

གཞུང་འབྲུག།

# ལོ་ཆེན་རྒྱ་མ་གྲིའི་གཞུང་ འབྲུག།

{ 5 }



ལོ་ཆེན་ལོ་ཆེན་རྒྱ་མ་གྲི།

ལོ་ཆེན་ལོ་ཆེན་རྒྱ་མ་གྲི་ལོ་ཆེན་རྒྱ་མ་གྲི་ལོ་ཆེན་རྒྱ་མ་གྲི།

གསུང་འབྲུག།

༡༡ །། ལྷོ་ན་མྱིང་ཡོ་ཆེན་རྣམ་སྐྱེ་ལི་གསུང་  
འབྲུག་བཞུགས་སོ། །

(༣)



ལྷོ་ན་མྱིང་།

༡༤

ལྷོ་ན་མྱིང་།

༡

འབྲུང་ཅིས་ལྷོ་བའི་འོད་ཟེར་སོགས།

༡༩༤༤ - ༡༩༥༤

དེབ་ཡང་།

SBN175001

སེར་བྱེས་རིག་མཛོད་ཀྱིས་ལྷ་སྐྱིག་བྲས།  
སེར་བྱེས་རིག་མཛོད་ཀྱིས་སློབ་རྒྱལ་ལྷོ་ལ་དེབ་ཏུ་བཞོས།  
སེར་བྱེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོས་འབྲེམ་སྐྱེལ་བྲས།  
༡༠༡༥ ལོའི་ལྷ་ ༩ བར་རྩོམ་སྐྱིག་བྲས།

དེབ་ཚད། 15x21

ཡིག་ཚད། 14

ཡིག་གྲངས། 917

ང་ཚོའི་བ་ཚེགས་ཀྱི་ཁ་བྱང་།

[www.serajeyrigzodchenmo.org](http://www.serajeyrigzodchenmo.org)

ང་ཚོའི་ཡིག་སྐྱེལ།

[serajeyrigzodchenmo@gmail.com](mailto:serajeyrigzodchenmo@gmail.com)

བར་སྐྱེལ་གྱི་བཀག་དབང་སེར་བྱེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོར་ཡོད།

# ཏེ་ལྷོ་དྲ་དོར་བསྐྱེས།

ལོ་ཚེན་རྣམ་གྲི། གཡོར་ལོ་བྲ་ནང་གི་དར་རྒྱས་ཚོས་སྲིང་དུ་འཁྲུངས། དབྱུང་ལོ་བརྟུ་གསུམ་  
པར་གཙོག་ལྷན་ལུམ།

དབྱུང་ལོ་བཙོ་ལྷའི་སྐབས་རྒྱལ་དབང་ལྷ་པ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་། སློབ་དཔོན་དོན་གྲུབ་  
དབང་རྒྱལ་སོགས་ལས་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རིག་པའི་གནས་རྣམས་ལ་  
སྦྱངས་པ་དམྱིས་ཕྱིན་པ་གནང་།

སློབ་མ་གྲགས་ཆེ་བ། ས་སྐྱ་བདག་ཆེན་དབང་ཀུན་དགའ་བཟ་ཤིས་སོགས་མང་  
ངོ།

༡༣༡༥ ལོར་རྩན་གར་བས་སྲིད་རྒྱའི་འགྲམ་དུ་བཤོངས། གསུང་རྩོམ་ལ། གསང་  
བདག་དཔོངས་རྒྱན་སོགས་ཚོས་ཚན་བདུན་ཅུ་ལྷག་ཙམ་བཞུགས།



དེ་ལས་དཔེ་ཆ་མང་པོ་དཔར་བསྐྱུན་གྱིས་འགྲེམས་སྤེལ་བྱས་ན་བཟང་། ཞེས་ཚོགས་སྲུ་བཀའ་  
 གནང་བ་སོགས་ཀྱིས། བྱ་ཚང་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཀྱང་ང་ཚོའི་མི་རིགས་འདིའི་ཡབ་མེས་གོང་མ་  
 དག་གི་ལུས་བཞག་དེ་དག་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་དང་། གནས་པ་བརྒྱུད་འཛིན་སོགས་དང་།  
 རང་རིགས་ལ་ཞབས་འདེགས་སྒྲན་ཅམ་ལྷ་སྐྱབ་ན་དགོངས་ཏེ། སེར་གྲེས་རིག་མཛོད་ཆེན་  
 མོའི་བྲ་ཚོགས་སྒྲོ་འབྲེད་དང་། སེར་གྲེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་ཚཱ་སྐྱིག་ཁང་གསར་འཛུགས་  
 བྱས་པ་ལགས་ན། འདི་ག་ཚོམ་སྐྱིག་ཁང་གིས་ཀྱང་གཙོ་བོ་བཀའ་བསྐྱུན་གཉིས་ཀྱིས་མཚོན།  
 གཡུང་རྒྱུད་པོན་དང་བཅས་པའི་ཚོས་བརྒྱུད་རིས་སྲུ་མ་ཆད་པའི་པོད་ཀྱི་མཁས་དབང་དག་གི་  
 བཀའ་ཚཱ་སྐྱིག་གི་སྤྲེལ་བམ་དག། བར་བསྐྱུན་འགྲེམས་སྤེལ་དང་། ཞོར་དུ་གཞན་གྱི་ཤེས་རིག་  
 ཅན་འདྲེན། དེང་རབས་ཀྱི་ཚཱ་སྐྱིག་པ་པོ་གན་གཞོན་དབྱེར་མེད་ཀྱི་བརྒྱུན་ཚོས་ཀྱང་བར་བསྐྱུན་  
 འགྲེམས་སྤེལ་གྱི་ཞབས་ཞུའི་ལས་གཞི་འདི་གཉེར་བ་ཡིན།

སྐྱིར་སློབ་གཉེར་བ་མང་པོས་ཤིག་དེབ་གཟུགས་ལ་མོས་བ་ཆེ་བ་དང་། དེབ་གཟུགས་  
 ཀྱང་གང་མང་ཞིག་པར་བསྐྱུན་བྱས་ཏེ་ཐོན་གྱིན་ཡོད་ལ། དེ་དང་མཉམ་དུ་དཔེ་རིང་ལྟ་སྐྱོག་  
 བྱེད་མཁན་རྗེ་ཉུང་དང་། བར་ཤིང་གི་སློབ་སྒྲོ་ཡང་རྗེ་ཚུང་དུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པས། བར་ཤིང་  
 མང་པོ་ཞིག་མཛོད་སྐྱབས་སྲུ་ས་རྩལ་གྱི་ཁོད་དུ་གཟེམས་འགོ་ཚཱ་སྐྱིག་པའི་ཡོད།

སྐྱབས་པར་དུ་དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་པ་བརྗེ་འཕྲིན་གྱི་དུས་རབས་འདིར་འོད་རླབས་ཀྱི་  
 འགྲོས་དང་འགྲོགས་ཏེ། ཚན་ཅལ་གྱི་ཤེས་རིག་རབ་ཏུ་དར་བས། མི་རྣམས་ཀྱི་སློ་རིང་མི་ཤོང་  
 བའི་དངོས་གཟུགས་གང་མང་ཞིག་འབྱུང་བཞིན་ཡོད་ལ། དེ་དང་བསྐྱུན་ནས་སྤྲོགས་གཞན་  
 ཞིག་ལ་ཐོབ་ཤོར་དང་། བམ་ཉེས་འབྱུང་གིན་ཡོད་པའང་ཚོས་ཉིད་ཡིན། དཔེར་ན། eBook  
 གམ་སྐྱོག་རྩལ་འཕུལ་དེབ་ཀྱི་བརྗོལ་ལ་འདི་དར་བས། གཟེམས་པ་པོ་དག་ལ་སྐྱོག་བདེ་བ་དང་།  
 སློབ་བདེ་བ། གཞུང་ཚན་འཚོལ་སྐྱ་བ། འབྲེར་བདེ་བ་སོགས་ཀྱིས་མི་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་དབང་  
 བཀྲལ་སྟེ། འཕུལ་དེབ་ལ་དགའ་མོས་རྗེ་ཆེར་འགྲོ་བཞིན་པ་དེས། ཤོག་སྟེང་གི་དཔེ་ཆ་ཉར་  
 བའི་དཔེ་ཆ་མཛོད་ཁང་གྲགས་ཆེན་གང་མང་ཞིག་གི་གཏན་པ་མེད་པའི་སྐྱོ་སྤྲོགས་ཀྱང་། དེ་ཉིད་

ཀྱི་ཚོས་ཉིད་ལས་ལྷོ་གྲོ་བཅུག་པའང་གང་འཚོས་བྱུང་ཡོད་ན། ང་ཚོ་ཡང་དུས་རབས་ཀྱི་རྗེས་  
ཟེན་པར་བྱས་ཏེ་རང་རེའི་ཤེས་རིག་གི་འོད་སྣང་། ལྷོ་གྲོ་གསལ་གྱི་གོ་ལ་འདིར་ཡུན་རིང་  
གནས་པ་དང་། འཕྲིན་ལས་ཀྱི་འཇུག་པ་རྒྱབས་རྒྱལ་གྱི་འགྲོས་དང་མཉམ་པ་ཡོད་སྲིད་དང་།  
གཞིགས་པ་མོ་དག་གི་དགའ་ལོས་དང་དུས་བབ་དང་བསྐྱེད་ཏེ། ང་ཚོས་ཀྱང་བཀའ་བསྟན་  
གཉིས་ཀྱིས་གཙོ་བྱས་ཏེ་བོད་གངས་ཅན་གྱི་གནའ་དེང་གི་མཁས་པའི་བརྒྱུ་ཚོས་དག་  
eBook དང་ PDF སོགས་སུ་ཚོམ་སློབ་བྱས་ཏེ་འགྲེམས་སྤོང་བྱེད་རྒྱུའི་ལས་གཞི་འདི་  
འདེམ་པ་ཡིན།

སྤྱིའི་ཆ་ནས་བཀའ་བསྟན་གཉིས་ཀྱིས་མཚོན་མཁས་དབང་ལྷ་མ་དག་གི་གསུང་རབ་  
གསར་བསྐྱེད་ཀྱིས་དེབ་གསུགས་དཔེ་ཆ་དང་། ལྷོ་གྲོ་རྒྱལ་འབྲུལ་དེབ་ཀྱང་གང་མང་ཞིག་འཛོལ་  
བཞིན་ཡོད་ན་ཡང་། གསར་དུ་བར་བསྐྱེད་བྱས་པའི་དེབ་གསུགས་དང་ལྷོ་གྲོ་རྒྱལ་འབྲུལ་དེབ་  
དག་ལའང་ཆད་ལྷག་དང་ནོར་འཁྲུལ། ལྷོ་ཆེན་པ་དག་གིས་རང་འདོད་དང་འོལ་ཚོད་སོགས་  
ཀྱིས་གང་བྱུང་བཅོ་བཙོས་བརྒྱབ་པ་སོགས། ལྷོ་གཏད་ཚོགས་དང་ལྷངས་དག་པ། ལྷོ་དག་  
ཚད་ལྡན་སོང་བའི་གསུང་རབ་ཀྱི་དེབ་གསུགས་དང་འབྲུལ་དེབ་ཉ་ཅང་དཀོན་པའི་ཚོད་དུ་སྣང་  
བ་སོགས་དང་། ང་ཚོའི་ལས་གཞི་གཙོ་བོ་དེ་ཡང་བཀའ་བསྟན་གཉིས་དང་མཁས་དབང་ལྷ་མ་  
དག་གི་གསུང་རབ་དག་ཚོམ་སློབ་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཡིན་པ་དང་། ལོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་དམ་པ་ལྷ་མ་  
དག་གི་བྲལ་རྗེས་གསལ་བའི་བར་ཤིང་དག་གི་འཕྲིན་ལས་མཇུག་སྟེན་གྱིན་ཡོད་པ་སོགས་  
ཀྱིས། ང་ཚོས་པར་ཤིང་གི་རྒྱན་ཡུན་གནས་ལ་འབད་བཅོལ་དང་། ཤིང་པར་གྱི་ནང་དུ་བར་  
ཤིང་ཆག་པ་དང་། ཡིག་འབྲུ་མི་གསལ་བ། བར་ཡིག་པས་མེ་ནོར་དང་བརྗོད་ལོར་བ་  
སོགས་ཀྱིས་ཡིག་ནོར་རེ་རྒྱང་ཡོད་ན་ཡང་། བར་ཤིང་མང་ལོས་ཤིག་ཚོམ་པ་མོ་རང་ཉིད་དམ།  
རིག་གནས་ལ་ནང་བྱུན་རྒྱབ་པའི་མཁས་དབང་དང་དམ་པའི་སྤྱིས་བྱ་གང་མང་ཞིག་གིས་ལྷོ་  
དག་བཏང་བ་ཡིན་པས་གང་བྱུང་བཅོ་བཙོས་སོགས་བྱ་རྒྱུ་མེད་པ་དང་། གསུང་རབ་ལས་ཡིག་  
འབྲུ་གཅིག་ནོར་ན་ཡང་དོན་སློབ་ཅི་ལོག་ཏུ་འགྱུར་ན། གསུང་རབ་ལ་བསྐྱེད་དང་བཅོ་

བཅོས། ཐ་ན་དམ་སའི་གསུང་རབ་ལས་ཡིག་འབྲུ་གཅིག་ལའང་བཅོས་ལྷན་མེད་བར་སོར་  
 བཞག་བྱ་རྒྱའི་ཅ་དོན་རྒྱན་འཁྲོངས་བྱེད་རྒྱ་གལ་ཆེ་བ་དང་དགོ་མཚན་ཆེ་བར་མཛོང་སྟེ། ང་  
 ཚོས་དཔེ་རིང་ཚད་ལྡན་ཞིག་མ་དཔེར་བཟུང་སྟེ་དེ་དང་བྱ་ཡིག་གཉིས་གཤེབ་བསྐྱར་བྱས་ཏེ།  
 མ་ཕྱི་ཇི་མ་ཇི་བཞིན་འཕྲུལ་དེབ་ཏུ་བཟོ་རྒྱུ་དང་། ཡིག་ཚོར་མཛོན་མཚན་ཅན་རྣམས་ཚོར་  
 བཅོས་བྱས་ཡོད་ན་ཡང་། འཕྲུལ་དེབ་བཅ་ eBook གི་ནང་དུ་ལུང་མཚན་བཞག་ཆེ་ཅུང་  
 ལྟབས་མི་བདེ་བས། eBook གི་ནང་དུ་ང་ཚོས་ཚོར་བཅོས་བྱས་མ་དེ་ཡིག་མདོག་དམར་  
 མོར་བསྐྱར་ཡོད་ལ། PDF ཡི་ནང་དུ་ང་ཚོས་གང་ཚོར་བཅོས་བྱས་པའི་མ་ཕྱིའི་ཡི་གེ་འཇམ།  
 ཚོར་ལྷག་ཏུ་ཐག་བཅད་པའི་གཞུང་ཡིག་གས་མ་ཕྱིའི་ཡི་གེ་དེ་མཚུག་དུ་ལུང་མཚན་གྱི་ངོ་བོར་  
 བཀོད་ཅིང་། ལྷ་སྐྱིག་པའི་ཚོར་བཅོས་ཀྱི་ཡི་གེ་དེ་གཞུང་ཡིག་དངོས་སམ་གཞུང་དཔྱད་ཀྱི་ཡི་  
 གེ་དང་མི་ཚོར་བའི་ཆེད་དུ། གོང་དུ་མཚན་སྟགས་དང་། འོག་ཏུ་མཚན་གྲངས་སྐྱར་ཡོད་  
 བས། གཞུང་དཔྱད་སྐྱོད་འོག་དོགས་དང་ཚོར་ས་མེད། མདོར་ན་ PDF ཡི་ནང་དུ་ལྷ་སྐྱིག་པས་  
 ཚོར་བཅོས་བྱས་ཡོད་པ་ཚང་མར་ལུང་མཚན་ཡོད་ལ། གལ་ཏེ་ང་ཚོས་ཚོར་བཅོས་བྱས་མ་དེ་  
 ཉིད་ལ་དོགས་གནས་ཡོད་ཆེ། ལུང་མཚན་དུ་གསལ་བ་ལྟར་གྱི་མ་ཡིག་དེ་རྒྱུར་བྱངས་ཏེ་  
 འབྲེལ་བརྒྱབ་ཆོག་ཅིང་། སར་གཞིའི་ནང་གི་ལྷ་སྐྱིག་པའི་ཚོར་བཅོས་ཀྱི་ཡིག་འབྲུ་དག་སྐྱངས་  
 ་ཤིང་། ལུང་མཚན་ལས་ཆད་རྟགས་ཅན་རྣམས་སུད། ལུང་མཚན་གཞན་དག་རྒྱུར་བྱངས་ཏེ་  
 གཞུང་དཔྱད་དང་སྐྱར་ན། གཞུང་དེ་དང་དེའི་མ་ཕྱིའམ་མ་དཔེའི་དཔེ་རིང་དངོས་ཇི་ལྟ་བ་  
 བཞིན་འབྲུང་ངོ་། །འདི་ནི་གསུང་རབ་ལ་བསྟེ་ལྷན་དང་བཟོ་བཅོས། ཐ་ན་དམ་སའི་གསུང་རབ་  
 ལས་ཡིག་འབྲུ་གཅིག་ལའང་བཅོས་ལྷན་མེད་བར་སོར་བཞག་བྱ་དགོས་པའི་ཅ་དོན་རྒྱན་  
 འཁྲོངས་བྱས་པའང་ཡིན་ལོ། །

ཞེས་སེར་བྱེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་ཚོམ་སྐྱིག་ཁང་གིས་ ༢༠༡༥ ལོའི་ཟླ་ ༠༩ པའི་  
 ཚེས་ ༠༥ ལ།



# དཀར་ཆག

རོ་ལྗོང་མདོར་བསྟུན། .....	ii
ལྷ་མིག་པའི་གསལ་བཤམ། .....	ii
འབྲུང་ཅིས་མན་ངག་རྒྱ་བའི་འོད་ཟེང། .....	1
མེའུ་དང་ཕོ། .....	2
མེའུ་གཉིས་པ། .....	17
མེའུ་གསུམ་པ། .....	20
མེའུ་བཞི་པ། .....	26
མེའུ་ལྔ་པ། .....	28
མེའུ་དྲུག་པ། .....	33
མེའུ་བདུན་པ། .....	36
པར་བྲང་སློབ་ཆོག་.....	42

༡༡། །འབྲུང་ཕྱིས་མན་དག་ལྷ་བའི་འོད་ཟེར་ཞེས་བྱ་བ་  
བཞུགས་སོ།།

༡༡། །འབྲུང་ཕྱིས་མན་དག་ལྷ་བའི་འོད་ཟེར་ཞེས་བྱ་བ། ལྷ་མ་དང་རྗེ་བཙུན་  
འཇམ་བའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཚམ་སོ། །རི་ལྷོ་ལོ་གནས་སྤྱུགས་མངོན་གཟིགས་  
ནས། །རི་སྟོང་སྤྱུགས་རྗེའི་གཞན་དབང་གིས། །འགོ་ལ་མན་བདེའི་ཕྱིན་ལས་  
ཅན། །གཏེར་ཆེན་ལྷ་མ་ལ་ཕྱག་འཚམ། །མཁུན་བཙེའི་རྩ་སྤྱེས་ཀེ་ས་  
རམ། །རབ་སྟོན་ལེགས་བཤད་བྱང་བའི་དབྱངས། །བསྐྱུར་མཁས་རྒྱལ་སྤྱི་  
གཞོན་བུའི་སྤྱ། །འཇམ་བའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཚམ་སོ། །ཞུ་འབྲུལ་ལེན་འཆང་  
སྤྱེས་བྱ་ནི། །བཞི་ཆེན་བཞི་དང་དྲ་ཉ་ར། །ལོ་བཅ་དམར་ནག་ཁ་གསུམ་  
དང་། །ལྷུང་སྤྱུག་བརྒྱད་པར་བཅས་ཀྱན་རྒྱས། །བདག་སློའི་ལོལ་གོ་དཀར་ནག་  
གོ། །ཅིས་རིགས་བདུད་ཅིས་འགོངས་མཛད་པ། །རྒྱལ་སྤྱི་མཚོག་དང་རྣམ་  
ཆེན་རྗེ། །རྒྱ་སྟོན་རྣམས་ལའང་རིན་ཕྱག་འབྲུལ། །མང་ཐོས་ཉི་མ་དང་བྲས་  
བའི། །འགོ་སློའི་མཚན་སྤྱན་བསལ་བའི་ཆེད། །འབྲུང་བ་ཅིས་ཀྱི་མན་  
དག་གནད། །གཅེས་བཏུས་ལྷ་བའི་འོད་ཟེར་སྟོ། །

## ཡེ་ཤུ་དང་པོ།

### སྐོར་འགོ་རྒྱུ་ལྷན་འབྲེལ་གྲུབ་ལས་ལྷན་འབྲེལ་གྱི་ཁྲིམས་འཁུར་ལྟུང་།

དེ་ལ་རྒྱུ་ཡི་རྣམས་བཞག་དང་། །ཕྱེ་བྲག་སོ་སོའི་བསྐོར་འགོ་རྒྱུ། །རྣམས་བ་གཉིས་  
ལས་དང་སོ་མོ། །གཙུག་ལག་འབྲུང་བའི་རྒྱུ་རྣམས་སྟུ། །རང་བཞིན་གནས་  
ཆགས་སྐྱེ་བའི་སྐོར་སྐྱེ་བའི་བཞག་དང་པོ་ཡི། །རྒྱུ་སྐྱེ་བའི་རྣམས་བ་ལྷ་རྒྱུ་  
བཞག་། །

སྐོར་འགོ་དགུ་འདུས་ལས། །ཕྱེ་ །ཉོན་ཅིག་འདུས་པའི་འཁོར་རྣམས་  
ཀུན། །རང་བཞིན་གནས་པའི་རྒྱུ་སྐྱེ་བའི་དང་། །ཆགས་དང་སྐོར་བའི་རྒྱུ་སྐྱེ་བའི་  
དང་། །དེ་ལས་སྐྱེ་བའི་བཞག་དང་པོ་ཡིས། །རྒྱུ་སྐྱེ་བའི་རྣམས་བ་ལྷ་རྒྱུ་བསྐྱེ་བ། །ཞེས་  
སོ། །

དེ་ལས་སྐྱེ་བའི་ལྷན་འབྲེལ་ཆགས་སྐོར་དེ། །མཚོན་ཕྱེད་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་སྐྱེ་བའི་  
ཕྱིས། །མཚོན་ལས་སྐོར་བས་གཙུག་ལག་བསྐྱེ། །དེ་ཕྱིར་དགོས་དོན་སྐོར་སོ་  
མོ། །རྒྱུ་སྐོར་བའི་རྒྱུ་སྐྱེ་བའི་དང་། །གན་རྒྱུ་དག་ཀུན་གསུམ་པོ་ཡི། །མགོ་སོ་  
སྐོར་བསྐྱེ་བའི་ཡི་ཁམས། །སྐོར་གཡས་འདུས་བསྐྱེ་བའི་གི་ཁམས། །སྐོར་གཡོན་  
ལུ་བ་བསྐྱེ་བའི་ལྷན་འབྲེལ་གྱི་ཁམས། །མཚུགས་ལྷན་འབྲེལ་རྒྱུ་ཡི་ཁམས། །ཡན་ལག་  
མཚམས་བཞི་ས་ཡི་ཁམས། །

དེ་ལ་བཙུག་ཅི་བྱེད་གྱི། །གཙུག་ལག་ཐམས་ཅད་ལྷུ་བ་པ་ཡིན། །བཙུག་  
 ལྷུ་བའི་གཞི་ནི་འབྲུང་ལྷ་སྟེ། །ཤིང་མེ་ས་ལྷུ་གས་ཚུ་ལྷ་ཤོ། །དེ་ནམས་མ་བྱ་དག་  
 རྒོ་གས་ཚི། །ཤིང་མ་ཚུ་ལ་ཚུ་མ་ལྷུ་གས། །ལྷུ་གས་མ་ས་ལ་ས་མ་མེ། །མེ་ཡི་མ་  
 དེ་ཤིང་ཡིན་ནོ། །ཤིང་བྱ་མེ་ལ་མེ་བྱ་ས། །ས་བྱ་ལྷུ་གས་ལ་ལྷུ་གས་བྱ་ཚུ། །ཚུ་  
 ཡི་བྱ་དེ་ཤིང་ཡིན་ནོ། །ཤིང་དག་ལྷུ་གས་ལ་ལྷུ་གས་དག་མེ། །མེ་དག་ཚུ་ལ་ཚུ་  
 དག་ས། །ས་ཡི་དག་དེ་ཤིང་ཡིན་ནོ། །ཤིང་རྒོ་གས་ས་ལ་ས་རྒོ་གས་ཚུ། །ཚུ་  
 རྒོ་གས་མེ་ལ་མེ་རྒོ་གས་ལྷུ་གས། །ལྷུ་གས་ཀྱི་རྒོ་གས་དེ་ཤིང་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་  
 འབྲུང་བའི་སྐོར་མགོ་སྟེ། །སྐོར་མགོ་ཀུན་གྱི་སྤྱི་བྱ་བའག།

འབྲུང་བ་ལ་འང་རོ་ལོ་དང་། །དེས་ཚིག་དབྱེ་བ་དེའི་མཚན་ཉིད། །བྱེད་  
 ལས་ལྷ་ལས་དང་ཤོ་ནི། །བརྟགས་ན་དཔེན་སྱིར་མ་ལྷུ་བ་སྟེ། །དེ་ལས་རང་  
 བཞིན་འབྲུང་གྱིར་དེས། །དབྱེ་བ་ལྷ་ལམ་དེ་ཡི་སྟེང་། །མཁའ་རྒྱུད་རི་བསྐྱེན་  
 བདུན་བརྒྱད་སྟེ། །ཤིང་སོགས་རིམ་བཞིན་གཡོ་སྟེག་དང་། །སྲ་གཅོད་བརྒྱན་  
 ལྷའི་མཚན་ཉིད་འཛིན། །བྱེད་ལས་མ་འཇུགས་བདེ་སྟེར་ཞིང་། །འཇུགས་ན་ན་  
 འཚིའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་བསྐྱེད། །དེ་གྱིར་འབྲུང་འདུས་སྤང་ལོ་ལ། །རྣམ་རྟོག་ལས་  
 བསྐྱེད་འདུ་བ་ཡི། །ནད་དང་ཡེ་འགོག་གཤེད་བཞིས་སྟོོད། །བདེ་སྤྱུག་མ་ལུས་  
 འབྲུང་བས་བྱེད། །དེ་བསལ་གྱིར་ན་ཅིས་འདི་གཅེས། །

ཅི་བྱེད་གཙུག་ལག་རྣམ་གཉིས་ཏེ། །རང་བཞིན་གཞི་དང་འཇུགས་སྤང་  
 རོ། །རང་བཞིན་གཞི་ཡི་གཙུག་ལག་ནི། །སྤང་སྟོན་འབྲུང་བ་ལྷུ་བ་སྤང་  
 བ། །ཀུན་གྱི་རྣམ་མཁའི་རང་བཞིན་ཏེ། །མཁའ་དབུས་མེད་ཅིང་འདུས་མ་

བྱས། །མ་རིག་འཁྲུལ་སྤྱང་གཙུག་ལག་ལ། །ཅི་བའི་གཞི་དང་ཅི་ཐབས་  
གཉིས། །བཅི་གཞི་ལ་འང་ནམ་བཞི་སྟེ། །འབྲུང་བ་རང་རྒྱུད་སྤྱང་བ་ལུལ། །སྲོད་  
བྱེད་ཡིད་དང་འཛིན་བ་སེམས། །འབྲུང་བ་ཕྱི་ནང་བར་གསུམ་གྱི། །ནང་གི་  
ཁམས་ལྡན་གྱི། །སྤྱིང་མེ་ཁམས། །སློ་བ་ལྷགས་ཁམས། །མཚིན་བ་ཤིང་ཁམས།  
མཚེར་བ་ས་ཁམས། །མཁལ་མ་རྒྱ་ཁམས། །དབྱེ་བས་རང་རྒྱུད་གཏན་ལ་  
འབེབས། །དབང་ལུལ་ཅིར་སྤྱང་འབྲུང་བ་བྱ། །ཤེས་བ་དེའི་སྤྱང་བ་ལུལ། །དེ་  
དག་མན་རྒྱན་འབྲུང་བ་ཡི། །གཙོད་འབྲུལ་བསམ་བ་སྲོད་བྱེད་ཡིད། །དེ་ཡི་  
སྲོན་དང་ཡོན་ཏན་དག །འཛིན་བ་སེམས་གྱི་གའ་ཅེར་གྲགས། །

ཅི་ཐབས་བསྐྱེད་རྣམ་པ་དབྱ། །ཁམས་ལོ་སྟེ་བ་སྤྱང་ཁ་དང་། །རྒྱ་ཞག་  
དུས་ཚོད་གཟའ་སྐར་རོ། །དང་པོ་ཁམས་ཞི་གེག་ཤིང་དང་། །རི་མེ་ཀུངས་ས་  
ཤངས་ལྷགས་ཏེ། །འཇུ་རྒྱ་རྒྱ་ཚེན་ལྷ་བྱ་གས། །དེ་དག་སོ་སོའི་རོས་འཛིན་  
ཀྱང་། །སྤྱང་འགགས་གེ་བ་འདར་གེག་ཤིང་། །སོ་བར་སྤྱང་འདོན་རི་མེ་སྟེ། །ཉེ་  
ཁུང་དབྱགས་སྤྱད་ཀྱངས་ས་དང་། །ཁ་གདངས་ལྷེ་འབྲུང་སྤྱོད་ས་  
དབྱགས། །འོང་བ་དེའི་ཤངས་ལྷགས་ཁམས། །མཚུ་སྤྱད་མཚུ་འཇུ་འཇུ་  
བཤད། །ཁམས་ལོ་སྤྱང་བའི་མཚུན་སྤེབས་ཞི། །ཤིང་ཁམས་གེག་ལ་དབེར་  
མཚོན་ན། །སྟག་ཡོས་བྱུང་ན་དབང་ལོ་སྟེ། །བྱི་སག་མ་ལ་ཉ་སྤྱུལ་བྱ། །ཁྱི་  
འབྲུག་གོགས་ལ་བྱ་སྤྱེལ་དག། །ལྷག་ཞི་འཚད་ཚེན་འཚད་རྒྱུང་གྲང་། །དབང་  
གཟའ་སྤྱང་བྱ་དབང་སྐར་ཞི། །ཤངས་སྤྱང་བྱ་ལོན་ཀུན་ལ་འགྱེ། །

གཉིས་པ་ལོ་འགོས་བཅུ་གཉིས་ཏེ། །འབྲུང་ཅིས་ཐོག་མར་གསུངས་

པའི་ཚེ། །མེ་སེ་བྱང་སྐྱོད་ཀྱི་པའི་སྟེང་། །གནས་སྤྱིར་ཀྱི་པ་ལོ་མགོར་བཞག་། །དེ་  
 བས་སྐྱང་སྟག་ཡོས་འབྲུག་སྐྱུལ། །རྟ་ལྷག་སྟེ་ཅུ་བྱ་ཀྱི་པག་། །སོ་སོ་སོ་སའི་དབྱེ་  
 པ་ལོ། །ཀྱི་སྟག་འབྲུག་རྟ་སྟེལ་ཀྱི་ལོ། །སྐྱང་ཡོས་སྐྱུལ་ལྷག་བྱ་པག་ལོ། །དེ་  
 རེ་འང་དབང་ཐང་ལྷ་ལྷ་རྩ། །ཕྱེ་བས་ལོ་གན་རྩྭ་ཚུར་འབྱུང། །དེ་ནམས་གནས་  
 ལྷགས་ཚོགས་བསྟན་པ། །ཤར་སྟོད་སྟག་ལ་ཤར་སྐྱོད་ཡོས། །ཤར་སྟོ་  
 མཚམས་ན་འབྲུག་སྟེ་ལ། །སྟོ་སྟོད་སྐྱུལ་ལ་སྟོ་སྐྱོད་རྟ། །སྟོ་བྱུབ་མཚམས་ན་  
 ལྷག་གནས་སོ། །བྱུབ་སྟོད་སྟེ་ཅུ་བྱུབ་སྐྱོད་བྱ། །བྱུབ་བྱང་ཀྱི་ཡི་གནས་ལྷགས་  
 ཡིན། །བྱང་སྟོད་པག་ལ་བྱང་སྐྱོད་ཀྱི། །བྱང་ཤར་མཚམས་ན་སྐྱང་སྟེ་ལ། །ཀྱུབ་  
 ལའང་སྟོག་ལྷས་དབང་སྐྱོད་པའི། །

རྟོག་ལི་གནས་ཚོགས་འབྱུང་བ་སྟེ། །སྟག་ཡོས་རྟོག་ཤིང་རྟ་སྐྱུལ་  
 མོ། །བྱ་སྟེལ་ལྷགས་ལ་བྱི་པག་ཚུ། །སྐྱང་ལྷག་ཀྱི་འབྲུག་པའི་རྟོག་ས། །རྟོག་  
 ལི་མ་ལི་སྐྱ་རྩ་གཤམ། །རྟོག་དང་དབང་ཐང་གཅིག་པ་སྟེ། །ཁ་ཡན་ཡིན་ཏེ་  
 དབང་ཐང་ལི། །རྟོག་གི་མར་སོང་སོང་ལོང་ལོ། །དབང་ཐང་བྱུར་བྱུར་སེ་ཤིག་  
 དང་། །དབང་ཐང་རྟོགས་བྱུར་ཁ་པལ་ཏེ། །དབང་ཐང་དགའ་བྱུར་མདུན་ཚུར་  
 རོ། །

དེ་ནས་ལྷས་ཀྱི་སྟེ་ལིག་ལི། །སྟག་ཡོས་བྱ་སྟེལ་ཁམ་ནས་ཚུ་ཅི། །སྐྱང་  
 ལྷག་རྟ་ཀྱི་ལེན་ཤིང་ནས་ཅི། །ཀྱི་འབྲུག་པག་སྐྱུལ་དུ་ནས་ལྷགས་ཅི། །ལྷགས་  
 ཚུ་མེ་ས་ཤིང་དུ་བགང། །དབང་ཐང་ལྷས་གཉིས་བབས་ས་བསྟུན། །དེ་རྟར་ལོ་  
 འགོས་བྱུག་ཅུ་ཡི། །ཀྱིས་མཚེས་སོ་སའི་ལྷས་ཀྱི་ཁམས། །གཅིག་སྤྱིར་ཁ་རྟོག་

སྲུང་རྒྱུད་གྲགས། །དབང་ཐང་ལྗེ་མིག་བསྟན་པ་ནི། །མོ་མོ་གནམ་མོར་ཤར་པའི་མེ། །གཅིག་བཅུ་རང་ལ་གཉིས་གསུམ་ལ། །བཞི་ལྷ་དག་ལ་རྒྱལ་བའུན་མོགས། །བརྒྱད་དགུ་བུ་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ། །མོ་མོ་གནམ་མོར་ཤར་པའི་མེ། །གཅིག་གཉིས་རང་ལ་གསུམ་བཞི་ལ། །ལྷ་རྒྱལ་དག་ལ་བའུན་བརྒྱད་མོགས། །དགུ་དང་བཅུ་ནི་བུ་ཡིན་ཏེ། །མོ་གནམ་རྒྱལ་ཏུ་འོ་མོ་གཉིས། །སྲུགས་ལ་རེ་རེ་དབང་ཐང་གཅིག་། །དེ་རྒྱུད་ཏུ་འདེད་སྲུང་རྒྱུད་འབྲུག། །

དེ་ནས་སྤྱང་རྟའི་ལྗེ་མིག་ནི། །སྟག་རྩ་ཁྲི་གསུམ་སྤྱང་སྟེལ་ལྷགས། །ཁྲི་འབྲུག་སྟེལ་གསུམ་སྤྱང་སྟེལ་ཤིང་། །འབྲུག་སྤྱང་གསུམ་སྤྱང་པག་རྒྱ། །པག་ལྷག་ཤོས་གསུམ་སྤྱང་སྤྱལ་མེ། །དེ་དག་མཐུན་གསུམ་སྟེལ་པ་སྟེ། །འབྲུང་བ་ས་ཡི་སྤྱང་རྟ་མེད། །དེ་རྒྱུད་མོག་ལུས་དབང་སྤྱང་རྟེད། །རབ་སྤྱང་སྟེལ་པའི་སྟེལ་བ་དང་། །ལ་སྤྱང་སྟེལ་པའི་སྤང་ཁ་བཟུམ། །རྒྱལ་རྒྱལ་དག་ཏུ་ཅི་བ་འད་ཡོད། །

མོ་ལའང་དགུས་ལྡོག་རྣམ་པ་གཉིས། །དགུས་ལ་ཤིང་གི་ཤིང་སྤྱང་དང་། །ལེ་སྟག་ལ་མོགས་བུ་འདེད་ཀྱིས། །རིམ་བཞིན་རྒྱ་པག་བར་ཏུ་རྒྱུད། །སྟེལ་པ་ལོ་ཡི་སྟོར་འགོ་ནི། །སྟེལ་པ་ལྷ་སྟག་ནས་སྤྱལ། །འུད་མེད་ལ་སྟེལ་ཏུ་འུགས། །ཞེན་ཏུ་བཀའ་ལ་ལོ་གངས་བགང་། །དམེར་ན་ཤིང་མོ་གི་བ་ལ། །མོ་ནི་ལེ་སྟག་ལོ་རྒྱ་སྟེལ། །སྟོར་འགོ་གུས་ནས་ཞེན་སྤང་ཅི། །གང་བབས་དམིགས་བརྒྱུད་འགྲེལ་བ་ལྟ། །མོ་ཁྲི་གནམ་སྟོ་པག་ས་སྟོ། །མོ་གནམ་འབྲུག་ལ་ས་སྟོ་སྤྱལ། །སྤྱང་ལྷག་གཉིས་ནི་སྤང་གོད་ལ། །འབྲུག་གཉིས་ནི་འབྲུག་ལ་

ལྷོ། །བྱི་ཉ་གཉིས་ནི་རུས་ཚོད་ལྷ། །སྟག་ཡོས་གཉིས་ནི་འཕྱོར་བ་ལྷ། །ཡར་ལྷ་  
 བགངས་པ་འཇུ་ཐག་སྟེ། །མར་ལྷ་ས་ཡི་རྟེན་སྲུང་ཡིན། །ཡར་བརྒྱད་བགངས་  
 པ་གནས་བརྒྱངས་ལ། །མར་བརྒྱད་བགངས་པ་ས་བརྒྱངས་ཡིན། །རང་གི་ལོག་  
 མེན་སྟོག་དབང་གཉིས། །རང་ལོའི་སྟོག་དབང་གཉིས་ཀ་ཡི། །དག་རུ་སྲུང་ཆེ་  
 སོ་སོ་དང་། །མོ་སོ་སོ་སོ་སོ་བཅུ་ཚུན་དུ། །རང་བདུད་ཆད་ཅིང་གཞན་རྣ་  
 འབྲམས། །དཔེར་ན་ལོག་མེན་ཤིང་སྟག་ལ། །ས་ཁྱི་ས་འབྲུག་བདུད་གཅོད་  
 དང་། །ས་ཡི་སྲུང་ལྷག་རྣ་འབྲམས་མོ། །དེ་བཞིན་ལོག་མེན་ཤིང་ཡོས་ཆོ། །ས་  
 སྲུང་ས་ལྷག་བདུད་ཆད་ཅིང་། །ས་ཡི་ཁྱི་འབྲུག་རྣ་འབྲམས་འགྱུར། །དེ་ཡིས་  
 ཀུན་ལ་འབྲེ་བར་བྱ། །ཤིང་གིས་ས་ཁུ་མེས་གསུམ་བཅེ། །མེ་ཡིས་བྱ་ཚོ་ས་  
 སྲུང་བཅེ། །ས་ཡིས་ས་ཞིང་ཡུལ་མཁར་བཅེ། །ལྷགས་ཀྱིས་ཞང་ཉེ་ལོར་དང་  
 སྟོགས། །ལྟ་དང་བསྲུང་མ་བཅེ་བར་བྱ། །རྩ་ཡིས་གཉན་ལམ་མཐའ་བཞི་  
 བཅེ། །དེ་ལས་གཞན་ཡང་བཤད་པར་བྱ། །གཅིག་པ་རང་ཀེག་གཉིས་ནང་  
 དག། །གསུམ་པ་བྱེ་བྲལ་བཞི་བཞི་གཤེད། །ལྷ་པ་ལྷ་སྲུབ་བྱུག་བྱུག་  
 འབྲས། །བདུན་པ་བདུན་རྒྱར་ཤེས་པར་བྱ། །ཡར་ཁྱི་བཞི་གཤེད་ན་རེས་  
 དང་། །མར་ཁྱི་བཞི་གཤེད་འཆི་རེས་ཏེ། །དེ་ལ་ལོ་སྐར་ཆེ་བའང་ཟེར། །དེ་ཡི་  
 བདུན་རྒྱར་སྐར་རྒྱུང་ཡིན། །དཔེར་ན་བྱི་བ་ལོ་པ་ཡི། །གནས་ལོ་ལོས་ཤམ་སྐར་  
 ཆེན་ཏེ། །བྱ་ཤམ་སྐར་རྒྱུང་གཞན་དུ་ན། །ཤི་ཡི་རོ་འདོད་ཆེ་རྒྱང་ཟེར། །དེ་ཡིས་  
 ཀུན་ལ་འབྲེ་བར་བྱ། །མེ་དང་རྩ་ཡི་སྟག་སྲུབ་དང་། །ཤིང་སྟགས་མེ་སྟེལ་མེ་  
 ལྷགས་བྱ། །ལྷགས་རྩ་ཤིང་པག་མེའི་བྱི་བ། །དེ་རྣམས་ནག་འབྲས་ལོ་རུ་



གཤམས། །སྟག་ནས་བྱེད་པར་མེ་བརྒྱད་དང་། །ཁྱི་ནས་སྐང་བར་ལྷགས་བཞིའི་  
ལོ། །ལྷགས་ཀྱི་བྱ་ཁྱི་ས་སྐང་ལྷགས། །མེ་སྟེ་ཆ་སྐྱུ་སྐྱར་རྒྱར་བྱལ། །མེ་རྒྱའི་སྟག་  
དང་ལྷགས་ཆ་སྐྱུ་ལ། །རྒྱ་ཤིང་སྟེ་འུ་ཤིང་ལག་ཅན་སམ། །གཏུག་པ་ཅན་གྱི་ལོ་  
བདུན་ལོ། །མེ་སྐྱུ་ཆ་ལི་བྱ་ལག་དང་། །ཤིང་བྱ་ལྷགས་ཀྱི་ལག་ལྷག་སྟེ། །ས་  
བྱ་བདུན་ལོ་སྟེ་ས་དན་ལོ། །ས་ལྷགས་ལྷགས་ལྷགས་ས་སྟེ་དང་། །ལྷགས་བྱ་  
ལྷགས་ཁྱི་མེ་ལོ་ལག །མེ་སྐང་མན་པ་ལོ་བདུན་ལོ། །མེ་རྟ་རྒྱ་ཀྱི་ལོ་གཉིས་  
ལ། །གནས་སའི་བྱ་ར་ཞེས་སྟེ་གཤམས། །ལྷགས་ཀྱི་ནས་བརྒྱད་ལྷགས་ལག་  
བར། །མན་སྟེ་ས་ལོ་ལོ་བརྒྱ་གཉིས་ལོ། །

ལྷགས་སྐང་ཤིང་ལྷགས་མེ་ཁྱི་དང་། །རྒྱ་ལྷགས་དུར་མི་ལག་ལོ་བཞི། །རྒྱ་  
ལི་སྟག་སྐྱུ་ལ་ལྷགས་སྟེ་གསུམ། །སྤིང་ལག་བྱ་གསུམ་བྱ་བ་ཡིན། །སྟེ་བ་གཉིས་  
ལག་ལ་སྟེ་ས་ལའེ། །སྟག་སྟེ་ལ་ལག་སྐྱུ་ལོ་བཞི་ལ། །ལོ་ལག་མཚེ་བ་ཅན་དུ་  
གཤམས། །རྒྱ་ལི་བྱི་རྟ་བྱ་ལོ་ས་བཞི། །ས་ལི་ལག་ལྷགས་བྱ་དང་ལོ་ས། །མེ་ལྷགས་  
མེ་བྱ་རྒྱ་སྐང་རྣམས། །སྟེ་ལྱིང་ལོ་ལོ་བརྒྱ་གཉིས་ལིན། །མེ་རྟ་རྒྱ་བྱ་ཤིང་ལོ་ས་  
དང་། །ལྷགས་བྱ་མེར་ལའེ་མི་བཞི་ལིན། །

སྟེ་སྟེང་དང་ལོ་ལོ་ཤིང་སྐང་དང་། །བར་ལའེ་ས་སྐྱུ་ལ་ཤིང་ལོ་ཁྱི། །ལོ་ག་  
མའི་རྒྱ་ལྷགས་སའི་བྱི་ལག །ཤིང་ལྷགས་ལྷགས་བྱི་རྣམ་པ་བརྒྱད། །ལྷགས་བ་ལྷ་  
ལྷན་ལོ་ལིན་ལོ། །སྟེ་སྟེང་དང་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ས་དང་། །རྒྱ་བྱ་ས་ལྷགས་ལྷགས་སྟེ་ལ་  
བཞི། །བར་ལའེ་རྒྱ་སྐྱུ་ལ་ལོ་ག་ལི། །མེ་ལོ་ས་ལྷགས་སྟག་ལྷགས་ཁྱི་  
གཉིས། །རྒྱ་ལི་བྱི་ལག་བརྒྱ་ལོ་ལོ། །ལྷགས་བ་གཉིས་ལྷན་ལོ་ལིན་ལོ། །ལྷགས་

སྐྱེས་ལྷགས་སུག་མེ་འབྲུག་སྐྱེས། །ས་ལྷག་ལྷགས་ཁྱི་ཤིང་སྐྱེས་དང་། །མེ་ལྷ་  
ལྷགས་ས་ལོ་བརྒྱད་དོ། །ཤིང་སྐྱག་ལྷགས་སྐྱེས་མེ་ལོ་སྐྱག །རྩ་ཡི་སྐྱག་སྐྱེས་  
སུག་སྐྱེས་བཞི། །ས་ཁྱི་དུ་སྐྱག་ལོ་བརྒྱད་དོ། །མ་རྩུང་ལོ་བཞི་རྩ་ཏུ་དང་། །ར་བ་  
བཞི་ཉི་བའི་ཏུ་སྐྱེ། །འཕྱིར་ལོ་བཞི་ལ་འཚོལ་བུར་གྲགས། །

གསུམ་པ་སྐྱེ་བ་དབྱ་ཡིན་ཏེ། །གཅིག་དཀར་གཉིས་ནག་གསུམ་མཐིང་  
དང་། །བཞི་ལྗང་ལྗ་མེར་ཏུག་དཀར་དང་། །བདུན་དམར་བརྒྱད་དཀར་དབྱ་  
དམར་ཏེ། །ལྷ་བདུད་བསེན་མོ་སྐྱ་ས་བདག །རྒྱལ་བཅོན་ལྷ་དང་མ་མོ་ཡི། །མེ་  
ལོང་ཞེས་པ་རྗེས་བཞིན་སྐྱེ། །དཀར་གསུམ་ལྷགས་ལ་ནག་མཐིང་རྒྱ། །བཞི་  
ལྗང་ཤིང་ལ་ལྗ་མེར་ས། །དབྱ་དམར་བདུན་དམར་མེ་ཡིན་ལོ། །བརྒྱད་དཀར་  
གཉིས་ནག་ལྗ་མེར་གསུམ། །སྐྱག་སྐྱེས་སུག་སྐྱེས་བཞི་ལ་དབང་། །བདུན་  
དམར་བཞི་ལྗང་གཅིག་དཀར་གསུམ། །ཁྱི་རྩ་བུ་ལོས་བཞི་ལ་དབང་། །དབྱ་  
དམར་ཏུག་དཀར་གསུམ་མཐིང་གསུམ། །སྐྱང་ལྷག་ཁྱི་འབྲུག་བཞི་ལ་དབང་། །

དེ་ཡང་ལོ་ཚན་ཏུག་ཏུ་ལ། །སློབ་ལུས་དབང་ཐང་དབྱེ་བ་ཡི། །སྐྱེ་བ་  
ཏུག་ཏུ་ཚོན་གསུམ་སྐྱེ། །བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཏུ་ཐམ་པ་འབྲུང་། །དེ་སྤྱིར་བརྒྱད་ཏུ་  
སྐྱོང་ཞེས་གྲགས། །སྐྱེ་སྤོང་གོང་མའི་གཅིག་དཀར་ནས། །ཏུག་ཏུ་གངས་སློབ་  
ལྷ་ཏུ་བད། །དེ་ནས་བར་པའི་བཞི་ལ་བཤོངས། །བརྒྱད་བདེ་ལོག་མའི་བདུན་ལ་  
འཁོར། །དེ་ཡི་ཐ་མ་གཉིས་སྐྱ་བད། །སྐྱར་ཡང་སྐྱེ་སྤོང་གོང་མ་ཡི། །སོ་བྱང་དང་  
སོའི་གཅིག་ལ་འཁོར། །དེ་ལྟར་བསྐྱལ་པའི་བར་ཏུ་ཡང་། །ཚད་ལྷག་མེད་པར་  
འཁོར་བ་ཡིན། །དེ་ཡང་ཡང་བཞི་སློབ་སྐྱེ་སྐྱེ། །མར་བཞི་དབང་སྐྱེ་གང་སྐྱེས་

ལུས། །མཐུན་གསུམ་སྤྱང་ཉེ་སློབ་སློབ་སྤྱད། །དབེར་ན་ད་ལྟའི་ཤིང་གི་  
ཡི། །ལུས་སློབ་གཅིག་དཀར་ལ་བབས་དུས། །ཡང་བཞི་བདུན་དམར་སློབ་སློབ་  
དང་། །མར་བཞི་བཞི་སྤང་དབང་སློབ་སློབ། །སྤང་སློབ་ཤིང་སྤྱད་སློབ་སློབ་སྤྱད། །དེ་  
དག་སློབ་དགུ་ལས་འཚོལ་ན། །སློབ་པའི་སློབ་དུས་བཞག་པས། །སློབ་ཅི་  
སློབ་ཅུབ་མཚམས་ན་གནས། །དབང་ཐང་བྱང་ཤར་ལུས་ཅི་དུས། །བསྐྱོར་སློབ་  
ཁ་ལོ་སློབ་དགུ་སློབ། །ལྷ་མེད་དུས་སྤྱད་ལྷོ་ལ་གཤ། །མི་ལ་དགུ་དམར་ཁོན་  
གཉིས་ནག །དུ་ལ་བདུན་དམར་ཁོན་ལ་ལྷུག །ཁམ་ལ་གཅིག་དང་གིན་བསྐྱད་  
དཀར། །ཟིན་མཐིང་ཟོན་ལ་བཞི་སྤང་སློབ། །ཤོ་རིམ་རི་བཞིན་བྱ་འཕྱར་  
ཅི། །དུས་ནས་གནས་ལྷུགས་རི་ཤོ་དང་། །མེ་ཆུ་ས་ཤིང་རྒྱུད་ནས་  
དུས། །སློབ་སློབ་དུས་བྱས་བྱ་འཕྱར་སྤྱད། །བསྐྱད་བསྐྱད་ཀྱིས་བསྐྱོར་དགུ་  
ཚོན་དགུ། །གཅིག་བཅུ་བཅུ་དགུ་ཉེར་བསྐྱད་དང་། །སོ་བདུན་ཞེ་ལྷུག་ད་ལྷ་  
སློབ། །དེ་བཞི་དོན་གསུམ་གྱ་གཉིས་དང་། །ཤོ་གཅིག་རྣམས་ལ་དུས་སྤྱ་  
འཚོག །བསྐྱོར་ལུགས་དུས་ནས་ཤར་དུ་ཚོན། །སོ་ལོ་ལྷུག་ཤོ་གཡོན་བསྐྱོར་  
དང་། །སོ་ལྷུག་གཡས་བསྐྱོར་དུ་ལོན་བཟང་། །རང་རང་རྒྱབ་ནས་དུས་སྤྱ་  
འཕྱུག །སྤྱང་ཡང་དུས་ནས་བྱ་འཕྱར་གྱིས། །གང་བབས་སློབ་བོས་བསྐྱད་  
བྱ། །སློབ་སློབ་བདེ་སྤྱད་འཚོལ་འདོད་ན། །གནས་ལོའི་སློབ་དུས་བཞག་  
ནས། །བྱ་འཕྱར་ཁོན་སློབ་བ་རེད། །བཅུ་ཚོན་རེ་རེ་བཟང་བྱ་ཞིང་། །བཅུ་ཁ་  
མ་ལོངས་རེ་རེ་བཅི། །ཡང་ན་དུས་འཚོག་ལོ་ལོངས་དང་། །ད་ལྟའི་གནས་  
ལོའི་སློབ་བྱས། །དེ་ནས་དུས་འཚོག་མ་ལོངས་པའི། །ལོ་གངས་གནས་ལོའི་

རྗེ་བ་ནས། །བཟུང་སྟེ་ལུགས་འབྲུང་བཟངས་པའི་གངས། །གང་བབས་སྐྱེས་  
 རྗེར་ཐེ་ཚོམ་མེད། །གཞན་ཡང་ར་བསེ་ལ་སོགས་བཤད། །མེ་ལྷགས་རྩ་  
 གསུམ་ར་བྱ་དང་། །ས་ཤིང་གཉིས་པོ་བསེ་བྱ་སྟེ། །ནག་མཐིང་དམར་གཉིས་  
 རྗེང་བབས་ན། །བར་གྱི་རོ་འདོད་ཅེས་སུ་བཤད། །གཅིག་དཀར་ལ་སོགས་  
 རིམ་པ་བཞིན། །ཁྱིས་པ་སྐྱེས་དར་ཤར་པོ་དང་། །ལུགས་ས་བན་པོན་བྱང་མེད་  
 དང་། །ཁང་རྒྱོན་དང་ཅི་ཅད་པོ་ལ། །གཉན་པས་གཉིས་ནག་ཅེས་སུ་  
 བཏགས། །གནམ་སྐོ་ལོ་བྱག་མོའི་གཅིག་དཀར། །ས་སྐོ་པོའི་གཉིས་མོའི་བཞི་  
 ལྗང་། །

ར་བ་བཞི་པོ་གཅིག་དཀར་ཚེས། །འབྲིང་པོ་བཞི་ལ་བཞི་ལྗང་ཚེས། །ཐ་  
 རྩང་བཞི་ལ་བདུན་དམར་ཚེས། །རིམ་པར་དེད་པས་ཚེས་ལ་འཁོར། །ཉིན་  
 མཚན་དུས་གཉིས་ཐོག་མ་ལ། །ཚེས་སྟེ་སྐྱར་ནས་དེད་པ་ཡིས། །ཉིན་དགུ་  
 མཚན་དགུ་དུས་ལ་འཆར། །

བཞི་པ་སྐྱར་ཁ་བརྒྱད་ཡིན་ཏེ། །སྐོ་ནས་གཡས་བསྐོར་རིམ་པ་  
 བཞིན། །མི་མེ་ཁོན་ས་བྱ་ལྷགས་དང་། །ཁེན་གནམ་ཁམ་རྩ་གིན་རི་དང་། །ཟིན་  
 ཤིང་ཐོན་རྒྱར་སྐྱར་ཁ་བརྒྱད། །མཁའ་རི་རྒྱར་ཡང་སར་བྱས་པས། །མདོ་དོན་  
 འབྲུང་བ་ལྷ་བྱ་འགྲུང། །སྐྱེས་པ་མི་ནས་ཁོན་ཕྱོགས་བསྐོར། །བྱང་མེད་ཁམ་  
 བས་ཁེན་ཕྱོགས་བསྐོར། །བརྩུ་ཁ་མ་ལོངས་རེ་རེ་སྟེ། །བརྩུ་ཁ་ལོངས་ནས་བྱར་  
 ལ་མཚོངས། །སྐྱར་ཁའི་བཟང་བཞི་དན་བཞི་ནི། །མི་ཁམ་གཉིས་དང་ཁེན་ཁོན་  
 གཉིས། །དུ་གིན་གཉིས་དང་ཟིན་ཐོན་གཉིས། །པན་རྩུན་གནམ་སྐོན་རབ་གྱི་

དབུ། །མི་ཐོབ་ཁམ་ཐོབ་དུ་ཁོབ་དང་། །ཤིན་ཏོར་གཉིས་གཉིས་པའ་ཚུན་  
 དུ། །སློབ་འཚོ་གནས་པ་དབུ་གི་འབྲིང་། །རྒྱུང་མེ་ས་ལྷགས་འི་གནས་དང་། །རྒྱ་  
 ཤིང་པའ་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག །བསྐྱེད་པ་དབུ་ལ་བསྐྱེད་དབུ་གི་ཐ། །ལྷ་ལོན་  
 དང་དང་སློབ་པ་ཉེ། །སློབ་ལྷགས་མེ་གནས་འི་བཞི། །ལྷ་ལོན་འབྲིང་དབུ་ས་  
 ཚུ་དང་། །ཤིང་རྒྱུང་ལྷ་གཡང་འབྲིང་གི་འབྲིང་། །མེ་འི་རྒྱུང་གནས་ལྷགས་ཚུ་  
 དང་། །ཤིང་ས་གོང་དུ་འབྲིང་གི་ཐ། །ལྷགས་མེ་ས་རྒྱུང་གནས་ཤིང་དང་། །འི་  
 ཚུ་འཛེ་ལྷ་ཐ་མའི་དབུ། །མི་ཤིན་དུ་ཐོབ་ཏོབ་ཁམ་དང་། །ཤིན་ཐོབ་བདུད་གོང་  
 ཐ་མའི་འབྲིང་། །གནས་ཚུ་མེ་ས་རྒྱུང་ལྷགས་དང་། །ཤིང་འི་པའ་ཚུན་ལྷགས་ཚུ་  
 བ། །ཐ་མའི་ཐ་སླེ་དན་བཞི་ལོ། །ར་དུ་སློབ་པ་བཞི་བའེ་དུ་མཚམས། །ཤོ་མི་མོ་  
 ཁམ་ལ་བབས་ན། །ནང་གི་རོ་འདོད་ཅེས་པར་གྲགས། །བལྷ་བའི་མིག་བཞི་  
 བདུད་དུ་བཞི། །བན་བཞི་ཐོན་བཞི་ལ་སོགས་པ། །འབྲས་བུའི་སྐབས་སུ་ཤེས་  
 པར་འགྲུའ། །ཁོབ་ལ་གནས་སློབ་ཤིན་ས་སློབ། །དེ་ལི་སྤྱི་ཡིན་ཤེ་བཤེ། །བཅེ་  
 བུའི་སློབ་གི་མར་གྲུར་བའེ། །སྐར་ཁ་ལ་བབས་གནས་སློབ་ཤེ། །བུ་ལི་ས་སློབ་དབུ་  
 ཤེ་ཤེ། །ཤིས་པའི་སྤྱེས་སྤར་མ་གྲུར་ཤེ། །དེ་ཉིད་བདེ་ལྷག་འཚོལ་འདོད་  
 བ། །མ་པའི་སྤེད་ནས་བུ་ཡི་ལོས། །འཛི་སྤྱེས་སྤེད་དུ་གཅིག་བསྐྱེད་  
 པའེ། །གངས་དེར་མ་ཡི་སྤར་ཁ་བསྐྱེད། །མ་དེ་གར་བབས་སྤར་ཁ་དེ། །བུ་དེ་  
 སྤྱེས་པའི་སྤར་ཁ་ཡིན། །

ལྷག་ཏུ་གི་གསུམ་ལི་ཡིས་ཚེས། །ཤི་འབྲུག་སྤེལ་གསུམ་ཁམ་གིས་  
 ཚེས། །བུ་སྤར་སྤྱེས་གསུམ་དུ་ཡིས་ཚེས། །ཤག་ལྷག་ལོས་གསུམ་ཐོན་གིས་

ཚེས། །རིམ་བཞིན་དེད་བས་ཚེས་ལ་འཆར། །གང་ཚེས་ཉིན་མཚན་ཚོག་མ་  
ནས། །ཉིན་བརྒྱད་མཚན་བརྒྱད་དུས་ལ་སྦྱར། །

ལྷ་བ་ལྷ་བ་བཅུ་གཉིས་ཉེ། །དམྱིད་ལྷ་ར་བ་བཅུ་གཅིག་སྟེ། །བཅུ་  
གཉིས་དམྱིད་འཕྱིང་ཡོས་སྟེ། །ལྷ་བ་དང་པོ་དམྱིད་མ་འབྲུག། །དེ་བཞིན་དབྱར་  
ར་གཉིས་ལ་སྦྱུལ། །དབྱར་འཕྱིང་གསུམ་ལ་ཉེ་ལྷ་བ། །བཞི་བ་དབྱར་ལྷ་མ་ཆུང་  
ལུག། །ལྷ་བ་སྟོན་ལྷ་ར་བ་སྟེ། །དུག་ལ་སྟོན་འཕྱིང་ལྷ་བ། །བདུན་ལ་སྟོན་  
ལྷ་མ་ཆུང་གི། །བརྒྱད་ལ་དགུན་ལྷ་ར་བ་ལ། །དགུན་འཕྱིང་དགུ་བ་ཕྱི་བ་  
པོ། །བཅུ་ལ་དགུན་མ་སྐང་དུ་འདོད། །དགུན་ཉི་དམྱིད་ར་སྟེ། །ལ་སྟོན་གསུམ་  
ཡིས་ཉ་ན་ལྷ་བ་པོ་ལ་མེད། །དབྱར་ཉི་སྟོན་ར་སྟེ། །ཉེ་ལྷ་བ་སྟོན་གསུམ་ཉ་ན་ལྷ་  
བ་པོ་ལ་མེད། །ཞིབ་པར་སྐང་བ་པོ་ལ་ཚིགས་དང་སྟོན། །

དུག་ལ་ཚེས་ལྷ་བ་གཅིག་ལ། །ཞག་ནི་སྟེ་ལྷ་ལྷ་མ་ལ་ཡོད། །ལོ་ལྷ་  
དུག་པོ་སྟེ་གསུམ་ཚེས། །ལོ་ལྷ་དུག་པོ་སྟེ་ཉེ་ལྷ་ཚེས། །ཚེས་གཅིག་བཅུ་གསུམ་  
ཉེར་ལྷ་ལ། །གང་ཚེས་དེ་ཡི་ཉི་མ་འཆར། །ལོ་ལྷ་འདུག་ཉ་སྟོན་ལ་ལུག། །ལོ་ལྷ་  
ལྷིས་ཉ་སྟོན་ལ་སྐང། །ཞག་ལེ་ལོ་འགྲོས་ལེ་ལེ་ཞིང། །རིམ་པར་སྦྱར་བས་ཆད་  
སྟེ། །

བདུན་ལ་དུས་ཚོད་ཞག་ལེ་ཞིང། །ཉིན་དུག་མཚན་དུག་རྣམ་པར་  
བཞག། །ནམ་ལངས་ཡོས་ལ་ཉི་ཤར་འབྲུག། །ཉི་ཤར་སྦྱུལ་ལ་ཉིན་ཕྱིད་ཏ། །ཕྱིད་  
ཡོས་ལྷག་ལ་ཉི་སྦྱར་སྟེ། །ཉི་ལུང་ལྷ་ལ་ས་སྟོན་གི། །སྟོན་འཁོར་ལག་ལ་ནམ་  
ཕྱིད་གི། །ཕྱིད་ཡོས་སྐང་ལ་སྟོན་ལེ་ལེ་སྟེ། །

ལོ་ཚེན་ཞག་དུས་དེ་དག་གི། དབང་ཐང་ལོ་ཚེན་ཉིས་སྐྱུགས་ལ། ཞག་དང་  
 དུས་ཚོད་རྒྱང་པར་འདེད། །གནམ་ལོ་མ་ལ་རྒྱ་བ་བྱ། །རྒྱ་བ་མ་ལ་ཞག་ཅི་  
 བྱ། ཞག་ཅི་མ་ལ་དུས་ཚོད་བྱ། །རྒྱ་ཞག་དུས་ཀྱི་དབང་ཐང་རྣམས། །བདེ་ལྷག་  
 བརྟག་པའི་མན་ངག་ཅི། །གནམ་ལོའི་དབང་ཐང་གང་ཡིན་དེའི། །སྐྱུག་ལོས་བྱི་  
 གྲང་བྱ་ཡིན་ལ། །འབྲུག་སྐྱུལ་གྲོགས་ལ་ཏྲ་ལུག་དག། །བྱ་སྐྱེལ་མ་ལ་བྱི་པག་  
 རང། །རྒྱ་བ་དེ་ཉིད་གཞིར་བྱས་ཏེ། །རྒྱ་འཕྲི་ཞག་ལོ་སུམ་ཚོན་བརྟུའི། །གཅིག་  
 དུག་བྱ་ལ་གཉིས་བདུན་གྲོགས། །གསུམ་བརྒྱད་དག་ལ་བཞི་དགུ་ལ། །ལྔ་བརྒྱ་  
 རང་ཡིན་ཞག་དེ་ཡི། །དུས་ཚོད་ལོས་སྐྱེལ་གྲང་གསུམ་བྱ། །འབྲུག་བྱ་སྐྱུག་  
 གསུམ་གྲོགས་ཡིན་ཏེ། །སྐྱུལ་བྱི་དག་ལ་ཏྲ་པག་ལ། །ལུག་དང་བྱི་བ་རང་ཡིན་  
 རོ། །དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་སྐོག་ལུས་དང། །ལྷུང་ཏྲ་གསུམ་ལོ་ལོ་བཞིན་བཞེ། །

བརྒྱད་བ་གཟའ་ཅི་བརྒྱད་ཡིན་ཏེ། །ཉི་ལྔ་དམར་ལྷག་ལུང་སངས་  
 སྐྱེན། །རྩ་ཏུ་ལ་དང་བརྒྱད་ཏུ་འདོད། །ཉི་མ་མིག་དམར་མེ་ཡིན་སྟོ། །རྒྱ་བ་སྐྱུག་  
 བ་རྒྱ་ཡིན་བྱང། །ལུང་ཤིང་ཤར་ཏེ་སངས་ལྷགས་བུལ། །སྐྱེན་པ་ས་ཡིན་  
 མཚམས་ལ་དབང། །རྩ་ཏུ་སྐྱི་བྱལ་འབྲུང་ལྔ་ཚང། །སྐྱུག་ཏྲ་བྱི་གསུམ་སྐྱེན་  
 པས་ཚེས། །བྱི་འབྲུག་སྐྱེལ་གསུམ་དམར་ལོས་ཚེས། །པག་ལུག་ལོས་གསུམ་  
 རྒྱ་བས་ཚེས། །བྱ་གྲང་སྐྱུལ་གསུམ་ལུང་བྱས་ཚེས། །

གང་ཚེས་དེ་དར་བྱ་ཡང་དར། །མ་ལུང་དག་གྲོད་གྲོགས་ནི་གྲུད། །ཚེས་  
 གཅིག་བརྒྱད་དང་བཙོ་ལྔ་དང། །ཉེར་གཉིས་ཉེར་དགུར་གང་ཚེས་  
 འཚར། །གཞན་ཡང་བརྟགས་པའི་གཟའི་བྱེ་བྲག། །བྱི་གཟའ་ནང་གཟའ་བར་

གཟམ་གསུམ། །ཁྱི་གཟམ་ལོ་གན་ཤུག་ཅུ་ཡི། །ས་ལྷུགས་ལོ་རྣམས་སློབ་པ་  
དང་། །ཤིང་ལོ་ལྷན་ལུ་མེ་མིག་དམར། །རྒྱ་ལོ་བཅུ་གཉིས་ལྷུག་པ་ལོ། །ལདི་ལ་  
དམར་རྒྱུ་སྣུག་མགོ་ལས། །ལྷན་སློབ་ལོ་སློབ་སྦྱར་བ་ཡོད། །ལར་གཟམ་ལོ་  
འཕྱོས་བཅུ་གཉིས་ཤི། །ཁྱི་འཇུག་སློབ་གསུམ་ལོ་མིག་དམར། །ཁྱེ་སྦྱར་སྦྱར་  
གསུམ་ལྷན་ལུ་དང་། །སྣུག་ཏེ་ཁྱི་གསུམ་སློབ་པ་སྟེ། །ལག་ལུག་ལོས་གསུམ་  
ལྷུག་པ་ལོ། །

ནང་གཟམ་སྦྱར་ཁ་བརྒྱད་ཡིན་ཏེ། །ལི་ཁམ་ལོ་སློབ་མོདེ་མིག་  
དམར། །དུ་སློབ་ལོདེ་དམར་ལོདེ་སློབ་པ། །ཁོན་ལོན་ལོདེ་ལྷན་ལོདེ་ལྷུག་  
པ། །ཤིན་ཁོན་ལོདེ་ལྷུག་ལོདེ་ལྷན་ལུ། །

དལུ་པ་སྦྱར་མ་ཉི་ཤུ་བརྒྱད། །སློབ་ཤུག་སྦྱར་མ་མགོ་དང་ལག་ །ནམས་  
ལོ་རྒྱལ་ཤར་སྦྱག་ཤར་སྟོ། །མཚུ་ལྷེ་དཔོ་དང་མེ་བཞི་ནག་ །ས་ཤི་སྟོ་སྦྱར་ས་ག་  
ལོ། །སྟོ་ལུ་ལིན་ཏེ་སྟོ་མཚམས་སྟོན། །སྦྱུ་ལས་དང་རྒྱ་སྟོད་རྒྱ་སྦྱར་དང་། །སྟོ་  
ལུ་ལུ་སྦྱར་ལྷི་ལུ་ལི། །ལུ་ལུ་མཚམས་ལྷི་སྦྱར་མ་ལི། །ལོན་ལེ་ལོན་ལུ་  
ལུ་ས་སྟོད་སྦྱད། །ནམ་ལུ་དལུ་ལུ་ལུ་སྦྱར་ཏེ། །ལ་ཉི་ལུང་ཤར་མཚམས་སྦྱར་  
ལི། །ཤར་སྦྱར་ཤུག་ཤིང་སྟོ་སྦྱར་མེ། །ལུ་ལུ་གས་ལུང་རྒྱ་མཚམས་སྦྱར་  
ས། །སྦྱར་རྒྱུང་ཉི་ཤུ་ཅུ་བུན་བཤོད། །མགོ་ལག་བར་ན་སྦྱར་རྒྱུང་མེད། །དལུ་  
རྒྱ་ར་བ་ནས་བརྒྱལས་ཏེ། །མགོ་རྒྱལ་མཚུ་དཔོ་ནག་པ་དང་། །ས་ག་སྟོན་དང་  
རྒྱ་སྟོད་དང་། །སྟོ་ལུ་ལུ་ས་དལུ་སློབ་ཤུག་ནམས། །རྒྱ་བ་བཅུ་གཉིས་ཉ་  
སྦྱར་ཏེ། །གང་ཉ་དར་བ་སྟོད་སྦྱར་ལུད། །



དེ་རྗེས་དར་གྲུང་དགུ་དྲུང་གསུམ། །དང་པོ་འབྲུང་པའི་དར་གྲུང་ནི། །ར་  
 བ་བཞི་ནས་སྐོར་འཕོ་བ། །དེ་ཡང་ཤིང་རྣམས་སྐོར་ར་སྟེ། །མེ་རྣམས་དགུན་རྒྱ་  
 ར་བ་པག །ལྷགས་རྣམས་དཔྱིད་ར་སྟག་ནས་བཟུང་། །ས་རྩ་དབྲུང་ར་སྟལ་  
 བས་བཅམས། །དབུགས་ལེན་མངལ་གནས་ལུས་རྫོགས་གསུམ། །བཅས་པ་  
 ལྷས་བྱེད་གོས་ཀྱིན་གསུམ། །ལས་བྱེད་དར་བ་གྲུང་བ་གསུམ། །ན་བ་ཤི་བ་  
 དྲུང་ལྷགས་གསུམ། །གལས་སྐོར་རིམ་པར་བཟངས་བྲས་ནས། །མོ་རྩ་ལག་  
 དུས་བཞི་ཡི་སྟེང་། །སྐབས་དང་སྐྱར་ཉེ་བཞག་པར་བྲ། །དར་བ་ལས་བྱེད་  
 བཟང་པོའི་རབ། །ལྷས་བྱེད་གོས་ཀྱིན་བཟང་པོའི་འཕྱིང་། །ལུས་རྫོགས་བཅས་  
 བ་བཟང་པོའི་མཐའ། །དབུགས་ལེན་མངལ་གནས་དན་པའི་རབ། །གྲུང་བ་ན་བ་  
 དན་པའི་འཕྱིང་། །ཤི་བ་དྲུང་ལྷགས་དན་པའི་མ། །དེ་དག་རྣམས་ཀྱང་རིམ་པ་  
 བཞིན། །གཉེར་ཆེན་རྟེན་དང་རྒྱན་རིང་བ། །བསམ་སྡུབ་གསོ་སྦྱོར་བདེ་བ་  
 ལྷན། །མོངས་སྐྱོད་ཆེ་ཐོབ་སྐལ་ལང་དང་། །ལྷུང་དན་ལྷུང་དང་བྱེ་བྲལ་  
 དང་། །ལུང་གྱོད་གཡང་ཉམས་རྒྱན་ཆད་ཅེས། །དེ་ལྟར་བཟང་བྲུག་དན་ལྷག་  
 པོ། །སློབ་ལུས་དབང་སྲུང་ཀུན་ལ་སྐྱོར། །སྟག་ཡོས་ཐེན་དང་རྟ་སྟལ་ཡི། །བྲ་  
 སྟེ་བྲ་དང་ས་རྩ་ཡི། །མོ་དབུག་ཁམ་ནས་དབུགས་སྦངས་ཉེ། །བསྐོར་བ་སྐྱར་ཁའི་  
 དར་གྲུང་ཡིན། །

གཉིས་པ་དགུ་མིག་སྐོར་འཕོ་ལ། །རྒྱང་སྐྱགས་སྐར་སྟེ་རུས་ཁམས་  
 ལྷ། །དང་པོ་རྒྱང་པའི་དགུ་མིག་ནི། །མོ་ནི་རང་ལྷའི་བྱི་བ་དང་། །མོ་ནི་རང་ལྷའི་  
 བྲ་ནས་བཟུང་། །དགུ་ཚན་གྱིན་བཟང་གཤེད་བཞིར་སྐོར། །དེ་ཡང་དགུ་དང་

བཙོ་བརྒྱད་དང་། །ཉེར་བརྒྱན་སོ་རྣམས་ཞེ་ལྟ་དང་། །ང་བཞི་རེ་གསུམ་བརྒྱན་ཅུ་  
 གཉིས། །བྱ་གཅིག་ཆམས་ལ་དགུ་མིག་འབབ། །འབྲུང་པར་གནས་ལེའི་མཁུན་  
 རྒྱབ་ཏུ། །དགུ་རྒྱུ་གཉིས་འཛོལ་ས་རེ་རེ་ཡོད། །དེ་ཡང་སྣམ་ཡོས་ལོ་བའི་  
 སོ། །བཙོ་བརྒྱད་ལྷུང་མེད་སོ་རྣམས་ལ། །ཉ་སྐྱུལ་སྐྱེས་པ་སོ་རྣམས་དང་། །ལྷུང་མེད་  
 བཙོ་བརྒྱད་བྱ་སྐྱེ་མི། །ང་བཞི་སོ་ལ་དོན་གཉིས་སོ། །གསལ་བཞི་བྱི་ལག་བཅས་  
 པ་ལ། །སྐྱེས་པ་དོན་གཉིས་སོ་ང་བཞིར། །དགུ་མིག་རྒྱུ་མོག་སྐྱེན་པས་  
 དན། །སྐྱུགས་མ་འབྲིང་སོ་བཞི་ནས་བསྐྱོར། །ས་རྩ་སོ་རྣམས་བྱི་བ་ནས། །ཞེན་རྒྱ་  
 བཟངས་པས་འབྲུག་ལ་སྡོད། །དེ་བཞིན་སྣམ་ཡོས་ཡོས་ནས་ཕྱག་ །ཉ་སྐྱུལ་ཉ་  
 བས་ཁྲི་ལ་ལོ། །བྱ་སྐྱེ་བྱ་ནས་སྐྱུང་སོག་སྡོད། །དེ་དག་གནས་སོ་གང་ཤར་  
 དེའི། །མར་བྱི་ལྟ་མཐུན་སོ་བར་འབྲུང། །དེ་བྱིར་སོ་དགུ་ཉེར་གཅིག་དང་། །སོ་  
 གསུམ་ཞེ་ལྟ་ལྟ་བུ་བརྒྱན། །རེ་དགུ་བྱ་གཅིག་ཆམས་ལ་སྟེ། །དེ་ཆམས་རྒྱུར་  
 བཞིའི་སོག་སྐྱེན་པས། །གནད་བྱི་དགུ་མིག་ཅེས་སྟེ་བྲགས། །

སྐྱུང་ཁ་སོ་ལི་སོ་ཁམ་དང་། །སྐྱེ་བ་སྐྱེས་སྐྱེར་བབས་པ་ལོ། །རྣམ་  
 ཁམས་དགུ་མིག་སྐྱོར་འགོ་མི། །ལྷུང་དང་ལྷུངས་གཉིས་བྱི་བ་ནས། །ཀེག་ནི་ཡོས་  
 དང་རི་ནི་རྟ། །ཤངས་ནི་བྱ་ནས་སྐྱོར་འགོ་བྲ། །ཞེན་བཟང་རྒྱུར་སྐྱེན་པས་  
 དན། །དོན་ལ་སྐྱུགས་མ་ཁོ་ན་ལོ། །

གསུམ་པ་རྒྱུ་ལོ་དང་། །ནང་གི་སྐར་ཁ་དག་ལ་སྐྱོར། །དེ་ཡང་  
 ཤིང་རྒྱུག་དང་ཁོ་ན། །མེ་རྒྱུ་ཁྲི་དང་ཁེན་ལ་ལྷུགས། །ལྷུགས་རྒྱུར་སྐྱུང་དང་  
 བོན་ལ་སྟེ། །ས་རྩ་འབྲུག་དང་ཐོན་ལ་བཏབ། །

དུར་གྱི་ཁང་བུ་བརྒྱད་རྩ་བེ། །ཁྱི་རྩ་བུ་ལོས་བཞི་ནས་བརྒྱུད། །འབྲེད་  
 པའི་སྤེལ་མིག་བཞི་ཞེས་བྱ། །དེ་ཡང་བཙེ་བུའི་དབང་མཐུན་གྱི། །ས་ཚུ་གྱི་བ་སྤེ་  
 རྩ་དང་། །ཤིང་གཉིས་ལོས་དང་མེ་གཉིས་རྟ། །སྐྱུགས་གཉིས་བུ་སྤེ་ནས་བརྒྱུད་  
 ཟླུ། །ཡང་དག་སྐྱོར་འགོ་ཉི་ཤུར་གྲགས། །ཐམས་ཅད་སྤེན་བརྒྱུད་རང་རང་  
 གོ། །དབང་ཐུན་དུར་སྤེད་སྤེད་པ་ཞི། །རང་དུར་ཆེ་སྤེ་དེའི་བདུན་རྩུ། །དབང་  
 ཐང་མཐུན་པ་རང་དུར་རྩུ། །རང་རང་དབང་ཐང་དག་ཚོགས་གོ། །དུར་སྤེད་སྤེན་  
 པ་གཤེད་དུར་ཆེ། །དེ་ཡི་བདུན་རྩུར་གཤེད་དུར་རྩུ། །དེ་ཡང་གནམ་ལོ་གང་  
 ཤར་གྲང། །སྤེས་བུའི་ལོ་གངས་ཉེར་གཅིག་དང་། །ང་གཅིག་ཞེ་སྤེ་བཙེ་སྤེའི་  
 སྤེད། །སྤེད་པ་རང་དུར་ཆེ་དང་རྩུ། །གཤེད་དུར་ཆེ་རྩུ་རིམ་པར་སྤུ། །དེ་  
 རྩུར་སྐྱོར་འགོ་ཉི་ཤུ་ལ། །བཞི་བཞི་སྤུར་བས་བརྒྱད་རྩ་བོ། །

དུར་གྱི་ཉི་མ་ལོ་རྩུག་ཞི། །རྩུག་གསུམ་དུར་གྱི་ཉི་མ་ཞེས། །རྩུ་བ་ཤུན་  
 པ་གསུམ་གསུམ་ལོད། །ལོ་རྩུ་རྩུག་ལ་ཤུག་ཉི་དང་། །ལོ་རྩུག་སྤང་གི་ཉི་མར་  
 དེས། །རྩུ་བའི་ར་འཕྲིང་ཐ་གསུམ་ལ། །རིམ་བཞིན་གནམ་དུར་བར་དུར་  
 དང་། །ས་དུར་ཞེས་པའི་ཐ་སྤྱད་བཏགས། །འབྲུང་རྩིས་མན་ངག་རྩུ་བའི་འོད་  
 ཟེར་ལས། །སྐྱོར་འགོ་སྤེའི་རྣམ་གཞག་བརྩན་པའི་ལེའུ་སྤེ་དང་ལོ་ལོ། །།

ཡེ་བྱ་གཞི་སྐུ་ལ།

རྒྱ་པོ་ད་ཀྱི་སྐོར་ལོ་སྐུ་ལྟུང་ཆེ་སྐུ།

༩ རྒྱ་པོ་ད་ཀྱི་སྐོར་ལོ་སྐུ་ལྟུང་ཆེ་སྐུ། །རྒྱ་པོ་ད་ཀྱི་སྐོར་ལོ་སྐུ་ལྟུང་ཆེ་སྐུ།  
།འཇམ་ལག་གཏམ་དང་མཐུན་སྐོར་གཉེན། །པོ་གཅིག་སྐྱེ་བ་དང་ནད་ཅིས་  
དང་། །གཤེན་གྱི་ཅིས་དང་དུག་གིས་བསྐྱུས། །དང་པོ་གཙུག་ལག་ཀྱི་གྱི་  
བཅུད། །རྒྱ་པོ་ད་ཀྱི་སྐོར་ལོ་སྐུ་ལྟུང་ཆེ་སྐུ། །རྗེ་ལ་པོར་རྒྱས་ལྟུང་བསྐྱུས་གསུམ་  
ལས། །འདིར་ཞི་རྒྱས་ལ་སྐོར་ལོ་སྐུ་ལྟུང་ཆེ་སྐུ། །རྗེ་ལྟུང་བཅུད་ཀྱི་ལྟུང་ཆེ་སྐུ་  
བས། །ཉིས་བརྒྱ་བཞི་བཅུས་གཏམ་ལ་དབབ། །

ཐོག་མར་རང་རང་ཅིས་གཞི་ཞི། །རྒྱ་པོ་ད་ཀྱི་སྐོར་ལོ་སྐུ་ལྟུང་ཆེ་སྐུ། །དང་  
པོ་ས་བདག་རྒྱལ་པོའི་ཅིས། །ཤེས་གྱི་བྱ་ལྟུང་དཀར་པོ་དང་། །ཤིང་གི་གྱི་སྐྱང་  
སྤོང་ནས་བཅི། །གཉིས་ལ་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་ཞི། །གངས་གྱི་སེང་གོ་  
དཀར་མོ་དང་། །མེ་སྐྱེ་མེ་ལོས་ཁ་ནས་བཅི། །གསུམ་ལ་རིག་འཛིན་སྐྱེས་  
འཆང་ཅིས། །སྤིད་པའི་དུག་སྐྱེས་ནག་པོ་དང་། །ས་ཡི་འབྲུག་སྐྱེས་ཁ་ནས་  
བཅི། །བཞི་ལ་གཤེན་རབ་པོན་གྱི་ཅིས། །བར་སྤྱང་གཡུ་འབྲུག་སྤོང་མོ་  
དང་། །ལྷགས་ཏྲ་ལྷགས་ལྷག་སྤོང་ནས་བཅི། །ལྷ་ལ་མི་ཆེན་གཙོ་པོ་  
ཆམས། །ས་ཡི་སྐྱང་ཆེན་རབ་བཏམ་དང་། །རྒྱ་སྐྱེས་རྒྱ་ལྟུང་སྤོང་ནས་  
བཅི། །དུག་ལ་སྐྱེས་ལ་དང་མ་ཆམས། །ནགས་གྱི་རྒྱ་སྐྱེས་ལྟུང་པོ་དང་། །ཤིང་གྱི་  
ཤིང་མག་སྤོང་ནས་བཅི། །བདུན་ལ་ཟ་མ་སྤྱད་མེད་ཆམས། །ཟངས་གྱི་སྤོང་མོ་

དམར་མོ་དང་། །མེ་བྱི་མེ་གླང་སྟེང་ནས་བཅི། །བརྒྱད་པ་ཁང་གི་མ་ཞིང་སའི་  
 ཅིས། །ལྷ་ཁང་རྒྱ་མེད་ས་ལྷུང་མགོ་དང་། །རྩ་ཡི་འབྲུག་རྒྱལ་སྟེང་ནས་  
 བཅི། །དགུ་པ་ས་གཞི་གླིང་བཟང་དབ། །ཅི་བ་ཁང་གི་སྟོ་ས་དང་། །ཤིང་རྩ་  
 ཤིང་ལུག་སྟེང་ནས་བཅི། །བརྩ་པ་གོ་ཁབ་ཟངས་མེད་ཅིས། །བྱེད་ན་ཡིད་  
 བཞིན་ལོར་བྱ་དང་། །མེ་སྟེལ་མེ་བྱའི་སྟེང་ནས་བཅི། །བརྩ་གཅིག་གིས་པ་  
 བསྟོས་ཚད་ཅིས། །བྱེད་ན་སྟོན་ཤིང་རྩ་མིག་དང་། །ས་ཁྲི་ས་མག་སྟེང་ནས་  
 བཅི། །བརྩ་གཉིས་སན་པའི་ལྷ་ཁང་འགོའི། །ཅིས་ནི་ལྷ་བྱ་གོང་མོ་  
 དང་། །ལུགས་ཀྱི་བྱི་གླང་སྟེང་ནས་བཅི། །བརྩ་གསུམ་གོད་འདྲེ་གང་གོད་  
 ཅིས། །བྱེད་ན་རྩུང་བྱ་ལོག་པོ་དང་། །རྩ་རྩུག་རྩ་ཡོས་སྟེང་ནས་བཅི། །བརྩ་  
 བཞི་ཁོན་ཁོན་རྒྱ་ཡི་ཅིས། །བྱེད་ན་ལྷ་པ་རྒྱ་ལོ་དང་། །ཤིང་གི་འབྲུག་རྒྱལ་ཁ་  
 བས་བཅི། །བཙོ་ལྷ་ནད་ས་ལུན་ལོན་གྱི། །ཅིས་ནི་ནད་ས་ཡོ་ཉལ་དང་། །མེ་ཡི་  
 རྩ་ལུག་སྟེང་ནས་བཅི། །

བོད་ཀྱི་སྐོར་འགོ་བཙོ་ལྷ་ལས། །དང་པོ་བྱིས་པ་གཞོན་ལུ་  
 རྣམས། །གསེར་གྱི་རྩོ་རྩོ་ཅེ་ལྷ་དང་། །ས་ཡི་རྩུག་ཡོས་སྟེང་ནས་བཅི། །གཉིས་  
 པ་ན་རྩུང་བྱ་ལོ་རྣམས། །བཅི་ན་རྒྱ་མཁའ་ལེ་ཚོ་དང་། །ལུགས་འབྲུག་ལུགས་  
 རྒྱལ་སྟེང་ནས་བཅི། །གསུམ་པ་འཁོར་འབངས་བྱུང་གཡོག་ཅིས། །བྱེད་ན་  
 ལོ་བྱང་གླིང་དགུ་དང་། །རྩ་རྩ་རྩ་ལུག་སྟེང་ནས་བཅི། །བཞི་པ་རྩ་ལོང་རྩུ་  
 ཡི། །ཅིས་ནི་རྩ་མཚོག་རིན་ཚེན་དང་། །ཤིང་གི་བྱ་སྟེལ་སྟེང་ནས་བཅི། །ལྷ་པ་  
 རྩིག་པ་ཁ་དབྲག་ནི། །བྱང་གི་འགོང་བྱ་རྩ་སྟོན་དང་། །མེ་ཁྲི་མེ་མག་སྟེང་ནས་

བཅི། །རྒྱལ་པ་བཟང་མི་མཐུན་སྐྱོར་ཅིས། །བྱེད་ན་གཏོར་གྱི་བུམ་པ་དང་། །ས་  
 ཡི་གྱི་སྐྱང་སྟེང་ནས་བཅི། །བདུན་པ་བལ་མ་འཕྲོ་ལམ་ཅིས། །བྱེད་ན་མ་བྱ་  
 མའིང་བསྐྱོལ་དང་། །ལྷགས་གྱི་སྣལ་ཡོས་སྟེང་ནས་བཅི། །བརྒྱད་པ་མི་རོ་  
 དམར་པོ་དང་། །ས་སྟེལ་ས་བྱའི་སྟེང་ནས་འི། །རོ་ཡི་སྟེག་སྐྱབ་སྐྱངས་གཙོང་  
 བཅི། །དགྲ་བ་རོ་ཅིས་ལོག་མ་ལོག། །ཅི་ན་ཤིང་སྐྱོལ་སྐྱོ་བོ་དང་། །ལྷགས་ཁྲི་  
 ལྷགས་མག་ཁ་ནས་བཅི། །བཅུ་པ་དུར་ས་བཟང་འབ་གྱི། །ཅིས་འི་ཚོད་པ་དགྲ་  
 བཅེགས་དང་། །རྩ་ཡི་གྱི་སྐྱང་སྟེང་ནས་བཅི། །བཅུ་གཅིག་གཏོ་ཚོག་དཀར་  
 བལ་ཁའི། །ཅིས་འི་ས་བདག་མགོ་གསུམ་དང་། །ཤིང་གི་སྣལ་ཡོས་སྟེང་ནས་  
 བཅི། །བཅུ་གཉིས་སྐྱེས་པའི་སྐོག་བྱ་ཡི། །ཅིས་འི་རྩོ་རྩོ་ལྷ་ལྷ་དང་། །མེ་ཡི་  
 དུག་སྐྱེས་སྟེང་ནས་བཅི། །བཅུ་གསུམ་གྱིས་པ་རྒྱུང་དུའི་ལུས། །ཅིས་འི་  
 འཕོར་མོ་ཅིམས་བརྒྱད་དང་། །ལྷགས་གྱི་བྱ་སྐྱེའི་སྟེང་ནས་བཅི། །བཅུ་བའི་  
 ལུང་མེད་དབང་ཐང་ཅིས། །བྱེད་ན་གཡུང་རྒྱང་འཁྲིལ་བ་དང་། །ས་ཡི་རྟ་ལུག་  
 སྟེང་ནས་བཅི། །བཙོ་ལྷ་པ་འི་མི་ཆེན་དང་། །ཡོན་ཏན་ཅན་དང་བཙོ་རིག་  
 པའི། །སྐྱང་ཅིས་པད་མ་འདབ་བརྒྱད་དང་། །རྩ་ཡི་ཁྲི་པག་སྟེང་ནས་བཅི། །

དེ་ལྟར་ཅིས་གཞི་གཏུན་མཐ་ནས། །དེ་འི་རྩོ་ལུ་ལོར་རྩོལ་བཤད། །རྩ་  
 རོད་སྐྱོར་འགོ་གང་ལ་ཡང་། །བཅི་བའི་ལོ་དང་སྐྱོར་འགོ་ཡི། །རང་གི་ཅིས་  
 གཞི་རོས་བརྒྱུད་བྱ། །དེ་ནས་བཅི་བྱའི་སྐྱེས་བྱ་དེ། །མོ་མོ་མོ་མོའི་ཁྲུང་པར་  
 གྱི། །ཅིས་གཞིའི་མོ་མོ་མོ་མོ་ཡི། །སྟེང་ནས་ཡར་བཞི་མར་བཞི་བཤང་། །དེ་  
 བཞིན་ཡར་བདུན་མར་བདུན་དང་། །ཡར་དེད་མར་དེད་བཅུ་གཅིག་སྟེ། །ཡར་

བཟངས་གནས་སྤྱི་དེལ་དཀར་དང་།      །མར་བཟངས་གནས་སྤྱི་དེལ་ནག་  
 རེ།    །ལེགས་པོར་ཡར་བཞི་མར་བཞི་ཡི།    །སློག་ལ་བཙུག་ལྷོས་བྱ་  
 དེའི།    །སློག་གིས་འཐབ་པའི་དེ་ཉུ་རེ།    །དེ་བཞིན་ཡར་བདུན་མར་བདུན་  
 གྱི། །ལུས་ལ་ལུས་འཐབ་དེ་ཉུ་རེ། །ཡས་མར་བཙུག་གཅིག་དབང་ཐང་ལ། །དབང་  
 ཐང་གིས་འཐབ་དེ་ཉུ་རེ། །དེ་བཞིན་ཅ་པའི་ལོ་ལོ་ལོའི། །སྤྱང་ཉ་གཉིས་ལ་སྤྱིས་  
 བྱ་ཡི། །སྤྱང་ཉས་འཐབ་པའི་དེ་ཉུ་རེ། །པོར་ལ་བཟང་རན་ཁ་དམར་ནི། །འགྲེལ་  
 པ་འབྲུལ་གྱི་མིག་ཚགས་ཀྱིས། །ལེགས་པར་གཏན་ལ་དབབ་པར་བྱ། །འབྲུང་  
 ཅིས་མན་དག་ལྷོ་པའི་འོད་ཟེར་ལས་སྤྱོད་ཀྱི་སྐོར་འགོ་སྤྱོད་ཅིས་ཀྱི་ལེའུ་  
 ལྷོ་གཉིས་པའོ།      །།

ཡེ་ཤྲུ་གསུམ་པ།

མཐའ་རྩིས་བཤད་པ།

༥ བཅ་ཞག་གཏན་གྱི་མཐའ་རྩིས་ལ། །གཅེས་པའི་རྗེལ་བཞི་སྐོས་རྗེལ་  
གཅིག །མེད་དུ་མི་རུང་རྗེལ་གཉིས། །མི་འགྲུར་སྐྱུང་གི་རྗེལ་ལ། །བརྒྱ་འཛེལ་  
རྗེལ་བརྒྱ་ལྷག་གཅིག །སྤངས་གཅོད་རྗེལ་ཉི་ཤུ་བཞི། །སྐྱི་བསྐྱུས་བརྒྱ་དང་སྐྱུམ་  
ཅུ་དུག །དེ་ཡང་སྐྱུམ་སྤྱིང་གཅོད་མའི་སྤྱིང་། །མ་ཡེངས་སེམས་གྱིས་རྗེལ་  
པོར། །

ཐོག་མར་གཅེས་པའི་རྗེལ་བཞི་ནི། །རང་སྐྱེས་གནམ་ལོ་རྒྱལ་པོ་  
དང་། །ཁྲི་བ་སྐོན་པོ་ཞག་དམག་མི། །དུས་ཚོད་མཚོན་ཚའི་རྗེལ་བཞི། །སྐྱེས་པ་  
ཡིན་ན་དཀར་པོ་དང་། །བྱུང་མེད་ལ་ནི་ནག་པོར་པོར། །སྐོས་རྗེལ་ཁམས་དང་  
ལོ་སྐྱུར་བའི། །འཆད་ཆེན་དཀར་གཅིག་འཆད་ཅུང་ནག །དབང་ལོ་དཀར་  
གསུམ་མ་ལོར་གཉིས། །བྱ་ལོར་སྤྱེད་མ་དག་ལོ་ལ། །དཀར་གཅིག་ལྷོགས་  
ལོར་ནག་གཅིག་སྟེ། །གང་ཡིན་པོར་བ་སྐོས་རྗེལ་པོ། །མེད་དུ་མི་རུང་རྗེལ་གཉིས་  
ནི། །ཁ་ཡན་ཁོང་ཁོང་རྗེལ་དཀར་དང་། །སེ་འིག་འདུན་ཁྱུར་ནག་པོ་སྟེ། །ཁ་  
རལ་དཀར་ནག་སྤྱེད་མ་པོ། །དེ་རྣམས་གང་ཡིན་རྗེལ་གཅིག་དང་། །རྩི་དུས་  
རྒྱང་རྩིས་དུས་ཚོད་སར། །རྗེལ་དཀར་གཅིག་བཞག་རྗེལ་གཉིས། །

མི་འགྲུར་སྐྱུང་གི་རྗེལ་ལྷ་ནི། །མ་ཡི་ལོག་མེན་གར་བབས་སར། །རྗེལ་  
དཀར་གཅིག་བཞག་མ་སྐྱུང་གཅིག །མ་ཡི་ལོག་མེན་གར་བབས་དང་། །བབ་



སྤར་བབ་སྐྱེ་གང་ཡིན་སྟེང་། །རྗེའ་ནག་རེ་མོར་མ་སྤྱང་གསུམ། །རང་སྐྱེས་རྒྱ་  
བ་གང་ཡིན་ཁར། །རྗེའ་དཀར་གཉིས་མོར་རང་སྤྱང་ཡིན། །བྱ་མོ་ཡིན་ན་པ་ཡི་  
སྤྱང་། །དོར་པའི་ཚབ་ཏུ་མ་ལོ་ནས། །དུ་ལོན་གྱིན་དུ་བགངས་པ་ཡི། །གར་  
སྐྱེའས་ས་ཏུ་རྗེའ་ནག་གཅིག་ །མོར་བས་མ་སྤྱང་བཞི་ཏུ་འགྱུར། །དེ་རྣམས་མི་  
འགྱུར་རྗེའ་སྐྱ་སྟེ། །དེའ་བས་ཅ་རྗེའ་བཅུ་གཉིས་སོ། །

དེ་རྗེས་བརྒྱ་འབྲེལ་རྗེའ་ལྟེ། །བཙེ་བྱའི་སློབ་ལུས་དབང་སྤྱང་བཞི། །རང་  
མ་བྱ་སློབ་ས་དག་སྤྱང་སྟེ། །དེ་དག་སྐྱ་སོ་རེ་རེས་གྱང། །མི་འགྱུར་སྤྱང་གི་རྗེ་ཏུ་  
ཡི། །མ་ལོ་མ་ལོ་རྒྱ་སྤྱང་གི་ །སློབ་ལུས་དབང་ཐང་སྤྱང་རྟེ། །རང་ལོ་ན་དང་  
སྤར་སྐྱེ་ཡི། །ཁམས་གཉིས་ལ་འཐབ་རྗེའ་ལྟེ། །མ་སློབ་ས་དཀར་ལ་དག་བྱ་  
ནག་ལ་ཚུ་ནང་འཐབ་དཀར་སོ་ལ། །ཤིང་སྐྱགས་མེ་གསུམ་ནག་སོར་སོར། །དེ་  
སྤྱང་སློབ་ལུས་དབང་སྤྱང་བཞི། །རེ་རེར་རྗེའ་ཉེར་སྐྱ་རེ། །དེའ་བས་རྗེའ་བརྒྱ་  
ཐག་གཅིག་ །སློབ་ལུས་དབང་སྤྱང་བཞི་སོ་ཡི། །རང་མ་བྱ་སློབ་ས་དཀར་ན་  
བཟང་། །དག་རྗེའ་བཞི་སོ་ནག་ན་དཀར། །བྱང་མེད་ལུས་ཀྱི་དག་སློབ་ས་  
སྟོག་ །དེ་སྤྱང་རེས་བར་བྱས་ནས་གྱང། །རྗེའ་ཉེར་བཞིས་སྤངས་གཙོད་དོ། །དེ་  
ཡང་བརྒྱ་འབྲེལ་རྗེའ་ལྟེ། །དཀར་ནག་སོ་སོར་བགངས་བྱས་ལ། །བཟང་ལ་  
དཀར་གཅིག་རྣ་ལ་ནག་ །རྗེའ་ཉི་ལྷ་རྗེའ་སྟེང་། །སློབ་ལུས་དབང་ཐང་སྤྱང་རྟེ་  
བཞི་ལྟེ། །དང་གྱུད་རིམ་བཞིན་གང་སྐྱེས་ཀྱི། །ལོ་རྒྱ་ཞག་དུས་སྟེང་བབས་  
ནས། །བཙེས་ཉེ་བཟང་བྱག་རྗེའ་དཀར་རེ། །རྣ་བྱུག་ནག་སྟེ་རྗེའ་བཞི་  
སོ། །སློབ་རྗེའི་མདུན་དུ་མོར་བར་བྱ། །དེ་ཡི་སྤངས་གཙོད་ཉེར་བཞིར་

འབྲུང་། །འདི་ནི་མར་སྟོན་མཁས་པས་བཞེད། །རྒྱུད་ནག་ལ་བརྒྱུད་རང་ཕྱགས་  
ཉེ། །གསལ་སྟོན་ཅ་བའི་དགོངས་པ་ནི། །འབྲུང་མེད་ཡིན་ཕྱིར་གཅེས་པར་  
བརྒྱུད། །འདི་ལས་གཞན་ཡང་རྒྱུད་ནག་ལ། །ཕྱག་ཡིན་མི་འདྲ་ལྷན་གཉིས་  
ཡོད། །

དེ་ཡང་བྱང་སྟོན་བརྒྱའི་ཕྱགས། །བཙེ་བྱའི་སློབ་ལུས་དབང་སྐྱུང་  
གི། །རང་མ་བྱ་སློབ་སློབ་དག་ལྟ་ལོས། །སྐྱུང་ལྟའི་སློབ་སློབ་སློབ་རང་མ་  
བྱ། །སློབ་སློབ་དག་ནང་འཐབ་དེའུ་བརྒྱ། །དེ་ཡི་ཁ་དམར་ཉི་ཤུའི་སྟེང་། །དར་  
སྐྱུང་བཙེས་ཉེ་དར་སྐྱུང་ན། །མདུན་ཚུགས་སྐྱུང་ན་རྒྱུ་སྟོངས་ཞེས། །གང་ཡིན་  
དེའུ་གཅིག་ལོར་ནས། །སྐྱུངས་གཙོད་ཉེར་གཅིག་ཡིན་ཞེས་བཞེད། །

གཉིས་པ་འཕྲོག་སྟོན་རལ་བའི་ཕྱགས། །བཙེ་བྱའི་སློབ་སློབ་སློབ་རང་  
བཞི་ཡི། །འཐབ་ཟླ་སྐྱུང་ལྟའི་རང་བཞིར་བྱེད། །དེ་བཞིན་མ་བྱ་སློབ་སློབ་དག་  
བཞིས། །སྐྱུང་ལྟའི་སྐར་སྟེའི་ཁམས་དང་ནི། །གཞན་གསུམ་དབང་ཐང་གཅིག་  
ལུང་འཐབ། །དེ་ཡི་སྐརས་གཙོད་ཉི་ཤུའི་སྟེང་། །དར་སྐྱུང་དེའུ་ཉི་ཤུ་ལ། །ལོར་  
ལ་དགར་ནག་བཟངས་པ་ཡིས། །གང་མང་དེའུ་གཅིག་ཉུ་སྐྱུང། །དེ་ཡིས་  
སྐརས་གཙོད་ཉེར་གཅིག་གོ། །འདི་ཡི་དབང་ཐང་དེ་ལྟ་བུར། །མ་བྱ་སློབ་སློབ་  
དག་འི་འཐབ་རྒྱུ། །སྐྱུང་ལྟའི་སློབ་གིས་བྱེད་པ་ནི། །རྒྱ་ཚིས་སྟེང་མའི་ཕྱགས་  
ཡིན་གསུངས། །མ་སྐྱུང་མ་སྐྱུང་བབ་སྐར་དང་། །རང་སྐྱུང་མ་ཡི་སྐར་ཁ་སྟེ། །མེ་  
རྒྱུང་དང་ནི་རྒྱ་སྐྱུང་བཅས། །མི་འབྲུང་སྐྱུང་ལྟར་བཞེད་པའང་། །ཡོད་མོད་  
མཁས་པས་དབྱུང་བྱའི་གནས། །

དེ་ནས་ཀྱུང་ལ་རབ་གཅིས་པའི། །དར་གྲུང་རྗེའུ་ཉེར་ལྷ་བཤད། །བཙེ་  
བྱ་སྐྱེས་ལུའི་སྐོག་ལུས་དང་། །དབང་ཐང་སྐྱུང་ཉ་རུས་ཁམས་ལ། །རང་མ་བྱ་  
སྐོགས་དག་ལྟར་སྤྱེ། །དེ་དག་ལྷུང་བའི་དར་གྲུང་རྣམས། །འབེབས་ཚུལ་སྐོག་  
ཁམས་གཞུང་ལོའི་སྤྱིང་། །དེ་བཞིན་ལུས་རྣམས་སྐྱེ་བ་དང་། །དབང་ཐང་ཞལ་  
དང་སྐྱུང་ཉ་རྣམས། །རུས་ཚོད་སྤྱིང་ལབ་རྗེའུ་ལྟེ། །བཟང་བྱུག་དཀར་ཉེ་བཞུག་  
ནལ། །དེ་ལས་སྐོས་ཉེ་དར་གྲུང་རྗེལ། །བརྒྱ་དང་ལྷ་བཅུའི་འཕོར་ལུགས་  
ལྱང་། །སྐར་བྱི་སྐོག་སོགས་ལྷ་ཚོན་ལ། །དེ་དེ་ལའང་རང་མ་བྱ། །སྐོགས་དག་  
ལྷ་ལྟར་སྤྱེ་བ་ལ། །དར་གྲུང་བསྐོར་བས་རྗེའུ་ལྟེ། །བརྒྱ་དང་ཉེར་ལྷ་དེ་དག་  
སྤྱིང་། །སྐྱངས་གཅོད་རྗེའུ་ཉེར་ལྷ་བཅས། །བརྒྱ་དང་ལྷ་བཅུ་ཐམ་པར་འགྱུར། །

དེ་ནས་ལྷ་དཔལ་འདྲེ་བཏུང་ལྟེ། །བྱ་ཚའི་སྐོག་ལུས་དབང་སྐྱུང་  
བཞིས། །རང་སྐྱེས་སྐར་སྤྱི་གཉིས་ལ་འཐབ། །རྗེལ་ཚོར་མ་འདྲེས་སོ་སོར་  
སྤྱིགས། །མ་དང་འཕྲད་ན་མ་མ་ལ། །བྱ་དང་འཕྲད་ན་བྱ་ཚོ་དཔལ། །སྐོགས་  
དང་འཕྲད་ན་སྐྱུང་ལ་འདྲེ། །དག་དང་འཕྲད་ན་མི་སྐྱུང་བཏུང། །རང་ནང་འཕྲད་པ་  
མ་སྐྱུང་ལ་ཚོ། །ཡང་གཅིག་དཔལ་ལྷུང་ལ་སོགས་བཏུག། །བྱིས་པའི་སྐོག་དང་  
སྐྱུང་ཉ་ཡིས། །མ་ཡི་སྐོག་སྐྱུང་གཉིས་ལ་འཐབ། །དེ་བཞིན་ལུས་དབང་གཉིས་  
སོ་ཡིས། །མ་ལ་འཐབ་པའི་རྗེའུ་བཞི། །མ་དང་འཕྲད་ན་དཔལ་བབས་ལ། །དེ་  
བཞིན་དག་འཕྲད་བྱུར་བབས་ཉེ། །རང་ནང་འཕྲད་པ་རང་རྐང་ལ། །བྱ་དང་  
འཕྲད་ན་མདངས་འོར་དང་། །སྐོགས་འཕྲད་ཚེ་ལེན་སྐྱ་རུ་འདོད། །

གཞན་ཡང་སྐས་པ་མཛུབ་ཚུགས་ལས། །གསུངས་པའི་མན་དག་

བརྟན་པ་ནི། །བཙེ་བྱའི་སློབ་ལུས་དབང་ལྷུང་བཞེས། །རང་གི་སློབ་དབང་ལྷུང་  
གསུམ་ལ། །རང་དོར་ལྷག་གསུམ་གྱིས་འཐབས་བའི། །དེ་ཅུ་དགུ་པོར་དོས་  
འཛིན་བྱ། །སློབ་ལུས་ལྷུང་རྟེན་དབང་ཐང་ལ། །བཅད་པ་འཁོར་པོ་རབ་སློངས་  
ཉེ། །ལུས་དབང་ལྷུང་གིས་རང་སློབ་ལ། །བཅད་ན་མེུ་ཤ་རལ་དང། །སློབ་ན་  
གཤེན་ཚུ་རབ་བསྐྱེད་ཟེང་། །སློབ་ལུས་དབང་གིས་ལྷུང་རྟེན་ལ། །བཅད་པ་བྱ་  
དམར་མེ་མེན་ཡིན། །

དེ་ནས་གཟུང་བཞེད་ལྷུང་ཚེས་ནི། །སོ་ནི་སྣག་རྟ་ཁྲི་གསུམ་དང། །ས་  
ཡི་ལོ་བ་ལི་ཁམ་སྟེང། །བཅས་དང་བབས་སམ་ཤི་ཡང་རུང། །སྟེན་པ་སུམ་  
འདོམ་ཞེས་སུ་གྲགས། །བྱུང་མེད་ས་ལོ་སྣག་རྟ་ཁྲི། །དུ་ཐེན་སྟེན་པ་སུམ་འདོམ་  
ཡིན། །དེ་བཞིན་བྱི་འབྲུག་སྟེལ་གསུམ་དང། །མེ་ཡི་ལོ་བ་ལོ་དུ་ཐེན། །སོ་ནི་ལི་  
ཁམ་དམར་སུམ་འདོམ། །བྱ་སྐྱེད་སྐྱེལ་གསུམ་ཤིང་ལོ་པ། །སོ་ནི་ཞེན་ཐོན་ལོ་  
གིན་ཞོན། །བཅས་སོགས་བྱུར་བྱ་སུམ་འདོམ་གྲགས། །པག་ལུག་ཡོས་གསུམ་  
དབང་ཐང་ཚུ། །སོ་ནི་གིན་ཞོན་ལོ་ཞེན་ཐོན། །དེ་རྣམས་ལྷག་པ་སུམ་འདོམ་  
སྟེ། །དེ་དག་མ་ཡི་བབས་སྐྱར་དང། །སོ་འགྲོས་རྒྱུང་པ་པ་དང་མ། །རང་ལོ་  
གསུམ་ལ་བཙེ་ཞེས་གསུངས། །

ཁྲིམ་གཅིག་འཚོག་པ་ཞེས་བྱ་བ། །ས་ཡི་སྣག་རྟ་ཁྲི་གསུམ་ལྟར། །བྱི་  
གཟའི་ཁམས་བརྟུན་མ་སྟུན་གསུམ་ཡིན། །གཞན་ཡང་བྱི་གཟའི་དབང་ཐང་  
དང། །བར་གཟའི་སློབ་དང་ནང་གཟའི་ཁམས། །དེས་བྱས་གཙོད་འབྲལ་དེས་  
བྱུག་པོར། །བྱི་གཟའི་བར་དང་ནང་ལ་འཐབས། །དེ་བཞིན་བར་གཟའི་བྱི་དང་

ནང་། །ནང་གཟམ་གྱི་བར་ལ་འཕྲུག་ཏེ། །བསྐྱེད་དང་གཅོད་པ་བརྟུག་པར་  
བྱ། །འདི་དག་ཅུ་པའི་ལྷན་ཐབས་ལྷན་པ། །སྐྱེས་པ་མཚུ་བ་རྒྱུགས་སྐྱོར་ལས་  
ལྷོ། །མ་ཡི་ལོག་མེན་བར་གཟམ་བབས། །དེ་དང་ནང་གཟམ་སྐྱེད་པའི་སྐྱེད་། །བྱ་  
རྒྱུ་རང་མཐུན་བར་གཟམ་ལོ། །སྐྱེས་ན་གང་ཡིན་གཟམ་སྐྱེད་གསུམ། །རང་  
མཐུན་མ་སྐྱེས་མ་གཟམ་སྐྱེད་། །གཟམ་གཞན་སྐྱེས་ཞེས་ཁ་དམར་གདགས། །

དེ་ནས་རྒྱ་མ་པ་སྐྱེད་ལྷོ། །ཤེན་འཕར་ཤེན་ལྷ་རྒྱུར་བབས་གསུམ། །པ་  
མེས་ལོ་ཡི་དར་གུད་དེ། །བྱ་ཚའི་ལོ་ཚོགས་པལ་པ་བསྐྱོར། །དེ་ཡང་སྐོག་གི་  
ཁམས་དང་སྐྱོར། །དང་པོ་ཤེན་འཕར་སྐྱོར་འགོ་ལྷོ། །ལྷན་གྱི་དུང་ཚོམས་ལ་  
བཅས་པ་སྐྱེས་པ། །དར་བ་སྐྱོད་ལ་ལས་གྱི་དུང་པ། །བབས་པ་རྣམས་ནི་ཁ་རལ་  
ལོ། །གཉིས་པ་ཤེན་ལྷའི་སྐྱོར་འགོ་ལྷོ། །དབྱུགས་ལེན་ཚོམས་ལ་མངས་གནས་  
སྐྱེས་པ། །ལྷན་སྐྱོགས་སྐྱོད་ལ་གུད་ན་རལ། །གསུམ་པ་རྒྱུར་འབབ་རན་པ་  
ལྷོ། །ན་སར་ཚོམས་ལ་ལི་སར་སྐྱེས་པ། །དུར་སར་ཁ་རལ་དུར་གཤེད་  
སྐྱོད། །ཁོན་ཚོགས་བྱ་ཚོ་སྐྱེས་ལོས་སྐྱེས། །གིན་པ་བྱ་སྐྱེས་ཁེན་ཏུ་སྐྱེས། །ཚོན་  
ཚོགས་གཤེད་བཞི་གྱི་ལག་རྒྱུག །སྐྱེས་རྣམས་རྒྱ་མའི་ལུང་རྐྱེད་གསུམ། །པ་མེས་  
ཏུ་སྐྱེས་བཞི་སྐྱེད་པ། །བྱ་ཚོ་གྱི་ལག་རྒྱུར་བ་ལྷོ། །པ་མེས་བཞི་སྐྱེད་སྐོག་  
དབྲུག་བྱ། །རྒྱུར་ན་འཚེད་འགགས་རྒྱུད་པ་ལེད། །ལོ་སྐྱེ་སྐྱེད་ཁའི་རྒྱ་རྒྱ་  
དང་། །བསེ་རྒྱ་འཚོལ་བ་གསུམ་དེས་པས། །རིམ་བཞིན་མི་གངས་རྒྱུད་དང་  
ཡོ། །དེས་མེད་འབྲུང་ཞེས་ལུང་བརྟུན་བྱ། །ནག་འཕྲུས་ལྷན་པ་བཞི་མེ་བརྒྱུད་  
སོགས། །ལོ་རན་རྣམས་ལ་སྐྱེས་པ་དང་། །སྐྱེད་སྐྱེད་བསྐྱོམས་ཅིས་ལ་སོགས་

བཏེན་ཞིབ་མེད་ལྷོ་ཡིས་ལེགས་བཟླ་ནས། །དེ་རྣམས་འབྲས་བུའི་རིམ་བཞི་  
ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་བའི་འབྲུང་བ་ཉི་ལྷུ་དང་། །དམར་རྒྱུ་སྟག་མགོ་སྐྱར་སྐྱིེ་  
སོགས། །མཁས་བའི་གཞུང་སྐྱེས་འབྲུང་བའི། །སྐྱེས་ལྷན་ཚང་གི་མཛོན་  
ལེས་རྣམས། །འབྲུང་བ་མེད་བར་གཏན་ལ་དབབ། །འབྲུང་ཚིས་མན་རག་རྒྱ་  
བའི་འོད་ཟེངས་ལས། །མཁས་ཚིས་བའད་བའི་ལེུ་སྟེ་གསུམ་བའོ། །།

མེའུ་བཞི་བ།

གི་གོང་མཐུན་སྐྱོར་བཤད་པ།

དེ་ནས་མཐུན་སྐྱོར་གཉིན་ཅིས་ལ། །སློབ་ལུས་དབང་ཐང་རྒྱུ་ཉ་དང་། །འབྱུང་  
བའི་སྐྱོན་གངས་བཅས་ལྷ་དང་། །སྤར་ཁ་རང་ཁམས་མ་ཁམས་དང་། །སློབ་  
ལུས་དབང་རྒྱུ་སྟེ་བ་ཡི། །གི་གོང་བཞི་སྟེ་མཐུན་སྐྱོར་གྱི། །རྟེན་བཅུ་གསུམ་  
འཁོར་བར་བྱ། །

དང་པོ་སྐྱེས་པ་བྱུང་མེད་གྱི། །སློབ་གཉིས་འཐབ་པའི་རྟེན་གཅིག་ །དེ་  
བཞིན་ལུས་དང་དབང་ཐང་དང་། །རྒྱུ་ཉ་གཉིས་འཐབ་རྟེན་ཤེ། །དེ་རྣམས་སྐྱེས་  
པས་བྱུང་མེད་དང་། །བྱུང་མེད་གྱིས་གྱུང་སྐྱེས་པ་ལ། །པལ་ཚུན་འཐབ་པའི་  
རྟེན་ཚར་གཉིས། །དེ་ཡང་སློབ་རྒྱུང་སྐྱེས་པ་གཅེས། །ལུས་དབང་བྱུང་མེད་  
གཅེས་པར་བརྒྱུད། །དེ་ལས་འབྱུང་བའི་སྐྱོན་གངས་བཅི། །ཤིང་གཅིག་ས་  
གཉིས་ཚུ་ལ་གསུམ། །མེ་བཞི་ལྷགས་ལ་རྟེན་ལྷ། །ར་བསེ་རྟེན་གངས་མཉམ་  
རྒྱལ་བཟླ། །དེ་བཞིན་སྐྱེས་སྐྱེས་སློབ་གཉིས་དང་། །སྤར་ཁ་གང་སྐྱེས་ཁམས་  
གཉིས་དང་། །རང་ཁམས་གཉིས་དང་མ་ཁམས་གཉིས། །གཙོང་འབྲལ་འཐབ་  
པའི་རྟེན་པོར། །འདི་དག་བཅི་ཚུ་ལ་ལྷགས་མང་ཡང་། །རྩ་བའི་རང་འབྲེལ་ཉི་  
ཤུ་བར། །འབྱུང་བ་གསོ་བསྐྱེད་དག་གོགས་གྱིས། །གཉིན་སྐྱོར་གཉན་ལ་དབབ་  
པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་འདི་ལ་ཚད་མ་ཡིན། །

དེ་ནས་གི་གོང་རྣམ་བཞི་ནི། །སློབ་སྟེ་ལུས་སྟེ་དབང་སྟེ་དང་། །རྒྱུང་སྟེ་

བཞི་པོ་དོས་བཟུང་སྟེ། །སློབ་སྣེ་ལྷག་སྤྲོད་སློབ་འཚོ་སོགས། །བརྗེས་པའི་དེའ་  
བཞི་པོར་བར་བྲ། །སླེས་པ་ལྷ་མེད་གཉིས་དང་ལྟེ། །བྱད་མེད་ལྷ་མེད་བུཅ་ལ་  
བརྗེ། །

དེ་ལྷམས་གསལ་སློབ་ཚ་བ་ཡི། །དེའུ་བཅུ་གསུམ་འཕོར་ཕྱགས་  
ཉེ། །གཞན་ཏུ་མཁས་པའི་ཕྱག་བཞེད་ལ། །རྒྱང་ལྷག་ཁི་ཤའི་དོས་འཕྲོ་  
མང་ད། །དང་པོ་རྒྱང་བ་མོ་མོ་ཡི། །སློབ་སོགས་འཐབས་དང་ལྷག་པ་ལྟེ། །སྤར་  
ཕྱི་སྤར་སྣེ་སྤྲད་དེ་ཡིན། །གལ་ཉེ་དེ་ལ་མ་མཐུན་ན། །གསལ་བ་ཡང་ལྷག་བརྗེ་  
བར་མང་ད། །སླེས་པའི་སྣེ་བ་རང་སར་བཞག། །བྱད་མེད་སྣེ་བ་འགྲུགས་པ་  
ལྟེ། །གཅིག་ལྟེ་གཉིས་ལ་གཉིས་ལྟེ་གཅིག། །གསུམ་ལྟེ་དགུ་ལ་དགུ་ལྟེ་  
གསུམ། །བཞི་ལྟེ་བརྒྱད་ལ་བརྒྱད་ལྟེ་བཞི། །དུག་བུཅ་མི་འགྲུགས་དེ་རྗེས་  
སྟེ། །སྤར་སྣེ་ལྷག་སྤྲོད་སྤར་བཞིན་བརྗེ། །

གསུམ་པ་ཁི་ཤའི་བ་ལྟེ། །སླེས་པ་མོ་ལོ་ཁྱེན་པ་དང་། །བྱད་མེད་མོ་ལོ་  
ན་གཞོན་གཉིས། །བཟང་ལེང་གོ་སློབ་དན་པ་སྟེ། །འདི་དང་པོ་མོའི་སླེས་ལྷ་  
ཡི། །སློབ་སོགས་དང་གྲུད་བརྗེ་བ་གཉིས། །རང་འགྲེལ་ཉི་ཤུ་པ་ལས་  
གསུངས། །དེ་དག་ལེགས་པར་བརྗེས་ནས་ཀྱང་། །འགྲེལ་པའི་ལེའུ་བཞི་པ་  
ཡི། །ལེགས་ཉེས་འགྲས་བྱ་སྤྲངས་བཅད་དོ། །དེ་ཉིད་ལམ་ཏུ་འཇུག་པ་ན། །བྱར་  
ཐག་ཉི་ཤུ་བཅད་པ་དང་། །བརྗེས་ཕྱགས་བཅུ་ཡིས་རྗོང་བ་དང་། །དགོས་པའི་  
མི་ལྷ་བཟུན་པ་གསུམ། །

དང་པོ་བྱར་ཐག་ཉི་ཤུ་ལྟེ། །ལྷིག་ནག་ཆེ་འགྲིང་རྒྱང་བ་གསུམ། །ཁ་



ཉེས་ཡི་ལྷན་གཞོན་བརྟེན་གསུམ། །ལྷན་ངན་ཆེ་འཕྲིང་ཚུང་བ་གསུམ། །སྣ་ལ་  
སྣ་ལྷི་ལག་ཨེ་སྐྱོགས། །འགལ་མེ་སྤྱད་ཀོར་རྒྱབ་ས་སྟེ། །འབྲུགས་ཤིང་ལག་  
ཚོགས་ཉིང་སྣགས་བྱ། །སྤྱི་ལོར་རྒྱ་ཚོར་ལམ་ཤིང་མཇུག་། །ཁྱོ་འཆི་བ་དང་རབས་  
ཚད་དང་། །བྱེ་བྲལ་ཉི་ལུ་བཅད་པར་བྱ། །གཉིས་པ་ལོ་སྟེ་སྤར་ཁ་དང་། །དར་  
གུང་རྩ་བ་ཞག་དང་དུས། །གཟའ་སྤར་ས་བདག་བཅུ་ཡིས་རྫོང་། །གསུམ་པ་  
དགོས་པའི་མི་སྣ་ཡང་། །མཉེ་ལོ་མཐུན་གསུམ་ལོ་བ་དང་། །ལུས་མཐུན་ཏེ་ཁྱིད་  
སྟོག་མས་བྱ། །སྟོག་མཐུན་རྩ་མོ་སྟོག་སྟོགས་སམ། །དབང་ཐང་མ་ཡིས་ཟས་  
བངས་ལ། །བདུན་ཟུར་དག་ལོས་སྣ་ཚོགས་བྱ། །རྒྱས་པར་རིན་ཆེན་འགོ་ལམ་  
དང་། །འགྲེལ་པའི་ལེུ་སྣ་བ་སྟོགས། །ཞིབ་མོར་བལྟས་ཉེ་གཏན་ལ་  
དབབ། །འབྲུང་རྩེས་མན་དག་རྩ་བའི་འོད་ཟེར་ལས། །གི་གོང་མཐུན་སྟོར་  
བཤད་པའི་ལེུ་སྟེ་བཞི་བའོ། །།

མེད་ལྷ་བ།

མོ་གཅིག་འབྲུད་སྐོར་གྱི་ཚེས་ཀྱི་རྟེན།

༥ མོ་གཅིག་འབྲུད་བསྐོར་སྐྱེག་ཚེས་ལ། །མི་འགྲུར་ཅ་བའི་རྟེན་ལྷག་ །གཙོང་  
འབྲས་རྟེན་ཉི་ཤུ་བཞི། །ཁ་དམར་རྟེས་བཞི་རྩུབ་རྟེས་བཞུན། །སྐྱེ་བའི་ཀེག་སྐར་  
རྟེན་བཞི། །དགུ་མིག་དུར་མིག་རྣམ་པ་གཉིས། །སྐྱི་བསྐྱས་རྟེན་ཞེ་བཞུན་འོ། །

སྐྱི་ནི་གནམ་ལོ་གང་ཡིན་དང་། །བཙེ་བུའི་ལོག་མེན་གར་བབས་  
གཉིས། །བར་སྐྱེ་ནང་སྐར་གང་བབས་དང་། །གསང་བ་དར་གུད་འབེབས་  
གཞིའི་ལོ། །ཡང་གསང་དབང་ཐང་གར་བབས་ཀྱི། །དུས་ཚོད་གང་ཡིན་རྟེན་  
ལྷག་ །སྐྱེས་པ་ལ་ནི་དཀར་པོ་དང་། །ལུད་མེད་ཡིན་ན་ནག་པོར་པོར། །

དེ་རྗེས་གཙོང་འབྲས་རྟེན་ནི། །བཙེ་བུའི་སྐོག་གིས་གནམ་ལོ་  
དང་། །ལོག་མེན་གཉིས་ཀྱི་སྐོག་དང་ནི། །སྐར་སྐྱེ་ལ་འཐབ་རྟེན་བཞི། །དར་  
གུད་བསྐོར་ཉེ་གནམ་ལོ་ཡི། །སྐྱེད་དུ་བཟང་ངན་བཙེས་པས་ལ། །དུས་ཚོད་  
སྐོག་ལ་འཐབ་པས་ལྷག་ །དེ་རྣམས་སྐོག་རྟེས་ལྷག་ཡིན་འོ། །

དེ་བཞིན་ལུས་དབང་སྐྱུང་ཉ་བཞིས། །ཅ་བའི་རྟེན་ལཐབ་པ་  
དང་། །དར་གུད་གནམ་ལོའི་སྐྱེད་བཙེས་ཉེ། །ལུས་དབང་སྐྱུང་བཞིར་ལྷག་ལྷག་  
པོར། །དེ་དག་རྟེན་འཐོར་ཚུལ་ཀྱང་། །མ་འཐུད་དཀར་གསུམ་སྐོག་ལ་ལ་

གཉེས། །ས་རྩ་ནང་མྱེད་དཀར་པོ་གཅིག །བྱ་མྱེད་མྱེད་མ་ལག་གཉེས་དག །  
ཤིང་ལྷགས་མེ་གསུམ་ལག་གཅིག་པོར། །དར་བྱུང་ལའང་བཟང་ལྷག་གི །རབ་  
འབྲིང་མ་མའི་ལོ་རྗེས་བཞིན། །དཀར་པོ་གསུམ་དང་གཉེས་དང་གཅིག །དཔ་  
ལྷག་རབ་འབྲིང་མ་གསུམ་ལ། །མྱེད་མ་ལག་གཅིག་ལག་གཉེས་ལོ། །

དེ་ནས་ཁ་དམར་རྗེས་བཞི་ཡང་། །དཀར་ལག་མང་ཉུང་བཟང་བྱས་  
ལ། །དཀར་གསུམ་དཀར་གཉེས་ལོགས་སུ་བོར། །

དེ་རྗེས་རྩལ་པའི་རྗེས་བཅུ་ཞེ་། །རང་ལོ་གནམ་ཤར་རང་ཤེས་  
རྩལ། །བཅུ་རྩལ་ཤར་ན་དག་གཤེད་རྩལ། །ལོ་འགྲོས་དབང་མང་ཚང་རྩལ་  
གཅིག །གནམ་ལོར་ཤར་བ་སྲིམ་མཆོས་རྩལ། །སྤྱང་ཏྟ་གཅིག་ཤར་མཐུན་  
གསུམ་རྩལ། །པ་མེས་སྤུན་རྩལ་དུར་སྲི་ལོགས། །སྲི་དཔ་སྲིང་སྲིང་པས་དེ་ལིས་  
རྩལ། །བཟང་མི་སྤར་ཁ་གཅིག་སྲིང་ཚོགས། །སྤུམ་རྩལ་ཞེས་པ་བཟང་ལྷགས་  
རྩལ། །རང་སྲིམ་སྤར་ཁའི་སྲིང་སྲིང་པས་པ། །གསང་ཤེས་རྩལ་ལྷན་ལྷན་རྩལ་པ་  
སྲིང་། །རྩལ་ན་རྗེས་ལོ་དང་། །མི་རྩལ་ན་ཞི་དཀར་ལོར་བོར། །

སྲིང་པའི་ཤེས་ལྷན་རྣམ་པའི་ཞེ་། །ཁང་ཤེས་གནམ་ལོའི་སྲིང་བ་དང་། །མལ་  
ཤེས་རང་གི་སྲིང་སྲིང་དང་། །ལྷན་ཤེས་སྲིང་བ་གཉེས་ལག་དང་། །

ཁམས་ཀྱི་རྩལ་ལོ་འགགས་པ་ཞེ་། །རང་གི་སྲིང་སྲིང་དག་སྲིང་  
བབས། །དེ་རྣམས་སྲིང་སྲིང་པས་ལག་ལོ་དང་། །ལྷོག་ན་རྗེས་དཀར་ལོར་བོར། །དེ་  
རྗེས་ལོ་གྲངས་སྤར་སྲིང་ལི། །དལ་མིག་རྩལ་དང་སྤར་ཁ་ལི། །དུར་དུ་རྩལ་ན་རྗེས་  
ལག་ལེ། །མ་རྩལ་དཀར་ལོ་རེ་རེ་བོར། །

གཞན་ཡང་ལོག་མེན་ལེ་ལག་གི། །འདྲུ་ཐག་ཉེན་ལུང་གནས་སའི་  
ཟུང་། །བཞི་ལ་བཅི་བྱའི་སློབ་དང་ལུས། །དབང་ལྷུང་བཞིས་འཐབ་རྗེལ་བཞི་  
དང་། །བདུད་གཙོད་ཟླ་བའུམ་ལ་སོགས་བཅི། །

གཞན་ཡང་སྐས་པ་མཛུབ་རྩྭ་གས་ལས། །གསུངས་པའི་ལོ་གཅིག་  
འཇུང་བསྐྱོར་ཚིས། །རྗེའུ་ལུས་བཅུ་སོ་གཅིག་ཟི། །གནས་ལོའི་སློབ་ལུས་  
དབང་ལྷུང་དང་། །སྐར་སྐེ་ཅ་བའི་རྗེལ་བྱག་ལ། །བཅི་བྱའི་སློབ་ལུས་དབང་ལྷུང་  
བཞིས། །པར་འཐབ་རྗེའུ་ཉི་ཤུ་བཞི། །དེ་དག་ཁ་དམར་རྗེལ་བཞི་དང་། །སྐར་  
སྐེ་དགུ་མིག་གསུམ་དང་བཅས། །སུམ་ཅུ་ཅ་གཅིག་དག་ཏུ་དེས། །

ཡང་ན་ཅ་བའི་རྗེལ་བྱག་དང་། །བསྐྱོམས་པས་སོ་བདུན་དག་ཏུ་འང་  
འཇུང་། །དེ་ལྟར་བཅིས་པའི་འབྲས་བུ་ཟི། །ཅ་བའི་འབྲེལ་པ་ཉི་ཤུ་དང་། །དམར་  
རྩེད་སྐྱུག་མགོ་སྐར་སྐེལ་སོགས། །བལྟས་ཉེ་ཉེས་སློབ་བཅོས་པ་གཅིས། །

དེ་ནས་རྒྱ་ལག་རྗེལ་སྐྱོར་ཟི། །བཟའ་ཚང་གཅིག་གིས་བསུས་པ་  
ཡི། །བཅི་བྱའི་སློབ་ལུས་དབང་ལྷུང་བཞིས། །གནས་ལོའི་སློབ་ལུས་དབང་  
ལྷུང་ལ། །གཙོད་འབྲས་བུས་པའི་རྗེལ་བཞི་སྟེ། །དགར་ལག་རེ་རེ་སྤྱི་ལྟར་  
ལོང་། །

དེ་རྗེས་བབས་སྐྱེའི་རྗེའུ་ཟི། །རང་རང་ཁམས་མཐུན་ཁ་དོག་སྟེ། །དང་  
ལོང་སྐྱེས་པ་དེ་རྗེས་ལོ། །ཀན་གཞོན་མ་ལོར་རིམ་བཞིན་བགས། །

དེ་ནས་རྗེལ་ཁ་བྱ་བ་ཟི། །རྗེལ་གྲལ་གོང་མའི་ལུས་དང་ཟི། །འོག་མའི་  
ཁམས་ནས་ལྷངས་ལ་ལོང་། །སྤྱག་རྣམས་རྩོགས་པར་མ་ལྷུང་པར། །སེ་བརྟུང་

རིམ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཉེ་བརྒྱུད། །དེ་ལ་བརྒྱུད་པའི་རྗེས་སྐྱོད་ཟེར། །དེ་ལ་དང་པོའི་  
རྗེས་འགྲུབ། །ལྷ་ས་རབ་འབྱེད་མ་གསུམ་མོ། །དེ་ནས་རྒྱུད་པའི་གྲུབ་གཞུག་  
ནས། །རེ་རེ་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་འགྲུབ་བྱ། །གྲུབ་རིམ་འོག་མའི་དང་པོ་  
གསུམ། །མི་ས་རབ་འབྱེད་མ་གསུམ་ཟེར། །དེ་ནས་ཡས་མས་གཉིས་ཀ་  
ཡི། །མཇུག་ནས་རེ་རེ་སྤྱོད་པ་བྱས་ནས། །མི་སའི་འོག་ཏུ་རིམ་བཞིན་བོད། །དེ་  
ཉིད་ཐོག་མའི་རྗེས་འགྲུབ་པོ། །སྤྱི་ས་རབ་འབྱེད་མ་གསུམ་མོ། །སོ་སོའི་ས་  
དང་རྗེས་འོག་། །ཞིབ་མའི་སྐྱོས་བརྟགས་བྱས་པུ་ལོ། །འགྲུབ་པ་ཐོག་མེ་ནག་  
པོར་སྐྱོས། །

ཡང་ཅིག་ཀེག་རྗེས་རྣམ་གྲངས་ལ། །རྒྱ་གསུམ་ཁ་སྐྱོད་ཅེས་བྱ་  
བ། །སྤྱོད་རྒྱུ་ལོ་མའི་སྐྱོད་འགྲུབ་ལས། །དང་པོ་གསེར་ལོ་ཅན་གྱི་  
རྗེས། །འགྲུབ་ས་ལྷགས་གནས་ལོ་གང་ཤར་གྱི། །སྐོག་ལྷན་དབང་སྤྱོད་སྤྱོད་བ་  
སྤྱོད། །རེ་རེ་ལ་ཡང་བརྗེ་བྱ་ཡི། །སྐོག་ལྷན་དབང་སྤྱོད་སྤྱོད་བ་སྤྱོད། །འཕྲུབ་པའི་  
རྗེས་ཉེར་ལྷ་དང་། །ཁ་དམར་ལྷ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལོ། །དེ་བཞིན་གནས་ལོའི་བདུན་རྒྱུར་  
དང་། །མར་གྱི་བྱུག་འགྲུས་བཞི་གཤེད་གྱི། །སྐོག་སོགས་ལྷ་ལ་བརྗེ་བྱའི་  
སྤྱོད། །འཕྲུབ་པའི་རྗེས་དང་ཁ་དམར་བཅས། །རེ་རེ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད། །སྐོག་  
འོག་བརྒྱ་དང་ཉི་ལུའོ། །

གཡུ་ལོ་ཅན་གྱི་འགྲུབ་ས་ལྷགས་ནི། །རང་གི་ལོག་མེན་གར་བབས་  
དང་། །དེ་ཡི་བདུན་རྒྱུར་མར་རྒྱག་འགྲུས། །བཞི་གཤེད་བཞི་ཡི་སྐོག་སོགས་  
སྤྱོད། །རང་གི་སྐོག་སོགས་སྤྱོད་འཕྲུབ་པའི། །གཙོད་འབྲས་སྤྱོད་ས་གཙོད་འོག་

བ་ཡི། །དེའུ་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་ལོ། །

དུང་ལོ་ཅན་གྱི་འགྲེམས་ཐབས་ལ། །གང་གར་ཟླ་བ་དེའི་བརྟུན་  
རྒྱུ། །མར་གངས་རྒྱལ་འབྲས་བུ་གཤེད་བཞིས། །སྲར་བཞིན་འཐབ་བའི་བརྒྱ་  
ཉི་ཤུ། །དེ་ལྟར་ཡོངས་བསྐྱོམས་དེའུ་ཉི། །སྲུམ་བརྒྱ་རྒྱལ་འགྲེམས་ཚུ་མ་  
ཉེ། །མར་སྟོན་རོ་སྟོན་གདམས་བ་ཡིན། །

དེ་སྟེང་ཞག་དང་དུས་ཚོད་ལའང། །དེའུ་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་ལོ། །བཟམ་  
བས་རྒྱལ་བརྒྱར་འབྲུར་རོ་ཞེས། །ལྷུང་སྣམ་གཞོན་བྱ་བསོད་ནམས་བཞེད། །དེ་  
ལྟར་ཅིས་བའི་འབྲས་བུའང། །སྟོང་པོ་ཀུན་འདུས་འགྲེམ་བ་ཉི། །གབ་བའི་སྟོང་  
གཟེང་ཞེས་བྱ་བར། །ཡོད་ཅེས་མཁས་བའི་གཞུང་ལས་བྱུང། །འོན་ཀྱང་  
གནས་སྐབས་བྱ་སྐྱེ་ཆེད། །སྟོག་སྲས་དབང་སྣང་སྟེ་བ་ལྟེས། །ཆོ་དང་ནང་  
དང་ཟ་ཐང་དང། །བསོད་ནམས་གདོན་བྱེད་ལ་བརྟུགས་བའི། །ཁ་དམར་སྟེ་  
བསྐྱོམས་སྲར་བརྟུས་ལ། །རིགས་མཐུན་འབྲས་བུ་གང་རུང་གིས། །སྣངས་  
གཙོད་བྲས་ཀྱང་ཚོག་བར་དེས། །དེ་ལྟར་ལོ་གཅིག་འཇུང་སྟོང་གི། །འཕེལ་  
འགྲིབ་ཆགས་ཆེན་བསལ་བའི་གྱིར། །ཞིབ་མོར་གཏན་ལ་དབབ་བ་  
གཅེས། །འབྲུང་ཅིས་མན་ངག་ཟླ་བའི་འོད་ཟེང་ལས་ལོ་གཅིག་འཇུང་སྟོང་གི་  
ཅིས་གྱི་དེའུ་སྟེ་ལེའུ་ལྟ་བུའོ། །

མེའུ་བྱུག་པ།

སྐྱིའུ་དང་ནད་པ་འི་ཚིས།

༘ འབྲུང་བ་བཞུགས་དང་ནམ་ཉོག་གིས། །བསྐྱེད་པའི་ནད་འདྲེས་གཏུངས་  
པའམ། །བཅས་མ་ཐག་གི་བྱིས་པའི་ཆེད། །དེའུ་བཅུ་དགུ་པོར་བར་བྱ། །

དེ་ཡང་བཅི་བྱའི་སློག་གིས་ཞི། །གཞམ་ལོའི་སློག་འཐབ་དེའུ་  
དང་། །སློག་གི་དར་གུད་ལོ་ཡི་སྟེང་། །ལབ་པའི་དེའུ་གཅིག་དེ་བཞིན་དུ། །ཟླ་  
ཞག་དུས་ཚོད་སློག་ལ་འང་། །བཅི་བྱའི་སློག་གིས་འཐབ་པ་དང་། །སློག་གི་  
དར་གུད་ཟླ་སོགས་སྟེང་། །བཅིས་པའི་དེ་འུ་རེ་རེ་སྟེ། །འཐབ་བསྐྱར་སྟེལ་  
སློགས་སློག་དེལ་བརྒྱད། །དེ་བཞིན་བཅི་བྱའི་ལུས་ཀྱིས་ཀྱང་། །ལོ་ཟླ་ཞག་དང་  
དུས་ཚོད་ཀྱི། །ལུས་ལ་སོ་སོར་འཐབ་པ་དང་། །ལུས་ཀྱི་དར་གུད་ལོ་སོགས་  
བཞིའི། །སྟེང་པབ་བཅིས་པས་ལུས་དེལ་བརྒྱད། །དྲིལ་བས་སློག་ལུས་དེལ་  
བཅུ་དྲུག་། །དེ་སྟེང་ཟླ་བ་དོ་རེ་ཞིང་། །ལྗ་ལོ་བརྒྱད་འཆར་ཆེས་གཅིག་ནས། །འོད་  
འབར་བརྟན་མ་རྣོད་བལ་མ། །མདངས་ལྡན་ཆར་འབེབས་གཡོ་མེད་དང་། །འོད་  
ལྡང་སྐྱེད་བྱེད་རིམ་བ་བཞིན། །དང་པོ་དྲུག་ལ་ཞག་བཞི་དང་། །བྱི་མ་གཉིས་ལ་  
ཞག་གསུམ་རེ། །སྐྱར་བའི་ཆེས་གངས་བཟང་ངན་དང་། །དེ་བཞིན་གཟམ་དང་  
སྐར་མ་ཡང་། །བཟང་ངན་ཅིས་པའི་དེལ་གསུམ་སྟེ། །དྲིལ་བས་དེའུ་བཅུ་དགུ་  
པོར། །དེ་སྐྱར་བཅིས་པའི་འབྲས་བུ་འང་། །ཙྴ་འབྲེལ་ཉི་ཤུ་བ་སོགས་སྟོས། །

གཞན་ཡང་ནད་ཅིས་ཐང་གིང་ཞི། །སློག་མར་བཅི་གཞི་ངོས་བཟུང་

བྱ། །དེ་ལས་ཚིམ་འགོ་བཙོ་ལྟ་སྟེ། །དང་པོ་དང་གི་ཟླ་ཚེ་ནི། །སྟོར་རམ་མ་སྟོར་  
 གནམ་ལོ་ནས། །མི་དེས་དུ་ལོན་ཐུང་དུ་སྐྱབ། །གཉིས་པ་ལྷུ་པོ་གདན་ས་  
 བས། །འབྲིང་དམ་མི་འབྲིང་ལྷགས་སྟག་ནས། །དུ་ལོན་ཐུང་དུ་སྐྱབ་ལ་  
 བཅི། །གསུམ་པ་ལྷ་འབྲིང་ཐལ་ལོག་ཏུ། །རྩྭ་དམ་མ་རྩྭ་ཚུ་སྟག་ནས། །ཐུར་  
 དུ་དུ་ལོན་བགངས་ལ་བཅི། །བཞི་པ་རྩོན་པོ་གལ་ས་ནས། །ཡར་རམ་མ་ཡར་  
 ཤིང་སྟག་ནས། །དུ་ལོན་ཐུང་དུ་སྐྱབ་ལ་བཅི། །ལྷ་པ་གཤི་སྐྱང་ག་ཆག་  
 གས། །མ་ཆག་ས་ལོ་སྟག་ནས་ནི། །དུ་ལོན་ཐུང་དུ་སྐྱབ་ལ་བཅི། །འཇུག་པོ་  
 བདུད་ཀྱིས་འཚོལ་མི་འཚོལ། །ལྷགས་མོ་ཡོས་ནས་དུ་ལོན་སྐྱབ། །བདུན་པ་  
 སྟོན་པོས་ཁྲིད་མ་ཁྲིད། །ས་ལོ་ཡོས་ནས་དུ་ལོན་སྐྱབ། །བརྒྱད་པ་རྩོན་ཤིང་  
 ཆག་མ་ཆག །ཤིང་ལོ་ཡོས་ནས་དུ་ལོན་སྐྱབ། །དགུ་པ་བང་མཚོད་སྟོང་མ་  
 སྟོངས། །མེ་ལོ་ཡོས་ནས་དུ་ལོན་སྐྱབ། །བཅུ་པ་ཡས་ཐག་ཆད་མ་ཆད། །གནམ་  
 ལོའི་ཡར་གྱི་བཅུ་གསུམ་ནས། །ཐུར་དུ་དུ་ལོན་སྐྱབ་ལ་བཅི། །བཅུ་གཅིག་  
 དཔུང་ཐག་ཆད་མ་ཆད། །གནམ་ལོའི་མར་གྱི་བཅུ་གསུམ་ནས། །དུ་ལོན་གྲེན་  
 དུ་བཀའ་ལ་བཅི། །བཅུ་གཉིས་པ་ནི་བྱང་ཐང་རྩྭ་ད། །འངས་སམ་མ་ལངས་མེ་  
 སྟག་ནས། །དུ་ལོན་ཐུང་དུ་བགངས་ལ་བཅི། །བཅུ་གསུམ་སྟོ་ཁྲིམ་ཞིག་མ་  
 ཞིག། །རྩྭ་ལོ་སྟེལ་ནས་དུ་ལོན་བཀའ། །བཅུ་བཞི་པ་ནི་ཉལ་བའི་སྐས། །ཞིག་གས་  
 མ་ཞིག་གནམ་ལོ་ཡི། །ཡར་གྱི་ལྷ་ནས་དུ་ལོན་སྐྱབ། །བཙོ་ལྷ་རྟེན་ཐུར་སྐྱངས་མ་  
 ཐུངས། །གནམ་ལོའི་མར་གྱི་ལྷ་མ་སྐྱབ་ནས། །དུ་ལོན་གྲེན་དུ་བགངས་ལ་  
 བཅི། །བཅུ་ལྷག་དེལ་སྟོ་འགགས་མ་འགགས། །གནམ་ལོའི་མར་གྱི་ལྷག་འབྲས་



ནས། །དུ་ལོན་གྲེན་དུ་བགྲངས་ལ་བཅི། །དེ་ལྟར་ཅིས་གཞི་གར་བབས་ཀྱི། །སློབ་གྲུས་དབང་ཐང་སྐྱུང་རྟ་ལ། །བཅི་བྱའི་སློབ་གྲུས་དབང་སྐྱུང་གིས། །འཐབ་པའི་དེའུ་བཞི་བཞི་སྟེ། །དཀར་ནག་གཏུབ་ཅིས་བཞིན་དུ་མོད། །དེ་ནས་དཀར་ནག་བགྲངས་བྱས་ལ། །སོ་སོའི་བཟང་ངན་སྐྱངས་གཙོད་བྱ། །དེ་རྗེས་ཅིས་མིག་བརྩ་བྱུག་ཀྱང། །ཅིས་ཚེན་བདུན་དུ་དྲིལ་ལ་བརྟག། །དེ་ཡང་ཐང་ཤིང་རིང་མོ་དང། །གཟེར་ཐམ་གཡུ་ལྷག་དབག་བསམ་སྟོན། །དཔལ་བྱུར་ཁྲིམ་དང་གསེན་གསོན་མིག། །མིང་ཅེ་བཞུལ་ལམ་མ་བཞུལ་བཟླ། །དེ་དག་དེའུ་ལྡ་ཚོན་གསུམ། །བཅད་ལ་དང་མོ་སྟེས་པའི་ས། །བར་བ་བྱད་མེད་ཐ་བྱིས་ལ། །རིམ་བཞིན་སོ་སོའི་ས་ཏུ་བརྟག།

གཞན་དུ་ཅིས་འགོ་ཐ་མ་ཡི། །དེལ་མོར་ད་ལྟའི་བྲུག་བཞེད་དུ། །གནམ་མོ་རང་གི་སློབ་གྲུས་དབང་། །སྐྱུང་རྟ་བཞི་ཡི་སྟེ་བ་ལ། །བཅི་བྱའི་སློབ་སོགས་སྟེ་བ་བཞིས། །འཐབ་པས་དེལ་སྟོ་བརྟག་པ་ཡོད། །གཞན་ཡང་ལོག་མེན་སྐྱར་སྟེ་དང། །ཉི་མའི་ནད་གདན་བརྟག་པ་སོགས། །རྒྱ་ཚེན་གཞུང་ལས་ཤེས་བར་བྱ། །དེ་ལྟར་ནད་ཀྱིས་གདུང་བའི་འགོད། །པན་པའི་ལྷག་བསམ་དག་མོ་ཡིས། །ལེགས་བར་བཅིས་ལ་ཁ་དམར་རྣམས། །རང་རང་འགྲེལ་པས་སྐྱངས་བཅད་དེ། །འབྲུགས་པ་བཙོས་ཤིང་གུད་པ་གསོ། །རྣམ་རྟོག་འདྲེ་གདོན་བསལ་བར་བྱ། །འབྲུང་ཅིས་མན་ངག་ལྷ་བའི་འོད་ཟེང་ལས་སྤྱུང་དང་ནད་པའི་ཅིས་ཀྱི་ལེའུ་སྟེ་བྱུག་པའོ།།

ཡི་ཕྱོད་བརྒྱུན་པ།

ཟངས་ཀྱུ་མ་གྱི་རྩིས།

༥ ལུས་ཅན་ཆེ་ཡི་དུས་ཀྱས་ཆེ། །སྤྲོ་སེམས་ཡིད་གསུམ་རིམ་པ་ལྟར། །གཤེད་  
 བས་ཁྱེད་ཞིང་འགོ་རྒྱལ་འབྲམས། །ཕྱང་པོའི་ཡུལ་ལ་ཆགས་པའི་སྤྱིར། །དེ་ཡི་  
 ཕྱང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས། །ཕྱལ་གྱི་གསོན་པོའི་བྱུང་བསལ་སྤྱིར། །དུར་མཚོད་  
 ཅིས་ལ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། །གསོན་གྱི་ཁོག་ནས་གཤིན་དབྱུང་དང་། །གཤིན་གྱི་  
 ཁོག་ནས་གསོན་གདོན་པ། །གཤིན་གྱི་འདུར་ཤིང་བརྟག་པའོ། །

དང་པོ་གསོན་ཁོག་གཤིན་གདོན་པའི། །དེས་ཅན་དེུ་ཉི་ལུ་སྟེ། །ལོ་  
 དང་སྟོག་ལུས་དབང་ཐང་སྤྱང་། །སྤྲོ་ཁ་བབ་སྟེ་དར་གྲུད་ལ། །རྩལ་དེལ་བདུན་  
 དང་སྟེས་སྟེའོ། །དེ་ཡང་གསོན་སྤྱིང་གཡས་བཏིང་ལ། །ཕྱུ་པོ་ནས་ནི་རིམ་པ་  
 བཞིན། །བཟའ་སྟོར་སྤྱེ་ཡིས་བར་བཅད་ལ། །བྱ་པོ་རྩུང་བརྩུད་ཡན་ཆད་  
 གྱི། །གསོན་དེལ་མ་རྟོར་རིམ་བཞིན་པོར། །དང་པོ་བཙེ་བྱའི་ལོ་དེལ་ནི། །ར་  
 བར་དེལ་གཉིས་འབྲིང་པོར་དེ། །རང་སྟོགས་འབྱུང་བའི་ཁ་དོག་བཞིན། །ཐ་  
 རྩུང་སྟོགས་བསྟེས་དེུ་ནི། །སྤྲོ་མེན་གཉིས་ཏེ་གང་ཡིན་པོར། །དེ་མདུན་སྟོག་  
 ལུས་དབང་སྤྱང་གིས། །གནམ་ལོ་ལའང་འཐབ་དེུ་བཞི། །དེ་ལོག་སྤར་ཁ་གང་  
 ཡིན་དེལ། །རང་རྩུད་སྤྲོ་མེན་སྤར་ལྟར་པོར། །དེ་ལོག་བབས་སྟེ་གང་ཡིན་  
 དེལ། །གཅིག་དཀར་དཀར་གཅིག་རྒྱག་དཀར་གཉིས། །བརྩུད་དཀར་དཀར་  
 གསུམ་གཉིས་ནག་ལ། །ནག་གཅིག་མཐིང་གཉིས་བཞི་སྤང་གསུམ། །ལྷ་སེར་

བྱེད་མ་བདུན་དམར་ལ། །དམར་གཅིག་དགུ་ལ་དམར་གཉིས་པོར། །སྲོག་ལུས་  
དབང་ལྷུང་སྟེ་བ་སྟེ། །དར་གུད་དེལ་ལྷ་འགྲམ་དང་ལྟེ། །རྩལ་དེལ་བདུན་པོ་  
རྒྱབ་ཏུ་པོར། །དེ་རྗེས་སྟེལ་སྟེལ་གང་ཡིན་དེལ། །བབ་སྟེ་རི་བཞིན་པོར་བར་  
བྱ། །དེ་ལྟར་དེུ་ཉི་ལུའོ། །རྒྱས་པར་གཤམ་རྗེས་བཞིན་དུ་པོར། །སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་  
ཁ་དམར་གདགས། །

གསོན་གྱི་ཆགས་བརྗོད་རིམ་གྱོ་དང། །གསོན་ལ་འགོ་གཤེད་ལ་  
སོགས་ལ། །རིག་སམ་མ་ལོར་སྣངས་གཅོད་གཅེས། །གཉིས་པ་སྟེལ་གསོན་  
ཁོང་ནས། །གསོན་རྟགས་གཏལ་ལ་དབབ་པ་ལྟེ། །གསོན་རྗེས་བཞིན་དུ་པོར་  
བའམ། །ཡང་ན་ཆད་ཆེན་ནག་པོ་གསུམ། །ཆད་རྒྱུང་ལ་ལྟེ་ནག་པོ་གཉིས། །མ་  
ལོ་ཆེ་བར་དཀར་ཆེན་གཉིས། །མ་ལོ་རྒྱུང་བར་དཀར་རྒྱུང་གཉིས། །དེ་བཞིན་  
རང་ལོར་དཀར་པོ་གཅིག། །བྱ་ལོར་བྱེད་མ་དག་ལོར་ནག། །སྲོགས་ལ་དཀར་  
གཉིས་ནག་པོ་གཅིག། །དེ་ཡང་ཆེ་ལོ་རྒྱུང་ལོ་ལ། །མི་ལོར་དེུ་ཆེ་རྒྱུང་པོར། །

ཡང་ན་རང་རྒྱུད་དེུ་སྟེ། །མ་ལོ་བཀའ་གནམ་ཐིག་བཏབ་པ་འབྲ། །སོ་  
སོའི་མདུན་པོར་འབྲས་དེལ་དོས། །རང་གི་ལོ་དང་བདུན་རྒྱུང་ལ། །དཀར་  
ནག་རེ་རེ་འཕོར་རོ་ཞེས། །རྩ་བར་གསུངས་མོད་དེ་ལྟ་ནའང། །བྲག་ལེན་དེང་  
སང་མཛད་པའི་སྲོལ། །མེད་སྦྱིར་འདིར་ཡང་བཏང་སྟོམས་བཞག། །དེུ་དང་  
བསྐྱལ་ཁ་དམར་ལྟེ། །སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་ཁྱད་པར་གྱི། །དུར་སའི་སྦྱོན་ལོན་གང་  
རྗོས་བཏགས། །ཐམས་ཅད་རིམ་ལ་སྣངས་གཅོད་བྱ། །

གསུམ་པ་གསོན་གྱི་འདུར་ལིད་གྱི། །དེུ་བརྒྱ་དང་གོ་དགུ་སྟེ། །གསོན་  
གྱི་སྲོག་ལུས་དབང་ལྷུང་ཁམས། །སྲར་ཁ་ར་བསེ་དུར་སྟེ་དང། །རོ་རིགས་

འདོན་སྤྱོད་སྤྱོད་གནས་གཏོ། །དེ་ལྟར་སྤེ་ཚོན་བཅུ་གཉིས་སོ། །དེ་ཡང་གཤིན་གདན་རྟོག་མོ་ནི། །གཞིན་སྤྱོད་སྤྱོད་བཏོང་ལ་གཤིན་དེལ་ལོང་། །ཚོག་མའི་སྤེ་ཚོན་ལྷ་ལོ་ནི། །གནས་ལོ་ལོ་ག་མེན་སྤེ་བ་དང་། །སྤར་ཁ་དང་གྲུང་རྒྱ་བ་ཞག །དུས་ཚོད་གཟུང་སྤར་གསོན་ལོ་སྤེ། །དེ་ལྟར་ཅ་དེལ་བཅུ་གཉིས་ལ། །གཤིན་དེའི་སྤོག་ལུས་དབང་ཐང་དང་། །ལྷུང་ཉ་ལུས་ཀྱི་ཁམས་དང་ལྷས། །དང་གྲུང་བཟླ་གཅིང་གཅོད་འདམ་འཕྲེད། །དཀར་ནག་གསོན་དེལ་བཞིན་དུ་ལོང་། །འིལ་བས་དེའུ་ད་ལྷ་སྤེ། །དེ་སྤོང་གསོན་གཤིན་སྤོག་འཐབ་དེལ། །ཁམས་ཀྱི་གཅོད་འདམ་མཐར་བཞག་བས། །དེལ་གངས་ད་དུག་དག་ཏུ་འགྱུར། །

དུག་ལ་སྤྲད་དང་ལེ་ལན་ནི། །སྤར་ཁའི་ནད་བརྒྱད་འདྲི་བརྒྱད་དང་། །སྤྱགས་བརྒྱད་ཟས་བརྒྱད་གོས་བརྒྱད་དང་། །ཁོར་བརྒྱད་མཚོན་བརྒྱད་འགྲུལ་ལ་བརྒྱད། །སྤོགས་བརྒྱད་གཞོད་པའི་ས་བརྒྱད་དང་། །ཚོད་གཏོང་བརྒྱད་དེ་དག་ལ། །ལེ་ལན་ཐུག་ན་དེལ་ནག་དང་། །མ་ཐུག་དེལ་དཀར་དེལ་བཅུ་གཉིས། །

བདུན་ལ་ར་བསའི་རོ་རྫོས་ནི། །གནས་ལོ་ལོ་ག་མེན་སྤེ་བ་དང་། །སྤར་ཁ་དང་གྲུང་རྒྱ་བ་དང་། །ཞག་དུས་གཟུང་དང་སྤར་མ་སྤེ། །དེ་ནམས་རྫོས་ལ་ཡོད་མེད་དང་། །གསོན་པོ་གང་ལ་རྫོས་ལ་ཡི། །དེའུ་རེ་ལོར་བཅུ་གཉིས་གོ། །

བརྒྱད་ལ་འགྲུང་དུར་སིལ་བུ་ནི། །གཤིན་དེའི་ཁམས་དང་གནས་ལོ་དང་། །རྒྱ་བ་ཞག་དང་དུས་ཚོད་དང་། །གཟུང་དང་སྤར་མ་སྤོག་དང་ལུས། །དབང་ཐང་ལྷུང་ཉ་སྤེ་བ་དང་། །སྤར་ཁ་རྣམས་ཉེ་བཅུ་གཟུལ་གྱིས། །དུར་ལྷུང་འཐབ་པའི་དེའུ་ལོང་། །གཤིན་གྱིས་ལར་བཅད་དཀར་ལོ་སྤེ། །དུར་གྱིས་

བཅད་ན་རྗེས་ནག་ལ། །ནང་འབྲུད་ས་ཚུ་དཀར་པོ་སྟེ། །ཤིང་ལྷགས་མེ་གསུམ་  
ནག་པོ་པོར། །སེལ་བྱའི་རྗེས་རེ་ལྡོམ། །དུར་ས་ལྷ་ནི་རི་སྐྱེས་ཤིང་། །བསྐྱེད་པ་  
མེ་ལ་སྐྱ་བ་ས། །སྐྱབ་པ་ལྷགས་ལ་སྐྱར་བ་ཚུ། །

དབྱུ་བ་རོ་རིགས་བཅུ་གཅིག་ནི། །མརྗེ་རོ་དང་ནི་རབས་ཚད་ལྷག། །དམེ་  
རོ་རིགས་གསུམ་སྟོན་ཅན་བརྟུད། །བཟ་རིགས་ལྷ་དང་སྤྱིའུ་རིགས་ལྷག། །ཤིར་  
ཤི་བཞི་དང་གཤིས་རན་གསུམ། །ཚོད་ཅེས་མཚུན་དང་ཞན་པ་དང་། །ངལ་པ་  
རྣམས་ཉེ་བཅུ་གཅིག་པོ། །གང་ཡིན་རྗེས་དཀར་མིན་ན་ནག། །

བཅུ་བ་འདོན་སྟོགས་བཅུ་གཅིག་ནི། །ལོ་དང་སྟེ་བ་སྐྱར་ཁ་དང་། །ཡུལ་  
སྟོགས་རོ་རིགས་ལྷ་བ་དང་། །ཞབ་དང་གཟའ་སྐར་དུས་ཚོད་དང་། །གསོན་  
པོའི་ལོ་ཡིས་དང་བ་སྟེ། །སོ་སོའི་གཙང་སྟོགས་གང་ཡིན་ལ། །སྟོགས་བཞི་  
འབྲུང་བ་རང་རྒྱད་དང་། །མཚམས་བཞིར་སྐྱ་མེན་རྗེས་པོར། །

བཅུ་གཅིག་གྱི་མ་གང་སྟེ་ནི། །གནམ་ལོ་ལོག་མེན་སྟེ་བ་དང་། །སྐར་  
ཁ་དང་གྲུང་རྒྱ་བ་ཞབ། །དུས་ཚོད་གཟའ་དང་སྐར་མ་དང་། །གསོན་རྗེས་རྣམས་  
གྱིས་སྟེ་གནས་བཟླ། །ལྷ་ལ་དཀར་གཉིས་མིར་ཕྱེད་ལ། །ངན་འགྲོར་ལྷུང་ན་  
ནག་གཉིས་པོར། །

བཅུ་གཉིས་མཁུག་གཙང་གཉི་ཚོག་ནི། །གནམ་ལོ་ལོག་མེན་སྟེ་བ་  
དང་། །སྐར་ཁ་དང་གྲུང་རྒྱ་ཞབ་དུས། །གཟའ་སྐར་ཉམས་རྣམས་བཅོས་པ་  
དང་། །གསོན་རྗེས་ཆགས་ཚེད་གྲུང་ན་འཚོས། །དེ་ཡང་བཅོས་ཐབས་གང་  
དགོས་ལ། །རྗེས་ནག་དེ་སྟོག་དཀར་པོར་པོར། །དེ་ལྷུང་བྱིས་བས་འདྲུང་ཤིང་  
གྱི། །རྗེས་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུ་བཅུ་ན། །དེ་ནས་སྟེ་ཚན་བཅུ་གཉིས་ལ། །དཀར་

ནག་བཟངས་ལ་ཁ་དམར་གྱི། །རྗེ་ཕུ་བཅུ་གཉིས་ལོགས་སྟུ་ལོད། །དཀར་ལ་  
དཀར་པོ་སྟོག་པ་ནག། །མཉམ་ན་སྲིད་མ་བྱུང་པར་བྱ། །སྲེག་སྟུ་བ་ཏུར་ལྷའི་ཁ་  
དམར་ནི། །རང་ལ་རང་འདུར་དཀར་པོ་གཅིག། །མ་ལ་བྱ་འདུར་དཀར་པོ་  
གཉིས། །བྱ་ལ་མ་འདུར་ནག་པོ་གཉིས། །དམ་ལ་སྟོགས་འདུར་ནག་པོ་གཅིག།  
སྟོགས་ལ་དམ་འདུར་དཀར་ནག་གཉིས། །རོ་རིགས་བཟང་པོ་དཀར་དང་  
ནག།

ཨང་སྟོགས་གཙང་བསྟུན་ལོ་རྗེ་ལ་ལོད། །སྲེ་གནས་སྟུ་མི་རབ་འགོ་  
ལ། །དཀར་གཅིག་སྲིད་མ་ནག་གཅིག་སྟེ། །གཉོ་ཚོག་རྗེ་ལ་གྲངས་བསྟུན་པ་  
གཅིས། །དེ་སྟུར་སྟུར་གཙང་རྗེ་ཕུ་ཡི། །ཁ་དོག་དང་བསྟུན་ཁ་དམར་  
གྲང་། །སྟོག་གིས་འཆི་ཏུས་ལྷས་ཏུར་ས། །དབང་ཐང་ཐས་སྐྱུ་སྲུང་རྗེ་ལ་  
ཡིས། །ཤིད་ཀྱི་ཡལ་ག་ཏུས་ཁམས་རྗེས། །འདུར་ཐང་ཆེ་ཆུང་སྲང་ཁ་  
ཡིས། །ལེ་ལན་ར་བསེས་སྟོས་པ་དང་། །འབྲུང་ཏུར་སེལ་ཏུས་སྲེག་སྟུ་བ་  
བཅི། །རོ་རིགས་བཟག་པ་འདོན་སྟོགས་ཀྱིས། །ཨང་སྟོགས་གནས་རྗེས་གར་  
སྲེ་བཟག། །གཞུག་གཙང་གཉོ་ཡིས་ཤི་གཞུག་བཅད། །གཞན་ཡང་གཤིན་ཁོང་  
གསོན་དབྱུང་བའི། །

རྗེ་ཕུ་རོ་ལེན་འཕོར་ཚུལ་ནི། །ཤི་སྟེ་དེ་ཡི་སྟོག་རྒྱང་ལ། །གཤིན་དེའི་  
སྟོག་ལྷས་དབང་སྲུང་བའི། །རང་ལ་བྱ་དམ་སྟོགས་དང་སྲུང་། །སྲེ་བས་རིམ་  
འཐབ་རང་རྗེ་ལ་སོགས། །སོ་སོ་མ་འདྲེས་འཕྲེད་ལ་བསྟེན། །

དེ་ནས་རྗེ་ཕུ་སྟུ་བ་ལ་ནི། །སྟོག་གི་དམ་དང་ལྷས་ཀྱི་དངོས། །དབང་ཐང་  
དམ་དང་སྲུང་ཉའི་དངོས། །སྟོག་གི་སྟོགས་དང་ལྷས་ཀྱི་ལ། །དབང་ཐང་སྟོགས་

དང་ལྷན་ཉེ་མ། །སློབ་གྲིལ་མ་དང་ལུས་ཀྱི་སློབ་ལ། །དབང་ཐང་མ་དང་ལྷན་ཉེ་  
སློབ་ལ། །སློབ་གྲིལ་དངོས་དང་ལུས་ཀྱི་དག། །དབང་ཐང་དངོས་དང་ལྷན་ཉེ་  
དག། །གཉིས་གཉིས་པན་ཚུན་སོ་སོར་བརྗེ། །བྱ་བཞི་མི་བརྗེ་རང་སར་  
བཞག། །སྤང་ནས་མར་དེད་རྗེལ་ཚར་ནི། །དང་སོ་ས་ལུ་ཚན་རིམ་སྤྲུལ། །གཉིས་  
པ་མ་སྤྲུལ་གཉེའི་ས། །གསུམ་པ་མག་པ་ཚེ་ཡུག་ས། །བཞི་པོ་དོ་བདག་ས་  
ཡིན་ནོ། །འབྲེད་ལ་རང་མ་བྱ་སོགས་ལ། །རིམ་བཞིན་ཚན་དང་སྤྲེས་དར་  
དང་། །བྱད་མེད་དར་མ་བྱ་ཚེ་དང་། །རྒྱ་བཟོ་རྣམས་ཀྱི་ས་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་  
རྗེ་ལྷ་ཡི་རོ་རྒྱའས་ཉེ། །ནག་གསུམ་དཀྱིལ་ནས་དཀར་པོ་ལོང་། །དཀར་གསུམ་  
ནང་ནས་རྗེལ་ནག་ཡིན། །མཐུན་གསུམ་ལོ་པར་རྫོས་ཞེས་གསུངས། །

དེ་ལྟར་པོར་རྗེལ་རང་འགྲེལ་སོགས། །ཟངས་ཀྱམ་མན་ངག་ཡི་གེ་  
ལྟར། །འདུར་ལུགས་སློབ་སྤྲུབ་གང་བཟང་དང་། །འགྲམ་རྫོས་ཤི་གཞུག་གཅོད་  
ཐབས་སོགས། །གཤིན་དང་གསོན་ལ་པན་སེམས་ཀྱིས། །ཀྱུན་ནས་བསྐྱངས་  
ཉེ་བཅོས་པ་གཅེས། །འབྱུང་རྗེས་མན་ངག་རྫོ་བའི་འོད་ཟེར་ལས། །ཟངས་ཀྱམ་  
ཀྱི་རྗེས་ཀྱི་ལེའུ་སླེ་བདུན་པའོ། །

གཞན་ཡང་གསོན་གསེན་གཉིས་ཀ་ལ། །གཅེས་པའི་ས་དབྱེད་བརྟག་  
ཐབས་དང་། །ཀྱིམ་ཤང་འཕྱང་བཤེག་རྣམ་པ་བཞིས། །འགལ་བྱེད་དག་པོ་བརྟག་  
པ་དང་། །རང་ཀུན་གཞན་ལ་སློབ་སོགས། །བཤེད་མོད་ཤེས་འདོད་ལྡན་པ་  
དག་ཀྱི་ཚེན་གཞུང་དུ་བལྟ་བར་གྱིས། །འདིར་ནི་རྫོ་ལྡན་འགལ་ཞིག་གིས། །ཉེ་  
བར་བསྐྱུ་ཞིང་རང་ཉིད་ཀྱིའང་། །དུན་ཐོར་སློབ་འགོ་རྗེལ་པོར་གྱི། །རྩ་བ་ཅམ་  
ཞིག་བསྐྱུས་པ་འདི། །བན་ཚུང་རྣམ་གྲུབ་ཡིས། །དམ་ཚོས་སྤྲུབ་པར་མ་ལུས་

པའི། །ཞག་འགའི་ཉི་འོད་འབྲུལ་ཕྱིར་བྱིས། །འོ་ངས་ལྷུང་མཁས་རྣམས་བཟོད་  
པར་བཞེས། །ལེགས་བཤད་གང་མཆིས་དགེ་བ་དེས། །འགྲོ་ཀུན་བདག་སྟོན་  
རིག་པ་ལ། །བརྟེན་ནས་ཚོས་ཀུན་སྟོན་ལྷུང་པའི། །བདག་མེད་གཉིས་པོ་རབ་  
ཉོགས་ཉེ། །ཀུན་ཏུ་གྲོལ་བ་བརྟེན་ལྷུང་ཅིག །

འབྲུང་ཚིས་མན་ངག་ལྷ་བའི་འོད་ཟེངས་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་ལྷ་སྟོན་བཅུ་  
གཉིས་པའི་འགོར་ལྷོས་ཀྱི་བན་ཚུང་གིས་སྟོན་དཔོན་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་རིན་  
ལས་ཚུང་ཟད་དེས་པ་རྣམས་ཟེན་སྲུབ་སྲུག་རིས་སུ་བསྐྱིས་པ་དགེ་ལེགས་སུ་  
ལྷུང་ཅིག ། མདྲ་ལོ།



# པར་བྱང་སྒྲིག་ཚིག

ནམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་ཏུ། །  
གཞིལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཚོས་ཚུལ་དལ་འབབ་སྤྱང། །  
ཚིག་གི་གཟེགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི། །  
རི་མ་ལོངས་འབྱུང་ལེགས་བཤད་བདུད་རྗེ་འདི། །  
དཔར་དུ་བསྐྱུན་བའི་ནམ་དཀར་སྤང་པོའི་མཐུས། །  
ཡང་དག་ཚོས་ཀྱི་སྒོ་མོ་སྒོར་སྤྲུག་བརྒྱ། །  
གདངས་ཉེ་རྒྱུད་ལྗེའི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །  
རེས་ལེགས་ཞོར་བུའི་མཚོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག། །

ཅེས་འཇམ་གླིང་ཡངས་བའི་ཁྲིན་ལ་འཚེ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་སྟོན་ནམ་  
འདྲན་ལྷན་ལེ་རྒྱའི་རིང་ལུགས་སྟོ་ཀྱན་ནས་རྒྱས་པ་སོགས་འབྲེལ་ཡུན་ལེགས་  
ཚོགས་དུ་མའི་ཚེད་དུ་དམིགས། བང་བསྟན་གྲུབ་མཐའ་རེས་མེད་ཀྱི་གསུང་  
རབ་དག་དཔར་དུ་བསྐྱུན་དང་བསྐྱུན་འབྱུར་གང་ལའང་སྤྱར་ཚོག་བའི་དགོ་  
བསྟེའི་སྟོན་ཚིག་ཏུ་ལྷན་ལེ་དགོ་སྟོང་ཚོས་སྤྲོ་བ་དག་དཔར་སྟོ་བཟང་བསྟན་  
འདྲིན་རྒྱ་མཚོས་སྤྱར་བའོ།།