

གསུང་འབྲུག།

དབྱངས་ཅན་དགའ་བའི་ལྷོ་ལྷོ་སྲི་
གསུང་འབྲུག།

།།



དབྱངས་ཅན་དགའ་བའི་ལྷོ་ལྷོ་སྲི།

ཨེ་རྒྱལ་ལོ་ག་ལཱོ་ད་ཆེན་ཨོ་འི་ལྷོ་ལྷོ་ག་ཁང་།

གཟུང་འབྲུམ།

༄༅། །དབྱུངས་ཅན་དགའ་བའི་སྣོ་བྱོས་ཀྱི་
གཟུང་འབྲུམ་བཞུགས་
སོ། །

།།



ལྷོ་མེ་མང་།

༡༥༧

ཕྱི་མེ་མེ་མང་།

༡

ཕྱི་མེ་མེ་མང་འཛིན་སྣོ་བྱོས་མེ་མོགས།

༡༩༥༠-༡༩༥༡

དེབ་མངའ།

SBG184002

ལྷ་འབྲུག་བྱམས་པ་སློབ་གླིང་གི་ཤིང་ལའ་ལ་གཞི་བཙུག་པ་ལོ་ལྔ་པ་ཡིན།

སེར་བྲེས་རིག་མཛོད་ཀྱིས་ལྷོ་སྤྲེལ་བྱས།

སེར་བྲེས་རིག་མཛོད་ཀྱིས་སློབ་ཤུལ་འབྲུལ་དེབ་ཏུ་བཅོས།

སེར་བྲེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོས་འགྲེམས་སྤེལ་བྱས།

༢༠༡༥ ལོའི་ལྷ་བ་བདུན་པར་ཚོས་སྤྲེལ་བྱས།

དེབ་ཚད། 15x21

ཡིག་ཚད། 14

ཡིག་གྲངས། 40,830

ང་ཚོའི་བ་ཆེགས་ཀྱི་ཁ་བྱང་།

www.serajeyrigzodchenmo.org

ང་ཚོའི་ཡིག་སྐྱམ།

serajeyrigzodchenmo@gmail.com

པར་སྤྲེལ་གྱི་བཀག་དཔང་སེར་བྲེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོར་ཡོད།

རྩོམ་གཞི་བསྐྱེད་པའི་བསྐྱེད་པའི་བསྐྱེད་པ།

ཨ་ལྷ་ཡོངས་འཛིན་རྒྱུ་བཟང་དོན་གྱི་ལྷོ་ལོ་ ༡༧༩༠ ལོར་མདོ་སྐྱོད་ལྷན་པོ་མང་གི་ཨ་ལྷ་ལྷོ་
བར་སྐྱེ་བའི་དགུང་ལོ་བརྒྱུ་ལྷན་པར་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ་མཚན་ལ་རྒྱུ་བཟང་དོན་གྱི་བསྐྱེད་པའི་བསྐྱེད་པ།
ལོ་བཅོ་ལྔ་ལ་བྱ་བུ་དཔོན་དུ་ཚོས་ཞུགས་མཛད་ཅིང་། ཤིང་བཟང་རྒྱུ་བཟང་དང་རྒྱུ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་
རྒྱུ་བཟང་དཔོན་དུ་བསྐྱེད་པའི་མདོ་སྐྱོད་ལྷན་པོ་གི་བཀའ་ཚོས་མང་དུ་གསལ།

དགུང་ལོ་ཉེར་བརྒྱུ་སྐབས་དབུས་སུ་ཕེབས་ཏེ་འབྲས་སྐྱོད་མང་གི་ཚོས་ཞུགས་
མཛད་དེ། གཞུང་ཚེན་ལ་རྒྱུ་བཟང་གཉེར་གཞན་། དགུང་ལོ་ཉེར་བརྒྱུ་སྐབས་བཅའ་ཚེན་དཔལ་ལྷན་ལེ་
ཤེས་ཀྱི་བྱུང་དུ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་བཟང་། དགུང་ལོ་ལོ་གཉིས་ལ་བྱ་བུ་མཛད་། ལྷ་རིག་པ་ལེགས་པར་
སྐྱེས་པས་ཀུན་བཤད་ཀྱི་མིང་ལ་དབྱངས་ཅན་དགའ་བའི་རྒྱུ་བཟང་སུ་འཛོད། འབྲུ་གཅིག་ལ་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱེད་པའི་སྐྱེ་བའི་མཚན་ལེགས་པ་དོད་པ་བཞེངས་པ་སོགས་བཟོ་བྱས་ཀྱང་
མཁས་པར་མཐུན། ཀུན་མཐུན་འཛིགས་མེད་དབང་པོ་དང་རྒྱུ་བཟང་ཚོས་ཀྱི་ཉེ་མ་སོགས་ལས་
ཀྱང་མདོ་སྐྱོད་ལྷན་པོ་མང་ལོ་གསལ།

དགུང་ལོ་བཞི་བརྒྱ་པར་མཁུང་རྣམ་རྒྱལ་སྤྱི་ལོ་ཁྱིམ་ཕེབས། རྒྱུ་བཟང་དཔོན་པ་དང་།
སྐྱོན་པ་བྱ་ཚང་། དུས་འཁོར་བྱ་ཚང་སོགས་ལྷན་བཅས། དགུང་ལོ་དྲུག་ཅུ་རེ་བཞི་ལ་བྱ་བུ་
དཔོན་ཀྱི་ཁྱིམ་ཕེབས། རྒྱུ་བཟང་སྐྱེད་པའི་གསུམ་ཀྱི་གསུང་འབྲུམ་ཤིང་པར་དུ་འགོད་སྐབས་མཁས་
དབང་འདིས་ཞུས་དག་ལེགས་པར་མཛད། ལྷ་འབྲུམ་གསོ་རིག་དང་རྒྱུ་བཟང་སྤྱི་ལོ་གཞན་ཁྱིམ་
ཕེབས། ཨ་ལྷ་ཞབས་དུང་རྒྱུ་བཟང་དག་དབང་བསྐྱེད་འཛིན་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་དགོ་ཚུལ་ཀྱི་སྐྱོན་པ་སྐྱེ།

སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བའི་ཨ་ལྷ་ཡོངས་ལེགས་བསྐྱེད་མཁས་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་བཟང་མཚོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
བས་ཡོངས་གསལ་སུ་ཨ་ལྷ་ཡོངས་འཛིན་ཞེས་གསོ། ལྷ་ཚོ་གང་པོར་དམ་ཚོས་འཆད་ཉན་
མཛད་ནས་དུས་མདའ་བར་གཞན། ལྷོ་ལོ་ ༡༨༩༧ ལོར་སྐྱེ་བའི་གསལ། ཁོང་གི་གསུང་ཚོས་ལ་
ཚོས་ཚོན་ལྷ་བརྒྱ་ཐམ་པ་དང་པོད་འཛིན་གཉིས་ཅོམ་བཞུགས།

བྱ་སྐྱིག་པའི་གསལ་བཤད།

གངས་རིའི་ཤེལ་གྱི་མཚོད་རྟེན་གྱི་སྒོར་བས་སྤྲུང་བྱས་པའི་རང་རེའི་སྤྲོ་ལའི་སྤྲོ་ལྡོངས་སྤྲུང་
ཚོས་རྒྱལ་ལོ་བཤུ་རྣམས་དང་ཀུན་རིག་མཁས་པའི་དབང་པོ་དག་གི་བཀའ་དྲིན་ལས། གསུང་རབ་
གྱི་སྐྱེགས་བམ་རི་རབ་གྱི་གདོས་དང་མཉམ་བ་ཡོད་ན་ཡང་། དུས་གྱི་འཕེལ་འགྲིབ་སོགས་གྱིས་
མང་པོ་ཞིག་འབྱུང་བཞིའི་ཟས་སྤྲུང་བ་དང་། གང་མང་ཞིག་ས་རྒྱལ་གྱི་ཁྲོད་དུ་ཆེས་མཐའ་
མཚུག་གི་གཞིམས་མལ་བསྟེན་ལ་ཉེ་བ་སོགས་གྱིས་དེ་དག་སྤྲུང་སྤོབ་དང་། གཅེས་ཉར་བྱེད་རྒྱ་
ནི་འཕྲིས་མེད་ན་སྤྲུང་བའི་དུས་ཡིན་ཞིང་། དེས་རང་རིགས་བསམ་ཡོད་གང་མང་ཞིག་གིས་དེ་
དག་བསྤྲུང་དབང་དང་། དེབ་གཞུགས་པར་སྤྲུང་སོགས་གྱིས་འགྲེམས་སྐྱེལ་དང་། སྤྲུང་སྤོབ་ལ་
རེམ་བཞེན་བ་ནི་དགའ་འོས་བ་དང་། ཡི་རང་གི་ལེགས་པོ་འབྱུང་བའི་གནས་ཡིན་ནོ།

ཕྱོགས་གཞན་ཞིག་ནས་བཤད་ན། མི་རིགས་དེའི་ཤེལ་རིག་གི་ཉིང་བཅུད་ནི་མི་རིགས་
དེའི་སྤྲོ་སྐྱོག་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཉིད་དར་སྐྱེལ་དང་སྤྲུང་སྤོབ་བྱེད་རྒྱ་ཡང་། མི་རིགས་དེ་ཉིད་གྱི་འོས་
འགན་ཡིན་ན། བསམ་སློབ་རྒྱགས་ལྟེ་དུ་སྤྲུང་བའི་གསུང་རབ་གྱི་སྐྱེགས་བམ་དེ་དག་ནི། ཤེལ་
རིག་གི་ཉིང་བཅུད་ཡིན་ལ། མི་རིགས་འདིའི་སྤྲོ་སྐྱོག་ཀྱང་ཡིན་ནོ། སྟོན་བ་བཙམ་ལྟན་འདས་གྱི་
བཀའ་ལས་ཀྱང་། ཤེལ་སྤྲུང་གྱི་སྐྱེགས་བམ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད། ཡི་གེར་འདྲི་བ་དང་། འདྲིར་བཅུག་བ་
སོགས་གྱི་པན་ཡོན་ནི་སྤོང་གསུམ་ནོར་གྱིས་བཀའ་སྟེ་སངས་རྒྱལ་འབྲུམ་ཐུག་བརྒྱལ་མཚོད་བ་
ལུལ་བ་བས་ཀྱང་། བསོད་ནམས་ཆེ་བར་གསུངས་བ་སོགས་གྱིས་ཀྱང་གསུང་རབ་གྱི་སྐྱེགས་
བམ་དག་ཡི་གེར་འདྲི་བ་དང་། འདྲིར་བཅུག་བ་དག་གི་པན་ཡོན་དང་དགོ་མཚན་ཀྱང་མཚོན་ལ།
དོན་གནད་ཀྱང་གོ་ཐུབ་པོ།

༢ གོང་ས་༢སྤྲུངས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་ཀྱང་། ར་རང་སྤྲོ་ཆེན་པོ་དང་འདྲུལ་བ་
རྒྱུ་པོ་རྒྱལ་རྒྱལ་དེ་ཅམ་དགའ་པོ་མེད། སྤྲོ་ཆེན་པོ་བཞེངས་རུང་དེས་གསུང་ནི་མི་འབྲོན། དེ་
ལས་དཔེ་ཆ་མང་པོ་དབང་བསྤྲུང་གྱིས་འགྲེམས་སྐྱེལ་བྱས་ན་བཟང་། ཞེས་ཚོགས་སྤྲུང་བཀའ་

གནང་བ་སོགས་ཀྱིས། ལྷ་ཚང་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཀྱང་ང་ཚོའི་མི་རིགས་འདིའི་ཡབ་མེས་གོང་མ་
དག་གི་བྱུང་བཞག་དེ་དག་མི་ཉམས་པོང་འཕེལ་དང་། གནས་པ་བརྒྱུད་འཛིན་སོགས་དང་། རང་
རིགས་ལ་ཞབས་འདེགས་སྣེ་ཙམ་ཞུ་བྱུང་ན་དགོངས་ཏེ། མེར་བྱེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་ང་
ཚོགས་སློའི་འབྲེད་དང་། མེར་བྱེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་ཚུལ་སྒྲིག་ཁང་གསར་འཛུགས་བྱས་པ་
ལགས་ན། འདི་ག་ཚུལ་སྒྲིག་ཁང་གིས་ཀྱང་གཙོ་བོ་བཀའ་བསྟན་གཉིས་ཀྱིས་མཛོན། གཞུང་དྲུང་
བོན་དང་བཅས་པའི་ཚོས་བརྒྱུད་རིས་སུ་མ་ཚད་པའི་བོད་ཀྱི་མཁས་དབང་དག་གི་བཀའ་ཚུལ་གྱི་
སློབ་སྦྱོར་བཅས་དག། ལས་བསྟན་འགྲེམས་སྤེལ་དང་། ཞོར་དུ་གཞན་གྱི་ཤེས་རིག་ནང་འདེབ། དེང་
རབས་ཀྱི་ཚུལ་པ་པོ་ཚན་གཞིན་དུའང་མེད་ཀྱི་བཅུམས་ཚོས་ཀྱང་པར་བསྟན་འགྲེམས་སྤེལ་གྱི་
ཞབས་ཞུའི་ལས་གཞི་འདི་གཉེར་བ་ཡིན།

སྤྱིར་སློབ་གཉེར་བ་མང་པོས་ཤིག་དེབ་གཞུགས་ལ་མོས་བ་ཆེ་བ་དང་། དེབ་གཞུགས་
ཀྱང་གང་མང་ཞིག་པར་བསྟན་བྱས་ཏེ་ཐོན་གྱིན་ཡོད་ལ། དེ་དང་མཉམ་དུ་དཔེ་རིང་ལྟ་སློབ་བྱེད་
མཁན་རྗེ་ཉུང་དང་། པར་ཤིང་གི་སློབ་སློའི་ཡང་རྗེ་ཚུང་དུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པས། པར་ཤིང་མང་པོ་
ཞིག་མཛོད་ལུགས་སུ་སྤུལ་གྱི་ཁོང་དུ་གཞིམས་འགོ་ཚུལ་བཞིན་ཡོད།

ལྷག་པར་དུ་དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་པ་བརྗེ་འཕྲིན་གྱི་དུས་རབས་འདིར་འོད་ཟླ་བས་ཀྱི་
འགྲོས་དང་འགྲོགས་ཏེ། ཚན་ཅལ་གྱི་ཤེས་རིག་རབ་ཏུ་དར་བས། མི་རྣམས་ཀྱི་སློབ་འཇུག་གི་
བའི་དངོས་གཞུགས་གང་མང་ཞིག་འབྱུང་བཞིན་ཡོད་ལ། དེ་དང་བསྟན་ནས་སློབ་སྦྱོར་གཞན་ཞིག་
ལ་ཐོབ་ཤོད་དང་། བམ་ཉེས་འབྱུང་བྱིན་ཡོད་པའང་ཚོས་ཉིད་ཡིན། དཔེར་ན། eBook གས་
སློབ་དུལ་འབྲུལ་དེབ་ཀྱི་བཟོ་སྐྲུན་འདི་དར་བས། གཞིགས་པ་པོ་དག་ལ་སློབ་བཤེ་བ་དང་། སློབ་
བཤེ་བ། གཞུང་ཚན་འཛོལ་སྤྲོ་བ། འབྲེར་བཤེ་བ་སོགས་ཀྱིས་མི་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་དབང་བཀུག་སྟེ།
འབྲུལ་དེབ་ལ་དགའ་མོས་རྗེ་ཆེར་འགྲོ་བཞིན་པ་དེས། ཤོག་སྟེང་གི་དཔེ་ཆ་ཉར་བའི་དཔེ་མཛོད་
ཁང་གསལ་ཆེན་གང་མང་ཞིག་གི་གཏན་པ་མེད་པའི་སློབ་སློབ་ཀྱང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་ལས་
སློབ་བཞུག་པའང་གང་འཚམ་བྱུང་ཡོད་ན། ང་ཚོ་ཡང་དུས་རབས་ཀྱི་རྗེས་ཐོན་པར་བྱས་ཏེ་རང་

རེའི་ཤེས་རིག་གི་འོད་སྔར། ལྷན་བཟུགས་ཀྱི་གོ་ལ་འདིར་ཡུན་རིང་གནས་པ་དང་། འཕྲིན་ལས་ཀྱི་འཇུག་པ་རྒྱབ་སྐྱོར་ལྷན་གྱི་འགྲོ་ས་དང་མཉམ་པ་ཡོང་སྐྱོད་དང་། གཞིགས་པ་པོ་དག་གི་དགའ་མོས་དང་དུས་བབ་དང་བསྐྱེད་ཏེ། ང་ཚོས་ཀྱང་བཀའ་བསྟན་གཉིས་ཀྱིས་གཙོ་བོར་བྱས་ཏེ་བོད་གངས་ཅན་གྱི་གནའ་དེང་གི་མཁས་པའི་བརྒྱུན་ཆོས་དག་eBook དང་ PDF མོགས་སྤྱོད་ཆོས་སྐྱེག་བྱས་ཏེ་འབྲེམས་སྡེལ་བྱེད་རྒྱའི་ལས་གཞི་འདི་འདེམ་པ་ཡིན།

སྤྱིའི་ཆ་ནས་བཀའ་བསྟན་གཉིས་ཀྱིས་མཚོན་མཁས་དབང་ལྷ་མ་དག་གི་གསུང་རབ་གསར་བསྐྱེད་ཀྱིས་དེབ་གཞུགས་དཔེ་ཆ་དང་། རྫོགས་རྒྱལ་འབྲུལ་དེབ་ཀྱང་གང་མང་ཞིག་འཛོལ་བཞིན་ཡོད་ན་ཡང་། གསར་དུ་བར་བསྐྱེད་བྱས་པའི་དེབ་གཞུགས་དང་རྫོགས་རྒྱལ་འབྲུལ་དེབ་དག་ལའང་ཆད་ལྷག་དང་འོར་འཁྲུལ། ལྷས་ཚེན་པ་དག་གིས་རང་འདོད་དང་འོལ་ཚོད་སོགས་ཀྱིས་གང་ལུང་བཟོ་བཅོས་བརྒྱབ་པ་སོགས། རྫོང་གཏད་ཚོག་པ་དང་ལུངས་དག་པ། ལྷས་དག་ཚད་ལྡན་སོང་བའི་གསུང་རབ་ཀྱི་དེབ་གཞུགས་དང་འབྲུལ་དེབ་ཉ་ཅང་དགོན་པའི་ཚོད་དུ་སྐྱར་བ་སོགས་དང་། ང་ཚོའི་ལས་གཞི་གཙོ་བོ་དེ་ཡང་བཀའ་བསྟན་གཉིས་དང་མཁས་དབང་ལྷ་མ་དག་གི་གསུང་རབ་དག་ཚོམ་སྐྱེག་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཡིན་པ་དང་། གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་དམ་པ་ལྷ་མ་དག་གི་ཕྱག་རྒྱེས་གསལ་བའི་བར་ཤིང་དག་གི་འཕྲིན་ལས་མཇུག་སྐྱོད་ཀྱིན་ཡོད་པ་སོགས་ཀྱིས། ང་ཚོས་བར་ཤིང་གི་རྒྱན་ཡུན་གནས་ལ་འབད་བཅོལ་དང་། ཤིང་བར་གྱི་ནང་དུ་བར་ཤིང་ཆག་པ་དང་། ཡིག་འབྲུ་མི་གསལ་བ། བར་ཡིག་པས་རྗེ་ཞོར་དང་བཞོས་ཞོར་ཞོར་བ་སོགས་ཀྱིས་ཡིག་ཞོར་རེ་བྱུང་ཡོད་ན་ཡང་། བར་ཤིང་མང་ཤོས་ཤིག་ཚོམ་པ་པོ་རང་ཉིད་དམ། རིག་གནས་ལ་ནང་བྱན་རྩབ་པའི་མཁས་དབང་དང་དམ་པའི་སྤྱེས་བུ་གང་མང་ཞིག་གིས་ལྷས་དག་བཏང་བ་ཡིན་པས་གང་བྱུང་བཟོ་བཅོས་སོགས་བྱ་རྒྱུ་མེད་པ་དང་། གསུང་རབ་ལས་ཡིག་འབྲུ་གཅིག་ཞོར་ན་ཡང་དོན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འགྱུར་ན། གསུང་རབ་ལ་བསྐྱེད་དང་བཟོ་བཅོས། ཐུན་དམ་པའི་གསུང་རབ་ལས་ཡིག་འབྲུ་གཅིག་ལའང་བཅོས་ལྡད་མེད་པར་སོང་བཞག་བྱ་རྒྱའི་ཅ་དོན་རྒྱན་འཁྲོངས་བྱེད་རྒྱ་གལ་ཆེ་བ་དང་དགེ་མཚན་ཆེ་བར་མཐོང་སྟེ། ང་ཚོས་དཔེ་རིང་ཚད་ལྡན་ཞིག་མ་དཔེར་བརྱུང་

སྟེ་དེ་དང་དུ་ཡིག་གཉེས་གཤེབ་བསྐྱར་བྱས་ཏེ། མ་སྤྱི་རིམ་མ་རིམ་བཞིན་འབྲུལ་དེབ་ཏུ་བཟོ་རྒྱུ་དང་།
 ཡིག་ཚོར་མངོན་མཚན་ཅན་རྣམས་ཚོར་བཅོས་བྱས་ཡོད་ན་ཡང་། འབྲུལ་དེབ་བཅའ་ eBook གི་
 བཤད་བྱུང་མཚན་བཞག་ཆོ་རྒྱུད་སྟབས་མི་བདེ་བས། eBook གི་བཤད་བྱུང་རྩོམ་ཚོར་བཅོས་
 བྱས་པ་དེ་ཡིག་མདོག་དམར་པོར་བསྐྱར་ཡོད་ལ། PDF ཡི་བཤད་བྱུང་རྩོམ་གང་ཚོར་བཅོས་བྱས་
 པའི་མ་སྤྱིའི་ཡི་གེའས། ཚོར་ལྷག་ཏུ་ཐག་བཅད་པའི་གཞུང་ཡིག་གསལ་མ་སྤྱིའི་ཡི་གེ་དེ་མཚུག་ཏུ་
 ཟུར་མཚན་གྱི་རོ་བོར་བཀོད་ཅིང་། ལྷ་སྐྱིག་པའི་ཚོར་བཅོས་གྱི་ཡི་གེ་དེ་གཞུང་ཡིག་དངོས་མས་
 གཞུང་དཔྱུས་གྱི་ཡི་གེ་དང་མི་ཚོར་བའི་ཆེད་དུ། གོང་དུ་མཚམས་ཉམས་དང་། འོག་ཏུ་མཚན་
 བྲངས་སྐྱར་ཡོད་པས། གཞུང་དཔྱུས་སུ་ཤོར་དོགས་དང་ཚོར་ས་མེད། མདོར་ན་ PDF ཡི་བཤད་བྱུང་
 ལྷ་སྐྱིག་པས་ཚོར་བཅོས་བྱས་ཡོད་པ་ཚང་མར་ཟུར་མཚན་ཡོད་ལ། གསལ་ཉེ་རྩོམ་ཚོར་བཅོས་
 བྱས་པ་དེ་ཉིད་ལ་དོགས་གནས་ཡོད་ཆོ། ཟུར་མཚན་དུ་གསལ་བ་ལྷར་གྱི་མ་ཡིག་དེ་ཚུར་བྲངས་
 ཉེ་འབྲེལ་བརྒྱབ་ཆོག་ཅིང་། པར་གཞིའི་ནང་གི་ལྷ་སྐྱིག་པའི་ཚོར་བཅོས་གྱི་ཡིག་འབྲུ་དག་ལྔ་དང་ས་
 ཤིང་། ཟུར་མཚན་ལས་ཆད་ཉམས་ཅན་རྣམས་སུད། ཟུར་མཚན་གཞན་དག་ཚུར་བྲངས་ཉེ་གཞུང་
 དཔྱུས་དང་སྐྱར་ན། གཞུང་དེ་དང་དེའི་མ་སྤྱིའམ་མ་དཔེའི་དཔེ་རིང་དངོས་རིམ་ལྷ་བ་བཞིན་འབྲུང་
 རོ་། །འདི་ནི་གསུང་རབ་ལ་བསྐྱེད་དང་བཟོ་བཅོས། ཐ་ན་དམ་པའི་གསུང་རབ་ལས་ཡིག་འབྲུ་
 གཅིག་ལའང་བཅོས་ལྷན་མེད་པར་སོར་བཞག་བྱ་དགོས་པའི་ཅ་དོན་རྒྱན་འཁྲོངས་བྱས་པའང་
 ཡིན་ནོ། །

ཞེས་སེར་བྱེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་ཚུམ་སྐྱིག་ཁང་གིས་ ༢༠༡༥ ལོའི་ཟླ་ ༠༩ པའི་
 ཆོས་ ༠༥ ལ།

དཀར་ཆག

རོ་སྐྱོད་མདོར་བསྟུན།	iv
ཞུ་སྤྲིན་པའི་གསལ་བཤད།	v
གཞིའི་སྐུ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་རབ་གསལ་སྐྱོན་མེ།	1
འཆི་བའི་རིམ་པ།	1
ཐེམ་པའི་རིམ་པ།	3
སྐྱོན་གྱི་རྣམ་མཁར་དཔེར་བརྒྱུད་པ།	10
བར་དོ་འགྲུབ་པའི་རིམ་པ་བཤད་པ།	12
མིང་གི་རྣམ་གྲངས།	14
སྲིད་པ་འཛོ་རྩལ་གྱི་ཁྱད་པར།	15
པོང་ཚོད་གྱི་ཁྱད་པར།	17
ཁ་དོག་གི་ཁྱད་པར།	17
བྱད་གཟུགས་གྱི་ཁྱད་པར།	17
བར་དོའི་འགོ་རྩལ་གྱི་ཁྱད་པར།	19
སྐྱེ་གནས་སུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་རྩལ།	20

བར་དོ་སྐོ་གང་ནས་མངལ་དུ་འབྱུག་པ།	22
མངལ་དུ་ལུས་རིམ་གྱིས་འཕེལ་ཚུལ།	23
ཅ་ཆགས་ཚུལ།	25
རྒྱང་ཆགས་ཚུལ།	26
ཐིག་ལེ་ཆགས་ཚུལ།	27
རྫོགས་རིམ་ལམ་གྱིས་སྐྱེ་ལེ་བར་དོ་གསུམ་སྐྱོང་ཚུལ་དངོས།	29
བར་བྱང་སློབ་ཚིག་.....	31

༡༡། །གཞི་དེ་སྐྱ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་དབ་གསལ་སྒྲིན་མེ་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༡༡། །འཇོ་གྲ་རྩ་མཚུ་ཚོ་ལྟ་ཡ། སྐྱང་གཞི་སྐྱེ་ལི་བར་དོ་ལྷགས་གྱི་ཁམས། །སྐྱང་
བྱེད་ཟབ་ལམ་རིམ་གཉིས་གསལ་འགྲུང་ཅིས། །སྐྱངས་འབྲས་རྣམ་དག་སྐྱ་གསུམ་
རིན་ཆེན་ལ། །དབང་བསྐྱར་བྱང་འཇུག་མགོན་པོར་སྤྲུག་འཚལ་ལོ། །འདིར་སྐྱ་མེད་
གྱི་ལམ་གྱིས་སྒྲིགས་དུས་གྱི་ཆེ་སྐྱང་གཅིག་ལ་ཁ་སྐྱང་ཡན་ལག་བདུན་ལྟར་གྱི་བྱང་
འཇུག་གི་སྐྱ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཉེ་ལམ་ཟབ་མོ་རིམ་བ་གཉིས་གྱི་བཟོད་ཚུལ་ཤེས་
པ་ལ། སྐྱང་གཞི་གཞིའི་སྐྱ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ལ་གོ་བ་ཆགས་པ་ལིན་ཏུ་གསལ་
ཆེ། དེས་ན་ལམ་རིམ་བ་གཉིས་གྱི་སྐྱང་གཞི་སྐྱེ་ལི་བར་དོ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་
བཤད་པ་ལ་གསུམ།

འཆི་བའི་རིམ་བ།

བར་དོ་འགྲུབ་པའི་རིམ་བ། དེས་སྐྱེ་སྲིད་དུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་ཚུལ་བཤད་
པའོ། །དང་པོ་ནི། བསྐྱལ་བ་དང་པོའི་འཇོ་བུ་སྐྱིད་པའི་མི་རྣམས་རྣམས་ཉེ་སྐྱེས་པ་
དང་། ཆེ་ལོ་དབག་ཏུ་མེད་པ་ལྟར་བ། དབང་པོ་ཀུན་ཚང་བ། ལུས་རང་ལོད་གྱིས་
ལྷབ་པ། མཚན་དཔེ་རྗེས་མཚན་པས་བཞུན་པ། ཁམས་ཟས་ལ་མི་སྣོས་པར་དགའ་
པའི་ཟས་ཟ་བ། ལྷ་འཇུག་གྱིས་ནམ་མཁའ་ལ་འགྲོ་བུས་པ་སོགས་ཆོས་བདུན་ལྟར་

འག་སྟག་ཡིན་པ་ལ། ཁམ་ཟས་ལ་སྲིད་པའི་བག་ཆགས་སད་པའི་རྐྱེན་གྱིས་ཁམ་
 ཟས་རགས་པ་རྫོང་པས་སྟོགས་མ་རྣམས་བཤད་གཅིར་གྱུར་ཏེ་འདོན་པའི་སྐོ་པོ་
 མོའི་དབང་པོ་སོགས་དོད་དོ། །དེར་སྟོན་གྱི་འཁྲིག་པའི་བག་ཆགས་ལྡན་པ་གཉིས་
 གྱིས་གཅིག་ལ་གཅིག་སེམས་ཆགས་ཏེ་ལོག་པར་ཞུགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མངལ་
 དུ་སེམས་ཅན་ཆགས་ནས་རིམ་གྱིས་མངལ་སྐྱེས་སུ་གྱུར་ཅིང་། དེ་ལ་ས་རྩ་མེ་རྩུང་
 ཅ་ཐིག་ལའི་ཁམས་ཏེ་འབྲུག་གམ། ཡང་ན་བ་ལས་ཐོབ་པའི་རུས་བ་རྐང་ལུ་བ་གསུམ་
 དང་། མ་ལས་ཐོབ་པའི་འག་བགས་པ་ཁྲག་གསུམ་སྟེ་ཁམས་འབྲུག་ཚང་བ་ལ་འཛོམ་
 བུ་སྒྲིང་པའི་མི་མངལ་སྐྱེས་ཁམས་འབྲུག་ལྡན་ཟེད། སྟགས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་ལམ་གྱི་ཐོག་
 མ་ནས་ཉམས་སུ་སྒྲངས་ནས་སྟོགས་དུས་ཀྱི་ཆེ་སྲུང་གཅིག་ལ་འཚང་རྒྱ་བར་རེས་
 པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། དེ་འབྲའི་འཛོམ་བུ་སྒྲིང་པའི་མངལ་སྐྱེས་ཁམས་འབྲུག་
 ཡིན་པས་ཁྲབ་པོ། །དེའི་ལུས་ལ་ཅ་སྟོང་སྟག་བདུན་ཅུ་ཅ་གཉིས་འོ་རྒྱུང་དབྱ་མ་
 གསུམ་དང་བཅས་པ་ཡོད་ལ། མཐར་འཛི་བའི་ཆེ་ཅ་སྟོང་སྟག་བདུན་ཅུ་ཅ་གཉིས་ཀྱི་
 རྒྱུང་ཐམས་ཅད་འོ་རྒྱུང་གཉིས་སུ་འདུས་ཤིང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུང་ཡང་ཅ་དབྱ་མ་ལ་
 ཐིག། ཅ་དབྱ་མའི་སྟོད་སྟངས་ཀྱི་རྒྱུང་རྣམས་ཀྱང་མཐར་སྟོང་གའི་ཅ་འདབ་ཀྱི་རྩ་ཉིའི་
 བར་གྱི་ཁམས་དཀར་དམར་གཟུ་ཁ་སྐྱར་གྱི་རྩལ་དུ་ཡོད་པའི་དབྱས་ན་འིན་ཏུ་སྟ་
 པའི་རྒྱུང་སེམས་འོ་སོ་གཅིག་པའི་ཆ་ཤས་སྟོག་འཛོན་གྱི་རྒྱུང་མི་འིགས་པ་ལ་ཐིམ་
 པའི་སྟོན་ནས་འཛི་དགོས་ཏེ། ལུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་གང་ཡང་དུང་བ་ཞིག་ན་འིན་ཏུ་སྟ་
 པའི་རྒྱུང་མ་གཏོགས་པའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་གྲེད་པའི་རྒྱུང་རྩུང་ཟད་ཅིག་གནས་ན་
 འཛི་བ་མི་སྲིད་བས་སོ། །དེ་ཡང་ལུང་པོ་ལ། ཁམས་བཞི། རྐྱེ་མཆེད་འབྲུག། ལུལ་ལ།

གཞི་དུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་སྟེ་རགས་པ་ཉེར་ལྷ་ཐེམ་པའི་སློབ་ཀྱིས་འཆི་དགོས་ལ།

ཐིམ་དེམ་ནི།

དང་པོར་གཞུགས་སུང་གི་རིགས་ཀྱི་ཚོས་ལྷ་ནི། གཞུགས་ཀྱི་སུང་པོ། གཞི་
 དུས་ཀྱི་མེ་མོང་ཡེ་ཤེས། སའི་ཁམས། མིག་གི་དབང་པོ། རང་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་
 པའི་གཞུགས་ཉེ་ལྷ་པོ་དུས་མཉམ་དུ་ཐེམ་པར་འགྱུར་བས་དེ་ཆམས་སོ་སོའི་ཐེམ་
 པའི་རྟགས་ནི། གཞུགས་སུང་ཐེམ་པའི་སྤྱི་རྟགས་སུ་ཡན་ལག་ཆམས་སྣང་ལས་སྤྱ་
 རུ་འགྲོ་ཞིང་། ལུས་ཉམ་ཚུང་བ་དང་། ལུས་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །གཞི་དུས་ཀྱི་མེ་
 མོང་ཡེ་ཤེས་ནི་མེ་མོང་ལ་གཞུགས་བརྟན་སྣང་བ་བཞིན་དུ་ཡུལ་དུ་མ་ཅིག་ཅར་དུ་
 གསལ་བར་སྣང་བའི་ཤེས་པ་ཞིག་ལ་བཞད་ལ། དེ་ཐེམ་པའི་སྤྱི་རྟགས་སུ་མིག་མི་
 གསལ་ཞིང་རབ་རིབ་རུ་འགྱུར། སའི་ཁམས་ཐེམ་པའི་སྤྱི་རྟགས་སུ་ལུས་ཤེས་ཆེར་
 སྐྱམ་ཞིང་ཡན་ལག་ཆམས་སྟོད་སྟོད་པོར་འགྲོ་བ་དང་། ལུས་ས་འོག་རུ་བྱིང་བ་ལྟ་
 ལུའི་ཉམས་འགྱུར། མིག་གི་དབང་པོ་ཐེམ་པའི་སྤྱི་རྟགས་སུ་མིག་འགྲེད་འཇུག་མི་
 ལུས། རང་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་གཞུགས་ཐེམ་པའི་སྤྱི་རྟགས་སུ་ལུས་ཀྱི་བཟག་
 མདངས་ཡལ་ཞིང་ཉམས་སྟོབས་ཟད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཆམས་ཀྱི་ནང་རྟགས་སུ་
 མིག་རྒྱ་རྩ་བ་ཞེས་བྱ་བ་སོས་ཀའི་དུས་སུ་བྱེ་མ་པ་ཉི་འོད་པོག་པ་ན་ཚུར་སྣང་བ་ལྟ་
 ལུ་སྟོ་མེར་བའི་སྣང་བ་འགྱུར་རོ། །

དེའི་རྗེས་སུ་ཚོར་སུང་གི་རིགས་ཀྱི་ཚོས་ལྷ་དུས་མཉམ་དུ་ཐེམ་སྟེ། ཚོར་
 སུང་ཐེམ་པ་ན་སྤྱི་རྟགས་སུ་དབང་ཤེས་འཁོར་གྱི་ཚོར་བ་བདེ་སྤྱད་བཅུང་སྟོམས་

གསུམ་ལུས་ཤེས་ཀྱིས་ཉམས་སྲུ་མི་སྲོང་། གཞི་དུས་ཀྱི་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ནི་བདེ་
 སྤྱུག་བཏང་སྟོམས་གསུམ་ཚོར་བར་རིགས་གཅིག་ཏུ་བྲན་པའི་ཤེས་པ་ལ་བཤད་
 ཅིང་། དེ་ཐེམ་པའི་ཕྱི་རྟགས་སུ་ཡིད་ཤེས་ལམོར་ཀྱི་ཚོར་བ་བདེ་སྤྱུག་བཏང་སྟོམས་
 གསུམ་མི་བྲན། ཚུའི་ཁམས་ཐེམ་པའི་ཕྱི་རྟགས་ལ། ཁ་རྒྱ་དང་། རུལ་དང་། གཅིན་
 དང་ཁག་དང་། ལུ་བ་རྣམས་ཤིས་ཆེར་སྐྱལ། རྣ་བའི་དབང་པོ་ཐེམ་པའི་ཕྱི་རྟགས་སུ་
 ཕྱི་ནང་གི་རྒྱ་མི་ཐོས། རང་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་རྒྱ་ཐེམ་པའི་ཕྱི་རྟགས་སུ་རྣ་བའི་
 བར་གི་འུར་རྒྱ་མི་འབྱུང་ངོ་། །དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་རྟགས་སུ་དུ་བ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྲ་བ་དུ་བ་
 འཁྲིགས་པའི་དཀྱིལ་ནས་དུང་ལྷང་ནས་དུ་བ་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་སྟོ་མོད་མོད་བ་ལྟ་བུའི་
 ལྷང་བ་འཆར་ངོ་། །

དེའི་རྗེས་སུ་འདུ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱང་པོའི་རིགས་ཀྱི་ཚོས་ལྟ་བུས་མཉམ་དུ་ཐེམ་ལ།
 འདུ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱང་པོ་ཐེམ་པའི་ཕྱི་རྟགས་སུ་པ་མ་ལ་སོགས་པའི་ཉེ་དུ་སོགས་ཀྱི་དོན་
 མི་བྲན། གཞི་དུས་ཀྱི་སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ནི་ཉེ་དུ་སོགས་ཀྱི་མིང་སོ་སོར་བྲན་པའི་
 ཤེས་པ་ལ་བཤད་ཅིང་། དེ་ཐེམ་པའི་ཕྱི་རྟགས་སུ་པ་མ་ལ་སོགས་པའི་ཉེ་དུ་རྣམས་
 ཀྱི་མིང་མི་བྲན། མའི་ཁམས་ཐེམ་པའི་ཕྱི་རྟགས་སུ་ལུས་ཀྱི་མེ་དོད་ཡལ་ནས་བཟུང་
 བཏུང་འཇུ་བའི་རྣམས་པ་ཉམས། ལྷའི་དབང་པོ་ཐེམ་པའི་ཕྱི་རྟགས་སུ་སྣ་སྟོ་ནས་རྒྱང་
 བར་དུ་སྤྱད་པ་ཞན་ཅིང་ཕྱིར་བྲག་ལ་རིང་དུ་རྒྱ་བའི་དབྱུགས་བཅེགས་མ་འབྱུང་།
 རང་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་དེ་ཐེམ་པའི་ཕྱི་རྟགས་སུ་རྣམས་དེ་ཞེས་མི་ཞེས་གང་ཡང་
 མི་ཚོར་། དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་རྟགས་སུ་མཁའ་སྤང་ལྟ་བུ་ཞེས་བྲ་བ་བྲ། མིན་བྲ་མེ་ཁྲིར་
 ལྟ་བུ་ཞེས་བྲ་བ་དུང་ལྷང་ནས་དུ་བ་སྟོ་མོད་མོད་བ་འབྱུང་བ་ལྟ་བུའི་གསེབ་ནས་མེ་

སྣལ་དམར་ཚིག་ཚིག་པ་ལྟ་བུའམ། ཡོས་ཚོས་པའི་སྣང་འདི་རྒྱབ་ཀྱི་རྟེག་པ་ལ་མེ་
སྣལ་དམར་ཡལ་ཡལ་འོང་བ་ལྟ་བུའི་སྣང་བ་འབྱུང་ངོ་། །

དེའི་རྗེས་སུ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤང་པོའི་རིགས་ཀྱི་ཚོས་ལྟ་བུས་མཉམ་དུ་ཐིམ་པར་
འབྱུང་། འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤང་པོ་ཐིམ་པའི་སྤྱི་རྟགས་ལ་ལུས་ཀྱི་བྱ་བ་བསྐྱལ་བསྐྱོད་
སོགས་མི་བྱས། གཞི་དུས་ཀྱི་བྱ་སྐྱབ་ཡེ་ཤེས་ནི་འདིག་རྟེན་པའི་སྤྱིའི་བྱ་བ་དང་
དགོས་པ་སོགས་བྲན་པའི་ཤེས་པ་ལ་བཤད་ཅིང་། དེ་ཐིམ་པའི་སྤྱི་རྟགས་སུ་འདིག་
རྟེན་པའི་སྤྱིའི་བྱ་བ་དང་དགོས་པ་སོགས་གང་ཡང་མི་བྲན། རྒྱང་གི་ཁམས་ཐིམ་པའི་
སྤྱི་རྟགས་སུ་སྟོག་འདིན་སོགས་རྒྱང་བཅུ་རང་རང་གི་གནས་ནས་སྤྱིང་གང་འཕོ་
ཞིང་དབྱགས་སྤྱི་ནང་དུ་རྒྱ་བ་འཆད། ལྷའི་དབང་པོ་ཐིམ་པའི་སྤྱི་རྟགས་ལ་ལྷ་སྟོམ་
ཞིང་ཐུང་ལ་ལྷའི་རྩ་བ་སྟོན་པོར་འབྱུང། རང་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་འོ་ཐིམ་པའི་སྤྱི་
རྟགས་སུ་ལྷེས་འོ་རྟུག་གང་ཡང་མི་སྟོང་། སྐབས་འདིར་ལུས་དབང་དང་རེག་བྱ་
ཡང་ཐིམ་དགོས་པས་དེ་ཐིམ་པའི་སྤྱི་རྟགས་ལ་རེག་བྱ་འཇུག་རྩལ་གང་ཡང་མི་སྟོང་
ངོ་། །དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་རྟགས་སུ་མར་མེ་འབར་བ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་མར་མེ་ཟ་དཀར་
ཅེ་མོ་ཏ་ལ་ལ་འགོ་བ་ལྟ་བུའི་སྣང་བ་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ཡང་འབྱུང་བཞི་སྣ་མ་སྤྱི་མ་ལ་
ཐིམ་ཚུལ་ནི་འབྱུང་བ་སྣ་མའི་རང་རང་གི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་བྱེད་པའི་བྱས་པ་བསྐྱུས་
ནས་སྤྱི་མའི་བྱས་པ་གསལ་དུ་སོང་བ་ལ་འབྱུང་བ་སྣ་མ་སྤྱི་མ་ལ་ཐིམ་ཞེས་བཤད་
བ་ཡིན་གྱི། འབྱུང་བ་སྣ་མ་ཞིག་སྤྱི་མའི་རང་བཞིན་དུ་སོང་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ས་རྒྱ་
ལ་ཐིམ་ཞེས་པས་རྒྱང་གིས་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་བྱེད་པའི་བྱས་པ་ཉམས་ནས་རྒྱ་རྒྱང་
གིས་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་བྱེད་པའི་བྱས་པ་གསལ་དུ་སོང་བས་ན། སྣ་མའི་བྱས་པ་སྤྱི་

མ་ལ་འཛོམས་བ་འདྲ་བ་ཞིག་འབྱུང་བས་ས་ཚུ་ལ་ཐེམ་ཞེས་བཤད་ལ། ས་རང་དགའ་
བ་ཞིག་ཚུ་རང་དགའ་བ་ཞིག་ལ་ཐེམ་བ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །དེས་གཞན་རྣམས་ལ་འང་
རིགས་འགྲེལ། །

འབྱུང་བཞི་ཐེམ་རྗེས་སུ་རང་བཞིན་བརྒྱད་ཅུའི་རྟོགས་པའི་སེམས། ལྷང་བ་
དཀར་ལམ་པའི་སེམས། མཆེད་པ་དམར་ལམ་པའི་སེམས། ཉེར་ཐོབ་ནག་ལམ་
པའི་སེམས། འཆི་བ་འོད་གསལ་གྱི་སེམས་ཉེ་རྣམ་ཤེས་གྱི་སྤང་པའི་རིགས་གྱི་
ཆོས་ལྡ་པོ་འདི་རྣམས་རིམ་ཅན་དུ་འཆར་དགོས་སོ། །རང་བཞིན་བརྒྱད་ཅུའི་རྟོག་
པའི་སེམས་དང་། དེའི་བཞེན་པར་གྱུར་པའི་རྒྱང་གཉིས་སྤང་བ་དཀར་ལམ་པའི་སྤ་
རོལ་དུ་ཐེམ་དགོས་ཉེ། དེ་དང་སྤང་བའི་སེམས་གཉིས་འཛིན་སྤངས་མི་མཐུན་ཞིང་
སྤ་རགས་གྱི་ཁྱད་པར་ཆེ་བས་སྤང་བ་རང་དུས་སུ་དེ་འདྲའི་ལྷོ་རགས་བ་མེད་པའི་
ཕྱིར། དེས་ན་རང་བཞིན་བརྒྱད་ཅུའི་ཀུན་རྟོག་བཞེན་པའི་རྒྱང་དང་བཅས་པ་སྤང་བ་
ལ་ཐེམ་པར་རྩོམ་པའི་ཆེ་མར་མེ་འབར་བ་ལྟ་བུའི་སྤང་བ་འབྱུང་། དེ་སྤང་བ་ལ་ཐེམ་
པའི་སྤང་བ་རང་དུས་གྱི་རྟོགས་ནི་སྟོན་གྱི་ནམ་མཁའ་གཡའ་དག་པའི་ཆེ་མཆོན་མོ་
ལྷ་བ་ཤར་བའི་འོད་གྱིས་ཁྲུབ་པའི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་འིན་ཏུ་དྲངས་འིང་སྟོང་སང་འེ་
བ་ལ་འོད་གྱི་སྤང་བ་དཀར་པོའི་རྣམ་བཤིག་འཆར་ལ།

དེ་ལྟར་འཆར་བའི་རྒྱུ་ནི། ལྷིང་ག་ཡན་ཆད་གྱི་རོ་རྒྱང་གི་རྒྱང་ཐམས་ཅད་
དབྱུ་མའི་ཡར་སྟེ་ནས་ཞུགས་པའི་སྟོབས་གྱིས་སྤྱི་བོའི་ཅ་མདུད་གྲོལ་བའི་དབྱུས་ན་
བ་ལས་ཐོབ་པའི་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་ཉི་ཡིག་མགོ་སྤར་བསྟན་གྱི་རྣམ་པར་ཡོད་བ་
ཚུའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པས་སྤར་ལ་འོངས་ཉེ། ལྷིང་གའི་རོ་རྒྱང་གི་མདུད་བ་དབྱུག་

སྐོར་གྱི་སྤྲོད་ཏུ་སྐྱེ་བ་པའི་བར་ལ་དེ་འདྲའི་སྤང་བ་འབྱུང་བ་ཡིན་གྱི། ཕྱི་རོལ་ནས་ཟླ་
 འོད་སོགས་ཀྱི་སྤང་བ་ཤར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྤང་བ་དང་སྤོང་བ་ཞེས་
 འཁྲུག་ཏུ་དེའི་རྗེས་སུ་སྤང་བ་དང་བཞོན་པའི་རྒྱུད་དང་བཅས་པ་མཆེད་པ་ལ་ཐེམ་ནས་
 མཆེད་པའི་སེམས་ཤར་བའི་ཆེ། སྟོན་གནས་གཡའ་དག་ལ་ཉི་འོད་ཀྱིས་ཁྲུག་པ་ལྟ་
 ཏུ་སྤང་ལས་ཀྱང་ཆེས་དྲུངས་པའི་སྤོང་སང་དེ་བ་དམར་པོ་འམ་དམར་པོར་གྱི་སྤང་
 བ་འཆར་ལ། །དེའི་རྒྱུན་ལྷི་སྤྲོད་ག་མཐུན་ཆད་ཀྱི་རོ་རྒྱུད་གི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་དབྱུ་མའི་
 མར་སྤྲོ་ནས་ཞུགས་པའི་སྤོངས་ཀྱིས་ནོར་བུའི་རྩ་འཁོར་གྱི་མདུད་པ་དང་སྤྲོ་བའི་རྩ་
 འཁོར་གྱིས་མདུད་པ་རྣམས་རིམ་གྱི་སྐོང་པས། སྤྲོ་བའི་རྩ་འཁོར་གྱི་དབྱུས་སུ་མ་
 ལས་ཐོབ་པའི་ཐེག་ལེ་དམར་པོ་ཨ་ལྷུང་ཤད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཡོད་པ་མེད་རང་བཞིན་
 ཅན་ཡིན་པ་ཡར་འོངས་ཏེ། སྤྲོད་གའི་རོ་རྒྱུད་གི་མདུད་པ་ཏུ་སྐོར་གྱི་འོག་ཏུ་སྐྱེ་བ་
 པའི་བར་ལ་དེ་འདྲའི་སྤང་བ་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ། ཕྱི་རོལ་ནས་ཉི་འོད་སོགས་ཀྱི་སྤང་
 བ་ཤར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྤང་བ་མཆེད་པ་དང་ཤིན་ཏུ་སྤོང་བ་ཟེར་རོ། །

དེའི་རྗེས་སུ་མཆེད་པ་བཞོན་པའི་རྒྱུད་དང་བཅས་པ་ཉེར་ཐོབ་ལ་ཐེམ་པའི་
 ཉེར་ཐོབ་ཀྱི་སྤོང་གི་ཆེ་སྟོན་གནས་གཡའ་དག་ལ་མཆོམས་ཀྱི་སྐྱུག་འབྲུག་པོས་
 ཁྲུག་པ་ལྟ་ཏུ་སྤོང་སང་ནག་ལས་པའི་སྤང་བ་འཆར་ལ། དེ་ནི་དབྱུ་མའི་ནང་གི་ཡས་
 རྒྱུད་མས་རྒྱུད་རྣམས་སྤྲོད་གའི་དབྱུ་མའི་ནང་ཏུ་འདུས་པའི་སྤོངས་ཀྱིས་སྤྲོད་གའི་རོ་
 རྒྱུད་གི་མདུད་པ་ཏུ་སྐོར་སྐོང་པས་ཏེ། སྤྲོད་གི་ཐེག་ལེ་དམར་པོ་མར་བབ། འོག་གི་
 ཐེག་ལེ་དམར་པོ་ཡར་འོངས་ཏེ། སྤྲོད་གའི་རྒྱ་རྒྱུའི་དབྱུས་ན་མི་ཤིགས་པའི་ཐེག་ལེ་
 དམར་དམར་གཏུ་ཁ་སྤྲུ་གྱི་རྒྱུ་ཏུ་ཡོད་པའི་དབྱུས་སུ་རྒྱུད་ནས་སྤང་བའི་རྒྱུན་

གྱིས་དེ་འབྲེལ་སྤང་བ་འབྲུང་བ་ཡིན་གྱི། ཕྱི་རོལ་ནས་ཐུན་པ་སོགས་ཀྱི་སྤང་བ་ཤར་
 བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཉེར་སློབ་དང་སྤྲོད་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཉེར་སློབ་ཀྱི་
 སྤྲོད་ལུལ་སྤང་དང་བཅས་པ་སྐྱེས་ལ། ཉེར་སློབ་ཀྱི་སྤང་ལ་ལུལ་གང་ཡང་མི་བྲན་
 བར་བྲན་མེད་ཏུ་བརྒྱལ་བ་སྤང་ནག་འཛོམས་ཀྱིས་འགོ། །དེ་ནས་ཤིན་ཏུ་སྤང་བའི་རྒྱུང་
 སེམས་ལས་སློབ་ཏུ་བྱུང་བའི་རྒྱུང་སེམས་མཐའ་དག་འགགས་ཏེ། དང་པོ་ནས་
 གཞི་ལ་ཡོད་པའི་ཤིན་ཏུ་སྤང་བའི་རྒྱུང་སེམས་ཀྱི་བྲན་པ་མ་གསོ་བའི་བར་དེར་ཉེར་
 སློབ་ཀྱི་སྤང་བྲན་མེད་དེ་འོང་བ་ཡིན་ལ། དེའི་རྗེས་སུ་ཤིན་ཏུ་སྤང་བའི་རྒྱུང་སེམས་ཀྱི་
 བྲན་པ་གསོས་ཏེ་འཆི་བ་འོད་གསལ་འཆར་རོ། །

ཀུན་རྟོག་གཡོ་བ་དང་ཐིམ་པའི་བར་དུ་འབྲུང་ཞིང་སྟོན་གནས་གཡའ་དག་ལ་
 རྒྱ་འོད་ཀྱིས་ཁྲབ་པ་ལྟ་བུའི་སྤྲོད་སང་དཀར་ལམ་པའི་སྤང་བ་འཆར་གྱི། དེ་ལས་
 གཞན་པའི་གཉིས་སྤང་རགས་པ་གཞན་གང་ཡང་མ་འཆར་བའི་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ནི།
 སྤང་བ་དཀར་ལམ་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། ཀུན་རྟོག་གཡོ་བ་དང་ཐིམ་པའི་བར་དུ་
 འབྲུང་ཞིང་སྟོན་གནས་གཡའ་དག་ལ་ཉེ་འོད་ཀྱིས་ཁྲབ་པ་ལྟ་བུའི་སྤྲོད་སང་དམར་
 ལམ་པའི་སྤང་བ་འཆར་གྱི། དེ་ལས་གཞན་པའི་གཉིས་སྤང་རགས་པ་གཞན་གང་
 ཡང་མི་འཆར་བའི་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ནི། སྤང་བ་མཆེད་པའི་མཚན་ཉིད། ཀུན་རྟོག་
 གཡོ་བ་དང་ཐིམ་པའི་བར་དུ་འབྲུང་ཞིང་སྟོན་གནས་གཡའ་དག་ལ་མཚན་ལས་ཀྱི་
 སྤང་བ་འཆར་གྱི། དེ་ལས་གཞན་པའི་གཉིས་སྤང་རགས་པ་གཞན་གང་ཡང་མི་འཆར་བའི་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ནི།
 སྤང་བ་ཉེར་སློབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

ཉེར་ཚོབ་འོད་གསལ་ལ་ཐེམ་ནས་འོད་གསལ་ཤར་བའི་ཚེ་ཉེར་ཚོབ་ཀྱི་སྒྲིང་
 དན་མེད་དེ་སངས་ནས་གཉིས་སྒྲིང་རགས་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་སྟོན་གྱི་ནས་
 མཁའ་གཤམ་དག་པ་ལ་རྒྱ་འོད་ཉི་འོད་ལུན་པ་སྟེ་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་གསུམ་དང་བལ་
 བའི་ཚོ་རངས་ཀྱི་ནམ་མཁའི་རང་མདོག་རི་ལྗ་བ་བཞིན་སྟོང་སང་འིན་ཏུ་དྲངས་པའི་
 སྒྲིང་བ་སྟོང་ཉིད་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཉམ་གཞག་གི་སྒྲིང་བ་འབྲ་བ་ཞིག་
 འཆར་རོ། །དེ་ལྟར་འཆར་བའི་རྒྱུན་ཡང་ཐེག་ལེ་དཀར་དམར་གཉིས་མི་འགས་
 བའི་ཐེག་ལེ་དཀར་དམར་ལ་ཐེམ། དབུ་མའི་ནང་གི་རྒྱང་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འིན་ཏུ་སྤ་
 བའི་སྟོག་འཛིན་གྱི་རྒྱང་ལ་ཐེམ་བས་དང་པོ་ནས་གཞི་ལ་ཡོད་པའི་འིན་ཏུ་སྤ་བའི་
 རྒྱང་སེམས་མདོན་དུ་གྱུར་བས་ན་དེ་འབྲའི་སྒྲིང་བ་ཤར་བ་ཡིན་གྱི། །ཕྱི་རོལ་གྱི་ནམ་
 མཁའ་སྟོང་སང་སྒྲིང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འཆི་བ་འོད་གསལ་དང་ཐམས་ཅད་སྟོང་
 བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འཆི་བ་དངོས་དེ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནི་གཞིའི་ཚོས་སྐྱ་དང་། སྟོང་སང་དེ་ལ་གཞིའི་རོ་བོ་ཉིད་སྐྱ་དང་། དེ་ལྷུལ་
 དུ་བྱེད་པའི་སྟོ་དེ་ལ་གཞིའི་རྟོགས་པ་ཡེ་ཤེས་ཚོས་ཀྱི་སྐྱ་ཞེས་ཀྱང་ཟེར་རོ། །དེ་ལ་
 ཐ་མལ་བའི་མི་རྣམས་ཞག་གསུམ་གྱི་བར་དུ་གནས་ལ། དེ་ནས་ཁམས་དཀར་
 དམར་གྱི་རྟོགས་འོང་རོ། །ནད་ཀྱིས་ལུས་རྒྱངས་ཟད་དུག་པ་ལ་ཞག་ཅི་ཅམ་སོང་
 ཡང་ཁམས་དཀར་དམར་གྱི་རྟོགས་མི་འོང་བའང་སྲིད་ལ། རྣམ་འབྱོར་བས་རྟོགས་
 བ་མཐོ་དམའི་དབང་གིས་འོད་གསལ་དེ་ཚོས་སྐྱ་དང་བསྐྱེས་ནས་འཛོག་པ་ལ་ཞག་
 གངས་མང་ཉུང་ངེས་པ་མེད་པར་གསུང་། སྒྲིང་མཆེད་ཚོབ་གསུམ་འོད་གསལ་དང་
 བཅས་པའི་ཐེམ་རྒྱལ་དེ་ཡང་སེམས་སྤྲ་སྤྲ་མའི་བྱས་པ་འགགས་ནས་བྱི་མ་བྱི་མ་

གསལ་དུ་སོང་བ་ལ་སྲ་མ་སྲི་མ་ལ་ཐེམ་ཞེས་བྱའི། སྲ་མ་སྲི་མའི་རང་བཞིན་དུ་སོང་
བ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །

སྟོན་གྱི་ནམ་མཁའ་དཔེ་ར་བརྒྱུད་བ་ནི།

དབྱུང་དུས་ཀྱི་ཆར་གྱིས་སའི་རྩལ་བར་སྤང་ལ་ལྡང་བ་ལེགས་པར་མནན་བ་
དང། སྟོན་གྱི་སྐྱིབ་བྱེད་དང་བྲལ་བ་གཉིས་ཚོགས་ཤིན་ཏུ་དྲངས་པ་མང་དུ་འབྱུང་བ་
སྟོན་གྱི་དུས་ཡིན་པས་སྟོན་དུས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་དཔེ་ར་བརྒྱུད་བ་དང། ནམ་མཁའ་དེ་
ཐོགས་བཅས་རགས་པ་དགག་ཅམ་གྱི་སྟོན་སང་ཡིན་པ་ལྟར། སྟོན་བ་བཞི་པོ་ཡང་
ཡིད་འོང་ཀུན་ཉོག་རགས་པའི་སྤང་བ་ལོག་ནས་སྟོན་སང་གི་སྤང་བ་འཆར་བ་
གཉིས་སྤང་ཚུལ་མཚུངས་པར་དཔེ་དོན་སྤྱད་བ་ཡིན་གྱི། གནས་སྐབས་དེ་ན་ནམ་
མཁའ་ཐོགས་ཀྱི་སྤང་བ་ཤར་བ་མ་ཡིན་ལོ། །

འོ་ན་སྤང་བའི་སྲ་རོལ་དུ་རང་བཞིན་བརྒྱུད་ཅུ་བཞེན་པའི་རྒྱུད་དང་བཅས་པ་
ཐེམ་ཐེན་ན། སྤང་མཚེད་ཐོབ་གསུམ་གྱི་དུས་སུ་ཐེམ་རྒྱུད་རྒྱུད་མེད་དམ་སྟེ་ན།
རྒྱུད་རྒྱུད་ལ་སྲ་རགས་མང་དུ་ཡོད་པའི་རགས་པ་ནམས་ཐེམ་ཆར་ཡང་སྲ་བ་ཡོད་
དོ། །དེས་ན་རྒྱུད་སྲ་བ་གཅིག་ལུས་ཤེས་པའི་ཉེན་བྱེད་པའི་དུས་ནི་རྒྱུད་སྤང་བ་ལ་
ཐེམ་པ་ནས་ཉེར་ཐོབ་འོད་གསལ་ལ་ཐེམ་པའི་བར་དུ་ཡིན་ལོ། །སྟོན་བ་བཞིའི་
སྐབས་སུ་ཤེས་པ་སྲ་མ་སྲི་མ་ཡུལ་སྤང་དང་བཅས་པ་ལས་ཀྱི་མ་སྲི་མ་ནམས་ཡུལ་
སྤང་དང་བཅས་ཇེ་སྲ་ཇེ་སྲར་སོང་བའི་སྟོབས་གྱིས་ཡིད་འོང་ཀུན་ཉོག་གྱི་སྤང་བ་
རགས་པ་ལོག་ནས་སྟོན་སང་དེ་བཞིག་ཤར་བ་ཡིན་གྱི་སྟོན་ཉིད་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་ནི་

མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ལས་མི་བསྐྱོམས་པའི་ཐ་མལ་བ་ལ་དེ་དག་གི་སྐབས་སུ་བདེན་
 གུབ་ཁོ་ན་ལས་བདེན་མེད་གི་སྒྲིབ་བ་མི་འཆར་ཏེ། སྐབས་འདིའི་སྒྲིབ་བ་བཞི་པོ་
 སེམས་ཅན་འཆི་ཚད་ཐམས་ཅད་ལ་འཆར་བས་འཆི་བའི་སྐབས་སྒྲིབ་ཉིད་རྟོགས་ན་
 འབད་མེད་དུ་གྲོལ་བར་ཐལ་བའི་སྲིར་རོ། །ཐ་མལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་འཆི་བ་འོད་
 གསལ་དེ་སྒྲིབ་ལ་མ་དེས་པའི་རྩལ་གིས་སྒྲིབ་བ་ཡིན་གྱི། དེས་ཤེས་དང་བཅས་ཏེ་
 སྒྲིབ་བ་མིན་ནོ། །དེ་ནི་མའི་འོད་གསལ་ཡིན་ལ། ལས་དུས་ཀྱི་གཉིད་དང་སད་པའི་
 སྐབས་སུ་བསྐྱོམས་སྒྲོབས་ཀྱིས་ཤར་བའི་འོད་གསལ་ལ་བུའི་འོད་གསལ་ཞེས་བྲ།
 དེ་གཉིས་འཆི་བ་འོད་གསལ་གི་དུས་སུ་བསྐྱེས་ནས་བསྐྱོམས་པ་ལ་འོད་གསལ་མ་
 བུ་འབྲེས་བ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

འོ་ན་འཆི་བ་འོད་གསལ་དེ་སྲིར་འོད་གསལ་མཚན་ཉིད་བ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན།
 རྣལ་འབྱོར་བས་འོད་གསལ་མ་བུ་བསྐྱེས་ཏེ་ལྷ་ཐོག་ཏུ་འཛོག་པ་ནི་འོད་གསལ་
 མཚན་ཉིད་བ་ཡིན་ཡང་། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་ཐ་མལ་བ་ལ་རང་འབྲུགས་ཀྱིས་ཤར་
 བའི་འཆི་བ་འོད་གསལ་ནི་གཉིས་སྒྲིབ་རགས་བ་འབྲུགས་བ་ཅམ་ལ་འོད་གསལ་
 ཞེས་བཏགས་བ་ཡིན་གྱི་མཚན་ཉིད་བ་མིན་ནོ། །

སྲིར་འོད་གསལ་ལ་གཉིས་ལས། སྒྲིབ་ཉིད་སྤྱོད་མོ་ཡུལ་གི་འོད་གསལ་དང་།
 དེ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡུལ་ཅན་གི་འོད་གསལ་དུ་འཛོག་གོ། །འཆི་བའི་རིམ་པ་འདི་
 རྣམས་སྒྲགས་སྒྲ་མེད་གི་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་ཀྱི་འཆི་བ་ཚོས་སྐྱུར་འབྲེར་བའི་ལམ་
 འབྲེར་དང་། དཔེ་དང་དོན་གི་འོད་གསལ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱུར་གཞིའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་
 འདི་རྣམས་ལ་གོ་བ་ལེགས་པར་ཆགས་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་ལོ། །

གཉིས་པ་བར་དོ་འགྲུབ་པའི་རིམ་པ་བཤད་པ་ནི།

དེ་ལྟར་འཆི་བ་འོད་གསལ་གྱི་སེམས་དེ་གཡོ་མེད་དུ་ཅི་ཅམ་གནས་པའི་
 མཐར། དེའི་ངང་ནས་འདར་འཕྲིག་ཅམ་གྱིས་རྩུང་ཟད་གཡོ་བ་ཞིག་འོང་ལ། དེ་རྗེས་
 བའི་ཆེ་འོད་གསལ་ལས་སྤང་བར་ཚོམ་པ་ཡིན་པས་མཚམས་དེ་ནས་ཤིན་ཏུ་མ་
 བའི་རྒྱུ་སེམས་དེ་སྤྲོད་གའི་ཁམས་དཀར་དམར་གྱི་ཐིག་ལེ་ཁ་བཤག་སྟེ་བའི་ནང་
 བས་སྟེ་རོལ་ཏུ་རྒྱངས་ཏེ་ཐོན་ནས་ལུས་འདི་བོར་ཏེ། བར་དོའི་ལུས་གྲུབ་པ་ཡིན། དེ་
 དང་དུས་མཉམ་དུ་སྤྲོད་གའི་ཁམས་དཀར་པོ་རྒྱར་དུ་བབས་ནས་རྟགས་ཀྱི་ཅེ་དང་།
 དམར་པོ་གྲེན་དུ་སོང་ནས་སྤོང་གི་སྐྱ་སྐྱོན་ནས་སྤྲིར་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ཡང་འཆི་བ་འོད་
 གསལ་གྱི་བཞུག་པར་གྱུར་པའི་རྒྱུ་འོད་ཟེར་ལྟ་བུ་དེ་བར་དོའི་ལུས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་
 དང་སེམས་ཀྱི་ལྟན་ཅིག་བྱེད་རྒྱེན་བྱེད་ལ། འཆི་བ་འོད་གསལ་གྱི་སེམས་དེ་བར་
 དོའི་ལུས་ཀྱི་ལྟན་ཅིག་བྱེད་རྒྱེན་དང་སེམས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས།
 གང་དུ་སྐྱེ་འགྱུར་གྱི་མིའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་བར་དོ་རྒྱུ་གི་ལུས་ཅན་རྣམ་སྐྱེན་གྱི་ཕུང་
 བོ་རྟེན་པ་ལས་ལོགས་སུ་སྟེ་བའི་ཚུལ་གྱིས་དངོས་གནས་ལ་འགྲུབ་པོ། །

དེའི་ཆེ་སྤང་མཚེད་ཐོབ་གསུམ་སོགས་སྤང་བཤད་པ་ལས་གོ་རིམ་བརྒྱུག་
 རྟེ་ལུགས་སྟོག་གི་ཉེར་ཐོབ་ནག་ལམ་པ་ཤར་བ། འཆི་བ་འོད་གསལ་འགགས་པ།
 བར་དོ་གྲུབ་པ་རྣམས་དུས་མཉམ་ཡིན་ཏེ། མངོན་པ་གོང་འོག་དང་ས་སྤེ་སོགས་
 མང་པོ་ནས་འཆི་སྤྲིད་འགགས་པ་དང་བར་སྤྲིད་གྲུབ་པ་གཉིས་སྤང་མདའི་མཐོ་
 དམན་བཞིན་དུ་དུས་མཉམ་པར་གསུངས་ཤིང་། བར་སྤྲིད་པ་རྣམས་སྐྱེས་ཡིན་པས་
 དབང་པོ་དང་ཡན་ལག་ཉིད་ལག་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་དུ་འགྲུབ་པའི་སྤྲིར་ངོ་། །

བར་དོ་འབྲུག་པ་ཐག་པའི་སེམས་ནི་ལུགས་སྟོན་གི་ཉེར་སློབ་ཡིན་ལ། དེ་
 ལས་ལུགས་སྟོན་གི་མཆེད་པ་དང་། དེ་ལས་སྒྲུབ་པ་དང་། སྒྲུབ་པ་དེ་ལས་རང་
 བཞིན་བརྒྱད་ཅུའི་ཀུན་རྟོག་རྣམས་སྐྱེས་ཏེ་བར་དོ་བ་དེས་སྐྱེ་གནས་དང་ཇི་འཚོལ་
 སོགས་ཀྱི་སྲིར་དུ་མངོན་པར་རྒྱག་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་དག་གི་ཚེའང་སྒྲུབ་བཤམ་པའི་
 རིམ་པ་ལས་བརྒྱུག་སྟེ་ཉེར་སློབ་ནས་སྐྱིག་རྒྱུའི་བར་ཀྱི་རྟོགས་རྣམས་རིམ་བཞིན་
 འབྱུང་། །ཤ་ཁྲག་རྩོམ་བཅས་སོགས་འབྱུང་ལུས་རགས་པ་སྤངས་པའི་རྒྱུར་ཅམ་
 ལས་འབྲུག་པའི་ཡིད་ལུས་ཤིན་ཏུ་སྤ་བའི་བར་དོ་བ་དེ་ལ། གཞིའི་ལོངས་སྐྱེ་དང་། ཇི་
 ཟ་ཞེས་བྱའོ། །

འོ་ན་དེ་འབྲུག་པར་དོ་ཡོད་པའི་དཔེ་རིམ་གྱི་ཡིན་ཞེ་ན། ད་ལྟ་རང་ཅག་
 རྣམས་གཉིད་དུ་འགོ་བ་ན་གཉིད་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་རྟོགས་བཞི་དང་སྟོང་པ་བཞི་འཆི་
 དུས་དང་འབྲུག་སྐྱེ་མ་ཅམ་རེ་ཤར་ནས་གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་འཆར་ལ། དེ་ལས་
 ལྡང་བར་ཚོམ་པ་ན་མི་ལམ་ཀྱི་ལུས་སུ་ལྡང་བར་ཚོམ་ཞིང་། གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་
 ལས་ལངས་པ་ན་མི་ལམ་ཀྱི་ལུས་བྱུབ་སྟེ། མི་ལམ་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་བྱ་བྱེད་སྣ་ཚོགས་
 ཤིག་བྱེད་ཅིང་། གཉིད་སད་པར་ཚོམ་པའི་ཆེ་མི་ལམ་ཀྱི་རྒྱུད་ལུས་དེ་མེ་ལོང་ལ་ཏ་
 བཏབ་པ་བཞིན་མཐའ་ནས་ཡལ་ཏེ་སྤྱིང་གར་འདུས་ནས་ལྷུང་པོ་རྟིང་པའི་སྤྱིང་གའི་
 རྒྱ་རྒྱའི་ནང་གི་ཤིན་ཏུ་སྤ་བའི་རྒྱུར་སེམས་ངོ་མོ་དབྱེད་མེད་ལ་ཐིམ་ནས་གཉིད་སད་
 དེ། བྱ་བྱེད་སྣ་ཚོགས་ལ་འཇུག་པ་བཞིན་ཡིན་ལོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་བར་དོའི་ངོ་མོའི་ཁྱད་པར་ནི་དབང་པོ་ཀུན་ཚང་བ། རྒྱ་སྐྱེས་ཡིན་
 པས་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་དུ་རྫོགས་པ། སྤ་བའི་ལུས་ཅན་

ཡིན་པས་དོན་ལྡན་གྱིས་ཀྱང་གཞིག་ཏུ་མེད་པ། མའི་མངའ་ལྟ་བུའི་སྐྱེ་གནས་
མ་གཏོགས་རི་རབ་སོགས་གང་ལའང་ཚོགས་པ་མེད་པ། ལས་ཀྱི་རྩ་འབྲུག་གི་
ལྷན་གྱིས་སྐྱད་ཅིག་ལ་རི་རྒྱར་འདོད་པ་བཞིན་འགོ་བཙུག་ཤིང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་
ཀྱང་དགག་པར་མི་བྱས་པའོ། །

མཛོད་ལས། འགོ་བ་གང་གི་བར་སྲིད་གྲུབ་ན་དེ་ལས་འགོ་བ་གཞན་ཏུ་མི་
སྐྱོད་པར་བཤད་ཀྱང་། ལྷན་བཙུག་ལས། གང་གི་བར་སྲིད་གྲུབ་ན་དེར་སྐྱེ་བའི་རེས་
བ་མེད་པར་འགོ་བ་གཞན་ཏུ་སྐྱོད་པ་ཡོད་པར་གསུང་། འོན་ཀྱང་མཛོད་པ་གོང་འོག་
གཉིས་ཀའི་ལུགས་ལའང་བར་དོའི་རྟེན་ལ་དགྲ་བཅོམ་ཐོབ་པའི་བར་འདའ་བ་ཡོད་
པས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་སྐྱེ་སྲིད་ལེན་དགོས་པས་ཁྲུབ་པ་ཁས་མི་ལེན་ནོ། །

མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཉི།

ཡིད་ལས་བྱུང་བ་དང་། སྲིད་འཛོལ་དང་། ཇི་ཟ་དང་། སྲིད་བ་བར་མ་དང་།
མཛོད་པར་འབྲུག་པའི་སྲིད་པ་ཞེས་མཛོད་ལས་བཤད་དོ། །ཆེ་ཆད་ཀྱི་ཁྲུང་བར་ནི་
རིང་མཐའ་ཞག་བདུན་ཡིན་ཡང་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་རྫོགས་ན་བར་སྲིད་གྲུབ་པའི་མོད་ལ་
སྐྱེ་སྲིད་ཏུ་ཉིང་མཚམས་སྟོང་བའང་ཡོད་པས་རེས་པ་མེད། གལ་ཏེ་ཞག་བདུན་ནས་
སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་མ་རྫོགས་ན་ཞག་བདུན་གྱི་མཐར་འཁོར་རྒྱུ་ཏེ་ཡང་བར་དོ་དེ་
ཉིད་གྲུབ་སྐྱེ་གནས་སོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་ཞག་བདུན་སྐད་བདུན་འདས་པ་ན་རེས་
པར་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་རྫོགས་ཏེ་སྐྱེ་སྲིད་ལེན་པས་ཁྲུབ་པར་སའི་དངོས་གཞིར་གསུངས་
སོ། །ཞག་བདུན་གྱི་མཐར་འཁོར་རྒྱུ་ཏེ་བྱེད་རྒྱུ་ལ་ནི། བར་དོའི་རྒྱུ་ལུས་དེ་མེ་ལོང་

ལ་ཏ་བཏབ་པ་མཐའ་ནས་སྤྱད་པ་བཞིན་སྟོང་སྤང་ནས་རིམ་གྱིས་སྟེང་གར་འདུས་
ཉེ་བར་དོའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་བརྒྱད་ཅུའི་རྟོག་པ་བཞོན་པའི་རྒྱུད་དང་
བཅས་པ་ཐེམ་ནས། བར་དོ་འཆི་བའི་རྟགས་བཞི་དང་སྟོང་པ་བཞི་སྟེ་མ་ཅམ་རེ་
ལྷུང་པའི་རྒྱལ་གྱིས་ཤར་ནས་བར་དོ་གི་བའི་འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱས། དེ་ནས་
འོད་གསལ་དེའི་བཞོན་པའི་རྒྱུད་གིས་ཉེར་ལེན་བྱས་ནས་ལྷགས་སྟོག་ཏུ་ལངས་
པའི་ཉེར་ཐོབ་གྲུབ་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་བར་དོའི་རྒྱུད་ལུས་སྤར་བཞིན་གྲུབ་པ་ཡིན་
ལོ། །བར་དོའི་རྟོན་ལ་འཆི་རྒྱུད་ཇི་ཅམ་བྱས་ཀྱང་བར་སྲིད་རང་ལ་བསྐྱུ་ལ། བར་དོ་
བ་དེས་རང་གི་སྤྲ་མའི་ལུས་རྟོན་མཐོང་ཡང་ལས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཆད་པའི་སྟོབས་གྱིས་
ལུས་རྟོན་རྩིང་བ་དེ་ངའི་ལུས་ཡིན་སྟམ་པ་དང་དེ་ལ་འཇུག་འདོད་ཀྱི་སློ་མི་སྟེ་བར་
སའི་དངོས་གཞི་ལས་གསུང་།

ཁ་ཅིག་བར་དོའི་ཆེ་ཆོད་ཞག་བདུན་དུ་གསུངས་པ་དེ་རིགས་དུག་རང་རང་
གི་ཞག་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་ན་དཔྱལ་བ་བ་དང་
ཁམས་གོང་མའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་བར་དོ་ལ་འགོ་བ་དེ་དང་དེའི་ཞག་བདུན་སོགས་ཀྱི་
བར་དུ་གནས་པ་ཞིག་ཡོད་དགོས་པས་ལོ་བྱེ་བ་སྤྲུག་གིན་ཏུ་མང་པོའི་བར་དུ་ཡང་
སྟེ་བའི་རྟོན་མི་འཆོགས་པར་བར་དོར་གནས་པ་ཞིག་ཁས་ལེན་དགོས་པས་ཐལ་
ཆེ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

སྲིད་པ་འཕོ་རྒྱལ་གྱི་བྱུང་བར་ཞི།

དཔྱལ་བར་སྟེ་ན་བཤང་ལམ་ནས་འཕོ་ལ། ཡི་དུགས་སུ་སྟེ་ན་ཁ་དང་། དུང་

འགོར་སྐྱེ་ན་རྗེ་རྒྱུ་ལམ་དང་། མིར་སྐྱེ་ན་མིག་དང་། འདོད་ལྡར་སྐྱེ་ན་སྟེ་བ། གནོད་
སྐྱེ་ན་ཏུ་སྐྱེ་ན་སྟེ། ལྷན་པའི་ལྟ་དང་མིའམ་ཅིར་སྐྱེ་ན་རྣ་བ། གཟུགས་ཁམས་སུ་སྐྱེ་ན་
སྐྱེ་ན་མཚམས་ཀྱི་དབྱས། གཟུགས་མེད་ཏུ་སྐྱེ་ན་སྐྱེ་བོ་ནས་འཕོ་བར་རྒྱུད་བརྟུག་པ་
བརྒྱད་པ་སོགས་ལས་བཤད། འོ་ན། ས་སྡེ་སོགས་སུ་ལུས་འདོར་བ་ན་སྡིང་ག་ནས་
རྣམ་ཤེས་འཕོ་བར་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། མི་འགལ་ཉེ་ལུས་ཀྱི་ནང་ཏུ་རྣམ་
ཤེས་འཕོ་བ་ན་ཐོག་མར་སྡིང་ག་ནས་འཕོ་བ་ཡིན་ཡང་། དེ་ནས་ལུས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་
འཕོ་བ་ན་སྐོ་སྐོ་ནས་འཕོ་བར་བཤད་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཡང་མཛོད་ལས། ཇི་མ་གྱིས་འཆི་ན་རྟེན་བ་དང་། །སྟེ་བ་སྡིང་གར་ཡིད་འཆི་
འཕོ། །ཞེས་དང་། འགྲེལ་བར། རན་སོང་ཏུ་སྐྱེ་ན་རྟེན་བ་དང་། མིར་སྐྱེ་ན་སྟེ་བ་
དང་། ལྡར་སྐྱེ་བ་དང་དབྲུ་བཅོམ་པ་འཆི་ན་སྡིང་གར་རྣམ་ཤེས་འགག་གོ། །ཞེས་
གསུངས་པ་རྗེ་ལྟར་ཡིན་སྟུམ་ན། དེ་ནི་གནས་དེ་དག་ཏུ་ཡིད་འགགས་པའི་དོན་ཏུ་
འགྲེལ་བ་ལས་བཤད་པ་ལྟར། རྟེན་བ་ལ་སོགས་པའི་གནས་དེ་དག་ཏུ་ལུས་དབང་
འགགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་འགགས་ཚུལ་སོ་སོ་བ་སྟོན་པ་ཅུ་
ཡིན་གྱི། གནས་དེ་དག་ནས་རྣམ་ཤེས་ཕྱི་རོལ་ཏུ་འཕོ་བར་སྟོན་པ་མ་ཡིན་པས་
སྟར་བཤད་པ་དང་འགལ་བ་མེད་དོ། །མཛོད་རྒྱལ་གྱི་བྱུང་བར་ནི་བར་དོ་རིགས་
མཐུན་དང་ལྟའི་མིག་རྣམ་པར་དག་པས་མཛོད་བར་མཛོད་ལས་བཤད། དེ་ལ་ལྟའི་
མིག་སྐྱེས་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པ་ནི་མ་དག་པ་དང་། བསྐོམས་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པ་ནི་
ལྟའི་མིག་དག་པ་ལ་འཛོག་གོ། །བར་དོ་གོང་མ་གོང་མས་འོག་མ་འོག་མ་མཛོད་བའི་
ལུགས་ཀྱང་མཛོད་འགྲེལ་ལས་བཤད།

པོ་དང་ཚོད་ཀྱི་བྱུང་བར་ཉི།

འཛམ་གྲུ་སྒྲིང་པའི་མིའི་བར་དོ་བྱིས་པ་ལོ་ལྷའམ་བྱུག་ལོན་པ་ལྷ་བྱུར་མཛོད་
འགྲེལ་བྱ་བ་འདད་ཀྱང་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་ཅན་མ་གསུངས་སོ། །

རྣམ་པའི་བྱུང་བར་ཉི། རན་འགྲོའི་བར་དོ་ཕྱར་བ་ནག་པོ་བརྒྱུད་བའམ་
མཚན་མོ་ཐུན་ནག་གིས་ཁྲབ་པ་ལྷ་བྱུང་དང་། བདེ་འགྲོའི་བར་སྲིད་སྣམ་བྱུང་དཀར་པོ་
བརྒྱུད་བའམ་མཚན་མོ་རྒྱ་ལོད་ཀྱིས་ཁྲབ་པ་ལྷ་བྱུའི་ཉམས་འབྱུང་བར་སའི་དངོས་
གཞིར་གསུངས།

ཁ་དོག་གི་བྱུང་བར་ཉི།

དཔྱལ་བའི་བར་དོ་སྤོང་དུམ་མེས་ཚིག་པ་ལྷ་བྱུང་དང་། ཡི་དུགས་ཀྱི་བར་དོ་
ཚུ་ལྷ་བྱུ། དུད་འགྲོའི་བར་དོ་དུ་བ་ལྷ་བྱུ། འདོད་པའི་ལྷ་མིའི་བར་དོ་གསེར་ལྷ་བྱུ།
གཟུགས་ཁམས་པའི་བར་དོ་དཀར་པོ་སོགས་སུ་དགའ་བོ་མངམ་འཇུག་གི་མདོ་
ལས་བཤད།

བྱུང་གཞུགས་ཀྱི་བྱུང་བར་ཉི།

གང་དུ་སྐྱེ་འབྱུར་གྱི་འགྲོ་བ་དེའི་སྲོན་དུས་ཀྱི་སྲིད་པའི་ཤ་རྩལ་མ་ཅན་
ལུས་དབྱིབས་ཅན་ཡིན་པར་མཛོད་ལས་གསུངས་ཤིང་། སྲིད་པ་བཞི་ཉི། སྐྱེ་སྲིད་
དུ་ཉིང་མཚམས་སྐྱུར་བའི་སྐྱད་ཅིག་དང་པོ་སྐྱེ་སྲིད་དང་། དེའི་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པ་

ནས་འཆི་སྲིད་མ་གྲུབ་པའི་བར་གྱི་སྲིད་པ་ནི་སྡོན་དུས་ཀྱི་སྲིད་པ་དང་། འཆི་བའི་
སྐད་ཅིག་ཐ་མའམ་འཆི་བ་འོད་གསལ་ཉམས་སུ་སྲོང་བའི་དུས་ཀྱི་སྲིད་པ་ནི་འཆི་
སྲིད་དང་། འཆི་སྲིད་དང་སྐྱེ་སྲིད་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་བྱུང་བའི་སྲིད་པ་ནི་བར་སྲིད་
དོ། །སྡོན་དུས་ཀྱི་སྲིད་པ་ཞེས་པའི་ཚིག་ཅམ་ལ་འབྲུག་ནས་བར་དོ་བ་དེ་སྐྱེ་བ་སྔ་
མའི་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་འདོད་པ་དང་། ཡང་བྱི་མའི་ལུས་ཀྱི་དབྱིབས་ཅན་དུ་
བཤད་པ་མཐོང་ནས་ཞག་བྱེད་དང་བཞི་སྐྱེ་བ་སྔ་མ་དང་། བྱེད་དང་བཞི་སྐྱེ་བ་བྱི་
མའི་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་འདོད་པ་ནི་ཁྲུངས་རྣམ་དག་གང་ཡང་མེད་པའི་སྐྱོ་
བཟགས་ཁོ་ནར་ལམ་རིམ་ཆེན་མོར་གསུང་།

དེས་ན་སྡོན་དུས་ཀྱི་སྲིད་པ་ཞེས་པའི་སྡོན་ནི་ཚེ་བྱི་མའི་འཆི་སྲིད་ལ་སྣོས་
པའི་སྡོན་ཡིན་གྱི་བར་དོ་ལ་སྣོས་པའི་སྡོན་དུ་འདོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མཐོང་ལས་
ཀྱང་། སྡོན་དུས་སྲིད་འབྱུང་ཤ་ཚུགས་ཅན། ཞེས་པའི་འབྱུང་ཞེས་པ་ནི་མ་འོངས་
པའི་ཚིག་ཡིན་གྱི་འདས་ཚིག་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་དོ། །

ཡང་གང་དུ་སྐྱེ་འགྱུར་གྱི་སེམས་ཅན་དེའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་བཤད་པ་ལ། འགའ་
ཞིག་གིས་དེ་ལྟར་ན་དབང་པོ་མ་ཚང་བའི་འགྲོ་བ་དེའི་བར་དོ་བ་ཡང་དབང་པོ་མ་
ཚང་བར་སྐྱེ་བ་ནི་ཆེར་མི་འཐད་དེ། སྐྱེ་གནས་སུ་སྐྱེ་བའི་འོག་ཏུ་མིག་སོགས་མ་
ཚང་དབང་པོ་བར་འབྱུང་གི་བར་དོ་ལ་དབང་པོ་མ་ཚང་བ་གང་ནས་ཀྱང་མ་བཤད་
པའི་བྱིར་དང་། རང་ཉིད་གང་དུ་སྐྱེ་འགྱུར་གྱི་འགྲོ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་བཤད་པ་ཅམ་
གྱིས་ཆ་ཀྱན་ནས་འདྲ་བ་དགོས་ན་ཏ་ཅང་ཐལ་ཆེ་བར་འབྱུར་རོ། །

བར་དོའི་འགྲོ་ཚུལ་གྱི་ཁྱད་པར་ནི།

ལྷའི་བར་དོ་ལྷོན་དང་། མིའི་བར་དོ་ཐད་ཀ་དང་། ངན་འགྲོའི་བར་དོ་སྤྱི་པོ་
 ཟུར་དུ་ཚུགས་ནས་འགྲོ་བར་ས་ཡི་དངོས་གཞིར་ལས་གསུང་། དེ་ཡང་འདོད་
 གཟུགས་གཉིས་སུ་སྐྱེ་བ་ལ་བར་དོ་བརྒྱན་དགོས་པས་ཡང་གི་མཚམས་མེད་གི་
 ལས་དང་མར་གི་མཚམས་མེད་གཉིས་ལ་བར་དོ་མེད་བར་འདོད་བ་མི་འཐད་པར་
 ལས་རིམ་ཆེན་མོར་གསུང་ལ། གཟུགས་མེད་དུ་སྐྱེ་བ་ལ་བར་དོ་མེད་དེ་གང་དུ་གི་
 འཕོས་པའི་གནས་དེ་ཉིད་དུ་གཟུགས་མེད་གི་མིང་གཞིའི་ལུང་པོ་འགྲུབ་པོ། དེ་ནས་
 གཟུགས་མེད་ཁམས་སུ་སྐྱེ་འགྲུར་གི་གང་ཟག་དེས་འཆི་བ་འོད་གསལ་གི་ངང་ནས་
 གཟུགས་མེད་གི་ཉིང་རེ་འཛིན་མངོན་དུ་བྱེད་གི་འཆི་བ་འོད་གསལ་ལས་ལུགས་
 ལྷོག་དུ་ལངས་པའི་ཉེར་ཐོབ་གི་སེམས་མི་འཆར་ཉེ། དེ་འབྲའི་ཉེར་ཐོབ་གི་སེམས་ནི་
 བར་དོའི་སེམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཟུགས་མེད་ལ་འདོད་གཟུགས་གཉིས་ལས་གཞན་དུ་གནས་ལོགས་བ་
 མེད་དོ། །བར་དོ་ཁྱད་པར་བ་སྐྱེ་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པའི་བྱང་སེམས་དགའ་ལྡན་
 ནས་འཕོས་ནས་ཡུམ་གི་ལྷམས་སུ་ཞུ་འཇུག་པའི་བར་དོ་ནི། གཞོན་ལུ་མཚན་
 དཔེས་བརྒྱན་པ། འོད་གིས་སྤིང་བཞི་བྱེ་བ་སྐྱག་བརྒྱ་གསལ་བར་བྱེད་པར་མངོན་
 འགྲེལ་དང་རྣམ་བཞག་རིམ་པར་གསུང་ལ། འོ་ན་བཙུན་བ་ཚོས་ལྡན་རབ་འགྲོར་
 གིས། སྲང་པོ་ཆེ་དཀར་པོ་མཆི་བ་དུག་ལྡན་གི་རྣམ་པས་ལྷམས་སུ་ཞུགས་པ་དང་
 འགལ་ལོ་ཞེ་ན། དེའི་བཤད་བ་ལྟར་ཁས་ལེན་དགོས་པའང་མིན་ལ། འོན་ཀྱང་དེའི་
 ཡུམ་གི་མི་ལས་དང་མཐུན་པར་བརྟན་བ་ཅོམ་ཡིན་གི། མིར་སྐྱེ་འགྲུར་གི་བར་དོ་

དུང་འགྲོའི་རྣམ་པ་ཅན་འདོད་ན་བསྟན་བཅོས་ཚད་ལྡན་མང་པོ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར།
དེ་ནི་སྐྱེག་དམན་གྱི་ལུགས་ལ་སྐྱེ་རྗེ་བཞིན་པ་དང་། སྐྱེག་ཚེན་གྱི་ལུགས་ལ་རྩལ་
བསྟན་ཅམ་དུ་ཁས་ལེན་ལོ། བར་དོའི་རྣམ་བཞག་འདི་དག་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་
བར་དོ་མོངས་སྐྱུར་འབྱེད་བའི་ལམ་འབྱེད་དང་། དག་མ་དག་གི་སྐྱེ་ལུས་ཀྱི་སྐྱུང་
གཞི་ཡིན་པས་ཞིབ་ཏུ་ཤེས་པ་གལ་ཆེའོ། །

༥ གསུམ་པ་དེས་སྐྱེ་གནས་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་རྩལ་ཅི།

དེ་ཡང་བར་དོ་བ་དེས་མའི་མངལ་དུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་ལ། གནས་གསུམ་མངོན་
དུ་སྐྱུར་ཅིང་ཉེས་པ་གསུམ་དང་བྲལ་བ་ཞིག་དགོས་ཉེ། མ་ནད་མེད་ཅིང་རྒྱ་མཚན་
གྱི་ཁྲག་དང་ལྡན་པའི་སྐབས་ཡིན་པ། ཇི་ཟེ་བར་འཁོར་ཞིང་འཇུག་འདོད་པ། མོ་
མོ་གཉིས་པན་རྩལ་ཆགས་ཞིང་སྤད་པ་སྟེ་གནས་གསུམ་མངོན་དུ་སྐྱུར་པ་དང་།
མའི་མངལ་གྱི་དབྱས་ནས་གྱི་དབྱིབས་དང་འབྲ་བ་དང་། མོ་གཉིས་མའི་རྒྱུ་བ་དང་། ར་
མོང་གི་ཁ་ལྟ་བུ་དང་། རྒྱུང་མཁྲིས་བད་ཀན་གསུམ་གྱིས་བཀག་པ་སྟེ་མངལ་གྱི་
ཉེས་པ་དང་། བ་མ་གཉིས་གང་དུང་ལས་ཁྲ་ཁྲག་མ་བྱུང་བ་འམ་བྱུང་ཡང་སྐྱེ་བྱིར་
འབབ་པ་དང་། དུས་མཉམ་དུ་བབས་ཀྱང་གང་དུང་ཞིག་དུལ་བ་སྟེ་ས་མོན་གྱི་ཉེས་
པ་དང་། ཇི་ཟེ་དེས་མོ་མོ་གཉིས་ཀྱི་བྱུར་སྐྱེ་བའི་ལས་མ་བསགས་པ་འབྲམ། མོ་མོ་
གཉིས་དེའི་པ་མང་གྱུར་པའི་ལས་མ་བསགས་པ་ལས་ཀྱི་ཉེས་པ་སྟེ་ཉེས་པ་གསུམ་
དང་བྲལ་བར་དགོས་པར་མངལ་འཇུག་གི་མངོན་ལས་གསུངས་ལ། འདུལ་བ་ལུང་
ལས་གནས་བྱུག་མངོན་དུ་སྐྱུར་དགོས་པར་གསུངས་པ་ཡང་དོན་འབྱེད་ལོ། །

དེ་ལྟར་མངལ་དུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་མཐུན་ཆེན་གསུམ་ཚང་དགོས་ཤིང་འགལ་
 ཆེན་གསུམ་དང་གལ་པའི་རྩི་ཟེའེས། ས་མ་གཉིས་ཉལ་པོ་བྱེད་བ་སྐྱེ་མ་བཞིན་དུ་
 མཐོང་སྟེ་འཁྲིག་སྟོན་པར་འདོད་པའི་དབང་གིས་པོར་སྐྱེ་ན་མ་ལ་ཆགས་ཞིང་ས་ལ་
 འབྲལ་འདོད་པ་དང་། མོར་སྐྱེ་ན་ས་ལ་ཆགས་ཤིང་མ་ལ་འབྲལ་འདོད་སྐྱེ་ལ། དེ་
 བས་གང་ལ་ཆགས་པ་དེ་ལ་འཇུག་པར་ཚོམ་པ་ན། ལས་ཀྱི་དབང་གིས་ལུས་གཞན་
 གང་ཡང་མི་སྤང་བར་པོ་པོ་གང་ཡིན་དེའི་མཚན་མ་ཅས་སྤང་བས་ཁོང་ཁོ་སྐྱེས་ཏེ་
 ཆགས་སྤང་གཉིས་ཀྱིས་འཆི་ཆེན་བྱས་ནས་མངལ་དུ་འཇུག་གོ། །རྩི་ཟེའེས་ས་མ་
 གཉིས་ཉལ་པོ་བྱེད་བ་མེད་བཞིན་དུ་ཁྱེ་བྲག་ལ་འཇུག་ནས་ཉལ་པོ་བྱེད་པར་མཐོང་
 བར་ས་མང་པོ་བ་ལས་གསུངས་ཤིང་། མཐོང་འགྲེལ་དུ་ས་མ་ཉལ་པོ་བྱེད་བ་མཐོང་
 བར་ཡང་བཤད་དོ། །

དེ་ཡང་པོ་པོ་གཉིས་ཉལ་པོ་བྱེད་པས་སྟོམས་འཇུག་བྱས་བ་ན་དབང་པོ་
 གཉིས་བསྐྱབས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྤང་སེལ་གྱི་རྒྱང་གེན་དུ་གཡོས་ཏེ་སྐྱེས་མདོའི་
 གཞུམ་མོ་སལ་བ་རྣམས་སྤང་བའི་བོད་ཀྱིས་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་ལྷོ་བ་རྣམས་ཅ་
 སྟོང་སྐྱག་བདུན་ཅུ་ཅེ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱབས་སྟོང་རྣམས་ནས་བབས་བས་ལུས་སེམས་
 བདེ་བས་ཚིམ་ཞིང་སྐྱབས་དེར་ཆགས་པ་དྲག་པོའི་སྐྱབས་སུ་བབས་བ་ན། མཇུག་
 ཏུ་ཁྱེ་བ་སྐྱེ་བ་འཇུག་ལ། དེའི་རྗེས་སུ་ས་མ་གཉིས་ཀ་ལས་ཁྱེ་བྲག་གི་ཐིག་བ་འེ་
 དེས་བར་འབྱུང་བ་དེ་མའི་སྐྱེ་གནས་སུ་འདྲེས་ནས་འོ་མ་སྐྱོལ་བའི་སྤྱིས་མ་ཆགས་
 པ་ལྟར་ཡོད་པའི་དུས་སུ་བར་དོ་ཤི་བའི་རྣམ་ཤེས་འཇུག་ལ། དེའི་རྒྱལ་ཉི་ཐོག་
 མར་བར་དོ་པའི་ཁའམ་སྐྱེ་བོ་དང་མའི་སྐྱེ་གནས་ཀྱི་སྟོན་གསུམ་པོ་གང་དུང་ནས་

ལྷགས། ཅ་སྟོང་ལྷག་དོན་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་བབས་པའི་ཐེག་ལེ་དང་འགྲོགས་ཏེ་
 བར་དོའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཀུན་རྟོག་གཡོ་བའི་རྒྱང་རྣམས་ཐེམ་ནས་སྤང་མཆེད་ཐོབ་
 གསུམ་རིམ་བཞིན་ཤར། བར་དོ་འཆི་བའི་འོད་གསལ་རྣམས་སྤར་ལུས་རགས་པའི་
 དོར་བའི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་ལས་ལུན་སྤང་བ་སྐྱེ་མ་ཙམ་རེ་སྤྱར་བའི་ཚུལ་གྱིས་
 འཆར་ལ། དེའི་སྤྲིག་རྒྱ་ནས་འོད་གསལ་གྱི་བར་གྱི་རྟགས་རྣམས་འབྱུང་ཞིང་འོད་
 གསལ་དེའི་རིགས་འདྲ་ཕྱི་མ་ཞིག་གིས་ཁྱེད་ཀྱི་འདྲེས་པའི་དབྱུང་སུ་ཉིད་མཚམས་
 སྤྱར་ནས་སྐྱེ་བ་སྤངས་པ་དང་ལུགས་ལོ་ག་གི་ཉེར་ཐོབ་གྲུབ་པ་དུས་མཉམ། ཉེར་
 ཐོབ་ཀྱི་སེམས་སྐྱད་ཅིག་དང་པོ་དེ་ནི་སྐྱེ་བའི་སྲིད་པ་ཞེས་ཟ་སྤྱད་འདོགས་པའི་གཞི་
 དང་། སྐྱེ་གནས་སུ་དང་པོར་ཉིད་མཚམས་སྤྱར་བའི་སེམས་ཡིན་ལ། དེ་ལས་ཉེར་
 ཐོབ་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པ་མན་དང་། དེ་ལས་མཆེད་པ་དང་། དེ་ལས་སྤང་བ་དང་།
 སྤང་བ་ལས་རང་བཞིན་བརྒྱུད་ཚུའི་ཀུན་རྟོགས་རྣམས་བཞོན་པའི་རྒྱང་དང་བཙས་པ་
 སྐྱེ་ཞིང་། སྤང་བའི་བཞོན་པའི་རྒྱང་ལས་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་གྱིད་པའི་རུས་པ་ཁྱད་
 བར་ཅན་དུ་གྱུར་བའི་རྒྱང་སྐྱེ། དེ་ལས་དེ་འདྲའི་རུས་པ་ཁྱད་བར་ཅན་དུ་གྱུར་བའི་
 མེའི་ཁམས་དང་། དེ་ལས་དེ་འདྲའི་རུས་པ་ཅན་གྱི་ཚུའི་ཁམས་དང་། དེ་ལས་དེ་
 འདྲའི་རུས་པ་ཅན་གྱི་སའི་ཁམས་རྣམས་རིམ་གྱིས་སྐྱེའོ། །

བར་དོ་སྐྱོ་གང་ནས་ཡར་ལ་དུ་འབྱུག་པ་ནི།

རྣམ་གཞག་རིམ་པར་རྣམ་སྤང་གི་སྐོ་སྐྱེ་བོ་ནས་འབྲུག་པར་བཤད་ལ། སྐོ་མ་
 འབྱུང་དང་དོ་རྗེ་མེད་པ་གཉིས་སུ་པའི་ཁ་ནས་འབྲུག་པར་བཤད་པས་ན། ཐོག་མར་

བར་དོ་པའི་ཁ་འཇ་སྐྱེ་བོ་ནས་ཞུགས་ཏེ་པའི་གསང་གནས་ནས་འཇོན། མའི་བརྒྱུ་
ཞུགས་ནས་མངལ་དུ་ཁྱ་ཁྱལ་གྱི་དབུས་སུ་བར་དོ་ཤི་བའི་རྣམ་ཤེས་ཉིང་མཚམས་
སྐྱོར་བ་ཡིན་ལོ། །མཚོན་འགྲེལ་ལས། མའི་སྐྱེ་གནས་ཀྱི་སྐོ་ནས་འཇུག་པར་བཤད་
པས། དེ་ལྟར་བ་མའི་སྐྱེ་གནས་ཀྱི་སྐོ་དང་། པའི་ཁ་དང་སྐྱེ་བོ་སྟེ་མངལ་དུ་འཇུག་
པའི་སྐོ་གསུམ་ཡོད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདི་ནི་མངལ་སྐྱེས་ཀྱི་མའི་བར་སྤིང་
འཇུག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱི། །སྤྱིར་བ་བར་སྤིང་ཚོགས་མེད་ཡིན་པས་འཇུག་པའི་
སྐོ་ལ་བྱ་བ་མི་དགོས་ཏེ། ལྷགས་ཀྱི་ཚོ་ལུ་མ་གཤགས་པའི་ནང་ནས་སྤིང་བྱ་འབྱུང་
བར་གྲག་གོ། །ཞེས་མཚོན་འགྲེལ་ལས་བཤད་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་བྲག་དང་རྩོ་
རིལ་མེར་ཁ་མེད་པའི་ནང་དུ་འང་སེམས་ཅན་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །

མངལ་དུ་བྱས་པའི་མ་གྱིས་འཇེལ་རྒྱུ་ཡིན།

མངལ་དེ་ནི་མའི་ཚོ་བའི་འོག་ཡོང་གའི་སྟེང་གི་བར་དེར་ཡོད་པར་མངལ་
འཇུག་པས་བཤད་དོ། །དེ་ལ་དང་པོར་མེར་མེར་བོ་ནི། ལྱི་ཚོ་མ་སྐོལ་བའི་སྤྱིས་མ་
ལྷ་བྱས་གཡོགས་པ་ལ་ནང་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའོ། །དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་དུར་པོ་རགས་པ་
གྲུབ་པ་ཡིན་པས་འཆི་བ་ལ་ལྷག་གི་བར་གྱི་ལྷས་སྤྲ་རགས་ལྷན་འབྱུང་བ་བཞིའི་
ཁམས་ལས་གྲུབ་པ་ཡིན་པས། ས་རྒྱུད་གིས་འཇིན་པར་བྱེད། རྩ་རྒྱུད་གིས་སྤྱད་པར་
བྱེད། །མེ་རྒྱུད་གིས་མ་རུལ་ཅིར་སྤིན་པར་བྱེད། རྒྱུད་རྒྱུད་གིས་རྒྱས་པར་བྱེད་
དོ། །མེར་མེར་པོ་ཞག་བདུན་མོང་བ་ན་རྒྱུད་གསལ་བ་སྤྱེ་སྟེ་རྒྱུད་གིས་སྤིན་པར་
བྱས་པ་ལས་ལྷར་ལྷར་བོ་ནི་སྤྱི་ནང་གཉིས་ཀ་ཞོ་ལྷར་སྐྱེ་ལ་ཤར་ལ་གྲུར་བའོ། །དེ་

ཞག་བདུན་སོང་བ་ན་དེ་ནས་ཡང་རྒྱང་གསར་པ་སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེན་བར་བྱས་པ་ལས་གོང་
 གོང་སོ་མི་ཤར་མི་གྱུར་ལ་མཉམ་མི་བཟོད་པའོ། །དེ་ཞག་བདུན་སོང་བ་ན་རྒྱང་
 གསར་པས་སྐྱེན་བར་བྱས་པ་ལས་མཁུང་འགྱུར་དུ་གྱུར་པ་ནི་ཤ་སྐྱ་ཞིང་མཉམ་
 བཟོད་པའོ། །དེ་ཞག་བདུན་སོང་བ་ན་ཡང་རྒྱང་གསར་པས་སྐྱེན་བར་བྱས་པ་ལས་
 རྐང་ལག་འགྱུས་པ་ནི་བརྒྱ་གཉིས་དང་དབྱུང་བ་གཉིས་མགོ་པོའི་མཚན་མ་སྟེ་
 འབྲུང་པོ་ལྷ་གསལ་བར་དོད་པ་སྟེ་མངལ་གྱི་གནས་སྐབས་ལྔར་རྣམ་གཞག་རིམ་
 བར་གསུངས་ལ། མངོད་འགྲེལ་དང་། ལུང་གི་མངལ་འཇུག་ལས། ལུང་ལུང་པོ་
 དང་། མེར་མེར་པོ་དང་། ལྷི་མ་གསུམ་སྤར་བཞིན་དུ་བཤད་ཅིང་། སའི་དངོས་གཞི་
 ལས་དེ་གཉིས་སྟོག་སྟེ་བཤད་ཀྱང་མིང་འདོགས་གྱི་རིམ་བ་མི་འབྲ་བ་ཙམ་མ་
 གཉོས་དོན་ལ་འགལ་བ་མེད་པར་གསུང་།

བདུན་སྟོན་བཞི་པའི་ཁམས་སུ་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་རྣམས་དྲངས་སྟོགས་
 ལྟེ་ནས། དཀར་པོ་ལས་ནང་དུ་ཁྱ་བ་རུས་བ་རྐང་ཉེ་བ་ལས་ཐོབ་པའི་མངོད་གསུམ་
 དང་། ཐིག་ལེ་དམར་པོ་ལས་ལྷི་རུ་ཤ་བགས་བ་ཞབས་སྟེ་མ་ལས་ཐོབ་པའི་མངོད་
 གསུམ་འབྲུང་། རྣམ་ཤེས་ཐོག་མར་གང་དུ་ཞུགས་པའི་ཁྱ་ཞབས་གི་གནས་དེ་ལྷིས་
 སྟོང་གར་འགྱུར་བའི་དེར་ཤིན་དུ་སྤྲ་བའི་རྒྱང་སེམས་གཉིས་དང་། ཁྱ་ཞབས་གི་དྲངས་
 མ་གཉིས་ཉེ་བཞི་འདུས་པའི་གོང་དུ་ཡུངས་ཀར་སྟོམ་པའི་ཚད་ཙམ་བ་དེའི་དབྱུས་
 ལྷ་འཇུགས་ནས་ཅ་དབྱུ་མ་གསུམ་དང་། གཡས་གཡོན་དུ་ཅ་རོ་རྒྱང་གཉིས་གྱིས་
 དབྱུ་མ་ལ་ལན་གསུམ་གསུམ་གྱིས་དགྱིས་བ་ཆགས། དེ་ནས་ལྷོན་རྒྱའི་རྒྱང་ཡར་
 སྐྱེ་རྒྱང་སེམས་གྱི་རྒྱང་མར་སོང་བའི་སྟོབས་གྱིས་རོ་རྒྱང་དབྱུ་མ་གསུམ་ཡར་མར་དུ་

གྲེས་ཏེ། མགོ་མཚུག་གཉིས་མ་ལ་དབྱས་སྒོམ་བ་ཉའི་དབྱིབས་ལྟ་བུ་འབྱུང་། དེ་
ནས་རིམ་གྱིས་འབྱུང་བོར་ལྷ་དང་དེ་རྗེས་ཡན་ལག་ལྷ་དང་། དེའི་ལོག་ཏུ་སྐྱོད་དང་
སེན་མོ་དང་བ་སྐྱེ་ལ་སོགས་པ་དང་དབང་ལོ་གཞུགས་ཅན་པ་རྣམས་དང་། མོ་མོའི་
མཚན་མ་དང་། ཁ་ནས་རྒྱ་བའི་དབྱགས་རྒྱུད་དང་། བྱེད་པ་སྟེ་རྟན་ལ་སོགས་པའི་
ངག་གི་གནས་བརྒྱད། ཡིད་ཤེས་ཡུལ་ལ་གཡོ་བའི་བྲན་བ་རྫོགས་པ་རྣམས་རིམ་
བཞིན་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །

དེ་ལྟར་མངལ་ཆགས་ནས་བྱ་ཡིན་ན་མའི་སྐོ་གཡས་སུ་ཁ་རྒྱབ་ངོས་སྐྱལ་
གཞུང་ལ་ཕྱོགས་ཏེ་ཚོག་བྱ་དང་། བྱ་མོ་ཡིན་ན་མའི་སྐོ་གཡོན་དུ་ཁ་མདུན་ངོས་སུ་
ཕྱོགས་ཏེ་ཚོག་བྱུང་བའི་ཁ་སྐྱུར་དུ་ལྟ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུད་ལངས་ནས། མངལ་གྱི་
སེམས་ཅན་མགོ་སྐྱུར་དང་རྟེན་པ་གྲེན་དུ་བསྟན་པ་བྱི་རྒྱའི་ལམ་དུ་སྐྱལ་བར་བྱེད་དེ་
བདུན་སྟག་སོ་བརྒྱད་པའི་མཐར་ཕྱིར་ཐོན་ནས་ཐ་མལ་པའི་མིག་ལམ་དུ་སྐྱུར་ཏེ།
བྱིས་པ། གཞོན་ལུ། དར་བབ། དར་ཡོལ། རྟེན་པ་སྟེ་བཅས་པའི་གནས་སྐབས་ལྷ་
མོ་རིམ་གྱིས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཡང་རྒྱ་རྒྱུད་རྒྱིག་པའི་ཆགས་རྒྱུལ་ནི།

རྫོག་མར་སྦྱིང་གའི་རོ་རྒྱུད་དབྱེ་མ་གསུམ་དང་། ཤར་གྱི་སུམ་སྐྱོར་མ། ལྟའི་
འདོད་མ་སྟེ་ཅ་ལྷ་དུས་མཉམ་དུ་འཆགས། དེ་རྗེས་དབྱེ་མ་དང་རྣམ་ཅིག་ཏུ་གནས་
པའི་བདུད་བྲལ་མ་དང་། ལུབ་གྱི་བྱིས་མ། བྱང་གི་གཏུམ་མོ་གསུམ་དུས་མཉམ་དུ་
འཆགས་པ་ལ་སྦྱིང་གར་རྫོག་མར་ཆགས་པའི་ཅ་བརྒྱད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ནས་ཕྱོགས་

གྱི་ཚ་བའི་ལས་གཉིས་གཉིས་སུ་གྲེས་ཏེ་མཚམས་གྱི་ཚ་འདབ་བའི་དང་། ལྷིང་གའི་
ཚ་འདབ་བརྒྱད་གྱི་རྒྱུན་གསུམ་གསུམ་དུ་གྲེས་ནས་གནས་ཉེར་བའི་ཚ་ཉེར་བའི་
འཆགས། ཉེར་བའི་ལོ་ལོ་ལོ་ལས་གསུམ་གསུམ་དུ་གྲེས་པས་བདུན་ཅུ་ཚ་གཉིས་
དང་། དེ་ལོ་ལོ་ལས་སྟོང་སྟོང་དུ་གྲེས་ཏེ་ལུས་ལ་ཚ་བདུན་གྱི་ཉིས་སྟོང་འཆགས་པ་
ཡིན་ལོ། །

རྒྱུང་ཆ་གས་རྩལ་ཉི།

དང་པོར་མངའ་དུ་ཉེར་མཚམས་རྒྱུང་ནས་ཟླ་བ་དང་པོ་ལ་སྟོག་འཛིན་གྱི་
རྒྱུང་མ་བ་ལས་སྟོག་འཛིན་རྒྱུང་བ་སྟེ། དེའི་ཆེ་སེམས་ཅན་དེའི་ལུས་ཀྱི་དབྱིབས་
ཉེར་ནས་བ་ལ་ལྟ་བུར་ཡོད། ཟླ་བ་གཉིས་པ་ལ་སྟོག་འཛིན་གྱི་རྒྱུང་དེ་ལས་རྒྱུང་སེམ་
སྟེ། དེའི་ཆེ་སེམས་ཅན་དེའི་ལུས་འབྲུང་པོ་ལྟ་དོད་པ་རུས་སྟེ་ལྟ་བུར་ཡོད། ཟླ་བ་
གསུམ་པ་ལ་རྒྱུང་སེམ་ལས་མཉམ་གནས་སྟེ། དེའི་ཆེ་སེམས་ཅན་དེའི་ལུས་སྟོང་
ཅུང་ཟད་རྒྱུང་བ་ལ་གྲོ་གྲོ་གྱི་ནས་བར་ཡོད། ཟླ་བ་བའི་པ་ལ་ཉམས་གནས་ལས་
གྲེན་རྩལ་སྟེ། དེའི་ཆེ་སེམས་སྟོང་ཅུང་ཟད་རྒྱས་པ་སེང་གའི་ནས་བར་ཡོད། ཟླ་བ་ལྔ་པ་
ལ་གྲེན་རྩལ་ལས་ལྷུང་ལྷུང་སྟེ། དེའི་ཆེ་སེམས་ཅན་དེའི་ལུས་མིུ་རྒྱུང་གི་དབྱིབས་
སུ་ཡོད་པར་བཤད། ཟླ་བ་དྲུག་པ་ལ་མིག་གི་སྟོར་རྒྱུ་བའི་རྒྱུང་རྩལ་བ་ཞེས་བྲ་བ་དང་།
འབྲུང་བ་ས་སྟེ། ཟླ་བ་བདུན་པ་ལ་ན་བའི་སྟོར་རྒྱུ་བའི་རྒྱུང་ནས་བར་རྒྱུ་བ་དང་འབྲུང་
བ་ཅུ་སྟེ། ཟླ་བ་བརྒྱད་པ་ལ་རྒྱའི་སྟོར་རྒྱུ་བའི་རྒྱུང་ཡང་དག་པར་རྒྱུ་བ་དང་འབྲུང་བ་
མེ་སྟེ། ཟླ་བ་དགའ་པ་ལ་ལྷའི་སྟོར་རྒྱུ་བའི་རྒྱུང་རབ་ཏུ་རྒྱུ་བ་དང་འབྲུང་བ་རྒྱུང་སྟེ། ཟླ་

བ་བརྒྱ་པ་ལ་ལྷུས་ཀྱི་སྐོར་རྒྱ་བའི་རྒྱུད་རེས་བར་རྒྱ་པ་ཞེས་བྲ་བ་དང་འབྲུང་བ་ནས་
ལ་ཁའི་ཁམས་སྐྱེ། དེའི་ཚེ་ལྷུས་ཀྱི་སྐྱབས་སྐོར་རྣམས་འབྲུང་ངོ། །མངལ་དུ་རྒྱུད་
བརྒྱ་ཆགས་ཀྱང་དེར་སྣ་སྐོར་ནས་འབྲུང་འཇུག་མི་བྱེད་ལ། ལྷིང་བཙམ་མ་ཐག་ཏུ་སྣ་
སྐོར་ནས་འབྲུང་འཇུག་བྱེད་པར་གསུངས་སོ། །

ཐིག་ལེ་ཆགས་རྒྱུ་ལ་ཞེ།

ཁམས་དཀར་དམར་གྱི་དྲུངས་མ་དང་འིན་ཏུ་སྣ་བའི་རྒྱུད་སེམས་འདུས་པའི་
གོང་དུ་ལྷུངས་ཀར་སྐོར་བའི་ཚད་ཙམ་བ་སྤྱིང་གའི་རྒྱ་ཉིའི་དལུས་ཀྱི་སྐྱབས་སྐོར་
རྒྱུད་ཟང་ཡོད་པའི་ནང་དུ་གནས་བ་དེ་ལ་མི་འིགས་པའི་ཐིག་ལེ་ཞེས་བྲ་ལ། དེ་ནས་
ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་དེ་ལས་ཆ་ཤས་གཅིག་སྐྱེ་བའི་ཙ་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་སོང་སྟེ་གནས་
བ་ལ་ཉི་ཡིག་ཅེས་བྲ། དེས་ལྷུས་ཀྱི་གནས་གཞན་གྱི་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་རྣམས་
དངོས་སམ་བརྒྱུད་པའི་སྐོར་ནས་འཕེལ་བར་བྱེད། སྤྱིང་གའི་ཐིག་ལེ་དམར་པོ་ལས་ཆ་
གཅིག་ལྟེ་བའི་ཙ་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་སོང་སྟེ་གནས་བ་ལ་གཏུམ་མོ་ཞེས་བྲ་སྟེ། དེས་
ལྷུས་ཀྱི་གནས་གཞན་རྣམས་ཀྱི་ཁམས་དཀར་པོ་རྣམས་དངོས་བརྒྱུད་ཅི་རིགས་
པའི་སྐོར་ནས་འཕེལ་བར་བྱེད་ངོ། །

ཙ་འཁོར་རེ་རེ་ན་ཐིག་ལེ་ཆ་ཤས་རེ་གནས་ཀྱང་། སྐྱེ་བའི་ཙ་འཁོར་ནི་
ཁམས་དཀར་པོ་འཕེལ་བའི་གནས་ཀྱི་གཙོ་བོ་དང་། ལྟེ་བའི་ཙ་འཁོར་ནི་ཁམས་
དམར་པོ་འཕེལ་བའི་གནས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་ལ། སྤྱིང་གའི་ཙ་འཁོར་ནི་ཁམས་དཀར་
དམར་ཆ་མཉམ་དུ་འཕེལ་བའི་གནས་ཡིན་ནོ། །ཁམས་དཀར་དམར་དེ་ཡང་ནས་

དགོས་པའི་ཚེ་སྐྱེ་བ་ཡིན་གྱི་སྡོད་དུ་ཚུ་ལྷག་པ་ལྟར་ཡོད་པ་མེད་གསུང། སྐྱེ་གནས་
སུ་ཉིང་མཚམས་སྐྱར་ནས་རགས་པའི་ལུས་སྐྱེ་བ་སྐྱེས་པ་དེ་ལ་གཞིའི་སྐྱེས་སྐྱེ་
ཞེས་བྲོའོ། །

དེ་ལྟར་བར་དོ་མངལ་དུ་ཉིང་མཚམས་སྐྱར་ནས་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་རྣམ་གཞག་
འདི་དག་ནི། བསྐྱེད་རིམ་པའི་སྐྱེ་བ་སྐྱེས་སྐྱེས་འཁྲེང་བའི་ལམ་འཁྲེང་དང། རྫོགས་
རིམ་པའི་དག་མ་དག་གི་སྐྱེ་ལུས་རྣམས་རགས་པའི་སྐྱེས་སྐྱེ་འདྲིན་པའམ་ཕྱང་པོ་
ཚིང་བ་ལ་ཞུགས་ཏེ་ཐ་མལ་པའི་མིག་ལམ་དུ་གྱུར་བ་དང་རྣམ་བཤམ་མཐུན་ཞིང་དེ་དག་
གི་སྐྱེང་གཞི་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་ཀྱི་སྐྱེང་གཞི་ལ་བྱུང་བར་མེད་
བས་བསྐྱེད་རིམ་ནི། གཞིའི་འཆི་བ་དང། བར་དོ་དང། སྐྱེ་བ་གསུམ་སྐྱེང་གཞིར་
བྱས་ནས་སྐྱོང་བྱེད་ལ་དེ་གསུམ་དང་རིམ་བཞིན་རྣམ་བཤམ་མཐུན་པར་འཆི་བ་ཚོས་
སྐྱེང་འཁྲེང་བའི་ལམ་འཁྲེང་དང། བར་དོ་ལོངས་སྐྱེང་འཁྲེང་བའི་ལམ་འཁྲེང་དང།
སྐྱེ་བ་སྐྱེས་སྐྱེས་འཁྲེང་བའི་ལམ་འཁྲེང་གསུམ་ཡན་ལག་དང་བཅས་བ་བསྐོས་ཏེ།
རྒྱུད་ནས་ཐ་མལ་གྱི་འཆི་བ། བར་དོ། སྐྱེ་བ་གསུམ་སྐྱེངས་ནས། དེ་གསུམ་དང་རྣམ་
བཤེ་ལྟ་བུ་བཞིན་མཐུན་པའི་སྐྱེ་གསུམ་མདོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། རྫོགས་རིམ་ནི་
གཞིའི་ཚོས་གསུམ་པོ་དེ་དང་རྣམ་བཤེ་ལྟ་བུ་བཞིན་མཐུན་པའི་ལམ་གྱིས་དེ་གསུམ་
དངོས་སུ་སྐྱོང་བྱེད་ཡིན་ཏེ།

དེ་ཡང་འཆི་བ་འོད་གསལ་དང་རྣམ་བཤེ་ལྟ་བུ་བཞིན་མཐུན་པ་ནི། ལུས་
དབེན། དག་དབེན། སེམས་དབེན། སྐྱེ་ལུས། སྐྱོབ་པའི་རྒྱང་འཇུག་རྣམས་ཀྱི་གནས་
སྐབས་ཀྱི་སྐྱེང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་འོད་གསལ་དང་བཅས་བ་ཡིན་ལ།

བར་དོ་དང་རྣམ་པ་རིམ་ལ་བཞིན་མཐུན་པ་ནི། རིམ་པ་གསུམ་པའི་མ་དག་
པའི་སྐྱེ་ལུས་དང་། སློབ་པའི་བྱང་འཇུག་གི་དག་པའི་སྐྱེ་ལུས་ཡིན་ཞིང་།
སྐྱེ་བ་དང་རྣམ་པ་རིམ་ལ་བཞིན་མཐུན་པ་ནི། དག་མ་དག་གི་སྐྱེ་ལུས་
རྣམས་ལྟར་འོ་སྟོང་པ་ལ་ཞུགས་ཏེ་ཐ་མལ་པའི་མིག་ལམ་དུ་ལྟུང་བ་དེ་ཡིན་ལོ། །

རྫོགས་རིམ་གྱི་ལམ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱེ་གི་བར་དོ་གསུམ་རྫོང་
ཚུལ་དོས་ཅི།

རྫོགས་རིམ་གྱི་རྣམ་འབྲོར་བས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་འིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་རྒྱུད་སེམས་འོ་
འོ་དཔེར་མེད་ཀྱི་ལ་གྲུལ་འིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་སེམས་དེ་རིགས་འབྲ་གཅིག་ནས་གཅིག་
ཏུ་བརྒྱུད་དེ་འཆི་བ་རང་དགའི་འོད་གསལ་དུ་འགྱུར་བ་དེ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་མཐུས་
བཀག་ནས། དེ་དང་རྣམ་པ་རིམ་ལ་བཞིན་མཐུན་པའི་ལམ་དུས་སྤྲ་དཔེ་དང་དོན་གྱི་
འོད་གསལ་དང་། འབྲས་ལུའི་འོད་གསལ་ཚོས་གྱི་སྤྱད་བརྒྱུད་བ་ནི་འཆི་བ་རྫོང་
ཚུལ་དང་། རྫོགས་རིམ་གྱི་རྣམ་འབྲོར་བས་དེ་འབྲའི་འིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་རྒྱུད་དེ་རིགས་
འབྲ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་དེ་འཆི་བ་འོད་གསལ་རང་དགའ་བའི་བཞོན་པ་
ལུས་ནས་བར་དོའི་ལུས་སྤྲ་ལྟར་བ་དེ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་མཐུས་བཀག་ནས། བར་དོ་
དང་རྣམ་པ་རིམ་ལ་བཞིན་མཐུན་པའི་མ་དག་པའི་སྐྱེ་ལུས་དང་། སློབ་མི་སློབ་གྱི་
བྱང་འཇུག་གི་དག་པའི་སྐྱེ་ལུས་མའི་སྤྱད་བརྒྱུད་བ་ནི་བར་དོ་སྐྱོང་ཚུལ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་
ལུའི་སྐྱེ་ལུས་ལྟར་བ་ན་བར་དོ་གཏུན་ནས་ཁེགས་ཤིང་དེའི་མཐུས་ལས་ཉོན་གྱིས་
མངལ་དུ་སྐྱེ་བ་འཛིན་པའི་སྐྱེ་བའང་ཁེགས་ནས་བར་དོ་མའི་མངལ་དུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་པ་

དང་རྣམ་པ་མཐུན་པར་སྐྱེ་ལུས་ལུང་པོ་རྣམས་པ་ལ་ཞུགས་ཏེ་ཚོས་འཆད་པ་དང་ལམ་གོང་མ་སྐྱབ་པའི་རྩོམ་པ་བྲེད་པ་ནི་སྐྱེ་བ་སྐྱོང་རྩལ་ཡིན་ལོ། །

དེས་ན་སྐྱེ་ལི་བར་དོ་གསུམ་དངོས་སུ་འགོག་པར་བྲེད་པའི་རྩ་བ་ནི་སྐྱེ་ལུས་ཀྱི་དངོས་རྒྱུར་གྱུར་པའི་སེམས་དཔེན་མཐར་ཐུག་གི་དཔེའི་འོད་གསལ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེས་འཆི་བ་དངོས་སུ་ཁེགས་པའི་སྣོབས་ཀྱིས་བར་དོ་དང་སྐྱེ་བ་རང་འབྲུགས་ཀྱིས་ཁེགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་འབྲེད་དཔེའི་འོད་གསལ་ལས་སྐྱེ་ལུས་གྲུབ་པའི་ཆེ་བར་དོ་གཏན་ནས་ཁེགས་པ་ཡིན་ཏེ། བར་དོའི་ལུས་སུ་ལྡང་བའི་ལིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་རྒྱུད་དེ་སྐྱེ་མའི་སྐྱུར་གྱུར་ཟེན་པའི་ཕྱིར། བར་དོ་གཏན་ནས་ཁེགས་ན་ལས་ཉོན་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་མི་ལེན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། སྐྱེ་ལུས་ཐོབ་ན་ཆེ་དེ་ལ་འཆང་རྒྱ་བས་བྲུབ་པོ། །གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་བྲེད་ཀྱི་ལུང་འབྲེན་རྣམས་མངས་ཀྱིས་དོགས་ནས་མ་བྲིས་པས། རྗེ་ཡས་སྤྲས་ཀྱི་ལེགས་བཤད་དང་རྗེས་འབྲང་མཁས་གྲུབ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །།

སྤྲས་པ། རྩལ་འདི་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཡབ་སྤྲས་དང་། །རྗེས་འབྲང་མཁས་པའི་གསུང་བཞིན་བྲིས་མོད་ཀྱང་། །དམ་པའི་དགོངས་པ་མ་ལོན་ནོངས་པའི་ཚོགས། །ཅི་མཆིས་རྒྱ་མ་སྤྲ་དང་མཁས་ལ་བཤགས། །འདིས་མཚོན་དགོ་བས་བདག་གཞན་འགྲོ་བ་ཀྱུན། །ཟབ་ལམ་རིམ་བཞིན་ཀྱི་རྣམ་འགྲོར་གྱིས། །མ་དག་སྐྱེ་ལི་བར་དོ་སྐྱེ་གསུམ་དུ། །སྐྱུར་མཛད་ལམ་བཟང་སྐྱུར་དུ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག །

ཅེས་པ་འདི་ནི་ཀྱི་ན་པ་དབྱངས་ཅན་དགའ་བའི་རྫོང་གྲོས་ཀྱིས་དམ་པའི་གསུང་ལས་བརྒྱུས་ཏེ་རང་གི་བརྗེད་བྱང་དུ་བྲིས་པའོ། །།

བར་བྱང་སྒྲིབ་ཆིག

ནམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་ཏུ། །
གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཚོས་ཚུལ་དལ་འབབ་སྤང་། །
ཚིག་གི་གཟེགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི། །
འི་མ་ཡོངས་འཇུག་ལེགས་བཤད་བདུན་ཅི་འདི། །

དབར་དུ་བསྐྱུན་པའི་ནམ་དཀར་ལྷུང་པོའི་མཐུས། །
ཡང་དག་ཚོས་ཀྱི་སྐོ་མོ་སྤོང་ཐག་བརྒྱ། །
གདངས་ཉེ་རྒྱུད་ལྗེའི་འགོ་བ་མ་ལུས་པ། །
རེས་ལེགས་ཞོར་བུའི་མཚོན་ལ་དབང་འཁྱོར་ཤོག། །

ཅས་འཇམ་སྤིང་ཡངས་པའི་ཁྱོན་ལ་འཆེ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་སྟོན་ནམ་འཇེན་
ལྷུང་ལེ་རྒྱེའི་རིང་ལུགས་སྐོ་ཀུན་ནས་རྒྱས་པ་སོགས་འབྲེལ་ལུན་ལེགས་ཚོགས་དུ་
མའི་ཆེད་དུ་དམིགས། བར་བསྐྱུན་གྱི་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་དག་དབར་དུ་
བསྐྱུན་དང་བསྐྱུན་འཇུར་གང་ལའང་སྤྱར་ཚོག་པའི་དགེ་བསྐྱེད་སྟོན་ཆིག་ཏུ་ལྷུང་འི་
དགེ་སྤོང་ཚོས་སྤྲོ་བ་དག་དབང་སྤོ་བཟང་བསྐྱུན་འཇེན་རྒྱ་མཚོས་སྤྱར་བའོ། །