

གསུང་འབྲུག།

མི་རྒྱུ་བརྒྱན་པའི་གསུང་  
འབྲུག།

༩༧།



མེ་བུ་ཚོས་བྱེ་བྲལ་མཚན།

མི་རྒྱུ་མི་གཞི་ཆེན་མོའི་ཚུལ་ཀློག་ཀྱང་།

གསུང་འབྲུག།

༡༡།།སེ་ར་རྗེ་བཙུན་པའི་གསུང་འབྲུག་

བཞུགས་སོ།།

།།



ལྷོ་མི་ཨང་།

༡༤

ཕྱི་བྲག་གི་ཨང་།

༡

དོན་བདུན་ཚུ་སོགས།

༡༩༤༩ - ༡༩༥༥

# དེབ་ཡན།

SBG156001

མེར་བྱེས་ལྷན་ཚུན་གྱི་བྱེས་ཀྱི་གིང་པར་གཞི་རྒྱ་བརྒྱུད་བ་ཡིན།

མེར་བྱེས་རིག་མཛོད་ཀྱིས་ལྷན་སྐྲིད་བྱས།

མེར་བྱེས་རིག་མཛོད་ཀྱིས་སློབ་ཁྲིམ་ལྷན་ལ་འཕུལ་དེབ་ཏུ་བསྐོས།

མེར་བྱེས་རིག་མཛོད་ཚོམ་སྐྲིད་ཁང་གིས་འགྲེམས་སྤེལ་བྱས།

༡༠༡༥ ལོའི་རྒྱ་དང་པོར་ཚོམ་སྐྲིད་བྱས།

ཚོད་ལྡན་བསྐྱར་ཞིབ་བྱས་མེད།

དེབ་ཚད། 15x21

ཡིག་ཚད། 14

ཡིག་གྲངས། 32,250

ང་ཚོའི་བྲ་ཚིགས་ཀྱི་ཁ་བུང་།

[www.serajeyrigzodchenmo.org](http://www.serajeyrigzodchenmo.org)

ང་ཚོའི་ཡིག་སྐྱུལ།

[serajeyrigzodchenmo@gmail.com](mailto:serajeyrigzodchenmo@gmail.com)

པར་སྐྱུན་གྱི་བདག་དབང་མེར་བྱེས་རིག་མཛོད་ཚུན་ལྷན་ལོང་།

# དོན་རྒྱུད་ལྟོད་པ་བསྐྱེད་པ།

༡༡། སེ་ར་རྗེ་བཟོན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་ནི། ཉམ་སྟོད་དུ་སྐྱེ་བ་སྤངས། དགྲུང་ལོ་བདུན་པར་གནས་སྟོན་ཚོས་རྗེ་ཀུན་དགའ་བདེ་ལེགས་རིན་ཆེན་ལས་དགེ་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒོམ་པ་ཞུས། ཚོས་རྗེ་དེ་ཉིད་དང་། བཞུ་ཆེན་ལུང་རིགས་རྒྱ་མཚོ་དང་ཀུན་མཁེན་ཚོས་འབྱོར་དཔལ་བཟང་དང་། བཞུ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཅེ་མོ་སོགས་བསྐྱེད་ནས་གཞུང་ཆེན་བཀའ་པོད་ལྷ་ལ་གསལ་སྤོང་མཛད་དེ་མཁས་པའི་གྲགས་པ་རྒྱས།

དགྲུང་ལོ་ཉེར་གསུམ་པར་བཟ་ཤེས་ལྷན་པོའི་དགེ་བསྐྱོས་མཛད། དཔལ་འཁོར་བདེ་ཆེན་སོགས་སྤྲུལ་སྐྱོར་གནང་། དགྲུང་ལོ་ཉེར་བཞི་པར་སེ་རར་ཚོས་རྗེ་དོན་ལོད་དཔལ་ལྷན་དང་མཛལ། གཉིས་སྟོན་དཔལ་འབྱོར་ལྷན་གྲུབ་ལས་ཅེ་འཇུག་གཉིས་སོགས་ཀྱི་བཤམ་ལུང་གསལ་བ་དང་། གནས་དེར་དཔེ་མཚན་ལ་བཞུགས་ཤིང་ཤེས་ཀྱིན་ལ་སྤྱད་སེ་མཛད། རྗེ་ཤེས་རབ་བཟང་པོ་སོགས་ལས་བསྐྱེད་རྗེ་གས་བསྐྱབས། དགྲུང་ལོ་ཉེར་བདུན་པར་གཙང་དུ་མདོ་སྐབས་ཀྱི་ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར། དགྲུང་ལོ་ཞེ་གསུམ་པར་སེར་གྲེས་མཁས་སྟོན་གྲུ་ཚང་གི་མཁན་པོ་མཛད། དགྲུང་ལོ་ལྷ་པར་སྟེན་ཅེ་རིན་ཆེན་སྐང་གི་མཁན་པོ་གནང་། དགྲུང་ལོ་རེ་དགྲུ་པར་སེ་རའི་མཁན་སྐྱེད་ལེགས་ཉེ་འཆད་ཉན་ལེགས་པར་བསྐྱེད་སྤྱོད། མི་རབས་བཅུ་གཉིས་པ་ཡིན། དགྲུང་ལོ་དོན་གསུམ་པར་ཟུར་བཞུགས་མཛད་ནས། བདེ་ཆེན་གསང་སྐབས་མཁར་གྱི་གདན་སར་ལེགས་ཉེ་དགྲུང་ལོ་དོན་རྒྱལ་པར་དགོངས་པ་ཚོས་དབྱིངས་སུ་གཤེགས་སོ།། བཀའ་ཚོམ་གྱི་སྐོར་ལ། དབྱ་མའི་སྤྱི་དོན་སྐབས་བཟང་མཁུ་རྒྱལ་སོགས་པོ་ཉེ་བདུན་བཞུགས།

ལྷོ་ལྷོ་གུ་པ་འི་གསལ་བ་ཤད།

༡༡།གངས་རིའི་ཤེལ་གྱི་མཚོད་ཉེན་གྱི་བྲེང་བས་སྤྲུང་བྲུས་པའི་རང་འཛིན་སྤྲུང་བའི་སྤྲུང་  
སྤྲུང་སྤྲུང་། ཚོས་རྒྱལ་ལོ་བཏུ་ལྷན་སྤྲུང་དང་གུན་རིག་མཁས་པའི་དབང་པོ་དག་གི་བཀའ་འཇིག་  
ལས། གསུང་རབ་གྱི་སློབ་གསུང་བཅའ་རི་རབ་གྱི་གཏོས་དང་མཉམ་བ་ལོད་ན་ཡང་། དུས་གྱི་  
འཕེལ་འགྲིབ་སོགས་ཀྱིས་མང་པོ་ཞིག་འབྱུང་བཞིན་བས་སྤྲུང་བྲུང་བ་དང་། གང་མང་ཞིག་ས་  
རྒྱལ་གྱི་ཁོད་དུ་ཆེས་མཐོང་མཐུག་གི་གཟིམས་མལ་བསྟེན་ལ་ཉེ་བ་སོགས་ཀྱིས་དེ་དག་སྤྲུང་  
སྤྲུང་དང་། གཅེས་ཉར་བྱེད་རྒྱ་ནི་འཕྲིས་མེད་ན་སྤྲུང་མེད་པའི་དུས་ཡིན་ཞིང་། དེས་རང་རིགས་  
བསམ་ལོད་གང་མང་ཞིག་གིས་དེ་དག་བསྐྱུང་དཔར་དང་། དེ་བ་གཟུགས་པར་སྤྲུང་སོགས་  
ཀྱིས་འགྲེམས་སྟེལ་དང་། སྤྲུང་སྤྲུང་ལ་འཇམ་བཞིན་པ་ནི་དགའ་ལོས་པ་དང་། ཡི་རང་གི་  
ལེགས་སོ་འབྲུལ་བའི་གནས་ཡིན་ནོ།།

ལྷོ་གསུང་གཞན་ཞིག་ནས་བཤད་ན། མི་རིགས་དེའི་ཤེལ་རིག་གི་ཉིང་བརྒྱད་ནི་མི་  
རིགས་དེའི་སྤྲུང་སྤྲུང་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཉིད་དར་སྟེལ་དང་སྤྲུང་སྤྲུང་བྱེད་རྒྱ་ཡང་། མི་རིགས་དེ་  
ཉིད་ཀྱི་འོས་འགན་ཡིན་ན། བསམ་སློབ་རྒྱགས་སྤྲུང་སྤྲུང་པའི་གསུང་རབ་གྱི་སློབ་གསུང་བཅའ་  
དག་ནི། ཤེལ་རིག་གི་ཉིང་བརྒྱད་ཡིན་ལ། མི་རིགས་འདིའི་སྤྲུང་སྤྲུང་ཀྱང་ཡིན་ནོ།།

སྤྲུང་བ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་བཀའ་ལས་ཀྱང་། ཤེལ་སྤྲུང་གྱི་སློབ་གསུང་བཅའ་རིག་པོ་ཆེ་  
ཉིད། ཡི་གེར་འཛི་བ་དང་། འཛིར་བརྒྱག་སོགས་ཀྱི་བཅའ་ལོན་ནི་སྤྲུང་གསུམ་ནོར་གྱིས་

བཀའ་སློང་སངས་རྒྱལ་འབྲུག་ཕྱག་བརྒྱ་ལ་མཚོན་པ་ཕྱལ་བ་བས་ཀྱང། བསོད་ནམས་ཆེ་བར་གསུངས་པ་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་གསུང་རབ་ཀྱི་སྒྲེགས་བམ་དག་ཡི་གེར་འབྲི་བ་དང། འབྲིར་བརྟུག་པ་དག་གི་མན་ཡོན་དང་དགེ་མཚན་ཀྱང་མཚོན་ལ། འོན་ཀའང་ཀྱང་གོ་ལྷན་གོ།

ལ ལོང་ས་ལ་སྐབས་མཐོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་ཀྱང། ང་རང་སྐྱེ་ཆེན་པོ་དང་འདྲེ་ཁང་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་རྒྱལ་ལ་དེ་ཅུང་དགའ་བོ་མེད། སྐྱེ་ཆེན་པོ་བཞེངས་རུང་དེས་གསུང་ནི་མི་འཕྲོན། དེ་ལས་དཔེ་ཆ་མང་བོ་དཔར་བསྐྱེད་ཀྱིས་འགྲེམས་སྡེལ་བྱས་ན་བཟང་། ཞེས་ཚོགས་སུ་བཀའ་གནང་བ་སོགས་ཀྱིས། ལྷ་ཚང་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཀྱང་ང་ཚོའི་མི་རིགས་འདིའི་ཡལ་མེས་གོང་མ་དག་གི་ལུས་བཞག་དེ་དག་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་དང། གནས་པ་བརྒྱུད་འཛིན་སོགས་དང། རང་རིགས་ལ་ཞབས་འདེགས་སྤོང་ཅུ་ལྷོ་སྐབས་ན་དགོངས་ཏེ། སེར་བྱེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་བྲ་ཚོགས་སྡོམ་འབྲེད་དང། སེར་བྱེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་ཚོམ་སྐྱིག་ཁང་གསར་འཛུགས་བྱས་པ་ལགས་ན། འདི་ག་ཚོམ་སྐྱིག་ཁང་གིས་ཀྱང་གཙོ་བོ་བཀའ་བསྐྱེད་གཉིས་ཀྱིས་མཚོན། གཤམ་རྒྱུད་ཐོན་དང་བཅས་པའི་ཚོས་བརྒྱུད་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་ཐོད་ཀྱི་མཁས་དབང་དག་གི་བཀའ་ཚོམ་གྱི་སྒྲེགས་བམ་དག །བར་བསྐྱེད་འགྲེམས་སྡེལ་དང། ཞོར་དུ་གཞན་གྱི་ཤེས་རིག་ནང་འབྲེན། དེར་རབས་ཀྱི་ཚོམ་པ་པོ་ཀླན་གཞོན་དབྱེར་མེད་ཀྱི་བརྟུགས་ཚོས་ཀྱང་བར་བསྐྱེད་འགྲེམས་སྡེལ་གྱི་ཞབས་ཞུའི་ལས་གཞི་འདི་གཉེར་བ་ཡིན།

ལྷོ་གྲོ་པ་གཉེར་བ་མང་པོས་ཤིག་དེ་བ་གཞུགས་ལ་མོས་པ་ཆེ་བ་དང། དེ་བ་གཞུགས་ཀྱང་གང་མང་ཞིག་པར་བསྐྱེད་བྱས་ཏེ་ཐོན་གྱིན་ཡོད་ལ། དེ་དང་མཉམ་དུ་དཔེ་རིང་ལྷོ་གྲོ་པ་བྱེད་མཁན་རྗེ་ཉེད་དང། བར་ཤིང་གི་སྤོད་སྡོམ་ཡང་རྗེ་ཚུང་དུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པས། བར་ཤིང་མང་པོ་ཞིག་མཛོད་སྐྱེགས་སུ་ས་རྒྱལ་གྱི་ཁོད་དུ་གཞེམས་འགོ་ཚོམ་བཞིན་ཡོད།

ལྷག་པར་དུ་དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་པ་བརྒྱུད་ཀྱི་དུས་རབས་འདིར་འོད་ཟེངས་ཀྱི་འགྲོས་དང་འགྲོགས་ཏེ། ཚན་རྩལ་གྱི་ཤེས་རིག་རབ་ཏུ་དར་བས། མི་རྣམས་ཀྱི་སློབ་པ་མི་

ཤོད་བའི་དངོས་གཟུགས་གང་མང་ཞིག་འབྱུང་བཞིན་ཡོད་ལ། དེ་དང་བསྟུན་ནས་ཕྱོགས་གཞན་ཞིག་ལ་ཐོབ་ཤོད་དང་། བམ་ཉེས་འབྱུང་གིན་ཡོད་སའང་ཚོས་ཉིད་ཡིན།

དཔེར་ན། eBook གས་ལྟོག་རྩལ་འབྲུལ་དེ་བ་ཀྱི་བཟོ་ཅལ་འདི་དར་བས། གཟིགས་བ་མོ་དག་ལ་ལྟོག་བདེ་བ་དང་། ལྟོད་བདེ་བ། གཞུང་ཚན་འཚོལ་སླ་བ། འཁྱེར་བདེ་བ་སོགས་ཀྱིས་མི་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་དབང་བཀུག་སྟེ། འབྲུལ་དེ་བ་ལ་དགའ་ཤོས་རྗེ་ཆེར་འགྲོ་བཞིན་བའདུག། ཤོག་སྟེང་གི་དཔེ་ཆ་ཉར་བའི་དཔེ་མཛོད་ཁང་གྲགས་ཆེན་གང་མང་ཞིག་གི་གཏན་བཟེང་བའི་སྐོ་སྒྲིག་གུང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་ལས་ལྟོག་བཟུགས་སའང་གང་འཚམ་བྱུང་ཡོད་ན། ང་ཚོ་ཡང་དུས་རབས་ཀྱི་རྗེས་ཟེན་པར་བྱས་ཏེ་རང་རེའི་ཤེས་རིག་གི་འོད་སྣང་། ལྷམ་གཟུགས་ཀྱི་གོ་ལ་འདིར་ཡུན་རིང་གནས་པ་དང་། འཕྲིན་ལས་ཀྱི་འཇུག་བ་རྒྱབས་རྩལ་ཀྱི་འགྲོས་དང་མཉམ་བཤེས་སྐྱོད་དང་། གཟིགས་བ་མོ་དག་གི་དགའ་ཤོས་དང་དུས་བབ་དང་བསྟུན་ཏེ། ང་ཚོས་ཀྱང་བཀའ་བསྟན་གཉིས་ཀྱིས་གཙོ་བོར་བྱས་ཏེ་ཤོད་གངས་ཅན་གྱི་གནའ་དེང་གི་མཁས་པའི་བརྟམས་ཚོས་དག་eBook དང་ PDF སོགས་སུ་ཚོམ་སྒྲིག་བྱས་ཏེ་འགྲེམས་སྟོན་གྱི་རྒྱུའི་ལས་གཞི་འདི་འདེམ་བ་ཡིན།

སྤྱིའི་ཆ་ནས་བཀའ་བསྟན་གཉིས་ཀྱིས་མཚོན་མཁས་དབང་སྣ་མ་དག་གི་གསུང་རབ་གསར་བསྟུན་གྱིས་དེ་བ་གཟུགས་དཔེ་ཆ་དང་། ལྟོག་རྩལ་འབྲུལ་དེ་བ་ཀྱི་གང་མང་ཞིག་འཛོན་བཞིན་ཡོད་ན་ཡང་། གསར་དུ་བར་བསྟུན་བྱས་པའི་དེ་བ་གཟུགས་དང་ལྟོག་རྩལ་འབྲུལ་དེ་བ་དག་ལས་ཆད་ལྷག་དང་ལོར་འབྲུལ། ལུས་ཆེན་བ་དག་གིས་རང་འདོད་དང་འོལ་ཚོད་སོགས་ཀྱིས་གང་བྱུང་བཟོ་བཅོས་བརྒྱབ་པ་སོགས། ལྟོ་གཏད་ཚོགས་པ་དང་ལུངས་དག་ལ། ལུས་དག་ཚད་ལྡན་སོང་བའི་གསུང་རབ་ཀྱི་དེ་བ་གཟུགས་དང་འབྲུལ་དེ་བ་ཏེ་ཅང་དགོན་པའི་ཚོད་དུ་སྣང་བ་སོགས་དང་། ང་ཚོའི་ལས་གཞི་གཙོ་བོ་དེ་ཡང་བཀའ་བསྟན་གཉིས་དང་མཁས་དབང་སྣ་མ་དག་གི་གསུང་རབ་དག་ཚོམ་སྒྲིག་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཡིན་པ་དང་། ཤོད་དུ་བཤད་པ་

ལྟར་དམ་པ་སྲ་མ་དག་གི་སྤྲུལ་རྗེས་གསལ་བའི་བར་ཤིང་དག་གི་འཕྲིན་ལས་མཚུགས་སྤྱད་  
གྱིན་ཡོད་པ་སོགས་ཀྱིས། ང་ཚོས་བར་ཤིང་གི་རྒྱན་ཡུན་གནས་ལ་འབད་བཅོལ་དང། ཤིང་  
བར་གྱི་ནང་དུ་བར་ཤིང་ཆག་བ་དང། ཡིག་འབྲུ་མི་གསལ་བ། བར་ཡིག་བས་མྱི་ནོར་དང་  
བརྗོད་ཞེས་ཤིང་བ་སོགས་ཀྱིས་ཡིག་ནོར་དེ་རྒྱང་ཡོད་ན་ཡང། བར་ཤིང་མང་ཤོས་ཤིག་  
ཚོས་བ་མོ་རང་ཉིད་དམ། རིག་གནས་ལ་ནང་རྒྱན་རྒྱབ་པའི་མཁས་དབང་དང་དམ་པའི་སྦྲེས་  
བྱ་གང་མང་ཞིག་གིས་ཞུས་དག་བཏང་བ་ཡིན་པས་གང་རྒྱུ་དང་བཅོ་བཅོས་སོགས་བྱ་རྒྱ་མེད་བ་  
དང། གསུང་རབ་ལས་ཡིག་འབྲུ་གཅིག་ནོར་ན་ཡང་དོན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འགྱུར་ན། གསུང་  
རབ་ལ་བསྐྱེད་དང་བཅོ་བཅོས། ཐན་དམ་པའི་གསུང་རབ་ལས་ཡིག་འབྲུ་གཅིག་ལའང་  
བཅོས་སྒྲིང་མེད་བར་སོར་བཞག་བྱ་རྒྱའི་ཅ་དོན་རྒྱན་འཁྲོངས་སྤྱད་རྒྱ་གལ་ཆེ་བ་དང་དགེ་  
མཚན་ཆེ་བར་མཐོང་སྟེ། ང་ཚོས་དཔེ་རིང་ཚད་ལྡན་ཞིག་མ་དཔེར་བརྒྱུད་སྟེ་དེ་དང་སྤྱི་གཞི་  
གཉིས་གཤིབ་བསྐྱར་བྱས་ཏེ། མ་ཕྱི་རི་མ་རི་བཞིན་འགྲུལ་དེབ་ཏུ་བཅོ་རྒྱ་དང། ཡིག་ནོར་  
མཛོན་མཚན་ཅན་རྣམས་ནོར་བཅོས་བྱས་ཡོད་ན་ཡང། འགྲུལ་དེབ་བཅའ་ eBook གི་ནང་དུ་  
རྒྱར་མཚན་བཞག་ཆེ་རྒྱང་སྐྱབས་མི་བདེ་བས། eBook གི་ནང་དུ་ང་ཚོས་ནོར་བཅོས་བྱས་  
བ་དེ་ཡིག་མདོག་དམར་མོར་བསྐྱར་ཡོད་ལ། PDF ཡི་ནང་དུ་ང་ཚོས་གང་ནོར་བཅོས་བྱས་  
པའི་མ་ཕྱི་ཡི་གེ་ལས། རོར་སྤྲུག་ཏུ་ཐག་བཅད་པའི་གཞུང་ཡིག་གསལ་མ་ཕྱི་ཡི་གེ་དེ་མཚུགས་  
དུ་རྒྱར་མཚན་གྱི་དོ་མོར་བཏོད་ཅིང། ཞུ་སྦྲིག་པའི་ནོར་བཅོས་ཀྱི་ཡི་གེ་དེ་གཞུང་ཡིག་དངོས་  
སམ་གཞུང་དཔུས་ཀྱི་ཡི་གེ་དང་མི་ནོར་བའི་ཆེད་དུ། བོང་དུ་མཚན་ས་རྟགས་དང། འོག་ཏུ་  
མཚན་གངས་སྐྱར་ཡོད་པས། གཞུང་དཔུས་སུ་ཤོར་དོགས་དང་ནོར་ས་མེད། མདོར་ན་ PDF  
ཡི་ནང་དུ་ཞུ་སྦྲིག་པས་ནོར་བཅོས་བྱས་ཡོད་པ་ཚང་མར་རྒྱར་མཚན་ཡོད་ལ། གལ་ཏེ་ང་  
ཚོས་ནོར་བཅོས་བྱས་བ་དེ་ཉིད་ལ་དོགས་གནས་ཡོད་ཆེ། རྒྱར་མཚན་དུ་གསལ་བ་ལྟར་གྱི་  
མ་ཡིག་དེ་རྒྱར་བཤངས་ཏེ་འབྲེལ་བརྒྱབ་ཆོག་ཅིང། བར་གཞི་འི་ནང་གི་ཞུ་སྦྲིག་པའི་ནོར་



བཙུག་གི་ཡིག་འབྲུ་དག་སྒྲུབ་ཤིང་། ཟུར་མཚན་ལས་ཆད་ཉྐགས་ཅན་ནམས་ལྟུང་། ཟུར་  
མཚན་གཞན་དག་ཚུར་བྲངས་ཉེ་གཞུང་དུ་སྐྱུས་དང་སྐྱུར་ན། གཞུང་དེ་དང་དེའི་མ་སྲིལ་མ་  
དཔེའི་དཔེ་རིང་དངོས་རྩི་ལྟ་བུ་བཞེན་འབྲུང་ངོ་། །འདི་ནི་གསུང་རབ་ལ་བསྐྱེད་དང་བསྐྱོ་  
བཙུག་། ཐ་ན་དམ་སའི་གསུང་རབ་ལས་ཡིག་འབྲུ་གཅིག་ལའང་བཙུག་ལྟར་མེད་བར་སོར་  
བཞག་བྱ་དགོས་སའི་ཚད་ལྡན་འཕྲོངས་བྱས་སའང་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་སེར་བྱེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་ཚོམ་སྐྱིག་ཁང་གིས་༡༠༡༥ལོའི་ཟླ་༡༡ལོའི་  
ཆེས་པ་ལ།

དཀར་ཆག

དོ་སྐྱོད་མདོར་བསྟུན། .....	I
ཞུ་སྐྱིད་པའི་གསལ་བཤད། .....	II
དངོས་བརྒྱན་དོན་བརྟན་ལྷ་ལེས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་དམ་པ། .....	1
ཤེར་ཕྱིན། .....	1
དངོས་པོ་བརྒྱན། .....	3
དོན་བརྟན་ལྷ། .....	6
སེམས་བརྒྱེད། .....	6
གདམས་པ། .....	8
ངེས་འབྱེད་ཡན་ལག། .....	10
རྒྱལ་བ་པའི་རྟེན། .....	10
རྒྱལ་བའི་དམིགས་པ། .....	11
རྒྱལ་བའི་ཆེད་དུ་བྱ་བ། .....	13
གོ་སྐྱོད། .....	13
འཕྱུག་རྒྱལ། .....	14
ཚོགས་རྒྱལ། .....	15
ངེས་འབྱེད་རྒྱལ་བ། .....	17
ལམ་ཤེས་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་ཚོས་བརྟུ་གཅིག། .....	18
ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག། .....	18
ཉན་ཚོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས། .....	19

---

རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས། .....	19
ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ། .....	20
ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་བྱེད་བཀ། .....	21
མོས་བ་སྐོམ་ལམ། .....	22
མོས་བ་སྐོམ་ལམ་གྱི་བཞུགས་ལོན། .....	23
བཞུགས་བ་སྐོམ་ལམ། .....	24
རྗེས་སྐྱེ་ཡི་རང་སྐོམ་ལམ། .....	25
སྐྱེ་བ་བ་སྐོམ་ལམ། .....	26
ཀམ་དག་སྐོམ་ལམ། .....	27
གཞི་ཤེས་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་ཚོས་དགུ། .....	28
ཤེས་པས་སྲིད་ལ་མི་གནས་པའི་ལམ་ཤེས། .....	28
སྲིད་རྗེས་ཞི་ལ་མི་གནས་པའི་ལམ་ཤེས། .....	28
འགྲས་ལྷམ་ལ་རིང་བའི་གཞི་ཤེས། .....	29
འགྲས་ལྷམ་ལ་ཉེ་བའི་གཞི་ཤེས། .....	29
མི་མ་སྐྱེན་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས། .....	30
གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས། .....	30
བྱང་སེམས་ཀྱི་སྐྱོར་བ། .....	31
དེ་ཡི་མཉམ་ཉིད། .....	33
འདིར་བསྟན་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ། .....	34
རྣམ་ཐོགས་སྐྱོར་བ་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་ཚོས་བཞུགས་ལོན། .....	35

---

---

བསྐོམ་བྱའི་རྣམ་པ། .....	35
སྐྱོར་བ། .....	42
སྐྱོར་བའི་ཡོན་ཏན། .....	44
སྐྱོར་བའི་སྐྱོབ། .....	45
སྐྱོར་བའི་མཚན་ཉིད། .....	46
ཐབ་བ་ཆ་མ་ཐུན། .....	47
འེས་འབྲེད་ཆ་མ་ཐུན། .....	47
ཕྱིར་མི་སྐྱོབ་པའི་རྣམ་པ། .....	48
ཕྱིར་ཞེ་མཉམ་ཉིད། .....	48
ཞེད་དག་སྐྱོར་བ། .....	49
ཐབས་ཐབས་སྐྱོར་བ། .....	49
ཅེ་སྐྱོར་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་ཚོས་བརྒྱད། .....	51
འོད་ཅེ་སྐྱོར། .....	51
ཅེ་མའི་ཅེ་སྐྱོར། .....	51
བཟོད་པའི་ཅེ་སྐྱོར། .....	51
ཚོས་མཚོག་གི་ཅེ་སྐྱོར། .....	52
མཐོང་ལམ་ཅེ་སྐྱོར། .....	52
སྐོམ་ལམ་ཅེ་སྐྱོར། .....	53
བར་ཆད་མེད་པའི་ཅེ་སྐྱོར། .....	53
བསལ་བྱ་ལོག་བསྐྱབ། .....	54

---

---

མཐར་ཕྱིས་སྐྱོར་བ་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་ཚོས་བཅུ་གསུམ། .....	55
སྐད་ཅིག་མའི་སྐྱོར་བ་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་ཚོས་བཞི། .....	56
ནམ་པར་སྒྲིན་པ་མ་ཡིན་པའི་སྐད་ཅིག་མའི་སྐྱོར་བ་སོགས། .....	56
འབྲས་བུ་ཚོས་སྐྱེ་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་ཚོས་བཞི། .....	57
རོ་བོ་ཉེད་སྒྲ། .....	57
ཡོངས་སྒྲ། .....	58
སྐྱེ་བ་སྒྲ། .....	58
ཡེ་ཤེས་ཚོས་སྒྲ། .....	59
བར་ཡུང་སྐོན་ཚིག་.....	63

༡༡། །བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་  
བརྗོད་བྱ་དངོས་བརྒྱད་དོན་བདུན་ཅུ་དེས་པར་  
བྱེད་པའི་ཐབས་དམ་པ་རྗེ་བཙུན་  
ཚོས་གྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་གསུང་  
རྒྱན་དྲི་མ་མེད་པ་  
བཞུགས་  
སོ། །

༡༢། །ར་མོ་གྲུ་རུ་མཆུ་ལྟོ་ལ། །འདིར་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་  
རྒྱན་གྱི་བརྗོད་བྱ་དངོས་པོ་བརྒྱད་དོན་བདུན་ཅུ་འཆད་པ་ལ།  
ཐོག་མཐུ།

ཤེས་རབ་པ་རོལ་སྤྱོད་པ་ཞི། །  
དངོས་པོ་བརྒྱད་གྱིས་ཡང་དག་བཤད། །

ཅེས་པ་ལ།

ཁྱད་ཚོས་གསུམ་གྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་མཐར་སྤྱོད་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ།

ཤེར་སྤྱོད་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་དང་འབྲས་བུ་ཤེར་སྤྱོད་དོན་གཅིག་ །རྣམ་མཁུན་  
ཚོས་ཅན། རྒྱད་ཚོས་གསུམ་དང་ལྡན་ཏེ། རྟེན་གྱི་ཁྱད་པར་སངས་རྒྱས་འཕགས་  
པ་ཁོ་ནའི་རྒྱད་ལ་ཡོད་པ། རོ་བོའི་ཁྱད་པར་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པ།  
དགག་བྱ་དང་བྲལ་བའི་ཁྱད་པར་བདེན་སྟོང་རྒྱ་མ་ལྷ་བྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

དེ་ལ་རྣམས་བརྗོད་རིགས་ཀྱི་སྐོར་ནས་དབྱེ་བ། རང་བཞིན་གྱི་ཤེར་སྤྱོད་  
གཞུང་ཤེར་སྤྱོད། ལམ་ཤེར་སྤྱོད། འབྲས་བུ་ཤེར་སྤྱོད་དང་བཞི་ཡོད།

དང་པོ་ནི་སྟོང་ཉིད་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི་ཡུམ་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱུས་གསུམ་  
ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ནི་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཁུན་པ་ལྟ་བུ། བཞི་པ་ནི་རྣམ་མཁུན་ལྟ་བུ་  
ཡིན་པའི་སྤྱིར།

ཁྱད་ཚོས་བཞིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་མཐར་སྤྱོད་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ།  
འབྲས་བུ་ཤེར་སྤྱོད་གྱི་མཚན་ཉིད། རྒྱད་ཚོས་བཞི་ནི་རྟེན་གྱི་ཁྱད་པར་སངས་  
རྒྱས་འཕགས་པ་ཁོ་ནའི་རྒྱད་ལ་ཡོད་པ། རོ་བོའི་ཁྱད་པར་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པ། རྣམ་  
པའི་ཁྱད་པར་གཉིས་སུ་མེད་པ། དགག་བྱ་དང་བྲལ་བའི་ཁྱད་པར་བདེན་སྟོང་  
རྒྱ་མ་ལྷ་བྱའོ། །

རང་བཞིན་ཤེར་སྤྱོད་གྱི་ས་མཚན་མཚན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟེང་ན་ཡོད།  
གཞུང་ཤེར་སྤྱོད་གྱི་ས་མཚན་ལམ་མ་ཞུགས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་  
ན་ཡོད། ལམ་ཤེར་སྤྱོད་གྱི་ས་མཚན་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་ལམ་ནས་རྒྱན་  
མཐའི་བར་ན་ཡོད། འབྲས་བུ་ཤེར་སྤྱོད་གྱི་ས་མཚན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཁོ་  
ན་ཡོད།

ནམ་གུན་མཁྲིན་ཉིད།

ཅེས་པ་ལ།

སེམས་བསྐྱེད་སོགས་བཅུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཡེ་  
ཤེས། ནམ་མཁྲིན་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་དང་སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་གྱི་  
མཁྲིན་པ་དོན་གཅིག

དབྱེ་ན། ཤེས་བྱའི་ནམ་པ་མ་ལུས་པ་མཁྲིན་པའི་ནམ་མཁྲིན་དང་། རྒྱ་  
འབྲས་གྱི་གཙོ་བོ་དོན་བདུན་ཅུ་མཁྲིན་པའི་ནམ་མཁྲིན་གཉིས་ཡོད།  
ས་མཚན་སངས་རྒྱས་གྱི་ས་ཁོ་ནར་ཡོད།

ལམ་ཤེས་ཉིད། །

ཅེས་པ་ལ།

རང་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་གྱི་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་  
པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་ཐེན་པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མངོན་རྟོགས་དེ། ལམ་  
ཤེས་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་དང་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མཁྲིན་པ་དོན་གཅིག

དབྱེ་ན། ཉན་ཐོས་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས། རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཤེས་  
པའི་ལམ་ཤེས། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་དང་གསུམ་ཡོད།  
ས་མཚན་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ནས་སངས་རྒྱས་གྱི་སའི་བར་ན་

ཡོད།

དེ་ནས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད། །



ཅེས་པ་ལ།

རང་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་  
པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟེན་པའི་ཡེ་ཤེས་གང་ཞིག །ཐེག་དམན་གྱི་རྟོགས་རིགས་  
སྲུ་གནས་པ་དེ། གཞི་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་དང་ཐེག་དམན་གྱི་རྟོགས་རིགས་  
སྲུ་གནས་པའི་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་མཁུན་པ་དོན་གཅིག

དབྱེ་ན། འབྲས་ལུམ་ལ་ཉེ་བའི་གཞི་ཤེས། འབྲས་ལུམ་ལ་རིང་བའི་  
གཞི་ཤེས། མི་མཐུན་སྐྱོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས། གཉེན་པོ་སྐྱོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་དང་  
བཞི་ཡོད།

ས་མཚན་མས་འཕགས་པ་མཐའ་དག་གི་རྒྱུད་ལ་ཡོད།

རྣམ་ཀུན་མངོན་རྟོགས་རྟོགས་པ་དང་། །

ཞེས་པ་ལ།

མཁུན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་བསྐྱུས་ནས་སྐྱོམ་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟེན་པའི་  
སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་དེ། རྣམ་རྟོགས་སྐྱོར་བའི་མཚན་ཉིད། དེ་དང་བྱང་  
སེམས་ཀྱི་མཁུན་པ་དོན་གཅིག

དབྱེ་ན། བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཙམ་གསུམ་ཡོད།

ས་མཚན་མས་ཐེག་ཚེན་གྱི་ཚོགས་ལམ་ནས་རྒྱུན་མཐའི་བར་ན་ཡོད།

ཅེ་མོར་བྱིན་དང་།

ཞེས་པ་ལ།

མཁེན་གསུམ་བསྐྱེད་མེད་ཆེན་གྱི་ཚོགས་ལམ་ལས་རབ་ཏུ་གྲུང་  
བའི་ཤེས་རབ་གྱིས་ཟིན་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་དེ། ཅེ་སྟོར་གྱི་མཚན་  
ཉིད། དེ་དང་འཇུག་སྐྱབ་དོན་གཅིག།

དབྱེ་བ། སྟོར་ལམ་ཅེ་སྟོར། མཐོང་ལམ་ཅེ་སྟོར། མྱོམ་ལམ་ཅེ་སྟོར།  
བར་ཆད་མེད་པའི་ཅེ་སྟོར་དང་བཞི་ཡོད།

ས་མཚན་ས་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྟོར་ལམ་རྟོན་ནས་རྒྱན་མཐའི་བར་ན་ཡོད།

མཐར་གྱིས་ལ།

ཞེས་པ་ལ།

མཁེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་དོན་ཏུ་མཁེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་  
པ་རིམ་གྱིས་སྐྱོམ་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་ཟིན་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་དེ།  
མཐར་གྱིས་སྟོར་བའི་མཚན་ཉིད།

དབྱེ་བ་སར་ལྷིན་བྱལ་གི་མཐར་གྱིས་སྟོར་བ་བྱལ། །རྗེས་བྱལ་བྱལ་གི་  
མཐར་གྱིས་སྟོར་བ་བྱལ། །དངོས་མེད་དོ་བོ་ཉིད་གྱི་མཐར་གྱིས་སྟོར་བ་གཅིག་  
དང་བརྟུགས་ལོད།

ས་མཚན་ས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་ལམ་ནས་རྒྱན་མཐའི་སྐྱ་ལོགས་རྒྱན་  
ཆད་ན་ཡོད།

སྐད་ཅིག་གཅིག་མངོན་རྫོགས་བྱང་རྩལ། །

ཅེས་པ་ལ།

མཁུན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་  
མཐར་ཐུག །སྐད་ཅིག་མའི་སྐྱོར་པའི་མཚན་ཉིད། དེ་དང་རྒྱུན་མཐའི་ཡེ་ཤེས་  
དོན་གཅིག

དབྱེ་ན། རྣམ་པར་སློན་པའི་སྐད་ཅིག་མའི་སྐྱོར་བ། རྣམ་པར་སློན་པ་  
མིན་པའི་སྐད་ཅིག་མའི་སྐྱོར་བ། མཚན་ཉིད་མེད་པའི་སྐད་ཅིག་མའི་སྐྱོར་བ།  
གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྐད་ཅིག་མའི་སྐྱོར་བ་དང་བཞི་ཡོད།

ས་མཚམས་རྒྱན་མཐའ་ཁོ་ནར་ཡོད།

ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་དང་དེ་རྣམ་བརྒྱད་།།

ཅེས་བ་ལ།

རང་ཐོབ་བྱེད་གྱི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་མཁུན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་བསྐྱོམས་  
སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག །འབྲས་བུ་ཚོས་སྐྱའི་མཚན་ཉིད། དེ་  
དང་སངས་རྒྱལ་དོན་གཅིག །

དབྱེ་ན། རོ་བོ་ཉིད་སྒྱ། ཡེ་ཤེས་ཚོས་སྒྱ། ལོངས་སྒྱ། སྐྱལ་སྐྱེ་དང་བཞི་  
ཡོད།

ས་མཚམས་སངས་རྒྱལ་གྱི་ས་ཁོ་ནར་ཡོད།

༥ སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་།

ཞེས་བ་ལ།

དང་གི་ཕྱོགས་སུ་ཡུར་པའི་གཞན་དོན་དུ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་  
དམིགས་པའི་འདུན་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་བྱང་ཞིང་། ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་འདུག་  
སྟོན་ཡུར་པའི་ལམ་གྱི་རིགས་སུ་གནས་པའི་རབ་ཏུ་སྤེལ་བའི་ཐེག་ཆེན་གཙོ་བོའི་  
ཡིད་གྱི་ནམ་རིག་བྱང་པར་ཅན་དེ། **ཐེག་ཆེན་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་**གྱི་མཚན་  
ཉིད།

དེ་ལ་ངོ་བོའི་སྟོན་པ་དགེ་བ། སྟོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་དང་། འདུག་པ་  
སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་ཡོད།

དཔེ་ཕྱོགས་ཚོས་མ་ཐུན་གྱི་སྟོན་པ་དགེ་བ། ས་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད།  
གསེར་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད། རྩ་བ་ཆེས་པ་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད། མེ་ལྟ་བུའི་  
སེམས་བསྐྱེད། གཏེར་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད། རིན་པོ་ཆེའི་འབྲུང་གནས་ལྟ་བུའི་  
སེམས་བསྐྱེད། རྩ་མཚོ་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད། རོ་རྩེ་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད། རི་  
ཡི་རྩལ་པོ་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད། སྐྱབ་པ་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད། དགེ་བའི་  
བཤེས་གཉེན་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད། ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད།  
ཉི་མ་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད། ཚོས་གྱི་སྐྱེད་བྱངས་སྐྱབ་པ་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད།  
རྩལ་པོ་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད། བང་མཚོད་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད། ལམ་པོ་ཆེ་ལྟ་  
བུའི་སེམས་བསྐྱེད། བཞོན་པ་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད། བཀོད་མའི་ཚུ་ལྟ་བུའི་  
སེམས་བསྐྱེད། སྐྱབ་པ་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད། ཚུ་བོའི་རྒྱན་ལྟ་བུའི་སེམས་  
བསྐྱེད། སྐྱབ་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་ཉེར་གཉིས་ཡོད་དེ།

དེ་ཡང་ས་གསེར་རྩི་བ་མེ། །

གཉེར་དང་རིན་ཚེན་འབྲུང་གནས་མཚོ། །

རྩོ་རྩོ་རི་སྐྱོན་བཤེས་གཉེན་དང། །

ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱ་ཉི་མ་གྲུ། །

རྒྱལ་པོ་མཛོད་དང་ལམ་པོ་ཚ། །

བཞོན་པ་བཀོད་མའི་ཚུ་དང་ནི། །

སྐྱ་སྐྱ་ཚུ་བོ་སྤྱིན་ནམས་ཀྱིས། །

ནམ་བུ་ཉི་ཤུ་ཅ་གཉིས་སོ། །

ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར།

ས་མཚམས་ཐེག་ཚེན་གྱི་ཚོགས་ལམ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་ན་

ཡོད།

གདམས་ངག་དང། །

ཞེས་བ་ལ།

ཐེག་ཚེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚེད་དུ་གཉེར་བྱ་ཐོབ་པའི་ཐབས་སྟོན་པའི་

ཐེག་ཚེན་གྱི་ངག་དེ། ཐེག་ཚེན་གྱི་གདམས་ངག་གི་མཚན་ཉིད།

དེ་ལ་ངོ་བོའི་སློབ་ནས་དབྱེ་ན། ཐེག་ཚེན་གྱི་འདོམས་པའི་གདམས་ངག་

དང། ཐེག་ཚེན་གྱི་རྗེས་བསྟན་གྱི་གདམས་ངག་གཉིས་ཡོད། འདོམས་ཚུལ་གྱི་

སློབ་ནས་དབྱེ་ན། སྐྱབ་པ་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་འདོམས་པའི་གདམས་ངག། །དམིགས་

ཡུལ་བདེན་པ་བཞི་ལ་འདོམས་པའི་གདམས་ངག། །རྟེན་དཀོན་མཚོག་གསུམ་

ལ་འདོམས་པའི་གདམས་ངག། །མ་ཞེན་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ལ་འདོམས་པའི་  
 གདམས་ངག། །ཡོངས་སུ་མི་ངལ་བའི་བརྩོན་འགྲུས་ལ་འདོམས་པའི་གདམས་  
 ངག། །ལམ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ལ་འདོམས་པའི་གདམས་ངག། །  
 འཕྲི་སྐྱེ། ལྷའི་སྐྱེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྐྱེ། ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་ཉེ་  
 སྐྱེ་ལ་འདོམས་པའི་གདམས་ངག། །རྩ་འབྲུལ་གྱི་མངོན་ཤེས། ལྷའི་ལྷ་བའི་  
 མངོན་ཤེས། གཞན་སེམས་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས། རྣོན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་བྱ་  
 པའི་མངོན་ཤེས། ལྷའི་མིག་གི་མངོན་ཤེས། ཟག་པ་ཟད་པའི་མངོན་ཤེས་ཉེ་  
 མངོན་ཤེས་རྒྱལ་ལ་འདོམས་པའི་གདམས་ངག། །མཐོང་ལམ་ལ་འདོམས་པའི་  
 གདམས་ངག། །སློམ་ལམ་ལ་འདོམས་པའི་གདམས་ངག་དང་བརྩ་ཡོད་དེ།

སྐྱབ་དང་བདེན་བ་ནམས་དང་ནི། །  
 སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་དཀོན་མཆོག་གསུམ། །  
 མ་ཞེན་ཡོངས་སུ་མི་ངལ་དང་། །  
 ལམ་ནི་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་། །  
 སྐྱེ་ལྷ་དང་ནི་མངོན་ཤེས་ཀྱི། །  
 ཡོན་ཏན་རྒྱལ་དང་མཐོང་ལམ་དང་། །  
 སློམ་ཞེས་བྱ་ལ་གདམས་ངག་ནི། །  
 བརྩ་ཡི་བདག་ཉིད་ཤེས་པར་བྱ། །

ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིད།

ས་མཚམས་ལམ་མ་ཞུགས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་ཡོད།

ངེས་འབྱེད་ཡན་ལག་རྣམ་བཞི་དང་། །

ཞེས་པ་ལ།

ཐར་བ་ཆ་མ་ཐུན་རྗེ་གས་རྗེས་སུ་བྱུང་བའི་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་རིགས་སུ་  
གནས་ཤིང་། བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་དང་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་འདིག་  
རྟོན་པའི་ལམ་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱོར་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་དང་ཐེག་ཆེན་གྱི་  
ངེས་འབྱེད་ཆ་མ་ཐུན་དོན་གཅིག

དབྱེན་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱོར་ལམ་རྟོད། ཅེ་མོ། བཟོད་པ། ཚོས་མཚོག་དང་  
བཞི་ཡོད། ས་མཚམས་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱོར་ལམ་ཁོ་ནར་ཡོད།

རྒྱལ་བ་ཡི་མི་རྟོན་གྱུར་པ། །

ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་། །

ཞེས་པ་ལ།

བྱང་མེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་ཀྱང་ཡིན། ཐེག་ཆེན་རྒྱལ་བའི་དངོས་  
ཀྱི་རྟོན་གཞི་བྱེད་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་པ་དེ། ཐེག་ཆེན་རྒྱལ་བའི་རྟོན་  
རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད།

དབྱེན། བརྟེན་ཚོས་རྒྱལ་བ་བརྟེན་གསུམ་གྱི་ཚོས་ཉིད་བརྟེན་གསུམ་ཡོད།  
རྒྱལ་བ་བརྟེན་གསུམ་ཡང་ཡོད་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ངེས་འབྱེད་ཆ་མ་ཐུན་བཞི་དང་།

ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྐོམ་ལམ་གཉིས་ཉེ་རྟོགས་པའི་ཚོས་བྱུག་དང་། གཉེན་  
པོའི་སྐྱུབ་པ། སྐོང་བའི་སྐྱུབ་པ། དེ་དག་ཡོངས་སུ་གཏུགས་པའི་སྐྱུབ་པ། ཤེས་  
རབ་སྐྱོང་བཅེར་བཅས་པའི་སྐྱུབ་པ། སྐོབ་མ་བྱུན་མོང་མིན་པའི་སྐྱུབ་པ། གཞན་  
དོན་གོ་རིམས་སུ་བྱེད་པའི་སྐྱུབ་པ། ཡེ་ཤེས་ཚོལ་བ་མི་མངའ་བར་འཇུག་པའི་  
སྐྱུབ་པ་ནམས་སུ་ཡོད་པའི་སྐྱིར་ཉེ།

རྟོགས་པ་ཡི་ནི་ཚོས་བྱུག་དང་། །  
གཉེན་པོ་དང་ནི་སྐོང་བ་དང་། །  
དེ་དག་ཡོངས་སུ་གཏུགས་པ་དང་། །  
ཤེས་རབ་སྐྱོང་བཅེར་བཅས་པ་དང་། །  
སྐོབ་མ་བྱུན་མོང་མིན་ཉིད་དང་། །  
གཞན་གྱི་དོན་གྱི་གོ་རིམས་དང་། །  
ཡེ་ཤེས་ཚོལ་བ་མི་མངའ་བར། །  
འཇུག་པའི་རྟེན་ལ་རིགས་ཞེས་བྲ། །

ཞེས་གསུངས་པའི་སྐྱིར་  
ས་མཚམས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་ལམ་ནས་རྒྱན་མཐའི་བར་ན་ཡོད།

དམིགས་པ་དག་དང་།

ཞེས་པ་ལ།



ཐེག་ཚེན་སྐྱབ་པས་སློབ་འདོགས་གཅད་པར་བྱ་བའི་གཞི། ཐེག་ཚེན་སྐྱབ་  
པའི་དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད། དེ་དང་ཤེས་བྱ་དོན་གཅིག

དེ་ལ་དབྱེ་ན། དགོ་བ། མི་དགོ་བ། ལུང་མ་བསྟན། འཇིག་རྟེན་པའི་ལུང་  
པོ་ལྟ། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་བསམ་གཏན་བཞི། ཟག་བཅས་ཉེར་ལེན་གྱི་  
ལུང་པོ་ལྟ། ཟག་མེད་བྲན་པ་ཉེར་གཞག་བཞི། འདུས་བྱས་ཁམས་གསུམ།  
འདུས་མ་བྱས་དེ་བཞིན་ཉིད། ལུན་མོང་བ་བསམ་གཏན་བཞི། ལུན་མོང་མ་ཡིན་  
པ་ལུབ་པའི་སྟོབས་བཙུ་སྟེ་བཙུ་གཅིག་ཡོད་པའི་བྱིར།

- དམིགས་པ་ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ། །
- དེ་ཡང་དགོ་ལ་སོགས་པ་ཡིན། །
- འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་རྟོགས་པ་དང་། །
- གང་དག་འཇིག་རྟེན་འདས་འདོད་དང་། །
- ཟག་བཅས་ཟག་པ་མེད་ཚོས་དང་། །
- གང་དག་འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས། །
- སྟོབ་མ་ལུན་མོང་ཚོས་རྣམས་དང་། །
- གང་དག་ལུབ་པའི་ལུན་མོང་མིན། །

ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།

ས་མཚམས་གཞི་བྱུང་ཚད་གྱི་སྟེང་ན་ཡོད།

### ཆེད་དང་ནི། །

ཞེས་པ་ལ།

གང་གི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པའི་འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་དེ། ཐེག་ཆེན་  
རྒྱལ་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་མཚན་ཉིད། དེ་དང་སངས་རྒྱལ་དོན་གཅིག  
དབྱེ་ན། སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ། སྤོང་བ་ཆེན་པོ། རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་དང་  
གསུམ་ཡོད་དེ།

སེམས་ཅན་ཀུན་མཚོག་ཉིད་སེམས་དང་། །

སྤོང་དང་རྟོགས་དང་གསུམ་པོ་ལ། །

ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་རང་འབྱུང་གི། །

ཆེད་དུ་བྱ་བ་འདི་ཞེས་བྱ། །

ཞེས་གསུངས་པའི་སྟེང་།

ས་མཚམས་སངས་རྒྱལ་གྱི་ས་ཁོ་ནར་ཡོད།

### གོ་ཚ།

ཞེས་པ་ལ།

ལྷོན་སོགས་པར་ཕྱིན་རེ་རེའི་ནང་དུ་རྒྱལ་རྒྱལ་ཚང་བར་བསྐྱས་ནས་  
ཉམས་སུ་ལེན་པར་འདོད་པའི་བསམ་པའི་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོས་ཟེན་པའི་སེམས་  
དཔའི་རྣམ་འབྱོར་དེ། གོ་སྐྱེ་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་དང་བྱང་སེམས་གྱི་མཁའ་བ་  
དོན་གཅིག

དཔེ་ན། སྤྱིན་པའི་གོ་སྐྱབ་ཏུ་ག། །ཚུ་ལ་ཁྲིམས་ཀྱི་གོ་སྐྱབ་ཏུ་ག། །བཟོད་  
པའི་གོ་སྐྱབ་ཏུ་ག། །བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་གོ་སྐྱབ་ཏུ་ག། །བསམ་གཏན་གྱི་གོ་སྐྱབ་ཏུ་ག། །  
ཤེས་རབ་ཀྱི་གོ་སྐྱབ་ཏུ་ག་དང་སྤུམ་ཚུ་ཅ་ཏུ་ག་ཡོད་དེ།

དེ་དག་སོ་སོར་སྤྱིན་ལ་སོགས། །  
ནམ་པ་ཏུ་བསྐྱབ་པ་ཡི། །  
གོ་ཚའི་སྐྱབ་པ་གང་ཡིན་དེ། །  
ཏུ་ག་ཚན་ཏུ་ག་གི་ས་འི་བཞིན་བཤད། །

ཅེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར།

ས་མཚན་ས་ཐེག་ཚེན་གྱི་ཚོགས་ལམ་ནས་རྒྱན་མཐའི་བར་ན་ཡོད།

འཇུག་པའི་བྱ་བ་དང་། །

ཞེས་པ་ལ།

ཐེག་པ་ཚེན་པོའི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཚོས་ཅི་རིགས་པ་སྐྱོར་བ་བཙོན་འགྲུས་  
གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སྐོ་ནས་ཉམས་སྲུ་ལེན་པའི་སེམས་དཔའི་རྣམ་འབྱོར་དེ།  
འཇུག་སྐྱབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད།

དེ་ལ་དཔེ་ན། བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་ལ་འཇུག་པའི་སྐྱབ་པ། སྤྱིན་  
སོགས་པར་སྤྱིན་ཏུ་ག་ལ་འཇུག་པའི་སྐྱབ་པ། མཐོང་ལམ་སྐོ་མ་ལམ་མི་སྐོ་བ་  
ལམ་བྱུང་པར་གྱི་ལམ་ལ་འཇུག་པའི་སྐྱབ་པ། བྱམས་སོགས་ཚད་མེད་བཞི་ལ་  
འཇུག་པའི་སྐྱབ་པ། དམིགས་པ་མེད་པ་དང་སྐྱབ་པ་ལ་འཇུག་པའི་སྐྱབ་པ།

འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་འཇུག་པའི་སྐྱབ་པ། ཆེད་དུ་བྱ་བ་ལ་འཇུག་  
པའི་སྐྱབ་པ། མངོན་ཤེས་ལྷག་ལ་འཇུག་པའི་སྐྱབ་པ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་  
པ་ཉིད་ལ་འཇུག་པའི་སྐྱབ་པ་དང་དགུ་ཡོད་དེ།

བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་སྦྱིན་སོགས་དང་། །

ལམ་དང་བྱམས་ལ་སོགས་པ་དང་། །

དམིགས་པ་མེད་དང་ལྡན་པ་དང་། །

འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། །

ཆེད་དུ་བྱ་དང་མངོན་ཤེས་ལྷག་།

རྣམ་ཀུན་མཁྱེན་པའི་ཚུལ་ལ་ནི། །

འཇུག་པའི་སྐྱབ་པ་ཐེག་ཆེན་ལ། །

འཇིག་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ། །

ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།

ས་མཚམས་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱོར་ལམ་རྫོང་ནས་རྒྱན་མཐའི་བར་ན་ཡོད།

### ཚོགས་ནི།

ཞེས་པ་ལ།

ཚོགས་གཉིས་རྒྱ་ཆེན་སོས་ཟེན་པའི་སྐོ་ནས་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱོར་ལམ་

ཚོས་མཚོག་འགྲིང་མན་ཆད་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་ཤིང་། རང་འབྲས་བུར་

ཆེན་འབྱིན་པའི་སེམས་དཔའི་རྣམ་འབྲོར་དེ། ཚོགས་སྤྲུབ་གྱི་མཚན་ཉིད།

དེ་ལ་དབྱེ་ན། ལྷིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཚོགས་སྤྲུབ། ལྷིན་པའི་ཚོགས་སྤྲུབ།  
ཆུམ་གྲིམས་གྱི་ཚོགས་སྤྲུབ། བཟོད་པའི་ཚོགས་སྤྲུབ། བཅོན་འབྲུས་གྱི་ཚོགས་  
སྤྲུབ། བསམ་གཏན་གྱི་ཚོགས་སྤྲུབ། ཤེས་རབ་གྱི་ཚོགས་སྤྲུབ། ཞི་གནས་གྱི་  
ཚོགས་སྤྲུབ། ལྷག་མཚོར་གྱི་ཚོགས་སྤྲུབ། ལྷང་དུ་འབྲེལ་བའི་ལམ་གྱི་ཚོགས་  
སྤྲུབ། ཐབས་ལམས་གྱི་ཚོགས་སྤྲུབ། ཡེ་ཤེས་གྱི་ཚོགས་སྤྲུབ། བསོད་ནམས་གྱི་  
ཚོགས་སྤྲུབ། ལམ་གྱི་ཚོགས་སྤྲུབ། གཟུངས་གྱི་ཚོགས་སྤྲུབ། སའི་ཚོགས་སྤྲུབ།  
གཉེན་པོའི་ཚོགས་སྤྲུབ་དང་བཅུ་བདུན་ཡོད་དེ།

བཅེ་དང་ལྷིན་ལ་སོགས་པ་དུག །

ཞི་གནས་ལྷག་མཚོར་བཅས་པ་དང་། །

ལྷང་དུ་འབྲེལ་བའི་ལམ་གང་དང་། །

ཐབས་ལམ་ལམས་པ་གང་ཡིན་དང་། །

ཡེ་ཤེས་དང་ནི་བསོད་ནམས་དང་། །

ལམ་དང་གཟུངས་དང་ས་བཅུ་དང་། །

གཉེན་པོ་ཚོགས་གྱི་སྤྲུབ་པ་ཡི། །

རིམ་པ་ཡིན་པ་ཤེས་པར་གྲ། །

ཞེས་གསུངས་པའི་སྱིད།

ས་མཚན་ས་ཐེག་ཆེན་གྱི་སློབ་ལམ་ཚོས་མཚོག་ཆེན་པོ་ནས་རྒྱན་

མཐའ་བར་ན་ཡོད།

ངེས་པར་འབྱུང་བཅས་ཆམས། །

ཐུབ་པའི་ཆམ་ཀུན་མཁྱེན་པ་ཉིད། །

ཅེས་པ་ལ།

ཆམ་མཁྱེན་དུ་གཤོོན་མི་ཟ་བར་ངེས་པར་འབྱེན་པའི་དག་སའི་ཆལ་  
འགྲོར་དེ། ངེས་འབྱུང་སྐྱབ་པའི་མཚན་ཉིད།

དེ་ལ་དགེ་ན། ཆེད་དུ་བྱ་བའི་ངེས་འབྱུང་སྐྱབ་པ། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ངེས་  
འབྱུང་སྐྱབ་པ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་སྐྱབ་པའི་ངེས་འབྱུང་སྐྱབ་པ། འབད་མེད་  
ལྷན་གྱིས་གུབ་པའི་ངེས་འབྱུང་སྐྱབ་པ། ཉག་ཚད་ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས་པའི་ངེས་  
འབྱུང་སྐྱབ་པ། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་དོན་ཐོབ་པའི་ངེས་འབྱུང་སྐྱབ་པ། ཆམ་པ་  
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ངེས་འབྱུང་སྐྱབ་པ། ལམ་གྱི་ཡུལ་ཅན་ངེས་པར་  
འབྱུང་བའི་སྐྱབ་པ་དང་བརྒྱན་ཡོད་དེ།

ཆེད་དུ་བྱ་དང་མཉམ་ཉིད་དང་། །

སེམས་ཅན་དོན་དང་འབད་མེད་དང་། །

མཐའ་ལས་འདས་པར་ངེས་འབྱུང་དང་། །

ཐོབ་པའི་མཚན་ཉིད་ངེས་འབྱུང་དང་། །

ཆམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཉིད་དང་། །

ལམ་གྱི་ཡུལ་ཅན་ངེས་འབྱུང་སྟེ། །

ནམ་པ་བརྒྱད་ཀྱི་བདག་ཉིད་འདི། །

ངེས་འབྱུང་སྐྱབ་བ་ཡིན་ཞེས་བྲ། །

ཞེས་གསུངས་པའི་སྟེང་།

ས་མཚམས་དག་པ་ས་གསུམ་ན་ཡོད།

༥ མོག་མོག་པོར་བྱེད་ལ་སོགས་དང། །

ཞེས་པ་ལ།

ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་རོ་པོ་འབྲས་བུ་གསུམ་པོ་གང་རུང་གིས་བསྐྱབ་པའི་  
སྟེང་རྗེ་ཆེན་པོས་ཟེན་པའི་ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་ཅན་དེ། ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག་  
གི་མཚན་ཉིད།

དེ་ལ་དབྱེ་ན། ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་གོགས་མངོན་པའི་ང་  
རྒྱལ་མངོན་ཏུ་གྱུར་བ་དང་བྲལ་བ། ཉེར་ལེན་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་རིགས་སད་པ།  
མ་སྐྱོན་རྒྱུན་བྱང་རྒྱུ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ། ལམ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན། ལམ་ཤེས་  
ཀྱི་བྱེད་ལས་དང་ལྡོ་ཡོད་དེ།

སྣ་ནམས་རུང་བར་བྱ་བའི་སྟེང་། །

འོད་ཀྱིས་མོག་མོག་པོར་མངོན་པ། །

ཡུལ་ངེས་པ་དང་ཁྲུབ་པ་དང། །

རང་བཞིན་དང་ནི་དེ་ཡི་ལས། །

ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ས་མཚན་ས་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་རིགས་སད་བ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་  
བར་ན་ཡོད།

### སློབ་མ།

ཞེས་པ་ལ།

སེམས་བསྐྱེད་བསྐྱོད་བསྐྱོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གསུམ་གྱིས་ཐེན་  
པའི་སློབ་སྐྱོད་གདུལ་བྱ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཅན་རྗེས་སུ་གཟུང་བའི་ཕྱིར་དུ་ཤེས་  
བར་བྱ་བའི་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་  
མཁེན་པ་དེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་དང་ཉན་  
ཐོས་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མཁེན་པ་དོན་  
གཅིག

དེ་ལ་དབྱེ་ན། བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་  
པའི་ལམ་ཤེས་དང་། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་  
པའི་ལམ་ཤེས་གཉིས་ཡོད། ས་མཚན་ས་ཐེག་ཆེན་གྱི་མངོན་ལམ་ནས་སངས་  
རྒྱས་སའི་བར་ན་ཡོད།

བསེ་རུའི་ལམ་གང་དང་། །



ཞེས་པ་ལ།

བྱད་ཚོས་གསུམ་གྱིས་ཟེན་པའི་སྐོན་ས་གདུལ་བྱ་རང་རྒྱལ་གྱི་རིགས་  
ཅན་རྗེས་སུ་གཟུང་བའི་སྲིད་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་མངོན་ཉོགས་གྱི་རིགས་སུ་  
གནས་པའི་ཐེག་ཆེན་འབགས་པའི་མཁུན་པ་དེ། རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་  
ལམ་ཤེས་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་དང་རང་རྒྱལ་གྱི་ཉོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཐེག་  
ཆེན་འབགས་པའི་མཁུན་པ་དོན་གཅིག

དེ་ལ་དབྱེ་ན། བྱང་སེམས་འབགས་པའི་རྒྱུད་གྱི་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཤེས་  
པའི་ལམ་ཤེས་དང་། སངས་རྒྱས་འབགས་པའི་རྒྱུད་གྱི་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཤེས་  
པའི་ལམ་ཤེས་གཉིས་ཡོད། ས་མཚམས་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཚོང་ལམ་ནས་སངས་  
རྒྱས་གྱི་སའི་བར་ན་ཡོད།

འདི་དང་གཞན་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི།  
ཕན་ཡོན་ཆེ་བ་མཚོང་བའི་ལམ།

ཞེས་པ་ལ།

རང་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་གྱི་སྲིད་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་ཉོགས་  
པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་ཟེན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་བདེན་པ་མངོན་ཉོགས་དེ། **ཐེག་ཆེན་**  
**གྱི་མཚོང་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད།**

དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཚོང་ལམ་མཉམ་གཞན་ཡེ་ཤེས་དང་།  
ཐེག་ཆེན་གྱི་མཚོང་ལམ་རྗེས་སྐོབ་ཡེ་ཤེས། དེ་གཉིས་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཐེག་

ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་དང་གསུམ་ཡོད།

ས་མཚམས་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཁོ་ནར་ཡོད།

བྱེད་པ་དང་ནི།

ཞེས་པ་ལ།

རང་ཐོབ་བྱེད་གྱི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐོམ་ལམ་བསྐོམས་  
སྐོབས་གྱིས་ཐོབ་པའི་བན་ཡོན་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐོམ་ལམ་གྱི་བྱེད་པའི་མཚན་  
ཉིད།

དེ་ལ་དབྱེ་ན་རྒྱག་ཡོད་དེ། སེམས་རང་དབང་བ་ཉིད་དུ་བྱེད་པའི་ཀུན་  
ནས་ཞི་བ་དང་། རྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ལ་འདུད་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་གཡུལ་  
ལས་རྒྱལ་བ་དང་། རྒྱལ་བསྐྱེད་ཀྱི་གཞོན་པས་ནམ་ཡང་བརྗེ་བ་མེད་པ་དང་།  
བྱང་ཆུབ་སྐྱབ་པའི་ལྷན་པ་དང་ལྷན་པ་དང་། རྟེན་བྱང་སེམས་སྐོམ་ལམ་བ་གང་  
དུ་བཞུགས་པའི་ས་སྟོགས་མཚོན་རྟེན་དུ་འགྱུར་པའི་སྐོམ་ལམ་གྱི་བྱེད་པ་  
ནམས་སུ་ཡོད་པའི་སྟེང་།

- ཀུན་ནས་ཞི་དང་ཐམས་ཅད་ལ། །
- བདུད་དང་ཉོན་མོངས་ལས་རྒྱལ་དང་། །
- གཞོན་པས་བརྗེ་བ་མེད་ཉིད་དང་། །
- བྱང་ཆུབ་དང་ནི་རྟེན་མཚོན་ཉིད། །

ཅེས་གསུངས་པའི་སྟེང་།

ས་མཚམས་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐོམ་ལམ་སྐོམ་པའི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ནས་  
སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་ན་ཡོད།

མོས་པ་དང་། །

ཞེས་པ་ལ།

ཡུམ་དོན་གསུམ་གྱི་འབྲུང་གནས་སུ་ཡིད་ཆེས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་  
ལ་མངོན་རྟོགས་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མོས་པ་སྐོམ་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད།

དེ་ལ་ཅ་བའི་སྐོ་ནས་དབྱེ་ན། རང་དོན་མོས་པ་སྐོམ་ལམ། གཉིས་དོན་  
མོས་པ་སྐོམ་ལམ། གཞན་དོན་མོས་པ་སྐོམ་ལམ་དང་གསུམ་ཡོད།

ཡན་ལག་གི་སྐོ་ནས་དབྱེ་ན། གསུམ་པོ་རེ་རེ་ལ་རྒྱུང་འབྲིང་ཆེན་པོ་  
གསུམ་གསུམ་སྟེ་དགུ་ཡོད།

ཉིང་ལག་གི་སྐོ་ནས་དབྱེ་ན། དགུ་པོ་རེ་རེ་ལ་ཡང་རྒྱུང་འབྲིང་ཆེན་པོ་  
གསུམ་གསུམ་སྟེ་ཉེར་བདུན་ཡོད་དེ།

མོས་པ་རང་གི་དོན་དང་ནི། །

རང་གཞན་དོན་དང་གཞན་དོན་དང་། །

ནམ་གསུམ་ཤེས་བྱ་དེ་ཡང་ནི། །

རྒྱུང་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་སྟེ། །

སོ་སོར་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འདོད། །

ཚུང་བུའི་ཚུང་སོགས་དབྱེ་བ་ཡིས། །

དེ་ཡང་རྣམ་གསུམ་དེ་ལྟར་ན། །

རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་བདུན་བུ་འདོད། །

ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ས་མཚམས་ས་དང་པོ་ནས་རྒྱན་མཐའི་བར་ན་ཡོད།

བསྟོད་དང་བཀུར་དང་བསྐྱབས་པ་དང་། །

ཞེས་བ་ལ།

རང་ཐོབ་བྱེད་གྱི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་མོས་བ་སྐྱོམ་ལམ་བསྐྱོམས་སྐྱོབས་

གྱིས་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་དེ། མོས་བ་སྐྱོམ་ལམ་གྱི་པན་ཡོན་གྱི་མཚན་ཉིད།

དེ་ལ་དབྱེ་ན་བསྟོད་པ་དགུ། བཀུར་བ་དགུ། བསྐྱབས་པ་དགུ་ཡོད་དེ།

ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་པ་ལ། །

མོས་པའི་གནས་སྐབས་རྣམས་ལ་ནི། །

དགུ་ཚན་གསུམ་གྱིས་བསྟོད་པ་དང་། །

བཀུར་བ་དང་ནི་བསྐྱབས་པར་འདོད། །

ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ས་མཚམས་མོས་བ་སྐྱོམ་ལམ་བསྐྱོམས་པའི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ནས་

སངས་རྒྱས་གྱི་སའི་བར་ན་ཡོད།

བསྟོན་དང་།

ཞེས་པ་ལ།

རང་གཞན་གང་རླང་གི་དགོ་ཅ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་  
རྒྱུར་བར་བྱེད་པའི་སྐྱོད་འདེམ་རླང་དུ་འདྲིན་པའི་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་ཐེག་  
ཚན་གྱི་རྗེས་ལ་མདོན་རྟོགས་དེ། **བསྟོན་བསྟོམ་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད།**

དེ་ལ་དབྱེ་ན་བཙུག་ཉིས་ཡོད་དེ། **བསྟོན་བསྟེད་པར་ཅན་གྱི་མིང་ཅན་གྱི་**  
**བསྟོན་བསྟོམ་ལམ།** མི་དམིགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་མིང་ཅན་གྱི་བསྟོན་བསྟོམ་  
ལམ། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་མིང་ཅན་གྱི་བསྟོན་བསྟོམ་ལམ།  
དབེན་པའི་མིང་ཅན་གྱི་བསྟོན་བསྟོམ་ལམ། སངས་རྒྱས་གྱི་བསོད་ནམས་གྱི་རང་  
བཞིན་དུན་པའི་མིང་ཅན་གྱི་བསྟོན་བསྟོམ་ལམ། ཐབས་མཁས་དང་བཅས་པའི་  
མིང་ཅན་གྱི་བསྟོན་བསྟོམ་ལམ། མཚན་མ་མེད་པའི་མིང་ཅན་གྱི་བསྟོན་བསྟོམ་  
ལམ། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་མིང་ཅན་གྱི་བསྟོན་བསྟོམ་ལམ།  
ཁམས་གསུམ་དུ་མ་གཏོགས་པའི་མིང་ཅན་གྱི་བསྟོན་བསྟོམ་ལམ། **བསྟོན་བསྟེད་**  
**དུའི་མིང་ཅན་གྱི་བསྟོན་བསྟོམ་ལམ།** **བསྟོན་བསྟེད་གི་མིང་ཅན་གྱི་བསྟོན་བསྟོམ་**  
**ལམ།** **བསྟོན་ཚེན་པོའི་མིང་ཅན་གྱི་བསྟོན་བསྟོམ་ལམ་དང་བཙུག་ཉིས་ཡོད་དེ།**

ཡོངས་སུ་བསྟོན་བསྟེད་པར་ཅན། །

དེ་ཡི་བྱེད་པ་མཚོག་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནི་མི་དམིགས་རྣམ་པ་ཅན། །

ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་མཚན་ཉིད་དོ། །

དབེན་དང་སངས་རྒྱས་བསོད་ནམས་ཚོགས། །

རང་བཞིན་བློ་བཟོ་ཡུལ་ཅན། །

ཐབས་བཅས་མཚན་མ་མེད་པ་དང་། །

སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་དང་། །

ཁམས་གསུམ་གཏོགས་པ་མ་ཡིན་དང་། །

རྣམ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་ཡི། །

བསྐྱོ་བ་གཞན་ནི་རྣམ་གསུམ་པོ། །

བསོད་ནམས་ཆེ་འབྲུང་བདག་ཉིད་དོ། །

ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།

ས་མཚམས་ས་དང་པོ་ནས་རྒྱན་མཐའི་བར་ན་ཡོད།

.....རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ། །

ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སླ་མེད་དག། །

ཅེས་པ་ལ།

རང་གཞན་གང་རྒྱུད་གི་དགོ་རྩ་ལ་དགའ་བ་སྐྱོམ་པའི་སྐྱོད་འདྲེས་  
རྒྱུད་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་དེ།  
རྗེས་སུ་ཡི་རང་སྐྱོམ་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད།

དེ་ལ་དབྱེ་ན། རང་གི་དགོ་རྩ་ལ་དགའ་བ་སྐྱོམ་པའི་རྗེས་སུ་ཡི་རང་  
སྐྱོམ་ལམ་དང་། གཞན་གྱི་དགོ་རྩ་ལ་དགའ་བ་སྐྱོམ་པའི་རྗེས་སུ་ཡི་རང་སྐྱོམ་

ལམ་གཉིས་ཡོད་དེ།

ཐབས་དང་མི་དམིགས་བ་དག་གིས། །

དགོ་བའི་རྩ་ལ་ཡི་རང་བ། །

རྗེས་སུ་ཡི་རང་ཡིད་བྱེད་པ། །

སྒོམ་བ་ཡིན་པར་འདྲི་བ་བརྗོད་དོ། །

ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར།

ས་མཚམས་ས་དང་པོ་ནས་རྒྱན་མཐའི་བར་ན་ཡོད།

རྒྱུ་བ་དང།

ཞེས་བ་ལ།

ཐག་བ་མེད་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་གང་ཞེས། །རང་གི་  
ཚོ་བ་བྱར་བྱར་པའི་རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་གི་ལག་རྗེས་འཛོག་བྱེད་དེ། **རྒྱུ་བ་**  
**སྒོམ་ལམ་གྱི་**མཚན་ཉིད། དེ་དང་རྣམ་དག་སྒོམ་ལམ་དོན་གཅིག

དབྱེ་ན། རོ་བོས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་རྒྱུ་བ་སྒོམ་ལམ། འབྲས་བུ་  
མཚོག་གིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་རྒྱུ་བ་སྒོམ་ལམ། བྱེད་ལས་གྱིས་ཁྱད་པར་  
དུ་བྱས་པའི་རྒྱུ་བ་སྒོམ་ལམ། གནས་སྐབས་གྱི་ཡོན་ཏེན་གྱིས་ཁྱད་པར་དུ་  
བྱས་པའི་རྒྱུ་བ་སྒོམ་ལམ། དོན་ཆེན་པོ་མཐར་ཐུག་གི་ཡོན་ཏེན་དང་འབྲས་བུ་  
ས་ཡི་རྒྱུ་བ་སྒོམ་ལམ་དང་ལྔ་ཡོད་དེ།

དེ་ཡི་ངོ་བོ་ཉིད་མཚོག་ཉིད། །  
ཀུན་ལ་མངོན་པར་འདུ་མི་བྱེད། །  
ཚོས་རྣམས་དམིགས་སུ་མེད་པར་ནི། །  
གཏོང་བར་བྱེད་པ་དོན་ཚེན་ཉིད། །

ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ས་མཚམས་ས་དང་པོ་ནས་ས་བརྩ་པའི་བར་ན་ཡོད།

.....ཤིན་ཏུ་དག་པ་ཞེས། །  
བྱ་བ་འདི་ནི་སྐོམ་པའི་ལམ། །  
བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་མཁས་རྣམས་ཀྱི། །  
ལམ་ཤེས་ཉིད་ནི་དེ་འདྲར་བཤད། །

ཅེས་བ་ལ།

ཐག་པ་མེད་པའི་ཐེག་ཚེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་ཏོགས་གང་ཞིག །རང་གི་  
ཐོབ་བྱར་གྱུར་པའི་སྤངས་པ་མཐར་ཐུག་གི་ལག་རྗེས་འཛོག་བྱེད་དེ། **རྣམ་དག་**  
**སྐོམ་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད།**

དེ་ལ་དབྱེ་ན། ལྷོང་ཉིད་མངོན་སུམ་ཏུ་ཏོགས་པའི་ས་དགུའི་རྣམ་དག་  
སྐོམ་ལམ་དགུ་ཡོད།

ས་དགུ་ལ་ནི་ཚེན་པོ་ཡི། །  
ཚེན་པོ་ལ་སོགས་ཀྱི་མ་ཡི། །



གཉེན་པོ་ཚུང་དུའི་ཚུང་དུ་ལ། །

སོགས་པའི་ལམ་ནི་དག་པ་ཡིན། །

ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིང་།

ས་མཚམས་ས་དང་པོ་ནས་ས་བརྩུ་བའི་བར་ན་ཡོད།

༥ ཤེས་པས་སྲིད་ལ་མི་གནས་ཤིང་། །

ཞེས་པ་ལ།

གཞི་ཀུན་རྫོབ་ལ་ལྟོས་ཏེ་སྲིད་མཐའ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་  
གནས་པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མཁུན་པ་དེ། ཤེས་པས་སྲིད་ལ་མི་གནས་  
པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་དང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་  
དོན་གཅིག

དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་  
མཐོང་ལམ་སློམ་ལམ་མི་སློབ་ལམ་དང་གསུམ་ཡོད། ས་མཚམས་ཐེག་ཆེན་གྱི་  
མཐོང་ལམ་ནས་སངས་རྒྱལ་གྱི་སའི་བར་ན་ཡོད།

སྲིད་རྗེས་ནི་ལ་མི་གནས་དང་། །

ཞེས་པ་ལ།

གཞི་ཀུན་རྫོབ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཞེ་མཐའ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་  
~~གནས་པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མཁུན་པ་དེ། སྲིད་རྗེས་ནི་ལ་མི་གནས་པའི་~~

ལམ་ཤེས་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་དང་ཐབས་བྱེད་པར་ཅན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་  
གནས་པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མཁྱེན་བ་དོན་གཅིག

དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་  
མཚོང་ལམ་སློབ་ལམ་མི་སློབ་ལམ་དང་གསུམ་ཡོད།

ས་མཚམས་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཚོང་ལམ་ནས་སངས་རྒྱས་གྱི་སའི་བར་ན་  
ཡོད།

ཐབས་མ་ཡིན་པས་རིང་བ་དང་། །

ཞེས་པ་ལ།

གཞི་ཤེས་གང་ཞིག །སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་བྲམ་ཞིང་བདེན་འཛིན་གྱིས་  
བཅིངས་པ་དེ། འབྲས་ལུས་ལ་རིང་བའི་གཞི་ཤེས་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་དང་མི་  
མཐུན་སྟོགས་གྱི་གཞི་ཤེས་དོན་གཅིག

ས་མཚམས་ཐེག་དམན་གྱི་མཚོང་ལམ་ནས་ཐེག་དམན་གྱི་མི་སློབ་ལམ་  
གྱི་བར་ན་ཡོད།

ཐབས་གྱིས་རིང་བ་མ་ཡིན་ཉིད། །

ཅེས་པ་ལ།

ཐེག་དམན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་  
རྒྱད་གྱི་མཁྱེན་བ་གང་ཞིག །སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་སྤོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་

པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ས་ཟིན་བ་དེ། འབྲས་ཡུམ་ལ་ཉེ་བའི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད།  
དེ་དང་གཉེན་པོ་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་དོན་གཅིག  
ས་མཚམས་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་ན་  
ཡོད།

མི་མ་ཐུན།

ཞེས་པའི་སྐབས་སུ།

གཞི་ཤེས་གང་ཞིག །ཐབས་ཤེས་བྱུང་བར་ཅན་གཉིས་དང་བྲམ་བ་དེ།  
མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་དང་ཐེག་དམན་འཕགས་པའི་  
རྒྱུད་ཀྱི་བདེན་འཛིན་གྱིས་བཅེངས་པའི་གཞི་ཤེས་དོན་གཅིག  
ས་མཚམས་ཐེག་དམན་གྱི་མཐོང་ལམ་ནས་ཐེག་དམན་གྱི་མི་སློབ་ལམ་  
ཀྱི་བར་ན་ཡོད།

གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་དག་དང་། །

ཞེས་པའི་སྐབས་སུ།

ཐེག་དམན་གྱི་ཉོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་  
རྒྱུད་ཀྱི་མཁྱེན་བ་གང་ཞིག །ཐབས་ཤེས་བྱུང་བར་ཅན་གཉིས་ཀྱི་ས་ཟིན་བ་དེ།  
གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་དང་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་  
རྒྱུད་ཀྱི་གཞི་ཤེས་དོན་གཅིག

ས་མཚམས་ཐེག་ཚེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་ན་

ཡོད།

### སྦྱོར་དང་།

#### ཞེས་པའི་སྐབས་སྟུ།

གཞི་ཀུན་རྫོབ་པའི་སྦྱོད་ལུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་ཁྱད་པར་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་  
ཏུ་ཞེན་པ་དང་། དོན་དམ་པའི་སྦྱོད་ལུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་ཁྱད་པར་ལ་ཕྱིན་ཅི་  
ལོག་ཏུ་ཞེན་པ་གང་རུང་གི་གཉེན་པོར་སྦྱོམ་པའི་སེམས་དཔའི་རྣམ་འགྲུབ་དེ།  
གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྦྱོར་བའི་མཚན་ཉིད།

དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཁྱད་གཞི་གཟུགས་སོགས་ལ་བདེན་ཞེན་བཀག་པའི་  
སྦྱོར་བ། ཁྱད་ཚོས་མི་རྟག་སོགས་ལ་བདེན་ཞེན་བཀག་པའི་སྦྱོར་བ། ཡོན་ཏུན་  
གྱི་ཉེན་ཏུ་མ་རྫོགས་པ་དང་རབ་ཏུ་རྫོགས་པ་ལ་བདེན་ཞེན་བཀག་པའི་སྦྱོར་བ།  
བདེན་པར་ཆགས་པ་མེད་པ་ཉིད་ལ་གནས་ནས་བདེན་ཞེན་གྱི་སྦྱོད་པ་བཀག་  
པའི་སྦྱོར་བ། ལས་སྟུ་བྱ་བ་བྱེད་པ་པོ་བྱ་བ་འབྲས་བུ་གསུམ་ལ་བདེན་ཞེན་  
བཀག་པ་མི་འགྱུར་བའི་སྦྱོར་བ། དོན་དམ་པར་བྱེད་པ་པོ་མེད་པ་ལ་བདེན་ཞེན་  
བཀག་པའི་སྦྱོར་བ། ཚེད་ཏུ་བྱ་བ་དཀའ་བ། སྦྱོར་བ་བྱ་དཀའ་བ། ལས་བྱ་དཀའ་  
བ་གསུམ་ལ་བདེན་ཞེན་བཀག་པའི་སྦྱོར་བ། སྐལ་བ་རི་བཞིན་འབྲས་བུ་རྫོབ་  
པའི་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་ལ་བདེན་ཞེན་བཀག་པའི་སྦྱོར་བ། གཞན་ལ་རག་ལས་པ་  
མེད་པ་ལ་བདེན་ཞེན་བཀག་པའི་སྦྱོར་བ། ཤེས་བྱེད་དཔའི་སྦྱོར་ནས་སྣང་བ་རྣམ་

བདུན་ལ་བདེན་ཞེན་བཀག་པའི་སྐྱོར་བ་དང་བཅུ་ཡོད་དེ།

གཟུགས་སོགས་དེ་མི་རྟག་སོགས་དང་། །

དེ་མ་རྗེོགས་དང་རབ་རྗེོགས་དང་། །

དེ་ལ་ཚགས་པ་མེད་ཉིད་ལ། །

སྐྱོད་པ་བཀག་པའི་སྐྱོར་བ་དང་། །

མི་འགྱུར་བྱེད་པོ་མེད་ཉིད་དང་། །

བྱ་དཀའ་རྣམ་གསུམ་སྐྱོར་བ་དང་། །

སྐལ་བ་རི་བཞིན་འབྲས་ཐོབ་པས། །

འབྲས་ཡོད་འདོད་པ་དེ་དང་ནི། །

གཞན་ལ་རག་ལས་མེད་གང་དང་། །

སྣང་བ་རྣམ་བདུན་ཤེས་བྱེད་དོ། །

ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།

ས་མཚམས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་ལས་ནས་རྒྱུན་མཐའི་བར་ན་ཡོད།

ཆེད་དུ་བྱ་དཀའ་བ་ནི། འབྲས་བུ་རྣམ་མཁུན་དོན་དམ་པར་ཆེད་དུ་བར་མ་  
དམིགས་ཀྱང་ཐ་སྣང་དུ་ཆེད་དུ་བར་ཉོགས་པར་བྱ་དཀའ་བའོ། །

སྐྱོར་བ་བྱ་དཀའ་བ་ནི། རྒྱུ་ལམ་ཤེས་དོན་དམ་པར་མ་དམིགས་ཀྱང་།

ཐ་སྣང་དུ་རྣམ་མཁུན་གྱི་རྒྱུའི་སྐྱོར་བར་ཉོགས་པར་བྱ་དཀའ་བའོ། །

ལས་བྱ་དཀའ་བ་ནི། གཞི་ཤེས་དོན་དམ་པར་མ་དམིགས་ཀྱང་ཐ་སྣང་

དུ་གདུལ་བྱ་གཞན་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་ཐབས་ཀྱི་བྱེད་པ་དང་ལྡན་པར་རྟོགས་  
པར་བྱ་དགའ་བའོ། །

སྣང་བ་རྣམ་པ་བདུན་གྱི་ཤེས་བྱེད་དཔེ་དང་བཅས་པ་འཕོད་པ་ནི། ཟག་  
པ་དང་བཅས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་འདི་རྣམས་ཚོས་ཅན། བདེན་པར་མེད་དེ། མངོན་  
ཞེན་གྱི་བག་ཆགས་ཡོངས་སུ་གྲུང་པའི་སྣང་བ་ཅམ་ཡིན་པའི་སྱིད། དཔེར་ན་མི་  
ལམ་བཞིན།

དེ་བཞིན་དུ་ཚོས་ཅན་དང་བསལ་བ་འདྲ་བ་ལ། ལྷ་རྒྱུན་གཉིས་པོ་  
ཚོགས་པའི་སྣང་བ་ཡིན་པའི་སྱིད། དཔེར་ན་སྐྱུ་མ་བཞིན།

བདེན་པར་ཡོད་པར་འགལ་བའི་སྣང་བ་ཡིན་པའི་སྱིད། དཔེར་ན་སྒྲིག་  
ལྷ་བཞིན།

རྒྱུན་ལ་རག་ལས་པའི་སྣང་བ་ཡིན་པའི་སྱིད། དཔེར་ན་སྐྱུ་བརྟན་བཞིན།  
བག་ཆགས་འཛོག་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་པ་ལས་མ་འཛོལ་བའི་སྣང་བ་ཡིན་པའི་སྱིད།  
དཔེར་ན་གཟུགས་བརྟན་བཞིན།

བདེན་པར་སྐྱབ་པའི་རྟེན་མེད་པའི་སྣང་བ་ཡིན་པའི་སྱིད། དཔེར་ན་རི་  
ཟའི་ཕྱོད་ཁྲེར་བཞིན།

བྱེད་པ་ལོ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པའི་སྣང་བ་ཡིན་པའི་སྱིད། དཔེར་  
ན་སྐྱུ་ལ་བ་བཞིན་ཞེས་པའོ། །

དེ་ཡི་མཉམ་ཉིད།

ལ་ཅན་ལ་བདེན་ཞེན་འགོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་སེམས་  
དཔའི་རྣལ་འབྱོར་དེ། གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྦྱོར་  
བའི་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད།

དབྱེ་ན། གཟུགས་སོགས་ཀྱི་དོ་མོ་ལ་བདེན་པར་རྫོམ་པ་མེད་པའི་སྦྱོར་  
བའི་མཉམ་ཉིད། དེའི་མཚན་མཚོན་ལ་བདེན་པར་རྫོམ་པ་མེད་པའི་སྦྱོར་བའི་  
མཉམ་ཉིད། དེའི་དབྱེ་བ་ལ་བདེན་པར་རྫོམ་པ་མེད་པའི་སྦྱོར་བའི་མཉམ་ཉིད།  
དེའི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་ལ་བདེན་པར་རྫོམ་པ་མེད་པའི་སྦྱོར་བའི་མཉམ་ཉིད་དང་  
བཞི་ཡོད་དེ།

གཟུགས་ལ་སོགས་ལ་རྫོམ་མེད་པ། །  
རྣམ་བཞི་དེ་ཡི་མཉམ་པ་ཉིད། །

ཅེས་གསུངས་པའི་བྱིད།

ས་མཚམས་ཐེག་ཚེན་གྱི་ཚོགས་ལམ་ནས་རྒྱན་མཐའི་བར་ན་ཡོད།

ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་མཐོང་བའི་ལམ། །  
དེ་འདྲ་ཀུན་ཤེས་ཉིད་ཏུ་འདོད། །

ཅེས་པའི་སྐབས་སུ།

སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་སྦྱོས་བྲལ་མངོན་སུམ་ཏུ་རྟོགས་པའི་  
ཐེག་ཚེན་གྱི་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་དེ། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཐེག་

ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད།

དེ་ལ་དབྱེ་ན། སྐབས་འདིར་དངོས་སྤྱི་བསྟན་པའི་ཐོག་ཆེན་གྱི་མཐོང་  
ལམ་ཤེས་བཞོན་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་རྒྱལ་ཡོད་དེ། བདེན་པ་བཞི་པོ་སོ་སོ་ལ་ཚོས་  
ཤེས་པའི་བཞོན་པ་དང་། ཚོས་ཤེས་པ་དང་། རྗེས་སྤྱི་ཤེས་པའི་བཞོན་པ་དང་།  
རྗེས་སྤྱི་ཤེས་པ་དང་བཞི་ཡོད།

སྤྱི་བསྟན་ལ་སོགས་བདེན་པ་ལ། །

ཚོས་ཤེས་རྗེས་སྤྱི་ཤེས་པ་དང་། །

བཞོན་ཤེས་སྐད་ཅིག་བདག་ཉིད་འདི། །

ཀུན་ཤེས་ཚུལ་ལ་མཐོང་བའི་ལམ། །

ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།

ས་མཚན་ས་ཐོག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཁོ་ནར་ཡོད།

༩ རྣམ་པ།

ཞེས་པའི་སྐབས་སྤྱི་

རང་གི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་འཛོམས་ལུས་པའི་མཐུན་པ་དེ། སྐབས་འདིར་  
བསྟན་གྱི་གཉེན་པོ་ཕྱོགས་གྱི་ཤེས་རྣམ་གྱི་མཚན་ཉིད།

དེ་ལ་དབྱེ་ན། གཞི་ཤེས་གྱི་ཤེས་རྣམ། ལམ་ཤེས་གྱི་ཤེས་རྣམ། རྣམ་  
མཐུན་གྱི་ཤེས་རྣམ་དང་གསུམ་ཡོད་དེ།



གཞི་ཤེས་པ་ཡི་བྱེ་བྲག་རྣམས། །  
རྣམ་པ་ཞེས་བྱ་མཚན་ཉིད་དེ། །  
ཀུན་མཁྱེན་ཉིད་ནི་རྣམ་གསུམ་ཕྱིར། །  
དེ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་ཏུ་འདོད། །

ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཞི་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་རྣམ་ལ་དབྱེ་ན། ཉི་ཤུ་ཅུ་བརྟན་ཡོད་དེ། མེད་པའི་  
རྣམ་པ་ནས་མི་གཡོ་བའི་རྣམ་པའི་བར་བདེན་པ་དང་སོ་གསུམ་ལ་བཞི་བཞི་  
དང་། ལམ་བདེན་ལ་བརྟེན་པའི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་རྣམ་ལ་བཙོ་ལྷུང་ཡོད་པའི་  
ཕྱིར།

མེད་པའི་རྣམ་པ་ནས་བརྟུང་སྟེ། །  
མི་གཡོ་བ་ཡི་རྣམ་པའི་བར། །  
བདེན་པ་སོ་སོ་ལ་བཞི་དང་། །  
ལམ་ལ་དེ་ནི་བཙོ་ལྷུང་བཤད། །

ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་རྣམ་ལ་དབྱེ་ན་སྟུམ་ཅུ་ཅུ་གྲག་ཡོད་དེ། ལྷ་ཀུན་  
འབྱུང་དང་ལམ་བདེན་དང་འབྲས་བུ་སྟུག་བསྟུག་དང་འགོག་པའི་བདེན་པ་ལ་  
བརྟེན་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་རྣམ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ། བརྒྱད་དང་། བརྟན་དང་།  
ལྷ་དང་བརྟུ་བྱུག་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

རྒྱ་དང་ལམ་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་། །  
ལམ་གྱི་ལ་མི་གོ་རིམ་བཞིན། །  
དེ་དག་བརྒྱན་དང་བདུན་དང་ནི། །  
ལྷ་དང་བཙུན་ལྷ་ཅེས་བསྐྱེད་སོ། །

ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར།

རྣམ་མཁུན་གྱི་ཤེས་རྣམ་ལ་བརྒྱ་དང་བཙུན་ཡོད། ཉན་ཐོས་ལ་ཡོད་པ་  
དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་རྣམ་མཁུན་གྱི་ཤེས་རྣམ་སུམ་ཚུ་ཅ་བདུན། བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དབང་ལ་ཡོད་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་རྣམ་མཁུན་གྱི་ཤེས་རྣམ་སུམ་  
ཚུ་ཅ་བཞི། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་མཁུན་གྱི་ཤེས་རྣམ་སུམ་ཚུ་ཅ་དགུ་ཡོད་  
པའི་སྤྱིར།

བྲན་པ་ཉེར་གཞག་ནས་བཟུང་སྟེ། །  
སངས་རྒྱས་རྣམས་པའི་མཐར་ཐུག་རྣམས། །  
ལམ་གྱི་བདེན་པའི་རྗེས་མཐུན་པར། །  
ཀུན་མཁུན་གསུམ་དུ་སྤྱེ་བས་ན། །  
སྟོབ་མ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་དང་། །  
སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་རིམ་བཞིན་ཉེ། །  
སུམ་ཚུ་བདུན་དང་སུམ་ཚུ་བཞི། །  
སུམ་ཚུ་ཅ་དགུ་དག་ཏུ་བཞེད། །

ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར།

ཉན་མོས་ལ་ཡོད་པ་དང་རྗེས་སུ་མ་སྐྱབ་པའི་རྣམ་མཁུན་གྱི་ཤེས་རྣམ་  
སུམ་ཅུ་ཅེ་བདུན་ཡང་ཡོད་དེ། སངས་རྒྱལ་འཕགས་པའི་རྒྱུད་གྱི་དངོས་པོ་ལ་  
ཡོངས་སུ་རྟོག་པའི་ལམ་ལ་བྱུང་བ་ཉེར་གཞག་བཞི། ཚོལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ལམ་  
ལ་ཡང་དག་སྟོང་བ་བཞི། ཉིང་རེ་འཛིན་ཡོངས་སུ་སྟོང་བའི་ལམ་ལ་རྩ་འཇུག་གྱི་  
རྟེན་བ་བཞི། བཅོམ་བར་རྟོགས་བར་སྟོང་བའི་ལམ་ལ་དབང་པོ་ལྟ། བཅོམ་བར་  
རྟོགས་བ་དང་འབྲེལ་བའི་ལམ་ལ་སྟོབས་ལྟ། བཅོམ་བར་རྟོགས་བའི་ལམ་ལ་  
བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག་བདུན། དེས་བར་འབྲིན་བའི་ལམ་ལ་འཕགས་པའི་ལམ་  
ཡན་ལག་བརྒྱད་ཡོད་པའི་སྟེར།

བྱུང་བ་ཉེར་གཞག་བཞི་ཡོད་དེ། ལུས་བྱུང་བ་ཉེར་གཞག། རྩོམ་བ་བྱུང་  
བ་ཉེར་གཞག། ཤེས་པ་བྱུང་བ་ཉེར་གཞག། རྩོམ་བྱུང་བ་ཉེར་གཞག་རྣམས་སུ་  
ཡོད་པའི་སྟེར།

ཡང་དག་སྟོང་བ་བཞི་ཡོད་དེ། མི་དགེ་བ་མ་སྐྱེས་པ་མི་སྐྱེད་པའི་ཡང་  
དག་སྟོང་བ། སྐྱེས་པ་སྟོང་བའི་ཡང་དག་སྟོང་བ། དགེ་བ་མ་སྐྱེས་པ་སྐྱེད་པའི་  
ཡང་དག་སྟོང་བ། སྐྱེས་པ་སྐྱེལ་བའི་ཡང་དག་སྟོང་བ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་སྟེར།

རྩ་འཇུག་གྱི་རྟེན་བ་བཞི་ཡོད་དེ། འདུན་པའི་རྩ་འཇུག་གྱི་རྟེན་བ། བཙོན་  
འགྲུས་གྱི་རྩ་འཇུག་གྱི་རྟེན་བ། ཤེས་པའི་རྩ་འཇུག་གྱི་རྟེན་བ། དཔྱོད་པའི་རྩ་  
འཇུག་གྱི་རྟེན་བ་དང་བཞི་ཡོད་པའི་སྟེར།

དབང་པོ་ལྟ་ཡོད་དེ། དད་པའི་དབང་པོ། བཙོན་འགྲུས་གྱི་དབང་པོ། བྱུང་  
པའི་དབང་པོ། ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་དབང་པོ། ཤེས་པའི་དབང་པོ་རྣམས་སུ་ཡོད་

པའི་སྤྱི་དུ།

སྟོབས་ལྡན་ཡོད་དེ། དད་པའི་སྟོབས། བཙུན་ལྟེང་གི་སྟོབས། རྩལ་པའི་  
སྟོབས། ཉིང་འཛིན་གྱི་སྟོབས། ཞེས་རབ་གྱི་སྟོབས་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་སྤྱི་དུ།

བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག་བདུན་ཡོད་དེ། རྩལ་པ་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་  
ལག །ཚོས་རབ་ཏུ་རྣམ་འབྱེད་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག །བཙུན་ལྟེང་གི་  
ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག །དགའ་བ་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག །ཞེན་  
ཏུ་སྦྱངས་པ་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག །ཉིང་འཛིན་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་གྱི་  
ཡན་ལག །བཏང་སྟོམས་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་  
སྤྱི་དུ།

འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཡོད་དེ། ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ། ཡང་  
དག་པའི་རྟོག་པ། ཡང་དག་པའི་རྣམ་ལུགས་ལྟེང་གི་མཐའ། ཡང་དག་  
པའི་འཚོ་བ། ཡང་དག་པའི་རྩལ་བ། ཡང་དག་པའི་རྩལ་བ། ཡང་དག་པའི་ཉིང་འཛིན་  
ལྟེང་གི་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་སྤྱི་དུ།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའ་ལ་ཡོད་པ་དང་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པའི་རྣམ་མཁྲིན་  
གྱི་ཞེས་རྣམ་སྤྱོད་ཅུ་ཅུ་བཞི་ཡང་ཡོད་དེ། སངས་རྒྱལ་འཕགས་པའི་རྒྱུད་གྱི་  
གཉེན་པོའི་ལམ་གསུམ། ལྷོ་ལ་པའི་ལམ་གསུམ། མཚོ་ཚོས་ལ་བདེར་གནས་  
གྱི་ལམ་ལྟ། འཛིན་ལྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་དགུ། སྤོང་ལམ་གྱི་རིགས་འབྲེ་སྤྱི་  
མ་བཞི། སངས་རྒྱལ་ཉིད་གྱི་ལམ་བཅུ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་སྤྱི་དུ།

གཉེན་པོའི་ལམ་གསུམ་ཡོད་དེ། རྣམ་ཐར་སྐོ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་གསུམ་

ཡོད་པའི་སྲིད།

སྤྱལ་པའི་ལམ་གསུམ་ཡོད་དེ། གཟུགས་ཅན་གཟུགས་ལ་ལྟ་བུའི་རྣམ་  
ཐར། གཟུགས་མེད་གཟུགས་ལ་ལྟ་བུའི་རྣམ་ཐར། གཤམ་སེལ་སྤྱུག་པའི་རྣམ་  
ཐར་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་སྲིད།

མཐོང་ཚོས་ལ་བདེར་གནས་ཀྱི་ལམ་ལྟ་ཡོད་དེ། ཆེ་འདི་ལ་བདེ་བར་  
གནས་པའི་ལམ་གཟུགས་མེད་ཀྱི་སྣོམས་འཇུག་བཞི་དང་། འཕོག་པའི་རྣམ་  
ཐར་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་སྲིད།

འཛིག་ཉེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱི་སྣོམས་བཟོད་རིགས་ལ་དགུ་ཡོད་དེ།  
འབགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བསམ་གཏུན་གྱི་སྣོམས་འཇུག་བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་  
ཀྱི་སྣོམས་འཇུག་བཞི། འཕོག་པའི་སྣོམས་འཇུག་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་སྲིད།

སྲོང་བའི་ལམ་བཞི་ཡོད་དེ། ཚོས་བཟོད་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་  
ལུལ་བདེན་བཞིས་བསྐྱས་པའི་ལུལ་ཅན་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་མི་ལྷན་  
པའི་མཚན་ཉིད་བཞི་ཡོད་པའི་སྲིད།

སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་ལམ་བཅུ་ཡོད་དེ། སྲིབ་སོགས་པར་བྱིན་ཟུག །  
ཐབས་སྟོབས་སྟོན་ལམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་པར་བྱིན་དང་བཅུ་ཡོད་པའི་སྲིད།

ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་མཁྲིན་གྱི་ཤེས་རྣམ་སུམ་ཅུ་རྩ་དགུ་ཡོད་དེ།  
སྟོབས་བཅུ། མི་འཛིགས་པ་བཞི། སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་པ་བཞི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
ཚོས་མ་འདེས་པ་བཙོ་བརྒྱད། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ། རང་བྱུང་གི་རྣམ་པ།  
སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་སྲིད།

སྟོབས་བརྒྱ་ཡོད་དེ། གནས་དང་གནས་མིན་པ་མཁྲེན་པའི་སྟོབས།  
ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་མཁྲེན་པའི་སྟོབས། མོས་པ་སྣ་ཚོ་གསུམ་མཁྲེན་པའི་  
སྟོབས། །ལས་སྣ་ཚོ་གསུམ་མཁྲེན་པའི་སྟོབས། དབང་པོ་མཚོག་དང་མཚོག་མིན་  
པ་མཁྲེན་པའི་སྟོབས། ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བའི་ལས་མཁྲེན་པའི་སྟོབས། གུ་  
ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བ་མཁྲེན་པའི་སྟོབས། སྟོན་གྱི་གནས་  
རྗེས་སུ་བྲན་པ་མཁྲེན་པའི་སྟོབས། འཆི་འཕོ་བ་དང་སྐྱེ་བ་མཁྲེན་པའི་སྟོབས།  
ཐག་པ་ཐད་པ་མཁྲེན་པའི་སྟོབས་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་སྟེང་།

མི་འདྲིགས་པ་བཞི་ཡོད་དེ། རང་དོན་སྤངས་པ་དམ་བཅས་པ་ལ་མི་  
འདྲིགས་པ། ཉོགས་པ་དམ་བཅས་པ་ལ་མི་འདྲིགས་པ། གཞན་དོན་སྤང་བྱ་དམ་  
བཅས་པ་ལ་མི་འདྲིགས་པ། གཉེན་སོ་དམ་བཅས་པ་ལ་མི་འདྲིགས་པ་རྣམས་  
སུ་ཡོད་པའི་སྟེང་།

སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་པ་བཞི་ཡོད་དེ། ཚོས་སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་པ།  
དོན་སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་པ། དེས་པའི་ཚིག་སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་པ། སྟོབས་པ་  
སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་སྟེང་།

སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་མ་འདྲེས་པ་བཙུག་ཡོད་དེ། སྤྱི་སྤྱོད་པ་  
འཇུག་པ་མི་མངའ་བ། གསུང་ཅེ་ཚོ་མི་མངའ་བ། དན་པ་ཉམས་པ་མི་མངའ་བ།  
སྤྱུགས་མཉམ་པར་མ་གཞག་པ་མི་མངའ་བ། ཐ་དད་པ་ཉིད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་མི་  
མངའ་བ། སོ་སོར་མ་བརྟགས་པའི་བཏང་སྟོམས་མི་མངའ་བ་སྟེ། སྤྱོད་པ་མ་  
འདྲེས་པ་ལྟེན།

འདུན་པ་ཉམས་པ་མི་མངའ་བ། བཙོན་འགྲུས་ཉམས་པ་མི་མངའ་བ།  
ཐབ་པ་ཉམས་པ་མི་མངའ་བ། ཉིང་ངེ་འཛིན་ཉམས་པ་མི་མངའ་བ། ཤེས་རབ་  
ཉམས་པ་མི་མངའ་བ། རྣམ་པར་ཚོལ་བ་ཉམས་པ་མི་མངའ་བ་སྟེ། རྟོགས་པ་མ་  
འདྲེས་པ་བྱུག།

སྤྱི་འཕྲིན་ལས་རྣམས་ཡེ་ཤེས་སྟོན་དུ་འགྲོ་ཞིང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྗེས་སུ་  
འབྱང་བ། གསུང་གི་འཕྲིན་ལས་རྣམས་ཡེ་ཤེས་སྟོན་དུ་འགྲོ་ཞིང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་  
རྗེས་སུ་འབྱང་བ། རྒྱལ་སྤྱི་འཕྲིན་ལས་རྣམས་ཡེ་ཤེས་སྟོན་དུ་འགྲོ་ཞིང་ཡེ་  
ཤེས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱང་བ་སྟེ། འཕྲིན་ལས་མ་འདྲེས་པ་གསུམ།

འདས་པ་ལ་མ་ཆགས་མ་ཚོགས་པའི་ཡེ་ཤེས། མ་འོངས་པ་ལ་མ་  
ཆགས་མ་ཚོགས་པའི་ཡེ་ཤེས། ད་ལྟ་བུ་ལ་མ་ཆགས་མ་ཚོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉི།  
ཡེ་ཤེས་མ་འདྲེས་པ་གསུམ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་སྟེང་།

ས་མཚམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཁོ་ནར་ཡོད།

**སྟོང་བར་བཅས་རྣམས་དང། །**

ཞེས་པའི་སྐབས་སུ།

སྐབས་འདྲིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་སྟོང་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་རྒྱལ་  
ལྷང་འབྲེལ་གྱི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟེན་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་དེ། སྐབས་  
འདྲིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་གཙོ་བོ་སྟོང་བའི་མཚན་ཉིད།

དེ་ལ་དབྱེ་ན། གཞུགས་སོགས་ལ་མི་གནས་པའི་སྟོང་བ། གནས་པ་

བཀག་པའི་སྐྱོར་ག། ཟབ་པའི་སྐྱོར་ག། གཉིང་དབག་དཀའ་པའི་སྐྱོར་ག། ཚད་  
མེད་པའི་སྐྱོར་ག། ལྷང་བསྟན་ཐོབ་པའི་སྐྱོར་ག། ལྷིང་མི་ལྷོག་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱོར་ག།  
དེས་པར་འབྲུང་པའི་སྐྱོར་ག། བར་ཚད་མེད་པའི་སྐྱོར་ག། ལྷང་ཚུབ་ལ་ཉེ་པའི་  
སྐྱོར་ག། ལྷིང་བར་འཚང་རྒྱ་པའི་སྐྱོར་ག། གཞན་དོན་གྱི་སྐྱོར་ག། དོན་དམ་པར་  
འཕེལ་མེད་འགྲིབ་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་སྐྱོར་ག། དོན་དམ་པར་ཚོས་དང་ཚོས་  
མིན་སོགས་མི་མཚོང་པའི་སྐྱོར་ག། གཟུགས་སོགས་བསམ་མི་ལྷུབ་མི་མཚོང་  
པའི་སྐྱོར་ག། གཟུགས་སོགས་དེའི་མཚན་མ་དང་དེའི་མཚོན་བྱའི་ངོ་ཤོར་བདེན་  
པར་ནམ་པར་མི་རྟོག་པའི་སྐྱོར་ག། འབྲས་བུ་རིན་ཆེན་སྤྲིན་གྱི་སྐྱོར་ག།  
ནམ་པར་དག་པའི་སྐྱོར་ག།

ས་མཚམས་ཀྱི་སྐྱོར་བ་དང་བཅུ་དགུ་ཡོད་པའི་སྟེང་།

- གཟུགས་ལ་སོགས་ལ་མི་གནས་སྟེང་། །
- དེ་ལ་སྐྱོར་བ་བཀག་པའི་སྟེང་། །
- དེ་ཡི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཟབ་སྟེང་། །
- དེ་ནམས་གཉིང་དབག་དཀའ་པའི་སྟེང་། །
- དེ་དག་ཚད་ནི་མེད་སྟེང་དང་། །
- ཚོགས་ཆེན་ལུན་རིང་རྟོགས་པའི་སྟེང་། །
- ལྷང་བསྟན་སྟེང་མི་ལྷོག་ཉིད་དང་། །
- དེས་འབྲུང་བར་ཚད་མེད་བཅས་དང་། །



བྱང་ཚུབ་ཉེ་དང་ལྷུང་བ་དང་། །  
 གཞན་དོན་འཕེལ་མེད་འགྲིབ་མེད་ཕྱིར། །  
 ཚོས་དང་ཚོས་མིན་སོགས་མི་མཐོང་། །  
 གཟུགས་སོགས་བསམ་མི་བྱུང་མི་མཐོང་། །  
  
 གཟུགས་སོགས་དེ་ཡི་མཚན་མ་དང་། །  
 དེ་ཡི་ངོ་བོ་རྣམ་མི་རྟོག། །  
 འབྲས་བུ་རིན་ཆེན་སྦྱིན་གྱིད་དང་། །  
 དེ་ནི་དག་པ་མཚམས་དང་བཅས། །

ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ས་མཚམས་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་བོད་ནས་རྒྱན་མཐའི་བར་ན་ཡོད།

### ཡོན་ཏན།

ཞེས་པའི་སྐབས་སུ།

རང་ཐོབ་གྱེད་གྱི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་བ་བསྐྱོམས་  
 སྦྱོབས་གྱིས་ཐོབ་པའི་ཕན་ཡོན་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་མཚན་  
 ཉིད།

དེ་ལ་དབྱེ་ན། སྦྱོར་བ་བསྐྱོམས་སྦྱོབས་གྱིས་བདུད་གྱི་མཐུ་བཅོམ་པའི་  
 ཡོན་ཏན། སངས་རྒྱས་གྱིས་དགོངས་ཤིང་མཁྱེན་པའི་ཡོན་ཏན། སངས་རྒྱས་  
 གྱིས་མངོན་སུམ་དུ་མཇུག་པའི་ཡོན་ཏན། རྗེ་གས་པའི་བྱང་ཚུབ་དང་ཉེ་བར་གྱུར་

པའི་ཡོན་ཏན། དོན་ཆེ་བ་འབྲས་བུ་ཆེ་བ་པན་ཡོན་ཆེ་བ་རྣམ་པར་སློན་པ་ཆེ་བ་  
སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན། དུལ་སྤྱད་པའི་ཡོན་ཏན། ཟག་མེད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་  
རྫོགས་པའི་ཡོན་ཏན། སློ་བའི་སླེས་བུ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་ཡོན་ཏན། མི་མ་སྤུན་  
སྤོགས་ཀྱིས་མི་སྤྱེད་པའི་ཡོན་ཏན། དགེ་བའི་ཅ་བ་སྤུན་མོང་མ་ཡིན་པར་སླེ་བའི་  
ཡོན་ཏན། དམ་བཅས་པའི་དོན་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་པའི་ཡོན་ཏན། འབྲས་བུ་  
རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་ཡོན་ཏན། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་སྤྱོད་པའི་ཡོན་  
ཏན། དུལ་ལེས་པར་འཛོལ་བའི་ཡོན་ཏན་དང་བཅུ་བཞི་ཡོད་པའི་བྱིད།

བདུད་ཀྱི་མ་ཐུ་བཙམ་ལ་སོགས་པ། །

ཡོན་ཏན་རྣམ་པ་བཅུ་བཞི་ལོ། །

ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིད།

ས་མཚམས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་ལམ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་ན་

ཡོད།

སློན་ལོ།

ཞེས་པའི་སྐབས་སུ།

སློར་བ་སླེ་བ་དང་གནས་པ་དང་སློར་བ་རྫོགས་པ་གང་རུང་ལ་བར་དུ་  
གཙོད་པའི་བདུད་ལས་དེ། སློར་བའི་སློན་གྱི་མཚན་ཉིད།

དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཚོགས་ཆེན་པོས་ཐོབ་པ་ནས། དུལ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་མ་

ཡིན་པར་དགའ་བ་བསྐྱེད་པའི་བར་ཞེ་དུག་ཡོད་དེ།

སྐྱོར་བའི་འགལ་རྒྱུན་རང་ལ་བརྟེན་བ་ཉི་ཤུ། རང་གཞན་གང་རུང་ལ་  
བརྟེན་བ་མ་ཐུན་རྒྱུན་མ་ཚང་བ་ཉེར་གསུམ། འགལ་རྒྱུན་གཞན་ལ་བརྟེན་བ་  
གསུམ་རྣམས་སུ་ཡོད་བའི་ཕྱིར།

སྐྱོན་ནི་བརྒྱ་ཚོན་བཞིར་བཅས་པ། །

དུག་ཏུ་ངེས་པར་རྫོགས་པར་གྲ། །

ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ས་མཚམས་ལམ་མ་ཞུགས་ནས་ས་བདུན་པའི་བར་དུ་ཡོད།

མཚན་ཉིད་བཅས།

ཞེས་པའི་སྐབས་སུ།

རང་གི་ཚོབ་བྱར་བྱུར་པའི་འབྲས་བུ་ཤེར་ཕྱིན་ཚོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་སུ་  
བྱུར་པའི་ཞི་ལྷག་རྒྱང་འབྲེལ་གྱིས་ཟེན་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་དེ། ལམ་  
ཤེར་ཕྱིན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་མཚན་ཉིད།

དེ་ལ་དབྱེ་བ། ཤེས་མཚན། བྱང་མཚན། བྱེད་མཚན། རོ་བོ་ཉིད་མཚན་  
དང་བཞི་ཡོད་དེ།

གང་གི་མཚོན་དེ་མཚན་ཉིད་དུ། །

ཤེས་བྱ་དེ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ། །

ཤེས་པ་བྱང་པར་བྱེད་པ་སྟེ། །

ངོ་བོ་ཉིད་གང་མཚོན་བྱ་ཡང་། །

ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།  
ས་མཚམས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་ལམ་ནས་རྒྱན་མཐའི་བར་ན་ཡོང།

ཐར་དང་།

ཞེས་པའི་སྐབས་སུ།

རྣམ་མཐེན་རང་རྒྱུད་ལ་སྐབས་པ་ལ་མཁས་པའི་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་གྱི་  
ཚོས་མངོན་རྟོགས་དེ། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བརྟན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐར་བ་  
ཆ་མཐུན་གྱི་མཚན་ཉིད།

དེ་ལ་དབྱེ་ན། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བརྟན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐར་བ་ཆ་  
མཐུན་རྒྱུད་འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ་ཡོང། ས་མཚམས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་ལམ་  
ཁོ་ནར་ཡོང།

ངེས་འབྲེད་ཆ་མཐུན་དང་། །

ཞེས་པའི་སྐབས་སུ།

གཞོ་བོར་ཐབས་གྱི་ཆས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་  
བརྟན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་དོན་མངོན་རྟོགས་དེ། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བརྟན་  
པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ངེས་འབྲེད་ཆ་མཐུན་གྱི་མཚན་ཉིད།

དེ་ལ་དབྱེ་ན། འདིར་བརྟན་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་དོང་སོགས་བཞི་

---

ཡོད། ས་མཚམས་ཐེག་ཚེན་གྱི་སྐྱོར་ལམ་ཁོ་ནར་ཡོད།

སྐྱོབ་བ་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་ཚོགས། །

ཞེས་པའི་སྐབས་སུ།

གཟུགས་སོགས་ལ་བདེན་ཞེན་མངོན་གྱུར་བ་ལྡོག་བ་སོགས་རྟགས་ཞེ་  
བཞི་པོ་གང་རུང་ཐོབ་པའི་སེམས་དབའ་དེ། ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་རྟགས་ཐོབ་པའི་  
བྱང་སེམས་ཀྱི་དགོ་འདུན་གྱི་མཚན་ཉིད།

དེ་ལ་དབྱེ་ན། སྐྱོར་ལམ་བ་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་རྟགས་ཐོབ་པའི་དགོ་  
འདུན། མཐོང་ལམ་བ་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་རྟགས་ཐོབ་པའི་དགོ་འདུན། ལྡོམ་ལམ་  
བ་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་རྟགས་ཐོབ་པའི་དགོ་འདུན་དང་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ངེས་འབྱེད་ཡན་ལག་ནས་བཟུང་སྟེ། །

མཐོང་དང་ལྡོམ་པའི་ལམ་དག་ལ། །

བྱང་ཚུབ་སེམས་དབའ་གང་དག་གཞན། །

དེ་འདིར་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་ཚོགས། །

ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ས་མཚམས་ཐེག་ཚེན་གྱི་སྐྱོར་ལམ་བོད་ནས་རྒྱན་མཐའི་བར་ན་ཡོད།

སྟིད་དང་ཞི་བ་མཉམ་ཉིད་དང་། །

ཞེས་པའི་སྐབས་སུ།

སྲིད་ཞི་བདེན་སྟོང་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་  
པའི་སྟོན་ས་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་བདེན་འདྲིན་མངོན་གྱུར་བ་སྐྱེ་བའི་  
གོ་སྐབས་ཟད་པར་བཙམ་པའི་དག་སའི་ནལ་འཕྱོར་དེ། སྲིད་ཞི་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་  
སྟོར་བའི་མཚན་ཉིད།

དེ་ལ་དབྱེ་ན། སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་དག་བ་ས་གསུམ་གྱི་  
ཡེ་ཤེས་གསུམ་ཡོད།

ས་མཚན་པར་དག་བ་ས་གསུམ་ན་ཡོད།

ཞིང་དག་ལྟ་བུ་མེད་པ་ལོ། །

ཞེས་པའི་སྐབས་སུ།

རང་གང་དུ་སངས་རྒྱ་འགྲུང་གྱི་ཞིང་ཁྱད་པར་ཅན་འགྲུབ་པའི་སྟོན་ལམ་  
ལ་སོགས་པའི་དགེ་བའི་ཙུ་བ་རང་རྒྱུད་ལ་ལུས་བ་མཐུ་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་དག་  
སའི་ནལ་འཕྱོར་དེ། ཞིང་དག་སྟོར་བའི་མཚན་ཉིད།

དེ་ལ་དབྱེ་ན། སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་དག་བ་ས་གསུམ་གྱི་  
ཡེ་ཤེས་གསུམ་ཡོད།

ས་མཚན་པར་དག་བ་ས་གསུམ་ན་ཡོད།

འདྲི་ནི་ཐབས་མཁས་བཅས་པ་ཡིན། །

ཞེས་པ་ལ།

འབད་ཚོལ་རགས་པ་ཞི་བའི་སྐོན་ས་འཕྲིན་ལས་ལུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་  
དག་སའི་ནལ་འཕྲོད། ཐབས་མཁས་སྐྱོར་བའི་མཚན་ཉིད།

དེ་ལ་དབྱེ་ན། བདུད་བཞི་ལས་རྒྱལ་བའི་ཐབས་མཁས་སྐྱོར་བ། དོན་  
དམ་པར་མི་གནས་ཤིང་ཐ་སྐྱད་དུ་གནས་པའི་ཐབས་མཁས་སྐྱོར་བ། གཞན་  
དོན་སྐོན་གྱི་སྐོན་ལམ་གྱི་ཤུགས་གྱིས་འཕར་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་མཁས་སྐྱོར་  
བ། ལུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཐབས་མཁས་སྐྱོར་བ། ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་བདེན་པ་  
རང་བཞིན་མེད་པའི་ཐབས་མཁས་སྐྱོར་བ། བདེན་པར་མི་དམིགས་པའི་ཐབས་  
མཁས་སྐྱོར་བ། མཚན་མ་མེད་པའི་ཐབས་མཁས་སྐྱོར་བ། སྐོན་པ་མེད་པའི་  
ཐབས་མཁས་སྐྱོར་བ། ཕྱིར་མི་སྣོག་པའི་ཉགས་ཀྱི་ཐབས་མཁས་སྐྱོར་བ། ཚད་  
མེད་པའི་ཐབས་མཁས་སྐྱོར་བ་དང་བཅུ་ཡོད་དེ།

- ཡུལ་དང་སྐྱོར་བ་ཅན་འདི་ནི། །
- དབྱ་རྣམས་ལས་ནི་འདས་པ་དང། །
- མི་གནས་ངེ་བཞིན་ཤུགས་དང་ནི། །
- ལུན་མོང་མ་ཡིན་མཚན་ཉིད་དང། །
- མ་ཆགས་པ་དང་མི་དམིགས་དང། །
- མཚན་མ་སྐོན་ལམ་ཟད་པ་དང། །
- དེ་ཡི་ཉགས་དང་ཚད་མེད་དང། །
- ཐབས་ལ་མཁས་པ་རྣམ་པ་བཅུ། །

ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།

ས་མཚམས་དག་པ་ས་གསུམ་ན་ཡོད།

ལྗོད་པའི་རྒྱགས་དང།

ཞེས་པའི་སྐབས་སྲུ།

ཅེ་སྦྱོར་ཐོབ་པའི་རྒྱགས་བརྒྱ་གཉིས་པོ་གང་རུང་ཐོབ་པའི་ཐེག་ཚེན་གྱི་  
དེས་འབྲེད་ཆ་མ་ཐུན་དང་པོ་དེ། **བོད་ཅེ་སྦྱོར་གྱི་**མཚན་ཉིད།  
དེ་ལ་དབྱེ་བ། **བོད་ཅེ་སྦྱོར་**རྩལ་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་ཡོད།  
ས་མཚམས་ཐེག་ཚེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་བོད་ཁོ་ནར་ཡོད།

ནམ་འབེལ་དང། །

ཞེས་པའི་སྐབས་སྲུ།

སྦྱོར་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་དང་མཉམ་པའི་སངས་རྒྱས་མཚོད་པ་ལས་  
སྦྱག་པ་སོགས་བསོད་ནམས་རྣམ་པར་འབེལ་བ་བརྒྱ་དྲུག་ཐོབ་པའི་ཐེག་ཚེན་གྱི་  
དེས་འབྲེད་ཆ་མ་ཐུན་གཉིས་པ་དེ། **ཅེ་མོའི་ཅེ་སྦྱོར་གྱི་**མཚན་ཉིད།  
དེ་ལ་དབྱེ་བ། **ཅེ་མོའི་ཅེ་སྦྱོར་**རྩལ་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་ཡོད།  
ས་མཚམས་ཅེ་མོ་ཁོ་ནར་ཡོད།



ཞེས་པའི་སྐབས་སུ།

མཁུན་གསུམ་རྗེས་མ་ཐུན་པ་རྫོགས་པའི་ཞེས་པ་བ་དང་། གཞན་དོན་ལ་  
མི་སྲེད་པའི་བརྟན་པ་ཐོབ་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་དེས་འབྲེད་ཆ་མ་ཐུན་གསུམ་པ་དེ།  
བཟོད་པའི་ཅེ་སྟོར་གྱི་མཚན་ཉིད།

དེ་ལ་དབྱེ་ན། བཟོད་པའི་ཅེ་སྟོར་རྒྱུ་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་ཡོད།  
ས་མཚམས་བཟོད་པ་ཁོ་ནར་ཡོད།

སེམས་ཀྱན་གནས་པ་དང་། །

ཞེས་པའི་སྐབས་སུ།

རང་གི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བསྐྱེད་པའི་རུས་  
པ་སྦྱིན་པའི་ཆ་ནས་ཉིང་དེ་འཛིན་མཐའ་ལས་འདས་པ་ལ་སེམས་ཀྱན་ཏུ་གནས་  
པ་ཐོབ་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་དེས་འབྲེད་ཆ་མ་ཐུན་བཞི་པ་དེ། **ཚོས་མཚོག་གི་ཅེ་**  
**སྟོར་གྱི་མཚན་ཉིད།**

དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཚོས་མཚོག་རྒྱུ་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་ཡོད།  
ས་མཚམས་ཚོས་མཚོག་ཁོ་ནར་ཡོད།

མཐོང་ཞེས་བྱ་དང་།

ཞེས་པའི་སྐབས་སུ།

མཐོང་སྒྲུང་རྫོགས་པའི་ས་ཐོན་གྱི་དངོས་གཉེན་གྱི་རིགས་སུ་གནས་པའི་

ཐེག་ཆེན་གྱི་བདེན་པ་མངོན་ཏོགས་དེ། མཐོང་ལམ་ཅེ་སྐྱོར་གྱི་མཚན་ཉིད།  
དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་མཉམ་རྗེས་གཉིས་ཡོད།  
ས་མཚམས་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཁོ་ནར་ཡོད།

.....སྒོམ་པ་ཞེས། །  
བྱ་བའི་ལམ་ནི་སོ་སོ་ལ། །  
ནམ་པར་ཏོག་པ་ནམ་བཞི་ཡི། །  
གཉེན་སོ་ནམ་པ་བཞི་དང་ནི། །

ཞེས་པའི་སྐབས་སུ།

སྒོམ་སྤང་ཏོག་པའི་ས་ཐོན་གྱི་དངོས་གཉེན་གྱི་རིགས་སུ་གནས་པའི་  
ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་ཏོགས་དེ། **སྒོམ་ལམ་ཅེ་སྐྱོར་གྱི་མཚན་ཉིད།**  
དེ་ལ་དབྱེ་ན། རྒྱང་རྒྱའི་རྒྱང་རྒྱ་སོགས་དགུ་ཡོད། ས་མཚམས་སྒོམ་  
ལམ་ཁོ་ནར་ཡོད།

**བར་ཆད་མེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན། །**

ཞེས་པའི་སྐབས་སུ།

མཁྱེན་གསུམ་བསྐྱུས་སྒོམ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་ལམ་ལས་རབ་ཏུ་གྱུར་  
པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་ཐེན་པའི་སེམས་དཔའི་ནམ་འབྱོར་མཐར་སྐྱབས་གང་ཞིག །  
རང་གི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་ནམ་མཁྱེན་དངོས་སུ་སྐྱེད་བྱེད་དེ། བར་ཆད་མེད་

པའི་ཅེ་སྐྱོར་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་དང་རྒྱུན་མཐའི་ཡེ་ཤེས་དོན་གཅིག

ལོག་པར་བསྐྱབ་དང་བཅས་པ་ནི། །

.....ཅེ་མའི་མངོན་རྟོགས།

ཞེས་པའི་སྐབས་སུ།

འདིར་བསྐྱབ་བདེན་གཉིས་རོ་བོ་གཅིག་ལ་འདུར་མི་རུང་བར་འདྲིན་  
པའི་ས་བོན་དང་མངོན་གྲུང་བ་ཅི་རིགས་པས་བསྐྱབ་པ་དེ། འདིར་བསྐྱབ་  
བསལ་བུ་ལོག་སྐྱབ་གྱི་མཚན་ཉིད།

དེ་ལ་དབྱེ་ན། དམིགས་པ་འཐད་པ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ། དམིགས་པའི་  
རོ་བོ་ཉིད་ངེས་པར་གཟུང་བ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ། རྣམ་པ་བམས་ཅད་མཁྱེན་པ་  
ཉིད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ། བདེན་པ་གཉིས་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ།  
སྐྱོར་བ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ། ཐབས་  
མཁས་པ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ། ལུབ་པའི་མངོན་རྟོགས་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ།  
ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ། ལམ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ། མི་མཐུན་སྐྱོགས་  
དང་གཉེན་པོ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ། ཚོས་གྱི་མཚན་ཉིད་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ།  
མོས་པ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་དང་བཅུ་དྲུག་ཡོད་དེ།

དམིགས་པ་འཐད་དང་དེ་ཡི་ནི། །

རོ་བོ་ཉིད་ངེས་གཟུང་བ་དང་། །

རྣམ་ཀུན་མཁྱེན་ཉིད་ཡེ་ཤེས་དང་། །

དམ་པའི་དོན་དང་ཀུན་རྫོབ་དང་། །

སྐྱོར་དང་དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་དང་། །

ཐབས་བཅས་ཐུབ་པའི་ཉོགས་བ་དང་། །

ཕྱིན་ཅི་ལོག་ནི་ལམ་བཅས་དང་། །

གཉེན་པོ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་དག་དང་། །

མཚན་ཉིད་དང་ནི་སྐྱོམ་བ་ལ། །

སྲི་བ་རྣམས་ཀྱི་ལོག་རྟོག་ལ། །

རྣམ་པ་ཀུན་མཁྱེན་ཉིད་རྟེན་ཅན། །

རྣམ་པ་བརྟུ་བླུག་དག་ཉུ་བཞེད། །

ཅེས་གསུངས་པའི་སྱིད།

ས་མཚམས་ལམ་མ་ཞུགས་ནས་ས་བདུན་པའི་བར་ན་ཡོད།

༥ ། .....མཐར་གྱིས་ལ། །

རྣམ་གསུམ་རྣམ་བརྟུ་།

ཞེས་པའི་སྐབས་སུ།

མཐར་གྱིས་སྐྱོར་བ་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་ཚོས་དེ་ལ་བརྟུ་གསུམ་ཡོད་དེ། ཕྱིན་  
པའི་པར་སྱིན་གྱི་མཐར་གྱིས་སྐྱོར་བ་ནས། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པར་སྱིན་གྱི་མཐར་  
གྱིས་སྐྱོར་བའི་བར་བླུག་སངས་རྒྱལ་རྗེས་སུ་བྱེད་པའི་མཐར་གྱིས་སྐྱོར་བ། ཚོས་

རྗེས་སུ་བྲན་པའི་མཐར་གྱིས་སྐྱོར་བ། དགོ་འདུན་རྗེས་སུ་བྲན་པའི་མཐར་གྱིས་  
སྐྱོར་བ། ཚུལ་གྲིམས་རྗེས་སུ་བྲན་པའི་མཐར་གྱིས་སྐྱོར་བ། གཏོང་བ་རྗེས་སུ་  
བྲན་པའི་མཐར་གྱིས་སྐྱོར་བ། ལྷ་རྗེས་སུ་བྲན་པའི་མཐར་གྱིས་སྐྱོར་བ། དངོས་  
མེད་འོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་མཐར་གྱིས་སྐྱོར་བ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

སྤྱིན་པ་ཤེས་རབ་བར་དག་དང། །  
སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་བྲན་དང་ཚོས། །  
དངོས་མེད་འོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ནི། །  
མཐར་གྱིས་པ་ཡི་བྱ་བར་བཞེད། །

ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ས་མཚམས་ཐེག་ཚེད་ཀྱི་ཚོགས་ལམ་ནས་རྒྱུན་མཐའི་སྤྱོད་སོགས་རྩལ་  
ཆད་ན་ཡོད།

༥ .....སྐྱད་ཅིག་ལ། །  
གཅིག་གིས་མངོན་རྫོགས་བྱང་ཚུབ་དང། །  
མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ནི་རྣམ་པ་བཞི། །

ཞེས་པའི་སྐབས་སུ།

བྱ་རྫོགས་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་མའི་བྱང་མཐའ་གཅིག་ལ་ཐག་མེད་རྣམ་པར་  
སྤྱིན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཚོས་གཅིག་མངོན་དུ་བྱས་པ་ན། དེ་དང་རྟེན་གསུམ་མཐུན་པ་

ཞུས་ཀྱང་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་སློབ་པ་ཤེས་སློབ་ཀྱི་  
དངོས་གཉེན་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་དཔའི་ལྷན་འགྲོར་དེ། ཞུས་པར་སློབ་པ་མ་ཡིན་  
པའི་སྐྱད་ཅིག་མའི་སློབ་པའི་མཚན་ཉིད།

བྱ་རྒྱུ་གས་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་མའི་ལྷན་འགྲོར་གཅིག་ལ་ཟག་མེད་ཞུས་པར་  
སློབ་པའི་ཚོས་གཅིག་མངོན་དུ་བྱས་པ་ན། དེ་དང་རིགས་མཚུན་པ་ཞུས་ཀྱང་  
མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་སློབ་པ་ཤེས་སློབ་ཀྱི་དངོས་གཉེན་  
དུ་གྱུར་པའི་སེམས་དཔའི་ལྷན་འགྲོར་དེ། ཞུས་པར་སློབ་པའི་སྐྱད་ཅིག་མའི་སློབ་  
པའི་མཚན་ཉིད།

སློབ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་སློབ་པ་  
ཤེས་སློབ་ཀྱི་དངོས་གཉེན་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་དཔའི་ལྷན་འགྲོར་དེ། མཚན་ཉིད་  
མེད་པའི་སྐྱད་ཅིག་མའི་སློབ་པའི་མཚན་ཉིད།

གཟུང་འཇོག་རྣམས་གཞན་གྱིས་སློབ་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་  
རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་སློབ་པ་ཤེས་སློབ་ཀྱི་དངོས་གཉེན་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་དཔའི་  
ལྷན་འགྲོར་དེ། གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྐྱད་ཅིག་མའི་སློབ་པའི་མཚན་ཉིད།

དེ་བཞི་ལོ་ཡིན་ཀྱང་མཉམ་ཡིན་པའི་བྱིད། ས་མཚན་སྐྱུན་མཐའ་ཁོ་  
ནས་ཡོད།

། རོ་བོ་ཉིད།

དག་པ་གཉིས་ལྡན་གྱི་དབྱིངས་མཐར་ཐུག་དེ། རོ་བོ་ཉིད་སྐྱེའི་མཚན་  
ཉིད།

དེ་ལ་དབྱེ་ན། རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཚད་གྲུང་པའི་རོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་དང་།  
མོ་ཤུར་རྣམ་དག་གི་ཚད་གྲུང་པའི་རོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་གཉིས་ཡོད།  
ས་མཚན་སངས་རྒྱལ་གྱི་ས་ཁོ་ནར་ཡོད།

ཡོངས་རྫོགས་བཅས་དང་། །

ཞེས་པའི་སྐབས་སུ།

དེས་པ་ལྡན་གྱི་གཞུགས་སྐྱེ་མཐར་ཐུག་དེ། རོ་བོ་སྐྱེའི་མཚན་ཉིད།  
དེས་པ་ལྡན། གནས་དེས་པ་འོག་མིན་ཁོ་ནར་བཞུགས་པ། སྐྱེ་དེས་པ་མཚན་  
དཔེ་གསལ་རྫོགས་གྱིས་སྐྱས་པ། འཁོར་དེས་པ་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ཤ་  
སྟག་གིས་བསྐྱོར་བ། ཚོས་དེས་པ་ཐེག་ཚེན་གྱི་ཚོས་འབའ་ཞིག་གསུང་བ། ཏུས་  
དེས་པ་འཁོར་བ་རི་སྲིད་མ་སྟོང་གི་བར་ཏུ་བཞུགས་པ་རྣམས་སོ། །  
ས་མཚན་སངས་རྒྱལ་གྱི་ས་ཁོ་ནར་ཡོད།

དེ་བཞིན་གཞན་པ་སྐྱེ་བ་ལོ། །

ཞེས་པའི་སྐབས་སུ།

དེས་པ་ལྡན་དང་མི་ལྡན་པའི་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བའི་གཞུགས་སྐྱེ་མཐར་ཐུག་དེ།  
སྐྱེའི་མཚན་ཉིད།

དེ་ལ་དབྱེ་ན། བཟོ་བོ་སྐྱེལ་སྒྲ། སྐྱེ་བ་སྐྱེལ་སྒྲ། མཚོག་གི་སྐྱེལ་སྐྱ་དང་  
གསུམ་ཡོད།

ས་མཚོམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཁོ་ནར་ཡོད།

ཚོས་སྐྱེ་མཚན་བ་དང་བཅས་པ། །

ནམ་བ་བཞིར་ནི་ཡང་དག་བཟོད། །

ཅེས་པའི་སྐབས་སུ།

རི་ལྷ་བ་དང་རི་སྟེང་བ་ལ་ལྷོས་ཉེ་གཟིགས་པ་མཐར་ཐུག་པའི་མཆེན་པ་  
དེ། ཡེ་ཤེས་ཚོས་སྐྱེའི་མཚན་ཉིད།

དེ་ལ་དབྱེ་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་སྡེ་ཚན་ཉེར་  
གཅིག་ཡོད།

ས་མཚོམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཁོ་ནར་ཡོད།

རང་གི་རྒྱུར་རྒྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་ཚོས་སྐྱེས་བདག་རྒྱུན་བྱས་པ་ལས་རྒྱུར་  
པའི་ནམ་དཀར་གྱི་ཡོན་ཏུན་དེ། ཡེ་ཤེས་ཚོས་སྐྱེའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་མཚན་ཉིད།

དེ་ལ་དབྱེ་ན། བྱ་བ་ལུལ་ལ་ཡོད་པའི་འཕྲིན་ལས་དང་། བྱེད་པ་ལོ་ལ་  
ཡོད་པའི་འཕྲིན་ལས་གཉིས་ཡོད། དང་པོ་ནི་གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་ཀྱི་དགོ་བ་ལྟ་བུ།  
གཉིས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་འབགས་པ་རང་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱེས་པའི་དགོ་བ་ལྟ་བུ་ལ་  
བྱེད།

དེ་ལ་རྒྱས་སངས་དབྱེ་བ་འཕྲིན་ལས་ཉེར་བདུན་ཡོད།



ས་མཚམས་ལམ་མ་ཞུགས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་ན་ཡོད། །།

དོན་བདུན་ཚུའི་སྐྱེ་ཚེ་ག།

བཙུང་དང་བཙུག་ཅིག་དགུ་བཙུག་ཅིག།

བརྒྱད་དང་བཙུག་སྐུམ་བཞི་དང་བཞི། །

ཞོ་སྤྱི།

དབག་མེད་སྟོན་ནས་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །དགེ་སྲུང་མ་ཐུ་ལས་  
 ཉོན་ཤེས་སྐྱིབ་གཉིས་ཀྱི། །གཡུལ་ལས་ནམ་རྒྱལ་དོན་གཉིས་མཐར་སོན་  
 པའི། །སྟོན་མཚོག་ཤུག་སེང་གེར་མགོས་བྲུག་འཚལ། །ཀུན་ཁྲབ་བུམས་པའི་  
 དབྱུང་གིས་བདུད་བཞི་བཙོམ། །རྒྱལ་བའི་མཛད་པའི་ཁུར་བསྐྱམས་རྒྱལ་ཚབ་  
 ཚུལ། །ས་བཙུའི་དབང་རྒྱལ་མི་པམ་མགོན་པོ་ཡི། །ཡོན་ཏན་བཀའ་རྒྱུ་རྩ་  
 བས་བདག་ཡིད་གུས། །གང་གི་ཐུགས་བཙུན་ཤེར་ཕྱིན་མདོན་རྟོགས་  
 པའི། །དངོས་བརྒྱད་དོན་བཟང་བདུན་ཚུ་འབྲེལ་བྱེད་རྒྱུ། །རྗེ་བཙུན་ཚོས་ཀྱི་  
 རྒྱལ་མཚན་དབལ་བཟང་པོས། །ལེགས་བཤད་ཚིག་ཅུང་དོན་གསལ་ལུལ་བྱུང་  
 འདི། །པར་དུ་བསྐྱེད་དགེས་ཐུབ་དབང་ལུང་རྟོགས་བསྟུན། །སྤྱི་དང་བྱེ་བུ་  
 མདོ་སྤྲུགས་རྒྱང་འབྲེལ་བ། །གསེར་མདོག་ཅོད་པན་འཚང་བའི་རིང་ལུགས་  
 འདི། །མི་ཉམས་དབྱར་གྱི་ཚུ་གཉེར་རྗེས་འཕྲོར་ཤོག། །རྒྱ་སྐྱོར་སེར་བྲེས་ལྟོ་པ་  
 ཁམས་ཚན་གྱི། །དཀའ་བཙུང་དགེ་སྟོང་མཁའི་རབ་ལོར་བྱ་བདག། །མི་མཐུན་རྒྱང་  
 བསྐྱེདས་ཚོས་འཕྲོར་བདེ་དགས་འཚོ། །བཅས་རང་ཉེས་དཔེན་བསྐྱུང་སྐྱེ་

མཐར་སློབ་ཅིང་། །ཤེར་སློབ་དགོངས་དོན་དངོས་ཤུགས་མཐོན་ཉོགས་  
 སོགས། །མདོ་སྐྱེས་ལམ་བཟང་ཉམས་སྲུང་བའི་མཐུས། །ལྷུང་འཇུག་ཚོས་  
 ལྷའི་གོ་འཕང་སྐྱུར་ཐོབ་སྟེ། །མཁའ་ཁྱབ་ཡིད་ཅན་ཀུན་གྱི་དེར་འགོད་  
 ལོག། །དམིགས་ལྷུང་བཀའ་རྒྱུ་ལྷུང་ལོ་གཞལ་དཀའི་གནས། །ཆེ་འདས་མ་  
 ལྷན་ཆེ་རིང་དབང་འདུས་དང་། །བྱམས་པ་སློབ་མ་གཤིན་གསོན་སྟོས་བཅས་  
 ཀུན། །བར་དོའི་བརླུང་སྤང་ལས་གྲོལ་དལ་འཕྱོར་རྟེན། །རིམ་བརྒྱུད་མ་འོངས་  
 མི་ལམ་མགོན་པོ་ཡིས། །ཤེར་སློབ་འདོམས་ཆེ་འཕོང་གི་ཐོག་མ་དུ། །ལྷུང་ནས་  
 གསང་བ་གསུམ་གྱི་སྐལ་བཟང་ལ། །དོམས་མེད་གསུང་གི་བདུད་ཅིས་ཡོངས་  
 ཚོམ་ལོག། །སེར་བྱེས་མཁས་སྣུན་འདུས་པའི་སྡེ་འདི་ཡང་། །ཤུགས་མཐུན་  
 ཁྲིམས་གཙང་བཤད་སྐྱབ་དབྱུང་གི་མཚོ། །འཕེལ་ཞིང་མཁས་དང་གྲུབ་པའི་རང་  
 པའི་ལྷུས། །ཁོར་འདྲིན་ཚོན་ཀུན་ཡོངས་སྲུང་བ་གྱུར་ཅིག །

ཨོ་སྐྱེ།

ལུམ་དོན་གསལ་བ་མི་ལམ་ཞལ་གྱི་ལྷུང་། །  
 དངོས་བརྒྱད་བདུན་ཅུ་ལྟེང་དོན་བཟང་མཐོ་ག། །  
 ལྷུང་བཟང་མཛེས་མའི་རྒྱན་དུ་དོམས་པ་འདི། །  
 བར་དུ་བརྐྱེན་པའི་ལེགས་བྱས་ཡངས་པའི་མཐུས། །  
 དགོ་སྣུན་རིང་སྐྱེས་མ་འོས་རོལ་པའི་སྤྱང་། །  
 བཤད་སྐྱབ་རྒྱལ་སྤེང་གོད་པའི་ཅེ་དགའ་འདུམ། །  
 མཐའ་བལ་སོགས་གྱི་འཕོང་ལོའི་གདུང་སེལ་དུ། །

ཕན་བདེའི་བདུན་ཅི་ཆར་དུ་བསྐྱེལ་གྱུར་ཅིག །

ཅེས་པ་འདི་ཡང་། གཏོང་པོད་ཡངས་པ་ཉེ་ཉོར་དར་རྒྱས་དགོན་གྱི་ལྷ་  
དག་སློང་སློང་བཟང་ནམ་རྒྱལ་ནས། ཚེ་དང་ལྷན་པ་བྱམས་པ་བཟང་པོ། འཇམ་  
དབྱངས་བཟ་ཤིས། ལུབ་བསྟན་བདེ་ལེགས། ལུབ་བསྟན་ཚེ་དབང་། ཚེ་རིང་  
སྟོབས་རྒྱལ། བསོད་ནམས་དང་། ཚེ་འདས་མ་མཁའ་འགྲོ་ཚོས་འཛོམས། མ་  
སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོ་བཅས་ཀྱི་གཙོས་འདས་གསོན་ནམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་  
དམིགས། སེར་བྲེས་ཡིག་ཆ་ཇི་བཅུན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་གསུང་དོན་བདུན་  
ཅུའི་ནམ་བཞག་འདི་ཉིད་པར་བསྐྱུན་བསྐྱིས་པའི་དགེ་བསྟོའི་སློན་ཚིག་ཏུ་ངི་  
ལྷར་བསྐྱེལ་བ་བཞིན། བད་དཀར་འཆང་བའི་མིང་འཛིན་ཤུགས་དགེ་སློང་དག་  
དབང་སློང་བཟང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོས་སློན་པའོ། །

བར་བྱུང་སྒྲོན་མེས་ཀྱི་ག

རྣམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་ཏུ། །  
 གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཚོས་ཚུལ་དལ་འབབ་སྤྱང་། །  
 ཚིག་གི་གཟེགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི། །  
 རི་མ་ཡོངས་འཁྱུད་ལེགས་བཤད་བདུན་ཅི་འདི། །  
  
 དབར་དུ་བསྐྱུན་པའི་རྣམ་དཀར་ལྷུང་པོའི་མཚུས། །  
 ཡང་དག་ཚོས་ཀྱི་སྒྲོ་མོ་སྟོང་ལྷག་བཟུ། །  
 གདངས་ཉེ་རྒྱུད་སྤྲིའི་འགོ་བ་མ་ལུས་པ། །  
 དེས་ལེགས་ལོར་ལྷའི་མཚོད་ལ་དབང་འགྱུར་ཤོག། །

ཅེས་འཇོམ་སྤྱིར་ཡངས་པའི་ཁྱོན་ལ་འཆེ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་སྟོན་རྣམ་  
 འཕྲེན་ལྡན་མེད་འེད་ལྷུགས་སྟོ་ཀུན་ནས་རྒྱས་པ་སོགས་འཕྲུལ་ལྷན་ལེགས་  
 ཚོགས་དུ་མའི་ཆེད་དུ་དམིགས། ཅེད་བརྟན་ལྷུང་མཐའ་རིས་མེད་གྱི་གསུང་རབ་  
 དག་དབར་དུ་བསྐྱུན་དང་བསྐྱུན་འགྱུར་གང་ལའང་སྐྱུར་ཚོག་པའི་དགོ་བསྟོའི་  
 སྟོན་ཚིག་ཏུ་ལྡུའི་དགོ་སྟོར་ཚོས་སྐྱུར་བ་དག་དབར་སྟོ་བཟང་བརྟན་འཕྲིན་རྒྱ་  
 བཚོས་སྐྱུར་བའོ། །