

སྒྲིག་པ་ལྷན་ཁྲིམས་



ཨུལ་ལྷན་ཁྲིམས་ལྷན་ཁྲིམས་ལྷན་ཁྲིམས་

ཨུལ་ལྷན་ཁྲིམས་ལྷན་ཁྲིམས་ལྷན་ཁྲིམས་ལྷན་ཁྲིམས་

༡༦ ། །སྒྲུབ་པར་ཕེ་མོ་དག་གི་སྨྲི་དོན་སྡེ་དག་ཕེ་གས་ཤིག་པའི་
དམར་སྡེ་ལེ་ས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །



ཡུལ་དཔལ་ལོ། ཇི་ཉན་ཞུས་བྱུང་།
སེར་བྱེས་ཤིག་ལེ་དེ་ཇི་ལོ་ཚོ་ལ་སྨྲི་བ་ཁང་།

ལེན་ལྟེན་རིག་མཛོད་དེ་བཞི་ལོ་ལྷན་པར་།

SJRB-0290

ཀན་སྤུ་མི་རིགས་དཔེ་སློན་ཁང་ནས་བསྐྱོན་པའི་དཔེ་དེབ་གཞིར་བརྒྱུད་།

ལེན་ལྟེན་རིག་མཛོད་ཚོམ་སྒྲིག་ཁང་གིས་འཕུལ་དེབ་ཏུ་བསྐྱོས།

ལེན་ལྟེན་རིག་མཛོད་ཆེན་མོས་འགྲམས་སྟེལ་བྱས།

༢༠༡༥ ལྷ་ ༤ པར་ཚོམ་སྒྲིག་བྱས།

༢༠༢༠ ལྷ་ ༡ པར་བརྒྱུད་སྒྲིག་བྱས།

ལེན་ལྟེན་རིག་མཛོད་དྲ་བྱུང་།

www.serajeyrigzodchenmo.org

ཡིག་འབྲེལ་དྲ་བྱུང་།

serajeyrigzodchenmo@gmail.com

ཡིག་གཏགས་དང་གཞིབ་སྟར་མཁམ་བཞོ་སློན་དང་།

ལྷོ་ལྟེན་མཚོ།

དཀར་ཆག

རོ་ལྷོད་མདོར་བཅུ་ལ།	i
ལྷོ་ལྷོ་ལ་པའི་གསལ་བཤད།	iv
ལེ་ལེ་དང་གོ།	༡
ལེ་ལེ་གཉིས་པ།	༡༦
ལེ་ལེ་གསུམ་པ།	༡༧
པར་བྱང་རྣམས་ཚིག་	༡༡༦

རྒྱུད་མདོར་བཟུམ།

ཆེ་ཉལ་ཞབས་བྱུང་ནི། ལྷུ་ལོ་ ༡༩༡༠ ལོའི་ཉོར་ཇུ་བཞི་པའི་ཆེས་ཉེར་གཉིས་ཀྱི་མཚན་མོའི་ཤུན་
སྟོང་གི་ཆར་མཚོ་སྟོན་པོའི་ཉེ་འགམ་ཡ་རྗེ་ཞེས་པར་ཡབ་གཡུང་ལོ་འཕྲུ་མོ་བཟང་པག་གིས་དང་
ཡུམ་ལྷ་མོ་ཐར་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་སྐྱུ་བསྐྱུངས། དགུང་ལོ་གསུམ་ལ་མེབས་སྐྱབས་ཞུ་དམར་བརྗེ་
ཉལ་མར་མེའི་བརྟག་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆེ་ཉལ་ཞབས་བྱུང་སྐྱུ་ཤོང་མའི་ཡང་སྤིང་དུ་རོས་པར་རྒྱ་
ལུས་ཉེ་མཚན་ལྷོ་བཟང་ཚོས་འཕེལ་དུ་གསོལ།

རྗེ་དག་དབང་ཚོས་འཛིན་པས་ལྷོག་བསྐྱབ། དགུང་ལོ་བདུན་ལ་མེབས་པའི་སྐབས་མ་ལུ་བ་
དགོན་པའི་མཚན་མཁའ་ཁང་བསམ་གཏན་ལོ་བྱང་དུ་གསེར་རིའི་མ་ཁེ་བརྗེ་ཉུ་སྐྱུ་སྤོང་ལུ་བ་དགོ་འདུན་
བསྟན་འཛིན་རྒྱལ་མཚན་གྱི་བྱང་ནས་དགོ་བསྟེན་དང་། བར་མ་རབ་བྱུང་། དགོ་ཚུལ་གྱི་སྟོན་པ་
དུས་གཅིག་ཏུ་ལུས་ཤིང་མཚན་དགོ་འདུན་བཤད་སྐྱབ་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་གསོལ།

དགུང་ལོ་དགུ་པ་ནས་དབུ་བརྟེན་ཉེ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལྷོ་བཟང་ཇུ་པའི་བྱང་ནས་
རྒྱན་འདུག་སོགས་རིམ་གྱིས་གསན་སྦྱོང་མང་དུ། ལོ་དེར་ལྷོ་ལྷུང་དུ་ཡབ་བསྐྱབ་ཉེ་སྐྱུ་ཆེ་མ་ཐེན་
པས་ཡུམ་ལ་སྐྱབས་གསོའི་ཆེད་དུ་མེབས་ཉེ་སྐྱབས་ཤིག་རིང་གཟེམ་ཁང་དུ་བཞུགས།

དེ་ནས་རིམ་བཞིན་ལྷོག་པའི་སྟོན་དཔོན་དག་དབང་ཚོས་འཛིན་གྱི་བྱང་ནས་བཟུམ་གྱའི་ཁ་
དོག་དཀར་དམར་སོགས་ཀྱི་རྟགས་གསལ་བྱུང་བར་གཏོང་ལུགས་ཀྱི་རིག་པ་རྣམས་བསྐྱབ་པའི་
དབུ་ཚུགས། ལོངས་འཛིན་ལྷོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་པས་ལས་གཙོ་རྣམ་གསུམ་སོགས་མདོ་སྐྱབས་
ཀྱི་ཁྲིད་གང་མང་སོབ།

དགུང་ལོ་བརྒྱ་བཞིར་མེབས་སྐྱབས་ལོངས་འཛིན་རིག་པོ་ཆེའི་བྱང་ནས་སྐྱབ་དག་སོགས་
རིག་གནས་ཀྱི་སྟོར་དང་། གཞུང་ཆེན་མདོན་མདོད་སོགས་མདོ་སྐྱབས་ཀྱི་གཞུང་ཆེན་ཁག་ལ་

གསལ་བསམ་དང་། ལྷགས་སྤོགས་ཀྱི་དབང་ལུང་བཤད་མེད་སོགས་ལེགས་བར་གསལ། རྗེ་
འཇིགས་མེད་དམ་ཚཱ་སྐྱ་མཚོའི་དྲུང་ནས་སྤྱི་ལོ་བཟའ་གསལ་ན་ཉེ་ཀྱང་བཤད་ཀྱི་མཚན་ལ་དག་
དབང་དབྱུངས་སྤོགས་ལེ་འདོད་འཇོ་ཞེས་གནང་།

དགྲུང་ལོ་ཉེ་ལྷུང་ལེབས་སྐབས་རྗེ་འཇིགས་མེད་དམ་ཚཱ་སྐྱ་མཚོས་མཁན་སྲོབ་སྤྱགས་
མ་དང་། ཡོངས་འཇིག་སྲོབ་བཟང་དཔལ་སྤོགས་མཚོག་གིས་གསལ་སྤོགས་མཚོད་དེ་དགོ་པའི་བཤེས་
གཉེན་ལངས་བཅུ་ཚོགས་པའི་དབྱུངས་སྤྱི་དགོ་སྲོབ་པ་མཚོས་ཉེ་མཚན་ལ་འཇིགས་མེད་
རིག་པའི་སྲོབ་ལོ་ཞེས་གསོལ།

དགྲུང་ལོ་ཉེར་ལྷུང་སྐབས་ཡོངས་འཇིག་རིག་པོ་ཆེའི་གསུང་པོད་རྣམས་ཤིང་པར་དུ་བརྒྱ་
རྒྱུ་པར་རྒྱུ་ཚང་ཞིག་གསལ་འཇུགས་གནང་། དགྲུང་ལོ་སོ་བརྒྱུད་ནས་སྐྱ་མཚོ་རྗེ་འཇོང་གི་
བཀའ་འབྲུམ་སོགས་ཀྱི་བཤད་ལུང་གི་ཚཱ་སྐྱ་སྤོགས་གནང་མཚན། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་རབ་བྱུང་
དང་བསྐྱེན་རྗེ་གསལ་ཀྱི་སྤོམ་པ་འབོགས་ཚོགས་བསྐྱུངས།

དགྲུང་ལོ་ཞེ་གསུམ་པ་ལྟེ་ལོ་ ༡༧༥༣ ཡོང་མཚོ་སྤོག་ཞིང་ཆེན་ཚཱ་སྐྱ་ལུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་
གི་འགན་འཁུར་གནང་ཞིང་ཡིག་བསྐྱུར་གྱི་བྱ་བ་མང་དུ་མཚན།

མོ་ལུ་ཚུང་མིས་ཚོགས་མཚན་གནང་བའི་གོ་གནས་ཀྱི་ཡི་གེ་དང་བཅས་མཚོ་སྤོག་ཞིང་ཆེན་
མི་དམངས་ལུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་གཞུང་ལས་ཁང་གི་ལྷན་རིག་གཞིན་བར་བཞུགས།

དགྲུང་ལོ་ཞེ་དགུ་ནས་ང་བཞིའི་བར་མཚོ་སྤོག་མི་རིགས་སྲོབ་ལྷུང་ཆེན་པོའི་དགོ་གན་དུ་
བཞུགས་ཉེ་དགོ་སྲོབ་མང་པོ་ལ་སྲོབ་ཁྲིད་གནང་། དེ་རྗེས་གོ་སར་སྤྱང་གི་བསྐྱེན་བཅོས་བར་
འགོད་ལེགས་སྤྱི་གཞུང་དག་དང་ཞིང་ཆེན་མི་རིགས་སྲོབ་ལྷུང་སྤྱི་བསམ་སོ་བཞི་པའི་སྤོང་
ནས་སྤོག་པའི་རྣམ་ཐར་རྣམས་སྤོག་དག་གི་གཞུང་འགྲེལ་དང་འགྲེལ་ཉེ་སྲོབ་ཁྲིད་གནང་།

དགྲུང་ལོ་སྤུ་བཟུང་ལེབས་པའི་སྐབས་ཡིག་ཆ་འགའ་རེ་སྤྱི་ཚཱ་དང་ལུས་དག་གི་དོན་
དུ་མི་རིགས་དབེ་སྤོག་ཁང་གིས་རེ་འདུན་བཞིན་པེ་ཅིང་དུ་སྤྱུག་ལས་གནང་བར་ཐེབས་ཉེ་དེར་
མཁས་དབང་དམུ་དགོ་བསམ་གཉན་དང་སྤོག་དུ་ཁང་མིག་གཅིག་ནང་ལྷ་གསུམ་ཚཱ་བཞུགས།

དགྲུང་ལོ་ང་ལྷུག་གི་སྐབས་རྒྱ་མིའི་བཅོན་ཁང་དུ་ལོ་བཅུ་གཉིས་སྤོག་བཞུགས་དགོས་ལྟར།

དགུང་ལོ་རེ་དགུའི་སྐབས་བཙོན་ཕོལ་ཐོབ་སྟེ་རྒྱབ་བྱང་མི་རིགས་སློབ་ཆེན་དུ་དགོ་གན་གནང་།
 ༡༩༤༡ ལོར་རྒྱབ་བྱང་མི་རིགས་སློབ་གྲུའི་ཤོད་ཡིག་ཞིབ་འཇུག་འཛིན་གྲུའི་སློབ་མ་རྣམས་ལ་སྟེ་
 གླིང་དེ། དབྱུས་གཙང་སྟོགས་ཀྱི་གནས་གྲགས་ཆེ་བ་རྣམས་སུ་ཕེབས་ནས། རིག་གཞུང་རྟོགས་
 ཞིབ་དང་སྟེན་སྟོན་སོགས་ཀྱི་མཛད་པ་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱངས།

ལྷ་ཕྱིར་ཀན་སུའུ་ཞིང་ཆེན་ནང་བསྟན་མ་ཐུན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་གཞིན་བ་དང་། ཀན་
 སུའུ་ཞིང་ཆེན་སྲིད་གྲོས་ཀྱི་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ཨུ་ཡོན། ཡུང་གོ་མི་རིགས་རྒྱན་ཡིག་སློབ་
 ཚོགས་ཀྱི་ལས་འཛིན་པ། རྒྱལ་ཡོངས་སྲིད་གྲོས་ཀྱི་ཨུ་ཡོན། ཡུང་གོ་ནང་བསྟན་མ་ཐུན་ཚོགས་
 ཀྱི་ལས་འཛིན་བ་བཅས་ཀྱི་གོ་གནས་བཞེས་ཚོང་།

རྒྱ་ཆེ་གཅིག་རེར་མི་རིགས་ཀྱི་སློབ་གསོའི་བྱ་བཞག་ལ་ཞུགས་ཏེ་སློབ་མ་མང་པོ་གསོ་
 རྒྱུད་གནང་ཞིང་། དེར་སྐབས་ཤོད་དུ་ཤོད་ཡིག་མ་གཤིབ་ར་གནས་ཡོད་པ་འདི་ཡང་ཁོང་ཉིད་ཟེ་བའི་
 མཁས་དབང་དམ་པ་ཁ་ཤམ་ཤིག་གིས་རྒྱ་སྟོབ་སློབ་གཏོང་གི་འིན་ལས་བུང་བ་ཡིན།

༡༩༤༥ ལོའི་ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༣༠ ཉིན་གྱི་ཞོགས་པའི་ཚུལ་དུ་ ༥ དང་རྒྱུད་མ་ ༥༠ ཚོགས་སྟོར་ཞི་
 མག་དུ་མ་སློབ་གྲུ་དང་དགོན་པར་འབྲལ་རྒྱུའི་ཞལ་ཆེམས་བཞག་ནས་ལྷ་ཡུང་བཟུ་ཤིས་འཁྲིལ་དུ་
 རྒྱ་གཤེགས།

ཁོང་གི་གསུང་ཚོམ་ལ། རྣམ་ཐར་དང་། ལོ་རྒྱུས། དམ་ཚོས། བསྐྱེད་བྱ། རྒྱུ་ཅིས། ལྷན་
 དག །སྲུམ་རྟགས་དག་གསུམ། ལཱ་དང་མ་རྟུའི་མ་ཕྱི་ལ་སོགས་ཡོད་པ་དག་ཕྱོགས་བསྟུས་ཀྱིས་
 ༡༩༤༧ ལོར་མཚོ་སྟོན་མི་རིགས་དཔེ་སྟེན་ཁང་ནས་ལུགས་དཔར་མ་དེབ་ལྷང་དཔར་བསྐྱུན་གྲས་
 ཡོད།

དམ་པ་འདིའི་རྣམ་ཐར་ལ་རང་རྣམ་ ༩ མཉམ་མེད་གྲུའི་དབང་པོའི་རྗེས་ཞུགས་པ་འཛིགས་མེད་
 རིག་པའི་རྒྱ་ཚོས་རང་གི་བྱང་བ་བཛོད་པ་བཞེན་གཉམ་རྣ་བའི་བདུད་ཅི་ཞེས་བྱ་བ་ཀྱེ་གསུང་ཚོམ་ཤོད་དང་ཤོར་
 བཞུགས།

༡༩༧༡༠༣༠༧ ལ་མེར་བྱས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་ཚོམ་སྒྲིག་པས་ཕྱོགས་བཏུས་བྱས།

ལྷ་སྐྱིལ་པའི་གསལ་བཤད།

མོད་གངས་ཅན་གྱི་སྤོངས་སུ་སྡོན་ལྷོན་མཁས་པའི་དབང་པོ་དག་གི་བཀའ་འདུན་ལས།
མོད་མི་རིགས་ཀྱི་ཤེས་རིག་གི་ཉིང་བརྟུན་དང་འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོར་དུ་གྱུར་བའི་
གསུང་རབ་ཀྱི་སྐྱེགས་བམ་ཁྲི་སྟག་མང་པོ་ཞིག་གྲུང་སྤོང་ནའང་། དུས་རབས་ཀྱི་འཕེལ་
འགྱུར་དང་འགྲོགས་པའི་མིའི་ཉེས་སྤོད་ཀྱི་དབང་གིས་ཅ་ཆེའི་གསུང་རབ་མང་པོ་ཞིག་
ཅ་བརྒྱུ་ཏུ་སྤྱིན་ཅིན་པ་དང་། ལྷག་འགྲོས་གང་མང་ཞིག་ཅ་བརྒྱུ་ཏུ་འགྲོ་ཉིང་ཡོད་པར་
བརྟེན་དུས་རབས་འདིའི་མོད་མི་ཞིག་ལ་མཚོན་ན་ཅ་ཆེ་བའི་གསུང་རབ་དེ་དག་གཅེས་
ཉར་གྲེད་རྒྱུར་བ་ཚོར་དགོས་པ་ནི་དུས་ལ་བབ་པའི་ལས་འགན་བརློག་ཏུ་མེད་པ་ཞིག་
ཡིན་པེས། དེ་བས་འདི་ག་སེར་གྲེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་ཚོམ་སྐྱིལ་ཁང་ནས་ཀྱང་ཅ་
ཆེའི་གསུང་རབ་དེ་དག་ཉར་ཚགས་དང་སྤྱང་སྐྱོབ་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཚོམ་སྐྱིལ་གི་ལས་ཀ་འདི་
གཉེར་བཞིན་ཡོད།

དེར་རབས་ཀྱི་འབྲུལ་ལས་སྟབས་བདེ་དུ་སྤྱིན་པ་དང་བརྟུན་ནས་གསར་དུ་ཚོམ་
སྐྱིལ་བྱས་པའི་དེབ་དང་འབྲུལ་དེབ་གང་མང་ཞིག་བྲུབ་བརྟེན་དུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་ནི་
དགའ་ལོས་པ་ལྷ་སུང་སྤང་མོད། སྤྱིར་གསུང་རབ་དབང་བསྐྱུན་དང་ལྷ་སྐྱིལ་གྲེད་སྐབས་
ཡིག་འབྲུ་གཅིག་བཅོས་ནོར་ཤོར་ནའང་ཚབས་ཆེ་བའི་སྡོན་ཆ་འབྲུང་སྤིང་བས་བསྐྱེས་
ལྷན་དང་བཟོ་བཅོས་མེད་པར་སོར་འཛོལ་གིས་བདག་ཉར་བུ་རྒྱ་ཅི་ནས་ཀྱང་གལ་ཆེ་
ཞིང་། གལ་ཉེ་ནོར་བར་ངེས་པའི་ཡིག་འབྲུ་གཅིག་བཅོས་དགོས་བྱུང་ནའང་ཁ་གསལ་གྱི་

མཆན་ཡིག་འགོད་རྒྱ་ཏུ་ཅང་གལ་ཆེ་བ་ཡིན།

འདི་ག་ཚཱ་སྐྱེག་ཁང་ལ་མཚོན་ན། པར་གཞི་ཚད་ལྡན་ཞིག་མ་ཕྱིར་བཟུང་ནས་དེའི་
ཡིག་འགོས་སོར་བཞག་གིས་ཚཱ་སྐྱེག་གྲེང་རྒྱ་ཅན་དོན་དུ་འཛིན་བཞིན་ཡོད་ལ། དེའི་པར་
གཞི་མི་འདྲ་བ་གཞན་ཡང་ལག་སོན་བྱུང་ན་པར་གཞི་གཞན་དག་ལའང་གང་རུས་ཤིག་
སྤར་བཞིན་ཡོད།

མ་ཕྱིར་ཡིག་འགོད་མཛོན་གསལ་ཅན་བྱུང་ན་བཙུག་ཏེ་མཆན་གྲིས་གསལ་བཤད་
བྱས་ཡོད་ལ། མ་ཕྱི་དང་པར་གཞི་སོ་སོར་ལྷག་ཆད་བྱུང་བ་དང་། ཡི་གེ་མི་འདྲ་བ་བྱུང་བ་
སོགས་ལ་མཐའ་མཆན་བཀོད་དེ་གསལ་བཤད་བྱས་ཡོད།

ཚཱ་སྐྱེག་ཁང་འདི་ནས་ཚཱ་སྐྱེག་བྱས་པའི་དེབ་ཚོགས་སྐབས་དེས་དགོས་པ་འགའ་
ཞིག་དོ་སྟོན་ཅུང་ཅམ་ལུ་ན། གཞུང་གི་དགུས་སྤྲུག་ལས་ཁང་།] འདིའི་ནང་དུ་བཅུག་བཞི་མ་
ཕྱིའི་ནང་གི་འོག་མཆན་དང་དགུས་མཆན་ཡིན། ཡང་གཞུང་དགུས་སྤྲུག་ལས་ཁང་ “ འདི་
བཀོད་ཡོད་ན་དེ་ནི་དོ་སྟོན་བྱ་དགོས་སའི་ཡི་གེ་འཛུགས་ཅིག་གི་མདུན་དུ་བཀོད་ཡོད་
ལ། དེའི་རྗེས་སྤྲུག་མཆན་གྲངས་ཀྱི་ཨང་ཡིག་བཀོད་ཡོད་པས་མཆན་གྲངས་དེ་དང་མཐུན་
པའི་མཐའི་མཆན་ཡིག་ཏུ་གསལ་བཤད་ཅིག་བྱས་ཡོད་པ་ཡིན། ཡང་བརྗེས་སྟོན་གྱི་བཞེད་
ལུགས་མི་འདྲ་བ་སོགས་ཀྱི་དབང་གིས་ཐ་སྲེད་དང་བྲན་སྟོར་སྤངས་སོགས་མི་འདྲ་བ་ཡང་
ཡང་བྱུང་ན་མཆན་གྲིས་གསལ་བཤད་ཐེངས་གཅིག་བྱས་པས་ཚོགས་པར་བྱས་ཏེ་རྗེས་མ་
ནམས་ལ་མདུན་དུ་སྤྲུག་ལས་ཁང་ “ འདི་བཀོད་པ་ཅམ་ལས་འདི་བཞིན་མཆན་གྲིས་མེད།

མཐའ་མཆན་ཚོགས་སྐབས་དེབ་དེ་དཔེ་བསྐྱར་བྱས་ཡོད་ཆེ་དེའི་མ་ཕྱིར་བཟུང་བའི་
པར་གཞི་ལ་མ་ཕྱི་ཞེས་དང་། པར་གཞི་གཞན་དག་ལ་སྡེ་དགེ་པར་མ་དང་། བཟ་ཤིས་ལྷུན་
ལོ། ཞོལ། ལྷ་འབྲུལ། ལྷ་བྲང་པར་མ་ནམས། སྤྲེ། བཟ། ཞོལ། ལྷ། ལྷ། སོགས་ཀྱིས་མཚོན་
པར་བྱས་ཡོད། མཐའ་མཆན་གྱི་ཁྲོད་དུ་སྤྲུག་ལས་ཁང་ *བསྐྱབས་ ལྷ་བྱ་བྱུང་ན་མ་ཕྱིའི་

ཡིག་ཚོར་ཞིག་ལྷོ་སྤྱི་གཞི་གསལ་བཤད་ལུ་བསྐྱུར་བའི་དོན་དུ་གོ་དགོས་ལ། ཡང་རྟགས་ *
འདིས་ལྷོ་སྤྱི་གཞི་གསལ་བཤད་ཀྱི་ཚིག་མཚོན་བའི་སྐབས་ཀྱང་ཡོད། ཡང་རྟགས་ཅན་
-བསྐྱུར་སྟེ་ལྷོ་སྤྱི་གཞི་གསལ་བཤད་བཤད། +བསྐྱུར་སྟེ་ལྷོ་སྤྱི་གཞི་གསལ་བསྐྱུར་སྟེ་གསལ་
མ་ལྷོ་བའི་དོན་དུ་གོ་དགོས།

དཔེར་ན། མཐའ་མཚན་དུ། མ་སྤྱི་ (༤༥)ལ། བསྐྱུར་ *བསྐྱུར་སྟེ་
༡༠༣༥ལ། ལྷོ་སྤྱི་གཞི་གསལ་བཤད་ལུ་བསྐྱུར་སྟེ་ལྷོ་སྤྱི་གཞི་གསལ་བཤད་ལུ་བསྐྱུར་སྟེ་
མ་སྤྱི་འོག་གའས་ (༤༥)འདུན་དོས། ཡིག་ཐེང་(༥)ལ། བསྐྱུར་ཅེས་གྲིས་ཡོད་པ་མཚོན་
ཞིང་། *བསྐྱུར་སྟེ་མ་སྤྱི་འོག་གའས་བསྐྱུར་སྟེ་ལྷོ་སྤྱི་གཞི་གསལ་བཤད་ལུ་བསྐྱུར་སྟེ་
ཡོད་པ་མཚོན་བྱེད་དུ་གོ་དགོས། ཡང་གཞུང་དེའི་ཐད་ཀྱི་སྐྱེ་འདུམ་པར་མའི་ལྷོ་སྤྱི་གཞི་གསལ་
༡༠༣༥འདུན་དོས། ཡིག་ཐེང་(༦)ལ། ལྷོ་སྤྱི་གཞི་གསལ་བཤད་ལུ་བསྐྱུར་སྟེ་ལྷོ་སྤྱི་གཞི་གསལ་
ཐེང་(༣)ལ། བསྐྱུར་སྟེ་ལྷོ་སྤྱི་གཞི་གསལ་བཤད་ལུ་བསྐྱུར་སྟེ་ལྷོ་སྤྱི་གཞི་གསལ་བཤད་ལུ་བསྐྱུར་སྟེ་

ལྷོ་སྤྱི་གཞི་གསལ་བཤད་ཐེང་དོ་སྐྱུར་གྱིས་མ་འདང་བར་བསྐྱུར་དེ་བུ་ཉོར་བསྐྱུར་གོར་
བ་སོགས་གཞིགས་ཆེ་ལུ་སྐྱུར་སྟེ་ལྷོ་སྤྱི་གཞི་གསལ་བཤད་ལུ་བསྐྱུར་སྟེ་ལྷོ་སྤྱི་གཞི་གསལ་བཤད་ལུ་
མཚོན་ལྷོ་སྤྱི་གཞི་གསལ་བཤད་ལུ་བསྐྱུར་སྟེ་ལྷོ་སྤྱི་གཞི་གསལ་བཤད་ལུ་བསྐྱུར་སྟེ་ལྷོ་སྤྱི་གཞི་གསལ་བཤད་ལུ་
གཞུང་བའི་དེ་བསྐྱུར་ལྷོ་སྤྱི་གཞི་གསལ་བཤད་ལུ་བསྐྱུར་སྟེ་ལྷོ་སྤྱི་གཞི་གསལ་བཤད་ལུ་བསྐྱུར་སྟེ་
དང་ཡེགས་སྤྱི་གཞི་གསལ་བཤད་ལུ་བསྐྱུར་སྟེ་ལྷོ་སྤྱི་གཞི་གསལ་བཤད་ལུ་བསྐྱུར་སྟེ་ལྷོ་སྤྱི་གཞི་གསལ་བཤད་ལུ་བསྐྱུར་སྟེ་

སེར་གྲེས་དེག་མཚོན་ཆེན་མོའི་ཚོམ་སྤྱི་གཞི་གསལ་བཤད་ནས།

མི་ལོ་༢༠༢༠ལྷོ་སྤྱི་གཞི་གསལ་བཤད་ལུ་བསྐྱུར་སྟེ་ལྷོ་སྤྱི་གཞི་གསལ་བཤད་ལུ་བསྐྱུར་སྟེ་

༡༡། །སྣན་ངག་མེ་ལོང་གི་སྤྱི་དོན་སྡེབ་ལེགས་རིག་པའི་
འཆར་སློ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ལེབ་དང་བོ།

༡༡། །ན་མེ་སྣ་ར་སྣ་ལྟེ།

མཛེས་སྣུག་རྒྱ་ཤེལ་དགྱིལ་འཁོར་ཡངས་པའི་ཁར། །
མཚོན་ཀ་སྡོན་པོའི་པི་མང་རྒྱད་སྟོང་གིས། །
ཟབ་དོན་དབྱངས་སུ་གྱེར་བའི་ངག་གི་ལྷ། །
དབྱངས་ཅན་དགའ་མ་བདག་མགྱིན་ཁབ་ཏུ་རོལ། །
ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་ཁོང་འཇུ་མ་སྟོ་བྱེད་པའི། །
དཔེ་བྲལ་སྣན་འཛེབས་ན་བའི་བཅུད་ལེན་གང། །
ཚིག་སྟོར་མཛད་བྱུང་འདོ་བའི་འབྱུང་གནས་ཆེ། །
སྣན་ངག་སྤུལ་བྱུང་སྲིད་འདིའི་རིན་ཆེན་གཅིག། །
སྟོན་བྱོན་མཁས་པའི་རྒྱན་དང་སྣན་ཚིག་གི། །
བསྣན་བཅོས་ངག་གི་བདུད་ཅི་ཆངས་པའི་དབྱངས། །

གང་ལ་འདོད་དགུ་སྐོང་བའི་དབག་བསམ་བཞིན། །
 འདི་ཙམ་ཞེས་བྱར་སུ་ཡིས་གངས་གྱིས་ཟེན། །
 ལ་ལ་དོན་མེད་གཏམ་གྱིས་ཡིད་ཚིམ་དགལ། །
 ལ་ལ་ཚོས་དོན་ཟབ་མོས་སྐོར་ཤོང་དགལ། །
 ལ་ལ་དུས་རབས་དབང་གིས་འོས་འཚམས་དགལ། །
 དེ་འདྲའི་དགའ་བ་གསུམ་གྱིས་མནར་བའི་ཚོ། །
 གང་གང་ལེགས་པར་བཤད་པའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན། །
 དེ་དེར་འཚམས་པའི་དག་རིག་བསུང་ཞིམ་ཚེལ། །
 མང་མང་འདོད་པའི་རེ་འདུན་རི་མོ་བཞིན། །
 ལྷག་ལྷག་རྩོམ་ལ་འགལ་བའི་ཆ་ཅི་ཡོད། །
 བྱད་པར་དེད་རབས་སན་བདེའི་མཚོ་ཚེན་དོགས། །
 བདེ་བར་བསྐོད་པའི་དཔའ་འཛིན་རིག་པའི་རྗེས། །
 ལྷན་ཚིག་སྐྱེ་བ་ལེགས་བ་དན་སྐྱོད་བཞིན་དུ། །
 རོལ་པའི་ཐབས་སུ་བདག་གྲང་འདི་ལྷར་བཙོན། །

ཚུལ་འདི་གོ་སྐྱའི་མུ་བཞིན་ཡིན་གྱི་གསུང་རབ་རྟོགས་དགའི་མདུད་འགོལ་
 མིན། །སྐྱི་ཁོག་འཆར་བའི་མེ་ལོང་ཡིན་གྱི་དགག་གཞག་སྐྱོ་བའི་མཚོན་ཆ་
 མིན། །སྐོ་གསལ་གཞན་ལ་སན་འདོད་ཡིན་གྱི་མངའ་ཐང་ཅན་གྱི་རོ་འཛིན་
 མིན། །ལྷག་བསམ་དགེ་བའི་མཚོན་བྱེད་ཡིན་གྱི་མཁས་གྲགས་འདོད་པའི་རྩོམ་པ་
 མིན། །

དེ་སྐད་རིག་བྱེད་ཟབ་མོར་འཇུག་འདོད་པའི། །
དཔྱོད་ལྡན་གཞོན་ལུ་རིས་མེད་བྱེད་ཅག་གིས། །
དགའ་བའི་ཉམས་དང་དགོད་པའི་འཇུ་མ་དང་བཅས། །
དོན་ལྡན་དག་གི་རྒྱད་མངས་འདི་གསོན་མཛོད། །

དེ་ལ་འདིར་མཁས་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་རིག་པའི་གནས་ཆེན་པོ་ལྟེ། ལྷ་
དང་། ཚད་ལ། བཟོ་དང་། གསོ་བ། རང་དོན་རིག་པའོ། །སྐྱ་རིག་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་
གྱུར་པ་ལ།

ཚིག་རྒྱན་ཤེས་ན་སྣན་དག་ལ་མཁས།
མངོན་བརྗོད་ཤེས་ན་མིང་ལ་མཁས།
སྐབ་སྐྱོར་ཤེས་ན་ཚིགས་བཅད་ལ་མཁས།
རྫོས་གར་ཤེས་ན་སྐད་རིགས་ལ་མཁས།
ཅིས་རིག་ཤེས་ན་གྲངས་ལ་མཁས།

ཞེས་བསྐྱབས་པའི་རིག་གནས་རྒྱུད་བ་ལྟ་ལས། འདིར་གང་བཤད་པར་བྱ་བ་
ནི་ཚིག་རྒྱན་འབྲུང་བའི་གཞི་སྣན་དག་གོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྣན་དག་གི་རིག་པ་དེ་གལ་ཆེ་
བའི་རྒྱལ་ལ་རྒྱ་གར་གྱི་སྣན་དག་མཁན་དགོ། །དབང་གིས་མཛད་པའི་དབག་བསམ་
འགྲི་ཤིང་ལས།

མཁས་པ་ཉིད་ནི་མེད་ན་རྫོ་གྲོས་རྣམས་ཉམས་མི་རྣམས་འཚོ་བ་དོན་ཡོད་
མིན། །མཚུངས་མེད་རྒྱས་པའི་སྣན་དག་མེད་ན་མཁས་པ་ཉིད་ནི་ཞེ་ཅོའི་རྫོག་དང་
མཚུངས། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྣོན་དག་གི་ཉམས་དང་ལྷན་པའི་ཚིག་སྐྱོར་མེད་ཀྱི།
ཤེས་བྱའི་གནས་གཞན་ལ་ཅི་ཙམ་མཁས་ཀྱང་ནེ་ཙོ་འི་སྐོག་གི་ཚུལ་ལས་མ་འདས་
ལ། དོན་འདི་ལ་དགོངས་ནས་རྗེ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོས་ཀྱང་།

དེགས་ལམ་རྣམ་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་དཔྱོད་དང་། །

གཞུང་ལུགས་གདམས་པར་ཤར་བའི་ཉམས་ལེན་དང་། །

ཚིག་སྐྱོར་ཚུལ་ལ་མཁས་པའི་དག་གི་དཔལ། །

ས་སྐྱེང་འདི་ན་དེན་ཆེན་རྣམ་གསུམ་སྤང་། །

ཞེས་ཚིག་སྐྱོར་སྤུན་སུམ་ཚོགས་པ་སྐྱེལ་བའི་དག་དམ་པ་ནི་ས་སྐྱེང་གི་དེན་
པོ་ཆེའི་ལ་གྲུལ་གཅིག་ཏུ་བགྱངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་སྣོན་དག་ཅེས་པ་ཚིག་བཅད་
སྤྱད་སྐྱེལ་པའི་ཚོམ་ཙམ་ལ་གོ་བར་བྱས་ན་ད་དུང་ཁུབ་ཚུངས་ཆེས་པས། དེ་དག་
ལས་གཞན་མཁས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གདན་འཛོམས་པའི་དབྱུས་སུ་དོན་དང་ལྷན་
པའི་འབེལ་གཏམ་བྱེད་པ། སྐྱེ་བོ་མང་བོའི་ཁྲིམ་ཏུ་གཙུག་ལག་ལས་བྱངས་པའི་
གཞུང་འཆད་པ། དོན་གཉེར་དང་ལྷན་པའི་སྐོབ་བྱ་རྣམས་ལ་གཞུང་ཁྲིད་བྱེད་པ།
པས་ཀྱི་ཚོམ་པ་ལ་བཀལ་ཞེང་བཏག་པའི་སྐོན་ས་ཚོད་པ་བྱེད་པ། ལྷན་པས་བབ་ཀྱི་
དོན་དམིགས་སྤྱད་པའི་ཆེད་དུ་རླུང་ཟ་དང་ཤགས་འབྱེད་བྱེད་པ། བན་སྐོགས་པན་
ཚུན་མཛའ་འདྲིས་ཀྱི་ཀུན་སྐོར་མཚོན་པའི་སྤྲོད་དུ་སོལ་མཆེད་དང་། ལྷེང་སོ་བྱེད་
པ་ཚུན་ཀྱི་ཚིག་སྐྱོར་སྐྱེལ་བའི་ཆེ་ཡང་། རང་ཚིག་སྐྱེ་བྱི་འབེལ་ཆགས་པ། ཚིག་
དོན་ཀྱི་ཆ་ལ་སྐོན་མེད་པ། ལྷོ་དང་ལྷན་པ་སུས་ཀྱང་གོ་སྤྲོད་པ། ཚོགས་པར་དབྱུང་དུ་
མི་དུང་བའི་ལོང་སྐྱད་དམ་པས་སྐྱད་ཀྱིས་མ་བསྐྱད་པ་སོགས་གོང་སྐོས་ཁྱད་ཆོས་

དེ་དག་ཚང་བ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་སྣོན་དག་གི་ཉམས་ཚོལ་མེད་དུ་འཛོན་པར་འགྱུར་
ལ། དཔེར་ན་གཞན་ཡིད་དགའ་བར་བྱེད་པ་ལ། ཀུ་ཤེའམ་ངོ་མཚང་བའི་གཏམ་དང་
འབྲེལ་ཚེ་སྐྱོས་པ་ཅམ་གྱིས་འཇུག་དཔུལ་བར་བྱེད་པ་དང་། གཞན་ཡིད་སྤྲོ་བའོང་
བར་བྱེད་པ་ལ། སྤྲིགས་མོའམ་མཚང་འབྲུའི་གཏམ་དང་འབྲེལ་ཚེ་སྐྱོངས་པ་ཅམ་
གྱིས་སྤྲི་གཡའ་བར་བྱེད་པ་སོགས་ནི་སྣོན་དག་གི་ཚིག་སྐྱོར་འབའ་ཞིག་ལ་དག་
ལས་པ་ཡིན་ལོ། །

དེ་ལ་སྣོན་དག་གི་གཞུང་གང་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱོར་བའི་སྐོལ་ཡོད་ཅེ་ན། རྒྱ་
གང་དུ་སྐོན་དུས་སྐོབ་དཔོན་རྣམ་པ་འཕམས་བཅའམས་པའི་སྣོན་དག་གི་གཞུང་དང་།
དབྱེདས་ཅན་མགུལ་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིང་ནས་སྐྱོར་ཞིང་། ཕྱིས་སྤྱོད་
དཔོན་དམེ་སྤེ་དབྱུག་པ་ཅན་གྱིས་སྐོན་གྱི་སྣོན་དག་བསྟན་བཅོས་ཀུན་གྱི་དོན་
འདུས་སྤིང་དཔེ་བརྗོད་ཀྱི་ཚིག་སྐྱོར་སྤིན་ཏུ་གསལ་བ་སྣོན་དག་མེ་ཡོང་ཞེས་བྱ་བ་
བཅའམས་པ་ནས་བཟུང་། མེ་ཡོང་མ་འདི་ཉིད་རྒྱ་གང་གྱི་ཕྱི་ནང་གི་མཁས་པ་སྤྲན་
མོང་གི་སྤྱང་བྱའི་སྣོན་དག་གི་གཞུང་དུ་བྱེད་ཅིང་།

དུས་ཕྱིས་བོད་སྐྱོངས་སུ་འགྲོ་མགོན་ཚོས་རྒྱལ་འབགས་པའི་སྤྱུ་རིང་ལ་ས་
སྤྱའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཡོ་རྫོ་བ་ཤོང་སྐོན་རོ་རྗེ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་པརྗེ་ཉ་ལསྤྱུ་ཀ་
རའི་མདུན་ནས་མེ་ཡོང་འདི་སྐོག་མར་བསྤྱུར་བ་ཡིན་ལ། དེའི་ཕྱིས་སུ་དབང་ཡོ་
རྫོ་བ་སྐོ་གྲོས་བཟན་པས་འགྱུར་བཅོས་རྒྱང་བད་དང་འཆད་ཉན་ལེགས་པར་མཛད།
དེའི་ཕྱིས་སུ་ཞུ་ལུ་ཡོ་རྫོ་བ་ཚོས་སྐྱོར་བཟང་པོས་༼དག་ཡིག་ཟ་མ་ཉག་མཛད་པ་ཤོ༽རྒྱ་
དཔེ་སྤྱིང་བ་དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱ་དཔེ་ལ་གཏུགས་ཉེ་དག་པར་བཅོས་སྤིང་མཚན་བྱ་

འགའ་ཡང་འདེབས་པར་མཛད། དེ་ནས་རབ་བྱུང་བཅུ་གསུམ་པའི་ཚུ་འབྲུག་གི་
 ལོར་ཀམ་སི་ཏུ་བསྐྱབ་པའི་ཉིན་བྱེད་གྱིས་༼སྐུམ་རྟགས་འབྲེལ་ཆེན་ཚོམ་པ་བོ༽སིངྒ་པའི་
 མྱིང་ཏུ་འབྱུངས་པ་ནང་བའི་པ་རྗེ་ཏུ་རྒྱ་གྲོ་དང་། ཡང་ནང་བའི་པ་ཆ་ཆེན་དག་དབང་
 གྲགས་པས་མཛད་པའི་རྒྱ་འབྲེལ་རྒྱ་དཔེ་མ་གཉིས་དང་བསྐྱབ་ནས་འགྱུར་བཅོས་
 ལེགས་པར་བྱས་པའི་སྐད་གཉིས་ཤམ་རྒྱར་ཅན་གྱི་མེ་ལོང་མ་ད་ལྟ་སི་ཏུའི་བཀའ་
 འབྲུམ་ཁོད་ཏུ་པར་སྐྱབ་བཤིས་ཡོད་ལ། མེ་ལོང་པའི་འབྲེལ་བ་ཡང་གོང་སྒོམ་རྒྱ་
 འབྲེལ་གཉིས་དང་། བོད་འབྲེལ་ལ་ཤོང་ལོའི་ས་བཅད་གྱི་ཆིངས་ཅམ་དང་། དཔང་
 ལོས་རྒྱ་གྲོའི་རྒྱ་འབྲེལ་གྱི་ཆིག་སྒྲ་བསྐྱས་པའི་གཞུང་བཤའ་དཔང་རྗེ་གུ་ཏུ་གྲགས་
 བ། རྗེ་བ་རིན་སྐྱབས་པའི་སྐྱབ་དག་འབྲེལ་བ་མི་འཛིགས་སེང་གའི་ང་རོ། རྒྱལ་
 དབང་ལྟ་བུ་གྲོ་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་དབྱངས་ཅན་དགེས་སྤྲ། བོད་མཁས་པ་མི་པམ་དགེ་
 ལེགས་ཀྱིས་རྒྱལ་གྱི་དཀྲིའི་དགོངས་རྒྱུན་སོགས་སྐྱབ་དག་ལྷོ་གྲགས་ཆེ་བ་དང་།
 སྐྱབ་དག་དཔེར་བཅོལ་གྱིང་མཁས་པ་སྤྲ་བྱིས་མཛད་པ་ཤིན་ཏུ་མང་ན་ཡང་། དེ་དག་
 ལས་བརྒྱུད་སྤྲོད་སྤྲོད་པའི་དབང་སྤྲུག་སི་ཏུ་པ་ཆ་ཆེན་གྱིས་རྒྱ་འབྲེལ་གཉིས་དང་བསྐྱབ་
 པའི་གསུང་རྒྱུན་མཐའ་དག་མངའ་བའི་འབྲུག་ཁམས་སྤྲུལ་བསྐྱབ་འཛིན་ཚོས་གྱི་
 ཉི་མས་མཛད་པའི་སྐྱབ་འབྲེལ་དབྱངས་ཅན་དག་གི་རོལ་མཚོའི་སྤྲ་འབྲེལ་ཀྱིས་
 ལས་ཆེས་གསལ་ཞིང་ལེགས་པར་བཤའ་བ་མང་ལ། དེའི་རྗེས་འབྲང་འབྲུ་མི་པམ་
 པས་མཛད་པའི་སྐྱབ་འབྲེལ་དབྱངས་ཅན་དགེས་པའི་རོལ་མཚོ་ཡང་རྒྱས་བསྐྱས་
 འཚོམས་ཤིང་། སྤྲ་འབྲེལ་ཀྱིས་ལེགས་ཆའི་བཅུད་འདུས་པས་སྐྱབ་དག་ལ་
 རྒྱུངས་བཅོལ་བྱེད་པ་དག་གིས་མ་མཐའ་ཡང་དེ་དག་གི་རིགས་གཞིར་བཟུང་ནས་

སྐྱོང་བ་གནད་དུ་ཆེསོ། །

འདིར་སློབ་དཔོན་དཔྱི་ཞེས་པ་པོད་སྐད་དུ་དབྱུག་པའི་མིང་ཡིན་ལ། ཡུལ་ཏུ་
 ཟུ་འོལ་པའི་ཆ་བྱད་བྲམ་ཟེའི་དབྱུ་གྲུ་དེ་ཐོགས་པས་མཚན་ལ་ཡང་སློབ་དཔོན་དཔྱི་
 རྩེ་དབྱུག་པ་ཅན་ཞེས་བྲ་ཞིང་། འདིའི་ལོ་རྒྱུས་ད་ལྟའི་རྒྱ་གཞུང་ཁུངས་སྐབ་དག་ཏུ་
 འདི་སྐད་འབྲུང་བར་ཐོས་ཏེ། ཡབ་མེས་ཀྱི་རྒྱུད་སྲ་མ་དག་རྒྱ་གར་གྲུ་འོ་ར་ཐའི་ཡུལ་
 གུན་ཏའི་ཕྱོང་ཞེས་བྲ་བར་གནས་པ་ལས་འཇིགས་ལྟོ་སྐྱོགས་སུ་སོང་སྟེ་གཞུང་
 ཡུལ་དུ་ཆགས། དེགས་དེ་ལ་སྟེད་མེད་ཀྱི་བྲ་ཞེས་བྲ་བའི་མཁས་པ་ཞིག་བྱུང་། དེའི་
 བྲ་ཞི་འགྲན་ཆེ་མེད་པའི་སྟུན་དག་མཁས་ཆེན་པོ་རྣམ་པའི་འཇམ་མོ་དར་བྲ་བ་དེ་ཡིན།
 འདི་བྲ་དགའ་བའི་ཆོག་སྐྱོང་བྱེད་པ་ལ་གུན་གྱིས་སྐོར་མི་ཤོང་བ་ཅམ་དུ་བཤད།
 དཔེར་ན་དེས་ར་མ་ཡ་ཏའི་གཞུང་ཞིག་གིས་པར། དབྱུག་བཞིན་བསྐྲུགས་པས་
 རྒྱལ་པོ་རྣམ་ཏའི་གཏམ་རྒྱུད་སྟོན་ཅིང་། མཇུག་ནས་བརྗོད་སྟེ་བསྐྲུགས་པས་རྩ་ར་
 ཏའི་གཏམ་རྒྱུད་སྟོན་པ་དེ་ཡང་དོན་གོ་བདེ་ལ་ཆོག་སྟུན་པ་འབྲུང་བ་ལྟ་བུ་ཡིན། ལྟ་
 ར་མེ་ལ་ཚུང་མ་གསུམ་ཡོད་པའི་འབྲིང་བོ་མ་ཞོ་ར་ག། དེ་ལ་བྲ་བཞི་བྲུང་བའི་མ་ཚུང་
 བེ་ར་དཀ་སྟེ། དེ་དང་མ་གོ་རེ་གཉིས་ཀྱི་བྲ་ཞི་དཔྱི་ཡིན་ལ། དེགས་ཞི་བྲ་རྣམ་ཏེ་བྲམ་
 ཟེསོ། ཚུང་དུ་ནས་པ་མ་གཉིས་ཆར་ཤི་བས་དུ་སྐྱུག་ཏུ་འབྱུངས། དེ་ཞིག་ནས་ཡུལ་
 དེར་འབངས་དང་རྒྱལ་པོ་མ་མཇུག་པའི་འབྲུག་ཡོང་བྲུང་རྒྱུན་གྱིས་ནགས་ཚོད་དུ་
 ཐོས་ནས་བསྐད་སྐབས་ཡོན་ཏན་ལ་མཁས་པར་སྐྱུངས། ཡུལ་བདེ་ནས་སྐར་འཕོར་
 ཏེ། རྒྱལ་པོ་སྐྱུང་བའི་སྟོན་པོར་གྱུར། གཞན་ཡང་རྒྱལ་པོ་བྲ་ལ་ཀེ་ཤ་བྲ་བའི་སྟུན་
 ཁྲབ་འབྲུག་འཕེལ་དང་མངོན་གྲོགས་སུ་གྱུར་བས་སྟུན་དག་མེ་ཡོང་རྒྱལ་པོ་དེའི་བྲ་

དག་གི་ཆེད་དུ་བརྩམས་ཟེར། ཉ་ཏུ་ཤ་བླ་མ་ཉི་གཞོན་ཏུ་དག་བདག་བྱ་བས་བརྩམས་
 བའི་མེ་ལོང་མའི་འགྲེལ་བའི་མཇུག་གི་ཚིགས་བཅད་དུ་དབྱུག་པ་ཅན་ཕུ་ལ་གེ་
 ལ་དང་ལྷན་ཅིག་བཞུགས་པར་ཡང་བཤད། ཡང་སློབ་དཔོན་ར་ཇ་ལེ་ཁ་ར་བྱ་བའི་
 ཚོམ་གྱི་ཚིགས་བཅད་ཅིག་ཏུ། སློབ་དཔོན་འདིས་འཛིག་ཉེན་ན་གྲགས་པའི་གཞུང་
 གསུམ་བརྩམས་ཞེས་བྱུང་བས་གཅིག་ནི་མེ་ལོང་དང་། གཅིག་ནི་གཞོན་ཏུ་བཅུའི་
 འཇུག་པ་བྱ་བ་ཡིན་ལ། གཅིག་ནི་བྱི་རྩོམ་ཀ་ལྷོ་ཀླ་བྱ་བའི་སློབ་གར་དེ་ཡིན་ནམ་ཟེར་
 ལ། གཞན་ཡང་རྒྱ་གར་རྩོམ་གསུ་སྐྱོ་མ་ཞུགས་པས་སློབ་གྱི་དཔེ་རྙིང་མང་དུ་
 ཡོད་པ་ལས། ཉེ་ཆར་མ་ལ་མ་རའི་ཡུལ་དུ་ཉ་ལའི་ལོ་མར་གྱིས་བའི་དཔེ་རྙིང་གཉིས་
 གསར་དུ་རྙེད་བྱུང་བར། གཅིག་ནི་མངོས་མ་ཨ་བརྙེད་ཚིགས་བཅད་བྱ་བ་གཞོན་ཏུ་
 བཅུའི་འཇུག་པ་དང་ཚིག་སློབ་ལོན་ཏུ་མཐུན་པ་མཇུག་བྱུང་མེད་པ་ཞིག་བྱུང་བ་དེ་
 ལ་འགའ་ཞིག་གིས་དེ་དཔྱད་ཡིན་ནམ་ཟེར། སྤྱིར་གཞོན་ཏུ་བཅུའི་འཇུག་པ་ནི་ཚིག་
 ལྷན་གྱི་སློབ་གྱི་སླེ་དང་། དངོས་གཞི་དང་། ཕྱི་མའི་སླེ་སླེ་ཆ་གསུམ་དུ་གནས་པ་
 ལས། སློབ་གྱི་ལེ་ཏུ་ལྷ་ལ་རྒྱལ་པོ་བ་ཉ་ན་དང་མངོས་མ་ཨ་བརྙེད་གཉིས་གཉེན་བྱས་
 བའི་ལོ་རྒྱུས་དང་། དངོས་གཞི་ལ་གཞོན་ཏུ་བཅུ་བོ་རང་རང་གི་སློབ་པ་བཤད་པ་
 བཅས་ཡོད་པར་གྲགས། གཞོན་ཏུ་བཅུའི་འཇུག་པ་དང་གཞོན་ཏུ་འབྱུང་བ་ཞེས་པ་
 གཉིས་དོན་མི་གཅིག་གྱི། ཕྱི་མ་ནི་ནག་མོའི་ཁོ་ལ་གྱིས་བརྩམས་པ་སྟེ་མོད་ལ་སློབ་
 དུས་འབྱུང་ངེས་པར་མ་ཟད། འུ་སློབ་རིན་པོ་ཆེའི་ཚོས་འབྱུང་དུ་མཚན་བྱུང་ཡང་
 བཞོད་འདུག་མོད། སྤེ་དཔེའི་བརྙན་འབྱུང་དུ་མ་ཟེ་ཞིང་དེའི་དཀར་ཆག་ཏུ་མ་བྱུང་
 བའི་རྟོགས་ཀྱང་བཏབ་འདུག། མེ་ལོང་མའི་སློབ་པའི་རྒྱུ་དུ། ཨ་བརྙེད་དེ་བདག་གི་

བེ། །སྐྱེ་འདི་ཉིད་ལ་རི་ལྷར་ཐོབ། །ཅེས་ཡོད་པ་འདི་ལ་ཐོད་ཀྱི་སྟུན་འགྲེལ་རྣམས་སྲུ་
 ལྷོན་པ་སྲུབ་པའི་དབང་པོ་དང་མཉམ་པའི་རྒྱལ་པོ་ཤར་བ་ལ་འགྲེལ་བར་བྱེད་ཀྱང་
 ཡིན་རྒྱུ་ནི་འདི་ཡིན་པར་མངོན། སྡེ་སྡིད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོའི་བེ་དཀར་དུ། ལྷར་
 ཅིས་ཀྱི་གཞུང་དཔྱེད་པ་སྟུན་བཅོས་སྣང་བ་ཉི་མ་བྱ་བ་ཞིག་གསུངས་པ་ནི་རྒྱ་གར་
 ཀྱི་མཁས་པ་སྲུ་ལའང་རྒྱས་མ་བྱུང་ལ། ཡང་ན་སྟུན་རག་ཤ་ཀ་ཤེ་རབ་སྣང་བྱ་
 བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་བསམས་པ་ཡིན་ན། དེ་ནི་སློབ་དཔོན་རྩ་རྩ་ན་ཀ་དང་མ་སྣ་ལ་
 གཉིས་ཀྱིས་མཛད་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་རྒྱན་ཀྱི་བསྟུན་བཅོས་ཤིག་ཡིན་པས་རྒྱ་གར་
 ཀྱིས་ད་ལྟ་སྟུན་རག་སྣང་སའི་གཞུང་དུ་གྲགས། སྤྱིར་ཁ་རྒྱན་ལ། མཛེས་པའི་
 དཔེ་སྟུན་པ་ལ་མཚོག་ཏུ་གྱུར་བ་སློབ་དཔོན་ནག་མོ་ལོལ། རེས་མིང་ཀྱི་སྐྱ་སྐྱོར་བ་
 ལ་མཚོག་ཏུ་གྱུར་བ་རྟ་ར་མི། སྟུན་པའི་རོ་འདོན་པ་ལ་མཚོག་ཏུ་གྱུར་བ་དབྱུག་པ་
 ཅན། དེ་གསུམ་ག་ལ་མཚོག་ཏུ་གྱུར་བ་མ་ལྟ་ཞེས་སྐད་གྲགས་ཆེ། སློབ་དཔོན་དཔྱེ་
 འདི་རབ་བྱུང་གསུམ་པའི་བྱེད་སྲི་མ་ཅམ་སྟེ་དུས་རབས་བཅུ་གཉིས་པའི་སྐད་ཅམ་
 དུ་བྱུང་ངོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །ཁོང་སློབ་ལོ་རྒྱུ་ལ་འདི་དག་ལོ་རྩ་བ་དག་འདུན་ཚོས་འཕེལ་གྱི་རག་
 རྒྱས་ལས་བཟུས། །

མེ་ལོང་འདིའི་གཞུང་ཚད་ཅི་ཅམ་དང་དོན་དུ་ཡིས་བསྟུས་ཤིག། ལེ་ཏུ་དང་མོ་
 ལ་ཤོ་ལོ་ཀ་བརྒྱ་དང་ལ། གཉིས་པ་ལ་སྲུམ་བརྒྱ་དང་རེ་ལ། གསུམ་པ་ལ་བརྒྱ་བྱ་
 དུག་སྟེ་བྱིལ་བ་ལ་དུག་བརྒྱ་ར་དུག་ཡོད་ཅིང་། ཚིགས་བཅད་རྣམས་ལ་རྟུང་བ་རིང་
 རྱང་ཅི་རིགས་པར་སྣང་ངོ། །དེ་དག་ཀྱང་ལུས་དང་རྒྱན་དང་སྐྱོན་བསལ་བ་སྟེ་དོན་
 གསུམ་ཀྱིས་བསྟུས།

སྐྱབས་འདིར་སྐྱེད་འགྲུབ་གི་ལུས་ཞེས་པ་ནི། རང་གིས་གང་བརྗོད་བྱུང་འདོད་
 པའི་ཁྱད་པར་དེ་དང་ལྡན་པའི་མིང་ཚིག་ཡི་གེ་ཚོགས་པའི་རང་ཞིན་གྱི་ཚིག་གི་
 ཟེང་བའམ་འགྲུབ་གི་རྒྱུ་དེ་ཉིད་ལ་འདོད་དོ། །རྒྱུ་ནི་དཔེར་ན་ལང་ཚོ་དང་ལྡན་
 པའི་ལུས་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་འཕྲ་ཚོམ་དང་ལྡན་པའི་རྣ་གོར་དང་ལག་གཏུབ་སོགས་
 བཏགས་པས་ལུས་དེ་ཉིད་ཆེས་ཆེར་མཛེས་པར་འབྱུང་བ་ལྟར། འདིར་ཡང་ཚོགས་
 གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་དེར། འོག་ཏུ་འབྱུང་བའི་དོན་རྒྱལ། སྤྱི་རྒྱལ། གཤམ་ཚིག་གི་རྒྱུ་
 སོགས་ཉམས་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་དང་ལྡན་པའི་འགྲུབ་ལོ། །སྐྱོན་བསལ་བ་ནི། འགྲུབ་
 ཚིག་འབྲེལ་མེད་དོན་གཞན་དང་། ཚིག་དོན་སྤྱི་ལྟེ་འགལ་བ་དང་། བསྐྱེད་སྐྱོན་མང་
 བ་དང་། སྐྱོ་འདོགས་གཙོད་མི་རུས་པ་དང་། ལུང་རིགས་དང་འགལ་བ་སོགས་གྱི་
 སྐྱོན་བསལ་བའི་ཚུལ་ཏེ། ལུས་རྒྱུ་སྐྱོན་སེལ་འདི་གསུམ་ནི་སྐྱེད་འགྲུབ་གཞུང་གི་
 བརྗོད་བྱའི་རྣམ་ཡིན་ལོ། །

སྐྱེད་འགྲུབ་གི་ལུས་དེ་ལ་ཚིགས་བཅད། ལྷུག་པ། ཚིག་བཅད་ལྷུག་སྐྱེལ་མ་
 གསུམ་ལས། ཚིགས་བཅད་ལ་ཡང་། རྒྱ་གར་སྐར་ན་སྐྱེལ་སྐྱོར་གྱི་དབང་གིས་ཡིན་
 དང་རྒྱ་ཏི་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་འདིར་རེ་ཞིག་མཁོ་མི་ཆེ་བས་མ་བཞོད་ལ། བོད་སྐར་ན་
 ཚིགས་བཅད་གཅིག་གི་ཚིག་བར་རྣམས་མང་ཉུང་གཅིག་བྱས་པའི་ཚིག་བར་བདུན་
 མ་དང་དགུ་མ་ཤས་ཆེ་ཞིང་། སྐྱབས་འགྲུབ་སྐྱོལ་མའི་ཉིད་བརྗོད་ལྟ་བུའི་ཚིག་བར་
 བརྗོད་མའམ། རྒྱ་གར་བའི་རྒྱུ་ཆགས་གྱི་འགྲོས་བཞིན་བཅུམས་པའི་ཞང་ཞུང་
 གི་དུས་འཁོར་བརྗོད་པ་ལྟ་བུའི་ཚིག་བར་ཆེས་མང་བ་ཡང་འབྱུང་ལ། མགྲར་མ་
 དང་སྐྱེད་ཚིག་དག་ལ་ནི་རྣམ་བཞི་གའི་ཚིག་བར་གྱི་གངས་འབྲུན་འདུལ་སོ་སོའི་ཚིག་

བར་ལ་ཆ་ཡ་ཅི་རིགས་འབྲུང་བས་རེས་གཟུང་མེད་དོ། །སློབ་རྒྱལ་གྱི་སློབ་པ་སྣོད་ལ་
བ་དང་། རིགས་དང་། མཛོད་དང་། འདུས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དབྱེ་བ་བཞི་ཡོད་དོ། །དེ་
ལ་སློབ་བཞི་ཚིགས་བཅད་གཅིག་གི་ནང་དུ་བཛོད་བྱའི་དོན་གཅིག་ཚིག་གཞན་ལ་
མི་བསྟོས་པར་རང་དབང་དུ་རྫོགས་པ་ཞིག་ལ་འདོད། རིགས་ནི་བཛོད་བྱའི་དོན་
གཅིག་ལ། རྫོད་བྱེད་གྱི་ཚིགས་བཅད་གཉིས་སམ་གསུམ་སོགས་པན་ཚུན་བསྟོས་
ནས་དོན་རྫོགས་པ་ལས་རེ་རེའི་ནང་དུ་མི་འདུམ་པར་མཚུགས་མཐར་གསལ་བྱེད་གྱི་
ཚིག་གཅིག་སྐྱར་བ་ཅན་ལོ། །མཛོད་ནི་གཅོད་མཚམས་དང་བྱ་ཚིག་སྣ་ཚོགས་པའི་
རང་བཞིན་ཅན་ལོ་ལོ་ཀའི་གྲངས་རེས་གཟུང་མེད་པར་བང་མཛོད་གྱི་ནོར་ལྟར་རྣམ་
བ་དུ་མ་ཡོད་བ་ཞིག་ལ་འདོད། འདུས་པ་ནི་བཛོད་བྱ་གཅིག་ཚིགས་བཅད་དུ་མ་དང་
བྱ་ཚིག་དུ་མས་བསྟན་བ་ཞིག་གོ། །དེ་དག་ལ་དཔེ་བཛོད་འགའ་ལྷང་བཞིན་ན།

སློབ་བཞི།

- སློབ་ཅི་ཤིང་གཞོན་བུའི་ཐོན་པོ་དགུན་མལ་ལས་ལྡང་ཞིང་། །
- དཀར་དམར་གྱི་མེ་ཉོག་ཁྲ་ལྡེམ་ས་གཞི་ལ་བཀའ་ཚེ། །
- ལྷ་ཟེའི་སློབ་པའི་ར་ཡིག་གཉིས་ལྡན་ཉེ་མ་རྟེ་གྱི་ཚོམ་བྱ། །
- འཕྲུང་མྱིང་གི་གར་གྱིས་མཛོན་བསྟུས་དམྱིད་དཔལ་འདི་སློབ་ཞང་། །

ཞེས་མགུར་ཉ་སྟེ་སྐྱེས་སྐྱེད་ལ་བྲངས་པ་འདི་ལྟ་བུ་ནི་བཛོད་བྱ་དམྱིད་ཀ་ལ་
བསྐྱེད་པའི་དོན་ཚིགས་བཅད་གཅིག་གི་ནང་དུ་རྫོགས་པར་སྟོན་པ་འདི་འདྲ་ཞིག་
ལ་བཤད། རིགས་ནི་སྐྱེ་དོན་འདི་ཉིད་གྱི་བསྟན་བཅོས་ལ་འདུག་པའི་སྐོའི་སྐབས་
སྟུ། སློབ་སྟོན་མཁས་པའི་རྒྱན་དང་སྟན་ཚིག་གི། ཞེས་པ་ནས། ལྷག་ལྷག་ཚོམ་

ལ་འགལ་བའི་ཆ་ཅི་ཡོད། །ཅེས་པའི་ཚིགས་བཅད་གསུམ་པོ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་བརྗོད་བྱ་
སྒྲིབ་དོན་འདི་འབྲི་བའི་དགོས་པ་གཅིག་ལུང་ལོ་ལོ་ཀ་གསུམ་བསྐྱེམས་པས་བསྟན་
ནས་མཐར་ཕྱིན་ཞེས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་སྐྱུར་བ་འདི་འབྲ་བ་ཞིག་ཡིན་དགོས། དེ་
བཞིན་དུ་མཛོད་དང་འདུས་པ་ཡང་གོང་སློབ་མཚན་ཉིད་དེ་དག་དང་ལྡན་པའི་དཔེར་
བརྗོད་དེ་ཡོད་ན་ལེགས་ཀྱང་། དེ་གཉིས་ལ་ཚིགས་བཅད་མང་དགོས་སྐྱེན་འདིར་
མང་དོགས་ནས་མ་བཞག་སྟེ། གཅིག་ཤེས་ཀྱན་གྲོལ་གྱི་དཔེ་ལ་བསྟེན་པར་རིགས་
སོ། །

དེ་ཡང་རིགས་དང་འདུས་པ་གཉིས་ལ་ཚིགས་བཅད་འགའ་ཡོད་པར་འབྲ་
ཡང་། རིགས་ལ་བྱ་ཚིག་གཅིག་གིས་བསྟུས་པ་དང་། འདུས་པར་བྱ་ཚིག་དུ་མས་
བསྟན་པའོ། །མཛོད་དང་འདུས་པ་ལ་བྱ་ཚིག་མང་བར་འབྲ་ཡང་། མཛོད་ལ་ཚིགས་
བཅད་ཉ་ཅང་མང་བོ་དགོས་པའི་ངེས་པ་མེད་ཅིང་། འདུས་པར་ཚིགས་བཅད་མང་
བ་ཞིག་ངེས་པར་དགོས་སོ། །གྲོལ་བ་ལ་བྱ་ཚིག་དང་གཅོད་མཚམས་མི་དགོས་པ་
ཞིག་གོ་ཞེས་བཞེད་དོ། །

གཞན་གནའ་རབས་ཀྱི་སྟོན་བྱུང་དང་། གཏམ་རྒྱུད་དང་། ལོ་རྒྱུས་དང་། ལྷན་
གཏམ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་བྱུང་ཟིན་པའི་གཏམ་མཐུ། ད་ལྟའི་དངོས་པོ་ངོ་མཚར་ཞིང་
ཉམས་དགའ་བ། དཔེར་ན། ལྟོང་ཁྱེད་དང་། རྒྱ་མཚོ་དང་། རི་དང་། དུས་དང་། ཉེ་
རྒྱ་འཆར་བྱུང་དང་། ལྟོད་མོས་ཚལ་དང་། ལུ་ཡི་རོལ་ཅེད་དང་། ཆང་འཕྱང་བ་དང་།
གཉིས་སྐྱོར་གྱི་དགའ་སྟོན་དང་། དུས་བཏབ་སྟེ་མ་ཚོགས་པ་དང་། གཉེན་བསུ་བ་
དང་། གཞོན་བྱ་སྟེ་བ་དང་། དེ་ཉིད་སྟེད་འཕེལ་དང་། འདུན་གྲོས་བྱེད་པ་དང་། སོ་

ཉེ་འགྲོ་འོང་དང་། གཤམ་འཐབ་པ་དང་། མངའ་ཐང་དང་བ་སོགས་མེ་མོང་གི་
 དངོས་བསྟན་བརྟུ་བདུན་དང་། ཡང་ན། དབྱིད་དབྱར་སྟོན་དགུན་གྱི་དུས་ཚིགས་
 སོ་སོའི་འགྲུར་ལྗོད་དང་། དབྱིད་གྱི་དུས་རོ་གང་སྟོམས་པའི་བསེར་བུ་དལ་གྱིས་
 ལྷང་བ་དང་། ཅི་སྟོན་མེ་ཉོག་གི་འཁྲི་ཤིང་རྣམས་གཉིད་ལས་སང་བ་ལྷར་དུ་སོ་གའི་
 དཔལ་མོ་བསུ་བ་ལ་ཆས་པའི་ཉམས་དང་། བྱ་ཁུ་བྱུག་དང་འཛོལ་མོ་དང་མཐིང་
 རིལ་སོགས་པན་ཚུན་འགྲན་བཞིན་སྟོན་པའི་སྐྱ་སྐད་རྒྱ་བའི་བཅུད་དུ་འབེབས་པ་
 དང་། དབྱིད་གྱི་དུས་གྱི་ལང་ཚོ་འབར་བས་སྐྱེ་དགུ་རྣམས་ཀྱང་དགའ་བདེ་དཔལ་
 གྱིས་ཡིད་ཤིན་ཏུ་ཚིམས་པ་སོགས་སྐབས་སུ་གང་བབ་བརྗོད་བྱར་བྱས་ནས། ཡིད་
 དུ་འཐད་པའི་བསྟན་བྱ་གང་ཡིན་བ་དེ་གཞན་རྒྱུད་ལ་བདེ་ལྷག་ཏུ་རྗོགས་པར་འགོད་
 ལུས་པའི་སྟན་ཚིག་ཉམས་འགྲུར་དང་ལྡན་པ་ཅི་ཐོན་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །

སྤྱིར་ཉམས་དང་འགྲུར་ཞེས་པ་ནི། དགའ་བ་དང་ཁྲོ་བ་སོགས་ཡིད་གྱི་ཀུན་
 མོང་གཡོས་ནས་སྤྱི་ལུས་དག་ཏུ་མ་ཤར་བའི་གནས་སྐབས་ནི་འགྲུར་བ་ཡིན་ལ།
 དེ་ཉིད་སྟོབས་རྒྱས་ནས་དབྱུགས་གྱི་རྒྱ་བ་ཡང་རྒྱུན་ལྡན་དང་མི་འདྲ་ཞིང་བཞིན་
 འཇུ་མ་པའམ་ཁྲོ་གཉེར་བསྐྱས་པ་ལྟ་བུ་ལུས་དག་ཏུ་ཤར་བ་ནི་ཉམས་ཡིན་འོ། །དེའི་
 སྤྱིར་ཁོང་ནས་དགའ་བའི་འགྲུར་བ་ལ་སྤྱི་རོལ་ཏུ་སྐྱེག་པའམ་ཅེད་འཛོའི་ཉམས་དང་།
 དགོད་ཐོ་བ་ལ་བཞད་གད་དམ་གད་མོ་དགོད་པའི་ཉམས་དང་། ཤི་འབྲལ་སོགས་གྱི་
 ལྷ་ངན་ལ་བཞིན་མངའས་ཉམས་ཤིང་སྤྱིར་རྗེ་བའི་ཉམས་དང་། ཁྲོ་བ་ལ་བྱག་ལུལ་
 ལམ་སྤྱིན་མ་བསྐྱས་པའི་ཉམས་དང་། སེམས་གྱི་གཟེངས་མཐོ་བ་ལ་སྟོབས་པ་ཆེ་
 ཞིང་དཔའ་བའི་ཉམས་དང་། སྐྱག་པ་ལ་འཛིགས་ཤིང་བག་འཁུམས་པའི་ཉམས་

དང་། ལྷུང་གོ་བ་ལ་ཞེ་མེར་ཞིང་མི་སྤྱུག་པའི་ཉམས་དང་། རོ་མཚར་བ་ལ་མང་བྱུང་
ངམ་རྒྱུ་པའི་ཉམས་ ། ཉན་ དེ་ བའམ་ ཉ་ ལས་ པའི་ ཉམས་ ། ཉེ་ གར་ གྱི་ ཉམས་ བརྒྱད་ ཡོད་
ལ། དེའི་ཚུལ་ཚིག་གི་ལམ་ནས་དངས་ཉེ་རོ་ཉམས་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པས་སྤྱར་བ་
ནི། ཆེས་ཆེར་ཡིད་འཕྲོག་པར་འགྱུར་རོ། །

དེ་ལྟར་ཚིག་ཉམས་གང་ལ་གདོད་པའི་གཞི་བསྟན་ནས་ད་ནི་ཚིགས་བཅད་
མང་ཞིང་ལེ་ཏུ་འགའ་རེ་ཡོད་པའི་སྤྲུལ་དག་ཆེན་པོ་འཕམ་སྤྲུལ་དག་རྒྱས་པ་ཞིག་ཚོམ་
ན། དེ་ལ་གོང་སློབ་ལྟར་བསྟན་པར་བྱ་བའི་གཞི་སྟོན་བྱུང་དང་། མེ་ལོང་གི་དངོས་
བསྟན་གྱི་ཁྲིམ་སོགས་བཅུ་བདུན་པོ་རེ་རེ་ནས་ཚང་དགོས་པའི་དེས་པ་མེད་ཡུང་
པལ་ཆེར་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་དགོས་ལ། དེ་དག་སོ་སོའི་དབེར་བརྗོད་པ་ནི་ལིན་ཏུ་
སྤུལ་དུ་བྱུང་བའི་ཚིག་ཉམས་དང་ལྡན་པའི་སྤྲུལ་དག་གི་བསྟན་བཅོས་སློབ་དཔོན་
དཔའ་བོ་ཉ་དབྱངས་ཀྱིས་མཛད་པའི་སྐྱེས་རབས་སོ་བཞི་བ་དང་རྒྱལ་བོ་དགེ་དབང་
གིས་མཛད་པའི་དབག་བསམ་འབྲི་ལིང་ཡལ་འདབ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་པའི་བདག་
ཉིད་ཅན་དང་། བཀ་མའི་ཁོལ་གྱིས་མཛད་པའི་སྤྲུལ་དག་སྤྱིན་གྱི་ཕོ་ཉ་དང་། རྒྱལ་
བོ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཉི་མ་དགའ་བའི་ལྟས་མཛད་པའི་སྐྱེ་ཀུན་ཏུ་དགའ་བའི་རྫོམ་གར་
སོགས་རྒྱ་གར་གྱི་སྤྲུལ་དག་མཁན་ཞུས་ཀྱིས་བྱས་པའི་གཞུང་དང་། བོད་དུའང་
ཀྱིས་སྤྲུ་རྗེ་ཚོང་ཁ་བ་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཉལ་ཏུ་དུའི་
ཉོགས་བརྗོད་དཔག་བསམ་སྟོན་པ་དང་། སྤྲུལ་སྤྲ་བྲགས་པ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཉོགས་
བརྗོད་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་སྤྲུལ་པོ་དང་། ལམས་བྱུབ་རྗེས་མཛད་པའི་འཇམ་དབྱངས་སྤྲུ་
སེར་གི་བསྟོད་པ་དང་། ཞང་ཞུང་ཚོས་དབང་བྲགས་པས་མཛད་པའི་རྒྱལ་བོ་རྣམ་

ཁའི་རྟོགས་བརྗོད་དང་། སྡེ་བ་ལྷོ་སྤངས་པས་བྱས་པའི་ས་བཤེར་རྟོགས་བརྗོད་སྐལ་
བཟང་ལེགས་ལམ་སོགས་ཚིག་གི་བདུན་ཅི་དང་། རྣ་བའི་བཅུད་ལེན་དུ་གྱུར་པ་
དག་ལས་གང་འཚམས་རེ་བྲངས་ནས་དཔེར་བརྗོད་བྱས་ན་ནི་སྣེ་དག་གི་སྤྲི་ལྡ་
མ་རྣམས་ཀྱི་སྲོལ་དང་མ་ཐུན་ཡང་། འདིར་མཐའ་དག་པར་བཀོད་ན་ཉ་ཅང་མངས་
དོགས་པས་མཚོན་ཅོམ་བཤྱིད་ན།

མཚོ་ལ་བསྐྱབས་པ་སྐྱེས་རབས་སོ་བཞི་བ་ལས།
དེ་ནས་ཨན་ད་རྟེན་གྱི་མདོག་ལྟར་སྟོ། །
ཉི་མའི་འོད་ཀྱིས་གནས་སྟོན་བཞུས་པ་བཞིན། །
ཁོ་ར་ཁོར་ཡུག་མཚོ་འགྲམ་བལྟར་མི་མདོན། །
གཉིད་དཔག་དཀའ་བའི་མཚོ་འཛིངས་ནང་དུ་ཞུགས། །ཞེས་བ་དང་།
གཞན་ཡང་འདི་སྐད་དུ།

ཆར་སློན་སྤྲུག་པོར་འཁྱུ་བའི་རྒྱབས་སྐྱེད་འཛིན། །
སྟོ་བསངས་གོས་ཅན་ས་ལ་སྤྱང་འབྲ་བའི། །
འཛད་མེད་ཚུ་མཚོ་ད་སྐྱོང་དུ་བཞོལ་བ་དེར། །
ཞི་བདེ་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་པའི་སྣེ་བ་འཕུར། །ཞེས་བ་དང་།

ཡང་ན།

དེ་སྣང་པ་མཐའ་བལྟས་པས་མི་མདོན་ཞིང་། །
ནམ་མཁའི་དགྱིལ་འཁོར་ས་ལ་བབས་འབྲ་བ། །
རྒྱུད་གིས་བསྐྱོད་པའི་རྒྱབས་སྐྱེད་གར་སྣེ་བས་ཅན། །

སྡོ་ལྷེམ་འབྲིལ་བའི་ཚུ་གཏེར་འདི་ཅི་ཞེས། །“ཅེས་པ་དང་།

ཡང་ན།

འདི་ནི་ནམ་མཁའི་བྱ་ལོ་སྡོ་བསངས་མ། །

ས་གཞིའི་ཕུན་ཚོགས་ཉམས་སུ་སྡོང་སྦྲད་དུ། །

ཚུ་བོའི་གཟུགས་ཀྱིས་ཐང་ལ་བབས་བ་སྟེ། །

མཚོ་ཚེན་ཁྲི་ཤོར་རྒྱལ་ལོ་ཞེས་བྱུང་གྲགས། །ཞེས་བ་ལྟ་བུ་དང་།

དེ་ལ་བསྟུགས་བ་དབག་བསམ་འབྲི་ཤིང་ལས།

ཚོ་ལོ་ཤིན་ཏུ་མཐོ་བ་ཡི། །

ཤེལ་གྱི་ས་འཛིན་མདུན་དུ་མཐོང་། །

བྱ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་བསྟོད་དཀའ་བ། །

འཇམ་བའི་བྲག་ནི་གཅིག་ཕུ་དེས། །ཞེས་བ་དང་།

ཡང་ན།

རྒྱང་གི་འཕྲགས་འཆང་མེ་འཁོར་བསྟོད་བའི་ལམ། །

གང་ན་ནམ་མཁའི་གཙུག་ཏུ་ཅེ་བསྟེན་གས་བའི། །

ཤེལ་བྲག་ལྷན་ལྷུག་ལྷ་བས་མི་ངོ་མས་ཤིག། །

མཐོང་བ་དེ་ནི་དུ་མཐོང་དེ་བོར་གྲགས། །ཞེས་བ་དང་།

ཡང་ན།

ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྷན་མ་རྒྱུང་དལ་འབབ་གྱི། །

1 མ་སྡོའི་ཤོག་ངོས་ ༡༥ ཡིག་ཐེང་ ༡༡ བ། ཞེས

གཞོན་སྦྱིན་སྦྱོགས་ན་བྲག་རི་བཅེགས་པའི་ལྷུན། །
དབུ་ཅེ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་བྱུག་འབྲུག་།
བལྟས་ལས་མི་ངོམས་འདི་ཀོ་ཅི་ཞིག་ལགས། །ཞེས་པ་དང་།

ཡང་ན།

ཐང་དཀར་གཤོག་དེབ་རྩལ་གྱིས་མི་བེན་པའི། །
དཀའ་གཟུང་གྲེན་དུ་བསྐྱངས་པའི་བྲག་ཅེ་ལ། །
ལྷ་བའི་ཚེ་ན་མགོ་བོའི་ལྷ་མོ་ཡང་། །
ས་འཛིན་མང་བར་མི་ལྷུང་རང་དབང་ཅི། །ཞེས་པ་ལྷ་བྱ་དང་།

མོ་ཉ་བཟོད་པ་ལ་བསྐྱགས་པ་དབག་བསམ་འཁྲི་ཤིང་ལས།

ཡིད་ལ་རེ་བ་འདི་ཡིས་ས་ཡི་བདག །
དེ་ལྷའི་སྐྱད་བཞིན་མདུན་དུ་སོང་བའི་ཚེ། །
དེ་ཡི་བེན་གྱིས་རབ་བྱུང་གསལ་བྱས་པའི། །
དགའ་བའི་རོ་ལྷན་འཆར་གཡང་དག་འོངས། །ཞེས་པ་དང་།

ཡང་ན།

དབག་ཚད་འབྲུམ་གྱིས་ཚོད་པའི་རྒྱང་ཐག་ཏུ། །
རྫོ་སྐྱད་ལྷ་མོའི་རྒྱུན་ཅམ་མ་མཆིས་པར། །
ཡུད་ཅམ་ཞིག་ལ་འཕྲིན་དག་ལེགས་སྦྱེལ་བའི། །
སྒོག་འཕྲིན་མོ་ཉའི་འབྲུལ་འདི་སྒོ་ལས་ཡར། །ཞེས་པ་དང་།

ལུས་གྱི་ལང་ཚོ་ལ་བསྐྱགས་པ་འཁོར་བའི་རང་མཚང་སྟོན་པའི་མེ་ལོང་ལས།

ཡང་ཚོའི་མེ་ཉེག་སྐྱང་བུ་འབྲུས་པ་ན། །
ཤ་པགས་འཇམ་མཉེན་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས། །
བེ་ཤ་ཀམ་འི་མིར་ཅེའི་ཅེད་འཛོལས། །
ཐོན་པ་མིན་ནམ་རང་ཡང་འཕྱང་མོ་ཉུག། །ཅེས་པ་དང་།

ཡང་ན།

ཤིང་ཉེག་ཀྱུ་ཤུ་ལེགས་སློན་མདངས་བཟ་བ། །
འགམ་པའི་མཁུང་ཚོས་ཡིད་ཀྱི་སྐྱུག་གྲུ་མ། །
རབ་དམར་སྐག་ཚོན་ཐིག་ལེའི་འཇུ་མ་བག་ཅན། །
ཟླ་གདོང་དོས་ཀྱི་བུ་འབྲུང་དཔལ་བུ་སྐྱེག། །ཅེས་པ་ལྟ་བུ་དང་།

གཞོན་བུ་མ་ལ་བསྐྱབས་པ། ཐོ་ཉ་གཞོན་བུ་དོན་གྲུབ་མར་གྲགས་པའི་ཚིགས་

བཅད་མ་ལས།

བུར་བའི་འཕྲོས་ལྷན་བུ་ཁུར་བུད་པ་ཅན། །
བསྐྱའི་གཞོན་ལུས་ལྷན་མིག་ཅན་མ། །
ཟླ་བཞིན་མཛེས་པ་བེསྐྱའི་མཚུ་སྐྱོས་ཀྱིས། །
གཅིག་ལས་གཅིག་ལྷག་ཡིད་སྐྱབས་མཚམས་སྐྱོར་མང། །

ཞེས་པ་དང་། ཡང་ན།

ཡང་ཚོའི་ཚྱོས་བུམ་མཛེས་སྐྱུག་དོ་ཤལ་བརྒྱའི། །
ཁུར་གྱིས་སྐྱེ་སྐྱེ་ངལ་བའི་གོམ་སྐྱབས་ལ། །
བུར་བ་བཞིན་བུ་རྒྱ་བའི་ཞེད་མེད་མ། །

འཆི་མེད་བུ་མོའི་དབང་རྣམས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཉན་གསལ། །

ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སོགས་རྒྱ་ཆེར་སྒྲིབ་རིགས་མོད། འདིར་ནི་མཚུ་བ་མོའི་སྒྲིབ་ཀྱི་
དཔེ་ཚམ་བུས་སོ། །

སྒྲིབ་སྒྲིབ་དག་གི་ཉན་མས་ནི་ལྟར་བཏོད་པའི་ཚུལ་ནི། དཔེར་ན། བཅིང་འགྲོལ་
དམག་ལ་དཔའ་འཛོལ་དང་། མཚོན་ཆ་དང་། འཐབ་རྩས་སོགས་ཆེས་སྤུལ་དུ་
བྱུང་བའི་བསྐྱབས་ཚིག་ཉེ་བར་བཀོད་ནས། དེས་རྒྱལ་ཁབ་གཞོན་སྤྱེལ་དཔུང་ཁག་
གི་མིང་ཚམ་ཡང་འབྲུལ་ལུས་མེད་པར་ཐལ་བའི་རྩལ་དུ་བརྒྱགས་སོང་ཞེས་པ་ཚམ་
ཞིག་སྒྲིབ་ཚིག་དང་འབྲེལ་བར་སྤྱེལ་ན་ཡང་ཤིན་ཏུ་ལེགས་མོད་ཀྱི། ད་དུང་དེ་བས་
དབང་རྣམས་པ་རོལ་པོ་ལ་དཔའ་དར་དང་མཚོན་ཆ་དང་གཡོ་འབྲུལ་སོགས་ཆ་གང་ཐད་
ནས་དཔགས་ན་པལ་བ་ཞིག་གིས་བསྐྱབས་དུ་མེད་ཚུལ་གྱི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་རྒྱ་ཆེར་བསྒྲོད་
ཅིང་། སྤུས་ཀྱང་འཐབ་ཚུལ་རང་ག་བ་ཞིག་གིས་པམ་མི་རུས་པ་བརྗོད་པའི་མཐུན་
དེ་འདྲའི་དཔུང་ཁག་ཤིན་ཏུ་རྒྱལ་དཀའ་བ་ལས་ཀྱང་བསྐྱབས་བྱའི་བཅིངས་འགྲོལ་
དམག་བདེ་ལྷག་ཏུ་གཤུལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བར་བསྐྱབས་ན་ནི། སྒྲིབ་དག་གི་
ཉན་མས་ཆེས་བྱུང་བར་དུ་འཐགས་པར་འབྱུང་བ་འདི་ཉིད་ཚུལ་གཞན་ལ་འདར་སྤྱར་
བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཚིགས་བཅད་ཀྱི་སྒྲིབ་བ་ནི་ལྟར་བསྐྱབས་པའི་ཚུལ་ལ་སྒྲོ་ཁ་
ཉེ་བར་ཕྱོགས་ཆེ་ཚིག་ལྷག་པའམ་བཅད་སྤྱུག་སྤེལ་མ་གང་ཚོམ་པའི་ཆེ་ཡང་སྤུས་
ཉན་མས་དག་གསུམ་གྱི་དཔོངས་དོན་དང་མི་འགལ་བ་གཞིར་བུས་ཀྱི་སྤྱིང་། ཚིག་གི་
རྒྱས་བསྐྱུས་སྐབས་པལ་དང་བསྐྱབ་ཉེ་ཐབས་ཅི་ཞིག་གིས་བཤད་ན་སྐབས་དོན་མ་
ལུས་ཤིང་རྫོགས་པར་སྒྲོན་པ་དང་། ཉན་པར་མི་སྒྲོ་བའི་ཚིག་སྒྲིབ་ཉན་ཉོག་ཏུ་མ་

ལྷུང་བར་འདྲིལ་ཆེས་པ་དང་། ཚིག་གི་གོང་ལོག་བསྐྱོལ་བསྐྱེད་པས་ཀྱི་ལྷུ་འཕྲིག་པ་
དང་། མཚམས་མཚམས་སྲུ་དཔེ་དང་གཏམ་ཚིགས་ལྷུང་འདྲིལ་སོགས་ཀྱིས་
དོན་དེ་གཞན་ཏུ་ཐིངས་པར་སྒྲོན་པ་སོགས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་གཟབ་པར་བྱ་བ་ནི་
ཚིག་སྒྲོར་ལེགས་པོ་འབྱུང་བའི་ཐབས་དམ་པ་ཡིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་སྒྲུབ་པའི་གི་ལུས་ལ་སྐད་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བས་བཞིན་བཞག་ཏུ་
ཡོད་དེ། ཚིག་བཅད་ལྷུག་སྐྱེལ་མའི་ལུས་གསུམ་པོ་གང་ལ་ཡང་། རྒྱ་གར་སྐད་ལྷུང་
ན་སི་སྐྱི་ཏ་སྐྱེ་ལེགས་སྐྱར་ཀྱི་སྐད་དང་། བ་ལི་ཏ་སྐྱེ་ལུལ་མི་རང་བཞིན་པའི་སྐད་
དང་། ཨ་མ་རྩི་ཤ་སྐྱེ་ལུར་ཆག་གི་སྐད་དང་། འདྲིས་མ་ཞེས་པ་གོང་གི་སྐད་རིགས་དེ་
གསུམ་བསྐྱེས་བའམ་ཡང་ན་བི་ཤ་ཅི་སྐྱེ་ཤ་ཟའི་སྐད་རིགས་ནམས་ལས་བཅམས་
པའི་སྒྲུབ་པའི་གི་བསྐྱར་བཅོས་ཡོད་པར་བཤད་དེ། ལེགས་སྐྱར་སྐད་ཏུ་བཅམས་
བ་ལ་དབག་བསམ་འཁྲི་ཤིང་ལྟ་བུ་དང་། ལུལ་མི་རང་བཞིན་པའི་སྐད་ནི་རྒྱ་གར་
ཀྱི་ལུལ་དབྱུས་མ་ག་རྣ་བའི་ལུལ་སྐད་ལྟ་བུ་སྐྱེ་དེའི་སྐད་ཀྱིས་བཅམས་བ་ལ་སེ་
ཏུ་བྱ་རྒྱུ་ར་མེ་ཤུ་ར་ཞེས་པའི་བསྐྱར་བཅོས་ལྟ་བུ་དང་། ལུར་ཆག་སྐད་ཏུ་བཅམས་
བ་ལ་ཨོ་ས་ར་ཞེས་པའི་བསྐྱར་བཅོས་ལྟ་བུ་དང་། འདྲིས་མའི་སྐད་ཏུ་བཅམས་བ་
ནི་རྩོམ་གར་ཀྱི་བསྐྱར་བཅོས་ཐམས་ཅད་དང་། ཤ་ཟའི་སྐད་ཏུ་བཅམས་བ་ལ་རྟ་
ལྷུང་དོན་ཅན་གཏམ་རྒྱུད་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་དག་ལས་མོད་ཏུ་འབྱུང་བ་
ནི་རེ་རེ་ཅམ་ལས་མ་བྱུང་ལ། དོན་གྲུང་པོད་སྐད་ལ་ནི་སྐད་རིགས་དེ་དག་གི་དོད་
མཚུངས་ཇི་མ་ངེ་བཞིན་པར་བསྐྱུར་ཏུ་ཡང་མེད་དོ། །དེའི་སྱིར་སྒྲུབ་པའི་མེ་ལོང་
དང་། དབག་བསམ་འཁྲི་ཤིང་སོགས་མོད་ལ་མ་འབྱུང་གོང་གི་མཁས་དབང་ས་སྐྱུ་

བ་རྗེ་ཉན་མཛད་པའི་མཁས་པ་འབྲུག་པའི་སློབ་འདི་སྐད་གསུང་སྟེ། ཚིག་སྤྱད་དང་།
 སྤེལ་སློབ་ལྷེ་ཡང་གི་བསྐྱུ་ར་དང་། རལ་གསེའི་སློབ་མཚམས་དང་། སྤྱད་རྒྱུ་པལ་
 ཚེར་དང་། སྤྱ་རྒྱུ་གི་བྱ་དཀའ་བ་སོགས་ནི་སྤྲུལ་བུའི་ཐགས་ལ་ཟེ་འོག་གི་རི་ཚོ་
 ལྷར་བོད་སྐད་ལ་སློབ་མི་བུའལ། ཅེས་པ་ནི་མེ་ལོང་སོགས་མ་འབྲུག་པའི་དུས་སུ་
 དེས་པར་དེ་འབྲེལ་གི་ཡིན་མཚེ་ཡང་། དུས་ཤིས་ལོང་དཔང་ལོ་རྒྱ་བ་སོགས་ཀྱི་སྤྱ་
 རིན་ལས་རིམ་གྱིས་སྤྲུལ་རལ་གི་འབེལ་རྒྱས་རྒྱ་ཚེར་བྱུང་བར་བརྟེན། བྱ་དཀའ་བའི་
 ཚིག་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱང་བོད་ཚིག་གི་སྟེང་ནས་རྒྱ་གར་མའི་དེ་འབྲེལ་མིན་བྱུང་། རྗེ་
 ཚོང་ཁ་བ་ཡབ་སྲས་ནས་བཟུང་བྱུང་མཐའ་སོ་སོའི་མཁས་པ་རིམ་བྱོན་རལ་གི་
 དབང་རྒྱལ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་བརྟེན་པའི་བཀའ་ཚོམ་ཚེས་ངོ་མཚར་བ་ད་
 ལྷ་མཛལ་དུ་ཡོད་པ་དེ་དག་ནི་སྤྲུལ་བུའི་ཐགས་སུ་མ་ཟད་དར་གོས་ཀྱི་ཐགས་ལ་ཟེ་
 འོག་གི་རི་ཚོ་ཅི་འདོད་དུ་ཕབ་པ་ལྷར་དུ་སྤྱང་ངོ་། །

དེ་ཡང་གལ་བོ་ཚེ་ལ་ནན་ཉན་དང་། དམ་པའི་ཚོས་ལ་བརྒྱ་ཚར་ཞེས་པའི་ཁ་
 རྐྱད་ལྷར་སྤྲུལ་རལ་གི་ཉམས་བཏོད་ཚུལ་དེ་ད་དུང་ཞེས་པར་བཤད་ན། མེ་ལོང་པས།
 བརྗེད་པ་ཚིག་སྤྱད་མང་མོ་ཉིད། །འདི་ནི་ལྷུག་བ་དག་གི་གསོས། །ཞེས་པ་ལྷར་
 ཚིགས་བཅད་ལ་རྣམ་དབྱེ་སོགས་པལ་ཚེར་རང་འབྲུགས་ཀྱིས་ཉུང་བ་ཚོས་ཉིད་ལྷ་
 བུ་ཡིན་པས་ཚིག་སྤྱད་མང་ལ། ཚིག་ལྷུག་ལ་ལྷུག་པར་ཚིག་སྤྱད་མང་ན་ལྷུག་པའི་
 གསོས་ཉེ་སློག་གམ་སྟིང་ལོ་ལྷ་བྱུང་འབྲུག་བར་བཤད་ངོ། །དེ་ཡང་ཚིག་བཅད་ལྷུག་
 གང་ལའང་དགོས་མེད་ཀྱི་ཚིག་ལྷུག་རྣམས་དོར་ནས་བརྗེད་ན་ངོས་གཅང་བ་དང་།
 རོར་སོ་ཡོད་པའམ་དོན་གསལ་ལོར་སྟོན་གྱིར་མི་འཛོག་ཀ་མེད་ཡིན་ན་མ་གཏོགས་

ཞུས་དེ་ལྟེ་དང་ཚིག་སྤང་བ་སྐྱེ་ཅི་སྐབ་དང་། ཚིག་ས་བཅད་ནང་དུ་སྐྱེ་རྒྱུ་དང་བསྐྱོར་
བ་སོགས་ལ་བསམ་བཞིན་ཡི་གེ་འདྲ་བའམ། དབྱངས་གཅིག་པའམ། སྐྱེ་གནས་
མཚུངས་པ་དག་སྐྱར་བ་ཡིན་ན་ཆེས་ཆེར་མངེས་མོད་ཀྱི། དེ་མིན་ཚིག་ས་བཅད་
གཅིག་གི་ནང་དུ་ཡི་གེ་དང་། དབྱངས་དང་། སྐྱེ་གནས་འདྲ་བ་མང་བ་དང་། རྗེད་
འབྲེལ་སྤངས་པ་དང་། གུར་ཏུ་རབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་མཚོག་ཏུ་ཞུས་པར་སོགས་མི་ཟད་
པའི་ཚིག་གི་ཁ་སྐོར་མང་ན་ཞ་བར་མི་སྐྱེན་པའི་ཚིག་རྗོངས་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །

དཔེར་ན། འཛམ་གྱི་མིང་དུ་ཉི་མ་ལམ་མེར་ཤར་ནས་འོད་ཟེར་གྱི་སྤང་བ་
སྐྱོས་ཏེ། གུར་ཏུ་སྤང་བར་བྱས་ཤིང་བད་ཚེལ་རྣམ་པར་རྒྱས་པས་དམིད་ཀྱི་ལང་
ཚོ་དང་ལ་བབ་བ་བྱུང་རོ། །ཞེས་བརྗོད་པ་ལ་ཤར་ནས་སྐྱོས་ནས་བྱས་ནས་རྒྱས་
ནས་ཞེས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མ་སྐྱེན་པར་སྐྱར་ན་ཚིག་མི་སྐྱེན་ཞིང་། དོན་ལ་ཡང་སྐྱེག་
བཅས་རྒྱུད་བ་བསྐྱེད་པས་གོ་མི་བདེ་ལ། དེས་ན་གོང་གི་ཚིག་སྤང་རྣམས་གདངས་
མི་འདྲ་བ་ལྟར་བྱས་ན་སྐྱོན་མེད་མོད། འོན་ཀྱང་ཚིག་སྤང་དང་ཁ་སྐོར་གི་ཚིག་རྣམས་
བསྐྱེས་ཏེ། འཛམ་གྱི་དུ་ཉི་མ་ལམ་འོད་སྐྱོས། སྤང་བར་བྱས། བད་ཚེལ་རྒྱས་པས་
དམིད་དུས་བྱུང་རོ། །ལྟ་བུ་བྱས་ན་སྐྱོས་དང་བྱས་ཞེས་པའི་བར་དུ་གཙོད་མཚམས་
ཀྱི་ཤར་ཐོབ་ཅིང་། དེ་ལྟར་སྐྱར་ན་དོན་གོ་བ་ལ་བྱུང་བར་མེད་ཀྱང་སྐྱོར་ཡང་བ་སྐྱེ་
དོག་བདེ་ཞིང་མངེས་པར་འགྱུར་བ་འདི་ནི་སྐྱེན་དག་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་དེས་དགོས་
པའི་མན་དག་ཅིག་ཡིན་པར་མཁས་པའི་གསུང་རྒྱུན་ལས་འགྱུར་རོ། །

གཞན་ཡང་སྐྱེན་དག་ཚོམ་ལུགས་ལ། ཁ་ཅིག་གི་ཚོམ་ག་ཤིས་རྒྱ་གར་ཤར་
པའི་མཁས་པ་ལྟར་ཅུང་ཟད་ཁ་དམ་ཞིང་འགྲམ་དུ་གོ་མི་བརྟུབ་པ་ལ་མོས་པ་

དང་། ཁ་ཅིག་ཚོམ་གཤིས་རྒྱ་གར་ལྟོ་བའི་མཁས་པ་ལྟར་གིན་ཏུ་ཁ་གསལ་ཞིང་གོ་
བདེ་བའི་འཕོལ་ཚོམ་ལ་མོས་པ་ཅན་ཏེ་རིགས་གཉིས་འབྱུང་བ། དཔེར་ན། སྤུ་མ་སྒོ་
མང་ཀུན་མཁུན་སྒྲ་མའི་བཀའ་ཚོམ་ལྟ་བུ་དང་། སྤུ་མ་ནི་རྗེ་འཇིགས་མེད་དབང་བོའི་
གསུང་ཚོམ་ལྟ་བུ་ལོ། །

དེ་ཡང་ཀུན་མཁུན་སྒྲ་མ་ངག་དབང་བཙུན་ཀྱིས་མཛད་པའི་གྲུབ་མཐའ་
ཚེན་མོའི་བར་སྐབས་ཚིགས་བཅད་ལས།

མང་དུ་བོས་ཀྱང་གྲུ་གྲུའི་སེམས་ལྡན་འགས། །

རྫོངས་ཞེན་བྱིས་བལྟས་རྒྱ་སྐར་མང་ཚོགས་ཀྱང་། །

འཇུག་ལུན་མ་སངས་དགག་སྐྱབ་ཚོང་སྐབས། །

ལེགས་བཤད་འོད་སྟོང་སྟོས་འདི་སྐྱེ་དགུའི་མིག་ཅེས་དང་།

རྗེ་འཇིགས་མེད་དབང་བོས་མཛད་པའི་ལྷང་སྐྱའི་འཇུངས་རབས་རྣམ་ཐར་
ལས།

མཐའ་ཡས་སྐྱེ་དགུའི་རྐང་སྟེགས་ཉིད་ལྱུང་ཅིང་། །

དགོ་ལེགས་ནགས་ཚལ་སྐྱེད་བ་བསྐྱུན་པ་འདི། །

ནོར་འཇིན་ཁྲོན་ནམ་ཁྲོད་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ཞེས། །

བདག་གི་ཡིད་ནི་ཐེ་ཚོམ་དཔུང་ཐག་འཇིན། །

ཅེས་གསུངས་ཏེ་སྤུ་མ་ལ་ཤར་བ་དང་སྤུ་མ་ལ་སྟོ་བའི་སྣན་ངག་གི་ཉམས་
འབྱུང་ཐོན་ཡོད་པ་བསྐྱགས་པ་ཅེས་ཀྱིས་རྟོགས་ལུས་སོ། །

འོག་ནས་འབྱུང་བའི་ཉིང་དེ་འཇིན་དང་། རབ་བཏགས་དང་། ལུལ་བྱུང་དང་།

སྒྲུབ་པ་དང་། འགལ་རྒྱུ་དང་། བསྐྱོན་དོར་གྱི་རྒྱུ་སོགས་འཁྲོག་བརྗོད་གྱི་ཉམས་
 དང་འབྲེས་པའི་སྒྲུབ་ཚིག་རྣམས་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ཁ་རྩུང་ཟད་དམ་ཡང་ཤིན་ཏུ་
 སྒྲུབ་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་ཉམས་དང་དོན་ཟབ་མོ་ཅི་ཡང་སྒྲོན་རྒྱ་མེད་པར་ཁ་མི་གསལ་
 ཞིང་མི་གོ་བ་ཞིག་ཡིན་ཆེ། ཚུམ་པ་བོ་ཁོ་རང་གི་ཚུམ་སྒྲོན་ཡིན་གྱི། གཞན་གང་
 ཡང་མིན་ནོ། །སྒྲིར་ཚུམ་གཤེས་ཁ་གསལ་བ་ནི་འབད་པར་འོས་པའི་ཡོན་ཏན་དུ་
 རིགས་ཀྱང་། དམིགས་བསལ་འདོད་པའི་གཏམ་ལ་སོགས་པ་སྐབས་འགའ་ཞིག་ཏུ་
 ཏུ་ཅང་གསལ་ན་མི་མཛེས་བ་དང་། གསང་གཏམ་གྱི་རིགས་ལ་ཚིག་རྩུང་ཟད་དམ་
 བོས་མ་བཅེངས་ན་ཁེ་ཉེན་གང་འབྱུང་ཆ་མ་འཚལ་བ་མ་གཏོགས། བསྐྱོད་པ་དང་
 འཕྲིན་ཡིག་སོགས་བསྐྱབས་ཡུལ་དང་འཚམ་བཤམ་བསྐྱོས་འདོག་གིས་གོ་དཀའ་
 སྐྱ་ཅི་རིགས་པར་བྱ་ཞིང་། སྒྲུབ་པའི་གི་སྒྲི་དོན་འདི་འདྲ་བའི་བསྐྱབ་བཅོས་སོགས་
 གཞུང་འགྲེལ་པལ་ཆེར་ལ་ཚིག་ཉམས་ལྡན་ཞིང་དོན་གསལ་བ། གྲིམ་ཤ་ཆེ་ཞིང་
 དོན་ལ་གཞོལ་བ། འཁྲོག་བཤའ་མེད་ཅིང་འགྲེལ་སྐྱ་བ་ཉིད་ལེགས་ཏེ། འཚད་ཉན་
 གྱི་འཇུག་པ་བདེ་བས་སོ། །དེ་དག་གང་ལྟར་ཡང་དོན་གྱི་ཉམས་དང་ལྡན་པར་བྱ་བ་
 བེ་གལ་ཆེའོ། །མདོར་ན་རྗོད་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་བྱང་ཞིང་མཁས་པར་གྱུར་ཆེ་འི་སྐད་དུ།

སྒྲུབ་པའི་མཁན་ལ་ཅི་ཡང་རྒྱུ། །

མཁས་པས་བཤའ་ན་ཅི་ཡང་བདེ། །

ལྟོ་འདུན་ཅན་ལ་ཅི་ཡང་ཟས། །

འདོད་སྲེད་ཅན་ལ་ཅི་ཡང་ནོ། །

ཞེས་དང་། གཏམ་ཚིགས་རིག་པའི་བསྐྱབས་བྱ་ལེགས་པར་སྐྱབས་པའི་ཁྱད་

ཚོས་སྤྱ། ཡིན་པ་མེན་པར་སྐྱབ་ན་བསྐྱར་གྲུང་བུང་བའི་རྟགས། མེན་པ་ཡིན་པར་
སྐྱབ་ན་བསྐྱར་གྲུང་བུང་བའི་རྟགས། ཞེས་པའི་ཁ་དཔེའི་ཚུལ་དུ་འགྲུང་བས་དེ་
འདྲའི་རིགས་ལམ་ལ་ཅི་བྱས་ཀྱིས་བརྩོན་པར་བྱའོ། །དེ་དག་གིས་ནི་དེ་ཞིག་སྟོན་
དག་གི་ལུས་ཀྱི་རང་བཞིན་རི་ལྟ་དུ་ཡིན་པ་མདོར་བསྐྱུས་ཤིང་གོ་སྐྱོ་བའི་ཚིག་གིས་
སྤྱི་དོན་གྱི་ཚུལ་དུ་བཤད་བེན་གོ། །

སྐྱུས་པ།

ཕེགས་སྐྱར་སྟོན་རིག་སྐྱེད་ཚལ་ལས་བཏུས་པའི། །
ཕེགས་བཤད་མེ་རྟོག་གསར་བའི་ཚུན་པོ་འདི། །
ཕེགས་སྤེལ་དག་ལ་རབ་གྲུས་ཤེས་ལྡན་དག། །
ཕེགས་པར་དབྱེས་སྤྱིར་མཛེས་པའི་རྒྱན་དུ་ལོངས། །

ཞེས་བྱ་བའི་ཡུད་ཅམ་ཞིག་ལ་དཔ་གསོ་བའི་ཚིགས་བཅད་དོ། །
གོ་གིའི་གདངས་ལ་འབྱ་བའི་སྟོན་དག་རྒྱ་མཚོའི་གཞུང་། །
ཁོ་པོའི་རྣམ་དཔྱོད་མཛུ་བ་ཅེས་རི་བཞིན་འཇལ་དགའ་ཡང་། །
གོ་སྐྱེའི་ཚིག་ཕྱེད་སྤེལ་ཕེགས་སྐྱར་ལ་བརྒྱས་པ་ན། །
དོ་མཚར་སྐྱོ་སྐྱེད་གསར་བ་དེ་ཡང་སྤིད་ན་ཐང་། །

དེ་སྐྱུར་སྟོན་དག་གི་ལུས་ཀྱི་རང་བཞིན་གོ་སྐྱོ་བར་བསྟོན་ནས། ད་ནི་སྟོན་
དག་གི་རྒྱན་དེ་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ལ་སྐྱོ་ཤར་སྟོན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱན་
དང་། སྟོན་མོང་གི་རྒྱན་གཉིས་ཡོད། སྤྱིར་རྒྱ་གར་ནི་གཞུང་དུས་རིང་མོ་ནས་རིག་
པའི་གནས་མཐའ་དག་དར་རྒྱས་ཆེ་བས་མཁས་པའི་འགྲུང་གནས་སྤྱི་གྲུང་པ་དང་།

ཁྱད་པར་དུ་རྒྱ་གར་གྱི་སྐོ་གསལ་བེད་རྒྱའི་ཡུལ་དང་། ཤར་སྐོ་གསལ་གྱི་ཁའི་ཡུལ་དུ་རྒྱ་
མེད་པའི་མཁས་པ་མང་བོ་ཤོན། ཡུལ་གྱུ་དེ་གཉིས་ཀྱི་མཁས་པ་རྣམས་ནས་མེ་མོང་
མའི་ལེ་འུ་དང་བོའི་དངོས་བསྟན་སྐྱ་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་རྒྱན་བཟུ་ཡོད་པ་ལས་རེ་
གཉིས་ཙམ་མ་གཏོགས་འགལ་བ་ལྟག་སྐོ་དུ་བཞེད་པས་ན་འདིར་སྐོ་ཤར་སྐོ་
མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱན་ཞེས་བཏགས་པ་ཡིན་ལ། ལེ་འུ་གཉིས་པ་དང་མ་མའི་དངོས་
བསྟན་དོན་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་རྒྱན་རྣམས་རོ་བོ་གཞི་མ་སྐོ་དུ་བཞེད་པས་ན་འདིར་
སྐོ་ཤར་སྐོ་མོང་བའི་རྒྱན་ཞེས་བཏགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ལེ་འུ་དང་བོའི་དངོས་
བསྟན་ཀྱི་རྒྱན་ནི་བཟུ་སྟེ། སྐྱར་བ། རབ་དངས། མཉམ་ཉིད། སྐྱར་བ། ཤིན་ཏུ་གཞོན་
བ། དོན་གསལ། རྒྱ་ཆེ་བ། བཟླ་བ། མཛེས་བ། ཉིང་རེ་འཛིན་ཏེ་བཟུ་ལོ། །

དེ་དག་སོ་སོའི་ཁྱད་པར་གང་ཞེ་ན།

༡ འཇམ་པའི་ཡི་གེ་མང་ཞིང་རྒྱ་བ་པའི་ཡི་གེ་ཡང་ཉུང་ཙམ་བསྐྱེས་པ་ནི་སྐོ་
བའི་སྐྱར་བ་དང་། རྒྱ་བ་པའི་ཡི་གེ་གཏན་ནས་མ་འདྲེས་པར་འཇམ་པ་ཁོ་ན་དང་།
དེ་ཡང་ཡི་གེ་འདྲ་བ་གཅིག་ཡང་ཡང་བསྐྱར་བསྐྱབས་སུ་བྱེད་པའི་རྗེས་ཁྱིད་ཅན་ནི་
ཤར་བའི་སྐྱར་བལོ། །

༢ བརྗོད་བྱ་རྗོད་བྱེད་གཉིས་ཀ་འཛིག་ཉེན་ན་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་དོན་ཅན་
གཙོ་བོར་སྐྱར་བས་གོ་སྐྱ་བ་ཉིད་ནི་སྐོ་བའི་རབ་དངས་དང་། སྐོན་ཆད་སྐྱེ་བོ་ཀུན་ལ་
རྒྱར་སྐྱར་གྲགས་པ་ཞིག་མིན་ཡང་། དག་སྐོར་དེ་ལ་རེས་ཚིག་གིས་བཤམ་རུང་ཙམ་
ཡོད་པའི་དོན་ཅན་ནི་ཤར་བའི་རབ་དངས་སོ། །

༣ ཚིགས་བཅད་གང་ལ་འཇམ་རྒྱ་བ་ཀྱི་ཡི་གེ་དོ་མཉམ་ཞིང་སྐོ་གསལ་སུ་མ་སྐྱར་

བ་ཞིག་གས་ཡང་ན་འངས་ན་འངས་སར་མཉམ། ལྷུ་བ་ན་ལྷུ་བ་སར་མཉམ། བསྐྱེས་ན་
བར་མར་མཉམ་པ་ཅན་ནི་ལྷོ་བའི་མཉམ་ཉིད་དང་། ཚིགས་བཅད་སྐྱེད་སྐྱེས་འངས་
ཞིང་སྐྱེད་སྐྱེ་མ་ལྷུ་བ་པས་མི་མཉམ་སའམ། ལྐང་བ་གཅིག་ལྷུ་བ་ཅིང་གཞན་གསུམ་
འངས་པས་མི་མཉམ་པ་ཅན་ལྷོ་བའི་འཁར་བའི་མཉམ་ཉིད་དོ། །

༤ ལྐང་བའམ་ཚིག་ལ་ཡི་གེ་དང་སྐྱེ་གནས་དང་བཅེགས་པ་སོགས་ཅི་རིགས་
པའི་སྐྱེ་མཚུངས་ཉེ་བར་ཐོས་པའི་ཉམས་དང་ལྷན་པ་ནི་ལྷོ་བའི་སྐྱེ་བ་དང་། ཡི་གེ་
དང་སྐྱེ་གནས་དང་བཅེགས་པ་སོགས་གང་ཡིན་ཡང་སྐྱེ་མཚུངས་ཅམ་གྱིས་མི་
ཚོག་པར་རྗེས་ཀྱིད་ཤ་སྐྱག་ཡིན་དགོས་པ་ནི་འཁར་བའི་སྐྱེ་བའོ། །

༥ འངས་པའི་ཡི་གེ་ཤས་ཆེ་ཞིང་ངག་ནས་རང་ལྷུགས་གྱིས་བརྗོད་བདེ་བ་ནི་
ལྷོ་བའི་ཤིན་གཞོན་དང་། དེར་མ་ཟད་ལྷུ་བ་པའི་ཡི་གེ་མང་ཞིང་ཚེགས་ཆེན་པོས་
བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཅན་ནི་འཁར་བའི་ཤིན་གཞོན་འོ། །

༦ བརྗོད་བྱ་གང་ཡིན་པ་དེའི་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་ཐོས་མ་ཐག་ཏུ་སྐྱེའམ་དོན་ལ་
བརྟེན་ནས་ཉོགས་པ་ལས་སྦྱར་བཏག་ཅིང་དབྱེད་མི་དགོས་པ་ནི་ལྷོ་འཁར་གཉིས་
ཀས་འདོད་པའི་དོན་གསལ་བའོ། །

༧ བསྐྱེས་པའི་ཚིག་སྐྱོར་འགའ་ཞིག་བརྗོད་པས་གཞན་ལས་ཁྱད་པར་ཏུ་
འཕགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཡོད་པར་ལྷུགས་གྱིས་གོ་རུས་པ་ཅན་ནི་ལྷོ་འཁར་གཉིས་
ཀས་འདོད་པའི་རྒྱ་ཆེ་བའོ། །

༨ ཡི་གེའི་འངས་ལྷུ་བ་དོ་མཉམ་ཞིང་བྱེད་འབྲེལ་སོགས་བསྐྱེས་པའི་ཚིག་སྐྱེད་
མང་བ་ཅན་ནི་ལྷོ་བའི་བརྗོད་པ་དང་། ཚིག་སྐྱེད་མང་དགོས་པར་འབྲེལ་ཡང་ཡི་གེའི་

འཇམ་རྩལ་དོ་མི་མཉམ་པ་ནི་ཤར་བའི་བརྗེད་པའོ། །

༩ སྐྱེ་བོ་ཚང་མའི་རྣམས་འགྲོ་ཞིང་དེ་ཅམ་ལུད་མི་ཆེ་བར་རན་པར་སྐྱེས་པ་
ནི་སྣོ་བའི་མངོས་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པའི་མཚམས་ལས་རིང་དུ་བཀལ་
ནས་ལུད་ཆེ་བའི་རག་གིས་སྣོ་བའི་གྲགས་ཏེ་བརྗེད་པ་ནི་ཤར་བའི་མངོས་པའོ། །

༡༠ དངོས་པོ་གཞན་གྱི་ཚོས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ཚོས་ཅན་གཞན་བཏགས་
པ་བ་ཞིག་ལ་མདོག་མ་འཇུག་བར་འགོད་པ་ནི་སྣོ་ཤར་གཉིས་ཀས་འདོད་པའི་ཉིང་
རེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་ལོ། །

འདིར་འཇམ་རྩལ་གྱི་ཡི་གེ་ཞེས་པ་གང་ཞེ་ན། སྤྱིར་རྒྱ་གར་སྐད་ན། གསལ་
བྱེད་གྱི་སྟེ་བ་ལྗེའི་ཡི་གེ་དང་མོ་ག་ཅ་ལ་ཉ་བ་དང་། གསལ་པ་ག་ཇོ་ཏ་བ་དང་། ལྟ་
བ་ར་ཉ་ཏ་ན་མ་དང་། མཐར་གནས་ཡ་ར་ལ་མ་སྟེ་བཅུ་དགུ་བོ་ནི་འཇམ་པའི་ཡི་གེ་
ཞེས་བྲ། སྟེ་བ་རྣམས་གྱི་གཉིས་པ་ཁ་ཚེ་ཐ་པ་དང་། གསལ་པ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་དང་།
ཤ་ཤ་ས་ཉ་སྟེ་འོ་བའི་ཡི་གེ་བཞི་དང་། ལྟ་སྟེ་བཅོ་ལྔ་ནི་རྩལ་པའི་ཡི་གེ་ཞེས་བྲ། ལ།
དེ་དང་མཚུངས་པར་བོད་ཡིག་ལ་འང་། ཅ་ཆ་ཇ་ནི་ཅ་ཆ་ཇོ་དང་། ཞ་ཟ་འཛི་ཤ་ས་ཨ་
དང་གདངས་འཇམ་ཤེ་བས། དེ་སྟར་ན་ག་གང་། ཅ་ཇ་ཉ། ཉ་ད་ན། པ་བ་ལ། ཅ་ཇོ་
ཟ། འ་ཡ་ར་ལ་ཨ་སྟེ་ནི་ཤུ་ནི་འཇམ་པའི་ཡི་གེ་དང་། ཁ་ཚེ་ཐ་པ་ཚོ། ཞ་ཟ་ཤ་ས་ཉ་སྟེ་
བཅུ་ནི་རྩལ་པའི་ཡི་གེ་ཡིན་ལ། སྟོག་རྒྱུང་ཡིན་ཡང་མགོ་ཅན་གསལ་དང་། འདོགས་
ཅན་གསལ་གང་རུང་ཡོད་པའི་དབང་གིས་སྐྱེ་བྲག་པར་འཇུག་ན་རྩལ་པའི་ཡི་གེར་
བསྐྱེད། །དེར་མ་ཟད་རྟགས་འཇུག་ལས་གསལ་པ་སྟར་འཇུག་རྟེན་མིང་གཞི་པན་
རྩོན་མཉམ་རྩོལ་གྱི་དབང་གིས་གདངས་ཀྱི་ཤུགས་འག་ལ་བརྟོས་ནས་ཀྱང་

འཇམ་རྩལ་གྱི་ཡི་གེར་འགྲུར་བ་ནི་གདངས་དག་པ་ཚོར་མྱོང་བས་གྲུབ་སྟེ། དཔེར་
ན། དབྱུག་དཔོན་པོ་བསྐྱོད་བསྐྱད་བསྐྱལ་བསྐྱིབ་རྣམས་གྱི་འཕུལ་རྟེན་མིང་གཞི་རྣམས་
གྱི་ཡི་གེ་རེ་རེ་བཞི་འཇམ་པ་ཡིན་ཡང་། སྤང་བའི་དབང་གིས་སྐྱུ་དག་ཅིང་རྩལ་པར་
འགྲུར་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་འཇམ་པ་དང་ཡང་བ་དང་སྟོག་རྒྱུང་དང་སྟོན་པ་དང་
མཉེན་པ་དང་ཡི་གེ་མཚོག་ཅེས་པ་རྣམས་ནི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལས་བསྐྱོད་པ་
སྟེ་རྩལ་པ་དང་སྟེ་བ་དང་སྟོག་ཚེན་དང་དམ་པ་དང་གྲོང་བ་དང་ཡི་གེ་དམན་པ་ཞེས་
པ་རྣམས་ནི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ནོ། །

ད་ནི་དེ་དག་ལས་འགའ་རེ་ཅམ་དཔེར་བརྗོད་གྱིས་མཚོན་པར་བྱ་ན། འདར་
བའི་སྐྱར་བ་ནི། མེ་ལོང་ལས། ལྷ་ལ་རྒྱུ་ལ། ལོ་ལྷ་ལི་ཀ་ལི་ལྷ། ཞེས་པ་འདི་བོད་
རྟེན་དུ། རྩ་རྟེན་མེ་རྟོག་སྟེང་བ་ལ། །སྟེད་བའི་བྱང་བ་འཁོར་བར་བྱེད། །ཅེས་པ་སྟེ་
རྒྱ་དཔེར་འཇམ་པའི་ཡི་གེ་རྒྱུང་བ་ལ་ཡིག་རྗེས་བྲིད་ཅན་ནོ། །

ཡང་ན།

- རིས་མེད་རིག་གསལ་རང་རེའི་ཤེས་རིག་འདི། །
- རང་དགར་རོ་བུལ་རོ་མར་རོལ་པ་ལས། །
- སྟོན་རིག་རོ་མཚོག་ལྟན་བའི་རིག་བྱེད་ལ། །
- དེ་རིང་མ་ཟད་ཉིན་རེར་རེམ་ལ་རངས། །

ཞེས་པ་སྟེ་བྱ་ནི་འཇམ་པའི་ཡི་གེ་ར་ཡིག་བརྒྱ་བདུན་རྗེས་བྲིད་དུ་བྲས་པ་སྟེ་
བྱའོ། །

འདར་བའི་མཛེས་པ།

མི་བཟང་སྒྲེར་ཁྲིམ་སྤར་མོའི་མཚོན་ཆ་ཅན། །
གྲུ་སྒྲུག་ཁྲ་ལོ་ཉི་མའི་ཚོན་བསྐྱོས་པ། །
རབ་ཁྲོས་མཆེ་གཅིག་སྤྲུལ་པོར་སྐྱལ་བའི་ཁྲོན། །
གཞན་སྤྲུལ་གདངས་སྤྲུལ་དཔེར་ཡང་མཚོན་དུ་མེད། །

ཅེས་བ་ལྟ་བུའི་སྒྲུག་ཁྲོས་ནས་ཁ་གདངས་པའི་ཆེ་ཡ་མགལ་མ་མགལ་གྱི་
ཁྲོན་ནི་གཞན་སྤྲུལ་བསྐྱེད་པ་ལས་ཀྱང་ཆེ་ཞེས་ཉ་ཅང་ལུང་ཆེ་བར་བརྗོད་བ་སྟེ། དེས་
གཞན་ལའང་མཚོན་བར་རུས་སོ། །

མཚམས་འདིར་མེ་ལོང་ལས།

སྒྲུབ་དག་ཚུར་དུ་ལ་ཡང་རབ་བྱས་མི། །

མཁས་པའི་འདུན་སྤྲུལ་ཏུ་འདུག་ལ་དབང། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་དོན་ནི་ཉ་ཅང་གཞན་ཆེ་བས་འདི་ལྟར་ཤེས་དགོས་ཏེ།
སྒྲེ་ལོ་གང་དག་གྱི་རྒྱུ་རྐྱེན་གསལ་བ་དང་། ཁྱད་པར་སྐོ་གྲོས་ཀྱི་ཅུལ་ལས་སྒྲུབ་དག་
གི་ཚོམ་ཅི་བདེར་སྒྲེལ་རུས་ཀྱི་རྒྱ་སྐོ་ཡངས་ཤིང་ཆེ་གྲོས་འཇམ་པ་ཞིག་ཡིན་
ཆེ། དེ་ཉིད་རང་གཤེས་ཀྱིས་སྒྲུབ་དག་ལ་མཁས་པའི་སྐོ་བས་བ་ཅན་ཡིན་པ། དེ་ལྟ་
བུ་ཞིག་མིན་ན་ཡང་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་དང་། ལྷག་པར་སྒྲུབ་དག་གི་གཞུང་ཆེ་ཚུར་
མང་བོར་སྒྲུ་བྱ་ཆེ་ཞིང་དེ་དག་གི་དོན་ཡིད་ལ་འདྲིས་བར་བྱེད་པ་དང་། ཚུལ་དེ་དང་
མཚུངས་བར་ཚོམ་པའི་སྐབས་སུ་དབྱེད་ལ་གྱེར་ནས་དག་ཏུ་འདོན་བཞིན་ཚོམ་
ཅུལ་ལ་གོམས་བར་བྱས་ན་ནི། དབང་པོ་ཞན་ཅིང་རྒྱལ་བ་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཡང་།
སྒྲུབ་དག་ལ་མི་མཁས་རང་མཁས་སུ་འགྱུར་བར་གོར་མ་ཆག་གོ། ཞེས་ཤེས་བར་

བྱལོ། །སློབ་དཔོན་དབྱུག་པ་ཅན་གྱིས་སྐྱུར་བའི་སྟན་ངག་མེ་མོང་ལེའུ་དང་པོའི་སྤྱི་
དོན་ལེགས་པར་གོ་སླ་བས་རེ་ཞིག་བསྟན་ཟེན་དོ། །

སྐྱུས་པ།

རྒྱ་གར་ལྗོ་ཤར་མཁས་པའི་ལམ་སློབ་མཚོག།

མཚོག་གྲུང་སྟན་ངག་རྒྱན་དུ་གཟུགས་འཕོས་པ། །

བ་སངས་ལྟར་དཀར་འཚོར་བའི་སྤྱུག་གུ་དེ། །

དེ་རིང་འདི་ན་ཡིད་ལ་འདའ་དཀའི་རྒྱ། །

།ཚེགས་བཅད་འདི་འདྲ་བ་ལ་སླ་རྒྱན་གྱི་སྟན་ངག་ཟེར། །འཛིན་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་

ཚེགས་བཅད་དོ། །

ལེབ་གཉིས་པ།

རབ་ཡངས་མཐའ་བྲམ་ནམ་མཁའ་སྐྱུ་སངས་ལ། །
བགྲང་ཡས་གཟའ་སྐྱར་འབར་བས་འཕྲ་བཏབ་ལྟར། །
ཏྲ་གར་མཁས་བས་བསྐྲགས་མཛད་སྟོན་ངག་དབལ། །
བརྒྱ་ཤག་རྒྱན་ནམས་འབད་བས་འཆད་ལ་རངས། །
མཚོ་སྟོན་མདོ་སྟོན་པོད་ལྗོངས་རོང་འཕྲོག་ཚོད། །
མི་རིགས་སྤྱི་ཡིས་ཅེ་འབྲིའི་མིང་ཚིག་བཞིན། །
སྤེལ་ལེགས་ཆེར་འདེབས་དཔེ་མེད་མཛེས་བྱེད་དེ། །
སྤྱར་འབྲུག་སྐྱུ་གུས་སྤུལ་བྱུང་ཚུལ་དུ་བསྐྱུན། །

༼ཚོགས་བཅད་འདི་འདྲ་བ་ལ་བྱ་དགའ་བའི་སྟོན་ངག་ཟེར༽

དཀི་མེ་ལོང་མའི་ལེབ་གཉིས་པ་དོན་རྒྱན་གྱི་སྤྱི་དོན་ལ་གྲངས་དང་རོ་བོ་བསྟན་
བ་གཉིས་ལས། རོག་མར་རྩ་བའི་དབྱེ་བ་ལ་སྤུལ་རྩ་སྤྲོ་ཡོད་དེ། འདི་ལྟར། རང་བཞིན་
བརྗོད་པའི་རྒྱན། དཔེའི་རྒྱན། གཟུགས་ཚན་གྱི་རྒྱན། གསལ་བྱེད་གྱི་རྒྱན། བསྐྱོར་
བའི་རྒྱན། འགོག་པའི་རྒྱན། དོན་གཞན་བཀོད་པའི་རྒྱན། རྣོག་པ་ཚན་གྱི་རྒྱན། མིང་
པ་ཚན་གྱི་རྒྱན། བསྐྱུས་བརྗོད་གྱི་རྒྱན། སྤུལ་བྱུང་བརྗོད་པའི་རྒྱན། རབ་བཏགས་གྱི་
རྒྱན། རྒྱའི་རྒྱན། སྤ་མའི་རྒྱན། ཆའི་རྒྱན། རིམ་པ་ཚན་གྱི་རྒྱན། དགའ་བའི་རྒྱན།

ཉམས་ལྡན་གྱི་རྒྱལ། གཞི་བཟིན་ཅན་གྱི་རྒྱལ། རྣམ་གྲངས་བརྗོད་པའི་རྒྱལ། གུན་པན་གྱི་རྒྱལ། རྒྱ་ཆེ་པའི་རྒྱལ། བསྟོན་དོར་གྱི་རྒྱལ། སྤྱད་པའི་རྒྱལ། རྒྱད་པར་བརྗོད་པའི་རྒྱལ། མཚུངས་སྟོར་གྱི་རྒྱལ། འགལ་པའི་རྒྱལ། སྐབས་མིན་བསྟོན་པའི་རྒྱལ། རོལ་བསྟོན་གྱི་རྒྱལ། དེས་བསྟན་གྱི་རྒྱལ། ལྷན་ཅིག་བརྗོད་པའི་རྒྱལ། ཡོངས་བརྗོད་གྱི་རྒྱལ། འིས་པའི་རྒྱལ། རབ་སྐྱེལ་གྱི་རྒྱལ། དགོངས་པ་ཅན་གྱི་རྒྱལ། ཉེ་སོ་ལྗོད། །དེ་དག་ནང་གསེས་ལའང་དབྱེ་བ་མང་མོད། འོག་ནས་རང་རང་གི་ཐད་དུ་གསལ་བར་འགྲུང་དོ། །

དེ་དག་སོ་སོའི་ངོ་བོ་ལ། རོག་མར་རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྒྱལ་གྱི་ངོ་བོ་ནི། རང་གི་བརྗོད་བྱའི་དོན་དེར་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་སྤྱད་འདེབས་གྱི་རྒྱལ་དང་མེད་པ་ཞིག་ལ་སྟོལ་འདོགས་གྱི་རྒྱལ་ལྟ་བུས་འཁྲོག་བཤའ་དམ་དཀྱིགས་བཤའ་གཏན་ནས་མ་འདྲེས་ཤིང་། རང་གི་རང་བཞིན་བྱང་ཐོའི་དག་གིས་གསལ་བར་བརྗོད་པ་སྟེ། དེ་ལ་ནང་གསེས་གྱིས་རིགས་དང་། བྱ་བ་དང་། ཡོན་ཏན་དང་། རྣམ་རང་བཞིན་བརྗོད་པ་སྟེ་བཞེ་ལས།

༡ མེ་ལ་ཚེ་བ་དང་། རྒྱ་ལ་གཤེར་བ་དང་། འིང་ལ་ཡལ་ག་ལོ་འདབ་ལྡན་པ་སོགས་རང་གི་གཤིས་ལུགས་སམ་རང་གི་རང་བཞིན་བྱང་ཐོར་བརྗོད་པའི་ཆ་ནས་རིགས་རང་བཞིན་བརྗོད་པ་སྟེ། དེའི་དཔེར་བརྗོད་ལ།

མེ་ལོང་ལས།

མཚུམ་ཉི་དམར་ཞིང་གུག་པ་དང་། །
གཤོག་པ་ལྗང་ཞིང་མཉེན་པ་དང་། །

མགྲིན་པ་ཁ་དོག་གསུམ་སྐྱེད་ཅན། །

ནེ་ཙོ་འདི་དག་ཚིག་འཇམ་ལྷན། །

ཞེས་པ་འདིས་བྱང་ཚོས་དེ་དག་དང་ལྷན་པའི་བྱང་གཞི་ནེ་ཙོ་འདི་རིགས་སམ་གཤམ་གང་ཡིན་པ་དེ་བྱང་བོར་བརྗོད་པ་འདི་འབྲེལ་གྱི་ཡིན་དགོས།

ཡང་ན།

འཁོར་ལོའི་ལྷ་ལག་སྤྲ་རགས་མ་ཚང་མེད། །

རྣོ་ལྷགས་ཐ་གུ་ལེབ་མོའི་འཁོར་ལྷགས་ཅན། །

ཉིན་མཚན་དུས་ཚོད་གསལ་བྱེད་མདེའུ་ཅེ་རྣོ། །

མཁྲིག་མའི་དུས་རྟོགས་འདི་དག་གྱེ་མ་མཚར། །

ཞེས་པ་ནི་བྱང་གཞི་རྩ་ཚོད་འཁོར་ལོ་དང་། བྱང་ཚོས་རང་གི་གཤམ་གང་ཡིན་དེ་ཉིད་བྱང་བོར་བརྗོད་པ་ལྷ་བྱུང་། །

༡ གསལ་བ། མཚོན་པ། འགྲོ་བ་ལྷ་བྱུང་བྱ་བ་ཞིག་བརྗོད་བྱར་བྱས་ཏེ་བྱང་བོར་བརྗོད་པའི་ཆ་ནས་བྱ་བ་རང་བཞིན་བརྗོད་པ་སྟེ།

དཔེར་ན།

ཉིན་མཚན་རྩ་ཚོད་ཉེར་བཞིའི་ཨང་གངས་གསལ། །

དགུང་ཞོགས་ནམ་བྱེད་ཉིན་གུང་མ་རྟོར་མཚོན། །

སྐད་ཅིག་མི་སྡོད་དུས་གྱི་རྗེས་འགྲོ་བའི། །

དུས་རྟོགས་འཁོར་ལོ་གསུ་བྱུང་བྱེད་བྱིབས་འདི་མེད། །

ཅེས་པ་ནི་བྱང་གཞི་རྩ་ཚོད་འཁོར་ལོ་དང་། བྱང་ཚོས་དེའི་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་

དེ་དག་བྱང་ཐོར་བརྗོད་པ་ལྟ་བུའོ། །

༣ རང་གི་མ་སྤུ་དང་རྒྱལ་པ་བརྗོད་བྱུང་བྱས་ཏེ་བྱང་ཐོར་བརྗོད་པའི་ཆ་ནས་
ཡོན་ཏན་རང་བཞིན་བརྗོད་པ་སྟེ།

དཔེར་ན།

ཞེས་ངད་ལྗང་བའི་རྒྱན་ཆང་བརྟུང་བ་འདིས། །

ལུས་ཀྱི་འབྱུང་ཁམས་དགའ་བདེས་ཁྲུབ་པ་དང་། །

ཀུན་ཉོག་ཡིད་དབང་བྲན་མེད་བཟེ་འགྱུར་ཞིང་། །

རང་སྣང་སྤྱིད་པའི་ལ་བ་བརྗོད་ཅི་ཡང་འབྱིན། །

ཞེས་པ་ནི་བྱང་གཞི་རྒྱན་འབྱུང་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཆང་དང་བྱང་ཚོས་དེའི་རྒྱས་
པའམ་ཡོན་ཏན་བྱང་ཐོར་བརྗོད་པ་ལྟ་བུའོ། །

༤ གང་ཟག་གང་ལ་ཡོད་པའི་རྗེས་བྱུང་པར་བཞིག་བརྗོད་བྱུང་བྱས་ཏེ་བྱང་
ཐོར་བརྗོད་པའི་ཆ་ནས་རྗེས་རང་བཞིན་བརྗོད་པ་སྟེ།

དཔེར་ན།

དཀར་འཇམ་འོད་ཆགས་ཤོག་བྱ་གཅེས་བྱ་བཀའ། །

སྣ་ཚོགས་ཚོན་རིས་ཤར་བའི་སྣུ་གུ་འཆང་། །

གཟུགས་མཆར་ཡི་གེའི་རི་མོར་ཉམས་དང་འགྱུར། །

བདེ་སྐྱབས་འཆར་མཛད་སྟེན་ལག་མཁལ་དེར་བསྐྱབས། །

ཞེས་པ་ནི་བྱང་གཞི་སྟེན་ལག་པ་དང་། བྱང་ཚོས་སྣུ་གུ་ཤོག་ཡིག་གཟུགས་
གསུམ་གྱི་རྗེས་དེ་ཉིད་བྱང་ཐོར་བརྗོད་པ་ལྟ་བུའོ། །

དེ་ལྟར་རྫོང་གྲེད་གྱི་དག་མ་འཁྲོགས་ཤིང་བར་པོའི་སྐོ་ནས། བརྫོང་གྲུ་གང་
 ཡིན་པ་དེའི་རང་བཞིན་རྣལ་མར་སྟོན་པ་འདི་འདྲ་བའི་རྒྱན་ནི་སྒྲུབ་དག་གི་བསྒྲུབ་
 བཅོས་ཀྱིན་པ་ཁྲུབ་པ་དང། བདེན་པའི་དག་ཚིག་གི་གཞིར་གྱུར་པ་ཡིན་པས་ཆེས་
 ཆེར་ཤིང་ཐང་དུ་འབད་དགོས་པའི་སྒྲུབ་ཚིག་དམ་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རིགས་
 གྲུ་བ་ཡོན་ཏན་རྣམས་བཞི་པོ་གང་ཡིན་ཡང་རང་རང་བརྫོང་གྲེད་གཙོ་བོར་གྲུས་པའི་
 ཚན་ཞུས་དེ་དང་དེའི་དཔེར་བརྫོང་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་གྱི། གལ་ཏེ་རིགས་བརྫོང་པའི་
 སྐབས་སུ་གྲུ་བ་སོགས་གསུམ་པོ་གང་ཡང་འདྲེ་མི་རུང་བ་དང། རྣམས་བརྫོང་པའི་
 སྐབས་སུ་རིགས་སོགས་གསུམ་པོ་གང་ཡང་འདྲེ་མི་རུང་བ་ཞིག་ཡིན་དགོས་ན་དེ་
 འདྲའི་བརྫོང་གྲུ་ཞིག་སྲུས་ཀྱང་རྙེད་དཀའ་ལ། དེའི་སྤྱིར་རིགས་སོགས་སྐབས་སུ་
 གང་བརྫོང་གྲེད་གཙོ་བོར་གྲུས་པ་དེའི་ཐད་ནས་རང་བཞིན་བརྫོང་པའི་རྒྱན་བཞི་
 པོའི་ཁྲུད་པར་མ་འདྲིངས་ཤིང་མ་འདྲེས་པར་ཤེས་པར་མཛོད་ཅིག དེ་ཡང་རྒྱན་
 སོ་སོའི་ཐད་དུ་མེ་ལོང་གི་རྩ་བ་ལེ་བཞོད་ཅིང་དེའི་ཚིག་འབྲུ་སོ་སོར་འབྲེལ་བཤད་
 དང། དེའི་ཁར་སྟོན་གྱི་མཁས་པའི་དཔེར་བརྫོང་ལས་གང་བཟང་ལེ་བཞོད། ད་དུང་
 དེའི་མཚུགས་ཐོགས་སུ་རང་སྐོས་གང་སྐོབས་གྱི་དཔེར་བརྫོང་གསར་སྐྱེལ་ལེ་གྲུས་ན་
 བེ་ཤིན་ཏུ་ནས་ཀྱང་ལེགས་མོད་གྱི། དེ་ལྟར་གྲུས་ན་སྤྱི་དོན་གྱི་མིང་སྟོར་ནས་གཞུང་
 ཏུ་ཅང་རྒྱས་འགྲོ་བའི་རྒྱན་གྱིས། དོན་རྒྱན་སོ་སྡེ་ལས་ཐོག་མའི་རྒྱན་ལེ་གཉིས་ལ་
 དེ་འདྲའི་ཚུལ་དང་ཏུ་ལམ་འདྲ་བ་ཞིག་གྲེད་འདོད་པ་ལས། རྒྱན་སྒྲུབ་མ་རྣམས་ལ་
 དེ་ཅུ་མ་སྐོས་ཀྱང་སྡེ་མ་རྣམས་ཡིད་ལ་འཇགས་ཆེ་རང་དམ་ལྷགས་གྱིས་རྒྱན་སོ་
 སོའི་གནད་ལ་སྐོ་ཁ་སྐོགས་པར་འགྱུར་བས་དེ་ལྟར་དུ་ཅོམ་པར་འདོད་དོ། །ཞེས་གྲུ་

བཞི་ཚུལ་འདིར་འབྲུག་པ་རྣམས་ལ་དང་ཚོག་ཉིད་ནས་བྱ་བཏང་བའི་ཚུལ་དུ་བྱོལ། །

གཉེས་པ་དཔེའི་རྒྱན་ལ། རོ་བོ་ནི། ཚིག་སྐྱོར་གང་གིས་དངོས་སམ་འབྲུགས་
ཅི་རིགས་ལས་དཔེ་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་། དཔེ་ཅན་གང་ཡིན་པ་དེ་གཉེས་སན་ཚུན་
འདྲ་མཚུངས་སུ་སྐྱར་ནས་གོ་བར་བྱེད་པའི་དག་གོ། །འདི་ལ་ནང་གསལ་གྱིས་དབྱེ་
ན་སོ་གཉེས་ཡོད་དེ། ཚོས་དཔེ། དངོས་པོའི་དཔེ། བསྐྱོག་པའི་དཔེ། སན་ཚུན་གྱི་
དཔེ། དེས་པའི་དཔེ། དེས་མེད་གྱི་དཔེ། བསྐྱུས་པའི་དཔེ། སྤུལ་བྱུང་གི་དཔེ། རབ་
བཏགས་གྱི་དཔེ། མད་བྱུང་གི་དཔེ། མོངས་པའི་དཔེ། ཐེ་ཚོམ་གྱི་དཔེ། གཏན་
འབེབས་གྱི་དཔེ། སྐྱར་བའི་དཔེ། མཉམ་ཉིད་གྱི་དཔེ། སྤྲད་པའི་དཔེ། བསྐྱུས་པའི་
དཔེ། བརྗོད་འདོད་གྱི་དཔེ། འགལ་བའི་དཔེ། དགག་པའི་དཔེ། རོ་བོ་སྐྱོད་གྱི་དཔེ། དེ་
ཉིད་བརྗོད་པའི་དཔེ། ལྷན་མོང་མིན་པའི་དཔེ། བྱུང་མིན་གྱི་དཔེ། མིན་མིན་གྱི་དཔེ།
མང་བའི་དཔེ། རྣམ་འགྲུར་གྱི་དཔེ། བྲེང་བའི་དཔེ། དག་དོན་གྱི་དཔེ། རྣ་བོ་དངོས་
པོའི་དཔེ། མཚུངས་སྐྱོར་གྱི་དཔེ། ལྷུའི་དཔེ་སྟེ་སོ་གཉེས་སོ། །

འདིར་སན་ཚུན་འདྲ་མཚུངས་སུ་སྐྱོར་བའི་ཚིག་ལ་མཚུངས་པ་གསལ་བྱེད་
གྱི་སྐྱེ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། དེ་ཡང་མེ་ལོང་ལྟར་ན་དཔེ་རྒྱན་ཆ་ཚང་བ་རྗོགས་པའི་གསལ་
དུ་འབྱུང་ན་ཡང་། འདིར་ཚོག་མ་ཉིད་ནས་ཉོགས་སྐྱ་བའི་ཆེད་དུ་མཚམས་འདིར་
སོ་སོའི་མིང་ཅས་གྱིས་གསལ་བར་བྱ་སྟེ། བཞིན། ལྟར། ལྟ་བུ། རི་ལྟར། མཐུན།
མཚུངས། ཡང་དག་མཚུངས། མཉམ། ཡང་དག་གསལ། དེས་བར་གསལ། རབ་
གསལ། གཟུགས་གྱི་རྒྱ། གཉེན་པོ། དག་རྒྱ། སོ་སོར་ཉོག་ འགལ། འདྲ། མཚོང་།
བསྐྱེ། རིགས་མཐུན། རྗེས་སུ་སྐྱེ། གཟུགས་བརྟན། སོ་སོར་སྟེན། གཟུགས་མཚུངས།

དེས་མཉམས། ཡང་དག་འཇུག་མཚན་ཉིད་མཐུན། དེས་འབྲ། དེས་མཚུངས། མཐུན་
 ལྷོགས། དཔེར་བྱས། དཔེ་རྟོག་ དམན། ལྷོ་ཟུང་དམན། རབ་ཏུ་སྒྲ། སོ་སོར་བརྒྱུག་
 རིགས་སུ་མཐུན། དཔལ་རྒྱ་གཞོང་ཉུ་ལུ་འཛིག་སྤྱད། འབྲུག་རྒྱལ། སྤང་། འབྲ། མི་
 མཐུན་སྒྲོགས། འབྲུག་ འབྲ། དམའ་འབེབས། སྤང། ཚོ་འཛི། འགོག་ དགོད། ལྷག་
 དོག་ མི་བཟོད། ལྷག་བཟང་འཛོག་བྱེད། མཛེས་བ་ལུ་བྱེད། ཚར་གཙོད། ལྷག་
 བར་འཛོགས། རྗེས་སུ་རྒྱང་བ་འཛོག་ ལུས་བ་ལ་འཇུག་པ། རྗེས་འགྲོ། རྗེས་སུ་
 འཚིང། རང་ཚུལ། རང་ཚུལ་འགོག་པ། རྗེས་སུ་བྱེད་ཅེས་བ་སྟེ་མེ་ལོང་དངོས་
 བསྟན་གྱི་དུག་ལྷ་ཅ་ལྷ་དང། རྣམ་ལུ་འཛོག་འགྲེལ་ལས་བསྟན་པའི་རྒྱ་མཚོ། རིགས།
 ཚོས་མཐུན་པ། ཚོས་སུ་མོང་བ། ལྷི་བ་མ་མཚུངས་བ་སྟེ་ལྷ་བཅས་བསྟོམས་པས་
 བདུན་ལྷ་ལོད་དོ། །གངས་འདི་ཅེས་འཛི་རྒྱ་དཔེ་ལས་བསྟུང་བའི་མཚུངས་གསལ་གྱི་
 ལྷ་ལོན་ལ། བོད་ཚིག་ལྷ་རྣམས་ལྷ་སུ་སྟེག་ དཔེར་མི་བྱེད། གཉིས་སུ་མེད། རོ་
 གཅིག་གྱུར་སོགས་མཁས་པས་བདེ་སྤྱར་བ་ལོན་ཏུ་མང་དོ། །

༡ ཚོས་དཔེའི་དཔེར་བཟོད་ནི། འབྲུག་བ་དཔེ་ལེགས་ནམ་རྒྱལ་གྱི་སྟུན་དག་
 དཔེར་བཟོད་སྤྱད་བྱུངས་རྒྱ་མཚོའི་འཇུག་དོགས་ལས།

འཇུག་གསུང་གཡུ་ལི་མཚུལ་གྱིར་འབྲར་སྟོ། །

མེ་ཉོག་མེར་མཛེས་སྤྱར་ཚོགས་བཞེན་དུ་བཟ། །

བྱང་བའི་མཐོན་སྤྱད་སྤྱད་མངས་ལྷ་སྟུན་པའི། །

དཔྱིད་གྱི་དུས་འདི་སྤྱུ་ལུ་ལྷ་བྱང་མཛེས། །

ཞེས་བཞོད་པ་ནི། ཚོས་ཅན་དཔྱིད་དུས་དང་སྤྱུ་ལུ་ལྷ་གཉིས་གྱི་མཚུངས་ཚོས་

ཐུན་མོང་བ། རེ་ལུ་གསིང་གི་གཞིར་མེ་ཉོག་ཁ་ཕྱེ་བའི་ཚལ་བུ་བུང་བ་འཕྲུང་སྤིང་
བྱེད་པ་དེ་ནི། ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་གཉིས་སུ་ཕྱེ་བའི་ཚོས་ཀྱི་སྐོན་ས་དཔེ་དོན་གཉིས་
མཚུངས་པར་བརྗོད་པས་ན་ཚོས་དཔེ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལོ། །

ལྷ་དམར་བརྗེ་ཉའི་སྐྱུན་དག་དཔེར་བརྗོད་ལེགས་བཤད་བུད་ཅིའི་མཚོན་
ཡོན་ལས།

རང་བྱུང་བྲག་ཕྱག་ཁང་བཟང་ལྷ་བུང་མངེས། །
བུ་བཞོན་བསིལ་བ་སྤོང་བས་རྩ་ཡབ་སྐུན། །
ཁུ་བྱུག་སྐད་སྐྱུན་རོལ་མོ་ལྷར་འཁོལ་བས། །
སྐབས་གསུམ་སྐྱེལ་མོས་ཚལ་འདྲར་ཉམས་སུ་དགལ། །

ཞེས་བ་ནི་ཚོས་ཅན་རང་བྱུང་གི་བྲག་ཕྱག་དང་། ལྷའི་སྐྱེད་མོས་ཚལ་གཉིས་
ཀྱི་མཚུངས་ཚོས་ལ། མངེས་བ་དང་རྐྱེད་བསིལ་བ་ལྷར་བ་དང་བུ་སྐད་སྐྱུན་བ་དང་
ལྷན་པའི་ཚན་ས་དེ་གཉིས་འདྲ་བར་བསྐྲགས་བ་ལྷ་བུ་དང་།

ཡང་ན།

གཞུང་ལས་བ་བའི་སྐད་བུ་བཞིན་ཏུ་བྲེས། །
འཇོན་མེད་ཚོང་ཚོང་རྒྱ་སྐར་ཚོམ་བུར་འགྲུ། །
བཞོ་བཞོད་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱབས་ལྷར་འཕྲུང་བ་འདིས། །
མཚོ་སྤོན་ཞིང་འདི་རྒྱང་ཉེའི་དབལ་ལ་བསྐྲེགས། །

ཞེས་བ་ལྷ་བུ་ཡང་ཚོས་ཅན་མཚོ་སྤོན་དང་རྒྱང་ཉེ་གཉིས་མཚུངས་ཚོས་
གཞུང་ལས། ཚོང་ཚོང་། བཞོ་བཞོད་གསུམ་སྐྱེ། དེ་དག་གི་སྐོན་ས་དཔེ་དོན་གཉིས་

འབྲ་བར་བརྗོད་པས་ན་དེ་སྐད་དུ་བརྗོད་དོ། །

༡ དངོས་དཔེ།

ས་སྐྱེང་སྐྱེ་དགུ་ཡོངས་ཀྱི་བསམ་པ་ནི། །

པ་མཐའ་འཇལ་དུ་མེད་པའི་བྱ་ལམ་བཞིན། །

ཐ་དད་རིགས་སྐྱུར་དེ་ཡི་བྲན་ཉོག་ནི། །

ཀུན་གསལ་བྱ་མའི་གོས་ཀྱི་ཚོན་མདངས་བཞིན། །

ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྐྱེ་ཚིགས་བཅད་སྐྱེད་སྒྲ་མས་དཔེ་ཅན་རྒྱལ་ཁབ་ཁྲོན་གྱི་མི་
རིགས་སོ་སོའི་བསམ་པ་དང་། དཔེ་ནམ་མཁའ་གཉིས་མཚུངས་ཚོས་རྒྱ་ཆེ་བ་
དང་། ཚིགས་བཅད་སྐྱེད་སྐྱེ་མས་དཔེ་ཅན་མི་རིགས་ཐ་དད་པའི་བསམ་པ་མཇུག་
གཙུགས་མ་ཐུན་སྐྱིལ་དུ་སྐྱུར་བ་དང་། དཔེ་ནམ་མཁའི་ཁ་དོག་ཁྲ་བོ་སོགས་མ་ཡིན་
པར་མདངས་གཅིག་ཏུ་སྐྱུར་བ་དག་ཤུགས་ལས་ཉོགས་བྱུར་བཞག་ནས། དངོས་
སྐྱེ་ཚོས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་སྐྱེ་སྐྱོག་མ་གཉིས་པོ་ཅ་མ་ཞིག་མཚུངས་པར་བརྗོད་པས་
ན་དངོས་པོའི་དཔེ་ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། །

༢ བརྗོད་པའི་དཔེ།

རིགས་ཀུན་བསམ་པའི་ཚུལ་བཞིན་ཚུ་གཉེར་ནི། །

གཉེར་མཐའ་བྲལ་བའི་སྐྱོང་དུ་སློ་མེར་འབྲེལ། །

མ་ཐུན་སྐྱིལ་ཆེན་པོའི་སེམས་བཞིན་རྒྱ་མཚོའི་སྐྱུང་། །

ནམ་ཡང་འགྲུར་མེད་ཆུན་གཤེར་རོ་གཅིག་ཉིད། །

ཅེས་པ་ལྟ་བུ་ནི་ཡོངས་གྲགས་ལྟར་ན་དཔེ་རྒྱ་མཚོས་དཔེ་ཅན་མི་རིགས་སོ་

སོའི་བསམ་པ་མཚོན་པར་བྱས་ན་འོས་མོད་ཀྱི་འདྲིར་དེ་ལས་བརྒྱུག་སྟེ་བརྗོད་བསམ་
ན་བརྒྱུག་པའི་དཔེ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

༤ བན་ཚུན་དཔེ།

“སྟིང་¹གྲོགས་ཁྱོད་ཞལ་ཡིད་འོང་འཇུག་དཀར་ལྟར། །

ལྷགས་པར་གྲོལ་བའི་བད་ཚལ་ཡིད་རབ་འཕྲོག། །

སྤང་ཅིའི་ཆར་འབེབས་བརྒྱའི་དབྱིད་ཇི་བཞིན། །

སྐལ་བཟང་བདག་ལ་ཁྱོད་ཞལ་སྟིང་དུ་སྟུག། །

ཅེས་བ་ནི་སྟིང་གྲོགས་ཁྱོད་ཀྱི་བཞིན་རས་ལྟར་དུ་མེ་ཉོག་བརྒྱ་འདི་དག་ཡིད་
དུ་འོང་ལ། སྤང་ཅི་ལྡན་པའི་བརྒྱ་འདི་བཞིན་དུ། སྟིང་གྲོགས་ཁྱོད་ཀྱི་བཞིན་རས་
ཡིད་དུ་འབབ་”པོ།² །ཞེས་དཔེ་དོན་གཉིས་པན་ཚུན་དཔེ་ལེན་དེས་བྱས་ནས་བཀོད་
པའོ། །

༥ དེས་པའི་དཔེ།

ཕན་ཉིག་ཉན་དུ་འཕོད་པའི་སྐྱེད་ཚལ་དེ། །

མཚོ་རིས་དགའ་ཚལ་གཅིག་བྱུར་མཚུངས་ལགས་ཀྱི། །

དེ་གཞན་འདིག་ཉེན་ཁམས་སུ་དཔེར་འོས་པའི། །

མཚུངས་ལྷོ་གཞན་པ་འགའ་ཡང་མ་མཆིས་སོ། །

ཞེས་འདིག་ཉེན་ན་མིང་གྲགས་དང་ལྡན་པའི་ལེ་ཅིན་ཉེ་འདབས་ཀྱི་སྐྱེད་ཚལ།

1 མ་ཕྱིའི་གྲོག་འོས་ ༄ ཡིག་ཕྱང་ ༤ ན། ལྷང

2 མ་ཕྱིའི་གྲོག་འོས་ ༄ ཡིག་ཕྱང་ ༡༤ ན། * རྗེས་འཇུག་བ་ཡི་མཐར་ཚུགས་ཚོགས་ལ་པོ་འབྲི་བའི་ཕྱག་རྒྱ་ཡོད་པར་

སྒོན་དུས་ལྷན་མིག་ལྷན་དུ་འབོད་པ་(万寿山)ད་ལྷ་ཡུའུ་ཉོ་ཡོན་(颐和园)ཞེས་མིང་
བསྐྱར་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དཔེར། ལྷ་ཡུའུ་ཀྱི་དགའ་ཚལ་ཉག་གཅིག་ལས་གཞན་བཅའ་
དུ་མེད་དོ། །ཞེས་བ་ལྷ་བུ་ནི་དེས་པའི་དཔེའོ། །

༤ དེས་མེད་ཀྱི་དཔེ།

དེ་ཞིག་སྐྱེད་ཚལ་ལྷན་མིག་ལྷན་ཀྱི་དཔེར། །

མངོས་སྐྱུག་མཐོ་དེས་དགའ་ཚལ་འབོད་ལགས་ཏེ། །

སྲིད་འདིར་དེ་དང་མཉམ་པའི་ཚལ་གཞན་ཞིག།

གསལ་ཏེ་ཡོད་ན་དཔེ་དུ་ཅིས་མི་བྱེད། །

ཅེས་བ་ནི་དེས་པའི་དཔེ་ལས་བསྐྱོག་སྟེ་དཔེ་མཐོ་དེས་དགའ་ཚལ་གཅིག་སུར་
མ་དེས་བ་ལྷར་བརྗོད་པས་ན་དེས་མེད་ཀྱི་དཔེ་ཞེས་བྱའོ། །

༥ བསྐྱུས་པའི་དཔེ།

ལྷན་ཅང་སྟོབ་དཔོན་རྒྱ་གར་འཕགས་ཡུལ་དུ། །

ཤོན་པ་ཁོ་ནས་ཐོན་མིར་འགྲན་མིན་ཏེ། །

རྒྱལ་བསྟན་སྲིད་ཞེའི་སྤྱིང་ལོར་ཡོངས་སྟེལ་བས། །

ས་ཀུན་ཤིས་པར་བསྐྱབས་པའི་དཔལ་འདིས་ཀྱང། །

ཞེས་བ་ལྷ་བུ་ནི་ལྷན་ཅང་སྟོབ་དཔོན་ཏེ་(玄奘法師)རྒྱའི་ཐང་ཐན་ལྷ་མ་རྒྱ་
གར་དུ་ཤོན་པའི་མངོན་པ་ཁོ་ནས་བོད་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་ཐོན་མི་སི་རྩོ་ལར་འགྲན་པ་
སྟེ་མཚུངས་པ་མིན་ལ། ལུབ་པའི་བསྟན་པ་དེ་ལོ་ཆེ་སྟེལ་བ་དེས་ཀྱང་ཐོན་མི་དང་
མཚུངས་པར་གྱུར། ཅེས་འགྲན་པའི་བྱ་བ་གཅིག་ལ་མཚུངས་ཚོས་རྒྱ་གར་དུ་ཤོན་

བ་དང་། རྒྱལ་བསྟན་སྐྱེལ་བ་གཉིས་བསྟུས་ནས་བརྗོད་པའི་སྤྱིར་དེ་ལྟར་དུ་བརྗོད་
དོ། །

༤ ལུལ་བྱུང་གི་དཔེ།

ཁྲི་ཤོར་རྒྱལ་མོ་ཚོང་ཁའི་ལྷོ་བར་འགྲིལ། །
མ་མམ་གཡུ་མཚོ་མངའ་རིས་སྤྱོད་ས་སུ་སྟེ། །
དེ་གཞན་སོ་སོའི་འབྲེད་ཚོས་འདིའོ་ཞེས། །
སྲ་ཞིབ་རིག་པས་ནམ་ཡང་བསམ་དུ་མེད། །

ཅེས་བ་ལྟ་བུ་ནི་མཚོ་སྟོན་པོར་གྲགས་པའི་ཁྲི་ཤོར་རྒྱལ་མོ་དང་། ལུ་བོ་ཆེན་
པོ་བཞི་གང་ལས་འབབ་པའི་མཚོ་མ་རྫོས་བའམ་མ་མམ་གཡུ་མཚོ་གཉིས་ནི་གང་
དུ་འགྲིལ་བའི་གནས་ཐ་དད་བ་ཅམ་མ་གཏོགས། མཚོ་ཆེན་དེ་གཉིས་རྣམ་པ་ཐམས་
ཅད་དུ་མཚུངས་པས་མི་འདྲ་བའི་ཚོས་གཞན་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །ཞེས་དེ་གཉིས་ལ་
སྤྱིར་མི་འདྲ་བའི་ཚོས་ཐ་དད་བ་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་། མེད་བ་ལྟར་བྱས་ནས་ཐག་བཅད་
པ་ནི་ཆེས་ཁྱད་པར་དུ་འབགས་བ་སྟེ་ལུལ་བྱུང་གི་དཔེའོ། །

༥ རབ་བཏགས་ཀྱི་དཔེ།

མས་ལན་རྣམས་གི་བཞེན་དཔལ་ང་ཉིད་ལ། །
ཡོད་ཅེས་ཉ་གང་རྒྱ་བ་སྟེམས་མ་བྱེད། །
མཚོ་རྗེད་དལ་བྱུང་འབབ་ལྡན་འགྲམ་སྐྱེས་བའི། །
དཀར་འཇམ་བརྒྱལ་ཡང་ཡོད་སྤྱིར་རོ། །

ཞེས་རང་རེའི་རྫོས་གང་མཁན་འཇམ་གྱིང་ན་སྐད་སྐྱེ་ཅན་དུ་ཅི་བ་མས་ལན་

མུང་(梅兰芳)ཞེས་པ་དེ་ཉིད་རྫོས་གར་གྱི་ཆས་སུ་ཞུགས་དུས་ཀྱི་གདོང་གི་མཛེས་
བྱུང་རྒྱ་བ་ཁོ་གཅིག་ལུ་ལོད་ཀྱི་གཞན་ལ་མེད་ཅེས་ང་རྒྱལ་བྱ་མི་དགོས་ཏེ། བརྒྱ་
སྟེ་ཚུ་སྟེ་ས་འདི་ལ་ཡང་དཀར་དམར་གྱི་མདངས་དང་མཛེས་ཆ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་
དོ། །ཞེས་རྒྱ་བ་ལེམ་པོའི་དངོས་པོ་ལ་དེ་འདྲའི་བསམ་ལ་གན་ཡོད་མོད། ཡོད་པ་
ལྷན་དུ་སྒྲོ་བཏགས་པ་ནི་རབ་བཏགས་ཀྱི་དཔེ་ཞེས་བྱའོ། །

༡༠ མད་བྱང་གི་དཔེ།

རབ་དཀར་ཉི་མའི་ལྷན་པོར་འཇའ་ཚོན་གྱིས། །
འཇུད་ནས་སྐྱེག་པའི་གར་གྱིས་ཚོུས་བྱེད་ཅིང་། །
རྒྱ་འཛིན་སེམ་པའི་སྐྱེད་བྱངས་ལེན་ཤེས་ན། །
དེས་པར་མས་ལན་རྒྱང་གི་རྗེས་སུ་འགྲོ། །

ཞེས་ཚིག་རྒྱར་གསུམ་པའི་མཐའི་ན་ཡིག་ནི་བཏགས་པའི་ཚིག་སྟེ། གལ་ཏེ་
གངས་མི་ཉི་མེ་ཞེས་པ་གངས་མི་སྒྲིའི་མིང་འཛིག་ལ་འཇའ་ཚོན་གྱིས་བསྐྱབས་ཤིང་། དེ་
ཙམ་དུ་མ་ཐད་གངས་མི་དེས་སྐྱེད་བྱངས་ཀྱང་ལེན་ཤེས་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཚེ། གར་
ལའབ་མས་ལན་རྒྱང་དང་མཚུངས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པས་གར་ལའབ་དེ་ཉིད་ཀྱི་
མཛེས་པ་ནི་དེ་འདྲའི་གངས་མིས་ཀྱང་འགྲན་དུ་མེད་པར་བརྗོད་པས་ན་མད་བྱང་གི་
དཔེ་ཞེས་བྱའོ། །

༡༡ རྫོངས་པའི་དཔེ།

ཀྱེད་བྱངས་ལའབ་ཁྲིད་ཀྱི་མགྱིན་སྐྱེན་པའི་དབྱིད། །
རྒྱད་སྟོང་ལྷན་པའི་ཐང་གདངས་སུ་རྣམ་བཏགས་ནས། །

དར་ཅིག་ལ་སྐྱ་སྐྱ་མཚོག་གིས་སྐྱོས་པའི་ཚེ། །

སྐྱར་ཚིག་དོན་གཞན་ལ་སྲེད་པས་གཞིག་ཀྱང་འཚོལ། །

ཞེས་བ་ནི་ཀྱི་དབྱངས་མཁན་ཞེས་སྐྱ་མ་ཞིག་ལ་འཕོད་པའི་ཚུལ་བྱས་ནས།
ཁྲོད་ཀྱི་སྐྱ་སྐྱ་དེ་ཉ་ཅང་སྐྱ་བྱས་པས་བདག་གི་སྐྱོ་འཁྲུལ་ནས་མི་ཐང་གི་
གདངས་ཡིན་ནོ་སྐྱ་དུ་བརྟགས་བ་སྐྱེ་བས་མས་ལ། དེའི་ཚེ་ཡུད་ཅམ་ཞིག་ལ་སྐྱ་
སྐྱ་དེས་ཡིད་བཟེ་བར་བྱས་པས་མི་ཐང་གི་སྐྱ་ཡིན་པ་བརྗོད་ནས་སྐྱར་དབྱངས་
མཁན་ཁྲོད་ཀྱི་རག་གི་སྐྱ་ཡིན་པར་བརྟུང་སྐྱེ་དེའི་ཚིག་གི་བསྐྱར་དོན་ག་འབྲ་རེད་
ཅེས་མཚོ་བས་མ་གཏོང་བར་བྱེད་དོ། །ཞེས་དཔེ་ཅན་མཚོང་བས་དཔེ་རུ་འཁྲུལ།
དཔེ་མཚོང་བས་དཔེ་ཅན་དུ་འཁྲུལ་ནས། དེ་གཉིས་པོ་མན་ཚུན་མཚུངས་ཆེས་པས་
དབྱེ་བ་འབྱེད་མ་རུས་པར་འཁྲུལ་བ་སྐྱར་དུ་བརྗོད་པས་ན་སྐྱོངས་པའི་དཔེ་ཞེས་
བྱའོ། །

༡༢ རྩེ་ཚོམ་གྱི་དཔེ།

ཅི་འདི་སྐྱིན་གྱི་པར་བ་རུ། །

སྐྱོག་ཞགས་ལམ་ལམ་འཁྲུག་པའམ། །

ཡང་ན་ཤོག་གུ་དོས་འཇམ་ལ། །

སྐྱུག་འཛིན་བྱུག་མོར་སྐྱོད་དམ་ཅི། །

ཞེས་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་མངེས་པའི་དོས་གཅིག་ན་མིག་དང་། སྐྱོའི་ར་བ་ལས་
འགོངས་པའི་སྐྱར་འཁྲུག་འཁྲུག་བྱེད་པ་འདི་ནི། ཅི་ནམ་མཁའི་སྐྱིན་གསེབ་ན་སྐྱོག་
འཁྲུག་པ་ཡིན་ནམ། ཤོག་གུའི་ཐང་གར་མཁས་དབང་ཁྲོད་ཀྱི་བྱུག་གིས་ཤར་ཤར་

མཛད་པ་ཡིན་སྐྱེས་དུ་བདག་གི་སེམས་སོམ་ཉིདེ་བ་བར་ལྷན་དོ། ། ཞེས་ཐེ་ཚོམ་གྱི་
སྒྲོལ་སྒྲུབ་དཔེ་དོན་མཚུངས་པར་བྱས་པས་ཐེ་ཚོམ་གྱི་དཔེ་ཞེས་བྱའོ། །

༡༣ གཤམ་འབེབས་གྱི་དཔེ།

མ་ཐོགས་འབྲུག་པའི་རྣམ་འགྲུར་འདི། །

ས་ན་ཡོད་ཕྱིར་སློབ་ཞགས་མིན། །

འབྲུགས་ལུས་ཡིག་རིས་འཆར་བས་ན། །

ཁྱོད་གྱིས་མཇུ་བ་ཅེ་སློད་པར་ངེས། །

ཞེས་སློབ་འབྲུག་པ་དང་ཡི་གེ་ཐོགས་མེད་དུ་འབྲི་བ་གཉིས་གྱི་ཁྱད་མ་བྱེད་
པར་ཐེ་ཚོམ་སླེས་པ་ལ། ལེགས་པར་བརྟགས་ནས་ངེས་པ་རྙེད་དེ་ཐག་བཅད་པས་
ན་གཤམ་འབེབས་གྱི་དཔེ་ཞེས་བྱའོ། །

༡༤ སྐྱར་བའི་དཔེ།

དྲི་བལ་རབ་དཀར་མངོས་པའི་གཟི་བྱིན་ཆགས། །

དལ་གྱིས་གཡོ་ཞིང་བསྐྱོད་པའི་ཆ་ལུགས་ཅན། །

བལྟས་པས་མི་ངོམས་སྡིང་གི་དུམ་བུ་ཁོད། །

སྒྲོལ་ཀའི་སྡིན་གྱི་སྤང་བོར་ལན་བརྒྱར་འགྲུ། །

ཞེས་པ་ནི་ནག་ལོག་གི་དྲི་མས་མ་གོས་པ་དང་གཅིག་མདོག་དཀར་བ་དང་
གཉིས། མངོས་པ་དང་གསུམ། དལ་བྱས་གཡོ་བ་དང་བཞི། བསྐྱོད་པའི་ཆུལ་བྱེད་
པ་དང་ལྔ། བལྟས་པས་མི་ངོམས་པ་དང་དུག་སྡེ་དོན་སྐྱར་བའི་མཚུངས་ཚོས་དེ་དག་

1 མ་སྡིད་ཐོག་ངོས་ ༥༩ ཡིག་ཐིང་ ༡༡༣། ཆད

སྤྱིང་གྲོགས་མང་འབོ་ཞིག་དང་། སྤོན་ཀའི་སྤྱིན་བྱུང་གཉེས་ལ་འཇུག་ཏུ་ཡོད་པའི་
སྤོན་ལས་སྤྱིང་གྲོགས་སྤྱིན་བྱུང་དང་འབྲ་བར་སྦྱར་བས་ན་སྦྱར་བའི་དཔེ་ཞེས་བྲལོ། །

༡༥ མཉམ་ཉིད་གྱི་དཔེ།

ཡང་ཚོ་ཡོལ་བའི་མང་འབོ་གྲོགས་ཀྱི་ཐོ་སྤོང་། །
ལོ་མང་ཐལ་བའི་སྤོང་སྐྱམ་རྗེས་འགོ་སྤྱོད། །
ཁ་དོག་མི་སྦྱུག་གཉེར་མས་ཡོངས་ཁེབས་ཤིང་། །
རིགས་མ་ཐུན་གཞན་གྱི་གས་ནས་སྦྱར་བས་སོ། །

ཞེས་པ་ནི་གྲོགས་པོ་ཀྱས་ཤིང་འཁོགས་པ་ཞིག་སྤོང་ཀྱང་དང་དཔེ་དོན་སྦྱར་
བ་ན། ཚིག་གི་གཙོ་བོ་མཚམས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གྱིས། དཔེའི་སྐྱབས་སུ། སྤོང་སྐྱམ་
དེ་ཤིང་སྤོན་པ་རིགས་མ་ཐུན་གསར་སྐྱེས་ཀྱི་གསེབ་ནས་སྦྱར། ཞེས་པར་འགྱུར་
ལ། དོན་གྱི་སྐྱབས་སུ། ཀྱང་པོའི་བྱུང་བ་ཞེན་ལ་གཉེར་མས་ཁེབས་ཤིང་། རང་དང་
རིགས་མ་ཐུན་པའི་མི་དར་མ་དག་གི་གས་ནས་བྱུང་དོ། །ཞེས་ཤིང་གི་སྦྱ་གཅིག་ལུ་
དེ་དཔེ་དོན་གཉེས་ཀར་མཉམ་པ་ཉིད་དམ་ཁྱབ་མཉམ་ཏུ་འཇུག་པས་ན་མཉམ་ཉིད་
གྱི་དཔེ་ཞེས་བྲལོ། །

༡༦ སྦྱང་བའི་དཔེ།

ཀུན་གསལ་མེ་ལོང་གསལ་ཡངས་ཤེས་པས་སྦྱངས། །
ཚུ་སྤྱིན་གྲོང་ཁྱེར་གཉིང་ཟལ་སྦྱན་པས་གཤ། །
དེ་སྦྱིར་འཇམ་མཐོན་དབང་པོའི་མཁྱེན་པའི་སྦྱོང་། །
དཔེ་དེས་རྗེ་བཞེན་གཞལ་བར་ག་ལ་སྦྱོབས། །

ཞེས་པ་ནི་ནམ་མཁའ་དྲངས་གསལ་རྒྱ་ཁྲོན་ཆེ་བའི་ཐད་ནས་འདིར་དབེར་
འོས་ཀྱང་ཤེས་བྱའི་གནས་མ་ལུས་བརྟོགས་པའི་སློབ་མེད་པས་དབེར་མི་རུང་། རྒྱ་
མཚོ་གཉིད་ཟབ་པའི་ཆ་ནས་དབེར་འོས་ཀྱང་ཚུའི་ཁོང་ག་ཤེད་དུ་སྒྲུག་འཐེབས་
བས་དབེར་མི་རུང་ལ། དེའི་རྒྱུ་གྱིས་འཇམ་མགོན་དབང་པོའི་མཁུན་དཔྱོད་ལ་
དེ་གཉིས་དབེར་འཛོག་དུ་མི་རུང་ངོ། །ཞེས་པ་སྟེ། དཔེ་གཉིས་པོ་དེར་སྦྲད་པ་ལྟར་
བྱས་ནས་དབེར་བཞོད་པས་ན་སྦྲད་པའི་དབེ་ཞེས་བྱའོ། །

༡༧ བསྐྱབས་པའི་དབེ།

མཁའ་དབྱིངས་ཚད་ནི་འདི་ཙམ་མཁ། །
རྒྱ་གཉིད་ཟབས་སུ་འདི་ཙམ་ཞེས། །
སུས་ཀྱང་གཞལ་བར་མི་སློབས་བས། །
ཁྲོད་ཐུགས་དེ་དག་ཉིད་དང་མཚུངས། །

ཞེས་པ་ནི་ནམ་མཁའི་མཐའ་ཚད་ལ་སུ་མེད་པ་དང་། རྒྱ་མཚོའི་གཉིད་ཚད་ལ་
ཚད་མེད་པས་དབེ་དེ་གཉིས་ནི་ཆེས་ཆེར་བསྐྱབས་པས་འོས་ལ། དེའི་སྤྱིར་ཁྲོད་
གྱི་མཁུན་པ་དེ་དང་མཉམ་མོ། །ཞེས་དབེ་ལ་བསྐྱབས་པའི་སློབ་ནས་བརྟོད་པས་ན་
བསྐྱབས་པའི་དབེ་ཞེས་བྱའོ། །

༡༨ བརྗོད་འདོད་གྱི་དབེ།

སྟོན་ཆོག་དཔལ་གྱུར་ཡོན་ཏན་སྟོན་བྱེད་དལ། །
བཞད་གད་སློང་བྱེད་སློན་དུ་གྱུར་ཀྱང་རུང་། །
གཙུག་རྒྱུན་འཇམ་མགོན་དབང་པོའི་མཁུན་དཔྱོད་ཉིད། །

ནམ་མཁའ་དེ་དེ་མཚུངས་དང་མཚུངས་བཟོ་དེ་སྲུ་ཡིས་འགོག།

ཅེས་བ་ནི་ནམ་མཁའ་དཔེར་བཞེད་པའི་ཚེ་སྐྱོན་ཡངས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་
བསྐྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་སྲུ་འགྲུར་རམ། རིག་ཤེས་དང་བྲལ་བའི་སྐྱོན་གྱིས་སྦྱང་པའི་
སྤྱོད་པ་སྲུ་འགྲུར་ཆ་མ་འཚམ་མོད། དེ་ལྟ་བུར། རམ་མཁའ་འདི་དང་འཇམ་མགོན་
དབང་བོའི་མཁའ་བ་མཚུངས་སོ་ཞེས་པའི་བཟོ་དེ་འདོད་དེ་བདག་གི་སྦྱང་ལ་བར་
བཏབ་བ་བཞིན་དུ་ཡོད་པས་སྲུས་ཀྱང་བཞོལ་མི་ཐེབ་"པོ།¹ །ཞེས་པའི་བཞད་ཚུལ་
འདི་ལྟ་བུས་དེ་གཉིས་མཚུངས་བར་སྦྱས་པས་ན་བཟོ་དེ་འདོད་ཀྱི་དཔེ་ཞེས་བྱའོ། །

༡༩ འགལ་བའི་དཔེ།

དགུང་ལ་བསྐྱེད་པས་པའི་མཁའ་དང་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱོད། །

རྣམ་འདྲེན་ཁྲིད་ཀྱི་དཔེར་འཇོམས་མཁའ་བའི་རྒྱབས། །

ཕན་ཚུན་གཅིག་ཏུ་འདྲིན་པར་མི་འགལ་ཅེས། །

བདག་གི་མགྱོན་པའི་ལམ་ནས་འདི་ཅམ་ཐམ། །

ཞེས་བ་ནི་ནམ་མཁའ་དང་རྒྱ་མཚོ་དང་འཇམ་མགོན་དབང་བོའི་མཁའ་བ་
སོ་སོར་ཐ་དད་ཅིང་འགལ་བ་ཅམ་དུ་བདག་གིས་སྦྱོའོ་ཞེས་པས་དོན་ལ་དེ་གསུམ་
གྱི་མཚུངས་ཚོས་གཅིག་ཞེས་ཀྱི་དཔེར་བུ་གྱི་རྣམ་བཤད་དེ་ཅིང་འགལ་བ་ཅམ་དུ་
སྦྱས་པས་ན་དེ་སྐད་བཟོ་དེ། །

༢༠ དགལ་བའི་དཔེ།

རྫོ་སྦྱུ་སྦྱར་བའི་བྱི་རན་འཕྱུལ་བ་དང། །

1 མ་གྱི་འོག་རྩལ་ ༥༩ ཡིག་ཐིང་ ༩ ར། * ཞོང་གི་ཕན་ཚུན་དཔེར་སྐབས་ལྟར་པོ།

ཤེས་རིག་མཚོག་གི་ཚོར་དང་མི་ལྷན་པས། །
རྒྱངས་འཁོར་ལ་ནི་ཅང་ཤེས་ཏུ་སོ་དང་། །
ནམ་ཡང་འགྲན་པའི་གོ་སྐབས་ཡོད་རེ་སྐྱེ། །

ཞེས་པ་ནི་རྒྱངས་འཁོར་ཉེ་ཆེས་ཁེའི་ཁ་ལོ་བསྐྱོད་དེ་བསྐྱོད་པའི་སྐབས་སུ་རྩོ་
སྐྱུམ་གྱི་རི་མནམ་མི་བཟོད་བ་ལྟོ་བ་དང་། སེམས་དང་མི་ལྷན་པའི་བཅའ་སོ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་སྐྱོན་དེ་གཉེས་དང་ལྷན་པའི་ཆེས་ཁེ་འདིས་ནི། བཞོན་པའི་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཏུ་
སོ་ལ་ནམ་དུ་ཡང་མི་འགྲན་ནོ། །ཞེས་དེ་དང་འགྲན་ལུས་བཀག་པའི་སྐོན་སུ་འབྲ་བར་
བརྗོད་པས་ན་དགག་པའི་དཔེ་ཞེས་བྱའོ། །

༡༡ རོ་བསྐྱོད་གྱི་དཔེ།

རྩོ་ལ་ནི་མཚོགས་འགྲོའི་མིང་གིས་འཕོད། །
རྒྱངས་འཁོར་ལ་ནི་མཚོགས་འགྲོ་དོན་དང་ལྷན། །
དེ་ལྟའི་ཕྱིར་ན་གང་ཞིག་དམན་འགྱུར་ཞིང་། །
ཅེག་ཤོས་སྐྱབ་པའི་བྱུང་བར་སུ་ཡིས་འབྱེད། །

ཅེས་པ་ནི་རྩོ་མཚོག་ལ་མངོན་བརྗོད་ལས་མཚོགས་འགྲོ་ཞེས་དངོས་མིང་
གིས་རྗོད་ལ། རྒྱངས་འཁོར་ལ་དེ་འདྲའི་མིང་གིས་མི་རྗོད་ཀྱང་། ཤིན་ཏུ་མཚོགས་
པའི་ཕྱིར་མཚོགས་འགྲོའི་མིང་ཡང་ལྷན་དུ་ཚང་ཞིང་། དེ་ལྟ་བུར་རྩོ་ལ་མིང་དེ་
དང་ལྷན་པས་སྐྱབ་པའི་གནས་སུ་མ་སྐྱུང་ལ། རྒྱངས་འཁོར་ལ་ནི་མིང་དེ་དང་མི་
ལྷན་པས་དམན་པའི་གནས་སུ་མ་སོན་པས་ན་འདི་གཉེས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམ་པ་ཀུན་
ཏུ་མཚུངས་སོ་ཞེས་པ་ནི་མཛེས་པའི་དཔེ་འཕམ་རོ་བསྐྱོད་གྱི་དཔེ་ཞེས་བྱའོ། །

༡༢ དེ་ཉིད་བརྗོད་པའི་དཔེ།

འདི་ནི་དཔའ་འཛངས་བཅེངས་འགྲོལ་དམག་དཔུང་སྟེ།

ཆར་སྤྲིན་ནག་པོའི་རྩ་རྒྱལ་འཕུར་བ་མིན།

མུ་མུ་འཕྲོ་འདི་མཚོན་ཆའི་སྤྲོ་གས་དེལ་ཉེ།

རབ་དམར་སློག་ཞགས་ས་ལ་བསྐྱེལ་བ་མིན།

ཞེས་པ་ནི་དཔུང་དུས་ཀྱི་ངམ་གཞག་པའི་ཆར་སྤྲིན་དང་། བཅེངས་འགྲོལ་
དམག་སློག་ཆ་དག་ཏུ་འབྲུག་པ་དང་མཚོན་སྤྲོ་གས་འཕེན་བ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་
འཛིགས་རམ་ཆེ་བ་ལ་སོགས་པས་མཚུངས་ཆེས་པས་ཐ་དད་དུ་མེད་པ་ལྟར་གྲུར་
འདུག་ནའང་། ཞིབ་ཏུ་བརྟགས་ཤིང་དཔུང་པའི་མཐར་དེ་དག་མ་འབྲུལ་བར་སོ་སོར་
ངོས་ཟིན་ནས་རྒྱལ་སོད་དང་ལྡན་པ་འདི་དག་ནི་མི་དམངས་བཅེངས་འགྲོལ་དམག་
ཡིན་གྱི་ཆར་སྤྲིན་ལྡང་བ་མ་ཡིན། དམར་ཚུ་བ་ཚུ་བ་བྱེད་པ་འདི་དག་ནི་དགའ་ལ་
མཚོན་ཆའི་སྤྲོ་གས་དེལ་འཕེན་པ་ཡིན་གྱི་གནམ་ལྷགས་ལྡང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
ཡིན་ལྷགས་ལྡང་བ་དེན་པར་བརྗོད་པས་ན་དེ་ཉིད་བརྗོད་པའི་དཔེའོ། །

༡༣ ལུན་མོང་མིན་པའི་དཔེ།

མཛེས་པའི་ལུལ་གྲུར་དེ་མེད་ལྷ་དཀྱིལ་དང་།

པད་གཞོན་དག་གིས་ཆར་ཡང་སྤྲོན་མིན་ན།

དེ་ནི་སྤྲིང་གོགས་སྤོད་གྱི་ལང་ཚོའི་དཔེར།

རང་ཉིད་ལས་གཞན་སུས་ཀྱང་འགུན་མི་བསྟོ།

ཞེས་པ་ནི་འཛིག་རྟེན་འདིར་མཛེས་པའི་དཔེ་ལུལ་དུ་སོན་པ་ནི་ཉ་གང་གི་ལྷ་པ་

དང་། གསར་སྐྱེས་པ་དེ་མའི་ལྷོན་པ་གཉིས་ཡིན་ལ། མཛེས་ལྷོགས་ཁྲིད་ཀྱི་ལང་ཚོ་
དེ་གཉིས་ལས་ཀྱང་རབ་ཏུ་འགོངས་པས་ན། དེ་ཉིད་པེ་གཞན་པ་ཞིག་ལ་འགོད་
རྒྱས་པོངས་པས་ཁྲིད་ཁྲིད་རང་གི་དཔེར་འོས་སོ། །ཞེས་མཛེས་ཚོས་སྐྱེན་པོང་བ་
ཞིག་མ་རྙེད་པར་རང་ཉིད་རང་གི་དཔེར་བཞོད་པས་ན་འདི་ལ་རྗེས་འགོ་མེད་པའི་
རྒྱན་ལས་སྐྱེན་པོང་མིན་པའི་དཔེ་ཞེས་བྱའོ། །

༡༤ ལྷན་མིན་གྱི་དཔེ།

སྲིད་བདུན་ཁམས་ཀྱི་རིན་ཆེན་གཏེར་ཁ་ཀུན། །
བསམ་བཞིན་གཅིག་ཏུ་སྤྲངས་འདྲའི་ཚལ་དམ་གཞུང་། །
ཨེ་མ་བདག་ཅག་མེས་པོའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི། །
སྐྱེན་ཚོགས་འདོད་དགུ་འཇོ་བའི་འབྲུང་གནས་ལགས། །

ཞེས་པ་ནི་རང་པོའི་མཚོ་སྐྱོན་ཚལ་དམ་གཞུང་འདི་ཉིད་ཏུ་འཇོ་སྲིད་ཆེན་
པོའི་གཞིར་གང་རི་སྐྱེད་ཅིག་མཚེས་པའི་གཏེར་ཁ་ཐམས་ཅད་སྐྱོགས་གཅིག་ཏུ་
སྤྲངས་པ་བཞིན་ཏུ་ཡོད་པས་ཅི་འདྲའི་ངོ་མཚར་ཆེ་སྟེ། མེས་རྒྱལ་འཇུགས་སྐྱེན་
གྱི་སྐྱོགས་ལ་གང་མཁོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྲུང་གནས་སུ་གྱུར་ཏོ། །ཞེས་འཇིག་རྟེན་
ཁམས་ཀྱི་གཏེར་ཐམས་ཅད་སྐྱོགས་གཅིག་ཏུ་སྤྲངས་པ་ཞིག་སྤར་མ་བྱུང་ནའང་།
འདིར་སྐྱེན་དག་མཁོ་གྱི་བསམ་བཞིན་སྐྱོ་བཏགས་ནས་དཔེ་དོན་འཇལ་བས་ན་དེ་སྐྱེད་
ཏུ་བརྗོད་དོ། །

༡༥ སྲིད་མིན་གྱི་དཔེ།

དྲངས་བསེལ་འབབ་པའི་རྒྱན་ལས་མེ་ཚར་དང་། །

སྡོ་ལྡང་ནེ་འུ་ག་སིང་ཚེ་ལ་ལས་དོད་རྒྱབས་བཞིན། །

ཤུང་ཁམ་ཉང་གི་མ་སྤྲང་སྲིད་རྟུས་ལས། །

ཕན་བདེའི་བྱ་བར་འཁྲུལ་བ་ཅང་སྲིད་དམ། །

ཞེས་བ་ནི་རྩ་རྒྱ་སིལ་མ་སྤྲང་སྤྲང་དུ་འབབ་པའི་རྒྱན་ལས་མེ་སྟག་འཕྲོ་བ་མི་
སྲིད་བ་དང་། བཞན་ན་ནེམ་ཞིང་བཏེག་ན་འཕར་པའི་སྤང་ཐང་ལས་ཚེ་རྒྱབས་འབྲུང་
མི་སྲིད་བ་བཞིན་དུ་ཤུང་ཁམ་ཉང་གི་ཡང་དག་པའི་སྲིད་རྟུས་ལས་བྱ་བ་གང་ཞིག་
སྤྲུབ་ན་ཡང་ཞོར་འཁྲུལ་འབྲུང་མི་སྲིད་དོ། །ཞེས་འབྲུང་མི་སྲིད་པའི་དཔེ་ས་དོན་དང་
རྒྱུར་བས་ན་སྲིད་བ་མིན་པའི་དཔེ་ཞེས་བྲལོ། །

༡༩ མང་བའི་དཔེ།

དཔལ་ལྷན་མང་པོས་བཀྱར་དང་ང་ལས་ལྷ། །

ལྷ་ངན་མེད་སོགས་འཁོར་ལོས་སྤྲུང་རྒྱལ་གྱི། །

ལྷན་ཚོགས་མངའ་ཐང་དར་ལ་དྲག་བ་བཞིན། །

ད་ལྟའི་དུས་རབས་གསར་བའི་དཔེ་མཚན་སྤྲིད། །

ཅེས་བ་ནི་སྡོན་རྒྱ་གར་འབགས་པའི་ལུལ་དུ་འདྲིག་ཉེན་གྱི་རྒྱལ་བོ་ཐམས་
ཅད་གྱི་སྡོ་ལོས་མང་པོས་བཀྱར་ཞེས་བྲལ་བ་དང་། དེའི་སུམ་ཚའི་བྱང་ལས་ལྷ་དང་།
ད་ཡན་ལོ་ཉེས་སྟོང་བདུན་བརྒྱའི་དུས་སུ་སྡོན་པའི་རྒྱལ་བོ་སྤྲུང་ངན་མེད་སོགས་གྱི་
སྤྲུ་རིང་ལ་འདྲིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་ཀྱན་ཏུ་ནད་ཡམས་འཁྲུག་ཚོད་སུ་གེ་སོགས་གྱི་
མིང་ཅམ་ཡང་མེད་པར་སྤྱི་འགྲོ་ཐམས་ཅད་བདེ་སྤྲིད་ཚོད་མེད་པའི་དགའ་སྟོན་ལ་
རོལ་བས་དུས་འདའ་བ་ཞིག་གོ་ཞེས་ལོ་རྒྱུས་སྤྲུབ་རྒྱལ་བོ་སྤྲུང་ངན་མེད་སོགས་གྱི་དགའ་སྟོན་ལྟར་འཚེར་

ཞིང་རྒྱ་ལྷོ་གསལ་བ་ཞེས་ཡིན་ལ། དུས་དེ་དང་མཚུངས་པར་ད་ལྟའི་དུས་རབས་
གསར་བའི་སྐབས་འདིར་ཡང་དགའ་བདེ་ཚད་མེད་པའི་དགོ་མཚན་གྱིས་སེམས་
གྱི་སྒྲུང་བ་སྦྱིད་དོ། །ཞེས་དཔེ་གཅིག་གིས་ཀྱང་དོན་གསལ་བར་རྟོགས་ལུས་མོད།
མང་པོ་བཀོད་པས་ད་ལྟའི་དུས་རབས་གསར་བའི་བདེ་སྦྱིད་ཆེས་ཁྲུང་པར་དུ་
འཕགས་པ་གསལ་བར་བྱེད་པས་ན་དེ་སྐད་བཟོད་དོ། །

འདིར་ཞར་བྱུང་ལ། མང་བཀུར་བཤད་པའི་ཞོར་ལ་དེ་ཕྱོད་པའི་དུས་ཚིགས་
དང་། །ལྷ་ལྟའི་རབས་དང་། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་ནས་སེབས་སོགས་ཆེ་མོང་ཅམ་
སྒྲུ་ན། མང་བཀུར་ནི་འདི་གཉེན་ཁམས་བསྐལ་བ་བཟང་པོ་འདི་ཆགས་ནས་ཡུན་
རིང་མ་ལོན་པའི་སྐབས་ཤིག་ལ་ཕྱོད་ཉེ་དེ་ཡང་མང་བཀུར་གྱི་རབས་ཕྱི་མ་དག་
བགྲངས་པས་དེས་བཤད་སྐབས་འདི་ལྟར། མོག་མར་མང་པོས་བཀུར་བ་དེའི་བྱ་
འོད་མཛེས། དེའི་བྱ་དགོ་བ། དེའི་བྱ་དགོ་མཚོག། དེའི་བྱ་གསོ་སྦྱོང་འཕགས། དེའི་
བྱ་ང་ལས་བྱ། དེའི་བྱ་མཛེས་བཞུགས་རྒྱལ་རབས་འབྲུམ་སྐབས་བཅུ་དང་བཞི་ཁྲི་བྱ་ག་
སྦོང་སྐབས་བཟུ་བྱ་གསུམ་འདས་བ་ན་མི་རྣམས་ཀྱི་ཆེ་མོ་ཉི་ཁྲིའི་དུས་དང་། འདས་
པའི་སངས་རྒྱལ་འོད་སྲུངས་ཕྱོད་པའི་སྐྱ་རིང་ལ་རྒྱལ་པོ་གྱི་གི་ཞེས་བ་བྱུང་། དེའི་
བྱ་སེགས་སྐྱེས་ནས་བྱ་རབས་ཚ་བརྒྱུད་བརྒྱ་ཐམ་བཤདས་བ་ན། རྒྱལ་པོ་ན་བ་
ཅན་བྱ་བ་བྱུང་། དེ་ལ་གོ་བྱ་ཉ་མ་དང་རྣ་ར་རྣ་ར་ཞེས་པའི་བྱ་བརྒྱུད་བརྒྱ་ཐམ་བ་བྱུང་
བའི་ཐ་མ་འཕགས་སྐྱེས་པོ། དེ་ལ་སྐར་མདའ་གདོང་། ལག་ཟ། མྱང་པོ་འདུལ། རྒྱང་
གདུབ་ཅན་ཉེ་བྱ་བཞི་བྱུང་བ་རྣམས་གྱིས་སེར་སྐར་གཞི་གསར་དུ་བཏོངས་ཤིང་
རིགས་ནི་ལྷ་ལྟའོ། །རྒྱང་གདུབ་ཅན་གྱི་བྱ་གནས་འདོག་དང་། དེའི་བྱ་ས་ཁྲིམ་ནས་

།ལྷ་གྲུ་ལྷ་ལ་རབས་ལྷ་ཁྲི་ལྷ་སྒྲོང་བརྒྱ་བརྒྱ་གཉིས་བྱུང་བའི་མ་མ་གཞུ་བརྟམ། དེ་
 ལ་བྱ་སེང་གའི་འགྲམ་དང། སེང་གའི་སྐྱ་གཉིས་བྱུང་། ལྷ་མ་ལ་ཟས་གཙང་། ཟས་
 དཀར། བྲེ་ལོ་ཟས། བདུད་ཚི་ཟས་ཉེ་བཞི་དང། གཙང་ལ། དཀར་ལོ། བྲེ་ལོ་ལ།
 བདུད་ཚི་ལ་སྟེ་བྱ་ལོ་བཞི་བྱུང་བའི་མིང་མིང་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྱོད་ལས་གཙང་ནི་བདག་
 ཅག་གི་སྟོན་པ་སྤྲུ་བྱུང་བའི་ཡབ་ཡིན་འོ། །འདི་ཡན་ཞང་སྐྱ་ནམ་གྱིས་མཛད་པའི་སྟོན་
 པའི་རྣམ་ཐར་ལས་བཏུས་ཤི། །དེ་ལྟར་ན་མང་བཀྱར་ནས་སྤྲུ་བྱུང་བའི་བར་ལ་རབས་
 འབྲུམ་སྐྱལ་བརྒྱ་གཅིག་དང་ཆེག་སྒྲོང་བདུན་བརྒྱ་བརྒྱ་གཅིག་བྱོན་པ་སྟེ། ལོ་གྲངས་
 ལྟར་ན། བསྐྱལ་བ་ཆེན་ལོ་འདི་ལ་འཆགས་བསྐྱལ། གནས་བསྐྱལ། འཇིག་བསྐྱལ།
 སྒྲོངས་བསྐྱལ་ཉེ་དུས་ཀྱི་དུས་བཞི་ལས། དེ་དེར་ཡང་བར་བསྐྱལ་ཉི་ཤུ་དེ་ཡོད་
 དོ། །དེ་བཞིན་དུ་གནས་བསྐྱལ་ལ་ཡ་ཐོག་རིང་ལོ། མ་ཐོག་རིང་ལོ། བར་གྱི་ཁྲགས་
 པ་བཙོ་བརྒྱད་དེ་བར་བསྐྱལ་ཉི་ཤུ་ཡོད་པ་ལས། བར་བསྐྱལ་དེ་དེར་མི་ལོ་དཀྱིགས་
 སྐྱལ་དགུ་ཡོད་པར་ཀུན་མཁུན་འཇམ་དབྱུངས་བཞད་པའི་མཛོད་མཐའ་དཔྱོད་ལས་
 གསུངས་ལ། དེ་ཡང་གིའི་རི་མོར་པབ་ཆེ་ཐིག་བརྒྱ་བདུན་དང་བཅས་པའི་གནས་
 བཙོ་བརྒྱད་ཡོད། དེ་དུང་སྤྱར་བཙོ་གཞིར་བྱེད་པ་ལྟར་ན་དེ་འདྲའི་དུང་སྤྱར་དགུ་
 བརྒྱ་ཡིན། དེའི་སྤྱིར་བར་གྱི་ཁྲགས་པའི་དོས་གཅིག་ལ་དེའི་སྤྱེད་ཀ་ཡོད་སྐབས་མི་
 ལོ་དུང་སྤྱར་བཙོ་གཞིར་བྱས་པའི་དུང་སྤྱར་ཞེ་སྤྱོད་དོ། །ཚུལ་འདི་ལེགས་པར་
 ཤེས་ཆེ་བར་གྱི་ཁྲགས་པའི་སྟེ་གཉིས་སུ་མིའི་ཆེ་ཆད་ཆེ་ལོ་བརྒྱ་ལ་རིང་མཐའ་
 བྱེད་པའི་བར་དུ་འགྲིབ་པ་དང་ཁྲགས་པའི་མཚམས་སུ་ཆེ་ཆད་ལོ་བརྒྱད་ཁྲིའི་བར་
 དུ་འཕེལ་བ་དང། ལོ་བརྒྱ་སྐྱལ་དེ་ནས་ཆེ་ཆད་ལོ་གཅིག་དེ་གི་འཕེལ་བྱེད་པ་དང།

སྟོན་པ་ལྟར་སྐྱབས་པ་མིའི་ཆེ་ལོ་བརྒྱ་བའི་དུས་སུ་སྟོན་པ་དང་། ཆེ་ལོ་བརྒྱ་བ་ནས་
 རིམ་གྱིས་ཆེ་ཆད་ཡང་འཕེལ་ཏེ་མིས་ཆེ་ཆད་བརྒྱད་མི་སྐྱབས་པའི་དུས་སུ་མ་འོངས་
 པའི་སངས་རྒྱལ་བྱམས་པ་འཕྲོན་པར་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱང་བདེ་ལྷག་ཏུ་ཉོགས་
 པར་འགྲུང་ཏེ་མངོན་པའི་སྡེ་སྡོད་ལས་གསུང་ཚུལ་ལོ། །དེའི་ཕྱིར་རྗེ་ཞུ་དམར་རིན་
 པོ་ཆེའི་ལམ་འཁྲིད་ཀྱི་དལ་འབྲོར་ཆོས་སྐོར་སྐྱབས་སྟོན་པ་ལྟར་སྐྱབས་པའི་བརྟན་པ་
 འདི་ལྷབ་ནས་རྗེ་བརྟན་བྱམས་པ་འཕྲོན་རེག་ལ་མི་ལོ་དུང་ལྷུང་ཞེ་སྡེ་ཡོད། ཅེས་
 གསུངས་པའི་དགོངས་པའང་དུང་ལྷུང་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་
 ལོངས་པའི་བར་གྱི་གངས་ཀ་དེ་བཅི་གཞི་གཅིག་བྱས་ནས་དེ་འདྲ་བ་བཞི་བརྒྱ་
 ཞེ་སྡེ་ཞེས་བ་ཡིན་ཀོ། །དེ་ནི་དཀྱུས་ལ་འཇུག་པར་བྱ་སྟེ།

༡༧ རྣམ་འགྲུང་གི་དཔེ།

- བཤད་སྐབས་ཆོས་སྡེ་ལི་སྡེ་གཉིས་པའི་ཆོས། །
- རྒྱ་སྐར་མེད་བ་ས་ལ་འཕོས་པ་བཞིན། །
- དེ་ལི་བྱིན་རྟེན་གསེར་སྡོང་གཙུག་ལག་ཁང་། །
- དེ་མོར་མཁས་པའི་སློབ་ལས་བཞོན་པ་བཞིན། །

ཞེས་བ་ནི་བཤད་པ་དང་སྐབས་པའི་རྒྱལ་བ་བརྟན་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་སྐྱོང་སྟེལ་
 གསུམ་མཛད་པའི་མཁས་བྱུང་བཟང་ལས་འདས་པའི་བསྟེན་གནས་རྒྱ་གར་སེར་
 རྒྱའི་གོང་གི་ལི་སྡེ་རྒྱའི་དགའ་ཆོས་གཉིས་པ་ལྟར་བསྟོད་འོས་པ། རྗེ་སྐྱེ་འབྱུང་བྱམས་
 པ་སྤྱིང་གི་ཆགས་དབྱིབས་ནི་ནམ་མཁའི་སྐར་ཆོག་ས་ལ་འཕོས་པ་ལྟ་བུ་དང་།
 དེའི་རྟེན་གྱི་གཙོ་བོ་གསེར་སྡོང་ལྟ་བུ་ཆེན་མོ་ནི་དེ་མོ་མཁས་མཁས་པའི་སློབ་ལས་

བཏོན་པ་སྟེ་སློ་ལས་སྤྱད་བ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་སྐྱེ་འབྲུམ་ཚོས་གྱི་སྡེ་ནི་དཔེ་རྒྱ་སྐྱར་
མཐའ་དག་ནམ་མཁའ་ལས་ས་ལ་བབས་པའི་རྣམ་འགྲུར་ཅམ་དང་། དེར་རྗེ་ཚོང་ཁ་
བ་སྐྱེ་བལྟམས་པའི་དུས་སུ་ཉེ་ཁལ་ལོ་བའི་སར་སྐྱེས་པའི་ཅན་དན་གྱི་མཚོད་སྤོང་
བཞུགས་པའི་སྣ་ཁང་ནི་དེ་ལོ་མཁན་གྱི་སློ་བཏོད་ཕྱིར་བཏོན་པའི་རྣམ་འགྲུར་ཅམ་
མ་གཏོགས། རོན་ལ་རྒྱ་སྐྱར་གྱི་སྤང་ཚོགས་དང་དེ་ལོ་མཁན་གྱི་སློ་བཏོད་དངོས་
ཡིན་པར་བརྗོད་པས་ན་དེ་རྣམས་དུ་བྱའོ། །

༡༥ སྤང་བའི་དཔེ།

- མ་སྐྱར་རྒྱ་ལོས་ཤར་སྤོགས་ནོར་འཛིན་བཞིན། །
- དེ་ཡིས་གཞལ་མེད་སྤོངས་དང་གྲོང་ཁྱེར་བཞིན། །
- དེས་ཀྱང་དེས་མེད་སྐྱེ་འབྲུའི་ཁམས་ལ་བཞིན། །
- དེག་པའི་གནས་འདིས་ཀུན་ལ་མཛེས་པར་བརྒྱན། །

ཅེས་བ་ནི་མ་རྒྱས་ཤར་སྤོགས་ནོར་འཛིན་ཉེ་ཀྱང་གོའི་ཡུལ་གྱུ་བརྒྱན་པར་
བྱས་པ་བཞིན་དུ། མ་རྒྱུ་གང་དུ་འབབ་པའི་གནས་དེས་བཟང་ལས་འདས་པའི་སྤོངས་
དང་གྲོང་ཁྱེར་བརྒྱན་པར་བྱས་ཤིང་དེ་བཞིན་དུ་སྤོངས་དང་གྲོང་ཁྱེར་གྱིས་དེར་འཁོད་
པའི་སྐྱེ་ལོ་མཐའ་དག་ལ་བརྒྱན་པ་བཞིན་དུ། ལྷན་རྒྱ་གྱི་དེག་པའི་གནས་དམ་འདིས་
བདག་ཅག་ཀུན་ལ་བརྒྱན་པར་བྱས་སོ། །ཞེས་སྐྱེ་མ་སྐྱེ་མ་དཔེ་དང་། ཕྱི་མ་སྐྱེ་མ་དཔེ་
ཅན་དུ་འགྲུར་བའི་སློ་བཏོན་པའི་དོན་སྤང་བར་སྐྱེལ་བས་ན་སྤང་བའི་དཔེ་ཞེས་བྱའོ། །

༡༧ དག་དོན་གྱི་དཔེ་ལ་ནང་གསེས་གྱི་དབྱེ་བ་གཉིས་ལས།

བཞིན་སྐྱེ་གཅིག་པའི་དཔེ།

ཚོང་ལ་རིང་མོ་ཞེས་གྲགས་ལྷན་པོའི་མགྲུག།
 མཚོ་སྡོན་ཞིང་གི་སྤྱིང་བོར་ཡོངས་བལྟམས་པ།
 མི་སྤྲུག་ཉམས་བརྒྱ་བཅེགས་པའི་གོང་ཁྲེར་དེ།
 ད་ལྟ་སྐར་ཡང་གཞོན་ཅུའི་སྤྱི་ཐོབ་བཞིན།།

ཞེས་བ་ནི་ཚོང་ཁའི་སྤྱིས་རིའི་ཤར་ཅུབ་ཅུ་རྟ་ལམ་མང་བོར་སླེབས་པའི་རྗེ་
 ལྷན་འདི་ལ་ཚོང་ལ་རིང་མོ་ཞེས་འབོད་ལ། དེའི་རི་འདབས་སུ་ཆགས་པའི་ཟླ་ལིང་
 གི་གོང་ཁྲེར་འདིའི་རྣམ་པ་ལ་ད་ལྟ་འཕོ་འགྲུར་ཆད་མེད་བ་བྱུང་བ་ནི། དཔེར་ན་
 ཆམས་འཕོགས་མི་སྤྲུག་པའི་ཆུ་པོ་ཞིག་གི་ནས་སྐར་གཞོན་ཤིང་ཆགས་པའི་ལུས་
 རྟེན་གསར་བ་ཞིག་སྐར་པ་བཞིན་ལོ། །ཞེས་ཡི་གེ་ཀ་ལ་སོགས་བ་དུ་མ་འདུས་
 བ་ནི་མིང་དང་། མིང་དུ་མ་འདུས་བ་ནི་ཚིག་དང་། ཚིག་དུ་མ་འདུས་བ་ནི་ངག་དོན་
 དུ་བྱུང་བ་ཡིན་པས་ན་འདིར་གཞུགས་བྱ་དཔེ་ཅན་དང་འཇམ་བྱེད་དཔེ་གཉིས་ཀ་ལ་
 བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་ཅི་རིགས་པའི་ཚིག་གིས་སླེལ་བའི་ངག་དོན་ཅན་ལ་བཞིན་སྐྱ་
 གཅིག་ཡོད་པར་བྱས་པས་ན་དེ་ལྟར་དུ་བརྗོད་དོ། །

བཞིན་སྐྱ་དུ་མའི་དཔེ།

གཡུ་འགྲུག་སྡོན་མོ་འཁྲེལ་བའི་དཔལ་བཞིན་ཚོང་རྒྱ་ཉམ་འགོ་དལ་བྱར་
 འབབ། །བཟོ་ཚོང་རྒྱ་གཏེར་ཆེན་པོའི་རྣམས་བཞིན་འཛིན་མའི་ཁོར་ཕུག་རལ་
 བར་བཅོན། །དབྱར་སྤྱིན་འཐབ་པའི་འདུ་འགོད་རི་བཞིན་སྤྱི་བོ་ཉིལ་གྱི་གང་བྱར་
 གཏམས། །རྩང་ཉེའི་གོང་ཁྲེར་སློབ་བྱར་འཕོས་བཞིན་སྐྱ་བྱེད་ཕུལ་ལས་རྣམ་པར་
 འདས། །

ཞེས་པ་ནི་ཙོང་མཉམ་དུ་ཆགས་པའི་ཟེ་མིང་གི་ཐོང་ཁྲིར་དུ་ད་ལྟ་བུ་
ཚོང་གི་ལོ་ལང་ཉིན་རེ་བཞིན་དར་བ་དང་། མི་གངས་ཁྲི་ལྟ་ལྟ་བུ་བཅུར་ཉེ་བ་མོགས་
གང་ཅིའི་ཐད་ནས་བྱུང་ཉེའི་ཐོང་ཁྲིར་ཆེན་པོ་ས་འདིར་སློབ་དུ་འཕོས་པ་དང་
མཚུངས་པར་གྱུར་འདུག་པ་འདི་ནི་དག་གི་རྫོད་པའི་ཡུལ་ལས་འགོངས་སོ། །ཞེས་
བཞིན་སྐྱེ་གཅིག་པའི་སྐབས་སུ་བཤད་ཟིན་པ་ལྟར་གྱི་དག་དོན་ཅན་ལ་བཞིན་སྐྱེ་
མ་ཞིག་ལོད་པར་བྱས་པས་ན་དེ་སྐད་བརྗོད་དོ། །

༣༠ རྒྱ་བོ་དངོས་པོའི་དཔེ།

གནས་འོག་འདི་ན་ཤེས་བྱའི་གནས་མང་ཡང་། །
བཟོ་རིག་ལག་ཅེས་མཁན་ལ་སུ་ཡིས་འགྲན། །
མཚན་གྱུར་འོད་ལྡན་རྒྱ་སྐར་མང་ན་ཡང་། །
ཉ་རྒྱས་རི་བོང་ཅན་ལ་འགྲན་ལུས་སུ། །

ཞེས་འཛིན་ཉེན་ཁམས་སུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་གནས་ཤིན་ཏུ་མང་ཡང་། བཟོ་
རིག་གི་ལག་ཅེས་བསྐྱབས་ནས་མཁན་པ་ཅན་ལ་སུ་ཞིག་གིས་འགྲན་ཞེས་པ་ནི་
བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་དངོས་པོ་སྐད་བཞོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་དང་ཚོས་མཐུན་དཔེའི་དངོས་
པོ་བྱིས་བཞོད་པ་ནི། ཉེ་འོད་གྱིས་སྤངས་པའི་མཚན་དགྱེས་དུས་སུ་ནས་མཁར་རང་
ལུས་ཅན་གསལ་བའི་སྐར་ཚོགས་ཤིན་ཏུ་མང་ན་ཡང་། དེ་དག་གི་ནང་ནས་ཆེས་
ཆེར་འོད་གསལ་བའི་ཉ་རྒྱ་ལ་སུ་ཞིག་གིས་འགྲན་ཞེས་དཔེ་ཅན་ལ་དཔེར་འོས་པ་
ཞིག་རྒྱ་བོ་འཕྲོགས་ཀྱི་རྒྱལ་དུ་བཞོད་པས་ན་དེ་ལྟར་དུ་བརྗོད་དོ། །

༣༡ མཚུངས་སློབ་ཀྱི་དཔེ།

སྐྱོན་རས་གཟིགས་དབང་ཞབས་བྱུང་པ་ད་མའི་ལྟོང་། །
 ལྷ་སྐྱེས་ཀྱང་འཕུང་འདམ་གྱི་པང་བར་རྟེན། །
 དེ་ཡིས་འགྲོ་ཀྱུན་དམ་ཚོས་བདུད་ཅིས་ཉེ། །
 ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྱང་བྱའི་ཚོགས་རྣམས་ཅི་དགར་གསོ། །

ཞེས་པ་ནི་དཔེ་འཕགས་པ་སྐྱོན་རས་གཟིགས་དབང་སྤྱུག་གི་ཞབས་བྱུང་པ་ད་
 མའི་དབྱས་སྤྱད་དང་། དཔེ་ཅན་མེ་ཉོག་པ་ད་མའི་ལྟོན་པ་འདམ་གྱི་དོགས་སྤྱད་པར་
 གྲེད་ཅེས་བྱ་ཚིག་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་ཤིང་། འཕགས་པ་དེས་ལྷ་མི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་
 འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་ཚོས་གྱི་དགའ་སྟོན་གྱིས་དང་། བད་མས་སྤྱང་བྱའི་དིགས་སྤྱུང་
 པའི་བྱུང་བ་སྤྱང་ཅིས་གསོ་བར་གྲེད་ཅེས་བྱ་ཚིག་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་ནས་དཔེ་ལྷག་པ་
 སྤྱུགས་རྗེ་ཚེན་པོ་དང་། རོན་དམན་པ་འདམ་སྐྱེས་པ་ད་མ་གཉིས་སྤྱར་བ་འདི་འདྲ་བ་
 བེ་དཔེ་རོན་དམན་ལྷག་ཤོར་ནའང་མཚུངས་པ་སྐྱད་དུ་སྤྱར་བས་ན་མཚུངས་སྤྱོད་
 གྱི་དཔེ་ཞེས་བྱའོ། །

༣༣ ལྷུའི་དཔེ།

ཡོན་ཏན་གཉིང་མཐའ་མེད་པས་རྒྱ་མཚོ་དང་། །
 བྲམས་བཅེ་འཇུ་མ་གྱིས་བསྐྱུ་བས་མ་མ་ཉིད། །
 བསྐྱན་ལ་གཅེས་པས་སློབ་བཟང་རྒྱལ་བ་དངོས། །
 གང་ཞིག་བཤེས་གཉེན་མཚོག་དེ་བདག་གི་མགོན། །

ཞེས་པ་ནི་སྤྱི་ཡོན་གྱི་གཉིང་དང་མཐའ་མི་མངོན་པའི་རྒྱ་ས་རྒྱ་མཚོ་དང་འདྲ་
 ཞིང་། བྲམས་བཅེ་ཚད་མེད་པས་སློབ་པའི་རྒྱ་ས་སྤྱིད་ཡུམ་དང་མཚུངས་ལ། རྒྱལ་

བའི་བསྟན་པ་ལ་སྦྱོན་འབྲས་ལྟར་གཅེས་སྦྱས་སུ་མངོན་པའི་རྒྱས་རྗེ་ཙོང་ཁ་བ་
མངོན་སུམ་དུ་སྦྱོན་པ་དང་འབྲས་བུ་དེ་ནི་བདག་ལ་རིག་པའི་གནས་ཟབ་མོ་སྦྱོན་པའི་
སྦོལ་དཔོན་བཀའ་བློན་ཅན་རང་ཡིན་ལོ། །ཞེས་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་སུ་སྦྱེ་བའི་རྒྱ་
བཀོད་ནས་དཔེ་དོན་མཚུངས་པར་བསྐྱབས་པས་ན་རྒྱའི་དཔེ་ཞེས་བྱའོ། །

མཚམས་འདིར་སྟན་པ་གི་འགྲེལ་བ་དང་། དཔེར་བརྗོད་ཀླམས་སུ་གོང་ནས་
བཟངས་ཟེན་པ་ལྟར་གྱི་མཚུངས་གསལ་དུག་ཅུ་ལྟེ་ལྟ་སོགས་སོ་སོར་དཔེར་བརྗོད་
འགོད་པའི་སྒོལ་ག་ཡོད་མོད་ཀྱང་། འདིར་གོང་ནས་བྱངས་ཀ་ཙམ་སྦོས་ཟེན་པ་
དང་། དཔེ་རྒྱན་སོ་གཉིས་ཀྱི་ནང་དུ་འང་མཚུངས་གསལ་གྱི་སྦྱ་ཅི་རིགས་ལྟེ་སོན་
ཅིང་། ལྷོགས་འགྲོ་བསྟན་ཟེན་པས་འདིར་ཡང་བསྐྱར་དེའི་དཔེར་བརྗོད་མི་འགོད་
དོ། །སྦྱིར་གནས་དང་། གང་ཟག་དང་། བྱ་བ་སོགས་ལ་ཆེ་བ་བརྗོད་པ་དང་། བསྟོད་
བསྐྱབས་ལྟ་བུར་འགྲེལ་བའི་ཚིག་རྒྱན་ཀླམས་ལ་དཔེ་རྒྱན་འདི་མང་དུ་འབྱུང་བ་ནི་
དཔེར་ན། མཉམ་མེད་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོས་མངོན་པའི་དབྱངས་ཅན་མའི་བསྟོད་པར།

སྟོན་ལྷ་རྒྱས་པའི་དབལ་ལས་ལྷག་པར་མངོས། །
ཚངས་དབྱངས་སྟན་པའི་གདངས་ཀྱང་ཟེལ་གྱིས་གཞོན། །
ཟབ་ཡངས་རྒྱ་མཚོའི་འཛིངས་ལྟར་དབག་དཀའ་བ། །
དབྱངས་ཅན་ལྟ་མོའི་སྦྱ་གསུང་ལྷགས་ལ་འདུད། །

ཅས་དང་།

དན་ཉིག་གྲུབ་པའི་གནས་ཀྱི་རྗེས་དྲན་ངོ་མཚར་སྦྱ་མའི་ལྟ་སོ་ལས།
འགྱུར་ཁུགས་དབྱངས་བདུན་རྗོགས་པའི་འཛོལ་མོ་དང་། །

དམིགས་ཀྱི་དུས་སྟོན་འཛོད་པའི་ཁུ་བྱུག་གཉིས། །

སུ་ཚུན་འགྲུབ་བཞིན་ངོ་སྟོན་པའི་སྒྲིག་པོ། །

སྒྲིག་བཙུག་དགེ་སྲུང་པའི་རོལ་མོར་བྲག་སྐྱད་འཆམ། །

ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། སྐབས་ཀྱི་ཉུང་ལ་འཆར་སྒྲིག་ཞིང་ཚིག་སྒྲོར་སྒྲུབ་པའི་
དབང་དུ་བཏང་ན། དཔེ་རྒྱན་འདི་ཉིད་ཀྱི་ལས་རྒྱུགས་ཆེ་ཞིང་སྒྲུབ་པའི་སྒྲིག་པོ་
ཀྱི་དག་གི་སྒྲིག་པོར་ལྟ་བུ་ཡིན་ལོ། །གཞན་ཡང་དཔེ་རྒྱན་སྐབས་སུ། ལྟ་བུ་
བཞིན་འགྲུབ་སོགས་མཚུངས་གསལ་གྱི་སྒྲིག་དངོས་སུ་མེད་པས་དཔེའི་རྒྱན་དུ་མི་
འགྲོ་བའང་མིན་ཏེ། བོད་གི་ཐེ་ཚོམ་དང་གཏུན་འབེབས་དང་དེ་ཉིད་བརྗོད་པ་དང་
མཚུངས་སྒྲོར་དང་རྒྱུའི་དཔེ་རྒྱུས་ཀྱི་དཔེར་བརྗོད་དག་ལ་དཔགས་ན་དཔེས་
དཔེ་ཅན་མཚོན་པ་ལོན་ཏུ་གསལ་མོད། མཚུངས་གསལ་གྱི་སྒྲིག་དངོས་སུ་མེད་པ་
འདི་འབྲུང་མང་དུ་འབྱུང་ངོ། །

གསུམ་པ་གསུགས་ཅན་གྱི་རྒྱན་ལ། རོ་བོ་ཞི། དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་སོ་སོར་
བཞོན་ནས་དེ་གཉིས་འབྲུ་བར་རྗོད་པ་ཅམ་མིན་པར། “དཔེ་དེ་ཉིད་དཔེ་ཅན་དེ་
ཡིན་རོ་མའི་ལུགས་སུ་བྱས་ཏེ་སུ་ཚུན་ཐ་དང་དུ་མེད་པ་ལྟར་སྟོན་པའི་དག་གོ། །དེ་
ཡང་གསལ་བར་བཤད་ན། རྒྱུད་ལུགས་པད་མའི་འགྲོ་ལེང། གསུང་དབྱངས་ཁུ་བྱུག་
གདངས་སྟོན། མཁྱེན་དཔྱོད་ནམ་མཁའི་སྒྲོང་ཡངས། ཞེས་པའམ། ལུས་ཀྱི་བད་
དཀར། དག་གི་རོལ་མོ། མཁྱེན་པའི་མཁའ་སྒྲོང། ཞེས་པ་ལྟ་བུའམ། ཡང་ན། ལུས་
མཚོན་ལྷ་བའི་འགྲོ་ལེང། གསུང་གསང་འབྲུག་སྒྲིའི་རོལ་མོ། མཁྱེན་རབ་ནམ་

1. མ་མཁའི་ཤོག་རོལ་ ལྟ་ ཡིག་མེད་ ཐ་མ། * “དཔེ་ཅན་དེ་ཉིད་དཔེ་དེ་”ཞེས་ཟེར་དགོས་པར་སྒྲུབ།

མཁའ་ཁྲིམས་ཡངས་ཤིང་ལྷ་བུ་ལ་གཟུགས་ཅན་འཕར་མ་ཟེར། ཞེས་པ་ལྷ་བུས་དཔེ་དོན་
ཐ་མི་དང་ཅིང་དབྱེར་མེད་ཏུ་སྟོན་པ་འདི་ལྟར་བ་ཞིག་ཡིན་དགོས།

དེ་ལ་ནང་གསེས་གྱིས་དབྱེ་བ་ཉི་ལྔ་ཡོད་དེ།

༡ བསྐྱུས་པའི་གཟུགས་ཅན། ༢ མ་བསྐྱུས་པའི་གཟུགས་ཅན། ༣ བསྐྱུས་ཤིང་
མ་བསྐྱུས་པའི་གཟུགས་ཅན། ༤ མཐའ་དག་གཟུགས་ཅན། ༥ ཆ་ཤས་གཟུགས་
ཅན། ༦ ཆ་ཤས་ཅན་གཟུགས། ༧ ཡན་ལག་གཟུགས་ཅན། ༨ ལྡན་པའི་གཟུགས་
ཅན། ༩ མི་འོས་པའི་གཟུགས་ཅན། ༡༠ མི་མཉམ་པའི་གཟུགས་ཅན། ༡༡ རྒྱད་པར་
གཟུགས་ཅན། ༡༢ འགལ་པའི་གཟུགས་ཅན། ༡༣ རྒྱུའི་གཟུགས་ཅན། ༡༤ རྒྱར་
པའི་གཟུགས་ཅན། ༡༥ དཔེའི་གཟུགས་ཅན། ༡༦ ལྡོག་པ་ཅན་གྱི་གཟུགས་ཅན། ༡༧
འགོག་པའི་གཟུགས་ཅན། ༡༨ མཉམ་འཛོག་གི་གཟུགས་ཅན། ༡༩ གཟུགས་ཅན་གྱི་
གཟུགས་ཅན། ༢༠ བསྐྱོན་དོར་གྱི་གཟུགས་ཅན་ཉི་ལྔ་ལྟེ། །

དེ་དག་སོ་སོའི་དོ་སོ་ནི། རྒྱུད་གདོང་རྒྱ་བ་ལག་པ་བད་ཅ་ཞེས་པ་ལྷ་བུའི་བར་
གྱི་རྣམ་དབྱེ་བསྐྱུས་པ་ནི་དང་སོ་དང་། སོར་མོའི་ཡལ་འདབ་སེན་མོའི་འོད་ཟེར་
ཞེས་པ་ལྷ་བུའི་རྣམ་དབྱེ་མ་བསྐྱུས་པ་ནི་གཉིས་པ་དང་། ཆེ་གསལ་བཅད་གཅིག་གི་
ནང་ཏུ་སྐྱབས་འགར་རྣམ་དབྱེ་བསྐྱུས་ཤིང་སྐྱབས་འགར་མ་བསྐྱུས་པར་ཡོད་པ་ནི་
གསུམ་པ་དང་། རྒྱད་གཞི་རྒྱད་ཆོས་རེ་རེ་ནས་དཔེ་ཅན་དཔེའི་གཟུགས་སུ་ཚང་
བར་བཀོད་པ་ནི་བཞི་པ་དང་། ཆ་དང་ཆ་ཅན་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་ཆ་ཅན་གང་གི་ཡང་
གཟུགས་སུ་མ་བཀོད་པར་ཆ་ཤས་རྒྱུད་པ་དཔེའི་གཟུགས་སུ་བཀོད་པ་ནི་ལྔ་པ་
དང་། དེ་ལས་བརྒྱུ་གསེ་ཆ་ཤས་གཟུགས་སུ་མ་བཀོད་པར་ཆ་ཅན་རྒྱུད་པ་གཟུགས་

སྤྱི་བཞུགས་པ་ཞི་བུ་གསུམ་པ་དང་། ཡན་ལག་ཅན་གང་ཡང་རྒྱུ་བ་ཞིག་ལ་ཡན་ལག་གི་
ཆ་དུ་མ་ཡོད་པ་ལས་ཡན་ལག་ཅན་གསུམ་སྤྱི་བཞུགས་སུ་མ་བཞུགས་པར་ཡན་ལག་རེ་རེ་ཅན་
གསུམ་སྤྱི་བཞུགས་པ་ཞི་བུ་གསུམ་པ་དང་། རྒྱུ་ལོ་ལ་ཡན་ལག་ཡོད་ཆོད་གསུམ་སྤྱི་བཞུགས་
ཆོ་ཆ་གསུམ་གསུམ་ཅན་དང་ལྟར་བར་ལྟར་རོ། ། སྐབས་འདིར་བོད་མཁས་དཔེར་བཞུགས་
སྤྱི་བཞུགས་ཀྱི་མཚོའི་འདུག་འགྲུལ་སྤྱི་བཞུགས་ལྟེ་ཡན་ལག་གཅིག་གསུམ་དང་གཉིས་
གསུམ་གསུམ་གསུམ་ཞེས་དཔེར་བཞུགས་གསུམ་བཞུགས་པའི་མཐའ་མའི་དཔེར་
བཞུགས།

མཛེས་མ་ཞོད་ཀྱི་སྤྱི་བཞུགས་པ་དང་ཆོས་ལ། །
མཛེས་པའི་གསང་གཏམ་བུང་བའི་ན་ཆུང་ལ། །
སྒྲུབ་འགྲུར་མཐོན་པའི་རྒྱུ་མངས་སྤྱི་བཞུགས་པ་འདིས། །
བདག་གི་ཡིད་ནི་དབང་མེད་སྤོགས་དེར་བྲངས། །

ཞེས་བཞུགས་པ་འདིས་མཚོན་པར་བྱའོ། །མེ་ཉོག་ལ་སྤྱི་བཞུགས་ཅི་དང་སྤྱི་བཞུགས་ལ་
བཞུགས་པ་སྤྱི་བཞུགས་ལ་འགྲུགས་པའི་ལྡན་པར་འོས་པ་སྤྱི་བཞུགས་ལ་ཞིག་དཔེའི་གསུམ་སྤྱི་
བཞུགས་པ་ཞི་བུ་གསུམ་པ་དང་། གངས་རི་ལ་བད་མ་དང་། རྒྱ་ལོད་ལ་ལྷན་ལ་ལ་སྤྱི་བཞུགས་
སྤྱི་བཞུགས་ལ་མེ་འོས་པ་ཞིག་དཔེའི་གསུམ་སྤྱི་བཞུགས་སུ་བཞུགས་པ་ཞི་བུ་གསུམ་པ་དང་། ཡན་
ལག་ཅན་དང་ཡན་ལག་ལག་ལ་རེར་མཚུ་སྤོས་པ་དཔེའི་རྒྱུ་མངས་དང་། ཆེས་སྤྱི་བཞུགས་
གངས་རིའི་འོད་ལྷ་སྤྱི་བཞུགས་ཅན་ལས་མ་བྱས་པའི་ལག་ལ་རེར་གཏན་ནས་
གསུམ་སྤྱི་བཞུགས་སུ་མ་བཞུགས་པས་མཚོ་དམན་གྱི་ཆུ་ལ་དུ་ཡོད་པ་ཞི་བུ་གསུམ་པ་དང་། དཔེ་ཅན་
གྱི་དཔེས་པོ་གཞན་ལྟར་བར་མི་འདྲ་བ་གང་ཞིག དཔེ་རྒྱུ་ལ་མཚོན་ལ་སོགས་པ་

དཔེར་བུའི་དངོས་པོ་གཞན་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཞིག་གི་གཟུགས་སུ་བཀོད་
 པ་ནི་བརྟུ་གཅིག་པ་དང་། དངོས་སུ་དཔེའི་བྱ་བ་དང་དཔེ་ཅན་གྱི་བྱ་བ་གཉིས་
 འགལ་བར་བརྗོད་དེ་དོན་ལ་དཔེ་ཅན་དཔེའི་གཟུགས་སུ་བཀོད་པ་ནི་བརྟུ་གཉིས་
 པ་དང་། རྒྱའི་སློབས་དཔེས་དོན་མཚོན་ཞིང་གཟུགས་སུ་བཀོད་པ་ནི་བརྟུ་གཉིས་
 པ་དང་། དོན་དང་སྐྱ་སྐྱར་བ་ཅི་རིགས་གྱིས་དཔེ་དོན་གཟུགས་སུ་བཀོད་པ་ནི་བརྟུ་
 བཞི་བ་དང་། དཔེ་དོན་པན་ཚུན་མཚུངས་པར་སྟོན་པའི་མཚུངས་གསལ་གྱི་སྐྱའི་
 སློབས་གཟུགས་སུ་བཀོད་པ་ནི་བཙོ་ལྷ་བ་དང་། དཔེ་དོན་ཚོས་མཐུན་པ་ཞིག་སྤར་
 བཀོད་པ་ལས་སྤར་ཚོས་མི་མཐུན་པའི་ཁུལ་གྱིས་སོ་སོར་འབྲེད་པ་ནི་བརྟུ་དུག་པ་
 དང་། དཔེ་ལ་བལྟས་ཏེ་དཔེ་ཅན་ལ་སྤར་པའི་ཚུལ་གྱིས་གཟུགས་སུ་བཀོད་པ་ནི་
 བརྟུ་བདུན་པ་དང་། དཔེ་དཔེ་ཅན་གཉིས་ཆར་ལ་མཉམ་པོར་སྤར་ནས་གཟུགས་སུ་
 བཀོད་པ་ནི་བཙོ་བརྟུ་པ་དང་། གཟུགས་ཅན་དུ་བཀོད་ཚད་འཕར་པའི་ཚུལ་དུ་
 ཉིས་བཅེགས་བྱེད་པ་ནི་བརྟུ་དགུ་བ་དང་། དཔེ་ཅན་ལ་བསྟོན་དོར་བ་སྟེ་ཡིན་པ་ལ་
 མིན་པའི་ཁུལ་དུ་བྱས་ནས་སྟོན་འདིང་བ་ནི་རྒྱན་ཉི་ཤུ་བའི་ངོ་བོ་ཡིན་ནོ། །

འདིར་སྐྱེ་འཆར་ངེས་གྱི་དཔེར་བརྗོད་རྣམ་གསལ་ཞིག་བྱ་བ་འདི་ལྟར།
 འདི་ནི་ཁྱོད་ལུས་མ་ཡིན་པ་སྐྱའི་སྟོན། །
 དག་གི་སྐྱ་གདངས་མ་ཡིན་ཟེ་ཟེའི་སྐྱ། །
 སེམས་གྱི་རིག་པ་མ་ཡིན་ནམ་མཁའི་སྟོང་། །
 སོ་སྐྱེ་པལ་བ་མ་ཡིན་ལྟའི་སྐྱལ་བ། །

། འཕྲོན་དོར་གྱི་གཟུགས་ཅན་འདིས་གཞན་རྣམས་ལ་ཡང་རིགས་བསྐྱེད། །

བཞི་བ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱན་ལ། རོ་ལོ་ལྷོ། རིགས་བྱ་བ་ཡོན་ཏན་རྗེས་སོགས་
 ཀྱི་ཚིག་རྒྱུར་གཅིག་ཚིག་རྒྱུར་གྱི་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་གང་རུང་ཞིག་ན་ཡོད་
 བའི་རྒྱན་གྱིས་ཚིག་ལྷག་མ་རྣམས་འབྲེལ་ཞིང་གསལ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ལོ་
 ལ་ནང་གསལ་གྱིས་མེ་ལོང་དངོས་བསྟན་རྒྱུར་ན་བཅུ་གཉིས་ཡོད་དེ། རིགས་ཐོག་
 མའི་གསལ་བྱེད། བྱ་བ་ཐོག་མའི་གསལ་བྱེད། ཡོན་ཏན་ཐོག་མའི་གསལ་བྱེད།
 རྗེས་ཐོག་མའི་གསལ་བྱེད། རིགས་བར་གསལ་བྱེད། བྱ་བ་བར་གསལ་བྱེད། རིགས་མཐའ་
 གསལ་བྱེད། བྱ་བ་མཐའ་གསལ་བྱེད། བྲེང་བའི་གསལ་བྱེད། འགལ་བའི་གསལ་བྱེད། རོན་
 གཅིག་གསལ་བྱེད། རྒྱུར་བའི་གསལ་བྱེད་དེ་བཅུ་གཉིས་སོ། །དེ་དག་གི་སྒྲིབ་པ་
 ལོན་པའི་དབེར་བརྗོད་ན། སྒྲུབ་བྱེད་སྒྲིབ་པ་མཚོའི་འཇུག་རིགས་ལས་བྱ་བ་ཐོག་མའི་
 གསལ་བྱེད་དུ།

རྒྱས་པར་བྱས་སོ་གྲུ་རྒྱའི་ནགས་སྐྱུང་ཆེ། །
 བསེལ་བའི་ཐེར་བརྒྱ་འཛག་པའི་ལྷ་བས་ཏེ། །
 རྫོགས་ལ་གྲུན་གྱི་རྣམ་པར་དཔྱོད་པ་ཡང་། །
 རྩོད་ཀྱི་ལེགས་པར་བཤད་པའི་ལྷུང་མས་སོ། །

ཞེས་བ་ལྟ་བུ་དང་།

ཡང་ན་སྒྲུབ་པའི་མེ་ལོང་ལས།
 རྣམ་པ་འདི་ཉིད་ལོ་ན་ཡིས། །
 གསལ་བྱེད་ལ་ནི་རྣམ་ཏེག་ས། །
 ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱང་རྗེས་འགོ་ཡི། །

མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྟོགས་པར་བྱ། །

ཞེས་པའི་དགོངས་དོན་ལྟར་མེ་ལོང་གི་དངོས་བསྟན་མ་ཡིན་པའི་རྗེས་མཐའ་གསལ་
ལ།

དཔེར་ན།

འཕྲེན་པ་ཙམ་གྱིས་མིག་ཚུ་དབང་མེད་འབབ། །

རྩ་ལམ་སྐབས་སུ་མི་གཙང་དྲེག་པས་འགགས། །

ཡ་རབས་དམ་པས་སློང་པའི་གཞིར་གྱུར་པ། །

ལང་ཚོ་ཉམས་བྱེད་སྣ་ཐ་འདི་དེ་སྤྲུག།

ཅེས་པ་ལྟ་བུས་མཚོན་ནོ། །

ལྷ་བ་བསྐྱོར་པའི་རྒྱུ་ལ། རོ་བོ་ལོ། གསལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་གཞིར་བཞག་པའི་
ཚིག་གི་རྩོག་མཐའ་བར་གསུམ་གང་རྩུང་རྩུ་ཚིག་དང་དོན་ཅི་རིགས་བསྐྱོར་བ་སྟེ་
ཡང་ཡང་རྫོས་པའི་དག་གོ། །འདི་ལ་ནང་གསེས་ཀྱིས་དབྱེ་ན། དོན་བསྐྱོར། ཚིག་
བསྐྱོར། ཚིག་དོན་གཉིས་ཀ་བསྐྱོར་བ་སྟེ་གསུམ་མོ། །

རྣམ་གསལ་གྱི་དཔེར་བཞོད་ན།

ཤུང་བུ་ལོར་འཛིན་སྟུན་སྟུག་མཛེས་པའི་གཞིར། །

མི་དམངས་ཡོངས་ཀྱི་བསམ་པ་གཅིག་ཏུ་མ་སྟུག། །

བཟོ་ཞིང་ཚན་རིག་རྒྱལ་སྤྱང་དེང་རབས་ཀྱི། །

དགའ་སྟོན་མཚོག་ལ་རོལ་བའང་གཅིག་ཏུ་མ་སྟུག། །

།གཉིས་ཀ་བསྐྱོར་བའི་ཞེས་གཅིག་ཏུ་མ་སྟུན་གཉིས་ཡོད་པའི་ཚིག་བསྐྱོར་བ་དང་།

ཀུན་གྱི་བསམ་པ་མ་སྒྲུབ་པ་དང་། དེང་རབས་བཞི་འགྲུང་གི་དགའ་སྟོན་ལ་མཉམ་
པོར་སྟོན་ཚུལ་མ་སྒྲུབ་པ་ནི་དོན་བསྐྱེད་བཤོམ་།

རྒྱལ་པ་འགོག་པའི་རྒྱན་ལ། རོ་བོ་ནི། མ་མི་མིན་མེད་སོགས་དགག་སྐྱེད་པོས་
གྱི་དོན་མཚུངས་པའི་དགག་ཚིག་ཅི་རིགས་བརྗོད་པའི་སྐོན་ནས་བརྗོད་བྱའི་དོན་དེ་
ལ་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པའི་ཉམས་འཛོལ་ཞིང་མཛེས་བར་བྱེད་པའི་དག་གོ། །འདི་
ལ་ནང་གསེས་གྱིས་དབྱེ་ན་ཉེར་གསུམ་ཡོད་དེ། རྒྱུང་བ་འགོག་པ། མངོན་གྲུང་
འགོག་པ། འགྲུང་འགྲུང་འགོག་པ། ཚོས་འགོག་པ། ཚོས་ཅན་འགོག་པ། རྒྱ་འགོག་
པ། འབྲས་བུ་འགོག་པ། རྗེས་གནང་གིས་འགོག་པ། དབང་གིས་འགོག་པ། མ་གྲུས་
བས་འགོག་པ། ཤིས་བརྗོད་གྱིས་འགོག་པ། རྩལ་མོས་འགོག་པ། རྒྱོས་གྱིས་འགོག་
པ། འབད་བས་འགོག་པ། གཞན་དབང་གིས་འགོག་པ། ཐབས་གྱིས་འགོག་པ། རྩོ་
བས་འགོག་པ། སྤྲིང་རྗེས་འགོག་པ། འགྲོད་བས་འགོག་པ། རེ་ཚོམ་གྱིས་འགོག་པ།
རྒྱུང་བས་འགོག་པ། དོན་གཞན་གྱིས་འགོག་པ། རྒྱས་འགོག་པ་སྟེ་ཉེར་གསུམ་མོ། །

སྒྲུབ་དག་མེ་ལོང་དུ་བཞོད་པའི་རྩོ་བས་འགོག་པ།

རོ་བོ་ཁྱོད་གྱི་ཞལ་ནས་ཚིག་།

བདག་འགྲོ་ཞེས་བ་ངེས་བར་བྱུང་། །

མཛེས་བོ་དམན་བ་ཁྱོད་གྱིས་ད། །

མ་སྐྱིན་ན་ཡང་བདག་ལ་ཅི། །

ཞེས་བ་ནི་རོ་བོ་ཞེས་བདག་པོ་ལ་བོས་ནས་ཁྱོད་གྱི་ཞལ་ནས་འབྱུང་མི་འོས་
པའི་ཚིག་བདག་ནི་ཡུལ་གཞན་ག་ཤེད་དུ་འགྲོ་འོ། །ཞེས་བ་ཞིག་བྱུང་བེན་ན། ད་

མི་མཛེས་སེམས་དང་བྲལ་བ་ཚོད་ག་ཤེད་དུ་མ་སོང་བར་བསྐྱད་ན་ཡང་བདག་ལ་
དགོས་པ་ཅི་ཡོད། ཅེས་ཚོ་བའི་ཚིག་གིས་དོན་ལ་མི་འགྲོ་བའི་ཐབས་སུ་བཀག་པ་
འདི་ལྟ་བུ་ལ་ཚོ་བས་འགོག་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །

དེའི་འགྲོ་བྱེད་ལས་དང་འབྲ་བར་དཔེར་བརྗོད་ན།

སྒྲིང་གི་ཐེག་ལེ་ཚོད་ཀྱི་སྒྲོས་པད་ལས། །

ག་ཤེས་འཕྱོན་པར་གླེང་བ་འདི་ལྟ་ན། །

མཉེས་ག་ཤིན་བཅེ་བས་དམན་པ་ཚོད་ཉིད་དེང། །

གལ་ཉེ་མ་ཐེགས་ན་ཡང་བདག་ལ་ཅི། །

ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

བདུན་པ་དོན་གཞན་བཀོད་པའི་རྒྱན་ལ། རོ་ཤོ་མི། སྐབས་དེའི་བརྗོད་འདོད་ཀྱི་
དངོས་པོ་ཞིག་སྒྲོན་ལ་བཀོད་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་སྐྱབ་བྱེད་དུ་འགྲོ་ངེས་པའི་དངོས་པོ་
གཞན་ཞིག་བཀོད་པའི་རྒྱ་ལོ། །དེ་ལ་ནང་གསེས་ཀྱིས་དབྱེ་ན་བརྒྱད་དེ། ཀྱན་ལྲབ་
ཀྱི་དོན་གཞན་བཀོད་པ། ལྷན་པར་ལ་གནས་པའི་དོན་གཞན་བཀོད་པ། སྐར་བ་ཅན་
ཀྱི་དོན་གཞན་བཀོད་པ། འགལ་བའི་དོན་གཞན་བཀོད་པ། མི་འོས་པའི་དོན་གཞན་
བཀོད་པ། འོས་པའི་དོན་གཞན་བཀོད་པ། འོས་ཤིང་མི་འོས་པའི་དོན་གཞན་བཀོད་
པ། མི་འོས་ཤིང་མི་འོས་པའི་དོན་གཞན་བཀོད་པ་སྟེ་བརྒྱད་དོ། །

རྣམ་གསལ་དཔེར་བརྗོད་ན།

བགྲང་ཡས་དཔག་ཚད་སྲིད་དུ་རབ་བརྒྱུད་པའི། །

རྒྱ་ནག་ལྷགས་རིའི་(万里长城)གཟི་བྱིན་དཔལ་ལ་ལྟོས། །

སྒྲུབ་པོ་འབྲུམ་དགུའི་སྒྲོབ་སེམས་འབྲུག་སེམས་གཅིག་ཏུ། །

བསྐྱེལ་བས་མི་འབྲུབ་དངོས་དེ་སྲིད་མ་ཡིན། །

། རྒྱུ་ལེ་ལེ་དོན་གཞན་བཞོན་པ། །

བརྒྱུད་པ་ལྡོག་པ་ཅན་གྱི་རྒྱུན་ལ། རོ་བོ་ནི། མཚུངས་པར་བརྗོད་འདོད་ཀྱི་
དངོས་པོ་གཉིས་ཤིག་སྒྲོན་ལ་ཚིག་གི་དངོས་འབྲུག་ཅི་རིགས་ལས་མཚུངས་པར་
བསྒྲུབ་ནས། སྤར་དེ་གཉིས་མི་མཚུངས་པར་འབྲེད་ཅིང་ལྡོག་པའི་ངག་གོ། །དེ་ལ་ནང་
གསེས་ཀྱིས་དབྲེ་ན་བཅུ་སྟེ། གཅིག་གི་ལྡོག་པ་ཅན། གཉིས་ཀྱི་ལྡོག་པ་ཅན། ལྷུང་
བའི་ལྡོག་པ། འཕོག་པའི་ལྡོག་པ། གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ལྡོག་པ། རྟེན་གྱི་དབྲེ་བའི་ལྡོག་
པ། དཔེ་ཅན་ལྡོག་པའི་ལྡོག་པ། མཚུངས་ཚོས་སྐྱས་ཟེན་འབྲེད་བྲེད་ཀྱང་མཚུངས་
པར་རྟོགས་པའི་ལྡོག་པ། མཚུངས་ཚོས་འབྲུག་སེམས་སྒྲོན་ཅིང་འབྲེད་བྲེད་སྐྱས་ཟེན་
པའི་ལྡོག་པ། རིགས་མ་ཐུན་ལས་འབྲེད་པའི་ལྡོག་པ་སྟེ་བཅུ་ལོ། །

རྣམ་གསལ་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ན།

དགའ་ཚེས་ལྷན་ཅིག་ཅན་དང་ཞི་རྒྱུ་གཉིས། །

ཀུན་གྱང་ཡིད་འོང་སྐྱེད་མོས་ཚེས་ལགས་ན། །

གཅིག་ནི་རྩོམ་པའི་ཞིང་གི་སྟོབས་པར་ཉ། །

ཞི་རྒྱུ་ཉང་གྲུ་ལྡོངས་སུ་མངོས་པར་སྐྱས། །

། རྟེན་གྱི་དབྲེ་བའི་ལྡོག་པ་ཅན། །

ཡང་ན། བོད་མཁས་པའི་དཔེར་བརྗོད་ལ་ལད་སྐྱོས་བྱས་པ།

མདོག་ལྡན་འཇའ་ཚོན་འཕྲོག་པོ་ནམ་མཁའི་རྒྱན། །

སྒྲེབ་ལེགས་སྟོན་ཚིག་འཁྲིག་པོ་མཁས་པའི་རྒྱན། །
ཀུན་གསལ་སྒྲེག་མོས་དངོས་ཀུན་གོ་འབྲེད་དེ། །
བདག་སྒོ་ཡངས་པར་མཁས་བུའི་གནས་ཀུན་ཚུབ། །

ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །། རྒྱ་ཚུངས་ཚེས་ལྷགས་ལས་སྟོན་པའི་འབྲེད་བྱེད་ཅན་གྱི་ཕྱོག་པ། །

དགུ་བ་སྲིད་པ་ཅན་གྱི་རྒྱན་ལ། རོ་བོ་ནི། བརྗོད་བྱ་གང་ལ་ཡོངས་སུ་གྲགས་
པའི་རྒྱའི་དེས་པ་བཀག་ནས་དེ་ལས་གཞན་པའི་རྒྱ་སྲིད་པ་ཅན་གྱིས་རང་གི་
འབྲས་བུ་དེ་གོ་བར་བྱེད་པའི་དག་གོ། །དེ་ལ་ནང་གསེས་གྱིས་དབྲེ་ན། ལྷིའི་རྒྱ་
གཞན་ཅུང་ཟད་སྟོན་པ་དང་། ལྷང་གི་རྒྱ་གཞན་ཅུང་ཟད་ཅན་སྟོན་པ་དང་། ལྷི་ནང་
གི་རྒྱ་གཞན་ཅུང་ཟད་ཅན་ཡང་ལྷགས་ལས་མི་གོ་བར་རང་གི་རོ་བོ་ཅན་སྟོན་པ་སྟེ་
གསུམ་ཡོད།

ནམ་གསལ་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ན།

མ་གྲིས་དགའ་འབྲེལ་དེ་མོའི་སྟོན་ལྟ་བུ་འབབ། །
མ་ཁྲིད་རང་ལྷགས་རྒྱ་མཚོའི་སྟོང་ལྟ་བུ་རྒྱགས། །
སུས་ཀྱང་མ་བསྟོགས་སྟོགས་མའི་ར་དེ་འཛིན། །
མ་བཤོས་ཀུན་གྱིས་སྲུང་བུའི་སྲུང་དེ་གང་། །

། རོ་བོ་ཅན་སྟོན་པའི་སྲིད་པ་ཅན།

བརྗོད་བ་བསྐྱས་བརྗོད་གྱི་རྒྱན་ལ། རོ་བོ་ནི། བརྗོད་འདོད་གྱི་དངོས་པོ་གཞན་
པ་ཞིག་ཡིད་ལ་བཞག་ནས་དེ་དང་མཚུངས་པའི་དངོས་པོ་གཞན་ཞིག་གི་སྟེང་དོན་
མི་གསལ་ཞིང་བསྐྱས་ཉེ་རྗོད་པའི་དག་གོ། །དེ་ལ་ནང་གསེས་གྱིས་དབྲེ་ན་བཞི་སྟེ།

སྒྲིའི་བསྐྱུས་བརྗོད། ལྷན་གཞི་མ་དང་ལྷན་ཚོས་གཅིག་པའི་བསྐྱུས་བརྗོད། ལྷན་
ཚོས་མ་དང་དང་མ་དང་མེན་པའི་བསྐྱུས་བརྗོད། ལྷན་མེད་བསྐྱུས་བརྗོད་དེ་བཞིན། །

རྣམ་གསལ་གྱི་དཔེ་བརྗོད་ན།

རབ་གཙང་དྲངས་བསེལ་ཆབ་གྱིས་མ་བྱུང་ཞིང་། །

འོད་སྣོད་ལྡན་པའི་མཛུམ་གྱིས་མ་གསོས་པའི། །

ཨེ་མ་པད་དཀར་སྣོན་པའི་ཕོན་པོ་འདིས། །

བདག་ཡིད་བརྟན་པ་འཕྲོགས་པའི་མཐའ་མ་རིག།

། ལྷན་མེད་བསྐྱུས་བརྗོད། ཅེས་བ་ནི་སྤྱིར་དུ་སྤྱུག་པའི་མཛའ་ཕྲོགས་གཅིག་ལ་
བསམས་ནས་སྒྲུབ་པའོ། །

བཅུ་གཅིག་པ་ལུས་བྱུང་གི་རྒྱན་ལ། རོ་ཕོ་ནི། བརྗོད་འདོད་གྱི་དཔེ་མ་ཕོ་གང་
ཡིན་པ་དེའི་ལྷན་པར་གནས་ཚུན་གྱི་མཚམས་ལས་བཞུལ་ཉེ་ལུང་བརྗོད་པ་ལ།
རྗོད་ཚུལ་གྱི་ཉམས་མཚར་སྤུལ་ཅི་ཆེར་སྣོན་པའི་དག་གོ། །དེ་ལ་ནང་གསེས་གྱིས་
དབྱེ་ན་བཞི་སྟེ། ལྷན་འཕགས་སྤུལ་བྱུང་། མེ་ཚོམ་སྤུལ་བྱུང་། དེས་པའི་སྤུལ་བྱུང་།
གྲགས་པ་སྤུལ་བྱུང་སྟེ་བཞི་འོ། །

རྣམ་གསལ་གྱི་དཔེ་བརྗོད་ན།

འདོད་དགའའི་མཁོ་བ་ལེགས་སྦྱིན་རིན་པོ་ཆེའི། །

གཉེར་མཚོན་སྦྱིད་གྱི་ཁུར་འཆང་ཚལ་དམ་གཞུང་། །

ནམ་ཡང་ངལ་མེད་འདེགས་པའི་ས་གཞི་འདི། །

རྒྱ་མཚོའི་གཉིང་དུ་ཅིའི་ཕྱིར་གྱིང་མ་གྲུབ། །

། བོད་མཁས་དཔེ་བརྗོད་ཀྱི་ལད་ཚོས་བྱས་པའི་གྲགས་པ་ལུས་བུང་། །

བཅུ་གཉིས་པ་རབ་བཏགས་ཀྱི་རྒྱན་ལ། རོ་བོ་ནི། བརྗོད་བྱའི་དངོས་པོ་གང་
ཡིན་ཡང་རུང་སྟེ་རང་གི་ཚུ་པ་རི་ལྷང་གནས་པ་དེ་ལས་གཞན་དུ་སྐྱོ་བཏགས་ཏེ་སྟོན་
པའི་ངག་གོ། །དེ་ལ་ནང་གསེས་ཀྱིས་དབྱེ་ན། སེམས་ལྡན་རབ་བཏགས། སེམས་
མེད་རབ་བཏགས། བཞིན་སྐྱ་ཅན་གྱི་རབ་བཏགས་ཏེ་གསུམ་མོ། །

ནམ་གསལ་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ན།

རབ་དཀར་ལྷ་ཉིག་ཉ་ཕྱིས་གྲུང་ཁང་བྱ། །

སྟོམས་འཇུག་ལས་ཀྱིས་གཏན་སྡོད་སྟུན་པ་ན། །

མཚོངས་གར་གཅིག་གིས་སྤོང་ཞལ་བད་མའི་སྟོང་། །

ཆགས་པའི་ཆེ་མས་མེད་འཇུག་དཀར་དགོད་པ་བཞིན། །

། བཞིན་སྐྱ་ཅན་གྱི་རབ་བཏགས་།

བཅུ་གསུམ་པ་རྒྱའི་རྒྱན་ལ། རོ་བོ་ནི། ས་བོན་གྱིས་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པའམ། དུ་
བ་ལས་མེ་དང་། མཐིང་རིལ་ལས་ཚུ་རྟོགས་པ་ལྟ་བུས་རྒྱ་དེ་ལ་དབགས་ནས་འབྲས་
བུ་བྱགས་ཀྱིས་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ངག་གོ། །དེ་ལ་ནང་གསེས་ཀྱིས་དབྱེ་ན་བཅུ་
ལྷག་སྟེ། རོས་པའི་རྒྱ། མི་རོས་པའི་རྒྱ། ནམ་འགྲུར་གྱི་རྒྱ། འཛོལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ། ཕྱིའི་
དུས་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ། བད་གི་གནས་སྐབས་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ། སྟེ་དངོས་པོའི་རྒྱ་བྱག
སྐྱ་ན་མེད་པའི་བྱེད་རྒྱ། ཞིག་ནས་མེད་པའི་བྱེད་རྒྱ། བན་ཚུན་མེད་པའི་བྱེད་རྒྱ།
སྐངས་ནས་མེད་པའི་བྱེད་རྒྱ། རྒྱ་དངོས་མེད་ཀྱིས་འབྲས་བུ་དངོས་མེད་སྐྱེད་པའི་
རྒྱ་སྟེ་དངོས་མེད་ཀྱི་རྒྱ་ལ། རིང་འབྲས་ཀྱི་རྒྱ། རྒྱ་འབྲས་ལྡན་ཅིག་པའི་རྒྱ། འབྲས་

བྱེད་དེ་མ་ཐག་ཏུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ། རིགས་མིན་གྱི་རྒྱ། རིགས་པའི་རྒྱ་སྟེ་མཚང་བའི་རྒྱ་
སྲ་བཅས་བཅུ་དྲུག་གོ།

ནམ་གསལ་གྱི་དབེར་བརྗོད་ན།

འདབ་ཆགས་འཕྲུང་ལྡན་ཚང་ཚིང་ནགས་སུ་སྒྲོགས། །

ལྷགས་པར་གྲོལ་བའི་མེ་ཉོག་འདབ་ཡངས་ལུམ། །

འོད་སྟོང་ལྡན་པ་རྒྱབ་རིང་ཡིབ་བའི་ཆེ། །

བདག་ཀྱང་རང་སྤྱིལ་ཁང་བྱར་འཇུག་པར་ཚོམ། །

།སྤྱིལ་བྱས་ཤིང་ལྷན་གྱི་རྒྱ་ཞེས་པ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་སྟོན་གྱི་དུས་མ་ཞོར་བར་སྟོན་བའི་
རྒྱ་ཚང་དོ། །

བཅུ་བཞི་བ་སྲ་མེད་རྒྱན་ལ། རོ་མོ་ནི། བ་རོལ་པོ་ལ་ནང་གི་བསམ་པ་ཤེས་
པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་ངག་ནས་ཆེག་གསལ་པོ་མ་བརྗོད་པར་ལུས་གྱི་ནམ་འགྲུང་དང་
བད་ཐབས་སྲ་མོ་ཅམ་གྱིས་གོ་བར་བྱེད་བའི་ངག་གོ། །དེ་ལ་ནང་གསེས་གྱིས་དབྱེ་ན།
ལྷན་གྱི་སྲ་མོ་དང་། ལྷན་པའི་སྲ་མོ་སྟེ་གཉིས་ཡོད།

ནམ་གསལ་གྱི་དབེར་བརྗོད་ན།

སྐྱེས་པའི་ཚུལ་ཞུགས་མཛེས་མ་གུ་ལུ་དབྱིན་ཟེས་(祝英台) ། །

ཡེང་ལྷན་པེ་(梁山伯)ལ་རང་གསེས་མཚོན་སྟངས་དུ། །

ཞོར་བྱེད་འཕྲ་ལྡན་རྒྱན་ཚེད་ཚོམ་བུ་གཅིག།

སྟོབ་དཔོན་དགའ་མའི་སྟོམ་པར་གཏད་ནས་སོང། །

།ལྷན་གྱི་སྲ་མོ།

བཙེ་ལྷ་བ་ཆའི་རྒྱན་ལ། རོ་བོ་ནི། སྦྱོན་མཚང་གི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་འགོ་བས་
སྦྱང་རྣམ་པ་དེ་དང་མ་ཐུན་ཞིང་མི་མཛེས་པ་མེད་པའི་ཚོལ་གྱིས་སྦྱོན་དེ་སྦྱིབ་པའི་
ངག་གོ། །དེ་ལ་ནང་གསེས་གྱིས་དབྱེ་ན་བཞི་སྟེ། སྦྱང་པར་འོས་པའི་ཆ་རྒྱུ། སྦྱང་
པར་མི་འོས་པའི་ཆ་རྒྱུ། བསྦྱོད་པའི་ཆ་ལས་སྦྱང་པ་འབངས་པ། སྦྱང་པའི་ཆ་ལས་
བསྦྱོད་པ་འབངས་པ་སྟེ་བཞི་ལོ། །

རྣམ་གསལ་གྱི་དཔེར་བཞེད་ན།

ཚོས་པ་དགའ་། །མི་ལ་རས་པ། །ཚོད་གངས་དཀར་ཉི་མའི་སྦྱོར། །
གྲོགས་མེད་གཅིག་ལུང་ཚོད་མའི་བུཅད་ལེན་གྱིས། །
དཔེ་མེད་དཀར་སྦྱང་ངང་ལ་གཟུང་བ་དེས། །
ཚོད་རྗེས་འབངས་བ་བདག་ཅག་ཡིད་རེ་ལུག།

།སྦྱང་པའི་ཆ་ལས་བསྦྱོད་པ།

བུཅད་བྱུག་པ་རིམ་པ་ཅན་གྱི་རྒྱན་ལ། རོ་བོ་ནི། དཔེ་ཅན་གང་ཡིན་པ་རྣམས་
སྦྱོན་ལ་རིམ་པས་བཀོད་ཅིང་། དེའི་འོག་ཏུ་སོ་སོའི་དཔེ་རྣམས་ཀྱང་རིམ་པ་མ་
འཚོལ་བར་རྗེས་སུ་སྦྱོན་པའི་ངག་གོ། །འདི་ལ་ནང་གསེས་གྱི་དབྱེ་བ་མ་བྱུང་ངོ། །

རྣམ་གསལ་གྱི་དཔེར་བཞེད་ན།

རྒྱལ་བའི་བསྟན་ལ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཞེས། །
བསྟན་པ་དོན་ལྡན་སྟོབས་ལྡན་གསལ་བ་ཡི། །
མ་ཚེན་བཅེ་རྒྱས་གསུམ་འཇམ་དཔལ་བད་དཀར་འཇིན། །
གསང་བའི་བདག་སོ་དངོས་སུ་གྲུབ་པ་བཞིན། །ཞེས་བ་ལྟ་བུ་ལོ། །

བཅུ་བདུན་པ་དགའ་བའི་རྒྱན་ལ། རོ་མོ་མི། ཆེས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་
དགའ་བ་ཞིག་སྐྱེས་པ་བརྗོད་པའི་སྒྲོན་པ་དོན་དེ་གོ་བར་བྱེད་པའི་ངག་གོ། །དེ་ལ་
ནང་གསེས་གྱིས་དབྱེ་ན། རེ་བ་དང་བཅས་པའི་དགའ་བ་དང་། རེ་བ་མེད་པའི་
དགའ་བ་སྐྱེ་གཉིས་ཡོད།

རྣམ་གསལ་གྱི་དབེར་བརྗོད་ན།

ལན་གཅིག་མཐོང་བས་སྤྱིང་གི་གདུང་བ་སེལ། །
འདྲེན་པ་ཁྱོད་ཞལ་མཇུག་པའི་སྐྱལ་བཟང་གི། །
བདེ་བ་འདི་ཙམ་གཞན་གྱིས་མཚོན་མིན་བས། །
དབྱེས་འཇུག་ཡང་ཡང་སྒྲོན་ཅིག་བདག་གི་མགོན། །

ཡང་ན།

མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་དགའ་བའི་འཇུག་མཛད་ས་ཤོད། །
སྒྲོན་འདྲིས་མཛོད་པའི་བག་ཆགས་ཁད་གྱིས་གསོས། །
ལོགས་ཁྱོད་བདག་མདུན་སྤེལ་བའི་དགའ་བ་འདིར། །
མཚུངས་པའི་དབེར་གཞན་གཉིས་པ་ཡོད་རེ་སྐྱེ། །

།རེ་བ་དང་བཅས་པའི་དགའ་བ།

བཙོ་བརྒྱད་པ་ཉམས་ལྡན་གྱི་རྒྱན་ལ། རོ་མོ་མི། བརྗོད་བྱ་གང་ལ་ཡིད་གྱི་
འགྲུང་བ་རྣམས་བརྒྱད་འཕེལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ལུས་ངག་ཏུ་ཐོན་པའི་ཉམས་བརྒྱད་
སྒྲོན་པའི་ངག་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་གོ། །དེ་ལ་ནང་གསེས་གྱིས་དབྱེ་ན་བརྒྱད་དེ། སྐྱེག་
པའི་ཉམས། རྒྱལ་ལུས་གྱི་ཉམས། དཔའ་བའི་ཉམས། སྤྱིང་རྗེའི་ཉམས། མི་སྤྲུག་པའི་

ཉམས་ལ། བཞད་གད་གྱི་ཉམས་ལ། རྒྱུང་གི་ཉམས་ལ། འཛིགས་བྱུང་གི་ཉམས་ལ་ཉེ་བརྒྱུང་
དོ། །

རྣམ་གསལ་གྱི་དཔེ་བཞུགས་ལ།

བཞད་གཅི་འདས་བྱུང་བཞུགས་ལ། མི་གཙང་མེད་ལ། །

ཁ་ཟས་འཚོལ་བའི་སྤྲུང་ནག་འཕྱུར་བའི་ལྷ། །

ཞལ་ཟས་རོ་བརྒྱ་གཏམས་པའི་སྣོད་མཚོག་ལྷ། །

ལྷེབས་པའི་རོ་དང་ལྷན་ཅིག་ཆེས་ཆེས་ཟ། །

། མི་སྤྱད་པའི་ཉམས་ལ།

ཤེ་ཅིན་གནས་བདེ་སྣོད་མོ་ཆེ་བྱུང་བྱ། །

རྒྱལ་ཁབ་དབྱུང་བཞུགས་བྱུང་ཆེན་རམ་ཟེལ་གྱིས། །

ཕས་ཚོལ་དོན་སྣོད་སྣོད་མར་འབྱིན་དང་ལྷན། །

སྤྲུམ་མའི་མངལ་ཡང་ཅིག་ཅར་ས་ལ་ལྷུང། །

། འཛིགས་བྱུང་གི་ཉམས་ལ།

བརྒྱུད་ལྷུང་བ་གཟེ་བཞུགས་ཅན་གྱི་རྒྱན་ལ། རོ་ཤོ་ལེ། རྣོད་བྱེད་གྱི་ཆེག་ལ་བཞུགས་
ཆགས་ཤིང། གཟེངས་མཚོ་བའི་ཉམས་ལ་དང་ལྷན་བར་སྣོད་པའི་རག་ལོ། །

རྣམ་གསལ་གྱི་དཔེ་བཞུགས་ལ།

གཞུང་ལྷུགས་རལ་བ་འཕྱུག་པོས་གཉམ་ཞེས་པའི་གད་རྒྱུངས་
མཚོན་པོས་ས་གསུམ་འདེད། །ཚོས་ཀུན་ཐོགས་མེད་སྤྲུམ་བའི་སེང་གེ་མཁས་སྤྱད་
དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་རིན་པོ་ཆེས། །ཕྱིར་ཚོལ་རོང་སྣོད་སྤྲུང་པོའི་སྤྲུང་བ་

འགྲུལ་ས་ཞེས་བག་འཁུམས་ལྷམ་པར་མི་རིགས་ཉེ། །འགྲོད་སེམས་དང་བཅས་
གྲུས་པས་མཚོན་དང་གཏན་བདེ་གྲོང་ཁྱིམ་མཚོག་ལ་ངེས་པར་འགོད། །

ཅེས་བ་ལྟ་བུའོ། །

ཉི་ཤུ་བ་རྣམ་གྲངས་བརྗོད་པའི་རྒྱན་ལ། རོ་བོ་ལྷོ། མངོན་པར་འདོད་པའི་དོན་
གང་ཡིན་པ་དེ་དངོས་སུ་མ་བརྗོད་པར་དེ་འགྲུབ་སྣང་ཐབས་མཁུལ་གྱི་སློན་ས་རྣམ་
གྲངས་གཞན་སྟོན་པའི་དག་ལོ། །

རྣམ་གསལ་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ན།

ངན་སྤྲོ་བསམ་བརྗོད་མེད་བདེ་སྟེར་བའི། །

སློག་བརྟན་ཁང་དུ་སྣང་མོར་འཇུག་འདོད་དེ། །

ཁྱེད་ཅག་བག་ཐེབས་ཉམས་དགའི་ཁང་བཟང་འདིར། །

ཡིད་མཚུན་གཏམ་བཅས་ལྷན་ཅིག་བཞུགས་པར་མཛོད། །

ཅེས་བ་ལྟ་བུའོ། །

ཉེར་གཅིག་པ་ཀུན་མཁོ་གྱི་རྒྱན་ལ། རོ་བོ་ལྷོ། བྱ་བ་གང་ཞིག་སྐྱབ་དུས་དེ་སྐྱབ་
བྱེད་གྱི་མཚུན་རྒྱུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཞིག་སློབ་དུ་བྱུང་བ་སྟོན་པའི་དག་ལོ། །

རྣམ་གསལ་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ན།

རབ་འབྲུམས་རིག་པའི་གནས་ལ་སྦྱངས་བརྩོན་གྱི། །

གོ་ཆ་བརྟན་པོ་སྤྲོ་དུ་སྦྱངས་པའི་ཆོ། །

སློབ་མེད་སྣན་དག་གྱི་དོན་དག་གི་དཔལ། །

དབྱངས་ཅན་མགྲིན་པའི་སྐྱེ་འདི་ག་ལས་བྱུང། །

ཞེས་པ་ལྷ་བུའོ། །། བརྒྱ་དགུ་བ་ནས་འདི་བར་ལ་ནང་གསེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མ་བུང་། །།

ཉེར་གཉིས་པ་རྒྱ་ཆེ་བའི་རྒྱན་ལ་ངོ་བོ་ལྷོ། བརྗོད་བྱ་གང་ལ་ཆེས་བྱད་བར་དུ་
འབགས་བའི་བསམ་བཤམ་གཞན་ལས་ཕུལ་དུ་བྱུང་བའི་འབྲོར་བ་སྟེ་གཉིས་ཀྱི་འང་
ཚོན་མེད་བར་སྟོན་པའི་དག་གོ། །དེ་ལ་ནང་གསེས་ཀྱིས་དབྱེ་ན། བསམ་བ་རྒྱ་ཆེ་བ་
དང་། འབྲོར་བ་རྒྱ་ཆེ་བ་སྟེ་གཉིས་ཡོད།

རྣམ་གསལ་གྱི་དབེར་བརྗོད་ན།

མན་རུ་ཆན་ལྷུང་རྒྱལ་བོའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི། །
ལྷུང་ཆེན་སྐབ་བཞེས་དགོ་ལྷན་བསྟན་བའི་སྲོག་། །
རོལ་བའི་རྗེ་རྗེས་བོད་སྡོང་ས་གུབ་བའི་མཐའ། །
མ་དད་འདྲིན་རྣམས་རང་འདོད་སྐལ་བར་བཞག། །

ཅས་པ་ལྷ་བུའམ། ཡང་ན།

བགང་བྱ་སྟོང་སྐབ་དུ་མའི་རབས་བརྒྱད་བའི། །
ལོག་པར་སྟོང་རྣམས་རྩད་ནས་དབྱུང་བཞོད་བའི། །
རྒྱལ་ཁབ་ཁྱིམས་འདྲིན་མི་རིགས་སྲིད་རུས་ལས། །
ཚོས་དད་རང་དབང་སོ་སོའི་ཁམས་དང་བསྟན། །

། ། བསམ་བ་རྒྱ་ཆེ་བ། །།

ཉེར་གསུམ་པ་བསྟོན་དོར་གྱི་རྒྱན་ལ། རོ་བོ་ལྷོ། བརྗོད་བྱའི་དངོས་པོ་གང་ལ་
དེ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟོན་ནས་དོན་གཞན་དུ་སྟོན་པའི་དག་གོ། །དེ་ལ་ནང་གསེས་
ཀྱིས་དབྱེ་ན། ཚོས་ལ་བསྟོན་དོར། ལུལ་ལ་བསྟོན་དོར། རང་བཞིན་ལ་བསྟོན་དོར་

ཉེ་གསུམ་མོ། །

རྣམ་གསལ་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ན།

ཤུང་གོ་རྒྱལ་ཁབ་ཁོན་དུ་སྐྱེས་པའི་མི། །

དུང་སྦྲུང་དུ་མར་སོན་པའི་གཏམ་དེ་རྩུབ། །

གལ་སྲིད་བདེན་ན་དེ་སྦྱེད་བསམ་པའི་རྒྱོ། །

མ་སྐྱབ་སྐྱིལ་ཆེན་པོའི་སྲོལ་དུ་རི་ལྟར་འོངས། །

།ཆོས་ལ་བརྟེན་དོར།

ཉེར་བཞི་བ་སྦྲུང་བའི་རྒྱལ་ལ། རོ་བོ་ནི། སྦྲུམ་དོན་གྱི་ཁྲད་པར་བརྗོད་བྱའི་
དོན་ཐ་དད་པ་གཉེས་ལ་མཉམ་པོར་འཇུག་པའི་དག་གོ། །དེ་ལ་ནང་གསལ་གྱིས་དགྲེ་
ན་དགུ་སྟེ། ཆིག་ཐ་དད་མིན་པའི་སྦྲུང་བ། ཐ་དད་ཆིག་འབྲའི་སྦྲུང་བ། བྱ་བ་ཐ་དད་
མིན་པའི་སྦྲུང་བ། བྱ་བ་འགལ་མིན་གྱི་སྦྲུང་བ། འགལ་བའི་ལས་ཅན་གྱི་སྦྲུང་བ།
ངེས་པ་ཅན་གྱི་སྦྲུང་བ། ངེས་པ་འགོག་པའི་སྦྲུང་བ། འགལ་མིན་གྱི་སྦྲུང་བ། འགལ་
བ་ཅན་གྱི་སྦྲུང་བ་སྟེ་དགུ་ལོ། །

རྣམ་གསལ་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ན།

ཀུན་གསལ་མཐོན་པོའི་དབྱིངས་སུ་གནས་བཅས་ཤིང་། །

མྱིང་ཀུན་སྒྲུང་བའི་ཅེ་དགའ་འབྱེད་པའི་གཉེན། །

འགྲོ་བའི་སྐྱོན་མའི་མཚར་སྤྲུག་འུབ་པ་དང་། །

བཏུ་བྱུག་ཆ་ཤས་རྗོགས་པ་མཐོན་པར་ཤང་། །

།འགལ་བའི་ལས་ཅན་གྱི་སྦྲུང་བ།

ཉེར་ལྷ་བ་བྱུང་པར་བརྗོད་པའི་རྒྱན་ལ། རོ་པོ་ཞི། དངོས་པོ་གང་ཞིག་རྒྱུན་
གཞན་ལ་རྒྱ་མ་ལས་པར་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྤུ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བར་སྟོན་པའི་རྣམ་
གོ། ། དེ་ལ་ནང་གསལ་གྱིས་དབྱེ་ན་ལྷ་སྟེ། ཡོན་ཉན་མ་ཚང་བའི་བྱུང་པར་བརྗོད་པ།
རིགས་མ་ཚང་བའི་བྱུང་པར་བརྗོད་པ། བྱ་བ་མ་ཚང་བའི་བྱུང་པར་བརྗོད་པ། རྣམ་
མ་ཚང་བའི་བྱུང་པར་བརྗོད་པ། རྒྱ་མ་ཚང་བའི་བྱུང་པར་བརྗོད་པ་སྟེ་ལྷོ། །

རྣམ་གསལ་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ན།

- ཡན་ལག་བཞི་ཡི་དཔྱད་ཚོགས་མ་བཤམས་ཤིང་། །
- སྟོང་ཅུ་གཙོད་པའི་མཚོན་གྱིས་མ་བཟུངས་ལ། །
- བཟོད་དཀའི་བཀའ་ལྷན་དྲག་པོས་གཟིར་མིན་བཅ། །
- དོན་ཀྱན་གྲུབ་པ་བདུད་དཔྱད་གཡུལ་ལས་རྒྱལ། །

། བྱ་བ་མ་ཚང་བའི་བྱུང་པར་བརྗོད་པ།

ཉེར་དྲུག་བ་མཚུངས་སྟོར་གྱི་རྒྱན་ལ། རོ་པོ་ཞི། དོན་དམ་པར་དཔེ་དོན་དུ་
རྒྱུར་བ་དེ་གཉེས་ལ་འབྲེལ་གསལ་མེད་ཀྱང་བརྗོད་འདོད་གྱི་དབང་གིས་བསྟོན་པའམ་
སྟེད་པའི་དོན་དུ་འབྲེལ་བར་སྟོར་བའི་རྣམ་གོ། ། དེ་ལ་ནང་གསལ་གྱིས་དབྱེ་ན། བསྟོན་
པའི་མཚུངས་སྟོར་དང་། སྟེད་པའི་མཚུངས་སྟོར་གཉེས་ཡོད།

རྣམ་གསལ་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ན།

- མེ་ཉོག་མང་སྤང་མའོན་བཞད་སོ་ག་དང་། །
- སྤྱིན་གྲུལ་དཔྱད་དུ་འཕགས་པའི་ཉོན་གྱེད་དབང་། །
- ལང་ཚོ་དར་བབ་སྟུག་ཤར་གཞོན་ལུའི་དཔལ། །

ཀྱུན་གྱིས་མི་རྟག་རང་མཚང་འགྲུག་བཞིན་སྟོན། །

༼སྒྲིབ་པའི་མཚུངས་སྟོན༽

ཉེར་བརྟུན་པ་འགལ་བའི་རྒྱུ་ལ། རོ་བོ་ནི། དངོས་པོ་གང་ལ་འགལ་ཟླ་ཞིག་
ཡོད་པར་བརྟུན་སྒྲིབ་ཚིག་དོན་ཅི་རིགས་ཀྱི་སྟོན་སྲོལ་འགལ་བ་སྟོན་པའི་རག་གོ། །དེ་
ལ་ནང་གསལ་གྱིས་དབྱེ་ན་དུག་སྟེ། གཞི་ཐ་དད་ཀྱི་བྱ་བ་འགལ་བ། ཡོན་ཏན་འགལ་
བ། རྣམ་འགལ་བ། ལས་འགལ་བ། གཞི་གཅིག་པའི་བྱ་བ་འགལ་བ། སྐྱར་བའི་
འགལ་བ་སྟེ་དུག་གོ། །

ནམ་གསལ་གྱི་དཔེར་བཞོན་ན།

སྟོན་མ་གནག་ཀྱང་ཆེ་མས་ཀྱི་སྐྱེད་བ་དཀའ། །
འོ་འཛིན་རབ་རྒྱས་ཤེད་པའི་ཁོར་ལུག་སྟ། །
ཉ་གང་གདན་ལ་དབྱེས་ཤིང་གཙུག་ཉོར་དུ། །
ཟླ་བ་སྐྱེད་པས་མཛེས་བ་དབྱེད་ས་ལྟ་མོ། །

ཡང་ན།

ན་ཚོད་རབ་རྩིང་རིག་པའི་སྐྱེད་ལས་ཀྱི། །
བཞིན་གཉེར་ཅེ་མང་སྐྱ་ལོ་ཉིན་ལྟར་ཉུང་། །
སྟོང་བསམ་རིང་སྟེ་འཆི་བའི་མཐའ་ལ་ཉེ། །
ཚུལ་འདིར་མ་ཞུགས་བགྲུས་སོན་ཀན་པོ་གང་། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

༼རྣམ་འགལ་བ༽

ཉེར་བརྟུན་པ་སྐྱབས་མིན་བསྟོད་པའི་རྒྱུ་ལ། རོ་བོ་ནི། འཚོ་བ་དང་ལོངས་

སྒྲིབ་དན་བས་ཡིད་སྐྱེན་པའི་རྒྱུན་ལྷ་བྱས་བསྐྱོད་མི་འོས་པ་ཞིག་ལ་བསྐྱོད་པའི་དག་གོ། །འདི་ལའང་དབྱེ་བ་མ་བྱུང་ངོ། །

ནམ་གསལ་གྱི་དཔེར་བཟོད་ན།

ཤེད་ཀ་ཐོགས་ནས་སྐྱོང་མོས་འཚོ་བ་དང་། །

གད་ལྷོག་སྐྱིབས་བྱའི་མལ་དུ་བསྐྱེ་བ་ལས། །

མལ་ཁྲི་ཐ་མའི་ཐེམ་སྐྱས་ལ་འགོས་ནས། །

འདིག་ཉེན་པ་འོལ་བྱིས་དུ་འཇུག་པ་བཟང་། །ཞེས་བ་ལྷ་བྱའོ། །

ཉེར་དགུ་བ་ཐོལ་བསྐྱོད་གྱི་རྒྱན་ལ། རོ་བོ་ནི། དུལ་གང་ལ་སྤྲད་ནས་སྐྱོན་བཟོད་བ་ལྷར་སྤང་ཡང་དོན་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་བདག་ཉིད་ཉེ་བར་སྐྱོན་པའི་དག་གོ། །དེ་ནང་གསེས་གྱིས་དབྱེ་ན། མ་བྱ་སྤུན་ཚོགས་གྱི་ཐོལ་བསྐྱོད། དཔེར་བ་སྤུན་ཚོགས་གྱི་སྐོལ་བསྐྱོད། ལྷར་བའི་ཐོལ་བསྐྱོད་དེ་གསུམ་མོ། །

ནམ་གསལ་གྱི་དཔེར་བཟོད་ན།

སྐྱུ་ཅུལ་སྐྱོབས་གྱིས་དེགས་ནམས་ཐེལ་མནན་ཏེ། །

གྲགས་འདིན་རྩ་བ་ཞེན་ཁབ་ཏུ་ཉེར་བསུས་པ། །

བྱང་རྒྱལ་མཚོག་གི་གོ་འཕང་དོན་གཉེར་བའི། །

སེམས་དཔེར་བྱོད་གྱི་མཛད་པར་འོས་ལགས་སམ། །

། དཔེར་བ་སྤུན་ཚོགས་གྱི་ཐོལ་བསྐྱོད།

སུམ་ཏུ་བའེས་བསྐྱེན་གྱི་རྒྱན་ལ། རོ་བོ་ནི། བསྐྱེན་བྱ་མཚོག་དམན་གང་ཡང་བྱང་བར་སྐྱོན་བྱེད་དེ་དང་བྱོགས་མཚུངས་པ་བཞེད་ནས་གསལ་བར་བྱེད་པའི་དག་གོ། །

གོ། །དེ་ལ་ནང་གསེས་གྱིས་དབྱེ་ན། མཚོག་གི་དེས་བསྐྱེད་དང་། མཚོག་མིན་དེས་
བསྐྱེད་གཉིས་ཡོད།

རྣམ་གསལ་གྱི་དབེར་བརྗོད་ན།

ཤར་འི་འོ་སྐབ་ནས་འཇུ་མ་པའི་ཉིན་གྱིས། །

ལྷང་མོན་མཐའ་དག་གཡུང་དུ་ལྷེས་པར་གྱེད། །

ལྷག་བསམ་སྤྱད་དང་ལྷན་པའི་སློབ་དཔོན་གྱིས། །

སློབ་གསལ་སློབ་བྱ་མཐའ་དག་བཅེ་བས་སློང་། །

། མཚོག་གི་དེས་བསྐྱེད་ །

སོ་གཅིག་པ་ལྷན་ཅིག་བརྗོད་པའི་རྒྱན་ལ། རོ་བོ་ནི། རྗོད་གྱེད་གྱི་ཚིག་ལ་ཡོན་
ཉན་དང་ལས་རྣམས་ཅིག་ཅར་དུ་ཡོད་པར་སློབ་པའི་དག་གོ། །དེ་ལ་ནང་གསེས་གྱིས་
དབྱེ་ན། ཡོན་ཉན་ལྷན་ཅིག་བརྗོད་པ། བྱ་བ་ཐ་དད་པ་ལྷན་ཅིག་བརྗོད་པ། བྱ་བ་ལྷན་
ཅིག་བརྗོད་པ་སྟེ་གསུམ་མོ། །

རྣམ་གསལ་གྱི་དབེར་བརྗོད་ན།

བད་སློད་གཙུག་ལག་རྒྱ་མཚོའི་དགོངས་དོན་དང་། །

རྒྱ་བོད་གཟབ་གཤམ་ཡིག་གཟུགས་ལེགས་བྲིས་དང་། །

རྣམ་འདེབས་འགྲུང་ཁྲུགས་ལྷན་པའི་སྒྲོན་དག་སྟེ། །

འདི་གསུམ་ལྷན་ཅིག་བདག་ཅག་དཔལ་དུ་གྱུབ། །

། བྱ་བ་ལྷན་ཅིག་བརྗོད་པ་ །

སོ་གཉིས་པ་ཡོངས་བརྗོད་གྱི་རྒྱན་ལ། རོ་བོ་ནི། ཡོན་ཉན་དང་བྱ་བ་ལ་སོགས་

པའི་དོན་རྣམས་པན་ཚུན་བསྐྱོལ་བའམ་བརྗེས་པའི་ཚུལ་གསལ་བར་སྟོན་པའི་ངག་གོ།

རྣམ་གསལ་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ན།

ཉེ་བར་མཁོ་ཞིང་ལྷན་ལེགས་སྤྲུག་པའི།

འཕྲུལ་འཁོར་ལས་བཏོན་ཚོང་ཚོང་ཆ་མ་ཚོ།

འབྲོག་ལུལ་སྡོལ་ལྷང་ཐང་གི་འབྲོར་བའི་མཚོག།

ལུག་བལ་སྤྲིན་གྱི་སྤང་པོར་པངས་མེད་བརྗེས། །ཞེས་བ་ལྷ་བུའོ།

སོ་གསུམ་བ་ཤིས་བརྗོད་གྱི་རྒྱུན་ལ། རོ་པོ་ནི། མཛོན་པར་འདོད་པའི་དོན་དུ་གཉེར་བྱ་གང་ལ་རེ་བའམ་སྟོན་པའི་ངག་གོ།

རྣམ་གསལ་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ན།

སྟོན་བཅུད་འདི་ག་ཉེན་བཟ་བའི་གོ་ལའི་ཁམས། །

འོགས་བཞིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོས་རྣམ་ཕྱེ་བའི། །

སྤིང་ཆེན་བདུན་གྱི་སྤྲེ་འགྲོ་ཡོད་དོ་ཚོག།

ཞི་བདེ་ལོངས་སྟོན་མཚོག་ལ་རོལ་སྤྱར་ཅིག །ཅེས་བ་ལྷ་བུའོ།

།སོང་མ་ཐག་པ་འདི་གཉིས་ལ་ཡང་དབྱེ་བ་མ་བུང་།

སོ་བཞི་བ་རབ་སྐྱེལ་གྱི་རྒྱུན་ལ། རོ་པོ་ནི། ཆེགས་བཅད་གཅིག་ལ་གོང་དུ་བཤད་པའི་རྒྱུན་མི་འདྲ་བ་གཉིས་སམ་མང་པོ་བསྐྱེས་ནས་སྟོར་བའི་ངག་གོ། །དེ་ལ་ནང་གསེས་གྱིས་དབྱེ་ན། བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་པན་ཚུན་བསྐྱོལ་བ་དང་། བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་པན་ཚུན་མི་བསྐྱོལ་བ་སྟེ་གཉིས་ཡོད།

རྣམ་གསལ་གྱི་དཔེར་བཅོམ་ན།

བད་དཀར་མདངས་ལ་འཁྱུ་བའི་སྲིད་རྣམ་གྱིས། །

མ་སྐྱོན་བར་བྱས་སོ་མི་རིགས་བསམ་བའི་སྐྱུང་། །

རྣམ་ཡང་མཛོལ་བཞེས་འགྲུར་མེད་མ་སྐྱོན་སྲིལ་རང་། །

བདེ་སྲིད་དཔལ་ལ་བསྐྱལ་བ་རྒྱུར་རོལ་བར་སློབ། །

། བསྐྱལ་བུ་སྐྱུབ་ཕྱེད་མན་ཚུན་བཏོས་པ། །

འདིར་བད་མདངས་ལ་འཁྱུ་ཞེས་བ་ནི་དཔེའི་རྒྱན་དང་། མ་སྐྱོན་བར་བྱས་སོ་
ཞེས་བ་ནི་བར་གྱི་གསལ་བྱེད་གྱི་རྒྱན་དང་། བསམ་བའི་སྐྱུང་ཞེས་བ་ནི་གཟུགས་
ཅན་གྱི་རྒྱན་དང་། མཛོལ་བཞེས་འགྲུར་མེད་མ་སྐྱོན་སྲིལ་ཞེས་བ་ནི་རིགས་རང་
བཞིན་བཅོམ་པའི་རྒྱན་དང་། རོལ་བར་སློབ་ཞེས་བ་ནི་ཞེས་བཅོམ་གྱི་རྒྱན་ཉེ་རྒྱན་
ཐ་དད་བ་ལྷ་སྲིལ་བར་བྱས་སོ། །

སོ་ལྷ་བ་དགོངས་བ་ཅན་གྱི་རྒྱན་ལ།

མེ་མོང་ལས།

སྒྲོན་པལ་མཁན་བསམ་དགོངས་བ་སྟེ། །

སྒྲོན་པལ་སྐྱུབ་བར་གང་གནས་པ། །

རབ་སྐྱོར་ཡུལ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཅན། །

དེ་ནི་དགོངས་བ་ཅན་ཞེས་བཅོམ། །

ཅེས་གསུངས་བ་སྟེ། སྒྲོན་པལ་མཁན་སྐྱུ་ཞིག་གིས་སྒྲོན་པལ་གི་བསྐྱོན་

། མ་སྲིལ་ཞིག་རོལ་ ༡༥ ཡིག་ཐེང་ ༥ རྒྱ། བར

བཙུག་མའི་ཉམས་ལུང་གི་ཡུལ་རྒྱུད་ལ་ཞིག་ཆ་ཚང་བར་ཚུལ་འདོད་ཀྱི་བསམ་པ་ནི་
 སྐབས་འདིའི་དགོངས་པ་བསྟེ། དེའི་ཁྱད་ཚོས་ནི་བསྟན་བཙུག་དེ་གྲུབ་པའི་བར་དུ་དེ་
 འདྲའི་བསམ་པ་སྐྱོད་པ་སྟེ། ཁྱད་ཚོས་ལ་དང་། བཙུག་ལྷན་སྟེ་མ་གཤམ་སྟོར་ཞིང་ཚུལ་
 པའི་ཡུལ་དེ་ལ་བཙུག་པར་བྱེད་པའི་འབྲེལ་བ་ཅན། རྫོང་བྱེད་ཀྱི་ཤུགས་ལས་བརྗོད་
 གྲུའི་དོན་མཐའ་དག་གསལ་པོ་འབྱུང་བའི་དག་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་སྟེ། འདི་ལ་ཤོ་ལོ་
 ཀ་རེ་རེ་གཉིས་གཉིས་ཅོམ་གྱིས་དཔེར་བརྗོད་མི་འགྲུབ་པས། འདིར་སྤྲོ་མ་དག་གི་
 འགྲོས་ལྟར་གྱི་དཔེར་བརྗོད་འགོད་རྒྱ་མ་རྒྱུད་ལ། གལ་ཏེ་དཔེར་བརྗོད་ཀྱི་མཚན་
 གཞི་ཞིག་འགོད་ན་སྟན་དག་སྟེ། དོན་འདི་ལྟ་བུའི་གཞུང་ཆ་ཚང་རང་བཞོན་ན་ལོན་
 ཏུ་འཚམ་པར་འགྱུར་བས། དེ་ལྟ་བུའི་སྟོན་པ་པོ་བ་ཆགས་པར་རེགས་སོ། །

དེ་ལྟར་དོན་རྒྱུན་ལ་རྩ་བའི་དབྱེ་བ་སྟུམ་ཅུ་རྩ་ལྟ་དང་། བྱང་གསེས་ཀྱིས་དབྱེ་
 བས་རྒྱན་ཐ་དང་བ་བརྒྱ་ཐལ་གཉིས་ཡོད་ལ། འདིར་དོན་རྒྱུན་སོ་སྟེ་རེ་འགའ་ཅམ་
 ལ་བྱང་གསེས་སོ་སོའི་དཔེར་བརྗོད་དང་། དེའི་ཕྱི་འབྲེལ་རོ་སྟོན་ཉམས་ཏུ་རེ་བཞོན་བ་
 མ་གཏོགས། རྒྱན་གྱི་མ་རྣམས་ལ་མང་དོགས་ནས་དེ་ཅོམ་ཡང་བཞོན་མེད་དོ། །དེ་
 ཡང་རྒྱན་སོ་སོ་ཞིབ་པར་ཤེས་འདོད་ན་སྟེ། དོན་འདི་ཅོམ་གྱིས་རྫོ་མི་ཐོགས་པས།
 སྟན་དག་མེ་ལོང་སྐད་གཉིས་ཤུ་རྒྱུར་མ་དང་། སྟན་འབྲེལ་ཚད་ལྡན་རྣམས་དང་།
 བོད་མཁས་པའི་སྟན་དག་གི་ལན་ལེ་ཚན་སྟོར་ལ་བརྟེན་ནས་ཚིམ་མི་སྟོར་བར་སྟོར་བ་
 གནད་དུ་ཆེའོ། །སྟེ་རྒྱ་གར་སྟོར་ཤར་མཁས་པ་སྟན་མོང་གིས་བཞེད་པའི་རྒྱན་ལ་
 རྣམ་གྲངས་ཆེས་མང་མོད། འདིར་སྟེ་ལ་ཁྱབ་པའི་རྩ་བ་དང་རེགས་པ་སྟུམ་པའི་རྩ་བ་
 གྱིས་སྟུམ་ཅུ་རྩ་ལྟ་གྲངས་བཙུག་པར་ལས། རྒྱས་པར་དབྱེ་བའི་དབང་དུ་བཏང་ན་
 སྟན་དག་ལ་མཁས་པ་སོ་སོའི་སྟོན་པ་གྱི་རྩ་བ་ལས་ཐོན་པའི་རྒྱན་གྱི་དབྱེ་བ་འདི་

ཅམ་མོ་ཞེས་སྲུ་ཞིག་གིས་གངས་ཚད་འཛིན་པར་བྱས་ཏེ་མི་བྱས་སོ། །སློབ་དཔོན་
དབྱུག་པ་ཅན་གྱིས་སྐྱུར་བའི་སྒྲུབ་པའི་མེད་མེད་ལུ་གཉིས་པའི་སྒྲིག་པོ་ཞེས་པར་
གོ་སྐྱོད་བས་འེ་ཞིག་བསྐྱབ་ཐེན་ཏོ། །

སྒྲུབ་པ།

ཀུ་རའི་རོ་བུད་སྐྱེན་པའི་ཟས་སྐྱ་བཞིན། །
ཁ་ལྷེ་མཉེན་ལ་འབེབས་པའི་དོན་རྒྱན་འདི། །
གུ་ལེར་ཚོམ་པའི་སློ་སློབས་ཞན་ན་ཡང་། །
ང་ཡིས་འདི་ཅམ་ཀུན་ལ་སྐྱབ་ཕྱིར་སྐྱེས། །
ཅེས་བྱ་བའི་བར་སྐྱབས་ཀྱི་ཚིགས་བཅད་དོ། །

ཡེ་ཏུ་གསུམ་པ།

ཅ་ཚའི་སྐྱོན་བྲལ་གདངས་སྟོན་དག་གི་སྒྲ། །
ཆ་བྱད་རབ་མཛེས་གར་དུ་རྫོལ་བའི་འཇུག་པ། །
དུ་སྐྱེམས་བསྐྱེད་ཞེས་བདུད་ཚིའི་དབལ་དང་གསུམ། །
ཉུ་མོ་ཚུ་ལ་རོལ་བཞེན་སུ་མི་དགལ། །
དེ་སྐྱད་འདིར་ཡང་ཉམས་འཇུག་སྟོང་ལྟན་ཞིང་། །
སྐྱ་མ་ཤུན་ཅར་སྟོན་ཚིག་གི་སྐྱེད་བ་གང་། །
རི་ལྟར་སྐྱེལ་བའི་སྐྱོ་སྐྱོས་ཚུ་སྐྱེས་འདལ། །
ཅམ་འབྱེད་སྐྱི་དོན་ཉིན་བྱེད་འདི་ན་ཤར། །

དེ་མི་མེ་ཡོང་མའི་ཡེ་ཏུ་གསུམ་པ་ལ། སྐྱ་ཤུན། གཤ་ཚིག་གི་ཤུན། སྐྱོན་སེལ་
བ་སྐྱེ་གསུམ་ལས། དང་པོ་དེ་ལ་བྱ་སྐྱ་བ་དང་། བྱ་དགའ་བའི་བྱད་པར། དབྱངས་
སོགས་དེས་བའི་བྱ་དགའ་བ་སྐྱེ་གསུམ་ལས། མོག་ཅར་བྱ་སྐྱ་བ་ནི་བྱང་ལྟན་གྱི་ཅམ་
གཞག་སྐྱེ་དེ་ལ་རྐང་བ་ཅམས་གྱི་དང་པོ་ན་ཡོད་པའི་བྱང་ལྟན། གནས་གཞན་ན་ཡོད་
པའི་བྱང་ལྟན། མཐའ་མོག་སྐྱར་བའི་བྱང་ལྟན། ལྷན་ཏུ་བྱང་ལྟན། བསྐྱེས་པའི་བྱང་
ལྟན། བརྫོག་པའི་བྱང་ལྟན་ཉེ་དུག་ཡོད། དེའི་དང་པོ་ལ་བར་མ་ཚོད་གྱི་བྱང་ལྟན།
བར་དུ་ཚོད་པའི་བྱང་ལྟན། ཚོད་ཅིང་མ་ཚོད་པའི་བྱང་ལྟན་ཉེ་གསུམ་ཡོད།

དེའི་དང་པོ་ལ་ཡང་། ཀླང་བ་གཅིག་ལ་ཡོད་པ། ཀླང་བ་གཉིས་ལ་ཡོད་པ། ཀླང་བ་གསུམ་ལ་ཡོད་པ། ཀླང་བ་བཞི་ལ་ཡོད་པ་སྟེ་བཞི་ལས། དང་པོ་ཀླང་བ་གཅིག་ལ་ཡོད་པ་ལ་ཡང་། ཀླང་བ་དང་པོའི་ཐོག་མ་ན་ཡོད་པ། ཀླང་བ་གཉིས་པའི་ཐོག་མ་ན་ཡོད་པ། ཀླང་བ་གསུམ་པའི་ཐོག་མ་ན་ཡོད་པ། ཀླང་བ་བཞི་པའི་ཐོག་མ་ན་ཡོད་པ་སྟེ་བཞི། ཀླང་བ་གཉིས་ལ་ཡོད་པ་ལ་ཡང་། ཀླང་བ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་མར་ཡོད་པ། ཀླང་བ་དང་པོ་དང་གསུམ་པའི་ཐོག་མར་ཡོད་པ། ཀླང་བ་དང་པོ་དང་བཞི་པའི་ཐོག་མར་ཡོད་པ། ཀླང་བ་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པའི་ཐོག་མར་ཡོད་པ། ཀླང་བ་གཉིས་པ་དང་བཞི་པའི་ཐོག་མར་ཡོད་པ། ཀླང་བ་གསུམ་པ་དང་བཞི་པའི་ཐོག་མར་ཡོད་པ་སྟེ་ལྷག་ ཀླང་བ་གསུམ་ལ་ཡོད་པ་ལ་ཡང་། ཀླང་བ་ལྔ་མ་གསུམ་ཀྱི་ཐོག་མར་ཡོད་པ། ཀླང་བ་དང་པོ་གཉིས་དང་བཞི་པའི་ཐོག་མར་ཡོད་པ། ཀླང་བ་དང་པོ་དང་པོ་སྟེ་མ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་མར་ཡོད་པ། ཀླང་བ་ལྔ་མ་གསུམ་ཀྱི་ཐོག་མར་ཡོད་པ་སྟེ་བཞི་བཅས་བར་མ་ཚོད་ཀྱི་བྱང་ལྡན་ལ་དབྱེ་བ་བཙུན་ཡོད་དོ། །

དེ་ལས་རྣམ་གསལ་གྱི་དཔེར་བཞིན་ཅིག་བྱ་ན།

སྦྱར་སྦྱར་འདུར་ཅལ་མཁྱོགས་པས་ཅི་བཞེན་དང་། །

མཛེས་མཛེས་ལྟ་ན་སྦྱག་པས་གསེར་མིག་ཅན། །

འུར་འུར་སྦྱར་འདྲིན་འགས་པས་འབྲུག་སྟོང་གི། །

ལྷག་ལྷག་རྗེས་སུ་འགྲོ་འདི་ནས་མཁའ་གྲུ། །

ཀླང་བ་བཞི་གའི་ཐོག་མ་ན་ཡོད་པའི་བར་མ་ཚོད་ཀྱི་བྱང་ལྡན་ལ།

གཉིས་པ་བར་དུ་ཚོད་པའི་བྱང་ལྡན་ལ། ཀླང་བ་གཉིས་ལ་ཡོད་པ། ཀླང་བ་

གསུམ་ལ་ཡོད་པ། །༡༠། ཀྱང་བ་བཞི་ལ་ཡོད་པ། ཀྱང་བ་བཞི་ལ་ཆ་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་
 ལྟེ་བཞི་ལས། དང་པོ་ཀྱང་བ་གཉིས་ལ་ཡོད་པ་ལ། །༡༡། ཀྱང་བ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་
 མར་ཚོད་པ། །༡༢། དང་པོ་དང་གསུམ་པའི་ཐོག་མར་ཚོད་པ། །༡༣། དང་པོ་དང་བཞི་
 བའི་ཐོག་མར་ཚོད་པ། །༡༤། གཉིས་པ་དང་གསུམ་པའི་ཐོག་མར་ཚོད་པ། །༡༥། གཉིས་
 པ་དང་བཞི་བའི་ཐོག་མར་ཚོད་པ། །༡༦། ཀྱང་བ་སྤེམ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་མར་ཚོད་པ་སྟེ་
 སུག་ གཉིས་པ་ཀྱང་བ་གསུམ་ལ་ཡོད་པ་ལ། །༡༧། དང་པོ་གསུམ་ཀྱི་ཐོག་མར་ཚོད་
 པ། །༡༨། དང་པོ་དང་སྤེམ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་མར་ཚོད་པ། །༡༩། སྤེམ་གསུམ་ཀྱི་ཐོག་མར་
 ཚོད་པ་སྟེ་གསུམ། བཞི་བ་ཀྱང་བ་བཞི་ལ་ཆ་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ལ། །༢༠། ཀྱང་བ་དང་
 པོ་གཉིས་འདྲ་ཞིང་སྤེམ་གཉིས་འདྲ་པ། །༢༡། དང་པོ་དང་གསུམ་པ་འདྲ་ཞིང་གཉིས་
 པ་དང་བཞི་བ་འདྲ་པ། །༢༢། ཐོག་མཐའ་གཉིས་འདྲ་ཞིང་བར་བ་གཉིས་འདྲ་བ་སྟེ་
 གསུམ་བཅས་བར་དུ་ཚོད་པའི་རྩུང་ལྡན་ལ་བཅུ་གསུམ་ཡོད་དོ། །

དེ་དག་རྣམ་གསལ་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ཅིག་དགོད་ན།

གྲུ་གྲུའི་བཟོད་པ་འཁྲོག་པའི་གསེར་ལྡན་སྤྱང་། །།མ་ཚུ།

དུས་བཞིར་ངལ་གསོ་མེད་པར་རྟག་འབབ་པ། །

གྲུ་ཚོམ་ཡིད་ཀྱི་མེ་ཡོང་གསར་བའི་རོས། །

དུས་ཀྱི་མི་རྟག་མཚོན་པའི་སློབ་དཔོན་ཉིད། །

།༡༧། ཀྱང་བའི་ལ་གཉིས་འདྲ་ཞིང་ཆ་གཉིས་འདྲ་བའི་རྩུང་ལྡན།

གསུམ་པ་ཚོད་ཅིང་མ་ཚོད་པའི་རྩུང་ལྡན་ལ། ཀྱང་བ་སྤེམ་གཉིས་འདྲ་ཞིང་སྤེམ་
 པ་གཉིས་འདྲ་བ་ཚོད་ཅིང་མ་ཚོད་པ། ཀྱང་བ་སྤེམ་གྱི་གཉིས་འདྲ་ཞིང་བར་བ་གཉིས་

འདྲ་བ་ཚོད་ཅིང་མ་ཚོད་པ། ཀྱང་བ་བཞི་ག་འདྲ་བ་ཚོད་ཅིང་མ་ཚོད་པའི་རླང་ལྷན་ཏེ་
གསུམ་མོ། །

དེ་ལ་རྣམ་གསལ་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ན།

སྐྱབས་སྐྱབས་ལྷོ་ལ་བས་བསུང་ཞེས་སྤྱང་ཅིའི་དུལ། །

སྐྱབས་སྐྱབས་ལྷོ་བའི་མེ་ཏོག་གསར་བའི་ཕོན། །

མངེས་མངེས་རྒྱ་སྐྱང་དབྱིངས་ལ་སྐྱེག་བ་བཞིན། །

མངེས་མངེས་དགའ་ཚལ་གཞི་ལ་དེ་ཡིས་སོ། །

། ཀྱང་བ་ལྷ་མ་གཉིས་འདྲ་ཞིང་གྱི་མ་གཉིས་འདྲ་བ།

གཉིས་བ་གནས་གཞན་ན་ཡོད་པའི་རླང་ལྷན་ལ། ཀྱང་བ་བཞི་གའི་དབུས་ན་
ཡོད་པ། མཐའ་ན་ཡོད་པ། བར་མཐའ་གཉིས་ན་ཡོད་པ། རོག་བར་ན་ཡོད་པ། རོག་
མཐའ་གཉིས་ན་ཡོད་པ། གནས་གསུམ་ག་ན་ཡོད་པ་སྟེ་དུག དེ་ལས་དང་པོ་དང་
གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་སོ་སོར་། ༡༠༠ ། ཚོད་ཅིང་མ་ཚོད་པ་དང་། ཚོད་པ་རེ་སྟེ་དུག
བཞི་བ་ཐོག་བར་ན་ཡོད་པ་ལ། ༡༠༡ ། ཀྱང་བཞིའི་རོག་བར་གྱིས་ཚོད་པ་དང་། ༡༠༢ །
ཀྱང་བ་དང་པོ་དང་གསུམ་པའི་རོག་མཐའ་དང་གཉིས་པ་དང་བཞི་བའི་རོག་བར་
གྱིས་ཚོད་ཅིང་མ་ཚོད་པ་སྟེ་གཉིས། ལྷ་བ་ཐོག་མཐའ་གཉིས་ན་ཡོད་པ་ལ། ༡༠༣ ། ཀྱང་
བཞིའི་རོག་མཐའ་ཚོད་ཅིང་མ་ཚོད་པ་དང་། ༡༠༤ ། རོག་མཐའ་མ་ཚོད་ཅིང་ཚོད་པ་སྟེ་
གཉིས། དུག་བ་གནས་གསུམ་ག་ན་ཡོད་པ་ལ། ༡༠༥ ། ཀྱང་བ་བཞི་གའི་གནས་གསུམ་
དུ་ཚོད་ཅིང་མ་ཚོད་པ་དང་། ༡༠༦ ། བཞི་གའི་གནས་གསུམ་དུ་མ་ཚོད་ཅིང་ཚོད་པ་སྟེ་
གཉིས་བཅས་བཅུ་གཉིས་ཡོད་དོ། །

དེ་ལ་རྣམ་གསལ་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ན།

ལེགས་ལེགས་ཚོགས་གཉིས་ཚུ་གཉེར་ལས་བལྟམས་ལེགས་ལེགས་
མཚན་དཔེ་གསར་བའི་རྒྱན་ལྡན་སྐྱེ་ལེགས་ལེགས། །

ལེགས་ལེགས་བལྟར་མི་མངོན་པའི་མཛེས་ཞབས་ལེགས་ལེགས་བད་མའི་
འདབ་བརྒྱ་ཚོད་པ་ལྟར་ལེགས་ལེགས། །

ལེགས་ལེགས་སྐྱུན་ད་ལྟས་ཤུགས་འདབ་ལྡན་ལེགས་ལེགས་འཕྲོ་ལ་
གཟིགས་པ་ཅམ་གྱིས་བདེ་ལེགས་ལེགས། །

ལེགས་ལེགས་དད་པའི་ཚུ་གཉེར་འཕེལ་བས་ལེགས་ལེགས་བདེ་དགའ་
ཟད་མེད་རྒྱས་པར་མཛད་ལེགས་ལེགས།

། ཀྱང་བ་བཞི་གའི་གནས་གསུམ་དུ་ཚོད་ཅིང་མ་ཚོད་པ།

གསུམ་པ་མཐའ་ཐོག་སྐྱུར་བའི་ཟུང་ལྡན་ལ་དབྱེ་བ་མ་བྱུང་སྟེ། དཔེར་བརྗོད་ན།
རྗེ་ཚོང་ཁ་བ་ཚེན་པོས་མཛད་པའི་བསྟོད་སྟོན་རྒྱ་མཚོ་ལས།

བྱི་རུའི་མདངས་དང་འདྲེས་པའི་གསེར་བཟང་མདོག །

མདོག་ལེགས་ཤེས་བྱ་མ་ལུས་ལྟར་དེར་མཁྱེན། །

མཁྱེན་རབ་དབང་སྤྲུག་འཇམ་དབྱངས་འཕྲོ་བའི་སྐྱབས། །

སྐྱབས་མཚོག་ཁྲིད་ཀྱིས་རབ་འབྱམས་ཤེས་རབ་སྟོལ། །

ཅེས་བ་ལྟ་བུའོ། །

བཞི་བ་ཀྱན་ཏུ་ཟུང་ལྡན་ལ། ཀྱང་བ་བརྒྱས་པ། ཚིགས་བཅད་བརྒྱས་པ། ཟུང་
ལྡན་ཚེན་པོ་སྟེ་རྩ་བའི་དབྱེ་བ་གསུམ་ཡོད་ལ། ཀྱང་བ་བརྒྱས་པ་ཞེས་བ་ནི། དཔེར་

བ། ཀྱང་བ་དང་པོ་རིམ་པོ་དེ་ཀྱང་བ་གཉིས་པར་བསྐྱར་ཏེ་བཞོན་པས་དོན་ཐ་དང་པ་
 འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། ལེགས་སྐྱར་སྐྱད་ལྟར་ན་དེ་འབྲ་བ་ལ་འང་དོན་མི་འབྲ་བ་རེ་བ་ཀྱས་
 ཏུ་ཡོད་ཀྱང་། བོད་སྐད་ལ་ནི། མཁས་པས་བཤད་ན་ཅི་ཡང་བདེ་བ། ཞེས་པ་དང་། ལྷ་
 བོ་བཟོད་འདོད་རྗེས་འབྲང་ཕྱིར། ཞེས་པའི་དཔེ་ལྟར་བྱེད་ན་མ་གཏོགས། དོན་ཡན་
 གར་བ་ཞིག་སྟོན་རྒྱ་དེ་ཉ་ཅང་དཀའ་བར་སྤང་ལ། དེའི་སྱིར་ཚིགས་བཅད་རིམ་
 བོ་གཅིག་ལན་གཉིས་སུ་བསྐྱས་པའི་ཚིགས་བཅད་བསྐྱས་པ་དང་། ཚིགས་བཅད་
 གཅིག་གི་ནང་ཚིག་ཀྱང་འབྲ་བ་ལན་བརྒྱད་ཏུ་བསྐྱས་པའི་བྱང་ལྡན་ཆེན་པོ་རྣམས་ནི་
 དེ་བས་ཀྱང་དོན་ཐ་དང་པོའི་བོད་སྐད་རི་བཞིན་པར་མི་འཕོན་པས་འདིར་འགོད་པའི་
 རལ་བ་མ་གྲུས་སོ། །

ལྷ་བ་བསྐྱེས་པའི་བྱང་ལྡན་ལ།

མེ་ལོང་ལས།

ཀུན་ཏུ་དབྱེ་བ་ལས་སྐྱེས་པ།

དེ་དག་དབྱེ་བ་ལིན་ཏུ་མང།

ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་བོང་སྟོས་བྱང་ལྡན་དེ་དག་སྐྱ་ཚིགས་པར་བསྐྱེས་ནས་
 སྟེལ་བ་ལ་རྣམ་ཀྱངས་འདི་ཅམ་མོ་ཞེས་ཚད་གཟུང་ཏུ་མེད་པ་ཞིག་འབྱུང་མོད། མེ་
 ལོང་ཏུ་ཡང་དཔེར་བཟོད་གཅིག་ལས་མ་བཞོན་དོ། །

དུག་པ་བསྐྱོག་པའི་བྱང་ལྡན་ལ། ཀྱང་བ་བསྐྱོག་པ་དང་། ཚིགས་བཅད་སྟེང་
 བསྐྱོག་པ་དང་། ཚིགས་བཅད་བསྐྱོག་པ་སྟེ་གསུམ་ཡོད་ལ། དེ་ཡང་དཔེར་ན། ཀྱང་
 བ་དང་པོ་ལུགས་འབྱུང་ཏུ་རི་ལྟར་ཡོད་པ་དེ་ཉིད། ཀྱང་བ་གཉིས་པར་ལུགས་བསྐྱོག་

ཏུ་བཀོད་པས་ཀྱང་དོན་སོ་སོར་སྟོན་ཅིང་ཚིག་འཇམ་པོ་འོང་བའི་དག་སྐྱོར་ཞིག་སྟེ།
དཔེར་ན། ཤོང་ནས་བཤད་ཟིན་ལྟར་སྟོན་དག་མཁལ་རྣམས་སྡིམ་བུས་པའི་རྣམ་ཤེས་
གཏམ་རྒྱུད་ལྟ་བུ་དང་། ཤོད་སྐྱད་ལའང་།

འདུན་ཞིང་དགའ་ལྡན་མོས་པས་བཙུག་འདོད་མཁལ། །
འཇམ་ཞིང་སྟུན་སྡེ་བ་མཛེས་ལེགས་མཁལ་པར་སྐྱོན། །
མཁལ་འདོད་བཙུག་པས་མོས་ལྡན་དགའ་ཞིང་འདུན། །
སྐྱོན་པར་མཁལ་ལེགས་མཛེས་སྡེ་བ་སྟུན་ཞིང་འཇམ། །

ཞེས་བ་ལྟ་བུས་དོད་ཅམ་རེ་འོང་ཚོག་པར་སྐྱར་བས་འདིས་མཚོན་པར་བྱའོ། །

གཉེས་བ་བྱ་དཀའ་བའི་ཁྱད་པར་གཞན་བསྟན་པ་ལ། བ་ལང་གཅིན་གྱི་བྱ་
དཀའ་བ་དང་། འཁོར་བའི་བྱ་དཀའ་བ་གཉེས་ལས། དང་བོ་ནི་བ་ལང་འགྲོ་བཞིན་
པར་གཅིན་བཏང་བའི་རྒྱ་རིས་གྱི་དཔེ་ལྟར་རེ་འུ་མིག་ཏུ་འཁྲུགས་འགྲོ་ལྟར་བསྐྱུ་
ཚོག་ཏུ་བཀོད་པ་དང་། འཁོར་བའི་བྱ་དཀའ་བ་ནི་ཀུན་བཟང་འཁོར་པོ་ཞེས་བྱ་བ་
སྟེ་འདི་ལ་མཁལ་བ་སོ་སོའི་མཁྲེན་རྩལ་ལས་ཐོན་པའི་རིགས་པའི་རྣམ་འགྲུར་ཆེས་
ཤིན་ཏུ་མང་ངོ། །

འདིར་དཔེར་བརྗོད་མཚོན་ཅམ་བཤིད་ན།

ཀུན་འཁོར་འདིའི་སྐོག་རྒྱལ་ནི། ཐོག་མར་ཤོག་གུའི་གཡས་གྱི་སྟེང་གི་ལྷ་
ནས་རྒྱར་འདེད་གྱིས་དབུས་པར་བྱ་བསྐྱུ་ དེ་བཞིན་བྱ་གཡོན་གྱི་སྟེང་རྒྱར་དང་།
གཡོན་གྱི་འོག་རྒྱར་དང་། གཡས་གྱི་འོག་རྒྱར་ནས་དབུས་པར་བྱ་བསྐྱུ་གས་པས། རྗེ་
ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་གྱི་གཏམ་གྱི་སྐྱོར་བ་ལས།

དེགས་ལམ་རྣམ་པར་སྐྱེད་པའི་རྣམ་དཔྱོད་དང་། །
 གཞུང་ལུགས་གདམས་པར་ཤར་བའི་ཉམས་ལེན་དང་། །
 ཚིག་སྐྱོར་རྩིས་ལ་མཁས་པའི་དག་གི་དབལ། །
 ས་སྐྱེད་འདི་ན་རིན་ཚེན་རྣམ་གསུམ་སྣང་། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལེགས་པར་ཐོན་ཅིང་། དེ་ནས་ཤོག་གྲུའི་གཡམས་མཐའི་
 དཀྱིལ་ནས་ཡས་ཟུར་གྱིས་དེད་ནས་སྐྱེད་མཐའི་དཀྱིལ་བར་དུ་བསྐྱབ་ དེ་བཞིན་
 དུ་སྐྱེད་མཐའི་དཀྱིལ་ནས་མས་ཟུར་དང་། གཡོན་མཐའི་དཀྱིལ་ནས་མས་ཟུར་དང་།
 འོག་མཐའི་དཀྱིལ་ནས་ཡས་ཟུར་གྱིས་བསྐྱབས་པས།

ལྷན་དོར་གནས་ཀུན་སྐྱེད་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས། །
 དེག་པའི་གསང་ཚིག་ཤར་མར་སྐྱོན་ལ་དགའ། །
 སྤེབ་ལེགས་རྩོམ་ལ་མཁས་པའི་སྣུན་དག་གང་། །
 མཁས་མང་དགའ་སྐྱེད་རིན་པོ་ཆེ་ལས་ལྷག། །

ཅེས་འབྲུང་ལ། དེ་ནས་སྐྱེད་གི་དེག་པའི་འཛོ་སྐྱོད་སྐྱོང་ལྷན་ཞེས་སོགས་
 དཀྱིལ་སྣང་བསྐྱབས་ནས་མཇུག་གི་དམ་བཅའ་རྩོ་རྩེའི་ཚིག་ཅེས་པའི་བར་དུ་
 བསྐྱབ་པོ། །དེ་དག་ནི་བྱ་དཀའ་བའི་སྣུན་དག་སྟེ། ཐོག་མར་གཞན་གཞུང་ཤོ་ལོ་ཀ་
 གཅིག་གྱ་ཟུར་བཞེར་བཞོད་པ་དང་། དེ་ནས་རང་རྩོམ་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་ངོས་བཞེ་
 བས་བསྐྱོལ་མའི་རྩིས་དུ་བཞོད་དེ། སྐྱེད་དང་། ཤར་དང་། མཁས་དང་། རིན་ཏེ་
 ཚིག་བར་བཞེ་རང་གཞན་གཉིས་ཀྱི་ཚིག་སྣུན་མོང་བར་གྱུར་བ་དང་། རྩོམ་པ་བའི་
 ཀུན་བཤད་གྱི་མིང་དག་དབང་དབྱངས་ལྷན་རིག་པའི་འདོད་འཛོ་ཞེས་བྱ་བ་ཨང་གི་

གཅིག་ནས་བརྒྱད་ཀྱི་བར་བསྐྱབས་པས་བ་ཡང་གཅིག་ཀྱི་བྱ་དཀའ་བའི་ཚུལ་དུ་
བཀོད་པ་དང་། སྐྱ་རྒྱུན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། ལོ་ལོ་ཀ་དགུའི་ནང་དུ་སྒྲུབ་དག་ཅེས་
པའི་ཆོག་ལན་གསུམ་དང་། སྒྲུབ་རྒྱུད་བ་ལན་བརྒྱད་དང་། དག་རྒྱུད་བ་ལན་ལྔ་ཚང་
བར་བྱས་པ་དང་། དུས་སུ་བསྐྱབས་པས་དམྱེ་དང་སྒྲུབ་དག་གི་རིག་པ་ལ་ཆ་གང་
ཐད་ནས་བསྟོད་པའི་བསྟོད་བསྐྱབས་ཤིང་སྒྲུབ་འབྱུང་བའོ། །

གསུམ་པ་དབྱངས་སོགས་ངེས་པའི་བྱ་དཀའ་བ་ལ། དབྱངས་ངེས་པ་དང་།
གནས་ངེས་པ་དང་། གསལ་བྱེད་ངེས་པ་སྟེ་གསུམ་ལས་དབྱངས་ངེས་པའི་དཔེར་
བརྗོད་ནི་ལེ་ལུ་གཉིས་པའི་དབྱར་བཀོད་པ་དེ་ལྟ་བུས་ཀྱང་མཚོན་ནས་ཤེས་པར་
བྱོལ། །

སྤྱིར་བདག་ཉིད་ལོ་ཚོད་སུམ་ཅུའི་སྐར་ན་ཡོད་དུས་སྒྲུབ་དག་ལེ་ལུ་གསུམ་གྱི་
དཔེར་བརྗོད་ཁ་ཚང་བ་བཀའ་དྲིན་མཚུངས་མེད་སྐྱ་མ་རིན་པོ་ཆེར་ཚོམ་རྒྱགས་སུ་
སུལ་བ་གཞིར་བཞག་ལ། མགོ་མཚུག་གི་མཚོད་བརྗོད་དང་སྤྱིར་བྱང་བཅས་བསྐྱབ་
ནས་བསྐྱབ་བཅོས་སུ་གསུམ་པ་ཞིག་ཡོད་ནའང་། གནམ་ས་མགོ་ཉིད་སྟོན་ག་
པའི་འཕོ་འགྱུར་གྱི་སྐྱབས་སུ་ཚུ་སྤྱང་ཆེན་པོས་ལྷུར་མིད་བྱས་པའི་ཚུལ་སྐྱེངས་ན་
སུ་ཞིག་ལ་བངས་སེམས་མི་སྟེ། ད་ནི་ལོ་ན་མཐོན་པོར་སྐྱབས་པའི་སྐྱབས་གཞོན་
དུས་སྒྲུབ་དག་ལ་སྤྱངས་པའི་ཅལ་ཅི་འབྲས་སྐྱམ་ནས་རང་གིས་རང་ལ་ཚོད་བརྟག་
སྤྱད་གིས་པའི་ཆོགས་བཅད་དབྱངས་ཨ་ངེས་པའི་བྱ་དཀའ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་འདི་
ལྟར།

གནས་ཡང་དག་སྐྱ་མ་སངས་རྒྱས་ལ། །

ཁ་བ་ལྟར་དཀར་ཆེ་བའི་ལྷག་བསམ་ངང་། །
ག་ཤལ་རྒྱན་ཆ་དར་སྤྲོ་མང་བཤམས་ནས། །
ང་རྒྱལ་རྒྱགས་བལ་དད་བས་ཕྱག་མང་འཚེལ། །
ཅ་ལག་ཁྲད་རྗེས་བསགས་ལ་མ་གཟེན་བར། །
ཆ་བྱད་ནམ་དག་སྤྲད་སྤྲོ་ར་བཞེད། །
ཇ་མདངས་དར་ལས་གཟེན་དང་ཤམ་ཐབས་འཚང་། །
ཉ་གང་ཆེ་རྒྱས་བསམ་བས་གཞན་པན་བརྩམས། །
ཉ་ཐུག་ཉ་ལྷུས་གང་བསྟན་ལམ། །
ཐ་དད་ནམ་མང་ཉན་བསམ་སྤྲད་ས་བས་ན། །
ད་ལྷ་ཀས་མཐར་ལྷེ་ལམ་ལ་ཆས་ཀྱང་། །
ན་ཚེ་འཇམ་སྐབས་སྤར་བསྐབས་ཡང་ཡང་གཤམ། །
བཅུ་གངས་ལྷན་སྤྲད་ཚད་མ་རྣམས། །
ཕ་མཐར་བརྒྱལ་བ་མཁས་བར་དཀའ་ན་ཡང་། །
བ་ལང་རྩ་གཟེན་འདྲ་བར་དམན་ལས་ལ། །
མ་ཆགས་ཉག་བསྐབས་སྐལ་བ་བཟང་སྤམ་ཤར། །
ཅ་རྒྱ་བ་དང་དབྱེད་ཅན་ཀ་ལྷ་བ། །
ཆ་གང་ནད་བརྒྱ་བསལ་ཐབས་སྤན་དབྱེད་དང་། །
ཇ་ལས་ལྷགས་སྤལ་བཀའ་བསྟན་ཐབ་རྒྱས་གནད། །
མལ་མལ་འཚར་སྤྲད་ཚངས་སྤམ་ལྷག་ལྷར་འབད། །

ལྷ་ཁ་ངང་མདངས་རབ་གསལ་གྲུ་ལ་འཚངས། །
 ཟ་ཉལ་སྐྱ་ལ་ཨ་འཐམ་གཏུན་སྤངས་ནས། །
 འ་ཅག་བསྟན་དང་པ་མར་པན་མཛད་ལ། །
 ཡ་རབས་བྱ་བས་ནམ་ཡང་དལ་བས་དམན། །
 ར་བས་མཐའ་བརྒྱན་གྲུ་ཁང་ཉམས་དགའ་བར། །
 ལ་ལ་ཐ་འལ་ལས་ཀས་འདའ་བ་པངས། །
 ལྷ་ས་ན་ལ་སྐྱག་པར་དད་ལྡན་ན། །
 ས་སྤར་འཕགས་སྤྲོད་བསྐྱལ་བར་འབད་ཀྱང་དགལ། །
 ཏ་ཅང་བྱ་དཀར་གྲགས་ལྡན་སྐྱན་དག་ལས། །
 ཨ་རྒྱུང་གདངས་སྐྱན་ཚངས་དབྱངས་དཔལ་ལ་འགྲུ། །
 སྤོན་བྱོན་མཁས་པའི་མཛད་སྤོལ་ཇི་བཞིན་དུ། །
 དེག་པའི་འདོད་འཇོའི་སྤོལ་ས་འདི་འབྲུངས་སོ། །

ཞེས་པ་འདི་ཡང་སྐྱན་དག་ལ་དགའ་བའི་གཞིན་རྒྱ་ཚོར་སྐྱེས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་སྤུལ་
 བ་སྟེ། འདི་བྱ་དགའ་བ་ཡིན་ཚུལ་ནི་ཀ་སྤེང་སྤུམ་ཅུ་གོ་དེམ་མ་འཚོལ་བར་ཚིག་རྒྱང་
 དེའི་མགོར་བཀོད་བ་དང་། དུས་ཀྱི་ཚིག་རྣམས་ལ་གི་བྱ་ཞབས་ཀྱི་འགྲེང་བུ་ན་ཅུ་
 གཅིག་ཀྱང་མེད་པར་མ་ཟད། ཚོམ་པ་བའི་ཚེ་གང་གི་བྱང་བ་བརྗོད་པའི་དོན་བསྐྱེས་
 ཉེ་བཀོད་བ་འདི་ལ་ཟེར་རོ། །དེས་ནི་སྤྲ་རྒྱན་གྱི་ཚུལ་ཇི་སྟེ་བྱ་ཡིན་པ་གོ་སྤྲོད་པའི་དག་
 གིས་བསྟན་ཟིན་ཉོ། །

སྐྱས་པ།

རྒྱ་གར་མཁས་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་མ་མེད། །

རྒྱ་ཆེན་རིག་པའི་བང་མཛོད་ལྟར་གང་མོད། །

རྒྱ་མཚོ་ལས་འོངས་ཚུ་ཡི་ཐིགས་པ་བཞིན། །

རྒྱ་བོད་གཞོན་ནུ་དགེ་སེམས་པའི་སྐྱེས་སུ་སྐྱེལ། །

ཅེས་བྱ་བའི་རེ་ཞིག་ངལ་གསོ་སྟེན་པའི་སྐྱ་རྒྱན་གྱི་ཚིགས་བཅད་དོ། །

གཉིས་པ་གཤམ་ཚིག་གི་རྒྱན་ལ། གཤམ་ཚིག་ཅེས་པ་ནི་སྐྱོས་བཏགས་གྱི་འབྲེ་
བཞག་སྐྱ་ཚོགས་པས་སྐྱང་ཚིག་བཤད་པ་ལ། ད་ལྟ་པལ་སྐྱད་དུ་ཁེད་ཟེར་བ་འདི་
དང་འགྲོ་སྟོགས་འདྲའོ། །དཔེར་ན། ཚན་དན་སྟོང་བོའི་ཅེ་མོ་ནས། །གཡུ་འབྲུག་སྟོན་
མོ་འཇུག་འགྲོས་བྱེད། །ཅི་ཞེད། ཅེས་གཅིག་གིས་དྲིས་པ་ལ། གཞན་པ་དེས་སྟོས་
སྟོན་པའི་དུ་བ་རེད་ཅེས་ལན་བཏབ་པས་དེ་ལྟ་བུ་བཞིན་ཐིག་པར་གྱུར་ན་ཁེལ་ནས་
ཉལ་ཆ་འཚོར་བ་དང་། མ་ཁེལ་ན་རྒྱལ་ལམ་སྐྱབས་གང་བཞག་ལོར་འགྲོ་བའི་ཁ་
མཚར་དེ་དང་མཚུངས་སོ། །

གཤམ་ཚིག་གི་དགོས་པ་ནི། མང་པོ་ཚོགས་པའི་དབུས་སུ་ཀུ་རེ་འཇུག། ཅེད་
མོ་འཇུག་བཞག་གང་སྟོང་བའི་ཆེད་དང་། ཚོགས་པའི་ཁོད་དུ་གསང་སྟེ་སྐྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་
གཤམ་ཚིག་འདི་མཁོ་དགོས་ཡོད་པ་ལྟར། ལྷན་རྒྱ་གཉིས་སྐྱབས་འདེར་ཡང་། ཚོགས་
པའི་དབུས་སམ་འཕྲིན་ཡིག་གི་ལམ་ནས་གྱུར་དུང་སྟེ། གཤམ་སྐྱས་གྱི་དོན་ལ་གཤམ་
ཚིག་འདི་མཁོ་ཆེ་བར་བརྟེན། བསྐྱས་བཞོད་དང་རབ་བཏགས་དང་སྐྱར་བ་སོགས་
གྱི་ཆ་དང་འདྲ་བའི་གཤམ་ཚིག་འདི་ཉིད་སྟེན་རྒྱན་རྒྱ་གཉིས་སུ་བཞག་ནས་གཤམ་
ཚིག་གི་རྒྱན་ཅེས་མིང་དུ་བཏགས་པ་ཡིན་ལོ། །

དེ་ལ་མེ་མོང་དངོས་བསྟན་ལྟར་ན་བཅུ་དྲུག་ཡོད་དེ།

༡ གུན་ཚོགས་ཀྱི་གཙུག་ལྷན་ ༢ སྤྱི་བུ་ཀྱི་གཙུག་ལྷན་ ༣ རིམ་བུ་ཀྱི་གཙུག་ལྷན་ ༤ རབ་བཙུག་ཀྱི་གཙུག་ལྷན་ ༥ མ་ཚུན་གཟུགས་ཀྱི་གཙུག་ལྷན་ ༦ རྒྱལ་མོའི་གཙུག་ལྷན་ ༧ གྲངས་ཀྱི་གཙུག་ལྷན་ ༨ རབ་བཙུགས་ཀྱི་གཙུག་ལྷན་ ༩ མིང་དུ་མ་འདུས་པའི་གཙུག་ལྷན་ ༡༠ བསྐྱབས་པའི་གཙུག་ལྷན་ ༡༡ མ་ཚུན་སྤྱི་བུ་ཀྱི་གཙུག་ལྷན་ ༡༢ མོང་ས་པའི་གཙུག་ལྷན་ ༡༣ ཡོངས་འཕྲོག་གི་གཙུག་ལྷན་ ༡༤ གཅིག་བསྐྱབས་ཀྱི་གཙུག་ལྷན་ ༡༥ གཉིས་བསྐྱབས་ཀྱི་གཙུག་ལྷན་ ༡༦ ཡོངས་འཕྲེས་ཀྱི་གཙུག་ལྷན་གྱི་བཅུ་དྲུག་པོ།

དེ་དག་སོ་སོའི་དོ་བོ་ནི། ཚིག་སྒྲུབ་ཀྱི་ཡི་གེ་སོགས་ལྟ་བུར་མང་པོ་ཚོགས་པའི་མཚམས་སྐྱར་ནས་དོན་གཞན་ཞིག་གོ་བའི་ཚུལ་གྱིས་བརྗོད་དོན་དངོས་གཙུག་པའི་དང་བོ་དང་། གཙུག་བྱ་དང་གཙུག་བྱེད་ཀྱི་མིང་གི་སྐྱེ་རིགས་འདྲ་བ་ལས། གཙུག་བྱེད་ལ་ཡོངས་གྲགས་པའི་ཆེ་བའི་སྐྱེས་ཁྲིར་ནས་གཙུག་བྱེད་ལ་གྲགས་ཆུང་ཞིང་དངོས་དོན་སྐྱེ་བར་བྱས་པའི་གཉིས་པ་དང་། ཚིག་སྐྱོར་གྱི་པོ་རིམ་ཞིག་ཏུ་འཁྲུག་པར་བྱས་ནས་དོན་ཉོགས་པ་ལ་དཀའ་ཚེགས་ཅན་དུ་བྱས་པའི་གསུམ་པ་དང་། དག་སྐྱོར་གང་ལ་དེ་ལྟར་བཤད་ན་འདྲུག་ཏུ་བྱུང་བ་ཅེས་ལས་སྐྱར་ཡོངས་སུ་མ་གྲགས་པའི་མིང་གསུག་སྐྱར་བ་ལེགས་པར་བཏགས་ན་འདྲུག་ཏུ་བྱུང་བའི་དོན་ཅེས་ཆང་ཞིང་བདེ་སྐྱེག་ཏུ་ཉོགས་ཚུལ་མེད་པར་བྱས་པའི་བཞི་བ་དང་། བརྗོད་བྱ་དངོས་མ་གང་ཡིན་པ་དེ་མ་བཤད་པར། དེ་དང་ཚོས་མ་ཚུན་པའི་དངོས་པོ་གཞན་ལ་དེར་བཏགས་ནས་ཚིག་སྐྱེབ་འདྲ་བར་བྱས་པའི་ལྟ་བུ་དང་། གཙུག་བྱེད་ལ་བཤད་ཏུ་བྱུང་།

ཅམ་གྱི་ཚིག་དག་སྐྱར་ནས་རྩལ་མོའམ་ནན་གྱིས་མཐོ་བསམ་གཏོང་དགོས་པ་
 བྱི་བུག་པ་དང་། བརྗོད་བྱ་གང་ལ་མངོན་བརྗོད་གྱི་གངས་སམ་གོ་རིམ་བཟང་བའི་
 གངས་ཅི་རིགས་གྱིས་བཅིངས་ཤིང་དཀའ་དཀའ་ལྟར་བྱས་ནས་ཤེས་དགོས་པ་ཞི་
 བདུན་པ་དང་། གཤམ་བྱའི་དོན་ཉིད་ལ་དེ་དང་རྣམ་པ་མཚུངས་པའི་དག་དོན་གཞན་ཏུ་
 བཏགས་ནས་སྐོངས་པར་བྱས་པ་ཞི་བརྒྱད་པ་དང་། བརྗོད་དོན་དངོས་དང་འབྲེལ་
 བའི་མིང་འགའ་ཞིག་ལ་དོན་སྣ་ཚོགས་པར་གོ་ཞིང་རིག་པར་བྱེད་པའི་མིང་དུ་མས་
 བར་བཅད་ནས། མཐར་འཁུར་གྱིས་གཤམ་བྱ་དེ་ལ་གཞོལ་ན་ཡང་། དངོས་སུ་མིང་དོན་
 མང་བོས་བར་ཚོད་ནས་མི་གསལ་བར་བྱས་པ་ཞི་དགུ་བ་དང་། མཚུངས་ཚོས་གང་
 ཞིག་གཤམ་བྱ་གཤམ་བྱེད་གཉིས་ཀར་འཇུག་ན་ཡང་། དེ་གཉིས་ཀས་གཤམ་བྱེད་ལ་གོ་བ་
 གསལ་ཞིང་ཉེ་བར་སྐྱར་པས་དོན་སྣས་པ་ཞི་བཅུ་བ་དང་། གཤམ་བྱའི་དོན་དེ་ཉིད་གྱི་
 དངོས་མིང་གསལ་བར་མ་སྟོས་པར་དེ་དང་མི་མ་སྐྱུན་པའི་སྐྱའི་རྣམ་གངས་གཞན་
 བཀོད་ནས་སྐབས་དོན་སྐྱིབ་ཅིང་སྣས་པ་ཞི་བཅུ་གཅིག་པ་དང་། བརྗོད་དོན་གང་
 ལ་རྗོད་བྱེད་གྱི་ཚིག་གིས་གསལ་བར་བསྟན་པ་ལྟར་བྱས་ནས། སྐར་ཡང་དེ་ཉིད་
 བསྐྱབས་ནས་འཕྲོམ་པར་བྱས་པ་ཞི་བཅུ་གཉིས་པ་དང་། དག་གང་ལ་ལྟ་བུ་རིམ་
 པས་ཚིག་མང་བོ་བརྒྱད་པའི་སྟོན་ནས་རབ་ཏུ་གཤམས་པའི་མིང་འཕྲོག་བ་སྟེ་མེད་པར་
 བྱས་ཤིང་རབ་ཏུ་མ་གཤམས་པའི་མིང་གིས་གཤམ་པ་ཞི་བཅུ་གསུམ་པ་དང་། དག་སྟོར་
 གང་ལ་རྟེན་ལུས་ལྟ་བུ་སྣས་ནས་བརྟེན་པ་ཡན་ལག་ལྟ་བུ་ཞིག་གསལ་བར་བཀོད་
 པ་ཞི་བཅུ་བཞི་བ་དང་། དག་སྟོར་གང་ལ་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་གཉིས་ཀ་སྣས་ནས་
 དངོས་སུ་མ་བརྗོད་པ་ཞི་བཅོ་ལྔ་བ་དང་། དག་སྟོར་གང་ལ་སྐར་བཤད་ཟིན་ལྟར་གྱི་

མཚན་ཉིད་སྣ་ཚོགས་འདྲེས་པར་བྱས་ནས་སྐབས་དོན་གཤམ་པ་ནི་བཅུ་ལྷག་པའི་རྩ་
བོ་ཡིན་ལོ། །

འདིར་མཚུངས་མེད་མཁས་པའི་རྒྱལ་ཐབས་ཟིན་པ། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་
དབྱི་བ་སློབ་གྲོས་རྒྱ་མཚོས་རང་གི་སློབ་བྱ་རྣམས་ལ་ཅེད་མཚར་གྱི་ཚུལ་དུ། འཛིག་
ཉེན་ཚན་པོ་དག་གི་དག་ལམ་ལས་ཐོན་པའི་ཁེད་དམ་ལྡེབ་ཉམས་མཚར་བ་འགའ་
ཞིག་སྣན་དག་གི་གཤམ་ཚིག་ཏུ་སྦྱར་བ་འདིར་སྣན་ཐབས་གྱི་ཚུལ་དུ་བཀོད་ན་འོས་
སྲི་ཆེ་བས་འདི་ལྟར།

སྤང་དཀར་ཐང་ན་ཚར་དུ་དངར་བ་ཡི། །
གནག་སྐྱམ་གོས་བཟང་གྲོན་པའི་བལ་ལྡན་གངས། །
འཁར་བས་བགྱང་བཞིན་རྗེ་པོ་བར་མེད་དུ། །
འགྱུར་ཁྲགས་སྐྱ་དབྱངས་སྟོང་གིས་རྣམ་པར་གྲེལ། །
། ཐང་དཀར་དཀར་ལྷག་ནག་ནག་ལྷག་རྗེ་སྐྱ་བ། ཅི་ཞིང། དཔེ་ཆ་འདོན་པ་༽
དབང་གྲོགས་ས་འཛིན་ཕྲག་ནས་སྐྱགས་སྦྱང་ཁ། །
གནམ་སར་སྐྱལ་བའི་འཛིགས་དུང་མཆེ་བའི་ཟེལ། །
མ་བཟོད་ལྷི་རྒྱར་ཐང་གི་བལ་ལྡན་ལྷ། །
ཅང་མེད་སྟོང་བའི་དབྱིངས་སུ་སྐྱེན་པར་གྲོས། །

། སྦྱང་ནས་སྦྱང་གི་ཁ་གདངས་ན། སྟོང་ནས་ལྷག་པོའི་ལྷག་འདོག་གི་ ཅི་ཞིང། རྒྱ་རེངས་གར་

ག༽

ཡལ་ག་ལྷ་ལྡན་སློག་གི་ཀ་བ་ཅན། །

སྲུལ་བརྒྱ་རྣམ་བཟའི་བྱི་རུའི་ས་འཛིན་ཅེད། །
མཐུག་སློའོང་དུ་དངས་པའི་དུར་བ་མོ། །
རྒྱར་འགོ་ས་བབྱིད་པའི་ལང་ཚོ་ཡི་གར་འོང། །

ཁོ་སྲུལ་མོ་ཡག་གི་གོང་བ་ན། བྱ་དུར་བ་མེར་བོ་རྒྱར་འགོ་ས་ཡིད། ཅི་ཞིད། ཟླ་གམ་དང་ལྷ་མོ་རྟོག་ཟེ་མ་ཕྱོན་
པའི་བརྒྱན་པ། །

དཀར་ནག་འོད་བཟག་མ་འདྲེས་སྐྱུ་ག་མོ། །
རང་ཤོང་སྐྱིལ་བྱར་བདེ་སྐྱབ་འཇུལ་བ་ན། །
གནག་སྐྱུམ་མདངས་མཚར་ངོམ་པའི་མཐུག་སློའི་ཕོན། །
སློ་སྲུང་ཐེལ་ཚེའི་རྣམ་པས་བྱི་ན་འགྲོང། །

ཁྱེ་ག་ཁྲ་མོ་ཁྲུང་འེ་འཇུལ་ཐ། ར་སློ་ལེབ་མོས་ཁྲུང་སློ་བཅད་ཐ། ཅི་ཞིད། ལྷིག།

གོ་རློན་གནམ་རུའི་རྒྱད་ལས་འཕོས་པ་ཡི། །
རི་བོ་བྱུམ་འདྲའི་རྒྱང་གི་ཉག་སྐྱན་ནི། །
གང་ལ་གཟམ་པ་ས་ཡི་འབེན་དག་ལ། །
རྒྱབ་སྤོགས་སྣ་ཡི་བྱ་ག་སྐྱེན་བར་ཐིགས། །

ཁོ་གོ་བའི་གཞུ། བམེར་སུའི་མདའ། འཕེན་རྩོ་ས་འཕངས་ན། རྒྱག་རྩོ་སྣ་རྒྱག་གི་ ཅི་ཞིད། ལྷིན་བཏང་
པ། །

སོས་དལ་བག་ཐེབས་སློ་ཉལ་རྒྱག་པའི་མཚོན། །
ལངས་ཚེ་རྒྱར་བྱིས་བརྒྱགས་པའི་ལུལ་བྱི་ས། །
དར་བྱི་སྐྱད་པ་ག་ཤེབས་བཞིན་དུས་པའི་འབྲུལ། །

ཕུས་འདེབས་ཀི་ཅི་ཁིད། ར་བརྟུངས་པ། །

ཉལ་གཅིག་གཏུང་འདེགས་འཕྲུལ་གྱིས་ཡོངས་བརྟེན་ཅིང་། །

གསེར་སྦྲངས་ཅིབས་མ་བརྒྱ་ཡིས་ཉེར་མཛེས་པ། །

སུས་ཀྱང་མ་བྱས་རང་བྱུང་དྲུང་གི་གྱུར། །

མཁུན་སྤང་གི་ཚལ་ན་ཚོམ་བྱུང་བཟ། །

། བྱུང་དཀར་བོ་གསེར་གྱི་ལྷ་རུ་ཅན། ཉན་ག་བ་གཅིག་གིས་གནམ་ལ་བཀུགས། ཅི་ཁིད། རོ་གུའུ། །

སུལ་བྲལ་ས་འཛིན་སློ་མཛོའི་ཉེན་སྲིབ་གྱི། །

ལྷུག་ལྷན་སྦྲུག་པོར་འཛིངས་པའི་ནགས་འདབས་སུ། །

ཚིག་རྒྱང་འགྲུང་བའི་འི་ལྷན་རི་སྤྲེས་བྱ། །

རྣོ་དབལ་ལྷགས་པའི་མདའ་ཡིས་འབྲིགས་པ་རྣོ། །

། ཉན་ཞབས་འདབས་གྱི་སྐྱ་བོ་ཁིང་ཉལ། ཅི་ཁིད། ར་འཕྱོག་ །

གཞོན་དུས་བརྒྱ་དཀར་བོའི་ན་རྒྱར་སྤྲེམས། །

དར་བབ་བྱ་རྒྱལ་མཁའ་ལ་སྤྲིང་བའི་ལྷོགས། །

ལྷ་བའི་བ་མཐར་སོན་ཚེ་བྲ་ཚུག་སོགས། །

བདེ་བར་གཞིམ་པའི་མལ་སྟན་རྒྱ་དང་བྲལ། །

། དང་བོ་མེ་ཉོག་སྤྲིའི་སྤྲེས་འདྲ། བར་དུ་ཐང་དཀར་རྣོད་ཀི་འཕུར་ཡ། མཐའ་མར་ཨ་བྲ་ཚུག་

གྱའི་ཉལ་སྟན། ཅི་ཁིད། ལུམ་མཛོ་མོ་བ་དཀར། །

གོས་དཀར་ཚོགས་བ་མཁའ་མའི་གྲལ་མཚམས་སུ། །

མི་བཟང་རྒྱས་པའི་གཞིན་འདྲེ་འཚངས་བ་ན། །

སྤྲེ་མའི་རལ་ཁུར་ལྷི་བའི་ཅི་ཤིང་ཕོན། །

སྒྲུབ་པ་དང་བཅས་པོའི་ཚོགས་གྲིས་བསྐྱེད་ཏེ་བྱོན། །

། རྒྱ་སྐུམ་ཚུ་ནང་གི་བཟུང་བ། རྒྱན་པ་ལྷ་ཅག་ལེ་ལངས་ཐལ། རྒྱན་ཁུག་གཅིག་ལྷག་ལ་ཁྱུང་ཡི། ཨེ་
བན་ལ་ལྷ་གི་བྱང་བ། ཅི་ཁེད། མོ་བར་བྱུང་པ། །

གྲིས་ཚུང་གཡང་དཀར་སྤྲིང་གི་ལང་ཚོ་ཅན། །
ན་རྒྱས་པ་པོའི་རྩ་ལས་ངེས་པར་བརྗེད། །
ག་བས་རྒྱད་ཚེ་ལྷག་འོས་གྲོངས་པའི་གཏུང། །
མངོན་སྐྱེས་མཚོན་པ་རྗེ་ནའི་ཡུལ་དུ་བྱིན། །

། དང་པོ་འབའ་འབའ་ལྷག་གི་རྒྱིང་འདྲ་འདྲ། བར་ཏུ་ཤུ་བ་དཀར་པོའི་རྩ་འདྲ་འདྲ། མཐའ་མར་
བན་རྒྱན་གི་གི་ལོ་འདྲ་འདྲ། ཅི་ཁེད། ལྷ་མ། །

ལྷུང་དཀར་རྩ་ཡི་ན་གཞོན་ལས་འདས་པའི། །
ལང་ཚོ་དར་བབ་དགྲིལ་འཁོར་ཐིག་ལེ་བཞེན། །
ག་བས་རྒྱད་ཚེ་ལྷས་པོ་རེད་པའི་ལྷལ། །
ཐམས་ཅད་སྤོང་བའི་འཇའ་ལྷས་བརྗེས་སམ་སྐྱེ། །

། དང་པོ་མཚོ་ཞིས་ཀི་རྩ་འདྲ་འདྲ། བར་ཏུ་དགྲིལ་འཁོར་གི་ཐིག་འདྲ་འདྲ། མཐའ་མར་རྒྱན་མ་
འཇའ་སའི་ལྷལ་འདྲ་འདྲ། ཅི་ཁེད། ནམ་མཁའི་རྒྱ་བ། །

མངོན་སྤྱོད་བྲག་པོའི་རྩོམ་ཁུང་ལས་སྐྱེས་པའི། །
རྒྱ་བལ་བྱེན་པ་བྲང་པོར་བརྒྱུདས་པ་ལ། །
འཛིན་བྱེད་ལུང་དུ་གདེངས་པའི་ཚེ་མོ་ན། །
རྒྱང་འཇུང་མེན་མོའི་མཛེས་པ་ལྷུང་ངེར་བཀྲ། །

།རྒྱུ་ལེགས་ལག་གཉེས་ཤིང་གི་ཕྱིར་ལོ་ཅན། ཅི་ཁེད། རྒྱའི་རྒྱལ་།

ལོང་སྐྱོས་འདི་ལྟ་བུ་ནི། གནའ་དུས་མོད་རྒྱལ་སྐོང་བཅོན་སྐྱམ་པོ་ཡན་ཚོད་དུ་
བོད་ལ་ཡི་གེ་མེད་པའི་རིང་ལ་རྒྱལ་སྐྱིད་བོན་རྒྱུད་ལྟེ་ལྟ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུངས་ཞེས་
པའི་ནང་ཚོན་གྱི་ལྟེ་ལྟ་ནི་ཁེད་གྱི་བདེ་རྒྱུད་ཡིན་ལ། དེས་ན་ལྟེ་ལྟའི་དག་ཚིག་བརྗོད་
བྱུང་བུས་པའི་སྐྱུན་དག་གི་གཤམ་ཚིག་འདི་འབྲ་བ་ནི་སྐོབ་དཔོན་དཔྱེད་ལྷགས་ལ་
ཡང་དགོངས་ཐབས་མེད་པའི་མོད་རང་གི་རིག་ཅུལ་ལས་ཐོན་པའི་སྐྱུན་དག་གི་རྣམ་
འགྲུར་གསུང་བ་ཞིག་ཡིན་པ་ཀུན་གྱིས་མཁྱེན་པར་མཛོད་ཅིག འདིར་མགོ་འབྲུས་
ཅམ་ཞིག་བཀོད་པ་འདི་དག་གིས་ལྱིས་འབྲུར་རྣམ་དཔྱེད་དང་ལྟན་པའི་སྐོ་གསལ་
དོན་གཉེར་ཅན་ལ་རིག་པའི་གཉེར་ཁ་གསུང་དུ་འབྱེད་པའི་རྒྱུ་དུ་ཡང་འབྲུར་དེས་
པ་ཡིན་སྐྱམ་མོ། །དེས་ནི་གཤམ་ཚིག་གི་རྒྱན་སྐྱིདོན་གྱི་ཚུལ་དུ་གོ་སྐྱབས་ལས་མདོ་ཅམ་
བཀའ་ཐེན་ཏོ། །

སྐྱེས་པ།

- མ་ལྱིས་ཀྱི་བལ་དག་གི་གཞུགས་བརྟན་སྟོན། །
- མ་བཀོས་དུམ་བུ་ཅེ་མོའི་ཐབ་དོན་གང། །
- མ་སྐོས་སྐོ་གོས་སྐྱིམ་མཐེལ་ཁྱོན་འགོངས་པ། །
- མ་འགྲུངས་ལུན་བྱང་ཞིག་ལ་རྗོགས་པར་བཀོད། །
-

།རྒྱ་རྒྱན་དང་གཤམ་ཚིག་བསྐྱེས་པའི་ཚིགས་བཅད་། ཅེས་བུ་བ་ནི་བར་སྐྱབས་གྱི་ཚིགས་
བཅད་དོ། །

གསུམ་པ་སྐོན་པེལ་བ་ནི། ལྱིར་སྐྱུན་དག་གི་ཚིག་སྐོར་ལུན་སུམ་ཚིགས་

བ་འབྲུང་བ་ལ་དེའི་སྒྲོག་སྒྲོག་གི་སྒྲོན་ལེགས་པར་དོས་ཟེན་བ་གལ་ཆེ་ལ།
དེའི་སྒྲིབ་མེ་ལོང་རང་དུ་ཡང་སྐབས་སྐྱེ་སྒྲིབ་སྒྲོན་དང་བཅས་པའི་དཔེར་བརྗོད་
དང་། སྒྲོན་དུ་མི་བཟང་བའི་དམིགས་བསལ་གྱི་དཔེར་བརྗོད་བཅས་གསལ་བར་
བཞོན་ཅིང་། སྐབས་འདིར་ཡང་རིགས་བསྐྱེས་གྱི་སྒྲོན་སྒྲོན་བཅུ་དང་། སྒྲོན་དེ་
མེས་ཚུལ་བཅས་ཞིབ་བར་བསྟན་ནའང་། འདིར་མདོ་ཙམ་སྒྲོས་ན།

- ༡ གྲིས་པ་སེའུ་བཅུ་བའི་རག་ལྷ་བུའི་འབྲེལ་མེད་དོན་གཞན་དང་།
- ༢ རའི་མ་
མོ་གཤམ་ཡིན་ཟེར་བ་ལྷ་བུའི་རང་ཚིག་སྐྱེ་འགལ་བ་དང་།
- ༣ དགོས་པ་གཞན་
ཅི་ཡང་མེད་པར་ཨ་ལོང་ཡང་ལོང་གི་ཚུལ་དུ་བསྐྱབས་བཤད་མང་བ་དང་།
- ༤ ཡིད་
གཉིས་གྱི་བྲ་བ་གཙོད་མི་ཐུབ་པའི་ཁར་ད་དུང་དོགས་པ་དང་མེ་ཚོམ་སྐྱེད་པའི་རག་
ཚིག་དང་།
- ༥ ཚིག་གི་སྐྱེ་སྒྲིབ་ལོ་རིམ་མ་མཐུན་པར་འཚོལ་བ་དང་།
- ༦ མིང་བརྟ་
ནམས་དག་ཡིག་ཁྲུངས་མ་དང་མ་མཐུན་བ་ལྷ་བུས་སྐྱེད་མཚན་བ་དང་།
- ༧ ཚིག་
རིང་ལྷ་བུའི་སྐྱེབ་སྐྱོར་གྱི་རབ་གསལ་སྐྱོད་མཚམས་ཉམས་བ་དང་།
- ༨ ཚིགས་
བཅད་ལྷ་བུར་རྒྱུ་བ་རིང་ཐུང་ལོར་བའམ་རྒྱུ་བ་རེར་ཡང་ཚིག་བར་རིང་ཐུང་མ་
སྒྲོམས་བ་ལྷ་བུའི་སྐྱེབ་སྐྱོར་ཉམས་བ་དང་།
- ༩ སྐྱའི་བསྟན་བཅོས་ནས་བཤད་པའི་
མཚམས་སྐྱོར་མ་བུས་བ་དང་། །འདི་རྒྱ་གར་གྱི་དབང་དུ་ལྷེད་ན་མ་གཏོགས་མོད་ལ་ཇི་བཞིན་
པར་མེད་།
- ༡༠ ལུས་དུས་སྐྱེ་ཅུལ་འདི་གཞེན་ལྷུང་རིགས་ཏེ་བྱུག་པོ་འདིའི་རང་རང་
གི་གནས་ལུགས་དང་འགལ་བ་བཅས་སྒྲོན་བཅུ་པོ་འདི་ནི་ནམས་པ་ཀུན་ཏུ་སྐྱོར་ཅི་
ཐུབ་པ་འབད་པར་བྱ་ཞིང་དེ་སོ་སོའི་དམིགས་བསལ་ནམས་ཀྱང་ཞར་ལ་རེས་པར་
བྱའོ། །སྐོབ་དཔོན་དབྱུག་པ་ཅན་གྱིས་སྐྱེད་པའི་སྒྲོན་རག་མེ་ལོང་ལེའུ་གསུམ་པའི་

སྤྱི་དོན་ལེགས་པར་གོ་སྐྱོ་བས་དེ་ཞིག་བསྟན་ཟིན་ཏེ། དེ་ལྟར་བ་ལུས་རྒྱན་སྒྲོན་
སེལ་དང་བཅས་པའི་རྣམ་གཞག་ཆེ་ལོང་ཞིག་སྤྱི་དོན་གྱི་སྒྲོན་པ་བཟང་ལ་ཟིན་ཏོ། །

འདིར་སྐྱུ་ས་པ།

འདིག་རྟེན་ཡངས་པའི་མཐའ་སྐྱུ་དགའི་དག།
སྟན་འདེབས་ཀྱི་མེད་གདངས་སུ་རྣམ་འཁོས་ནས། །
སྟན་དག་འགོད་ལ་མཚུངས་ལྷ་བལ་པའི་སྒོ། །
བསྐྱལ་བའི་མཐའ་ཡང་མཚོག་ཏུ་རྒྱས་པར་སྒྲོན། །

ཞེས་སྟན་དག་མེ་ལོང་གི་སྤྱི་དོན་སྤེལ་ལེགས་རིག་པའི་འཆར་སྐྱོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་
ནི། དུས་ཀྱི་མཐའ་ན་འཇམ་མགོན་ལྷན་པའི་གདུང་འཚོལ་སྐྱོ་མེད་པར་བཞེངས་པ། བཀའ་
ཟིན་མཚུངས་མེད་རྗེ་འདིགས་མེད་མཚན་ཅན་ཡལ་སྲས་དཔལ་བཟང་བོའི་སྐྱུ་རྒྱུ་ལས་
ཚུལ་འདིར་རྣམ་པར་དཔྱོད་པའི་སྐྱོ་མིག་ལྷན་ཟད་ཐོབ་པ་ཆེ་ཉན་ཞབས་བུང་འདིགས་མེད་
རིགས་པའི་སྐྱོ་སྐྱོས་སམ་མིང་གཞན་དག་དཔང་དབྱངས་ལྟན་རིག་པའི་འདོད་འདོད་ཞེས་
བྱ་བས། མོད་ཁྱེད་ཆེན་པོ་ཟེ་ཡིང་གི་རང་སྤྱི་ལ་ལྷ་རིག་ཚོས་ཀྱི་སྤྱིང་ཁང་ནས་ལེགས་པར་
ལྷིས་ལོང་གུབ་པར་གྲས་སོ། །།

དུས་ཀྱིས་སྤྱི་དོན་འདི་བཅུམས་པའི་ལོ་ནས་ལོ་ཉིད་བདུན་འདས་པ་རབ་རྒྱལ་ས་
ལུག་ལོར་ཀའ་སུའུ་ཞིང་ཆེན་དུ་མི་རིགས་སྒོལ་གྱ་ཆེན་ལོར་དོན་གཉེར་ཅན་སྐོར་གཅིག་
ལ་ཁྱིད་སྒོལ་གྱི་རྟེན་དུ་དགོས་མཁོ་ཆེ་བའི་རྒྱུན་ཉེ་བར་བབ་པའི་དུས་སུ། ལྷ་བཅུམས་ཀྱི་
སྤྱི་དོན་དེ་ལ་སྒོན་འཕྲི་ཅི་རིགས་པས་ལྷན་ཟད་རྗེ་རྒྱས་སུ་གཏོང་བ་པོ་ལོ་རྩོམ་མཁན་ཀན་
པོའི་བརྒྱལ་ཞུགས་ལ་གནས་པ་ཉིད་དོ། །།

ལྷ་རྩི་མཚུ་སྐྱུ་ས་པ་གཏོ།

པར་བྱང་སྒྲིབ་ཚིག་

ནམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རྩོག་ཅིག་ཏུ།
གཞིལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཚོས་ཚུལ་དཔེ་འབབ་སྤྱང་།
ཚིག་གི་གཞེགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི།
དྲི་མ་ཡོངས་འཇུག་ལེགས་བཤད་བདུན་ཅི་འདི།
དཔར་དུ་བསྐྱུན་བའི་ནམ་དཀར་ལུང་པོའི་མཚུས།
ཡང་དག་ཚོས་ཀྱི་སྒྲོ་མོ་སྤོང་ཐག་བརྒྱ།
གདངས་ཉེ་རྒྱུད་ལྗེའི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ།
རེས་ལེགས་ཚོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག།

ཅེས་འཇམ་གྱིང་ཡངས་བའི་ཁྱོན་ལ་འཚེ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་སྟོན་ནམ་འཛེན་ལྷ་ཀྱང་
སེལ་ལྗོངས་ལྷོ་ཀྱན་ནས་རྒྱས་པ་སོགས་འཕྲུལ་ལྷན་ལེགས་ཚོགས་དུ་མའི་ཚེད་དུ་
དམིགས། བང་བསྐྱུན་གྲུབ་མཐའ་རེས་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་དག་དཔར་དུ་བསྐྱུན་དང་བསྐྱུན་
འབྱུར་གང་ལའང་རྒྱ་ར་ཚོགས་བའི་དགེ་བཤེས་སྟོན་ཚིག་ཏུ་ལྷ་ཀྱང་དགེ་སྤོང་ཚོས་སྤྱོད་བཤག་
དབང་གྲོ་བཟང་བསྐྱུན་འཛིན་རྒྱ་མཚོས་སྤྱར་བའོ།