

ཏིག་གཞུང་།

ཕྱི་ལོ་ཨ་མ་གཞུང་དང་ཨ་མ་གཞུང་ཨ་མ་གཞུང་།

ཨ་མ་གཞུང་།

ཕྱི་ལོ་ཨ་མ་གཞུང་།
(ཕྱི་ལོ་ཨ་མ་གཞུང་།)



ཨ་མ་གཞུང་ཨ་མ་གཞུང་།

ཨ་མ་གཞུང་ཨ་མ་གཞུང་ཨ་མ་གཞུང་ཨ་མ་གཞུང་ཨ་མ་གཞུང་།

རིག་གནས།

༡༡། མ་རྒྱ་ཅི་ནའི་ཅིས་གཞུང་འདམ་དབལ་དབྱེས་པའི་
མཆོད་མྱིན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ཅིས་རིག
འཇུག་ཅིས།



ཐཱ་ཨླུ་ཤེས་པའི་
མཆོད་མྱིན་ཞེས་བྱ་བ་

ཐཱ་ཨླུ་ཤེས་པའི་
མཆོད་མྱིན་ཞེས་བྱ་བ་

ཐཱ་ཨླུ་ཤེས་པའི་མཆོད་མྱིན་ཞེས་བྱ་བ་

དེབ་ཡང་།

RNSG205101

ཀན་སྲུ་པར་མ་ཡ་གཞི་བཙུལ་བ་ཡིན།

སེར་བྱེས་རིག་མཛོད་ཀྱིས་ཁྱེད་ཀྱིས།

སེར་བྱེས་རིག་མཛོད་ཀྱིས་སློབ་ཁྱེད་ཀྱིས་ལྷན་དེབ་ཀྱི་བཞུགས།

སེར་བྱེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོས་ལྷན་སློབ་ཀྱིས།

༡༠༡༥ ལོའི་རྒྱ་བདུན་པར་ཆེན་ཀྱིས་ཀྱིས།

དེབ་ཆད། 15x21

ཡིག་ཆད། 14

ཡིག་གྲངས། 4,140

ར་ཆོའི་བྲ་ཆེགས་ཀྱི་ཁ་བྱང་།

www.serajeyrigzodchenmo.org

ར་ཆོའི་ཡིག་སྐྱུ་ལྔ།

serajeyrigzodchenmo@gmail.com

པར་སྐྱུ་ཀྱི་བདག་དབང་སེར་བྱེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོར་ཡོད།

དོ་སྐྱོད་ཨ་དོར་བསྐྱུས།

ཨ་ཁུ་ཤེས་རབ་ཚོས་འཕེལ་ལས་ཤེས་རབ་ཨོ་ཚོས་ནི། དུས་རབས་ཉི་ཤུ་པའི་སྔོན་ཅས་ལ་སྐྱ་བྱང་བཟ་ཤེས་འབྲིལ་གྱི་ཉི་འགམ་དུ་སྐྱུ་འབྱུངས།

ཆུང་དུས་ནས་རབ་དུ་བྱུང་སྟེ་སྐྱ་བྱང་བཟ་ཤེས་འབྲིལ་གྱི་དུས་འཁོར་གྱ་ཆང་དུ་ཚོས་ཞུགས་ཀྱིས། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞུང་ཆེན་ཁག་ལ་སློབ་གཉེར་དང་ཐུགས་འཛིན་གནང་བྱིང་། ཞོར་དུ་སྐྱ་ལོང་གི་རིག་གནས་དང་གཞུང་ཆེན་གཞན་གྱི་སློར་ལའང་སྦྱང་བཅོན་གནང་།

ལོ་རབས་བརྒྱད་ཅུ་པ་ནས་ཕྱིར་སྐྱ་བྱང་བཟ་ཤེས་འབྲིལ་དུ་ཕེབས་ཏེ། དོན་གཉེར་ཅན་རྣམས་ལ་སྐྱ་དང་སྐྱ་ཉགས། ཅིས་དཀར་ནག་སོགས་ཀྱིས་ཁྲིད་ཆག་མེད་གནང་བྱིང་། གཞན་སློབ་གྲྭ་འདྲ་མིན་དུ་འདྲ་འཆད་ཁྲིད་ཀྱིས་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་སོགས་ཉམས་པ་སྦྱང་གསེའི་ཕྱོགས་སུ་མཛད་རྗེས་བསྐྱུངས།

སྐྱ་ག་པར་དུ་བོད་ཡུལ་དུ་ལེགས་སྦྱར་གྱི་བདེ་སྐྱོད་པའི་བསྐྱ་བཙུན་བཙུན་པ་ཞི་ལས་པ་ཞི་པའི་ཁྲིད་རྒྱུན་བོད་དུ་ཆད་ནས་ཡུན་རིང་སོང་ཡོད་པ་ལ། དེ་ཉིད་སྦྱང་གསེའི་ཐུགས་རེ་བཅངས་ཏེ། གྲ་ཤག་སོགས་ཡོ་ཆས་གང་ཡོད་བཙོངས་ཤིང་། འཕགས་ཡུལ་དུ་ཕེབས་ཏེ་སྐྱ་རྩ་ཉི་ལྔའི་བོད་ཀྱི་མཐོ་སློབ་དུ་བཞུགས་ནས། པ་ཞི་པའི་ཁྲིད་རྒྱུན་ཡོད་པའི་རྒྱ་གར་གྱི་མཁས་པ་ཞིག་ལ་སློབ་ཡོན་ལུས་བདང་། སྐད་བསྐྱུར་ཡོ་རྩེ་པ་ཞིག་ལ་སྐྱ་ཆ་སྦྱང་དེ་པ་ཞི་པའི་ཁྲིད་རྒྱུན་ཡོངས་སུ་རྩོགས་བར་ཞུས། ཕྱིར་བོད་དུ་ཕེབས་ཏེ་པ་ཞི་པའི་ཁྲིད་རྒྱུན་སྟེལ་བ་སོགས་སྐྱ་ན་མེད་པའི་མཛད་རྗེས་བཞག །

ད་ལན་དྲ་ཆོགས་ཀྱི་རྒྱ་ཅིས་ཀྱི་ཆོན་པར་གནས་ཟེན་ཕྱིར། མཁས་དབང་དམ་པ་ཁོང་གི་གསུང་རྩོམ། རྒྱ་ཅིས་ཀྱི་བསྐྱ་བཙུན་པའི་ཆོན་པ་ལྟར་དུ་ཞིག་རྩོམ་སྟེག་བྱས་པ་ཡིན།

འཇིག་པའི་གསལ་བཤད།

གངས་པའི་ཤེལ་གྱི་མཆོད་རྟེན་གྱི་ཐེང་བས་སྤྲུལ་བྱས་པའི་རང་པའི་སྤྲུལ་ལྡན་སྤྲུངས་སྤྲུ། ཆོས་རྒྱལ་ལོ་ཤུ་རྩ་མ་མཚུགས་དང་ཀུན་རིག་མཁས་པའི་
དབང་པོ་དག་གི་བཀའ་ཁྲིམ་ལས། གསུང་རབ་གྱི་སྒྲེགས་བམ་རི་རབ་གྱི་གཏོས་དང་མཉམ་པ་ཡོད་ན་ཡང་། དུས་གྱི་འཕེལ་འཁྱིལ་སོགས་གྱིས་མང་པོ་
ཞིག་འབྱུང་བཞིན་ཟས་སྤྲུལ་བྱ་བ་དང་། གང་མང་ཞིག་སྤྲུལ་གྱི་ཁྲོད་དུ་ཆེས་མཐོང་མཐུག་གི་གཟིམས་མལ་བསྟེན་ལ་ཉེ་བ་སོགས་གྱིས་དེ་དག་སྤྲུང་
སྤྲོལ་དང་། གཅས་ཉར་བྱེད་རྒྱ་ནི་འབྲིས་མེད་ན་མྱ་མེད་པའི་དུས་ཡིན་ཞིང་། དེས་རང་རིགས་བསམ་ཡོད་གང་མང་ཞིག་གིས་དེ་དག་བསྤྲུང་དབང་དང་།
དེ་བ་གཟུགས་པར་སྤྲུན་སོགས་གྱིས་འབྲེམས་སྟེལ་དང་། སྤང་སྤྲོལ་ལ་རེས་བཞིན་པ་ནི་དགའ་འོས་པ་དང་། ཡི་རང་གི་ལེགས་སོ་འབྲུལ་བའི་གནས་ཡིན་
ནོ།།

སྤྲེགས་གཞན་ཞིག་ནས་བཤད་ན། མི་རིགས་དེའི་ཤེས་རིག་གི་ཉིང་བཅུད་ནི་མི་རིགས་དེའི་སྒྲ་སྟོན་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཉིད་དར་སྟེལ་དང་སྤང་སྤྲོལ་
བྱེད་རྒྱ་ཡང་། མི་རིགས་དེ་ཉིད་ཀྱི་འོས་འགན་ཡིན་ན། བསམ་སློང་རྒྱགས་ཕྱེ་དུ་སྤྲུང་བའི་གསུང་རབ་གྱི་སྒྲེགས་བམ་དེ་དག་ནི། ཤེས་རིག་གི་ཉིང་
བཅུད་ཡིན་ལ། མི་རིགས་འདིའི་སྒྲ་སྟོན་ཀྱང་ཡིན་ནོ།། སྟོན་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་བཀའ་ལས་ཀྱང་། ཤེས་རིག་གྱི་སྒྲེགས་བམ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད། ཡི་གེར་
འདྲི་བ་དང་། འདྲིར་བཅུག་པ་སོགས་གྱི་པན་ཡོན་ནི་སྟོང་གསུམ་རྟོར་གྱིས་བཀའ་སྟེ་སངས་རྒྱུ་འབྲུམ་ཕྱག་བརྒྱ་ལ་མཆོད་པ་ཕྱུལ་བ་བས་ཀྱང་། བསོད་
ནམས་ཆེ་བར་གསུངས་པ་སོགས་གྱིས་ཀྱང་གསུང་རབ་གྱི་སྒྲེགས་བམ་དག་ཡི་གེར་འདྲི་བ་དང་། འདྲིར་བཅུག་པ་དག་གི་པན་ཡོན་དང་དགེ་མཚན་ཀྱང་
མཆོན་ལ། དོན་གནད་ཀྱང་གོ་ཐུབ་སོ།།

༣ བོད་ས་ལྷ་བས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཀྱང་། ར་རང་སྤྱོ་ཆེན་པོ་དང་འདུ་ཁང་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་རྒྱ་ལ་དེ་ཙམ་དགའ་པོ་མེད། སྤྱོ་ཆེན་པོ་
བཞེངས་ཅུང་དེས་གསུང་ནི་མི་འབྲོན། དེ་ལས་དཔེ་ཆ་མང་པོ་དཔར་བསྤྲུན་གྱིས་འབྲེམས་སྟེལ་བྱས་ན་བཟང་། ཞེས་ཆོགས་སྤྲུལ་བཀའ་གནང་བ་

སོགས་ཀྱིས། གྲ་ཚང་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཀྱང་ང་ཚོའི་མི་རིགས་འདིའི་ཡབ་མེས་གོང་མ་དག་གི་བྱལ་བཞག་དེ་དག་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་དང་། གནས་པ་
བརྒྱད་འཛིན་སོགས་དང་། རང་རིགས་ལ་ཞབས་འདེགས་སྒྲན་ཅམ་ཞུ་བྱུ་བ་དགོངས་ཏེ། སེར་བྱེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་བླ་ཆོག་སྒྲོ་འབྲེད་དང་།
སེར་བྱེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་ཚོམ་སྒྲིག་ཁང་གསར་འཛུགས་བྱས་པ་ལགས་ན། འདི་ག་ཚོམ་སྒྲིག་ཁང་གིས་ཀྱང་གཙོ་བོ་བཀའ་བསྟན་གཉིས་ཀྱིས་
མཆོག་། གཤམ་བྱུང་བོན་དང་བཅས་པའི་ཆོས་བརྒྱད་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་བོད་ཀྱི་མཁས་དབང་དག་གི་བཀའ་ཚོམ་གྱི་སྒྲིགས་བམ་དག །པར་བསྐྱབ་
འགྲེམས་སྤེལ་དང་། ཞོར་དུ་གཞན་གྱི་ཤེས་རིག་ནང་འཕྲེན། དེང་རབས་ཀྱི་ཚོམ་པ་པོ་རྒྱན་གཞོན་དབྱེར་མེད་ཀྱི་བརྩམས་ཆོས་ཀྱང་པར་བསྐྱབ་
འགྲེམས་སྤེལ་གྱི་ཞབས་ཞུའི་ལས་གཞི་འདི་གཉེར་བ་ཡིན།

སྤྱིར་སློབ་གཉེར་པ་མང་ཤོས་ཤིག་དེ་བ་གཟུགས་ལ་མོས་པ་ཆེ་བ་དང་། དེ་བ་གཟུགས་ཀྱང་གང་མང་ཞིག་པར་བསྐྱབ་བྱས་ཏེ་ཐོན་གྱིན་ཡོད་
ལ། དེ་དང་མཉམ་དུ་དཔེ་རིང་ལྟ་སྒྲིག་བྱེད་མཁན་རྗེ་ཉུང་དང་། པར་ཤིང་གི་སྒྲིབ་སྒྲོ་ཡང་རྗེ་ཆུང་དུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པས། པར་ཤིང་མང་པོ་ཞིག་མཛོད་
ཕྱགས་སུ་ས་རྩལ་གྱི་ཁོད་དུ་གཟིམས་འགོ་ཚུམ་བཞིན་ཡོད།

ལྷག་པར་དུ་དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་པ་བཞུ་འཕྲིན་གྱི་དུས་རབས་འདིར་ཡོད་སྐབས་ཀྱི་འགྲོས་དང་འགྲོགས་ཏེ། ཆོན་ཅལ་གྱི་ཤེས་རིག་རབ་ཏུ་
དར་བས། མི་རྒྱལ་གྱི་སྒྲོ་རོར་མི་ཤིང་བའི་དངོས་གཟུགས་གང་མང་ཞིག་འབྱུང་བཞིན་ཡོད་ལ། དེ་དང་བསྟན་ནས་ཕྱོགས་གཞན་ཞིག་ལ་ཐོབ་ཤོར་
དང་། པམ་ཉེས་འབྱུང་གིན་ཡོད་པའང་ཆོས་ཉིད་ཡིན། དཔེར་ན། eBook གས་སྒྲིག་རྩལ་འཕུལ་དེ་བ་གྱི་བཟོ་ཅལ་འདི་དར་བས། གཟིགས་པ་པོ་དག་
ལ་སྒྲིག་བདེ་བ་དང་། སྒྲིབ་བདེ་བ། གཞུང་ཆོན་འཆོལ་སྤྲོ་བ། འབྲེར་བདེ་བ་སོགས་ཀྱིས་མི་རྒྱལ་གྱི་ཡིད་དབང་བཀྱག་སྟེ། འཕུལ་དེ་བ་ལ་དགའ་མོས་
རྗེ་ཆེར་འགྲོ་བཞིན་པ་དེས། ཤོག་སྟེང་གི་དཔེ་ཆ་ཉར་བའི་དཔེ་མཛོད་ཁང་གསར་ཆེན་གང་མང་ཞིག་གི་གཏན་པ་མེད་པའི་སྒོ་སྒྲིགས་ཀྱང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་
ཆོས་ཉིད་ལས་སྒྲིག་བརྒྱག་པའང་གང་འཆོས་བྱུང་ཡོད་ན། ང་ཚོ་ཡང་དུས་རབས་ཀྱི་རྗེས་ཟེན་པར་བྱས་ཏེ་རང་རེའི་ཤེས་རིག་གི་འོད་སྤང་། ལྷམ་
གཟུགས་ཀྱི་གོ་ལ་འདིར་ཡུན་རིང་གནས་པ་དང་། འཕྲིན་ལས་ཀྱི་འཛུགས་སྐབས་རྩལ་གྱི་འགྲོས་དང་མཉམ་པ་ཡོང་སྤྲད་དང་། གཟིགས་པ་པོ་དག་གི་
དགའ་མོས་དང་དུས་བབ་དང་བསྟན་ཏེ། ང་ཚོས་ཀྱང་བཀའ་བསྟན་གཉིས་ཀྱིས་གཙོ་བྱས་ཏེ་བོད་གངས་ཅན་གྱི་གནའ་དེང་གི་མཁས་པའི་བརྩམས་

ཆོས་དག་eBook དང་ PDF སོགས་སུ་ཚོམ་སྒྲིག་བྱས་ཏེ་འབྲེལ་སྤེལ་བྱེད་རྒྱུ་ལོ་ལས་གཞི་འདི་འདེམ་བ་ཡིན།

སྤྱི་ལོ་ཆ་ནས་བཀའ་བསྟན་གཉིས་ཀྱིས་མཚོན་མཁས་དབང་སྡེ་མ་དག་གི་གསུང་རབ་གསུང་བསྟན་གྱིས་དེ་བ་གཟུགས་དཔེ་ཆ་དང་། རྫོག་རྩལ་འབྲུལ་དེ་བ་ཀྱང་གང་མང་ཞིག་འཛོན་བཞིན་ཡོད་ན་ཡང་། གསུང་དུ་བར་བསྟན་བྱས་པའི་དེ་བ་གཟུགས་དང་རྫོག་རྩལ་འབྲུལ་དེ་བ་དག་ལ་འང་ཆད་ལྷག་དང་ནོར་འབྲུལ། ལྷས་ཆེན་པ་དག་གིས་རང་འདོད་དང་འོམ་ཆོད་སོགས་ཀྱིས་གང་བྱུང་བཅོ་བཙུན་པ་སོགས། རྫོག་ཏད་ཆོག་པ་དང་ཁུངས་དག་པ། ལྷས་དག་ཆད་ལྷན་སོང་བའི་གསུང་རབ་ཀྱི་དེ་བ་གཟུགས་དང་འབྲུལ་དེ་བ་ཏུ་ཅད་དཀོན་པའི་ཆོད་དུ་སྒྲུང་བ་སོགས་དང་། ར་ཆོའི་ལས་གཞི་གཙོ་བོ་དེ་ཡང་བཀའ་བསྟན་གཉིས་དང་མཁས་དབང་སྡེ་མ་དག་གི་གསུང་རབ་དག་ཚོ་མ་སྒྲིག་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཡིན་པ་དང་། ལོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་དམ་པ་སྡེ་མ་དག་གི་བླ་མ་རྗེས་གསལ་པའི་བར་ཤིང་དག་གི་འཕྲིན་ལས་མཛུགས་སུ་དཀྱིན་ཡོད་པ་སོགས་ཀྱིས། ར་ཆོས་བར་ཤིང་གི་རྒྱན་ཡུན་གནས་ལ་འབད་བཙོན་དང་། ཤིང་བར་གྱི་ནང་དུ་བར་ཤིང་ཆག་པ་དང་། ཡིག་འབྲུ་མི་གསལ་བ། བར་ཡིག་བས་ཕྱེ་ནོར་དང་བཞོས་ནོར་ཤིང་བ་སོགས་ཀྱིས་ཡིག་ནོར་རེ་བྱང་ཡོད་ན་ཡང་། བར་ཤིང་མང་ཤོས་ཤིག་ཚོམ་པ་ཤོ་རང་ཉིད་དམ། རིག་གནས་ལ་ནང་བྱན་རྒྱུ་པའི་མཁས་དབང་དང་དམ་པའི་སྤྱེས་བྱ་གང་མང་ཞིག་གིས་ལྷས་དག་བཏང་བ་ཡིན་པས་གང་བྱུང་བཅོ་བཙུན་སོགས་བྱ་རྒྱུ་མེད་པ་དང་། གསུང་རབ་ལས་ཡིག་འབྲུ་གཅིག་ལ་འང་བཙུན་ལྟར་མེད་པར་དོན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འགྱུར་ན། གསུང་རབ་ལ་བསྐྱེད་དང་བཅོ་བཙུན། ཐུན་དམ་པའི་གསུང་རབ་ལས་ཡིག་འབྲུ་གཅིག་ལ་འང་བཙུན་ལྟར་མེད་པར་སོར་བཞག་བྱ་རྒྱུ་ཅི་དོན་རྒྱན་འཁྲོངས་བྱེད་རྒྱ་གལ་ཆེ་བ་དང་དགེ་མཚན་ཆེ་བར་མཐོང་སྟེ། ར་ཆོས་དཔེ་རིང་ཆད་ལྷན་ཞིག་མ་དཔེར་བཟུང་སྟེ་དེ་དང་བྱ་ཡིག་གཉིས་གཤིབ་བསྟར་བྱས་ཏེ། མ་ཕྱི་རི་མ་རི་བཞེན་འབྲུལ་དེ་བ་ཏུ་བཅོ་བྱ་དང་། ཡིག་ནོར་མངོན་མཚན་ཅན་རྣམས་ནོར་བཙུན་བྱས་ཡོད་ན་ཡང་། འབྲུལ་དེ་བ་བས་ eBook གི་ནང་དུ་བྱར་མཆན་བཞག་ཆེ་བྱང་སྟབས་མི་བདེ་བས། eBook གི་ནང་དུ་ར་ཆོས་ནོར་བཙུན་བྱས་པ་དེ་ཡིག་མདོག་དམར་པོར་བསྟར་ཡོད་ལ། PDF ཡི་ནང་དུ་ར་ཆོས་གང་ནོར་བཙུན་བྱས་པའི་མ་ཕྱི་ལི་གེ་ལས། ནོར་ལྷག་ཏུ་ཐག་བཅད་པའི་གཞུང་ཡིག་གམ་མ་ཕྱི་ལི་གེ་ལས་ཐག་ཏུ་བྱར་མཆན་གྱི་ངོ་བོར་བཞོད་ཅིང་། ལྷ་སྒྲིག་པའི་ནོར་བཙུན་གྱི་ཡི་གེ་དེ་གཞུང་ཡིག་དངོས་སམ་གཞུང་དབྱུས་ཀྱི་ཡི་གེ་དང་མི་ནོར་བའི་ཆེད་དུ། ལོང་དུ་མཆན་སྟགས་དང་། འོག་ཏུ་མཆན་གངས་སྟར་ཡོད་པས། གཞུང་དབྱུས་སུ་ཤོར་དོགས་དང་ནོར་ས་མེད། མདོར་ན་

PDF ཡིན་ཏེ་ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲིག་པས་ནོར་བཙུག་གི་ཡོད་པ་ཆང་མར་བྱུང་མཆན་ཡོད་ལ། གཤམ་ཉེ་དུས་ཆོས་ནོར་བཙུག་གི་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་ལ་དོགས་གནས་ཡོད་ཆོ། ཟུར་མཆན་དུ་གསལ་བ་ལྟར་གྱི་མ་ཡིག་དེ་ཚུར་བྱངས་ཉེ་ལྟེ་ལ་བརྒྱབ་ཆོག་ཅིང་། བར་གཞིའི་ནང་གི་ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲིག་པའི་ནོར་བཙུག་གི་ཡིག་འབྲུ་དག་སྒྲངས་ཤིང་། ཟུར་མཆན་ལས་ཆད་ཉགས་ཅན་ནམས་སྤྲད། ཟུར་མཆན་གཞན་དག་ཚུར་བྱངས་ཉེ་གཞུང་དཔྱད་དང་སྒྱུར་ན། གཞུང་དེ་དང་དེའི་མ་བྱེད་མ་དཔེ་དཔེ་རིང་དངོས་ཅི་ལྟ་བུ་བཞུགས་འབྱུང་ངོ་། །འདི་ནི་གསུང་རབ་ལ་བསྟེན་པ་དང་བཟོ་བཙུགས། མན་དམ་པའི་གསུང་རབ་ལས་ཡིག་འབྲུ་གཅིག་ལའང་བཙུག་པ་ལྟར་མེད་པར་སོར་བཞག་བྱ་དགོས་པའི་ཚད་ཀྱི་ཆུན་འཁྱོངས་བྱས་པའང་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་སེར་གྱིས་རིག་མཛད་ཆེན་མོའི་ཚེས་ཁྱིམ་ཁང་གིས་ ༢༠༡༥ ལོའི་ཟླ་ ༠༢ པའི་ཆེས་ ༠༥ ལ།

གསལ་བཤད།

༡༢། །འཁྱུ་བྱལ་མ་རྒྱ་ཅི་ནའི་ཅིས་གཞུང་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ལས་ལག་ལེན་འབྱེད་བའི་བར་བཞོད་པའི་ཟླ་འཛིན་དང་ཉི་འཛིན་བརྟག་ཐབས་གཙོ་བོ་བྱས་པའི་ཅིས་གཞུང་འདི་ནི།དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་བྱས་པའི་ཁྱེད་ཀྱིས་འབྲེལ་བའི་དུས་རབས་ལ་མཁས་པའི་དབང་པོ་གཤམ་རབ་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་རབ་གནས་མེ་ཡོས་ལོ་ལ་ཅིས་མགོ་བསྐྱེད་པར་མཛད་པའི་དབང་གིས་ཉི་ཆར་རི་མོའི་བྲི་ཆོགས་ཉུང་བས་འབྲི་སྟབས་བའི་བ་དང་།ཆོག་ཉུང་གོ་སྤྱིའི་ཁྱད་ཆོས་དང་ལྷན་པས་བའི་སྟག་ཏུ་རྟོགས་སུ་བ་དང་།སྟོན་སྟོན་ཅིས་རིག་སྤྱོད་པའི་དབང་པོ་ནམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཁྱེད་ཀྱིས་ལོ་དང་བརྟན་པེར་བ་བཅས་ཚུལ་འདིར་སོས་པའི་སྐལ་བཟང་སྟོ་གསལ་ནམས་ཀྱི་སྤྱི་ནོར་དུ་དོན་ཆེ་བར་ཡོད་པས་ན།རང་རེ་རྩོལ་པའི་ལྟོངས་ཀྱི་རིག་གནས་རྒྱ་ཆེར་སྟེལ་བའི་རྩོགས་ལྷན་གྱི་དུས་འདིར་ཅིས་གཞུང་འདི་ཡང་རེ་འདོད་ཡིད་བཞུགས་དུ་སྟོང་བའི་ལེགས་བཤད་ཆད་དུ་བྱུང་བཞིག་ཏུ་འཁྱུགས་སོ། ། ཞེས་པ་འདི་ནི་ཅིས་རིག་པ་ཆེ་ཉན་ཞབས་བྱུང་ནས་ཆེད་དུ་སྟོང་བསྐྱེད་པར་བཞགས་སོ། །

དཀར་ཆ་ག

དཔྱེད་མདོར་བཅུ་ལྔ།	4
ཞུམྱིག་པའི་གསལ་བཤད།	5
མཆོད་བརྗོད།	12
ཆེ་དག་འཕྲི་ཚུལ་བཤད་པ།	12
འཕོ་ཞག་གི་འཕྲི་ཚུལ་བཤད་པ།	13
བར་བྱར་སློབ་ཆིག་.....	14

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ १ ॥

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ਅਪ੍ਰਾਪਤਤਾਵਾਂ (ਅਪ੍ਰਾਪਤਤਾਵਾਂ) ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਹੈ।

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ଆଜ୍ଞାସୁଧାବିଧିବିଶେଷ

[illegible]

ཐུབ་བསྟན་ཡོངས་ཀྱི་མངའ་བདག་སྐུ་བས་གཅིག་བུ། །

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

॥ यामेव लोकावलिः सङ्गो रक्षति ॥

[illegible]

ཆོས་གྱི་ཉི་མའི་ཞབས་རྒྱུ་ལྷོ་པོ་ས་པ་ཉེན། །

མཚོད་བརྗོད།

༡༣། །རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡབ་གཅིག་ལ། །སྙན་པའི་གསུང་དབྱངས་ཕྱོགས་ནམས་འགོངས་མཛད་པ། །འངས་
དཔལ་དབྱངས་དངོས་མཁྱེན་བཅེ་གཉེར་ཆེན་ཁྱེད། །སྙིང་དབུས་བཞུགས་ལ་མཚོག་མཐུན་དངོས་བྱུང་སྟོལ། །གསལ་གསལ་
དྲངས་པའི་ཡིད་གྱི་མེ་ལོང་ངོས། །མཛེས་མཛེས་ཡིད་ལོང་ཁྱེད་སྐྱེ་ཤར་བ་ལ། །དྲངས་དྲངས་སྙིང་ནས་བྱན་པའི་གསོལ་འདེབས་
ན། །དབྱེས་དབྱེས་སྐྱ་དབྱངས་ལྟ་མོ་འགྲིན་མཚོར་བཞུགས། །ལྟག་བསམ་རབ་ཏུ་དཀར་བས་ལྟན་གྱིས་བྱུང། །བཅུ་ལྟག་རིག་
གནས་རྒྱ་མཚོ་ཡོངས་སུ་འབྱེལ། །བསྐབ་གསུམ་རིམ་གཉིས་འཛིན་ལ་རྒྱ་ལྟེན་ལ། །བཤེས་གཉེན་དམ་པ་གང་དེ་ལྟག་གི་
ལུལ། །མ་རྩ་ཅི་ནའི་ཅིས་གཞུང་རྒྱ་མཚོ་ལས། །བྱང་པའི་དག་ཆེས་རྒྱ་ཉི་ཕྱི་བཙུལ་སོགས། །རི་མོའི་ལམ་ནས་རྟོགས་པར་
འདོད་པ་ནམས། །མ་གཡང་ཤེས་རབ་བསྐྱེས་སྟེ་འདི་ལོངས་ཤིག། ཅི་ནའི་ཅིས་གྱི་གཙུག་ལག་བརྗོད་པ་ཡི། །ཉ་སྟོང་ཅ་སྟོང་
ཐེད་སྟེད་ཐེད་ཀྱི། །དག་པའི་ཆེས་དང་རྒྱ་ཉི་ཕྱི་བཙུལ་སོགས། །མཁས་པའི་གཞུང་བཞིན་བཤད་ལ་བདག་ཡིད་སྟོ། །

ཆེ་དག་འབྲི་རྒྱལ་བཤད་པ།

དེ་ཡང་རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི། །མེ་ལོས་ལ་སོགས་འདས་པའི་ལོ། །ཁྱིམ་^ཉ གྱིས་བསྐྱུར་ལ་རྒྱལ་རྒྱ་སོགས། །འདས་རྒྱ་
བསྐྱེས་ལ་གནས་གཉིས་བཞག། །འོག་མ་མིག་^ཉ བསྐྱུར་ཐུབ་དབང་^ཉ འབྱུལ། །མདའ་^ཉ རོས་ཐོབ་པ་སྟེང་དུ་བྱོན། །ཆེས་རྒྱ་ནམ་པར་

དག་པའོ། །ཡང་ན་འདས་ལོ་ཉི་མས་^{༡༩} བསྐྱུར། །འདས་ཆེ་བསྐྱེས་ལ་རི་རོས་^{༢༠} བསྐྱུར། །ཐུབ་མདའ་^{༢༡} གྱིན་ལ་མདའ་རོ་
^{༢༢}ཡིས། །བཀོས་ཁོར་སྟེང་ཕྱད་ཆེས་ཆེ་དག་སྟེང་ཆེ་འོག་མ་བྱུང་གྱིན་པས། །ཕྱི་མ་ཕྱི་མའི་^༢ཆེ་དག་^༣འཆར། །གང་ལ་ཆེ་ལྟག་བྱུང་
 བའི་མཆོམས། །དེར་བསྐྱུན་མདའ་རོས་ཕྱད་ན་འགྲིགས། །

འཕོ་ཞག་གི་འབྲི་ཚུལ་བཤད་པ།

འདས་ལོ་གཉིས་བཞག་སྟེང་མ་དེ། །མདའ་དུས་མེ་^{༣༤} དང་འོག་མཁའ་^༤རོས། །བསྐྱུར་ལ་ཐིག་^༥རོ་བརྒྱན་ཐུབ་
^{༦༤༡}རྒྱལ། །ཀྱིས་ཐོབ་སྟེང་སྤྱིན་འཕོ་ཞག་གོ་ལོ་འཕོའི་ཞག་ཅེས་བྱ་བ་འདི། །ཅིས་ཀྱི་འཕྲོ་རྣམས་སྟོར་མཆོམས་ནས། །བཅི་བྱའི་ལོ་
 འཕོ་ཉི་ལྷོག་ཡན། །སོང་བའི་ཉིན་ཞག་གངས་ཡིན་ནོ། །

པར་བྱང་སྟོན་ཆིག

ནམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་ཏུ།
གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཆོས་རྒྱལ་དལ་འབབ་སྤྱང་།
ཆོག་གི་གཟེགས་མ་རེས་ཀྱང་དྲུག་གསུམ་གྱི།
འི་མ་ཡོངས་འཁྱུད་ལེགས་བཤད་བདུན་ཅི་འདི།

དཔར་དུ་བསྐྱུན་པའི་ནམ་དཀར་ཕྱང་པོའི་མཐུས།
ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་མོ་སྟོང་ཤག་བརྒྱ།
གདངས་ཏེ་རྒྱུད་ལྡེའི་འགོ་བ་མ་ལུས་བ།
རེས་ལེགས་ཚོར་བྱའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག།

ཅེས་འཇམ་གླིང་ཡངས་པའི་ཁྱོན་ལ་འཆེ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་སྟོན་ནམ་འབྲེན་ལྷ་ཀྱུ་སེངྒེའི་རིང་ལུགས་སྒོ་ཀུན་ནས་རྒྱས་པ་
སོགས་འཕྲལ་ཡུན་ལེགས་ཆོགས་དུ་མའི་ཆེད་དུ་དམིགས། ཉང་བསྟན་གྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་དག་དཔར་དུ་བསྐྱུན་
དང་བསྐྱུན་འགྱུར་གང་ལའང་སྤྱར་ཆོག་པའི་དགོ་བསྟེན་སྟོན་ཆིག་ཏུ་ལྷ་ཀྱུའི་དགོ་སྟོང་ཆོས་སྒྲོ་བ་དག་དབང་སྒོ་བཟང་བསྟན་
འདིན་རྒྱ་མཚོས་སྤྱར་བའོ།