

སྒྲིབ་པ་གི་དཔེ་རྒྱུ་རྒྱུ་

བཅུ་གསུམ་ལྷན་པོ།



འབྲུག་པ་མངའ་སྡེ་ནི།

མེད་ཀྱིས་ཅིག་ཕྱོད་ཆེན་མོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ།

༡༡། །སྟན་རག་གི་བསྟན་བཙུག་མེ་མོང་ལས་དངོས་ཀྱི་
 བསྟན་བཅའི་དཔེར་བརྗོད་རྒྱལ་མང་བཅུག་ས་
 བཅི་ལྷན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །



མེར་བྱེས་རིག་མཁོད་དེབ་ཆེན་པོ་ལྟེ་མང་།

SJRB-0294

མེར་བྱེས་རིག་མཁོད་ཀྱིས་ལྷ་སྐྱོན་བྱས།

མེར་བྱེས་རིག་མཁོད་ཆེན་མོའི་ཆོས་སྒྲིག་ཁང་གིས་འཕྲུལ་དེབ་ཏུ་བསྐྱོས།

མེར་བྱེས་རིག་མཁོད་ཆེན་མོས་འགྲེམས་སྤེལ་བྱས།

༡༩༧༥ ལོའི་ཟླ་བརྒྱད་པར་ཆོས་སྒྲིག་བྱས།

༡༩༩༩ ཟླ་དྲུག་པར་བསྐྱར་སྒྲིག་བྱས།

མེར་བྱེས་རིག་མཁོད་བྱ་བྱང་།

www.serajeyrigzodchenmo.org

ཡིག་འབྲེལ་བྱ་བྱང་།

serajeyrigzodchenmo@gmail.com

པར་སྐྱོན་གྱི་བདག་དབང་མེར་བྱེས་རིག་མཁོད་ཆེན་མོར་ཡོད།

དཀར་ཆག

རོ་སྒྲོད་མདོར་བསྟན།.....	d
ཞུ་སྒྲིག་པའི་གསལ་བཤད།.....	e
སྒྲན་རག་གི་བསྟན་བཅོས་མེ་ལོང་ལས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་དཔེར་བརྗོད་རྒྱལ་མང་ བཅེགས་པའི་ལྷན་པོ།.....	༡
ཨོ་ཤར་ཐུན་མིན་གྱི་རྒྱན་བརྒྱ།.....	༡
རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྒྱན།.....	༡
དཔེ་རྒྱན།.....	༧
གཟུགས་རྒྱན།.....	༡༩
གསལ་བྱེད་གྱི་རྒྱན།.....	༢༤
བསྐྱོར་བའི་རྒྱན།.....	༢༩
འགོག་པའི་རྒྱན།.....	༣༧
དོན་གཞན་བཀོད་པའི་རྒྱན།.....	༣༥
ཕྱོག་པ་ཅན་གྱི་རྒྱན།.....	༣༧
མིང་པ་ཅན་གྱི་རྒྱན།.....	༤༠
བསྟན་བརྗོད་གྱི་རྒྱན།.....	༤༡

ཕུལ་བྱང་གི་རྒྱན།	༤༩
རབ་རྟོག་གི་རྒྱན།	༤༩
རྒྱའི་རྒྱན།	༤༦
ཕ་མོའི་རྒྱན།	༥༠
ཆའི་རྒྱན།	༥༡
རིམ་པ་ཅན་གྱི་རྒྱན།	༥༩
དགའ་བའི་རྒྱན།	༥༩
ཉམས་ལུན་གྱི་རྒྱན།	༥༩
གཟི་བཞིན་ཅན་གྱི་རྒྱན།	༥༦
ནམ་གངས་བཞེད་པའི་རྒྱན།	༥༧
ཀུན་པན་གྱི་རྒྱན།	༥༧
རྒྱ་ཆེ་བའི་རྒྱན།	༥༧
བསྟོན་དོར་གྱི་རྒྱན།	༥༩
རྒྱུར་བའི་རྒྱན།	༥༩
ཁྱད་པར་བཞེད་པའི་རྒྱན།	༦༡
མཚུངས་རྒྱུར་གྱི་རྒྱན།	༦༩
འགལ་བའི་རྒྱན།	༦༩
སྐད་མིན་བསྟོད་པའི་རྒྱན།	༦༥
མོལ་བསྟོད་གྱི་རྒྱན།	༦༥
ངས་བསྟན་གྱི་རྒྱན།	༦༦

དཀར་ཆག

ལྷན་ཅིག་བརྗོད་པའི་བྱ་བ།	༤༧
ཡོངས་བརྗོད་ཀྱི་བྱ་བ།	༤༩
ཤིས་བརྗོད་ཀྱི་བྱ་བ།	༤༩
རབ་སྒེལ་ཀྱི་བྱ་བ།	༤༩
བྱང་ལྷན།	༥༠
ཀྱན་ཏུ་བྱང་ལྷན་ལས་དང་པོ་དང་གསུམ།	༥༡
བྱ་དཀར་བ།	༥༢
གང་ཚོགས་གི་བྱ་བ།	༥༩
སྒྲིག་བྱ།	༧༤
སྒྲིག་མེལ།	༧༩
པར་བྱང་སྒྲིག་ཚེག་.....	༡༠༡

དེ་མཆོད་མདོར་བསྟུན།

འབྲུག་པ་སངས་རྒྱལ་དེ་རྒྱུ་ལ་སྟོན་མང་དཀར་དུ། ཕྱི་ལོ་༡༧༩༩ ལོར་སྤྱི་འཐུངས། རྒྱུ་
དུས་སུ་རོང་ལ་ཅུང་ཟད་བཞུགས། དགུང་ལོ་བཅུ་གཉིས་པར་རྒྱལ་བུད་སྟགས་བྲལ་ཞུགས། དེ་
གའི་མཁན་པོ་སྤྲུལ་སྤྱོད་པ་དཀར་པོ་ལ་གཙོག་སྤྱད་སྤྲུལ། མཚན་སངས་རྒྱལ་དེ་རྒྱུ་གསོལ།
ཀུན་མཁེན་པ་རྒྱུ་དཀར་པོ་ལས་དགེ་བསྟེན་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྟོན་པ་ཞུས་པ་དང་། ཐུན་མོང་དང་ཐུན་
མོང་མ་ཡིན་པའི་རིག་པའི་གནས་དང་། རྒྱུད་འབྲེལ་མན་དག་སོགས་ལ་གསན་སྤྱད་སངས་གནང་བས་
མཁས་པར་གྱུར། གཞན་ཡང་མཁས་སྤྱབ་དམ་པ་མང་པོ་བསྟེན་ཏེ་གཞུང་ལུགས་རབ་འབྲུམས་ལ་
སྤྱད་སངས་པས་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་མེད་པར་གྱུར། ཅ་རི་སོགས་སུ་ལོ་བཞི་ལྗེའི་བར་སྤྱབ་པ་མང་དུ། དགུང་ལོ་
སོ་གསུམ་པ་ལ་མཉམ་མེད་ལྷ་ཅེ་ལས་བསྟེན་པར་རྫོགས། གཙང་ལྷན་པོ་ཅེ་ནས། མི་དབང་དོན་
བྱུང་དེ་རྒྱལ་ནན་ཏན་ཆེན་པོས་སྤྱན་དྲངས་ནས། ལྷན་ཅེ་བདུད་འདུལ་བྲལ་ཆང་གི་སྟོན་དཔོན་དུ་
བསྐྱོས། ཁོ་སྤྱད་གའ་ལྷན་བྲུམས་པ་སྤྱིང་གི་གདན་སར་ལོ་བརྒྱད་ལ་འཆད་ཉན་གནང་བས། སྟོན་
མ་མཁས་པ་མང་པོ་རྫོགས། ལྷ་བཅུ་པ་ལ་ཕྱི་བར་ཏའི་བསམ་གཏན་སྤྱིང་དུ་ལེབས་ཤིང་། སྟོན་འབྲུག་
གི་བསྟན་པ་འཛིན་སྟོང་གི་ཐུགས་འགན་བཞེས། ཕྱི་བསམ་གཏན་ཡང་ཅེ་སོགས་ཀྱི་རྟེན་དང་བརྟེན་
པ་བཅས་གསར་བསྟན་དང་། སྤྱབ་པའི་སྤྱོད་ཀུན་སྟོན་དུ་བཅུགས་ཤིང་མི་ཉམས་པའི་རྟེན་སྤྱར། ཁྱད་
པར་ལུང་སྤྲུག་ཏུ་སྟོན་ཆེན་ལྷ་བཅུ་སྟོར་འདག་སྤྱར་དཀྲུག་སུ་འཛུང་བའི་རྒྱུན་བཅུགས་པ་སོགས་
སྟོན་མ་ནས་རྒྱལ་གྱི་ཕྱི་བའི་བསྟན་པའི་སོག་ཅ་མཐུད་དེ་དར་ཁིང་རྒྱས་པར་མང་དུ། སྟོན་མ་ལ་
དུས་ཞབས་པ་དཔལ་རྒྱས་དཔལ་པོ་དང་། མོད་མཁས་པ་དགེ་ལེགས་རྣམས་རྒྱལ། ཞབས་དྲུང་
མངལ་ཕུ་བཙུགས་ཐམས་ཅད་སོགས་བྱུང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༥ ལོར་སྤྱི་གཤེགས། གསུང་རྩོམ་
ལ་པོ་ཏེ་བརྒྱད་བཞུགས།

ཞུ་སྒྲིག་པ་འི་གསལ་བཤད།

རང་རེ་ཁ་བ་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་སུ། སྔོན་ཕྱོད་ཆོས་རྒྱལ་ལོ་བཅའ་མཁས་པ་འདི་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་
བཀའ་དྲིན་ལས། གསུང་རབ་ཀྱི་སྒྲེགས་བམ་རི་པོའི་གཏོས་དང་མཉམ་པ་ཡོད་ན་ཡང་། དུས་ཀྱི་
འཕེལ་འགྲིབ་སོགས་ཀྱི་དབང་གིས་མང་པོ་ཞིག་ཙམ་རྒྱ་ཁྱོན་ཟིན་པ་དང་། གང་མང་ཞིག་མེད་
བརྒྱག་ཏུ་འགྱུར་ཉེན་ཡོད་པས་དེ་ཉིད་སྤྱང་སྦྱོབ་དང་དར་སྤེལ་བྱེད་རྒྱ་ནི། མི་རིགས་འདི་ཉིད་ཀྱི་
དུས་ལ་བབ་པའི་འོས་འགན་ཡིན།

དེ་ཡང་། གསུང་རབ་སྒྲེགས་བམ་དེ་དག་ནི། རྒྱ་ལོར་དང་རྒྱལ་མཁས་ལྷན་ཁག་བཅས་ཀྱི་
འགྲོ་མོང་བཏང་ཞིང་། ལྷོ་སྤྱ་གོལ་རྩལ་གྱིས་མི་ཆེ་ཐོས་བསམ་ལ་བསྐྱལ་བའི་མཁས་པ་རིམ་བྱོན་
གྱིས་དབྱད་ཞིབ་མཛད་ཅིང་། དབྱད་འབྲས་ལག་ལེན་ལ་བཀའ་བའི་རྣམས་ཕྱོད་དང་གྲུབ་དོན་གྱི་
ཟིན་ཐོ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་ན། མི་ལོ་སྤྱང་ཐག་དུ་མའི་ལོ་རྒྱུས་ལྡན་པའི་མི་རིགས་འདིའི་ཤེས་རིག་གི་
ཉིང་བརྩད་ཡིན་པ་དང་། གསུང་རབ་སྒྲེགས་བམ་དེ་དག་གི་བསྟན་དོན་པལ་མོ་ཆེ་ཞིག་ནི་དེང་གི་
དུས་རབས་འདི་དང་མ་འོངས་པར་ཤིན་ཏུ་མཁོ་ཆེ་ཞིང་། མིའི་རིགས་སྤྱིའི་ཤེས་རབ་དང་ཀུན་སྦྱོང་
ལ་ལས་སྟོན་བྱེད་བྱུང་བའི་འོད་སྤང་ལྟ་བུར་གྱུར་ཡོད།

དེ་བས་ན་ ལགོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཡང་ཡང་བཀའ་གནང་བའི་
དགོངས་དོན་བཞིན། བླ་ཆང་རིན་པོ་ཆེ་ནས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་བླ་ཆོགས་དང་ཙོང་སྤྱིག་ཁང་
གསལ་འཇུགས་བྱས་ཏེ། བཀའ་བསྟན་གཉིས་ཀྱིས་མཆོན་ཆོས་བརྒྱད་རིས་མེད་ཀྱི་མཁས་པའི་
བཀའ་ཙོང་སྤྱིགས་བམ་དང་། བརྩམས་ཆོས་གསར་རྙིང་གང་མང་ཞིག་ཞུ་སྒྲིག་འབྲེམས་སྤེལ་གྱི་
ཞབས་ཞུའི་ལས་གཞི་འདི་གཉེར་བ་ཡིན།

དུས་རབས་འདིར་ཆོན་ཙམ་ཤིན་ཏུ་དར་བ་དང་བསྟན་ནས། རྫོག་བདེ་བ་དང་། སྦྱོང་བདེ་
བ། གཞུང་ཆོག་འཆོལ་སླ་བ། འཁྱེར་བདེ་བ་སོགས་སྐབས་བདེའི་དབང་གིས་རྫོག་པ་པོ་རྣམས་

འབྲུལ་དེའུ་ལ་དགའ་མོས་ཟེ་ཆེར་འགྲོ་བཞིན་པར་བརྟེན། དུས་རབས་ཀྱི་འགྲུར་བའི་ཁ་ཕྱོགས་ཀྱི་
དགོས་མཁོ་དང་བསྟུན་པའི་ཞུ་སྒྲིག་གི་ལས་གཞི་འདི་ནི། མིའི་རིགས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོར་ལྟ་བུར་གྲུར་པའི་
རང་རེའི་ཤེས་རིག་འདི་ཉིད་འཛིག་རྟེན་ན་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པ་དང་། འདིའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་འབྲུག་
པ་ལ་བརྟེན་ནས་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་སུ་ཞི་བདེའི་དཔལ་ཡོན་འདྲན་པའི་ལས་ཀ་རྒྱ་བས་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན་
ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་ཆོག་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུང་རབ་ཞུ་སྒྲིག་བྱེད་སྐབས་མ་བྱེ་ཆད་ལྷན་ཞིག་གཞི་ཅར་བཟུང་ནས་ཞུ་སྒྲིག་བྱེད་
རྒྱར་འབད་བརྟེན་བྱེད་འོས་ཤིང་། དེ་ཡང་སྟོན་གྱི་སྟོལ་ལ་གསུང་རབ་ཀྱི་བར་ཤིང་རྟོག་སྐབས་ཚུམ་
བ་པོ་རང་ཉིད་དམ། ཡང་ན་གཞན་གྱིས་ཞུས་དག་ཆད་ལྷན་བཏང་སྟེ་རྟོག་པ་ཡིན་པས་ཤིང་བར་
རྒྱལ་སྤྱིའི་ཆ་ནས་དག་པོར་བརྟེན་པ་ཡིན། དེ་བས་ན་འདི་ག་ཚུམ་སྤྱིག་ཁང་ནས་ཀྱང་མ་དཔེ་
ཆད་ལྷན་འཆོལ་སྐབ་གྱིས་ཡིག་འབྲུ་གཅིག་ལ་འད་གང་བྱུང་དུ་བཟོ་བཅོས་མེད་བར་མོར་བཞག་བྱ་
རྒྱ་ཅ་དོན་དུ་བཟུང་ནས་མ་བྱེ་ཟེ་མ་ཟེ་བཞིན་འབྲུལ་དེའུ་ཏུ་སྒྱུར་བར་འབད་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། མ་
བྱེ་ཆད་ལྷན་ལག་སོན་མ་བྱུང་ན་འད་གང་སྐབ་ཀྱིས་དག་པོ་ཡོང་བར་བརྟེན་བཞིན་ཡོད། གལ་ཏེ་མ་
བྱེ་རང་ལ་ནོར་བ་མངོན་གསལ་བྱུང་བ་དང་། དོགས་གནས་སུ་གྱུར་པ། ཡི་གེ་ཆད་ལྷག་བྱུང་བ་
སོགས་ལ་གཤམ་དུ་གསལ་བཤད་ཀྱི་མཆན་བཏོད་ཡོད།

ཚུམ་སྤྱིག་ཁང་འདི་ནས་སྤྱིག་སྒྲོར་བྱས་པའི་འབྲུལ་དེའུ་ཏུ་ཆད་ལྷག་ནོར་བ་སོགས་བྱུང་བ་
མཛོང་ན་འབྲུལ་མར་ལེགས་བཅོས་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ།

ང་ཆོའི་ཡིག་འབྲུལ་བྱ་བྱེད་ serajeyrigzodchenmo@gmail.com འདིའི་བརྒྱུད་
ནས་འབྲུལ་བ་གནང་བའི་རེ་བསྐྱེལ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། འདི་ནས་ཀྱང་གང་མགྲོགས་པར་གཞིར་བསྐྱར་
ཞིབ་དང་ལེགས་སྤྱིག་ཞུས་ཏེ་སྤྱིས་ཀ་ཟེ་ལེགས་སུ་གཏོང་ངེས་ཡིན།

སེར་བྲེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་ཚུམ་སྤྱིག་ཁང་ནས།

བྱི་ལོ། ༢༠༢༣ ལྷ་ ༩ ཆེས་ ༢༩ ལ།

༡༡༥༥ ལྷན་པལ་གྱི་བལྟན་བཙུགས་མེ་མོང་ལས་དངོས་ལྷ་

བལྟན་པལ་དཔེ་བལྟན་ལྷ་མེ་མོང་ལས་བལྟན་ལས་

པལ་ལྷན་པལ་ལས་ལྷ་མེ་མོང་ལས་ལྷ་མེ་མོང་ལས་ལྷ་མེ་མོང་ལས་

༡༡༥༥ ལྷན་པལ་དཔེ་བལྟན་ལྷ་མེ་མོང་ལས་དངོས་ལྷ་

ལྷ་མེ་མོང་ལས་ལྷ་མེ་མོང་ལས་ལྷ་མེ་མོང་ལས་ལྷ་མེ་མོང་ལས་

ལྷ་མེ་མོང་ལས་ལྷ་མེ་མོང་ལས་ལྷ་མེ་མོང་ལས་ལྷ་མེ་མོང་ལས་

ལྷ་མེ་མོང་ལས་ལྷ་མེ་མོང་ལས་ལྷ་མེ་མོང་ལས་ལྷ་མེ་མོང་ལས་

ལྷ་མེ་མོང་ལས་ལྷ་མེ་མོང་ལས་ལྷ་མེ་མོང་ལས་ལྷ་མེ་མོང་ལས་

ལྷ་མེ་མོང་ལས་ལྷ་མེ་མོང་ལས་ལྷ་མེ་མོང་ལས་ལྷ་མེ་མོང་ལས་

ལྷ་མེ་མོང་ལས་ལྷ་མེ་མོང་ལས་ལྷ་མེ་མོང་ལས་ལྷ་མེ་མོང་ལས་

ལྷ་མེ་མོང་ལས་ལྷ་མེ་མོང་ལས་ལྷ་མེ་མོང་ལས་ལྷ་མེ་མོང་ལས་

ལྷ་མེ་མོང་ལས་ལྷ་མེ་མོང་ལས་ལྷ་མེ་མོང་ལས་ལྷ་མེ་མོང་ལས་

སོ་སོར་ཐགས་འཐགས་པ་ཆོད་བཅོམ་།

དུ་ཞེས་ཁ་ལས་སྤྲོ་མཁས་ཀྱང་།

ལྷ་རྒྱུ་བསྐྱོ་བཞིན་ཁ་རྩལ་ཅམ་།

ལྷ་རྒྱལ་པའི་རབ་དྲ་དང་བ།

ཉར་འཆེ་མེད་བར་ཉི་མཐོངས་འགོལ་པོ་རུ།

དལ་གྱིས་འདུག་ནས་བཟའ་བཅའ་བརྟུང་བ་ཡིས།

སྟོ་བ་འགོངས་པར་གཞོལ་བའི་བདེ་སྲིད་འདི།

གནས་སྐབས་ཅམ་དུ་ངལ་བསའི་སྟེགས་བྱ་ཡིན།

པར་རྒྱལ་པའི་རབ་དང་།

བསའི་ལྷན་ཁ་བའི་རུལ་བཅེགས་ཅི་བཞོན་གྱིས།

རིམ་བར་གཙུགས་པའི་གྲང་རེག་མཆོན་རྣོན་པོས།

ལྷགས་པ་འབེགས་པར་གཟས་འདི་དབྱར་མིན་གྱི།

པོ་ཉ་གཏུམ་པོ་ཡིན་པས་བག་བྱེས་ཤིག །

པར་རྒྱལ་པའི་མ་ཉམ་ཉིད་ལས། ཐ་མ་འཇམ་ཞིང་བྱི་མ་རྩལ་བ།

ནགས་འདབ་སྤུ་བྱ་གསར་པའི་གོས་གྲོན་བ།

དལ་གྱི་འབབ་པའི་རྒྱན་ལ་འཁུང་བཞིན་དུ།

སྟོ་ལྷང་སྟོས་སྒྲིག་མ་བྱའི་ལྷ་ཆོགས་གྱིས།

ཅེ་དགའི་འཁྲི་ཤིང་བྱན་སྤུམ་ཆོགས་དང་འདྲེས།

རྒྱང་པ་གསུམ་པ་རྩལ་ལ་གཞན་གསུམ་འཇམ་བ།

མ་ལ་ཡ་ལས་འོངས་པའི་དྲི་བཞོན་གྱིས།
འདོད་ལྡན་འདོད་པའི་རིམས་གྱིས་བཏབ་འདི་ཀོ།
ཅུ་སྟོན་རྒྱལ་མཆན་བསྐྱེད་བཞུགས་སྟོན་ལྟེ་ཆོགས།
མ་ལུས་འཆར་བའི་མེ་འོང་གཉིས་བ་ཡིན།

གནས་དང་ཁོང་པོ་དང་བཅེགས་བ་བསྐྱེད་བ།
བརྒྱ་སྐྱེད་པའི་དཔལ་མོ་དཔལ་འབར་མོ།
ཀུ་ལ་ཅ་ཀྱི་ཀ་ཡ་མཉམ་ནས།
སྒྲིབ་སྒྲིབ་བསྐྱེད་སྒྲིབ་སྟོན་འཕྲོག་ལྟས།
བདག་ལ་བཀའ་བློན་མཛོད་ཅེས་གསོལ་འདེབས་རེས།

ཀར་པ་ལ་བསྐྱེད་བའི་རྒྱུ་བྱེད་ལས་ལ་བསྐྱེད་བ།
དཔལ་མོའི་མཛེས་སྟེན་སྒྲིབ་སྟོན་འཕྲོགས་པའི་སྒྲིབ།
པལ་གྱི་མིག་ལ་བདུད་ཅིའི་ཆར་འབབས་དེ།
གལ་གྱི་འཆུ་བའི་དཀའ་བས་ཉེར་སྟོན་པ།
བལ་དང་ནམ་པར་སྟོན་པའི་འབྲས་བུ་འབྱིན།

ཆོག་ལ་བསྐྱེད་བའི་རྒྱུ་བྱེད།
དགའ་བའི་དགའ་སྟོན་དོན་གཉེར་སྟོན་བུ་འགའ།
ཁ་བའི་ཁ་དོག་མཚུངས་པའི་སོ་འབྲེང་དག།
ཡིད་འོང་ཡིད་གྱི་འཕྲི་འོང་འོངས་བ་ཡིས།
ལང་ཤོར་ལངས་པའི་སེམས་འདི་སྟེ་ཡིས་འབྱུག།

ཉལ་པར་སྒྲོག་ཆེ་མ་བྱའི་སྒྲོའི་སྒྲོ་གདུགས།
བསྐྱེད་ས་པ་རྒྱུ་པོར་བསྐྱེད་ས་³ཏེ་ཆོད་གསུངས་ཀྱིས།
སྐྱེད་ནམས་གདུང་བ་དྲག་ལས་སྒྲོལ་བྱེད་རོ།

དོན་གསལ་སྒྲོ་བའི་ཡུགས་བདེ།

བཙོན་པ་ཆེན་པོས་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱིས།
ཞིབ་མོར་གཞིགས་པའི་འབྲས་བུ་ཤེས་བྱ་ཡི།
རང་ཚུལ་གསལ་བའི་མཐོང་བའི་སྟོང་སྒྲིབ་ལས།
སྐྱབས་གནས་འཆོལ་མི་དགོས་པའི་དངོས་བྱུང་ལོན།

གར་ཡུགས་གོ་མི་བདེ་བ།

རིག་པའི་གནས་ཀྱི་བྱུང་པར་མང་པོ་ཞིག །
ཁོ་ལོའི་ཁ་ལ་བྱང་བར་རྒྱ་འདི་གོའི།
རྒྱ་དང་རྒྱེན་གྱི་ནམ་པ་རི་འདྲ་ཞེས།
བྱུང་བྱའི་སྒྲོ་གོས་ཀྱིས་ཀྱང་བརྟག་པར་དཀའ།

སྒྲོ་ཡུགས་ཀྱི་རྒྱ་ཆེ།

སོར་གདུབ་འཐབ་པའི་སྒྲོ་དང་སྒྲན་ཅིག་ཏུ།
མི་མང་དལ་བྱར་སྒྲོགས་པའི་སྒྲན་འགྱུར་སྒྲ།
ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་མི་ཤེས་སྒྲན་པའི་དབྱང་།
ཁོར་ཡུག་ར་བ་འགོངས་ནས་གཤེད་སོང་།

གར་ཡུགས་ཀྱི་ཆེ།

སྤྱི་མདངས་དཀར་བས་ལྷ་བའི་མཛེས་མ་ཐོག །
གསུང་དབྱངས་སྒྲོན་བས་སྤིང་བའི་དབལ་ལས་འགོངས།།
ཐུགས་མཆོག་བསྐྱེད་བས་སྒྲོན་པོའི་རྗེས་འགོ་བ།།
དབྱངས་ཅན་ཁྱོད་ལས་སྤྲུག་པའི་སྤྱིང་སྤྲུག་སྤྱ།།

གར་ཡུགས་ཀྱིས་བརྒྱུད་པའི་ཆེག་རྩུད།

དབྱངས་ཅན་སྤྱད་དག་དབང་རྒྱལ་པོ་དག །
རྒྱལ་དབང་མཁུན་མཆོའི་དབྱིངས་ལས་འོངས་མོད་ཀྱི།།
ཁྱོད་གསུང་དག་བྱེད་གསྐྱའི་སྤྱི་མོ་དེས།།
བསྐྱ་དཀར་པོའི་སྤོབས་པ་མཆོག་ཏུ་བསྐྱབས།།

སྤྱི་ཡུགས་བརྒྱུད་པའི་ཆེག་རྩུད།

མཁས་བཙུན་གྲུབ་པའི་སང་བཞུགས་འབྲུག་པ་རྩེ།།
སྤོབ་མང་བཅས་པའི་ཞབས་ཀྱི་རྒྱལ་གཙང་མ།།
སྤྱི་བོར་བསྐྱེན་བ་ཁོ་ནས་སྤྱི་གཞན་དུ།།
སྤྱི་ལ་བ་བཟང་མོད་ཅིག་ཤོས་དེ་ལྟ་མིན།།

མཛེས་པ་ལས་འཛིག་རྟེན་དང་མཐུན་པའི་གཏམ་ལ་སྦྱར་བ།

བསྐྱ་དཀར་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་གྲགས་པའི་ཟེད།།
ཕྱོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བྱུང་འདི་མཁས་གཞན་ཀྱི།།
ཡོན་ཏན་ཕྱོགས་སུ་འགོ་བའི་གོ་སྐབས་ཀྱན།།

དོག་མོར་དགག་པ་མཁུན་ལྷན་ཡོངས་ཀྱིས་རྟོགས།

འཇིག་རྟེན་འདས་པའི་གཏམ་དང་ཚུར་བ།

དེ་ནས་བརྩེ་སྟེ་ཁོ་པོའི་མཁུན་པ་འདི།

དབྱངས་ཅན་ལྷ་མོའི་ཁོངས་པར་བསྐྱགས་འོས་ཀྱི།

ལེགས་བཤད་དུག་ལྷན་སྟེ་ཆ་ཅན་ཡང་།

མོས་པའི་སྟོགས་ལ་དེ་ནས་སྐལ་བ་བཟང་།

བསྐྱགས་པ་ལ་ཚུར་བ།

ཆངས་སྐལ་ལྷ་མོའི་མཁུན་རབ་ཆེས་ཆེ་བ།

ཞིབ་མོར་མ་བརྟགས་ཀྱན་གསལ་མཛེས་པའི་ཁྱོན།

ཆུང་དུར་འཆོས་པའི་བྱེད་པོ་སྐྱོངས་པ་དེ།

བསམ་གཏན་ཆང་གིས་སྐྱོས་སམ་འོན་ཏེ་ཅི།

ཉིང་རེ་འཇིག་ལས་སྐྱུར་བཞུགས།

བདུད་རྩི་བྱ་བས་བསྐྱོམས་པའི་འོད་དཀར་ཅན།

ཤར་རིའི་མོར་ཅོག་ངོས་སུ་བཅེ་བའི་དུས།

བསྐྱའི་བཞུགས་རས་འཇུག་ཡང་ཀྱུན་ལྷན་གས།

ནས་པར་བཞད་པས་ཟེའུ་འབྱའི་འཕྲེང་བ་སྟོན།

ཆོས་གཅིག་བཞུགས་པའི་ཉིང་རེ་འཇིགས།

ཉི་མས་ལི་ཁྱིའི་ཁྱ་བ་སྐྱགས་པའི་བུད།

འདབ་མ་བསྐྱངས་པས་ངོས་པར་འབྱངས་པས་སྐྱར།

ཡོན་ཏན།

ཡན་ལག་དྲུག་ཅུའི་གསུང་གིས་ན་བ་ལ།
མངོན་པར་འབྱུང་ཆེ་རབ་དགའི་སྤྱ་ལོང་རྒྱས།
ཅིག་ཅར་ལངས་མཐར་ཆོས་མིག་རྒྱལ་བྲལ་དེས།
རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་སྤྱར་དུ་རེག །

རྒྱས།

རུང་བའི་སྤྱང་བཟེད་ཆོས་ཀྱི་གོས་ནམ་གསུམ།
མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་ལྷག་མ་དང་སྒྲོན་ཅིག །
བསམ་གཏན་ཁང་བྱར་བཟེའ་བརྟུང་རོ་བརྒྱ་པ།
ལོངས་ལ་སྤྱད་མཐར་རིལ་བ་སྤྱིམ་གར་འཛིན།

དཔེ་རྒྱན།

ཆོས་དཔེ།

དཔལ་ལྷན་ངག་གི་ལྷ་མོ་དབྱངས་ལྷན་མའི།
འཁོར་ལོས་མཆན་པའི་བྲུག་གཉིས་ཆོས་འཇམ་པ།
ཚུ་སྤྱེས་གསར་བ་བཞད་པའི་དཔལ་བཞིན་དུ།
ཀུན་ཏུ་དམར་བའི་ངང་ཚུལ་གསལ་པོ་འཛིན།

དངོས་པོ་དཔེ།

ནམ་པར་འབྲེན་པའི་དབང་པོ་ལྷ་ཀྱའི་ཉིག །

མཆན་དཔེ་དཔལ་གྱིས་རབ་བརྩེད་སྐྱེ་ལང་ཚོ།
དུར་སྤྲིག་གོས་གྱིས་སྐྱབས་ཏེ་ལྷན་པོའི་ངོགས།
མཆམས་སྤྲིན་གཞོན་ལྷས་དགྱིས་པ་བཞིན་དུ་མཐོང་།

རྩྭ་དཔེ།

ཁྱོད་སྐྱགས་མཁྱེན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་རབ་རྒྱས་པ།
རི་ལྷ་བཞིན་དུ་བརྩོད་གཤམ་ཆལ་ནི།
འདབ་མའི་འབྲང་བ་ཆེས་ཆེར་རྒྱས་སོ་ཞེས།
ལྷར་བཅས་འཛིག་ཏེན་གསུམ་གྱིས་མཁྱེན་གཅིག་སྒྲིང་།

ཕན་ཚུན་དཔེ།

འི་ཟེ་བྱ་མའི་སྤྱད་དང་ཏུ་རེ།
སྤྱད་བྱངས་ལྷན་ཅིག་སྤྱར་བའི་འགྱུར་ཁྱགས་བཞིན།
ཁྱོད་གསུང་ལྷན་འཛེབས་དེ་བཞིན་རྒྱད་མང་དང་།
ན་ཚུང་མཛེས་མའི་མཁྱེན་དབྱངས་བསྐྱེད་བའང་མཚུངས།

ངེས་དཔེ།

གཞོན་ལྷར་གྱུར་པའི་འཇམ་དཔལ་ལྷག་པའི་ལྷས།
མོངས་པའི་དྲ་བ་མཐར་བྱེད་མཐུའི་དཔེ་ཆར།
འོད་སྤྲོད་སྤྲོ་བ་ཉིན་མའི་དབང་སྐྱག་མས།
གཞན་པའི་དངོས་པོ་སྤྲིད་འདིར་འགའ་མ་དམིགས།

ཇེས་མེད་དཔེ།

རྒྱུད་མང་འོས་ལ་སོར་ཅིའི་འདེགས་འཛོག་གིས།
ན་བའི་བཅུད་ལེན་སྒྲིན་དང་དབྱིད་ཀྱི་དུས།
ར་ཡིག་གཉིས་པའི་སྒྲུ་ནི་ཁྱོད་གསུང་མཚུངས།
དེ་ལྟའི་སྒྲུ་སྒྲུབ་གཞན་དུ་སྤྱིད་ན་གོ།

བརྒྱས་དཔེ།

དབྱངས་ཀྱི་དབང་མའི་བཞིན་རས་མཆོག་གི་དཔལ།
མཛེས་པ་ཁོ་ནས་ཆ་ཤས་ཡོངས་གང་བའི།
སྒྲིན་ཆེ་གསར་པའི་རྗེས་འགོ་ག་ལ་སྒྲེ།
བདུད་ཅིའི་ཐེགས་པས་བསིལ་བ་བསྐྱེད་པས་ཀྱང་།

ཕུལ་བྱུང་དཔེ།

དཀར་དམར་མདངས་ཀྱིས་དབྱེས་བྱེ་འཕྲོན་བྱེད་བྱུང་།
ཁྱོད་གདོང་ལ་འཁོར་དབང་པོའི་ཆོན་བཟ་བ།
ཀུན་གསལ་བྱ་མའི་འགྲམ་པར་འབྱུང་ལས་གཞན།
ཐ་དད་འབྱེད་ཆོས་རི་བོང་རྩེ་རྒྱུ་ལ།

རབ་བཏགས་དཔེ།

ཁུ་བོ་དཔོན་དང་བཅས་པའི་མཛེས་གཏུགས་ཅམ།
དེད་ལ་ཡོད་ཅེས་བདེ་ཉི་སྒྲེམས་མི་འཆལ།
འོད་བརྒྱ་པ་དང་ཀྱུན་འཛིན་གསལ་ལ་འང་།

ས་སྒྲིབ་དམ་པའི་བཞིན་རས་དཀྱིལ་འཁོར་ནི།

མོ་སྒྲིབ་བཞིན་དུ་དཔལ་ཀྱན་ཚོགས་པ་ལ།

ཕྱད་པའི་དཔེ།

འཛིག་རྟེན་མེས་པོའི་བཞིན་རས་བྱངས་ལྷག་ཅིང་།

ལག་ན་རྩེ་རྩེ་འཛིན་དེངས་མིག་མང་སྒྲིབ།

དཔལ་མེའི་དཔལ་ཡང་གཏུམ་ཞིང་གཟུ་ལུས་ཅན།

དེ་སྐད་བྱེད་ཀྱི་དཔེ་ལྷན་དེ་འོས་མིན།

བཟུགས་དཔེ།

ཆངས་པ་འཛིག་རྟེན་ཀྱན་ཡང་སྒྲོབས་ལྷན་དབྱས།

མཐོ་རིས་དབང་པོའི་དགེ་མཚན་བདག་གིར་བཟུང་།

དབྱིག་གི་སྒྲོབ་འཇུག་བཟུང་འོས་ཅིང་མཁན།

དེ་གསུམ་བྱེད་ཀྱི་མཚུངས་ལྷན་ཆས་པ་བཞིན།

བྱད་པར་དཔེ།

དཔག་བསམ་ནགས་སུ་དལ་བྱར་རྒྱ་བ་ཡི།

སྒྲིགས་ཀྱི་སྒྲུང་པོའི་དབང་པོ་རྒྱ་ཅལ་གྱི།

བསྐྱབ་བས་རབ་དུལ་འཛིགས་བྲལ་སྒྲིབ་པའི་མཚོག།

གང་ལ་མངའ་བ་དེ་ཉིད་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག།

བཞུགས་དེ་དཔེ།

ཕྱག་ན་བསྒྲོ་ཅན་དེ་ཡོན་ཏན་གྱིས།

དེ་ཉིད་བཟོད་དཔེ།

སྒྲིབ་པ་དབང་ལྷན་ཁྲིམ་དཔེ་ལྟོང་ལོ།
ཀུན་གསལ་བྱ་མོ་མ་ཡིན་ཁྲིམ་ཡངས་ཏེ།
སྒྲིབ་པ་ལྷན་ཁྲིམ་ལྟོང་ལོ་ལྷན་ཁྲིམ་ལྟོང་ལོ།
མིན་ལོ་ལྷན་ཁྲིམ་ལྟོང་ལོ་ལྷན་ཁྲིམ་ལྟོང་ལོ།

ལྷན་ཁྲིམ་ལྟོང་ལོ།

མང་མོས་སྒྲིབ་པ་དབང་ལྷན་ཁྲིམ་ལྟོང་ལོ།
གཏེར་བྱ་མ་བཟོད་ལྟོང་ལོ་ལྷན་ཁྲིམ་ལྟོང་ལོ།
ལོ་ལྷན་ཁྲིམ་ལྟོང་ལོ་ལྷན་ཁྲིམ་ལྟོང་ལོ།
ལྷན་ཁྲིམ་ལྟོང་ལོ་ལྷན་ཁྲིམ་ལྟོང་ལོ།

ལྷན་ཁྲིམ་ལྟོང་ལོ།

སྒྲིབ་པ་ལྷན་ཁྲིམ་ལྟོང་ལོ་ལྷན་ཁྲིམ་ལྟོང་ལོ།
མ་ལྷན་ཁྲིམ་ལྟོང་ལོ་ལྷན་ཁྲིམ་ལྟོང་ལོ།
སྒྲིབ་པ་ལྷན་ཁྲིམ་ལྟོང་ལོ་ལྷན་ཁྲིམ་ལྟོང་ལོ།
ལྷན་ཁྲིམ་ལྟོང་ལོ་ལྷན་ཁྲིམ་ལྟོང་ལོ།

ལྷན་ཁྲིམ་ལྟོང་ལོ།

ལྷན་ཁྲིམ་ལྟོང་ལོ་ལྷན་ཁྲིམ་ལྟོང་ལོ།
ལྷན་ཁྲིམ་ལྟོང་ལོ་ལྷན་ཁྲིམ་ལྟོང་ལོ།
ལྷན་ཁྲིམ་ལྟོང་ལོ་ལྷན་ཁྲིམ་ལྟོང་ལོ།

གནས་ལྷགས་འབབ་པའི་རི་ཐོ་མ་ལ་ཡ།
ཆར་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པོས་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་སྒྲིབ།

ཏ་མ།

སྒྲིབ་ཅིའི་རྒྱ་མཆོ་རི་བཞིན་དེ་ཡི་བུཅུང་།
ཤིན་ཏུ་མངར་བ་བཞིན་དུ་སྒྲིབ་ཆོག་འཕྲེང་།
དུར་པའི་མཛའ་ན་མོ་བཞིན་བདག་ཉིད་ཀྱི།
སྒྲིབ་ས་བཞིན་སྒྲིབ་ས་བཞིན་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་ཉིད་ཀྱི།

ཟླ་པོ་དང་མ་པོ།

ཐབ་དང་དཀྱུས་ཆེའི་ལེགས་བཤད་ཕུང་པོའི་ཆར་།
མོ་ཕོས་འབྱུང་པོས་ཉོགས་པར་དུས་མིན་ཉི།
རྒྱ་སྒྲིབ་འབྱུང་བའི་གནས་ཀྱི་གཉིད་དང་མཐའ།
མཐུ་སྒྲིབ་ས་ངན་པ་དག་གིས་ག་ལ་དཔོགས།

མཚུངས་སྒྲིབ་དཔེ།

སྒྲིབ་སྒྲིབ་མངའ་བས་སྒྲིབ་ཅིན་དཔལ་དང་ནི།
མི་ཡི་དབང་པོས་ནོར་འཛིན་ལོངས་ཀྱིས་སྒྲིབ།
དེ་ཡིས་འཆི་བྱལ་བག་མེད་ལ་བསྒྲུལ་ཞིང་།
ཁྱོད་ཀྱི་དུས་བདེ་བར་འབྱུང་ལ་སྒྲིབ།

རྒྱ་དཔེ།

མཁྱེན་ཡངས་པ་མཐའ་བྱལ་བས་ནས་མཁའ་དང་།

ཤེས་བྱའི་གནས་ཀྱན་གསལ་བྱིར་ཉིན་མོའི་མགོན།
འབྲེན་ལས་རྣམ་པར་དཀར་བའི་འབྲེན་མཆོག་ཁྱོད།
སྟོན་ཆེ་ལང་ཆོ་དར་བའི་རྗེས་སུ་འགྲོ།

གཞུགས་བྱེད།

གཞུགས་ཅན་བྱེད་ཀྱི་བརྒྱུས་པ།

དད་སྟོབས་ཚུ་བ་རབ་བརྟན་སྟེང་རྗེའི་མཆོག །
ཡོངས་རྫོགས་ཤེས་བྱ་རབ་སྤང་སྟུན་དཀྱུས་རིང་།
སྟོན་ལེགས་རྣམ་པར་སྟེག་ལྷན་ཏུ་གི་རྒྱེ།
ཉེ་བར་བཞད་གད་བྱུང་རི་ཀ་འོང་།

མ་བརྒྱུས་པ།

ཡུན་དུ་སྤངས་པས་ཤེས་བྱའི་ཞིང་ཁམས་ཀྱན།
མོངས་པའི་ཡོལ་བ་སྟུག་པོས་བྲོས་པས་སྦྱིབས།
ད་ཀྱི་ཤེས་རབ་རལ་བྱའི་སྤང་བ་ཆེ།
རྟེན་དེ་དུས་བུ་དུམ་བུར་བྱས་ཏུ་ཉེ།

བརྒྱུས་ཤིང་མ་བརྒྱུས་པ།

མཆུ་སྟོས་འདབ་ཡངས་སོ་འབྲང་གེ་ས་ར།
འབྲེན་བྱེད་བྱང་བ་ཟུང་ལྷན་གཤོང་པད་ཅན།
ལང་ཆོས་སྟེམས་པ་མཐོ་རིས་མེན་གཤི།

སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ་འདི་ནི་དགའ་བའི་རྒྱུ་བྱེད་ཅིག་།

མཐའ་དག་གཞུགས་ཅན།

ནམ་དཔྱིད་འོད་དཀར་ཁུ་བས་ཡོངས་བཟུས་པས།

སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ་འདི་འདྲེ་བའི་འཛུལ་བར་ནས།

ལེགས་བཤད་ཟེ་འབྲུ་འོས་ལ་ཆེས་དཔའ་བ།

གང་དེ་བསོད་ནམས་མཆོ་ལས་གཞན་བ་སྟུ།

ཆ་ཤས།

ཨ་ཉོ་གཞོན་ཀྱ་མ་ཡི་བཞེན་གྱི་དོས།

སྒྲིབ་མའི་འཁྲིལ་ལས་དབྱེད་སྒྲིབ་པ་མིག་།

རྒྱུ་མའི་འབྲུ་བྱེད་སྒྲིབ་པ་ཆགས་ཅན་གྱི།

བྱེད་བའི་འདྲེ་ལྟོ་གང་གྱི་ནམ་པར་འཛོ།

ཆ་ཤས་ཅན།

མཛེས་མ་ཁྲིད་ལུས་བསྐྱོད་ལྷག་ཐོན་ལྷེས།

མཁའ་ཁྲིད་ཐུང་ཟད་འབྲུ་བའི་ཀྱ་མ་མཛེས།

འཇམ་མཉེན་དཀར་བའི་ཕྱག་ལྟོ་སྒྲིབ་པ་ལྟོ།

ནམ་པར་འཁྲིལ་འདིས་ལང་ཆོ་དར་བར་མཆོན།

ཡན་ལག་གཅིག་།

སྒྲིབ་པ་ཀྱི་ལྷ་མོ་དབྱེད་སྒྲིབ་པ་མའི།

མཁྲིལ་ཡངས་སྒྲིབ་པ་འདྲེ་ཁུ་བ་དཀར་བས།

བྱ་འབྱུང་དཔལ་གྱི་འབྲས་བུས་ཉེར་མཚན་འདས།
འོ་མའི་རྒྱན་བཟང་ག་བྱར་ཐེགས་པ་ནི།
དལ་བྱར་འབབ་འདི་སྐྱེ་འགྲོའི་བསོམ་སྟ་སྒྲིབ།

མི་མཉམ་པ།

དག་ལ་རམས་པས་ཁྱོད་ཀྱི་ཆེར་བསྐྱུས་ནས།
སྒྲིབ་མའི་མེ་དབྱུང་དག་པོས་གར་བསྐྱུར་བ།
མ་རྒྱ་ཀ་ལ་ཁྱོད་གདོང་བསྐྱལ་པའི་ཐུན།
འཐེབས་པོར་གྱུར་པའི་མཚོན་ཆས་ཏུ་བྱ་གཏུབས།

བྱད་པར་ཅན།

དག་ཤུལ་ཆེར་འཆང་འཁོར་ཆོགས་སྟབ་སྟབ་གོས།
ནམ་པར་སྐྱབས་པའི་ཅེ་མོར་དེགས་པའི་གཙོ།
བྱ་རོག་མཚན་ཅན་ཀེ་ཏུ་རབ་བཟིད་པ།
སྟབ་བསྐྱུན་མེལ་ཆེར་བསྐྱུན་ན་མཚོག་ཏུ་དགོ།

ཡང་བྱད་པར་ཅན།

མ་པམ་རྒྱལ་སྐྱེ་སྐྱུན་པོ་མངོན་མཐོ་བ།
སྐྱ་ཆོགས་མཚོན་རྒྱས་རབ་སྐྱད་པོ་བྱང་གི།
སྒྲིང་བཞིའི་དབྱས་སྟ་བཞོད་འདི་སྐྱ་མི་ཀུན།
དགོས་མེད་དགོ་པའི་རོལ་མོ་ཅི་ཡང་འཁྲུལ།

འགལ་གཞུགས།

རྟ་ལྷང་ཤིང་རྟ་ལྷང་ལྷང་ལྷང་ལྷང་།
ཀླུ་ལྷང་ལྷང་ལྷང་ལྷང་ལྷང་ལྷང་།
འཇམ་མགོན་ཁྱེད་ལྷང་ལྷང་ལྷང་ལྷང་ལྷང་།
བདུད་ལྷང་ལྷང་ལྷང་ལྷང་ལྷང་ལྷང་།

རྒྱ་གཞུགས།

མཁུན་ལྷང་ལྷང་ལྷང་ལྷང་ལྷང་ལྷང་།
བཅེ་བེ་ཆ་ལྷང་ལྷང་ལྷང་ལྷང་ལྷང་།
རྒྱ་ལྷང་ལྷང་ལྷང་ལྷང་ལྷང་ལྷང་།
འཇམ་མགོན་ལྷང་ལྷང་ལྷང་ལྷང་ལྷང་།

རྒྱ་གཞུགས།

མ་མ་ལྷང་ལྷང་ལྷང་ལྷང་ལྷང་།
རྒྱ་ལྷང་ལྷང་ལྷང་ལྷང་ལྷང་ལྷང་།
བཅེ་བེ་ལྷང་ལྷང་ལྷང་ལྷང་ལྷང་ལྷང་།
ལྷང་ལྷང་ལྷང་ལྷང་ལྷང་ལྷང་ལྷང་།

ཆོས་ལྷང་ལྷང་ལྷང་ལྷང་ལྷང་ལྷང་།
ཁེབས་ལྷང་ལྷང་ལྷང་ལྷང་ལྷང་ལྷང་།
ཐབ་ལྷང་ལྷང་ལྷང་ལྷང་ལྷང་ལྷང་།

མཛོན་པར་འགྲན་ཅེས་བཞུགས་པ་དཔེའི་གཟུགས་ཅན།

རྟ་གཞོན་འོད་ཀྱིས་རྩ་གཏོར་ཆེན་པོ་དང་།
བདག་སྒྲོལ་གཞུང་ལུགས་རྩ་མཆོ་ཡོངས་སུ་འཁུངས།
སྤྲེལ་དབང་རྒྱལ་པོ་བས་མི་བརྟན་ཡང་།
འདི་དཔེ་གཅིག་ལོས་ལྷོག་པ་ཅན་གཟུགས་ཅན།

འགོག་གཟུགས།

དགའ་ལྷན་དབང་པོའི་བྱམས་སྤྱུགས་ག་བུར་གྱི།
རྩལ་མང་བཅེགས་པའི་ཟེགས་མའི་ཡིད་སྤྱུབས་གྱི།
ཁོ་བའི་མེ་དབྱང་འབར་ལ་ཆེས་སྤང་བས།
བྱམས་པའི་དབང་ཞེས་བཞུགས་པ་རིགས་མ་ཡིན།

མཉམ་འཛིག །

འཇམ་མགོན་དཔལ་གྱི་མཛེས་སྤྱོད་མཁའ་འོད་བུས།
སྤྱིང་བཅེ་རབ་གཏང་སྤྱན་པའི་བྱ་མའི་བྱ།
མེག་མེད་བཅེལ་འདི་ཁྱོད་དང་འོད་འཕྲེང་གི །
སྤྱོད་དུ་མ་ཟད་མིག་སྤྱན་དག་གི་འང་ཡིན།

གཟུགས་ཅན་གྱི་གཟུགས་ཅན།

སྒྲོ་སྒྲོས་ནགས་སྤྱང་སྤྱིན་ཆོགས་དགྱིགས་པ་ལས།
ལུང་རིག་མེད་གའི་གད་མོ་འབྱུག་དབྱངས་ཀྱིས།

སྤྲུལ་ལག་ལྷན་སྤྲིང་ཅ་གཡོ་བའི་གར།

དལ་བ་མིན་པ་བསྐྱར་ལ་ད་སྡོད་བཀོས།

བརྟེན་དོར་གཞུགས་ཅན།

རབ་ཡངས་འདི་ནི་ཐུགས་མིན་ལྷའི་རིང་རིང་།

རབ་གསལ་འདི་ཀོ་མོ་མིན་ཉི་མའི་འོད།

རབ་རྩ་མང་འདི་ཡོན་ཏན་སྣ་མིན་གྱི།

རབ་འབྲུམས་སྐར་ཆོགས་སྤང་པོར་སྤྲངས་པ་ལགས།

གསལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ།

ཐོག་མའི་རིགས་ཀྱི་གསལ་བྱེད།

ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་དོན་དང་མི་ལྷན་པའི།

བྱ་བ་ངན་པ་པལ་ཆེར་རབ་རྩ་འགོག།

ཆོག་སྐམ་ཉི་ཆེས་ཆོས་པ་རྟོག་གའི་ཡང་།

ཁེངས་པ་གསར་རྩ་འཕྲོག་པའི་སློབས་པ་ཐོག།

ཐོག་མའི་བྱ་བ་གསལ་བྱེད།

ཁྲབ་པར་བྱས་སོ་རྒྱ་མཆོའི་སྒྲ་གོས་ཅན།

འོད་སྟོང་འབར་བའི་སྤང་བ་མཆོག་གིས་ཉེ།

མ་ལུས་ཕྱོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡངས་པའི་ཁོངས།

ཁྱོད་ཀྱི་གྲགས་སྟུན་རྣམ་པར་དཀར་བས་སོ།

ཡོན་ཏན་གསལ་བྱེད་ཐོག་མ།

ནམ་པར་རྒྱལ་པོ་ཕྱོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ།
ཕན་བདེའི་འབྱུང་གནས་རྒྱལ་བའི་བསྐྱེད་པ་སྟེ།
སྒྲོགས་ལ་ཆོགས་ཀྱི་མགྲིན་པའི་ལམ་ཡངས་པོར།
ལེགས་པར་བཤད་པའི་ཕུང་པོ་ཆེན་པོ་ཡང་།

རྩམ་ཐོག་མའི་གསལ་བྱེད།

བྱམས་མགོན་བདུད་བཞིའི་གཡུལ་ལས་མ་པམ་བས།
གཏུམ་ཆེན་ཁོང་ཁྲིའི་བློང་བ་མི་བཟད་པ།
ཉི་ལེ་ཕྱོགས་གང་སྟོང་ཅེའི་དཔལ་ཐམས་ཅད།
ཐུངས་པ་བྱིད་ཉིད་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་གྱུར།

བར་གྱི་གསལ་བྱེད་ལས་རིགས།

རིག་གྲོལ་སྒྲོབས་པ་རབ་མཐོ་དུར་སྒྲིག་གི།
རྒྱལ་མཆོན་རྒྱུ་པོར་བསྐྱེདས་པའི་རབ་བྱུང་གྲགས།
ཆོས་ཀྱི་སྒྲུད་བྱངས་རྒྱུད་མང་སྒྲོག་ནམས་སྟོང་།
མེ་ཏོག་མདའ་ཡིས་འཁྲིགས་པ་མ་གྱུར་གང་།

བར་གྱི་གསལ་བྱེད་ལས་བྱ་བ།

ཆགས་བྲལ་རིང་ནས་སྒྲོམས་ལ་ཡིད་སྐྱབས་ཀྱི།
མཆོན་ཆ་ཐེ་ཙམ་ལྟོ་ཡང་ཉེར་ཞིར་འགྱུར།
སྒྲོབས་རབ་བསྐྱེད་ཆོག་གི་བློང་བ་ཡང་།

བཟོད་སྟོབས་གོ་ཆར་ལྷན་པ་རྣམས་ལ་ལོ།

བར་གྱི་གསལ་བྱེད་ལས་ཡོན་ཏན།

དབྱིད་ཀྱི་དཔལ་མེའི་ལང་ཆོ་དོན་བས་བ།།

སྤྱ་བྲུ་གསར་པའི་འཕྲེང་བས་ཀྱན་ཏུ་སྟོ།

ཚུ་རིས་འབྲོག་པོར་སྤྱབ་པ་ཆར་སྤྲིན་གྱི།

ཕྱོགས་ཀྱི་བྱ་མེའི་འགྲམ་པ་དེ་ཡང་དོ།།

བར་གྱི་གསལ་བྱེད་ལས་རྩེས།

ཕྱིར་ཚོལ་ལྷ་ངན་ཉེར་འཛིན་སྤྱ་སྟེགས་གྱི།

ལོག་སྤྱིའི་སྟོབས་པ་སྟོག་པ་རྫོགས་སངས་རྒྱས།།

བཀའ་བཏགས་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱས་འཛིག་ཉེན་གསུམ།།

རང་གིར་འབྲེན་པའི་དབང་སྤྱག་ཁྲོད་ཞབས་སྟེན།།

མཐའི་གསལ་བྱེད་ལས་རིགས།

རྒྱང་འཁྱུང་འདབ་འཕྲེང་རྒྱས་པའི་ནགས་སྤྱང་བྲ།

དལ་བྱར་འབབ་པའི་ཚུ་ཐན་རྒྱབས་གཡོ་ཞིང་།།

ཁུ་བྲུག་བྱ་མེའི་སྤྱ་དབྱངས་ཀྱིས་ན་བ།།

སྐལ་བཟང་འགྲུར་འདི་དབྱིད་ཀྱི་ཕོ་ཉལོ།

མཐའི་གསལ་བྱེད་ལས་བྱ་བ།

ལྷ་སྤྱས་གཞོན་བྱ་སྟན་ངག་མཁྱེན་དང་གཅིག །

ལྷེ་མང་བརྒྱའི་སྤྱབས་སྤྱ་འཁྱུམས་དང་གཉིས།།

དགེ་སྤྱོད་ཀྱི་ཐོས་པ་འཛིན་ཅིན་ནམ་གསུམ།

དུས་ཀྱི་ཐོ་ཉེ་ལོ་ལ་མཉམ་དུ་བྱུང།

ཡོན་ཏན།

དལ་བྱ་དལ་བྱར་རྒྱ་བའི་མི་གཞོན་གྱིས།

སྤྱོད་ལྡན་འདབ་ཆོགས་གཡོ་བའི་ཕྱིང་ཁང་དུ།

ཅོང་ཅོང་སྒྲིབ་གདངས་གཡོ་བའི་འགྲུར་ཁུགས་མཁན།

ཡིད་འོང་གོ་གི་ལ་དེ་སྒྲིབ་བ་བཟང་།

རྒྱས་མཐའ་གསལ།

དོན་དང་རྒྱས་འབྲེལ་མེད་ཀྱང་སྤྱད་དོག་གིས།

དམ་ཟུན་ནམ་དཔེར་མི་བྱེད་དཔེན་སྤྱི་བའི།

སྤོབས་པ་ལན་བརྒྱར་སྤོགས་ནས་རང་སྤྱོད་དཔལ།

རྒྱ་ཆེར་དོམ་ཉེ་མི་ཡི་དབང་སྤྱད་ཟུང་།

ཕྱིང་བའི་གསལ་བྱེད།

ངག་ལ་དབང་བའི་ལྷ་མོས་ཤེས་པའི་རབ།

འཕེལ་བར་བྱེད་དེ་དེ་གོས་ལེགས་བཤད་འཕྲེང་།

དེས་ཀྱང་བུསྟ་ཀ་སྟེ་དེས་རྒྱལ་བསྟན།

དེས་ནི་འགྲོ་གསུམ་འདི་ཡི་པན་བདེའི་དཔལ།

འགལ་དོན་གསལ་བྱེད།

སྤྱིན་ལེགས་དབྱངས་ཅན་མ་ཡི་བཞིན་རས་འོད།

ནམ་པར་བཟ་བས་དད་ལྡན་སྒོ་གསལ་བྱེད།
ཡིད་ཀྱི་སྤྱབ་ཤིང་སྙིང་ལ་སྤྱན་པའི་གོས།
འབྲུག་པོར་བགལ་བས་སྒོ་གོས་སྤྱིབ་པར་བྱེད།

དོན་གཅིག་པའི་གསལ་བྱེད།

རེག་བྱ་བསིལ་བར་ལྡན་པའི་ཆར་རྒྱན་གྱིས།
སྤྱ་བྱའི་འབྲེང་བ་འཕེལ་ཞིང་མི་གཙང་ཐུབ།
ཀྱན་ནས་བཟ་དང་ཆབ་ཀྱི་རྩིང་བྱ་ནམས།
རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་བཅུམས།

རྒྱར་པའི་གསལ་བྱེད།

བྱི་བཟང་སྤང་བས་ཁོར་ལྷག་འགོངས་ངེས་ཤིང་།
བཅུད་ཀྱི་འབྲུང་ཁུངས་གཏིང་ཟབ་ཡངས་པའི་རྒྱན།
རབ་དཀར་འདབ་བརྒྱ་པ་ནི་རྩིང་བྱར་ཉེ།
ཐམས་ཅད་གཟིགས་དེ་མོས་པ་དེ་དེའི་ངོར།

བསྐྱོར་བའི་རྒྱན།

དོན་སྐྱོར།

དབྱངས་ཅན་མཐུ་ཡི་ཤེས་རབ་ནམ་པར་འཕེལ།
རྒྱ་པའི་སྤིང་མོས་སྒོ་གོས་མཆོག་ཏུ་བསྐྱེད།
ཆངས་པའི་བྱ་མོས་སྤྱིབ་པ་རྒྱ་ཆེར་དབྱེ།

མཆོད་ལྷན་མ་ཡིས་ནམ་དཔྱོད་སྒྲུག་པར་གསལ།

ཆེ་ག་སྒྲོང་།

ཕྱོད་ལོ་མའི་ཁྱེད་ཁང་ཡིད་འོང་དེས།

བར་པོར་སྒོར་བའི་ཡིད་རབ་དགའ་བར་བྱེད།

ཤེས་བྱེད་འབབ་སྒྲུགས་གཙང་ལྷན་ཡིད་འོང་དེས།

ཆུ་སྒྲུབ་གཞོན་ཅུའི་ཡིད་རབ་དགའ་བར་བྱེད།

གཉིས་ཀ་སྒྲོང་།

གཙུག་ལག་རྒྱ་མཆོས་ངོམ་པ་མཁས་པའི་དབང་།

གཞུང་ལུགས་ཤེས་ནས་འཆད་པ་མཁས་པའི་དབང་།

དུས་ཀྱི་ཡི་དོན་རིག་མཁས་པའི་དབང་།

སྒྲུགས་བཅ་རྒྱ་ཆེན་འགྲེལ་མཛད་མཁས་པའི་དབང་།

འགོག་པའི་རྒྱན་།

འདས་པའི་འགོག་པ།

མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་གིས་ཇི་སྟེད་པའི།

ཤེས་བྱེད་ཐམས་ཅད་མ་འདྲེས་ཆེར་གསལ་བར།

མངོན་པར་རྟོག་ཞེས་སྒྲུབ་འདི་བདེན་མིན་ཆོག་།

འོན་ཀྱང་དངོས་པོའི་རང་མཐུས་བསམ་མི་བྱུང་།

ད་ལྟར་འགོག་པ།

མཆན་དཔེ་དཔལ་གྱིས་སྒྲིག་ལྷན་ལྷ་མོ་ཁྱོད།
རིན་ཆེན་རྒྱན་དང་ན་བཟས་སྤྲད་ནས་ཅི།
དཀར་མདངས་དམར་བ་མཆན་དཔེ་ལང་ཆོ་ཡིས།
སེམས་ལྷན་ཀྱན་གྱི་ཡིད་ཁ་སྒྲིག་མིན་ནམ།

མ་འོངས་འགོག །

དབྱངས་ཅན་མགྲིན་བར་འཕྲོས་བའི་སྒྲན་དག་མཁན།
དོན་སྤྲོ་གཤམ་ཆོག་རྒྱན་སྤྲོད་འགོད་བ་ལ།
ཀྱན་ཏུ་མོངས་བས་སྤྲུགས་སྤྲེད་མི་འགྱུར་ཏེ།
ཤེས་རབ་སྤྲང་བ་འགག་བ་ག་ལ་སྤྲོད།

ཆོས་འགོག །

མི་བས་མགོན་པོ་ཁྱོད་གྱིས་ཁམས་གསུམ་ཀྱན།
བྱམས་བས་སྤྲོད་ཞེས་གྲགས་མོད་དེ་ལྷ་རྩུབ།
གལ་ཏེ་བདེན་ན་བདུད་དང་ལོག་འབྲེན་ནམས།
མཐུ་སྤྲོ་བས་མཆོན་ཆས་འཕྲིགས་བ་འདི་ཅི་ཞིག །

ཆོས་ཅན་འགོག་ལ།

གཤེན་རྒྱུ་ལོ་ཉམས་འཛིགས་བྱང་ཁ་གདངས་ཤིང་།
སྤྲུགས་སྤྲོག་ས་གཞིར་རྒྱབ་མའི་མཆོན་བདར་ནས།
ཁོ་ཆུང་གཤམ་པོར་བསྐྱོལ་ཀྱང་དེར་སྤྲོ་བའི།
རྒྱ་མེད་བྱིར་ན་བདག་སེམས་གལ་གཡོ།

འབྲས་བུས་འགོག།

ཤེས་པ་རབ་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཆེར་འབར་ཞིང་།
བརྩོན་པས་སྦྱངས་སྟོབས་སྟོབས་པ་མི་དམན་ལ།
དམ་པའི་མགོན་གྱིས་ཟེན་ཀྱང་ད་དུང་བདག།
མཁས་པའི་གོ་འཕང་མ་ཐོབ་འདི་ཅི་འདྲ།

རྩིས་གནང་འགོག།

སྒྲིབ་ལེགས་བཅོམ་ལྡན་མ་ཁྱོད་ཞི་བའི་གནས།
སྦྱག་པོར་འཇུག་བཞེད་མཆིས་ན་དེར་སྦྱར་བཞུགས།
ཁོ་བོ་སྒྲིབ་པའི་ཁྱད་བྱུང་གཉི་སྦྱག་གི།
གཉིད་ཀྱི་བདེ་བར་གཞོལ་ལ་དོགས་མི་འཚལ།

དབང་འགོག།

རྣམ་པར་འཕྲེན་ཁྱོད་གང་དུ་བཞུགས་པའི་སར།
ལོངས་སྟོད་འཁོར་འབངས་མངའ་ཐང་འཕྲིན་ལས་ཀྱི།
གདུགས་དཀར་གཡས་སུ་འབྲིལ་ལ་སོམ་ཉི་མེད།
འོན་ཏང་ཞིང་འདིར་རྟག་པར་བཞུགས་ཤིག་ཀྱི།

མ་གྲུས་པས་འགོག་པ།

ཁོ་བོ་གཞན་དོན་དགེ་བ་ལྟར་ལེན་གྱི།
རང་ཉིད་ཞི་བདེ་སྦྱབ་ལ་ཡིད་མི་རྟོན།
མགོན་ཁྱོད་ཞི་བར་གཤེགས་སམ་འདིར་བཞུགས་པ།

རང་འདོད་སྒྲིང་པོར་གོམས་པས་བཞུགས་ཞེས་ཆོག།

ཁ་ལས་འཛོལ་འདྲིར་བྱ་ཐབས་ཅི་སྟེ་ཡོད།།

གཞན་དབང་གིས་འགོག།

རྒྱུད་མང་འཛིན་དེ་གཞན་དུ་ཐེགས་འདོད་ཅེས།།

གསུངས་མོད་བྱོད་ཞལ་ལྟ་ལ་གོགས་བྱེད་པའི།།

འོད་འཕྲེང་འབར་ལའང་རྒྱ་བའི་དད་སྟོབས་གིས།།

གཞན་དབང་ཅན་ལ་དེ་དང་བཟོ་བར་འཆལ།།

ཐབས་འགོག།

དབྱངས་ཅན་བྱོད་དང་བྲལ་བའི་གདུང་བ་ནི།།

རེ་ཞིག་བདག་གིས་བཟོད་པར་རྫོགས་མོད།།

སྤྱི་བ་གཉིས་སྤྱང་དང་ཆོགས་གཉིས་རྫོགས་ཐབས་ལ།།

འབད་མི་དགོས་པར་གྲོལ་བའི་མཆོག་སྟོལ་ཞིག།

ཁྱེ་འགོག།

མགོན་པོ་རབ་ཞེའི་གནས་ལ་སྤྱགས་གཞོལ་ཞེས།།

ལན་མང་འཛེར་འདི་འགྲོ་ལ་སྒྲིང་རིང་པོ།།

སྤྲད་ནས་གནས་འདྲིར་རྒྱུན་དུ་སྒྲན་ཆགས་གྲང་།།

སྒྲིང་རྗེས་དམན་དེས་བདག་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ།།

ཕྱ་ངན་ནམ་སྒྲིང་རྗེས་འགོག།

མཆོན་ཆས་མ་བཅད་དུག་ཆུས་མ་བཅོམ་ཞིང་།།

ཕྱིན་ཟས་མ་བསྐྱེགས་རྒྱུ་གིས་མ་གཏོར་བར།
ཀྱན་ཏུ་མོངས་པའི་དངོས་པོ་མ་ལུས་བ།
ནམ་པར་ཉམས་པའི་བརྟམ་ཞུགས་དག་ལ་བཀོད།

འཁྱོད་འགོག །

འཁོར་དང་ལོངས་སྟོན་སྒྲུབ་ཐབས་མ་བསྐྱེགས་ཤིང་།
རིག་པའི་གནས་ལ་འདྲིས་པར་མ་བྱས་ལ།
དཔེན་པར་མཉམ་པར་འཛོག་པའི་ལོང་མེད་བར།
ལང་ཆོ་ཡོལ་བ་འདི་ཀོ་སྒྲུང་བ་སྟོ།

ཐེ་ཆོམ་འགོག །

སྒྲ་དབྱངས་སྟུན་འཛེབས་འདི་ཀོ་བྱང་བའི་སྐད།
ཡིན་ནམ་འོན་ཏེ་བྲི་བའི་སྒྲ་ལམ་ཅི།
ཅི་སྟེ་ནོར་བུའི་སོར་གདུབ་འཁོལ་བའི་སྒྲ།
འདྲ་བྱིར་ཀྱང་བ་བྱག་པའི་དབྱངས་མ་ཡིན།

རྒྱུར་འགོག །

ཆོས་ཀྱན་ནམ་པར་དཔྱོད་དང་སོ་སོར་རྟོག །
གཞལ་བྱ་ཉི་པར་འཇལ་བའི་གྲུབ་མཐའ་བ།
རང་བཞིན་གནས་པའི་དབྱངས་ཅན་འདི་ཡིན་ཕྱིར།
རྒྱུད་མང་བསྐྱེངས་པའི་བྱད་མེད་དེས་ཅི་བྱ།

དོན་གཞན་འགོག །

རི་སྒྲིབ་ཆོས་ཚུལ་མཁུན་ནས་མི་ཆོས་པར།

ད་དུང་ཐོས་པ་འཆོལ་ལ་རིངས་པར་ཆས།

འོན་ཀྱང་རྒྱ་མཆོ་འཐུང་བའི་ཚོད་ལ་ཁ།

ད་དུང་མ་ངོས་མེ་ལྷོ་འབར་ལ་སྒྲོས།

རྒྱས་འགོག །

པན་བདེ་ཀུན་གྱི་སྤྱི་གཞི་རྒྱལ་བའི་བསྟན།

ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ་དེ་ལས་སྟོན་དུ་མེད།

དེ་ལྟ་ནའང་སྤྱི་བོ་རང་རང་གི །

སྐལ་བས་ཐོབ་པ་ཉིད་དུ་ནམ་པར་བསམས།

དོན་གཞན་བཀོད་པའི་རྒྱན།

ཀུན་བྱུང་དོན་གཞན་བཀོད།

ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་ཐབས་ཆེན་པོ་ལྷ་ཅི་བ།

རབ་ཞིའི་དབྱིངས་སུ་བཞུགས་ལ་ཐུང་ན་ཅི།

རི་སྒྲིབ་ཆོས་ཀུན་དེ་ལྟའི་གནས་ཚུལ་ལ།

གཞན་དུ་འགྱུར་བའི་གནས་སྐབས་སུ་ཡིས་འགྲུབ།

བྱད་པར།

འགྲོ་རྒྱུད་ཀུན་དུ་སྤངས་བྱེད་དེ་མའི་ཆོགས།

འོས་བྱེད།

ལེ་རྒྱུ་དཀར་པོའི་རྒྱུད་མང་ལས་བྱུང་བའི།
སྒྲུབ་བྱངས་སྒྲུབ་པས་དབང་པོ་ཡོངས་གཏུང་བྱེད།
ཡད་ནི་རྒྱལ་བའ་དངོས་ཏེ་ལེགས་བཤད་ཀྱི།
སྒྲོལ་གཉེར་རྣམས་བྲན་པ་སྒྲོང་བའི་བྱིར།

འོས་ཤིང་མི་འོས་པ།

ཤེས་ཀྱང་སྒྲུབ་པོའི་བྱ་བར་འདུ་བྱེད་ན།
མོངས་རྣམས་གང་འབྱུང་བརྟེན་པར་ཅིས་མི་བྱེད།
རྣམ་རིག་བཀྲ་བས་བྱ་ཆོམས་སྒྲོད་པ་ན།
མི་མཁས་གཞན་དབང་ཅན་རྣམས་ལྟ་ཅི་སྒྲོས།

ཕྱོག་པ་ཅན་གྱི་རྒྱུ།

གཅིག་གི་ཕྱོག་པ་ཅན།

དཀར་མཛེས་ཡིད་འོང་བདུད་ཅིའི་ཟེར་འཇག་བྱིར།
དབྱངས་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་ཁྱོད་དང་རི་བོང་ཅན།
མཚུངས་མོད་འོན་ཏང་མཚན་དཔེའི་དཔལ་འཛིན་སྒྲོད།
ཁྱོད་ཀྱི་དཔེ་རྒྱ་གཉིས་སྒྲེས་དེ་མི་རུང་།

གཉིས་ཕྱོག་།

རྒྱ་སྒྲིབ་འབྱུང་བའི་གནས་དང་དབྱངས་ཅན་མའི།

ཐུགས་མཆོག་ཐབ་དང་རྒྱ་ཆེ་མཚུངས་ལགས་ཀྱང་།
རྒྱ་གཏེར་དཔའ་བའི་སར་འབྲེལ་ལྷ་མོ་ཁྱོད་།
རབ་མཐོང་གོ་འཕང་ལ་འབྱིང་ཐ་དད་ཆོས་།

རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་པ་ཅན།

སྤྱི་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱན་ཏུ་བྱུང་ཅིང་འབྲུག་།
པ་རོལ་སྤོབས་པ་འབྲོག་ལ་དཔའ་བའི་རྒྱ།
མི་ཡི་སེང་གེ་ཁྱོད་དང་རི་དྲགས་རྒྱལ།
མཚུངས་མོད་ལྷ་དང་དུད་འགོར་སྤྱིས་པས་དབྱེ།

རྒྱལ་པ་ཅན་གྱི་འགོག་པ།

མཐོན་པོ་རབ་འཕགས་འོད་སྤང་ཆེས་སྤྱུལ་བོས།
ཁོངས་ཡངས་འཛིན་མའི་དགྲིལ་འཁོར་དགེ་ལེགས་སུ།
བྱེད་མོད་མི་བརྟན་གཡོ་བའི་ཉི་མཱ་དེས།
མི་དབང་ཁྱེད་པོཅན་གཉིས་ལ་འགྲན་ཀླས་མིན།

གཏན་ཆེག་གི་རྒྱལ་ཅན།

ནམ་པར་དཔྱོད་པའི་ཐུགས་ནི་དགྲིལ་ཆེ་ཞིང་།
ལེགས་པར་བཤད་པས་མགྲིན་པ་ཡོངས་གང་མོད།
ང་རྒྱལ་ལྷན་བྱེད་ལྷ་ཡི་སྤྱི་མ་དེ།
སྤྱན་དངགས་མཁན་པོ་དུག་ལས་བརྒྱལ་ཞུགས་དཔེ།

དོན་གྱི་ཐོད་པའི་ཚྭ་པ་ཅན་ལས་དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་གྱི་དབྱེ་བ་ཅམ།

མི་དབང་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་གཟེ་བྱིན་དང་།

གདུང་བྱེ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དག་གི་བྱང་།

ཉིན་བྱེད་ཀྱན་གསལ་མཛེས་མའི་པངས་པར་ཉལ།

གཟེ་བྱིན་རྒྱལ་པོའི་སྐྱེ་ལ་རྣམ་པར་འབྱུང་།

དཔེ་ལས་དཔེ་ཅན་ལྟག་པ།

ཟླ་བའི་གདོང་ལ་རབ་དམར་ཐིག་ལེ་དང་།

འདྲན་བྱེད་མཆར་བའི་རི་མོ་བྱིས་པ་མེད།

བརྟན་པའི་འཁོར་ལའི་བཞེན་ལ་ཆོས་དེ་གཉིས།

སྒྲག་པོར་མངའ་བས་མཛེས་པ་སྐྱེས་པ་ལགས།

མཚུངས་ཆོས་དང་འབྲེན་ཆོས་གཉིས་ཀ་ཅན།

ཀེ་ལ་ལ་དང་ལྟ་མོ་ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེ།

རབ་ཏུ་དཀར་ཞིང་འོད་སྣང་སྟོ་བ་སྟེ།

རི་ངོགས་ཚུ་བྱེད་ཅན་གྱིས་ཀྱན་ནས་དཀྱིས།

མཛེས་སྐྱེ་དང་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་བཀྲ།

འབྲེན་བྱེད་ཅན།

མཁས་ཤིང་གྲུབ་པ་བརྟེན་པ་བསམ་གཏན་རྒྱལ།

སྟོབས་འབྱོར་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་མངའ་འབངས་རྒྱལ།

བསྐྱེད་འཛིན་ལུང་དང་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན།

བརྒྱུས་བརྒྱུད་ཀྱི་ཐུན།

ཐུན་པེར་བརྒྱུས་བརྒྱུད།

ཡི་གེ་བྲལ་བའི་སྐད་ཀྱི་མྱུག་ཅོར་ཅན།
མར་གད་འདབ་ལྗན་ནགས་སྦྱང་བདེ་བར་རྒྱ།
སྤྲེལ་ཁས་ནི་ཙོ་ལྷགས་ཀྱི་སྤྲེལ་བྱ་དང་།
འབྲོགས་ཏེ་ཐ་མ་ཏོག་ལས་འགོད་དབང་མོད།

བྱད་ཆོས་གཅིག་པའི་བརྒྱུས་བརྒྱུད།

གསལ་སྟོང་སྤྱི་བ་པ་རབ་བྲལ་མཐའ་མི་མཛོན།
བཟང་ཡས་ཤེས་བྱ་ཀྱན་ཀྱི་རྗེས་འབྲོ་བས།
བརྟན་གཡོ་འཇུག་དང་ཐོག་པའི་གོ་འབྲུད་མཁན།
ནམ་མཁའི་སྟོང་འདིར་འདབ་ལྗན་ཕྱར་ཞིང་ལྷིང་།

བྱད་ཆོས་ཐ་དད་པའི་བརྒྱུས་བརྒྱུད།

མཉེན་སྦྱག་འདབ་མའི་འབྲུང་བ་ཡིད་དུ་འོང་།
གེ་སར་གཞོན་ལུ་ཆོགས་པའི་དབལ་ཡོན་ཅན།
བསྐྱང་ཞིམ་ངད་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་འགངས་མཛད་ཁྱོད།
དམ་པའི་སྦྱན་སྤར་རྩོམ་བརྗེད་བགྱིས་པར་འོས།

ཐུན་ཐེད་བརྒྱུས་བརྒྱུད།

རི་དྲགས་ཆོན་མས་འི་མར་མ་བྲས་ཤིང་།
དམར་ཕྱོགས་འབྲིབ་པའི་ནམ་འགྲུར་མི་སྟོན་པའི།

སྒྲིབ་མེད་ལྷ་བ་འདི་ནི་ཆེ་ག་མཆེས་སུ།
ཀྲེ་མ་སྒྲིབ་གསུམ་ནམ་རྒྱལ་ཁར་རྒྱུ་ལོ།

ཕྱལ་བྱུང་གི་རྒྱུ།

ཁྱད་པར་ཕྱལ་བྱུང་།

རིན་ཆེན་རྣམ་པ་ཞིའི་འོད་འཕེང་ཕྱོགས་བརྒྱར་སྒྲོ།
དཔག་ཆད་བརྒྱད་ཁྲི་ལངས་དེར་སྒྲུའི་མཆོན་རིས།
རིང་པོར་དབྱངས་པ་རི་དབང་ལྷན་པོ་དེས།
ཁོ་སྒྲུའི་བྱམས་ཆེན་སྒྲུ་ལ་མཆོན་ཀླུ་མིག།

ཐེ་ཆོམ་ཕྱལ་བྱུང་།

ཁོར་ཡུག་དང་བཅས་རྒྱ་མཆོའི་གོས་ཅན་ལ།
བཀའ་བཏགས་ཕྱག་རྒྱས་དབང་བསྐྱར་རྒྱལ་པོ་བྱོད།
གོ་འཕང་རབ་མཐོར་བཅེགས་པའི་སྒྲིང་དེ་ན།
ནམ་མཁའ་ཡོད་མེད་ཅི་ཞེས་སོམ་ཉི་ཐོས།

ཕྱར་བྱུའི་སྒོ་ལྷན་ཞི་དེས་ངར་ཚུལ་ཅན།
བརྗ་སྒྲུའི་ཕྱགས་ལ་ཁོང་ཁོ་བ།
ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་སོམ་ཉིའི་ལྗོང་ཁང་དུ།
བདག་སེམས་ཁྲོགས་ལ་དབྱངས་པ་སྒྲུ་ཡིས་སྒྲོག །

རེས་པའི་ཕུལ་བྱུང་།

བསོད་ནམས་ཕུང་པོའི་ཆེན་ཉིན་རེར་ཡང་།
གོང་དུ་འགྲོ་བའི་གོ་སྐབས་དབྱེ་མཐོང་ཕྱིར།
ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲ་ན་ཀུན་གསལ་མཛེས་མའི་གདོང་།
རེས་པར་ཡོད་ཅེས་ཁོ་བོ་གཡུང་དམ་ལེན།

འདི་ཡང་རེས།

མི་ཟད་སྒྲིང་སྒྲོབས་དཔའ་བའི་འབྲིང་སྐབས་ཀྱིས།
ཕྱི་ཤོལ་དབྱ་པོའི་སྒྲོབས་པ་ཉེར་འབྲེག་པའི།
གཏན་ཆིགས་ཡང་དག་མཐོང་སྒྲོད་ཁྱོད་སྐྱགས་ལ།
ཁོ་བའི་མཆན་མ་ཡོད་པར་ད་གདོད་ཁྲམས།

གྲགས་པའི་ཕུལ་བྱུང་།

འཆད་དང་རྩོམ་ལ་མཁས་པའི་དབང་པོའི་སྐྱགས།
ཕུང་དང་རིག་ཚུལ་རྒྱ་མཚོའི་ཁེངས་པའི་ལྷིད།
གཡོ་མེད་འདེགས་པར་བཞོད་པའི་ནོར་འཛིན་མ།
ངལ་བའི་འཁྲུན་བྱ་མི་འབྲིན་ཆེས་ངོ་མཆར།

རབ་རྩོག་གི་རྒྱན།

སེམས་ལྡན་རབ་རྩོག།

སྒྲོན་རྒྱ་གཞུང་ལ་རབ་སྐྱེས་སྒྲོ་མོར་ཅན།

མང་པོས་ཁྱོད་ལྷགས་སྒོ་བས་པ་སྒོགས་དོགས་ནས།
ཤེལ་གྱི་རྒྱད་མང་སྒྲ་ཡིས་པ་རོལ་སེམས།
འཁྱིད་མཁའ་གཡོ་རྒྱ་ལྷན་དེས་དབྱངས་ཅན་མ།

འདི་ཡང་།

སྒྲ་བའི་རྒྱལ་ཁྱོད་མཆན་དོན་ལྷན་ན་གོ།
ཁྱོ་གཏུམ་རལ་གྱི་ཅི་ཕྱིར་གཞན་ལ་བརྟེན།
དེ་ཟེལ་བྱ་མོས་ཁྱོད་གྱི་ཤེལ་རབ་ལ།
འབྲན་འདོད་དེ་ལ་འདེབས་ཕྱིར་ཕྱར་བར་ངས།

སེམས་མེད་རབ་རྟོག་།

དཔྱིད་དུས་ཉི་ཟེར་རྟོན་པོས་གནས་སྒོན་ནི།
ཁུ་བར་རབ་བཞུ་འབྲེལ་བའི་མེ་ལོང་དུ།
ཟླ་བའི་བཞིན་རྒྱས་སྤང་འདི་ཀྱན་གསལ་ལས།
དུ་རྒྱ་ཡིད་གཏུགས་གནས་ལ་བཀོད་པ་བཞིན།

འདི་ཡང་།

བདུད་རྩི་འོད་བརྒྱ་དྲ་བའི་ཀྱར་ཁང་ནས།
བདེ་འབྱུང་གཙུག་རྒྱན་ཤར་ཆེ་བསྐྱེལ་འདབ།
རྩམ་པར་གྱུར་ལ་ཀྱ་ལྷན་ཟེལ་འབྲུ།
འབྲས་གདགས་རྟོད་པས་སོ་སྤང་ངོམ་པ་སྦྲུམ།

ཡིད་དགའི་སྒྲིབ་ཆལ་མཛེས་བྱེད་ཀྱང་འཕྱང་གི།
ཡལ་གས་སྒོ་གསལ་ཆོགས་ལ་མགོན་སྟོབ་མཐར།
མགོན་པ་རིང་པོར་བརྒྱངས་ཏེ་ཅུག་སྤྱུང་བའི།
ཅེད་འཛིན་ལོངས་སྒྲིབ་དག་ལ་བཏུ་བ་སྟུམ།

ཡལ་ག་ཁྱུང་གིས་དལ་བྱར་བསྒྲིབ་པའི་སྒྲ།
ཐོས་བསམ་འཁོར་ལོའི་དབྱངས་ཀྱི་གཉིད་དཀྱོགས་ན།
ཉེར་དུབ་ཉིན་དང་མཆན་མོ་ཆེར་རིང་ཞེས།
སྒྲིབ་ལུག་ལུགས་རིངས་ཡང་ཡང་སྒྲལ་བ་སྟུམ།

ཅེ་མོས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་འབྲིགས་པ་བཞིན།
ཡལ་ག་རྒྱ་སྐར་ཆོགས་ལ་ནོམ་པ་བཞིན།
ལོ་མས་ཆོས་ཀྱི་བྲིལ་ཆེན་སྒྲིགས་པ་བཞིན།
འབྲས་བྱས་རས་བལ་ཆར་དུ་འབྲེབས་པ་བཞིན།

སྟོང་ལ་འཇམ་མགོན་སྒྲ་མ་བཞུགས་པ་བཞིན།
བྲེ་བར་དབྱངས་ཅན་ལྟ་མོ་འབྲིལ་བ་བཞིན།
དག་ལ་དཔྱེའི་རོལ་མོ་འཕྲོས་པ་བཞིན།
མགོ་ལ་ཀམ་གན་དཀར་བཀའ་པ་བཞིན།

བཅེ་བའི་གཞན་དབང་ཅན་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་རྣམས།

སྒྲོ་སྒྲིང་རྩལ་བ་རྣམས་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས།

ཐོབ་བྱའི་རྒྱ།

ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཁྱིམ་པ་རབ་མཐོའི་སྤྱིང་།

སྒྱུར་དུ་འཛེག་པར་བཞེད་པའི་སྒྲོ་ཅན་རྣམས།

རི་སྒྲིང་ཤེས་བྱའི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོལ་བའི་ཐབས།

རྣམ་པར་སེམས་ལ་ངལ་བ་དང་དུ་ལེན།

འདི་ཡང་།

སྒྲུབ་ཆོག་མཆར་དུ་དངར་བའི་དོ་ཤལ་ནི།

རིང་པོ་མཁྱེན་པའི་རྒྱན་དུ་རྩོམ་པའི་བྱིར།

ཐོས་ལྡན་བསམ་བས་སྤྱངས་པའི་སྒྲོ་བྱོས་ཀྱིས།

དབྱངས་ཅན་ཞབས་ཀྱི་བསྒྲོ་བསྒྲིན་ལ་འབྱུས།

ཤེས་བྱེད་ལས་གོ་བྱེད་རྒྱ།

སྒྲོ་སྒྲིང་སྤྱོད་གསལ་བས་སྤྱོད་མོས་ཆལ།

ལེགས་པར་བཀྱེན་པའི་དགེ་མཆན་ལྟ་བུར་དུ།

མཁྱེན་པའི་སྤྱིང་བྱ་བསྒྱུར་བའི་གོ་གི་ལ།

ཡིད་འོང་འདབ་མ་རོམ་ཞིང་སྤྱོད་སྤྱོད་དུས་འདིར།

ནང་གོ་བྱེད།

བཅེ་ཤེས་སྤྱོད་སྤྱོད་དགག་པར་མི་རུས་ཤིང་།

སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཆུང་ཆུང་དང་མཐུན་པའི་ཞི་དུལ་ཅན།
རི་ཅམ་ཆོག་སྒྲིབ་ཁྱེད་ཀྱི་མ་ཐོའི་བྲིས།
མ་རེག་ཕྱིར་ན་དེ་ལ་མཐུན་ཀྱི་ཡི།
ཆོག་ཅམ་ཞིག་ཁྱེད་སྒྲིབ་བར་སྒྲིབ་སྒྲིབ།

ཆོག་པ་བསྐྱེད་ཐེད་ཆུ།

ལྷག་པའི་ལྷ་མོ་པེ་མང་འཛིན་མ་བྱོད།
རིན་ཆེན་སྒྲིབ་མོས་ཆེལ་དུ་མ་བཞུགས་པ།
མ་ཡིན་པ་དེས་དད་ལྷན་མིག་འབྲས་ཟུང་།
བདུད་རྩིས་བྲས་པས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ་མཆོག་ཏུ་དག།

དེང་བའི་ཆུ།

ཆར་རྒྱན་དག་པོ་རྒྱན་དུ་བབས་པ་དེས།
ལོ་རྒྱུག་འདས་ཆུས་བཅོམ་པར་མ་ཟད་ཀྱི།
ལས་ཐབས་ཆག་པས་ཉིན་ཞག་འཕྲུང་བ་ནམས།
དོན་མེད་ཀྱི་ནའི་ངང་དུ་ཡོལ་ལ་གཟིགས།

རྒྱ་འབྲས་དུས་མཉམ་དཔེ།

བསོད་ནམས་ཕུང་པོར་ཕུར་དང་དུས་མཉམ་དུ།
སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཀྱི་མངའ་ཐང་མཐོ་བས་སྒྲིབ་པའི་ཆེ།
ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་དགེ་མཆོག་གེ་བ་སྒྲིབ།
སྒྲིབ་གསུམ་སྒྲིབ་གི་འཛིག་རྒྱུ་དེར་གསལ་ལོ།

འབྲུག་རྗེས་རྒྱུ་ཉི་དཔེ།

ཆོག་སྒྲོར་འབྲུམ་སྒྲེའི་གནས་ལ་ཐུགས་བྱང་བས།
སྙན་ངག་ལང་ཆོ་དར་ལ་བབས་རྗེས་སུ།
གཙུག་ལག་ལུགས་བརྒྱ་གཞིགས་པའི་སྒྲོ་བློས་ཀྱིས།
ལུགས་ཤེས་བྱར་བྱའི་སྒྲོ་བས་པ་སྒྲོགས་སོ་སྐད།

རིགས་མིན་རྒྱ།

མཆན་དཔེ་དབལ་གྱི་རྗེས་འགྲོ་དབྱངས་ཅན་མའི།
སྒྲིན་ལེགས་མཛེས་སྤྲུག་རྫོགས་པ་འདྲན་བྱེད་གྱི།
གཞལ་བྱར་འགྲིམས་ཆོ་འདོད་པའི་མེ་ལྷེ་ཀྱན།
རང་སར་ཞི་བ་འདི་གོ་ངོ་མཆར་སྤྲད།

རིགས་པའི་རྒྱ།

ཁྱོད་ཞལ་རྒྱ་ཤེལ་དཀྱིལ་འཁོར་ཆ་རྫོགས་ལས།
ཉེ་བར་ཐགས་པའི་བདུད་རྩི་འོད་སྤྲུམ་པོས།
སྒྲོ་བློས་མཆོ་ཆེན་བྱེན་དུ་འཕྱར་བ་འདི།
རིགས་པའི་ལམ་དང་མཐུན་པར་ཞུགས་པ་ལགས།

ཕྱ་མོའི་རྒྱན།

ཟུར་གྱི་ཕྱ་མོ།

དཔའ་བོའི་རྩལ་དང་རྒྱལ་པོའི་སྤྲིང་སྤྲིང་སྤྲིང་ཅན།

སྒྲུབ་ཆས་དྲུག་གིས་བརྒྱན་པའི་སྒྲུབ་བྱ་ཞིག །
གཞུང་མཁུང་ཉག་ཐོག་བསེར་བའི་རྣམ་འགྱུར་གྱིས།།
འཕོངས་གྱི་འདུན་པ་ཆེན་པོར་ཞུགས་པར་གྱུར།།

རྣམ་པའི་ཕྱ་མོ།

ཅིར་སྒྲུབ་སྒྲུབ་མའི་འཕོངས་ལོར་བྱན་ཚུད་པའི།།
རྣམ་འགྱུར་ཆོག་གས་གྱི་དབང་ལྷན་གྱི་ཆོད་ཆར་པས།།
སྒྲུབ་མཐུགས་ཐག་རི་བྱུག་སོར་གྱིས་བཅད་ནས།།
དཔེ་རྒྱུ་ཐུག་པའི་ཕྱག་ཆེན་གསར་དུ་བསྐྱུབས།།

འདི་ཡང་རྣམ་པ།

བསྐྱུངས་ཐོང་ཅན་མ་དེས་ཉ་སྒྲུབ་ད།།
མཐོང་སྒྲུབ་ཆོད་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཐོང་སྒྲུབ་ནི།།
ཁོ་ཐོ་དཔེ་ཐོང་རྣམ་གཞིར་རང་རང་ལས།།
མི་ཆེ་ཐོང་དུ་འཇུག་པའི་སྒྲུབ་སྒྲུབ།།

ཆའི་རྒྱན།

སྒྲུབ་ཐུགས་པའི་ཆ།

མཆོན་དཔེས་རབ་བཞུགས་པའི་སྒྲུབ་བྱ་ཞིག །
མཐོང་ཆེ་བ་སྒྲུབ་ཐོང་ཆེ་མཆོན་པའི་རྒྱན།།
འཇུག་འདི་མེ་ཉོག་རྒྱུ་དང་བྱ་གཞི་རྒྱུང་།།

ཕན་ཚུན་གཙུག་ལས་བྱུང་བ་འབྲས་བྱར་གོ།

ཡང་།

ཆོག་ས་དབྱུག་ལེགས་བཤད་ཐེང་བ་ངོས་བཤུགས།

སྒོ་འགོག་ལུང་བ་ལུ་བའི་སྒྲ་བསང་འདིས།

བྱང་ཁོག་ནག་གིས་བཟོས་པའི་ཁ་རྒྱངས་ཀྱན།

ལོངས་སྒྲིང་འཁོར་ལོའི་ལྷ་བར་འབྲིམས་བ་སེལ།

བརྟེན་བ་ལྟར་རྟེན་བའི་ཆ།

ཆོག་འཇམ་ར་རོ་རིང་པོས་འཇིག་རྟེན་དང་།

ཉེ་བར་བསྐྱེད་མཁས་གཤེན་རྗེ་ཆེན་པོ་ཁྱོད།

བྱ་བཏང་སྒྲང་པོའི་ཆོས་ལ་མི་དབྱེས་བར།

སེང་ལྟར་འབྱིང་བའི་ཟབ་ཆོས་ཉམས་སུ་བསྐྱར།

དམར་བའི་བརྟེན་བ།

ཚུལ་ཁྲིམས་སྒྲང་དང་ཐོས་བསམ་དག་ཆོས་ལ།

བསྐྱལ་བའི་གཏམ་གྱི་ཆེར་མ་རྒྱོན་པོ་དེ།

ན་བར་བཙུགས་ནས་ཅི་ཏྲ་འཕྲིགས་བྱེད་པའི།

བཙེ་མེད་བཤེས་གཉེན་དེ་འདྲ་བྱི་བས་ལོད།

འདི་ཡང་།

ཀྱན་གྱི་མཛེས་པ་སྒོགས་ནས་རང་གིར་བཟུང་།

དག་པོའི་གཙུག་རྒྱན་བརྒྱས་ནས་སྟན་ཏུ་བསྒྲིངས།

སྒྲོལ་པ་ལ་རྒྱལ་པོ་དང་འགྲོགས་པའི་བག་ཡངས་ཅན།
ཆངས་པའི་བྱ་མོ་བྱེད་ལ་ཞེན་ས་ཁྱེད།

རིམ་པ་ཅན་གྱི་རྒྱན།

རིམ་པ་ཅན།

བྱེད་ཀྱི་སྒྲོལ་པ་སྐྱེད་པའི་ལོ་ལྔ་ལས་ནི།
སྒྲོལ་པོ་ཆངས་པའི་དབྱངས་དང་ཆུ་གཏེར་ཆེ།
ཡིད་བཞིན་ལོར་དང་ཀྱུན་གསལ་མཛེས་མའི་བྱེད།
ས་གཞིར་གཤོགས་པ་འབྲུལ་དབྱངས་ཅན་མ།

དགའ་བའི་རྒྱན།

དགའ་བའི་དཔེ།

དབྱངས་ཅན་མཛེས་སྐྱེད་ཀྱི་པ་འུ་ནི།
མཐོང་བས་སྒྲོལ་པར་དགའ་བ་འདི་ཙམ་ཞིག །
ངས་འབྲེད་སྒྲོལ་པོ་གསར་དུ་མཐོང་བ་ལའང་།
འབྲུང་བར་འབྲུར་མེན་ཞེས་པ་བྱང་པའི་གཏམ།

འདི་ཡང་།

གཤིས་ལེགས་དམ་པ་བཟང་བའི་གྲོགས་པོ་བྱེད།
སྒྲོལ་པོ་གྲོད་པ་འཛོལ་ལེར་ངའི་གམ་དུ།

སྒྲིབ་འདྲིའི་དགའ་ཙམ་གཞན་གྱིས་སྒྲིབ་རྒྱས་ཅི།
སྒྲིབ་དུ་ཡང་ཡང་ཡང་མེད་པ་དང་སྒྲིབ་གི་སྒྲིབ་ས།

ཉམས་ལྡན་གྱི་རྒྱུ།

ཕྱི་ལ་ཉམས།

ཁོ་མོའི་ཅི་ཏྲ་འོད་ཀྱི་ཟ་མ་ཏོག །
ཤེས་བྱེད་ཅི་ཟེ་བྱ་མོ་ཡིད་འབབ་འདིས།
སྒྲིབ་ཡངས་ཤེས་རབ་སྒྲིབ་བས་གསལ་བྱེད་པའི།
སྒྲིབ་བཅས་གར་གྱིས་དཔྱོད་ལྡན་དགའ་བ་བསྒྲིབ།

བྱ་ལ་ཕྱུ།

ཁྲག་གིས་རབ་སྒྲིབ་ཀ་ཀ་སྒྲིབ་པའིས།
དབྱ་ཆོག་ས་འདུས་པའི་དཔྱད་ལས་དེའི་གཙོ་བོའི།
མཁྱིན་པ་ཞགས་པས་བཅིང་བའི་འབྲུག་འཁོར་དང་།
མཁོན་ཆས་སྒྲིབ་ས་དེ་གཤམ་རྒྱུ་འོ་འོ་ཉ་ཡིན།

དབའ་ཉམས།

དབྱངས་ཅན་བསྒྲིབ་པའི་མི་ཡིག་མ་སྒྲིབ་པའིང་།
སྒྲིབ་དཔོན་ཁས་ལས་ཅོམ་རྒྱགས་མ་སྒྲིབ་པའི།
སྒྲིབ་ས་བམ་བསྒྲིབ་ས་པའི་རྒྱལ་ལ་མི་འབྲུག་པར།
སྒྲིབ་དག་མཁན་འབྲུར་འདྲི་ཞི་སྒྲིབ་མཁན་ཅི།

ཡིད་ཀྱི་ཉམས།

དཔལ་འབྱོར་གྱི་ལ་རེ་ཞིག་ཅེ་དགས་རོལ།
 རྟོགས་ལྡན་མགོ་ལ་རྒྱང་པའི་སྟེགས་བྱས་མཐར།
 མིན་ཉམས་བྱུང་པའི་པོ་ཉམས་ཐང་ཆད་པའི།
 རྩ་ཇ་ས་མཐར་བཅེངས་རྣམས་སྟེང་རེ་རྩེ།

འདི་ཡང་།

གྲ་ལ་གྲང་ས་ཆ་ཅམ་མི་བསྐྱུན་པའི།
 ལུས་ལྟན་ལོག་པའི་འཆོ་བས་སྤྱིང་བཅོས་རྗེས།
 ག་ཤིན་རྗེས་རབ་འཕངས་མཁྱིས་རྒྱང་ཞུགས་པ་ཡིས།
 ལྷགས་བསྐྱེགས་འཆེར་པའི་ཆ་ལ་དུ་ཡུད་ཀྱིས་བྲངས།

ཀམ་ཉམས།

ཆེའི་བཅས་སྐྱེའི་མཆོམས་སྤྱོད་དམར་པོ་ཡིས།
 བཅེ་བའི་རྒྱ་ཆེས་བསྐྱེད་པའི་ཞལ་སྒོ་ལས།
 བརྟན་དཔའི་ཁྲག་སྐྱེན་ཕྱོ་མོ་འཛ་ག་བཞེན་དུ།
 ཀེར་དུས་བཅེགས་པའི་བྱམས་སུ་གར་ཁྱོས་ཤིག །

བཞུགས་གནང་།

ཆོངས་སྤྱོད་རབ་ལྡན་བྱ་མཛེ་མཁུར་ཆོས་ངོས།
སོ་འབྲང་བསྟན་པའི་རི་མོ་གསར་བ་དེ།
ཟླ་ཆོས་བཞིན་དུ་ཡིད་གར་འོང་མོད་ཀྱང་།

འོན་ཀྱང་སྤྲུག་ཅིའི་ཐེག་ལེས་བསྐྱབས་ན་ཨང་།

མད་ཐུང་ཉམས།

མཁས་དབང་ཁྱོད་ཀྱི་བཞིན་བཟང་ཆེ་བའི་ངོས།

དཀྱུས་རིང་ལྷན་ལ་མཐོང་ཀའི་རི་དྲགས་མིག་།

རིན་ཆེན་བདུད་ཅིའི་ཐེག་འཕྲེང་དེར་ཆགས་བ།

མཐོང་འདི་ཨེ་མ་བདག་གི་སྐལ་བས་བསྟེད།

འཇིགས་ཉམས།

མང་དུ་ལེགས་འདོམས་ལུང་བཟང་དོན་ཅིའི་མཆོན།

རིག་པའི་མེ་སྒྲག་གཏུམ་པོ་ཆེར་སྒྲོ་བ།

མཐོང་ཆེ་ལོག་པར་སྤྲོ་བའི་ལྷ་དང་སྟིང་།

སྒྲོག་མར་བྲོས་ནས་སྤྲོ་ཡང་འདར་ཞིང་དངངས།

གཟི་བཞིན་ཅན་གྱི་བྱ་།

གཟི་བཞིན་ཅན།

འཇམ་པའི་དཔལ་འདི་ལོག་སྤྲིའི་གཤེད་མ་ཞེས།

དཔལ་འབྲུམས་སྟིང་ལ་འཇིགས་པ་འཛིན་མི་འོས།

གང་གི་ཞབས་མེན་བརྒྱར་སྤྲུབས་འཆོལ་བ།

དེ་ཡི་འཆོ་སྤྲེག་གཞན་དུ་ག་ལ་འགྱུར།

ནམ་གྲངས་བརྒྱུད་པའི་རྒྱན།

ནམ་གྲངས་བརྒྱུད།

འདྲ་འཛིས་དབེན་པའི་ཕྱོགས་སུ་ཁོ་བོ་ནི།
མ་ནི་བསྐྱེད་རྒྱུ་གསོག་ཁྱེད་དུ་འགྲོ།
མཁུན་ལྷན་དགེ་ལ་འདྲན་ནམས་ཆོས་གྲུ་འདིར།
རི་ལྷོ་བཞུགས་པའི་དོན་ནམས་ཅི་བདེར་སྐྱབས།

ཀྱན་པན་གྱི་རྒྱན།

ཀྱན་པན།

དག་དབང་ནམ་མཁའ་ཞོར་བུ་འོད་བྱ་ཅན།
ཆུ་ལྷན་རི་བོ་མལ་དུ་མནལ་བ་དག །
དགུ་ཆོགས་སའི་འདམ་ལ་འཆལ་འདོད་ཆོ།
རི་བཞུགས་འོད་དཀར་བཟུ་ལྷན་དེར་འདིར་ཤར།

རྒྱ་ཆེ་བའི་རྒྱན།

བསམ་པ་རྒྱ་ཆེ་བ།

སྒྲུབ་ཆོགས་ཆེར་ཕྱང་ཁྱོད་འདིར་ལུས་སེམས་ལ།
ལན་བརྒྱར་ལུག་རྒྱ་འབྱེན་བ་ཁྱེད་བསད་ནས།
ཡོངས་འཛིན་བཀའ་རྒྱལ་རྒྱ་ལས་མི་འཁོར་བ།

འདི་གོ་རྩོ་བའི་ངོས་ཀྱི་རེ་ཁམས་ཅི།

འབྱོར་བ་རྒྱ་ཆེ་བ།

གསེར་བཟང་རྒྱ་ལས་སྒྲན་པོ་གཟུགས་གཞན་བ།
མ་པམ་བྱམས་པའི་སྒྲན་ཤལ་དབང་པོའི་གཞུ།
མོག་པོར་བསྐྱར་བའི་གཙུག་མཁན་པོ་ཞིག །
འཛིག་རྟེན་བྱེད་པོ་དེ་ཡིས་གསར་དུ་བསྐྱུག།

བསྟོན་དོར་གྱི་རྒྱན།

ཆོས་ལ་སྟོན་དོར།

འཇམ་པའི་དབལ་བྱོད་ཟུར་ཕྱད་ལྔ་ཙམ་གྱིས།
བརྒྱན་ལ་དེ་ལྟའི་མཛེས་སྤྱད་ག་ལ་ཉ།
མེ་ཉོག་ཐོང་བས་བཅེངས་པའི་ཟུར་ཕྱད་ནི།
འབྲུམ་སྤྱད་དུ་མས་སྤྱད་པར་གདོན་མི་བ།

ཡུལ་ལ་སྟོན་དོར།

འདོད་པའི་དབང་སྤྱད་སྒྲིང་ལ་རལ་གྱི་ཆེ།
ངེས་པར་བདེགས་པའི་སྤྱང་ཚུལ་མཐོང་བཞིན་དུ།
དག་གི་རྒྱལ་པོ་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ།
རྩེས་སུ་བཅེ་ཞེས་སྤྱོད་བ་རྒྱན་པའི་ཆོས།

རང་བཞིན་སྟོན་དོར།

བཅུ་དྲུག་ལང་ཆོ་འཛིན་སྐད་འཇམ་དབྱངས་ཁྱོད།
གཞོན་ཀྱུར་འཇིག་རྟེན་འདི་ན་གྲགས་མོད་ཀྱི།
གཏིང་མཐའ་མི་དཔོག་སྒོ་གོས་རྒྱ་མཆོ་ཆེ།
ཀླན་པོའི་རང་བཞིན་དག་ལས་འགྱུར་བ་མེད།

སྒྱུར་བའི་རྒྱན།

ཐ་དད་མིན་སྒྱུར།

འཆི་བ་མེད་བའི་ལམ་ལ་རྒྱ་བ་ཁྱོད།
གདུལ་བྱར་གྱུར་ལ་བདུད་ཅིའི་འོད་རླབས་བསྐྱེད།
དཀར་གསལ་ཆ་ཤས་ཡོངས་རྫོགས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས།
འཇིག་རྟེན་ཡི་ག་འགྲུགས་པའི་ལྷགས་ཀྱི་བྱས།

ཐ་དད།

འཇིག་རྟེན་སྒྲིང་བར་བྱེད་པ་འོད་ཀྱི་མ།
མི་ཀས་འཁྱུད་པ་ཡིད་འོར་འདི་འཆི་བ།
མེད་པའི་ལམ་ལ་སྟེང་དུ་ཉེ་བར་བཞུད།
འབབ་སྟེགས་གཙང་བྱེད་བདུད་ཅིའི་དགའ་ཆར་འཛོད།

བྱ་བ་གཅིག་པའི་སྒྱུར་བ།

མགུལ་བའི་ལམ་ལས་རྒྱ་བའི་ལེགས་བཤམ་དང་།
རྒྱད་མང་གདངས་ལས་རྒྱ་བའི་སྒྲོན་འགྱུར་ཟླ།

སྐྱེ་ལྟུང་ཆོས་སྤྱུ་འདོམས་པའི་སྐྱེ་ལ་བཟང་གི།
ན་བ་བདུད་ཅིས་འགོངས་ལ་མཚུངས་པ་ཉིད།།

བྱ་བ་མི་འགལ་བས་ལྷུང་བ།

ཉིད་དཀའི་ཡིད་འོང་འཕོངས་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ཀྱན།།
ངེས་པར་སྐྱོབ་ལ་གཞན་བྱིང་མི་འཛོག་པ།།
རིན་ཆེན་དབང་གི་རྒྱལ་པོས་དབུལ་བ་སེལ།།
ངག་གི་ལྷ་མོས་ཐར་པའི་བདེ་བ་སྤེལ།།

བྱ་བ་འགལ་བའི་ལྷུང་རྒྱན།

སྤྱོ་སངས་མ་དང་གཞུང་འཕྲུག་རྒྱུ་ལས་དེ།།
བྱི་བུ་ཀྱན་ནས་དྲངས་པར་མཚུངས་མོད་དེ།།
ནམ་མཁའ་བཞིན་མཆོན་སྤྲེང་དུ་རྩོམ་པ་དང་།།
སྐྱེ་ལྟུང་འིང་རྟ་འཕྲུག་འཕྲུག་ལས་དེ།།

ངེས་བཟང་ལྷུང་།

འདབ་མའི་འཕྲེང་བ་བསྐྱེད་པའི་དངོས་པོ་དང་།།
སྤྱི་གཉིས་ལང་ཆོ་དར་བ་གང་ལགས་པ།།
མཛེས་སྤྱུག་སྤྱུལ་གྱིས་སྤྱུག་པ་དབྱངས་ཅན་མའི།།
ལྷུང་སྤྱད་རྒྱན་དུ་གཡོ་འདི་རྒྱ་བའི།།

ངེས་པར་ལྷུང་།

སྤྱི་གཉིས་སོ་ཡི་འཕྲེང་བ་ལགས་མོད་གྱིས།།

གདན་དུ་བསྐྱོད་མེད་ཐེངས་བརྒྱ་པར་རིགས།
དེ་ཡང་མ་དེས་པད་མཆོར་རྒྱ་བ་ཡིས།
འདབ་ལྷན་མ་མའང་མིང་དེ་བོད་པར་མཐོང་།

འགལ་མིན་ལྟར།

འཇིག་རྟེན་དབང་ལྷག་འགྲོ་བ་དུ་མའི་མགོན།
གཟེ་བཟིན་ཆེ་ལྷན་ལེགས་པར་རྒྱ་བས་སོ།
མྱོ་གྲོས་མཆོག་དུ་རྩོམ་བ་མཁས་པའི་དབང་།
དག་དབང་ལྷག་པའི་ལྷ་མཆོག་དེས་སྐྱོངས་ལིག།

འགལ་བ་ཅན་གྱི་ལྟར།

བརྒྱའི་སྒྲུབ་དང་ལྷན་ཡང་ཆངས་བ་མིན།
མཆོད་སྦྱིན་བརྒྱ་ལྷག་གཏོང་ཡང་ལྷ་དབང་མིན།
བདུད་རྩི་ཐེངས་དང་ལྷན་ཡང་མཇུག་པ་མེད།
གཟེ་བྱིན་འོད་སྟོང་འགྲོ་ཡང་ཀྱུ་ལྷན་འཇུག།

བྱད་པར་བརྒྱུད་པའི་རྒྱུན།

ཡོན་ཏན་མ་ཆང་བའི་བྱད་པར་བརྒྱུད་པ།

ངང་གི་རབ་གོམས་བྱམས་པའི་མཆོན་ཆ་ནི།
རྒྱ་བ་མིན་ངར་བ་མ་ཡིན་རྟོག་པར་མིན།
དེ་ལྷན་འདྲེས་པའི་དག་ལྷེ་ཀྱུན།

དར་ཐབ་སྤྱི་བུའི་ཁ་ཚུ་མི་གཙང་ཡང་།
དབྱངས་ཅན་ལྷ་མོའི་ཉེ་རྒྱུར་སོང་སྟེ་མཆར།

མཚུངས་སྒྲོར་གྱི་རྒྱན།

མཚུངས་སྒྲོར་ལས་བསྟན་མཚུངས།
མི་ཡི་དག་ཁྱོད་མཆོད་སྤྱོད་བརྒྱ་པ་དང་།
ཕྱག་རྒྱའི་རལ་གྱི་མེ་འབར་ཅེ་བརྒྱ་པ།
མགྲོགས་འགྲོ་ས་སྤང་བུ་རྣམས་པ་རོལ་གྱི།
དབྱང་པ་གཞོན་ལ་གཅིག་ཏུ་མཚུངས་པ་ཉིད།

དམར་མཚུངས།

འབྲུག་སྐྱ་རྒྱུར་པོས་འཕངས་པའི་སྒྲོག་ཞགས་དང་།
སྟོན་གྱི་སྤྱོད་དཀར་འཇུ་མ་པའི་དབང་རྒྱལ་འབྲུལ།
འདི་སྤང་རྣམ་པར་བཀའ་བའི་བུན་ཆོགས་རྣམས།
སྐད་ཅིག་མི་བརྟན་གཡོ་བའི་རང་ཉམས་སྟོན།

འགལ་བའི་རྒྱན།

གཞི་ཐ་དད་བྱ་བ་འགལ་བ།
རྒྱལ་བསྟན་བཤད་དང་སྐྱབ་པ་དར་བྱ་ཆོ།
དཀར་སྒྲོགས་དགའ་བའི་རྒྱལ་མཆོན་བརྟན་པོར་བསྐྱེད།

བདུད་ཚོགས་སྐྱེག་པས་འདར་ཞིང་དོགས་པ་ཡི།
བ་དན་དེ་ཡང་དལ་མེད་རྣམ་པར་གཡོ།

ཡོན་ཏན་འགལ་བ།

མགྲིན་པ་ངག་གི་དཔལ་མོས་གང་བའི་དབྱངས།
མོས་ལས་སྒོ་ལྡན་དགྲེས་པས་རྗེས་ཆགས་ཤིང་།
ལུན་པས་སྦྱིང་ག་རབ་འགགས་སྒྲིན་པའི་བྲ།
ལེགས་བཤད་ཆོག་གི་ཆགས་བྲལ་བརྟལ་ཞུགས་ལེན།

རྩེས་འགལ་བ།

བཞིན་རས་རྣམ་པར་རྒྱུ་ལ་ཤངས་དཀྲུས་རིངས།
སྐྱ་མཆམས་དབྲེས་ཤེ་སྒྲིན་མ་འབྱར་ཞིང་སྐྱེག།
གཙུག་ཏོར་རབ་མངོན་གསང་བའི་གནས་མི་མངོན།
ཞི་ལྡན་ཐུབ་པ་དེ་ཡིས་གཞན་སེམས་འཕྲོགས།

ཐ་དད་བའི་ལས་འགལ་བ།

བན་ཤེས་བག་ཡོད་བསྐྱབ་པས་ཉེར་བསྐྱམས་པའི།
རབ་ཞི་དུལ་བའི་དཔལ་གྱི་གཞན་དབང་ཅན།
དུར་སྒྲིག་རྒྱལ་མཆོན་བསྐྱེད་བའི་དང་སྲོང་དེས།
གཞན་ཡིད་འཕྲོག་པའི་ཆོས་ཀྱན་བྱ་རིགས་སམ།

གཞི་གཅིག་བྱ་བ་འགལ།

དབྱངས་ཅན་བྲིན་རྒྱབས་གསེར་གྱི་ཐུར་མའི་ཅེས།

ཁོ་མོ་ཡིད་ལ་རེག་པ་མིན་ཀྱང་ཀྱེ།
སྒྲོ་བློས་འབྲེན་བྱེད་བྱེད་བས་ཤེས་བྱེད་གནས།
གསལ་པོར་མཐོང་བའི་སྐལ་བ་བཟང་པོ་ཐོབ།

ལྷན་བཞེ་འགལ་བ།

དམ་པ་སྟོད་པའི་ངང་ཚུལ་མི་ཡོལ་བའི།
ཡལ་འདབ་ལྷ་དང་ལེགས་བཤད་སྟོར་བྱ་ཞིག །
དབྱང་པའི་ཚུ་བ་དག་ལ་རྟེན་འཆའ་བར།
ནམ་པ་ཀུན་ཏུ་སྐྱེ་ཞིག་ཡིད་སྟོན་བྱེད།

སྐབས་མིན་བསྟོད་པའི་རྒྱན།

སྐབས་མིན་སྟོན་པ།

གཞན་སེམས་བསྐྱང་བའི་ངལ་བ་མི་བརྟེན་ཅིང་།
དོ་བའི་བྱེ་མ་ཚུ་དང་བཅས་ཙམ་གྱིས།
བདེ་བར་རྒྱ་བ་བག་ཡངས་རྒྱ་ཞིང་མནལ།
འདབ་ལྷན་ཐེ་བའི་བྱ་དེ་སྐྱེད་པ་ལ།

ཐོལ་བསྟོད་ཀྱི་རྒྱན།

མཐུ་ཕྱན་ཕྱམ་ཆོགས་པའི་ཐོལ་བསྟོད།

ནམ་རྒྱང་མི་བྱ་བྱང་གི་འཛིག་རྟེན་གསུམ།

མནན་ནས་སྟོབས་ལྡན་ས་ལོག་འཆིང་རྩས་ན།
ཡན་ལག་བཞི་པའི་དབྱང་ཆོག་ས་དང་ལྡན་པའི།
མི་ཆོག་ས་དག་ལས་རྒྱལ་བར་མཆར་ཅི་ཡོད།

བཙུན་འབྲུག་

བརྒྱལ་པོ་དཔའ་ཞིང་འབྲིལ་བའི་སྟོང་སྟོབས་ཀྱིས།
དག་པོའི་ཕུན་སུམ་ཆོག་ས་ཀྱན་སྟོགས་ནས་སྦྲང།
རང་གིར་ཡོངས་སུ་སྟོད་པའི་ཆོག་འདི།
མི་དབང་ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲང་བྱར་རིགས་སམ་ཅི།

སྟོབས་ཀྱིས་རྒྱལ།

སྟོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་ཞེས་དགེ་མཆན་གྱིས།
སྟུན་པའི་སྟོ་ལ་བསྐྱུན་པར་རིགས་མིན་ཏེ།
ཁྱོད་ཞབས་འཁོར་ལོས་མཆན་པའི་རི་མོ་ནི།
རྒྱ་མཆོའི་གོས་ཅན་གཞི་ལ་བྲིས་པ་ལགས།

རེས་བསྟན་གྱི་རྒྱན།

ཕན་པའི་རེས་བསྟན།

བཙུ་བྱག་ཆ་ཤས་ཡོངས་གང་འོད་བརྒྱ་པ།
ཤར་རིའི་ཕྲག་པར་སྤང་ཆེ་ཀྱ་སྟུ་དཔེ།
འདབ་མའི་ཕྲག་རྒྱ་སྟོལ་ན་གེ་ས་རས།

སྒྲོན་ཅིའི་ རོག་པ་ཕྱོགས་བཅུའི་མགོན་ལ་སྐབས།

ཡང་།

མིག་སྒྲོན་བསྐྱེལ་བའི་རིང་བྱུང་བཀུས་འདྲ་བའི།

ཟུར་བྱུང་སྐྱེལ་བའི་རོ་མཆར་བྲེང་བ་ཅན།

ཀུན་ཉོན་བྱུང་ཤིང་ཤེས་རབ་མེ་ལྷེ་ཡིས།

བསྐྱེལ་བའི་དུ་རིས་སྟེང་དུ་ཆགས་པ་མཆོན།

གཞོན་པའི་ངེས་བརྟན།

མཛོན་ཆོས་རི་བོ་བཅུགས་པའི་སྟེང་དབྱས་སུ།

ངེས་པར་བན་བྱེད་གཏམ་གྱི་འཇུག་པ་ནམས།

མི་འབབ་ལུས་ངན་ཕྱོགས་ལྟའི་ཕུག་ནང་དུ།

ཉི་ཁྲའི་ཟེར་འཕྲེང་འགྲོ་འོང་ག་ལ་བྱེད།

ལུས་མེད་གཡོ་སྐྱེས་མངགས་པའི་མཛའ་ན་མོས།

ཅི་ཉེའི་བྲིས་དུ་སྐྱབ་པའི་ཆོག་ཡིས།

བཤེས་གཉེན་དུ་མའི་དུལ་བ་ཕྱོག་པའི་བཅུང་།

རྒྱལ་བསྐྱན་རྒྱལ་པོར་ཞིག་པའི་ངང་ཚུལ་བསྐྱན།

ལྷན་ཅིག་བརྗོད་པའི་རྒྱན།

ཡོན་ཏན་ལྷན་ཅིག་བརྗོད།

དཀར་ཤྲོགས་ཤལ་ཤལ་རྩེ་དཀྱིལ་འཁོར་ཆ།
ཕྱན་ཆོགས་དག་པའི་དཔལ་དང་ལྷན་ཅིག་འཕེལ།
བདུད་ཅི་རབ་བསིལ་འོད་བརྒྱའི་བྲ་བའང་།
གྲགས་པའི་བ་དན་མཆོག་དང་ལྷན་ཅིག་དཀར།

བྲ་བ་ཐ་དད་ལྷན་ཅིག །

ཤེས་བྱའི་གནས་ཀྱན་མཁྱེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི།
དབྱར་གྱི་ཚུ་བོ་བཞི་དང་ལྷན་ཅིག་གྲུས།
དེ་ལྟའི་ལེགས་བཤད་ཐེགས་ཐེང་ཐགས་བ་རྣམས།
ལྷ་ཡི་འཁོར་འཕྱང་ཆབ་དང་ལྷན་ཅིག་འཁོར།

བྲ་བ་གཅིག་པའི་ལྷན་ཅིག །

རྣམ་པར་སྒྲེག་པའི་དབྱར་གྱི་ལང་ཆོ་དང་།
རྟག་མིན་ལས་ཀྱི་ཆོན་རིས་བཟླ་བ་དང་།
ཀྱན་ཏུ་གཡོ་བ་འཁོར་བའི་ཆེ་སྲོག་རྣམས།
འཇིག་པའི་གར་སྐབས་ལྷན་ཅིག་དག་ཏུ་བསྐྱུར།

ཡོངས་བརྩིས་ཀྱི་རྒྱན།

ཡོངས་རྩིས།

མཆོག་གསུམ་ངོ་བོ་རབ་རྩོགས་སྒྲ་མ་རྩེ།
བྱིན་རྒྱབས་གཞན་གྱི་སྤྱིང་ལ་སྤྱིང་བཅོན་ཀྱང་།

མཁས་བཙུན་གྲུབ་པའི་ཡོན་ཏན་བཟང་ཡས་ཀྱིས།
པ་རོལ་སེམས་ཀྱི་ཡི་ག་ཕྱོགས་འདི་ཅི།

ཤིས་བརྗོད་ཀྱི་རྒྱན།

ཤིས་བརྗོད།

རི་ལྷ་རི་སྟེང་མཁུན་པའི་བཙུན་ལྟོས།
ལུང་དང་མཛོན་པར་རྟོགས་པ་དམ་པའི་ཆོས།
རིག་དང་ཕྱོལ་བར་སྦྲ་མཛད་དགེ་འདུན་གྱིས།
ནམ་དཔྱོད་མངའ་བ་ཁྱོད་ལ་ཤིས་པར་མཛོད།

རབ་སྒྲེལ་གྱི་རྒྱན།

རྒྱབ་ཁྱེད་འབྲེལ་མཚུངས་ཀྱི་རབ་སྒྲེལ།

ཉིད་ཞལ་ཉ་རྒྱས་ཟླ་ལྟར་ངོས་ཡངས་ལ།
སྤྱན་རླབ་ལྷན་ལ་མཐེང་གའི་དཀྱུས་ངོམ་བྱིས།
མ་སྟེང་པར་ཡང་གཡོ་བའི་ངང་ཚུལ་དེས།
དུལ་ཡང་བཏན་པ་མི་འཕྲོག་ག་ལ་སྟིང།

རྒྱབས་མཚུངས་རབ་སྒྲེལ།

རིགས་བརྒྱ་ལྟར་པོ་རབ་མཐོ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས།
སྦྱོར་པར་མཚུངས་བྱ་ཆེན་སྤྲུག་འདིན་རྒྱལ།

ཡེ་ཤེས་སྤང་བའི་རྒྱལ་མཚན་ལུ་མི་སྤྲོད།
རྩམ་པོ་བྲམས་པའི་མཚན་གྱི་ལེགས་བཤད་ཚོགས།

རྒྱུ་རྒྱུ།

རྒྱུ་རྒྱུ་ལོད་ཟེར་འབར་བ་དཔྱིད་དུས་གྱི།
ཉི་མས་གནས་སྤོན་གཞུ་ལ་འབྲེལ་བ་བཞིན།
ཁོར་ཡུག་ལྟར་མི་མངོན་པའི་ཡིད་བཞིན་མཚོ།
ཨིན་ཉི་ལའི་རྒྱབས་འབྲེང་ཀྱན་ཏུ་གཡོ།

རྒྱུ་རྒྱུ་གཉིས་པར།

ཕྱོགས་ཀྱན་དཔག་བསམ་སྤོན་པའི་འབྲེང་བ་ནི།
ཕྱང་ཕྱང་མར་གད་ལོ་མའི་གོས་བཟང་དང་།
དེ་ཞེས་མེ་ཏོག་གསར་པའི་རྒྱན་མཛེས་པ།
འཆི་མེད་འདུན་སར་ལྟ་ཡིན་ཆུང་བཞིན།

རྒྱུ་རྒྱུ་གསུམ་པར།

དེ་ཞེས་མ་ལི་ཀ་ཡི་འབྲེལ་ཤིང་གིས།
དཔ་བྱར་བཅིང་པའི་ཤེས་གྱི་ལྷུག་སྤོན་གྱི།
ལྷེས་ལྷེས་མགོ་ལྷུག་གཡོ་བ་སྤེ་མའི་ཁུར།
སྤྱུག་པོར་རྒྱས་པས་ལྷི་ཞིང་ཐེབས་པར་གྱུར།

བཞུགས་པ།

སྒྲིབ་པའི་འགའ་ཞིག་སྒྲིབ་པའི་འདབ་མ་ཡི།
གཏུ་བྱ་མཛེས་འཛིན་ཡལ་གཏེ་ལག་པ་དག །
འཁྱེད་ཏུ་བསྐྱེད་ལས་མེ་ཏོག་དགར་པའི་ཆར།
ཆེལ་ཆེལ་འབེབས་པས་སྤྱིད་པའི་གཏུང་བ་སྒྲོལ།

བར་མ་ཆོད་པ་གཉིས་ལ་ཡོད་པ།

འབྲེལ་འབྲེལ་མར་གད་ཆུབས་འབྲེང་གཡོ་བའི་ཅེར།
སྒྲིབ་སྒྲིབ་དབྱ་བ་རབ་དགར་བཅུགས་པ་ནི།
ཆུ་སྐྱེད་མཛེས་པ་ནམས་ཀྱི་མཐོང་ཀ་མ།
སྒྲིབ་ཏེ་དོ་ཤལ་ཡིད་འོང་བཟམ་པ་བཞིན།

དང་པོ་དང་གསུམ་པར་ཡོད་པ།

སྐྱེད་སྐྱེད་འདབ་མ་བརྒྱུད་པའི་འཕྱར་ལྗོངས་གིས།
སྒྲིབ་ཏུ་སྒྲིབ་པའི་ཁྱུ་བྱ་བ་མོ་ནམས།
ཅོང་ཅོང་ནགས་ཀྱི་ཁྱེད་བྱར་སྒྲིབ་ལེན་པ།
མཐོང་རིས་དོ་རའི་བསེལ་སྒྲིབ་དག་དང་མཆུངས།

དང་པོ་དང་བཞུགས་པ།

ལོང་ལོང་ཆར་སྒྲིབ་གཡོ་བའི་མཛེས་སྒྲིབ་ལ།
སྒྲིབ་འདོད་མ་བྱའི་ཟེ་བ་འབྲེལ་བ་ནམས།
རབ་དགའ་འཕྱུག་མ་བཟམ་པའི་གར་བྱེད་ཅིང་།

ཡུར་ཡུར་མགྲིན་པའི་སྒྲིང་བྱ་ཅི་ཡང་བསྐྱར།

གཉིས་པ་དང་གསུམ་པར།

སྒྲིང་ཅི་དང་ཅི་ཆར་གི་ཡིད་སྤྲོས་ནས།

ལིང་ལིང་འཕྱར་སྒྲིང་བཅེ་བ་བྱང་བའི་ཁ།

ཐེར་ཐེར་གེ་འཕྱར་སྤྲོ་མའི་སྤྲོ་སྤྲོ་ཡང་།

ཏི་ཐའི་པི་ཐང་བཞིན་དུ་ན་བར་སྟན།

གཉིས་པ་དང་བཞི་པར།

ཤིང་གི་གེལ་བར་ཡིབ་བའི་བྱིའུ་ནམས།

ཐེལ་ཐེལ་སྒྲིང་ཆར་ཐེགས་མས་ལུས་གཤེར་ཏེ།

ཉི་གཞོན་ལི་ཁྲིའི་འོད་ལ་འདབ་མ་དག །

ཡང་ཡང་བརྒྱང་བའི་སྤྲོ་སྤྲོ་གི་ཡིད་འོང་འཛིན།

རྒྱང་པ་ཕྱི་མ་གཉིས་ལ་ཡོད་པའི་བར་ཆོད།

འཇམ་ལྗང་རྩ་ཡི་མལ་དུ་སྤྱུ་གྱར་བཅས།

བག་པབ་བདེ་བར་ཉལ་བའི་རི་དྲགས་ནམས།

ཀྲོང་ཀྲོང་ན་བའི་དབང་པོ་མཐོར་བཏེགས་ཏེ།

ཁྲོག་ཁྲོག་མགྲིན་པ་ཀྲོག་པའི་མིག་གིས་སྟོ།

རྒྱང་པ་གསུམ་ལ་ཡོད་པའི་ནང་ཆན་ལས་དང་པོ་གསུམ་ལ་ཡོད་པ།

མེར་མེར་རྒྱ་གཏེར་དང་བའི་འཕྱག་རོགས་སུ།

སྤྱང་སྤྱང་ཆབ་སྤྲོ་སྤྲོ་པའི་སྤྱུ་དབྱངས་ཅན།

བྲེང་བྲེང་ཆུ་སྐྱུང་མཛེས་པའི་ལང་ཆོ་མ།།

སྒྲེད་ལྷན་ངང་པའི་ཆོགས་རྣམས་ཅ་ཅ་འཕེལ།།

དང་པོ་དང་གཉིས་པར་ཡོད་པ།

ཁྱུང་ཁྱུང་བཞད་དཀར་ལ་སོགས་ཆུ་བྱ་རྣམས།།

ཕྱོ་ཕྱོ་གཡོ་བའི་དབང་རྒྱལ་ས་དཀར་མཛེས་ཀྱིས།།

ར་ཡབ་ཅེ་མོས་འཕྲོར་བའི་ཆུ་ཐིགས་ཆོགས།།

ཟེལ་ཟེལ་འབབ་པས་འདབ་མ་མཛོན་པར་གཤེད།།

གཉིས་པ་ལ་མེད་པ།

ཆེལ་ཆེལ་རྒྱལ་ས་བྲེང་གཡོ་བ་ཕྱ་ཉིག་གི།

འཕྲེང་བས་ཡན་ལག་དཀྱིས་པའི་ཆུ་སྐྱུང་རྣམས།།

འགྲིག་འགྲིག་མཆར་དུ་དངར་བར་མཆོ་མཐའ་དེར།།

སིལ་སིལ་མགྲིན་པའི་དྲིལ་ཆུང་སྒྲན་པར་འཁྲོལ།།

ཕྱི་མ་གསུམ་ལ་ཡོད་པ།

དཔལ་ལྷན་ངང་པའི་རྒྱལ་པོ་དེགས་ལྷན་རྣམས།།

སྣང་སྣང་མགྲིན་པའི་རྩ་ར་བརྟུང་བཞིན་དུ།།

མ་ཐུན་མ་ཐུན་ངང་མོ་མཛེས་པའི་ཁྲོ་ལྷགས་ཅན།།

སྣབ་སྣབ་འདབ་ཤོག་བསྐྱེད་པའི་གར་གྱིས་ཅེ།།

བཞི་ཀ་ལ་ཡོད་པ།

འཇུ་མ་འཇུ་མ་གཤེད་པའི་ཆུ་སྐྱེས་རྣམས།།

བར་མ།

རབ་དཀར་ཤེལ་གྱི་ལྷག་ཐོན་དང་འབྲ་བའི།
ཞབས་གྱི་མཐེལ་དམར་ཉི་མའི་མེ་ལོང་གང་།
ཞབས་སེན་ལི་ཁྲིའི་མདངས་གྱི་སྤྲད་པ་དེས།
དཀར་འཇམ་སྒྲུའི་ཉེ་བར་མཉམ་པར་བཀོད།

གཉིས་པ་དང་བཞི་པ།

ཞབས་སོར་བརྩའི་འཁྲིའི་ལྷ་གྱའི་འཕྲེང་།
དམར་སེར་ཐུན་མཆམས་ལི་ཁྲིའི་སྤྲོན་གསར་བ།
སེན་ལོད་མེ་ཉོག་བཞད་པས་ཚུ་སྤྲོས་ཀྱི།
དམར་བའི་མདངས་ཀྱང་ཅུང་ཟད་མོག་པོར་བྱེད།

གསུམ་པ་བཞི་པ།

འཁོར་ལོ་དྲུང་དང་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བེའུའི།
རི་མོ་རབ་གསལ་བིར་གྱིས་བཀོད་འབྲ་བའི།
ཞབས་ཟུང་གྲིན་གྱིས་སྤ་བ་པད་ཅ་བཞིན།
ཞབས་གདུབ་གསེར་གྱི་བྲིལ་ཅུང་སིལ་སྤྲོ་འབྲིན།

དང་པོ་གསུམ་ཀར།

རབ་དཀར་ལོ་མའི་རྒྱ་མཆོར་ལན་སྟོང་དུ།
རབ་མཐེས་རྒྱ་བ་གཞོན་ཏུ་བཀྲས་པ་བཞིན།
རབ་གསལ་ལྷ་ན་སྤྲུག་པའི་དབྱངས་ཅན་མ།

ཅུ་འབྲུང་ཤེལ་བྱམ་ཟུང་གིས་ཡིད་འཕྲོག་པའི།

ཅུ་ཐུན་ཀུན་གྱི་གཙོ་མོ་དབྱངས་ཅན་མ།

ཐེལ་བ།

ནམ་པར་མཛེས་མ་རབ་དང་དྲི་མེད་ཅིང་།

ཡིད་བཞིན་རྒྱན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་ཀུན་གསལ་ཕྱིར།

ནམ་བཟ་མཐོང་བ་ཡངས་པའི་རྗེད་བྱ་དེ།

ཡིད་འོང་ཤེལ་གྱི་མེ་ལོང་བསྟར་བ་བཞིན།

ཐོག་མཐའ་གཉིས་འབྲེལ་བར་མ་གཉིས་ཀྱང་རྩོ།

དེ་སྤྲུལ་ཁེངས་འཕྲོག་འཕགས་མ་ཁྱོད་ཞལ་ལ།

དེ་ཞིམ་གྱུར་ཀུམ་ལི་ཁྱིའི་དོག་པ་ཡིས།

དེ་ཅམ་འགོས་ཀྱང་ཁྱུང་ཅིའི་ཐིག་ལེ་དེས།

དེ་དྲགས་དེ་མོས་མཚན་པའི་རྒྱ་བ་སྦྱངས།

དང་པོ་གཉིས་མཚུངས་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱང་རྩོ།

སོ་སོ་སྦྱེ་པོའི་ནང་ནའང་སྐལ་བཟང་དེགས།

སོ་སོ་ཐ་དད་མོས་པས་སྦྱོང་བརྒན་ཏེ།

ལ་ལ་ཀུན་བཟང་མཚོད་པའི་སྦྱིན་སྦྱོར་བཞིན།

ལ་ལ་བསྟོད་ཆོག་དེ་ཐའི་རྒྱུད་སྟོང་བསྦྱང་།

དང་པོ་གཟུམ་དང་གཉིས་བཞི་མཚུངས།

གང་གང་དབྱངས་ཅན་ལྟ་མོའི་ཐུགས་རྗེའི་ཐུགས།

བཞད་པའི་འཛུམ་དཀར་བདུད་ཅིའི་འོད་ཟུག་ཟུག །

སྒྲོན་ཟུར་ལྷན་ལ་སྒྲོན་པོ་མདངས་ཟུག་ཟུག །

མཐིང་གིས་གིས་འདྲའི་སྒྲོན་དཀྲུས་ལ་ཟུག་ཟུག །

ཟུར་མིག་བྱང་པའི་རྣམ་འགྱུར་གར་ཟུག་ཟུག །

བར་མཐའི་ཚོད་པ།

གྲར་གྲུམ་ཚུ་ཡིས་མ་བཀྲས་དེ་བལ་མ།།

གེ་ཏའི་རྩལ་གཙང་མ་བཏབ་རབ་གཙང་མ།།

ཆེ་ཞུན་ཐེགས་པས་མ་བྱུགས་རབ་དཀར་མ།།

ཟུར་མིག་ལྷགས་ཀྱས་མ་བཏབ་ཀྱན་འགྲུགས་མ།།

བར་མཐའ་ཚོད་ཅིང་མ་ཚོད་པ།

མཚན་དཔའི་རྒྱན་མཛེས་མཛེས་པའི་སྒྲུ་མཛེས་མཛེས།།

ཆེ་བའི་མདོག་མཛེས་མཛེས་པའི་ཞལ་མཛེས་མཛེས།།

ལྷན་ལ་མདངས་མཛེས་མཛེས་པའི་སྒྲོན་མཛེས་མཛེས།།

རྒྱ་སྐར་ལྟར་མཛེས་མཛེས་པའི་ཆེམས་མཛེས་མཛེས།།

ཐོག་བར་ན་ཡོད་པའི་བར་ཚོད།

རབ་མཚོག་ནོར་བུ་རབ་བཀྲའི་ཕྱེང་བ་དང་།།

རབ་རྒྱས་མེ་ཏོག་རབ་གསལ་མདངས་མཛེས་པས།།

རབ་སྒྲས་དབུ་སྒྲ་རབ་ཏུ་བྱི་ཞིམ་པ།།

རབ་བཅིངས་ཅེ་མོ་རབ་དཀར་ཆེ་བ་སྒྲུང་།།

ཐོག་བར་གྱི་ཚོད་ཅིང་མ་ཚོད་པ།

ལ་ལ་ཁྱོད་དྲན་ལ་ལ་ཁྱོད་ཐོས་ཤིས།།

ལ་ལ་ཁྱོད་མཐོང་ལ་ལ་ཁྱོད་རེག་ཆོ།།

ལ་ལ་རབ་དད་ལ་ལ་ལྷག་མོས་བས།།

ལ་ལ་མཚོད་སྤྱན་ལ་ལ་བསྟོད་ཆིག་སྟེལ།།

ཐོག་མཐར་ཚོད་པ།

མ་མམ་བདུད་ཀྱི་གཡུལ་ལས་ནམ་རྒྱལ་མ།།

མ་ལུས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་བསྐྱེད་མཛད་མ།།

མ་རིག་ལྷན་པའི་སྤྲལ་རུམ་སེལ་མཛད་མ།།

མ་མད་གཤགས་པ་དཀར་བའི་བཅོམ་ལྷན་མ།།

ཐོག་མཐར་ཚོད་ཅིང་མ་ཚོད་པ།

མཛེས་མཛེས་ཞལ་བཟང་ལང་ཚོའི་མདངས་མཛེས་མཛེས།།

མཛེས་མཛེས་སྤྱན་རས་ལྷན་ལྷར་མཛེས་མཛེས།།

མཛེས་མཛེས་ཞལ་མཆུ་བརྒྱའི་སྟོས་མཛེས་མཛེས།།

གསུམ་ཀར་ཡོད་པའི་ཚོད་པ།

ལེགས་ལེགས་སྤྱུ་ལེགས་ལེགས་ཤིས་དབྱེབས་ལེགས་ལེགས།།

ལེགས་ལེགས་ཤེང་ལེགས་ལེགས་འཛིན་དེ་ལེགས་ལེགས།།

ལེགས་ལེགས་གསུང་ལེགས་ལེགས་སྤྱི་གདངས་ལེགས་ལེགས།།

ལེགས་ལེགས་ཆིག་ལེགས་ལེགས་པའི་གདམ་ལེགས་ལེགས།།

མཐའ་ཐོག་སྒྲུབ་པའི་བྱེད་ལྡན།

དེ་ཐའི་སྤྱི་ཕྱི་དགའ་མའི་སྒྲུབ་དབང་ས་ཅན།།

དབང་ས་ཅན་ཁོད་སྒྲུབ་ཆུ་ལྟར་རབ་མཛེས་ཤིང་།།

མཛེས་ཤིང་ལྟ་ན་སྤྱད་མའང་རབ་མདངས་གསལ།།

མདངས་གསལ་ལོར་བྱའི་དོ་ཤལ་རྒྱན་གྱིས་སྒྲེག།

ཀྱན་ཏུ་བྱུང་ལྡན་ལས་དང་པོ་དང་གཞུག།

གཉིས་པ་དང་བཞི་པ་ལྷན་པ།

ཅུ་སྟེས་དཀར་པོས་ཉེར་བསྟེན་པའི།།

དབང་ས་ཅན་མ་ནི་ཡིད་དུ་འོང་།།

ཅུ་སྟེས་དཀར་པོས་ཉེར་བསྟེན་པའི།།

དབང་ས་ཅན་མ་ནི་ཡིད་དུ་འོང་།།

དང་པོ་གཉིས་འབྲེལ་ཞིང་གཞུག་པ་དང་བཞི་པ་འབྲེལ་བ།

དཔལ་ལྷན་འཛིག་ཉེན་གསུམ་དབང་སྤྱད།

དཔལ་ལྷན་འཛིག་ཉེན་གསུམ་དབང་སྤྱད།

གང་དེ་གཉིས་སྟེས་དགའ་བའི་ལྟ།།

གང་དེ་གཉིས་སྟེས་དགའ་བའི་ལྟ།།

ཐོག་མཐའ་གཉིས་འབྲེལ་ཞིང་བར་གཉིས་མཉམ།

པར་ཅན་དག་མཛེས་པའི་རྒྱན།།

དབྱངས་ཅན་བྱ་མོ་ལྷས་དཀར་བ།

དབྱངས་ཅན་བྱ་མོ་ལྷས་དཀར་བ།

སངས་ཅན་དག་མཛེས་པའི་རྒྱན།

མི་མཉམ་པར་བཞུས་པའི་རྣམ་གྲངས།

མགིན་སྟོན་ཅན་གྱི་མཛེས་ན་མོ།

མགིན་སྟོན་ཅན་གྱི་མཛེས་ན་མོ།

དེ་འབྲུག་གཉིས་ཀའི་མཛེས་སྤྱད་ནི།

འཛིག་རྟེན་ཀྱན་གྱི་ཡིད་ཁར་འོང་།

གཙང་བྱེད་ལས་སྐྱེས་རིག་བྱ་ཡིས།

གྲང་བས་ཉེན་པའི་སྤྱད་བསྐྱེད་སེལ།

ཐོག་མཐའ།

རོ་དང་ལྷན་པའི་རྩ་འཛིན་དབང་།

འདི་ནི་མ་བྱ་དགའ་བའི་དབལ།

མི་ཐ་རིན་ཆེན་འབྱུང་བའི་གནས།

རོ་དང་ལྷན་པའི་རྩ་འཛིན་དབང་།

བར་པ་གཉིས།

ནགས་གྱི་དབལ་མོ་རྒྱན་བྱེད་པའི།

གཙུག་ཕུད་ཅན་གྱི་མདངས་མཛེས་པ།

གཙུག་ཕུད་ཅན་གྱི་མདངས་མཛེས་པ།

དེ་ཡིས་དངོས་ཀྱི་གསལ་བར་བྱེད།

གཉིས་བཞིར།

བསྐྱ་རྒྱས་པའི་ཆའ་བཟང་གིས།

དཔལ་དུ་གྱུར་པའི་རྟ་ལྡང་ཅན།

མཐོ་རིས་མཛེས་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི།

དཔལ་དུ་གྱུར་པའི་རྟ་ལྡང་ཅན།

མཐའ་མ་གཉིས།

རྒྱ་ལ་འཕྱར་འཁྲིགས་པའི་ནགས་ཆའ་དང་།

རྒྱ་ལ་སྒྲན་ཆོགས་ཀྱིས་ཉེར་བརྟེན་པའི།

ས་འཛིན་འདི་དག་བརྟེན་ཁིང་བཞིད།

ས་འཛིན་འདི་དག་བརྟེན་ཁིང་བཞིད།

ལན་གསུམ་བཟུང་བ་ལྟ་མ།

མཆོ་སྤྱེས་མཛེས་ཤིང་རབ་དཀར་བ།

མཆོ་སྤྱེས་མཛེས་ཤིང་རབ་དཀར་བ།

མཆོ་སྤྱེས་མཛེས་ཤིང་རབ་དཀར་བ།

འདི་གསུམ་ཁོ་ཤིའི་ཡིད་དུ་འོང་།

དང་པོ་དང་གསུམ་པར།

འདབ་ལྗན་གཞོན་ཅུ་སྟོང་དུ་སྤྱད།

འཛིག་རྟེན་སྤྱེ་དགུ་ཐམས་ཅད་ལ།

འདབ་ལྗན་གཞོན་ཅུ་སྟིང་ཏུ་སྟུག།

ནི་ཙུ་ལ་ཡི་དོ་རང་རྒྱ།

འན་གསུམ་བརྒྱས་པ་ཕྱི་མ།

མཛེས་ཤིང་བསེལ་ལ་ཡིད་འོང་བའི།

མཁའ་སྟོན་བྱ་མོ་འདི་སྟིང་སྟུག།

མཁའ་སྟོན་བྱ་མོ་འདི་སྟིང་སྟུག།

མཁའ་སྟོན་བྱ་མོ་འདི་སྟིང་སྟུག།

བཞིར་བརྒྱས་པ།

བརྒྱ་ཅན་གྱིས་བདག་དགའ་སྟེང་།

བརྒྱ་ཅན་གྱིས་བདག་དགའ་སྟེང་།

བརྒྱ་ཅན་གྱིས་བདག་དགའ་སྟེང་།

བརྒྱ་ཅན་གྱིས་བདག་དགའ་སྟེང་།

ཆོག་མ་བཅད་བརྒྱས་པ།

མགྱིན་སྟོན་ཅན་གྱི་དགའ་སྟེང་བའི།

མཁའ་སྟོན་དཔལ་མོ་དེ་དང་ནི།

འདབ་ལྗན་ཐོང་བས་ཉེར་བརྟེན་བའི།

དབྱངས་ཅན་བྱ་མོ་དེ་ཡིད་འོང་།

མགྱིན་སྟོན་ཅན་གྱི་དགའ་སྟེང་བའི།

མཁའ་སྟོན་དཔལ་མོ་དེ་དང་ནི།

འདབ་ལྗན་ཐེང་བས་ཉེར་བརྟེན་པའི།

དབྱངས་ཅན་བྱ་མོ་དེ་ཡིད་འོང་།

བྱང་ལྗན་ཆེན་པོ།

དཔལ་དགེ་ལེགས་མཆོག་དཔལ་དགེ་ལེགས།

དགེ་ལེགས་མཆོག་དཔལ་དགེ་ལེགས་མཆོག་།

ལེགས་མཆོག་དཔལ་དགེ་ལེགས་མཆོག་དཔལ་།

མཆོག་དཔལ་དགེ་ལེགས་མཆོག་དཔལ་དགེ་།

འབྲེས་པའི་བྱང་ལྗན།

བྱང་སེམས་སེམས་རྒྱུད་དག་ལ་འཇམ།

འཇམ་དབྱངས་དབྱངས་ཅན་ལྟ་མོ་དངོས།

དངོས་ཀྱན་ཀྱན་མཁྱེན་རི་བཞིན་མཁྱེན།

མཁྱེན་རབ་རབ་འབྱམས་ཆད་བཟུང་མེད།

ལྷགས་ལྗན་ལས་ཀྱང་བ་རྩེ་རྩེ་ལྗན་བ།

དཔལ་ལྗན་བདེ་བས་དགའ་མ་དགའ།

དགའ་མ་དགའ་བས་བདེ་ལྗན་དཔལ།

གསུང་ངག་སྒྲིབ་པའི་ཆངས་དབྱངས་གསུང་།

གསུང་དབྱངས་ཆངས་པའི་སྒྲིབ་ངག་གསུང་།

ཆེགས་བཅད་ཐེད་ལྗན་བ།

དུལ་ཞིང་ཞི་ལ་འཇམ་དང་དེས།

ཡི་ཡུ་ཡོ་གསུམ་བྱ་རེས་པ།

ཉི་ཉི་རི་ཡི་སྦྱིད་སྦྱིད་གཟེ་བརྟེན་འཛིན།།

ཐུ་ཐུམ་དབྱུག་གུས་ཐུས་ཀུན་རྩལ་བྱ་བ་རྩལ།།

ཀོ་མོག་ངོས་ཐོར་ཀོ་རྫོན་དོན་གཞོད་ངོས།།

ཐོ་ལོས་བཞོབ་ཞོག་དཀོན་ཅོག་མཆོད་བཙུན་མཛོད།།

ཡི་དང་ཡེར་རེས་པ།

ཉིང་ཀི་ནི་ཡི་བྱིན་བྱི་ནིར་ཉི་ཀི།

མི་མི་མིའི་བྱི་མི་བྱི་ཡིན་རི་མི།

བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་རྟེན་འབྲེལ་སྦྱེས་ཟེར།།

བཤེས་གཉེན་བསྟེན་དེས་བདེ་གཤེགས་རེས་ཤེས་སྦྱེས།།

ཡི་ཅིག་བྱར་རེས་པ།

བག་ཆགས་ངན་པས་བརྟམས་པའི་ནད་ལངས་ནས།།

དབང་ཆེན་ལག་པས་བརྒྱ་ཤ་འབད་ནས་བསྐྱམས།།

འ་ཅག་བསྟན་པ་གསལ་མཛད་ལགས་སྦྱད་གང་།

བྱ་ངན་མ་མཛད་ཐད་ཀར་བཞག་ན་དགལ།།

གནས་མཚུ་མགྱིན་རྟེན་ཕྱི་ཅེ་འཕ་མོར་རེས་པ།

དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་དཔག་མེད་སྟོབས་པ་སྟེལ།།

གང་གི་གརྒྱ་བཀལ་དཀའ་གང་སྦྱ་དཀར།།

ཅ་ཅོ་ཆ་ཤས་ཆ་ཅམ་ཡུད་ཆད་མཛད།།

ལ་ལ་ལས་ལ་ནན་ཏུ་དགའ་ཞིང་གདལ།

མཚུ་ཕྱེ་ཚེ་མཁྱིན་གསུམ།

མ་ཆད་སྟོབས་པ་དཔེ་མེད་པོ།

དཔལ་འཕེལ་དཔལ་བོ་མ་པམ་བ།

བསྟན་ལ་གནས་ལ་ཐ་དད་ལྟ།

ཁ་གང་ངག་འགལ་ཨ་ཏ་ཏ།

ཕྱེ་དང་མཚུར་རེས་པ།

ས་ལས་ས་ལུ་གཡོས་པ་དེ་དེ་ནི།

ས་ལ་བསྟན་ན་ས་ལེ་ཐལ་ལེར་མཐོང་།

བ་མོ་མ་བབས་བྱང་བ་སྤྲ་སྤྲ་མོ།

པ་མ་བྱ་པོ་བྱ་མོ་སྤྲ་སྤྲ་འབོད།

ཕྱེ་ཚེ་ཅིག་བྱར་གནས་པ།

བསྟན་ལ་གནས་ན་སྟོན་ལ་འདོད་འདོད་བྱང་།

ས་གནས་སོ་སོས་ནན་ཏན་དད་ནས་འབྱུང་།

ད་ལྟ་མཐའ་དག་ནང་ནས་གནད་བསྟན་ན།

གནས་བརྟན་ལ་ནི་དད་དང་འདོད་འབྱུན་བསྟན།

གསལ་བྱེད་བཞིར་རེས་ལ།

རི་རུ་ར་རེ་རུ་རེ།

སོས་སོ་ས་ས་སོ་སོ་ས།

གག་གོག་ག་གེ་གུ་གེ་གུག།

ལ་ལ་ལེ་ལོ་ལ་ལ་ལུ།

གསུམ་བྱ་རེས་པ།

ལ་ལ་སོ་སོ་སུན་སོ་སོ།

ལེ་ལན་ལས་ལ་ལེན་ནོ་ལོ།

ལ་ལས་ནས་སོན་ནས་སུ་ནི།

སོས་ས་ལེ་སོ་ལོ་སོ་ས།

ས་ལ་ས་ལུ་སི་ལི་ལི།

གཅིག་བྱ་རེས་པ།

དད་དེ་དད་དེ་ད་དད་དེ།

དུད་དོ་དུད་དོ་ད་དུད་དོ།

དད་དོ་དད་དོ་ད་དད་དོ།

དུད་དེ་དུད་དེ་ད་དུད་དེ།

གབ་ཆིག་གི་རྒྱན།

ཀྱན་བྱ་ཆོགས་པའི་གབ་ཆིག།

རིགས་དང་ལྡན་ཅིང་བཞིན་བཟང་མ།

དེ་འདྲ་མ་ལགས་ཀྱང་ནི།

ཀྱན་བྱ་སྟེང་པའི་འཁྲི་ཁྱིང་གིས།

བདག་ཡིད་འཆིང་བྱིར་དགའ་མ་ཡིན།

བཟུ་བྱེད་གྱི་གབ་ཆེག །

དཔལ་གྱི་འབྲས་བྱས་ཉིར་མཆན་པའི།

ཡིད་དུ་འོང་བའི་ལོ་ལེགས་དང་།

ཟེ་འབྲུ་ཉམས་པ་མེད་པ་ཡི།

བརྒྱ་མཐོང་བའི་སླེད་ལྡན་དགའ།

གསུམ་པ་རིམ་བུལ་གྱི་གབ་ཆེག །

བཞིན་བཟང་མ་དང་འགྲོགས་པས་བདག །

སྤྲ་རན་གདུང་བས་ཀྱན་དུ་མནར།

དེ་དང་ཡུད་ཅམ་བུལ་བས་ཀྱང་།

མངོན་འདོད་གསར་པའི་དགའ་བ་རྒྱས།

བཞི་པ་རབ་བཙོམ་གྱི་གབ་ཆེག །

ཆུ་དང་ཉི་མས་མ་བསྐྱན་པས།

བརྒྱའི་ཞལ་ལས་རྒྱ་བའི་འོད།

སྒོ་བས་ཡིད་གདུང་ལངས་པ་ཡི།

སླེད་ལྡན་དགའ་བའི་ཅ་ཅོ་འཕེལ།

ལྷ་པ་མཐུན་པའི་གབ་ཆེག །

འཛིག་ཉེན་ཀྱན་གྱི་སྤྲ་སེལ་ཞིང་།

དགའ་ལེགས་སྤང་བ་རྒྱས་བྱེད་པའི།

ཉི་མ་གནའ་དང་བྲལ་བ་ཞིག །

སྒྲིབ་པ་ལྟེན་པ་མེད་ནམས་དཔལ་དུ་འབར།

བྲལ་བ་རྒྱུ་མེད།

འདས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཅི་མ་འཁྱུངས་ཀྱང་།

མཐོང་བ་ཅམ་གྱི་གར་ཅེན་པའི།

བྱང་བ་འདི་དག་ནགས་ནང་ན།

རབ་དུ་སྒྲིབ་པས་འབྲམས་པ་བཞིན།

བདུན་པ་ཐུངས་ཀྱི།

རྒྱ་མཚོ་བཞེ་ཡི་སྒྲིབ་དང་ནི།

མདའ་ཡི་ཡེ་ཤེས་མཚོག་བརྟེན་པས།

འགྲོ་བ་དུས་ཀྱི་མགོན་ཐུབ་དབང་།

ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མེ་དུ་བསྐྱོར།

ཡང་།

སྒྲིབ་པ་ལྟེན་པ་མེད་ནམས་དཔལ་དུ་འབར།

སྒྲིབ་པ་ལྟེན་པ་མེད་ནམས་དཔལ་དུ་འབར།

རྒྱུ་མེད་ལྟེན་པ་མེད་ནམས་དཔལ་དུ་འབར།

ཡུལ་ཡོད་དེ་ན་མིའི་ལག་འགྲོ།

མཚན་གཞིའི་ཐོག་མའི་མིང་ཅན་འདུག །

བརྒྱད་པ།

མཛེས་མ་ཁྱོད་དང་འགྲོགས་པ་ན།

བདག་ལུས་སྤྱ་ལོང་གིས་ཁྲབ་པ།

ཁྱོད་ཀྱི་ཁ་སྒོ་ལས་བྱུང་བའི།

ཅན་དན་ངེ་འདི་བསེལ་བའི་མཐུ།

མིང་དུ་འདུས་པའི་གབ་ཆེག །

ཅེ་མོ་ཅན་ལ་བརྟེན་པ་ཡི།

གཙུག་ལྷན་ཅན་དེ་མཐོང་བ་ན།

ཡིད་ལ་འཕེལ་བའི་ལུས་མེད་འདི།

སྤྱིད་ཅེ་པ་མིན་ནས་མཁའ་མིན།

ཕྱིབ་པའི་གབ་ཆེག །

ནོར་བུལ་དཔུལ་འཕོངས་ཀྱན་དོར་ནས།

ནོར་ལྷན་ལང་ཆོ་ཅན་དང་འགྲོགས།

སྤྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་དགའ་བྱེད་པ།

དེ་འདྲ་གཞུགས་འཆོང་མ་ཡིན་ནོ།

མཐུན་པའི།

ཞེའམ་དེ་སེམས་དུལ་བ་ཡི།

རང་བཞིན་དག་ནི་གང་ཡིན་ཡང་།

དམ་པའི་སྤྱེ་བོ་དེ་ཡིས་ནི།

ཐུགས་ལ་བདག་ཅག་ལྷག་པར་དད།

ཚྲངས་བྱེད།

ཁོ་བས་སྐྱེས་པ་བྱད་མེད་དག །

མལ་སྒྲོན་དག་ལ་ཉལ་བ་ལས།

འདོད་པས་ཁ་ནི་བྱིར་བྱོགས་ཏེ།

པན་ཚུན་མཆུ་ཡི་སྤྱང་ཆང་གཞིབ།

བཅུ་གསུམ་ཡོངས་འཕྲོག །

དག་བྱེད་དག་པོའི་ཤིང་རྟ་ནི།

བདུན་ལྷན་ཡན་ལག་དྲུག་པ་ཡི།

དཔལ་གྱི་དཔལ་གྱུར་དེ་ཤར་བས།

ཀྱ་མུད་གཉེན་གྱི་གཉེན་བྱམ་གྱུར།

བཅུ་བཞི་པ་གཅིག་སྐྱབ་པ།

དཀར་མིན་མི་འཇམ་རིན་པོ་ཆེའི།

གདུབ་བྱ་སིལ་སིལ་མ་སྤྲས་པའི།

ན་ཆུང་མིན་པ་འགའ་ཞིག་གི །

ལག་ནི་འགལ་དུ་མ་རེངས་མཆུངས།

བཅོ་ལྔ་པ་གཉིས་ཀ་སྐྱབ་པ།

ལང་ཚོ་ཡོལ་བ་མིན་པ་ཞིག །

གང་དང་མངོན་པར་འགྲོགས་པ་ན།

དགའ་བའི་འགལ་རྒྱ་མ་ཡིན་པའི།

བྱ་བ་མང་པོ་འཕེལ་བར་འགྱུར།

བརྩ་བྱ་ག་པ་ཡོངས་འབྲེས།

མཁུར་བ་ལང་ཆོའི་ཐིག་ལེ་ཅན།

ན་ཆོད་ཡོལ་མིན་དེ་ཉིད་ཀྱི།

ལག་པའི་ལྷག་པ་ན་མིག་དག་ལ།

གསེར་གདུབ་མེ་ཉོག་མེ་ཉེ་འཁྲོལ།

སྟོན།

དོན་ཉམས།

སྤྱིན་འདི་ཚུ་ཡི་མངལ་ཁུར་ལྷི།

བརྟན་ནམས་ལུས་མེད་མདས་མ་ཕུག །

སོས་ཀ་ཉི་འོད་ལྷག་པར་གདུང་།

རྒྱ་བ་རི་བོང་ག་ལུགས་བརྟན་གསལ།

དོན་འགལ།

སྤང་རྟོགས་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཕྱིན་པ།

ཁྲིད་ནི་ཆོགས་གསོག་སྤྱིབ་བྱང་བས།

འཕྲིན་ལས་ཕྱོགས་རིས་མི་མངའ་བར།

སྐལ་མཆོག་ཁོ་ན་སྤྱིན་པར་མཛད།

དོན་གཅིག།

ཆགས་དང་མངོན་འདོད་འཕེལ་བ་ཡི།
ཡིད་ནི་གདུང་ཞིང་སྲེད་སྲེད་པའི།
སྲེད་ལྡན་ལང་ཚོས་སྲོས་པ་དེ།
བདག་གི་ཡིད་ལ་སེམ་ཞིང་བྲན།

ཐེ་ཚོམ་ཅན།

སྒྱུ་མ་ཞིང་མདངས་ལྡན་ཀེ་ས་རས།
རབ་མཛེས་མགིན་བ་སྲོན་པོ་ཅན།
འདི་ནི་མཁའ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི།
དབང་ལྷག་ཉིད་དེ་བདག་དགའོ།

ཕྱི་ཉམས།

ཟླ་བའི་ཞལ་དང་ཚངས་བའི་གསུང་།
ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་གཉེར་གྱུར་ཐུགས།
བྲན་དང་ཐོས་དང་མཐོང་བ་དང་།
ཡིད་ལ་དང་བའི་དངོས་པོ་འཕེལ།

ལྷ་དམན།

སྒྲུབ་ཤར་གདོང་ཡག་མ་ཁྲོད་ལ།
སྒྱུ་གཞས་མཁས་པོ་དོ་རའི་རྒྱན།
རྒྱུ་ཚོས་མེ་ལོང་ཕྱང་ཕྱང་དེ།

སྒྲིབ་པ་དེ་ཡིས་སྒྲིབ་ས་ན་ཨ།

བཙུག་མཚམས་ཉམས་པ།

བྱུག་གི་བསྐྱར་ལེན་ཕྱིན་པོ།

ཉི་ཡི་བྱང་བ་ཟབ་མོ་སྟོང་།

ཉིད་ཀྱི་སྒྲུ་དབྱངས་སྒྲོག་བ་འཇམ།

དབྱངས་ལ་གྲུས་པའི་སྒྲུས་བསྟོད་དོ།

ཕྱེབ་སྒྲུབ་ཉམས་པ།

སྒྲིབ་སྒྲུག་མཛེས་མ་བྱོད་ལ་ཆགས་ལྡན་གྱི།

ཡིན་ནི་འདོད་པའི་མདའ་ཡིས་བསྐྱུན།

མཚམས་སྒྲུབ་ཉམས་པ།

མདུག་བྱང་སྒྲུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ལྡན།

མགོན་པོ་ཞབས་སྒྲིས་བྱུག་འཆལ་ལོ།

ཡུལ་འགལ་བ།

སྒྲོན་གས་འཐིབས་པོར་རྒྱ་བའི་འབྲོང་བྱ་དང་།

བྱང་ཐང་འགྲིམ་པའི་རྒྱ་སྒྲུག་ཁྲ་བོ་གཉིས།

མ་རུ་ཅེ་ཡི་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཆལ་དུ།

སྒྲོ་རའི་རིགས་ལས་འོངས་པའི་ལང་ཆོ་ངོས།

བྱས་འགལ།

སྒྲེ་མ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་དགྲུན་གྱི་དུས།

མཚན་མོ་ཉི་ཐེར་རྫོན་པོས་གདུངས་བྱས་པའི།
ལང་ཚོ་དར་ལ་བབས་པའི་ཤར་པོ་ཞིག །
སྒྲོན་གྱི་ཁྱ་བླག་སྒྲུ་དབྱངས་ཉན་ལ་སྒྲོ།

ཕྱ་ཅེལ་དང་འགལ།

ལག་པའི་རྣམ་འགྱུར་འབྲུག་དང་སྒྲུ་གྱུ་ཡིས།
འདྲ་བྱེད་འབྲུལ་ལས་མ་འོངས་ཡི་གེ་འདིས།
གངས་སུ་བགང་བར་མ་བགྱིས་ཅིས་ལུགས་རྣམས།
མི་སྤྱག་རོ་དང་ལྷན་པའི་གར་ཞེས་བྲིས།

འཇིག་རྟེན་དང་འགལ་བ།

མིག་སྒྲོན་དཀར་པོས་སྤྱངས་པའི་ལོང་བ་ཞིག །
རྒྱ་ཁིང་སྒྲིང་པོའི་འཁར་བ་ལ་བརྟེན་ནས།
ནམ་མཁའི་མེ་ཏྲོག་འབྲེང་བ་བརྒྱས་བཞིན་དུ།
ཤིང་གི་རྩོམ་ག་ནང་དུ་ཇ་ཞིག་བཀོལ།

ཡུང་དང་འགལ་བ།

ཐག་བཅས་ཐམས་ཅད་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཁོ་ན་ཞེས།
སྟོབས་བརྩུ་བ་ཡིས་ལེགས་པར་གསུངས་བདེན་མོད།
རི་དྲགས་མིག་ལྷན་གང་གི་མཆུའི་སྤྱང་ཅི།
གཞིབས་ལས་བདེ་བའི་རོ་ཆེན་འདི་ཅི་ག །

རིགས་བ་དང་འགལ་བ།

གར་ཡང་རྒྱ་མེད་འབྲས་བུའི་འབྲེང་བཞི།
མེད་མེན་དངོས་སྟོབས་རིག་པས་ལེགས་བྱུང་གྲང་།
མེ་དང་དུག་གི་གཞོན་པས་མགོན་གཉེར་བའི།
དཔལ་སྤྲས་དེ་ལ་རྒྱལ་བས་པན་པ་སྤྲུབ།

རྒྱུན་མེལ།

ཡུལ་དུས་དང་འགལ་ཡང་རྒྱུན་མེད་བའི་དཔེ།
ལྷགས་ངན་དུག་གི་འཁྲིའི་ཆེར་འཁྲིགས་པའི།
ཅེད་དུས་འབྲོག་དགོན་འདིར་ཡང་རིན་ཆེན་བདུན།
སྤྱན་གྱིས་བྱུང་བའི་འཁོར་བསྐྱར་ཟས་གཙང་སྤྲས།
གཤགས་པའི་རྩ་ཡབ་དཀར་པོས་དབྲུགས་འབྲིན་མཛད།

དུས་འགལ་གྱི་དམིགས་བསལ།

གང་བྱེད་མཆོན་ཆ་ངར་མ་མཐོར་རྒྱུད་གིས།
ཞོན་པོར་བཅར་བ་སྤྱན་བྱེད་དགུན་དུས་ཀྱི།
དཔལ་པོ་གཏུམ་ཆེན་ཁྲིས་ཆེའང་འདབ་པའི་རྒྱ།
རྒྱ་ཆེར་གྲོལ་བ་གྲོང་གསར་ཆལ་དེར་མཐོང་།

རྒྱ་ཆལ་དང་འགལ་བའི་དམིགས་བསལ།

ལྷ་ལྷོ་ལྷོ་མཁྲིན་པར་ཆགས་པས་འགྱུར་ཁྲུགས་ཀྱིས།

ནམ་པ་གསལ་མེན་སྤྱད་ཤིང་སྤངས་སྤངས།
སྒྲིབ་པའི་གར་མཚུངས་འགས་ཀྱང་འདོད་ལྡན་གྱི།
བཞིན་ལ་རྒྱ་སྤྲེགས་ཁུ་བས་བྱུགས་འབྲར་བཟོ།

འཇིག་རྟེན་དང་འགལ་ཡང་སྒྲིབ་མེད་པའི་དམིགས་བསལ།

སྤྱད་གིས་དལ་བྱར་གཙུགས་པའི་མེ་འོད་གྱིས།
བྲིམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་འཕྲོག་པར་རིགས་ཀྱང་སྤྲད།
ཉོན་མོངས་དུ་བར་བཅས་པའི་གཙང་བྱེད་འདིས།
གཙང་བར་མ་བྱས་འདོད་པའི་སྒྲིབ་ནག་སྤྲོས།

རིགས་དང་འགལ་བའི་དམིགས་བསལ།

སྤྱ་མེད་ཆོས་ཀྱི་དེ་ཉིད་གཟུགས་སྤྱར་སྤང་།
རང་བཞིན་སྤྱ་བཞིན་བྲལ་ཡང་རྒྱ་དཔེ་དབྱངས།
བསམ་རྟོག་སྤངས་ཀྱང་འདུལ་བའི་བསམ་པ་ཀྱུན།
མཁྱེན་གཟིགས་གཟིགས་པ་མེད་དེ་སངས་རྒྱས་ཡིན།

ཡུང་དང་འགལ་བའི་དམིགས་བསལ།

ཆོགས་བཅད་གཅིག་ཙམ་སྤྱ་བའང་དཀའ་བའི་འཁུར།
རེས་པར་གཟུང་བའི་འཕགས་པ་ལམ་སྤྲན་བསྟན།
རྒྱལ་དང་བྲི་མ་སྤངས་པའི་མན་ངག་གིས།
སྤྱ་མེག་དག་དེས་ཆོས་ཚུལ་རྒྱ་ཆེར་སྤྲེལ།

ཐུག་གསལ་ཐུན་པའི་རང་མདངས་ཚིག་རྒྱ་གྱི།
 དཔེར་བརྗོད་ཁོར་བུའི་འཕྲེང་བར་བསྟར་བ་འདི།
 བཅ་ཐོམ་མོངས་པའི་རྒྱ་བུ་འོས་མིན་ཅེས།
 བཀའ་དབང་སྟན་བུ་ཙམ་པ་ཤོ་ཡིས་སྤྲེང་།
 སྟན་ངག་རིག་པར་རྗེས་ཆགས་ནམ་དཔྱིད་ཅན།
 བོད་འབྲོག་ཡུལ་འཁོར་ལ་རྟེན་སྐྱུ་མེར་འགལ།
 འབྲུག་པ་བདེ་ཕྱིར་དཔེར་བརྗོད་གསེར་གྱི་སྐྱས།
 རྩ་མང་ཁོར་བུའི་ཁ་བཞོད་འདི་གཙུག་པ་སོ།

འདི་ལྟེ་ལེགས་པར་སྒྲུབ་པ་སངས་ཀྱིས་གྲི།
 རྟོལ་ཞེས་བྱས་ཐྱིས་པའི་དགེ་ལེགས་མ་ཐུས།
 འགྲོ་ཀྱང་དབྱངས་ཅན་གྱི་འཕང་པ་གནས་ཏེ།
 ལེགས་པར་བཤད་པའི་སྒྲུབ་དབྱངས་སྒྲོག་པར་འོག །

སྟན་ངག་མཁས་བྱང་མི་མཁས་བྱང་།
ཡི་གེའི་སྒྲེབ་དང་ཐོབ་བྱ་ནམས།
འོར་འཁྲལ་བྱ་འབྲམས་མ་སོང་ཙམ།
དགོས་སམ་མི་དགོས་མཁས་ལ་བྱིས།

ཕུ་རྟོ། །

བར་བྱང་སྟོན་ཆིག

ནམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོག་ཅིག་ཏུ།
གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཆོས་ཚུལ་དལ་འབབ་གླུ།
ཆིག་གི་གཟེགས་མ་རེས་ཀྱང་དྲུག་གསུམ་གྱི།
དྲི་མ་ཡོངས་འབྱུང་ལེགས་བཤད་བདུན་ཅི་འདི།

དབར་དུ་བསྐྱུན་བའི་ནམ་དཀར་ཕུང་པོའི་མཐུས།
ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་མོ་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱ།
གདངས་ཏེ་རྒྱད་ལྗེའི་འགོ་བ་མ་ལུས་བ།
རེས་ལེགས་ལོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག།

ཅེས་འཇུག་གླིང་ཡངས་བའི་ཁྱོན་ལ་འཆེ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་སྟོན་ནམ་འབྲེན་ཤུག་སེལ་འཛིན་
རིང་ལུགས་སྒྲོ་ཀུན་ནས་རྒྱས་བ་སོགས་འབྲེན་ལུག་ལེགས་ཆོགས་དུ་མའི་ཆེད་དུ་
དམིགས། ཉན་བསྟན་གྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་དག་དབར་དུ་བསྐྱུན་དང་བསྐྱུན་
འགྱུར་གང་ལའང་སྒྱར་ཆོག་བའི་དགེ་བསྟོན་སྟོན་ཆིག་ཏུ་ཤུག་འཛིན་སྟོང་ཆོས་སྐྱབས་བཤག་
དབང་སྟོབས་བཅང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོས་སྒྱར་བཤོ།