རོལ་མོའི་བསྟན་བཅོས།

ས་སྐྱ་པཎྜི་ཏ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན།

ཞེར་ཁྱེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་།

༄༅། །རོལ་མོའི་བསྟན་བཅོས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ས་པཎ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན།
༡༡༨༢ - ༡༢༥༡

སེར་བྱེས་རིག་མཛོད་དེབ་སྒྲིའི་ཨང་།

SJRB-0093

ས་སྐྱའི་བཀའ་འབུམ་ཁྲིད་ཀྱི་དཔེ་རིང་ལ་གཞི་བཅོལ་བ་ཡིན།

སེར་བྱེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་གིས་འཕྲུལ་དེབ་ཏུ་བཟོས།

སེར་བྱེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོས་འགྲེམས་སྤེལ་བྱས།

༢༠༡༥ ལོའི་ཟླ་ལྔ་པར་རྩོམ་སྒྲིག་བྱས།

༢༠༢༢ ཟླ་དྲུག་པར་བསྐྱར་སྒྲིག་བྱས།

སེར་བྱེས་རིག་མཛོད་དྲ་ཚང་།

www.serajeyrigzodchenmo.org

ཡིག་འཕྲིན་དྲ་ཚང་།

serajeyrigzodchenmo@gmail.com

པར་སྐྲུན་གྱི་བདག་དབང་སེར་བྱེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོར་ཡོད།

དཀར་ཆག

ངོ་སྤྲོད་མདོར་བསྡུས། .... b

ཞུ་སྒྲིག་པའི་གསལ་བཤད། c

རོལ་མོའི་བསྟན་བཅོས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ། ༡

ལེའུ་དང་པོ། ༡

ལེའུ་གཉིས་པ། ༥

ལེའུ་གསུམ་པ། ༧

མཛད་བྱང་། ༡༡

པར་བྱང་སྨོན་ཚིག ༡༣

ངོ་སྤྲོད་མདོར་བསྡུས།

ས་སྐྱ་པཎ་ཆེན་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན། ས་སྐྱར་འཁྲུངས། ཁུ་བོ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་ལས་དགེ་བསྙེན་གྱི་སྡོམ་པ་བཞེས་ཏེ་མཚན་ལ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་གསོལ། དགུང་ལོ་ཆུང་དུས་ནས་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རིག་པའི་གནས་ལ་སྦྱངས་པ་གནང་བས་འཆད་ཉན་དང་ལག་ལེན་འཁྱོལ་ཐུབ་པའི་མཁས་པར་གྱུར། རྒྱ་གར་གྱི་མུ་སྟེགས་པའི་མཁས་པ་འཕྲོག་བྱེད་དགའ་བོ་རྩོད་པས་བཏུལ་ནས་རལ་བ་བྲེགས།

དགུང་ལོ་ཉེར་གསུམ་པར་ཁ་ཆེ་པཎ་ཆེན་ཤཱཀྱ་ཤྲཱི་བྷ་དྲ་ལས་བསྙེན་རྫོགས་ཀྱི་སྡོམ་པ་བཞེས། དགུང་ལོ་ཉེར་ལྔའི་སྐབས་ས་སྐྱའི་གདན་སའི་ཁྲིར་ཕེབས། སྐལ་ལྡན་གྱི་བུ་སློབ་མང་དུ་བསྐྱངས། དགུང་ལོ་རེ་གཉིས་པར་སོག་རྒྱལ་གྱིས་གདན་ཞུས་ལྟར་ལང་གྲུར་ཕེབས། ཁོང་ནི་ས་སྐྱ་གོང་མ་ལྔའི་ནང་གི་བཞི་པ་ཡིན། ༡༢༥༡ ལོར་ལང་གྲུར་སྐུ་གཤེགས། གསུང་རྩོམ་ལ་པོད་གསུམ་བཞུགས།

ཞུ་སྒྲིག་པའི་གསལ་བཤད།

རང་རེ་ཁ་བ་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་སུ། སྟོན་བྲོན་ཆོས་རྒྱལ་ལོ་པཎ་མཁས་པའི་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ལས། གསུང་རབ་ཀྱི་གླེགས་བམ་རི་བོའི་གཏོས་དང་མཉམ་པ་ཡོད་ན་ཡང་། དུས་ཀྱི་འཕེལ་འགྱུར་སོགས་ཀྱི་དབང་གིས་མང་པོ་ཞིག་རྩ་བརླག་ཏུ་ཕྱིན་ཟིན་པ་དང་། གང་མང་ཞིག་མེད་བརླག་ཏུ་འགྱུར་ཉེན་ཡོད་པས་དེ་ཉིད་སྲུང་སྐྱོབ་དང་དར་སྤེལ་བྱེད་རྒྱུ་ནི། མི་རིགས་འདི་ཉིད་ཀྱི་དུས་ལ་བབ་པའི་འོས་འགན་ཡིན།

དེ་ཡང་། གསུང་རབ་གླེགས་བམ་དེ་དག་ནི། རྒྱ་ནོར་དང་རྫུལ་ཆུ། བྲུངས་ཁྲག་བཅས་ཀྱི་འགྲོ་སོང་བཏང་ཞིང་། ལྷོ་སྐྱ་གོལ་རྩལ་གྱིས་མི་ཚེ་ཐོས་བསམ་ལ་བསྐྱལ་བའི་མཁས་པ་རིམ་བྱོན་གྱིས་དཔྱད་ཞིབ་མཛད་ཅིང་། དཔྱད་འབྲས་ལག་ལེན་ལ་བཀལ་བའི་ཉམས་མྱོང་དང་གྲུབ་དོན་གྱི་ཟིན་ཐོ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་ན། མི་ལོ་སྟོང་ཕྲག་དུ་མའི་ལོ་རྒྱུས་ལྡན་པའི་མི་རིགས་འདིའི་ཤེས་རིག་གི་ཉིང་བཅུད་ཡིན་པ་དང་། གསུང་རབ་གླེགས་བམ་དེ་དག་གི་བསྟན་དོན་ཕལ་མོ་ཆེ་ཞིག་ནི་དེང་གི་དུས་རབས་འདི་དང་མ་འོངས་པར་ཤིན་ཏུ་མཁོ་ཆེ་ཞིང་། མིའི་རིགས་སྤྱིའི་ཤེས་རབ་དང་ཀུན་སྤྱོད་ལ་ལམ་སྟོན་བྱེད་ཐུབ་པའི་འོད་སྣང་ལྟ་བུར་གྱུར་ཡོད།

དེ་བས་ན་ ༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཡང་ཡང་བཀའ་གནང་བའི་དགོངས་དོན་བཞིན། བྲག་ཚང་རིན་པོ་ཆེ་ནས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་དྲ་ཚིགས་དང་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་གསར་འཛུགས་བྱས་ཏེ། བཀའ་བསྟན་གཉིས་ཀྱིས་མཚོན་ཆོས་བརྒྱུད་རིས་མེད་ཀྱི་མཁས་པའི་བཀའ་རྩོམ་གླེགས་བམ་དང་། བཙམས་ཆོས་གསར་རྙིང་གང་མང་ཞིག་ཞུ་སྒྲིག་འགྲེམས་སྤེལ་གྱི་ཞབས་ཞུའི་ལས་གཞི་འདི་གཉེར་བ་ཡིན།

དུས་རབས་འདིར་ཚན་རྩལ་ཤིན་ཏུ་དར་བ་དང་བསྟུན་ནས། གློག་བདེ་བ་དང་། སྤྱོད་བདེ་

བ། གཞུང་ཚིག་འཚོལ་སླ་བ། འཕྲེར་བདེ་བ་སོགས་སྟབས་བདེའི་དབང་གིས་ཀློག་པ་པོ་རྣམས་འཕྲུལ་དེབ་ལ་དགའ་མོས་ཇེ་ཆེར་འགྲོ་བཞིན་པར་བརྟེན། དུས་རབས་ཀྱི་འགྱུར་བའི་ཁ་ཕྱོགས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་དང་བསྟུན་པའི་ཞུ་སྒྲིག་གི་ལས་གཞི་འདི་ནི། མིའི་རིགས་ཀྱི་སྤྱི་ནོར་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་རང་རེའི་ཤེས་རིག་འདི་ཉིད་འཛིག་རྟེན་ན་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པ་དང་། འདིའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་འཇུག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་སུ་ཞི་བདེའི་དཔལ་ཡོན་འདྲེན་པའི་ལས་ཀ་རླབས་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་ཆོག་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུང་རབ་ཞུ་སྒྲིག་བྱེད་སྐབས་མ་ཕྱི་ཚད་ལྡན་ཞིག་གཞི་རྩར་བཟུང་ནས་ཞུ་སྒྲིག་བྱེད་རྒྱུར་འབད་བརྩོན་བྱེད་འོས་ཤིང་། དེ་ཡང་སྔོན་གྱི་སྲོལ་ལ་གསུང་རབ་ཀྱི་པར་ཤིང་རྐོ་སྐབས་རྩོམ་པ་པོ་རང་ཉིད་དམ། ཡང་ན་གཞན་གྱིས་ཞུས་དག་ཚད་ལྡན་བཏང་སྟེ་རྐོ་བ་ཡིན་པས་ཤིང་པར་རྣམས་སྤྱིའི་ཆ་ནས་དག་པོར་བརྩི་ཆོག་པ་ཡིན། དེ་བས་ན་འདི་ག་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་ནས་ཀྱང་མ་དཔེ་ཚད་ལྡན་འཚོལ་སྒྲུབ་ཀྱིས་ཡིག་འབྲུ་གཅིག་ལའང་གང་བྱུང་དུ་བཟོ་བཅོས་མེད་པར་སོར་བཞག་བྱ་རྒྱུ་རྩ་དོན་དུ་བཟུང་ནས་མ་ཕྱི་ཇི་མ་ཇི་བཞིན་འཕྲུལ་དེབ་ཏུ་སྒྱུར་བར་འབད་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། མ་ཕྱི་ཚད་ལྡན་ལག་སོན་མ་བྱུང་ནའང་གང་ཐུབ་ཀྱིས་དག་པོ་ཡོང་བར་བརྩོན་བཞིན་ཡོད། གལ་ཏེ་མ་ཕྱི་རང་ལ་ནོར་བ་མངོན་གསལ་བྱུང་བ་དང་། དོགས་གནས་སུ་གྱུར་པ། ཡི་གེ་ཆད་ལྷག་བྱུང་བ་སོགས་ལ་གཞུང་ཉམས་དུ་གསལ་བཤད་ཀྱི་མཆན་བཀོད་ཡོད།

རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་འདི་ནས་སྒྲིག་སྦྱོར་བྱས་པའི་འཕྲུལ་དེབ་ཏུ་ཆད་ལྷག་ནོར་བ་སོགས་བྱུང་བ་མཐོང་ན་འཕྲུལ་མར་ལེགས་བཅོས་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ།

ང་ཚོའི་ཡིག་འབྲེལ་དྲ་བྱང་ serajeyrigzodchenmo@gmail.com འདིའི་བརྒྱུད་ནས་འབྲེལ་བ་གནང་བའི་རེ་བསྐུལ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། འདི་ནས་ཀྱང་གང་མགྱོགས་པར་གཞིར་བསྒྱུར་ཞིབ་དང་ལེགས་སྒྲིག་ཞུས་ཏེ་སྤུས་ཀ་ཇེ་ལེགས་སུ་གཏོང་ངེས་ཡིན།

སེར་བྱེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་ནས།

ཕྱི་ལོ། ༢༠༢༢ ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༢༨ ལ།

༄༅། །རོལ་མོའི་བསྟན་བཅོས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ལེའུ་དང་པོ།

༄༅། །ལྷ་མ་དང་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་གི་རྣམ་འཕྲུལ་ལས། །བྱུང་བའི་རྡོ་རྗེ་དབྱངས་ཅན་ལ་བཏུད་ནས། །རོལ་མོའི་སྒྲོར་བས་གཞན་ལ་ཕན་པ་ཡི། །དྲི་མེད་གཞུང་འདི་བདག་གིས་བཤད་པར་བྱ། །དད་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་མཆོད་པ་དང་། །བགྲེན་པ་རྣམས་ཀྱི་འཚོ་བ་དང་། །ཆགས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་གཡོ་བ། །དེ་ཀུན་རོལ་མོ་མཁས་ལས་འབྱུང་། །བློ་དན་གཟུགས་ཀྱིས་ཐོངས་པའང་རུང་། །རིགས་ངན་ནོར་དང་བྲལ་ཡང་བླ། །རོལ་མོའི་ཆ་ལ་མཁས་གྱུར་ན། །ཚོགས་ཀྱི་ནང་ན་རྒྱན་ལྟར་མཛེས། །གང་ན་ཐོད་དང་སྐྲ་གསར་དང་། །གར་དང་རོལ་མོའི་སྒྲ་ཡོད་པ། །དེ་ན་སྨྲ་ངན་ཡོད་མིན་པས། །དེས་ན་རོལ་མོ་བསྔགས་པ་ཡིན། །འགའ་ཞིག་འགའ་ལ་མི་མཛེས་ཤིང་། །ལ་ལ་གཞན་ལ་མཛེས་མ་ཡིན། །མཁས་སྡོངས་སྐྱེས་པ་བུད་མེད་སོགས། །ཀུན་ལ་མཛེས་པ་རོལ་མོ་ཡིན། །དཀོན་མཆོག་མཆོད་ཕྱིར་འདུས་པ་དང་། །པན་ཚུན་བལྟ་ཕྱིར་འདུས་པ་དང་། །ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་མཐོང་བའི་ཚེ། །མཁས་པས་རོལ་མོ་བརྩམ་པར་བྱ། །ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་དང་རྐྱེན་གཞན་ལས། །བྱུང་བའི་རོལ་མོ་གཉིས་སུ་འདོད། །དེ་དག་རྣམ་པ་ཐ་དད་པའི། །དབྱེ་

བས་དཔག་མེད་འགྱུར་བར་བཤད། །དེ་ལ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཡི། །ང་རོ་རྣམ་པ་བཞི་
ཡིན་ཏེ། །འབྲེན་པ་དང་ནི་བཀུག་པ་དང་། །བསྒྱུར་བ་དང་ནི་ལྡོངས་ཉིད་དོ། །དེ་དག་
འབྲེན་པའི་དབྱེ་བ་ཡིས། །ཐ་དད་འགྱུར་བའང་བཤད་པར་བྱ། །དྲང་པོ་བསྒྲེང་དང་
བཀུག་པ་དང་། །བསྙོད་དང་སྨད་པའི་ང་རོས་དྲང་། །ཁུགས་ལ་རྐྱང་དང་བརྩེགས་པ་
སྟེ། །དེ་ལ་གཉིས་གསུམ་བཞི་སོགས་སོ། །བསྒྱུར་ལ་མགྲིན་ལྟེ་སྣ་ལྡན་ཏེ། །དེ་ལ་
རིང་དང་ཐུང་གཉིས་སྦྱར། །ལྡོངས་ལ་རིང་དང་ཐུང་བ་སྟེ། །དེ་ལ་ཁྱད་པར་ཐོག་མཐའ་
རགས། །མདའ་གཞུ་ཡི་ནི་འཁྱུལ་འཁོར་ལྟར། །རང་སྒྲ་རྐྱང་པས་མི་ནུས་ཕྱིར། །དེ་
དག་ཚོགས་པའི་སྦྱོར་བ་ཡིས། །རྣ་བ་བདེ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། །དེ་ལ་རྐྱང་པ་མ་འདྲེས་
པ། །ཚོགས་པ་སྤེལ་བའི་སྦྱོར་བ་སྟེ། །དེ་ཡང་སྦྱོར་དང་དངོས་གཞི་དང་། །མཇུག་ལ་
གཉིས་གསུམ་བཞི་པོ་སྤེལ། །སོ་སོར་སྤེལ་དང་བསྲེས་སྤེལ་བས། །སྤེལ་བ་དེ་ཡང་
གཉིས་སུ་འགྱུར། །སོ་སོར་སྤེལ་བ་ཐ་དད་དེ། །བསྲེས་སྤེལ་ཐ་དད་གཉིས་གཅིག་
འགྱུར། །དྲངས་ནས་བཀུག་དང་བཀུག་དྲངས་ལ། །བསྒྱུར་ལྡོངས་ལྡོངས་བསྒྱུར་སྦྱར་
བ་དང་། །དྲངས་ནས་བསྒྱུར་དང་བསྒྱུར་དྲངས་ལ། །བཀུག་ལྡོངས་ལྡོངས་བཀུག་
སྦྱར་བ་དང་། །དྲངས་ནས་ལྡོངས་དང་ལྡོངས་ནས་དྲངས། །བཀུག་བསྒྱུར་བསྒྱུར་
བཀུག་སྦྱར་བ་དང་། །རང་སྒྲ་རྐྱང་པས་དྲངས་པ་ལ། །གཞན་སྒྲ་བརྩེགས་པ་སྦྱར་
བ་དང་། །རང་ཉིད་ཡོངས་སུ་བརྩེགས་པ་ལ། །གཞན་སྒྲ་རྐྱང་པ་སྦྱར་བ་དང་། །རང་
ཉིད་ཡོངས་སུ་དྲངས་པ་ལ། །རང་ཉིད་ཡོངས་སུ་སྦྱར་བ་དང་། །རང་ཉིད་བརྩེགས་
པ་དེ་ཉིད་ལས། །བརྩེགས་པའི་དོན་གཞན་སྦྱར་བར་བྱ། །དེ་ལྟར་སྦྱར་བ་དེ་དག་
ལའང་། །རང་ངམ་གཞན་ནམ་བསྲེས་པ་དག གཉིས་གསུམ་བཞི་སོགས་ཅི་རིགས་

པར། །དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ནླང་། །དེ་ཡང་དབྱེ་ན་རྣམ་གཉིས་ཏེ། །བསྟན་
བྱ་མེད་པའི་ང་རོ་དབྱངས། །དབྱངས་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་མོད་ཀྱང་། །དོན་ལྡན་
སྟོན་པ་ཚིག་ཡིན་ཏེ། །འདི་ཡང་སོ་སོའམ་སྤྱིལ་བ་ཡི། །ཚུལ་ལ་ཞིབ་པའི་བློ་ཡིས་
དཔྱད། །དབྱངས་ཀྱི་དྲངས་ལ་ཚིག་གིས་དགུག ། དབྱངས་ཀྱིས་བསྒྱུར་ལ་ཚིག་
གིས་ལྡེངས། །དབྱངས་ཀྱིས་དྲངས་ལ་ཚིག་དྲངས་དང་། །དབྱངས་ཀྱིས་བཀུག་ལ་
ཚིག་བཀུག་དང་། །དབྱངས་ཀྱིས་བསྒྱུར་ལ་ཚིག་བསྒྱུར་དང་། །དབྱངས་ཀྱིས་ལྡེངས་
ལ་ཚིག་ལྡེངས་དང་། །དེ་དག་བཟློག་སྟེ་ནླང་བའོ། །དེ་ལ་མཚམས་སྦྱོར་དབྱངས་ཉིད་
དམ། །ཡང་ན་ཚིག་གིས་སྦྱར་བར་བྱ། །ཡང་ན་མཚམས་སྦྱོར་མེད་པ་རུ། །རང་ཉིད་
སྦྱར་ཏེ་ནླང་བར་བྱ། །དེ་ཡང་རིམ་དང་ཅིག་ཅར་དང་། །སྒྱུར་དང་བུལ་བའི་རྩོལ་བ་
དང་། །བསྒྲིམས་དང་གློད་པའི་ང་རོ་དང་། །བརྟེག་པ་དང་ནི་བཙུམ་པ་རྣམས། །ཕོ་
མོ་མ་ནིང་འདྲེན་པ་ལ། །རྒྱུད་པའམ་སྤྱིལ་བས་ང་རོ་དྲངས། །དེ་ལ་ཕོ་སྒྲ་བརྗོད་པ་
སྟེ། །མོ་ཡི་སྒྲ་ལ་སྣན་པ་འབྱུང་། །མ་ནིང་སྒྲ་ནི་བཙུན་པ་ཡིན། །དེ་བཞིན་ཕོ་སྒྲ་གསལ་
ལ་ངར། །མོ་ཡི་སྒྲ་ནི་ཕྲ་ཞིང་འདར། །མ་ནིང་འགྱུར་ཞིང་མཉེན་པ་དགོས། །དེ་ལྟར་
སྒྲ་སྦྱོར་དེ་དག་ཉིད། །སྦྱོར་བའམ་དངོས་གཞི་མཇུག་རྣམས་ལ། །སོ་སོ་བ་འམ་སྤྱིལ་
བ་ལས། །མེད་ཅེས་མཁས་རྣམས་ངེས་པར་བྱ། །དེ་ལྟའི་དབྱེ་བ་དེ་དག་ཀྱང་། །འདྲེན་
པའི་དུས་སུ་འཕྲོངས་པ་དང་། །བསྒྱུར་ཚེ་འགྱུར་དང་འགུགས་པ་ཡི། །དུས་སུ་ཁུགས་
དང་ལྡེངས་ལ་འཇམ། །ཐམས་ཅད་དུ་ནི་མཉེན་པ་དང་། །ཕོ་མོ་ལ་སོགས་སྒྲ་དག་
ལ། །རང་སྒྲ་ལེགས་པར་ཕྱིན་པ་དང་། །ཚིག་གི་དུས་སུ་ཚིག་གསལ་ཞིང་། །དབྱངས་
ལ་དབྱངས་ཉིད་གསལ་བ་དང་། །དེ་དག་བསྲེས་ཚེ་ལེགས་འདྲེ་ལ། །འདྲེས་ནས་སོ་

སོར་གསལ་བའོ། །དབྱངས་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་དུ། །གང་ལས་འབྱིན་དང་གང་དུ་དགུག །གང་དུ་བསྒྱུར་དང་གང་དུ་ལྷེངས། །གང་དུ་འཇོག་དང་གང་གིས་སྦྱོར། །གང་བསྡོད་གང་དུ་སྨད་པར་བྱ། །གང་བསྒྲིམས་གང་དུ་ལྡོད་པར་བྱ། །གང་དུ་དབྱངས་ཡིན་གང་དུ་ཚིག གང་དུ་སྦྱུར་དང་གང་དུ་དལ། །གང་ཞིག་ཕོ་སྒྲ་གང་དུ་མོ། །གང་དུ་མ་ནིང་སྒྲ་དྲངས་དང་། །གང་དུ་བསྲེས་སྤེལ་བྱ་བ་རྣམས། །ཚིགས་བཅད་རིམ་པ་གང་ལེན་པ། །དེ་ལ་ས་མཚམས་མཁས་པར་བྱ། །དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་རྐྱེན་ལ་བརྟག འབྱིན་པའི་རྐྱེན་དུ་ཨ་ཨ་སོགས། །བསྒྱུར་བའི་རྐྱེན་དུ་ལ་ལོ་སོགས། །བཀུག་པའི་རྐྱེན་དུ་ཨའི་སོགས། །ལྷེངས་པའི་རྐྱེན་དུ་ཨ་ཨ་སོགས། །འབྱིན་པ་ལ་སོགས་དེ་དག་ལ། །རིང་བ་དང་ནི་ཐུང་བ་དང་། །རྐྱེན་དང་ས་མཚམས་གཅོད་པ་དང་། །དྲག་ཞན་ལ་སོགས་ངེས་པ་དང་། །མ་ངེས་པ་ཡང་ཤེས་པར་བྱ། །དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་སློབ་མ་ལའང་། །འདི་དག་འདི་ཡི་གནས་ཡིན་ཞེས། །སོ་སོར་ཕྱེ་ལ་བསླབ་པར་བྱ། །དེ་ལྟར་སོ་སོའི་དབྱངས་ཤེས་ནས། །སྤྱི་ཡི་སྦྱོར་བ་ཉིད་བཤད་བྱ། །མཆོད་དབྱངས་བསྒྱུར་བ་གཙོ་བོ་སྟེ། །གླུ་ལ་འབྱིན་པ་གཙོ་བོ་ཡིན། །རྟོགས་བརྗོད་ལ་ནི་བསྒྱུར་ཐུང་ངོ་། །རྗེས་སུ་བརྗོད་ལ་བསྒྱུར་འབྱིན་ཐུང་། །སྤྱིར་ནི་ཀུན་ལ་ཀུན་འཇུག་ཀྱང་། །འདི་དག་གཙོ་བོར་འབྱིན་པར་མཐོང་། །དེ་ལྟར་དབྱངས་སྦྱོར་ཤེས་རྣམས་ལ། །མཆོན་པར་བྱེད་པའི་དཔེ་གཞན་བཤད། །མདའ་གཞུ་ལྕགས་ཀྱུ་གཤོལ་མདའ་དང་། །གདུགས་དང་བསེ་རུ་རྡོ་རྗེ་ནས། །ཐ་ཆབས་འཁོར་ལོ་འདྲ་བ་སྟེ། །གང་ཞིག་འབྱིན་པའི་དབྱངས་རྣམས་ལ། །དཔེ་འདི་བདེན་པར་ཁོ་བོས་མཐོང་། །དེ་ལྟར་བསྡུས་ཏེ་རྒྱས་བཤད་པ། །འདི་ལས་སྦྱོར་བ་གཞན་མེད་དོ། །རྣམ་པར་སྦྱོར་ན་མཐའ་ཡས་ཏེ། །རྣམ་པར་རྟོག་པས་

འབྱེད་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་བློ་གྲོས་ལྡན་པ་ཡིས། །དང་པོར་སློབ་དཔོན་མཁས་བསྟེན་ཏེ། །ཕྱི་ནས་རང་གིས་ལེགས་བརྟགས་ན། །དྲི་ཟའི་དབང་པོ་ལྟ་བུར་འགྱུར། །རོལ་མོའི་བསྟན་བཅོས་ལས་དབྱངས་ཀྱི་ལེའུ་སྟེ་དང་པོའོ།། །།

ལེའུ་གཉིས་པ།

དེ་ནས་ཚིག་གི་སྦྱོར་བ་ཡང་། །ཁྱེད་ལ་བརྩེ་བའི་བསམ་པས་བཤད། །ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་བསྟོད་པ་དང་། །དམན་པ་རྣམས་ལ་སྨད་པ་དང་། །མཉམ་པ་རྣམས་ལ་འགྲན་ཚིག་དང་། །ཀུན་ལ་དགའ་བའི་གླུར་བླང་ངོ་། །དེ་དག་སོ་སོའི་རྣམ་གཞག་ཀྱང་། །མདོར་བསྡུས་ནས་ནི་བཤད་པས་ཉོན། །ཡོན་ཏན་ཤེས་རབ་བསླབ་པ་རིགས། །ན་སོ་ནོར་གྱིས་ཆེ་བ་དྲུག རིམ་བཞིན་ཁྱད་པར་ཞུགས་པས་ན། །བཀུར་བའང་ཐ་དད་ཡིན་ཞེས་གསུངས། །ཡོན་ཏན་ཅན་ལ་དད་པས་བཀུར། །ཤེས་རབ་ཅན་ལ་ལུགས་དྲིས་པས། །བསླབ་པས་ཆུན་ལ་ཕྱག་གིས་ཏེ། །རིགས་ཀྱིས་ཆུན་ལ་ཞེ་སས་སོ། །ན་སོས་ཆུན་ལ་བསྙེན་བཀུར་གྱིས། །ནོར་གྱིས་ཆུན་ལ་ངོ་དགས་བཀུར། །ཆེ་ལ་ཡོན་ཏན་མེད་གྱུར་ཅིང་། །དྲེགས་པ་ཅན་ལ་བློ་མེད་པ། །རབ་ཏུ་བྱུང་བ་བསླབ་པ་ཉམས། །སྐྱེ་བོའི་བདག་པོ་རིགས་དམན་པ། །ཚོགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ལོ་གྲངས་གཞོན། །ཕྱུག་པོ་སེར་སྣའི་དབང་གྱུར་པ། །མང་པོའི་ནང་ན་གནོང་པའི་གནས། །གཞན་ལ་བརྙས་ན་སྨད་པར་བྱ། །བདག་དང་ཡོན་ཏན་མཚུངས་པ་ཡི། །རང་ཕྱོགས་བསྟོད་ན་འགྲན་པའི་གནས། །ཚུལ་མིན་བརྗོད་ན་བཟློག་སྟེ་བརྗོད། །དེ་ལ་སྨད་སྒྲ་མི་འཇུག་གོ། །ཤེས་བྱའི་གནས་ལ་རབ་མཁས་ཤིང་། །ལམ་

གྱི་དམིགས་པ་མ་ལོག་པས། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཐོབ་འགྱུར་བ། །འདི་ནི་མཁས་རྣམས་དགའ་བྱེད་ཡིན། །རྒྱལ་པོ་སྲིད་དང་མཛངས་ལ་ལུགས། །དཔའ་ལ་གཡུལ་ངོ་བུད་མེད་རྒྱན། །ཚོང་པ་ཟོང་དང་ཞིང་པ་ཞིང་། །ཚུལ་བཞིན་མིན་པས་རྫོངས་པ་དགའ། །མདོར་ན་སོ་སོའི་བྱ་བ་ལ། །བློ་དང་ལྡན་པས་མཐུན་འཇུག་བརྗོད། །ཐུབ་པས་ཀྱང་ནི་དེ་སྐད་གསུངས། །སེམས་ཅན་རྟེན་པར་བྱེད་པའང་ཡིན། །དེ་ལྟར་བསྟོད་སོགས་ཡུལ་ཤེས་ནས། །ཇི་ལྟར་བསྟོད་དང་སྨད་པ་དང་། །འཁྲུན་དང་དགའ་བར་བྱེད་པ་ཡི། །ཚིག་སྦྱོར་གནད་ཀྱང་ང་ཡིས་བཤད། །དེ་ཡང་དབྱེ་ན་རྣམ་གཉིས་ཏེ། །ངོ་བོ་འམ་ནི་དཔེ་ཡིས་སོ། །རང་དང་རང་གི་ཆོས་བཤད་པས། །ངོ་བོ་དེ་ཡང་གཉིས་སུ་འགྱུར། །རང་གི་ངོ་བོ་ལུས་ངག་དང་། །ཡིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་ཙམ། །ལུས་ངག་ཡིད་ལས་གཞན་པ་ཡི། །འབྱོར་དང་དབང་ཐང་རིགས་ཡོན་ཏན། །བརྩེ་དང་སྙན་པར་སྨྲ་ལ་སོགས། །བསྟོད་པར་བྱེད་ན་རང་གི་ཆོས། །ཕྱོགས་གཅིག་གམ་ནི་ཕལ་ཆེར་གྱིས། །འདྲ་བའི་ཡོན་ཏན་ལེགས་བརྟགས་ཏེ། །དེ་འདྲ་ཁྱོད་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས། །མཚུངས་པར་སྦྱོར་བ་དཔེ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་བཟློག་པས་སྨད་པ་དང་། །འཁྲུན་པའང་བདེ་བླག་ཤེས་པར་འགྱུར། །དེ་ཡང་ས་གསེར་རྒྱ་མཚོ་གླུ། །རླུང་དང་རྣམ་ཐོས་བུ་ལ་སོགས། །གཞན་ནི་ཁྲིན་སྙིང་ཆུ་བུར་འདྲ། །ཀིམ་པའི་འབྲས་བུ་ཐོ་ཡོར་བཞིན། །ནེ་ཙོ་བྱི་བ་འདྲ་བར་འདོད། །དེ་བཞིན་ཉི་ཟླ་གསེར་དང་དངུལ། །དགེ་སྡིག་སྣང་མུན་གཡས་དང་གཡོན། །རྒྱལ་བློན་ལ་སོགས་འཁྲུན་ཟླ་ལས། །ཅིག་ཤོས་ལྷག་པའི་དཔེ་བརྗོད་བྱ། །དེ་ལྟར་དེ་དག་སོ་སོ་འམ། །ཐམས་ཅད་སོ་སོར་སྦྱར་བར་བྱ། །དེ་ལྟར་སྦྱོར་བ་དེ་དག་ཀྱང་། །ཐོག་མར་བསྟོད་སོགས་ཡུལ་བརྟགས་ཏེ། །དེ་

རྗེས་ཚིག་ལ་བརྟག་པར་བྱ། །གཞན་དུ་གཞི་མ་གྲུབ་པ་ཡི། །ཁྱད་པར་བརྗོད་པ་རབ་ཏུ་དཀའ། །དེ་ལྟར་ཤེས་པའི་མཁས་པ་ཡིས། །མཁས་པའི་བྱ་བ་ཡིན་པས་ན། །མཆོད་པ་ལ་ནི་སྣན་ངག་སྦྱར། །ཕལ་ཆེར་རྔོངས་པ་འདུ་བས་ན། །གླུར་བླངས་པ་ལ་འདོད་རྒྱལ་ཚིག །སྒོམ་ཆེན་སྦྱངས་པ་ཆུང་བས་ན། །འདོད་རྒྱལ་སྦྱར་བ་རྟོགས་བརྗོད་ལ། །གཞན་གྱི་རྗེས་འཇུག་ཡིན་པས་ན། །རྗེས་སུ་བརྗོད་ལ་གང་སྣང་སྦྱར། །རྐང་པ་གཉིས་ནས་དྲུག་པའི་བར། །ངག་དོན་འབྲེལ་ན་ཚིགས་བཅད་གཅིག དེ་ལ་རྗེས་སུ་བསྡུགས་ལ་སོགས། །ཇི་ལྟར་བདེ་བའི་རྣམ་གཞག་བྱ། །དབྱངས་དང་བཅས་ལ་ཕལ་ཆེར་ནི། །ཡི་གེ་མཉམ་མམ་མི་མཉམ་ཡང་། །ཚིགས་སུ་བཅད་པའི་རྣམ་གཞག་འཇུག བདེ་འཇམ་དོན་ལ་ཚིགས་བཅད་དམ། །ཡང་ན་རྐྱང་པ་ཅི་བདེར་སྦྱར། །ཀུན་གྱིས་གོ་ཞིང་བརྗོད་པ་བདེ། །དོན་དང་མཐུན་པ་དཔེས་འགྲིག་ལ། །སྤྱི་ཕྱི་མི་ཉློས་མི་འགལ་ལྷ། །དབྱེ་བསྡུ་ཤེས་ན་མཁས་པ་ཡིན། །དེ་འདྲ་གང་གིས་ཤེས་པ་དེ། །སྦྱངས་པའི་སྟོབས་ལས་འབྱུང་བ་སྙམ། །འདིར་ནི་ཚིག་སྦྱོར་མདོར་བསྡུས་ཡིན། །རྒྱས་པར་ཁོ་བོས་གཞན་དུ་བཤད། །ཟློ་དང་ལྡན་པས་དེ་བསྟེན་ཏེ། །འབད་པས་ནན་ཏན་བྱས་ནས་ཀྱང་། །ཕྱི་ནས་རང་གིས་ལེགས་སྦྱངས་ན། །ཀུན་དགའ་ལྷ་བུའི་མཁས་པར་འགྱུར། །རོལ་མོའི་བསྟན་བཅོས་ལས་ཚིག་སྦྱོར་བའི་ལེའུ་སྟེ་གཉིས་པའོ།། ||

ལེའུ་གསུམ་པ།

དབྱངས་དང་ཚིག་གི་དོན་ཤེས་པས། །ཕྱི་ནས་སྦྱོར་བ་རབ་ཏུ་བརྩམ། །རང་དང་རྗེས་སུ་འཚམ་པ་ཡི། །གྲོགས་པོ་ཉི་བར་བཞག་པར་བྱ། །གླུ་ནི་ཀུན་ཏུ་བསྒྲིངས

ཚུལ་གྱིས། །ལངས་ལ་ལག་པ་འཁྲམ་པར་བཞག མཆོད་ལ་ཁྲུས་བྱས་མིག་ཐབ་
སྟེ། །དང་བས་སྐྱིལ་ཀྲུང་བཟང་པོ་བཅའ། །ཏོག་བརྗོད་ལག་པའི་བརྡ་སྦྱོད་པའི། །ཅོག་
པུའམ་བཟང་པོའི་འདུག་སྟངས་ཡིན། །བཤགས་པ་ཀུན་ཏུ་གནོང་ཚུལ་གྱིས། །པུས་
བཙུགས་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ་འདུད། །དེ་བཞིན་བསྟོད་ལ་སྤྲོ་བའི་ཚུལ། །སྨད་དང་འཕྲིན་ལ་
ཐགས་པའི་ཚུལ། །ཏོགས་པ་བརྗོད་ལ་གོ་བའི་ཚུལ། །རྗེས་སུ་གདམས་ལ་མན་ངག་
ཚུལ། །བཤགས་ལ་ཉམ་ཐག་ཚུལ་ཡིན་ཏེ། །དགའ་ལ་དགའ་བའི་ཚུལ་ཡིན་ནོ། །རྐང་
པ་ལ་སོགས་རྗེས་བསྟུན་ལ། །དེ་དང་རྗེས་མཐུན་དབྱངས་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་བརྗོད་ན་
འཇིག་རྟེན་དང་། །རྗེས་སུ་མཐུན་ཞིང་མཛེས་པར་འགྱུར། །སྤྱིར་ནི་འཇིག་རྟེན་འདི་ན་
ཡང་། །ཡུལ་དང་དུས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་དང་། །རྒན་དང་གཞོན་ནུའི་དབྱེ་བ་དང་། །སྐྱེས་དང་
བུད་མེད་ལ་སོགས་པའི། །ཁྱད་པར་ཉིད་ཀྱིས་མི་འདྲ་བའི། །དབྱངས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་དུ་
མ་མཐོང་། །དབུས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷིར་ཞིང་འགྱུར། །གཙང་པ་འཚེར་ཞིང་གསལ་བ་
ཡིན། །བཙིར་ཞིང་མདུད་པ་མངའ་རིས་པ། །ཁམས་པ་རྣམས་ནི་བརྫིད་ཅིང་གྱོང་། །དེ་
ལྟར་དེ་དག་རྣམས་ལ་ཡང་། །སོ་སོར་ཕྱེ་ན་རྣམ་པ་མང་། །མདོར་ན་སྐད་གདངས་
བྱེ་བྲག་གིས། །རང་ལ་ལྡན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཡི། །འགྱུར་གྱི་བྱེ་བྲག་ཤེས་པར་བྱ། །སློབ་
དཔོན་གཞན་གྱིས་བསྒྱུར་ན་ནི། །ཚོན་རྩི་བཞིན་དུ་བསྒྱུར་དུ་རུང་། །སྔོན་གྱི་དབྱངས་
མཁན་ཚིག་ལ་མཁས། །ད་ལྟ་རྣམས་ནི་དབྱངས་ལ་སྦྱོང་། །ཕྱི་མའི་དུས་ཀྱི་དབྱངས་
མཁན་རྣམས། །མི་མཁས་གློ་ཚུང་གླུ་ལ་དགའ། །ཅི་ཡང་མེད་ཀྱང་འཚེར་འགྱུར་
སྙམ། །གཞོན་ནུའི་ཚེ་ན་འགྱུར་ཁུགས་བདེ། །དར་ལ་བབ་ན་མགྲིན་པ་བཟང་། །རྒན་
པར་འགྱུར་ནས་ཚིག་ལ་མཁས། །ཐལ་ཆེར་བུད་མེད་རྣམས་ཀྱི་སྒྲ། །སྐྱེས་པ་རྣམས་

ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ཡིན། །གཞོན་ནུའི་ཚེ་ན་ཐྲ་བ་སྟེ། །དར་ལ་བབ་ན་སྒྲོམ་པར་འགྱུར། །རྒན་པ་རྣམས་ཀྱི་མགྲིན་པ་ཞུམ། །བ་ཚྭ་ཅན་གྱི་ཆུ་འཐུང་ཞིང༌། །སྣུམ་བག་ཅན་གྱི་ཁ་ཟས་ཟ། །ལྷགས་པ་ཅན་གྱི་གནས་འདུག་པའི། །མི་རྣམས་ཕལ་ཆེར་མགྲིན་པ་སྒྲོམ། །དེ་ལས་བཟློག་པ་ཐྲ་བ་ཡིན། །རྣ་བར་སྙན་པར་འགྱུར་ཁུགས་དང༌། །གཙོད་མཚམས་དང་ནི་ངག་སྙན་པ། །སྦྱིབས་མཁས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། །དེ་ཡང་སྦྱངས་པའི་སྟོབས་ལས་འབྱུང༌། །མདོར་ན་ཐོག་མའི་སློབ་དཔོན་གྱི། །རྗེས་སུ་ཕྱི་མ་འཇུག་པར་འགྱུར། །དེ་ནས་དབྱངས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་རྣམས། །དཔེ་ཡི་མིང་གིས་བཤད་པར་བྱ། །འདྲེན་པ་དཔག་བསམ་ལྗོན་ཤིང་སྟེ། །བཀུག་པ་མེ་ཏོག་འཕྲེ་ཤིང་ཡིན། །དབུས་ཞན་ཆུ་ཀླུང་དལ་འགྲོ་བ། །འགྱུར་ཁུགས་རྒྱ་མཚོའི་རླབས་བར་བཤད། །ཚོགས་སུ་སེང་གེའི་ང་རོ་སྟེ། །དབེན་པར་བྱུང་བ་རོལ་བའི་ཚུལ། །མཁས་པའི་མདུན་སར་ནེ་ཙོའི་དབྱངས། །རྨ་བྱའི་འཛོ་སྣེག་མཛོངས་ནང་དུ། །སྐྱོ་ཚེ་དང་བ་ཀུན་འདྲེན་པ། །རྗེས་སུ་དགའ་བ་འདོད་ལྷའི་མདའ། །མཆོད་ལ་དགེ་བའི་མེ་ཏོག་སྟེ། །བ་ཚྭའི་ཆུ་ཀླུང་སྡིག་སྦྱོང་ལ། །རང་ཕྱོགས་བསྟོད་ན་ལྷ་ཡི་རྔ། །ཕ་རོལ་སྨོད་ན་འཕོར་ཟེལ་གནོན། །ཀུན་ཏུ་སྙན་པ་དྲི་ཟའི་དབྱངས། །སྤྲོ་ལ་བ་མེ་ཏོག་ཕྲེང་ལྡན་ཡིན། །དེ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་ཡིས། །འདྲེན་པའི་ཁྱད་པར་ལེགས་བརྟགས་ཏེ། །དབྱངས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་གཞན་ལ་ཡང༌། །ཇི་ལྟར་འཚམ་པ་སྦྱར་བར་བྱ། །དེ་ལྟར་ཤེས་པའི་མཁས་པ་ལ། །ཀུན་ཏུ་འཇུག་པའི་གདམས་ངག་བཤད། །དལ་བ་ལ་ནི་མི་འཚམས་ཤིང༌། །མྱུར་བ་ལ་ནི་མ་བཟབས་ལ། །འབྲེལ་བའི་ཚེ་ན་མ་འདྲེས་པ། །དབུགས་འཛམ་མ་ཞུམ་སྒྲོབས་པའི་གནད། །དབྱངས་སྦྱོར་མང་ན་དོན་གོ་ཆུང༌། །བདེ་འབྱམ་མང་ན་ཐ་མལ་སྐྱོ། །ཏ་

ཅན་ཐལ་ན་མཁས་པས་ཁྲེལ། །རན་པར་སྤེལ་བ་དུས་ཀྱི་གནད། །ཀུན་ལ་མཁས་
པས་རང་ཉིད་སྨྲོ། །འགྱུར་ཁུགས་འབྱོངས་པས་དག་ལ་བྱམས། །ཚིག་སྦྱོར་ལེགས་
པས་གཞན་ལ་སྙན། །འཇམ་ཞིང་འཕྲོད་པ་སྦྱངས་པའི་གནད། །ཏ་ཅན་རྐྱོད་དང་
ཐེམས་པ་དང་། །དོན་མ་རྟོགས་དང་མི་སྦྲོ་བ། །གཞན་དུ་ཡེངས་པ་བློ་ཡི་སྐྱོན། །ཟུར་
མ་ཕྱིན་དང་ཟློས་པ་དང་། །ཚིག་ལྷད་ཅན་དང་མི་གསལ་བ། །གཅོད་མཚམས་ནོར་
བ་ཚིག་གི་སྐྱོན། །དབྱངས་ལ་འཕེལ་འགྲིབ་རྟབ་པ་དང་། །ཏ་ཅན་མགྱོགས་བུལ་
བཙིར་ནས་འདོན། །བཅོས་ཤིང་སྒྲ་བ་གདངས་ཀྱི་སྐྱོན། །རྣམ་འགྱུར་ཡ་ཡོ་བཞིན་
སྡུད་དང་། །མི་ལྟ་བ་དང་ཕྱུགས་ལྟར་བལྟ། །གཟེར་དང་འཚབ་པ་ལུས་ཀྱི་སྐྱོན། །སྟོན་
ལ་འགྲོ་དང་ཕྱིས་ནས་འཐེན། །ཚེ་དང་ཆུང་དང་མི་བསྲེ་དང་། །མཁས་འདོད་བྱེད་པ་
གྲོགས་ཀྱི་སྐྱོན། །ཀུན་ཏུ་གཡེངས་དང་ཟན་ཚུན་སྨྲ། །ཆེད་ཆེར་མི་འཛིན་མ་རངས་
དང་། །དོན་གོ་མེད་པ་ཉན་པའི་སྐྱོན། །ཚིག་ལ་མཛོངས་ལ་བརྟས་པའི་རྒྱུ། །དབྱངས་
སྦྱོར་མེད་ན་བཞད་གད་རྒྱུ། །དུས་ཚོད་མེད་ན་སྐྱོ་བའི་རྒྱུ། །དགོས་པ་མེད་ན་སྡིག་
པའི་རྒྱུ། །མཁས་པ་འདུས་ཤིང་མང་པོས་བསྐོར། །གྲོགས་པོ་ངན་ཞིང་འགྲན་ཟླ་
མང་། །སྦྱངས་པ་ཆུང་ཞིང་སྤོབས་པ་ཞན། །བློ་གྲོས་ངན་པ་སྡུག་པའི་རྒྱུ། །དེ་ལྟར་
མི་མཐུན་ཕྱོགས་མང་ན། །ཇི་ལྟར་སྒྱུར་ཀྱང་དོར་བར་བྱ། །གལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་ཕུན་
ཚོགས་གྱུར། །མཁས་པས་དགེ་བ་སྤེལ་ཕྱིར་བླང་། །དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་རྒྱན་གཞན་
ལས། །བྱུང་བའི་རོལ་མོ་རྣམས་ལ་འབད། །གླིང་བུ་པི་ཝང་རྫ་ཛ་དང་། །ཁར་ཛ་
ཛ་ཧླུམ་ཛ་པོ་ཆེ། །ཛ་ཐྲན་ཚ་ལང་ཀ་ཊ་ཏེ། །དུང་དང་རྒྱུད་མངས་ལ་སོགས་པ། །ཇི་
སྙེད་སིལ་སྙན་སྦྱོར་བཤད་པ། །དེ་སྙེད་ལ་ནི་མཁས་པར་བྱ། །ཕྱི་ནས་རོལ་མོ་ཀུན་

འདུས་པའམ། །སོ་སོ་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་རྟེན། །དབུས་འགྱུར་ཚལ་ན་གཏམ་རྒྱུད་ཀྱི། །ཟློས་གར་བྱེད་པས་ཐམས་ཅད་སྒྱུར། །མཐའ་འཁོབ་འདི་ན་དེ་ལྟ་བུ། །བྱེད་པའང་ལྟ་ཞོག་ཐོས་པའང་དཀོན། །འདིར་ཡང་གཞུང་མངས་དོགས་པས་ན། །སིལ་སྙན་སྦྱོར་བ་ངས་མ་བཤད། །གལ་ཏེ་དོན་དུ་གཉེར་རྣམས་ལ། །ཕྱི་ནས་གཞན་དུ་བཤད་པར་བྱ། །འདི་ནི་ཀུན་ཏུ་གཡེང་བ་དང་། །ཀྱལ་བའི་རྒྱུ་ཕྱིར་རྒྱལ་བས་བཀག །འོན་ཀྱང་དཀོན་མཆོག་མཆོད་པ་དང་། །གཞན་གྱི་དོན་ལ་ཉེས་པ་མེད། །དེས་ན་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་གྱིས། །ཞུས་ཚེ་དགེ་སློང་རྣམས་ལ་གནང་། །རྒྱལ་སྲས་རྣམས་ཀྱིས་མི་བསླབ་པ། །དེ་ནི་གང་ཡང་ཡོད་མིན་གསུངས། །དྲུག་ལས་སྐྱེ་སོགས་གླུའི་སྦྱོར་བ། །རྒྱལ་བས་གསུངས་པ་དུ་མ་མཐོང་། །གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱང་གླུའི་སྦྱོར་བ། །དེ་ཉིད་ཁྱད་པར་རིགས་ཤེ་ན། །སྐད་དང་གདངས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གྱིས། །བོད་ཀྱི་སྒྲ་ལ་འཇུག་པར་དཀའ། །དེས་ན་དྲུག་ལས་སྐྱེས་སོགས་ཀྱི། །གླུ་ཡི་སྦྱོར་བ་འདིར་མ་བཤད། །སྐོག་མ་ཉིད་པ་ལ་སོགས་པ། །ཐུབ་པས་ཧཻ་སྙིང་གསུངས་པ་གང་། །བོད་ཀྱི་སྒྲ་དང་མཐུན་པ་རྣམས། །འདི་ཡི་ནང་ན་འདུ་ཤེས་བྱོས། །རོལ་མོའི་བསྟན་བཅོས་ལས་སྦྱོར་བ་གཏན་ལ་དབབ་པ་སྟེ་ལེའུ་གསུམ་པའོ།། །།

མཛད་བྱང་།

དེ་ལྟར་ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་སྤོན་སྤྱངས་མཐུས། །འདིར་ནི་བློ་གྲོས་རྣམ་པར་གསལ་ཐོབ་པ། །དཔལ་ལྡན་དགེ་བསྙེན་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས། །གྲོགས་པོ་དགའ་བ་སྤེལ་ཕྱིར་བཀོད་པ་ཡིན། །རང་བློ་ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་མ་སྦྱངས་ན། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན

པ་ནམ་མཁའི་མཐའ་ལྟར་རིང་། །དེ་ལྟར་དགོངས་ནས་རྒྱལ་དང་དེ་སྲས་ཀྱིས། །ཤེས་བྱའི་གནས་ཀུན་སྦྱངས་ཞེས་ལེགས་པར་གསུངས། །གང་དག་མ་འོངས་དུས་ན་འགྲོ་བ་ཡི། །སྒྲོན་མ་ལྷ་མིའི་བླ་མར་བྱའོ་ཞེས། །བཙོན་པ་དམ་པའི་གནས་ལ་ཁས་འཆེ་བའི། །རྒྱལ་བའི་སྲས་དེས་མཆོག་ཏུ་ཤེས་བྱ་སྦྱང་། །སྟོན་ཚད་གཞན་གྱི་ཡིད་ལ་མ་ཤར་བ། །འདི་འདྲ་གང་གིས་ཤེས་དེ་བློ་གྲོས་ལྡན། །ཀུན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཡང་ཡང་རྣམ་དཔྱད་པའི། །དོན་དེ་རྟོགས་ཀྱང་དེ་ལ་ངོ་མཚར་མེད། །དེ་ལྟར་གཞན་དོན་ལ་དགྱེས་རྒྱལ་བ་ཡི། །སྲས་ཀྱི་འཇུག་ཡུལ་ཕྱོགས་ཙམ་ཕྱེ་བ་ལས། །བསོད་ནམས་གྲུབ་པ་གང་ཡོད་དེ་ཡིས་བདག འགྲོ་ལ་ཕན་མཛད་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་ཤོག

རིག་པའི་གནས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གསལ་བར་བྱེད་པ་རོལ་མོའི་བསྟན་བཅོས་མདོ་ཙམ་བཤད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཤེས་བྱའི་གནས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ཕལ་མོ་ཆེ་བློའི་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་པཎྜི་ཏ་ལོ་གཞོན་ཡང་། བློ་གྲོས་ཀུན་པ་ཤཱཀྱའི་དགེ་བསྙེན་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས། རིག་པའི་འབྱུང་གནས་དཔལ་ས་སྐྱའི་དགོན་པར་སྦྱར་བའོ།། ||

པར་བྱང་སྨོན་ཚིག

རྣམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་ཏུ། །
གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཆོས་ཚུལ་དལ་འབབ་ཀླུང་། །
ཚིག་གི་གཟེགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི། །
དྲི་མ་ཡོངས་འཁྲུད་ལེགས་བཤད་བདུད་རྩི་འདི། །
དཔར་དུ་བསྐྲུན་པའི་རྣམ་དཀར་ཕུང་པོའི་མཐུས། །
ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་མོ་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱ། །
གདངས་ཏེ་རྒྱུད་ལྡན་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །
ངེས་ལེགས་ནོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག །

ཅེས་འཛམ་གླིང་ཡངས་པའི་ཁྱོན་ལ་འཆི་མེད་ཞི་བའི་ལམ་སྟོན་རྣམ་འདྲེན་ཤཱཀྱ་སེངྒེའི་རིང་ལུགས་སྒོ་ཀུན་ནས་རྒྱས་པ་སོགས་འཕྲལ་ཡུན་ལེགས་ཚོགས་དུ་མའི་ཆེད་དུ་དམིགས། ནང་བསྟན་གྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་དག་དཔར་དུ་བསྐྲུན་དང་བསྐྲུན་འགྱུར་གང་ལའང་སྦྱར་ཆོག་པའི་དགེ་བསྔོའི་སྨོན་ཚིག་ཏུ་ཤཱཀྱའི་དགེ་སློང་ཆོས་སྨྲ་བ་ངག་དབང་བློ་བཟང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོས་སྦྱར་བའོ།།