིང་། འབྲས་བུ་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་དང་དམ་པའི་གྲིབ་བསིལ་ནི་སྦྱེས་བུ་ལ་ཡང་
 ཡོད་པར་གྲགས་ཏེ་ཞེས་འབྲས་བུ་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་སྦྱེས་བུ་ལ་ཡང་ཡོད་པར་
 འདོད་པས་དེ་ནི་དཔེ་དོན་གཉིས་ཀྱི་ཁྲུང་ཚོས་སྤུན་མོང་བར་བཞད་ན་ཡང་། བོད་
 མཁས་འབེལ་གཏམ་ལས། འབྲས་བུ་ཡོད་པ་ཅོམ་གྱིས་ཁྲུང་ཚོས་སྤུན་མོང་དུ་ཡོད་
 བ་འགྲུབ་པ་མིན་གྱི། དེས་སྒོང་བ་རྣམས་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་བྱེད་ལས་དང་བཅས་
 བས་འགྲུབ་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྤྲི་མ་ཐ་མི་དད་གྱི་སྐབས་བརྗོད་ལུལ་
 བྱེད་པ་བོའི་བྱེད་ལས་དང་སྒྲོར་བ་སྟེ། སྒྲོན་པའི་འབྲས་བུའི་ཁྲུང་གྱིས་སྒོང་བ་
 རྣམས་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་བྱེད་ལས་དང་། རྒྱལ་པོས་ཡོངས་སྒྲོད་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་
 པའི་འབྲས་བུའི་ཁྲུང་གྱིས་སྒོང་བ་རྣམས་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་བྱེད་ལས་གཉིས་སྦྱས་

འཇུག་པ་གཅིག་པའི་སློབ་སྦྱོར་གྱི་ལས་ཐ་མི་དང་དུ་གནས་པ་ལ་སྦྱར་བ་དང་། རྒྱུ་
 གྱི་མ་ཐ་དང་གྱི་སྐྱབས། འབྲས་བུ་ཞེས་གྱི་ལས་དང་མ་འབྲེལ་བའི་སྐྱབས་ཀྱིས།
 ཡལ་གཤེན་ཁོ་མི་རྒྱུ་བའི་བསམ་དོན། རྒྱལ་བོའི་མངའ་བར་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། མེ་ཉོག་
 འབྲས་བུ་སྤུན་སྦྱུང་ཚོགས་པའི་བསམ་དོན་དཔལ་འབྱོར་སྤུན་སྦྱུང་ཚོགས་པ་ལ་ཐ་
 མི་དང་དུ་སྦྱོར་མི་རུང་བས། དཔེར་བརྗོད་ཀྱི་མའི་སྐྱབས་སྤྱ། ཡལ་གཤེན་འབྲས་བུ་
 མེ་ཉོག་སོགས་ཤིང་ཁོ་ནའི་སྤུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཚོས་སྤྱ་འཛོག་དགོས་པ་ཤེས་
 དགོས། དེ་ལྟར་དུ་དཔང་ལེ་ཀ་ལས། རྒྱུ་བ་སྤུ་མ་གཉིས་ཀྱི་བརྗོད་བྱའི་ཁྱད་པར་ནི་
 ཤིང་སྤོང་ཉིད་ལ་ཡོད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཅུ་བའི་ཚིག་རྒྱུ་དང་བོ་གཉིས་
 ཀྱིས་ཡལ་གཤེན་ཁོ་མི་རྒྱུ་བ་དང་། མེ་ཉོག་དང་འབྲས་བུ་སྤུན་སྦྱུང་ཚོགས་པ་ཞེས་
 པ་ནི་དཔེ་སྤོན་ཤིང་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པའི་ཁྱད་ཚོས་དང་། རྒྱུ་བ་གསུམ་པའི་གྲིབ་
 བསེལ་དང་བརྟན་ལྡན་དེ། བསམ་བྱ་རྒྱལ་བོ་དང་དཔེ་སྤོན་ཤིང་གཉིས་ཀ་ལ་ཡོད་
 པའི་ཁྱད་ཚོས་སྤུན་མོང་དུ་བརྟན་པར་སྤུ་བ་ཆེན་པོ་དང་བོད་མཁས་སོགས་ཀྱིས་
 བཞེད་དོ། །

- (ག) འཇུག་ཞིང་ཡིད་འོང་མཛེས་སྤྱུག་ཅན། །
- ཟེ་ལྷ་འབྲུ་ཡལ་འདབ་རབ་ལྗེས་པ། །
- བད་མ་དཀར་པོའི་རྒྱུ་བོ་འདི། །
- བྱང་བ་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་དུ་འོང། །

ཞེས་བསྐྱུ་བྱའམ་བསམ་བྱ་དོན་གྱི་དངོས་པོ་མཛེས་མ་དང་། སྤྱད་གྱིད་དཔེའི་
 དངོས་པོ་ནི་བད་མ་སྟེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་གཞི་པན་ཚུན་ཐ་དང་དུ་གནས་ཀྱང་། ཁྱད་

ཚོས་ནི་མངོས་མའི་ལུས་འཇམ་མཉེན་ཡིད་དུ་འོང་བའི་མངོས་སྐྱལ་ཅན་དང་། དཔེ་
བད་མ་དཀར་པོ་ནི་ཤིན་ཏུ་འཇམ་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་མངོས་སྐྱལ་ཅན་ཉེ། དཔེ་
དོན་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་ཚོས་ཐ་མི་དད་པ་དང་། དཔེ་བསྐྱེད་ཟེ་འུ་འུ་དང་། ཡལ་འདབ་
རབ་ཏུ་ལྷེས་པའི་ཁྱད་ཚོས་ནི་བྱུང་མེད་ལ་མེད་བསམ་དཔེ་བད་མ་དཀར་པོ་ཁོ་ནའི་
ཁྱད་ཚོས་ཉེ་ཁྱད་ཚོས་ཐ་དད་པ་དང་། ཀྱང་བ་སྤྱི་མ་གཉིས་ཀྱིས་བསམ་བྱའི་དོན་གྱི་
མངོས་མ་སྤྱིའི་རང་བཞིན་དེ། དཔེ་བད་མ་དཀར་པོ་སྤྱིའི་རང་བཞིན་ལ་ཚུར་བསྐྱུས་
ནས། དེ་བྱང་བ་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་དུ་འོང་བ་དངོས་སུ་བརྗོད་པ་དེས། དཔེ་དེའི་ཁྱད་
ཚོས་མི་སྟོན་པར། མངོས་མ་རྣམས་འདོད་ལྡན་གྱི་སྐྱེས་བྱའི་ཡིད་དུ་འོང་བ་དོན་
གྱིས་སྟོན་པ་ལྟ་བུའོ། །

(བ) ལུས་གྲིམས་རྒྱུ་རྒྱུ་དཔེ་འགྲུབ་ཀྱིས། །

དུས་ཀུན་གཞོ་ལར་འགྲིང་རམ་རམ་འདྲ། །

དོན་གྱི་བྱ་བར་ཞུགས་ཆེ་བེམ་པོའི་དངོས། །

དེ་འདྲར་མཚར་དུ་འཛིན་རྣམས་གྲིས་པའི་སྒོ། །

ཞེས་བསམ་བྱ་དོན་གྱི་དངོས་པོ་ནི་ཡོན་ཏན་མེད་པའི་སྐྱ་ཆེན་ཞིག་དང་། སྤྱད་
བྱེད་གྱི་དཔེའི་དངོས་པོ་ནི་སེང་གེ་རྒྱུ་རྒྱུ་དཔེ་འགྲུབ་པ་སྟེ། དེ་ནི་དཔེ་དོན་གྱི་ཁྱད་གཞི་
ཐ་དད་དུ་གནས་པ་དང་། དཔེ་སེང་གེ་དེ་ནི་རྒྱུ་རྒྱུ་དཔེ་འགྲུབ་ཅན་ཡིན་
ཀྱང་། དོན་གྱི་བྱ་བ་ལ་ཞུགས་ཆེ་གང་ཡང་མི་རུས་པར་བེམ་པོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཁྱད་
ཚོས་ཉེ། དཔེའི་ཁྱད་ཚོས་ཁོ་ན་དང་། བསམ་བྱའི་དོན་གྱི་སྐྱ་མ་ཆེན་པོ་དེ་ལུགས་
གཉིས་ཀྱི་བྱ་གཞག་སྐྱབ་པ་ལ་གྲིམས་པ་དང་། དཔེ་སེང་གེ་ནི་ལུས་གྲིམས་པའི་

ཉམས་ཅན་དང་། ཡང་དཔེ་སེང་གོ་རྒྱུ་བ་བརྒྱུད་པའི་གཟུགས་ནི་དུས་ཀྱི་ཉམས་ཅན་གྱི་གྲུ་གྲོ་
ལ་སྟེ། གཙུག་ལག་ཁང་སོགས་ཀྱི་མངོས་རྒྱུ་དུ་རྟོག་པར་འགྲིང་བ་དང་། ལྷ་མ་
ཆེན་པོ་ནི་སོ་བྲང་ཆེན་པོར་འགྲིང་བ། ཡང་སེང་གོ་ནི་རྣམ་ཞིང་འཇིགས་པའི་
གཟུགས་ཅན་དང་། ལྷ་མ་ཆེན་པོ་ནི་འཇིག་རྟེན་ཚོས་བརྒྱུད་དང་འདོད་ཡོན་ལ་རྣམ་
སེམས་ཆེ་བའི་ཁྱད་ཚོས་རྣམས་དཔེ་དོན་སྤྱོད་མོང་དུ་བཞག་ནས་དེ་འདྲ་བ་ལ་ངོ་
མཚར་དུ་འཇིག་པ་རྣམས་ནི་གྲེས་པའི་སློབ་ཡིན་ཞེས། བསམ་བྱུངས་བསྟུ་བྱ་
མཁས་མིན་གྱི་ལྷ་མ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་དེ། སྤྱད་བྱེད་དཔེ་སེང་གོ་རྒྱུ་བ་བརྒྱུད་
པའི་གཟུགས་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་ལ་ཚུར་བསྟུས་ཏེ་དཔེ་དོན་གྱི་ཁྱད་ཚོས་འགའ་
ཞིག་ཐ་དང་དུ་བཀོད་ནས་སྤྱད་བྱེད་དཔེའི་རང་བཞིན་དངོས་སུ་བརྗོད་ཀྱང་དོན་དུ་
བསམ་བྱ་ལྷ་མ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་སྟོན་པ་ལྟ་བུའོ། །

སེང་གོ་རྒྱུ་བ་བརྒྱུད་པ་ཟེར་བ་ལ་གསུང་ཚུལ་འགའ་རེ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་ནི་སེང་
གོ་དང་མཁའ་ལྗིང་འདུས་པ་ལས་སྦྱེས་ཤིང་། སེང་གའི་སྤར་མོ་བཞི་དང་། མཁའ་
ལྗིང་གི་སྤར་མོ་གཉིས། གཤམ་གཤམ་བཅས་ཡོད་པ་ལ་རྒྱུ་བ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཐ་སྟོད་
བྱས་ཤིང་། མཁོ་ནི་སེང་གའི་གདོང་ལ་མཁའ་ལྗིང་གི་མཚུ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་པར་
གསུངས། འདི་ནི་དེང་སྐབས་མི་མ་སྤྱོད་བདུན་ལས་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་སྟེང་དུ་
སྟོག་ཆགས་ཀྱི་མཚན་མ་གསུམ་གྱིས་ཡོད་པ་དེའི་ནང་གི་སེང་གའི་གཟུགས་བརྟན་
དེ་ཡིན་པར་གྲགས་སོ། །

ཡང་ན། འཇམ་མཉེན་སྲུ་སྲུག་མདངས་ཀྱིས་ཆེར་སྟེག་ཅིང་། །
ངག་བརྗོད་སྟུན་པའི་དབྱངས་ལྡན་ལྟེ་གཉིས་པ། །

སྒོན་ཚོངས་འདབ་ཆགས་ལུས་གྱི་མངོས་སྐྱལ་ཅམ། །

ཡིད་བརྟན་སྒྲིང་པོར་བྱེད་པ་འདི་ཅི་ཞིག །ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བཞི་བ་རྫོན་མེད་བསྐྱེས་བརྗོད་ཅི། བསམ་བྱའི་དོན་གྱི་དངོས་པོ་གང་ཡང་
རུང་བ་ཞིག་གི་རང་བཞིན་དེ། སྐྱེད་བྱེད་དངོས་པོ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ལ་སྒོན་
མེད་པའམ་མི་སྲིད་པའི་བྱང་ཚོས་འགའ་ཞིག་བཀོད་པའི་དཔེ་རུ་རྩུར་བསྐྱེས་ཏེ་
དངོས་སུ་དཔེ་དེའི་རང་བཞིན་བརྗོད་ཀྱང་། དཔེ་དེ་ལ་བྱང་ཚོས་དེ་དག་མི་ལྡན་པའི་
སྐྱབས་གྱིས་བསམ་བྱ་དོན་གྱི་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་དེ་དོན་གྱི་ཤྱགས་ལས་རྟོགས་
ལུས་པ་ཞིག་ལ་ཟེད། དཔེར་ན།

ཅ་བད། སྐྱལ་ངན་འགྲོགས་པ་དང་བལ་ཞིང་། །

རང་བཞིན་གྱིས་ནི་མངར་བའི་ནང་། །

ཤེ་མ་རྩུ་ཡི་གཏེར་འདི་ནི། །

དུས་གྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱེས་པར་གྱུར། །

ཅེས་བསྐྱེད་བྱའམ་བསམ་བྱ་དོན་གྱི་དངོས་པོ་རྒྱལ་བོ་ཆེན་པོ་སྟེ། དེ་སྐྱེ་བོ་ངན་
པའི་སྐྱོད་པའམ། ཡང་ན་དག་མ་རུངས་པ་དང་མི་འགྲོགས་ཤིང་། དམ་པའི་སྐྱོད་
རྩུ་ལ་ལམ་གཤིས་རྒྱད་བཟང་པོའི་རང་བཞིན་གྱི་མངར་བའི་བསམ་པ་ཅན་དང་།
ཡང་ན་འབངས་གྱི་སྐྱེ་བོ་ཀུན་གྱི་མངོས་པོར་གྱུར་པ་དང་། འདོད་དགའི་གཏེར་ལ་
དབང་བསྐྱུར་བའི་རྒྱལ་བོ་འདི་ནི་དུས་གྱི་པོ་ཉའི་དབང་གིས་འཆིའོ་ཞེས་དང་། དེ་
སྐྱེད་བྱེད་གྱི་དཔེའི་དངོས་པོ་གཞན་ནི། དཔེ་ཅན་དེ་དང་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ལ་སོགས་
པའི་བྱང་ཚོས་མཚུངས་པའི་རྒྱ་མཚོ་སྟེ། བ་སྐྱེ་ཞེས་པ་སྐྱལ་དང་གྲོགས་ངན་པ་

སོགས་ལ་འཇུག་ཀྱང་། སྐྱབས་ལུགས་ཀྱི་སྐྱེལ་འབྲས་ལ་སྐྱེལ་འབྲས་ཀྱི་མཚོ་མི་སྐྱེལ་འབྲས་པ་
 དང་འགྲོགས་པ་བཟུང་ཞིང་ཞེས་སྐྱེལ་འབྲས་དང་མི་འགྲོགས་པར་བརྗོད་པ་དང་། ཡང་།
 མ་རྒྱུ་ར་ཞེས་པ་མཛའ་པོ་དང་རོ་མངར་བ་གཉིས་ལ་འཇུག་ཀྱང་སྐབས་འདིར་རོ་
 མངར་བ་ལ་སྐྱེལ་འབྲས། བ་རྒྱུ་མི་བོ་མེད་ཅིང་རང་བཞིན་གྱི་མངར་བའི་རོ་དང་ལྡན་
 ཞིང་། སེམས་ཅན་སྣ་ཚོ་གསུམ་འབྲུང་བའི་གནས་ཏེ། རྩ་གཏེར་རམ་ཀྱི་མཚོ་འདི་ནི་
 བསྐྱེལ་བ་འདི་གའི་དུས་ཀྱི་མེས་ཡོངས་སུ་བསྐྱེལ་པར་བྱུང་ཏེ། །ཞེས་དངོས་སུ་
 ཀྱི་མཚོ་སྐྱེལ་པའི་གནས་ལུགས་བརྗོད་པ་ལྟར་འཇུག་ཀྱང་། སྐྱེལ་འབྲས་དང་རྩ་མེད་པ་
 དང་། རོ་མངར་བའི་ཁྱད་ཚོས་སོགས་ལྡན་པའི་ཀྱི་མཚོ་མེད་པས་ན་སྣོན་མེད་པའི་
 དཔེ་དང་། བསམ་བུའི་དོན་གྱི་ཀྱི་ལ་པོ་ལ་ཁྱད་ཚོས་འདི་དག་དང་ལྡན་ཏེ། དེ་ནི་སྐྱེ་པོ་
 འབྲས་པ་ལ་མི་འགྲོགས་པ་དང་། སྐྱེ་པོ་ཀུན་ལ་མཛའ་བ་རྩེ་ལྡན་པ་སྣེ་མངར་བའི་བསམ་
 པ་དང་ལྡན་པ་འབྲས་ལ་བསྣན་ཏེ། སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་ཏུ་སྣོན་མེད་པའི་དཔེ་ཀྱི་མཚོ་
 བསྐྱེལ་པ་ལ་སྐྱེ་བ་ལྟ་བུ་དངོས་སུ་བརྗོད་ཀྱང་། བསྐྱེད་བྱེད་པས་མ་བུའི་དོན་གྱི་
 ཀྱི་ལ་པོ་འདས་པ་ལ་ཡིད་སྐྱོ་བ་དོན་གྱིས་སྣོན་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། སི་ཏུའི་འགྱུར་ལས།
 རང་བཞིན་གྱི་ནི་མངར་བའི་གཞི། །ཞེས་འབྲུང་ལ། དེ་ཡང་དཔེ་ཅན་སྐབས་སུ་ཀྱི་ལ་
 པོའི་སེམས་ནི་མཛའ་བའི་རང་བཞིན་ནམ་དེའི་གཞིར་གྱུར་པ་དང་། དཔེའི་སྐབས་སུ་
 ཀྱི་མཚོ་གང་དུ་འབྲིལ་བའི་ས་གཞི་ཀྱི་མཚོའི་ཚུ་དང་བཅས་པ་ལ་སྐྱེལ་འབྲས་
 གསུངས། འདིའི་རྩ་བའི་ཚིག་རྩུང་འགྲེལ་དཀའ་བ་ནི་འགྱུར་མ་བདེ་བའི་སྣོན་ཡིན་
 ཞེས་འབྲུག་སྐྱེལ་གྱིས་བཤད།

(ག) ལྷ་ཡི་ལམ་ལ་མི་འགྲོ་ཞིང་། །

ཀྱ་སྤྱད་རྒྱས་པར་མི་བྱེད་པའི། །

རྩེ་ཤེལ་དབང་བོའི་དགྲིལ་འཁོར་འདི། །

བདག་གི་སྣོང་ལ་ཅེ་ཡང་སྤྱད། །

ཅེས་བསྐྱུ་བྱའམ་བསམ་བྱའི་དོན་ནི་བྱུང་མེད་དང་། སྤྱད་བྱེད་དཔེའི་དངོས་པོ་
ནི་རྩེ་བ་སྟེ། ཉམ་མཁའའི་ལམ་དུ་མི་རྒྱ་ཞིང་མེ་ཉོག་གྱ་སྤྱད་ཡང་རྒྱས་པར་མི་བྱེད་
པའི་མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་རྩེ་ཤེལ་དབང་བོ་སྟེ། རྩེ་བ་འདི་བདག་གི་སྣོང་ལ་
སྤྱད་ཅེས་དངོས་སུ་སྤྱད་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་དཔེ་རྩེ་བ་བརྗོད་ཀྱང་། རྩེ་བ་ནི་ཉམ་མཁའ་
རྒྱ་ཞིང་དེས་གྱ་སྤྱད་ཡང་རྒྱས་པར་བྱེད་པས་ན་ཉམ་མཁའའི་ལམ་དུ་མི་འགོ་བ་དང་།
གྱ་སྤྱད་རྒྱས་པར་མི་བྱེད་པའི་ཁྱད་ཚོས་མི་ལྡན་པ་སྟེ་དེ་འདྲའི་ཁྱད་ཚོས་ལྡན་པའི་
རྩེ་བ་མེད་ཀྱང་། བསམ་བྱ་བྱུང་མེད་ནི་དེ་ལས་སྟོག་པ་སྟེ་ཉམ་མཁའ་མི་རྒྱ་ཞིང་
དེས་གྱ་སྤྱད་ཡང་རྒྱས་པར་མི་བྱེད་པའི་ཁྱད་ཚོས་དེ་དག་ལྡན་པར་མ་ཟངས། གཞན་
ཡང་མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་སྟོན་སྲོལ་རྩེ་བ་དང་ཚོས་མཚུངས་པས་ན། དཔེ་རྩེ་
བ་དེ་དངོས་སུ་བརྗོད་པའི་ཚིག་གིས་ངེས་དོན་ལ་རྩེ་བ་སྟོན་པ་མ་ཡིན་པར། བསམ་
བྱའི་བྱུང་མེད་འདི་དག་བདག་གི་སྣོང་ལ་སྤྱད་པ་དོན་གྱིས་བསྐྱུས་ཏེ་སྟོན་པར་བྱེད་
པ་ལྟ་བུའོ། །

(བ) ལག་འགྲོ་གདུག་པའི་འབྲིལ་བག་མི་ལྡན་ཞིང་། །

རྩེ་བ་མའི་ཚེར་མ་དག་ཀྱང་མི་སྤྱད་བའི། །

རབ་བསེལ་གདུང་བ་འགྲོག་པའི་ཚན་དན་ཤིང་། །

སྐལ་བ་བཟང་བོར་ལྡན་པའི་དཔལ་དུ་ཐོབ། །

ཅེས་བསམ་བྱའོན་གྱི་དངོས་པོ་ནི། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཡིན་ལ། དེ་སྤྱད་
 བྱེད་གྱི་དཔེ་ནི་ཤིང་ཚན་དན་སྐྱུལ་སྤྱིང་ཡིན་ཏེ། ལག་འཁྲོའམ་སྐྱུལ་གཏུག་གིས་
 འཁྲིལ་བག་དང་མི་ལྡན་ཞིང། ཚེར་མ་རྩལ་མོ་ཡང་མེད་པའི་ཚན་དན་སྐྱུལ་གྱི་སྤྱིང་
 བོ་འདི་སྐྱལ་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་དཔལ་དུ་ཐོབ། ཅེས་སྐྱུལ་གཏུག་གི་འཁྲིལ་བག་དང་ཚེར་
 མ་མི་ལྡན་པའི་ཚན་དན་སྐྱུལ་སྤྱིང་ཞིག་ནི། ལྷོན་མེད་པའམ་མི་སྲིད་པ་སྟེ། ལྷོན་མེད་
 པའི་དཔེ་དེ་དངོས་སུ་བརྗོད་ཀྱང། དོན་ལ་བསམ་བྱའི་བཤེས་གཉེན་དེ་བརྟན་བཟུང་
 བྱའོ། །དཔེ་ཚན་ལ་སྐྱུལ་གཏུག་པའི་འཁྲིལ་བག་མི་ལྡན་པ་ནི་འཁོར་རན་པའི་ཚོགས་
 དང་མི་ལྡན་ཞིང། ཁྲོ་བའི་ཚིག་རྩལ་མོ་སོགས་གཞན་ལ་གཞོན་པ་དག་གྱང་མི་སྣང་
 བས། རྩལ་ཁྲིམས་ཀྱི་འདི་དང་དང་ལྡན་པའི་བཤེས་གཉེན་བཟང་བོ་ལ་གོ་དགོས་སོ། །

ཡང་ན། གནས་སྡོན་མདངས་ཀྱི་མཛེས་བསམ་མ་སྒྲགས་ཤིང། །
 གདེངས་ཚན་དབང་བའི་ཚོགས་ཀྱིས་མ་བཟུང་བའི། །
 གཉིང་མཐའ་དཔག་པར་དཀའ་བའི་མ་རྗོས་ལྷང། །
 ཁྲོ་ལྡན་རྣམ་དཔྱོད་ཡངས་བས་ལོངས་སུ་སྡོད། །ཅེས་བཟུང་བྱའོ། །

བཏུ་གཅིག་ག། སྤུལ་བྱུང་གི་རྒྱན་བཤམ་པ།

༙ སྤུལ་བྱུང་གི་རྒྱན་ལ་མཚན་ཉིད་དང། དབྱེ་བ་གཉིས་ལས། དང་བོ་ནི།
 ཅ་བར། ལྷན་པར་གྱི་ནི་བརྗོད་འདོད་གང། །
 འདིག་ཉེན་མཚན་ལས་བཞུགས་ལྷུང་བ། །
 སྤུལ་དུ་བྱུང་བར་བརྗོད་པ་འདི། །

རྒྱན་གྱི་དམ་པ་ཡིན་དེ་དཔེ་ལ།

ཞེས་བརྗོད་འདོད་ཀྱི་དངོས་པོ་གང་ཡིན་པ་དེའི་ཁྱད་ཚོས་གྱི་ཡོན་ཏན་མཚོགས་
ཏུ་གྱུར་པ་བརྗོད་པར་འདོད་པ་དེ། རྗོད་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་འདིག་རྟེན་ན་གྲགས་པའི་
གནས་ཚུལ་གྱི་མཚམས་ལས་བརྒྱལ་བར་གྱུར་པའི་ལུང་ཚེན་པོའི་ཉམས་གྱིས་
ཆེས་སྤུལ་དུ་གྱུར་བར་བརྗོད་པ་ཞིག་ལ་ཟེར་བས། འདི་ནི་སྤྲུལ་ངག་གི་རྒྱན་གྱི་ནང་
ནས་མཛེས་ཤིང་མཚོགས་ཏུ་གྱུར་པའི་རྒྱན་ཞིག་ཡིན། རྒྱན་འདི་དང་། ལེ་ལུ་དང་པོའི་
མཛེས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཁྱད་པར་ཡང་། འདིག་རྟེན་ན་གྲགས་པའི་གནས་ཚུལ་གྱི་
མཚམས་ལས་བརྒྱལ་བའི་ལུང་ཚེན་པོའི་ཉམས་ཚམ་ཡོད་པ་འདྲ་ཡང་། ལེ་ལུ་དང་
པོའི་སྐབས།

ཙ་བད། འདིག་རྟེན་འདས་བཞིན་བརྗོད་འདོད་ཀྱི།

དོན་གང་ཤིན་ཏུ་བཞོད་གྱུར་པ།

ཞེས་ཤིན་ཏུའི་སྤྲུལ་འདིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པ་ལས་ཆེས་རིང་དུ་བརྒྱལ་བའི་
ལུང་ཚེན་པོ་བརྗོད་པ་ལས་བརྗོད་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པ་གཞན་ཅི་ཡང་མེད། རྒྱན་འདི་ལ།
འདིག་རྟེན་ན་གྲགས་པའི་གནས་ཚུལ་གྱི་མཚམས་ལས་བརྒྱལ་བ་ཚམ་སྟེ། ལུང་དེ་
ཚམ་མི་ཆེ་བར་གཙོ་བོ་བརྗོད་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པ་དོ་མཚར་ཆེས་སྤུལ་དུ་གྱུར་བ་ཞིག་
དགོས་པའི་ཁྱད་པར་ཡོད། གཉིས་པ་འདི་ལ་དབྱེ་ན་བཞི་སྟེ།

ཁྱད་འཕགས་ཐེ་ཚོམ་ངེས་པ་དང་།

དོ་མཚར་སྤུལ་གྱུར་དང་བཞི་པོ།

དང་། ལོ་རྒྱུད་འཕགས་ལུལ་རྒྱུད་ལྟེ། མཚོན་བྱེད་ཀྱི་དངོས་པོ་དེའི་ཡོན་ཏན་
དེ་ལས་ཀྱང་། མཚོན་བྱ་དོན་ཀྱི་དངོས་པོའི་ཡོན་ཏན་ཆེས་ལྷན་པར་དུ་འཕགས་པ་
འདྲིལ་ཉེན་ལྡན་གྲགས་པའི་གནས་ཚུལ་གྱི་མཚམས་ལས་བརྒྱལ་བར་གྱུར་པའི་ལུང་
ཆེན་པོའི་ཉམས་དང་བཅས་འོ་མཚར་ཞིང་ཆེས་སུལ་དུ་བྱུང་བར་བརྗོད་པ་ལྟ་བུ་ལ་
ཟེལ། དབྱེས་སྒྲིལ་ལས། ལེའུ་དང་པོའི་མངོས་པའི་རྒྱན་གྱི་སྐབས་སུ། ལག་པ་ལྟ་བུ་
སུ་དུང་གི་ནང་དུ་འཇུག་བཞིན་པ་ཞིག་ལ། ལག་པ་འདི་ཆེ་བྲགས་ནས་སུ་དུང་གི་
ནང་དུ་མ་ཤོང་འོ་ཞེས་ལུང་ཆེན་པོ་བརྗོད་པ་ཅམ་ཡིན་ལ། སུལ་བྱུང་གི་སྐབས་སུ་
ལག་པ་འདི་གང་གིས་ཀྱང་གཞུགས་མི་ལུས་པའི་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་ཡང་། སུ་དུང་
འདིར་ཚུད་པ་ལ་མཚན་ལོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་པའི་ལྷན་པར་ཆེ། ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་ཡིན། དཔེར་ན།

ཙ་བར། མཚོན་གྱི་ཡི་ཐོང་ཚོགས་ཅན། །

སུས་ཀུན་ལྟར་པའི་ཅན་དན་གཤེས། །

དཀར་བའི་གོས་ཅན་སྒྲོན་འགྲོ་མ། །

ལྷ་བའི་འོད་ཀྱིས་མཚོན་པ་ཡིན། །

ཞེས་མེ་ཏོག་གི་བྱེ་བྲག་ཤིན་ཏུ་དཀར་བ། མཚོན་གྱི་ཡི་ཐོང་བས་བཅེངས་ཤིང་
བརྒྱན་པ་དང་། ཅན་དན་དཀར་པོའི་དྲི་ཡིས་སུས་ལ་བྱུགས་པས། དྲི་བཟང་བོས་
སུས་ཀུན་ལ་ལྟར་པས་གཤེས་བཞེས་སྟེ་བརྒྱན་བག་དང་ལྡན་པ། རས་གྱི་ཤི་ག་དཀར་
པོའི་གོས་ཤིན་ཏུ་སྤྲིབ་ཅིང་འཇམ་པ་སུས་ལ་གྲོན་པའི་མངོས་མ་སྟེ། མཚོན་མའི་

1 མ་ལྷིའི་ཤོག་ངོས་ ༤༤༠ ཡིག་ཐོང་འོག་ ༤ ན། བོ * ཚོམ་མཁན་གྱི་རང་ལྷགས་ལྟར་ན་བོ་ཡིན་དགོས་སྟེ།

དུས་སྲུ་འདོད་བས་རབ་ཏུ་གཟེར་བས་རང་གི་མཛའ་བོའི་མདུན་དུ་འགྲོ་བའི་སྟོན་
འགྲོ་མ་འདི་ལ། མཚོན་གྲེད་ལྷ་བའི་འོད་གྲིས་ཀྱང་མཚོན་མི་རུས་ཞེས་སམ། ཡང་
ན་མཚོན་མའི་དུས་སྲུ་མཛེས་མ་ལྷ་བའི་འོད་ལ་རྒྱ་བའི་ཚེ་ན། འདི་ནི་ལྷ་བའི་འོད་
དང་། འདི་ནི་མཛེས་མའོ་ཞེས་སོ་སོར་མཚོན་བའམ་འབྲེད་མི་རུས་པའི་ཡ་མཚན་
ཅན་ལོ་ཞེས་སོ། །འདི་ལ་འབྲུག་སྲུལ་གྲིས། སྟོན་འགྲོ་མ་བེར་བ་ཡིག་ལོར་དུ་བཤད་
ནས་སི་རྩའི་འགྲུར་ལྟར་དུ། མངོན་འགྲོ་མ་ཞེས་མཛའ་བོའི་སར་མངོན་པར་འགྲོ་
བའི་བྱད་མེད་ཅེས་བཤད་པ་དང་།

ཡང་འདུ་མི་པམ་བས། མངོན་འགྲོ་མ་ཞེས་བ་བྱད་མེད་གྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་
སྲུ་འཆི་མེད་མཛོད་ལས་བཤད་པ་ལྟར། བྱད་མེད་གྱི་གྲེ་བྲག་ཏུ་གོ་དགོས་པར་
འདོད་ཀྱང་། ལྷ་བ་ཚེན་པོ་དང་བོད་མཁས་སོགས་གྲིས་སྟོན་འགྲོ་མར་བསྐྱར་བ་
ལྟར་བཞེད་དོ། །ཡང་བོད་མཁས་དང་འབྲུག་སྲུལ་སོགས་གྲིས་སི་རྩའི་འགྲུར་ལྟར།
ལྷ་བའི་འོད་ལ་འགྲན་མ་ཡིན། །ཞེས་རྒྱ་དཔེ་དང་བསྐྱུན་ནས་རྣམ་དབྱེ་བདུན་བ་
དངོས་སྲུ་སྐྱར་ཀྱང་། དེ་སྐྱུངས་བ་སོགས་གྲིས། དེ་ལྟར་ལྷ་འོད་ལ་འགྲན་མི་རུས་
པའི་དོན་དུ་འབྲུལ་ཉེན་ཆེ་བས། ལུལ་བྱུང་གི་དོན་ཉམས་པའི་སྟོན་དུ་འགྲུར་སྐབས།
འདི་ལ་རྣམ་དབྱེ་གསུམ་བ་དངོས་སྲུ་བཞག་ནས། ལྷ་བའི་འོད་གྲིས་མཚོན་མ་
ཡིན། །ཞེས་བ་འཐད་པར་འདོད། འོན་ཀྱང་མཁས་བ་ལ་ལས་རྣམ་དབྱེ་གསུམ་བ་
བཞག་ན། དཔེ་རྒྱན་གྱི་དགག་པའི་དཔེ་དང་གཅིག་ཏུ་འགྲུར་བར་བཤད་ནའང་།
དགག་པའི་དཔེ་ལ། འགོག་གྲེད་དངོས་སྲུ་བཛོད་ནས། དཔེ་དེ་དཔེ་ཅན་ལ་འགྲན་བ་
འགོག་པ་དང་། འདིར་འཛིག་རྟེན་དུ་གྲགས་པའི་མཚམས་ལས་བརྒལ་ཉེ་མཚོན་གྲེད་

དེས་མཚོན་བྱ་ལ་མཚོན་མི་རྣམས་བར་སྐྱེས་པས། མཚོན་བྱ་དེ་ཆེས་སྤུལ་དུ་བྱུང་ཞིང།
 ཡ་མཚན་པ་ཞིག་ཏུ་བརྗོད་པ་ལྟ་བུའི་འུད་ཆེན་པོའི་ཉམས་འདོན་པ་ཡིན་པས། དཔེ་
 རྒྱན་དང་རྒྱན་འདི་གཉིས་ལ་འབྲུལ་བའི་གཞི་མ་མཆིས་པས། ལྷ་བ་ཆེན་པོས་ཀྱང་
 རིན་སྤྲངས་པས་འདོད་པ་ལྟར་དུ་བཞེད་དོ། །ཚིག་སྒྲོར་འདི་སྤུལ་བྱུང་གི་རྒྱན་དུ་ཅི་
 ལྟར་འགྲོ་ཞེ་ན། སྤྱིར་འདི་གཉེན་ན་ལྷ་བའི་འོད་ལ། དཀར་ཞིང་བསེལ་བ་ལ་སོགས་
 བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཏུ་མང་བོ་ཡོད་པས་མཚོན་བྱ་བྱུང་མེད་ཀྱི་སྤུས་དཀར་བ་ཁོ་ནས་
 ལྷ་འོད་ལ་འགྲན་མི་རྣམས་ཀྱང། འདི་གཉེན་ན་གྲགས་པའི་མཚམས་ལས་བརྒལ་ཉེ།
 བྱུང་མེད་འདིའི་མདངས་ནི་ལྷ་འོད་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འབྲེས་པས་དེ་གཉིས་མཉམ་
 བས་སོ་སོར་འབྲེད་མི་རྣམས་བཤམ། ཡང་ན་ལྷ་འོད་ཀྱིས་ཀྱང་མཚོན་མི་རྣམས་ཞེས་བྱུང་
 མེད་ལ་ལྷ་འོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དེ་དག་དང་ལྡན་པར་མ་ཟད། དེ་ལས་ཀྱང་འབྲུད་པར་དུ་
 འཕགས་པའི་འུད་ཆེན་པོ་བརྗོད་པའི་ཉམས་ཀྱིས། བྱུང་མེད་དེ་ཆེས་སྤུལ་དུ་བྱུང་བར་
 བརྗོད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན།

(ག) ལེགས་སྐྱུར་ལ་སོགས་བཅུ་སྟག་རིག་པའི་གནས། །
 སྐྱུངས་གིང་མཁྲེན་པའི་མཁས་དབང་སློན་འགྲོ་བའི། །
 མད་དུ་བྱུང་བའི་རྣམ་དཔྱོད་མཚོག་འདི་ལ། །
 འཇམ་དབྱངས་གཞོན་ཏུ་དེས་ཀྱང་འགྲན་རྣམས་མིན། །

ཞེས་ལེགས་སྐྱུར་གྱི་སྐྱ་རིག་པ་ལ་སོགས་པའི་རིག་པའི་གནས་བཅུ་ལ་
 སྐྱུངས་གིང་མཁྲེན་པའི་རྩལ་དང་ལྡན་པ། མཁས་པའི་དབང་བོ་སློན་འགྲོ་ལོ་རྒྱ་བའི་
 མད་དུ་བྱུང་བའི་མཁས་པའི་རྣམ་དཔྱོད་འདི་ལ། མཚོན་བྱེད་འཇམ་དབྱངས་གཞོན་

རྒྱལ་ཡིང་འགྲུག་པར་རྒྱལ་པ་མིན་ཞེས་སྒྲོན་འགྲོ་ལོ་ཙུ་བའི་རྣམ་དཔྱད་ཁྱད་པར་དུ་
འཕགས་པ་འུད་ཀྱིས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུའོ། །ཆེ་བ་འདིས། དེས་ཡིང་འགྲུག་རྒྱལ་མིན་
ཞེས་རྣམ་དཔྱད་གསུམ་པ་སྦྱར་ཡོད།

(བ) རབ་དམར་བསེ་ཡི་ཡ་ལད་ཀྱིས་བརྗོད་ཅིང་། །

འཆར་ཀའི་མདངས་ལྷན་གདོང་ལག་ཁྲག་གིས་གཤེར། །

དམར་བའི་ཆིབས་ལྷན་རྩོ་རྩེ་བདུད་འདུལ་སྦྱ། །

བསྐྱལ་བའི་མེ་དཔུང་དཔུས་ན་མཚོན་མ་ཡིན། །

ཞེས་ཁ་དོག་རབ་ཏུ་དམར་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་བསེ་ཡི་ཡ་ལད་དེ། ཁྲབ་ཀྱོན་པ་
དང་། སྦྱ་མདོག་དམར་སེར། ཞལ་དང་། ལུག་ཁྲག་གིས་གཤེར་བ་སྟེ་བརྒྱན་ཞིང་།
ཆིབས་པ་དམར་པོ་ལ་བཅིབས་པའི་རྩོ་རྩེ་བདུད་འདུལ་གྱི་སྦྱ་དེ། མཚོན་བྱེད་ཤིན་
ཏུ་དམར་བའི་བསྐྱལ་བའི་མེ་དཔུང་གི་དཔུས་ན་ཡོད་ཡིང་། མེ་དཔུང་གི་འོད་དང་རྩོ་
རྩེ་བདུད་འདུལ་གྱི་སྦྱའི་མདངས་སོ་སོར་མཚོན་མི་རྒྱལ་པ་སྟེ་འབྲེད་མི་རྒྱལ་ཞེས་
སྦྱ་མདོག་དམར་བའི་ཡོན་ཏན་དེ། ཁྱད་དུ་འཕགས་པའི་འུད་ཆེན་པོས་བརྗོད་པ་ལྟ་
བུའོ། །སི་ཏུ་དང་བོད་མཁས་སོགས་ཀྱིས་དཔུས་ན་མཚོན་མ་ཡིན་ཞེས། རྣམ་དཔྱད་
བདུན་པ་སྦྱར་ནས་རྒྱན་འདིར་མཚོན་བྱ་མཚོན་བྱེད་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་འབྲ་
མཉམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་དཔྱད་འབྲེད་མི་རྒྱལ་བའམ་སོ་སོར་མཚོན་མི་རྒྱལ་པ་འུད་ཀྱིས་
བརྗོད་པ་ལྟ་བུ་དང་། ལྷ་བ་ཆེན་པོའི་གསུང་རྒྱན་ལ་རྒྱན་འདིའི་མཚོན་བྱའི་དངོས་
པོའི་ཁྱད་ཆོས་ནི། མཚོན་བྱེད་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་ལས་ལྷག་པ་སྟེ། མཚོན་བྱེད་དེས་
མཚོན་བྱ་ལ་མཚོན་པར་མི་རྒྱལ་པ་ལྟ་བུ་འུད་ཀྱིས་བརྗོད་པ་ཞིག་དགོས་པར་

གསུངས།

ཡང་ན། འོ་མའི་ཚུ་གཉེར་འཁྲིགས་པའི་རྒྱབས་ཐེང་ཅེར། །

བད་དཀར་བཅེགས་པའི་གདན་སྟེང་འབྲིང་བག་གིས། །

བེ་རྩའི་རྩུད་མངས་འཁོལ་མཛད་མཚོ་བྱང་སྟེ། །

འབྲུམ་སྟག་རྩེ་བའི་མདངས་ཀྱིས་མཚོན་བྱས་མིན། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པ་ཐེ་ཚོམ་ལུལ་བྱང་ནི། འདིག་ཉེན་དུ་གྲགས་ཚོད་ལ་འབྲུང་མི་སྲིད་
པའི་ཐེ་ཚོམ་གྱི་གཞི་དེ། ལུལ་དུ་བྱང་བའམ་ངོ་མཚར་བའི་ཚིག་གིས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུ་
ལ་ཟེར། དཔེར་ན།

ཅ་བར། དགའ་མ་ཁྲོད་ཀྱི་བྱ་མ་དང། །

དམྱི་ཡི་བར་ན་སྟེད་བ་ནི། །

ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་བདག་གི་ནི། །

ཐེ་ཚོམ་ད་དུང་བརྗོད་མ་གྲུར། །

ཅེས་དགའ་མའམ། མཛེས་མ་ཁྲོད་ཀྱི་བྱ་མ་བྱང་དང་དམྱི་མགོའི་བར་འདི་ན།
སྟེད་བ་ཞིག་ཡོད་དམ་མེད་སྟེ་ནས། བདག་གིས་ལུན་རིང་བོར་བལྟས་ཀྱང་ད་དུང་
ཐེ་ཚོམ་བརྗོད་པར་མ་གྲུར་ཅེས་སོ། །འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་སྟེ་བ་འདིག་ཉེན་ན་འབྲུང་མི་
སྲིད་ཀྱང། སྟེད་བ་སྟེ་བ་དང་ལུས་ཀྱི་ལྷུག་ལྷེམ་ཉ་ཅང་མཛེས་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་ལ་
དམིགས་ཉེ་ཐེ་ཚོམ་ལ་བསྟུང་ནས་ལུང་བྱས་པའི་ཉམས་ཀྱིས་ལུལ་དུ་བྱང་བའམ་ངོ་
མཚར་བར་བརྗོད་པ་ལྟ་བུའོ། །

(ག) ཉེན་མཚན་ཁོར་ལུག་ཀུན་ཏུ་ཐོས་བསམ་ལ། །

ངམ་མེད་བཙུག་པས་སྐྱབ་པའི་ཤེས་ལྡན་ཁྱོད། །

འབྲུང་འདུས་ལུས་ནི་འཚོ་བའི་བཟང་བཏུང་དག། །

སྲོད་པའི་གོ་སྐབས་ཡོད་མེད་འཕྲུང་མོ་ཉུག། །

ཅེས་ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་ངལ་བ་མེད་པར་ཐོས་བསམ་ལ་བཙུག་པ་རྒྱན་ཏུ་
བསྐྱེན་པའི་ཤེས་ལྡན་གྲོ་གོས་དང་ལྡན་པ་ཁྱོད་ཐོས་བསམ་ལ་བཙུག་པ་བྲེལ་བའི་
རྒྱན་གྱིས། རང་གི་འབྲུང་འདུས་ཀྱི་ལུང་བོ་འཚོ་བའི་བཟང་བཏུང་ལ་ལོངས་སྲོད་
པའི་གོ་སྐབས་ཀྱང་ཨེ་ཡོད་སྐྱམ་ནས་བདག་ཡིད་ཐེ་ཚོམ་དུ་གྱུར་ཅེས། སྦྱིར་བཟང་
བཏུང་ལ་ལོངས་སྲོད་པའི་གོ་སྐབས་ཡོད་མེད་ལ་ཐེ་ཚོམ་སྐྱེ་བ་མི་སྲིད་ཀྱང་། དེ་ལ་
བསྐྱེད་ནས་གྲོ་གོས་དང་ལྡན་པ་ཁྱོད་གྱིས་ཡོན་ཏན་སློབ་པའི་བྱང་ཚོས་སྤུལ་དུ་བྱུང་
བ་ལུད་གྱིས་བརྗོད་བ་ལྟ་བུའོ། །

(བ) ཁྱོད་གྱི་མཁུན་པའི་ལམ་དུ་མ་སོང་བའོ། །

ཟབ་རྒྱས་ཚོས་ཀྱི་དགོངས་དོན་སྤོ་མོ་འགའ། །

འཁོར་དང་ལྷ་དན་འདའ་བའི་ཡུལ་གར་ཡང་། །

ཡོད་མེད་ཅི་ཞེས་བདག་ཡིད་འཕྲུང་མོ་ཉུག། །

ཅེས་སྟོན་བ་སངས་རྒྱས་ཁྱོད་གྱིས་མཁུན་པའི་ལམ་མམ་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་བའི་
ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཚོས་ཀྱི་དགོངས་དོན་ཟབ་མོ་འགའ་སྲིད་པ་འཁོར་བའི་གནས་
དང་ཐར་བ་ལྷུང་འདས་ཀྱི་ས་གང་དུ་ཡང་ཡོད་མེད་ཅི་སྟེ་བདག་ཡིད་ཐེ་ཚོམ་དུ་གྱུར་
ཅེས། འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་སྐྱེ་བ་མི་སྲིད་ཀྱང་། དེ་ལ་བསྐྱེད་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཁུན་
པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱང་ཚོས་སྤུལ་དུ་བྱུང་བའམ་ངོ་མཚར་བ་ལུད་གྱིས་བརྗོད་བ་ལྟ་

བུ་ལོ།

ཡང་ན། མཁས་པའི་རྣམ་དཔྱད་རྩལ་གྱིས་མ་ཟེན་པའི།

ལྷ་རིག་ཤེས་བྱའི་དགྱིལ་འཁོར་ཡངས་པའི་མཐའ།

དབང་པོའི་མིག་སྣོད་བསྐྱལ་བར་རབ་བཟང་ཡུང།

མཐོང་བའི་གོ་སྐབས་ཡོད་མེད་འཕྲུང་མོ་ཉུག། །ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ།

གསུམ་པ་རེས་པ་ལྷུལ་བྱུང་ནི། དངོས་པོ་གང་ལ་ཡིད་གཉིས་སུ་འཛིན་པའི་
སློབ་པ་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་བསྐྱབས་ནས་ལྷུལ་དེའི་ཐེ་ཚོམ་ཚོད་པའི་རེས་
པ་ལྷུལ་དུ་བྱུང་བ་སྟོན་པ་ཞིག་ལ་ཟེའ། དཔེར་ན།

ཙམ་པ་ བྱི་ཉམ་མི་ཁྱོད་ལ་ནི།

སློང་བ་ཡོད་ཅེས་རེས་པར་བྱས།

འོ་མ་འཛིན་པའི་ཁྱུང་གནས་པ།

ནམ་པ་གཞན་དུ་སྲིད་མ་ཡིན།

ཞེས་ནི་ཉམ་མི་སྟེ་སློང་རྒྱས་མ་ཁྱོད་ཀྱི་དམི་དང་བྱ་མའི་བར་ན་སློང་བ་ཡོད་པ་
ནི་རེས་པར་བྱས་ཏེ། འོ་མ་འཛིན་པ་བྱ་མའི་ཁྱུང་ཆེན་པོ་གནས་པའི་རྟེན་ཞིག་རེས་
པར་དགོས་ལ། སློང་བ་མེད་པའི་སྟོ་བསངས་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་ལ་བརྟེན་པ་
གཞན་སྲིད་པ་མ་ཡིན་ཞོ་ཞེས། ལྷུང་མེད་ལ་སློང་བ་ཡོད་པ་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་རྟགས་
ཀྱིས་བསྐྱབས་དགོས་པ་མི་སྲིད་ཡུང་སློང་བ་ཡོད་པ་རྟགས་ཀྱིས་བསྐྱབས་ནས་ཐེ་
ཚོམ་ཚོད་པའི་རེས་པ་བརྗོད་པ་ལྟ་བུའོ། །འཇུ་མི་པམ་པས་རེས་པ་ལྷུལ་བྱུང་གི་
རྒྱན་འདི་ཐེ་ཚོམ་ལྷུལ་བྱུང་གི་རྒྱན་གྱི་ལྷེ་ཐུག་ཏུ་འདོད་དོ། །དཔེར་བརྗོད།

(ག) གྲོགས་དང་ཅེ་དགར་རོལ་སྲིར་འཁྲུང་པའི་ཚོ། །
 ལུ་འབྲུར་མེན་པའི་འཇམ་ཞིང་མཉེན་པ་ཡིས། །
 མཇོལ་པོའི་སྐྱེད་པར་རེག་བྱའི་བདེ་སྟེར་བ། །
 ལུས་སྲའི་རྒྱན་འཆང་ཡུལ་དེར་ངེས་པ་སྟེད། །

ཅེས་མཇོལ་པོ་རང་གི་གྲོགས་མོ་དང་འཁྲུང་པའི་ཅེ་དགལ་ལ་རོལ་བའི་ཚོ། ལུ་
 འབྲུར་བྱང་མ་ཡིན་པའི་ཤིན་ཏུ་འཇམ་མཉེན་གྱི་རེག་བྱ་ཞིག་གིས་མཇོལ་པོའི་སྐྱེད་
 པ་ལ་རེག་བྱའི་བདེ་བ་སྟེར་བ་འདི་ནི། ལུས་སྲའི་རྒྱན་འཆང་བའི་ཡུལ་སྐྱེད་པ་
 ཡིན་པར་ངེས་པ་སྟེད་ཅེས། འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཚོད་པའི་སྐོ་ནས་སྐྱེད་པ་ཡོད་པ་གཏན་
 ཚིགས་ལ་བཉེན་ནས་ངེས་པ་སྟེད་པར་བརྗོད་པ་ལྟ་བུའོ། །

(བ) མཉེན་པའི་ཡེ་ཤེས་མཚོག་དེ་ད་དུང་ཡང་། །
 ཤེས་བྱའི་ཁམས་ལ་མངོན་པར་ཆགས་སྐྱར་བའི། །
 རྣམ་འགྲུར་མཐོང་འདིས་དོན་དུ་གཉེར་བྱའི་ཚོས། །
 ད་དུང་ངེས་པར་སྲིད་ལ་ཐེ་མི་ཚོས། །

ཞེས་མཁས་པའི་དབང་པོ་མཉེན་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ལྡན་པ་དེ་དག་གིས་ད་དུང་
 ཡང་། ཤེས་བར་བྱ་བའི་ཡོན་ཏན་ཏག་པར་འཚོལ་བ་ལ་ངོམས་པ་མེད་པའི་རྣམ་
 འགྲུར་འདི་ལ་ལྟོས་ན་དོན་དུ་གཉེར་བྱའི་ཡོན་ཏན་ཞིག་ད་དུང་ཡང་ངེས་པར་ཡོད་པ་
 ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད། ཅེས་སྐྱབ་བྱེད་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ཏགས་ཀྱི་སྐོ་ནས་ངེས་པ་སྟེད་པ་
 ལུལ་དུ་བྱུང་བར་བརྗོད་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཡང་ན། འདོད་དགའ་ལེགས་བྲིས་བདེ་བའི་དཔལ་ཐོབ་ཀྱང་། །

ད་དུང་ངོམས་མེད་སྲིད་པའི་སྤྱན་ཚོགས་དག །
འབད་པས་གཉེར་འདིས་འཁོར་བའི་བདེ་བ་ལ། །
ནམ་ཡང་ངོམས་བ་མེད་པ་ཟེ་མི་ཚོམ། །ཞེས་བ་ལྟ་བུའོ། །

བཞི་བ་རོ་མཚར་ལུལ་བྱུང་ནི། དངོས་སོ་གང་ཞིག་གི་བྱུང་ཚོས་དེ་འདིག་
རྟེན་ན་གྲགས་ཚོད་ལས་བརྒྱལ་བའི་ཆེས་ངོ་མཚར་སྤུལ་དུ་བྱུང་བར་བརྗོད་བ་ལྟ་བུ་
ཞིག་ལ་ཟེར། དཔེར་ན།

ཙམ་བ། བྱོད་ཀྱི་གྲགས་པའི་སྤང་བོ་ནི། །
དཔག་རྒྱས་མིན་ཡང་འདིར་ཤོང་བ། །
ས་སྐྱོང་སྲིད་བ་གསུམ་གྱི་ནི། །
ཁོངས་དག་ཨེ་མ་འིན་རྒྱ་ཡངས། །

ཞེས་ས་སྐྱོང་བྱོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱན་བར་གྲགས་པའི་སྤང་བོ་ནི་
གཞན་གྱིས་དཔག་པར་མི་རྒྱས་ཀྱང་། དེ་འདིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདིར་ཤོང་བ་ལ། ས་
སྐྱོང་ཞེས་པོས་ནས་སྲིད་བ་གསུམ་གྱི་ཁོངས་འདི་དག་ནི་ཨེ་མ་འིན་རྒྱ་ཡངས་སོ་
ཞེས་བརྗོད་བ་ལྟ་བུ་རྒྱལ་བའི་སྤྱན་གྲགས་ལུལ་དུ་མི་ཤོང་བ་ནི་འདིག་རྟེན་ལ་མ་
གྲགས་ཀྱང་། དེ་ཤོང་བའི་སྐྱོད་ཀྱི་འདིག་རྟེན་འདི་འིན་རྒྱ་ཡངས་ཤིང་ངོ་མཚར་བ་
ལྟ་བུ་འདིག་རྟེན་གྲགས་ཚོད་ལས་བརྒྱལ་བའི་ངོ་མཚར་བའི་ཆོག་གི་ཉམས་སྤུལ་དུ་
བྱུང་བ་བརྗོད་བ་ལྟ་བུའོ། །རྒྱན་འདི་ལ་འགྲེལ་བ་པལ་ཆེར་གྱིས་གྲགས་བ་སྤུལ་བྱུང་
ཞེས་གསུངས་བ་མང་ཡང་། དེ་སྤྱངས་བ་དང་ལྟ་བ་ཆེན་པོས་དེ་རྒྱ་རྒྱུང་བར་
དགོངས་ནས་ངོ་མཚར་སྤུལ་བྱུང་ཞེས་བཞེད་དོ། །

(ག) འཇམ་མགོན་ལྷ་མ་ཁྱེན་མཁྱེན་ཚོང་ཁ་བཤེ། །
 མཁྱེན་བཟེའི་པ་མཐའ་འཆི་མེད་ལམ་གྱིས་ཀྱང་། །
 གཞལ་རྒྱས་མིན་འདི་བསེལ་ལྷན་ཁ་བཤེ་གྲོངས། །
 ཤོང་བཤེ་གྲོང་ནི་ཨེ་མ་ངོ་མཚར་ཆེ། །

ཞེས་འཇམ་མགོན་ལྷ་མ་ཁྱེན་མཁྱེན་ཚོང་ཁ་བཟེན་པོའི་མཁྱེན་པ་དང་བཟེན་བཤེ་ཡོན་ཏན་གྱི་མཐའ་ནི་ནམ་མཁམ་ཀྱང་གཞལ་མི་རྒྱས་པས། དེ་འབྲ་བཤེ་མཁྱེན་རབ་རྒྱབས་ཆེ་བཤེ་སྣན་བཤེ་གྲགས་པ་འདི་ནི། གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་གྲོངས་འདིར་ཤོང་བས་ན་གྲོང་འདི་ནི་ཨེ་མ་ངོ་མཚར་ཆེ་ཞེས་འཇིག་རྟེན་ན་གྲགས་པའི་ཚད་ལས་བརྒལ་བཤེ་ངོ་མཚར་བཤེ་ཆོག་ཉམས་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་བརྗོད་པ་ལྟ་བུའོ། །

(བ) རྣམ་འབྲེན་གྲོང་གྲུགས་བསྐྱབ་གསུམ་རིན་པོ་ཆེའི། །
 ཡོན་ཏན་སྤང་བོས་མངོན་པར་ཁེངས་པའི་ལྷིད། །
 གཡོ་མེད་འདེགས་པར་བཟོད་པའི་ནོར་འཛིན་མ། །
 ལྷ་གཏེར་གྲོང་དུ་མ་བྱིང་ངོ་མཚར་ཆེ། །

ཞེས་རྣམ་འབྲེན་ཤུག་གྲུག་གྲོང་གྲུགས་ལ། བསྐྱབ་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་སྤང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེའི་སྤང་བོས་ཡོངས་སུ་ཁེངས་པ་སྟེ་འགོངས་པས་ཤིན་ཏུ་ལྷིད་ཅིང་། དེ་ལྟ་ན་ཡང་གཡོ་བ་མེད་པར་འདེགས་རྒྱས་པའི་ས་གཞི་འདི་ནི། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་གྲོང་དུ་མ་བྱིང་བ་ཤིན་ཏུ་ངོ་མཚར་ཆེ་ཞེས་འཇིག་རྟེན་ན་གྲགས་པའི་མཚམས་ལས་བརྒལ་བཤེ་ངོ་མཚར་བཤེ་ཆོག་གི་ཉམས་ཀྱིས་སྤུལ་དུ་བྱུང་བར་བརྗོད་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཡང་ན། རོ་མཚར་སྣོད་བཟུང་བྱེ་བའི་མངོས་སྤྱལ་གཟུགས། །

རྒྱ་ཆེན་སྲིད་པའི་ཁྱོན་འདིར་ཤོང་དཀའ་བ། །

ཁྱ་ཚུང་དབང་བོས་ལོངས་སྤྱོད་མིན་གང། །

ཨེ་མ་འདྲེན་བྱེད་རྒྱས་པ་བསམ་ལས་འདས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

རྒྱན་འདི་ནི་འདྲིལ་ཉེན་གྲགས་ཚོད་ལས་བརྒྱལ་བའི་རོ་མཚར་བའི་ཚིག་གི་
ཉམས་སྤུལ་དུ་བྱུང་བར་བརྗོད་པ་ལ་སྤྲུལ་ཡིན་པས། འདི་ནི་རྒྱན་བམས་ཅད་ཀྱི་ནང་
ནས་མཚོག་ཏུ་གྲགས་ཤིང་སྤྲུན་ངག་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་ཆེས་ཆེར་བསྐྱབས་པ་
བརྗོད་པའི་ཡུལ་ཡིན། གཞན་ཡང་དབང་ལྷེ་ཀ་སོགས་འགྲེལ་བ་སྤྲུལ་རྣམས་ཀྱིས།
ལྷོག་པ་སྤུལ་བྱུང་། དཔེའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་སྤུལ་བྱུང་། གཟུགས་ཅན་གྱི་རྗེས་སུ་
འགྲོ་བའི་སྤུལ་བྱུང་། རབ་བཅུགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་སྤུལ་བྱུང་སོགས་དཔེར་
བརྗོད་མང་བོ་མངོན་ཡུང་། ལྷ་བ་ཆེན་པོ་སོགས་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་མང་བོས་མི་
བཞེད་པས་འདིར་མ་སྤྲོས་སོ། །

བཟུ་གཉེས་པ། རབ་རྟོག་གི་རྒྱན་བཤད་པ།

༥ རབ་རྟོག་གི་རྒྱན་ལ་མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ། རབ་རྟོག་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་
བཤད་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་བོ་མཚན་ཉིད་ནི།

ཙ་བར། སེམས་ལྡན་དག་གམ་ཅིག་ཤོས་ཀྱི། །

རྣམ་པ་གཞན་དུ་གནས་པའི་ཚུལ། །

གང་དུ་རྣམ་གཞན་རབ་རྟོག་པ། །

དེ་ནི་རབ་རྟོག་རིག་དཔེ་བ། །

ཞེས་བརྗོད་བྱ་སེམས་ལྷན་ནམ་སེམས་མེད་ཀྱི་དངོས་པོ་གང་ཡང་རུང་བ་
ཞེག་གནས་ཚུལ་རྗེ་ལྷུང་ཡིན་པ་དེ་ལ། རྣམ་པ་གཞན་ཞེག་ཏུ་སྐྱོ་བཏགས་ནས་
འཁྲོག་པོར་བརྗོད་ཅིང་རབ་རྟོག་གི་སྐྱ་དང་ལྷན་པའི་ཚིག་གི་སྐྱོར་བ་ལ་རབ་རྟོག་གི་
རྒྱུ་ཟེའ། གཉིས་པ་དེ་ལ་དབྱེ་ན་གསུམ་སྟེ། སེམས་ལྷན་རབ་རྟོག་། སེམས་མེད་
རབ་རྟོག་། ཉིང་འཛིན་རབ་རྟོག་བཞིན་སྐྱ་ཅན་དང་གསུམ་ལས།

དང་བོ་སེམས་ལྷན་རབ་རྟོག་ནི། སེམས་ལྷན་གྱི་དངོས་པོ་གང་ཡང་རུང་བ་
ཞེག་གི་བྱ་བའི་གནས་ཚུལ་དངོས་རྗེ་ལྷུང་ཡིན་པ་དེ། རྒྱ་བའི་རྣམ་པ་གཞན་ཞེག་ཏུ་
སྐྱོ་བཏགས་ནས་འཁྲོག་པོར་བརྗོད་ཅིང་རབ་རྟོག་གི་སྐྱ་དང་ལྷན་པའི་ཚིག་གི་སྐྱོར་
བ་ཅན་ལ་ཟེའ། དཔེར་ན།

- ཙ་བད། ཉིན་གྲང་ཉི་མས་གདུངས་པ་ཡི། །
- སྤང་བོ་དག་ནི་མཚོར་འཇུག་པ། །
- ཉི་མའི་སྤྱོགས་སྤྱར་བད་མ་རྣམས། །
- གཞོམ་པར་འདོད་པ་ཡིན་ནམ་སྟེ། །

ཞེས་ཉིན་གྲང་གི་དུས་དུ། སྤང་བོ་ཆེ་དག་ཉི་མའི་ཚོ་བ་ལས་གདུངས་པའི་རྒྱུན་
གྱིས་བད་མའི་མཚོར་འཇུག་པ་དེ་ནི། སྤང་བོ་རྣམས་གྱིས་ཉི་མ་ལ་སྤྱན་ཀ་འཚོལ་མ་
རུས་པར་ཉི་མའི་སྤྱོགས་སྤྱར་བའི་བད་མ་རྣམས་གཞོམ་ཞིང་བརྗོད་བར་འདོད་པ་
ཡིན་སྟེ་མོ། །ཞེས་རབ་རྟོག་གི་སྐྱ་དང་བཅས་སེམས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ལ་སྐྱོ་
བཏགས་ནས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུའོ། །སྐྱིར་དངོས་ཡོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ལ། རྣམ་པ་གཞན་
ཏུ་སྐྱོ་བཏགས་ནས་བརྗོད་པའི་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་རབ་རྟོག་ཏུ་མི་བཞེད་པར་གསུངས་

ཉེ། རབ་རྟོག་གི་རྒྱན་ལ། བརྗོད་བྱའི་དངོས་པོ་དེ་རང་གི་གནས་ཚུལ་རི་ལྟ་བུ་བཞུགས་
དུ་གནས་པའི་ཚུལ་ནི། རབ་རྟོག་གི་ས་པོ་ལ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་པོ་
དེའི་བྱ་བའི་གནས་ཚུལ་གཞན་ཞིག་ཏུ་སྐྱོ་བཏགས་ཏེ་འཕྲོག་པོར་བརྗོད་པ་ལ་རབ་
རྟོག་ཅེས་ཟེར་བས་ན། རབ་རྟོག་གི་རྒྱན་འདིའི་སྐབས་སུ་སྐྱོ་འདོགས་ཚུལ་བྱུང་བར་
བཞུགས་དགོས་པར་གསུངས། འདིར་སྐྱབ་པོ་ཆེས་ཆེ་བའི་གདུང་བ་སེལ་བའི་ཕྱིར།
མཚོ་ལ་ལྷུས་བྱེད་པ་དང་། ལྷ་འབྱུང་བ་དང་། སད་མའི་རྩ་བ་ཟེར་བའི་གནས་ཚུལ་
དངོས་དེ། རབ་རྟོག་གི་ས་པོ་ལ་བཞག་ནས། དེ་རྣམས་པ་གཞན་ཞིག་ཏུ་གནས་པའི་
ཚུལ་བརྗོད་པ་སྟེ། ཉི་མ་ལ་འཁོན་ལན་སྟོག་པའམ་སྐྱབ་ཀ་འཚོལ་བ་ཞེས་སྟུན་ངག་
མཁན་གྱིས་སྐྱོ་བཏགས་ཏེ་བྱང་བོའི་གནས་ཚུལ་དེ་འཕྲོག་པོར་བརྗོད་པ་ལྟ་བུ་
ཡིན། །

- (ག) དབྱངས་ཅན་ཐོར་ཚུགས་རྣམས་པར་གཡོ་བའི་ཅེ། །
- ལྷ་ཆེས་གསར་བས་རབ་ཏུ་ལེགས་བརྒྱན་པ། །
- དམར་ཕྱོགས་རྗོགས་པ་གསུམ་པའི་སྟོ་བསངས་དུས། །
- སྐྱབ་པོའི་སྐྱབ་པ་སེལ་བར་དགོངས་སམ་སྟུམ། །

ཞེས་ལྟ་མོ་དབྱངས་ཅན་མའི་དབྱའི་ཐོར་ཚུགས་རྣམས་པར་གཡོ་བའི་ཅེ་མོར་ལྷ་
ཆེས་གྱིས་ལེགས་པར་བརྒྱན་པ་འདི་ནི། དམར་ཕྱོགས་གྱི་རྗོགས་པ་གསུམ་པ་སྟེ་
ཆེས་སུམ་ཚུའི་དབྱང་མའི་སྐྱབ་པ་རབ་ཏུ་སྐྱབ་པོ་འདི་སེལ་བར་མཛད་པ་སྐྱབ་པ་ལ་
དགོངས་པ་ཡིན་ནས་སྟུམ་མོ་ཞེས་རབ་རྟོག་གི་སྐྱ་དང་བཅས་ལྟ་མོ་དབྱངས་ཅན་མའི་
སྐྱབ་པ་གྱི་དགོངས་པ་ལ་སྐྱོ་བཏགས་ནས་འཕྲོག་པོར་བརྗོད་པ་ལྟ་བུ་འོ། །འདིར་ལྟ་

མོའི་ཚོར་རྒྱལ་གསུམ་གྱི་ཅེར་རྒྱ་ཆེས་བརྒྱན་པ་ཞེས་པ་རབ་རྟོག་གི་ས་བོན་ལ་འཛོག་
དགོས།

(བ) གངས་ལྗོངས་བསེལ་བའི་རེག་བྱས་དབྱངས་ལྟམོ། །

གང་བས་ཉེན་ཉེ་ཁོ་བོའི་སྡིང་དབྱས་སུ། །

དེ་ཟེའི་འཛིག་རྟེན་རྫོགས་པའི་སྟུན་ཆིག་སྒྲ། །

ལེན་པའི་ཟོལ་གྱིས་བག་ཤབ་གནས་སམ་སྟུམ། །

ཞེས་ལྟ་མོ་དབྱངས་ཅན་མས་བདག་ལ་སྟུན་རག་ལ་སོགས་པའི་བསྟན་བཅོས་
གྱི་དགོངས་པ་ལེགས་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་རྒྱབས་ཆེ་བ་སྟོལ་བའི་ཕྱིར་དུ། ཁོ་
བོའི་སྡིང་གའི་ཅ་འདབ་གྱི་དབྱས་སུ་བག་ཤབས་པར་གནས་པ་རབ་རྟོག་གི་ས་བོན་
དུ་བཞག་ནས། དངོས་དོན་དེ་ལ་སྟོ་བཏགས་པའི་ཆིག་ནི་གངས་ལྗོངས་ཡུལ་གྱི་
བསེལ་བའི་རེག་བྱས་ལྟམོ་ཤིན་ཏུ་གང་བས་ཉེན་ཞིང་དེ་ལས་སྟོབ་པའི་ཕྱིར་དུ་ཁོ་
བོའི་སྡིང་དབྱས་ཤོད་དང་ལྡན་པའི་གནས་སུ་ལྟམོས་དེ་ཟེའི་དབྱངས་གྱི་སྒྲ་ལེན་པའི་
ཟོལ་གྱིས་བག་ཤབས་པར་གནས་སམ་སྟུམ་མོ་ཞེས་འཁྲོག་པའི་ཆིག་གིས་བརྗོད་
བ་ལྟ་བུའོ། །

ཡང་ན། སྤྲ་སྤྲུག་ནམ་བཟ་དབྱིད་གྱི་ཕོ་ཉ་མོས། །

སྟོ་ལྗང་གཡུ་མདངས་རྒྱས་པའི་ཆར་དུས་གྱི། །

དགའ་བའི་མཛེས་སྤྲུག་སྤྲུང་དུ་བཞུད་དོགས་ནས། །

བྲེལ་བས་འབོད་སྤྲུང་མེད་སྟོགས་སམ་སྟུམ། །ཞེས་བ་ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པ་མེམས་མེད་རབ་རྟོག་ནི། མེམས་མེད་པའི་དངོས་པོ་གང་ཡང་རུང་

བ་ཞིག་གི་གནས་ཚུལ་དངོས་ཅི་ལྟར་ཡིན་པ་དེ། རྣམ་པ་གཞན་ཞིག་ཏུ་སྐྱོ་བཏགས་
བ་སྟེ། དངོས་པོ་དེ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྐྱོ་དེ་མེད་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་ལྟར་སྐྱོ་
བཏགས་ནས་འཁྲོག་པོར་བརྗོད་ཅིང་རབ་རྟོག་གི་སྐྱ་དང་ལྡན་པའི་ཚིག་གི་སྐྱོར་བ་
ཅན་ལ་ཟེར། དཔེར་བརྗོད།

ཅུ་བར། འདི་ནི་བདག་གི་རིང་བ་དག །
འགོག་གེད་ན་བའི་རྒྱན་ཞེས་ཏེ། །
ཁྲོད་ཀྱི་མིག་གིས་རྣ་བ་ཡི། །
ལྷན་ལ་དག་ལ་འགོངས་པ་འབྲ། །

ཞེས་ལྷན་སྐྱ་མས་རང་ཉིད་མཛེས་པའི་སྤྱིར་རང་གི་རྣ་བོར་དུ་བཅུགས་པའི་
ལྷན་ལ་འདི་ནི་ལྷན་སྐྱ་མའི་མིག་དཀྱུས་རིང་བའི་ཡོན་ཏན་འགོག་པར་གེད་པའི་
ཚེད་དུ་རྣ་རྒྱན་གྱི་ཐོས་དུ་འོངས་སོ། །མཛེས་པ་ཁྲོད་ཀྱི་ལུང་མིག་གིས་ལྷན་ལ་གྱི་རྣ་
རྒྱན་ལ་འགོངས་པ་སྟེ་དེ་དང་འགྲན་ཟླ་གེད་པར་འབྲའོ་ཞེས་མཛེས་པའི་མིག་ལུང་
གྱིས་ལྷན་ལ་གྱི་རྣ་རྒྱན་ལ་བལྟ་བ་ལ་སོགས་པའི་མིག་གི་མཛེས་པ་ནི་རབ་རྟོག་གི་
ས་བོན་དུ་བྱས་ནས། མིག་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་སེམས་མེད་མིག་དབང་དང་། ལྷན་ལ་
གཉིས་པན་ཚུན་འགྲན་སེམས་མེད་ཀྱང་ཡོད་པ་ལྟར་སྐྱ་དང་ལག་མཚན་པོས་སྐྱོ་
བཏགས་ཏེ་འཁྲོག་པོར་བརྗོད་པ་སྟེ་བྱུངོ། །

(ག) མཛོལ་བོར་ལྷན་སྐྱས་འཁྲིལ་བག་གིས། །
འདོད་པའི་དགའ་སྟོན་ལ་སྐྱོད་པར། །
བ་སྐྱའི་ཚོགས་རྣམས་ཉེར་ལངས་ཏེ། །

མགོ་བོ་བཏེགས་ནས་བལྟ་བ་བཞིན། །

ཞེས་མངོམ་བོ་དང་བྱུང་མེད་པའི་ཚུན་འཁྲིལ་བཟུང་གིས་འདོད་པའི་དགའ་སྟོན་ལ་སློང་པའི་ཚོ། ཆགས་པའི་གདུང་བའི་ལུས་ཀྱི་བ་སྐྱེ་རྣམས་ཉེ་བར་ལངས་པ་རབ་བཏེགས་ཀྱི་ས་བོན་དང་། དངོས་ཡོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་དེ་ལ། བ་སྐྱེ་རྣམས་ཀྱི་མགོ་ཡར་བཏེགས་ནས་འཁྲིལ་པའི་བདེ་བ་སློང་པ་ལ་བལྟ་བ་བཞིན་ཞེས་སེམས་མེད་ཀྱི་བ་སྐྱེ་དེ་རྣམས་ལ་རྣམ་རྟོག་གི་སློབ་དེ་མེད་ཀྱང་ཡོད་པ་ལྟར་སྐྱབ་དག་མཁུངས་ཀྱིས་སློབ་བཏེགས་ཉེ་འཕྲོག་པོར་བརྗོད་པ་ལྟ་བུའོ། །

(བ) གང་གི་མིག་གི་མཛེས་པ་སྤུལ་བྱུང་བ། །

དབྱུངས་ཀྱི་རྒྱལ་མོའི་མཚར་སྤྲུག་བང་མཛོད་ལས། །

བརྒྱས་པའི་ཉེས་པས་སྐྱབ་པའི་ལྷན་དང་། །

དེ་དྲགས་རྣམས་ནི་ནགས་སུ་བྲོས་པར་དོགས། །

ཞེས་ལྷན་ལྷན་གྱི་མཛེས་པ་དང་། དེ་དྲགས་ཀྱི་མིག་གི་མཛེས་པ་གཉིས་ཀྱིས་རང་རང་གི་ངོ་མཚར་བའི་མཛེས་པ་སྤུལ་བྱུང་བ་དེ། ལྷ་མོ་དབྱུངས་ཅན་མའི་མཛེས་སྤྲུག་གི་བང་མཛོད་ལས་བརྒྱས་པའི་ཉེས་པ་བདག་ལ་ཨེ་ཡོང་སྐྱམ་ནས་སྐྱབ་ཤི། ལྷན་དང་དེ་དྲགས་རྣམས་ནི་ནགས་སུ་བྲོས་པར་དོགས་ཞེས་ལྷན་ལྷན་དང་དེ་དྲགས་ཀྱི་མིག་གི་ལྷན་ལྷན་མཛེས་པ་དང་། ལྷ་མོའི་སྐྱབ་དེ་ཡང་ལྷན་དང་དེ་དྲགས་ཀྱི་མིག་ལྷན་ལྷན་གི་ལྷན་ལྷན་གི་མཛེས་པ་ནི། རབ་རྟོག་གི་ས་བོན་དང་། དངོས་ཡོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་དེ་ལ་ལྷན་དང་དེ་དྲགས་ཀྱི་མིག་གིས་ལྷ་མོའི་མཛེས་སྤྲུག་བརྒྱས་པའི་ཉེས་པ་སྐྱབ་པར་སྐྱབ་ནས་ནགས་སུ་བྲོས་པར་དོགས་ཞེས་དེ་

གཉིས་ལ་རྣམ་རྟོག་གི་སྒོ་དེ་མེད་ཀྱང་ཡོད་པ་ལྟར་སྒོ་བཏགས་ཏེ་འཁྲོག་པོར་བརྗོད་
པ་ལྟ་བུའོ། །

ཡང་ན། དཀར་བསིལ་རི་བོང་འཛིན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱིས། །

ག་བྱར་ཟེགས་མའི་སྤང་བ་འབྲུམ་འགྲེད་ཚོ། །

མཛེས་ལྡན་ལྷན་ལ་གཞོན་ཏུ་ས་བསྐྱེམས་བ་ཡིས། །

འདབ་སྒོར་གྲོལ་ཏེ་འགྲན་དུ་ཆས་བ་འདྲ། །ཞེས་བ་ལྟ་བུའོ། །

གསུམ་བ་ཉིང་འེ་འཛིན་རབ་རྟོག་བཞིན་སྐྱ་ཅན་རྒྱ། སེམས་མེད་གྱི་དངོས་
བོས་སེམས་ལྡན་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་བསམ་བ་མེད་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་ལྟར་སྒོ་བཏགས་ཏེ་
རབ་རྟོག་གསལ་བྱེད་གྱི་བཞིན་སྐྱ་སྐྱར་བའི་སྒོ་ནས་བརྗོད་པ་ཞིག་ལ་ཟེར། དཔེར་
ན།

ཙམ་བ། ལུན་བ་ལུས་ལ་འབྲུག་བ་བཞིན། །

མཁའ་ནི་མིག་སྤྲོད་ཆར་འབེབས་བཞིན། །

ཞེས་སེམས་མེད་བ་མཚན་མའི་ལུན་བ་ལིན་དུ་སྐྱབ་པོ་འབྲིབས་པས་ཕྱོགས་
ཀྱན་དུ་རབ་དུ་གནག་ཅིང་རང་གི་ལུས་ཀྱང་མི་མཐོང་བའི་གནས་སྐབས་བརྗོད་པ་དེ་
ནི་རབ་རྟོག་གི་ས་བོན་དང་། དེ་ལ་སེམས་ལྡན་གྱི་བྱ་བར་སྒོ་བཏགས་པ་ནི་ལུན་བ་
འདི་ནི་སྐྱེ་བུའི་ལུས་ལ་འབྲུག་བ་བཞིན་དང་། ཡང་སེམས་མེད་ནམ་མཁའ་འདིས་ནི་
སེམས་ལྡན་གྱི་བྱ་བ་མིག་སྤྲོད་ནག་པོའི་ཆར་འབེབས་བ་བཞིན་ནོ་ཞེས་སེམས་
མེད་གྱི་དངོས་བོ་དེས། སེམས་ལྡན་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་པ་བཞེད་པའི་རབ་རྟོག་གི་ཚིག་
མཛུགས་དུ། དེ་གསལ་བྱེད་གྱི་བཞིན་སྐྱ་དང་བཅས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུའོ། །འདི་ཡང་

སེམས་མེད་རབ་རྟོག་གི་བྱེ་བྲག་ཡིན་ཞིང། བོད་མཁས་པས། འདི་ལ་ཉིང་འཛིན་
 རབ་རྟོག་ཏུ་གསུངས་པ་མི་ལེགས་པར་འདོད་དེ། ཉིང་རེ་འཛིན་ནི་ལེའུ་དང་པོའི་
 ཟུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱན་ཡིན་ཞིང། འདིར་ཟུན་མོང་པའི་རྒྱན་དང་བསྐྱེས་ན་ཟུན་
 མོང་མ་ཡིན་པའི་དམ་བཅའ་ཉམས་པ་དང་སྒྲོམ་སྒྲོན་དུ་འགྱུར་བར་བཞེད་ཀྱང། ལྷ་
 བ་ཆེན་པོས་དཔང་ལོའི་འགྲེལ་བར་འདི་ནི་ལུགས་གཉིས་ཀའི་ཟུན་མོང་གི་ལོན་
 ཏན་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ། ལེའུ་དང་པོའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་
 ཚོས་ཅན་གཞན་གྱི་ཁྱད་པར་གྱི་ཚོས་དེ་ཚོས་ཅན་དེ་ལས་གཞན་བཏགས་པ་བ་
 ཞིག་ལ་སྐྱར་ནས་རྗོད་བྱེད་གྱི་སྐྱ་མཛེས་པར་བྱེད་པ་ཞིག་དགོས་པ་བཞིན། རྒྱན་
 འདིར་ཡང་ཟུན་པ་ལུས་ལ་འབྲུག་ཏུ་མི་རུང་ཡང་ཚོན་ལུས་ལ་འབྲུག་པའི་བྱ་བ་
 དང། མིག་སྒྲན་ནག་པོ་མཁའ་ལས་འབབ་མི་རུང་ཡང་མཁའ་ལས་ཆར་འབབས་
 པའི་བྱ་བ་ལ་སྐྱར་ཏེ་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་མིང་གིས་བཏགས་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་སྒྲོམ་
 པའི་སྒྲོན་དུ་འང་མི་འགྱུར་ཏེ། ལེའུ་དང་པོའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་དང།
 ལེའུ་གཉིས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་རབ་རྟོག་གི་དཔེར་བརྗོད་འཛོག་ཚུལ་ཡང་མི་འབྲ་
 བས། ལྷ་མ་ལ་ཁྱད་པར་གྱི་ཚོས་དེ་འཛིན་ཉེན་ལ་གྲགས་པ་དང་དངོས་པོ་རང་ཉིད་
 ལ་སྐྱར་ན་མི་མཛེས་པས། བཏགས་པ་གཞན་ཞིག་ལ་སྐྱར་ནས་མཛེས་པར་བརྗོད་
 པ་གཙོ་བོ་དང། རྒྱན་འདི་ལ་གཙོ་བོ་རབ་རྟོག་གསལ་བྱེད་གྱི་བཞིན་སྐྱ་ལྟ་བུ་ངེས་
 པར་ཚང་བ་བྱས་ནས་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་གཞན་དུ་སྒྲོ་བཏགས་པ་ཅམ་གྱིས་
 ཚོག་པའི་ཁྱད་པར་ཡོད་དོ། །

(ག) རྒྱ་གཞོན་ཤར་བས་ཀུ་ལྷ་ད། །

དགའ་བས་ཡང་ཡང་འཇུག་པ་བཞིན། །

བྱང་བས་བཅུད་རྣམས་ཁྱེད་དོགས་ནས། །

གེ་སར་སྐྱབས་ལྷན་འདར་བ་བཞིན། །

ཞེས་ཀྱང་ལྷ་དེའི་འདབ་མ་གྲོལ་བ་དང་། གེ་སར་རྒྱུད་གིས་བསྐྱོད་པ་ཞི་རབ་རྟོག་གི་ས་བོན་ལ་བཞག་ནས། སེམས་མེད་ཀྱི་མེ་རྟོག་ཀྱང་ལྷ་དེའི་འདབ་མ་རྒྱས་པ། སེམས་ལྷན་གྱི་སྐྱེ་བོ་འཇུག་པའི་བྱ་བ་ལ་སྐྱོ་བཏགས། སེམས་མེད་ཀྱི་གེ་སར་རྒྱུད་གིས་བསྐྱོད་པ་སེམས་ལྷན་གྱི་སྐྱེ་བོ་སྐྱབས་ལྷན་འདར་བའི་བྱ་བ་ལ་སྐྱོ་བཏགས་ཏེ་རབ་རྟོག་གསལ་བྱེད་བཞིན་སྐྱ་དང་བཅས་འཕྲོག་པོར་བརྗོད་པ་ལྟ་བུའོ། །

(བ) གཡེམ་ལ་རྗེས་ཚགས་སྐྱོ་བསངས་མཁའི་བྱ་མེད། །

རྒྱ་སྐར་དོ་ཤལ་ཐག་པ་ཚད་པའི་ཚ། །

སྐྱ་རེངས་སྤང་བ་དང་འཕྲོགས་སྤིད་པའི་མིག། །

བགྲད་ནས་སྤིང་བཞི་ཀུན་ཏུ་འཚོལ་བཞིན་རྒྱ། །

ཞེས་སེམས་མེད་པའི་དངོས་པོ་སྐྱོ་བསངས་ནམ་མཁའི་ངོས་ལ། མོ་རངས་ཀྱི་དུས་སུ་རྒྱ་སྐར་རྣམས་རིམ་གྱིས་ཡལ་ཞིང་སྐྱ་རེངས་ཀྱི་སྤང་བ་དང་འཕྲོགས་པའི་ཉི་མ་དལ་བྱས་ཤར་ཏེ་མཁའ་ལ་མངོན་པར་རྒྱ་བ་རབ་རྟོག་གི་ས་བོན་དང་། དེ་སེམས་ལྷན་གང་ཐག་གི་བྱ་བར་སྐྱོག་བཏགས་པ་སྟེ། འདོད་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཚགས་པའི་བྱ་མོ་དེས་རང་གི་མངོས་རྒྱན་དོ་ཤལ་གྱི་སྤེང་བའི་སྤེང་ཐག་ཚད་ནས་འཕྲོར་བའི་ཚ། མིག་རབ་ཏུ་བགྲད་དེ་སྐྲོགས་ཀུན་ཏུ་འཚོལ་བཞིན་པའི་བྱ་བར་སྐྱོ་བཏགས་ནས་རབ་རྟོག་གསལ་བྱེད་ཀྱི་བཞིན་སྐྱ་དང་བཅས་འཕྲོག་པོར་བརྗོད་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཡང་ན། རབ་དཀར་འཇམ་མཉེན་ཀྱི་མུད་སྐྱེག་འཆང་ལ། །

རི་པོང་འཇིན་པའི་མཛེས་སྤྱད་ལ་ཆགས་ནས། །

འདབ་སྒོར་གོས་ཀྱི་ཤམ་བྱ་ལེགས་བཤོལ་ཉེ། །

ཆགས་པའི་རྩུང་མིག་བགྲད་བཞིན་རྗེས་སུ་ལྷ། །ཞེས་བ་ལྟ་བུའོ། །

རྒྱན་འདིར་བཞིན་སྐྱོ་ཡོད་པས་དཔེ་རྒྱན་དུ་འཁྲུལ་མི་རུང་སྟེ། ཅུ་བ་ལས།
འདིར་ནི་བཞིན་གྱི་སྐྱོ་ཡིས་འགཤ། །དཔེ་འདི་ཉིད་དུ་འཁྲུལ་བ་བསྐྱེད། །ཅེས་སོགས་
གྱིས་གསལ་བར་གསུངས་ཤིང་། དཔེ་རྒྱན་སྐབས་ཀྱི་བཞིན་སྐྱོ་སོགས་ནི་དཔེ་དང་
དཔེ་ཅན་གྱི་ཁྲད་གཞི་ཁྲད་ཚོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སོགས་པན་ཚུན་མཚུངས་པའི་ཚོས་
ལ་བལྟས་ནས་དེ་གཉིས་ཀྱི་མིང་སོ་སོའི་ལྷོག་པའི་སྐོ་ནས་ཐ་དད་དུ་བྱེས་ཉེ། མཛེས་
ཚོས་མཚུངས་པར་སྐྱོར་བྱེད་ཡིན། དཔེར་ན། ཁྱོད་གདོང་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་
མཛེས། །ཞེས་པའི་བཞིན་སྐྱོ་དེས་དཔེ་ལྷ་བ་དང་དཔེ་ཅན་གདོང་། མཚུངས་ཚོས་
མཛེས་བ་གསུམ་མིང་གི་སྐོ་ནས་ཐ་དད་པའི་ཚུལ་གྱིས་པན་ཚུན་མཚུངས་པར་
སྐྱོར་བ་དང་། རྒྱན་འདིའི་བཞིན་སྐྱོ་ནི་དཔེར་ན། རྒྱན་བ་དང་བྱུགས་བ་གཉིས་ལ་
མཚུངས་ཚོས་ཅི་ཡང་མེད་པར་མ་བཟད། དཔེ་དཔེ་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་གོ་རྒྱ་ཅི་ཡང་
མེད་པས་གནས་ཚུལ་དངོས་ལ། རྒྱན་བ་ལུས་ལ་བྱུགས་བ་མེད་ཀྱང་། རྒྱན་བ་ཤིན་
ཏུ་གཞག་ཅིང་ལུས་མི་མཐོང་བ་ལ་རྒྱན་བ་ལུས་ལ་བྱུགས་བ་བཞིན་ཞེས་བ་ལྟ་བུའི་
བརྗོད་ཚུལ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་སྤྲན་དག་མཁན་པོས་སྐྱོ་བཏགས་ནས་བརྗོད་པ་ཡིན། གཞན་
ཡང་རྒྱན་བ་འདིས་ནི་མིག་སྤོན་ནག་པོ་ལུས་ལ་བྱུགས་བ་བཞིན་ནོ་ཟེར་ན།
མཚུངས་པའི་སྐྱར་འགྲུང་ཡང་བྱ་ཚིག་དང་འབྲེལ་བས་དཔེ་རྒྱན་དུ་མི་འགྲུང་ཉེ།

བྱུགས་པ་དང་འབྲེལ་བ་སྐྱོད་བཏགས་པ་ཤུགས་ཆེ་བའི་དག་ཡིན་གྱི། དཔེར་བྱས་པ་
གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་དག་མ་ཡིན་པར་འཇུ་མི་ཕམ་པས་བཤད། འདིའི་དགེས་སྒྲུབ་
དཔེར་བརྗོད་སོགས་སུ་ཀུ་ལུད་དགའ་བའི་འཇུ་མ་པ་བཞེན་དང་། གེ་སར་སྐྱག་ནས་
འདར་བ་བཞེན་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སོགས་ཀུ་ལུད་དང་གེ་སར་ལ་སེམས་ལྡན་བཞེན་དགའ་
བས་འཇུ་མ་པ་དང་སྐྱག་ནས་འདར་བའི་ཚོས་མེད་ཀྱང་བཞེན་ཞེས་སྐྱོད་བཏགས་པའི་
ཚན་སྐད་དཔེར་བྱས་པ་ལྟ་བུར་སོང་ཡོད་ནའང་དཔེ་རྒྱན་དུ་མི་འགྱུར་ཉེ། ཀུ་ལུད་དང་
གེ་སར་གྱི་རྣམ་འགྱུར་ཉིད་སེམས་ལྡན་གྱི་རྣམ་འགྱུར་དང་འབྲེལ་བས་སྐྱོད་བཏགས་པའི་
དོན་དུ་བཞེན་སྐྱོད་སོགས་སྐྱས་པ་ཡིན་པས་ན། རབ་རྟོག་གསལ་བྱེད་ཀྱི་བཞེན་སྐྱོད་ཞེས་
གསལ་བར་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །

རབ་རྟོག་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱོད་བཤད་པ་ནི།

ཙམ་དང་སྐྱམ་དང་དོགས་དང་ངེས་དང་འབྲེལ།

མིན་ནམ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི།

སྐྱ་ཡི་རབ་བཏགས་གསལ་བར་བྱེད།

བཞེན་གྱི་སྐྱ་ཡང་དེ་དང་འབྲེལ།

ཞེས་སྐྱམ་དང་། དོགས་དང་། ངེས་དང་། འབྲེལ་ཡང་། མིན་ནམ་ཞེས་པ་ལ་
སོགས་པའི་སྐྱ་ནི་རབ་རྟོག་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་ཡིན། གཞན་ཡང་སོགས་ཁོངས་ནས་
རྟོག་གོ་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་དང་། ཚོས་མཐོང་ངོ་། །རི་ལྟ་བུ་ལོ། །ཞེས་པའི་སྐྱ་དུ་མས་
རབ་རྟོག་གི་རྒྱན་གསལ་བར་བྱེད་པར་གསུངས། དེ་ཡང་།

དང་མོ་རབ་རྟོག་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་རྣམས་ཞེས་པའི་དཔེར་བརྗོད་ནི། །སེམས་

ལྷན་རབ་རྫོག་ལྷན་ཉེ།

(ག) དབྱངས་ཅན་བེདྲུང་རྒྱུད་མངས་བརྒྱུད་ས་བ་ན།
དབྱང་རྩ་སྐྱེངས་ཉེ་སྤྱིན་གོས་ལྷོན་ནམ་སྟེང་། །ཞེས་དང་།

ཡང་ན། སྤོ་སྤྱང་ཆར་དུས་གཞིན་ལུས་འཇུ་མ་བཞད་ཆོ།
བསེ་ལ་ལྷན་ལྷན་ལོ་སྐྱེངས་ཉེ་བོས་སམ་སྟེང་། །ཞེས་བ་ལྷ་སྤྱ།
གཉིས་པ་དོགས་སྤྱ་ཉི།

(ག) རི་དུགས་མིག་ཅན་བཞིན་གྱི་མངོས་སྤྱུག་གིས། །
རྩ་ཤེས་དབང་པོ་སྤྱིང་གཞན་བོས་གྱིས་དོགས། །ཞེས་དང་།

ཡང་ན། མངོས་སྤྱན་སྤེལ་ལོས་སྤྱ་དབྱངས་སྤྱོགས་བ་ན། །
གདངས་སྤྱན་དབྱང་གྱི་མཁོན་པོ་བོས་གྱིས་དོགས། །ཞེས་བ་ལྷ་སྤྱ།
གསུམ་པ་དོགས་སྤྱ་ཉི།

(ག) ལྷོ་སྤྱིང་པག་སྤྱས་རྫོགས་སྤྱན་བོས་བ་ན། །
ང་ལས་ལུ་དེ་སྤྱང་ཡང་འོངས་བར་དེས། །ཞེས་དང་།

ཡང་ན། མངོས་སྤྱུག་སྤྱང་བོ་སྤྱས་སྤྱས་ཁྱེང་དོགས་ནས། །
རྩ་ཤེས་དགྱིལ་འཁོར་མཁལ་ལ་འཇུ་ག་པར་དེས། །ཞེས་བ་ལྷ་སྤྱ།
བཞི་བ་འབྲེལ་བའི་སྤྱ་ཉི།

(ག) འོང་སྤོན་རིག་བྱེད་འཆད་པའི་རྣམ་དཔྱོད་འདི། །
བསྟན་ཆེ་སྤྱང་སྤྱ་ས་འདིང་འོང་བ་འབྲ། །ཞེས་དང་།

ཡང་ན། རྒྱ་ཤེས་དབང་པོས་ལོད་སྤང་འབྲུམ་སྒྲོལ་ཆེ། །

ཀྱུ་ལྷན་རབ་དགའི་སོ་སྤོང་རོམ་པ་འདྲ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

ལྷ་བ་མིན་ནམ་ཞེས་པའི་སྐྱེ་ཉི།

(ག) དབྱངས་ཅན་ཞལ་སྲིམ་དཀར་ཞིང་འཇུག་པ་ཡིས། །

པད་མའི་ཚོགས་རྣམས་དགའ་ནས་ཚོད་མིན་ནམ། །ཞེས་དང་།

ཡང་ན། རྩ་འཛིན་ཁུར་གྱིས་ལྷོ་བས་འཁུན་སྐྱབ་པཅས། །

རྩལ་རྩའི་ཚར་རྩུན་འབབ་པ་མ་ཡིན་ནམ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

གཞན་ཡང་སོགས་ཁོངས་ནས་བསྟན་པའི་རྟོག་སྐྱོ་སོགས་ཡོད་ཀྱང་མང་བར་
དོགས་ནས་དཔེར་བརྗོད་མ་སྒྲོལ་སོ། །

བཅུ་གསུམ་པ། རྩའི་རྩུན་བཤད་པ།

༥ རྩའི་རྩུན་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས་ལས། དང་བོ་མཚན་ཉིད་ནི།

ཙ་བར། རྩུ་ནི་བྱེད་པོ་ཤེས་བྱེད་དེ། །

དེ་དག་རྣམ་པ་དུ་མ་དཔེར། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྩེད་བྱེད་ཀྱི་རྩུའི་ཁུར་བར་འགའ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱེད་
བྱ་འབྲས་བུའི་གནས་སྐབས་མི་འདྲ་བ་འགའ་ཞིག་དངོས་ཤེས་ལྷགས་གང་རུང་ལ་ཐོན་
པ་གོ་བར་བྱེད་པའི་སྤྲུལ་ཚིག་ཅིག་ལ་ཟེར།

གཉིས་པ་དེ་ལ་དབྱེ་ན། བྱེད་པ་པོ་གང་གིས་ལས་དང་བྱ་བ་བྱེད་བཞིན་པའི་
རྩུའི་ཁུར་བར་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པའི་རྩུ་ལ་མི་འདྲ་བ། ས་བོན་ལས་འབྲས་

བྱ་སྐྱེད་པ་ལྟ་བུ་བྱེད་པ་པོའི་རྒྱ་དང་། དུ་བའི་རྟོགས་ལས་མེ་ཡོད་པར་རྟོགས་པ་ལྟ་
བྱ་རྒྱ་དེ་ལ་དཔགས་ནས་འབྲས་བུ་ལྷུགས་ཀྱིས་རྟོགས་པའམ་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ལྟ་
བྱ་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་སྟེ། དེ་གཉིས་ལ་ནང་ཚན་དུ་དབྱེ་ན། བྱེ་བྲག་དུ་མ་ཡོད་དེ།

དངོས་དང་དངོས་མེད་མཚར་བའི་རྒྱ། །

དང་"པོ་དངོས་པོའི་རྒྱ་ལ་གཉིས། །

བྱེད་པོའི་རྒྱ་དང་ཤེས་བྱེད་རྒྱ། །

བྱེད་པ་"པོ་ཡི་རྒྱ་ལ་གཉིས། །

སྐྱབ་བྱེད་རྒྱ་དང་ལས་ཀྱི་རྒྱ། །

དང་"པོ་སྐྱབ་བྱེད་རྒྱ་ལ་གཉིས། །

སྐྱེད་བྱེད་རྒྱ་དང་ཉམས་བྱེད་རྒྱ། །

གཉིས་པ་ལས་ཀྱི་རྒྱ་ལ་གཉིས། །

ནམ་འགྲུར་རྒྱ་དང་ཐོབ་བྱེད་རྒྱ། །

གཉིས་པ་ཤེས་བྱེད་རྒྱ་ལ་གཉིས། །

ཕྱི་དང་ནང་གི་ཤེས་བྱེད་རྒྱ། །

འདི་ལ་དངོས་པོའི་རྒྱ་རྒྱལ་ཟེམ། །

གཉིས་པ་དངོས་མེད་རྒྱ་ལ་གཉིས། །

རྒྱ་མེད་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པ་དང་། །

1 མ་ཕྱིའི་རྟོག་རོས་ ༤༩ ཡིག་ཤིང་ ༩ ར། བོ * ཚྭ་མ་ལན་གྱི་རང་ལྷུགས་ལྟར་ན་བོ་ཡིན་དགོས།
2 མ་ཕྱིའི་རྟོག་རོས་ ༤༩ ཡིག་ཤིང་ ༩ ར། བོ * ཚྭ་མ་ལན་གྱི་རང་ལྷུགས་ལྟར་ན་བོ་ཡིན་དགོས།
3 མ་ཕྱིའི་རྟོག་རོས་ ༤༩ ཡིག་ཤིང་ ༩ ར། བོ * ཚྭ་མ་ལན་གྱི་རང་ལྷུགས་ལྟར་ན་བོ་ཡིན་དགོས།

རྒྱ་མཚོ་ལྷན་ཁུངས་ཀྱི་སྐྱེད་པོ།
 དང་"མོ་ལ་བཞི་སྐར་མེད་ཀྱི།
 ཞིག་ནས་མེད་པའི་བྱེད་ཀྱི་དང་།
 བཞི་ལྷན་ཁུངས་ཀྱི་སྐྱེད་པོ།
 སྐར་མཚོ་ལྷན་ཁུངས་ཀྱི་སྐྱེད་པོ།
 ལོ་ལ་དངོས་མེད་ཀྱི་ལྷ་ཟེར།
 གསུམ་པ་མཚར་པའི་ཀྱི་ལ་ལ།
 "འི་འབྲས་ཀྱི་འབྲས་ལྷན་ཅིག་ལ།
 འབྲས་བུའི་དེ་མ་ཐག་སྐྱེའི་ཀྱི།
 རིགས་མིན་ཀྱི་དང་རིགས་པའི་ཀྱི་ལོ།
 ལོ་ལ་མཚར་པའི་ཀྱི་ལྷ་ཟེར།
 སྐྱོ་པའི་དབྱེ་བ་བཅུ་དྲུག་ཡོད།

དང་བོ་སྐྱེད་བྱེད་འབྲས་པའི་ཀྱི་ལོ། བྱེད་པ་ལོ་ཀྱི་ལོ་དངོས་པོ་ལས་འབྲས་
 བུའི་དངོས་པོ་དགའ་བ་སྐྱེ་ཡིད་དུ་འོང་བ་སྐྱེད་པར་འོས་པའི་བྱེད་ལས་ཀྱི་ཀྱི་ལོ་ལྷན་
 བར་གསལ་བར་བྱས་པའི་དག་ལྷ་བྱ་ལ་ཟེར། དཔེར་ན།

ཙ་བར། མ་ལ་ཡ་ཡི་རྒྱུད་གིས་ནི།
 ཙ་བར་ལྷོ་བྱ་བ་གསལ་བ་ཡི།

1 མ་ལྱེད་ཤོག་འོས་ ༤༤ ཡིག་ཟེར་འོག་ ༥ ན། བོ * ཙ་མ་ལ་ལྷན་གྱི་རང་ལྷགས་ལྷན་ན་བོ་ཡིན་དགོས།
 2 མ་ལྱེད་ཤོག་འོས་ ༤༥ ཡིག་ཟེར་ ༡ ན། རང * རིང

ཡལ་འདབ་སྐྱོད་པར་བྱེད་པ་འདིས། །

ཀུན་གྱི་དགའ་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད། །

ཅེས་སྟོ་སྟོགས་མ་ལ་ཡ་ཡི་རྒྱུད་གིས་ཅན་དན་གྱི་སྟོན་པ་གསུང་བའི་ཡལ་
འདབ་སྐྱོད་ཅིང་སྐྱུལ་བར་བྱེད་པ་འདིས། འདིག་རྟེན་གྱི་སྐྱེ་བོ་ཀུན་ལ་དགའ་བ་སྐྱེད་
པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་ཅི་ལོན་ཏུ་ཞེས་བའི་མ་ལ་ཡ་ཡི་རྒྱུད་ནི་བྱེད་པ་བོ་དང་སྐྱེད་བྱེད་
གྱི་རྒྱ་ཡིན་ལ། ཅན་དན་གྱི་སྟོན་པ་ལས་དང་། བསྐྱེད་བྱ་འབྲས་བུ་ནི། ཅི་ཞེས་བའི་
རྒྱུད་འདིས། སྐྱེ་བོ་ཀུན་ལ་དགའ་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དེ་ཡིན་པས། སྐྱེད་བྱེད་གྱི་རྒྱ་
དེ་ལས་འབྲས་བུ་ཡིད་དུ་འོང་བ་འབྱུང་ཞིང་། འབྲུབ་བྱེད་གྱི་རྒྱུ་ལྡན་བྱེད་ལས་གྱི་ཁྲད་
པར་ལ་བལྟས་ནས་སྐྱེད་བྱེད་འབྲུབ་པའི་རྒྱ་ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་རྒྱ་དེ་ལས་
འབྲས་བུ་ཡིད་དུ་འོང་བ་དེ་འབྲུབ་འོས་པའི་ཆ་ནས་འབྲུབ་བྱེད་འོས་པའི་རྒྱ་ཡང་
ཟེར་དོ། །

(ག) དག་གི་དབང་སྤྲུག་དབྱངས་ཅན་མའི། །

མད་བྱང་སྤྲུགས་ཇི་ཆེན་པོ་དེས། །

བདག་ལ་འཆད་ཚོད་ཚོམ་བ་ཡི། །

སྟོ་སྟོས་སྣང་བ་ཅི་ཡང་འཕེལ། །

ཞེས་དབྱངས་ཅན་མ་ནི་བྱེད་པོ་སྟེ་སྐྱེད་བྱེད་གྱི་རྒྱ་དང་། གང་གི་སྤྲུགས་ཇི་
ཆེན་པོ་ནི་བྱེད་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དང་། བསྐྱེད་བྱ་འབྲས་བུ་ནི་བདག་ལ་སྟོ་
སྟོས་གྱི་སྣང་བ་འཕེལ་བ་དེ་ཡིན། སྟོར་ཚུལ་ལྟ་མ་དང་འབྲ།

(བ) སྐྱེ་བོ་ཆགས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱན་རྣམས་གྱི། །

ཆས་སུ་ལེགས་བཅུག་ཡན་ལག་ལྡོག་གསལ་བ། །
ཉམས་འགྲུར་གསར་དུ་རོལ་བའི་སྤང་སྤབས་ཅན། །
སྤོང་བའི་གར་གྱིས་འཛིག་རྟེན་ཀུན་དགར་བྱེད། །

ཅེས་ལུས་མཛེས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱན་རྣམས་ཀྱིས་ལེགས་བར་བརྒྱན་བའི་སྤོང་གར་མ་
ནི་བྱེད་པ་ལོ་སྟེ་སྟེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དང་། དེའི་ཉམས་འགྲུར་ལྡན་པའི་སྤོང་གར་ནི་ལས་
དང་། བསྐྱེད་བྱ་འབྲས་བུ་ནི་འཛིག་རྟེན་གྱི་སྟེ་བོ་ཀུན་དགའ་བར་བྱེད་པ་ལྟ་བུའོ། །སྤྱིར་
ལག་པའི་ལུག་རྒྱུ་རྒྱུ་ལག་སྤབས་གཙོ་ཆེ་བ་ལ་གར་དང་། རྒྱུ་སྤབས་གཙོ་ཆེ་བ་ལ་
འཆམ། དེ་གཉིས་ཀ་གཙོ་ཆེ་བ་ལ་སྤངས་སྤབས་ཞེས་གསུང་རྒྱུ་ལས་བྱུང་།

ཡང་ན། ཡིད་འོང་མཛེས་སྤྲུལ་སྟེག་འཆང་སྤོན་ལེགས་མའི། །
དགྲེས་འཇུ་མ་འདོད་པའི་ཉམས་འགྲུར་བྱུར་མིག་གིས། །

འདོད་ལྡན་སྤོང་ལ་རབ་དགའི་རྗེས་ཆགས་ཀྱི། །
བདེ་དབལ་སྟེད་པ་ན་རྒྱུ་སྟེ་བོའི་གཤིས། །ཞེས་བ་ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པ་ཉམས་བྱེད་འབྲུབ་པའི་རྒྱ་ནི། བྱེད་པ་ལོ་རྒྱུའི་དངོས་པོ་ལས།
འབྲས་བུ་དངོས་པོ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ཉམས་བར་བྱེད་པའི་རྒྱུའི་བྱེད་ལས་སྟོན་
པ་ཞིག་ལ་ཟེར། དཔེར་ན།

རྩ་བར། མ་ལ་ཡ་ཡི་རྩ་རྒྱུན་ལ། །
རེག་ཅིང་ཅན་དན་ནགས་བསྐྱོད་པ། །
རྒྱུང་འདི་མགོན་པོ་རྣམས་དག་ནི། །
ཉམས་བར་བྱེད་ཕྱིར་ཉེ་བར་གནས། །

ཞེས་མ་ལ་ཡ་ཡི་རི་ངོས་ལས་བབས་པའི་རྩ་རྒྱུན་ལ་རེག་ཅིང་། ཅན་དན་གྱི་
 བགས་ཚལ་བསྐྱོད་པ་ལས་ནི་ཞེས་པོ་དང་ལྷན་དུ་འོངས་པའི་རྒྱུང་འདིས། མཐོན་པོ་
 རྣམས་བྱད་མེད་དང་བྲལ་ནས་རིང་བོར་སོང་བ་དག་རྒྱང་མ་བྲན་ནས་དགའ་བ་
 ཉམས་ཉེ་ཤིན་ཏུ་གདུང་བ་ལས་བྱུང་བའི་ནད་ཀྱིས་འཆི་བར་བྱ་བའི་སྲིར་ཉེ་བར་
 གནས་ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་མ་ལ་ཡ་ཡི་རྒྱུང་ནི་བྱེད་པ་བོ་སྟེ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དང་།
 མཐོན་པོའི་དགའ་བ་ཉམས་པ་ནི་བསྐྱེད་བྱ་འབྲས་བུ་ཡིན་ཞིང་། འབྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་
 འདི་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་པ་བོ་རྒྱང་གཅིག་བྱ་སྟེ་རྒྱ་གཅིག་བོ་དེས། བསྐྱེད་བྱ་འབྲས་བུ་
 དགའ་བ་དངོས་པོར་གྱུར་པ་དང་། ཡང་དགའ་བ་ཉམས་པ་དངོས་མེད་གཉིས་ཀ་
 སྐྱེད་པར་བྱེད་པས་ན། རྒྱ་འདི་གཉིས་ལ་འབྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། ཡང་
 རྒྱ་དེ་ལས་འབྲས་བུ་དགའ་བ་སྐྱེད་འོས་པའི་ཆ་ནས་འོས་པའི་རྒྱ་དང་། རྒྱ་དེ་ལས་
 འབྲས་བུ་དགའ་བ་ཉམས་པ་སྐྱེད་མི་འོས་པའི་ཆ་ནས་མི་འོས་པའི་རྒྱ་ཡང་ཟེར་
 རོ། །དཔེར་ན།

- (ག) རྒྱ་དབྱངས་ལྷ་མོ་དབྱངས་ཅན་མའི།
- སྤུལ་བྱུང་མཁྱེན་བཅེ་རུས་པ་ཡིས། །
- མེ་ཉོག་མདའ་ཅན་དཔུང་ཚོགས་ཀྱི། །
- མོ་མོས་སྐྱལ་བ་ངན་པར་བྱས། །

ཞེས་རྒྱ་དབྱངས་ལྷ་མོ་དབྱངས་ཅན་མ་ནི་བྱེད་པ་བོ་སྟེ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དང་།
 བསྐྱེད་བྱ་འབྲས་བུ་ནི་མེ་ཉོག་མདའ་ཅན་ནས་ལྷའི་བྱ་བདུད་དགའ་རབ་དབང་རྣམས་
 གི་དཔུང་ཚོགས་ཀྱི་མོ་མོས་དང་སྐྱལ་བ་ཉམས་པར་བྱེད་པ་དེ་ཡིན། འདིའི་ལྷ་མོ་

དབྱངས་ཅན་མ་སྟེ་སྟེད་ལྷེད་ཀྱི་རྒྱ་གཅིག་པོ་དེས། བསྟེད་བྱ་འབྲས་བུ་བདག་ལ་
འཚད་ཚོད་ཚོམ་པའི་སློབ་ལོས་རྒྱས་པ་སྟེ་དགའ་བ་དངོས་པོར་གྱུར་བ་དང་། ཡང་
བདུད་ཀྱི་ཚོགས་ལ་སློབ་ལོས་སྐྱེས་པ་དབྱེ་བར་བྱས་པ་སྟེ་དགའ་བ་ཉམས་པ་དངོས་
མེད་སྟེད་པར་ལྷེད་པས་ན་སྟེད་ལྷེད་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་དང་ཉམས་ལྷེད་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་
ཞེས་ཟེར་དོ། །

(བ) ཡང་ཚོམ་ཁེངས་པའི་གཟུགས་ཀྱི་སྐབས་དག་དང་། །

འཚམས་པར་ཡོངས་སྐྱིབ་གོས་དང་རྒྱན་དེ་ཡིས། །

རབ་སྐྱུངས་ཉམས་དང་ལྷན་པའི་གར་མཛེས་བས། །

ཐར་འདོད་སྟོང་གི་དགའ་བ་ཉམས་པར་བྱས། །

ཞེས་ཡང་ཚོའི་གཟུགས་ཀྱིས་མཛེས་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་བར་མཚམས་ཡོངས་
སྤྱི་བ་པའི་གོས་དང་རྒྱན་སྐྱོ་ཚོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་ཞིང་། ཉམས་དང་ལྷན་པའི་དགའ་
བའི་གར་སྐབས་ཀྱིས་སྐྱེག་པའི་མཛེས་མ་དེའི་གཟུགས་དང་ཉམས་འགྱུར་ནི་སྟེད་
ལྷེད་ཀྱི་རྒྱ་དང་། བསྟེད་བྱ་འབྲས་བུ་ནི་ཐར་བ་འདོད་པ་སྟེ་ཚངས་པར་སྟོད་པའི་
བརྒྱལ་ལྷགས་ལ་གནས་པ་དག་གི་དགའ་བ་ཉམས་པར་བྱས་པ་དེ་ཡིན། སྟོར་ཚུལ་
གཞན་ལྷ་མ་དང་འབྲ། འདིའི་དཔེ་བརྗོད་འཛོག་སྐབས། རྒྱན་འདི་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་ནི།
སྟོར་གཞི་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་འཛོག་དགོས་པར་གསུངས་སོ། །

ཡང་ན། འདོད་པས་རབ་སྐྱོས་མཛེས་ལྷན་མཚོར་མོ་ཡིས། །

དགར་གསལ་ཚེམས་སྟེང་དགོད་པའི་འཇུ་མ་བག་གིས། །

སྐྱེག་པའི་གར་སྐབས་འདོད་པའི་ཉམས་འགྱུར་གྱིས། །

དགའ་ལྷན་སྐྱེ་པོའི་འདོད་དགའ་ཉམས་པར་བྱས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གསུམ་པ་ལས་ཀྱི་རྒྱུའི་མེ་བྲག་རྣམ་འབྱུང་ཀྱི་རྒྱ་ལྷོ། བསྐྱར་བྱ་དངོས་པོ་ཡིད་
དུ་འོང་བ་དེ། རྗེད་པ་པོའི་འདོད་པའི་རྒྱུས་ཡིད་དུ་མི་འོང་བར་བསྐྱར་ནས་འབྲས་བུ་
མི་འདོད་པའི་དངོས་པོར་གྱུར་པ་ལྟ་བུ་བརྗོད་པའི་ཚིག་ལ་ཟེའ། དེ་ལྟར་དུ་བསྐྱར་བྱ་
དངོས་པོ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་དེ། རྗེད་པ་པོའི་འདོད་པའི་རྒྱུས་ཡིད་འོང་དུ་བསྐྱར་ནས་
འབྲས་བུ་ཡིད་འོང་གི་དངོས་པོར་གྱུར་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། གོ་ལྷོག་ནའང་ཚིག་པར་
གསུངས། དཔེར་ན།

རྩ་བར། ལོ་འདབ་གསར་འབྱུངས་ནགས་ཚེལ་དང། །

འདབ་བརྒྱ་རབ་ཏུ་རྒྱས་པའི་རྗེད། །

ཟླ་བ་རྒྱས་པ་འདོད་པ་ཡིས། །

འཕོན་པོ་ལྟ་བའི་དུག་ཏུ་བྱས། །

ཞེས་ལོ་འདབ་གསར་དུ་འབྱུངས་པའི་ནགས་ཚེལ་དང། བརྒྱ་རབ་ཏུ་རྒྱས་པའི་
རྗེད་ལྷོ། ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱས་པ་སྟེ། ཡིད་དུ་འོང་བའི་དངོས་པོ་འདི་གསུམ་
བསྐྱར་བྱ་དང། དེ་རྣམས་མཐོང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་བྱུང་མེད་དང་བྲལ་བས་
ཉེན་པ་རྣམས་ཀྱི་འདོད་པའི་གཏུང་བ་རབ་ཏུ་འཕེལ་བ་ནི་རྣམ་པར་འབྱུང་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་
དང། འདོད་པའི་ཆགས་གཏུང་འཕེལ་བ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས། ཡིད་དུ་འོང་བའི་དངོས་
པོ་དེ་དག་གྲང། མི་འདོད་པའི་དུག་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་འབྲས་བུ་སྟེ། བསྐྱར་བྱ་ལྷུལ་ཀྱི་
རང་བཞིན་ཡིད་དུ་འོང་བ་དེ། ལྷུང་བྱེད་བྱེད་པ་པོའི་འདོད་པའི་གཏུང་བ་རབ་ཏུ་
འཕེལ་བའི་རྒྱས་འབྲས་བུ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བར་བསྐྱར་བ་ལྟ་བུའོ། །

(ག) སོར་མོའི་འབྲུལ་གྱིས་ལེགས་བྲུབ་པའི།
ཐགས་སུ་བྲུས་པའི་ལྷ་བ་དཀར།
མི་ཁྲིའི་ལོས་ཤིང་བྲས་བུ་སྤེལ་ས་པས།
དགོ་སློང་མཚོག་གི་རྒྱ་གོས་མཛེས།

ཞེས་ལག་བའི་སོར་མོའི་འབྲུ་བྱེད་ལས་བྲུབ་པའི་ལྷ་བ་དཀར་པོ་དེ་བསྐྱར་བྲུ་
དང་། མི་ཁྲིའི་ཚོན་གྱིས་ཁ་སྐྱར་བ་འགྱུར་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དང་། ལྷ་བ་དཀར་པོ་དེ་ཁ་
བསྐྱར་ནས། དེ་ཁ་དོག་གཞན་དམར་མེད་ཀྱི་དོ་བོར་སོང་བ་དང་། རྗེས་སུ་སྐྱམ་བུ་
དེ་དགོ་སློང་གི་རྒྱ་གོས་སུ་གྱུར་བ་འབྲས་བུ་སྟེ། རྒྱ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱར་བྲུ་
དངོས་པོ་དེ་འབྲས་བུའི་དོ་བོ་རྣམ་པ་གཞན་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པས་ན། འགྱུར་བྱེད་ཀྱི་དོ་
བོ་དེ་ཉིད་ལ་སྟོས་པས། རྣམ་པར་འགྱུར་བའི་རྒྱ་ཞེས་ཟེང་།

(ང) རིན་ཚེན་གཞལ་མེད་ཁང་དང་ཅེ་བའི་ནགས།
ལུས་སྒྲུབ་རྣམས་འདྲོ་སྟེག་རོལ་བའི་གར།
བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་དཔལ་དང་འབྲོར་བའི་སྟེ།
དེས་འབྲུང་རྒྱས་ལ་གཤམ་ཟེའི་ཚལ་འབྲུང་སྤང་།

ཞེས་རིན་པོ་ཚེའི་ཁང་བཟང་དང་། མཛེས་པའི་ནགས་ཚལ། བྱུང་མེད་ཀྱི་འདྲོ་
སྟེག་གི་རྣམ་འབྲུང་ལ་སོགས་པའི་འདོད་པའི་ཡོན་ཏུན་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པའི་
དཔལ་དང་འབྲོར་བའི་སྟེ་འདི་དག་ནི་བསྐྱར་བྲུ་དང་། དེ་ལ་དེས་པར་འབྲུང་བའི་
བསམ་པ་ནི་སྐྱར་བྱེད་དམ་རྒྱ། བསམ་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྲིད་པའི་བདེ་འབྲོར་
མཐའ་དག་འདྲིགས་ཏུང་གཤམ་ཟེའི་ཚལ་ལྟ་བུར་མི་སྐྱུག་པར་སྤང་བ་ནི་འབྲས་བུ་

སྟེ། བསྐྱུར་བྱ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་དངོས་པོ་མཐའ་དག་སྐྱུར་གྱིད་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་
བའི་རྒྱ་དེ་ལས། འབྲས་བུ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བར་བསྐྱུར་བ་སྟེ། འཇིགས་སུ་ཕྱུང་བའི་
གནས་སུ་མཐོང་བ་དེ་ལ་ལྷོས་ནས་རྣམ་པར་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །

ཡང་ན། མི་མེད་དཔེན་པའི་ཡུལ་གྱི་ལྷ་འཇམ་ཐང་། །

སྐྱེས་བུས་ཐབས་འབྲུལ་བཞོད་པའི་འདུ་གྱིད་གྱིས། །

མཛེས་པའི་ཁང་བཟང་སྐྱེད་ཚལ་འབྲུལ་སྤག་གིས། །

ལེགས་པར་བཟ་བའི་མཛེས་སྤྲུག་སྐྱོངས་སུ་བསྐྱུར། །

ཞེས་བ་དགེས་སྐྱུ་ལྟར་གྱི་དཔེར་བརྗོད་དོ། །

བཞི་བ་ཚོ་བ་བྱའི་རྒྱ་ལ། འཛོལ་གྱིད་གྱི་རྒྱ་དེའི་ཐབས་ཤེས་གྱི་གྱིད་ལས་སྐྱ་
ཚོགས་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་དམིགས་བྱའི་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་དེ་འཛོལ་བར་
འབྱུང་བ་ཤུགས་ལ་ལྷོན་པའི་ཚོགས་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་ཟེལ། དཔེར་ན།

ཅ་བཤ། ཁེངས་པ་གོམས་པར་བྱའོ་ཞེས། །

གོགས་མོ་མཛའ་བའི་གནས་བཞོད་ལ། །

བྱ་མོ་སླེན་འཁྲོག་མིག་ཡོན་གྱིས། །

མཚུམི་གཡོ་ཞིང་ལྟ་བར་གྱིད། །

ཅེས་པ་འདི་ལ། ལྷན་དག་མཁའ་རྣམས་ཀྱིས་འགྲེལ་ཚུལ་སྐྱ་ཚོགས་ཤིག་ཡོད་
གྲང་། དགེས་སྐྱུ་ལྟར་ན། སྐྱེ་བོ་གཞོན་བྱ་ལང་ཚོ་ཅན་ཞིག་བྱུང་མེད་མཛེས་མ་ཞིག་
དང་ལྷན་ཅིག་གཏན་དུ་མཛའ་བར་འབྱུང་འདོད་གྱི་བསམ་བསམ་དེ་དང་ལྷན་དུ་དགའ་
བའི་གཏམ་སྐྱོད་སོགས་ཀྱིས་དུས་འདའ་བ་ན། བྱ་མོ་དེའི་གོགས་མོ་གཡོ་འབྲུལ་

ཅན་འགའ་ཞིག་གིས། མཛེས་མ་དེ་དང་སྐྱེ་བོ་གཞོན་ཅུ་ཁོ་གཉིས་པན་ཚུན་མ་ཐུབ་
 པ་ལ། སྐབས་དོག་དང་ཞེ་སྐྱེས་སྐྱེས་ན་ཡང་། གཡོ་སྐྱེའི་ཚོལ་གྱིས་སྐྱེ་བོ་གཞོན་ཅུ་དེ་
 འབྲེལ་དུ་ཁོ་མོ་ཚོའི་མཛེས་པའི་གནས་སུ་བཀོད་དེ། སྤྱིང་གཏམ་སྤྱི་བའི་ཚོལ་གྱིས་
 མཛེས་བོ་ཁྱོད་ཀྱི་ཁེངས་པ་གོམས་པ་སྟེ་རང་ཚུགས་ཐུབ་པར་གྱིས་ལ། དེད་ཚོ་དང་
 ལྷན་དུ་འདིར་འདུག་ཅེས་བསྐྱབ་བྱ་དང་བཅས་ཉེ་སྤྱིས་ལ། འདྲ་མེད་མཛེས་མ་དེས་
 རིག་ནས་སྐབས་དོག་སྐྱེས་ཉེ། སྤྱིན་མ་འཁྲོག་ཅིང་མིག་གཡོན་དུ་ལོག་ནས་གྲོགས་མོ་
 གཡོ་འབྲེལ་ཅན་དེ་དག་ལ་སྒྲོད་པའི་ཚིག་གིས། མཚུན་གཡོ་ཞིང་ཁོ་བའི་ཚུལ་གྱིས་
 ལྟ་བར་བྱེད་པ་སོགས་སུ་མོ་ཁོ་བའི་རྣམ་འགྲུར་སྟོན་པ་ནི་འཛོལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན། དེ་
 རྒྱར་རི་ལྷར་འགྲུར་ཞེ་ན། སྐྱེ་བོ་དེའི་དམིགས་ཡུལ་ནི་སུ་མོ་དེ་གྲོགས་སུ་འདོད་
 གུང་། དེའི་བསམ་པ་ད་དུང་མ་རྟོགས་པས། རེ་ཞིག་ན་སྐྱེས་སུ་དེ་ལ་འདྲ་མེད་
 གཞན་གྱིས་ཚུལ་མིན་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་སྤྱི་ཚོགས་བྱེད་པ་དེ་སུ་མོས་མཛོང་སྟེ། ཁོ་མོས་
 མ་འདོད་པའི་རྣམ་འགྲུར་བྱེད་ལ། སྐྱེས་སུ་དེས་གསར་དུ་རྟོགས་པ་སྟེ། རྒྱུན་དེ་ལ་
 བརྟེན་ནས་སྐྱེས་སུ་དེའི་སེམས་ལ་སུ་མོ་འདིས་ནི་བདག་ཁོ་ན་བསམས་སོ། །དེ་ལྟ་
 བ་བདག་གི་གཏན་གྲོགས་སུ་གྲུར་ན་ཅི་མ་རུང་སྣམ་ནས། སུ་མོ་དེ་རང་རང་གི་
 གྲོགས་སུ་གྲུར་པ་ཐོབ་བྱའི་འབྲས་སུ་སྟེ། འཛོལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱར་གྲུར་བསམ་ན་དེ་ལྷར་
 གསུངས། འདི་ལ་ཐོབ་བྱའི་བརྒྱད་རྒྱ་ཅམ་སྟོན་པ་ལས་དངོས་ཀྱི་རྒྱ་སྟོན་མི་དགོས་
 པར་བཞེད། འོན་ཀྱང་བོད་མཁས་པས། མཛེས་བོས་རང་གི་གྲོགས་མོ་ལ་ཁེངས་པ་
 གོམས་པར་བྱའོ་ཞེས་སྤྱིང་གཏམ་གྱི་ཚོལ་དུ་སྤྱི་བའི་ལ། སུ་མོ་གཞན་དག་མ་འདོད་
 པའི་འབྲས་པའི་རྣམ་འགྲུར་སྤྱི་ཚོགས་བྱེད་ཀྱང་། གྲོགས་མོའི་ཡུལ་ཅན་དེས་ལྟ་བ་

ཅམ་སྐྱབ་པ་ཕྱགས་ལ་ཐོབ་བྱའི་ལས་ཏེ། གྲོགས་མོ་མཛའ་བོ་དང་གཏན་དུ་
 འགྲོགས་པའི་རྒྱུར་འདོད་པ་དང་། ཡང་འབྲུག་སྐྱལ་གྱིས། གྲོགས་མོ་རང་གི་མཛའ་
 བོ་ལ་བརྟེན་པ་ཕྱགས་དྲག་པའི་རྒྱུན་གྱིས། ཁེངས་པ་བྱ་མ་ཅུས་པ་དེ་བདག་པོས་
 ཤེས་པའི་ཕྱིར་དུ། གྲོགས་མོས་བྱུང་མེད་གཞན་ལ་ཁེངས་པ་གོམས་པར་བྱའོ་ཞེས་
 བསྐྱབ་པ་དེ་ལས་རང་གི་མཛའ་བོས་གྲོགས་མོ་དེ། རང་དང་མཛའ་བརྟེན་ཕྱགས་ཆེ་
 བརྟེན་གས་པ་སོགས་གྲོགས་སུ་ཐོབ་བྱའི་བྱ་བ་དེ་འཐོབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་སྟེ། བྱ་བ་ལ་སྟོན་
 ཅན་བཞག་པ་དང་། ས་སྐྱུང་ག་ཚོས་གྱིས། རང་གིས་མཛའ་བོ་ལས་སྐྱེས་པ་གཞན་
 ལ་མི་འདུད་པའི་ཁྱིམ་ཐབས་ཀྱི་བརྟུལ་ཞུགས་འདྲིན་པའི་ཁེངས་པ་གོམས་པར་
 བྱའོ། །ཞེས་གྲོགས་མོ་མཛའ་བོའི་གནས་སུ་བཞུགས་པའམ་འཁོད་པར་བྱ་བ་ནི།
 འཐོབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ཅན་གྲོགས་མོ་དེ་ཆགས་པས་སློན་མ་འཁྲོག་
 ཅིང་བྱུང་མིག་ཡོན་པོར་མཚུགས་ཡོད་ཅིང་མཛའ་བོ་ལ་ལྷ་བ་ནི། ཐོབ་བྱའི་འབྲས་བུ་
 ཡིན་པར་བཤད་དེ། འབྲས་བུ་དེ་ཀྱི་རྒྱ་དང་། ཅན་པར་འབྲུར་བྱེད་ཀྱི་རྒྱའི་ཁྱད་པར་
 ཡང་། བྱེད་པ་བོ་རྒྱུར་བཞག་པ་འབྲས་བུ་དེ་དང་། གཙོ་བོ་བྱ་བ་རྒྱུར་བཞག་པ་ཅན་
 པར་འབྲུར་བྱེད་ཀྱི་རྒྱའི་ཐ་སྟེན་དུ་འཛོག་པ་ནི། འདིའི་ཐོབ་བྱའི་ལས་པལ་ཆེར་བྱ་བ་
 ལ་སྟོན་ཅན་བྱུང་བས་ན། བྱ་བ་ལ་རྒྱའི་ཐ་སྟེན་དུ་བཞག་པར་བཤད་པ་དང་། འདུ་
 མི་པམ་པས། རྒྱུང་ཚོས་ལ་མ་ཞུགས་པའི་བྱ་མོ་ན་རྒྱུང་མ་ཞིག་ལ། ཁེངས་པ་ཅན་
 གྱི་བྱ་མོ་འདི། རྒྱུང་ཚོས་ལ་རིམ་གྱིས་གོམས་པར་བྱའོ་སྟེ་ལའི་ཀུན་སྐོང་སྡོན་དུ་
 བཏང་བའི་བྱ་མོ་གཞན་ཞིག་གིས། བྱ་མོ་རྒྱུང་བ་དེ། རང་གི་མཛའ་བོའི་གནས་སམ་
 འཁྲིམ་སུ་བཞག་ཅན། ཁེངས་པ་གོམས་པར་བྱའོ་ཞེས་བསྐྱབ་བྱ་བྱེད་པའི་ཐོབ་

ཕྱི་ལོ་ མཚུ་གཡོ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་འགྲུའ་གྱི་རྒྱ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས། འུ་མོ་རྩེད་པ་
དེ་རོ་ཚོ་དང་བུལ་ནས་མངོ་འ་བོ་ལ་འགྲོགས་པ་ཐོབ་པར་འགྲུའ་བ་འབྲས་བུར་བཤད་
བ་སོགས་འབྲེལ་ཚུལ་སྣ་ཚོ་གས་ཡོད་ཀྱང། རྒྱ་འབྲེལ་གཉིས་དང་དབང་སླེ་གཉིས་ཀྱི་འཕེལ་
ཚེར་མི་གསལ་བས། ལུ་བ་ཚེན་པོའི་གསུང་རྒྱུན་ལོ་སྣ་མ་ལྟར་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་
འབྲེལ་བའི་ཞིང་གོ་སྣ་བ་ཉིད་དོ། །

(ག) དབང་སླེ་གཡོ་ཚེས་དཀའ་སྤྱད་ཀྱིས། །

གཞོན་ལུ་གདོང་ལྷག་ལེགས་བསྐྱབས་བས། །

ལེགས་སྤྱད་གནས་ལ་ལྟ་བའི་སློ། །

དཀའ་བ་མེད་པར་སྤྱད་ཀྱིས་བྲུབ། །

ཅེས་སློན་རྒྱལ་བོ་བའི་སློད་བཟང་བོས། བུམ་ཟེ་དབང་སླེ་གཡོ་ཚེས་སློབ་
པའི་བཀའ་མཁ་སྟེ། བུམ་ཟེས་སློན་ལྷག་བསྐྱབས་ནས་འགྲུའ་ཅིང་ཞལ་བརྟན་ཏེ།
སློབ་ལེ་ལུ་བཙོ་སློབ་པར་རྫོགས་པར་བསྐྱབས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལ་སྤྱད་ཏེ་གསུངས་
བས། ཚིག་རྒྱུང་སྣ་མ་གཉིས་ཀྱིས་འཛོལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དང་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱིས་ཐོབ་བྱའི་
འབྲས་བུ་བརྟན། དཔེར་བརྗོད་འདིར། ལ་ལས་སྤྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དང་ཁྱད་པར་མེད་
པའི་སློན་འཕེན་ཀྱང། གསུང་རྒྱུན་ལ། དཔེར་བརྗོད་འདི། བུམ་ཟེ་དབང་སླེ་གཡོ་
ཚེས་སྤྱད་བསྐྱབས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལ་སྤྱད་ཏེ་གསུངས་བས། བུམ་ཟེས་སློན་ལྷག་
བསྐྱབས་པའི་རྒྱུ་ལས་འབྲས་བུ་སྤྱད་ཏེ་གཞུང་ལུགས་ལུགས་སྤྱད་ཚུད་པའི་
དེའི་རྒྱ་དང། དེའི་འབྲས་བུ་གཙོ་བོར་སློན་བ་མ་ཡིན་པར། བའི་སློད་ཀྱིས་སྤྱོད་
པར་བསྐྱབས་བ་སོགས་འཛོལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ལ་དེས་འཕྲིན་དགོས་པར་གསུངས།

(བ) ཁྲོད་ཉིད་འདོད་ལ་སྲེད་བ་སྦྱངས་ཤིག་ཅེས། །
 རྒྱུགས་དག་རང་གི་བདག་པོའི་བརྟུལ་ལྷགས་མའི། །
 གལ་ཏུ་བཀོད་དེར་མཛེས་ལྷན་གཞོན་ལུ་ཞིག། །
 རབ་ཏུ་འཇུག་བཅས་མིག་ལུར་འཕེན་བར་གྱེད། །

ཅེས་སྦྱེས་བུ་གཞོན་ལུ་ཞིག་ལ། རང་ཉིད་ཤིན་ཏུ་དགའ་ཞིང་མཛེས་མོར་ཐོབ་སྟེ་
 ཏུ་རེ་བའི་བྱང་མེད་གཞོན་ལུ་མ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས། སྦྱེས་བུ་གཞན་ལགའ་ཞིག་དང་
 ལྷན་ཏུ་གཏམ་སྦྱ་བར་འདུག་པ་ལ། སྦྱེ་བོ་གཞོན་ལུ་དེ་ཁོང་ཁོ་ལང་ཡང་། རང་གི་
 རྒྱུགས་པོ་སྦྱེས་བུ་གཞན་བ་དེ་དག་ལ་སྦྱིང་གཏམ་གྱི་ཐོལ་གྱིས་སྦྱས་པ། འདོད་བ་
 ལ་སྲེད་བ་སྦྱངས་ཤིག་སྟེ་སྲེད་བ་ཚུང་བར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བསྐྱབ་བུ་བསྟན་བ་ན།
 སྦྱེ་བོ་དེ་དག་གི་ཁྲོད་ཀྱི་གཞོན་ལུ་ཞིག་གིས། བདག་པོ་ལ་འབྲུས་པའི་རྣམ་འགྲུར་
 གྱིས། རོ་འཇུག་བ་དང་། བན་ཚུན་ལུར་མིག་འཕེན་བ་སོགས་མི་འདོད་པའི་རྣམ་
 འགྲུར་ལྡོག་པ་ལྟ་བུ་ནི་འཐོབ་གྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དང་། རང་ཉིད་ཁོ་ན་བུ་མོ་གཞོན་ལུ་མ་དེ་
 དང་མཛེས་མོར་འགྲུར་བ། རྒྱགས་བསྟན་གྱིས་ཐོབ་གྱེད་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་
 གསུངས་སོ། །ཁོད་མཁས་ཀྱི་དཔེར་བརྗོད་འདི་དང་མཐུན་པར། རྗེ་ལྷ་དམར་འིན་པོ་
 ཆེ་ནས།

འགའ་ཞིག་སྤྲོ་ཆེན་དུ་གདུགས་ཅན་གྱི་སྟོལ། །
 བསྦྱངས་ནས་བསྟན་འགྲོར་སྦྱན་པའི་གྲོས་འདེབས་ཀྱང་། །
 སྦྱེ་བོ་པལ་གྱི་བུ་སྦྱོད་དང་འགལ་བའི། །
 ཁྱི་གལ་བསམ་བཞེན་བསྟེགས་པའི་ཡི་དམ་བུས། །ཞེས་བ་ལྟར་རོ། །

ཡང་ན། གནས་ཀྱི་སྐྱོབ་པར་བཅོམ་ལ་སྤྲིག་གྲོགས་དག །
མ་འདོད་ཁྲིལ་དགོད་གཏམ་གྱིས་མགྱིན་པ་བཏེགས། །
ལ་ལས་གཏམ་དེར་གྲོལ་བའི་ཚིག་སྐྱོན་མདས། །
འཐབ་པས་བསྐྱབ་བཅོམ་མོས་འདུན་ཁེངས་པས་བསྐྱལ། །
ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཡང་ན་དགྲེས་སྐྱུ་ལྟར་གྱི་དཔེར་བཟོད་ཀྱི།

ཚོས་བརྒྱད་རྣམ་ཉོག་འཁྲིགས་པས་རབ་བཟོད་གྱིས། །
ཟབ་དོན་སྦྱིར་བོ་བྲལ་བའི་བསྐྱེད་བཅོས་སོགས། །
བརྩམས་པས་རིན་ཆེན་གཉིས་པའི་འཁོར་ལོ་མཚོག།

གངས་མེད་ལག་ཏུ་ཐོབ་པས་རེ་བ་ཚིགས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

ཇ་བ་ཤེས་བྱེད་གྱི་རྒྱ་ལས། རྩི་ཤེས་བྱེད་གྱི་རྒྱ་ཅི། ཤེས་བྱེད་གྱི་རྒྱ་བྱིའི་
གཟུགས་ཉེ། དུས་བཞི་ལ་སོགས་པའི་བྱིའི་གཟུགས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་གི་
གནས་སྐྱབས་གང་མཚོན་པའི་རྒྱ་དག་བཟོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ཤེས་བྱ་དུས་
ཚིགས་སོགས་གྱི་གནས་སྐྱབས་གང་ཡིན་པ་གོ་བར་བྱེད་པའི་ཚིག་གི་བཟོད་རྒྱལ་
ཡིད་དུ་འོང་བའི་ཉམས་དང་ལྷན་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་ཟེལ་ དཔེར་ན།

རྩ་བར། ཉི་མ་བྱུང་གྱུར་རྒྱ་བ་མངོས། །

འདབ་ཆགས་རྣམས་ནི་གནས་སུ་སོང། །

ཞེས་པ་འདི་ཡང་དུས་གྱི་སྐྱབས། །

གོ་བར་བྱེད་པ་ལེགས་པ་ཉིད། །

ཅེས་ཉི་མ་བྱུང་བར་གྱུར་ཅིང་རྒྱ་བ་ཀི་རང་འོད་གྱིས་མངོས་ལ། འདབ་ཆགས་

ཉེ་བྱ་རྣམས་ཀི་སོ་སོའི་གནས་སྲུ་ཉལ་བར་སོང་ངོ། །ཞེས་སྲོད་ལ་སོགས་པའི་དུས་
ཀྱི་གནས་སྐབས་མཚོན་བྱེད་བརྗོད་པ་ཀི་ཕྱི་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དང་། ཤེས་བྱ་མཚན་
མོའི་དུས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ལེགས་པར་བསྟན་པ་ལྟ་བུའོ། །

- (ག) ལྷོན་ཤིང་ལོ་འདབ་གསེར་གྱི་མདངས་འཛིན་ཅིང་། །
- གང་བུའི་ཚོགས་རྣམས་རབ་སླིན་ཁུར་གྱིས་ལྷོ། །
- རྒྱ་ལྷའི་བུ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་མངོན་པར་གསལ། །
- ཉལ་འགྲོའི་རྒྱན་རྣམས་ནད་སེལ་བདུད་ཅིར་གྱུར། །

ཅེས་ལྷོན་ཤིང་རྣམས་ཀྱི་ལོ་འདབ་སེར་པོར་གྱུར་ཅིང་། འབྲས་བུ་རྣམས་རབ་
ཏུ་སླིན་པ་དང་། བོད་རྒྱ་བརྒྱད་པར་སྐར་མ་དེ་གྱི་འམ་...དེ་འི་འཆར་བའི་འོད། རྒྱ་
བོའི་ངོགས་སུ་ཤོག་པས་རྒྱའི་དུག་སེལ་ཉེ་རྒྱ་རྣམས་བདུད་ཅིར་འགྱུར་བའི་ལོ་རྒྱུས་
ལ་སྦྱར་ནས་གསུངས་པས། ལྷོན་དུས་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་ཁྱད་ཚོས་ལོ་མ་སེར་པོར་
གྱུར་པ་སོགས་བརྗོད་པ་འདི་ནི། ཕྱིའི་དུས་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དང་། ཤེས་བྱ་ལྷོན་དུས་
ཀྱི་གནས་སྐབས་གོ་བར་བྱེད་པ་ལེགས་པར་བསྟན་པ་ལྟ་བུའོ། །

- (བ) འཛིན་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྦྱུང་བག་བྲལ་གྱུར་ཅིང་། །
- ཉལ་འགྲོ་མ་རྣམས་ཆབ་རོམ་གྱུར་དུ་ཕྱིབས། །
- ཉིན་བྱེད་འོད་ཟེར་ཡན་ལག་བསྐྱམས་པའི་དུས། །
- བདག་གུང་མལ་རྒྱུད་གྲུ་བཞིར་མཉམ་པར་འཛོག། །

ཅེས་ས་གཞིའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྲོ་ལྷུང་གི་མདངས་ཀུན་ནས་བྲལ་བའི་སྐྱེ་

1 མ་ཕྱིའི་ཤོག་ངོས་ ༤༢ ཡིག་ཟེང་ ༡ ར། ༢༥ * རི

སང་དུ་གྱུར་ཅིང་། ཚུ་པོ་རྣམས་ལ་ཆབ་རོམ་ཆགས་པ་དང་། ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གྱི་ཚ་
བའི་རྣམས་ལ་འང་ཉམས་པ་སོགས། གང་ངར་རྒྱས་པའི་དུས་མཚོན་གྲེད་བརྗོད་པ་
འདི་ནི། ལྷིའི་དུས་ཤེས་གྲེད་གྱི་རྒྱ་དང་། ཤེས་བྱ་དགུན་དུས་གྱི་གནས་སྐབས་གོ་
བར་གྲེད་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཡང་ན། ལྷོ་ལྷུང་གཡུ་མདངས་གསར་བས་ཕྱོགས་ཀྱུན་ལྟབ། །

མངོས་སྐྱབས་མེ་ཉོག་སྣ་ཚོགས་ཅི་ཡང་བཟ། །

གདངས་སྣུན་ལྷུག་གསུང་དབྱངས་སྐྱོགས་པའི་དུས། །

སྐྱེས་བུ་སྐོ་བ་སངས་ལྷིང་ཕྱོགས་སུ་རྒྱ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

རྒྱག་པ་ནང་ཤེས་གྲེད་གྱི་རྒྱ་ནི། ཤེས་གྲེད་གྱི་རྒྱ། བར་གི་གཟུགས་སམ་རྟེན་
བཅས་གྱི་ལྷས་དབང་གིས་གནས་སྐབས་གང་མཚོན་པ་བརྟགས་ཤིང་དབྱང་དེ་
རྗེས་སུ་དབག་པའི་རྒྱ་བརྗོད་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས། ཤེས་བྱ་ནང་སེམས་གྱི་འདུ་ཤེས་
འཛིན་སྣངས་གང་ཡིན་པའི་འབྲས་བུ་དེ་གོ་བར་གྲེད་པའི་ཚིག་གི་བརྗོད་རྒྱལ་ཡིད་
དུ་འོང་བའི་ཉམས་དང་ལྷན་པ་ལྟ་བུ་ལ་ཟེར། དཔེར་ན།

ཅ་བར། ཕྱོགས་མོ་འདོད་བས་གཟེར་བའི་ཡིད། །

རྒྱ་བའི་འོད་གྱིས་མི་བརྗོད་ཅིང་། །

ཅན་དན་རྒྱ་ཡིས་མི་བརྗོད་བ། །

ལུས་གྱི་འོད་གྱིས་གདུང་བ་འཛིན། །

ཅེས་དེག་བྱ་ཤིན་ཏུ་བསེལ་བ་རྒྱ་བའི་འོད་གྱིས་ཀྱང་མི་བརྗོད་ཅིང་། ཅན་དན་
གྱི་རྒྱ་ཤིན་ཏུ་བསེལ་བས་ཀྱང་། སེལ་བར་མི་རྣམས་པའི་ཕྱོགས་མོ་རྒྱུད་གྱི་ལྷས་རྗོད་

འབར་བས་གདུངས་པ་འཇིན་པ་འདི་ནི། ལུས་དབང་གི་གནས་སྐབས་གང་ཞིག་
མཚོན་པར་བྱེད་པ་སྟེ། ཤེས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས། ལུས་ཀྱི་གནས་སྐབས་དེ་
བརྟེན་ཤིང་དབྱུང་པ་དེ་ནི་ནང་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དང་། ཤེས་བྱ་འབྲས་བུ་ནི་རང་གི་
མཛེས་བའི་གོགས་སྡིང་དུ་སྐྱབ་པ་དེ་ལ། ཡིད་འདོད་པས་གཞིར་བའི་ནང་སེམས་ཀྱི་
འདུ་ཤེས་དེ་གོ་བར་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །འདིའི་རྩ་བའི་ཚིག་རྒྱུ་མཛད་། བོད་མཁས་
དང་། སི་ཏུའི་རྗེས་འབྲང་བ་རྣམས་ཀྱིས། ལུས་ཀྱི་དོད་ཀྱིས་ལེགས་པར་རྟོགས།
ཞེས་བསྐྱར་བ་ལེགས་པར་མངོན།

(ག) ཤེས་བྱའི་གཞུང་གི་དཀའ་བའི་གནས་རྣམས་དག །
མཚོང་ཚེ་འཇུག་དང་བཅས་ཏེ་སྐྱབ་པར་སྟོ། །
ཡོན་ཏན་དེགས་པས་འགྲིང་བ་མང་ཚོགས་ཚོ། །
འཇིགས་པ་མེད་པར་ཚོས་ཀྱི་ཁྲི་ལ་འགྲིང་། །

ཞེས་ཤེས་བྱ་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་དཀའ་བའི་གནས་མཐའ་དག་མཚོང་
ཚོ། སྟོབས་པ་ཆེན་པོའི་སྟོན་ས། ཐོགས་པ་མེད་པར་སྐྱབ་དང་། འཇིག་རྟེན་ན་
མཁས་པར་གྲགས་པའི་བཤེས་གཉེན་མང་པོ་ཚོགས་པའི་ཁྲིའི་དུའང་། འཇིགས་
ཤིང་བག་ཚབ་མེད་པར། ཚོས་ཀྱི་ཁྲི་མཚོན་པོར་སྟོབས་པ་ཆེན་པོས་འགྲིང་བ་ཞེས་
སྟོབ་པ་འཇིགས་པ་མེད་པའི་གདེངས་ཐོབ་པའི་རྟེན་བཅས་ཀྱི་ལུས་དབང་དེའི་
གནས་སྐབས་ཀྱི་རྣམ་འགྲུར་དེ་ནི་ནང་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དང་། ཤེས་བྱ་འབྲས་བུ་ནི།
མཁས་པའི་བྱ་བ་འཆད་རྩོད་རྩོམ་གསུམ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་མངའ་
བརྟེན་པའི་ནང་སེམས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དེ་གོ་བར་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

(བ) གྲོགས་ཁྲིད་སྲིད་པའི་སྐྱེ་མས་ཡིད་བྱུང་བ། །
 འདིར་སྤང་ཅེད་འཛེའི་རོལ་བས་མི་ཁྲུགས་ཤིང་། །
 མཛེལ་གཏུགས་གཏམ་གྱི་སྤང་བས་མི་གསལ་བའི། །
 རོ་འཇུ་མ་གཏིང་ནས་དཀར་བ་མིན་འདིས་རྫོགས། །

ཞེས་ཤེས་བྱ་འབྲས་བུ་ནི། གྲོགས་པོ་ཁྲིད་ཀྱི་སེམས་ལ་འཁོར་བར་ཡིད་
 འབྱུང་བའི་བསམ་པ་ཡོད་པ་དང་། དེ་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ནི། ཚེ་འདིར་སྤང་གི་འཛིག་
 རྟེན་གྱི་ཅེད་འཛེ་སོགས་འདོད་པའི་རྣམ་གཤེད་གིས་ཁྲིད་ཀྱི་སེམས་མི་ཁྲུགས་
 ཤིང་། སྲིག་པའི་གྲོགས་པོས་ཕན་པའི་ཚོལ་གྱིས་མཛེལ་གཏུགས་ཀྱི་གཏམ་སྟུན་
 བར་སྐྱེས་པས་ཀྱང་། ཁྲིད་ཀྱི་བཞེན་ལ་དགུས་འཇུ་མ་གཏན་ནས་མི་འབྱུང་བ་
 སོགས། ལུས་ཀྱི་རྣམ་འབྱུང་དེ་ལ་བརྟགས་ཤིང་དབྱུང་བའི་རྒྱ་བརྗོད་པ་འདིས།
 འབྲས་བུ་ནང་སེམས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་གང་ཡིན་པ་དེ་གོ་བར་བྱེད་པ་ལྟ་བུའོ། །འདི་ལ་
 ཁམས་འབྲུག་སྐྱེལ་གྱིས། ཕྱི་ནང་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་གཉིས། རྒྱན་མི་འབྲ་བའི་དབྱེ་
 བར་འཛིག་པ་མི་འདོད་ཀྱང་། ལྷ་བ་ཚེན་པོ་དང་བོད་མཁས་སོགས་ཀྱིས་བཞེད་པ་
 ལྟར་བརྗོད་བྱ་བ་དང་པ་ལ་ལྷོས་ནས་རྒྱན་སོ་སོར་འདོད་དགོས།

ཡང་ན། གཞན་དོན་སྐྱབ་ལ་གཡོ་སྐྱེའི་སྲོད་དན་འཆང་། །
 རང་དོན་རྒློག་ཏུ་སྐྱབ་ལ་སློ་རིག་གིས། །
 བག་མེད་ཅེ་དགར་རོལ་ཆེ་རོ་ཆེ་བཤ། །
 བསྐྱབ་ལ་བཙོན་ཆེ་ཕྱི་བཤོལ་ཐབས་ཀྱིས་འགྲོས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །
 བཤད་མ་ཐག་པའི་རྒྱ་རྒྱག་པོ་འདི་ལ་དངོས་པའི་རྒྱ་རྒྱག་ཟེད།

བདུན་པ་ལྷ་མ་མེད་པའི་བྱེད་རྒྱ་ཉི། བྱ་བའི་དངོས་པོ་སྡོན་དུ་མ་སོང་བ་སྟེ།
དངོས་པོ་མེད་པའི་རྒྱ་དེ་ལས། འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་གཞན་ཞིག་སྐྱེད་པའི་ཚིག་གི་
བརྗོད་རྒྱུ་ལ་ཡིད་འཕྲོག་པའི་ཉམས་དང་ལྡན་པ་ལྟ་བུ་ལ་ཟེར། དཔེར་ན།

ཙམ་བཤ། རིག་པ་རྣམས་ནི་མ་གོམས་དང་།

སྒོ་ལྡན་རྣམས་དང་མ་འགྲོགས་དང་། །

དབང་པོ་རྣམས་ནི་མ་བསྐྱམས་པས། །

མི་རྣམས་རབ་དུ་གདུངས་པར་འགྱུར། །

ཞེས་རིག་པའི་གནས་རྣམས་མ་བསྐྱམས་པས་དེ་ལ་གོམས་པ་མེད་པ་དང་། སྒོ་
ལྡན་མཁས་པ་རྣམས་དང་མ་འགྲོགས་པས་དེ་དག་ལས་ལེགས་བཤམ་མོས་པ་
དང་། སྒོ་གསུམ་གྱི་དབང་པོ་མ་བསྐྱམས་པར་རྣམ་གཤེད་གིས་དུས་འདའ་བ་
སོགས་མཁས་པར་བྱ་བའི་བྱ་བ་སྡོན་དུ་མ་སོང་བ་སྟེ། དངོས་པོ་དེ་དག་མེད་པའང་
ཡིན་རྒྱུ་ཡང་ཡིན་པས་ན་དངོས་མེད་ཀྱི་རྒྱ་ཞེས་དང་། འབྲས་བུ་ནི་དེ་འབྲ་བའི་མི་
རྣམས་ལ་འགྲོད་པས་གདུང་བ་སྐྱེད་པར་འགྱུར་བ་དེ་ཡིན། དེ་ལྟར་རིག་པ་ལ་མ་
གོམས་པ་སོགས་སྡོན་ཚད་མཁས་པར་བྱ་བའི་བྱ་བ་ལ་བརྗོད་པ་བྱས་མེད་པའི་
དངོས་མེད་ཀྱི་རྒྱ་དེ་རྣམས་ཀྱིས། འབྲས་བུ་གཞན་འགྲོད་པའི་གདུང་བ་སྐྱེད་པས་ན་
སྡོན་མེད་པའམ། ལྷ་ན་མེད་པའི་བྱེད་པ་བོའི་རྒྱ་ཞེས་ཟེར་རོ། །སྦྱིར་དངོས་མེད་ཀྱི་
རྒྱས་འབྲས་བུ་དངོས་པོ་སྐྱེད་མི་སྲིད་ཀྱང་། འདིའི་དངོས་མེད་ཅེས་བ་ནི་དགག་
ཚིག་ཅུ་ལ་བཏགས་པ་དང་། མེད་ན་མི་འབྱུང་གི་མ་སྐྱེད་ཅུ་ཀྱི་བརྗོད་རྒྱུ་ལ་འདི་
ལྟ་བུའི་སྒོ་ནས། དངོས་མེད་ཀྱི་རྒྱས་དངོས་པོར་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་འབྲས་བུ་

སྐྱེད་པ་ལྟ་བུ་ཐ་སྐྱེད་ཀྱི་ཚིག་གི་སྒྲོར་བ་ཙམ་དེ། ལྷན་ངག་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་ཡིད་
དུ་ལོང་བའི་རྒྱན་གྱི་གསུ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ལོ། །

(ག) ཕྱག་ཚེན་སྐྱོམ་པའི་གཡུ་མ་བསྐྱེད་ཅིང་། །

སྤྱ་ཚེན་མང་བོའི་རྣམ་ཐར་མ་བསྐྱེད་སེམས་ལ། །

རྟོག་གོ་ཙམ་ལ་མི་ཚེ་མ་བསྐྱེད་བསམ། །

ཤོང་དབང་མཁས་པའི་གོ་ས་ཁོ་བོས་ཐོབ། །

ཅེས་ཕྱག་རྒྱ་ཚེན་པོ་སྤྱེ་བའ་ལམ་དབྱེ་མའི་ལྟ་བུ་སོགས་ལ་མཉམ་པར་མ་
བཞག་པའམ་ལམ་དེ་སྐྱོམ་པའི་གཡུ་མ་བསྐྱེད་ཅིང་། འདུ་ལོང་ཆེ་བའི་སྤྱ་ཚེན་
རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ཀྱང་མ་བསྐྱེད་སེམས་ལ། རྟོག་གོའམ་གཉན་ཚིགས་རིག་པའི་ཚིག་
འབྲི་ཙམ་གྱིས་མི་ཚེ་མ་བསྐྱེད་བསམ། རྒྱ་བའི་དངོས་པོ་དེ་དག་སྐྱོན་དུ་མ་སོང་བའི་
དངོས་མེད་ཀྱི་རྒྱ་དེ་ལས། འབྲས་བུ་ཤོང་དབང་ལོ་རྒྱ་བ་རྣམ་གཉིས་ལྟ་བུའི་མཁས་
པའི་གོ་སའམ་སྤྱན་གསལ་དེ་སྤྱན་ངག་མཁན་ཁོ་རང་གིས་ཐོབ། ཅེས་སྐྱོན་མ་བྱས་
པའི་དངོས་མེད་ཀྱི་རྒྱ་ལས། འབྲས་བུ་དངོས་པོ་གཞན་ཐོབ་པར་བརྗོད་བ་ལྟ་བུའོ། །

(ང) མེ་རྟོག་ལམ་ལ་བསྐྱོད་པར་མ་བྱས་ཤིང་། །

གཞོན་ལུའི་བརྒྱ་ཡི་འབྲི་ཤིང་མ་བསྐྱེད་སེམས་ལ། །

ཡལ་འདབ་ལྷ་བའང་ངལ་བར་བྱས་མིན་པར། །

དྲན་པའི་ཀ་ཚེན་འགྲེལ་འདིས་སྤང་བ་སྒྲོ། །

ཞེས་མེ་རྟོག་ལམ་ནི་ཁམས་དམར་པོ་འབབ་པའི་ལམ་དང་། ཡལ་འདབ་ལྷ་བ་
ནི་ལག་པའི་སོར་སོ་དང་། དྲན་པའི་ཀ་ཚེན་ནི་སྐྱེས་སུའི་རྟོགས་ཏེ་རྟོགས་སྤྲོ་ཞིང་།

སློབ་ཚུལ་སྣ་མ་དང་འབྲེལ། །

ཡང་ན། རོན་ལྡན་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་མ་བསྟེན་ཅིང་། །

མཐའ་བུལ་ཤེས་བྱའི་གནས་ལ་སློབ་སྦྱངས། །

བད་སློབ་སྤྱི་མོའི་རོན་ཀྱང་མ་བསྐྱབས་བར། །

སྤྱི་ཚོངས་ལག་འགྲོའི་དབང་བོའི་གོ་སར་བསྟེགས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བརྒྱུད་པ་ཞིག་ནས་མེད་པའི་བྱེད་རྒྱ་ནི། སྤར་རང་ལ་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་དེ་
ཉམས་པའམ་ཞིག་ནས་མེད་པའི་དངོས་པོ་དེ་གི་རྒྱ་དེས། འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་
གཞན་ཞིག་སྤྱེད་པ་སྟོན་པའི་ཚིག་ཉམས་དང་ལྡན་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་ཟེར། དཔེར་ན།
རྩ་བར། འདོད་པའི་གཏམ་གྱིས་སྤྱོད་པ་སོགས། །

ལང་ཚོ་ཡི་ནི་རིམས་དག་ཉམས། །

སློབས་པ་ཟད་ཅིང་སྤེད་པ་འཕོས། །

བསོད་ནམས་གནས་ལ་ཡིད་དགའ་བུས། །

ཞེས་འདོད་པའི་གཏམ་ཐོས་པ་ཅེས་གྱིས་ཡིད་སྤྱོད་པར་འགྱུར་བ་དེ་ད་ལྟ་
ཉམས་པའམ་ཞིག་ཟེན་པ་དང་། ལང་ཚོ་རྒྱས་པའི་ཆགས་པའི་གདུང་བ་རིམས་ནད་
ལྟ་བུར་གྱུར་པ་དག་ཀྱང་། ད་ལྟ་ཉམས་ཤིང་ཞིག་ཟེན་པ་དང་། འཁོར་བ་སྤྱད་བསྐྱལ་
གྱི་རང་བཞིན་ལ་“བདེའོ་སྤྲུམ་པའི་སྤྱི་ཅི་ལོག་ཏུ་འཛིན་པའི་སློབས་པའི་སློབ་ཡང་
ཉམས་པ་སྟེ་ཟད་ཅིང་། ཆགས་ལུལ་མཛེས་མ་དག་ལ་སྤེད་པ་ཡང་འཕོས་པ་སྟེ་
ཉམས་པ་སོགས་དངོས་པོ་དེ་གི་རྒྱ་དེ་ལས། འབྲས་བུ་དངོས་པོར་གྱུར་པ་བསོད་

1 མ་ཕྱིའི་ཤོག་ངོས་ ༤༡༥ ཡིག་སྐོང་འོག་ ༩ ན། བདེའོ་ཉམས * བདེའོ་སྤྲུམ

ནམས་ཀྱི་གནས་ཞི་བ་ཆགས་བྲལ་ཡིད་ལ་བྱས་ཏེ་སེམས་དགའ་བར་བྱས་
སོ། །ཞེས་ཐར་བ་འདོད་པའི་ཚན་པོ་ཞིག་གིས་སྤྲོས་པ་ལྟར་བྱས་ནས་བརྗོད་པ་ལྟ་
བུའོ། །འདི་ནི་ཚན་པོ་ཞིག་ལ། སྤར་རང་ལ་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་ལང་ཚོ་རྒྱས་པ་ལས་
བྱུང་བའི་ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཉམས་པའམ་ཞིག་ཟེན་པ་སྟེ། དངོས་
སྤུ་མེད་པའི་རྒྱ་དེ་ལས་འབྲས་བུ་དངོས་པོར་གྱུར་པ་གཞན་ཚན་པོ་དེའི་རྒྱད་ལ་ཞི་
བ་ཆགས་བྲལ་གྱི་ལམ་སྟེན་པ་ལྟ་བུའི་ཚིག་བརྗོད་པ་ཡིན།

- (ག) ཚེ་རབས་གཞན་དུ་སྦྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད། །
- ངོ་ཚ་ཁྲེལ་ཡོད་ཚུལ་ཡང་རྣམ་པར་འགྲིབས། །
- ཤེས་རབ་མཐའ་དག་མངལ་གྱི་སྦྱིབ་པས་སྦྲགས། །
- ཐོག་རྩུབ་ལྷན་པོའི་རང་མཚང་སྟོན་ལ་འབད། །

ཅེས་རང་གི་ཚེ་རབས་སྤུ་མ་རྣམས་སྤུ་སྦྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་བརྗོད་པ་
དང་། སྤར་རང་ལ་ཡོད་པའི་ངོ་ཚ་ཁྲེལ་ཡོད་ཀྱི་ཚུལ་ཡང་ཞིག་པ་སྟེ་འགྲིབ་པ་དང་།
སྟོན་གནས་རྗེས་བྲན་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱང་མངལ་གྱི་བྱི་མས་སྦྲགས་ཏེ་
ཉམས་ཤིང་ཞིག་པའི་དངོས་མེད་ཀྱི་རྒྱ་དེ་ལས། འབྲས་བུ་དངོས་པོ་མི་ཤེས་ཤེས་
ཁྲེལ་གྱི་ཐོག་རྩུབ་ནས། ལྷན་པོའི་རང་མཚང་སྟོན་པ་ལ་འབད་ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

- (བ) སྦྱང་ལ་རབ་ཆགས་དབྱིད་ཀྱི་མཐུ་ཉམས་ཤིང་། །
- ལང་ཚོའི་རིམས་ལས་འབར་བའི་གདུང་བ་ཡལ། །
- ཡུལ་གྱི་རྗེས་སུ་རྒྱག་པའི་ཤེས་པ་ཡང་། །
- འགྲིབ་སྦྱིར་སྦྲད་མའི་གནས་སྐབས་ཁོ་ན་སེམས། །

ཞེས་སྲུང་རང་ཉིད་ལང་ཚོ་དང་ལ་བབ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཆགས་སེམས་དབྱིད་
ཀྱི་ཚོ་བ་ལྟར་རྒྱས་པའི་མ་ཐུ་ཡང་ཉམས་པ་དང་། ལང་ཚོ་རྒྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་
འདོད་པ་རིམས་ནད་ལྟར་འབར་བའི་གཏུང་བའང་ཞིག་པ་སྟེ་ཡལ་བ་དང་། མངོས་
མ་སོགས་ཡུལ་སྐྱུག་པའི་རྗེས་སུ་སེམས་དབང་མེད་དུ་འཚོར་བའི་ཤེས་པ་ཡང་
འགྲིབ་པ་སྟེ། སྲུང་རང་ལ་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་དེ་དག་ཞིག་ནས་མེད་པའམ་ཉམས་
པའི་དངོས་མེད་ཀྱི་རྒྱ་དེ་ལས། འབྲས་བུ་དངོས་པོ་ཚེ་རབས་སྤི་མའི་གནས་སྐབས་
ཁོ་ན་སེམས་པར་བརྗོད་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཡང་ན། མེས་པོས་བསགས་པའི་ཡོངས་སྟོན་རིམ་གྱིས་འཛད། །
གཉེན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་ཞོར་རྗེས་དོན་མེད་ཟད། །
ངལ་བཟོད་འབད་པའི་ཟས་ཞོར་ཡོངས་འཛད་བས། །
ད་ནི་དབུལ་ཞིང་འཕོངས་པའི་སྐྱུག་བསྐྱལ་བྱུང་། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །
དགུ་བ་ཕན་ཚུན་མེད་པའི་བྱེད་རྒྱ་ནི། དངོས་པོ་གཅིག་ལ་གཅིག་མི་གནས་
ཤིང་། བན་ཚུན་ཡིན་པ་མེད་པའི་དངོས་མེད་ཀྱི་རྒྱ་ས། འབྲས་བུ་གཞན་ཞིག་བསྐྱེད་
པའི་ཚིག་ཉམས་དང་ལྡན་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་ཟེད། དཔེར་ན།
ཙམ་བཤ། ཉགས་ཚལ་འདི་དག་བྱིམ་མ་ཡིན། །
རྒྱ་ལྷང་འདི་དག་བྱུད་མེད་མིན། །
རི་དྲགས་འདི་དག་བྱ་ཚོ་མིན། །
དེ་སྤྱིར་བདག་ནི་ཡིད་དགའ་འོ། །
ཞེས་ནགས་ཚལ་འདི་དག་གི་སྟོན་གྱི་རང་བཞིན་ནི་བྱིམ་དུ་མེད་ལ། བྱིམ་གྱི་

སྟོན་ཡོན་ཡང་ནགས་ཚལ་ལ་མེད་པ་དང། དེ་བཞིན་ཏུ་ཚུ་སྐྱུང་གྲུ་སྐྱུང་འབབ་པ་
འདི་དག་གྲང་ཆགས་པའི་ལུལ་བྱུང་མེད་མེན་ལ། བྱུང་མེད་གྲང་དེ་མ་ཡིན་པ་དང།
མངོས་པའི་རི་དྲགས་སྣ་ཚོགས་འདི་དག་གྲང། རང་ཡིད་འཚིང་བྱེད་ཀྱི་བྱ་དང་ཚ་
བོ་མིན་ལ། བྱ་ཚ་དག་གྲང་དེ་མ་ཡིན་པ་སྟེ་དངོས་པོ་དེ་དག་པན་ཚུན་གཅིག་ལ་
གཅིག་མི་གནས་ཤིང། ཡིན་པ་མེད་པའི་རྒྱ་དངོས་མེད་དེ་རྣམས་ཀྱིས། འབྲས་བུ་
རང་ཉིད་ནགས་ཁོད་དབེན་པར་གནས་པ་ལ་ཡིད་རབ་ཏུ་དགའ་བ་འཕེལ་ལོ། །ཞེས་
དངོས་པོ་པན་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་མེད་པའི་དངོས་མེད་ཀྱི་རྒྱ་ས་འབྲས་བུ་དགའ་
བ་དངོས་པོར་གྱུར་བ་སྐྱེད་པར་བརྗོད་པ་ལྟ་བུའོ། །

(ག) ལྷ་བ་འདི་ནི་ལུས་སྲིའི་གདོང་མ་ཡིན། །

རི་བོང་མཚན་མ་སྟེག་མོའི་འདྲེན་བྱེད་མིན། །

བསེལ་བའི་ཟེར་འདི་རྩལ་གྱི་ཐིགས་པ་མིན། །

དེ་སྤྱིར་བྲམ་ཟེ་དག་ནི་ཡིད་རབ་དགའ། །

ཞེས་ལྷ་བའི་མངོས་པ་འདི་ནི་མངོས་པའི་གདོང་མ་ཡིན་ལ། རི་བོང་གི་
གཟུགས་ཀྱི་མཚན་མ་འདི་ཡང་མངོས་པའི་གདོང་གི་འདྲེན་བྱེད་མིན། ལྷ་བ་བསེལ་
བའི་འོད་ཟེར་འདི་ནི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྩལ་རྒྱའི་ཐིགས་པ་མིན་པས། དེའི་སྤྱིར་བྱུང་
མེད་ལ་ཆགས་པ་སྟོག་པའི་བྲམ་ཟེ་དགའ་ཐུབ་ཅན་འདི་དག་གིས། ལྷ་བ་མཚོང་བས་
ཡིད་རབ་ཏུ་དགའ་ཞེས་པན་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་གནས་པ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་དངོས་
མེད་དེས། འབྲས་བུ་བྲམ་ཟེའི་ཡིད་རབ་ཏུ་དགའ་བ་དངོས་པོར་གྱུར་བ་སྐྱེད་པར་
སྟོན་པ་ལྟ་བུའོ། །

(བ) རྣམ་གསུམ་ཚོས་ཀྱི་གོས་བཟང་གོ་ཁྲབ་མིན། །

ལུང་དང་རིགས་ཚུལ་བཟང་པོ་མཚོན་ཆ་མིན། །

ལེགས་བཤད་སྐྱ་བའི་བྲུ་འདི་གཡུལ་གྱི་ངོ་། །

མ་ལགས་དེ་སྤྱིར་བདག་གི་སེམས་དགའ་ལོ། །

ཞེས་སྐྱ་གོས་མཐང་གོས་སྐྱར་སྐྱར་ཉེ་ཚོས་གོས་རྣམ་གསུམ་འདི་དམག་
དཔུང་གི་གོ་ཁྲབ་མིན་པ་དང་། ལུང་རིགས་ཀྱི་བཀའ་བཀྲག་ངོ་མཚར་བ་འདི་ནི་
མཚོན་ཆ་མིན་ལ། ལེགས་བཤད་པའི་གསུང་རབ་སྐྱ་བའི་དགོ་འདུན་པ་འདི་
དག་ནི་གཡུལ་ངོར་ཞུགས་པའི་དམག་དཔུང་མ་ཡིན་པ་སྟེ། དངོས་པོ་དེ་དག་པན་
ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་མི་གནས་ཤིང་། ཡིན་པ་མེད་པའི་རྒྱ་དངོས་མེད་དེ་ལས།
འབྲས་བུ་དངོས་པོ་བདག་གི་སེམས་རབ་ཏུ་དགའ་བ་སྐྱེད་པའི་ཚིག་སྐྱ་བཤད་པར་བརྗོད་
པ་ལྟ་བུའོ། །

ཡང་ན། མངོས་པའི་འདབ་ལྗན་འདི་ནི་ལྷན་སྐྱེ་མིན། །

ཡིད་འོང་ཟེ་བུ་འབྲུ་དགོད་པ་འཇུ་མ་ཞལ་མིན། །

རྒྱང་དུ་གཤམ་དུ་ཅེན་པ་སྐྱ་དཔུངས་མིན། །

དེ་སྤྱིར་ཚངས་པར་སྐྱོད་ལ་ཡིད་རབ་དགའ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བཙུ་བ་ཤངས་ནས་མེད་པའི་བྱེད་རྒྱ་ནི། དངོས་པོ་གང་དག་གཏན་ནས་
སྤངས་པའམ་མེད་པའི་རྒྱ་དངོས་མེད་དེས། དངོས་པོར་སྐྱར་པའི་འབྲས་བུ་སྐྱ་
སྐྱམ་ཚོགས་པ་སྐྱེད་པའི་ཚིག་ཉམས་དང་ལྗན་པར་བརྗོད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་ཟེར།
དཔེར་ན།

ཅ་བད། ཤིན་ཏུ་མ་བཞགས་སྐྱོད་ངན་ནི། །
 འཕགས་པ་རྣམས་ལ་ཡོད་མ་ཡིན། །
 དེ་སྤྱིར་དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་ནི། །
 ལུན་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཏྲག་ཏུ་འཕེལ། །

ཞེས་སྤང་མྱེད་གི་གནས་ལ་ཤིན་ཏུ་མ་བཞགས་པའི་སྐྱོད་པ་ངན་པ་ནི།
 འཕགས་པ་འཕམ་དམ་པའི་སྐྱེས་བུ་རྣམས་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་རྣམས་ཀྱིས་
 སྐྱོད་ངན་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་མེད་པའི་རྒྱ་དེས། འབྲས་བུ་ཆེ་འདི་དང་སྤྱི་མའི་
 འོན་ལྟར་སྤུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཏྲག་ཏུ་འཕེལ་ཡོ། །ཞེས་སྐྱོད་ངན་སྤངས་ནས་
 མེད་པའི་རྒྱ་དངོས་མེད་དེས། དངོས་པོར་གྱུར་པའི་འབྲས་བུ་ལུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་
 མཐའ་དག་སྐྱེད་པར་བརྗོད་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཡིན།

(ག) བག་མེད་སྐྱོད་པའི་རྣམ་ཐར་དང། །
 རྫོངས་པའི་ངང་ཚུལ་རིང་སྤངས་པས། །
 དབྱངས་ཅན་མ་དེས་རྗེས་བཟུང་ནས། །
 འཆད་ཚོད་ཚོམ་པའི་སྐྱོབས་པ་ཐོབ། །

ཅེས་བག་མེད་པའི་སྐྱོད་པ་དང། ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་རབ་ཏུ་རྫོངས་པའི་ངང་ཚུལ་
 མཐའ་དག་རིང་ནས་སྤངས་ཏེ་མེད་པའི་དངོས་མེད་ཀྱི་རྒྱ་དེས། འབྲས་བུ་དབྱངས་
 ཅན་མས་རྗེས་སུ་བཟུང་ནས་བདག་ལ་འཆད་ཚོད་ཚོམ་པའི་སྐྱོབས་པ་བདེ་ལྷག་ཏུ་
 ཐོབ་པར་བརྗོད་པ་ལྟ་བུ་ཡོ། །

(བ) ཟག་བཅས་འདོད་ལ་ཆགས་ཚོུས་འཛིན་པའི་སེམས། །

དག་བཅོམ་འཕགས་པའི་ཚོགས་ལ་ཡོད་མིན་པས། །

རྒྱ་དེས་དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་སྤྲུགས་རྒྱད་ལ། །

ཟག་མེད་ཡོན་ཏན་ཚོགས་ཀུན་ངང་གིས་འཕེལ། །

ཞེས་ཟག་བཅས་ཀྱི་བདེ་བ་ལ་འདོད་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པའི་ཆགས་པར་
འདྲིན་པའི་སེམས་ནི། དག་བཅོམ་འཕགས་པའི་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱད་ལ་མེད་དེ་དག་
བཅོམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཉོན་མྱིབ་གཏན་ནས་སྤངས་ཤིང་མེད་པའི་རྒྱ་དེས། འབྲས་བུ་
ལམ་བདེན་ནམ་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་དག་བཅོམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲུགས་
རྒྱད་ལ་ངང་གིས་འཕེལ་བར་བརྗོད་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཡང་ན། ཀུན་ལ་གཞོད་ཅིང་སྤང་བའི་ཚུལ་མིན་སྟོང། །

དེགས་ལྡན་ས་སྟོང་དག་གིས་ཡོངས་སྤངས་པས། །

དེ་སྲིད་གྲགས་པ་སྣེ་བའི་མེ་ཉོག་དཀར། །

སྲིད་བཞིའི་འདྲིན་མའི་ཁྱོན་ལ་སྟོམས་པོར་བཞད། །ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

རྒྱན་བཞི་པོ་འདི་ལ་མེད་དགག་ཁོ་ན་རྒྱུར་བུས་པས་རྒྱ་མེད་པའི་དངོས་པོ་
ལས། འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་སྟོན་པའི་དོན་ཅན་ལ་སྣག་ཡིན།

བརྩ་གཅིག་པ་རྒྱ་མེད་པ་ལ་འབྲས་བུ་མེད་པ་སྐྱེད་པའི་བྱེད་རྒྱའམ་རྒྱ་
དངོས་མེད་ཀྱིས་འབྲས་བུ་དངོས་མེད་སྐྱེད་པའི་རྒྱ་ནི། དགག་ཚིག་གཉིས་ཅམ་
རྒྱུར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་གྱིས་ཐོབ་པའི་དངོས་མེད་ཀྱི་རྒྱ་དེས། འབྲས་བུ་དངོས་
མེད་སྐྱེད་པ་སྟོན་པའི་ཚིག་ཉམས་དང་ལྡན་པ་ཅན་ཞིག་ལ་ཟེད། དཔེར་ན།

ཙ་བར། རྒྱེད་ཚལ་ས་ཏུ་ཀུ་ར་རྣམས། །

སྟེ་མ་མ་འབྲུངས་པ་མིན་ན། །
འགྲོན་པོ་རྣམས་ཀྱི་བྱད་མེད་ནི། །
ཉིལ་བཅས་ཁྲོར་ཚུ་སྦྱིན་བྱར་འགྲུལ། །

ཅེས་པ་འདི་ལ་འགྲེལ་ཚུ་ལ་འགྲེལ་ཞིག་ཡོད་པས། ལུ་བ་ཆེན་པོའི་གསུང་རྒྱན་
དུ། རྒྱུད་མོས་ཚལ་དུ་འབྲུངས་པའི་ཤིང་ས་སྐ་ཀུ་ར་སྟེ། བོད་ལ་ཨ་འབྲས་སུ་གྲགས་
པའི་ཨ་སྐ་ཁྲུང་བར་བའི་ཤིང་རྣམས་ལ། སྟེ་མ་མ་འབྲུངས་པ་མིན། ཞེས་སྟེ་མ་
འབྲུངས་པ་ལ་དགག་སྐྱ་ཉིས་བརྟེན་གསུངས་ཏེ། མོག་མར་སྟེ་མ་འབྲུངས་ཡོད་པ་ལ་
དགག་ཚིག་སྐྱར་བས་སྟེ་མ་མ་འབྲུངས་པར་བསྟན་པ་དང་། དེ་ལ་མིན་ན་ཞེས་
དགག་སྐྱ་སྐྱར་བས་མ་འབྲུངས་པ་མིན་ན་སྟེ། འབྲུངས་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཞེས་པའི་ན་
སྐ་ནི། ལ་དོན་གྱི་རྒྱ་མཚན་དོན་གྱིས་སྟོན་པ་ལ་འཇུག་པས། དེ་ཡང་ཨ་སྐའི་ཤིང་ལ་
སྟེ་མ་མ་འབྲུངས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ། རྒྱུད་པ་པོའི་བརྗོད་འདོད་ཀྱི་དབང་གིས་གལ་ཏེ་
ཤིང་དེ་ལ་སྟེ་མ་མ་འབྲུངས་པ་མིན་པ་སྟེ། སྟེ་མ་འབྲུངས་ཡོད་ན་ཞེས་དོན་གྱི་དངོས་
པོ་མེད་པའམ་མ་གྲུབ་པ་དེ་དངོས་མེད་ཀྱི་རྒྱ་ལ་བཞག་ནས། དེར་གལ་ཏེ་སྟེ་མ་
འབྲུངས་ཡོད་པ་ཡིན་ན། འགྲོན་པོ་རྣམས་ཐག་རིང་བོར་སོང་བའི་འུལ་གྱི་བྱད་མེད།
རང་གི་ཁྲོ་བོ་དང་བྲལ་བའི་གདུང་བ་རྣམས་ཀྱིས། སྟེ་མ་དེ་མཐོང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་
ཤི་མ་ཟེན་པ་སྟེ། ཆགས་པས་བརྒྱལ་བའམ་འཆི་ལ་ཁད་དུ་གྱུར་པས་ན། ཉིལ་
བཅས་ཁྲོར་ཚུ་སྦྱིན་བྱར་འགྲུར་ཞེས་དང་། དེ་ཡང་གནས་སྐབས་ཤི་མ་ཟེན་པའམ་
འཆི་བར་མ་གྱུར་ཀྱང་། མ་འོངས་པར་སྐྱུར་དུ་འཆི་བར་འགྱུར་ཟེར་བའི་ཚིག་ཡིན་
པས། ཚིག་དེས་དངོས་མེད་ཀྱི་འབྲས་བུ་བསྟན་པ་ཡིན། འདི་ལ་འབྲུག་སྐྱུལ་སོགས་

གྲིས། རོན་དུ་སྟེ་མ་འཇུངས་པ་ཡིན་ཀྱང་དགག་ཚིག་གི་དབང་ཁོ་ནས་དངོས་མེད་
 གྲི་རྒྱ་བསྟན་པ་ཡིན་ཞེས་བཤད་པ་ནི་མི་ལེགས་ཏེ། དགག་ཚིག་ཡོད་ཀྱང་འབྲས་བུ་
 འཇུངས་པའི་རོན་ཁོ་ནར་སོང་ན་དངོས་མེད་དུ་མི་འཇུང་བ་དཔེར་ན། ཤིང་འདི་ལ་
 འབྲས་བུ་མ་སྐྱེས་པ་མིན་ཞེས་བརྗོད་ན། དགག་ཚིག་ཡོད་ཀྱང་དངོས་མེད་དུ་མི་
 འགོ་བ་དང་། སྟེ་མ་མ་འཇུངས་པ་མིན་ན། ཞེས་གཙོ་བོ་ན་སྐྱ་བཞག་པའི་རྒྱ་མཚན་
 ལ་དགོས་པ་ཡོད་པས། དངོས་མེད་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་མཚན་དེ་དོན་གྲིས་སྟོན་ཐུབ་པ་ལྟ་
 བུ་ཡིན། དེ་ལྟར་དུ་དངོས་མེད་ཀྱི་འབྲས་བུ་བརྗོད་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་། མཁས་པ་
 ལ་ལས། དགྲེས་སྤྱད། བྱད་མེད་ཀྱིས་སྟེ་མ་དེ་མཐོང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤི་མ་བེན་བ་
 རྟེ། ཆགས་པས་བརྒྱལ་བ་སྦྱེད་པ་དེ་འབྲས་བུ་དངོས་མེད་སྦྱེད་པ་ཡིན་པར་
 གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་འདོད་ན་ཡང་། དགྲེས་སྤྱིའི་དགོངས་པ་ནི། སྟེ་མ་མ་
 འཇུངས་པ་སྟེ་དགག་ཚིག་དང་བོས་རྒྱ་དངོས་མེད་བསྟན་པ་དང་། དགག་ཚིག་
 གཉིས་པས་གཙོ་བོ་ན་སྐྱའི་འཇུག་པའི་དབང་གིས་རྒྱ་མཚན་དོན་གྲིས་བསྟན་ནས་
 འབྲས་བུའང་། འཆི་ལ་ཁད་པ་སྟེ་མ་ཤི་བར་ཉིལ་བཅས་ཁྲོར་ཆུ་མི་རིང་བར་སྦྱིན་
 བྱར་འཇུར་རོ། །ཞེས་རྒྱ་དངོས་མེད་དེས་འབྲས་བུ་དངོས་མེད་བསྟན་པ་དེ་ལ་
 དགོངས་ནས་གསུངས་སོ། །འདི་ལ་འཇུ་མི་པམ་པས། རྒྱ་ནི་དགག་ཚིག་གི་དབང་
 གིས་དངོས་མེད་དང་། འབྲས་བུ་ཤི་བ་སྟོག་འགག་པའི་དངོས་མེད་ཅེས་འགྲེལ་
 བཤད་གཞན་ནས་གསུངས་ཀྱང་། དགག་ཚིག་ཡོད་ཀྱང་འབྲས་བུ་འཇུངས་པའི་རོན་
 དུ་སོང་ན་དངོས་མེད་དུ་མི་འཇུར་ལ། མིན་ན་ཞེས་རྒྱ་མཚན་གྱི་ཚིག་སྤྱད་བའམ་
 མི་འགྲིག་ཅིང་། སྦྱིན་བྱར་འཇུར་ཞེས་སོགས་ཚིག་གི་ཁུས་པ་དང་དོན་གྱི་ནས་

གཞག་གཉིས་ཀའི་སྐོ་ནས་བརྒྱལ་བ་འཛོལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དེ་མ་བྱུང་ཞིང་མེད་པས།
འབྲས་བུ་ལི་བའམ་བརྒྱལ་བ་དེ་ཡང་མེད་པར་གྱུར་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱ་མའི་རྒྱ་དེ་
མེད་ན། བྱི་མ་འབྲས་བུ་འཆི་བ་དེ་ཡང་མི་འབྱུང་བས་ཐ་སྙད་ཅམ་དུ་བརྗོད་པར་
གསུངས་སོ། ། ཉིལ་བཅས་ཁྲོར་ཚུ་སྦྱིན་བྱ་ནི། འཆི་བའི་མིང་གི་རྣམ་གངས་སུ་
མངོན་བརྗོད་ནས་གསུངས། དེ་ནི་རྒྱ་གར་བའི་ཡུལ་ཚོས་སུ་མི་ལི་བའི་ཆོ། གཤེན་
པོའི་དགོ་ཅའི་ཆེད་དུ་བྲམ་ཟེ་གཅང་མ་ཞིག་གིས་ཉིལ་དང་བཅས་པའི་ཁྲོར་ཚུ་སྦྱིན་
པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་གསུངས་སོ། །

(ག) དེ་མ་དང་རྩྭ་རྒྱལ་བ་མི་དད་པས། །

ལོག་ལྷ་མེད་ན་ཟས་གཅང་སྐས་པོ་ཡིས། །

ལེགས་གསུངས་ཚོས་སྦྱོད་ལམ་གྱི་བདེན་པ་དག།

རྒྱུད་ལ་མངོན་གྱུར་འཕགས་པའི་ས་ཡང་འཛོལ། །

ཅེས་བདུད་ལྷས་བྱིན་ལ་སྦྱོན་པ་སངས་རྒྱས་ལ་མི་དད་པའི་ལོག་ལྷ་མེད་ན།
ཟས་གཅང་སྐས་པོ་འམ་སྦྱོན་པ་ཤུ་བྱུ་བྱུ་བ་པས་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཚོས་ལ་
སྦྱོད་ཅིང་ལམ་གྱི་བདེན་པ་རྒྱུད་ལ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་འཕགས་པའི་ས་ཐོབ་པར་
འབྱུང། ཞེས་དད་པ་ལ་དགག་ཆོག་སྦྱར་བས་མི་དད་པ་དང་། དེ་མེད་ན། ཞེས་
དངོས་སུ་མི་དད་པའི་ལོག་ལྷ་མེད་ན་སྟེ། དོན་གྱིས་སངས་རྒྱས་ལ་དད་པ་ཡོད་ན་
ཞེས་པ་སྦྱོན་པ་ཡིན་པས་དེ་རྒྱ་དང་། ལྷའི་བྱིན་སངས་རྒྱས་ལ་དད་པ་མེད་པས་ན་
རྒྱ་དེ་ལ་དངོས་མེད་ཀྱི་རྒྱ་ཞེས་ཟེད། ཡང་གོང་གི་རྒྱ་དེ་ལས་འབྲས་བུ་ཚོས་ཀྱི་

1 མ་ཕྱིའི་ཤོག་ངོས་ ༤༩ ཡིག་ཟེང་ ༩ ན། དུ ་ དུ་ཡིན་པར་སྟུམ།

སྐྱོད་ལམ་ལ་གནས་ནས་འཕགས་ལམ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའམ་བསྐྱེད་པ་དེ་ཡིན་
གྱང་། ལྷས་བྱིན་ཚོས་ཀྱི་སྐྱོད་ལམ་ལ་མ་གནས་པ་དང་། འཕགས་ལམ་མ་ཐོབ་པས་
ན་འབྲས་བུ་དེ་ལ་དངོས་མེད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཞེས་བཤད་པས་ན། དེ་ལྟར་དངོས་མེད་
ཀྱི་རྒྱ་ལས་འབྲས་བུ་དངོས་མེད་བསྐྱེད་ཅེས་སྒྲ་དྲགས་སུ་བརྗོད་པ་ལྟ་བུའོ། །

(བ) ཁྱོད་ཀྱིས་ཚར་གཅོད་ཚད་མའི་ལམ་བཟང་པོར། །

ལང་ཚོའི་དུས་སུ་མ་ལྷགས་པ་མིན་ན། །

ལུང་རིགས་བྱང་བའི་རྫོམ་འཆང་གཉེར་མའི་རྒྱན། །

འདྲིན་མཁས་པལ་གྱིས་སྐྱེང་བའི་སློབས་པ་བྲལ། །

ཞེས་ཁྱོད་ཀྱིས་ན་ཚོད་གཞོན་ཅུའི་དུས་སུ་རྒྱལ་བ་ཚད་གཅོད་པའི་ཚད་མ་ལ་
སོགས་པའི་གཞུང་ལ་སྦྱངས་ཡོད་ན། རྗེས་སུ་ལུང་དང་རིགས་པའི་ལམ་ལ་བྱང་
ཚུབ་པའི་རིགས་པ་སྐྱ་བ་ལ་མཁས་པར་རྫོམ་པའི་རྒྱན་པོ་གཉེར་མ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས།
ཁྱོད་ཀྱི་བྱང་དུ་རིགས་ལམ་སྒྲ་ཚོགས་སྐྱེང་བའི་སློབས་པ་དང་བྲལ། ཞེས་མ་ལྷགས་
པ་མིན་པའི་དགག་ཚིག་གཉིས་སྦྱར་ནས། རྒྱ་དངོས་མེད་དང་། དེས་རིགས་སྐྱ་བ་
པལ་བས་སྐྱེང་གཏམ་བྱེད་མི་ཅུས་པ་སྟེ་འབྲས་བུ་དངོས་མེད་བསྐྱེད་པ་སྟོན་པ་ལྟ་
བུའོ། །འདི་ལ་བོད་མཁས་ཀྱིས་བརྗོལ་བ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཡང་ཟེར། བོད་གི་རྒྱན་ལྟ་
བོ་འདི་ལ་དངོས་མེད་ཀྱི་རྒྱ་ལྟ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

ཡང་ན། རྩོན་ནས་ཡིད་མཐུན་མཛའ་བའི་གཏན་ལྷོགས་སུ། །

འདོད་པའི་གན་ཚིག་མ་བཞག་པ་མིན་ན། །

སྒྲ་ཐོ་ཐོབ་པའི་སོམ་ཉིའི་བྱ་བའི་རྫོམ། །

འདོད་གཏུང་རལ་བའི་འབྲས་བུ་ཅིའི་སྤྱིར་བཏོན། །
བརྒྱ་ལྷན་སྐྱེས་པ་རིང་འབྲས་བུ་རྒྱ་རྒྱ། ཆེད་དུ་དམིགས་པའི་ཡུལ་དེ་ལས་རིང་
དུ་གནས་པའི་དངོས་པོའི་རྒྱ་སྤྱོད། ཡུལ་རིང་བའི་དངོས་པོའི་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པ་སྤོན་
པའི་ཆོག་རོ་མཚར་བ་ལྷན་སྐྱེས་ཞེས་ལ་ཟེར། དཔེར་ན།

ཅ་བད། ལུས་ཅན་ཁོང་མིག་ཟུར་ཅེས་པ། །
རྒྱལ་བྱེད་ལུས་མེད་དག་གི་མཚོན། །
གང་དེ་གཞན་ལ་རབ་འཕངས་པ། །
དེ་ཡིས་བདག་གི་ཡིད་ཀྱང་བཅོམ། །

ཞེས་ལུས་ཅན་མ་ཁོང་གི་ཟུར་མིག་ཅེས་བུ་བའི་འགྲོ་བ་ཀུན་ལས་རྒྱལ་བར་
བྱེད་པ་འདི་ནི། ལུས་མེད་ཀྱི་མཚོན་ཆ་ཞིག་ཡིན་པ། དེ་ལྷན་སྐྱེས་འདོད་ཆགས་ཀྱི་
མཚོན་ཆ་འདི་ལ་རིང་བའི་རྒྱ་ཞེས་བུ་ཞིང་། ཡང་ཁོང་གི་ཟུར་མིག་གི་མཚོན་ཆ་
འདིས། དམིགས་ཡུལ་གྱི་འབྲེན་གང་ལ་འཕངས་ནའང་དེ་དག་འབྲིགས་པར་མ་ཟད།
བདག་ཀྱང་ཞེས་པས་དེས་ཆེད་དུ་གཉེར་བ་མ་ཡིན་པའི་རིང་ན་གནས་པ་བདག་གི་
ཡིད་ཀྱང་བཅོམ་པ་དེ་རིང་བའི་འབྲས་བུ་ཡིན། དེ་འདྲའི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་སྤྱི་མའི་
བར་དུ་འབྲས་བུ་ལྔ་མས་ཚོད་པའི་སྤྱིར། རྒྱ་འབྲས་བར་ཐག་རིང་བས་ན་རིང་འབྲས་
ཀྱི་རྒྱ་ཞེས་ཟེར། འདིར་ལུས་མེད་ཀྱི་མཚོན་ཆ་ཟེར་བ་བདུན་གྱི་ཚོངས་པའི་མདའ་
ལ་སྤོར་མཁན་ཡོད་ཀྱང་། གསུང་རྒྱན་ལ་ལུས་མེད་པའམ་གསུགས་མེད་པའི་འདོད་
ཆགས་ཀྱི་མདའ་ལ་སྤོར་བར་གསུངས་སོ། །འདིའི་ཅ་བའི་ཆོག་རྒྱང་གཉིས་པར་སི་
ཏུའི་འབྲུང་བཅོས་སུ། རྒྱལ་བྱེད་ལུས་སྤྱིས་དག་གིས་མཚོན། །ཞེས་པར་བསྐྱེད་

ཡོད།

(ག) འཇམ་དབྱངས་ས་ལོ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས། །

དྲགས་བརྒྱད་གྲུབ་མཐའ་དམིགས་སྤྱད་བཀག་པ་ཡིས། །

ཆེད་དུ་གཉེར་མིན་ཞི་བྱེད་ཤངས་པ་དང། །

གཙོད་ཡུལ་བ་སོགས་རྒན་པོའི་དག་སློམ་ཞིག །

ཅེས་འཇམ་དབྱངས་ས་སྐུ་བརྗེ་ཉ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས། "ཉམས་¹མེད་
དྲགས་པོ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་བརྒྱད་པའི་དྲགས་པོ་བཀའ་བརྒྱད་པའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་
དམིགས་སྤྱ་བཀའ་ནས་བཀག་པ་དེས། ས་བཤ་རང་གིས་ཆེད་དམིགས་སྤྱ་བཀག་
བ་མིན་པའི་མཁས་གྲུབ་ལྷུང་པོ་རྣམ་འབྱོར་ནས་བརྒྱད་པའི་ཤངས་པ་བཀའ་བརྒྱད་
པ་དང། བ་དམ་བ་སངས་རྒྱས་ནས་བརྒྱད་པའི་ཤེར་སྤྱན་ཉམས་སྤྱ་ལེན་པའི་ཞི་
བྱེད་པ་དང། ཤེར་སྤྱན་སྤྱགས་དང་"འགྲེལ་²པའི་ཐབས་ལམ་གྱིས་འཁོར་བའི་ཅ་བ་
གཙོད་པའི་གཙོད་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་རང་གི་མན་དག་གམ་དག་སློམ་སྤྱན་མོང་མ་
ཡིན་པར་གྲགས་པ་དག་ཀྱང་ཞིག་པར་གྱུར་ཅེས་རིང་བའི་རྒྱ་ས་བཤ་གྱིས་བཀའ་
དྲགས་བཀག་པ་དེས། རང་གིས་ཆེད་དམིགས་མ་ཡིན་པའི་གྲུབ་མཐའ་གཞན་གྱི་
དག་སློམ་ཀྱང་ཞིག་པ་དེ་རིང་བའི་འབྲས་བུར་བཞག་པ་ཡིན།

(བ) དག་གི་དབང་སྤྱད་སངས་རྒྱས་དོ་རྗེ་ཡིས། །

སྤྱ་སྤྱབ་རྒྱ་མཚོར་འཕྱར་བའི་ལྷུང་རིགས་ཟིལ། །

1 མ་ཕྱིའི་ཤོག་རྩིས་ ༤༧ ཡིག་བྱིང་ ༡ ར། ཉམས * མཉམ་ཡིན་ནམ་སྐྱམ།
2 མ་ཕྱིའི་ཤོག་རྩིས་ ༤༧ ཡིག་བྱིང་ ༡ ར། འགྲེལ * འགྲེལ་ཡིན་པར་སྐྱམ།

མ་བཟོད་ཐུབ་བསྟན་ནམ་བུ་རྒྱལ་བའི་ཁྲིམ། །

འགྲིང་བའི་མཁན་སློབ་གཉིས་ཀྱང་མནལ་ཐབས་ཆག། །

ཅེས་འབྲུག་པ་སངས་རྒྱལ་རྗེ་རྗེ་ལས། དམིགས་སྤྱོད་ལཱ་ལཱ་མང་ཐོས་སྐྱོ་
སྐྱོབ་རྒྱ་མཚོ་ལ་འཕྱར་བའི་ལུང་དང་རིགས་པའི་བཀལ་ཉལ་གྱི་གཟི་བཞིན་དེས་
ཆེད་དུ་མ་དམིགས་པའི་རྟོག་ཐུབ་བསྟན་ནམ་བུ་ལྷིང་གི་ཁྲི་ལ་འགྲིང་བའི་
མཁན་པོ་སྟེ། ས་སྐྱའི་མཁན་ཆེན་དག་དབང་ཚོས་གྲགས་མཁན་སློབ་གཉིས་ཀྱང་
མནལ་ཐབས་ཆག་བའོ། རྒྱལ་མཁན་འཚོ་བས་ནས་གཟི་བཞིན་རྒྱུ་མ་སོང་ཞེས་བ་ལྟ་བུ།
རིང་བའི་རྒྱ་འབྲས་ལ་སློབ་ཚུལ་སྤྱོད་པ་དང་འདྲའོ། །

ཡང་ན། རྒྱལ་ཁྲིམས་གསལ་གྱི་ཚངས་ཐེག་ལས་འགོངས་པའི། །

སློབ་དན་ལས་ལ་གོ་མས་པའི་གཡོ་སྐྱོ་མཁན། །

འཛིགས་དུང་ཁྲིམས་ཀྱི་དོ་རང་སྐྱུར་བ་ན། །

འོངས་ལྷན་སྐྱོ་བའི་གསལ་མངས་བཞེན་རས་གསལ། །ཞེས་བ་ལྟ་བུའོ། །

བཟུ་གསུམ་པ་རྒྱ་འབྲས་ལྷན་གཅིག་པ་ནི། སྐྱེད་ལྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དང་བསྐྱེད་ལྱེད་
འབྲས་བུ་གཉིས་དུས་སྤྱིའི་རིམ་བ་མེད་པར་ལྷན་ཅིག་དུ་བྱུང་བ་སྟོན་པའི་ཆེག་འོ་
མཚར་བ་ལྟ་བུ་ལ་ཟེར། དཔེར་ན།

ཙ་བད། སྐྱེས་བུ་ལུས་སྐྱེས་ཀྱིས་སྐྱོས་པའི། །

ནམ་འཕྲུལ་སྤྱོད་ཆོགས་ལྷན་ཅིག་ཉིད། །

བྱད་མེད་ནམས་ལ་བུ་མོ་ནི། །

ཡོངས་སུ་བུ་བའི་ན་ཚོད་སྐྱེས། །

ཞེས་སྐྱེས་བུ་འགའ་ཞེག་ལུས་སྐྱེས་ཏེ་འདོད་པས་ཡོངས་སུ་སྤྱོས་པའི་རྒྱ་
ལས་འབྲས་བུ་བཞེན་མདངས་དམར་ཞིང་། ཆགས་པའི་རྒྱར་མིག་གིས་ཡང་ཡང་ལྟ་
བ་སོགས་རྣམ་འབྲུལ་ལམ་སྤྱོད་ལམ་སྣ་ཚོགས་བྱེད་པ་དང་། ཡང་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་
ཏུ་ཡིད་ལ་འདོད་པས་སྤྱོས་པའི་བྱད་མེད་རྣམས་ལའང་། འུ་མོ་རྒྱུང་བའི་གནས་
སྐབས་ཏུ་བ་བའམ་ཡོལ་ནས། འདོད་པ་བསྟེན་རན་པའི་ལང་ཚོ་དར་ལ་བབ་པ་རྒྱ་
དང་། དེ་ལས་འབྲས་བུ་ཆགས་པས་སྤྱོས་པའི་རྣམ་འབྲུར་སྟོན་པ་དེ་གཉིས། དུས་ལྔ་
ཕྱི་མེད་པར་ལྷན་ཅིག་ཉིད་དུ་མཉམ་པོར་བྱུང་བ་དེ་ལ་སྟོས་ནས་རྒྱ་འབྲས་ལྷན་ཅིག་
བ་ཞེས་སྟེན་པག་མཁན་གྱིས་བརྗོད་འདོད་ཀྱི་དབང་གིས་བཏགས་པ་ཡིན།

- (ག) རུལ་བྲལ་སྟོན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ། །
- ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་ཤར་བ་དང་། །
- ལྷན་ཅིག་པད་མ་དཀར་པོ་ཡི། །
- འདབ་མའི་ཚོགས་རྣམས་རྒྱས་པར་བྱེད། །

ཅེས་ར་རིའི་རྗེ་མ་དང་བྲལ་བའི་སྟོན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་
ཤར་བ་རྒྱ་དང་། དེ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འབྲས་བུ་བརྒྱ་དཀར་པོའི་འདབ་མ་རྒྱས་པར་
བྱེད་པ་སྟེ། དུས་ལྔ་ཕྱི་མེད་པར་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་རྒྱ་འབྲས་དུས་མཉམ་དུ་
བསྐྱེད་པར་བརྗོད་པ་ལྟ་བུའོ། །

- (བ) རྣམ་འབྲེན་པག་གི་དབང་པོས་དབྱངས་ལྷ་མོ། །
- ཡིད་ཀྱི་ཁབ་ཏུ་བག་མར་བྱིན་པ་དང་། །
- མཉམ་དུ་སྟེན་ཚིག་སྤྱོད་པའི་སློབ་སྟོན་གྱི། །

ཞིང་ཁམས་མཐའ་དག་ཅིག་ཅར་སྤང་བར་གྱུར། །

ཅེས་རྣམ་འདྲེན་དག་གི་དབང་ལོ་སྟེ་ཤོད་མཁས་རང་གི་སྐྱ་མ་འབྲུག་པ་སངས་
རྒྱལ་རྟོ་རྗེས་སྐྱ་ལོ་དབྱངས་ཅན་མ་བསྐྱབས་པ་སམ། ལྷ་ལོ་ཉིད་གང་གི་ཡིད་ཀྱི་བག་
མང་ལེབས་པ་རྒྱ་དང་། དེ་དང་མཉམ་དུ་འབྲས་བུ་སྟུན་ཚིག་སྦྱོར་བ་ལ་སོགས་པའི་
ཡོན་ཏན་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་སྒོ་བོས་ཀྱིས་ཤེས་བྱའི་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཅིག་
ཅར་དུ་སྤང་བར་གྱུར་ཅེས་ལོ་མཚར་བའི་ཚིག་ཏུ་བརྗོད་པ་ལྟ་བུའོ། །རྒྱལ་འདི་ལ་
བསྐྱུས་བརྗོད་ཅུང་ཟད་འདྲེས་ན་ཚིག་གི་ཉམས་ལེགས་པར་གསུངས།

ཡང་ན། དབྱར་སྐྱེས་སྤྱིན་གྱི་རྩ་གསང་གཞོན་ལུ་ཡིས། །

སྟུན་པའི་སྐྱ་དབྱངས་ཆེས་ཆེར་སྐྱོགས་པ་དང་། །

མཉམ་དུ་གཙུག་སྟུན་དགའ་མ་རབ་སྐྱོས་པའི། །

མཛེས་སྐྱབ་མཁུག་སྐྱོ་རོམ་པའི་གང་ལ་ཆས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བརྒྱ་བཞི་བ་འབྲས་བུ་སྐྱ་བའི་རྒྱ་ཉི། སྤྱིར་འབྲས་བུའི་རྗེས་སུ་རྒྱ་ལྷུ་ལྷུ་བ་
ག་ལ་སྤིད་ཀྱང་། སྟུན་དག་མཁན་གྱིས་བརྗོད་འདོད་ཀྱི་དབང་གིས་འབྲས་བུ་སྟུན་དུ་
ལྷུ་བ་ཐེན་པའི་རྗེས་སུ་དེའི་རྒྱ་གཞི་ནས་འབྱུང་བ་སྟུན་པའི་ཚིག་ལོ་མཚར་བར་
བརྗོད་པ་ཞིག་ལ་ཟེད། དཔེར་ན།

ཙ་བར། སྤར་ཉིད་རི་དྲུགས་མིག་ཅན་མའི། །

ཆགས་པའི་རྒྱ་མཚོ་རྒྱས་པར་གྱུར། །

སྤྱིས་ནས་འོད་ཟེར་རབ་འཕྲོ་བའི། །

༡ མ་ཕྱིའི་ཤོག་རྩམ་ ༤༧༧ ཡིག་ཤིང་ ༡ ན། རྒྱལ་ * རྒྱ

ཟླ་བ་ཡི་ནི་དགྲིལ་འཁོར་ཤར།

ཅེས་ཀྱི་དྲུག་ས་མིག་ཅན་ནམ་གྱུད་མེད་རྣམས་ཀྱི་ཆགས་པ་ནི། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་
པོའི་གཟུགས་སུ་བཤོད་དེ། དེ་ལོན་ཏུ་རྒྱ་ས་པ་ནི་འབྲས་བུ་ཡིན་ལ། འབྲས་བུ་
ཆགས་སྟོམ་སྤང་ནས་བྱུང་བའི་རྒྱ་ས་སུ། ཆགས་པའི་རྒྱ་ས་གྲུང་པ་བསེལ་ཟེར་
གྱི་སྤང་བ་རབ་ཏུ་འཕྱོ་བའི་ཟླ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་དེ་ལྷིས་ནས་ཤར་རོ་ཞེས། ལྷིར་ཟླ་
བ་རྒྱ་མཚོ་འཕེལ་བའི་རྒྱ་ཡིན་ཀྱང་། འདིར་འབྲས་བུ་ཆགས་པའི་རྒྱ་མཚོ་རྒྱ་ས་པའི་
རྒྱ་ས་སུ་རྒྱ་ཟླ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ཤར་བར་བརྗོད་པ་སྟེ། འབྲས་བུ་རྒྱའི་སྟོན་དུ་བྱུང་
བ་ལྟ་བུའི་རོ་མཚར་བའི་ཆིག་བརྗོད་པ་ལྟ་བུའོ། །

(ག) ལང་ཚོ་དར་བབ་འདོད་ལྷན་གཞོན་ཏུ་དག།

སྟོན་ལེགས་ལུས་སྤང་དགྲེས་དགྲུང་རབ་སྤྱད་ནས། །

སྤང་ནས་མཛེས་ཤིང་སྤྲུག་པའི་རྣམ་འགྲུང་ལ། །

མི་བཟང་ཆགས་སྟོམ་དྲག་པོ་ཅི་ཡང་འཕེལ། །

ཞེས་ལང་ཚོ་དར་ལ་བབ་པའི་སྤྲེས་བུ་གཞོན་ཏུ་ཞིག་གིས་བྱུང་མེད་མཛེས་མ་
དང་དགའ་མགྲུང་སྤྱད་ཚར་བ་འབྲས་བུ་དང་། སྤང་ཡང་བྱུང་མེད་དེའི་མཛེས་སྤྲུག་
གི་རྣམ་པ་ཡིད་ལ་བྱས་ནས་མི་བཟང་པའི་ཆགས་པ་དྲག་པོ་འཕེལ་བ་རྒྱ་སྟེ། འབྲས་
བུ་རྒྱའི་སྟོན་དུ་བྱུང་བ་ལྟ་བུའི་རོ་མཚར་བའི་ཆིག་བརྗོད་པ་ལྟ་བུའོ། །

(ང) རུལ་བྲལ་སྟོང་བའི་གཟུགས་མཛེས་གཞོན་ཏུ་མས། །

སྤང་ཉིད་འཇུག་དེ་སྟོན་གོམས་མཐུང་ངེས་ནས། །

ཟབ་ལམ་རྗོད་ཅིང་རྣམ་འགྲུང་ཡན་ལག་དྲུག།

སྐད་ནས་རང་གི་རྒྱུད་ལ་བརྟན་པར་བྱས། །

ཞེས་སྐར་རང་གི་མི་ལམ་དུ་སྟོང་ག་ཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡིད་འཕྲོག་པའི་མངོས་མ་སྐྱ་
ཚོགས་ལུས་ཀྱིས་རང་ལ་འཇུག་པར་མིས་པ་འབྲས་བུ་དང་། དེ་སྟོན་གོམས་ཀྱི་
མ་ཐུར་ངེས་ནས་འབྲས་བུ་སྟོང་ག་ཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་དེ་འཕོབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ། ཟབ་ལམ་དོ་རྗེ་
ནལ་འབྲོར་སྐྱོར་བ་ཡན་ལག་དུག་གི་ཉམས་ལེན་སྐད་ནས་རང་རྒྱུད་ལ་བརྟན་པོར་
བྱས་པ་སྟེ་ཉམས་སུ་སྦངས་ཞེས་སོ། །

ཡང་ན། འཇམ་མཉེན་གཡུ་མདངས་རྫོགས་པའི་ལྡང་སྐྱུག་གཞོན། །

བཅུད་ལྡན་སྟེ་མ་འབྲས་ཀྱི་ཁུར་གྱིས་དུད། །

སྟོབས་སྐྱེད་འབྲས་བུ་དུས་སུ་སྟོན་བ་འདི། །

སྐར་ཡང་ལོ་ཉོག་སྐྱེད་པའི་སོན་བཟང་གྲུབ། །ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བཙོ་ལྷ་བ་འོས་མིན་ནམ་འགས་མིན་ཀྱི་རྒྱ་ལོ། མ་ཐུར་པའི་རྒྱ་ལས་འབྲས་བུ་
འོས་པ་མིན་པའོ། དེགས་པ་མིན་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་སྐྱེད་པར་སྟོན་པའི་ཚིག་ཏོ་
མཚར་བར་བརྗོད་པ་ལྟ་བུ་ལ་ཟེད། དཔེར་ན།

ཙ་བད། ལྷ་ཅིག་ཁྱོད་ཀྱི་ཞབས་གཉིས་པོ། །

དམར་བའི་ཉི་གཞོན་ལ་རེག་པས། །

རྒྱལ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་ལག་བཏུ། །

བརྗེ་ལུས་པར་བྱེད་བ་ཅི། །

ཞེས་རྒྱལ་བོ་ཚེན་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་ཞབས་མཐེལ་གཉིས་པོ་དེ་དམར་བའི་ཉི་མ་
གཞོན་བུའི་ག་ཟུགས་སུ་བཞོད་ཅིང་། དེ་ལ་འབངས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་པོས་རེག་པ་སྟེ་སྐྱེ་

པོར་གཏུགས་པ་རྒྱ་དང་། དེ་མཐོང་བ་ལ་བརྟེན་ནས། དེའི་འབྲས་བུ་རྒྱལ་ཐོན་གྱི་
རྒྱལ་པོ་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བའམ་རྗེས་སུ་ཡི་
རང་གི་ལག་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ནི་བརྗོད་ཁ་རྩམ་པའི་གཟུགས་སུ་བཀོད་དེ། སྤྱིར་ཉི་མས་
བརྗོད་ཁ་རྩམ་པར་བྱེད་པ་མི་རིགས་ཤིང་མི་འོས་བས་ན་རིགས་མིན་གྱི་རྒྱ་ཞེས་
ཟེད།

(ག) ཕྱི་རོལ་གཟུགས་སྤང་མཐའ་དག་ཀྱུན། །
གསལ་བར་མཐོང་བྱེད་ཏེ་བདུན་པ། །
ཤར་བས་འབྲུང་བའི་བྱ་ཡི་ཚོགས།
མཐོང་བའི་གོ་སྐབས་བྲལ་འདི་མཚར། །

ཞེས་ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་གསལ་བར་མཐོང་བྱེད་ཉི་མ་ཤར་བ་རྒྱ་དང་། དེ་
ལས་འབྲས་བུ་འབྲུང་བའི་བྱ་སྟེ་བྱ་ལུག་པའི་ཚོགས་ལ་མཐོང་བའི་གོ་སྐབས་བྲལ་བ་
སྟེར་བ་འདི་འོ་མཚར་རོ་ཞེས་རྒྱ་ལས་འབྲས་བུ་མི་འོས་བ་སྐྱེད་པར་སྟོན་བ་ལྟ་
བུའོ། །

(ང) མཁས་མང་བཞེད་པའི་རྗེས་སུ་དརྲེ་ཡིས། །
ཚིག་རྒྱན་འབྲོག་པོར་གྱུར་པར་མ་བཟོད་པའི། །
ཉམ་ཚུང་མོངས་བས་གཞུང་དོན་བྲང་པོ་རུ། །
སྲོང་བའི་དཔེར་བརྗོད་འགྲུབ་འདི་རིགས་སམ་ཅི། །

ཞེས་སློབ་དཔོན་“ར་མ་ཤུ་མ¹་སོགས་སྟོན་གྱི་མཁས་བ་རྣམས་ཀྱིས་བཞེད་

1 མ་ཕྱིའི་ཤོག་རྩིས་ ༥༠༢ ཡིག་ཟེང་ ༧ ཅན། ར་མ་ཤུ་མ * ལྷན་འགྲུལ་གཞན་དག་གྱ། རྣམ་ཤུ་

པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་སློབ་དཔོན་དཀྲིས་སྟོན་དག་གི་གཞུང་ཚིག་ཅུང་ཟད་འཁྲོག་
པའི་ཉམས་སུ་བཀྲུག་པ་རྒྱ་དང་། འབྲས་བུ་ཞི་ཕྱིས་ཀྱི་སྟོན་དག་མཁའ་དུ་རྫོམ་པའི་
རྫོངས་པ་འགས་མ་བཟོད་པར་གཞུང་དོན་གྱི་ཚིག་རྒྱན་ཅུང་ཟད་འཁྲོག་པའི་ཉམས་
ཅན་དེ། དྲང་བོར་བསྐྲངས་པས་རྒྱན་གྱི་དཔེར་བཟོད་འདྲ་མིན་སྣ་ཚོ་གས་འགྲུབ་པ་
འདི་ནི་རིགས་སམ་ཅི་ཞེས་མི་འོས་པར་སྟོན་པ་ལྟ་བུ་ཡིན།

ཡང་ན། མོན་མིའི་བདེ་སློབ་ལེགས་བྱིས་ལམ་གྱི་འོད། །

ཡང་དག་འོད་བརྒྱའི་སྣང་བ་འབྲུམ་བཞད་ཀྱང་། །

འགའ་ཞིག་རང་སློང་གང་འཚམ་ལོག་བཤད་གྱི། །

རྫོངས་སྟོན་ཅིང་ཡང་འཐིབ་འདི་འོས་སམ་ཅི། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་འོ། །

བརྒྱ་བྲག་པ་རིགས་སམ་འོས་པའི་རྒྱ་ནི། མ་སྟོན་པའི་རྒྱ་ལས་འབྲས་བུ་
རིགས་མཚུངས་སམ། འོས་པའི་དངོས་པོ་བསྐྱེད་པ་སྟོན་པའི་ཚིག་རྗོངས་མཚུངས་
བཟོད་པ་ལྟ་བུ་ལ་ཟེར། དཔེར་ན།

ཙ་བར། ཁྲིད་གྱི་ཞབས་སེན་རྒྱ་བ་ཡི། །

འོད་ཟེར་ཀུན་དེ་མེད་རྣམས། །

ས་སློང་རྣམས་ཀྱི་ལག་པ་ཡི། །

བརྒྱ་བུམ་པར་བྱེད་ལ་དབང་། །

ཞེས་རྒྱལ་བོ་ཁྲིད་གྱི་ཞབས་སེན་གྱི་ལུ་མཛེས་པ་ཞི་རྒྱ་བའི་འོད་ཟེར་རབ་ཏུ་
དཀར་བ་ཀུན་དེ་མ་མེད་པའི་མདངས་འཕྲོ་བ་ལྟ་བུའི་གཞུགས་སུ་བཀོད་པ་རྒྱ་དང་།

འབྲས་བུ་རྒྱལ་ཐོན་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་"གྱི་ལག་བ་བརྒྱའི་གཟུགས་སུ་བཞོན་ཅིང་།
དེ་ལྷན་བར་བྱེད་པ་སྟེ་ཐལ་མོ་སྟོར་བར་བྱེད་པ་ལ་དབང་འོ་ཞེས་རྒྱ་དེ་ལས་འབྲས་
བུ་རིགས་མཚུངས་བའམ་འོས་བ་སྟེད་བར་བྱེད་པ་སྟོན་བ་ལྟ་བུའོ། །དཔེར་བརྗོད།

- (ག) དག་གི་རང་བཞིན་མཐའ་དག་གྲུབ་པའི་དམིགས།
- ཐག་མེད་ཀུན་ལ་འཛོལ་བའི་ལེགས་བཤད་གཉེས།
- ཚངས་སྲས་ལྷ་མོ་ཡུན་དུ་ཉེར་བསྟེན་བསམ།
- སྟོན་དག་གཞུང་བརྒྱ་སྐྱ་བའི་དགའ་སྟོན་ཐོབ།

ཅེས་དག་གི་དངོས་གྲུབ་ཀུན་ལ་འདོད་བ་བཞིན་འཛོལ་བའི་དབྱངས་ཅན་ལྷ་མོ་ཉེ་
བར་བསྟེན་བ་རྒྱ་དང་། དེ་ལས་འབྲས་བུ་སྟོན་དག་ལ་སོགས་པའི་བརྟེན་རིག་
པའི་གཞུང་ལུགས་སྐྱ་བ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་དགའ་སྟོན་ཐོབ་པ་འོས་བའམ་
རིགས་པས་ན་འོས་བའམ་རིགས་པའི་རྒྱ་ཞེས་བེར་དོ། །

- (བ) སྐྱེས་ཐོབ་གསལ་བའི་སྟོན་དམ་པ་ཡི།
- མཐོན་གྱིས་ཟིན་བས་དཀའ་བའི་གནད་རྣམས་ཀུན།
- ལྷུང་ལྷུང་སུབ་སུབ་མ་ཡིན་མཐའ་ཚོད་བཅ།
- འགྲེལ་རུས་འདི་ཡང་རིགས་ཤིང་འོས་བ་ཉིད།

ཅེས་རང་གི་སྐྱེས་ཐོབ་གྱི་ཤེས་རབ་གསལ་བའི་སྟོན་དེ། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་
དམ་པས་²བཀའ་བྲིན་གྱིས་ཟིན་བ་རྒྱ་དང་། དེ་ལས་འབྲས་བུ་རིག་པའི་གཞུང་

1 མ་ཕྱིའི་ཤོག་ངོས་ ༥༠༥ ཡིག་ཟེང་ ༡༠ ར། གྱིས་ * གྱི
2 མ་ཕྱིའི་ཤོག་ངོས་ ༥༠༥ ཡིག་ཟེང་ ༡ ར། བས * པའི་ཡིན་ན་ལེགས་སྐྱམ།

ལུགས་ཀྱི་དཀའ་བའི་གནད་རྣམས་རགས་ཅམ་མ་ཡིན་པར་མཐའ་ཚོད་པར་འབྲེལ་
བྱས་པ་སྟེ། མཚུན་པའི་རྒྱ་དེ་ལས་འབྲས་བུ་འོས་ཤིང་རིགས་པ་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཡང་ན། རྟོན་ལྟོན་རྒྱ་བོད་མཁས་པའི་ལེགས་བཤད་ལ། །

སྐྱེས་སྐྱེད་ས་སྟོབས་ཀྱིས་སྐྱོ་འདོགས་ལེགས་བཅད་པས། །

ལྷ་རིག་ཤེས་བྱའི་གནས་ལ་ཐོགས་མེད་ཀྱི། །

སྐོ་ལྟོས་མཚོག་ཏུ་རྒྱས་པ་འོས་ཤིང་རིགས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

འདིའི་རིགས་མིན་གྱི་རྒྱ་དང་འགལ་རྒྱན་གྱི་བྱང་པར་ནི། འགལ་རྒྱན་ལ་
འགལ་ལྷ་མན་ཚུན་སྟེན་ཅིག་ཏུ་འགྲོགས་པ་ཞིག་དགོས་ལ། འདིར་ནི་ཉི་མས་བརྒྱ་
རུམ་པར་བྱེད་མི་རིགས་པས་ན། རྒྱ་དེ་འདྲ་ཞིག་གིས་འབྲས་བུ་དེ་འདྲ་ཞིག་སྐྱེད་མི་
འོས་ཤིང་མི་རིགས་པར་སྟོན་པ་ཡིན་གྱི། མན་ཚུན་འགལ་བར་སྟོན་པ་མ་ཡིན་པའི་
བྱང་པར་ཡོད་ཅེས་བོད་མཁས་པས་གསུངས། རྒྱན་སྤི་མ་གསུམ་པོ་འདིའི་དཔེར་
བརྗོད་ཅ་བ་དང་བསྟུན་ན་གསུགས་རྒྱན་དང་འདྲེས་ཀྱང་ཞར་ལ་ཐོན་པ་ཡིན་གྱི།
དེས་པར་དགོས་པ་ནི་མ་ཡིན། གསུགས་རྒྱན་འདྲེས་ཀྱང་སྐྱོན་ཏུ་མི་འགྱུར་བར་
གསུངས། དེ་ལྟར་འཇུག་གི་རྒྱ་ལྷ་ལ་མཚར་བའི་རྒྱ་ལྷ་ཞེས་བུ་སྟེ། དེ་ཡང་ཤིན་ཏུ་
ངོ་མཚར་བའི་རྒྱ་འབྲས་བུ་གསུགས་པ་བ་ལ་སྐྱོ་བའི་གསུགས་ཉེ་སྤྱེ་བའི་ཡིད་འགྲོགས་པར་
བྱེད་པའི་དག་གི་སྐྱོར་བ་ཅམ་ཡིན་པས་འདིར་རྒྱ་འབྲས་དངོས་ལ་གོ་མི་དགོས་
པར། རྒྱ་འབྲས་བུ་གསུགས་པའམ་པལ་བ་ལ་འཇུག་པས། བའི་མིང་ལ་བརྟེན་
ནས་རྒྱ་ལས་འབྲས་བུ་སྤྲ་བ་དང་། རྒྱ་འབྲས་སྟོན་ཅིག་ག། རིགས་མིན་གྱི་རྒྱ་ཞེས་
སོགས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་མ་དད་པའི་བྱང་པར་སྟུན་དག་གི་ལམ་ནས་ཚིག་སྐྱོར་མཛེས་

ཤིང་ངོ་མཚར་བར་བརྗོད་པ་ལྟ་བུའོ། །

བརྟུ་བཞི་བ། སྤ་མོའི་རྒྱན་བཤད་པ།

༩ སྤ་མོའི་རྒྱན་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས་ལས། དང་བོ་ནི།

ཙ་བད། ཟུར་དང་རྣམ་པས་མཚོན་པའི་དོན། །

སྤ་སྤྱིར་སྤ་མོ་ཞེས་པར་བརྗོད། །

ཅེས་བསམ་བྱའི་དོན་ནམ་བརྗོད་བྱའི་དོན་དེ་ཉིད། ཚིག་གི་སྐྱས་ཟེན་ལ་མ་
བརྗོད་པར་དོན་གྱིས་གོ་བར་བྱེད་པའི་བརྟུ་བཞི་བས་སམ་ཟུར་དང་ལུས་ཀྱི་རྣམ་འགྲུར་
ཅི་རིགས་ཀྱི་སྐོ་ནས་དོན་དེ་གོ་བོ་རུས་པར་སྐོན་པ་ཙམ་སྟེ། མཚོན་བྱའི་དོན་སྤ་ཞིང་
རྟོགས་དཀའ་བ་ནང་སེམས་ཀྱི་འགྲུར་བ་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་བརྟུ་བཞི་བས་རྣམ་འགྲུར་
ནི་མཚོན་བྱེད་དང་། དེ་མཚོན་པའི་ནང་སེམས་ཀྱི་འཆར་སྐོ་ནི་རྟོགས་དཀའ་བ་སྟེ་
སྤ་མོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །འདུལ་བ་ལུང་ལས།

བསམ་པ་ནང་ན་ཡོད་པ་ཀུན། །

སྤྱི་རོལ་ཏུ་ནི་ཉེ་བར་དམིགས། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ནང་སེམས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་སྤ་མོ་འགའ་ཞིག་དག་ཏུ་
གསལ་བར་མ་བརྗོད་ཀྱང་། བརྟུ་བཞི་བ་དང་། ལུས་ཀྱི་རྣམ་འགྲུར་སྤ་བའམ་རྒྱུང་བ་
ཙམ་གྱིས་པ་རོལ་བོས་དོན་དེ་གོ་བོ་ཞིང་རིག་པ་ཡིན་པས། རྒྱན་འདི་གཉིས་ཀྱི་སྐྱས་
ཟེན་ལ་ཡང་། མཚོན་བྱེད་ལུས་ཀྱི་བརྟུ་བཞི་བ་རྣམ་འགྲུར་གཉིས་སྐོན་པ་ཙམ་ལས།
མཚོན་དོན་སྐྱས་མ་ཟེན་པ་ཞིག་དགོས་སོ། །སྤྱིར་འདུ་ཤེས་ལ་སྤ་རགས་གཉིས་སུ་
བྱེས་པའི་སྤ་བ་མ་ཡིན་ཀྱང་། མཚོན་བྱའི་དོན་སྐོག་གྲུར་པ་དེ་ཤིན་ཏུ་རྟོགས་དཀའ་

བའི་ཕྱིར་འདྲིར་ཕྱ་མོའི་མིང་གིས་བཏགས་སོ། །དེ་འདྲི་ཕྱ་མོ་དེ་མཚོན་གྲེད་གྱི་
རྣམ་འགྲུར་སྣ་ཚོགས་རག་གི་སྐྱོར་བར་བཞོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། མཚོན་གྲེད་ལྷགས་
ལ་རྟོགས་ལུས་པའི་ཚིག་སྐྱོར་གྱི་རྒྱན་ལ་ཕྱ་མོའི་རྒྱན་ཞེས་བྲལ། །

གཉིས་པ་དེ་ལ་དབྱེ་ན་གཉིས་ཏེ། ལུར་གྱི་ཕྱ་མོ་དང། རྣམ་པའི་ཕྱ་མོ་གཉིས་ཡོད།
དང་པོ་ལུར་གྱི་ཕྱ་མོ་ནི། རང་གི་འདོད་པའི་བསམ་སློབ་དེ། ལ་རྟོགས་བསམ་གོ་བར་
གྲེད་པའི་དོན་དུ་སློབ་དབྱུང་པ་སྟོན་དུ་བཏང་སྟེ། མཚོན་གྲེད་དོན་དེ་དངོས་སུ་
བརྗོད་མ་ལུས་པའམ་མ་བརྗོད་པར་མཚོན་གྲེད་བརྟེན་ཐབས་སམ་ལུར་ཅམ་གྱི་སྐོ་
ནས་དོན་དེ་གོ་བར་གྲེད་པའི་ཚིག་སྐྱོར་གྱི་རྒྱན་ལྟ་བུ་ལ་ཟེད། དཔེར་ན།

ཅེ་བར། རྣམ་ཞེག་ན་ཅག་འགྲོགས་འགྲུར་ཞེས། །
ཚོགས་སུ་བརྗོད་པར་མ་བརྗོད་པའི། །
མཛའ་བོའི་རིག་ནས་བྱད་མེད་གྱིས། །
ཅེ་དགའི་བད་མ་ལུས་པར་གྲེད། །

ཅེས་སྐྱེས་བུ་གཞོན་ནུ་ཞེག་བྱད་མེད་མཛའ་མ་ལ་སེམས་རབ་དུ་ཆགས་
ནས། རྣམ་ཞེག་ན་ཅག་གཉིས་འགྲོགས་པར་འགྲུར་ཞེས་བརྗོད་པར་འདོད་ཀྱང་།
མི་མང་པོ་ཚོགས་པའི་དབུས་སུ་སྐྱ་བར་མ་ལུས་པས། མཛའ་བོའི་བསམ་པ་དེ་བྱད་
མེད་རིག་པ་ཅན་དེས་རིག་ནས། བྱད་མེད་དེས་མཛའ་བོའི་འདོད་པ་ལྟར་ཅེ་དགའ་
ལ་རྟོགས་པའི་བསམ་སློབ་སྟོན་དུ་བཏང་སྟེ། རག་གིས་མ་བརྗོད་པར་མཛའ་བོ་དེའི་
མཚོང་སར་བྱད་མེད་རང་གི་རྒྱན་གྱི་སྐྱེའི་འདབ་ལ་འཇུག་མོས་ཁ་ལུས་པར་གྲེད་
པའི་བརྟེན་ཅམ་བརྗོད་བྱར་སྟོན་པ་ལྟ་བུའོ། །སྐྱེའི་འདབ་ལ་ཁ་ལུས་པའི་མཚོན་མོར་

བད་མ་ཁ་རྩམ་པའི་དུས་ཏེ། མཚན་མོར་འགྲོགས་པའི་བད་ཐབས་རྩལ་ཅམ་གྱིས་
དོན་སྟོན་བ་དེ་ཡིན། ཅུ་བའི་གཞུང་ཚིག་འདིའི་རྐང་བ་དང་བོ་གཉིས་གྱིས། ཅུར་གྱི་
ཟ་མོའི་མཚན་ཉིད་ཅམ་བཞོད་བ་དང་། རྐང་བ་སྤྱི་མ་གཉིས་གྱིས་དབེར་བརྗོད་
དངོས་སྟོན་བ་ཡིན།

(ག) དབང་སྤྱོད་པའི་འཛིན་མའི་ཅེ་མོ་ནས། །

ཅུ་ཤེལ་དབང་བོའི་དགྱིལ་འཁོར་དག།

ཤར་ཚེ་རིག་བྱེད་སྤྱི་བ་འགལ། །

ལག་པའི་སོར་མོ་སྤྱིང་གར་སྤྱོད། །

ཞེས་ལྟ་མོ་དབང་ས་ཅན་མ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་དད་ཅིང་གྲུས་པའི་བད་སྤོད་རིག་
བྱེད་སྤྱི་བའི་དབང་བོ་འགའ་ཞིག་གིས། ཅམ་ཞིག་ན་ལྟ་མོའི་ཞལ་མཇལ་འདོད་གྱི་
བསམ་བ་སྤོད་དུ་སོང་ཡང་། དེ་ཚིག་ཏུ་མ་བརྗོད་བར། ཤར་སྤྱོད་པའི་གྱི་དེའི་ཅེ་མོ་
ནས་རྒྱ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ཤར་བ་ན། དེ་ལ་བལྟས་ནས་ལག་པའི་ཐལ་མོ་སྤྱིང་གར་
སྤྱོད། ཞེས་པའི་མཚོན་དོན་ཚིག་གིས་མ་བེན་བར། མཚོན་བྱེད་གྱི་བད་ཅམ་ལ་
བརྟེན་ནས་ལྟ་མོ་ལ་གྲུས་བ་ལུགས་དག་བ་གོ་བར་བྱེད་པའི་བད་ཐབས་ཅམ་བརྗོད་
བྱར་སྟོན་བ་ལྟ་བུའོ། །

(ང) ཚོགས་དབུས་ལང་ཚོ་རབ་རྗོགས་རྒྱ་བཞིན་མས། །

དུལ་དཀར་བྱི་མེད་ལས་བསྐྱབས་བཞིན་གྱི་སྣོད། །

མཁའ་ལ་འཕྱར་ཏེ་ས་གཞིར་བཅུགས་པའི་འགྲམ། །

ཀུན་འཕེལ་ཏོག་རྩལ་ཞིག་བཞག་ནས་སོང་། །

ཞེས་པ་སྐྱེ་བོ་མང་བོ་ཚོགས་པའི་དབུས་སྐྱེ། མཛེས་མ་ཞིག་གིས་རང་ཉིད་
སྐྱེང་ཉེ་བའི་མཛེས་བོ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འགྲོགས་ཤིང་ཅེ་བར་འདོད་པའི་བསམ་དོན་
དེ་མ་འགྲུབ་པས། དོན་དེ་དག་ནས་ཀྱང་བརྗོད་མ་བྱས། འོན་ཀྱང་མཛེས་བོ་དེ་དང་
འགྲོགས་པའི་བསམ་སྒོ་དེ་སྟོན་ཏུ་བཏང་ནས། མཛེས་མ་དེས་གྲོགས་བའི་མཛེས་
སར། ལྷ་བ་མཚོན་གྱི་དབུས་དཀར་གྱི་མེ་ལོང་ཞིག་ནས་མཁའ་ལ་འཕྱར་དེ་ས་
གཞིར་གྱེན་ཏུ་བཅུགས་པའི་འགྲུལ་དུ། མེ་ཏོག་ཀྱུན་གཉིས་ལྷན་ཏུ་ས་ལ་བཞག་སྟེ་
སོང་། ཞེས་པ་བརྗོད་ཐབས་ཅམ་གྱིས་དོན་སྟོན་པའི་ཚིག་སྟེ། མཚོན་གྱི་བསམ་པ་
དེ་ཚིག་གི་ལམ་ནས་མ་བརྗོད་པར། ལྷ་བ་མཚོན་གྱི་དབུས་གྱི་མེ་ལོང་ནས་མཁའ་
ལ་བཏེགས་པས་མཚོན་མོ་ལྷ་བ་ཤར་བའི་དུས་སྟོན་པ་དང་། ཀྱུན་མེ་ཏོག་ལུང་ས་
ལ་བཞག་པས། ཀྱུན་རྒྱས་པའི་དུས་མཚོན་མོར་མཛེས་བོ་ཁོ་ཁོ་དང་ལྷན་ཏུ་འགྲོགས་
ཞེས་པའི་མཚོན་གྱི་བརྗོད་ཐབས་ཅམ་བརྗོད་གྱུར་སྟོན་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཡང་ན། གཡོ་ཐབས་གསང་བའི་རྣམས་མཁའ་དུ་མ་ཡིས། །

རམ་བརྗོད་ཉམས་གྱིས་ཀྱི་ལྷན་ཐ་མཁའ། །

ཕན་ཚུན་སྐྱེས་སུ་སྤུལ་ཞིང་འབྲེན་གྱི་ལུང། །

ཡང་ཡང་འབྲེན་འཇུག་ལུང་མིག་ཕན་ཚུན་བཟང། །ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པ་རྣམས་པའི་ལྷ་མོ་ཅི། མཚོན་དོན་སྐྱེས་ཐེན་ལ་ཅི་ཡང་མེད་ཅིང་། རང་
གི་འདོད་པའི་བསམ་སྒོ་ཡང་སྟོན་ཏུ་མ་སོང་བར། ལྱི་ལུས་ཀྱི་རྣམ་འགྲུར་རམ་རྣམ་
པ་གསར་བ་ཞིག་བཟུང་བ་དེས། བང་སེམས་ཀྱི་འཆར་སྒོ་མཚོན་པ་རྟོགས་པར་
གྱེད་པའི་མཚོན་གྱི་བརྗོད་ཐབས་ཅམ་བརྗོད་གྱུར་སྟོན་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་ཟེད། དཔེར་ན།

ཅུ་བར། སྐྱེ་ཡི་མདུན་སར་ཁྲོད་ཀྱི་མིག།

གཏང་བ་དེ་གདོང་ཚུ་སྐྱེས་ལ།།

དམར་ཞིང་གསལ་བ་རྒྱས་བ་ཡིས།།

མཛེས་བ་ཅི་ཡང་བྱང་བར་གྱུར།།

ཅེས་སྐྱེ་བོ་མང་བོ་སྐྱེ་བར་བྱེད་པའི་ཚོགས་ཀྱི་མདུན་སར། སྐྱེས་བུ་གཞོན་ནུ་
 ཞིག་གི་མིག་གིས་བྱུང་མེད་མཛེས་མ་གཅིག་གི་གདོང་ལ་གཏང་ནས་བལྟས་པས།
 རང་ཕྱགས་ཀྱིས་ཆགས་པའི་དབང་གིས་ལྟ་བ་བོ་དེའི་གདོང་གི་ཚུ་སྐྱེས་ནི་ཁ་དོག་
 དམར་ཞིང་འབར་བའམ། རུལ་ཚུའི་ཐིགས་བ་གསལ་བ་སོགས་ཀྱི་མཛེས་བ་ཅི་
 ཡང་བྱང་བར་གྱུར། ཅེས་མཚོན་བྱ་དོན་ནི། སྐྱེས་བུ་གཞོན་ནུ་དེའི་རྒྱུད་ལ་ཆགས་
 བ་དྲག་པོ་རྒྱས་བ་ཡིན་ཀྱང་། དེ་ཚིག་ཐེན་ལ་མ་བལྟན་པར་ཆགས་བ་དྲག་པོ་རྒྱུད་
 ལ་སྐྱེས་པའི་ནང་སེམས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དེ། གདོང་དམར་པོར་གྱུར་བ་དང་། རུལ་ཚུ་
 གསལ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤི་ལུས་ཀྱི་རྣམ་འགྲུར་ཅམ་གྱིས་གསལ་བར་རྟོགས་ནུས་
 པའི་ཚིག་འདི་ལ་རྣམ་པའི་སྤྲོ་མོ་ཞེས་བྱའོ། །འདྲུ་མི་པམ་པས། སྐྱེས་བུ་དེ་ལ་བྱུང་
 མེད་ཀྱི་མིག་གིས་གཏང་ནས་བལྟས་བ་ལྟར་ཞེས་གསུངས། འོན་ཀྱང་འགྲུར་འགའ་
 ཞིག་ན། ཅུ་བའི་ཚིག་རྐང་གསུམ་པར་ཆགས་བ་འབར་ཞིང་རྒྱས་བ་ཡི། །ཞེས་པར་
 བརྒྱུར་ཡོད་ཀྱང་། ར་ག་ཞེས་པའི་སྐྱེ་དམར་བ་དང་ཆགས་བ་གཉིས་ཀ་ལ་འདྲུག་
 པས། ཆགས་བ་འབར་བ་དངོས་སུ་བརྗོད་ན་སྤོང་མི་འགྲོ་བས། དམར་བ་ལྟར་
 བརྒྱུར་བ་ལེགས་པར་གསུངས་སོ། །རྒྱན་འདི་གཉིས་ལ་མཚོན་བྱའི་དོན་སྐྱེས་མ་
 ཐེན་ཅིང་། ལུས་ཀྱི་བརྗོད་དང་རྣམ་འགྲུར་ཅམ་སྐྱེས་ཐེན་ལ་སྟོན་བ་འདྲ་ཡང་། རྒྱན་པ་

མས། བསམ་སྒོ་སྒོན་དུ་བཏང་ནས་ལུས་ཀྱི་བད་ཅམ་གྱིས་དོན་སྟོན་བ་དང་། རྒྱན་
ཕྱི་མས་བསམ་སྒོ་སྒོན་དུ་བཏང་བ་མེན་བར། ཕྱི་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅམ་ཁོ་ནས། ཉང་
གི་བསམ་པའི་རང་བཞིན་དེ་མཚོན་རྒྱས་པའི་ཁྱད་པར་ཡོད་དོ། །དཔེར་བརྗོད།

(ག) མི་བསྐྱུན་སྐྱབས་ལྷའི་སྤྱ་སྤྱེགས་ཀྱིས། །

ཡུན་དུ་གཤེ་ཡང་ཉི་མའི་གཉེན། །

ཐགས་བཟང་ཚེམས་དཀར་བཞི་བཅུ་དག། །

ལུས་ཅན་མིག་གི་ཉེར་འཚོར་གསལ། །

ཞེས་གཞན་སྐྱབས་ལྷ་བའི་མི་བསྐྱུན་པའི་སྤྱེ་བོ་ཕྱི་རོལ་སྤྱ་སྤྱེགས་བ་རྣམས་
ཀྱིས། ཡུན་རིང་དུ་དག་ཚིག་རྩལ་མོས་ཚོལ་བ་སྤྱེ་གཤེ་བར་གྱུར་ན་ཡང་། སྟོན་བ་
སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བཞིན་བཟང་འཇུག་ཞིང་། ཚེམས་དཀར་བཞི་བཅུ་འིན་ཏུ་གསལ་
བར་བྱས་པ། ལུས་ཅན་མཐའ་དག་གིས་དངོས་སུ་མཐོང་ཞེས་བརྗོད་བས། མཚོན་
དོན་སྟོན་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱབས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་གཞན་
ཀྱིས་འཕྲ་བ་དང་། ཚོལ་བ་དང་། གཤེ་བ་སོགས་གང་ལའང་མི་བཟོད་བ་དང་། ཁྲོ་བ་
རྐྱད་ཅིག་ཅམ་ཡང་མེད་པར་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོས་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་ཅིང་། རིས་སུ་
མ་ཚད་བསམ་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་སྤྱབས་འིན་ཏུ་བཅེ་བ་ཆེན་པོ་ཉམས་པ་མེད་བ་དེ་སྤྱས་
ཟེན་ལ་མ་བརྗོད་བར། བཞིན་དགྲེས་འིང་འཇུག་པའི་ཉམས་ཀྱིས་ཚེམས་དཀར་
བཞི་བཅུའི་སྤོང་བ་མིག་གིས་གསལ་བོར་མཐོང་ཞེས་བཞིན་གྱི་རྣམ་པ་ཅམ་གསལ་
བར་བརྗོད་བ་དེས་ནང་སྤྱབས་ཀྱི་འཁྱེར་སོ་གོ་རྒྱས་པར་སྟོན་བ་ལྷ་བུའོ། །

(བ) བུད་མེད་སྐྱུ་མའི་ཚུལ་མཐོང་གཞོན་རུ་དེའི། །

མངེས་པའི་རྣམ་འགྲུར་གསལ་བ་དམར་བའི་བཞིན། །

གཡོ་མེད་ལྷ་ཡི་རྗེས་སོང་འཕྲེན་བྱེད་ཀྱིས། །

མཚོང་ན་སློང་ལ་འདའ་དཀའི་དམ་ཚིག་བྱས། །

ཞེས་བྱད་མེད་ཀྱིས་རང་ལ་བརྟེན་བསྟན་བ་མཚོང་བའི་སྐྱེས་བུ་གཞོན་ལུ་དེའི་
 བཞིན་རས་ལ་དམར་ཞིང་གསལ་བའི་མདངས་ཤར་བ་དང་། གཡོ་བ་མེད་པའི་མིག་
 གིས་བྱད་མེད་དེ་ལ་ཡུན་རིང་ལྟ་བུ་མཚོན་བྱེད་དང་། མཚོན་དོན་ཅི་གཞོན་ལུ་དེ་
 བྱད་མེད་ལ་ཆགས་པ་དེ་ཡིན་པས། སྐྱེས་བུ་དེའི་ཕྱིའི་རྣམ་འགྲུར་ཚམ་བརྗོད་པས་
 བར་སེམས་ཀྱི་ཀུན་སྒོར་གོ་བར་བྱེད་ལུས་པ་ལྟ་བུའོ། །འདི་ལ་འགྲེལ་ཚུལ་གཞན་
 ཡང་བྱད་མེད་སྐྱེས་མས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་མཚོང་བའི་གཞོན་ལུ་དེས། བྱད་མེད་
 དེས་བརྟེན་བསྟན་བ་ཁོས་མཚོང་བས། ཁོ་ངོ་ཚ་བས་བཞིན་རས་དམར་པོར་གྱུར་
 ཅིང་། མིག་མི་འཇུ་མ་བར་བྱད་མེད་ཀྱི་བརྟེན་རྣམ་འགྲུར་དེ་ལ་བལྟས་པ་ཚམ་
 ཀྱིས། སློང་ནས་བྱད་མེད་དེ་དང་མི་འགྲོགས་པའི་དམ་བཅའ་བྱས་པའི་ཕྱིའི་རྣམ་
 འགྲུར་དེས། བར་སེམས་ལ་སྐྱེས་པའི་ངེས་འབྱུང་མཚོན་བར་བྱེད་ཅེས་གསུངས་
 ཚུལ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད། ཡང་བཞིན་ཀྱི་རྣམ་འགྲུར་ཚམ་སྤོང་རྒྱུ་དུ་འདོད་ན། སྤར་
 བཤད་པའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དེ་ཡང་། སྤོང་རྒྱུ་དུ་འགྲུར་རོ་སྟམ་ན། འདིར་ཅི་
 གཤོང་སོགས་ལུས་ཀྱི་ཕྱིའི་རྣམ་འགྲུར་གིན་ལུ་སྤོང་ཚམ་བརྗོད་པས། བར་གི་
 བསམ་བ་སྤོང་དེ་སྟོན་བ་ཡིན། ཤེས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ལ་ཅི། རྒྱ་ཟེར་དང་། ཅན་དན་ཀྱི་རྒྱ་
 ལ་སོགས་པས་ཀྱང་སེལ་ལུས་སམ་མི་ལུས་པའི་ལུས་ཤོད་ལྷད་བར་ཅན་ཡིན་མིན་
 སོགས་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཚིག་ཟེན་ལ་ཐོན་ནས། དེ་ལ་བརྟེན་ཤིང་བྱད་དེ། རྗེས་

སྲ་དབགས་པའི་རྒྱ་ས་འབྲས་བུ་ཆགས་པས་གཟེར་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཡིད་
རྟོགས་དགོས་པས། གཙོ་བོར་རྒྱ་འབྲས་ལ་སྦྱོར་དགོས་པའི་ཁྱད་པར་ཡོད།

ཡང་ན། རིག་པའི་རྩལ་སྤྲུངས་རྣམ་དཔྱོད་རབ་རྒྱས་པའི།
མཁས་རྣམས་རིགས་པའི་བཀལ་རྟགས་ལ་ལྷགས་ཚོ།
གཡོ་ཅན་མཁས་རྣོམ་འགའ་ཡི་བཞེན་མངོས་ལོ།
བྱི་རུའི་འཁྲི་ཤིང་གཞོན་རུའི་མདངས་ཀྱི་ལྷ། །ཞེས་བ་ལྟ་བུའོ། །

བཙོ་ལྷ་བ། ཚའི་རྒྱན་བཤམ་པ།

༥ ཚའི་རྒྱན་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས་ལས། དང་བོ་ནི།
རྩ་བར། ཚ་ནི་ཆ་ཡི་དངོས་པོ་ཡི། །

རང་བཞིན་ངེས་པར་གསལ་བ་སྤྲིབ། །

ཅེས་བསྐྱབ་བྱ་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་མི་མངོས་པའམ་སྦྱོན་མཚང་གི་རྣམ་པ་
ངེས་པར་གསལ་བ་དེ། སྤྲིབ་བྱེད་དངོས་པོ་དེ་དང་ཚོས་མ་སྐྱུན་ཞིང་མི་མངོས་པ་
མེད་པའི་ཚོས་གང་རུང་བ་ཞིག་བཟོད་པའི་ཚོས་ཀྱིས་སྦྱོན་མཚང་གི་རྣམ་པ་དེ་སྤྲེད་
པར་བྱེད་པའི་ཚིག་སྦྱོར་ལྟ་བུ་ལ་ཟེར། འདིར་ཆ་ཞེས་པ་ལ། ཆ་འདྲ་བ་གཅིག་གིས་
གཅིག་ཤེས་ཏེ་སྤྲིབ་བ་ལྟ་བུ་ཆ་འགྲིགས་ཀྱི་ཆ་དང་། ཡང་ཆ་ཤས་ཀྱི་ཆ་ལ་བཞེད་
ཚུལ་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་། ལྷ་བ་ཚེན་པོས་སྦྱོན་མ་ལྟར་དུ་བཞེད་བ་དང་། སི་ཏུ་དང་
བོད་མཁས་སོགས་ཀྱིས་བྱི་མ་ལྟར་བཞེད་དོ། །

གཉིས་པ་ཚའི་རྒྱན་ལ་དབྱེ་བ་བཞེ་སྟེ། །

དངོས་པོ་ཚོལ་གྱིས་སྐྱེད་པ་དང་། །
 ཚོལ་གྱིས་སྐྱོད་ཅིང་བསྐྱོད་པའི་ཚལོ། །
 དང་པོར་འོས་དང་མི་འོས་ཆ། །
 གཉིས་པར་སྐྱོད་དང་བསྐྱོད་པའི་ཆ། །

དང་པོ་འོས་པའི་ཆ་རྒྱན་ཉི། བསྐྱིབ་བྱ་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་འོས་པའི་རྣམ་
 པ་དེ། སྐྱིབ་བྱེད་དངོས་པོ་གང་ཡང་རྩུང་བ་ཞིག་གིས་འོས་པའི་རང་བཞིན་ཞིག་
 བརྗོད་པའི་ཚོལ་གྱིས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཚིག་སྐྱོར་ལྟ་བུ་ལ་ཟེར། དཔེར་ན།

ཙམ་བཤ། རྒྱལ་པོའི་བྱ་མོལ་ཆགས་བདག །
 སྐྱ་ལོང་རྒྱས་པ་སྐྱུང་བ་བོས། །
 རིག་པར་གྱུར་ལ་ཤེ་མ་ཚལ། །
 བསེལ་བའི་རྒྱུང་ལྷན་ཡིན་པར་ཤེས། །

ཞེས་རྒྱལ་པོའི་བྱ་མོ་ཞིག་ཉུག་རུམ་པའི་འཁོར་དང་བཅས་ཉེ་སྐྱེད་འོས་ཚལ་
 རྩུ་འགོ་བ། སྐྱེ་པོ་འགའ་ཞིག་གིས་དེ་མཐོང་ནས་ཆགས་པས་སྐྱོས་ཉེ། ལུས་ལ་སྐྱ་
 ལོང་རྒྱས་ཞེས་ཆགས་པ་ལས་སྐྱ་ལོང་རྒྱས་པ་འོས་པ་དང་། དེ་ཉུག་རུམ་པ་
 རྣམས་གྱིས་རིག་པར་གྱུར་ན་རང་ཉིད་བཅོམ་པའི་དོགས་པ་བསྐྱིབ་བྱ་དང་། སྐྱིབ་
 བྱེད་ཞི་འདོད་ལྷན་གྱི་སྐྱེ་བོ་དེ་རྣམས་གྱིས། ཤེ་མ་དགའ་ཚལ་འདིར་གྲང་ཞིང་བསེལ་
 བའི་རྒྱུང་དང་ལྷན་པ་ཞིག་སྟེ་ཞེས་རྒྱུང་ལ་བརྟེན་ནས་ལུས་ལ་སྐྱ་ལོང་རྒྱས་པའི་ཚོལ་
 གྱིས་སྐྱས་པས། ཆགས་པས་སྐྱ་ལོང་རྒྱས་པ་སྐྱེད་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། སྐྱིབ་བྱེད་གྲང་རིག་

1 མ་ཕྱིའི་ཤོག་རྩིས་ ༥༡༥ ཡིག་སྟེང་ ༩ ར། རིམ * རུམ

ལས་ཀྱང་ལུས་ལ་སྤྱོད་རྒྱས་པ་ལོས་པའི་ཚན་པ་ལོས་པའི་ཆེད་རྒྱན་ཞེས་ཟེར།
དཔེར་བརྗོད།

(ག) ལྷན་ངག་གཞུང་བརྒྱ་སྤྱོད་པའི་ཆེད། །

དབྱེས་ཅན་སྒྲོམ་པའི་ཉིང་འཛིན་ལ། །

གནས་ཆེ་སྤྱད་དུ་སངས་རྒྱས་དག །

ཐོབ་སྤྱིར་ཀ་དག་ངང་ལ་ཡུར། །

ཞེས་ལྷན་ངག་སོགས་གཞུང་བརྒྱ་སྤྱོད་པ་ལ་མཁས་པའི་སྤྱན་གྲགས་ཚམ་གྱི་
ཆེད་དུ་རང་གིས་ལྷ་མོ་དབྱེས་ཅན་མ་སྒྲོམ་པའི་ཉིང་འཛིན་ལ་གནས་པ་བསྐྱེད་
བྱ་དང་། སྤྱིབ་བྱེད་ནི་རང་སྤྱད་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་ཆེད་དུ་ཀ་དག་སྤྱོད་
གཏོད་ནས་དག་པའི་ཚོས་ཀྱི་དབྱེས་སྤོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལ་གཉིས་སྤྱད་ཅུབ་ཅེས་
སོ། །བསྐྱེད་བྱ་ཆེ་འདིར་མཁས་པའི་སྤྱན་གྲགས་ཚམ་གྱི་ཆེད་དུ་ལྷ་མོ་བསྒྲོམས་པ་
དེ་ཡང་ལོས་པའི་བྱ་བ་དང་། དེ་སྤྱིབ་བྱེད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་ཆེད་དུ་སྤོང་
བ་ཉིད་ལ་གཞོལ་བའང་ལོས་པའི་ཚན་པ་བརྗོད་པ་ལྷ་བྱའོ། །ཡུར་བ་ནི་གཉིད་
འཐིབས་པའི་དོན་ལའང་འཇུག།

(ང) ཚོགས་དབྱུས་གསུང་རབ་དཀའ་བའི་གནས་དག་ལ། །

འབེལ་མཆིད་སྤོང་ཆེ་ལྷ་ལྷིབ་སྤྱོད་གཞན་དང་། །

སྤོ་འགོག་ལུད་པ་ལུ་འདི་བྱང་ཁོག་བྱམས། །

རྒྱལ་གྱིས་ཐོས་པའི་རང་ཉམས་སྤྱོད་ཅུས་སམ། །

ཞེས་མཁས་མང་ཚོགས་པའི་དབྱུས་སྤྱོད་གསུང་རབ་ཀྱི་དཀའ་གནས་ལས་

བརྩམས་པའི་འབེལ་གཏམ་སྒྲེང་ཆེ་ལྷན་ལྷིབ་ཀྱི་སྐྱོད་དང་སྒོ་ལུ་བྱུང་བའི་ཚུལ་གྲེད་པ་
སོགས་བསྐྱེབ་བྱ། སྐྱིབ་གྲེད་ནི་བྱང་ཁོག་གི་བྱམས་ཏེ་སྒོ་སྐྱབས་རྣལ་གྱིས་ཚོས་པའི་
རང་ཉམས་སྐྱ་མི་བྱས་ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཡང་ན། སྒོ་བྱུང་མཛེས་དང་འབྲལ་བར་མངོན་སྲོགས་ཆེ། །

མཆི་མའི་ཐེགས་སྒྲེང་ཟགས་པས་བཞེན་བརྒྱན་ཡང་། །

དྲངས་གསལ་མཛེས་པའི་འབྲེན་གྲེད་ལོ་ནད་ཀྱིས། །

ཉེར་ཐེན་མཆི་མས་བརྒྱངས་པ་འགོག་བྱས་སམ། །ཞེས་བ་ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པ་མི་འོས་པའི་ཆའི་རྒྱན་ནི། བསྐྱིབ་བྱ་དངོས་པོའི་རང་བཞེན་མི་འོས་
པའི་སྒྲོན་མཚང་གི་རྣམ་པ་དེས་པར་གསལ་བ་དེ། སྐྱིབ་གྲེད་དངོས་པོ་དེ་དང་ཚོས་
མ་ཐུན་ཞེང་འོས་པའི་ཚོས་གང་ཡང་རྒྱང་བ་ཞིག་བརྗོད་པའི་ཚོལ་གྱིས་སྒྲེད་པར་
གྲེད་པའི་ཚིག་སྒྲོང་ལྟ་བུ་ལ་ཟེར། དཔེར་ན།

རྩ་བར། ཇི་ལྟར་བྱ་མོ་མཚོང་ཉིད་ན། །

བདག་ལ་དགའ་བའི་མཆི་མ་བྱུང་། །

རྒྱང་གིས་གཙུག་པས་པའི་མེ་ཉོག་གི། །

རྒྱལ་གྱིས་བདག་མིག་སྐྱུན་སྐྱུང་ངོ་། །

ཞེས་མཛེས་སྐྱབས་ལྷན་པའི་བྱ་མོ་དེ་མཚོང་བ་ན། སྐྱེས་བྱ་བདག་གི་སེམས་
དགའ་བ་དང་ཆགས་པ་དྲག་པོ་སྐྱེས་པས། མཆི་མ་བྱུང་བ་ནི་བསྐྱིབ་བྱ་སྒྲེ་ཆགས་པ་
སྐྱེས་པ་ལས་མཆི་མ་འབྱུང་བ་མི་འོས་པ་དང་། དེ་སྐྱིབ་གྲེད་ནི་རྒྱང་གིས་གཙུག་ཅིང་
སྒྲོད་པའི་མེ་ཉོག་གི་རྒྱལ་བདག་གི་མིག་ལ་ལོར་ནས་མཆི་མ་བྱུང་བའི་རྒྱད་ཀྱིས།

མི་འོས་པའི་དངོས་པོ་དེ་འོས་པའི་ཚོལ་གྱིས་སྐྱེད་པ་ལྟ་བུའི་ཚིག་གི་རྒྱན་ལ་མི་འོས་
པའི་ཚའི་རྒྱན་ཞེས་ཟེམ། འདི་ལ་འབྲུག་འབྲེལ་དུ་རྒྱན་མི་འདྲ་བ་གཉིས་ཀྱི་ཐ་སྲུང་
བྱས་པ་མི་འདོད་པར། རྟོགས་དཀའ་བའི་རྒྱན་གྱིས་རྒྱན་གཅིག་ལ་དཔེར་བརྗོད་མི་
འདྲ་བ་གཉིས་མཛད་པར་བཤད་ཀྱང་། དཔེར་བརྗོད་རེ་རེ་ལ་བརྗོད་ཚུལ་མི་འདྲ་
བའམ་རྣམ་པ་མི་འདྲ་བ་རེ་རེའི་སློབ་སྐྱོན་རྒྱན་ཐ་དད་པའི་དཔེར་བརྗོད་རེ་བཞག་མ་
གཏོགས། དོན་རྒྱན་རེ་རེ་ལ་དོན་གྱི་རྣམ་པ་ཐ་དད་པ་རེ་དགོས་ན། དོན་རྒྱན་སོ་
སོའི་དབྱེ་གཞི་ལ་དབྱེ་བ་འདི་འདྲ་བ་གཏོད་པའི་ངལ་བ་"བརྟེན་པའི་དགོས་པ་རྒྱང་
ཞིང་།

ཡང་རྟོགས་དཀའ་བའི་རྒྱན་རེ་རེ་ལ་དཔེ་བརྗོད་གཉིས་རེ་འཛོག་ནའང་། ཉ་ཅང་
ཐལ་ཆེས་སོ། །མཁས་པ་ལ་ལས་རྒྱན་སྒྲ་མའི་རྩ་བའི་ཚིག་རྒྱང་དང་བོ་གཉིས་དང་།
སྤྲེད་གྱིས་རྒྱན་དེའི་མཚན་ཉིད་ཤེས་པའི་སྤྱིར་བསྐྱེད་བྱ་དོས་བཟུང་བ་ཅམ་བསྟན་པ་
ཡིན་གྱི། དཔེར་བརྗོད་དངོས་ནི་རྒྱང་བ་ལྷག་མ་སྤྲེད་དང་གཅིག་པོ་དེ་ཡིན་པར་བཤད་
ནས་རྒྱན་འདི་གཉིས་ཀྱི་དཔེར་བརྗོད་དུ། བསྐྱེད་བྱ་མི་མཛེས་པའི་ཆ་དང་། སྤྱིར་བྱེད་
མཛེས་པའི་ཆ་གཉིས་ཀ་གསལ་བར་བསྟན་ན། ཚིག་སྒྲ་སྤྱི་འགལ་བར་སྐྱེས་པ་ཅམ་
ལས་རྒྱན་དུ་མི་འགྱུར་བས། སྤྱིར་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་ཁོ་ན་དཔེར་བརྗོད་དངོས་སུ་འདོད་
ཀྱང་། དེ་ན་རྒྱན་འདིའི་དཔེར་བརྗོད་དངོས་ལས། སྤྱིར་བྱེད་ཅམ་ལས། བསྐྱེད་བྱ་
རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་བས། སྤྱིར་བྱེད་ཁོ་ནའི་དཔེ་བརྗོད་དུ་སོང་རྒྱུ། ཚའི་རྒྱན་སྤྱིའི་
མཚན་ཉིད་སྐྱབས། རྩ་བར། རང་བཞིན་དེས་པར་གསལ་བ་སྤྱི་བ། །ཅེས་གསུངས་པའི་

1 མ་ཕྱིའི་རྟོག་ངོས་ ༡།༧ ཡིག་སྤྱོད་ཐ་མ་ན། བརྟེན * བསྟེན་ཡིན་ན་ལེགས་སྐྱེས།

བསྐྱེབ་བྱ་ངེས་པར་གསལ་བ་དེ་མི་སྟོན་པའི་དཔེ་བཟོན་ཅམ་དུ་འགྲོ་བས། དེ་ལ་རྒྱན་
སྐྱེའི་མཚན་ཉིད་མ་ཚང་བའི་སྟོན་ཡོད་པར་མ་ཟད། མངེས་མི་མངེས་ཀྱི་ཚིག་སྲ་སྲི་
འགལ་བས། དཔེ་བཟོན་དུ་མི་འགྲོ་ཟེར་ན། འོས་ཤིང་མི་འོས་པའི་དོན་གཞན་བཀོད་
པའི་དཔེ་བཟོན་གྱང་འཇོག་དཀའ་བར་འགྱུར་བས། འདིར་ནི་མངེས་མི་མངེས་པའི་
ཚིག་ཅམ་གཙོ་བོར་བཟོན་པ་མ་ཡིན་པར་སྟོན་དག་མཁན་གྱི་བཟོན་འདོད་ཀྱི་བསམ་
བསམ་བསྐྱེབ་བྱ་མི་མངེས་བའམ་སྟོན་མཚང་གི་རྣམ་པ་ཅན་དེ། མངེས་པའི་བྱ་བ་
གཞན་ཞིག་བཟོན་པའི་ཚོལ་གྱིས་སྟེད་པའམ་སྐྱེབ་བ་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་དཔེ་བཟོན་
ཡིན་པས། བསྐྱེབ་བྱ་སྐྱེབ་བྱེད་གཉིས་ཀ་དཔེར་བཟོན་དུ་འདུས་ན་ལེགས་པར་སེམས་
སོ། །

- (ག) རྒྱ་བ་མཐོང་བས་སྤྱིང་གྲོགས་དྲན་པའི་ལུས། །
- ཆགས་པའི་དབང་གིས་བྱོད་ནི་འཕེལ་བ་ལ། །
- མཚོན་པའི་རྟེན་ལ་སྤྲུག་དང་བསྐྱོར་བ་སོགས། །
- ངལ་བརྒྱས་འབད་བས་ལུས་ནི་རྩལ་བ་ཡིན། །

ཞེས་རྒྱ་བ་མཐོང་བ་ལས་རང་གི་སྤྱིང་གྲོགས་ཡིད་ལ་དྲན་ཏེ་ཆགས་པའི་གདུང་
བའི་ལུས་བྱོད་འབར་བ་སྟེ་རྒྱ་བ་བསིལ་བའི་རང་བཞིན་ལས་ལུས་ལ་བྱོད་འཕེལ་བ་
ནི། མི་འོས་པའི་བསྐྱེབ་བྱ་དང་། སྐྱེབ་བྱེད་ནི་མཚོན་པའི་རྟེན་སོགས་ལ་སྤྲུག་དང་
སྐྱོར་བར་རབ་རྩ་འབད་དེ་ངལ་བས་ལུས་ཀྱི་རྩལ་རྩུ་འདི་བྱུང་། ཞེས་བཟོན་པའི་
ཚོལ་གྱིས་མི་འོས་པའི་བྱེད་ལས་དེ་སྟེད་པའམ་སྐྱེབ་བ་ལྟ་བུའོ། །

(བ) ཆས་བཟང་མངེས་མའི་དབྱས་སྲུ་དཀའ་བྱུང་ཅན། །

བཞིན་ཉམས་ལུས་ཀྱི་འཇིགས་ཤིང་འདར་བ་ཡང་། །
རེས་འབྱུང་གསར་བ་རྒྱས་བས་འཁོར་བ་ཡི། །
རང་བཞིན་དྲན་བས་ལགས་མོད་གཞན་དུ་ཅི། །

ཞེས་ཆས་བཟང་བས་བརྒྱན་པའི་བུ་མོ་མཛེས་མ་རྣམས་ཚོགས་པའི་དབུས་
སྤྱ། རང་སྲོང་དཀའ་ལྷན་ལ་གནས་བ་ཅན་ཞིག་ཆགས་པའི་དབང་གིས་ལུས་འདར་
བ་དེ་མི་འོས་པའི་བསྐྱེད་བྱ་དང་། སྐྱབ་བྱེད་ལྟེ། རང་སྲོང་དེ་ཆགས་པའི་དབང་གིས་
ལུས་འདར་བ་མ་ཡིན་པར་རེས་འབྱུང་གི་བསམ་བ་གསར་དུ་རྒྱད་ལ་སྐྱེས་ཏེ་འཁོར་
བ་སྐྱབ་བསྐྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་འདི་ཡིད་ལ་དྲན་ནས་ལུས་འདར་བ་སྐྱད་དུ་བཟོད་པའི་
མོལ་གྱིས་མི་འོས་པའི་བྱེད་ལས་དེ་སྐྱེད་བ་ལྟ་བུའོ། །

ཡང་ན། རྫོང་ལྗང་དེ་མོང་གཞོན་ལུས་ཐབས་འབྲུལ་གྱིས། །
དེ་དྲགས་རྒྱལ་ལོ་ལྷ་བའི་ལམ་བཏང་བ། །
སྟོབས་རྩལ་དེགས་བ་འབར་བའི་ཁེངས་བ་ཆེ། །
འདིགས་མེད་སྟིང་སྟོབས་སྟོ་ཡིས་འགོག་མ་ལུས། །ཞེས་བ་ལྟ་བུའོ། །

གསུམ་པ་མོལ་གྱིས་སྐྱད་པའི་ཆའི་རྒྱན་ནི། དུལ་གང་ཞིག་སྐྱད་པར་འདོད་
ནས་བསྐྱེད་བྱའི་སྟོན་དཔོས་སུ་མི་ཚོད་བར། སྐྱབ་བྱེད་དུལ་དའི་ཡོན་ཏན་བཟོད་བ་
ལྟར་བཟོད་ར་བཏང་ཁུལ་བྱས་ཀྱང་། དོན་དུ་དུལ་དེ་ལ་སྐྱད་ར་བབ་པའི་ཚིག་སྟོར་
ལྟ་བུ་ལ་ཟེར། དཔེར་ན།

ཅ་བར། གང་ཡིད་གཤམ་གྱི་དགའ་སྟོན་ལ། །
འདོད་པའི་དགའ་སྟོན་ལས་ཀྱང་ཆགས། །

གཟི་ལྗན་ལང་ཚོ་ཡོན་ཏན་ཅན། །

རྒྱལ་འདི་སྐོད་ཀྱི་བདག་པོར་འོས། །

ཞེས་རྒྱལ་བོ་འདིའི་སེམས་གཡུལ་གྱི་དགའ་སྟོན་ནམ། གཡུལ་འགྲེང་སོགས་
ལ་དགའ་བ་ནི། འདོད་པའི་དགའ་སྟོན་གྱི་འཁྲིག་བ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ལས་ཀྱང་ལྷག་
བར་ཆགས་བ་སྟེ་དགའ་ལ་གཟི་བརྗེད་དང་མ་སྤྲོད་དཔལ་ལྷན་ཞིང་། ལང་ཚོ་དང་ལ་
བབ་པའི་ཡོན་ཏན་ཅན་གྱི་རྒྱལ་བོ་འདི་ནི། མཛེས་མ་སྐོད་ཀྱི་བདག་པོར་འོས་སོ་
ཞེས་རྒྱལ་བོ་དེ་གཡུལ་འགྲེང་ལ་དགའ་བ་དང་སྐོ་བ་ཁྲུང་བར་ཅན་ཡོད་པ་སོགས་
ནི། བསྟོད་པའི་ཆ་ལས་སྤྲོད་པ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདོད་པའི་བདེ་
དགའ་ལ་རྒྱུ་དུ་ལོངས་སྐྱོད་པར་འདོད་པའི་གོགས་སོ་མཛེས་མ་དེའི་བསམ་པ་ལ།
རྒྱལ་བོ་དེ་དང་མི་འབྲལ་བར་ལྷན་དུ་འགྲོགས་ནས་འདུག་པར་འདོད་པ་ཡིན་ལ།
འོན་ཀྱང་རྒྱལ་བོ་འདི་ནི་གཡུལ་གྱི་དགའ་སྟོན་ལ་འིན་ཏུ་དགའ་བ་སྟེ་དེ་ལ་ཆགས་
སོ་ཞེས་སྐྱས་པས། བྱ་མོ་དེས་རྒྱལ་བོ་རང་གི་བདག་པོར་འདོད་པའི་བསམ་པ་དེ་
བརྗོད་བྱས་པས། རྒྱལ་བོ་ལ་བསྟོད་པའི་ཚོལ་གྱིས་སྤྲོད་ར་བཏང་བ་ལྟ་བུ་ཡིན།
འདིའི་བསྐྱབ་བྱ་ནི་རྒྱལ་བོ་དེ་གཡུལ་ལ་དགའ་ཞིང་། གཡུལ་རྩལ་ཆེ་བ་སོགས་མ་
རུངས་པའི་སྐྱོན་བརྗོད་འདོད་པ་དེ་ཡིན། སྐྱབ་བྱེད་ནི་དེ་ལ་གཡོ་ཚོལ་གྱིས་བསྟོད་
ར་བཏང་ཁུལ་བྱས་ཏེ་དོན་ལ་སྤྲོད་པའི་ཆ་དེ་ཡིན།

(ག) ཟང་ཟིང་ནོར་དང་སྟོབས་རྣམས་ཐབས་གྱིས་སྤྲད། །

འཁོར་རྣམས་ལྟོ་གོས་གྱིས་ཚིམ་ལུས་སེམས་དག། །

ངལ་མེད་སྟེར་བའི་སྐྱ་མ་ཆེན་པོ་འདི། །

གང་ཐོས་སྐྱ་བའི་མགྲིན་ལམ་རབ་ཡངས་པའི། །

སྐོ་ཚུང་སྐྱེ་བོ་འདི་ནི་བདག་གི་སྐོག་ས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བཞི་བ་རྒྱལ་གྱིས་བརྟུང་བའི་ཆ་ཉི། བསྐྱེད་བྱ་པ་རོལ་བོའི་ཡོན་ཏན་དང།
སྐྱེ་བ་བྱེད་ལུལ་དེ་ལ་སྐྱད་པ་ལྟར་བྱས་པའི་ཆོག་བརྟོན་པའི་འུགས་ལ་དོན་དུ་བརྟོན་
ར་བཏང་བའི་ཆོག་སྐྱོར་ལྟ་བུ་ལ་བེད། དཔེར་ན།

ཙམ་པ། གཞོད་པ་རབ་གཞིས་ཉིད་གྱི་ཕྱིར། །

གང་གིས་སྐྱན་པར་སྐྱ་བ་བསྐྱབ། །

སྐྱེ་བོ་འདི་ནི་བཙུ་མེད་གཡོ། །

སྐོག་ས་མོ་དེ་ཡིས་བདག་ལ་ཅི། །

ཞེས་པ་ནི་བྱད་མེད་གཞོན་ཏུ་མ་ཞིག་སྐྱེ་བ་གཞན་ཞིག་ལ་ཆགས་པའི་
བསམ་པ་ས། དུས་ནམ་ཞིག་ན་སྐྱེ་བོ་དེ་རང་གི་གཏན་སྐོག་ས་སུ་ཐོབ་སྐྱམ་པ་ཅན་
ཞིག་ལ། བྱད་མེད་གཞོན་ཏུ་མ་དེའི་སྐོག་ས་མོ་གཞན་ཞིག་གིས་ཁོ་མོ་ལ་སྐྱིད་གཏས་
བསྐྱབ་བྱའི་ཚུལ་དུ་སྐྱས་པ། ཁྱོད་འདོད་པའི་དབང་དུ་མ་འགྲོ་བར་སྐྱེ་བོ་དེ་ལ་མ་
འདུད་ཅེས་བསྐྱོ་བ་ན། བྱ་མོ་གཞོན་ཏུ་མ་དེ་རོ་ཆོ་ནས་སྐྱེ་བོ་དེ་ལ་སྐྱད་པའི་ཐོལ་
གྱིས་རང་གི་འདོད་པའི་དགའ་བ་དེ་སྐྱོད་ནས་བརྟོན་པའི་ཆོག་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། ཁོ་མོ་མི་
འདུད་པའམ་ཁེངས་པའི་གཞོད་པ་རབ་ཏུ་གཞིས་བ་སྐྱེ་བའི་སྐྱད་དུ། སྐྱེ་བོ་དེས་
བདག་ལ་ངག་འཇམ་ཞིང་སྐྱན་པའི་ཆོག་སྐྱོར་བ་འདི་ནི་གཞན་གྱིས་ཁོ་བོ་ལ་བསྐྱབས་
པ་ཡིན་གྱི། བདག་ལ་ཕན་གངགས་པའི་ཆེད་མ་ཡིན་ཀྱང། ཁོས་ཆོག་སྐྱན་པར་སྐྱས་

1 མ་ཕྱིའི་ཞོག་རོས་ ༥༥༡ ཡིག་ཤེང་མ་མ་ན། སྐྱེ་བ *སྐྱེས་པ་ཡིན་པར་སྐྱས།

བ་དེ་བཞིན། བདག་གིས་ཀྱང་ཁོ་ལ་ཚིག་འཇམ་པོར་བརྗོད་པ་འདི་ནི། སྐྱེས་བུ་དེའི་
དང་ཚུལ་དང་མ་ཐུན་པར་སྐྱས་པ་ཡིན་གྱི། ཁོ་མོ་དེ་ལ་དགའ་བའི་སྐབས་ཀྱིས་མ་
ཡིན། འོན་ཀྱང་སྐྱེས་བུ་འདི་ནི་གཡོ་ཅན་བཅེ་བ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་པས། གྱེ་གོགས་
མོ། ད་ནི་ཁོ་མོ་ལ་སྐྱབ་བསྐྱེད་རབ་ཏུ་སྐྱེར་བའི་སྐྱེས་བུ་དེ་ཡིས་བདག་ལ་ཅི་བུ་སྟེ།
ཁོ་མོའི་གཏན་གྲོགས་མི་བྱའོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཚིག་ལྟ་བུས་སྐྱེས་བུ་དེ་ལ་སྦྱང་བ་
ལྟར་སྦྱང་ཡང་། ཁོ་མོའི་དགའ་བ་དེ་ཐོལ་གྱིས་སྟེད་ཅིང་། སྐྱེ་ཚུལ་སྐྱེས་བུ་དེའི་སྐྱོན་
ཁོན་བརྗོད་པའི་ཐོལ་གྱིས་དོན་ཏུ་ཚིག་འཇམ་པ་དང་བག་སྐྱན་པར་སྐྱེ་བའི་ཡོན་ཏན་
སྐྱེས་བུ་དེ་ལ་ཡོད་པ་འབྲུགས་ལ་བསྐྱན་པ་ལྟ་བུའོ། །རྒྱུན་འདི་དང་ཐོལ་བསྐྱོད་གྱི་
རྒྱུན་གྱི་ཁྱད་པར་འོག་ནས་འཆད་དོ། །

- (ག) འཁོར་ལྷམས་ཐོས་ཕྱིར་ཉིན་མཚན་ལུས་སེམས་བྲེལ། །
- ཉིང་འཇིན་བཟླས་བརྗོད་དཀའ་སྤྱད་བྲག་པོར་སྐྱོད། །
- སྒོམ་གསུམ་འགལ་ལ་ཆད་འབེབས་ཟང་ཟེང་ལོར། །
- མི་སྟེར་ཡོངས་འཇིན་ངན་པ་འདི་འབྲས་ཅི། །

ཞེས་ཁྱོད་གྱིས་སྟེ་སྒོད་གསུམ་གྱི་གཞུང་ལུགས་རྒྱ་ཆེར་འཆད་པས་འཁོར་གྱི་
སྟོབ་བུ་ལྷམས་ཐོས་པའི་ཕྱིར་དུ་ཉིན་མཚན་མེད་པར་ལུས་སེམས་བྲེལ་བ་དང་། ཡང་
ཁྱོད་གྱིས་ནང་གི་རྣམ་འབྱོར་ལ་གཞོལ་བའི་ཉིང་འཇིན་གྱི་བཟླས་བརྗོད་སོགས་ལ་
དཀའ་སྤྱད་བྲག་པོས་བཙོན་པ་དང་། གཞན་ཡང་སྒོམ་པ་གསུམ་གྱི་བཅས་མཚམས་
དང་འགལ་བའི་ཚུལ་འཆལ་ཅན་རྣམས་ཆད་པ་བྲག་པོས་ཆར་གཙོད་པ་དང་། སྟོབ་བུ་
ལྷམས་ལ་ཟང་ཟེང་གི་དཀོར་ལོར་མི་སྟེར་བར་དམ་པའི་ཚོས་ཤ་སྐྱབ་སྐྱེར་བའི་ཡོངས་

འཛིན་ངན་པ་འདི་འབྲས་ཅི་བྱ་ཞེས་སྒོད་པའི་ཚོལ་གྱིས་བསྟོད་པ་ལྟ་བུའོ། །

(བ) མགོན་ཁྱོད་ཐ་སྙད་སྒྲིབ་པའི་ཚོས་སུ་གཟིགས། །

འབྱོར་བས་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་གཞི་མི་ཚོམ། །

དབེན་པར་གཤམ་པའི་ཡང་དག་འཛོག་ཚུལ་འདིས། །

དེ་ཞི་འགོ་བའི་དོན་ཀྱང་ཡལ་དུ་དོགས། །

ཞེས་མགོན་པོ་ཁྱོད་གྱིས་འཛིག་ཉེན་ཐ་སྙད་གྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་པའི་
ཚོས་སུ་གཟིགས་པ་སྟེ། འཁོར་བ་སྐྱབ་བསྐྱལ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་མཐོང་བའི་དེས་
འབྱུང་གི་བསམ་པ་རྒྱུད་ལ་སྒྲེས་ནས། ཟག་བཅས་གྱི་བདེ་འབྱོར་དོན་དུ་གཉེར་བའི་
བསོད་ནམས་གྱི་བྱ་བའི་གཞི་མི་ཚོམ་པ་དང་། རང་གཅིག་བྱ་གནས་དབེན་པ་ཁོ་
ནར་བསྐྱད་དེ་སེམས་ནང་དུ་འཛོག་པ་ལ་སོགས་པའི་ལྷག་པ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་
བསྐྱབ་པ་སོགས་བསྐྱབ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་ཁོ་ན་ལ་གཞིལ་བའི་ངང་ཚུལ་འདི་ལ་
བལྟས་ན། སེམས་ཅན་གྱི་འགོ་དོན་ཀྱང་ཁྱོད་གྱིས་ཡལ་བར་འདོར་བ་ལ་དོགས་
ཞེས་སྒྲིབ་པའི་ཚོལ་གྱིས་བསྟོད་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཡང་ན། འཛིག་ཉེན་འདོད་པའི་བདེ་དགའ་རིང་དོར་ནས། །

ངན་དོན་འཚོ་བའི་དཀའ་ལྷུབ་རྒྱུན་བསྟེན་ཉེ། །

ཉེན་མཚན་མེད་པར་བསྐྱབ་བཙོན་ལ་བྲེལ་བའི། །

གཞོན་ཅུ་ཁྱོད་ལ་སུ་ཞིག་དགའ་བར་འགྱུར། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དེ་ལྟར་རྒྱ་དང་ཕྱ་མོ་ཆ་གསུམ་གྱི་རྒྱན་ནི། འཁྱོག་པོར་བཞོན་པའི་སྐྱེན་པག་གི་
ཚིག་རྣམས་གྱི་ནང་ནས། ཚེས་སུལ་དུ་བྱུང་ཞིང་སྐྱེན་ཚིག་གི་ཉམས་ཁྱད་པར་ཅན་

དང་ལྷན་པའི་རྒྱན་ལ་སྐྱབ་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །

བཅུ་དྲུག་པ། རིམ་པ་ཅན་གྱི་རྒྱན་བཤའ་པ།

༄ རིམ་པ་ཅན་གྱི་རྒྱན་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། དཔེར་བཟོས་གཉིས་ལས། དང་
བོ་མཚན་ཉིད་ནི།

ཙ་བར། དངོས་པོ་རབ་ཏུ་བསྐྱབ་པ་རྣམས། །

རིམ་པ་བཞིན་དུ་རྗེས་སློན་པ། །

གྲངས་དང་རིམ་པ་བཞིན་ཞེས་པ། །

གྲངས་བཞིན་ཞེས་པར་རབ་ཏུ་བཟོས། །

ཅེས་པ་སྟེ། མཚོན་བྱ་དཔེ་ཅན་གྱི་ཁྱད་ཚོས་འགའ་ཞིག་སློན་ལ་རིམ་པ་བཞིན་
དུ་བཀོད་པ་དེ་རྣམས། མཚོན་བྱེད་དཔེའི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་གྲངས་ཀྱི་གོ་རིམ་
བཞིན་སྐྱར་ནས། རབ་རྟོག་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་དང་བཅས་རྗེས་སུ་སློན་པའི་རག་ལྟ་
བྱ་ལ་རིམ་པ་ཅན་གྱི་རྒྱན་ནམ་གྲངས་ཀྱི་རྒྱན་ཞེས་ཟེད། འདི་ནི་དཔེ་རྒྱན་དང་རབ་
རྟོག་བསྐྱེས་པའི་རྒྱན་ཞིག་ཏུ་འདོད།

ཙ་བར། ལྷན་ལ་ཚུར་ནི་རབ་ཞུགས་མ། །

ཁྱོད་ཀྱི་འཇུ་མ་མིག་གཤོང་མཛེས་ནི། །

ཀུ་སྐྱད་སྐྱུ་ལ་པད་མ་ཡིས། །

བརྐྱས་པར་ངེས་སོ་གཟུགས་ཅན་མ། །

ཞེས་ལྷན་གྱི་ཚེད་དུ་ཚུ་ལ་ཞུགས་པའི་མཛེས་མ་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱད་ཚོས་ཏེ། མཚོན་
བྱ་དཔེ་ཅན་ཞེས་ཀྱི་འཇུ་མ་བག་དང་གཅིག ། མིག་དཀྱུས་དང་གཉིས། གཤོང་

མངེས་པ་དང་གསུམ་པོ་དེ་ནི། མཚོན་བྱེད་དཔེ་ཀྱུ་ལྷུ་ད་དང་གཅིག་ ལྷུ་ལྷུ་དང་
 གཉིས། བད་མ་དང་གསུམ་པོ་ཡིས་བརྒྱུས་པར་དེས་སོ་ཞེས་གསུགས་ཅན་མ་ལ་
 འབོད་པ་ལྟ་བུའོ། །འདིར་བརྒྱུས་ཞེས་པ་དཔེ་གསལ་བྱེད་དང་། དེས་སོ་ཞེས་པ་རབ་
 ཉོག་གསལ་བྱེད་ཡིན། ཡང་། དཔེ་ཅན་གྱི་ཚོས་མིག་སོགས་དཔེ་ལྷུ་ལྷུ་སོགས་
 དང་མིམ་པར་མཚུངས་པ་ལ་སྦྱོར་བ་དཔེ་དང་། མཇུག་ཏུ་རབ་ཉོག་གསལ་བྱེད་གྱི་
 སྒྲ་དང་བཅས་ཚིག་སྒྲ་ལྷིའི་དོན་གོ་མིམ་བཞིན་དག་དོན་གཅིག་ལ་འབྲེལ་བ་དེ་ཡིན།
 འདིའི་རྩ་བར། བད་མ་ཡིས་བརྒྱུས་ཞེས་པ། རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པ་ལ་སྦྱར་བ་མིན་
 ཞིང་། ལྷུ་ལྷུ་དང་བད་མ་སོགས་གྱིས་མངེས་པ་བརྒྱུས་པའི་དོན་ཡང་མིན་ལ། རྒྱ་
 དཔེར། དཔེ་ལ་རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པ་སྦྱར་བ་དེ་དང་མཐུན་པར། བོད་སྐད་དུ་འང་།
 བད་མ་ཡིས་ཞེས་པར་བསྒྱུར་འདུག་ཀྱང་། དེའི་རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པ་རྒྱ་མཚན་གྱི་
 དོན་དུ་སྦྱར་བ་ཡིན་གྱི། བྱེད་པའི་དོན་མ་ཡིན་པས། བོད་སྐད་དུ་དེ་ལྟར་བསྒྱུར་ན་
 དོན་ལ་མི་གནས་པས། འདིར་བད་མ་ལས་ཞེས་རྣམ་དབྱེ་ལྷུ་བ་ལ་སྦྱར་ན་གོ་
 བདེའོ། །ལ་ལས། བད་མ་ཡིས་བསྒྱུས་ཞེས་ཚོན་བསྒྱུས་པ་ལྟ་བུར་བཤད་འདུག་པའང་
 ཡོད་ཀྱང་། གདོང་གི་མངེས་པ་དེ་བད་མ་དཀར་པོ་ལས་བརྒྱུས་པར་དེས་པ་སོགས་རྒྱ་
 འབོད་ཀྱི་དོན་དུ་སྦྱར་ན་རབ་ཉོག་དང་བསྐྱེས་པར་བྱས་ཤིང་རྒྱ་གཞུང་དང་མཐུན་
 འོ། །འོན་ཀྱང་འཇུ་མི་མམ་པས་འདི་ལ་རབ་ཉོག་དགོས་པའི་དེས་པ་མེད་པ་མེད་པར་
 གསུངས། དཔེར་བརྗོད།

(ག) ཚོས་སྦྱོར་བཟང་པོའི་མཁྱེན་པ་དང་། །

བཅེ་ཚེན་མཐུ་སྟོབས་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། །

འདིག་རྟེན་དབང་སྐྱུག་གསང་བདག་གི།

ཡོན་ཏན་བསྐྱུས་པར་གོར་མ་ཆག།

ཅེས་མཚོན་བྱ་དཔེ་ཅན། ལྷ་ལྷ་ཚོས་སྐྱོང་བཟང་པོའི་མཁུན་པ་དང་གཅིག།
བཅེ་བ་དང་གཉིས། མཐུ་སྟོབས་དང་གསུམ་པོ་འདི་མཚོན་བྱེད་དཔེ་འཇམ་དབྱངས་
དང་གཅིག་སྐྱུགས་ཇི་ཆེན་པོ་དང་གཉིས། གསང་བདག་དང་གསུམ་པོ་འདིའི་ཡོན་
ཏན་ལ་གོ་རིམ་བཞིན་སྐྱར་བ་དེ་དཔེ་དང་། དེ་དག་གི་ཡོན་ཏན་བརྒྱས་པར་གོར་མ་
ཆག་པ་ནི་རབ་རྟོག་སྟེ། དཔེ་ཅན་དེ་དཔེ་ལ་མཚུངས་པར་སྐྱར་ནས། གོར་མ་ཆག་པ་
ནི་ཐེ་ཚོམ་མེད་པ་སྟེ། རབ་རྟོག་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་དང་བཅས་སྐྱ་ཕྱིའི་དོན་གོ་རིམ་
བཞིན་དག་དོན་གཅིག་ལ་འབྲེལ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན།

(བ) བགྲང་བུའི་ཁུར་གྱིས་ཡོངས་སུ་དལ་བྱུར་པའི།

ལྷས་ཅན་ཁོད་ཀྱི་མགོ་སྐྱེས་འདེན་བྱེད་ལུས།

ལྷ་ཉི་ནམ་མཁའི་མེ་ལོང་ཡོངས་བཞུས་པའི།

ལྷན་མས་བྱུགས་པར་དེས་སོ་བཟེས་པོ་ལགས།

ཞེས་དགྲང་གངས་ཤིན་ཏུ་མཐོ་བའི་ཀན་པོའི་ཁུར་ཚོས་ཉེ། དཔེ་ཅན་མགོ་
སྐྱེས་སམ་སྐྱ་དང་གཅིག་འདེན་བྱེད་དམ་མིག་དང་གཉིས། ལྷས་བཅས་གསུམ་པོ་
འདི་དཔེ་ཉི་མ་དང་ལྷ་བ་ནམ་མཁའི་མེ་ལོང་གསུམ་ཡོངས་སུ་བཞུས་པའི་ལྷན་མ་སྟེ་
ལྷ་བས་བྱུགས་པར་དེས་སོ་ཞེས་དཔེ་དཔེ་ཅན་པན་ཚུན་གོ་རིམ་བཞིན་སྐྱར་ནས།
ཡོངས་སུ་བཞུས་པ་དང་བྱུགས་པ་སོགས་ནི་རབ་རྟོག་གི་ས་ཐོན་དང་། དེས་སོ་
ཞེས་རབ་རྟོག་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་དང་བཅས་དག་དོན་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་བ་ལྟ་བུའོ།

ཡང་ན། མངེས་སྐྱུག་སྒྲིག་འཆང་ཡིད་འཕྲོག་ལུས་ལྷ་མའི། །
གནག་སྐྱུམ་མཐོ་སྒྲིམ་འདེན་གྲེད་བཞིན་གྱི་ཆ། །
བཱཱེེ་འི་རྩལ་བཅེགས་ཨ་ལྷལ་ལྷ་ཤེལ་ལས། །
ལེགས་པའི་མངེས་སྐྱུག་ཡོངས་སྐྱ་བརྐྱས་བར་ངེས། །ཞེས་བ་ལྷ་བུའོ། །

བཅུ་བདུན་པ། དགའ་བའི་རྒྱན་བཤམ་པ།

༩ དགའ་བའི་རྒྱན་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས་ལས། དང་བོ་ནི།

ཙ་བར། དགའ་བ་མཚོག་ཏུ་དགའ་བར་བརྗོད། །

ཉམས་ལྷན་ཡིད་འོང་ཉམས་དང་ལྷན། །

གཟི་བརྗོད་རྒྱལ་སྒྲིམ་བ་སྒྲི། །

དེ་གསུམ་ཁྲད་འཕགས་དག་དང་ལྷན། །

ཞེས་དགའ་བ་དང་། འོག་གི་ཉམས་ལྷན་དང་། གཟི་བརྗོད་ཀྱི་རྒྱན་ཏེ། འདི་
གསུམ་རྒྱན་རྣམས་ལས་ཁྲད་པར་དུ་འཕགས་པའི་སྐྱུན་པའི་ཁྲད་ཚོས་དང་ལྷན་
ཞིང་། དགའ་བའི་རྒྱན་ནི་ཆེས་ཁྲད་པར་དུ་འཕགས་བ་སྒྲི་རྒྱུ་འགའ་ཞིག་ལ་བརྟེན་
ནས། བང་སེམས་ལ་དགའ་བ་ཁྲད་པར་ཅན་སྒྲིམ་པར་བརྗོད་པའི་ཚིག་ཉམས་དང་
ལྷན་པའི་རག་ལྷ་བུ་ལ་ཟེར།

གཉིས་བ་ནི། འདི་ལ་དབྱེ་བ་གཉིས་ཏེ། དངོས་ཐོབ་ཀྱི་དགའ་བ་དང་། གཟུགས་
བརྟན་གྱི་དགའ་བའོ། །

དང་བོ་དངོས་ཐོབ་ཀྱི་དགའ་བ་ནི། རང་ཉིད་གང་ལ་དགའ་བའི་ཡུལ་དེ་
དངོས་སྐྱ་མཐོང་བ་ལ་བརྟེན་ནས། རང་སེམས་ལ་དགའ་བ་ཁྲད་པར་ཅན་སྒྲིམ་བ་

སྟོན་པའི་རྒྱན་ལྷ་བྱ་ལ་ཟེང་། དཔེར་ན།

རྩ་བར། གོ་བོ་ལྷ་ཁྱོད་ཁྱིམ་འོངས་པ། །

དེང་བདག་དགའ་བ་སྐྱེས་པ་གང་། །

དགའ་བ་འདི་ནི་སྐྱར་ཡང་ཁྱོད། །

དུས་ཀྱིས་འོངས་ན་འབྱུང་བར་འགྱུར། །

ཞེས་སྟོན་པའི་དུང་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱལ་བོ་ཞིག་གིས། གོ་བོ་ལྷ་སྟེ་ཁྱབ་འཇུག་
བརྒྱབས་པས་དེ་མཉེས་པར་བྱས་པའི་མ་ལུས་ཁྱབ་འཇུག་རང་ཁྱིམ་དུ་འོངས་པས།
དེའི་སྐྱ་དངོས་སུ་མཐོང་ཞིང་། གསུང་ཐོས་པས། དེང་གི་དུས་སྐབས་དེར་ཁོའི་རྒྱ་
ལ་དགའ་བ་སྐྱེས་སོ། །དགའ་བ་དེ་འདྲ་ནི་རྒྱལ་བོ་དེས་ཁྱབ་འཇུག་གི་སྐྱ་དངོས་སུ་
མཐོང་བ་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་པས། སྐྱར་ཡང་ཁྱབ་འཇུག་ཁྱོད་རང་ཁྱིམ་དུ་འོངས་
ནས་ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱ་དངོས་སུ་མཐོང་ན་དགའ་བ་དེ་འདྲ་འབྱུང་བར་འགྱུར་གྱི། ལྷ་གཞན་
ཀྱིས་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཁྱབ་འཇུག་གི་སྐྱལ་བའམ་དེའི་གཟུགས་བརྟན་ཚམ་མ་ཡིན་
པར་སྐྱ་དངོས་སུ་མཐོང་བས། དགའ་བ་ཁྱད་པར་ཚན་སྐྱེས་པར་སྟོན་པ་ལྷ་བྱ་ཡིན།

(ག) ཀུན་ལ་རྗེས་བཞེ་ཤེས་བྱའི་ཚོགས། །

ཐམས་ཅད་གཟིགས་པའི་ཉི་མའི་གཉེན། །

མགྱུར་ལས་བྱུང་བའི་དྲུག་ཚུའི་དབྱངས། །

ཐོས་པས་སྟོན་མེད་དགའ་བ་བསྐྱེད། །

ཅེས་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་སྟོམས་པའི་སྐྱགས་རྗེ་དང་བཞེ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན། ཤེས་
བྱའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པའི་ཀུན་མཁྱེན་ཉི་མའི་གཉེན་ཏེ་

སྒོན་པ་སྤྲུགས་རྗེ་ཅན་གྱི་མགྱིན་པའི་མགྲུང་ལས་བྱུང་བའི་གསུང་དབྱངས་ཡན་
ལག་དྲུག་ཅུའི་དབྱངས་དེ། བདག་གིས་དངོས་སུ་ཚོས་པས་སྒོན་པ་མེད་པའི་དགའ་
བ་བསྐྱེད་ཅེས་སོ། །ས་སྡེ་ནས། གསུང་དབྱངས་ཡན་ལག་དྲུག་ཅུར་གསུངས་ཤིང་།
མདོ་རྒྱན་དང་འབྲུམ་སྤྲི་ཀ་དང་རྣམ་བཤད་རིགས་པ་རྣམས་ནས་ཀྱང་དེ་ལྟར་
གསུངས་ལ། གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་ཐུབ་པའི་མདོ་དང་། བསྐྱེད་སྤྱིན་རྒྱ་མཚོ་
ནས་རེ་བཞིར་གསུངས་ཏེ། བསྐྱེད་སྤྱིན་རྒྱ་མཚོ་ལས་གསུང་ལ་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་
སྟེ། གསུང་མཉམ་འཇམ་ཞིང་ཡིད་འོང་ཡིད་དུ་འབྱུང་། །ཅེས་པ་ནས་དེ་ལྟར་བཞི་
ཡིས་ལྷག་པའི་དྲུག་ཅུའི་དབྱངས་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

(བ) འགྲུང་མེད་སྣོད་པོར་གནས་པའི་གཤིས་ལེགས་སོ། །

སྤྱིང་གི་གྲོགས་ཁྱོད་བདག་མདུན་སྐྱེབས་པ་ཡི། །

དགའ་བ་འདི་ཅམ་གཞན་གྱིས་སྟེར་བྱས་སྟེ། །

ད་དུང་ཡང་ཡང་ཐེབས་དང་སྒོན་པོ་ཉོག། །

ཅེས་མཛོལ་བའི་ཡིད་འགྲུང་བ་མེད་ཅིང་། སྤྲུགས་རྒྱུད་སྣོད་པ་སྟེ་འཇམ་པའི་
གཤིས་བཟང་བོ་ཅན། སྤྱིང་གྲོགས་ཁྱོད་བདག་གི་མདུན་དུ་དངོས་སུ་སྐྱེབས་པའི་
དགའ་བ་འདི་འབྲུ་སྤྱིས་སུ་ཁྱོད་དངོས་སུ་མཇམ་བའི་སྐབས་མ་གཉོགས་གཞན་
གྱིས་གལ་སྟེར་བྱས། དེའི་སྤྱིར་དུ་ཁྱོད་ད་དུང་ཡང་དང་ཡང་དུ་ཐེབས་ཤིག་ཅེས་
སོ། །སྒོན་པོ་ཉོག་ནི་བོད་མཁས་ཁོང་དང་སྤྲུགས་ཤིན་ཏུ་མཐུན་པའི་གྲུ་སྤྱིངས་པོ་
ཆེའི་སྐྱེམ་ཡོན་ཉན་ཅན་ཞིག་ཡིན་པར་གསུངས་པས། སྐྱེམ་དེའི་བཞུགས་ཁང་གི་
གི་ཅེར་གཤུ་ཚོག་ཡོད་པ་ལ་སྟོན་ནས་སྐྱེམ་མའི་མིང་ལའང་སྒོན་པོ་ཉོག་ཅེས་པར་

གཤམ། དེ་ལ་འོད་མཁས་ཀྱིས་འཕྲིན་ཡིག་ཅིག་ཀྱང་ཡོད་པར་གསུངས།

ཡང་ན། ཤེས་བྱའི་སྤྱང་བཅུད་སྟོན་ཏུ་རབ་སྤངས་པའི། །

ཡིད་མ་སྟོན་མཛེས་བའི་སྟོགས་ཁྲོད་འདིར་སྟོགས་ཏེ། །

དགྱེས་པའི་གསུང་མཆིད་འདོད་པའི་དགའ་སྟོད་འདི། །

གཞན་གྱིས་སྟེར་བྱས་མིན་སྲིད་ཡང་ཡང་ཁྲོན། །ཞེས་བ་ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པ། གཟུགས་བརྟན་གྱི་དགའ་བ་ཤི། དགའ་བ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་དངོས་པོ་
དེའི་གཟུགས་དངོས་སུ་མཛོང་བ་མིན་ཡང་། དེའི་སྐྱུལ་བའམ་གཟུགས་བརྟན་ཅམ་
ཞིག་མཛོང་བ་ལས་ཀྱང་ཡིན་ལ་དགའ་བ་བྱུང་བར་ཅན་སྐྱེས་པར་བརྗོད་པ་ལྟ་བུ་ལ་
ཟེད། དཔེར་ན།

ཙམ་པ། ལྷ་བ་ཉི་མ་རྒྱང་ས་མཁའ། །

སྐྱིན་སྟེག་གྲེད་དང་མེ་དང་ལྷ། །

ཞེས་པའི་གཟུགས་རྣམས་རབ་འདས་ནས། །

སྟོན་ཏེ་ལྟ་བར་འདེད་གྱིས་ཅི། །

ཞེས་ལྟ་དབང་སྐྱུག་ལ་དད་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས། ལྷ་བ། ཉི་མ། རྒྱང་། ས། རྣམ་
མཁའ། སྐྱིན་སྟེག་སོགས་མཆོད་སྐྱིན་གྲེད་པ་དང་། མེ་དང་། ལྷ་སོགས་གསལ་བ་
གཟུགས་བརྟན་པོ་འདི་དབང་སྐྱུག་གི་སྐྱུལ་བར་འདོད་པས། ལྟ་དེའི་སྐྱུལ་བའམ་
གཟུགས་བརྟན་དེ་རྣམས་ལས་རབ་ཏུ་འདས་པས་ལྟ་དབང་སྐྱུག་ཁྲོད་ཀྱི་སྐྱེ་དངོས་
ནི། མི་པལ་བ་བདག་ཅག་གིས་མཛོང་མི་བྱས་ལ། ལྟ་ཁྲོད་ཀྱི་སྐྱུལ་བའམ་གཟུགས་

1 མ་ཕྱི་འི་སྟོག་འོས་ ༥༩༠ ཡིག་སྲིང་འོག་ ༤ ར། ཞིག * ཅིག

བརྟན་ཅོམ་མཚོང་བ་འདི་ལའང་བདག་ཅག་དགའ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་སྐྱེས། ཞེས་དབང་
སྤྲུག་གི་སྤྲུལ་དངོས་སུ་མ་མཚོང་ཡང་། གཟུགས་བརྟན་ཅོམ་མཚོང་བ་ལས་དགའ་བ་
ཁྱད་པར་ཅན་སྐྱེས་པར་སྟོན་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། འདི་ལ་འགྲེལ་སྣ་ཚོགས་ཡོད་པས།
འབྲུག་སྤྲུལ་གྱིས། རྒྱལ་པོ་དགའ་བའི་གོ་ཆས་དབང་སྤྲུག་མངོན་སུམ་དུ་མཚོང་བའི་
དགའ་བ་གསལ་བར་བྱས་པའི་ཚིག་དུ་འདོད་དེ། ལྷ་དངོས་སུ་མཚོང་བར་བརྗོད་པ་
ལ་དཔེར་བརྗོད་སྤྱི་བཞིན་གཉིས་ཀ་འདྲ་བས། དཔེ་བརྗོད་སྤྱི་མ་ལ་རེ་བ་དང་བཅས་པའི་
དགའ་བ་དང་། ཕྱི་མ་འདི་ལ་རེ་བ་མེད་པའི་དགའ་བའམ། ཆེས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་
པའི་རྒྱན་ཅེས་ཟེར་གྲང་། དཔེ་བརྗོད་སྤྱི་བཞིན་གཉིས་ཀ་འདྲ་བ་རྒྱན་རྫོས་པའི་སྐྱོན་དུ་
འབྱུང་བ་དང་། མཚོང་བའི་རེ་བ་མེད་བཞིན་དུ་དབང་སྤྲུག་དངོས་སུ་མཚོང་བའི་
ཚིག་རྩ་བའི་དངོས་ཤུགས་གང་ནའང་མེད་པས། རེ་བ་མེད་པའི་དགའ་བ་ཞེས་
བཏགས་པ་མི་ལེགས་པར་གསུངས་སོ། །དེས་ན།

ཅ་བད། མངོན་སུམ་བྱས་པའི་ལྷ་ལ་ནི། །
རྒྱལ་པོ་དགའ་བའི་གོ་ཆ་ཡིས། །

ཞེས་བའང་། རྒྱལ་པོ་དེས་དབང་སྤྲུག་གི་སྤྲུལ་བ་བརྒྱུད་པོ་དེ་མངོན་སུམ་དུ་
མཚོང་བས། ལྷ་དབང་སྤྲུག་དངོས་སུ་མཚོང་བ་དང་འདྲ་བའི་དགའ་བ་ཚོབ་པར་སྟོན་
པའི་ཚིག་ཡིན་པས་ཤོ་ལོ་ཀ་འདི་ནི་གཟུགས་བརྟན་གྱི་དགའ་བ་སྟོན་པའི་རྒྱན་དུ་
སྤྱི་བ་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་ལྟར་འགྲེལ་བ་ལིན་དུ་ལེགས། སྤྱི་ར་ས་རྩ་ཉི་ལྔ་སོགས་
སྐྱེ་བོ་ཀུན་གྱི་སྐྱོད་ལུལ་ཡིན་པས། དེ་མཚོང་བས་དགའ་བ་སྤྲུག་པ་མི་འབྱུང་ཡང་།
རྒྱལ་པོ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་དབང་སྤྲུག་ལ་རྒྱན་དུ་རེ་འདོད་བྱེད་མཁན་ཡིན་པས་ལྷ་ཡི་སྤྲུལ་

བར་གྲགས་པའི་གཞུགས་གསལ་བ་བརྒྱད་པོའི་གང་རུང་མཚོང་བ་ནའང་། བཙུག་
མས་རྣམས་བར་རྟོག་པའི་སེམས་ཀྱི་དགའ་བ་སྐྱེས་པར་ངེས་སོ། །

(ག) མཚོག་སྲིད་ཀྱིས་བསྐྱེས་གནག་རྗེ་ཡིས། །

གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྐོར་བྱུང་། །

རི་མོང་གྲིས་པའི་བ་ལང་ཚོགས། །

མཚོང་བས་དགའ་བ་ཅི་ཡང་བསྐྱེད། །

ཅེས་བརྗེ་ཉ་ནག་མོ་ཁོའ་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ལ་སྦྱར་ཏེ་གསུངས་པས། དེ་ནི་མགོན་པོ་
སྐྱེས་པ་དང་དུས་མཉམ་པའི་རྒྱལ་པོ་བདེ་སྲོད་ཀྱི་མདུན་ན་འདོན་བྲམ་ཟེ་མཚོག་
སྲིད་ཅེས་བྱ་བ་སྦྱར་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཞལ་གཟིགས་ནས་ལྷུ་བ་པ་ཆེན་པོར་གྱུར་བ་
ཞིག་ཡོད་པ་དེ། དུལ་མ་ར་རྩ་སིའི་རྒྱལ་པོ་རྗེ་མ་ལུགས་མཚོང་གནས་སུ་གྱུར་པའི་
ཚོ། རྒྱལ་པོ་དེའི་བྱ་མོ་དབྱིག་ལྷན་མ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡི་བ་རྒྱལ་པོས། རང་གི་མཚོང་
གནས་བྲམ་ཟེ་མཚོག་སྲིད་ལ་འབྲུལ་བར་བཅུམས་པ་ན། བྱ་མོ་དེ་དང་རྒྱལ་ཀྱི་དེགས་
པས། བྲམ་ཟེ་ལས་མོ་མཁས་དེའི་གཡོག་མི་བྱེད་དོ་ཟེས། དེ་ནས་མཚོག་སྲིད་ཀྱིས་
ཁོ་མོ་བརྗེན་ཀྱིས་བསྐྱེས་སྐྱུ་ནས་ལོ་ན་བདག་གི་སྐོར་དཔོན་མཁས་པ་བདག་ལས་
གྲང་སྐོར་གྲོས་བརྒྱུ་འགྲུང་གིས་ཆེ་བ་ཞིག་ཡོད་པས་དེ་སྦྱར་བྱོངས་ལ་རྒྱལ་པོའི་བྱ་
མོ་ལུལ་ཅིག་ཅེས་ཟེར་ནས། རྒྱལ་པོས་ཁས་སྐྱེས་པས། བྲམ་ཟེ་ནས་ལུལ་མ་ག་རྗེའི་
གནག་རྗེ་གཞུགས་ཤིན་ཏུ་མངེས་པ་ཞིག་གིས་ཤིང་སྡོང་ཞིག་གི་ཡིལ་གའི་ཅེ་མོ་
ལ་གནས་ནས། སྡོང་བའི་ཅ་བ་ལ་སྐྱེ་བྱེད་སྦྱར་བར་བྱེད་པ་མཚོང་ནས། གནག་རྗེ་དེ་
ཤིན་ཏུ་སྦྱར་བར་ཤེས་ནས་དེ་མོས་ཏེ་ཞག་འགར་ལུས་དང་བསྐྱེ་མཉེ་བྱས། བརྗེ་ཉའི་

ཆ་ལུགས་བྱས་ཏེ། ལྷོ་སྤྱི་ཞེས་བྱ་བ་གཅིག་བྱ་བསྐྱབས་ནས། རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་
བཅས་པའི་དབུས་སུ། ཐོག་མར་རྒྱལ་པོ་ལ་མེ་རྟོག་གཏོར་ཏེ། ལྷོ་སྤྱི་ཞེས་བྱ་བ་
འདི་བཟོད་ཅིག །གཞན་སུ་ཞིག་གིས་གཏམ་ངེས་ཀྱང་ལན་མ་འདེབས་ཞེས་བསྐྱོས།
གནག་རྗེ་བརྟུ་ཉ་པེ་ལྷ་ར་བྱས་པས་ལྷོ་སྤྱི་ཞེས་པའི་ཚིག་བརྗེད་དེ། ལྷ་འཁོར་
ཞེས་ཟེར་ནས་མེ་རྟོག་མོར། སྒོ་བ་དཔོན་བྲམ་ཟེས། ཡི་གེ་བཞི་བོ་དེའི་དོན་བཀྲལ་
ཏེ། དེ་བོད་སྐད་དུ་བསྐྱུར་ན།

ལྷ་མ་དང་བཅས་བྲག་པོ་དང་། །
བདེ་བྱེད་དང་བཅས་འཇུག་སེལ་ཏེ། །
འི་ཚུལ་ཕྱག་བསྐྱམས་མཉུང་ལུང་ཡང་། །
ཞི་བས་ཉག་ཏུ་བསྐྱུང་བར་མཛོད། །ཅེས་སོ། །

དེ་ནས་རྒྱལ་པོའི་བྱ་མོ་དབྱིག་ལྷན་མས་གནག་རྗེ་ལ་སྐྱའི་དོན་འགའ་བྲིས་
ཀྱང་། ལན་ཅི་ཡང་མ་སྐྱས་པས་བྱ་མོས་བྲམ་ཟེལ་ངེས་པས། བྲམ་ཟེན་པེ་བརྟུ་ཉ་
ཞིག་ལ་བྱད་མེད་ཀྱིས་ངེ་བ་བྱས་ན། ལན་མི་འདེབས་ཞེས་བཤད་པས། བྱད་མེད་
ཀྱི་མཁོ་ཚོངས་བར་བྱས་ཏེ། བྲམ་ཟེར་དང་ཉིད་སྒོ་སྤྱོད་སུ་ལྷོས་སོ། །དེ་ནས་བྱ་མོ་
དབྱིག་ལྷན་མས་རང་གི་ཁྱོ་བོ་བརྟུ་ཉ་དེ་ལྷ་ཁང་ནམས་སུ་བྱིད་ཀྱང་ཅང་མི་སྐྱ། ལྷ་
ཞིག་ན་ལྷ་ཁང་ཞིག་གི་ཁམས་སུ་སོང་བའི་ཚེ། དེའི་ཅིག་རོས་ལ་སྒོག་ཆགས་ལྷ་
ཚོགས་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་བྲིས་ཡོད་པ་ལས། བ་ལང་གི་གཟུགས་བརྟན་ཞིག་ཡོད་
པ་དེ་གནག་རྗེ་བརྟུ་ཉ་མཚོང་བས་ཁོ་གིན་ཏུ་དགལ། དེ་ནས་བྱ་མོའི་བསམ་པར།

1 མ་ཕྱིའི་ཤོག་རོས་ ༥༩༩ ཡིག་ཟུང་འོག་ ༩ ན། ཐོར * གཏོར་ཡིན་སྟེན།

བདག་གི་ཚོ་བོ་འདི་ནི་ཅི་ཡང་མི་ཤེས་པའི་བ་ལང་གི་རྗེ་བོ་ཞིག་ཡིན་པར་ངེས་
 པས། ཁོ་མོ་བསྐྱེས་སོ་སྐྱེས་ནས་སེམས་ཞུམ་མོ། །འོན་ཀྱང་རང་གི་ཚོ་བོ་དེ་ལ་སྐྱ་
 བསྐྱེས་སྐྱེས་ཡང་སྐྱོ་ལོན་ཏུ་རྒྱལ་བར་གྱུར་པས་མ་ཤེས། དེ་ནས་དབྱིག་ལྡན་མ་ཚོ་
 བོ་ལ་ལོན་ཏུ་སྤང་བར་གྱུར་ནས། ཉིན་རེ་བཞིན་ཁོ་མོ་ལ་མེ་རྟོག་འཇུ་བར་རི་ལ་
 བཏང་། གནག་རྗེ་བརྗེ་ཏེ་ཉིན་རེ་བཞིན་མེ་རྟོག་འཇུ་བར་སོང་སྐྱབས། མ་ག་རྒྱའི་
 རྩོགས་གཅིག་ན་ལྷ་ཁང་ཞིག་ཡོད་པ་དེར་སོང་བས་དེ་ན་ལྷ་མོ་ནག་མོའི་སྐྱ་ཞིག་
 ཡོད་པས། དེར་ཉིན་རེ་བཞིན་མེ་རྟོག་སྤུལ་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དུས་ནས་
 ཞིག་ན་གཡོག་མོ་ཞིག་གིས་དབྱིག་ལྡན་མ་ལ་ཀྱལ་ཀ་བྱས་རྒྱུ་ཁོ་མོས་ཁྱུང་བ་ཟ་
 བཞིན་ལྷ་ཁང་ནང་གི་ལྷ་མོའི་སྐྱའི་རྒྱབ་ཏུ་ཡིབ་ཅིང་འདུག་གོ། །དེ་དུས་གནག་རྗེ་བརྗེ་
 ཏས་སྤར་བཞིན་ལྷ་མོའི་མདུན་དུ་མེ་རྟོག་སྤུལ་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་ཚེ།
 གཡོག་མོ་དེས་རང་གི་འཁྱུང་བའི་ཚོས་འཕྲོ་དེ་བརྗེ་ཏའི་ལག་ཏུ་གཏད་པས། བརྗེ་
 ཏའི་སེམས་ལ་ཟས་འདི་ནི་ལྷ་མོས་དངོས་སུ་གནང་བ་ཡིན་སྐྱེས་ནས་མིད་པ་ན། དེ་
 མ་ཐག་ཏུ་བརྗེ་ཏེ་ཁོ་རང་སྐྱོ་བོས་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པར་གྱུར་ཏེ། རྟོག་གོ་དང་སྐྱེན་
 ངག་སོགས་བརྗེ་སྲོད་པའི་རིག་པའི་གཞུང་སྤྲུགས་ཐམས་ཅད་ལ་མཁས་པ་ཆེན་
 མོར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་རང་གི་རྒྱུང་མ་དབྱིག་ལྡན་མས་ཀྱང་ཤེས་ཏེ་བཀྱར་སྤྱི་ཆེན་
 བོ་བྱས། བརྗེ་ཏེ་དེས་ལྷ་མོ་ནག་མོ་ལ་ལོན་ཏུ་གྱུས་པས་མཚོད་པ་བྱས་པས་ཁོ་ལ་
 བརྗེ་ཏེ་ནག་མོ་ཁོ་ལ་དུ་གྲགས། དེ་ནས་བཟུང་འཕགས་ལུལ་གྱི་སྐྱེན་པ་མཁན་
 མཐའ་དག་གི་གཙུག་རྒྱུན་དུ་གྱུར། བརྗེ་ཏེ་འདིས་སྐྱེན་པ་གྲིན་གྱི་ཕོ་ཉ་སོགས་ཕོ་
 ཉ་བརྒྱད་དང་། གཞོན་ཏུ་འཇུང་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེན་པ་གི་བསྐྱེན་བཅོས་ཆེན་ཕོ་

མང་དུ་བཅུམས་པར་གྲགས་ཀྱང་། ད་ལྟ་བོད་དུ་འགྱུར་བ་ལ་སྤྲིན་གྱི་ཕོ་ཉ་དང་།
གཞོན་ལུ་འབྱུང་བ་གཉིས་ལས་མེད་པར་གསུངས། ལུ་བ་ཆེན་པོས་རྒྱན་འདི་པརྟེ་ཉ་
འདིའི་ལོ་རྒྱུས་དང་སྦྲུང་ནས། ཁོས་བ་ལང་གི་གཟུགས་བརྟན་ཅམ་མཐོང་བས།
སེམས་ལ་དགའ་བ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་པར་སྟོན་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། འདིར་དངོས་པོ་དེ་དངོས་
སྤྱི་མཐོང་བའི་དགའ་བ་ལ་དངོས་ཐོབ་ཀྱི་དགའ་བ་དང་། སྤྱི་བའམ་གཟུགས་བརྟན་
ཅམ་མཐོང་བའི་དགའ་བ་ལ་གཟུགས་བརྟན་གྱི་དགའ་བ་ཞེས་སྦྱོར་ཚུལ་དང་།
ཉམས་བཏོད་ཚུལ་མི་འདྲ་བའི་རྒྱན་གྱི་ཁྱད་པར་ཡོད། དགའ་བའི་རྒྱན་འདིའི་དགའ་
བའི་ཉམས་ནི། སེམས་ཀྱི་དགའ་བ་ཁོ་ན་སྟོན་པ་ལས་དགའ་བའི་རྣམ་འགྱུར་ལུས་
དག་གང་རུང་དུ་ཐོན་པ་སྟོན་མི་རུང་ངོ་། །

(བ) ཕྱོགས་བཅུ་རབ་འབྲམས་ཞིང་གི་རྒྱལ་རྣམས་ཀུན། །

མ་ལུས་འདུས་ཞལ་སྤེ་བའི་ཟ་མ་ཏོག །

ཀུན་མཁྱེན་དཔག་བསམ་ཡོངས་འདུའི་དབང་བོའི་ཞལ། །

ལེགས་བྱས་ཡངས་པའི་མིག་གིས་མངོན་སུམ་མཐོང་། །

ཞེས་ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་སྤྱི་གཟུགས།
ཀུན་མཁྱེན་དཔག་བསམ་ཡོངས་འདུའི་དབང་བོ་སྟེ། བོད་མཁས་རང་གི་སྤྲི་མ་
འབྲུག་པ་པད་མ་དཀར་པོའི་སྤྱི་བ་སྤྱི་དཔག་བསམ་དབང་བོ་དེའི་ཞལ་ནི། ལེགས་
པར་བྱས་པའི་བསོད་ནམས་ཡངས་པའི་སྤྱི་བ་དང་ལྡན་པ་བདག་གི་མིག་གིས་
མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་ཞེས་ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞལ་དངོས་སུ་མ་
མཐོང་ཡང་། དེ་མཐོང་བ་ལས་ཀྱང་ལྡག་པའི། དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་

གདུལ་བྱའི་དོན་དུ་མིའི་གཟུགས་སུ་རྣམ་པར་སྐྱེལ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་སྣ་མའི་ཞལ་
དངོས་སུ་མཐོང་བ་ལ་དགའ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་སྐྱེས་པ་སྟོན་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། དེ་ལྟར་དུ་
མཁས་པ་མི་པམ་སྐྱབས།

མཐོང་མཐོང་དབང་པོས་རྒྱལ་སྐུས་དེ་བོང་ལུས། །
དངོས་མཐོང་དགའ་བདེ་གཞན་གྱིས་མཚོན་དཀའ་སྟེ། །
སྐྱབས་ལེགས་དངོས་དེ་མོང་གིས་པས་ཀྱང་། །
རྐང་གཉིས་ཚོགས་ལ་སྐྱོ་བ་རྒྱས་པར་བྱས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་།
ཡང་ན། མཚན་བའི་དེ་མོ་སྟོང་ལ་ཆེར་བྱུག་པའི། །
གོགས་ཁྱོད་ཐུན་པའི་གདུང་བས་རབ་གཟིང་ཆོ། །
བཞེན་འཇུག་སྟེགས་པའི་མཐོང་སྐྱུས་བརྟན་དཔར་མཚོགས། །
མཐོང་བས་དགའ་བདེ་འབྲུམ་གྱིས་ཡིད་དབང་བརྟན། །ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

བཙོ་བརྒྱད་པ། ཉམས་ལྡན་གྱི་རྒྱན་བཤད་པ།

༥ ཉམས་ལྡན་གྱི་རྒྱན་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས་ལས། དང་བོ།
མཚན་ཉིད་ནི། བརྗོད་བྱ་གང་ལ་ཡིད་འགྱུར་བའི་དགའ་བ་དང་བྲེགས་པ་སོགས་
ཉམས་བརྒྱད་པའི་གང་རུང་འཕེལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། ཕྱིའི་ལུས་ངག་རྒྱུའང་ཉམས་
བརྒྱད་པའི་གང་རུང་གི་རྣམ་འགྱུར་ཅི་དེགས་གསལ་བར་ཐོན་པ་སྟོན་པའི་ངག་ཁྱད་
པར་ཅན་ཞིག་ལ་ཟེར། རང་ཡིད་ཀྱི་དགའ་བ་ཁོ་ན་བརྗོད་པ་ནི་དགའ་བའི་རྒྱན་དང་།

སྐབས་འདིར་དགའ་བ་ལ་སོགས་པ་འཕེལ་བའི་འགྲུར་བ་ལུས་དག་གང་རུང་གི་
རྣམ་འགྲུར་ཕྱི་རོལ་ཏུ་འཆར་བ་སྟོན་པ་སྟེ། དཔེར་ན་འཇུག་པ་དང། དགོད་པ་དང།
ཁོ་བའི་རྣམ་འགྲུར་ལྟ་བུ། བང་གི་ཀུན་སྟོང་དགའ་བ་དང་ཁོ་བ་སོགས་གང་ཡིན་པ་དེ།
ཕྱི་རོལ་ལུས་དག་གི་རྣམ་འགྲུར་དུ་སོན་པ་གསལ་བར་རྫོང་བ་ཞིག་དགོས།

གཉིས་པ་ཉམས་ལྡན་གྱི་རྒྱན་ལ་དགེ་བ་བརྒྱད་དེ།

དགའ་བར་གྲུར་བའི་སྐྱེག་པ་དང། །

དག་ཤུལ་དཔེ་དང་སྟོང་རྗེ་ཉམས་ས། །

མི་སྐྱབས་བཞད་གང་རྒྱད་གྲུར་ཉམས་ས། །ཞེས་སོ། །

དང་མོ་དགའ་བའི་འགྲུར་བ་འཕེལ་བའི་སྐྱེག་པའི་ཉམས་སའི། ཡིད་དུ་འོང་
བའི་ཡུལ་དང་སྐྱད་པའི་སྟོབས་གྱིས་ནང་དུ་དགའ་བ་འཕེལ་བའི་རྣམ་འགྲུར་སྐྱེག་
ཉམས་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཚོག་གི་སྟོར་བ་ལྟ་བུ་ལ་ཟེར། དཔེར་ན།

ཙ་བར། སེ་འོ་ཞེས་པ་པ་རོལ་བ། །

གང་དང་འགྲོགས་ཕྱིར་བདག་འཆི་འདོད། །

ཨ་བརྟེ་དེ་བདག་གིས་ནི། །

སྟེ་འདི་ཉིད་ལ་ཅི་ལྟར་རོལ། །

ཅེས་པ་སྟོན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཤིག་ལ་སྐྱར་ཏེ། སྟོན་རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་བསྐྱེད་ཞེས་བྲ་
བའི་རྒྱལ་བོ་ལྷ་དཔལ་ལ་ཞེས་བྲ་བ་དེ་རང་གི་བཙུན་མོ་ཨ་བརྟེ་བོད་སྐད་དུ་སྐྱར་བྱེད་
མར་གྲགས་པ་གཞུགས་དང་མང་ཚོ་ཤིན་ཏུ་མངེས་པ་ཞིག་ཡོད་པས། རྒྱལ་བོ་དེའི་
གཞུགས་ལ་ཆགས་ནས་བཙུན་མོ་དང་སྐྱབས་དུ་ཅི་ཞིང་ཆགས་པས་བྲེལ་ཏེ་རྒྱལ་

མིད་ཀྱི་བྱ་བ་ལོར་བ་ན། ལྷོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་གྲོས་བྱས་ནས་བཅུན་མོ་ལི་བ་ལྷར་
 བརྟུས་ནས་ལྷོག་ཏུ་སྐྱེས་ཏེ། རྒྱལ་པོ་ལ་བཅུན་མོ་ལི་འོ་ཞེས་གསོལ་བ་ན། རྒྱལ་པོ་
 རེ་ཐག་ཚད་ནས། བཅུན་མོ་དེ་དང་ཆེ་འདིར་འགྲོགས་པའི་རེ་བ་མེད་པས། ལི་
 ལས་འདིག་རྟེན་པ་རོལ་ཏུ་འགྲོགས་པར་འགྱུར་རོ་སྟུམ་ནས་རྒྱལ་པོ་རང་ཉིད་ཀྱང་
 འཆི་བའི་ཐབས་རྩོམ་པར་འདོད་པའི་ཆེ། ལྷོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་ལ་རྒྱ་
 མཚན་བསྟུན་དེ་བཅུན་མོ་སྐར་གཏད་དོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ལི་ན་ཏུ་དགའ་བས་འདི་
 བི་མི་ལམ་མིན་ནས་ཞེས་བརྗོད་དེ་དགའ་བའི་རྣམ་འགྱུར་མང་དུ་བསྟན་པའི་ལོ་
 རྒྱུས་ལྷ་བྱ་སྟེ། ཡིད་ལ་དགའ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་བ་ལས་ལུས་ཀྱི་སྐྱེག་བ་
 སོགས་རྣམ་འགྱུར་ཅི་སྟོན་པ་གོ་བར་བྱེད་ཀྱས་པའི་ཆོག་འདི་ལྷ་བྱ་ཡིན། འདི་
 དགའ་བ་སྐྱེག་པའི་ཉམས་སུ་འགྱུར་ལུགས་ནི།

སྐྱེས་པ་བྱུང་མེད་འཕྲད་གྱུར་ན། །
 སོ་སོར་དགའ་བ་སྐྱེ་འགྱུར་གང་། །
 དེ་ནི་སྐྱེག་པ་ཉིད་དུ་རིག།

ཅེས་བྱུང་མེད་ཀྱི་ཡུལ་ལས་བྱུང་བའི་དགའ་བ་སྐྱེག་པའི་ཉམས་སུ་བཤད།
 རྒྱུར་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པ་གང་ཀྱི་ཉམས་དགུ་ལྷ་བྱ་ཡིད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་འཆར་བའི་ཉམས་དེ་
 ལས། སྐབས་འདིར་ཡང་ཉམས་བརྒྱད་དུ་བཤད་པ་ཡིན། དཔེར་ན་ནང་དུ་ཡིད་
 དགའ་བ་འཕེལ་བ་དེ། ལུས་དག་གི་རྣམ་འགྱུར་དུ་མ་ཤར་བར་ཡིད་ཁོ་ནས་ཉམས་
 སུ་ལྷོང་བ་དེ་ལ་འགྱུར་ཞེས་བྱ་སྟེ་ཉམས་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་གནས་ཡིན། སྐྱེས་བྱ་བྱུང་
 མེད་དང་ཕྲད་པའི་ཆེ། བན་ཚུན་དགའ་བའི་སེམས་ཀྱི་འགྱུར་བ་ལྷི་རོལ་ལུས་དག་

གི་རྣམ་འགྲུར་དུ་ཤར་བ་དེ་ལ་སྐྱེག་པའི་ཉམས་ཞེས་ཟེར་ལ། དེ་ཡང་བྱུར་མིག་གིས་
ལྷ་བ་དང་། འོ་བྱེད་བ་དང་། ལག་བས་འཁྲུད་བ་དང་། འཁྲིག་ཚིག་སྐྱ་བ་སོགས་ནི་
དགའ་བ་སྐྱེག་པའི་ཉམས་འགྲུར་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་དུ་ལྷ་བ་ཆེན་པོས། བང་བསམ་
པའི་འགྲུར་བ་བརྒྱད་ལ་སོགས་བ་གཟུགས་མང་པོ་དག་དང་ལྷན་བ་ལ་བརྟེན་ནས།
སྤྱི་འོལ་ཏུ་གར་གྱི་ཉམས་བརྒྱད་དུ་གསལ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དཔེར་ན་རྒྱལ་པོ་
ཆེན་པོའི་ལོངས་སྤོང་གི་འབྲོར་བ་དེ་ཚོམ་གཞིའི་སྲོག་ཏུ་བྱས་ནས་དེགས་པས་སྤྱི་
འོལ་ཏུ་སྐྱེག་ཅིང་གཡོ་བ་དངོས་ལྷུགས་ཅི་རིགས་ལ་སྟོན་པ་འདི་ནི་དགའ་བ་སྐྱེག་
པའི་ཉམས་དང་ལྷན་པའི་ཚིག་གོ། །དེས་མཚོན་མཁས་བ་ཡོན་ཏན། ལུང་མེད་
མཛེས་སྤུག ། ལྷེས་བ་དཔལ་ཚུལ་སོགས་ཀྱང་དོ། །ཞེས་གསུངས་བ་ལྟར་དོ། །

གཞན་ཡང་རིག་གཏེར་ལས།

སྐྱེག་བ་ལུས་རག་ཆ་ལུགས་དང་། །

ལུལ་སོགས་མཛེས་པའི་བྱེད་པར་ཡིན། །

ཞེས་གསུངས་བ་ལྟར། སྐྱེག་བ་ལ་ཡང་སྤྱི་ནང་གི་སྐྱེག་བ་གཉིས་བཞག་པས།
ལུས་ཀྱིས་གར་བྱེད་བ་སོགས་མཛེས་པའི་ཉམས་དང་། རག་གི་རྣམ་འགྲུར་སོགས་
གྱི་མཛེས་པའི་བྱེད་པར་ནི་ནང་གི་སྐྱེག་བ་དང་། ལྟོང་དང་། ལྷེད་ལོས་ཚལ་དང་། མེ་
འོག་འབྲས་བུ། ལྷ་དང་། རྒྱིན། རི་དང་། ལྷན་སྐྱོངས། བདེ་བའི་ཐང་དང་། འུ་རི་
དུགས་ལ་སོགས་བ་དང་། རྒྱན་དང་། ལོས་སོགས་ལོངས་སྤོང་དང་། ལོས་ཀའི་རྒྱང་
དང་། ཉི་མ། ལྷ་བ། ལྷོན་མེ་སོགས་ནི་སྤྱིའི་སྐྱེག་བ་ཡིན། ཡང་ཚོས་དང་། འོན་དང་།
འདོད་པའི་སྤེ་གསུམ་གྱིས་དབྱེ་བས་ཀྱང་སྐྱེག་བ་ལ་རྣམ་བ་གསུམ་དུ་བཤད་ཚུལ་

ཡང་ཡོད།

(ག) མི་བཟོད་ཡང་བའི་རེག་པ་སྟེར་བའི་དགུན། །
 མཐར་བྱེད་དེདྲིད་ཀྱི་དཔལ་ལོ་ལས་འོངས་པའི། །
 ཆར་སློན་ལང་ལོང་འཁྲིགས་ཤིང་དབྱར་སྐྱེས་སྒྲ། །
 རོས་པས་མ་བྱ་དགའ་བའི་གར་གྱིས་བྲེལ། །

ཞེས་མི་བཟོད་པའི་ཡང་བའི་རེག་པ་སྟེར་བའི་དགུན་ཏུས། མཐར་བྱེད་པའམ་
 མེད་པར་བྱེད་པའི་དེདྲིད་ཀྱི་དཔལ་ལོ་སྟེ་དེདྲིད་ཏུས་སྲུ་ཆར་སློན་འཁྲིགས་ཤིང་
 འབྲུག་སྐྱ་གྲགས་པས་མ་བྱ་ཤིན་ཏུ་དགའ་ཞིང་ལུས་གྱིས་དགའ་བའི་གྲར་སྲུབ་པ་ལ་
 བྲེལ་ཞེས་ཡིད་ལ་དགའ་བ་སྐྱེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལུས་གྱི་དགའ་བའི་ཉམས་འགྲུར་
 ཕྱི་རོལ་ཏུ་ངོམ་པར་སྟོན་པ་ལྟ་བུའོ། །

(བ) ཡེགས་པར་བྱས་པའི་ཚོགས་རབ་རྒྱ་ཆེ་བས། །
 བསྐྱལ་བར་བསྐྱབ་འོས་རང་སེམས་ཚོས་གྱི་སྒྲ། །
 མཚུངས་མེད་ལྷ་མའི་དྲིན་ལས་ཆེ་འདི་གར། །
 ཚོགས་མེད་མངོན་ཏུ་བྱས་འདི་ཅི་ཞིག་ཡིན། །

ཞེས་ཚོགས་གཉིས་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསགས་པའི་མཐུ་ལས། བསྐྱལ་བ་ཏུ་མ་མའི་
 བར་ཏུ་བསྐྱབ་དགོས་པའི་རང་སེམས་ཚོས་གྱི་སྐྱེལ་སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་འཕང་དེ།
 བཀའ་དྲིན་མཚུངས་མེད་རང་གི་ལྷ་མས་མན་ངག་སྐྱ་ཚོགས་སྐྱེལ་བའི་སྐྱགས་རྗེ་ལ་
 བརྟེན་ནས། ཚོ་གཅིག་ལུས་གཅིག་ལ་ཚོགས་མེད་ཏུ་ཡེ་ཤེས་ཚོས་སྐྱ་མངོན་ཏུ་
 བྱས་པས་ཆེས་ཁྱད་པར་ཏུ་འཕགས་པའི་དགའ་བའི་ཉམས་དེ་དག་གི་རྣམ་འགྲུར་ཏུ་

ཐོན་པའི་ཚིག་སྟེ། རོ་མཚར་ཞིང་དགའ་བའི་ཚིག་དག་ནས་བརྗོད་ལ་ལྟ་བུའོ། །ཡང་
དཔེར་བརྗོད་འདིའི་རང་སེམས་ཚོས་སྐྱེ་བའ་བ་ལ། ཅིར་ཡང་མི་སེམས་པའི་སེམས་
ཀྱི་གནས་ཆ་ཅུང་ཟད་ཐོབ་ཡོད་པ་ལ། རང་སེམས་ཚོས་སྐྱེ་བའ་བ་ཟེར་བ་ལ་སྐྱུར་
ནས་གསུངས་ཚུལ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། དེ་ལ་སེམས་ཀྱི་གནས་ཆ་ཅམ་ཐོབ་པ་ལ་
བསྐྱལ་བ་དུ་མར་བསྐྱུབ་མི་དགོས་པས་མི་འབྲེལ་འོ། །

ཡང་ན། རྫོང་ལྷན་གཞོན་ཅུ་རིགས་བཟང་ལྷ་མེད་ཀྱི། །

སྟོབས་ཅུལ་ཐབས་དགུས་སྟེག་མཛེས་ཡིད་འོང་མ། །

མཛེས་བའི་ཕྱོགས་སུ་བཀུག་པའི་དགའ་བ་ཡི། །

འཇུག་སྟེག་ཉམས་ཀྱིས་ལྷན་ཅིག་ཅེད་འཛོར་རོལ། །ཅེས་བ་ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པ་རྫོང་འཕེལ་བ་དྲག་བྱལ་གྱི་ཉམས་ཅི། ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི་ཡུལ་
དང་ཐད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ནང་དུ་རྫོང་འཕེལ་བའི་ལྷན་འགྲུར་དྲག་པོའི་ཉམས་
གསལ་བར་ཤེད་པའི་ཚིག་གི་སྦྱོར་བ་ལྟ་བུ་ལ་ཟེར། དཔེར་བརྗོད་ན།

ཅ་བར། གང་གིས་ནག་མོ་བདག་མཉུན་ནས། །

སྐྱུན་ས་བཟུང་སྟེ་བྱངས་སྒྱུར་ག། །

བསྟན་དགའ་སྟེག་ཅན་ཐོབ་པ་འདི། །

སྐད་ཅིག་འཚོ་བར་འགྱུར་རམ་ཅི། །

ཞེས་པ་འདི་སྐྱུ་བམེང་གི་བྱ་སྒྲའི་ཡ་གྲལ་འདྲིགས་སྟེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚུང་མ་དེ།
རྒྱལ་པོ་བསྟན་དགའ་ཞེས་བྱ་བ་དེས། འདྲིགས་སྟེའི་མཉུན་ནས་ཁོ་མོའི་སྐྱུ་ནས་
བཟུང་སྟེ་བྱུད་ཅིང་བྱངས་བར་སྒྱུར་པ་ལ། འདྲིགས་སྟེ་སྟེང་ནས་ཁོས་ཉེ་རྒྱལ་པོ་

བསྐྱེད་དཀའ་ལ་ཡ་ལན་བྱས་ཏེ། ཉེས་ཅན་བསྐྱེད་དཀའ་འདི་ཁོ་ཤོད་ལག་ཏུ་སློབ་
བསལ། ད་ནི་སྐྱད་ཅིག་ཅམ་ཡང་འཚོ་བར་མི་འཕྱུག་པར་ད་ལྟ་ཉིད་ཏུ་གསལ་དཔར་བུའོ་
ཞེས་འདི་གསལ་སྡེ་ཁྲིམས་ནས་བསྐྱེད་དཀའ་བསལ་དཔ་ཡིན་པས། དེ་གསོད་ཁ་མའི་
གནས་སྐབས་ཀྱི་འདི་གསལ་སྡེ་ཁྲིམས་པའི་དྲག་ལུལ་གྱི་ཉམས་ཚིག་གི་ལམ་ནས་སློབ་
བ་འདི་དེའི་ལོ་རྒྱུས་ལ་སྦྱར་བ་ཡིན། ཡིད་ཀྱི་ཁོ་བ་ཅམ་ནི་བསམ་པ་འཕམ་ནང་གི་
འགྲུང་བ་ཡིན་ལ། དེ་འཕམ་བའི་སྤྱི་ལུས་དག་གི་ཉམས་ཏེ། ལྡང་མིག་དང་། ཁོ་
གཉེར་དང་། ང་འོ་སློབ་པ་ལ་སོགས་པའི་དྲག་ཤོད་རྣམས་འགྲུང་གྱི་ཉམས་ལ་དྲག་
ལུལ་ཞེས་བྱ་བས། འདིར་ཁོ་བ་འཕམ་བའི་བསམ་པ་དེ་སྤྱི་ལོ་ལུས་དག་ཏུ་དྲག་
ལུལ་གྱི་ཉམས་སྲུ་ཤར་བ་གསལ་བར་བརྗོད་བ་ལྟ་བུའོ། །

- (ག) ལོག་པར་འཁྲུ་བའི་ས་སྐྱའི་དཔོན་ཚེན་སོགས། །
- གཞོན་སྤྱིར་པག་མོ་བྱ་བའི་སྡེ་སྤྱིད་ཀྱི། །
- དཔུང་ཚོགས་གོ་ལྟོན་རྗོ་བའི་མཚོན་སོགས་ཏེ། །
- སོད་རྒྱོད་སྐྱ་ཡིས་གནས་ས་རལ་སྐྱམ་བཞིད། །

ཅེས་བ་ས་སྐྱ་བདག་ཚེན་གྱི་སྐྱས་སྐྱ་མ་དམ་བ་བསོད་རྣམས་རྒྱལ་མཚན་གྱི་
དུས་སྟུ། ས་སྐྱའི་དཔོན་ཚེན་རྒྱལ་བཟང་དང་། པག་བྱའི་“ཁྱི་དཔོན་ཏི་སྤྱ”འུང་རྒྱལ་
རྒྱལ་མཚན་བར་མ་མཐུན་བར་ས་པག་བར་གཡུལ་འབྱེད་དྲག་པོ་བྱས་མཐར་པག་
བྱ་རྒྱལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ལ་སྦྱར་ཏེ་གསུངས། འདིར་ཤིན་ཏུ་ཁོ་བའི་བསམ་པ་དེ། སྤྱི་
ལུས་ཀྱི་གཡུལ་འབྱེད་དང་། སོད་རྒྱོད་ཀྱི་སྐྱ་དང་བཅས་པའི་དྲག་ཤོད་ཉམས་

། མ་ཕྱིད་ཤོག་ལོས་ ༥༩༧ ཡིག་ཐེང་ ༡༡ ཅ། ཁྱི་དཔོན་ཏི་སྤྱ * ཏུང་དཀར་ཚོག་མཚོད་ལས་ཁྱི་དཔོན་ཏི་སྤྱ་ཞེས་
འབྱུང་།

གསལ་བར་ངོམ་པ་སྟོན་པའི་ཚིག་འདི་ལྟ་བུ་ཡིན།

(བ) རབ་འདྲིགས་བདུད་ཀྱི་མགོན་པོ་སེང་གའི་ཞལ།

དམར་བའི་སྐུན་གསུམ་ཡོན་པོར་ལྟ་བ་ཡི།

མདུན་སར་ཉམས་པ་བདུན་ལྡན་བསྟན་པའི་དགའ།

སྲོག་ཅུ་རྗེ་རྗེར་སོང་ཡང་ཚུགས་སམ་ཅི།

ཞེས་མཁའ་འགྲོ་མ་སེང་གའི་གདོང་བ་ཅན་ལ་སྐྱར་ཏེ་གསུངས་པས། ལྷ་དེ་རབ་
ཏུ་ཁྲོས་པའི་ཉམས། ཞལ་རབ་ཏུ་གདངས་ཤིང་དམར་བའི་སྐུན་གསུམ་གྱིས་སྐྱང་
མིག་ཏུ་ལྟ་བའི་མདུན་དུ། དམ་ཚིག་སོགས་ཉམས་པའི་བསྟན་དགའ་གདུག་པ་ཅན་
དག་གི་སྲོག་ཅུ་འཆི་བ་མེད་པའི་དོ་རྗེ་ལྟ་བུར་སྐྱར་ཡུང་རང་ཚུགས་ག་ལ་ཡོད་པ་སྟེ།
རྒྱལ་དུ་བརྒྱག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཞེས་སྐྱབས་རབ་ཏུ་ཁྲོས་པའི་ཕྱི་རོལ་ལུས་ཀྱི་
ཉམས། སྐྱང་མིག་ཏུ་ལྟ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚིག་གསལ་བར་རྗོད་པ་ལྟ་བུའོ།

ཡང་ན། དཔལ་རྒྱལ་བྱེགས་པས་རབ་ལྲོས་གེ་སར་གྲིང།

ཁྲོས་པའི་དམར་རྒྱུམ་སྐྱང་མིག་ཆེར་བགྲད་ཅིང།

དགའ་འཐབ་ལས་ལ་བྱང་བའི་ཅལ་དགའ་ཡིས།

ཞོ་བའི་མདུང་སྐྱར་བདུད་ཀྱི་སྟོང་ལ་བསྐྱབ། ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ།

གསུམ་པ་སྐྱོ་བ་འཕེལ་བ་དཔའ་བའི་ཉམས་ནི། རང་ཉིད་ཀྱི་བྱ་བ་དེ་འགྲུབ་
འོས་པའི་རྒྱ་བྱུང་པར་བ་ཞིག་སྟོན་དུ་མ་བསྐྱབས་པར། རེ་བའི་དོན་ཆེན་པོ་འགྲུབ་
པའི་སྟོབས་ཀྱིས། ཉན་དུ་སྐྱོ་བ་བྱུང་དུ་འཐགས་པ་འཕེལ་བའི་ཕྱིའི་རྣམ་འགྱུར་དཔའ་
བའི་ཉམས་གསལ་བར་སྟོན་པའི་ཚིག་ལྟ་བུ་ལ་ཟེར། དཔེར་ན།

ཅ་བད། མཚོར་བཅས་ས་ལས་མ་རྒྱལ་ཞིང་། །

རྣམ་མང་མཚོད་སྦྱིན་མ་བྱས་ལ། །

སློང་ལ་ཉོར་རྣམས་མ་སྦྱིན་བད། །

ས་སློང་དུ་བདག་ཇི་ལྟར་འགྱུར། །

ཞེས་རང་ཉིད་ས་སློང་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོར་འགྱུར་བའི་རྒྱ། རྒྱ་མཚོ་བཞི་དང་
 བཅས་པའི་ས་གཞི་ཆེན་པོ་ལས་དཔུང་གི་སྟོབས་ཀྱིས་མ་རྒྱལ་ཞིང་། རྣམ་པ་མང་
 བོའི་མཚོད་སྦྱིན་ཀྱང་མ་བྱས་ལ། སློང་བ་རྣམས་ལ་གང་འདོད་ཀྱི་ཉོར་རྣམས་ཀྱང་
 མ་བྱིན་བ་སྟེ། རྒྱ་ཚོགས་དེ་ག་མ་བསྐྱབས་ཀྱང་། དཀའ་ཆེགས་ཅི་ཡང་མེད་པར་སློ་
 བུར་དུ། བདག་ཀུན་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ས་སློང་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་འདི། ཨེ་མ་ཇི་
 ལྟར་གྱུར་པ་སྟེ་འདི་འབྲ་ཞིག་འདིག་ཉེན་ན་སྲིད་དམ། ཞེས་རང་ཉིད་ཁོ་འདི་ལུས་
 མ་ཐུ་མཚུངས་རྒྱ་མེད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྒྱལ་བོར་གྱུར་པའི་སློབ་དང་ར་རྒྱལ་གྱི་
 བསམ་བ་དེས། ལྷི་ལོ་ལ་གྱི་ཉམས་དཔའ་བའི་རྣམ་འགྱུར་བསྟན་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟ་བུ་
 ཅན་གྱི་སེམས་མ་འུམ་པར་སྟོབས་དང་ལྡན་པའི་སློབ་བྱུང་བར་འཕགས་པའི་
 བསམ་བ་འདི་ལས། སེམས་གཟེངས་སུ་མཚོ་བ་སེང་གོ་ལྟར་དཔའ་བའི་བདག་ཉིད་
 ཅན་གྱི་ཉམས་ལྡན་དུ་འགྱུར་ཚུལ་ཞེ། ཅན་གྱི་སེམས་མི་སློབ་ཞིང་འུམ་པ་ལྟ་བུ་ལ་
 དཔའ་བའི་ཉམས་མི་འོངས་ཤིང་། འདོད་པ་ལྟར་འགྱུར་བས་སེམས་ལ་སློབ་འཕེལ་
 བ་དང་། སྟོབས་དང་ཡོན་ཏན་སོགས་འགྱོར་བའི་སེམས་གཟེངས་སུ་མཚོ་བ་ལ་
 དེགས་བའམ་ར་རྒྱལ་གྱིས་དཔའ་བའི་ཉམས་འོངས་པས། སེམས་དེས་བསྐྱེད་པའི་
 ལུས་ངག་གི་ཉམས་འགྱུར་ལ་དཔའ་ཉམས་ཞེས་ཐ་སྟོན་མཛད། འགྲེལ་བ་འདོད་

འཛོལ་སྐྱོ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་ནི་དཔལ་བ་སྟེ། ཞེས་དང། གཞན་ཡང་སྦྱིན་བ་ལ་
དཔལ་བ་དང། ཚོས་ལ་དཔལ་བ། གཡུལ་ལ་དཔལ་བ་ཞེས་རྣམ་གྲངས་གསུམ་
གསུངས་པས། སེར་སྣ་མེད་པར་སྦྱིན་གཏོང་དང། མཚོད་སྦྱིན་བྱེད་བ་སྦྱིན་བ་ལ་
དཔལ་བ། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་དཀའ་སྲུབ་སོགས་ལ་འཛིགས་པ་མེད་པར་བཟོད་སྣན་
ཅུས་པ་ནི་ཚོས་ཀྱི་དཔལ་བ། གཡུལ་རོང་དགྲ་ལ་འཕམ་བ་དང་གཅན་གཟན་སོགས་
ལ་འཛིགས་པ་མེད་པ་ནི། གཡུལ་གྱི་དཔལ་བའམ་འཛིག་རྟེན་གྱི་དཔལ་བ་ཡིན་པར་
གསུངས། འདིར་རྒྱལ་ས་ཐོབ་པ་ལ་སྐྱོ་བ་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་དེ་ནི། འཛིགས་པ་
མེད་པའི་དཔལ་བའི་ཉམས་སུ་གྲུབ་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་དཔལ་བའི་ཉམས་གང་ལའང་
སྦྱར་ཚོག་གོ།

- (ག) བཟོད་དཀའ་ལམ་དུ་དཀའ་བ་བརྒྱ་སྟག་གིས། །
- འཕགས་ཡུལ་མ་བསྐྱོར་གྲངས་མེད་བརྟེན། །
- ཉེ་བར་བསྟེན་མིན་ཤེས་བྱ་རིག་པའི་གནས། །
- སྦྱ་བའི་དབང་སྟུག་ཚོས་སྐྱོང་བཟང་པོའི་ཞབས། །

ཞེས་དཀའ་སྦྱད་དུ་མས་ལམ་བཟོད་པར་དཀའ་བའི་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་འང་
མ་བསྟེན་ས། འཕགས་ཡུལ་གྱི་བརྟེན་ཉ་མང་བོ་ཡང་བཤེས་གཉེན་དུ་མ་བསྟེན་པར།
བདེ་སྐྱོད་གཞུང་ལུགས་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་བྱ་རིག་པའི་གནས་ལུ་སྦྱ་བ་ལ་ཐོགས་
པ་མེད་པའི། ལྷ་ལུ་ཚོས་སྐྱོང་བཟང་པོ་ནི། འཕགས་ཡུལ་དུ་མ་བཟོད་ཀྱང་མཁས་
པའི་པ་རོལ་དུ་སྦྱིན་པས་སྟུགས་སུ་གཟེངས་སུ་མཐོ་བ་དང། སྐྱོ་བ་འཕེལ་བའི་
རང་བཞིན་དེའང་སྦྱི་རོལ་ལུས་ངག་གི་རྣམ་འགྲུར་དཔལ་བའི་ཉམས་དང་ལྡན་པ་

གོ་བར་བྱེད་པ་ལྟ་བུའོ། །

(བ) ལོ་མང་སྐྱེད་པའི་ཁང་བར་མ་ཡིབ་ཅིང་། །

རྟུའི་སྲིང་གོག་ཟད་ཟད་མ་མཉེས་ལ། །

རལ་བའི་ཁུར་དང་སྐྱ་རའི་རྒྱན་མེད་པར། །

བསྟན་དག་མིང་ཅམ་ལྷག་མར་བྱས་འདི་ཅི། །

ཞེས་ལོ་མང་བོར་སྐྱེད་ཁང་ངམ་མཚམས་ཁང་དུ་ཡིབ་ནས་མ་བསྟན་ཅིང་།
རྟུའི་སྲིང་བ་ཟད་ཟད་མ་མཉེས་པའི་སྲགས་གངས་ཁོ་ན་གསོག་པ་ལ་ཡང་མ་
འབད། རལ་བ་ཆེན་པོ་དང་སྐྱ་ར་ཨག་ཚོམ་རབ་ཏུ་རྒྱས་པའི་བརྗིད་ཉམས་སོགས་
གཉན་པོའི་བཟོ་ལྷ་ཕྱི་རོལ་ཏུ་རོལ་མེད་པ་སྟེ། དག་པོའི་ལས་སྦྱོར་ལ་མ་འབད་པར་
ཡུལ་ལ་སྦྱང་རྗེ་ཁོ་ན་སེམས་བསམ། བསྟན་དག་ལྷག་མེད་ཏུ་བཏང་བས། ཡིད་སྦྱོར་བ་
དང་སེམས་གཟེངས་སུ་མཐོ་བའི་ང་རྒྱལ་གྱི་དཔལ་ཉམས་དེ་ཕྱི་རོལ་ལུས་དག་གི་
རྣམ་པར་ཤར་བ་གསལ་བར་བརྗོད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། ཚིག་འདིས་ནི་གཉན་པོར་རྫོམ་
པའི་སྲགས་འཆང་ཞིག་ལ་རྣམ་ཐུང་མཚན་པ་ཡིན་པར་གསུངས།

ཡང་ན། སྦྱོར་བ་ལོག་པའི་གཡུལ་གྱིས་འཕྲོག་མིན་ཞིང་། །

གཡོ་ཐབས་སྐྱ་བའི་ཚིག་གིས་བྱིད་མིན་པར། །

མཛེས་པ་འབྱམ་ལྡན་བྱི་བའི་སྐྱེག་པོ་མཚོག། །

མཛོད་པོར་ཐོབ་པས་ཞོར་བཟང་དེགས་པས་སྦྱོས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བཞི་བ་ལྷ་རྒྱ་འཕེལ་བ་སྦྱིང་རྗེའི་ཉམས་ཅི། སྐྱུ་བ་བསྐལ་དག་པོ་སྦྱོར་བའི་
ཡུལ་དང་སྟངས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས། ཉང་དུ་སྦྱང་རྗེ་ཆེན་པོ་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་རྣམ་འགྲུལ།

ཤིན་ཏུ་བཅེ་བའི་ཉམས་གསལ་བར་སྟོན་བ་ཞིག་ལ་ཟེར། དཔེར་ན།

རྩ་བར། ལུས་འཇམ་གང་ལ་བད་མ་ཡི། །

མལ་སྟན་དག་ཀྱང་རྩལ་བྱེད་ན། །

སྒྲ་མོ་དེ་ཉི་རོ་ཁང་དག །

བསྐྱེག་བྱ་ལྷན་བར་ཇི་ལྟར་ཉལ། །

ཞེས་ལང་ཚོ་རྒྱས་པའི་ལུས་འཇམ་ཤིང་མཇེས་པའི་གཞོན་ཤ་ཅན་རྒྱལ་བོའི་
བཅུན་མོ་སྟེ། བསྐྱེད་འདབ་མ་འཇམ་བ་ལས་མལ་སྟན་བྱས་བ་དག་ཀྱང་རེག་བྱ་ཤིན་
ཏུ་རྩལ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་ཏུ་སྤང་བའི་སྟོན་ལེགས་མ་དེ། ད་ལྟ་རྒྱལ་བོ་འདས་པའི་
གཏུང་སྟེག་པའི་རོ་ཁང་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བའི་ནང་ཏུ། གསོན་པོར་ཉལ་བ་སྟེ་རང་
ལུས་མེར་སྟེག་བ་འདི་ཁོ་མོས་ཇི་ལྟར་བཟོད་རུས་ཞེས་ལུལ་དེ་ལ་སྟོང་རྗེ་རྒྱས་པའི་
ཉམས་གསལ་བར་སྟོན་བ་ལྟ་བུ་ཡིན། འདི་ཡང་སྟོན་ཚད་རྒྱལ་བོ་རྣམས་འདས་རྗེས་
སྟེ། བཅུན་མོ་དང་འཁོར་གཡོག་བཅས་གསོན་པོར་ཏུར་འཇུག་གམ་མེར་སྟེག་པའི་
ལུགས་སྟོལ་ཡོད་བ་དེ་ལ་སྦྱར། འདིར་ལུལ་སྦྱུག་བསྐྱེད་བྲག་པོས་མནར་བ་ལ་
སེམས་ནས་མི་བཟོད་བ་སྐྱེས་བས། ལྷི་རོལ་ཏུ་སྟོང་རྗེ་རྒྱས་པའི་ཉམས་ཚིག་གི་
ལམ་ནས་གསལ་བར་བཟོད་བ་ལྟ་བུ་ཡིན།

(ག) ཅུང་ཟད་བསྐྱབས་ཀྱང་རབ་སྐྱོངས་ཐོས་དང་བྲལ། །

ཟས་ཞོར་ཅམ་གྱིས་སྐྱོན་པོའི་འཁོར་ཚོགས་སྦྱང། །

གཞན་གྱི་འབྲེན་བར་སྐྱོམ་དེའི་རྗེས་འཇུག་རྣམས། །

ལོག་ལམ་ཏུ་འབྱུན་རྒྱལ་རྣམས་སྐྱགས་རྗེས་གཟིགས། །

ཞེས་ཡོན་ཏུན་ཅུང་ཟད་བསྐྱབས་ནའང་། སེམས་རབ་ཏུ་རྫོངས་པས་མི་ཤེས་
 ཤིང་། གསུང་རབ་ཀུན་ལ་རྩོམ་པ་མ་བྱས་པས། རྒྱུ་དོར་གྱི་གནས་ཀུན་ལ་རབ་ཏུ་
 རྫོངས་པ། ཁ་ཟས་དང་། རྒྱ་ལོར་སོགས་འདོད་ཡོན་གྱི་ཐབས་ཁོན་ས། ལྷན་ཞིང་
 རྫོངས་པའི་འཁོར་ཚོགས་མང་པོ་བསྐྱུས་ནས། རང་གཞན་འཁོར་དང་བཅས་པས་
 དགོར་ལ་བག་མེད་དུ་ལོངས་སྤྱད་དེ་རང་བདེ་འདིག་ཉེ་ཚོས་བརྒྱད་གྱི་ལོག་སྤོད་
 ཁོན་ས་དུས་འདས་ཀྱང་། ད་དུང་གཏུག་གྱི་འདྲེན་པར་རྫོམ་པའི་གཡོ་སྤྱོད་ཅན། དེའི་
 རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་ལྷན་པའི་འཁོར་ཚོགས་དང་བཅས་པ་ལོག་པའི་ལམ་དུ་འཕྱུར་
 བ་སྟེ་འབྲུམས་པ་རྣམས་ལ། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲུལ་སྤྱོད་ལྟེ་གསུངས་ཞེས་ལུས་
 ལོག་པའི་ལམ་དུ་འབྲུམས་པ་དག་ལ་མི་བཟོད་པའི་སྤྱིང་རྗེའི་ཉམས་སྤྱི་ལོ་ལུས་དག་
 ཏུ་རྒྱས་པ་གསལ་པོར་སྟོན་པ་ལྟ་བུའོ། །

- (བ) དར་ཟབ་མལ་དུ་བདེར་མནལ་རྩ་ཡབ་གྱིས། །
- བསེལ་བས་དུས་སུ་སྤོང་བ་མིའི་དབང་བུ། །
- གཞོན་པ་ལྟོག་པར་རྒྱས་གང་མནར་མེད་གྱི། །
- མེ་ལྷེ་འབྲུག་པའི་ཚལ་དུ་རྗེ་ལྟར་གཟེམས། །

ཞེས་དར་གོས་གྱི་མལ་སྟན་དུ་བདེ་བར་མནལ་ཞིང་། རྩ་ཡབ་དལ་བུར་གཡོས་
 བ་ལས་བྱུང་བའི་བསེལ་བའི་རྒྱུད་གིས་གཉིད་ལས་སྤོང་བའི་རྒྱལ་པོ་གཞོན་བུ་ལང་
 ཚོ་རབ་ཏུ་རྒྱས་པ་ཁྲིད་མི་རིང་བར་དཔྱལ་བ་མནར་མེད་གྱི་མེ་ལྷེ་རབ་ཏུ་འབར་བའི་
 བར་དུ་རྒྱུད་བར་འགྱུར་བས། རབ་ཏུ་ཚ་བའི་མེ་ལྷེ་འབྲུག་པའི་བར་དུ་རྒྱལ་པོ་ཁྲིད་རྗེ་
 ལྟར་གཟེམས་ཞེས་ལུས་སྤྲུལ་བསྐྱུས་དག་པོ་སྤོང་འགྱུར་དེ་ལ་མི་བཟོད་པའི་སྤྱིང་རྗེ་

རྒྱལ་པའི་ཉམས་གསལ་བོར་བརྗོད་བ་ལྟ་བུའོ། །

ཡང་ན། འཕྲུང་ཕྱིར་ཅེ་དགས་རོལ་བའི་རྐང་ལྷག་ལྷུས། །

མངེས་ལྡན་མེ་ཉོག་གསར་བའི་གེ་སར་བཅུད། །

འབད་བས་བསགས་པའི་ཞེས་མངར་སྤང་ཅིའི་མཛོད། །

སློ་བུར་བཅོམ་པའི་གདུང་བ་བཟོད་དམ་ཅི། །ཞེས་བ་ལྟ་བུའོ། །

རྩ་བ་རྒྱལ་ས་བྱོ་བ་འཕེལ་པའི་མི་རྒྱལ་པའི་ཉམས་ཅི། བཅོག་ཅིང་སྐྱབས་ཀྱི་
བ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི་ཡུལ་ལ་བཅོག་བར་ལྟ་བའི་རྣམ་ཉོག་གི་བསམ་བ་དེས་ཕྱིར་
རྣམ་འགྲུང་ཡང་སྐྱབས་ཀྱི་བ་སོགས་མི་སྐྱབས་པའི་ཉམས་སྟོན་བ་གསལ་བོར་བརྗོད་
པའི་ཚིག་ལྟ་བུ་ལ་ཟེད། དཔེར་ན།

ཅ་བར། རྒྱ་མས་བརྒྱན་པའི་སྲིན་སོ་རྣམས། །

མགོ་མེད་རོ་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ། །

ལག་བ་སྐྱར་བས་ཁྱོད་དགའི་ཁྲག། །

འཕྲུངས་ཤིང་འཕྲུངས་ཤིང་གར་བྱེད་དོ། །

ཞེས་མིའི་རྒྱ་མས་ལུས་བརྒྱན་པའི་སྲིན་སོ་རྣམས་མགོ་མེད་པའི་རོ་དང་ལྡན་
ཅིག་ཏུ་ཅེ་ཞིང་། ལག་པའི་ཁྱོར་བས་ཁྱོད་ཀྱིས་བསད་པའི་དགའི་ཁྲག་རྣམས་
འཕྲུངས་ཤིང་འཕྲུངས་ཤིང་གར་བྱེད་ཅེས་སོ། །འདིས་ཡུལ་བཅོག་ཅིང་སྐྱབས་ཀྱི་
བ་སོགས་མི་སྐྱབས་པའི་རྣམ་བ་ཡིད་ལ་འཆར་བས། ཕྱིར་ཉམས་སྐྱེ་འགོ་བས་བ་དང་
བལྟ་མི་འདོད་པ། ཞེ་ལོག་པའི་ཉམས་གསལ་བར་བརྟན་བ་ལྟ་བུ་ཡིན།

(ག) མི་གཅོང་གང་བའི་ལྡན་ལྡན་ལ། །

སྤྲོད་བྱས་ལྷག་ཅིང་ལུས་ལ་འགོས། །
ལས་འབྲས་མི་ཤེས་བྱ་བཏང་འགལ། །
འབྲུལ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་བཤད་གཅི་ཟ། །

ཞེས་དཔེ་སྤྲོད་ནག་གིས་མི་གཙང་བའི་ལྷན་ལྷན་ཟ་ཞིང་མི་གཙང་བ་ལུས་ལ་
འགོས་པ་དེ་དང་མཚུངས་པར་ལས་འབྲས་མི་ཤེས་པའི་བྱ་བཏང་བ་ལ་ལས། འབྲུལ་
ཞིག་ཅེས་རྣལ་འབྱོར་བ་མ་ཡིན་བཞིན་དུ་རྣལ་འབྱོར་བར་རྫོམ་པའི་བྱུང་ཆེན་གྱི་
སྤྱོད་པ་འཛིན་པའི་གཡོ་ཟོལ་གྱིས། བདུད་ཅི་ལྷ་ལ་དངོས་སུ་ལོངས་སྤྱོད་པ་ལྟེ་
བཤད་གཅི་ཟ་ཞེས་སྐྱབས་སྐྱོ་བའམ་ཞེ་ལོག་པའི་ཉམས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུའོ། །

(བ) སྐྱ་བརྗེས་ལུབ་ལྟར་རབ་གདངས་ཁ་ཡི་སྐོར། །

རང་གི་ནང་ཁྲོལ་ཕྱིར་སྤྲོད་སྤྲོད་ཟ་བའི། །
རོ་ལངས་ཚོགས་རྣམས་སེར་སྐྱའི་སྤྲོད་པ་དག།

ལྷག་ཀྱང་འབྲུམས་ཤིང་འབྲུམས་ཤིང་གར་བསྐྱར་རོ། །

ཞེས་སྐྱ་བརྗེས་ཤིང་ཁ་རབ་ཏུ་གདངས་ནས། རང་གི་ནང་ཁྲོལ་རྒྱ་མ་དོན་སྣོད་
སོགས་ཕྱིར་སྤྲོད་པ་ཡང་སྤྲོད་ཟ་བའི་རོ་ལངས་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་སྤྲོད་པ་ཕྱི་རོལ་ཏུ་
ལྷག་བཞིན་དུ་འབྲུམས་ཤིང་འབྲུམས་ཤིང་སྟེ། གར་བསྐྱར་རོ་ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་
ཡིད་དུ་མི་འོང་ཞིང་སྐྱབས་སྐྱོ་བའི་རྣམས་པ་དེས་ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཏུ་ཅང་མི་སྐྱབས་པའི་ཉམས་
གསལ་བར་མཚོན་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། མཁས་པའི་དབང་བོ་རྗེ་ཞབས་བྱུང་བས་མཚན་
པའི་རྒྱན་འདིའི་དཔེར་བརྗོད་ནི།

བཤད་གཅི་འདས་དུ་བཞུར་བའི་མི་གཙང་ཁོད། །

ཁ་ཟས་འཚོལ་བའི་སྤང་ནག་འཕུར་བའི་ལྷ། །
 ཞལ་ཟས་རོ་བརྒྱ་གཏམས་པའི་སྣོད་མཚོག་ཏུ། །
 ལྷེ་བའི་རོ་དང་ལྷག་ཅིག་ཆེས་ཆེས་ཟ། །ཞེས་པ་ལྷ་བུ།
 ཡང་ན། །ཤ་ཁྲག་ཟས་ཀྱིས་མ་ཚིམ་སྤོས་བྱེད་ཆང། །
 འཕྱུར་ས་ཤིང་ཡང་ཡང་བསྐྱུགས་ཏེ་ར་རོའི་ངང། །
 ཁ་སྤེལ་ཚུ་ཡི་ཟེགས་མ་འཕོར་བཞིན་དུ། །
 ལ་བ་རྣོལ་དབྱུངས་སུ་བྱེད་ནས་གར་བྱེད་དོ། །ཞེས་པ་ལྷ་བུའོ། །

ལྷག་པ་དགོད་གྲོ་བ་འཕེལ་བྱེད་བཞད་གད་ཀྱི་ཉམས་ནི། དགོད་གྲོ་བའི་
 ལུལ་ཞིག་མཐོང་བའི་རྒྱུན་ཀྱིས་ནང་དུ་དགོད་གྲོ་བ་འཕེལ་བའི་རྣམ་འཕྱུར། ལྷ་རོལ་
 ཏུ་འཇུག་པ་དང་ཐལ་མོ་རྟེན་པ་དང་བཞད་གད་སོགས་ཀྱི་ཉམས་སྣོན་པའི་ཚིག་
 ལྷོར་ལྷ་བུ་ལ་ཟེད། དཔེར་ན།

ཅེ་བད། ལྷོགས་མོ་མེ་ཏོག་མ་རྙིངས་མ། །
 ལྷོད་ཀྱི་བུ་མའི་ངོས་ལ་ནི། །
 སེན་རྗེས་གསར་བ་ཆགས་པ་འདི། །
 ལྷོད་གཡོགས་ཀྱིས་ནི་སྤྲིབ་པར་མཛོད། །

ཅེས་སྤྲེས་བུ་གསུགས་ངན་ཞིག་ལ་གསུགས་བཟང་ཞེས་གོ་ལྷོག་ནས་འབོད་
 པ་ལྷར་བྱུང་མེད་ཅིག་སྤྲེས་པ་དང་ལྷན་དུ་ཅེས་ཤིང་སྤྱད་པས་བྱུང་མེད་དེའི་ལུས་
 ཀྱི་རྒྱན་དུ་བཏགས་པའི་མེ་ཏོག་རྣམས་རྙིངས་པར་གྱུར་པ་ལ་ལྷོགས་མོ་མེ་ཏོག་མ་
 རྙིངས་མ་ཞེས་བཞད་གད་ཀྱི་སྤྲིབ་དུ་བོས་ནས། ལྷོད་ཀྱི་བུ་མའི་ངོས་ལ་ལྷོགས་

གྱིས་འབྲུག་པའི་སེན་མོའི་རྗེས་གསར་བ་ཆགས་པ་འདི་གཞན་གྱིས་མི་མཐོང་བའི་
ཕྱིར་དུ་སྟོན་གཏོགས་གྱིས་སྐྱེ་བ་བར་མཛོད་ཅེས་ནང་དུ་དགོད་ཐོ་བས་འགྲུར་བ་ཕྱི་
རོལ་དུ་བཞད་གང་གི་ཉམས་སུ་ཐོན་པ་གསལ་བོར་བསྟན་པ་ལྟ་བུའོ། །འདི་ལ་
འགྲེལ་བ་ལ་ལར། མེ་ཉོག་ཅེས་པ་རྒྱན་གྱི་མེ་ཉོག་དུ་མི་འདོད་པར་མེ་ཉོག་མ་རྙེད་ས་
མ་ཞེས་སྐྱེས་བུས་ལོངས་མ་སྐྱད་པ་ཡིན་པ་སྐད་དུ་བོས་པ་ལྟ་བུར་བཞད་པའང་
ཡོད།

(ག) འཁོར་བར་ཡིད་འབྱུང་བུ་བ་བཏང་བའི་ཚུལ། །

དུག་གསུམ་སྟོན་ལྟར་སྐྱེ་བའི་སྐོམ་ཆེན་ཁོང། །

མིག་ཟུར་ཉི་མའི་བཞིན་ལ་ནན་ཉན་ཏུ། །

ལྟ་ཆེ་བྱིས་བདག་འགའ་ཞིག་གང་མོ་མོ། །

ཞེས་འཁོར་བ་ལ་ཡིད་འབྱུང་ཞིང་ཆེ་འདིའི་བུ་བ་བཏང་བའི་ཚུལ་གྱིས་དབེན་
པའི་གནས་རི་ཁོང་ལྟ་བུར་བསྐྱད་ཅིང་། དུག་གསུམ་སྟོན་གྱི་འབྱུང་གནས་སུ་སྐྱེ་བ་
ལ་མཁས་པའི་སྐོམ་ཆེན་པ་ཁོང། རང་གི་ཡོན་བདག་གི་བྱིས་དུ་སྐྱེ་བས་སྐྱབས།
ཁོང་གི་མིག་ཟུར་གྱིས་ཉི་མའི་བཞིན་ཏེ། བུད་མེད་གྱི་གདོང་ལ་ནན་ཉན་དུ་བལྟས་
པའི་ཆགས་པའི་རྣམ་འགྲུར་བསྟན་པའི་ཆེ། བྱིས་བདག་འགའ་ཞིག་ལ་ཁོང་ནས་
དགོད་ཐོ་བ་འཕེལ་བའི་རྣམ་འགྲུར་ཕྱི་རོལ་དུ་བཞད་གང་དམ་གང་མོ་ལོར་བ་ལྟ་
བུའི་ཆོག་གསལ་བར་བཛོད་པ་ལྟ་བུའོ། །

(ང) ཚངས་པར་སྟོན་ལྟར་ཁོང་ཉིད་ལེ་ཅན་གྱི། །

མོ་མར་དགྲེས་པའི་མེ་ཉོག་ཐོས་པ་འཛིན། །

སེར་སྐྱུང་ཁ་དོག་མ་སྐྱུན་པར་རང་རིགས་ཀྱང། །

ཚོད་བཞུགས་སློབ་མཛུགས་པས་སྐྱིབ་པར་མཛོད། །

ཅེས་མི་ཚངས་པར་སྐྱོད་པ་ལ་ཚངས་པར་སྐྱོད་པ་ཞེས་འབྲུ་སློབ་དམ་ཅེད་
 མོའི་ཉམས་ཀྱིས་བོས་ནས། རྫོང་ནི་ལེ་ལོ་མ་ཞེས་བྱ་བ་ཚན་མོ་ཞིག་ལ་དགེས་ཤིང་
 མེ་ཉོག་ནི་རྫོང་གི་ཉེ་གནས་སམ་རང་གི་བྱ་ཡིན་པས། དེའི་རྣ་བ་དང་རྫོང་གི་རྣ་བའི་
 མཛོད་མེ་སྐྱུ་ཡིན་པ་དང་། དགེས་མཛུགས་པའི་སྐྱུ་བས་ཀྱིས་རང་གི་རིགས་ཡིན་
 ཀྱང་། གཞན་གྱིས་མཛོད་ན་རོ་ཚ་བའི་གནས་ཡིན་པས་འབྲུག་པའི་ཞུ་སློབ་མཛུགས་
 དེས་རྫོང་གི་ཉེ་གནས་སམ་རྩ་དེའི་རྣ་བ་སྐྱིབ་པར་མཛོད། ཅེས་བོད་མཁས་རང་ཉིད་
 གི་སྐྱུ་བ་འབྲུག་པའི་སྐྱུ་ཚན་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལ། སློབ་ཀྱི་ལེ་མ་ཟེར་བའི་ཚན་མོ་ཞིག་
 ཡོད། དེ་གཉིས་ལ་བྱ་ཞིག་ཡོད་པ་སྐྱུ་ཚན་དེའི་ཉེ་གནས་སམ་རྩ་དེ་སློབ་བསྐྱུ་བས་
 ཤིང་གཡོག་ཀྱི་བཞུགས་པའི་ལ་བཞད་ཟེར་བའི་གསུང་རྒྱུན་ཞིག་ཡོད། མེ་
 ཉོག་མོས་འཛིན་ནི་བྱ་ལམ་ཉེ་གནས་དེའི་རྣ་བ་ལ་གོ་དགོས། འབྲུག་ཞུ་སློབ་མཛུགས་
 སྐྱུང་སོག་དང་བོད་ཡུལ་སོགས་ན་ཡོད་པར་གྲགས། ཡང་གསུང་རྒྱུན་གཞན་ཞིག་
 ལ་བོད་པ་ཚོས། རབ་བྱུང་གི་གསུགས་ཅན་སློབ་པ་བཏང་བ་ཚོའི་རྣ་བ་སེར་པོ་ཡིན་
 ཞེས་བཞད་པས་དེ་འདྲ་ལ། རྣ་བ་སེར་སློབ་ཅན་ཞེས་ཀྱང་འབོད་པར་གྲགས། ཡང་
 ཤིང་ལེ་ཚན་ཞེས་པ་རྩ་སྐྱོད་སྐྱེ། མེ་ཉོག་དང་ལོ་མ་སེར་པོ་ཡོད་པས་ཚངས་པར་
 སྐྱོད་པ་རྫོང་ནི་ཤིང་ལེ་ཚན་གྱི་ལོ་མ་ལྟ་བུའི་སྐྱུ་མིན་སེར་མིན་ལ་སྐྱུ་བས་དགེས་
 པའམ། ཤིང་དེ་ལས་གྲུས་པའི་མེ་ཉོག་སེར་པོའི་མདངས་ཅན་གྱི་མོས་འཛིན་ནས།
 རྫོང་གི་རྣ་བ་དེ་ཤིང་དེའི་མེ་ཉོག་དང་ལོ་མའི་ཁ་དོག་སེར་སྐྱུ་དང་མ་སྐྱུན་པས་རང་

རིགས་ཀྱང་གཞན་ལ་མི་མངོན་པའི་ཕྱིར་ཚོད་པན་སྐྱོ་ཐེམ་མངོས་པ་དེའི་ཞུ་འདུག་
མར་པབ་ནས་རྣ་བ་སྐྱེ་བ་པར་མངོན་ཅིག་ཅེས་གསུང་ཚུལ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད། ལ་ལས་
དཔེ་བཟོད་འདིའི་ཚིག་ལོ་མར་གྲུས་པའི་ཞེས་དང་མ་སྐྱོན་པ་རང་རིགས་ཀྱང་ཞེས་
དག་བཙོས་མཛད་པའང་ཡོད།

ཡང་ན། རྣམ་མང་སྐྱེ་བོའི་དབུས་སུ་སྐྱོས་གར་མས། །
སྐྱ་ཚོགས་གར་དགའི་ཉམས་སྐྱབས་རབ་ངོམ་ཚེ། །
རབ་མངོས་དུ་ཀུ་ལ་ཡི་སྐྱད་གཞོགས་མཚོག། །
འཚོང་བྱེད་དར་གྱི་སྐྱ་རགས་ས་ལ་སྐྱད། །ཞེས་བ་ལྟ་བུའོ། །

བདུན་པ་དོ་མཚར་འཕེལ་བ་ཟད་ལྷུང་གི་ཉམས་ཅི། སྐྱོན་མེད་པའི་ངོ་
མཚར་བའི་ཡུལ་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་མཐོང་བའི་རྐྱེན་གྱིས་ཡིད་ལ་ཡ་མཚན་ནམ་ངོ་
མཚར་སྐྱེས་པའི་འགྲུང་ལས། བྱི་ལུས་ཀྱི་ངོ་མཚར་བའི་ཉམས་གསལ་བར་སྐྱོན་
པའི་ཚིག་ལྟ་བུ་ལ་ཟེར། དཔེར་ན།

ཙ་བར། དགའ་ཚེལ་ལྡོན་པ་འདི་རྣམས་ཀྱི། །
འདབ་མ་གསར་བ་གོས་བཟང་དང་། །
མེ་ཉོག་དོ་འལ་ལ་སོགས་རྒྱན། །
ཡལ་འདབ་ཁང་བར་གྲུར་བ་མཚར། །

ཞེས་སྐོ་སྐྱོན་དུ་བཏང་ནས་བཀོད་བ་ལེགས་པར་བསྐྱིགས་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་
པར་གྱིན་ཏུ་ངོ་མཚར་བའི་དགའ་ཚེལ་འདིའི་ལྡོན་གཤེད་རྣམས་ཀྱི་ལོ་འདབ་གསར་དུ་
འགྲུངས་པ་རྣམས་གོས་བཟང་གོ་གསར་དུ་བགོས་པའམ་གཞོགས་པ་ལྟ་བུ་དང་། མེ་

ཉོག་གི་ཚུན་པོའི་དོ་གཤམ་གྱི་སྲེང་བས་མངེས་བར་བརྒྱན་ཅིང་། ཡལ་འདབ་རབ་ཏུ་
 རྒྱས་པ་ཁང་བཟང་ལྷ་བྱུར་གྱུར་པའི་ཚལ་འདི་ནི་ལེན་ཏུ་དོ་མཚར་བ་ཞིག་སྟེ་སྲུང་
 མ་མཐོང་བ་ཞིག་གསུང་བ་ལྷ་བྱུར་དོ་མཚར་བའི་རྣམ་འགྲུར་གསལ་བར་
 ལྷོན་པ་ལྷ་བྱུ་ཡིན། འདི་ནི་ཁྱད་འཕགས་ཅན་གྱི་ཡུལ་ཞིག་ལ་ལེན་ཏུ་དོ་མཚར་བའི་
 བསམ་པའི་འགྲུར་བ་དེའི་ཉམས་སྲི་རོལ་ཏུ་ཐོན་པ། དཔེར་ན། བཞིན་བྱངས་ལེང་
 ཚིམ་པ་དང་། མིག་མི་གཡེང་བ་དང་། དག་ཏུ་ཨ་ལ་ལ་ལྷ་བྱུ་བརྗོད་པ་སོགས་ནི་དོ་
 མཚར་བའམ་མད་བྱུང་གི་ཉམས་ཡིན། འདིར་མཁས་པ་ལ་ལས། རམ་པའི་ཉམས་
 ཞེས་དང་། ཡང་རམ་པའི་ཉམས་ཞེས་གསུངས་ཀྱང་། སྦྱིར་རམ་པ། རམ་པ།
 བརྗེས་པ་རྣམས་དོན་གཅིག་པར་གསུངས་ཏེ། རྩེ་བྲག་རྟོགས་བྱེད་ལས། ཉམས་
 དགའི་ཐད་ཏུ་བརྗེས་པ་ཞེས་འབྱུང་། ཟ་མ་ཉོག་ཏུ་ཉམས་པའི་རམས་ཞེས་འབྱུང་།
 དག་སློན་ལས། རམ་པ་ནི་ཁྱོ་བ་དང་འདྲིགས་ཏུང་གི་དོན་ཏུ་གསུངས་ལེང་། ས་བཏ་
 གྱི་ཚིག་གཉེར་ལས་རམ་ཞེས་འབྱུང་བས། དེ་དག་ནི་སྲེད་པའི་ཉམས་པ་དང་།
 འདྲིགས་ཏུང་གི་དོན་ལ་འཇུག་པ་སྦྱིར་བཏང་ཡིན་ལ། རྣམས་ལ་ལར་རམ་པ་དང་།
 རམ་པ་དོ་མཚར་བའི་ཉམས་ལ་འཇུག་པའང་ཡོད་དེ། གསང་འདུས་ཅ་རྒྱུད་ལེའུ་
 དགའ་བར། རམ་ཞིང་མིག་གདངས་ཏེ་ཞེས་དང་། དེའི་ཐད་གྱི་སློན་གསལ་སྲུང་བྱུང་
 བའམ་དོ་མཚར་བ་ཞེས་གསུངས་ཡོད་པས། དོ་མཚར་བ་དང་ཉམས་པའི་དོན་
 ལ་འཇུག་ཀྱང་། རྣམས་འདིར་ཉམས་གཞན་ཏུ་འཇུག་སོ་ཆེ་བས་མད་བྱུང་གི་ཉམས་
 ཞེས་བརྗོད་ན་ལེགས་སོ། །

(ག) ལྷོ་བྱུར་བདག་ཡིད་མི་ཤེས་ཚོངས་པ་དང་། །

བྲལ་བས་སློ་སློས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ། །
དབྱུངས་ཅན་མགིན་པར་ཆགས་པའི་རྣམ་དཔྱོད་འདི། །
ཨེ་མ་ངོ་མཚར་ལས་ཀྱང་ངོ་མཚར་མྲད། །

ཅེས་སློན་ཆད་བདག་ནི་རིག་པའི་གནས་མཐའ་དག་ལ་རབ་ཏུ་སྐྱོངས་ཤིང་
རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི་སློ་སློས་ཤེས་ཏུ་ཚུང་བར་གྱུར་ཀྱང་། ད་ལྟ་སློ་བུར་ཏུ་བདག་ཡིད་མི་
ཤེས་པའི་སྐྱོངས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ནས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོགས་མེད་ཏུ་
འཇུག་ཅིང་སྐྱ་དབྱུངས་ལྟ་མོ་དབྱུངས་ཅན་མ་སྐྱ་དངོས་བདག་གི་མགིན་པར་
བཞུགས་པ་ལྟ་བུའི་ཚོད་དག་སྐྱ་བ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་རྣམ་དཔྱོད་མྲད་ཏུ་བྱུང་བ་
ཐོབ་པ་འདི་ནི། ཨེ་མ་ངོ་མཚར་ལས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ངོ་མཚར་ངོ་ཞེས། ཤིན་ཏུ་ངོ་
མཚར་བའི་བསམ་པའི་ཉམས་འགྱུར་སྤྱི་ངོལ་ལུས་དག་ཏུ་ཐོན་པ་བརྗོད་པ་ལྟ་བུའོ། །

(བ) ལྷ་དང་གྲུབ་པས་བསྟེན་འོས་དབེན་པ་འདིས། །

སྐྱུན་སྐྱུག་གོར་མ་ཞོར་བུའི་ཁྲི་འཕང་དང་། །
ཚུ་འཇོན་གདུགས་དཀར་བསེར་བུའི་རྩ་ཡབ་གཡོ་བ། །
ཉི་ཟླའི་འོད་ཟེར་སློན་མེར་གྱུར་པ་མཚར། །

ཞེས་ལྷ་དང་གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་རྣམ་འགྱུར་བ་དག་གིས་བསྟེན་པར་འོས་པའི་
གནས་དབེན་པ་འདིའི་སྐྱུན་སྐྱུག་བྲག་གི་རི་ཕོ་ཉ་ཅང་བཟིད་ཆགས་པ་འདི་ནི། ཞོར་
བུའི་ཁྲི་འཕང་བཅེགས་པ་ལྟ་བུ་དང་། བྲག་རིའི་ཅེ་མོ་དགྲུང་ཏུ་སྐྱུག་པའི་ཅེར་སྤྲིན་
དཀར་རབ་ཏུ་འབྲིགས་པ་འདི་གདུགས་དཀར་ཕོ་སྐབ་པ་དང་། བསེལ་འཇམ་རེག་
བྱ་བའི་བའི་བསེར་བུའམ་རྐྱང་དཔ་བུར་གཡུག་པ་འདི་བསེལ་བའི་རྩ་ཡབ་གཡོ་བ་

བ་ལྷ་བུ་དང། ཉི་རྒྱའི་འོད་ཟེར་རབ་ཏུ་འཕྲོ་བ་ནི་རང་བྱུང་གི་སྐྱོན་མེ་འབར་བ་ལྷ་བུའི་
དབེན་གནས་ཤིན་ཏུ་ཉམས་དགའ་བའི་ཡུལ་འདི་ནི་ཨེ་མ་ཤིན་ཏུ་མཚར་རྟོག་ཞེས་
ཡུལ་དབེན་པའི་གནས་ལ་ངོ་མཚར་བའི་བསམ་པའི་འགྲུང་བ་སྤྱི་རོལ་ལུས་ངག་ཏུ་
གསལ་བར་ཐོན་པའི་ངོ་མཚར་བའི་ཉམས་བརྗོད་བ་ལྷ་བུའོ། །

ཡང་ན། མི་མེད་དབེན་སྟོང་ལྷ་ངམ་ཐང་ཆེན་འདི། །

སྡོ་སྤྱང་གཡུང་དུ་བ་བའི་སྤུ་གུ་གཞོན། །

འབྲུ་བུག་སྟེ་མའི་ཁུང་གིས་རབ་དུད་པས། །

མིག་སྐྱའི་གན་མཚོད་གཉིས་པར་གྲུང་འདི་མཚར། །ཞེས་བ་ལྷ་བུའོ། །

བརྒྱད་པ་འཇིགས་པ་འཕེལ་བ་འཇིགས་ཏུང་གི་ཉམས་ཅི། འཇིགས་སྐྱག་
སྐྱེ་བའི་ཡུལ་རུ་ཐེམ་ཅེས་ཅན་མཐོང་བའི་རྒྱུན་གྱིས་ནང་དུ་ཞེད་སྤང་སྐྱེས་པའི་རྣམ་
འགྲུང་སྤྱི་རོལ་ཏུ་འཇིགས་ཤིང་སྐྱག་པའི་ཉམས་ཐོན་བ་གསལ་བོར་བརྗོད་པའི་
ཚིག་ལྷ་བུ་ལ་ཟེད། དཔེར་ན།

ཅ་བད། ཅེ་མོ་དག་ལ་མེ་གནས་བ། །

བརྒྱ་བྱིན་གྱི་ནི་རྡོ་རྗེ་གང། །

འདི་ནི་རྩན་ན་ལྷ་མིན་གྱི། །

བྱད་མེད་མངལ་ནི་ལྷུང་བར་བྱེད། །

ཅེས་ཅེ་མོ་ལས་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བའི་ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་ལག་གི་བྲམ་
ཟེ་ཞོ་འཕྲང་གི་རུས་བ་ལས་གྲུབ་པའི་རྡོ་རྗེ་ཅེ་བརྒྱ་བ་འདི་ལྷ་མ་ཡིན་རྣམས་གྱིས་
མཐོང་ན་ལྷ་ཅི། དེ་རྩན་བ་ཅེས་གྱིས་གྲུང་འཇིགས་ཤིང་སྐྱག་པའི་རྒྱས། ལྷ་མ་ཡིན་

ཕྱི་བྱུང་མེད་དག་གི་མངལ་ན་གནས་པའི་ཕྱི་ས་བའང་ལྷུང་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་ལུམ་
འདྲིགས་སུ་བྱུང་བ་ཡིད་ལ་བྲན་བས་བཟོད་པར་དཀའ་བའི་འདྲིགས་སྐྱབ་སྐྱེས་པ་
ལས། ཕྱི་ལུས་དག་གི་རྣམ་འགྲུང་ལུས་འདར་བ་དང་སྦྱིང་གཏོ་བ་ཉལ་ཉལ་བོར་
གྲུང་བ་སྐྱ་བྱེན་དུ་གཟེངས་པ་སོགས་ཤིན་ཏུ་སྐྱབ་ཅིང་འདྲིགས་པའི་ཉམས་
གསལ་བར་སྟོན་བ་ལྟ་བུའོ། །

(ག) ས་ལོས་འཕྲོག་བྱེད་རིགས་པས་བཅོམ་བ་ཡི། །

གྲགས་བ་གངས་ཅན་སྡོངས་འདིར་འབར་བ་ན། །

བཀའ་བརྒྱུད་བ་རྣམས་བཟོད་མེད་ཆེར་སྤངས་ཤིང་། །

འགའ་ཞིག་རི་སྟོངས་¹ཉལ་ཡང་སྦྱིང་ཁ་སྤིགས། །

ཞེས་ས་སྐྱ་བརྟེན་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་སྐྱ་ཚད་གྱི་རིགས་པའི་ལམ་
ནས་སུ་སྤེགས་གྱི་སྟོན་བ་འཕྲོག་བྱེད་དགའ་བོ་དང་ཚོད་བ་བྱས་པས་འཕྲོག་བྱེད་
ལམ་སྤེ་བོས། འོན་ཀྱང་འཕྲོག་བྱེད་རྩ་འབྲུལ་གྱིས་ནམ་མཁའ་ལ་འབྱུང་བས། ས་
བཤ་གྱིས་སློབ་དཔོན་འདའ་འབྱུང་རོགས་སུ་སྐྱབ་ནས་བཏུལ་ཏེ། རེས་སུ་འཕྲོག་
བྱེད་དགའ་བོའི་ཁ་ནས་ཁྲག་བསྐྱབས་ཏེ་ཤི་བའི་རལ་བ། ས་སྐྱའི་ལྷ་ཁང་གི་ཀ་བའི་
རྒྱན་དུ་བཏགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལ་སྐྱུར་ནས་གསུངས། དེ་ལྟར་ས་བཤ་གྱིས་འཕྲོག་
བྱེད་ཚར་བཅད་པའི་གྲགས་བ་བོད་གངས་ཅན་གྱི་སྡོངས་འདིར་འབར་བ་ན། བཀའ་
བརྒྱུད་པའི་སྟོམ་ཆེན་བ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་སྐྱབ་ཅིང་བཟོད་ཐབས་མེད་པའི་སེམས་
ཆེས་ཆེར་སྤངས་པར་མ་ཟད། འགའ་ཞིག་སྟོམ་ནས་རི་སྟོང་དུ་ཉལ་ཡང་སྦྱིང་ཁ་

1 མ་ཕྱིའི་ཤོག་རོས་ ༥༥༧ ཡིག་ཤེང་ ༡ ར། སྟོངས་ *སྟོང་ཡིན་སྟེ།

ཤིན་ཏུ་ཚ་བའམ་སྤྲིགས་ཞེས་སོ། །སྤྲིགས་ཤིག་ཅེས་པ་ཚ་བོ་སློམ་ཤིག་ཅེས་པ་
ལའང་འཇུག་པར་དགོ་བཤེས་ཚོས་གྲགས་ཀྱིས་བཤད་དེ་བརྟག་པར་བྱ།

(བ) དུག་ཚེན་འཁྲིལ་འབྲེ་སྐྱ་དང་སྲིད་པ་གསུམ། །

ཁམ་དུ་བྱེད་པའི་གདངས་ཞལ་ཉ་ཉར་བཞད། །

མཚོན་ཚའི་ཚར་འབེབས་ཕྱག་རྒྱ་ཐེལ་གཞོན་ལྷ། །

མཐོང་ཚེ་ཁོ་བོའི་ཚོགས་ཀྱན་ལག་ཚ་འབྲུལ། །

ཞེས་དུག་ཚེན་ནམ་སྐྱལ་ནག་འཁྲིལ་བ་འདྲ་བའི་སྐྱ་ཤིན་ཏུ་འདྲིགས་ཤིང་
བརྗེད་པའི་གཟུགས་ཅན་ཁམས་གསུམ་བཟང་བར་བྱེད་པའི་ཁ་རབ་ཏུ་གདངས་ནས་ཉ་
ཉ་ཞེས་འདྲིགས་པའི་བཞད་སྐྱས་ས་གསུམ་གཡོ་བ། ཕྱག་གི་མཚོན་ཚ་སྐྱ་ཚོགས་
ཀྱི་ཚར་འབེབས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཐེལ་གཞོན་གྱི་ལྷ་སྟེ་འདི་ནི་ཁོ་ཚོའི་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ཞིག་
ཡིན་ཟེར་བ་དང་། འགའ་ཞིག་གིས་ཉ་མགྲིན་ཡིན་ཞེས་ཀྱང་གསུངས། ལྷ་དེ་མཐོང་
ཚེ་ལྷ་གཞན་ནམ་ཁོ་བོའི་ཚོགས་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་རང་གི་ལག་གི་མཚོན་ཚ་
ནམས་འབྲུལ་ཞེས་ས་ལ་ལྷུང་བར་བརྗོད་པས། དུམ་ཤིན་ཏུ་མི་སྐྱག་ཅིང་འདྲིགས་
སུ་རུང་བའི་ལྷ་དེ་མཐོང་བས་ནང་སེམས་ལ་འདྲིགས་སྐྱག་སྐྱེས་པའི་ཕྱིའི་ནམ་
འབྲུང་ལུས་པོ་རེངས་པར་གྲུང་ནས་ལག་གི་མཚོན་ཚ་ཡང་སར་ལྷུང་བ་སོགས་
འདྲིགས་ཤིང་སྐྱག་པའི་ཉམས་གསལ་བར་བརྗོད་པ་ལྷ་བྱུངོ། །

ཡང་ན། དམར་ནག་ཁྲག་གིས་སྐྱགས་པའི་ལྷ་རྒྱུང་གཤོང་། །

སྐྱན་ཅ་དམར་བའི་སྤང་མིག་ཚེར་བགྲད་ཅིང་། །

མི་བཟོད་ཁོ་གཏུམ་རམ་པའི་ཉམས་ལྷན་ཅན། །

འཛིགས་རྩུང་མགིན་བཅུ་མཐོང་བས་སྣོང་ཅུར་འདུ། ཞེས་པ་ལྟ་
བུལ། །

སྐབས་འདིར་བཞད་པའི་སྐྱེག་སོགས་ཉམས་བརྒྱད་ནི། གྲེ་བག་གར་གྱི་
ཉམས་བརྒྱད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། གནས་དང་། ཉེན་དང་། བསམ་པའི་བྱང་པར་
བརྒྱད་ལས་སྐྱེས་པའི་ཡིད་ཀྱི་འགྲུར་བ་དེ། གྲེ་རོལ་ལུས་དག་གི་ཉམས་སྣོང་གས་
སུ་འཆར་བ་གསལ་བར་སྟོན་པའི་ཚིག་སྟོན་དག་གི་ལམ་ནས་ཉམས་དང་ལྡན་པར་
སྟོན་པ་ཞིག་ཡིན། སྐྱིར་ཉམས་ལ་རྣམ་གྲངས་དུ་མར་གསུངས་པས། གཞན་ནས་
བཞད་པའི་གར་གྱི་ཉམས་དགུ་ནི་སྐྱེག་པ་དང་དབང་བ་མི་སྐྱུག་པ། དགོད་པ་དང་
བག་ཤུལ་འཛིགས་སུ་རྩུང་བ། སྣོང་རྗེ་བ་རམ་པ་ཞི་བ་དང་། སྟོབ་དཔོན་ར་རྩ་སས་
གོང་གི་ཉམས་དགུ་ལྟེང་དུ། མཉེས་གཤེན་པ་སྟེ་ཉམས་བཅུ་ལོ་ཞེས་བཅུར་བཞད་
ཀྱང་། ཞི་བ་དང་མཉེས་གཤེན་པ་ནི་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེག་པ་ཉིད་ཡིན་པས་སྐྱེག་ཉམས་ཀྱི་
ཕྱོགས་སུ་བསྐྱུས་པས་རྣམ་གྲངས་བརྒྱད་དུ་ངེས་སོ། །ལུང་གཞན་ལས་སྐྱེག་པའི་
རྗེས་སུ་སོང་བའི་དགོད་པ་དང་། བག་ཤུལ་ལས་སྐྱེས་པའི་སྣོང་རྗེ། དབང་བ་ལས་
མད་བྱང་། མི་སྐྱུག་པ་ལས་འཛིགས་རྩུང་ཞེས་བཞེད་བསྐྱུས་པའམ་ཡོད། ས་སྐྱུང་ག་
ཚོས་ཀྱིས་འདིའི་རྒྱན་ལྟ་བུ་བ་མི་སྐྱུག་པའི་ཉམས་ཞེས་གསུངས་པ་ཁོ་བོས་བས་མི་འཐད་
པར་འདོད་དེ། ཅུ་བར། དེ་བཞིན་གཞན་ཡང་རམ་པ་དང་། ཞེས་རམ་པའི་ཉམས་སུ་
གསུངས་པ་ལས། མི་སྐྱུག་པའི་ཆ་ཚམ་ཡང་མེད་ཅེས་བཞད་ཀྱང་། དབང་འགྲུར་
ལས། དེ་བཞིན་གཞན་ཡང་མི་སྐྱུག་དང་། ཞེས་པ་ལྟར། མཁས་པ་སྲ་མ་རྣམས་ཀྱིས་

1 མ་ཕྱིའི་ཤོག་རྩིས་ ༥༦། ཡིག་བྲིས་འོག་ ༤ ན། བས * བོས་ཡིན་པར་སྐྱེ།

ཀྱང་མི་སྤྲུག་བའི་ཉམས་སྲུག་སྲུངས་པ་ལྟར་འདོད་དོ། །

བཅུ་དགུ་བ། གཟི་བཞིན་གྱི་རྒྱན་བཤད་པ།

། གཟི་བཞིན་གྱི་རྒྱན་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། དཔེ་བཞུགས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།
རྫོང་གྲེད་གྱི་ཚིག་ལ་བཞིན་ཆགས་ཤིང་རྟེན་པ་ལས་ར་རྒྱལ་གྱི་ཚིག་གི་ཉམས་
གཟེངས་སྲུ་མཚོ་བའི་གཟི་བཞིན་དང་ལྡན་པ་ཞིག་སྟོན་པའི་དགུ་བུ་ལ་ཟེར། གཉིས་པ་
ནི།

ཙ་བད། བདག་ནི་གཞོན་པ་གྲེད་པོ་ཞེས། །

སྟོན་གྱི་སྟོང་ལ་འཛིགས་མ་གྲེད། །

བདག་གི་རལ་གྱིས་སྲིར་སྟོགས་རྣམས། །

ནམ་ཡང་གཞོན་པར་འདོད་མ་ཡིན། །

ཞེས་སྟེས་བུ་དཔེ་ཞིང་རྟེན་པ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་གིས་གཡུལ་དོར་དག་མོ་
གཞན་དག་ཚར་བཅད་དེ་དག་པོའི་སྤྲུག་མ་འགའ་ཞིག་བློས་ནས་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་
འདི་སྐད་དུ། ཞེད་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་ད་ནི་བདག་ཅག་གི་སྟོག་ལ་གཞོན་པ་གྲེད་པ་མོ་
མོན་བྱུང་སྟུང་ནས་སྟོང་ལ་འཛིགས་པར་མ་གྲེད་ཅིག །བདག་གི་རལ་གྱི་འདིས་དག་
པོ་ཁ་སྲིར་སྟོགས་པ་སྟེ་བློས་ནས་འགྲོ་བ་རྣམས་ནམ་ཡང་གསོད་པའམ་འཛོམས་
པར་འདོད་པ་མ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་རྟེན་པས་སྟོས་ཤིང་ར་རྒྱལ་གྱི་ཉམས་དང་ལྡན་པའི་
ཚིག་གཟི་བཞིན་དང་ལྡན་པ་བཞུགས་པ་ལྟར་བཤད། །

འདི་ལ་འབྲུག་འགྲེལ་དུ། བདག་གི་རལ་གྱི་སྲིར་སྟོགས་རྣམས་ཞེས་རང་ཉིད་
གྱི་རལ་གྱི་སྲིར་སྟོགས་ནས་བློས་འགྲོ་བ་རྣམས་ཞེས་རལ་གྱི་དག་པོའི་རལ་གྱི་ལ་

སྐྱུར་ནས། རྒྱ་དཔེའི་རལ་གྱི་ལ་རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་སྐྱུར་བ་དང་ཁུངས་གཏུགས་ཀྱང་།
པོད་སྐད་དུ་དེ་ལྟར་དུ་བྱས་ན་འགྲེལ་མི་ཚགས་ཤིང་ལྷ་བ་ཚེན་པོ་དང་པོད་མཁས་
སོགས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལྟར་སྔ་མ་ལྟར་འགྲེལ་ན་ལེགས་སོ། །

(ག) ཁོ་བོའི་མདུན་སར་སྐྱབ་ཚོངས་ཁྱེད་ཅག་རྣམས། །

ཚོལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་ལྷགས་པ་ཤིན་ཏུ་ལེགས། །

མཁས་ལ་དོགས་གནས་བྲལ་བའི་གཏུམ་འགའ་ཡིས། །

ཉིན་མཚན་མེད་པར་འཕྲང་མོ་ཉུག་ཏུ་འཇུག། །

ཅེས་གཞུང་བརྒྱ་སྐྱུ་བ་ལ་འདིགས་པ་མེད་པའི་གདེངས་ཐོབ་པ་ཁོ་བོའི་མདུན་
སར་སྐྱབ་ཞིང་ཚོངས་པ་ཁྱེད་ཅག་རྣམས་ཚོལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་འདིར་འོངས་པ་ཤིན་
ཏུ་བཟང་བས། མཁས་པ་རྣམས་ལ་དོགས་པ་དང་བྲལ་བའི་གཏུམ་ཚིགས་ཀྱི་གཏུམ་
འགའ་ཞིག་ལ་ཁྱེད་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་ལན་ཅི་ཡང་སྐྱུ་མི་ལུས་པ་མ་ཟད། ཉིན་མཚན་
མེད་པར་སྐྱོ་འདོགས་མི་ཚོད་པར་ཐེ་ཚོམ་གྱིས་རྒྱུད་ཁེངས་པར་འཇུག་གོ་ཞེས་པ་
རོལ་བོ་གཞན་དག་ཉམ་ཚུང་དུ་སྒྲོན་ཞིང་། རང་གིས་དེགས་པའམ་ང་རྒྱལ་གྱི་ཚིག་
གཟི་བརྗེད་དང་ལྷན་པར་བརྗོད་པ་ལྟ་བུའོ། །

(བ) ལྷང་རིགས་སྐྱུ་བའི་སེང་གོ་ཁོ་བོའི་མདུན། །

ཕྱིར་ཚོལ་ལག་ལྷན་སྟོང་གི་སྒྲིང་འགོམས་ཞེས། །

བག་འཁུམས་མི་འོས་ཁོ་བོའི་ཞབས་སྐྱེས་རུལ། །

སྐྱུ་བོར་འཆང་རྣམས་སྟོབས་པ་མཚོག་ཏུ་དགོ། །

ཞེས་ལྷང་དང་རིགས་པ་སྐྱུ་བ་ལ་འདིགས་པ་མེད་པའི་སེང་གོ་ལྟར་གྱུར་བ་ཁོ་

བོའི་མདུན་དུ། ལྷིང་ཚོའ་ཚོངས་རྒྱལ་ཅན་ལག་ལྡན་ཏེ་སྤང་ཆེན་ལྷ་བུ་སྟོང་ལག་དུ་
མའི་སྟོང་འགེམས་ཞེས་ཁྲིད་རང་རྣམས་སྐྱག་སྟེ་བག་འཁུམས་པ་བྱེད་མི་དགོས།
ཁོ་བོའི་ཞབས་སྐྱེས་བརྒྱའི་རྒྱལ་སྤྱི་བོར་འཆང་བ་རྣམས་ལ་སྟོབས་པ་མཚོག་དུ་
དགོའོ། །ཞེས་རང་ཉིད་མཁས་པའི་ང་རྒྱལ་གྱི་ཚིག་གིས་གཞན་སྡེ་ཉམ་རྩུང་བར་
གྱུར་པ་དག་ལ་དབུགས་དབྱུང་མཛད་དེ་རང་གཟི་བརྗིད་དང་ལྡན་པའི་ཚིག་བརྗོད་
བ་ལྟ་བུའོ། །འདི་ལ་གཟུགས་རྒྱན་རྩུང་བཟང་བསྟེན་ཡོད།

ཡང་ན། འདི་ན་སྟོན་ཚིག་བརྗོད་འབྲུམ་གྱི་སྐབས། །
ཚོ་གོས་ཉིན་བྱེད་གཅིག་གིས་ཡོངས་གོལ་བ། །
མཁས་ཚོམ་ཚོ་རྩུང་བཟང་བས་ཅ་ཅོའི་གྲ། །

སྤངས་ཏེ་ཟབ་དོན་སྤྱང་བརྩུན་སྤངས་ན་བདེ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དེ་ལྟར་དགའ་བ་དང་ཉམས་ལྡན་གཟི་བརྗིད་གྱི་རྒྱན་གསུམ་བཤའ་ཟིན་ཏེ།
མདོར་ན། དགའ་བ་ནི་ནང་སེམས་ལ་ཆེས་ཁྱད་བར་དུ་འཕགས་པའི་དགའ་བ་སྐྱེས་
པ་བརྗོད་བ་དང་། ཉམས་ལྡན་ནི་ནང་སེམས་ཀྱི་དགའ་བ་སོགས་ལས་བསྐྱེད་པའི་
སྤྱིའི་ལུས་ལ་སྐྱེག་སོགས་ཉམས་བརྒྱད་པོའི་གང་རུང་ཞིག་གི་རྣམ་འགྲུར་ཐོན་པ་
ཚིག་གི་ལམ་ནས་གསལ་པོར་བརྗོད་བ་དང་། གཟི་བརྗིད་ཅན་ནི་ནང་སེམས་ལ་
ཁྲིངས་རྟེན་སེམས་རྒྱལ་འཕེལ་བའི་ཚིག་གི་ཉམས་ཐོན་བ་སྟེ། རྒྱན་དེ་གསུམ་ག་
ཡང་ཉམས་མི་འདྲ་བ་ལས་སོ་སོར་སྐྱེས་པའི་སྟོན་པའི་ཚིག་ཁྱད་བར་འཕགས་ཤིང་
ཆེས་ཕུལ་དུ་བྱུང་བའི་རྒྱན་གྱི་དམ་བཅས་མཚོག་དུ་གྱུར་པ་ཞིག་ཡིན་འོ། །

ཉི་ཤུ་བ། རྣམ་གྲངས་བརྗོད་པའི་རྒྱན་བཤའ་པ།

༥ རྣམ་གྲངས་བརྗོད་པའི་རྒྱུ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་དབེར་བརྗོད་གཉིས་ལས།
དང་པོ་ནི།

ཙ་བད། འདོད་དོན་དངོས་སྲུ་མ་བརྗོད་པར། །

དེ་ཉིད་འགྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །

རྣམ་པ་གཞན་དག་བརྗོད་པ་གང་། །

དེ་ནི་རྣམ་གྲངས་བརྗོད་པར་འདོད། །

ཅེས་མངོན་པར་འདོད་པའི་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཚིག་ཟེན་གྱི་སྐྱེས་དངོས་སྲུ་མ་
བརྗོད་པར། འདོད་དོན་དེ་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་དུ་ཐབས་མཁས་ཀྱིས་རྣམ་པ་གཞན་དག་
བརྗོད་ནས་བརྗོད་པའི་དག་ལ་རྣམ་གྲངས་བརྗོད་པ་འཕམ་བརྗོད་ནས་བརྗོད་པའི་རྒྱུ་
ཞེས་ཟེད། གཉིས་པ་ནི།

ཙ་བད། ས་རྒྱ་ཀླ་རའི་སྣེ་མ་རྣམས། །

གཞན་གྱིས་གསོས་འདིས་ཟ་བར་བྱེད། །

དེ་ནི་བདག་གིས་བརྗོད་པར་བགྱི། །

ཁོད་གཉིས་དལ་གྱིས་འདུག་པར་མཛོད། །

ཅེས་ཡུལ་ཞིག་ཏུ། སྐྱེས་པ་ཞིག་དང་བུ་མོ་གཞོན་ལུ་མ་གཉིས་ཀྱིས་གསང་
བའི་གཏམ་སྐྱེ་བ་ལ་མངོན་དུ་སློབས་པ་ན། སྐྱེས་བུ་གཞན་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་ཤེས་
ཏེ། གཞོན་ལུ་དེ་གཉིས་ཀྱི་བསམ་དོན་སྐྱབ་པའི་ཚིག་དངོས་སྲུ་མ་བརྗོད་ཀྱང་། རང་
ཉིད་གནས་དེ་ལས་སློབ་བའི་ཕྱིར་དུ་ཐབས་མཁས་ཀྱི་རྣམ་པ་གཞན་ཞིག་བརྗོད་དེ།
ས་རྒྱ་ཀླ་ར་ཞེས་ཨ་མ་བྱུང་བར་བའི་སྣེ་མ་རྣམས་"བྱ་རོག་གཞན་དག་གསོ་བྱེད་གྱི་

ཟས་སྒྲིབ་ལོད་པ་འདི་ཁུ་བྱུག་འདིས་¹ཟ་བར་བྱེད་གྱི། དེ་བརྒྱུག་པའི་ཕྱིར་དུ་
བདག་འཕྲོ་སྟེ། ཁྱོད་གཉིས་གནས་འདིར་དལ་གྱིས་འདུག་པར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་
བརྗོད་པ་ལྟ་བུའོ། །

(ག) ལུག་ན་བད་མའི་སྐྱ་བརྟན་ལ། །
ཅ་རྒྱ་གོ་མི་ཁྱོད་ཉིད་གྱིས། །
མཚོད་པ་མཛོད་ཅིག་ལྷ་གྲགས་བདག། །
ཅུང་ཟད་ཕྱི་དུ་སྒྲོངས་རྒྱུའོ། །

ཞེས་སློབ་དཔོན་ཅ་རྒྱ་གོ་མི་དང་སློབ་དཔོན་ལྷ་བ་གྲགས་པ་གཉིས་གྱིས་ཚོད་པ་
མཛོད་སྐྱབས། འཕགས་པ་ལུག་ན་བད་སྐྱ་སྟེ་སྐྱགས་རྗེ་ཆེན་པོས། ཅ་རྒྱ་གོ་མི་ལ་ལན་
འདེབས་རོགས་གནང་བར་ལྷ་གྲགས་ཐེ་ཚོམ་དུ་གྱུར་ཏེ་ཕྱི་བཞིན་བསྟེགས་པ་ན།
འཕགས་པས་ལན་སློབ་པ་གཟིགས་པས་ལྷ་གྲགས་གྱིས་འཕགས་པ་ཉེ་རིང་མ་
མཛོད་ཅེས་གསོལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ལ་སྦྱར་ཏེ། སློབ་དཔོན་ལྷ་གྲགས་གྱི་འདོད་དོན་
དངོས་ནི། ཁོ་བོ་ཐེ་ཚོམ་དུ་གྱུར་ཏེ་ཅ་རྒྱ་གོ་མིའི་ཕྱི་བཞིན་བསྟེགས་ནས་འཕགས་
པའི་སྐྱ་ལ་བལྟར་འདོད་པ་ཡིན་ཀྱང་། དོན་དེ་དངོས་སུ་མ་བརྗོད་པར་ཐབས་མཁས་
གྱི་རྣམས་པ་གཞན་ཏེ་བདག་སྒྲོངས་སུ་ཅུང་ཟད་རྒྱུའོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུའོ། །

(ང) ཁོ་བོ་དབེན་པའི་ཡོན་ཏན་བལྟ་བའི་ཕྱིར། །

1 མ་ཕྱིའི་ཤོག་རྩིས་ ༥༧༥ ཡིག་ཟིང་འོག་ ༩ ཀྱ། * འདི་ལ། དཀྱིས་སྐྱ་ལས། "གཞན་བྱ་རོག་གིས་གསུམ་པ་གསོས་པར་
གྲགས་པའི་ཁུ་བྱུག་འདིས་"ཞེས་དང་། དལྱིའི་དགོངས་རྒྱན་ལས། "གཞན་བྱ་རོག་གིས་གསོས་པར་གྲགས་པ་ཁུ་བྱུག་
འདིས་"ཞེས་དང་། དབྱངས་ཅན་ངག་གི་རོལ་མཚོར། "གཞན་བྱ་རོག་གི་གསོས་པར་གྲགས་པ་ཁུ་བྱུག་འདིས་"ཞེས་དང་།
དབྱངས་ཅན་དཀྱིས་པའི་རོལ་མཚོར། "གཞན་གྱིས་གསོས་པར་གྲགས་པ་ཁུ་བྱུག་འདིས་"ཞེས་བྱང་།

ཞལ་འགའ་རི་པོའི་སྐུ་ལ་ནས་སྐུ་ལ་དུ་རྒྱ། །

མོགས་དག་ཡིད་འོང་བྱིས་འདིར་དུས་དེ་སྲིད། །

ལྷོ་དང་བག་བསྐྱེད་ས་ལྷན་ཅིག་བཞུགས་འཚམ་ལོ། །

ཞེས་གཞོན་ལུ་ལོ་ལོ་གཉིས་འདོད་པ་སྲོད་ཕྱིར་གཞན་ཞིག་གི་བྱིས་དུ་ལོག་
 པ་ན། བྱིས་བདག་དེས་གཞོན་ལུ་དེ་གཉིས་ཀྱི་བསམ་པ་ཤེས་ནས་དོན་དེ་འགྲུབ་
 པའི་ཚིག་། དངོས་སྐུ་མ་བརྗོད་ཀྱང་ཐབས་མཁས་ཀྱི་རྣམ་པ་གཞན་ཉེ་ཁོ་བོ་ནི་
 གནས་དབེན་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་བལྟ་བའི་ཕྱིར་དུ་རི་སྐྱེད་སོ་སོར་རྒྱ་བས་ཞག་
 འགར་བྱིས་དུ་མི་སྐྱེ་བ། མོགས་ལོ་སྲོད་གཉིས་དེ་སྲིད་དུ་ལྷོ་བདེ་ཞིང་བག་ཤེས་
 པའི་དང་ནས་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བཞུགས་ཞེས་འདོད་དོན་དེ་འགྲུབ་ཕྱིར་དོན་དེ་དངོས་
 སྐུ་མ་བརྗོད་པར། རྣམ་པ་འཕམ་རྣམ་གྲངས་གཞན་བརྗོད་པ་ལྟ་བུའོ། །རྒྱན་འདི་དང་
 ལོང་གི་བསྐྱེད་བརྗོད་དང་། སྤ་ལོ་ཚའི་རྒྱན་གསུམ་འདྲ་བར་མི་འགྱུར་ཉེ། དགེས་
 ལྷུ་ལས། དང་བོ་ནི་དཔེ་ཅན་ལ་བསམ་ནས་དཔེ་བསྐྱེས་པ་ཡིན། གཉིས་པ་ནི་བརྟ་
 དང་རྣམ་འགྱུར་གྱིས་རྟོགས་དགོས། གསུམ་པ་ནི་བསྐྱིབ་བྱའི་རང་བཞིན་དེ་དང་
 ཚ་མ་ལྷན་ཞིང་མཚུངས་པའི་སྐྱིབ་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་ཀྱང་འགོད་དགོས་ལ། འདིར་
 བསྐྱིབ་བྱའི་དངོས་པོའི་དོན་དེ་དང་མ་འགྲེལ་ཞིང་མི་མཚུངས་པའི་སྐྱིབ་བྱེད་ཀྱི་
 ཚིག་གཅིག་རྣམ་གྲངས་སུ་བཞོད་པས་མི་འདྲའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱན་སོ་
 སོའི་མཚན་ཉིད་སྐྱབས་སུ་བཞད་པ་ལྟར་ཤེས་སྐྱོའོ། །

ཡང་ན། བདག་ནི་ལྷ་རིག་ཤེས་བྱར་སྐྱེད་པའི་སྐྱད། །

རེ་ཞིག་མཁས་པའི་མདུན་ས་དག་ཏུ་རྒྱ། །

དེ་སྲིད་འཕྱོམ་མ་ཁྲོད་ནི་རང་ཁྱིམ་དུ།

ཡིད་བདེ་བག་ཤེབས་ངང་ནས་ཅི་དགུས་མཛོད། །ཅེས་བ་ལྷ་བུའོ། །

ཉེར་གཅིག་པ། ཀུན་པན་གྱི་རྒྱན་བཤད་པ།

༥ ཀུན་པན་གྱི་རྒྱན་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། དཔེར་བཟོད་གཉིས་ལས། དང་བོ་ནི།

ཙམ་བ། བྱ་བ་འགའ་ཞིག་ཚོམ་བ་ལ། །

སྐལ་བ་ཡི་ནི་སྟོབས་ལས་ཀྱང་། །

དེ་ཡི་སྐྱབ་བྱེད་སྲུང་ཚོགས་གང་། །

དེ་ནི་ཀུན་ཏུ་པན་པར་བཟོད། །

ཅེས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་བྱ་བ་འགའ་ཞིག་ཚོམ་བ་ལ། རང་གི་ལས་དང་བསོད་
ནམས་གྱི་སྐལ་བའི་སྟོབས་ལས་ཀྱང་ལྷག་པའི་བྱ་བ་དེ་སྐྱབ་བྱེད་གྱི་མཐུན་རྐྱེན་སྲུང་
སྲུང་ཚོགས་པ་གཞན་ཞིག་སློ་བུར་དུ་བྱུང་བར་བཟོད་པ་སྟོན་པའི་ངག་ལ་ཟེར།
གཉིས་པ་ནི།

ཙམ་བ། ཁེངས་པ་གཞོམ་སྲིད་དེ་ཡི་ནི། །

ཀར་བ་དག་ལ་བྱུག་འཚལ་བ། །

བདག་ལ་པན་སྲིད་སྐལ་བ་ཡི། །

འབྲུག་གི་སྐྱེ་བུ་གཉིས་པར་གྱུར། །

ཅེས་ཆགས་ལྡན་གྱི་སྐྱེས་བུ་ཞིག་འདོད་པ་དག་པོས་གཟེར་ཉེ་མཛེས་མ་ཞིག་
ལ་འཁྲུད་པའི་བྱ་བ་སོགས་བྱེད་པར་ཚོམ་སྐབས། མཛེས་མ་དེ་ཉིད་ཁེངས་པའི་

དབང་གིས་བྱ་བ་དེ་དང་དུ་སྒྲུབ་པར་མི་འདོད་པའི་རྣམ་འགྲུར་སྟོན་པ་ན། སྐྱེས་ཡང་
སྐྱེས་བུ་དེས་རང་གི་འདོད་པ་འགྲུབ་པའི་སྲིད་དུ་མཛེས་མའི་རྣམ་པ་ལ་ཕྱག་འཚུལ་
བའི་གནས་སྐབས་དེར། ལྷ་བས་ལེགས་ཀྱི་དབང་གིས་བྱ་བ་དེ་འགྲུབ་པའི་མ་ཚུན་
རྒྱུ་དུ་མཛེས་མའི་ཁེངས་པས་བཟོད་པར་དཀའ་བའི་འགྲུག་སྐྱེས་སྟོན་པོ་ཞིག་སྟེ་བྱུང་
དུ་གྲགས་པའི་རྒྱུ་གྱིས། མཛེས་མ་ལ་ཆགས་པ་བྲག་པོ་འཕེལ་ཏེ། སྐྱེ་བོ་དེ་ལ་
འདུད་པར་གྱུར་ནས་སྐྱེས་བུ་དེའི་འདོད་དོན་བསྐྱབས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། འགྲུག་སྐྱེས་དེ་ནི་
སྐྱེས་བུའི་བྱ་བ་དེ་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་གཞན་ཞིག་ཏུ་གྱུར་བས། སྐྱེས་བུ་དེའི་སྟོན་
བསགས་ཀྱི་ལས་དང་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྐྱེས་བའི་སྟོབས་ལས་བྱུང་བ་ལྟ་བུའི་
"འཕྲུལ་གྱི་རྒྱུ་དེ་ལས། སྐྱེས་བུའི་དོན་ཚེགས་མེད་དུ་འགྲུབ་པ་སྟེ། སྐྱེ་བོ་དེ་ལ་
ཀུན་ཏུ་ཕན་པར་བཟོད་པ་ལྟ་བུའོ། །དཔེར་བཟོད།

- (ག) སྟོན་གྱི་འགྲུས་བྱུང་སྟོན་པ་ཡིད་ཀྱི་སྟོ། །
- ཉེ་བར་བརྒྱགས་པའི་ཞིང་བ་རྣམས་ཀྱི་སེམས། །
- སོས་ཐན་འཛོམས་པར་འདོད་ཆེ་ཆར་གྱི་རྒྱུ། །
- ལན་གཅིག་མིན་པར་ཆལ་ཆེལ་འབབ་པར་བྱེད། །

ཅེས་སྟོན་དུས་སུ་འགྲུས་བུ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་ཤིང་དེ་ལ་ལོངས་སྟོན་པའི་བསམ་པ་
རྒྱུད་ལ་ཉེ་བར་བརྒྱགས་པའི་ཞིང་བ་རྣམས་ཀྱིས་རང་གིས་ངལ་ཚོལ་བྱས་པའི་
འགྲུས་བུ་ལེགས་པར་ཐོབ་ཆེད། སོས་དང་དབྱུང་སྟོན་དུ་ཐན་པ་འཛོམས་པའི་ཐབས་
ལ་འབད་པའི་ཆེ། སྟོན་བྱུང་དུ་ཆར་གྱི་རྒྱུ་ཡང་ཡང་འབབ་པར་བྱེད་ཅེས་ཆར་གྱི་

1 མ་ཕྱིའི་ཤོག་རྩིས་ ༥༦༧ ཡིག་ཟེང་ ༩ ན། བྲང་གྱི་ * འཕྲུལ་གྱི་

རྒྱུན་ཡང་ཡང་བབས་པ་དེ། ཞིང་བའི་འདོད་པ་འགྲུབ་ཤེད་ཀྱི་རྒྱུན་ཏུ་གྲུར་པར་མ་
བད། དེ་ནི་ཞིང་བ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱོན་བསགས་ལས་དང། བསོད་ནམས་ཀྱི་སྐྱལ་བ་
ལས་གྲུང་བ་ལྷ་བུ་ཡིན་པས། རྒྱུན་དེ་ལས་ཞིང་བའི་རེ་འདོད་ཚེགས་མེད་ཏུ་འགྲུབ་
པ་སྟེ། རྒྱེ་ལོ་ཀུན་ལ་ཕན་པར་བརྗོད་པ་ལྷ་བུ་ལོ། །

(བ) རན་འགྲོའི་གནས་ལུགས་ཐོས་པས་སྐྱི་གཡའ་ཞིང་།

རང་གི་ལས་ཚུལ་བྱ་བ་ལས་ཞེ་འཚེར་དུས། །

འདུ་བ་སྐོ་བུར་འཇུགས་པའི་ལྷར་སྤང་ནད། །

ལས་སྐྱིབ་སྐྱོང་བའི་ཐབས་སུ་ལྷ་ཡིས་བྱིན། །

ཞེས་རན་སོང་གསུམ་གྱི་སྐྱབ་བསྐྱལ་ཐོས་པས་ཤིན་ཏུ་སྐྱབ་པར་མ་བད། རང་
གིས་ཀྱང་ཆེ་འདིར་སྤྲིག་པ་མི་དགེ་བའི་ལས་སྣ་ཚོགས་རྒྱུན་ཏུ་བསགས་པའི་རང་
ཚུལ་འདི་ད་ལྷ་བྱ་བ་ལས་ཞེ་ཤིན་ཏུ་འཚེར་ཞིང་འགྲོད་གཏུང་བྲག་པོ་སྐྱེས་པའི་
སྐབས་འདིར། རང་གི་ལུས་ཀྱི་འདུ་བ་མ་སྣོ་མས་པར་སྐོ་བུར་དུ་ལུས་ཀྱི་འགྲུང་བཞི་
འཇུགས་པའི་ནད་ལྷར་སྤང་སྟེ། རྒྱུང་མཁྲིས་བད་གན་གསུམ་ལས་བསྐྱེད་པའི་ནད་
བྲག་པོ་ཐེབས་པའི་རྒྱུན་ལས། ཁ་ཉོན་སོགས་ཚོགས་བསགས་སྐྱིབ་སྐྱོང་ལ་རང་
གིས་འབད་པ་འདི། རང་ཉིད་རན་སོང་དུ་སྐྱེ་བར་འགྲུར་བའི་ལས་སྐྱིབ་སྐྱོང་བའི་
ཐབས་སུ་སྐྱལ་སྐྱལ་བ་ཡིན་ཞེས། རང་ཉིད་རན་འགྲོའི་སྐྱབ་བསྐྱལ་ལ་འདིགས་ཀྱང་།
སྤྲིག་སྐོང་དགེ་སྐྱབ་སོགས་རྣམ་དཀར་གྱི་བྱ་བ་ཆེར་མ་བསྐྱབས་པས་དེ་ནི་སྐོ་བུར་
ཏུ་ནད་ཀྱིས་ཐེབས་རྒྱུན། ཁ་ཉོན་དང་ཚོགས་བསགས་སྣ་ཚོགས་མི་ཤེད་ཐབས་
མེད་གྲུང་བའི་འཇུགས་ཀྱི་རྒྱུན་འདི་རང་གིས་དགེ་བ་སྐྱབ་པའི་གྲོགས་སུ་སོང་བ་སྟེ་

རང་ལ་པམ་བཞུགས་པའི་སྐུ་སྲུང་གི་ལྷ་སྲུང་། །

ཡང་ན། རྣམ་དཔྱོད་སློབ་ཅུང་ཡངས་པའི་གཞོན་ལྷ་ཡིས། །

གནས་ཀྱིན་བསྐྱབ་ལ་བཙུན་པ་སྐྱུར་སྐྱུར་ཆོ། །

སློབ་གསལ་རིགས་མ་སྐྱུར་དགེ་བའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོགས། །

འདུས་པས་རིག་པའི་སློབ་བྱུ་ཅིག་ཅར་སྤྲེས། །ཞེས་པ་ལྷ་སྲུང་། །

ཉིང་གཉིས་པ། རྒྱ་ཆེ་བའི་རྒྱན་བཤམ་པ།

༥ རྒྱ་ཆེ་བའི་རྒྱན་པ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།

ཅ་བར། བསམ་པ་འཕམ་ནི་འགྲོང་བ་ཡི། །

ཆེན་པོ་ཉིད་ནི་སྐྱེ་མེད་གང་། །

དེ་ནི་རྒྱ་ཆེ་ཞེས་པ་ཡི། །

རྒྱན་དུ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བརྗོད། །

ཅེས་བརྗོད་བྱ་གང་ལ་ཆེས་ཁུད་པར་དུ་འཕགས་པའི་བསམ་པ་འཕམ་གཞན་ལས་སྤུལ་དུ་སྐྱུར་བའི་འགྲོང་བ་སྤེ་གཉིས་ཀ་སྐྱེ་ན་མེད་པར་སྐྱོན་པའི་ཚིག་གི་སྐྱོར་བ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་སྤུལ་དུ་སྐྱུར་བ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་སྲུང་ལ་ཟེར། གཉིས་པ་དེ་ལ་དབྱེ་ན། བསམ་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། འགྲོང་བ་རྒྱ་ཆེ་བ་གཉིས།

དང་པོ་བསམ་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་ནི། སློབ་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྤྲེ། རང་གཞན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་དཀའ་བའི་བྱ་བ་རྣམས་ཆེན་གྱི་རིགས། ལུང་ལེན་བཟོད་པ་ལྷ་སྲུང་བསམ་པའི་སྤྲིང་སྐྱོབས་རྒྱ་ཆེ་བ་སྐྱོན་པའི་རྒྱན་ལ་ཟེར། དཔེར་ན།

ཅེས་བཀའ་རྒྱ་ལོ་ལོ་མགོ་གཙོ་བོ་ལོ། །

བྱ་བའི་ལྷན་ཡང་བཟོད་པ་གང་། །

རྒྱ་ལོ་བྱ་དེས་སྒྲ་མ་ཡི། །

བཀའ་ལས་འདའ་བར་རྒྱས་མ་གྱུར། །

ཅེས་སྲིན་པོའི་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་ལོ་སྒྲ་སྒྲོགས་ཀྱི་བྱ་ཞེས་པ་མགྲིན་པ་བཅུ་ཡོད་
པ། ས་གསུམ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་དངོས་བྱུང་ཐོབ་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་མགོ་བོ་
བཅད་དེ་ཚང་གཙོ་བོ་བར་རྒྱས་པའི་བྱ་བའི་ལྷན་ཚེན་པོ་བཟོད་པ་རྒྱ་ལོ་སྒྲ་
ལོ་བོ་
ཤིང་རྟ་བཅུ་བའི་བྱ་དགའ་བྱེད་རྒྱ་ལོ་ཐ་ཟེར་བ་དེས། རང་གི་ཡབ་རྒྱལ་བོའི་བཀའ་
ལས་འདའ་མ་རྒྱས་པར། དང་དུ་སྒྲངས་ཏེ་རང་གི་བཅུན་མོ་སི་རྒྱ་དང་ལྷན་ཅིག་
ནགས་སུ་འབྲུམས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལ་སྐྱུར་ཏེ་གསུངས། དེ་ནི་དགའ་བྱེད་རྒྱ་ལོ་ལ་
ཡབ་རྒྱལ་བོའི་འོས་མིན་གྱི་བཀའ་དེ་ལས་བསྐྱོད་པའི་རྒྱས་པ་ལྷན་དུ་བྱུང་བ་ཡོད་
གྲང་། ལོ་ལ་ལྷན་པའི་བསམ་པ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་སེམས་ཤིན་ཏུ་དུས་བའི་གཞན་དབང་དུ་
བྱུང་ཏེ། ཡབ་ཀྱི་བཀའ་དང་དུ་སྒྲངས་པར་བཟོད་པ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་བསམ་པ་རྒྱ་ཆེ་
བའི་རྒྱན་ཞེས་ཟེར་དོ། །འདིའི་ལོ་རྒྱུས་འོག་ཏུ་འཆད་དོ། །

(ག) སྲ་ཞིབ་དབྱུང་ཆེ་འཇམ་དབྱུངས་གཞོན་རུ་ཡིས། །

ཕྱི་ཚོལ་མཛད་ཀྱང་དགག་པར་ལེགས་རྒྱས་པའི། །

སློབ་མཁོན་གྲགས་པས་འབྲུལ་ལྷན་བསྐྱེད་པ་འགའ། །

རྒྱལ་བའི་རྗེས་སུ་ཞུགས་དགོངས་ལྷན་མ་བཞག། །

ཅེས་གཞུང་ལུགས་ཀུན་ལ་སྲ་ཞིབ་ཞིབ་པའི་དབྱུང་བའམ་བཀའ་རྒྱགས་མཛད་

བ་ན། རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་སྐྱེད་དོས་ཀྱིས་ཕྱི་ཚོལ་མཛད་ཀྱང་དེ་དགག་
བར་རུས་པའི་སྐོ་སྐོས་ཀྱི་མཐུ་དང་ལྡན་པ། ཡལ་རྗེ་སྐོ་བཟང་གྲགས་པ་རང་ཉིད་
ཀྱིས་ཀྱང་ས་རྩིང་བཀའ་ལྷག་སོགས་ལྷུ་བ་མཐའ་གཞན་རྣམས་ཙུ་མེད་དུ་མ་བཏང་
བར། དེ་ཀྱུན་ཀྱང་སྟོན་པའི་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་དགོངས་ནས་བཏང་
སྟོམས་སུ་བཞག་པའམ་ལྷག་མ་ཚམ་བཞག་ཅེས་ལྷུ་བ་མཐའ་གཞན་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་བ་
ལྟང་རིགས་ཀྱི་སྐོ་ནས་ཚར་བཅད་དེ་ལྷག་མེད་དུ་གཏོང་རུས་ཀྱང་། དེ་དག་ཀྱུན་
སྟོན་པའི་རྗེས་འཇུག་ཡིན་པར་དགོངས་པའི་ལྷག་བསམ་རྒྱ་ཆེ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཙུ་
མེད་དུ་མ་བཏང་བར་ལྷག་མ་ཚམ་བཞག་པར་སྟོན་པའི་ཚིག་ལྷ་བཟོ། །

(བ) བསྟན་སྲུང་རྒྱ་མཚོས་ཅི་བསྟོའི་ལས་བསྐྱབ་ཕྱིར། །

འགོ་མང་དུས་ཀྱི་ཁ་སྐོར་འཇུག་སྟོབས་པ། །

རིག་སྒྲགས་འཆང་དེས་རྒྱ་འབྲས་ངང་ཚུལ་ལ། །

གཞིགས་ནས་བསྟན་དག་འགའ་ཞིག་གྲང་གོལ་བཏོད། །

ཅེས་བསྟན་སྲུང་ཚོས་སྐོར་རྣམས་ཀྱིས་རང་ལ་ཅི་བསྟོས་པའི་ལས་བསྐྱབ་པའི་
ཕྱིར་དུ། འགོ་བ་ཐམས་ཅད་དུས་ཀྱི་སྐོ་སྟེ་འཆི་བར་གྲེད་པ་ལ་མཐུ་དང་སྟོབས་པ་
ཡོད་ནའང་། རིག་སྒྲགས་འཆང་བ་བསྟན་སྲུང་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ཀྱིས་ལུས་ཅན་
རྣམས་ཀྱིས་དགོ་སྤྱི་དང་རྒྱ་འབྲས་ཅི་ལྟར་ཅི་ཚུལ་གྱི་ངང་ཚུལ་ལ་གཞིགས་ནས།
བསྟན་དག་འགའ་ཞིག་གྲང་གོལ་ལ་བཏོད་པ་སྟེ་དག་ཞིང་དུ་བསྐྱལ་ཅེས་སྐོར་ཚུལ་
སྣ་མ་དང་འབྲེལ། །

ཡང་ན། མན་ངག་གསང་བ་ཟབ་མེད་རུས་མཐུའི་དབལ། །

ཐོབ་ནས་ཡུལ་གྱུ་སྐད་ཅིག་འདྲིམས་ལུས་ཀྱང་།

གྲུབ་མཚོག་དམ་པ་མར་བའི་བཀའ་ལྷུང་ལས། །

ནམ་ཡང་འདའ་མེད་སྒོམ་ཆེན་ཐོས་པ་དགལ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པ་འབྱོར་བ་རྒྱ་ཆེ་བ་ནི། རོར་དང་ལོངས་སྡོད་སོགས་ཀྱི་སྒྲོབས་ཆེ་བ་
པལ་གྱི་སྒོ་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་དཔལ་འབྱོར་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་སྟེ་རྒྱ་ཆེ་བ་སྒྲོན་
པའི་དགའ་ལ་ཟེར། དཔེར་ན།

ཙམ་བཤ། རིན་ཆེན་ཅིག་པ་ལས་འཕོས་པའི། །

གཟུགས་བརྟན་བརྒྱ་ཡིས་བསྐྱོར་གྱུར་བ། །

“ལྟའི་¹དབང་སྤྲུག་དེ་ཁོ་ན། །

ཨུ་ན་བུས་དཀའ་བས་ཤེས། །

ཞེས་རྒྱལ་པོ་གཞན་ལ་འབྱུང་བར་དཀའ་བའི་ལྟའི་དབང་སྤྲུག་སྟེ་སྲིན་པོའི་
རྒྱལ་པོའི་པོ་བྱང་ནི། རིན་པོ་ཆེ་རྩ་ཤེས་དང་། ཨུ་ནཱི་ལ་དང་། བརྟན་ལ་དང་།
མཁའ་སོགས་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲ་ཚོགས་ལས་གྲུབ་པའི་ཅིག་པ་ལ་འཕོས་པའི་རང་འབྱུང་
གཟུགས་བརྟན་བརྒྱ་སྤྲུག་དུ་མས་ཁོར་ཡུག་ཏུ་བསྐྱོར་བར་གྱུར་བས། སྲིན་པོའི་
རྒྱལ་པོ་རང་གི་གཟུགས་དང་གཟུགས་བརྟན་གཉིས་པལ་ཆེར་གྱིས་དབྱེ་བ་འབྱེད་
མི་ལུས་པ་ལ། སྤྱི་ཏུ་མོ་“ཨུ་ནཱམ།² ཏ་ཏུ་མུ་དེ། དགའ་བྱེད་རྩ་མ་”³ཅའི་བཙུན་
མོ་སི་ཏུ་འཚོལ་བར་སོང་དུས་ཞེས་ཏུ་བརྟགས་ཤིང་སྒོ་གསལ་ཞིང་སྤྲིམ་པའི་སྟོ་

1 མ་ཕྱིའི་ཤོག་རྩིས་ ༥༧ ཡིག་ཐེང་ ༡ ན། ལང་རྟའི * ལྟའི
2 མ་ཕྱིའི་ཤོག་རྩིས་ ༥༧ ཡིག་ཐེང་འོག་ ༤ ན། ཨུ་ནཱམ། * ཨུ་ནཱའི་བུའམ། ཡིན་སྟམ།
3 མ་ཕྱིའི་ཤོག་རྩིས་ ༥༧ ཡིག་ཐེང་འོག་ ༤ ན། རའི * ཅའི

ནས་ཤེས་བ་ཡིན་གྱི་ཡུད་ཅམ་གྱིས་མི་ཤེས་སོ་ཞེས་པའི་དགའ་བྱེད་རྣམ་ཉེ་
གཏམ་རྒྱུད་དང་སྦྱར་ཏེ། སྲིན་པོའི་རྒྱལ་པོ་འདྲིའི་ལོངས་སྤྱོད་དང་འགྲོར་བ་རྒྱ་ཆེ་
བ་གཞན་གྱི་སློ་ཡུལ་ལས་འདས་བ་བརྗོད་བ་ལྟ་བུའོ། །

(ག) ས་སྤྱང་དབང་པོའི་སྤྱང་འགྲིང་ཞིང་། །

རིན་ཆེན་བཅེགས་པའི་ཁང་བཟང་དབུས། །

ནོར་བུའི་ཚོགས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི། །

མིག་སྤོང་ཅན་དེ་སྲིད་འདྲིར་བརྗོད། །

ཅེས་ས་སྤྱང་དབང་པོ་སྤྱང་གྲང་པོ་ཆེའི་སྤྱང་ན་འགྲིང་ཞིང་། རིན་པོ་ཆེ་སྤྱ་ཚོགས་
བཅེགས་པ་ལས་སྤྱབ་པའི་ལྷའི་ཁང་བཟང་དོ་མཚར་བའི་དབུས་སུ། ནོར་བུ་ལ་
སོགས་པའི་རིན་པོ་ཆེ་དང་། གཞན་མཁོ་དགའི་ལོངས་སྤྱོད་ཟད་མི་ཤེས་བ་ནས་
མཁའ་མཛོད་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་མིག་སྤོང་ཅན་ཏེ་ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་སྲིད་
འདྲིར་བརྗོད། ཅེས་ལྷའི་དབང་པོའི་ལོངས་སྤྱོད་དང་དཔལ་འགྲོར་སྤྱན་སྤུམ་ཚོགས་
བ་པལ་བའི་སློ་ཡུལ་ལས་འདས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བར་བརྗོད་བ་ལྟ་བུའོ། །

(ང) རིན་ཆེན་བྱེ་བ་ལས་སྤྱབ་གཞོལ། །

གཅིག་ཉིད་ལ་ཡང་རྣམ་བ་ཐམས་ཅད་པའི། །

རང་ག་ལྷགས་དག་པའི་སྤྱང་བ་རབ་འབྲུམས་སུ། །

རེས་གྱིས་འཆར་བ་མངོན་པར་དགའ་བའི་ཞིང་། །

ཞེས་རིན་པོ་ཆེ་བྱེ་བ་ལས་སྤྱབ་པའི་གཞོལ་ལ་སྤྱི་བྱེད་ཁང་རམ་རིན་པོ་ཆེའི་
ཁང་བཟང་ཡེ་ཤེས་རང་སྤྱང་ལས་སྤྱབ་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གཅིག་ལའང་དག་པའི་

རང་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་འབྲུལ་སྣ་ཚོགས་པའི་བཀོད་བ་མི་ལང་བ་ཏྟག་ཏུ་རེས་ཀྱིས་
འཚར་བའི་མངོན་པར་དགའ་བའི་ཞིང་། ཞེས་མི་འབྲུགས་པའི་ཞིང་བཀོད་ཀྱི་ཡོན་
ཏན་ལ་ཆེད་ཏུ་བརྗོད་པའི་སློབ་སྣ། ཞིང་དེའི་ཟང་མི་ཤེས་པའི་བཀོད་བ་རྒྱ་ཆེ་བར་
སློབ་བ་ལྟ་བུའོ། །

ཡང་ན། ལྷ་ལྷའི་རིན་ཆེན་སྦྱང་བོས་ཉེར་བསྐྱབ་པའི། །

བཀོད་ལེགས་དབྱིབས་ཀྱིས་མངེས་པའི་ཕོ་བྲང་ཆེ། །

ཉིན་བྱེད་གཟི་འོད་སྦྱང་གིས་རབ་འབྱུང་ལ། །

ངོ་མཚར་མངེས་སྐྱབ་མིག་གི་བདུད་ཅིའི་དཔལ། །ཞེས་བ་ལྟ་བུའོ། །

ལེ་ལུ་དང་བོར་བསྐྱབ་པའི་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་དང་རྒྱན་འདི་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་
པར་ནི། ལེ་ལུ་དང་བོའི་སྐྱབས་བསྐྱབས་པར་འོས་པའི་ཁྱད་པར་གང་དང་ལྷན་བ་
ཐམས་ཅད་བཀོད་ཚོགས། འདིར་ནི་བསམ་བ་དང་འབྲོར་བ་རྒྱ་ཆེ་བ་གཉིས་ཁོ་ནར་
བསྐྱབས་དགོས་པའི་ཁྱད་པར་སྐར་ཐང་ལོ་རྣམས་བཞེད་བ་ལྟར་ཡིན་འོ། །

དེ་ལྟར་དཔེ་བརྗོད་ཀྱི་བརྗོད་བྱའི་ལོ་རྒྱུས་ཤེས་པར་འདོད་ན་འདི་ལྟ་སྟེ། ཁྱད་
པར་འབས་བསྐྱབ་བསྐྱོད་ལས། མི་དབང་དགའ་བྱེད་གོས་སྟེང་སོགས། །ནགས་ཚལ་
ནས་ནི་སྦྱིར་ཡང་མཆིས། ཞེས་དང་། ཡང་། དགའ་བྱེད་ཚུང་མའི་དོན་གྱི་སྦྱིར། །རྒྱ་
མཚོའི་པ་རོལ་སོན་ཅེས་གྲགས། །ཞེས་བ་སོགས་ལས་བསྐྱབ་ཏེ། འདིའི་ལོ་རྒྱུས་ལ་
དག་སློབ་མི་མཐུན་བ་མང་ཡང་། སི་ཏུའི་གསུང་རྒྱན་ནི། སློབ་པོ་རྣམས་ལ་ཟེར་བ་
དེས། ལྷ་དབང་སྐྱབ་ཆེན་པོ་ཡུན་རིང་ཏུ་བསྐྱབས་ཀྱང་མ་གྲུབ་པས་རང་ཉིད་ལ་མགོ་
བརྒྱ་ཡོད་བ་རེ་རེ་ནས་བཅད་བ་སྦྱིན་སྟེ་ཏུ་སྐྱབ་ཏེ། མགྲིན་པའི་ལྷག་མ་ཅམ་རེ་

ལུས་པར་བྱས་པས། དེར་ལྟ་མགྱིན་བཅུར་གྲགས། དེའི་བྱ་དགའ་བའི་སྤྲིང་སྟོབས་
 ཆེན་པོ་དེ་ལ་དབང་ལྷུག་ཆེན་པོ་མགྱུན་སྟོབས་ལྟ་མོ་ལ། ལྷ་མ་ཁྲིད་སོང་ལ་དངོས་གྲུབ་
 གྱིན་ཅིག་ཅེས་བསྐོས་པ་ལྟར། དེ་དེའི་གམ་དུ་སོང་ནས་ཅི་འདོད་སྤྱིན་པར་ཁས་
 རྒྱུངས་པ་ལ། བདག་བྱད་མེད་ལས་དངོས་གྲུབ་མི་འདོད་ཅེས་སྐྱུས་པ་ལ། ལྷ་མ་
 ཁྲིས་ནས་མ་འོངས་པ་བཟོད་ཀྱི་རྒྱལ་སྲིད་བྱད་མེད་ཀྱིས་འཛོམས་པར་གྱུར་ཅིག་
 ཅེས་བརྗོད་ནས་ཕྱིར་སོང་ངོ། །སྤྲུང་ཡང་། ལྷ་ཆེན་པོས་རང་གི་བྱ་བར་བ་སྤྲེའུའི་
 གཞོང་ཅན་མངགས་པས་དངོས་གྲུབ་ཅི་འདོད་ཅེས་བྲིས་པ་ལ། ར་སྤྲེའུ་ལས་དངོས་
 གྲུབ་ལེན་པར་མི་འདོད་ཟེར། དེ་ཡང་ཁྲིས་ནས་མ་འོངས་པ་བཟོད་ཀྱི་རྒྱལ་སྲིད་
 སྤྲེའུས་བརྒྱག་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བརྗོད་ནས་སོང་ངོ། །དེ་ནས་དབང་ལྷུག་ཆེན་པོ་
 རང་ཉིད་བྱོན་ནས་དེའི་མགྱིན་པ་རྣམས་སྤྲུང་ཡང་མགོ་བོ་དང་ལྷན་པར་གྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་ནས་དབྱུས་ཀྱི་རྟ་མགོ་མ་བཅད་པར་འཆི་བ་མེད་པ་དང་། ས་གསུམ་ལས་
 རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་གྱིན་པས་འཛིག་རྟེན་གསུམ་བྲན་དུ་འཁོལ་
 བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་གཞོན་པར་བྱེད་པ་ཁྲུབ་འཇུག་གི་འཇུག་པ་བཅུ་ཡི་ནང་ཚོན་རྣ་མ་
 གཉིས་ལས་ཕྱི་མར་འདོད་པ་དགའ་བྱེད་རྣ་མ་ཁ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི། ར་སྤྲེའུ་ཞེས་པ་
 རིགས་ཀྱི་མིང་ཡིན་པས་འདི་ལ་ར་སྤྲེའུ་བྱ་ཡང་ཟེར། དགའ་བྱེད་རྣ་མ་ཁ་དེའི་ཡབ་
 བོ་རྒྱལ་བོ་ཤིང་རྟ་བཅུ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡིན་ཞིང་། དེས་རྣ་མ་ཁ་ལ་སྐྱས་པ། ར་སྤྲེའུ་
 ལྷ་དང་ལྷ་མིན་གསལ་འགྲེད་པའི་སར་གྱིན་ཏེ་སྤྲེའུ་བྱོགས་བརྒྱུད་ནས་ལྷ་མིན་དང་
 འཐབ་པས་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་མཚོན་ཆ་མང་པོ་ངའི་ལུས་ལ་རྒྱག་པའི་མ་ཡོད་པ་དེ། རྒྱུང་
 ཁྲིར་འཐབ་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བར་ངའི་ཚུང་མ་ཀེ་ཀེ་མས་གསོས་པའི་བྱ་དགའ་ལ་

ཀེ་ཀེ་མའི་བུ་སྟེ་ཁྱོད་ཀྱི་བུ་པོ་རྣ་ར་ཉ་ལ་རྒྱལ་སྲིད་བྱིན་ཟེན་བསམ། རྣ་མ་ཏ་ཁྱོད་རང་
 གི་རྒྱུང་མ་སི་རྒྱ་དང་བཅས་པ་ནགས་སུ་སོང་ཞིག་ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ་བ་ན། བྱ་དཀའ་
 བ་དེ་ལྟ་བུ་དང་དུ་ལེན་པའི་བསམ་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་ལྡན་པའི་བྱ་དཀའ་བྱེད་རྣ་མ་ཏ་
 རྒྱུང་མ་དང་བཅས་པ་ནགས་སུ་སོང་རོ། །འདིའི་རྒྱུང་མ་སི་རྒྱ་ཞེས་བ་ནི། སྲིན་ལུལ་
 དུ་བྱ་མོ་མཚར་སྤྲུག་ཅན་ཞིག་སྟེས་པ་དེ་ཉིད་ལུལ་དེར་བཞག་ན། ལྡུང་གི་ལྷོང་
 བརྒྱག་པའི་མཚན་མ་ཤར་བས་བྱ་མོ་དེ་བཅས་སྟོམ་དུ་བཅུག་ནས་རྒྱ་ལ་བསྐྱུར།
 འཛུམ་བུའི་སྤིང་དུ་ཞིང་ལ་རྒྱ་བཅས་པའི་རྣོས་རོལ་གྱི་ནང་དུ་ཁྱེད་བྱུང་བ་ཞིང་བ་
 རྣམས་ཀྱིས་སྟོམ་དེ་ཁ་བྲེས་ནས་བལྟས་པས་བྱ་མོ་ཁྱེད་འབགས་ཤིག་འདུག་པ་དེ་
 ཉིད་འཛུམ་བུའི་སྤིང་གི་རྒྱལ་བོ་ཤིང་ཉ་བཅུ་བའི་སྲས་རྒྱལ་བོ་རྣ་མ་ཏ་ལ་བཅུན་
 མོར་སྤུལ་བས་མཉེས་ཤིང་བྱ་དཀའ་ཆེན་པོ་བྱིན། དེའི་མིང་ལ་ཞིང་བ་རྣམས་ཀྱིས་
 རོལ་ནང་ནས་རྟེན་བས་རོལ་རྟེན་མའམ། སི་རྒྱ་ཞེས་བར་གྲགས་སོ། །རྣ་མ་ཏ་ཀྱི་
 རྒྱ་དང་བཅས་པ་ནགས་སུ་ཅེ་དགའ་ལ་རོལ་ཅིང་གནས་པ་ལ། ལན་གཅིག་གི་ཆེ་
 སྲིན་རྒྱལ་སྤྱ་སྟོགས་ཀྱི་བྱ་དེས་འཛུམ་སྤིང་འདི་ན་བྱ་མོ་སུ་མཛེས་བར་བཞགས་པ་
 ལས། སི་རྒྱ་ལོན་མཛེས་བར་མཐོང་ནས་དེ་འཕྲོག་པའི་ཕྱིར་སྲིན་མོ་སུ་བྱེད་མ་ཞེས་
 བ་དེས་ཆེན་པོ་ལ་འོས་པའི་བཀའ་པ་ཅན་གྱི་རི་དྲགས་ཤིག་ཏུ་སྤྲུལ་བ་དེ་རྣ་མ་ཏ་ས་
 བཟུང་བར་འདོད་ནས། སི་རྒྱ་ལ་ཁྱོད་ར་མ་སྟེ་བས་བར་དུ་འོད་ཀྱི་ར་བས་བསྐྱོར་བ་
 འདི་ལས་ཕྱི་རོལ་ཏུ་མ་འཕྲོ་ཞིག ། གལ་ཏེ་སོང་ན་ཆེའི་དུས་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག་
 ཅེས་དམོན་བོར་ནས་འོད་ཀྱི་ར་བས་བསྐྱོར་ནས་བཞག་གོ། །རང་ཉིད་རི་དྲགས་དེའི་

1 མ་ཕྱིའི་ཤོག་རོས་ ༥༢༥ ཡིག་ཟེང་ ༡༠ བ། ན * ཏ

རྗེས་སྐྱེལ་བཞེན་རྒྱ་མཚོའི་མཐར་ཐུག་པར་ཅི་འདོད་དུ་སྤྱིན་པའི་ལུལ་དུ། སྤྱིན་
 རྒྱལ་རྒྱ་བ་ཤ་བཅས་ཟེའི་གཞུགས་སྤྱ་སྤྱུལ་ནས་སི་ཏུ་སྐྱོང་བར་བཅུམ་པ་ན། རྒྱལ་པོ་
 རྒྱ་མ་ཤའི་བདེན་ཚིག་གྲུབ་པའི་བཀའ་ལས་འདུལ་བར་མ་ཉུས་པར། སྤྱིན་པོའི་རྒྱ་
 འཕྲུལ་གྱིས་སི་ཏུ་འོད་ཀྱི་བྱ་བ་དང་བཅས་པའི་ས་གཞིའི་ཁྲོན་དེ་ཁྲེར་ནས་སྤྱིན་ལུལ་
 དུ་སོང་། རྒྱལ་བུ་རྒྱ་མ་ཤས་རི་དྲུགས་དེ་ཅི་ཙམ་བདས་ཀྱང་མ་ཟེན་པས་མིག་
 བརྒྱུར་ཡིན་པར་གོ་ནས་སྐྱོར་རང་གནས་སྤྱ་ལོག་པ་ན། སི་ཏུ་ས་གཞི་དང་བཅས་པ་
 འཕོད་སྐྱོགས་གྱིས་ཁྲེར་བར་རིག་ནས་རྗེས་བཅད་ནས་སྤྱིན་པ་དང་། རྒྱ་ཁོན་པོ་ཁ་
 དོག་ཁམ་སྤྱ་བྱི་ང་ཞིང་རྒྱངས་པ་འཚུ་བས་པ་གཅིག་དང་སྤང། དེ་ག་ནས་འབབ་པ་
 བཟུང་སྤྱིན་པས། ལུང་བ་དེའི་ལུ་ན་སྤྱེའུའི་རྒྱལ་པོ་སྤྱ་ལི་དང་མཁྱིན་བཟང་ཞེས་བྱ་
 བ་གཉིས་དམག་གི་ཚོགས་དང་བཅས་ཏེ། རྒྱལ་སྤིང་ལ་མ་འཆམ་པར་གཤུལ་
 འཕྱེད་པའི་ངལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱལ་གྱིས་རྩོག་པའི་རྒྱ་ཡིན་པར་འདུག །དེར་སྤྱིན་
 པས་སྤྱེལ་རྒྱལ་མཁྱིན་བཟང་གིས་ངེད་ནམས་རྒྱལ་སྤིང་གི་དོན་དུ་འཐབ་པ་ཡིན། ད་
 ཉི་མ་གསུམ་ནས་ཁོ་རང་རྒྱལ་བར་འགྱུར་བས་ཁྲོད་ངེད་ཀྱི་སྐོགས་བྱ་བར་རིགས་
 ཟེར་བ་ལ། དགའ་བྱེད་དེ་ནི་མདུལ་འཕངས་ཚད་སོགས་དང་། སོག་ཚད་འཆི་བ་དང་།
 སི་ཚད་ལྟར་སྤྱེས་པའི་དངོས་གྲུབ་གྲུབ་པ་ཡིན་པས། དེས་མདུལ་འཕངས་ཏེ་སྤྱེལ་
 རྒྱལ་བུ་ལི་གསོད་པར་ཁས་སྐྱོངས་སོ། །འོན་ཀྱང་དེས་ཉི་མ་དང་པོར་སྤྱེའུའི་དམག་
 འཐབ་པའི་ལྟ་ཚོར་གཡེང་བས་ལུས། གཉིས་པར་སྤྱེལ་རྒྱལ་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མ་
 སེས་པར་མདུལ་མ་འཕངས། ཉི་མ་གསུམ་པ་ལ་དེ་གཉིས་མི་འཇུལ་བའི་རྟགས་སྤྱ་

1 མ་ཕྱིའི་ཤོག་རྩིས་ ༥༡༧ ཡིག་ཟེང་ ༡༥ བ། རྒྱུས *རྒྱ་ཡིན་ན་ལེགས་སྐྱེལ།

མགྲིན་བཟང་གི་དབུལ་བ་ལ་མེ་ལོང་བཏགས་ཏེ་འཐབ་བ་ན། དགའ་བྱེད་གྱིས་མདའ་
 འབངས་བས་བུ་ལི་བསད་ནས་མགྲིན་བཟང་གིས་རྒྱལ་སྲིད་ཐོབ་པར་བྱས་སོ། །དེ་
 བས་མགྲིན་བཟང་དེས། དགའ་བྱེད་གྱི་ཅི་ཡོད་རྒྱལ་བར་ཁས་རྒྱངས་བ་ལ། དེ་ལྟར་
 བ་ཁོ་པོའི་རྩེང་མ་སི་ཏུ་སྲིན་པོས་ཁྲིར་བ་ལོངས་ཤིག་ཅེས་བྱས་བ་ལས། མགྲིན་
 བཟང་ན་དེ། བདག་ལ་རློན་པོ་ཁྲུང་པར་ཅན་ཏུ་བྱ་མཁུ་ཞེས་ཡོད་པ་དེ་དང་གོས་བྱ་
 བར་ལོ་སྐོལ་རྣམས་ཅིག་ག་ཤེགས་ཞེས་ཟེར་བ་ལྟར་དེར་བྱིན་པ་དང་། རི་ལུང་ཐམས་
 ཅད་སྤྲེའུས་གང་པའི་ཁོད་ན། རྩེང་ལ་རྣོན་ཕྱོགས་ཅམ་མ་གཏོགས་དབང་ལུག་ཆེན་
 པོའི་བྱ་བར་བ་སྤྲེའུའི་གདོང་ཅན་ཡིན་པར་གྲགས་བ་སྤྲེའུ་མིག་གསུམ་བ་ཞིག་
 འདུག་པ་ལ། མགྲིན་བཟང་གིས་སྲུང་གི་ལོ་རྒྱུས་བསྟུན་དེ། རྒྱལ་བོ་འདིའི་བྲིན་ལན་
 གས་བ་ཕྱིར་སི་ཏུ་འགྲུགས་ཐབས་ཅི་ཡོད་ཅེས་བྲིས་བ་ན། དེས་ལྷུང་ཅམ་བསམས་
 བས་དོན་དེ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་པོ་སྲིན་པོའི་གནས་ལུལ་བཏག་པར་བྱ་ཟེར་ནས་
 ཆེད་དུ་མཚོངས་བ་གཅིག་བྱས་པས་ཏུ་ཅང་ཐལ་ནས་རྒྱུང་ལྷའི་རྒྱལ་ཁམས་སུ་
 སྤེལ་ས། དེ་ནས་ཕྱིར་མཚོངས་གཅིག་བྱས་པས་ལྟ་བུ་རིང་སོན་ཏེ་བལྟས་པས།
 སི་ཏུ་ས་གཞི་དང་བཅས་བ་བཟའ་ཤིང་གི་ར་བ་ན་བཅོན་དུ་འདུག་པ་མཐོང་། དེའི་
 རྒྱུ་མཚན་གཞན་ལ་བྲིས་པས་འདི་བདག་ཅག་གི་རྒྱལ་བོ་ལ་མ་དད་པས་བཅོན་དུ་
 བཏུག་ཟེར། དེ་ནས་དེ་སི་ཏུའི་བྱུང་དུ་སོང་ནས་བདག་རྒྱལ་བོ་རྣམ་ཉམས་བཏང་བ་
 ཡིན། ཁྲོད་ཀྱང་དང་དང་མཉམ་དུ་འགྲོ་བྱས་པས་དེ་ཡིད་མ་ཆེས་བ་ལ་ལག་རྟགས་སུ་
 རྒྱལ་བོའི་སོར་གདུབ་བསྟུན། དེར་སི་ཏུས་བདག་འགྲོས་ཅི་ལ་བྱུག། རྒྱལ་བོ་རང་ལ་
 མ་ཕུ་ཡོད་ན་རྣོན་ལ་རྒྱང་བར་རིགས་སོ་ཞེས་འཕྲིན་བསྐྱར་བ་ཁྲིར་ནས་མཚོངས་

གཅིག་གིས་རྣམ་ཐར་མདུན་སར་སྤྱོད། རྒྱ་མཚོན་རྣམས་རྒྱལ་པོ་ལ་གསོལ་བས་
 རྒྱལ་པོས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་སྤྱི་ཏུ་འདེད་མཁུ་ཆེན་པོ་བསྐྱུས་ནས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་འགྲམ་
 ཏུ་སོང་སྟེ། དེ་ན་དང་སྤོང་ཆེན་པོ་གྲོག་མཁར་བཞུགས་ཡོད་པ་ལ་རྒྱ་མཚོ་ན་སྟོག་
 ཆགས་ཀྱི་རིགས་ཅི་འདྲ་ཡོད་ཅེས་དྲིས་བས། དཔག་ཚད་བརྒྱ་ཡི་ཁྱོན་ཡོད་པའི་ཉེ་
 མི་ཞེས་བ་རྒྱ་སྤྱི་ཉ་མིང་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱང་མིང་པར་གྲེད་རྒྱས་པ་དང་། དེ་ཡང་མིང་
 རྒྱས་པ་སོགས་གཏུག་པའི་སེམས་ཅན་དུ་མ་ཡོད་པར་ཐོས། དེ་ནས་རྒྱ་མཚོ་ལ་
 སྤྱིལ་དམག་སྤྱིལ་ནས་ཟམ་བུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དགའ་གྲེད་སྤྱི་ལུལ་དུ་བརྟོལ།
 དེར་སང་ཡང་ཟམ་པའི་འུལ་ཡོད་ལ། དེར་རྒྱ་གར་བ་དང་སྤྱི་བ་རྣམས་ཀྱིས་གནས་
 ཆེན་ཞིག་ཏུ་བརྟེན་ཞིང་མངལ་བར་འགོ་བའི་སོལ་ཡོད། སྤྱི་པོའི་ཞུག་གིས་སྤྱགས་
 པ་ཡིན་ཟེར་བའི་ས་རྩོེ་རི་སྤྱང་ཐམས་ཅད་དམར་པོར་ཡོད་པ་འདྲིའི་མིང་སེ་ཏུ་བརྒྱ་
 ར་མེ་ལུ་ར་ཞེས་གྲགས་ཉེ་རྒྱ་གར་སྟོ་སྤྱོགས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོའི་འགྲམ་ན་ཡོད་པར་
 གསུངས། དེ་ནས་རྣམ་ཐར་སྤྱི་རྒྱལ་གསོད་པར་བརྟེན་པ་བ། དེའི་པོ་བྱང་བརྒྱ་
 རྣ་ག་དང་། མཚད་ལ་སོགས་པ་རིན་པོ་སྤྱ་ཚོགས་པའི་ཁམས་ལས་བྱུང་བའི་གཞལ་
 མེད་ཁང་འིན་ཏུ་དྲངས་པའི་ཅིག་ངོས་སུ་སྤྱི་རྒྱལ་མགོ་བཅུ་དེའི་གཞུགས་བརྟན་
 བརྒྱ་སྤྱག་ཏུ་འར་བ་སྤྱི་རྒྱལ་དངོས་དང་འིན་ཏུ་འདྲ་ཆེས་བས་སོ་སོར་མ་སྤྱིད་
 པའི་ཆེ་ན། སྤྱི་ཏུ་མོ་"ཨརྒྱའི་¹ཏུ་ཏུ་ལ་རྣམས་སྟོས་ཞིབ་མོར་བརྟགས་བས་སྤྱི་རྒྱལ་
 དངོས་ཀྱི་གཞུགས་གང་ཡིན་པ་འེས་པ་དེ་ལ་དགའ་གྲེད་ཀྱི་མདེཏུ་སྟེ་ཏུ་ཁ་ཅན་ཀྱི་
 མདའ་འཕངས་བས་དཔུས་ཀྱི་རྟ་མགོ་བཅད་དེ་སྤྱི་རྟ་སོ་བསད། དེར་མ་ཟད་གཞན་

1 མ་ཕྱིའི་རྟོག་ངོས་ ༥༡ ཡིག་ཐེང་ ༡༢ ར། ཨརྒྱའི * དབྱངས་ཅན་དབྱེས་རྣམས་ཏུ། ཨརྒྱ་ནའི ཁམས་འགྲེལ་དུ། ཨརྒྱ་ནའི

བསྐོར་ནས་བཞག་པས་ལྷ་ལི་མ་མུས་མཚོ་སྐོར་དུ་འབྱིལ་བས་སྲིས་སུ་མི་ལུལ་དུ་
 སྲིན་པོས་ཚུངས་ལྷ་བཏང་ཡང་མི་འགོ་བར་སྐྱར་སྐོག་པས་མི་ལུལ་དུ་སྲིན་པོའི་གཞོན་
 པ་མི་འབྱུང་བ་དེའི་མ་མུས་ཡིན་ཞེས་གྲགས། དེ་ནས་བོས་པས་ཐར་བ་དང་སྲིན་པོ་
 འགས་རྣ་བ་ཏེའི་ལུ་པོ་¹ གུར་ཀཱ་ཞེས་པའི་འུང་སྲོང་བསམ་གཏན་པ་དེའི་རྣ་བར་
 ཁྱོ་ཚུ་སྐྱགས་པས་ཉིང་འེ་འཇིན་ལས་སད་པར་བྱས་ཏེ་རྣ་བ་ཏཱ་བསའ་བ་སོགས་ཀྱི་
 ལོ་རྒྱུས་རྣམས་སྐྱས་པས། དེའི་སྐྱ་སྐོའི་རྒྱང་བརྟུབས་པ་ཚམ་གྱིས་དགའ་བྱེད་དང་
 ཉ་ལུ་མཚུ་གཉིས་མ་གཏོགས་སི་རྒྱ་དང་སྐྱེལ་དམག་ཐམས་ཅད་ཀའ་རུས་སུ་སོང་།
 དེ་ཚམ་གྱིས་ཚིམས་ནས་སྐྱར་ཉིང་འེ་འཇིན་ལ་ཞུགས་སོ། །དེར་དགའ་བྱེད་གྱིས་དེ་
 བོ་གངས་ཅན་དུ་དེ་རྣམས་གསོ་བའི་སྐྱན་ཡོད་པ་ལེན་པར་ཉ་ལུ་མཚུ་བཏང་བས་
 སྐྱན་ཞོར་བ་ལས། སྐྱར་ཡང་ལེན་དུ་བཏང་བས་དེ་བོ་གངས་ཅན་ཉིད་ཁྱེར་ཏེ་བྱུང་
 བས་སྐྱན་གང་ཡིན་ཁྱོད་གྱིས་ཚོལ་ཅིག་ཟེད། དགའ་བྱེད་གྱིས་དེ་གངས་ཅན་དེ་
 ལས་སྐྱན་བཅའ་ནས། སྐྱན་དེས་ཀའ་རུས་སོང་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱར་བཞིན་གསོས་
 ཟེན་པས། ཉ་ལུ་མཚུ་ལ་དེ་བོ་གངས་ཅན་འདི་སྐྱར་གྱི་རང་གནས་སུ་སྐྱོལ་ཅིག་བྱས་
 པ་དང་། དེས་ཚེགས་ཆེ་ཟེར་ནས་དེ་བོ་འཕངས་པས་སྐྱར་གྱི་ལུལ་དུ་སོང་ཡང་དེ་
 ཚུང་བད་ཡོ་ཞེས་གྲགས། དེ་དེ་ལས་གངས་ཀྱི་ཚོལ་བུ་དུ་མ་ཞིག་ཆད་པ་དེ་ཉི་མེ་
 ཡིན་ཅེས་འུང་སྲོང་སྐོག་མཁར་བས་སྐྱའོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་བོ་དགའ་བྱེད་སི་རྒྱ་དང་
 བཅས་པ་མེ་ཏོག་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་ཞུགས་ཏེ་གནས་པ་ལ་ལུ་མོ་
 ལྷ་ར་ཉ་སོགས་གྱིས་མཚོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐོར་ཁྱེར་འཐབ་

1 མ་ཕྱིའི་ཤོག་ངོས་ ༥༥༩ ཡིག་ཕྱིང་པོག་ ༥ ཀ། གུར་ * ཁམས་འགྲེལ་དང་འུ་མི་ཕམ་གྱི་འགྲེལ་བར། གུར་ ཁང་ཁྱེར་བའི་
 རྣ་བ་ཏཱ་བའི་གཏམ་རྒྱུད་དུ་སྐྱ་བ་

བ་མེད་བར་གཤེགས་ཏེ་སྲིད་པའི་བདེ་བ་ལ་རོལ་བར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་གཏམ་རྒྱུད་ཏུ་
གྲགས་སོ། །

ཡང་སྣང་ཐང་བས་དགའ་བྱེད་རྣམ་ཏུ་འདི་ད་ལྟའི་མགོན་པོ་གྱུར་ཡིན་བར་
གསུངས་པ་དང་། གཞན་ཡང་རྒྱལ་པོ་འདི་ས་གཟའ་སྟེན་པ་ལ་མདའ་རྟེན་བར་
བརྩམས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱང་ཡོད་པར་གྲགས། ལྷོན་དང་ད་ལྟར་རྒྱ་གར་བ་རྣམས་ལ་
རྒྱལ་པོ་འདིའི་ལོ་རྒྱུས་ཉིན་ཞག་མང་བོའི་བར་ཏུ་འཆད་ཀྱང་རྫོགས་རྒྱ་མེད་པའི་ལོ་
རྒྱུས་ཆེས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་ཞིག་ཡོད་པར་གྲགས་སོ། །

ཉེར་གསུམ་ལ། བསྟོན་དོར་གྱི་རྒྱན་བཤད་ལ།

། བསྟོན་དོར་གྱི་རྒྱན་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས་ཏེ། དང་བོ་ནི།

རྩ་བ་ལས། བསྟོན་དོར་དག་ནི་བསྟོན་བྱས་ནས། །

དོན་གཞན་ཅུང་ཟད་སྟོན་བ་སྟེ། །

ཞེས་བརྗོད་བྱའི་དངོས་པོ་དེའི་ཁྱད་ཚོས་སོགས་གནས་ཚུལ་དངོས་དེ་ཡིན་པ་
ལ་མ་ཡིན་ཞེས་བསྟོན་ནས། དོན་གཞན་ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་ཅུང་ཟད་ཁས་
ལྷངས་བ་སྟོན་པའི་དགའ་ལ་ཟེད།

གཉིས་བ་དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཚོས་ལ་བསྟོན་དོར་དང་། དུལ་ལ་བསྟོན་དོར། རང་
བཞིན་ལ་བསྟོན་དོར་དང་གསུམ་ཡོད།

དང་བོ་ཚོས་ལ་བསྟོན་དོར་བ་ནི། བརྗོད་འདོད་ཀྱི་དངོས་པོ་དེའི་ཁྱད་ཚོས་ལ་
བསྟོན་ནས། དེའི་འབྲུགས་ལས་ཁྱད་ཚོས་གཞན་ནམ་དོན་གཞན་ཞིག་གི་རྒྱས་པ་

ཅུང་ཟད་སྟོན་པའི་ཚིག་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་ཟེར། དཔེར་ན།

རྩ་བར། འདོད་པ་དག་ནི་མདའ་ལྟ་བུ། །

མ་ཡིན་སྟོ་ལྟ་སྟོང་སྟོང་སྟོང་ཡོད། །

ཅེས་འདོད་པའི་ལྟ་ལ་མདའ་ལྟ་བུ་བ་ཞེས་པའི་མདའ་ལྟ་ལ་འདྲེན་ཚུ་ལ་འགའ་རེ་
ཡོད་ཀྱང་། གུན་མཁུན་གཉིས་པའི་བཞེད་པ་ལྟར་བྲེགས་པར་བྱེད་པ། ཚོངས་པར་
བྱེད་པ། གུན་ཏུ་ཚོངས་པར་བྱེད་པ། བརྒྱལ་བར་བྱེད་པ། སེམས་མེད་པར་བྱེད་པ་
དང་ལྟེ། འདོད་ལྟ་བུ་དག་འདྲ་བར་དབང་སྤྲུག་ལ་མདའ་ལྟ་བུ་བ་ཞེས་སྟེ་བོ་གུན་ལ་
བྲགས་ཀྱང་། རོན་དངོས་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། འདོད་ལྟ་ལ་སྟོ་ལྟ་ཏེ་མདའ་སྟོང་སྟོང་
ཡོད་དོ། །ཞེས་འདོད་ལྟའི་བྱེད་ཚུ་ཚོས་མདའ་དངོས་ལ་བསྟོན་པ་མ་ཡི་བར་མདའ་དེའི་
བྱངས་ཚམས་ལ་བསྟོན་ནས་མདའ་ལྟ་ཚམས་གྲིས་སྲིད་པ་གསུམ་ལས་རྒྱལ་མི་རྣམས་
པས་མདའ་སྟོང་སྟོང་ཡོད་པར་བརྗོད་པས། འདོད་ལྟའི་མདའ་ལྟ་བོ་འདི་ལ་སྲིད་པ་
གསུམ་ལས་རྒྱལ་བའི་རྣམས་པ་ཡོད་ཅེས་བརྗོད་པར་འདོད་པ་ཡིན་ཡང་། དེ་ཚིག་གི་
སྟེན་ཟེན་ལ་དངོས་སུ་མ་སྟེན་པར། འདོད་ལྟ་ནི་མདའ་ལྟ་བུ་ཚམས་མ་ཡིན་པར་མདའ་
སྟོང་སྟོང་ཡོད་ཅེས་པའི་བྲགས་ལས་དེའི་མདའ་ལྟའི་རྣམས་པ་དེ་མདའ་སྟོང་སྟོང་གི་
རྣམས་པ་དང་འབྲེ་བའི་དོན་གཞན་ཅུང་ཟད་བསྟན་པ་གོ་རྣམས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། དཔེར་
བརྗོད།

- (ག) ཚོས་སྟོང་བཟང་བོ་བསེལ་ལྟན་སྟོངས་འདི་ཡི། །
- བྱངས་མེད་མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱན་མ་ཡིན་ཏེ། །
- དམ་དབང་གཞན་གྱི་རྣམ་དཔྱོད་སྟོབས་པའི་ཚོགས། །

འཕྲོག་པའི་ཚོམ་རྒྱན་ཉིད་དུ་ངེས་པ་ལགས། །

ཞེས་ལྷ་ལུ་ཚོས་སྐྱོང་བཟང་བོ་ནི་མོད་ཀྱི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་གཙུག་རྒྱན་མ་
ཡིན་ཏེ། ཞེས་དོན་དམ་དུ་ཡིན་པ་ལ་བསྟོན་ནས་མ་ཡིན་པར་བརྗོད་དེ། འོན་ཀྱང་
ངོན་དབང་སྟེ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་དཔྱོད་དང་སྟོབས་པ་འཕྲོག་པའི་ཚོམ་རྒྱན་
ཡིན་ཞེས་དོན་གཞན་ཞིག་བཀོད་པའི་ཤུགས་ལ་ལྷ་ལུ་ཚོས་སྐྱོང་བཟང་བོའི་མཁའ་
རབ་ཀྱི་རྒྱས་ཅལ་ཅུང་ཟད་སྟོན་པ་ལྟ་བུའོ། །

(བ) རྣམ་འཛུལ་དུས་འཁོར་ཞབས་དེའི་མཁའ་རབ་ནི། །

གཅིག་ཉིད་ཡིན་ན་ཚོས་ཀུན་རྗེ་ལྟར་གཟིགས། །

ཤེས་བྱར་གང་སྲིད་ཚིག་དོན་མཐའ་ཡས་པ། །

མཁའ་རབས་ཀྱི་བ་སྐྱབ་བརྒྱའི་གངས་ལས་བརྒྱལ། །

ཅེས་དུས་འཁོར་ཞབས་ཚོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་མཁའ་རབ་གཅིག་པོ་དེས། ཤེས་
བྱའི་ཚོས་རྗེ་སྟེ་ཅིག་མཚེས་པ་ཐམས་ཅད་གཟིགས་ཟེར་བ་དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ལུལ་
ཅན་གཅིག་གིས་ལུལ་གངས་མེད་པ་རྗེ་ལྟར་གཟིགས་ཏེ་གཟིགས་མི་རུས། ཞེས་
དོན་དམ་པའི་ཁྲད་ཚོས་དངོས་ལ་བསྟོན་ནས་དུས་ཞབས་པ་ཁོང་གི་མཁའ་རབ་ནི་
ཤེས་བྱའི་དངོས་པོ་རེ་རེའི་ཚིག་དོན་མཐའ་ཡས་པ་དེ་དག་རེ་རེ་ནས་མཁའ་རབ་པའི་
མཁའ་རབ་ཀྱང་ཤེས་བྱའི་དངོས་པོ་རེ་རེའི་གངས་དང་མཉམ་པ་སྟེ་བྱེ་བ་སྐྱབ་
བརྒྱའི་གངས་ལས་ཀྱང་བརྒྱལ། ཅེས་ཅུང་ཟད་མཐུན་པར་ཁྲད་ཚོས་དངོས་ལ་
བསྟོན་པ་མ་ཡིན་པར་མཁའ་རབ་པའི་ཁྲད་ཚོས་དེའི་གངས་ཅམ་ལ་བསྟོན་ནས། དོན་
གཞན་ཞིག་བཀོད་པས་དུས་ཞབས་པའི་མཁའ་རབ་ཀྱི་རྒྱས་པ་སྟོན་པ་ལྟ་བུ་ཡིན།

དུས་ཞབས་པ་འདི་ནི་འབྲུག་པ་སངས་རྒྱས་རྡོ་རྗེའི་སློབ་མ་ཡིན། གུན་གཟིགས་ལྟ་
བ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་ཚུང་དུས་དགེ་ཆེན་དུ་ཞུས་ཀྱང་མ་ཤེས་པ་རྣམས་ཐར་དུ་གསལ། འདི་
ནི་པོད་མཁས་ཀྱི་དགེ་ཆེན་ཡང་ཡིན་པར་གསུངས།

ཡང་ན། ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེས་བཞེད་མཁའ་ཚལ་ཡུག་གཅིག་གིས། །

བཅུ་སྟེང་དུ་བཞུགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་ལྟར་གཟིགས། །

དེ་སྟེང་ཤེས་བྱའི་ཐབས་ལ་མ་སྐྱོངས་པའི། །

དེ་སྟེང་མཁའ་ཚལ་སྐྱོ་གྲོས་བཟང་ལས་འདས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པ་ཡུལ་ལ་བསྐྱོན་དོར་བ་ནི། བརྗོད་འདོད་ཀྱི་དངོས་པོ་དེའི་ཡུལ་གྱི་
བྱེད་ལས་དངོས་ལ་བསྐྱོན་ནས། དེ་མིན་པའི་བྱེད་ལས་གཞན་ཞིག་སྐྱོན་པའི་ཚིག་
ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་ཟེར། དཔེར་ན།

ཅ་བར། ཅན་དན་ཟླ་འོད་དལ་བྱ་ཡི། །

སྐྱོ་སྐྱོགས་དེ་ཡི་བཞེན་པ་འདི། །

མེ་ཡི་རང་བཞེན་སྐྱོ་བ་སྟེ། །

གཞན་གྱི་དོར་ནི་བསེལ་ཞེས་གྲགས། །

ཞེས་བསྐྱོན་བྱའི་ཡུལ་ཅན་དན་དང། ཟླ་འོད་དང། སྐྱོ་སྐྱོགས་ཀྱི་དེ་ཡི་བཞེན་
པ་སྟེ་སྐྱོ་སྐྱོགས་ཀྱི་རྒྱུ་འདི་རྣམས། ཡུལ་ཅན་ཆགས་པས་གཟེར་བའི་སྐྱེ་བོ་བདག་
གི་དོར་ཚ་ཞིང་སྟེགས་པར་བྱེད་པ་མེའི་རང་བཞེན་དུ་སྐྱོ། ཞེས་ཡུལ་གྱི་བྱེད་ལས་
བསེལ་བའི་རང་བཞེན་དངོས་ལ་བསྐྱོན་མོད། འོན་ཀྱང་ཡུལ་དེ་དག་གི་བྱེད་ལས་ཚ་
བའི་རང་བཞེན་དེ་ཡུལ་ཅན་སྐྱེ་བོ་གཞན་པ་སྟེ། མཛེས་བོ་དང་བུལ་བས་ཉེན་པའི་

འདོད་ལྷན་མའི་ངོར་ཡིན་པ་ལས། དུལ་ཅན་སེམས་རྣམ་ཏུ་གནས་པའི་སྐྱེ་བོ་དག་གི་ངོར་བསེལ་ཞེས་གྲགས་སོ། །ཞེས་ཅན་དན་ལ་སོགས་པའི་དུལ་དེ་དག་གི་ཁྱད་ཚོས་བསེལ་བའི་བྱེད་ལས་དངོས་ལ་བསྟོན་ནས་ཚ་བའི་རང་བཞིན་ཏུ་བརྗོད་ཀྱང་། འགའ་ཞིག་གི་ངོར་བྱེད་ལས་གཞན་ཉེ་བསེལ་བར་ཡང་གྲགས་སོ་ཞེས་པའི་ལོ་གྲགས་ཟེར་གསུམ་གཞན་འདོད་འགོད་པའི་ཚིག་ཡིན་པ་ལྟར་དུལ་ཅན་སེམས་རྣམ་ཏུ་གནས་པའི་སྐྱེ་བོ་གཞན་གྱི་ངོར། དུལ་དེ་དག་གི་བྱེད་ལས་བསེལ་བའི་རང་བཞིན་ཏུ་ཁས་ལྡངས་ནས་ཡིན་ལུགས་བརྗོད་དེ་བསྟོན་དོར་མ་བྱས་ནའང་དུལ་ཅན་བྲལ་བའི་ཉེན་བ་མོ་རང་ཉིད་ཀྱི་དུལ་ཁོ་ན་ལ་བལྟས་ནས་དངོས་པོ་དེ་དག་གི་བྱེད་ལས་བསེལ་བ་ལ་བསྟོན་ཉེ། ཚ་བའི་རང་བཞིན་ཏུ་འདོད་པ་ནི། དུལ་ཅན་གྱི་ཁྱད་པར་ལ་བལྟས་ནས་དུལ་ལ་བསྟོན་པའི་སྤྱིར་ན་དུལ་ལ་བསྟོན་དོར་ཞེས་ལྷ་བ་ཚེན་བོ་དང་བོད་མཁས་ཀྱིས་གསུངས་སོ། །དཔང་ལོས་ངག་འདི་དག་ནི་དུལ་འགའ་ཞིག་ལ་བལྟས་ནས་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ལ་བསྟོན་གྱི། དུལ་ཀུན་ལ་བལྟས་ཉེ་མིན་པས་ན་དུལ་ལ་བསྟོན་དོར་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བསྟོན་བྱ་དུལ་ལ་མ་བཞག་པར་སྟོན་བྱེད་དུལ་ཏུ་འཛོག་པའང་ཡོད་དོ། །

(ག) ཏུ་ཏུ་མརྒྱས་འཕངས་པའི་རི། །

དཀར་ཞེས་པལ་ཆེར་རྗིལ་སྐྱོག་ཀྱང་། །

དབང་ཤེས་འཇུག་ལྷན་བདག་ཅག་ལ། །

ཨི་རྒྱ་ནི་ལའི་མདོག་ཏུ་མངོན། །

ཞེས་སྟོན་དགའ་བྱེད་རྣམས་ཆའི་གཏམ་རྒྱད་ལས་བཤད་པ་ལྟར། རྒྱལ་བོ་རྣམས་

ཁས་སྒྲུབ་འཚོལ་བའི་སྤྱིར་སྤྱེའུ་ཉ་ལུ་མཚན་ས་རི་བོ་གངས་ཅན་ཉིད་ཁྱེད་ཉེ་བྱུང་བ་དེ་
སྤྱིར་སྤྱེའུ་སྤྱི་རྒྱ་འབྲུལ་གྱིས་རང་གནས་སུ་འབངས་པའི་གངས་རི་ཆེན་པོ་དེའི་ཁ་
དོག་དགར་ཞེས་སྤྱི་བོ་པལ་ཆེར་གྱིས་སྒྲོགས་ཀྱང་། མིག་གི་དབང་ཤེས་འབྲུལ་བ་
ཅན་བདག་ཅག་གི་སྤྱང་རོང་ཁ་དོག་སྒྲོན་པོ་སྤྱི་མི་རྒྱ་རྒྱུ་ལའི་མདོག་ཏུ་མདོན། ཞེས་
དབང་ཤེས་འབྲུལ་ལྡན་གྱི་མི་འགའ་ཞིག་གི་དོར་ཡུལ་གངས་རིའི་ཁ་དོག་ལ་བསྒྲོན་
ནས། ཡུལ་ཅན་གཞན་འགའ་ཞིག་གི་དོར་དངོས་པོ་དེའི་བྱེད་ལས་གཞན་ཞིག་
དངོས་སུ་བརྗོད་པ་རྣམས་ལ། །དཔེ་བརྗོད་འདི་ལ་མཁས་བ་ལ་ལས་དོགས་པ་ཅན་དུ་
གསུངས་ནའང་། ཡུལ་ཅན་འགའ་ཞིག་ལ་བལྟས་ནས་དངོས་པོའི་ཡུལ་དེ་ལ་བསྒྲོན་
བ་ཅམ་གྱིས་ཚོག་པས་དོགས་པའི་གནས་མེད་དོ། །

(བ) ལྷན་སྤྱད་ལྷན་སྤྱད་ལྷན་སྤྱད་པའི་སྤྱི་ལོ་ཉིད། །

སྤྱི་སྤྱེགས་བྱེ་བ་སྤྱོད་གི་སྤྱོ་སྤྱོས་ལ། །

སྤྱན་པའི་དངོས་པོ་གསར་དུ་སྤྱིན་པོ་སྤྱེ། །

གཞན་དུ་ཤེས་རབ་གསལ་བའི་སྤྱི་ཞེས་བྲགས། །

ཞེས་ལྷན་སྤྱད་ལྷན་སྤྱད་ཉེ་རྗེ་བཅུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་གྱིས་སྤྱི་རོལ་སྤྱི་སྤྱེགས་
བ་བྱེ་བ་སྤྱོད་གི་སྤྱོ་སྤྱོས་ལ་སྤྱན་པའི་དངོས་པོ་སྤྱེར་བ་ཞེས་ཤེས་རབ་གྱི་སྤྱི་ཁྱེད་
བར་ཅན་ཡུལ་དེའི་བྱེད་ལས་དངོས་པོ་བསྒྲོན་བ་སྤྱེ། ཅི་ཡང་མི་ཤེས་པའི་ལོག་བར་
སྤྱི་བའི་སྤྱི་སྤྱེགས་པའི་ཚོགས་ལ་གཏེ་སྤྱི་གི་སྤྱན་བ་གསར་བ་སྤྱིན་བར་བརྗོད་
ནས། སྤྱི་ཡང་ཡུལ་ཅན་གཞན་ཉེ་སྤྱི་སྤྱེགས་གྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་གྱི་དོར་སྤྱོ་སྤྱོས་གྱི་
སྤྱང་བ་སྤྱོལ་བའི་ཤེས་རབ་གྱི་སྤྱི་ཞེས་བྲགས་སོ་ཞེས་པའོ། །ཡུལ་ཅན་གཞན་གྱི་

དོར་ཡུལ་དེའི་བྱེད་ལས་ཤེས་རབ་སྒྲོལ་བའི་ལྷ་ཡིན་པར་ཁས་ལྷངས་ཀྱང་། ཡུལ་
ཅན་ལྷ་སྟེགས་པ་རང་ཉིད་ཁོ་ན་ལ་བསྟོན་ནས་ཡུལ་དེའི་བྱེད་ལས་ཤེས་རབ་སྒྲོལ་
བ་ལ་བསྟོན་ནས་ཤེས་རབ་མི་སྦྱིན་པར་གཉེ་ལྷག་གི་ལུན་པ་གསར་བ་སྦྱིན་ཞེས་
ཡུལ་གྱི་བྱེད་ལས་དངོས་ལ་བསྟོན་དོར་བ་ལྷ་བྱུངོ། །

ཡང་ན། རབ་ཡངས་མཁའ་ཡི་མཛེས་བྱེད་ནམ་མཁའི་ལོར། །

མཚན་སྲོད་འབྲུང་བའི་གཟུགས་འཆང་བྱ་རོག་དགའ། །

ལོང་བྱེད་ལུན་པའི་གཉེར་གྱི་གོང་བུ་སྟེ། །

གཞན་དུ་སྤང་བྱེད་འོད་བརླུའི་ཐིག་ལེར་གྲགས། །ཞེས་པ་ལྷ་བྱུངོ། །

གསུམ་པ་རང་བཞིན་ལ་བསྟོན་དོར་བ་ནི། བརྗོད་འདོད་ཀྱི་དངོས་པོ་དེའི་
རང་བཞིན་དངོས་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་བསྟོན་ནས། དེ་ལས་གཞན་པའི་རང་བཞིན་
ཞིག་ཏུ་བསྐྱུར་ནས་སྟོན་པའི་རག་ཞིག་ལ་ཟེར། དཔེར་ན།

ཅེ་བར། བདུད་ཅི་ཟགས་པའི་འོད་ཟེར་ཅན། །

ལྷ་བ་ཞེས་པར་བདག་ཅག་འདོད། །

དོན་གྱི་བདག་ཉིད་འདི་ནི་གཞན། །

དུག་ཟགས་ཟེར་དང་ལྡན་པ་ཉིད། །

ཅེས་བདུད་ཅི་ཟགས་པའི་འོད་ཟེར་ཅན་གྱི་ལྷ་བ་ཞེས་འདིག་ཉེན་ན་གྲགས་
ཤིང་། བདག་ཅག་ཀྱང་འདོད་མོད། དོན་གྱི་བདག་ཅག་འདོད་ལྡན་ནམས་ལ་ལྷ་བ་
བསེལ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་མ་ཡིན་པར། དེ་ལས་གཞན་དུག་ཟགས་པའི་འོད་ཟེར་
དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཚོས་ཅན་ལྷ་བའི་རང་བཞིན་བདུད་ཅིའི་བདག་ཉིད་ཅན་

ཡིན་པ་དངོས་ལ་བསྟོན་ནས། དེའི་འགལ་རྒྱ་བརྗོད་པ་སྟེ་རྒྱ་བའི་རང་བཞིན་ནི་དེ་
ལས་གཞན་པའི་དུག་ཟགས་པའི་འོད་ཟེར་དང་ལྷན་པ་ཞེས་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་
དངོས་ལ་བསྟོན་ནས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུའོ། །

(ག) ཡིད་འོང་མཛའ་མོའི་བཞིན་རས་དེ། །

རང་བཞིན་དཀར་བའི་མདོག་ཉིད་བྱ། །

ཡོད་པ་མ་ཡིན་ག་བྱར་གྱི། །

ཁུ་བ་དག་གིས་བྱུགས་པའོ། །

ཞེས་གྲོགས་མོའི་གདོང་ཤིན་ཏུ་དཀར་བ་འདི་ནི་ཁོ་མོའི་གདོང་གི་རང་བཞིན་
དཀར་བ་མ་ཡིན་པར་དེ་ནི་ག་བྱར་སོགས་གྱི་ཁུ་བས་བྱུགས་པ་ཡིན། ཞེས་མཛའ་
མོའི་གདོང་དཀར་བའི་རང་བཞིན་དངོས་ལ་བསྟོན་ནས་དེ་ལས་གཞན་པའི་རང་
བཞིན་ཞིག་ཏུ་བསྐྱར་ནས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུའོ། །

(བ) དགའ་བ་གསར་བ་གསར་བ་འཕེལ་བྱེད་ཅིང་། །

ཡིད་རྗེས་མ་ཐུན་ལ་དགའ་བྱེད་མ་ཞེས་འཕོད། །

བཞིན་རན་ཅན་སྟེ་འདི་མཚོང་མ་ཐག། །

དབང་མེད་ཡི་ག་ལྡོག་པ་བྱེད་ལ་ལྟོས། །

ཞེས་དགའ་བ་གསར་བ་སྟེ་སྐྱོ་བུར་དུ་དགའ་བ་འཕེལ་བར་བྱེད་ཅིང་སེམས་
ཡིད་ཤིན་ཏུ་མ་ཐུན་པའི་མཛེས་མ་འདི་ལ་དགའ་མ་ཞེས་ཀུན་གྱིས་འཕོད་ཀྱང་དོན་
དུ་འཕྱོན་མ་འདི་ནི་རང་བཞིན་རན་ཅིང་ཅན་སྟེ་ཤིན་ཏུ་གཏུམ་མོ་ཅན་འདི་ནི།
བདག་གིས་མཚོང་མ་ཐག་ཏུ་རང་དབང་མེད་པར་ཡི་ག་ལྡོག་པར་བྱེད། ཅེས་ཚོས་

ཅན་མཛེས་མ་དེའི་རང་བཞིན་སྐྱེ་བོ་རྣམས་དགའ་བ་གསུང་བ་འཕེལ་བར་བྱེད་པའི་
གནས་ཚུལ་དངོས་དེ་ལ་བསྟོན་ནས། དེའི་འགལ་རྒྱ་སྟེ་མཛེས་མ་དེའི་རྣམ་འགྲུར་
གྱི་རང་བཞིན་དངོས་དེ། རྣམ་འགྲུར་གཞན་པ་སྐོ་གཏུམ་ཅན་ཞིག་ཏུ་བསྐྱུར་ནས་
བརྗོད་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཡང་ན། འབྲུག་རྣམས་མངལ་འདྲིན་སྐྱོས་པའི་མཇུག་སྐྱོའི་མདངས། །

རང་བཞིན་མཛེས་པའི་སྐྱེ་ངེས་མ་ལེགས་ཏེ། །

ཡུལ་བྱང་བཟོ་བའི་ལག་སོར་འདུ་བྱེད་གྱིས། །

ངོ་མཚར་མཛེས་པའི་ངེས་སུ་ཕབ་བར་ངེས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དེ་ལྟར་ཚོས་དང་། ཡུལ་དང་། རང་བཞིན་བཅས་བསྟོན་དོར་གསུམ་པོ་སོ་སོའི་
ཞིབ་ཆ་འདོན་ཚུལ་ལ་མཁས་པ་སོ་སོའི་བཞེད་ཚུལ་སྣ་ཚོགས་ཡོད་ཀྱང་། སོ་སོའི་
ཁྱད་ཚོས་ཅུང་ཟད་མ་འདྲེས་པར་ངེགས་ལས་གྱི་སྐྱོན་དང་བྲལ་བ་ཞིག་སྟུན་ལག་གི་
རྒྱན་ཐམས་ཅད་ལ་འོང་དགའ་བས། སྤྱིར་སྟུན་ལག་གི་དཔེ་བརྗོད་སོགས་གྱི་སྐབས་
གཙོ་ཆེར་འདིག་ཉེན་གྱི་ཐ་སྟོན་རགས་པ་དང་བསྟུན་ནས་བརྗོད་དགོས་པ་མཁས་
པའི་གསུང་རྒྱན་ལས་བྱུང་། རྒྱན་འདི་གསུམ་གྱི་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་གཙོ་བོ་ནི།
བརྗོད་འདོད་གྱི་དངོས་པོ་དེ་ལ་ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་གཉིས་སུ་བྱེས་པའི་ཚོས་གྱི་ཁྱད་
ཚོས་ལ་བསྟོན་པ་ནི་ཚོས་ལ་བསྟོན་པ་དང་། བརྗོད་འདོད་གྱི་དངོས་པོ་དེ་ལ་ཡུལ་
ཡུལ་ཅན་གཉིས་སུ་བྱེས་པའི་ཡུལ་གྱི་བྱེད་ལས་ལ་བསྟོན་པ་ནི་ཡུལ་ལ་བསྟོན་དོར་
བ་དང་། བརྗོད་འདོད་གྱི་དངོས་པོ་དེའི་རང་བཞིན་དངོས་གང་ཡིན་པ་དེར་བསྟོན་པ་
ལ་རང་བཞིན་བསྟོན་དོར་ཞེས་གཙོ་ཆེ་རྒྱུད་གི་སྐོ་ནས་འདྲི་བཞེད་དགོས་པར་གསུངས།

ལྷག་པར་དུ་རྒྱན་གྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡང་རྩ་བའི་ཚིག་ཟེན་ལ་གསལ་བ་ལྟར།
ཡུལ་ལ་བསྟོན་དོར་བ་ནི་ཡུལ་ཅན་གྱི་བདག་ཉིད་ལ་བསྟོས་ནས་བསྟོན་བྱའི་ཅན་
དན་སོགས་ཀྱི་རང་གི་རང་བཞིན་དངོས་ལ་བསྟོན་པ་དང་། རང་བཞིན་བསྟོན་དོར་
ནི་ཡུལ་ཅན་ལ་མ་བསྟོས་པར་དངོས་པོ་རང་གི་རང་བཞིན་དངོས་ལ་བསྟོན་པ་ལྟ་བུ་
ཡིན། དེ་ལྟར་དུ་དགེ་སྲུ་ལས་འདི་རང་བཞིན་ཁོ་ན་ལ་སྐྱར་བས། དཔེར་ན།
སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཙུག་ཉོར་རང་བཞིན་སྟོན་པོར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བསྟོན་ནས་
མཐིང་བླགས་བ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དོ། །གཞན་ཡང་རྩ་བ་ལས།

དཔེ་ཡི་བསྟོན་དོར་སྐར་ཉིད་དུ། །

དཔེ་རྣམས་ལ་ནི་རབ་བསྟན་ཉོ། །

ཞེས་དཔེ་བསྟོན་དོར་སོགས་དཔེ་རྒྱན་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བཤད་ཟེན་བས།
གཞན་བསྟོན་དོར་གྱི་དབྱེ་བ་མི་འདྲ་བ་དག་ལ་ཡང་འདི་ལས་རྗེས་སུ་དབགས་ནས་
རྒྱ་ཚེར་མཚོན་བྱས་སོ། །

ཉེར་བཞི་བ། སྐྱར་བའི་རྒྱན་བཤད་པ།

༥ སྐྱར་བའི་རྒྱན་ལ་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ། མཚན་ཉིད་ནི།

རྩ་བར། སྐྱར་བ་གཟུགས་གཅིག་ལྟར་བའི་ཚིག་ །

དུ་མའི་དོན་ཅན་ཉིད་དུ་འདོད། །

ཅེས་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་གས་སྐྱའི་གཟུགས་གཅིག་གི་སྐྱ་དོན་གང་དུང་མཚུངས་
པའི་སྐོ་ནས་བརྗོད་བྱ་སྐྱར་གཞི་དངོས་པོ་མི་འདྲ་བ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་སྐྱར་ཚོས་
རྣམ་བཤངས་གཉིས་སམ་དུ་མས་པན་ཚུན་མཚུངས་པར་སྐྱོར་བའི་རྒྱན་ཞིག་ལ་ཟེད།

གཉེས་པ་རྒྱན་འདི་ལ་དབྱེ་ན་དགུ་སྟེ།

ཚིག་གི་གཙོད་མཚམས་ཐ་མི་དད། །ཐ་དད་ཚིག་འབྲེལ་སྐྱར་བ་དང། །

བྱ་བ་ཐ་མི་དད་པ་དང། །བྱ་བ་འགལ་བ་མིན་པ་དང།

འགལ་བའི་ལས་ཀྱི་སྐྱར་བ་དང། །དེས་པ་ཅན་དང་དེས་པ་འགོག།

འགལ་མིན་འགལ་བ་ཅན་དང་དགུ། །ཞེས་སོ། །

དང་ཚོ་ཚིག་གི་གཙོད་མཚམས་ཐ་དད་མིན་པའི་སྐྱར་བ་ནི། སྐྱར་གཞི་
དངོས་པོ་གཉེས་ཀྱི་སྐྱར་ཚོས་རྣམ་གྲངས་དུ་མ་ཞིག་པན་ཚུན་མཚུངས་པར་སྐྱོར་
བྱེད་ཀྱི་ཚིག་གཅིག་གི་སྒོ་ནས་སྐྱར་གཞི་གཉེས་ཀ་ལའང་ཚིག་གི་གཙོད་མཚམས་
ཐ་དད་བྱེད་མི་དགོས་པར་གཉེས་ཀའི་གང་ལའང་སྐྱར་ཚོག་པ་ཞིག་ལ་ཟེཎ། དཔེར་
ན།

ཅ་བད། ལྷ་ད་ཡ་གནས་མངེས་པ་ཅན། །

དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཆགས་རྒྱལ་བོ་འདི། །

མི་དུ་ཀ་རུ་འདིག་ཉེན་གྱི། །

ཡིད་ནི་རབ་དུ་འགྲོག་པར་བྱེད། །

ཅེས་སྐྱར་གཞི་རྣ་ཚོ་ཞེས་པ་རྒྱལ་བོ་དང་རྒྱ་བ་གཉེས་ཀ་ལ་འཇུག་པའི་སྐྱར་
སྐྱར་ཉེ། ལྷ་ད་གཞི་འཇུག་སྐྱར་གཞི་དངོས་པོ་གཉེས་ལྷ་ད་ཚོས་སམ་སྐྱར་ཚོས་བཞི་ལ་
སྐྱར་ཉེ། སྐྱར་ཚོས་དང་མོ་ལྷ་ད་ཡ་ནི་སྐྱར་དོན་གྱི་དབང་གིས་དར་བ་དང་འཆར་བ་
གཉེས་ལ་འཇུག་པས། སྐྱར་གཞི་རྒྱལ་བོའི་སྐྱབས་སུ་རྒྱལ་བོས་དར་བ་དང། སྐྱར་
གཞི་རྒྱ་བའི་སྐྱབས་སུ་འདྲ་གྱི་རི་བོ་ལས་འཆར་བཞིན་པ་དང། སྐྱར་ཚོས་གཉེས་

བ་ཀའི་སྐྱོན་ཅེས་པ་འོད་སྐྱད་དུ་མངོས་པ་ཅན་ཏེ། རྒྱལ་པོའི་སྐྱབས་སུ་ཀུན་དང་
 མ་སྐྱོན་པའམ་གཟུགས་བཟང་བའི་མངོས་པ་དང་། རྒྱ་བའི་སྐྱབས་སུ་སྐྱོད་ཀྱི་
 མངོས་པ་ལ་སྐྱུར། སྐྱུར་ཚོས་གསུམ་པ་རྟུ་མཇུག་ལ་ཞེས་རྟུ་ནི་ཆགས་པ་དང་
 དམར་པོ་སོགས་ལ་འཇུག། མཇུག་ལ་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏེ། རྒྱལ་པོའི་སྐྱབས་སུ་
 འཁོར་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཆགས་པ་སྟེ་མངའ་འབངས་ལ་བྱམས་པ་དང་། རྒྱ་བའི་
 སྐྱབས་སུ་སྐྱོད་པ་ཚུལ་གསལ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱོན་མཚན་པ་ཀྱི་དམར་བའི་འོད་ཀྱི་
 མངའ་ས་འཕྲོ་བ་དང་། སྐྱུར་ཚོས་བཞི་བ་སྤྱི་དུ་ཀ་རེ་ཞེས་པའི་སྤྱི་དུ་ནི་འཇུག་པའི་
 དོན་དང་། ཀ་ར་ནི་སྐྱོད་པའི་འོད་ལ་འཇུག་ཀྱང་སྐྱབས་འདིར་དབྱ་ཁྲུལ་དང་འོད་
 ཟེར་ལ་འཇུག་པས། སྐྱུར་གཞི་རྒྱལ་པོའི་སྐྱབས་སུ་རྒྱལ་པོའི་དབྱ་ཁྲུལ་འཇུག་
 པའམ་ཡང་བ་དང་། རྒྱ་བའི་སྐྱབས་འཇུག་པའི་འོད་ཟེར་ཀྱིས་འཕྲོ་བ་རྣམས་ཚུ་བས་
 གཏུང་བ་སེལ་ཞེས་སྐྱུར་ཚོས་འདི་དག་སྐྱོད་པའི་གཅིག་པ་སྟེ་སྐྱུ་ལ་སྐྱུར་ནས། སྐྱུར་
 གཞི་གཉིས་ཀ་ལ་ཚིག་གི་གཅོད་མཚན་པ་ཀྱང་ཐ་མི་དད་པ་སྟེ་གཅོད་མཚན་པ་
 གཅིག་གི་སྐྱོན་སྐྱུར་གཞི་རྒྱལ་པོ་དང་རྒྱ་བ་གཉིས་པོ་འདིས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཡིད་
 རབ་ཏུ་འཕྲོག་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་སོ། །འདི་ལ་སྐྱུར་ཚོས་གཉིས་ལས་མི་ཉུང་བ་ཞིག་
 དགོས་སོ། །

- (ག) མངོས་པའི་ཡིད་འོད་ལྟར་ཏུ་དཀར། །
- གཏུང་བ་སེལ་ཞེས་བདེ་བ་སྐྱེད། །
- བདུད་ཅིའི་ཚོགས་རྣམས་ཅི་ཡང་སྐྱོ། །
- དགའ་བའི་སྐྱོས་གར་འཕེལ་བར་བྱེད། །

ཅེས་སྐྱུར་གཞི་དབྱངས་ཅན་མ་དང་ལྷ་བ་གཉིས་སྐྱུར་ཚོས་གསུམ་གྱིས་སྐྱུར་
ཉེ་དང་ཐོ་གདུང་བ་སེལ་བ་ལོ། སྐྱུར་གཞི་དབྱངས་ཅན་མའི་སྐབས་སྐྱེ་མི་ཤེས་པའི་
ཚོངས་པའི་གདུང་བ་སེལ་བ་དང་། ལྷ་བས་ཚ་བའི་གདུང་བ་སེལ་བ། སྐྱུར་ཚོས་
གཉིས་པ་བདེ་བ་སྐྱེད་པ་ལོ། ལྷ་མོས་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་སྐྱེད་པ་དང་། ལྷ་བས་
བསེལ་བའི་བདེ་བ་སྐྱེད། སྐྱུར་ཚོས་གསུམ་པ་བདུད་ཅིའི་ཚོགས་སྡོམ་བལྟ། ལྷ་མོའི་
སྐྱུ་ལ་གཞི་འོད་འབར་བ་དང་ལྷ་བ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་སྡོམ་བ་སྟེ། སྐྱུར་ཚོས་འདི་
དག་ནི་སྐྱུ་ཚིག་གཅིག་ཅིང་སྐྱུར་གཞི་གཉིས་པོའི་གང་ལའང་ཚིག་གི་གཙོད་
མཚམས་ཐ་མི་དད་དུ་སྐྱུར་ནས། སྐྱུར་གཞི་དབྱངས་ཅན་མ་དང་སྐྱུར་ཚོས་ལྷ་བ་
གཉིས་ཀས་སྐྱེ་བོ་ཀུན་དགའ་བའི་རྫོས་གར་འཕེལ་བར་བྱེད་ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །
དབྱེས་སྐྱུ་ལྟར་ན། འདི་ལ་སྐྱུར་ཚོས་གཉིས་ལས་མི་ཉུང་ཞིང་སྐྱ་དོན་གང་ལ་སྐྱུར་
ནའང་ཚོག་པར་བཞེད་དོ། །

- (བ) གཉིས་སྐྱེས་ཚོགས་ཀྱི་དབྱས་ན་མངོན་མཐོ་བ། །
- མགྲིན་སྟོན་ཅན་གྱི་གཙུག་ལྷན་ལ་གནས་པའི། །
- ཡིད་འོང་འོད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་གསར་ཆགས་པ། །
- དཔལ་འདི་འདིག་ཉེན་ཀུན་གྱི་ཡི་གར་འོང། །

ཞེས་རྒྱུ་བ་གསུམ་པའི་འོད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་གསར་ཆགས་པ་ཞེས་པ་ནི་ལྷ་བ་དང་
མ་བུའི་གཙུག་ལྷན་གྱི་སྐྱེའི་མིང་ཡིན་པས་འདི་གཉིས་སྐྱུར་གཞིར་བྱས་ཉེ། སྐྱུར་
ཚོས་དང་ཐོ་གཉིས་སྐྱེས་ཉེ་སྐྱུར་གཞི་ལྷ་བའི་སྐབས་ལྷ་བ་དང་སྟོང་ཀུན་གྱི་དབྱས་
ན་མངོན་པར་མཐོ་བ་དང་། སྐྱུར་གཞི་མ་བུའི་སྐབས་མ་བུ་བུའི་ཚོགས་ཀྱི་དབྱས་ན་

མདོན་པར་མཐོ་བ་དང་། སྐྱར་ཚོས་གཉིས་པ་མཐིན་སྡོན་ཅན་ཏེ། རྒྱ་བ་ལྟ་དབང་
ལུག་གི་གཙུག་ན་གནས་པ་དང་། མ་བུའི་གཙུག་ལུང་གི་སྐོ་མཐིན་སྡོན་ཅན་ཏེ་མ་
བུའི་གཙུག་ན་གནས་པའི་སྐྱར་གཞི་རྒྱ་བ་དང་མ་བུའི་གཙུག་ལུང་འདི་ནི་འདིག་རྟེ་
ཀུན་གྱི་ཡིད་དུ་འོང་། ཞེས་སྐྱར་གཞི་གཉིས་དང་སྐྱར་ཚོས་གཉིས་ཏེ་སྐྱར་བ་
གསུམ་གའི་སྐྱ་ཚིག་གཅིག་ཅིང་སྐྱར་གཞི་གཉིས་ཀ་ལ་ཚིག་གི་གཅོད་མཚམས་
གཅིག་གི་སྐོ་ནས་སྡོན་པ་ལྟ་བུའོ། ། [འདི་ནི་སྐྱ་སྐྱར་ཚོ་ནི་ཡིན།]

ཡང་ན། སྡོ་བསངས་སྐྱེག་མོའི་མཚར་སྐྱག་མཛེས་པའི་རྒྱན། །
བཅུད་ལྡན་རོལ་མའི་འདོད་དགའ་འཕེལ་བའི་གཞི། །
ཡིད་འོང་ཚུ་ལས་སྐྱེས་པའི་མཛེས་སྐྱག་གཟུགས། །
འདིག་རྟེན་མཛེས་པའི་དབལ་དུ་ཅི་ཡང་བཞད། །

ཅེས་སྐྱར་ཚོས་སྡོ་བསངས་སྐྱེག་མོ་སྡོ་ནམ་མཁའ་དང་བྱུང་མེད། སྐྱར་ཚོས་
བཅུད་ལྡན་རོལ་མ་སྡོ་བྱུང་མེད་དར་མ་དང་བྱུང་བ། སྐྱར་གཞི་ཚུ་ལས་སྐྱེས་པ་སྡོ་རྒྱ་
བ་དང་བརྒྱ་ལ་སྐྱར་བ་ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པ་ཐ་དད་ཚིག་འབྲུའི་སྐྱར་བ་ནི། སྐྱར་གཞི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱར་
ཚོས་ནམས་སུ་ཚུན་མཚུངས་པར་སྐོར་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་ཚིག་གཅིག་ཀྱང་ཚིག་གི་
གཅོད་མཚམས་མི་འབྲུ་བའི་དབང་གིས་དོན་ཐ་དད་དུ་སྡོན་པ་ཞིག་ལ་ཟེར། དཔེར་
ན།

ཅུ་བའི་རྒྱ་དཔེར། དོ་ལྷ་ཀ་རེ་ཏ་སམ་རྟ་ན། །
ནལ་ཅ་པ་ཐ་བརྟེ་ན། །

"པ་¹རྩོད་པ་དོ་"ལོ་མ་མི"རྩོད། །

མ་མི་ཡི་གི་རྩོད་ལྟེ། །

ཞེས་འབྲུང་བའི་ཚིགས་བཅད་གཅིག་གི་དཔེ་འདི་སྐྱ་ཚིག་གཅིག་གྲང་
མཚམས་སྐྱོར་སྤྲད་མ་སྤྲད་སོགས་ཚིག་གི་གཅོད་མཚམས་ཀྱི་དབང་གིས་སྐྱར་
གཞི་རྒྱལ་པོ་ལ་འཇུག་པའི་ལྷོགས་དང་། རྩོད་པ་ལ་འཇུག་པའི་ལྷོགས་ཀྱི་དོན་ཐ་
དད་པ་གཉིས་སྟོན་པས། དེ་ཡང་སྐྱར་གཞི་རྒྱལ་པོ་ལ་སྐྱོར་སྐབས་ཚིག་དེ་པོད་
རྟེན་ཏུ་བསྐྱར་ན།

རྒྱལ་རིགས་ལམ་ལ་མི་གནས་པ། །

རྒྱལ་པོ་སྟོན་གྱི་འབྲུང་གནས་དང་། །

བསྐྱོངས་ནས་སྟོན་མང་དག་གིས་བདག །

དགའ་མེད་འདི་ལྟར་ཅིས་མ་མནལ། །

ཞེས་བ་སྟེ། རྩོད་རྒྱལ་པོ་སྟེ་སྐྱར་ཚོས། བྱང་ཚོས་ལྷོ་རྒྱལ་རིགས། བ་ཐ་
ལས། བརྟེན་ལྷོ་རྒྱལ་པའམ་གནས་པ། འདི་དག་གི་སྟོན་ཏུ་དགག་པའི་"ཉ"⁴བཞག་
པའི་ན་ལྟེ་ཉ་ཞེས་རྒྱལ་རིགས་ལམ་ལ་མི་གནས་པ་ཞེས་དང་། རྩོད་རྒྱལ་པོ་དོ་
ཏེ་སྟོན། ལྷོ་ཀ་ར་འབྲུང་གནས། དེ་ལ་དོ་ལྷོ་རས་མཚམས་སྐྱར་བས། རྒྱལ་པོ་
སྟོན་གྱི་འབྲུང་གནས་དང་ཞེས་དང་། སྐྱར་རྩོད་བསྐྱོངས། སྐྱར་ཡང་། བ་མང་པོ་དོ་
ཏེ་སྟོན། ལྷོ་སྐྱར་བདག །ཞི་རྩུ་འདི་ལྟར་ཞེས་བ་ལ་འཇུག་པས། བསྐྱོངས་ནས་སྟོན་

1 མ་ལྱིའི་ཤོག་རོས་ ༥༧ ཡིག་ཐོང་འོག་ ༤ ན། བ * དེ་ལྷོ་ལི་དགོངས་རྒྱན་དང་ཁམས་འགྲེལ་གཉིས་སྟེ།
2 མ་ལྱིའི་ཤོག་རོས་ ༥༧ ཡིག་ཐོང་འོག་ ༤ ན། ལོ * དེ་ལྷོ་ལི་དགོངས་རྒྱན་དང་ཁམས་འགྲེལ་གཉིས་སྟེ། ལོ
3 མ་ལྱིའི་ཤོག་རོས་ ༥༧ ཡིག་ཐོང་འོག་ ༤ ན། ལྷ * དེ་ལྷོ་ལི་དགོངས་རྒྱན་དང་ཁམས་འགྲེལ་གཉིས་སྟེ། ལྷ
4 མ་ལྱིའི་ཤོག་རོས་ ༥༧ ཡིག་ཐོང་ ༧ ན། ལྷ * དེ་ལྷོ་ལི་དགོངས་རྒྱན་དང་ཁམས་འགྲེལ་གཉིས་སྟེ། ལྷ

མང་དག་གིས་བདག་ཅེས་དང། མ་སྤི་ཡ་དགའ་མེད། ཀེ་ཅེས། བ་སྤྱི་རྩེ་ཉི་མ་
མཉམ་བའི་དོན་ཉེ། དགའ་མེད་འདི་དག་ཅེས་མ་མཉམ། ཞེས་རྒྱལ་རིགས་ཀྱི་ཡང་
དག་པའི་ལམ་སྟེ་ལུགས་སྟོལ་བཟང་པོ་ལ་མི་གནས་པའི་རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་འདི་གུ་
སྟོང་དེ་ཞིང་གཏུག་རྩུབ་ཆེ་བ། སེར་སྤྲོ་ལ་སོགས་པའི་མི་དགེ་བའི་སྟོན་གྱི་འབྲུང་
གནས་ཅན་སྟེ་པོ་དག་དང་སྟན་ཏུ་བསྐྱོངས་པའམ་འབྲེལ་ནས། འབངས་ཀྱི་སྟེ་པོ་
ཅམས་ལ་ལིན་ཏུ་འཆེ་བར་གྱུར་བས། དགའ་བ་མེད་པ་འདི་དག་གིས་ཅེས་མ་
མཉམ་ཉེ། ཞེས་གཅིག་གི་གཅོད་མཚམས་གཅིག་དང། ཡང་སྐྱུར་གཞི་རྒྱ་བ་ལ་
སྟོར་སྐབས། བོང་གི་རྒྱ་དཔེའི་ཆིག་དེ་མཚམས་སྟོར་སྤང་མ་སྤང་གྱི་དབང་གིས་
དོན་གཞན་ཞིག་སྟོན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་བོད་སྐད་ཏུ་བསྐྱུར་ན།

རྒྱ་སྐར་ལམ་ལ་རབ་གནས་པ། །
མཚན་མོར་བྱེད་པ་དང་བསྐྱོངས་ནས། །
སྟོང་ལ་ཡིས་ནི་བདག་འདི་ལྟ། །
དགའ་བ་མེད་པར་ཅེས་མ་མཉམ། །

ཞེས་ནས་ཀྱང་རྒྱ་སྐར། བ་ཐ་ལས། བཞི་རྒྱ་རབ་ཏུ་འབྲུག་པའམ་གནས་པ་སྟེ། རྒྱ་
སྐར་ལམ་ལ་རབ་གནས་པ་ཞེས་དང། དོ་ལྷ་མཚན་མོ་དང། ཀ་ར་བྱེད་པ་སྟེ་
མཚམས་སྐྱུར་བས་མཚན་མོར་བྱེད། སྐྱུ་རྒྱ་བ་བསྐྱོངས་པ་སྟེ། མཚན་མོར་བྱེད་པ་
དང་བསྐྱོངས་ནས་ཞེས་དང། བ་དོ་ལ་མཚན་མོའི་དབང་པོ་སྟེ་སྟོང། ལྷ་སྐྱུ་བདག་
ཞིང་འདི་ལྟར་ཉེ། སྟོང་ལ་ཡིས་ནི་བདག་འདི་ལྟར་ཞེས་དང། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་བ་སྟེ་སྐྱུར་
གཞི་དང། མ་སྤི་ཡ་དགའ་བ་མེད་པ་སོགས་ཆིག་ལྷག་མ་ཅམས་འདྲ་བས། དགའ་བ་

མེད་པར་ཅིས་མ་མཉམས། ཞེས་སྒྲ་བ་རྒྱ་སྐད་ཀྱི་ལམ་སྟེན་ལམ་མཁའ་ལ་རབ་ཏུ་གནས་
 པའམ་རྒྱ་བ་འདིས་མཚན་མོའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་སྟེ་མཚན་མོ་དང་བསྐྱོངས་པའམ་
 འབྲེལ་ནས་སྟོད་ཀྱི་དུས་ལ་བབས་པ་ན། རྒྱ་བ་འདིས་གཉེན་དང་བྲལ་བའི་འདོད་
 ལྷན་བདག་ལ་དགའ་བ་མེད་པར་འདོད་པས་གདུངས་པས་ཅིས་མ་མཉམས་ཞེས་
 མོ། །དེ་ལྟར་རྒྱ་སྐད་ཀྱི་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་པོ་དེའི་ཚིག་གི་གཅོད་མཚམས་ཐ་དད་པའི་
 དབང་གིས། རྒྱ་བ་གཞི་དང་བོ་གཉིས་ལ་རྒྱ་བ་ཚོས་སྐྱ་གཟུགས་གཅིག་གིས་དོན་མི་
 འབྲ་བ་མོ་མོར་སྟོན་པས་ན་ཐ་དད་ཚིག་འབྲའི་རྒྱ་བ་བཞེས་ཟེས། དེ་ཡང་། དོ་ལྷ་ཀ་
 ར་རྒྱལ་བའི་སྐབས་སུ་དོ་ལྷ་སྟོན། ལྷ་ཀ་ར་འབྲུང་གནས། རྒྱ་བའི་སྐབས་དོ་ལྷ་
 མཚན་མོ། ཀ་ར་བྱེད་པའམ་ཡང་ན་ལྷ་ཀ་ར་གནས་པ་ལ་རྒྱལ། ལྷ་ཀ་འདི་ན་དེ་རྒྱལ་
 བའི་སྐབས་སུ་དགག་ཚིག་སྟེན་རྒྱ་བ་བས་མི་གནས་པ་ཞེས་དང་། རྒྱ་བའི་སྐབས་
 ལྷ་ལྷ་འ་རྒྱ་སྐད་ཀྱི་མིང་དུ་བཞག་པ་ལྟར། སྐའི་མཚམས་སྐྱོར་སྐད་མ་སྐད་ཀྱི་སྐོ་
 བས་དོན་མི་འབྲ་བ་གཉིས་སུ་སྟེ་བ་ལྟར་ཡིན། འདིའི་རྒྱ་བ་གཞི་རྒྱ་བའི་སྐབས་ཀྱི་རྒྱ་
 དཔེའི་རྐང་བ་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་གཉིས་ལ་འགྲུང་མི་འབྲ་བ་སྐོ་ཚོགས་བྱུང་སྟེ།
 ཤོང་འགྲུང་ལས། མཚན་མོར་བྱེད་པ་དང་འབྲེལ་ནས། །སྟོད་རྒྱ་ཡིས་ནི་བདག་འདི་
 ལྟར། །ཞེས་དང་། ཡང་འགྲུང་ལ་ལས། མཚན་མོའི་གནས་དང་འབྲེལ་བ་ཡིས། །སྟོད་
 ལ་རྒྱ་བས་བདག་འདི་ལྟར། །ཞེས་པ་ལྟར་སི་ཏུའི་རྗེས་འབྲང་དག་འདོད་དོ། །དེ་ལྟར་
 ལེགས་སྐྱུར་ཀྱི་སྐད་འདི་དོན་མང་པོ་ལ་འཇུག་ཅིང་། ཚིག་གི་གཅོད་མཚམས་ཀྱི་
 དབང་གིས་དོན་དུ་མར་སྟོན་པའི་དཔེ་དེ་འབྲ་ཞིག་པོད་སྐད་དུ་ཇི་མ་ཇི་བཞེན་འབྲུང་
 དགའ་ནའང་། ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གི་ཚིག་གི་གཅོད་མཚམས་ཀྱི་དབང་གིས་དོན་ཐ་དད་

བ་གཉིས་སྟོན་པ་ཞིག་ངེས་པར་དགོས་སོ། །

(ག) དུས་ཚམས་ཀུན་ལས་ཡོལ་མེད་ཅིང་། །

ལེགས་པ་མང་དུ་འབྱུང་བའི་ཁྱད་སྤངས། །

གཏིང་མཐའ་ནམ་ཡང་རྟེན་མིན་པའི། །

གཏམ་འདི་སྐྱེ་བོའི་ཁ་ལས་སྟོག། །

ཅེས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་པོ་དེའི་སྐྱུར་གཞི་རྒྱ་མཚོའི་སྐབས། དུས་ཚམས་ཀུན་ལས་ཡོལ་མེད་རྒྱབས། །ལེགས་པའི་ནོར་བུ་མང་འབྱུང་ཁྱད་སྤངས། །རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་མཐའ་རྟེན་མིན་པའི། །གཏམ་འདི་ཚོང་བའི་ཁ་ལས་སྟོག། །ཅེས་སྐྱུར་ཚོས་ཡོལ་བ་མེད་པ་ནི་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱབས་དང་། ལེགས་པ་མང་བོ་ནི་ནོར་བུ་མང་བོ་དང་། ཁྱད་སྤངས་ནི་ནོར་བུ་འབྱུང་བའི་ཁྱད་སྤངས་དང་། གཏིང་མཐའ་ནི་རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་མཐའ་དང་། སྐྱེ་བོ་ནི་ཚོང་བ་ལ་གོ་དགོས་ཤིང་། ཡང་སྐྱུར་གཞི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་སྐབས། དུས་ལས་ཡོལ་མེད་སྐབས་རྗེ་ཆེ། །ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བའི་ཁྱད་སྤངས། །མཁུན་པའི་གཏིང་མཐའ་རྟེན་མིན་པའི། །གཏམ་འདི་སྐྱོ་ལྡན་ཁ་ལས་སྟོག། །ཅེས་ཡོལ་བ་མེད་པ་ནི་སྐབས་རྗེ་ལོ་ལ་མེད་པ་དང་། ལེགས་པ་ནི་ཡོན་ཏན་དང་། ཁྱད་སྤངས་ནི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཁྱད་སྤངས། གཏིང་མཐའ་ནི་མཁུན་པའི་གཏིང་མཐའ། སྐྱེ་བོ་ནི་སྐྱོ་སྐྱོས་དང་ལྡན་པ་ལ་སྐྱུར་བ་སྟེ། བོང་གི་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་པོ་དེ་དོན་གཉིས་ལ་སྐྱོར་རིགས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་བཞེད། ལ་ལས་དཔེར་བརྗོད་འདིར་སྐྱུར་གཞི་མེད་པ་དང་། ཚིག་གི་གཙོ་བོ་མཚམས་ཀྱང་ཐ་དད་ཀྱི་དབྱེ་བ་མེད་པས་ཐ་དད་ཚིག་འདྲ་ཞེས་དོན་མ་གྲུབ་ཅིང་ཚིག་ཐ་མི་དད་པའི་སྐྱུར་བ་དང་ཁྱད་སྤངས་མེད་པའི་སྐྱོན་བཤད་ནའང་། ལེགས་སྐྱུར་

གྲི་སྐྱ་རི་མ་རི་བཞིན་ཐོད་སྐྱད་དུ་མི་ཐོན་པར་དགོངས་ནས་སློན་འགྲོ་ལོ་རྩ་བ་ཡབ་
སྲས་གྲི་གསུང་རྒྱན་བཞིན་དུ་བཀོད་པ་ཡིན་པར་གསུངས།

(བ) ལས་གྲི་རང་བཞིན་སྣ་ཚོགས་ཤིང་རྟ་ཡིས། །

བསྐྱོད་པའི་དཔལ་གྲི་འདབ་མ་ཡིད་འོང་མ། །

ཡང་དང་ཡང་དུ་སྲིད་པས་འཁོར་འགྲོ་བ། །

འདི་དག་རྣམས་ལ་གཏད་སོ་རི་ལྟར་ཡོད། །

ཅེས་སྐྱར་གཞི་ཉི་མ་དང་སྐྱད་འཚོང་མ་གཉིས་ཉེ། ཉི་མའི་སྐྱབས། སྐྱེ་འགྲོའི་
ལས་གྲི་རང་བཞིན་ཅན་གྲི་ཉི་མའི་ཤིང་རྟའམ་རྟ་བདུན་ཅན་གྲིས་སྤིང་བཞི་ལ་
སོགས་པའི་ཡུལ་སྣ་ཚོགས་སུ་སྐྱོད་པའམ་འབྲེན་པའི་འདབ་མ་ཡིད་འོང་མ་སྟེ་ཉི་མ་
འདི་ཡུལ་གཅིག་ཏུ་རྟག་པར་མི་གནས་པར། ཡང་དང་ཡང་དུ་འཁོར་བར་འགྲོ་བའི་
དངོས་པོ་འདི་དག་རྣམས་ལ་གཏད་སོ་ཅི་ཡོད། ཅེས་འགྲོ་བ་བྱ་བ་ལ་སྐྱར་ཉེ་ཚིག་
གི་གཅོད་མཚམས་ཐ་དད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་གཞན་སྟོན་པ་དང་། ཡང་སྐྱད་འཚོང་
མའི་སྐྱབས། ལས་གྲི་རང་བཞིན་ཅན་གྲི་ཉོན་མོངས་བ་འདོད་ཆགས་གྲིས་སེམས་
རབ་ཏུ་བསྐྱོད་པའི་སྐྱད་འཚོང་བ་དེ་ལ་ལན་གཅིག་མ་ཡིན་པར་ཡང་དང་ཡང་དུ་
སྲིད་པ་འབྲེན་པའི་སྐྱེས་པ་ལས་ཚུ་ལ་མིན་གྲི་ལས་སྣ་ཚོགས་བསགས་པས་
ཡང་ཡང་འཁོར་བར་འཁོར་བའི་འགྲོ་བ་འདི་དག་རྣམས་ལ་གཏད་སོ་ཅི། ཞེས་ལུས་
ཅན་གྲི་འགྲོ་བ་སྐྱར་ཉེ་ཚིག་གི་གཅོད་མཚམས་ཐ་དད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་གཞན་
སྟོན་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། གཞན་ཡང་ཐ་དད་ཚིག་འདྲའི་སྐྱར་བའི་དོན་མཚོན་པའི་དབེར་
བརྗོད་འབྲུ་མི་བམ་བས་མཛད་པ་ལས།

ཚུ་དང་ལྷན་པའི་བརྒྱ་གཞོན་ལུ་འདི། །

ཚུ་འཛིན་དབང་པོའི་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་གྱེད་ཅིང་། །

ཚུ་ཤེས་གནས་བཟང་རྣམ་པར་བཟུ་བ་ན། །

ཚུ་བཅུད་ཚང་གིས་སྲོམ་བཞིན་བདེ་བར་བེམ། །

ཞེས་ཚུའི་བཅུད་དང་ལྷན་པའི་མེ་ཏོག་བརྒྱ་འདི་ཚུ་འཛིན་ཞེས་ཡར་བཅད་ནས་
 འདིས་ཚུ་འཛིན་པར་བསྟན་པ་དང་། དབང་པོའི་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་ཞེས་མིག་ལ་མཛེས་
 བ། ལྷན་གྱི་ཞེས་པ། ལུས་ལ་རེག་པས་འཇམ་པ། བརྒྱའི་སྤང་ཅིའི་རོ་མངར་བ། ལུང་
 བ་འཁོར་བའི་སྐྱ་སྟན་པ་སོགས་དབང་པོ་རྣམས་གི་ལུས་ལ་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པ་དང་། ཚུ་
 ཤེས་གནས་བཟང་སྟེ་རྒྱ་བ་ནམ་མཁའ་ལ་རྣམ་པར་བཟུ་བ་ན། ཚུའི་བཅུད་ཚང་
 འཐུང་བས་སྲོམ་བའམ་བཟེ་བའི་མི་བཞིན་དུ་བདེ་བར་བེམ་ཞེས་གཟེམ་པའི་དོན་
 བསྟན་པ་དང་། ཡང་ཚང་གི་གཏམ་རྒྱུད་དང་སྤྱར་ན། སྟོན་ལྷ་ཚངས་པས་བསྟོ་བ་
 ལྷན། ལྷ་དང་ལྷ་མིན་རྣམས་ཀྱིས་བདུད་ཅིའི་དོན་དུ་འོ་མ་ཅན་གྱི་རྒྱ་མཚོ་བསྐྱབས་
 བ་ན། རྟོག་མར་དུག་གི་སྐྱེས་བུ་ནག་པོ་ཞེས་པ་བྱུང་བ་དེ་ཁྲབ་འཇུག་གིས་མིད་
 བས་མདོག་ནག་པོར་གྱུར། དབང་སྤྱུག་གིས་འཐུང་བས་མཐོན་པར་ཆགས་ཏེ་
 གནས་པས། དབང་སྤྱུག་གི་མཐོན་པ་སྟོན་པོར་གྱུར། དེ་ནས་རྒྱ་ཆེས་བྱུང་བ་དབང་
 སྤྱུག་གི་མགོ་བོའི་རྒྱན་དུ་བཅེངས། དེ་ནས་དབའ་མོ་ཞེས་པའི་བྱུད་མེད་མཛེས་མ་
 ཞིག་བྱུང་བ་ཁྲབ་འཇུག་གི་རྒྱུང་མ་བྱས། དེ་ནས་རྟ་མཐོན་རིང་བ་དང་ཤིང་ཡོངས་
 འདུ་སོགས་ལྷ་རྣམས་དུ་མ་བྱུང་བ་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྲིལ། དེ་ནས་བྱུད་མེད་གཞོན་ལུ་མ་
 བརྒྱ་ལྷ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཞིག་བྱུང་བ་ལ། ཁྲོད་སུ་ཡིན་ཞེས་དེས་པས། ར་ནི་ཚང་

ཞེས་བྲམ་སྟེ། ལུས་འཕྲུང་ན་ཚྲོས་པ་དང། བརྒྱལ་བ་དང། རྟེན་གསུམ་པར་འགྲུམ་རྟོ་ཞེས་
 ཟེར་བ་ན། ལྷ་མ་ཡིན་ལྷ་མས་འཛིགས་ནས་མ་འཕྲུངས། ལྷ་ལྷ་མས་ཀྱིས་འཕྲུངས་
 ལོ། །དེ་ནས་བདུན་ཅི་བྱུང་སྟེ་སྟོན་ཆེན་པོ་བརྒྱད་དུ་བཀའ་བ་ལྷ་མིན་ལྷ་མས་ཀྱིས་
 ཁྲིར་ནས་ལྷ་ལྷ་མས་ཡིད་ལུག་པར་གྲུང་ཆེ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱུས་པར་གྲགས་
 ལོ། །དེ་ལྷ་བྱུང་ཆང་གི་གཏམ་རྒྱུད་དང་སྦྱར་ཏེ། རྒྱ་དང་ལྷན་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་བྱུང་
 བའི་བྱུང་མེད་བརྒྱ་གཞོན་ལུ་ལྷ་རོང་བའི་ཆང་འདིས་རྒྱ་འཛིན་ཏེ་སྟེ་ཡི་དབང་བའི་
 རྗེས་སུ་མ་ཕྱུན་པར་བྱེད་ཅིང། དེ་ཡང་སྟེ་ནི་རྒྱ་ཁམས་དང་མཆིལ་མ་དང་ལྷན་པས་
 བ་རྒྱ་འཛིན་ཞེས་བྲ། ཆང་གི་རོས་སྟེ་ཡི་ཡུལ་དུ་རྟོ་ཞེས་མངར་དང་ལྷན་པས་དེའི་
 རྗེས་སུ་མ་ཕྱུན་ཞེས་དང། ལྷ་དབང་གི་གཙུག་རྒྱུ་ཆེས་དང། ལྷ་ལྷ་མས་འདུས་
 པའི་གནས་བཟང་པོ་ཤིང་ཡོངས་འདུ་སོགས་རྒྱ་མཚོ་བསྐྱབས་པ་ལས་འཛིག་ཏེན་
 ཀྱི་ཁམས་འདིར་ཐོག་མར་བྱུང་བའམ་བཟ་བའི་དུས་སུ་ཆང་འདི་ཡང་དེ་དང་ལྷན་དུ་
 བྱུང་བ་དང། དེ་ནས་ལྷ་ལྷ་མས་ཀྱིས་བདུན་ཅི་ཐོབ་པའི་དགའ་སྟོན་དུ་ཆང་དེ་
 འཕྲུངས་པས། རྩོས་པའི་དགའ་བདེས་མིག་ལུས་ལུས་བྱེད་ཅེས་བ་དང་སྦྱར་
 རོ། །གཞན་ཡང་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདི། རྒྱ་དང་ལྷན་པ་ཞེས་སྟེ་ཆེན་བརྒྱ་ལ་སྦྱར་
 བ་དང། རྒྱ་ལས་སྟེ་ས་པ་སྟེ་སྟོན་དཔོན་བརྒྱ་དང་སྦྱར་བ་དང། གཞོན་ལུ་མའི་སྟེ་
 གནས་བརྒྱ་དང་སྦྱར་བ་དང། ལྷ་བ་འདུག་གི་རྒྱུར་མ་དཔལ་ལོ་ལ་སྦྱར་བ་དང།
 དབང་བྱུག་གི་རྒྱུར་མ་ལྷ་ལོ་ལྷ་མ་ལ་སྦྱར་བ་དང། ལྷ་ལོ་ལོ་བརྒྱ་གཉིས་མའི་ལང་ཆོ་
 ལ་སྦྱར་བ་དང། ལྷ་ལོ་གཞོན་ལུ་རྒྱ་ལ་ཐོའི་བརྒྱན་ཐོར་བསྐྱབས་པ་ལ་སྦྱར་བ་དང།
 གསང་སྒྲགས་པའི་གཏུམ་ལོ་འབར་འཛིག་ལ་སྦྱར་བ་སོགས་ཆོག་རྒྱུ་བཞི་པོ་འདི་

ལ་ཚིག་གི་གཅོད་མཚམས་མི་འདྲ་བས་དོན་མི་འདྲ་བ་བཅུ་འབྲུང་བའི་ཚུལ་འདྲ་མི་
 བམ་བས་མཛད་པའི་སྣེ་འགྲེལ་དབྱེས་ཅན་དགེས་པའི་རོལ་མཚོར་གསུངས་པ་
 ལྟར་རོ། །ཡང་སྣེ་འགྲེལ་དེ་ལས། ཚིག་རྒྱུ་དང་པོ་ལ་དངོས་བཏགས་ཀྱི་འདུག་
 ཚུལ་དང་མཚོན་དོན་གྱི་སློབ་སྲོལ་དུ་མ་དང་། ཚིག་རྒྱུ་གཉིས་པ་ལ་དོན་གྱི་རྣམ་པ་
 འགའ་དང་། དཔེར་བྱས་ན་རྒྱ་མཚོ་ལྟར་མི་གཡོ་བ་དང་། སྤྱི་བྱས་ལྟར་གཡོ་བ་ལ་
 སོགས་པའི་རྣམ་པ་དུ་མ་དང་། ཚུ་ཤེལ་གནས་བཟང་ལ་དོན་དུ་མ་དང་། དུས་མཚོན་
 བར་བྱས་ན་རྒྱ་བ་རྣམ་པར་བཟུ་བའམ་གསལ་བ་དུས་བཞིའི་ནང་ནས་སྣོན་ཀ་དང་།
 ཉིན་མཚན་གྱི་ནང་ནས་ཉི་འོད་དང་བྲལ་བའི་མཚན་མོ་ལ་སོགས་པ་མཚོན་ཞིང་།
 ཚང་གིས་སྤོས་པ་དངོས་དང་། འདྲ་བའི་སློབ་སྲོལ་ཆགས་བདེ་དང་། དེགས་པ་དང་།
 གཉིད་དང་། ཡིད་དགའ་བ་སོགས་དུ་མར་འགྲུང་བས། ད་དུང་སྐར་རྒྱ་མང་པོ་ཞིག་
 འདུག་ཀྱང་། ལྷན་པས་འདིར་ཚིགས་བཅད་གཅིག་ལ་དག་དོན་མི་འདྲ་བ་བཅུར་འབྲུང་
 བ་འདི་པོད་སྐད་དུ་ཚིགས་བཅད་གཅིག་ལ་དོན་དུ་མ་སྐར་མི་ཅུས་སྣམ་པ་ལ་སྤོའི་
 སློ་དབྱེ་བའི་ས་པོན་དུ་ཉམས་མཚར་དུ་སྤེལ་བར་བྱས་པ་ལགས་སོ་ཞེས་ཀྱང་
 གསུངས་སོ། །སྐར་རྒྱུ་ལ་འདི་གཉིས་གཅི་པོ་སྤྱི་མཚུངས་ལ་སྤོར་དགོས་པ་
 གསུང་རྒྱུ་ལས་བྱུང་རོ། །

ཡང་ན། རོལ་གནས་མཛོན་ཅེན་འདོད་པའི་པོ་ཉ་སོ། །
 ཚུ་ལྟན་བརྒྱའི་མཚན་ལྟན་མ་ལགས་ཀྱང་། །
 མཚུ་སྤོས་འདབ་མ་བསྐྱོད་པས་མཛེས་སྤྱུག་གིས། །
 ཤེས་ལྟན་དག་ལ་དགའ་བ་བསྐྱེད་དམ་ཅི། །

ཞེས་རོལ་བའི་གནས་ནས་མཁའ་དང་སྐྱེད་ཚལ་གཉིས་ལ་འཇུག་པའི་སྐྱེ་སྐྱུར་
 ཉེ་སྐྱུར་ཚོས་དང་། འདོད་པའི་ཕོ་ཉ་མོ་ནི་སྐོགས་མོ་དང་ཁུ་བྱུག་གཉིས་ལ་འཇུག་
 པའི་སྐྱེ་སྐྱུར་ཉེ་སྐྱུར་གཞི་དང་། སྐྱུར་གཞི་བྱུང་མེད་ལ་སྐྱོར་སྐབས་མཚན་ལྡན་མ་
 དང་། མཚུ་སྐོས་ཀྱི་ཡལ་འདག། མ་བསྐྱོད་པ་ཞེས་དག་མི་སྐྱེ་བའི་འཇུ་མ་བ་ཅམ་གྱི་
 མཛེས་སྤྱད་དང་། སྐྱུར་གཞི་ཁུ་བྱུག་གི་སྐབས་མཚན་ལྡན་མ་ལགས་པ་སྟེ་མཚན་
 ལྡན་མིན་པ་ལ་སྐྱུར་བ་དང་། མཚུ་སྐོས་འདབ་མ་བསྐྱོད་པ་ཞེས་གསུང་དབྱངས་སྟུན་
 པའི་མཛེས་པ་ལ་སྐྱུར་ནས། །ཤེས་ལྡན་ནི་སྤྱིར་ལུས་ཅན་ཀུན་ལ་འཇུག་ཀྱང་། སྐབས་
 འདིར་མཁས་པ་དང་སྐོག་ཚགས་ལ་སྐྱེ་གཅིག་པའི་སྐོ་ནས་སྐྱུར་ཉེ་མཁས་པ་རྣམས་
 ལ་དགའ་བ་སྐྱེད་དམ་ཅི་ཞེས་བྱུང་མེད་ཀྱི་སྐབས་འི་ཚིག་དང་། ཁུ་བྱུག་གི་སྐབས་
 སྐོག་ཚགས་ལ་དགའ་བ་མི་སྐྱེད་པ་ལ་སྐྱུར་བས་ཚིག་གི་གཅོད་མཚམས་ཐ་དད་པ་
 ལ་བརྟེན་ནས་ཚིགས་བཅད་གཅིག་པོ་དེས་དོན་མི་འདྲ་བ་གཉིས་སྟོན་པ་ལྟ་བུ་ཡིན།
 མཉམ་ཉིད་ཀྱི་དཔེ་དང་རྒྱན་འདིའི་ཁྱད་པར་ནི་ཚིག་གི་གཅོད་མཚམས་ཐ་དད་ལ་
 བརྟེན་ནས་དོན་སོ་སོར་སྟོན་དགོས་པ་འདྲ་ཡང་། རྒྱ་སྐད་དུ་མཉམ་ཉིད་སྐབས་
 མཚམས་སྐྱོར་ཁོ་ནས་ཚིག་ཐ་དད་དུ་འབྱེད་པ་དང་། རྒྱན་འདིར་དགག་ཚིག་དང་
 ཉེར་བརྒྱུར་ཡོད་མེད་སོགས་ཀྱིས་ཐ་དད་དུ་འབྱེད་དགོས་པའི་ཁྱད་པར་ཡོད་ཀྱང་།
 བོད་སྐད་དུ་སྤྱིའི་མཚམས་སྐྱོར་སོགས་མི་འོང་བས། མཉམ་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་གཙོ་ཕོ་
 དཔེ་དོན་མཚུངས་པར་སྐྱོར་བྱེད་ཀྱི་མཚུངས་གསལ་གྱི་སྐྱེ་པར་དགོས་པ་དང་།
 རྒྱན་འདི་ལ་ཁྱད་གཞི་ཁྱད་ཚོས་དག་སྐྱེ་སྐྱུར་ཅམ་ལས་དེ་གཉིས་འདྲ་བའམ་
 མཚུངས་པར་བརྗོད་པ་གཙོ་ཕོ་མ་ཡིན་པས་མཚུངས་གསལ་གྱི་སྐྱེ་འཛོག་མི་དགོས་

སའི་ཁྱད་པར་ཡོད་དོ། །

གསུམ་པ་བྱ་བ་ཐ་དང་མིན་པའི་སྐྱུར་བ་ཉི། སྐྱུར་གཞི་དངོས་པོ་གཉིས་ཀྱི་
ངོ་པོ་ཐ་དད་པ་ཡིན་ཡང་དེ་གཉིས་ཀའི་སྐྱུར་ཚོས་ཀྱི་བྱ་བ་ཐ་དད་མིན་པ་སྟེ་བྱ་བ་
གཅིག་ཏུ་བརྗོད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་ཟེར། དཔེར་ན།

ཅུ་བར། འཁྲོག་ཅིང་ཡིད་འོང་རང་བཞིན་ཅན། །

ཆགས་པ་གསལ་བར་སྟོན་བྱེད་མ། །

མངེས་མས་བསྐྱལ་བའི་མིག་དང་ནི། །

མོ་ཉ་མོས་ཀྱང་མཛའ་བོ་འགྲུགས། །

ཞེས་སྐྱུར་གཞི་ཆགས་ལྡན་མངེས་མའི་མིག་དང་། མཛའ་བོར་འབོད་ཏུ་བཏང་
བའི་མོ་ཉ་མོ་གཉིས་ཡིན། སྐྱུར་ཚོས་ཀྱི་བྱ་བ་མངེས་མས་ཆགས་པའི་བྱུར་མིག་
གིས་བལྟས་པའི་ལྟ་བ་འཁྲོག་པ་དང་། མོ་ཉ་མོས་གཡོ་སྐྱུའི་རང་བཞིན་གྱི་གཏམ་
འཁྲོག་པར་སྐྱུ་བའི་རག་ཚིག་འཁྲོག་པ་སྐྱུ་ལ་སྐྱུར་བ་དང་། ཡང་མངེས་མ་དང་མོ་ཉ་
མོ་གཉིས་ཀ་འདོད་པ་སྐྱུལ་བྱེད་ཡིན་ཞིང་ཆགས་ལྡན་གྱི་ཡིད་ཏུ་འོང་བའི་རང་
བཞིན་ཅན་ཡིན་པས་གཉིས་ཀ་དོན་ལ་སྐྱུར་བ་དང་། ཡང་མངེས་མ་དེས་རང་རྒྱུད་
ཀྱི་ཆགས་པའི་བསམ་པ་དེ་མཛའ་བོ་ལ་དངོས་སུ་སྟོན་པ་དང་། མོ་ཉ་མོས་ཀྱང་
མཛའ་བོ་འགྲུགས་པའི་བྱ་བ་དངོས་སུ་བྱེད་པ་སྟེ་དེ་གཉིས་སྐྱུ་ལ་སྐྱུར་ནས། ཁྱད་
གཞིའི་དངོས་པོ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་མཛའ་བོ་འགྲུགས་པའི་བྱ་བ་གཅིག་པའམ་ཐ་མི་
དད་ཏུ་བྱས་ནས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུའོ། །

(ག) འབྲེན་བྱེད་ལུལ་ཏུ་ལྟག་པར་མངེས། །

ཡང་ཡང་བལྟས་ཀྱང་ངོམས་པ་མེད། །

དཀར་འཇམ་ལུས་སྒྲིའི་ལག་པ་དང། །

ཅུ་མ་ཡིས་ཀྱང་བདེ་བ་གཡོ། །

ཞེས་སྐྱར་གཞི་མངོས་མའི་ལག་པ་དང་ཅུ་མ་གཉིས་པོ་དེ་སྐྱར་ཚོས་འདོད་
ལྷན་གྱི་མིག་གི་ཡུལ་ལ་ལྷག་པར་མངོས་པ་དོན་སྐྱར་དང། ཡང་དང་ཡང་དུ་བལྟས་
ཀྱང་ངོམས་པ་མེད་པ་དོན་སྐྱར། དཀར་ཞིང་འཇམ་པ་དོན་སྐྱར་ཉེ། སྐྱར་གཞི་རོ་བོ་
ཐ་དད་པའི་དངོས་པོ་དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱ་བའི་བྱང་ཚོས་འདོད་ལྷན་ལ་བདེ་བ་གཡོ་
བའམ་བསྐྱེད་པ་དོན་ལ་སྐྱར་ནས་བྱ་བ་གཅིག་ཏུ་བརྗོད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། འདིའི་བྱང་
ཚོས་བཞི་ག་དོན་སྐྱར་ཁོ་ན་ཡིན།

(བ) རང་བཞིན་མི་བརྟན་གྲུ་གྲུའི་བཟོད་པ་ཅན། །

ཀུན་གྱི་སྐྱབ་མོང་སྐྱད་བྱར་གྲུར་པའི་ཡུལ། །

དབྱར་གྱི་ཚུ་སྐྱང་རབ་ཏུ་གྲུས་པ་དང། །

ལང་ཚོ་མས་ཀྱང་སྐྱེ་བོ་སྐྱར་དུ་འབྲེན། །

ཞེས་སྐྱར་གཞི་དབྱར་དུས་ཀྱི་ཚུ་སྐྱང་དང་ལང་ཚོ་དར་ལ་བབ་པའི་བྱང་མེད་
འཕྲོན་མ་སྟེ་དངོས་པོ་དེ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱར་ཚོས་ནི། རང་བཞིན་མི་བརྟན་པ་དང། གྲུ་
གྲུའི་བཟོད་པ་ཅན། སྐྱེ་བོ་མཚོག་དམན་ཀུན་གྱི་སྐྱབ་མོང་གིས་ལོངས་སྟོན་པའི་
གཞིར་གྲུར་པ་སྟེ་གསུམ་ག་དོན་ལ་སྐྱར་ནས། དངོས་དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱ་བའི་བྱང་ཚོས་
ཉེ་སྐྱེ་བོ་ནམས་སྐྱར་དུ་འབྲེན་པའམ་ཁྲིད་པའི་བྱ་བ་གཅིག་ཏུ་བརྗོད་པ་ལྟ་
བུལ། །འདིའི་གྲུ་གྲུའི་བཟོད་པ་སྐྱར་སྐྱར་དུ་བཤད་པ་ཡོད་ཀྱང། ཚུའི་གྲུ་གྲུའི་བཟོད་

བ་དང། ལུང་མེད་ཀྱི་གཡོ་སྐྱེའི་སྐྱོད་པ་གཉིས་དོན་སྐྱུར་དུ་འདོད་དོ། །

ཡང་ན། འདབ་བརྒྱའི་འཇུག་བག་གྲོལ་བའི་བཀོད་ལེགས་གཟུགས། །

ངོ་མཚར་མཛེས་སྐྱུག་གྲེ་བའི་སྐྱེར་བོ་ཅན། །

ཡིད་འོང་མིག་གི་དཔྱིད་གྱུར་པད་དཀར་དང། །

མདོངས་ལྷན་རྫོེས་པའི་གར་གྱིས་གཞན་ཡིད་འགྲུགས། །

ཞེས་བ་ལྟ་བུའོ། །འདབ་བརྒྱ་བ་ནི་རྩ་བུའི་མདོངས་དང་བརྒྱ་གཉིས་ཀའི་མིང་
ལ་འཇུག་པས་སྐྱུ་སྐྱུར་དོ། །

བཞི་བ་བྱ་བ་འགལ་བ་མིན་པའི་སྐྱུར་བ་ནི། སྐྱར་གཞི་དངོས་པོ་གཉིས་ཀྱི་
སྐྱར་ཚོས་ཀྱི་བྱ་བ་ཐ་དད་པ་ཡིན་ཀྱང། བྱ་བ་དེ་པན་ཚུལ་འགལ་བ་མིན་པར་གཞི་
གཅིག་ཏུ་མཐུན་པར་སྐྱོར་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་ཟེར། དཔེར་ན།

ཙ་བར། ཡིད་འོང་ཆགས་པ་འཕེལ་བར་བྱེད།

འཇམ་ཞིང་སྐྱོས་པའི་གདངས་སྐྱན་ཅན། །

ཁྱ་བྱུག་སྐྱ་ནི་ཐོས་སྐྱུར་ཉེ། །

དཀར་མིན་མིག་ཅན་དག་ལ་འཇུད། །

ཅེས་སྐྱུར་གཞི་ཁྱ་བྱུག་གི་གདངས་དང་མཛེས་མ་གཉིས་ཉེ། སྐྱར་ཚོས་གཉིས་
ཀའང་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང། འདོད་ལྷན་ལ་ཆགས་པ་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་དོན་སྐྱུར་
དང། ཁྱ་བྱུག་གི་སྐྱད་འཇམ་ཞིང་མཉེན་པ་དང་མཛེས་མའི་སྐྱུས་ཀྱི་རེག་བྱ་འཇམ་
བ་སྐྱེ་དོན་སྐྱུར་དང། མ་ད་ཀ་ལྟ་ཞེས་མ་ད་སྐྱོས་པ་དང་ཀ་ལ་མི་གསལ་བའི་སྐྱུ་ལ་
འཇུག་པས། ཁྱ་བྱུག་གི་སྐྱབས་སུ་སྐྱད་གདངས་སྐྱན་པ་དང་བུད་མེད་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་

འཁྲིག་པའི་སྐྱོ་ས་པའི་རྣམ་འཁྲུང་དུ་མ་སྟོན་པ་དེ་སྐྱ་ལ་སྐྱར་ནས། སྐྱར་གཞིའི་
དངོས་པོ་དེ་གཉིས་ཀྱི་གཅིག་ཅི་ཚོས་བྱ་དང་། གཅིག་ཅི་འཁྲུད་བྱ་ཡིན་པས་བྱ་བའི་
སྐྱོ་ནས་ཐ་དད་པ་ཡིན་ཀྱང་། སྐྱབ་པའི་སྐྱ་དེ་ཚོས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་འཁྲུད་བྱ་དཀར་
མིན་ལྷན་པའི་མིག་ཅན་གྱི་མཛེས་མ་ལ་འཁྲུད་པར་བཙོན་པ་དེ་བྱ་བ་དེ་གཉིས་
ཀས་ཆགས་པ་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར་འགལ་བ་མིན་པར་ལྷན་གཅིག་ཏུ་འབྱུང་བར་བརྗོད་
པ་ལྟ་བུའོ། །

(ག) ཡིད་ལ་དགའ་བའི་དཔལ་སྟེར་བའི། །

དཀར་མཛེས་ལང་ཚོ་ངོམ་པ་ཅན། །

ཟླ་འོད་ལུས་ལ་ཕོག་གུར་ཉ། །

སྤྲིན་ལེགས་མ་ལ་ཚུ་སྤྲེན། །

ཞེས་སྐྱར་གཞི་སྐྱ་བ་དང་བྱུད་མེད་མེད་དེ། སྐྱར་ཚོས་ནི་དེ་གཉིས་ཀས་སྐྱེ་པོ་
ཀུན་གྱི་ཡིད་ལ་དགའ་བའི་དཔལ་སྟེར་བ་དང་། དེ་གཉིས་ཀས་དཀར་ཞིང་མཛེས་
པའི་ལང་ཚོ་ངོམ་པ་སྟེ་དོན་སྐྱར་དང་། སྐྱར་གཞི་དངོས་པོ་དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱ་བ་ཐ་དད་
པ་ཡིན་ཀྱང་སྐྱ་བའི་འོད་ཟེར་ལུས་ལ་ཕོག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་འདོད་ལྷན་ཆགས་པས་
སྐྱོ་ས་ཉ། རང་གི་སྤྲིན་ལེགས་མ་ལ་ཚུ་སྤྲེན་ཉོ་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་གཉིས་ཀ་མན་
ཚུན་འགལ་བ་མིན་པར་ཆགས་པ་སྐྱེད་པའི་གཞི་གཅིག་ཏུ་མཐུན་པར་སྐྱོར་བ་ལྟ་
བུའོ། །

(བ) བདུད་ཅིའི་རང་བཞིན་རྗེ་མར་གུར་པ་རྣམས། །

དག་བྱེད་ཚད་མས་འགྲོ་བའི་ཡིད་བསེལ་བ། །

ལེགས་པར་བཞད་པའི་ཚོས་ནི་ཐོས་བྱས་ཏེ།

བསྐྱབ་གཞིའི་རིམ་པ་རྒྱད་ལ་བརྟན་པར་བྱ།

ཞེས་སྦྱར་གཞི་ཐོས་པ་དང་བསྐྱབ་པ་གཉིས་ཏེ། སྦྱར་ཚོས་ནི་དེ་གཉིས་ལ་
སྦྱག་བསྐྱེལ་ཀུན་གྱི་ནད་ཞི་བའི་བདུད་ཚིའི་རང་བཞིན་ཅན་དང་། འགྲོ་བ་ཉོན་མོངས་
གིས་སྐྱགས་ཤིང་བྲི་མ་ཅན་དུ་གྱུར་བ་རྣམས་དག་པར་བྱེད་པ་ལ་ཚད་མར་གྱུར་བ་
དང་། འགྲོ་བའི་ཡིད་གྱི་ཉོན་མོངས་པའི་སྦྱག་བསྐྱེལ་གྱི་ཚེ་བས་གདུང་བ་སེལ་ཞིང་
བསེལ་བའི་བདེ་བ་འཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཁྱད་ཚོས་གསུམ་ལ་དོན་གྱིས་སྦྱར་ནས།
ཁྱད་གཞི་ལེགས་པར་བཞད་པའི་ཚོས་ཐོས་པ་དང་། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་གཉིས་བྱ་བ་
ཐ་དད་པ་ཡིན་ཀྱང་། ཚོས་ཐོས་པ་ལས་བསྐྱབ་པའི་གཞི་མ་ལྷག་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་
བསྐྱབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་བསྐྱབ་གསུམ་རིམ་གྱིས་རྒྱད་ལ་བརྟན་པར་བྱས། ཞེས་
བྱ་བ་དེ་གཉིས་འགལ་བ་མ་ཡིན་པར་གཞི་གཅིག་ཏུ་མ་སྦྱར་པར་སྦྱོར་བ་ལྟ་བུའོ། །

ཡང་ན། ཚུ་ཤེལ་མདངས་གིས་སྐྱེག་པའི་མཚན་མོར་བཞད། །
དཀར་མཛེས་ཡིད་འོང་ཀུན་དགའི་དཔལ་སྐྱེད་ཅན། །
ཡིད་འཕྲོག་མཛེས་པའི་རྒྱན་གྱུར་ལྷ་གཞོན་གཟེས། །
མཛེས་སྦྱག་ཀུ་སྐྱད་འདབ་གྱི་སྦྱབས་བརྒྱ་ལོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །
མཚན་མོར་བཞད་པ་ནི་ཀུ་སྐྱད་དང་ལྷ་བ་གཉིས་ཀའི་མིང་ལ་འཇུག་པས་སྦྱ་
སྦྱར་རོ། །

ལྷ་བ་འགལ་བའི་ལས་ཅན་གྱི་སྦྱར་བ་ནི། སྦྱར་གཞི་དངོས་པོ་གཉིས་གྱི་སྦྱར་
ཚོས་སམ་ཁྱད་ཚོས་སྦྱ་དོན་གང་ཅུང་ལ་སྦྱར་ནས། དངོས་པོ་དེ་གཉིས་གྱི་བྱ་བ་ཐན་

ཚུན་མི་མ་སྐྱུན་སའམ་འགལ་བ་ཅན་དུ་སྐྱོན་བ་ཞིག་ལ་ཟེད། དཔེར་ན།

ཙམ་བ། ཚུ་མ་དང་སྐྱུར་འཕེལ་བ་ཡི། །

དམར་བ་རབ་དུ་སྐྱོན་བྱེད་ཅིང།

ཚ་ཟེར་ཅན་ནི་རུབ་གྱུར་ཏེ། །

ལུས་སྐྱེས་དག་ནི་རྣམ་པར་རྒྱས། །

ཞེས་རྒྱ་སྐད་དུ་སྒྲ་བུ་རྗེ་ཞེས་བ་པོད་སྐད་དུ་ཚུ་མ་ཞེས་བར་བསྐྱུར་བས། དེ་
ཡང་རུབ་ཕྱོགས་རྒྱ་ལྡན་མ་སྟེ་སྐྱུན་མཚམས་ཀྱི་ཉི་མ་དང་བྱད་མེད་ཀྱི་སྐྱེ་གནས་ལ་
འཇུག་པས་སྐྱུར་ཏེ། སྐྱུན་མཚམས་ཀྱི་ཉི་འོད་དང་འདོད་པའི་ཆགས་སའམ་ཕེལ་བ་
གཉིས་སྐྱུར་གཞི་དང། སྐྱུར་ཚོས་དམར་བ་ཞེས་ཉི་མ་རུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་རིར་གཞོལ་
བས་དགོང་ཁའི་སྐྱུན་མཚམས་དམར་བ་དང་སྐྱེས་བུ་འདོད་པ་ལ་ཆགས་སའམ་གཞོང་
དམར་པོར་གྱུར་པ་དོན་ལ་སྐྱུར་ནས། སྐྱུར་ཡང་སྐྱུན་མཚམས་ཀྱི་དམར་བའི་ཉི་མ་
ནི་རིམ་གྱིས་རུབ་ཅིང་མེད་པར་གྱུར་ལ། སྐྱེས་བུའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་གཞོང་དམར་
བ་དེ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བྲད་གཞི་སྐྱུན་མཚམས་ཀྱི་དམར་བ་
དང་ཆགས་མདངས་ཀྱི་དམར་བ་གཉིས་ཀྱི་ཅིག་ཤོས་རུབ་པ་དང་ཅིག་ཤོས་རྒྱས་
པའི་བྱ་བ་དེ་གཉིས་མི་མ་སྐྱུན་སའམ་འགལ་བའི་ལས་ཅན་དུ་སྐྱོན་བ་ལྟ་བུའོ། །འབྲུག་
འབྲེལ་དུ་ཚུ་མ་ཞེས་བ་ཚང་ལ་འཇུག་པར་བཤད་ཀྱང་སྐྱོར་ཚུ་མ་མི་བདེའོ། །

(ག) གནག་སྐྱུམ་མགོ་སྐྱེས་རྣམ་པར་གཤོ། །

རྒྱ་བས་བརྒྱན་ཅིང་མཁྱེན་པའི་དཔལ། །

མགྲིན་སྐྱོན་དག་གིས་མཚོད་སྐྱིན་དང། །

ཚངས་པའི་སྐུ་གྱིས་དགོ་ལ་སྐྱོད། །

ཞེས་སྐྱུར་གཞི་ལྷ་དབང་ལྷུག་ཚེན་པོ་དང་དབྱངས་ཅན་མ་གཉིས་ཏེ། སྐྱུར་ཚོས་
གནག་ཅིང་སྐུ་མ་པའི་མགོ་སྐྱེས་ཏེ་སྐྱེ་རྣམ་པར་གཡོ་བ་དང་། གཙུག་ལ་རྒྱ་བས་བརྒྱབ་
པ། མཁུན་པའི་དཔལ་དུ་གྱུར་བ་གསུམ་དོན་ལ་སྐྱུར་ནས། བྱང་གཞི་དངོས་པོ་དེ་
གཉིས་ཀྱི་བྱ་བ་སྟེ་ལྷ་དབང་ལྷུག་གིས་མཚོན་སྐྱེན་གྱི་ལས་བྱེད་པ་དང་ཚངས་སྐུ་
གྱིས་འགོ་ཀུན་དགོ་བ་ལ་སྐྱོར་བར་བྱེད་པའི་བྱ་བ་གཉིས་འགལ་བར་སྟོན་བ་ལྷ་
བུའོ། །

(བ) ལུས་ཅན་སྣང་ལ་ཉལ་བའི་རུས་བ་ཡིས། །

ལུས་སྐྱེས་གཡོ་སོགས་འགྱུར་བ་གསལ་བྱེད་པ། །

འདོད་ལ་ཆགས་བ་དེ་ནི་ཡོངས་ཉམས་ནས། །

ཡོན་གནས་མཚོག་ལ་དད་བ་རབ་ཏུ་འཕེལ། །

ཞེས་སྐྱུར་གཞི་འདོད་ཆགས་དང་དད་བ་གཉིས་ཏེ། སྐྱུར་ཚོས་དང་པོ་ནི་དངོས་
པོ་དེ་གཉིས་ལུས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྣང་ལ་གནས་པའམ་ཉལ་བའི་རུས་བ་དེས་སྐྱུར་
ཚོས་གཉིས་པ་ལུས་སྐྱེས་ཞེས་སྐྱེས་བུའི་བ་སྐྱ་གཡོ་བ་སོགས་ཕྱི་རྣམ་འགྱུར་
གསལ་བར་བྱེད་པའི་འདོད་ཡོན་ལ་ཆགས་བ་དེ་ཡོངས་སུ་ཉམས་ནས། ཡོན་
གནས་མཚོག་དེ་ལ་དད་བ་རབ་ཏུ་འཕེལ་ལོ། །ཞེས་འདོད་ཆགས་དང་དད་བ་གཉིས་
ཀྱི་གཅིག་ཉམས་བ་དང་གཅིག་འཕེལ་བའི་བྱ་བ་དེ་གཉིས་མི་མཐུན་པའམ་འགལ་
བའི་ལས་ཅན་དུ་སྟོན་བ་ལྷ་བུའོ། །

ཡང་ན། མངོས་སུ་གསྣང་བོ་ཀུན་རྫོགས་རྒྱ་ལས་སྐྱེས། །

དཀར་གསལ་ཡིད་འཕྲོག་རོལ་བའི་གནས་ཀྱི་རྒྱལ། །
 ལྷ་ལེལ་དབང་པོའི་མངེས་པ་ཡོངས་རྒྱལ་ནས། །
 སྒྲ་ཅིའི་རྒྱལ་མཚན་འཇུག་པའི་འདབ་བརྒྱ་གོལ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །
 ལྷ་ལས་སྤྲེས་ནི་ལྷ་བ་དང་བརྒྱ་གཉིས་ཀར་འཇུག་པས་སྤྲ་ལ་སྤྲར་བའོ། །
 རྒྱལ་པ་རེས་པ་ཅན་གྱི་སྤྲར་བ་ཅི། སྤྲར་གཞི་དངོས་པོ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་
 གི་སྤྲར་ཚོས་སྤྲ་མཚུངས་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་སྤྲར་གཞི་དང་མི་མཐུན་པའམ་མི་འོས་
 པའི་སྤྲའི་འཇུག་པ་རྣམས་བཀག་སྟེ། དེ་དང་མཐུན་པའམ་འོས་པའི་སྤྲ་ལ་འཇུག་
 པའི་དོན་གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ཁོ་ན་དོས་བརྒྱང་ནས་ཁྲུང་གཞིའི་དངོས་པོ་དེ་ལ་ལྷན་
 པར་བརྗོད་བ་ལྟ་བུ་ཡིན། དཔེར་ན།

ཅ་བད། རལ་གྱི་ཉིད་ལ་ནི་སྤྲོ་ལ། །
 གཞུ་ཉིད་ལ་ནི་འཕྲོག་པོ་ཉིད། །
 མི་བདག་འདི་ཡི་སྤྲུག་ཏ། །
 མདའ་རྣམས་ཉིད་ལ་གནས་པ་ཡིན། །

ཞེས་སྤྲར་གཞི་རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་སྤྲར་ཚོས་ནི་སྤྲོ་ལ་ནི་རལ་གྱི་དང་ཁོ་བ་གཉིས་ལ་
 འཇུག་ཀྱང་། རྒྱལ་པོ་ལ་བརྗོད་པའི་སྐབས་འདིར་རྒྱལ་པོ་ཁོ་གཏུམ་ཅན་མ་ཡིན་
 པས། མི་དབང་འདིའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་སྐབས་ཀྱིས་སྤྲ་འདི་ཁོ་བ་ལ་འཇུག་པ་
 བཀག་ནས་རལ་གྱི་ཉིད་ལ་དོས་བརྒྱང་བ་དང་། ཡང་སྤྲར་ཚོས་ཀ་འུ་ནི་འཕྲོག་པོའི་
 སྤྲ་སྟེ། དེ་བྱིབས་འཕྲོག་པོར་ཡོད་པའི་གཞུ་དང་སེམས་རྒྱུད་འཕྲོག་པོ་ཅན་གཉིས་ལ་
 འཇུག་ཀྱང་། སྐབས་འདིར་རྒྱལ་པོ་འདིའི་སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་རྒྱང་བའི་སྤྲར་སྤྲ་

འདིས་སེམས་འཁྲིག་པ་ལ་འཇུག་པ་བཀག་ནས་གཞུ་ཁོན་ལ་ངོས་བཟུང་། ཡང་
སྐྱུར་ཚོས་སྐྱུར་ཁོང་སྐྱུར་མདུག་སྐྱུར་བ་ལོ་གཉིས་ཀ་ལ་འཇུག་ཀྱང་། སྐབས་འདིར་
རྒྱལ་པོ་ཞི་བདག་ཉིད་སྐྱུར་བ་ལོ་མིན་སེམས་ཡང་ན་རྒྱལ་པོ་ཞི་མདུག་འབངས་ནམས་
སྐྱུར་བ་ལོ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྐྱུར་འདི་སྐྱུར་བ་ལ་འཇུག་པ་བཀག་ནས་མདུག་ཁོན་ལ་ངོས་
བཟུང་སྟེ། སྐྱུར་གཞི་རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་བསྟོན་པའི་ཕྱིར་དུ་སྐྱུར་ཚོས་སྐྱུར་ཉེ་དོན་
གཉིས་དེ་ལ་འཇུག་པ་དེ་རྣམས་ལས་སྐྱུར་གཞི་དེ་ལ་ལ་མི་ངོས་བ་དང་སྐྱུར་པར་
ངོས་བའི་ཕྱོགས་རྣམས་བཀག་ནས་གང་ལ་ངོས་བ་དང་བསྟོན་པའི་ཕྱོགས་གཅིག་ཁོ་
ན་ངོས་བཟུང་བ་ལྟ་བུའོ། །

(ག) རྒྱལ་ཁོང་དབྱེས་དགུར་སྐྱོད་འདི་ཡང་དག་པའོ། །

སྐྱོད་ཚུལ་ཡིན་གྱི་འདོད་པའི་དགའ་སྟོན་མིན། །

ཐབས་མཁས་དུ་མས་བསྐྱུར་འདི་དགོ་བ་ལ། །

ཡིན་གྱི་མི་དགོ་ཕྱོགས་ལ་གཞོལ་བ་མིན། །

ཞེས་སྐྱུར་གཞི་རྒྱལ་བ་སྟེ་སངས་རྒྱས་དང་། སྐྱུར་ཚོས་དབྱེས་དགུར་སྐྱོད་པ་
ལ་ཚོས་དང་མ་སྐྱུན་པའི་སྐྱོད་པ་ཡང་དག་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལུགས་ཀྱི་འདོད་པའི་
ཡོན་ཏན་ལ་ལོངས་སྐྱོད་ཚུལ་དང་གཉིས་ལས། སྐྱུར་གཞི་རྒྱལ་བ་ལ་བསྟོན་པའི་
སྐབས་འདིར། ཡང་དག་པའི་སྐྱོད་ལམ་དེ་རྒྱལ་བ་རྣམས་དབྱེས་པའི་དགའ་སྟོན་
ཡིན་གྱི། ཚུལ་མིན་གྱི་སྐྱོད་པ་དག་རྒྱལ་བ་རྣམས་དབྱེས་པའི་དགའ་སྟོན་མིན་ཞེས་
དགག་ཚིག་གིས་སྐྱུར་གཞི་དེ་ལ་ལ་མི་ངོས་པའི་ཕྱོགས་དེ་བཀག་པ་དང་། ཡང་སྐྱུར་
ཚོས་སྐྱེ་དགུ་ཀུན་ལ་དབང་བསྐྱུར་ནས་འགོ་བ་ཀུན་དགོ་པའི་ལམ་དུ་འཇུག་པའི་བྱ་

བ་དང། མི་དགེ་བའི་ལམ་དུ་འཇུག་པའི་བྱ་བ་གཉིས་ལས། རྒྱལ་བ་འདིས་སྐྱེ་དགུ་
ཀུན་དབང་དུ་བསྐྱུར་ནས་འགྲོ་བ་རྣམས་དགེ་ལ་སྐྱོར་བ་དང་སྐྱུར་ནས། མི་དགེ་བའི་
ལས་ལ་གཞོལ་བ་བཀག་སྟེ་གཞོལ་སྱིར་མིན་ཞེས་དགག་ཚིག་སྐྱུར་ནས་སྐྱུར་ཚོས་
ཀྱི་ཚོགས་གཅིག་བཀག་པས། ཡང་དག་གམ་འོས་པའི་ཚོགས་དེ་རྣམས་རྒྱལ་བ་ལ་
ལྷན་པར་བརྗོད་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། འདི་རྣམས་དོན་སྐྱུར་ཡིན། མཁས་བ་ལ་ལས་འདི་རྩ་
བའི་སྐྱོར་ལུགས་དང་མི་མཐུན་པར་བཤད་ནའང་སྐབས་འདིར་སྐྱུར་སྐྱུར་ཡིན་དགོས་
པའི་ངེས་བ་མེད་པས། གངས་ཅན་གྱི་བདེའི་འཇུག་ཚུལ་ལྟར་གོ་བདེ་བར་གསུངས་
པས་རང་རེ་རྣམས་ལ་ཤིན་ཏུ་ལེགས་སོ། །

(བ) ཀེ་ས་ར་དང་རྗེས་འབྲེལ་ཀཱི་ཀས། །

བརྒྱན་ཅིང་བདུད་ཅི་བརྟེན་ལས་གཉིས་སྐྱེས་ཐེང། །

མངོས་ལྷན་བརྒྱ་ཅན་གྱི་ཚོས་དེ་དག །

སྐྱིང་སྐྱུག་འདི་ཡི་ལུས་ལ་ངེས་པར་གནས། །

ཞེས་སྐྱུར་གཞི་མངོས་མ་དང་སྐྱུར་ཚོས་ཀེ་ས་ར་ཞེས་བ་བུད་མེད་གྱི་སྐྱ་དང་
ཐེ་བ་གཉིས་ལ་འཇུག་པའི་སྐྱ་སྐྱུར་ཉེ། སྐྱུར་གཞི་བུད་མེད་མངོས་མ་ལ་བརྗོད་པའི་
སྐབས་འདིར་ཀེ་ས་རའི་སྐྱུར་འདི་བརྒྱའི་ཐེ་བ་ལ་འཇུག་པ་བཀག་ནས་བུད་མེད་དེའི་
སྐྱུ་ལ་སྐྱོར་བ་དང། ཡང་དེ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་སྐྱུར་ཚོས་ཀཱི་ཀ་ཞེས་བ་ན་
རྒྱན་དང་བརྒྱའི་སྟེ་བ་གཉིས་ལ་འཇུག་པས་སྐྱ་སྐྱུར་ཉེ། སྐབས་འདིར་བརྒྱའི་སྟེ་བ་ལ་
འཇུག་པ་བཀག་ནས་བུད་མེད་གྱི་རྩ་རྒྱན་ལ་སྐྱུར་བ་དང། བདུད་ཅི་ནི་སྐབས་ཐོབ་
གྱི་དབང་གིས་ཆང་དང་ཚུའི་དོན་ལ་འཇུག་པས། སྐབས་འདིར་ཚུ་ལ་འཇུག་པ་

བཀའ་ཉམས་ཚང་ལ་སྐྱར་བ་དང་། དེ་བརྟེན་པའི་གཉེས་སྐྱེས་སྲིང་བའི་སོ་དང་མེ་
ཉོག་གཉེས་ལ་འཇུག་པས། མེ་ཉོག་གི་སྲིང་བ་ལ་འཇུག་པ་བཀའ་ཉམས་བྱུང་མེད་ཀྱི་
སོ་ལ་སྐྱར་བ་དང་། མཛེས་ལྷན་པར་ཉི་བྱུང་མེད་རིགས་བཞིའི་ནང་གི་བརྒྱ་ཅན་དང་
བརྒྱའི་སྲིང་པོ་གཉེས་ལ་འཇུག་པས། འདིར་བརྒྱའི་སྲིང་པོ་ལ་འཇུག་པ་བཀའ་ཉམས་
བརྒྱ་ཅན་མ་ལ་སྐྱར་ཏེ། སྐྱར་ཚོས་སྐྱའི་མིང་གཅིག་པའི་འཇུག་པ་ཅན་ལས་སྐྱར་
གཞི་གང་ལ་མི་འོས་པའམ་མི་མ་སྐྱུན་པ་རྣམས་བཀའ་ཉམས། གང་ལ་འོས་ཤིང་
མ་སྐྱུན་པའི་སྐྱར་ཚོས་འདི་རྣམས་ཁོ་ན་འོས་བཟུང་ཞིང་སྐྱར་དོན་གྱི་དགོས་གཞི་
སེལ་ནས་སྐྱར་གཞི་སྤྱིང་ལ་རབ་ཏུ་སྐྱུག་པའི་མཛེས་མའི་ལུས་ལ་ངེས་པར་གནས་
བ་བསྐྱེད་བ་ལྟ་བུའོ། །

ཡང་ན། དཀར་མཛེས་འདབ་བརྒྱ་གོལ་བའི་ཚུ་སྐྱེས་ཀྱི། །

ཡིད་འོང་རྒྱན་འཚང་སྐྱེག་པའི་སྲོ་བསངས་མ། །

སྐྱེག་སྐྱེམ་ལུས་སྤའི་གང་གྱི་འཛོ་སྐྱེག་གཟུགས། །

སྤོན་ལེགས་འཛིན་མ་གང་དེར་ངེས་པར་གནས། །ཞེས་བ་ལྟ་བུའོ། །

ཚུ་སྐྱེས་ནི་བྱུང་མེད་ཀྱི་མཚན་མ་དང་བརྒྱ། སྲོ་སངས་མ་ནི་བྱུང་མེད་དང་ནམ་
མཁའ། ལུས་སྤ་མ་ནི་བྱུང་མེད་དང་སྤོག། །འཛིན་མ་ནི་རྒྱང་མ་དང་ས་གཞི་ལ་མིང་
གཅིག་གིས་འཇུག་གོ། །

བརྟེན་བ་ངེས་བ་འགོག་པའི་སྐྱར་བ་ནི། སྐྱར་གཞི་དངོས་པོ་གང་ཡང་རྒྱང་
བ་ཞིག་གི་སྐྱར་ཚོས་གཞི་གཅིག་གི་སྤྱིང་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པའི་ངེས་བ་སྐྱར་ནས། སྐྱར་
ཡང་དེ་གཅིག་བྱུང་མ་ཟད་དེ་འབྲའི་རྣམ་པ་དངོས་པོ་གཞན་ལ་འད་ཡོད་པར་སྤོན་བ་

ཞིག་ལ་ཟེར། དཔེར་ན།

རྩ་བར། ཁྱོད་ཀྱིས་བསྐྱེད་སྲིད་ལ་ཚེར་མ་ལོ། །

བརྒྱའི་ཡུ་བ་ཉིད་ལ་མཐོང། །

འོན་ཀྱང་ཆགས་ཅན་འཁྲིག་པ་ལ། །

འཇུག་པར་གྱུར་བ་རྣམས་ལ་འདྲ་མཐོང། །

ཞེས་སྐྱེར་གཞི་རྒྱལ་བོ་དང་སྐྱེར་ཚེས་“ཀུ་ལྷོ་ཀའི་སྐྱེར་ཚེར་མ་དང་སྐྱེ་བོ་དེ་བུ་པ།
 བརྒྱའི་ཡུ་བ་དང་། ལུས་ཀྱི་སྐྱེ་ལོང་རྣམས་ལ་འདྲ་ལུག་པས། རྒྱལ་བོ་ཁྱོད་ཀྱིས་
 བསྐྱེད་སྲིད་པའི་ས་གཞིའི་ཁྱོན་ན་མེ་ཉོག་བརྒྱའི་ཡུ་བའི་ཚེར་མ་ཁོ་ན་ལོད་པ་མཐོང་
 ཞིང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་ཚེར་མ་མེད་པས་ས་གཞི་ཀུན་འཇུག་པ་འབྲེལ་བའི་ཞིག་གོ།
 ཞེས་ཐོག་མར་བརྒྱའི་ཡུ་བའི་ཚེར་མ་གཅིག་བྱ་ལ་དོས་བརྒྱུང་ཞིང་། སྐྱེར་ཡང་དེ་
 གཅིག་བྱ་ཁོ་ནར་མ་དེས་ཉེ། ཆགས་ཅན་འཁྲིག་པ་ལ་སྐྱོད་པའི་ཚེ་དགའ་མ་དང་མན་
 ཚུན་འཇུག་པར་གྱུར་བ་ན། ཆགས་པས་ལུས་ལ་བསྐྱེད་པའི་སྐྱེ་ལོང་ཡང་མཐོང་
 འོ། །ཞེས་བརྒྱའི་ཡུ་བའི་བསྐྱེད་སྲིད་ཚེར་མ་དང་ལུས་ཀྱི་བསྐྱེད་སྲིད་བའི་གཉིས་དོན་ལ་
 སྐྱེར་ཉེ། ཐོག་མར་དེས་བསྐྱེད་པའི་སྐྱབས་སུ་ཀུ་ལྷོ་ཀའི་སྐྱེར་ཚེར་མ་དང་སྐྱེ་བོ་དེ་བུ་པ་
 དང་ལུས་ཀྱི་བསྐྱེད་སྲིད་ལ་མ་དམིགས་པར། བརྒྱའི་ཡུ་བའི་ཚེར་མ་གཅིག་བྱ་ལ་
 དོས་བརྒྱུང་ནས་དེ་ཁོ་ན་ལོད་པར་བརྗོད་ཀྱང་། སྐྱེར་ཡང་འཁྲིག་པ་ལ་ཞུགས་པའི་
 སྐྱབས་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་བསྐྱེད་སྲིད་མཐོང་བར་བརྗོད་དེ་ཐོག་མའི་དེས་བའི་འགོག་པ་ལྟ་
 ལུག་ལོ། །

1 མ་ཕྱི་འོག་དོས་ ༤༡༦ ཡིག་ཟེང་དོག་ ༩ ན། ཀུ་ལྷོ * ཀུ་ལྷོ་ཡིན་པར་སྐྱེ།

(ག) གུན་དགའི་དཔལ་སྟེར་ཚུ་ཤེལ་དབང། །

དགའ་བྱེད་ཀྱ་ལྷ་དཉིད་ཅམ། །

འོན་ཀྱང་བྲམ་ཟེ་མང་པོ་ཞིག །

དགའ་བའི་རྣམ་པ་ཅི་ཡང་སྟོན། །

ཞེས་སྐྱུར་གཞི་ཚུ་ཤེལ་དབང་པོ་སྟེ་རྒྱ་བ་དང། སྐྱུར་ཚོས་དགའ་བར་བྱེད་པ་
ཞེས་རྒྱ་བ་ལ་དགའ་བ་བྲམ་ཟེ་དང། ཀྱ་ལྷ་དཉིད་དང། ལྷ་སྐྱེལ་དང། ལྷ་མེད་དང། སྐྱེ་
བོ་འདོད་ལྷན་སོགས་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང། རོག་མར་རྒྱ་བ་ལ་དགའ་བ་ཀྱ་ལྷ་དཉིད་
ཅམ་ཞེས་དེའི་ཚལ་ཁོ་ན་ལ་དགའ་བར་བྱེད་པ་ངོས་བཟུང་ནས་བརྗོད་ཀྱང། སྐྱུར་
ཡང་རྒྱ་བ་ལ་དགའ་བར་བྱེད་པ་ཀྱ་ལྷ་དའི་ཚལ་ཁོ་ནས་མ་ངེས་ཉེ། བྲམ་ཟེ་རྣམས་
ཀྱིས་ཀྱང་རྒྱ་བ་མཐོང་བ་ལས་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་རྣམ་པ་ཅི་ཡང་སྟོན། ཞེས་སྐྱུར་
གཞི་རྒྱ་བ་དེས་སྐྱུར་ཚོས་དགའ་བ་སྐྱེད་པ་ལ་ཀྱ་ལྷ་དཉིད་དང་བྲམ་ཟེ་གཉིས་དོན་ལ་
སྐྱུར་ནས། རྒྱ་བ་ལ་ཀྱ་ལྷ་དའི་ཁོ་ན་དགའ་བ་སྐྱེད་པར་ངེས་པ་དགག་བྱ་དང། འགོག་
བྱེད་བྲམ་ཟེས་ཀྱང་རྒྱ་བ་ལ་དགའ་བའི་རྣམ་པ་སྟོན་པར་བརྗོད་པ་ཡིན། བྲམ་ཟེ་
རྣམས་རྒྱ་བ་ལ་དགའ་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི་ཁོ་ཚོས་རྒྱ་བ་ལྟར་འདྲིན་པའི་དབང་གིས་
ཡིན་ནོ། །

(བ) རྫོགས་འདིར་སྟེད་ལྷན་ཁྱོད་ཀྱིས་མ་བཟོད་པའི། །

ལུས་སྤྱེ་བའི་ལམ་རབ་སྟེར་བའི་མ། །

འོན་ཀྱང་མ་ངེས་སྟེ་མེད་ཚལ་ལྷན་པའི། །

སྟོ་བསངས་ནམ་མཁའི་བུ་མོ་དག་ཀྱང་མཐོང། །

ཞེས་སྐྱུར་གཞི་སྲིད་ལྡན་གྱི་སྐྱེས་བུ་དང། སྐྱུར་ཚོས་ལུས་སྐྱེ་ལམ་སྐྱེར་
བ་སྐྱེ་མིའི་བྱད་མེད་སྐྱི་དང་རང་གི་མ་ལ་དོན་གྱིས་སྐྱུར་ཏེ། ས་སྐྱོགས་འདིར་སྲིད་
བ་དང་ལྡན་པ་ཁྲིད་གྱིས་མ་བཟོད་པའི་ལུས་སྐྱེ་མ་ནི་རང་ཉིད་སྐྱེ་བའི་ལམ་རབ་ཏུ་
སྐྱེར་བའི་མ་གཅིག་པོ་ཡིན། ཞེས་སྐྱུར་ཚོས་མིའི་འགྲོ་བའི་བྱད་མེད་སྐྱི་ལ་མ་
དམིགས་པར་རང་གི་མ་གཅིག་པོ་དེ་ཐོག་མར་ངོས་བཟུང་བ་དགག་གྲུ། དེ་འགོག་
བྱེད་ནི་སྐྱེ་མེད་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ལྗེའི་བུ་མོ་དག་གྲུང་ཡོད་དོ་ཞེས་ཐོག་
མར་ངོས་བཟུང་བ་དེ་འགོག་པ་ལྟ་བུའོ། །ལྗེའི་བུ་མོ་ལ་སྐྱེ་མེད་ཟེར་བ་ནི་དེ་ལ་ལུས་
གྱི་ཅེ་ཁམས་དང་སྐྱེ་བཞུགས་མེད་པས་ན་དེ་ལྟར་བཤད་དོ། །

ཡང་ན། གདངས་སྐྱུན་དབྱངས་གྱི་འགྲུར་ལྟར་སྐྱོང་ལྡན་པའི།

སྐྱེ་བའི་འབབ་སྐྱེགས་བདེ་བའི་དབྱངས་སྐྱོགས་མ།

འོན་ཀྱང་མ་ངེས་སྐྱུང་ཅིས་རབ་སྐྱོས་པའི།

ཀྱང་བྱུག་མགྲིན་པའི་རྒྱང་སྐྱུ་ཅིར་ཡང་སྐྱུན། །ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ།

སྐྱུར་ཚོས་དབྱངས་སྐྱོགས་མ་ནི་ཁྱེ་བྱུག་དང། བྱད་མེད། ལྟ་མཁན་མ། འི་ཟེའི་
བུ་མོ། བྱང་བ་རྣམས་ཉེ་དོན་ལ་སྐྱུར་རོ། །

བརྒྱད་པ་འགལ་མེད་གྱི་རྒྱུར་བ་ནི། སྐྱུར་གཞི་དངོས་པོ་གང་ཡང་རྒྱང་བ་
གཅིག་ལ་སྐྱུར་ཚོས་གྱི་ཁྱུད་གཞི་ཐ་དད་བ་དུ་མ་བཞོད་ནས་དེ་དག་སོ་སོའི་ཁྱུད་
ཚོས་རྣམས་སྐྱུར་གཞི་དང་སྐྱུར་ཚོས་གྱི་ཁྱུད་གཞི་གཉིས་ཀ་ལ་ཡོད་ཅིང་མི་འགལ་
བར་སྐྱོན་པ་ཞིག་ལ་ཟེད། དཔེར་ན།

1 མ་ཕྱིའི་ཐོག་ངོས་ ༤༡༩ ཡིག་སྲིད་ཐ་མ་ན། ལྷག * ལྷགས་ཡིན་ན་ལེགས་སྐྱེ།

ཅ་བད། ས་འཛིན་ཀ་ཏ་ཀ་མང་ཞིང། །
 གཞི་བཟིན་ལྷན་པ་དེས་བར་དད། །
 མཁས་པ་སྐྱེ་དགུའི་བདག་བྱང་སྟེ། །
 རྗེ་པོ་རུས་པ་འཛིན་ཡང་དེ། །

ཞེས་སྐྱུར་གཞིའི་གཙོ་བོ་ནི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ཞིང། རྒྱལ་བ་དང་བོས་ས་འཛིན་
 ཅེས་སྐྱུར་གཞི་རྒྱལ་པོ་དང་སྐྱུར་ཚོས་ཀྱི་ཁྱད་གཞི་དེ་བོ་གཉིས་ཀ་ལ་འཇུག་པས་
 རྒྱ་སྐྱུར་དང། ཁྱད་ཚོས་ཀ་ཏ་ཀ་ཞི་མང་བའི་དོན་ཉེ། དེ་བོའི་སྐྱབས་སུ་དེ་ལ་དེ་སྟེན་
 མང་བ་དང་རྒྱལ་པོ་ལ་རྒྱལ་སྟེན་ནམ་པོ་བྱང་དང་འཁོར་མང་བ་ལ་སྐྱུར། འདིར་
 འབྲུག་འགྲེལ་སོགས་སུ་རྒྱལ་སྟེན་ལ་འཇུག་པ་མི་འཐད་བར་ལག་གཏུབ་དང་ཕོ་
 བྱང་ལ་འཇུག་པར་ཡང་བཤད། ཡང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པས་སྐྱུར་གཞི་རྒྱལ་པོ་དང་སྐྱུར་
 ཚོས་ཀྱི་ཁྱད་གཞི་ཉི་མ་གཉིས་ལ་གཞི་བཟིན་ལྷན་པ་ཞེས་སྐྱུར་སྐྱུར་ཉེ། དེ་དག་གི་
 ཁྱད་ཚོས་ལྷ་དེ་ལ་ནི་འཆར་བ་དང་དར་བ་ལ་འཇུག་པས། རྒྱལ་པོ་ལ་རྒྱལ་སྟེན་གྱི་
 དཔལ་འབྱོར་དང་བ་དང་ཉི་མ་འོད་ཟེར་གྱི་སྣང་བ་འཆར་བ་གཉིས་སྐྱུར། རྒྱལ་བ་
 གསུམ་པས་སྐྱུར་གཞི་རྒྱལ་པོ་དང་སྐྱུར་ཚོས་ཀྱི་ཁྱད་གཞི་ཚངས་པ་གཉིས་ལ་སྐྱེ་
 དགུའི་བདག་བྱང་ཞེས་ཚངས་པ་སྐྱེ་དགུ་ཀུན་གྱི་བདག་པོ་ཡིན་པ་དང། རྒྱལ་པོ་ས་
 ལ་སྐྱོད་པའི་སྐྱེ་དགུ་ཀུན་གྱི་བདག་པོར་བྱུང་བ་སྐྱུར་ལ་སྐྱུར། དེའི་ཁྱད་ཚོས་ཚངས་
 པ་དེ་ག་བྱེད་ཀྱི་མཁས་པ་དང་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་སྟེན་གྱི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་དང་སྐྱུར་
 རོ། །ཚིག་འདི་དཔེ་ལ་ལར་བདག་འབྱུང་སྟེ་ཞེས་མ་འོངས་པ་ལ་སྐྱུར་བ་མ་དག། རྒྱ་
 དཔེར་འདས་ཚིག་བཞག་ཡོད་པས། བདག་བྱང་སྟེ་ཞེས་དུས་འདས་པ་ལ་སྐྱུར་ནས་

ཚངས་པ་སྐྱེ་དགའའི་བདག་པོ་ཡིན་པ་རིག་གེད་ཀྱི་གཏམ་ལས་བྱུང་ཟེན་པ་དང་།
 བརྗོད་འདོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འདྲི་ལ་ཉེན་ཏུ་བྱུང་ཟེན་པ་ཞིག་ལ་སྐྱུར་དགོས་པར་
 གསུངས་སོ། །ཤར་བ་བཞི་བར་སྐྱུར་གཞི་རྒྱལ་པོ་དང་སྐྱུར་ཚོས་ཀྱི་ཁྱད་གཞི་སྒྲིལ་
 རྒྱལ་གི་བྱ་གཞིན་ཏུ་གདོང་རྒྱལ་གཉིས་ལ་རྗེ་པོ་ཞེས་སྐྱ་ལ་སྐྱུར་ནས། ཁྱད་ཚོས་
 །འགྲིའི་སྐྱ་མའུང་སྐྱང་དང་ལུས་པ་གཉིས་ལ་འཇུག་པས། རྒྱལ་པོ་ལུས་པ་འདྲིན་པ་
 ཉེ་མ་སྐྱ་ཚེ་བ་དང་། གདོང་རྒྱལ་གི་ལག་ན་མཚོན་ཚེ་མའུང་སྐྱང་འདྲིན་པ་དང་སྐྱུར་
 བ་སོགས་སྐྱུར་གཞི་སྐྱུར་ཚོས་ཀྱི་ཁྱད་ཚོས་སྐྱ་ལ་སྐྱུར་བ་ནམས་ཁྱད་གཞི་པན་
 ཚུན་གཉིས་ཀ་ལ་ཡོད་ཅིང་མི་འགལ་བར་སྟོན་པ་ལྟ་བུའོ། །འདིར་སི་ཏུའི་རྗེས་འབྲང་
 བ་ནམས་ཀྱིས་རྩ་བའི་ཤར་བ་གསུམ་པ་ནི། སྐྱེ་དགའའི་བདག་བྱུང་བྱུང་བ་སྟེ། །ཞེས་
 བསྐྱུར་ཏེ། སྐྱུར་གཞི་རྒྱལ་པོ་དང་སྐྱུར་ཚོས་ཚངས་པའི་ཁྱད་ཚོས་དཔྱེ་ཞེས་པ་
 བྱུང་བོ་དང་། སྐྱུར་བ། དཔལ་བ་སོགས་ལ་འཇུག་པས། ཚངས་པའི་སྐབས་སྐྱེ་དགའའི་
 བདག་པོ་སྐྱུར་བ་ཞེས་ཚངས་པའི་བྱེ་བྲག་པ་གཅིག་དང་། རྒྱལ་པོ་དཔལ་འཛིན་གྱིང་བ་
 ཞེས་སམ་ཡང་ན། ཚངས་པ་སྐྱུལ་བའི་སྐོ་ནས་གང་ལའང་འཇུག་པ་སྐྱུར་བ་དང་། རྒྱལ་
 པོ་སྐོ་སྐྱུར་བ་ལ་སྐོར་བར་ཡང་བཤད་དོ། །

(ག) ལྟ་ཡི་ལྟ་མཚོག་སྐྱུན་སྟོང་ལྟ།

ཀུན་ལས་ནམ་རྒྱལ་པོ་ལ་འདྲོམས། །

གསུང་གི་དབང་བྱུག་ཡིད་ཏུ་འོང། །

གཉིས་སྐྱེས་རྒྱལ་པོས་བདུད་ཅི་སྟེད། །

ཞེས་སྐྱུར་གཞི་སངས་རྒྱས་ཏེ། ཤར་བ་དང་བོས་ལྟ་ཡི་ལྟ་མཚོག་སངས་རྒྱས་

དང་སྐུ་རྒྱུ་ཚོས་ཀྱི་ཁྱད་གཞི་སྤྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་ཕྱིན་ལ་མིང་གི་འཇུག་པ་གཅིག་པུ་སྐུ་རྒྱུ་དང་། དེ་དག་གི་ཁྱད་ཚོས་སངས་རྒྱུ་ལ་སྐུ་རྒྱུ་སྤྱོད་མངའ་བ་ཡོད་དེ། དམེར་བ་སྐུ་གསུམ་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་གཏུགས་དཀར་ལྷ་བྱ་དང་། བརྒྱ་ཕྱིན་ཡང་མིག་སྤྱོད་ཅན་ཡིན་པས་སྐུ་ལ་སྐུ་དུ། ཀྱང་བ་གཉིས་པས་ཀྱིན་ལས་རྣམས་རྒྱལ་ཞེས་སངས་རྒྱུ་དང་སྐུ་དབང་སྐུ་གཞི་ལ་མིང་གིས་འཇུག་པ་གཅིག་པུ་སྐུ་རྒྱུ་དང་། དེ་དག་གི་ཁྱད་ཚོས་སངས་རྒྱུ་ལི་བདུད་བཞི་ལས་རྣམས་པར་རྒྱལ་བ་སྟེ་ཉོན་མོངས་རྣམས་འཛོམས་པ་དང་དབང་སྐུ་གིས་སྐུ་ལ་ཡིན་འཛོམས་པ་སྟེ་བཙུག་ཅན་སྐུ་ལ་ཡིན་ལས་རྣམས་པར་རྒྱལ་བ་ལ་སྐུ་དུ། ཀྱང་བ་གསུམ་པས་གསུང་གི་དབང་སྐུ་ཅེས་སངས་རྒྱུ་དང་སྐུ་རྒྱུ་ཚོས་ཀྱི་ཁྱད་གཞི་དབང་ཅན་མ་གཉིས་སྐུ་རྒྱུ་དང་། ཁྱད་ཚོས་ཡིད་དུ་འོང་བ་གཉིས་ཀ་ལ་སྐུ་དུ། ཀྱང་བ་བཞི་བས་གཉིས་སྐུ་ལ་པོ་ཞེས་སངས་རྒྱུ་དང་སྐུ་རྒྱུ་ཚོས་ཀྱི་ཁྱད་གཞི་ལྷ་བ་ལ་མིང་གི་འཇུག་པ་གཅིག་པུ་སྐུ་རྒྱུ་དང་། དེ་དག་གི་ཁྱད་ཚོས་བདུད་ཅི་སྟེར་བ་སྟེ་སངས་རྒྱུ་ལིས་ཚོས་ཀྱི་བདུད་ཅི་སྟེར་བ་དང་། རྒྱ་བས་བསེལ་བའི་བདུད་ཅི་སྟེར་བ་ལ་སྐུ་དུ་བ་སོགས་སྐུ་དགའི་སྐུ་རྒྱུ་ཚོས་ཀྱི་ཁྱད་ཚོས་རྣམས་ཁྱད་གཞི་མན་ཚུན་གཉིས་ཀ་ལ་ཡོད་ཅིང་མི་འགའ་བར་སྟོན་པ་ལྷ་བྱ་འོ། །འདིའི་སྐུ་རྒྱུ་སྤྱོད་སྐུ་ལེས་པ་སངས་རྒྱུ་ལི་ཁྱད་ཚོས་ལ་སྐུ་རྒྱུ་དུ་དོགས་གནས་ཅན་དུ་གསུངས། འདི་དག་གི་ཁྱད་གཞི་གཉིས་ཀྱི་སྐུ་དུ་བ་ལི་སྐུ་རྒྱུ་དང་། ཁྱད་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་དུ་བ་དོན་སྐུ་དུ་ཡིན།

- (བ) བརྒྱ་ཕྱིན་ཚོས་གནས་ལས་བལྟམས་རང་བྱུང་སྐུ། །
འགྲོ་བའི་ཉོན་མོངས་འཛོམས་སྐུ་གཞི་སྐུ་དུ་མཛེས། །

འཆི་མེད་དབང་སྐྱུག་བདུད་ཅི་སྒོ་བའི་སྒྲ། །

སྒྲིང་འཕུར་རྒྱལ་པོས་སུམ་བཅེགས་ལྷོང་ཁྲེར་འཛིག། །

ཅེས་སྐུར་གཞིའི་གཙོ་པོ་སྒོ་བ་དཔོན་པར་འཕྲུང་གནས་ཏེ། ཀྱང་བ་དང་བོས་
 བརྒྱའི་ཚལ་གནས་ལས་བལྟམས་ཞེས་ཚངས་བ་དང་སྒོ་བ་དཔོན་གཉིས་དོན་ལ་
 སྐུར། དེ་དག་གི་ཁྱད་ཚོས་རང་བྱུང་སྐྱེ་ཞེས་ཚངས་བ་འཛིག་ཉེན་ཀུན་གྱི་བྱེད་པོ་ནི་
 རྩུས་སྐྱེས་ཏེ་བད་སྒོང་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་ན་རང་བྱུང་སྐྱེ་ཞེས་བཏགས་བ་དང་།
 སྒོ་བ་དཔོན་ནི་རང་བྱུང་ཚོས་སྐྱེ་མངོན་དུ་བྱས་པས་དོན་ལ་སྐུར། ཀྱང་བ་གཉིས་
 བས་འགོ་བའི་ཉོག་ཁབ་འཇུག་དང་སྒོ་བ་དཔོན་གཉིས་དོན་ལ་སྐུར། ཁྱད་ཚོས་
 འཁོར་ལོས་སྐྱུག་བྱང་མཛེས་ཞེས་ཁྱབ་འཇུག་གི་སྐྱུག་ན་སྐྱུག་མཚན་འཁོར་ལོ་ཡོད་
 བ་དང་། སྒོ་བ་དཔོན་གྱི་སྐྱུག་ཞབས་ལ་མཚན་དཔེ་འཁོར་ལོ་སོགས་གིས་མཛེས་བ་
 དོན་ལ་སྐུར། ཀྱང་བ་གསུམ་པས་འཆི་མེད་དབང་སྐྱུག་ཅེས་པས་བརྒྱ་བྱིན་དང་སྒོ་བ་
 དཔོན་ལ་དོན་གྱིས་སྐུར། ཁྱད་ཚོས་བདུད་ཅི་སྒོ་བ་སྟེ། བརྒྱ་བྱིན་ནི་སྒྲིའི་བདུད་ཅི་
 སྒོ་བའི་སྐྱེ་དང་སྒོ་བ་དཔོན་ནི་ཚོས་གྱི་བདུད་ཅི་སྒོ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པས་དོན་
 ལ་སྐུར། ཀྱང་བ་བཞི་བས་སྒྲིང་འཕུར་རྒྱལ་པོ་སྟེ་སྐྱེ་དབང་དང་སྒོ་བ་དཔོན་ལ་དོན་
 གྱིས་སྐུར། ཁྱད་ཚོས་སུམ་བཅེགས་ལྷོང་ཁྲེར་འཛིག་ཅེས། དབང་སྐྱུག་གིས་སྐྱེ་མ་
 ཡིན་གྱི་ལྷོང་ཁྲེར་འཛིག་པར་བྱེད་བ་དང་སྒོ་བ་དཔོན་གྱིས་སྐྱིན་པོའི་ལྷོང་ཁྲེར་སུམ་
 བཅེགས་འཛིག་པར་བྱེད་པའི་ཁྱད་ཚོས་སོགས་དོན་ལ་སྐུར་ནས་ཁྱད་གཞི་གཉིས་
 གྱི་ཁྱད་ཚོས་རྣམས་ཐུན་མོང་དུ་འགྱུར་ཞིང་མི་འགལ་བར་སྒོན་བ་སྟེ་བཤོ། །འདིར་
 མཁས་བ་ལ་ལས་ཁྱད་གཞི་གཉིས་སྐྱེ་སྐུར་ཁོ་ནར་གསུངས་ཀྱང་། འདི་དག་དོན་

ཚོས་ཐ་དད་པ་དུ་མ་བཞོད་ནས། དེ་དག་སོ་སོའི་ཁྱད་ཚོས་རྣམས་སྐྱར་གཞིའི་
དངོས་པོ་དེ་ལ་ཡོད་ཅིང་མི་འགལ་བ་དང་། སྐྱར་ཚོས་རྣམས་ལ་ཁྱད་ཚོས་དེ་དག་
མེད་ཅིང་འགལ་བར་སྟོན་པ་ཞིག་ལ་ཟེའ། དཔེར་ན།

རྩ་བར། ཉམས་མེད་ཡིན་ཡང་ཚོས་གཅོད་མིན། །

རྒྱལ་བོ་ཡིན་ཡང་ཟང་མི་ཤེས། །

བདེ་བྱེད་ཡིན་ཡང་ལག་འགྲོ་མེད། །

ལྷ་ཉིད་ཡིན་ཡང་རྣམ་སང་མིན། །

ཞེས་སྐྱར་གཞི་རྒྱལ་བོ་སྟེ། ཀྱང་བ་དང་བོས་ཉམས་མེད་ཡིན་ཡང་ཞེས་མངའ་
ཐང་དང་བསོད་ནམས་ལས་ཉམས་པ་མེད་པའི་རྒྱལ་བོ་དང་། རྟག་པའི་གོ་འཕང་
ལས་ཉམས་པ་མེད་པའི་བྲལ་འཇུག་གཉིས་སྐྱར་ཏེ། ཁྱད་ཚོས་བྲི་ཤའི་སྐྱ་བུ་མཚོག་
སྟེ་སྲིད་ཆེན་དང་བསོད་ནམས་སོགས་ལ་འཇུག་པས། རྒྱལ་བོས་བསོད་ནམས་ཀྱི་
རྒྱུན་མི་གཅོད་པ་སྟེ་དགོ་བའི་ཚོས་རྒྱུན་མི་གཅོད་པས་ཚོས་གཅོད་མིན་པའི་ཁྱད་
ཚོས་དང་མི་འགལ་བ་དེ་རྒྱལ་བོ་ལ་ལྡན་པ་དང་། སྐྱར་ཚོས་བྲལ་འཇུག་གིས་སྟོན་
ལྷ་མ་ཡིན་སྲིད་གི་གཟུགས་ཅན་དུ་མ་བྱུང་བཅད་ཅིང་བསད་པར་གྲགས་པས་ཚོས་
གཅོད་མིན་པའི་ཁྱད་ཚོས་དང་འགལ་ཞིང་ཁྱད་ཚོས་དེ་བྲལ་འཇུག་ལ་མི་ལྡན་པ་
དང་། འདི་ལ་དཔེ་ལ་ལར་ཚོས་སྟོད་མིན་ཞེས་བྲིས་པ་མི་འཐད་ཅིང་ཡིག་ཞོར་དུ་
གསུངས། ཀྱང་བ་གཉིས་པས་རྒྱལ་བོ་ཡིན་ཡང་ཞེས་སྐྱར་གཞི་མའི་རྒྱལ་བོ་དེ་རྒྱ་
རྒྱར་གྱི་རྒྱལ་བོ་རྒྱ་བ་དང་སྐྱར་ཏེ། རྒྱ་བ་ལ་རྒྱ་རྒྱར་རྒྱལ་བོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་རིག་
བྱེད་ཀྱི་ལུང་ལས། རྒྱ་རྒྱར་གཟུང་དང་བྲམ་ཟེ་དང་། །སྟོན་དང་མཚོད་སྟོན་མཚན་མོ་

ཞེས། །དེ་རྣམས་ཀུན་གྱི་རྒྱལ་པོ་འུ། །རྣམ་པ་བྱམ་ཟེ་རྣམས་གྱིས་བསྐྱོས། །ཞེས་པ་
 ལྟར་ལོ། །འབྲང་ཚོས་ཨ་ལཱ་ཡེ་ ལྷོ་མི་འབྲུགས་པ་འཇམ་མི་ཟད་པ་ལ་སྦྱར་བས། ཟད་མི་
 ཤེས་ཞེས་པ་རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་མི་དམི་འབྲུགས་པ་འཇམ་མི་ཟད་པ་ཡིན་པའི་འབྲང་ཚོས་
 དེ་ལྟར་ཞིང་མི་འགལ་བ་དང་། རྣམ་པ་ཞི་ལྟག་ཕྱོགས་སམ་དམར་ཕྱོགས་ལ་ཟད་འགོ་
 བས་མི་ཟད་པའི་འབྲང་ཚོས་དེ་མེད་ཅིང་། དེ་དང་འགལ་བ་དང་། རྒྱལ་པོ་གསུམ་པས་
 བདེ་བྱེད་ཅེས་རྒྱལ་པོ་དང་ལྷ་དབང་སྦྱག་གཉིས་ལ་སྦྱར་ཏེ་དབང་སྦྱག་གི་དངོས་
 མིང་དང་རྒྱལ་པོ་ཞི་རང་གི་འབངས་རྣམས་བདེ་ལ་སྦྱོར་བར་བྱེད་པ་ལོ་ཡིན་པས་
 མིང་གིས་སྦྱར། འབྲང་ཚོས་བྱ་རྒྱ་ལག་འགོ་སྟེ་སྦྱུལ་དང་སྦྱེ་པོ་རན་པ་སོགས་ལ་
 འཇུག་པས། རྒྱལ་པོ་ལ་སྦྱུལ་རྒྱན་མེད་པ་དང་སྦྱེ་པོ་རན་པ་དང་མི་འགོགས་པས་
 ལག་འགོ་མེད་པའི་འབྲང་ཚོས་ལྟན་ཞིང་དེ་དང་མི་འགལ་བ་དང་། ལྷ་དབང་སྦྱག་ལ་
 སྦྱུལ་རྒྱན་ཡོད་པས་སྦྱ་མའི་འབྲང་ཚོས་དེ་དང་འགལ་ཞིང་མི་ལྟན་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་
 བཞི་བས་ལྷ་ཉིད་ཅེས་རྒྱལ་པོ་དང་ལྷ་གཉིས་སྦྱར་ཞིང་རྒྱལ་པོ་ལ་མིའི་ལྷ་ཞེས་མིང་
 གིས་སྦྱར། འབྲང་ཚོས་པེ་བུར་ཞེས་པ་དགག་ཚིག་གི་དབང་གིས་རྣམ་སད་མིན་དང་
 མཁས་བྲལ་མིན་ལ་འཇུག་པས། རྒྱལ་པོ་ཞི་ཐབས་ལ་ཤིན་ཏུ་མཁས་པ་དང་ལྟན་
 ཞིང་། གཉིད་མེད་པ་མིན་པས་རྣམ་སད་མིན་ཞེས་པའི་འབྲང་ཚོས་ལྟན་ཞིང་དེ་དང་མི་
 འགལ་བ་དང་། ལྷ་ལ་གཉིད་གྱིས་སྦྱོས་པ་མེད་པར་རྟག་ཏུ་སད་པས་ན་རྣམ་སད་
 མིན་པའི་འབྲང་ཚོས་དེ་དང་མི་ལྟན་ཞིང་འགལ་བར་བརྟོད་པ་སྟེ། སྦྱར་གཞི་རྒྱལ་པོ་
 ཁོ་ན་ལ་སྦྱར་ཚོས་ཚིག་རྒྱལ་པོ་ལྟན་གཞི་མི་འདྲ་བ་ལྟེ་བུས་ནས། དེ་ཀུན་གྱི་
 བཅ་ཚུན་སྦྱོར་སྦྱར་བ། སྦྱར་གཞི་དང་སྦྱར་ཚོས་གྱི་འབྲང་གཞིའི་སྐབས་ཕྱོགས་

གཉེས་ཀ་ལ་མི་འགལ་ཞིང་དེ་གཉེས་ཀྱི་བྱུང་ཚོས་རྣམས་དགག་ཚིག་གི་དབང་གིས་སྐྱུར་གཞི་ལ་ཡོད་ཅིང་མི་འགལ་བ་དང་སྐྱུར་ཚོས་ཀྱི་བྱུང་གཞི་ལ་བྱུང་ཚོས་དེ་དག་མེད་ཅིང་འགལ་བར་བསྟན་ནས་སྐྱུར་གཞི་རྒྱལ་པོ་ཁོ་ན་ལ་བསྟོད་བ་ལྟ་བུ། དཔེར་ན་བྱུང་མེད་མཛེས་མ་ཞིག་ལ་བསྟོད་པའི་སྐབས། ཡིད་བསྐྱབས་ཡིན་ཡང་གཞན་མི་འདོད་པ། །ཞེས་བསྐྱབས་བ་ལྟ་བུ་ཡིན། འདིའི་མཚན་ཉིད་གསལ་བོར་དོས་མ་ཟེན་ན་ལྡོག་པ་ཅན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་འགོ་བས། རྒྱན་དེ་གཉེས་ཀྱི་བྱུང་བར་གཙོ་བོ་ནི་ལྡོག་པ་ཅན་གྱི་རྒྱན་ལ་བྱུང་གཞི་དངོས་པོ་གཉེས་མཚུངས་པར་སྐྱུར་ཟེན་ནས་སྐྱུར་ཡང་མི་མཚུངས་པར་འབྱེད་པ་ཅམ་ཡིན་པ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ལས་གསལ་བ་ལྟར་ཡིན་ཞིང་། རྒྱན་འདིར་སྐྱུ་ལ་སྐྱུར་བས་བྱུང་གཞིའི་སྐབས་ཕྱོགས་གཉེས་ཀ་ལ་མི་འགལ་ཞིང་། དེ་གཉེས་ཀྱི་བྱུང་ཚོས་རྣམས་སྐྱུར་འདོར་ལེན་བྱས་ནས་སྐྱུར་གཞིའི་བྱུང་གཞི་དང་མི་འགལ་ལ། སྐྱུར་ཚོས་ཀྱི་བྱུང་གཞི་ལ་འགལ་བར་གནས་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་ཞིག་ཡིན་པས། བྱུང་ཚོས་དེ་དག་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་ཡོད་པ་དང་། ཕྱོགས་གཅིག་ལ་མེད་པ་ཅམ་བརྗོད་པས་མི་ཚོགས་པ་ཤེས་དགོས། འདིའི་འགལ་བ་ཞེས་པ་ནི་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་དང་ཕན་ཚུན་སྤངས་འགལ་ལྟ་བུ་ལ་ཡང་གོ་མི་དགོས་ཤིང་བྱ་བ་འགལ་བར་གནས་པ་ཅམ་ཞིག་དེས་པར་དགོས་གསུངས། ཅ་བའི་ཚིག་རྒྱུ་བཞི་བ་ལ་བསྐྱུར་ལུགས་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་། སི་རུའི་རྗེས་འབྲང་རྣམས་ཀྱིས་ཨ་མི་བྱུར་བོད་རྒྱུད་ལ་བསྐྱུར་ན་སྐྱུའི་དོན་ཉམས་པར་འགྱུར་བས། གཞུང་ཚིག་ལྟར། ལྟ་ཡང་བི་བྱུར་མིན་ཤེས། །ཞེས་རང་སོར་བཞག་ཡོད། འདིར་འདྲུ་མི་ཕམ་པས་གལ་ཉེ་གཅིག་ལ་འགལ། ཅིག་ཤོས་ལ་མི་འགལ་བའི་

ཚོས་གཉིས་རེ་རེས་བར་བརྗོད་དགོས་ན། འགལ་ཅིང་མི་འགལ་བའི་སྐྱུར་བར་
 ལྷུང་བས། འདི་ནི་སྐྱུར་བ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གང་རུང་དང་འགལ་བས་
 ཚོག་པ་འདྲ་སྟམ་མོ། །ཞེས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །ཅུ་བའི་གཞུང་གི་དཔེར་བརྗོད་ཀྱང་
 རྒྱ་དཔེར་བྱང་གཞི་བྱུང་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་ལ་སྐྱུར་བ་ཡིན་ཀྱང་། བོད་སྐད་དུ་
 འགྲུར་སྐབས་སྐྱུར་ལ་སོང་མ་སོང་གཉིས་ཀ་ཡོད། འོན་ཀྱང་སྐྱའི་འདུག་པ་རྒྱ་
 ཚེ་རྒྱུང་གི་དབང་གིས་ལེགས་སྐྱུར་དང་འདྲ་བ་ཞིག་བོད་སྐད་དུ་འོང་དཀའ་བ་ལ་
 དགོངས་ནས་བོད་མཁས་པས་བྱང་ཚོས་སློབས་གཅིག་ལ་འགལ། སློབས་གཅིག་
 ལ་མི་འགལ་བ་ཞིག་ཤིན་ཏུ་སྐྱུར་དཀའ། འགྲོར་ན་མཚར་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་
 གསུངས་པའང་དོན་ལ་གནས་སོ། །

- (ག) བི་མང་སློབས་ཀྱང་གར་མཁན་མིན། །
- གཙུག་རྒྱ་ཚེས་ཀྱང་མཁྱིན་པ་དཀའ། །
- རྒྱུར་མིག་གཡོ་ཡང་འདོད་པ་སྤངས། །
- ལང་ཚོ་དར་ཡང་འཇའ་ལུས་སྐྱ། །

ཞེས་སྐྱུར་གཞི་དབྱངས་ཅན་མ་གཅིག་སུ་སྟེ། ཀྱང་བ་དང་བོས་བི་མང་སློབས་
 ཞེས་སྐྱུར་གཞི་དབྱངས་ཅན་མ་དང་སྐྱུར་ཚོས་སྐྱའི་སུ་མོ་གཉིས་ཀྱིས་བི་མང་རྒྱང་
 བའམ་སློབས་པ་མཚུངས་པ་དོན་སྐྱུར། བྱང་ཚོས་གར་མཁན་མིན་པ་སྐྱུར་གཞི་
 དབྱངས་ཅན་མ་ལ་ལྟན་ཞིང་མི་འགལ་ལ་སྐྱུར་ཚོས་སུ་མོ་རྣམས་འདོད་བའི་རྣམ་
 གཡོང་གིས་སྐྱུ་གར་ལ་རྒྱུན་དུ་རོལ་བས་བྱང་ཚོས་དེ་མི་ལྟན་ཞིང་འགལ་བར་
 གནས་པ་དང་། ཀྱང་བ་གཉིས་པས་གཙུག་རྒྱ་ཚེས་ཞེས་དབྱངས་ཅན་མ་དང་སྐྱུ་

དབང་ལྷན་ཆེན་པོ་གཉིས་ལྷ་བའི་ཚོད་པན་འཆང་བ་ལ་སྦྱར། བྱད་ཚོས་མགྲིན་པ་
དཀར་ཞེས་སྦྱར་གཞི་དབྱངས་ཅན་མ་ལ་མི་འགལ་བ་དང་། སྦྱར་ཚོས་དབང་ལྷན་
ཉི་མགྲིན་སྒོན་ཅན་ཉེ་དེ་ལ་འགལ་བ་དང་། ཀྱང་བ་གསུམ་པས་བྱར་མིག་གཡོ་བ་
ཞེས་དབྱངས་ཅན་མའི་འཇུ་མ་ཞེས་དང་ཆགས་ལྷན་གྱི་ལུས་སྤྲ་མས་བྱར་མིག་གཡོ་
བའི་རྣམ་འགྱུར་གཉིས་སྦྱར། བྱད་ཚོས་འདོད་པ་སྤངས་པ་ལྷ་ལོ་དབྱངས་ཅན་མ་ལ་
མི་འགལ་ཞིང་ལུས་སྤྲ་མས་འདོད་པ་མ་སྤངས་པས་འགལ། ཀྱང་བ་བཞི་བས་ལང་
ཚོ་དང་ཞེས་དབྱངས་ཅན་མ་དང་བྱད་མེད་གཞོན་ལུ་མའི་ལང་ཚོ་དང་བའི་སྒོ་ནས་
སྦྱར་ཉེ། བྱད་ཚོས་འཇུ་ལུས་སྦྱ་ཞེས་ལྷ་ལོ་དབྱངས་ཅན་མ་ལ་མི་འགལ་ཞིང་བྱ་ལོ་
གཞོན་ལུ་མ་ལ་འགལ་བར་བརྗོད་ནས་དབྱངས་ཅན་མ་ལ་བསྟོད་པ་ལྷ་བྱུངོ། །

- (བ) ཀུན་མཁྲེན་ཡིན་ཀྱང་རབ་ཆགས་ཀུན་རྟོག་སྤངས། །
- མཁའ་འགྲོའི་དབང་ལྷན་ཡིན་ཀྱང་ལག་འགྲོར་ཅེ། །
- ཤ་བ་ར་སྟེ་བྱུ་མཚོག་གཅོད་མི་བྱེད། །
- ལྷ་ཉིད་ཡིན་ཀྱང་འགྲོ་བར་གཏོགས་པ་མིན། །

ཞེས་སྦྱར་གཞི་དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཚོག་སྟེ། ཀྱང་བ་དང་བོས་ཀུན་མཁྲེན་
ཡིན་ཀྱང་ཞེས་སྦྱར་གཞི་བདེ་མཚོག་དང་སྦྱར་ཚོས་ལྷ་དབང་ལྷན་གཉིས་ལ་ཀུན་
མཁྲེན་ཞེས་མིང་གིས་སྦྱར། བྱད་ཚོས་རབ་ཆགས་ཀུན་རྟོག་སྤངས་ཞེས་འདོད་བའི་
བདེ་བ་ལ་རབ་ཏུ་ཆགས་པའི་ཀུན་རྟོག་སྤངས་པ་དེ་སྦྱར་ཚོས་ལྷ་དབང་ལྷན་ལ་མི་
ལྷན་ཞིང་འགལ་ལ་སྦྱར་གཞི་བདེ་མཚོག་ལ་མི་འགལ་ཞིང་ལྷན་ནོ། །ཀྱང་བ་གཉིས་
པས་མཁའ་འགྲོའི་དབང་ལྷན་ཉི་བདེ་མཚོག་དང་བྱུང་ལ་མིང་གིས་སྦྱར། བྱད་ཚོས་

ལག་འཁྲོར་བཅེ་ཞེས་སྐྱེལ་ལ་བཅེ་སེམས་ཆེས་པ་ལྷུང་ལ་འགལ་ཞིང་མི་ལྡན་ལ་
བདེ་མཚོག་ལ་མི་འགལ་ཞིང་ལྡན་པ་དང་། ཀྱང་བ་གསུམ་པ་ས་"ཤ་བ་རྩེ་ཞེས་པ་
བདེ་མཚོག་དང་ལྷན་འཇུག་ལ་མིང་གིས་སྐྱེད། ལྷན་ཚོས་ལྷུ་མཚོག་གཙོད་བྱེད་
མིན་ཞེས་ལྷུ་མཚོག་སྟེ་སྤང་ཆེན་གྱི་སྟོག་གཙོད་པར་མི་བྱེད་པ་ལྷན་འཇུག་ལ་
འགལ་བ་སྟོན་བཤད་པ་ལྷར་དང་བདེ་མཚོག་ལ་མི་འགལ་བའོ། ཀྱང་བ་བཞི་བས་
ལྷ་ཉིད་ཡིན་ཀྱང་ཞེས་བདེ་མཚོག་དང་ལྷའི་འགོ་བ་སྐྱི་ལ་མིང་གིས་སྐྱེད། ལྷན་ཚོས་
འགོ་བར་གཏོགས་པ་མིན་ཞེས་འགོ་བ་རིགས་ལྷན་འཇུག་གཏོགས་པ་མིན་པ་སྐྱེད་ཚོས་
ལྷའི་འགོ་བ་ལ་འགལ་ཞིང་སྐྱེད་པ་བཞི་བདེ་མཚོག་ལ་མི་འགལ་བར་བརྗོད་ནས་བདེ་
མཚོག་ལ་བསྟོད་པ་ལྷ་བྱུངོ། །འོད་མཁས་ཀྱི་དཔེར་བརྗོད་དུ་འགོ་བར་གཏོགས་པ་
ཡིན་ཞེས་པ་མ་དག་པས་འགོ་བར་གཏོགས་པ་མིན་ཞེས་བེད་དགོས།

ཡང་ན། གདེངས་ཅན་ཡིན་ཀྱང་འདོད་དགུའི་གཉེར་གྱིས་དབེན། །

ཐིག་ལེ་ལྡན་ཡང་མཛེས་སྤྱད་སྤྱི་རིས་བྲལ། །

འཁྲོག་པར་འགོ་ཡང་བསྐྱེད་པ་འདི་རུས་མེད་པ། །

སྤྱི་གཉིས་ལྡན་ཡང་སྐྱེད་ཀྱང་ནས་སྤངས། །ཞེས་པ་ལྷ་བྱུངོ། །

གདེངས་ཅན་ཞི་སྐྱེལ་དང་སྐྱེ། ཐིག་ལེ་ཅན་ཞི་སྐྱེལ་དང་གཟིག་འཁྲོག་འགོ་ཞི་
སྐྱེལ་དང་མེ། སྤྱི་གཉིས་པ་ཞི་སྐྱེལ་དང་ཞེ་ཚོ་ལ་མིང་གི་འཇུག་པ་གཅིག་པ་སྟེ་ལྷན་
གཞི་གཉིས་སྐྱེད་དང་། ལྷན་ཚོས་རྣམས་དོན་སྐྱེད་ཏེ་སྐྱེད་པ་བཞི་ལ་ལྡན་ཞིང་མི་
འགལ་བ་དང་། སྐྱེད་ཚོས་ལ་མི་ལྡན་ཏེ་འགལ་བར་སྟོན་པ་ལྷ་བྱུངོ། །

1 མ་ཕྱིའི་ཤོག་རྩིས་ ༤༣༠ ཡིག་ཐེང་ ༡༠ རྟ། ཤར་བ * ཤ་བ་ར

གཞན་ཡང་རྩ་བ་ལས།

དཔེ་དང་གཟུགས་ཅན་འགོག་པ་དང། །

ལྷོག་པ་ཅན་སོགས་སྲོད་ལུལ་ཅན། །

སྐྱར་བ་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

ཞེས་སྐྱར་བའི་དཔེ་དང། སྐྱར་བའི་གཟུགས་ཅན་དང། སྐྱར་བའི་འགོག་པ་
དང། སྐྱར་བའི་ལྷོག་པ་ཅན་དང། སྐྱར་བའི་གསལ་བྱེད་དང། སྐྱར་བའི་དོན་གཞན་
བཤོད་པ་སོགས་གོང་དུ་སོ་སོའི་སྡེ་ཚན་སྐབས་སུ་བཤད་ཟིན་པ་ལྟར་དོ། །

ཉེར་ལྷ་བ། བྱད་པར་བརྗོད་པའི་རྒྱན་བཤད་པ།

༥ བྱད་པར་བརྗོད་པའི་རྒྱན་ལ་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས་ལས་དང་བོ་ནི།

རྩ་བར། བྱད་པར་རབ་ཏུ་བསྐྱབ་པའི་སྤྱིར། །

ཡོན་ཏན་རིགས་དང་བྱ་བ་སོགས། །

གང་དུ་མ་ཚང་ཉིད་བསྐྱབ་པ། །

དེ་ནི་བྱད་པར་བརྗོད་པར་འདོད། །

ཅེས་བརྗོད་འདོད་ཀྱི་དངོས་པོ་གང་ཞིག་ལ་རིགས་བྱ་བ་ཡོན་ཏན་རྣམས་ལ་
སོགས་པའི་བྱད་ཚོས་སམ་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་གཞན་མ་ཚང་བའམ་མེད་
པར་བསྐྱབ་ནས། དེ་དག་གང་ཡང་མི་སྤྱོད་ཡང་བྱ་བ་འདི་དག་ལེགས་པར་བྱེད་ཅུས་
པའི་བྱད་པར་ཅི་རིགས་སྟོན་པས་ན་བྱད་པར་བརྗོད་པའི་རྒྱན་ཞེས་ཟེད།

གཉིས་པ་དེ་ལ་དབྱེ་ན་ལྷ་སྟེ།

ཡོན་ཏན་བྱ་བ་རིགས་དང་རྣམས། །

རྒྱ་ཡི་བྱུང་པར་བརྗོད་པ་ལྟ། །

དང་ཚོ་ཡོན་ཉན་མ་ཚང་བའི་བྱུང་པར་བརྗོད་པ་ནི། བརྗོད་འདོད་ཀྱི་
དངོས་པོ་གང་ཞིག་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་རང་གི་ཡོན་ཉན་གྱི་ཆ་ལག་མ་ཚང་ཡང་
དངོས་པོ་དེའི་བྱུང་ལས་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པར་སྟོན་པ་ཞིག་ལ་ཟེའ། དཔེར་ན།

ཙམ་བཤ། མེ་ཉོག་གཞུ་ཅན་དག་གི་མཚོན། །

རྒྱ་བ་བ་མ་ཡིན་ཚོ་བའང་མིན། །

དེ་ལྟར་ཡང་འདི་ཡིས་ནི། །

ས་གསུམ་དག་ལས་རྒྱལ་བར་གྱུར། །

ཅེས་མེ་ཉོག་གཞུ་ཅན་ནམ་འདོད་ལྟའི་མཚོན་ཆ་མདའ་ལྡོ་བོ་འདི་ལ་རྒྱ་བ་བ་
དང་རྗོ་བ་སོགས་མཚོན་ཆའི་ཡོན་ཉན་མེད་པ་སྟེ་མ་ཚང་བ་ཡིན་མོད་ཀྱང་། འདི་ལ་
ཡོན་ཉན་དེ་དག་ཚང་བ་འདྲ་བར་ས་གསུམ་ན་གནས་པའི་འགྲོ་བ་ཀུན་ལས་རྒྱལ་
ཞིང་རྣམ་པར་གཞོན་པའི་རུས་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་རྒྱ་འདོད་ལྟའི་མདའ་ལ་མཚོན་ཆའི་
ཡོན་ཉན་དེ་མ་ཚང་ཡང་། འབྲས་བུ་སྲིད་པ་གསུམ་ལས་རྒྱལ་བའི་རུས་པ་བྱུང་བར་
དུ་འཕགས་པར་སྟོན་པ་ལྟ་བུའོ། །

(ག) འགྲོ་བ་དངོས་སུ་དམ་ཚོས་གྱེ། །

གསུང་དབྱངས་སྟོན་དང་སྐྱབས་གཞུགས་གྱེ། །

རྣམ་འགྲུར་སྐྱེ་ཆོགས་མི་ལྟན་ཡང་། །

གདུལ་བྱ་རྗེས་འཛིན་སྐྱང་བརྟན་སྟེ། །

ཞེས་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱབས་གཞུགས་ཉེ་སྐྱང་བརྟན་འདི་ལ་གདུལ་བྱར་དངོས་སུ་

དམ་པའི་ཚོས་གསུང་བ་དང་སྐྱའི་བཞོད་བའམ་རྣམ་འགྱུར་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་འགོ་བའི་
དོན་བྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་མི་ལྡན་བའམ་མི་ཚང་ནའང་། གདུལ་བྱའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་
ཞིང་གི་གཞིར་གྱུར་བ་དང་། འགོ་བ་རྣམས་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་རྒྱས་བ་ཁྱད་པར་དུ་
འཕགས་བ་ཡོད་པར་སྟོན་བ་ལྟ་བུའོ། །

(བ) ཚངས་པར་སྐྱོད་ལྡན་ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲ་གོས་ནི། །

མཁྱེགས་མིན་སྲ་བ་མ་ཡིན་མ་ཐུག་པའང་མིན། །

དེ་ལྟ་ནའང་མེ་ཉོག་གཞུ་ཅན་གྱིས། །

མཚོན་ཆར་རི་ཅམ་པའ་ཀྱང་བརྗེ་མ་ལགས། །

ཞེས་ཚངས་སྐྱོད་དང་ལྡན་བ་དགེ་སྐྱོད་ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲ་གོས་ནི་མཁྱེགས་བ་དང་། སྲ་
བ་དང་། མ་ཐུག་བ་སོགས་མིན་བ་སྟེ་དེ་དག་གི་ཡོན་ཏན་མི་ཚང་ནའང་། མེ་ཉོག་
གཞུ་ཅན་ནམ་འདོད་སྣས་མཚོན་ཆར་ཆར་རི་ཅམ་པའ་ཀྱང་བརྗེ་བར་མི་རྒྱས་པའི་
ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པར་བརྗོད་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། འདིས་ཚུལ་ལྡན་ཀྱི་དགེ་སྐྱོད་
དམ་པར་ཉུ་བྱུང་བ་དག་ལ་བདུད་ཀྱིས་བར་དུ་གཙོད་མི་རྒྱས་པར་བརྗོད་བ་ཡིན།

ཡང་ན། རིགས་པའི་རྩལ་རྗེས་སྐྱེ་མཁས་དབང་པོའི་སྐུ། །

མརྗེས་སུག་མ་ལགས་སྐྱེག་པའི་རྣམ་འགྱུར་གྱི། །

འཇུ་མ་ལྡན་མིན་ཡང་མཐའ་དག་སྐྱེ་བོ་ཡི། །

ཡིད་བརྟན་རང་དབང་མེད་པར་འགྲོག་འདི་མཚར། །ཞེས་བ་ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་བ་ཤིགས་མ་ཚང་བའི་ཁྱད་པར་བརྗོད་བ་ཞི། བརྗོད་འདོད་ཀྱི་དངོས་
སོ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ལ་རང་གི་རིགས་ཀྱི་ཆ་ལག་གམ་ཁྱད་ཚོས་གང་ཡང་མ་

ཚང་ནའང་རིགས་ཀྱི་བྱུང་ཚོས་དེ་དག་ཚང་བ་དང་བྱུང་མེད་པའི་བྱེད་ལས་བྱུང་
འཕགས་ཅན་ཡོད་པར་སྟོན་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་ཟེར། དཔེར་ན།

ཙམ་པ། འདི་དག་ལྷ་ཡི་བྱ་མོ་མིན། །

དེ་ཟེར་རིགས་ལས་བྱུང་བའང་མིན། །

དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་ཚངས་པའི་ཡང་། །

དཀའ་སྐྱབ་གཞོན་པ་བསྐྱབ་པར་ལུས། །

ཞེས་མཛེས་མ་འདི་ནི་ལྷའི་བྱ་མོའི་རིགས་ཀྱང་མིན་ལ་དེ་ཟེར་བྱ་མོའི་རིགས་
ཀྱང་མིན་མོད་དེ། རིགས་དེ་དག་གི་བྱུང་ཚོས་མི་ལྡན་ཡང་། ཡིད་འོང་མ་འདིའི་
གཟུགས་མཛེས་པ་ཁོ་ནས་ལྷ་དང་དེ་ཟེར་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོའི་བྱུང་ཚོས་ཐམས་ཅད་
ཚང་བ་དང་འབྲ་བར། ལྷ་ཚངས་པའི་ཆགས་བྲལ་གྱི་དཀའ་སྐྱབ་ཀྱང་གཞོན་པའི་
ལུས་པ་ཡོད་པས་གཞན་ཐ་མལ་བ་ལྟ་ཅི་སྟོན། ཞེས་རིགས་དེའི་བྱུང་ཚོས་མ་ཚང་
ཡང་བྱེད་ལས་བྱུང་འཕགས་ཅན་ཡོད་པར་སྟོན་པ་ལྟ་བུའོ། །འདིའི་རིགས་ནི་རིགས་
རྒྱུད་ཀྱི་རིགས་ཁོ་ན་ལ་འཛོག་དགོས་པར་གསུངས།

(ག) བརྒྱའི་རྗེར་བྱར་མ་སྐྱེས་ཤིང་། །

ཀར་འཕྱང་རིགས་ལས་འབྱུངས་མིན་པའི། །

ཡིད་འོང་སྤྲེལ་དེ་བཟང་ཅན། །

རི་དྲགས་མིག་ཅན་ལུས་འདི་མཚར། །

ཞེས་ལྷ་རྣམས་བརྒྱ་ལས་བརྒྱས་ཏེ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ཀྱང་འདི་ནི་བརྒྱའི་རྗེར་བྱ་
ལས་མ་སྐྱེས་པས་ལྷའི་རིགས་ཀྱང་མ་ཡིན། ཀར་འཕྱང་ནི་སྟོན་ཤིང་སྤྲེལ་དེ་ཟེར་ལུས་

ལ་སྒྲོན་པའི་ཡུལ་དུ་གྲགས་པས་ན། སྒྲོན་པའི་རིགས་སམ་ཇི་ཟེའི་རིགས་ལས་ཀྱང་
བརྒྱུངས་པ་མ་ཡིན་པས། ཡིད་དུ་འོང་བའི་སྤྲེལ་ལུས་ཀྱི་འཛོ་སྐྱེག་མཁའ། ཇི་
བཟང་པོ་འཇུག་པའི་རི་དྲགས་མིག་ཅན་བྱ་མོ་གཞོན་བྱ་མ་འདི་ནི་ལིན་དུ་རོ་མཚར་
རོ། །ཞེས་སྟེ་དང་ཇི་ཟེའི་རིགས་ཀྱི་བྱེད་ཚོས་མ་ཚང་ན་ཡང་མཛེས་པ་ལུལ་དུ་བྱུང་
བ་བྱེད་པར་དུ་འབགས་པར་བརྗོད་པ་ལྟ་བུའོ། །

(བ) སྐྱུ་རྩལ་མཁའ་འདི་ཉོར་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་དང། །

ཀུ་ཤའི་གྲོང་ན་སྒྲོད་པའི་རིགས་མིན་ཡང། །

འདི་ན་ལང་ཚོའི་སྟོབས་ཅན་སྤྲེལས་འཆང་ཀུ། །

ར་སྐྱེས་གཞོན་བུའི་ལང་ཚོར་མཛོན་པར་སྒྲོད། །

ཅེས་འདོད་པའི་སྐྱུ་རྩལ་མཁའ་འདི་ནི་ཆེན་པོ་ཉོར་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་ཉེ་སོག་
ཡུལ་དང། ཀུ་ཤའི་གྲོང་སྤེ་རྒྱ་གར་ཡུལ་གྱི་འདོད་ལྡན་གྱི་སྐྱེ་བོ་ཡོངས་ཀྱིས་སྒྲོད་
པའི་སྤྲེད་འཆོང་མའི་རིགས་མིན་གྱང། ཡུལ་འདི་ན་ལང་ཚོ་དར་ལ་བབ་ཅིང་ལུས་
སེམས་ཀྱི་སྟོབས་རྒྱས་པས། བྱེད་མེད་གཞན་ལ་མི་འདུད་པའི་སྤྲེལས་པའི་ང་རྒྱལ་
འཆང་བ་ཀུན་ར་སྐྱེས་གཞོན་བུ་ལང་ཚོ་རྒྱས་པ་ལྟ་བུའི་ཆགས་ལྡན་གྱི་གྲངས་སྐྱ་
མཛོན་པར་སྒྲོར་ཞེས་སོ། །འདི་ལ་ར་སྐྱེས་ཞེས་པ་མ་དག་པར་དུ་ཞེས་འགྲེ་བར་
འདོད་པའང་ཡོད། གསུང་རྒྱན་ལ་ལར་ར་སྐྱེས་ཞེས་པ་མ་དག་པར། རབ་སྐྱེས་ནི་
བྱེད་མེད་མཚོག་གི་མིང་དུ་བཤད་པས་དེར་སྒྲོར་བ་ཡང་ཡོད་པས། གསུང་རྒྱན་གྱི་
མ་ལྟར་ན་འགྲེལ་བདེ་བར་གསུངས་སོ། །

ཡང་ན། དགའ་བདེ་དཔལ་འཛིན་ལེགས་བྲིས་རིགས་མིན་ཞིང། །

ས་སྐྱོད་མང་བུ་རྒྱུད་ལས་མ་འཁྲུངས་ཀྱང་། །
སྐུ་བརྗེད་མཁུལ་ཅུལ་ཡངས་པོའི་ཐབས་འཕྲུལ་གྱིས། །
ཀུན་དབང་བསྐྱུར་བའི་ལེགས་མཛད་འདི་ལོ་མཚར། །ཞེས་བ་ལྟ་
བུའོ། །

གསུམ་བ་བྱ་བ་མ་ཚང་བའི་བྱུང་པར་བརྗོད་བ་ཉི། བརྗོད་འདོད་ཀྱི་དངོས་
པོ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་གི་བྱ་བའི་བྱུང་ཚེས་མ་ཚང་ཡང་དེ་ཚང་བ་དང་འབྲ་བའི་
བྱས་འབྲས་བྱུང་པར་ཅན་ཡོད་པར་སྟོན་བ་ཞིག་ལ་ཟེར། དཔེར་ན།

ཅ་བར། ཁོ་གཉེར་དག་ནི་མ་བསྐྱས་ཤིང་། །
སོ་ཡི་གཡོགས་ཀྱང་མ་བསྐྱོད་ལ། །
མིག་ཀྱང་དམར་པོར་མ་གྱུར་པར། །
དགྲ་ཡི་རིགས་ནི་ཉམས་པར་བྱས། །

ཞེས་གཡུལ་འགྲེད་ལ་དགའ་བའི་དཔེར་བོ་འགའ་ཞིག་གིས་བཞིན་ལ་ཁོ་
གཉེར་དག་བསྐྱས་པའི་བྱ་བ་མ་བྱས་ཤིང་། སོ་ཡི་གཡོགས་ཏེ་མཚུ་སྐྱོས་བསྐྱོད་
པའི་བྱ་བའང་མ་བྱས། ལྷང་མིག་བགྲང་དེ་མིག་དམར་པོར་གྱུར་པའི་བྱ་བ་སོགས་
མ་བྱས་ཀྱང་། བྱ་བ་དེ་དག་བྱས་པ་དང་འབྲ་བར་དཔེར་བོ་དེའི་མིང་སོས་པ་ཅ་མ་
གྱིས་བ་རོལ་གྱི་དགྲ་སྡེ་འཛོམས་ཞེས་རྒྱ་བྱས་པས་འབྲས་བུ་དགའི་དཔུང་
ཚོགས་ཉམས་པར་བྱས་པ་བརྗོད་བ་ལྟ་བུའོ། །

(ག) མཛེས་པའི་རྣམ་འགྲུར་ཚགས་པའི་གཏམ་ལ་སོགས། །
སྟིང་གྲོས་བཞིན་དུ་མང་བོ་མི་སྤྲོ་ཡང་། །

ལྷན་ཅིག་གནས་པ་ཙམ་གྱིས་བདག་ཡིད་ལ། །

ཀུན་དགའ་སྐྱེད་པའི་མངོན་འོ་དམ་པ་འདི། །

ཞེས་དགའ་མ་འདིས་ནི་རླུང་མིག་གིས་བལྟ་བ་དང་འཕྲུང་བ་སོགས་འདོད་
པའི་རྣམ་འགྲུར་སྣ་ཚོགས་སྟོན་པའི་བྱ་བ་མི་བྱེད་ལ། གཞན་ཡང་ཆགས་པའི་གཏམ་
སོགས་པན་ཚུན་སྤྱིང་ནས་གྲོས་བྱེད་པའི་སྤྱིང་གཏམ་མང་པོ་མི་སྣ་བ་སྟེ་དེའི་བྱ་བ་
མ་བྱས་ན་ཡང་། བྱ་བ་དེ་བྱས་པ་དང་འབྲ་བར་དགའ་མ་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གནས་
པ་ཙམ་གྱིས་བདག་གི་ཡིད་ཀུན་ནས་དགའ་བ་བསྐྱེད་ཅེས་བ་ལྟ་བུའོ། །

(བ) མངོན་པའི་རླུང་མིག་འཕྲོག་པོས་མ་བཏབ་ལ། །

ཡིད་འོང་འཇུ་མ་པའི་རྒྱབས་གྱིས་མ་བསྐྱུས་ཤིང་། །

ཐེབས་པར་སྣ་བའི་གཏམ་གྱིས་བྲིད་མིན་པར། །

བདག་ཡིད་དབང་མེད་འཕྲོག་མཁས་མར་སྟོན་ཇེ། །

ཞེས་མངོན་པའི་རླུང་མིག་གིས་བལྟ་བ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་འགྲུར་མ་བྱས་ལ།
བཞིན་འཇུ་མ་ཞིང་རྟོད་པའི་ཉམས་ཀྱང་མ་བྱས་པ། ཐེབས་པར་སྣ་བ་སྟེ་སྤྱིང་ལ་
འབབ་པའི་གཏམ་སྣ་བ་སོགས་གྱིས་སྣ་བྲིད་བྱས་པ་མིན་པར། བདག་གི་ཡིད་དབང་
མེད་ཏུ་འཕྲོག་པའི་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་མར་བ་ལོ་རྩེ་བའི་ཤིན་ཏུ་ངོ་མཚར་ཆེ་བར་
བརྗོད་པ་ལྟ་བུ། ཡིད་འཕྲོག་པའམ་དགའ་བའི་བྱ་བ་མ་བྱས་ཀྱང་། བྱ་བ་དེ་བྱས་པ་
དང་འབྲ་བར་བདག་ཡིད་ཤིན་ཏུ་འཕྲོག་པར་བརྗོད་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཡང་ན། དབྱང་དང་མཐུ་རྒྱས་སྟོབས་གྱིས་འཕྲོག་མིན་ལ། །

གཡོ་ཐབས་སྣ་ཡིས་བསྐྱུས་ནས་བརྒྱས་མིན་པར། །

ངོ་མཚར་རིག་པའི་ཡོན་ཏན་ལོ་རྒྱུད་ལྟེང་།

ཀུན་ལ་དབང་བསྐྱུར་སྒོ་ལྡན་མཁས་པའི་དབང་། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བཞི་བ་རྣམས་མ་ཚང་བའི་བྱུང་བར་བརྗོད་པ་ནི། བརྗོད་འདོད་ཀྱི་དངོས་པོ་
གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ལ་རྣམས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གམ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱུང་གི་ཆ་ལག་
མ་ཚང་ཡང་། རྣམས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་དེ་དག་ཚང་བ་དང་བྱུང་མེད་པའི་རང་གི་རྣམས་བྱེ་བྲག་
པ་དེ་ཁོ་ནའི་བྱུང་ལས་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པར་སྟོན་པ་ཞིག་ལ་ཟེམ། དཔེར་ན།

ཙམ་བཤ། ཤིང་རྩ་མེད་ཅིང་སྤང་བོ་འང་མེད། །

རྩ་མེད་རྒྱང་ཐང་མེད་པར་ཡང་། །

རྒྱང་མིག་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་མེད་རྣམས། །

འགྲོ་བ་གསུམ་པོ་དག་ལས་རྒྱལ། །

ཅེས་ཤིང་རྩ་དང་སྤང་བོ་ཆེ་དང་རྩ་དམག་དང་རྒྱང་ཐང་གི་དམག་དབྱུང་སྟེ་
དབྱུང་ཚོགས་ཡན་ལག་བཞི་ག་ལྟ་ཞོག། རྣམས་དེ་དག་དེ་དེ་ནས་མེད་ན་ཡང་ཡོད་
པ་དང་འདྲ་བར། མཛེས་མའི་རྒྱང་མིག་གི་ཉམས་འདི་ཁོ་ནས་བྱུང་མེད་རྣམས་འགྲོ་
བ་གསུམ་ལས་རྣམས་པར་རྒྱལ། ཞེས་རྒྱལ་བུའི་རྣམས་མ་ཚང་ཡང་། རང་གི་རྒྱང་མིག་
གི་རྣམས་ཁོ་ནས་རྣམས་པར་རྒྱལ་བ་སྟེ། རྒྱང་མིག་གི་རྣམས་དེ་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པར་
བརྗོད་པ་ལྟ་བུའོ། །འདིའི་རྣམས་ནི་བདག་ཏུ་བརྒྱང་ཞིང་རང་ལ་དབང་བའི་དངོས་པོའི་
རྣམས་ལྟ་བུ་ཡིན་དགོས། ལྷན་རག་གི་སྐབས་འདིར་འཛིག་རྟེན་གསུམ་དང་ས་གསུམ་
དང་འགྲོ་བ་གསུམ་ཞེས་པ་རྣམས་བརྗོད་འདོད་ཀྱི་དབང་གིས་ཡུལ་ལ་བསྟོན་པ་
ཙམ་ཡིན་གྱི། གཞན་དུ་ན་མཛེས་མའི་རྒྱང་མིག་ཙམ་གྱིས་འཛིག་རྟེན་གསུམ་

གཞོན་མི་བྱས་པ་རྟོགས་སྒྲུབ། །འོན་ཀྱང་སྐབས་འདི་དག་ཏུ་འདོད་ཁམས་པ་ལ་
འདྲི་གཏེན་གསུམ་གྱི་ཐ་སྙད་བྱས་པ་དང་། འཇོམ་བུའི་སྒྲིང་ཅམ་ལའང་འདྲི་གཏེན་
གསུམ་གྱི་ཐ་སྙད་བྱས་པའང་ཡོད་པས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མ་དེས།

(ག) ལེགས་སྦྱར་སྟོན་པའི་སྒྲེགས་བམ་དང་། །

"གཞུང་ལྷན་སྐྱེས་སྐྱེས་སོགས་མེད་པར། །

གདོང་བྱུག་ཞལ་བྱིས་མཐོང་ཅམ་གྱིས། །

སྐྱམ་ཁས་དབང་ཕྱུག་གོ་ཆའི་ཞབས། །

ཞེས་བྲམ་ཟེ་དབང་ཕྱུག་གོ་ཆས་རྒྱལ་པོ་བདེ་སྦྱོང་གི་རེ་བ་བསྐྱང་ཕྱིར་སྒྲིན་
བྱུག་བསྐྱབས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལ་སྦྱར་བ་སྟེ། དབང་ཕྱུག་གོ་ཆ་ལ་སྐྱ་སྟོན་པའི་སྒྲེགས་
བམ་དང་སམ་ལྷ་དང་ལྷན་སྐྱེས་སོགས་གྱི་རྣམས་མ་ཆང་བའམ་མེད་ཀྱང་། གཞོན་
བྱུ་གདོང་བྱུག་གི་ཞལ་དངོས་སུ་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་སྐྱ་སྟོན་མེད་དུ་མཁྱེན་ཏེ་
མཁས་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

(ག) དབང་བའི་དམག་དཔུང་ཡན་ལག་བཞི་མེད་ཅིང་། །

སྐྱ་ཞིང་རྫོང་བའི་གོ་མཚོན་མི་ལྟན་ཡང་། །

རིག་སྒྲགས་ཅམ་གྱིས་ཉེ་དུའི་ཚུལ་བཟུང་བའི། །

དབང་ཚོགས་དུས་གཅིག་གཞོན་མཁས་ཐོས་པ་དགལ། །

ཞེས་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པ་ལ་དབང་བའི་དམག་དཔུང་ཡན་ལག་བཞི་༼སྐྱང་པོ་
ཤིང་རྟ༽ ཉ་དམག་རྒྱ་དམག་༼མི་ལྟན་པ་དང་༽ ཤིན་ཏུ་རྫོང་ཞིང་སྐྱ་བའི་མཚོན་ཆ་སོགས་གྱི་

༡ མ་ཕྱིའི་ཤོག་རིས་ ༤༣་ ཡིག་ཟེང་འོག་ ༩ ན། གཞུང་ * འདི་ལ་དཔེ་གཞན་ཏུ་གཞུང་གཞི་ གཞུང་གཞི་ གཞུང་གཞི་མི་འདྲ་བ་བྱུང་།

རྗེས་མི་ལྷན་ཡང་། དེ་དག་དང་ཁྱད་མེད་པའི་རིག་སྲགས་ཀྱི་མཐུ་ཙམ་གྱིས་རང་གི་
ཉེ་དུའི་ཚུལ་བཟུང་བའི་ཨ་ཁུ་དང་ཨ་ཞེ་སོགས་དཔྲའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་དུས་
གཅིག་དུ་འཛོམས། ཞེས་རྗེ་མི་ལའི་ལོ་རྒྱུས་དང་སྦྲུང་ནས། དག་འཛོམས་པའི་རྗེས་
མི་ཚང་ཡང་དེ་ཚང་བ་དང་ཁྱད་མེད་པ་ཁོའི་རིག་སྲགས་ཀྱི་རྗེས་ཁོ་ནའི་བྱས་པ་
ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པར་སྟོན་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཡང་ན། དུན་ཚོགས་ཟད་མི་ཤེས་པའི་ལོངས་སྤྱོད་དང་། །
སྟོབས་ཅུལ་ཕྲེགས་པའི་འཁོར་འབངས་མི་ལྷན་ཡང་། །
མང་ཐོས་ཞོར་གྱིས་སྤྲུག་པའི་མཐུ་ཉིད་ལས། །
འཛིག་ཉེན་ཀྱང་ཡིད་འཕྲོག་བྱེད་མཁས་པའི་དབང་། །ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

ཨ་བ་རྒྱའི་ཁྱད་པར་བརྗོད་པ་ཉི། བརྗོད་འདོད་ཀྱི་དངོས་པོ་གང་ཡང་རུང་བ་
ཞིག་གི་རྒྱའི་ཚོགས་པ་རྣམས་མ་ཚང་ཡང་དེ་ཚང་བ་དང་ཁྱད་མེད་པའི་དངོས་པོ་
གང་གི་དངོས་རྒྱུ་ཁོ་ནའི་གཟི་བརྗིད་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པར་བརྗོད་ནས། རང་
འབྲས་སུན་སྲུལ་ཚོགས་པ་སྦྱེད་བྱས་པར་བརྗོད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། དཔེར་ན།

ཅ་བར། ཤིང་རྟ་འཁོར་ལོ་གཅིག་པ་དང་། །
ཁོ་ལོ་བ་ཉམས་རྟ་མི་མཉམ། །
དེ་ལྟ་ན་ཡང་གཟི་བྱིན་ཅན། །
ཉེ་མས་འགྲོ་བ་གསུམ་པོ་མཉམ། །

ཞེས་ཉེ་མའི་གཞུང་ཡས་ཁང་འདྲེན་བྱེད་ཀྱི་ཤིང་རྟ་ལ་འཁོར་ལོ་གཅིག་ལས་

མེད་པ་དང་། ལིང་རྟ་དེའི་ཁ་ལོ་བ་བྱང་སྲོང་འགོ་སྲོང་གི་བྱ་བྱ་ལྷུང་གི་བྱ་པོ་སྐྱ་
 རེངས་ཞེས་པ་དེ་ཡིན་པས། བྱ་དེའི་རྐང་བའི་བརྒྱ་ཆག་ནས་མེད་པར་གྲགས་པ་
 དང་། ལིང་རྟ་དེ་འདྲེན་བྱེད་ཀྱི་རྟ་ཆ་གངས་མི་མཉམ་པར་རྟ་བུའི་ལས་མེད་པས་ཉི་
 མ་ལ་རྟ་བུའི་ཚན་ཞེས་གྲགས་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུ་ལ་འབྲས་བུ་འགོ་བ་གསུམ་པོ་ཟེེལ་
 གྱིས་གཞོན་པའི་རྒྱ་མ་ཚང་ནའང་། འབྲས་བུ་དེའི་དངོས་རྒྱུར་གྱུར་པའི་ཉི་མ་རང་
 ཉིད་ཀྱི་གཟི་བརྗིད་ལྷན་པར་བྱ་གྱུར་པ་དེས་རང་གི་དངོས་འབྲས་འགོ་བ་གསུམ་པོ་
 ཟེེལ་གྱིས་མཚན་པར་བརྗོད་པ་སྟེ་བྱ་བེ། །འདི་དང་རྒྱན་ལྷ་མ་བཞིའི་ལྷན་པར་ནི།
 འབྲས་བུའི་ལྷལ་ཚན་གྱི་རྒྱ་དེའི་ཡོན་ཏན་དང་། རྒྱ་དེའི་བྱ་བ། རྒྱའི་རིགས། རྒྱའི་
 རྣམ་སོགས་མ་ཚང་བ་ཞེས་རྒྱ་རང་གི་ལྷན་ཚོས་བྱེ་བྲག་པ་རྣམས་མ་ཚང་ཡང་ཚང་
 བ་དང་ལྷན་མེད་པར་རང་འབྲས་ལྷན་པར་ཚན་ཡོད་པར་སྟོན་པ་དང་། འདིར་རྒྱའི་རྒྱ་
 རང་ཉིད་མ་ཚང་ཡང་འབྲས་བུའི་དངོས་རྒྱ་ལྷན་པར་ཚན་དེས་རང་འབྲས་བུའི་སྐྱ་
 ཚོགས་པ་སྐྱེད་བྱས་པར་བརྗོད་པ་ལ་རྒྱ་མ་ཚང་ཡང་རྒྱའི་ལྷན་པར་བརྗོད་པ་ཞེས།
 ལྷ་མ་བཞི་དང་ཚུང་བཟད་རིགས་མི་མཐུན་པའི་དབང་གིས་ལོགས་སུ་བཞོན་པ་ཡིན།
 ལྷུང་རྒྱ་མེད་པར་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པ་ཡོད་པར་སྟོན་པ་མིན་ཀྱང་། རྒྱའི་ལྷན་ཚོས་དག་
 མ་ཚང་བ་སྟེ་བྱ་བེ་གྱུར་ན་ཡང་འབྲས་བུ་གཞན་ལས་ལྷན་པར་བྱ་འཕགས་པ་སྐྱེད་
 པའི་བྱ་བ་བྱེད་བྱས་པར་བསྟན་པ་སྟེ། ལྷ་བ་བེའི་བརྗོད་འདོད་ཀྱི་དབང་གིས་འདྲིག་
 ཉེན་གྱི་ཐ་སྐྱོད་རགས་པ་དང་བསྟན་ནས་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་གི་ཉམས་འཇུག་སྟེ་
 ཚོགས་སུ་བཞོན་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ལྷན་པར་ཚན་གྱི་རྒྱན་ཞེས་¹པའི་ལྷན་པར་ལ་

1 མ་སྐྱེའི་ཤོག་རོས་ ༤༩ ཡིག་ཤིང་ ༡༡ ན། ཞེས * འདིར་ད་དུག་མེད་པའི་ལྷགས་སུ་བྱས་པ་སྟེ་འདི་འདྲ་མང་ཚམ་
 ཡོད་འདུག་པས་དེ་དེ་བཞིན་རྟགས་བཏབ་མེད།

གསུངས་ཚུལ་མང་དུ་ཡོད་དེ། ལྷན་ཐང་ལོ་ལྷ་བས་འབྲས་བུ་སྐྱེད་ཀྱི་ལྷན་ལྷན་གྱི་ཚོས་ཁོ་ན་གཞན་ལས་སྤུལ་དུ་བྱུང་བར་བརྗོད་པ་དེ་འདོད་པ་དང་། རིན་སྤྲུངས་པས་བརྗོད་འདོད་ཀྱི་ཡུལ་གཞན་ལས་སྤུལ་པའི་ལྷན་པར་དུ་བསྟན་པ་དེ་འདོད་པ་དང་། རྗེ་བོད་མཁས་པས་རྒྱ་མཚན་གྱི་རྒྱ་ལ་སྦྱར་བ་དང་། ས་སྦྱང་ག་ཚོས་ཀྱིས་དེ་དག་གང་ཡང་མི་འདོད་པར་ཡོན་ཏན་དང་རིགས་སོགས་རྒྱུའི་ལྷན་པར་མ་ཚང་བ་ལ་འབྲས་བུ་གཞན་ལས་དོ་མཚར་བ་བསྟན་པས་ན་ལྷན་པར་གྱི་རྒྱལ་ "ཅེས་འབྲས་བུ་ལྷན་པར་ལ་ལྷན་པར་དུ་བྱས་པའོ་སྤྲུལ་དུ་སེམས་པ་ལྷན་བྱར་འདོད་པ་སོགས་གསུངས་ཚུལ་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་། ལྷ་བ་ཆེན་པོའི་གསུང་རྒྱུན་དུ་གོང་དུ་བཞག་པ་ལྷན་རྒྱུ་གང་ལ་ཡོན་ཏན་དང་རིགས་སོགས་ཀྱི་ལྷན་ཚོས་མ་ཚང་ཡང་། འབྲས་བུ་གཞན་ལས་ལྷན་པར་དུ་འཕགས་པ་སྐྱེད་རུས་པར་བརྗོད་པ་ལ་ལྷན་པར་གྱི་རྒྱལ་ཞེས་བརྗོད་པར་གསུངས།

(ག) གཟུགས་མཛེས་གསུང་དབྱངས་སྟོན་པ་དང་། །
ཟུགས་ཀྱིས་ཤེས་བྱ་ཀུན་མཁྱེན་སོགས། །
མིན་ཀྱང་དགོས་འདོད་འབྱུང་ལྷངས་ཅན། །
ཡིད་བཞིན་ཞོར་འདིས་ཅི་འདོད་སྟེད། །

ཞེས་རྒྱུའི་ལྷན་པར་གཟུགས་མཛེས་པ་དང་། གསུང་སྟོན་པ། ཟུགས་ཀྱིས་ཤེས་བྱ་ཀུན་མཁྱེན་པ་སོགས་མ་ཚང་ཡང་། དེ་ཚང་བ་དང་འབྲས་བུའི་དགོས་འདོད་ཀུན་གྱི་འབྱུང་ལྷངས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཞོར་བྱ་འདིས་འབྲས་བུ་ཅི་འདོད་པའི་དངོས་

1 མ་ལྷུའི་ཤོག་ངོས་ ༤༧ ཡིག་ཟིང་འོག་ ༩ ན། ཅེས་ * འདིར་ད་དུག་ཡོད་པའི་ལྷགས་སུ་བྱས་པ་སྟེ་འདི་འདྲའི་མང་ཅན་ཡོད་འདུག་པས་དེ་དེ་བཞིན་རྟགས་བཏབ་མིད།

བྱུང་སྟེང་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

(བ) དཀའ་ཐུབ་གཏུང་བས་ལུས་ཀྱི་མདངས་ཉམས་ཤིང། །

གྲོགས་མེད་གོ་མཚོན་ལྟ་ཅི་གོས་ཀྱང་དམན། །

འོན་ཀྱང་རྫོགས་པའི་དབང་ལྷན་མི་ལ་རྗེས། །

འདིག་རྟེན་ལྟ་མིར་བཅས་ཀྱན་ཟིལ་གྱིས་མནན། །

ཅེས་དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་སྒྲོན་པ་ཉེ་བར་བསྟེན་པ་ལས་ལུས་ཀྱི་གཟི་མདངས་ཉམས་
པ་དང། གྲོགས་མེད་པར་གཅིག་བྱ་དཔེན་པའི་རི་སྐལ་དུ་རྒྱ་བ་དང། གོ་མཚོན་ལྟ་
ཅི། ལུས་ཀྱི་གོས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་དམན་པའམ་ན་བཟང་ཡང་རྒྱལ་བོ་ཅམ་བཞེས་པ་
སོགས་སྟོབས་འབྲོང་བུན་སྐྱམ་ཚོགས་པའི་བྱང་ཚོས་དག་མ་ཚང་ན་ཡང། རྫོགས་
པའི་དབང་ལྷན་ཅེས་མི་ལ་རས་པའི་བྱང་བར་གྱི་རྒྱ་མཚན་བརྗོད་དེ། དེ་ལྟ་བུའི་རྗེ་
བཙུན་མི་ལ་རས་པས་འདིག་རྟེན་གྱི་ལྟ་དང་མིར་བཅས་པའི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཟིལ་
གྱིས་མནན། ཅེས་རྗེ་བཙུན་དེ་ཉིད་ལ་སྟོབས་དང་མངའ་ཐང་བུན་སྐྱམ་ཚོགས་པའི་
རྒྱ་མ་ཚང་ཡང། དངོས་རྒྱ་ཉམས་རྫོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བུན་སྐྱམ་ཚོགས་པ་མངའ་
བའི་བྱང་ཚོས་བརྗོད་པས། རང་གི་དངོས་འབྲས་འདིག་རྟེན་གྱི་ལྟ་མི་ཀྱན་ཟིལ་གྱིས་
གཞོན་པར་བརྗོད་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཡང་ན། མང་ཐོས་བཙུན་པའི་ངལ་བ་མ་བྱས་ཤིང། །

གཞུང་མང་སྐྱེད་པའི་ལས་ལ་མ་བྲེལ་བར། །

སྐྱེས་ཐོབ་ནམ་དུས་རྒྱས་པའི་སྒོ་གོས་ཀྱིས། །

སྟན་ཚིག་སྐྱེ་བའི་དཔལ་གྱུར་བདག་གི་བཤེས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཉེ་འདྲུག་ལ། མཚུངས་སྒྲོར་གྱི་རྒྱན་བཤད་པ།

། མཚུངས་བར་སྒྲོར་བའི་རྒྱན་ལ་མཚུན་ཉིད་དང། དབྱེ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་
ནི།

ཅེ་བར། བརྗོད་འདོད་ཡོན་ཉན་ཁྱད་འཕགས་དང། །

མཚུངས་བར་བྱས་ནས་འགའ་ཞིག་ནི། །

བསྟོན་སྐད་དོན་དུ་བསྐྱགས་པ་གང། །

དེ་ནི་མཚུངས་བར་སྒྲོར་བ་བཤད། །

ཅེས་བརྗོད་འདོད་ཀྱི་ཡུལ་གང་ཡང་ཏུང་བ་དེའི་སྒྲོན་ཡོན་འགའ་ཞིག་དངོས་
པོ་གང་ཡང་ཏུང་བ་ཞིག་དང་དོན་ལ་མི་མཚུངས་ཀྱང། བརྗོད་འདོད་ཀྱི་དབང་གིས་
ཡུལ་དེ་ལ་བསྟོན་པའམ་སྐད་པའི་དོན་དུ་མིང་ངམ་རྣམ་གངས་ཅི་འདྲིལ་གས་ཀྱི་སྒྲོན་ས་
མཚུངས་པ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་ནས་བརྗོད་བས་པན་ཚུན་མཚུངས་བར་སྒྲོར་བ་སྟོན་
པའི་ངག་ལ་མཚུངས་སྒྲོར་གྱི་རྒྱན་ཞེས་ཟེད།

གཉིས་པ་དེ་ལ་དབྱེ་བ་གཉིས་ཉེ་བསྟོན་པའི་མཚུངས་སྒྲོར་དང་སྐད་པའི་
མཚུངས་སྒྲོར་པོ། །

དང་པོ་བརྗོད་པའི་མཚུངས་སྒྲོར་ནི། བརྗོད་འདོད་ཀྱི་ཡུལ་དེ་ཡོན་ཉན་ཁྱད་
འཕགས་ཅན་དང་སྐད་པའི་དངོས་པོ་གཞན་ཞིག་དང་དོན་ལ་མཚུངས་པའི་རྣམ་པ་
མེད་ཀྱང། བརྗོད་འདོད་ཀྱི་དབང་གིས་མིང་གི་སྐྱེ་འཇུག་པ་གཅིག་པའམ་ཡོན་ཉན་
ཀྱི་ཁྱད་པར་གཞན་ཞིག་གི་སྒྲོན་ས་པན་ཚུན་མཚུངས་བར་སྐྱར་ཉེ་ཡུལ་དེ་ལ་
བསྟོན་པའི་དོན་དུ་བསྐྱགས་པ་ཉེ་བྱུང་ལ་ཟེད། དཔེར་ན།

ཅ་བད། གཤེན་རྗེ་ལུས་ངན་ཚུ་ལྟ་དང། །
མིག་སྐྱོང་བ་དང་སྐྱོད་ཉིད་ཀྱང། །
འདིག་རྟེན་སྐྱོང་བ་ཞེས་པའི་སྐྱུ། །
ཡུལ་གཞན་མེད་པར་རྣམ་པར་འདིན། །

ཞེས་སྐྱོ་སྐྱོགས་ཀྱི་བདག་པོ་གཤེན་རྗེ་དང། བྱང་སྐྱོགས་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་ལུས་ངན་
ཉེ་རྣམ་ཐོས་སྤྲུལ་དང། ལུབ་སྐྱོགས་ཀྱི་ཚུ་ལྟ་དང། ཤར་སྐྱོགས་ཀྱི་དབང་བོ་མིག་
སྐྱོང་ཅན་ཉེ་བརྒྱ་བྱིན་སོགས་འདིག་རྟེན་སྐྱོང་བའི་སྐྱོགས་བཞིའི་རྒྱལ་བོ་ཆེན་པོ་
རྣམས་དང། མི་བདག་རྒྱལ་བོ་ཆེན་པོ་སྐྱོད་ཉིད་ལའང་འདིག་རྟེན་སྐྱོང་བ་ཞེས་པའི་
སྐྱུ་འདི་ཡུལ་གཞན་ལ་འདུག་པ་མེད་པར་རྣམ་པར་འདིན་ནོ། །ཞེས་སྐྱོགས་སྐྱོང་
རྣམས་ཀྱིས་རང་རང་གི་སྐྱོགས་སུ་འདིག་རྟེན་སྐྱོང་བར་བྱེད་པ་དང། རང་གིས་
བསྐྱབས་པའི་ཡུལ་མི་བདག་རྒྱལ་བོ་གཉིས་དོན་ལ་མི་མཚུངས་ཀྱང། རང་ལ་
དབང་བའི་ས་གཞིའི་སྐྱོན་ཅོམ་སྐྱོང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་འདིག་རྟེན་སྐྱོང་ཞེས་སྐྱུས་
མཚུངས་པར་བྱས་ཉེ་བསྐྱོད་པའི་དོན་དུ་བསྐྱབས་པ་ལྟ་བུའོ། །

(ག) འོད་དཀར་ཅན་དང་པ་ཕྱ་སངས། །

ཚུ་སྐྱེས་འདབ་མ་དབྱངས་ཅན་ཞལ། །
རབ་ཏུ་དཀར་ཞིང་འཇམ་པ་ཡི། །
གྲགས་སྟོན་ལྷོ་ལྷན་ཁ་ལས་སྐྱོག། །

ཅེས་འོད་དཀར་ཅན་ཉེ་ལྷ་བ་དང། གཟའ་བ་སངས་དང། བརྒྱའི་འདབ་མ་
རྣམས་རྗོད་པ་བོ་རང་གིས་བསྐྱབས་ཡུལ་དབྱངས་ཅན་མའི་ཞལ་དང་མཚུངས་པའི་

ལྷན་པ་མེད་ཀྱང་། རབ་ཏུ་དཀར་བ་དང་འཇམ་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཁྱད་པར་ལ་བརྟེན་
ནས་དེ་རྣམས་མཚུངས་པའི་སྣོན་པའི་གྲགས་པ་སློབ་མཁན་རྣམས་ཀྱི་ཁ་ལས་སློབ་ལོ་
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

(བ) རྟོན་འཇམ་པའི་ཡུལ་དུ་དཔྱེད་འབྱེད་ཀྱི་ལམ་སྟོན། །

བོད་འདིར་འཇིགས་བྱེད་དུ་བྱུངས་ཅན་དགའ་བའི་སྟེ། །

ད་ལྟ་དེ་ཡི་བསྟན་ལ་ཚོས་ཀྱི་གྲགས། །

སྣོན་ཚིག་སྐྱོད་པའི་སྐྱོད་འདི་རྣམ་པར་འཇིག། །

ཞེས་རྟོན་འཇམ་པའི་ཡུལ་དུ་འབྱོར་བའི་སློབ་དཔོན་དཔྱེད་དང་། བོད་ཀྱི་མཁས་པ་
འབྲུག་པ་སངས་རྒྱུས་རྗེ་རྟོ་དང་། དེའི་སློབ་མ་དུས་འཁོར་ཞབས་དུང་བ་ཚོས་
གྲགས་རྣམས་རྣམ་པ་བཅས་ཅན་དུ་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་། སྣོན་པའི་སྐྱོད་ལ་
མཁས་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སོན་པའི་གྲགས་པ་འདིའི་ཁྱད་ཚོས་ཀྱི་སློབ་པའི་མཚུངས་པར་
བརྟེན་དེ་བཞེད་པ་ལྟ་བུའོ། །འབྲུག་པ་སངས་རྒྱུས་རྗེ་རྟོ་འདི་དུས་ཞབས་པ་དང་བོད་
མཁས་གཉིས་ཀྱི་སྐྱོད་ལ་ཡང་ཡིན།

ཡང་ན། ལྷ་འདི་གཞུང་གི་སྐྱོད་འབྱེད་བཞེས་གཉེན་དང་། །

བྱམས་བཅེ་རྟོན་གྱིས་བསྐྱུངས་པའི་པ་མའི་ཞབས། །

ཚུལ་མཐུན་ལས་ལ་སློབ་པའི་གྲོགས་ཀྱི་མཚོག། །

པན་པར་སྐྱོད་པའི་གསུང་དུ་བྱུངས་མགོན་ལམ་གཅིག་ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པ་སྐྱོད་པའི་མཚུངས་སྐྱོད་ཀྱི། བརྟེན་འདོད་ཀྱི་སྐྱོད་པའི་ཡུལ་དེ་སློབ་
མཁན་གྱི་དངོས་པོ་གཞན་དང་མཚུངས་པར་སྐྱོད་ཏེ་ཡུལ་དེ་སྐྱོད་པའི་དོན་དུ་

བསྐྱབས་པ་ལ་ཟེའུ། དཔེར་ན།

ཅུ་བར། རི་དྲུགས་མིག་དང་འགྲོགས་པ་དང་། །

སློབ་གི་ཅེ་དགའ་དག་དང་ནི། །

སློབ་གི་ཚོམ་པའང་རང་བཞིན་གྱིས། །

སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་མི་གནས་སོ། །

ཞེས་རི་དྲུགས་མིག་ཅན་ཉེ་བུད་མེད་མཛེས་མ་དང་ལྷན་གཅིག་ཏུ་འགྲོགས་པའི་བདེ་བ་དང་། སློབ་གི་ཅེ་དགའ་གཡོ་བའི་བྱ་བ་དང་། སློབ་གི་འདུ་འགོད་ཚོམ་པ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་མི་གནས་ཤིང་འདྲི་གཤོད་ཚོམ་པ་འདོད་ཀྱི་སྐད་བྱའི་ཡུལ་བུད་མེད་དང་འགྲོགས་པའི་དགའ་བ་དེ་ནི་མི་བརྟན་པར་གནས་སྐབས་ཚམ་ཞིག་ཡིན་པ་དེ་སློབ་འཇུག་པ་དང་སློབ་འདུ་འགོད་ཀྱི་ཡུན་དང་འབྲ་བར། སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་མི་གནས་པའི་སློབ་རྣམས་པན་ཚུན་མཚུངས་པར་སྐྱེད་ནས་ཡུལ་དེ་སྐད་པའི་དོན་ཏུ་བསྐྱབས་པ་ལྟ་བུའོ། །

(ག) སྐྱ་མདོག་བཟ་བའི་སྐང་ཀན་དང་། །

ཐོས་དང་བྲལ་བའི་ཚུལ་འཚོས་མཁན། །

ར་གན་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་འགལ། །

མིག་སྐྱར་མཛེས་ཀྱང་དོན་གྱིས་དཔེན། །

ཞེས་སྐད་བྱའི་ཡུལ་ཐོས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཚུལ་འཚོས་མཁན་དེ། སྐྱ་མདོག་མཛེས་པའི་སྐང་ཀན་དང་ར་གན་ཉེ་གསེར་མདོག་ཅན་གྱི་རག་དང་འབྲ་བར། མིག་སྐྱར་མཛེས་ཀྱང་དོན་གྱི་སྐྱེད་པོ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སློབ་རྣམས་པན་ཚུན་མཚུངས་

བར་སྐྱབ་ནས་ལུལ་དེ་སྐྱད་པའི་དོན་དུ་བསྐྱབས་པ་ལྟ་བུའོ། །

(བ) སྐྱེ་བོའི་མིག་སྒྲར་འབྱེད་ལེགས་ཚུལ་འཚོས་ཁྲིམས། །

ལས་འབྲས་མི་བསམ་ཁ་བཤད་སྐྱམ་བོའི་ཚོས། །

སྒྲོང་བའི་ཚོན་གྱིས་ལེགས་བྲིས་དབང་བོའི་གཞུ། །

མངོས་ཀྱང་ནམ་ཞིག་སྐྱོང་བོའི་རང་མཚང་སྒོན། །

ཅེས་སྐྱད་བུའི་ལུལ་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་མིག་སྒྲར་མངོས་ཀྱང་སྐྱོང་བོ་མེད་པའི་གཞུ་སྐྱེའི་སྐྱོད་པ་ཅན་ཚུལ་འཚོས་ཀྱི་ཁྲིམས་དང་། རང་ཉིད་གྱིས་ལས་འབྲས་དང་སྐྱབ་དོར་ལ་ཅི་ཡང་མི་སེམས་པའི་ཁ་བཤད་སྐྱམ་བོའི་ཚོས་དེ་དགའི་སྒྲོང་བའི་ཚོན་གྱིས་བྲིས་པའི་འཇམ་དང་འབྲ་སྟེ། མིག་སྒྲར་མངོས་ཀྱང་སྐྱོང་བོ་མེད་པར་ནམ་ཞིག་ལ་ཡལ་འགྲོ་བ་སྟེ་རང་མཚང་སྒོན་པའི་སྐྱོན་རྣམས་མཚུངས་པར་སྐྱབ་ནས་ལུལ་དེ་ལ་སྐྱད་པའི་དོན་དུ་བསྐྱབས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཡང་ན། སྐྱོས་བྱེད་བཅུད་གྱིས་བཟི་བའི་ར་འོའི་དག། །

མི་ལམ་ལུལ་གྱི་མངོས་མའི་འདོད་དགའི་གཏམ། །

གཞུ་ཅན་དཔོན་དན་འཇུ་མ་པའི་ལེགས་འཚོས་ཚིག། །

སྐྱབ་ཡང་ལག་ལེན་བྲལ་བས་སྐྱོང་བོ་ཅི། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མཚུངས་སྐྱོར་གྱི་རྒྱན་དང་། དཔེ་རྒྱན་ལས་མཚུངས་སྐྱོར་གྱི་དཔེ་སོགས་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་ནི། རྒྱན་འདི་དག་མཚུངས་པར་སྐྱོར་བའི་ངོས་ནས་འདྲ་ནའང་། དཔེ་རྒྱན་སྐྱབས་སུ་དཔེ་ཡོན་ཉན་ལྷག་པས་དཔེ་ཅན་ཡོན་ཉན་དམན་པའི་བྱ་བ་ཚོ་ག་གཅིག་ལ་བསྐྱབས་ཏེ་བན་ཚུན་གྱི་བྱ་བ་འདྲ་བའི་སྐྱོན་ས་མཚུངས་པར་སྐྱོར་བ་

དང་། ཡང་དཔེ་རྒྱན་གྱི་མང་བའི་དཔེ་དང་། སྦྱིར་བསེལ་བ་མཚོན་ལྷན་པ་ལ་དཔེ་
 གཅིག་གིས་ཚོགས་མོད་ཀྱང་། དགའ་མའི་རེག་པ་བསེལ་བ་ཁྱད་པར་དུ་འབགས་པ་
 གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཆེད་དུ་ཅན་དན་རྒྱ་དང་རྒྱ་བའི་ཟེར་ཞེས་དཔེ་མང་དུ་བཤོད་པ་
 ཅམ་དང་། གཞན་ཡང་དཔེ་རྒྱན་ནི་དོན་གྱི་སློབ་སྦྱོར་དཔེ་དོན་གཉིས་མཚུངས་པ་
 གསལ་བར་བྱེད་པའམ་དོན་དེའི་ཁྱད་པར་མཚོན་སྦྱིར་དཔེ་འགོད་པ་ལ་སྟེག་ཡིན།
 མཚུངས་སྦྱོར་གྱི་རྒྱན་ནི་བཤའད་མ་ཐག་པ་ལྟར་གང་ལ་མཚུངས་པར་སྦྱོར་བའི་
 ཡུལ་དང་། བརྗོད་འདོད་ཀྱི་དངོས་པོ་གཉིས་ཁྱད་འབགས་ཡིན་མིན་ཉེ་དོན་གྱི་རྣམ་
 བས་མི་མཚུངས་ཀྱང་། ཁྱད་ཚོས་གྱི་སྟོགས་གཅིག་གམ་སྦྱའི་འཇུག་ཡུལ་ཅམ་
 མཚུངས་པར་སྦྱར་ནས་མཉམ་དུ་བསྟོན་པ་དང་ཡང་ན་སྦྱིར་བོ་མེད་པའི་བྱ་བ་ཅམ་
 མཚུངས་པར་སྦྱར་ནས་མཉམ་དུ་སྦྱད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས། བརྗོད་འདོད་ཀྱི་རྟོག་པའི་
 ས་བོན་ཆ་ཅམ་མཚུངས་པར་སྦྱར་བ་ཞིག་དགོས་པའི་ཁྱད་པར་སོགས་རྒྱན་དང་
 རང་རང་གི་མཚོན་ཉིད་སྐབས་སུ་གསལ་བར་བཤའད་པ་ལྟར་མ་འབྲུལ་བར་ཤེས་
 བར་བྱའོ། །

ཉེར་བདུན་པ། འགལ་བའི་རྒྱན་བཤའད་པ།

༄ འགལ་བའི་རྒྱན་ལ་མཚོན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས་ལས། དང་བོ་མཚོན་ཉིད་ནི།

ཅ་བར། འགལ་རྒྱ་རྒྱབ་བྱེད་སྦྱོར་དུ་ནི། །

གང་དུ་དངོས་པོ་འགལ་བ་རྣམས། །

ཡང་དག་འགྲོགས་པར་རབ་བསྟན་པ། །

དེ་ནི་འགལ་བ་བཤའད་དེ་དཔེར། །

ཞེས་དངོས་སོགས་དག་པའི་ཚུན་ལགས་སྐྱར་གནས་པ་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐྱེད་ཀྱི་སྐྱེད་
ཞི་དངོས་སོགས་ཀྱི་བྱེད་པར་དང་། ཚོས་དང་། བྱ་བ་སོགས་ལགས་པ་རྣམས་
གཞི་གཅིག་གམ་སྟེན་ཅིག་ཏུ་འགྲོགས་པར་སྟོན་པའི་དག་ལ་ལགས་པའི་རྒྱན་ཞེས་
ཟེད། འདི་ཞི་ལགས་པའི་བྱེད་པར་གཉིས་ཚོས་ཅན་གཅིག་ལ་ཚང་བར་སྟོན་པའི་
རྒྱན་ཞིག་ཡིན།

གཉིས་པ་དེ་ལ་དབྱེ་ན་རྒྱལ་སྟེ།

གཞི་ཐ་དད་ཀྱི་བྱ་བ་ལགས་པ་དང་། །

གཞི་གཅིག་ཡོན་ཏན་ལགས་དང་རྗེས་ལགས་བ། །

ལས་ལགས་གཞི་གཅིག་བྱ་བ་ལགས་པ་དང་། །

སྐྱར་བའི་ལགས་པ་དང་བཅས་རྒྱལ་ཡོད་དོ། །

དང་མོ་བྱེད་གཞི་ཐ་དད་པའི་བྱ་བ་ལགས་པ་ཅི། བྱེད་གཞི་དངོས་སོ་ཐ་དད་
པ་གཉིས་ཀྱི་བྱ་བ་མི་མ་སྐྱེན་པའམ་ལགས་པའི་བྱ་བ་གཉིས་འགྲོགས་པར་སྟོན་པ་
ཞིག་ལ་ཟེད། དཔེར་ན།

ཙ་བད། དང་བའི་རྒྱལ་སོ་རྣམས་དག་ཞི། །

སྟོས་པའི་གདངས་སྟེན་ཅ་ཙོ་འཕེལ། །

མ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེད་གཞི། །

ཡིད་འོང་ཉིད་དང་བྲལ་བས་ཉམས། །

ཞེས་སྟོན་ཀའི་དུས་སུ་ཚང་ཚུ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པས། དང་བའི་རྒྱལ་སོ་དག་
དགའ་ཞིང་སྟོས་པའི་གདངས་སྟེན་ཅ་ཙོ་འཕེལ་བའམ་སྟོགས་ལ། སྟོན་ཀའི་དུས་

དེར་འབྲུག་སྐྱ་མེད་བས་མ་བྱ་རྣམས་ནི་རང་ལྷོས་པའི་སྐྱ་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་བལ་
བས་དགའ་བ་ཉམས། ཞེས་རང་བ་དང་མ་བྱ་གཉིས་ཁྱད་གཞི་ཐ་དད་པ་དང་། དེ་
གཉིས་ཀྱི་བྱ་བ་དུས་གཅིག་པོ་དེ་ལ་དགའ་བ་འཕེལ་བ་དང་ཉམས་པའི་བྱ་བ་འགལ་
བ་གཉིས་འགྲོགས་པས་ན་གཞི་ཐ་དད་ཀྱི་བྱ་བ་འགལ་བ་ཞེས་ཟེད།

(ག) རབ་མངོས་སྐྱ་སྐྱག་རྣམ་བཟ་བའི།

མ་བྱ་དགའ་བའི་གར་བསྐྱར་ཚོ།

མངོས་ལོ་དང་བལ་མགོན་པོ་འགལ།

ཆགས་པའི་སྐྱག་བསྐྱལ་བྱག་པོས་གཟིར།

ཞེས་རབ་མངོས་སྐྱ་སྐྱག་བཟ་བའི་མ་བྱ་དགའ་བས་གར་བསྐྱར་བ་མཐོང་ཚོ།
རང་གི་མངོས་ལོ་དང་ཁ་བལ་བའི་འདོད་ལྷན་གྱི་མགོན་པོ་འགའ་དགའ་མ་བྱ་བའི་
ཆགས་པ་བྱག་པོའི་སྐྱག་བསྐྱལ་གྱིས་གཟིར། ཞེས་མ་བྱས་གར་བསྐྱར་བའི་དུས་
དེར་ཁྱད་གཞི་ཐ་དད་པའི་མ་བྱ་དང་མགོན་པོ་གཉིས་ཀྱི་གཅིག་ལ་དགའ་བ་འཕེལ་
བ་དང་ཅིག་པོས་ལ་སྐྱག་བསྐྱལ་འཕེལ་བའི་བྱ་བ་འགལ་བ་གཉིས་གཞི་གཅིག་ལ་
འགྲོགས་པར་བསྐྱར་བ་ལྟ་བུའོ།

(བ) ཐར་བ་འདོད་རྣམས་འི་མེད་བསྐྱབ་གཞིའི་རྒྱན།

སྐྱང་ལ་སེམས་པས་རབ་དགའི་སྐྱང་བ་རྒྱས།

ལུས་མེད་ཕྱོགས་གྲུར་ནག་པོའི་རྩ་ལག་རྣམས།

དགའ་བའི་རྣམ་འགྲུར་རབ་སྐྱངས་སྐྱ་བཅ་འཛིན།

ཞེས་ཐར་འདོད་རབ་དུ་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷག་བ་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་བ་

རིན་པོ་ཆེ་སྟེ། སྐྱེས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་བསྐྱེད་པ་ལ། རང་སེམས་ལ་
རབ་ཏུ་དགའ་བའི་སྒྲུང་བ་རྒྱས་པ་དེ་ལ། ལུས་མེད་དམ། བདུད་དགའ་རབ་དབང་
ལུག་གི་སྐྱོགས་སུ་བྱུང་བའི་ནག་པོའི་རྩ་ལག་རྣམས་ཀྱིས་དགའ་བའི་རྣམ་འགྲུང་
སྒྲུང་ས་ཉེ་སྤྲོད་ལྟེ། ཅེས་ཁྱད་གཞི་ཐ་དད་པ་ཐར་བ་འདོད་པའི་རབ་བྱུང་བ་དང་
ལུས་མེད་དེ་བདུད་གཉིས་ཀྱི་གཅིག་ལ་དགའ་བ་དང་། ཅིག་པོས་ལ་སྤྲོད་འཕེལ་
བའི་བྱ་བ་འགའ་བ་གཉིས་གཞི་གཅིག་ལ་འགྲོགས་པར་བསྟན་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཡང་ན། ཚོད་པའི་རྣམ་དཔྱོད་དཔའ་བའི་གད་རྒྱུངས་ཆེ། །
སྐྱོག་མཁའ་སྐྱེ་བའི་དབང་བོའི་སྐྱོབས་པ་རྒྱས། །
པས་རྒྱོལ་སྡིང་ལ་རྫོངས་པའི་སྤྲོད་དཀྱིགས་པས། །
འགྲན་བཟོད་སྐྱེམས་པའི་སྡིང་སྡོམས་ཀུན་ནས་ཉམས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །
གཉིས་པ་གཞི་གཅིག་གི་ཡོན་ཏན་འགའ་བ་ནི། ཁྱད་གཞི་དངོས་པོ་གཅིག་
གི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཁྱད་ཚོས་འགའ་བ་གཉིས་མཉམ་དུ་འགྲོགས་པར་སྡོད་པ་ཞིག་ལ་
ཟེལ་ དཔེར་ན།

རྩ་བར། དབྱར་སྐྱེས་རྩུ་འཛིན་དག་གི་ནི། །
ནམ་མཁའ་ཡུལ་ངན་ལྟ་བུར་སྐྱོད། །
ཆགས་པ་ཡིས་ཀྱང་འགྲོ་བ་ཡི། །
ཡིད་ནི་ཀུན་ཏུ་ཆགས་པར་གྱུར། །

ཅེས་དབྱར་སྐྱེས་ཀྱི་རྩུ་འཛིན་སྐྱུག་པོ་དུད་ཁའི་མདོག་ཅན་རབ་ཏུ་འཁྲིགས་པ་
དེས་ནི་ནམ་མཁའ་ཤིན་ཏུ་དྲེངས་པའི་གོ་སྐབས་རབ་ཏུ་འགྲོགས་པ་སྟེ། ནམ་མཁའི་

ཡུལ་གཅིག་ཏུ་མི་སྲུག་པའམ་ཡུལ་ངན་པ་ལྟ་བུར་སྐྱོད་ཅིང་། ཡང་ཆར་སླིན་དེས་
 འདོད་ལྡན་ཀུན་གྱི་ཡིད་ལ་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་ཆགས་པ་སྐྱེས་པར་གྱུར། ཅེས་བྲེང་
 བ་བོ་སླིན་ཁོན་ས་ཡུལ་ནམ་མཁའའི་ཁམས་མི་སྲུག་པ་སྟེ་ཆགས་བྲལ་གྱི་སྐྱེ་བོ་སྐྱོ་བ་
 འཕེལ་བར་འགྱུར་བའི་ཡོན་ཏན་དང་། ཆར་སླིན་བསེལ་བའི་རེག་བྱ་དང་ལྡན་པ་
 དེས། འདོད་ལྡན་གྱི་སྐྱེ་བོ་ལ་ཆགས་པའི་དགའ་བ་སྐྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་ཏེ། བྲང་གཞི་
 གཅིག་གི་ཡོན་ཏན་གྱི་བྲང་ཚོས་འགལ་བར་གནས་པ་གཉིས་འགྲོགས་པར་བརྗོད་
 བ་ལྟ་བུའོ། །འདིའི་ཡོན་ཏན་ནི། ཡུལ་ཅན་ཆགས་བྲལ་ཅན་གྱི་སྐྱོ་བ་དང་འདོད་ལྡན་
 ཅན་གྱི་དགའ་བ་གཉིས་ལ་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མ་ཡིན་པར། བྲང་གཞིའི་ཡུལ་ཆར་སླིན་
 དེ་ལ་ཆགས་བྲལ་སྐྱོ་བ་དང་ཆགས་ལྡན་དགའ་བ་སྐྱེད་ཀུས་པའི་ཡོན་ཏན་གཉིས་
 ལྡན་པ་སྟེ། སྐྱོ་བ་དང་དགའ་བ་མན་ཚུན་འགལ་བར་གནས་པས་ན་གཞི་གཅིག་གི་
 ཡོན་ཏན་འགལ་བ་ཞེས། བྲེང་བ་བོ་ཡུལ་གཅིག་པོ་དེའི་རུས་སའམ་ཡོན་ཏན་འགལ་
 བར་སྐྱོན་པའི་རྐྱེན་གྱིས་དབྲེས་སྐྱུར་གཞི་གཅིག་གི་བྲེང་བ་འགལ་བ་ཞེས་ཀྱང་
 གསུངས་སོ། །

- (ག) ལྷ་མའི་སྐྱལ་བའི་རྟ་སྐྱང་གི།
- རོལ་གར་དག་གིས་རྒྱས་ལྡན་ནམས། །
- བཏང་སྟོམས་ལ་གནས་སྐྱེ་བལ་ནམས། །
- གཟིགས་མོར་མཚར་བའི་ཡ་མཚན་བྲེད། །

ཅེས་བྲང་གཞིའི་ཡུལ་སྐྱུ་མ་མཁའ་གྱིས་སྐྱལ་བའི་རྟ་སྐྱང་སོགས་ཀྱི་རོལ་གར་
 གཅིག་པོ་འདིས་སྐྱོན་ཚད་དེ་ཡང་ཡང་མཚོང་ཞིང་རྒྱས་ལྡན་དུ་གྱུར་པའི་ཡུལ་ཅན་

གང་ཟག་རྣམས་ལ་མཚར་བ་ཆེར་མེད་པར་ཡིད་ལ་བཏང་སྟོམས་སྐྱེད་བ་དང་།
གསར་དུ་མཚོང་བའི་གང་ཟག་པལ་བ་རྣམས་ལ་ངོ་མཚར་བ་སྐྱེད་བ་སྟེ། བཏང་
སྟོམས་དང་ངོ་མཚར་བའི་ཡོན་ཏན་གཉིས་གཞི་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་འགལ་བར་བརྗོད་
བ་ལྟ་བུའོ། །འདིར་བཤད་པའི་སྐྱེ་མའི་སྐྱུལ་གཞིས་ལུལ་ཅན་ལ་བཏང་སྟོམས་འཕྲོག་
བ་ལུལ་དེའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་མིན་དོགས་གཞན་སྤྲོད་པར།

(བ) དེས་པར་རྣམ་བཟ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ཚོགས། །

ཚར་དུ་དངར་བས་ཐར་བའི་བྱ་བ་ཉམས། །

འབྲུལ་བ་མ་བརྟགས་ཉམས་སུ་བདེ་བ་ཡི། །

རྣམ་པར་གཤེད་བའི་ཚོགས་འདི་ཉིན་བཞིན་འཕེལ། །

ཞེས་འདོད་པའི་དངོས་པོ་ལྷ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚོགས་ཚར་དུ་དངར་
བའམ་ངོ་མཚར་བ་འདིས་ཐར་བའི་བྱ་བ་རྣམས་ཉམས་པར་བྱེད་པ་དང་། ལུལ་དེ་
འབྲུལ་བའི་ཚོས་སུ་མ་བརྟགས་པའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་ལུལ་ཅན་དབང་བོ་ལྷ་ལ་ཉམས་
སུ་བདེ་བའི་ཚོར་བ་བསྐྱེད་དེ། འདོད་པའི་རྣམ་གཤེད་ཉིན་བཞིན་འཕེལ། ཅེས་ཁྲུང་
གཞི་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཁྲུང་ཚོས་གཅིག་པོ་འདིས་ཐར་བའི་བྱ་བ་ཉམས་པ་
དང་། རྣམ་གཤེད་འཕེལ་བའི་ཡོན་ཏན་གཉིས་འགལ་བར་བརྗོད་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཡང་ན། ག་བྱར་བདུད་ཅིའི་ཟེགས་མ་འབྲུམ་འགྲེད་པའི། །

བསིལ་སྐྱིན་མཚན་མོའི་ཞོར་བུའི་འཇུག་གྱི་གཟིས། །

སྤང་ཅིའི་རྒྱལ་མཚན་སྐྱེད་ས་པས་འདབ་དཀྱིལ་ལུམ། །

མཛེས་ལྡན་ཀླུ་དབྱེས་པས་སྐྱབས་བརྒྱ་བོལ། །ཞེས་བ་ལྟ་བུའོ། །

གསུམ་པ་གཞི་གཅིག་གི་རྒྱལ་འགལ་བ་རྟེ། བརྗོད་འདོད་ཀྱི་དངོས་པོ་གང་
ཡང་རྒྱང་བ་ཞིག་གི་རྗེས་སམ་ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་གཉིས་སུ་སྤྲེ་བའི་ཚོས་རྣམས་
པན་ཚུན་འགལ་བ་འགྲོགས་པར་སྟོན་པ་ཞིག་ལ་ཟེད། དཔེར་ན།

ཅུ་བར། རྟེན་པ་སྤྲོད་འོས་སྤྲོད་སྟོན། །
མཚུ་དམར་མིག་ནི་དཀར་བ་མིག། །
སྟེ་བ་དམར་ཞིང་ལུ་མ་མཐོ། །
བྱད་མེད་ལུས་ཀྱིས་སུ་མ་བཅོས། །

ཞེས་ཁྱད་གཞི་བྱད་མེད་གཅིག་བྱུ་ལ་རྟེན་པ་སྤྲོད་འོས་སྤྲོད་སྟོན་པ་དང་། མཚུ་
སྟོས་དམར་ཞིང་མིག་འགལ་དཀར་བ་མིག་པ་སྟེ་ནག་པོའི་མདངས་དང་ལྡན་པ་དང་།
སྟེ་བ་གཉིང་ཟབ་པས་དམར་ཞིང་ལུ་མ་འབྱར་ལ་མཐོ་བ་སོགས་ཀྱི་རྗེས་སམ་ཁྱད་
ཚོས་པན་ཚུན་འགལ་བ་དག་འགྲོགས་པའི་བྱད་མེད་ཀྱི་ལུས་འདིས་འདོད་ལྡན་ཀྱི་
གང་ཟག་སུ་ཞིག་མ་བཅོས་པ་སྟེ་བཅོས་མོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་ཚིག་གིས་སྤྲོས་དང་
མཐོ་དམར་སོགས་ཀྱི་རྗེས་སམ་ཁྱད་གཞི་ལུས་གཅིག་གི་ཁྱད་ཚོས་སྤྲེ་བྲག་པ་
རྣམས་འགལ་བ་འགྲོགས་པར་བསྟན་པ་ལྟ་བུ་ལ་ཟེད། འདི་ནི་ས་སྐྱུང་ག་ཚོས་ཀྱིས་
ཡོན་ཏན་འགལ་བའི་རྒྱན་དུ་འདོད་ཅིང་། དེ་ནི་སྤྲོ་མ་དང་རྗོས་སྟོན་དུ་འབྱར་བར་
མ་ཟེད། དུལ་དེའི་ཡོན་ཏན་དང་རྗེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་སོ་སོར་མ་སྤྲེ་བས་རྗེས་དང་
ཁྱད་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཡོན་ཏན་དུ་འདོད་དགོས་པ་ཏ་ཅང་ཐལ་ལོ། །འདིར་སྟོན་
དཔོན་རྩུ་ལྷིས་སྤྲེ་བ་དང་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་ལུས་ཀྱི་ཚ་གས་ཀྱི་རྗེས་པན་ཚུན་
འགལ་བ་འགྲོགས་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རྗེས་འགལ་བ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་།

ཡང་སྡེ་བ་རིན་མཉམས་པས་གཞི་གཅིག་གི་ཚོས་དུ་མ་འགལ་བ་ལ་བཞེད་པ་ལྟར།
ལྷ་བ་ཆེན་པོས་ཀྱང་དེ་ལྟར་གསུངས་སོ། །

(ག) མགོ་སྐྱེས་དཀར་ཞིང་བཞིན་རས་ནག །

ཐོས་པས་རབ་ལྷུག་ལོར་གྱིས་དབུལ། །

ཡོན་ཏན་གྱིས་མཛེས་རྒྱན་གོས་རྩལ། །

ཤེས་བྱ་ཤེས་ཀྱང་བྲིན་སྒོ་ཚུང་། །

ཞེས་བྱ་བཏང་བ་ལྷ་བྱ་ཞིག་གི་ལུས་ཀྱི་མགོའི་སྐྱ་དཀར་ཡང་བཞིན་ནག་པ་
དང་། ཐོས་པས་ལྷུག་ཀྱང་རྒྱ་ལོར་གྱིས་དབུལ་བ་དང་། ཡོན་ཏན་གྱིས་མཛེས་ཀྱང་
རྒྱན་དང་གོས་རྩལ་ལོ་ཅན། ཤེས་བྱ་ལྷན་ཤེས་ཀྱང་བྲིན་པའི་སྒོ་ཚུང་བ་སྟེ་ཀུན་ལ་
ཕན་ཞིང་ཉེ་བར་མཁོ་བ་ལྷ་བྱའི་རྩ་འགངས་ཆེ་བའི་རིགས་མིན། ཞེས་བཀའ་བརྒྱུད་
པའི་སྒོམ་ཆེན་ཞིག་ལ་རྩར་བ་བྱེད་པའི་ཆོག་འདྲིའི་བྱེད་གཞི་སྒོམ་ཆེན་པ་དེའི་ལུས་
ཀྱི་མགོའི་སྐྱ་དཀར་བ་དང་བཞིན་ནག་པ་སོགས་ཆ་ཤས་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་འགལ་བ་
ལྟར་བརྗོད་པ་ལྷ་བྱའོ། །

(ང) མགོ་སྐྱེས་རབ་ཏུ་དཀར་ཞིང་བཞིན་རས་སྒོ། །

ཡན་ལག་གྲོང་ཡང་སྒྲོས་བྱེད་འབྲི་ཤིང་མཉེན། །

ལུས་ཉིད་འབྲོག་ཀྱང་རང་སེམས་བྱང་བོ་རུ། །

བསྐྱེད་བ་རྒྱན་པའི་ལང་ཚོས་སྐྱ་མ་བཅོམ། །

ཞེས་མི་རྒྱན་པའི་མགོའི་སྐྱ་དཀར་ཞིང་བཞིན་མདངས་རབ་ཏུ་སྒོ་བ་དང་། ཡན་
ལག་རྣམས་རངས་བ་དང་སྒྲོས་བྱེད་འབྲི་ཤིང་། ཉ་སོ་མཚན་གྱི་མིང་། ཉེ་གིན་ཏུ་མཉེན་པ་

དང་། ལུས་འགྲོག་ཀྱང་སེམས་དྲང་པོར་བསྐྱང་བའི་ཡང་ཚོ་འདིས་སུ་ཞིག་མ་བཅོམ་
བ་སྟེ། ཀྣས་བའི་སྐྱག་བསྐྱལ་གྱིས་ལུས་ཅན་ཀུན་བཅོམ་བར་བརྗོད་བ་ལྟ་བུ། གཞི་
ཀན་པོའི་ལུས་གཅིག་པོའི་མགོ་སྐྱེས་དཀར་ཞིང་། བཞིན་རས་སྣོ་བ་དང་། གཞན་
ཡང་གྲོང་བ་དང་མཉེན་བ་དང་། དྲང་བ་དང་འགྲོག་བ་སོགས་ཀྱི་རྗེས་འགལ་བ་
མཐའ་དག་འགྲོགས་བར་བརྗོད་བ་ལྟ་བུའོ། །

ཡང་ན། མཛེས་སྐྱག་སྐྱུ་རིས་འཇམ་ཡང་མཆེ་ལྟེང་རྩལ། །
གདངས་དབྱངས་སྐྱ་བ་མང་ཡང་སྐྱན་ཚིག་ཉུང་། །
ལུས་མཛེས་ཉམ་རྒྱུང་ག་ཤོག་རྩལ་རབ་རྒྱས་པའི། །
མདངས་ལྡན་དབྱིད་ཀྱི་པོ་ཉམ་གཞན་ཡིད་འགྲུགས། །ཞེས་བ་ལྟ་
བུའོ། །

བཞི་བ་གཞི་གཅིག་གི་རྗེས་དང་ཡས་འགལ་བ་ནི། བརྗོད་འདོད་ཀྱི་དངོས་
པོའི་བྱད་གཞི་གཅིག་ལ་བྱད་ཚོས་ཀྱི་རྗེས་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་ཚོགས་བ་དེ་དག་གི་
བྱེད་ལས་མན་ཚུན་འགལ་བར་སྟོན་བ་ཞིག་ལ་ཟེར། དཔེར་ན།

རྩ་བར། བད་རྩའི་ལག་བ་རྩ་ཤིང་བརྟ། །
བརྟའི་གདོང་དང་ལྷན་ལ་མིག། །
སྟོད་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱིས་བདག་ཅག་རྣམས། །
གདུང་རྒྱས་མིན་ནམ་ལུས་ཅན་དག། །

ཅས་བྱད་གཞི་བྱད་མེད་གཅིག་བུ་ལ། བྱད་ཚོས་ཀྱི་རྗེས་བརྟའི་རྩ་བ་ལྟར་
མཉེན་ཞིང་འཇམ་བའི་ལག་བ་དང་། རྩ་ཤིང་ལྟར་དཀར་ཞིང་རྒྱས་ལ་མཁྱང་བའི་

བརྒྱ་དང་། དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཀྱིས་མཛེས་བའི་བརྒྱ་ལྷ་བུའི་གདོང་དང་།
 གནག་ལ་དུམ་མེད་བའི་ལྷ་ལྷུང་ལྷ་བུའི་མིག་སོགས་ལྷན་བའི་མཛེས་མ་ཁྲིད་ཀྱི་
 གཟུགས་ཀྱིས་བདག་ཅག་རྣམས་འདོད་པས་གདུང་བུས་བ་མིན་ནམ་སྟེ་དེས་བར་
 གདུང་བུས་སོ། །ཞེས་དཔེའི་བྱུང་ཚོས་མཉེན་པའི་འཇམ་ཞིང་སྤ་བ་དང་། མཁའ་བ་
 འི་འཐས་ཤིང་སྐྱབས་སྟོང་མེད་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་། བརྒྱ་དང་ལྷ་ལྷུང་སོགས་རྣམས་
 དེ་དག་གི་རང་བཞིན་དང་བྱེད་ལས་པན་ཚུན་འགལ་ཞིང་། གཞན་ཡང་བསེལ་བའི་
 རང་བཞིན་གྱི་རྣམས་པད་ཅུ་ལ་སོགས་པས་འདོད་ལྷན་གྱི་རྒྱུད་སྟེགས་པར་བྱེད་པས་
 རྣམས་ཀྱི་བྱེད་ལས་འགལ་བ་དག་འགྲོགས་པར་བརྗོད་པས་ན་གཞི་གཅིག་གི་རྣམས་
 དང་ལས་འགལ་བ་ཞེས་ཟེར།

རྒྱན་འདི་གོང་གི་རྣམས་འགལ་བ་དང་མི་འདྲ་སྟེ། རྣམས་འགལ་བའི་རྒྱན་ལ་
 གཙོ་བོ་བྱུང་གཞི་དངོས་པོ་རང་གི་བྱུང་ཚོས་སམ་རྣམས། སྤ་བ། སྤོམ་བ། དཀར་བ།
 དམར་བ། མཐོ་བ། དམའ་བ་སོགས་པན་ཚུན་འགལ་བ་དག་བྱུང་གཞི་གཅིག་ལ་
 འགྲོགས་པར་བརྗོད་པའི་བྱུང་བར་རྒྱན་རང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ལས་བསྟན་པ་
 ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་དགོས། ཡང་རྒྱན་འདི་དང་། དཔེ་རྒྱན་གྱི་མཚུངས་གསལ་
 སྐབས་ཀྱི་འབྲུ་མང་པོའི་ཚིག་ལྷུད་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་བར་ཞི། དཔེ་རྒྱན་སྐབས་སུ་
 ཚིག་ལྷུད་ཀྱིས་དཔེ་དཔེ་ཅན་གཉིས་པན་ཚུན་མཚུངས་པ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཁོ་
 བ་སྟོན་པ་དང་། རྒྱན་འདིར་བྱུང་གཞིའི་རྣམས་རྣམས་དང་དཔེ་བྱེད་ལས་འགལ་བ་
 ཅན་རྣམས་གཞི་གཅིག་ལ་མཉམ་དུ་འགྲོགས་པར་སྟོན་པ་ཅམ་ཡིན་པས།
 མཚུངས་གསལ་གྱི་སྤྱི་མི་དགོས་པའི་བྱུང་བར་ཡོད་དོ། །དཔེར་བརྗོད།

(ག) བརྒྱའི་བཞིན་ལ་བྱང་བའི་དབུ་སྐྱ་ཅན། །
 གྱི་རུའི་མཚུ་སྐྱོས་ལུ་ཉིག་ཚེ་མས་ཀྱི་སྲེང་། །
 ལྷུ་ལ་དང་རལ་གྱི་འཛིན་པ་ཡི། །
 འཇམ་དཀར་གཞོན་རུ་དེ་ནི་ལྷག་པའི་ལྷ། །

ཞེས་བྱང་གཞི་ལྷག་པའི་ལྷ་མཚོག་འཇམ་དབྱངས་དཀར་པོ་ལ་བྱང་ཚོས་ཀྱི་
 རྗེས་བརྒྱ་ལྷར་ལིན་རུ་མཛེས་ལིང་དཀར་བའི་བཞིན་དང་བྱང་བ་ལྷ་རུའི་དབུ་སྐྱ་ཅན་ག་
 བ་དང་། གྱི་རུ་ལྷར་དམར་བའི་མཚུ་སྐྱོས། ལུ་ཉིག་ལྷར་དཀར་བའི་ཚེ་མས་སོགས་
 ལྷན་ཞིང་ལྷུ་ལ་རལ་གྱི་འཛིན་པའི་འཇམ་དབྱངས་དཀར་པོ་གཞོན་རུའི་ལང་ཚོ་
 ཅན་དེ་ནི་ལྷག་པའི་ལྷའོ། །ཞེས་བ་འདི་རྒྱན་འདིའི་དཔེར་བརྗོད་དུ་འགྲོ་མི་འགྲོ་
 དོགས་གནས་སུ་གསུངས། འོན་ཀྱང་། གསུང་རྒྱན་གཞན་ཞིག་ལ། སྤྱིར་བཏང་གི་
 ལུས་སྤྲ་མ་ལ་ལྷན་པའི་རྗེས་སམ་བྱང་ཚོས་འདི་ཅམ་གྱིས་ལྷག་ལྷར་མི་འགྲུང་བར་
 བརྗོད་པ་སྟེ་རྗེས་ཀྱི་བྱེད་ལས་འགལ་བར་བརྗོད་པ་ལ་གོ་དགོས་པར་གསུངས་
 བའང་ཡོད།

(བ) མ་བྱའི་མཇུག་སྐྱོའི་བྱར་ཕྱད་ཟླ་བའི་བཞིན། །
 བརྒྱའི་མཚུ་སྐྱོས་རྒྱ་སྐར་སྲེང་བའི་ཚེ་མས། །
 དེ་དྲགས་མིག་དང་ལྷན་པའི་ལུས་སྤྲ་མས། །
 བདག་ཅག་འཁོར་བའི་མལ་དུ་ཅིའི་སྤྱིར་འཚིང་། །

ཞེས་མ་བྱའི་མཇུག་སྐྱོའི་ལྷར་མཛེས་པའི་རལ་བའི་བྱར་ཕྱད་དང་། ཟླ་བ་ལྷར་
 རྒྱས་པའི་བཞིན་རས། བརྒྱ་ལྷར་དམར་བའི་མཚུ་སྐྱོས། རྒྱ་སྐར་ལྷར་དཀར་ཞིང་

ཚང་དུ་དངར་བའི་ཚེ་མས། རི་དྲགས་ཀྱི་མིག་དང་ལྡན་པའི་བྱེད་གཞི་ལུས་སྐྱ་མ་
སྟེ་ལྷག་པའི་ལྷ་མོ་མཛེས་བར་བྱེད་པའི་རྗེས་འདི་དག་གིས་བདག་ཅག་འཁོར་
བར་ཅིའི་ཕྱིར་འཚིང་ཞེས་བ་ལྟ་བུས། མཚོང་བས་སྐོལ་བ་འཛོལ་བར་བྱེད་པའི་
ལྷག་པའི་ལྷ་མོའི་སྐུའི་བྱེད་ཚོས་སམ་རྗེས་འདི་དག་གི་བྱེད་ལས་འཁོར་བར་
འཚིང་བར་བྱེད་པ་དང་འགལ་བ་འགྲོགས་པར་བསྟན་བ་ལྟ་བུ་དང་། ཡང་ན་མ་
བུའི་མཚུགས་སྐོའི་རལ་བ། ལྷ་བའི་གདོང་། བརྒྱའི་མཚུ་སྐོས། ལྷ་སྐྱར་གྱི་ཚེ་མས།
རི་དྲགས་ཀྱི་མིག་དང་ལྡན་བ་སྟེ། བན་ཚུན་གྱི་བྱེད་ལས་མི་མཚུངས་ཤིང་འགལ་
བ་ཅན་གྱི་རྗེས་དེ་དག་ལྡན་དུ་འདུས་པའི་ལུས་སྐྱ་མ་དེ་ལྟ་བུས། བདག་ཅག་འཁོར་
བར་འཚིང་བར་བྱེད་པ་སྟེ་བདག་ཅག་ལ་འདོད་སྟེད་ཅིའི་ཕྱིར་བསྐྱེད། ཅེས་རྗེས་
དེ་དག་གི་བྱེད་ལས་མི་འོས་ཤིང་འགལ་བར་བརྗོད་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན།

ཡང་ན། ལྷ་བའི་ལུས་མཛེས་མཚམས་སྤྱིན་གོས་ཀྱིས་བསྐྱབས། །

བད་མའི་བཞིན་ལ་ལྷ་སྐྱལ་འདབ་མའི་སྐྱེ། །

ལྷ་མཚོའི་སྐོ་ལྡན་སྐྱ་མཁས་བཤེས་གཉེན་གྱིས། །

བདག་སྐོའི་མོངས་པའི་ཚང་ཚིང་ངི་ལྟར་བསྟེགས། །ཞེས་བ་ལྟ་བུའོ། །

ལྷ་བ་གཞི་གཅིག་གི་བྱ་བ་འགལ་བ་ནི། བྱེད་གཞི་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་བྱ་བ་མ་
བུས་ཀྱང་བྱ་བའི་ལས་ལྡན་པའི་དགག་སྐྱབ་ཀྱི་བྱ་བ་འགལ་བ་གཉེས་ལྡན་དུ་
འགྲོགས་པར་སྟོན་བ་ལྟ་བུ་ལ་ཟེཎ། དཔེར་ན།

ཙ་བད། ལྷ་ཏ་ཅམ་བ་ཀ་ཡི་རུལ། །

1 མ་ཕྱིའི་ཤོག་རྩིས་ ༤༤། ཡིག་ཟེང་ ༡༠ ན། འདིར་ཙ་བའི་རྟེན་བ་དང་པོ། ལྷེད་ཚལ་རྒྱང་གིས་རབ་བསྐྱོད་པ། །ཞེས་བ་

རེག་པ་མིན་ཡང་མགོན་པོ་ཡི། །

མིག་ལས་མཆི་མ་འཛྲོག་པར་བྱེད། །

ཅེས་ཁྱད་གཞི་རྒྱུད་གིས་རབ་ཏུ་བསྐྱོད་པའི་སྐྱེད་མོས་ཚལ་གྱི་ཤིང་རྩུ་ཏ་ཨ་
 རྟ་དང་། ཅ་སྐྱ་ཀའི་མེ་ཏོག་གི་རྩལ་གྱིས་མིག་ལ་རེག་པ་མིན་ཡང་ཞེས་མེ་ཏོག་གི་
 རྩལ་གྱིས་མིག་ལ་རེག་པ་བཀག་ནས། བྱད་མེད་དང་བྲལ་བའི་མགོན་པོས་མེ་ཏོག་
 གི་སྐྱེད་ཚལ་དེ་མཐོང་བ་ན། རང་གི་དགའ་མ་བླན་པས་མིག་ལས་མཆི་མ་འཛྲོག་
 པར་བྱེད། ཅེས་སོ། །འདི་ལ་འབྲུག་སྐྱལ་གྱིས་མིག་ཁྱད་གཞི་བྱས་ཏེ། དེར་རྩལ་
 གྱིས་རེག་པ་བཀག་པ་དང་། དེས་མཆི་མ་འཛྲོག་པའི་དགག་སྐྱབ་ཀྱི་བྱ་བ་འགལ་བ་
 གཉིས་གཞི་གཅིག་གི་སྐྱེད་རྩུ་གནས་པ་བརྗོད་པས་ན་བྱ་བ་འགལ་བ་ཞེས་བཤད་
 ཡང་། སྡེ་བ་རིན་སྐྱབས་པ་དང་། ལྷ་བ་ཆེན་པོ་སོགས་ཀྱིས་གཞི་མེ་ཏོག་གི་རྩལ་
 གྱིས་མིག་ལ་རེག་པའི་བྱ་བ་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ནའང་། དེ་ལ་མིན་ཞེས་བཀག་ནས་
 སྐྱར་ཡང་མགོན་པོས་དེ་མཐོང་བ་ན་ཆགས་པས་མིག་ལས་མཆི་མ་འཛྲོག་པར་བྱེད་
 ཅེས་གཞི་གཅིག་གི་ལས་འགལ་བ་ཞེས་ཡང་བརྗོད་པར་བཞེད་དོ། །འོན་ཡང་ས་སྐྱ་
 ངག་ཚོས་ཀྱིས་མེ་ཏོག་གི་རྩལ་མིག་ལ་རེག་པ་མིན་པ་དེ་ལ་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་
 བཤད་ནས་བྱ་མིན་དང་བྱ་བ་འགལ་བ་ཞེས་བརྗོད་པར་འདོད་ཡང་། ཅ་བ་ལས།
 རེག་པ་མིན་ཡང་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་དགག་པའི་བྱ་བ་དང་། མཆི་མ་འཛྲོག་ཅེས་སྐྱབ་
 པའི་བྱ་བ་འགལ་བ་གཉིས་གཞི་གཅིག་ཏུ་འགྲོགས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་པས། བྱ་བ་
 མ་ཡིན་པ་དང་བྱ་བ་གཉིས་འགལ་བར་བསྟན་ཞེས་པ་དོན་དང་མི་འགྲེལ་ལོ། །དཔེར་

བརྗོད།

(ག) ལུས་ཅན་མཐའ་དག་བདེ་བ་ལ།
 ལྷོར་བའི་ཟས་གཙང་སྲས་པོ་ཡིས།
 འཆེ་བ་མེད་ཀྱང་བདུད་ཀྱི་སྟེ།
 མི་བཟུང་སྐྱབ་བསྐྱེལ་ཆེ་བ་སྐྱུར།

ཞེས་ཁྱད་གཞི་ལུས་ཅན་མཐའ་དག་གནས་སྐབས་དང་མཐར་སྐྱབ་གི་བདེ་བ་
 ལ་ལྷོར་བའི་ཟས་གཙང་སྲས་པོ་ལ་རྣམ་འདྲན་གྱི་དབང་པོས། འཆེ་བ་མེད་ཀྱང་།
 ཞེས་འཆེ་བའི་བྱ་བ་བཀག་ནས། བདུད་ཀྱི་སྟེ་རྣམས་སྐྱབ་བསྐྱེལ་ཆེན་པོ་ལ་སྐྱུར་
 ཞེས་དགག་པའི་བྱ་བ་དང་སྐྱབ་པའི་བྱ་བ་འགལ་བ་གཉིས་གཞི་གཅིག་ཏུ་འགྲོགས་
 བར་བརྗོད་བ་ལྟ་བུའོ།

(བ) དགུན་གྱི་གང་རེག་ཁ་བའི་རྩལ་བཅེགས་དང་།
 འགྲོགས་པ་མངའ་རིས་སྟོན་གྱི་རྒྱང་དར་ལས།
 ལུས་ལ་རེག་བ་མིན་ཡང་དོན་མ་སྐྱབ་ལྷ།
 བཞིན་ཉམས་བ་སྐྱའི་འཁྲི་ཤིང་ལ་འདར་བར་གྱུར།

ཅེས་ཁྱད་གཞི་དགུན་དུས་ཀྱི་གང་རེག་དང་ཁ་བའི་རྩལ་བཅེགས་པའི་གངས་རི་
 དང་འགྲོགས་པའི་མངའ་རིས་སྟོན་གྱི་གང་རྒྱང་དྲག་པོའི་བྱེད་ལས་དེས་ལུས་ལ་རེག་
 བ་མིན་ཀྱང་། ཞེས་བཀག་ནས། དེ་དང་དོན་མ་སྐྱབ་པའི་འཁྲི་ཆོགས་ཉེ་རང་གི་བུད་མེད་
 དང་ཁ་བྲལ་བའི་འདོད་ལྡན་གྱི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་མཛེས་མ་གཞན་མཐོང་བ་ན་འདོད་
 བས་གདུང་བའི་བཞིན་གྱི་མདངས་ཉམས་ཤིང་འདར་བར་གྱུར་ཏེ་ཞེས། གཞི་གཅིག་

གི་དགག་སྐྱབ་ཀྱི་བྱ་བ་འགལ་བ་གཉིས་སྟོན་དུ་འགྲོགས་པར་བརྗོད་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཡང་ན། ལྟོབས་ལྡན་རྒྱལ་ཤེའི་བཅའ་པའི་བཀའ་ཚད་དང། །

ཐེག་པར་དཀའ་བའི་ཁྱེད་ཀྱིས་མཐོན་མིན་ཡང། །

གཡོ་ཅན་ཚོངས་པའི་སྐྱེ་བོ་མཁས་མང་མདུན། །

སྐྱེབས་ཅམ་དབུགས་རྒྱོད་དུག་པོས་མགྲིན་པ་འགོངས། །ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

བྱག་པ་སྐྱར་བའི་འགལ་བ་ལ། བརྗོད་བྱ་སྐྱ་གཅིག་གིས་དོན་མི་འབྲ་བ་གཉིས་
སྟོན་པ་ལ། ལྟར་བའི་ཁྱེད་གཞི་འགལ་བ་ཅན་གྱི་ཁྱེད་ཚོས་རང་རང་གི་བྱ་བ་འགལ་
བར་སྟོན་པ་ཞིག་ལ་ཟེར། དཔེར་ན་ཅ་བའི་རྒྱ་དཔེར། གྱིལ་"ཧྲོ་རྒྱ་ལུ་རྒྱ་ལོ།
ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐྱ། དོན་དུ་མ་ལ་འཇུག་པ་སྟེ། ཨཱཱ་ན་དཀར་བ་དང་མིན་སྐྱབ་
གཉིས་ལ་འཇུག་ཨ་རུ་རྒྱ་དམར་བ་དང་རྗེས་ཆགས་སོགས་ལ་འཇུག་པས་མཚོན་
ཏེ་སྐྱ་གཅིག་གིས་དོན་གཉིས་སྟོན་པས། བོད་སྐད་ལ་བརྗོད་བྱ་མི་འབྲ་བའི་ཤོ་ལོ་ག་
གཉིས་འབྲུང་བས་བརྗོད་བྱ་དང་བོ། ཨཱཱ་ན་སོགས་དཀར་བ་ལ་འཇུག་པའི་དབང་
དུ་བྱས་ན། བོད་སྐད་དུ། ལྟན་པར་སྐྱོགས་མ་ཁྱོད་ཀྱི་མིག་ །ནག་དཀར་རྗེས་སུ་
དམར་བ་ཡང། །ན་བ་དག་ལ་བརྟེན་བའི། །སྐྱ་ཡི་ཡིད་བརྟན་ཉིད་དུ་འགྲུབ། །ཞེས་
སྟོན་པར་སྐྱོགས་མ་ཁྱོད་ཀྱི་མིག་འབྲས་ནི་གྱིལ་སྟེ་ནག་པ་དང། དེའི་མཐའ་ཨཱཱ་ན་
སྟེ་དཀར་བ་དང། མིག་སྒྲིན། ཨ་རུ་རྒྱ་སྟེ་དམར་བ་ལ་སོགས་པའི་ཁ་དོག་གི་ཡོན་

1 མ་ཕྱིའི་ཤོག་ཐོས་ ༤༤༩ ཡིག་ཟེང་འོག་ ༩ ན། ཧྲོ * ལྟ་ཡིན་ནམ་སྐྱམ།
2 མ་ཕྱིའི་ཤོག་ཐོས་ ༤༤༩ ཡིག་ཟེང་འོག་ ༩ ན། ཡི * དུལྱིའི་དགོངས་རྒྱུན་དང་ཁམས་འགྲེལ་བུ། སི

ཉན་པན་ཚུན་འགལ་བའི་ཁྱད་ཚོས་མི་འདྲ་བ་གསུམ་དང་ལྷན་ཞིང་། མིག་དགུས་
 རིང་བོའི་མཐའ་རྣ་བ་ལ་བརྟེན་པ་འདི་ལ་ནི། སྤྱིར་སྤྱེ་བོ་ཀྱན་དགའ་ཞིང་ཡིད་བརྟན་
 བ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་། འདི་ལ་སྤྱ་ཞིག་ཆགས་པས་ཡིད་བརྟན་པར་འགྱུར་ཞེས་ཡིད་
 བརྟན་མེད་པའི་དོན་དུ་བཤད་པས་བྱ་བ་འགལ་བར་སྟོན་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། ཡང་བརྗོད་
 བྱ་གཉིས་པ་ཨ་རྩུ་ན་སྤིན་སྐྱབ་སོགས་ལ་འདུག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཉག་མོ་སྟོན་
 སྤྱོད་ཁྱོད་ཀྱི་མིག་། སྤིན་སྐྱབ་ལ་ཆགས་ལྟ་བུ་འདྲ་ཀྱང་། །རྣ་ཅན་དག་ལ་བརྟེན་པ་
 བེ། །སྤྱ་ཡིས་ཡིད་བརྟན་ཉིད་དུ་འགྱུར། །ཅེས་གྲིལ་ཉག་མོ། ཨ་རྩུ་ན་སྤིན་སྐྱབ་ལ་བྱ་
 རྟུ་རྩེས་ཆགས། གཤམ་ རྣ་བ་ཅན་ཉེ་སྐྱ་བསེང་བྱ་ལྟའི་ནང་ཚན་སྤིན་སྐྱབ་ཀྱི་ཉག་
 མོའམ་རྒྱང་མ་བློ་བ་ཉི་ཡིན་པས། རྒྱང་མ་དེ་རང་གི་ཁྱོ་བོ་སྤིན་སྐྱབ་ལ་ཆགས་པར་
 མ་ཟེད། སྤིན་སྐྱབ་ཀྱི་དབང་ལུལ་ཨ་རྩུའི་རྒྱལ་བོ་གཤམ་ཉེ་རྣ་བ་ཅན་ལའང་འདོད་པ་སྟེན་
 བར་བྱེད་པས། སྤྱོད་རྒྱལ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་སྤྱ་ཞིག་ཡིད་ཆེས་ཞེས་མི་མཐུན་པའི་
 ལྷོགས་གཉིས་སམ་འགལ་བའི་ལྷོགས་གཉིས་ལ་ཆགས་པས། བྱ་ལུལ་པན་ཚུན་
 འགལ་བར་བརྗོད་ཅིང་། སྐྱ་སྐྱར་ཡང་ཡོད་པས་ན་སྐྱར་བའི་འགལ་བ་ཞེས་ཟེད།
 ཡང་། གྲིལ། ཁྱབ་འདུག་གི་འདུག་པ་བརྟེན་ནང་ཚན་གྱི་ཉག་པོ་ལ་བཤད་ནས་ཉག་
 མོའམ་སྤིན་སྐྱབ་དང་། གཤམ་གཉིས་ལ་ཆགས་ཉེ་བཅེ་བས་བསྐྱུངས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལ་
 སྐྱར་ནས་བཞོད་པའང་ཡོད་ཀྱང་འདིར་མ་གྲིས་སོ། །བོད་གི་ཐ་དད་ཆོག་འདྲ་བའི་
 སྐྱར་བ་དང་། འགལ་བའི་ལས་ཅན་གྱི་སྐྱར་བ། སྐྱར་བའི་འགལ་བ་གསུམ་གྱི་ཁྱད་
 བར་གཙོ་ཆེ་ས་ནི། ཐ་དད་ཆོག་འདྲའི་སྐྱར་བ་ལ་སྐྱར་བའི་སྐྱ་ཆོག་གཅིག་ལ། ཆོག་
 གི་གཙོད་མཚམས་མི་འདྲ་བའི་དབང་གིས་དོན་ཐ་དད་དུ་བོད་བོས་པས་ཆོག་གི་

སྐྱེད་ནས་སོ་སོར་འབྱེད་དགོས། འགལ་བའི་ལས་ཅན་གྱི་སྐྱུར་བ་ལེ། སྐྱུར་གཞི་
དངོས་པོ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་ཚོས་ཀྱང་སྐྱོན་གང་རུང་ལ་སྐྱུར་ནས། སྐྱུར་གཞི་དངོས་
པོ་དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱ་བའི་ཁྱད་ཚོས་པན་ཚུན་འགལ་བར་སྐྱོན་དགོས་པ་སོགས་ཞིབ་
པར་གོང་དུ་བཤད་ཅིན་པ་སྐྱུར་ཡིན་ལ། སྐྱུར་བའི་འགལ་བ་འདི་ལ། སྐྱེའི་འཇུག་པ་
གཅིག་པའི་སྐྱུར་གཞི་མི་འདྲ་བ་གཉིས་ཀྱི་རང་རང་གི་དོན་དང་བྱ་བ་འགལ་བ་གཙོ་
བོར་སྐྱོན་པ་ལས། སྐྱུར་གཞིའི་ཁྱད་ཚོས་པན་ཚུན་གྱི་བྱ་བ་སོགས་འགལ་མི་འགལ་
བརྗོད་མི་དགོས་པའི་ཁྱད་པར་ཡོད་པས། ཞིབ་པར་རྒྱན་རང་རང་གི་སྐབས་སུ་
བཤད་པ་ལས་ཉོགས་དགོས་སོ། །

(ག) རབ་དུ་དཀར་ཞིང་བྱི་མ་མེད། །

རྣམ་བཤམ་འོད་ཟེར་སྤོགས་བརྩུར་འཕྲོ། །

བདུད་ཅིའི་ཚུ་རྒྱན་འབབ་པ་ཡིས། །

དུ་མའི་སྤོག་དང་བྲལ་བར་བྱས། །

ཞེས་བྱི་མ་མེད་པ། སྤོགས་བརྩུར་འཕྲོ་བ། བདུད་ཅིའི་རྒྱན་འབབ་པ་སོགས་
དོན་གྱི་སྤོ་ནས་ཁྱད་གཞི་ཐ་དད་པ་དུ་མ་ལ་སྐྱུར་དུ་རུང་བས། ལོ་ལོ་ཀ་གཅིག་པོ་
འདི་ལ་བརྗོད་བྱ་མི་འདྲ་བ་གཉིས་འབྱུང་ལ། དང་བོ་ནི་ཁྱད་གཞི་དབྱུངས་ཅན་མ་སྟེ།

རབ་དཀར་སྐྱིབ་གཉིས་བྱི་མ་མེད། །

རྣམ་བཤམ་མ་འབྲེན་བཅེ་སྤོགས་བརྩུར་འཕྲོ། །

སྤོགས་རྗེའི་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་འབབས་པས། །

1 མ་ཕྱིའི་ཤོག་རྩིས་ ༡༦༠ ཡིག་ཟེང་ ༥ ར། བཤམ * བཤམ་ཡིན་ན་འགྲེལ་བ་དང་མཐུན་པར་སྐྱུས།

ཚོངས་ལུན་སྲོག་དང་བྲལ་བར་བྱས། །

ཞེས་ལྷ་མོ་དབྱངས་ཅན་མའི་སྐྱེ་མདོག་དཀར་ཞིང་། སྦྱིབ་གཉིས་གྱི་རི་མ་དང་
བྲལ་བ། རྣམ་པར་བཟ་བའི་མཁུན་བཅའི་སྣང་བ་སྲོགས་བཅུར་འཕྲོ་བ། དམིགས་པ་
མེད་པའི་སྐྱགས་རྗེའི་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས་པས་ལུས་ཅན་ཚོངས་པའི་ལུན་པ་
སྐྱལ་བའི་སྲོག་དང་བྲལ་བར་བྱས་སོ། །ཞེས་གོང་གི་སྐུར་ཚོས་རྣམས་ལྷ་མོའི་ཁྱད་
ཚོས་ལ་དོན་གྱིས་སྐུར་ཞིང་སྐྱགས་རྗེ་བདུད་ཅིའི་རང་བཞིན་ནི་ཞི་བ་སྟེ། དེའི་བྱ་
བས་ཚོངས་ལུན་གྱི་སྲོག་དང་བྲལ་བའི་བྱ་བ་འགལ་བར་བརྗོད་བ་ཡིན། ཡང་བརྗོད་
བྱ་གཅིག་གི་ཁྱད་གཞི་རྩ་བ་ལ་སྐུར་བ་སྟེ།

རབ་དཀར་རྩལ་གྱི་རི་མ་མེད། །

རྣམ་མཛེས་འོད་དཀར་སྲོགས་བཅུར་འཕྲོ། །

བསེལ་ཐེང་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས་པས། །

བརྒྱའི་སྲོག་དང་བྲལ་བར་བྱས། །

ཞེས་རྩ་བ་ནི་རབ་དུ་དཀར་ཞིང་རྩལ་གྱི་རི་མ་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་མཛེས་
པའི་འོད་དཀར་སྲོགས་བཅུར་འཕྲོ་བ། ལིན་དུ་བསེལ་བའི་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས་
པས་བརྒྱའི་སྲོག་དང་བྲལ་བར་བྱས་སོ། །ཞེས་པའི་སྐུར་ཚོས་རྣམས་རྩ་བ་ལ་དོན་
གྱིས་སྐུར་ཞིང་། རྩ་བ་ནི་བསེལ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་ཉེ། དེའི་བྱ་བས་བརྒྱའི་སྲོག་
བྲལ་བ་སྟེ་བྱ་བ་འགལ་བར་བརྗོད་བ་ལྟ་བུ་ཡིན། ལ་ལས་དཔེར་བརྗོད་འདི་ནི་མི་
འཐད་དེ། ཐ་དད་ཚིག་འདྲའི་སྐུར་བའི་དཔེར་བརྗོད་དང་ཁྱད་པར་མེད་ཅེས་སྟོན་

འཕེན་གྲང་། དེ་ནི་སྐོ་གྲོས་"ཅིང་འོ་འོ་རང་རྟགས་ཏེ། བརྗོད་བྱ་སྣ་མོའི་སྤྱགས་རྗེ་
དང་སྐོ་བའི་བསེ་ལ་ཟེར་གཉིས་ཤིན་ཏུ་ཞི་ཞིང་འཇམ་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་ལ།
ཞི་བའི་བྱ་བ་དེས་སྐོ་རས་སྤྱན་དང་། བརྗོད་སྟོག་འཕྲོག་པར་བརྗོད་པས་བྱ་བ་
འགལ་བར་བསྟན་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ་ལོ། །

(བ) རོལ་བའི་གནས་སྤྱད་པ་འབྲུངས་ཏེ་ཉེ་ཉེ་ །

འཆི་མེད་བདེ་བ་བྱིན་ལ་མ་སྤྱེ་ཆེ་ཡང་། །

དེ་ཞིག་བཅུད་མི་ལྡན་པའི་དབང་གྲུང་ཆེ། །

ཡིད་བརྟན་བྱེད་པའི་བི་བྱུར་སྤྱེ་ཞིག །

ཅེས་པའི་ཚིག་རྒྱུ་བཞི་བོ་འདི་ལ་སྐོར་ཚུལ་འགའ་དེ་གསུང་རྒྱན་ལ་ཡོད་
གྲང་། གུན་མཁུན་འཇིགས་མེད་དབང་བོ་དང་རིགས་སྤྱེ་གོང་མའི་གསུང་རྒྱན་དུ་
སྐྱུར་གཞི་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་དང་། བྱུད་མེད་གཉིས་ལ་སྐོར་བར་གསུངས་ཏེ། སྐྱུར་
ཚུལ་ནི། རོལ་བའི་གནས་ཞེས་པ་སྤྱིའི་གནས་དང་། བྱུད་མེད་ཀྱི་མཚན་མ་གཉིས་ལ་
འཇུག་པས་སྐྱ་སྐྱུར། ཉེ་ཉེ་ཉེ་ནི་འཕྲོག་བྱེད་དེ་སྤྱིའི་བདུད་ཅི་དང་། བྱུར་སེམས་
དམར་ལོ། འཆི་མེད་བདེ་བ་ནི་སྤྱིའི་བདུད་ཅི་དང་གསང་སྤྱགས་ཀྱི་བདེ་ཆེན། བྱིན་
ཟེར་བ་མ་དག་"བསེ་སྤྱིན་ཟེར་དགོས། བཅུད་མི་ལྡན་ནི་སྤྱེ་མ་ཡིན་དང་བྱུད་མེད་
འཕྲོར་ལ། བི་བྱུར་ནི་རྣམ་སང་དང་། མཁས་པ་ལ་འཇུག་པ་སོགས་པའི་རྒྱན་སྐྱེ་ལ་
སྐྱུར་ཏེ་བརྗོད་བྱ་མི་འདྲ་བའི་དོན་གཉིས་སྟོན་པས། ཅུ་བ་སྐྱུར་སྐོར་གཉིས་སྤྱེ་བསྐྱུག་

1 མ་ཕྱིའི་ཤོག་རྩིས་ ༤༩༧ ཡིག་ཤིང་ ༥ ཟ། ཚང * ཅིང
2 མ་ཕྱིའི་ཤོག་རྩིས་ ༤༩༧ ཡིག་ཤིང་ཐ་མ་ན། བར * བས

ན། བརྗོད་བྱ་བདུད་ཅི་ལ་སྐྱུར་བ་འདི་ལྟར།

ལྷ་ཡི་གནས་སྐྱུར་བ་འབྲུངས་བདུད་ཅི་འདི་རྒྱུ། །

འཆི་མེད་བདེ་བ་སྦྱིན་ལ་མ་སྤྱ་ཆེ་ཡང་། །

རེ་ཞིག་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་དབང་གྱུར་ཆོ། །

ཡིད་བརྟན་བྱེད་པའི་རྣམ་སང་སྐྱུ་ཞིག་ཡོད། །

ཅེས་ལྷའི་བདུད་ཅི་འདི་ནི་འཆི་བ་མེད་པའི་བདེ་བ་སྦྱིན་པ་ལ་མ་སྤྱ་ཆེ་ནའང་།
རེ་ཞིག་ལྷ་མ་ཡིན་རྣམས་གྱིས་དབང་དུ་སྦྱེད་ཏེ་ལོངས་སྐྱུ་སྦྱོད་པའི་ཆོ། ལྷ་རྣམས་
ཡིད་སྐྱབས་པར་གྱུར་པས་དེ་ལ་ཡིད་བརྟན་བྱེད་པའི་རྣམ་སང་དེ་ལྷ་སྐྱུ་ཞིག་ཡོད་
ཅེས་བདུད་ཅི་ཐོག་མར་བྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ལ་སྐྱུར་ནས་བདུད་ཅི་མ་སྤྱ་ཆེ་བའི་དོན་
དང་འགལ་བར་སྦྱོན་བ་དང་། ཡང་བརྗོད་བྱ་བདུད་མེད་ལ་སྐྱུར་བ་འདི་ལྟར།

གསང་བའི་བརྒྱུར་རབ་འབྲུངས་བྱང་སེམས་དམར། །

ཟག་མེད་བདེ་བ་སྦྱིན་ལ་མ་སྤྱ་ཆེ་ཡང་། །

རེ་ཞིག་ལྷ་ཆུང་ཆུང་སྦྱེ་བའི་དབང་གྱུར་ཆོ། །

ཡིད་བརྟན་བྱེད་པའི་མཁས་བ་སྐྱུ་ཞིག་ཡོད། །

ཅེས་འདོད་ལྷན་རྣམས་གྱིས་ཅེ་དགར་འོལ་བའི་གནས་བྱུང་མེད་གྱི་གསང་
གནས་དང་། དེ་ལས་འབྲུངས་པའི་ཡིད་འཕྲོག་པའི་མཚན་མ་སྟེ། འཁྲིག་པའི་བདེ་
བའི་དགའ་སྦྱོན་སྦྱིན་པ་ལ་མ་སྤྱ་ཆེ་ནའང་། རེ་ཞིག་འོལ་བའི་གནས་དེ། སྦྱེ་བོ་ལྷང་
ཆུང་ཅང་མི་ཤེས་བ་རྣམས་གྱིས་བག་མེད་དུ་ལོངས་སྐྱུ་དགནས་སྐྱུ་གྱུར་པའི་སྤྱིར་
དེ་ལ་ཡིད་བརྟན་བྱེད་པའི་མཁས་བ་སྐྱུ་ཞིག་ཡོད་ཅེས་བདེ་བ་སྦྱེད་པ་ལ་མ་སྤྱ་ཆེ་

བའི་དོན་འགལ་བར་སྟོན་པ་ལྟ་བུ་ལ་སྐྱོར་གྲང་། ཕྱི་མ་འདི་སྐྱོར་ཚུལ་ཅུང་མི་བདེ་
བར་གསུངས། གཞན་ཡང་ཚེ་མེ་དགོ་བཤེས་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་རྒྱན་ལ་ལྟའི་སྐྱོང་
འཚོང་མ་དང་མང་ཚོས་སྐྱ་སྐྱུབ་པ་ལ་སྐྱུར་ནས་གསུང་ཚུལ་ཞིག་གྲང་ཡོད་པས།
དང་བོ་ནི་པལ་ཆེར་སྟོན་མ་དང་འབྲེལ། ཕྱི་མ་སྐྱོར་ཚུལ་ནི་རོལ་བའི་གནས་ལས་
རབ་ཏུ་འབྱུངས་པའི་ཉ་རི་ཉ་སྟེ་འཕྲོག་གྲེད་སྐྱ་སྐྱུབ་པ་རང་ལ་སྐྱུར་བས། ཁོང་ནི་འཆི་
མེད་ལྟའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་སྟེར་བའི་གདམས་ངག་སྤྱིན་པ་ལ་མ་རྒྱ་ཆེ་ཡང་།
རེ་ཞིག་ཉམས་ལེན་གྱི་བཅུད་དང་མི་ལྡན་པའི་ཁ་བཤད་སྐམ་པོའི་དབང་ཏུ་གྱུར་བ་
དེ་ལ་ཡིད་བརྟན་གྲེད་པའི་རྣམ་དཔྱོད་ཅན་སུ་ཞིག་ཡོད། ཅེས་པ་ལྟ་བུ་ལ་སྐྱུར་ནས་
གསུང་ཚུལ་ཡང་ཡོད་དོ། །

ཡང་ན། དགྲེས་སྐྱ་ལྟར་དོན་སྐྱུར་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ནི།

- སུལ་བྱུང་མངོས་སྐྱུག་གསར་བའི་ཆ་ཀུན་རྫོགས། །
- ཀུན་དགའི་དཔལ་སྐྱུར་མིག་གི་བདུད་ཅིའི་གཉེར། །
- དགྲེས་པའི་འཇུ་མ་སྟོང་གོལ་བའི་འོད་ཞགས་གྱིས། །
- གང་ཞིག་བདེ་དགའི་ཚོར་བ་ཉམས་པར་བྱས། །

ཞེས་ཚིག་རྒྱུ་གཅིག་པོ་འདིའི་མངོས་སྐྱུག་གི་ཆ་ཀུན་རྫོགས་པ་ཞེས་སོགས་
གྱིས་བརྗོད་བྱའི་བྱུང་གཞི་མི་འདྲ་བ་ཉ་གང་རྒྱ་བ་དང་། བྱུང་མེད་དར་མ་གཉིས་དོན་
གྱི་འཇུག་པ་གཅིག་གི་སྟོན་མ་མཚུངས་པར་སྐྱུར་ཉེ་རྒྱ་བའི་སྐབས་བརྒྱའི་མངོས་པ་
ཉམས་པར་བྱས་པ་དང་། བྱུང་མེད་གྱི་སྐབས་ཁྲིམས་ལྡན་གྱི་དགའ་བ་ཉམས་པར་

1 མ་ཕྱིའི་ཤོག་ངོས་ ༤༤༧ ཡིག་ཟེང་ ༤ རྟ། ཆེ * ཆེའི

བྱས་པ་སྟེ་བྱ་བ་འགལ་བར་སྟོན་པ་ལྟ་བུ་ཡིན།

ཐོད་མཁས་ལྟར་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ནི།

རོལ་བའི་གནས་སུ་མངོན་ཅེན་ཚུ་འཛིན་ཅན། །

རོ་མཚར་བདེ་བྱེད་དགའ་བ་འབྲུམ་གྱི་བདག།

འོན་ཀྱང་གཞན་དབང་འཕྲོག་བྱེད་དབང་གྱུར་ཆོ། །

ཡིད་བརྟན་བྱེད་པའི་མཁའ་བཤོད་སུ་ཞིག་མཆིས། །

ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་ཆོག་འདིའི་རོལ་བའི་གནས་ནི་ནས་མཁའ་དང་སྐྱེད་ཚལ། ཚུ་
འཛིན་ཅན་ནི་སྤྲིན་དང་བྱང་མེད། བདེ་བྱེད་ནི་འདོད་པའི་བདེ་བ་དང་། སོས་ཀའི་
དུས། འཕྲོག་བྱེད་ནི་རྒྱང་དང་རྒྱན་ཇག །མཁའ་བཤོད་ནི་ལྟ་དང་འདབ་ཆགས་ལ་
སྐྱའི་འཇུག་པ་གཅིག་པ། མངོན་བརྗོད་འཆི་མེད་མངོན་ཅུ་འགྲེལ་དང་། མཁས་
པའི་ན་རྒྱན་སོགས་སུ་བཤད་པས། དེ་ལྟར་སྤྲིན་ཆོག་གཅིག་གིས་འཇུག་པ་ཐ་དང་
བ་ལ་བརྟེན་ནས། བརྗོད་བྱའི་དོན་མི་འདྲ་བ་གཉིས་སུ་འགྱུར་ཞིང་དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱ་
བ་འགལ་བར་སྟོན་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཉེར་བརྒྱད་ལ། ལྷན་མེན་བསྟོད་པའི་རྒྱན་བཤད་ལ།

༄ ལྷན་མེན་བསྟོད་པའི་རྒྱན་ལ། མཚན་ཉིད་དང་དཔེར་བརྗོད་གཉིས་ལས།
དང་ཐོ་ནི།

ཅུ་བ་ལས། ལྷན་མེན་འདོད་པས་བསྟོད་པ་ནི། །

ལྷན་སུ་མ་བབ་བསྟོད་པ་ཡིན། །

ཞེས་ཡུལ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ལ་བསྟོད་ར་གཏོང་བའི་ལྷན་སུ་མ་བབ་

ཀྲང་། རྒྱུན་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་ཡུལ་མི་འོས་བ་དེ་ལ་སྐོར་ཐབས་
གྲིས་བསྟོད་པས་ན། སྐབས་མིན་གྱི་བསྟོད་པའི་རྒྱན་ཞེས་ཟེར།

གཉིས་པ་ནི་ཅ་བར།

གཞན་མི་བསྟེན་པའི་དེ་དྲགས་རྣམས། །

འབད་མེད་རྟེན་པར་སྐྱ་བའི་ལོ་རྒྱུ། །

རྒྱ་དང་རྩ་ཡི་སྤྲུག་སོགས་གྱི། །

ནགས་རྣམས་སྲུ་ནི་བདེ་བར་འཚོ། །

ཞེས་རྒྱལ་པོའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་འཁོར་འབངས་ཤིག་རྒྱལ་པོའི་བྱ་བ་མང་
བའི་གཞན་དབང་གིས་ཡིད་འབྲུང་ཞིང་སྐྱོ་ནས་བརྗོད་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། གཞན་གྱིས་འོ་
བསྐྱུང་ལ་བསྟེན་མི་དགོས་པའི་དེ་དྲགས་རྣམས་གྲིས་འབད་མེད་དུ་རྟེན་སྐྱ་བའི་ཉེར་
མཁོའི་འཚོ་བ་སྟེ་རྩ་དང་། རྒྱ་གྲུ། འབབ་རྒྱ་དང་། ཤིང་གི་ལྗང་ལོ་སོགས་ལ་རང་
དབང་དུ་ལོངས་སྤྱད་ནས། ནགས་ཚལ་སོགས་སྲུ་ཅི་དགར་བག་ཡངས་སུ་རྒྱ་ཞིང་
བདེ་བར་འཚོའི་ཟེར་བ་ལྟ་བུ། ཡུལ་དེ་དྲགས་ལ་བསྟོད་བ་སྐབས་སུ་མ་བབ་ཀྲང་།
རྒྱལ་པོའི་བྱ་བ་མང་པོ་ལ་ངལ་ཞིང་སྐྱོ་བའི་རྒྱུན་གྱིས་སྐབས་སུ་མ་བབ་པའི་ཡུལ་དེ་
དྲགས་ལ་སྐོར་ཐབས་གྲིས་བསྟོད་བ་ལྟ་བུའོ། །འདི་ནི་ཡུལ་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་སྐྱོ་
བའི་དབང་གིས། ཡུལ་གཞན་ཞིག་ལ་སྐོར་བ་ལྟ་བུར་བརྗོད་བ་སྟེ་དག་གི་མངོས་
པའི་རྒྱན་མཚོག་དུ་གྲུར་བ་ཞིག་ཡིན།

(ག) དཔོན་གྱིས་བཀའ་བཏོན་རང་མཉམ་ཆགས་སྤང་སོགས། །

1 མ་ཕྱིའི་ཤོག་ངོས་ ༤༡། ཡིག་ཟེང་འོག་ ༩ ན། གྲིས་ * གྱི་ཡིན་ན་གོ་བདེ་སྟེ།

གཡེང་མེད་སོ་ནམ་ཁྲུལ་དང་འུ་ལག་གིས། །
མནར་མིན་ལྟོ་གོས་སློང་བས་ཅི་བདེར་འཚོ། །
དུ་རི་བྱ་ཚོའི་སྤང་སེམས་བདེ་ཉམས་ལ། །

ཞེས་ཡུལ་མི་འོས་པའི་སྤང་བོ་ལྟ་བུ་ལ་ཡིད་སློན་བྱེད་བ་སྐབས་སུ་མ་བབ་
ཀྱང་། ཡུལ་གྱི་དཔོན་རན་གྱི་བྱ་སློན་རན་པ་དང་། རྒྱན་དུ་འཚེ་བའི་རྒྱུན་གྱིས་ཡུལ་
སྤང་བོ་ལ་སློན་པའི་ཚིག་ལྟ་བུ་བརྗོད་པ་སྟེ། དཔོན་གྱིས་བཀའ་བཀྲོན་དང་། རང་
དང་མཉམ་བ་ལ་ཆགས་སྤང་སོགས་གྱི་སེམས་གཡེང་བ་མེད་པ་དང་། སོ་ནམ་སྟེ་
ཞིང་བའི་ཁྲུལ་དང་འུ་ལག་སོགས་གྱིས་མནར་མི་དགོས་པར་རང་འདོད་གྱིས་ལྟོ་
གོས་བསྐྱངས་ནས་ཅི་བདེར་འཚོ་བའི་དུ་རི་བྱ་སྟེ་སློང་མོ་བ་འདི་དག་གི་སེམས་གྱི་
སྤང་བ་བདེ་བའི་ཉམས་འདི་དག་འབ་ལ་འང་ཞེས་སློན་བ་ལྟ་བུའོ། །

(བ) གཞན་སེམས་སྤང་བའི་ཁྲུལ་མེད་རང་དབང་ཅན། །

དེ་ལྟར་མེ་ཉོག་གསར་བའི་བཅུད་གྱིས་འཚོ། །
བར་སྤང་ཡངས་པོར་བདེ་བའི་སྤང་སྐྱུས་འཁོར། །
ཡིད་འོང་སྤང་ཅིའི་བྱ་འདི་སྐྱེད་པ་ལ། །

ཞེས་གཞན་སེམས་སྤང་བ་སྟེ་གཞན་ངོ་འཛིན་ཐབས་མི་འདོད་བཞིན་དུ་བྱེད་
དགོས་པ་དང་། ཁྲུལ་ཁྲུར་སོགས་གྱི་གཞོན་འཚེ་དབང་མེད་དུ་སློང་མི་དགོས་པའི་
རང་དབང་ཅན་ཉེ། མེ་ཉོག་གི་བཅུད་གྱིས་འཚོ་ཞིང་ནམ་མཁའ་ཡངས་པོར་སློབ་དེ་
བག་ཡངས་གྱི་སྤང་བས་སྐྱེད་དབངས་སློགས་བཞིན་གང་འདོད་དུ་འཕྱར་བའམ་

1 མ་ཕྱིའི་ཉོག་ངོས་ ༤༡༢ ཡིག་ཟེང་འོག་ ༥ རྟ། འོད * འོང

འཁོར་བའི་སྐྱེད་ཅིའི་བྱུང་མ་བྱུང་བ་འདི་དག་སྐྱིད་པ་ལ་ཨང་། ཞེས་ཡུལ་མི་འོས་པ་
སྐྱེད་མ་ལྟ་བུ་ལ་སློན་པའི་སྐྱབས་སུ་མ་བབ་ཀྱང་། རང་བདེ་འཚོ་བ་དོན་གཉེར་གྱི་
ཚེད་དུ་རྒྱུན་པར་མི་གཞན་གྱི་ངོ་འཛིན་དང་ཁྲལ་ཁྲུང་སོགས་ལ་ཡིད་སྐྱོ་བའི་དབང་
གིས། སྐྱེད་མ་ལ་སྐྱོར་ཐབས་གྱིས་སློན་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །དཔེར་བརྗོད་འདིར་གཞན་
སེམས་སྐྱེད་བའི་ཁྲེལ་མེད་ཟེར་བ་མ་དག་པས། ཁྲལ་མེད་ཟེར་དགོས་པར་གསུངས་
སོ། །

ཡང་ན། དག་ཞན་ངོ་འཛིན་ཆགས་སྤང་གཏམ་ངན་གྱིས། །
སྐྱོ་མེད་ཉམས་དགའི་ཚལ་དང་མཛེས་པའི་སྣོངས། །
གང་འདོད་བགས་ཡངས་རྒྱ་བའི་གཉིས་སྐྱེས་གཞོན། །
རང་དབང་ཅི་བདེར་འཚོ་བ་འདི་རེ་སྐྱིད། །ཅེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

ཉེར་དགུ་བ། རོལ་བསྟོད་གྱི་རྒྱན་བཤད་པ།

༥ རོལ་བསྟོད་གྱི་རྒྱན་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས་ལས། དང་བོ་ནི།
རྩ་བ་ལས། གཤམ་ཉེ་སྤྱད་པ་བཞིན་བསྟོད་ནས། །
སྐྱོན་ལྟར་སྤང་བའི་ཡོན་ཏན་ཉིད། །
གང་དུ་ཉེ་བར་སོབ་གྱུར་པ། །
འདི་ནི་རོལ་གྱིས་བསྟོད་པར་བཤད། །
ཅེས་བརྗོད་འདོད་གྱི་ཡུལ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ལ། རྣམ་པ་སྐྱོན་བརྗོད་གྱི་
སྤྱད་ར་བཏང་ཁྲལ་ལྟ་བུ་བྱས་ནས། དོན་གྱི་ངོ་མོ་ལ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་ཚེན་བརྗོད་པའི་

རྒྱལ་ལ་ཐོས་བརྗོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཞེས་ཟེར། རྒྱལ་འདི་དང་ཆའི་རྒྱལ་གྱི་ཁྱད་པར་ནི།
 རྒྱལ་འདི་ལ་ཡུལ་གང་གི་སྐྱོན་བརྗོད་པ་ལྟ་བུའི་ཐོས་གྱིས་ཡུལ་དེའི་མཐུ་དང་རྣམས་
 བ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་སྤུལ་དུ་བྱུང་བའི་རྒྱ་ཆེ་བ་ཞིག་ཤུགས་ལ་སྐྱོན་པ་ཞིག་
 དགོས་ཤིང་། ཆའི་རྒྱལ་ལ། ཡུལ་དེའི་སྐྱོན་མཚང་གི་རྣམས་ལ་མི་མཛེས་པ་དེ་
 བརྒྱུ་བ་བྱུང་བ་ལས། རྒྱུ་བ་བྱེད་ཡུལ་དེའི་རང་བཞིན་དང་ཆོས་མཐུན་པའི་
 མཛེས་པའི་ཆོས་གཞན་ཞིག་བརྗོད་པའི་ཐོས་གྱིས་ཡུལ་དེའི་སྐྱོན་མཚང་སྟེད་
 བར་བྱེད་པ་ཞིག་ཡིན། བརྗོད་ཆ་ཡང་། རྗོད་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་དེ་སྤྱིར་བཏང་དུ་ཡུལ་དེ་
 ལ་སྟེན་པ་འབྲ་བ་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་། སྤུན་པར་སྐྱོགས་པ་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་
 རྒྱུང་བའདུ་ཅམ་ཞིག་མངོན་པས་ཆོག །རྒྱལ་འདི་དང་བརྗོད་པའི་ཆ་གཉིས་ཀ་ལ།
 ཡུལ་དེར་སྐྱོན་གྱི་རྣམས་པ་བརྗོད་ཁུལ་བྱེད་པ་འབྲ་ཡང་། ཐོས་བརྗོད་ལ་གཙོ་བོར་
 ཡུལ་དེའི་ཡོན་ཏན་སོགས་རྒྱ་ཆེ་བ་ཤུགས་ལ་སྐྱོན་དགོས་པའི་ཁྱད་པར་ཡོད།

གཉིས་པ་དེ་ལ་དབྱེ་ན་གསུམ། མཐུ་དང་། དཔལ་བ། ལྟོབས་སུ་ཆོགས་སོ། །

དང་བོ་མཐུ་སུ་ཆོགས་ནི། བརྗོད་ཡུལ་གྱི་དངོས་པོ་འཕྲ། དཔེ་ཅན་དེ་ལ་
 མཐུ་དང་རྣམས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱིས་རྒྱགས་པ་སྟེ་རྒྱལ་མེད་ཀྱང་ཡོད་པ་ལྟར་དུ་
 སྟེད་དེ། དོན་དུ་དཔེ་མཐུ་དང་རྣམས་པ་གཞན་ཞིག་བཞོད་ནས་དེ་དང་མཚུངས་པར་
 ཤུགས་ལ་རྟོགས་པར་བྱས་ཏེ། ཡུལ་དེའི་མཐུ་དང་རྣམས་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་ལ་ཐོས་གྱིས་
 བརྗོད་པ་ལྟ་བུའོ། །དཔེར་ན།

ཅུ་བར། རྣ་མ་དཀའ་སྤུབ་པ་ཡིས་ཀྱང་། །
 འབྱུང་བོ་འདྲིན་མ་འདི་ལས་རྒྱལ། །

ལས་རྒྱལ་བ་ཞེས་འགྲེལ་ན་ཡང་། སྐབས་འདིར་སྐྱེས་པ་བསྐྱབས་སུ་མ་བབས་ཤིང་།
འབྲེལ་ཆོག་ཐམས་ཅད་སྐྱེས་སྐྱུར་དུ་འཛོལ་ན་ཉ་ཅང་ཐལ་ཆེ་བས། འདི་ལྟ་བུ་ཆེན་པོ་དང་
བོད་མཁས་སོགས་ཀྱིས་བཞེད་བ་ལྟར། དགའ་བྱེད་རྣམས་ཁྱེད་ལ་འོང་བའོ་དེར་བཀོད་
བ་ལེགས་སོ། །

- (ག) རྒྱ་ཞབས་པ་བསྐྱབས་ཐལ་རྟེན་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་། །
- བོན་མང་སྐྱེད་ཅིག་ཁོང་ཁྲག་སྐྱུགས་མཛད་ན། །
- བྱང་བདག་རིག་འཛིན་ཁྱོད་ཀྱིས་ཆེད་གཉེར་དུ། །
- བསྐྱབས་མཐུས་དག་པོ་གཞོན་ལ་ཅི་ཞིག་སྟེམས། །

ཞེས་གཤེན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་རྣམ་འབྲོར་བ་རྒྱ་སྟོན་ཞང་བོ་ཟེར་བའི་གྲུབ་ཐོབ་པ་
ཞིག་ཡོད་པ་དེས། དགའ་བྱེད་ཆེད་དུ་དམིགས་ནས་དམོད་སྟོད་སོགས་དྲག་པོའི་ལས་
ཀྱི་སྟོར་བ་ཅི་ཡང་མ་མཛད་པར། ལག་པའི་ཐལ་མོ་རྟེན་པ་ཅམ་གྱིས་ལྟ་གྲུབ་མི་
མཐུན་པའི་བོན་གྱི་ཚོགས་སྐྱེད་ཅིག་ཉིད་ལ་ཁ་ནས་ཁོང་ཁྲག་སྐྱུགས་ཉེ་འཆི་བར་
མཛད་པ་ཡིན་པས། བྱང་བདག་རིག་འཛིན་ཉ་ཅང་བདག་བཟོ་ཞེས་སྟེམས་རྒྱལ་ཟེར་བའང་ཡོད་ཤིང་།
ཁྱོད་ཀྱིས་རང་གི་དག་ལ་ཆེད་དུ་གཉེར་བ་ནས་དམོད་སྟོད་ཀྱི་ལས་བསྐྱབས་པའི་
མཐུས། དག་རྣམས་གཞོན་པ་སྟེ་འཛོམས་པར་གྱུར་པ་འདི་ལ་བྱང་བདག་ཁྱོད་
སྟེམས་པའམ་ང་རྒྱལ་ཅི་བྱེད། ཅེས་བྱང་བདག་རིག་འཛིན་ཁོ་རང་ལ་ང་རྒྱལ་དེ་འབྲེལ་
མེད་ཀྱང་ཡོད་པ་ལྟར་སྐྱེད་ར་བཏང་བའི་ཁྲུལ་བྱས་ནས། རོན་དུ་བྱང་བདག་གི་མཐུ་
དང་རྒྱ་སྟོན་གྱི་ལུས་མཐུ་མཚུངས་པར་བསྟན་ནས། བཛོད་བྱ་བྱང་བདག་རིག་

1 མ་ཕྱིའི་རྟོག་རྟོག་ ༤༡༤ ཡིག་ཟེང་འོག་ ༤ རྒྱ་ན * བས

འདིན་གྱི་རྒྱལ་མ་ཐུ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཕྱགས་ལ་བསྟན་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། དཔེར་
བརྗོད་འདི། འདྲ་ཚེ་བརྟན་དོ་རྗེ་ཟེར་བས་བྱང་བདག་བཟང་གིས་སྟོབས་རྒྱལ་ལུལ་
ནས་གནས་དབྱུང་བཏང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ལ་སྦྱར་ཞེས་གསུངས་པའང་ཡོད།

(བ) འཁོས་བྲལ་མི་འུ་ཐུང་གིས་ས་གསུམ་ལོ། །

མཁན་ནས་སྟོབས་ལྡན་འདིན་མའི་འོག་ཏུ་བཅིངས། །

རྒྱལ་ལོ་ཁྲོད་གྱིས་འཛམ་གླིང་སའི་དགྱིལ་འཁོར། །

དབང་དུ་བྱས་པ་ཅམ་ལ་ཁེངས་མི་འཚལ། །

ཞེས་བྲལ་འཇུག་གི་འཇུག་པ་བཅུའི་ནང་ཚན། བྲམ་ཟེ་མི་འུ་ཐུང་དུ་སྦྱལ་ནས་
ལྷ་མ་ཡིན་སྟོབས་ལྡན་ས་འོག་ཏུ་བཅིངས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལ་སྦྱར་ནས་གསུངས་ཏེ།
འཁོས་བྲལ་ལམ་འཁོས་རྒྱུང་ནི་ལུས་སྟོབས་རྒྱུང་བ་ལ་འཇུག་པས་བྲལ་འཇུག་གིས་
སྦྱལ་བའི་སྟོབས་རྒྱུང་མི་འུ་ཐུང་གིས་རྐང་བ་ཡ་གཅིག་ལྷ་མ་ཡིན་སྟོབས་ལྡན་གྱི་
མགོར་བཞག །ཡ་གཅིག་རྒྱ་མཚོའི་མཐར་བཞག་པས། ལྷ་མ་ཡིན་སྟོབས་ལྡན་རྒྱག་
ནས་ས་གཞིའམ་འདིན་མའི་འོག་ཏུ་བཅིངས་པས་ན། རྒྱལ་ལོ་ཁྲོད་གྱིས་འཛམ་གླིང་
གི་སའི་ཁྲོན་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པ་དབང་དུ་བྱས་པ་ཅམ་ལ་ཁྲོད་རང་རྒྱལ་ལམ་
ཁེངས་པ་བྱ་མི་འོས། ཞེས་རྒྱལ་ལོ་ལ་ཁེངས་པའི་བསམས་པ་མེད་ཀྱང་ཡོད་པ་ལྟར་
བརྗོད་ནས་སྦྱང་ར་བཏང་བྱེད་གྱིས་དོན་ལ་རྒྱལ་ལོའི་མཐུད་དར་རྒྱས་པ་བྲལ་འཇུག་
གི་མཐུ་སྟོབས་དང་མཚུངས་པར་བསྟན་པ་སྟེ་རྒྱལ་ལོའི་མཐུ་སྟོབས་ཕུན་སུམ་
ཚོགས་པ་ཕྱགས་ལ་བསྟན་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་དུ་འདྲ་ཚེས་དབང་གྲགས་པས་
མི་ལ་བཞད་པའི་དོ་རྗེ་ལ་བསྟོད་པ་ལས།

དོན་སྐྱེ་ལ་དགུན་དུས་ཁ་བ་ཡིས། །

རེག་བས་མི་བརྗེ་དེ་ལ་ངོ་མཚར་ཅི། །

སྲིད་གསུམ་ཟ་བ་གཏུམ་མོའི་མེ་ཆེན་གྱིས། །

འཚོག་བར་མ་རྒྱས་རས་ཀྱི་གོས་འདི་མཚར། །ཞེས་བ་ལྟ་བུ་དང། །

ཡང་ན། དཔལ་ལྷན་མང་པོས་བཀུར་བའི་བསོད་ནམས་མཐུས། །

འཛིག་ཉེན་གླིང་བཞིའི་ཁྲོན་ཀུན་དབང་དུ་བྱས། །

གང་གིས་རྣམ་བཞིའི་དབྱུང་གི་གཡུལ་ཐབས་གྱིས། །

འཇོམ་གླིང་དབང་དུ་བྱས་ལ་སྟེམས་མི་འཚོལ། །ཞེས་བ་ལྟ་བུ་ལོ། །

གཉིས་པ་དཔའ་བ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོལ་བརྟེན་ནི། བསྟོད་ཡུལ་གྱི་དངོས་པོ་
གང་ཡང་རྒྱང་བ་དེའི་ཞུས་བ་མེད་པའི་དཔའ་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱང་ཚོས་ལ་སྟོད་
བའམ་སྟོན་བརྗོད་པའི་ཐོལ་བྱས་ནས་དོན་ལ་ཡུལ་དེའི་དཔའ་བའི་བྱང་ཚོས་སོགས་
ལ་འབྲུགས་གྱིས་བསྟོད་བ་ལྟ་བུ་ལ་ཟེར། དཔེར་ན།

ཙ་བར། སྟོན་གྱི་སྐྱེས་བུ་ལས་བཅད་ནས། །

དཔལ་འདི་ཁྲོད་གྱིས་ལོངས་སུ་སྟོད། །

རྒྱལ་པོ་བྱ་རམ་ཤིང་བའི་རིགས། །

ཁྲོད་གྱིས་འདི་ནི་རིགས་སམ་ཅི། །

ཞེས་སྟོན་གྱི་སྐྱེས་བུ་སྟེ་བྱུང་བའུ་གིས་བདག་ཏུ་བརྟེན་བའི་ལོངས་སྟོད་
དམ་བྱུང་བའུ་གི་རྒྱུང་མ་དཔལ་ལོ་དེ། བྱུང་བའུ་གིས་ལོངས་སྟོད་བ་ལས་
བཅད་བའམ་འཕྲོག་ནས་རྒྱལ་པོ་ཁྲོད་གྱིས་ལོངས་སྟོད་བར་འདུག་ནའང། རྒྱལ་པོ་

བྱ་རམ་ཤིང་བའི་བརྒྱུད་པ་ཁྲོད་ཀྱིས་མ་བྱེན་ལེན་བའི་སྡོད་པ་འདི་བྱ་རིགས་སམ་
ཅི་སྟེ་མི་རིགས་སོ། །ཞེས་རྒྱལ་པོ་དེའི་དབའ་བའི་བྱུང་ཚོས་མི་འོས་བའི་བྱ་བ་དེ་ལ་
སྤྲད་བའི་ཚོལ་གྱིས་རྒྱལ་པོ་དེའི་དབའ་བའི་ཡོན་ཏན་ལ་རྒྱ་ཆེར་བསྟོད་པ་སྟེ།
དེགས་བའི་ལྷ་མ་ཐུ་བོ་ཆེ་བྱུང་བའུག་གི་ལོངས་སྡོད་དམ་ཚུང་མ་དབའ་མོ་ཡང་
འཕྲོག་ཅེས་བཞེད་བའི་འུགས་ལ་ཡུལ་དེའི་དབའ་བའི་ཡོན་ཏན་ལ་བསྟོད་པ་ལྷ་
བྱའོ། །འུགས་སྡུལ་གྱིས་བྱ་རམ་ཤིང་བའི་རིགས་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱལ་པོ་བཟང་ལྷན་
ཟེར་བ་ཞིག་གིས་བྱུང་བའུག་གི་ཚུང་མ་ལྷ་མོ་དབའ་མོ་ལ་ལོངས་སྡོད་བའི་གཏམ་
རྒྱུད་དང་སྦྲར་བར་གསུངས། ཡང་། བྱ་རྩ་ཆ་ཞེས་པ། སྡོན་དུ་བྱུང་བ་སྟེ་བྱུང་བའུག་
གི་མིང་ཡིན་ཀྱང་། གཞན་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་རྒྱལ་པོ་གསུལ་སྦྲར་དུ་བཤའ་བ་
སོགས་ནི་ཉ་ཅང་ཐལ་ཆེས་སོ། །

- (ག) མི་དགོ་མིང་ཅམ་ལྷག་མར་བྱ་བ་ཡི། །
- རྫོགས་ལྷན་ས་སྡོད་ང་ལས་ལུ་ཁྲོད་ཀྱིས། །
- ལྷ་དབང་མངའ་འབངས་དུ་མ་མ་བྱེན་བར། །
- ལེན་བ་དགོ་བཅུའི་བྲིམས་ལ་རྣམ་བར་གཞོད། །

ཅེས་མི་དགོ་བའི་ལས་ཀྱི་མིང་ཅམ་ཡང་མེད་བའི་རྫོགས་ལྷན་དུས་ཀྱི་རྒྱལ་
པོའི་ཐོག་མ་མང་པོས་བཀྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་ལས་བརྒྱུད་བའི་སྡོན་གྱི་རྒྱལ་པོ་སྟེ་ལྷའི་
གས་ཀྱི་འཁོར་བསྐྱར་གསོ་སྡོད་འབགས་ཀྱི་བྱ་རྒྱལ་པོ་ང་ལས་ལུ་ཁྲོད་ཀྱིས། ལྷ་ལ་
དབང་བའི་མངའ་འབངས་དུ་མ་གཞན་གྱིས་མ་བྱེན་བར་ཁྲོད་ཀྱིས་དབང་དུ་བསྐྱར་
བ་འདི་ནི། དགོ་བཅུའི་བྲིམས་དང་འགལ་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་བ་ལྷ་བྱ་བསྟོད་ཡུལ་

ཡུལ་དེར་བསྟོད་པ་ལྷ་བྱ་ལ་ཟེར། དཔེར་ན།

ཅ་བར། ཁྱོད་ཀྱི་བཅུན་མོ་ས་གཞི་ནི། །

ལག་འགྲོའི་ལོངས་སྟོད་དག་ལ་ཆགས། །

ཅི་སྲིད་ཁྱོད་ཀྱི་ར་རྒྱལ་ནི། །

མཚོག་གི་མཐའ་དུ་འཛེགས་པར་གྱུར། །

ཅེས་བསྟོད་ཡུལ་རྒྱལ་བོ་ཁྱོད་ཀྱི་བཅུན་མོ་དང་ས་གཞི་སྟེ་དེ་ནི་ལག་འགྲོའི་
ལོངས་སྟོད་དག་ལ་ཆགས་ཞེས་བྱ་ངེ་ག་ཞེས་བའི་སྐྱེ་ལག་འགྲོ་ལ་འཇུག་པས།
ལག་འགྲོ་ནི་སྐྱེ་དང་། ལྷོལ་སོང་དང་། སྐྱེ་བོ་ངན་པ་དག་ལ་སྐྱའི་འཇུག་པ་གཅིག་
བའི་སྐྱེ་ལ་སྐྱར་ཉེ་རྒྱལ་བའི་བཅུན་མོ་ནི་སྐྱའི་ལོངས་སྟོད་ལ་ཆགས་པ་དང་། རྒྱལ་
བོས་དབང་བའི་ས་གཞིའི་སྟེང་དུ་སྐྱེ་བོ་ངན་པ་དང་ལྷོལ་སོང་སྟེ་དུད་འགྲོ་དག་
ཆགས་པའམ་གནས་པས། དེ་ལྟར། ཅིའི་སྲིད་དུ་རྒྱལ་བོ་ཁྱོད་ར་རྒྱལ་ཆེས་ཆེ་བའི་
མཐའ་འམ་རྩེ་མོ་ལ་འཛེགས་མི་རིགས་སོ། །ཞེས་རྒྱལ་བའི་བཅུན་མོ་དང་རྒྱལ་བོ་
ལ་དབང་བའི་ས་གཞི་དག་ལ་སྐྱར་པ་ལྟར་བྱས་ནས། དོན་ལ་བཅུན་མོས་ལག་འགྲོ་
སྟེ་སྐྱའི་ཞོར་བུ་ལ་ལོངས་སྟེད་དེ་ཞོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་མཛེས་རྒྱན་དུ་འཛིན་པ་
དང་། ས་གཞི་ནི་སྐྱའི་ལོངས་སྟོད་རྒྱ་མཚོ་ལ་ཆགས་པའམ་བརྟེན་པས། རྒྱལ་བའི་
བཅུན་མོ་དང་ས་གཞི་ལ་སྟོབས་དང་ལོངས་སྟོད་བྱུང་སུམ་ཚོགས་པ་ཡོད་པ་དོན་
ཀྱིས་བསྟན་པ་ལྷ་བྱ་དང་། འདི་ལ་སྐྱ་སྐྱར་ཡང་ཡོད་པས། སྐྱར་བའི་ཞོལ་བསྟོད་ཀྱང་
ཟེར། སི་ཏུའི་རྗེས་འབྲང་ནམས་ཀྱིས་བཅུན་མོ་ཞེས་བ་ནི། རྒྱལ་བོས་ས་གཞི་མཐའ་
དག་ལ་བཅུན་མོ་ལྟར་རང་དབང་དུ་སྟོད་པ་སྟོན་པས། བཅུན་མོ་ཞེས་པ་དཔེ་ཅམ་དུ་

སྐྱུ་ས་པས་ས་གཞི་ལ་བཅུན་མོའི་མིང་གིས་བརྗོད་པ་ཡིན་གྱི་བཅུན་མོ་དངོས་ནི་
 འདིའི་བརྗོད་བྱ་མ་ཡིན་པར་བཤད་པ་དང་། འདིར་ཆགས་ཞེས་པའང་དེ་ལ་གནས་
 པའི་དོན་ཁོ་ན་ཡིན་པ་ལས་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཆགས་པ་མ་ཡིན་པར་བཤད་ནས་
 བཅུན་མོ་ལྷ་བྱའི་ས་གཞི་འདི་ནི། ལག་འགོ་སྟེ་སྐྱུ་དང་། སྐྱེ་བོ་ངན་པ་ཞེས་སྐྱེ་ལ་སྐྱུར་
 བས་ས་གཞི་འདི་སྐྱེ་ལྷག་མ་ཅན་༼ སྐྱའི་བྱེ་བྲག་ཅིག་ཡིན༽ ཀྱི་ལུས་ལ་གནས་ཤིང་ཆགས་
 པ་དང་། སྐྱེ་བོ་ངན་པ་དག་ཀྱང་ས་གཞི་འདི་ལ་གནས་ཤིང་ལོངས་སྤྱོད་པས་ན། ས་
 གཞི་འདི་སྐྱེ་བོ་ངན་པ་དེ་དག་དང་རྒྱལ་བོ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྐྱབ་མོང་དུ་ལོངས་སྤྱད་བྱར་
 ལྷུང་པས། རྒྱལ་བོ་ཁྱོད་ཅིའི་ཕྱིར་ང་རྒྱལ་གྱི་ཅེར་འདྲེགས་ཞེས་ཐོལ་གྱིས་སྤྲད་པ་
 ལྷུང་བྱས་ནས་དོན་ལ་རྒྱལ་བོ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྐྱེ་ལྷག་མ་ཅན་གྱི་ལུས་ལ་བརྟེན་པའི་ས་
 གཞི་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བྱེད་པ་ཤུགས་ལ་བསྟན་ནས་བསྟོད་པ་ལྷུང་འགྲེལ་བ་དེ་
 ལ། འབྲུག་སྐྱུལ་གྱིས་བཤད་པ་འདི་ནི་དཀའ་གནད་ཀྱི་མདུད་པ་འགོལ་བའི་
 གདམས་ངག་ཏུ་བཤད་ཀྱང་། དོན་ལ་མདུད་གཅིག་མདུད་བརྒྱ་རུ་བཏང་བ་ལས་
 གཞན་མེད་པས། ལྷ་བ་ཆེན་པོ་དང་། བོད་མཁས་སོགས་ཀྱིས་བཞེད་པ་ལྷུང་འགྲེལ་
 ཚུལ་སྐྱ་མ་ལེགས་¹སོ། །

- (ག) གཞུང་མང་འཛིན་དང་ལེགས་སྟོར་སྟོབ་དཔོན་བསྟེན། །
- ཉིན་མཚན་ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་དཀའ་སྤྱད་བྲེལ། །
- དལ་མེད་རང་ཉིད་མནར་བའི་མཁས་གྲགས་ཀྱི། །
- རྣམ་དབྱེད་དེ་ཡང་དགོས་པ་ལྷག་པོ་མེད། །

1 མ་ཕྱིའི་ཤོག་རྩིས་ ༤༡༢ ཡིག་བྲིང་འོག་ ༩ ན། ལགས * ལེགས

ཅེས་གཞུང་ལུགས་མང་པོ་འཛིན་སྐྱོར་ཁྲིད་གསུམ་གྱིས་ཉིན་མཚན་འདས་བས།
རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དལ་བ་མེད་པར་ཉ་ཅང་བེལ་ཉ། རང་ཉིད་དཀའ་སྤྱད་
གྱིས་མཉམ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཁས་པའི་རྣམ་དཔྱོད་ལུལ་དུ་བྱུང་བ་ཐོབ་པའི་སྣེ་
བྲགས་དེ་ཡང་དགོས་པ་ལྷག་པོ་མེད་ཅེས་མཁས་པའི་རྣམ་དཔྱོད་ལ་སྤྲད་པའི་ཐོབ་
གྱིས་དོན་དུ་མཁས་པའི་བྱ་བ་འཆད་ཚོད་ཚོམ་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་ལ་རང་གི་ལུས་ངག་
ཡིད་གསུམ་དལ་བ་མེད་པར་དཀའ་སྤྱད་འབད་བཙོན་བྱེད་བ་ལས་ཐོབ་པའི་སྐྱོ་གོས་
གྱི་མ་བུ་སྟོབས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དེ་ལ་བསྟོད་བ་ལྟ་བུའོ། །ལ་ལས་དཔེར་བརྗོད་
འདི་ལ་སྐྱར་བ་སོགས་མེད་པས་རྒྱན་འདིའི་དཔེར་མི་འགོ་བར་གསུངས་ཀྱང་། ལྷ་བ་
ཆེན་པོས་རྒྱན་འདི་ལ་སྐྱར་བ་ཞར་དུ་ཐོན་པ་ཡིན་གྱི་ངེས་པར་དགོས་པ་མི་བཞེད་
དོ། །

- (བ) ཁྲོད་གྱི་སྟོབ་ཚོགས་ངང་བའི་བྱ་མོ་ཡི། །
- མོངས་སྟོད་ཀུན་དང་ཕུན་མོང་ཉིད་གྱུར་ན། །
- ཅི་ཕྱིར་ཁྲོད་ཞབས་བསྟེན་ལས་སྤྲོ་བ་ནི། །
- ཆེན་པོར་གྱུར་པའི་ཁེངས་པ་འཛིན་རིགས་སམ། །

ཞེས་བཤེས་གཉེན་ཁྲོད་གྱི་སྟོབ་མའི་ཚོགས་ནི་ངང་བའི་བྱ་མོ་སྟེ་བྱ་ངང་མོ་
དང་དབྱངས་ཅན་མ་གཉིས་ལ་མིང་གཅིག་གིས་འཇུག་པའི་སྐྱ་སྐྱར་བྱས་ཤིང་།
སྟོབ་མ་རྣམས་གྱིས་མོངས་སུ་སྤྱད་བྱ་དང་། བྱ་ངང་བས་མོངས་སུ་སྤྱད་བྱ་ཕུན་མོང་
དུ་གྱུར་བས་ན་ཅིའི་ཕྱིར་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་ཁྲོད་གྱི་ཞབས་བད་བསྟེན་པའི་སྐྱ་
མཁས་པ་དག་ནི་ཆེན་པོའི་ང་རྒྱལ་གྱི་ཁེངས་པ་འཛིན་པར་རིགས་སམ་ཞེས་

ཁེངས་པ་འདྲིན་མི་རིགས་པར་བརྗོད་དེ་སྤྲད་ར་བཏང་བའི་ཚོལ་གྱིས། འོན་ཏེ་ངང་
བའི་བྱ་མོ་དབྱངས་ཅན་མ་ལའང་འཇུག་པས། བཤེས་གཉེན་ཁྲིད་གྱི་སློབ་མ་རྣམས་
གྱི་ཡོན་ཏན་ནི་སྣ་མོ་དབྱངས་ཅན་མའི་མཁེན་རབ་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་སྤྲོད་མོང་དུ་
གྱུར་ཅེས་སྐྱུར་བའི་འཇུགས་གྱིས་རྒྱ་ཆེར་བསྟོད་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཡང་ན། གོགས་ཁྲིད་མཛེས་བའི་སྣག་བསམ་གྱི་གྱུར་འགྲོའི། །

རང་བཞིན་དག་དང་སྤྲོད་མོང་ཉིད་གྱུར་ན། །

ཅིའི་ཕྱིར་བཅེ་བའི་བསམ་བ་ཁྲུང་འཕགས་ཞེས། །

སྟན་པར་སྐྱུ་བའི་སློབས་པ་འོས་སམ་ཅི། །

ཞེས་པ་ལྟ་བུ་གྱི་གྱུར་འགྲོ་ནི་ཚུ་བའི་རྒྱན་དང་སྐྱུལ་གྱི་མིང་གཉེས་ལ་འཇུག་
གོ། དེ་ལྟར་ཚོལ་བསྟོད་གྱི་རྒྱན་གྱི་དབྱེ་བ་གསུམ་གྱིས་ཉེ་བར་མཚོན་ནས་གཞན་ཡང་
སྟན་དག་མཁེན་གྱིས་རྗོད་བྱེད་སྣ་ཚོགས་གྱི་ཉམས་འགྱུར་སྣ་ཚོགས་ལ་བརྟེན་ནས་
ཚོལ་བསྟོད་གྱི་རྣམ་གྲངས་ཀྱང་དུ་མ་ཡོད་ནའང་། གཞུང་གི་དངོས་བསྟན་དེ་ཅེས་མོ། །

སུམ་ཅུ་བ། དེས་བསྟན་གྱི་རྒྱན་བཤུད་པ།

ལྗངས་བསྟན་གྱི་རྒྱན་ལ། མཚོན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉེས་ལས། དང་བོ་མཚོན་
ཉིད་ནི།

ཙ་བ་ལས། གལ་ཉེ་དོན་གཞན་འཇུག་པ་ཡིས། །

དེ་དང་མཚུངས་པའི་འབྲས་བུ་འགའ། །

མཚོག་གམ་མཚོག་མིན་སྟོན་བྱེད་པ། །

དེ་ནི་ངེས་པར་བསྟན་པ་ཡིན། །

ཞེས་འདི་གཞེན་ལ་གྲགས་པའི་ངེས་པ་སྟོན་གྱིད་དཔེའི་དངོས་པོ་ཞིག་ཐོག་
མར་བཞོན་དེ། དེ་དང་ཚོས་མཚུངས་པའི་བསྟན་བྱ་དངོས་པོ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་
ལ། འབྲས་བུ་བཟང་ངན་གང་ཡང་རུང་བ་མཚོན་པར་གྱེད་པ་སྟེ། སྟོན་གྱིད་ཚོས་
གཅིག་གིས་རང་དང་ཚོས་མཚུངས་པའི་བསྟན་བྱ་ཚོས་གཅིག་གི་འབྲས་བུ་པན་
གཞོན་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་སྟེར་བ་ངེས་པར་བསྟན་པས་ན་ངེས་བསྟན་གྱི་རྒྱ་
ཟེར།

གཉིས་པ་དེ་ལ་དགྲེན། མཚོག་གི་ངེས་བསྟན་དང་མཚོག་མིན་ངེས་བསྟན་
གཉིས་ཡོད།

དང་བོ་མཚོག་གི་ངེས་བསྟན་ནི། ངེས་པ་སྟོན་གྱིད་གྱི་དཔེའི་དངོས་པོ་ཞིག་
གིས་རང་དང་ཚོས་མཚུངས་པའི་བསྟན་བྱ་དངོས་པོ་གང་ཞིག་གིས་འབྲས་བུ་
མཚོག་ཏུ་གྲུང་བ་སྟེར་བ་མཚོན་པར་གྱེད་པ་ཞིག་ལ་ཟེར། དཔེར་ན།

- ཙ་བཟ། ཉི་མ་འཆར་བ་ཉིད་གྱིས་ནི། །
- བད་མ་རྣམས་ལ་དཔལ་སྟེར་གྱིད། །
- སུན་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དག། །
- གྲོགས་པོ་རྗེས་འཛིན་བསྟན་པའི་ཕྱིར། །

ཞེས་ཉི་མ་འཆར་བ་ཉིད་གྱིས་བད་མ་རྣམས་རབ་ཏུ་རྒྱས་པའི་དཔལ་སྟེར་བར་
གྱེད་དོ་ཞེས་ཐོག་མར་ངེས་པ་སྟོན་གྱིད་དཔེའི་འཇུག་པ་སྟོན་ཏུ་བཞོན་ནས། དེ་ཅིའི་
སྲིད་ཏུ་ཞེ་ན། བྱ་བ་དེ་དང་ཚོས་མཚུངས་པའི་དངོས་པོ་སྟེ་དགེ་བ་སུན་སུམ་ཚོགས་

བ་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དག་གིས། དམ་པའི་སྐྱེས་བུ་འཕྲོགས་པོ་རྣམས་ལ་པན་
འདོགས་ཤིང་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་མཚོན་པ་སྟེ་དེས་པར་བསྟན་ཞེས་སོ། །འདི་ལ་
མཁས་པ་དག་གིས་འབྲེལ་ཚུལ་སྣ་ཚོ་གས་གསུངས་ཀྱང་། ས་སྐྱུང་ག་ཚོས་ཀྱིས།
རྒྱན་འདི་ནི་དཔེ་རང་དང་ཚོས་མཚུངས་པའི་དོན་དེས་པར་བསྟན་པའི་རྒྱན་ཡིན་
པས་ན་དཔེ་རྒྱན་སོ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚན་མ་ཡིན་ཀྱང་དཔེ་རྒྱན་དུ་སོང་ཞེས་བཤད་
བ་མི་འཐད་དེ། རྒྱན་འདི་དཔེ་རྒྱན་ཡིན་ན་དཔེ་རྒྱན་སོ་གཉིས་ཀྱི་གྲངས་སུ་མ་
བཞག་པར་བྱུང་དུ་བཀོད་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དོན་རྒྱན་ལས་དཔེ་
རྒྱན་གཉིས་བཀོད་ན་རྣོས་སྐྱོན་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དོ། །དེས་ན་རྒྱན་འདིའི་དཔེའི་
འཇུག་པ་སྟོན་དུ་བཀོད་པ་ནི་དཔེར་སྟོན་པ་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པར། སྐྱ་མར་བཀོད་པ་
དེ། ཕྱི་མའི་དོན་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་གཙོ་བོར་སོང་བས་དོན་གཞན་
རྗེས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། བརྗོད་བྱའི་དོན་གྱི་ཁྲད་ཚོས་ལ་བསྟོས་ནས་རྗོད་བྱེད་
ཚིག་གི་ཉམས་མི་འདྲ་བའི་ཁྲད་པར་ལས་དེས་བསྟན་གྱི་རྒྱན་ཞེས་བྱུང་དུ་བཀོད་པ་
ཡིན་ནོ། །

(ག) རབ་དྲངས་རྫོག་པ་བྲལ་བའི་རྗེས་སུ་ལ། །

ག་ལུགས་བརྟན་འགོག་པ་མེད་པར་ལེགས་འཆར་བས། །

དི་ལྟ་དི་སྟེད་ཤེས་བྱའི་ཚོགས་རྣམས་ཀུན། །

རྒྱལ་བའི་ཕྱགས་ལ་གསལ་བར་འཆར་དེ་སྟོན། །

ཞེས་རབ་དྲ་དྲངས་ཤིང་རྫོག་པ་དང་བྲལ་བའི་རྗེས་སུ་ལ་དངོས་པོའི་
ག་ལུགས་བརྟན་འགོག་མེད་དུ་འཆར་བ་ཞེས་དེས་པ་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་དཔེའི་འཇུག་པ་

སྒོན་དུ་བཀོད་ནས། དེ་ཅིའི་སྤང་དུ་ཞེ་ན། གཟུགས་བརྟན་འགོག་མེད་དུ་འཆར་བ་
དེས་དེ་དང་ཚོས་མཚུངས་པའི་དངོས་པོ་སྟེ། རི་ལྷ་རི་སྟེང་གི་ཤེས་བྱའི་ཡོན་ཏན་
མ་ལུས་པ་རྒྱལ་བའི་སྤྱགས་ལ་གསལ་བར་འཆར་བ་དེ་དེས་པར་བརྟན་པའམ་
མཚོན་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

(བ) དག་ལ་དག་གི་དཔལ་སྟེར་དབྱངས་ལྟ་མོད། །

པར་བར་རབ་མཛེས་ཤེས་ཀྱི་ཉམས་རབ། །

སེན་མོས་བཏབ་བསྐྱོད་ཡིད་འོང་སྟུན་སྒྲོགས་པ། །

བཅེ་བས་ཡོངས་བསྐྱལ་ཚོས་དོན་སྤྲོ་བ་མཚོན། །

ཞེས་དག་གི་དཔལ་སྟེར་བའི་ལྷ་མོ་དབྱངས་ཅན་མས་ཕྱག་ཏུ་བསྐྱམས་པའི་
ཉམས་རའམ་མི་མང་ལ་སེན་མོས་བཏབ་བ་སྟེ་བདུངས་པ་ལས་སྟུན་པའི་དབྱངས་
སྒྲོགས་པ། ཞེས་དེས་པ་སྟེན་བྱེད་ཀྱི་དཔའི་འཇུག་པ་སྟེན་དུ་བཀོད་ན། དེ་ཅིའི་སྤང་
དུ་ཞེ་ན། སྤྱད་བྱངས་སྟུན་པར་སྒྲོགས་པ་དེས། ལྷ་མོའི་སྤྱགས་བཅེ་བས་ཉེ་བར་
བསྐྱལ་བས་ཟབ་རྒྱས་ཚོས་ཀྱི་དགོངས་དོན་སྟུན་པའི་དབྱངས་ཀྱི་ལམ་ནས་སྤྱགས་
པར་སྤྲོ་བ་མཚོན་བ་སྟེ་དེས་པར་བསྟུན་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཡང་ན། སྤང་བྱེད་འོད་སྟོང་འབྱེད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེ། །

འདབ་ལྗན་དབྱེས་པའི་འཇུ་མ་གྱིས་གཏོང་མིན་དེས། །

བཅེ་ཆེན་སྤྱགས་རྗེས་གཟིགས་པའི་བཤེས་གཉེན་གྱི། །

བཀའ་རྒྱན་སེམས་པའི་མོས་གྲུས་སྟོན་མེད་སྟོན། །ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པ་མཚོག་མིན་དེས་བརྟན་ནི། དེས་པ་སྟེན་བྱེད་ཀྱི་དཔའི་དངོས་པོ་

ཞིག་གིས་རང་དང་ཚོས་མཚུངས་པའི་བསྟན་བྱ་དངོས་པོ་གང་ལ་འབྲས་བུ་རན་པ་
སྟེ་མཚོག་མིན་པ་སྟེར་བ་ངེས་པར་སྟོན་པ་ཞིག་ལ་ཟེད། དཔེར་ན།

ཙམ་དུ། ལྷ་བའི་ཟེར་གྱིས་རེག་པ་ན།
སྟན་པའི་སྐྱེང་བ་ལུབ་པར་གྱུར།
འབྲས་ལ་རྒྱལ་བོ་དང་འགལ་རྣམས།
རན་པའི་མཐར་གྱུར་གསལ་བར་བྱེད།

ཅེས་ལྷ་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས་རེག་པ་ན། སྟན་པ་སྟུག་པོའི་ཚོགས་ལུབ་པར་གྱུར་
ཉོ་ཞེས་ངེས་པ་སྟོན་བྱེད་གྱི་དཔེའི་འཇུག་པ་སྟོན་དུ་བཀོད་ནས། དེ་ཅིའི་སྐྱད་དུ་ཞེ་
ན། རྒྱལ་བོ་རན་པ་འགལ་ཞིག་གིས་ཉོག་དཔྱོད་མི་བྱེད་པར། རང་གི་སྐྱོའི་འདོད་པ་
དང་ལུང་ཟད་འགལ་བ་རྣམས་འབྲས་དུ་གསོད་པ་སོགས་རན་པའི་མཐར་གྱུར་པ་
གསལ་བར་བྱེད་པ་དེ་ངེས་པར་སྟོན་པ་ལྟ་བུའོ། །དེའི་རྒྱལ་བོ་རན་པའི་ལས་ཀྱི་
མཐའ་དེ་བསྟན་བྱ་ཡིན་པས་ན་མཚོག་མིན་ངེས་བསྟན་ཞེས་ཟེད། ལ་ལས་འདིའི་རྒྱ་
དཔེར་རྒྱ་ངོ་ཞེས་"པའི་ལྷ་བ་དང་རྒྱལ་བོ་གཉིས་ཀ་ལ་སྐྱ་སྐྱར་དུ་བཤད་པ་སོགས་
ཡོད་ཀྱང་། དེ་ནི་ཞར་ལ་ཐོན་པ་ཡིན་གྱི། སྐྱར་བ་ངེས་པར་མཁོ་བ་མིན་ལོ། །རྒྱལ་འདི་
དང་དོན་གཞན་བཀོད་པའི་རྒྱལ་གྱི་ཁྱད་པར་ནི། དོན་གཞན་བཀོད་པ་ལ་སྐྱབ་བྱེད་
ལུས་པ་ཅན་རྗེས་སུ་བཀོད་དགོས་ལ། འདིར་སྟོན་དུ་བཀོད་པའི་སྟོན་བྱེད་དཔེའི་ཚིག་
དེས། རྗེས་སུ་བཀོད་པའི་བསྟན་བྱ་དངོས་པོ་དེའི་དོན་ངེས་པར་མཚོན་པ་འཕམ་བསྟན་
པ་ཞིག་ཡིན།

1 མ་ཕྱིའི་ཤོག་ངོས་ ༥༥ ཡིག་སྐོང་འོག་ ༧ ན། པའི་ * པ་ཡིན་ན་ལེགས་སྟུམ།

(ག) དབང་སྐྱོགས་ཀྱི་ལས་ཏུ་ལྷུང་ཅན། །

ཤར་ཚེ་སློན་བྱེད་མེ་འོད་དག། །

ཉམས་བས་སྐྱོན་ཐང་དག་པོ་ཡིས། །

དབྱར་སྐྱེས་གཞོན་ཏུ་འདོམས་བ་སྟོན། །

ཞེས་ཤར་སྐྱོགས་ཀྱི་རི་བོའི་ཚེ་ནས་ཉི་མ་ཤར་ཚེ། སློན་བྱེད་མེ་འོད་ཀྱི་འོད་
ཉམས་སོ་ཞེས་སྟོན་བྱེད་དཔེའི་འཇུག་བ་སྟོན་ཏུ་བཀོད་ནས། སློན་བྱེད་མེ་འོད་
ཉམས་བ་དེས་བསྟན་བྱ་སྐྱོན་ཐང་། ཉམས་བའི་མིང་དེ་དག་པོས་དབྱར་སྐྱེས་ཀྱི་ལོ་ཉིག་
ཉམས་འདོམས་བ་དེས་བར་སྟོན་ཅེས་བ་ལྷ་བྱེད། །

(བ) ལང་ཚོ་ལྷན་མ་དེ་ཡི་བྱང་གི་གཞིར། །

རབ་རྒྱས་ཏུ་མའི་ཤེལ་བྱམ་བྱང་མཛེས་པ། །

ས་ཞིང་མཁའ་གསལ་བས་གང་གི་དབང་གྱུར་ལ། །

ནམ་ཞིག་སྐྱོང་ཉིད་སྐྱོང་སྐྱོང་བ་དེས་བར་སྟོན། །

ཞེས་བྱང་མེད་འདོད་ལྷན་ཅན་ལང་ཚོ་དར་ལ་བབ་བ་དེའི་བྱང་གི་གཞིར་ཡོད་
པའི་ཏུ་མ་རབ་ཏུ་རྒྱས་བ་སྐྱོང་མཁའ་གསལ་བ་ཞེས་སྟོན་བྱེད་དཔེའི་འཇུག་བ་སྟོན་
ཏུ་བཀོད་དེ་ཤེལ་བྱམ་བྱང་མཛེས་བ་ཞེས་གསུགས་རྒྱན་དང་བསྐྱེད། མཛེས་མའི་
ཏུ་འབྱུང་རབ་ཏུ་རྒྱས་བ་འདིས། བསྟན་བྱ་ལང་ཚོ་སྐྱོང་ཞིང་འདོད་བ་ལ་ཤིན་ཏུ་
ཚགས་ཤིང་གཞན་དབང་ཏུ་གྱུར་པའི་བྱང་མེད་དེ་ལ། ཉམས་ཞིག་འདོད་པའི་དགའ་
བདེ་ལ་མཛོན་བར་སྐྱོད་འདོད་ཀྱི་སྐྱོང་སྐྱོང་བ་དེས་བར་
བསྟན་ཅེས་སོ། །

ཡང་ན། རྒྱུར་གསར་པའི་མདངས་ལྷན་དབང་སྟོན་གཞིར། །
རབ་དཀར་ཚུ་འཛིན་སྟོ་འདུའི་མི་རྟག་གཟུགས། །
དགའ་སྤྱད་རེས་ཀྱི་འགྲུང་བ་སྣ་ཚོ་གས་པའི། །
ལུས་སྲིའི་ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་རེས་པར་མཚོན། །ཞེས་བ་ལྟ་བུའོ། །

སོ་གཅིག་ལ། ལྷན་ཅིག་བརྗོད་པའི་རྒྱན་བཤད་ལ།

༥ ལྷན་ཅིག་བརྗོད་པའི་རྒྱན་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་
མཚན་ཉིད་ནི།

ཅ་བ་ལས། ཡོན་ཏན་ལས་རྣམས་ལྷན་ཅིག་གི།

དངོས་པོ་བརྗོད་པ་ལྷན་ཅིག་བརྗོད། །

ཅས་བརྗོད་འདོད་ཀྱི་དངོས་པོ་གང་ཡང་རུང་བ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཡོན་ཏན་
དང་བྱ་བ་སོགས་ལྷན་གཅིག་ཏུ་ཚོགས་པའི་དངོས་པོ་གཞན་དང་མཉམ་དུ་འབྲུང་བ་
བརྗོད་པ་ཞིག་ལ་ལྷན་ཅིག་བརྗོད་པ་ཞེས་ཟེད།

གཉིས་པ་དེ་ལ་དབྱེ་བ་གསུམ། ཡོན་ཏན་ལྷན་ཅིག་བརྗོད་ལ། བྱ་བ་ཐ་དད་པ་
ལྷན་ཅིག་བརྗོད་ལ། བྱ་བ་གཅིག་པ་ལྷན་ཅིག་བརྗོད་པའོ། །

དང་པོ་ཡོན་ཏན་ལྷན་ཅིག་བརྗོད་པ་ནི། བརྗོད་འདོད་ཀྱི་དངོས་པོ་གང་ཡང་
རུང་བའི་ཡོན་ཏན་དང་། དེ་དང་མཚུངས་པའི་དངོས་པོ་གཞན་སྟེ་སྤྱི་མེད་པར་
མཉམ་དུ་འགྲོགས་པ་ལྷན་བརྗོད་པ་ཞིག་ལ་ཟེད། དཔེར་བརྗོད་ན།

ཅ་བར། དནི་མཚན་མོ་འདི་དག་རྣམས། །

བདག་གི་དབྱུགས་དང་ལྷན་ཅིག་རིང་། །

ཟླ་བའི་རྒྱན་ལྷན་མ་རྣམས་ཀྱང་། །

བདག་ལུས་ཉིད་དང་ལྷན་ཅིག་སྐྱུ། །

ཞེས་བུད་མེད་པའི་གདུང་བ་མི་བཟོད་པའི་སྐྱེ་བོ་ཞིག་གཉིད་མ་བྱུང་བའི་
དབང་གིས། མཚན་མོའི་སྤྱན་གསུམ་པོའི་ཆ་འདི་དག་རྫོགས་རྒྱ་མེད་པ་ལྟ་བུ་འདི།
བལ་བའི་ཉེན་པ་བོ་དེས་སྐྱེ་བའི་དབུགས་རིང་འདོན་པ་དང་ལྷན་ཅིག་རིང་ཞིང་། ཟླ་
བའི་རྒྱན་དང་ལྷན་པའི་མཚན་མོའི་ནམ་མཁའ་སྒོ་བསངས་མའི་ཕྱོགས་རྣམས་ཀྱང་།
བལ་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་གྱིས་གདུང་བའི་སྐྱེ་བོ་དེའི་ལུས་ཀྱི་གཟི་མདངས་ཉམས་ཤིང་
མདོག་སྐྱེ་བའི་ཁ་དོག་དང་ལྷན་ཅིག་གནས་སོ་ཞེས་ཚུལ་ཅན་མཚན་མོའི་སྤྱན་དང་།
མཚན་མོའི་ནམ་མཁའི་ཁ་དོག་དང་འབྲེལ་བའི། ཚུལ་རིང་བ་དང་སྐྱེ་བའི་ཡོན་ཏན་
གཉིས་དུས་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བའམ་འགྲོགས་པ་བཟོད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། འདི་ལ་རིན་
སྤངས་པས། རིང་བ་དང་སྐྱེ་བ་སོགས་ཡོན་ཏན་དངོས་མ་ཡིན་པར། ཡིད་སྐྱབས་ཀྱི་
ལོངས་སྤོད་རྒྱས་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་སྤོར་བར་བཤད་ཀྱང་། འདིའི་སྐྱབས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་
ནི་སྤོན་ཡོན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཅམ་ལ་གོ་མི་དགོས་པར། ཚུལ་ཅན་གང་དང་གང་གི་སྤྱན་
མོང་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་ནམ་ཁྱད་ཚུལ་ཅམ་ཚུལ་ཅན་དེའི་ཡོན་ཏན་ལ་བཞག་པ་
ཡིན།

- (ག) འཇམ་མགོན་ཕྱག་གི་མྱི་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །
- ཁོ་བོའི་འཆད་ཚིད་ཚིམ་པའི་རིག་པ་ནོ། །
- དབྱངས་ཅན་ཕྱག་སོར་ཅེ་ཡི་རྒྱད་མངས་དང་། །
- ལྷན་ཅིག་བདག་གི་མཁས་པའི་གྲགས་པ་སྟུན། །

རྣམ་དཔྱོད་ཡངས་པའི་སྒོ་གོས་སྟོན་ཅིག་རྒྱས། །
 གྲགས་པའི་སྟོན་པ་གསར་བའི་སྒྲི་དབྱངས་དང། །
 བདུད་ཅིའི་འོད་རླབས་སྟོན་ཅིག་ཀྱན་ཏུ་ཁྲུབ། །ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །
 གཉིས་བ་བྱ་བ་ཐ་དང་པ་རྣམ་ཅིག་བརྗོད་པ་ལྟེ། བརྗོད་འདོད་ཀྱི་དངོས་པོ་
 གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་གི་བྱ་བ་དང། དེ་དང་མཚུངས་པའི་དངོས་པོ་ཞིག་གི་བྱ་བ་ཐ་
 དང་བ་དག་དུས་གཅིག་གམ་སྟོན་ཅིག་ཏུ་འབྱུང་བར་བརྗོད་པ་ལྟ་བུ་ལ་ཟེམ། དཔེར་
 བ།

ཚ་བར། མགོན་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྐོངས་པ་དང། །
 སྟོན་ཅིག་ཙུ་ཉའི་དོག་པ་རྒྱས། །
 དེ་དག་མཆི་མ་དང་མཉམ་དུ། །
 མ་ལ་ཡ་ཡི་རྒྱུང་དག་འབབ། །

ཅེས་མགོན་པོ་བྱུང་མེད་དང་བྲལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཆགས་པའི་སྐོངས་པ་རྒྱས་པ་
 དང་སྟོན་ཅིག་ཏུ། ཤིང་ཙུ་ཉའི་དོག་པ་སྟེ་སྟེ་མ་རྣམས་རྒྱས་སོ། །བྲལ་བས་གདུང་
 བའི་སྦྱུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་མཉམ་བའི་སྦྱེ་བོ་དེས་རང་གི་མཛེའ་མོ་དྲན་བས་མཆི་མ་
 ཤོར་བ་དང་མཉམ་དུ་སྒོ་སྦྱོགས་མ་ལ་ཡའི་རྒྱུང་འབབ། ཅེས་བྱ་བ་ཐ་དང་བ། རྒྱས་
 པ་དང་འབབ་པ་སོགས་དུས་གཅིག་གམ་སྟོན་ཅིག་ཏུ་འབྱུང་བར་བརྗོད་པ་ལྟ་བུ་
 ཡིན།

(ག།) སྟོན་ལེགས་དཀར་བའི་བཞེན་རས་ཀྱིས། །
 འདོད་ལྡན་ཆགས་པ་འཕེལ་བ་དང། །

ལྷན་ཅིག་ཁོ་བོའི་སློབ་གྲོས་ཀྱང་། །

དབྱངས་ཅན་ལྷ་མོའི་དེན་ལས་རྒྱས། །

ཞེས་སྒྲིབ་ལེགས་མའི་བཞེན་རས་དཀར་ཞིང་མངའ་བས། འདོད་ལྷན་རྣམས་
ལ་ཆགས་བ་འཕེལ་བ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། ཁོ་བོའི་སློབ་གྲོས་ཀྱང་དབྱངས་ཅན་ལྷ་མོའི་
དེན་ལས་རྒྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ཐ་དད་བ་གཉིས་ལྷན་ཅིག་ཏུ་རྒྱས་བར་སྟོན་བ་ལྷ་
བྱའོ། །

(བ) གྱེ་མ་འབྲུང་འབྲུགས་ནད་གྱི་ཟུག་རྩ་དང་། །

ལྷན་ཅིག་རུས་ཚིགས་མདུད་བ་རྣམ་པར་རྒྱས། །

ལུས་གྱི་ཉམས་བག་གཟི་མདངས་ཚོགས་རྣམས་དང་། །

ཚོངས་པའི་གྲོགས་པོ་ཉིད་ནི་མཉམ་དུ་ཡལ། །

ཞེས་ལུས་གྱི་འབྲུང་བཞི་འབྲུགས་པའི་ནད་གྱི་ཟུག་རྩ་རྒྱས་བ་དང་ལྷན་ཅིག་
ཏུ་རུས་པའི་ཚིགས་གྱི་མདུད་བ་རྒྱས་བ་སྟེ་རྣང་ལག་གཡོ་འགྲུལ་བྱེད་མི་རུས་བ་
དང་། ཡང་ལུས་གྱི་གཟི་མདངས་དང་ཚོངས་པའི་གྲོགས་པོ་(གཉིད་ཀྱི་མིང་)གཉིས་
མཉམ་དུ་ཡལ་བ་སྟེ། ཟུག་རྩའི་ནད་གྱིས་ལུས་གྱི་གཟི་མདངས་ཉམས་བ་དང་གཉིད་
མེད་བ་སོགས་བྱ་བ་ཐ་དད་བ་རྣམས་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བྱུང་བ་སྟོན་བ་ལྷ་བྱའོ། །

ཡང་ན། ལུས་ལྷའི་མངའ་སྲུག་མཐོང་བས་ཆགས་བ་དང་། །

ལྷན་ཅིག་འདོད་པའི་སྤྲོ་ལོང་རྣམ་པར་གཡོ། །

དབ་ཤེས་བག་ཡོད་དམ་པོའི་མདུད་རྒྱ་དང་། །

ལྷན་དུ་ངོ་ཚའི་སྤྱོད་བ་ཅི་ཡང་ཉམས། །ཞེས་བ་ལྷ་བྱའོ། །

གསུམ་པ་བྱ་བ་གཅིག་པའི་ལྷན་ཅིག་བརྗོད་པ་ནི། བརྗོད་འདོད་ཀྱི་དངོས་པོ་
ཁྱད་གཞི་ཐ་དད་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱ་བ་གཅིག་ལྷན་དུ་ཚོགས་པའམ་སྤྱོད་མོང་གི་བྱ་བ་
སྟོན་ཟེང་གི་ཚིག་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ཏེ་བརྗོད་པ་ཞིག་ལ་ཟེང། དཔེར་ན།

ཙམ་བཤ། ལུ་བྱུག་སློབ་པའི་སྐལ་བཟང་དང་། །

ནགས་ཀྱི་རླང་དང་འི་བཟང་དང་། །

དམིད་ཉིད་སྐྱེ་བོའི་ཀུན་དགའ་རྣམས། །

ལྷན་ཅིག་དག་ཏུ་འཕེལ་བར་བྱུང། །

ཅེས་ལུ་བྱུག་གིས་སྐད་སྟོན་པར་སློབ་པའམ། ཡིད་དུ་འོང་བའི་སྐལ་བཟང་
དང་། ནགས་ཀྱི་རླང་ནི་འི་བཟང་བོ་དང་ལྷན་པ་དང་། དམིད་ཀའི་དུས་ཀྱི་ཉིན་མོ་
སྐྱེ་ཁྱད་གཞི་ཐ་དད་པའི་དངོས་པོ་འདི་གསུམ་གྱིས་སྐྱེ་བོ་ཀུན་དགའ་བ་འཕེལ་
བར་ཟེང་པའི་བྱ་བ་གཅིག་པོ་དེ་ཚིག་གཅིག་ལ་བསྐྱུས་ཏེ་དགའ་བ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་
འཕེལ་བར་བརྗོད་པ་ལྟ་བུའོ། །

(ག) རབ་དཀར་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། །

རི་དྲགས་མིག་ཅན་མིག་གི་དཀྱུས། །

བད་མ་དཀར་པོའི་ཚུན་པོ་ཡིས། །

ལྷན་ཅིག་མིག་ལ་མཛེས་བ་སྟེང། །

ཞེས་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། རི་དྲགས་ཀྱི་མིག་དཀྱུས་རིང་བ་དང་། བརྒྱ་
དཀར་པོ་སྐྱེ་ཁྱད་གཞི་ཐ་དད་པའི་དངོས་པོ་འདི་གསུམ་གྱིས་སྐྱེས་བུའི་མིག་ལ་
མཛེས་བའི་དཔལ་སྟེང་བའི་བྱ་བ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྟོན་པ་ལྟ་བུའོ། །

(བ) སྲིད་པའི་སྐྱོན་གྱིས་རབ་བསྐྱེད་སྐྱོ་བ་དང། །

ཐར་བའི་ཡོན་ཏན་ཅན་པའི་དད་པ་དང། །

དེའི་རྒྱ་དགོ་ལ་འདུན་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ཏེ། །

གསུམ་པོ་འདི་ནི་ལྷན་ཅིག་འཕེལ་བར་གྱུར། །

ཅེས་འཁོར་བ་སྐྱབ་བསྐྱེད་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་སྐྱོན་མཚང་དུ་མ་མཐོང་བ་
ལས་སྐྱོ་བ་སྐྱེས་པ་སྟེ་སྲིད་པ་ལ་ངེས་པར་འབྱུང་བ་དང། ཐར་བ་སྲུང་འདས་གྱི་ཡོན་
ཏན་ཅན་པའི་དད་པ་དང། ཐར་བ་འཐོབ་བྱེད་གྱི་རྒྱ་དགོ་བའི་ལམ་ལ་འདུན་མའམ་
མོས་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ཏེ། གཞི་ཐ་དད་པའི་དངོས་པོ་འདི་གསུམ་གྱིས་བྱ་བ་ཐ་མི་
དད་པ་ཐར་བ་འཐོབ་བྱེད་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྐྱོན་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

ཡང་ན། ཟིང་ཟིང་འདོད་པའི་དངོས་ལ་འདུན་པ་དང། །

ངོམས་མེད་འཁོར་བའི་སུན་ཚོགས་དོན་གཉེར་དང། །

བརྒྱལ་དཀའི་སྐྱབ་བསྐྱེད་ཆེར་བསྐྱེད་ལས་གྱི་ལས། །

འདི་གསུམ་ལྷན་ཅིག་འགྲན་བཞིན་འཕེལ་བར་གྱུར། །ཅེས་པ་ལྟ་

བུ་ལོ། །

སོ་གཉིས་པ། ཡོངས་བརྗེས་གྱི་རྒྱན་བཤའ་དཔ།

༄ ཡོངས་བརྗེས་གྱི་རྒྱན་ལ། མཚན་ཉིད་དང། དཔེར་བརྗོད་གཉིས་ལས། དང་
བོ་ནི། ཅ་བ་ལས།

ཡོན་ཏན་ལས་རྣམས་ལྷན་ཅིག་གི། །

ཞེས་སྐྱབ་ཅིག་བརྗོད་པའི་མཚོན་ཉིད་ཀྱི་མཚུག་ཏུ།

དོན་རྣམས་བསྐྱོལ་བ་གང་ཡིན་པ། །

ཡོངས་བརྗོད་ཡིན་ཏེ་དེ་དག་དཔེ་བ། །

ཞེས་བརྗོད་འདོད་ཀྱི་དངོས་སོ་གང་ཡང་རུང་བའི་ཡོན་ཏན་དང་བྱ་བ་ལ་
སོགས་བ་རྣམས་མན་ཚུན་བསྐྱོལ་བའམ། བརྗོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བརྗོད་པ་ལ་ཡོངས་
བརྗོད་ཞེས་ཟེེ། གཉིས་པ་ནི་ཅ་བ་ལས།

ས་སྒོད་རྣམས་ལ་མཚོན་བསྐྱབ་པ། །

སྟེར་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱི་ལག་བ་ཡིས། །

དེ་དག་གྲགས་བ་ཀུ་སྟེད་དཀར། །

ཡུན་རིང་དག་ཏུ་སྐྱབ་བ་འཕྲོགས། །

ཞེས་དག་སྐྱབ་ཀྱང་པའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ལ། དཔེ་བོ་ཁྱོད་ཀྱི་མཚོན་གྱིས་
བསྐྱབ་པས་དག་སྐྱབ་ལ་འཆི་བ་སྟེར་བར་བྱེད་པ་ནི་དཔེ་བོ་ཁྱོད་ཀྱི་ལག་བ་ཡིན་
ལ། དག་སྐྱབ་རྒྱལ་པོ་དེ་དག་གི་སྐྱབ་གྲགས་ཀུ་སྟེད་དཀར་སོ་དུས་ཡུན་རིང་སོར་
བསྐྱབ་པས་ཤིང་། བསྐྱབ་པ་དེ་དཔེ་བོ་ཁྱོད་ཀྱི་ལག་བས་ཚུར་འཕྲོགས་
སོ། །ཞེས་མཚོན་གྱིས་བསྐྱབ་བ་བྱ་བ་དང་། སྐྱབ་གྲགས་ཡོན་ཏན་ཏེ། དག་སྐྱབ་ལ་
མཚོན་གྱིས་པར་བསྐྱབ་པས་གྲགས་བ་ཚུར་ལ་འཕྲོགས་བ་བསྐྱོལ་ནས་བརྗོད་བ་
ལྟ་བུ་ཡིན། གཞན་ཡང་། རིན་གོང་པར་འཇལ་ནས་དངོས་སོ་ཚུར་སྐོབ་པར་བརྗོད་
བ་ལྟ་བུ་ཡང་། ཡོན་ཏན་དང་བྱ་བ་པན་ཚུན་བསྐྱོལ་བའམ་བརྗོད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་
པས་ན་ཡོངས་བརྗོད་ཀྱི་རྒྱན་ཞེས་བརྗོད་ཚོག་གོ། །

ཀུན་ལ་པར་བསྐྱེད་པ་དང་། ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་བརྟན་པ་དབང་མེད་དུ་རྒྱུ་རྒྱུ་
འཕྲོགས་པས་བྱ་བ་དང་དངོས་པོ་གཉིས་པན་རྒྱུ་བསྐྱེད་ནས་བརྗོད་པ་ལྟ་
བུའོ། །འདིར་སེམས་འཕྲོགས་པ་ནི། ཡིད་དབང་མེད་དུ་བརྟུག་པའི་དོན་ཏེ། འཕགས་
པའི་མཚོག་ལུན་གྱི་དངོས་བྱུ་བ་བསྐྱེད་པས་ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ལ་ཡིད་
ཆེས་ཀྱི་དང་བ་བརྟན་པོ་དབང་མེད་དུ་འབྱུངས་པའི་དོན་ཡིན་ལོ། །

ཡང་ན། ལུང་རིགས་ཐང་མར་བརྟེན་པའི་རྣམ་དཔྱད་ཀྱིས། །
རིགས་པའི་གད་རྒྱུངས་གཅིག་གིས་པས་ཀྱི་ཚོས། །
མཐའ་དག་སྣང་ལ་འདྲིགས་པའི་དཔལ་སྦྱིན་པས། །
གྲགས་སྟོན་ལྟ་ཡི་མེ་ཏོག་རྒྱན་དུ་བཅིངས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

སོ་གསུམ་པ། འིས་བརྗོད་ཀྱི་རྒྱན་བཤད་པ།

༥ འིས་བརྗོད་ཀྱི་རྒྱན་ལ་མཚན་ཉིད་དང་། དཔེར་བརྗོད་གཉིས་ལས། དང་པོ་
ནི།

རྩ་བ་ལས། མངོན་པར་འདོད་པའི་དངོས་པོ་ལ། །
སློན་པ་འིས་བརྗོད་ཅེས་བྱ་དཔེར། །

ཞེས་རང་གཞན་གྱི་འདོད་པའི་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་བསྐྱུང་བའམ། བདེ་སྐྱབས་ཏུ་
འབྱུང་བྱིར་བར་ཆད་སོགས་མེད་པར་སློན་པ་སྟེ་འིས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུ་ལ་འིས་
བརྗོད་ཀྱི་རྒྱན་ཟེར། གཉིས་པ་ནི།

རྩ་བ་ལས། དག་ཡིད་སློབ་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི། །

ཞེས་ངག་གི་སྐྱུ་མ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་བརྗོད་བར་མི་བྱས་ཤིང་རྟོག་བསམ་ཇི་བཞིན་
 བསམ་དུ་མེད་པ། སོ་སོ་རང་གི་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ངེས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་
 བརྗོད་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་བདེན་གཉིས་དཔྱད་མེད་ལུང་དུ་འཇུག་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་རང་ག་བྱུགས་ངེས་པ་ལྟ་ལྟོན་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱེ་དེ་གཏུལ་བྱའི་
 དོན་དུ་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྤང་རོང་རགས་པ་སྐྱུལ་བའི་སྐྱུར་སྐྱུལ་ཉེ་རིས་སུ་མ་ཆད་
 པའི་ལུས་ཅན་མཐའ་དག་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོས། ཁྱོད་ལ་དུས་དང་
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྤངས་ཤིག་ཅེས་འབྲུབ་རྒྱུའི་དོན་ལ་སློན་པ་ལྟ་བུའོ། །ངེས་པ་
 ལྟ་ལྟོན་ཞེས་པའི་ངེས་པ་ལྟ་ནི། གནས་ངེས་པ་འོག་མིན་ཁོ་ནར་བཞུགས་པ། ཚོས་
 ངེས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་འབའ་ཞིག་གསུངས་པ། འཁོར་ངེས་པ་བྱང་སེམས་
 འཕགས་པ་ཤ་སྟག་གིས་བསྐྱོར་བ། སྐྱེ་ངེས་པ་མཚན་དཔེ་གསལ་རྫོགས་ཀྱིས་སྐྱེས་
 པ། དུས་ངེས་པ་འཁོར་བ་ཇི་སྲིད་མ་སྟོང་གི་བར་བཞུགས་པ་སྟེ་ལྟོ། །

ཡང་ན། གནག་སྐྱུ་རལ་བའི་ལན་སུ་རབ་འབྱུང་བའི། །

ཡིད་འོང་བཞིན་མངེས་སྐྱེག་པའི་ཉམས་འཆང་མ། །

སློན་ལེགས་ཀྱི་བའི་སྟེམས་འཕྲོག་མཚོ་བྱང་ལྷས། །

འཛིགས་མེད་སྐྱེ་བའི་ཤེས་པ་འབྱུང་དུ་སྐྱབས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དེ་ལྟར་འཕགས་ཡུལ་གྱི་སློབ་དཔོན་ལྟ་མ་རྣམས་ཀྱིས་བཤད་པའི་རྗེས་འགྲོ་
 མེད་པའི་རྒྱན་དང་། ཐེ་ཚོམ་གྱི་རྒྱན་སོགས་ཀྱང་དོན་རྒྱུན་སོ་སྟེ་འདིའི་ནང་དུ་མ་
 འདུས་པ་མེད་པས་སྤྱིར་དོན་རྒྱུན་ལ་ཡོངས་གྲགས་སུ་སོ་སྟེ་དཔྱད་ཀྱི་ཡང་བརྗོད་
 བྱའི་དོན་ཐ་དད་པ་ལ་བལྟས་ནས་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་གི་ཉམས་འབྱུར་མི་འདྲ་བའི་

སྣལ་ཚིག་གི་འགྲུར་བ་ཐ་དང་དུ་དེ་བའི་རྒྱན་ལ་དོན་རྒྱན་སྣ་མ་སོ་གསུམ་འདི་
གཙོ་སོ་ཡིན་ཞིང་། དོན་ཀྱང་རྒྱན་སྤི་མ་རབ་སྤེལ་ནི་སྣོན་མའི་རྒྱན་སོ་གསུམ་འདིའི་
ནང་གི་རྒྱན་མི་འདྲ་བ་འགའ་རེ་མཉམ་དུ་བསྐྱེས་པ་སྟེ། སྤེལ་མར་སྦྱོར་བ་དང་།
དགོངས་པ་ཅན་ནི་སྣལ་དག་མཁན་སོ་རང་གི་ཀྱན་སྦྱོང་གི་བསམ་པ་བྱུང་བར་ཅན་
བརྗོད་པ་ཡིན་པས་རྒྱན་སྤིའི་བྲལ་བྱེད་དུ་འགྲུར་བས་ན་རྒྱན་སྤི་མ་འདི་གཉིས་རྒྱན་
སྣ་མ་རྣམས་དང་མི་འབྲེལ་བར་རང་སྦྱུ་ལེར་བའི་རྒྱན་ཞིག་མ་ཡིན་པས། མཚམས་
འདིར་ཤིས་པར་བརྗོད་པའི་རྒྱན་གྱིས་མཚུགས་སྦྱུས་ནས་དོན་རྒྱན་ལྷག་མ་གཉིས་
ཟུར་དུ་བཤད་པ་ཡིན་ཞེས་གསུང་རྒྱན་ལས་བྱུང་ངོ། །

སོ་བཞི་བ། རབ་སྤེལ་གྱི་རྒྱན་བཤད་པ།

དཀོན་ཏོན་རྒྱན་སོ་སྤེལ་རྒྱན་སྤི་མ་གཉིས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ལེ་ལུ་གཉིས་པའི་
དོན་རྒྱན་ལ་བརྗོད་བྱའི་སྣོན་ས་རྣམས་ཀྱངས་སོ་ལྷར་བསྐྱུས་པའི་སོ་བཞི་བ་རབ་སྤེལ་
གྱི་རྒྱན་ལ། མཚམས་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ་ལས། ཐ་དང་རྒྱན་རྣམས་བསྐྱེས་པ་ནི། །

སྤེལ་མ་དག་ཏུ་བརྗོད་པ་སྟེ། །

ཞེས་གོང་དུ་བཤད་པའི་མཚམས་ཉིད་ཐ་དང་པའི་རྒྱན་གསུམ་ཡན་ཅད་བསྐྱེས་
ཏེ་སྦྱོར་བ་གཅིག་ལ་གནས་པ་དེ་ལ་སྤེལ་མར་གནས་པ་སྟེ་རབ་སྤེལ་གྱི་རྒྱན་ཞེས་
ཟེད། འདི་ལ་འབྲུག་སྤྱུལ་གྱིས་རྒྱན་གཉིས་ཅོམ་བསྐྱེས་ཀྱང་རབ་སྤེལ་ཏུ་འགྲོ་བར་
བཤད་པ་མི་ལེགས་ཏེ། རྒྱན་གཉིས་ཅོམ་བསྐྱེས་པ་རབ་སྤེལ་གྱི་རྒྱན་དུ་འདོད་ན་
དཔེ་རྒྱན་སྣ་མ་རྣམས་ལས་སྦྱར་བའི་གཟུགས་ཅན་དང་། སྦྱར་བའི་དཔེ་སོགས་

ཀྱང་བསྐྱེས་པ་གཉིས་ཙམ་ཡོད་པས་དེ་ཐམས་ཅད་རབ་སྐྱེལ་གྱི་རྒྱན་དུ་འགྱུར་
འགྲོ་བས་ཏུ་ཅང་ཐལ་ཆེ་བར་མ་ཟད། རྩ་བར་ཡང་། རྒྱན་རྣམས་ཞེས་མང་ཆིག་
སྐྱེས་པས་རྒྱན་གཉིས་ཙམ་བསྐྱེས་པ་ནི་སྐྱེལ་བ་ཙམ་ཡིན་ཀྱང་། རབ་དུ་སྐྱེལ་བའི་
རྒྱན་དུ་མི་འགྱུར་བས། རབ་སྐྱེལ་གྱི་རྒྱན་ལ་རྒྱན་མི་འདྲ་བ་གསུམ་ཡན་ཆད་
བསྐྱེས་པའི་སྐྱེལ་བ་ཅན་ཞིག་དགོས་སོ། །

གཉིས་པ་འདི་ལ་དབྱེན་རྩ་བ་ལས།

ཡན་ལག་ཡན་ལག་ཅན་དངོས་གྱི། །

སྐབས་དང་ཐམས་ཅད་སྒོ་བས་མཚུངས་ཉིད། །

ཅེས་གཅིག་ལ་གཅིག་བརྟེན་གྱི་རབ་སྐྱེལ་དང་། སྒོ་བས་མཚུངས་རབ་སྐྱེལ་
གཉིས་ལས།

དང་བོ་ནི་ཡན་ལག་ཅན་ནམ་བུ་སྐྱབ་བྱའི་དངོས་པོ་སྣ་བཞོད་ནས་དེ་ཉིད་
སྐྱབ་བྱེད་དམ་ཡན་ལག་གི་དངོས་པོ་རྗེས་སུ་བཞོད་དེ་དེ་གཉིས་རང་དབང་ཅན་མ་
ཡིན་པར་ཡན་ལག་དང་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་དངོས་པོར་འབྲེལ་བའི་གནས་སྐབས་གྱི་
བསྐྱེ་བུ་སྣ་མའི་རྒྱན་གང་ཡིན་རྣམས་པན་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་བསྒྲོས་དགོས་པ་
ཞིག་ལ་ཟེར། དཔེར་ན།

རྩ་བར། མངོས་མ་ཁྲོད་གྱི་བཞིན་གྱི་དཔལ། །

བད་མ་དག་གིས་འགོག་བར་བྱེད། །

མཚོན་དང་ཡུ་བ་སྤུན་ཚོགས་པ། །

འདི་ལ་བྱ་དཀའ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །

ཅེས་ཀྱང་བ་དང་བོ་གཉིས་ཀྱིས་བརྗོད་བྱ་མཛེས་མ་ཁྲོད་ཀྱི་ཡན་ལག་བཞེན་
 ཀྱི་དབུ་མཛེས་པ་དེ་ཡན་ལག་ཅན་པད་མ་དག་གིས་འགོག་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་
 པའི་ཤྱགས་ལས་དཔེ་ཅན་མཛེས་མའི་བཞེན་དང་དཔེ་པད་མ་མཚུངས་པ་གསལ་
 པར་བྱེད་པས་ན་ཀྱང་བ་དང་བོ་འདི་གཉིས་དཔེ་རྒྱན་དང་། ཡང་དེའི་རྒྱུ་བྱེད་
 མཛོད་ཅེས་པ་དེ་ལ་ཟུམ་འབྲུ་དང་ལྷུག་མའི་ཡུ་བ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡོད་
 པས། བད་མ་དེ་མཛེས་མའི་གདོང་ལ་འགྲན་རུས་པར་བརྗོད་པས་དོན་གཞན་
 བཀོད་པའི་རྒྱན་དང་། མཛེས་མའི་གདོང་འདི་ལ་བད་མས་འགྲན་རུས་པ་ལ་བྱ་བ་
 དཀའ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་མེད་དོ་ཞེས་པ་དེ་ལ་ཟོལ་གྱིས་བརྗོད་པ་སྟེ། ཟོལ་བརྗོད་
 ཀྱི་རྒྱན་དང་བཅས་རྒྱན་གསུམ་པོ་འདི་གཅིག་ལ་གཅིག་བརྟེན་པའི་སློབས་བརྗོད་
 པ་ལྟ་བུའོ། །འདིའི་ཡན་ལག་ཅན་མཛེས་མ་བསྐྱུ་བྱ་དང་དེའི་ཡན་ལག་གདོང་རྒྱུ་
 བྱེད་དེ། ལུས་སྐྱ་མ་མཛེས་པར་སྐྱུ་བ་དང་། ཡང་ཡན་ལག་ཅན་པད་མ་བསྐྱུ་བ་བྱ་
 དང་དེའི་ཡན་ལག་ཟུམ་འབྲུ་སོགས་མཛེས་པར་སྐྱུ་བྱེད་ཡིན་པས་ན། དོན་དུ་སྐྱུ་
 བྱེད་མྱི་མ་དེས་སྐྱུ་བྱེད་སྐྱ་མ་འགོག་པར་བྱེད་ཅིང་། བད་མའི་མཛེས་པ་འདི་ལུས་
 སྐྱ་མའི་གདོང་གི་མཛེས་པ་ལ་འགྲན་པའི་རུས་པ་ཡོད་པར་བརྗོད་ནས་པད་མ་ལ་
 ཟོལ་གྱིས་བརྗོད་པར་སོང་བའི་དོན་དུ་བཀའ་བ་འདི་ནི་སློན་འགོ་ལོ་རྣམས་ལ་ཡབ་སྐུ་
 ཀྱི་གསུང་རྒྱན། ལྷ་བ་ཚེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་བཞེད་དགོངས་ཁོ་ནར་གནས་ཤིང་། གཞན་
 བོད་མཁས་དང་སི་རུའི་རྗེས་འབྲང་བ་རྣམས་ཀྱིས་མཛེས་མ་དང་དེའི་གདོང་ཡན་
 ལག་ཅན་དང་ཡན་ལག་རྒྱ་མི་འཛོག་པར། ཀྱང་བ་དང་བོ་གཉིས་བསྐྱུ་བ་བྱ་ཡན་ལག་
 ཅན་རྣམས་པན་འདོགས་བྱར་གནས་པ་སྟེ་དཔེ་རྒྱན་དང་། ཀྱང་བ་མྱི་མ་གཉིས་སྐྱུ་

བྱེད་དམ་ཡན་ལག་པན་འདོགས་བྱེད་དུ་གནས་ཏེ། ཀོ་ཏུ་ཞེས་པ་བད་མའི་ཟེུ་
 འབྲུ་དང་བང་མཛོད་ལ་འཇུག། དུ་ཞེས་པ་བད་མའི་ལུ་བ་དང་དམག་གི་དབྲུག་པ་
 ལ་འཇུག་པས་སྐྱ་སྐྱར་དང། དེ་ཡང་བད་མ་ལ་སྐྱོར་སྐྱབས་བད་མ་འདི་ལ་ཟེུ་འབྲུ་
 དང་ལུ་བ་སོགས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡོད་པས། འདི་ལ་མཛེས་མའི་གདོང་གི་
 མཛེས་པ་འགོག་མི་རུས་པའི་དཀའ་བ་ཅི་ཡོད་དེ་མེད་དོ་ཞེས་དོན་སྲ་མའི་སྐྱབ་བྱེད་
 དུ་གྱུར་པས་དོན་གཞན་བཀོད་པའི་རྒྱན་དང། ཡང་ཀོ་ཏུ་བང་མཛོད་སོགས་ལ་
 འཇུག་པའི་སྐྱབས། འོར་གྱི་བང་མཛོད་དང་ལྷན་པ་དང་དམག་དབྲུང་གི་བཀོད་
 དབྲུག་གཉིས་ཀ་དག་པ་རོལ་བོ་ལས་རྒྱལ་བའི་ཡན་ལག་ཏུ་འགྱུར་བྱེད་ཡིན་པས།
 བད་མ་འདི་ལ་ཡང། འོར་གྱི་བང་མཛོད་དང་མཚུངས་པའི་ཟེུ་འབྲུ་དང། དམག་
 དབྲུང་གི་བཀོད་དབྲུག་ལྟ་བུའི་ལུ་བ་དང་ལྷན་པས་ན་མཛེས་མའི་གདོང་ལས་རྒྱལ་
 བའམ་དེའི་དཔལ་འགོག་པ་ལ་དཀའ་བ་ཅི་ཡོད་ཅེས་སྐྱར་རྒྱན་ཡང་ཡོད་པས་རྒྱན་
 གསུམ་བསྐྱེས་འདོད་པ་དང། ཡང་སྐྱབས་འདིར་སྐྱར་བ་ཉིད་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པས།
 དོན་གཞན་བཀོད་པ་སྐྱར་བ་དང་ཇེས་སུ་འབྲེལ་བ་ཚམ་སྟེ་དོན་གཞན་བཀོད་པའི་
 ཁོངས་སུ་བསྐྱུས་ནས་དེ་དང་དཔེ་རྒྱན་གཉིས་བསྐྱེས་པ་ཚན་དུ་འང་བཤད་དོ། །ས་
 རྒྱ་ངག་ཚོས་གྱིས་སྟེལ་མའི་རྒྱན་འདི་ལ་དོན་རྒྱན་སོ་སོ་བ་གཉིས་དང་གསུམ་
 བསྐྱེས་པ་ཚམ་ནི་སྐྱར་གྱི་དཔེ་བཟོད་རྣམས་སུ་ཡང་ཡང་བསྐྱབ་པས། འདིར་སྟེལ་མ་
 ལོགས་སུ་སྟེ་བའི་དགོས་པ་མེད་པར་འགྱུར་བས། རྒྱན་འདིས་ནི་ཁྱད་གཞི་ཡན་
 ལག་ཅན་དང་ཁྱད་པར་ཡན་ལག་གཉིས་ལ་སྐྱོ་མ་བཏགས་པར། དངོས་གནས་པ་སྟེ་
 རང་བཞིན་བཟོད་པ་དང། དེ་ལྟ་བུའི་ཁྱད་གཞི་དང་ཁྱད་པར་ཐམས་ཅད་ལ་དངོས་

གནས་མ་ཡིན་པར་འཁྲོག་པོར་བརྗོད་པ་གཉིས་སྟེལ་བ་ལ་སྟེལ་མའི་རྒྱན་ཞེས་རྒྱན་
འདི་ལ་རང་བཞིན་བརྗོད་པ་དང་འཁྲོག་བརྗོད་གཉིས་བསྟེན་དགོས་པར་བཤད་
ཏུང་། རྒྱན་འདིའི་དཔེར་བརྗོད་དུ་རང་བཞིན་བརྗོད་པ་མ་གྲུབ་ཅིང་རྒྱན་སྟེལ་མ་དཔེ་
གཟུགས་དང་སྦྱར་དཔེ་སོགས་ནི་རྒྱན་ཐ་དད་པ་གཉིས་བསྟེན་པའོས་སྟེལ་བ་ཙམ་
ཡིན་ཏུང་། དེ་ཙམ་ལ་རབ་སྟེལ་གྱི་དོན་མ་ཚང་བས། རྒྱན་འདི་ལ་རྒྱན་གསུམ་མ་
མཐའ་སྟེལ་མར་གནས་པར་མ་ཟད། སྟེལ་ཚུལ་ལའང་དག་དོན་རྣམས་པན་ཚུན་ལ་
བསྟོས་པ་ཙན་དང་། ཡང་ན་པན་ཚུན་ལ་བསྟོས་པ་མེད་པར་ཐམས་ཅད་སྟོབས་
མཚུངས་སུ་བྱས་ནས་སྟེལ་བའི་རྣམ་པ་ཙན་གང་ཏུང་ཞིག་དགོས་སོ། །

- (ག) དབྱངས་ཙན་མཛེས་སྐྱ་རྩེ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ནི། །
- ཉི་འོད་གྱིས་འབྱུང་གངས་རིའི་མདངས་ལ་འགྲན། །
- དེ་ལ་སྐག་དོག་དཔལ་མོ་ལྷ་ཡུལ་དུ། །
- ཐོས་པས་རྒྱན་གྱི་མེ་ཉོག་འཇུ་མ་ཞིང་དགོད། །

ཅེས་ཀྱང་བ་དང་པོ་གཟུགས་རྒྱན་དང་གཉིས་པ་དཔེ་རྒྱན། ལྷ་མོའི་སྐྱའི་གཟི་
མདངས་ལ་སྐག་དོག་པའི་དཔལ་མོ་ལྷ་ཡུལ་དུ་ཐོས་པ་རབ་བཏགས་གྱི་རྒྱན་དང་།
རྒྱན་གྱི་མེ་ཉོག་འཇུ་མ་ཞིང་ཚོད་ཅེས་པ་གཟུགས་རྒྱན་ཉེ། དབྱངས་ཙན་མའི་སྐྱ་ཡན་
ལག་ཙན་དང་། དེའི་ཡན་ལག་གཟི་བརྗོད་དང་། དེ་ལ་སྐག་དོག་པའི་དཔལ་མོ་ཡན་
ལག་ཙན་དང་དེའི་རྒྱན་སོགས་ཡན་ལག་སྟེ་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་གྱི་བསྟེན་བྱའི་རྒྱན་དེ་
དག་པན་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་བརྟེན་བའོས་སྟེལ་མར་བརྗོད་པ་ལྷ་བྱ་ཡིན།

- (བ) བད་མ་གཞོན་ལུའི་དཔལ་འཕྲོག་དབྱངས་ཙན་ལྟའི། །

བཞིན་རས་མ་གྲིས་མཚན་དཔེའི་རིམ་ཅན། །

ཡིད་འཕྲོག་གི་ས་རས་མཚན་འདི་གཉེན་གྱི། །

ཀུན་དགའ་སྐྱེད་པ་ལྷན་སྐྱེས་རང་བཞིན་ཡིན། །

ཞེས་ཀྱང་བ་དང་པོ་དཔེ་རྒྱན་དང་གཉིས་པ་སྲིད་པ་ཅན། གསུམ་པའི་གི་ས་ར་
 ཞེས་པ་སྐྱེད་པའི་ཐུག་པའི་ལ་འཇུག་པས་སྐྱ་ལ་སྐྱུར་བའི་སྐྱུར་རྒྱན་དང་། བཞི་
 བ་རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྒྱན་ཉེ། ཀྱང་བ་དང་པོ་བསྐྱུབ་བྱ་དང་། ཀྱང་བ་སྤྱི་མ་གསུམ་
 སྐྱུབ་བྱེད་དུ་སྐྱུར་པས་བསྐྱུབ་བྱ་ཡན་ལག་ཅན་དབྱངས་ཅན་ལྷ་མོ་དང་། སྐྱུབ་བྱེད་
 གཞན་གྱིས་གྲིས་པ་མ་ཡིན་པར་རིམ་འོ་མཚན་མས་མཛེས་པའི་ཞལ་དཀྱིལ་དང་
 སྐྱའི་ལན་བུ་སོགས་ཡན་ལག་རྣམས་གྱི་མཛེས་པ་འདིས། འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་དགའ་བ་
 སྐྱེད་པ་ནི་ལྷན་སྐྱེས་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ཞེས་མཇུག་ཏུ་འཕྲོག་བརྗོད་མ་འདྲེས་པའི་
 ཡོན་ཏན་རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྒྱན་བཞོད་དེ། ཡན་ལག་སྐྱུབ་བྱེད་དེ་ཡན་ལག་
 ཅན་བསྐྱུབ་བྱ་ལ་བསྐྱོས་པ་དང་བཅོས་ཤིང་སྐྱུབ་བྱེད་འབྲེལ་མཚུངས་སུ་བཞོད་པ་
 ལྷ་བུའོ། །སྤྱིར་སྣན་ངག་གི་ཚིག་གི་སྐྱོར་ཚུལ་འདི་ལ། དངོས་པོ་རྣམས་གྱི་རང་
 བཞིན་རྒྱང་པོར་བརྗོད་པའི་ཉམས་དང་། གཞན་དཔེ་སོགས་དང་སྐྱུར་ཉེ་འཕྲོག་པོར་
 བརྗོད་པའི་ཉམས་གཉིས་ལས་མི་འདའ་བས། འཕྲོག་པོར་བརྗོད་པ་ཞེས་བའང་།
 དངོས་པོ་དེ་ཚོས་གཞན་དང་འབྲེལ་བའམ་དེའི་གཟུགས་སུ་བཞོད་པ་དང་དེར་སྐྱོ་
 བཏགས་པ་དང་བསྐྱོན་དོར་བ་སོགས་པལ་ཆེར་ཚིག་གམ་དོན་གྱི་སྐྱོན་མ་ཚོས་
 གཞན་དང་སྐྱུར་བ་དངོས་ལུགས་གང་ཏུང་ལ་ཐོན་པའམ། མཚུངས་ཚོས་སྐྱའི་
 འཇུག་པ་གཅིག་པའི་སྐྱ་ལ་སྐྱུར་བ་སོགས་ཡིན། གཅིག་ལ་གཅིག་བརྗོད་གྱི་རབ་

སྤེལ་ལམ་རབ་སྤེལ་བཞུགས་པ་ཅན་གྱི་རྒྱན་འདིར། ལྷ་སྤྱུ་རངས་པར་དགོས་པ་མེན་
ལོ། །

ཡང་ན། ལྷ་ཤེལ་དབང་བོའི་མདངས་འཕྲོག་ལུས་སྤྲོ་མའི། །
འངམ་མཉེན་ཕུག་སོར་འདབ་སྟོང་བསྟོན་པའི་ཅེར། །
སྟོན་འདེབས་རྒྱན་མངས་བདུང་བའི་ཅེད་འཛོལ་ས། །
རྒྱས་པར་བྱས་སོ་ཐོགས་མེད་སྟོ་གོས་མཚོག། །

ཅེས་པའི་རྐང་བ་དང་བོ་དཔེ་རྒྱན། གཉིས་པ་གཟུགས་རྒྱན། གསུམ་པ་རང་
བཞིན་བརྗོད་པ། བཞི་བ་གསལ་བྱེད་གྱི་རྒྱན་ཡིན། གཞན་ཡང་སྟོན་རྒྱ་སྤྱི་དོན་
ལས།

བད་དཀར་མདངས་ལ་འཁྱུ་བའི་སྤྱི་རྒྱས་གྱིས། །
མ་སྟོན་པར་བྱས་སོ་མི་རིགས་བསམ་པའི་སྤྱང། །
ནམ་ཡང་མཛའ་བཤེས་འཁྱུར་མེད་མ་སྟོན་སྤྱི་ལ་རང། །
བདེ་སྤྱི་དཔལ་ལ་བསྐྱལ་བརྒྱུར་རོལ་བར་སྟོན། །

ཞེས་རྐང་བ་དང་བོ་དཔེ་རྒྱན་དང། མ་སྟོན་པར་བྱས་སོ་ཞེས་གསལ་བྱེད་གྱི་
རྒྱན། བསམ་པའི་སྤྱང་གཟུགས་རྒྱན། རྐང་བ་གསུམ་པ་རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྒྱན།
རྐང་བ་བཞི་བ་ཤིས་བརྗོད་གྱི་རྒྱན་ཉེ་རྒྱན་ལྷ་དང། བསྐྱལ་བྱ་སྐྱལ་བྱེད་པའི་ཚུན་ལ་
བཞུགས་པ་སྤེལ་ལམ་མཛའ་བརྗོད་པ་སྟོ་བཤེན། །

གཉིས་པ་སྟོན་པ་མཚུངས་རབ་སྤེལ་ནི། ཉོགས་སྤྱི་བར་དགོངས་ནས་གཞུང་
འདིའི་ཅ་བར་དཔེར་བརྗོད་ལུང་དུ་མ་མཛའ་བྱང། རྒྱན་འདིའི་རོ་བོ་ནི། རྒྱན་སྤྲོ་མ་

ལྷ་མ་ བསྐྱེ་བྱའམ་སྐྱེལ་བྱའི་རྒྱན་རྣམས་པན་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་བསྐྱོས་པ་ཅན་མ་
ཡིན་པར། ཚིག་རྒྱུ་སོ་སོས་དོན་རེ་རེ་སྐྱོན་པས། པན་ཚུན་ལ་བསྐྱོས་པ་མེད་པར།
སྐྱེལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱན་རང་དབང་སྐྱོབས་མཚུངས་སུ་གནས་པར་སྐྱོན་པ་ལྷ་བྱ་ཞིག་ལ་
ཟེད།

(ག) གངས་འི་འཇིགས་སྤྱོད་དབངས་ཅན་ཞེས། །

སྤྱོད་རྒྱུ་ལྷ་ལྷོ་འགོ་ལ་གཡོ། །

བྱེད་པོས་ནམ་མཁའ་བཞུ་བའི་རྒྱ། །

དབུ་སྐྱེས་འདི་ལ་བྱུགས་སམ་སྐྱེས། །

ཞེས་པའི་རྒྱུ་བ་དང་པོ་དཔེ་རྒྱན་དང་། གཉིས་པ་གཟུགས་རྒྱན། བྱི་མ་གཉིས་
རབ་བཏགས་ཉེ་རྒྱན་གསུམ་པོ་འདི་པན་ཚུན་ལ་བསྐྱོས་པ་མེད་པར་རང་དབང་
སྐྱོབས་མཚུངས་ཀྱི་སྐྱོན་པ་བརྗོད་འདོད་ཀྱི་ཡུལ་གཅིག་ལ་བསྐྱོད་པ་ལྷ་བྱའོ། །

(ང) ཞི་བའི་དབྱིངས་ལས་བྲག་པོར་ཁྲོས་པའི་སྐྱ། །

རལ་བའི་ནགས་སུ་རིགས་ལྗེའི་སངས་རྒྱལ་ལྷ། །

ཐོད་སྐྱམ་ཐོལ་གྱིས་མ་པོས་བར་འདུས་པ། །

དཔལ་གྱིས་མགོན་པོས་དབྱ་བལ་གསུམ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས། །

ཞེས་པའི་རྒྱུ་བ་དང་པོ་རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྒྱན། རལ་བའི་ནགས་ཞེས་པ་
གཟུགས་རྒྱན། རིགས་ལྗེའི་ཞེས་རྒྱུ་བ་བྱེད་དང་གཉིས་སྤྱིད་པ་ཅན། རྒྱུ་བ་བཞི་
བ་ལྷན་ཅིག་བརྗོད་པའི་རྒྱན་དུ་གྲུར་པ་དང་། ཡང་རྒྱུ་བ་གཉིས་པ་དེ་རབ་བཏགས་
སུ་གསུངས་པའའང་ཡོད། རྒྱན་འདི་ནི་པན་ཚུན་བསྐྱོས་པ་མེད་པར་རང་དབང་རང་

སྟོབས་ཀྱི་སྐོན་ས་ཡུལ་དེ་ལ་བསྟོན་བ་ལྟ་བུའོ། །

ཡང་ན། ཁྱིད་སྐྱེ་ཚུ་ཤེལ་དགེའི་འཁོར་ཀྱུན་ནས་མཛེས། །

དུག་བཅུའི་ཡན་ལག་ཚང་བའི་གསུང་སྟུན་བཟུང་། །

མཁུལ་རབ་རྒྱ་མཚོའི་འཛིང་ལྟར་ཟབ་བའི་སྤྲུགས། །

སྐྱ་མཁས་ཡོངས་ཀྱི་བཤེས་གཉེན་གང་དེས་སྐྱོངས། །

ཞེས་བའི་རྐང་བ་དང་པོ་གཟུགས་རྒྱན། གསུམ་བ་དབེ་རྒྱན། གཉིས་བ་དང་།
བཞི་བ་རང་བཞིན་བཟོད་པའི་རྒྱན་ཉེ་རྒྱན་གསུམ་པོ་པན་ཚུན་ལ་བསྟོས་བ་མེད་
པར་ཚིག་རྐང་རེ་རེ་ནས་དོན་རེ་སྟོན་བ་སྟེ་རང་དབང་སྟོབས་མཚུངས་སུ་གནས་
པའི་སྐོན་ས་རྒྱན་ནམས་སྟེལ་མར་བཟོད་བ་ལྟ་བུའོ། །

སྦྱིར་སྟུན་དག་གི་ཚིག་བཟོད་པལ་ཆེར་རབ་སྟེལ་གྱི་རྒྱན་ལས་བྱས་བ་མང་
ཞིང་དེ་ཡང་ཚིག་སྦྱོར་ཉ་ཅང་མཛེས་ཤིང་བཟོད་ཆགས་བ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བས།
སྟུན་དག་གི་ལས་ནས་བཟོད་བའི་ཡུལ་གང་ལ་བསྟོན་བ་དང་སྤྲད་བ་སོགས་སྦྱིར་
བཏང་གི་སྟུན་ཚིག་ལྟ་བུ་འབྲི་སྐབས། ཚིག་རྐང་གཅིག་ལ་རྒྱན་གཅིག་བྱ་དགོས་
པའི་ངེས་བརྒྱུད་མེད་པས། གཙོ་པོར་ཚིག་སྦྱོར་ཅི་མཛེས་དང་ཅི་སྟུན་ལ་
གཞིགས་ནས་རྒྱན་སྐྱོ་ཚོགས་གང་བདེར་སྦྱར་ཚོག་ནའང་སྟུན་དག་གི་སྦྱོན་དང་
བྲལ་ཞིང་སྦྱོར་ཚུལ་ལ་མཁས་དགོས་སོ། །འོན་ཀྱང་། སྟུན་དག་གི་རྒྱན་སོ་སོའི་
དཔེ་བཟོད་འབྲི་སྐབས་དཔེ་བཟོད་རང་རང་གི་ཤོ་ལོ་ལ་དེ་རྒྱན་རང་རང་གི་ངོ་མོ་
ཁོ་ནར་གནས་དགོས་བ་ལས་པན་ཚུན་འབྲེས་ན། རྒྱན་སོ་སོའི་དཔེ་བཟོད་
འབྲུགས་པས་རང་རང་གི་སྤུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཉམས་མི་འོང་ཞིང་། རྒྱན་རང་

རང་གི་དཔེ་བཟོད་དུའང་མི་འགོ་བསམ། དཔེ་བཟོད་འདོག་སྐབས་དམིགས་བསམ་ལ་
ཅན་མ་གཏོགས་རྒྱན་སོ་སོ་མ་བསྐྱེས་པར་རྒྱན་རང་རང་གི་མཚན་ཉིད་དེ་ལྡན་གྱི་
རང་སྐྱེ་ལེར་བའི་དཔེ་བཟོད་ཅིག་ཏུ་ངེས་པར་འགོ་དགོས་སོ། །

སོ་ལྷ་བ། དགོངས་པ་ཅན་གྱི་རྒྱན་བཤའ་བ།

༥ དགོངས་པ་ཅན་གྱི་རྒྱན་ལ། དེའི་ངོ་བོ་ངོས་གཟུང་བ་དང་། འབྲུ་ཚོས་བཞི་
རྒྱས་པར་བཤའ་བ་གཉིས་ལས།

དང་བོ་ནི་རྩ་བ་ལས། ལྷན་ངག་མཁན་བསམ་དགོངས་པ་སྟེ། །

ལྷན་ངག་གྲུབ་པར་གང་གནས་བ། །

རབ་སྐྱོར་ལུལ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཅན། །

དེ་ནི་དགོངས་པ་ཅན་ཞེས་བཟོད། །

ཅེས་ལྷན་ངག་མཁན་པོ་དེས་བཟོད་བྱ་གང་དང་གང་ཡིན་པ་དེ་བཟོད་ཚུལ་
ལྷན་ངག་གི་རྒྱན་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་གི་ཉམས་གྱིས་བཟོད་པར་འདོད་པའི་ཉེ་ག་
པའམ་བསམ་པའི་རྒྱན་དེ་ལ་དགོངས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ལྷན་ངག་གི་མགོ་བརྩམས་
པ་ནས་བཟུང་མཇུག་གྲུབ་པར་མ་གྲུར་གྱི་བར་དུ་རྩོམ་པའི་བསམ་པ་ཐོག་མཐའ་
བར་གསུམ་དུ་གནས་པ་ནི། རྒྱན་འདིའི་རྒྱ་ཡིན་ལ། བལྷན་བཙུགས་ཀྱི་ལུས་བཅད་
ལྷུག་སྟེལ་མ་གང་རུང་གི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ངག་དེ་ཉིད། བཟོད་ཚུལ་ཡིད་དུ་འོང་
བའི་ཉམས་གྱི་འབྲུ་བར་དང་ལྷན་པའི་སྤྱིར་དགོངས་པ་ཅན་གྱི་རྒྱན་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་
ཡིན། དེ་ལྷན་ངོ་མཚར་བའི་རྒྱན་ཅི་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཡོན་ཏན་འབྲུ་བར་ཅན་
དང་ལྷན་པ་དེ་ནི། ལྷན་ངག་མཁན་པོས་སྐྱོས་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་དོན་

གྲིས་དགོངས་པ་ཅན་ཞེས་ཟེེ། འདི་ལ་དཔེར་བརྗོད་ཟུར་དུ་འདོགས་མི་འདོགས་གི་
གསུངས་ཚུལ་གཉེས་ཡོད་པས། བོད་མཁས་དང་མི་ཉུང་རྗེས་འབྲང་བ་དག་གིས་
དཔང་ལོའི་བཞེད་པ་ལྟར་སྟུན་དག་གི་མགོ་བརྩམས་པ་ནས་མཇུག་མ་རྗེས་ཀྱི་
བར་དུ་ཡིད་དེ་ལ་གཏད་པའི་ཚོས་བཞི་དང་ལྟན་པའི་བསམ་པ་རྒྱུན་ཆགས་ཡིན་
པས། དེ་སྟུན་དག་ཚོས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཚང་དགོས་པས། འདི་ལ་དཔེར་བརྗོད་
ལོགས་སུ་མི་དགོས་པར་འདོད། ལྷ་བ་ཆེན་པོ་དང་ས་སྐྱུང་ག་ཚོས་སོགས་སྟུན་
དག་མཁན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་དཔེར་བརྗོད་ལོགས་སུ་མཇུག་པའི་སྲོལ་ཡོད། དེ་ཡང་
སྟུན་དག་མཁན་རང་གིས་སྟུན་དག་གི་ཚིག་སྦྱོར་སྒྲིག་ཚུལ་གྱི་བསམ་པ་བྱུང་བར་
ཅན་ནས། བྱུང་ཚོས་བཞི་ལྟར་གྱི་བསམ་པ་རྒྱུན་ཆགས་པ་དེ་ཆེས་ངོ་མཚར་བའི་
ཚིག་སྦྱོར་གྱི་ལམ་ནས་སྟུན་པ་ཞིག་ཡིན་དགོས།

(ག) མེ་ལོང་དང་མཚུངས་མེ་ལོང་གཞུང་ལུགས་ལས། །
མཁས་པའི་གསུང་བཞེན་མཁས་པའི་གོ་འཕང་དག།
མངོན་གྱུར་སྤྱིར་ན་མངོན་གྱུར་ང་རྒྱལ་དག།
སྤངས་ཏེ་ལོག་ཏེ་གསུངས་ནས་འདི་བརྩམས་སོ། །

ཞེས་ཆེས་ཆེར་གསལ་བའི་མེ་ལོང་དང་མཚུངས་པའི་སྟུན་དག་མེ་ལོང་གི་
གཞུང་འདི་སྟུན་གྱི་མཁས་པ་གོང་མ་རྣམས་དང་། སྟུན་འགོ་ལོ་རྣམས་ལ་ལམ་སྐྱུས་ཀྱི་
གསུང་རྒྱུན་བྱི་མ་མེད་"པས་¹གསལ་བར་བཞགོད་པའི་"སྟུན་དག་²དབྱུངས་ཅན་

1 མ་ཕྱིའི་ཤོག་ངོས་ ༡༡༩ ཡིག་ཟེེང་ ༡ ཅ། པས * པ་ཡིན་ན་ལེགས་སྐྱེ།
2 མ་ཕྱིའི་ཤོག་ངོས་ ༡༡༩ ཡིག་ཟེེང་ ༡ ཅ། སྟུན་དག * སྟུན་འགོ་ལོ་ལྟར་ནས་སྐྱེ།

དབྱེས་པའི་སྐྱེད་བྱུངས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། སློབ་སློབ་དང་སྐྱེན་པ་དག་རིག་པའི་
གནས་ཀྱི་ལ་སྐྱེད་ས་པ་པ་རོལ་ཏུ་སོན་པའི་མཁས་པའི་གོ་འཕང་མངོན་ཏུ་འགྱུར་
བའི་ཆེད་དུ། བདག་གིས་མཁས་འདོད་གྲགས་འདོད་དང་ང་རྒྱལ་ལ་སོགས་པའི་
ལོག་པའི་ཀུན་སློང་འབྲས་པ་མཐའ་དག་སྤངས་ཏེ། སྐྱེ་བོ་ཀུན་ལ་པན་ཏུ་རེ་བའི་
བསམ་བས་སྣེ་དག་གི་གཞུང་འདི་བརྩམས་སོ། །ཞེས་གོང་ས་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་
མདུན་ཏུ་བྱུང་བའི་དགོངས་པ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཆེ་བའི་བྱུང་བར་རམ། གཞུང་འདི་ཚོམ་པའི་
སྐྱོར་བ་ལ་ཞུགས་པ་ནས་མཚུགས་མ་གྲུབ་ཀྱི་བར་དུ་གནས་པའི་ཀུན་སློང་བྱུང་བར་
ཅན་དེ་སྤྱི་སྤོམ་གྱི་ཚུལ་དུ་སྣེ་ཆོག་གི་ལམ་ནས་བྱངས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

ཡང་ན། ཚུལ་འདི་སློབ་བྱོན་མཁས་པའི་གཞུང་ལུགས་དང་། །

དམ་པའི་གསུང་དག་གསུང་ཆུ་རྒྱན་གྱིས། །

བརྒྱན་ཏེ་ཆོས་བརྒྱད་ནམ་རྟོག་མ་འདེས་པའི། །

ལྷག་བསམ་ཀུན་པན་རེ་བས་འདི་བརྩམས་སོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

གཉིས་པ་བྱུང་ཆོས་བཞི་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། དེ་ལྟར་སྣེ་དག་མཁན་པོས་
བརྗོད་པར་འདོད་པའི་རྟོག་བའམ་བསམ་པའི་རྒྱ་ལས། བརྗོད་ཚུལ་ཡིད་དུ་འོང་ཞིང་
ངོ་མཚར་བའི་རྒྱན་ཅི་རིགས་སུ་གནས་པའམ་གྲུབ་པའི་དགོངས་པ་ཅན་འདི་ལ་
ཡོན་ཏན་ཅི་ལྟ་བུ་ཞིག་ལྡན་ཞེ་ན། སྤྱིར་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་ཀྱང་། འདིར་དོན་
བསྐྱེས་ན་ནམ་པ་བཞིར་འདུ་སྟེ།

ཙ་བད།

དངོས་པོ་ཡིས་ནི་ཆོག་རྣམས་ཀུན། །

བཀ་ཚུལ་པལ་པར་བྱེད་པ་ཉིད། །
 རོན་དང་བལ་བའི་བྱེད་པར་རྒྱུ་ལ། །
 མ་བྱས་གནས་སྤྱོད་བསྐྱེད་པ་དང་། །
 བརྗོད་ཅི་མ་སྤོངས་ལས་དངོས་པོ་ནི། །
 ཟབ་མོ་དག་ཀྱང་གསལ་བ་སྟེ། །
 དེ་ལྷན་དགོངས་པའི་དབང་གྱུར་ཕྱིར། །
 དེ་དག་དགོངས་པ་ཅན་ཞེས་རིགས། །

ཞེས་ཡོན་ཏན་ནམ་བུ་ཚེས་དང་པོ་ནི། རྗོད་བྱེད་ལག་གི་རྒྱུན་དངོས་པོ་གང་
 ལྷན་པར་བརྗོད་པའི་ཚིག་རྒྱུ་ལས་པལ་ཚུལ་གཅིག་གཅིག་ལ་འབྲེལ་ཞིང་། བཀ་
 འདོགས་པར་བྱེད་པའི་བྱེད་ཚེས་ཉེ། འདིའི་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་རྒྱུ་ལས་ལག་དོན་
 གཅིག་གི་གནད་ལ་མི་འདུ་བས་འབྲེལ་མེད་དུ་གྱུར་ན། སྤོངས་བཅུའི་དང་པོ་དོན་
 ཉམས་ཀྱི་སྤོངས་ཡིན་པས་སྤང་དགོས་སོ། །བྱེད་ཚེས་གཉིས་པ་ནི། བརྗོད་བྱེད་ཀྱི་
 དབང་དུ་བྱས་ན། ལྷན་པར་དོན་གྱི་བརྗོད་བྱུང་མི་འོས་ཤིང་ཉེར་མཁོ་མེད་པའི་ཚིག་
 གི་རོ་མ་མང་པོའི་རྗོགས་མས་མ་བསྐྱེད་པར་དོན་དང་བཅས་པ་སྟེ་ཉེར་མཁོའི་ཚིག་
 སྤོངས་ཁོ་ན་འགོད་དགོས་པ་དང་། བྱེད་ཚེས་གསུམ་པ་ནི། གང་བརྗོད་པར་འདོད་
 པའི་ཡུལ་དེའི་ཡོན་ཏན་ནམ་བུ་ཚེས་དང་དུ་འབགས་པའི་ཆེ་བ་དངོས་ལྷན་གསུམ་ཅི་
 རིགས་ལས་སྤོངས་ལུས་པའི་ཚིག་རྒྱུ་ལས་བརྗོད་བྱེད་ཀྱི་ཡུལ་དེ་ཁོ་ནར་འབབ་དགོས།
 བྱེད་ཚེས་བཞི་པ་ནི། ལག་སྤོངས་དེ་འདྲ་བརྗོད་པའི་ཚིག་གིས་བརྗོད་བྱེད་དངོས་པོ་
 གང་ཡིན་པ་དེའི་རང་བཞིན་རྟོགས་དཀའ་བ་དག་ཀྱང་གསལ་བར་བྱེད་ལུས་པ་ཞིག་

དགོས་པ་ལས། མཁས་པ་དག་གིས་བལྟས་ཅམ་ནས་མགོ་སྐྱོངས་བར་འགྱུར་བའི་
 དགོས་མེད་ཀྱི་ཚིག་སྒྲོར་མཐའ་དག་སྤང་དགོས་ཤིང་། བརྗོད་བྱའི་དོན་རྣམས་སྡེ་བ་
 ལེགས་ཚིག་གིས་གསལ་བར་མཚོན་བྱས་པ་སོགས། རྒྱད་ཚོས་བཞི་པོ་དེས་སྟོན་
 དག་གི་རྒྱན་ལ་ཁྱབ་ཅིང་དེ་དག་དང་ལྡན་པའི་བསམ་བསམ་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པའམ་
 དགོངས་པའི་དབང་དུ་གྱུར་པའི་སྤྱིར་ན་དགོངས་པ་ཅན་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེ་ཡང་
 ཚོམ་པ་བོའི་དགོངས་པ་རབ་འབྱིང་ཐ་མའི་ཚད་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོན་དག་གི་ཉམས་
 གྲང་རབ་འབྱིང་ཐ་གསུམ་དུ་འགྱུར་བ་ཡོད་པས། དེའི་སྤྱིར་དགོངས་པ་ཅན་གྱི་རྒྱན་
 འདི་ནི་རྒྱན་ཀུན་གྱི་ཁྱབ་བྱེད་སྟོན་པར་སྒྲིབ་པའི་དག་གི་ཉམས་ཀྱི་འབྲུང་གནས་ཡིན་
 པས་ན་འདི་ནི་སྟོན་དག་གི་རྒྱན་སྤྱིའི་གཞུང་ཤིང་ལྟ་བུ་ཡིན་ཅོ། །གཞན་ཡང་འི་བ་ལ་
 སོགས་པའི་སྐོས་ཡན་ལག ། འིས་པའི་ལན་ལྟ་བུ་ལན་གྱི་སྐོས་ཡན་ལག ། འོས་ཐག་
 བཅད་པའི་ཚུལ་གྱིས་གཏན་ལ་པལ་བ་སྦྱིང་བོའི་ཡན་ལག་གཤེ་བ་ལ་མི་བཟོད་པ་
 དང་ཆགས་པས་གཟིར་ནས་མི་བཟོད་པའི་ཚུལ་འབྱེད་པ་ལྟ་བུ་མི་བཟོད་པའི་ཡན་
 ལག ། བརྗོད་པའི་མཐའ་ངེས་པ་རྟེན་པ་ལྟ་བུ་ངེས་ཐོབ་ཀྱི་ཡན་ལག་སྟེ་མཚམས་
 སྒྲོར་བའི་ཡན་ལག་ལྟ་དང་། ལྷ་ར་ཉི་དང་། ལྷ་སྟེ་ཉི། ཀ་ཤི་ཀྱི་ལྷ་ར་ལྟ་སོགས་
 བཞི་པོ་དེ་དེ་ལ་ཡན་ལག་བཞི་བཞི་སྟེ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་བཅུ་དྲུག་དང་། རྒྱན་
 དང་། ཡི་གེ་བསྟུས་པ། མརྟེས་པ། དཔེར་བརྗོད་སོགས་མཚན་ཉིད་སྟུམ་ཚུ་ཅ་དྲུག་
 དང་། གར་དང་། ཁྲོ་བ་དང་། ཆགས་པ། ལྷ་དན་གྱི་ཉམས་ལ་སོགས་པའི་སྟེག་པའི་
 ཡན་ལག་སོགས་རིག་གནས་བཅུའི་ནང་གི་རྒྲོས་གར་གྱི་བསྟན་བཅོས་སོགས་
 གྲང་། ལྷན་དག་གི་ཉམས་དང་ལྡན་པའི་ཚིག་སྒྲོར་གྱི་སྤྱིང་བར་སྟེལ་ཚོག་པས་ན་

འདི་དག་ཀུན་སྟོན་དག་མཛེས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱན་ཉིད་དུ། སློབ་དཔོན་དབྱུག་པ་ཅན་
ཉིད་ཀྱིས་བཞེད་དོ། །དེ་དག་གི་རྣམ་གྲངས་ཞིབ་པར། རྒྱ་འགྲེལ་གཉིས་དང། དཔང་
རྟེན། ཁམས་འགྲེལ། འཇུ་མི་པམ་པའི་སྟོན་འགྲེལ་རྣམས་སུ་གསལ་བས་འདིར་ཡི་
གོ་མང་དུ་དོགས་ནས་མ་གྲིས་སོ། །

དེ་ལྟར་སློབ་ལོ་གོས་ཀྱི་རྩལ་དང་ལྡན་པའི་སྟོན་དག་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་རང་རང་གི་
རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི་མ་སྤུ་ལས་ཐོན་པའི་རྒྱན་ཀྱི་དབྱེ་བའི་རྣམ་གྲངས་མི་འབྲ་བ་བརྗོད་
ཀྱིས་མི་ལང་མོད། འོན་ཀྱང་དེ་དག་སྤྱི་ལ་ཁྲབ་པ་རིགས་བསྐྱུས་པའི་ཚུལ་ཀྱིས་
བརྗོད་པའི་སློབ་དཔོན་དབྱུག་པ་ཅན་རང་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྩལ་ལས་ཐོན་པའི་
སྟོན་དག་མེ་ལོང་གི་ལེ་འུ་གཉིས་པའི་དོན་རྒྱན་སོ་ལྔ་འདི་ཉིད་ཡིན་ལ། འདི་ལས་
མང་མི་དགོས་ཤིང་འདིའི་ནང་དུ་མི་འདུ་བ་མེད་པས། གཞུང་འདི་ཉིད་ལ་སྦྱངས་
ཤིང་གོམས་འདྲིས་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་བྱུང་ན། རྒྱན་སོ་སོའི་ཉམས་མི་འབྲ་བའི་
ཁྲུང་པར་རང་སྟོབས་ཀྱིས་འབྱེད་ཀྱས་ཤིང། སྟོན་པའི་ཚིག་སྦྱོར་སུན་སུམ་ཚོགས་
པ་སྤྱི་བ་ལ་སློབ་ལོ་གོས་ཀྱི་རྩལ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་དོ། །དེ་སྤྱིར་རྣམ་དཔྱོད་དང་ལྡན་པ་
དག་གིས་སྟོགས་རེ་ཅེས་མ་ཡིན་པར་གཞུང་འདིའི་ཚིག་དོན་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པ་
ལ་སྦྱངས་པ་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱས་ཏེ། རང་རང་གི་རིག་པའི་རྩལ་ལས་ཐོན་པའི་
ཉམས་འགྱུར་སྤྱི་ཚོགས་དང་ལྡན་པའི་སྟོན་དག་གི་ལམ་ནས་བྱངས་པའི་དེབ་ཐེང་
དང། ལོ་རྒྱུས། རྣམ་ཐར། བརྗོད་ཚིག་སྤྱིངས་ཡིག་སོགས་བརྗོད་བྱ་གསར་བའི་
བསྟན་བཅོས་སྤྱི་ཚོགས་བརྩམ་པར་བྱ་ཞིང། མོད་རང་གི་སྟོན་མོང་མ་ཡིན་པའི་

རིག་གནས་མཐའ་དག་མི་"ཉམས་འདོད་འཕེལ་དུ་གཏོང་བའི་ཐབས་ལ་སྦྱང་ཐག་པ་
ནས་འབད་བར་འོས་སོ། །

དེ་ལྟར་སྦྲུག་དག་གི་བསྦྲུག་བཙུགས་མེ་ལོང་གི་ལེ་བུ་གཉེས་པའི་དོན་རྒྱུ་སོ་
ལྗེའི་རྩ་བའི་དཔེ་བརྗོད་དང་། ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་སྦྲུག་འགྲེལ་ཆེན་མོ་དབྱེད་ཅན་
དབྱེས་སྦྱང་དང་། བོད་མཁས་སྦྲུག་འགྲེལ་ལས་དོན་རྒྱུ་སོ་ལྗེའི་དཔེ་བརྗོད་ཀྱི་འགྲེལ་
བ་གོ་བདེ་བར་བརྗོད་པ་རེ་ཞིག་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

སྦྲུག་པ།

དོན་བཟང་ཉམས་འགྱུར་སྒོང་གི་རོལ་ཅེད་ཀྱིས། །
དབྱེད་ས་སྦྲུག་འབྲུམ་དུ་ཆགས་པའི་བི་མང་རྒྱད། །
བདུངས་ཆེ་མཁས་མང་མདོངས་མཐའ་སྒྲོས་པའི་གར། །
ཀུན་དགའི་དཔལ་དུ་གཟིགས་མོར་ཅིས་མི་སྒྲོ། །
ལུས་སློག་རྒྱན་གྱིས་མངེས་པའི་སྦྲུག་ཆོག་མིག། །
བལ་བའི་གྲོང་ཆོག་ལོང་བའི་འགྲོས་ཀྱི་སྦྲུབས། །
མཐོང་བས་མ་བཟོད་ལེགས་བཤད་དམིགས་བུ་མཆོག། །
སྦྱིན་ལ་སྦྱག་བསམ་ཡངས་པའི་སྒོ་འཕར་བྱེ། །
བརྗོད་དོན་སློག་གི་དབང་ལོ་མ་ཉམས་པའི། །
རྗོད་བྱེད་ཆོག་གིས་མངེས་པའི་ལང་ཆོ་ཅན། །

1 མ་ཕྱིའི་ཤོག་ངོས་ ༥༡༦ ཡིག་ཟེང་ ༤ ན། མཉམ * ཉམས

དོན་རྒྱན་ཉམས་འགྲུང་འབྲུམ་གྱི་གར་མཁན་མས། །

ཡིད་འཕྲོག་སྟོན་པའི་སྤྱོད་དབྱེས་འདི་ན་སྒྲོགས། །

རྒྱ་ཚེན་རིག་པའི་གཙུག་ལག་མ་དོས་མཚོད། །

སྤྱངས་དམན་རི་བོང་རྒྱལ་བས་བཀའ་དཀའ་ཡང་། །

བཤེས་གཉེན་དེད་དཔོན་རིན་ལས་ཐོབ་པའི་ཞོད། །

མོས་ལྡན་ལྷོ་གསལ་གཞོན་ཅུང་སྤྲེས་སུ་བཏེགས། །

ཞེས་པ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའོ། །

ལེའུ་གསུམ་པ།

༡༣། །དེ་སྟེན་དག་མེ་ལོང་གི་ལེའུ་གསུམ་པ་འཆད་པ་ལ། སྐྱ་རྒྱན་བཤད་པ།
གཤམ་ཚིག་གི་རྒྱན་བཤད་པ། སྐྱོན་སེལ་བའི་སྐྱོར་བཤད་པ་དང་གསུམ་ལས།

དང་པོ། སྐྱ་རྒྱན་གྱི་རོ་བོ་བཤད་པ།

སྐྱ་རྒྱན་གྱི་རོ་བོ་ནི། སྐྱ་དོན་གཉིས་ལས་གཙོ་བོར་རྫོང་གྲེད་ཀྱི་ཚིག་གསལ་སྐྱ་
སྐྱོར་ཚུལ་གྱི་ཉམས་མི་འདྲ་བ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་སྐྱོན་སེལ་བའི་དུའི་དོན་དང་། རྫོང་གྲེད་
ཀྱི་ཚིག་མཛེས་བར་གྲེད་ཅིང་། སྟེན་ཞིང་འདྲེས་པའི་སྐྱའི་རོ་ཉམས་ལུན་སུམ་
ཚོགས་པའི་ཚིག་སྐྱོར་གྱི་དག་ལ་སྐྱ་རྒྱན་ཟེད།

འདི་ལ་དབྱེ་བ་གསུམ། ལྷང་ལྷན་གྱི་རྣམ་གཞག་བསྟན་པ། འབྲུག་ལ་བའི་ལྷང་
བར་གཞན་བརྗོད་པ། དབྲུངས་སོགས་འེས་པའི་འབྲུག་ལ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ། ལྷང་ལྷན་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ།

༥ ལྷང་ལྷན་གྱི་རྣམ་གཞག་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་
ནི།

ཙམ་ལས། བར་མ་ཚོད་དང་བར་ཚོད་དག །

ཡི་གེ་ཚོགས་པ་བསྐྱོར་བ་ནི། །

ཡང་མེད་པའི་ཀ་ལྷ་བྱ་ལ། དབྱངས་ཨ་མུང་སློབ་ཏུ་ཞུགས་པ་ལྷ་བྱ་མ་ཡིན་པར་
 བསྐྱོར་བའི་ལུང་ལྷན་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྷ་བྱ། ལེགས་སྐྱུར་གྱི་སྐད། ལྷ་
 གཟུགས་གཅིག་ཀྱང་དོན་དུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་སྐོ་ཡངས་པས། ལུང་ལྷན་བྱ་སྐྱུར་
 རྣམས་ལྷ་ཅི། འུ་དཀའ་བའི་རིགས་རྣམས་ཀྱང་སྐྱུར་བྱས། སྤྱིར་ལུང་ལྷན་ཐམས་
 ཅད་ལ་སྐྱ་གཟུགས་འབྲ་ཡང་། དོན་མི་འབྲ་བ་སྟོན་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན། རྒྱ་
 དཔེར། ལྷ་ལེན་ལྷ་ལེན་ན། ཞེས་དབྱངས་གསལ་གྱི་ཡི་གེ་དུ་མ་ཚོགས་པ་ཅན་ལན་
 གཉིས་བརྒྱས་པས་ཚིག་སྡེ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱ་གཟུགས་འབྲ་ཡང་། སྐབ་ཚུལ་ཐ་དང་
 པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཚིག་སྡེ་མ་དེ་དགག་ཚིག་དང་འབྲེལ་བས། འདི་དང་མ་འགྲོགས་
 ཞེས་དང་། སྤྱི་མ་དེ་ཁེངས་པའི་སྐད་དོད་དུ་སོང་སྟབས། ཚིག་དེ་གཉིས་ཀྱི་དོན་ཐ་
 དང་དུ་གྱུར་པས་ན། ལུང་ལྷན་དངོས་སུ་འགྱུར་ལ། བོད་སྐད་སློབ་དོག་པའི་རྒྱུ་
 གྱིས། འུ་དཀའ་སྐྱའི་ལུང་ལྷན་གྱི་བྱེ་བྲག་རྣམས་ལེགས་སྐྱུར་སྐད་རི་བཞིན་འཕྲོར་
 དཀའ་བས་པལ་ཆེར་ཡི་གེ་བསྐྱོར་བ་ལས། ཡི་གེ་ཚོགས་པས་བསྐྱོར་བ་ཉུང་
 ཞེང་། ཡི་གེ་བསྐྱོར་བ་ནི་རྗེས་ཁྲིད་དང་ཆ་འབྲ་བ་ལས་ལུང་ལྷན་དངོས་མིན་ཀྱང་།
 བོད་ཀྱི་མཁས་པ་སྡེ་མ་རྣམས་ཀྱིས། བོད་སྐད་ཀྱི་གདངས་དང་ཐ་སྟོན་གྱི་ཁྱད་
 ཚོས་ལུན་སོང་མ་ཡིན་པ་ལ་གཞིགས་ནས་ཡི་གེ་ཚོགས་པ་སྐྱ་གཟུགས་གཅིག་པ་
 ཅན། དཔེར་ན། ལེགས། མཛེས། འཇུག། ལྷེ་མ་ཟེར་བ་ལྷ་བྱའི་མིང་ཡང་ཡང་
 བསྐྱུར་དུ་བརྒྱས་པ། ལུང་ལྷན་གྱི་ཆ་དང་འབྲ་བར་འགྱུར་བས། བོད་ཡིག་ཏུ་ཡང་
 ལུང་ལྷན་གྱི་དཔེ་བཞེད་མཛད་པའི་སློབ་བཟང་པོ་ཚུགས་སོ། །

སྤྱིར་སྐྱ་རྒྱུན་ནི། འཕགས་ཡུལ་གྱི་ལུང་ལྷན་རི་ལྷ་བ་བཞིན་བོད་སྐད་ལ་འགྱུར་

དཀའ་བས། རྣམ་པ་འདྲ་བ་ཅམ་ལས་མི་འབྱུང་ཞིང་། དེ་བས་ཀྱང་བྱ་དཀའ་བའི་
 ལྷོར་བ་མང་པོ་ཞིག་པོད་སྐྱད་ལ་སྣལ་བར་མི་འབྱུང་བས། བརྗོད་བྱའི་དོན་གྱི་ཉམས་
 ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་ཡི་གེ་སྐྱ་བུ་གྲགས་གཅིག་པ་ཅན་ཁོ་ན་གཙོ་བོར་བཟུང་སྟེ།
 ལྷན་ལྷན་གྱི་ལྷོར་བ་འདྲ་མིན་སྣ་ཚོ་གས་འབྲི་བའི། ལྷན་བྱའི་ཐགས་ལ་ཟེའོག་གི་རི་
 མོ་བའ་བ་དང་མཚུངས་ལས་སྟོང་བོ་ཅི་ཡང་མེད་ལ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར། ལྷོན་བྱོན་
 མཁས་པའི་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་རིག་པའི་འཕྲུལ་ལས་བྱུང་བའི། རྒྱ་བོད་ཀྱི་གཞུང་
 ལུགས་ཆེན་པོ་ལས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ལྷན་ལྷན་གྱི་ལྷོར་བའི་མཚན་ཉིད་ཚང་
 ཞིང་། ལྷག་པར་དུ། བོད་ཀྱི་བརྗོད་སྟོན་རིག་པའི་བྱུང་ཚུལ་དང་མཚུན་བ་གཞིར་
 བཞག་པའི་སྟེང་། བརྗོད་བྱའི་དོན་དང་། རྗོད་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་གི་ཉམས་སུན་སུམ་
 ཚོ་གས་པ་རྣ་བར་སྟོན་ཞིང་འདྲེ་བས་པའི་ལྷན་ལྷན་གྱི་ལྷོར་བ་བྱ་དཀའ་སྟེའི་རྣམ་
 གཞག་རྒྱས་པར་མཛད་པ་འདི་དག་ནི་སྟོན་དག་གི་རྒྱན་ལྷ་མ་རྣམས་ལས་ཀྱང་འཁོར་
 ཏུ་མཛེས་འིང་། ལྷན་པའི་ཉམས་བྱུང་པར་བ་དང་ལྷན་སྣམས། ཚོམ་བ་ལ་མཁས་
 པར་འདོད་པ་དག་གིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་གནས་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པར་ལྷངས་འིག

གཉེས་པ་ལྷན་ལྷན་གྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ་ལ་དུག་སྟེ། བྱ་སྐྱ་བ་རྒྱང་"བ"དང་བོ་ན་
 ཡོད་པའི་ལྷན་ལྷན། བྱ་དཀའ་བ་གཞན་གཞན་ན་ཡོད་པའི་ལྷན་ལྷན། མཐའ་ཚོག་
 ལྷན་པའི་ལྷན་ལྷན། ཀུན་ཏུ་ལྷན་ལྷན། བསྐྱེས་པའི་ལྷན་ལྷན། རྗོད་པའི་ལྷན་ལྷན་དང་
 ཏུག་ལས།

1 མ་ཕྱིའི་རྟོག་རྩིས་ ༡༢༢ ཡིག་ཤིང་འོག་ ༤ རྟ། བ * བའི་ཡིན་དགོས་སྟུང་།

དང་པོ། བྱ་སྐྱ་བ་ཀར་བ་དང་པོ་ན་ཡོད་པའི་བྱང་ལྡན།¹

དང་པོ་ལ་ཡི་གེ་བར་མ་ཚོད་ཀྱི་བྱང་ལྡན། བར་ཚོད་པའི་བྱང་ལྡན། ཚོད་ཅིང་
མ་ཚོད་པའི་བྱང་ལྡན་དང་གསུམ།

༡ རོག་མའི་བར་མ་ཚོད་པའི་བྱང་ལྡན།

༥ རོག་མའི་བར་མ་ཚོད་པའི་བྱང་ལྡན་ལ་དབྱེ་ན་བཙོ་ལྷ་སྟེ།

ཀར་བ་གཅིག་ཏུ་ཡོད་པ་ལ། །

ཚིག་ས་བཅད་ཀར་བ་དང་བོ་པོ་ཡི། །

རོག་མར་གནས་དང་གཉིས་པ་དང་། །

གསུམ་པ་བཞི་བ་བཅས་ཀྱི་རོག །

ཀར་བ་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ལ། །

ཀར་བ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་རོག །

དང་པོ་གསུམ་པའི་རོག་མ་དང་། །

དང་པོ་བཞི་བའི་རོག་མ་དང་། །

གཉིས་དང་གསུམ་པའི་རོག་མ་དང་། །

གཉིས་པ་བཞི་བའི་རོག་མ་དང་། །

གསུམ་པ་བཞི་བའི་རོག་མར་ཡོད། །

1 མ་ཕྱིའི་རོག་རྩིས་ ༡༢༢ ཡིག་ཐེང་ལོག་ ༩ ར། * ས་བཅད་ཀྱི་ཁ་བྱང་འདི་མ་ཕྱིར་མེད་ཀྱང་གསུང་འབྲུམ་ཁྲོད་ཏུ་བཞོད་
ཡོད་པ་ལྟར་དགོས་པར་འདུག་པས་འདིར་བཅུག་པ་ལགས་ལ། ཀར་བ་ཞེས་པ་ཀར་བའི་བེར་དགོས་པར་སྐྱམ་མོ།

2 མ་ཕྱིའི་རོག་རྩིས་ ༡༢༣ ཡིག་ཐེང་ ༩ ར། བོ * ཚུམ་མཁན་གྱི་རང་ལྷགས་ལྟར་ན་བོ་ཡིན་དགོས།

ཀྱང་བ་གསུམ་དུ་ཡོད་པ་ལ། །
 ཚིག་ཀྱང་སྲ་མ་གསུམ་གྱི་ཚོགས། །
 དང་པོ་གཉིས་དང་བཞི་བའི་ཚོགས། །
 ཟස་མ་གཉིས་དང་དང་པོའི་ཚོགས། །
 ཟස་མ་གསུམ་གྱི་ཚོགས་མ་དང་། །
 ཀྱང་བ་བཞི་ཀའི་ཚོགས་མར་ཡོད། །ཅེས་སོ། །

དང་པོ་ཀྱང་བ་དང་པོའི་ཚོགས་མ་ལ་ཡོད་པའི་རྒྱང་ལྡན་ཅི། ཚིག་ཀྱང་དང་བའི་ཚོགས་མར་དབྱངས་གསལ་ཚོགས་པའི་མིང་། ལན་གཉིས་སུ་བསྐྱེས་པས་གཉིས་ཀའི་བར་དུ་ཡི་གེའམ་མིང་ཚིག་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཚོད་བ་ཞིག་ལ་ཟེར། འོག་མ་རྣམས་ལའང་རིགས་འགྲེ་བས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

དཔེར་ན། ཅ་བའི་རྒྱ་དཔེའི་ཚིག་ཀྱང་དང་པོ་ལས། ལྷ་ཅེ་ན་ལྷ་ཅེ་ན། ཞེས་དབྱངས་གསལ་ཚོགས་པའི་རྒྱང་ལྡན་བར་མ་ཚོད་བར་ལན་གཉིས་བསྐྱེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ལྷ་རྒྱན་གྱི་སྐབས་འདྲིར་ལྷ་དོན་གཉིས་ལས་གཙོ་བོ་སྐྱའི་ཉམས་འགྱུར་གསལ་བོར་སྟོན་ཆེད། དཔེ་བརྗོད་གྱིས་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོའང་རྒྱང་ལྡན་གྱི་དཔེ་ཉིད་ཡིན་དགོས་པས། བོད་སྐད་དུ་བསྐྱུར་བའི་ཅ་བའི་རྒྱང་ལྡན་སྐོར་གྱི་དཔེ་བརྗོད་ནི། ཅ་བའི་རྒྱ་དཔེའི་ཚིགས་བཅད་རང་རང་གི་བརྗོད་བྱའི་དོན་ཅམ་བསྐྱུར་བ་ཡིན་ལ། རྒྱང་ལྡན་དངོས་གྱི་བྱང་ཚོས་སྟོན་མི་ཐུབ་པས། ཅ་བའི་དཔེ་བརྗོད་དང་དེའི་ཚིག་དོན་མཐའ་དག་འགྲེ་བ་བཞད་གཞན་ལས་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། འདྲིར་ཡི་གེ་མར་བར་

འདྲིགས་ནས་མ་སྐྱོ་སོ། །དཔེར་བརྗོད་ན།

(ག) འཇུ་མ་འཇུ་མ་ཞེས་གྱི་སྐོ་ལས་ལེགས་འཕྲོས་པའི། །
འོད་ཟེར་འབྲུམ་སྐག་བཤེ་བས་ལེགས་བྲིས་གྱི། །
མཛོན་པའི་ར་རྒྱལ་བཙོམ་སྟེ་བདེན་པ་དག། །
མཛོང་མཛོད་བས་གཙང་སྐས་གྱིས་འགྲོ་འདྲི་སྐྱོངས། །

ཞེས་རྒྱུ་བ་དང་པོའི་ཐོག་མར་དབྱངས་གསལ་གྱི་ཡི་གེ་ཚོགས་པའི་མིང་སྐྱ་
གཟུགས་གཅིག་པ་ཅན། འཇུ་མ་འཇུ་མ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལན་གཉིས་བརྒྱས་པའི་བྱང་
ལྷན་གྱི་བར་མིང་ཚིག་གཞན་གྱིས་མ་ཚོད་པ་ལྟ་བུའོ། །ཚིག་དོན་ནི། དཤེས་ཤིང་
འཇུ་མ་པའི་ཞེས་གྱི་སྐོ་ནས་འོད་ཟེར་འབྲུམ་སྐག་དུ་མ་བཤེ་བས། ལྷ་རྣམས་གྱི་
དེགས་པའི་ར་རྒྱལ་རབ་རྒྱ་བཙོམ་ཞིང་བདེན་པ་མཛོང་བ་སྟེ་མཛོང་ལམ་གྱི་རྟོགས་
པ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པར་མཛོད་པའི་བས་གཙང་སྐས་སམ། སྐོན་པ་སྐྱགས་རྗེ་ཅན་
ཁྱོད་གྱིས་ཉམ་ཐག་པའི་འགྲོ་བ་འདྲི་རྣམས་དུས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱགས་
བཅེ་བ་ཆེན་པོས་རྗེས་སུ་སྐྱོངས་ཞེས་པའོ། །

(ང) ལྷེ་ལྷེ་མ་ཤེས་གྱི་སྐྱག་སྐྱན་བརྒྱ་བྱིན་གྱི། །
མཚོན་དང་བཅས་པར་མཚོན་དཔེ་འོད་ཀྱིས་རྣམས། །
ཚངས་ཆེན་ཡིད་གྱིས་བྲིས་འདྲའི་མཚར་སྐྱག་ཅན། །
རྗོ་རྗོ་དབྱངས་ཅན་མ་དེས་རྗོ་སུ་བྱངས། །

ཞེས་རྒྱུ་བ་དང་པོའི་ཐོག་མར་ལྷེ་ལྷེ་མ་ཞེས་བྱང་ལྷན་བར་མ་ཚོད་པར་
ཡོད་པ་ལྟ་བུའོ། །ཚིག་དོན་ནི། ཤིན་རྒྱ་སྐྱ་ཞིང་ལྷེ་མ་པའི་ཤེས་གྱི་སྐྱག་སྐྱན་རྣམ་

མཉེན་ལྗེས་ཅན་གྱི་ཤིང་ལ། བརྒྱ་བྱིན་གྱི་མཚོན་ཏེ་འཇམ་ཚོན་གྱིས་འབྱུང་བ་ལྟ་
བུའི་མཛེས་སྐྱའི་མཚན་དང་དཔེ་བུད་གྱི་འོད་གྱི་རི་མོ་རྣམས། ལྷ་ཚངས་པ་ཚེན་
པོའི་ཡིད་གྱིས་བྲིས་པ་དང་མཚུངས་པའི་མཚར་སྤྲུག་ཅན་དབྱངས་ཅན་ལྷ་མོ་ཁྱོད་
གྱིས་བདག་རྗེས་སུ་བརྩུང་ཞེས་སོ། །

ཡང་ན། ཟབ་ཟབ་མཁུན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་རབ་རྒྱས་པས། །

ཤེས་བྱའི་སྤང་བ་འབྲུམ་གྱི་འོད་དཀར་རིས། །

ཡེ་ཤེས་མེ་མོང་གཅིག་ཏུ་མཛོན་རྫོགས་པ། །

བཤེས་གཉེན་རྒྱ་སྐྱར་དབང་པོས་རྣམ་ཀུན་སྦྱོངས། །ཞེས་བ་ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པ་རྒྱུ་བ་གཉིས་པའི་ཐོག་མར་ཡོད་པ་ནི། དཔེར་ན། རྩ་བའི་རྒྱ་
དཔེའི་རྒྱུ་བ་གཉིས་པའི་ཐོག་མར། མ་དཀོ་མ་དཀོ། ཞེས་འབྱུང་བའི་རྩུང་ལྡན་བར་
མ་ཚོད་བ་ལྟ་བུའོ། །

(ག) རོ་མཚར་མཚན་དཔེའི་སྤང་བ་མི་ཟད་པའི། །

མཛེས་མཛེས་ལང་ཚོ་གཅིག་ཏུ་རབ་བསྐྱུས་པ། །

འབྲེན་བྱེད་ལྡན་མེད་པའི་དགའ་སྟོན་ཅན། །

དགའ་དབང་དབྱངས་ཅན་ལྷ་མོ་སྤྲུག་གི་ཡུལ། །

ཞེས་རྒྱུ་བ་གཉིས་པའི་ཐོག་མར་མཛེས་མཛེས། ཞེས་རྩུང་ལྡན་བར་མ་ཚོད་
བ་ལྟ་བུའོ། །ཚིག་དོན་ནི། རོ་མཚར་བའི་མཚན་དཔེས་རབ་ཏུ་བརྒྱན་པའི་མཛེས་
སྤྲུག་གི་ལང་ཚོ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པ། མིག་གི་ཡུལ་དུ་སྟོན་ན་མེད་པའི་
མཛེས་དགའི་དཔལ་འཛིན་པའི་དགའ་སྟོན་ཅན། དག་གི་དབང་སྤྲུག་ལྷ་མོ་དབྱངས་

ཅན་མ་ནི་སྤྲུག་བྱ་བའི་ཡུལ་ལོ། །ཞེས་སོ། །

(བ) ལྷ་རྒྱུན་བེ་རྩུང་དཀར་པོའི་ཉ་སྤྱུ་ད། །

སྤྱན་སྤྱན་ན་བའི་བདུད་ཅིར་འདོད་འཛོལ་མཁན། །

དྲི་གེ་དབང་མོས་ཡོངས་བསྐྱེན་མཁམས་བའི་མགྲིན། །

དྲི་མེད་ཤེས་གྱི་ཀུན་དགའ་ར་བ་བཞེན། །

ཞེས་ཀར་བ་གཉིས་བའི་ཐོག་མར། སྤྱན་སྤྱན་ཞེས་བའི་རྩུང་ལྡན་བར་མ་ཚོད་དུ་
ཡོད་པ་ལྟ་བུའོ། །ཆིག་དོན་ནི། རེ་བོད་མཁམས་ཉིད་གྱིས་མཛད་པའི་ལྷ་རྒྱུན་གྱི་དཔེ་
བཛོད་འདི་ནི་"བེ་རྩུང་¹དཀར་པོའི་པེ་མང་གི་གཟུགས་སུ་བཤོད་དེ། དེ་ལས་བྱུང་
བའི་སྤྱན་ཆིག་ཤིན་ཏུ་མངེས་ཤིང་སྤྱན་པ་ན་བའི་བདུད་ཅིར་འཛོལ་མཁན་ཁོ་པོ་ནི།
དག་དབང་ལྷ་མོ་དབང་ས་ཅན་མས་དབྱེས་བཞེན་རྗེས་སུ་བཟུང་བ་སྟེ། ལྷ་མོ་རྒྱུན་
དུ་བཞུགས་སའམ་དེའི་བཞེན་ས་བདག་གི་མགྲིན་བའི་ལམ་ནི། དྲི་མ་མེད་པའི་ཤེས་
གྱི་ཁང་བཟང་ལྟར་མངེས། ཞེས་སོ། །

ཡང་ན། ཀུན་ཚོངས་སུན་བའི་སྤོག་ལ་དབང་བའི་གཤེད། །

གསལ་གསལ་ཡེ་ཤེས་འོད་ལྷ་འབར་བའི་མཚོན། །

འངམ་མཉེན་སྤྲུག་སོར་ཅེན་མངོན་མངེས་པ། །

དབང་ས་ལྡན་རྩུང་ལྡན་ལས་སློ་སློས་སྟེད། །ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གསུམ་པ་ཀར་བ་གསུམ་བའི་སྤོག་མ་ཡའོད་པ་ནི། རྩ་བའི་རྒྱ་དབེར་ཀར་བ་
གསུམ་བའི་སྤོག་མར། ཅ་རྩ་རྩ་ཅ་རྩ་རྩ། ཞེས་བའི་རྩུང་ལྡན་བར་མ་ཚོད་པ་ལྟ་བུའོ། །

1 མ་ཕྱིའི་སྤོག་མོས་ ༡༥༦ ཡིག་སྟེང་ ༡ ན། བེ་རྩུ་ཡ * བེ་རྩུ་ཅ

གཟུགས་ཅན་འཕར་མ་དང་། བརྗོད་རིག་པའི་གནས་རྣམས་ནམ་མཁའ་འཆར་
བའི་ཉི་མའི་གཟུགས་སུ་བཀོད། དེ་མིག་གི་གཟུགས་སུ་བཀོད་དེ་སློ་སྤྲོས་དང་ལྡན་
བ་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་བརྟན་བ་འཕྲོག་བར་བྱེད་པའི་མཁས་བ་ཀུན་གྱིས་འགྲུབ་པའི་
ཟླ་དང་བྲམ་བ་ཤོང་སྟོན་ལོ་རྒྱ་བ་དོ་རྩེ་རྒྱལ་མཚན་ཞེས་སོ། །

(བ) མེ་ཏོག་འབྲས་བུའི་མདོན་མཐོ་ནོར་གྱི་བུའི། །

འཁྲི་ཤིང་བྲ་བས་ཡོངས་བསྐྱོར་རྒྱ་མཚོའི་འབྲས། །

ཚངས་པའི་བྲང་སྲོང་བསམ་གཏན་ལ་ཆགས་པ། །

ཟེམ་ཟེམ་ལྟ་བུའི་དབང་བོའི་རྣམ་འགྲུར་བྲམ་པ། །

ཞེས་ཀར་བ་བཞི་བའི་ཐོག་མར། ཟེམ་ཟེམ་ཞེས་བྲུང་ལྡན་བར་མ་ཆད་དུ་ཡོད་
བ་ལྟ་བུའོ། །ཚིག་དོན་ནི། མེ་ཏོག་དང་འབྲས་བུས་མདོན་བར་མཛེས་པའི་སྟོན་ཤིང་
དང་། རོར་བུའི་འཁྲི་ཤིང་གི་བྲ་བས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བའི་སྟོ་སྤྲོགས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་
པོའི་འགྲུབ་གྱི་བྱི་ཟ་དགའ་བའི་ཚལ་ན། ཚངས་པའི་བྲང་སྲོང་ཞེས་ལྟ་ཆེན་ཚངས་བ་
དེ་བྲང་སྲོང་གི་གཟུགས་སུ་བཀོད། བྲང་སྲོང་བསམ་གཏན་ལ་ཆགས་ནས་སྐར་མི་
ལྡང་བ་བཞིན། ཚངས་པའི་མིག་གི་དབང་བོའི་རྣམ་འགྲུར་གཞན་བྲམ་བ་སྟེ། ལྟོ་
སྤྲོགས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་བསྐྱལ་བའི་བར་དུ་བལྟས་བས་མི་དོམས་ཞེས་སོ། །
ཚིགས་བཅད་འདི་རྣམ་བུ་དབྱངས་ཅན་ལྟ་མའི་ཞིང་བྱི་ཟ་དགའ་བའི་ཚལ་ཞེས་
བུ་བའི་རྟེན་ལ་བསྟོད་བ་ཡིན། འདིའི་ཚངས་པའི་བྲང་སྲོང་ཞེས་པ། ལ་ལས། ཚད་
མེད་བཞི་ལ་བཤད་པའང་ཡོད་ཀྱང་འབྲོར་དགའ་བས་མི་ལེགས་སྟུམ།

ཡང་ན། སློ་གསལ་ཁོ་ལག་ཡངས་པའི་འདབ་སྟོང་ཅན། །

རྣམ་དཔྱོད་མདངས་གྱིས་སྒྲེག་པའི་མཛེས་སྤྱད་གཟུགས། །

མཁྱེན་རབ་སྤྲོད་ཅིའི་བརྒྱད་གྱི་གཏེར་མངའ་བ། །

མཛེས་མཛེས་མཁམས་དབང་བད་དཀར་ལྷོན་པ་གང། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཀར་བ་གཉིས་རེ་ལ་ཡོད་པའི་ལྷང་ལྷན་ལ།

ལྷ་བ་ཚིག་ཀར་བཞི་ལས་དང་པོ་དང་གཉིས་པའི་ཚོག་མ་ལ་ཡོད་པའི་
ལྷང་ལྷན་ཉི། དཔེར་ན་རྒྱ་དཔེའི་ཀར་བ་དང་པོའི་ཚོག་མར། མ་རྒྱ་རི་མ་རྒྱ་རི། ཞེས་
དང་། ཀར་བ་གཉིས་པའི་ཚོག་མར། བ་ད་ཞེ་བ་ད་ཞེ། ཞེས་ལྷང་ལྷན་གྱི་བར་མིང་
ཚིག་གཞན་གྱིས་མ་ཚོད་བ་ལྟ་བུའོ། །

(ག) ཡང་ཡང་བཙོན་པའི་རྒྱང་གིས་བསྐྱལ་བ་ཡིས། །

དལ་དལ་འཕགས་ལུལ་པའ་ཚེན་བསྐྱེན་པའི་སྤྱིར། །

སྤྱིང་སྤྱོབས་ནི་བསྐྱེད་མངར་བས་ཡོངས་བཟོད་པ། །

དཔང་སྤོན་ལོ་རྩྭ་རྩོ་སྤོན་སྤྱི་མི་དང། །

ཅེས་ཀར་བ་དང་པོའི་ཚོག་མར། ཡང་ཡང་ཞེས་དང་། ཀར་བ་གཉིས་པའི་ཚོག་
མར། དལ་དལ་ཞེས་ལྷང་ལྷན་བར་མ་ཚད་དུ་ཡོད་པ་ལྟ་བུའོ། །ཚིག་དོན་ནི། རིག་
པའི་གནས་མཐའ་དག་ལ་བསྐྱེད་པར་འདོད་པའི་འདུན་པའམ། བཙོན་འགྲུས་གྱི་རྒྱང་
གིས་ཉེ་བར་བསྐྱལ་བ་ཡིས། རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ལུལ་དུ་རིག་པའི་གནས་ལ་
མཁམས་པའི་སྤོབ་དཔོན་བསྐྱེད་བསྐྱེན་པའི་སྤྱིར་དུ། དལ་བ་བརྒྱ་སྤྱད་ལ་མི་འཛེམ་
པའི་སྤྱིང་སྤོབས་ནི་ནི་བསྐྱེད་གི་གཟུགས་སྤྱི་བཞོད་དེ། དེ་ལྟར་འཕགས་པའི་ལུལ་
དུ་བཟོད་པ་དཔང་སྤོན་ལོ་རྩྭ་རྩོ་སྤོན་སྤྱི་བཞོན་པ་ལ་སྤྱི་མི་དང། ཅེས་སོ། །

(བ) མིང་མིང་འཕྱར་ཞིང་སྤྱིང་བའི་འདབ་ཆགས་ལྟ། །
 ལྷུང་ལྷུང་མགྲིན་པའི་སྤྱིང་བྱ་བསྐྱར་མཁས་རྣམས། །
 ཇི་ཟའི་འཛིག་རྟེན་ལས་བཞིན་སྐྱལ་བཟང་གི། །
 རྣ་བ་བདུད་ཅིའི་ཁང་བར་སྐྱབ་པས་བྲེལ། །

ཞེས་ཀྱང་བ་དང་བོ་དང་། གཉིས་པའི་ཚོག་མར། མིང་མིང་དང་། ལྷུང་ལྷུང་
 ཞེས་བྱང་ལྡན་བར་མ་ཆད་དུ་ཡོད་པ་ལྟ་བུའོ། །ཆིག་དོན་ནི། འཕྱར་སྤྱིང་གིས་
 ཅེན་པའི་བྱ་དང་བྲེལའི་ལྷུ་ཚོགས་ཀྱིས་རང་རང་གི་སྐྱད་སྐྱབ་པར་སློབ་པའི་
 མགྲིན་པ་ནི། སྤྱིང་བྱའི་གཟུགས་སུ་བཀོད་དེ། དེ་བསྐྱར་བའམ་འབྱུང་བ་ལ་
 མཁས་པའི་བྱ་རྣམས། ཇི་ཟའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་རྒྱད་མངས་བདུངས་པའི་སྐྱ་
 དབྱངས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན། འདིས་ཀྱང་སྐྱལ་བཟང་དག་གི་རྣ་བ་སྐྱབ་པའི་བདུད་ཅི་
 འཛོ་སའི་ཁང་བར་སྐྱབ་པ་ལ་བྲེལ། ཞེས་སོ། །

ཡང་ན། མཛེས་མཛེས་སྤྱིན་དཀར་དགོད་པའི་གདེངས་ཀ་ལས། །
 སིམ་སིམ་སྐྱང་ཆར་སློམས་པོར་འབེབ་བ་ཡིས། །
 སྤྱིན་སྐྱེ་གཞོན་བུ་སློས་པའི་དགའ་སློན་གྱི། །
 ལྷ་ཚོགས་མེ་ཉོག་གསར་བའི་རྒྱན་སྤྱིང་འོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བྲག་པ་ཀྱང་བ་དང་བོ་དང་། གསུམ་པའི་ཚོག་མ་ལ་ཡོད་པའི་བྱང་ལྡན་ནི།
 དཔེར་ན། རྒྱ་དཔེའི་ཀྱང་བ་དང་བོའི་ཚོག་མར། ལྷ་ར་ལོ་ལྷ་ར་ལོ། ཞེས་དང་། ཀྱང་བ་
 གསུམ་པའི་ཚོག་མར། ར་ཡ་ཉོ་ན་ཡ་ཉོ། ཞེས་པའི་བྱང་ལྡན་བར་མ་ཆད་དུ་ཡོད་པ་
 ལྟ་བུའོ། །

(ག) དཀའ་དཀའ་གནད་ཀྱི་རྩ་བ་ས་ཚེར་འབྲུགས་པའི།
 ལེགས་སྦྱར་ཚུ་གཏེར་ཆེན་པོའི་པ་མཐའ་དག།
 བརྟན་བརྟན་སློ་ཡི་བྱ་རྩིངས་ལ་བརྟེན་ནས།།
 རས་བཟོད་ལོ་ཆེན་ཆོས་སྐྱོང་བཟང་པོའི་ཞབས།།

ཞེས་ཀྱང་བ་དང་པོ་དང་གསུམ་པའི་ཐོག་མར། དཀའ་དཀའ་དང་། བརྟན་བརྟན་
 ཞེས་བྱང་ལྷན་བར་མ་ཆད་དུ་ཡོད་པ་ལྟ་བུའོ། །ཆིག་དོན་ནི། ལེགས་སྦྱར་གྱི་བར་
 སྐྱོད་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་ནི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་གཟུགས་སུ་བཀོད། ཤིན་ཏུ་
 ཉོགས་དཀའ་བའི་གནས་རྣམས་རྒྱ་མཚོར་རྩ་བ་ས་ཚེར་པོ་འབྲུགས་པའི་གཟུགས་
 སུ་བཀོད། བརྟན་ཅིང་གཡོ་བ་མེད་པའི་སློ་བྲོས་ནི་བྱ་རྩིངས་ཀྱི་གཟུགས་སུ་བཀོད་
 དེ། མཁུན་པའི་སློ་བྲོས་ཀྱི་རྩལ་ལ་བརྟེན་ནས་རིག་གནས་རྒྱ་མཚོའི་པ་རོལ་ཏུ་
 བཟོད་པའི་ལྷ་སྐྱ་ལོ་རྒྱ་བ་ཆོས་སྐྱོང་བཟང་པོའི་ཞབས་ལ་འདུད། །ཅེས་སོ། །

(ང) ལྷག་ལྷག་གདེངས་ཅན་དབང་པོའི་འོད་ཚོགས་ཀྱིས།།
 ཀུན་ཏུ་གསལ་བར་བྱས་པའི་ཡིད་བཞིན་མཚོ།།
 ཆེལ་ཆེལ་རྩ་བ་ས་ཀྱི་ཐེགས་མ་འཕྲོ་བ་རྣམས།།
 ལྷ་ཉིག་དོ་ཤལ་ཐག་བ་ཆད་བ་བཞིན།།

ཞེས་ཀྱང་བ་དང་པོ་དང་གསུམ་པའི་ཐོག་མར། ལྷག་ལྷག་དང་། ཆེལ་ཆེལ་ཞེས་
 པའི་བྱང་ལྷན་བར་མ་ཆད་དུ་ཡོད་པ་ལྟ་བུའོ། །ལྷའི་རྒྱལ་པོའི་གཟེ་འོད་
 ལྷ་ཚོགས་ཀྱིས་ཀུན་ཏུ་གསལ་བར་བྱས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་རྩ་བ་ས་ཀྱི་ཚུའི་
 ཐེགས་མ་འཕྲོ་བ་ནི། ལྷ་ཉིག་སྐར་ལ་བརྒྱས་པའི་དོ་ཤལ་གྱི་ཐག་བ་ཆད་དེ་ལྷ་ཉིག་

ཚུམས་སྐྱོགས་སྐྱོགས་སུ་འཛོལ་བ་ལྟ་བུར་མངེས། ཞེས་སོ། །

ཡང་ན། གསལ་གསལ་རྒྱ་སྐྱར་ལམ་གྱི་གཞལ་ཡས་ནས། །

ག་བུར་རྩ་འཇུག་དགོང་པའི་བཞིན་མངེས་ལས། །

ཟེམ་ཟེམ་རྩལ་རྩའི་ཟེགས་པའི་ཚར་རྒྱུན་ནི། །

ལྷོ་འོ་དོ་འལ་ས་ལ་འཇུག་པ་བཞིན། །ཞེས་བ་ལྟ་བུའོ། །

བུན་ལ་རྒྱར་བ་དང་ཚོ་དང་། བཞི་བའི་ཐོག་མ་ལ་ཡོད་པའི་རྒྱར་རྒྱན་ནི།
དཔེར་ན། རྒྱ་དཔེའི་རྒྱར་བ་དང་པོའི་ཐོག་མར། རྩ་ལོ་ཉི་ལྔ་ལོ་ཉི། ཞེས་དང་། རྒྱར་བ་
བཞི་བའི་ཐོག་མར། “བ་སུ་བ་རྩ་སུ་རྩ།”¹ ཞེ་རྒྱར་རྒྱན་བར་མ་ཚད་དུ་ཡོད་བ་ལྟ་
བུའོ། །

(ག) དཀར་དཀར་ལྷག་བསམ་གངས་གྱི་རི་པོ་ལས། །

འཕྲིན་ལས་རྩ་ལི་བུ་པོའི་རྒྱན། །

ཐུབ་བསྟན་པད་དཀར་མིག་གི་དགའ་སྟོན་དུ། །

ལེགས་ལེགས་སྐྱེལ་བའི་དུས་སྟོན་ལྷན་མེད། །

ཅེས་རྒྱར་བ་དང་པོ་དང་བཞི་བའི་ཐོག་མར། དཀར་དཀར་དང་། ལེགས་ལེགས་
ཞེས་རྒྱར་རྒྱན་བར་མ་ཚད་དུ་ཡོད་བ་ལྟ་བུའོ། །ཚིག་དོན་ནི། རབ་དུ་དཀར་བའི་ལྷག་
བསམ་གངས་གྱི་རི་པོ་ཚེན་པོ་ཉི་མའི་གཟུགས་སུ་བཞུགས། བསྟན་འགྲོ་ལ་སྟོན་པའི་
མངོད་འཕྲིན་རྒྱས་པ་གངས་ཉི་མའི་རོས་ནས་གཞུང་ལྷོ་རྒྱུན་འབབ་པའི་གཟུགས་

1 མ་ཕྱིའི་ཤོག་རོས་ ༥༥ ཡིག་མེད་ ༥ ན། བ་སུ་བ་རྩ་སུ་རྩ། * འདི་ལ་དེ་ལྷོ་འོ་དོ་དགོངས་རྒྱན་དང་དབྱངས་ཅན་དག་གི་
རོལ་མཚོ་གཉིས་སུ་མ་སུ་རྩ་ལི་སུ་རྩ། དབྱངས་ཅན་དབྱེས་པའི་རོལ་མཚོར། བ་སུ་རྩ་བ་སུ་རྩ།

སྲུ་བཀོད། ལུབ་པའི་བསྟན་པ་ལྟ་བུ་འཇུག་གི་གཟུགས་སྲུ་བཀོད་དེ། དེ་སྒོམ་པའི་
དགའ་སྟོན་ཉེ། བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྒོགས་མཐར་ལེགས་པར་སྐྱེལ་བའི་དུས་ཀྱི་
དགའ་སྟོན་འདི་ནི་རྒྱ་ན་མེད་ཅེས་སོ། །

(བ) འཇུ་མ་འཇུ་མ་སྲུ་སྲིང་རབ་གསལ་ལྷ་བ་དང། །
ཟེལ་ཟེགས་རྒྱ་སྐར་ལུང་པོར་འཇུལ་འཇིན་པའི། །
ཡིད་བཞིན་མཚོ་དང་སྟོན་དུས་དག་པའི་མཁལ། །
གསལ་གསལ་འབྲེད་ཚོས་མཐོ་དམན་གནས་ཀྱིས་དབྱེ། །

ཞེས་རྒྱུ་བ་དང་པོ་དང་བཞི་བའི་ཐོག་མར། འཇུ་མ་འཇུ་མ་དང། གསལ་
གསལ་ཞེས་པའི་ལུང་ལྷན་བར་མ་ཚད་དུ་ཡོད་པ་ལྟ་བུའོ། །ཚིག་དོན་ནི་རྒྱ་མཚོ་
ཚེན་པོ་འཇུགས་པའི་རྒྱབས་སྲིང་ནི་ནམ་མཁའི་རྒྱ་བར་འཇུལ་བ་དང། རྒྱབས་ཀྱི་
ཟེགས་མ་སྒོགས་སྲུ་འཐོར་བ་ནི་ནམ་མཁའི་རྒྱ་སྐར་དུ་འཇུལ་བ་སྐྱེད་བའི་རྒྱ་མཚོ་
དང། སྟོན་དུས་སྲུ་གཡའ་དག་ཅིང་གསལ་བའི་ནམ་མཁའ་གཉིས་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་
བ་དང། མདངས་སྟོན་གྱི་མཛེས་སྐྱབ་འཇིན་པ་སོགས་ཀྱི་སྟོན་མ་པན་ཚུན་
མཚུངས་ཀྱང། དཔེ་དོན་གྱི་འབྲེད་ཚོས་སམ་ཁུད་པར་ནི། ནམ་མཁའ་སྐྱེད་དང། རྒྱ་
མཚོ་འོག་ཏུ་གནས་པས་བརྟེན་སའམ་གནས་ས་མཐོ་དམན་གྱི་སྟོན་མ་སོ་སོར་དབྱེ་
ཞེས་སོ། །

ཡང་ན། ལྷང་ལྷང་འོད་སྟོང་འབར་བའི་ནམ་མཁའི་ལོར།
མཁྱོགས་པའི་བང་རྩལ་དོམ་པའི་རྟ་བདུན་གྱིས། །
བདེ་བར་འབྲེན་པའི་གསེར་གྱི་ཤིང་རྟ་ལས། །

མཛེས་མཛེས་སྣ་ལམ་ཡངས་པའི་ཕྱོད་ལ་རྒྱ། །ཞེས་པ་སྣ་བུའོ། །
 བརྒྱད་པ་རྒྱུ་པ་བ་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པའི་ཐོག་མར་ཡོད་པའི་བྱུང་རྒྱུ་
 རྒྱུ་རྒྱུ་དཔེ་རྒྱུ་པ་གཉིས་པའི་ཐོག་མར། ཀ་ལི་ཀོ་"ཏ"ཀ་ལི་ཀོ་ལ། ཞེས་དང་།
 རྒྱུ་པ་གསུམ་པའི་ཐོག་མར། མཐུན་མཐུན་ལོ། ཞེས་བྱུང་ལྟར་བར་མ་ཚད་ཏུ་ཡོད་པ་
 ལྟ་བུའོ། །

(ག) རིག་གནས་རྒྱ་མཚོའི་སྲེང་བ་ལེགས་བཟུང་བའི། །
 ལྷན་ལྷན་གྲགས་པའི་གདུགས་དཀར་སྲིད་ཅེ་ན། །
 ཁོར་ཁོར་གཡོ་བའི་ཚུལ་ལ་ལྷའི་སྒྲ་མ། །
 རང་མིན་གཉིས་པ་ཡོད་དམ་ནམ་པར་ལྟ། །

ཞེས་རྒྱུ་པ་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པའི་ཐོག་མར། ལྷན་ལྷན་དང་། ཁོར་ཁོར་
 ཞེས་པའི་བྱུང་ལྟར་བར་མ་ཚད་ཏུ་ཡོད་པ་སྣ་བུའོ། །ཚིག་དོན་ནི། བརྒྱུད་རིག་
 གནས་རྒྱ་མཚོའི་སྲེང་བ་ལེགས་པར་བཟུང་བའི་མཁས་པའི་སྣན་གྲགས་ཀྱི་
 གདུགས་དཀར་པོ་སྲིད་པའི་ཅེ་མོའི་ཁོར་ཡུག་ཀུན་ཏུ་འཁོར་ཞིང་གཡོ་བའི་ཚུལ་
 འདི་ལ་བལྟས་ན། ལྷ་ལི་སྒྲ་མ་སྟེ་དང་སྲོང་སྲུང་གཉིས་པ་ཞིག་ས་འདིར་ཡོད་
 དམ་སྣམ་པས་སྲོགས་སུ་ལྟ་ཞེས་སོ། །

(ང) དལ་བུའི་རྒྱུ་ལི་ས་འཇུག་པའི་རྒྱ་རྒྱུ་སྲེང་། །
 ཚིལ་ཚིལ་གཡོ་ཞིང་"བརྒྱུད་"བས་སུས་གཤེར་བ། །

1 མ་ཕྱིའི་ཐོག་རོས་ ༡༥༥ ཡིག་སྲིང་འོག་ ༥ ར། ༥ * ། ། ཡིན་པར་སྣམ།
 2 མ་ཕྱིའི་ཐོག་རོས་ ༡༥༤ ཡིག་སྲིང་འོག་ ༧ ར། བརྒྱུད་ * བརྒྱུད་ཡིན་སྣམ།

སྟོན་སྟོན་མགྲིན་པའི་རྩེ་ཁོར་ཡུག་ཏུ།

རྒྱུང་མཁའ་ས་རྒྱ་བྱ་འབྲུམ་གྱིས་ཉེ་བར་བསྟེན།

ཞེས་ཀྱང་བ་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པའི་ཐོག་མར། ཆེལ་ཆེལ་དང་། སྟོན་སྟོན་
ཞེས་པའི་རྒྱང་ལྡན་བར་མ་ཆད་དུ་ཡོད་པ་ལྟ་བུའོ། །ཆིག་དོན་ནི། རྒྱང་གིས་དཔལ་བུར་
སྦྱོད་པའི་རྒྱའི་རྒྱབས་ཀྱི་སྤོང་བ་གཡོ་ཞིང་འཇུ་མ་པའི་ཟེགས་མ་འཐོར་བ་ལས། ལུས་
ཡོངས་རྫོགས་གཤེར་བའམ་བྲན་པར་བྱས་པ། མགྲིན་པར་སྟོན་པའི་སྐྱོད་བྱངས་
ཕྱོགས་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་ཏུ་སྟོག་པའི་རྒྱ་བྱ་འབྲུམ་གྱིས་རྩིང་བུ་ལ་ཉེ་བར་བསྟེན་ཞེས་སོ། །

ཡང་ན། མཚོར་སྐྱབ་དབང་གཞུང་དེ་མོ་མངོན་པར་བཀྲ།

མངོས་མངོས་འབྲེག་པའི་ཉམས་ཀྱི་མདངས་གསལ་མ།

ལེགས་ལེགས་སྤང་བྱེད་དགའ་བའི་འོད་སྤང་དང་།

འབྲུད་པའི་མངོས་སྐྱབ་འབྲེན་བྱེད་བའུད་ཅིའི་དཔལ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།

དགྲ་བ་ཀྱང་བ་གཉིས་པ་དང་བཞི་བའི་ཐོག་མར་ཡོད་པའི་རྒྱང་རྒྱན་ནི།
དཔེར་ན། རྒྱ་དཔེའི་ཀྱང་བ་གཉིས་པའི་ཐོག་མར། བི་ཏ་ཏུ་བི་ཏ་ཏུ། ཞེས་དང་། ཀྱང་བ་
བཞི་བའི་ཐོག་མར། མརྒྱ་ཏུ་མརྒྱ་ཏུ། ཞེས་པའི་རྒྱང་ལྡན་བར་མ་ཆད་དུ་ཡོད་པ་ལྟ་
བུའོ།

(ག) རྣམ་མང་ཡོན་ཏན་བང་མངོན་རབ་དབང་བའི།

མང་མང་ཐོས་པའི་ངག་གི་འདོད་པ་འཇོ།

ཚོངས་སྲས་མགྲིན་པར་བརྒྱན་པའི་སྐྱད་གཉིས་པ།

ཕུག་ཕུག་རྩྭ་ལྟ་བུ་ལ་འཁྱུ་སྟེན།

ཅེས་ཀྱང་བ་གཉིས་བ་དང་བཞི་བའི་ཐོག་མར། མང་མང་དང། ལྷག་ལྷག་ཅེས་
པའི་རྒྱང་ལྡན་བར་མ་ཆད་དུ་ཡོད་པ་ལྟ་བུའོ། །ཚིག་དོན་ནི། འིན་ཏུ་མང་བའི་ཡོན་
ཏན་ནི། འོར་བདག་གི་བང་མངོན་གྱི་གཟུགས་སུ་བཀོད་ཅིང། དེ་ལ་དབང་བའི་མང་
ཐོས་དག་གི་འདོད་པ་བདེ་ལྷག་ཏུ་འདོད་པའི་ཚངས་སྲས་ལྟ་མོད་མགིན་པའི་རྒྱན་དུ་
བཞུགས་པའི་སྐད་གཉིས་སྐྱ་བའི་ལོ་རྒྱ་བ་དག་ནི་འོར་བདག་ལྷག་པོ་རྣམས་ལ་
འབྲུག་བ་སྟེ་དེ་ལ་འཁྲུ་སྐྱམ་བྱེད་ཅེས་སོ། །

(བ) གསེར་གྱི་ཁུ་བས་བྲན་པའི་འོད་གྱི་རྒྱབས། །

འབྲེལ་འབྲེལ་འབར་བའི་བརྒྱ་ཚེན་པོ་དང། །

བུརྟ་རི་ཀ་ཨ་བུལ་ཀུ་ལུད་སོགས། །

འགྲིག་འགྲིག་ཚར་དུ་དངར་བས་ཀུན་ནས་བརྒྱན། །

ཞེས་ཀྱང་བ་གཉིས་བ་དང་བཞི་བའི་ཐོག་མར། འབྲེལ་འབྲེལ་དང། འགྲིག་
འགྲིག་ཅེས་པའི་རྒྱང་ལྡན་བར་མ་ཆད་དུ་ཡོད་པ་ལྟ་བུའོ། །ཚིག་དོན་ནི་གསེར་གྱི་ཁུ་
བ་སྟེ་ཁ་དོག་སེར་བོས་བྲན་བའམ་བྲུགས་པའི་འོད་གྱི་རྒྱབས་འབྲེལ་ཞིང་འབར་
བའི་མེ་ཉོག་བརྒྱ་དང། བུརྟ་རི་ཀ་དང། ཀུ་ལུད་སོགས་མེ་ཉོག་ཚར་དུ་དངར་བ་
དག་གིས་སྤོགས་ཀུན་ཏུ་བརྒྱན་ཞེས་སོ། །

ཡང་ན། ག་བུར་རུལ་མང་བཅེགས་པའི་ས་འདྲིན་དབང། །

བརྗོད་བརྗོད་བྲེགས་པའི་ཉམས་གྱིས་མངོན་བར་འགྲིང། །

རྒྱ་འདྲིན་གསར་བའི་དར་གྱི་ལ་ཐོད་ནི། །

མིང་མིང་གཡོ་བའི་རྒྱང་གིས་མཛེས་བར་སྐྱོད། །ཅེས་བ་ལྟ་བུའོ། །

བརྒྱ་བ་རྒྱ་བ་གསུམ་པ་དང་བཞི་བའི་རྫོག་མམ་ཡོད་པ་རྒྱ། དཔེར་ན། རྒྱ་
དཔེར་རྒྱ་བ་གསུམ་པའི་རྫོག་མམ། ཉ་ཏུ་རྒྱ་ཉ་ཏུ་རྒྱ། ཞེས་དང། རྒྱ་བ་བཞི་བའི་
རྫོག་མམ། ཉ་མི་ལོ་ཉ་མི་ལོ། ཞེས་པའི་རྒྱ་བ་ལ་མ་ཚོད་དུ་ཡོད་པ་ལྟ་བུའོ། །

- (ག) རོར་ཚུགས་རབ་ཏུ་ལྡེམ་པའི་ནམ་མཁའ་ལ། །
- རབ་དཀར་རྩེ་བ་ཚེས་པས་ནམ་བུ་མཛེས། །
- ལྷུང་ལྷུང་མིག་ནས་འབར་བའི་མེ་དཔུང་གིས། །
- སྤུལ་སྤུལ་མདའ་ལྷ་བ་ཡི་རགས་ལུས་བསྐྱེགས། །

ཞེས་རྒྱ་བ་ཐ་མ་གཉིས་ཀྱི་རྫོག་མམ། ལྷུང་ལྷུང་དང། ལྷུལ་སྤུལ་ཞེས་པའི་
རྒྱ་བ་ལ་མ་ཚོད་པ་ལྟ་བུའོ། །ཚིག་དོན་ནི། ལྷ་དབང་སྤུག་ཚེན་པོ་ལ་བསྐྱོད་པ་
སྟེ། དཔུ་སྤྱི་ཐོར་ཚོག་རབ་ཏུ་ལྡེམ་པ་ནམ་མཁའི་གཟུགས་སུ་བཀོད། དེ་ལ་རྩེ་ཚེས་
ཀྱིས་མཛེས་པར་བརྒྱན་པའི་ལྷ་དབང་སྤུག་གིས་དེ་པོ་གངས་ཅན་ཞེས་བྱ་བར་ལྷ་
མོ་གོ་རྗེ་དང་ལྷན་དུ་དཀར་སྤུལ་ལ་གནས་པའི་ཚེ། འདོད་ལྷས་མདའ་ལྷ་འབར་ས་
པས། དབང་སྤུག་གི་དཀར་སྤུལ་ཉམས་པ་ན། དབང་སྤུག་གིས་ཤེས་ཏེ་མིག་གསུམ་
ནས་མེ་བྱང་སྟེ། མདའ་ལྷ་བའམ་འདོད་ལྷའི་རགས་པའི་ལུས་བསྐྱེགས་ཞེས་སོ། །

- (ང) དཔལ་གོས་རལ་བར་ངོམ་པའི་མཚར་སྤུག་དང། །
- དྲི་བསྐྱེད་ཞེས་པོས་གཙུག་པ་བྱང་བའི་ལྷ། །
- ཟེར་ཟེར་སྤྲོན་པའི་སྤྱི་ལེན་འདབ་མ་བྱང། །
- མིང་མིང་གཡོ་ཞིང་འཕྱུར་བས་སུམ་ཅེན་ལོ། །

ཞེས་རྒྱ་བ་གསུམ་པ་དང་བཞི་བའི་རྫོག་མམ། ཟེར་ཟེར་དང། མིང་མིང་ཞེས་

སའི་བྱང་ལྷན་བར་མ་ཆད་དུ་ཡོད་པ་ལྟ་བུའོ། །འདིའི་ཚིག་དོན་ལ་གསུངས་ལུགས་
 གཉིས་ཡོད་པའི་དང་བོའི། དཔལ་གོས་ནི་མེ་ཏོག་སྦྱིའི་མིང་། རལ་བཞི་གེ་སར་ཉེ།
 མེ་ཏོག་གི་གེ་སར་རབ་ཏུ་ངོམ་པའི་མཚར་སྤྲུག་ཅན། གུམ་པ་ནི་འཁྲོག་པོར་བྱས་
 བ་ལ་འཇུག་པས། དེ་ནི་བྱང་བ་འཁོར་བའི་ཚེ་མེ་ཏོག་གི་དྲི་ཞེས་པས་བྱང་བ་རྣམས་
 ཐད་ཀར་འཇུག་པའི་བྱང་བོའི་ལམ་གུམ་ཉེ། འཁྲོག་པོར་ལྡིང་འཁོར་བརྒྱབ་པའམ་
 སྤར་ཡང་དང་ཡང་དུ་བརྒྱལ་འཁོར་བའི་བྱང་བའི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱིས་སྤྲན་པའི་དབྱངས་
 ལྡོག་བཞེན་གསོག་པའི་འདབ་མ་བྱང་གཡོ་ཞིང་འཇུག་ཞིང་ཅེན་པའི་དགའ་སྟོན་ལ་
 འགྲན་ཞེས་དང་། སུམ་ཅེན་ལོ་ཞེས་པ་འགྲན་པའི་དོན་གྱི་མཚུངས་སྐྱེ་བུ་ཡིན་
 པར་གསུངས་པ་དང་། ཡང་གསུང་ལུགས་གཅིག་ལ། དཔལ་གོས་རལ་བར་ངོམ་པ་
 འི། ལྷ་བ་ལ་ངོམ་པ་དང་། སུམ་ཅེན་ལོ་ཞེས་པ་མ་དག་པས། གར་ཅེན་ལོ་ཞེས་བྱང་
 བ་རྣམས་དགའ་བའི་གར་ལ་ཅེན་པར་ཡང་གསུངས་སོ། །

ཡང་ན། གནམ་སྟོན་མདངས་ཀྱི་ཁུ་བས་རབ་སྐྱབས་པའི། །
 མངོས་སྤྲུག་རྒྱབས་ཀྱི་དི་མོ་འཇུ་མ་དགོད་ཅན། །
 ཚིལ་ཚིལ་ལྷ་སྤེང་ཅེན་པའི་རྫོས་གར་འི། །
 རྒྱ་ས་རྒྱ་ས་གསེར་ལྷན་དགའ་མའི་སྟོ་བར་ངོམ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཚིག་རྒྱུ་གསུམ་རེ་ལ་ཡོད་པའི་བྱང་ལྷན་ལ།
 བརྒྱ་གཅིག་པ་ཚེ་ག་རྒྱུ་མ་གསུམ་གྱི་ཚོག་མར་ཡོད་པའི་བྱང་ལྷན་ནི།
 དཔེར་ན། རྒྱ་དཔེའི་རྒྱུ་བ་དང་བོའི་ཚོག་མར། བི་ཤ་དུ་བི་ཤ་དུ། ཞེས་དང་། གཉིས་
 པའི་ཚོག་མར། སྤར་མེ་སྤར་མེ། ཞེས་དང་། གསུམ་པའི་ཚོག་མར། ལྷ་རྒྱ་ཉེ་ལྷ་རྒྱ་

ཉེ། ཞེས་པའི་རྒྱང་ལྡན་བར་མ་ཆད་དུ་ཡོད་པ་ལྟ་བུའོ། །

- (ག) དྲུངས་དྲུངས་གསལ་བའི་ཡིད་ཀྱི་མེ་ལོང་ངོས། །
- ཟླལ་ཟླལ་ཤར་བའི་ཤེས་བྱའི་གཟུགས་བརྟན་གྱིས། །
- དྲུང་དྲུང་གློ་གསལ་གཞོན་ཅུའི་འདྲེན་བྱེད་ལ། །
- སྣ་ན་མེད་པའི་དགའ་སྟོན་ཅི་ཡང་རྒྱས། །

ཞེས་ཀྱང་བ་དང་བོ་གསུམ་གྱི་ཐོག་མར་རིམ་བཞིན། དྲུངས་དྲུངས། ཟླལ་ཟླལ།
 དྲུང་དྲུང་ཞེས་རྒྱང་ལྡན་བར་མ་ཆད་དུ་ཡོད་པ་ལྟ་བུའོ། །ཚིག་དོན་ནི། དྲུངས་ལྷོ་ཤིང་¹
 གསལ་བའི་ཡིད་ནི་ལེ་ལོང་གཙང་མའི་གཟུགས་སུ་བཀོད། དེར་ཟླལ་ལེར་འཆར་
 བའི་ཤེས་བྱའི་ཡོན་ཏན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་འདིས། གློ་གསལ་གཞོན་ཅུའི་མིག་ལ་
 སྣ་ན་མེད་པའི་དགའ་སྟོན་རྒྱས། ཞེས་སོ། །

- (བ) འཁྲོག་འཁྲོག་མགྲིན་པ་ཀྲོག་པའི་ཕྱི་མིག་གིས། །
- ཡང་ཡང་དུལ་བར་བལྟ་བའི་རི་དྲུགས་སོ། །
- འཇམ་འཇམ་རྩ་ལྡང་མལ་ན་སྤྱ་གྱུར་བཅས། །
- བག་བག་། བེབས་། དྲུངས་པའི་མཚོ་ལ་ལྷ་གཟུགས་བཞིན། །

ཞེས་ཀྱང་བ་དང་བོ་གསུམ་གྱི་ཐོག་མར་འཁྲོག་འཁྲོག །ཡང་ཡང་། འཇམ་
 འཇམ་ཞེས་པའི་རྒྱང་ལྡན་བར་མ་ཆད་དུ་ཡོད་པ་ལྟ་བུའོ། །འདིའི་ཀྱང་བ་བཞི་བའི་
 ཐོག་མར། བག་བག་ཅེས་པ་མ་དག་པར། བག་ལེབས་ཟེར་དགོས། ཚིག་དོན་ནི།
 མགྲིན་པ་འཁྲོགས་ཏེ་དོགས་ཐོན་གྱི་ཉམས་གྱིས་ཡང་དང་ཡང་དུ་ཕྱི་མིག་གིས་དུལ་

1 མ་ཕྱིའི་ཐོག་ངོས་ ༡༤། ཡིག་ཟེང་ ༩ ན། ཞིང * ༥།

བར་སྒྲིབ་པའི་རི་དྲུག་ས་མོ་ལོ། འང་མ་ཞིང་མཉེན་པའི་རྒྱའི་མལ་ན་སྤུ་གྲུ་དང་བཅས་
བག་ཡངས་སུ་འདུག་པ་དེ། དྲངས་པའི་མཚོ་ནང་ལ་རྒྱ་བའི་གཟུགས་བརྒྱན་ཤར་བ་
བཞིན་དུ་མཛེས། ཞེས་སོ། །

ཡང་ན། བཟང་བཟང་བརྒྱན་ལྡན་ཇི་ཉེ་ལུ་མོའི་མཆེད།
སྒྲིབ་སྒྲིབ་མགྲིན་པའི་མི་མང་བསྐྱར་མཁས་མ། །
འཁྲོག་འཁྲོག་གྲུ་གྲུའི་ཉམས་ཀྱི་འཁྲོས་སྤབས་ཀྱིས། །
མཛེས་ལྡན་ཀུན་བཟོད་སྐྱེག་མོའི་བང་ན་ཅེན། །ཞེས་བ་ལྟ་བུའོ། །

བརྒྱ་གཉིས་པ་རྒྱུ་བ་ལྔ་མ་གཉིས་དང་བཞི་བའི་ཐོག་མ་ལ་ཡོད་པའི་རྒྱུང་
རྒྱན་གྱི། དཔེར་ན། རྒྱ་དཔེའི་རྒྱུང་བ་དང་པོའི་ཐོག་མར། བེ་ཤ་མི་ཤ་མི། ཞེས་
དང་། རྒྱུང་བ་གཉིས་པའི་ཐོག་མར། མ་དེ་ནི་མ་དེ་ནི། ཞེས་དང་། རྒྱུང་བ་བཞི་བའི་
ཐོག་མར། མ་ལ་ལྷ་མ་ལ་ལྷ། ཞེས་པའི་རྒྱུང་ལྡན་བར་མ་ཚོད་དུ་ཡོད་བ་ལྟ་བུའོ། །

(ག) སྒྲིབ་སྒྲིབ་མི་མང་བསྐྱར་པའི་རི་ཟེའི་སྤྱ། །
སྤྱིང་སྤྱིང་སྤྱི་འཛིན་དུ་གང་ཐོས་པ་ཡིས། །
འདོད་ལྡན་སྤྱི་པོའི་སྤྱིང་ལ་དགའ་འཕེལ་བ། །
ཆེལ་ཆེལ་དབྱར་གྱི་ཆུ་སྤྱང་དག་ལ་འགྲན། །

ཞེས་རྒྱུང་བ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་མར། སྒྲིབ་སྒྲིབ་དང་། ལྷང་ལྷང་ཞེས་དང་།
བཞི་བའི་ཐོག་མར་ཆེལ་ཆེལ་ཞེས་པའི་རྒྱུང་ལྡན་བར་མ་ཚོད་དུ་ཡོད་བ་ལྟ་བུའོ། །ཆེལ་
དོན་ནི། སྒྲིབ་པའི་མི་མང་བསྐྱར་པའི་རི་ཟེའི་སྤྱ་དབྱར་ས་རྒྱ་བས་ཐོས་པ་ལ་བརྟེན་
ནས། འདོད་ལྡན་གྱི་སྤྱིང་ལ་དགའ་བ་དབྱར་གྱི་ཆུ་གཉེར་བཞིན་རྒྱས་ཞེས་སོ། །

(བ) འབྲིལ་འབྲིལ་མདངས་འོད་འབར་བའི་སྒྲོ་ཚོགས་རྣམས། །
 མངོས་མངོས་རྒྱུ་པོར་བྱས་པའི་གདུགས་མཚར་པོ། །
 བསྐྱོར་བ་མ་བྱའི་བྱ་ལོ་ཀྱུན་དགའི་མིག །
 ལིང་ལིང་ཚར་སྤྲིན་སྤོན་པོའི་དབྱུས་ལ་བཟླ། །

ཞེས་ཀྱང་བ་དང་བོ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་མར། འབྲིལ་འབྲིལ་དང། མངོས་མངོས་
 ཞེས་དང། ཀྱང་བ་བཞི་བའི་ཐོག་མར་ལིང་ལིང་ཞེས་པའི་རྒྱང་ལྡན་བར་མ་ཆད་དུ་
 ཡོད་པ་ལྟ་བུའོ། །ཚིག་དོན་ནི། བཟག་མདངས་ཀྱི་གཟི་འོད་རབ་ཏུ་འབར་བའི་
 མཚུགས་སྒྲོ་རྣམས་མངོས་ཤིང་རྒྱུ་པོར་གདུགས་མིབས་པ་ལྟ་བུར་ངོམ་པའི་རྣ་བྱའི་
 བྱ་ལོ་རྣམས་དགའ་བའི་མིག་གིས་ཚར་སྤྲིན་སྤོན་པོའི་དབྱུས་ལ་བཟླ་ཞེས་སོ། །

ཡང་ན། དཀྱའ་དཀྱའ་འོ་མའི་བརྩུད་ཀྱིས་རབ་བྱན་བའི། །
 མངོས་མངོས་སྤྱ་རིས་བཟླ་བའི་མཚར་སྤྲིན་གཟུགས། །
 འཇམ་མཉེན་གཤོག་རྒྱང་རྟེན་པའི་གར་སྤྲུལ་གྱིས། །
 བསིལ་བསིལ་ལྷུས་ལ་ལྷགས་པས་ལྷུས་པོ་གཤེད། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བརྩུ་གསུམ་པ་ཀྱང་བ་དང་པོ་དང། ལྷི་མ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་མ་ལ་ཡོད་པའི་
 རྒྱང་ལྡན་ནི། དཔེར་ན། རྒྱ་དཔེའི་ཀྱང་བ་དང་བོའི་ཐོག་མར། མ་ནི་ནི་མ་ནི་ནི། ཞེས་
 དང། ཀྱང་བ་གསུམ་པའི་ཐོག་མར། རྒྱ་རི་རྒྱ་རི་རྒྱ། ཞེས་དང། བཞི་བའི་ཐོག་མར།
 ཉ་བྱ་ཉྱྱྱྱྱྱ། ཞེས་པའི་རྒྱང་ལྡན་བར་མ་ཆད་དུ་ཡོད་པ་ལྟ་བུའོ། །

(ག) དཀྱའ་དཀྱའ་ཐོབ་བྱ་མཐར་ཐུག་རྒྱལ་བའི་ལམ། །
 ལྷིང་སྤོབས་ལྡན་པའི་བྱང་སེམས་མ་ཡིན་པ། །

ཡང་ན། ལྷང་ལྷང་གལ་ཡི་ལོ་འདབ་རབ་རྒྱས་པའི། །

དྲོ་བའ་སྒོ་ན་འདེགས་བཟོད་ཚང་ཚིང་འཁྲིགས་པའི་སྒོང་། །

བརྗིད་བརྗིད་གནས་ཀྱི་ཀ་བར་འཁྲུལ་སྟེར་བ། །

ལེགས་ལེགས་ས་འཛིན་མཛེས་པའི་རྒྱན་དུ་འོ་མ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བརྒྱ་བཞི་བ་རྒྱང་བ་ཕྱི་མ་གསུམ་གྱི་སྐྱབ་མ་ལ་ཡོད་པའི་རྒྱང་ལྷན་ནི།
དཔེར་ན། རྒྱ་དཔེའི་རྒྱང་བ་གཉིས་པའི་སྐྱབ་མར། བ་ཀ་མི་ན་ཀ་མི། ཞེས་དང་།
གསུམ་པའི་སྐྱབ་མར། ཀ་མ་ལི་ཀ་མ་ལི། ཞེས་དང་བཞི་བའི་སྐྱབ་མར། ད་ལི་མད་ད་
ལི་མད། ཅེས་པའི་རྒྱང་ལྷན་བར་མ་ཚད་དུ་ཡོད་པ་ལྟ་བུའོ། །

(ག) གུན་མཁྲེན་ཚོང་ཁ་བ་ཡི་རིང་ལུགས་ལ། །

འཁྲུལ་འཁྲུལ་རྗི་མ་སྤངས་པའི་དམ་བཅའ་ཡིས། །

ཡང་ཡང་རྒྱོལ་བར་འདོད་པའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས། །

འབོལ་འབོལ་སྟན་ལ་ངལ་ཉེ་གཉིད་ལོག་གོ། །

ཞེས་རྒྱང་བ་ཕྱི་མ་གསུམ་གྱི་སྐྱབ་མར། འཁྲུལ་འཁྲུལ། ཡང་ཡང་། འབོལ་
འབོལ་ཞེས་པའི་རྒྱང་ལྷན་བར་མ་ཚད་དུ་ཡོད་པ་ལྟ་བུའོ། །ཚིག་དོན་ནི། གུན་
མཁྲེན་སྐྱ་མ་ཚོང་ཁ་བ་ཚེན་པའི་རིང་ལུགས་སམ་དགེ་ལུགས་པའི་གྲུབ་མཐའ་
འདི་ལ། རྒྱོགས་ཐམས་ཅད་ནས་འཁྲུལ་བའི་རྗི་མ་རྒྱང་བར་ཀྱང་མེད་པའི་དམ་
བཅའ་བཅའ་བོ་འདིས། གྲུབ་མཐའ་འདི་ལ་རྒྱོལ་བར་འདོད་པའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་
རྗི་ཚམ་རྒྱོལ་གྱང་དོན་མེད་དུ་གྱུར་ཉེ་ངལ་བ་མ་བཟོད་བར་བདེ་བའི་སྟན་གྱི་སྟེང་
དུ་གཉིད་ལོག་གོ། །ཞེས་སོ། །

(བ) ཅན་དན་ཨ་ཀ་རུ་སོགས་བཟང་བོའི་དྲི། །

འཇུལ་འཇུལ་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐང་བོའི་འགྲམ་པ་ལ། །

མཛེས་མཛེས་ཐིག་ལེར་དགོད་པའི་དྲི་བཞོན་རྣམས། །

ཁོར་ཁོར་རིག་འཛིན་དགའ་བའི་ནགས་དེར་རྒྱ། །

ཞེས་རྒྱང་བ་ཕྱི་མ་གསུམ་གྱི་ཐོག་མར། འཇུལ་འཇུལ་དང་། མཛེས་མཛེས།
ཁོར་ཁོར། ཞེས་པའི་རྒྱང་ལྡན་བར་མ་ཚད་དུ་ཡོད་པ་ལྟ་བུའོ། །ཚིག་དོན་ནི། སྐང་བོ་
ཆའི་གཙུག་གི་ཕྱོགས་བུམ་ལས་བབས་པའི་འགྲམ་ཚང་ལས། ཡིད་དུ་འོང་བའི་དྲི་ཞེས་
བོ་ལྡང་བའི་ཕྱིར་ན། ཅན་དན་དང་། ཨ་ཀར་སོགས་ཀྱི་དྲི་བཟང་བོ་དེ་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐང་
བོ་ཆའི་འགྲམ་པ་ལ་མཛེས་པའི་ཐིག་ལེ་ལྟ་བུར་ཆགས་པའི། དྲི་ཡི་བཞོན་པ་སྟེ། རྒྱང་
འདི་ནི་རིག་པ་འཛིན་པ་རྣམས་དགའ་བའི་ནགས་ཚལ་དེར་རྒྱ་ཞེས་སོ། །ཕྱོགས་ཀྱི་
སྐང་བོ་ཆེ་ཟེར་བ། ལེ་ལུ་གཉིས་པའི་གསལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱན་གྱི་སྐབས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །

ཡང་ན། དམར་སེར་མདངས་ཀྱིས་མཛེས་པའི་སྤྲ་རིས་ལ། །

འཁྲིལ་འཁྲིལ་ཐིག་ལེ་སྟོང་གི་ཚོམ་བུས་མཛེས། །

དཀར་དཀར་མཆེ་བ་ངོམས་པའི་འགྲིང་ཉམས་ཅན། །

འཛིགས་འཛིགས་སྤང་མིག་བཟང་པའི་རྒྱ་སྟོག་བཟེད། །ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བཙོ་ལྷ་བ་རྒྱང་བ་བཞེ་གའི་ཐོག་མ་ལ་ཡོད་པའི་རྒྱང་ལྡན་ནི། དཔེར་ན་རྒྱ་
དཔེའི་རྒྱང་བ་དང་བོའི་ཐོག་མར། ར་མ་རྗེ་ར་མ་རྗེ། ཞེས་དང་། གཉིས་པའི་ཐོག་མར།
སྤ་ར་ལ་སྤ་ར་ལ། ཞེས་དང་། གསུམ་པའི་ཐོག་མར། སྤ་རུ་ཉི་སྤ་རུ་ཉི། བཞེ་བའི་ཐོག་
མར། སྤོ་ར་སྤོ་ར་སྤོ། ཞེས་པའི་རྒྱང་ལྡན་བར་མ་ཚད་དུ་ཡོད་པ་ལྟ་བུའོ། །

(ག) མཐོ་མཐོའི་སྟན་ལ་འདུག་པ་ཙམ་ཉིད་དང་། །
 ཆེ་ཆེའི་རིགས་རྩལ་ཙམ་གྱི་རྟེགས་པ་དང་། །
 ཡང་ཡང་སྐྱེ་བ་བརྒྱད་པ་མ་ཡིན་ཡང་། །
 འགྲིག་འགྲིག་ཤེས་བྱ་འཆད་ན་དབལ་སྐྱང་བ། །

ཞེས་ཀྱང་བ་བཞི་ཀའི་ཐོག་མར། མཐོ་མཐོ་དང་། ཆེ་ཆེ། ཡང་ཡང་། འགྲིག་
 འགྲིག་ཅེས་པའི་རྩང་ལྷན་བར་མ་ཆད་དུ་ཡོད་པ་ལྟ་བུའོ། །ཚིག་དོན་ནི། གོ་ས་
 མཐོན་པོའི་ཁྲི་སྟན་ལ་འདུག་པ་དང་། ཆེ་ཞིང་བཙན་པའི་གཏུང་བརྒྱད་ཙམ་གྱི་
 ཁེངས་རྟེགས་དང་། ལྷ་སྐྱུལ་ལྟ་བུའི་སྐྱེ་བྱེང་འཛིན་པ་མིན་ན་ཡང་། རོ་མཚར་བའི་
 ཤེས་བྱ་རིག་པའི་གནས་གང་ཞིག་འཆད་པ་ལ་མཁས་ན། རྗེ་དབལ་སྐྱང་བ་ལྟར་
 སྟན་པའི་གྲགས་པ་འབར་ཞེས་སོ། །

(བ) མཚར་མཚར་འབགས་པའི་ཞིང་གི་མེ་ལོང་དུ། །
 ཏུང་ཏུང་དད་པའི་ཡིད་རོར་ཤར་བའི་ལྷ། །
 མཛེས་མཛེས་མཚན་དཔེའི་སྐྱེ་མཆེད་རྫོགས་པའི་ཞལ། །
 ཡང་ཡང་བལྟ་བར་འཚལ་ལོ་དབྱངས་ཙན་ལྷ། །

ཞེས་ཀྱང་བ་བཞི་ཀའི་ཐོག་མར། མཚར་མཚར། ཏུང་ཏུང་། མཛེས་མཛེས།
 ཡང་ཡང་ཞེས་པའི་རྩང་ལྷན་བར་མ་ཆད་དུ་ཡོད་པ་ལྟ་བུའོ། །ཚིག་དོན་ནི། དེ་ལྟ་
 བུའི་འབགས་པའི་ཞིང་མཚོག་མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་སྐྱང་སྐྱོང་ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་
 བཞིན་ཙན་དེ་མེ་ལོང་གི་གཟུགས་སུ་བཀོད། རང་གི་དད་པའི་ཡིད་རོར་ཤར་བའི་ལྷ་
 མོའི་སྐྱེ་མཛེས་ཤིང་ལྟ་ན་སྐྱུག་པ་དེ་མེ་ལོང་ནང་གི་ཤིན་ཏུ་གསལ་བའི་གཟུགས་

བརྟན་གྱི་གཟུགས་སུ་བཞོད་པ་ཡིན་ཀྱང་། ཚིག་ཟེན་ལ་མ་ཐོན་པས་ཤུགས་ལ་གོ་
དགོས། དེ་འདྲའི་མངོས་ཤིང་ལྷ་ན་སྤྲུལ་པའི་མཚན་དཔེའི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་ལོངས་
སུ་རྫོགས་པའི་ལྷ་མོའི་ཞལ་ལ། བདག་གིས་ཡང་ཡང་བལྟ་བར་འཚལ་ཞེས་དབྱངས་
ཅན་ལྷ་མོ་ལ་བྱ་བ་འབྲུལ་བ་ལྷ་བྱའོ། །

ཡང་ན། མཚང་མཚང་མངོས་སྤྲུལ་རྫོགས་པའི་ཉམས་བརྒྱུ་ཡིས། །

མཚང་མཚང་ལྗིང་བའི་གར་གྱི་རི་མོ་འབྲུལ། །

འཇམ་འཇམ་འཇིན་མའི་བཞེན་ལ་འགོད་མཁས་པའི། །

མངོས་མངོས་འི་དྲུགས་གཞོན་བྱ་ཅེད་འཇོས་སྤྱོད། །ཞེས་བ་ལྷ་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་བྱང་ལྷན་སྤྱོད་ཚུལ་ལ། མཁས་པ་ལ་ལས་མངོས་མངོས། ལེགས་
ལེགས་ལྷ་བྱ། མིང་སྲ་ཕྱི་གཉིས་ཀྱིས་དོན་སྟོན་ཚུལ་འབྲ་བས་བྱང་ལྷན་དངོས་སུ་མི་
འབྱུང་ལ། བོད་སྐད་དུ་འང་ཅ་བའི་རྒྱ་དཔེའི་གཞུང་ཚིག་གི་ལད་སྐྱོས་བཅན་གྱིས་བྱ་
བར་འདོད་ནས། དཔེར་ན། ཀྱང་བ་བཞི་གའི་ཐོག་མར་ཡོད་པ་བར་མ་ཚོད་པའི་བྱང་
ལྷན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་དུ། འབྲུ་མི་མམ་པས།

སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བ་བརྒྱད་མར་ཡང་དང་ཡང་། །

མཁས་པ་མཁས་པ་མཚོག་ལས་ལེགས་བཤད་སྤྱངས། །

སྐྱོ་གསལ་སྐྱོ་གསལ་མཚོག་གིས་ལེགས་བསྐྲུགས་པའི། །

ཡོན་ཏན་ཡོན་ཏན་གྱིས་གྲགས་ཆེ་འདིར་ཐོབ། །

ཅེས་བ་ལྷ་བྱ་འགོད་དགོས་པར་གསུངས་ཀྱང་། དེ་ཡང་རྒྱ་སྐད་ཀྱི་ཚིག་རི་ལྷ་
བ་བཞེན་ཚིག་དོན་སྤྱོད་ཚུལ་གྱི་སྟེང་ནས་མི་འབྱུང་ཞིང་། བོད་ཀྱི་བཟའི་དབང་དུ་

ཀྱང་བ་གསུམ་ལ་ཡོད་པ་ལ། །
 དང་པོ་གསུམ་གྱི་ཚོག་མ་དང་། །
 དང་པོ་གསུམ་པ་བཞི་བའི་ཚོག། །
 ཕྱི་མ་གསུམ་གྱི་ཚོག་མར་ཚོད། །
 ཀྱང་བ་བཞི་ལ་ཡོད་པ་ལ། །
 ཀྱང་བ་བཞི་ཀའི་ཚོག་མར་ཚོད། །
 ཀྱང་བཞི་ཆ་གཉིས་ཕྱེ་བ་ལ། །
 ལྷོན་གཉིས་འདྲ་ཞིང་ཕྱི་གཉིས་འདྲ། །
 གཅིག་གསུམ་འདྲ་ལ་གཉིས་བཞི་འདྲ། །
 ཚོག་མཐའ་འདྲ་ལ་བར་བ་གཉིས། །
 འདྲ་བའི་ལྷང་ལྷན་བཅུ་གསུམ་མོ། །

དང་པོ་ཀྱང་བ་གཉིས་ལ་ཡོད་པའི་དང་པོ། ཚིག་ཀྱང་དང་པོ་གཉིས་གྱི་
 ཚིག་མའི་ལྷང་ལྷན་བར་ཚོད་པ་ཅི། ཚིག་ཀྱང་དང་པོའི་ཚོག་མར་དབྱེས་གསལ་
 ཚོགས་པའི་མིང་ཚིག་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་། ཀྱང་བ་གཉིས་པའི་ཚོག་མར་དབྱེས་
 གསལ་ཚོགས་པའི་མིང་ཚིག་གང་ཡིན་པ་དེ་གཉིས། དབྱེས་གསལ་དང་། ལྷོན་རྗེས་
 ཐམས་ཅད་མཚུངས་པའི་སྐྱབས་ལུགས་གཅིག་པ་ཅན་གྱི་ལྷང་ལྷན་ཡིན་དགོས་ཤིང་།
 ལྷང་ལྷན་དེ་གཉིས་གྱི་བར་དུ་མིང་ཚིག་ཡི་གེ་དུ་མས་བར་ཚོད་པ་ལྷ་བྱ་ཞིག་ལ་ཟེད།
 འོག་མ་རྣམས་ལ་འདྲ་ཞེས་པར་བྱའོ། །དཔེར་ན། རྒྱ་དཔེའི་ཀྱང་བ་དང་པོའི་ཚོག་མར་
 མ་རྩུ་རེ་ཧ། ཞེས་དང་། ཀྱང་བ་གཉིས་པའི་ཚོག་མར་ཡང་། མ་རྩུ་རེ་ཧ། ཞེས་པའི་ལྷང་

ལྷན་སྲ་སྲི་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་མིང་ཚིག་ཡི་གེ་གཞན་དུ་མས་ཚོད་བ་ལྷ་བུའོ། །དཔེར་
བརྗོད།

- (ག) གློ་གྲོས་མངོན་བར་རྒྱས་པའི་རྣམ་དགོད་ཀྱིས། །
- གློ་གྲོས་ཚེན་པོར་གྲགས་པའི་བཟང་རྩུ་མཁམ། །
- པལ་ཚེར་ཁེངས་པ་འཕྲོགས་པའི་གྲགས་པའི་དབྱངས། །
- སྲིད་པའི་ཚེ་མོར་གྲགས་པ་ཨེ་མ་མཚར། །

ཞེས་རྒྱུ་བ་དང་བོ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་མར། གློ་གྲོས་ཞེས་པའི་རྩུང་ལྷན་སྲ་སྲི་གཉིས་
ཀྱི་བར་ཡི་གེ་གཞན་དུ་མས་ཚོད་བ་ལྷ་བུའོ། །ཚིག་དོན་ནི། མཁམ་རབ་ཀྱི་གློ་གྲོས་
ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་རྣམ་དགོད་ཡངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། གློ་གྲོས་ཚེན་པོ་ཞེས་པའི་
གྲགས་པ་དོན་པའི་མཁམ་རྣོ་མ་བཟང་བོའི་རྩུ་ཚན་ཏེ། གཡོ་སྦྱུ་མཁམ་པལ་ཚེར་གྱི་
ཁེངས་པ་འཕྲོགས་པའི་གྲགས་པའི་དབྱངས་སྣེ་སྲིད་པའི་ཚེ་མོར་གྲགས་པའི། ཡབ་
རྗེ་སྲ་མ་གློ་བཟང་གྲགས་པ་འདི་ནི་ཨེ་མ་མཚར་ཞེས་དོ་མཚར་བར་བརྗོད་བ་ལྷ་བུའོ། །

- (བ) དཀར་འཇམ་ཡིད་འཕྲོག་བརླའི་ལྷེ་བ་བུ། །
- དཀར་བསིལ་འདོད་ལྷའི་མེ་ལོང་ལྷུང་འབྲ་བའི། །
- རི་བོང་འཛིན་པ་འོད་ཀྱི་འཕྲོ་འདུ་ཅན། །
- བྱང་རྩུབ་སེམས་ཀྱི་ལང་ཚོ་གང་བར་མཚོན། །

ཞེས་རྒྱུ་བ་དང་བོ་དང་། གཉིས་པའི་ཐོག་མར། དཀར་ཞེས་པའི་རྩུང་ལྷན་སྲ་སྲི་
གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཡི་གེ་གཞན་དུ་མས་ཚོད་བ་ལྷ་བུའོ། །ཚིག་དོན་ནི། དཀར་ཞིང་
འཇམ་པའི་བརླའི་ལྷེ་བུ། དཀར་ཞིང་བསིལ་བའི་འདོད་ལྷའི་མེ་ལོང་སྟེ། ལྷ་བ་དངོས་

སྐབས་ཀྱི་འཕྲིན་ལེན་གྱི་འོད་ཟེང་འཕྲོ་འདུ་
དེས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ལང་ཚོ་རྒྱས་པ་མཚོན། ཞེས་མཚོན་བྱ་འཁོར་བའི་
འདས་ཀྱིས་མ་གོས་པ་དང་ཐབས་ཀྱི་ཆ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མཚོན་པའི་བརྗོད་དང་རྒྱ་
བའི་གདན་བསྟན་པ་ཡིན། ། ཆོགས་བཅད་འདི་ནས་བཟུང་དབྱངས་ཅན་ལྟ་བུ་ལོ་ཉིད་ལ་བསྟོད་པའི་ཆོག་
ཡིན། །

ཡང་ན། མཛེས་སྐྱོ་གོ་སར་རྒྱལ་མང་བཅེགས་པའི་རེ། །

མཛེས་ལྡན་གཟེ་འོད་སྟོང་གི་འཕྲོ་འདུ་ཅན། །

སྲིད་ཞེད་སྐྱོན་འབར་བའི་མཚོད་སྟོང་ཆེ། །

དགོ་ལེགས་པན་བདེ་གཏེར་གྱི་ཕྱང་བོར་བྱུག། །ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པ་རྒྱུ་བ་དང་བོ་དང་། གསུམ་པའི་ཚོག་མ་ལ་ཡོད་པའི་བྱུང་རྒྱུན་
བར་ཚོད་པ་ནི། དཔེར་ན། རྒྱ་དཔེའི་རྒྱུ་བ་དང་བོ་གསུམ་པའི་ཚོག་མའ། ཀ་འོ་ཉི་
ག་འོ་ཉི། ཞེས་པའི་བྱུང་རྒྱུན་གྱི་བར་ཚོད་པ་ལྟ་བུའོ། །དཔེར་བརྗོད།

(ག) རྒྱུ་བ་གསུམ་པ་རྒྱུ་བ་རྒྱུ་བ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། །

རི་དྲུགས་གསུགས་ཀྱིས་རྣམ་པར་བཟུང་བ་དེ། །

རྒྱུ་བ་རྣོངས་སྐྱེ་བོ་འགའ་ཞིག་སྐྱིན་ལེགས་མའི། །

བཞིན་རས་ར་རིའི་རྒྱུ་བ་ལོངས་ཞེས་སྐྱ། །

ཞེས་པའི་རྒྱུ་བ་དང་བོ་དང་། གསུམ་པ་པའི་ཚོག་མའ། རབ། རབ་ཅེས་པའི་
བྱུང་རྒྱུན་སྐྱེ་བའི་གཉིས་ཀྱི་བར་ཚོད་པ་ལྟ་བུའོ། །ཆོག་དོན་ནི། རབ་ཏུ་བྱུངས་ཤིང་
གསུམ་པའི་རྒྱུ་བ་རྒྱུ་བ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རོས་ལ། རི་བོང་གསུགས་ཀྱི་རི་ཚོ་

བཟ་བ་དེ། རབ་རྩ་ཚོངས་པའི་འདོད་ལྷན་སྒྲེ་བོ་ལགའ་བུད་མེད་ཀྱི་གདོང་དུ་འཁྲུལ་
ནས། དེའི་བཞེན་རས་ནག་པོའི་རྩི་མས་སྐྱགས་པ་འདི་ལ་འགྲོད་ཅེས་སོ། །ཚོངས་པ་
ནི་འགྲོད་པའི་དོན་ལའང་འཇུག །

- (བ) ཡིད་འོང་སྐྱེག་ཅིང་འགྲིང་བཅས་ཚོག་ཤུའི་སྐབས། །
- མངེས་པའི་ཞབས་སོར་བཀའ་སྟེ་བད་རྩ་ལིའི། །
- ཡིད་འོང་ཁེངས་པ་བསྐྱེལ་ཆེ་བསྐྱེའི་དག། །
- རབ་དགའི་འོད་ཟེར་སོ་འབྲེང་དགོད་བ་བཞེན། །

ཞེས་ཀྱང་བ་དང་བོ་དང་། གསུམ་པའི་ཚོག་མར། ཡིད་འོང་ཞེས་པའི་བུད་ལྷན་
སྒྲེ་བུ་གཉིས་ཀྱི་བར་ཚོད་བ་ལྟ་བུའོ། །ཆིག་དོན་ནི། བད་རྩའི་གདན་ཀྱི་སྟེང་དུ། འིན་
རྩུད་གཉེས་འིང་སྐྱེག་པའི་འགྲིང་ཉམས་དང་བཅས། ཚོག་ཤུའི་སྐབས་ཀྱིས་བཞུགས་
པའི། ལྷ་མོའི་མངེས་པའི་ཞབས་ཀྱི་སོར་སོ་ལེགས་པར་བཀའ་པའི་མངེས་སྐྱག་དེ་
ནི། བད་རྩ་ལིའམ་སྐྱེའི་རྩ་བའི་ཡིད་འོང་གི་ཁེངས་པ་བསྐྱེལ་བ་སྟེ། བསྐྱེའི་འདབ་མ་
ཁ་བུམ་པའི་ཆེ་ཞེས་མཚན་མོའི་དུས་དོས་བཟུང་ཞིང་། དེའི་དུས་སུ་བསྐྱེའི་དག་
འམ་རྩ་བ་རབ་རྩུད་གའ་བའི་སའི་སྟེང་བ་དགོད་བ་སྟེ། རྩ་བ་རྩུམ་པའི་དཔལ་ལྷན།
འིན་རྩུད་གའ་ཞིང་མངེས། ཞེས་སོ། །ཡིད་འོང་ཁེངས་པ་བསྐྱེལ་བ་དང་། སོ་སྟེང་
དགོད་བ་སོགས་ནི་སེམས་ལྷན་རབ་རྩོག་ཡིན།

- ཡང་ན། སྒོ་ལྗང་མཁྱེད་བཞུས་པའི་ཁུ་བ་ཡིས། །
- ལུས་ཀུན་གཤེར་བའི་ནོར་འཛིན་སྐྱེག་པ་མོའི། །
- སྒོ་ལྗང་གཡུ་ཡི་རབ་བའི་ལན་བུ་ནི། །

ཅི་བཞོན་དལ་བུའི་འགྲོས་དང་ལྷན་དུ་བསྐྱོད། །ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གསུམ་པ་རྒྱུ་བ་དང་བོ་དང་བཞི་བའི་ཐོག་མ་ལ་ཡོད་པའི་བར་ཚོད་ཀྱི་
རྒྱུ་ལྷན་གྱི། དཔེར་ན། རྒྱ་དཔེའི་རྒྱུ་བ་དང་བོ་དང་བཞི་བའི་ཐོག་མར་ས་གཞུང་གི།
ཞེས་བྱུང་ལྷན་གྱི་བར་ཚོད་པ་ལྟ་བུའོ། །དཔེར་བརྗོད།

(ག) དཀར་འཇམ་ཡིད་འོང་བསྐྱེད་གཤམ། །

དག་དབང་དབྱུངས་ཅན་ལྟ་བུའོ། །

ཞབས་བྱུང་རྣམས་པར་བཏེགས་པ་ལ། །

དཀར་བའི་སྐྱོ་ཡིས་རྣམས་བར་སྐྱེལ། །

ཞེས་རྒྱུ་བ་དང་བོ་དང་། བཞི་བའི་ཐོག་མར། དཀར། དཀར་ཞེས་པའི་བྱུང་
ལྷན་སྐྱེ་བའི་གཉེས་ཀྱི་བར་ཚོད་པ་ལྟ་བུའོ། །ཚིག་དོན་ནི། དཀར་ཞིང་འཇམ་པའི་ཡིད་
འོང་གི་བསྐྱེད་འདབ་མ་རྣམས་ཀྱིས། དབྱུངས་ཅན་ལྟ་བུའི་མཛེས་པའི་ཞབས་བྱུང་
ལྷན་དུ་བཏེགས་པ་དེ་ལ། བསྐྱེད་ལྟ་བུའི་རྣམས་བར་དཀར་བའི་སྐྱོ་ཡིས་བསྐྱེད་པོ་
སྐྱེལ་ཏེ། ལྟ་བུའི་ཞབས་བྱུང་མཛོན་པོར་བཏེགས་པ་ལྟ་བུར་བརྗོད་པ་རབ་བཏེགས་
བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཡང་། ཅུང་ཟད་བརྗོད་མི་བདེ་བར་གསུངས།

(བ) འཇམ་མཉེན་སོར་མོའི་གདུ་བུ་འཁྲོལ་བའི་སྐྱེ། །

སྐྱེ་བར་སྐྱོག་ལ་རབ་འཁྲུ་བྱེད་ཀྱི་ལོ། །

རྒྱུད་སྐྱོང་པར་བར་འཇེགས་པ་ལ་སྐྱེས་པའོ། །

འཇམ་མཉེན་དབྱུངས་ཀྱིས་ཚོས་ཀུན་ཅིག་ཅར་འདོམས། །

ཞེས་རྒྱུ་བ་དང་བོ་དང་། བཞི་བའི་ཐོག་མར། འཇམ་མཉེན། ཞེས་པའི་བྱུང་

ལྷན་སྒྲིག་གཉིས་ཀྱི་བར་ཚོད་བ་ལྷ་བྱུངོ། །ཚིག་དོན་ལེ། འངམ་ཞིང་མཉེན་པའི་བྱུག་
གི་སོར་མོ་ལ། རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱི་སྤྲས་ལེགས་བར་མངོས་པའི་གདུ་བྱས་
བརྒྱན་ཅིང་། བྱུག་སོར་ལེགས་བར་བསྐྱོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སོར་གདུབ་ཀྱི་སྒྲ་སྒྲོན་
བར་སྐྱོད་པ་ལ་རབ་ཏུ་འཁྲུ་བ་སྟེ། དེ་ལ་འགྲན་བར་བཟོད་པའི་བེད་ཀྱི་ལོ་ལྷན་ལྷན་
སྐྱོད་ཅན་སྒྲ་མོའི་བར་¹དུ་བཞག་པ། དེ་ལས་སྐྱེས་པའི་འངམ་མཉེན་དབྱངས་ཀྱི་
ཚོས་ཉེ། གསུངས་དབྱངས་ཡན་ལག་དུག་ཅུའི་གདངས་དང་ལྷན་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་
ཚོས་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅང་དུ་འདོམས། ཞེས་སོ། །

ཡང་ན། ལྷ་ཚོགས་མདངས་ཀྱི་མངོས་བ་རབ་ཚོགས་པའི། །

འི་ཞེས་མངམ་རྒྱ་གྲོལ་བའི་འདབ་ལྷན་ཚོགས། །

དགའ་བའི་གོ་སར་དོམ་པའི་འཇུ་མ་བག་གིས། །

སྒྲ་ཚོགས་ཅེ་དགའི་ཉམས་ཀྱིས་གང་ལ་བྲེལ། །ཞེས་བ་ལྷ་བྱུངོ། །

བཞི་བ་རྒྱང་བ་གཉིས་བ་དང་། གསུམ་པ་ལ་ཡོད་པའི་བར་ཚོད་པའི་རྒྱང་
རྒྱན་ཅི། དཔེར་ན། རྒྱ་དཔེའི་རྒྱང་བ་གཉིས་བ་དང་གསུམ་པའི་ཚོག་མར། ག་ལི་ག།
ཞེས་པའི་རྒྱང་ལྷན་ཀྱི་བར་ཚོད་བ་ལྷ་བྱུངོ། །དཔེར་བརྗོད།

(ག) མཚན་དཔེའི་ལང་ཚོ་རབ་ཏུ་རྒྱས་བ་ཡིས། །

སྟེག་མོ་གཞན་ཀྱིས་བསྐྱུན་དུ་མ་མཚེས་པའི། །

སྟེག་ལྷན་གསེར་མངམ་ཅན་ཀྱི་བྱུ་མོ་ཡི། །

ཞབས་རྒྱང་སྟེ་འོའི་གཞུག་ན་རྒྱལ་སྐྱུང་ཅིག། །

1 མ་ལྱིའི་རྟོག་རྩིས་ ༥༥༥ ཡིག་སྐབས་འོག་ ༩ ན། བང * སང་ཡིན་ནམ་སྐྱེས།

ཅེས་ཀྱང་བ་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པའི་ཐོག་མར། སྐྱེག་ཅེས་པའི་བྱང་ལྡན་སྲ་
ཕྱི་གཉིས་ཀྱི་བར་ཚོད་པ་ལྟ་བུའོ། །ཚིག་དོན་ནི། མཚན་དང་དཔེ་བྱང་གི་ལང་ཚོ་
རབ་ཏུ་རྒྱས་པ་ལས། སོ་སྐྱེ་པལ་པའི་སྐྱེག་མངེས་མ་གཞན་གྱིས་འགྲུབ་པར་མི་
བྱས་པའི་འདོད་སྐྱེག་དང་ལྡན་པ། ཚངས་པའི་བྱ་མོ་དབྱེད་ཅན་ཅན་མའི་ཞབས་གཉིས་
བདག་གི་སྐྱི་བོའི་གཙུག་ན་རྒྱལ་བར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་སོ། །

(བ) མིག་སྤྲོད་ཚར་གྱིས་བརྒྱན་པའི་བྱར་བྱུང་ཅེ། །

ཡིད་འཕྲོག་ལྗེས་པར་བྱས་ལ་འོར་བུ་དང། །

ཡིད་འོང་མེ་ཏོག་སྐྱེད་བའི་རྒྱན་བཞེད་པས། །

འདིག་རྟེན་ཀུན་གྱི་མངེས་སྐྱེག་འཕྲོག་པ་བཞིན། །

ཞེས་ཀྱང་བ་གཉིས་པ་དང། གསུམ་པའི་ཐོག་མར། ཡིད་ཅེས་པའི་བྱང་ལྡན་སྲ་
ཕྱི་གཉིས་ཀྱི་བར་ཚོད་པ་ལྟ་བུའོ། །ཚིག་དོན་ནི། མིག་སྤྲོད་གྱི་ཚར་གྱིས་བརྒྱན་པ་
སྐྱེ་ཏེ་ཅང་ནག་པོའི་མདངས་དང་ལྡན་པའི་རལ་བའི་བྱར་བྱུང་གི་ཅེ་ཡིད་འཕྲོག་པའི་
རྣམ་འགྱུར་གྱིས་ལྗེས་ཞིང། དེ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་འོར་བུ་དང། མེ་ཏོག་སྐྱེ་ཚོགས་ཀྱི་སྐྱེད་
བའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་འདིས། འདིག་རྟེན་གྱི་མངེས་སྐྱེག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱིད་པོ་
འཕྲོག་པ་བཞིན་ཤིན་ཏུ་མངེས་ཞེས་སོ། །མིག་སྤྲོད་ནི་རྗེ་སྐྱེད་ཐེལ་ཐེར་བ་དེ་ཡིན་
པར་བཤད་པས། རྒྱ་གར་ན་རྗེ་དེ་མིག་ལ་བསྐྱེད་བའི་སྐྱོལ་ཡོད་པར་གསུངས་སོ། །

ཡང་ན། དམར་སེར་ཐིག་ལེ་གཞོན་ཅུའི་འོད་ཞགས་ཀྱིས། །

རབ་མཉེན་གཤོག་བྱང་མངེས་པར་འཁྱུད་པ་ལས། །

རབ་མངར་སྤྲང་བཅུད་འཁྱུར་བའི་མངལ་བརྒྱ་ཡིས། །

འཇུག་པའི་མགྲིན་དབྱངས་སྒྲོག་བཞིན་ཚལ་ན་རྒྱ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ལྷ་བ་རྐང་བ་གཉིས་པ་དང་། བཞི་བ་ལ་ཡོད་པའི་བྱང་ལྷན་བར་ཚོད་པ་ནི།
དཔེར་ན། རྒྱ་དཔེའི་རྐང་བ་གཉིས་པ་དང་། བཞི་བའི་ཐོག་མར། ཅ་ལྷ་¹་ཀློ་ཞེས་
པའི་བྱང་ལྷན་གྱི་བར་ཚོད་པ་ལྟ་བུའོ། །དཔེར་བརྗོད།

(ག) བྱང་ཕྱད་མཐོན་མཐིང་མགོ་སྐྱེས་རབ་ལྗེས་ཞིང་། །

ལུས་དཀར་འཁོར་ལོའི་ཡན་ལག་ལ་འཇུག་པ། །

མངོས་སྐྱུག་ཆ་ཤས་རྫོགས་པའི་སྤྲིན་ལེགས་མ། །

ལུས་མེད་མདའ་ཡི་སྐྱུན་ལྷ་མ་ཡིན་ནམ། །

ཞེས་རྐང་བ་གཉིས་པ་དང་བཞི་བའི་ཐོག་མར། ལུས་ཞེས་པའི་བྱང་ལྷན་སྐྱེ་
གཉིས་གྱི་བར་ཚོད་པ་ལྟ་བུའོ། །ཚིག་དོན་ནི། མཐོན་མཐིང་རལ་བའི་བྱང་ཕྱད་ཡོན་
པོར་འཚིང་བའི་མགོ་སྐྱེས་རབ་ཏུ་ལྗེས་ཞིང་། དཀར་ཞིང་སྐྱེག་པའི་ལུས་གྱི་བཀྲ་ག་
མདངས་རབ་ཏུ་མངོས་པས། འཁོར་ལོའི་ཡན་ལག་གམ། ངང་བ་དཀར་པོའི་མངོས་
སྐྱུག་ལ་འཇུག་བའམ་འགྲན་པ། འདོད་སྐྱེག་མངོས་སྐྱུག་གི་ཆ་ཀུན་ནས་རྫོགས་པའི་
སྤྲིན་ལེགས་མ་སྟེ། བྱང་མེད་འདི་ནི་འདོད་སྐྱེའི་མདའ་ཡི་སྐྱུན་ལྷ་ཞེས། འདིས་སྐྱེ་པོ་
ཀུན་གྱི་འདོད་པ་རབ་ཏུ་འཕྲོགས་ཏེ་འདོད་ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་དབང་མེད་ཏུ་
འཕྲེལ་བར་བྱེད། ཅེས་སོ། །

(ང) ལྷ་བ་བཀྲ་སྐྱེ་ཡི་གོས་བཟང་སྤྲོ་ཚོགས་གྱིས། །

1 མ་ཕྱིའི་ཐོག་ངོས་ ༡༥༧ ཡིག་བྱིང་ ༡༩ ར། ཀལ * བོད་མཁས་དང་འཇུ་མི་པམ་གྱི་འགྲེལ་བ། ལམས་འགྲེལ་རྣམས་སྤྱ།
ཀལ

ཀུན་ནས་བསྐྱབས་ཀྱང་མཚན་དཔེ་འབར་བའི་གཟེ།

མི་འགོག་སྲིད་པས་བྱས་པའི་མཛེས་པ་རྣམས།

ཀུན་ནས་ཚོག་པོར་བསྐྱར་བའི་བཙོ་ལྷག་མཁལ།

ཞེས་ཀྱང་བ་གཉིས་པ་དང་། བཞི་བའི་ཐོག་མར། ཀུན་ནས་ཞེས་པའི་བྱང་ལྡན་
སྣ་ཕྱི་གཉིས་ཀྱི་བར་ཚོད་པ་ལྟ་བུའོ། །ཚིག་དོན་ནི། ལྟ་མོ་མཛེས་པའི་སྐྱུ་ལ་ངོ་
མཚར་བའི་དེ་མོའི་བཞོད་པ་རྣམས་པར་བཀྱ་བའི་ལྟ་ཡི་གོས་བཟང་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་
ཀུན་ནས་མཛེས་པར་བསྐྱབས་ཀྱང་། གང་གི་སྐྱའི་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ཀྱི་བཀྱག་
མདངས་རབ་ཏུ་གསལ་བའི་གཟེ་འོད་ནི་འགོག་མི་ལུས་པས། སྲིད་པའམ་འཛིག་
རྟེན་གྱིས་བྱས་པའི་མཛེས་པ་དེ་སྟེད་པ་མཐའ་དག་སྲོགས་ཀུན་ནས་ཟེལ་གྱིས་
མནན་པ་སྟེ་ཚོག་ཚོག་པོར་བསྐྱར་བའི་བཙོ་ལྷག་མཁལ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེས་སོ། །ཚོག་
ཚོག་ཅེས་པ། བཀྱག་མདངས་ཉམས་པའམ། འོད་མི་གསལ་བའི་དོན་དང་། བཙོ་
ལྷག་མཁལ་ནི། གོས་ཀྱི་ཁ་དོག་བསྐྱར་མཁལ་གྱི་མིང་ཡིན།

ཡང་ན། མཚན་གཞིན་ལུའི་མདངས་ཀྱིས་རབ་མཛེས་པའི།

མཉེན་ལྗེས་འཁྲི་འིང་འཁྲོག་པའི་ཉམས་ལྡན་ཅན།

སྟོ་ལྡང་གཡུ་ལའི་ཁུར་གྱིས་རབ་དུད་པ།

མཉེན་འཇམ་དལ་བའི་རྒྱང་གིས་ཡང་ཡང་བསྐྱོད། །ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

རྒྱག་བ་རྒྱ་མ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་མ་ལ་ཡོད་པའི་བར་ཚོད་པའི་བྱང་
ལྡན་ནི། དཔེར་ན། རྒྱ་དཔེའི་རྒྱང་བ་རྒྱ་མ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་མར། བ་ར་ཉེ། ཞེས་པའི་

1 མ་ཕྱིའི་ཐོག་ཐོས་ 244 ཡིག་བྲིས་འོག་ 2 ར། བསྐྱར * ལྟ་ཡིན་དགོས་སྟུགས།

ཟུང་ལྷན་གྱི་བར་ཚོད་པ་ལྷ་བུའོ། །དཔེར་བརྗོད།

(ག) ཤེས་བྱའི་དོན་ཀུན་ལྷ་བ་ལ། །

སྲ་ན་མེད་པའི་རྣམ་དཔྱོད་ཅན། །

དག་དབང་དབྱུངས་ཅན་མགྲིན་འཁྲུང་པའི། །

དག་གི་དབང་སྤྲུག་ལྷོ་གྲོས་བརྟན། །

ཞེས་ཀྱང་བ་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་མར། དག་ཅེས་པའི་ཟུང་ལྷན་སྲ་ཕྱི་གཉིས་ཀྱི་
བར་ཚོད་པ་ལྷ་བུའོ། །ཚིག་དོན་ནི། ཤེས་བྱའི་ཡོན་ཏན་རྗེ་སྣེད་ཅིག་ཡོད་པ་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་དོན་ལེགས་པར་བལྷ་བ་ལ། སྲ་ན་མེད་པའམ་སྲོན་བྱུང་མ་སྲོང་བའི་རྣམ་
དཔྱོད་ཅན་དག་གི་དབང་སྤྲུག་ལྷ་མོ་དབྱུངས་ཅན་མ། མགྲིན་པའི་མལ་དུ་བཞུགས་
པའི་དབང་སྲོན་ལོ་རྒྱ་བ་ལྷོ་གྲོས་བརྟན་བ་ཞེས་སོ། །

(བ) རྣོག་བྲལ་འོ་མའི་རྒྱ་མཚོར་ལན་སྟོང་དུ། །

ཉ་རྒྱས་རྒྱ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་བཀུས་པ་བཞིན། །

དཀར་མངེས་བྱི་མས་དབེན་པའི་བཞིན་རས་དང། །

དཀར་མངེས་ཚེམས་ཀྱི་སྤོང་བ་ལྷན་སྤྲུག། །

ཅེས་ཀྱང་བ་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་མར། དཀར་མངེས། ཞེས་པའི་ཟུང་ལྷན་སྲ་
ཕྱི་གཉིས་ཀྱི་བར་ཚོད་པ་ལྷ་བུའོ། །ཚིག་དོན་ནི། རྣོག་བ་དང་བྲལ་བའི་འོ་མའི་རྒྱ་
མཚོའི་ནང་དུ་རྒྱ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ལན་སྟོང་དུ་བཀུས་པ་ལྷ་བུའོ། །དཀར་ཞིང་
མངེས་ལ་བྱི་མ་དང་བྲལ་བའི་ཞལ་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་དང། དཀར་མངེས་སྤྲུ་ཉིག་
སྤང་ལ་བརྒྱས་པ་ལྷ་བུའི་ཚེམས་ཀྱི་སྤོང་བ་ལྷན་སྤྲུག་ཅེས་སོ། །

ཡང་ན། རྒྱ་ཤེས་འདབ་མ་དགོད་པའི་ལྷན་ལ་དང། །
 ལྷན་ཚིའི་གཏེར་བརྒྱ་འཛིན་པའི་པར་ལྷན་ལྷན། །
 མཛེས་པའི་རྟེན་མ་པ་འབར་བའི་ཁེངས་པ་ཡིས། །
 མཛེས་སྤྱི་ག་འཇུ་མ་དཀར་ཞེས་དཀྱིལ་རེས་སྤྱོད་མ། །ཞེས་པ་ལྷན་ལྷན། །

རྒྱ་ལ་གསུམ་ལ་ཡོད་པ་ལ།
 བུ་ན་པ་རྒྱ་ལ་གསུམ་གྱི་ཚོགས་ལ་ཡོད་པའི་བར་ཚོད་ཀྱི་བྱུང་རྒྱུ་ནི།
 རྒྱ་དཔེའི་རྒྱ་ལ་སྤྱི་གསུམ་གྱི་ཚོགས་ལ། ཀ་རེ་ཅ། ཞེས་པའི་བྱུང་རྒྱུ་གྱི་བར་
 ཚོད་པ་ལྷན་ལྷན། །དཔེར་བཞིན།

(ག) དམར་སེར་མི་ཁྲིའི་མདངས་འཛིན་ཞིང། །
 དམར་བའི་མཚུ་སྤོས་རྣམ་པར་གཡོ། །
 དམར་འོད་ཆགས་པའི་རྣམ་འགྲུར་ཅན།
 ཡིད་སྤྱུབས་དག་དེ་རྣམ་པར་བཅོམ། །

ཞེས་རྒྱ་ལ་སྤྱི་གསུམ་གྱི་ཚོགས་ལ། དམར་ཞེས་པའི་བྱུང་རྒྱུ་དག་གི་བར་
 ཚོད་པ་ལྷན་ལྷན། །ཚིག་དོན་ནི། ཁ་དོག་དམར་སེར་གྱི་མདངས་དང་རྣམ་ཞིང།
 དམར་བའི་མཚུ་སྤོས་རབ་ཏུ་གཡོ་བ་སོགས་འདོད་པ་ལ་ཆགས་པའི་རྣམ་འགྲུར་
 ལྷན་ལ། བུ་ད་དམ་ཡིད་སྤྱུབས་ཏེ། ཡིད་རབ་ཏུ་དགྲུགས་ཤིང་འདོད་ཆགས་
 གྱིས་སྤོས་པར་བྱེད་པའི་དག་དེ་རྣམ་པར་བཅོམ་མོ། །ཞེས་སོ། །

(བ) རྣམ་བཤམ་སྤོས་མའི་འཁྲི་ཤིང་འཁྲིག་སྤོས་ཅིང། །
 རྣམ་བཤམ་སྤོས་ལྷན་ལ་བྱུང་མདའ་འཕངས་པའི་ཚོད། །

རྣམ་བཤམ་སློབ་ཡི་མཚོག་སྦྱིན་དབྱངས་ཅན་སྟེ། །

དུས་ཀྱི་ཁོད་ལས་གཞན་པའི་སྐྱབས་གནས་སྟེ། །

ཞེས་ཀྱང་བ་སྐྱེ་མ་གསུམ་གྱི་ཚོག་མར། རྣམ་བཤམ་ཞེས་པའི་ཟུང་ལྡན་དག་གི་བར་
ཚོད་པ་ལྟ་བུའོ། །ཚིག་དོན་ནི། ཁ་དོག་ནག་ཅིང་སྦྱུ་མ་པའི་མངོས་སྐྱུག་བཤམ་བའི་སྦྱིན་
མ་ནི་འཕྲི་འིང་གི་གཟུགས་སྟེ་བཀོད་དེ། དེ་མངོས་བར་འཕྲོག་པ་སོགས་ཡིད་དུ་འོང་
བའི་ཉམས་དང་ལྡན་པའི་འོག་ཏུ། དགྲེས་འིང་འཇུག་པའི་སྐྱུག་ཟུང་རབ་ཏུ་གསལ་
བའི་ཟུང་མིག་གི་མདའ་ཡང་ཡང་འཕངས་པའི་མོད། སྐྱེ་བོ་རྣམས་ལ་སློབ་གྲོས་གྱི་
མཚོག་སྦྱིན་པའི་དབྱངས་ཅན་ལྟ་མོ་ལས་གཞན་པའི་སྐྱབས་གནས་སྟེ། ཞེས་སོ། །

ཡང་ན། ཡིད་འཕྲོག་མངོས་པའི་སྐྱུ་སྐྱུག་མིག་གི་དབྱིད། །

ཡིད་འཕྲོག་གསུང་སྦྱོར་ན་པའི་བདུད་ཅིའི་གཏེར། །

ཡིད་འཕྲོག་དབྱིད་གྱི་ལོ་ཉ་རབ་ལྷོས་པས། །

འཕྲི་འིང་གཞོན་ཅུའི་པང་བར་རྒྱང་སྐྱུ་ལེན། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བརྒྱད་པ་རྒྱང་བ་དང་པོ་དང་། གསུམ་པ། བཞི་བ་གསུམ་གྱི་ཚོག་མ་ལ་
ཡོད་པའི་བར་ཚོད་གྱི་ཟུང་ལྡན་ནི། དཔེར་ན། རྒྱ་དཔེའི་རྒྱང་བ་དང་པོ། གསུམ་
པ། བཞི་བ་བཅས་གྱི་ཚོག་མར། བ་རྩ་ག་ཏུ། ཞེས་པའི་ཚོག་མའི་ཟུང་ལྡན་གྱི་བར་
ཚོད་པ་ལྟ་བུའོ། །དཔེར་བརྗོད།

(ག) སློབ་གསལ་བྱེ་བའི་གཞུག་ན་རབ་འགྲིང་ཞིང་། །

མཁས་མང་རྒྱ་མཚོའི་མགོ་བོས་ལེགས་བར་བདུད། །

སློབ་ཚེན་ཀུན་གྱི་ཁོད་ལ་འཕྱུང་གུར་བའི། །

སློབ་ཐབས་གྲགས་པ་སྐྱབ་བསྐྱབ་སྒྲ་བ་མཐོ། །

ཞེས་ཀྱང་བ་དང་པོ་དང་། གསུམ་པ། བཞི་བ་བཅས་ཀྱི་ཐོག་མར། སློ། ཞེས་
པའི་ཐོག་མའི་རྒྱང་ལྡན་ཀྱི་བར་ཚོད་པ་ལྟ་བུའོ། །ཚིག་དོན་ནི། སློ་གྲོས་གསལ་ཞིང་
མཁུན་རབ་ཤིན་ཏུ་ཡངས་པའི་སྤྲོ་མཁས་ཀྱི་བ་དུ་མའི་གཙུག་ན། འདིགས་པ་མེད་
པའི་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི་དེགས་པས་འགྲིང་ཤིང་། གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཚོར་འཇུག་པ་ལ་
ཐོགས་པ་མེད་པའི་མཁས་པའི་དབང་པོ་དག་གིས་ཀྱང་། མགོ་འཕང་སྤྱད་དེ་གུས་
འདུད་ལྷུ་བ། འོགས་ལ་འཕྱང་ཞེས་པའི་གསུང་ལུགས་གཅིག་ལ། སློ་གྲོས་ཆེན་པོ་
དང་ལྡན་པའི་མཁས་དབང་ཀུན་གྱིས་ཀྱང་། འགྲོག་བུམས་ཏེ། འོགས་ཀྱིས་ལེགས་
པར་བཏེགས་ཏེ་སྐག་ཏུ་འཕྱང་བར་གྱུར་པའི་སྤྲིགས་དུས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་སློ་
བཟང་གྲགས་པ་ནི། སྐབ་པའི་བསྐྱབ་པ་འདྲིན་པ་ཀུན་གྱི་སྒྲ་བ་མཐོ། ཞེས་དང་། ཡང་
གསུང་ལུགས་གཅིག་ལ། འོགས་ལ་འཕྱང་ཞེས་པ། ཐེ་ཚོམ་གྱི་མིང་དུ་བཤད་ནས།
གང་གིས་ལེགས་པར་བཤད་པའི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད། སློ་གྲོས་ཆེན་པོ་ལྡན་པ་
ཀུན་གྱིས་ཀྱང་སློས་དཔོག་པར་མི་རུས་ཤིང་། ཐེ་ཚོམ་དུ་གྱུར་པ་ཞེས་འགྲེལ་ཀྱང་།
སྤྲ་མ་ལྟར་འགྲེལ་ན་བདེ་བར་གསུངས་སོ། །

(བ) རབ་དམར་མཚུ་སློས་ཀྱི་རུའི་ཚལ་ནང་དུ། །

སྤྲིན་པའི་ཆེམས་དཀར་སྲུ་ཏིག་སྤེང་བ་ཅན། །

རབ་དམར་ལུགས་ཀྱི་མཛེས་པ་སྤུལ་བྱུང་བས། །

རབ་དམར་སློག་གི་འཕྲུལ་ལ་སྤྱིངས་པ་སྤྲིན། །

ཞེས་ཀྱང་བ་དང་པོ་དང་། གསུམ་པ། བཞི་བ་བཅས་ཀྱི་ཐོག་མར། རབ་དམར་

ཞེས་པའི་བྱང་ལྷན་གྱི་བར་ཚོད་པ་ལྟ་བུའོ། །ཚིག་དོན་ནི། རབ་ཏུ་དམར་བའི་ཞལ་
གྱི་མཚུ་སྒོ་ས་ནི། གྱི་རུའི་སྐྱེད་ཚེས་གྱི་གཟུགས་སུ་བཀོད། དེར་སྒྲིབ་པའི་ཚེམས་
དཀར་བཞི་བཅུའི་སྲེང་བ་ནི། ལུ་ཉིག་གི་སྲེང་བའི་གཟུགས་སུ་བཀོད་དེ། མཉེན་ཞིང་
འཇམ་པའི་ལྷགས་གྱི་མཛེས་པ་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་འདིས། ཉམ་མཁའི་སློབ་གྱི་འབྲུལ་
ལ་སྐྱེད་ས་པ་སྟེ་ངོ་ཚ་སྒྲིབ་ཞེས་སོ། །

ཡང་ན། མདངས་ལྷན་ཚོན་གྱིས་དེ་མོ་གསུམ་པའི་ལམ། །

མཛེས་བྱེད་འབྲོག་པོའི་སྤྱི་དུས་མངོན་བཟ་བ། །

མདངས་བཟང་རབ་དམར་གྱི་རུའི་མཚུ་སྒོ་ས་ཅན། །

མདངས་མཛེས་ནེ་ཚོ་གཞོན་ལུ་མིག་གི་དབྱིད། །ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དགྲ་བ་རྐང་བ་ཕྱི་མ་གསུམ་གྱི་ཐོག་མ་ལ་ཡོད་པའི་བར་ཚོད་ཀྱི་བྱང་ལྷན་
ནི། དཔེར་ན། རྒྱ་དཔེའི་རྐང་བ་ཕྱི་མ་གསུམ་གྱི་ཐོག་མར། ས་དུ་ན། ཞེས་པའི་ཐོག་
མའི་བྱང་ལྷན་གྱི་བར་ཚོད་པ་ལྟ་བུའོ། །དཔེར་ན།

(ག) ཀུན་གསལ་ལ་ལུས་སྤེའི་བཞེན་རས་ལམ་ཡངས་པོར། །

དབང་པོའི་གཞུ་ཡི་མིག་དཀྱུས་རྣམ་པར་བཟ། །

དབང་སྤུག་གཞུག་གི་ཆེ་ཆེས་ལྟ་བུའི་སོས། །

དབང་པོ་མིག་སྟོང་སྤུལ་ནས་ལྟ་མིན་ནམ། །

ཞེས་རྐང་བ་ཕྱི་མ་གསུམ་གྱི་ཐོག་མར། དབང་ཞེས་པའི་ཐོག་མའི་བྱང་ལྷན་གྱི་
བར་ཚོད་པ་ལྟ་བུའོ། །ཚིག་དོན་ནི། ལུས་སྤེའི་སྟེ་བུད་མེད་ཀྱི་བཞེན་རས་ནི་ཀུན་
གསལ་ལམ་ནམ་མཁའ་ཡངས་པའི་གཟུགས་སུ་བཀོད། དབང་པོའི་གཞུ་ལམ་འཇམ་

ཚོན་ནི། མངེས་པའི་ཐིག་གི་གཟུགས་སྤྱ་བཤོད་དེ། དབང་ལྷག་གི་གཙུག་རྒྱན་གྱི་
རྒྱ་ཚེས་ལྷ་བྱ་ཤིན་ཏུ་དཀར་ཞིང་མངེས་པའི་སོ་སྐྱེང་ངོམ་ཞིང་མངེས་སྤྱག་གི་ཡང་
ཚོ་རབ་ཏུ་རྒྱས་པའི་ལྷས་སྐུ་མ་འདི་ལ། ལྷའི་དབང་ཐོས་མིང་སྟོང་སྤྱུལ་ནས་ལྷ་བ་མ་
ཡིན་ནམ། ཞེས་སོ། །

(བ) ལྷ་དེའི་མགྲུང་གི་བྱམ་བཟང་ལས་ཐོན་པའི།

སྟན་འགྲུང་ཚོས་ཀྱི་རོལ་མོར་འབབ་པའི་སྤྱ།

སྟན་འགྲུང་རྒྱད་ཏུ་སྐྱེང་བས་དེ་ཟ་ཡི།

སྟན་འགྲུང་མ་ལུས་སྤྱོགས་དེར་ཐོས་པ་བཞིན།

ཞེས་ཀྱང་བ་ཕྱི་མ་གསུམ་གྱི་ཐོག་མར། སྟན་འགྲུང་ཞེས་པའི་ཐོག་མའི་རྒྱང་
ལྷན་གྱི་བར་ཚོད་པ་ལྷ་བྱའོ། །ཚིག་དོན་ནི། ལྷག་པའི་ལྷ་མཚོག་དབྱངས་ཅན་མའི་
མགྲུང་གི་བྱམ་བཟང་ངམ་མགྲིན་བ་ལས་ཐོན་པའི་སྟན་འཇེབས་འགྲུང་ལྷགས་
ཡོངས་སྤྱ་རྫོགས་པའི་སྤྱ་དབྱངས་ཟབ་རྒྱས་ཚོས་ཀྱི་རོལ་མོའི་གདངས་སྤྱ་བབས་
པའི་སྤྱ། སྟན་འགྲུང་རྒྱད་མངས་ཀྱི་གདངས་སྤྱ་གྲུང་བ་འདིས་ནི། དེ་ཟའི་སྟན་འགྲུང་
གྱི་སྤྱ་དབྱངས་མ་ལུས་སྤྱོགས་དེར་ཐོས་པ་བཞིན་ནམ། སྤྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་
པ་ལྷ་བྱ་ཞེས་སོ། །

ཡང་ན། དབྱར་སྐྱེས་སྤྱིན་སྤྱ་སྟོང་གི་བདེ་དགའི་དབལ།

མངེས་སྤྱག་སྟོ་བའི་ཐིག་ལེར་མངོན་ཆགས་ནས།

མངེས་སྤྱག་མདངས་བཟང་མཇུག་སྟོའི་གྲུང་བྱིས་ཅན།

མངེས་སྤྱག་སྤྱོག་མོར་སྤྱེམས་འཆང་མདོངས་ལྷན་ལྷ། །ཞེས་པ་ལྷ་བྱའོ། །

བརྒྱ་བ་རྒྱ་བ་བཞི་གའི་ཐོག་མ་ལ་ཡོད་པའི་བར་ཚོད་ཀྱི་རྒྱུ་ལྷན་གྱི།
དཔེར་ན། རྒྱ་དཔེའི་རྒྱ་བ་བཞི་གའི་ཐོག་མར་ཀ་མ་ལེ། ཞེས་ཐོག་མའི་རྒྱུ་ལྷན་གྱི་
བར་ཚོད་པ་ལྷ་བུའོ། །དཔེར་བརྗོད།

- (ག) རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་གསང་གསུམ་མ་ལུས་པ། །
- རྒྱལ་སྲས་གཞོན་ནུའི་གཟུགས་སུ་ལེགས་ཤར་བ། །
- རྒྱལ་སྲན་མང་བོའི་གཙུག་ན་འགྲིང་བའི་སྲིད། །
- རྒྱལ་བོ་སྲོང་བཙན་སྐམ་བོ་བོད་ཀྱི་རྗེ། །

ཞེས་རྒྱ་བ་བཞི་གའི་ཐོག་མར། རྒྱལ་ཞེས་པའི་ཐོག་མའི་རྒྱུ་ལྷན་གྱི་བར་ཚོད་
པ་ལྷ་བུའོ། །ཚིག་དོན་ནི། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་གསུང་སྲུགས་ཀྱི་གསང་བ་མ་
ལུས་པ་མའི་གཟུགས་སུ་ཤར་བ་རྒྱལ་སྲན་མང་བོའི་གཙུག་ན་མངོན་པར་འཕགས་
པའམ་འགྲིང་བའི་ཚོས་རྒྱལ་སྲོང་བཙན་སྐམ་བོ་ནི་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་བོའོ། །ཞེས་སོ། །

- (ང) བདག་སོགས་འཁོར་"བའི་¹འཁོར་ལོར་འབྲུམས་རྣམས་ལ། །
- བདག་ཏུ་འཛིན་པ་འཁོར་བའི་འཁྲི་ཤིང་ནགས། །
- བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རལ་གྱིས་གཙོད་ལུས་མཐུ། །
- བདག་གི་ལྷ་མཚོག་ཁྲོད་ཀྱིས་བརྒྱུ་བ་པར་མཛོད། །

ཅེས་རྒྱ་བ་བཞི་གའི་ཐོག་མར། བདག་ཅེས་པའི་ཐོག་མའི་རྒྱུ་ལྷན་གྱི་བར་
ཚོད་པ་ལྷ་བུའོ། །ཚིག་དོན་ནི། བདག་ཅག་ལ་སོགས་པའི་ཉམ་ཐག་པའི་སྐྱེ་མོ་
རྣམས་ཀྱིས་མ་རིག་པའི་དབང་གིས་བདག་ཏུ་བརྒྱུང་ཞིང་། བདག་ལ་ཆགས་ནས་

1 མ་ལྱའི་ཐོག་ཐོས་ ༡༩༩ ཡིག་ཟེང་ ཅན། པའི * པའི

ཉོན་མོངས་པ་སྣ་ཚོགས་བསྐྱེད། དེའི་དབང་གིས་ལས་བསགས་པ་ལས་འཁོར་བར་
སྐྱེ་བ་སོགས་སྲིད་པའི་འཁོར་ལོ་འགལ་མེད་འཁོར་ལོ་བཞིན་དུ་འཁོར་ཉེ། ཡང་ཡང་
འཁོར་བར་འབྱམས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྲིད་པའི་རྩ་བ་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་བག་ཚགས་ནི།
ནགས་ཚམ་གྱི་གཟུགས་སུ་བཞོད། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དེ། རལ་གྱི་
གཟུགས་སུ་བཞོད་དེ། བདག་འཛིན་སྲ་རགས་ཀྱི་བག་ཚགས་རྩ་བ་ནས་གཅོད་
བྱས་པའི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་བྱུང་པར་ཅན་ཞིག ། ལྷ་མཚོག་ཁྱོད་
ཀྱིས་བདག་གི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་མཛོད་ཅིག ། ཅེས་སོ། །

- ཡང་ན། བཟ་ཤིས་དགེ་མཚན་རི་མོ་མཚན་སྟུག་པའི། །
- བཟ་ཤིས་བདེ་དགའ་འཕེལ་བའི་བསིལ་ལྡན་སྡོངས། །
- བཟ་ཤིས་སྣན་པར་གྲགས་པའི་འབྲུག་སྐྱའི་དབྱངས། །
- བཟ་ཤིས་ལྷ་ལས་ཡངས་པའི་ཁྱོན་དུ་སྡོགས། །ཞེས་བ་ལྟ་བུའོ། །

རྒྱུ་བ་བཞི་ལ་ཆ་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ལ།

བརྒྱ་གཅིག་པ་རྒྱུ་བ་བཞི་གའི་ཚོག་མ་ལ་ཡོད་ཅིང་། རྒྱུ་བ་ལྔ་ལྱེད་ཀྱི་མི་གས་མི་
གཅིག་པའི་རྒྱུ་བ་རྣམས་ཚོད་པ་ནི། རྒྱུ་བ་སྟེ་མ་གཉིས་ཀྱི་ཚོག་མའི་ཚིག་ །རྒྱ་
གཟུགས་འདྲ་ལ། རྒྱུ་བ་སྟེ་མ་གཉིས་ཀྱི་ཚོག་མའི་རྒྱུ་བ་སྟེ་མ་དང་མི་འདྲ་ཞིང་།
དེ་ལས་གཞན་པའི་རྒྱ་གཟུགས་གཅིག་པ་ཅན་གྱི་མིང་འདྲ་བ་གཉིས་ཚོག་མར་སྐྱོར་
བ་ལྟ་བུ་ཡིན། དཔེར་ན། རྒྱ་དཔེའི་རྒྱུ་བ་དང་བོ་གཉིས་ཀྱི་ཚོག་མར། ལྷ་དུ་ར་མ་ཁ།
ཞེས་དང་། རྒྱུ་བ་སྟེ་མ་གཉིས་ཀྱི་ཚོག་མར། མ་ད་ལྷ། ཞེས་པའི་རྒྱུ་བ་སྟེ་བར་
ཚོད་པ་ལྟ་བུའོ། །དཔེར་བཅོལ།

(ག) རབ་བསེལ་དལ་གྱིས་འབབ་པའི་ཚུ་སྐྱེང་འགྲམ། །
 རབ་སྟུན་སྐྱེད་ཀྱི་བར་ཚོས་པའི་མོད། །
 བག་ཐེབས་ནགས་ཚེལ་ཏུ་བའི་དབེན་གནས་སྟུ། །
 བག་ཡོད་གཏན་བདེ་བསྐྱབ་སྟུམ་འབྱུང་མོ་ཉུག། །

ཅེས་རྐང་བ་དང་བོ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་མར། རབ། ཅེས་དང་། བྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་
 མར། བག་ཅེས་པའི་ཐོག་མའི་བྱང་ལྡན་མི་འདྲ་བ་གཉིས་ཀྱི་བར་ཚོད་བ་ལྟ་
 བུའོ། །ཚིག་དོན་ནི། རབ་ཏུ་བྱངས་ཤིང་བསེལ་ལ། ལྡང་ལྡང་དལ་གྱིས་འབབ་པའི་
 ཚུ་སྐྱེང་གི་འགྲམ་དུ། རབ་ཏུ་སྟུན་པའི་ཚུ་སྐྱེད་ཀྱི་སྐྱེད་ལེ་ཆད་པར་སྐྱོགས་བ་འདི་
 བདག་གི་རྣ་བར་ཚོས་པའི་མོད་ལ། མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་ནགས་ཚེལ་གྱི་ཏུ་
 བས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བའི་བག་ཐེབས་ཤིང་ཉམས་དགའ་བའི་དབེན་གནས་སུ་ཚུ་
 བོ་འདིས་ཀྱང་བག་ཡོད་གཏན་བདེའི་བསམ་གཏན་ཞིག་བསྐྱབ་འདོད་པ་ཞེ་ཡིན་
 སྟུམ་དུ་བདག་གི་སློ་ཐེ་ཚོམ་དུ་སྐྱེང་ཅེས་སོ། །

(བ) ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་སྐྱེ་འདྲ་ཞེས། །
 ཚོས་ཀུན་གཟིགས་དེས་ལེགས་བར་གསུངས་ན་ཡང་། །
 འཇུལ་བའི་ཡིད་དོར་རྟག་བརྟན་ཐེར་བྱག་ཏུ། །
 འཇུལ་བ་བདག་འདྲར་གཟིགས་ཤིག་དབྱངས་ཅན་ལྟ། །

ཞེས་རྐང་བ་དང་བོ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་མར། ཚོས་དང་། བྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་
 མར། འཇུལ་ཞེས་པའི་ཐོག་མའི་བྱང་ལྡན་གྱི་བར་ཚོད་བ་ལྟ་བུའོ། །ཚིག་དོན་ནི།
 འདུས་བྱས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་བ་ནི། དཔེར་ན། མི་ལམ་དང་། སྐྱེ་མ་ལྟ་བུ་

ཡིན་ཞེས་ཚོས་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་པོ་སྟོན་པ་སྤྲུགས་མེ་ཅན་དེས་ཡང་དང་
ཡང་དུ་གསུངས་ན་འདྲ་། འཁོར་བའི་བག་ཆགས་བརྟན་ཅིང་། ཉོན་མོངས་པའི་
དབང་གིས་བདེ་སྤྲུག་འཁྲུལ་བར་འཛིན་པའི་སྤྱིན་ཅི་ལོག་གི་སྒོ་དོར། ཚོས་ཐམས་
ཅད་ཉལ་བར་འཛིན་པའི་ཉལ་མཐའ་སྟེ། ཉལ་འཛིན་གྱི་སེམས་ཐེར་ལུག་ཏུ་གནས་
པ་བདག་དང་བདག་འདྲ་བའི་སྐྱེ་བོ་ལོག་པར་འཁྲུལ་བ་ཅན་དག་ལ། སྤྲུགས་བཅེ་
བ་ཆེན་པོས་གཟིགས་ཤིག་དབྱངས་ཅན་ལྟ་ཞེས་སྟེ་སྤྲུགས་དང་བཅས་ལྟ་མོ་བོས་
ནས་སྤྲུགས་མེ་བསྐྱུལ་བའོ། །ཉལ་བརྟན་ཐེར་ལུག་ཅེས་པ། དུས་ཉལ་ཏུ་བརྟན་
བའམ་འགྲུང་བ་མེད་པའི་དོན་དུ་འཁྲུག་གོ། །

ཡང་ན། སྟོན་རབས་བརྒྱུད་བཟང་པད་དཀར་འཕྲེང་འཛིན་པའི། །

སྟོན་མེད་ས་སྐྱོང་སྐྱེ་དགུའི་བདག་པོ་ཡིས། །

ལེགས་གསུངས་བཀའ་ཡི་འཁོར་ལོ་ཅི་བས་སྐྱོང་ཅན། །

ལེགས་མཛེས་ཀྱི་ལ་ཤ་དེའི་ལྗོངས་སུ་བསྐྱོད། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བརྒྱ་གཉིས་པ། ཀླང་བ་དང་བོ་དང་། གསུམ་པའི་ཚོག་མར་ཡོད་པའི་བྱང་
རྒྱན་འབྲེལ་། ཀླང་བ་གཉིས་པ་དང་བཞི་བའི་ཚོག་མར་ཡོད་པའི་བྱང་རྒྱན་
ཡང་འབྲེལ་བའི་བར་ཚོད་པའི་བྱང་རྒྱན་གྱི་དཔེར་ན། རྒྱ་དཔེའི་ཀླང་བ་དང་བོ་དང་
གསུམ་པའི་ཚོག་མར། ལྷ་དེ་རྟེ་ར། ཞེས་དང་། གཉིས་པ་དང་བཞི་བའི་ཚོག་མར། ལྷ་
དུ་རྟེ། ཞེས་པའི་བྱང་རྒྱན་གྱི་བར་ཚོད་པ་ལྟ་བུའོ། །འདི་ལ་མི་མཉམ་པ་གཉིས་དང་།
མཉམ་པ་གཉིས་འདྲ་བའི་ཚོག་མའི་བྱང་རྒྱན་ཡང་ཟེར། དཔེར་བརྗོད།

(ག) དཀར་འཇམ་སྐྱེ་བའི་གཟུགས་ལ་རབ་འཁྲུག། །

མངེས་སྤྱུག་ལང་ཚོ་རྣམ་པར་རྒྱས་པ་ཅན། །
དཀར་གསལ་བཞིན་རས་ངོམ་ཆེ་ཁེངས་ལྡན་ཅན། །
མངེས་ལྡན་ཡོངས་ཀྱི་བརྟན་པ་རྣམ་པར་འཕྲོགས། །

ཞེས་ཀྱང་བ་དང་པོ་དང། གསུམ་པའི་ཐོག་མར། དཀར་ཞེས་པ་དང། གཉིས་
པ་དང། བཞི་བའི་ཐོག་མར། མངེས་ཞེས་པའི་རྒྱང་ལྡན་གྱི་བར་ཚོད་པ་ལྟ་
བུའོ། །ཚིག་དོན་ལྟེ། དཀར་ཞེང་འཇམ་པའི་རྒྱ་བའི་གཟུགས་བརྟན་ལ། འཇམ་བའམ་
འབྲུན་པའི་མངེས་སྤྱུག་གི་ལང་ཚོ་རབ་ཏུ་རྒྱས་པའི་ལྷ་མོའི་བཞིན་རས་ངོམ་པའི་ཚེ།
ལང་ཚོའི་ཁེངས་པ་དང་ལྡན་པའི་མངེས་ལྡན་ཡོངས་ཀྱི་བརྟན་པ་འཕྲོགས། ཞེས་
སོ། །

(བ) གྲུ་གྲུའི་བ་རྒྱབས་འཇུགས་པའི་ཡིད་ཀྱི་མཚོ། །
རྩྭ་མ་ཅན་གྱིས་གང་བའི་དུས་མཐའ་ན། །
གྲུ་གྲུ་སྐངས་པ་དང་པོའི་བརྟུལ་ཞུགས་པས། །
རྩྭ་མེད་སེམས་ཀྱིས་བཟོད་པ་རི་ལྟར་ཐོབ། །

ཅེས་ཀྱང་བ་དང་པོ་དང། གསུམ་པའི་ཐོག་མར། གྲུ་གྲུ་ཞེས་དང། གཉིས་པ་
དང། བཞི་བའི་ཐོག་མར། རྩྭ་མ་ཅན་གྱི་བར་ཚོད་པ་ལྟ་བུའོ། །ཚིག་
དོན་ལྟེ། གྲུ་གྲུ་སྐེ་གཡོ་སྦྱའི་བ་རྒྱབས་རབ་ཏུ་འཇུགས་པའི་ཡིད་ཀྱི་མཚོ་ནི། རྩྭ་མ་
ཅན་ཏེ་ཉོན་མོངས་ཀྱི་རུས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་རྩྭ་མ་དང་བྲས་པའམ་གང་བའི་དུས་ཀྱི་ཡང་
མཐའ་འདིར། གཡོ་སྦྱ་སྐངས་པའི་དང་པོའི་བརྟུལ་ཞུགས་པ་གནས་པ་དག་གིས།
སྐེ་གསུམ་དུས་ཀྱི་སྐྱེ་བོ་རན་པའི་སྦྱོད་པ་ལ། རྩྭ་མ་དང་བྲས་པ་སྐྱེ་ ཉོན་མོངས་མེད་

འཛིགས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྩལ་གྱིས་ཐོབ་ཆེ། སྐྱ་རྒྱན་འདི་ཚོམ་པ་ལ་
དབྱངས་ཅན་ལྷ་མོ་ལྷ་བྱུང་གྱུར་ཅེས་སོ། །

(བ) དབེན་པའི་རི་ལོ་ལྷ་དང་དཀའ་ཐུབ་པས། །

ཡོངས་བསྟེན་བག་ཐེབས་རི་ཡི་བྱ་སྐྱེབས་དང་། །

ཡོངས་འདྲའི་ཁེངས་འཕྲོག་ལྡོན་པའི་གྲིབ་བསིལ་ལས། །

དབེན་གསུམ་བདུད་ཅིའི་མལ་དུ་འདུག་ལ་དགལ། །

ཞེས་ཀྱང་བཞོག་མཐའ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་མར། དབེན་ཞེས་དང་། བར་བ་གཉིས་
ཀྱི་ཐོག་མར། ཡོངས་ཞེས་པའི་བྱུང་ལྡན་གྱི་བར་ཚོད་པ་ལྷ་བྱུངོ། །ཚིག་དོན་ནི།
དབེན་པའི་རི་ནི་ལྷ་དང་བྲང་སྲོང་སོགས་དཀའ་ཐུབ་པ་དག་གིས་ཡོངས་སུ་བསྟེན་
པའི་གནས་མཚོག་ཏུ་གྱུར་བ་ཡིན་ལ། བདག་གིས་ཀྱང་བག་ཐེབས་པའི་རི་ཡི་བྱ་
སྐྱེབས་ཏེ་བྲག་ཕུག་ཤིན་ཏུ་ཉམས་དགའ་བ་དང་། ཡོངས་འདྲའི་ཤིང་གི་མཛེས་པ་
འཕྲོག་པའི་ལྡོན་ཤིང་རབ་ཏུ་རྒྱས་པའི་གྲིབ་བསིལ་ལས་ལྷས་དག་ཡིད་གསུམ་རྣམ་
པར་གཡེང་བ་ལས་དབེན་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་བདེ་བ་བདུད་ཅི་ལྷ་བྱུངོ་མལ་དུ་
འདུག་པ་སྟེ། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རྣམ་འབྲོར་ལ་བཙོན་བར་འདོད་ཅེས་སོ། །

ཡང་ན། དགོ་ལེགས་བདུད་ཅིའི་ཆར་བསྐྱེལ་རྒྱལ་སྒོན་ཚོགས། །

འཛིགས་བྲལ་སྐྱེར་ལྡེའི་ཁྲི་ལ་ལེགས་འགྲིང་སྟེ། །

འཛིགས་བྲལ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཐབས་ཀྱིས། །

དགོ་ལེགས་རྒྱ་མཚོའི་དཔལ་བཟང་ཀུན་ནས་བསྐྱབས། ཞེས་པ་ལྷ་བྱུངོ། །

༣ བར་ཚོད་ཅིང་མ་ཚོད་པའི་བྱུང་ལྡན།

ཕྱི་བར་ཚོད་ཅིང་མ་ཚོད་པའི་བྱང་ལྡན་ལ། དེའི་ངོ་བོ་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས་ལས།
དང་བོ་ནི། ཚིག་རྒྱུ་སོ་སོ་ལ་བསྟོན་ཏེ་མིང་ཚིག་གཞན་གྱིས་བར་ཚོད་ཀྱང་། རྒྱུ་
བ་རང་རང་གི་ཚོག་མར་ཡོད་པའི་བྱང་ལྡན་གྱི་བར་མ་ཚོད་བ་ཞིག་ལ་ཟེལ།

གཉིས་བ་དེ་ལ་དབྱེ་བ་གསུམ་སྟེ། རྒྱུ་བ་སྐྱེ་བ་གཉིས་འདྲ་ཞིང་། ལྷི་མ་གཉིས་
འདྲ་བ་བར་ཚོད་ཅིང་མ་ཚོད་པ་དང་། རྒྱུ་བ་ཚོག་མཐའ་གཉིས་འདྲ་ལ། བར་བ་
གཉིས་ཀྱང་འདྲ་བའི་བར་ཚོད་ཅིང་མ་ཚོད་པ་དང་། རྒྱུ་བ་བཞི་ག་འདྲ་བ་བར་ཚོད་
ཅིག་མ་ཚོད་པའི་བྱང་ལྡན་ཏེ་གསུམ་མོ། །

དང་བོ་རྒྱུ་བ་སྐྱེ་བ་གཉིས་ཀྱི་ཚོག་མའི་བྱང་ལྡན་འདྲ་ལ། རྒྱུ་བ་སྐྱེ་བ་
གཉིས་ཀྱི་ཚོག་མའི་བྱང་ལྡན་ཡང་འདྲ་བའི་བར་ཚོད་ཅིང་མ་ཚོད་པའི་བྱང་
ལྡན་ནི། དཔེར་ན། རྒྱུ་དཔེའི་རྒྱུ་བ་སྐྱེ་བ་གཉིས་ཀྱི་ཚོག་མར། ལྷི་མ་སྐྱེ་མི་ཞེས་
དང་། ལྷི་མ་གཉིས་ཀྱི་ཚོག་མར། ལྷི་མ་སྐྱེ་མི་ཞེས་བྱང་ལྡན་གཉིས་ཀྱི་བར་མིང་ཚིག་
གཞན་གྱིས་བར་མ་ཚོད་པ་དང་། རྒྱུ་བ་རང་རང་གི་བྱང་ལྡན་གྱི་བར་དུ་མིང་ཚིག་
གཞན་གྱིས་བར་ཚོད་པ་ལྷ་སུ་འོག་མ་རྣམས་ལ་འང་རིགས་འགྲེལ། །དཔེར་བརྗོད།

- (ག) ཚིལ་ཚིལ་རྒྱ་བས་སྲིང་གཡོ་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཡི། །
- ཚིལ་ཚིལ་རྒྱ་བས་ཚེ་ལས་བསྐྱོད་པའི་ཐབས། །
- བཏན་བཏན་གྱུ་རྗེས་ཚོགས་སུ་ཚུད་པ་ལ། །
- བཏན་བཏན་རྗེོ་དང་ལྡན་པའི་དེད་དཔོན་གནས། །

ཞེས་བ་རྒྱུ་བ་དང་བོ་གཉིས་ཀྱི་ཚོག་མར་ཚིལ་ཚིལ་དང་། རྒྱུ་བ་སྐྱེ་བ་གཉིས་
ཀྱི་ཚོག་མར་བཏན་བཏན་ཞེས་པའི་བྱང་ལྡན་དེ། རྒྱུ་བ་རེ་རེའི་བར་དུ་མིང་ཚིག་

གཞན་གྱིས་བར་ཚོད་བ་དང་། ཡང་ཀྱང་བ་རང་རང་གི་ཐོག་མར་ཡོད་པའི་ཆེལ་
ཆེལ་ཞེས་པའི་བྱང་ལྡན་གྱི་བར་མ་ཚོད་བ་འོག་མ་རྣམས་ལའང་འབྲེལ། །ཆིག་དོན་
ཅི། རྒྱལ་ས་མེད་ཆེལ་ཆེལ་གཡོ་བའི་རྒྱ་མཚོའི་རྩ་རྒྱལ་ས་ཆེན་པོ་ལས་བསྐྱོད་པའི་
ཐབས། ལིན་ཏུ་བརྟན་པའི་བྱ་རྒྱུས་ཚགས་སུ་ཚུད་པའམ་ལེགས་པར་འགྲུབ་བ་དེ་
ལ། འཇིགས་པ་མེད་ཅིང་སྒོ་བརྟན་པའི་དེད་དཔོན་གནས་ཞེས་སོ། །

- (བ) སིལ་སིལ་སྟན་ཆ་གཡོ་ཞིང་བསྐྱར་བ་མོས། །
- སིལ་སིལ་བྲུག་གི་གདུབ་ཀོར་འཐབ་པའི་སྒྲ། །
- སྟན་སྟན་འཁོལ་དང་ལྡན་ཅིག་ཚོས་གྱི་སྒོ། །
- སྟན་སྟན་ན་བའི་དབྱིད་དུ་འཛོལ་ཞིང་སྟེང་། །

ཞེས་ཀྱང་བ་དང་བོ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་མར་སིལ་སིལ་དང་། བྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་
མར་སྟན་སྟན། ཞེས་པའི་བྱང་ལྡན་གྱི་བར་ཚོད་བ་དང་མཚོད་བ་ལྟ་བུའོ། །ཆིག་དོན་
ཅི། རྩ་རྒྱལ་ལ་སོགས་པའི་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་ཆ་རྣམས་གཡོ་ཞིང་། འཇིགས་པའི་བེ་ལང་
གི་རྒྱུད་མངས་ལེགས་པར་བསྐྱར་བ་མོས། ལྟ་མོ་དབྱངས་ཅན་མས་མངོས་པའི་
བྲུག་གཉིས་ཀྱི་གདུབ་ཀོར་མན་ཚུན་འཐབ་པའམ་སྲད་པའི་སྒྲ་སྟན་པར་འཁོལ་བ་
དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ། ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལམ་སྟོན་པའི་ཚོས་གྱི་སྒོ་ན་
བའི་དབྱིད་དུ་འཛོལ་ཞིང་སྟེང་ཞེས་སོ། །

- ཡང་ན། གསལ་གསལ་གངས་དཀར་ར་བའི་སྐྱེ་དགུའི་མཐོན། །
- གསལ་གསལ་བྲུགས་སྒོང་བཀའ་བཙན་རྒྱུད་སྐམ་པོས། །
- མཚར་མཚར་ཐབས་མཁས་ཀྱི་བའི་འོད་ཞགས་གྱིས། །

མཚེས་མཚེས་མཛེས་སྐྱུག་བྱ་མོ་ཕྱོགས་སྐྱུ་ཁྲུགས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པ་རྒྱུ་པ་ཚོགས་མཐའ་གཉིས་ཀྱི་ཚོགས་མཛེས་རྒྱུ་ལྷན་ཡང་ལ། རྒྱུ་པ་
བར་མ་གཉིས་ཀྱི་ཚོགས་མཛེས་རྒྱུ་ལྷན་ཡང་ལ། བའི་བར་ཚོད་ཅིང་མ་ཚོད་པའི་
རྒྱུ་ལྷན་ཅི། དཔེར་ན་རྒྱ་དཔེའི་རྒྱུ་པ་ཐོག་མཐའ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་མཐའ། ཀླ་ལི་ཀླ་ལི་
ཞེས་དང་། བར་པ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་མཐའ། རྒྱ་རྒྱ་ཞེས་པའི་རྒྱུ་ལྷན་ཀྱི་བར་ཚོད་
ཅིང་མ་ཚོད་པ་ལྟ་བུའོ། །དཔེར་བརྗོད།

(ག) ལྷེམ་ལྷེམ་བཤད་དཀར་སྤོང་བྱ་གཡོ་བའི་ཅེས། །

འཁྲོག་འཁྲོག་མངོན་བར་འཕྲུལ་བའི་སྐྱེད་བ་དང་། །

འཁྲོག་འཁྲོག་རྒྱུར་དུ་ལྟ་བའི་ལྷན་ལས་སྐྱུག། །

ལྷེམ་ལྷེམ་ཐོར་ཚུགས་ཅེ་ན་ཟླ་ཚེས་དཀར། །

ཞེས་རྒྱུ་པ་ཐོག་མཐའ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་མཐའ་ལྷེམ་ལྷེམ་ཞེས་དང་། བར་པ་གཉིས་
ཀྱི་ཐོག་མཐའ་འཁྲོག་འཁྲོག་ཅེས་པའི་རྒྱུ་ལྷན་ཀྱི་བར་ཚོད་ཅིང་མ་ཚོད་པ་ལྟ་
བུའོ། །ཚིག་དོན་ནི། ལྷེམ་ཞིང་གཡོ་བའི་བརྒྱ་དཀར་པོའི་སྤོང་བྱའི་ཅེ་སྟེ། བརྒྱའི་གདན་
ལ་བཞུགས་པའི་དབྱངས་ཅན་ལྟ་མོ་ནི། སྐྱེད་བ་འཁྲོག་པའི་ཉམས་ཀྱི་འགྲིང་བག་དང་
ལྷན་ཞིང་། འཁྲོག་པའི་རྒྱུར་མིག་གིས་མཛེས་བར་ལྟ་བའི་ལྷན་ལས་ཀྱི་སྐྱུག་དང་། དཔ་
བར་ལྷེམ་པའི་ཐོར་ཚུགས་ཀྱི་ཅེ་ན་ཟླ་ཚེས་དཀར་པོ་མངོན་བར་མཛེས་ཞེས་སོ། །

(ག) ལིང་ལིང་བྲན་བའི་སྟེ་མས་བསྐྱུར་བ་ཡིས། །

ཀྱུར་ཀྱུར་སྐྱ་ཡི་རིག་གྲེད་དང་ལྷན་ཅིག། །

ཀྱུར་ཀྱུར་ལུས་ཀྱི་འགྲུང་བག་དེ་དང་དེ། །

མིང་མིང་སྟོན་འདི་མ་བརྟགས་ཉམས་དགའི་ཚོས། །

ཞེས་རྟེན་བ་ཐོག་མཐའ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་མར་མིང་མིང་ཞེས་དང་། བར་བ་
གཉིས་ཀྱི་ཐོག་མར་ཀྱུར་ཀྱུར་ཞེས་པའི་བྱང་ལྗན་གྱི་བར་ཚོད་ཅིང་མ་ཚོད་བ་ལྟ་
བྱའོ། །ཚིག་དོན་ནི། རྣམ་པའི་སྟེ་མའམ་སྦྱད་འཚོང་མས་སྦྱ་གར་སོགས་འདོད་པའི་
ཅིང་འདྲོ་སྦྱ་ཚོགས་བྱེད་བ་དང་། ལྗན་དུ་ཆགས་བ་འབེལ་བའི་ལུས་ཀྱི་ཉམས་
འགྱུར་སྟོན་པ་འདི་ནི། འིག་ཏུ་མ་བརྟགས་པའི་ཉམས་དགའ་བ་ཙམ་སྟེ་དོན་མེད་པར་
དགའ་བའི་ཚོས་འིག་ཡིན། ཞེས་སོ། །

ཡང་ན། གསལ་གསལ་ལྷ་གཞོན་མངེས་པ་སྦྱངས་བྱེད་པའི། །

མངེས་མངེས་བཞིན་མདངས་རྒྱས་པའི་སྐྱེག་བ་མོད། །

མངེས་མངེས་སྦྱན་དཀྱུས་རིང་བའི་བྱང་མིག་གིས། །

གསལ་གསལ་སྒོ་གྲོས་སྦྱང་བའི་སྐོ་བརྒྱ་བྱ། །ཞེས་བ་ལྟ་བུའོ། །

གསུམ་པ་རྟེན་བ་བཞི་གའི་ཐོག་མ་ལ་ཡོད་པའི་བར་ཚོད་པ་དང་མ་ཚོད་
པའི་བྱང་ལྗན་ནི། དཔེར་ན། རྒྱ་དཔེའི་རྟེན་བ་བཞི་གའི་ཐོག་མར་ལྷ་མ་ལྷ་མ་ཞེས་
པའི་བྱང་ལྗན་གྱི་བར་ཚོད་དང་མ་ཚོད་བ་ལྟ་བུའོ། །དཔེར་བརྗོད།

(ག) འགྲིག་འགྲིག་ལེགས་པར་བཤད་པའི་སྟེ་མེད་པར། །

འགྲིག་འགྲིག་རྩུན་གྱིས་གཞན་མགོ་སྐོར་བྱེད་པ། །

འགྲིག་འགྲིག་སོ་སྟེང་སྟོན་པའི་གཡོ་ཁམ་ཙན། །

འགྲིག་འགྲིག་བྲག་རི་བཅེགས་ལྟར་དོན་གྱིས་སྟོང་། །

ཞེས་རྟེན་བ་བཞི་གའི་ཐོག་མར་འགྲིག་འགྲིག་ཅེས་པའི་བྱང་ལྗན་གྱི་བར་ཚོད་

བ་དང་མ་ཚོད་པ་ལྟ་བུའོ། །ཚིག་དོན་ནི། ལེགས་པར་བཤད་པའི་ལྷེ་མེད་པར་ཚིག་
འགྲིག་འགྲིག་ལྟ་བུའི་རྩོད་གྲིས་གཞན་མགོ་བསྐྱོར་ཏེ་འདྲུ་མ་པའི་ཉམས་གྲིས་སོ་
མེད་སྟོན་པའི་གཡོ་ཁམ་མཁའ་དེ་ནི། ལྷི་བྲག་རི་བཅེགས་པའི་རྩོད་པོ་ལྟར་བརྗོད་
གྲང་ནང་དོན་གྲིས་སྟོང་ཞེས་སོ། །

(བ) མཚར་མཚར་སྲིད་གསུམ་མངའ་པའི་སྤྲིང་བོ་ཀྲུ། །

མཚར་མཚར་བྲེད་པོས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་འབྲེད་བ། །

མཚར་མཚར་མཚན་དཔེའི་ལང་ཚོ་རྫོགས་པ་མོས། །

མཚར་མཚར་ཉམས་བརྒྱའི་རྒྱུད་མངས་སྤྲེང་བར་མངོད། །

ཅེས་ཀླད་བ་བཞི་གའི་ཐོག་མར་མཚར་མཚར་ཞེས་པའི་བྱུང་ལྡན་གྱི་བར་ཚོད་
བ་དང་མ་ཚོད་པ་ལྟ་བུའོ། །ཚིག་དོན་ནི། རོ་མཚར་བའི་སྲིད་པ་གསུམ་གྱི་མངའ་
པའི་སྤྲིང་བོ་མ་ལྟས་པ། བྲེད་པ་བོས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པ་ལྟ་བུའི་མངའ་སྐྱུག་ཅན།
མཚན་དང་དཔེ་བྲེད་གྱི་ལང་ཚོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་རྒྱ་དབྱངས་ལྟ་མོ་དབྱངས་
ཅན་མས་རོ་མཚར་དབྲེས་དགའི་ཉམས་འཇུག་དང་བཅས་ཏེ། ལྟས་ཅན་རྣམས་གྱི་
ཚོངས་པ་སེལ་བའི་སྤྲིང་དུ་བྲུག་གི་རྒྱུད་མངས་སྤྲེང་བར་མངོད་ཅེས་སོ། །

ཡང་ན། ལེགས་ལེགས་སྐྱུགས་རྗེ་རྣམས་པའི་འདྲུ་མ་རྣམས་གྲིས། །

ལེགས་ལེགས་སྲིད་ཞིའི་མཚོད་སྟོང་གྲ་མེད་པ། །

ལེགས་ལེགས་ལྷ་ལྡན་དགའ་བའི་སྤྲེད་ཚལ་དུ། །

ལེགས་ལེགས་གངས་ཅན་སྤྲེད་ལྷའི་དཔལ་དུ་བསྐྱུན། །ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

གཉེས་པ། བྱ་དཀའ་བ་གནས་གཞན་ན་ཡོད་པའི་བྱང་ལྡན།

༥ བྱ་དཀའ་བ་གནས་གཞན་ན་ཡོད་པའི་བྱང་ལྡན་པ། དེའི་རོ་བོ་དང་། དབྱེ་བ་
གཉེས་ལས། དང་བོ་ནི། ཚེགས་སྲུ་བཅད་པའི་རྒྱ་བ་སོ་སོའི་ཐོག་མ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་
པར་གནས་གཞན་ནའང་ཡོད་པའི་བྱང་ལྡན་གྱི་སྒྲོར་བ་ལ་ཟེར།

རྒྱ་བའི་ཐོག་མ་ཁོ་ན་མ་ཡོད་པའི་བྱང་ལྡན་གྱི་སྒྲོར་བ་ལ། བྱ་སྐྱ་བའི་བྱང་ལྡན་
དང་། གནས་གཞན་དག་ན་ཡོད་པའི་བྱང་ལྡན་གྱི་སྒྲོར་བ་ལ། བྱ་དཀའ་བའི་བྱང་
ལྡན་ཞེས་གཙོ་བོར་ལེགས་སྲུ་བ་གྱི་སྐྱས་འདུག་པ་སྒྲོར་རྒྱལ་བྱ་དཀའ་སྐྱའི་བྱང་
པར་གྱི་སྐྱེང་ནས་བཏགས་པ་ཡིན།

གཉེས་པ་འདི་ལ་དབྱེ་ན་རྒྱལ་སྟེ། རྒྱ་བ་བཞི་གའི་དབྱས་ན་ཡོད་པ་དང་།
མཐའ་ན་ཡོད་པ། བར་མཐའ་གཉེས་ན་ཡོད་པ། ཐོག་བར་གཉེས་ཀ་ན་ཡོད་པ། ཐོག་
མཐའ་གཉེས་ཀ་ན་ཡོད་པ། གནས་གསུམ་ག་ན་ཡོད་པ་དང་རྒྱལ་གོ།

༡ དང་བོ་ལའང་བར་ཚོད་ཅིང་མ་ཚོད་པའི་བྱང་ལྡན་དང་། བར་ཚོད་པའི་བྱང་ལྡན།¹

༥ བར་ཚོད་ཅིང་མ་ཚོད་པའི་བྱང་ལྡན་དང་། བར་ཚོད་པའི་བྱང་ལྡན་གཉེས་ལས།
དང་བོ་རྒྱ་བ་བཞི་གའི་དབྱས་ན་ཡོད་པ་བར་ཚོད་ཅིང་མ་ཚོད་པའི་བྱང་
ལྡན་ནི། དཔེར་ན། རྒྱ་དཔེའི་རྒྱ་བ་བཞི་གའི་དབྱས་ན། ཡ་ཏེ་ཡ་ཏེ་ཞེས་པའི་བྱང་
ལྡན་ཡོད་ལ། དེ་ཡང་རྒྱ་བ་རང་རང་གི་ཐོག་མཐའ་ཀུན་ལ་ཡི་གེ་གཞན་གྱིས་བར་

1 མ་སྐྱའི་ཐོག་བོས་ ༡༧༥ ཡིག་ཐུང་འོག་ ༥ ར། ༡ དང་བོ་ལའང་བར་ཚོད་ཅིང་མ་ཚོད་པའི་བྱང་ལྡན་དང་། བར་ཚོད་
པའི་བྱང་ལྡན། * འདི་ལ། ༡ རྒྱ་བ་བཞི་གའི་དབྱས་ན་ཡོད་པའི་བྱང་ལྡན། ཞེས་བཞོད་ན་ས་བཅད་གོང་འོག་རྣམས་
དང་འགྲིག་ལ། དཀར་ཆག་ཏུ་དེ་ལྟར་བཞོད་ཡོད།

ཚོད་པ་དང། ཀྱང་བ་རང་རང་གི་དབུས་ཀྱི་བྱང་ལྡན་རང་གི་བར་མ་ཚོད་པ་ལྟ་བུ་
འོག་མ་ཀུན་ལའང་རིགས་འབྲེ། དཔེར་བརྗོད།

(ག) གང་ཞིག་འཕྲོག་བྱེད་འཕྲོག་བྱེད་ལ་སོགས་པའི། །

ཁེངས་པ་འཕྲོག་བྱེད་འཕྲོག་བྱེད་མཁུལ་བཙེའི་གཏེར། །

གངས་རིའི་འཕྲོག་བྱེད་འཕྲོག་བྱེད་ཇི་བཞིན་དུ། །

གཞན་སྟོབས་འཕྲོག་བྱེད་འཕྲོག་བྱེད་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། །

ཞེས་ཀྱང་བ་བཞི་གའི་དབུས་སུ། འཕྲོག་བྱེད། འཕྲོག་བྱེད། ཅེས་པའི་བྱང་ལྡན་
ཀྱི་ཐོག་མཐའ་གཉིས་སུ་བར་ཚོད་པ་དང། འཕྲོག་བྱེད་འཕྲོག་བྱེད་ཅེས་པའི་བྱང་
ལྡན་རང་གི་བར་མ་ཚོད་པ་ཚིག་དོན་ནི། འཕྲོག་བྱེད་ཅེས་པ་ལྟ་དབང་ལྷུག་དང།
བརྒྱ་བྱིན་སོགས་ཀྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ལའང་འཇུག་པས། དེ་དག་གི་ཁེངས་པ་
འཕྲོག་པར་བྱེད་པའི་མཁུལ་བཙེའི་གཏེར་ཆེན། གངས་རིར་འབྲིང་བའི་འཕྲོག་བྱེད་
དེ་སེལ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན། བདུད་བཞི་ལ་སོགས་པའི་གཞན་ཀྱི་སྟོབས་འཕྲོག་པར་
བྱེད་པ་ལོ་རྗེ་བཅུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཞེས་སོ། །

(ང) ལྷ་མཚོག་འཇམ་དབྱངས་དབྱངས་ཅན་ལྟའི་བྱ་མོར། །

རབ་དབྱེས་གསུང་དབྱངས་དབྱངས་བདུན་རྗོགས་པའི་སྤྱ། །

ཉེར་ཞིའི་སྤྱ་དབྱངས་དབྱངས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་དུ། །

འབྲིལ་བའི་རྩ་དབྱངས་དབྱངས་ཀུན་ལྡན་མཚོ། །

ཞེས་ཀྱང་བ་བཞི་གའི་དབུས་སུ། དབྱངས། དབྱངས་ཞེས་པའི་བྱང་ལྡན་བར་
ཚོད་ཅིང་མ་ཚོད་པ་ལྟ་བུའོ། །ཚིག་དོན་ནི། ལྷག་པའི་ལྷ་མཚོག་རྗེ་བཅུན་འཇམ་པའི་

འོངས་པའི་ཟད་པ་མེད་པའི་སྟོབས་དང་མངའ་བའི་གི་འཕྲོར་བ་གསལ་བྱུང་ལ་འགྲུབ་
ཞེད། གསེར་སྦྱངས་བཙུག་མའི་དབུ་ལ་ལས་གྲུབ་པའི་ཕྱི་བས་སྟོང་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་
ཐོགས་པ་མེད་པར་བསྐྱར་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྤྱན་སྤུམ་ཚོགས་པའི་དགའ་བ་མཐའ་དག་
སྤྱན་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་ཐོགས་ལྡན་གསར་བའི་དགའ་སྟོན་མགོན་ཏུ་འགྲུགས་པ་སྟེ། ལྷ་
བཞིའི་སྐོ་འཕར་ཡངས་པོར་འབྲེད་པའི་ས་སྟོན་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་བོ་ཞེས་
སོ། །

- (བ) རྩོད་ཞལ་མཛེས་ཀྱང་མཛེས་པ་གཞན་རྣམས་ལ། །
- ཡོད་པའི་མཛེས་སྤྲུལ་མཛེས་པ་མིན་བགྱིད་ཕྱིར། །
- གང་དེའི་མཛེས་ཚོས་མཛེས་པ་མཐའ་དག་ལས། །
- འདས་པའི་མཛེས་ལྡན་མཛེས་པ་རྒྱ་མཚོའི་ལྷ། །

ཞེས་ཀྱང་བ་བཞི་གའི་དབྱས་ཀྱི་མཛེས་ཞེས་པའི་བྱང་ལྡན་གྱི་བར་ཚོད་པ་ལྟ་
བུའོ། །ཚིག་དོན་ནི། རྩོད་ཀྱི་ཞལ་མཛེས་ཀྱང་། མཛེས་པ་དེ་ནི་མཛེས་པའི་དངོས་
པོ་གཞན་ལ་ཡོད་པའི་མཛེས་སྤྲུལ་གི་མཛེས་པ་དེ་མ་ཡིན་པའི་སྤྲུབས་ཀྱིས། སལ་
བའི་དངོས་པོ་གཞན་གྱི་མཛེས་པ་མཐའ་དག་ལས་འདས་པའི་མཛེས་པ་དང་ལྡན་
པའི་དབྱངས་ཅན་ལྷ་མོ་ཞེས་སོ། །

- ཡང་ན། ཡིད་འཕྲོག་དགའ་མའི་དགའ་མགྲའི་ཅེད་རོལ་ལ། །
- ཆགས་པའི་དགའ་བདེའི་དགའ་བ་འབྱུང་འཛིན་པའི། །
- མཛེས་ལྡན་དགའ་མར་དགའ་བའི་ཤ་བ་རིས། །
- འདོད་པའི་དགའ་བདེའི་དགའ་སྟོན་གསར་བར་རེ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

༡ ཀྱང་བ་བཞི་གཤི་མཐའ་ན་ཡོད་པའི་བྱང་ལྷན།

༥ ཀྱང་བ་བཞི་གཤི་མཐའ་ན་ཡོད་པའི་བྱང་ལྷན་ལའང། བར་ཚོད་པའི་བྱང་ལྷན་
དང། ཚོད་ཅིང་མ་ཚོད་པའི་བྱང་ལྷན་གཉིས་ལས།

དང་པོ་ཀྱང་བ་བཞི་གཤི་མཐའ་ན་ཡོད་པ། བར་ཚོད་པའི་བྱང་ལྷན་ནི། རྒྱ་
དཔེའི་ཀྱང་བ་བཞི་གཤི་མཐའ་ལ། མཉུ་ཡུ། ཞེས་པའི་བྱང་ལྷན་བར་ཚོད་པ་ལྟ་
བུམོ། །དཔེར་བརྗོད།

(ག) རོར་ལྷན་དབྱུས་ན་དུ་རི་བྱང་ལྷན་སྟོན། །

མཁས་པའི་དབྱུས་ན་ཚོངས་པ་བཞིན་དུ་སྟོན། །

རླུང་པོའི་དབྱུས་ན་མཁས་པའི་རང་ཚུལ་སྟོན། །

སོ་ཅན་དབྱུས་ན་འདབ་ཆགས་གསོག་པ་སྟོན། །

ཞེས་ཀྱང་བ་བཞི་གཤི་མཐའ་མར། ལྷོན་ཅེས་པའི་བྱང་ལྷན་གྱི་བར་ཚོད་པ་ལྟ་
བུམོ། །ཚིག་དོན་ནི། རོར་ཡོངས་སྟོན་ལྷན་པའི་རླུང་པོའི་དབྱུས་ན་སྤྱང་པོ་ལྟ་བུའི་
སྟོན་པ་སྟོན། ། །དུ་རི་བྱང་ལྷན་པོའི་མིང་ལ་འཇུག་ཤིང་མཁས་པ་མང་པོ་ཚོགས་པའི་དབྱུས་ན་
ཚོངས་ཤིང་རླུང་པོའི་རང་ཚུལ་སྟོན། རླུང་པོ་ཚོགས་པའི་དབྱུས་ན་མཁས་པའི་རང་
ཚུལ་སྟོན། སོ་ཅན་ཏེ་གྲང་པོ་ཆེ་སོགས་སོག་ཆགས་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ། འདབ་
ཆགས་ཏེ་བྱའི་གསོག་པ་སྟོན་ཅེས་དང། ཡང་སོ་ཅན་ནི་མི་ལ་གོ་བར་བྱས་ནས་
མིའི་དབྱུས་སུ་དུད་འགྲོ་འདབ་ཆགས་ཀྱི་སྟོན་པ་འཛིན་ཅེས་འགྲེལ་མཁན་ཡོད་
གྲང། སོ་ཅན་ནི་མིའི་མདོན་བརྗོད་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་གསུམ་སུ་མ་མཐོང་དོ། །ཀྱང་བ་
ལྷི་མ་འདིས་བྱ་ས་མང་གི་རྣམ་འགྲུར་ལ་དཔེ་བྱས་ནས་མཁས་ཚོ་མ་གཤོ་སྤྱི་ཅན་

དག་ལ་བྱུང་བ་བའི་ཚིག་ཡིན།

(བ) ཁྱོད་སྐྱའི་མཚར་སྤྱད་འགྲོ་བའི་མིག་ངོར་འབབ། །

ཟབ་རྒྱས་ཚོས་ཀྱི་སྐྱོན་འགྱུར་རྣ་བར་འབབ། །

སྤྱད་མཛེད་གཟིགས་པ་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་ལ་འབབ། །

འཕྲིན་ལས་ཚུ་ལོ་བསྐྱལ་བའི་ལམ་གསུམ་འབབ། །

ཅེས་རྒྱུ་བ་བཞི་གའི་མཐའ་མར། འབབ་ཅེས་བའི་བྱུང་ལྡན་གྱི་བར་ཚོད་པ་ལྟ་
བུའོ། །ཚིག་དོན་ནི། ལྷ་མོ་ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱའི་མཛེས་སྤྱད་ནི། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མིག་
ངོར་འབབ་པ་དང་། ཁྱོད་གསུང་ཟབ་རྒྱས་ཚོས་ཀྱི་ལོ་ལོ་གསུམ་གྱི་རྣ་བར་འབབ་
པ་དང་། ཁྱོད་སྤྱད་མཛེས་བྱམས་པ་དང་བཅུ་བའི་གཟིགས་པ། མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བའི་
མགོན་དུ་འབབ་པ་དང་། འཕྲིན་ལས་ཀྱི་འཇུག་པ་ལྟའི་ཚུ་ལོ་གསུམ་གྱི་གསུགས་སུ་
བཞགོད་དེ། བསྐྱལ་བའི་བར་དུ་རྒྱན་མི་ཚད་པ་ནི། གསུ་ལམ་གསུམ་དུ་བབས་པའི་
གསུགས་སུ་བཞགོད་དོ། །གསུ་ལ་ལམ་གསུམ་འབབ་ཅེས་པ་གསུ་དེ་ཐོག་མར་ལྟའི་
ལུལ་དང་། དེ་ནས་དབང་སྤྱད་གི་རལ་བ་དང་། དེ་ནས་བྱང་སྲོང་རྩ་ལས་བབས་
པས་ན་དེ་ལ་ལམ་གསུམ་འབབ་ཅེས་གྲགས་སོ། །

ཡང་ན། བྱང་སྲོང་བདེན་ཚིག་ངོམ་པའི་བཞགོད་ཐབས་མཚར། །

རིན་ཚེན་འོད་ཞགས་འཕངས་པའི་ཚོ་འཕྲུལ་མཚར། །

འདོད་ལྡན་དགའ་བདེ་འབར་བའི་བཞིན་མཛེས་མཚར། །

དགའ་མའི་མཛེས་ཞལ་སྐྱེངས་པའི་ཉམས་འགྱུར་མཚར། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པ་རྒྱུ་བ་བཞི་གའི་མཐའ་ན་ཡོད་པ། བར་ཚོད་ཅིང་མ་ཚོད་པའི་

རྒྱང་ལྷན་ནི། དཔེར་ན་རྒྱ་དཔེའི་རྐང་བ་བཞི་གའི་མཐའ་མར། “སྣ་ན་སྣ་ན་¹ཞེས་
པའི་རྒྱང་ལྷན་གྱི་བར་ཚོད་ཅིང་མ་ཚོད་བ་ལྟ་བུའོ། །དཔེར་བརྗོད།

(ག) མིག་སྣམ་མདངས་ལྷན་དབྱ་སྐྱེ་འཁྲོག་ལྷེམ་ལྷེམ། །

ལྷ་མཚོག་ཏོག་གི་རྒྱལ་མཚན་སྣ་ལྷེམ་ལྷེམ། །

རྗོ་ལྷན་ཉག་སྣ་འཕངས་བ་དང་ལྷེམ་ལྷེམ། །

སྤུམ་ཅེན་ལྷ་མིའི་དབྱང་ཚོགས་འདར་ལྷེམ་ལྷེམ། །

ཞེས་རྐང་བ་བཞི་གའི་མཐའ་མར། ལྷེམ་ལྷེམ་ཞེས་པའི་རྒྱང་ལྷན་གྱི་བར་ཚོད་
ཅིང་མ་ཚོད་བ་ལྟ་བུའོ། །ཚིག་དོན་ནི། མིག་སྣམ་ཉ་ཉག་པོའི་མདངས་དང་ལྷན་པའི་
དབྱ་སྐྱེ་འཁྲོག་པོར་ལྷེམ་ཞིང་། ལྷ་མཚོག་གམ་བ་ལང་གི་མགོ་བོ་ཏོག་ཏུ་བྱས་པའི་
རྒྱལ་མཚན་ལག་ཏུ་ལྷེམ་པ། རྗོ་ཞིང་སྤུར་བའི་མདངས་དང་ལྷེམ་ལྷེམ་འཕངས་བས་ལྷ་
མ་ཡིན་གྱི་དབྱང་ཚོགས་འདར་བར་བྱེད་པའི་ལྷ་དབང་སྤུག་ཅེས་སོ། །

(ང) ཚོས་ཀུན་ལོངས་ལ་སྤྱོད་པའི་གསུང་སྣན་སྣན། །

ཕུག་སོར་གདུ་བྱ་འཐབ་པའི་སྣ་སྣན་སྣན། །

དེ་ཟའི་བི་ཤང་སྤྱང་བའི་དབྱངས་སྣན་སྣན། །

ཀུན་ནས་སློ་མཚོག་སྤོལ་བའི་གྲགས་སྣན་སྣན། །

ཞེས་རྐང་བ་བཞི་གའི་མཐའ་མར། སྣན་སྣན་ཞེས་པའི་རྒྱང་ལྷན་བར་ཚོད་ཅིང་
མ་ཚོད་བ་ལྟ་བུའོ། །ཚིག་དོན་ནི། ཚོས་ཐམས་ཅད་གསལ་བར་སྤོན་བ་སྤྱེ། ལོངས་

1 མ་ཕྱིའི་ཤོག་ངོས་ ༥༥ ཡིག་ཤིང་ ༡༥ ན། ལྷ་ན་སྣ་ན * དེ་སྤྱིའི་དགོངས་རྒྱན། དབྱངས་ཅན་ངག་གི་རོལ་མཚོ། དབྱངས་
ཅན་དབྱིས་པའི་རོལ་མཚོ། རྣམས་དང་བསྐྱེད་ན། ར་ཏི་ན་ཏི་ཡིན་པར་སྐྱེམ།

སྤྱི་སྤྱོད་པའི་གསུང་དང་། ལྷག་སོར་གྱི་གདུ་བུ་མན་ཚུན་མད་པའམ་འཐབ་པའི་སྤྱི་
དང་། སྤི་ཟའི་མི་མང་ལེགས་པར་བདུངས་པའི་དབྱངས་དང་། སྤྱི་བོ་ཀྱུན་ལ་སྤྱོ་སྤོས་
གྱི་མཚོག་སྤོལ་པའི་གྲགས་པ་སོགས་སྤྱུན་ཞེས་སོ། །

ཡང་ན། ཡིད་འཕྲོག་བདེ་དགས་སྤྱོས་པའི་བཞིན་འཇུ་མ་འཇུ་མ། །
མོར་བཟང་དགའ་མགུས་སྤེགས་པའི་མིག་འཇུ་མ་འཇུ་མ། །
བདེ་དགའི་ཚུ་གཉེར་རྒྱས་པའི་རྒྱབས་འཇུ་མ་འཇུ་མ། །
རེ་འབྲས་པད་དཀར་བཞད་པའི་འདབ་འཇུ་མ་འཇུ་མ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

༣ ཀྱང་བ་བཞི་གའི་བར་དང་མཐའ་ན་ཡོད་པའི་བྱང་ལྡན།

༥ ཀྱང་བ་བཞི་གའི་བར་དང་མཐའ་ན་ཡོད་པའི་བྱང་ལྡན་ལ་ཡང་། བར་ཚོད་
པའི་བྱང་ལྡན་དང་། ཚོད་ཅིང་མ་ཚོད་པའི་བྱང་ལྡན་གཉིས་ལས།
དང་བོ་རྒྱང་བ་བཞི་གའི་བར་དང་། མཐའ་ན་ཡོད་པའི་བར་ཚོད་ཀྱི་བྱང་
ལྡན་ནི། དཔེར་ན་རྒྱ་དཔེའི་རྒྱང་བ་བཞི་གའི་བར་དང་མཐའ་ན། ཉེ་ན་ཞེས་པའི་བྱང་
ལྡན་གྱི་བར་ཚོད་པ་ལྟ་བུའོ། །དཔེར་བརྗོད།

- (ག) གསལ་བྱེད་ཉི་མས་པད་མ་རྒྱས་པར་བྱེད། །
- མངོས་བྱེད་རྒྱན་གྱིས་སྤྱེས་བུ་མངོས་པར་བྱེད། །
- པན་བྱེད་སྤྲུན་གྱིས་ནད་ལས་འགོལ་བར་བྱེད། །
- བསེལ་བྱེད་རྒྱང་གིས་ཚོགས་པའི་བར་བྱེད། །

ཅེས་རྒྱང་བ་བཞི་གའི་བར་དང་མཐའ་ན། བྱེད་ཅེས་པའི་བྱང་ལྡན་གྱི་བར་ཚོད་

བ་ལྟ་བུའོ། །ཚིག་དོན་ནི། གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཉི་མས་བསྐྱེད་ཀྱིས་བར་བྱེད་པ་དང་།
མངོས་བར་བྱེད་པའི་རྒྱན་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱིས་གཞོན་ཉུང་ལུས་མངོས་བར་བྱེད་པ་
དང་། བན་བར་བྱེད་པའི་སྒྲན་ཀྱིས་ནད་སྒྲ་ཚོགས་ལས་གྲོལ་བར་བྱེད་པ་དང་།
བསེལ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱུད་གིས་ཚ་བའི་གདུང་བ་སེལ་བར་བྱེད་ཅེས་སོ། །

(བ) རྒྱལ་སྐྱེ་མཚན་དཔེའི་མཚར་སྐྱབ་རྫོགས་པ་མཚར། །

ཟག་མེད་ཡོན་ཏན་མཚར་བོའི་རྒྱན་འདི་མཚར། །

བསམ་ཡས་མངོན་འཕྲིན་མཚར་བོའི་དཔལ་འདི་མཚར། །

རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཚར་བའི་མགོན་ཁྲོད་མཚར། །

ཞེས་ཀར་བ་བཞི་གའི་བར་དང་མཐའ་ན། མཚར་ཞེས་པའི་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་བར་
ཚོད་བ་ལྟ་བུའོ། །ཚིག་དོན་ནི། རྒྱལ་བའི་སྐྱེ་ལ་མཚན་དང་དཔེ་བྱུང་བཟང་བོ་ཡོངས་
སྤུ་རྫོགས་པ་དང་། གསུང་ལ་དབྱངས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྒྱལ་ཅུ་སོགས་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡོན་
ཏན་དུ་མས་བརྒྱན་པ་དང་། ལྷགས་བཅེ་བ་སྤྲིང་རྗེ་ཚེན་པོའི་བདག་ཉིད་ཅན་དང་།
འཕྲིན་ལས་ཀྱི་འཇུག་པ་སྐྱབ་ཀྱིས་གྲུབ་པ་སོགས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ནས་ངོ་མཚར་
བའི་མགོན་པོ་ཁྲོད་ནི་ཤིན་ཏུ་ངོ་མཚར། ཞེས་སོ། །

ཡང་ན། འདབ་སྒོང་བད་དཀར་བཞད་པའི་སྐྱེད་ཚབ་དཀར། །

མངོས་སྐྱབ་འཇུ་མ་དཀར་རྒྱས་པའི་བཞིན་རས་དཀར། །

དྲངས་བསེལ་འཇུ་མ་དཀར་འོད་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་དཀར། །

མངོན་གཟུགས་སྒོ་དཀར་རྒྱས་པའི་བཅེ་བ་དཀར། །ཞེས་བ་ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པ་ཀར་བ་བཞི་གའི་བར་དང་མཐའ་ན་ཡོད་པ་བར་ཚོད་ཚིང་མ་

ཚོད་པའི་རྒྱང་ལྡན་ཅི། དཔེར་ན་རྒྱ་དཔེའི་རྐང་བ་བཞི་གའི་དབྱུས་མཐའ་ན་སྐྱ་ན་
སྐྱ་ན་ཞེས་རྒྱང་ལྡན་བར་ཚོད་ཅིང་མ་ཚོད་པ་ལྟ་བུའོ། །དཔེར་བརྗོད།

(ག)མགུལ་བར་ཚོལ་ཚོལ་གདུ་བུའི་རྩ་རྩོག་དབྱངས་ཅན་མས་འཇུག་ལེགས་བཤད་སྐྱ་ཚོལ་
ཚོལ། །

བརྒྱགས་ཚེ་ཚོལ་ཚོལ་རྣམས་འབྲིན་པའི་ཁྱུ་བྱུག་ཚོགས་རྣམས་སྣགས་ཏེ་རྣམས་ཚོལ་ཚོལ། །
བརྒྱར་བས་ཚོལ་ཚོལ་རྣམས་གདུབ་ལྡན་པའི་ངང་བ་འཕྲུང་གྲིང་མཚོ་མཐའ་དབྱངས་ཚོལ་ཚོལ། །
མཚོང་བ་ཚོལ་ཚོལ་རྒྱང་སྐྱ་ལེན་པའི་སྤིན་ལེགས་མ་རྣམས་འཇུག་ཁྱུ་བྱུགས་གདངས་ཚོལ་ཚོལ། །

ཞེས་རྐང་བ་བཞི་གའི་དབྱུས་དང་མཐའ་ན། ཚོལ་ཚོལ་ཞེས་པའི་རྒྱང་ལྡན་བར་
ཚོད་དང་མ་ཚོད་པ་ལྟ་བུའོ། །ཚིག་དོན་ནི། དབྱངས་ཅན་མའི་བྱུག་གཉིས་ཀྱི་གདུ་
བུའི་རྩ་ཚོལ་བ་དང་བཅས་མགུལ་ནས་འཇུག་དེ། ལེགས་བཤད་པའི་ཚོས་སྐྱ་
རྩོག་ཚེ་རྣམས་སྐྱ་ན་པར་འབྲིན་པའི་ཁྱུ་བྱུག་གི་ཚོགས་འདུས་ནས། མཁྲིན་པའི་རོལ་
མོ་ཚོལ་ཚོལ་དུ་བརྒྱུར་བས། གཤེར་གྱི་རྐང་གདུབ་ལྡན་པའི་ངང་པའི་ཁྱུ་ཚོགས་
ཀྱིས་འཕྲུང་གྲིང་དང་བཅས་མཚོ་མཐའ་ནས་སྐྱ་ན་པའི་དབྱངས་ཀྱི་སྐྱ་འབྲིན་ཞིང་།
དེ་མཚོང་པའི་སྤིན་ལེགས་མ་རྣམས་ཀྱིས་འཇུག་ཁྱུ་བྱུགས་དང་ལྡན་པའི་སྐྱ་དབྱངས་ཀྱི་
གདངས་ཚོལ་ཞེས་སོ། །དཔེ་འགར་སྐྱུར་བས་ཞེས་འཇུག་བ་དག་མིན་བཞག

- (ང) རྩ་བའི་སྐྱ་མཛེས་མཛེས་ལྡན་ཞལ་མཛེས་མཛེས། །
- སྐྱེ་མཚེད་རབ་མཛེས་མཛེས་མའི་སྐྱོད་མཛེས་མཛེས། །
- རྒྱད་མངས་བྱུག་མཛེས་མཛེས་བཟའི་རྒྱན་མཛེས་མཛེས། །
- དབྱངས་ཅན་ལྟ་མཛེས་མཛེས་མའི་རྩེར་མཛེས་མཛེས། །

ཞེས་ཀྱང་བ་བཞི་གའི་བར་མཐའ་ན་མངེས་མངེས་ཞེས་པའི་བྱང་ལྡན་གྱི་བར་
ཚོད་ཅིང་མ་ཚོད་པ་ལྟ་བུའོ། །ཚིག་དོན་ནི། རྩ་བ་ལྟར་དཀར་པའི་སྐྱེད་དང་། མངེས་
པའི་ཞལ། ལུས་ཀྱི་སྐྱེ་མཚེད་སྣ་ཚོགས་དང་། མངེས་སྐྱེག་གི་སྐྱོད་པ། ལུག་གི་རྒྱུད་
མངས་དང་། མངེས་བར་བཟ་བའི་རྒྱ་ཆ་སོགས་འཁོར་ཉུ་མངེས་པའི་དབྱངས་ཅན་
སྣ་མོའི་མངེས་སྐྱེ་ནི། དཔལ་བའི་མངེས་མ་རྣམས་ཀྱི་ཅེར་མངེས་ཞེས་སོ། །

ཡང་ན།

གདངས་དབྱངས་འགྲུར་ལུགས་སྟོང་གི་དབྱངས་སྟུན་སྟུན་པའི་རྒྱུད་མངས་སྣ་སྟུན་སྟུན། །
འདོད་པའི་ཅེ་དགའ་གསར་བའི་ཚིག་སྟུན་སྟུན་པའི་སྐྱེ་ཡི་དབྱངས་སྟུན་སྟུན། །
སྒོ་ལྡང་ལུ་བྱུག་གཞོན་བུའི་སྐྱད་སྟུན་སྟུན་པའི་གསུང་གི་གདངས་སྟུན་སྟུན། །
མངེས་བ་རབ་གཞུགས་འདོད་པའི་གཏམ་སྟུན་སྟུན་མངེས་བུ་གའི་ལམ་སྟུན་སྟུན། །
ཞེས་བ་ལྟ་བུའོ། །

༧ ཀྱང་བ་བཞི་གའི་ཚོག་མ་དང་བར་ན་ཡོད་པའི་བྱང་ལྡན།

ཀྱང་བ་བཞི་གའི་ཚོག་མ་དང་བར་ན་ཡོད་པའི་བྱང་ལྡན་ལ། ཀྱང་བ་བཞི་གའི་
ཚོག་དབུས་བར་ཚོད་པའི་བྱང་ལྡན་དང་། ཀྱང་བ་དང་མོ་དང་གསུམ་པའི་ཚོག་མཐའ་
གཉིས་དང་། གཉིས་པ་དང་བཞི་བའི་ཚོག་མ་དང་། དབུས་ཀྱི་བར་ཚོད་ཅིང་མ་ཚོད་
པའི་བྱང་ལྡན་དང་གཉིས་ལས།

དང་མོ་ཀྱང་བ་བཞི་གའི་ཚོག་མ་དང་དབུས་བར་ཚོད་པའི་བྱང་ལྡན་ནི།
དཔེར་ན་རྒྱ་དཔེའི་ཀྱང་བ་བཞི་གའི་ཚོག་མ་དང་དབུས་སྐྱེ། སྐྱ་ར། ཞེས་པའི་བྱང་

ལྷན་གྱི་བར་ཚོད་པ་ལྟ་བུའོ། །དཔེར་བརྗོད།

- (ག) དག་དབང་ལྟ་མོས་དག་གི་དཔལ། །
- དག་གི་འདོད་འཇོ་དག་རྣམས་ལ། །
- དག་དབང་མ་ལྟར་དག་སྤོལ་བས། །
- དག་འདོད་ཚོགས་རྣམས་དག་གིས་བསྟོད། །

ཅེས་ཀྱང་བ་བཞི་གའི་ཐོག་མ་དང་། དབྱུང་གི་དག་ཅེས་པའི་བྱུང་ལྡན་བར་ཚོད་པ་ལྟ་བུའོ། །ཚིག་དོན་ནི། དག་དབང་ལྟ་མོ་དབྱུངས་ཅན་མས་འཆད་ཚོད་ཚོམ་གསུམ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་དག་གི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་དཔལ། སྤྱེས་བུའི་དག་ལ། ལྟ་མོ་རང་གི་གསུང་དག་ལྟར་ཆ་ཚང་བར་སྦྱལ་བས། དག་གི་ཡོན་ཏན་འདོད་པའི་སྤྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱིས། དག་གི་ལམ་ནས་སྤྲོད་པར་བསྟོད་ཅེས་སོ། །

- (བ) རབ་དཀར་རྩ་བ་རབ་ཏུ་བྱིས་པའི་ཞལ། །
- རབ་བཟའི་སྤྱན་བྱུང་རབ་འཕྲོག་སྤྲིན་མའི་གཞུང། །
- རབ་ཏུ་བཀའ་དེས་རབ་མང་འགྲོ་རྒྱུད་ཀྱི། །
- རབ་རིབ་མཐའ་དག་རབ་ཏུ་བཅོམ་པར་གྱུང། །

ཅེས་ཀྱང་བ་བཞི་གའི་ཐོག་མ་དང་། རབ་དབྱུང་རབ་ཅེས་པའི་བྱུང་ལྡན་གྱི་བར་ཚོད་པ་ལྟ་བུའོ། །ཚིག་དོན་ནི། རབ་ཏུ་དཀར་བའི་རྩ་བ་ལེགས་པར་བྱིས་པ་ལྟ་བུའི་ཞལ་དུ། མངོས་པར་བཟའ་བའི་སྤྱན་གྱི་བྱུང་རབ་ཏུ་འཕྲོག་ཅིང་སྤྲིན་མའི་གཞུང་གའང་བ་དེས། འགྲོ་བ་མང་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་མི་ཤེས་པའི་རབ་རིབ་ཀྱི་སྤྲོད་པ་ཐམས་ཅད་བཅོམ་པར་གྱུར་ཅེས་སོ། །

ཡང་ན། རྩོམ་འཁོག་གཡོ་སྐྱེའི་སློབ་ཡི་རན་སེམས་ཀྱིས། །

སློབ་ལྡན་ས་སློབ་སློབ་མཚོག་རབ་བསྐྱུར་ནས། །

སློབ་གསལ་གཞོན་ལུ་སློབ་ལ་བསྐྱེད་ས་པའི་བཀའ། །

སློབ་ལོ་ས་འཛིག་ས་མེད་སློབ་ཡིས་དང་དུ་སྐྱབས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པ་རྟེན་པ་དང་། རྩོམ་འཁོག་དང་། གསུམ་པའི་ཐོག་མཐའ་གཉིས་དང་། གཉིས་པ་དང་། བཞི་བའི་ཐོག་བར་ན་ཡོད་པའི་བར་ཚོད་ཅིང་མ་ཚོད་པའི་བྱུང་ལྡན་གྱི་རྒྱ་དཔེའི་རྟེན་པ་དང་བོ་དང་། གསུམ་པའི་ཐོག་མཐའ་དང་། རྟེན་པ་གཉིས་པ་དང་། བཞི་བའི་ཐོག་བར་དུ། ལ་ལྟ་ལྟ་ལྟ། ཞེས་པའི་བྱུང་ལྡན་གྱི་བར་ཚོད་ཅིང་མ་ཚོད་པ་ལྟ་བུའོ། །འདི་ལ་མི་མཉམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་མཐའ་དང་། མཉམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་བར་ན་ཡོད་པའི་ཚོད་ཅིང་མ་ཚོད་པའི་བྱུང་ལྡན་ཡང་ཟེར། དཔེར་བརྗོད།

(ག) མཛེས་མཛེས་མིག་བྱུང་གཡོ་བ་རྣམས་མཛེས་མཛེས། །

མཛེས་མཛེས་ལང་ཚོ་དོམ་ཡུལ་མཛེས་མཛེས་རྣམས། །

མཛེས་མཛེས་སྐྱེག་མེད་གས་དུ་ཚུལ་མཛེས་མཛེས། །

མཛེས་མཛེས་དེས་ཀྱང་འདོད་ལྡན་མཛེས་མཛེས་བྱེད། །

ཅེས་རྟེན་པ་དང་བོ་དང་གསུམ་པའི་ཐོག་མཐའ་གཉིས་ལ། མཛེས་མཛེས་ཞེས་དང་། རྟེན་པ་གཉིས་པ་དང་བཞི་བའི་ཐོག་བར་གཉིས་ལ། མཛེས་མཛེས་ཞེས་པའི་བྱུང་ལྡན་གྱི་བར་ཚོད་ཅིང་མ་ཚོད་པ་ལྟ་བུའོ། །ཚིག་དོན་ནི་མཛེས་ཤིང་སྐྱེག་པའི་བྱུང་ལྡན་པའི་རྟེན་པ་དང་གཡོ་བའི་ལུས་སྤྲ་མ་རྣམས་ཀྱིས་མཛེས་པ་དོམ་པའི་ཡུལ་ཏེ། མཛེས་ལྡན་གྱི་སྐྱེས་ལུ་གཞོན་ལུ་རྣམས་ཀྱིས། མཛེས་ཤིང་སྐྱེག་པའི་བྱུང་མེད་གཞོན་ལུ་མའི་

གཤམ་དུ། འདོད་པའི་བསམ་པ་དང་བཅས་ལུས་ཀྱིས་ཆགས་པའི་ཉམས་བསྐྱེད་པའི་
མཛེས་པ་དེས་ཀྱང། འདོད་ལྡན་གྱི་བྱུང་མེད་ལ་ཆགས་པ་འཕེལ་བར་བྱས་པ་སྟེ།
དེས་ཀྱང་ལུས་སྐྱེག་མཛེས་ཀྱི་ཉམས་འགྱུར་སྣ་ཚོགས་སྟོན་པར་བྱེད་པར་བྱེད་ཅེས་
སོ། །

- (བ) མཚར་མཚར་པར་དཀར་པོའི་དཔལ་མཚར་མཚར། །
- མཚར་མཚར་སྐྱ་བས་མཚར་མཚར་འོད་འགྲེམས་པའི། །
- མཚར་མཚར་གདན་ལ་དབྱངས་ཅན་ལྟ་མཚར་མཚར། །
- མཚར་མཚར་མཛད་པས་མཚར་མཚར་འགྲོ་བ་འདུལ། །

ཞེས་ཀྱང་བ་དང་པོ་དང་གསུམ་པའི་ཐོག་མཐའ་གཉིས་དང་། ཀྱང་བ་གསུམ་པ་
དང་བཞི་བའི་ཐོག་བར་གཉིས་སུ། མཚར་མཚར་ཞེས་པའི་བྱུང་ལྡན་བར་ཚོད་ཅིང་མ་
ཚོད་པ་ལྟ་བུའོ། །ཚིག་དོན་ནི། རོ་མཚར་བའི་པར་དཀར་པོའི་འདབ་མ་རྒྱས་པའི་སྟེང་
དུ་སྐྱ་བའི་འོད་ཟེར་རབ་ཏུ་འགྲོ་བའི་གདན་ལ། རོ་མཚར་བའི་མཛེས་སྐྱེག་གི་སྐྱ་སྐྱེག་
ཅིང་དབྱེས་པའི་ཉམས་ཀྱིས་འགྱུར་བའི་དབྱངས་ཅན་ལྟ་མོ་བཞུགས་ཤིང་། དེས་རོ་
མཚར་ཞིང་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་མཛད་པ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་རྣམས་འདུལ་ཞེས་
སོ། །

ཡང་ན།

རྩམ་རྩམ་གཡུལ་གྱི་སྦྱོར་བར་མཁས་པའི་གཞོན་ལུ་ཁྲོས་པའི་གདོང་རྩམ་རྩམ། །རྩམ་
རྩམ་མགྲིན་བུའི་དབང་པོར་སྦྱངས་སྟེར་རྩམ་རྩམ་དག་པོའི་དབྱང་འབྲུགས་ཀྱིས། །རྩམ་
རྩམ་རལ་གྱིའི་གཟེགས་མ་འཛོ་བས་པ་རོལ་སྦྱིང་ལ་འཛིགས་རྩམ་རྩམ། །རྩམ་རྩམ་

དགྲ་སྤེ་ཕྱེ་མང་བརྒྱལ་ས་པའི་རྩམ་རྩམ་བརྗེད་པའི་གྲགས་སྟོན་འབད། |

ཞེས་བ་ལྟ་བུའོ། |

༥ ཁྱང་བ་བཞི་གའི་ཐོག་མཐའ་གཉིས་ཀ་ན་ཡོད་པའི་བྱང་ལྡན།

ཁྱང་བ་བཞི་གའི་ཐོག་མཐའ་གཉིས་ཀ་ན་ཡོད་པའི་བྱང་ལྡན་ལ། བར་ཚོད་པའི་
བྱང་ལྡན་དང་ཚོད་ཅིང་མ་ཚོད་པའི་བྱང་ལྡན་གཉིས་ལས།

དང་བོ་ཁྱང་བ་བཞིའི་ཐོག་མཐའ་གཉིས་ཀ་ན་ཡོད་པ་བར་ཚོད་པའི་བྱང་
ལྡན་ནི། དཔེར་ན། རྒྱ་དཔེའི་ཁྱང་བ་བཞི་གའི་ཐོག་མཐའ་གཉིས་སྟུ། ར་བཤེ། ཞེས་
པའི་བྱང་ལྡན་གྱི་བར་ཚོད་པ་ལྟ་བུའོ། | དཔེར་བརྗོད།

(ག) དཀར་མཛེས་ཆ་ཤས་རྫོགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དཀར། |

དཀར་མདངས་འོད་ཟེར་ཚོགས་ཀྱིས་ཀུ་སྟུད་དཀར། |

དཀར་འཇུ་མ་འདབ་མ་རྒྱས་ཚེ་བརྒྱ་དཀར། |

དཀར་བའི་འདབ་མ་བྱམ་ཚེ་མཚན་མོ་དཀར། |

ཞེས་ཁྱང་བ་བཞི་གའི་ཐོག་མཐའ་གཉིས་སྟུ། དཀར། ཞེས་པའི་བྱང་ལྡན་གྱི་བར་
ཚོད་པ་ལྟ་བུའོ། | ཚིག་དོན་ནི། དཀར་ཞིང་མཛེས་ལ་ཆ་ཤས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་རྫ་
བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྫ་འོད་བཤེ་བས་མེ་ཉོག་ཀུ་སྟུ་ད་རྣམས་ཀྱི་འདབ་མ་རབ་ཏུ་
རྒྱས་ཤིང་དེའི་ཚེ་བརྒྱ་དཀར་བའི་འདབ་མ་རྣམས་ཁ་བྱམ་པར་མཛད། དེའི་སྐབས་སུ་
རྫ་བ་དཀར་བའི་འོད་ཀྱིས་མཚན་མོའི་མདངས་ཤིན་ཏུ་དཀར་བར་བྱས། ཞེས་སོ། |

(བ) དཀར་མཛེས་པད་མཚོར་ངང་བའི་རྫ་བས་སྤེང་དཀར། |

དཀར་བསེལ་ཉར་མ་འཛོར་དབུས་ཚུ་བྱ་དཀར། །

དཀར་བའི་གཉིས་འབྱུང་བྱུས་བསྐྱོར་གདན་པད་དཀར། །

དཀར་མཛེས་སྟེང་ན་མགོན་པོ་འཇམ་དབྱངས་དཀར། །

ཞེས་ཀྱང་བ་བཞི་གའི་ཐོག་མཐར། དཀར་ཞེས་པའི་ཟུང་ལྡན་བར་ཚོད་བ་ལྟ་
 བྱའོ། །ཚིག་དོན་ནི། དཀར་ཞིང་མཛེས་པའི་པད་མའི་མཚོའི་ནང་དུ་ངང་བ་དཀར་
 པོའི་ལྷ་ཚོགས་རབ་ཏུ་ཅེན་པའི་རྣམས་སྟེང་རབ་ཏུ་གཡོ་ཞིང་རྩའི་ཉར་མ་སྟེ་ཐེགས་
 མ་ལེགས་པར་འཛོར་བའི་དབུས་སུ་ཚུ་བྱ་དཀར་པོ་དག་གིས་སྟོན་པའི་མགོན་
 དབྱངས་སྟོག་ཅིང། མཚོའི་འགམ་དུ། ཇི་ཞེས་པའི་བརྒྱ་དང། ལྷ་ལྷལ་སོགས་ཀྱིས་
 མཛེས་པར་གང་བའི་སྐྱེད་ཚལ་ན། གཉིས་འབྱུང་སྟེ་སྒྲུང་པོ་ཚེའི་ལྷ་ཚོགས་མཛེས་
 པར་རྒྱ་བའི་དབུས་སུ། བརྒྱ་དཀར་པོའི་གདན་གིན་ཏུ་མཛེས་པའི་སྟེང་ན་རྩེ་བཙུན་
 འཇམ་པའི་དབྱངས་དཀར་པོ་གིན་ཏུ་དབྱེས་གིང་འཇམ་པའི་ཉམས་ཀྱིས་བཞུགས་
 ཞེས་སོ། །རྒྱན་འདི་ལ་འབྲུག་སྟུལ་གྱིས་ཐོག་མཐར་ཚོད་ཅིང་མ་ཚོད་པའི་ཟུང་ལྡན་
 ཞེས་ཀྱང་ཟེད། དེ་ཡང་འདིའི་ཀྱང་བ་བཞི་གའི་དང་པོ་དང། མཐའ་མའི་ཟུང་ལྡན་
 བར་ཚོད་ཡོད་ཀྱང། ཀྱང་བ་ལྷ་མ་སྟེ་མའི་མཐའ་ན་ཡོད་པ་དང། ཀྱང་བ་སྟེ་མ་སྟེ་
 མའི་ཐོག་མ་ཡོད་པའི་ཟུང་ལྡན་ནི་ཀྱང་བའི་སྟེ་སྟེ་ཅ་མ་ལས། མིང་ཚིག་གཞན་གྱིས་
 བར་མ་ཚོད་པས་ན་བར་མ་ཚོད་པའི་ཟུང་ལྡན་དུ་འགྱུར་བར་འདོད་བ་ཡིན་ཀྱང། ལྷ་
 བ་ཚེན་པོ་དང། བོད་མཁའ་སོགས་ཀྱིས་བར་ཚོད་པའི་ཟུང་ལྡན་དུ་བཞེད་དོ། །

ཡང་ན། ཐབས་ངན་སྟོ་ལ་འབྲིགས་པའི་འཕྱོན་མའི་ཐབས། །

ཐབས་སུ་བཀོད་ཀྱང་མཛེས་མའི་འབྲུལ་གྱི་ཐབས། །

ཐབས་མཚོག་དམ་པས་ངན་གཡོའི་དཔུང་གི་ཐབས། །

ཐབས་གྱིས་བཅོམ་པ་མཁའ་དབྱིངས་བསྐྱོད་པའི་ཐབས། །ཞེས་བ་ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པ་རྒྱུད་པ་བཞི་གའི་ཐོག་མཐའ་གཉིས་ན་ཡོད་པའི་བར་ཚོད་ཅིང་
མ་ཚོད་པའི་བྱུང་ལྡན་ཉི། དཔེར་ན་རྒྱ་དཔེའི་རྒྱུད་པ་བཞི་གའི་ཐོག་མཐའ་གཉིས་
ན། མ་ལྷ་མ་ལྷ་ཞེས་པའི་བྱུང་ལྡན་གྱི་བར་ཚོད་ཅིང་མ་ཚོད་པ་ལྟ་བུའོ། །དཔེར་
བརྗོད།

(ག) ལྷང་ལྷང་སྤང་སྤོངས་འོག་བག་རྣམས་ལྷང་ལྷང་། །

ལྷང་ལྷང་རྒྱུད་ལོ་འདབ་མདོག་ལྷང་ལྷང་། །

ལྷང་ལྷང་ནེ་ཚོའི་སྤོ་གཤོག་སྤུང་ལྷང་། །

ལྷང་ལྷང་མར་གད་ཁུ་བས་བྱུགས་ལྷང་ལྷང་། །

ཞེས་རྒྱུད་པ་བཞིའི་ཐོག་མཐའ་གཉིས་ན། ལྷང་ལྷང་ཞེས་པའི་བྱུང་ལྡན་གྱི་བར་
ཚོད་ཅིང་མ་ཚོད་པ་ལྟ་བུའོ། །ཚིག་དོན་ནི། འིན་ཏུ་ལྷང་བའི་སྤང་སྤོངས་ཀྱི་འོག་
བག་ཉེ་སྤང་གཡོགས་རབ་ཏུ་མངེས་པའི་དབྱུང་སྤྱ། ལྷོ་ལྷང་གི་མདངས་དང་ལྡན་
པའི་རྒྱུད་ལོ་འདབ་རབ་ཏུ་རྒྱས་པ་ལོ་འདབ་དང་འབྲས་བུའི་ཁུ་གྱིས་དུད་པའི་ཅེ་ན།
སྤུ་མདོག་ལྷང་ཞིང་མཉེན་པའི་གཤོག་སྤོ་མངེས་པར་ངོམ་པའི་བྱ་ནེ་ཚོ་ནི། འིན་པོ་
ཚེ་མར་གད་ཀྱི་ཁུ་བས་བྱུགས་པ་ལྷར་འིན་ཏུ་ལྷང་བའི་བཟུག་མདངས་རབ་ཏུ་
འབར་ཞེས་སོ། །

(བ) ལྷེམ་ལྷེམ་གཞོན་ཏུ་ཐོར་བུའི་སྤྱ་ལྷེམ་ལྷེམ། །

ལྷེམ་ལྷེམ་བདེ་བའི་འདུ་བྱེད་འབྱིང་ལྷེམ་ལྷེམ། །

དང་པོ་རྒྱུ་བ་བཞིའི་གནས་གསུམ་ན་མོད་པ་བར་ཚོད་ཀྱི་རྒྱུ་ལྷན་ནི།
དཔེར་ན། རྒྱ་དཔེའི་རྒྱུ་བ་བཞི་གའི་ཚོག་དང་། བར་དང་། མཐའ་མ་རྣམས་སྟུ། མ་
རྒྱུ་ལའི་རྒྱུ་ལྷན་ཀྱི་བར་ཚོད་པ་ལྷ་བུའོ། །དཔེར་བཅོམ་དོ།

(ག) ལྷོ་གྲོས་རབ་རྒྱས་ལྷོ་གསལ་རྣམས་ཀྱི་ལྷོ། །

ལྷོ་རིག་འཇམ་དབྱེད་ལྷོ་ལྷ་མོགས་མེད་ལྷོ། །

ལྷོ་ལྷན་ཀུན་ལྷོ་ལྷོ་ཚེན་རངས་པའི་ལྷོ། །

ལྷོ་མཚོག་དམ་པ་ལྷོ་གྲོས་བརྒྱན་པའི་ལྷོ། །

ཞེས་རྒྱུ་བ་བཞི་གའི་གནས་གསུམ་དུ། ལྷོ། ཞེས་པའི་རྒྱུ་ལྷན་ཀྱི་བར་ཚོད་པ་
ལྷ་བུའོ། །ཚིག་དོན་ནི། རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱེད་ལྷ་མོགས་པ་མེད་པའི་ལྷོ་གྲོས་
དང་ལྷན་པའི་ཀུན་མཁྱེན་ལྷོ་ལྷོ་ལོ་རྒྱ་བ་ཚེ་དབང་དོན་གྲུབ་ཀྱི་སྲས་འཇམ་
དབྱེད་སྲུང་དབང་རྒྱལ་དོ་རྗེ་མཚོག་གི་མཁྱེན་རབ་ནི། ལྷོ་གྲོས་ཚེན་པོ་དང་ལྷན་པའི་
མཁས་པའི་དབང་པོ་ཀུན་ཀྱི་ལྷ་གསལ་རངས་པ་སྟེ། ལྷོ་ལྷ་ལྷེས་པའི་ལྷ་ལྷ་དུ་གྲུང་
ཅིང་། དབང་ལྷོ་ལོ་རྒྱ་བ་ལྷོ་གྲོས་བརྒྱན་པའི་མཁྱེན་རབ་དང་གཅིག་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་
སོ། །

(ང) ལྷང་གྲེད་བདག་པའི་ལྷང་བས་ལྷོགས་ཀུན་ལྷང་། །

ལྷང་གསལ་ལྷོ་ལོ་ལྷང་བས་རང་ཁྱིམ་ལྷང་། །

ལྷང་མཚོག་ཚོས་ཀྱི་ལྷང་བས་ཐར་ལམ་ལྷང་། །

ལྷང་མཇེད་རྒྱལ་བའི་ལྷང་བས་འཇིག་རྟེན་ལྷང་། །

ཞེས་རྒྱུ་བ་བཞི་གའི་གནས་གསུམ་དུ། ལྷང་ཞེས་པའི་རྒྱུ་ལྷན་ཀྱི་བར་ཚོད་པ་

ལྷ་བུའོ། །ཚིག་དོན་གྱི། ལྷ་བུ་ཡི་དཔལ་ལོ་སྤྲོད་ཅིང་གྱིས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་
ལྷ་བུ་ཡི་དཔལ་དང་། ལྷ་བུ་གསལ་གྱི་སྤོན་མེ་སྤྲང་བས་རང་གི་ཁྱིམ་གསལ་བར་གྱུང་
བ་ལྟར། ལྷ་བུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚོག་ཞི་བ་ཚགས་བྲལ་གྱི་ལམ་སྤོན་པའི་དམ་པའི་
ཚོས་ཀྱི་སྤྲང་བས། ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལམ་སྤྲང་བར་གྱུང་བ་དང་།
ཐུབ་པ་རྣམས་སྤྲང་གངས་ཅན་མཚོའི་དབྱའི་གཙུག་ཏོར་གྱི་ཏོག་གི་འོད་ཟེང་གྱིས་
འཛིག་ཉེན་གྱི་ཚུ་སྤྲང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དུག་སེལ་ཞིང་མན་བདེའི་སྤྲང་བས་ཀུན་ཏུ་ལྷ་བུ་
ཅེས་སོ། །

ཡང་ན།

དཀར་འཇམ་པརྐའི་རྩ་བ་ལྷ་བུ་དཀར་གྱི་ཟེང་སྤྲོད་པའི་ལུས་མཛེས་དཀར། །དཀར་
བསིལ་ལྷ་བུའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་བུ་དཀར་སྤྲོད་པའི་ལྷ་བུ་དཀྱིལ་པའི་བཞེན་རས་
དཀར། །དཀར་གསལ་བདུད་ཅིའི་ཐེགས་མ་ལྷ་བུ་དཀར་འདོད་པའི་ལུས་མིག་འོད་
ཞགས་དཀར། །དཀར་མཛེས་འོ་མའི་ཚུ་གཏེར་ལྷ་བུ་དཀར་མཛེས་གཙུགས་བཅེ་བའི་
བསམ་པ་དཀར། །

ཞེས་བ་ལྷ་བུའོ། །

གཉིས་པ་རྒྱང་བ་བཞི་གའི་གནས་གསུམ་གན་ཡོད་པའི་བར་ཚོད་ཅིང་མ་
ཚོད་པའི་རྒྱང་ལྷན་མི། དཔེར་ན། རྒྱ་དཔེའི་རྒྱང་བ་བཞི་གའི་གནས་གསུམ་ལ། ཀླ་
ལ་ཀླ་ལ་ཞེས་པའི་རྒྱང་ལྷན་གྱི་བར་ཚོད་ཅིང་མ་ཚོད་པ་ལྷ་བུའོ། །དཔེར་བཞིན།

(ག) དཀར་དཀར་གངས་ཀྱི་རི་བོ་ཇི་བཞེན་དཀར་དཀར་རི་བོར་ཅན་དཀར་
དཀར། །དཀར་དཀར་པརྐའི་རྩ་བ་ལྷ་བུ་དཀར་དཀར་རྒྱལ་བའི་སྤྲུགས་དཀར་

གྲགས་པ་སོགས་ཤིན་ཏུ་སྣོན་པའི་བྱང་པར་དུ་འཕགས། ཞེས་སོ། །

ཡང་ན།

མངོས་མངོས་ལྷོན་པའི་གོང་བྱིར་ཚལ་ན་མངོས་མངོས་ཡིད་འཕྲོག་ཞུས་ཀྱི་ཅེ་
དགའི་བཞེན་མངོས་མངོས། །མངོས་མངོས་སྲུག་གི་གདུ་བུ་མཐོང་བས་མངོས་
མངོས་དགའ་མ་བདེ་དགས་ལྷོས་པའི་ལུས་མངོས་མངོས། །མངོས་མངོས་གཞོན་
བུའི་འཇུ་མ་ཞལ་མཐོང་བས་མངོས་མངོས་ལུས་སྲ་ཅེ་དགའི་གར་གྱི་ཉམས་
མངོས་མངོས། །མངོས་མངོས་ལྷ་ལྷན་པོ་བྱང་དབྱུག་སྲུ་མངོས་མངོས་ཁྲི་ལ་ཞབས་
སེན་འོད་བརྒྱའི་མདངས་མངོས་མངོས། །

ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གསུམ་པ། མོག་མཐའ་སྐྱར་བའི་བྱང་ལྷན།

༼ མོག་མཐའ་སྐྱར་བའི་བྱང་ལྷན་ལ། དེའི་རོ་སོ་དང་། དཔེར་བརྗོད་གཉེས་ལས།
དང་པོ་ནི་ཚིག་རྒྱ་ལྡན་མའི་མཐའ་དང་། ལྷི་མའི་མོག་མ་ན་ཡོད་པའི་མིང་ཚིག་གང་
ཏུང་གི་སྐྱ་གཟུགས་མཚུངས་པར་སྐྱར་བའི་བྱང་ལྷན་ཞིག་ལ་ཟེར། དཔེར་ན། ཅ
བའི་རྒྱ་དཔེའི་རྒྱ་བ་དང་པོའི་མཐའ་དང་། གཉེས་པའི་མོག་མར་མ་དེ་ན་སྐྱ་ཞེས་
དང་། རྒྱ་བ་གསུམ་པའི་མཐའ་དང་བཞི་བའི་མོག་མར། ག་ཏུ་མི་ཏུ་ཞེས་པའི་བྱང་
ལྷན་བཞེད་པ་ལྟ་བུའོ། །རྒྱན་འདི་ནི་གོང་དུ་བརྗོད་ཟེན་པའི་བྱང་ལྷན་དག་གི་ཁོངས་
སྲུ་འདུས་ཀྱང་། འདི་ཉིད་བྱང་ལྷན་གཞན་ལ་མི་ལྷོས་པའི་རང་དབང་བ་ཞིག་ཡིན་
ལྷིང་དཔེར་བརྗོད་ལོགས་སྲུ་བཞག་པ་ཡིན་པར་འདོད་དོ། །

གཉེས་པ་དཔེར་བརྗོད་ནི།

(ག) ལྷན་དག་རྒྱ་མཚོ་འཆད་ལ་མཁས་པའི་དཔལ། །
 དཔལ་ལྷན་དཔལ་པོའི་ཁེངས་འཕྲོག་ཕྱར་བྱ་ཡང། །
 ཡང་ཡང་འདུད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ནམ་མཁའི་ངོས། །
 ངོས་གྱིས་ཡང་ཡང་འོངས་པ་གཟེགས་ལགས་སམ། །

ཞེས་རྒྱུ་བ་དང་པོའི་མཐའ་དང། གཉེས་པའི་ཐོག་མར། དཔལ་ཞེ་དང། རྒྱུ་བ་གཉེས་པའི་མཐའ་དང་གསུམ་པའི་ཐོག་མར། ཡང་ཞེས་དང། རྒྱུ་བ་གསུམ་པའི་མཐའ་དང་བཞི་བའི་ཐོག་མར། ངོས་ཞེས་པའི་རྒྱུ་ལྷན་བཞེད་པ་ལྟ་བུའོ། །ཚིག་དོན་ནི། ལྷན་དག་གི་ལེགས་བཤད་འཆད་པ་ལ་མཁས་པའི་དཔལ་དང་ལྷན་པ་འདོད་པའི་ལྷ་དག་གི་ཁེངས་པ་རབ་ཏུ་འཕྲོག་པའི་ལྷ་ཡི་སྒྲ་མ་སྟེ་བར་སྲོང་ཕྱར་བྱ་ཡང། །ནམ་མཁའི་ངོས་ནས་ཡང་ཡང་འོངས་ཏེ་གྲུས་བསམ་འདུད་པར་བྱེད་པ་ཁྲོད་གྱིས་གཟེགས་སམ་ཞེས་སོ། །

(ང) ལེགས་བྲུས་རྒྱུད་བྱུང་རི་མོ་བཟླ་བའི་ཕྱལ། །
 ཕྱལ་བྱུང་མཚར་སྤྲུག་རྒྱ་མཚོའི་སྒྲིང་པོར་སྒྲིབ། །
 སྒྲིབ་ལེགས་དག་གི་དཔྱིད་འཛོལ་བྱུངས་ཅན་ལྷ། །
 ལྷ་མཚོག་ཁྲོད་གྱིས་སྟེ་བར་རྗེས་རྒྱངས་ཤིག །

ཅེས་རྒྱུ་བ་དང་པོའི་མཐའ་དང། གཉེས་པའི་ཐོག་མར་ཕྱལ་ཞེས་དང། རྒྱུ་བ་གཉེས་པའི་མཐའ་དང། གསུམ་པའི་ཐོག་མར། སྒྲིབ་ཞེས་དང། རྒྱུ་བ་གསུམ་པའི་མཐའ་མ་དང། བཞི་བའི་ཐོག་མར། ལྷ་ཞེས་པའི་རྒྱུ་ལྷན་བཞེད་པ་ལྟ་བུའོ། །ཚིག་

དོན་ཅི། རོ་མཚར་མཁའ་དུ་བྱུང་བའི་མཛེས་སྤྱད་གི་དེ་མོ་བཟ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཕུལ་དུ་
བྱུང་ཅིང་། ཕུལ་དུ་བྱུང་བའི་མཚར་སྤྱད་ཀྱི་སྤྱིང་པོར་བྱུབ་པ་སྤྲིན་ལེགས་ལྷ་ཡི་
དུ་མོ་ངག་གི་བདུད་ཅི་འདོད་འདི་དབྱེངས་ཅན་མ་སྟེ་ལྷ་ག་པའི་ལྷ་མཚོ་གཞི་དུ་གྱིས་
བདག་སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེ་བར་རྗེས་སུ་བྱུངས་ཤིག་ཅེས་སོ། །

ཡང་། དགའ་བ་འབྲུམ་ལྷན་གངས་སྤོངས་ཡངས་པའི་དཔལ། །
དཔལ་ལྷན་མཁའ་པའི་གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱབས། །
རྒྱབས་སྤེང་གསར་བའི་ཅེ་དགའ་འདྲིན་པའི་ཕུལ། །
ཕུལ་བྱུང་སྐོ་གསལ་གཞོན་ལུ་ཚོགས་ལ་རེ། །ཞེས་དང་།

ཡང་། མཚན་དཔེའི་འོད་རིས་བཟ་བའི་མཛེས་སྤྱད་གཟུགས། །
གཟུགས་མཛེས་འདོད་སྤྱི་ཉམས་ལྷན་ལེགས་བྱིས་དཔལ། །
དཔལ་མོའི་མཛེས་པ་འཕྲོག་པའི་དབྱེངས་ལྷན་མ། །
མ་ལྷར་བཅེ་བས་རྣམ་ཀྱན་གཅེས་པར་སྐྱོངས། །ཞེས་ལྷ་བྱུང་། །

བཞི་བ། ཀུན་ཏུ་བྱུང་ལྷན་ལ།

༥ ཀུན་ཏུ་བྱུང་ལྷན་ལ། དེའི་རོ་བོ་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས་ལས། དང་བོ་ནི། ཀུན་ཏུ་
བྱུང་ལྷན་ཞེས་པ། སྤྱི་མའི་མིང་ཚིག་རེ་རེ་བའི་བྱུང་ལྷན་དང་མི་འབྲ་བར་འདྲིའི་
ཚིགས་སུ་བཅད་པའི་རྐང་བ་གཅིག་གི་ནང་གི་མིང་ཚིག་གི་ཡི་གེ་རི་སྟེང་ཅིག་ཡོད་
པ་དེ་རྐང་བ་གཞན་ལ་འདང་གཟུགས་མཚུངས་སུ་བཞོད་པས། རྫོང་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་འབྲ་
ཡང་བརྗོད་བྱའི་དོན་ཐ་དད་དུ་སྟོན་པ་ཞིག་ལ་ཟེད། རྒྱུ་འདི་ལེགས་སྤྱད་ཀྱི་རྒྱན་

ལྷ་རྒྱུ་ལ། ཡི་གེ་སྐྱོད་གཞུགས་འདྲ་བའི་ཚིག་ཀྱང་སྐྱ་སྤྱི་དག་གིས་དོན་མི་འདྲ་བ་རེ་
བཟུལ་དུ་ཡོད་ཀྱང་། བོད་སྐད་ལ་ནི་དེ་འདྲ་འབྱུང་དཀའ་བས། ཀྱང་བ་བརྒྱས་པ་དང་།
ཚིགས་བཅད་བརྒྱས་པ་སོགས་ཀྱིས་ཏུ་ལུང་ལྡན་གྱི་རྣམ་གཞག་རྒྱ་སྐད་རི་མ་རི་
བཞིན་བོད་སྐད་དུ་མི་སོན་པས་དཔེར་བརྗོད་རྣམས་ཀྱང་ཆ་འདྲ་བ་ཙམ་ལས། ཚིག་
དོན་གྱི་ཉམས་འཛིན་མཚར་བ་མི་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་གྱིས་འདིར་གལ་མི་ཆེ་ཡང་། ཅུ་བའི་
གཞུང་ནས་བསྟན་པའི་ལུང་ལྡན་གྱི་བྲེ་བྲག་རི་སྟེང་ཅིག་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱི་སོ་སོའི་
ཁྱད་པར་དང་། བོད་སྐད་དུ་འང་མཁས་པ་སྐྱ་མ་རྣམས་ཀྱིས་དམིགས་བསལ་གྱི་སྐོ་
ནས། ཅུ་བའི་དཔེར་བརྗོད་དང་ཆ་འདྲ་བ་ཙམ་གྱི་དཔེ་བརྗོད་རེ་གསུང་འདུག་པས།
འདིར་ཡང་ས་བཅད་མ་སྟོང་ཙམ་དུ་སྟོན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་འགའ་རེའི་སྟེང་ནས་ངོ་
སྟོད་པ་ཙམ་ལས། ཞིབ་པར་འཕོད་པའི་ངལ་བ་མ་བྱས་སོ། །

གཉིས་པ་འདི་ལ་དབྱེ་ན། ཀྱང་བ་བརྒྱས་པ། ཚིགས་བཅད་བརྒྱས་པ། ལུང་ལྡན་
ཚེན་སོ་དང་གསུམ་ལས།

ཀྱང་བ་བརྒྱས་པ།¹

དང་པོ་ལ། ལུང་རྒྱོས་ཡང་དག་སྐྱུར་བ་སྟེ་ཀྱང་བ་གཉིས་རྒྱོས་པ་དང་། གཞན་
ཀྱང་བ་རྒྱོས་པ་དང་གཉིས། དེའི་དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས།

དང་པོ་ཀྱང་བ་དང་པོ་གསུམ་པ་དང་། གཉིས་པ་བཞི་བར་རྒྱོས་པ་ཅི། རྒྱ་

1 མ་ལྷུའི་ཤོག་ངོས་ ༤༠༩ ཡིག་ཤིང་འོག་ ༩ ར། *ས་བཅད་ཀྱི་ཁ་བྱང་འདི་མ་ལྷུར་མེད་ཀྱང་གསུང་འདུག་ཤོད་ཏུ་བཅུག་
འདུག་པ་ལྟར་དགོས་པར་མཐོང་ནས་འདིར་བཀོད་པ་ཡིན།

དཔེའི་རྒྱུ་བ་དང་བོད། “ན་སྤྲེ་ཡེ་ས་ཏུ་ཡ་བརྗེ་ཞེས་རྒྱུ་བ་འདི་རྒྱུ་བ་གསུམ་
བར་སྦྲུང་ཡང་བཀོད་བ་དང། རྒྱུ་བ་གཉིས་པར། བ་ར་སྦྲུང་ཡ་ཏུ་མ་ལྷེ་ཞེས་པ་
འདི་རྒྱུ་བ་བཞི་བར་སྦྲུང་ཡང་བཀོད་པས། གཞན་ཡི་གེ་དུ་མ་ཚོགས་པའི་རྒྱུ་བ་
དེ་དག་གི་བར་མ་ཚོད་སྟེ་བུ་ལོ། །ཡི་གེའི་སྦྲུང་གཟུགས་མཚུངས་པའི་སྤྱད་རྒྱུ་
གཉིས་བསྐྱར་སྦྲུང་བས་བརྗོད་དོན་ཐ་དང་སྟོན་ཏེ། དེ་བོད་སྐད་དུ་བསྐྱར་ན།

སྦྲེས་བུ་བརྟན་གང་སྦྱིང་སྦྱོབས་ཅན། །
ཁེངས་པ་རབ་སྦྲངས་སྦྲང་བུ་སྟེ། །
སྦྱོད་ཀྱིས་མཚོག་ཏུ་འབད་བ་ཡིས། །
ཡིད་བརྟན་བུ་འོ་འབད་མེད་མ། །

ཞེས་སྦྲེས་བུ་སྦྱོ་བརྟན་པ་གང་ཞིག་སྦྱིང་སྦྱོབས་ཅན་དེས་ཀྱང་ཁེངས་པ་རབ་ཏུ་
སྦྲངས་པའམ་དེ་སྦྲང་བར་བུས་ན། མཇེ་འོ་སྦྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་ཁེངས་པ་གཞོམ་བ་ལ་
མཚོག་ཏུ་འབད་དེ། མཇེ་འོ་ཡིད་བརྟན་པར་བུའོ་ཞེས་སོ། །དཔེར་བརྗོད།

- (ག) གསེར་སྦྲངས་བཅོ་མའི་འོད་རབ་རྣམ་འབར་བ། །
འོར་འཇིན་མགོ་བོའི་ཐོད་དུ་རྣམ་པར་མཛེས། །
གསེར་སྦྲངས་བཅོ་མའི་འོད་རབ་རྣམ་འབར་བ། །
འོར་འཇིན་མགོ་བོའི་ཐོད་དུ་རྣམ་པར་མཛེས། །

ཞེས་པའི་རྒྱུ་བ་དང་བོ་གསུམ་པར་བསྐྱར་སྤིང། གཉིས་པ་བཞི་བར་བསྐྱར་

1 མ་ཕྱིའི་ཤོག་ངོས་ ༤༠༥ ཡིག་ཤིང་ ༡ ར། རྒྱེ་ཡེ་ས་ཏུ་ཡ་བརྗེ་ * དེ་ལྟའི་དགོངས་རྒྱན་དུ། རྒྱེ་ཡེ་སྦྲུང་ཡེ་བརྗེ་ དབྱངས་
ཅན་དག་གི་རོལ་མཚོར། རྒྱེ་ཡེ་ས་ཏུ་ཡ་བརྗེ་

བ་ལྟ་བུའོ། །ཚིག་དོན་གྱི། ཀྱང་བ་དང་བོ་གཉིས་ཀྱིས་གསེར་སྦྱངས་ཏེ་གསེར་གྱི་རི་
བོའི་འོད་རབ་ཏུ་འབར་བ། རྣོར་འཛིན་ནམ་ས་གཞིའི་མགོའི་ཐོད་དུ་རྣམ་པར་མངེས་
ཞེས་དང་། ཀྱང་བ་སྤྱི་མ་གཉིས་ཀྱིས་གསེར་སྦྱངས་བཙོ་མའི་ཚོད་བན་འོད་རབ་ཏུ་
འབར་བ་རྣོར་འཛིན་ཏེ་རྣམ་ཐོས་སྲས་ཀྱི་མགོ་བོའི་ཐོད་དུ་མངེས་ཞེས་སོ། །

- (བ) ཡོན་ཏན་སྤང་བོས་མངོན་མཐོ་རྣམ་པར་གྱི། །
- འཛིག་རྟེན་ཀུན་ལ་ཅི་འདོད་ཆར་དུ་འབེབས། །
- ཡོན་ཏན་སྤང་བོས་མངོན་མཐོ་རྣམ་པར་གྱི། །
- འཛིག་རྟེན་ཀུན་ལ་ཅི་འདོད་ཆར་དུ་འབེབས། །

ཞེས་ཚིག་ཀྱང་སྦྱོར་ཚུལ་སྤྲུལ་དང་འབྲེལ་བ། ཀྱང་བ་དང་བོའི་རྣམ་པར་གྱི་དཀོན་
མཚོ་ག་གསུམ་ལ་སྦྱར་ཞིང་། ཀྱང་བ་གསུམ་པའི་རྣམ་པར་གྱི་ཡིད་བཞིན་གྱི་རྣོར་བུ་ལ་
སྦྱར་ཏེ་སོ་སོའི་དོན་སྟོན་བ་ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པ་ཀྱང་བ་དང་བོ་གཉིས་པར་དང་། ཀྱང་བ་གསུམ་པ་བཞི་བར་
བརྒྱས་པ་ནི། དཔེར་བརྗོད།

- (ག) ཐོར་ཚུགས་རྣམ་ཚེས་ཀྱིས་མངེས་པ། །
- ཐོར་ཚུགས་རྣམ་ཚེས་ཀྱིས་མངེས་པ། །
- ཤེས་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་དགའ་བའི་དཔལ། །
- ཤེས་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་དགའ་བའི་དཔལ། །

ཞེས་ཀྱང་བ་དང་བོ་གཉིས་པར་བརྒྱས་པ་དང་། གསུམ་པ་བཞི་བར་བརྒྱས་པ་ལྟ་
བུའོ། །ཀྱང་བ་དང་བོའི་ཐོར་ཚུགས་རྣམ་ཚེས་ཞེས་པ་དབྱེད་ཅན་མ་དང་། ཀྱང་བ་

བྱལོ།

(བ) དཀར་མཛེས་ལང་ཚོས་སྐྱེག་པའི་བརྒྱ་ཅན།

སྐྱེ་བོ་ཀུན་གྱི་ཡིད་ལ་བདེ་བ་སྟེང།

སྐྱེ་བོ་ཀུན་གྱི་ཡིད་ལ་བདེ་བ་སྟེང།

དཀར་མཛེས་ལང་ཚོས་སྐྱེག་པའི་བརྒྱ་ཅན།

ཞེས་ཀྱང་བ་དང་བའི་བརྒྱ་ཅན་ནི་ཕྱག་རྒྱ་བཞིའི་ནང་ཚན་གྱི་བརྒྱ་ཅན་ལ་སྐྱུར་ཉེ།
ཕྱག་རྒྱ་མ་དེས་སྐྱེ་བོ་ཀུན་གྱི་ཡིད་ལ་བདེ་བ་སྟེང་བ་དང། ཀྱང་བ་བཞི་བའི་བརྒྱ་ཅན་ནི་
བརྒྱ་དཀར་པོའི་སྤོང་བྱ་ལ་སྐྱུར་ཉེ་དེས་ཀྱང་ཀུན་གྱི་ཡིད་ལ་བདེ་བ་སྟེང་ཞེས་སོ།

གཉིས་པ་གཞན་ཀྱང་བརྒྱས་པ་དང། ལན་གཅིག་རྫོས་པ། ལན་གཉིས་རྫོས་པ།
ལན་གསུམ་རྫོས་པ་དང་གསུམ་ལས།

དང་བོ་ལ་རྒྱག་ཡོད་པའི་ཀྱང་བ་དང་བོ་གཉིས་པར་རྫོས་པ་ནི། དཔེར་བརྗོད།

(ག) གནས་ལྡ་རིག་པའི་དབང་ཕྱག་ཆེ།

གནས་ལྡ་རིག་པའི་དབང་ཕྱག་ཆེ།

ཤོང་དབང་མཁས་པའི་རྣམ་དཔྱོད་ལ།

གངས་ཅན་སྤོངས་འདིར་སྐྱ་ཡིས་འགྲན།

ཞེས་རིག་པའི་གནས་ལྡ་ལ་མཁས་པའི་དབང་ཕྱག་ཤོང་སྟོན་ལོ་རྒྱ་བ་དང་
དབང་ལོ་རྒྱ་བའི་རྣམ་དཔྱོད་ལ་ཤོད་གྱི་མཁས་པ་སྐྱ་ཞིག་གིས་འགྲན། ཞེས་འགྲན་
རྒྱ་དང་བྲལ་བར་བརྗོད་བ་ལྟ་བུའོ།

(བ) དཀར་མཛེས་ངང་བའི་བྱ་ཚོ་ཡིད་འོང་ལ།

དཀར་མཛེས་ངང་བའི་བྱ་མོ་ཡིད་འོང་མ། །

འདབ་ལྗན་མ་དེ་བརྒྱའི་རྗེང་བྱ་དང་། །

ངག་དབང་ལྷ་མོ་གདུལ་བྱའི་ཡིད་མཚོར་རོལ། །

ཞེས་ཀྱང་བ་དང་བོའི་ངང་བ་དཀར་བོའི་ལྷ་ཚོགས་ཉེ་བརྒྱའི་རྗེང་བྱར་རོལ་བ་
དང་། ཀྱང་བ་གཉིས་པའི་ངང་བའི་བྱ་མོ་སྟེ་སྟེ་མོ་དབྱངས་ཅན་མ་ནི་གདུལ་བྱའི་ཡིད་
རོར་ཤར་བ་སྟེ་ཡིད་མཚོར་རོལ་ཅེས་སོ། །

གཉིས་པ་ཀྱང་བ་དང་བོ་གསུམ་པར་བཟླས་བ་ནི། དཔེར་བརྗོད།

(ག) རྣམ་པར་བཟ་ཞིང་འཇུག་པ་ཡི། །

སློབ་སྟོང་ཅན་ཉེ་མཁའ་ལ་རྒྱ། །

རྣམ་པར་བཟ་ཞིང་འཇུག་པ་ཡི། །

མ་བྱ་ས་ལ་གར་གྱིས་རོལ། །

ཞེས་འོད་རྣམ་པར་བཟ་ཞིང་འཇུག་པའི་སློབ་ཉེ་རྣམ་མཁའ་ལ་རྒྱ་བ་དང་།
ཡང་ཁ་དོག་རྣམ་པར་བཟ་ཞིང་མཛེས་པའི་གཟི་མདངས་འཇུག་པའི་མ་བྱ་ནི་ས་
གཞིའི་སྟེང་ན་གར་གྱིས་རོལ་ཅིང་ཅེ་ཞེས་སོ། །

(ང) ལྷན་ཅིང་བརྗོད་ཆགས་ཚོས་ཀྱི་སྐྱ་འབྲིན་མཁས། །

ལྷ་ཡི་རྩ་ཆེན་ཚོས་ཀྱི་ཤུགས་འཆང་སྟེ། །

ལྷན་ཅིང་བརྗོད་ཆགས་ཚོས་ཀྱི་སྐྱ་འབྲིན་མཁས། །

ངག་གི་དབང་ལྷག་སངས་རྒྱས་དོ་རྗེའི་གསུང། །

ཞེས་ཀྱང་བ་དང་བོའི་ལྷན་ཅིང་བརྗོད་ཆགས་པའི་ཚོས་ཀྱི་སྐྱ་དབྱངས་འབྲིན་

བ་མཁས་པའི་གསུང་དབྱངས་ཀྱི་འབྲུག་སྐྱེས་ཚོས་ཀྱི་དབྱངས་སྟུན་སློབ་གསུང་བའི་
ལྷགས་འཆང་བ་སྟེ། ལེགས་པར་བཤད་པའི་ཚོས་ཀྱི་ཚུལ་སྟུན་པར་སྐྱབ་པ་ལ་མཁས་
པ་རག་གི་དབང་རྒྱལ་འབྲུག་པ་སངས་རྒྱལ་དོན་རྗེའི་གསུང་ཞེས་པོད་མཁས་ཀྱི་སྐྱེ་མ་
འབྲུག་པ་སངས་དོར་གྱི་གསུང་འབྲུག་སྐྱེ་དང་མཚུངས་པར་བརྗོད་པ་ལྟ་བུའོ། །

གསུམ་པ་རྟེན་བ་དང་པོ་བཞི་བར་བསྐྱེས་པ་ལོ། དཔེར་བརྗོད།

(ག) ཚ་གཏུང་རྣམ་པར་འཕྲོག་མཁས་པ། །

དབྱར་གྱི་ཚུ་འཛིན་གཞོན་ཅུ་མ། །

མ་ལ་ཡ་ཡི་རྒྱུང་གིས་ཀྱང་། །

ཚ་གཏུང་རྣམ་པར་འཕྲོག་ལ་མཁས་པ། །

ཞེས་རྟེན་བ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ཚ་བའི་གཏུང་བ་སེལ་བར་བྱེད་པའི་དབྱར་གྱི་
ཚུ་འཛིན་ཞེས་དང་། རྟེན་བ་ལྷི་མ་གཉིས་ཀྱིས་སྡོ་སློབ་གསུང་འི་པོ་མ་ལ་ཡ་ལས་བྱུང་
བའི་འཇའ་པོའི་རྒྱུང་གིས་ཚ་བའི་གཏུང་བ་སེལ་བར་བྱེད་ཅེས་སོ། །

(ང) རབ་འབྲུམས་ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་ལོངས་ཀྱིས་སློབ། །

རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མེ་ལོང་སྟེ། །

ཐམས་ཅད་མཐུན་གཟིགས་བུལ་རྗེ་ཀ་ཡང་། །

རབ་འབྲུམས་ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་ལོངས་ཀྱིས་སློབ། །

ཅེས་ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་ལོངས་སུ་སློབ་པ་སྟེ་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མཐུན་ཅིང་
གཟིགས་པའི་དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་
པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་གཟུགས་ནི་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཡིན་ཞིང་། ཐམས་

ཅད་མཁུའི་པ་སྤྲུལ་རི་ཀ་ཞེས་འབྲུག་པ་བད་དཀར་བ་དེས་ཀྱང་རབ་འབྲུམས་གྱི་
ཤེས་བྱའི་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་ཅེས་སོ། །

བཞི་བ་རྒྱུ་བ་གཉིས་པ་གསུམ་པ་བ་བཞུས་པ་ནི། དཔེར་བརྗོད།

(ག) རྣམ་འདྲེན་ཤུག་འཛིན་དབང་བོ་ཡིས། །

མན་བའི་འདོད་པ་འཛོལ་བར་མཛད། །

མན་བའི་འདོད་པ་འཛོལ་བར་མཛད། །

ཡིད་བཞིན་དབང་གི་རྒྱལ་བོས་ཀྱང་། །

ཞེས་ལྷ་མིའི་རྣམ་འདྲེན་སྟོན་པ་ཤུག་འཛིན་རྒྱལ་བོས་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་
མན་བ་དང་བདེ་བའི་ལེགས་པ་བཤད་གྱི་འདོད་འཛོལ་ལྟར། ཡིད་བཞིན་དབང་གི་
རྒྱལ་བོས་ཀྱང་འདྲིལ་ཉེན་གྱི་བདེ་དགའ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་ཟད་མི་ཤེས་པ་བདེ་ལེགས་སུ་
འཛོལ་ཞེས་སོ། །

(བ) མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་འཁོར་བའི་གཤུང་བ་འཕྲོག།

ཀུན་མཁུའི་དཔག་བསམ་ཡོངས་འདུས་དབང་བོ་གང་། །

ཀུན་མཁུའི་དཔག་བསམ་ཡོངས་འདུས་དབང་བོ་གང་། །

རྟག་ཏུ་གཤུལ་བྱ་རྒྱ་མཚོའི་མོས་རོར་འཆར། །

ཞེས་ཞལ་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་འཁོར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་སེལ་བའི་འབྲུག་པ་བསྐྱེད་
དཀར་པོ་ཞེས་དང་། འབྲུག་པ་བད་དཀར་བ་ནི། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་
གཅེག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་གཤུལ་བྱ་རྒྱ་མཚོའི་མོས་རོར་རྟག་ཏུ་འཆར་བའི་མི་ཡི་རྣམ་
རོལ་མཁན་ཞེས་སོ། །

ཇུ་བ་རྒྱུ་བ་གཉིས་པ་བཞི་བར་བཟླས་པ་ཉི། དཔེར་བརྗོད།

(ག) ཤེས་རབ་རྣམ་པར་རྒྱས་མཛད་པ། །

ངག་གི་དབང་སྤྲུག་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། །

མི་ཤེས་སྤྲུག་པ་ཞི་མཛད་པའི། །

ངག་གི་དབང་སྤྲུག་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། །

ཞེས་ཤེས་རབ་རྒྱས་པར་མཛད་པའི་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས། མི་ཤེས་
པའི་སྤྲུག་པ་སེལ་བར་མཛད་པའི་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཞེས་སོ། །

(བ) རྒྱལ་བའི་དབང་བོ་གང་གི་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱ། །

སྣ་ཚོགས་གདུལ་བུའི་ཡིད་དང་མ་སྤྲུག་པར་འཇུག། །

དེ་བཞིན་ཚོས་ཀུན་སྟོན་པའི་གསུང་འདི་ཡང་། །

སྣ་ཚོགས་གདུལ་བུའི་ཡིད་དང་མ་སྤྲུག་པར་འཇུག། །

ཅེས་རྒྱལ་བའི་དབང་བོ་སྟེ་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱ་ནི། གདུལ་བུ་རྣམས་ཀྱི་
ཡིད་དང་མ་སྤྲུག་པ་དང་། སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གདུལ་བུའི་ཚོས་པ་དང་མ་སྤྲུག་
པར་རི་ལྷ་རི་སྟེད་ཀྱི་ཚོས་ཀུན་སྟོན་པའི་གསུང་འདི་ཡང་གདུལ་བུ་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་
དང་མ་སྤྲུག་པར་འཇུག་ཅེས་སོ། །

ཇུ་བ་རྒྱུ་བ་གཉིས་པ་བཞི་བར་བཟླས་པ་ཉི། དཔེར་བརྗོད།

(ག) ལྷི་འོལ་རིག་སྤྱིའི་སྟོན་པ་དང་། །

ནང་བའི་ལུགས་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་སྤྱ། །

གདོང་བཞིའི་མཆེ་བ་ལས་འབྱུངས་པ། །

གཤོང་བཞིའི་མཆེ་བ་ལས་འཇུག་པ།

ཞེས་སྤྱི་རྩོམ་བའི་རིག་གཞུང་བཞི་སྐྱོན་བའི་སྐྱོན་པ་ནི་ཚངས་པ་གཤོང་བཞི་ཅན་
ཏེ། དེའི་གཤོང་བཞིའི་མཆེ་བ་ལས་སྤྱི་རྩོམ་བའི་རིག་གཞུང་བཞི་འཇུག་པ་དང་།
འཕགས་མཚོག་སྐྱོན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཚད་མེད་བཞི་དང་སྐྱོན་པའི་ཞལ་གྱི་སྐྱོའི་
མཆེ་བ་ལས། བྱང་བ་སངས་རྒྱལ་པའི་ལུགས་ཀྱི་དབྱངས་ཅན་ལྷ་མོ་འཇུག་པར་
བྲགས་པ་ལ་སྐྱུར་རོ། །

(བ) ཏུག་པར་གཞན་ལ་མན་པའི་དོན་གཟིགས་ནས། །

ལྷ་བརྒྱའི་དབྱུས་ན་འདོད་བཞིན་ཚོས་སྐྱོན་པ། །

འདིག་རྟེན་དབང་སྐྱུག་བཅེ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན། །

འདིག་རྟེན་དབང་སྐྱུག་བཅེ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན། །

ཞེས་དུས་ཏུག་ཏུ་གསུམ་གྲུ་ལ་མན་པའི་དོན་ཁོ་ནར་གཟིགས་ནས། ལྷ་བརྒྱ་སྐྱེ་
སྐྱེ་མང་པོའི་དབྱུས་ན་གསུམ་གྲུ་རང་རང་གི་ཁམས་དང་མོས་པ་དང་མཐུན་པར་དམ་
པའི་ཚོས་སྐྱོན་པའི་འདིག་རྟེན་དབང་སྐྱུག་སྐྱེ་སྐྱོན་པ་ལུགས་རྗེ་ཅན་ནི་བཅེ་བ་ཆེན་
པོའི་བདག་ཉིད་ཅན་ལོ། །ཞེས་དང་། རྒྱུ་བ་སྤྱི་མའི་འདིག་རྟེན་དབང་སྐྱུག་ནི་སྐྱུན་
རས་གཟིགས་ལ་གོ་དགོས། ཡང་ལ་ལས་རྒྱུ་བ་གསུམ་པའི་འདིག་རྟེན་དབང་སྐྱུག་
ནི་སྐྱུན་རས་གཟིགས་དང་། སྤྱི་མ་ལྷ་དབང་སྐྱུག་ལ་སྐྱོར་བར་བཞག་ཀྱང་། དེས་ཏུག་
པར་གཞན་ལ་མན་པའི་དོན་མི་མཛད་དོ། །

གཞན་རྒྱུ་བ་སྐྱུག་པའི་གཉིས་པ། ལན་གཉིས་བརྒྱུ་བ་གསུམ་ལས།

རྒྱུ་བ་དང་མོ་གཉིས་དང་གསུམ་པར་བརྒྱུ་བ།

(ག) དཀར་ཞིང་རྩི་བཟང་དགའ་བ་སྐྱེད། །

དཀར་ཞིང་རྩི་བཟང་དགའ་བ་སྐྱེད། །

དཀར་ཞིང་རྩི་བཟང་དགའ་བ་སྐྱེད། །

དབྱངས་ཅན་སྐྱ་ལྷོ་བ་མཛེས། །

ཞེས་ཀར་བ་དང་བོ་དབྱངས་ཅན་མ་དང་། གཉིས་པ་སྐྱ་དཀར་པོ། གསུམ་པ་
ལྷོ་བ་ལ་སྐྱར་བ་ལྷ་བྱུངོ། །

(བ) རབ་དཀར་མཛེས་པའི་དཔལ་ལྷན་གཉིས་སྐྱེས་དབང། །

རབ་དཀར་མཛེས་པའི་དཔལ་ལྷན་གཉིས་སྐྱེས་དབང། །

རབ་དཀར་མཛེས་པའི་དཔལ་ལྷན་གཉིས་སྐྱེས་དབང། །

དབྱངས་ཅན་ཚེམས་དཀར་སྟོན་ལྷོ་བའི་རྒྱལ། །

ཞེས་ཀར་བ་དང་བོ་དབྱངས་ཅན་མའི་ཚེམས་དང་། གཉིས་པ་སྟོན་ཀའི་ལྷོ་བ།
གསུམ་པ་དང་བའི་རྒྱལ་བོ་ལ་སྐྱར་བ་ལྷ་བྱུངོ། །

གཉིས་པ་ཀར་བ་དང་བོ་གསུམ་པ་དང་བཞི་བར་བལྟས་པ་ཉི། དཔེར་
བརྗོད།

(ག) ལ་དོག་རྣམ་པར་བཟ་བ་ཅན། །

འཛེན་བྱེད་དག་གི་དགའ་སྟོན་དེ། །

ལ་དོག་རྣམ་པར་བཟ་བ་ཅན། །

ལ་དོག་རྣམ་པར་བཟ་བ་ཅན། །

ཞེས་ཀར་བ་དང་བོའི་ལ་དོག་རྣམ་པར་བཟ་བ་མ་བྱ་དང་། གསུམ་པ་འཇམ་

ཚོན། བཞི་བ་བྱུང་མེད་ཀྱི་མིག་ལ་སྐྱུར་ནས། འདི་དག་ཞི་མིག་གི་དགའ་སྟོན་
མོ། །ཞེས་དང་།

- (བ) བསྐྱུང་ཞེས་ངད་ལྗང་མཚོག་གིས་ཉེར་སྐྱུང་འོས། །
- ཁྱོད་ལུས་བད་དཀར་ཉ་རི་ཚན་དན་ཡང་། །
- བསྐྱུང་ཞེས་ངད་ལྗང་མཚོག་གིས་ཉེར་སྐྱུང་འོས། །
- བསྐྱུང་ཞེས་ངད་ལྗང་མཚོག་གིས་ཉེར་སྐྱུང་འོས། །

ཞེས་ཀྱང་བ་དང་བོས་ལྷ་མོ་དབྱངས་ཅན་མའི་སྐྱུ་ལ་བསྐྱུང་ཞེས་ཀྱི་རི་ངད་རབ་
ཏུ་ལྗང་བ་མགོན་བོ་མཚོག་གིས་ཉེ་བར་སྐྱུང་བར་འོས་ཞེས་དང་། ཀྱང་བ་གསུམ་
བས་བརྒྱ་དཀར་པོ་དང་། བཞི་བས་རི་བོ་མ་ལ་ཡང་སྐྱེས་པའི་ཉ་རི་ཚན་ནས་
ཚན་དཀར་པོ་ལ་སྐྱུར་བ་ལྟ་བུའོ། །

གསུམ་པ་ཀྱང་བ་གཉིས་པ་གསུམ་པ་དང་བཞི་བར་བརྒྱས་པ་ནི། དཔེར་
བརྗོད།

- (ག) རྣ་བར་སྐྱུན་ཞིང་རབ་བརྗོད་པ། །
- མགྲིན་བར་སྐྱོག་པའི་དབྱངས་སྐྱུན་པོ། །
- མགྲིན་བར་སྐྱོག་པའི་དབྱངས་སྐྱུན་པོ། །
- མགྲིན་བར་སྐྱོག་པའི་དབྱངས་སྐྱུན་པོ། །

ཞེས་རྣ་བར་སྐྱུན་ཞིང་བརྗོད་པའི་མགྲིན་དབྱངས་ཤིན་ཏུ་སྐྱུན་པ་དེ་ནི། ཀྱང་བ་
གཉིས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་དང་། གསུམ་པ་རྗེ་ཟའི་སྐྱུ་དབྱངས། བཞི་བ་བྱ་ཀ་
ལ་པིང་ཀའི་དབྱངས་ལ་སྐྱུར་བའོ། །

(བ) ཁྱོད་ཞལ་མི་མོང་ཅན་དང་བརྒྱ་དཀར། །

མཚར་སྤྲུག་ཚ་རྫོགས་ཀྱི་དགའི་རོ་དང་ལྷན། །

མཚར་སྤྲུག་ཚ་རྫོགས་ཀྱི་དགའི་རོ་དང་ལྷན། །

མཚར་སྤྲུག་ཚ་རྫོགས་ཀྱི་དགའི་རོ་དང་ལྷན། །

ཞེས་ཀྱང་བ་གཉིས་པས་ལྷ་མོ་དབྱངས་ཅན་མའི་ཞལ་མཚར་སྤྲུག་མཛེས་པའི་
ཚ་ཀྱན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པས། སྐྱེ་བོ་ཀྱན་དགའ་བའི་རོ་དང་ལྷན་བ་དང་། དེ་ལྟར་བུ་
ཀྱང་བ་གསུམ་པའི་སྐབས་ལྷ་བ་དང་། བཞི་བའི་སྐབས་བརྒྱ་དཀར་པོ་ལ་སྦྱར་བའོ། །
གཞན་ཀྱང་བརྒྱས་པའི་གསུམ་པ། ལན་གསུམ་བརྒྱས་པ་ནི། དཔེར་བཞིན།

(ག) འོད་ཀྱིས་རྣམ་པར་རྒྱས་པར་བྱེད། །

འོད་ཀྱིས་རྣམ་པར་རྒྱས་པར་བྱེད། །

འོད་ཀྱིས་རྣམ་པར་རྒྱས་པར་བྱེད། །

འོད་ཀྱིས་རྣམ་པར་རྒྱས་པར་བྱེད། །

ཅེས་ཀྱང་བ་དང་པོས་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་གྱིས་འགྲོ་བ་རྣམས་རྣམ་
པར་རྒྱས་པར་བྱེད། ཅེས་དང་། ཀྱང་བ་གཉིས་པས་ཉི་མའི་འོད་ཀྱིས་བརྗོད་རྣམ་པར་
རྒྱས་པར་བྱེད། གསུམ་པས་ལྷ་བའི་འོད་ཀྱིས་ཀྱུ་སྤྲད་རྣམ་པར་རྒྱས་པར་བྱེད་བ་དང་།
བཞི་བས་སྐྱོན་མའི་འོད་ཀྱིས་ལྷན་བ་སེལ་ཏེ་སྤྲད་བ་རྣམ་པར་རྒྱས་པར་བྱེད་ཅེས་
སོ། །

(བ) དཀར་མཛེས་འགྲོ་བའི་དབྱིད་གྲུང་པརྒྱ་དཀར། །

དཀར་མཛེས་འགྲོ་བའི་དབྱིད་གྲུང་པརྒྱ་དཀར། །

དཀར་མཛེས་འཕྲོ་བའི་དབྱིད་ལྷུང་བརྒྱ་དཀར།

དཀར་མཛེས་འཕྲོ་བའི་དབྱིད་ལྷུང་བརྒྱ་དཀར།

ཞེས་ཀླང་བ་དང་བོས་བརྒྱ་དཀར་པོ་དང་། གཉིས་པས་སྦྱན་རས་གཟིགས།
གསུམ་པས་རིགས་ལྡན་པ་དཀར། བཞི་བས་འབྲུག་པ་པད་དཀར་ལ་སྦྱར་བའོ།

ཚིགས་བཅད་བརྒྱས་པ།

༥ ཚིགས་བཅད་བརྒྱས་པ་ནི། ཚིགས་སུ་བཅད་བ་གཉིས་པོ་དེ་ལན་གཉིས་སུ་
བརྒྱས་པས་དོན་སོ་སོར་སྟོན་བ་རྒྱ་དཔེ་ལས་གསལ་ཞིང་། ལེགས་སྦྱར་སྐད་དུ་དེ་
འདྲ་བའི་ལྷན་གྱི་སྦྱོར་བ་ནི་ཉ་ཅང་ཡིད་འཕྲོག་པའི་ཚིག་དོན་གྱི་རོ་ཉམས་སུན་
སུམ་ཚོགས་པ་ཞིག་ཏུ་འགྲུང་ཞིང་། ཚིག་གཅིག་ལན་གཉིས་བརྗོད་བ་ཙམ་གྱིས་
དོན་སོ་སོར་རྟོགས་ལུས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། བོད་ཀྱི་བརྗོད་དབང་གིས་དེ་འདྲ་བ་འབྲུང་
དཀར་འཛེང་། དོན་ཐོབ་ཙམ་མམ་རྒྱ་དཔེ་དང་ཆ་འདྲ་བ་ཙམ་གྱི་དཔེ་བརྗོད་ནི།

(ག) མིག་ལ་དཔལ་སྟེར་མཛེས་པའི་སྒྲ།

ན་བར་སྟན་པའི་དབྱངས་སྒྲོག་མཁན།

ཡིད་ལ་དགའ་བ་སྦྱིད་བྱེད་པའི།

ལྷ་བའི་སྟན་ལྷ་ཨེ་མ་མཚན།

མིག་ལ་དཔལ་སྟེར་མཛེས་པའི་སྒྲ།

ན་བར་སྟན་པའི་དབྱངས་སྒྲོག་མཁན།

ཡིད་ལ་དགའ་བ་སྦྱིད་བྱེད་པའི།

ཟླ་བའི་སྐྱེན་ཟླ་ཨེ་མ་མཚར། །

ཞེས་ཚིགས་བཅད་གཅིག་ལན་གཉིས་བརྒྱས་པའི་དང་པོའི་སྐབས་སུ་ལྷ་
མོ་དབྱངས་ཅན་མ་བརྟན་པ་དང་། གཉིས་པའི་སྐབས་སུ་བྱད་མེད་མཛེས་མ་
སྟོན་པ་ལྷ་བྱའོ། །

(བ) གཅིག་ཏུ་འཕན་མེད་ས་འཛིན་ཆེན་པོའི་མདུན། །

དུས་ཀུན་འཁྲོག་པོར་བསྐོད་པའི་ལྷ་གཉིས་པ། །

ལྷར་སྣང་ཁ་དོག་ཅམ་གྱི་མཛེས་པ་ལ། །

ཡིད་བརྟན་འཆའ་བར་འདོད་པ་དེ་སྐྱེན་པོ། །

གཅིག་ཏུ་འཕན་མེད་ས་འཛིན་ཆེན་པོའི་མདུན། །

དུས་ཀུན་འཁྲོག་པོར་བསྐོད་པའི་ལྷ་གཉིས་པ། །

ལྷར་སྣང་ཁ་དོག་ཅམ་གྱི་མཛེས་པ་ལ། །

ཡིད་བརྟན་འཆའ་བར་འདོད་པ་དེ་སྐྱེན་པོ། །

ཞེས་ཚིགས་བཅད་གཅིག་ལན་གཉིས་བརྒྱས་པའི་དང་པོའི་སྐབས་སུ། གཅིག་
ཏུ་འཕན་མེད་དམ་སྟོན་ཀུན་དང་བྲལ་བའི་རི་པོ་ཆེན་པོའི་མདུན་དུ། དུས་ཀུན་ཏུ་
འཁྲོག་པོར་འཁྲོ་བའི་ལྷ་གཉིས་པའམ་དུག་སྐྱལ་གྱི་ཁ་དོག་གི་མཛེས་པ་ལ་ཆགས་
ནས་དེ་ལ་ཡིད་བརྟན་འཆའ་བར་འདོད་པ་དེ་ནི་སྐྱེན་པོ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་དང་། ཀླང་བ་
གཉིས་པའི་སྐབས་སུ། སྟོན་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོའི་མདུན་དུ།
དུས་ཀུན་ཏུ་འཁྲོག་པོར་བསྐོད་པའི་འཁྲོག་འཁྲོ་མའམ་བྱད་མེད་ལྷ་གཉིས་མ་སྤེལ་
མཁན་དེའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་མཛེས་ཆས་ཁ་དོག་དང་སྐྱེ་གཟུགས་ཅི་ཅམ་ལེགས་ནའང་།

དེའི་མཛེས་པ་ཁོ་ན་ལ་ཆགས་ནས་དེ་ལ་ཡིད་བརྟན་འཆའ་བ་ནི་རྒྱལ་པོའི་བྱ་བ་མ་
ཡིན་པར་རྒྱན་པོ་ཁོ་ནའི་སྐྱོད་པ་ཡིན་ཞེས་དོན་གཉིས་སྟོན་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་དགོས།
འདིར་ལ་ལས་རྒྱལ་པོའི་མདུན་གྱི་སྟོན་པོ་སྤྲོ་མ་མཁའ་ལ་བཤད་པ་ཡོད་ཀྱང་བྱང་
མེད་ལ་སྐྱུར་བ་འགྲིག། །འཕམ་ནི་སྟོན་གྱི་བརྟེན་ཏུ་བཤད། དེ་ལྟར་རྟེན་བ་བསྐྱུས་
བ་དང་། ཚིགས་བཅད་བསྐྱུས་བ་གང་ལའང་བསྐྱུར་བསྐྱུས་བྱས་བ་ཙམ་གྱིས་བརྗོད་
བྱ་བ་དང་དུ་རྟོགས་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན་ན། རྫོས་སྟོན་དུ་མི་འགྱུར་བར་མ་ཟད་སྟོན་
པའི་ཚིག་རྒྱན་དུ་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་མིན་ན་རྫོས་སྟོན་དུ་འགྱུར་རོ། །

བྱང་ལྷན་ཆེན་པོ།

༥ བྱང་ལྷན་ཆེན་པོ་ནི། རྟེན་བ་བཞི་གའི་ཡིག་གཟུགས་རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་
མཚུངས་པར་མ་ཟད། རྟེན་བ་དེ་དེ་ལའང་སྐྱ་གཟུགས་གཅིག་པའི་བྱང་ལྷན་མིང་
ཚིག་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཚོད་པ་ཞིག་དགོས། འདི་ནི་གོང་གི་རྟེན་བ་ལན་གསུམ་
བསྐྱུས་པའི་བྱང་ལྷན་དང་ཁྱད་པར་ཡོད་དེ། འདིའི་རྟེན་བ་དེ་དེའང་བྱང་ལྷན་
གཟུགས་གཅིག་པ་སྐྱ་ལྷི་བར་མ་ཚོད་པར་ཡོད་པས། སྐྱ་མ་ལ་དེ་མི་དགོས་
སོ། །འདིའི་ཚིག་རྟེན་བ་ཞིག་རྣམ་པ་གཅིག་པ་དང་། རྟེན་བ་དེ་དེ་ལའང་བྱང་ལྷན་
བར་མ་ཚོད་པར་ཡོད་པས་ན། རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་བར་མ་ཚོད་པའི་བྱང་ལྷན་ནས། བྱང་
ལྷན་ཆེན་པོ་ཞེས་ཟེར། འོན་ཀྱང་རྟེན་བ་དེ་དེས་བརྗོད་དོན་ཐ་དད་པ་དེ་སྟོན་དགོས་
པ་སྐྱ་མ་རྣམས་དང་འབྲ། དཔེར་བརྗོད།

- (ག) རྗེ་མེད་རབ་གསལ་རྗེ་མེད་གསལ། །
- རྗེ་མེད་རབ་གསལ་རྗེ་མེད་གསལ། །

དྲི་མེད་རབ་གསལ་དྲི་མེད་གསལ། །

དྲི་མེད་རབ་གསལ་དྲི་མེད་གསལ། །

ཞེས་ཀྱང་བ་བཞི་ལ་དྲི་མེད་རབ་གསལ་ཞེས་པའི་བྱང་ལྡན་ཚུལ་བརྒྱུད་བར་མ་
ཚད་དུ་བརྗོད་པའི་དང་བོས་རྒྱལ་བའི་ལྷགས་དྲི་མ་མེད་པ་དང་། གཉིས་པས་
དབྱངས་ཅན་མའི་སྐྱ་དྲི་མ་མེད་པ་དང་། གསལ་པས་ནམ་མཁའ་དྲི་མ་མེད་པ་དང་།
བཞི་བས་དྲངས་པའི་མཚོ་དྲི་མ་མེད་པ་དང་། ལྷ་བས་རྒྱ་བ་དྲི་མ་མེད་པ་དང་། ལྷག་
པས་ཉི་མ་དྲི་མ་མེད་པ་དང་། བདུན་པས་སྐྱུན་རས་གཟིགས་དྲི་མ་མེད་པ་དང་།
བརྒྱུད་པས་མེ་ལོང་དྲི་མ་མེད་པ་སྟོན་བ་ལྟ་བུའོ། །

("བ"¹དབང་ལྷག་མཚོག་བརྟེས་ཁྲོད་རྒྱལ་དབང་ལྷག་མཚོག་བརྟེས་ཁྲོད་རྒྱལ་བ། །
དབང་ལྷག་མཚོག་བརྟེས་ཁྲོད་རྒྱལ་དབང་ལྷག་མཚོག་བརྟེས་ཁྲོད་རྒྱལ་བ། །
དབང་ལྷག་མཚོག་བརྟེས་ཁྲོད་རྒྱལ་དབང་ལྷག་མཚོག་བརྟེས་ཁྲོད་རྒྱལ་བ། །
དབང་ལྷག་མཚོག་བརྟེས་ཁྲོད་རྒྱལ་དབང་ལྷག་མཚོག་བརྟེས་ཁྲོད་རྒྱལ་
བ། །²

ཞེས་སྐྱ་གཟུགས་འདྲ་བའི་ཚིགས་བཅད་ཀྱི་ཀྱང་བ་ལེ་ལེ་དབང་ལྷག་མཚོག་
བརྟེས་ཁྲོད་རྒྱལ་ཞེས་པའི་བྱང་ལྡན་བར་མ་ཚོད་དུ་ཡོད་པས། ཀྱང་བ་དང་བོས་
དབང་ལྷག་མཚོག་བརྟེས་ཞེས་པའི་སྟོན་བ་སངས་རྒྱས་ལྷགས་ཟེ་ཅན་ནི་སྤིབ་
གཉིས་ལས་རྒྱལ་བ་དང་། བདུན་བཞི་ལས་རྒྱལ་བ། ཀྱང་བ་གཉིས་པས་སྐྱུན་རས་

1 མ་ཕྱིའི་ཤོག་ངོས་ ༡༩༠ ཡིག་ཐོང་ལོག་ ༤ ར། ག * བ
2 མ་ཕྱིའི་ཤོག་ངོས་ ༡༩༠ དང་ ༡༩༡ ར། * དེ་ཕྱིའི་དགོངས་རྒྱན་དུ་ཀྱང་བ་བཞི་གའི་མཐར་བ་ཡིག་མེད་ལ། འདི་ལྟར་བ་
ཡིག་ཡོད་པར་བྱས་ན་བྱང་ལྡན་ཚུལ་ཚེན་པོའི་དཔེར་བརྗོད་དུ་མི་འགྱུར་སྟུང་།

གཟེགས་སྲིད་ཞེས་ཀྱང་བ་ལས་རྒྱལ་བ་དང་། རང་གཅེས་འཛིན་ལས་རྒྱལ་བ། ཀྱང་
བ་གསུམ་པས་འཇམ་པའི་དབྱངས་མི་ཤེས་པའི་ཚོངས་པ་ལས་རྒྱལ་བ་དང་། བས་
ཀྱི་ཚོལ་བ་ལས་རྒྱལ་བ། བཞི་བས་གསང་བའི་བདག་པོ་བདུད་ཀྱི་ཚོགས་ལས་
རྒྱལ་བ་དང་། ཀྱང་བ་ཀུན་ལས་རྒྱལ་བ་ལ་སྦྱར་རོ། །ཡང་སྟོན་བ་དང་། དབྱངས་
ཅན་ལ། བརྒྱ་བྱིན། དབང་རྣམས་བཞི་ལ་སྦྱོར་བ་དང་། ཡང་སྟོན་ལ། ཚངས་ལ། ལྷ་བ་
འཇུག་འཁོར་བསྐྱར་བཞི་ལ་སྦྱོར་བའི་ལུགས་ཀྱང་ཡོད་དོ། །

ལྷ་བ། བསྐྱེས་པའི་བྱང་ལྷན།

༥ བསྐྱེས་པའི་བྱང་ལྷན་ནི། ལོང་དུ་བཤད་པའི་བྱང་ལྷན་སྣ་ཚོགས་པ་བསྐྱེས་
ཏེ། ཚོགས་བཅད་གཅིག་གི་ནང་དུ་སྦྱོར་བའི་ཚུལ་སློབས་ཅམ་ཞིག་སྟོན་བ་ལ།
བསྐྱེས་པའམ་འབྲེ་བའི་བྱང་ལྷན་ཞེས་ཟེར། དཔེར་ན་རྒྱ་དཔེའི་རྒྱ་བ་དང་བོར། རྩ་
རྩ་རྩ་ཞེས་"བར་མ་ཚོད་ལ། རྒྱ་བ་དང་བོ་དང་གཉིས་པ་ལ། རྩ་ཇ་ཞེས་པ་མཐའ་
ཐོག་སྦྱར་བ། རྒྱ་བ་གཉིས་པའི་བར་དུ། མ་ཉི་ཞེས་"བར་ཚོད་བ་དང་། གཉིས་པ་
དང་གསུམ་པ་ལ། ག་སྐྱ་ཞེས་པའི་མཐའ་ཐོག་སྦྱར་བ་དང་། གསུམ་པའི་བར་དུ། ས་
ཉ་ཞེས་ཚོད་ཅིང་མ་ཚོད་བ་དང་། གསུམ་པ་དང་བཞི་བ་ལ། ར་ཡོ་ཞེས་མཐའ་ཐོག་
སྦྱར་བ་དང་། བཞི་བའི་བར་དུ། རྩ་བ་ཞེས་བར་ཚོད་པའི་བྱང་ལྷན་སོགས་བསྐྱེས་
ནས་སྦྱར་བ་ལྟ་བུའོ། །དཔེར་བཞིན།

1 མ་ཕྱིའི་ཤོག་ངོས་ ༡༧༡ ཡིག་ཕྱིང་འོག་ ༡ ར། བར * བར
2 མ་ཕྱིའི་ཤོག་ངོས་ ༡༧༢ ཡིག་ཕྱིང་ ༡ ར། བར * བར

(ག) མཛད་བཟང་མཚོག་གིས་མཚོག་དམན་འགྲོ་འདྲེན་མཛད། །
 མཛད་བཟང་སྐྱེལ་མཁས་མཁས་མཚོག་དབྱུས་ན་བཅུན། །
 "བཅུན་¹བཅུན་ཟས་གཅོང་རིགས་འབྲུངས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན། །
 མཁྱེན་བཅེའི་དཔལ་གྱུར་དཔལ་ལྷན་འཕྲུལ་གཙོ། །

ཞེས་ཀྱང་བ་དང་བོའི་དབྱུས་སུ། མཚོག་ཅེས་པའི་བར་ཚོད་དང་། དང་བོ་དང་གཉིས་པའི་བར། མཛད་ཅེས་མཐའ་ཐོག་སྐྱར་བ་དང་། གཉིས་པའི་དབྱུས་སུ། མཁས་མཁས་ཞེས་པའི་བར་མ་ཚོད་བ་དང་། གཉིས་བ་དང་གསུམ་པར། བཅུན་ཞེས་པའི་མཐའ་ཐོག་སྐྱར་བ་དང་། གསུམ་བ་དང་བཞི་བར། མཁྱེན་ཅེས་མཐའ་ཐོག་སྐྱར་བ་དང་། བཞི་བའི་དབྱུས་སུ་དཔལ་ལྷན་ཞེས་བར་ཚོད་ཀྱི་ཟུང་ལྷན་བསྐྱེད་པར་སྐྱར་བ་ལྷ་བུའོ། །ཚིག་དོན་ནི། ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར་བ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་མཚར་བའི་མཛད་བ་མཚོག་གིས་མཚོག་དམན་གྱི་"གདུལ་²བྱ་གུན་ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལམ་དུ་འདྲེན་པར་མཛད་ཅིང་། བསྟན་འགྲོར་དགེ་བའི་མཛད་བཟང་སྐྱེལ་མཁས་དབྲུ་བཅོམ་སོགས་འཁོར་གྱི་དབྱུས་ན་ཁེངས་བ་དང་བྲལ་ཞིང་བཅུན་པར་བཞུགས་པ། རྒྱལ་བོ་ཟས་གཅོང་གི་རིགས་ལས་འབྲུངས་པའི་མཁྱེན་བ་དང་བཅེ་བའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་དཔལ་དང་ལྷན་པའི་འཕྲུལ་གཙོ་བོ་སྟེ་སྟོན་བ་འཕྲུལ་བྱུང་བ། ཞེས་སོ། །

(བ) མཛེས་པ་མཛེས་པའི་ནང་ནས་མཛེས་པ་མཛེས་པའི་དབྱིད་སྤུལ་བྱུང་། །

1 མ་ཕྱིའི་ཤོག་ངོས་ ༡༢༢ ཡིག་ཐིང་ ༡ ན། མཚན * བཅུན
 2 མ་ཕྱིའི་ཤོག་ངོས་ ༡༢༢ ཡིག་ཐིང་འོག་ ༩ ན། དུལ * གདུལ

སྤྱལ་བྱུང་དམ་པའི་ཅེར་འདྲེག་དམ་པའི་སྤྲོད་ཚུལ་གྱིས་མཛེས་ལ། །
མཛེས་མ་ཁྲོད་གསུང་སྟོན་ཚིག་གསུང་སྟོན་དམ་ཚོས་སྦྱང་དབྱངས་ཅན། །
དབྱངས་ཅན་སྣ་མོ་སྲིད་ཞིའི་ལྷ་མོ་ཀུན་གྱི་མཚོག་ལགས་སོ། །

ཞེས་ཀྱང་བ་དང་བོད། མཛེས་ཞེས་པའི་བྱང་ལྡན་བར་ཚོད་བ་གཉིས་དང་།
དང་མོ་དང་གཉིས་བར། སྤྱལ་བྱུང་ཞེས་མཐའ་ཐོག་སྐྱུར་བ་དང་། གཉིས་བར། དམ་
པའི་ཞེས་པའི་བར་ཚོད་དང་། གཉིས་བ་དང་གསུམ་བར། མཛེས་མ་ཞེས་བ་མཐའ་
ཐོག་སྐྱུར་བ་དང་། གསུམ་བར། སྟོན་ཞེས་བར་ཚོད་དང་། གསུམ་བ་བཞི་བར།
དབྱངས་ཅན་ཞེས་མཐའ་ཐོག་སྐྱུར་བ་དང་། བཞི་བར། ལྷ་མོ་ཞེས་པའི་བྱང་ལྡན་བར་
ཚོད་བ་སོགས་ཏུ་མ་བསྐྱེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཚིག་དོན་ནི། མཛེས་བ་ཀུན་གྱི་ནང་ནས་
དེ་ཉིད་དུས་ཀྱི་མཛེས་བ་དེ་སྤྱལ་བྱུང་བ་ཡིན་ཀྱང་། སྤྱལ་བྱུང་བའི་མཛེས་བ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚོག་གི་ཡང་ཅེར་འདྲེག་པའི་སྤྲེལ་བྱ་དམ་བ་སྟེ། འཕགས་པའི་
སྤྲོད་ལམ་གྱིས་མཛེས་པའི། མཛེས་མ་ཁྲོད་ཀྱི་གསུང་གི་སྟོན་ཚིག་དམ་པའི་ཚོས་
ཀྱི་སྦྱང་དབྱངས་ཅན་ཏེ། མཛེས་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚོག་གསུང་གི་མཛེས་བ་ལས་
མཚོག་དམན་གྱི་གདུལ་བྱ་ཀུན་གྲོལ་བར་མཛེས་པའི་དབྱངས་ཅན་སྣ་མོ་ཁྲོད་ནི་
སྲིད་ཞིའི་ལྷ་མོ་སྟེ། འདྲེག་རྟེན་དང་འདྲེག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལྷ་མོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
མཚོག་ཏུ་སྐྱུར་བ་ལགས་སོ། །ཞེས་དབྱངས་ཅན་སྣ་མོ་ལ་བསྟོད་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཡང་ན། ལེགས་ལེགས་རྣམ་དཔྱོད་ག་བྱུར་ཚུ་འཕྱང་གསལ། །
གསལ་དུ་འཇུག་པའི་འཇུག་ཞལ་གྲོལ་བའི་དག །
དག་དབང་དབྱངས་སྟོན་སྟོན་པའི་འབྲུག་སྤྲིའི་དཔལ། །

དཔལ་ཏུ་འཛོ་བའི་དགོ་ལེགས་ལེགས་པར་བསྐྱབ། །ཅེས་བ་ལྟ་བུའོ། །

བྱུག་པ། བརྗོག་པའི་ལུང་ལྷན།

༩ བརྗོག་པའི་ལུང་ལྷན་ནི། ཚིགས་བཅད་ཀྱི་རྟེན་བ་དང་། ཚིགས་བཅད་ལྟེང་
དང་། ཚིགས་སྟུ་བཅད་པ་ཁ་ཚང་། གང་ཡང་རུང་བའི་ཡི་གེ་ལུགས་འབྱུང་ལས་
བརྗོག་པ་སྟེ། ཡིག་འབྱུ་རྣམས་ལུགས་ལྡོག་ཏུ་བརྗོར་བའི་རྟེན་བ་སྤྱི་མ་རྣམས་འབྱུབ་
ཅིང་གཞན་ཡང་གཟུགས་མཚུངས་ཀྱི་ཡི་གེ་ཏུ་མ་ཡོད་པའི་ལུང་ལྷན་ཡང་ཡིན་པས་
ན། ལུང་ལྷན་ལུགས་ལས་བརྗོག་པ་ཞེས་བཤད་དོ། །འདི་ལ་དབྱེ་ན། རྟེན་བ་བརྗོག་པ།
ཚིག་བཅད་ལྟེང་བརྗོག་པ། ཚིགས་སྟུ་བཅད་པ་དངས་པོ་བརྗོག་པ་དང་གསུམ་ལས།

དང་བོ་རྟེན་བ་བརྗོག་པ་ནི། ཚིགས་རྟེན་བ་དང་བོ་དེ་ཉིད་ལུགས་ལས་བརྗོག་
པས། དེའི་རྟེན་བ་གཉིས་པ་འབྱུབ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། དཔེར་ན། རྒྱ་དཔེའི། ལྷ་མ་རྒྱ་ཤ་གི་
རྒྱ་ལྷ་སྤྱ་ཞེས་པའི་ཚིག་རྟེན་བ་ཡི་གེ་ལུགས་ལས་བརྗོག་པས་དེའི་ཚིག་རྟེན་བ་
གཉིས་པ། ལྷ་ལྷ་རྒྱ་གི་ཤ་རྒྱ་མ་ལྷ་ཞེས་འབྱུབ་པ་ལྟ་བུའོ། །དཔེར་བརྗོད།

(ག) དཀར་མོ་ལྷ་མཚོག་མཛེས་བ་ལྷན། །

ལྷན་བ་མཛེས་མཚོག་ལྷ་མོ་དཀར། །

ལེགས་ལྷན་བདེ་བ་སྟེང་གི་དཔལ། །

དཔལ་གི་སྟེང་བ་བདེ་ལྷན་ལེགས། །

ཞེས་རྟེན་བ་དང་བོའི་ཡི་གེ་རྣམས་ལུགས་ལྡོག་ཏུ་བསྐྱབས་པས་རྟེན་བ་གཉིས་
པ་འབྱུབ་ཅིང་། རྟེན་བ་གསུམ་པའི་ཡི་གེ་རྣམས་ལུགས་ལྡོག་ཏུ་བསྐྱབས་པས། རྟེན་བ་
པ་བཞི་བ་འབྱུབ་པ་ལྟ་བུའོ། །ཚིག་དོན་ནི། ཤིན་ཏུ་དཀར་པའི་ལྷ་མཚོག་མཛེས་བ་

དང་ལྷན་པ་མངོས་པ་ཀུན་གྱི་མཚོགས་ཏུ་གྱུར་པའི་ལྷ་མོ་དཀར་མོ་ཚོའི་ལེགས་
པའི་དབུ་དང་ལྷན་ཞིང་། བདེ་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱེར་བའི་དབུ་ལམ་མཚོགས་སྟེ།
མཚོགས་གི་བདེ་བ་སྐྱེར་བའི་བདེ་དགའ་དང་ལྷན་པའི་ལྷ་མོ་དབྱུངས་ཅན་མ་ལགས་
ཞེས་སོ། །

(བ) ཐར་བ་གྲུབ་དང་མཁས་པའི་རིག་ཉིད་དེ། །

དེ་ཉིད་རིག་པས་མཁས་དང་གྲུབ་པ་ཐར། །

འཇུག་པ་ལྷན་དང་བྱིས་པས་རྟོགས་མི་སྲིད། །

སྲིད་མི་རྟོགས་པས་བྱིས་དང་ལྷན་པ་འཇུག། །

ཞེས་ཀྱང་བ་བརྒྱུ་ཚུལ་སྲ་མ་དང་འབྲ་ཞིང་། ཚིག་དོན་ལྟེ། ཐར་བ་གྲུབ་པ་སྟེ་
དགུ་བཅོམ་པ་དང་ཡིན་མིན་གྱི་དོན་རྣམ་པར་འབྲེད་པ་ལ་མཁས་པ་རྣམས་གྱི་རིག་
པས། ཚོས་རྣམས་གྱི་དེ་ཉིད་རིག་པའམ་རྟོགས་པའི་སྟོབས་གྱིས་མཁས་པར་གྱུར་
པ་དང་། ཐར་བ་གྲུབ་པ་སྟེ་དགུ་བཅོམ་པ་རྣམས་འཁོར་བ་ལས་ཐར་རོ། །ཞེས་དང་།
འདིག་རྟེན་འདིར་སྣང་གི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་འཇུག་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པ་ལྷན་
སོ་དང་བྱིས་པས་རྟོགས་མི་སྲིད་ལ། སྲིད་པའམ་འདིག་རྟེན་གྱི་སྟོན་གྱི་རང་མཚང་
དེ་མ་རྟོགས་པས་ན། བྱིས་པ་དང་ལྷན་སོ་མཐའ་དག་འཇུག་པ་ཅན་ཡིན་ཞེས་ཟེར་
རོ། །འདིའི་བྱིས་པ་ཞི་སོ་སྟེ་པལ་བ་ལ་གོ་དགོས།

ཡང་ན། གྲགས་དབང་མཁས་པའི་ལེགས་བཤད་དག་ན་གསལ། །

གསལ་ན་དག་བཤད་ལེགས་པའི་མཁས་དབང་གྲགས། །

སྣན་ཚིག་དབྱངས་ལྡན་དོན་གྱི་ཉམས་མཚར་ཆེ། །

ཆེ་མཚར་ཉམས་གྱི་དོན་ལྡན་དབྱངས་ཚིག་སྣན། །ཞེས་བ་ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་བ་ཚིགས་བཅད་ཕྱེད་བརྒྱུ་བ་ནི། ཚིགས་བཅད་རྒྱུ་བ་བཞིའི་རྒྱུ་
བ་དང་བོའི་ཡི་གེ་ལྷགས་ལྡོག་ཏུ་བསྐྲུགས་པས། རྒྱུ་བ་བཞི་བ་འགྲུབ་བ་དང་། རྒྱུ་
བ་གཉིས་པའི་ཡི་གེ་ལྷགས་ལྡོག་ཏུ་བསྐྲུགས་པས། རྒྱུ་བ་གསུམ་བ་འགྲུབ་བ་སྟེ་
ཚིགས་བཅད་ཕྱེད་བརྒྱུ་བས་ཕྱེད་འགྲུབ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན། དཔེར་བཤེས།

(ག) རབ་སྤ་ལུས་ལྡན་རིང་དགུས་མིག།

གདོང་བའི་མཛེས་བ་འདོད་བའི་རྟེན། །

རྟེན་བའི་འདོད་བ་མཛེས་བའི་གདོང་། །

མིག་དགུས་རིང་ལྡན་ལུས་སྤ་རབ། །

ཅེས་རྒྱུ་བ་དང་བོའི་ཡི་གེ་ལྷགས་ལྡོག་ཏུ་བསྐྲུགས་པས་རྒྱུ་བ་བཞི་བ་དང་།
རྒྱུ་བ་གཉིས་པའི་ཡི་གེ་ལྷགས་ལྡོག་ཏུ་བསྐྲུགས་པས། རྒྱུ་བ་གསུམ་བ་འགྲུབ་བ་
ལྟ་བུའོ། །ཚིག་དོན་ནི། རབ་ཏུ་སྤ་བའི་ལུས་ཀྱི་མཉེན་ལྡེམ་ཤིན་ཏུ་མཛེས་བ་དང་
ལྡན་ཞིང་། རིང་དགུས་ཉེ་དགུས་རིང་བའི་མིག་གིས་གདོང་ལེགས་བར་མཛེས་བའི་
ལུས་སྤ་མ་ནི་འདོད་བ་བསྟེན་བའི་ཡུལ་ཡིན་ཞིང་། འདོད་བ་བསྟེན་བའི་ཡུལ་མཚོག་
ཏུ་གྱུར་བ་མཛེས་བའི་གདོང་གི་མིག་དགུས་རིང་བ་དང་ལྡན་བའི་ལུས་སྤ་མ་ནི་
འདོད་བ་བསྟེན་བའི་ཡུལ་རབ་ཡིན་ཞེས་སོ། །

(བ) རྩན་ཕྱིར་དེ་ཉིད་འཇུལ་ལ་མེད་བཞིན་སྣང་། །

དངོས་ཀྱི་དེ་ཉིད་སྟོང་སྟེ་ཟབ་དོན་རིག། །

རིག་དོན་ཟབ་སྟེ་སྟོང་ཉིད་དེ་ཀུན་དངོས། །

སྤང་བཞིན་མེད་ལ་འབྲུལ་ཉིད་དེ་སྲིར་རྩུབ། །

ཞེས་ཀྱང་བ་བརྒྱུག་ཚུལ་སྤྲུལ་དང་འདྲའོ། །ཚིག་དོན་ནི། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཚོས་
 ཐམས་ཅན་རྩུབ་ལ་ཡིན་པའི་སྲིར་བ། དེ་ལོན་ཉིད་དམ་སྟོང་བ་ཉིད་མ་རྟོགས་པ་སྟེ་དེ་
 ལ་སྟོོ་འབྲུལ་བ་རྣམས་ལ་ཚོས་ཐམས་ཅན་དོན་དམ་པར་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་
 པའམ་བདེན་པར་མེད་བཞིན་དུ་ཡོད་པར་སྤང་ཡང་། སྲིར་ཚོས་ཐམས་ཅན་རང་རང་
 གི་དེ་ཉིད་དམ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་བ་སྟེ་འདི་རྟོགས་ན། ཚོས་རྣམས་ཀྱི་
 ཟབ་མའི་དོན་རྟོགས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཚོས་ཐམས་ཅན་གྱི་གནས་ལུགས་མངོན་སུམ་
 དུ་རྟོགས་པའམ་རིག་པའི་དོན་དེ་ནི་ཉ་ཅང་ཟབ་བ་སྟེ་སྟོང་བ་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྟོང་
 ཉིད་དེ་ནི་ཚོས་ཀུན་གྱི་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་པས་དེ་རྟོགས་
 བ། སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ཡིན། སྤང་བ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་
 བཞིན་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཇོན་པ་ནི་འབྲུལ་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ་དེའི་སྲིར་དེ་ནི་
 རྩུབ་པའོ། །ཞེས་སོ། །

ཡང་ན། མཁས་ཤིང་རྟོགས་པར་འདོད་ན་བསྐྱབ་པར་བརྩོན། །

དོན་རབ་གསུངས་པའི་མཁས་པའི་དཀའ་འགྲེལ་གཞུང་། །

གཞུང་འགྲེལ་དཀའ་བའི་མཁས་པའི་གསུང་རབ་དོན། །

བརྩོན་པར་བསྐྱབ་ན་འདོད་པར་རྟོགས་ཤིང་མཁས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གསུངས་པ་ཚིགས་སྤྲུབ་ཅན་པ་རང་ས་བོ་བརྒྱུག་པ་ནི། ཚིགས་བཅད་ཀྱི་རྟེན་
 བ་བཞི་གའི་ཡི་གེ་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་གི་མཁུག་ནས་ལུགས་སྟོན་ཏུ་སྤང་ཡང་བསྐྱབས་

བསམ། བརྗོད་དོན་ཐ་དང་པའི་ཚིག་རྐང་བཞི་འབྲུག་པ་ཞིག་ལ་ཟེམ། དཔེར་བརྗོད།

(ག) རྒྱལ་མངའ་ས་གསལ་བ་རྒྱ་ཤེལ་མཚོག།

མངའ་ས་ལྷན་གཙོ་མོའི་བྱ་སྤྲུག་སྟེང་། །

གཡོན་མིག་ཟུར་མངའ་ས་དཀར་རྒྱའི་སྤྲུག། །

ལུས་མེད་སྐྱེད་སྲ་མདའ་རྩོད་པ། །

ཚིག་རྐང་འདི་བཞིའི་མཇུག་ནས་ལུགས་ལྡོག་ཏུ་བསྐྱབས་པས། སྐར་ཡང་
ཚིག་རྐང་བཞི་འབྲུག་སྟེ།

ངར་རྩོད་མདའ་སྲ་སྐྱེད་མེད་ལུས། །

སྤྲུག་རྒྱའི་དཀར་མངའ་ས་ཟུར་མིག་གཡོན། །

སྟེང་སྤྲུག་བྱ་མོའི་གཙོ་ལྷན་མངའ་ས། །

མཚོག་ཤེལ་རྒྱ་བ་གསལ་མངའ་ས་རྒྱལ། །ཞེས་འབྲུང་ངོ་། །

ལྷ་མའི་ཚིག་དོན་ནི། ཉ་རྒྱལ་མངའ་ས་ཤིང་གསལ་བའི་རྒྱ་ཤེལ་མཚོག་སྟེ་རྒྱ་
བའི་མངའ་ས་བ་དང་ལྷན་ཞིང་། མངའ་ས་བ་དང་ལྷན་པའི་བྱ་དེ་ལྷན་གྱི་གཙོ་མོའི་
སྟེང་ལ་ཤིན་ཏུ་སྤྲུག་བའམ་སྟེང་དང་འབྲུག་བའི་བྱ་ལོ་གཞོན་ཏུ་མས། གཡོན་ཏུ་འཕ་
ཡོན་པོར་ལྷ་བའི་མིག་ཟུར་གྱི་འོད་ཀྱི་མངའ་ས་བ་ནི། དཀར་པོ་རྒྱ་བའི་སྤྲུག་ཏེ། དེ་དང་
འབྲུག་བའི་ལུས་མེད་དམ་སྟེང་བྱ་ལོ་སྐྱེད་སྲ་མའི་ཆགས་པའི་ཟུར་མིག་གི་མདའ་ནི་
ཤིན་ཏུ་རྩོད་པའི་ལྷན་པའོ། །ཞེས་སོ། །ལུགས་ལྡོག་ཏུ་བཀོད་པའི་ཚིགས་བཅད་
གྱི་དོན་ནི། ངར་ཞིང་རྩོད་པའི་མདའ་ཤིན་ཏུ་སྲ་བ་ཤེད་པའི་ལུས་ཅན་གྱི་སྤྲུག་
རྒྱུའམ། དེ་དང་འབྲུག་བའི་ལུས་སྲ་མས་དཀར་མངའ་ས་ཟུག་མིག་གི་འོད་ཞགས་རྩོད་པའི་

ཅན་གཡོན་དུ་འཕེན་ཞིང་། ལྷིང་ལ་སྤྱལ་བའི་བྱ་མོ་དེའི་མངེས་པའི་མཚན་མ་ཀུན་གྱི་གཙོ་བོ་གདོང་གི་མངེས་པ་ལོ། མངེས་པ་ཀུན་གྱི་མཚོག་ཚུ་ཤེས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་རམ་རྩེ་བ་རྒྱས་པ་ལྟར་མདངས་གསལ་ཞིང་ཤིན་ཏུ་མངེས་ཞེས་སོ། །

(བ) ཤེས་པར་ལྡན་པ་མངེས་ཤིང་མཁས་ལ་གསལ། །

བཙུན་ན་དུལ་དང་དེས་ལ་ཞི་ཞིང་འཇམ། །

ཁེངས་ཤིང་ཆགས་ལ་ཞོར་འདོད་དན་ལ་སྤང་། །

ལྷན་པས་འཁྲུལ་སྤྱིར་དེ་ཉིད་མཐོང་བ་མིན། །

ཞེས་ཚིག་རྒྱུ་བཞིའི་ཡི་གེ་ལུགས་ལྡོག་ཏུ་བསྐྱབས་པས། ལྷོང་ཡང་ཚིག་རྒྱུ་བཞི་འབྲུབ་སྟེ།

མིན་པ་མཐོང་ཉིད་དེ་སྤྱིར་འཁྲུལ་པས་ལྷན། །

སྤང་ལ་དན་འདོད་ཞོར་ལ་ཆགས་ཤིང་ཁེངས། །

འཇམ་ཞིང་ཞི་ལ་དེས་དང་དུལ་ལ་བཙུན། །

གསལ་ལ་མཁས་ཤིང་མངེས་པ་ལྡན་བར་ཤེས། །ཞེས་སོ། །

ལྷ་མའི་དོན་ལོ། ལྷོན་དང་ཡོན་ཏན་གྱི་སྒྲིབ་དོར་རྣམས་པར་དཔྱོད་ལུས་པའི་ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པའི་མི་ནི་སྐྱེ་བོ་ཀུན་གྱི་ནང་དུ་མངེས་ཤིང་། མཁས་པའང་ཡིན་ལ་སྒོ་གྲོས་ཀྱང་གསལ། ལྷོད་བ་བཙུན་ན་རང་སེམས་ཀྱང་དུལ་བར་གནས་པ་ཡིན་ལ། སེམས་དུལ་ན་ལུས་དག་གི་སྤྱོད་པའང་ཞི་ཞིང་དུལ་བའང་འཇམ་པོར་འགྱུར་རོ། །ད་རྒྱལ་ཆེ་བ་སྟེ་ཁེངས་ཤིང་འདོད་པ་ལ་མངོན་པར་ཆགས་ལ། རང་ཁོ་ནའི་ཆེད་དུ་འདོད་པའི་ལོངས་སྤྱོད་སྐྱབ་པའི་སྐྱེ་བོ་རང་བཞིན་དན་ཞིང་སྤང་སེམས་ཅན་

དེ་ནི། མཁས་པ་ཀུན་གྱིས་སྐྱོན་ཅན་དུ་མཐོང་བའང། ལྷན་པོ་རྣམས་སྐྱོན་ཡོན་གྱི་
རང་བཞིན་ལ་འཇུག་པས་སྤྱིར་དེས་སྐྱོན་དང་ཡོན་ཉན་གྱི་དེ་ཉིད་དམ་རང་བཞིན་
དངོས་མཐོང་བ་མིན་པ་སྟེ་མི་མཐོང་ངོ་། །ཞེས་དང། ཡང་ལུགས་ལྡོག་དུ་བཀོད་པའི་
དོན་ནི། བྱ་བ་ངན་པའམ་སྐྱོན་ཡོན་ཉན་དུ་མཐོང། བྱ་བ་བཟང་བོ་སྟེ་སྐྱོན་མིན་པ་ནི་
སྐྱོན་དུ་མཐོང་བ་སྟེ་རྒྱ་མཚན་དེའི་སྤྱིར་བྱ་བ་བཟང་ངན་དང་སྐྱོན་ཡོན་སོ་སོར་
འབྲེད་པ་ལ་འཇུག་པས་ན་ལྷན་པོ་ཞེས་བྲ། དེ་འདྲའི་ལྷན་པོ་དང་སྐྱོན་པོ་ངན་པ་དེ་དག་
ནི་གཞན་ལ་སྤང་ཞིང་རྒྱན་དུ་བྱ་བ་ངན་པ་ལ་འཇུག་པར་འདོད་པ་དང་ལོངས་སྐྱོད་
ཁོན་ལ་ཆགས་ཤིང་ཁེངས་སེམས་ཤིན་ཏུ་ཆེ། ཡང་སེམས་རྒྱད་འཇམ་ཞིང་ཞི་ལ་
དེས་ཀྱང་སྐོ་གསུམ་དུལ་བ་དང་སྐྱོད་ལམ་བཅུན་པར་གྱུར་པའི་སྐྱེ་བོ་དེ་ནི་གྲོ་གྲོས་
གསལ་ལ་སྐྱོན་ཡོན་གྱི་སྒྲང་དོར་འབྲེད་པ་ལ་མཁས་ཤིང། སྐྱེ་བོ་མང་པོའི་ནང་
དུ་འདྲམ་མཛེས་པ་དང་ལྷན་པའི་རྒྱན་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་ཤེས། ཞེས་སོ། །

ཡང་ན། ཤེས་རབ་མཚོག་མེད་སྐྱོན་ལྷན་གྲོ་ཚུང་ན། །

གནས་ལ་ཚུལ་བཞིན་མི་སྟོབ་རང་དོན་མཚོག། །

མི་འདོད་མཁས་སྟོབ་བཙོན་བྲལ་གྲོ་སེམས་ཁེངས། །

གཙོ་སྤངས་སྟོབ་ལ་མི་འདོད་མཁས་མིན་ལྷན། །

ཞེས་པའི་ཚིག་རྟེན་བཞིའི་ཡི་གེ་ལུགས་ལྡོག་དུ་བསྐྲགས་པས་སྤྱིར་ཡང་ཚིག་
རྟེན་བཞི་འབྲུབ་པ་སྟེ།

ལྷན་མིན་མཁས་འདོད་མི་ལ་སྟོབ་སྤངས་གཙོ། །

ཁེངས་སེམས་གྲོ་བྲལ་བཙོན་སྟོབ་མཁས་འདོད་མི། །

མཚོག་དོན་རང་སློབ་མི་བཞེན་ཚུལ་ལ་གནས། །

ན་ཚུང་སློབ་ལྷན་སློབ་མེད་མཚོག་རབ་ཤེས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པ། ¹ བྱ་དཀའ་བའི་བྱུང་པར་གཞན་སྟོན་པ།

རྩ་བའི་ས་བཅད་གཉིས་པ་བྱ་དཀའ་བའི་བྱུང་པར་གཞན་སྟོན་པ་ལ། བ་ལང་གཅིན་གྱི་བྱ་དཀའ་བ་དང་། འཁོར་བའི་བྱ་དཀའ་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་། དཔེ་བཟོན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།

རྩ་བ་ལས། གལ་ཏེ་བྱེད་གྱི་ཡི་གེ་རྣམས། །

གཅིག་གིས་བར་ཚོད་གཟུགས་གཅིག་ཉིད། །

དེ་ནི་བྱ་དཀའ་དེ་ཉིད་རིག། །

བ་ལང་གཅིན་ཞེས་སྲུས་ཏེ་དཔེར། །

ཚིག་ས་བཅད་བྱེད་དེ་རྒྱུ་བ་གཉིས་ཏེ་སྟེང་ལོག་ཏུ་བཅེགས་ཤིང་སློབ་པའི་ཚེ་རེ་ལུ་མིག་སྟེང་མའི་ཡི་གེ་ཐོག་མ་དེ་དང་པོར་སློབ་དེ་ནས་ལོག་མའི་ཡིག་འབྲུ་གཉིས་པ་དང་། དེ་ནས་སྟེང་གི་ཡིག་འབྲུ་གསུམ་པ་བཟུགས་པས་ཡི་གེ་རེ་རེ་བར་ཚོད་དུ་ཡོད་པ་ལས་གཞན་རྣམས་ཡི་གེ་གཟུགས་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཞིང་། སྟེང་ལོག་འབྲོག་འགྲོས་སུ་བཟུགས་པས་རྒྱུ་བ་དང་པོ་དེ་ལྷགས་འབྲུང་གི་ཚིག་རྒྱུ་བ་གཉིས་པར་འབབ་པ་དང་། རྒྱུ་བ་གཉིས་པ་དེ་ལྷགས་འབྲུང་གི་ཚིག་རྒྱུ་བ་དང་པོར་འབབ་པ་ལྟ་བུའི་བྱ་དཀའ་བའི་སློབ་པ་ལ། བ་ལང་གཅིན་གྱི་བྱ་དཀའ་བ་ཞེས་

1 མ་ཕྱིའི་ཤོག་ངོས་ ༤༢༧ ཡིག་བྱེད་ལོག་ ༢ ར། བུཅ་པ། * གསུང་འབྲུམ་ཁྲོད་དུ་གཉིས་པ་ཞེས་བཞོན་པ་ལྟར་ལེགས་པས་བཅོས་སོ།།

བརྗོད་ཅིང་། དེ་ཡང་བ་ལག་གི་གཅིན་བཏང་བ་ལྟར་མར་འབྲོག་ཚུར་འབྲོག་གི་ནམ་
 བ་ཅན་ལ་དཔེ་བྱས་བས་དེ་ལྟར་དུ་བཏགས། ཡང་འདི་ལ་སྦྱང་པོའི་འགྲོས་ཞེས་
 བཏགས་པ་ནི་འབྲུག་སྐྱལ་གྱིས་མི་འཕྲད་མར་བཤད་དོ། །

གཉེས་པ་དཔེ་བརྗོད་ནི། ཅ་བའི་རྒྱ་དཔེ་ད།

མ	ད	ཉ	མ	ད	མ	ལྷུ	ཅ
མ	ད	ཉ	མ	ད	ཉ	ལྷུ	ཅ
མ	བ	ལྷུ	ལྷུ	ལྷ	ལྷ	ད	ལྷ
མ	ཅ	ལྷུ	ལྷ	ལྷ	ལྷ	ད	ལྷ

འདིའི་ལྷོག་ཚུལ་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར། དེ་བོད་སྐད་དུ་བསྐྱར་བ།

ཆང་འདྲའི་མིག་ལྡན་རྒྱར་མིག་གི།

མཚོན་གྱིས་འདོད་པ་འདི་རྒྱལ་ཉེ།

གལ་ཉེ་བདག་གྲང་ཕྱིག་ཟད་ནས།

འདོད་པ་ལ་ནི་ཐལ་མོ་སྐྱོད།

ཞེས་ཆང་གིས་སྐྱོས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཟེམ་ལུར་ལྟ་བའི་མཛེས་མའི་རྒྱར་མིག་གི་
 མཚོན་གྱིས། འདོད་པ་འདི་ཀུན་ལས་རྒྱལ་བ་སྟེ། འགྲོ་བ་ཀུན་དབང་དུ་བྱེད་དོ། །གལ་ཉེ་
 བདག་གྲང་ཁྲིད་གྱི་རྒྱར་མིག་གི་མཚུ་ལས་མཛེས་མ་ཁྲིད་དང་འགྲོགས་པ་ཐོབ་ནས་
 ཆགས་པས་གདུང་བའམ་ཕྱིག་པ་ཟད་པར་གྱུར་པའི་ཆེ་འདོད་ལྡན་མ་ཁྲིད་ལ་བདག་གི་
 འདོད་པ་བསྐྱང་བའི་ཕྱིར་དུ་ཐལ་མོ་སྐྱོད་དོ། །ཞེས་སོ། །

དཔེ་བཞུགས། (ག)

དུས	གསུམ	རྒྱལ	མཚོག	བདག	ཉིད	དཔལ
དུས	ཀུན	རྒྱལ	སྤྲུལ	བདག	པོ	དཔལ
འཇམ	དབྱུངས	ལྷ	མ	རབ	ཏུ	མཁས
འཇམ	མགོན	ལྷ	ན	རབ	མཛེས	མཁས

ཞེས་པ་ལྷ་བྱུང་། ཡང་ན།

ཀུན	དགའི	དཔལ	ཉིད	མཛེས	ལྷ་ག	ལྷ	གཞོན	མདངས
ཀུན	གསལ	དཔལ	འབར	མཛེས	པའི	ལྷ	ཤེས	མདངས
རབ	དཀར	མཛེས	པའི	འོད	སྤྲུལ	འཇུག	བཞིན	མཛེས
རབ	རྒྱས	མཛེས	སྤྲུལ	འོད	ཀྱིས	འཇུག	པས	མཛེས

ཞེས་པ་ལྷ་བྱུང་སྟེ་སྟོག་ཚུལ་སྤྲུལ་བཤད་པ་ལྷར་ཤེས་པར་བྱུངོ། །

གཉེས་པ་འཁོར་བའི་བྱ་དཀའ་བ་ལ་སྟེ་བཞུགས་དང་ཀུན་འཁོར་གཉེས་ཡོད་
པས། དང་བོ་སྟེ་བཞུགས་པ་མཚོན་ཉིད་དང་དཔེ་བཞུགས་གཉེས་ལས། དང་བོ་ཞི།

རྩ་བ་ལས། གལ་ཏེ་ཚིགས་བཅད་སྟེ་བཞུགས་ལ། །

སྟེ་དུ་བཞུགས་པ་ཞེས་པར་བཞུགས། །

ཅེས་ཚིགས་བཅད་ཀྱི་རྣམ་པ་བཞི་བོ་བཞུགས་མར་བྲིས་ཏེ། ཚིགས་བཅད་

། མ་ཕྱི་ཤོག་ངོས་ ༤༩ ཡིག་ཕྱི་ཤོག་ ༥ ན། * མ་ཕྱི་མཚམས་འདིར་ས་བཅད་ཆད་པ་གསུང་འབྲུམ་ཐོད་དུ་ཁ་
གསལ་བྱས་འདུག་པ་ལྟར། འདིར་ཁ་གསལ་བྱས་ཡོད།

ཕྱིད་སྤྱི་མའི་སྟེང་གི་སློབ་སྦྱོང་དང་པོ་ཐད་ཀར་ཕྱགས་ལྷུང་ཏུ་བསྐྲུགས་པ་དང་།
 དེའི་རེའུ་མིག་དང་པོ་ནས་སྤྱི་ཏུ་བསྐྲུགས་པ་འབྲེལ་བྱེད། ཕྱིད་སྤྱི་མའི་སྟེང་གི་སློབ་
 སྦྱོང་དང་པོ་མཐའ་ནས་དུས་ལྷུང་སྤྱི་ཏུ་བསྐྲུགས་པ་དང་། ཕྱིད་སྤྱི་མའི་སྟེང་
 གི་རེའུ་མིག་མཐའ་མ་ནས་སྤྱི་ཏུ་སློབ་པ་འབྲེལ་བྱེད་པ་དང་། ཕྱིད་སྤྱི་མའི་སྟེང་
 འབྲེལ་བས་ཕྱིད་སྤྱི་མ་དུས་དང་འོག་ཏུ་འཁོར་བྱེད། ཕྱིད་སྤྱི་མ་མཐའ་ནས་ཕྱགས་
 ལྷུང་ཏུ་འཁོར་བ་ལ་ཕྱིད་འཁོར་ཞེས་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི་དཔེར་བརྗོད། (ག)

དག	དབང	དབྱངས	དགའ	རྒྱས	རབ	རིག	རྫོ
དབང	རྒྱག	ཅན	ལྡན	གསལ	ཡངས	བ	རིག
དབྱངས	ཅན	ལྡ	མཚོག	དཔྱོད	ཅམ	ཡངས	རབ
དགའ	ལྡན	མཚོག	འཕེལ	ལྡན	དཔྱོད	གསལ	རྒྱས

ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། ། ཡང་ན།

སྤྱ	མཁས	ཀུན	མཁྱེན	སྤྱན	རབ	དབྱངས	གསུང
མཁས	དབང	མཁྱེན	མཚོག	འདྲེབས	སྤྱན	མེགས	དབྱངས
ཀུན	མཁྱེན	མཚོན	མངའ	མཚོག	གྲགས	སྤྱན	རབ
མཁྱེན	མཚོག	མངའ	བདག	ལྡན	མཚོག	འདྲེབས	སྤྱན

ཞེས་པ་ལྟ་བུ་བསྐྲུག་ཚུལ་སྤྱི་ཏུ་འཁོར་བའི་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ཀུན་འཁོར་ལ་མཚན་ཉིད་དང་དབེར་བཟོན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།

རྩ་བ་ལས། གཡེ་ཉེ་ཀུན་ཏུ་འཁོར་བ་ན། །

ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཞེས་པར་འདོད། །

ཅེས་ཚིག་རྒྱུ་བཞི་བཅེགས་པའི་རེ་ལུ་མིག་གི་རྒྱུ་བའི་བྱེད་བྱེད་ལུགས་
 འབྱུང་ལྗོད་ཏུ་འཁོར་ཚུལ་སོགས་སྡེ་མ་དང་འབྲ་བར་མ་ཟད། འོག་ནས་ཀྱང་རྒྱུ་
 བའི་བྱེད་གཡེས་གཡོན་བསྐྱོག་སྟེ་ལུགས་འབྱུང་ལྗོད་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་ཚིག་རྣམས་
 འབྲ་ཞིང་མདོར་ན་གང་ནས་གང་ཏུ་བསྐྱེད་ཀྱང་སོགས་པ་མེད་པར་སྐྱོགས་ཐམས་
 ཅད་ཏུ་འཁོར་བས་ན་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱའོ། །འདི་ལ་སྟེང་འོག་གི་
 ཟུར་ནས་ལུགས་འབྱུང་ལྗོད་ཏུ་སྐྱོག་པའི་ཚུལ་དང་། དབྱེད་པས་ལས་ལ་ལས་པ་
 སོགས་ཀུན་འཁོར་ཡོད་ཚད་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་དགོས་པའི་རེས་པ་མེད་པར་
 གསུངས།

གཉིས་པ་དབེར་བཟོན་ནི། (ག)

ཚེ	དབང	དོན	འབྱུང	འབྱུང	དོན	དབང	ཚེ
དབང	རྣམས	ལེགས	དོན	དོན	ལེགས	རྣམས	དབང
དོན	ཀུན	ལ	དབང	དབང	ལ	ཀུན	དོན
འབྱུང	དོན	དབང	ཚེ	ཚེ	དབང	དོན	འབྱུང

ཞེས་སྟེང་འོག་དང་གཡེས་གཡོན་སོགས་གང་ནས་གང་ཏུ་བསྐྱེད་ཀྱང་ཚོག་
 པས་སྐྱོགས་ཐམས་ཅད་ཏུ་འཁོར་བ་ལྟ་བུའོ། །འདི་ལྟ་བུའི་ཚིག་སྐྱོར་བསྐྱེད་པ་ལ་

བརྗོད་བྱ་དང་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་ཆ་ནས་འབྲེལ་ཆགས་ཤིང་དོན་དང་ལྡན་པ་ཞིག་གཞིར་
 བྱས་ནས་གོང་གི་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཚང་བ་ཞིག་དགོས་ལ། བརྗོད་བྱའི་དོན་
 གང་ཡང་མེད་པའི་མིང་ཆིག་ཁོ་ན་བསྐྱིགས་པ་ཙམ་གྱིས་མི་ཆོག་པ་སྣེ་མི་དགོས།
 འོན་ཀྱང་ཆིག་རྒྱུ་འདི་དག་གི་སྤྱི་ལྡན་སྤྱི་ལྡན་གྱི་ལུགས་འབྲུང་ལྡོག་གི་བསྐྱེད་
 ཚུལ་དང་། ལྟེང་ལོག་ཏུ་ལུགས་འབྲུང་ལྡོག་གི་བསྐྱེད་ཚུལ་ལ། མཁས་པ་སོ་སོའི་
 བཞེད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་འགའ་རེ་ཡོད་ཀྱང་། དབྱེས་སྤྱོད་ཀྱི་ཀུན་འཁོར་དང་སྤྱི་
 འཁོར་འབྲི་ཚུལ་རྒྱ་བཀྲུང་དང་མ་ཐུན་ཚབས་ཆེ། རྗོད་མཁས་པའི་བ་ལང་གཅིན་
 དང་། སྤྱི་འཁོར་ཀུན་ཀུན་འཁོར་བཅས་ཀྱི་དཔེར་བརྗོད་རྒྱ་དཔེའི་བསྐྱིགས་སྤྱོད་¹
 དང་ཚུང་ཟད་མི་མ་ཐུན་ཡང་། སྤྱིར་བྱ་དཀའ་བའི་རྣམ་གཞག་གི་སྐོར། འཕགས་ལུལ་
 ཀྱི་སྐད་ཡིག་རི་ལྟ་བ་བཞིན། ཡི་གེ་དང་། བརྗོད་ཀྱི་དབང་གིས་བོད་སྐད་ཏུ་འོང་
 དཀའ་བས། ཅ་བའི་རྒྱ་དཔེའི་དཔེར་བརྗོད་དང་ཆ་འདྲ་བ་ཙམ་ལ་གཞིགས་ཏེ། བོད་
 ཀྱི་བརྗོད་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཁྱད་ཚོས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱ་དཀའ་སྤེའི་རིགས་
 སྤྱི་དང་། ཁྱད་པར་ཏུ་སྤྱི་འཁོར་དང་ཀུན་འཁོར་གྱི་བསྐྱེད་ཚུལ་ལམ་འཁོར་ཚུལ་
 མི་འདྲ་བ་སྣེ་ཆོགས་ཤིག་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་མཁྱེན་ཚལ་དང་། རིག་པའི་
 འབྲུལ་ལས་ཐོན་པ་ཤིན་ཏུ་མང་ངོ་། །

1 མ་ཕྱིའི་ཤོག་རྩིས་ ༤༣༧ ཡིག་ཐེང་ལོག་ ༤ ན། ལྟེང་ * ལྟེང་ས

དབྱེས་སྤྱོད་ཀྱི་ཀུན་འཁོར་གྱི་དཔེ་བརྗོད་ནི།

དཀར	མཛེས	དག	དབང	ལྷ	མཚོག	དཔལ	མཚོག	ལྷ	དབང	དག	མཛེས	དཀར
མཛེས	ལྷ	ལྷན	ལེགས	མཚོག	ལྷར	ལྷན	ལྷར	མཚོག	ལེགས	ལྷན	ལྷ	མཛེས
དག	ལྷན	དབྱེས	ལྷན	ཀུན	མཛེས	མཚོག	མཛེས	ཀུན	ལྷན	དབྱེས	ལྷན	དག
དབང	ལེགས	ལྷན	པའི	མཛེས	པ	མཛེས	པ	མཛེས	པའི	ལྷན	ལེགས	དབང
ལྷ	མཚོག	ཀུན	མཛེས	དཔལ	ལྷན	མཚོག	ལྷན	དཔལ	མཛེས	ཀུན	མཚོག	ལྷ
མཚོག	ལྷར	མཛེས	པ	ལྷན	པལ	མཚོག	པལ	ལྷན	པ	མཛེས	ལྷར	མཚོག
དཔལ	ལྷན	མཚོག	མཛེས	མཚོག	མཚོག	ལྷན	མཚོག	མཛེས	མཛེས	མཚོག	ལྷན	དཔལ
མཚོག	ལྷར	མཛེས	པ	ལྷན	པལ	མཚོག	པལ	ལྷན	པ	མཛེས	ལྷར	མཚོག
ལྷ	མཚོག	ཀུན	མཛེས	དཔལ	ལྷན	མཚོག	ལྷན	དཔལ	མཛེས	ཀུན	མཚོག	ལྷ
དབང	ལེགས	ལྷན	པའི	མཛེས	པ	མཛེས	པ	མཛེས	པའི	ལྷན	ལེགས	དབང
དག	ལྷན	དབྱེས	ལྷན	ཀུན	མཛེས	མཚོག	མཛེས	ཀུན	ལྷན	དབྱེས	ལྷན	དག
མཛེས	ལྷན	ལྷན	ལེགས	མཚོག	ལྷར	ལྷན	ལྷར	མཚོག	ལེགས	ལྷན	ལྷན	མཛེས
དཀར	མཛེས	དག	དབང	ལྷ	མཚོག	དཔལ	མཚོག	ལྷ	དབང	དག	མཛེས	དཀར

འདིའི་བསྐྱེད་ཚུལ་ནི་གཤམས་གྱི་རེ་འུ་མིག་དང་པོ་ནས་བདུན་པའི་བར་ལུགས་འབྲུང་དུ་སློབ་པ་དང་། གཤམ་གྱི་རེ་འུ་མིག་མཐའ་མ་ནས་ལུགས་སློབ་ཏུ་སློབ་པའི་ཚེ་གཤམ་འབྲུང་། ཡང་སླེང་གི་རེ་འུ་མིག་དང་པོ་ནས་བདུན་པའི་བར་ལུགས་དང་ལོག་གི་རེ་འུ་མིག་མཐའ་མ་ནས་བདུན་པའི་བར་གྱི་ཏུ་སློབ་པའི་ཚུལ་རེ་འུ་མིག་ཐམས་ཅད་ལ་འབྲུང་བས་སློབ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འཁོར་བ་ལྟ་བུ་ལོ། །

ཡང་པོད་གྱི་མཁས་པའི་དབང་པོ་དག་གིས་རང་གི་བརྗོད་ཀྱི་སྤྱོད་པོར་མ་ཡིན་པའི་བྱང་ཚོས་ལ་གཞིགས་ནས་ཀུན་འཁོར་འབྱི་ཚུལ་གཞན་ཞིག་གསུང་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བའི་དཔེ་བརྗོད་ཀྱི་རེ་འུ་མིག་འདིའི་གཤམས་གྱི་སློང་གི་བྲན་སྤྱོད་ལདེད་གྱིས་གཤམ་གྱི་ལོག་ལུང་བར་དང་། གཤམ་གྱི་སློང་གི་བྲན་སྤྱོད་ལདེད་གྱིས་

གཡས་ཀྱི་འོག་ཟུར་བར་དང་། ལྷེང་གི་རེ་ལྷོ་མིག་གི་དཀྱིལ་ནས་གཡས་ཟུར་གྱིས་
 དེད་དེ་གཡས་འགྲམ་གྱི་རེ་ལྷོ་མིག་གི་དབྱུང་བརྒྱུད་ནས་འོག་གི་དབྱུང་གྱི་རེ་ལྷོ་
 མིག་བར་དང་དེ་ནས་གཡོན་འགྲམ་གྱི་རེ་ལྷོ་མིག་གི་དབྱུང་བརྒྱུད་དེ་ལྷེང་གི་རེ་ལྷོ་
 མིག་བར་དང་དེ་ནས་གཡོན་འགྲམ་གྱི་རེ་ལྷོ་མིག་གི་དབྱུང་བརྒྱུད་དེ་ལྷེང་གི་རེ་ལྷོ་
 མིག་དབྱུང་མའི་བར་དུ། དག་དབང་དབྱུངས་ཅན་དཔྱེས་པའི་བཞད་སྐྱ་མཚོག། ལྷོ་
 གསལ་འདབ་བཟང་དཔྱེས་བྱེད་སྟུན་འདྲེབས་དབྱུངས། །གསལ་བའི་དབྱུངས་ལྡན་
 རྒྱན་འཁོར་སྟུན་པའི་དག། དག་དབང་བཞད་སྐྱ་གསར་བའི་འདབ་སྐྱོང་གསལ། །ཞེས་
 འབྱུང་ལ། དེ་ནས་ལྷེང་གི་རེ་ལྷོ་མིག་དང་བོ་ནས། དག་སྟུན་འདབ་བརྒྱ་གསལ་བའི།
 ཞེས་སོགས་མཇུག་བར་དུ་དཔྱུང་ལྡར་བསྐྲུན་གོ།

དཔེ་བརྗོད་ཀྱི་རེ་ལྷོ་མིག་ནི།

དག	སྟུན	འདབ	བརྒྱ	གསལ	བའི	བདེ	དགའི	ལྷོ
ཚོངས	དབང	དཔྱེས	པའི	འཇུ་མ	སྐྱོང	ཚེར	གསལ	བ
སྟུན	ཚིག	དབྱུངས	གྱི	པད	དགའ	འདབ	བརྒྱའི	འཕྲེང
དོན	ལྡན	ལྷོ	ཅན	མཁྱེན	བཟང	གསར	པའི	རྒྱན
རྒྱན	གྱི	ལྷ	འཇིན	དཔྱེས	བྱེད	སྟུན	ཚིག	གསར
རྒྱན	འཁོར	མཚེས	བྱེད	སྟུན	པའི	དབྱུངས	ལྷ	ཚེ
དོན	བཟང	སྟུན	ཚིག	དབྱུངས	ཅན	བཞད	པའི	དག
སྟུན	འཇེབས	ལྡན	པའི	དག	དབང	བཞད	ལྷ	འདྲི
དབྱུངས	ལྡན	དགའ	ལྷོའི	དག	གི	ནས	དཔྱོད	མཚོག

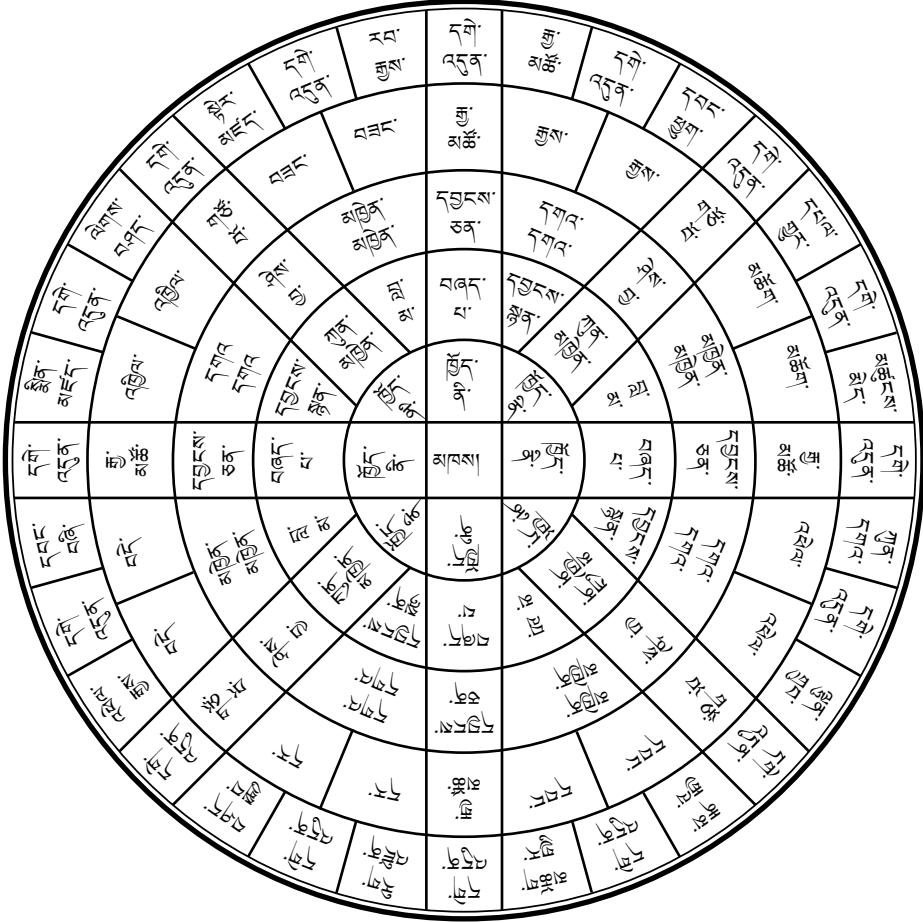
ཅེས་པ་ལྷ་བུའོ། །

གཞན་ཡང་ཀུན་འཁོར་བཀའ་ཤིས་བུམ་གཟུགས་མ་སོགས་འགྲི་ཚུལ་གཞན་
མང་ཡང་འདིར་མ་སྐྱོས་སོ། །

ཡང་བེ་དརླཱའི་ལྷགས་ཀྱི་ཀུན་འཁོར་དབྱིབས་རླུམ་པོ་དང་། ཁ་ཆེ་ལྷགས་ཀྱི་
ཀུན་འཁོར་དབྱིབས་བྱ་བཞི་བ་འདི་གཉིས་ཀྱང་། འབྲུག་སྐྱལ་གྱིས་རྒྱ་གཞུང་ན་མེད་
པས་བོད་ཀྱིས་ཉོག་བརྗོ་ཅམ་དུ་བཤད་ཀྱང་། ཀུན་གཟིགས་ལྷ་བ་ཆེན་པོས། བྲངས་
ཆེན་ལོ་རྒྱ་བ་དང་། སློན་འགྲོ་ཡབ་སྐུས་ཀྱིས་བཞེད་པ་ལྟར་རྒྱ་གཞུང་དང་མཐུན་
པར་དགོངས་ནས་དཔེར་བརྗོད་ཀྱང་མཛད།

བེ་དརླཱ་ལྷགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ།

ཀུན་འཁོར་རླུམ་པོ་འདིའི་བསྐྱབས་ཚུལ་ནི། ཕྱོགས་བཞི་ནས་དབུས་སུ། དགོ་
འདུན་རྒྱ་མཚོ་དབྱངས་ཅན་བཞད་པ་ཁྲོད་ནི་མཁས། །ཞེས་དང་། ཟུར་བཞི་ནས་
དབུས་སུ། དགོ་འདུན་གཙོ་བོ་ཞེས་བྱ་ཀུན་མཁྲེན་ཁྲོད་ནི་མཁས། །ཞེས་དང་།
མཚམས་ཀྱི་དབུས་མ་དགོ་འདུན་ཞེས་པ་དེ་དེའི་གཡས་གཡོན་གྱི་མིང་གཉིས་ཀྱི་
མགོ་ལ་བཞག་སྟེ། དཔེར་ན་དགོ་འདུན་རྒྱ་མཚོ་རྒྱས་དགའ་དབྱངས་སྟན། དགོ་
འདུན་དབང་ལྷག་རྒྱས་དགའ་དབྱངས་སྟན་ཞེས་པ་ལྟར་དུ་བསྐྱབས་པ་ཀུན་ལ་
མཚུངས། ཡང་ལྷ་ལྷུང་མཐའ་མའི་སྟེང་གི་དགོ་འདུན་ཞེས་པ་ནས་མགོ་བཟུང་སྟེ།
གཡས་སྐྱོར་དུ་དགོ་འདུན་རྒྱ་མཚོ། དགོ་འདུན་དབང་ལྷག། དགོ་འདུན་དཔལ་གྱུར།
དགོ་འདུན་མཚུངས་མེད། ཅེས་ཁོར་ལྷག་དུ་ཐད་ཀར་བསྐྱབས། །ཡང་ལྷ་ལྷུང་བཞི་བའི་



སྡེ་ནས་གཡས་སུ་རྒྱ་མཚོ་རྒྱ་ས་རྒྱ་ས་གཙོ་བོ་མཚོག་མཚོག། རྒྱ་མཚོ་འཕེལ་འཕེལ་གཙོ་བོ་
 དབང་དབང། ཞེས་ཁོར་ཡུག་ཏུ་ཐང་ཀར་བསྐྲུག། ལྷ་ལྷུང་གསུམ་པའི་སྡེ་ནས་གཡས་སྐོར་དུ་
 དབྱངས་ཅན་དགའ་དགའ་ཤེས་བྱ་མཁུལ་མཁུལ། ཞེས་ཐང་ཀར་བསྐྲུག། ལྷ་ལྷུང་གཉིས་པའི་
 གཡས་ཀྱི་ལྷུང་ནས་གཡས་སྐོར་དུ་ཀུན་མཁུལ་སྐྱེ་བ་བཞད་པ་སྣོན་སྣོན། ཞེས་ཐང་ཀར་
 བསྐྲུག། །ཡང་ལྷ་ལྷུང་གཉིས་པའི་གཡས་སུ་ལྷུང་གི་སྐྱེ་བ་ཞེས་པ་ནས་སྐྱེ་བ་དུ་ཚར་གཉིས་

བསྐྱེད་པ་ལས། རྒྱ་མ་མཚེན་བཟང་སྟེར་མངོན། མཚེན་བཟང་རབ་རྒྱས་དགོ་འདུན་
 ཞེས་དང་། གཤོན་རྒྱུ་དུ། དབྱངས་སྟོན་དགའ་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ། དགའ་རྒྱས་དབང་
 ལྷག་དགོ་འདུན། ཞེས་པ་ལྟར་ལྷག་མ་ཀུན་བསྐྱེད་ཚུལ་རིགས་ལས་ཤེས་བར་
 ལྟོ། ¹

གཤམ་ལྷགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ།

མཁམ	འཚུན	བཟང	དབང	མཁ	བཟང	ལྷགས	བཟང	མཁ	དབང	བཟང	འཚུན	མཁམ
འཚུན	མཚོན	དབང	མ	དབང	ལྷགས	བཟང	ལྷགས	དབང	མ	དབང	མཚོན	འཚུན
བཟང	དབང	ལུན	གསལ	ལྷགས	དབང	མཚོན	དབང	ལྷགས	གསལ	ལུན	དབང	བཟང
དབང	མ	གསལ	ལྷགས	ལུན	ལྷན	དབང	ལྷན	ལུན	ལྷགས	གསལ	མ	དབང
མཁ	དབང	ལྷགས	ལུན	རབ	དབང	དབང	དབང	རབ	ལུན	ལྷགས	དབང	མཁ
བཟང	ལྷགས	དབང	ལྷན	དབང	ལྷགས	མཁ	ལྷགས	དབང	ལྷན	དབང	ལྷགས	བཟང
ལྷགས	བཟང	མཚོན	དབང	དབང	མཁ	མཚོན	མཁ	དབང	དབང	མཚོན	བཟང	ལྷགས
བཟང	ལྷགས	དབང	ལྷན	དབང	ལྷགས	མཁ	ལྷགས	དབང	ལྷན	དབང	ལྷགས	བཟང
མཁ	དབང	ལྷགས	ལུན	རབ	དབང	དབང	དབང	རབ	ལུན	ལྷགས	དབང	མཁ
དབང	མ	གསལ	ལྷགས	ལུན	ལྷན	དབང	ལྷན	ལུན	ལྷགས	གསལ	མ	དབང
བཟང	དབང	ལུན	གསལ	ལྷགས	དབང	མཚོན	དབང	ལྷགས	གསལ	ལུན	དབང	བཟང
འཚུན	མཚོན	དབང	མ	དབང	ལྷགས	བཟང	ལྷགས	དབང	མ	དབང	མཚོན	འཚུན
མཁམ	འཚུན	བཟང	དབང	མཁ	བཟང	ལྷགས	བཟང	མཁ	དབང	བཟང	འཚུན	མཁམ

ཀུན་འཁོར་གྱི་བཞི་མའི་བསྐྱེད་ཚུལ་ནི། མཁམ་བཟུན་བཟང་དབང་སྟོ་བཟང་

1 མ་ཚེའི་ཤོག་རྩེས་ ༡༤ ཡིག་ཤེད་འོག་ ༡ ན། * ཀུན་གཟིགས་ལུ་བ་ཚེན་པོས་མངོན་པའི་པེ་དུ་རྒྱ་ལྷགས་ཀྱི་ཀུན་འཁོར་
 རྒྱལ་པོ་འདི་དང་འོག་ནས་འབྱུང་བའི་གཤམ་ལྷགས་ཀྱི་ཀུན་འཁོར་གྱི་བཞི་གཉིས་ལ་ཀུན་འཁོར་འདིའི་ཤོག་རྩེས་འདི་
 ལྟར་ཡིན་ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་འདུག་ཀྱང་བསྐྱེད་ཀྱི་ཀུན་འཁོར་གྱི་དཔེར་བརྗོད་གཉིས་པར་མཚོན་སྟེ་བཟུན་
 མི་འདུག་པས་འདིར་དཔེར་བརྗོད་དེ་གཉིས་པོ་མའི་ཐད་ཏུ་བཞོད་ཡོད།

བྲགས། །"ཞེས་¹སོགས་ཀྱི་ཚིག་ཀྱང་རྣམས་གཡས་གཡོན་དང་སྤྱིང་ལོག་ཏུ་ལྷགས་
འབྱུང་སྒོམ་གིས་བསྐྲག་ཚུལ་སྤྲ་མའི་དཔེར་བརྗོད་དང་འདྲའོ། །

གསུམ་པ། ²དབྱངས་སོགས་ངེས་པའི་བྱ་དཀའ་བ།

རྩ་བའི་གསུམ་པ་དབྱངས་སོགས་ངེས་པའི་བྱ་དཀའ་བ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་
དབྱེ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་རྩ་བ་ལས།

དབྱངས་དང་གནས་དང་ཡི་གེ་རྣམས། །

ངེས་པ་གང་འདི་བྱ་དཀའ་བ། །

བཞི་ལ་སོགས་པ་རབ་བསྟན་འདི། །

གཞན་ནི་བྱ་སྤྲ་དག་ཏུ་འདོད། །

ཅེས་ཚིག་སྒྲོར་གང་དུ་ཨ་ཨ་སོགས་ལྟ་བུ་དབྱངས་ངེས་པ་དང་། མགྲིན་པ་
ལས་སྐྱེས་པ་སོགས་གནས་ངེས་པ་དང་། ཀ་ཁ་སོགས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་ངེས་
པ་ཅན། བཞི་མན་ཚད་དེ་བཞིར་ངེས་པ་དང་། གསུམ་དུ་ངེས་པ་གཉིས་དང་གཅིག་
ཏུ་ངེས་པ་སོགས་བྱ་དཀའ་བ་ཡིན་ལ། ལྷ་མན་ཚད་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར་བྱ་སྤྲ་ཞིང་
ཚིགས་ཚུང་བར་རྫོགས་སོ། །

འདིའི་རྒྱ་དཔེ་ལྟར་ན་དབྱངས་དང་གསལ་བྱེད་ཀྱང་། འཕགས་ཡུལ་གྱི་
དབྱངས་བཅུ་དྲུག་དང་གསལ་བྱེད་སོ་བཞི་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་གནས་ཡི་གེ་མདོ་ལས་

1 མ་ཕྱིའི་ཤོག་ངོས་ ༤༤༧ ཡིག་ཤིང་ ༡ ར། ཅེས * ཞེས
2 མ་ཕྱིའི་ཤོག་ངོས་ ༤༤༧ ཡིག་ཤིང་ ༤ ར། བརྒྱད་པ། * གསུང་འབྲུམ་ཁྲོད་ཏུ་གསུམ་པ་ཞེས་བཞོད་པ་ལྟར་ལེགས་པས་
བཅོས་སོ།

བཤད་པ་ལྟར་ཨ་ཨ་གཉིས་དང་ཀ་སྡེ་དང་ཉ་བཅས་བརྒྱད་ནི་སྐྱེ་གནས་མགྲིན་པ་
དང་། ཨི་ཨྱི་གཉིས་ཙ་སྡེ་ཡ་ཤ་སྡེ་དགུ་ནི་སྐྱེ་གནས་ཀའ་དང་། རི་རྩི་དང་ལ་སྡེ་དང་
ར་ཤ་རྣམས་ནི་སྐྱེ་གནས་སྐྱི་ལོ་དང་། ལི་དང་ཉ་སྡེ་དང་ལ་ས་རྣམས་སྐྱེ་གནས་སོ་
དང་། ལྷ་ལྷུ་གཉིས་དང་བ་སྡེ་དང་མ་རྣམས་སྐྱེ་གནས་མཚུ་ཅན་དང་། ཨི་ཨྱི་གཉིས་
ཨི་དང་ཨོ་ཨོ་གཉིས་བཅས་ཀྱི་སྐྱེ་གནས་ལྷ་དང་མཚུངས་པར་བཤད་པ་ལྟར་དུ་
སྐྱོར་དགོས་པ་ཡིན། བོད་ཡིག་གི་དབང་དུ་བྱས་ན། དབྱངས་བཞི་དང་གསལ་བྱེད་
སྤུལ་ཅུའི་སྐྱེ་གནས་སོ་སོར་བཤད་ན། ཀ་སྡེ་དང་། འ་ཉ་ཨ་བདུན་ནི་མགྲིན་པ་དང་།
ཙ་སྡེ་དང་། ཚ་ཚ་ཇ་ཞ་ཤ་ཡ་བཅུ་ནི་ཀའ་དང་། ཉ་སྡེ་དང་། ཟ་ལ་ས་བདུན་ནི་སོ་དང་།
བ་སྡེ་དང་། མ་ནི་མཚུ། ར་ནི་སྐྱི་ལོའི་སྐྱེ་གནས་ཅན་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་དུ་སྐྱོར་རོ། །

གཉིས་པ་དེ་ལ་དབྱེ་ན། དབྱངས་དེས་པ་དང་། གནས་དེས་པ། གསལ་བྱེད་
དེས་པ་དང་གསུམ།

༡ དབྱངས་དེས་པ།³

དང་བོ་དབྱངས་དེས་པ་ལ། ཀར་བ་བཞིར་དབྱངས་ཀྱི་ཡི་གེ་བཞིར་དེས་པ།
གསུམ་དུ་དེས་པ། གཉིས་སྤུ་དེས་པ། གཅིག་ཏུ་དེས་པ་དང་བཞི་ལས།
དང་བོ་དབྱངས་ཀྱི་ཡི་གེ་ཀར་བ་བཞིར་དེས་པ་ནི།

ཙ་བའི་རྒྱ་དཔེ་ལས།

ལྷ་སྐྱེ་ལྷ་སྐྱེ་ལྷ་སྐྱེ་ལྷ་སྐྱེ་ལྷ། །

3 མ་ཕྱིའི་ཤོག་ངོས་ ༤༧༧ ཡིག་མེད་འོག་ ༧ ན། * མ་ཕྱིར་ས་བཅད་ཀྱི་ལ་བྱང་འདི་མེད་ཀྱང་གསུང་འབྲས་ཤོད་ཏུ་བཞོད་
འདུག་པ་ལེགས་པར་མཐོང་བས་འདིར་བཞོད་པ་ཡིན།

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །

ཞེས་པའི་རྐང་བ་བཞི་བོའི་སྲོག་གི་དབྱངས་རྣམས་རིམ་པ་བཞིའི་ལྷོ་དང་། ལྷོ་
དང་། ལྷོ་དང་། ལྷོ་དང་བཞིར་རེས་པ་ལྷོ་བྱུངོ། །དེ་བོད་རྐང་དུ་བསྐྱུར་ན།

རིག་བྱེད་རྣམས་ཐར་ཚིག་སྐྱས་པའི། །

སྐྱུ་དང་དགའ་བ་ཡམས་ནད་འཛིགས། །

ལོངས་སྐྱོད་ནད་དང་དགའ་དང་ལོངས། །

དགེ་བའི་ཡུལ་དུ་སེམས་འདོད་བྱུངས། །

ཞེས་པས་རིག་བྱེད་ཀྱི་བརྒྱལ་ལྷོགས་རྣོགས་པའི་མཐར་ལྷོ་བ་དང་བར་མའི་
དབྱངས་ཀྱིས་སྐྱས་པའི་སྐྱུ་དང་། འདོད་བྱ་གསར་དུ་ལྷོད་པའི་དགའ་བ་དག་གི་
འཛིགས་སྐྱབ་སྐྱེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། འཁོར་བའི་ལོངས་སྐྱོད་
རྣམས་འཕྲལ་དུ་བདེ་བ་ལྟར་སྤང་ཡང་། དོན་དུ་སྐྱབ་བསྐྱལ་སྐྱ་ཚོགས་སྐྱེད་པའི་རྒྱར་
འགྱུར་བས་ན། འདོད་པའི་བདེ་བ་ཡམས་ནད་ལྷོ་བྱུང་དགའ་བར་འཛིན་པའི་ལོངས་
པ་སྤངས་ཏེ། གཏན་བདེ་དགེ་བའི་ལམ་ཐར་བ་མཚོག་དོན་དུ་གཉེར་བའམ་དེ་ལ་
སེམས་ཀྱིས་འདོད་པ་བྱུངས་ཤིག །ཅེས་སོ། །དཔེར་བརྗོད།

(ག) དཔལ་ལྷན་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ། །

གསོལ་ཐོབ་མཚོད་ཡོན་རོལ་མོ་འབྲོལ། །

དུས་ཀུན་ལུས་བུད་གུས་འདུད་ལ། །

དགྲེས་སྐྱེད་དགོ་ལེགས་ཆེས་ཆེར་འཕེལ། །

ཞེས་ཀྱང་བ་དང་བོ་དབྱངས་ཨ་དང། གཉིས་བ་ཨོ། གསུམ་བ་ཨ། བཞི་བ་ཨེ་སྟེ་
ཀྱང་བ་བཞི་གར་དབྱངས་ལྡན་གྱི་ཡི་གེ་དེས་བ་ལྟ་བུའོ། །ཚིག་དོན་ནི། རྒྱལ་བ་ཐམས་
ཅད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་བ་དང། མཚོད་ཡོན་སོགས་འབྲུལ་བ། ཏུས་ཀུན་ཏུ་ལྷུས་
བཏུད་པའི་གྲུས་བཏུད་ཞུས་ན། ལྷགས་དགྲེས་ཤིང་དགོ་ལེགས་འཕེལ་ཞེས་སོ། །

(བ) བརྒྱ་རབ་ཡངས་གདན་ལ་མཉམ་བཞག་ནས། །

ཇི་བཞིན་ཉིད་གཟིགས་མི་དམིགས་ཉིང་འཛིན་གྱིས། །

འགོ་ཚོགས་མོས་ངོར་ཚོས་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་བསྐྱོད། །

དཔེ་མེད་ཡེ་ཤེས་རྟེན་དེས་དེས་ལེགས་སྟེད། །

ཞེས་ཀྱང་བ་དང་བོར་དབྱངས་ཨ། གཉིས་བར་ཨ། གསུམ་བར་ཨོ། བཞི་བར་
ཨེ་སྟེ་ཀྱང་བ་བཞི་གར་དབྱངས་ལྡན་གྱི་ཡི་གེ་དེས་བ་ལྟ་བུའོ། །ཚིག་དོན་ནི། བརྒྱ་
རབ་ཏུ་ཡངས་པའི་གདན་གྱི་སྟེང་ཏུ་ཟབ་མོ་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་བར་
བཞག་པས། ཚོས་གྱི་གནས་ལྷགས་མཐར་ལྷག་བ་ཉིད་ལེགས་པར་གཟིགས་ཤིང།
མི་དམིགས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ངང་ནས་གདུལ་བྱ་རྣམས་གྱི་མོས་བ་དང་མཐུན་
པར་ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་དེམ་བ་གསུམ་ཏུ་བསྐྱོར་ཞིང། དཔེ་མེད་པའམ་བརྗོད་ཏུ་
མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་མཚོག་བརྟེས་པའི་སྟོན་བ་སངས་རྒྱས་ལྷགས་རྗེ་ཅན་གྱིས།
འགོ་བ་རྣམས་ལ་དེས་ལེགས་ཐར་བ་མཚོག་གི་གོ་འཕང་སྟེར་ཞེས་སོ། །

ཡང་ན། ཉན་དགྱིལ་ཇི་བཞིན་དམིགས་པའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས། །

ལུན་འཁྲུལ་བྱངས་ལྷུང་ལྷུན་གྲུབ་ལྷུང་འཇུག་སྟེ། །

ལེགས་བརྗེས་མཁྲིན་བཅེ་ཡེ་ཤེས་གཉེར་ཆེན་ཟེང། །

ལྷོ་ལྲོས་དངོས་སོ་མཚོག་སྟོལ་འཁོར་ལོའི་མགོན། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པ་རྐང་བ་བཞི་ལ་དབྱངས་ཀྱི་ཡི་གེ་གསུམ་ཏུ་རེས་པ་ནི། དཔེར་
བརྗོད།

(ག) ལྷིང་གི་དཀྱིལ་གྱི་ཉིང་འཛིན་ནི། །

ག་ཚ་ན་ཡང་རབ་གསལ་བ། །

དཔེ་མེད་བཤེས་གཉེན་དེ་སྤེལ་དེས། །

དེ་སྤྱིར་སྤྱིང་ནས་དྲངས་པས་དད། །

"ཅེས་¹རྐང་བ་དང་བོ་དབྱངས་ཨི་དང་། གཉིས་པར་དབྱངས་ཨ་དང་། གསུམ་
པར་དབྱངས་ཨེ་སྟེ་རྐང་བ་གསུམ་ལ་དབྱངས་ཀྱི་ཡི་གེ་རེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཚིག་གི་
དོན་ནི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་
ཉིང་རེ་འཛིན་དེ། རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཡང་རབ་ཏུ་གསལ་ཞིང་སྤྱང་སྟོང་འགལ་
མེད་ལྷོགས་སུ་འཆར་བའི་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་དེས། གནས་ལུགས་སྤྱིན་ཅི་མ་
ལོག་པའི་ལྟ་བུའི་ལམ་བཟང་མཐར་ཐུག་པ་རབ་ཏུ་སྤེལ་བའི་སྤྱིར་ན་བཤེས་གཉེན་
དེ་ལ་སྤྱིང་ནས་དད། ཅེས་སོ། །ག་ཚ་ན་ཡང་། ཞེས་པ་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ཡང་ཞེས་པ་ཡིན་
པར་བཀའ་བཅུ་ལྷོ་བཟང་བཀའ་ཤིས་ཀྱི་དབྱེས་སྒྲུའི་མཚན་འགྲེལ་དུ་གསུངས་སོ། །

(བ) གཉིས་པ་འཛིན་འབྲི་ཤིང་མི་དམིགས་དབྱིངས་ཐིམ་ཞིང་། །

ས་དང་ལམ་རྣམས་མཐར་མཛད་བག་ཆགས་ཟད། །

1 མ་ཕྱིའི་ཤོག་ངོས་ ༤༧ ཡིག་ཟེང་ ༤ ན། ཞེས * ཅེས

དུས་གསུམ་ཀུན་ཏུ་ཕྱལ་བྱུང་བརྟུལ་ཞུགས་བྱུབ། །

ཕན་ཕུན་མཛད་པ་གང་ལ་བདག་ཅག་དང། །

ཅེས་ཀྱང་བ་དང་པོ་དབྱེད་མེད་ལྷོ་དང། གཉིས་པར་དབྱེད་མེད་ལྷོ་དང། གསུམ་པར་དབྱེད་མེད་ལྷོ་སྟེ་ཀྱང་བ་གསུམ་ལ་དབྱེད་མེད་ཀྱི་རེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཚིག་དོན་ནི། བདག་གཉིས་ཚད་མར་འཛིན་པའི་བག་ཆགས་འཁྲི་ཤིང་གི་གཟུགས་སུ་བཞག་དེ། དེ་མི་དམིགས་པའི་དབྱེད་མེད་སུ་ཐིམ་ཞིང། ས་དང་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་མ་ལུས་པ་ཟད་ཅིང། དུས་གསུམ་གྱི་གནས་སྐབས་ཀུན་ཏུ་ཕྱལ་བྱུང་བའི་གཟུགས་སྐྱའི་བརྟུལ་ཞུགས་བྱུབ་པ། འགྲོ་བ་རྣམས་ཕན་པ་དང་བདེ་བའི་ལམ་བཟང་པོ་ལ་འགོད་མཁན་གང་སྟེ། ལྷོན་པ་སངས་རྒྱུས་ལྷགས་མེ་ཅན་ལ་བདག་ཅག་རྣམས་ཀུན་ཏུ་དད་ཅེས་སོ། །ཡང་འདི་སྐབས་ཀྱི་ལམ་དང་སྐྱེད་ཀྱི་དག་པའི་སྐྱེད་ལྷོན་ལ་སྐྱོར་ཚུལ་ཞིག་ཀྱང་ཡོན་ཏན་འདིར་མ་སྐྱོས་སོ། །

ཡང་ན། རབ་ཡངས་མཁའ་ལ་ལྷ་དཀར་རྒྱས་པ་ལྟར། །

ཕྱལ་བྱུང་གཞུང་ལྷགས་ལྷལ་ཀུན་ལྷན་བྱུབ་ཏུ། །

གསལ་བར་བཞད་པས་གྲགས་ལྷན་གངས་ཅན་གནས། །

སྲིང་བཞིའི་རིག་པའི་ཉོན་དཀྱིལ་བཟེད་པའི་གཞི། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གསུམ་པར་ཀྱང་བ་བཞིལ་དབྱེད་མེད་ཀྱི་ཡི་གེ་གཉིས་སུ་རེས་པ་ནི། དཔེར་ན།

(ག) རབ་གསལ་བྱངས་པ་ལྷ་བ་ལ།

དཀར་འཇམ་མཚན་མས་རྣམས་པར་བརྒྱན། །

ཉོན་མོངས་རྟོག་མཚོ་ལོང་ལོང་ཁྲོད། །

རྫོང་ས་འགྲོའི་སློན་ཚོགས་འདོམས་མངོན་གོ།

ཞེས་ཀྱང་བ་དང་པོ་གཉིས་ལ་དབྱངས་ཨ་དང་། སྤྱི་མ་གཉིས་ལ་དབྱངས་ཨོ་སྟེ་
གཉིས་སུ་ངེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཚིག་དོན་ནི། རབ་རྩ་གསལ་ཞིང་དབྱངས་པའི་རྒྱ་བ་ལ།
དཀར་འངས་ཀྱི་མཚན་མས་ལེགས་པར་བརྒྱན་པ་ལྟ་བུའི་ལྷ་མོ་དབྱངས་ཅན་མས།
ཉོན་མོངས་ཀྱི་རྩོག་མཚོ་རབ་རྩ་འབྲིགས་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་སློན་ནམ་ཉོན་
མོངས་ཐམས་ཅད་འདོམས་པར་མངོན། ཅེས་སོ། །

(བ) སྤྱི་བ་གཉིས་འཆིང་ཞིང་སྲིད་ཞི་རི་བཞིན་གཟེགས། །

ཡིད་གཉིས་སྤྱིན་གྱིས་མི་སྤྱི་བ་ཉིད་བྲིན་གྱི། །

དགོ་ལེགས་མེ་ཆེན་ཆེར་འཕེལ་བདེན་ཞེན་བསྐྱེགས། །

བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་མཁྲེན་བརྩེས་མངོས་དེ་བརྟེས། །

ཞེས་ཀྱང་བ་བཞི་གར་དབྱངས་ཨི་དང་ཨེ་གཉིས་ངེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཚིག་དོན་ནི་
སྤྱི་བ་གཉིས་ཀྱིས་འཆིང་བ་རབ་རྩ་ཞི་བ་༼འཆིང་ཞིང་ཞེས་པ་མ་དག་པས་ཞིར་འབྲེལ་༽སྟེ་སྲིད་
པ་འཁོར་བ་དང་། ཞི་བ་མུང་འདས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནམ་གནས་ལྷགས་ལེགས་པར་
གཟེགས་ནས། བདག་གཉིས་མཚན་མར་འདྲིན་པའི་ཡིད་སྤྱིན་གྱི་གཟུགས་སུ་
བཀོད་དེ་ངེས་མི་སྤྱི་བ་པར་སྤྱང་སྟོང་སྤྱུ་མའི་རང་བཞིན་གསལ་བར་གཟེགས་པའི་
བཤེས་གཉེན་དམ་པ་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་བྲིན་ལས། བདག་མེད་རྩོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་
མེ་དཔུང་རབ་རྩ་འབར་བས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་བདེན་པར་འདྲིན་པའི་ས་བོན་བསྐྱེགས་
ཤིང་། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་དང་བརྩེ་བ་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོས་རབ་རྩ་མངོས་པའི་
ཐམས་ཅད་མཁྲེན་པའི་གོ་འཕང་མཚོག་དེ་བརྟེས་ཞེས་སོ། །

ཡང་ན། དགེ་ལེགས་མཁའ་བཟུང་བའི་ཤེས་གཉེར་ཆེན་ཆེ། །
 མཐའ་དག་མངའ་བ་དག་དབང་དབྱེས་ཅན་སྣམ། །
 རྣམ་དཀར་ཡང་དག་ལམ་བཟང་རབ་བསྐྱེད་པས། །
 དེས་ལེགས་བདེ་ཆེན་ལེ་ཤེས་གཉེར་དེ་བརྟེན། །ཞེས་བ་ལྟ་བུའོ། །
 བཞི་བ་རྒྱུ་བཞི་ལ་དབྱེས་ཀྱི་ཡི་གེ་གཅིག་ཏུ་དེས་བ་ཞི། དཔེར་ན།

(ག) དཔལ་ལྷན་སྐྱེས་དམ་པ་གང་། །
 གང་ནས་འགྲན་སྒྲིབ་བ་ན། །
 དག་དབང་འཇམ་དཔལ་དབྱེས་ཞལ་ནས། །
 དཀར་གཞན་གཞལ་བྱུང་རབ་འབྱུངས་གྲགས། །

ཞེས་རྒྱུ་བ་བཞི་ག་ལ་དབྱེས་ཀྱི་ཡི་གེ་ཨ་གཅིག་ཏུ་དེས་བ་ལྟ་བུའོ། །ཚིག་
 འོན་ཏེ། དཔལ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་འགྲན་སྒྲིབ་དང་བྲལ་བ་ཞེས་ཡུལ་གང་ལ་འགྲན་སྒྲིབ་
 དང་བྲལ་ཞེ་ན། རྟེན་ལ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱེས་ཀྱིས་ཞལ་དངོས་སུ་བསྐྱེད་
 བས། གསུང་རབ་ཀྱི་དཀར་གཞན་ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་འདོམས་པར་མཛད་པ་
 དེས་ནི་སྐྱེད་གྲགས་སྐྱོགས་སུ་བྱུང་ཅིང་། མཁས་པ་གཞན་གྱིས་འགྲན་པའི་སྐྱེད་དང་
 བྲལ་བ་ཡིན་ཞེས་སོ། །

(ང) བསགས་པ་རབ་འཛད་གནས་པ་མཐར་འགགས་པས། །
 ཐམས་ཅད་ཡལ་བར་བཞག་ནས་ཡང་དག་ལས། །
 རྟོག་ཆད་སྤངས་པ་ནགས་ཚལ་ཉམས་དགའ་བར། །
 བདག་ལ་ཆགས་པ་རབ་བཏང་འབད་ན་བཟང་། །

ཞེས་ཀྱང་བ་བཞི་ག་ལ་དབྱངས་ཨ་གཅིག་བྱ་ངེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཚིག་དོན་ནི།
བསམགས་པའི་མཐར་འཇུག་པ་དང་། གནས་པའི་མཐར་འགགས་པའི་ཚོས་ཉིད་ལ་
ངེས་པ་བརྟེན་ནས་འཁོར་དང་ཡོངས་སྐྱོད་སོགས་ཡལ་བར་དོར་ཉེ་དབེན་པའི་
ནགས་ཚལ་ཉམས་དགའ་བར། སེམས་ནང་དུ་འདོགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉིང་ངེ་
འཛིན་ལ་གནས་ཉེ་རྟག་པ་ཡོད་མཐའ་དང་། ཚད་བ་མེད་མཐའ་སྟེ། མཐའ་གཉིས་
དང་བྲལ་བའི་ཤེས་རབ་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་མཉམ་བར་བཞག་སྟེ་བདག་ལ་ཆགས་པའམས་
བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་བག་ཆགས་ཡོངས་སུ་གཏོང་བའི་ཐབས་ལ་འབད་ན་བཟང་
ཞེས་སོ། །

ཡང་ན། ལྷག་བསམ་ཉ་རྒྱས་ལྷོད་ཀར་རབ་གསལ་བ། །
དག་དབང་དབྱངས་ལྷན་སྐྱོབ་རྒྱས་མཛད་ལྷས། །
རབ་འབྱམས་གནས་དག་སྐྱ་མཁས་དག་ཡངས་དཔལ། །
བསྐྱལ་པས་དཀའ་གནད་རྒྱ་ལས་ཐར་བར་བྱས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

༡ གནས་ངེས་པ།¹

གཉིས་པ་ཡི་གེ་སྐྱེ་བའི་གནས་ངེས་པ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས་
ལས། དང་བོ་ནི། ལྷར་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་ཡི་གེ་སོ་སོའི་སྐྱེ་གནས་མགྲིན་པ། ཀྱུ་
སོ། མཚུངས། སྐྱེ་བོ་སྟེ་གནས་ལྷར་བསྐྱེས་ཉེ་ཚིགས་སུ་བཅད་པའི་རྒྱང་བ་གང་གི་
ཡི་གེའི་སྐྱེ་གནས་མཚུངས་པར་སྐྱོར་བ་ཞིག་ལ་ཟེར།

1 མ་ཕྱིའི་ཤོག་ངོས་ ༥༧ ཡིག་ཐེང་འོག་ ༤ ན། * མ་ཕྱིར་ས་བཅད་གྱི་ཁ་བྱང་འདི་མེད་ཀྱང་གསུང་འབྲམ་ཐོད་ཏུ་
བཞོན་འདུག་པ་ལེགས་པར་མཐོང་བས་འདིར་བཞོན་པ་ཡིན།

གཉེས་པ་འདི་ལ་དབྱེ་ན། གནས་པ་ཞིར་ངེས་པ། གསུམ་དུ་ངེས་པ། གཉེས་སུ་
ངེས་པ། གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་དང་བཞི་ལས།

དང་པོ་ཚེ་ག་རྒྱུ་གཅིག་ལ་གནས་པ་ཞིར་ངེས་པ་ལྟེ། དཔེར་ན་རྩ་བའི་རྒྱ་
དཔེ་ལས།

ན་ལ་རྒྱ་བརྒྱ་རྩ་བའི། །
ན་རྒྱ་ཉ་ག་ཁ་ཤ་ལི་ལོ། །
ཨ་རྒྱ་ལེ་ག་ག་ལེ་རི་ལྷོ། །
རྒྱ་ལེ་དེ་ལ་རྩི་ས་ཤི་ཉ། །

"རྒྱུ་བ་དང་པོ་སོ་དང་། གཉེས་པ་སྤྱི་བོ། གསུམ་པ་མགོན་པ། བཞི་བ་རྒྱ་
ལས་ཉེ་གནས་བཞི་"པོ་དེའི་རྒྱུ་གནས་ཅན་དུ་ངེས་པ་ལྟ་བུའོ། །འདི་ཉིད་པོད་རྒྱུ་
དུ་བསྐྱུར་ན།

འདེན་བྱེད་ཀུན་དགའ་སྐྱེད་བྱེད་མ། །
རྒྱ་རྒྱུ་ཚོགས་རྣམས་དག་གི་གནས། །
སྤྱི་ལེད་མཁའ་ལ་ལུས་ཅན་མ། །
ལན་ཅིག་མིག་གཉེས་སྤྱི་བ་མངོད། །

ཅེས་འདེན་བྱེད་དམ་སྤྱི་བོའི་མིག་ལ་དགའ་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་། རྒྱ་རྒྱུ་
ཚོགས་ཀྱི་གནས་ཡིན་པ། སྤྱི་ལེད་པ་སྤྱི་བྱེད་ཚོས་གསུམ་དང་ལྡན་པའི་ནམ་

1 མ་ཕྱིའི་ཤོག་རྩིས་ ༤༥༨ ཡིག་ཐེང་ ༤ ན། རྒྱུ་བ་ * འདིའི་རྒྱུ་བ་ལེ་རེ་སྤྱི་གནས་ལེ་རེར་མ་ངེས་པས་རྒྱུ་བ་ཞེས་པ་
མེད་ན་ལེགས་སྟམ།
2 མ་ཕྱིའི་ཤོག་རྩིས་ ༤༥༨ ཡིག་ཐེང་ ༡༠ ན། བོའི་ * བོ

མཁའ་ལ། མངེས་མ་ཁྲོད་ཀྱིས་ལན་ཅིག་མིག་གཉིས་སོ་བྱིན་པ་སྟེ་ལྷ་བར་མངོད་
ཅེས་འོག་མིག་བལྟ་བའམ་རོ་ལའང་དམའ་བའི་ཕྱད་མེད་ཅིག་ལ་བཞད་གད་ཀྱི་ཚུལ་
དུ་སྐྱས་པ་ལྷ་བྱའོ། །དཔེར་བརྗོད།

(ག) དད་བརྟན་ལ་ལས་ས་ལ་གསེར། །

གང་གང་རྒྱ་རོས་གརྒྱའི་ཁབ། །

"བྱེ¹མ་སྐྱངས་པའི་ཕྱད་སྐྱར་འབྲུལ། །

ཚབ་ཚོབ་ཚུབ་ཚུབ་ཡང་ཡང་མངོད། །

ཅེས་རྒྱང་བ་དང་པོའི་སྐྱེ་གནས་སོ་དང་། གཉིས་པ་མགྲིན་པ། གསུམ་པ་མཚུ།
བཞི་བ་རྒྱ་ལས་ཉེ་གནས་བཞིར་ངེས་པ་ལྷ་བྱའོ། །ཚིག་དོན་ནི། དད་བ་བརྟན་
པའི་མི་ལ་ལས་ཉེན་གྱི་ཕྱད་དུ་སའི་རོས་ལ་གསེར་རྒྱ་རོས་གང་བའམ་གརྒྱའི་བྱེ་
མ་སྐྱངས་པ་ལྷ་བྱ་འབྲུལ་བཞིན་དུ་ཚབ་ཚོབ་ཚུབ་ཚུབ་སྟེ་ཚབ་ཚོབ་ཀྱི་རྣམ་འགྲུར་
ཡང་ཡང་མངོད་ཅེས་སོ། །

(བ) བ་མོ་མ་བབས་བརྒྱ་སྐྱངས་པའི་སྐྱོད། །

ངག་དབང་མཁས་ཁྲོད་གརྒྱའི་ཁེངས་འགོག་དབྱངས། །

སྟེ་ཅེ་བདེ་བདེའི་སྐྱག་ཚོར་ཅ་ཅའི་སྐྱ། །

རྟག་ཏུ་བཏང་ལ་དད་དད་ལྷ་བྱར་འདུད། །

ཅེས་རྒྱང་བ་དང་པོའི་སྐྱེ་གནས་མཚུ་དང་། གཉིས་པ་མགྲིན་པ། གསུམ་པ་རྒྱ།
བཞི་བ་སོ་ལས་ཉེ་གནས་བཞིར་ངེས་པ་ལྷ་བྱའོ། །ཚིག་དོན་ནི། བ་མོ་མ་བེག་པའི་

1 མ་བྱིའི་རྟོག་རོས་ ༡༥༩ ཡིག་ཟེང་ ༩ ན། ཚུ * བྱེ

བརྒྱའི་འདབ་མ་སྤྲངས་པའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་བཞུགས་པའི་རག་གི་དབང་སྤྲུག་
མཁས་མཚོ་གཞིན་གྱིས། རྒྱ་ལོ་གརྒྱའི་སྤྲིའི་ཁེངས་པ་འགོག་པའི་དབྱངས་ཉེ་ལྷེ་
ཅེར་ཤིན་ཏུ་བདེ་ཞིང་འཇམ་པོར་སློབ་པའི་ཚོས་གྱི་སྤྲིའི་འགྲུར་ཁུགས་ཉ་ཅང་སྟོན་
པོ་རྒྱན་དུ་བཏང་བ་འདི་ལ་དད་ཅིང་གུས་པས་འདུད་ཅེས་སོ། །

ཡང་ན། ད་ལྟ་ཉམས་ཏུ་འདོད་བདེ་དོན་བསམས་ནས། །

རྒྱལ་ཁམས་ཀུན་འགྲིམ་ཀུན་དགའི་དངོས་ཀུན་བསྐྱེགས། །

འབད་འབྱུངས་སློབ་པས་འགྲོར་བ་སྤྲུང་སྟེལ་མོད། །

ཉེན་མཚན་ཅ་ཅའི་ཚིག་འདིང་ཆར་བཞིན་འདོ། །

ཞེས་སྐྱེ་གནས་རིམ་པ་བཞིན་སོ་དང་། མགྲིན་པ། མཚུ། ཀན་བཞིར་ངེས་པ་
ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པ་གནས་གསུམ་དུ་ངེས་པ་ནི། དཔེར་བརྗོད།

(ག) མི་པམ་དབང་བོས་པ་མ་བུར། །

འཕྲལ་སྤྲུགས་པན་བདེ་སྤྱང་སྤྱང་སྤྱངས། །

ཀང་ཀ་ཀུ་ཀ་ཉ་ཉ་སློབ། །

ཉབ་ཉོབ་ལ་སྤྱང་ས་ལ་འཕྲས། །

ཞེས་ཀང་བ་དང་བོ་གཉིས་མཚུ་དང་། གསུམ་པ་མགྲིན་པ་དང་། བཞི་བ་སོ་
ལས་ཉེ་གནས་གསུམ་དུ་ངེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཚིག་དོན་ནི། ཉམ་ཡང་མི་པམ་པའི་དབང་
བོ་ཚེན་བོས་རང་གི་པ་མ་དང་བྱ་ཚ་རྣམས་ལ། འཕྲལ་དང་སྤྲུགས་སུ་པན་ཞིང་བདེ་
བའི་དགོ་ལེགས་རྒྱ་མཚོ་ཚེན་བོ་སྤྱང་སྤྱང་དུ་སྤྱངས་པ་དང་། ཀང་ཀ་སྟེ་བྱ་མོད་དང་།

ཀྲ་ཀྲ་སྟེ་བྱ་རྩོམ་རྣམས་ཀྱིས་ཉ་ཉེའི་སྐད་སློབ་པ་ཞིན་ཉལ་ཉལ་སྟེ་མེལ་བ་ཆེན་པོས་ས་ལ་བརྟན་པོར་བབས་ཞེས་སོ། །

(བ) དཔག་མེད་པ་མ་གྱུར་འབྲེལ་འབད་མེད་པལ། །

མ་སྐྱད་སློབས་པ་དཔག་པར་མི་སློབས་པས། །

རྟག་ཏུ་ཉན་ཉན་གདམས་ཉེ་བདག་ལྟ་བུལ། །

ཨ་ཉོ་ཨ་ཉོ་མཁས་དབང་དག་གི་དབང། །

ཞེས་ཀྱང་བ་དང་པོ་གཉིས་མཚུ་དང་། གསུམ་པ་སོ། ། བཞི་བ་མགྲིན་བ་ལས་ཉེ་གནས་གསུམ་དུ་ངེས་པ་ལྟ་བུའོ། ། ཚིག་དོན་ནི། ས་མར་གྱུར་པའི་འགྲོ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་བྱམས་བཅེ་དང་དྲིན་གཞོ་བ་སོགས་གཞན་གཅེས་འཛིན་གྱི་བསམ་པ་མེད་པའི་པལ་བའི་སྐྱེ་བོ་བདག་ལྟ་བུལ། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དམ་བས་མ་སྐྱད་པའི་སློབས་པ་ཆེན་པོས་དུས་རྟག་ཏུ་ཉན་ཉན་གྱིས་གདམས་པའམ་བསྐྱབ་བྱ་བྱས་ནས། རང་རྒྱུད་ཀྱི་བདག་གཅེས་འཛིན་གྱི་བསམ་པ་འདུལ་མཁན་ཨ་ཉོ་ལྷ་མ་སངས་རྒྱས་དོ་རྗེ་ཞེས་གདུང་བས་འཕོད་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཡང་ན། བསྐྱེད་དཔག་མེད་སྤྱངས་པའི་མང་སྤྱང་དབུས། །

འབྲུམ་སྐག་བྱ་བ་སློབ་པའི་དཔལ་མོའི་དབང། །

སྐྱེ་དགུའི་མཐོན་གྱུར་ཁྲོད་ཀྱིས་དབྱེས་དགའི་སྐྱས། །

གཉན་བདེ་ཐར་འདོད་སློབ་འདི་ཉན་ཉན་སྤྱངས། །

ཞེས་སྐྱེ་གནས་མཚུ། མགྲིན། སོ་གསུམ་དུ་ངེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

(བ) དམིགས་བྱ་མེད་པར་སྐྱབ་རིམ་འཕངས་སྐྱམ་པ། །
 སན་སེམས་འབྲལ་མེད་པ་མ་བྱ་འབྲལ་པལ། །
 དམག་དབྱང་དཔག་མེད་དཔའ་བོ་འཕོང་འཕེན་པའི། །
 སྐར་མོ་སྐར་དབྱུག་མི་སྐྱད་སྐྱ་མི་དབབ། །

ཅེས་ཀྱང་བ་བཞི་ག་མཚུའི་སྐྱེ་གནས་གཅིག་བྱུང་ངེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཚིག་དོན་
 བློ་ལོང་བ་དམིགས་བྱ་མེད་པར་སྐྱབ་རུམ་སྐྱབ་པོར་འཕངས་སྐྱམ་པ་ལྟ་བུའི་ལོན་
 ཏུ་ཉམ་ཐག་པའི་སན་སེམས་འབྲལ་མེད་གྱི་རྒྱན་ལྡན་པ་མ་གཅེས་པར་མི་སྐྱོང་བའི་
 བྱ་སྐྱབ་གཤམ། བ་མར་ཁ་འབྲལ་བ་མི་པལ་བའི་སྐྱོད་པ་སྟེ་སྐྱད་པའི་ཚོས་སོ། །རང་
 འཕོར་དུ་དམག་དབྱང་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད་པའི་དམག་དཔོན་དཔའ་བོ་འཕོང་
 འཕེན་པའམ་མདའ་མཁན་གྱིས་སྐྱང་བོ་དབྱུག་ཐོགས་ཅན་ལ་སྐར་མོ་མི་སྐྱད་ན་ཡང་
 གཞན་གྱིས་སྐྱ་མི་འབེབས། ཞེས་སོ། །

ཡང་ན། ཏྲག་ཏུ་དད་བརྟན་སེམས་བཟང་ཟབ་ལྡན་དེས། །
 གཏན་བདེ་འདོད་དོན་སྐྱབས་བདེ་ལག་ཏུ་ལེན། །
 བདེ་ལེགས་ལམ་བཟང་སོ་སོ་ཐར་འདི་ལ། །
 ཏྲག་ཏུ་ནན་ཏན་བསྐྱབས་ནས་ཐར་བདེ་ཐོབ། །

ཅེས་སྐྱེ་གནས་སོ་གཅིག་བྱུང་ངེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

༣ གསལ་བྱེད་ངེས་པ།¹

1 མ་ཕྱིའི་ཤོག་ངོས་ ༤༤༤ ཡིག་ཐོང་ ༡ ན། * མ་ཕྱིར་ས་བཅད་གྱི་ཁ་བྱང་འདི་མེད་ཀྱང་གསུང་འབྲུམ་ཐོོད་ཏུ་བཞོན་
 འདུག་པ་ལེགས་པར་མཐོང་བས་འདིར་བཞོན་པ་ཡིན།

གསུམ་བ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་དེས་པ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས་
ལས། དང་བོ་ནི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའི་རྐང་བ་གང་ལ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་སུམ་ཅུ་
ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་མཚུངས་པར་སྒྲོར་བ་ལ་བྱེད།

གཉིས་བ་འདི་ལ་དབྱེ་ན། གསལ་བྱེད་བཞིར་དེས་པ། གསུམ་དུ་དེས་པ།
གཉིས་སུ་དེས་པ། གཅིག་ཏུ་དེས་བ་དང་བཞི་ལས།

དང་བོ་ཚིག་རྐང་བ་ཞི་ལ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་བཞིར་དེས་པ་ནི། དཔེར་ན་
ཙ་བའི་རྒྱ་དཔེ་ལས།

རེ་རེ་རོ་རྩ་རྩ་རྩ་རོ་རུ། །
གྲ་གོ་གོ་ཉ་གྲི་ག་གོ་ཉ་ག་གུཅ།
གི་རྗེ་གྲ་གོ་གུ་གུཅ། གྲ་གོ། །
སྲ་སྲ་སྲ་མ་མ་སྲ་མ་མ། །

ཞེས་པའི་རྐང་བ་བཞི་བོ་དེམ་པ་ལྟར། ར་དང་། ག་དང་། ཀ་དང་། མ་སྟེ་གསལ་
བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་བཞི་ཁོ་ནར་དེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཚིག་དེ་བོད་སྐད་དུ་བསྒྲུར་ན།

ཤེ་ཤེ་སྐྱ་སྐྱོགས་དུ་དེའི་བྱང་། །
འཛོམས་སྤྲིག་པ་དེ་དེ་ཚར་འགྲོ། །
ར་ཅན་མ་འོངས་བདག་གི་མ། །
བྱ་རོག་མ་བྱའི་སྐྱ་བསྒྲུར་ཅི། །

ཞེས་ཤེ་སྐྱ་བའི་སྐྱ་སྐྱོག་པའི་དེ་དུགས་དུ་དུ་སྟེ་ཁ་པའི་བྱང་འཛོམས་པའམ་
སྐྱོག་འཛོམ་པའི་སྤྲིག་ཅན་པ་བ་དེ་བ་སྟེ། དེ་སུམ་རྣམས་སུ་འགྲོ་བའི་རོན་པ་གི་བ་

ཅན་ཁྱོད་ནི། ངའི་གནས་སུ་མ་འོང་ཞིག་ བདག་གི་མར་གྱུར་པའི་རི་རྒྱལ་རྣམས་
འཛོལ་ས་པར་གྱེད་པ་ཁྱོད་ནི་གཞོན་པ་གྱེད་པ་ལོ་ཡིན་པ་དང་། རེད་ནི་ཐར་བ་དོན་ཏུ་
གཉེར་མཁའ་ཡིན་པས་ལྷན་ཏུ་འགྲོགས་མི་རུང་བ་ནི། དཔེར་ན་བྱ་རོག་གིས་མ་
བྱའི་སྐྱ་བསྐྱར་བ་མི་སྲིད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། ཞེས་སོ། །དཔེར་བཞིན།

(ག) སོས་སོས་བསུན་བསུན་ས་ས་སར། །
དགེས་དགེས་གུས་གུས་དགའ་སྐྱོ་སྐྱོག། །
ལོ་ལེགས་ལ་ལར་ལས་ལ་ལུས། །
མཐོ་མཐོ་ཐད་ཐད་ཐང་ཐང་འཐུད། །

ཅེས་ཀྱང་བ་དང་བོ་ས་དང་། གཉེས་པ་ག། །གསུམ་པ་ལ། བཞི་བ་ཐ་སྟེ་གསལ་
གྱེད་ཀྱི་ཡི་བོ་བཞིར་ངེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །ཚིག་དོན་ནི། སོས་ཀ་སུན་པའི་སར་དགའ་
བའི་སྐྱ་སྐྱོགས། ལོ་ཏོག་ལིན་ཏུ་ལེགས་པའི་སྐྱ་གུའི་ལུས་ནི་མཐོ་ཞིང་པན་ཚུན་
འཐུད་ཅེས་སོ། །

(བ) གྲེ་གྲེ་ཀུ་ཀུ་ཀླ་སྐྱ་ཀ་ཀའི། །
རེ་རོ་རུ་རུའི་རོ་རེས་ར་རོ་རུང། །
ས་ས་སོ་སོས་སོ་སོ་སོ་སོ་སོས། །
ད་དེ་དེད་དོ་དོ་དོ་དོ་དེད། །

ཅེས་ཀྱང་བ་བཞིར་རིམ་བཞིན་ཀ་དང་། ར་དང་། ས་དང་། ད་བཞིར་ངེས་པ་ལྟ་
བུ་ལོ། །ཚིག་དོན་ནི་གྲེ་གྲེ་འབོད་ཚིག་ །ཀུ་ཀུ་བྱ་རོག་གམ་ལྷ་ཏ་དང་། ཀླ་ནི་རི་
སྐྱོགས་སམ་ལྷོང་ཀ་དང་སྐྱ་ཀ་སོགས་བྱ་རེ་རེ་ནས་རི་རྒྱལ་སུ་རུ་སྟེ་ཁ་ལ་ལི་བའི་

རྩོམ་པས་སྟོ་བ་འགྲངས་ཏེ་རྩོ་བ་ལྟ་བུར་བྱུང་བ་ལྟར། ས་ཆ་སོ་སོ་ནས་འོང་
བའི་ཚོན་པ་སོ་སོ་ནས་རང་རང་སོ་སོས་བྱ་དེ་རྣམས་དེད་དོ། །རྩོན་པ་དེ་རྣམས་
གྱིས་དོ་བྱུང་ཡང་བྱ་དེ་དང་དེ་སྐར་ཡང་སྟོགས་སྟོགས་སུ་འདེད་ཅེས་སོ། །རུ་རུ་ཞི་
བསེ་རུར་བཞད་བའང་ཡོད།

ཡང་ན། བྱ་བུའི་སྐྱེག་འགྲོས་གར་དགུའི་དགའ་རྒྱས་གང་། །
འཇུག་འཇུག་མཛེས་རྩོགས་མཛེས་མཛེས་འཇུག་འཛིན་མཛེད། །
རུང་རུང་འདོད་བདེ་དེ་དག་དེར་འདུས་འདུའི། །
གཟུགས་བཟང་ཆེ་ཟེར་གཟི་བཟུང་བཟའ་ཆེ་བུང་། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །
གཉིས་པ་གསལ་བྱེད་གསུམ་རུ་ངེས་པ་ཞི། དཔེར་བརྗོད།

(ག) གར་སྐྱ་བརྒྱ་སྐྱོག་གང་། །
གང་གི་གལ་ལྟར་ཡོང་གི་གསལ། །
ལས་ལམ་ལ་ལུས་ལ་ལས་ལམ། །
ཉང་ཉང་ཉིང་ཉིང་སྟེ་ལུའི་གཏམ། །

ཞེས་གསལ་བྱེད་གང་དང་། ལ་དང་། ཉ་གསུམ་རུ་ངེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཚིག་དོན་ཞི་
གར་ལུའི་སྐྱ་བརྒྱ་བརྒྱ་བསྟེ་འབྲུག་གི་སྐྱས་གལ་བའམ་ཟེལ་གྱིས་མཚན་བཞི། ལྟོན་གྱི་
ལས་ལམ་ལུས་ལའི་ལན་བསལ་གར་ལུའི་སྐྱ་ཞི། ལྟེ་ལུས་འིང་གཙོད་པ་ལྟ་བུའི་སྐྱ་ལྟར་
ཉང་ཉང་ཉིང་ཉིང་ཞེས་གྲགས་ཞེས་སོ། །

(ང) ལ་ལ་ལ་ལུང་ས་ས་སོ་སོ་སོང་། །
ལང་ལང་ངང་ལ་ལུས་ངལ་ལེ་ལོ་ལུས། །

སལ་སལ་སེམས་ལ་ལང་ལོང་ལས་སྐྱུ་ལང། །

སེམས་ངལ་སོས་ལ་སྐྱུ་ལྷ་སིལ་སིལ་སེམས། །

ཞེས་གསལ་བྱེད་ལ་དང། ས་དང། ང་གསུམ་དུ་ངེས་བ་ལྟ་བུའོ། །ཚིག་དོན་ནི།
བྱ་ལ་ལ་ལུང་བ་སོ་སོར་འཕྱར་སོང། བྱ་ལ་ལ་ལང་ལང་གཞོ་བའི་ངང་ལ་ལུས་ངལ་
ཉེ་ལེ་ལོ་ཅན་ལ་ལ་རྗེས་སྐྱུ་ལུས། ལ་ལའི་སེམས་ལ་རིའི་སལ་སྐྱུ་ལ་དུ་འགོ་བར་
འདོད། ལ་ལ་ལུས་ལང་ལོང་དུ་ལངས་ནས་སེམས་ཀྱི་ངལ་བ་སོས་བ་ན། འབྲས་སྐྱ་
ལྷ་སིལ་སིལ་དུ་བར་སེམས་ཞེས་སོ། །

ཡང་ན། དགེས་དགའི་མགྲིན་འགྲུར་མགྲུར་སྐྱེས་འགོ་མགོན་འགྲུགས། །

དགའ་མགྲུའི་གར་བརྒྱས་དགོ་སྐྱབ་མགོན་གང་གིས། །

དད་ལྡན་དེ་དེར་བདེན་དོན་དུས་དུག་འདོམས། །

ཚོངས་སྐྱེན་སྐྱར་སྐྱོང་མི་དམངས་སྐྱུར་སྐྱིན་སྐྱོན། །ཞེས་བ་ལྟ་བུའོ། །

གསུམ་བ་གསལ་བྱེད་གཉིས་སྐྱུ་ངེས་བ་ནི། དཔེར་བརྗོད།

(ག) རོང་རོང་རོང་རི་རུ་རུའི་རྒྱ། །

རང་རང་རེ་རེ་རིང་རིང་རུང། །

ཤོང་ཤོང་ཤང་ཤང་ཤིབ་ཤིབ་གཤིབ། །

ཤ་ཤ་ཤུབ་ཤུབ་ཤུལ་ཤམ་ཤིས། །

ཞེས་གསལ་བྱེད། ར་དང། ཤ་གཉིས་སྐྱུ་ངེས་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ནི་འདི་ལྟར། མོག་
རོང་གི་རིའི་རོས་ཀྱི་རི་དྲགས་རུ་རུ་སྐྱེ་ཁ་ཤིའི་རུ་ནི་རེ་རེ་བཞེན་ཤིན་ཏུ་རིང་རུང། བྱ་

༡ མ་ཕྱིའི་ཤོག་རྩིས་ ༤༦༡ ཡིག་ཟུང་འོག་ ༥ ན། སིས * སིལ

ཤང་ཤང་ལ་གཤིབ་སྟེ་ཤ་ཤུབ་སྐྱ་བཞིན་དེའི་ཤུལ་དུ་ཤམ་གྱིས་ཉལ་ཞེས་སོ། །

(བ) ལྷ་ར་ལྷ་ཉི་ལྷ་ར་ལྷ་མ་ས། །

སེམས་སམ་ས་ས་སོ་སོར་སེམས་སོང་ས། །

དེ་འདོད་དད་དད་དུང་དུང་དེ་དང་དེ། །

ད་དུང་དེ་དེར་དུད་དེ་དུང་དུང་འདུལ། །

ཞེས་གསལ་བྱེད་ས་དང་། ད་གཉིས་སུ་ངེས་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ་
དབྱངས་ཅན་ལྟ་མོས་བརྟེན་པའི་ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་ཏུ་རྫོགས་པའི་ས་དེ་
ཐོབ་པར་འདོད་པའི་སེམས་ཅན་གྱིས་ས་དེ་སེམས་བའམ་འདོད་ཅིང་། ས་ས་སོ་
སོར་ཡོད་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་སོང་བའི་ལྟ་དེ་ལ་དད་ཅིང་དེ་བསྟེན་པར་
འདོད་པའི་མིས་དད་དད་དུང་དུང་གི་སྒོ་ནས་ལྟ་དེ་དང་དེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་
དང་ད་དུང་རྒྱན་དུ་འཇུག་ལྟ་དེ་དང་དེར་དུད་དེ་དད་པ་དུང་དུང་གི་སྒོ་ནས་འདུད་ཅེས་
སོ། །

ཡང་ན། སྐྱངས་འབྲས་བུལ་བའི་བྱ་བུལ་སྐྱུན་སྒོ་བས། །

འབད་འབྱངས་འབྲས་བུ་བོར་བས་བྱང་བའི་དབྱངས། །

བདག་བདེ་དོན་དུ་དུས་དང་དུས་འདིར་འདོད། །

དུངས་དུངས་འདོད་བདེ་ད་དུང་འདོད་འདུན་ལྷན། །ཅེས་བ་ལྟ་བུའོ། །

བཞི་བ་གསལ་བྱེད་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་ནི། དཔེར་བརྗོད།

(ག) སྐྱ་སྐྱོག་སྐྱ་སྐྱོག་སྐྱ་བརྒྱ་སྐྱོག། །

དབྱེས་དབྱེས་གྲུས་གྲུས་མགོ་གྲུག་གྲུག། །

ཕྱོད་ཕྱོད་སྐྱེག་སྐྱེག་སྐྱོར་སྐྱོར་འགྲོ། །

རྒྱུད་རྒྱུད་སྐྱེའི་སྐྱེར་གར་བརྒྱུར་དགེ། །

ཞེས་གསལ་བྱེད་ག་གཅིག་བྱར་དེས་པ་ལྷ་བུའོ། །ཚིག་དོན་ནི། དག་ནས་སྦྱོན་
པའི་སྐྱོ་སྐྱོག་ཅིང་འིན་ཏུ་དགེས་འིང་གུས་པའི་སྐྱོད་ལམ་གྱི་མགོ་བོ་སྐྱེད་པའམ་
གུག་ལྟེ། ཕྱོད་ཚུལ་གྱིས་སྐྱེག་ཅིང་ལྷེམ་པའི་ཉམས་གྱིས་སྐྱོར་སྐྱོར་ཉེ་ལྷུམ་པོར་
འགྲོ་བཞིན། རྒྱུད་མངས་གྱི་སྐྱེའི་གདངས་དང་བརྒྱུན་ནས་སྐྱེ་གར་བརྒྱུར་བ་དགེ་
ཞིང་ལེགས་ཞེས་སོ། །

(བ) ལས་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ། །

ལམ་ལམ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལོ་ལ། །

ལིང་ལིང་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལོང་ལ། །

ལ་ལ་ལ་ལ་ལོ་བ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ། །

ཞེས་གསལ་བྱེད་ལ་གཅིག་ཏུ་དེས་པ་ལྷ་བུའོ། །ཚིག་དོན་ནི། དཀར་ནག་གི་
ལས་འབྲས་ལ་སྐྱེགས་དུས་གྱི་སྐྱེ་བོ་ལ་ལ་ཡིད་མི་ཆེས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་མི་ལ་ལ་ས་
ཕྱོགས་ལ་ལོང་དུ་སོང་ནས་ཚོང་ཁེ་སྦྱོར་ཚོགས་བྱས་ཉེ་ལོག་པའི་འགྲོར་བ་ལམ་ལམ་
དུ་འབར། ལ་ལ་ཅི་ཡིན་འདི་ཡིན་མེད་པའི་དང་མི་ཆེ་སྣོད་བར་ལུས། ལ་ལ་ལོ་ལོ་ལ་
གཡོངས་ཉེ་འགྲོ་འདུག་ལིང་ལིང་བྱས་པས་མི་ཆེ་བད། ལ་ལ་འཚོ་བའི་དོན་དུ་རང་
སྐྱོག་ལོར། ལ་ལ་གཉེན་ཉེ་མང་བོ་ལང་ལོང་དུ་འདུས་པ་ལ་བགེས་སྐྱོམ་གྱི་སྐྱེག་
བཟུལ་གྱིས་གཟེར་ཉེ་ཕྱོགས་ཕྱོགས་སུ་འབྱུངས། མི་ལ་ལས་གཡོ་སྐྱེའི་རྒྱུན་ལབ་

ལོ་བ་རྒྱ་སྐྱོ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་འཚོ་བ་¹་བསྐྱེལ། ལ་ལ་རང་དོན་གང་ཡང་མ་བྱུང་བར་
སྐྱོ་མ་ལས་ལུ་ལུང་རང་ནས་²་གྱི་²་ནར་ལུས། ཞེས་འགྲེལ་ཀྱང་བྱུང་ངོ། །

ཡང་ན། དད་དང་བཞན་དང་སྐྱོ་མ་ལྡན་དུང་དུང་བྱ། །
དེར་འདུས་གདེངས་ལྡན་དུང་དུ་དུལ་འདུད་དེ། །
འདེན་དེས་བདེན་དོན་མདོར་བྲིལ་མདོ་སྡེ་དང། །
འདུལ་དོན་དམ་གདམས་འདུས་སྡེར་དད་འདུན་དོལ། །ཞེས་བ་ལྟ་
བུལ། །

འཁོར་བའི་བྱ་དཀའ་བ་ནས། འདིའི་བར་དུ་སྐྱོ་གཟུགས་མཚུངས་པའི་ཡི་
གོའམ་མིང་ཚིག་ཡང་ཡང་བརྒྱས་པ་མང་བའི་རྒྱུན་གྱིས། འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་
བྱང་ལྡན་གྱི་ཚར་གཏོགས་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་དབྱངས་དང་གསལ་བྱེད་
ངེས་པའི་བྱ་དཀའ་བ་འདི་དག་གི་དཔེར་བརྗོད་ལའང། མཁས་བ་ལ་ལས་རྒྱ་དཔེ་
ལྟར་བོད་ཡིག་རྒྱའང་སྐྱོན་རྗེས་འདོགས་གསུམ་གང་ཡང་མེད་པའི་དབྱངས་ལྡན་
དང། གསལ་བྱེད་གྱི་ཡི་གེ་རེ་རེ་བ་སྟེ་མིང་གཞི་རྒྱུད་བ་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་ཁོ་ནའི་དཔེར་
བརྗོད་འཛོག་པར་བཞེད་ཀྱང། ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྐད་དུ་རྒྱུད་བའི་ཡི་གེ་ཁོ་ནས་མིང་
དང་དོན་སྐྱོན་བ་མང་བའི་སྐབས་གྱིས་དེ་འདྲའི་དཔེར་བརྗོད་གྱིས་ཀྱང། རྗོད་བྱེད་
གྱི་ཚིག་ཏུ་ཅང་སྐྱན་ཞིང། བརྗོད་བྱའི་དོན་ཀྱང་གསལ་བོར་རྟོགས་སྐབས་པ་དང།
བོད་གྱི་སྐད་དང་བརྗོད་ཀྱི་དབང་གིས་སྐྱོན་རྗེས་འདོགས་གསུམ་གང་ཡང་མ་སྦྱང་

1 མ་གྱིའི་ཤོག་ངོས་ ༥༥ ཡིག་ཤིང་ ༧ ན། བསྐྱེལ *སྐྱེལ་ཡིན་ན་ལེགས་སྐྱེལ།
2 མ་གྱིའི་ཤོག་ངོས་ ༥༥ ཡིག་ཤིང་ ༡༠ ན། གྱི *གྱི

སའི་མིང་གཞི་རྒྱུ་བའི་ཡི་གེ་རེ་རེ་བ་ནས་མིང་དང་དོན་སྟོན་སྤྱད་པ་ཉ་ཅང་ཉུང་
 བས། དེ་འབྲེལ་དཔེར་བརྗོད་བཅའ་གྲིས་བཞོན་ན་རྒྱ་དཔེ་དང་མཚུངས་ཤམ་ཆེན་
 ཡང་། བོད་རང་གི་བརྗོད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། སྤང་དང་རྣམ་དབྱེ་སོགས་གང་ཡང་
 གསལ་བོར་མེད་པས་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་ཀྱང་མི་སྟུན་ཞིང་། བརྗོད་བྱའི་དོན་ཡང་
 གསལ་བོར་སྟོན་མི་རྒྱས་སའི་རྒྱུ་གྲིས་གནས་ལྟ་གྲུབ་གཞིགས་མཁས་པའི་དབང་
 བོ་ཡོངས་འཛིན་གྲུབ་དགའ་དཔལ་བཟང་བོའི་ཞལ་སྤྱན་སྤྱང་གི་བརྗོད་ཀྱི་བརྗོད་
 རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཁྱད་ཚོས་ལ་གཞིགས་ནས་རྒྱུ་
 འདི་དག་གི་དཔེར་བརྗོད་ལ་མིང་ཚིག་གང་གི་སྟོན་རྗེས་འདོགས་གསུམ་ལ་ངེས་པ་
 མེད་པར་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་ཁོ་ན་ལ་སྟོས་པས་ཚོགས་ལ། འདི་ལྟར་སྟོན་རྗེས་འདོགས་
 གསུམ་གང་ལྟར་ཡང་གཙོ་བོ་མིང་གཞི་ཁོ་ན་ཡི་གེ་གཅིག་ཉུང་ངེས་པར་བྱས་ཏེ་
 དཔེར་བརྗོད་མཚན་ན་ཚིག་དེའི་བརྗོད་བྱའི་དོན་ཀྱང་རྟོགས་སྤོང་བར་མ་བྱེད། བོད་ཀྱི་
 བརྗོད་པའི་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་འགྲོས་དང་མ་སྤྱན་ཞེས་གསུངས་པ་ནི། མིང་
 དང་དོན་མཚུངས་པའི་མཁས་པའི་གཏམ་དུ་ངེས་པས། དཀྱིའི་གཞུང་ལུགས་ལ་
 ཚེས་ཆེར་སྤྱང་བར་འདོད་པའི་སྤྱི་རབས་ཀྱི་སློབ་གསལ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་གདམས་
 ངག་གི་མཐེལ་དུ་བྱུངས་ཤིག །དེ་ལྟར་བྱ་སྤོང་བ་དང་བྱ་དགའ་བའི་སྤྱན་རྒྱུ་གྱི་སྟོན་རེ་
 ཞིག་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

གཉིས་ལ། གཤམ་ཚིག་གི་རྒྱུ་གྱི་དོ་བོ་བཤད་ལ།

༥ གཤམ་ཚིག་གི་རྒྱུ་ལ། དོ་བོ་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས་ལས། དང་བོ་ནི།

ཅ་བ་ལས། ཅེད་མའི་མདུན་སར་བཞད་གང་དང་། །

དེ་ཤེས་ཚོགས་སུ་གསང་སྤྲོད་དང་། །

པ་རོལ་ཀུན་ཏུ་ཚོངས་བྱེད་ལ། །

གཤམ་ཚིག་དག་ནི་ཉེར་མཁོ་ལྡན། །

ཞེས་སྐྱེ་བོ་མང་བོ་ཚོགས་པའི་དབྱུས་སུ་ཀུ་རེའམ་ཅེ་མོའི་བྱ་བ་རྩོམ་ཆེད་
 བཞད་གད་སློང་བ་དང་། ཚོགས་པའི་ཁྲིད་དུ་ཚིག་གསལ་བར་བརྗོད་མི་ལུས་པའམ་
 གསང་དགོས་པའི་དོན་རྣམས། ཚིག་སྐྱོར་གཞན་གྱིས་གསུམ་བུ་བརྗོད་དེ་པ་རོལ་
 བོ་ཚོངས་པར་བྱས་ཏེ། བརྗོད་བྱའི་དོན་ཐད་ཀར་ཉོགས་མི་ལུས་པའི་ཉམས་མཚར་
 དང་ལྡན་པའི་སྣུན་རག་གི་ཚིག་རྒྱན་ལ། གཤམ་ཚིག་གི་རྒྱན་ཞེས་ཟེད། འདི་ནི་སྣུན་
 གྱི་བརྗོད་ཉིད་དུ། བོན་སྤྱང་སྤྲེའུ་གསུམ་ཞེས་པའི་ཡ་གྲུལ་སྤྲེའུ་ཟེར་བ་དེ་ཡིན་ཞིང་།
 དེ་ཡང་ཡོངས་གྲགས་སུ་ཁ་ཚར་རམ་ཁེད་ཟེར་བ་དང་ཆ་འབྲ་བའི་ཉམས་མཚར་
 དང་ལྡན་པའི་སྣུན་རག་གི་ཚིག་ཅིག་ཡིན། སྤྱིར་དེ་འབྲའི་གཤམ་ཚིག་ལ་རྩ་བའི་དངོས་
 བསྟན་དུ་བརྟུ་བྱུག་ཡོད་ཀྱང་། བོད་རང་གི་རིག་ཅལ་ལས་ཐོན་པའི་སྣུན་རག་གི་
 ཉམས་དང་ལྡན་པའི་ཁ་ཚར་རམ་ཁེད་ཟེར་བ་སོགས་ཀྱང་འདིའི་ཁོངས་སུ་
 གཏོགས་སོ། །

གཉེས་པ་འདི་ལ་དབྱེ་ན། བརྟུ་བྱུག་སྟེ།

ཀུན་ཚོགས་སྤྲོད་ཅིང་པ་བྲལ། །

རབ་བཙོམ་མཐུན་གཟུགས་རྩལ་མོ་དང་། །

གངས་དང་རབ་བརྟུགས་མིང་དུ་འདུས། །

བསྐྱེབས་དང་མཐུན་སྤྲོ་ཚོངས་པ་དང་། །

ཡོངས་འགྲོག་གཅིག་བསྐྱེབས་གཉིས་ཀ་བསྐྱེབས། །

ཡོངས་འདྲེས་དང་བཅས་བཅུ་དྲུག་གོ། །

དང་པོ། ཀུན་ཏུ་ཚོགས་པའི་གའ་ཚིག། །

༎ ཀུན་ཏུ་ཚོགས་པའི་གའ་ཚིག་གི་མཚན་ཉིད་ནི།

ཙམ་ལས། ཚིག་མཚམས་སྐྱར་བས་དོན་སྐྱེས་པ། །

ཀུན་ཏུ་ཚོགས་པ་ཞེས་པར་བརྗོད། །

ཅེས་གང་བརྗོད་པར་འདོད་པའི་དོན་དངོས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གའ་བྱ་ཡིན་ལ།
རྗོད་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་ལེགས་སྐྱར་ལྟར་ན། སྐད་ཉིད་སོགས་མཚམས་སྐྱོར་གྱི་ཡི་གེ་
དང་། བོད་སྐད་ལྟར་ན་ཚིག་སྐད་ཀྱི་ཡི་གེ་སོགས་མང་པོ་ཚོགས་ཤིང་དེ་དག་
མཚམས་སྐྱར་བའི་སྐྱ་འདྲེས་པའི་དབང་གིས་བརྗོད་བྱའི་དོན་དངོས་དེ་སྐྱེས་ནས་
དོན་གཞན་ཞིག་ཏུ་འཁྲུལ་བར་བྱེད་པ་ཞིག་ལ། ཀུན་ཏུ་ཚོགས་པའི་གའ་ཚིག་གམ།
ཚིག་འགྲོགས་པས་དོན་སྐྱེས་པ་གཙོ་ཆེ་བའི་སྤྱིར་ཀུན་ཏུ་འགྲོགས་པའི་གའ་ཚིག་
ཀྱང་ཟེར་པོ། །དཔེར་ན།

ཙམ་བ། ལྷ་ལྷེ་གོ་ར་སེམས་ཀྱིས་ནི། །

ཤེས་པ་མེད་ལ་ཅི་སྐྱད་ལྷོ། །

གནས་མིན་དུ་བ་འདི་ཡིན་ནི། །

ཅི་བྱེད་ཀུན་ཏུ་མིག་དམར་མ། །

ཞེས་པའི་ཚིག་འདི་གའ་བྱའི་སྐྱབས་སུ་རྒྱུ་རྒྱུ་བ་དང་པོར། བདག་གི་སྐད་དོད་

"ཨ་སྐྱེད་¹ལ་རྒྱལ་པའི་དྲམ་གྱི་ཀ་རྒྱལ་དབྱེ་དང་བཅས་མེ་ཏུ་བསྐྱུར། བ་རོལ་ཏུ་གཞོན་པའི་སྐྱེད་དོད་ཨྲུ་ག་ས་བཞག། ཁེའི་སློབ་གླིང་། ཨ་ཡ་ཏུ་བསྐྱུར་བས་སྐ་ཡུ་ག་ས་ཞེས་བར་གྲུབ། ག་སའི་ཡ་སློབ་མེད། ཨྲུ་ག་སའི་ཨྲུ་ལ་དངས་བས་སྐ་ཡུ་ག་ས་ཞེས་བར་གྲུབ། ག་སའི་ས་རྒྱལ་བཅད་དང་། ཡང་། རོའི་སྐྱེད་དོད་ར་ས་བཞག། རྒྱལ་བཅད་ཨྲུར་བསྐྱུར་གའི་སློབ་གླིང་ཨ་དང་ཨྲུ་གཉེས་ཨོ་ཏུ་བསྐྱུར། གོང་ཏུ་དགག་ཚིག་"ནཉ་²ཞེས་པའི་ན་བཞག་པས། ན་སྐ་ཡུ་གོ་ར་ས་ཞེས་བར་གྲུབ་པ། བོད་སྐྱེད་ཏུ་བསྐྱུར་ན་རྒྱུ་བ་དང་བོད་བདག་གི་གཞོན་པའི་རོ་སེམས་ཀྱིས། ཞེས་འབྲུང་ངོ་། ཚིག་དོན་ནི། བདག་གི་གཞོན་པའི་རོ་སྟེ་གཞོན་པའི་ཉམས་ཅམ་ཡང་རང་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཤེས་པ་ཅུང་ཟད་མེད་ལ། ཁྱོད་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡང་མེད་པར་ཁྱོ་ཞིང་ཏུ་ས་ནས་མིག་དམར་བར་བྱེད་པ་འདི་ས་ཅི་བྱེད་ཅེས་འོས་པ་མེད་བརྗོད་པ་སྟེ་གཞོན་པའི་ཤེས་པ་བྱེད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཨ་སྐྱེད་ཀྱི་"དྲ་³བཞག། ཨ་སྐྱེད་ལ་ཏུ་བསྐྱུར། དེ་ལ་རྒྱལ་དབྱེ་གསུམ་པའི་"བྲ་⁴གྱི་ཀ་རྒྱལ་བསྐྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་མ་"ཡུ་ཞི་བདག། གོ་ཞི་བ་ཡང་། ར་ས་ནི་རོ་ལ་འཇུག་པས། གཞོན་པའི་ཚིག་གི་རྒྱུ་བ་དང་བོད་བོད་སྐྱེད་ཏུ་བསྐྱུར་ན། བདག་གི་བ་ཡང་རོ་སེམས་ཀྱིས། ཞེས་འབྲུང་ངོ་། ཚིག་དོན་ནི་བདག་གིས་བ་ཡང་གི་རོ་སྟེ་བ་སེམས་ཀྱིས་མཛོན་ཏུ་ཤེས་པ་མེད་ལ། ཁྱོད་རང་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡང་མེད་པར་ཅིའི་ཕྱིར་ཁྱོ་ཞིང་ཏུ། ཞེས་ཚིག་གི་མཚམས་སྐྱོར་གྱི་དབང་གིས་དོན་འབྲེལ་མེད་ཏུ་གོ་

1 མ་ཕྱིའི་ཤོག་རོལ་ ༤༥ ཡིག་ཕྱིང་ ༤ ན། ཨ་སྐྱེད་ * ཨ་སྐྱེད
 2 མ་ཕྱིའི་ཤོག་རོལ་ ༤༥ ཡིག་ཕྱིང་ ༡༡ ན། ན་ཉ * ནཉ
 3 མ་ཕྱིའི་ཤོག་རོལ་ ༤༥ ཡིག་ཕྱིང་འོག་ ༩ ན། ད * ད
 4 མ་ཕྱིའི་ཤོག་རོལ་ ༤༥ ཡིག་ཕྱིང་འོག་ ༩ ན། རྒ * རྒ
 5 མ་ཕྱིའི་ཤོག་རོལ་ ༤༥ ཡིག་ཕྱིང་འོག་ ༩ ན། ཡ * ཡ

ཞིང་། འཇུག་ཏུ་བཅུག་པ་སྟེ་གཤམ་བྱའི་དོན་སྣམ་པ་ལྷ་བུའོ། །དཔེར་བརྗོད།

(ག) ལུས་སྤྲིའི་བཞེན་རས་ཆེས་ཆེར་ནག།

ཡིད་སྤྲུབས་གྲོགས་མིན་བ་ཡིན་པ། །

སྐྱེས་བུའི་གཟུགས་ལ་ཆ་བསེལ་ཚོགས། །

ཉིན་མཚན་མེད་པར་འབར་མི་འབར། །

ཞེས་པའི་གཤམ་བྱའི་དོན་དངོས་ནི་ལུས་སྤྲ་སྟེ་བུད་མེད་ཀྱི་བཞེན་རས་ཆེས་
ཆེར་དཀར་ཞིང་ནག་པ་མིན་པ་དང་། ལུས་སྤ་མ་ནི་ཡིད་སྤྲུབས་ཏེ་བདུད་ཀྱི་གྲོགས་
ཡིན་པ་དང་། འདོད་ལྡན་ཀྱི་སྐྱེས་བུའི་གཟུགས་ལ་ཉིན་མཚན་མེད་པར་འདོད་
ཆགས་ཀྱི་ཆ་བ་རབ་ཏུ་འབར་ཞིང་བསེལ་བ་མི་འབར་ཞེས་སྟོན་པ་ཡིན་ཀྱང་། གཤམ་
བྱེད་ཀྱི་ཚིག་གི་སྤང་ཀྱི་ཡི་གེ་སོགས་སྤྱིར་མང་བོར་ཚོགས་ཤིང་། མཚམས་
སྤྱར་བའི་དབང་གིས་མིང་འདྲེས་ཏེ་སྤྲིའི་གཟུགས་གཞན་ཏུ་འགྱུར་བར་བྱས་ནས་
དོན་གཞན་ཏུ་འཇུག་བར་བྱེད་པ་སྟེ། ལུས་སྤྲིའི་བཞེན་ཆེས་ཆེར་ནག་པ་སོགས་
ཀྱིས་དོན་ཏུ་འཇུག་བར་བཅུག་ནས། བརྗོད་དོན་དངོས་ཐད་ཀར་ཉོགས་མི་རུས་པ་
ལྷ་བུའོ། །

རྗེ་ལྷ་དམར་བརྗོད་ཏེ།

རབ་དགའི་འཇུ་མ་གྱིས་འཕངས་པའི་ཉམས་སྟོན་པ། །

ཡིད་འོང་གང་དེ་པ་མ་ལགས་ཀྱང་གཞོད། །

སྤིད་བདེའི་མེ་ཉོག་མཚོན་གྱིས་ཐར་བའི་སྟོག།

ལེན་པར་རྩོམ་འདིས་དགའ་བྱེད་མ་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་གསུང་བུའི་དོན་དངོས་ནི་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་འཇུ་མ་ཉམས་སྟོན་པའི་ཡིད་དུ་
འོང་བ་དེ་ནི་རང་གི་ས་མ་མ་ཡིན་ཞིང་། ད་གཞོན་སྲིད་པའི་བདེ་དགས་ཐར་བའི་ལམ་
གྱི་སློབ་འཕྲོག་པར་བྱེད་པ་ལོ་སྟེ་དགའ་བྱེད་མའམ་བྱེད་མེད་ཡིན་ལོ་ཞེས་སྟོན་པ་
ཡིན་གྲང་། དེའི་གསུང་བུའི་གྱི་ཚིག་ནི་རབ་དགའི་འཇུ་མ་ཉམས་སྟོན་པའི་ཡིད་དུ་འོང་
བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ས་མ་ཡིན་གྲང་བཟོད་ལ། ད་ལྟ་སྲིད་པའི་བདེ་བ་དོན་དུ་གཉེར་
བའི་བདུད་གྱི་མཚོན་ནམ་མེ་ཉོག་གི་མདའ་སྟོང་ལ་ལུག་པས་ཐར་བའི་སློབ་ལེན་
པར་ཚོམ་པའི་འཁོར་བའི་བྱ་བ་འདི་ལ་བདག་དགའ་བ་མ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་ཚིག་གི་
མཚམས་སྒྲོར་གྱི་དབང་གིས་ཚིག་འདྲེས་ཏེ་སྒྲིའི་གཟུགས་གཞན་དུ་འགྱུར་ནས།
དོན་གཞན་ལ་འཁྲུལ་བར་བྱེད་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཡང་ན། གཟུགས་མངེས་ལང་ཚོའི་སྟེག་ཉམས་ཆེར་སྐྱབ་པའི། །
བཞིན་འཇུ་མ་དགའ་མ་གྲོལ་བའི་རྣམ་འགྱུར་གྱིས། །
སྐྱེས་སུའི་གདོང་ལ་གཡོ་མེད་འདྲེན་བྱེད་འོད། །
འཇུད་པའི་འདོད་དགའ་མ་རྒྱས་མ་མ་ལགས། །

ཞེས་གསུང་བུ་མ་མ་རྒྱན་མོ་གཟུགས་དང་ལང་ཚོ་ཉམས་པ་ཞིག་རང་གི་སུའི་
སྟེང་ལ་ཁོང་ཁོ་སྐྱེས་ནས། རོ་གནག་སྟེ་རང་གི་སུའི་གདོང་ལ་མིག་ཅེར་གྱིས་ལྟ་བ་
ལ། སུ་དེའི་མེམས་ལ་དགའ་བ་མ་སྐྱེས་པ་བརྗོད་དོན་དངོས་དང་། གསུང་བུའི་
གཟུགས་མངེས་སྟེག་པའི་ཉམས་དང་ལྡན་པའི་མངེས་མ་དགའ་ཞིང་ཆགས་པའི་
རྣམ་འགྱུར་གྱིས་སྐྱེས་སུ་གཞོན་ཏུའི་གདོང་ལ་མིག་ཅེར་ཏེ་བལྟས་པས་དགའ་བས་
ཚིམས་ཤིང་ལྷོས་པ་དེ་ནི་མ་མིན་ལོ། །ཞེས་ཚིག་གི་མཚམས་སྒྲོར་གྱི་སྒྲིའི་འདྲེས་ཏེ་

བརྗོད་དོན་དངོས་སྤྲོད་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

གཉེས་པ། སྤྲོད་ཀྱི་གཞི་ལོ། །

༩ སྤྲོད་ཀྱི་གཞི་གི་མཚན་ཉིད་ནི།

ཙམ་ལས། གཞན་ལ་གྲགས་པའི་སྤྲོད་པ་གིས། །

གང་དུ་སྤྲོད་པ་སྤྲོད་ཉིད། །

ཅེས་གསུངས་པ་དང་གསུངས་ཀྱི་མིང་གི་སྤྲོད་པ་མཚན་ཉིད་ལོ། ། གསུངས་ཀྱི་ལ་སྤྲོད་པ་
འཇུག་པ་སྤྲོད་པ་དང་ལྷན་ཞིང་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ཤིས་ཆེ་བ་དང་། གསུངས་ཀྱི་ལ་སྤྲོད་པ་
འཇུག་པ་གྲགས་པ་ལྷན་ཞིང་རྒྱུན་གྱིས། གསུངས་ཀྱི་སྤྲོད་པ་ཞིང་ནས་གསུངས་ཀྱི་
དོན་དངོས་ཐད་ཀར་རྟོགས་མི་རུས་ཤིང་། ལྷོགས་མཐུན་གྱི་མིང་གཞན་དུ་འཇུག་པ་
ནས་སྤྲོད་པ་སྤྲོད་པའི་ཚིག་ལྟ་བུ་ལ་ཟེར། དཔེར་ན།

ཙམ་བུ། གུ་སྤྲོད་པ་སྤྲོད་པ་ཞིང་གིས་ནི། །

དགའ་བ་ཇི་ལྟར་འཕེལ་གྱུར་བ། །

འཚི་མེད་ལུ་མོར་ཚོ་འདྲི་མ། །

མི་མོ་སྤྲོད་པའི་དེ་ལྟར་མིན། །

ཞེས་གསུངས་ཀྱི་དོན་དངོས་ནི། འཕགས་ལུལ་གྱི་མོང་ཞིང་ཀུ་གུ་སྤྲོད་པ་སྤྲོད་པ་
པའི་ལུལ་གྱི་སྤྲོད་པ་ལྷན་ཞིང་གྲགས་པ་དང་ལང་ཚོ་མཚོག་ཏུ་བཟང་བར་གྲགས་པ་
པས། ལུལ་དེའི་སྤྲོད་པ་ལྷན་ཞིང་ལྷན་ཞིང་ལྷན་ཞིང་ལྷན་ཞིང་ལྷན་ཞིང་ལྷན་ཞིང་ལྷན་ཞིང་
དགའ་བ་ཇི་ལྟར་འཕེལ་བར་གྱུར་བ་དེ་ནི་སྤྲོད་པ་སྤྲོད་པ་ལྷན་ཞིང་དགའ་བ་ལ་ཚོ་
འདྲི་བ་དང་མཚན་ཉིད། གཞན་མི་མོ་ལ་ལོངས་སྤྲོད་པས་ནི་དེ་སྤྲོད་པ་དགའ་བ་

ནས་ཡང་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་པ་བརྗོད་དོན་དངོས་དང། དེ་གལ་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་ནི་
སྐབས་འདིའི་ཀུ་ཞེས་པའི་ཚིག་བསྟུན་ནས་མ་སྐྱས་པར། ཀུ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། འབྲེལ་པ་
འདོད་འཛོད། ངན་པར་འཁྲོག་པས་ཀུ་སྐྱ་སྐྱར་པོ་སྟེ། ཞེས་པ་ལྷོ་ཀུ་ལྷོ་ལྷོ། ལྷོ་ལྷོ་
ལ་ཡང་འཇུག་པ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པས་ཆེ་བས། གཉན་བ་སྐྱར་བའི་བྱད་མེད་
གོགས་སུ་བསྟེན་པའི་སྐྱེ་བོ་ཁྱོད་ལ་དགའ་བ་ཇི་ལྷོ་འཕེལ་བར་བྱུར་པ་དེ་ནི་ཁྱད་
བར་དུ་འཕགས་པ་སྟེ་མཛེས་མོ་འདི་འཚི་མེད་བུ་ལོ་ལ་ཚོ་འབྲི་བ་དང་མཚུངས་ཤིང།
གཞན་མི་ལོ་ལ་སྐྱད་པས་དགའ་བ་དེ་ལྷོ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་སོ། །ཀུ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
བྱད་མེད་མཛེས་མ་ལ་གྲགས་ཚུང་ཞིང། ལྷོ་ལོ་ལ་འཇུག་པ་གྲགས་ཆེ་བས་
ཁྲོགས་མ་སྐྱར་གྱི་སྐྱེའི་འཇུག་པ་སྟོབས་ཆེ་བ་དེས་ཁྱེད་ནས་དོན་དངོས་གཞན་དུ་
འབྲེལ་ཅིང་སྐྱ་བར་བྱེད་པ་ལྷོ་བུ་ལོ། །དཔེར་བརྗོད།

(ག) ཁྱོད་མཐོང་ལུས་ནི་གཙོག་སྐྱད་ཅན།
བརྟན་པའི་ཡིད་ནི་གཡོན་ལ་གནས། །
ངག་གི་རྐང་བ་འཐོང་པོར་འགྲོ། །
མེ་ཉོག་མདའ་ནི་སྲིད་ན་མང། །

ཞེས་པའི་གལ་བུ་ནི་ཆགས་ལྡན་བྱད་མེད་མཛེས་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་རལ་བའི་
གཙོག་སྐྱད་དང་ལྡན་པའི་ལུས་ཅན་དང། ཡིད་ནི་གཡོན་དུ་གནས་པ་སྟེ་བྱད་མེད་ལ་
འཁྲོག་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པ་དང། ཆགས་པ་རྒྱས་པའི་དབང་གིས་ངག་ཚིག་
རྒྱན་མཐུད་དུ་སྐྱ་མི་བྱས་ཤིང་རོ་ཚོ་བའི་རྣམ་འགྱུར་གྱིས་ངག་ཚིག་གྱུང་འཐོང་པོར་
རྒྱ་བ་ལྷོ་བུ་དང། མེ་ཉོག་གི་མདའ་སྟེ་བུ་དུ་གྱི་སྟོབས་ལུགས་གྱིས་སྐྱེ་བོ་གཞན་ལ་

འདོད་པའི་ཆགས་པ་མངོན་དུ་སྐྱེད་པའི་རྒྱས་པ་དང་ལྡན་པ་སོགས་བརྗོད་དོན་
 དངོས་ཡིན་ཡང་། དེ་གཤམ་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་གཙུག་ལུང་ཅན་ནི། མ་བྱ་དང་མེ་གཉིས་ལ་
 འཇུག་པས། མེ་འཁྲུག་པོར་འབར་བ་དང་། མ་བྱའི་རྐང་བ་གཡོན་པ་འཐེང་བོར་འགོ་
 བ་དང་། མེ་ཉོག་གི་མདའ་སྟེ་མངོས་པའི་སྐྱོ་མདོངས་མང་པོ་དང་ལྡན་པའི་མ་བྱའི་
 རང་བཞིན་བརྗོད་པས་གཤམ་བྱ་དང་གཤམ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་མཚུངས་ཡང་། གཙུག་ལུང་ཅན་
 ཞེས་པའི་སྐྱ་གཤམ་བྱེད་མ་བྱ་ལ་འཇུག་པ་སྟོབས་ཆེ་བའི་དབང་གིས་གཤམ་བྱའི་དོན་
 དངོས་དེ། དོན་གཞན་ཞིག་ཏུ་འཇུག་ཞིང་སྐྱ་བར་བྱེད་པ་ལྟ་བུའོ། །རྗེ་ཞུ་དམར་བས།
 འདི་ན་འཁོར་བའི་སྐྱ་མར་མངོན་མཐོ་བ། །

འཁྲུག་པོའི་རྒྱུད་ཀྱིས་ཡོངས་བསྐྱེད་འཇུག་མཉེན་མདས། །
 འགོ་མང་བསྐྱ་བའི་ཐབས་ལ་མཁས་གྲགས་མོད། །
 ལུས་འདི་ཅི་ཞེས་སོམ་ཉི་བརྗོད་མ་རུས། །

ཞེས་པའི་གཤམ་བྱ་ནི་འཁོར་བའི་སྐྱ་ན་མངོན་པར་མཐོ་བ་སྟེ་རྟེན་ཚོས་བརྒྱུད་ཁོ་
 བས་དུས་འདའ་བའི་གཡོ་སྐྱ་ཅན་གྱི་སྐྱ་མ་ཆེན་པོ་དེའི་གཞུ་ལྟ་བུའི་སེམས་འཁྲུག་
 པོས་ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་པའི་འཇུག་པོའི་ཚིག་མེ་ཉོག་གི་མདའ་ལྟ་བུའོ། ། འགོ་བ་མང་
 པོ་སྐྱ་བའི་ཐབས་ལ་ཉ་ཅང་མཁས་ཤིང་དྲག་བ་ཡིན་པས། འདི་ལྟ་བུའི་སྐྱ་ཆེན་ལ་
 བདུད་ཀྱི་ཁྱད་ཚོས་གཞན་ཐམས་ཅད་ཚང་ནའང་། དེ་གཤམ་བྱའི་ལུས་ཡོད་པ་འདི་ནི་ཅི་
 ཞིག་སྐྱམ་པའི་ཐེ་ཚོམ་བརྗོད་པར་མ་གྱུར་ཅེས། གཡོ་ཅན་གྱི་སྐྱ་མ་ཆེན་པོ་ལ་རྣམ་
 ཅ་བ་བརྗོད་དོན་དངོས་ཡིན་ཡང་། དེ་གཤམ་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་ནི་འཁོར་བའི་སྐྱ་ན་མངོན་
 པར་མཐོ་བའི་བདུད་དགའ་རབ་དབང་ལུག་གིས་འཁྲུག་པོའི་གཞུ་རྒྱུད་ཀྱིས་ཉི་བར་

བསྐྱལ་བའི་མེ་ཉོག་གི་མདའ་འཇམ་པོ་དེས། འགྲོ་བ་མང་པོ་སྐོངས་ཤིང་སྐྱ་བའི་
ཐབས་ལ་མཁས་ཤིང་བྲག་མོད། འོན་ཀྱང་བདུད་ཁོ་རང་ལ་རེག་པའི་ལུས་མེད་པ་
འདི་ནི་ཅི་ཞེས་གཤམ་བྱ་གཤམ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱའི་འཇུག་པ་སྟོབས་ཆེ་ཚུང་གི་དབང་གིས།
གཤམ་བྱའི་དོན་དངོས་དེ་གཞན་ཞིག་ཏུ་འཇུག་ཅིང་སྐྱ་བར་བྱེད་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཡང་ན། ཀུན་དགའི་དཔལ་བསྐྱེད་མདངས་ལྷན་སྐོ་བསངས་མ། །
མཛེས་བྱེད་ཚུ་བོའི་གཉེར་གྱིས་ལེགས་བརྒྱན་པར། །
ལས་རྒྱུང་འབྲིགས་པས་སྤྱིན་གྱི་མེ་ཉོག་གསལ། །
ཡིད་བཟང་རོལ་བའི་གནས་ནས་བདེ་ལྷག་འབེབས། །

ཞེས་པའི་གཤམ་བྱ་བྱུང་མེད་ལ་བྱིས་བསྐྱེས་བ་དང་། གཤམ་བྱེད་ནམ་མཁའི་ངོས་ཀྱི་
ཆར་སྤྱིན་རྒྱུང་གིས་བསྐྱལ་བ་ལས་ཆར་གྱི་རྒྱན་འབེབས་པར་བརྗོད་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། སྐོ་
སངས་མའི་ནམ་མཁའ་དང་བྱུང་མེད་ལ་འཇུག་ལ། སྤྱིན་གྱི་མེ་ཉོག་ནི་ཆར་དང་བྱིས་བ་
ལ་འཇུག་པ་དང་། ཡིད་བཟང་རོལ་བའི་གནས་ནས་མཁའ་དང་སྐྱེ་གནས་ལ་འཇུག་པ་
སོགས་སྟོབས་མཐུན་གྱི་སྐྱས་འཇུག་པ་སྟོབས་ཆེ་བས་བརྗོད་དོན་དངོས་གཤམ་བ་ལྟ་
བུའོ། །

གསུམ་པ། རིམ་བ་དང་བྲལ་བའི་གཤམ་ཚིག།

ཕྱི་རིམ་བ་དང་བྲལ་བའི་གཤམ་ཚིག་གི་མཚན་ཉིད་ནི།
ཙ་བ་ལས། སྐོར་བ་ཤིན་ཏུ་འཇུགས་པ་ཡིས། །
སྐོངས་བྱེད་རིམ་བ་བྲལ་བ་སྟེ། །

ཞེས་ཚིག་སྐྱོར་གོང་ལོག་གི་གོ་རིམ་འཁྲུགས་པར་བྱས་ཏེ་རིམ་པ་དང་བལ་
བའི་དབང་གིས་དོན་ལ་སྐོངས་པར་བྱེད་པའི་ཚིག་ལྟ་བུ་ལ་ཟེའ། དཔེར་ན།

ཙམ་པ་ ལུ་བར་འོ་བྱེད་པད་ཅན་གྱི།

ངང་བ་ཚེར་མ་རྩལ་མོ་ཅན།

ཞལ་ལ་སྐྱ་སྐྱོན་སྐྱོག་བྱེད་ཅིང།

ལུས་ནི་འདར་བར་བྱེད་ཅིང་མཚུས།

ཞེས་གསུངས་པའི་ཚིག་ལ་སྐྱོད་པ་སྟེ་བརྗོད་བྱའི་གོ་རིམ་ལ་
དབྱུགས་པ་བརྗོད་དོན་དང། གསུངས་པའི་དབང་བ་དང་བསྐྱེད་པ་སྐྱེད་པས་ཚིག་དབྱུགས་
ཤིང་བར་དུ་ཚོད་པ་ལྟ་བུའོ། །འདིའི་བརྗོད་དོན་དངོས་ཀྱི་རིམ་པ་སྐྱོར་ཚུལ་ལ། རྗེ་
བོད་མཁས་པས། ངང་བའི་ཞལ་ལས་སྐྱ་སྐྱོན་མོ་སྐྱོག་པར་བྱེད་ཅིང། ལུས་ནི་གཤོ་
ཞིང་འདར་བར་བྱེད་པས་བསྐྱེད་པའི་ཏོག་གི་ལུ་བ་ཚེར་མ་རྩལ་མོ་ཅན་ལ་མཚུས་འོ་
བྱེད་དོ་ཞེས་སྐྱོར་བ་དང། དབྱེས་སྐྱེད། ཙམ་པའི་ཚིག་རྒྱུ་བྱེད་ཕྱི་མའི་མཚུགས་བྱེད་
སྐྱ་མའི་མགོ་དང། བྱེད་ཕྱི་མའི་དང་བོའི་མཚུགས་བྱེད་སྐྱ་མའི་མགོར་འོང་བ་སྟེ་
མཚུས་ལུ་བར་འོ་བྱེད་དོ། །གང་ལ་ན་བསྐྱེད་ཅན་གྱིའོ། །གང་གིས་ན་ཞལ་ལས་སྐྱ་སྐྱོན་
པར་སྐྱོག་པར་བྱེད་པའི་ངང་བས་ཚེར་མ་རྩལ་མོ་ཅན་གྱི་རྒྱུ་བ་ལ། ལུས་ནི་འདར་
བར་བྱེད་པའི་སྐྱོན་ལོ་བྱེད་དོ་ཞེས་སྐྱོར། འབྲུག་སྐྱེད་ཀྱིས་འདིའི་གསུངས་པ་
བྱེད་གཉིས་ཀ་ལ་ངང་བ་དང། བསྐྱེད་པའི་གཏོགས་གཞན་ཅི་ཡང་གོ་མི་དགོས་
པར་བཤད་ཀྱང། གསུངས་པའི་བྱེད་པ་དང་དུ་མེད་ན། གསུངས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་
ལ་ཚང་བའི་སྐྱོན་དུ་འགྱུར་བས། དཔེར་ནི་ཀ་ལས་ཀྱང་འདིའི་གསུངས་པའི་ཚིག་ལ་

འཁྲིག་པའི་ཚོས་ལ་ཞུགས་པ་ཞིག་དང་། གཤམ་བྱེད་དང་བ་དང་བརྒྱ་ལ་སྐྱོར་བར་
བཞེད་དོ། དཔེར་བརྗོད།

(ག) རྣམས་ཀྱིས་འགོ་སློང་བ་ཏུ་བསྐྱེད། །

དཀར་གྲུང་རབ་ནག་ཚོལ་སྐྱོང་ས་བཞིན། །

ངན་པ་ལེགས་ལྡན་ཤེས་རབ་ཅན། །

དབྱངས་ཅན་ལྷ་མོའི་སྤྲུགས་ཇེ་ཅན། །

ཞེས་གཤམ་བྱའི་ཚིག་དངོས་ནི། འདིའི་ཚིག་ཕྱི་མ་དེ་ཚིག་རྒྱུ་དང་པོའི་མགོར་
བཀོད་ཅིང་། ཚིག་རྒྱུ་གསུམ་པའི་བྱེད་མཁུག་ཚིག་རྒྱུ་གཉིས་པའི་མགོ་དང་།
ཚིག་རྒྱུ་གསུམ་པའི་མགོ་ཚིག་རྒྱུ་གཉིས་པའི་བྱེད་མཁུག་གི་དཀྱིལ་ཏུ་བཀོད་
དོ། ། བརྗོད་དོན་ནི། དབྱངས་ཅན་ལྷ་མོའི་སྤྲུགས་ཇེས་འགོ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱོ་སྐྱོས་
མཚོག་ཏུ་བསྐྱེད་ཅིང་། གང་ལ་ཞེ་ན་ལེགས་པ་ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པའི་རྣམ་དཔྱོད་
ཅན་རྣམས་ཀྱི་མཁུག་རབ་ཤིན་ཏུ་གསལ་ལ་བོར་གྲུང་པ་སྟེ་དཀར་པོར་གྲུང་པ་དང་།
ངན་པ་རབ་ནག་ཅེས། འདི་གྲུང་བཀའ་བརྒྱུད་པ་དང་། ཚོལ་ཞེས་པས་སྤྲུག་ལུང་
བཀའ་བརྒྱུད་པ་སོགས་སྐྱོང་ས་ཤིང་སྐྱོན་པོ་ལྷ་གྲུང་གྲུང་རོ་ཞེས་པ་བརྗོད་བྱའི་གོ་
རིམ་མ་དུ་གསུགས་པའི་བརྗོད་དོན་དངོས་དང་། གཤམ་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་ནི་ཚིག་སྐྱོར་གྱི་གོ་
རིམ་དུ་གསུགས་ཤིང་བར་ཏུ་ཚོང་པ་སྟེ་རིམ་པ་དང་བྲལ་བར་བཀོད་པས་བརྗོད་དོན་
དངོས་བསྐྱིབས་པ་ལྷ་གྲུའོ། །རྗེ་ལྷ་དམར་བས།

སྐྱུལ་མཚོག་མདོ་སྤྲུགས་བཤའ་དང་སྐྱུབ་པའི་སྐྱོལ། །

ཚོན་པོ་ལ་འོས་འབྱོར་བའི་མདོན་འཕགས་པ། །

པས་ཚོལ་ཟེལ་གཞོན་ཚུལ་གྱིས་ཉམས་བྱེད་མཁས། །

དེགས་ལྷན་གཙུག་རྒྱུན་ཚོས་མིན་སྲོད་པའི་བདུད། །

ཅེས་པ་གཤམ་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་དང། གཤམ་བྱའི་དོན་དངོས་ལེ། བདུད་སྐྱེལ་མདོ་
སྐྱེགས་བཤའ་དང་སྐྱེལ་པའི་སྲོལ། །པས་ཚོལ་ཟེལ་གཞོན་ཚུལ་གྱིས་ཉམས་བྱེད་
མཁས། །ཚེན་པོ་ལ་འོས་འབྱོར་བས་མངོན་འཕགས་པ། །དེགས་ལྷན་གཙུག་རྒྱུན་
ཚོས་མིན་སྲོད་པའི་མཚོག། །ཅེས་ཚིག་གི་གོ་དེམ་དགུགས་ནས་བརྗོད་བྱའི་དོན་
དངོས་ལ་ཚོངས་པར་བྱེད་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡང་དགེས་སྐྱེལ་ལྷན་གྱི་དཔེར་བརྗོད།

༡)དུས་སྐྱེལ་འདོད་དགའ་གསར་བའི་ཅེད་འཛེའི་དཔལ། །

༢)ཁུ་བྱུག་༣)གཞོན་ལུའི་མགྱིན་དབྱངས་༤)སྐྱིད་གི་གསོས། །

༥)ན་བའི་དཔལ་ཐོབ་སྐྱིན་ལེགས་༦)འཛིན་པའི་གཏམ། །

༧)སྐྱེལ་བས་ཞལ་དགྱིལ་རྒྱ་བའི་འཇུ་མ་རྒྱ་གྲོལ། །

ཞེས་བརྗོད་དོན་གོ་དེམ་དགུགས་པ་གཤམ་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་དང། གཤམ་བྱ་འདོད་
ལྷན་པོ་མོས་དུས་བཏབ་པའི་བརྗོད་དོན་གོ་དེམ་མ་དགུགས་པར་ལེགས་པར་བརྗོད་
ན། སྐྱེལ་བའི་ཞལ་དགྱིལ་རྒྱ་བའི་འཇུ་མ་གྲོལ་བའི་དུས་ཉེ་མཚན་མའི་དུས་སྐྱེལ་ འདོད་
དགའ་གསར་བའི་ཅེད་འཛེའི་ལ་དགེས་པར་རོལ་བའི་དཔལ་འཛིན་པའི་གཏམ་ཁུ་
བྱུག་གི་གསུང་སྐྱེན་ལྟ་བུ་མཛེས་ལྷན་སྐྱེས་བྱེད་གཞོན་ལུའི་མགྱིན་པའི་ལམ་ནས་ཐོན་
པའི་དབྱངས་སྐྱེན་དེ་ན་བའི་བདེ་དཔལ་དུ་ཐོབ་པའི་སྐྱིན་ལེགས་མ་དེའི་སྐྱིད་གི་
གསོས་སྐྱེལ་གྱུར་ཅེས་སོ། །

བཞི་པ། རབ་བཙོམ་གྱི་གཤམ་ཚིག་

ཕྱི་རབ་བཙུག་གི་གཤམ་ཚིག་གི་མཚན་ཉིད་ནི། རྩ་བ་ལས།

གང་ལ་དོན་རྟོགས་དཀའ་བ་ཡི།

ཚིག་ཐེང་དེ་ནི་རབ་བཙུག་ཡིན།

ཞེས་ངག་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ། བརྗོད་དོན་གཤམ་བྱ་དེར་སྤར་ཡོངས་སུ་མ་གྲགས་ཀྱང་།
དོན་དེ་ལ་དེ་ལྟར་དུ་བཤད་ན་འདྲུག་ཏུ་རུང་བ་ཙམ་གྱིས་མིང་གསུག་སྤར་ཞིང་། དེ་
ལ་ལེགས་པར་བརྟགས་ན་དོན་དེར་འདྲུག་རུང་བའི་དོན་ཙམ་ཚང་ཞིང་། བདེ་སྐྱབས་
ཏུ་རྟོགས་དཀའ་བའི་ཚིག་གི་ཐེང་བས་གཤམ་བྱའི་དོན་དེ་བཙུག་ལ་ལྟ་བུར་བྱུང་བའི་
ཚིག་ལ་ཟེའ། དཔེར་ན།

རྩ་བར། ལུ་མོ་ཁྱོད་གི་རྒྱུ་མཛེས་ལ།

རྒྱུ་ལ་ལྟར་བྱས་པ་སྤྱི་ལྟར་རྟོགས།

མཛེས་སུ་མཛེས་ཏུ་བྱུང་བ་འདིར།

བདག་གི་སྐྱོབ་ཅི་བརྟན་མ་ཡིན།

ཞེས་གཤམ་བྱ་བུ་མོ་ཁྱོད་གི་རྒྱུ་མཛེས་པ་དག་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱུ་ལ་བྱས་
རྒྱུ་ལ་ལྟར་བྱས་པའི་སྤྱི་ལྟར་བར་རྟོགས་པ་དེ། རྩ་བའི་མཛེས་སུ་མཛེས་
བས་བདག་ལ་འདོད་པ་དམ་པོ་བསྐྱེད་ནས། ཆགས་པའི་དབང་གིས་བདག་གི་སྐྱོབ་
ཅི་འདིག་པར་ཉེ་བས་བརྟན་པ་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་པའི་ཚིག་འདི་རྒྱ་དཔེ་ལ་ཉ་ཅང་གོ་
དཀའ་བ་ཡིན་ཀྱང་། བོད་སྐད་དུ་བསྐྱུར་ན་གོ་དཀའ་བ་མི་འབྱུང་། འདྲུག་སྤྱི་ལྟར་
འདིའི་རྒྱུ་མཛེས་པ་དང་མཛེས་ཞེས་བསྐྱུར་ན་འཕོད་པའི་དོན་ཉམས་པར་འབྱུང་
བས། དབང་ལྷིག་ལྟར་བྱ་མོ་མཛེས་མ་ཁྱོད་རྒྱུ་མཛེས་ལ། ཞེས་བསྐྱུར་ན་ལེགས་པར་

འདོད། དག་སྐྱོར་ལ་བརྟེན་ནས་བརྗོད་དོན་རྟོགས་དཀའ་བ་ལོ། བོད་གི་དབྱངས་
སོགས་དེས་པའི་བྱ་དཀའ་བའི་ནང་གི་གནས་གཅིག་ཏུ་དེས་པའི་རྩ་བའི་དཔེར་
བརྗོད་ནི། ལྷན་འདེའི་དཔེ་བརྗོད་ཏུ་འགོ་ཆེ་བས། དེ་ནི།

ཏ་ཏ་མི་སྐྱོགས་མཁའ་འགོས་མཚན། །
དེ་འགོ་དབང་འཁྲོག་ལྷན་མ་ཆགས། །
འཁྲོག་སྐྱོགས་གཞུང་ཚུར་འཇུག་སྟེག། །
བྱ་རོག་འཛོམས་བ་མཐོ་དེས་འགོ། །

ཞེས་པའི་གཤམ་བྱ་ནི་བརྗོད་བྱའི་དོན་དངོས་དང་། དེ་གཤམ་བྱེད་ནི་བརྗོད་དོན་དེ་
སྟོན་པའི་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་རྣམས་གཤམ་བྱ་དེ་ལ་འཇུག་གོགས་ཚུར་ཡང་། ལེགས་
བར་བརྟེན་ན་འཇུག་ཅམ་ཏུ་རུང་ཞིང་དོད་ཅམ་ཚང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་གཤམ་བྱའི་
དོན་རབ་ཏུ་བཅོམ་བ་འདི་ལྟ་བུ་ཡིན། ཚིག་དོན་ནི། ཏ་ཏ་མི་སྐྱོགས་ཞེས་བ་སྐྱུ་ཚར་
མི་སྐྱུ་བའམ་གེ་མ་ལྟ་བུ་སྐྱུ་དན་གྱི་ཚིག་མི་སྐྱོག་པ་དང་། མཁའ་འགོ་ནི་ཉི་མ་སྟེ་དེས་
མཚོན་པས་དེ་རབ་གྱི་རྩེར་ཁྲོད་ཀྱི་སྟོན་པའི་གྲགས་བ་ཁྲབ་བའམ་འགོ་ཞེས་དང་།
མིག་གི་དབང་བོས་འཁྲོག་པར་ལྟ་བའི་ལུང་མིག་དང་ལྷན་པའི་བྱེད་མེད་རྣམས་ལ་
མ་ཆགས་བ་ཅན་ཞེས་རྒྱལ་"བོད་ལ་བསྐྱབས་ནས་འཁྲོག་པར་འགོ་ཞིང་སྐྱོད་སྟོན་
ལྷང་ལྷང་ཏུ་སྐྱོགས་པའི་རྩེ་བོ་གཞུང་ཁུས་ལ་འཇུག་པར་གྱིས་དང་། སྟེག་པའི་ལས་
དན་བ་བྱ་རོག་ལྟར་ནག་བ་རྣམས་བཅོམ་ནས་མཐོ་དེས་ལྟའི་གནས་སུ་འགོའི་ཞེས་
སོ། །ཚིག་དེའི་བརྗོད་དོན་དེ་རབ་ཏུ་བཅོམ་ཚུལ་ནི། ལྷན་གྲགས་སྟེ་ལྟལ་ཏུ་ཁྲབ་བ་

1 མ་ཕྱིའི་རྟོག་རྟོགས་ ༤༧ ཡིག་བྲིས་འོག་ ༡ ར། བ * བོ

ལ་མཁའ་འགྲོས་མཚན་པའི་རིང་འགྲོ་ཞེས་དང་། སྤྲིག་པ་དང་བྱ་རྟོག་གཉིས་ནག་པ་
མཚུངས་ཚོས་བྱས་ནས་ཚུ་པོ་གསྐྱའི་འཇུག་འོགས་ལ་ཁྲུས་བྱས་པས་སྤྲིག་པའམ་
བྲི་མ་དག་ནས་མཐོ་རིས་སྲུ་འགྲོ་བ་ལ། བྱ་རྟོག་འཛོམས་པ་ཞེས་དཔེ་ལ་ཁ་འབངས་
བ་ལྟ་བུ་ཡིན། དཔེར་བརྗོད།

(ག) འོན་སྐྱ་ལུས་བྲལ་ལྟེ་རྒྱུང་ཞིང་། །
རྣམ་འཁྲོག་ཡག་ཞན་ལ་སེམས་པའི་ཡིད། །
ཉེ་བར་གནས་རྣམས་རབ་བཅོམ་ནས། །
ཁྲུང་བར་ཉལ་བའི་སྐྱལ་དེ་སྲ། །

ཞེས་པའི་གཤམ་བྱའི་དོན་དངོས་ནི། བཀའ་བརྒྱུད་པའི་རི་ཁོད་པ་དག་ལ་བྱུར་བ་
བའི་ཚིག་སྟེ། གཞུང་ལུགས་ཀྱི་ཟབ་དོན་སྐྱ་བའི་ལུས་པ་དང་བྲལ་བའི་ལྟེ་རྒྱུང་ཞིང་།
སེམས་འཁྲོག་པོ་ཅན་གཞན་ལ་འཚེ་བར་བྱེད་པའི་ཡིད་དང་ལྷན་ཞིང་། ཉེ་བར་
གནས་པའི་མ་སྐྱུན་གྲོགས་རྣམས་རབ་ཏུ་བཅོམ་པའམ་རིང་ཏུ་བྲལ་ནས་རང་ཉིད་
གཅིག་བྱ་བཀའ་ཁྲུང་ནང་ཏུ་སྡོད་པའི་སེམས་ངན་ཏུག་སྐྱལ་ལྟ་བུའི་གཡོ་སྐྱ་ཅན་གྱི་རི་
ཁོད་པ་དེ་ནི་སྲ། ཞེས་པའི་བརྗོད་དོན་དེ་གཤམ་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་སྐྱལ་དངོས་ལ་དཔེར་
བྱས་ཉེ། གཤམ་བྱ་རི་ཁོད་པ་ལ་འཇུག་པ་གྲགས་རྒྱུང་ཡང་། ཚིག་དེ་ལྟར་བརྗོད་ནའང་
འཇུག་ཏུ་རུང་བའི་དོན་ཅམ་ཚང་བའི་སྐོ་ནས་བརྗོད་དེ་རབ་ཏུ་བཅོམ་ཞིང་སྐྱལ་དེ་
སྲུ་ཞེས་གཤམ་བྱེད་སྐྱལ་དངོས་ལ་ཁ་འབངས་ནས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུའོ། །

རྗེ་ལྷ་དམར་བས།

1 མ་ཕྱིའི་རྟོག་རྟོག་ ༡༡༠ ཡིག་བྲིང་ ༡༢ ཟླ བར * ལུང་ཡིན་ན་ལེགས་སྟུང་།

རྒྱ་ཆེན་ཤེས་བྱའི་རང་བཞིན་མཐའ་ཡས་ཀྱི།

སྤྲིན་གྱི་མེ་ཉོག་རྐང་བས་འཕྲུང་བྱེད་ལོ།

དེ་མོར་བཞོད་རྫོམ་དེ་བཞིན་ཉིད་སྟོན་པ།

འོད་གསལ་སྤྱིང་བོའི་སྤྲང་བརྟན་འབྲུང་གནས་བཞིན།

ཞེས་གསུངས་པུ་རྫོགས་ཆེན་པའི་རྫོང་ཆེན་དཔེ་དེས་དེ་ཡིན་ཞིང་། གསུངས་པུ་སྤྲིན་གྱི་མེ་ཉོག་ནི་ཆར། དེ་རྐང་བས་འཕྲུང་བྱེད་དེ་ཤིང་གི་དོས་ལ་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཤེས་བྱའི་རང་བཞིན་ཐམས་ཅད་དེ་མོའི་གཟུགས་སུ་བཞོད་ཡོད་པ་དེ། འོད་གསལ་སྤྱིང་བོ་ནི་ཤེས་བྱའི་རྐང་སྤྲང་བརྟན་འབྲུང་གནས་ནི་མེ་ལོང་སྟེ། ཤེས་བྱའི་མེ་ལོང་ནི་གཟུགས་བརྟན་ཐམས་ཅད་སྟོན་བྱེད་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་རང་གིས་མི་ཤེས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དམ་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་སྟོན་བྱེད་རེད་ཅེས་བརྗོད་དོན་རྫོགས་ཆེན་པའི་དཔེ་དེས་དེ་ནི་གསུངས་པུ་ཤེས་བྱའི་མེ་ལོང་ལ་དཔེར་བྲས་ནས། རྫོང་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་དེ་ལྟ་བུ་གསུངས་པུ་ལ་འཇུག་པ་ཚུང་ཡང་། དེ་ལྟར་བརྗོད་དུ་རྒྱུང་བའི་དོན་ཅུ་ཚང་བའི་སྐོར་ནས་བརྗོད་དོན་དངོས་དེ་རབ་དུ་བཅོམ་ཞིང་། དངོས་པོ་གཞན་ལ་ཁ་འབངས་ནས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུ་སྟེ་དོན་ལ་རྫོགས་ཆེན་དཔེ་དེས་ལ་རྒྱུར་བའི་ཚིག་ཡིན།

ཡང་ན། རྒྱན་གསུམ་མདངས་ཀྱིས་བྱུག་པའི་ཡུལ་ཀུན་རྫོགས།

གནས་ཀུན་འཕྲོག་བཟོད་ནག་པོ་བཅེགས་པའི་རྒྱུངས།

སྤྱི་བའི་སྤྱེ་གཉིས་དོན་ལྡན་ནམ་མཁའི་ཚལ།

འདོད་ཟབ་རྫོང་ན་བདེར་ཉལ་སྤྱུལ་དེས་ཅི།

ཞེས་གསུངས་པུའི་དོན་དངོས་ནི། སེམས་ནག་སྤྲ་མ་མཁན་རང་འདོད་ཆེ་བའི་མི་

དེས་ཅི་བྱེད་ཅེས་དང། ལྷན་གསུམ་ནི་མཚན་མོ་དང། དེའི་མདངས་ཀྱིས་བྱུག་པའི་
ཡུལ་ཀྱུན་རྟོགས་པ་ཞེས་པ་སེམས་ནག་པོ་ལ་གོ་རུང་བ་དང། གནས་ཀྱུན་འཁྲོག་
བཟོད་ཅེས་པ་བྱ་བ་ཀྱུན་ལ་རྒྱང་པོར་མི་འཇུག་པར་འཁྲོག་པོར་འཇུག་པའི་དོན་
དུའང་རུང་ཞིང། ཉག་པོ་བཅེགས་པ་སྟེ་དུག་གི་ཁ་རྒྱངས་ཅན་སྤྲི་བའི་སྟེ་གཉིས་
ཞེས་པ་མན་ཚུན་བར་དུ་སྤྲི་བ་བྱེད་པའི་དོན་དུ་གོ་རུང་བ་དང། དོན་ལྡན་ནམ་མཁའི་
ཚལ་ཞེས་པ། དོན་དང་ལྡན་པའམ་ལེགས་པའི་བྱ་བ་ནམ་མཁའི་སྐྱེད་ཚལ་ལམ་ནམ་
མཁའི་མེ་ཉོག་ལྟ་བུ་སྟེ་བྱ་བ་ལེགས་པོ་ཞིག་མེད་ཅེས་པ་དང། འདོད་ཟབ་སྐྱོང་ལ་
བདེར་ཉལ་ཞེས་པ་ནི། རང་དོན་གྱི་འདོད་པ་ལྡན་ཏུ་ཟབ་པ་རྒྱ་མཚོའི་སྐྱོང་ལྟ་བུ་ལ་
སེམས་རྒྱུན་དུ་གནས་པ་ལ་ཡང་ལེགས་པར་བརྟགས་ན་འཇུག་ཏུ་རུང་བའི་དོན་
ཅམ་ཚང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་གསུམ་གྱི་དོན་རབ་ཏུ་བཅོམ་ཞིང། ལྷུལ་དེའི་ཅི་ཞེས་
ལྷུལ་དངོས་ལ་ཁ་འབངས་ནས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུའོ། །

ལྷ་བ། མ་ལྷན་གསུགས་ཀྱི་གཤམ་ཚིག།

༥ མ་ལྷན་གསུགས་ཀྱི་གཤམ་ཚིག་གི་མཚན་ཉིད་ནི། རྩ་བ་ལས།
སལ་བའི་དོན་བཞོད་ཚིག་དག་གིས། །
བསྐྱེདས་པ་དག་ནི་མ་ལྷན་པའི་གསུགས། །
ཞེས་གསུགས་བྱའམ་བརྗོད་བྱའི་དོན་དངོས་དེ་མ་སྤྲི་བ་པར་དེ་དང་ཚོས་མ་ལྷན་
པའམ་གསུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅམ་མ་ལྷན་པའི་དངོས་པོ་སལ་བ་ཞིག་བཞོད་ནས་དེ་དང་

༡ མ་ལྱིའི་རྟོག་ངོས་ ༡༡༨ ཡིག་བྲིང་འོག་ ༡ ན། དེའི * དེས་ཡིན་ན་ལེགས་སྐྱེ།

རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་ཚིག་རྣམས་སྡེ་བ་ཅིང་བསྐྱབས་པས་བརྗོད་དོན་དངོས་གསལ་པ་
ལ་ལྟ་བུ་ལ་ཟེར། དཔེར་ན།

རྩ་བར། གང་གི་ཡལ་ག་ཡལ་འདབ་ལ། །

མེ་ཉོག་དམར་པོའི་དོག་པ་ཅན། །

འཁྲི་ཤིང་ཡལ་འདབ་ལྡ་བ་ནི། །

སྐྱེད་མོས་ཚལ་འདིར་བདག་གིས་མཐོང་། །

ཞེས་པའི་གསལ་བྱ་ནི་སོར་མོ་རྣམས་ཀྱི་ཅེ་ཁ་དོག་དམར་བའི་མདངས་དང་ལྡན་
པའི་གཞོན་ནུ་མ་ཡན་ལག་ལྡན་ལྡན་ཡིན་ལ། གསལ་བྱེད་ནི་དེ་ལ་འཁྲི་ཤིང་གི་ཐ་སྐྱེད་
བཏགས་ནས་བརྗོད་པ་ཅམ་སྟེ། བྱད་མེད་ཀྱི་ལག་པ་ནི་ཡག་ག་དང་། སོར་མོ་
རྣམས་ཡལ་འདབ་སྟེ། དེའི་ཁ་དོག་དམར་བ་མེ་ཉོག་དམར་པོའི་དོག་པ་ཅན་དང་།
བྱད་མེད་ཀྱི་ཡན་ལག་ལྡན་ནི་འཁྲི་ཤིང་གི་ཡལ་འདབ་ལྡན་ལ་སྐྱེད་བཏགས་ནས། དེ་ལྟ་
བུ་ནི་སྐྱེད་མོས་ཚལ་འདིར་བདག་གིས་མཐོང་ཞེས་སོ། །འདི་ནི་སྤྱི་ལོ་བསྟུས་བརྗོད་
དང་ཆ་འདྲ་ཡང་། བསྟུས་བརྗོད་ལ་དཔེ་དོན་གྱི་ཁྱད་གཞི་ཁྱད་ཚོས་མཚུངས་མི་
མཚུངས་སོགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཡོད་ཅིང་། ཚོས་མཚུངས་གང་ཡང་རྒྱུད་བའི་སྐོ་ནས་
བརྗོད་རྒྱུ་ལ། འདིར་ནི་གཞུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅམ་མ་སྐྱེད་པའི་དངོས་པོ་པལ་བ་དེའི་
མཚུངས་ཚོས་ཀྱིས་བསྐྱབས་ནས་པལ་བའམ་བཏགས་པའི་དོན་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་
ཚིག་བརྗོད་པ་ཅམ་གྱིས་ཚིག་པའི་ཁྱད་པར་ཡོད། དཔེར་བརྗོད།

(ག) མ་མེད་སྤོང་བུ་ཡལ་ག་རྒྱུད་། །

ལོ་འདབ་སེར་པོས་མངོན་པ་གྲུབས། །

མངར་བའི་དྲི་བཟང་ཞེས་པའི་འབྲས། །

ལྷན་པའི་སྟོན་གྱི་སྟོན་ཤིང་མཐོང། །

ཞེས་པའི་གཤམ་བྱ་དགེ་སྟོང་དང། གཤམ་བྱེད་སྟོན་ཤིང་སྟེ། ཚོས་གོས་གྲོན་ཞིང།
ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་དྲི་དང་དང་ལྷན་པ། ལུང་དང་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་འབྲས་བུ་ལྷན་
པའི་དགེ་སྟོང་རྣམ་དག་ཅིག་བདག་གིས་མཐོང་ཞེས་པ་བརྗོད་དོན་དང། གཤམ་བྱེད་
དེ་དང་ཚོས་མཚུངས་པའམ་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་མཐུན་པའི་དངོས་པོ་པལ་བ་སྟོན་
ཤིང་གི་ཚོས་ཀྱིས་བསྐྱབས་པ་ལྟ་བུའོ། །རྗེ་ལྷ་དམར་བས།

རབ་མངོས་མེ་ཏོག་བརྒྱ་སྟག་ཡལ་འདབ་ཅེས། །

རྣམ་བཤའི་པང་བར་མཚམས་སྟོན་གཞོན་ཏུས་འཕྱུད། །

ཁོར་ཡུག་ཀུན་ཏུ་གདུང་སེལ་མངར་བའི་བསྟུང། །

འགྲེམ་བྱེད་ཡོངས་འདུའི་སྟོན་པ་འདི་ན་སྟངས། །

ཞེས་ཀྱང་བ་དང་བོའི་གཤམ་བྱ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཚན་བཟང་དང། གཤམ་བྱེད་མེ་
ཏོག་ །ཀྱང་པ་གཉིས་པའི་གཤམ་བྱ་ན་བཟང་དང་གཤམ་བྱེད་མཚམས་སྟོན། གསུམ་པའི་
གཤམ་བྱ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་དང། གཤམ་བྱེད་མངར་བའི་དྲི་བསྟུང་ལྡང་བ།
བཞི་བའི་གཤམ་བྱ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟུང་དང། གཤམ་བྱེད་སྟོན་ཤིང་ལ་སྟོར་ཚུལ་སྟེ་མ་
དང་འབྲས།

ཡང་ན། འཇམ་མཉེན་སྟེ་ལྷེམ་གསར་བའི་སྟོན་བཟང་ཅེས། །

དཀར་གསལ་ཡིད་འོང་འདབ་བརྒྱ་འཇུ་མ་པའི་དབྱུས། །

མངོས་སྟུག་ཟེའུ་འབྲུ་དགོད་པའི་འོད་ཞགས་ཀྱིས། །

དབྱུངས་ལྡན་ཀླད་བྱུག་གཞིན་ལུ་མགོན་དུ་བསྟུ། །
ཞེས་གཤམ་བྱ་མངེས་མ་དང་། གཤམ་བྱེད་མེ་ཉོག་གི་སྒོར་བྱ་ལ་སྦྱར་བ་ལྟ་བུའོ། །

བྱུག་པ། ལྷུབ་མེའི་གཤམ་ཚིག།

༩ ལྷུབ་མེའི་གཤམ་ཚིག་གི་མཚན་ཉིད་ནི། ལྷ་བ་ལས།
མཚན་ཉིད་ཡོད་ཅེས་ངེས་ཚིག་དང་། །
ལྷན་པའི་ཚིག་ནི་ལྷུབ་མེའོ། །

ཞེས་བརྗོད་ཀྱི་གཞུང་ནས་བསྟན་པའི་སྤང་དང་རྣམ་དབྱེ་སྒོར་ཚུལ་སོགས་
ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡོད་པ་ཅེས་མཁའ། དེར་བཤམ་ལྷུང་བ་ཅེས་ཀྱི་ཚིག་དག་སྦྱར་ནས་
ལྷུབ་མེའི་ཚིག་གིས་བརྗོད་པའི་རྣམ་པ་དང་བཅས། བརྗོད་དོན་དངོས་ཉེ་བསྐྱབས་པ་
ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་ཟེར། དཔེར་ན།

ལྷ་བ་ད། ལྷ་རྣམས་ལྷ་ཡི་ཁང་བ་རུ། །
སོ་སོའི་འོད་ཀྱིས་དལ་བྱར་རྒྱ། །
དེ་བཟང་རྗེད་བྱར་ལྷོས་བྱས་པ། །
དེ་རྣམས་དེ་ནི་གན་མོ་བཞིན། །

ཞེས་ལོགས་སྦྱར་ཀྱི་སྦྱར་ཞེས་པའི་སྦྱ་ཚང་དང་། ལྷ་དང་། བཟུང་སོགས་ལ་
འཇུག་པས། འདིར་གཤམ་བྱའི་སྐབས་སྦྱ་ཚང་མ་རྣམས་སོ་སོའི་ཚང་ཁང་དུ་ལྷོས་
ཤིང་དགོད་པས། སོའི་འོད་དཀར་ངོས་པའི་འཇུ་མ་བག་དང་བཅས་རང་དབང་གི་སྒོ་
ནས་སོ་སོའི་བྱ་བ་ལ་དལ་བྱར་རྒྱ་ཞིང་། བཟུང་དང་ལྷན་པའི་ཚང་གི་རྗེད་བྱའམ་
ཁང་བར་རྒྱ་བའི་ཚང་མ་དེ་རྣམས་ཚང་གིས་ལྷོས་པའམ་བཟེ་སྟེ་དག་གི་གཏམ་

འབྲུང་འཁྲོར་དང་ལུས་ཀྱིས་རང་ཚུགས་མི་སྲུབ་པས། ད་ནི་ཚན་མོ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་
པ་བརྗོད་དོན་དངོས་ཡིན་ཀྱང་དེ་གཤམ་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་ནི་སྐྱ་སྐྱབ་ཚུལ་གྱི་དབང་གིས་
སྲུང་སྲུང་དུ་སྐྱེས་པའི་རྟགས་ཅན་ནི་ལྟ་ལ་འཇུག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། ལྟ་རྒྱལ་ས་
རང་སོ་སོའི་འོད་ཀྱིས་སྣེའི་ཁང་བར་དལ་བྱས་རྒྱ་ཞིང་། སི་བཟང་གི་རྩེའི་རྗེང་བྱར་
ཁྲུས་བྱས་ཏེ་དགའ་བས་སྤོས་པ་དེ་རྣམས་ནི་ད་ནི་ཚན་མོ་བཞིན་ལོ། །ཞེས་ཚིག་
རྒྱུབ་ཀྱིས་བརྗོད་པའི་རྣམ་པ་དང་བཅས་བརྗོད་དོན་བསྐྱབས་པ་ལྟ་བུའོ། །འདི་ནི་
ཤོད་སྟོན་ལོ་རྒྱུ་བ་ཆེན་པོའི་འགྲུར་ལྟར་དུ། ལྟ་བ་ཆེན་པོ་དང་བོད་མཁས་སོགས་
ཀྱིས་བཞེད་པ་ཡིན་ལ། སི་ཏུའི་འགྲུར་བཅོས་སྟུ།

ཆང་མ་རྣམས་ནི་ཆང་ཁང་དུ། །
སོ་ཡི་འོད་ཀྱིས་ཅི་དགའ་འབྲུམས། །
ད་ནི་སྤོས་པར་བྱས་"ཏེ་རྣམས། །
ཆང་གི་རྗེང་བྱར་བྱིང་བ་བཞིན། །

ཞེས་བརྒྱུར་བ་འདི་ལ་གཤམ་བྱ་གཤམ་བྱེད་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཆེར་མེད་ཀྱང་། ཡོངས་
གྲགས་ལྟར་གྱི་སྐྱ་སྐྱབ་ཚུལ་ལྟར་བྱེད་ན། ཁ་ཚོན་མི་ཚོད་པས་མགོ་སྤོངས་པར་
བྱས་ཤིང་། མཇུག་མཐར་མརྗེའི་སྐྱ། བྱིང་བའམ་ཚན་པོ་ལའང་འཇུག་པས། བྱིང་
ཞིང་རུབ་པ་བཞིན་དུ་གྲུར་ཅེས་ཚིག་རྒྱུབ་ཀྱིས་བརྗོད་པའི་རྣམ་པའང་ཡོད་པས།
འབྲུག་སྐྱུ་ས་སོགས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་འདོད་ཀྱང་། གཤམ་བྱ་དང་གཤམ་བྱེད་ཀྱི་དབྱེ་བ་མེད་
ན། གཤམ་ཚིག་གི་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁོག་གཏོར་བར་འགྲུར་བས་མི་ལེགས་པར་གསུངས་

1 མ་ཕྱིའི་ཤོག་རྩིས་ ༡༡༩ ཡིག་ཟེང་ ༡༢ ལ། ཏེ * དེ་ཡིན་ན་ལེགས་སྐྱེས།

སོ། །འདི་དང་རབ་བཅོམ་གྱི་ཁྱད་པར་ནི། རྒྱན་འདི་ལ་ལེགས་སྦྱར་གྱི་མིང་གསུགས་གཅིག་ལ་རྒྱན་གྱིས་སྦྱབ་ཚུལ་ཡོངས་སུ་མ་གསལ་པ་ཞིག་བྱས་པས། དེ་ལྟར་བྱས་ན་བཞད་རྩལ་བ་ཅམ་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་སྦྱར་དགོས་པ་དང་། བོད་སྐད་ལ་རྒྱ་དཔེ་རི་ལྟ་བུ་བཞུག་ཡོང་དཀའ་ཡང་ཚིག་སྲད་དང་མིང་སྦྱོར་ཚུལ་དོན་ལ་མི་འགལ་བ་ཅམ་གྱི་སྐྱ་བྱར་མི་འདྲ་བ་ཞིག་ལ་སྦྱར་ནས་མཐུག་ཏུ་ཚིག་རྒྱབ་གྱིས་བརྗོད་པའི་རྣམས་ལ་འདྲ་བ་ཞིག་ཡིན་དགོས། དེ་འདྲ་མ་བྱས་ན་རབ་བཅོམ་དང་རྒྱན་འདིའི་དབྱེ་འབྲེད་མི་ལུས་སོ། །དཔེར་བརྗོད།

(ག) རྒྱན་སྦྱོར་གྱི་ཚུལ་བརྗོད་པ། །

སྟོན་ལྟར་མང་པོ་ཁར་གནས་པའི། །

ལྷིང་ལྷིང་སྐད་གྱིས་ཁེངས་ན་ཡང་། །

ནམ་ཞིག་ཞིག་ཆེ་གཞན་གྱིས་བརྗོད། །

ཞེས་གསུག་བྱ་བརྒྱ་སྟེ་དེ་རྒྱན་དུ་སྦྱོར་གྱི་ཚུལ་བརྗོད་པ་དང་སྟོན་ལྟར་བྱང་བ་མང་པོ་བརྒྱའི་ཁར་གནས་པའི་དུས་སྟོན་ལྷིང་ལྷིང་དུ་སྟོན་པའི་ཁེངས་པ་དང་ལྷན་ནའང་། ནམ་ཞིག་བརྒྱ་འདིག་པའི་ཆེ་གཞན་གྱིས་རྟེན་བས་བརྗོད་ཞེས་པ་བརྗོད་དོན་དངོས་དང་། གཤམ་བྱེད་ནི་རྒྱ་སྟོན་ལ་སྦྱར་བའི་མཐུག་ཏུ་གཞན་གྱིས་བརྗོད་ཞེས་པའི་རྒྱབ་མིའི་ཚིག་གིས་བརྗོད་པའི་རྣམས་པ་དང་བཅས་བརྗོད་དོན་དངོས་སྦྱབ་པ་ལྟ་བུའོ། །རྗེ་ལྷ་དམར་བས།

ཡིད་ཡོད་རྒྱལ་ལས་སྦྱོར་རྣམས་བག་ཡངས་སུ། །

མེ་ཉོག་ལྟར་པའི་ཚལ་ན་ཅེད་འཛོལ་རོལ། །

རང་སློབ་སྐད་ཅིག་འཕོགས་པའི་སོག་རྩམ་ལ། །

འབད་བས་བྲེལ་འདི་ཉེ་མ་ལིན་ཏུ་ལྷོན། །

ཞེས་གས་བྱ་ནི་འདོད་ལྡན་གྱི་སྐྱེས་བུ་ཞིག་གིས་ཡིད་དུ་འོང་བའི་བྱད་མེད་
མཛེས་མ་རྣམས་མེ་ཉོག་གི་ཚལ་ན་བག་ཡངས་སུ་ཅེད་འཛོལ་རོལ་བ་མཐོང་བས།
དེ་ལ་ཚགས་པ་སྐྱེས་ཉེ་འདོད་པ་དོན་དུ་གཉེར་ནས་རང་སློབ་སྐྱུར་བར་བཞུལ་
བའམ་ལུས་སྤང་ལ་གཞོན་པའི་འཁྲིག་པ་སྦྱོན་པ་ལ་འབད་བས་བྲེལ་བ་འདི་ནི་ལིན་
ཏུ་ལྷོན་ནོ་ཞེས་པ་བརྗོད་དོན་དངོས་དང་། གས་བྲེད་ནི། ཟེའུ་འབྱུའི་རྩལ་ལས་སྤང་
ཅིའི་བཅུད་ལས་སྐྱེས་པའི་བྱད་བ་རྣམས་མེ་ཉོག་གི་ཚལ་ན་བག་ཡངས་སུ་ཅེད་འཛོལ་
ལ་རོལ་ཞིང་། རང་སློབ་ལ་འཕོགས་པའམ་ཕོག་ཅེས་རང་རང་གི་སློབ་གི་ཉེན་ཁ་
དང་ལྡན་པའི་སྤང་ཅི་གསོག་འཛོག་གི་ཐབས་ལ་འབད་བས་བྲེལ་བ་འདི་ནི་ཉེ་མ་
ལིན་ཏུ་ལྷོན་ནོ། །ཞེས་རྩལ་མའི་ཚིག་གིས་བརྗོད་པའི་རྣམ་པ་དང་བཅས་པ་ལྟ་
བུའོ། །ཡིད་འོང་རྩལ་ནི་སྤང་ཅི་དང་ཁུ་ཁྲག་གཉིས་ལ་འཇུག་པས་འདིར་རྩལ་ལས་
སྐྱེས་ཞེས་པ། གས་བྲེད་སྐབས་བྱད་མེད་དང་། གས་བྲེད་སྐབས་བྱད་བ་ལ་གོ་རུས་
པ་ཅམ་དང་། མེ་ཉོག་ནི། མེ་ཉོག་དངོས་དང་། རྩམ་ཚན་གཉིས་ལ་འཇུག་པས་གས་
བྲེད་སྐབས་བྱད་མེད་རྩམ་ཚན་དང་ལྡན་པའི་མེ་ཉོག་གི་ཚལ་དང་། གས་བྲེད་སྐབས་
སྦྱོད་ཚལ་དུ་མེ་ཉོག་ལྡན་པ་གོ་རུང་བ་དང་། འཕོགས་ཞེས་པ་དང་གས་བྲེད་སྐབས་
པ་རོལ་ཏུ་བཞུལ་བའི་དོན་དང་། གས་བྲེད་སྐབས་མར་ལ་འཕངས་པ་དང་ཕོག་ཅེས་
པའི་དོན་དུ་འང་བཤད་དུ་རུང་བ་ཅམ་ལ་སྐྱུར་ནས་བྱད་བས་སྤང་ཅི་འབད་བས་
བསགས་པའི་མཐར་བྱད་བ་རང་གི་སློབ་གཞན་གྱིས་འཕྲོག་པར་བྲེད་པའི་དོན་

དུའང་བཤུགས་ཏུ་རུང་བ་ཙམ། སྐྱེའི་ལྷུང་ལྷུང་བ་ལ་སྐྱུར་ནས་བརྗོད་དོན་གཤམ་སྟེ་མགོ་
ཚོངས་པར་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན།

ཡང་ན། འདམ་ལས་སྐྱེས་ཀྱང་འདམ་ལ་རབ་འཁུ་ཞིང་། །

བདུན་ཅིའི་ཟེར་ལ་ལྷུང་པའི་བཞིན་གྱིས་བསྟུ། །

རྒྱལ་ཅན་གྱུར་ཀྱང་བཅུན་གྱིས་གཞན་སྐྱོང་དག། །

མཛེས་ཀྱང་འདྲ་ཤེས་བྲལ་བའི་བེམ་པའི་གཟུགས། །

ཞེས་གསུངས་ཀྱི་རང་གི་པ་མར་སྤང་བའི་བྱ་མོ་ལ་ཚིག་རྩལ་གྱི་སྐོར་ནས་དམོན་དཔ་
བརྗོད་པ་སྟེ། མ་ལས་སྐྱེས་ཀྱང་མ་ལ་འཁུ་བའི་དོན་དང་མི་འགལ་བ་ཙམ་ལ་སྐྱུར་བ་
དང་། བདུན་ཅི་འོད་ཟེར་ནི། བཅེ་ཞིང་མན་པས་བསྐྱེད་པའི་དོན་དང་། དེ་ལ་ལྷུང་
པའི་བཞིན་གྱིས་བསྟུ་བ་ནི། མན་ལན་གཞོན་པས་འཇམ་བའི་དོན་ཙམ་བསྟན་རུང་
བ་ལ་སྐྱུར་བ་དང་། རྒྱལ་ཅན་ནི་བྱུད་མེད་ལའང་འཇུག་པས་རང་གི་བྱ་མོར་གྱུར་
ཀྱང་དེས་རང་གི་རོང་གིས་པ་མ་མི་སྐྱོང་བར་དོན་མེད་གྱི་སྐྱེ་བོ་གཞན་སྐྱོང་བའི་བྱ་
མོ་དེ་དག་ནི་གཟུགས་མཛེས་ཀྱང་སེམས་མེད་པའི་བེམ་པའི་གཟུགས་ཁོ་ན་ཡིན་
ཞེས་པ་བརྗོད་དོན་དངོས་དང་། དེ་གསུངས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་སྐྱུར་བ་སྟེ། འདམ་ལས་སྐྱེས་
ཀྱང་འདམ་གྱིས་མ་གོས་པ་དང་། ལྷ་བའི་འོད་གྱིས་ལྷུང་པ་དང་། རྒྱལ་ཅན་ནི་བསྐྱེད་
མིང་དུའང་འཇུག་པས་བསྐྱེད་བཅུན་དམ་སྤང་ཅིས་བསྐྱུར་བ་མི་མན་པར་དོན་
མེད་གྱི་བྱུད་བ་གཞན་དག་བསྐྱེད་པས་ན། བསྐྱེད་པའི་མཛེས་ཀྱང་འདྲ་ཤེས་དང་བྲལ་
བའི་བེམ་པའི་གཟུགས་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྐྱེ་བ་ཚུལ་སྤྲུལ་དང་འདྲ་ལོ། །

བདུན་པ། བྱངས་ཀྱི་གསུང་ཚིག་།

༥ གངས་ཀྱི་གཤམ་ཚིག་གི་མཚན་ཉིད་ནི། ཚ་བ་ལས།
གང་དུ་གངས་ཀྱིས་ཀུན་རྫོངས་བར། །
བྱེད་བ་གངས་ཉིད་ཅེས་བྲ་སྟེ། །

ཞེས་བརྗོད་བྱའི་དོན་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེའི་གངས་ཀྱིས་
བཅེངས་ནས་གཤམ་བར་བྱེད་ཅིང་། དེའི་གངས་ཀྱི་སྐོ་ནས་བརྗོད་དོན་བསྐྱབས་པའི་
ཚིག་ལྟ་བུ་ལ་ཟེར། དཔེར་ན།

ཚ་བར། ལྷ་ལྷན་དབྱུས་ན་གསལ་བྱེད་བཞིས། །
ཡོངས་སུ་རྣམ་པར་བརྒྱན་བ་ཡི། །
གྲོང་ཁྲེང་འགའ་ཡོད་གང་ཞིག་ན། །
མི་བདག་ཡིག་བརྒྱད་མིང་ཅན་ཡོད། །

ཅེས་སྣ་ལྷན་གྱི་ཡི་གེ་ཉ་ཡིག་དབྱུས་ན་གནས་ཤིང་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་ཀ་ཙ་
བུ་རི་སྟེ་བཞིས་བརྒྱན་བ་ལ་ཀུར་བུ་རི་ཞེས་བར་གྲུབ་ལ། དེ་བོད་སྐད་དུ་བརྒྱུར་ན་
གྲོང་ཁྲེང་གསལ་ལྷན་ཞེས་འབྲུང་། གྲོང་ཁྲེང་དེ་ན་ཡི་གེ་བརྒྱད་ཚོ་གསལ་པའི་མིང་
ཅན་གྱི་རྒྱལ་བོ་སྟེ་ཀུར་བུ་རི་བ་ལྷ་ཞེས་བུ་བ་ཡོད་དོ་ཞེས་སོ། །འདིའི་གཤམ་བྲ་གྲོང་
ཁྲེང་དང་རྒྱལ་བོའི་མིང་། གཤམ་བྱེད་ཡི་གེའི་གངས་ཙ་མ་སྐྱུས་པས། བརྗོད་དོན་
བསྐྱབས་ཤིང་གཤམ་བྱའི་དོན་གྱི་ཆ་ནས་གྲོང་ཁྲེང་སེར་སྐྱའི་རྒྱལ་བོ་ཟས་གཙང་མ་
ཞེས་བ་ལྟ་བུ་ཡིན། དཔེར་བརྗོད།

(ག) ལུབ་པའི་གྲོང་ཁྲེང་དབྱུས་ལྷགས་སྣ་ལྷན་ལྟོན། །
ལྷ་བའི་གསུམ་ལྷ་མཐར་གནས་ལྟོ་བ་ཅན། །

མཚོ་ཡི་ཚེ་མོ་མཐར་གནས་སྲིར་ཡང་རོལ།

ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་མང་བོ་རྣམ་པར་སྟེར།

ཞེས་པའི་གཤམ་བྱ་ནི་སྤྲོ་སྤྲོ་ཏ་དེ་མ་སྟེ་ལྷ་ཚངས་པ་དང་། གཤམ་བྱེད་ནི་ཐུབ་པ་
 ཞེས་པ་བདུན་གྱི་མིང་ཡིན་པས། ཉ་ཡིག་དབུས་སུ་བཞག་ནས་དེའི་མཐར། བ་ར་
 ཨ་མ་ཏ་དེ་མ་སྟེ་ཡི་གེ་བདུན་ཡོད་ཅེས་པའི་དོན་དང་། བདུན་པོ་དེ་རི་ལྷ་ར་ཡོད་ཅེ་
 བ། སྤྲོ་ཞེས་པའི་འོག་གི་ཨ་ཡིག་སྤྲོ་ལྷན་གྱི་ཡི་གེ་ལ་བཞག་ནས། དེ་སྟོན་ན་ཡོད་པ་
 ཞེས་འགྲེལ་མཐུན་ཡོད་ཀྱང་དབྱེད་དགོས། ཡང་སྤྲོ་ལྷན་གྱི་ཡི་གེ་ཨི་ཡིག་སྟོན་དུ་
 ཡོད་པ་ཞེས་འགྲེལ་མཐུན་ཡང་ཡོད། འདིར་སྟེ་བ་ལྷ་བའི་གསུམ་པ་ཞེས་པ་ཡིག་
 དེས་བརྒྱད་ཡང་། ལྷ་བའི་ཐོག་ཅེས་པ་ཡིག་དེས་འཛིན་དགོས་པས་ཡིག་འོར་དུ་
 གསུངས་སོ། །དེའི་ལྷ་བ་མ་ཡིག་དང་། ཡང་སྟེ་བ་གསུམ་པའི་ལྷ་བ་ཏ་ཡིག་དང་བའི་
 འོག་གི་ར་ཡིག་ནི་མཐར་གནས་གྱི་ཡི་གེ་དང་། དབུས་གྱི་ཉ་ཡིག་རྩོ་བ་ཅན་གྱི་ཡི་
 གེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ། མཚོ་དང་ཚེ་མོ་གཉིས་རིམ་པ་བཞིན་བཞི་དང་གསུམ་གྱི་མིང་
 ཡིན་པས། སྟེ་བ་བཞི་བའི་གསུམ་པ་ད་ཡིག་ལ་དབྱེད་ཨེ་སྤྲོ་བས་དེ་དང་།
 མཐར་གནས་གྱི་ཡི་གེ་མ་ཡིག་སྲི་རོལ་ཏུ་ཡོད་པའི། སྤྲོ་སྤྲོ་ཏ་དེ་མ་ཞེས་པར་གྲུབ་པ་
 དེས། ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་མང་བོ་སྟེར་ཞེས་སོ། །རྗེ་ལྷ་དམར་བས།

སྤྲོ་ལྷན་ཚེར་གནས་གསལ་བྱེད་རིས་མཛེས་པར། །

རྩོ་བས་དབུས་བརྒྱན་ཡིག་སྟེ་མཚན་མངའ་བའི། །

སྤྲོ་བའི་ལྷ་མཚོ་གཤམ་དེའི་ལེགས་བཤད་ནི། །

ས་གསུམ་ཚོངས་ཀུན་སེལ་བའི་ཉི་མ་བཞིན། །

ཞེས་གཤམ་བྱ་ནི་མདུ་ལི་གི་རྣམས་བཟུ་ཤིས་འཁྲིལ་དུ་རྒྱ་ལུ་ས་འི་པོ་སྟེ་དཀོན་
 མཚོག་བསྟན་པའི་སྟོན་མེ་ཞེས་མཚོན་མངའ་བའི་སྟེ་བའི་ལྷ་མཚོག་དམ་པ་གང་
 དེས་ལེགས་བར་གསུངས་པའི་ལེགས་བཤད་རྣམས་ནི། ས་གསུམ་གྱི་འགྲོ་བའི་
 ཚོངས་ལྷན་སེལ་བའི་ཉི་མ་བཞིན་དུ་གསལ་ཞེས་པ་བཟོད་དོན་དངོས་དང་། དེ་གཤམ་
 རྱེད་གྱི་ཡི་གེ་གངས་སུ་བགང་བ་ནི་སྟེ་ལྷན་གྱི་ཡི་གེ་ཨོ་ཐོག་མར་བཀོད། དེ་ཞེས་པ་
 བདུན་གྱི་མིང་ཡིན་པས། དེ་ནི་གསལ་བྱེད་གྱི་ཡི་གེ་མ་ག་ལ་མ་ཀ་ན་ལ་སྟེ་བདུན་
 གྱིས་མཛེས་པ། དེའི་མ་ཡིག་ནི་ཨ་ལ་ལུགས་པས་མདུ་ལི་གི་རྣམས་པར་བྱམ་པ།
 བོད་རྒྱུད་དུ་བསྐྱུར་ན་བཟུ་ཤིས་འཁྲིལ་ཞེས་དང་། ཡང་རྫོ་བའི་ཡི་གེ་འཕྲིག་གིས་
 དབུས་སུ་བརྒྱན་ཅིང་། ལྷ་ནི་བརྒྱད་གྱི་མིང་ཡིན་པས། གསལ་བྱེད་གྱི་ཡི་གེ་ར་ཉ་ན་
 ལུ་ས་འི་པོ་ས་སྟེ་བརྒྱད་པོ་དེ་རྒྱ་ལུ་ས་འི་པོ་དུ་བྱམ་པ། བོད་རྒྱུད་དུ་བསྐྱུར་ན་
 དཀོན་མཚོག་བསྟན་པའི་སྟོན་མེ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེའི་མཚོན་མངའ་བའི་མཁས་མཚོག་
 གྲང་ཐང་རིན་པོ་ཚེའི་ལེགས་བཤད་ནི་ཉི་མ་བཞིན་ལོ་ཞེས་པ་ལྷ་བུའོ། །

ཡང་ན། འདོད་ཡོན་ཚུ་གཉེར་ཅེ་གཟུགས་གྲོང་ཁྲིའ་དབུས། །

རྫོ་བས་ཐོག་བྲངས་རྒྱ་བའི་མཛེས་གཟུགས་ཅན། །

སྟེ་ལྷན་ལུང་གིས་མཛེས་པའི་མགོན་པོ་ཡི། །

སྟེལ་བའི་སྣང་བརྟན་སྲིད་ཞིའི་མཚོད་སྣང་མཚོག། །

ཅེས་གཤམ་བྱ་ནི། རྫོ་ལ་སྟེ་བོད་གྱི་གྲོང་ཁྲིའ་སྟེ་སའི་དབུས་ན་བཞུགས་པའི་རྫོ་
 བོ་ལུ་གཟུ་ནི་ས་སྟེལ་བའི་མཛེས་སྟེལ་སྣང་བརྟན་འདི་ནི་སྲིད་ཞིའི་མཚོད་སྣང་
 མཚོག་དུ་གྲུར་ཅེས་པ་བཟོད་དོན་དངོས་དང་། དོན་དེ་གཤམ་བྱེད་གྱི་ཚིག་ཡི་གེ་

གངས་ལྷ་བཟངས་པ་ནི། འདོད་ཡོན་ཞེས་པ་ལྷ་དང་ཚུ་གཏེར་ཞེས་པ་བཞིའི་མིང་གི་
རྣམ་གངས་ཏེ། ལྷ་བ་ལྷ་བའི་བཞི་བ་རྣ་དང་། ཅེ་མོ་ནི་གསུམ་དང་གཟུགས་ནི་གཅིག་
གི་མིང་སྟེ་ལྷ་བ་གསུམ་པའི་དང་ལོ་ལ་དེས་བཟུང་བས་རྫོང་ལ་ཞེས་གྲགས་པའི་ལུལ་
དེའི་གོང་ཁྲིར་གྱི་དབུས་ན། རོ་བའི་ཡི་གེ་ཤ་ཡིག་གིས་ཐོག་བྲངས། རྣ་བ་དང་
གཟུགས་ནི་གཅིག་གི་མིང་ཡིན་པས་ལྷ་བ་དང་ལོའི་དང་ལོ་ཀ་དང་། ལྷ་ལྷན་གྱི་ཡི་
གེ་མ་ན་གཉིས་སོགས་འདུས་པས། །ཤུ་ལྷ་ལྷ་ནི་ཞེས་པར་གྲུབ་པ་ལྷ་བུའོ། །

བརྒྱད་པ། རབ་བཏགས་ཀྱི་གཤམ་ཚིག་།

༥ རབ་བཏགས་ཀྱི་གཤམ་ཚིག་གི་མཚན་ཉིད་ནི། ཅ་བ་ལས།

གང་དུ་དག་དོན་རྣམ་པ་གཞན། །

སྤང་བ་དེ་ནི་རབ་བཏགས་ཉིད། །

ཅེས་གཤམ་བྱའི་དོན་དེ། གཤམ་བྱེད་དངོས་པོ་དེ་དང་རྣམ་པ་མཚུངས་པའི་དོན་
གཞན་ཞིག་ཏུ་བཏགས་ཏེ་བརྗོད་དོན་དངོས་སྤངས་ནས་རྣམ་པ་གཞན་ཞིག་ཏུ་ཉོག་གས་
ཤིང་སྤང་བར་བྱེད་པའི་དག་དོན་ལྷ་བུ་ལ་ཟེའ། དཔེར་ན།

ཅ་བར། ཚིག་རྣམས་རབ་ཏུ་འཇུག་བ་དང་། །

མགོ་བོ་དུད་ཅིང་མིག་དམན་པ། །

འདུག་ཀྱང་འདར་ལྷན་བདག་ལ་ནི། །

གན་མོ་རྗེས་སུ་མི་བཅེ་འཇ། །

ཞེས་པའི་གཤམ་བྱའི་དོན་དངོས་ནི་དབུལ་པོ་ཞིག་གིས་ལོར་སློང་བའི་ལུས་ཀྱི་
རྣམ་འགྱུར་སྟོན་པ་སྟེ། མི་དེས་དག་ཚིག་རྣམས་ལྷ་བ་ལྷིབ་སྤྲོ་བས་རབ་ཏུ་འཇུག་བ་

དང་། མགོ་པོ་དུད་ཅིང་ཞུས་པ་དང་། མིག་དམན་པས་ལྟ་བ་དང་། ཡིད་སྐྱབས་པས་
 ལུས་ཀྱང་འདར་བ་བདག་ལ་ནི། ལུག་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་རྗེས་སུ་མི་བཅེའམ་ཞེས་པ་
 བརྗོད་དོན་དངོས་ཡིན་ལ། དེ་གཤམ་བྱེད་ནི། མཛེས་མ་ཞིག་ལ་ཚན་མོ་ཞེས་བཞད་
 གང་གི་རྣམ་པས་སྐྱེས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། བདག་ཚགས་པའི་དབང་གིས་དག་ཚིག་ཀྱང་
 འཇུག་། རོ་ཚས་མགོ་ཞུས། འདོད་པས་ལུས་འདར་བ་བདག་ལ་མི་བཅེའམ་ཞེས་
 བརྗོད་དོན་དངོས་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་མཚུངས་པའི་དོན་གཞན་ཞིག་ཏུ་བཏགས་ནས་
 བརྗོད་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །རྒྱ་དཔེའི་ཚིག་འདིའི་འཇུག་ཏུ་གྲིལ་ཞེས་ཡོད་པ་ཚན་མོ་དང་
 ལུག་པོ་གཉིས་ཀ་ལ་འཇུག་པས། འདིར་བརྗོད་དོན་མི་འབྲ་བ་གཉིས་སྟོན་པ་ཞིག་
 དེས་པར་དགོས་སོ། །ལེ་ཏུ་གཉིས་པའི་རབ་བཏགས་དང་རྒྱན་འདིའི་བྱང་པར་ནི།
 དབྱེས་སྐྱེལ་ས། ལེ་ཏུ་གཉིས་པའི་རབ་བཏགས་ནི་བྱེའུས་སྐྱད་སྟོག་པ་དེ་ལ་སངས་
 རྒྱས་ལ་བསྟོད་པ་བྱེད་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ་འདིར་ནི་བསྐྱབས་བྱ་དགོས་པ་དང་སྐྱིབ་
 བྱེད་དང་བ་ལྟ་བུ་ལ། གཉིས་ཀར་འཇུག་ཏུ་དགོས་ཚེས་ཤིག་བཞེད་ནས་དགོས་པ་
 ལས་གཞན་དང་བར་སྐྱོ་བཏགས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། འདིའི་དག་དོན་
 ཚང་མ་གཤམ་བྱ་གཤམ་བྱེད་གཉིས་ཀར་གོ་རུང་པའི་སྟོན་སྟེ། གང་ཡིན་སོ་སོར་འབྱེད་
 དཀའ་བས། གཤམ་བྱ་སྐྱེས་ཏེ་གཤམ་བྱེད་ཁོ་ནའི་དག་དོན་དང་འབྲ་བར་སྐྱོ་བཏགས་པ་
 ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་དགོས་པའི་བྱང་པར་ཡོད་དོ། །དཔེར་བརྗོད།

- (ག) གང་ཞིག་མཐོང་ཚེ་དགའ་བས་འཇུག།
- སྟོན་ཅིང་ལུས་ཀྱང་ལྡེམ་ལྡེམ་དུ།
- འདར་ཞིང་རྣམ་པར་གཡོ་བ་དག།

དོན་དངོས་ཡིན་ཀྱང་། གཤམ་བྱེད་ནི་ས་མཐའི་གནས་སྲུ་གང་བྱུང་གི་ཟས་ཀྱིས་འཚོ་
བའི་རི་དྲགས་ཏེ། དེར་མི་གཞན་ལ་གཞོན་པའི་བསམ་སྒྲོར་མེད་ན་ཡང་སྐྱེ་བོ་
གཞན་པས་མཚོང་ཚད་ཀྱིས་སེམས་གཤེས་རབ་ཏུ་སྤང་ཞིང་འཚོ་བར་རྩོམ་པའི་
ཉམ་ཚུང་རི་དྲགས་འདི་དག་ལ། ས་འདྲིན་ཏེ་རི་བོ་ཁྲོད་ལས་གཞན་པའི་སྐྱབས་མ་
མཆིས། ཞེས་བ་ལྟ་བུའི་མཇུག་གི་ས་འདྲིན་ཞེས་བ་རྒྱལ་པོ་དང་རི་གཉིས་ལ་
མཇུག་བ་ལྟ་བུའོ། །

ཡང་ན། ཚོགས་ཀྱན་འདུས་པའི་ཡུལ་དུ་ལློག་ཉམ་ཀྱང་། །
འདོད་རུལ་གཞོན་སེམས་འཁྲིགས་པས་རྒྱང་མིག་དོམ། །
ལུང་སྒོང་དབེན་བར་གཏུམ་པོའི་རྩལ་སྒྲོད་ཀྱིས། །
གཞན་འཚོ་ངན་གཡོ་མཁན་དག་ཀྱན་གྱི་དགལ། །

ཞེས་གཤམ་བྱ་རྒྱན་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་བརྗོད་དོན་དངོས་དང་། གཤམ་བྱེད་
སྤང་གི་སྒྲེ། མཇུག་གི་ངན་གཡོ་མཁན་ཞེས་རྒྱན་རྒྱལ་དང་སྤང་གི་གཉིས་ཀའི་མིང་
དུ་འདུག་བ་ལྟ་བུའོ། །

དགུ་བ། མིང་དུ་འདུས་པའི་གབ་ཚོག

༥ མིང་དུ་འདུས་པའི་གབ་ཚོག་གི་མཚན་ཉིད་ནི། ཅ་བ་ལས།
གང་དུ་མིང་ལ་སྒྲ་ཚོགས་དོན། །
བཏགས་ཏེ་མིང་དུ་འདུས་བ་ཉིད། །

ཅེས་གཤམ་བྱའི་དོན་དངོས་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་མིང་ལ། དོན་སྒྲ་ཚོགས་བ་
ཅན་གྱི་མིང་གི་རྣམ་བཤུ་མང་པོས་བར་བཅད་ནས་ཐད་ཀར་བལྟས་ན། མིང་དུ་མ་

བརྗོད་པ་ཙམ་ལས་གཤམ་བྱའི་མིང་དེ་དངོས་སུ་མི་གསལ་ཡང་། ལེགས་པར་
བརྟགས་ན་གཤམ་བྱའི་མིང་བསྟན་ཡོད་པ་ཙམ་སྟེ། གཤམ་བྱ་གཤམ་བྱེད་གཉིས་ཀྱི་ཐུན་
མོང་དུ་གྱུར་པའི་མིང་དོན་མང་པོ་བཀོད་ནས་བརྗོད་དོན་དངོས་སྐུ་པའི་ངག་ལྷ་བྱ་
ལ་ཟེར། དཔེར་ན།

ཙམ་བར། མིག་མི་བརྟན་མ་ས་ལྷན་འགཤ། །
དང་པོར་རྣ་ཇ་ཞེས་པར་སྟོགས། །
ས་རྣ་ཉ་ན་ཡང་སྟེ་འདི། །
རྒྱལ་པོ་མ་ཡིན་ཁྱབ་འཇུག་མིན། །

ཞེས་གཤམ་བྱ་ནི་ཤིང་རྣ་ཇ་ཉ་ན་སྟེ་འཇུགས་ལུལ་དུ་སྟེ་རྣ་ཇ་ཞེས་འཕོད་པའི་ཤིང་
གི་རྒྱལ་པོ་དེ་ཡིན། དེ་ལ་ས་ལྷན་ཞེས་རྒྱལ་པོ་དང་ཤིང་གཉིས་ཀ་ལ་འཇུག་ཅུང་བ་
ཙམ་གྱི་མིང་དང་ཡང་རྣ་ཇ་སྟེ་མིང་རྒྱལ་པོ་དང་ཤིང་གི་རྒྱལ་པོའི་མིང་གི་ཆ་ནས་
བརྗོད་པ་དང་། ས་རྣ་ཉ་ན་ནི་ཁྱབ་འཇུག་གི་མིང་དུ་འཇུག་མོད། རྒྱལ་པོ་མ་ཡིན་
ཁྱབ་འཇུག་མིན་ཞེས་ཤིང་དེ་ཡིན་པར་བསྟན་ཅིང་། བརྗོད་དོན་དེའི་གཤམ་བྱེད་ནི།
ཤེ་མིག་མི་བརྟན་མ་ཞེས་པོས་ནས་བརྗོད་དོན་ཤིང་དེའི་མིང་གི་རྣམ་པ་ཙམ། ས་
ལྷན་ཞེས་རྒྱལ་པོ་འགཤ་ཞེག་དང་། རྣ་ཇ་ཞེས་རྒྱལ་པོ་དང་། ས་རྣ་ཉ་ན་ཞེས་ཁྱབ་
འཇུག་གི་མིང་བཙས་བརྗོད་པས། བརྗོད་དོན་དངོས་ཀྱི་བར་བཙད་ཅིང་། དོན་
གཞན་ཞེག་ཏུ་གོ་བར་བྱས་ཏེ་སྐར་ཡང་རྣ་ཇ་རྒྱལ་པོ་མ་ཡིན་པ་དང་ས་རྣ་ཉ་ན་ཁྱབ་
འཇུག་མིན་པར་བརྗོད་པས། འདིར་རྣ་ཇ་ཉ་ན་སྟེ་ཤིང་གི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་པ་བདེ་སྟག་
ཏུ་ཉོགས་པར་བྱས་མོད། བརྗོད་དོན་དེའི་མིང་བརྗོད་པའི་སྐབས་སུ་དེ་དང་འབྲེལ་

བའི་མིང་སྣ་ཚོ་གས་བསེས་ནས་ཐད་ཀར་བལྟས་ན་མིང་དུ་མ་བརྗོད་པ་ཅམ་ལས་
དངོས་དོན་དེ་མི་གསལ་བར་བྱས་པ་ལྟ་བུའོ། །དཔེར་བརྗོད།

(ག) སློབ་ལྷན་ཀུན་པན་མཚོ་ལས་སྐྱེས། །

འཆི་མེད་གཙོ་བོ་རོལ་མོ་མཁམ། །

ཉམས་འགྱུར་གར་གྱིས་རྣམ་བཤེལ་བས། །

འདོད་པའི་དངོས་པོ་སློབ་ཅིག་གྱེ། །

ཞེས་གས་བྱ་ལྟ་མོད་བྱངས་ཅན་མ་དང་། གས་བྱེད་ནི་སློབ་ལྷན་ཞེས་བྱང་སློང་
ལུང་བྱ་དང་། ཀུན་པན་ཞེས་སྐྱེས་ལ། མཚོ་ལས་སྐྱེས་པད་ལ། འཆི་མེད་གཙོ་བོ་བརྒྱ་
བྱིན། རོལ་མོ་མཁམ་འཇི་བ། ཉམས་འགྱུར་གར་གྱིས་བཤེལ་བ་གར་མཁམ་ཉེ་དབྱངས་
ཅན་མའི་མིང་གི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་མིང་གཞན་སྣ་ཚོ་གས་བརྗོད་ནས་བརྗོད་དོན་དངོས་
དེ་མི་གསལ་བར་བྱས་པ་ལྟ་བུའོ། །རྗེ་ལྷ་དམར་བས།

ལུས་ཅན་ཀུན་ཡིད་སློབ་པར་བྱེད་པ་འགལ། །

མངོས་ལྷན་ཚུ་མ་ཞེས་བྱའི་མཚན་བཟང་འདྲིན། །

སློབ་པས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་འཇམ་པའི་མཚོན་ཚོན་ཅན། །

སློབ་སྐྱུར་མ་ཡིན་འདོད་པའི་ལྷ་ཡང་མིན། །

ཞེས་པའི་གས་བྱ་ནི་བྱུང་མེད་མངོས་མ་ཡིན་ཞིང་། དེ་གས་བྱེད་ནི་ལུས་ཅན་
ཉེ་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་ཡིད་དགའ་ཞིང་སློབ་པར་བྱེད་པ། མངོས་ལྷན་ཚུ་མ་ཞེས་པ་
བདུད་དང་། ཚང་དང་། བྱུང་མེད་ཀྱི་མཚན་མ་གསལ་ལ་འཇུག་པས། དེའི་མཚན་
བཟང་ཅན་སློབ་པས་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཉོན་མོངས་ཀྱི་མདའ་འམ་མེ་

ཏོག་གི་མདའ་འཇམ་པོའི་མཚོན་རྗེན་པོ་ཅན་འཇིན་མཁན་ནི་ལྷོས་འགྲུང་རམ་ཚང་
ཡང་མ་ཡིན། འདོད་པའི་ལྷ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་བུད་མེད་མངེས་ལྷན་མ་ཡིན་པར་
བརྗོད་པ་མི་གསལ་བའི་སློན་ལས་སྟོན་པ་ལྷ་བུའོ། །

ཡང་ན། གཉིས་སྐྱེས་དབང་ལྷག་འགོ་བའི་སྐྱེན་འཕགས། །

རོལ་བའི་གནས་སྲུ་དགེས་པའི་གར་གྲིས་གེལ། །

ཀྱན་དབང་བསྐྱར་བའི་བྲེད་པོ་བདུད་ཅིའི་བདག། །

མཁའ་ལྗིང་མ་ཡིན་སྐྱེ་དགུའི་བདག་པོ་མིན། །

ཞེས་གསུངས་པ་བྱ་བ་དང་གསུངས་པའི་གཉིས་སྐྱེས་དབང་ལྷག་ནི་མཁའ་ལྗིང་དང་།
ཚངས་པ། ལྷ་བ་གསུམ་གྱི་མིང་ལ་འཇུག་ཅིང་། རོལ་བའི་གནས་ནི་ནམ་མཁའ་ལྟེ་
དེ་ན་རྒྱ་བའི་མཁའ་ལྗིང་གིས་བྱ་རྣམས་དང་། ཚངས་པས་ལྷ་རྣམས། ལྷ་བས་རྒྱ་
རྒྱར་རྣམས་ལ་དབང་བསྐྱར་བས་ན་ཀྱན་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་བྲེད་པོ་ཞེས་དང་།
ཚངས་པ་བདུད་ཅིའི་བདག་པོ་དང་། མཁའ་ལྗིང་ལ་བདུད་ཅི་ཐོབ་པ། ལྷ་བ་ནི་བདུད་
ཅིའི་འོད་གྱི་བདག་པོ་ཡིན་པས། བདུད་ཅིའི་བདག་པོ་ཞེས་དོན་སྣ་ཚོགས་པ་ཅན་
གྱི་མིང་ཏུ་མས་བར་བཅད་དེ་བརྗོད་དོན་དངོས་མི་གསལ་བར་བྱས་པ་ལྷ་བུའོ། །

བཅུ་གཤམ་བསྐྱེད་པས་པའི་གསུང་ཚིག་གཤམ་

- ༡ བསྐྱེད་པས་པའི་གསུང་ཚིག་གི་མཚན་ཉིད་ནི། ཅ་བ་ལས།
- ཚིག་ནི་ཚོས་མཚུངས་ལ་རེག་པས། །
- དོན་གཞན་སྐྱིབ་པ་བསྐྱེད་པས་པ་ཡིན། །

ཞེས་རྫོང་གྲེད་ཀྱི་ཚིག་དེ་ནི་གཤམ་བྱ་གཤམ་གྲེད་གཉིས་ཀ་ལ་འཇུག་པ་སྟེ་ཚོས་
མཚུངས་ན་འདྲ་གཙོ་པོ་སྒྲིབ་གྲེད་དམ་གཤམ་གྲེད་ལ་འཇུག་པ་ཆེར་གསལ་ཞིང་ཉེ་
བར་གྱུར་བས། བརྫོང་དོན་དེ་བསྐྱབས་པ་ལྟ་བུའི་ཚིག་ལ་ཟེལ། དཔེར་ན།

ཙུ་བར། རྩས་བྲལ་མི་ནི་བཏང་བྱས་ནས། །
ལོར་ལྡན་རྣམས་ཅན་བཤོད་པ་གང་། །
སྣ་ཚོགས་སྒྲོགས་བརྒྱས་འདིག་རྟེན་འགྲུགས། །
གཟུང་དཀའ་སྤྲོད་འཚོང་མ་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་གཤམ་བྱ་ལོར་རྩས་དང་བྲལ་བའི་མི་དབྱུང་བའི་རྩས་སུ་མི་འཇུག་པའམ་དེ་
བཏང་ཞིང་དོར་བར་བྱས་ནས་ལོར་དང་ལྡན་པའི་སྤྱུག་པོ་རྣམས་ཀྱི་གནས་སུ་བཤོད་
ཅིང་། སྒྲོགས་སམ་ཐབས་ཚུལ་སྣ་ཚོགས་པ་དུ་མས་འདིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་
འགྲུགས་ཤིང་དབང་དུ་གྲེད་པས། རང་དབང་དུ་སྤྲོས་ཀྱང་བཟུང་བར་དཀའ་བ་འདི་
ནི་སྤྲོད་འཚོང་མ་ཡིན་ཞེས་པ་བརྫོང་དོན་དངོས་དང་། གཤམ་གྲེད་ཀྱི་ཚིག་ཐབས་ཚུལ་
སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་འདིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་གྲེད་པ་ཞེས་པ་ནི་སྤྲོད་འཚོང་མ་
དང་། སྤུན་སུམ་ཚོགས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་དཔལ་དང་ལྡན་པའི་རྒྱལ་པོ་གཉིས་ཀ་
གོ་རུང་ཞིང་། མ་ཞེས་པ་དགག་ཚིག་ལ་འཇུག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། གོང་གི་ཁྱད་
ཚོས་དེ་དག་སྤྲོད་འཚོང་མ་ལ་ལྡན་པ་བསྐྱབས་ནས་རྒྱལ་པོ་ལ་གོ་བར་གྲེད་པ་ལྟ་
བུའོ། །གཞན་ཡང་བོད་མཁས་དང་འབྲུག་སྤྱལ་གྱིས་གཤམ་བྱ་སྤུན་སུམ་ཚོགས་པའི་
དཔལ་དང་གཤམ་གྲེད་སྤྲོད་འཚོང་མར་འདོད། ཚིག་འདིའི་རྒྱ་དཔེར། དགག་སྤྱོད་མ་
ནས་བཏོན་མ་བཏོན་གཉིས་སུ་འགྱུར་ལ། བོད་སྤྲོད་དུ་འདྲ། མ་ཞེས་པ་སྤྱབས་འདིར་

བུད་མེད་ཀྱི་སྐྱོད་དང་དགག་སྐྱོད་གང་དུ་འདྲ་བུ་བུད་པའི་གོ་སྐོབ་གཉིས་འོང་བ་ལྟ་བུ་
ཡིན། འོན་ཀྱང་། སྐབས་འདིའི་དགག་ཚིག་ལྟ་བུ་དེ་ཞོར་ནས་སོན་པ་ཡིན་གྱི་རེས་
པར་དགོས་པ་མིན། རྒྱན་འདི་དང་གོང་མའི་རབ་བཏགས་ཀྱི་གཤམ་ཚིག་གི་བྱུང་པར་
ནི། རབ་བཏགས་ནི་གཤམ་བྱེད་དང་འདྲ་བའི་དངོས་པོ་གཞན་ཞིག་ལ་བསྟུན་བཏགས་
ནས་བརྗོད་དོན་དངོས་དེ་སྐྱས་ཤིང་རྣམས་པ་གཞན་ཞིག་ཏུ་སྐྱང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ལ།
འདིར་ནི་གཤམ་བྱེད་བརྗོད་དོན་དངོས་དེ་གཤམ་བྱེད་གཞན་ལ་བསྟུན་བཏགས་ནས་
བརྗོད་པ་མིན་ཀྱང་། རྗོད་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་དེ་གཤམ་བྱེད་གཤམ་བྱེད་གཉིས་ཀ་ལ་གོ་བུང་བའི་
རྒྱན་གྱིས་གང་ཡིན་དབྱེ་བ་འབྱེད་མི་རུས་པས། བརྗོད་དོན་དངོས་སྐྱབ་པ་ལྟ་བུ་
ཞིག་ཡིན་དགོས། དཔེར་བརྗོད།

- (ག) ལྷིང་སྟོབས་ཆེན་པོས་མི་མ་ཐུན་བཅོམ། །
- སྐྱ་ཚོགས་ཐབས་ཀྱིས་ཀུན་ལས་རྒྱལ། །
- གང་འཚམ་སྐྱལ་བ་སྟོན་མཁས་ཁྱོད། །
- པད་དཀར་མིག་ཏུ་མངོན་པར་རེས། །

ཞེས་གཤམ་བྱེད་མངས་རྒྱས་ཏེ། དེའི་སྐྱོད་སྟོབས་ཆེན་པོས་རང་གཅེས་འཛིན་
ལ་སོགས་པའི་མི་མ་ཐུན་པའི་ཕྱོགས་བཅོམ་པ་དང་ཐབས་སྐྱ་ཚོགས་ཀྱིས་སྐྱབ་
གཉིས་ལས་རྒྱལ་བ་དང་། ལུས་ཅན་རྣམས་ལ་གང་འཚམ་གྱི་སྐྱལ་བ་སྟོན་པ་ལ་
མཁས་པ། མངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་རྒྱན་ནི་པད་མ་དཀར་པོ་ལྟར་དུ་རེས་
ཞེས་པར་མའི་སྐྱན་མངའ་བར་བརྗོད་པ་དང་། གཤམ་བྱེད་བྱེད་འཇུག་སྟེ། དེ་གཉིས་ཀ་
ལ་འཇུག་ཏུ་བུད་པའི་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་འདིས་གང་ཡིན་དབྱེ་བ་འབྱེད་མི་རུས་པར་

བྱས་ཏེ། བརྗོད་དོན་དངོས་བསྐྱིབས་པ་ལྟ་བུའོ། །རྗེ་ཞུ་དམར་བས།
 རྣོག་འཕྲོག་ནག་པོའི་བཅུད་ཀྱིས་ལུས་བརྟམ་ནས། །
 རབ་མཛེས་ལྟ་བུ་སྤྲུག་པའི་མདངས་མཚར་བཟླ། །
 ཉམ་ཚུང་རྣོག་དབྱགས་ཁམ་དུ་བྱེད་མཁས་པའི། །
 མི་བསྐྱུན་དེ་ནི་མདོངས་མཐའ་མ་ཡིན་ལོ། །

ཞེས་གཤམ་བྱ་དགོར་ལ་རམ་པའི་སྐྱ་མ་ཞིག་གི་བྱ་སྐྱོད་ཡིན་ཏེ། དགོར་ནག་
 པོའི་བཅུད་ཀྱིས་ལུས་ལྷང་བརྟམ་པའམ་དར་བས། མཛེས་སྤྲུག་གི་མདངས་དང་
 ལྷན་ཞིང་། ཉམ་ཚུང་འགོ་བའི་རྣོག་དབྱགས་ལེན་པ་ལ་མཁས་པའི་མི་བསྐྱུན་པ་དེ་
 བྱི་མདོངས་ལྷན་ཏེ་མ་བྱ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་མ་ཡིག་དགག་ཚིག་ལ་གོ་བར་བྱས་ཏེ། དེ་
 བྱི་དགོར་ལ་རམ་པའི་སྐྱ་མ་ཞིག་ཡིན་པར་བརྗོད་པ་བརྗོད་དོན་དངོས་དང་། གཤམ་
 བྱེད་ནི་མ་བྱ་སྟེ། རྣོག་འཕྲོག་ནག་པོའི་བཅུད་ནི་དུག་ཡིན་ཞིང་། མ་བྱས་དུག་ཐོས་
 པས་ལུས་ཀྱི་མདངས་ཆེས་ཆེར་མཛེས་ཤིང་འབྲུ་སྲིན་ཉམ་ཚུང་བ་ནམས་ཁམ་དུ་བ་
 པའི་མི་བསྐྱུན་པ་དེ་ནི་མདོངས་མཐའ་མའམ་མ་བྱ་ཡིན་ལོ་ཞེས་པའི་མ་ཡིག་དེ་མོ་
 ཉགས་སུ་གོ་བར་བྱས་ནས་བརྗོད་དོན་དངོས་བསྐྱིབས་པ་ལྟ་བུ་གོང་དང་མཚུངས་
 ལོ། །

ཡང་ན། སྤྱད་པས་ངོམས་མེད་བདེ་དགས་རབ་སྐྱོས་པས། །
 བག་མེད་ངོ་ཚ་བྲལ་བའི་ངན་སྐྱོད་ལ། །
 དབང་མེད་ངང་གིས་འཇུག་པའི་སྐྱ་བྱིད་ཀྱི། །
 སྤྱིང་པོར་གྱུར་བ་སྐྱོས་བྱེད་ཆང་མ་ཡིན། །

ཞེས་གཤམ་བྱ་བཞིག་སྐྱོར་གྱི་བདེ་བ་སྟེ་སྐྱོས་བྱེད་ཚང་མ་ཡིན་ཞེས་མ་ཡིག་
དགག་ཚིག་ཏུ་བཞག་པ་དང་། གཤམ་བྱེད་ཚང་མ་ལ་བརྗོད་པ་ལྟ་བུའོ། །

བཅུ་གཅིག་པ། མ་སྐྱུན་པའི་སྐྱའི་གཤམ་ཚིག་

༥ མ་སྐྱུན་པའི་སྐྱའི་གཤམ་ཚིག་གི་མཚན་ཉིད་ལོ། ཅུ་བ་ལས།

སྐྱ་ཡི་རྣམ་གྲངས་བཞོད་པ་ཡིས། །

སྐྱབ་བ་དག་ནི་མ་སྐྱུན་པའི་སྐྱ། །

ཞེས་གཤམ་བྱའི་དོན་དེ་ཉིད་གྱི་དངོས་མིང་གསལ་བར་མ་སྐྱུན་པར་དེའི་མིང་གི་
ཡི་གེ་སོ་སོར་བཀའ་བཤམ་དེ་དང་མིང་མ་སྐྱུན་པའི་སྐྱའི་རྣམ་གྲངས་གཞན་ཏུ་མ་
བཞོད་པ། དེ་རྣམས་གྱིས་རིམ་བར་བརྗོད་དོན་དངོས་གྱི་མིང་དེ་སྐྱབ་ཅིང་། བརྗོད་
ཚུལ་སྐྱའི་རྣམ་གྲངས་མང་བོས། དངོས་དོན་དེ་བསྐྱབས་ཤིང་མི་གསལ་བར་བྱས་པ་
ལྟ་བུ་ལ་ཟེར། དཔེར་ན།

ཅུ་བར། རྒྱུད་གྱི་ས་མིན་མིང་མ་སྐྱུན་གང་། །

རབ་ལྷུང་སྐྱ་མིང་ཅན་ལས་རྒྱལ། །

དེ་ཡིས་དང་བདག་མཚོག་ཏུ་ལོ། །

སྟེན་ལྟན་བྱེད་དོ་སྐྱུན་སྐྱོག་ལ། །

ཞེས་གཤམ་བྱ་མཛེས་མ་རྒྱུད་གྱི་མཚུ་སྐྱོས་རབ་ཏུ་དམར་བ་བྱི་རུའི་མདངས་
ལས་རྒྱལ་བ་དེས་བདག་ཡིད་སྟེན་པར་བྱེད་དོ། །སྐྱུན་སྐྱོག་མ་ཞེས་བ་བརྗོད་དོན་
དངོས་ཡིན་ལ། གཤམ་བྱེད་ལོ་དེ་དང་མིང་མ་སྐྱུན་པའི་སྐྱའི་རྣམ་གྲངས་གཞན་ལགས་ཏེ་
བཞོད་པ་སྟེ། ལེགས་སྐྱུང་སྐྱུང་ཏུ་རྩ་རྩ་ཞེས་པ་ས་གཞིའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་དང་།

དེ་ལ་ཨ་ཡིག་གི་དགག་ཚིག་བཞག་པས་ཨ་རྩ་ར་སྟེ་ས་མིན་ཞེས་སོ། །དེ་དང་མིང་
མ་ཐུན་པའི་ཨ་རྩ་ར་ནི་མཚུངས་མིང་ལ་ཡང་འཇུག་པ་དང་། ཡང་ལེགས་སྐྱར་སྐད་ཏུ་
སྤྲ་ལ་ཞེས་པ་སྐྱར་དང་། དེའི་སྐོན་ཏུ་ཉེ་བསྐྱར་པ་བཞག་པས། སྤྲ་སྤྲ་ལ་སྟེ་རབ་ཏུ་སྐྱར་
པའི་སྐྱའི་ལན་ཏུ་ཞེས་དང་། ཡང་དེ་དང་མིང་མ་ཐུན་པའི་སྤྲ་སྤྲ་ལ་ཞེས་པ་གྲི་ཏུ་འི་
མིང་ལ་ཡང་འཇུག་¹ དེ་ལྟར་བརྗོད་དོན་དེའི་མིང་དང་མ་ཐུན་པའི་དོན་གཞན་གྱི་མིང་
བརྗོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བརྗོད་དོན་དངོས་གྱི་མིང་དེ་བསྐྱེབས་པ་ལྟ་བུའོ། །སྤྲ་བ་ཚེན་
བོས་འདི་ལ་སྐྱར་སྐྱར་དེས་པར་དགོས་ཞེས་གསུངས་སོ། །དབེར་བརྗོད།

- (ག) རྣམ་པར་གསལ་བྱེད་སྤྲ་མེད་འོད། །
- གཞན་དག་དགའ་ཞིང་རྒྱས་པར་བྱེད། །
- བརྗོད་ཅིང་ལྷན་ཚགས་གཟི་འབར་བ། །
- བདུད་ལས་རྒྱལ་ཁྲོད་དགེ་བར་མཛོད། །

ཅེས་གསུངས་ཀྱིས་དང་གསུངས་བྱེད་ཉི་མ་སྟེ། རྣམ་པར་གསལ་བ་སོགས་
སངས་རྒྱས་དང་ཉི་མ་གཉིས་ཀའི་ཡོན་ཏན་ལ་འཇུག་པ་དང་། བདུད་ལས་རྒྱལ་བ་
གཉིས་ཀའི་སྐྱར་མཚུངས་ཤིང་། རྗོད་བྱེད་གྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་དེ་དག་གསུངས་བྱེད་དང་
གསུངས་བྱེད་གཉིས་ཀའི་ཡོན་ཏན་ལ་འཇུག་པས། བརྗོད་དོན་དེའི་མིང་དང་མ་ཐུན་
ཡང་། བརྗོད་ཚུལ་གྱི་སྐྱའི་རྣམ་གྲངས་མང་བོས་དངོས་དོན་དེ་བསྐྱེབས་ཤིང་མི་

1 མ་ཕྱིའི་ཤོག་ངོས་ ༧༠༩ ཡིག་ཤེང་ ༩ ར། * ད་སྐྱའི་དགོངས་རྒྱན་ཏུ། སྤྲ་རབ་དང་། སྤྲ་ལ་སྐྱའོ། །དེའི་མིང་ཅན་ནི་སྤྲ་ལ་
སྟེ་བྱ་ཏུ་ཡིན་པས། ཞེས་དང་། དབྱེད་ས་ཅན་དག་གི་རོལ་མཚོར། སྤྲ་ལ་ཞེས་པ་སྐྱར་དང་། སྤྲ་ཞེས་པ་རབ་སྟེ་ཚིག་བསྐྱར་
པས་སྤྲ་སྤྲ་ལ། རབ་ཏུ་སྐྱར་པའི་སྐྱ་ནི་བག་མའི་ལན་གྱ། དེ་དང་མིང་མ་ཐུན་པ་ནི་བྱ་ཏུ་སྟེ། འདིའི་མིང་ལ་སྤྲ་ལ་ཞེས་
གསུངས་པས་སོ། །ཞེས་འབྱུང་།

གསལ་བར་བྱས་པ་ལྟ་བུའོ། །རྗེ་ལྷ་དཔལ་བས།

འབྲིལ་ལེགས་དུང་གི་མངོན་པར་བརྗོད་པ་ཅན། །

རྣམ་པར་བཟ་བའི་སྐྱེད་ཚལ་ཡིད་འོང་བར། །

སྡེ་བཟང་མིང་མ་ཐུན་མགིན་པའི་རྒྱུད་སྣོད་སྐྱེས། །

ཀུན་ཡིད་བདུན་ཅིའི་ཁང་བར་སྐྱབ་པ་མཚར། །

ཞེས་གཤམ་བྱ་བཟ་ཤིས་གཤམ་སྲུ་འབྲིལ་བའི་སྡེ་ཆེན་པོར་བསྐྱན་འཛིན་གྱི་
སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱོར་བས། འགྲོ་བ་ཀུན་
གྱི་ཡིད་ལ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ས་བོན་ལེགས་པར་བསྐྱུན་ཞེས་པ་བརྗོད་དོན་
དངོས་དང་། གཤམ་བྱེད་ནི་འབྲིལ་ལེགས་ཞེས་པ་དུང་གི་མིང་ལ་འཇུག་པ་དང་། སྡེ་
བཟང་ཞེས་པ་དགའ་འདུན་འདུས་པའི་སྡེ་དང་། སལ་བའི་གྲོང་སྡེ་བཟང་བོའི་མིང་
ལའང་འཇུག་པས་ན་བརྗོད་དོན་དངོས་གྱི་མིང་དང་མ་ཐུན་པའི་དོན་གཞན་གྱི་མིང་
གི་རྣམ་གྲངས་དུ་མ་བརྗོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་དངོས་དོན་བསྐྱེབས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཡང་ན། ལེགས་བྲིས་མངོན་པར་བརྗོད་པའི་མིང་མ་ཐུན་པར། །

ཉ་ལའི་མཚན་གྱིས་མངོས་པའི་ས་འཛིན་ལ། །

མངོས་པའི་ཁང་བཟང་བཞོད་པར་རྣམ་འབྲེན་གྱི། །

མཚན་མ་ཐུན་སྡེ་རྗེ་སྐྱ་ཡིས་འཕྲེང་བ་འཛིན། །

ཞེས་གཤམ་བྱ་ནི། ལྷ་ལེགས་བྲིས་གྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་པས་དེའི་མིང་དང་
མ་ཐུན་པ་ལྷ་སར་ཞེས་དང་། དེའི་པོ་ཉ་ལའི་པའི་པོས་སྲུ་མངོས་པའི་ཁང་བཟང་རྣམ་
པར་བཞོད་པ་ལ། རྣམ་འབྲེན་གྱི་མཚན་དང་མ་ཐུན་པའི་རྒྱལ་དབང་སྐྱེས་པའི་ས་

ཕྱོད་བཞུགས་པ་བརྗོད་དོན་དངོས་དང་། གཤམ་བྱེད་ནི་ལེགས་ཤིས་ལུལ་གྱི་རི་བོ་པོ་
ཏ་ལའམ་རི་བོ་གྲུ་འཛིན་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་འབྲེན་འབའགས་མཚོག་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་
པོའི་ཐུག་ཏུ་ཤེལ་དཀར་གྱི་འབྲེང་བ་བསྐྱམས་བཞེན་བཞུགས་བར་བརྗོད་པ་སྟེ།
དངོས་དོན་གྱི་མིང་དང་མ་ཐུན་པའི་སྤྱི་རྣམ་གངས་དུ་མ་བཀོད་ནས། བརྗོད་དོན་
དངོས་མི་གསལ་བར་བྱས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བཏུ་གཉིས་པ། མོངས་པའི་གཤམ་ཚིག་།

༩ མོངས་པའི་གཤམ་ཚིག་གི་མཚན་ཉིད་ནི། ར་བ་ལས།

གང་ཞིག་མདོན་སྲུལ་དོན་བསྟན་ཡང་། །

མོངས་ཕྱིར་དེ་ནི་མོངས་ཞེས་བྱ། །

ཞེས་བརྗོད་བྱའི་དོན་དེ་མདོན་སྲུལ་དུ་བསྟན་པ་ལྟར་བྱས་ནས་སྤངས་ཡང་རྗོད་
བྱེད་གྱི་ཚིག་བརྗོད་ཚུལ་གྱི་དབང་གིས་དོན་དངོས་ལ་མོངས་པར་བྱས་པའམ་
དངོས་དོན་མི་རྟོགས་པར་བྱས་པ་ལྟ་བུའི་དག་ཚིག་ལ་ཟེའ། དཔེར་ན།

ར་བར། འདོད་ལྡན་དག་ནི་མལ་སྟན་ལ། །

ཁྲོ་བས་ཕྱིར་བརྗོག་ཉལ་བར་གྱུར། །

ཆགས་པས་དེ་བཞེན་ཉིད་ཉལ་ཏེ། །

དལ་བུ་ཡིས་ནི་ཁ་དག་སྟོར། །

ཞེས་པའི་གཤམ་བྱ་ནི་འདོད་ལྡན་པོ་མོ་ཁ་སྟོད་དུ་ཉལ་ནས་པན་ཚུན་དལ་བུས་ཁ་
སྟོར་ཞེས་པ་བརྗོད་དོན་དངོས་དང་། དེ་གཤམ་བྱེད་ནི་འདོད་ལྡན་གྱི་བྱུང་མེད་རང་གི་
མལ་སྟན་ལ་ཁྲོས་ནས་ཁ་ཕྱིར་བརྗོག་སྟེ་ཉལ་བ་དང་། འདོད་ལྡན་གྱི་སྟེས་བུ་ཡང་།

ཆགས་པའི་དབང་གིས་ཁྲོས་ཉེ་རང་གི་མལ་སྟན་ལ་ཁ་སྐྱོགས་ཤིང་བརྒྱུག་སྟེ་ཉལ་
བར་བྱུང་བའམ་པན་ཚུན་ཁྲོས་པས་བརྒྱུག་སྟེ་ཉལ་བ་འདིས་དལ་བྱས་ཁ་རྗེ་ལྷར་
སྐྱོར་སྟམ་པ་སྟེ་དངོས་དོན་ལ་སྐྱོངས་པར་བྱས་པ་ལྟ་བུའོ། །དཔེར་བརྗོད།

- (ག) ལྟོ་ཡི་རྒྱུང་གིས་ཚ་གདུང་སྐྱེད། །
- འཇམ་པའི་སྟན་གྱིས་ལྷས་ནི་རྩལ། །
- རྟེན་ཆགས་སྐྱེ་རེངས་ཐོགས་མེད་འགོ། །
- སྲིན་ལེགས་མ་ཐོང་བའི་སྟན་པ་འཐིབས། །

ཞེས་གཤམ་བྱ་སྐྱེ་པོ་མོས་འདོད་པ་སྐྱོད་པའི་སྐབས་བརྗོད་དོན་དངོས་དང་།
གཤམ་བྱེད་ནི་རྗོད་བྱེད་གྱི་ཚིག་གིས་དངོས་དོན་དེ་ལ་སྐྱོངས་པར་བྱས་པ་སྟེ། ལྟོ་ཡི་
རྒྱུང་གིས་ཚ་གདུང་སྐྱེད་པ་དང་། མལ་སྟན་འཇམ་པོས་ལྷས་རྩལ་པ་དང་། རྟེན་ཆགས་
ཐོགས་མེད་དུ་འགོ་བ། སྲིན་ལེགས་མ་ཐོང་བས་སྟན་པ་འཐིབས་པ་སོགས་ནི་ཅི་
ཡིན་ནམ་སྟམ་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དོན་ལ་སྐྱོངས་པར་བྱེད་པ་ལྟ་བུའོ། །སྐྱེ་རེངས་གྱི་མིང་ལ་
བརྒྱ་མེད་ཅེས་མངོན་བརྗོད་ནས་བཤད་པས། དེའི་བརྒྱ་གཡས་པ་ཆགས་ནས་མེད་
པས་དེ་ལྟར་མིང་དུ་གྲགས་སོ། །རྗེ་ལྷ་དཔེར་བས།

- སྲིད་གསུམ་དུག་མཚོ་ཁོལ་འབྲས་ཡིད་རབ་བྱུང། །
- འཁོར་བར་འཇུག་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པས་བྲངས། །
- གཞན་པན་ལྷག་བསམ་མི་འདོར་གཞན་སྟེའི་སྟོག། །
- ཡེན་ལ་གཟན་པའི་དག་ཐབས་མཁན་དེ་སྟེ། །

ཞེས་གཤམ་བྱ་དུ་ལོ་རྒྱུ་བ་ལྟ་བུའི་གསང་སྟགས་ལ་སྐྱོད་པའི་ནལ་འཕྱོར་བ་སྟེ།

དེ་དག་གི་ས་འཁོར་བའི་བདེ་བ་ནི་དུག་མཚོ་ཁོལ་བ་ལྟར་མཐོང་བས་དེས་འབྲུང་གི་
བསམ་བསམ་རྒྱུད་གཏམས་ཀྱང། ཕྱི་རོལ་གྱི་སྤྱོད་བའི་འཁོར་བ་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་
བ་ལྟར་འདོད་ཡོན་ལ་བག་མེད་དུ་སྤྱོད་པ་དང། འགྲོ་ལ་བཅེ་བའི་གཞན་པན་གྱི་
ལྷག་བསམ་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མི་འདོར་ནའང་བལྟན་དགའི་སློག་ལེན་བའི་ཐབས་ལ་
མཁས་པ་ཅན་ཞེས་པ་བརྗོད་དོན་དངོས་དང། དེ་གའ་བྱེད་གྱི་ཚིག་ནི་འཁོར་བ་ལ་
ཡིད་བྱུང་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང། འཁོར་བ་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པར་བརྗོད་པ། ཡང་
གཞན་པན་གྱི་ལྷག་བསམ་ཆེ་བ་དང་གཞན་སྤེའི་སློག་ལེན་པར་བརྗོད་པ་སོགས་ནི་
ཅི་ཡིན་སྟེ་འདྲ་བུ་བུ་ལྟར་འདྲ་བུ་འདྲི་དོན་དངོས་ལ་ཚོང་ས་བར་བྱེད་པའི་ཚིག་བརྗོད་
ནས་དངོས་དོན་བསྐྱིབས་བ་ལྟ་བུ་ལོ། །

ཡང་ན། ཆགས་སེམས་མེད་ཀྱང་རྟེན་བར་ཁ་སྐྱར་ཞིང། །
འབྲལ་མེད་གྲོགས་སུ་གྱུར་ཀྱང་ལུས་སྤང་བསྐྱབས། །
འདྲ་ཤེས་ཡོངས་བྲལ་ཀུན་དགའ་སྦྱེད་བྱེད་འདིས། །
ཞེས་མངར་དུད་སྤྱིན་མཚོན་གྱིས་གཞན་སློག་འཕྲོག། །

ཅེས་གའ་བྱེད་དུ་བ་འཐེན་པ་བརྗོད་དོན་དངོས་དང། གའ་བྱེད་གྱི་ཚིག་ནི་
ཆགས་སེམས་མེད་ཀྱང་རྟེན་བར་འོ་བྱེད་པ་དང། འབྲལ་བ་མེད་པར་གྲོགས་སུ་
གྱུར་ཀྱང་ལུས་སྤང་མེད་བསྐྱབས་པ་འདྲ་ཤེས་མེད་ཀྱང་ཕལ་བའི་སྦྱེ་བོ་ཀུན་གྱིས་
དགའ་བ་སྦྱེད་པ་ཞེས་བརྗོད་དོན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ཚིག་གིས་མགོ་རྫོང་ས་བར་བྱས་
ཏེ་བརྗོད་དོན་དངོས་བསྐྱིབས་བ་ལྟ་བུ་ལོ། །

བུ་གསུམ་པ། ཡོངས་འཕྲོགས་གྱི་གའ་ཚིག། །

༥ ཡོངས་འཕྲོགས་ཀྱི་གཤམ་ཚིག་གི་མཚན་ཉིད་ནི། ཚ་བ་ལས།

གང་ལ་སྐྱོར་འབྲེང་བདག་ཉིད་ཅན། །

དེ་ནི་ཡོངས་སུ་"འཕྲོག་ཅེས་བྲ། །

ཞེས་བརྗོད་དོན་གང་ལ་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་མིང་ཚིག་མང་པོ་བརྒྱུད་མར་བཀོད་དེ་སྔ་
མ་སྔ་མའི་དོན་སྤྱི་མ་སྤྱི་མས་འཕྲོགས་ཤིང་མེད་པར་བྱས་པ་སྟེ། ཡོངས་སུ་གྲགས་
པའི་མིང་དང་དངོས་དོན་ནི་ཡོངས་སུ་མ་གྲགས་པའི་མིང་གིས་འཕྲོགས་ཤིང་གཤམ་
པའི་ཚིག་ཚིག་སྐྱོར་ལྟ་བུ་ལ་ཟེར། དཔེར་ན།

ཚ་བར། བྱ་རྒྱལ་ཟས་སྐྱེས་དགའ་ཡིས་ནི། །

སྐྱ་མའི་འོད་ཀྱིས་བཙམ་སྐྱེ་ལོ། །

ཁ་འཛོམས་གྲོགས་མིན་འཛིན་པ་ཡིས། །

ཁུབ་པའི་མཁའ་ལ་མངོན་པར་དགའ། །

ཞེས་གཤམ་བྱ་ཉི་མའི་འོད་ཀྱི་ཚ་བས་གདུང་བའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ནམ་མཁའ་སྤྱིན་
ཀྱིས་ཁུབ་པ་ལ་མངོན་པར་དགའ་ཞེས་པ་བརྗོད་དོན་དངོས་དང་དེའི་གཤམ་བྱེད་ཀྱི་
ཚིག་སྐྱོར་སྲིང་བརྒྱུད་ལྟར་བྱས་པས། སྔ་མ་སྔ་མའི་དོན་སྤྱི་མ་སྤྱི་མས་འཕྲོགས་པའི་
ཚུལ་གྱིས་བརྗོད་དོན་དངོས་གཤམ་པ་སྟེ། བྱ་རྒྱལ་ནི་མཁའ་ལྗིང་སྟེ་ཁུང་དང་དེས་
སྤོན་ལ་ལྟ་དང་ལྟ་མིན་གྱིས་རྒྱ་མཚོ་བསྐྱབས་པ་ལས་བྱུང་བའི་བདུད་ཅི་འཕྲོགས་པའི་
གཏམ་རྒྱུད་ལྟར་བྱ་རྒྱལ་ནས་ཐོབ་པ་བདུད་ཅི་དང་། བདུད་ཅི་དེ་ཟ་བའོ། དེ་ལ་
ཡོངས་སྐྱོད་པ་ནི་སྤྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱེད་དང་། བརྒྱ་བྱེད་པས་སྐྱེས་པའི་སྐྱ་བམེང་

1 མ་ཕྱི་འོག་ཚེས་ 190 ཡིག་སྲིང་འོག་ 7 ན། འཕྲོག * འཕྲོག

བྱ་ལྗེ་ལྟར་གྱི་སྲིད་སྒྲུབ་སྟེ། དེ་ལྗེ་དབང་པོའི་བྱ་ཡིན་པར་གྲགས་སོ། །སྲིད་སྒྲུབ་
ཀྱི་དགའ་ལྗོད་ལྟུང་ལྱུང་གི་རྒྱལ་ལོ་ཀུར་དང་། དེའི་སྐྱེ་མ་ནི་ཉི་མ་ཡིན་ལ། ཉི་མའི་འོད་
ཀྱིས་བསིལ་བ་བཙོམ་ཞིང་ཚ་བའི་གཏུང་བ་སྐྱེད་པ་དང་། ཡང་ཁ་བ་འཛོམས་པ་ནི་
མེ་དང་། མེའི་གོགས་མིན་པ་ནི་མུ། དེ་འཛིན་པ་ནི་སྤྲིན་ཏེ། དེས་ཡོངས་སུ་ཁྲབ་པའི་
ནམ་མཁའ་ལ། ཚ་བའི་གཏུང་བ་སྐྱོད་པའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་མངོན་པར་དགའ་ཞེས་
སོ། །འདྲིའི་རྗེད་བྱེད་ཀྱི་མིང་ཚིག་སྲ་མ་སྲ་མ་དེ་བྱི་མ་བྱི་མ་ལ་བསྐྱོས་པའི་འབྲེལ་བ་
ཅན་ཞིག་ལ་ངེས་པར་སྐྱོར་དགོས་སོ། །དཔེར་བརྗོད།

(ག) ལྟོབས་ལྡན་གསོད་སྐྱེས་དག་གི་དགའ། །

སྒྲུབ་བསྐྱེན་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ལྟུག། །

ཁྲུང་བྱོན་བྱ་ཡི་དམག་ཚོགས་རྣམས། །

རབ་བཏུལ་བཀའ་བསྐྱུས་ཐལ་བར་བརྒྱགས། །

ཞེས་གསུངས་ཀྱི་སྐྱེས་སྐྱེས་སྐྱེན་པ་ལྟུག་དང་བདུད་ཀྱི་དཔུང་ཚོགས་འཛོམས་མཁའ་
ནི་སྐབས་པའི་དབང་པོའི་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་བཀའ་བསྐྱུ་བ་བོ་སྤྲུག་ན་རྟོ་རྟོ་ཡིན་ཞེས་པ་
བརྗོད་དོན་དངོས་དང་། དེ་གསུངས་ཀྱི་མིང་ཚིག་ནི་སྐྱ་མིན་སྐྱོབས་ལྡན་གསོད་པ་པོ་
ཁྲབ་འཇུག། །དེའི་བྱ་འདོད་སྐྱེམས་སྐྱེས་མེད། དེའི་དགའ་དབང་སྐྱུག། །དབང་སྐྱུག་སྐྱར་
བསྐྱེན་པ་ནི་བྱི་རོལ་བ། དེའི་གཙོ་བོ་ནི་སྐྱ་སྐྱེས་སྐྱེན་པ་ལྟུག་གོ། །ཁྲུང་ཞོན་ནི་ཁྲབ་
འཇུག། །དེའི་བྱ་ནི་འདོད་སྐྱེམས་བདུད། དེའི་དམག་ཚོགས་རབ་ཏུ་འདུལ་མཁའ་ནི་
ཐལ་གཙང་སྤྲུག། དེའི་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་བཀའ་བསྐྱུ་བ་བོ་སྤྲུག་ན་རྟོ་རྟོས་བདུད་ཀྱི་
དཔུང་ཚོགས་བཙོམ་མོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །རྗེ་ཞུ་དམར་བས།

པ་སངས་སློབ་རྒྱལ་དགྲ་པོའི་ཟས་འབྲུང་གནས། །
 ལས་འབྲུངས་ཟེར་གྱིས་ཕྱེ་བའི་མདངས་མཚར་རྣམས། །
 ཉ་འཛོམས་གནས་སྐྱེས་དག་དང་ལྷན་ཅིག་པར། །
 དཀར་འཇུག་ཁོང་ནས་འཚོར་བའི་བྱུང་ཚོས་ངོམ། །

ཞེས་གཤམ་བྱ་སྐྱ་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཀྱུ་ལྷན་དགྲེས་ཤིང་དྲུང་ལྷར་དཀར་བའི་
 འདབ་བརྒྱ་རབ་ཏུ་འཇུག་ཞེས་བ་བརྗོད་དོན་དངོས་དང་། དེ་གཤམ་བྱེད་ནི་བ་སངས་
 སློབ་མ་ལྷ་མ་ཡིན། དེའི་རྒྱལ་བོ་སྐྱ་གཙན། དེའི་དགྲ་སྐྱུ་ལྷའི་ལས་ཟས་བདུད་ཅི། དེའི་
 འབྲུང་གནས་རྒྱ་མཚོ། དེ་ལས་འབྲུངས་བ་སྐྱ་བ། སྐྱ་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཀྱུ་ལྷ་ད་
 རྣམས་དགྲེས་ཤིང་། དེའི་མཚར་སྐྱ་ག་གི་མདངས་ནི། ཉ་འཛོམས་ཉེ་ཆུ་སྤིན། དེའི་
 གནས་རྒྱ་མཚོ། དེ་ལས་སྐྱེས་བ་དྲུང་སྐྱེ། དེའི་མདངས་དང་ལྷན་པའི་ཀྱུ་ལྷ་དའི་འཇུག་
 རྒྱལ་ཞེས་སོ། །རྒྱན་འདིའི་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་མིང་ཚིག་རྣམས་ཀྱིས་བརྗོད་དོན་ཐག་རིང་པོ་
 བས་བསྐྱོར་ཉེ་སྟོན་བ་ལྷ་བྱ་ཡིན་པས། ཉེ་མས་བསྐྱེད་འབྲེད་ཟེར་རྒྱ་ལ། བད་མའི་དགྲ་
 སྐྱ་བ། དེའི་གཉེན་ཀྱུ་ལྷ་ད་དེའི་དགྲ་ཉེ་མས་བསྐྱེད་འདབ་མ་གྲོལ་བར་བྱེད་ཅེས་བ་ལྷ་
 བྱའི་བརྗོད་དོན་དངོས་སྟོན་པའི་བར་དུ་མིང་ཚིག་སྐྱ་ཕྱི་འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་དག་བརྗོད་
 ལྷ་ཚོགས་བཞོད་དེ་བར་ཐག་རིང་པོར་བསྐྱོར་ནས་དངོས་དོན་གཤམ་བ་ལྷ་བྱ་ཞིག་ཡིན།

ཡང་ན། རལ་གྱིའི་སོ་ཅན་རི་ཡི་ཐོད་ལྷན་མ། །
 འདེགས་བརྗོད་ནམ་མཁའི་སྐྱོག་གི་གྲོགས་མིན་པའི། །
 བར་བར་ལམ་བཞོད་བད་མའི་གཉེན་གྱི་དགྲའི། །
 ཚལ་འདིར་འདོད་པའི་ཅེད་འཛོའི་དགའ་སྟོན་རོལ། །

ཅེས་གཤམ་བྱ་ལྷ་སྤེལ་ཚེས་འདིར་འདོད་པའི་རྩེད་འཛེའི་དགའ་སྟོན་ལ་རོལ་
ཅེས་པ་བརྗོད་དོན་དངོས་དང། དེ་གཤམ་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་ནི་རལ་གྱིའི་སོ་ཅན་ནི་ཚུ་སྲིན།
དེ་གནས་པའི་རི་ཡི་ཚོད་ལྷན་ནི་རྒྱ་མཚོ། དེ་འདེགས་པར་བྱས་པའི་ནམ་མཁའི་
སྲོག་ནི་རྒྱུད་ཡིན། དེའི་སྲོགས་མིན་པ་ནི་ས་སྟེ་དེའི་པར་བའམ་ངོས་ན་ཞེས་དང།
ཡང་ལམ་བཟོད་ནི་ཤིང་རྟ་དང་དེས་འབྲེན་པའི་པད་མའི་གཉེན་ནི་ཉི་མ་དང། དེའི་
དབྱའི་ལྷ་སྤེལ་སྟེ། དེ་ལྷར་བརྗོད་དོན་དངོས་སྟོན་པའི་བར་དུ་མིང་ཚིག་སྤེལ་སྤྱིའི་དོན་
འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་དགའ་བརྗོད་སྣ་ཚོགས་བཞོད་ནས་བར་ཐག་རིང་བོར་བསྐྱོར་ཏེ་
བརྗོད་དོན་དངོས་བཀམ་པ་ལྷ་བུའོ། །

བཏུ་བཞི་བ། གཅིག་བསྐྱིབས་ཀྱི་གཤམ་ཚིག་ག།

༥ གཅིག་བསྐྱིབས་ཀྱི་གཤམ་ཚིག་གི་མཚན་ཉིད་ནི། རྩ་བ་ལས།
གང་ཞིག་ཉེན་ནི་གསལ་བྱེད་དེ།
བརྟེན་པ་སྤྲས་པ་གཅིག་བསྐྱིབས་པའོ། །

ཞེས་དག་སྐྱོར་གང་གི་བརྗོད་དོན་གྱི་ཉེན་ལུས་ལྷ་བུ་གསལ་བར་བྱས་ནས།
བརྟེན་པ་ཡན་ལག་ལྷ་བུ་སྤྲས་ཏེ་མི་གསལ་བར་བྱས་པའི་ཚིག་སྐྱོར་ལྷ་བུ་ལ་ཟེར་
དཔེར་ན།

རྩ་བར། ལམ་ཡང་མཚོན་དང་བྱུད་མེད་ཀྱི།
བྱ་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་མ་རེག།
མི་མ་ཡིན་པ་འགའ་ཞིག་ནི། །

ལག་ཅི་འབྲས་མེད་ཡིན་ལོ།

ཞེས་གཤམ་བྱ་ལག་པའི་དགོས་པ་འཕྲ་བ་ནི་པ་རོལ་གྱི་དགའ་བོ་འཛོམས་སྲིད་
 མཚོན་ཆ་ལ་རེག་པ་དང་། འདོད་ཡོན་གྱི་རོ་སྲོང་བའི་སྲིད་བྱུང་མེད་གྱི་ལྷ་མའི་
 དགྱིལ་འཁོར་ལ་རེག་པ་དག་ཡིན་ལ། བྱ་བ་དེ་དག་གང་ཡང་མ་བྱས་པའི་ལག་པའི་
 མིང་ཅན་གྱི་ཤིང་ཨེ་རྩྭ་ལ་འབྲས་བུ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་བརྗོད་དོན་དངོས་དང་།
 གཤམ་བྱེད་ནི་དེ་འབྲའི་བྱ་བ་ཅི་ཡང་མ་བྱུབ་པའི་ལག་པ་སྟེ། མི་མ་ཡིན་ནམ་བྱི་བ་
 འགའ་ཞིག་གི་ལག་པའི་མིང་ཅན་གྱི་ཤིང་ཨེ་རྩྭ་ཞེས་པ་དཔྱད་ཤིང་ལ་འབྲས་བུ་
 མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ལག་པའི་རྩ་ཤིང་སྐྱས་ནས་གཤམ་པ་དང་དེའི་ཉེན་བྱི་བ་
 དང་མི་མ་ཡིན་གསལ་བར་བྱས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཡང་གཞན་ལ་མཚོན་ན་སངས་རྒྱས་
 གྱི་བྱུག་འདི་ལང་ལིང་དུ་གཡོ་བ་འདྲ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡལ་ག་སྐྱས་ནས་ཉེན་སྲོན་ཤིང་
 གསལ་བར་བརྗོད་པ་ལྟ་བུར་སློན་འགྲོ་ཡབ་སྐྱས་གྱི་གསུང་རྒྱན་ལྟར་ལྟ་བུ་ཆེན་
 བོས་བཞེད། འོན་ཀྱང་མོད་མཁས་དང་འབྲུག་སྐྱུལ་སོགས་གྱིས་སྐྱར་ཐང་བས་
 བཞེད་པ་ལྟར། གང་དུ་ཉེན་ཅི་རབ་སྐྱས་ནས། བརྗོད་པ་གསལ་བུས། ཞེས་པར་
 འདོད་ལ། འདིའི་གཤམ་བྱ་ནི་མི་མ་ཡིན་པ་འགའ་ཞིག་གི་ཞེས་མི་མ་ཡིན་སྲིད་ཅམ་
 བརྗོད་པ་ཡིན་གྱི། མི་མ་ཡིན་གྱི་བྱེ་བྲག་བྱི་བ་དངོས་སུ་མ་བརྗོད་པས་ཉེན་བྱི་བ་
 སྐྱས་ཤིང་། བརྗོད་པ་ལག་པའི་མིང་ཅན་གྱི་ཤིང་ཨེ་རྩྭ་གསལ་བར་བྱས་པ་ལྟ་བུ་
 ཡིན་ཞེས་དང་། ཡང་ཅ་བའི་ཚིག་རྒྱུ་བཞི་བའི་མཇུག་། ལག་ཅི་འབྲས་མེད་མིན་ནོ་
 ལོ། ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟར་ཤིང་ཨེ་རྩྭ་ལ་འབྲས་བུ་སྐྱེན་དུ་འགྲོ་བའི་དན་རོག་ཏུ་
 བྲགས་པ་དེ་ཡོད་པས་ན། བྱ་བ་ཅི་ཡང་མ་བྱུབ་པའི་ལག་པ་འདི་ནི་སྲིད་འབྲས་བུ་

མེད་བའམ་དགོས་པ་མེད་པ་ཡིན་ཀྱང་། འདིར་མི་མ་ཡིན་འགའ་ཞིག་ཅེས་དམིགས་
སྲུ་མ་བཟུང་བའི་གཟུགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཅིག་གི་ལག་པའི་མིང་ཅན་གྱི་ཤིང་ཨེ་རྩ་
འདི་ལ་འབྲས་བུ་མེད་པ་མིན་ནོ་ལོ་ཞེས་ལོ་སྤྱི་མ་རངས་པའི་ཆེག་ཏུ་འགྲོ་བར་
བཤད་ཀྱང་འགྲེལ་མི་བདེ། སྤྱིར་ཤིང་ཨེ་རྩ་འདྲི་འདབ་མ་ནི་ལག་པའི་དབྱིབས་ལྟར་
སོར་མོ་ལྷ་ཡང་ཡོད་པས། བརྒྱུ་ལེ་ལྷོ་སོར་མོ་ལྷ་བ་ཞེས་ཀྱང་གྲགས། འོན་ཀྱང་།
གཅིག་བསྐྱིབས་ཞེས་པས་མིང་ལ་བརྟེན་ནས་རྟེན་དང་བརྟེན་བ་གང་སྤྱི་ཀྱང་
འགའ་བ་མེད་པར་གཉིས་ཀའི་གཅིག་བསྐྱིབས་ན་ཆེག་པར་ལྷ་བ་ཆེན་པོས་ཀྱང་
བཞེད་དོ། །དཔེར་བརྗོད།

- (ག) ཀྱང་འབྱུང་གསར་བའི་འཁྲི་ཤིང་ལ། །
- ལོ་འདབ་ཁུར་གྱིས་རྣམ་དུད་པ། །
- རིན་ཆེན་གདུ་བྱས་སྤྱི་བ་ཡི། །
- སོར་མོས་མཚན་བ་འགའ་ལྟར་མརྗེས། །

ཞེས་རྟེན་ལག་བ་སྤྱི་ཤིང་། བརྟེན་བ་སོར་མོ་གསལ་བར་བརྗོད་བ་ལྟ་
བུའོ། །རྗེ་ལྷ་དམར་བས།

- སྤྱན་འགྱུར་རོལ་མའི་སྤྱི་འམ་ལེགས་བཤད་གཏམ། །
- ལན་ཅིག་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་གོ་སྐབས་བྲལ། །
- བྱོལ་སོང་ལ་པའི་རྣ་བར་དོན་ལྡན་འབྲས། །
- དཔེན་བ་དངོས་པའི་གཤིས་ལྷགས་མིན་ནོ་ལོ། །

ཞེས་གབ་བྱའམ་རྟེན་སྐལ་བ་དམན་པའི་གང་ཟག་སྤྱི་ཤིང་། བརྟེན་བ་རྣའི་

ཁྱད་བར་གསལ་བར་བརྗོད་བ་ལྷ་བྱ་སྟེ། ལེགས་བཤད་ཀྱི་གཏམ་ལན་གཅིག་
ཅམ་ཐོས་པའི་གོ་སྐབས་ཀྱང་བུལ་བའི་ཕྱོལ་སོང་ངམ་དུད་འགོ་ལྷ་བྱའི་འགོ་བ་
ལ་ལའི་རྣ་བར་དོན་དང་ལྡན་པའི་ལེགས་བཤད་ཀྱི་གཏམ་གྱི་འབྲས་བུས་ཡོངས་
སྤྱོད་བཅའ་པའམ་ཐོས་པར་མི་འགྱུར་བ་ནི། དངོས་པོའི་གཤེན་སྲུགས་མིན་ནོ་ལོ་
ཞེས་དང་། ཡང་འགྲེལ་ཚུལ་གཞན་ཞིག་ལ་ཕྱོལ་སོང་ལ་ལར་ཞེས་དམིགས་སྤྱོད་
མ་བཟུང་བའི་དུད་འགོའི་བྱེ་བྲག་པ་ཞིག་གི་རྣ་བའི་མིང་ཅན་གྱི་ཤིང་ཨེ་རྩྭ་ལ།
དོན་དང་ལྡན་པའི་འབྲས་བུས་དབཅའ་བ་དངོས་པོའི་གཤེན་སྲུགས་མིན་ནོ་ལོ་
ཞེས་ཤིང་དེ་ལ་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་བརྟན་ཞེས་བེད། སྤང་བོའི་རྣ་བ་ཅན་བེད་བ་ནི་
ཤིང་ཨེ་རྩྭའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སྤྱོད་དོ། །

ཡང་ན། འཇམ་པའི་མཚོན་ཚོན་འཁྲོག་པོའི་ལུང་མིག་མདལ། །

སྐྱེ་བོའི་སྤྱིང་ལ་ཉལ་བས་འདོད་བདེ་སྟེ། །

འཁྲིག་པས་འདོད་དགའ་ཉེ་བར་རབ་ལེན་པའི། །

ཡན་ལག་འདི་ཡིས་སྲིད་བ་མངོན་བར་འགྲུབ། །

ཅེས་གསུངས་ཏེན་མངེས་མའི་ལུས་སྤྲས་ཤིང་། བརྟེན་བ་ལུང་མིག་གསལ་
བར་བརྗོད་དེ། དེས་སྐྱེ་བོ་ཀུན་ལ་སྟེད་བ་སྐྱེད་བ་དང་། དེས་ལེན་ལ། དེས་སྲིད་
པའམ་འཁོར་བ་མངོན་བར་འགྲུབ་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་བ་ལྷ་བྱའོ། །

བཙོ་ལྷ་བ། གཉིས་ཀ་བརྒྱེད་པས་པའི་གཤེན་ཆེག།

༥ གཉིས་ཀ་བརྒྱེད་པས་པའི་གཤེན་ཆེག་གི་མཚན་ཉིད་ནི། ལ་བ་ལས།

གང་དུ་གཉིས་ཀ་སྤྲས་གྱུར་ལ། །

དེ་ནི་གཉིས་ཀ་བསྐྱབས་པའོ། །

ཞེས་ཚིག་སྒྲོར་གང་གི་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་གཉིས་ཀ་སྐྱས་ཤིང་དེ་གཉིས་དངོས་
སྤུ་མ་བརྗོད་པའི་ངག་ཚིག་གི་སྒྲོར་བ་ལྟ་བུ་ལ་ཟེའ། དཔེར་ན།

རྩ་བར། སྤུ་ཞིག་གང་དང་འགྲོགས་པ་ཡིས། །

བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ནི། །

ཐོབ་ཅིང་ཟས་ཀྱི་དུས་དག་ཏུ། །

གལ་ཏེ་མཐོང་ན་འདོར་བར་བྱེད། །

ཅེས་གཤམ་བྱ་རྟེན་མགོ་བོ་དང་བརྟེན་པ་སྐྱ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པས། སྤུ་ཞིག་གིས་
སྐྱ་ནི་མགོ་བོ་དང་འགྲོགས་པའི་ཚེ་བསྐྱ་བ་དང་བཤད་པ་དང་རྒྱན་སོགས་འདོགས་
པ་སོགས་གཅེས་སྐྱས་དང་། ལྷི་དོར་གྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཐོབ་
ཡང་། ཁ་ཟས་ཀྱི་དུས་སྤུ་སྐྱའི་ཉག་མ་རེ་རེ་ཅམ་ཟས་ཀྱི་ནང་དུ་སོང་བ་མཐོང་ན་ཡང་
དེ་ཀུན་གྱིས་འདོར་བར་བྱེད་དོ། །ཞེས་རྟེན་མགོ་བོ་དང་བརྟེན་པ་སྐྱ་གཉིས་སྐྱས་
ཤིང་གཤམ་པ་ལྟ་བུའོ། །འདི་ལ་ཡང་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་གཉིས་ལ་གཙོ་པོ་ལྟ་བུ་ཞི་
འདོན་པ་དང་། རྟེན་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོ་བྱས་པའི་ཚིག་གི་རྒྱས་པ་འདོན་ཚུལ་གཉིས་
ཡོད་ཡང་། དོན་དུ་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་གཉིས་ཀ་སྐྱས་ཚུལ་འབྲེལ། །དཔེར་བརྗོད།

(ག) ས་འཛིན་པར་བར་གཏི་ལྷག་གཉིས་ཀྱི་རོའི། །

བཟུང་ཆགས་སྐྱད་འབྲིན་འགའ་ཞིག་ལྷེམ་ལྷེམ་ལ། །

གནས་ཏེ་འབྲས་བུར་འདོད་པ་དེ་དོན་དག། །

གལ་ཏེ་བྱུང་ན་བརྟམས་པ་ཚོས་ཉིད་ཡིན། །

ཞེས་གཤམ་བྱ་རྟེན་ཚུ་ཤིང་དང་། བརྟེན་པ་བྱེད་པ་གཉིས་ཀ་སྐྱས་པ་ལྟ་བུ་དང་།
གཞན་ཡང་རྟེན་སྐྱེས་བྱེད་པ་གསང་གནས་དང་བརྟེན་པ་འབྲས་བུ་གཉིས་ལ་སྐྱོར་
བའང་ཡོད། བརྟེན་པ་ཞི་ཚགས་པའམ་སྲིད་པའི་དོན་ལའང་འཇུག ། བརྟེན་བྱེད་
འདོད་པ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། རྗེ་ལྷ་དམར་བས།

སྲིད་ལྷ་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱན་དུ་མཚོད་འོས་དེས། །
དཔེ་བྲལ་གཏོང་བའི་སྐོ་འཕར་བརྒྱ་བྱེད་ས། །
ཀུན་གྱི་རེ་བ་ཡིད་བཞིན་སྐོང་བའི་བྱིད། །
ས་གསུམ་ཁྱོན་ཡངས་བསེལ་བའི་བྱེད་པོར་ཤེས། །

ཞེས་གཤམ་བྱེད་པ་སངས་རྒྱས་དང་བརྟེན་པ་ཚོས་ཉེ། སྲིད་པ་དང་ཞི་བའི་
རྒྱན་དུ་བྱུང་བའི་ཀུན་གྱིས་མཚོད་འོས་སུ་བྱུང་བ། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
སངས་རྒྱས་ཀྱིས། དཔེ་རྒྱ་མ་མཚེས་པའི་ཚོས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གི་སྐོ་
འཕར་ཡངས་པོར་བྱེད་སྲིད། འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་རེ་བ་ཡོངས་སུ་སྐོང་བའི་བྱིད། ས་
གསུམ་གྱི་ཁྱོན་ཡངས་པོར་བྱེད་པའི་ཕྱི་ཕྱོད་ཀྱི་གསུམ་གྱི་སྐྱུ་བ་བུ་ལ་གྱིས་
གཟེར་བ་རྣམས་པན་བདེ་བསེལ་བའི་དགེ་ལེགས་སྲིད་པའི་བྱེད་པོར་ཤེས་ཞེས་
སོ། །འདིར་ལ་ལས་གཤམ་བྱ་རྟེན་རྒྱ་བ་དང་བརྟེན་པ་རྒྱ་བའི་འོད་ཟེར་ལ་སྐྱོར་བའང་
ཡོད། ཚིག་འདིས་རྟེན་བརྟེན་བྱེད་པའི་གཙོ་བོ་བྱས་ཉེ་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་གཉིས་ཀ་སྐྱས་
པ་ལྟོལ། །

ཡང་ན། མཚོན་ཅམ་སྐོས་པས་ཀུན་རྫོངས་སུ་བའི་སྐྱུ་བ། །
རིང་དུ་བསྐྱེད་པས་སྐོ་བྱོས་སྐྱང་བའི་མཚོད། །

བདེ་ལྷག་སྐོ་བརྒྱ་ཕྱེ་བས་སྐྱ་བའི་ལམ། །

སྐྱ་བའི་བདུད་རྩིའི་ཁང་བར་བསྐྱབས་འདི་མཚན། །

ཞེས་གབ་བྱ་རྟེན་སྐྱ་མོ་དབྱེས་ཅན་མ་དང། བརྟེན་བ་སྐྱ་མོའི་སྐྱགས་རྗེ་དང་
བྱིན་རྒྱབས་སོགས་སྐྱས་ཏེ་བརྗོད་བ་སྐྱ་བུའོ། །

བཅུ་དྲུག་པ། ཡོངས་འདྲེས་ཀྱི་གབ་ཚིག། །

༄ ཡོངས་འདྲེས་ཀྱི་གབ་ཚིག་གི་མཚན་ཉིད་ནི། ཅ་བ་ལས།

གང་པ་མཚན་ཉིད་སྐྱ་ཚོགས་འདྲེས། །

དེ་ནི་ཡོངས་སྐྱ་འདྲེས་ཞེས་བྱ། །

ཞེས་ཚིག་སྐྱོར་གང་ཏུ་སྐྱར་བཤད་པའི་གབ་ཚིག་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་སྐྱ་
ཚོགས་འདྲེས་པས། གཅིག་ཁོ་ནར་ངོས་བཟུང་མེད་པའམ། གབ་ཚིག་སྐྱ་ཚོགས་
འདྲེས་པར་སྐྱར་ནས། བརྗོད་དོན་དངོས་གབ་བ་སྐྱ་བུའི་དག་ཚིག་ག་ལ་ཟེར། དཔེར་ན།

ཅ་བ། ཏུ་ལ་ག་རྩ་ལ་ཅན། །

སྤེ་འདི་གལ་ཏེ་མ་རྒྱལ་ན། །

སྐྱ་ཉི་ཀ་མེད་དེད་ཀྱི་སྤ། །

འདི་ནི་"ཡི་གེ་ཤེས་ཀྱང་སྐྱུ། །

ཞེས་བ་གབ་བྱ་ནི་ཡི་གེ་སྤེ་མོ་ཅམ་ཡང་མ་བསྐྱབས་བ་སྤེ། ཡི་གེ་མི་ཤེས་པའི་
དེས་ཀྱི་སྤེ་འདིས་ནི། དེག་སྤེད་ཤེས་ཀྱང་སྐྱ་མོར་འགྱུར་ཏེ་ཡི་གེའི་མན་དག་མ་

། མ་ཕྱིའི་ཤོག་ངོས་ ༡༡༥ ཡིག་ཟེང་ ༡༡ ན། ཡི * ཡི

བསྐྱབས་ན་བསྐྱབས་བཅོས་མི་ཤེས་ཤིང་། དེ་མ་ཤེས་བས་སྒྲུང་དོར་གྱི་གནས་ལ་
 རྫོངས་བར་འགྲུར་བ་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། དེ་ཡང་ཉ་ཞེས་བས་ལ་ཤ་ས་ཉ་སྟེ་རྫོ་
 བའི་ཡི་གེ་དང་། ཡ་ཞེས་བས་ཡ་ར་ལ་ཡ་སྟེ་མཐར་གནས་གྱི་ཡི་གེ་དང་། ག་ཞེས་
 བས་ག་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་ཇ་ཞེས་ཅ་སྟེ། ཟ་ཞེས་བ་སྟེ། འ་ཞེས་འ་སྟེ་རྣམས་བསྐྱབས་ཏེ།
 ཡི་གེ་འདི་རྣམས་ལས་མ་རྒྱལ་བའམ་དེ་དག་མ་ཤེས་ན། ལྷ་ཉི་ཀ་སྟེ་ཡི་གེ་སྤྱི་མོ་
 ཅམ་ཡང་ཤེས་པ་མེད་པ་དེད་གྱི་བྱ་འདིས་ནི། ཨ་སྐྱར་ཞེས་བ་འགྲུར་བ་མེད་པ་སྟེ།
 ཉག་པའི་རིག་བྱེད་དམ་སྤྱི་རོལ་པའི་ཉག་པ་རང་བྱུང་གི་རིག་བྱེད་ཅམ་ཤེས་ཀྱང་ཡི་
 གེ་མན་དག་མི་ཤེས་བས་རྫོངས་བར་འགྲུར་དོ་ཞེས་སོ། །ཉག་པ་རང་བྱུང་གི་རིག་
 བྱེད་ཅམ་པ་ནི་བསྐྱབས་མི་དགོས་པར་སེམས་ཅན་རྣམས་གྱིས་ཤེས་པའི་བཟའ་
 བརྟུང་འགོ་འདུག་སོགས་ལ་ཟེར་བར་གསུངས། འདི་ལ་འཇུ་མི་པམ་བས་ལྷ་ཉི་ཀ་སྟེ་
 ཡི་གེ་སྤྱི་མོ་ཅམ་ཡང་ཤེས་པ་མེད་པ་དེད་གྱི་བྱ་འདིས་ནི་ཁ་ནས་ཡི་གེ་སྤྱི་གདངས་
 འབྱེན་པ་ཅམ་ཤེས་ཀྱང་། རིག་པའི་གནས་ལ་སྐྱབས་ཏེ། ཡི་གེ་སྤྱི་མོ་ཅམ་ཡང་བསྐྱབས་
 མི་ཤེས་བས་སོ། །ཞེས་འགྲེལ་ན་གོ་བདེ་བར་གསུངས། གལ་བྱེད་ནི་ཉ་ཡ་རྟ། ག་ཇ་
 སྐྱང་བོ། ཟ་འ་དཔའ་བོའམ། རྐང་དམག་གི་དཔུང་རྩུང་སྟེ་དཔུང་ཚོགས་ཡན་ལག་
 བཞེ་དང་བཅས་པའི་པ་རོལ་གྱི་དཔུང་སྟེ་འདི་ལས་མ་རྒྱལ་ཞིང་དེ་མ་བཅོམ་ན། ལྷ་
 ཉི་ཀའམ་མ་མེད་པའི་དེད་གྱི་བྱ་འདིས་ཡི་གེ་ཅམ་ཤེས་ཀྱང་སྐྱབས་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 སོ། །འདི་ཡོངས་སུ་འདྲེས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། རྒྱུ་འདི་ལ་གབ་ཚིག་དགུ་བ་མིང་དུ་
 མ་འདུས་པའི་གབ་ཚིག་ཡོད་དེ། ཉ་ཡ་ག་ཇ་སོགས་གྱི་མིང་དེ་རྣམས་དོན་ཐད་དང་པ་
 དུ་མར་བཏགས་ཏེ། དདོས་སུ་མིང་མང་བས་བར་ཚོད་ནས་བརྗོད་དོན་མི་གསལ་

བར་བྱས་པ་དང་། ཡང་གཤམ་ཚིག་གཉིས་པ་སྐྱེ་བྱེད་ཀྱི་གཤམ་ཚིག་ཀྱང་འདྲེས་ཏེ་སྐྱེ་ཏེ་
ཀ་ཞེས་པའི་སྐྱེ་གཤམ་བྱ་གཤམ་བྱེད་གཉིས་ཀ་མཚུངས་ཀྱང་། གཤམ་བྱེད་ཡོངས་སུ་
བྲགས་པ་མ་མེད་པའི་བྱ་ལ་འཇུག་པའི་སྐྱས་ཁྱེར་ནས་གཤམ་བྱ་ཡི་གེ་སྤྱི་མོ་མི་ཤེས་
པ་གཤམ་པ་ལྟ་བུའོ། །འདྲིར་བརྗོད་མ་ཐག་པའི་གཤམ་ཚིག་དགུ་བ་དང་གཉིས་པ་འདྲེས་
པས་ཡོངས་འདྲེས་ཀྱི་གཤམ་ཚིག་ཏུ་རི་ལྟར་འགྱུར་བ་བཞིན། གཤམ་ཚིག་དེ་གཉིས་
ལས་གཞན་པ་དག་ཀྱང་བསྐྱེས་ཏེ། སྐྱོར་བའི་ཚུལ་རྣམས་རིགས་པས་རྟོགས་པར་
བྱའོ། །དཔེར་བརྗོད།

(ག) མིག་གི་ཁང་བར་མདའ་ཡི་མེ་འབར་ཚོ། །

གཉིས་སྐྱེས་ལ་ལ་ལྷོ་བ་མཐོང་བ་བཞིན། །

གཟུགས་མེད་རྣམས་ནི་དགའ་ཞིང་སྐྱུག་བསྐྱེས་བྱེད། །

ཁམས་གསུམ་དབང་སྐྱད་བཅེ་ཞིང་དགའ་བ་བསྐྱོམ། །

ཞེས་གཤམ་བྱ་ནི་མངོས་མའི་མིག་གཉིས་ལ་འདོད་ལྷན་མདའ་ལྷ་འཕངས་པ་ལ་
བརྟེན་ནས་ཚགས་པས་དམར་པོར་གྱུར་པ་ལ་གཉིས་སྐྱེས་ཏེ་བྲམ་ཟེ་དགའ་སྐྱབ་པ་
ལ་ལ་དེར་ཚགས་པ་སྐྱེས་པ་ལ། གཟུགས་མེད་ནག་སྤོགས་དགའ་བའི་འདྲེ་རྣམས་
དགའ་ཞིང་། བྲམ་ཟེ་དགའ་སྐྱབ་པ་ལ་ལ་དེར་ཚགས་པ་མ་སྐྱེས་པ་ལ་འདོད་ལྷ་སྐྱུག་
བསྐྱེས་བར་བྱེད་ཅིང་། ཁམས་གསུམ་དབང་སྐྱད་མའམ་ལྷ་མོ་རིག་བྱེད་མས། སྐྱ་མ་
ཚགས་ལྷན་གྱི་བྲམ་ཟེ་རྣམས་ལ་སྤྱིང་བཅེ་ཞིང་། ཚགས་བྲམ་གྱི་བྲམ་ཟེ་དགའ་སྐྱབ་
པ་རྣམས་ལ་དགའ་བ་བསྐྱོམ་ཞེས་དང་། གཤམ་བྱེད་ནི། དབང་སྐྱུག་གི་མིག་གཉིས་
ནས་མདའ་ལྷ་བ་ཅན་ནས་འདོད་ལྷ་སྤོགས་པའི་ཚེད་དུ་མེ་སྐྱར་བའི་ཚེ་གཉིས་སྐྱེས་ཏེ་

བམ་ཟེ་ལ་ལ་རྒྱ་བ་མཐོང་བ་བཞིན་དགའ་ཞིང་། གཟུགས་མེད་ནག་ཚོགས་ལ་དགའ་
 བའི་འདྲེ་རྣམས་འདོད་ལྷ་ཚིག་པས་སྤྱད་བསྐྱེད་བར་བྱེད་ཅིང་། ཁམས་གསུམ་
 དབང་སྤྱད་དམ་ལུས་མེད་འདོད་ལྷ་ནི་དབང་སྤྱད་གི་དཀའ་སྤྱད་ཉམས་པ་ལ་དགའ་
 ཞིང་། ཡང་འདོད་ལྷ་འི་ལུས་མེད་བསྐྱེད་པ་ལ། ལྷ་བ་འཇུག་སྤྱད་བསྐྱེད་བར་བྱུང་
 བ་དང་། དབང་སྤྱད་ལྷ་མོ་གོ་རྗེ་ལ་བཅེ་ཞིང་། འདོད་ལྷ་མེད་བསྐྱེད་པ་ལ་དགའ་བ་
 བསྐྱེད་པས། ཞེས་སོ། །འདིའི་མིག་གཉིས་དང་མདའ་ལྷ་ཞེས་ཡི་གེ་གངས་ཀྱིས་བརྗོད་
 འོན་པ་བསྐྱེད་པས་པས་ན། གཤམ་ཚིག་བདུན་པ་གངས་ཀྱི་གཤམ་ཚིག་འདྲེས་པ་དང་།
 གཉིས་སྐྱེས་ནི་དགོ་སྤོང་དང་བུམ་ཟེ་སོགས་མང་པོ་ལ་འབྲུལ་བས་བརྗོད་འོན་
 བསྐྱེད་པས་པས་ན་གཤམ་བྱེད་གཉིས་པ་སྤྱི་བྱེད་ཀྱི་གཤམ་ཚིག་འདྲེས་པ་དང་། གཟུགས་
 མེད་ནི་འདྲེ་དང་འདོད་ལྷ། ཁམས་གསུམ་དབང་སྤྱད་ནི་ལྷ་མོ་རིགས་བྱེད་མ་དང་
 འདོད་ལྷ་གཉིས་ལ་དེས་ཚིག་གི་སྤྱི་འཇུག་རུང་བ་ཅེས་ཡོད་པ་དང་། སྤྱད་བསྐྱེད་
 བྱེད་ཅེས་རྒྱ་བ་མའི་ཚིག་ཡོད་པས་རྒྱ་བ་མའི་གཤམ་ཚིག་གྲང་འདྲེས་པ་ལྷ་
 བུའོ། །རྗེ་ལྷ་དམར་བས།

བརྗོད་སྤྱི་གནས་མིང་ཅན་ལས་བྱུང་བའི། །
 ལྷ་ཡི་མདོན་བར་བརྗོད་ལྷན་མདའ་མཛེས་པ། །
 སྤྱད་བསྐྱེད་མེ་སྤོང་བརྒྱུད་པ་ལས་གོལ་ཕྱིར། །
 རིན་ཚེན་ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པའི་སྐྱེས་བསྐྱེད། །

ཞེས་བད་མའི་སྤྱི་གནས་ཚངས་པའི་མིང་ཡིན་ཞིང་། ཚངས་པ་ལ་འདྲིག་རྟེན་
 བྱེད་པོ་ཟེར་བ་དང་། ལས་ལའང་འདྲིག་རྟེན་བྱེད་པོ་ཟེར་བས་ཚངས་པའི་མིང་ཅན་

ཉེ་ལས་ལས་བྱུང་བའི་ཞེས་དང་། རྒྱ་དང་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་བོ་གཉིས་ཀ་ལ་ཉེ་བར་
 ལེན་བ་ཞེས་པའི་སྐྱ་ཐུན་མོང་དུ་འཇུག་པས། རྒྱའི་མིང་ངམ་དེའི་མངོན་པར་བརྗོད་
 ཐུན་ཞེས་མ་ཐུན་པའི་སྐྱའི་གའ་ཚིག་དང་། མདའ་ལོ་ལྡེའི་མིང་ཡིན་པས་ཉེར་ལེན་གྱི་
 ཕུང་བོ་ལྡ་ལ་བྱེད། མེ་ནི་གསུམ་གྱི་མིང་སྟེ་སྟུག་བསུལ་གསུམ་གྱི་རྒྱུད་ལས་གོལ་
 བའི་ཕྱིར་དུ། རིན་ཚེན་ཡོན་ཉན་ཞེས་པའི་ཡོན་ཉན་ནི་གསུམ་གྱི་མིང་ཡིན་པས་
 དཀོན་མཚོག་རིན་བོ་ཆེ་གསུམ་ལ་བརྟེན་པའི་སྐལ་བ་བཟང་བོ་སྣོམ་ཞེས། མང་དུ་
 འདུས་པའི་གའ་ཚིག་དང་། གངས་གྱི་གའ་ཚིག་སྟེ་གསུམ་ཡོངས་སུ་འདྲེས་བ་ལྟ་
 བུའོ། །མེ་གསུམ་ནི། རྒྱན་བཞག་གི་མེ། རྒྱུན་སྟེག་གི་མེ། ཉ་གདོང་གི་མེ་དང་
 གསུམ་མོ། །

ཡང་ན། ག་ཕུར་རུལ་མང་བཅེགས་པའི་མངོས་སུག་རི། །
 ཡིད་ལོང་སྣང་བྱེད་རྒྱས་པའི་གཟི་མདངས་ཅན། །
 སྲ་རའི་མཚན་མ་ཐུན་དབྱངས་ཀྱི་བདེ་དགའ་ཡིས། །
 འབྲིལ་ལེགས་མིང་མ་ཐུན་ཁང་མངོས་དོག་པོར་བྱས། །

ཞེས་གའ་བྱ་ལྟ་མོ་དབྱངས་ཅན་མའི་གསུང་གི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས་བདག་གི་
 དག་སྟན་བ་སྐྱ་བའི་བདུད་ཅིས་བཀང་བར་བྱས་ཞེས་དང་། གའ་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་ནི།
 འདིའི་རྣང་བ་དང་བོ་མ་ཐུན་གཞུགས་ཀྱི་གའ་ཚིག་དང་། གཉིས་པ་མིང་དུ་འདུས་
 པའི་གའ་ཚིག་ཡིན་ཉེ། སྣང་བྱེད་ནི་ཉི་མ། རྒྱ་བ། ཉེན་མོ་སོགས་ལ་འཇུག་པ་དང་།
 རྣང་བ་བྱི་མ་གཉིས་ནི་མ་ཐུན་པའི་སྐྱའི་གའ་ཚིག་ཡིན་ཉེ། སྐྱའི་རྣང་དོད་སྲ་ར་དང་
 མིང་མ་ཐུན་པའི་སྐྱ་དབྱངས་ཞེས་དང་། འབྲིལ་ལེགས་ནི་དུང་དང་མགྱིན་ལ་མ་

གཉིས་ཀྱི་མིང་ལ་འཇུག་པས། མ་སྐྱེན་པའི་སྐྱུ་སྐྱེས་དངོས་དོན་གཤམ་ཅིང་གཤམ་ཚིག་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་དང་མ་སྐྱེན་པའམ་ཡོངས་སུ་འདྲེས་པའི་གཤམ་གྱེད་ཀྱི་ཚིག་གིས། བརྗོད་དོན་དངོས་བསྐྱེད་པས་བ་ལྟ་བུའོ། །གཞན་ཡང་གཤམ་ཚིག་གི་རྒྱན་གྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ། ལྷན་ངག་གི་ལམ་ནས་ཐོན་པའི་ཁེད་དམ་ལྡེ་འུའི་རིགས་ཀྱི་ཉམས་མཚར་པའི་ཚིག་སྐྱོར་རྣམས། འདིའི་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པས་ཀྱང་ཅ་བའི་ཚིག་ཟེན་ལ་མ་ཐོན་པས། འདིར་མང་བར་འདྲིགས་ནས་མ་བྲིས་ཤིང་། གཞན་ལས་རྟོགས་པར་བུའོ། །གཤམ་ཚིག་གི་དཔེར་བརྗོད་མཛད་པ་རྣམས་ཀྱང་རང་འགྲེལ་ལ་མ་བརྟེན་པར་རྟོགས་མི་རུས་པ་མང་ཞིང་། སྤྱིར་སྐྱོད་པར་རུང་གི་རྒྱན་དུ་འང་མི་གཏོགས་པས། བསྐྱེན་བཅོས་ཀྱི་གཞུང་རྩོམ་པ་ལ་རྒྱན་དུ་མི་མཁོ་ནའང་། ཚོགས་པར་ཅེད་མོའམ་བཞད་གད་སྐོང་བ་དང་། གཞན་གྱིས་ཐོས་མི་རུང་བའི་གསང་ཚིག་སོགས་སྐྱབའི་ཚེད་དུ་བསྐྱུས་བརྗོད་དང་། རབ་བཏགས། སྐྱར་བ་སོགས་ཀྱི་ཆ་དང་འབྲ་བ་ཅམ་གྱི་གཤམ་ཚིག་གི་རྒྱན་འདི་དགོས་མཁོ་ཡོད་ཅིང་། མཚར་སྐྱེད་ཀྱི་ངག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་སྐྱན་ངག་གི་རྒྱན་གྱི་གས་སུ་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་གཤམ་ཚིག་གི་རྒྱན་དེ་ཞིག་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

གསུམ་པ། ལྷན་ངག་གི་སྐྱོན་སེལ་བཤད་པ།

༥ ཅ་བའི་ས་བཅད་གསུམ་པ་སྐྱེན་ངག་གི་སྐྱོན་“སེལ”བའི། སྤྱིར་སྐྱེན་ངག་གི་ཚིག་སྐྱོར་སྐྱེན་སུམ་ཚོགས་པ་འབྲུང་བ་ལ། དེའི་སྤྱོད་སྤྱོད་པས་སྐྱོད་དོན་གྱི་སྐྱོན་ལེགས་པར་ངོས་ཟེན་བཤགས་ཆེ། དེ་ཡང་བརྗོད་བུ་དོན་གྱི་སྐྱོན་སེལ་དོན་ཉམས་པ་སྐྱེ་

1 མ་ཕྱིའི་ཞོག་ངོས་ 124 ཡིག་ཟེང་ 70 ན། སེས *སེལ

རོན་དང་བྲལ་བ་དང། རོན་སྤྱི་ལགལ་བ་དང། རོན་གཅིག་པ་ཅན་ཡང་ཡང་སྒོས་
 བ་དང། རོན་དེར་མི་དེས་པའི་ཐེ་ཚོམ་ཅན་ཏེ་བཞི་དང། རྫོང་གྲེད་ཚིག་གི་སྐོན་ས་
 ཚིག་སྤྱིའི་གོ་རིམ་འཚོལ་བའམ་རིམ་པ་ཉམས་པ་དང། བརྗོད་ཀྱི་གཞུང་
 ལུགས་དང་མི་མ་སྤྱན་པའམ་སྤྱི་ཉམས་པ་དང། ཚིག་གི་གཅོད་མཚམས་ཉམས་པ་
 དང། ཚིགས་སུ་བཅད་པའི་སྤེལ་སྦྱོར་ཉམས་པ་དང། སྤྱིའི་མཚམས་སྦྱོར་ཉམས་པ་
 དང། ལུལ་དུས་དང་འཛིག་ཉེན་སོགས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དང་འགལ་བ་སོགས། ཅ
 བའི་གཞུང་ལས་དངོས་བསྟན་ཀྱི་སྐོན་བཅུ་བོ་དེ་དག་ལས། སྤེལ་སྦྱོར་ཉམས་པ་ནི་
 སྐོན་ཚེ་ལ། དམིགས་བསལ་མེད་ལ། གཞན་རྣམས་སྤྱིར་བཏང་སྐོན་དུ་འགྱུར་མོད།
 འོན་ཀྱང་སྟན་དག་གི་ཚིག་སྦྱོར་གྱི་ཉམས་འདོན་ཚུལ་ལ་མཁས་ན། དེ་དག་སྐབས་
 འགའ་ཞིག་ལ་སྐོན་དུ་མི་འགྱུར་བར། ཚིག་གི་རྒྱན་དུ་སོང་བས། ཡོན་ཏན་དུ་འགྱུར་
 བའང་སྲིད་དེ། སྟན་དག་མཁན་ལ་ཅི་ཡང་རྒྱན། ཞེས་པ་ལྟར། མཁས་པས་སྟན་དག་
 གི་ཚིག་སྦྱོར་གྱི་སྐབས་སུ། བརྗོད་འདོད་ཀྱི་རྣམ་ཉོག་གི་དབང་གིས་བརྗོད་ཚུལ་
 ཉམས་མཚར་བ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་དེ་ལས། རོན་གྱིས་འགལ་བ་མེད་པ། དཔེར་ན།
 བསེལ་བའི་རྒྱང་དང་རྒྱ་བས་གཏུང་བར་གྱེད་པ་དང། བཏགས་པའི་ཚོས་ཀྱི་རྒྱ་
 ལས་འབྲས་བུ་སྤྱི་བ་སོགས། འགལ་བ་ལྟར་ཆེད་དུ་བསྟན་ཀྱང། བརྗོད་དོན་འགལ་
 བའི་སྐོན་མེད་པ་ནི། འདིར་དམིགས་བསལ་དུ་བཞག་པ་ཡིན། སྤྱིར་ཚིག་སྦྱོར་གང་
 དུ་འདྲ་སྤྱི་དོན་གང་རུང་ཉམས་དང་བྲལ་ཞིང་མི་མཛེས་པར་གྱེད་པའི་ཚོས་དེ་སྟན་
 དག་སྤྱིའི་སྐོན་ཡིན་ཀྱང། གཞུང་འདིར་བསྟན་ཀྱི་སྟན་དག་གི་སྐོན་བཅུ་ནི།

ཅ་བ་ལས།

དོན་ཉམས་དོན་འགལ་དོན་གཅིག་པ། །ཐེ་ཚོམ་ཅན་དང་རིམ་པ་ཉམས། །
སྐྱེ་ཉམས་གཅོད་མཚམས་ཉམས་པ་དང། །སྤེལ་སྦྱོར་ཉམས་དང་མཚམས་སྦྱོར་བྲལ། །
ཡུལ་དུས་འཛིག་ཉེན་སྦྱུ་རྩལ་དང། །ལུང་རིགས་དག་དང་འགལ་བ་སྟེ། །
སྦྱོན་བཅུ་དེ་དག་སྦྱོན་དག་ལ། །སྦྱོན་དག་མཁལ་གྱིས་སྤང་བར་བྱ། །ཞེས་སོ། །

དང་བོ། དོན་ཉམས་པའི་སྦྱོན།

༄ དོན་ཉམས་ལ་མཚན་ཉིད་དང། དཔེར་བཞིན། དམིགས་བསལ་དང་གསུམ་
ལས། དང་བོ་མཚན་ཉིད་ནི།

རྩ་བ་ལས། ཚོགས་པའི་དོན་གྱིས་སྦྱོང་བ་གང་། །

དེ་ནི་དོན་ཉམས་ཞེས་པར་འདོད། །

སྦྱོས་པ་སྦྱོན་པ་གྱིས་བ་ཡི། །

བཞེད་ལས་གཞན་དུ་དེ་སྦྱོན་ནོ། །

ཞེས་རྗེད་བྱེད་གི་ཚིག་ལ་བཞེད་བྱའི་དོན་གྱིས་སྦྱོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་དོན་
ཉམས་པ་ཞེས་བྲ་སྟེ། དེ་ནི་ཚང་ལ་སོགས་པས་སྦྱོས་པའམ་སྦྱོན་པ་སོགས་རང་
སེམས་རྣལ་དུ་མི་གནས་པ་དང། གྱིས་པ་བསམ་མེད་སོགས་ཀྱི་བཞེད་པ་ནི་རང་
དབང་མེད་པའི་རྒྱུན་གྱིས་སྦྱོན་དུ་མི་འགྱུར་མོད། དེ་ལ་གཞན་དུ་སྦྱོས་བཞེད་ཀྱང་
དོན་ཉམས་པའི་སྦྱོན་ཅན་ཁོ་ནའོ། །གཉིས་པ་དཔེར་བཞེད་ནི།

རྩ་བར། འདི་ནི་རྒྱ་མཚོ་འཕྲུང་བྱེད་དེ། །

བདག་ནི་དེ་རིང་ཀས་པས་གཟེར། །

སྦྱོན་འདི་རབ་དུ་སྦྱོགས་བྱེད་དེ། །

འཕྲོག་བྱེད་ས་སྤྱང་དག་ལ་དགལ།

ཞེས་སྐྱེས་བུ་འདི་ས་ནི་རྒྱ་མཚོ་འཕྱང་བར་བྱེད་དེ་གྲིས་པ་བདག་ནི་དེ་རིང་
གས་པས་གཟིང་ལ་སྤྱོད་འདི་ས་ཤུང་སྤྱང་བ་ཏུ་སྐྱོག་པར་བྱེད་དེ། འཕྲོག་བྱེད་དམ་
བརྒྱ་གྲིན་དེ་ས་སྤྱང་ངམ་སྤྱང་བོ་ཆེ་དག་ལ་དགའོ་ཞེས་རྫོང་བྱེད་གྱི་ཆིག་དེ་ཅམ་
ཚོགས་པ་དེའི་བརྗོད་དོན་ལ་འབྲེལ་བ་མེད་ཅིང་དོན་གྱིས་སྤོང་བ་སྐྱོན་པའི་དག་ལྟ་
བུར་བུར་ས་འདི་ནི་དོན་གྱི་སྐྱོན་དང་ལྡན་ལོ།

(ག) ཟླ་བ་འདི་ནི་འིན་ཏུ་དམར།

ཉི་མའི་འོད་གྲིས་བསིལ་བར་བྱས།

ཁོ་བོ་ཉལ་ནས་རྒྱན་དུ་འགྲོ།

ན་ཚུང་ལ་འཁྱུད་ཚངས་པར་སྐྱོད།

ཅེས་སེམས་རྣམ་དུ་མི་གནས་པའི་མིའི་གཏམ་ལྟ་བུའོ།

གསུམ་པ་དམིགས་བསལ་ནི།

ཙ་བར། འདི་སེམས་རྣམ་དུ་མི་གནས་པའི།

མའོན་པར་བརྗོད་ལ་སྤྱང་མིན་ཏེ།

གཞན་དུ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས།

སྤྱན་དག་མཁལ་པོ་སུ་ཞིག་སྐྱོད།

ཞེས་གོང་གི་ཆིག་དེ་ལྟ་བུ། སེམས་རྣམ་དུ་མི་གནས་པ་དང་། ར་རོ་བར་བུར་
པ་རྣམས་གྲིས་བརྗོད་ན། དེ་ལྟའི་ཉམས་འདོན་པ་ལ་སྤྱང་བར་བྱ་བ་མིན་ཏེ། དེ་ནི་
དམིགས་བསལ་ཅན་དང་། གཞན་དུ་སྤྱན་དག་མཁལ་པོ་སུ་ཞིག་གིས་ཤུང་ཆིག་

སྒྲོལ་དེ་ལྷ་ལྷ་མེ་སྒྲོལ་རྟོ།

གཉིས་པ། རོན་འགལ་བའི་སྒྲོན།

༩ རོན་འགལ་བའི་སྒྲོན་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་མཚན་ཉིད་ནི།

ཅུ་བ་ལས། དག་གཅིག་གིས་ནི་རབ་སྐྱུར་བ། །

སྲ་མ་སྲི་མ་གཞན་འཛོམས་པ། །

འགལ་བའི་རོན་ཅན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོན། །

རོན་འགལ་ཞེས་བ་རབ་ཏུ་བརྗོད། །

ཅེས་དག་ཚིག་གང་གི་རོན་སྲ་མ་དེ་རོན་སྲི་མས་འཛོམས་བ་སྟེ། རོན་སྲ་སྲི་
འགལ་བ་ཅན་ཞིག་ལ་ཟེད།

གཉིས་པ་དབང་བརྗོད་ནི།

ཅུ་བ་ད། དག་རིགས་མཐའ་དག་འཛོམས་བ་དང་། །

སྲ་ཚོགས་སྐྱུར་ནི་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག །

འབྱུང་པོ་ཀུན་ལ་བཅེ་བ་ཅན། །

སྒྲོད་ལ་དག་ནི་སྲ་ཡང་མེད། །

ཅེས་རྒྱལ་བོ་སྒྲོད་ཀྱིས་དག་འཛོམས་མཐའ་དག་འཛོམས་བ་དང་། ལྷ་བ་སྲ་
ཚོགས་ཀྱི་སྐྱུར་དང་སྐྱུར་བ་འདི་རྒྱལ་བར་གྱུར་ཅིག ། འབྱུང་པོ་སྟེ་སེམས་ཅན་ཀུན་
ལ་བཅེ་བ་ཅན་སྒྲོད་ལ་གཞོན་སེམས་འཆང་བའི་དག་ནི་སྲ་ཡང་མེད་དེ་ཞེས་དག་
འཛོམས་བ་དང་སེམས་བཅེ་བ་གཉིས་འགལ་བ་དང་། ཡང་དག་འཛོམས་བ་དང་
དག་སྲ་ཡང་མེད་བར་བརྗོད་བ་གཉིས་འགལ་བའི་སྒྲོན་དང་སྐྱུར་བ་སྐྱུར་པོ། །

(ག) ཉོན་མོངས་མ་ལུས་འདྲེམས་བ་ཡི། །

གནས་བརྟན་དག་བཅོམ་སྲོད་གྱིས་ནི། །

རི་དྲགས་མིག་ཅན་མ་འདི་ལ། །

ལོག་གཤེམ་སྲོད་བར་མ་མཛད་ཅིག། །

ཅེས་ཉོན་མོངས་པའི་དག་བཅོམ་བ་དང་ལོག་གཤེམ་གྱི་སྲོད་བ་མ་མཛད་ཅིག་
ཅེས་བརྗོད་པའི་དོན་སྲ་ཕྱི་འགལ་བ་ལྟ་བུ་སྲོན་དུ་འགྱུར་རོ། །

གསུམ་བ་དམིགས་བསལ་ནི།

ཙ་བད། གཞན་གྱི་བྱང་མེད་ལ་སྲེད་པ། །

འཕགས་བ་དག་གིས་ག་ལ་རིགས། །

དེ་ཡི་སོ་སྐྱབ་གཡོ་བ་དག། །

བདག་ནི་ནམ་ཞིག་འཕྱང་འགྱུར་རམ། །

ཞེས་གཞན་གྱི་རྒྱང་མ་ལ་སྲེད་ཅིང་ཆགས་བ་ནི་འདྲིག་ཉེན་གྱི་གནས་ལྷགས་
དང་མི་མཐུན་པས་འཕགས་བའམ་ཡ་རབས་གྱི་རིགས་ཅན་དག་གིས་ག་ལ་རིགས་
ཉེ་ཤིན་ཏུ་མི་རིགས་སོ་ཞེས་རང་སློབ་ལེགས་བར་བརྟགས་ཤིང་དབྱེད་ནས་སྐྱས་
ལ། སྐར་ཡང་རང་ཉིད་འདོད་པའི་ཆགས་བ་ཤལ་པའི་གཞན་དབང་དུ་སྲེད་ནས་སྲ་
མའི་དོན་དང་འགལ་བའི་ཆོག་སྲེ་བ་རོལ་བའི་རྒྱང་མ་དེའི་སོ་སྐྱབ་བ་སྲེ་མཚུས་སྲོས་
གཡོ་བའི་སྐར་ཅི་འདི་ནི་བདག་གིས་དུས་ནམ་ཞིག་ན་འཕྱང་བར་འགྱུར་རམ་ཞེས་
ཆགས་པའི་སྲོན་གྱིས་དབང་མེད་དུ་ཆོག་འགལ་བར་བརྗོད་པ་ནི་ཆགས་བ་ལུས་
བྱང་སྲོན་བ་ཡིན་པས་སྲོན་མེད་ཅིང་། དེ་ནི་དམིགས་བསལ་ཅན་ཡིན།

(ག) ཉ་ཅང་ཆགས་པ་དྲག་པོ་ཡིས། །

སྲོས་ཏེ་སྐྱབས་མེད་གནས་ཁང་དུ། །

སྐྱད་དེ་སྐྱེ་བོ་གཞན་ཅི་སྲོལ། །

ཀུན་མཁྱེན་རྒྱལ་བས་ག་ལ་གཟིགས། །

ཞེས་གནས་ཁང་སྐྱབས་མེད་པའམ་སྐྱབས་མེད་པའི་སར་འཁྲིག་བ་སྐྱོད་པ་
དང་ཀུན་མཁྱེན་རྒྱལ་བས་ཀྱང་དེ་མི་གཟིགས་པར་བརྗོད་པ་དོན་འགལ་ཀྱང་།
ཆགས་པ་དྲག་པོས་གཞན་དབང་དུ་ཁྱེར་བའི་གཏམ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས། དེ་ནི་དམིགས་
བསལ་ཅན་ཏེ་སྐྱོན་དུ་མི་འགྱུར་པོ། །

ཡང་ན། རྒྱལ་བའི་སྐྱེད་ཅིའི་བུ་ཡིས་བསགས་པའི་བཟུང། །

སྐྱིད་བོ་ཀུན་གྲལ་མཛད་པའི་རང་གཤིས་ཏེ། །

འོན་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་བདེ་དགར་མཛོན་རོལ་ཆེད། །

མིག་སྐྱེད་གན་མཛོད་བདག་ལ་ནམ་ཞིག་ཐོབ། །ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གསུམ་པ། དོན་གཅིག་པའི་སྐྱོན།

༥ དོན་གཅིག་པའི་སྐྱོན་ལ་གསུམ་ལས། དང་བོ་མཚན་ཉིད་ནི།

ཅ་བ་ལས། དོན་ཉིད་དམ་ནི་སྐྱེ་ལ་ཡང་། །

ཁྱད་པར་མེད་པར་སྐྱར་བརྗོད་པ། །

གལ་ཏེ་སྐྱར་ཡང་རབ་བསྐྱབས་པ། །

དེ་ནི་དོན་གཅིག་པར་འདོད་དཔེ་པ། །

1 མ་ཕྱིའི་ཤོག་རྩིས་ 129 ཡིག་ཤིང་ 2 ར། ལྷིབས * ལྷིབས་ཡིན་ན་ལེགས་སྐྱེམ།

ཞེས་སྐྱོད་དོན་གང་ཡང་རྒྱུ་བ་གཅིག་དགོས་པ་ཅི་ཡང་མེད་པར་སྐྱར་ཡང་
བརྗོད་པ་སྐྱོད་དོན་གཅིག་པོ་དེ་ཡང་ཡང་སྐྱོས་པ་ལྟ་བུ་ལ་ཟེར།

གཉིས་པ་དཔེར་བརྗོད་ནི།

ཙམ་དུ། སྲིད་པ་སྲིད་ལྗེད་བྱ་མོ་རྣམས། །

དེ་ཡིན་ལན་བྱའི་འོད་ཟེར་ཅན། །

ཚུ་འཛིན་སྐྱོག་དང་ལྡན་པ་དང་། །

ཟབ་མོ་སྐྱོསྐྱོགས་འདི་དག་གོ། །

ཞེས་འདོད་པའི་སྲིད་པ་ལ་སྲིད་པ་འཕེལ་བར་བྱེད་པའི་བྱ་མོ་འདི་རྣམས་ལ་
ཆགས་པའི་རྒྱ་ནི། དེ་དག་གི་སྐྱའི་ལན་བྱའི་འོད་ཟེར་ནག་པོ་ཅན་དང་། ཚུ་འཛིན་ཉེ་
སྲིན་སྲོན་པོ་སྐྱོག་དང་ལྡན་པ། སྲིན་ཟབ་མོའི་སྐྱོསྐྱོགས་པ་འདི་དག་གོ་ཞེས་སྲིད་པ་
དང་སྲིད་བྱེད་གཉིས་དོན་གཅིག་ལ། ཚུ་འཛིན་དང་སྐྱོག་ལྡན་ཟབ་མོ་སྐྱོསྐྱོགས་པ་
རྣམས་ཀྱང་སྲིན་དུ་དོན་གཅིག་པས། གོ་རྒྱ་ཐ་དང་པ་མེད་པར་ཡང་ཡང་བསྐྱས་པ་ལྟ་
བུ་སྐྱོན་དུ་འགྱུར་བས་མི་བྱུང་རོ། །

(ག) ཉོན་མོངས་སྲིག་པ་སྲིབ་པ་ཀྱུ། །

མ་ལུས་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །

རྒྱལ་བས་ཚོས་འཆད་ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར། །

བཀའ་ཡི་རྣམ་གྲངས་དུ་མ་གསུངས། །

ཞེས་ཚོས་འཆད་པ་དང་ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར་བ་སོགས་དོན་གཅིག་པས། རྒྱ་
མཚན་ཐ་དང་པ་མེད་པར་ཡང་ཡང་བསྐྱས་པ་ལྟ་བུ་སྐྱོན་དུ་འགྱུར་རོ། །

གསུམ་པ་དམིགས་བསལ་ནི།

རྩ་བར། འདོད་པ་སྐབས་མིན་འཁོན་པ་ཡིས། །

བྱད་མེད་མཚོག་འདི་བཅོམ་པར་གྱུར། །

ཡན་ལག་ཀུན་མཛེས་བཅོམ་པར་གྱུར། །

འཇམ་པར་སློགས་མ་བཅོམ་པར་གྱུར། །

ཅེས་འདོད་པ་སྐབས་མིན་པ་སྟེ་རྩ་བར་འཁོན་པས། བྱད་མེད་མཚོག་དེ་
བཅོམ་པར་གྱུར་ལོ། །ཡལ་ལག་ཀུན་མཛེས་མ་དེ་ཡང་བཅོམ་པར་གྱུར་ཏོ། །ངག་
འཇམ་པོར་སློག་མཁས་མ་དེ་ཡང་བཅོམ་པར་གྱུར་ཏོ། །ཞེས་བ་ལྟ་བུ་བྱད་མེད་དེ་ལ་
བཅེ་བའི་དབང་གིས་ཡང་ཡང་བཟླས་པ་ལྟ་བུ་སློན་དུ་མི་འགྱུར་ལོ། །

(ག) ཡིད་དུ་འོང་བའི་མཛེས་པོ་ཁྱོད། །

སླིད་པའི་གནས་ཁང་འདི་རུ་ཤོག། །

ཞེས་པའི་ཁ་ཟས་ཟ་ཕྱིར་འདོད། །

སླིང་གོས་ལྷུག་པར་སློབ་ཕྱིར་གཤེགས། །

ཞེས་འདོད་པའི་དབང་གིས་གནས་འདིར་ཤོག་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་ཡང་ཡང་བཟླས་
གྱུར་སློན་དུ་མི་འགྱུར་བ་ལྟ་བུ་ལོ། །

ཡང་ན། གཞལ་མེད་འིན་གྱིས་བསྐྱངས་པའི་བཤེས་གཉེན་དེའི། །

བརྗོད་ལྡན་འཇུ་མ་པའི་ཞལ་དགྱིལ་ཡང་ཡང་འབྲ། །

དབུགས་དབྱུང་གསུང་གི་དབྱངས་སྟོན་ཡང་ཡང་འབྲ། །

ཐུགས་རྗེའི་བཅེ་བས་གཟིགས་པ་ཡང་ཡང་འབྲ། །ཞེས་བ་ལྟ་བུ་ལོ། །

བཞི་བཀ རྗེ་ཚོམ་གྱི་སྒྲོན།

༥ རྗེ་ཚོམ་ཅན་གྱི་སྒྲོན་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་མཚན་ཉིད་ནི།

ཅུ་བ་ལས། དེས་པའི་དོན་དུ་རབ་སྐྱར་བའི།

ཚིག་རྣམས་ཉིད་གྱིས་གཤམ་ཉེ་ནི།

རྗེ་ཚོམ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་འདི།

རྗེ་ཚོམ་ཅན་ཞེས་རབ་དུ་བརྗོད།

ཅེས་བརྗོད་བྱའི་དོན་རྟོགས་པའི་ཚེད་དུ། སྐྱར་བའི་ཚིག་རྣམས་གྱིས། དོན་དེ་
ལ་རྗེ་ཚོམ་གྱི་སྒོ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ལ་ཟེད།

གཉིས་པ་དཔེར་བརྗོད་ནི།

ཅུ་བར། དེ་འདོད་དགའ་བ་ལྟ་བུ་ཡི།

རོ་ལ་མིག་གཤོ་སྒོགས་མོ་དག།

རྒྱང་ན་འདུག་པའི་མ་མ་འདིས།

འདི་འདྲ་བལྟ་བར་བརྗོད་མ་ཡིན།

ཞེས་འབྲིག་པའི་དེ་འདོད་ཀྱི་དགའ་བས། མཚན་པོ་ལ་བལྟས་ཉེ་འདོད་པའི་རོ་
ལ་སེམས་པས་རྒྱར་མིག་གཤོ་བར་བྱེད་པའི་སྒོགས་མོ་ཞེས་བོས་ནས། བག་མེད་
དུ་འབྲིག་པའི་སྒྲོར་བ་ཚོམ་པར་བྱེད་མཁན་ཚོའི་གཉིས་དང་རྒྱང་རིང་ངམ་འབྲིས་ན་
འདུག་པའི་མ་མ་འདིས། ཚོད་ཀྱི་བག་མེད་ཀྱི་སྒྲོད་པ་འདི་ལ་བལྟ་བར་བརྗོད་པ་མ་
ཡིན་ཅོ། །ཞེས་པའི་ཚིག་འདིར་རྒྱ་དཔེར་ཨ་རྩ་ཉ་ཞེས་པ་ཐག་ཉེ་བ་དང་རིང་བ་
གཉིས་ཀ་ལ་འཇུག་པས། དེའི་གང་ཡིན་དེ་འབྲེ་འབྲེ་མི་ལུས་པར་རྗེ་ཚོམ་གྱི་གཞི་

དང་། གཞན་ཡང་། ཨ་དམ་ལས་བསྐྱེད་པ་ལེ་ཨ་སོ་ཞེས་པ་འདི་མདོན་གྱུར་དང་།
དེས་ཞེས་སྒོག་གྱུར་གཉིས་ཀ་ལ་འདུག་པས་རྒྱང་རིང་བོ་ནས་སྒོག་ཏུ་ལྷ་བར་མི་
བཟོད་པའམ། ཡང་ན་ཐག་ཉེ་བ་ན་ཡོད་པས། སྒྲིད་ཚུལ་དེ་མཐོང་ནས་ཁོང་ཁྲིའི་
སེམས་ཀྱིས་མི་བཟོད་པར་གྱུར་པས། དེ་ལ་ལྷ་བར་མི་བཟོད་པའི་དོན་གང་ཡིན་
སྐྱེས་པའི་ཐེ་ཚོམ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ལྷ་བྱ་ཚིག་སྐྱོན་ཏུ་འགྱུར་བས་མི་རུང་ངོ་། །

(ག) ཀུན་མཁྱེན་རྒྱལ་བ་མཚོག་གང་གིས། །

འགོ་ལ་པན་ཕྱིར་གོ་ཡི་སྟེ། །

གསུངས་པ་འདི་ཡི་དོན་དུ་ནི། །

འགྱུར་རམ་ཡང་ན་མི་འགྱུར་ངོ་། །

ཞེས་གོ་ ཡི་སྟེ། སུན་ཚོགས་སམ་ལེགས་པ་དང་། འདོད་པ་དང་། བདག་ཉིད་
དང་། ཚེན་པོ་དང་། ཡེ་ཤེས་སོགས་དང་། གཞན་ཡང་ས་གཞི་སོགས་དུ་མ་ལ་
འདུག་ཉེ། མགོན་པོ་སྐྱ་སྐྱུབ་ཀྱི་ཞིབ་མོ་རྣམ་འཐག་ལས། དག་སྤྱོད་ས་ས་དང་འོད་
ཟེར་དང་། །སྐྱུགས་དང་མིག་དང་དོ་རྗེ་དང་། །མཚོ་རིས་ཚུ་དང་དོན་དགུ་ལ། །མཁས་
པས་གོ་སྐྱ་དེས་བར་བཟུང་། །ཞེས་དང་། །སྐྱ་སྐྱོར་བམ་གཉིས་ལས། གོ་ཉ་མ་ལྷ་བུའི་
གོ་སྟེ། ལས་ཚིག་དང་། སྤྱོད་ས་དང་། ས་དང་། འོད་དང་། དོ་རྗེ་དང་། བ་ལང་དང་།
མཚོ་རིས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དུ་མར་བསྐྱེད་ས་པ་དང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྷར་
ངོ་། །དེ་ལྷར་གོ་ཞེས་པ་ལྷ་བུའི་སྤྱིའི་མིང་ཚིག་སྐྱུར་བས་དོན་གང་ཡིན་སྐྱེས་པའི་ཐེ་
ཚོམ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ལྷ་བྱ་སྐྱུར་མི་རུང་སྟེ་ཐེ་ཚོམ་ཅན་གྱི་སྐྱོན་ཏུ་འགྱུར་ངོ་། །

གསུམ་པ་དམིགས་བསལ་ནི།

ཅུ་བར། མ་སྐད་དེ་ནི་ལུས་སྐྱེས་ཀྱི།
 འདིགས་པས་གཟིང་ཞིང་རྩལ་མོ་ཡི།
 ཏུས་ཉིད་ཀྱིས་ནི་བཟུང་བ་མཐོང་།
 བདག་ཅག་ཁྱོད་ལ་རེ་བ་ཅི།

ཞེས་པ་འདིའི་རྒྱ་དཔེར་ཨ་རྒྱ་ལུས་ཀྱི་སྐད་དོད་དང་། དེ་ལ་དགག་པའི་ན་ཡིག་
 བཞག་པ་བརྒྱ་ཞེས་དང་། སྐྱེས་བུའི་སྐད་དོད་རྣམས་ཉ་བཞག་པས་ལུས་མེད་སྐྱེས་ཞེས་
 བ་སྟེ། མ་སྐད་མ་དེ་ནི་ལུས་མེད་སྐྱེས་ཏེ། འདོད་ལྷན་བསྐྱེད་པའི་ཆགས་གཏུང་
 གིས་གཟིང་ཞིང་སྐྱོར་བ་རྩལ་མོ་འཆི་བའི་ཏུས་ཀྱིས་བཟུང་བ་བདག་གིས་མཐོང་སྟེ་
 ད་ནི་མགོན་ཏུ་འགྲུགས་པའི་རེ་བ་བྱེད་པས་ཅི་བྱ་ཞེས་དང་། ཡང་། ཨ་རྒྱ་ལུས་དང་།
 རྣམ་སྐྱེས་པ་སྟེ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་མིང་གི་རྣམ་ཡངས་ཡིན་ལ། དེ་ལ་དགག་པའི་ན་
 ཡིག་བཞག་པས་འདོད་ཆགས་མིན་པ་སྟེ། ཚད་པའི་ནད་ཀྱིས་གཏུང་བ་ལའང་
 འཇུག་པས་སྐྱོགས་གཉིས་པོ་དེའི་གང་ཡིན་ཐག་མི་ཚོད་པར་དེས་བ་མེད་པར་བྱས་
 བ་ལྟ་བུའི་ཅེད་འཛེའི་ཆོག་འདི། སྐྱེས་བུ་གཞོན་ནུ་ཞིག་མཛའ་མོ་དང་འཕྲད་པར་
 འདོད་པ་ལ། སྐྱེས་བུ་དེའི་ཡིད་འཇུགས་པར་བྱེད་པའི་ཆེད་དུ་པོ་ཉ་མོ་ཞིག་གིས་
 སྐྱས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་ཆེད་དུ་བསམས་ནས་ཐེ་ཚོམ་སྐྱེད་པའི་སྲིད་དུ་
 སྐྱས་ན་དམིགས་བསལ་ཅན་ཡིན་པས་སྐྱོན་དུ་མི་འགྱུར་རོ།

(ག) འཇམ་དབྱངས་ལྷུ་བམ་དབྱངས་ཅན་མས།
 རེས་སུ་བཟུང་བའི་སྐྱེས་བུ་ཁྱོད།
 སྟོན་ཆོག་གཞུང་བརྒྱ་སྐྱ་བ་ལ།

མད་བྱང་སློ་གྲོས་ཅན་དེར་སློན། །

ཞེས་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་འཇམ་དབྱངས་དངོས་སུ་བྱུང་བ་འཇམ་དབྱངས་ཅན་ལྷ་མོས་
རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་སྐྱེས་བུ་ཁོད་ཅེས་ལྷ་གང་གིས་རྗེས་སུ་བཟུང་བ་དེས་པ་མེད་
པར་ཐེ་ཚོམ་ཅན་དུ་བྱས་པའི་ཚིག་ཆེད་དུ་བསམས་ནས་བརྗོད་པ་འདི་ལྷ་བྱ་
དམིགས་བསམ་གྱི་དབང་གིས་སྐྱོན་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །

ཡང་ན། རོལ་གནས་མངོན་པར་ཅེན་པའི་དགའ་བ་ཡིས། །

ཡིད་ཀྱན་བརྟམ་བས་འདོད་པའི་ཉམས་འགྱུར་གར། །

སྲིད་པའི་གཟིགས་མོར་སློས་བས་མངོས་སུ་གཞི། །

འབྲེན་བྱེད་དགའ་བའི་བདུད་ཅིའི་དབུ་དུ་སླིན། །

ཞེས་རོལ་བའི་གནས་ནི་ནམ་མཁའ་དང་། མེ་ཉོག་གི་སྐྱེད་ཚལ་དང་། བྱང་
མེད་གྱི་མཚན་མ་སོགས་གྱི་མིང་དུ་འཇུག་གོ། །

ལྷ་བ། རིམ་བ་ཉམས་པའི་སློན།

ལྷ་རིམ་བ་ཉམས་པའི་སློན་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་མཚན་ཉིད་ནི།

ཅ་བ་ལས། མདོར་བསྟན་རྗེས་སུ་ཡོན་ཏན་དོན། །

གལ་ཉེ་རྗེས་བསྟན་མ་བྱས་ན། །

རིམ་བ་ཉམས་པར་མངོན་བརྗོད་པའི། །

སྐྱོན་དུ་དེ་ནི་བཤད་དེ་དཔེ། །

ཞེས་བཤད་བྱའི་དོན་རྣམས་མདོར་བསྟན་གྱི་སྐབས་ཤོ་རིམ་རི་ལྷར་བཞོད་པ་

བཞིན། རྒྱལ་བ་འད་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་ཡང་དེ་དག་གི་དོན་རྣམས་གོ་རིམ་ལ་འབྲུགས་
བར་ཐད་ཀར་སྦྱར་དགོས་ལ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ལ་བྱས་པར་བརྟན་བྱའི་དོན་སྤྱིའི་
གོ་རིམ་ཉམས་ཤིང་གོང་ལོག་འབྲུགས་པར་བྱེད་པ་ལ་དོན་ཉམས་པའི་སྐྱོན་ཞེས་
ཟེད།

གཉིས་པ་དབང་བཟོད་ནི།

ཙམ་དང། འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་གནས་པ་དང། །

སྤྱལ་དང་འཇིག་རྒྱུ་མ་སྐྱེས་པ། །

བདེ་འབྱུང་སྲིད་མེད་ཚུ་སྐྱེས་ཀྱི། །

སྐྱེ་གནས་ཅན་གྱིས་ཁྱེད་རྣམས་སྦྱངས། །

ཞེས་སྤྱིར་འགྲོ་བ་འདི་རྣམས་འཇིག་རྟེན་ཏུ་སྤྱལ་ཞིང་སྐྱེད་པའི་རྒྱ་ནི་ཚེངས་པ་
དང། གནས་པའི་རྒྱ་ནི་ཁྱབ་འབྱུག། འཇིག་པའི་རྒྱ་དབང་སྤྱུག་ཡིན་ཞེས་སྤྱི་རོལ་
བ་རྣམས་ཀྱི་རིག་བྱེད་ཏུ་བཞད་པས། ཚིག་འདིའི་ཚོག་མ་མདོར་བརྟན་གྱི་སྐྱབས་
སྤྱི་དང་པོ་གནས་པའི་རྒྱ། བར་ཏུ་སྤྱལ་བ་མི་སྐྱེ་བའི་རྒྱ། མཐར་འཇིག་པའི་རྒྱ་
བཞོད་ཅིང། རྗེས་སུ་དེ་དག་གི་དོན་བཟང་སྐྱབས། ཚོག་མར་འཇིག་པའི་རྒྱ་དབང་
སྤྱུག་བཞོད། བར་ཏུ་གནས་པའི་རྒྱ་སྲིད་མེད་ཀྱི་བྱའམ་ཁྱབ་འབྱུག་བཞོད། མ་མར་
སྐྱེད་པའི་རྒྱ་ཚུ་སྐྱེས་ཀྱི་སྐྱེ་གནས་ཅན་ཚན་ཚེངས་པ་བཞོད་པས། སྤྱི་མའི་གོ་རིམ་ལས་
འཚོལ་བ་སྤེ་བརྟན་བྱའི་དོན་སྤྱིའི་གོ་རིམ་ཉམས་པའམ་གོང་ལོག་འབྲུགས་པ་ལྟ་
བུ་ནི་རིམ་པ་ཉམས་པའི་སྐྱོན་དང་ལྷན་པས་མི་ཏུང་ངོ། །

(ག) ལ་དོག་ཞི་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་སྤྱི་མཐོ། །

གངས་རིའི་མདངས་དང་ལྗན་པའི་ལྷག་པའི་ལྷ།
ཕྱག་ན་བད་མ་འཇམ་མགོན་གསང་བདག་གིས།
དུས་རྒྱུས་ཀྱི་ཉུང་བོ་ལེགས་སྦྲུལ་ཉུང་བོས།

ཞེས་ཐོག་མར་ཨི་རྒྱ་ལའི་ཁ་དོག་སློན་པོ་དང་། སུ་མུ་སྟེ་གསེར་གྱི་ཁ་དོག་
སེར་པོ་དང་། གངས་རིའི་ཁ་དོག་དཀར་པོའི་མདངས་དང་ལྗན་པའི་ལྷ་ཞེས་དང་།
རྗེས་སུ་ཡོན་ཏན་དེ་དག་དང་ལྗན་པའི་དོན་དངོས་བརྗོད་སྐབས། སྤྱགས་རྗེ་ཚེ་པོ་
དང་། འཇམ་དབྱངས། ཕྱག་ན་དོ་རྗེ་གསུམ་རིམ་པར་བཀོད་པས། ལོང་གི་ཁ་དོག་
གི་བརྗོད་རིམ་དང་གོ་རིམ་འཁྲུགས་པའི་སློན་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་མི་རུང་ངོ་།

གསུམ་བ་དམིགས་བསལ་ནི།

ཅ་བར། གཉེན་གཏོང་བ་དང་ལུས་གཏོང་དང་།

ལུས་གཏོང་ཞེས་བ་གསུམ་པོ་ལ།

དང་པོ་ཐ་མ་ཉོན་མོངས་རིང་།

བར་བ་སྐད་ཅིག་གཏུང་བའམ།

ཞེས་གཉེན་གཏོང་བ་ནི་ཉེ་དུ་སོགས་དང་བྲལ་བ། ལུས་གཏོང་བ་ནི་འཆི་བ།
ལུས་གཏོང་བ་ནི་རང་ལ་དབང་བའི་ལུས་དང་བྲལ་བ་སྟེ་གསུམ་པོ་འདིའི་གོ་རིམ་
སློན་ལ་བཀོད་ནས་སྤར་རིམ་པ་དེ་ལས་འདས་པར་བརྗོད་དེ། དང་པོ་གཉེན་གཏོང་
བ་དང་། ཐ་མ་ལུས་གཏོང་གཉིས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་ལྷན་རིང་ལ། བར་བ་ལུས་གཏོང་བ་
ནི་སྐད་ཅིག་ཅམ་གྱི་གཏུང་བ་སྟེ་ལུས་མེད་ན་གཏུང་བའི་རྒྱན་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་ནི་
ལྷན་སྤང་ངོ་། ཞེས་སྤྱིའི་གོ་རིམ་མི་མཚུངས་པར་བཤད་པ་འདི་ལྟ་བུ་ནི། དགོས་

སའི་ཚེད་དུ་འབད་ནས་དགུགས་ཉེ་བཟོད་པ་ཡིན་པས་སྐྱོན་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །

(ག) བད་དཀར་མེ་ཉོག་བ་ཀྱ་ལ། །

ཀྱ་ལུ་ད་ཡི་ཚུ་སྐྱེས་གསུམ། །

དང་མཐའ་ཉི་ལྷམ་ཁ་འབྱེད་ཀྱང་། །

བར་བ་ཁ་ཡི་ཚང་གིས་སོ། །

ཞེས་སྐྱ་མ་ལྟར་དགོས་སའི་ཚེད་དུ་དགུགས་ནས་བཟོད་པ་ལྟ་བུ་སྐྱོན་དུ་མི་
འགྱུར།

ཡང་ན། བསེལ་ལྷན་འགོ་བའི་གཉེན་གཅིག་སྲོང་བཙན་གྱིས། །

ལྟ་གཅིག་ཁྲི་བཙུན་ཀོང་ཇོ་མོང་གི་བཟའ། །

གྲོགས་སུ་བསུས་པས་མཐའ་མས་རིགས་སྐྱས་དང་། །

ཐོག་མ་གཉེས་གྱིས་རྒྱལ་བའི་སྣང་བརྟན་བྱངས། །ཞེས་བ་ལྟ་བུའོ། །

དུག་པ། ལྷ་ཉམས་སའི་སྐྱོན།

༥ ལྷ་ཉམས་སའི་སྐྱོན་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་མཚན་ཉིད་ནི།

ཅ་བ་ལས། མཚོན་བྱ་མཚན་ཉིད་ལམ་ལ་མཚོན། །

ཚིག་སྐྱོར་མཚོག་མིན་འདོད་པ་ནི། །

ལྷ་ཉམས་ཡིན་ཉེ་.....།

ཞེས་བཟོད་དོན་གྱི་མཚོན་བྱ་ལ་རྣམ་དབྱེ་དང་རྒྱེན་སོགས་གྱི་མཚན་ཉིད་བད་
སྐྱོད་སའི་ལམ་མ་མཚོན་བ་སྟེ་ཚིག་སྐྱོར་གྱི་རྣམ་དབྱེ་དང་སྣང་སོགས་སྐྱོར་ཚུལ་

བདེ་སློང་གི་གཞུང་དང་མི་མ་སྐྱུ་བ་ལྟ་བུ་ལ་ཟེའུ།

གཉེས་པ་དཔེར་བརྗོད་ནི།

ཙམ་བཤ། ས་གཞི་རྒྱ་མཚོའི་སྐྱ་དགས་ཅན། །

རྒྱལ་ཚེན་ཁྱོད་ལ་དཔུང་བས་སྤྲངས། །

ཞེས་པ་ཤེས་འདོད་མེད་པས་ན། །

ཚིག་འདི་ལ་ནི་ཉམས་ཡོད་མིན། །

ཞེས་པའི་ཚིག་འདི་ལ་ཁྱོད་གི་སྐད་དོད་ལྟ་བུ་ལ་རྣམ་དབྱེ་བྱུག་པའི་¹་དུ་
འབྱེད་ནས་རྩ་བ་ཉེ་ཞེས་འབྲུང་དགོས་ལ། འདིར་རྣམ་དབྱེ་བཞི་བའི་དེ་སྤྲུང་བས་རྩ་
བ་ཏེ། ཁྱོད་ལ་ཞེས་དང་། དཔུང་བའི་སྐད་དོད་བ་ཏུ་ལ་རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པའི་མིང་
ཚིག་²་རྩེ་སྤྲུང་ཏེ། བ་ཏུ་རྩེ་ཞེས་འབྲུང་དགོས་ཀྱང་། འདིར་རྣམ་དབྱེ་དང་བོ་སི་
འབྱེད་པས་བ་ཏེ་ལྟེ་དཔུང་བ་ཞེས་པར་གྲུབ་པ་སོགས་རྒྱེན་དང་རྣམ་དབྱེ་ཞོར་བའི་
ཚིག་འདི་ལ་ཉམས་འགྲུང་མེད་པ། བོད་སྐད་དུ་བསྐྱུར་བ་འདིས་ཀྱང་རྟོགས་ལུས་
པས་དེ་ལྟ་བུའི་བདེ་སློང་གི་གཞུང་དང་མི་མ་སྐྱུ་བ་ལྟ་བུ་ལ་སྐྱ་ཉམས་ནི་སློན་ཤིན་ཏུ་
ཚེལ། །

(ག) འཁོར་བར་འབྲུམས་པའི་འགོ་བ་རྣམས། །

གཏན་བདེ་ཐོབ་ལས་སྤྲུག་བཅའ་ཏེ། །

སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་འབྱེད་བརྒྱབས་ནས། །

1 མ་ཕྱིའི་ཤོག་ངོས་ ༧༣ ཡིག་ཕྱིང་འོག་ ༧ ན། དས * དས
2 མ་ཕྱིའི་ཤོག་ངོས་ ༧༣ ཡིག་ཕྱིང་འོག་ ༧ ན། རྩེས * རྩེས

འདོད་པའི་དོན་ཀྱི་བྱ་བ་བར་གྱི་ལ།

ཅེས་གཏུག་པའི་ཐོབ་སྲིད་དང་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་ཞེས་འབྲུང་དགོས་ལ།
དེ་ལྟར་དུ་མ་བྱུང་བ་ས་བརྟེན་གྱི་གཞུང་དང་མི་མ་ཐུན་པའི་སྐྱོན་ཡོད་པ་ལྟ་
བུའོ། །སྐབས་འདིར་རང་ཅག་གིས་བོད་ཀྱི་བརྟེན་སྲིད་སྲུང་ཉམས་དག་གསུམ་གྱི་
གཞུང་དང་མི་མ་ཐུན་པ་དང་ལྷན་པར་བྱེད་འབྲེལ་དང་སྲིད་རྒྱུ་སྐྱོར་ཚུལ་སོགས་
གཞུང་དངོས་དང་མ་ཐུན་པ་མ་བྱུང་ན་སྐྱེ་ཉམས་པའི་སྐྱོན་དུ་འགྱུར་རོ། །

གསུམ་པ་དམིགས་བསལ་ནི།

- ཅ་བར། ལྟོ་ཡི་རི་ལས་ཉེར་བཏུད་པའི།
- རྒྱུད་གིས་རྩུ་ཉེའི་རྐང་འབྲུང་ནི།
- ཡལ་འདབ་འོལ་བར་བསྐྱོད་པ་ཡིས།
- ལྷ་ཀྱུ་མཛེས་དང་ལྷན་པར་བྱེད།

ཅེས་ལྟོ་སྐྱོགས་རི་པོ་མ་ལ་ཡ་ལས་ཉེ་བར་བཏུད་པའི་རྒྱུད་གིས་ཤིང་རྩུ་ཉེའམ་
ས་རྒྱ་ཀ་རའི་རྐང་འབྲུང་གི་ཡལ་འདབ་རྣམས་བར་གཡོ་བ་ནི་རོལ་ཞིང་ཅེ་བ་ལྟར་
བསྐྱོད་པས། ལྷ་ཀྱུ་མཛེས་པ་དང་ལྷན་པར་བྱེད་དོ་"ཞེས་སོ། །འདི་སྐྱོན་མེད་དུ་
སྐྱབ་ཚུལ་ནི། འདིའི་རྒྱ་དཔེ་ལྟར་ན་ལྟོ་ཡི་རི་ལ་ཞེས་པར་སྐྱིར་བཏུང་དུ་རྣམ་དབྱེ་
གཉིས་པའམ་བདུན་པ་ཐོབ་སྐྱེས་པ་འབྲུང་བས། སྐྱེ་ཉམས་སུ་སྐྱང་མོད་ཀྱང་། ཀ་རྩོན་
གྱི་གཞུང་ལ་མཁས་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བལྟས་ན་འདི་ལྟར་ལྟ་བུ་
འབྲུང་ཁུངས་ཁོ་ན་སྐྱར་བ་སྐྱེ་མཛོད་ཀྱི་དང་མ་ཐུན་ཉེ་དམིགས་བསལ་གྱི་ཐོབ་ཐང་

1 མ་ཕྱིའི་ཤོག་རྩིས་ 1༩༠ ཡིག་ཐུང་འོག་ ༥ ན། ཅེས * ཞེས

ཡིན་པས་སྐྱོན་དུ་མི་འགྱུར་བར་གསུངས་སོ། །

(ག) རྒྱལ་བས་ཐུགས་རྗེ་ཆེར་འཕེལ་བས། །

འགོ་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་མ་ལུས་ཞི། །

མན་བདེའི་འཁྲི་ཤིང་སྤྲུ་གྱུ་དེ། །

དབྱར་གྱི་མཚོ་ལྷར་འཕེལ་བར་གྱུར། །

ཅེས་རྒྱལ་བས་ཞེས་པ་ལ་རྣམ་དགེ་དུག་པ་ཐོབ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཀྱང་། བྱེད་ཚིག་གསུངས་ནའང་ལེགས་པས་སྐྱོན་མེད་དོ། །འདིར་ཡང་རྒྱ་དཔེ་རི་བཞིན་བརྟུན་སྐྱོད་གི་དབང་གིས་བོད་སྐད་གྱི་དབེར་བརྗོད་དུ་མི་འོང་བར་གསུངས་སོ། །

ཡང་ན། མདངས་བཟང་མེ་ཉོག་བཟ་བས་ཡུལ་ལྗོངས་གང་། །

མཚར་སྤྲུག་མཛེས་དགའ་རྗོགས་པས་མིག་གི་དབྱིད། །

འབྲེན་ལུས་ལྷ་ཡིས་ཅེད་འཛོའི་དགའ་ཚལ་ལ། །

སྐྱེངས་པ་སྐྱིན་བྱེད་མདོ་ཁམས་སྤང་གི་ལྗོངས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བདུན་པ། ངལ་གསོ་ཉམས་པའི་སྐྱོན།

ལྗོངས་གསོའི་གཙོད་མཚམས་ཉམས་པའི་སྐྱོན་ལ་གསུམ་ལས། དང་བོ་མཚན་ཉིད་ཀྱི།

ཅ་བ་ལས། ཚིགས་བཅད་རྣམས་ལ་ངེས་པའི་གནས། །

ཚིག་གི་གཙོད་མཚམས་ངལ་གསོ་རིགས།

དེ་ཉམས་གཙོད་མཚམས་ཉམས་པ་སྟེ། །

ཉན་པོ་དགའ་མིན་སྐྱེད་དེ་དཔེར། །

ཞེས་ཚིགས་བཅད་རྣམས་ལ་སྡེ་བ་སྐྱོར་གྱི་གཞུང་ནས་བསྟན་པ་ལྟར་གྱི་གཙོང་
མཚམས་ངལ་གསོའི་རིགས་དགོས་ལ། དེ་དག་གཞུང་ནས་བཤད་པ་ལྟར་དུ་མ་བྱུང་
བ་སྟེ། མིང་མ་རྫོགས་པར་ངལ་གསོ་བ་ལྟ་བུ་ལ་གཙོང་མཚམས་ཉམས་པ་བེད།

གཉིས་པ་དཔེར་བརྗོད་ནི།

ཅུ་བར། བྱུང་མེད་རྣམས་ཀྱིས་ཡང་དག་བརྗོད་པའི་ཚོ་ག་རོ་ཉམས་མེད་ལ་འདིར། །

མཚོག་རྣམས་དང་འགྲོགས་མི་དབང་ཉི་མའི་རིགས་འདིས་ལྟ་བུ་དལ་སོགས་སྐྱོན། །

ཞེས་དོན་ནི་བྱུང་མེད་མངོས་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པའི་ཚོ་ག་ལྟ་
གར་སོགས་ལ་སྟན་པའི་རོ་དང་སྐྱེག་སོགས་ཀྱི་ཉམས་མེད་ལ། འདིར་སྐྱེས་ཀྱི་
མཚོག་རྣམས་དང་འགྲོགས་པའི་མིའི་དབང་པོ་ཉི་མའི་རིགས་སྐྱུང་ལས་བྱུང་བ་
འདིས་ཀྱང་ལྟ་བར་བྱེད་དོ། །ཞེས་ཀུན་གཟིགས་ལྟ་བུ་མེད་པོ་དང་པོ་དང་མཁས་པས་
དེ་ལྟར་འབྲེལ། འོན་ཀྱང་སི་ཏུའི་རྗེས་འབྲང་བ་རྣམས་ཀྱིས་འབྲེལ་ཚུལ་གཞན་ཞིག་
ཡིན། འདིའི་ཚིག་སྐྱོར་གྱི་ངལ་གསོ་ཉམས་པའི་ཚུལ་ནི། པོད་སྐྱད་དུ་བསྐྱུར་ཟིན་
པའི་དཔེར་བརྗོད་ཀྱི་སྐྱེད་དུ། མེད་ལ་འདིར་ཞེས་པ་ལས་མ་བྱུང་ལ་ངལ་གསོ་ཉམས་
ཚུལ་གཞན་སྟོན་དུ་མེད་ཀྱང་། འཕགས་ཡུལ་གྱི་སྡེ་བ་སྐྱོར་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་སྡེ་བ་
སྐྱོར་རིན་ཚེན་ཐེང་བ་ལྟར། ཡི་གེ་བཞི་བ་དང་། དེ་ནས་བྱུག་པ། དེ་ནས་བདུན་པ་ལ་
ངལ་གསོ་དགོས་པས། འདིར་རྒྱ་དཔེ་ལས། སྐྱོ་རྩི་སི་གྲི་ཉི། ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱད་
དོད། སི་གྲི་ཉི། ཞེས་པའི་མིང་མ་རྫོགས་པར་མིང་དཀྱིས་ན་ཡོད་པའི་བཞི་བ་གྲི་ལ།
ངལ་གསོ་སོག་པ་ལྟ་བུ་དལ་གསོ་ཉམས་པའི་སྐྱོན་དུ་འགྱུར་རོ། །

(ག) མཚོག་རྣམ་འདྲེན་སངས་རྒྱས་པ་དག །

ལུས་ཅན་ཀུན་བཅེ་ལྡན་མ་ལ། །

གང་དེ་ཡིས་བདག་ལ་པཎ་འདོགས། །

ལྷུང་སློལ་ཤིག་ཐུགས་མེ་ཅན་གྱེ། །

ཞེས་པ་ལྷ་བྱ་ཚིག་གི་གཙོད་མཚམས་འབྲུགས་ཤིང་ཉམས་པའི་སློན་དང་ལྡན་
བ་ཡིན། རང་ཅག་བོད་ཀྱི་བརྗོད་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། སྐབས་སློང་གི་
གཞུང་ནས་བཤད་པ་ལྷུང་གི་ངལ་གསོ་བཞག་ཏུ་མེད་ཀྱང་། ཚིག་བཅད་ལྷུག་གི་
བར་དང་མཐར་སྐྱར་བ་ཡོད་དོ། །

གསུམ་པ་དམིགས་བསལ་ནི། ཅ་བར།

བྱ་དང་བྱ་མིན་མ་ཚང་མེད་ལ་ལུང་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ལྷ་བྱེད་ཅིང་། །

མི་བདག་འདི་ཡི་དབང་གྱུར་ས་འདྲིན་ཞེས་པ་དེ་ལྷུང་སློང་བ་ཡོད། །

ཅེས་བྱ་བ་དང་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་སྐྱོད་དོར་མ་ཚང་བ་མེད་པ་ཉོགས་པར་བྱེད་
བ་ལ། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ལུང་ཉིད་ཀྱི་སློན་ནས་ལྷ་བར་བྱེད་ཅིང་། མི་བདག་གམ་རྒྱལ་
བོ་འདི་ཡི་དབང་དུ་གྱུར་པའི་ས་གཞི་ཀུན་སྐྱེད་བར་བྱེད་ཅེས་པའི་ཚིག་འདིར། རྒྱ་
དམེར་མིང་གི་དབྱུས་སྐྱེད་ལ་གསོ་སྐྱར་བ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་དག་རྣམ་དབྱེད་དབང་གིས་
མིང་མཐའ་ཡར་ཐོབ་པ་སྟེ། མིང་མཐའ་དངོས་དེ་མ་ལུས་པས། མིང་དབྱུས་སྐྱེད་ལ་
གསོ་ཐོག་ཀྱང་། ངལ་གསོ་ཉམས་པའི་སློན་མི་འབྱུང་དོ། །

(ག) དབྱངས་ཅན་ལྷ་མོ་སློལ་ཅི་དགོས། །

འདམ་དབྱངས་ཀྱིས་ཀྱང་སློ་གོས་ཀུན། །

འབད་བ་མེད་བར་སྐྱལ་བ་ཡིས། །

རྣམ་པར་དཔྱོད་འདི་དེ་མེད་བྱུང། །

འདིར་འཇམ་དབྱེད་སྤྱི་སྤྱོད་ཞེས་པར་མ་བཅད་པ་དང་། འདི་དེ་ཞེས་སྐྱེལ་བ་ལ་
སྐྱོན་མེད་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཡང་ན། འཇམ་མཉེན་འདབ་བཟང་རབ་བཞད་སྐྱེད་ཚེས་དུ། །

སྐྱན་འགྱུར་སྐྱོ་བ་འབྱུམ་རྫོགས་དཔྱིད་ཀྱི་མཚོན། །

དགའ་བའི་སྐྱན་དབྱེད་སྤྱི་གི་རོལ་མེད་སྐྱར། །

ཚངས་པའི་དབྱེད་སྐྱན་ཀྱིས་ཀྱང་ཚ་མི་བཟོད། །ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བརྒྱད་པ། རྟེན་སྐྱོར་ཉམས་པའི་སྐྱོན།

རྟེན་སྐྱོར་ཉམས་པའི་སྐྱོན་ལ། མཚན་ཉིད་དང་དབེར་བཟོད་གཉིས་ལས། དང་
བོན།

ཅ་བ་ལས། གང་དུ་ཡི་གེ་ཆད་སྟག་དང་། །

མྱི་ཡང་རི་ལྟ་བཞིན་མི་གནས། །

དེ་ནི་རྟེན་སྐྱོར་ཉམས་པ་སྟེ། །

སྐྱོན་འདི་ལོན་ཏུ་སྐྱད་པའོ། །

ཞེས་ཆེགས་སྐྱུ་བཅད་པའི་ཡི་གེ་མར་ཉུང་ངམ་རྒྱུ་བ་རིའི་རྒྱུ་ཤོར་བ་དང་།
ལེགས་སྐྱུར་སྐྱད་ཀྱི་རྟེན་སྐྱོར་ཀྱི་ཉ་མཐའ་ཡང་བ་དང་། རོ་དབྱུས་སྐྱེ་བ་སོགས་
རྟེན་སྐྱོར་སྐྱི་ཡང་གི་གོ་རིམ་འབྲུགས་ནས་ཉ་མཐའ་ཡང་བའི་ཚབ་ཏུ། བ་ཀྱུན་ཡང་

བ་བཀོད་པ་དང་། ལ་ཡང་བའི་ཚབ་ཏུ་ག་ལྷེ་བ་བཀོད་པ་སོགས་ཡི་གེ་ལྷེ་ཡང་
ཉམས་པའི་སྐྱོན་ནི་སྤྲུང་བའ་གི་ལུས་ཉམས་པ་ཡིན་པས་སྐྱོན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས། འདི་
ལ་དམིགས་བསལ་མེད་དོ། །གཉིས་པ་དབེར་བརྗོད་ལ་གཉིས་ལས།

དང་པོ་ཆད་ལྷག་གི་སྐྱོན་ཅན་ནི།

ཙ་བད། ལྷ་བའི་འོད་ཟེར་རབ་བསིལ་བས། །

རེག་ཅིང་ཡི་གེ་ཉུང་བ་ཉིད། །

ས་སྲ་ཀ་རའི་ལོ་འདབ་གསར་བ་རྣམས། །

སྤྱུ་ཞེས་ཡི་གེ་ལྷག་བའོ། །

ཞེས་ཀང་བ་དང་བོར་ཡི་གེ་བདུན་ལས་མེད་པས་ཉུང་བ་དང་། ཀང་བ་གསུམ་
བར་ཡི་གེ་དགུ་ཡོད་པས་ལྷག་མ་ཡོད་པ་སྟེ། ཚིགས་བཅད་ཀྱི་རིང་སྤང་ཤོར་བ་ལྷ་
བྱ་སྐྱོན་ཤིན་ཏུ་ཆེའོ། །

(ག) གྲེ་མ་བོད་ཀན་སྐྱོན་པོ་རྣམས། །

ཐ་ག་བ་འདྲའི་སྐྱ་ཚོས་རྣམས་ལ་དགལ། །

ཤེས་བྱ་ཤེས་པའི་སྐྱོ་སྤྲུན་རྣམས་ལ། །

ཕག་གོད་ལྷ་བྱུར་ག་བྱུར་བར་བྱེད་པ་དེའོ། །

ཞེས་ཚིག་གི་ཀང་བ་རིང་སྤང་ཤོར་བ་ལྷ་བྱུར་སྐྱོན་ཡོད་ན་མི་རུང་དོ། །

གཉིས་པ་སྐྱེབ་སྐྱོར་ཉམས་པའི་སྐྱོན་གྱི་དབེར་བརྗོད་ནི།

ཙ་བད། འདོད་པས་མདའ་རྗོན་རི་དུགས་མིག་ཅན་ལ། །

1 མ་ལྷའི་ཤོག་ངོས་ ༧༥༥ ཡིག་ཟེང་འོག་ ༩ ན། * མཚམས་འདིར་ཀང་བ་ཞེས་པ་ཆད་དམ་སྤྲུམ།

རྣམ་པར་འཕངས་ཞེས་སྡི་བ་ཇི་བཞིན་མིན། །

མཛེས་བའི་མིག་ཅན་དག་ལ་སྟོས་བྱེད་ཀྱི། །

མདའ་རྣོན་ལྷུང་ཞེས་ཡང་བ་ཇི་བཞིན་མིན། །

ཞེས་འདོད་ལྷན་མེ་ཉོག་གི་མདའ་རྣོན་པོ་དེ་དྲགས་མིག་ཅན་མ་ལ་འཕངས་སོ་
ཞེས་བ་འདིའི་རྒྱ་དཔེ་ལ་ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྐད་ལྟར་དུ་སྟེན་སྟོར་དབང་བོ་དོ་རྗེ་ཡིན་
བས། དེའི་སྡི་བ་དང་མི་མ་སྟན། མཛེས་བའི་མིག་ཅན་གྱི་བྱུང་མེད་དག་ལ་སྟོས་བྱེད་
འདོད་ལྷའི་མདའ་ལྷུང་ཞེས་བའང་སྟེན་སྟོར་ཉེ་དབང་དོ་རྗེ་དང་མི་མ་སྟན་བས་སྟེན་
སྟོར་ཉམས་བའི་སྟོན་ལོ། །

(ག) ལྷགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་མཁས་དབྱིངས་ལས། །

སྟོ་གྲོས་ཉིན་བྱེད་སྟོལ་མཛད་བ། །

ལྷ་མཆོག་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་ནི། །

དུས་རྣམ་ཀུན་དུ་བྱུག་འཆོལ་ལོ། །

ཞེས་རྐང་བ་དང་པོ་ལ་ལེགས་སྦྱར་སྐད་ལྟར་དུ་ཡང་བ་དགོས་བ་ལ་སྡི་བ་དང་། ལྷ་
མར་སྡི་བ་དགོས་བ་ལ་ཡང་བ་ལྷ་བུའོ། །སྟེན་སྟོར་སྡི་ཡང་གི་སྟོར་བ་འདི་བོད་ཀྱི་
ཡི་གེ་ལ་མ་བྱུང་བས། བོད་སྐད་ཀྱི་དཔེ་བརྗོད་དག་ལ་མཁོ་མི་ཆེའོ། །

དགྲ་བ། མཆོམས་སྟོར་ཉམས་བའི་སྟོན།

༄ མཆོམས་སྟོར་ཉམས་བའི་སྟོན་ལ། གསུམ་ལས། དང་བོ་མཆོན་ཉིད་ནི།

ཅུ་བ་ལས། བསྟུས་བ་བརྗོད་བར་མི་འདོད་ཅེས། །

ཆོག་ལ་མཆོམས་སྟོར་མེད་བ་དང་། །

ཡ་ཕྱིས་ལ་སོགས་རྒྱ་མེད་པ། །

དེ་ནི་མཚམས་སྐྱོར་བྲལ་ཞེས་བསྟན། །

ཅེས་བསྟུན་པ་མཚམས་སྐྱོར་བ་མི་འདོད་ཅེས་རྒྱ་མཚན་མེད་པར་མཚམས་
མི་སྐྱོར་བ། དཔེར་ན། བ་མ་ཨ་ཅ་ཉ་བྱ་ནམ་བཅད་དང་། ཨེ་ཨ་ཡའི་ཡེ་ཕྱིས་ཤུལ་
སོགས་དམིགས་བསལ་གྱི་རྒྱ་མཚན་མེད་པ་ལ་མཚམས་མི་སྐྱོར་བ་དེ་ནི་
མཚམས་སྐྱོར་དང་བྲལ་བའི་སྐྱོན་ཡིན།

གཉེས་པ། དཔེར་བརྗོད་ནི།

ཙ་བད། མཁའ་དང་བདག་ནི་ཡིད་ལ་ཡང་། །

རྒྱུད་ནི་དལ་བྱར་རྒྱ་བ་ཡིས། །

བྱུང་མེད་འགྲམ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ལ། །

རྩལ་གྱི་ཚུ་རྒྱས་སེལ་བར་བྱེད། །

ཅེས་ནམ་མཁའ་ལ་རྒྱུད་དལ་བྱར་རྒྱ་བ་དེས་འདོད་ལྡན་བདག་གི་ཡིད་འཕྲོག་
ཅིང་བྱུང་མེད་གྱི་འགྲམ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ལ། ཚ་བའི་རེག་བྱའམ་འདོད་པས་གཏུང་
བ་ལས་བྱུང་བའི་རྩལ་ཚུ་རྒྱས་པ་ནི་སེལ་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་སོ། །རྒྱ་དཔེ་ལ་ཚིག་
འདིའི་རྒྱུད་པ་དང་བའི་མཐར་ཅ་ར་ཉ་ཞེས་འབྱུང་བ་དང་། གཉེས་པའི་མགོར་ཨརྒྱ་
ན་ཞེས་འབྱུང་བའི་རྩལ་གྱི་ཚུ་རྒྱས་པ་ལ། ཨརྒྱ་ནའི་ཨ་དག་ལ། ཨ་ཡིག་གཉེས་རིང་
བོ་གཅིག་ཏུ་མ་བྲས་པས་མཚམས་སྐྱོར་ཉམས་པའོ། །

1 མ་ཕྱིའི་ཤོག་རྩིས་ ༧༩ ཡིག་ཐེང་ ༧ ན། ཨ་ཡའི་ཡ * ཨ་ཡའི་ཡ
2 མ་ཕྱིའི་ཤོག་རྩིས་ ༧༩ ཡིག་ཐེང་འོག་ ༡ ན། རྒྱུད * རྩལ
3 མ་ཕྱིའི་ཤོག་རྩིས་ ༧༩ ཡིག་ཐེང་ ༡ ན། ༡ * རྩལ་པར་སྟོན།

(ག) ལྷ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་རི་བཞེན་དུ། །

རབ་གསལ་མ་ཉི་ཞུ་ཀ་ཤ། །

རི་བཞེན་ས་མཐའ་ཡས་བ་དེ། །

ལྷ་མ་ལྷ་ཡི་རིན་ལས་སོ། །

ཞེས་¹ཉིའི་སློབ་གྲིལ་གྱི་མི་མ་བྲལ་བས། མཚམས་སྐྱོར་ཉམས་བའོ། །དེ་ལ་²ཉིའི་སློབ་གྲིལ་གྱི་མི་མ་བྲལ་བས་ཉ་སློབ་མེད་དུ་བཏང་། ཨི་³ཡར་བསྐྱུར། "ཡ་⁴སློབ་མེད་དུ་བཏང་བ་"ཞུ་⁵ཐོག་ཏུ་བྲངས། ཉ་སློབ་མེད་⁶ཡུ་ཐོག་ཏུ་བྲངས་བས། མ་རྒྱ་ཀ་ཤ་ཞེས་བ་འགྲུབ་སོ། །ཞུ་ཀ་ཤ་ནི་ནམ་མཁའི་མིང་ལ་འཇུག།

གསུམ་བ་དམིགས་བསལ་ནི།

ཙ་བད། མཚན་མོ་འདི་ལ་ཞེས་འདི་འདྲ། །

མཁས་བས་ཉམས་བར་རིག་མི་བྱེད། །

ཅེས་བའི་ཚིག་རྒྱ་དབེག། ཞུ་སྐྱུར་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཞུ་དང་། ཚིགས་བཅད་སྔ་མའི་མཇུག་གི་ཨི་ལྷ་དུ་མཚམས་མ་སྐྱུར་ཡང་། དེའི་བར་ཉམས་ཤིང་ཀྱིས་ཚོད་བས་མཚམས་སྐྱོར་ཉམས་བའི་སྐྱོན་དུ་མཁས་བ་དག་གིས་མི་འདོད་དོ། །

(ག) མཁས་དབང་ཙ་བོ་མི་ཡི། །

1 མ་ཕྱིའི་ཤོག་རྩིས་ ༧༤ ཡིག་ཕྱིང་ ༥ ར། ཉའི * ཉིའི
2 མ་ཕྱིའི་ཤོག་རྩིས་ ༧༤ ཡིག་ཕྱིང་ ༤ ར། ཉའི * ཉིའི
3 མ་ཕྱིའི་ཤོག་རྩིས་ ༧༤ ཡིག་ཕྱིང་ ༧ ར། ཡར * ཡར
4 མ་ཕྱིའི་ཤོག་རྩིས་ ༧༤ ཡིག་ཕྱིང་ ༧ ར། ཡ * ཡ
5 མ་ཕྱིའི་ཤོག་རྩིས་ ༧༤ ཡིག་ཕྱིང་ ༧ ར། ཨ * ཨ
6 མ་ཕྱིའི་ཤོག་རྩིས་ ༧༤ ཡིག་ཕྱིང་ ༡༠ ར། ཡ། * ཡ

འཆད་ཚོད་ཚུལ་པའི་མི་ལྷ་ར། །

ཨ་ཉི་ཤེས་ལོ་མཚར་ལྷ། །

ཆེ་ཞེས་ཀུན་གྱིས་སྐྱེད་བར་བྱེད། །

ཅེས་ར་དང་ཨ་གཉིས་ལ་མཚམས་སྐྱོར་མ་བྱས་ཀྱང་ཉིས་ཤད་གྱིས་ཚོད་པས་
མཚམས་སྐྱོར་ཉམས་པའི་སྐྱོན་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །མི་ལྷ་ཞི་ཞུམ་དཔྱོད་གྱི་སྐད་དོད་
དང་། ཨ་ཉི་ཤེས་ལོ་བྱུང་ཞེས་པའོ། །

ཡང་ན། རབ་དྲུངས་སྟོན་བྲལ་གཟུགས་བརྟན་འབྱུང་བཀའ་ཞིང་། །

ཤིན་ཏུ་ཡངས་ཤིང་བབ་པའི་ས་ལྷ་བ། །

ཨི་ལྷ་ལྷོ་ལའི་མདངས་ལ་འགྲན་བཞེད་པའི། །

དབང་སྟོན་ལུ་བ་ས་ལ་འབྲིལ་ལམ་སྐྱུལ། །ཞེས་པ་ལྷ་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་སྐྱེ་ཉམས་པ་དང་། རལ་གསོ་ཉམས་པ། ལྷེབ་སྐྱོར་ཉམས་པ། མཚམས་
སྐྱོར་ཉམས་པ་སོགས་གྱི་སྐྱོན་འདི་དག་ནི་པལ་ཆེར་འཕགས་ལུལ་གྱི་སྐྱོན་ཉིང་
སྐད་གྱི་སྐྱོར་བ་ལས་འབྱུང་ཞིང་། སྐད་ཡིག་གཞན་དག་ལ་སྐྱོན་དེ་དག་དང་སྐྱོན་གས་
མཐུན་ཅམ་འེ་ཡོད་པ་སྤང་དགོས་པ་ལས། སྐྱོན་དངོས་མི་འབྱུང་ཞིང་། བོད་སྐད་གྱི་
ཆེ་ག་སྐྱོར་དང་དཔེར་བཞེད་ཞུམས་ཀྱང་སྐྱོན་དག་གི་གཞུང་ལས་བསྐྱུན་པའི་རྒྱན་
རང་རང་གི་མཚན་ཉིད་གཞིར་བཞག་གི་སྐྱེད་བོད་རང་གི་སྐྱུམ་ཉམས་དག་གསུམ་
སོགས་གྱི་དགོངས་པ་མ་ཞོར་བ་ཞིག་བྱེད་དགོས་པ་ལས། འཕགས་ལུལ་གྱི་སྐྱེད་ཐ་
སྐྱེད་དང་བཅོན་གྱིས་བསྐྱུན་པའི་ལད་རྫོས་བྱེད་མི་དགོས་ཏེ། གནས་ལྷ་ཀུན་

1 མ་ཕྱི་འོག་རྩ་བ་ 1༤༧ ཡིག་སྐྱེད་ ༡ ར། - སྐྱོར་ *སྐྱོར

གཞིགས་སློང་དོལ་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། བོད་ཀྱི་ཚིགས་བཅད་ཚོམ་ལུགས་
ལྷོ་རྒྱ་གར་གྱི་ཚིགས་བཅད་ཚོམ་ལུགས་ཇི་ལྟ་བུ་བཞེན་བྱ་མི་རུང་། ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར། མི་རིགས་རང་རང་གི་སྐད་ཡིག་ལ་རང་རང་གི་བྱང་ཚོས་སྤྱོད་མོང་མ་ཡིན་
པ་རེ་ཡོད་པས། འདིར་ཡང་སྡེ་བ་སློར་གྱི་ཡི་གེ་སྡེ་ཡང་དང་། ཀ་ཚོན་གྱི་གཞུང་ནས་
བཤའ་བའི་སློབ་མཚམས་སློར་ཚུལ་སོགས་བོད་ཡིག་དུ་མི་མཁོ་ཞིང་། བོད་རང་ལ་
ཡོད་པའི་བདེ་སློབ་ཀྱི་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་དག་ནས་བཤའ་བའི་ཡི་གེ་སློར་བའི་
ཚུལ་གཞག་དང་མི་འགལ་བ་གཞིར་བཟུང་བའི་སྟེང་། ཚིག་སློར་གང་ལའང་ཚིག་
དོན་གྱི་ཆ་ལ་སློབ་དང་བྲལ་ཞིང་། རང་ཚིག་སྡེ་སྡེ་འབྲེལ་ཆགས་པ། བལ་བའི་ཡུལ་
སྐད་ཀྱིས་མ་བསྐད་པའི་སྟེན་ཚིག་གི་སློར་བ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ། མི་རིགས་རང་
གི་རིག་གནས་ཀྱི་བྱང་ཚོས་སྤྱོད་མོང་མ་ཡིན་པ་མཚོན་སྟེ་བ་ཞིག་དགོས། །

བཅུ་བྱེད་ ཡུལ་འགལ་བ་སོགས་ཀྱི་སློབ།

༥ ཡུལ་འགལ་བ་སོགས་ཀྱི་སློབ་བཤའ་བ་ལ། མདོར་བསྟན་པ། འགལ་བའི་
སློབ་སོ་སོར་ངོས་འཛིན་པ། གནས་སྐབས་འགལ་ཡང་དམིགས་བསལ་ཅན་ལ་སློབ་
མེད་དུ་བསྟན་བ་དང་གསུམ་ལས། དང་བོ་ནི།

- ཅ་བར། རི་ནགས་ཡུལ་འཁོར་ལ་སོགས་ཡུལ། །
- ཉིན་མཚན་དུས་དྲུག་ལ་སོགས་དུས། །
- འདོད་པའི་དོན་ལ་བརྟེན་བ་ཡི། །
- གར་དང་སྐྱ་སོགས་སྐྱ་ཅལ་ཉ། །
- འབྲུང་པོ་རྒྱ་དང་མི་རྒྱ་བའི། །

འཇུག་པ་འཇིག་རྟེན་མིང་ཡིན་ལོ། །
 རིགས་པ་གཏན་ཚིགས་རིག་བདག་ཉིད། །
 རོས་བཅས་གསུངས་པ་ལུང་ཡིན་ཏེ། །
 ལྷན་ངག་མཁའ་པོ་བག་མེད་ལས། །
 དེ་དེར་རི་ལྷོང་གྲགས་པ་བཞིན། །
 མིན་པར་གལ་ཏེ་རབ་ལྷགས་ན། །
 འདི་ནི་ཡུལ་སོགས་འགལ་ཞེས་བརྗོད། །

ཅེས་རི་དང་། ཉགས་དང་། ཡུལ་འཁོར་སོགས་ཡུལ་དང་། ཉིན་མཚན་དང་།
 དུས་བཞི་སོགས་དུས་དང་། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྡན་ལ་ལོངས་སྤོད་པའི་བྱུང་པར་
 དང་། ལུས་ངག་གི་ཉམས་འགྱུར་སོགས་སྐྱེ་ཅལ་དང་། འགྱུར་ཞིང་སྐྱེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་
 བ་འགྱུར་པོ་སྐྱེ་རྒྱུ་བའམ་གཡོ་བ་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་དང་། མི་རྒྱུ་བའམ་བརྟན་པ་
 ལྡོད་ཀྱི་བེམ་པོ་རྣམས་ཀྱི་འཇུག་པ་རི་ལྷོང་བ་སྐྱེ་འཇིག་རྟེན་དང་རྟོག་གའི་གཏན་
 ཚིགས་ཀྱི་རིག་པ་དང་། རིག་བྱེད་སོགས་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ལུང་སྐྱེ་རྒྱལ་པོ་འདིའི་
 རང་རང་གི་གནས་ལུགས་དང་འགལ་བའི་སྐྱོན་སོགས་ནི་སྐྱན་ངག་མཁའ་གྱིས་
 ལྡང་བར་བྱ་ཞིང་། ཚིག་སྐྱོར་གང་དུའང་ཡུལ་དང་། དངོས་པོ་དེ་དང་དེའི་གནས་
 ཚུལ་དངོས་དང་མི་འགལ་བ་དང་། ལུངས་ལྡན་གྱི་གཞུང་ནས་བཤད་པའི་ཚིག་གི་
 ལྡོར་ཚུལ་སོགས་ལ་མཁས་པར་བྱ་དགོས་སོ། །

གཉེས་པ། འགལ་བའི་སྐྱོན་སོ་སོའི་ངོས་འཇིག་།

༡ ཡུལ་འགལ་བའི་སྐྱོན་ནི།

ཙམ་པ་ ག་བྱར་རྐང་འཐུང་ལ་རེག་པའི།
 མ་ལ་ཡ་རླུང་གི་བཟང་ཅན།
 ག་ལིང་ག་ལི་ནགས་སྐྱེས་པའི།
 གླང་པོ་དག་ནི་རི་དྲགས་རིགས།
 ཙམ་པ་གྲོ་བེ་རི་རོགས་སུ།
 ཨ་ག་རུ་ནི་ནག་པོ་སྒོ།

ཞེས་པའི་ཚིག་སྒྲོར་འདི་ཡུལ་དང་འགལ་ལྷན་པ་ནི། ག་བྱར་རྐང་འཐུང་ལ་
 རེག་པའི་མ་ལ་ཡའི་རླུང་གི་གི་བཟང་པོ་ཅན་ཞེས་པ། རི་དེ་ནག་ག་བྱར་གྱི་ཤིང་མེད་
 པས་འགལ་ལོ། ག་ལིང་ག་ལི་ནགས་ཀྱི་གྲེ་བྲག་ཅིག་སྟེ་དེ་ནག་ནས་པའམ་སྐྱེས་
 པའི་གླང་པོ་ཆེ་འདི་དག་རི་དྲགས་ཀྱི་རིགས་ཞེས་པ་ནི་རི་དེར་གནས་པའི་གླང་པོ་
 རྣམས་ལྟ་བུའི་རིགས་ཡིན་པས་འགལ་ལོ། རྣེ་བུའི་རིགས་ནི་སེང་གེ་རིགས་སུ་
 གཏོགས་ཏེ་སེང་གེ་ལ། གངས་ལ་གནས་པ་དང་། རྣམས་ལ་གནས་པའམ་འདམ་
 སེང་དུ་གྲགས་པ་དང་། ཡང་ལྷུང་དང་སེང་གེ་འདུས་པའི་བུ་སེང་གེ་རྐང་བ་བརྒྱད་
 པ་སྟེ་"ཤ་ར་རྩ་ཞེས་གྲགས་པ་སོགས་ཡོད་པར་བཞེད། རྒྱ་གར་སྟོ་སྟོགས་ཙམ་པའི་
 ཡུལ་གྱི་ཚུ་གླུང་གྲོ་བེ་རིའི་འགལ་རོགས་སུ་ཨ་ག་རུ་ར་ནག་པོའི་ཤིང་ཞེས་པ་ཡུལ་དེ་
 བ་ཤིང་དེ་མེད་པས། ཡུལ་གྱི་གནས་སྐབས་དང་འགལ་བར་བརྗོད་པ་ལ་སོགས་
 པའི་ཚིག་ནི། ཡུལ་དང་འགལ་བའི་སྒྲོན་ཅན་ལོ།

(ག) གེ་ལ་ཤ་རྩེར་འགྲིང་བའི་སྐབས་མོ་དེས།

1 མ་ཕྱིའི་རོག་རོས་ 144 ཡིག་ཐེང་ 77 ལ། ཤ་རྩེར་ * ཤ་ར་རྩ་

ང་རོ་ཅམ་གྱིས་རི་དྲགས་མ་ལུས་འདད། །

སྤ་ལའི་ལྗོངས་ཀྱི་སྐྱེད་ཚལ་ན་འབྱུངས་བའི། །

ནམ་རྒྱལ་གསེར་མདོག་ནད་ཀུན་འཛོམས་བར་བྱེད། །

ཅེས་ཀྱི་ལ་ཤ་སྟེ་གངས་རིར་སྟག་མོ་འགྲིང་བ་དང་། བོད་ལྗོངས་སུ་ཨ་རུ་ར་
ནམ་རྒྱལ་འབྱུངས་བར་བཟོད་པ་སོགས་ལུས་དང་འགལ་བའི་སྐྱོན་དང་ལྡན་པ་ཡིན་
བས་དེ་ལྟ་བུ་སྐྱོར་མི་རུང་ངོ། །

༡ དུས་དང་འགལ་བའི་སྐྱོན་ནི།

ཅ་བད།

བད་མ་ཅན་ནི་མཚན་མོར་རྒྱས། །

ཉིན་བར་ཀུ་སྐད་ལྡན་པ་གསལ། །

དབྱིད་ནི་ནི་ཚུ་ལ་རབ་རྒྱས། །

སོས་ཀ་དག་ནི་སྤྲིན་གྱིས་གཉིབས། །

ངང་བའི་སྐྱ་ནི་དབྱར་སྟན་འོས། །

སྟོན་ནི་མ་བྱ་སྟོས་བ་སྟེ། །

དགུན་སྟོད་ཉི་མ་བྱི་མ་མེད། །

དགུན་ནི་ཅན་དན་བསྐྱགས་བར་འོས། །

ཞེས་བ་འདི་འདྲ་དུས་དང་ནི། །

འགལ་བའི་ལུགས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན། །

ཞེས་མེ་ཉོག་པད་མ་ནི་མཚན་མོར་རྒྱས་པ་དང་། མེ་ཉོག་ཀུ་སྐད་ཉིན་བར་གསལ་

བ་དང། ཤིང་ནི་རྩ་ལ་དམིད་ཀྱི་དུས་སུ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང། སོས་ཀར་ཆར་སྤྲིན་
སྤྲུག་སོ་གཉིབས་པ་དང། དང་བའི་སྤྲིན་དབྱར་དུས་མི་སྟོན་ལ་དེ་སྟོན་པར་བརྗོད་པ་
དང། སྟོན་དུས་སུ་མ་བྱ་མི་དགའ་ལ་དེ་སྟོས་པར་བརྗོད་པ་དང། དགུན་སྟོད་དུ་རྒྱུད་དང་
སྤྲིན་ལྷང་བས་ནམ་མཁའ་དེ་མ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ལ་དེ་དེ་མ་མེད་པར་བརྗོད་པ་དང།
དགུན་དུས་ཤིན་ཏུ་བསིལ་བས། ཅན་དན་གྱི་དགོས་པ་མེད་ལ་དེ་བསྐྱབས་པར་འོས་
པར་བརྗོད་པ་སོགས་ནི་དུས་དང་འགལ་བའི་སྟོན་ཅན་གྱི་ཚིག་ཡིན་ནོ། །

(ག) ལྷ་གཞོན་ཟེར་གྱིས་བྱེ་བའི་པད་མ་ལ། །

ཅེ་དགའ་ཁོང་ནས་ཞོད་པའི་བྱང་བ་ལྗིད། །

དགུན་དུས་འདབ་མ་རྒྱས་པའི་ལྷ་ལྷ་ལ། །

མངོས་མ་ཁྲོད་ཀྱི་རྩ་བའི་རྒྱན་དུ་འདེབས། །

ཞེས་ལྷ་བས་བསྐྱེད་འདབ་མ་འབྱེད་པ་དང་དགུན་དུས་སུ་ལྷ་ལྷ་ལ་མངོས་པར་
བརྗོད་པ་ལྷ་བྱ་དུས་དང་འགལ་བའི་སྟོན་ལྷན་གྱི་ཚིག་ཡིན་པས་དེ་ལྷར་དུ་སྟོར་མི་
ཏུང་ངོ། །

༣ ལྷ་རྩལ་དང་འགལ་བའི་སྟོན་ནི།

ཅ་བད། དཔལ་བསྐྱེག་པ་དག་གི་དངོས། །

བརྟན་པ་ཁྲོ་དང་ཡ་མཚན་ནོ། །

ཞེས་བ་སྤྱིར་དཔལ་བ་དང་སྐྱེག་པའི་རྣམ་འགྲུར་གྱི་རྒྱ་ནི་སེམས་དགའ་བ་དང་
སྟོ་བ་འཕེལ་བ་ཡིན་ལ་དེ་ལྷར་མ་བརྗོད་པར་དཔལ་བ་དང་སྐྱེག་པ་དག་གི་ཉམས་གྱི་
རྒྱར་གྲུར་པའི་སེམས་ནི་ཁྲོ་བ་དང་ཡ་མཚན་པ་སྟེ་ངོ་མཚར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ལྷ་རྩལ་

གྱི་གནས་ལུགས་དང་འགལ་བར་བརྗོད་པ་ལྟ་བུའོ། །

(ག) འབོད་འགྲོགས་མགྱིན་གཙོད་རྣམ་ཅལ། །

མི་སྤྲུལ་ཁོ་བའི་ཉམས་དག་གིས། །

ཀུན་ཏུ་དགའ་བའི་འཇུག་དང་བཅས། །

ཅེ་བའི་སྐྱོས་གར་དག་གིས་བྲེལ། །

ཞེས་འབོད་འགྲོགས་ཉེ་སྲིན་བའི་རྒྱལ་བའི་མགྱིན་པ་གཙོད་མཁན་རྣམ་ཅལ་ཉམས་སྤྲུལ་བའི་ཉམས་གྱིས་དགའ་བའི་སྐྱོས་གར་བྲེད་པར་བརྗོད་པ་ལྟ་བུ་སྐྱུ་རྩལ་དང་འགལ་བའི་སྐྱོན་ལྡན་གྱི་ཚིག་ཡིན་པས་འདི་ལྟ་བུ་སྐྱུར་བུ་མི་རུང་ངོ། །

། འཇིག་རྟེན་དང་འགལ་བའི་སྐྱོན་ནི།

ཅ་བར། གྲང་བོ་དག་ནི་རལ་བ་གཡོ། །

ཉ་ཡི་རུ་ནི་རྩོ་བ་ཡིན། །

ཨེ་རྣམ་ལྟེན་སྐྱེད་བོ་ལྷི། །

ཨེད་ལྡེད་ལྡོན་པ་སྐྱེད་བོ་མེད།

ཅས་པ་འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་ག། །

ཉིད་དང་འགལ་བ་ཀུན་གྱིས་སྤྲད། །

ཅས་གྲང་བོ་དག་གི་རལ་བ་གཡོ་བ་དང་ཉེ་རུ་རྩོ་བ་དང་སྐྱེད་བོ་མེད་པའི་ཚུ་ཤིང་ཨེ་རྣམ་ལྟེན་སྐྱེད་བོ་ལྷི་བར་བརྗོད་པ་དང་། སྐྱེད་བོ་ལྷི་བའི་ཨེད་ལྡེད་གི་ལྡོན་པ་ལ་སྐྱེད་བོ་མེད་པར་བརྗོད་པ་ལྟ་བུ་འཇིག་རྟེན་གྱི་གནས་ལུགས་དང་འགལ་བའི་སྐྱོན་ལྡན་གྱི་ཚིག་གོ། །

(ག) དབྱར་གྱི་ཚར་སྤྲིན་སྐྱུག་ལོ་ལས། །
བྱར་བའི་ཚ་སྲེག་མེ་ལྗེ་ཡིས། །
བསྲེགས་པའི་དུད་སྤྲིན་འཕུལ་བ་ཡིས། །
ས་གཞི་ཐམས་ཅད་ལྗེས་ལྗེས་གཡོ། །

ཞེས་ཚར་སྤྲིན་ལས་ཚ་ཞིང་སྲེག་པའི་མེ་ལྗེ་འབར་བར་བརྗོད་བ་ལྷ་བྱའི་ཚིག་
འདིག་རྟེན་གྱི་གནས་ལུགས་དང་མི་མ་ཐུན་པའི་སྤྲོན་དང་ལྷན་བ་ཡིན་པས། དེ་ལྷ་བྱ་
སྤྲོད་དུ་མི་རུང་ངོ། །

༥ རིགས་པ་དང་འགལ་བའི་སྤྲོན་ནི།

རྩ་བར། བདེ་གཤེགས་འདུས་བྱས་འདིག་པར་ནི། །
གསུངས་པ་བདེན་མོད་དེ་ལྷ་ནའང་། །
ཙ་ཀོ་ར་ཡི་མིག་ཅན་དེ། །
བདག་གི་སྤྲིང་ལ་ད་དུང་གནས། །

ཞེས་བདེ་གཤེགས་སངས་རྒྱལ་བཙུན་ལྷན་འདས་ཀྱིས་འདུས་བྱས་ཐམས་
ཅད་མི་རྟག་གོ་ཞེས་འདིག་པའི་ཚོས་ཅན་དུ་གསུངས་པ་དེ་བདེན་མོད་ཀྱང་། བྱ་ཙ་
ཀོ་རའི་མིག་ཅན་མ་སྟེ་བྱུད་མེད་དེ་བདག་གི་སྤྲིང་ལ་རྟག་པར་གནས་སོ་ཞེས་ནང་
བའི་"རིགས་¹པ་དང་འགལ་བར་བརྗོད་བ་ལྷ་བྱའོ། །

(ག) དུག་གསུམ་ངན་པའི་ཁ་ལོ་བས། །
འགྲོ་རྣམས་ངན་འགྲོར་འབྲིད་བྱེད་ཀྱང་། །

1 མ་ཕྱིའི་ཤོག་རྩིས་ ༧༥༠ ཡིག་ཟེང་ ༤ ན། རིག * རིགས

མཛེས་མོ་འདི་ལ་སྐྱུང་བ་ཡིས། །

མངོན་མཚོའི་ས་ལ་འགོ་བར་དེས། །

ཞེས་བྱད་མེད་ལ་སྐྱུང་བས་མངོན་མཚོའི་རྟེན་བཟང་ཚོས་བར་བརྗོད་བ་ལྷ་བྱ་
ནང་བའི་རིགས་འདི་དང་འགལ་བའི་སྐྱོན་ལྡན་བ་ཡིན་ལོ། །

༤ ལུང་དང་འགལ་བའི་སྐྱོན་ནི།

ཙམ་པ་མེ་ནི་བཞག་བ་མ་ཡིན་ཡང་། །

བྱ་སྐྱེས་བྲམ་ཟེ་མ་ཉམས་བའི། །

སྐྱོད་བས་བརྒྱན་བ་འདི་དག་ནི། །

བེ་ལྷ་ན་རྩི་མཚོད་སྐྱིན་བྱེད། །

སྐྱིར་བྲམ་ཟེའི་བྱ་ཐོག་མར་སྐྱེས་བའི་དུས་དེ་ནས་བཟུང་བར་མ་ཚད་དུ་རྒྱན་
མཐུད་ནས་བཞག་བའི་མེ་དེ་ལ་མཚོད་སྐྱིན་བྱ་དགོས་ཡང་། འདིར་ནི་མེ་རྒྱན་དུ་
བཞག་བ་མ་ཡིན་ཡང་། བྲམ་ཟེ་རང་གི་བྱ་སྐྱེས་བར་གྱུར་ཆོ། རང་གི་སྐྱོད་བ་མ་
ཉམས་བས་བརྒྱན་ཅིང་མངོན་བར་བྲམ་བ་འདི་རྣམས་ཀྱིས། མེའི་མཚོད་སྐྱིན་སྐྱར་
སྐྱབ་བར་བྱེད་དོ། །ཞེས་རིག་བྱེད་ཀྱི་ལུང་དང་འགལ་བའི་ཚིག་བརྗོད་བ་ལྷ་
བྱའོ། །བེ་ལྷ་ན་རྩི་མཚོད་ཞེས་པ་མེ་ལྷའི་པའི་མིག་ཡིན་བས། དེ་ལ་རྒྱུན་བྱིན་བས་བེ་ལྷ་
ན་ཞེས་པ་མེའི་མིང་དུ་གྲུབ་པོ། །

(ག) རྒྱན་དུ་སྐྱོག་ཆགས་དུ་མ་དག།
བསད་པའི་ཤ་ཞག་ལོངས་སྐྱོད་ཅིང་། །

༡ མ་ལྱིའི་རྟོག་རྩིས་ ༧༥ ཡིག་བྲིས་འོག་ ༤ རྟ། རིག * རིགས

སྟེད་བཀུར་ཆེད་དུ་བྲམ་ཟེ་ཡིས། །

གཙང་སྒྲིའི་སྒྲོན་པ་འཛིན་པར་གྲེད། །

ཅེས་ལ། ལྷག་ལ་མོངས་སྒྲུད་དེ་གཙང་སྒྲིའི་སྒྲོན་པ་འཛིན་པར་བརྗོད་པ་ལྟ་བུའི་
ཆིག་རིག་གྲེད་གྱི་ལུང་དང་འགལ་བའི་སྒྲོན་ལྡན་གྱི་ཆིག་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་ཡུལ་དང་
དུས་ལ་སོགས་པའི་འཛིག་ཉེན་གྱི་གནས་ལུགས་དང་འགལ་བར་བརྗོད་པ་འདི་དག་
ནི་སྒྲན་དག་གི་ཆིག་སྒྲོར་གྱི་སྒྲོན་ཡིན་པས། སྒྲན་དག་སྐྱབ་པ་ལ་མཁས་པར་འདོད་པ་
དག་གིས་གོང་དུ་བཤད་པའི་སྒྲོན་གྱི་རྣམ་གཞག་དེ་དག་སྦངས་ཏེ། འཛིག་ཉེན་གྱི་
ཕྱིའི་སྒྲོན་བཅུད་གྱི་རང་བཞིན་དང་ནང་གྱི་སྐྱུ་ཅལ་གྱི་རྣམ་པ་ཀུན། གཞུང་འདི་དང་
འདིའི་སྒྲོགས་མ་ཐུན་གྱི་བསྒྲན་བཙོས་དག་གི་ལུང་དང་མ་ཐུན་པའི་སྐྱ་དོན་གྱི་ཆིག་
སྒྲོར་མཛེས་ཤིང་སྒྲན་པའི་ཐབས་ལ་འབད་དགོས་སོ། །འོན་ཀྱང་། སྒྲན་དག་མཁན་
ལ་ཅི་ཡང་རྒྱན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྒྲན་དག་མཁན་མཁས་པས་སྐབས་བབ་
གྱི་དགོས་དབང་དང་ཆེད་དམིགས་གྱི་བརྗོད་འདོད་ལྷད་པར་བ་ལ་བལྟོས་ནས།
སྐབས་འགའ་ཞིག་ཏུ་བཤད་མ་ཐག་པའི་འགལ་བའི་སྒྲོན་དུག་སོ་དེ་དག་གི་གང་
ཡང་རུང་བ་འགའ་ཞིག་སྐར་ན་ཡང་། ཆིག་དོན་གྱི་སྒྲོར་ཚུལ་ལ་མཁས་པའི་དབང་
གིས་སྒྲོན་དུ་མི་འགྱུར་ཞིང་། ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་འགྱུར་ཏེ།

ཅ་བར། སྒྲོན་ནི་མཐའ་དག་འདི་ལ་ཡང་། །

དེ་འགའ་སྒྲན་དག་མཁན་མཁས་པས།

སྒྲོན་གྱི་གངས་ལས་རབ་འདས་ནས། །

ཡོན་ཏན་ལས་ནི་རྣམ་པར་འཛིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

འགལ་བ་རྒྱལ་གྱི་དམིགས་བསལ་ཅན་སྟོན་པ།

རྒྱལ་ས་འགའ་ཞིག་ཏུ་འགལ་བར་བརྗོད་ཀྱང་སྟོན་མེད་པའི་དམིགས་བསལ་
ཅན་སྟོན་པ་ལ་རྒྱལ་ལས།

༡ ཡུལ་འགལ་ཡང་སྟོན་མེད་པ་ནི།

ཅ་བར། རྒྱལ་བོ་དེ་ཡི་མཐུ་ཡིས་ནི། །

དེ་ཡི་སྐྱེད་ཚལ་ལྟ་ནམས་ཀྱི། །

སྟོན་པ་ཡལ་འདབ་གོས་དམར་དང་། །

ལྷན་བ་དག་གི་གནས་སྲུ་བྱུར། །

ཅེས་རྒྱལ་བོ་དེའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་མཐུས་དེའི་སྐྱེད་ཚལ་ཚལ་དེ་སྟེན་དཔག་
བསམ་ཀྱི་སྟོན་པ་ཡལ་འདབ་ཀྱི་གོས་དམར་པོ་དང་ལྷན་བ་དག་གི་གནས་སྲུ་བྱུར་
ཏོ་ཞེས་མིའི་ཡུལ་དུ་སྟེན་སྟོན་གིང་བྱུང་བར་བརྗོད་པ་འགལ་བ་ཅན་དུ་སྒྲུང་ཡང་།
རྒྱལ་བོའི་བསོད་ནམས་ལྷན་པར་དུ་འཕགས་པ་སྟོན་ཆེད་ཡིན་པས་སྟོན་དུ་མི་
འགྱུར་རོ། །དེ་དང་མཐུན་པར་སྐྱེས་རབས་སྲ།

དེ་ནས་དེ་ཡི་བསོད་ནམས་སྟོབས་ཀྱིས་དེར། །

འདབ་རྒྱལ་མེད་པར་འདབ་ལས་སྐྱེས་པ་བྱུང་། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

(ག) བོད་ཡུལ་ཚོང་འདུས་མགྱུར་མོའི་སྐྱེད་ཚལ་དུ། །

སྐོན་རྒྱལ་གཡུ་ཚོག་མགོན་པོའི་ལེགས་བྱས་ཀྱིས། །

ནམ་རྒྱལ་གསེར་མདོག་ལྷུང་བྱུར་སྐྱེས་པ་ཡིས། །

ཅ་བད། རྒྱལ་པོ་འཛིགས་པ་གསལ་བྱེད་པ། །
 ཀ་དམ་ཡི་རྒྱལ་དང་འགྲོགས། །
 འདབ་བདུན་ལས་འཁྲུངས་སྐྱོད་བྱེད་ཅིང་། །
 དག་པོ་ཡི་ནི་རྒྱུད་དག་རྒྱ། །

ཞེས་རྒྱལ་པོ་འཛི་བའི་འཛིགས་པ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ལྷན་ངན་པ་ཤར་ཚེ་
 ཤིང་ཀ་དམ་ཡི་མེ་ཉོག་རྒྱལ་དང་འགྲོགས་པ་འཕམ་མེ་ཉོག་བཞུགས། དེ་དང་ལྷན་ཅིག་
 ཏུ་ཤིང་འདབ་མ་བདུན་པའི་མེ་ཉོག་གྲང་འཁྲུངས་ཏེ། དག་པོའི་རྒྱུད་གིས་སྐྱོད་ཅིང་
 རྒྱ་ཞེས་ཤིང་ཀ་དམ་འཛི་མེ་ཉོག་དབྱར་དུས་འབྱུང་ལ། ཤིང་འདབ་མ་བདུན་པའི་མེ་
 ཉོག་སྟོན་ཀར་འབྱུང་བས་ན་སྤྱིར་མེ་ཉོག་འཁྲུངས་པའི་དུས་འགལ་བར་བཟོད་པ་ལྟ་
 གུ་ཡིན་གྲང་རྒྱལ་པོ་འཛི་བའི་སྤྲ་ལྷན་བཟོད་པའི་ཕྱིར་སྐྱོན་དུ་མི་འགྱུར་དོ། །ཤིང་
 འདབ་མ་བདུན་པ་ལ་ཤིང་ལོ་མ་བདུན་པ་དང་། ལྷན་པ་མ་སྐྱུན་པོ་ཅན། སྟོན་ལྷན་གྱི་
 ཤིང་ཞེས་གྲང་གྲགས་པར་འགྲེལ་བ་འདོད་འཛོར་བ་ཤད་དོ། །

(ག) ཅ་རྒྱུད་ལས་སུ་རུང་བའི་རྣམ་འབྱོར་བས། །
 དགུན་དུས་གང་བའི་རེག་བྱ་ཀུན་བཅོམ་ནས། །
 ས་གཞི་རི་རྒྱང་བོས་བས་སྤང་སྤོངས་ཀུན། །
 མཁའ་གཞོན་ཅུའི་འོག་པག་གྲོན་སྣམ་བྱེད། །

ཅེས་ལུས་གྱི་ཅ་རྒྱུད་ལས་སུ་རུང་བའི་རྣམ་འབྱོར་བས། གཏུམ་མོ་སྐྱོམ་པའི་
 བདེ་བོད་གྱིས་དགུན་གྱི་གང་ངར་གྱི་རེག་བྱ་བཅོམ་ནས། ལུས་ལ་བྱོད་འབར་བ་དབྱར་
 གྱི་ཚ་བའི་རེག་བྱ་སྤོང་བ་དང་གཅིག་ཏུ་སྟོན་པའི་ཚིག་། སྤྱིར་བཏང་དུ་དགུན་གྱི་དུས་

སྲ་དབྱར་གྱི་ཁྱད་ཚོས་བརྗོད་པ་དུས་དང་འགལ་ན་ཡང་། རོ་རྗེའི་ལུས་ལ་གནད་དུ་
བསྐྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་བ་དེའི་ཚེ་བ་བརྗོད་པའི་ཚེ་སྐྱོན་དུ་མི་འགྱུར་བ་ལྟ་བུའོ། །

ཡང་ན། ཀུན་མཁྱེན་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་བས། །

ཚོས་འཁོར་ལྷ་སར་ཚོ་འཕྲུལ་ཚེན་པོའི་དུས། །

རོ་མཚར་ཀུན་བཟང་མཚོན་པའི་སྐྱིན་འབྲེད་ཚེ། །

དབང་གཞུང་གོས་གྱིས་ལྷ་ལམ་དོག་བར་བསྐྱབས། །ཞེས་བ་ལྟ་

བུའོ། །

༣ ལྷ་ཅལ་དང་འགལ་ཡང་སྐྱོན་མེད་པ་ནི།

ཅ་བར། ཁྱོགས་གྱིས་རབ་བསྐྱལ་སྐྱག་བ་ཡི། །

སྐྱེ་བོ་བྱད་མེད་ཁས་བརྗོད་སྟེ། །

སྐབས་མི་མཉམ་པས་འདོད་ལྡན་གྱི། །

ཆགས་བ་དག་ནི་འཕེལ་བར་བྱེད། །

ཅེས་ཁྱོགས་སམ་འགྲོག་བྱམས་གྱིས་བཏེགས་ནས་གཡོ་ཞིང་རབ་ཏུ་བསྐྱལ་
བའི་ཚེ་ཡིད་ཤིན་ཏུ་སྐྱག་བར་གྱུར་པའི་སྐྱེ་བོ་བྱད་མེད་དག་གིས་ཁས་བརྗོད་པའི་
སྟེང་སྐབས་མི་མཉམ་ཞིང་སྐྱན་པའི་སྐྱེ་ཅལ་གྱི་ཉམས་མེད་ཀྱང་། འདོད་ལྡན་འགལ་
ཞེས་གོ་དོར་ཤིན་ཏུ་སྐྱན་བས། ཆགས་བ་འཕེལ་བར་བྱེད་ཅེས་ཆགས་བ་སྐྱལ་བྱུང་
སྐྱོན་པའི་སྦྲད་དུ་བརྗོད་ན་སྐྱོན་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །

(ག) འདོད་བས་ལྲོས་པའི་ཚེ་གདུང་གིས། །

ལུས་མའི་རྒྱན་གྱི་མེ་རྟོག་རྣམས། །

རྩིངས་ཀྱང་གར་གྱི་ལྗེས་ལྗེས་ལ། །

ཆགས་ལྡན་མངེས་པའི་སྣང་བ་འཆར། །

ཞེས་བུད་མེད་གྱི་མེ་རྟོག་གི་རྒྱན་རྣམས་ཤིན་ཏུ་རྩིངས་ཤིང་མི་མངེས་པར་
བྱུང་ན་ཡང་། ཆགས་ལྡན་གྱི་སྐྱེ་བོའི་རོང་མངེས་པའི་སྣང་བ་འཆར་ཞེས་ཆགས་པ་
ལུས་བྱང་བརྗོད་སྐབས་སྐྱོན་དུ་མི་འགྱུར་བ་ལྟ་བུའོ། །

ཡང་ན། འདོད་སྲེད་ཆང་གིས་སྐྱོས་པའི་ར་རོ་བས། །

ཉམས་བརྒྱའི་སྣང་སྣང་གར་དང་ཆགས་པའི་སྐྱེ། །

ཡིད་འོང་སྣན་འཛེབས་དབྱངས་ཀྱི་འགྱུར་དམན་ཡང་། །

འདོད་ལྡན་ཡིད་དབང་འགྲུགས་པའི་དཔལ་དུ་ཆེ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

། འཛིག་རྟོན་དང་འགལ་ཡང་སྐྱོན་མེད་པ་ནི།

ཙ་བར། རྣ་བའི་འོད་ཟེར་རབ་བསིལ་བས། །

བསྐྱེག་བྱ་འཛིན་པར་འདོད་ལྡན་ནི། །

བུད་མེད་དང་བྲལ་ཉོན་མོངས་ཀྱིས། །

འཇུགས་པ་འདི་ཡིས་ཅི་བར་བྱེད། །

ཅེས་རྣ་བའི་འོད་ཟེར་རབ་ཏུ་བསིལ་བ་ཡིན་ཡང་། རང་གི་བུད་མེད་དང་བྲལ་
བའི་ཉོན་མོངས་སམ་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ཡིད་འཇུགས་པའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་རོང་རྣ་
བའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཀྱང་ཆ་བའི་བསྐྱེག་བྱ་འཛིན་པ་ནི་ཉོན་མོངས་ཀྱིས་སེམས་

འཇུགས་པ་འདི་ཡིས་རྩེ་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་སྒྲ་བའི་འོད་ཟེར་ལས་ཚ་བའི་རེག་བྱ་སྒོང་
བར་བརྗོད་པ་འཛིག་རྟེན་གྱི་གནས་ལུགས་དང་འགལ་ན་ཡང་། བྲལ་བས་གཏུང་བ་
ཅན་གྱི་ངོར་བརྗོད་ན་སྒྲོན་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །

(ག) ད་རྒྱ་ར་ཡིས་ཆེར་སྒྲོས་པ། །

འགའ་ཞིག་ཀུན་གསལ་འགྲམ་པ་ལ། །

རྩ་ཤེལ་དབང་བོའི་དགྱིལ་འཁོར་ནི། །

དུ་མ་ཤར་བའི་ལྷན་མོ་མཐོང་། །

ཞེས་ད་རྒྱ་ར་ནི་ཐང་སྐོམ་སྟེ། དེས་སྒྲོས་ཤིང་བཟེ་བ་རྣམས་གྱི་མིག་ལམ་དུ་
ནམ་མཁའའི་ངོས་ལ་སྒྲ་བ་དུ་མ་འཆར་བའི་གཟུགས་བརྟན་མཐོང་བར་བརྗོད་པ་ལྟ་བུ།
སྒྱིར་ནམ་མཁའ་ལ་སྒྲ་བ་དུ་མ་འཆར་བར་བརྗོད་པ་འཛིག་རྟེན་གྱི་གནས་ལུགས་
དང་འགལ་ཡང་དུག་སྒྲན་གྱིས་བཟེ་བའི་སྐྱེ་བོའི་མིག་ལམ་དུ་དེ་འདྲ་འཆར་བར་
བརྗོད་ན་སྒྲོན་དུ་མི་འགྱུར་བ་ལྟ་བུའོ། །

ཡང་ན། མཁའ་སྐོབ་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་བོའི་ཐབས་འབྲུལ་གྱིས། །

མི་འགྱུར་ལྷན་གྲུབ་སྐྱུལ་བའི་གཞལ་ཡས་མཚོག། །

སྲིད་ཞིའི་དཔལ་དུ་བསྐྱུན་བའི་དགའ་སྟོན་དུས། །

མཁའ་ལས་མེ་ཉོག་ཆར་གྱི་ཟེགས་མ་འཐོར། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

༥ རིགས་¹པ་དང་འགལ་ཡང་སྒྲོན་མེད་པ་ནི།

རྩ་བར། གཞལ་བྱ་ཡིན་ཡང་གཞལ་བྱ་མིན། །

1 མ་སྐྱིའི་ཤོག་ངོས་ ༧༤ ཡིག་ཟིང་ ༧ ན། རིག * རིགས

ཆ་ལྡན་ཡིན་ཡང་ཆ་ལྡན་མིན། །
གཅིག་ཉིད་ཡིན་ཡང་གཅིག་ཉིད་མིན། །
སྒྲ་ཚོགས་གཟུགས་ཁྲིད་ལ་སྤྱད་འཚེལ། །

ཞེས་གསལ་བའི་གཟུགས་སྤྱི་སྒྲ་ཞིང་རྗེས་དབག་ཚད་མས་རྟོགས་ཡུལ་དུ་
སྤྱད་པའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་ཀྱང་མདོན་སྲུང་གི་ཡུལ་མིན་པས་གཞལ་བྱ་མ་ཡིན་པ་
དང་། ཡང་ས་ལ་སོགས་པ་རི་སྟེང་པའི་གཟུགས་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ཆ་ལྡན་ཡིན་
ཡང་། དམ་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི་ཆ་དང་བྲལ་བས་ཆ་ལྡན་མིན་ལ། རང་གི་
གཟུགས་ཉག་པའི་རང་བཞིན་གཅིག་ཉིད་ཡིན་ཀྱང་། སྤྱི་བ་སྒྲ་ཚོགས་པ་ཡོད་
པས་གཅིག་ཉིད་མིན་པའི་གཟུགས་ཅན་ལྟ་དབང་སྤྱད་ལ་སྤྱད་འཚེལ་ཞེས་གཞི་
གཅིག་གི་སྟེང་དུ་འགལ་བ་དུ་མ་ཚོགས་པར་བརྗོད་པ་ལྟ་བུ་རིགས་པ་དང་འགལ་
ན་ཡང་། ལྟ་དབང་སྤྱད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཆེད་དུ་བརྗོད་པ་ལྟ་བུ་ནི་སྟོན་དུ་མི་འགྱུར་
རོ། །འདི་ནི་འབྲུག་སྤྱི་ལྷ་ཚངས་པར་བཤད་ཀྱང་ལྟ་བུ་ཆེན་པོ་དང་། བོད་
མཁས་ཀྱིས་དབང་སྤྱད་ཏུ་གསུངས་སོ། །

(ག) བརྒྱ་སྤྱད་ལོ་ལྡན་བཅུ་དྲུག་རང་ཚུལ་འཚང་། །
འགྲོ་ཀུན་ལ་བཅེ་འདོད་ལྷ་འདོམས་ལ་བཅོམ། །
ཉོན་མོངས་བཅོམ་ཡང་དབྱངས་ཅན་ལྷ་མོ་ལ། །
ཆགས་པའི་ཉམས་ཀྱིས་འབྲུད་པ་འཇམ་དབལ་དབྱངས། །

ཞེས་གཞི་གཅིག་ཏུ་འགལ་བའི་ཚིག་དུ་མ་བརྗོད་ཀྱང་རྗེ་བཅུན་འཇམ་དབྱངས་
ལ་ཆེད་དུ་བརྗོད་པ་ཡིན་པས་འགལ་བའི་སྟོན་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །

ཡང་ན། ཚགས་པ་བྲལ་ཡང་ཚགས་པའི་བྱུང་མིག་གིས། །
འདོད་པ་སྤངས་ཀྱང་འདོད་པའི་ཉམས་འགྱུར་མཁམ། །
བཏང་སྒོམས་ལྡན་ཀྱང་འགྲོ་ལ་སྡིང་བཅེ་བའི། །
དག་དབང་དབྱངས་ཀྱི་ལྷ་མོས་རྣམ་ཀུན་སྐྱོངས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

༦ ལྷང་དང་འགལ་ཡང་སྐྱོན་མེད་པ་ནི།

ཙམ་དཔ། རྒྱ་བསེང་བྱ་ལྡད་གཤིན། །
ཚུང་མ་ལྡ་ལེན་བྱ་མོ་སྟེ། །
དག་པ་རྣམས་ཀྱི་མཚོག་ཏུ་འགྱུར། །
འདི་འདྲ་ལྷ་ཡི་སྐྱབ་ལྟེན་དོ། །

ཞེས་སྐྱོན་གྱི་རྒྱལ་བོ་སྐྱ་བསེང་གི་བྱ་ལྡན། འཕྲུབ་བརྟན། འདིག་སྟེ། མིང་སྐྱབ་
རིགས་མེད། ལྷང་བཅས་ཏེ་ལྷ་ཡིན་ཞིང་བྱ་ལྡ་བོ་དེ་དག་སྐྱབ་མོང་གི་ཚུང་མ་ནི་རྒྱལ་
བོ་ལྡ་ལེན་གྱི་བྱ་མོ་རྒྱ་དེ་ཞེས་པ་དེ་ཡིན་པས། བྱ་མོ་དེ་ལ་རིགས་མི་གཅིག་པའི་
སྐྱེས་པ་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་། འཚོལ་བའི་སྐྱོན་གྱིས་དག་ཅིང་བདག་པོའི་བརྟུལ་ཞུགས་
མ་རྣམས་ཀྱི་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་འདི་འདྲ་ནི་ལྷའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་མཐུའོ་ཞེས་སྐྱིར་
སྐྱེས་པ་ལྡ་ཙམ་དང་འགྲོགས་པའི་བྱུང་མེད་ལ་འཚོལ་བའི་སྐྱོན་མེད་པར་བརྗོད་པ་
ལྷང་དང་འགལ་ན་ཡང་། འདིར་ནི་ཁྱད་པར་འཕགས་བསྟོད་ཀྱི་ལྷང་ནས་བཤད་
པས་སྐྱོན་དུ་མི་འགྱུར་བ་ལྟ་བུའོ། །སྐྱེ་བསེང་བྱ་ལྡན་པོ་རྒྱལ་ནི་ཏ་ཙམ་མང་ཞིང་རོ་
མཚར་བ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་སྐྱབས་འདིར་ཡི་གེ་མང་བར་རིགས་ནས་མ་སྐྱོས་ལ།
རྟོགས་བརྗོད་གཞན་པས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

(ག) སོ་སོ་སྐྱེ་བོའི་ས་ནས་སྐྱད་ཅིག་ལ།

གསང་སྒྲགས་ཐབས་ལམ་ཟམ་མེའི་མན་ངག་གིས།

མཚོག་གི་དང་བོའི་ལམ་བཟང་ཐོབ་པ་འདི།

རྒྱད་སྡེ་ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱའི་དགོངས་བའོ།

ཞེས་སྦྱིར་བར་བྱིན་ཐེག་པའི་ལྷགས་ལ། སོ་སྐྱེ་པལ་བས་དང་བོར་བྱང་ཚུབ་
མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད། བར་དུ་བསྐྱལ་ཆེན་གངས་མེད་གསུམ་དུ་ཚོགས་བསགས།
མཐར་མངོན་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་བས། སོ་སྐྱེས་ནས་སྐྱད་ཅིག་ལ་
སངས་རྒྱས་པ་ལྷུང་འདི་དང་འགལ་ཡང་། སོ་སོ་སྐྱེ་བོས། གསང་སྒྲགས་ཀྱི་ཐབས་
ལམ་ཟམ་མེའི་མན་ངག་རིམ་གཉིས་ཀྱི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས། ཟུང་འཇུག་རྗེ་རྗེ་འཆང་གི་
སྐྱེ། ཚོ་གཅིག་ལྷས་གཅིག་ལ་ཐོབ་པ་རྒྱད་སྡེའི་དགོངས་པ་དང་མི་འགལ་ལོ་ཞེས་
སོ།

ཡང་ན། རྩན་མོང་རིག་པ་སྤྲི་འདི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི།

དངོས་རྒྱུར་ཚད་མའི་ལྷང་གིས་མ་བེན་ཀྱང་།

གཞན་པན་རིན་ཆེན་སེམས་ཀྱིས་ལེགས་བེན་བྱིང་།

འདིར་སྤྲིས་དགེ་བ་རྫོགས་བྱང་རྒྱ་དུ་བསྐྱོ། །ཞེས་བ་ལྟ་བུའོ།

མཇུག་བསྟུ་བ།

དེ་ལྟར་སློབ་དཔོན་དབྱུག་པ་ཅན་གྱིས་མཇུག་པའི་སྤྲུལ་ངག་མེ་ལོང་གི་གཞུང་
ལས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ལེ་ལྷ་དང་མོའི་རྩན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་དང་།
ལེ་ལྷ་གཉིས་པའི་རྩན་མོང་གི་དོན་རྒྱན་སོ་སྤྲི། ལེ་ལྷ་གསུམ་པའི་སྤྲི་རྒྱན། ཟུང་ལྷན་

གི་རྣམ་གཞག་གྲ་སྐྱ་བ་དང་གྲ་དཀའ་བ། གཤམ་ཚིག་གི་རྒྱལ། མཇུག་ཏུ་སློབ་བཅུའི་
ཁྱད་བར་དང་བཅས་ཏེ། རི་ལྷུང་སློབ་པའི་ཚུལ་རྣམས་དཔེར་བཅོལ་གྱི་སྟེང་ནས་དེ་
ཞིག་རྫོགས་པར་བསྟན་ཡང་། ཞིབ་པར་སྟོན་དག་གི་གཞུང་ཆེན་པོ་གཞན་ལས་
ཤེས་པར་གྲ་དགོས་ཤིང་། ཚུལ་འདི་ལ་སློབ་ལོ་གྱི་ཅུལ་དང་སྟན་ན། ལེགས་བཤད་
སྐྱ་བ་དང་། ཚེས་པ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་སློབ་ས་བ་མཚོག་ཏུ་རྒྱས་པར་མ་བཟད།
འབྲལ་ཡུན་ཀུན་ཏུ་དགོ་བའི་སྟོན་པར་གྲགས་པའི་བ་དན་དཀའ་པོ་སྲིད་པའི་ཅེ་མོར་
གཡོ་བའི་སྐྱལ་བ་བཟང་པོ་མཚོག་གི་དགའ་སྟོན་ལ་སྦྱར་དུ་རོལ་བར་འགྱུར་རོ། །

སྐྱུས་པ།

ཡིད་འོང་ཚངས་སྲས་བཞད་པའི་སྐྱད་བྱངས་གདངས་སྟོན་སྐྱུ་ཡི་འགྱུར་ལུགས་ཅན། །
སྐྱ་བའི་དག་ལས་གཅིག་ཏུ་རྫོགས་པའི་སྟོན་ཚིག་འཆི་མེད་གཏུ་མ། །
འོ་སྐྱེག་གར་གྱི་ཉམས་འགྱུར་སྟོང་གི་ས་སྟོོ་སྟོན་རལ་བའི་མཛེས་རྒྱན་དུ། །
འགྱིང་བས་ཤོམ་སྐབས་གསར་བའི་དེ་མོ་འཛིག་རྟེན་མཛེས་པའི་རྒྱན་དུ་རོལ། །

སྟོན་ཚིག་དེ་མོ་འབྲུམ་གྱི་མཛེས་སྐྱེག་གཟུགས། །
རྣམ་དཔྱོད་མཇུག་མོ་གཅིག་ལས་བབ་པའི་རིས། །
ཤེས་བྱའི་གཟུགས་¹མོར་ཚོར་དུ་དངར་བའི་དམིད། །
གངས་ཅན་དེག་པའི་རྒྱན་དུ་ཅི་ཡང་མཛེས། །
མཁེན་ཅལ་སྐྱེན་སྟོང་ཤེས་བྱའི་དམིལ་འཁོར་དུ། །
རྒྱར་གྱིས་བགྲད་པའི་མཁས་དབང་སྐྱུ་ཡི་མགོན། །

1 མ་ཕྱིའི་ཤོག་རྩམ་ 166 ཡིག་ཟེང་ 72 ར། གཟུགས * གཟུགས་ཡིན་ནས་སྐྱུམ།

ཚངས་པམ་བཞད་ལྷ་མོ་བཞད་པམ་བཞད་སྐྱེ་དབྱངས་ལ། །
 དུས་ཀུན་དགའ་བམ་ལྷ་མོ་མཛོན་ཅེན་གང་། །
 དབྱེས་པམ་ཞལ་སྐོ་འཛུམ་པམ་འདབ་སྐྱོང་ལས། །
 གསུང་རྒྱན་མངར་བམ་བཞི་བཞད་འབྲུམ་གྱི་མཛོད། །
 རྣམ་དཔྱོད་གཤོག་ཅུམ་པམ་བཞི་བྱ་མ་རས། །
 ཅི་དགའ་རོལ་བས་སྐོ་བྱོས་སྐོ་བས་པ་བསྐྱེད། །
 སྤེབ་ལེགས་སྐྱེན་པམ་འག་དབྱངས་མི་ཟེའི་སྐྱ། །
 རྣམ་དཔྱོད་མོས་འཛིན་བྲལ་བས་སྐྱོད་མིན་བས། །
 པམ་བམ་གྱོང་ཚིག་འདབ་ཆགས་ཁྱ་ཉེའི་དག། །
 སྐྱེན་པམ་ཁྱ་བྱུག་དབྱངས་སྐྱ་འཁྱུལ་བ་སྐྱོ། །
 གཞན་ཡང་ལྷ་རིག་སྐྱང་བམ་འོད་པོ་ཆེ། །
 ལྷ་བར་མི་བཟོད་མཁས་སྐོམ་འབྱུང་པམ་བཞི་བྲས། །
 ཉེས་བཤད་དུག་གི་རྒྱངས་པམ་ཉ་བདུན་གཟི། །
 སྐྱིབ་དུ་རེ་བམ་དོན་མེད་དལ་བ་བསྐྱེན། །
 དེ་སྤྱིར་སྐྱ་བ་རྒྱས་པམ་འབབ་སྤྲེགས་ལས། །
 དོན་བཟང་སྐྱེན་པམ་འག་གི་དབྱངས་གྱི་སྐྱ། །
 ལེགས་བཤད་པི་ལྷང་གྲེ་བམ་གཤདས་སྐྱེན་ཅན། །
 ཤེས་ལྷན་རྣ་བར་འཛོལ་ཅིས་མི་སྐྱོ། །

བཅད་ལྷག་སྤེལ་མའི་ལུས་གྱི་མཛེས་སྐྱུག་ཆུ་ཤེས་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱས་པམ་བཞི་རྒྱ། །
 རོ་མཚར་བཟོད་དོན་སྐོག་གིས་ཉེར་བཟུང་འདོད་སྐོས་དམར་བམ་བཞི་བཞིན་མངས་ཅན། །

ལྷ་དོན་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་ལེགས་སྤྲད་ཉམས་འཇུག་སྟོང་གི་གར་བསྐྱར་ལ།
 མོ་སྟན་དགྱེས་པའི་མཛོལ་མོ་གས་དམ་པར་དགའ་བའི་གར་གྱིས་སྟགས་འདི་མཚར།
 གཞུང་མང་སྐྱེད་པའི་སྟོབས་ཚུལ་བྲལ་ཡང་ལྷག་བསམ་སྤྲི་རིས་ཆེད་སྤྲུག་པའི།
 མོ་ཆུང་ཁུ་བྲུག་མཐོན་པའི་རྒྱུ་ལེགས་བཤའ་གཏམ་གྱི་དབྱངས་སྟན་འདི།
 བསྐྱབས་ལ་འགལ་འདྲའི་ཉེ་ཞོ་གང་མཆིས་གཟུང་གནས་མཁས་པའི་སྤྱན་སྲུང་འཚགས།
 དགོ་བས་འཕྲོ་ཀུན་སྤྲུ་བའི་དཔལ་ཐོབ་བདེ་དགའི་སྐྱལ་བཟང་ཕྱོམ་གྱུར་ཅིག།

ཅེས་སྟན་དག་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་རྒྱ་ཆེར་བཤའ་བ་ཚངས་སྲས་བཞད་པའི་སྤྲ་
 དབྱངས་ཞེས་བྲ་བ་འདི་ནི། ༡༩༡༠ ལོར་ཀན་ལྷོ་མི་རིགས་སློབ་ལྷའི་དགོ་ཚན་རྣམས་ལ་
 སྟན་དག་གི་སློབ་ཁྱིད་བྱེད་སྐབས། དབྱངས་ཅན་དགྱེས་སྤྲ་དང་། བོད་མཁས་པའི་དཔེར་
 བརྗོད་ཅུ་བ་དང་སྐྱགས་པའི་འགྲེལ་བཤའ་གོ་བདེ་ཅན་གྱི་བསྐྱབ་དེབ་ཅིག་དགོས་པར་
 དགོ་སློབ་ཀུན་གྱིས་དགོངས་འཆར་ཡང་ཡང་བཏོན་པའི་རྒྱུ། བསེ་སྤྱེ་མིང་བསྐོ་བཟང་
 དཔལ་ལྷན་ཚོས་གྱི་དོ་རྗེ་ཞེས་བྲ་བས། རང་ཉིད་རིག་པའི་གནས་ལ་སྤྲངས་པའི་སློ་སྟོས་
 གྱི་ཚལ་རབ་ཏུ་བྲ་ཡང་། ཡོངས་གྱི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་ཡུམ་དགའ་རྒྱ་མཚོ་
 དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་སྤྲ་ནས། སྟན་དག་གི་དཀའ་འགྲེལ་དབྱངས་ཅན་དགྱེས་སྤྲ་དང་པོད་
 མཁས་པའི་དཔེར་བརྗོད་གྱི་སྟེང་ནས་གཞུང་དོན་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པའི་མཇུག་ཁྱིད་གྱི་
 བཀའ་བྲིན་ཐོབ་ཀྱང་། དུས་གྱི་རྒྱུན་དབང་ལས་བརྗོད་དམ་གྱི་རྒྱན་པོས་འཕྲོགས་སྟབས།
 མཁས་པ་མགུ་བའི་ལེགས་བཤའ་ཅིག་ཡོང་མི་སྲིད་ཀྱང་། མི་རིགས་རང་གི་རིག་གནས་
 འཕེལ་རྒྱས་དང་། མོ་གསལ་གཞོན་ལྷ་དོན་གཉེར་ཅན་འགའ་ལ་མན་པ་རེ་འཇུང་སྲིད་སྟམ་
 ལྷ། འདྲེན་མཚོག་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཀུན་གཟིགས་ལྷ་བ་ཆེན་པོའི་སྟན་དག་མེ་ཡོང་གི་
 དཀའ་འགྲེལ་དབྱངས་ཅན་དགྱེས་པའི་སྤྲ་དབྱངས་གྱི་དགོངས་དོན་ཁྱིད་རྒྱན་ལྟར་གཞིར་

བཟུང་ཡང་། མཁས་པའི་དབང་ལོ་དག་གི་གསུང་རྒྱན་དེ་མ་མེད་པས་རབ་ཏུ་བརྒྱན་ཏེ།
སློབ་ཁྲིད་ཀྱི་དབྱེད་གཞིའི་དགོས་མཁོ་ཆ་རྒྱུན་དུ་དཔེ་ཁྲིད་ཀྱི་ཞོར་ལ་ཚུང་ཟད་རེ་མིས་ཏེ་
རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་རྗེ་ཆེན་ཞེས་བྱ་བའི་ལོར་༼ ༡༤༡༣ ༽མཇུག་རྫོགས་པར་གྲིས་པ་
འདིས་ཀྱང་བཅུ་གྲག་རིག་པའི་གནས་ལྗོངས་ཉམས་པ་མེད་པར་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་
རིང་དུ་གནས་པར་སྐྱུང་ཅིག། །། བཏུང་གིས།།

བར་བྱང་སློབ་ཆིག

རྣམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་ཏུ། །
 གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཚོས་ཚུལ་དཔལ་འབབ་སྤྱང། །
 ཆོག་གི་གཞེགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི། །
 གི་མ་ཡོངས་འཇུག་ལེགས་བཤད་བདུན་ཅི་འདི། །

 དཔར་དུ་བསྐྱུན་པའི་རྣམ་དཀར་ལུང་པོའི་མཐུས། །
 ཡང་དག་ཚོས་ཀྱི་སློ་མོ་སྟོང་ལྷག་བརྒྱ། །
 གདངས་ཉེ་རྒྱུད་ལྷའི་འགོ་བ་མ་ལུས་པ། །
 དེས་ལེགས་ལོར་བྱའི་མཚོན་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག། །

ཅེས་འཇོམ་སློང་ཡངས་པའི་ཁྱོན་ལ་འཆེ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་སྟོན་རྣམ་འབྲེན་ཤུག་སེལ་གྱི་
 རིང་ལུགས་སློ་ཀྱན་ནས་རྒྱས་པ་སོགས་འཕམ་ཡུན་ལེགས་ཚོགས་དུ་མའི་ཆེད་དུ་དམིགས།
 ཅན་བསྟན་བྱུང་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་དག་དཔར་དུ་བསྐྱུན་དང་བསྐྱུན་འགྱུར་གང་ལའང་
 ལྷུང་ཚོག་པའི་དགོ་བསྟེན་སློབ་ཆིག་ཏུ་ཤུག་ཉེ་དགོ་སྟོང་ཚོས་སྤྱོད་པ་དག་དབང་སློ་བཟང་བསྟན་
 འཛིན་རྒྱ་མཚོས་སྤྱར་བཤོ། །