

གསུང་འབྲུག།

རྗེ་ལོ་གསུང་འབྲུག་གི་དཀར་ཆག

(རྒྱན་ཐབས་འཕྲུལ་ལོ།)



ལོ་གསུང་འབྲུག་གི་ལོ།

ཨ་མ་ཀློང་ལོ་གསུང་འབྲུག་གི་ལོ།

གསུང་འབྲུག།

༡༡། །འཇམ་མགོན་ལྷ་མ་ཚོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་གསུང་
འབྲུག་གྱི་དཀར་ཆག་བཞུགས་སོ། །

།རྒྱལ་འབྲུག་འབྲུག་ལོ།



ལྷོ་ལྷ་མོ།

༡༩༤༤

ལྷོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ།

༡༩

ལྷོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ།

༡༩༤༤ - ༡༩༥༩

དེབ་ཡང་།

SBG145019

བཀྲ་ཤིས་རྒྱན་མོའི་ཤིང་བར་ཡ་གཞི་བཙུག་པོ་ལོ་བཞུག་
སེར་གྲེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་ཚོམ་སྤྲིག་ཁང་གིས་ལྷ་སྤྲིག་བྱས།
སེར་གྲེས་རིག་མཛོད་ཚོམ་སྤྲིག་ཁང་གིས་ལྷོ་གུ་རུ་ལ་འབྲུལ་དེབ་ཏུ་བསྐྱོད།
སེར་གྲེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོས་འབྲེམས་སྤེལ་བྱས།
༢༠༡༩ ལོའི་ལྷ་བ་གཉིས་པར་ཚོམ་སྤྲིག་བྱས།

དེབ་ཚད། 15x21

ཡིག་ཚད། 14

ཡིག་གྲངས། 20,956

ང་ཚོའི་དྲ་ཆིགས་གྲི་ཁ་བྲུང་།

www.serajeyrigzodchenmo.org

ང་ཚོའི་ཡིག་སྐྱུ་

serajeyrigzodchenmo@gmail.com

བཞུགས་པའི་ཚོམ་སྤྲིག་པ།

བཀྲ་ཤིས་རྒྱན་གྱི་བཀྲ་ཤིས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོ་ལོ་བཞུག་པོ་ལོ་བཞུག་།

རོ་སྐྱོད་མདོར་བསྟུན།

རྒྱལ་ཁབ་ལ་སྐྱོད་བྱས་པ།

རི་བོ་དགེ་ལུན་པའི་ཚོས་བརྒྱད་སྐོལ་གཏོང་མཁན་དང་། དགའ་ལྷན་ཁྲི་རབས་དང་པོ་ཡིན། བོད་
མདོ་ཁམས་སྐྱོད་ཀྱི་ཚོང་ཁའི་ཡུལ་དུ་ཡབ་སྐུ་འབྲུམ་དགོ་དང་། ཡུལ་ཤིང་བཟའ་ཨ་ཚོས་གཉིས་ཀྱི་
སྲས་སུ་རབ་བྱུང་དུག་པའི་མེ་བྱ་༡༣༥༦ལོར་སྐྱུ་འབྲུངས།

དགྲུང་ལོ་གསུམ་པར་རྗེ་ཀམ་རེལ་པའི་རྗེ་རྗེའི་བྱང་ལྷན་དགོ་བ་སྐྱེན་ཀྱི་སྐྱོམ་པ་བཞེས་ཏེ་
མཚན་ཀུན་དགའ་སྐྱོང་པོ་ཞེས་གསོལ། དགྲུང་ལོ་ཚུང་དུའི་སྐབས་ནས་ཚོས་རྗེ་དོན་གྲུབ་རིན་ཆེན་
ཀྱིས་བདག་སྐྱོང་གནང་སྟེ་གསང་སྟགས་རྗེ་རྗེ་མེག་པའི་དབང་བསྐྱུང་བར་མཛད། གསང་མཚན་
དོན་ཡོད་རྗེ་རྗེ་ཞེས་བཏགས། དགྲུང་ལོ་བདུན་ཀྱི་སྐབས་ཚོས་རྗེ་དོན་གྲུབ་རིན་ཆེན་ཀྱིས་མཁན་པོ་
དང་། གཞོན་ལུ་བྱང་ཚུབ་པས་སྐོབ་དཔོན་མཛད་དེ་དགོ་ཚུལ་གྱི་སྐྱོམ་པ་བཞེས་ཏེ་མཚན་སྐོ་བཟང་
གསལ་པར་གསོལ། དགྲུང་གངས་བཅུ་བདུན་ཚུ་སྐྱོང་༡༣༥༦ལོར་མདོ་སྐྱོད་ལྷན་དབྲུས་སུ་བྱོན་ཏེ་
འཕྲི་གུང་མཐེལ་དུ་ཕེབས། ལྷན་སྐྱོད་ཀྱི་གསལ་པ་དང་མཛད་ཏེ་མེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་
ཚོ་ག་དང་། ལྷན་ཆེན་ལྷ་ལྷན་ལ་སོགས་པ་གསལ། ཚོས་ཀྱི་སྐྱོན་པ་དཀོན་མཚོ་གསུབས་ཀྱི་བྱང་
ནས་སྐྱོན་དབྱེད་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་གཞུང་ལ་སྐྱུངས་པ་མཛད།

དེ་ནས་ཚོས་སྐྱོན་པོ་བདེ་བ་ཅན་ཉ་རྩ་སྐྱོད་དཔོན་པོ་དུ་བྱོན་ནས་སྟེ་ཐང་པ་བཟ་ཤིས་སེང་
གོ་དང་གདན་ས་པ་དགོ་བསྐྱོངས་པ་གཉི་གལ་ཚོས་འབྲེལ་གསལ། དགྲུང་ལོ་ཉི་ཤུ་ཙམ་གཅིག་གི་
སྐབས་གཙང་བྱོགས་སུ་ཕེབས་ནས་ཉ་དཔོན་ཀུན་དགའ་དཔལ་དང་རྗེ་བཙུན་རེད་མདའ་བ་གཞོན་
ལུ་སྐོ་བོས་སོགས་ལས་དབྲུ་པར་འདུལ་མདོན་ཚད་མ་སོགས་ཀྱི་གཞུང་ལ་གསལ་སྐྱོང་མཛད། བོ་

ཕྱག་བསྟར་ནས་མེར་སྐྱའི་ཚོགས་རྣམས་བསྐྱེད་ནས་ཚ་ཚ་འབྲུམ་ཐེང་མང་པོ་བཏབ་ཅིང་། ཕྱིས་
ཀྱང་ཚུལ་དེ་ཉིད་སྐྱབ་པ་ལ་སྐྱོར་བར་མཛད། དེ་ནི་རྗེ་ཚང་ཁ་ཆེན་པོའི་མཛད་ཆེན་བཞིའི་ལ་གྲུལ་
ཞིག་ཏུ་བརྗེ་བ་ཡིན། དེ་ནས་གཉལ་སྡོད་སྐྱད་ཏུ་བསྟན་འགྲོའི་དོན་མཛད་པའི་སྐབས་དཀའ་བཅུ་བ་
དར་མ་རིན་ཆེན་རྗེའི་བྱང་ཏུ་ཕེབས། ཏུས་དེ་ནས་བཟུང་ཚོས་རྗེ་དར་མ་རིན་ཆེན་རྗེའི་སྲས་ཀྱི་སྐུ་
པོར་གྱུར།

དགྲུང་ལོ་ཞེ་ལྔ་བའི་སྐབས་རྗེ་ཡེད་མདའ་བ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་ཏུ་འགྲི་གྲང་ནས་བྱ་སྐྱེད་ཏུ་
ཕྱོན། དེ་ནས་རྗེ་བཙུན་ཡབ་སྲས་གཉིས་དང་། ལོ་ལྔ་བ་སྐྱབས་མཚོག་དཔལ་གསུམ་གནས་ཅིང་
སྐྱེད་ཏུ་ཨར་ཆེན་པོ་བྱང་ཚུབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ཏུ་ཞལ་མངོན་པར་འཛོམས་ཤིང་། དགྲུང་
གནས་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཏེ་འདུལ་བའི་ཕྱག་ལེན་རྣམ་པར་དག་པའི་སྲོལ་ལེགས་པར་བཙུགས།
དགྲུང་ལོ་ཞེ་དྲུག་གི་སྐབས་བྱ་སྐྱེད་ཏུ་ཕེབས། ལོ་ཆེན་སྐབས་མཚོག་དཔལ་བཟང་སོགས་ཆེ་རྒྱ་ཏུ་
མས་ནན་ཆེར་བསྐྱབ་བར་བརྟེན་བྱང་ཚུབ་ལམ་རིམ་ཆེན་པོ་བཀའ་ཚོས་མཛད།

དགྲུང་ལོ་ཞེ་དགུའི་སྐབས་བདེ་ཆེན་གསང་སྤྲུགས་མཁར་རྩ་ཤེས་བཞུགས་ནས་འོས་
དགའ་བྲམས་སྐྱིད་ཏུ་ཕེབས་ཏེ་དོན་གཉེར་ཅན་མང་པོར་ལམ་རིམ་གྱི་ཚོས་གསུངས། སློབ་དཔོན་
སྐུ་བྱང་གི་རྣམ་གཞག་གི་རྗེ་ཤར་དང་། སྤྲུགས་རིམ་ཆེན་པོ་བཙུན་པས། དགྲུང་གངས་ང་གཅིག་གི་
སྐབས་མཁས་གྲུབ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་ལ་རྗེ་བཙུན་ཡེད་མདའ་བ་ཆེན་པོས་བསྐྱེད་བ་དང་།
རང་ཉིད་ཀྱང་རྗེའི་སྟོན་པ་གསན་པས་དབུས་སུ་ཕྱོན་ནས་མེར་ཚོས་སྤྱིངས་སུ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེར་ཐོག་
མར་མཛུལ། གཞུང་དོན་གྱི་དཀའ་བཅུད་དག་ལ་དོགས་འདྲི་སོགས་ཞུས་པས། རྗེ་ཉིད་སྤྲུགས་ཤིན་
ཏུ་དཔྱེས་པས་རྗེ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ལྟ་བུ་གསུམ་མའི་དབང་དང་རྒྱུད་རྟོགས་བདུན་སོགས་མདོ་
སྤྲུགས་ཀྱི་དབང་ལྷང་ཁྱིད་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པ་གནང་། རྗེའི་སྤྲུགས་སྲས་ཀྱི་གཙོ་པོར་གྱུར།

ལོ་དེར་མེར་ཚོས་སྤྱིངས་སུ་བཞུགས་ན་བར་ཆད་ཀྱི་རྣམ་པ་རྩུང་ཟད་ཅིག་སྤྱང་བས་
དངོས་སློབ་གྲུང་རྒྱལ་མཚན་བཟང་པོ་སོགས་བཞེས་པ་འགྲུབ་ཞིག་ལ་ཞལ་ཏེ་གནད་ནས།
མཚན་པོ་ཞིག་གཞན་གྱིས་མ་ཚོར་བར་ར་ཁ་བྲག་ཏུ་ཕྱོན་ནས་སྐུ་མཚན་མཛད། རྗེ་བཙུན་འཇམ་

དབལ་དབྱངས་གྲིས་དབྱ་སེམས་གྲི་ལྟ་བུའི་གནད་རྣམས་གསུངས་ནས། དེ་འདི་རྣམས་གྲི་དོན་
བསྐྱེས་པ་ཞིག་ཡི་ཤེས་གྲིས་ཞེས་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དང་བ་དང་དེས་པའི་དོན་རྣམས་པར་
འབྲེད་པའི་བསྟན་བཅོས་ལེགས་བཤད་སྟེང་པོ་བཀའ་ཚོམ་མཛད། སེ་ར་ཚོས་སྤོངས་སུ་རྩ་ཤེའི་
རྣམ་བཤད་ཆེན་མོ་མཛད།

ས་བྱི་ལོ་བོད་རྒྱ་བརྟ་གཉིས་པའི་སྤྲོད་ལ་ལྟ་སར་ཕྱག་ལེབས། གནམ་གང་གི་ཉིན་སྟོན་
གསལ་འབྲེབས་པའི་མཚོད་པ་མཛད། དགེ་འདུན་སྟོང་ཕྱེད་བརྒྱད་ཅུ་ལྷན་ཞེས་དགེ་འདུན་པ་ས་སྐྱང་།
གསུམ་པ་ས་སྐྱང་། ༡༠༤ལོའི་བོད་རྒྱ་དང་པོའི་ཆེས་གཅིག་ནས་བཅོ་ལྔའི་བར་དུ་ཆོ་འཕྲུལ་སྟོན་ལམ་
ཆེན་མོའི་དུས་ཀྱི་མཚོད་པ་དངོས་གཞི་མཛད། དུས་དེ་ནས་ལྷ་ལྡན་ཆོ་འཕྲུལ་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོའི་
སྟོལ་ཆགས། དེ་ནི་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་མཛད་ཆེན་བཞིའི་ཡ་གྲུལ་ཞིག་ཡིན། རྩོམ་མི་བསྟོད་པ་དང་བརྟ་
གཅིག་ཞལ་ལ་དདུལ་བཟང་པོ་ལས་བྱས་པའི་དབྱ་རྒྱན་སྟུང་ཚོགས་པ་ལུལ། ལོ་དེར་འབྲོག་
རི་བོ་དགེ་ལྡན་རྣམས་རྒྱལ་བའི་སྤོངས་ཕྱག་བཏབ།

ལྷགས་ཡོས་༡༩༡༡ལོར་རིམ་ལྔ་གསལ་སྟོན་མཛད། དགུང་ལོ་ད་བདུན་༡༩༡༣ལོར་སྐུ་
ཁམས་བསྐྱེད་རྩལ་གྲིས་སྐྱབ་གོགས་དང་མཉམ་དུ་སྐུ་མཚམས་སུ་བཞུགས། དགུང་ལོ་ད་བརྒྱད་
ཤིང་རྩ་༡༩༡༤མི་དབང་གཤམ་པ་རྒྱལ་མཚན་གྲིས་ལོན་བཟ་ཤེས་དོ་ཁར་གདན་དྲངས། སྤེ་སྟོད་
འཛིན་པ་མང་པོར་ལམ་རིམ་དང་དབྱ་ཚད་སོགས་ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེར་བསྟོད། ལྷགས་
དེར་རྒྱལ་མཚོག་དགེ་འདུན་གྲུབ་པ་དང་མཛལ་ཞིང་རྗེས་སུ་བཟུང། དེ་ནས་སྤྲོད་ཡང་གདན་ས་
ཆེན་པོ་དགའ་ལྡན་དུ་ཕེབས་ནས་གསང་འདུས་རྩ་རྒྱུད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་བཞི་སྐྱགས་སུ་གྲགས་པ་དེ་
དང་འཁོར་ལོ་བདེ་མཚོག་ལུ་ཉི་པའི་རིམ་ཆེན་མོ་སོགས་མཛད།

དགུང་ལོ་ད་དགུ་ཤིང་ལུག་༡༩༡༥ལོར་དགའ་ལྡན་ཡངས་ས་ཅན་གཙུག་ཁང་རྟེན་དང་བརྟེན་
པ་བཅས་གསར་བཞེངས་གྲིས་དགའ་ལྡན་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་མཚོད་གསར་འཛུགས་མཛད། དེ་ནི་
རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་མཛད་ཆེན་བཞིའི་ཡ་གྲུལ་ཞིག་ཡིན། དགུང་ལོ་དེ་གཅིག་༡༩༡༦ལོ་དགའ་ལྡན་
ཡངས་ས་ཅན་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཟུབ་པའི་རབ་གནས་མཛད། དགུང་ལོ་དེ་གཉིས་

ལྷ་སྐྱིག་པའི་གསལ་བཤད།

དང་པོ། ལྷ་སྐྱིག་

གངས་པའི་ལེལ་གྱི་མཚོ་དཀྱིལ་གྱི་སྤོང་བས་སྤྱི་ལུང་བྱས་པའི་རང་རེ་སྤྱི་ལའི་སྤྱོད་ལྡོངས་སྤྱི་ ལྷོན་ ལྷོན་གྱུན་རིག་མཁས་པའི་དབང་པོ་དག་གི་བཀའ་རྒྱུ་ལས། ལོད་མི་རིགས་ཀྱི་ལེས་རིག་གི་ཉིང་ བཅུད་དང་། བསམ་སློང་རྒྱགས་ལྟེ་རུ་སྤྱོད་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་བཅས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལང་པོ་ཞིག་ ལྷོད་ཡོད་ཅིང་། རང་རིགས་ཀྱི་ཡབ་མེས་ལོང་མ་དག་གི་མཚན་རྗེས་ལས་ལྷོད་ལས་ལེགས་ལེགས་ ལྷོད་ལེགས་པ་ལྷོད། གཞན་མང་ཆེ་བ་ལོང་པར་དུ་བརྗོད་ཏེ་པར་སྤྱོད་དང་ལྷོད་པས་སྤྱོད་པ་ ཀྱིས་ཉར་ཚགས་དང་སྤྱོད་པས་ལོད་ན་ཡང་། དུས་ཀྱི་ལེལ་ལྷོད་དང་། ལྷོད་པ་མིའི་ཡང་ བའི་ཉེས་སྤོན་སོགས་ཀྱིས་དེ་རིང་གི་དུས་སྤྱོད་ལང་པོ་ཞིག་ལྷོད་པའི་ཐུང་བའི་ཐུང་སྤྱོད་ཆོང་བ་དང་། གང་མང་ཞིག་སྤྱོད་པ་ ལྷོད་ཀྱི་ལྷོད་དུ་ཆེས་མཐོང་མཐོང་གི་གཟིམས་མལ་བསྐྱེན་ཉེ་བ་སོགས་ཀྱིས་དེ་ དག་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་། གཅེས་ཉར་བྱེད་རྒྱུ་བརྗོད་དགོས་པའི་ཡིན།

ལྷོད་པར་དུ་བརྗོད་པའི་ལྷོད་པས་ལོང་པར་སྤྱོད་པའི་ལྷོད་པས་ལོང་པར་སྤྱོད་པས་ལོང་པར་སྤྱོད་པས་ དང་ཡི་གེ་སོགས་ལེས་རིག་གི་ཉིང་བཅུད་དག་ཚོན་ཅལ་དང་ལོད་རྒྱལས་ཀྱི་ལྷོད་པ་དང་བསྐྱེད་པས་ཏེ། ཡངས་པའི་ས་ཆེན་གྱི་ལྷོད་པ་བསྐྱེད་པས་དང་སྤྱོད་པས་དང་སྤྱོད་པས་ལྷོད་པས་ལྷོད་པས་ དུས་རབས་ཀྱི་རྗེས་རྗེས་བར་བྱས་ཏེ། རང་རེའི་ལེས་རིག་གི་ཉིང་བཅུད་དེ་དག་ཚོན་ཅལ་གྱི་ལྷོད་པས་ དང་བསྐྱེད་པས་ཏེ་དར་སྤྱོད་དང་། ལྷོད་པས་ལྷོད་པས་ལྷོད་པས་ལྷོད་པས་ལྷོད་པས་ལྷོད་པས་ ལྷོད་པས་ལྷོད་པས་ལྷོད་པས་ལྷོད་པས་ལྷོད་པས་ལྷོད་པས་ལྷོད་པས་ལྷོད་པས་ལྷོད་པས་ལྷོད་པས་ལྷོད་པས་

དེ་བས་ལོད་པ་ལེས་ལྷོད་པས་རིག་མཚན་ཆེན་མོའི་རྗེས་སྤྱོད་པས་ལྷོད་པས་ལྷོད་པས་ལྷོད་པས་ལྷོད་པས་ལྷོད་པས་

བརྩུབ་དུ་གྱུར་པའི་རིས་སྣ་མ་ཆད་པའི་བོད་ཀྱི་མཁས་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་སྒྲིགས་བམ་དེ་དག་དང་།
ཞོར་དུ་དེང་རབས་ཀྱི་ཚོམ་པ་པོ་རྒྱན་གཞིན་དབྱེར་མེད་ཀྱི་བརྩམས་ཆོས་སོགས་འབྲུལ་དེབ་ཏུ་
ཚོམ་སྒྲིག་གིས་བློ་རྩོམ་སྣ་བཞག་སྟེ་ཉར་ཚགས་དང་དར་སྟེལ། སྤང་སྤོབ་ཀྱི་ལས་གཞི་འདི་གཉེར་
གྱིན་ཡོད།

གཉིས་ལ། རྩེང་གཞི།

རང་རིགས་ལྷག་བསམ་ཅན་གང་མང་ཞིག་གིས་ཚོམ་སྒྲིག་བྱས་པའི་སློབ་དུལ་འབྲུལ་དེབ་
ཀྱང་གང་མང་ཞིག་ཐོན་དང་འཛོན་སྣ་སྣ་ཡོད་ལ། དེ་དང་ལྷན་དུ་གསུང་རབ་པར་བསྐྱུན་གྱིས་ཤོག་
སྟེང་གི་དཔེ་ཆའང་གང་མང་ཞིག་འབྲེམས་སྟེལ་གྱིས་ཁྲབ་བཟུང་དུ་འགོ་བཞེན་ཡོད།

ཡིན་ན་ཡང་དེ་དག་ལས་ཉུང་ཤས་ཤུད་པལ་ཆེ་བ་ཞིག་ནི་ཞུས་ཆེན་པ་དག་ལ་རང་སྐྱེ་མེར་
བའི་རིག་གནས་ཀྱི་མྱེད་གཞི་བརྟན་པོ་ཞིག་མེད་པར་མ་བྱིའི་ཡི་གེ་གང་བྱུང་བའོ་བཙུན་བསྐྱབ་པ་
དང་། ཆད་ལྷག་དང་ཞོར་བ་ཉ་ཅང་མང་བས་གསུང་རབ་ཀྱི་སྒྲིགས་བམ་མ་དག་པ་མང་པོ་ཞིག་
འབྱུང་གིན་ཡོད་ལ། མཁས་པ་སྣ་མས་ཞུས་དག་བཏང་བའི་གསུང་རབ་དག་གི་ཆོད་ལྷན་གྱི་ཡིག་
སློབ་མང་པོ་ཞིག་ཀྱང་ལུབ་ཀྱིན་ཡོད།

སྤྱིར་གསུང་རབ་ཀྱི་བར་གཞི་རྩེད་པ་དག་ནི་ཤིང་བར་དང་ལག་བྲིས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ལ།
དེ་དག་ཀྱང་ཚོམ་པ་པོ་རང་ཉིད་དམ། རིག་གནས་ལ་ནང་བུན་རྒྱུད་པའི་མཁས་དབང་དང་དམ་པའི་
སྤྱེས་བུ་གང་མང་ཞིག་གིས་ཞུས་དག་བཏང་བ་དང་། བྲག་བྲིས་ཡིན་པས་གང་བྱུང་བའོ་བཙུན་བསྐྱབ་
བྱ་མེད་ལ། གསུང་རབ་ལས་ཡིག་འབྲུ་གཅིག་ལོར་ནའང་ནང་དོན་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་ཉེ་ཆོབས་ཆེ་
བའི་སློབ་འབྲུང་རེས་ན། གསུང་རབ་ལ་བསྟེན་སྟངས་ལྡན་དང་བའོ་བཙུན་ལ། གསུང་རབ་ལས་ཡིག་འབྲུ་
གཅིག་ལའང་བཙུན་སྟངས་མེད་པར་སོར་བཞག་བྱ་རྒྱུ་དང་། གལ་ཏེ་གསུང་རབ་ལས་ཐ་ན་ཡིག་དོག་
གཅིག་ལ་འབྲུར་སྟོག་གཏོང་དགོས་བྱུང་ནའང་དེ་ཉིད་ཁ་གསལ་དང་མ་བྱིའི་ཡི་གེ་ཉིད་གསལར་
བསྐྱུན་གྱི་དཔེ་ཆར་མཚན་སོགས་ཀྱི་སྟེང་ནས་འཛོག་རྒྱ་ནི་ཉ་ཅང་གལ་ཆེ་བ་ཡིན།

གསལ་བ། བར་གཞི་རྩམ་འཛིན་བྱེད་ལྷངས།

དེ་ཡང་འདི་ག་རྩོམ་སྐྱིག་ཁང་ནས་དཔེ་ཆ་གང་ཞིག་འཕྲུལ་དེ་བ་ཏུ་རྩོམ་སྐྱིག་བྱེད་སྐབས།
ཐོག་མར་བུ་ཡི་ག་དེ་ཉིད་ལ་ཞིབ་བསྟར་བྱེད་སའམ་མ་སྲི་བར་གཞི་རྩེད་པ་ཚད་ལྡན་ཞིག་འདེམ་
གྱིན་ཡོད་ལ། བར་གཞི་གཞན་ཡང་ཡོད་ཆེ་བར་གཞི་ཚད་ལྡན་གཅིག་མ་སྲིར་བརྒྱུད་ཞིང་གཞན་
དག་མ་སྲི་དེ་དང་གཤིབ་བསྟར་གྱི་གཞི་ཏུ་བརྒྱུད་གིན་ཡོད།

བཞི་བ། ལྷ་སྐྱིག་བྱེད་ལྷངས།

ལྷ་ས་དག་གི་ལས་རིམ་ནི་ཉ་ཅང་རྫོག་འཛིང་ཆེ་ལ། གནད་འགག་ཅན་ཞིག་དང་ཤིན་ཏུ་
གལ་ཆེ་བ་ཞིག་གྲང་ཡིན། ལྷ་ས་དག་གཏོང་མཁན་རང་ཉིད་ཐུན་མོང་གི་རིག་གནས་ཡོངས་ལ་ནང་
བུན་ཚུད་པ་ཞིག་མེད་ན་ཡང་རྒྱ་ས་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་དགོས་ལ། ལྷག་པར་དུ་བདེ་སྲོད་རིག་པའི་
ཕྱོགས་ལ་རང་སྐྱེ་མེར་བ་ཞིག་དེས་བར་དུ་དགོས་ཤིང་། ལྷ་ས་དག་གཏོང་སའི་གཞུང་གི་གོ་བོ་བའང་
ཅུང་ཟད་ལེན་ཐུབ་པ་ཞིག་དགོས་པ་དང་། དེ་ལ་དུས་ཡུན་ཡང་གང་མང་ཞིག་གཏོང་དགོས་པ་ཡིན།

འདི་ག་རྩོམ་སྐྱིག་ཁང་ལ་མཚོན་ན། མ་སྲིའི་ཡིག་འགྲོམ་སོར་བཞག་བྱ་རྒྱུ་འི་ཅ་དོན་རྒྱུ་
འབྲོངས་བྱེད་རྒྱ་གལ་ཆེ་བ་དང་། དག་མཚན་ཆེ་བར་མཐོང་སྟེ། གཞི་བཙུག་སའི་བར་གཞི་དེ་ཉིད་
དང་བུ་ཡིག་གཉིས་ཞིབ་བསྟར་བྱས་ཏེ། མ་སྲི་རི་མ་རི་བཞིན་རྩོམ་སྐྱིག་བྱ་རྒྱུ་དང་། མ་སྲི་དེར་བར་
གཞི་མི་འདྲ་བ་གཞན་ཡོད་ཆེ་བར་གཞི་གཞན་རྣམས་ལ་གཤིབ་བསྟར་བྱས་ཏེ་མི་འདྲ་བ་གང་ཡོད་
ལ་འོག་མཚན་བཞོད་པ་ལས་ལྷ་ས་དག་མི་གཏོང་རྒྱ་འདེམ་པ་ཡིན།

བར་གཞི་རྩེད་པ་དག་གི་ནང་དུ་ཡིག་འཕྲུལ་མི་གསལ་བ་དང་། བར་ཤིང་གི་ཡིག་འཕྲུལ་
གསལ་ཆག་དང་། བར་ཡིག་པས་བྲིས་ལོར་ལོར་བ། བཞོས་ལོར་དང་། ལྷག་ཚ་ཆ་སྟོམས་པ་
སོགས་ཀྱིས་ཡིག་ལོར་སོགས་རེ་རྒྱུད་ཡོད་པ་དག་དང་། གཞི་བཙུག་སའི་བར་གཞི་ཨ་མ་ལས་མ་
བཙུག་ཐབས་མེད་གྱི་ཡིག་ལོར་མཚོན་གསལ་ཅན་དག་ནི་གཤིབ་སྟར་བྱེད་སའི་བར་གཞི་གཞན་ལ་
ཞུངས་གཏུགས་ཏེ་ལོར་བཙུག་དང་འོག་མཚན་འགོད་པ་ལས་འོལ་ཚོད་དམ་རང་དགར་བཟོ་བཙུག་
བརྒྱུ་བ་མེད་ལ། གཤིབ་བསྟར་བྱེད་སའི་བར་གཞི་གཞན་དེའི་ཡི་གེ་དག་ག་དེ་ཉིད་བར་གཞིའི་

གཞུང་དངོས་སུ་མཚམས་ཉམས་བཅས་བཞུགས་ཡོད་པ་དང་། གཞུང་དངོས་ཀྱི་ཡིག་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ཉིད་དང་
བར་གཞི་གཞུང་དེའི་ཡི་གེ་དག་པ་དེ་གཉིས་ཀ་ཤོག་གྲངས་སོགས་མཉམ་སྦྲུང་གྱིས་འོག་མཚན་དུ་
བཞུགས་ཡོད།

གཤམ་སྦྲུང་གྲུང་སའི་བར་གཞི་གཞུང་མེད་བའམ་བར་གཞི་གཞུང་དེར་ཡང་ཞོར་ཡོད་ཆེ་
གཤམ་སྦྲུང་གྲུང་མཚན་རང་ཉིད་གྱིས་ཞོར་བཅོས་བྱས་ཏེ་ཞོར་བཅོས་ཀྱི་ཡི་གེ་དེ་ཉིད་བར་གཞིའི་
གཞུང་དངོས་སུ་གཞུང་དགུས་ཀྱི་ཡི་གེ་དང་མི་ཞོར་བའི་ཆེད་སྤོང་དུ་མཚམས་ཉམས་ཀྱི་དང་
རྗེས་སུ་མཚན་གྲངས་སྦྲུང་ཞིང་། མ་གྱིའི་ཡིག་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ཉིད་མ་གྱིའི་ཤོག་གྲངས་དང་ཡིག་གྲངས་གར་
ཡོད་ཁ་གསལ་མཉམ་སྦྲུང་དང་། བར་གཞི་གཞུང་ཡང་ཡོད་ཆེ་བར་གཞི་གཞུང་གྱི་ཡིག་ཞུ་རྒྱུ་དེ་
ཡང་བར་གཞི་གཞུང་དེའི་མིང་། མཚན་ཉམས་ཀྱི་དང་། ཤོག་གྲངས་། ཡིག་གྲངས་བཅས་གར་ཡོད་ཁ་
གསལ་མཉམ་སྦྲུང་གྱིས་འོག་མཚན་དུ་བཞུགས་ཡོད།

གཤམ་ཏེ་གཞུང་ཡིག་གཅིག་ལ་ལག་ལེན་དང་མི་མ་སྤུན་བའམ་མཐོང་དཀོན་སའི་ཡི་གེ་གྲིས་
ཡོད་ན་འང་དེ་ཉིད་མ་གྱི་དང་གཤམ་སྦྲུང་གྲུང་སའི་བར་གཞི་ཚང་མར་གཅིག་མཚུངས་སུ་ཡོད་ཆེ་
རང་སོར་འཛོག་རྒྱ་ལས་བཅོས་མེད་ལ་འོག་མཚན་སོགས་ཀྱང་བཞུགས་མེད།

ཆོག་སྤང་སྦྱོར་སྤངས་ལས་བར་གཞི་རྒྱུང་བ་དག་གི་ནང་དུ་ཆོག་སྤང་ཞིང་སོགས་སྦྱོར་
སྤངས་ལ་གཅིག་གྱུར་མེད་པ་དང་། བར་སྦྱོང་གྱི་གཞུང་མང་ཆེ་བར་གསལ་བའི་ཐོབ་ཚུལ་སྤང་སྦྱོར་
མེད་པ་དག་ནི་ཆོག་སྤང་དེ་དག་གི་ཐོབ་ཚུལ་གསུངས་པ་སྤང་སྦྱོར་ཏེ་གཅིག་གྱུར་འོང་བའམ་གྲས་
ཡོད་ལ། བར་གཞིའི་ཆོག་སྤང་གྱི་ཡི་གེ་དེ་ཉིད་འོག་མཚན་དུ་བཞུགས་ཡོད། གཞུང་ད་དག་འདོད་མིན་
སོགས་ཀྱི་ཁྱད་བར་ལས་ཆོག་སྤང་སྦྱོར་སྤངས་མི་འདྲ་བར་འབྱུང་བ། དཔེར་ན། ཡིན་གྱུང་། ཡིན་
ཡང་ལྟ་སུའི་རིགས་ནི་མ་གྱིའི་བར་གཞིར་གང་ཡོད་སོར་བཞག་གྲས་ཏེ་བར་གཞི་གཞུང་གྱི་སྦྱོར་
སྤངས་མི་འདྲ་བ་ཡོད་ཆེ་དེ་ཉིད་འོག་མཚན་དུ་བཞུགས་ཡོད། བདག་སྦྱོར་བ་བ་དང་མིང་མཐའི་བ་བའི་
སྦྱོར་སྤངས་ནི་བར་རྒྱུང་དག་ལས་འབྱུང་བའི་སྦྱོར་ཚུལ་དེ་ལ་གོ་རྒྱུ་ཆེ་བས། མ་གྱིའི་བར་གཞིར་
བར་རྒྱུང་དག་སྦྱོར་སྦྱོར་ཡོད་ཆེ་རང་སོར་བཞག་ཡོད་ལ། བར་གཞི་ཁ་གསལ་ལས་གཞུང་དང་མི་

མ་སྐྱེ་བའམ་འཇམ་མེད་པར་ཅི་རིགས་སུ་སྐྱུར་ཡོད་པ་དག་ནི་བར་གཞི་གཞན་དང་གཤམ་གསུམ་དང་། བར་གཞི་གཞན་མེད་ཆེ་གཞུང་ཡིག་མ་བ་དག་འོག་མཚན་དུ་བཞག་སྟེ་གཞུང་དམུས་སུ་བར་སྐྱེད་དག་གི་སྐྱོར་ཚུལ་ལམ་ཚིག་སྲིད་རང་དབང་ཅན་གྱི་ཐོབ་ཚུལ་དེ་ཉིད་ལག་བསྟར་གྱིས་གཞུང་དམུས་སུ་མཚམས་ཉམས་དང་མཚན་གྲངས་བཅས་བཟོ་བཅོས་བརྒྱབ་ཡོད། དམིགས་བསལ། ཚུལ་མ་པོ་བདག་སྐྱེད་པ་བ་དང་མིང་མཐའི་པ་བའི་སྐྱོར་སྐྱེད་མཚིག་སྲིད་གཞན་དབང་ཅན་ལྟར་འདོད་མཁན་ཞིག་ཡིན་ཆེ་དེ་ཉིད་གྱི་སྐྱོར་ཚུལ་དེ་རང་འཇགས་བཞག་ཡོད་པ་ལས་བཟོ་བཅོས་བརྒྱབ་མེད།

ཡང་བྱ་ཚིག་སོགས་སྐྱོད་སྐྱེད་ལ་བརྟེན་གྱི་གཞུང་གི་སྐྱིག་སྐོལ་དང་། ལག་ལེན་སོགས་ཀྱི་དབང་གིས་བྱ་ཚིག་སྐྱོར་སྐྱེད་མི་འདྲ་བར་འབྱུང་བ་དག་ཀྱང་མ་ཕྱིར་གང་ཡོད་རང་སོར་བཞག་པ་ལས་སྐོགས་གཅིག་དང་མི་མ་སྐྱེན་བ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ཏེ་བཟོ་བཅོས་བརྒྱབ་མེད།

འོག་མཚན་འགོད་སྐབས། ཡིག་གཟུགས་གཅིག་ཉིད་ལ་བར་གཞི་དག་ལས་མི་མ་སྐྱེན་བའམ་མི་འདྲ་བ་བསྐྱར་མར་འབྱུང་བ་དང་། འོག་འོས་གཅིག་གི་ནང་དུ་དེ་འདྲ་མང་དུ་འབྱུང་བ་དག་ལ་བར་འོས་གཅིང་མ་འོང་བ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་དང་པོ་དེར་འོག་མཚན་བཀོད་ཅིང་གྲུག་ཉམས་སུ་གསལ་བཤད་མཉམ་སྦྱར་བྱས་ཏེ་གཞན་རྣམས་ལ་གཞུང་དམུས་སུ་མི་མ་སྐྱེན་བའམ་མི་འདྲ་བའི་ཡི་གེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་གོང་དུ་མཚམས་ཉམས་ལས་འོག་མཚན་བཀོད་མེད།

འདྲ་འཇོག་སྐྱེད་སྐྱེད་ལྟ་བུར་མཚོན་ན། མ་ཕྱིར་བར་གཞི་ཁ་ཤས་སུ་ཅུ་བ་ལྷུང་འདྲེན་དང་། གཞུང་འགྲེལ་ལྟ་བུར་གང་འགྲེལ་སའི་གཞུང་དངས་པ། ཡང་ན་གཞུང་གཞན་ལས་དངས་བ་ལྟ་བུའི་མཚུག་ཏུ་དང་ཚིག་བརྗོད་དེ་ཉིད་ཇོགས་མེད་པ་མཚོན་གྱིར་དུ་འདྲ་གཉེས་ཐོབ་པ་དག་ལའང་དེ་ཉིད་གཞན་ལས་དངས་པ་སོགས་ཤེས་ཆེད་འདྲ་གཅིག་ལས་བཞག་མེད་པ་དག་ཀྱང་མ་ཕྱི་ལྟར་རང་སོར་བཞག་ཡོད་ལ། སྐྱིར་ཀ་ག་ཤིག་གསུམ་ལ་ཆེག་འདྲ་གྱི་སྐབས་སུ་འདྲ་མི་སྐྱོར་བ་དང་ཉེས་འདྲ་གྱི་སྐབས་སུ་འདྲ་གཅིག་ལས་སྐྱོར་མི་དགོས་པའི་སྐོལ་ཡོད་ནའང་། འདྲ་བར་རྣམས་སུ་འདྲ་ཐོབ་སའི་ཡི་གེ་དེ་གསུམ་ཇེས་ཀྱི་ཡི་གེ་དང་ཆེག་བྲིས་གཅིག་ཏུ་མི་ལོར་བའི་ཆེད་འདྲ་བཞག་ཡོད་

བ་ལྟར་འདིར་ཡང་ལག་ལེན་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཡོད། ཡིག་སྐྱེད་གཅིག་གི་འགོ་བཟུང་སྐབས་
 རྗེས་སུ་འདད་ཐོབ་པའི་ཡིག་རྟོག་གཅིག་། ། ཡིག་རྟོག་གཅིག་ཞི། གྲོན་རྗེས་མཛོད་རྒྱ་མེད་པའི་མིང་གཞི་རྒྱུད་པ་
 དང་བརྟེན་པ་འདོགས་ཚན་རྣམས་ཀྱང་ཡིག་རྟོག་གཅིག་ལ་བརྟེན་དགོས། དཔེར་ན། [༡] [ཀོ] [ལྟ] [ལྟ]
 [ལྟ] ལྟ་བུ། ། ཅན་གྱི་རྗེས་སུ་འདད་ཀྱི་ཚབ་ཏུ་རིན་ཆེན་སྲུངས་འདད་སྲུང་ཡོད། དེ་ཡང་རིན་ཆེན་
 སྲུངས་འདད་ཀྱི་དགོས་དོན་ནི་ཐོག་འགོའི་ཡིག་རྟོག་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཚུགས་སུ་བཏང་བུ་ཡིན་པས་
 སྲུངས་འདད་གཉིས་སྲོལ་མེད་པ་དང་། སྲིར་ཀ་ག་ག་ག་སུམ་གྱི་རྒྱུད་པས་ཆེག་འདད་ཀྱི་གོ་ཚོད་
 ཅུང་མང་རིན་ཆེན་སྲུངས་འདད་ཀྱི་གོ་མེ་ཚོད་པས་དེ་དག་གི་རྗེས་སུ་འདད་སྲུངས་འདད་བཅར་པའི་རྒྱལ་བུ་
 སྲུང་ཡོད། དམིགས་བསལ་འབྲུལ་དེ་བ་སྒྲིག་བྱེད་ཀྱི་མཉེན་ཆས་ནང་དུ་ཡིག་སྲོལ་བཟོས་ཡོད་
 པས་ཡིག་རྟོག་ཁ་ཤས་ཀྱི་རྗེས་སུ་སྲུངས་འདད་སྲུང་ཆེ་ཡིག་སྐྱེད་གོང་མའི་རྗེས་སུ་འོར་འགོ་པའི་
 རིགས་ལ་སྲུངས་འདད་སྲུང་མེད། EPUB ཚོམ་སྒྲིག་གི་སྐབས་སུ་འབྲུལ་དེ་བ་ཀྱི་སྲོལ་གཞི་ཆེ་རྒྱུད་
 སོགས་འབྲུལ་སྲོད་རང་དབང་བ་ཡིན་པས་སྲུངས་འདད་ཀྱི་དགོས་དོན་སྟོར་འགོ་བས་ EPUB ཚོམ་
 སྒྲིག་གི་སྐབས་སུ་སྲུངས་འདད་སྲུང་མེད།

དཀར་ཆག་འདོག་སྲུངས་ལ་མཚོན་ན། གཞུང་གི་ས་བཅད་དམ་གཞུང་ཚན་ཆེ་རྒྱུད་གཞིར་
 བཟུང་གིས་མང་ཉུང་འཚོམ་བར་དཀར་ཆག་བསྒྲིགས་ཡོད་ལ། གཞུང་དགུས་སུ་ཡིག་སྐྱེད་མི་འབྲུང་
 པའི་ཆེད་དུ་ས་བཅད་དེ་ཉིད་རང་སོར་དཀར་ཆག་ཏུ་ཐོ་འགོད་བྱས་ཡོད། དཀར་ཆག་ཏུ་འགོ་རྒྱུའི་
 ས་བཅད་ལ་དང་པོ་ནི་ལྟ་བུ་ལས་མེད་ཆོ། དང་པོ་གང་ཡིན་ཅད་བཅོད་བྱས་ཏེ་དེ་ཉིད་གྲག་རྟགས་
 ཅན་དུ་བཞག་ཅིང་གཞུང་དགུས་དང་མི་ནོར་པའི་ཆེད་དེ་ཉིད་ཡིག་རྒྱུད་བྱས་ཡོད། དཔེར་ན། དང་པོ་
 ། ། མཚན་དོན་འཛི། ལྟ་བུ། གསུང་འབྲུམ་གྱི་དཀར་ཆག་སྐབས། འོག་གངས་རྗེ་མང་དུ་མི་འགོ་བ་དང་།
 ཚོམ་སྒྲིག་དང་འབྲུལ་དེ་བ་ཁ་བྱེ་སྐྱེ་བར་དམིགས་ཏེ་གཞུང་ཚན་གང་ཡོད་ཀྱི་མཚན་བྱང་དེ་ཉིད་
 དཀར་ཆག་ཏུ་བསྒྲིགས་པ་ལས་ནང་གསེས་ཀྱི་དཀར་ཆག་བསྒྲིགས་མེད།

ཚོམ་སྒྲིག་བྱས་པའི་འབྲུལ་དེ་བ་ཀྱི་གཞུང་དགུས་ཀྱི་དཀར་ཆག་ཏུ་ཐོ་འགོད་བྱས་ཡོད་པ་
 དེའི་སྐྱེད་དུ་མཚན་བཞོན་བྱས་ཆེ་སྟོན་གྱི་དཀར་ཆག་ཏུ་ཕྱིར་སྲོལ་བྱེད་པ་དང་། དཀར་ཆག་གང་རུང་

ཞིག་གི་སྐྱེད་དུ་མཛུབ་ཅོན་བྱས་ཆེ་དེའི་དོན་གསལ་པའི་གཞུང་དགྲུས་སུ་འགྲོ་བ། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱབ་
ཤོག་གི་སྐྱེད་ཀྱི་སྐྱམ་ཆ་གཅིག་ཙམ་གྱི་ས་ཁོངས་གང་རུང་ཞིག་ལ་མཛུབ་ཅོན་བྱས་ཆེ་དཀར་ཆག་
དུ་འགྲོ་བ་དང་། མཛུག་གི་ཤོག་དོས་ཀྱི་འོག་དུ་དབུ་གཟིགས་ལ་ཐེབས་པར་ལྷ་ཞེས་པར་མཛུབ་
ཅོན་བྱས་ཆེ་མཛུབ་དོས་ལ་འགྲོ་བ་སྟེ་སྐྱོག་བ་པོར་སྐྱབས་བདེ་འོང་ཆེན་ཡར་མར་པན་ཚུན་ཕྱིར་
སྐྱོག་བྱས་ཆེ་ག་པར་བཟོས་ཡོད་ཅིང་། ལོང་གི་འདི་གའི་བྱ་ཆོགས་དང་ཡིག་སྐྱམ་གྱི་དབྱིན་ཡིག་གི་
ཁ་བྱང་གང་ཞིག་ལ་མཛུབ་ཅོན་བྱས་ཀྱང་དེ་གཉིས་སོ་སོ་ནས་ཁ་བྱེ་འོང་བར་བྱས་ཡོད།

ཚོམ་སྐྱེག་བྱེད་པའི་མཉེན་ཆས་ ID ལྟར་དུ་ཚོམ་སྐྱེག་དང་། འབྲུལ་དེབ་ཁ་བྱེ་སྐྱེ་བ། མྱོག་
བ་པོས་སྐྱོག་སྐོ་བ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་འབྲུལ་དེབ་ཀྱི་ཤོག་དོས་རེ་རེར་དོན་ཚན་ཆེ་ཆུང་ལ་དབགས་
ཏེ་ཡིག་སྐྱེད་མར་པབ་ཡོད་ལ། ཤོག་གངས་ཏེ་ཅང་མང་བའི་གཞུང་དག་ལ་ཡིག་སྐྱེད་མར་པབ་པ་
དེས་འོག་གི་ཡིག་སྐྱེད་དང་ཤོག་གངས་རེ་མང་དུ་མི་འགྲོ་བར་བསམ་སྟོང་གཏོང་དགོས་པས་དོན་
ཚན་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་གསུམ་གང་རུང་ཞིག་གི་མཛུག་ཡིན་མིན་ལ་མ་བཟོས་པར་གཞུང་མཚམས་
གང་རུང་ཞིག་ནས་མར་པབ་ཡོད།

དོར་བཅོས་སོགས་མ་ཕྱིའི་གཞུང་དགྲུས་སམ་གཞུང་ཡིག་ལ་འགྲུར་བ་ཆེ་ཆུང་གང་འདྲ་
ཞིག་བཏང་ནའང་ཡི་གེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྡོན་དུ་མཚམས་རྟགས་། ”། རྟེན། རེས་སུ་མཚན་གངས་སྐྱར་ཏེ་
དེ་ཉིད་མ་ཕྱིའི་གཞུང་ཡིག་དང་མི་དོར་བར་བྱས་ཡོད་ལ། མ་ཕྱིའི་གཞུང་ཡིག་ཉིད་མ་ཕྱིའི་ཤོག་
གངས་དང་ཡིག་སྐྱེད་མཉམ་སྐྱར་གྱིས་འོག་མཚན་དུ་བཀོད་བ་དང་། གཞུང་དགྲུས་སུ་མཚམས་
རྟགས་དང་མཚན་གངས་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་བཞག་ཡོད་པའི་ཡི་གེ་དེ་ཉིད་བར་གཞི་གཞན་ལས་བྱུང་
བ་ཡིན་ཆེ་འོག་མཚན་དུ་བར་གཞི་གང་ཡིན་གྱི་མཚོན་རྟགས་མཉམ་སྐྱོར་བྱས་ཡོད། གཞུང་ཡིག་
མཚན་རྟགས་ཅན་གང་ཞིག་ལ་འོག་མཚན་དུ་མ་ཕྱིའི་དོར་བཅོས་སོགས་ཀྱི་ཡི་གེ་དེ་ཉིད་དང་།
མཚན་རྟགས་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་དེ་ཉིད་བར་གཞི་གཞན་གྱི་ཡིན་ཆེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཤོག་གངས་དང་ཡིག་སྐྱེད་
མཉམ་སྐྱར་བྱས་ཏེ་འོག་མཚན་དུ་འདྲ་བཀོད་ཡོད་ལ། གཞུང་དགྲུས་ཀྱི་མཚན་རྟགས་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་
གང་ཞིག་འོག་མཚན་དུ་རང་རྟགས་སྐྱར་ཡོད་བ་དག་ནི་གཤིབ་སྐྱར་བྱེད་མཁན་གྱི་ཡིན།

གཞན་ལྷ་སྤྲིག་པས་འོར་བཙུག་གི་ཡི་གེ་དང་། མཚམས་ཉམས་མཚན་གྲངས་རྣམས་
སྤངས་ཏེ་མཚན་གྲངས་ལྟར་གྱི་འོག་མཚན་གྱི་གཞུང་ཡིག་དག་ཚུར་བྲངས་ཏེ་གཞུང་དྲུག་དང་
སྤྲུལ་གཞུང་དེ་དང་དེའི་མ་སྤྲེལ་གཞི་བཙུག་སའི་བར་གཞི་དངོས་རི་མ་རི་བཞིན་འབྲུང་ངོ་། །

ལྷ་པ། ཉམས་ཏེ་བྱུང་།

ཀ། (“) ཉམས་འདི་འོར་ཆད་གྱི་མཚམས་འབྲེད་བྲེད་གྱི་ཉམས་སྤྲུང་ཡོད། མཚམས་གང་
ནས་འོར་བ་དང་ཆད་པའི་མཚམས་དེར། ཉམས་འདི་དང་གང་གི་བར་དུ་འོར་ཆད་གྱི་
མཚམས་དེར་མཚན་གྲངས་སྤྲུང་ཡོད།

ཁ། (-) ཉམས་འདི་ཆད་ཉམས་སྤྲུང་ཡོད། མ་སྤྲེད་བར་གཞི་གང་ཚུང་ཞིག་ལས་ཆད་པ་
དག་ལ་འོག་མཚན་དུ་ཆད་ཡིག་དེའི་གོང་དུ་ཉམས་འདི་འབྲུང་ཞིང་། ཉམས་འདིས་ཡི་གེ་དེ་
ཉིད་མ་སྤྲེལ་བར་གཞི་དེར་ཆད་ཡོད་པ་སྟོན།

ག། (+) ཉམས་འདི་སྤྲུག་ཉམས་སྤྲུང་ཡོད། མ་སྤྲེད་བར་གཞི་གང་ཚུང་ཞིག་ལས་སྤྲུག་པ་
དག་ལ་འོག་མཚན་དུ་སྤྲུག་ཡིག་དེའི་གོང་དུ་ཉམས་འདི་འབྲུང་ཞིང་། ཉམས་འདིས་ཡི་གེ་དེ་
ཉིད་མ་སྤྲེལ་བར་གཞི་དེར་སྤྲུག་ཡོད་པ་སྟོན། འབྲུལ་དེ་བ་གྱི་བར་གཞིའི་གཞུང་ཡིག་གི་ནང་
དུ་འདི་ལ་མཚན་གྲངས་མ་གཏོགས་མཚམས་ཉམས་མེད།

ང། (.....) ཆོག་ཉམས་འདི་ནི་མ་སྤྲེའི་བར་གཞིར་ཡིག་འབྲུ་མི་གསལ་བ་དང་། བར་གཞིའི་གཞུང་
དྲུག་སྤྲུ་ཡིག་སྤང་གི་མཐའ་མ་ཡིན་པའི་། །ཞིང་བར་རྣམས་སྤྲུ་བཟོད་པ་དེ་རྫོགས་མེད་པ་གང་ཞིག་
ཡིག་སྤང་དེའི་མཐར་བར་སྟོང་ཚུང་ཡོད་ཆེ་རྫོགས་སྤྲུ་ཆོག་བཟོད་སྤྲུག་པའི་ཉམས་ལ་ཆོག་ཁ་ཤས་འཛོག་སྟོས་
ཡོད་པ་དེ་མ་ཡིན་པའི་། །ཡིག་མཚམས་གང་ཚུང་ཞིག་ཏུ་བར་ལྷ་སའི་ཡི་གེ་གང་ཞིག་འོར་བཙུག་
སོགས་བྱས་པའི་ཆད་ཏུ་བར་གཞིའི་ཡིག་མཚམས་གང་ཞིག་ལ་བར་སྟོང་ངམ་ཆོག་ཁ་ཤས་
བཞག་ཡོད་པ་དག་གཞུག་ དེར་ཡི་གེ་ཆད་པ་སོགས་གང་ཡིན་གསལ་བོར་མ་ཤེས་པ་དག་ལ་

དེའི་ཚབ་ཏུ་ཚེག་རྟགས་འདི་གངས་ཀ་ལྷ་ཅན་ཞིག་སྐྱུར་ཡོད། གཞུང་ཡིག་ཏུ་རྟགས་འདི་
གངས་ལྷ་ཅན་ཡོད་པ་དེར་མ་བྱིའི་བར་གཞིའི་ནང་དུ་མཚམས་དེར་ཡི་གེ་མི་གསལ་བའམ་
ཡི་གེ་ཚད་པ་སོགས་མཚོན། ཡང་རྟགས་འདི་གཞན་ཞིག་ལའང་བེད་སྲོད་བཏང་ཡོད། དེ་ལི་
གཞུང་མཚན་གྱི་སྐབས་སུ་ཚོམ་པ་པོས་མཚན་རྗེས་སུ་གཞུང་ཡིག་གང་སྐོག་དགོས་པ་
སོགས་སྟོན་སྐབས་མཚན་ཚེག་གམ་ཚེག་མང་གི་སྐྱེས་ལམ་སྟོན་བྱས་ཡོད་པ་སོགས་ཀྱི་
ཚབ་ཏུ་ཚེག་སྐྱེའི་གཉིས་སུ་རྟགས་འདི་ཉིད་གངས་ཀ་གསུམ་དེ་སྐྱུར་ཡོད། དཔེར་ན། མི་
བསྐྱོད་པ་ འཛོལ་ཉིད་དོ་ འོ།། །ཚོས་རྣམས་ལི་བརྒྱའི་རིགས་སོ། །ཞེས་པ་འདི་གཞུང་མཚན་
མཉམ་སྐྱུར་གྱིས་སྐོག་སྐབས། མི་བསྐྱོད་པའི་འོ་བོ་ཉིད་དོ། །ཚོས་རྣམས་ལི་བརྒྱའི་རིགས་
སོ། །ཞེས་བཞག་དགོས་པར་སྟོན་ཕྱིར་ཚེག་མང་གི་སྐྱེས་ལམ་སྟོན་བྱས་ཡོད་པ་དེའི་མཚོན་
ཕྱིར་དུ་གོང་ལྟར་ཚེག་གསུམ་བེད་སྲོད་བཏང་བ་ཡིན།

ཅ) (*) རྟགས་འདི་ལི་ལྷ་སྐྱིག་པའི་རང་རྟགས་སུ་སྐྱུར་ཡོད། ལྷ་སྐྱིག་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ལྷ་
སྐྱིག་པ་རང་ཉིད་ཀྱིས་གསལ་བཤད་དང་། ལྷ་སྐྱིག་པས་མ་བྱིའི་གཞུང་ཡིག་གི་ནང་དུ་ལོར་
བཅོས་བྱས་ཏེ་པར་གཞིའི་གཞུང་དཀྱིས་སུ་བཞག་པའི་ལྷ་སྐྱིག་པའི་ལོར་བཅོས་ཀྱི་ཡི་གེ་དེ་
འོག་མཚན་དུའང་བཞག་ཡོད་ལ། དེ་ཉིད་ལྷ་སྐྱིག་པའི་ཡིན་པ་མཚོན་བྱེད་དུའང་རྟགས་འདི་
སྐྱུར་ཡོད།

ཆ) ([]) རྟགས་འདི་ལི་འོག་མཚན་དང་དཀྱིས་མཚན་མཚན་ཚེག་ཅན་དག་གི་མཚོན་བྱེད་དུ་
སྐྱུར་ཡོད།

ད) (::) རྟགས་འདི་ལི་སྐྱེང་ཡིག་གམ་གཞུང་ཡིག་གི་སྐྱུར་དུ་ཡོད་པའི་ཚེག་ཁྱིམ་ཅན་གྱི་ཡི་
གེའམ་ཡི་གེ་ཁ་བས་ཡོད་པ་དག་ཚོམ་སྐྱིག་གི་སྐབས་སུ་སྐྱུར་དུ་འཛོག་མ་བདེ་བས་གཞུང་
དཀྱིས་སུ་བཞག་སྐྱེད་ཉིད་གཞུང་ཡིག་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུར་དུ་ཡོད་པ་མཚོན་བྱེད་དུ་སྐྱུར་ཡོད།

ན) (་) མ་བྱིའི་ཡིག་རྒྱུད་གྲགས་རྟགས་ཅན་ནམ་མ་བྱིར་གྲགས་རྟགས་སུ་བཞག་ཡོད་པ་དག་

གྲུག་རྟགས་འདིའི་ནང་དུ་བཞག་ཡོད།

༡༽ མཆེན་གྲངས་ནི་གསར་བསྐྱིགས་ཀྱི་པར་རྩའི་གཞུང་ཡིག་མཆེན་ཅན་དེ་དང་འོག་མཆེན་པན་
ཚུན་ཐོ་གཏུག་གྲེད་ཡིན། འདི་ས་ཞོར་བ་སོགས་ཀྱི་མ་མཐའི་ས་མཚམས་ཀྱང་སྟོན།

༢༽ པར་གཞིའི་མཚོན་རྟགས་ལ་པར་གཞི་དེའི་འབྲུང་ཁུངས་ཀྱི་མཚན་བྲང་དང་སོ་སྲུང་ཡོད།
དཔེར་ན། རྗེ་དག་གི་པར་ལས་བྲུང་ཆོ། དེའི་མཚོན་གྲེད་དུ། རྗེ། རྗེས་ཡོད་པ་ལྟ་བུ།

༣༽ འོག་མཆེན་ཀྱི་འོག་གྲངས་སྐྱབས། དཔེ་རིང་གི་ཉིན་འོག་མཚོན་གྲེད་དུ་ན་དང་། སྲིབ་འོག་
མཚོན་གྲེད་དུ་བ། དེ་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་དུ་འོག་གྲངས་གར་ཡོད་ཀྱི་ཨང་གྲངས་དང་། རྗེས་སུ་
ཡིག་སྲེད་གར་ཡོད་ཀྱི་ཨང་གྲངས་སྲུང་ཡོད་ལ། རྗེས་ཀྱི་ན་ནི་ཡིག་སྲེད་འདི་ན་ཞེས་པའི་དོན་
ནོ། །དེ་བ་གཞུགས་ལ་ཡིག་སྲེད་གོང་ནས་བཅིས་ཆེ་བ་དང་། འོག་ནས་བཅིས་ཡོད་ཆེ་མཚོན་
གྲེད་དུ་འབྲིས་ཡོད།

རྒྱག་པ། གསལ་འདེབས་དང་ལྷ་བསྐྱེལ།

འདིར་ཞོར་དུ་ལྷ་རྒྱ་ཞིག་ལ། འདི་ག་སེར་གྲེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་བླ་ཆོག་སེན་མི་
རིགས་ཀྱི་སྐྱད་དང་ཡི་གེ་སྲུང་སྟོན་དང་། ཚོས་དང་རིག་གཞུང་རྒྱན་འདྲིན། མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་
དང་ཉམས་པ་སོར་རྒྱད་ཀྱི་ཆེད་དང་། བོད་ཀྱི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་ལ་དགའ་མོས་དང་དུང་བ་ཟེལ་
པའི་དོན་གཉེར་ཅན་དག་གི་ཆེད་དུ་དམིགས་ཏེ་གསར་བཟོ་དང་ལེགས་བསྐྱིགས་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན་
པས། དྲ་རྩོམ་ཀྱི་འདུལ་དེབ་དང་། གཞུང་ཆེན་སོགས་ཀྱི་དཔེ་ཁྲིད་བརྒྱ་ཐག་ཁ་ཤས་ཡོད་པ་རྣམས་
རིན་མེད་དུ་པབ་ལེན་དང་གསན་གཟེགས་བྱ་ཆོག་ལ། གཞན་བརྟན་པར་དང་། གསར་འཛིན་
སོགས་སྤྲ་འཛོམས་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་བླ་ཆོག་སེན་མི་གྱང་ཡིན།

གསལ་ཏེ་འདུལ་དེབ་སོགས་སྲོར་འཁྲུལ་སོགས་གཟེགས་ཆེ་འདི་གར་འབྲེལ་གཏུགས་
ཀྱིས་ཁ་གསལ་འོ་སྟོན་གནང་ན། འདི་ནས་ཞོར་འཁྲུལ་རོས་ལེན་གྱིས་ཡོ་བསྐྱང་དང་། པར་གཞིར་
བསྐྱར་ཞིབ་དང་ལེགས་སྐྱིག་གྲེད་དེས་ཡིན་ལ། ད་ཆོ་ཚང་མས་དཔྱད་པ་མཉམ་འདེགས་དང་ཁུང་

མཉམ་ལེན་བྱས་ཆེ་མ་འོངས་པར་འབྲུལ་དེབ་སོགས་ཀྱི་སྒྲིག་ཀའི་བཟང་ནས་ཇི་བཟང་དུ་འགྲོ་ངེས་

ལགས་ན་དགོངས་འཆར་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་གང་མང་གནང་རྒྱ་མཁེན་མཁེན།

ཞེས་བྱི་ལོ་༢༠༡༧ལོའི་ཟླ་༡༠ཚེས་༢༡ལ་སེར་བྱེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་ཚོམ་སྤྲིག་ཁང་ནས།



དཀར་ཆག

རྩོམ་མཁོན་བསྐྱུ་སྐྱོད་མཁོན་བསྐྱུ་སྐྱོད་.....iv

ལྷོ་སྐྱོད་མཁོན་བསྐྱུ་སྐྱོད་.....ix

༡། འཇམ་མཁོན་སྐྱོད་མཁོན་ཚེ་ལ་བ་ཆེན་པོའི་གསུང་འབྲུམ་གྱི་དཀར་ཆག་བཞུགས་སོ། །

ཐོད་ཀྱི་པོའི་དཀར་ཆག ། 1

ཐོད་ཀྱི་ལོའི་དཀར་ཆག ། 2

ཐོད་ཀྱི་གེའི་དཀར་ཆག ། 3

ཐོད་ཀྱི་ངེའི་དཀར་ཆག ། 3

ཐོད་ཀྱི་ཅེའི་དཀར་ཆག ། 3

ཐོད་ཀྱི་ཆེའི་དཀར་ཆག ། 4

ཐོད་ཀྱི་ཇེའི་དཀར་ཆག ། 6

ཐོད་ཀྱི་ཉེའི་དཀར་ཆག ། 6

ཐོད་ཀྱི་ཉེའི་དཀར་ཆག ། 7

ཐོད་མེད་ཐོ་སྒྲིལ་འཇུག་ཆུང་།	8
ཐོད་མེད་དེ་ཐོ་སྒྲིལ་འཇུག་ཆུང་།	10
ཐོད་མེད་ནེ་ཐོ་སྒྲིལ་འཇུག་ཆུང་།	12
ཐོད་མེད་པེ་ཐོ་སྒྲིལ་འཇུག་ཆུང་།	13
ཐོད་མེད་པེ་ཐོ་སྒྲིལ་འཇུག་ཆུང་།	14
ཐོད་མེད་པེ་ཐོ་སྒྲིལ་འཇུག་ཆུང་།	15
ཐོད་མེད་པེ་ཐོ་སྒྲིལ་འཇུག་ཆུང་།	15
ཐོད་མེད་ཐོ་སྒྲིལ་འཇུག་ཆུང་།	16
ཐོད་མེད་ཆོ་སྒྲིལ་འཇུག་ཆུང་།	16
པར་བྱང་སྒྲིལ་ཆུང་།	18

༡༡། །འཇམ་མགོན་ལྷ་མ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་གསུང་འབུམ་གྱི་དཀར་
ཆག་བཞུགས་སོ། །

པོད་ཀྱི་པའི་དཀར་ཆག །

རྗེ་བཙུན་ལྷ་མ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་རོ་མཚར་མད་དུ་བྱུང་བའི་རྣམ་ཐར་ཐར་བ་དང་བའི་འཇུག་
དོགས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ། ༡༢ (1-144)

རྗེ་བཙུན་ཙོང་ཁ་བའི་རྣམ་ཐར་ཆེན་པོའི་རྒྱུར་འདེབས་རྣམ་ཐར་ལེགས་བཤད་ཀྱན་འདུས་
བཞུགས་སོ། ། ༡༣ (145-168)

རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་གསང་བའི་¹རྣམ་ཐར་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བྱ་ལས་ཆ་ཤས་ཉུང་དུ་ཞིག་ཡོངས་སུ་བརྗོད་
བའི་གཏམ་རིན་པོ་ཆེའི་སྟེ་མ་བཞུགས། ༡༤ (169-204)

གསང་བའི་རྣམ་ཐར་གསོལ་འདེབས་ལ། ༤

སྟོན་བྱས་བྱུང་བའི་མཇུག་ལ། མཁས་བྱུང་རྗེ་ལ་ཆེ་མས་གནང་བའི་སྟོར་ལ། ༥

སྐྱེ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཐབས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོས་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་

མཁུལ་བ་ལ་གཅིག་བརྒྱད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་གནང་བ་ལ། ༤

རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་བ་སོ་ཆོས་རྗེ་ལ་གཅིག་བརྒྱད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་གནང་བའི་སྐྱེ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལ། ༣

རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་སློབ་ཐབས་པའི་དབལ་གྱི་གསལ་ཡིག་ལ། ༣༣

ལྷ་ལོ་སྐྱེན་མཚོག་བདུད་ཅིའི་འབྲེང་བ་ལ། ༡༠

སྐྱེ་མ་ལྷ་བརྒྱུ་པའི་རྣམ་བཤད་སློབ་མའི་རེ་བ་ཀུན་སྐོང་ལ། ༣༠

གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་རྣམ་བཤད་དངོས་བྱུང་སྟེ་མ་ལ། ༡༠

བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་རྣམ་བཤད་བྱང་ཚུབ་གཞུང་ལམ་ལ། ༡༡༩

དགོ་སློང་གི་བསྐྱབ་བྱ་གནམ་ཅེད་ལྗེད་མར་གྲགས་པ་ལ། ༤༦

དགོ་ཚུལ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་གནམ་ཅེ་ལྗེད་མ་ལ། ༤

འོན་པོས་སྟེ་ལ། ༤༤

པོད་ཁ་བའི་དཀར་ཆག།

པོད་ཁ་བའི་དཀར་ཆག། ༡ (1-2)

འདུལ་བ་མདོ་ཅོ་བའི་ཐོན་གྲིས་བཞུགས། ༡༠༤ (3-214)

རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁུལ་བ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་བཀའ་འབྲུམ་ཐོར་བུ་བཞུགས་སོ། ༣༣༤ (215-872)

རོ་རྗེ་ཅེ་མའི་ཐོན་གྲིས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་གནང་བ་བཞུགས། ༡༤ (873-910)

ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་སྐྱབ་ཐབས། འཕོ་བ། བཀའ་བསྐྱོ་བཅས་བཞུགས་སོ། ༤ (911-920)

སྐྱེ་མི་སྐྱེན་གྱི་ཚུལ་སྐྱབ་བཞུགས་སོ། ༤ (921-930)

སྒྲོམ་པ་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱིར་བཙུག་བྱེད་ཚུལ་རྗེའི་སྤྱག་ལེན་བཞིན་བཀོད་པ་བཞུགས་སོ། །

ཉ (931-944)

གཏོར་མ་བརྒྱ་རྩའི་རིམ་པ་མཚུངས་མེད་ཚོས་ཀྱི་རྗེ་སློབ་ཐབས་གྲགས་པའི་སྤྱག་ལེན་བཞུགས་

སོ། ། ༡༠ (945-964)

ཁྱོན་བསྟོམས། ༤༡

ཕྱི་དུང་ལོ་བཞི་དཀར་ཆག །

རྒྱལ་བ་ཁྲུབ་བདག་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་གསང་བ་ཀྱུན་གྱི་གནད་ནམ་པར་བྱེ་

བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ཁྱོན་བསྟོམས། ༤༡ (1-1024)

ཕྱི་དུང་ལོ་བཞི་དཀར་ཆག །

རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་སློན་མ་གསལ་པའི་

ཚིག་དོན་རྗེ་བཞིན་འབྱེད་པའི་མཚན་གྱི་ཡང་འགྲེལ་བཞུགས་སོ། །

ཁྱོན་བསྟོམས། ༤༡ (1-1042)

ཕྱི་དུང་ལོ་བཞི་དཀར་ཆག །

ཕྱི་དུང་ལོ་བཞི་དཀར་ཆག ། ༡ (1-2)

རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་སློན་མ་རབ་ཏུ་གསལ་

1 མར་བརྒྱ

བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཆེར་བཤད་ནས་¹འཆད་པའི་ས་བཅད་བསྐྱུས་དོན་བཞུགས་སོ། ། ༣༩ (3-66)

རྒྱུད་གྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱ་ཆེར་བཤད་བ་སློན་མ་གསལ་བའི་དཀའ་བའི་
གནས་གྱི་མཐའ་གཅོད་རིན་ཆེན་ལྷ་གྲུ་བཞུགས། ། ༡༩༣ (67-352)

འདུས་པའི་བཤད་རྒྱུད་²ལྷ་མོ་བཞེས་ལུས་གྱི་རྒྱ་ཆེར་བཤད་བ་སློག་ཚེལ་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
གསལ་བ་ཞེས་བྲུ་བ་བཞུགས། ། ༤༠ (353-452)

དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་བཤད་པའི་རྒྱུད་ཡེ་ཤེས་དོན་རྩི་ཀུན་ལས་བཏུས་པའི་རྒྱ་བཞུགས་
སོ། ། ༤༩ (453-590)

དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་མི་བསྐྱོད་དོན་རྩི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཚོ་ག་དབང་³གི་དོན་⁴གྱི་དེ་ཉིད་
རབ་ཏུ་གསལ་བ་བཞུགས་སོ། ། ༡༤ (591-742)

གསང་འདུས་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཟེན་ཟེན་བཞུགས་སོ། ། ༩༠ (743-822)

གསང་འདུས་དཀའ་གནད་ཟེན་ཟེན་བཞུགས་སོ། ། ༩༥ (823-872)

ཁྱོན་བསྐྱོམས། ༩༣༥

ཕོད་ཀྱི་ཆེད་པའི་དཀའ་ཆག།

ཕོད་ཆ་པའི་དཀའ་ཆག། ༡ (1-2)

རྣམ་གཞག་རིམ་པའི་རྣམ་བཤད་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་གནད་གྱི་དོན་གསལ་བ་ཞེས་བྲུ་

1 མས
2 བཤད་རྒྱུད
3 དབང
4 དོན
5 གནད

- བ་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་བ་ས་མཛད་པ་བཞུགས་སོ། ། ༧༠ (3-182)
- བཤད་རྒྱུད་དོན་རྗེ་སྲིང་པའི་ཟིན་བྲིས་རྗེ་ཉིད་གྱིས་གནང་བ་བཞུགས་སོ། ། ༧ (183-194)
- དོན་རྗེ་བསྐྱེས་པའི་རིམ་པའི་ཟིན་བྲིས་བཞུགས་སོ། ། ༧༩ (195-390)
- དགོངས་པ་སྐྱབ་མེད་པའི་རིམ་པའི་ཟིན་བྲིས། ༣༡ (391-452)
- མན་ངག་གི་མཐར་ཐུག་བདག་གྱིན་རྒྱལ་ས་བཞུགས། ། ༡༡ (453-474)
- མན་ངག་གི་མཐར་ཐུག་མདོན་པར་བྱང་རྒྱལ་པའི་རིམ་པའི་བཤད་པ་རྗེས་མཛད་པ་བཞུགས་སོ། ། ༡༥ (475-504)
- རིམ་ལྔ་བསྐྱེས་པའི་ཟིན་བྲིས། ༩༧ (505-556)
- རྗེ་བཙུན་ཙོང་ཁ་བ་ཚེན་པོའི་བཀའ་འབྲུམ་ལས་རྣམས་འབྱོར་བཞི་རིམ་བཞུགས་སོ། ། ༡༥ (557-586)
- རྣམ་འབྱོར་བཞིའི་རིམ་པའི་རྗེ་གྲགས་བཞུགས་སོ། ། ༥ (587-596)
- འདུས་པའི་དཀའ་གནད་གྱི་ཟིན་བྲིས་བཞུགས། ། ༩ (597-600)
- རྒྱལ་བས་གྱིན་དང་ཤུ་རྗེ་པའི་གསང་འདུས་གྱི་འགྲེལ་བ་དང་འདུལ་བ་གྱིན་གྱི་སྐུ་འབྲུལ་དགྱིལ་ཚོགས་གྱི་ཟིན་བྲིས་བཞུགས་སོ། ། ༤ (601-616)
- ཁོ་བཙུའི་ཟིན་བྲིས་བཞུགས་སོ། ། ༧ (617-624)
- ལྷག་པ་ཡི་ནི་ལྷ་གཅིག་ཉིད་ཅེས་པའི་དོན་བཤད་པ། ༩ (625-628)
- དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཚོ་གའི་ངག་འདོན་ལྷན་ཐབས་བཞུགས་སོ། ། ༡༤ (629-663)

པོད་ཀྱི་ཐོད་པའི་དཀར་ཆག།

པོད་ཇ་པའི་དཀར་ཆག། ༡ (1-2)

རྒྱུད་གྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་མན་ངག་རིམ་བུ་ལྟ་བུ་གསལ་བའི་སྒྲིན་མེ་ཞེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ། ། ༣༧༧ (3-690)

དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་སྐྱབས་ཐབས་རྣམས་འཕྲོར་དག་པའི་རིམ་བུ་བཞུགས།། ༣༩༩ (691-754)
བསམ་གཏུན་གྱི་མ། གསང་བ་བྱུང་བཞི། གྲུབ་ཆེན་བརྒྱུད་གྱི་བཞུགས་ཚུལ་གསུམ་བཞུགས།།
༣ (755-760)

དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་བསྐྱེད་རིམ་ལྟོ་གསལ་བྱང་བའི་རེ་སྐོང་གནད་དོན་གསལ་བ་
བཞུགས་སོ། ། ༤༧ (761-818)

བཞི་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་པའི་སྐོར་གྱི་ཐེན་ཐེན་གནང་བ་བཞུགས་སོ། ། ༤ (819-830)

དཔལ་རྗོན་རྗེ་སྲེང་བ་ལས་གསུངས་པའི་བྱང་ལེས་གྱི་སྐྱབས་བཅུ་ཞིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་ཚོ་
ག་རྗེའི་གསུང་བཞེན་ཐེན་ཐེན་སྐྱབས་བཞུགས་སོ། ། ༡༣ (831-856)

ཁྲིན་བསྐྱེད་སྤྱོད་ ༧༩༧

པོད་ཀྱི་ཉེ་པའི་དཀར་ཆག།

པོད་ཉ་པའི་དཀར་ཆག། ༡ (1-2)

རྗོན་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་བརྟེན་པར་བྱེད་པའི་ལམ་ལ་སྐོབ་པའི་ཚུལ་བཞུགས། ། ༤༩ (3-46)

ཞལ་ཤེས་གནད་གྱི་ཐེན་ཐེན་གསུགས་སོ། ། ༤༥ (47-96)

དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་རྗོན་རྗེ་མེས་པོ་དཔལ་མཉམས་པར་བྱེད་པའི་ཚོ་གའི་ངག་འདོན་གྱི་

རིམ་བ་བཞུག་སོ། | ༡༩ (97-120)

རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་རྗེ་རྗེའི་སྐྱབ་¹ ཐབས་འཇམ་པའི་དབྱངས་གྱི་དགོངས་བ་གསལ་བ་བཞུགས་སོ། | ༢༣ (121-164)

ཚོ་གཉི་ཕྱའི་ཁྲུངས་དགོང་བ་བཞུགས་སོ། | ༤ (165-180)

རྗེའི་ཞལ་གྱི་གདམས་བ་རིམ་གཉིས་སྐོམ་ཚུལ་སྐྱ་བི་ར་སྐྱ་རྩྭ་² ཟླ་དྲུས་ཟེན་གྱིས་སྐྱ་བགོང་བ་བཞུགས་སོ། | ༡༥ (181-210)

རྒྱུད་གྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་རྗོགས་རིམ་རིམ་ལྔ་གདན་རྗོགས་གྱི་དམར་ཁྲིད་བཞུགས་སོ། | ༤༤ (211-342)

རབ་གནས་རྒྱས་པའི་ཟེན་གྱིས་བཞུགས་སོ། | ༣༤ (343-414)

བདེ་མཚོག་བསྐྱས་པའི་རྒྱུད་གྱི་རྒྱ་ཆེར་⁴ བཤད་བ་སྐྱས་པའི་དོན་ཀུན་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། | ༩༥ (415-916)

ཁྲོན་བསྐྱོམས། ༤༥'

པོད་ཏེ་པའི་དཀར་ཆག |

པོད་ཏེ་པའི་དཀར་ཆག | ༡ (1-2)

ཐབ་ལམ་རྒྱ་རོའི་ཚོས་བྱལ་གི་སྐོ་ནས་འབྲིད་པའི་རིམ་བ་ཡིད་ཆེས་གསུམ་ལྷན་ཞེས་བྱ་བ་

1 སྐྱབ
2 རྩྭ
3 ཟླ
4 ཆར

བཞུགས་སོ། ། 62 (3-126)

ལྷ་རོའི་ཚོས་བྱུག་གི་དམིགས་སྐྱོར་ལག་ཏུ་ལེན་ཚུལ་བསྐྱུས་པ་རྗེའི་གསུང་བཞེན་སེམས་
དབལ་ཆེན་པོ་ཀུན་བཟང་པས་བཀོད་བ་བཞུགས་སོ། ། 37 (127-168)

དབལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཚོག་ལུ་ཨི་པའི་མངོན་རྟོགས་ངག་འདོན་གྱི་ཚོགའི་རིམ་པ་བཞུགས་
སོ། ། 24 (169-198)

བཙུམ་ལྷན་འདས་དབལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཚོག་གི་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱ་ཆེར་བཤད་བ་
འདོད་བ་འཛོལ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས། ། 24 (199-588)

དབལ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་འགྲེལ་བ་བྱུང་བར་གསལ་བྱེད་ལས་བྱུང་བ་བཞུགས་སོ། །
21 (589-602)

མཁའ་འགོ་རྒྱ་མཚོའི་སྐོར་གྱི་ཟིན་བྲིས་རྗེ་ཉིད་གྱིས་གནང་བ་བཞུགས། ། 22 (603-624)

རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་སྐྱབས་ལུ་ཨི་པའི་ལུགས་གྱི་བཙུམ་ལྷན་འདས་འཁོར་ལོ་སྐྱབས་པའི་སྐྱབས་པའི་
ཐབས་བདེ་ཆེན་གསལ་བ་བཞུགས་སོ། ། 35 (625-700)

དྲིལ་བུ་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་ལྷན་ཐབས་བཞུགས་སོ། ། 23 (701-724)

ཁྱོད་བསྐྱོམས། 367

པོད་མཉམ་པའི་དཀར་ཆག །

པོད་མཉམ་པའི་དཀར་ཆག ། 1 (1-2)

རྣལ་འབྱོར་དབང་སྐྱབས་དྲིལ་བུ་ལུགས་བདེ་མཚོག་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་མངོན་རྟོགས་དགོངས་པ་
རབ་གསལ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ། 32 (3-56)

ནལ་འབྲོར་དབང་སྤྲུག་ཟེལ་བུ་ལུགས་པའདེ་མཚོག་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་དབང་¹ཚོག་རིན་པོ་ཆེའི་བང་
མཚོན་བཞུགས་སོ། ། ༡² (57-110)

དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཚོག་རིམ་པ་ལྷ་པའི་བཤད་བ་སྤྲུས་པའི་དོན་ལྷ་པའི་མིག་རྣམ་པར་
འབྱེད་བ་བཞུགས་སོ། ། ༣² (111-184)

ཟེལ་བུ་རིམ་ལྷའི་ཁྲིད་ཡིག་རྗེའི་གསུང་བཞིན་སེམས་དཔལ་ཚེན་པོས་མཛད་བ་བཞུགས་སོ། །
༡༣ (185-210)

མཁའ་སློང་མ་དམར་མོའི་སྐབ་ཐབས་བཞུགས་སོ། ། ༣ (211-216)

དོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོའི་འགྲེལ་པའི་ཟིན་གྲིས་རྗེས་གནང་བ་བཞུགས་སོ། ། ༣ (217-222)

དོ་རྗེ་རྣལ་འབྲོར་མའི་འགྲེལ་པ་ཆེས་བཅུའི་མཚོན་པའི་རྟོག་བ་སྐབ་ཆེན་ལྷ་རི་ཀ་པས་མཛད་
པའི་ཟིན་གྲིས་རྗེས་གནང་བ་བཞུགས་སོ། ། ༣ (223-228)

མན་དག་སྟེ་མའི་ཟིན་གྲིས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་གནང་བ་བཞུགས་སོ། ། ༡༣ (229-274)

དན་སོང་སློང་པའི་རྒྱད་རྗེའི་གསུང་གི་མཚན་²དང་བཅས་བ་བཞུགས་སོ། ། ༤༣ (275-460)

ཀུན་རིག་ཚོ་གའི་ཟིན་གྲིས་བཞུགས་སོ། ། ༤ (461-468)

དཔལ་དོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་ལྷ་བཅུ་གསུམ་མའི་སྐབ་ཐབས་རིན་པོ་ཆེའི་ཟམ་ཉོག་བཞུགས་སོ། །
༡༤ (469-506)

དཔལ་དོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་སྐབ་ཐབས་བདུད་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་
བཞུགས་སོ། ། ༡༤ (507-542)

དཔལ་གཤིན་རྗེ་དབྱེད་གཤི་སྐབ་པའི་ཐབས་རིན་པོ་ཆེ་འབར་བ་བཞུགས་སོ། ། ༡༤ (543-578)

1 དཔང
2 མཚན

དབལ་གཤེན་རྗེ་གཤེད་ལྷ་བཙུག་ལུ་མ་རྣམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་སྐྱབ་པའི་
ཐབས་ཀྱི་ཚོག་རིན་པོ་ཆའི་སྲོང་བ་བཞུགས། | ༥ (579-682)

ཁྱོན་བསྟོམས། ༣༧༠

ཐོད་དེ་པའི་དཀར་ཆག།

ཐོད་དེ་པའི་དཀར་ཆག། | ༡ (1-2)

ཞེ་དགུ་མའི་ཐེན་བྱིས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་གནང་བ་བཞུགས་སོ། | ༥ (3-12)

འཇམ་དབལ་ཞེ་དག་གི་བསྐྱུང་བ་བཞུགས་སོ། | ༣ (13-18)

རྗེ་རིན་པོ་ཆའི་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་ཕྱག་མཚན་སོགས་ཀྱི་བཤད་པའི་ཐེན་བྱིས་བཞུགས་སོ། | ༡༠
(19-38)

དབལ་རྗེ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་བཞིའི་སྐྱོན་སྲེག་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་བཞུགས་སོ།།
༣༡ (39-100)

དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ནང་ལའི་རྣམ་བར་དག་པ་མཁའ་གྲུབ་རྗེས་ཐེན་བྱིས་སུ་བཏབ་བ་འགྲོ་ཅན།།
༤༧ (101-234)

མདོར་བསྐྱུས་དང་པོ་ལ་ཨ་ཅ་ལ་གར་ས་དོན་ཚན་བདུན་དུ་བྱེད་པ་བཞུགས་སོ། | ༣ (235-240)

རྒྱད་བཞུག་པ་གཉེས་པའི་ཐེན་བྱིས་བཞུགས་སོ། | ༤༦ (241-412)

ལྗོངས་དྲུག་གི་རྗེ་རྗེའི་ཆོགས་བཅད། དེའི་བཤད་པ། དུས་འཁོར་གྱི་ཐེན་བྱིས། དུས་འཁོར་གྱི་
མདོན་ཆོགས་¹ དང་དབང་གི་ཐེན་བྱིས། ལྗོངས་དྲུག་ཉེར་མཁོའི་ཐེན་བྱིས། འཆི་ཞག་དང་ཆེ་² ལྷག་

1 ཏགས
2 ཆ

རྗེ་ཙོང་ཁ་བ་སློབ་མཐུན་གྲགས་པའི་གསུང་འབྲུམ་གྱི་དཀར་ཆག | ༡༧ (413-460)

སློབ་པ་ཡན་ལག་དྲུག་གི་རྗོད་གསུང་རིམ་གྱི་གནད་བསྟུན་པ་རྗེའི་གསུང་བཞིན་རྒྱལ་སྤྲེངས་པས་
མཛད་པ་བཞུགས་སོ། | ༡༧ (461-508)

གཟུགས་གྱི་རྒྱུང་མཐུན་དང་དུས་གྱི་རྒྱུང་མཐུན་སོགས་ལས་བརྒྱུ་མཐུན་པའི་བྱི་ལན་རྗེ་ཉིད་གྱིས་
མཛད་པ་བཞུགས་སོ། | ༡ (509-514)

དཔལ་མཚོ་གྱི་ཟིན་བྱིས་བཞུགས་སོ། | ༡༠ (505-554)

གྱི་རྗོད་རྗེའི་རྒྱུད་གྱི་ཟིན་བྱིས་རྗེས་གནད་བ་དང་གྱི་རྗོད་རྗེའི་ཟིན་བྱིས་བཅས་བཞུགས་སོ། | ༧ (555-568)

རྗེ་བཙུན་མ་བདག་མེད་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་ཟིན་བྱིས་བཞུགས་སོ། | ༥ (569-578)
སངས་རྒྱལ་མོན་པའི་མི་འཛིགས་གཞུང་འབྲེལ་སོགས་གྱི་ཟིན་བྱིས་རྗེས་གནད་བ་བཞུགས་
སོ། | ༤ (579-596)

འཕོ་ཁྲིད་གྱི་རྩ་ཆོག་བརྟག་བ་བརྒྱད་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་གསུམ་པ་བཞུགས་སོ། | ༧ (597-604)
རྣམ་ཤེས་གོང་དུ་འཕོ་བའི་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་གསེར་གྱི་སྒོ་འབྲེད་པ་བཞུགས་སོ། | ༣༠ (605-664)

བཙུན་མཐུན་འདས་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོའི་མཛོད་རྗོད་གསུང་བཞུགས་སོ། | ༡༡ (665-686)

སློབས་པོ་ཆེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཆར་འབབས་རྗེའི་མན་ངག་ཞལ་ཤེས་བཞུགས་སོ། | ༧ (687-694)

སྤྱིན་བྲལ་བའི་མན་ངག་དང་། ཏཱ་མཁྱིན་ཤུན་བཞིས་བསྐྱོར་བཞུགས་སོ། | ༧ (695-702)

རི་ཁྲོད་ལོ་མ་ཅན་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་གནད་བ་བཞུགས་སོ། | ༡ (703-706)

1 བཞུགས

ལྷ་མོ་དབྱངས་ཅན་མའི་སྐྱབ་ཐབས་རྗེ་ཚོང་ཁ་བས་མཛད་བ་དང་། དབྱངས་ཅན་མའི་སྐྱབ་
ཐབས་རྗེས་གནང་བ་བཞུགས་སོ། ། ༤ (707-714)

བཙམ་ལྷན་འདས་སྐྱེ་བཅེགས་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་རྗེས་གནང་བ་བཞུགས་སོ། ། ༣ (715-720)

སངས་རྒྱལ་སོ་ལཱི་མདོན་རྟོགས་དང་། ལྷ་སྐྱེའི་ཕྱག་ཚད་བཞུགས་སོ། ། ༡༤ (721-778)

དེ་ཉིད་བསྐྱབ་པའི་འབྲེལ་¹པའི་ཟིན་གྱིས་རྗེས་གནང་བ་བཞུགས་སོ། ། ༣ (779-784)

དོ་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་ས་ཚོག་གི་ཟིན་གྱིས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་གནང་བ་བཞུགས། ། ༤ (785-792)

དོ་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་འཁོར་སྐྱར་ཀྱི་བསྐྱེན་པའི་རིམ་བ་སོགས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ཟིན་གྱིས་སྐྱབ་གནང་བ་
བཞུགས་སོ། ། ༡༤ (793-820)

ཁྲིན་བསྐྱོམས། ༤༠༤

པོད་ཀྱི་པའི་དཀར་ཆག །

པོད་ན་པའི་དཀར་ཆག ། ༡ (1-2)

རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་གསུང་རྗེ་ཚོང་ཁ་བས་ཡི་གེར་མཛད་ནས་རྗེ་རེད་མདའ་བ་ལ་ལྷུའ་
པའི་མན་ངག་ལྷན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཞིག²བཞུགས་སོ། ། ༤ (3-18)

དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་ལྷན་ཐབས་སོ། ། ༡༡ (19-52)

དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་མདོན་རྟོགས་དང་བསམ་གཏན་ཀྱི་སྐྱབ་མཚོན་ངག་ཏུ་འདོན་པའི་
ལྷན་ཐབས་བཞུགས། ། ༡༣ (53-76)

དབྱིལ་འཁོར་ཀུན་གྱི་ས་ཚོག་གི་སྐབས་ཀྱི་གར་སྐྱེད་པའི་དགོངས་བ་བཞིན་རྗེའི་ཞལ་སྐྱ་ནས་

1 འབྲེལ

2 ཅིག

གསུངས་པ་དཀའ་བཞི་པ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བཀོད་པ་བཞུགས། ༤ (77-92)

སློང་ཐུག་བཅུ་གཉིས་པ་རྗེ་མ་མེད་པའི་འོད་གྱི་དཀའ་བའི་གནས་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་བརྗེད་བྱུང་

གི་ཡི་གེ་མཁས་གྲུབ་ཚེས་རྗེས་རྗེ་ལ་གསལ་དུས་མཛད་པ་བཞུགས་སོ། ༡༡༠ (93-312)

དབལ་འཁོར་ལོ་སློམ་པའི་བྱེ་རོལ་མཚོད་པའི་ཚོ་ག་ལག་མཚོད་དང་དབྱིད་གྱི་རྒྱལ་མོའི་སྐྱེ་

དང་བཅས་པ་བཞུགས་སོ། ༡༡ (313-342)

འཛིགས་བྱེད་གྱི་དག་སློབ་བཞུགས་སོ། ༤ (343-350)

རྗེའི་གསུང་བཞིན་དུ་སྐྱབ་ཐབས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཚིག་གི་དོན་ཅུང་ཟད་བཀོད་པ་རྒྱལ་ཚབ་

ཚོས་རྗེས་བརྗེད་བྱུང་མཛད་པ་བཞུགས་སོ། ༣༧ (351-424)

དབལ་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་གྱི་སློབ་ལ་ངན་སོང་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སློང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་

གྱི་ཚོ་ག་རྒྱུད་དོན་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ༤༩ (425-562)

བྱ་སློང་གྱི་སྤྱི་འོ་གའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་རིགས་གསུམ་ལ་སློབ་རྩལ་རྗེའི་ཐུག་བཞེས་བཞིན་

འདུལ་བ་འཛིན་པས་བཀོད་པ་བཞུགས་སོ། ༣༠ (563-622)

འོད་ཟེར་ཅན་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་རྗེའི་ཐུགས་བཞེད་ལྟར་བཀོད་པ་བཞུགས་སོ། ༣ (623-628)

ཁྱོན་བསྐྱོམས། ༣༡༤

ཕྱི་དཀར་པའི་དཀར་ཆག།

ཕྱི་དཀར་པའི་དཀར་ཆག། བྱང་རྒྱལ་ལམ་རིམ་ཚེན་མོ། (1-1078)

ཁྱོན་བསྐྱོམས། ༤༣༣

པོད་པ་པའི་དཀར་ཆག།

པོད་པ་པའི་དཀར་ཆག། ༡ (1-2)

བྱང་རྩལ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་བཞུགས་སོ། ། ༡༡༤ (3-440)

བྱང་རྩལ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་འཕྲིད་ཀྱི་ས་བཅད་བཞུགས་སོ། ། ༡༥ (441-470)

ཞི་ལྷག་གཉིས་ཀྱི་དཀར་བའི་གནས་ལ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བཤད་པ་
བཞུགས་སོ། ། ༥ (471-480)

བྱང་བ་དང་ངེས་པའི་དོན་རྣམ་པར་བྱེ་བའི་བསྟན་བཅོས་ལེགས་བཤད་སྟོང་མོ་བཞུགས། ། ༡༡༤
(481-718)

རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་ལམ་གྱི་གནད་རྗེ་རེད་མཉམ་པ་ལ་ཤོག་གི་ལ་དུ་སྤུལ་བ་
བཞུགས་སོ། ། ༤ (719-730)

རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་དུ་སྦྱང་དུ་བསྐྱབ་བཏུས་རྒྱས་པར་གསུང་དུ་ས་འཇམ་དབྱངས་ཚོས་རྗེས་ཟིན་
གིས་མཛད་པ་བཞུགས་སོ། ། ༣༠ (731-770)

རྒྱལ་ཚབ་ཚོས་རྗེས་རྗེའི་དུང་དུ་གསལ་བའི་ཤེས་རབ་ལེ་ལུའི་ཟིན་གིས་བཞུགས་སོ། ། ༥༠ (771-870)

རྒྱལ་ཚབ་ཚོས་རྗེས་རྗེའི་དུང་¹དུ་གསལ་བའི་ཚད་མའི་བརྗེད་བྱང་ཆེན་མོ་བཞུགས་སོ། ། ༧༡ (871-964)

བྲོན་བསྟོམས། ༧༡

1 ལུང

(3-578)

རྒྱལ་ཚབ་ཚོས་རྗེས་རྗེ་ལ་གསལ་བའི་དབུ་མ་རྒྱན་གྱི་བརྗེད་བྱང་བཞུགས། ། ༡༩ (579-602)
མངོན་སུམ་ལེའུའི་རྗེས་རྗེའི་གསུང་བཞེན་མཁས་བྱུང་ཚོས་རྗེས་མངོན་བ་བཞུགས་སོ། ། ༡༠༩
(603-806)

སྲོད་འཇུག་ཤེས་རབ་ལེའུའི་རྗེས་རྗེས་གསལ་བཞེས་བ་བཞུགས་སོ། ། ༣༧ (807-880) རྫོན་
བསྟོམས། ༤༣༩

བོད་ཀྱི་ཚལ་འདི་དཀར་ཆག །

ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་བར་རྫོགས་པའི་རྒྱན་འགྲེལ་
པ་དང་བཅས་པའི་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པའི་ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་སྲིང་བཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་
སོ། ། རྒྱབས་དང་ཕོ་ནས་གསུམ་པའི་བཤད་ཀྱི་

རྫོན་བསྟོམས། ༤༣༡ (1-842)

བོད་ཀྱི་ཚལ་འདི་དཀར་ཆག །

བོད་ཚལ་འདི་དཀར་ཆག ། ༡ (1-2)
པར་ཕྱིན་གྱི་རྗེས་ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་སྲིང་བཞེས་སྐབས་བཞེས་པའི་མན་ངག་གྱི་འགྲེལ་¹ པ་
བཞུགས་སོ། ། ༣༤༤ (3-578)
ཞུགས་པ་དང་གནས་པའི་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་སྟོགས་ལ་བཞོད་པའི་
ཐེམ་སྐྱས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ། ༤༤ (579-670)

1 འགྲེལ

ཡིད་དང་ཀུན་གཞིའི་དཀའ་བའི་གནས་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་བ་བཞུགས་སོ། ། ༤༠ (671-790)

གཞི་ནས་འབྲུང་བའི་བསྐྱབ་བྱའི་ཟིན་གྲིས་བཞུགས་སོ། ། ༡༠ (791-810)

སྡེ་བདུན་ལ་འཇུག་པའི་སློབ་དོན་གཉེར་ཡིད་ཀྱི་སྤྱན་སེལ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ། ༣༥ (811-860)

བསམ་གཞུགས་ཟིན་གྲིས་བཞུགས་སོ། ། ༡༡ (861-882)

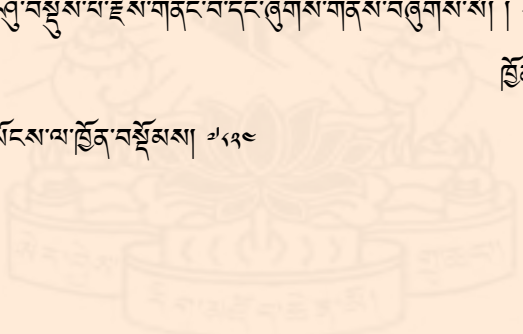
དབུ་མ་ཐལ་འགྲུར་བའི་ལྷགས་ཀྱི་ཟབ་ལམ་དབུ་མའི་ལྷ་ཁྲིད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་པའི་བེ་ལུ་
བྱམ་སོ། ། ༤ (883-898)

རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་གནང་བའི་དབུ་མའི་ལྷ་ཁྲིད་བསྐྱུས་བ་བཞུགས་སོ། ། ༥ (899-912)

དགོ་འདུན་ཉི་ཤུ་བསྐྱུས་བ་རྗེས་གནང་བ་དང་ཞུགས་གནས་བཞུགས་སོ། ། ༤ (913-928)

ཁྲོན་བསྐྱོམས། ༤༤

སྡེ་གས་བམ་ཡོངས་ལ་ཁྲོན་བསྐྱོམས། ༥༤



བར་ཡུང་སློན་ཚིག་

ནམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་ཏུ།
གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཚོས་ཚུལ་དལ་འབབ་སྐྱེད།
ཚིག་གི་གཟེགས་མ་དེས་ཡུང་དུག་གསུམ་གྱི།
འི་མ་ཡོངས་འཁྱུད་ལེགས་བ་གད་བདུད་ཅི་འདི།

དཔར་དུ་བསྐྱུན་བའི་ནམ་དཀར་སྤང་བའི་མཐུས།
ཡང་དག་ཚོས་ཀྱི་སློལ་མོ་སྤོང་བལ་བརྒྱ།
གདངས་ཏེ་རྒྱུད་ལྗེའི་འགོ་བ་མ་ལུས་བ།
དེས་ལེགས་ཉོར་བུའི་མཚོར་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག།

ཅེས་འཇོམ་སྒྲིང་ཡངས་བའི་ཁྱོན་ལ་འཆེ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་སློན་ནམ་འབྲེན་
ལྷན་ལེ་རྒྱུ་འཛིན་འཛིན་ལུགས་སློལ་ཀྱུན་ནས་རྒྱ་ས་བ་སོགས་འབྲེལ་ཡུན་ལེགས་ཚོགས་དུ་
མའི་ཆེད་དུ་དམིགས། ཉན་བསྟན་གྲུབ་མཐའ་དེས་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་དག་དཔར་དུ་
བསྐྱུན་དང་བསྐྱུན་འབྱུང་གང་ལའང་སྤྱར་ཚོག་བའི་དགེ་བསྟོལ་སློན་ཚིག་ཏུ་ལྷན་འཛིན་
དགེ་སྟོང་ཚོས་སྐྱབ་བ་དག་དབང་སློབ་བཟང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོས་སྤྱར་བའོ།

༄༅། ། བསྐྱེད་མཚན་ལྷན་ལེ་རྒྱུ་འཛིན་ལུགས་སློལ་ཀྱུན་ནས་རྒྱ་ས་བ་སོགས་འབྲེལ་ཡུན་ལེགས་ཚོགས་དུ་

ལེ་གེ་ཉི་ལུ་རྒྱུ་འཛིན་ལུགས་སློལ་ཀྱུན་ནས་རྒྱ་ས་བ་སོགས་འབྲེལ་ཡུན་ལེགས་ཚོགས་དུ་
དཔལ་རྒྱུད་ལས་གསུངས་སོ།