གསུང་འབུམ།

# དཔྱི་ས་བློ་གྲོས་ཀྱི་གསུང་འབུམ།

༼ཀ༽

༼དུས་རབས་བཅུ་དགུ་པ།༽

དཔྱི་ས་བློ་གྲོས་རྒྱ་མཚོ།

སེར་བྱེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་།

གསུང་འབུམ།

# ༄༅། །དཔེ་ས་བློ་གྲོས་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་འབུམ་བཞུགས་སོ། །

(ཀ)

(དུས་རབས་བཅུ་དགུ་པ།)

སྤྱིའི་ཨང་།
༣༡༧
ཅི་བྲག་གི་ཨང་།
༢

ཧེ་དཔེ་ས་ཞབས་དྲུང་ཆེན་མོ་དཀོན་མཆོག་བློ་གྲོས་རྒྱ་མཚོ།
༡༨༩༠ - ༡༩༥༩

# དེབ་ཨང་།

SBG199002

ངོ་བདག་གི་པར་རྩ་གཞིར་བཞག་བྱས་ཡོད།

སེར་བྱེས་རིག་མཛོད་ཆོས་སྒྲིག་ཁང་གིས་གློག་རྡུལ་འཕྲུལ་དེབ་ཏུ་བཟོས།

སེར་བྱེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོས་འགྲེམས་སྤེལ་བྱས།

༢༠༡༨ ལོའི་ཟླ་བ་དགུ་པར་ཆོས་སྒྲིག་བྱས།

དེབ་ཚད། 15x21

ཡིག་ཚད། 14

ཡིག་གྲངས། 137.815

ང་ཚོའི་དྲ་ཚིགས་ཀྱི་ཁ་བྱང་།

www.serajeyrigzodchenmo.org

ང་ཚོའི་ཡིག་སྒམ།

serajeyrigzodchenmo@gmail.com

བཟོ་སྐྲུན་པ། ཆོས་སྒྲིག་པ།

## གསལ་བཤད།

གསུང་འབུམ་འདིའི་པར་རྩ་མཛད་པ་པོའི་ངོ་སྤྲོད་བཅས་མཆོག་ཏུ་བཀུར་འོས་སྐུ་ཞབས་ཤིག་ནས་ཡིག་ཟམ་བརྒྱུད་བསྐུར་གནང་བྱུང་བ་ལྟར། པར་རྩ་སོར་བཞག་གིས་འཕྲུལ་དེབ་ཏུ་ཆོས་སྒྲིག་བྱས་པ་ལས་འདི་ག་ཆོས་སྒྲིག་ཁང་ནས་ཞུས་དག་བཏང་མེད་པ་དགོངས་འཇགས་འཚལ།

# ༄༅། །རྗེ་དབྱི་ས་ཞབས་དྲུང་ཆེན་མོ་དཀོན་མཆོག་བློ་གྲོས་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་འབུམ།

མཛད་པ་པོ། ༸རྗེ་དབྱི་ས་ཞབས་དྲུང་ཆེན་མོ་དཀོན་མཆོག་བློ་གྲོས་རྒྱ་མཚོ།

# མཛད་པ་པོ་ངོ་སྤྲོད་མདོར་བསྡུས།

༄༅། །ཟུར་མཁར་བློ་གྲོས་རྒྱལ་པོའི་སྐྱེས་རབས་འཛིན་པ་མཁས་དཀྱུའི་མཛེས་རྒྱན་སྨྲ་བའི་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་༧རྗེ་དབྱི་ས་ཞབས་དྲུང་ཆེན་མོ་དཀོན་མཆོག་བློ་གྲོས་རྒྱ་མཚོ་མཆོག་ནི། སྤྱི་ལོ་[༡༨༥༠]ལོར་རེབ་གོང་ཤོག་ཁ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་གསེས་རྩེ་གཞུང་དབྱི་སའི་གོང་ཤོར་ཚང་གི་རུས་སུ་སྐུ་འཁྲུངས།

དགུང་ལོ་དྲུག་གི་སྟེང་ནས་འཕྲུལ་སྒྱུར་གྱི་ཀློག་དང་འདོན་ཆ་ཆོས་སྤྱོད་བསླབ་པས་ལོ་གཅིག་ལ་ཚེགས་མེད་དུ་མཁྱེན། དགུང་ལོ་བཅུའི་སྟེང་གཟབ་བཤར་མཛེས་རྩལ་གྱི་བྲིས་དང་། སུམ་རྟགས་དག་གསུམ་སོགས་བྲིས་ལག་བྱང་དང་། འདོན་ཁ་བྱང་དུ་གྱུར་ཏེ་ན་མཉམ་གྱི་ཁྲོད་ན་འཕྲུལ་ཟླ་བྲལ་བར་གྱུར། གྲུབ་དབང་རི་སྒོམ་ཆོས་དཔལ་རྒྱ་མཚོའི་ཐུགས་བཀོད་ལྟར་རྣོ་ཚ་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་སྡིངས་སུ་ཐེབས་ནས་ཞྭ་དམར་རྡོ་རྗེ་འཆང་། རྗོར་ཆེན་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་སོགས་མཁས་གྲུབ་གཉིས་ལྡན་གྱི་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་དུ་མ་ཚུལ་བཞིན་བསྟེན་ཏེ་མདོ་རྒྱུད་རྒྱ་མཚོའི་གཞུང་ལ་མི་འཇིགས་པའི་སྤོབས་པ་བརྙེས་ཁྱད་པར་རྗེ་བླ་མའི་སྙན་བརྒྱུད་ཀྱི་མན་ངག་འཛིན་པའི་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་གྱུར།

རིག་པའི་གནས་ལྔ་ལ་མཁས་པའི་མཁས་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་ཐབས་བདག་གིར་བཞེས་ཏེ། ཕྱིས་སུ་རྡོ་རྗེ་འཆང་འཇིགས་མེད་པདྨ་ཏའི་མདོ་སྔགས་གཞུང་ཆེན་གྱི་དཀའ་བའི་གནད་ལ་ལུང་རིགས་ཀྱི་རྒྱ་བར་ནས་བརྟར་ཤ་གཅོད་པའི་མཚན་ཞབས་ཆེན་མོ་དང་། དྲང་ངེས་ཆེན་མོ་དང་རྟོག་བདུན་རྒྱུད་འགྲེལ་ཆེན་མོ་སོགས་པོད་འགངས་ཆེན་བ་རྣམས་རྩོམ་པའི་རིགས་དྲན་གནང་བའི་རྩོམ་ཞབས་པ་ཆེན་མོ་སྟེ། ལོ་ངོ་མཐོང་ཉི་ཤུའི་རིང་ཞབས་དྲུང་ཆེན་མོའི་ཐུགས་འགན་གྱིས་ཞབས་

## པར་རྩའི་ངོ་བཤད།

ཞུ་གང་ལེགས་ཞུས་པ། གསུང་རྩོམ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུར་སྒྲུངས་སོགས་སུ་བསྡུགས་བརྗོད་ཇི་ལྟར་གནང་བ་ཏེ་ལྟར་རོ། །

སྤྱི་ར་གསར་རྙིང་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་གདུལ་བྱ་མང་དུ་བསྐྱངས་ཤིང་ཁྱད་པར་དུ། ༧སྐྱབས་མགོན་བདུན་པ་ཆེན་པོ་དང་པན་ཚན་བླ་སློབ་ཐུགས་ཡིད་གཅིག་འདྲེས་སུ་གྱུར། བྱང་རྩེ་མཁན་ཟུར་༧རྗེ་བཙུན་དགེ་འདུན་བཟང་པོ། ༧སྐྱབས་མགོན་ཡོངས་འཛིན་༧རྗེ་བཙུན་དགེ་འདུན་བསྟན་འཛིན། དྲ་གྲོང་རྡོ་རིམས་པ་སྦྱིན་པ་རྒྱ་མཚོ། པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡབ་གཞུང་མགོན་ཚེ་བརྟན། ཁྲི་ཐན་སྤྲུལ་སྐུ་འཇམ་དབྱངས་འཕྲིན་ལས་དབང་པོ་དང་། གདོང་སྔ་སྤྲུལ་སྐུ། རྫོང་དཀར་སྐུ་ཞབས་འཇིགས་མེད་ཤེས་རབ་གྲགས་པ། རོང་དབོན་འཇིགས་མེད་ལྷུན་གྲུབ། ནང་སོ་སྐུ་སྐྱེས། ཁ་སོ་མཆོག་སྤྲུལ། རི་སྒོམ་སྤྲུལ་སྐུ། བཟང་པོ་སྤྲུལ་སྐུ། སྒྲོ་ཚང་སྤྲུལ་སྐུ། སྡེ་སྡོད་འཛིན་པ་སྟག་ཡན་༢ཨ་ཁྲུ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ། གླིང་རྒྱའི་སྔགས་འཆང་བླ་མ་ཚེ་རིང་། གསོ་རིག་མཁས་པའི་དབང་པོ་ཨ་ལགས་འཇམ་དབྱངས་ཚང་། རྩེ་གཞུང་སྔགས་འཆང་ལྷ་མོ་སྐྱབས་སོགས་ཀྱིས་མཚོན་པའི་བླ་སྤྲུལ་དགེ་བཤེས་རིགས་པ་སྨྲ་བའི་ཚོགས་དང་རོང་བོ་དགོན་ཆེན་དང་སེང་གེ་གཤོང་སོགས་ནས་ཚོགས་མང་དང་བན་སྔགས་དོན་གཉེར་ཅན་ལ་གང་འདོད་ཆོས་ཀྱིས་ཚིམ་པར་བྱས།

བརྩམས་ཆོས་ཀྱང་ལམ་རིམ་སྙིང་པོ་བསྟན་འཛིན་བྱེ་བ་འབྱུང་གནས་ཀྱི་ས་བཅད། སྤྱོད་འཇུག་གི་ས་བཅད། རྣམ་འགྲེལ་ལེའུ་གཉིས་པའི་སྦྱོར་འཇིག། སྤྱོད་འཇུག་ཤེར་ལེའུའི་འབྲུ་འགྲེལ་སྨིན་ཚུལ་འཕོངས་ཀྱི་འོད་སྣང་། མི་ཏྲ་བརྒྱ་རྩའི་དབང་གི་གསུང་བཤད་ཟིན་བྲིས། རྡོ་རྗེ་འཕྲེང་བའི་དབང་གི་གསུང་བཤད་ཟིན་བྲིས། བཀྲལ་ལན་རྡོ་རྗེའི་གཟིགས་མ་ལ་རྣམ་པར་དཔྱད་པ་གསང་འཛིན་མཚོན་གྱི་འཁོར་ལོ། །སྒྲ་རིག་གནམ་འཕང་གཅོད་བྱེད་བརྡ་དག་ཕྱེ་མ་ལེབ་ཀྱི་གཤོག་རླབས། ཚུལ་གསུམ་རྣམ་གཞག་བྲིས་པའི་ཐེམ་སྐས་སོགས་བསྡུས་སྦྱོར་ལེ་ཚན་འགའ། སྙན་ངག་གི་གབ་ཚིག་གཞོན་ནུའི་བློ་གྲོས་སྒོ་འབྱེད། ཆབ་ཤོག་དང་མཇལ་བཤད་པ་སོགས་ཐོར་བུ་དུ་མ་ཞིག་དང་། ད་དུང་བོར་བརླག་ཏུ་སོང་བའི་གསུང་རྩོམ་འགའ་ཡང་ཡོད་པར་སྣམ།

སྤྱི་ལོ་1948ལོར་རེབ་གོང་སྔགས་མང་ཁྲི་ཟུར་རི་སྒོམ་དཀོན་མཆོག་བསྟན་འཛིན་ཆོས་

འཕེལ་ཚང་དང་དབྱི་སའི་དཔོན་པོ་དབང་ཆེན་བསམ་འགྲུབ་གཉིས་ཀྱིས་ཞུས་པ་ལྟར་ས་གླང་སྤྱི་ལོ་1949ལོར་བཀའ་གདམས་དགེ་བྱེད་གླིང་ཕྱག་བཏབས་ཤིང་། དབྱི་ས་བན་གྲྭའི་ཆེ་གྲས་རྣམས་ལ་རབ་བྱུང་གི་སྡོམ་པ་བསྩལ། འབྲུག་གི་ལོ་ནས་བཟུང་སྟེ་དབང་ལུང་བཀའ་ཆོས་རྒྱུན་མ་ཆད་པར་གསུངས། ཤིང་རྟ་སྤྱི་ལོ་1954ལོར་གཞི་གསུམ་གྱི་ཕྱག་ལེན་བཙུགས།

སྤྱི་ལོ་1959ལོར་རྒྱའི་བཙོན་འོག་ཏུ་སྐུ་གཤེགས། དམ་པ་གང་གི་ཡང་སྲིད་ལྷ་རམས་པ་དབྱི་ས་བྱང་ཆེན་སྤྲུལ་སྐུ་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱེས་ཆེན་དུ་མའི་དགོངས་པ་གཅིག་མཐུན་ལྟར་༧གོང་ས་མཆོག་གིས་ངོས་འཛིན་ཕྱག་རྟགས་བསྩལ། གྲྭ་བ་དཀྱུས་མ་བཞིན་ཐོས་བསམ་སློབ་གཉེར་གནང་སྟེ། དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པའི་མཚན་རྟགས་བཞེས་ཤིང་། དཔེ་ཁྲིད་དང་། གསུང་རྩོམ་ཡང་མང་དུ་མཛད། ད་ལྟ་ནང་བའི་ཚན་རིག་དང་ལྟ་གྲུབ་ཀུན་བཏུས་ཀྱི་༧བཀའ་འགྲེལ་རྩོམ་སྒྲིག་པའི་ཕྱག་ལས་གནང་བཞིན་པའོ། །

དམ་པ་ཁོང་གི་མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས་ལ། དབྱི་ས་ཞབས་དྲུང་ཆེན་མོ་དཀོན་མཆོག་བློ་གྲོས་རྒྱ་མཚོ། དབྱི་ས་དྲུང་ཆེན་དཀོན་མཆོག་བློ་གྲོས་རྒྱ་མཚོ། དབྱི་ས་དཀོན་མཆོག་བློ་གྲོས་རྒྱ་མཚོ། དཀོན་མཆོག་བློ་གྲོས་རྒྱ་མཚོ། དབྱི་ས་བློ་གྲོས་རྒྱ་མཚོ། དབྱི་པའི་དགེ་བཤེས་བློ་གྲོས་རྒྱ་མཚོ། དབྱི་པའི་བློ་གྲོས་རྒྱལ་པོ། དབྱི་ས་བློ་གྲོས། མཁས་པའི་དབང་པོ་དཀོན་མཆོག་བློ་གྲོས་རྒྱ་མཚོ། སྨྲ་བའི་དབང་ཕྱུག་དཀོན་མཆོག་བློ་གྲོས་རྒྱ་མཚོ། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དབྱི་ས་བློ་གྲོས་རྒྱ་མཚོ། སྨྲ་བའི་སེང་ཆེན་བློ་གྲོས་རྒྱ་མཚོ། དྲང་ངེས་འཇུག་ངོགས་ཀྱི་མཛད་བྱང་སོགས་ན་གསལ་བ་ལྟར། མཁས་པའི་དབང་པོ་ཟླ་མཛེས་དཔལ་གྱི་སྡེ་མ། མ་ཏི་ས་ར། ཀུན་ཕན་ཡིད་བཞིན་དབང་པོ་སོགས་མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས་མང་དུ་སྣང་།

# དཀར་ཆག

མཛད་པ་པོ་ངོ་སྤྲོད་མདོར་བསྡུས། ........................................................ v

སྐྱབས་མགོན་བདུན་པ་ཆེན་པོས་ཀོ་ཙ་སྡེ་ཀ་རོང་དུ་དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་གནང་སྐབས་སུ་
སྩལ་བའི་མཇལ་བཤད་པ་བཞུགས་སོ། ། ........................................................ 1

རྗེ་དཔྱི་ས་ཞབས་དྲུང་ཆེན་མོ་དཀོན་མཆོག་བློ་གྲོས་རྒྱ་མཚོས་བསྟན་འགྱུར་གྱི་ལུང་གནང་རྗེས་
བུ་ཆེན་རེ་གཉིས་ཀྱིས་བགྲོས་བཅམས་
མཇལ་བཤད་པ། ........................................................ 9

ཚུལ་གསུམ་རྣམ་གཞག་བྱིས་པའི་ཐེམ་སྐས་སོགས་བསྡུས་སྦྱོར་ལེ་ཚན་འགའ་
བཞུགས་སོ། ། ........................................................ 17

ལམ་རིམ་སྙིང་པོ་བསྟན་འཛིན་བྱེ་བའི་འབྱུང་གནས་ཀྱི་ས་བཅད་
བཞུགས་སོ། ། ........................................................ 33

སྤྱོད་འཇུག་ཤེར་ལེའི་འབྲུ་འགྲེལ་སྨིན་ཆུང་འཕོངས་ཀྱི་འོད་སྣང་ཞེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ། ། ........................................................ 50

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པའི་ས་བཅད་མདོར་བསྡུས་
བཞུགས་སོ། ། ........................................................ 108

པར་བྱང་སྨོན་ཚིག ........................................................ 123

༄༅། །༈སྐྱབས་མགོན་བདུན་པ་ཆེན་པོས་གོ་ཙུ་སྤྱི་ཀ་རོང་དུ་དུས་
འཁོར་དབང་ཆེན་གནང་སྐབས་སུ་སྩལ་བའི་མཇལ་
བཤད་པ་བཞུགས་སོ། །

༄༅། །ཨོཾ་ལགས་སོ། །དེ་ཡང་ཇི་སྐད་དུ། དཔལ་ལྡན་དམ་པ་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི༔ །ལྷ་རྣམས་མཁའ་ལ་སྤྲིན་གྱི་ཕུང་པོ་ལྟར། །ཡོངས་སུ་གང་བར་འཁྲིགས་པའི་དགེ་མཚན་གྱིས། །བཀྲ་ཤིས་དགེ་ལེགས་མེ་ཏོག་ཆར་དུ་སྩོལ། །

ཞེས་ཤིས་པ་བརྗོད་པའི་མེ་ཏོག་གི་སིལ་མས་ཡངས་པའི་འཛིག་རྟེན་མཐའ་དག་དགེ་ལེགས་སུ་བྱེད་པ་སྔོན་དུ་བཏང་སྟེ་གང་ཞིག་ཞུ་ན། དེ་ཡང་བཀྲ་ཤིས་དགེ་མཚན་གྱི་དཔལ་བླ་ན་མེད་པས་སྣོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་གང་མེད་པར་གཏམས་པའི་སྐྲོན་མེའི་བསྐལ་བ་འདི་ལ་བསྐལ་བཟང་རྒྱལ་བའི་ཉི་མ་སྟོང་ཕྲག་རིམ་པར་ཤར་བའི་ནང་ན་པདྨ་དཀར་པོ་ལྟར་བསྔགས་པ། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་མཉམ་མེད་ཤཱཀྱའི་

རྒྱལ་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དང་པོ་རྒྱུ་འབྲས་མན་ངག་བདུན་དང་བདག་གཞན་མཉམ་བརྗེ་ཟུང་དུ་སྤྲེལ་བའི་སྒོ་ནས་བླ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཐུགས་བསྐྱེད། བར་དུ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་དང་བསྡུ་བའི་དངོས་པོ་བཞིའི་མཚོན་པའི་རྒྱལ་སྲས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་རློབས་དཔག་པར་དཀའ་བ་དག་ལ་ཞུམ་པ་མེད་པར་བསླབས། ཐ་མར་རྒྱུན་མཐའི་སྒོ་ལམ་རྡོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིབ་གཉིས་དྲུངས་ནས་ཕྱུང་ཞིང་བདུད་བཞི་ཕྲ་རགས་ཐམས་ཅད་བཅོམ་སྟེ་མི་འཇིགས་བཞི་ལྡན་གྱི་དཔལ་མངོན་དུ་མཛད་ནས་འགྲོ་བ་ལྷ་དང་བཅས་པའི་སྐྱབས་དང་སྐྱོབ་པ་མགོན་དང་དཔུང་གཉེན་ཟླ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་པ་ན།

ཇི་སྐད་དུ། བྱང་ཆུབ་དམ་པར་སངས་རྒྱས་ཤིང་། །སྡེ་དང་བཅས་པའི་བདུད་བཏུལ་ནས། །སྲོག་ཆགས་ཀུན་ལ་སྨན་སླད་དུ། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྐོར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རིམ་པ་གསུམ་དུ་བསྐོར་བས་གཙོས་འཕྲིན་ལས་ཉེར་བདུན་སོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཕན་བདེའི་སྒོ་མོ་བརྒྱ་རིམ་དང་ཅིག་ཆར་དུ་ཕྱེ་བ་ལས་ཉེ་ཆར་མི་མཇེད་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདིར་རྒྱ་གར་རྡོ་རྗེ་གདན་གྱི་རི་བོའི་སྤོ་ལ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་པའི་ཚུལ་མཛད་དེ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་རྒྱུན་མི་འཆད་པའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་མཐའ་དག་དགེ་ལེགས་སུ་བྱས་པའི་ནང་ནས་རབ་དང་ཕུལ་དང་གྱ་ནོམ་པར་གྱུར་པ་ནི་དམ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བ་ཉིད་ཡིན་པས་ན། ཚུལ་དེ་ཉིད་བསྟན་པའི་གཏད་རབས་བདུན་དང་། འཛམ་གླིང་མཛེས་བྱེད་རྒྱན་དྲུག་མཆོག་གཉིས་སོགས་འཕགས་བོད་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་གནས་ཀྱི་སྐར་ཚོགས་ལྟ་བུས་མཁའ་ཁྱབ་ཏུ་སྤེལ་བར་མཛད་ལ།

ཁྱད་པར་དུ་དུས་འཁོར་རྩ་རྒྱུད་ལས། སྟོན་པས་བྱ་རྒོད་ཕུང་པོ་རུ། །ཆོས་བསྟན་དཔལ་ལྡན་འབྲས་སྤུངས་སུ། །ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་ཚུལ་བཞིན། །དེ་བཞིན་གསང་སྔགས་ཚུལ་རབ་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་ཕྱི་ལོ་དེ་ལོ་ནག་པ་ཟླ་བའི་ཉ་ལ་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མིན་པའི་འཁོར་ཚོགས་རྒྱ་མཚོར་དཔལ་ལྡན་འབྲས་དཀར་སྤུངས་པའི་མཆོད་རྟེན་དུ་དཔལ་གཉིས་མེད་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱུད་གསུངས་ཤིང་། དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱུད་སྡེ་རིན་པོ་ཆེ་སྟོང་གཟུགས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཟབ་མ་རྟོག་དེ་ཉིད། ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ཟླ་བ་བཟང་པོ། འཇམ་དཔལ་རྡོ་རྗེ་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ། སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་པདྨ་དཀར་པོ་སོགས་ཆོས་རྒྱལ་དང་རིགས་ལྡན་དུ་མས་བྱང་ཕྱོགས་ཤམ་བྷ་ལའི་ཡུལ་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་ཅིང་། འཕགས་ཡུལ་ཆོས་ཀྱི་ཞིང་དུ་ཙི་ལུ་པཎྜི་ཏ་དང་དུས་ཞབས་པ་ཆེ་ཆུང་སོགས་ཀྱིས་འཆད་ཉན་ས་ཁྱབ་ཏུ་མཛད་ལ། གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་ཡུལ་དུའང་རྭ་འབྲོ་ཤོང་གསུམ། བུ་དོལ་རྣམ་གཉིས། རྗེ་ཡབ་སྲས་ནས་ཀུན་གཟིགས་ཨ་ནྡྷའི་ཞལ་སྔ་ནས་བར་གྱི་མཁས་པ་དང་གྲུབ་པ་ཟམ་མ་ཆད་པས་སྨིན་བྱེད་དབང་གི་ཆུ་བོ། གྲོལ་བྱེད་ཁྲིད་ཀྱི་གདམས་པ། རྒྱབ་རྟེན་ལུང་གི་ཆོས་སྐོར་བཅས་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཕྱོགས་མཐུན་དང་བཅས་པ་རིས་སུ་མ་ཆད་པ་ལ་བཤད་སྒྲུབ་མི་ནུབ་པའི་རྒྱལ་མཚན་སྒྲེང་བར་མཛད་པས་ད་ལྟའི་བར་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་དུ་གནས་པ་འདི་ཀ་ལགས་ལ།

ད་རེས་སྐབས་དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཅིང་གཟིགས་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ནི་མདོ་སྔགས་སྒྲུབ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཤིང་རྟ་བ་ཆེན་པོ་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་ཤར་

སྐལ་ལྡན་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་སྙན་པ་འཛམ་གླིང་ན་ཆེ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྲིད་བཟུང་བའི་ཚེ་མདོ་སྟགས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་རབ་འབྱམས་ལ་སྦྱངས་པ་རྒྱ་མཚོའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སོན་པར་མཛད་ནས། གཡའ་རི་དང་རྫ་རི། གངས་རི་དང་སྤང་རི་སོགས་དབེན་པའི་རི་སུལ་གང་འགོལ་དུ་དྲང་སྲོང་གི་སྤྱོད་ཚུལ་གྱིས་གནས་ཏེ་བཤད་སྒྲུབ་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་ཉམས་བཞེས་ཆེ་དང་སྙོམས་པར་མཛད་པས་ནང་ནས་རྟོགས་པའི་གློང་རྡོལ་ཞིང་། ཕྱི་ནས་དངོས་སློབ་དང་ཡང་སློབ་ཀྱི་སྟོན་སྒྲོམ་གངས་ཀྱི་སེང་གེ་འདྲ་བས་མདོ་སྨད་ཀྱི་ཡུལ་ལྗོངས་འདི་ཁྱབ་པར་མཛད་པ་དང་། སྐུ་ཕྲེང་ཕྱི་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ལུགས་གཉིས་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་འཕྲིན་ལས་རླབས་པོ་ཆེས་རོང་པོ་དཔལ་གྱི་དགོན་ཆེན་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བས་གཙོས་དགོན་མ་ལག་སུམ་ཅུ་སོ་ལྔ། སྒྲུབ་སྡེ་བཅོ་བརྒྱད། གཞོག་ཆེན་བཅུ་གཉིས་སོགས་དགོན་ལྷ་འབངས་དང་བཅས་པ་སྤྱིན་གྱི་འབྲས་བཞིན་བསྐྱངས་པས་ད་ལྟ་རྨ་ལྷོ་བྱང་གི་རྒྱུད་ན་དགོན་གྲོང་ཀུན་ལས་འབུར་དོད་དུ་ཡོད་པ་འདི་བྱུང་ཞིང་།

ཡབ་རྗེ་སྐལ་ལྡན་རས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བདག་ཅག་གསེར་མོ་ལྗོངས་པ་རྣམས་ལ་རྗེས་བརྩེའི་གཟིགས་པ་མ་ལྷོད་པའི་བཀའ་དྲིན་གྱིས། ངེད་ཅག་རྣམས་ཀྱི་མེ་ཏོག་ཐོག་པའི་ལྷ་སྐལ། ༼གོང་ས་སྐྱབས་མགོན་བདུན་པ་ཆེན་པོ་སྐལ་ལྡན་བློ་བཟང་འཕྲིན་ལས་ལུང་རྟོགས་རྒྱ་མཚོ་འཇིགས་བྲལ་དབང་ཕྱུག་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྡེ་དཔལ་བཟང་པོ་ནི། མདོ་སྨད་བྱང་རྒྱུད་ཆུ་བཟང་དྭ་ལོ་ཐང་ཞེས་བྱ་བ་བླ་ཆེན་ཆོས་སྲིད་ཀྱི་གཞི་བྲིན་ཆེ་བ་ཟམ་མ་ཆད་པར་བྱོན་པའི་སྡེ་དེ་གར་རབ་ཆེས་མེ་འབྲུག་ལོར་ཡ་མཚན་པའི་ལྟས་དང་བཅས་སྐུ་བལྟམས། འཕགས་མ་སེང་ལྡེང་ནགས་ཀྱི་སྒྲོལ་མ་

སོགས་ལྷ་དང་བླ་མ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱན་མངའ་བ་དུ་མས་སྐྱབས་མགོན་གོང་མའི་ཡང་སྲིད་དུ་ཐག་བཅད་ཅིང་མ་འགྱངས་པར་གསེར་ལྗོངས་ཞིང་གི་དཔལ་ན་ལེནྡྲ་ཆེན་པོ་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་བདེ་ཆེན་ཆོས་འཁོར་གླིང་གི་མཐིལ་ཤར་བླ་བྲང་ཆེན་མོ་ནོར་བུ་གྲུ་འཛིན་དུ་ཞབས་ཀྱི་པདྨོ་ཉེ་བར་བཀོད་པ་ནས་བཟུང་། བྱང་རྩེའི་སླྟ་བའི་ཁྲུ་མཆོག་རྗེ་གྲུའི་རབ་འབྱམས་པ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོས་སྐུའི་དོ་དམ་དང་། ཐལ་སྦྱར་གྱི་ཀློག་འབུལ་བའི་དབུ་བཙུགས་ཤིང་། འཕགས་པ་ཉེ་བར་འཁོར་ཆེན་པོ་དང་ཞལ་མི་གཉིས་པ་ཁྲི་ཆེན་འཇམ་དབྱངས་ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོ་དཔལ་བཟང་པོ་ལས་རབ་བྱུང་དགེ་ཚུལ་དཀྱུས་གཅིག་ལ་མནོས་ཏེ་དུར་སྒྲིག་གི་རྒྱལ་མཚན་ཐོག་མར་བཞེས།

དེ་ནས་རིམ་པར་ཁྲི་ཆེན་དེ་ཉིད་དང་། མཁྱེན་པའི་གཏེར་ཆེན་རྗེ་བཙུན་འཛིགས་མེད་དམ་ཆོས་རྒྱ་མཚོ། འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དངོས་ཡོངས་འཛིན་བློ་བཟང་དཔལ་ལྡན། གཞུང་བརྒྱའི་མངའ་བདག་མཁན་ཆེན་བློ་བཟང་ལུང་རྟོགས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ། སྒྲུབ་བསྟན་དབང་ཕྱུག་ཨ་རོལ་བློ་བཟང་ལུང་རྟོགས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་སོགས་ཉི་ཟླ་བཞིན་དུ་ཐག་པ་ལ་ངོམ་ཚོག་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དུ་མ་ལས། དབུས་གཙང་གི་ལམ་རིམ་རྣམ་གཉིས་དང་། བདེ་གསང་རྒྱུད་འགྲེལ་སོགས་ཁྲིད་དང་ཞལ་ལུང་སྣ་ཚོགས། བདེ་གསང་འཇིགས་དུས་དང་། ཨུ་ཏྲ་ཇོར་ཕྲེང་སོགས་སྤྱི་ཟུར་གྱི་དབང་བཀའ་མང་པོ། རིན་འབྱུང་བརྒྱ་རྒྱམ་དང་། སྣར་ཐང་བརྒྱ་རྩ་སོགས་ཕྱོགས་བསྒྲིགས། ཐོར་བུའི་རྗེས་གནང་མང་རབས། གསུང་འབུམ་བམ་སྤུངས་དང་། སིལ་བུའི་བགླགས་ལུང་ཡོན་ཆེ་སོགས་ཆོས་རྒྱུན་ཟད་མི་ཤེས་པ་ནམ་མཁའི་མཛོད་ལྟ་བུ་སྤུ་ཕྱིར་གསན་ཞིང་། ཁྱད་པར་དུ་ཡོངས་འཛིན་མ་ཧཱ་པཎྜི་ཏ་བློ་བཟང་

དཔལ་བ་ལས། དཀྱིས་ཟུར་གྱི་མཚན་ཞབས་སྨྲ་བའི་དབང་ཕྱུག་སེང་ཆེན་སྲབ་མེད་དུ་འཕྱོ་བ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་བཀའ་པོད་ལྔ་གཙོས་པའི་གཞུང་འདུལ་བ་ཀ་རི་ཀ་ནས་བཟུང་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་བར་སོགས་མདོ་སྔགས་རིག་གནས་ཡོད་དོ་ཅོག་ལ་སྦྱངས་པ་རྒྱ་མཚོའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སོན་པ་གནང་བས། མཁས་པ་ལ་ངོས་པའི་འཁོར་ལོ་རྣམ་གསུམ་སོགས་ཡོན་ཏན་གྱི་རིགས་འདི་མ་ཚང་བྱ་བ་མེད་པར་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་སྟེ། གདུལ་བྱའི་ཁམས་དང་འཚམ་པར་མདོ་སྔགས་རིག་གནས་ཀྱིས་བསྡུས་པའི་ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་གྲུ་ཆར་དགྱུང་ནས་འབེབས་པའི་ཀྱེད་པོར་ཐུགས་བསྐྱེད་རྒྱ་མཚོའི་ གློང་ནས་བཞེངས་པས། སྟོད་དབུས་གཙང་ཆོས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ནས་ཤར་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལ་ཐུག་གི་བར་མཛད་འཕྲིན་དྭ་ཀུ་ལའི་གོས་དཀར་ཡུག་གཅིག་གིས་ཁྱབ་པར་སྐྱོང་བཞིན་པའི་སྐབས་ཉིད་ན། འདྲེན་མཆོག་ཉིད་ཀྱི་གདུལ་ཞིང་ཀོའུ་སྡེ་འབྲོག་ཟུ་འདི་ཀ་ནས་ཀྱང་ལན་གཅིག་མིན་པར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལྟར། རྣམ་པར་དགེ་བའི་དུས་ཀྱི་ཆ་འདིར།

ཇི་སྐད་དུ། སྐར་མའི་ཚོགས་ཀྱིས་མཁལ་ཟླ་བ་བཞིན། །རྒྱལ་སྲས་དཔའ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྐོར། །བ་ལང་ཁྱུ་ཡི་ཐོག་མར་ཁྱུ་མཆོག་བཞིན། །དགྲ་བཅོམ་འཁོར་གྱི་ཚོགས་ཀྱིས་མདུན་དུ་བདར། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རྗེས་སུ་མཐུན་པར་ཞི་དུལ་བག་ཡོད་ཀྱི་རྒྱན་དང་ལྡན་པའི་འཁོར་ཕུན་སུན་ཚོགས་པས་བསྐོར་བ་ཏྲ་ཐབ་ཀྱི་བསུ་བ་དང་བཅས་ཕྱོངས་འདིར་ཕྱག་ཕེབས་པར་མཛད་ལ། དེ་ནས་མ་འགྱངས་པར་སའི་ཚོ་ག །དཀྱིལ་འཁོར་བཞེངས་པ། སྟ་གོན་གྱི་ཚོ་ག་རྣམས་བརྒྱུད་ལྡན་དམ་པའི་སློབ་དཔོན་བདག་པོ་ཆེན་པོའི་དབང་དང་བཅས་པ། བླ་མ་གོང་མའི་ཕྱག་བཞེས།

གཞུང་དོན་ཕྱུག་པའི་གསུང་བཤད། འཕལ་ཁ་སྒྱུར་བའི་དབང་བཟ། སེམས་རྒྱུད་འཁྲུལ་བའི་བསླབ་འདོམས་སོགས་ལྷག་ཆད་བློས་གསུམ་གྱི་སྐྱོན་དང་བྲལ་བ་མི་བར་ཁྲིས་མ་ཆོད་པ་ལྟ་བར་འདྲེས་མ་ཆོད་པ། བྱིན་རླབས་ཀྱི་དད་མ་ཡལ་བ། མཁའ་འགྲོའི་ཞལ་རླངས་ཐུལ་ལེ་བ། དཔལ་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཆོས་རྒྱལ་ཟླ་བ་བཟང་པོ་དང་། རིག་ལྡན་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པས་དྲང་སྲོང་ཉི་མའི་ཞིང་རྟ་ལ་བཀའ་ཇི་ལྟར་སྩལ་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་བརྩེ་སྐྱོང་མཛད་པའི་བཀའ་དྲིན་ནི། སྟོང་གསུམ་གསེར་གྱིས་བཀང་། ལུས་དང་སྲོག་གིས་མཆོད་ཀྱང་གཞལ་བར་ག་ལ་ནུས། འོན་ཀྱང་དངོས་པོ་དམན་ཡང་བསམ་པ་དྲག་པ་ཡིས། །རྒྱལ་བ་མཆོད་པའི་ཡོན་ནི་དཔག་ཏུ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ཁོན་ལ་ཡིད་ཆེས་དགྱིས་ཏེ། མཆོད་རྫས་ཀྱི་དངོས་པོ་མཆོན་ཙམ་བཅས་འབུལ་ལམ་ཞུས་ཏེ་གང་ཞིག་ཞུ་ན།

ཇི་སྐད་དུ། ཕན་བདེ་འབྱུང་བའི་གནས་གཅིག་པུ། །བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པ་དང་། །བསྟན་འཛིན་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་རྣམས། །སྐུ་ཚེ་རྒྱལ་མཚན་བརྟན་གྱུར་ཅིག །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྐྱེ་རྒུའི་ཕན་བདེའི་རྩེ་སྨན་གྱི་ལྗོན་པ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པ་དང་། བསྟན་འཛིན་གྱི་སྐྱེ་བུ་དམ་པ་མཐའ་དག་སྐུ་ཚེ་རྒྱལ་མཚན་བརྟན་ཞིང་མཛད་འཕྲིན་རྩོལ་མེད་དུ་རྒྱས་པ་དང་། ཁྱད་པར་དུ་མདོ་ལས། ཆོས་ཇ་ཆེན་པོ་སྒྲ་ཡིས་ནི། །སེམས་ཅན་སྡུག་བསྔལ་མཐར་བྱེད་ཅིང་། །བསྐལ་བ་བྱེ་བ་བསམ་ཡས་སུ། །ཆོས་སྟོན་མཛད་ཅིང་བཞུགས་གྱུར་ཅིག །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། གོང་ས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཅིང་གཟིགས་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་བསྐལ་བ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་གི་བར། ཞབས་པད་མི་ཤིགས་པ་རྡོ་རྗེ། མི་འགྱུར་བ་

གཡུང་དྲུང་། མི་ཤུབ་པ་རྒྱལ་མཚན་བཞིན་དུ་བརྟན་བརྙིད་ལྷུན་ཆགས་པའི་ངོས་ནས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཐ་ཆེན་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་བརྡུངས་ཏེ་སྐྱེ་འགྲོ་ཡོངས་ཀྱི་སྡུག་ཀུན་གྱི་ནད་བརྒྱ་དྲུངས་ནས་ཕྱུང་ཞིང་། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་ཟད་མི་ཤེས་པས་འཚོ་བ་དང་། ད་ལྟའི་འབྲེལ་ཐོགས་ཐམས་ཅད་རྫོགས་ལྡན་ཕྱི་མའི་དུས་སུ་རིགས་ལྡན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་གསུང་གི་བདུད་རྩི། དྲག་པོ་འཁོར་ལོ་ཅན་གྱི་ཞལ་དངོས་ལས་སྲུད་དེ་སྨིན་ཞིང་གྲོལ་བའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། ངེད་ཅག་ད་རེད་ཀྱི་སྦྱིན་བདག་དཔོན་ལྟགས་དར་རྒྱལ་གྱིས་གཙོས་རང་སྡེ་སྤྱི་བྱེ་བྲག་གི་རྐྱེན་གཞོན་བར་མ་ཐམས་ཅད་ཉི་ཟླ་བཞིན་དུ་ཚེ་ཐག་རིང་བ། གླུ་དབང་བཞིན་དུ་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་པ། འཁོར་སྐྱུར་བཞིན་དུ་སྟོབས་ཤུགས་འཛོམས་པ། ཚངས་དབང་བཞིན་དུ་ཅི་བསམ་འགྲུབ་པ། རྐྱེན་གཞོན་གྲོས་ཁ་འཆམས་ཏེ་བསམ་པ་གཅིག་བསྒྲིལ་འབྱུང་བ། ཁ་རྗེ་དབང་ཐང་དར་ཏེ་བུ་རྒྱུད་ས་སྟེང་ཁྱབ་པ། ཕྱུགས་ཀྱི་ནུ་མ་འཕེལ་ཏེ་གཡང་གི་ར་བ་འགེང་བ། ཚེ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་ཏེ་དཀོན་མཆོག་རྣམ་གསུམ་མཆོད་པ་སོགས་བཀྲ་ཤིས་དང་དགེ་མཚན་གྱི་རིགས་མཐའ་དག་གཏྣའི་གླུང་དང་ཉི་ཟླའི་འགྲོས་བཞིན་བར་ཆད་པ་མེད་པར་འབྱུང་བ་དང་། ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་ཀུན་ཏུ་ནད་མུག་འཐབ་རྩོད་མེད་པར་ཆར་ཆུ་དུས་སུ་འབབ་པ་དང་། ལོ་ཕྱུགས་རྟག་ཏུ་ལེགས་པ་ལ་སོགས་པ་བཀྲ་ཤིས་དང་དགེ་ལེགས་ཟད་མི་ཤེས་པ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་འབྱུང་བའི་སྐྱབས་འཇུག་བྱམས་བརྩེ་ཐུགས་ཀྱི་ར་བ་ལས་མི་འདོར་བ་མཁྱེན་མཁྱེན། ཞེས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལགས། །

༄༅། །ཛེ་དཔྱི་ས་ཞབས་དྲུང་ཆེན་མོ་དཀོན་མཆོག་བློ་གྲོས་རྒྱ་མཚོས་

བསྟན་འགྱུར་གྱི་ལུང་གནང་ཛེས་བྱུ་ཆེན་

རེ་གཉིས་ཀྱིས་བགྲོས་བརྩམས་

མཇལ་བ་ཤད་པ།

༄༅། །འོ་ལགས་སོ། །དེ་ཡང་ཇི་སྐད་དུ། སྲིད་ཞིའི་རྣམ་དཀར་ཇི་སྙེད་དགེ་མཚན་གྱིས། །དེར་འདིར་མི་ཤེས་རྒྱུད་པ་ཀུན་སེལ་ཞིང་། །གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་དགེ་ལེགས་ནམ་མཁའི་མཛོད། །ཕུན་ཚོགས་དཔལ་ལ་རོལ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །

ཅེས་ཤེས་པ་བརྗོད་པའི་བདེན་ཚིག་གི་མེ་ཏོག་སིལ་མས་ཡངས་པའི་འཇིག་རྟེན་མཐའ་དག་དགེ་ལེགས་སུ་བྱེད་པ་སྔོན་དུ་བཏང་སྟེ་གང་ཞིག་ཞུ་ན། དེ་ཡང་འཛམ་བུའི་འབྲི་ཤིང་གི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མངོན་པར་མཛེས་པའི་ཞིང་ཁམས་འདི་ཉིད་དུ་བདེ་གཤེགས་འཁོར་བ་འཇིག་ལ་སོགས་པའི་བསྐལ་བཟང་རྒྱལ་བའི་ཉི་མ་སྟོང་ཐྲག་རིམ་པར་ཤར་བའི་ནང་ཚན་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་མཉམ་མེད་ཤཱཀྱའི་རྒྱལ་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རིམ་པ་གསུམ་དུ་བསྐོར་ཏེ་སྐྱེ་རྒུའི་ཕན་བདེ་མཐའ་དག་གི་གཞི་རྩ་རྨང་ནས་འཛུགས་པར་མཛད་ཅིང་། ཚུལ་དེ་ཉིད་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་

དུ་འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་དང་བསྟན་པའི་གཏན་རབས་བདུན། འཛམ་གླིང་རྒྱན་དྲུག་མཆོག་གཉིས་སོགས་མཁས་པ་དང་གྲུབ་པའི་སྐྱེས་བུ་ནམ་མཁའི་སྐར་ཚོགས་ལྟ་བུས་མི་ཉམས་དར་རྒྱས་སུ་མཛད་མཛད་པ་ཡིན་ལ། གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་ལྗོངས་སུའང་བླ་ན་མེད་པའི་སྟོན་པ་དེ་ཉིད་ཆོས་རྒྱལ་མེས་དབོན་དང་མཁན་སློབ་ཆོས་གསུམ། རྗེ་འབྲོམ་ཡབ་སྲས་དང་བཀའ་གདམས་སྐུ་མཆེད། ས་ཆེན་གོང་མ་རྣམ་ལྔ་སོགས་དམ་པའི་སྐྱེས་ཆེན་ཉི་ཟེར་རྟུལ་འཁྲིགས་པ་ལྟ་བུས་དང་པོ་བཙུགས། བར་དུ་སྤེལ། མཐར་དང་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་ཅིང་།

ཁྱད་པར་ཇི་སྐད་དུ། ལྟ་སྤྱོད་གཙང་མའི་བརྒྱུད་པ་སྤེལ་བའི་ཕྱིར། ། ཐུབ་པའི་དྲུང་དུ་ཤེལ་དཀར་འཕྲེང་བ་ཕུལ། །ཆོས་དུང་གནང་ཞིང་ལུང་བསྟན་བདེན་པའི་མཐུས། །བློ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ལྟ་སྒོམ་སྤྱོད་གསུམ་གང་ཐད་ནས་དྲི་བྲལ་གསེར་སྦྱངས་བཙོ་མའི་རང་མདངས་ལྟ་བུ་སྤེལ་ཕྱིར་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་མིའི་རྣམ་པར་རོལ་བ་འཇམ་མགོན་བླ་མ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ནས་ལྷ་དང་མིའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དུ་མ་ལས་གསན་སྦྱོང་དཔག་པར་དཀའ་བར་མཛད་དེ་བཀའ་དང་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་དོན་མཐའ་དག་ལག་མཐིལ་གྱི་རྐྱུས་བཞིན་གཟིགས་པ་ན།

ཇི་སྐད་དུ། རིགས་པའི་དབང་ཕྱུག་གིས། སྐྱོབ་པ་ཉིད་གཟིགས་ལམ་གསུངས་པ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྗེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་གཟིགས་པའི་དོན་མཐའ་དག་རྗེན་པར་འདོམས་པའི་བཀའ་གླེགས་བཅུ་ཕྲག་གཉིས་ལ་ཉེ་བའི་རྩོམ་པ་མཛད་དེ་གཞན་གྱི་མ་རྟོགས་ལོག་རྟོག་གི་དྲི་མའི་རིགས་མཐའ་དག་ལྷག་མ་མེད་པར་བསལ་

ནས་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པའི་སྐྱེ་བོ་བགྲང་གིས་མི་ལང་བ་ཡང་དག་པའི་ལམ་ལ་བདེ་བར་བགྲོ་བའི་ལེགས་བཤད་ཀྱི་གོས་དཀར་ཡུག་གཅིག་གིས་ནུབ་ཕྱོགས་ཛ་ཧའི་མེ་ཏོག་གི་རྐང་འཕྲུང་བཀྲ་བ་ནས་ཤར་ཕྱོགས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་མཐའ་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ་ཁྱབ་པར་མཛད་ཅིང་། ཚུལ་དེ་ཉིད། ཞལ་སློབ་བགྲང་གིས་མི་ལང་བ་སྤྱི་དང་། ཁྱད་པར་དུ་རྟོད་པའི་མཆོག་གྱུར་རྒྱལ་ཚབ་དར་མ་རིན་ཆེན། ནང་ཐུགས་ཀྱི་སྲས་གཅིག་མཁས་གྲུབ་སྨྲ་བའི་ཉི་མ་སྟེ་སྲས་ཀྱི་ཐུ་བོ་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་གསུང་རབ་མདོར་བསྡུས་པ་རྣམས་ལ་ལྷན་ཐབས་དང་ཆེར་རྒྱས་རྣམས་ལ་དོན་བསྡུ་དང་། དཀའ་བའི་གནས་རྣམས་ལ་ཞིབ་འགྲེལ་གནང་བ་སོགས་ཀྱིས་གངས་རི་ཉི་མ་ཤར་བ་དང་། གསེར་གདུབ་ལ་འཕྲ་བཏབ་པ་ལྟ་བུ་མཛད་པས་མཚོན། འདུལ་འཛིན་ཆེན་པོ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་དང་། སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་དགེ་འདུན་གྲུབ་པ་སོགས་དགེ་ལྡན་གྱི་མཁས་གྲུབ་གངས་སེང་དཀར་མོ་སྲབ་མེད་དུ་འཕྱོ་བ་ལྟ་བུ་རིམ་བྱོན་གྱིས་ད་ལྟའི་བར་མི་ཉམས་དར་རྒྱས་སུ་མཛད་པ་དེ་ཀ་ལགས་ལ།

ད་ལྟའི་དུས་ཉིད་ནའང་བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་མེ་ཏོག་ཕོག་པའི་ལྷ་སྐལ་གཅིག་པུ་ཡོངས་ཀྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་ཉིད་ནི་རབ་ཆེས་ལུགས་སྟག་ལ་སྐྱུ་བལྟམས་ཤིང་དགུང་ལོ་དྲུག་ཙམ་ལོན་པ་སྐུའི་ན་ཚོད་ཀྱི་མེ་ཏོག་ཁ་མ་བྱེ་བ་ཉིད་ན་ཀ་ཁ་གསར་དུ་བསླབས་སྐབས་ཉིན་རེ་གཉིས་ཙམ་གྱིས་ཀ་མད་སུམ་ཅུ་ལེགས་པར་མཁྱེན་ཏེ་དཔེ་གར་བལྟས་སུའང་ཡི་གེ་དེ་རིགས་རྩོལ་མེད་དུ་ངོས་ཟིན་ཅིང་དེ་དག་གི་ཡིག་གཟུགས་ཀྱང་ཕྱོགས་འགྲོ་འབྲི་ཤེས་པ་བྱུང་བས་ཁུ་བོ་མཆོག་ནས་དགག་དགོས་མང་པོ་མཐོང་སྟེ་ལོ་གཅིག་ལྷག་གི་རིང་ཡི་གེ་འབྲི་འདོན་སློབ་པའི་འཕྲོ་བཤོལ་

ནས་འཇོག་པར་མཛད་ཅིང་། དེ་ནས་ཀྱང་ཆུང་ལ་ཡགས་དང་མ་བཏབ་སྐྱེས་སུ་མ་སོང་བར་ཐལ་གློག་དང་སྦྲུར་གློག་སོགས་རིམ་གྱིས་བསླབས་པས་དགུང་ལོ་བཅོ་ལྔ་ཙམ་ལོན་ཆེ་ཆོ་ག་ཆོས་སྤྱོད་ཀྱི་འདོན་པ་དང་གཟབ་གཤར་གྱི་ཡིག་གཟུགས་འབྲི་བ་བྱང་ཆུད་པས། འཇིག་རྟེན་ན་འདོན་ཁ་ཤེས་དང་། བྲིས་ལག་ཤེས་ཟེར་བའི་ཡོན་ཏན་ཆེ་ཤས་དེ་ལ་ན་མཉམ་ཡོངས་ཀྱི་ཁྲོད་ན་འགྲན་ཟླ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཏོ། །

ཐ་ན་ཕྱུགས་རྫི་མཛད་པའི་གནས་སྐབས་སུའང་རི་ཁར་བྲིས་པའི་དཔེ་མང་བོ་ཡང་ད་ལྟ་འདི་ཕྱོགས་ན་མིག་མཐོང་ལག་ཟིན་དུ་ཡོད་པ་འདི་ཀ་ལགས་ལ། གསར་རྙིང་གི་སྐྱེས་ཆེན་དུ་མ་ལས་ཆོས་བཀའ་དང་མཛུབ་ཁྲིད་ཀྱི་རིགས་ཀྱང་མནོག་ཆེ་བ་གསན་པས་ཆོས་དང་སེམས་འདྲེས་པར་གྱུར་དེ་བུད་བསྐྱེགས་ཐོབ་གསུམ་གྱི་ལམ་སྲོལ་བཟང་བོ་དེ་ཉིད་རྒྱུད་སྟེང་དུ་འགོལ་བའི་དམ་བཅའ་བརྟན་པོ་གཞན་གྱིས་གཞིག་ཏུ་མེད་པ་མཛད་པའི་སྔོ་ནས་རྗེའུ་ཚའི་རི་ཁྲོད་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་སྡིངས་སུ་ཕེབས་ཏེ། སྐྱེགས་དུས་ཀྱི་དཔལ་ཨ་ཏི་ཤ་ཆེན་པོ་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཞྭ་དམར་པཎྜི་ཏ་དགེ་འདུན་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་དཔལ་བཟང་བོས་གཙོ་མཛད། རྟོར་ཆེན་རབ་འབྱམས་སྨྲ་བ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ། མཛོད་དགེའི་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བློ་བཟང་རྒྱ་མཚོ། ལྔ་རིག་ཤེས་ཤེས་བྱའི་མཛོད་འཛིན་གྲགས་པ་རྒྱ་མཚོ་སོགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གནམ་གྱི་ཀ་བ་དང་ས་ཡི་ལྟེ་བ་ལྟ་བུ་དུ་མའི་ཞབས་པད་བསམ་སྤྱོར་དག་པས་ཚུལ་བཞིན་བསྟེན་ཏེ་བཀའ་པོད་ཆེན་པོ་ལྔའི་དགོངས་དོན་ལུང་དང་རིགས་པ་དྲི་མ་མེད་པས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལ་ཞུགས་པས་ཟླ་བ་ཆོས་ཁ་ཤས་སོང་བ་ནས་བཟུང་ན་མཉམ་ཡོངས་ཀྱི་ཁྲོད་ན་ལུང་རིགས་ཀྱི་འབེལ་གཏམ་བགྱིད་པ་ལ་འགྲན་ཟླ་མེད་

པའི་སྦྱོབས་པ་ཡང་དག་པར་བསྐྱེས་ཤིང་། སྒྲ་སྙན་སུམ་རྟགས་དང་འཆད་རྩོད་རྩོམ་གསུམ་གང་ལའང་ཕྱོགས་བསྟན་པ་ཙམ་གྱིས་ཐུགས་སུ་ཆུད་པ་བྱུང་ལ།

ཁྱད་པར་དུ་རྡོ་རྗེ་འཆང་འཇིགས་མེད་དམ་ཆོས་རྒྱ་མཚོ་དང་། ཡོངས་འཛིན་པཎྜི་ཏ་བློ་བཟང་དཔལ་ལྡན་ཡབ་སྲས་ལས་མདོ་སྔགས་རིག་གནས་ཀྱིས་བསྡུས་པའི་སྦྱང་བར་བྱ་བའི་གནས་ཡོད་དོ་ཅོག་ལ་དཔྱིས་ཕྱིན་པར་བསླབས་པས་སྦྱངས་པ་རྒྱ་མཚོའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སོན་ནས་སྟན་པ་ཕྱོགས་བཅུར་གྲགས་ཤིང་། ཡབ་སྲས་དེ་དག་གི་ཞབས་འདེགས་སུ་འགྲོ་ངེས་པའི་ལེགས་བཤད་ཀྱི་རྩོམ་པ་པས་རྩོལ་གྱི་གནད་ལ་གཟིར་བའང་ཅི་རིགས་པ་མཛད་ལ། ཞྭ་དམར་པཎྜི་ཏ་དགེ་འདུན་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་སོགས་དམ་པའི་སྐྱེས་ཆེན་དེ་དང་དེ་ལས་སྨིན་བྱེད་ཀྱི་དབང་དང་། གྲོལ་བྱེད་ཀྱི་ཁྲིད་རྒྱབ་རྟེན་གྱི་ལུང་སོགས་ཚད་མར་གྱུར་པའི་ཆོས་རྒྱུན་ཡང་འདི་མ་གསན་བྱ་བ་མེད་པ་ལྟ་བུར་མཛད་པས་ན།

བློ་གྲོས་མཁའི་ཁྱོན་དང་མཉམ་བརྡལ་བའི། །དམ་པའི་སྐྱེས་ཆེན་བཅུ་ཐྲག་གཉིས་ལྷག་ལས། །ཐབ་རྒྱས་ལེགས་བཤད་རྒྱ་མཚོའི་བཅུད་སྦྱངས་པ། ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ཡང་སྒྲོ་སྐུར་དང་བྲལ་བའི་རང་བཞིན་བརྗོད་པ་ཁོ་ནར་གྲུབ་ལ། རང་ཉིད་ཐོས་པ་རྒྱ་མཚོའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སོན་པ་ན། ཕྱོགས་སོ་སོའི་གྲྭ་ས་སྒྲུབ་སྡེ་དང་། དགོན་མ་ལག་གི་དམ་པའི་སྐྱེས་སྤྲུལ། བཀའ་རབ་འབྱམས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་སོགས་བློ་གསལ་དོན་གཉེར་ཅན་རྣམས་ལ་གང་འདོད་ཀྱི་ཆོས་ཆར་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཕབ་ཅིང་། ལོ་སྟོ་མར། གང་ན་ལས་ཀྱང་ཡོད་ལ། ནན་ཏན་བྱེད་པའང་ཡོད་པ་དེ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་གནས་པ་ཞེས་བྱ་ཞེས་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་མཐུན་པའི་གཞི་

གསུམ་གྱི་ཕྱག་ལེན་རྣམ་པར་དག་པ་བཙུགས་སྐྱེང་། འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་སྲས་ཀྱི་ཐུ་བོ་གཉིས་ཀྱི་ལེགས་བཤད་རྨད་དུ་བྱུང་བའི་བགླགས་ལུང་རྒྱུན་གཙང་གི་བཀའ་དྲིན་བླ་ལྷག་ཏུ་བསྐྱངས་པ་དང་། ཉེ་ཆར་ཡང་། གསེར་ནག་ཁྲིམས་ཡོར་ཁུར། ཧ་རྨིག་ལྟུགས་ཀྱིས་བཏུམས་ཏེ་འཛིག་རྟེན་ཀུན་ཏུ་བཙལ་ཡང་རྙེད་པར་དཀའ་བའི་ལེགས་བཤད་ཀྱི་གཏེར་ཆེན་པོ། རྗེ་བཙུན་མི་ཕམ་མགོན་པོ་དང་འཇམ་གླིང་མཛེས་བྱེད་རྒྱན་དྲུག་མཆོག་གཉིས་ཀྱི་ལེགས་པར་བཤད་པས་གཙོས། རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་གྱི་མཁས་པ་དང་གྲུབ་པ་དུ་མའི་ལེགས་བཤད་རྨད་དུ་བྱུང་ལུང་རྒྱུན་གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་ཇི་སྙེད་ཅིག་ཕེབས་པའི་རྒྱུན་གཙང་གི་བགླགས་ལུང་རྫོགས་པར་གནང་བ་སོགས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ནི་ལུས་དང་སྲོག་གིས་བསྐལ་བར་མཆོད་ཀྱང་བསབ་པར་མི་ནུས་ན། གསེར་ནག་བྲེ་ལ་འཇལ། དངུལ་དཀར་སྲ་རེ་གསིལ། གོས་ཕྲུག་དོ་ལ་བརྩིགས་ཏེ་ཕུལ་ཀྱང་བསབ་པར་ག་ལ་ནུས།

འོན་ཀྱང་། དངོས་པོ་དམན་ཡང་བསམ་པ་དག་པ་ཡིས། །རྒྱལ་བ་མཆོད་པའི་ཡོན་ནི་དཔག་མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། མེ་ཏོག་ཆུང་ཟུང་མཆོད་རྫས་དང་། གུར་གུམ་ཅུང་ཟུང་བུམ་རྫས་ཟེར་བའི་དབེ་ལྟར་རིན་ཆེན་མཆུལ་བཟང་བོའི་བཀོད་པས་ཐོག་དྲངས xxxx བཅས་འབུལ་ལམ་ཞུས་ཏེ་གང་ཞིག་ཞུ་ན། ཇི་སྐད་དུ། ཆོས་རྗ་ཆེན་པོའི་སྒྲ་ཡིས་ནི། །སེམས་ཅན་སྡུག་བསྔལ་མཐར་བགྱིད་ཅིང་། །བསྐལ་བ་བྱེ་བ་བསམ་ཡས་སུ། །ཆོས་སྟོན་མཛད་ཀྱང་བཞུགས་གྱུར་ཅིག །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་གཞལ་དུ་མེད་པའི་བཀའ་དྲིན་གྱི་ཕུང་པོ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྡན་བླ་མ་དམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་པད་མི་ཤིགས་པ་རྡོ་རྗེ། མི་འགྱུར་བ་གཡང་དྲུང་། མི་ནུབ་པ་རྒྱལ་མཚན་

བཞིན་དུ་བརྟན་པའི་ངོས་ནས་ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་ཟ་ཆེན་རྒྱུན་མར་བཏུངས་ཏེ་སྐྱེ་རྒུའི་སྡུག་ཀུན་གྱི་ནད་བརྒྱ་དྲུངས་ནས་འབྱིན་པར་མཛད་པ་དང་།

སྒྲུབ་སྡེ་དགེ་བྱེད་གླིང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་ཀྱང་ཇི་སྐད་དུ། གནས་འདིར་བྱིན་རླབས་དཔལ་འབྱོར་མི་ཉམས་ཤིང་། །བསམ་སྦྱོར་ངན་པའི་གདུག་རྩུབ་ཞི་བ་དང་། །ལྷག་བསམ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཁྱུར་འཛིན་པའི། །དགེ་འདུན་ཚོགས་ཀྱིས་གང་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །

ཅེས་གསུངས་པའི་དོན་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་ཐུགས་མཐུན་ཞིང་ཁྲིམས་གཙང་བའི་ངོས་ནས་ སློག་པ་ཐོས་བསམ། སྒོང་བ་བསམ་གཏན།བྱ་བ་ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སོགས་རྣམ་དཀར་གྱི་བགྱི་བ་རླབས་གང་ཆེ་ལ་འབད་པ་ཆིག་བསྒྲིལ་རྒྱས་པའི་སྒོ་ནས་སྐལ་ལྡན་དང་བ་འདྲེན་པའི་དམིགས་རྐྱེན་འབྱོར་ལྡན་བསོད་ནམས་གསོག་པའི་ཞིང་སར་འགྲོ་བ་རེ་ཡོང་བ་དང་། རང་རེའི་འདྲེན་པ་བླ་མ་རི་སྒོམ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་ཚེ་བརྟན་ཞིང་མཛད་འཕྲིན་རྒྱས་པ་དང་། རང་སྡེའི་གོས་དཀར་ལྕང་ལོ་ཅན་གྱི་རིག་འཛིན་ཕུར་ཐོགས་རྣམས་ཀྱང་ཐུགས་མཐུན་གྲོས་འཆམས་ཀྱི་ངོས་ནས་མཆམས་བསྙེན་སྒྲུབ་ལོ་ཟླ་ཞག་མཐུད་ཀྱིས་མཐུ་ནུས་གནམ་ལྕགས་ལས་ཆེ་ཞིང་མནན་སྲེག་འཕང་གསུམ་སོགས་གཞན་ཕན་གྱི་བྱ་བ་རླབས་པོ་ཆེའི་སྒོ་ནས་རང་གཞན་སྲུང་བ་ཪྡོ་རྗེའི་གུར་ཁང་དུ་འབུབ་བ་ལས་ནམ་ཡང་གཡོ་བ་མེད་པ་དང་། དཔོན་པོ་དབང་ཆེན་བསམ་འགྲུབ་ཀྱིས་གཙོས་རང་སྡེ་དཀར་དཀར་གྱི་མི་ལ་ནད་ཚ་དང་ཕྱུགས་ལ་གོད་ཁ་མེད་པར་རྟག་ཏུ་ཚེ་ཐག་རིང་ཞིང་གཞོན་གྱི་འདབ་ལག་རྒྱས་པ་སོགས་མདོར་ན་སྣར་གྲོང་ཐམས་ཅད་ལ་བཀྲ་ཤིས་དང་དགེ་ལེགས་ཀྱི་མཚན་མ་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྒྱུན་མི་

ཆད་དུ་འབྱུང་བའི་སྐྱབས་འཇུག་ཐུགས་དམ་རྡོ་རྗེ་སྲུང་བའི་ར་གུར་ལས་དུས་ནམ་ཡང་འདོར་མེད་བརྩེ་གཟིགས་གནང་བ་མཁྱེན་མཁྱེན། ཅེས་གསལ་བ་འདེབས་པ་ལགས།།

# ༄༅། །ཚུལ་གསུམ་རྣམ་གཞག་བྲིས་པའི་ཐེམ་སྐས་སོགས་
# བསྡུས་སྦྱོར་ལེ་ཚན་འགའ་
# བཞུགས་སོ། །

རིགས་ཚུལ་ལྷོ་ཕྱོགས་དཔལ་གྱི་དུམ་བུར་བློ་གྲོས་འགྲམ་པ་བརྡར་བ་ལས། །
ལེགས་བཤད་ག་བུར་བསུང་ཞིམ་འཐུལ་བ་སྐལ་བཟང་བུང་བ་འགྲོ་འདུའི་གཞི། །
རྒྱ་ཆེན་ཆོས་ཚུལ་པད་མཚོར་མདོན་དགྱེས་ཐེག་པ་ཕུལ་བྱུང་སྤོས་ཀྱི་གླང་། །
དོན་གནས་གྲགས་པའི་བ་དན་དཀར་པོ་སྲིད་ན་གཡོ་བ་དེས་སྐྱོངས་ཤིག །

འདིར་རྟགས་ཚུལ་གསུམ་དུ་སྒྲུབ་ཚུལ་དང་། དེའི་དོན་ལ་བློའི་ཤེད་མ་ཕྱེ་བ་དག་གིས་དཔྱོད་ཚུལ་ཕྱོགས་ཙམ་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ལས།

དང་པོ་ནི། བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པ་ལྟ་བུར་མཚོན་ན། བྱས་པ་ཆོས་ཅན། སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོས་གང་ཞིག །རྗེས་ཁྱབ་ཀྱང་ཡིན། ལྡོག་ཁྱབ་ཀྱང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། བྱས་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་སྐྱོན་མེད་ལ་འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཚད་མས་ངེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

མ་གྲུབ་ན། བྱས་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་སྐྱོན་མེད་ཡོད་པ་གང་ཞིག །དེའི་ཚིག་ཟུར་གྱི་འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པ། ཡོད་པ། ཉེད། ཚད་མས་ངེས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་རེ་རེ་ནས་ཁྱོད་ལ་ཚང་བའི་ཕྱིར།

དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། སྒྲ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སྒྲ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཆོས་ཅན་དུ་བཟུང་བ་ཡང་ཡིན་ཁྱོད་བྱས་པར་ཚད་མས་ངེས་ནས་ཁྱོད་མི་རྟག་པ་ཡིན་མིན་ལ་ཤེས་འདོད་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་སྲིད་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པར་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གོང་གི་རྟགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། བྱས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་དེའི་ཚིག་ཟུར་གྱི་འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པ་ཞེས་པའི་དོན་ཚང་བར་ཐལ། སྒྲ་ཁྱོད་ཡིན། སྒྲ་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཁྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། འདིའི་འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པའི་དོན་ནི། ཡིན་འགོད་ལ་ཆོས་ཅན་དུ་འགྲོ་རྒྱུ་དེ་རྟགས་དེ་ཡིན་པ་དང་དེའི་སྟེང་དུ་རྟགས་དེ་ཡིན་པ་ལ་བྱེད། ཡོད་འགོད་ལ་ཆོས་ཅན་དེ་ལ་རྟགས་དེ་ཡོད་པ་དང་དེའི་སྟེང་དུ་རྟགས་དེ་ཡོད་པ་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར།

གོང་གི་རྟགས་གསུམ་པ་མ་གྲུབ་ན། བྱས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་དེའི་ཚིག་ཟུར་གྱི་ཡོད་པ་ཞེས་པའི་དོན་ཚང་བར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་དོན་ལ་ལྟོས་ཏེ་མ་གྲུབ་པ་དང་པོ་གསུམ་དང་། ཐ་དད་མེད་ནས་མ་གྲུབ་པ་གསུམ་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། བྱས་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་རྟགས་ཀྱི་ངོ་བོ་མེད་ནས་མ་གྲུབ་པ་དང་། ཆོས་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་མེད་ནས་མ་གྲུབ་པ་དང་། གཞི་རྟགས་

ཀྱི་འབྲེལ་བ་མེད་ནས་མ་གྲུབ་པ་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་རིམ་བཞིན་གྲུབ་སྟེ༑ བྱས་པ་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་རྟགས་དང་། སྒྲ་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཆོས་ཅན་དང་། ཆོས་ཅན་སྒྲ་དེ་རྟགས་བྱས་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

རྟགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། བྱས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཐ་དད་མེད་ནས་མ་གྲུབ་པ་གསུམ་གང་རུང་མ་ཡིན་པ་ཐལ། གཞི་རྟགས་ཐ་དད་མེད་ནས་མ་གྲུབ་པ་དང། གཞི་ཆོས་ཐ་དད་མེད་ནས་མ་གྲུབ་པ་དང་། རྟགས་ཆོས་ཐ་དད་མེད་ནས་མ་གྲུབ་པ་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་རིམ་བཞིན་གྲུབ་སྟེ། སྒྲ་དང་བྱས་གཉིས་ཐ་དད། སྒྲ་དང་མི་རྟག་པ་གཉིས་ཐ་དད། བྱས་པ་དང་མི་རྟག་པ་གཉིས་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གོང་གི་རྟགས་བཞི་བ་མ་གྲུབ་ན། བྱས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་དེའི་ཚིག་ཟུར་གྱི་ཉིད་ཅེས་པའི་དོན་ཚང་བར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་སྒྲུབ་ཀྱིརྟགས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ཆོས་ཅན་ལ་མི་སྲིད་པ་དང་། ཆོས་ཅན་གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་རྟགས་ལ་མི་སྲིད་པ་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་རེ་རེ་ནས་གྲུབ་སྟེ། རྟགས་དེའི་ཡ་གྱལ་ལ་ཆོས་ཅན་དེ་ལ་སྲིད་མི་སྲིད་གཉིས་ཡོད་པ་དང་། ཆོས་ཅན་དེའི་ཡ་གྱལ་ལ་རྟགས་དེ་ཡིན་མིན་གཉིས་ཡོད་པའི་ཆ་ནས་ཆོས་ཅན་དེ་རྟགས་དེ་ཡིན་པར་ཁས་བླང་མི་རུང་བ་གང་ཡང་མ་ཡིན་པར་སྒྲ་རང་ལྡོག་ནས་བྱས་པར་ཁས་ལེན་རིགས་པའི་ཕྱིར།

གོང་གི་རྟགས་ལྔ་བ་མ་གྲུབ་ན། བྱས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་དེའི་ཚིག་ཟུར་གྱི་ཚད་མས་ངེས་པ་ཞེས་པའི་དོན་ཚང་བར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཐེ་ཚོམ་ཟ་ནས་མ་གྲུབ་

པ་དང་། ཊཀོལ་བ་ལ་ལྟོས་ཏེ་མ་གྲུབ་པ་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཆོས་ཅན་དང་། རྟགས་དང་། གཞི་རྟགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་གང་ལའང་ཟེ་ཚོམ་ཟ་ནས་མ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐབས་བབ་ཀྱི་རྒོལ་བས། སྒྲ་དང་། བྱས་པ་དང་། སྒྲ་བྱས་པ་གསུམ་རེ་རེ་ནས་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། སྔ་རྒོལ། ཕྱི་རྒོལ། དེ་གཉིས་པ་ལ་ལྟོས་ཏེ་མ་གྲུབ་པ་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒྲ་བྱས་པ་ཡིན་པར་སྔ་རྒོལ་གྱིས་ཀྱང་ངེས། ཕྱི་རྒོལ་གྱིས་ཀྱང་ངེས། དེ་གཉིས་ཀས་མཐུན་སྣང་དུའང་ངེས་པའི་ཕྱིར།

གོང་གི་རྩ་རྟགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། བྱས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་རྗེས་ཁྱབ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་དོན་ལྡོག་དང་འབྲེལ་སྟོབས་ཀྱིས་མཐུན་ཕྱོགས་ཁོ་ན་ལ་འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཚད་མས་ངེས་པའི་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བྱས་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་བསྒྲུབ་ཆོས་མི་རྟག་པ་དང་འབྲེལ་བ་གང་ཞིག །དེ་ཁོ་ན་ལ་འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པ་དང་། ཡོད་པ་དང་། ཉིད་དང་། ཚད་མས་ངེས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཁྱོད་ལ་ཚང་བའི་ཕྱིར། དང་པོ་སླ།

གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། བྱས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ཁོ་ན་ལ་འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པའི་དོན་ཚང་བར་ཐལ། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་འགོད་ཚུལ་ཡིན་འགོད་དང་སྒྲུབ་ཚུལ་ཡིན་སྒྲུབ་གང་ཞིག །ཁྱོད་ཀྱི་ཡིན་པ་ཡོད་ཅིང་ཁྱོད་ཡིན་ན་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་མི་རྟག་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ལ་ཁྱོད་དང་མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་མེད་པའི་ཕྱིར།

གོང་གི་རྟགས་གསུམ་པ་མ་གྲུབ་ན། བྱས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་དེའི་ཚིག་ཟུར་གྱི་ཡོད་པ་ཞེས་པའི་དོན་ཚང་བར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་འགལ་རྟགས་དང་། ཐུན་མོང་མིན་པའི་མ་ངེས་པ་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་རེ་རེ་ནས་གྲུབ་སྟེ། སྐབས་བབ་ཀྱི་རྒོལ་བས་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་དངོས་ཁྱབ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་མ་ངེས་ཤིང་། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མེད་པ་དང་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར།

གོང་གི་རྟགས་བཞི་བ་མ་གྲུབ་ན། བྱས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་དེའི་ཚིག་ཟུར་གྱི་ཉིད་ཅེས་པའི་དོན་ཚང་བར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་གཉིས་ཀ་ལ་ཁྱབ་བྱེད། དེ་གཉི་ག་ལ་རྣམ་གཉིས། མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཁྱབ་བྱེད་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་རྣམ་གཉིས། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཁྱབ་བྱེད་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་རྣམ་གཉིས་སུ་འཇུག་པའི་དངོས་ཀྱི་མ་ངེས་པ་བཞི་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་རེ་རེ་ནས་གྲུབ་སྟེ། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་གཏན་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གོང་གི་རྟགས་ལྔ་བ་མ་གྲུབ་ན། བྱས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་དེའི་ཚིག་ཟུར་གྱི་ཚད་མས་ངེས་པ་ཞེས་པའི་དོན་ཚང་བར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཡང་དག་ལྷག་ལྡན་དང་། འགལ་བ་ལྷག་ལྡན་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་རེ་རེ་ནས་གྲུབ་སྟེ། སྐབས་བབ་ཀྱི་རྒོལ་བས་རྟགས་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་པར་ངེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྐོར་གྱི་མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གོང་གི་རྩ་རྟགས་གསུམ་པ་མ་གྲུབ་ན། བྱས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ལྡོག་ཁྱབ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་དོན་ལྡོག་དང་། འབྲེལ་སྟོབས་ཀྱིས་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཚད་མས་ངེས་པའི་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བྱས་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་བསྒྲུབ་ཆོས་མི་རྟག་པ་དང་འབྲེལ། རྟགས་དེའི་ཟུར་གྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་མེད་པ་དང་། མེད་པ་ཉིད་དང་། མེད་པར་ཚད་མས་ངེས་པ་དང་། མེད་པ་ཉིད་དུ་ཚད་མས་ངེས་པ་བཞིའི་དོན་རེ་རེ་ནས་ཁྱོད་ལ་ཚང་བའི་ཕྱིར།

དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། བྱས་པ་མི་རྟག་པ་དང་། བདག་གཅིག་འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཕྱི་མ་བཞི་རིམ་བཞིན་གྲུབ་སྟེ། བྱས་པ་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་འགལ་རྟགས་དང་ཐུན་མོང་མིན་པའི་མ་ངེས་པ་གསུམ་དང་། དངོས་ཀྱི་མ་ངེས་པ་བཞི་དང་། འགལ་བ་ལྷག་ལྡན་དང་། ཡང་དག་ལྷག་ལྡན་ཏེ་དེ་བཞི་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་དེའི་དོན་ལ་བློའི་ཞེད་མ་ཕྱེ་བ་དག་གིས་དཔྱོད་ཚུལ་ཕྱོགས་ཙམ་བཤད་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ཕྱོགས་ཆོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཟུར་ལ་རིམ་བཞིན་དཔྱད་ན། ལེ་ཊུ་དང་པོའི་མཐའ་དཔྱོད་དུ་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་སྐྱོན་མེད་ལ་སྦྱོར་བ་ཡང་དག་གི་དེ་དགོས་པར་གསུངས་པ་ལྟར་ན། དེ་སྐྱོན་མེད་ཡིན་མིན་བརྟེ་བའི་སྐྱོན་ལ་གང་འཇོག །སྔེ་རྒྱན་དང་། རང་ལུགས་སུ་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་དང་རྟགས་ཀྱི་ངེས་རིམ་གསུངས་པ་དེ་མཉན་བྱའི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པ་ལ་སྦྱོར་ཚུལ་གང་

ཡིན། ཡོད་ཚིག་གི་སེལ་བྱ། ཆོས་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་མེད་ནས་མ་གྲུབ་པ་ཞེས་པ་དེ་སྒྲུབ་རྟགས་ཕལ་ཆེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱི། ཀོ་ཡིན་ན་ཡོད་མི་དགོས་པའི་རྟགས་ཆོས་རྣམ་བཅད་ཙམ་ལ་ཆོས་ཅན་འབའ་ཞིག་པ་མེད་ཀྱང་། རང་རྟེན་ཆོས་ཅན་རྩོད་གཞི་དེར་སྣང་གི་སྒྲ་དོན་ཡོད་པས་ཆོས་ཅན་མེད་ནས་མ་གྲུབ་པའི་སྐྱོན་དུ་མི་འགྱུར་ཞེས་དབུ་མ་རྒྱན་གྱི་ཟིན་བྲིས། ཚད་མའི་ལམ་བསྒྲིགས། ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད། ཚད་མའི་ལམ་ཁྲིད་རྣམས་སུ་གསུངས་པ་སྨྲས་ཟིན་ལྟར་ཨེ་འཐད། འཐད་ན་སྡེ་རྒྱན་དུ་དེ་ལྟ་ན་དངོས་ཟིན་གྱི་ཆོས་ཅན་དེའི་སྒྲ་དོན་མེད་པར་ཁས་བླངས་སོང་གསུངས་པ་སོགས་ཀྱི་རིགས་པ་དེས་ཨེ་གནོད། གལ་ཏེ་ལྟུང་གྲུབ་ཏུ་སྒྲ་དོན་དེ་ཆོས་ཅན་བཏགས་པ་བར་ཡབ་སྲས་གསུམ་གྱིས་བཞེད་གསུངས་པ་ལྟར། རྟགས་སྒྲ་དོན་གྱི་སྟེང་དུ་འགོད་ཚུལ་ལྟར་གྲུབ་མི་དགོས་པས་རིགས་པ་དེ་གནོད་བྱེད་དུ་མི་ཆེ་སྙམ་ན། འོན་གོང་སློས་ཀྱི་གཞུང་དེ་ཕལ་ཆེར་དུ་སྒྲའི་སྒྲ་དོན་བྱས་པར་མི་རུང་སྟབས་བྱས་པས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པ་ལ་མི་མཚུངས་གསུངས་པའི་དོན་ཇི་ལྟར་འཆད།

ཡང་སྡེ་རྒྱན་མདོ་དབུས་ཀྱི་པར་དུ་མར། ཆོས་ཅན་མེད་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་རྟགས་མི་སྲིད་པར་གོང་དུ་བསྒྲུབས་ཟིན་ཞེས་འགལ་རྟགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གསུངས་པ་དེ་ཡི་གེ་ཨེ་དག །ཡང་རིགས་གཏེར་དར་ཊཱི་ཀ་དང་། ཡིག་ཆ་གཉིས་ཀར་ཡོད་ཚིག་གི་སེལ་བྱར་ཐ་དད་མེད་པ་དང་མཐའ་གཉིས་ལས་བར་བ་མ་བགྲངས་ཤིང་དེ་ཟུར་གང་གི་སེལ་བྱ་ཡིན་མི་གསལ་ལ། རང་ལུགས་སུ་དེའི་དང་པོ་གཉིས་ཡོད་ཚིག་གི་དང་། ཐ་མ་ཚད་ངེས་ཀྱི་སེལ་བྱར་གསུངས་འདུག་ན། དེ་གསུམ་ལ་ཟུར་དེ་གཉིས་ཀྱི་སེལ་བྱར་འོང་མི་འོང་གི་ཁྱད་གང་གིས་ཕྱེ། ཡང་ལེ་ཙུ་དང་པོའི་མཐའ་

དཔྱོད་དང་། ཡིག་ཆ་གཉིས་ཀར་གཞི་རྟགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་དོད་དུ་རྟགས་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་མེད་ནས་མ་གྲུབ་པ་ཞེས་བགྲངས་པ་ལྟར་ན། འགལ་རྟགས་དང་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པའི་མ་ངེས་པ་གཉིས་མ་གྲུབ་པའི་རྟགས་དང་། བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་ཕྱོགས་ཆོས་ཀྱི་ལྟོས་གཞིར་མི་འགྱུར་ཚུལ་རྣམས་གང་ཡིན། ཡང་ཐ་དད་མེད་ནས་མ་གྲུབ་པ་གསུམ་ལ་སྒྲོར་བའི་དོན་སྟེང་ནས་སྐྱོན་ཡོད་པ་དང་། རྟགས་ཆོས་དོན་གསུམ་གྱི་ནང་ཚན་གྱི་དོན་སྟེང་དུ་མ་གྲུབ་པ་མིན་པས། རིམ་བཞིན་དེ་གསུམ་དོན་ལ་ལྟོས་ཏེ་མ་གྲུབ་པར་བཞག་པ་དངད། མ་བཞུག་པ་རིགས་རྒྱུན་དང་། སྡེ་རྒྱུན་གྱི་དགོངས་པར་རྟགས་མཚན་དུ་བཤད་པ་ལྟར་སླ་ཨེ་རིགས། རིགས་ན་ལེ་ཙ་དང་བོའི་མཐའ་དཔྱོད་དུ་དེ་གསུམ་ལ་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་ལ་ལྟོས་ཏེ་མ་གྲུབ་པར་གསུངས་པ་ཇི་ལྟར་ཡིན། ཡང་སྒྲ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་དེ། བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་རྩོད་གཞི་དང་ཕྱོགས་ཆོས་གཉིས་ཀར་ཁས་ལེན་ཨེ་རུང་། མི་རུང་ན་དེ་གཉིས་ཀྱི་གང་མིན། ཡང་ཡིག་ཆ་ལྟར་ན་དོན་ལ་ལྟོས་ཏེ་མ་གྲུབ་པའི་གྲངས་ངེས་ཅི་འདྲ་ཡིན།

ཉིད་ཚིག་སྐབས། རིགས་རྒྱུན་དུ་ཤིང་ཙམ་མཚན་མོ་ལོ་མ་ཁུམས་ནས་ཉལ་བ་མིན་གསུངས་པས། ཡིག་ཆའི་མཚན་མོ་ལོ་མ་ཁུམས་ནས་ཉལ་བ་ལྡོན་ཤིང་ལ་འགོད་ཚུལ་ལྟར་ཡོད་གསུངས་པའི་སྐབས་ཟིན་མི་འཐད་ཟེར་ཨེ་དགོས། དགོས་ན། མདོ་དང་། རྣམ་ངེས་ཀྱི་དར་ཊཱི་ཀ་སོགས་གཞུང་དུ་མར་ཉིད་ཚིག་གི་སེལ་བྱར་བཤད་པའི་ཆོས་ཅན་ལ་ཡོད་ཀྱང་ཁྱབ་བྱེད་དུ་མེད་པའི་དོན་སྐྱོན་ཅན་དེ་ལ་ག་འདྲ་འཛོག །མི་དགོས་ན་ཉིད་སྒྲའི་དོན་ཚང་བ་ལ་ཆོས་ཅན་དེ་རྟགས་དེ་ཡིན་པར་མ་ཟད་

ཆོས་ཅན་དེ་ལ་རྟགས་དེས་ཁྱབ་པ་ཞིག་དགོས་ཟེར་དགོས་འདུག་ན། དེ་ལྟ་ན་བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཚང་བ་སྨྲ་མཚོན་བྱར་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་མིན་པར་ཨེ་འགྱུར།

ཚད་ངེས་སྐབས། ལེའུ་དང་པོའི་མཐའ་དཔྱོད་དུ་རྟགས་༼བཞི་རྟགས་ཞེས་ཀྱང་བགྲང་།༽ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་ནས་མ་གྲུབ་པ་ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་ན། ཐུན་མིན་གྱི་མ་ངེས་པ་གསུམ་དང་ཡང་དག་ལྷག་ལྡན་ཐབས་ཅད་མ་གྲུབ་པའི་རྟགས་སུ་མི་འགྱུར་ཚུལ་གང་ཡིན། ཡང་རང་ལུགས་སུ་གྲངས་ཅན་གྱིས་བློ་བདེ་སེམས་བཅས་སུ་སྒྲུབ་པར་བཤད་པ་ཡི་གེ་ཨེ་དག །ཡང་ཤུན་པ་བཤུས་ན་འཆི་བའི་རྟགས་ཀྱིས་ལྗོན་ཤིང་སེམས་ལྡན་དུ་སྒྲུབ་པ་དེ་སྤྱི་ཊཱིཀ་ལ་ལྟོས་ཏེ་མ་གྲུབ་པ་མིན་པར་སྤྱི་རྒྱུན་དུ་གསུངས་པའི་སྒྲས་ཟིན་ཨེ་འཐད། མི་འཐད་ན་དེ་ལ་གནོད་བྱེད་ཅི་འདྲ་ཡོད། འཐད་ན་རིགས་རྒྱུན་དུ་མི་འཐད་ཅེའི་ཕྱིར་གསུངས། སྤྱི་ཊཱིཀ་ལ་ལྟོས་ཏེ་མ་གྲུབ་པ་ཚད་ངེས་ཀྱི་སེལ་བྱར་འོང་ཚུལ་གང་ཡིན།

གཉིས་པ་རྗེས་ཁྱབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཟུར་ལ་རིམ་བཞིན་དཔྱད་ན། རྗེས་ཁྱབ་ལ་རྟགས་བསྒྲུབ་ཆོས་དང་འབྲེལ་བས་ཨེ་ཁྱབ། ཁྱབ་ན་སྤྱི་རྒྱུན་དང་རིགས་རྒྱུན་སོགས་ལས་ཕྱུང་བོ་དང་རང་བཞིན་གཅིག་ཐ་དད་གང་དུའང་མ་གྲུབ་པ་དེ་རང་རྒྱ་བའི་བདག་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་གསུངས་འདུག་པས། དེའི་རྟགས་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་གྲུབ་ལུགས་གང་ཡིན། གལ་ཏེ་མ་ཁྱབ་ན། མདོ་རང་འགྲེལ་དུ༔ འབྲེལ་བ་མེད་པར་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྡོག་མེད་པར་གསུངས་པ་དང་ཊཱིཀ་ཆེན་དུ། མ་དམིགས་པ་དེ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པར་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ན་ཁྱབ་

འབྲེལ་མེད་པའི་རྟགས་ཡང་དག་སྲིད་པར་ཐལ་བ་འཕངས་པ་དང་། སྔེ་རྒྱན་དུ། རྒྱུ་མེད་དུ་སྐྱེ་བའི་རྟགས་ཀྱིས་ལྷུ་གུ་ལན་གཅིག་ཀྱང་མི་སྐྱེ་བར་སྒྲུབ་པའི་རྗེས་ཁྱབ་མ་གྲུབ་པར་རྟགས་དེ་ཡོད་པར་ཐལ་བས་བསྒྲུབས་པ་དང་། མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ལ་ཡོད་པས་ཁྱབ་པར་བསྒྲུབས་པ་དང་། རིགས་རྒྱན་དང་ལེ་ཙུ་དང་བོའི་མཐའ་དཔྱོད་ལས་ཀྱང་རྟགས་ཡང་དག་ལ་ཡོད་པས་ཁྱབ་པར་གསུངས་པ་དང་། དབུ་མའི་མཐའ་དཔྱོད་དང་། རང་ལུགས་གཉིས་ཀར་ཕུང་པོ་དང་རང་བཞིན་གཅིག་ཐ་དད་གང་དུའང་མ་གྲུབ་པའི་རྟགས་ཀྱིས་རང་རྒྱུད་པའི་བདག་མེད་ངེས་སུ་སྒྲུབ་པ་སྦྱོར་བ་ལྟར་སྣང་དུ་གསུངས་པ་དང་། སྦྱོར་བ་ཡང་དག་ཡིན་ཕྱིན་རྟགས་ཀྱི་མཚན་གཞི་ངེས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་དགོས་པར་གསུངས་པ་སོགས་དང་མི་འགལ་ཚུལ་གང་ཡིན།

ཡོད་ཚིག་སྐབས། རིགས་རྒྱན་ལས། འདུས་བསགས་སྤྱི་གཙོ་བོའི་གདགས་གཞི་ལ་འགོད་ཚུལ་ལྟར་གྲུབ་གསུངས་པའི་གདགས་གཞི་ལ་གང་འཇོག །ཡང་འགལ་རྟགས་ཕྱི་མ་གསུམ་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་དུ་སོང་བའི་རྒོལ་བ་ལ་སུ་འཇོག །ཡང་རང་ལུགས་སོགས་ལས་ལྷ་ནས་ཆེ་འཕོས་པ་བསྐལ་དོན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གིས་ལྷ་ནས་ཆེ་འཕོས་པ་མ་ཡིན་པའང་མ་རྟོགས་ལ། ཀུན་མཁྱེན་བསྐལ་དོན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གིས་ཀུན་མཁྱེན་མ་ཡིན་པ་རྟོགས་པར་བཤད་པ་དེའི་ཁྱད་གང་ལ་ཐུག །

ཉིད་ཚིག་སྐབས། རང་ལུགས་སུ་དངོས་ཀྱི་མ་ངེས་པའི་མཚན་ཉིད་བཞག་པ་ལ་ཡི་གེ་ཆད་སྐྱོན་ཨེ་ཡོད། མེད་ན་རྟགས་ཡང་དག་ཐམས་ཅད་དེར་ཨེ་འགྱུར། ཡང་ཡིག་ཆར། མེད་པ་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་གསུངས་པ་དེ་གཞུང་དུ་མར་གཞལ་བྱ་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་གཉིས་ཀར་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་དང་། དེ་སྒྲུབ་

ཀྱི་ལྡོག་ཁྱབ་སྒྲུབ་ཆེ་རྟག་པ་རྫོད་གཞིར་འཛིན་པར་གསུངས་པ་ཚོ་དང་ཨེ་འགལ། ཡང་སྔེ་རྒྱུན་དུ། བྱེ་བྲག་པའི་ངོར་སྒྲ་རྟག་སྒྲུབ་ལ་རིག་བྱ་ཅན་མིན་པ་བཀོད་ཆེ་རྟགས་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་རྣམ་གཉིས་སུ་མཐོང་གསུངས་པ་དང་། འདི་སྐབས་ཀྱི་མཐོང་ཚུལ་རྐྱོལ་བས་ཚད་མས་མཐོང་བ་ལ་བྱེད་ཀྱི་རང་གི་འདོད་པས་མཐོང་བར་བཞག་ཙམ་གྱིས་མི་ཚིག་གསུངས་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་ཚུལ་གང་ཡིན། འདིའི་རྟགས་སུ་དར་ཊཱི་ཀ་དུ་མར་ལུས་ཅན་མིན་པ་བཀོད་པའི་ཁུངས་གང་ཡིན།

ཚད་ངེས་སྐབས། ཡང་སྔེ་རྒྱུན་དུ་ལྷག་ལྡན་དང་མ་ངེས་པའི་རྟགས་དོན་གཅིག་ཅིང་། དེ་ལ་ཁྱབ་འབྲེལ་ལ་ཐེ་ཚོམ་གྱི་ལྷག་མ་དང་བཅས་པས་ཁྱབ་གསུངས་པ་དང་། རིགས་རྒྱན་དང་རྣམ་ངེས་དར་ཊཱི་ཀ་སོགས་སུ་དེ་ལ་ཁྱབ་འབྲེལ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཡོད་པས་མ་ཁྱབ་ཀྱང་། མི་མཐུན་ཕྱོགས་སམ་མཐུན་ཕྱོགས་ལས་ལྡོག་མི་ལྡོག་གི་ཐེ་ཚོམ་གང་རུང་ཡོད་པས་ཁྱབ་གསུངས་མོད། མཐུན་ཕྱོགས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་གཉིས་ཀར་མཐོང་བའི་མ་ངེས་པ་དང་། རྣམ་འགྲེལ་དུ། དེས་ན་རྒྱུ་དང་ནས། ལྷག་ལྡན་འདོད། ཅེས་པ་རྩ་འགྲེལ་གྱི་དངོས་བསྟན་སྐྱོར་བའི་ཕྱི་རྐྱོལ་སངས་རྒྱས་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་དེ་གཉིས་ཀྱི་གང་ཡོད།

གསུམ་པ་ལྡོག་ཁྱབ་ལ། མཐུན་ཕྱོགས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པའི་མ་ངེས་པ་དེ་མེད་པ་ཞེས་པའི་ཚིག་གིས་ཇི་ལྟར་སེལ། རྣམ་འགྲེལ་རང་འགྲེལ་ལས། དེ་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ངེས་པས་ནི་འགལ་བ་དང་དེའི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་རྣམས་བསལ་ཏོ། །ལྡོག་པས་ནི་མ་ངེས་པ་དང་དེའི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་ལྷག་མ་དང་ལྡན་པ་ལ་སོགས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་རྗེས་ལྡོག་གིས་དེ་གཉིས་གཙོ་བོར་སེལ་མི་སེལ་གྱི་ཁྱབ་པར་དང་། སྔ་

མའི་ཕྱོགས་མཐུན་ལ་གང་འཇོག །བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་ཞེས་སྦྱར་ཏེ་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་ལྡོག་ཁྱབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལ། དོན་བྱེད་ནུས་པས་མ་ངེས་པ་བརྗོད་པ་ལ་ལན་ཅི་གདབ། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ལྡོབ་ཁྱབ་འཇལ་བའི་རྗེས་དཔག་དགག་རྟོག་ཨེ་ཡིན། ཡིན་ན་དེས་རྗེས་ཁྱབ་ཇི་ལྟར་འགྲུབ། མིན་ན་དེའི་རྐྱེད་དོན་ལ་གང་འཇོག །ཅེས་དཔྱད་པར་བྱའོ། །

སློས་པ།

རྟགས་ཚུལ་རི་མོ་གསུམ་གྱིས་མགུལ་བ་ལ། །དཔལ་འཛིན་བློ་གྲོས་ཡོངས་བྲལ་གཉིས་སྐྱེས་ཤིག །འདྲ་མིན་ཟེར་ཟློས་ཚིག་གི་རྒྱ་མཚོ་ཡིས། །ཆོས་བརྒྱད་དྲ་བའི་གཟེབ་ན་ཅིར་ཡང་ངལ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་སྤྲང་འཁྱམས་པ་མ་ཧེ་ས་རས་བྱིས་པ་འགའི་དོན་དུ་བྲིས་པའོ། །

བློ་ཆེན་ཀུན་བཟང་སྤྱོད་པའི་གྲུ་བོ་ཆེ། །
གཞན་ཕན་ལྷག་བསམ་བ་དན་སྟོང་འཕྱུར་བས། །
ཚོགས་གཉིས་ཡིད་བཞིན་རྒྱ་མཚོའི་འཛིངས་བཀྲལ་ཏེ། །
སྐུ་གསུམ་ནོར་བུའི་མཛོད་བརྙེས་གང་དེས་སྐྱོངས། །

༧ ཡོད་གང་དངོས་མིན་གསལ་དང་དངོས་པོ་དང་། །རྟག་ལྡོག་གང་མིན་རྟགས་བཀོད་ལྡོག་ཁྱབ་ཅམ། །

བུམ་གསལ་དངོས་རྟགས་བྱས་ལ་ཐུར་ཁྱབ་རྣལ། །གཅིག་མིན་གསལ་དང་ཡོད་རྟགས་ལྡོག་ཕྱིན་ལོག །

ཡོད་གང་གཅིག་མིན་གསལ་དང་ཐ་དད་དང་། །གཟུགས་གང་རྟུང་མིན་རྟགས་བཀོད་ཐུར་ཕྱིན་ཡོག །

༢ མཚོན་བྱ་གང་ཞིག་སྤྱི་མིན་རྟགས་བཀོད་ཅིང་། །བྱེ་བྲག་གསལ་བྱས་རྗེས་རྒྱལ་འགལ་ཕྱིན་ཡོག །

བྱེ་བྲག་མིན་པས་གསལ་དང་གཅིག་གང་ཞིག །སྤྱི་མིན་རྟགས་བྱས་འགལ་རྒྱལ་རྗེས་ཕྱིན་ཡོག །

དངོས་པོ་གསལ་དང་བདག་མེད་རྟགས་བཀོད་ལ། །ཐུར་ཁྱབ་རྒྱལ་དང་ལྡོག་ཁྱབ་ཕྱིན་ཅི་ཡོག །

ཡོད་པ་གང་ཞིག་རྟག་པ་གསལ་བ་དང་། །མེད་པ་རྟགས་བཀོད་ལྡོག་རྒྱལ་ཐུར་ཕྱིན་ཡོག །

ཤེས་བྱ་གང་ཞིག་སྤྱི་མཚན་གསལ་བ་དང་། །དོན་བྱེད་ནུས་སྟོང་རྟགས་བཀོད་ལྡོག་ཐུར་ཟུང་། །

ཀ་བུམ་གང་རུང་གང་ཞིག་བུམ་གསལ་དང་། །བུམ་མིན་རྟགས་བཀོད་ལྡོག་ཐུར་ཕྱིན་ཅི་ཡོག །

༣ ཤེས་པ་གསལ་དང་ཚད་མ་རྟགས་བཀོད་ལ། །རྗེས་ལྡོག་རྒྱལ་དང་འགལ་ཁྱབ་ཕྱིན་ཅི་ཡོག །

ཡོད་གང་ཐ་དད་མིན་པས་རྟགས་བྱས་ཤིང་། །གཅིག་གིས་གསལ་བྱས་འགལ་ཡོག་རྗེས་ཐུར་ཟུང་། །

ཁ་དོག་གསལ་དང་གཟུགས་མིན་རྟགས་བཀོད་ལ། །འགལ་རྒྱལ་རྗེས་ཐུར་

གཉིས་ཀའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག །

དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་མིན་པས་གསལ་བ་དང་། །ཚོས་གང་དོན་བྱེད་ནུས་དང་ཐ་མི་དད། །

རྟགས་བཀོད་ལྡོག་ལོག་འགལ་ཁྱབ་རྗེས་ཕྱིན་ལོག །

༥ བེམ་གསལ་རྟུལ་གྲུབ་རྟགས་བྱས་རྗེས་ཁྱབ་དང་། །ལྡོག་ཐུར་གཉིས་དང་འགལ་ཁྱབ་ཕྱིན་ཅི་ལོག །

མ་བྱས་གང་ཞིག་བུམ་དང་ཐ་མི་དད། །གསལ་དང་རྟག་པ་རྟགས་བཀོད་འགལ་ཁྱབ་དང་། །

རྗེས་ཐུར་ལྡོག་གསུམ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་བཅས་བཞི། །བདག་མེད་མིན་གསལ་ཡོད་པ་རྟགས་བཀོད་ལ། །

ཐུར་འགལ་རྗེས་ཐུར་གཉིས་ཀའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག །

༦ བདག་མེད་གསལ་དང་བདག་མེད་རྟགས་བཀོད་ལ། །རྗེས་ལྡོག་ཐུར་གསུམ་ལྡོག་འགལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག །

བུམ་ལྡོག་གསལ་དང་བུམ་དང་གཅིག་གང་ཞིག །བུམ་མིན་རྟགས་བཀོད་རྗེས་ལྡོག་འགལ་གསུམ་དང་། །

རྗེས་འགལ་གཉིས་ཀའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་བཅས་ལྔ། །རྟག་དངོས་གཉིས་གསལ་བདག་མེད་རྟགས་བཀོད་ལ། །

ཐུར་འགལ་གཉིས་དང་ལྡོག་ཐུར་རྗེས་གསུམ་ལོག །གཟུགས་གསལ་བེམ་པོ་གང་ཞིག་རྟུལ་གྲུབ་མིན། །

རྟགས་བཀོད་རྗེས་འགལ་རྗེས་འགལ་ཐུར་གསུམ་ཡོག །

༦ རྟག་དངོས་གཉིས་རྟགས་རྟག་པས་གསལ་བྱས་ལ། །ཐུར་རྣལ་ལྡོག་ཡོག་གཉིས་མིན་དྲུག་པོ་ངེས། །

བདག་མེད་མིན་གསལ་ཡོད་གང་ཀ་བུམ་རྟགས། །བྱས་ལ་ལྡོག་ཁྱབ་ལྡོག་ཡོག་གཉིས་མིན་དྲུག །

བདག་མེད་གསལ་དང་ཡོད་གང་མཚན་མཚོན་གཉིས། །རྟགས་བཀོད་ཐུར་རྣལ་ཐུར་ཡོག་མིན་པ་དྲུག །

༧ རྟག་དངོས་གསལ་དང་མཚན་མཚོན་རྟགས་བཀོད་ལ། །ལྡོག་ཡོག་ལས་གཞན་ཁྱབ་སྒོ་ལྷག་མ་བདུན། །

འདུས་བྱས་མི་རྟག་གསལ་དང་དཀར་དམར་རྟགས། །བྱས་ལ་ཐུར་ཁྱབ་རྣལ་མ་མིན་བདུན་ངེས། །

༨ རྟག་དངོས་གང་ཞིག་ཀ་བུམ་གསལ་བ་དང་། །རི་དྭ་གང་ཞིག་མཚན་མཚོན་རྟགས་བྱས་ལ། །

རྩ་བའི་ཁྱབ་སྒོ་བརྒྱད་པོ་མ་ལུས་ངེས། །རྗེས་ཁྱབ་ལ་སོགས་སྒོ་བརྒྱད་སྦྱོར་བའི་ཚེ། །

རྟགས་གསལ་གཉིས་ལྡན་ཐལ་འགྱུར་གང་བཀོད་ཀྱང་། །རྟགས་དེར་གསལ་དེས་ཁྱབ་པ་རྗེས་ཁྱབ་ཏུ། །

སྦྱོང་བར་རིགས་ན་རྟགས་དེ་གསལ་བ་དང་། །གསལ་དེ་རྟགས་སུ་བཀོད་ལ་ཇི་ལྟར་སྦྱོང་། །

འདི་ཡིས་མཚོན་ཏེ་ལྷག་མ་བདུན་པོ་ལ། །རིགས་འགྲེས་སྦྱར་ཏེ་རྟོད་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱ། །

ཚུལ་འདི་བསྡུས་སྦྱོར་ཕྲ་ཞིབ་རིགས་པའི་འཕྲུལ། །ཐ་སྙད་སྐམ་པོར་སྒྲོགས་ལ་མཁོ་མིན་ཡང་། །

ཁྱབ་དང་མ་ཁྱབ་ཇི་ལྟར་བརྩི་ཚུལ་སོགས། །ཤེས་འདོད་དང་བོའི་ལས་ཅན་འཇུག་པའི་ངོགས། །

ཕྱེ་རིགས་ཞུ་ཧོའི་སྣོད་ཆུང་ལྷ་བུ་འདི། །ཕྱེ་གཏོར་ཚིག་གི་འབྲས་བུ་དོན་གཉེར་བློས། །

ཕྱེ་ཧོ་ཞེས་བྱའི་སྡིག་ཀྱན་ཀྱད་པོའི་བུ། །ཕྱེ་སྒྲོ་གསུམ་གྱི་དོ་མཉམ་དེ་ཡིས་བྲིས། །

སྭ་སྟི།

སྐལ་ལྡན་རྒྱ་མཚོའི་ཐུགས་བསྐྱེད་རོལ་མཚོ་ལས། །ཉེར་འཁྲུངས་དགེ་འདུན་དང་མོ་འབུམ་ཕྲག་གིས། །ལུང་རིགས་དབྱངས་སྙན་སྤེལ་བའི་ཆོས་གྲྭ་ཆེ། །རོང་བོ་དགོན་ཆེན་ཞེས་བྱར་པར་དུ་བསྒྲུབས། །མངྒལཾ། །

# ༄༅། །ལམ་རིམ་སྙིང་པོ་བསྟན་འཛིན་བྱེ་བའི་
# འབྱུང་གནས་ཀྱི་ས་བཅད་
# བཞུགས་སོ། །

༄༅། །ན་མོ་གུ་རུ་མུ་ནི་ཨིནྡྲ་ཡ། འདིར་ལམ་རིམ་སྙིང་པོ་བསྟན་འཛིན་བྱེ་བའི་འབྱུང་གནས་ཀྱི་དོན་ལ་གསུམ། བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་རྩོམ་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག །༼སྔམ།༽ བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་ཁྲིད་དངོས། བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་བརྩམས་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཚུལ་ལོ ༼ཚུལ་འདི།༽། །

གཉིས་པ་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་ཁྲིད་དངོས་ལ་བཞི། ཆོས་ཁུངས་བཙུན་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་མཛད་པ་པོའི་ཆེ་བ་བསྟན་པ ༼དང་པོ།༽། གདམས་ངག་ལ་གུས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱི་ཆེ་བ་བསྟན་པ། ཆེ་བ་གཉིས་དང་ལྡན་པའི་ཆོས་ལ་ཉན་བཤད་ཇི་ལྟར་བྱ་བ། གདམས་པ་དངོས་ཀྱིས་སློབ་མ་ཇི་ལྟར་བཀྲི་བའི་རིམ་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི། བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་འགལ་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཆེ་བ ༼ཆོས་ཀྱི།༽། གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་གདམས་ངག་ཏུ་འཆར་བའི་ཆེ་བ་༼དགེ་བའི།༽། རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་བདེ་བླག་ཏུ་རྙེད་པའི་ཆེ་བ ༼རྒྱལ་བའི།༽། ཉེས་སྤྱོད་ཆེན་པོ་རང་འགགས་

སྲུ་འགྲོ་བའི་ཆེ་བའོ ༼ལེགས་གསུངས། ༽། །གསུམ་པ་ཆེ་བ་གཉིས་དང་ལྡན་པའི་ཆོས་ལ་ཉན་བཤད་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་ལ་གསུམ། ཉན་པའི་ཚུལ། བཤད་པའི་ཚུལ། མཇུག་ཏུ་ཐུན་མོང་དུ་བྱ་བའི་ཚུལ་ལོ ༼མཇུག་ཏུ། ༽། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ཆོས་ཐོས་པའི་ཕན་ཡོན་བསམ་པ ༼སྐྱེས་རབས། ༽། ཆོས་དང་ཆོས་སྨྲ་བ་ལ་རིམ་གྲོ་བྱེད་པ ༼ས་ཡི ༽། ཉན་པའི་ཚུལ་དངོས་སོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས། སྣོད་ཀྱི་སྐྱོན་གསུམ་སྤང་བ་༼ཆོས་གྲྭར ༽། འདུ་ཤེས་དྲུག་བསྟེན་པའོ ༼རང་ལ། ༽། །གཉིས་པ་བཤད་པའི་ཚུལ་ལ་བཞི། ཆོས་བཤད་པའི་ཕན་ཡོན་བསམ་པ ༼ཁྲིམ་པས། ༽།སྟོན་པ་དང་ཆོས་ལ་རིམ་གྲོ་བསྐྱེད་པ ༼བཅོམ་ལྡན། ༽། བསམ་པ་དང་སྦྱོར་བ་ཇི་ལྟ་བུས་བཤད་པ ༼འདུ་ཤེས། ༽། ཡུལ་གང་ལ་བཤད་པ་དང་མི་བཤད་པའི་ཁྱད་པར་རོ། ༼མ་གསོལ། ༽།

བཞི་བ་གདམས་པ་དངོས་ཀྱིས་སློབ་མ་ཇི་ལྟར་བཀྲི་བའི་རིམ་པ་ལ་གཉིས། ལམ་གྱི་རྩ་བ་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པའི་ཚུལ་དང་། བསྟེན་ནས་བློ་ཇི་ལྟར་སྦྱོང་བའི་རིམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ངེས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཅུང་ཟད་སྤྲོས་ཏེ་བཤད་པ་དང་། སྐྱོང་ཚུལ་མདོར་བསྡུས་ཏེ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་དྲུག །བསྟེན་བྱ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་མཚན་ཉིད ༼བཤེས་གཉེན། ༽། སྟེན་བྱེད་སློབ་མའི་མཚན་ཉིད ༼འཕགས་པས། ༽། དེས་དེ་ཇི་ལྟར་བསྟེན་པའི་ཚུལ། བསྟེན་པའི་ཕན་ཡོན༼བཞི་པ། ༽། མ་བསྟེན་པའི་ཉེས་དམིགས༼སློབ་དཔོན། ༽། དེ་དག་གི་དོན་བསྡུ་བའོ༼དྲུག་པ། ༽། གསུམ་པ་ལ་གཉིས། བསམ་པས་བསྟེན་ཚུལ་དང་། སྦྱོར་བས་བསྟེན་ཚུལ་ལོ༼གཉིས་པ། ༽། །དང་པོ་ལ་གསུམ། བསྟེན་པའི་བསམ་པ་སྤྱིར་བསྟན་པ༼དང་པོ། ༽། ཁྱད་པར་དུ་རྩ་བ་དད་པ་སྦྱང་བ༼གཉིས་པ། ༽། བཀའ་དྲིན་རྗེས་སུ་དྲན་ཏེ་གུས་པར་བྱ་བའོ༼གསུམ་པ། ༽། །

གཉིས་པ་སྐྱོང་ཚུལ་མདོར་བསྡུས་ཏེ་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། དེ་ལ་ལོག་རྟོག་བསལ་བའོ༼བཤེས་གཉེན༽། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཐུན་གྱི་ངོ་བོ་ལ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་དང་། ཐུན་མཚམས་སུ་ཇི་ལྟར་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། སྦྱོར་བ༼སྦྱོར་བ༽། དངོས་གཞི། མཇུག་ཏུ་ཇི་ལྟར་བྱ་བའོ༼གསུམ་པ༽། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྤྱིའི་སྐྱོང་ཚུལ་དང་༼འོག་ནས༽། སྐབས་འདིའི་སྐྱོང་ཚུལ་ལོ༼སྐབས་འདིར༽། །

གཉིས་པ་ཐུན་མཚམས་སུ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་ལ་གཉིས། དངོས་གཞིའི་དམིགས་པ་སྟོན་པའི་གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་ལ་བལྟ་ཞིང་དམིགས་རྣམ་ལ་བློ་སྦྱོང་བ་དང་སྡོམ་ཁྲིམས་དག་པར་བྱ་བ་དང་ཚོགས་གསོག་སྒྲིབ་སྦྱོང་གསུམ་ལ་སུམ་བསྒྲིལ་ཏུ་འབད་པ༼བསྐྱང་རྒྱུའི༽། དབང་པོའི་སྒོ་སྡོམ་པ་དང་ཤེས་བཞིན་དུ་སྤྱོད་པ་དང་ཟས་ཀྱི་ཚོད་རིག་པ་དང་མི་ཉལ་བར་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྩོན་ཞིང་ཉལ་བའི་ཚེ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་སློབ་པའོ༼གཞན་ཡང་༽། །གཉིས་པ་བསྟེན་ནས་བློ་ཇི་ལྟར་སྦྱང་བའི་རིམ་པ་ལ་གཉིས། དལ་བའི་རྟེན་ལ་སྙིང་པོ་བླང་བའི་ཕྱིར་དུ་བསྐུལ་བ་དང་། སྙིང་པོ་ཇི་ལྟར་ལེན་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། དལ་འབྱོར་ངོས་བཟུང་བ། དེ་དོན་ཆེ་བ་བསམ་པ༼དལ་འབྱོར༽། རྙེད་དཀའ་བ་བསམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། །དལ་བ་དང་༼དང་པོ༽། འབྱོར་བའོ༼མི་ཉིད༽། །གསུམ་པ་རྙེད་དཀའ་བ་བསམ་པ་ལ་བཞི། གེགས་མང་བ༼དང་པོ༽། ངོ་བོ༼ངོ་བོ༽། རྒྱུ། ༼གསུམ་པ༽འབྲས་བུ་དང་དཔེའི་སྒོ་ནས་རྙེད་དཀའ་བ་བསམ་པའོ༼འབྲས་བུའི༽། །

གཉིས་པ་སྙིང་པོ་ཇི་ལྟར་ལེན་པའི་ཚུལ་ལ་གསུམ། སྐྱེས་བུ་ཆུང་ངུ་དང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་བློ་སྦྱང་བ། འབྲིང་དང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་

བློ་སྦྱོང་བ། སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་བློ་སྦྱོང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཆུང་ངུའི་བསམ་པ་སྦྱོང་བ་དངོས་དང་། བསམ་པ་དེ་སྐྱེས་པའི་ཚད་དོ༼འདི་དང་།༽། །དང་པོ་ལ་བཞི། འཆི་བ་མི་རྟག་པ་བསམ་པ། ངན་སོང་གི་ཉེས་དམིགས་བསམ་པ། སྐྱབས་འགྲོ་སྦྱོང་བ། བདེ་ལེགས་ཀུན་གྱི་རྩ་བ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། འཆི་བ་དྲན་པ་མ་བསྒོམས་པའི་ཉེས་དམིགས༼འཆི་བ།༽། བསྒོམས་པའི་ཕན་ཡོན༼གཉིས་པ།༽། འཆི་བ་དྲན་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་བསྐྱེད་པ༼འཆི་བ།༽། འཆི་བ་དྲན་པ་བསྒོམ་པའི་ཚུལ་ལོ། །བཞི་བ་ལ་གསུམ། ངེས་པར་འཆི་བ་བསམ་པ། ནམ་འཆི་ངེས་མེད་བསམ་པ། འཆི་བའི་ཚེ་ཆོས་མ་གཏོགས་གང་གིས་ཀྱང་མི་ཕན་པ་བསམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དེའི་རྒྱུ་མཚན་དང་། ཆོས་བྱ་བར་ཐག་བཅད་པའོ༼ཆེ་འདི།༽། །དང་པོ་ལ་གསུམ། འཆི་བདག་མེད་ངེས་པར་འོང་ལ་དེ་ཡང་རྐྱེན་གྱིས་བཟློག་ཏུ་མེད་པ༼དང་པོ།༽། ཚེ་ལ་སྣོན་པ་མེད་ཅིང་འབྲིད་བྱེད་བར་མ་ཆད་དུ་ཡོད་པ༼ཚེ་ལ།༽། གསོན་པའི་ཚེ་ཆོས་བྱ་བའི་ལོང་མེད་པར་ངེས་པར་འཆི་བ་བསམ་པའོ༼གསོན་པའི།༽། །

གཉིས་པ་ནམ་འཆི་ངེས་མེད་བསམ་པ་ལ་གཉིས། དེའི་རྒྱུ་མཚན་དང་། ཆོས་མྱུར་དུ་བྱ་བར་ཐག་བཅད་པའོ༼དེས་ན།༽། །དང་པོ་ལ་གསུམ། འཛམ་བུ་གླིང་གི་ཚེ་ལ་ངེས་པ་མེད་པ་བསམ་པ༼འཛམ་བུ།༽། འཆི་རྐྱེན་མང་ཞིང་གསོན་རྐྱེན་ཉུང་བ་བསམ་པ༼གཉིས་པ།༽། ལུས་ཤིན་ཏུ་ཉམ་ཆུང་བས་ནམ་འཆི་ངེས་པ་མེད་པ་བསམ་པའོ༼ལུས་ཉམ།༽། །གསུམ་པ་འཆི་བའི་ཚེ་ཆོས་མ་གཏོགས་གང་གིས་ཀྱང་མི་ཕན་པར་བསམ་པ་ལ་གཉིས། དེའི་རྒྱུ་མཚན་དང་༼རྒྱུ་མཚན།༽། ཐག་བཅད་པའོ༼དེ་ལྟར།༽། །གཉིས་ལ་ངན་

སོང་གི་ཉེས་དམིགས་བསམ་པ་ལ་གཉིས། མཚམས་སྦྱར་བ་དང་༼དེ་ལྟར༽། བསམ་ཚུལ་དངོས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། དམྱལ་བ་དང་། དུད་འགྲོ་དང་༼གཉིས་པ༽། ཡི་དྭགས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་བསམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། སེམས་ཅན་དམྱལ་བ་ཆེན་པོ་༼དང་པོ༽། ཉེ་འཁོར་བའི་དམྱལ་བ་༼གཉིས་པ༽། གྲང་དམྱལ་༼གསུམ་པ༽། ཉི་ཚེ་བའི་དམྱལ་བའོ་༼ཉི་ཚེ༽། །གསུམ་པ་ཡི་དྭགས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་བསམ་པ་ལ་གཉིས། སྤྱིའི་རང་བཞིན་དང་༼སེར་སྣས༽། སོ་སོའི་སྡུག་བསྔལ་ལོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ཟས་སྐོམ་ལ་ཕྱིའི་སྒྲིབ་པ་ཡོད་པ་༼ཕྱི་ཡི༽། ཟས་སྐོམ་ལ་ནང་གི་སྒྲིབ་པ་ཡོད་པ་༼ནང་གི༽། ཟས་སྐོམ་ཉིད་ལ་སྒྲིབ་པ་ཡོད་པའོ་༼ཟས་སྐོམ༽། །

གསུམ་པ་སྐྱབས་འགྲོ་སྦྱོང་བ་ལ་བཞི། གང་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་རྒྱུ་༼དང་པོ༽། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་ཡུལ། ཇི་ཙམ་གྱིས་སྐྱབས་སུ་སོང་བའི་ཚུལ། སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་བསླབ་པར་བྱ་བའི་རིམ་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྐྱབས་ཡུལ་ངོས་བཟུང་བ་དང་༼དང་པོ༽། དེ་ཉིད་སྐྱབས་སུ་འོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནོ་༼གཉིས་པ༽། །གསུམ་པ་ཇི་ཙམ་གྱིས་སྐྱབས་སུ་སོང་བའི་ཚུལ་ལ་བཞི། ཡོན་ཏན་ཤེས་པ། ཁྱད་པར་ཤེས་པ་༼དཀོན་མཆོག༽། ཁས་བླངས་པ་དང་༼གསུམ་པ༽། གཞན་དུ་མི་སྨྲ་བས་སྐྱབས་སུ་སོང་བའོ་༼གཞན་དུ༽། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན། ཆོས་དང་དགེ་འདུན་གྱི་ཡོན་ཏན་ནོ་༼ཆོས་དང་༽། །དང་པོ་ལ་བཞི། སྐུ་དང་༼དང་པོ༽། གསུང་དང་༼གཉིས་པ༽། ཐུགས་དང་༼གསུམ་པ༽། འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནོ་༼བཞི་པ༽། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས། མཁྱེན་པ་དང་༼མཁྱེན་པའི༽། བརྩེ་བའི་ཡོན་ཏན་ནོ་༼གཉིས་པ༽། །བཞི་པ་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་བསླབ་པར་བྱ་བའི་རིམ་པ་ལ་གཉིས།

བསྒྱུ་བ་ལས་བྱུང་བ་དང་༼དང་པོ།༽། མན་ངག་ལས་བྱུང་བའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སོ་སོའི་དང་། ཐུན་མོང་གི་བསླབ་བྱའོ༼གཉིས་པ།༽། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དགག་པའི་དང་༼འཇིག་རྟེན།༽། བསྒྲུབ་པའི་བསླབ་བྱའོ༼བཅོ་ཉིས།༽། །

བཞི་བ་བདེ་ལེགས་ཀུན་གྱི་རྩ་བ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་གསུམ། ལས་འབྲས་སྤྱིར་བསམ་པ། བྱེ་བྲག་ཏུ་བསམ་པ། བསམས་ནས་འཇུག་ལྡོག་བྱ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྤྱིར་བསམ་ཚུལ་དངོས་དང་། སོ་སོར་ཕྱེ་སྟེ་བསམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། ལས་ངེས་པ་༼དཀར་ནག །༽། ལས་འཕེལ་ཆེ་བ་༼ལས་འབྲས།༽། ལས་མ་བྱས་པ་དང་མི་འཕྲད་པ་༼ལས་མ།༽། ལས་བྱས་པ་ཆུད་མི་ཟ་བའོ༼བྱས་པ།༽། །གཉིས་པ་སོ་སོར་ཕྱེ་སྟེ་བསམ་པ་ལ་གཉིས། ལས་ལམ་བཅུ་གཙོ་བོར་བསྟན་པ་དང་༼ནླང་དོར།༽། ལས་དང་འབྲས་བུ་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ནག་པོའི་ལས་འབྲས། དཀར་པོའི་ལས་འབྲས། ལས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་གཞན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ནག་པོའི་ལས་ལམ་དངོས། ལྕི་ཡང་གི་ཁྱད་པར། དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ལུས་དང་༼དེ་ལ།༽། ངག་དང་༼རྫུན་གྱི།༽། ཡིད་ཀྱི་ལས་སོ༼བརྣབ་པའི།༽། གཉིས་པ་ལྕི་ཡང་གི་ཁྱད་པར་ལ་གཉིས། ལས་ལམ་བཅུའི་ལྕི་ཡང་དང་། ཞར་ལ་སྟོབས་ལྡན་གྱི་ལས་ཀྱི་སྒོ་བསྡུས་ཏེ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བསམ་པས་ལྕི་བ་སོགས་སྲོག་གཅོད་ལྟ་བུ་དང་སྦྱར་ཏེ་སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་༼ལས་ལམ།༽། གཞི་ལས་ལྕི་བ་ལས་ལམ་སོ་སོ་དང་སྦྱར་ཏེ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ༼ལྷ་ག།༽། །

གཉིས་པ་ཞར་ལ་སྟོབས་ལྡན་གྱི་ལས་ཀྱི་སྒོ་བསྡུས་ཏེ་བསྟན་པ་ལ་བཞི། ཞིང་དང་༼ཞིང་གི།༽། རྟེན་དང་༼འགྲོད་ཅིང་།༽། དངོས་པོ་དང་༼སྦྱིན་པའི།༽། བསམ་པའི་སྒོ་ནས་

སྟོབས་ཆེ་བའོ༼བསམ་པ༽། །གསུམ་པ་དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་བསྟན་པ་ལ་གསུམ། རྣམ་སྨིན་དང་༼རྣམ་པར༽། རྒྱུ་མཐུན་དང་༼རྒྱུ་མཐུན༽། བདག་པོའི་འབྲས་བུའོ༼བདག་འབྲས༽། །

གཉིས་པ་དཀར་པོའི་ལས་འབྲས་བསམ་པ་ལ་གཉིས། དཀར་པོའི་ལས་དང་༼སྲོག་གཅོད༽། འབྲས་བུའོ༼དགེ་བཅུ༽། །གསུམ་པ་ལས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་གཞན་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། འཕེན་རྫོགས་ཀྱི་དབྱེ་བ༼བདེ་འགྲོ༽། མྱོང་བར་ངེས་པ་དང་མ་ངེས་པའི་ལས་སོ༼བསམ་བཞིན༽། །གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བསམ་པ་ལ་གཉིས། རྣམ་སྨིན་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་འབྲས་བུ༼མི་དགེ༽། རྣམ་སྨིན་གྱི་རྒྱུའོ༼དེའི་རྒྱུ༽། །གསུམ་པ་བསམས་ནས་འཇུག་ལྡོག་བྱ་ཚུལ་ལ་གཉིས། སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་༼འཇུག་ལྡོག༽། ཁྱད་པར་དུ་སྟོབས་བཞིས་སྦྱོང་ཚུལ་ལོ༼དེ་ལྟར༽། །

གཉིས་པ་སྐྱེས་བུ་འབྲིང་དང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་བློ་སྦྱོང་བ་ལ་གསུམ། ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་བསམ་པ་སྐྱེད་པའི་ཐབས། བསམ་པ་དེ་སྐྱེས་པའི་ཚད༼བསམ་པ༽། ཐར་པར་བགྲོད་པའི་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བསམ་པ་དེ་ངོས་བཟུང་བ་དང་༼དང་པོ༽། དེ་སྐྱེད་པའི་ཐབས་དངོས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྡུག་ཀུན་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསམ་པ་དང་། རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྡུག་བདེན་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བསམ་པ་དང་། ཀུན་འབྱུང་འཁོར་བའི་འཇུག་རིམ་བསམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། འཁོར་བ་སྤྱིའི་སྡུག་བསྔལ་དང་། སོ་སོའི་སྡུག་བསྔལ་བསམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། སྡུག་བསྔལ་བརྒྱད་དང་། སྡུག་བསྔལ་དྲུག་དང་། སྡུག་བསྔལ་གསུམ་

བསམ་པའོ༼སྡུག་བསྔལ།༽། །དང་པོ་ལ་བརྒྱད། སྐྱེ་བ༼དང་པོ།༽། རྒ་བ༼གཉིས་པ།༽། ན་བ༼གསུམ་པ།༽། འཆི་བ༼བཞི་པ།༽། མི་སྡུག་པ་དང་ཕྲད་པ༼ལྔ་པ།༽། སྡུག་པ་དང་བྲལ་བ༼དྲུག་པ།༽། འདོད་པ་བཙལ་ཏེ་མ་རྙེད་པ༼བདུན་པ།༽།མདོར་ན་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་ལྔ་སྡུག་བསྔལ་བའི་སྡུག་བསྔལ་བསམ་པའོ༼བརྒྱད་པ།༽། །

གཉིས་པ་སྡུག་བསྔལ་དྲུག་བསམ་པ་ལ་དྲུག་ངེས་པ་མེད་པ༼ངེས་མེད།༽། ངོམས་མི་ཤེས་པ༼ངོམས་མི།༽། ལུས་ཡང་དང་ཡང་དུ་འདོར་བ༼ལུས་ཉིད།༽། ཡང་དང་ཡང་དུ་ཉིང་མཚམས་སྦྱོར་བ༼ཡང་ཡང་།༽། ཡང་དང་ཡང་དུ་མཐོ་དམན་དུ་འགྱུར་བ༼ཡང་ཡང་།༽། གྲོགས་མེད་པའི་སྡུག་བསྔལ་བསམ་པའོ༼གྲོགས་མེད།༽། །གཉིས་པ་སོ་སོའི་སྡུག་བསྔལ་བསམ་པ་ལ་བཞི། ངན་སོང་གསུམ༼དང་པོ།༽། མི༼མི་ཡི།༽། ལྷ་མ་ཡིན། ༼ལྷ་མ།༽། ལྷའི་སྡུག་བསྔལ་བསམ་པའོ། །བཞི་བ་ལ་གཉིས། འདོད་ལྷའི་སྡུག་བསྔལ་དང་༼འདོད་པའི།༽། ཁམས་གོང་མའི་སྡུག་བསྔལ་བསམ་པའོ༼བསམ་གཟུགས།༽། །

གཉིས་པ་ཀུན་འབྱུང་འཁོར་བའི་འཇུག་རིམ་བསམ་པ་ལ་གཉིས། མཚམས་སྦྱོར་བ་དང་༼འཁོར་བ།༽། དངོས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱེ་ཚུལ། དེས་ལས་གསོག་ཚུལ། འཆི་འཕོ་བ་དང་ཉིང་མཚམས་སྦྱོར་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། ཉོན་མོངས་ངོས་བཟུང་བ༼ཉོན་མོངས།༽། ཇི་ལྟར་སྐྱེ་བའི་རིམ་པ༼གཉིས་པ།༽། ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱུ༼ཉོན་མོངས།༽། ཉོན་མོངས་པའི་ཉེས་དམིགས་སོ༼ཉོན་མོངས།༽། །གཉིས་པ་དེས་ལས་གསོག་ཚུལ་ལ་གཉིས། བསག་བྱའི་ལས་ངོས་བཟུང་བ་དང་༼བསག་བྱའི།༽། དེ་ཇི་ལྟར་གསོག་ཚུལ་ལོ༼ལས་དེ།༽། གསུམ་པ་འཆི་འཕོ་བ་དང་ཉིང་མཚམས་སྦྱོར་ཚུལ་ལ་གསུམ། འཆི་བ་འབྱུང་ཚུལ༼ཚེ་ཟད།༽། བར་དོ་འགྲུབ་ལུགས༼བར་དོ།༽།

སྐྱེ་བ་ལེན་ཚུལ་ལོ༼སྐྱེ་ག༽། །གཉིས་པ་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསམ་པ་ལ་བཞི། ཡན་ལག་གི་དབྱེ་བ༼ཡན་ལག༽། ཡན་ལག་གི་བསྡུ་བ༼གཉིས་པ༽། ཚེ་དུ་ལ་རྫོགས་པ༼རྟེན་འབྲེལ༽། དེ་དག་གི་དོན་བསྡུ་བའོ༼བཞི་པ༽།

གསུམ་པ་ཐར་པར་བགྲོད་པའི་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་གཉིས། རྟེན་ཇི་ལྟ་བུས་འཁོར་བ་ལྡོག་པ་དང་༼སྤྱིར་བ༽། ལམ་ཇི་འདྲ་བསྒོམས་པས་ལྡོག་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། བསླབ་པ་གསུམ་གྱི་གྲངས་ངེས་གོ་རིམ་ངོ་བོ་རྣམས་སྤྱིར་བསམ་པ་དང་༼གཉིས་པ༽། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསླབ་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བསམ་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཚུལ་ཁྲིམས་བསྲུངས་པའི་ཕན་ཡོན་དང་མ་བསྲུངས་པའི་ཉེས་དམིགས་བསམ་པ་དང་། ༼ཇི་ལྟར༽། ལྟུང་བ་འབྱུང་བའི་སྒོ་བཞི་བཀག་པའི་སྒོ་ནས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསླབ་པ་ལ་སློབ་པའི་ཚུལ་ལོ༼མི་ཤེས༽། །

གསུམ་པ་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་བློ་སྦྱོང་བ་ལ་གསུམ། ཐེག་ཆེན་གྱི་འཇུག་སྒོ་སེམས་བསྐྱེད་ཁོ་ནར་བསྟན་དེ་ཕན་ཡོན་དྲན་པ་དང་༼དང་པོ༽། སེམས་དེ་ཇི་ལྟར་སྐྱེད་པའི་ཚུལ། སེམས་བསྐྱེད་ནས་སྤྱོད་པ་ལ་སློབ་པའི་ཚུལ་ལོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི། གང་ལ་བརྟེན་ནས་ཇི་ལྟར་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ༼དང་པོ༽། སེམས་དེ་ཇི་ལྟར་སྦྱོང་བའི་རིམ་པ། སྐྱེས་པའི་ཚད༼སེམས་དེ༽། ཆོ་གས་བཟུང་བའི་ཚུལ་ལོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། མན་ངག་རྒྱུ་འབྲས་བདུན་མའི་སྒོ་ནས་སྦྱོང་བ་དང་། བདག་གཞན་མཉམ་བརྗེའི་སྒོ་ནས་སྦྱོང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་རིམ་པ་ལ་ངེས་པ་བསྐྱེད་པ་དང་༼དང་པོ༽། རིམ་ཅན་དུ་སྦྱོང་བ་དངོས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། གཞན་དོན་དོན་གཉེར་གྱི་བློ་སྦྱོང་བ། བྱང་ཆུབ་དོན་གཉེར་གྱི་བློ་སྦྱོང་བ༼གཉིས་པ༽།

སྤྱངས་པའི་འབྲས་བུ་སེམས་བསྐྱེད་ངོས་བཟུང་བའོ༼གསུམ་པ༽། །དང་པོ་ལ་གཉིས།
བློ་དེ་སྐྱེ་བའི་གཞི་སྦྱོང་བ་དང་། བློ་དེ་སྐྱེད་པ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སེམས་
ཅན་ལ་སེམས་སྙོམས་པ་སྒྲུབ་པ་དང་༼དང་པོ༽། ཐམས་ཅད་ཡིད་འོང་གི་རྣམ་ཅན་དུ་
སྒྲུབ་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། མར་ཤེས༼ཡིད་འོང་༽། དྲིན་དྲན༼དེ་ལྟར༽། དྲིན་གཟོ་
སྒོམ་པའོ༼དྲིན་ཅན༽། །གཉིས་པ་བློ་དེ་སྐྱེད་པ་དངོས་ལ་གསུམ། བྱམས་པ༼མར་གྱུར༽།
སྙིང་རྗེ༼སྡུག་ཀུན༽། ལྷག་བསམ་སྒོམ་པའོ༼དེ་ལྟར༽། །

གཉིས་པ་བདག་གཞན་མཉམ་བརྗེའི་སྒོ་ནས་སྦྱོང་བ་ལ་གསུམ། གཞན་དོན་
དོན་གཉེར་གྱི་བློ་སྦྱོང་བ། བྱང་ཆུབ་དོན་གཉེར་གྱི་བློ་སྦྱོང་བ༼བྱང་ཆུབ༽། སྦྱངས་པའི་
འབྲས་བུ་སེམས་བསྐྱེད་ངོས་བཟུང་བའོ༼སེམས་བསྐྱེད༽། །དང་པོ་ལ་གཉིས། གཞི་སྒྲུབ་
པ་དང་། བློ་དེ་སྐྱེད་པ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བདག་གཞན་མཉམ་པར་
བསྒོམས་པའི་སྒོ་ནས་སེམས་སྙོམས་པ་སྒྲུབ་པ་དང་༼དང་པོ༽། བདག་གཞན་མ་
བརྗེས་པའི་ཉེས་དམིགས་དང་བརྗེས་པའི་ཕན་ཡོན་བསམས་པའི་སྒོ་ནས་ཡིད་འོང་
གི་རྣམ་ཅན་དུ་སྒྲུབ་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་༼ཡིད་འོང་༽། བདག་གཞན་
བརྗེ་བའི་བསམ་པ་གོམས་ན་སྐྱེད་ནུས་པའི་ཚུལ་ལོ༼དེ་ཉིད༽། །གཉིས་པ་བློ་དེ་སྐྱེད་
པ་དངོས་ལ་གཉིས། བདེ་བ་གཞན་ལ་བཏང་བའི་སྒོ་ནས་བྱམས་པ་སྒོམ་པ་དང་༼བདེ་
དགེ༽། སྡུག་བསྔལ་དང་དུ་བླངས་པའི་སྒོ་ནས་སྙིང་རྗེ་སྒོམ་པའོ༼གཉིས་པ༽། །བཞི་བ་
ཚོགས་བཟུང་བའི་ཚུལ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་༼བཤད་ཟིན༽། སེམས་བསྐྱེད་ཐོབ་པ་
མི་ཉམས་པར་སྲུང་བའི་ཚུལ་ལོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཚེ་འདིར་སེམས་བསྐྱེད་མི་
ཉམས་པའི་རྒྱུ་ལ་བསླབ་པ་དང་༼སེམས་བསྐྱེད༽། སྐྱེ་བ་གཞན་དུའང་དེ་དང་མི་འབྲལ་

བའི་རྒྱུ་ལ་བསླབ་པའོ(སྐྱེ་ག)། །

གསུམ་པ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་སྤྱོད་པ་ལ་སློབ་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས། ཐབས་ཤེས་ཆ་ཚང་ལ་བསླབ་དགོས་པ་དང་(སེམས་མཆོག །)། བསླབ་པ་ལ་སློབ་པའི་རིམ་པ་ཉིད་བཤད་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཐེག་ཆེན་སྤྱི་ལ་བསླབ་ཚུལ་དང་། ཁྱད་པར་དུ་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་ལ་སློབ་ཚུལ་ལོ(གཉིས་པ)། །དང་པོ་ལ་གསུམ། སློབ་འདོད་སྨྲུང་བ(སློབ་འདོད)། རྒྱལ་སྲས་ཀྱི་སྡོམ་པ་གཟུང་བ་དང་(སྨྲུངས་ནས)། བཟུང་ནས་ཇི་ལྟར་བསླབ་པའི་ཚུལ་ལོ། །གསུམ་པ་ལ་གསུམ། གང་ལ་བསླབ་པའི་གཞི(དང་པོ)། དེར་བསླབ་པ་རྣམས་འདུས་ཚུལ། དེ་ལ་ཇི་ལྟར་བསླབ་པའི་རིམ་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། གྲངས་ངེས་པ་དང་། (དང་པོ) གོ་རིམ་ངེས་པ་དང་(གཉིས་པ)།

གསུམ་པ་དེ་ལ་ཇི་ལྟར་བསླབ་པའི་རིམ་པ་ལ་གཉིས། སྤྱོད་པ་ལ་སློབ་ཚུལ་དང་། ཁྱད་པར་དུ་ཕར་ཕྱིན་ཐ་མ་གཉིས་ལ་སློབ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རང་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་སྨིན་བྱེད་ཕྱིན་དྲུག་དང་། གཞན་གྱི་རྒྱུད་སྨིན་བྱེད་བསྡུ་བཞི་ལ་སློབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་དྲུག །སྦྱིན་པ། ཚུལ་ཁྲིམས། བཟོད་པ། བརྩོན་འགྲུས། བསམ་གཏན། ཤེས་རབ་ལ་བསླབ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། སྦྱིན་པའི་ངོ་བོ(སྦྱིན་པ)། དེ་སྐྱེད་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཐབས(དེ་བསྐྱེད)། སྦྱིན་པའི་རབ་དབྱེའོ། །གསུམ་པ་ལ་གསུམ། རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་བྱ་བ(རྟེན་སྤྱི)། རྟེན་སོ་སོ་ལ་ལྟོས་པའི་རབ་དབྱེ(སོ་སོའི)། ངོ་བོའི་དབྱེ་བའོ། །གསུམ་པ་ལ་གསུམ། ཆོས་དང་(དང་པོ)། མི་འཇིགས་པ་དང་(གཉིས་པ)། ཟང་ཟིང་གི་སྦྱིན་པའོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས། ཟང་ཟིང་དངོས་སུ་གཏོང་བའི་སྦྱིན་པ་དང་། བསམ་པ་ཙམ་གྱི་སྦྱིན་པའོ(དབེན་པར)། དང་པོ་ལ་གསུམ།

ཟང་ཟིང་གཏོང་བའི་ཚུལ། གཏོང་བར་མ་ནུས་ན་ཇི་ལྟར་བྱ་བ༼གཏོང་མ༽། སྦྱིན་པའི་གེགས་ཀྱི་གཉེན་པོ་བསྟེན་པའོ༼མ་གོམས༽། །དང་པོ་ལ་བཞི། གང་ལ་གཏོང་བའི་ཞིང༼དགྲ་གཉེན༽། གང་གིས་གཏོང་བའི་བསམ་པ༼བསམ་པ༽། ཇི་ལྟར་གཏོང་བའི་སྦྱོར་བ༼ཇི་ལྟར༽། གང་ལ་གཏོང་བའི་དངོས་པོའོ༼འཕྲལ་ཕུགས༽། །གཉིས་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་བསླབ་ཚུལ་ལ་བཞི། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ངོ་བོ༼ངོ་བོ༽། དེ་སྒོམ་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཐབས༼དེ་ལ༽། དེའི་རབ་དབྱེ། དེ་སྒྲུབ་པའི་ཚེ་ཇི་ལྟར་བྱ་བའོ༼སྒྲུབ་ཚེ༽། །གསུམ་པ་ལ་གསུམ། རྟེན་སྤྱིའི་དབང་དུ་བྱས་པ༼རྟེན་སྤྱིའི༽། རྟེན་སོ་སོའི་དབང་དུ་བྱས་པ༼སོ་སོའི༽། ངོ་བོའི་དབྱེ་བའོ། །གསུམ་པ་ལ་གསུམ། སྡོམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས༼དང་པོ༽། དགེ་བའི་ཆོས་སྡུད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས༼གཉིས་པ༽། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་སོ༼གསུམ་པ༽། །

གསུམ་པ་བཟོད་པ་ལ་བསླབ་ཚུལ་ལ་བཞི། བཟོད་པའི་ངོ་བོ༼བཟོད་པའི༽། དེ་སྒོམ་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཐབས༼དེ་ལ༽། དེའི་རབ་དབྱེ། དེ་སྒྲུབ་པའི་ཚེ་ཇི་ལྟར་བྱའོ༼སྒྲུབ་ཚུལ༽། གསུམ་པ་ལ་གསུམ། གནོད་བྱེད་ལ་ཅི་མི་སྙམ་པ་དང་། སྡུག་བསྔལ་དང་ལེན་དང་། ཆོས་ལ་ངེས་སེམས་ཀྱི་བཟོད་པའོ༼གསུམ་པ༽། །དང་པོ་ལ་གཉིས། གནོད་བྱེད་ཀྱིས་གནོད་པ་བྱས་པ་ལ་མི་བཟོད་པ་དགག་པ་དང་། གནོད་བྱེད་འབྱོར་བ་ལ་མི་དགའ་ཞིང་ཁྲུད་པ་ལ་དགའ་བ་དགག་པའོ༼ཡོན་ཏན༽། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྡུག་བསྔལ་བར་བྱས་པ་ལ་མི་བཟོད་པ་དགག་པ་དང་། བཀུར་སོགས་ཀྱི་གེགས་བྱས་པ་དང་བརྙས་སོགས་བྱེད་པ་ལ་མི་དགའ་བ་དགག་པའོ༼བསྟོད་དང་༽། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཁྲོ་མི་རིགས་པ་དང་། ༼གནོད་བྱེད༽། བརྩེ་རིགས་པའོ༼འགྲོ་ཀུན༽། །

གཉིས་པ་སྡུག་བསྔལ་དང་ལེན་གྱི་བཟོད་པ་ལ་གསུམ། སྡུག་བསྔལ་དང་ལེན་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན(སྡུག་བསྔལ)། དེ་སྐྱེད་པའི་ཐབས(སྡུག་བསྔལ)། གཞིའི་སྒོ་ནས་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ(དང་བླང་)། །བཞི་བ་བརྩོན་འགྲུས་ལ་བསླབ་ཚུལ་ལ་བཞི། ངོ་བོ(ངོ་བོ)། དེ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཐབས(འཇུག་པའི)། དེའི་རབ་དབྱེ། སྒྲུབ་པའི་ཚེ་ཇི་ལྟར་བྱ་བའོ(སྒྲུབ་ཚེ)། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས། རབ་དབྱེ་དངོས་དང་། བརྩོན་འགྲུས་སྐྱེད་པའི་ཐབས་སོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། གོ་ཆའི་བརྩོན་འགྲུས(དང་པོ)། དགེ་ཆོས་སྡུད་པའི་བརྩོན་འགྲུས(གཉིས་པ)། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་བརྩོན་འགྲུས་སོ(གསུམ་པ)། གཉིས་པ་བརྩོན་འགྲུས་སྐྱེད་པའི་ཐབས་ལ་གཉིས། གེགས་འགལ་རྐྱེན་སྤང་བ་དང་(བརྩོན་འགྲུས)། མཐུན་རྐྱེན་དཔུང་གིས་ཚོགས་གསོག་པའོ(མོས་བརྟན)། །ལྔ་བ་བསམ་གཏན་ལ་བསླབ་ཚུལ་ལ་བཞི། ངོ་བོ(ངོ་བོ)། དེ་སྐྱེད་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཐབས(འཇུག་པའི)། རབ་དབྱེ(དབྱེ་བ)། སྒྲུབ་པའི་ཚེ་ཇི་ལྟར་བྱ་བའོ(སྒྲུབ་ཚུལ)། །དྲུག་པ་ཤེས་རབ་ལ་བསླབ་ཚུལ་ལ་བཞི། ངོ་བོ(ངོ་བོ)། དེ་སྐྱེད་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཐབས(འཇུག་པའི)། རབ་དབྱེ(དབྱེ་ན)། སྒྲུབ་པའི་ཚེ་ཇི་ལྟར་བྱ་བའོ(སྒྲུབ་ཚུལ)། །

གཉིས་པ་གཞན་རྒྱུད་སྨིན་བྱེད་བསྡུ་བཞི་ལ་སློབ་པ་ལ་ལྔ། བསྡུ་བཞིའི་ངོ་བོ(ངོ་བོ)། བཞིར་བཞག་པའི་རྒྱུ་མཚན(རྒྱུ་མཚན)། བྱེད་ལས(བསྡུ་བཞིའི)། འཁོར་སྡུད་པས་དེ་ལ་བརྟེན་དགོས་པ(སློབ་འཁོར)། ཅུང་ཟད་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ(ཟང་ཟིང་)། །གཉིས་པ་ཁྱད་པར་དུ་ཕར་ཕྱིན་ཐ་མ་གཉིས་ལ་སློབ་ཚུལ་ལ་དྲུག །ཞི་ལྷག་བསྒོམས་པའི་ཕན་ཡོན(ཞི་ལྷག)། དེ་གཉིས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཀུན་གྱི་སྡུད་བྱེད་དུ་བསྟན

པ༼གཉིས་པ༽། ཞི་ལྷག་གི་ངོ་བོ༼གསུམ་པ༽། གཉིས་ཀ་སྒོམ་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན༼གཉིས་ཀ༽། གོ་རིམ་ངེས་ཚུལ༼ལྔ་པ༽། སོ་སོའི་བསླབ་ཚུལ་ལོ། །དྲུག་པ་ལ་གསུམ། ཞི་གནས་ལ་བསླབ་ཚུལ། ལྷག་མཐོང་ལ་བསླབ་ཚུལ། དེ་གཉིས་ཟུང་དུ་འབྲེལ་ཚུལ་ལོ༼གསུམ་པ༽། དང་པོ་ལ་གསུམ། ཞི་གནས་ཀྱི་ཚོགས་བསྟེན་པ༼ཞི་གནས༽། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞི་གནས་སྒོམ་ཚུལ། བསྒོམས་པས་ཞི་གནས་གྲུབ་ཚད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྦྱོར་བ་དང་༼སྦྱོར་བ༽། དངོས་གཞིའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ལུས་ཀྱི་སྤྱོད་ལམ་དང་༼ལུས་ཀྱི༽། བསྒོམ་པའི་རིམ་པ་ཉིད་བཤད་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཏིང་ངེ་འཛིན་སྐྱོན་མེད་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་གནས་སྐྱེ་བའི་རིམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། སེམས་དམིགས་པ་ལ་གཏོད་པའི་སྔོན་དུ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་དང་། ༼དང་པོ༽ དམིགས་པ་ལ་གཏོད་པའི་དུས་སུ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་དང་། དམིགས་པ་ལ་གཏད་པའི་འོག་ཏུ་ཇི་ལྟར་བྱ་བའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དམིགས་པ་ངོས་བཟུང་བ་དང་། དེ་ལ་སེམས་ཇི་ལྟར་གཏོད་པའི་ཚུལ་ལོ། ༼གཉིས་པ༽། དང་པོ་ལ་གཉིས། དམིགས་པ་སྤྱིའི་རྣམ་བཞག་དང་༼ཁྱབ་དང་༽། སྐབས་སུ་བབ་པའི་དམིགས་པ་ངོས་བཟུང་བའོ༼སྐབས་བབ༽། །

གསུམ་པ་དམིགས་པ་ལ་གཏད་པའི་འོག་ཏུ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་ལ་གཉིས། བྱིང་རྒོད་བྱུང་བའི་དུས་སུ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་དང་། དེ་དང་བྲལ་བའི་དུས་སུ་ཇི་ལྟར་བྱ་བའོ༼གཉིས་པ༽། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བྱིང་རྒོད་ངོས་མི་ཟིན་པའི་གཉེན་པོ་བསྟེན་པ་དང་། ངོས་ཟིན་ཀྱང་དེ་སྤོང་བའི་ཕྱིར་དུ་མི་རྩོལ་བའི་གཉེན་པོ་བསྟེན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བྱིང་རྒོད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་༼བྱིང་རྒོད༽། སྒོམ་དུས་དེ་རྟོགས་པའི་

ཤེས་བཞིན་སྐྱེད་པའི་ཐབས་སོ༼གཉིས་པ༽། །གཉིས་པ་དངོས་ཟིན་ཀྱང་དེ་སྤྱོང་བའི་ཕྱིར་དུ་མི་རྟོལ་བའི་གཉེན་པོ་བསྟེན་པ་ལ་གཉིས། སེམས་པ་དངོས་བཟུང་ཞིང་བྱིང་རྒོད་འགོག་པའི་ཚུལ་དང་༼བྱིང་རྒོད༽། བྱིང་རྒོད་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་དངོས་བཟུང་བའོ༼གཉིས་པ༽། །གཉིས་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་གནས་སྐྱེ་བའི་རིམ་པ་ལ་གསུམ། དངོས་དང་༼དང་པོ༽། དེ་སྟོབས་དྲུག་གིས་འགྲུབ་ལུགས༼སྟོབས་དྲུག།༽། དེ་ལ་ཡིད་བྱེད་བཞི་ཡོད་ཚུལ་ལོ༼གསུམ་པ༽། །

གསུམ་པ་བསྒོམས་པས་ཞི་གནས་གྲུབ་ཚད་ལ་གསུམ། ཞི་གནས་གྲུབ་མ་གྲུབ་ཀྱི་མཚམས། ཞི་གནས་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་བགྲོད་ཚུལ་སྤྱིར་བསྟན་པ༼ཕྱི་ནང༽། ཁྱད་པར་དུ་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་བགྲོད་ཚུལ་ལོ༼ཁྱད་པར༽། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་༼འདོད་བཞིན༽། ཡིད་བྱེད་དང་ལྡན་པའི་རྟགས་སོ༼གཟུགས་ཀྱིས༽། །གཉིས་པ་ལྷག་མཐོང་ལ་བསླབ་ཚུལ་ལ་བཞི། ལྷག་མཐོང་གི་ཚོགས་བསྟེན་པ། ལྷག་མཐོང་གི་རབ་དབྱེ༼གཉིས་པ༽། ལྷག་མཐོང་སྒོམ་ཚུལ༼གསུམ་པ༽། བསྒོམས་པས་ལྷག་མཐོང་གྲུབ་ཚད་དོ༼བཞི་པ༽། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་༼དང་པོ༽། ཁྱད་པར་འབྲེལ་བྲལ་གྱི་ལྟ་བ་གཏན་ལ་འབེབ་ཚུལ་ལོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། དྲང་ངེས་ཀྱི་གསུང་རབ་ངོས་བཟུང་བ༼དྲང་ངེས༽། ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱི་དགོངས་འགྲེལ་ཇི་ལྟར་བྱུང་བ༼ཀླུ་སྒྲུབ༽། སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་གཏན་ལ་འབེབ་ཚུལ་ལོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འཇུག་རིམ་དང་༼དང་པོ༽། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཏན་ལ་དབབ་པ་དངོས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། རིགས་པའི་དགག་བྱ་ངོས་བཟུང་བ། དེ་འགོག་པ་དེ་ཐལ་རང་གང་གིས་བྱེད་པ༼གཉིས་པ༽། བྱེད་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྟ་བ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་

གསུམ། དགག་བྱ་ལེགས་པར་ངོས་ཟིན་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན༼རིགས་པའི༽། དེ་ངོས་མ་ཟིན་པར་འགོག་པའི་གཞན་ལུགས་དགག་པ༼གཉིས་པ༽། རང་ལུགས་ཀྱི་དགག་བྱ་ངོས་འཛིན་ཚུལ་ལོ། །གསུམ་པ་ལ་གསུམ། དངོས་ཀྱི་དོན༼དང་པོ༽། དེ་དགག་བྱ་གཞན་ལ་སྦྱོར་མི་སྦྱོར་གྱི་ཚུལ༼དགག་བྱ༽། དགག་བྱ་ལ་དོན་དམ་གྱི་ཁྱད་པར་སྦྱོར་མི་སྦྱོར་བཤད་པའོ༼དགག་བྱར༽། །

གསུམ་པ་ཕྱེད་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྟ་བ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་ཚུལ་ལ་གསུམ། ལྟ་བ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱེ་རིམ༼ལྟ་བ༽། དེ་གཉིས་རིམ་ཅན་དུ་བསྐྱེད་ཚུལ། ལྟ་བ་དེ་གོམས་ནས་སྒྲིབ་པ་སྤོང་ཚུལ་ལོ༼གསུམ་པ༽། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། གང་ཟག་རང་བཞིན་མེད་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་དངོས། དེས་བདག་གི་བ་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པར་འགྲུབ་པར་བསྟན་པ༼བདག་གི༽། རིགས་པ་དེ་རྣམས་གཞན་ལའང་སྦྱོར་ཚུལ་ལོ༼རིགས་པ༽། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དཔེ་འགོད་པ་དང་། དེ་དོན་ལ་སྦྱོར་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ཤིང་རྟ་རང་བཞིན་མེད་པའི་བཏགས་ཡོད་དུ་བསྟན་པ༼དང་པོ༽། མིང་གི་ཁྱད་པར་གྱི་སྒོ་ནས་གྲུབ་ཚུལ༼མིང་གི༽། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྟ་བ་མྱུར་དུ་རྙེད་པའི་ཕན་ཡོན་ནོ༼གསུམ་པ༽། །གཉིས་པ་དེ་དོན་ལ་སྦྱོར་ཚུལ་ལ་གཉིས། རང་བཞིན་མེད་ཚུལ་དོན་ལ་སྦྱོར་བ་དང་། མིང་གི་ཁྱད་པར་གི་སྒོ་ནས་གྲུབ་ཚུལ་དོན་ལ་སྦྱོར་བའོ༼མིང་གི༽། །དང་པོ་ལ་བཞི། བདག་ཕུང་པོ་དང་གཅིག་པའི་ཕྱོགས་དགག་པ༼བདག་ཕུང་།༽། བདག་ཕུང་པོ་དང་ཐ་དད་པའི་ཕྱོགས་དགག་པ༼བདག་ཕུང་།༽། དེས་ཕྱོགས་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱང་ཁེགས་པར་འགྱུར་བ༼གསུམ་པ༽། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གང་ཟག་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་

འཆར་ཚུལ་ལོ༼བཞི་བ༽། །གཉིས་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་གཉིས། རྡོ་རྗེ་གཟེགས་མའི་གཏན་ཚིགས་དང་༼གཉིས་པ༽། རིགས་པའི་རྒྱལ་པོ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གཏན་ཚིགས་སོ༼རིགས་པའི༽། །

ཞེས་ལམ་རིམ་བསྟན་འཛིན་བྱེ་བའི་འབྱུང་གནས་ས་བཅད་འདི། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལྷ་རིག་མཁས་པའི་དབང་པོ་བློ་གྲོས་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་རྩོམ་དྲི་མ་མེད་པ་སྟེ། དམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སློབ་བུ་རིགས་པ་སྨྲ་བ་དགེ་འདུན་བསྟན་འཛིན་ནས་མཐུན་རྐྱེན་སྒྲུར་ཏེ་པར་དུ་བསྐྲུན་པའི་ཚུལ་གྱི་སྒྲུར་བྱུང་འདི་ཀུན་པོ་འཇིགས་མེད་རིགས་པའི་བློ་གྲོས་ཀྱིས་བྲིས་པ་དགེ །

# ༄༅། །སྤྱོད་འཇུག་ཤེར་ལེའི་འབྲུ་འགྲེལ་སྤྲིན་ཚུང་
# འཕོངས་ཀྱི་འོད་སྣང་ཞེས་བྱ་བ་
# བཞུགས་སོ། །

༄༅། །ན་མོ་གུ་རུ་མཉྫུ་གྷོ་ཥ་ཡཀྵ་དེ་བཱ་ཡ། རྣམ་འབྱེད་སོར་རྟོག་མཚོན་གྱིས་ཀུན་རྨོངས་གཡུལ། །རྨེག་མེད་འཇོམས་མཛད་དཔའ་བོ་ཞི་བ་ལྷར། །བཏུད་དེ་གང་གསུང་ཟབ་དོན་བདུད་རྩིའི་རོ། །རང་རིགས་བློ་དམན་ཚོགས་ལ་བཀྱེ་འདི་ལོངས། །དེ་ཡང་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཞི་བ་ལྷས་རྒྱལ་སྲས་ཡོངས་ཀྱི་བགྲོད་པ་གཅིག་པའི་གཞུང་ལམ་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཡ་གྱལ་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྒོམ་ཚུལ་དྲི་མ་མེད་པའི་རིགས་པས་མཐའ་གཞན་སྤྱངས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པ་སྤྱོད་འཇུག་ཤེས་རབ་ལེ་ཨུའི་འབྲུ་གཉེར་ཚུལ་ཙམ་གཅེས་བསྡུས་སུ་འགོད་པ་ལ་གསུམ། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱི་སྒོ་ནས་མདོར་བསྟན་པ། དེ་ཇི་ལྟར་སྐྱེད་ཚུལ་གྱི་སྒོ་ནས་རྒྱས་པར་བཤད་པ། དེ་བསྐྱེད་པ་ལ་འབད་པར་གདམས་པའི་སྒོ་ནས་དོན་བསྡུ་བའོ། །

དང་པོ་ནི། སྔར་བཤད་སྦྱིན་སོགས་ཀྱི་ཡན་ལག་སྟེ་རྒྱུ་ཚོགས་འདི་དག་

ཐམས་ཅད་ནི་ ཐུབ་པས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དེ་ཉིད་ནུས་པ་མཐུ་ཅན་དུ་བསྐྱེད་པའི་དོན་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་པ་དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་རང་གཞན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་མཐའ་དག་ཞི་བར་བྱ་འདོད་པས་ཆོས་བདག་བཀག་པའི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ངེས་པར་བསྐྱེད་དགོས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། གཏན་ལ་དབབ་བྱ་བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ༑ ཐར་པ་ཙམ་འདོད་པས་ཀྱང་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་དགོས་པར་སྒྲུབ་པ། སྟོང་ཉིད་སྒྲུབ་པའི་རིགས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ། བདེན་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་མཚན་ཉིད། བདེན་གཉིས་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་གང་ཟག་གི་ཁྱད་པར། བདེན་གཉིས་ཀྱི་འཇོག་ཚུལ་ལ་རྩོད་པ་སྤོང་བའོ། །

དང་པོ་ནི། སྣང་ཚུལ་གནས་ཚུལ་མི་མཐུན་པའི་ཆོས་ཕུང་པོ་ལྔ་བུ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་ནི། དེ་ལས་ལྡོག་པ་བདེན་མེད་ལྟ་བུ་དོན་དམ་བདེན་པ་སྟེ་ཤེས་བྱ་འདི་ལ་ནི་བདེན་པ་གཉིས་སུ་དབྱེར་ཡོད་པར་འདོད་དོ། །དོན་དམ་བདེན་པ་ནི་གཉིས་སྣང་ཅན་གྱི་བློ་ཡི་མངོན་སུམ་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་མིན་ཞིང་། བློ་གཉིས་སྣང་ཅན་གྱིས་གཉིས་སྣང་དང་བཅས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ནི། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པར་བརྗོད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། བདེན་གཉིས་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་གང་ཟག་དེ་ལ། འཇིག་ཚོགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་གདགས་གཞིའི་རྟེན་དུ་བཟུང་ནས་བཏགས་པའི་གང་ཟག་རྣམ་པ་གཉིས་མཐོང་སྟེ། གཙོ་བོའི་དབང་དུ་བྱས་ན་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་

ལྡན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དབུ་མ་བ་དང་། བདེན་གྲུབ་འདོད་པའི་ཕལ་བ་དངོས་སྨྲ་བའོ། །དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་ཕལ་བ་དངོས་སྨྲ་བ་ནི་རྣལ་འབྱོར་འཇིག་རྟེན་གྱིས་ཏེ། གང་ཟག་དབུ་མ་པས་གནོད་པ་སྟེ་ཟིལ་གྱིས་གནོན་ཅིང་། དབུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ནང་གསེས་ལ་ཡང་ས་དང་ལམ་སོགས་བློ་མཐོ་དམའི་ཁྱད་ཀྱིས་འོག་མ་འོག་མ་རྣམས་ལ་གོང་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་གནོད་དོ། །

གསུམ་པ་ལ་གསུམ། དངོས་སྨྲ་བ་སྤྱིར་དགག་པ། སེམས་ཙམ་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་དགག་པ། ལམ་དབུ་མ་ལ་དགོས་ནུས་མེད་པར་ཐལ་བའི་རྩོད་པ་སྤོང་བའོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ། རང་བཞིན་མེད་པ་མ་གྲུབ་ཅིང་གྲུབ་ནའང་མི་འཐད་པར་འདོད་པ་དགག་པ། རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་མངོན་སུམ་གྱིས་གནོད་པ་དགག་པ། རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་ལུང་གིས་གནོད་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། དངོས་སྨྲ་བ་ན་རེ། །ཁོ་བོའི་ལུགས་ལ་དབུ་མ་བའི་རིགས་པས་གནོད་པ་མི་འཐད་དེ། རང་བཞིན་མེད་པར་སྒྲུབ་པའི་མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མ་གྲུབ་སྟེ། རྒོལ་ཕྱི་རྒོལ་གཉིས་ཀ་ཡང་ནི་རྫུན་པར་འདོད་པའི་སྒྱུ་ལམ་སོགས་ཀྱི་དཔེས་བདེན་མེད་རྟོགས་སུ་གཞུག་སླ་བའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཁྱོད་ལྟར་རང་བཞིན་ན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ཕྱིར་སྦྱིན་སོགས་ལ་འབད་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། སྐྱོན་མེད་དེ། འཐོབ་བྱ་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དོན་དུ་འཐོབ་བྱེད་རྒྱུ་སྦྱིན་སོགས་ལ་འཇུག་པ་ན་བཏགས་དོན་ལ་མ་དཔྱད་པར། བཏགས་ཡོད་རྫུན་པ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་འཇུག་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཁྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་བློས་རྫོམ་ཙམ་མིན་པར་མེས་བཙོ་སྲེག་གི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ངོས་པར་ཁས་ལེན་དགོས་ལ། དེ་ལ་ཁོ་བོས་བདེན་གྲུབ་ཟེར་བས་

རང་ཅག་མིང་ཙམ་ལ་རྩོད་དོན་མེད་དེ་ཞེ་ན། མི་འཐད་དེ། དངོས་པོ་སྨྲ་བའི་འཇིག་རྟེན་པ་ཡིས་དངོས་པོ་རྣམས་རང་རང་གི་བྱ་བ་བྱེད་ནུས་སུ་ཚད་མས་མཐོང་ཞིང་ཁས་ལེན་པ་དང་། དེ་ཉིད་ཡང་དག་པ་བདེན་གྲུབ་ཉིད་དུ་འང་རྟོག་ཅིང་ཞེན་པར་བྱེད་ཀྱི་བདེན་མེད་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་རྟོགས་པ་མིན་ལ། དབུ་མ་པས་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་རྟོག་པས་བཏགས་ཙམ་མ་གཏོགས་རང་ངོས་ནས་བྱ་བ་བྱེད་ནུས་ཀྱིས་སྟོང་བ་བདེན་སྟོང་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་རྟོགས་པས་ན། འདིར་རྣལ་འབྱོར་པ་དབུ་མ་པ་དང་འཇིག་རྟེན་པ་དངོས་སྨྲ་གཉིས་ཞེ་འདོད་དང་ཁས་ལེན་མ་མཐུན་པའི་དབང་གིས་རྩོད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། དངོས་སྨྲ་བ་ན་རེ། གལ་ཏེ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་ན་དབང་མངོན་ལྟ་དོན་ལྟ་ལ་ཚད་མར་སོང་བ་འགལ་ཞེ་ན། མི་འགལ་ཏེ། གཟུགས་སོགས་མངོན་སུམ་ཚད་མས་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱང་ནི་འཇིག་རྟེན་པ་ལ་གྲགས་པས་གྲུབ་པའི་ཀུན་རྫོབ་པའི་སྤྱོད་ལུགས་ཙམ་ལ་ཚད་མར་སོང་བ་ཡིན་གྱི། གནས་ལུགས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ཚད་མར་སོང་བའི་སྒོ་ནས་དེས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྲུབ་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་གཟུགས་སོགས་རང་གཞན་གྱིས་མ་གྲུབ་ན་དེ་ཇི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་ན་གྲགས། གྲགས་ན་ཇི་ལྟར་རྫུན་པ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ནི་དཔེར་ན་མི་གཙང་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་གཙང་བདེ་རྟག་བདག་སོགས་སུ་གྲགས་ཀྱང་། དེ་དང་དེར་གྲགས་པ་ལྟར་མ་གྲུབ་པ་བཞིན་དུ། གཟུགས་སོགས་ཀྱང་སྣང་གནས་མི་མཐུན་པའི་རྫུན་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། མི་རྟག་སོགས་སྟོན་པའི་ལུང་དྲང་དོན་དུ་བསྟན་པ་དང་། དེ་ལ་འགལ་བ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། གཟུགས་སོགས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་ན་མདོ་ལས། དེ་མི་རྟག་སོགས་སུ་གསུངས་པ་དང་འགལ་ཞེ་ན། མི་འགལ་ཏེ། དེ་ནི་

དངོས་སྨྲའི་འཇིག་རྟེན་འགའ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་རིམ་གྱིས་གཞུག་པའི་དོན་དུ་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་མགོན་པོས་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་ནས་བསྟན་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་གཟུགས་སོགས་དེ་དག་སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་དུ་གྲུབ་ནས་དེ་ལྟར་བསྟན་པ་མིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ་ལྔ། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་མ་གྲུབ་པ་སྨྲང་བ། ཚིགས་གསོག་པ་མི་འཐད་པ་སྨྲང་བ། ཉིང་མཚམས་སྦྱོར་བ་མི་འཐད་པ་སྨྲང་བ། དགེ་སྡིག་གི་རྣམ་དབྱེ་མི་འཐད་པ་སྨྲང་བ། འཁོར་འདས་ཀྱི་ངེས་པ་མི་འཐད་པ་སྨྲང་བའོ། །དང་པོ་ནི། གཟུགས་སོགས་དེ་ཁོ་ནར་སྐད་ཅིག་མར་གྲུབ་མིན་ན། དེ་དག་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་སྐད་ཅིག་མར་འགལ་ཏེ། འཇིག་རྟེན་ན་སྔ་དྲོའི་དུས་ཀྱི་དངོས་པོ་དེ་ཕྱི་དྲོའང་ཡོད་པར་འདོད་ཅིང་དེ་དག་རྟག་པར་གྲགས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འཇིག་རྟེན་ན་གཟུགས་སོགས་རྟག་པར་གྲགས་ཀྱང་དེ་སྐད་ཅིག་མ་དང་མི་རྟག་པར་འཇིག་རྟེན་པའི་ཚད་མས་མ་གྲུབ་པར་འགྱུར་བའི་ཉེས་པ་མེད་དེ། མི་རྟག་སོགས་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་མི་རྟག་སོགས་མཐོང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བ་ཡིན་པར་བཤད་པ་དང་འགལ་ཞེ་ན། མི་འགལ་ཏེ། དེ་ནི་དངོས་པོའི་གནས་ཚོད་ལ་ལྟོས་ཏེ་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་མིན་གྱི། འཇིག་རྟེན་རང་འགའ་བས་རྟག་སོགས་སུ་ཞེན་པ་ལ་ལྟོས་ཏེ། མི་རྟག་སོགས་སུ་མཐོང་བ་ཐ་སྙད་ཙམ་དུ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལས་གཞན་དུ་འཇིག་རྟེན་ན་གྲགས་ཚད་ཚད་མར་འདོད་ན་མི་སྡུག་པ་སྒོམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་བས་བུད་མེད་ཀྱི་ལུས་མི་གཙང་བར་ངེས་པར་རྟོག་པའམ་དཔྱོད་པའི་བློ་དེ་ལ། བུད་མེད་གཙང་

ཞེན་གྱི་འཛིག་རྟེན་པའི་བློ་གཞན་གྱིས་གནོད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་བདེན་པར་མེད་ན་སངས་རྒྱས་མཆོད་སོགས་ལ་བསོད་ནམས་འབྱུང་བར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ཞེ་ན། མི་འགལ་ཏེ། བདེན་མེད་སྒྱུ་མ་འདྲ་བའི་རྒྱལ་བ་ལ་མཆོད་པས། སྒྱུ་འདྲའི་བསོད་ནམས་འབྱུང་བ་ནི་དཔེ་ཇི་ལྟར་ན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱལ་བ་བདེན་དངོས་སུ་ཡོད་པར་མཆོད་པ་ལ་བསོད་ནམས་ཀྱང་བདེན་དངོས་འབྱུང་བར་འདོད་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ནི། གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་རྣམས་རྫུན་པ་སྒྱུ་མ་དང་འདྲ་ན། སྒྱུ་མའི་རྟ་གླང་ཞིག་པ་སླར་མི་སྐྱེ་བ་ལྟར་སེམས་ཅན་ཡང་ཤི་ནས་ཡང་ཇི་ལྟར་སྐྱེ་སྐྱེ་མི་རིགས་སོ་ཞེ་ན། སྐྱོན་མེད་དེ། ཇི་སྲིད་རྐྱེན་རྣམས་ཚོགས་པར་གྱུར་པ་ན་དུས་དེ་སྲིད་དུ་སྒྱུ་མའང་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་བཞིན་དུ་མ་རིག་པ་དང་འདུ་བྱེད་སོགས་ལས་ཀྱི་རྐྱེན་རྣམས་ཚོགས་པར་གྱུར་པ་དེ་སྲིད་དུ་སེམས་ཅན་རྣམས་སྲིད་པར་ཉིང་མཚམས་སྦྱོར་ཏེ་ཡིན་ནོ། གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་ཐོག་མེད་ནས་ཡོད་པས་རྒྱུན་རིང་ལ། སྒྱུ་མ་གློ་བུར་དུ་འབྱུང་བ་རྒྱུན་ཐུང་བས་ན་དེ་གཉིས་བདེན་པར་ཡོད་མེད་མི་འདྲ་བས་དཔེ་དོན་དེ་མི་མཚུངས་སོ་ཞེ་ན། རྒྱུན་རིང་བ་ཙམ་གྱིས་ཇི་ལྟར་ན་སེམས་ཅན་བདེན་པར་ཡོད་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱུན་རིང་ཐུང་ཙམ་གྱིས་བདེན་རྫུན་གྱི་ཁྱད་འབྱེད་ན། སྒྱུ་མ་ཉིད་ལའང་རྒྱུན་རིང་ཐུང་དུ་མ་ཡོད་པས་དེ་ལ་ཡང་བདེན་རྫུན་གྱི་ཁྱད་འདོད་དགོས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་ནི། གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་སྒྱུ་མ་དང་འདྲ་ན། སྒྱུ་མའི་སྐྱེས་བུ་བསད་པ་ལ་སྡིག་པ་མི་འབྱུང་བ་སེམས་ཅན་ལ་ཡང་འདྲ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། མི་འདྲ་སྟེ། སྒྱུ་མའི་མི་སོགས་ཀྱི་སྐྱེས་བུ་བསད་

བརྟུངས་སོགས་བྱས་པ་ལ། གསད་བྱ་དེ་ལ་སྲོག་དང་སེམས་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་དངོས་གཞིའི་སྡིག་པ་ནི་མེད་དེ། དེས་ན་མི་དངོས་གནས་སོགས་སྤྲུ་མའི་སེམས་དང་ལྡན་པའི་སྐྱེས་བུ་ལ་པན་གནོད་བྱས་བས་བསོད་ནམས་དང་ནི་སྡིག་པ་ངེས་པར་འབྱུང་སྟེ། དེ་སྲོག་དང་སེམས་ལྡན་པ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་དེ་གཉིས་རང་བཞིན་མེད་པར་མཚུངས་ན་དེ་དག་ལ་སེམས་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཁྱད་ཇི་ལྟར་འབྱུང་ཞེ་ན། སྤྲུ་མའི་སྔགས་ཛེ་ཙ་ཤིང་སྤྲུ་མ་མཁན་སོགས་རྣམས་ལ་སྤྲུ་མའི་སྐྱེས་བུ་སེམས་ལྡན་ནི་ནམ་ཡང་འབྱུང་བ་མེད་ལ། མ་རིག་པ་དང་འདུ་བྱེད་སོགས་རྒྱུ་ལས་ཉོན་ལ་སེམས་སྐྱེད་པའི་ནུས་པ་ཡོད་པས་དེས་བསྐྱེད་པའི་སྐྱེས་བུ་ལ་སེམས་ཡོད་པའི་ཁྱད་པར་འཐད་པ་ཡིན་ནོ། །དེར་མ་ཟད་རྫས་སྔགས་སྣ་ཚོགས་པའི་རྐྱེན་ལས་བྱུང་བའི་སྤྲུ་མ་རྟ་ན་པ་དེ་ཡང་ཁང་ཁྱིམ་དང་། ཏ་གླང་སོགས་སྣ་ཚོགས་པ་ཉིད་འབྱུང་བས་ན་རྒྱུ་རྐྱེན་སྣ་ཚོགས་པས་འབྲས་བུ་སྣ་ཚོགས་སྐྱེད་ཀྱི། རྒྱུ་རྐྱེན་གཅིག་གིས་ནི་འབྲས་བུ་ཀུན་སྐྱེད་ནུས་པ་ཡུལ་དུས་གང་ན་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

ལྔ་བ་ནི། དབུ་མ་པས་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་གྲུབ་པའི་སྐྱེ་ཤ་སོགས་འཁོར་བ་དང་། སྐྱེ་ཤ་སོགས་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་བ་དོན་དམ་པའི་མྱང་འདས་སུ་ཁས་བླངས་པ་ལ། མདོ་སྡེ་པ་ན་རེ། གལ་ཏེ་འཁོར་བ་བདེན་མེད་དོན་དམ་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ཡང་སྐྱེ་འཆིའི་རྒྱུན་གྱི་འཁོར་བ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་འཁོར་ན་དོན་དམ་པའི་མྱང་འདས་ཐོབ་ཀྱང་འཁོར་བ་མི་ལྡོག་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན་སེམས་ཅན་དུ་མ་ཟད་སངས་རྒྱས་ཀྱང་ནི་སླར་འཁོར་བར་འཁོར་བར་འགྱུར་བས། བྱང་ཆུབ་ཐོབ་ནས་སྐྱེ་འཆིའི་རྒྱུན་གྱི་འཁོར་བ་རྒྱུན་འཆད་པའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ

རྣམས་སྤྱོད་པ་རླབས་པོ་ཆེ་ལ་བསླབས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེ་ན། སྐྱོན་མེད་དེ། རང་བཞིན་གྱིས་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ཡང་། རྐྱེན་ལས་ཉོན་རྣམས་གཉོན་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྒྱུན་ནི་མ་ཆད་ན་དེའི་དབང་གིས་སེམས་ཅན་རྣམས་འཁོར་བར་འཁོར་བར་མ་ཟད། རྫས་སྤྱགས་སོགས་ཀྱི་རྐྱེན་ཚང་ན་སྦྲུ་མའང་ལྡོག་པར་མི་འགྱུར་གྱི། མ་རིག་པ་སོགས་ཀྱི་རྐྱེན་རྣམས་ལམ་བསྒོམས་སྟོབས་ཀྱིས་རྒྱུན་ནི་ཆད་དེ་གློ་བུར་དྲི་བྲལ་གྱི་མྱང་འདས་ཐོབ་པ་ན་འཁོར་བ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་སེམས་ཙམ་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་དགག་པ་ལ་གཉིས། འདོད་པ་རབརྗོད་པ་དང་། དེ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། སེམས་ཙམ་པ་ན་རེ། གལ་ཏེ་ཡུལ་ཀུན་བདེན་མེད་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་གང་གི་ཚེའམ་གལ་ཏེ་ཡུལ་ཅན་བློ་འཁྲུལ་བའང་བདེན་པར་ཡོད་པ་མིན་དགོས་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡུལ་འཛིན་གྱི་ཤེས་པ་གཏད་མེད་དུ་འགྱུར་བས། ཡུལ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཡང་བློ་གང་གིས་དམིགས་པར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་བས་ཡུལ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི། མགོ་མཚུངས་ཀྱི་རིགས་པས་དགག་པ། དེའི་ལན་དགག་པ། སེམས་ལས་སྒྱུ་མ་དེ་ཉིད་དང་གཞན་དུ་བརྗོད་དུ་མེད་པ་དགག་པ། བཏགས་ཡོད་རྣམས་དངོས་པོ་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་རྟེན་ཅན་དུ་འདོད་པ་དགག་པའོ། །

དང་པོ་ནི། གང་གི་ཚེ་སེམས་ཙམ་ཁྱོད་ལྟར་ན་གཟུགས་སོགས་ཕྱི་དོན་དུ་སྣང་བ་འདི་རྣམས་སྣང་བ་ལྟར་གྲུབ་བམ་མ་གྲུབ། གྲུབ་ན་ཕྱི་དོན་ཡོད་པར་འགྱུར་ལ། མ་གྲུབ་ན་གཟུགས་སོགས་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པར་འགྱུར་བས་ཁྱོད་ཀྱི་ལུགས་ལ་གཟུགས་སོགས་གཏན་མེད་དུ་འདོད་དགོས་ལ། གཟུགས་སོགས་གཟུང་བྱ་དོན་དུ་

སྣང་བ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཉིད་མེད་ནའང་དེ་ཆེ་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པས་གཟུང་བྱ་ཅི་ཞིག་དམིགས་ཏེ་དམིགས་བྱ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་གཟུགས་སོགས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྔ་མའི་ལན་དགག་པ། དྲིས་པའི་ལན་གྱི་རང་རིག་དགག་པའོ། །

དང་པོ་ནི། སེམས་ཙམ་པ་ན་རེ། གལ་ཏེ་གཟུགས་སོགས་རང་གང་དུ་སྣང་བ་ལྟར་གྱི་ཕྱི་དོན་དེ་ཉིད་དུ་མེད་ཀྱང་ཚུལ་དེ་ལས་གཞན་དུ་ཡོད་དེ། ཕྱི་རོལ་ཕྱི་རོལ་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་དེ་ནི་ནང་སེམས་ཉིད་ཀྱི་རྫས་སམ་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་དགག་པ་ནི། གང་གི་ཚེ་ཡུལ་ཅན་གྱི་སེམས་དེ་ཉིད་ཡུལ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་གཟུགས་སོགས་སུ་སྣང་བ་ཡིན་ན། དེའི་ཚེ་ཡུལ་དང་བྲལ་བའི་ཤེས་པ་གང་ཞིག་བློ་གང་གིས་མཐོང་སྟེ་མཐོང་བྱེད་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ལུང་གིས་དགག་པ། རིགས་པས་དགག་པ། རང་རིག་གི་སྒྲུབ་བྱེད་དགག་པའོ། །

དང་པོ་ནི། དེ་ཚེ་གང་ཞིག་བློ་གང་གིས་མཐོང་། ཞེས་དྲིས་པ་ལ། རང་རིག་འདོད་པའི་སེམས་ཙམ་སོགས་ན་རེ། ཤེས་པ་ལ་ཕྱི་ལྟ་གཟུང་བའི་རྣམ་ཅན་དང་། ནང་ལྟ་འཛིན་པའི་རྣམ་ཅན་གཉིས་ལས་ཕྱི་མ་ནི་རང་རིག་ཡིན་པས་སྔོ་འཛིན་ལྟ་བུ་རང་ཉིད་ལ་གཉིས་སྣང་ནུབ་པའི་སྒོ་ནས་རང་ཉིད་མྱོང་བྱེད་ཀྱི་རང་རིག་ཡོད་དོ་ཟེར། དེ་མི་འཐད་དེ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ནི་མགོན་པོས་ཀྱང་སེམས་རང་ཉིད་ཀྱིས་གཉིས་སྣང་ནུབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་སེམས་རང་ཉིད་མི་མཐོང་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་ཚུལ་ཡང་ཇི་ལྟར་ཏེ་དཔེར་ན་རལ་གྲིའི་སོ་ནི་རང་ལ་རང་ལ་རང་མི་གཅོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཡིད་

ཀྱིས་ཀྱང་ཡིད་རང་ཉིད་ཕྱོགས་སྔའི་ལུགས་ལྟར་མི་མཐོང་ངོ་། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དཔེ་དགག་པ་དང་། དོན་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མར་མེའི་དཔེ་དགག་པ། ཤེལ་གྱི་དཔེ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཕྱོགས་སྔ་ན་རེ། རང་རིག་ཡོད་དེ། དཔེ་ཇི་ལྟར་ན་མར་མེ་ནི་རང་གི་དངོས་པོ་དང་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་གཉིས་ཀ་ཡང་དག་པར་གསལ་བར་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་པས་ཀྱང་རང་བཞིན་གཉིས་ཀ་རིག་པར་བྱེད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་དཔེ་མ་གྲུབ་སྟེ། ཇི་ལྟར་ན། མར་མེ་རང་གིས་རང་གསལ་བར་བྱ་བ་མིན་ཏེ། རྒྱུ་མཚན་གང་གི་ཕྱི་ན་མར་མེ་ནི་སྔར་བསལ་བྱའི་མུན་པ་གཞན་གྱིས་བསྒྲིབས་མ་མྱོང་བས་མུན་ཁུང་གི་གཟུགས་ལྟ་བུའི་བསལ་བྱའི་མུན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཡང་རང་རིག་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་ཤེལ་བཞིན་ཏེ་ཤེལ་དཀར་སྔོན་པོར་སྣང་བ་ནི་དེ་གཞི་སྔོན་པོ་ཉིད་དང་ཕྲད་པ་ལ་ལྟོས་ཀྱི་ཤེལ་དེ་ངོ་བོས་སྔོན་པོར་གྲུབ་པ་མིན་ལ། བཻ་ཌཱུརྱའི་སྔོན་པོ་ནི་རང་གི་ངོ་བོས་སྔོན་པོར་གྲུབ་ཀྱི་རྐྱེན་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། གཟུགས་སོགས་འགའ་ཞིག་ནི་རིག་བྱེད་གཞན་རིག་གི་ཤེས་པ་གཞན་ལ་ནི་ལྟོས་པ་དང་། ཤེས་པ་ནི་རང་གིས་རང་རིག་པས་ན་རིག་བྱེད་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་ཡང་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བཻ་ཌཱུརྱའི་སྔོན་པོ་རྒྱུ་གཞན་ལ་མི་ལྟོས་པ་མི་འཐད་དེ། དེ་ཡང་རྒྱུ་རྐྱེན་གཞན་ལས་སྔོན་པོར་སྐྱེས་པ་ཡིན་གྱི་སྔོན་པོ་ཉིད་དུ་རྒྱུ་རྐྱེན་གཞན་ལས་སྐྱེས་པ་མིན་པ་ལ་སྔོན་པོ་དེ་བདག་རང་གིས་རང་སྔོན་པོའི་བདག་ཉིད་དུ་བྱས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་དོན་དགག་པ་ནི། མར་མེ་ནི་རང་གིས་རང་མི་གསལ་ཡང་དངོས་པོ་གཞན་གསལ་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་ཤེས་ནས་དེ་སྐད་རྗོད་པར་

བྱེད་ན། བློ་ནི་རང་གིས་རང་གསལ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བློ་གང་གིས་ཤེས་ནས་དེ་སྐད་རྗོད་པར་བྱེད་དེ་མི་རིགས་སོ། །བློ་རྫས་གཞན་གྱིས་ཤེས་ན་ཐུག་མེད་དུ་འགྱུར་ཞིང་། བློ་རང་གིས་རང་ཤེས་པ་བཀག་ཟིན་པས། གང་གི་ཚེ་རང་གཞན་འགས་ཀྱང་ཤེས་པའམ་མཐོང་བ་མིན་ན། ཁྱད་གཞི་ཤེས་པ་ཚད་མས་མ་གྲུབ་པར་སོང་བས། དེ་ལྟ་ན་དེའི་ཁྱད་ཆོས་གསལ་བའམ་ནི་མི་གསལ་བ་ཞེས་དེ་འདྲའི་ཁྱད་པར་ལ་དཔྱོད་པ་ནི༑ ཁྱད་གཞི་མོ་གཤམ་གྱི་བུ་མོ་མི་སྲིད་ན། ཁྱད་ཆོས་མི་གཤམ་གྱི་བུ་མོའི་འགྲིང་བག་བཛོད་པ་དོན་མེད་པ་བཞིན་དུ། སྔ་མ་དེ་འདྲའི་ཁྱད་པར་ནི་བརྗོད་ཀྱང་དོན་མེད་པ་ཉིད་དོ། །

གསུམ་པ་རང་རིག་གི་སྒྲུབ་བྱེད་དགག་པ་ལ་གསུམ། རང་རིག་མེད་ཀྱང་དྲན་པ་སྐྱེ་བའི་དཔེ། རང་རིག་གི་སྒྲུབ་བྱེད་གཞན་དགག་པ། རང་རིག་མེད་ན་གཞན་རིག་མི་འཐད་པར་ཐལ་བ་དགག་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ཕྱོགས་སྔ་ན་རེ། གལ་ཏེ་རང་རིག་ཡོད་པ་མིན་ན། ཕྱིས་ཀྱི་དྲན་ཤེས་ཀྱིས་སྔར་གྱི་རྣམ་ཤེས་དྲན་པར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་རོ། །དེའི་བཟློག་དོན་སྦྱོར་ངག་ཏུ་བྲིལ་ན། སྔོ་འཛིན་དབང་མངོན་ཆོས་ཅན། ཁྱེད་ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་རང་རིག་ཡོད་དེ། ཕྱིས་ཀྱི་ཤེས་པས་ཁྱེད་དྲན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །རང་ལུགས་ལ་དེ་ལ་ཁྱབ་པ་མེད་དེ། ཡུལ་ཅན་སྔོ་འཛིན་ལས་དོན་གཞན་ཡུལ་སྔོན་པོ་མྱོང་བ་ལས་དྲན་པ་སྐྱེ་ལ། དེའི་ཚེ་ཡུལ་ཁོ་ན་དྲན་པ་མིན་གྱི། སྔར་ངས་སྔོན་པོ་མཐོང་ཞེས་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་འབྲེལ་བའམ་སྦྲགས་ནས་དྲན་པ་ལས་ཡུལ་ཅན་དྲན་པའང་སྐྱེ་བར་འགྱུར་གྱི་ཡུལ་ཅན་རང་གིས་རང་ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་དྲན་པ་

མིན་ནོ། །དེ་ཡང་དགུན་བྱེ་བས་རྨུགས་པ་ན་རྨུགས་པའི་རེག་བྱ་སྐྱོང་ཡང་དུག་ཞུགས་པ་མ་སྐྱོང་ལ། ཕྱིས་འབྲུག་སྒྲས་བྱེ་བའི་དུག་གི་ནུས་པ་བསྐྱང་སྟེ་སྡུག་བསྔལ་བ་ན། སྔར་བྱེ་བས་རྨུགས་ཚེ་དུག་ཞགས་འདུག་སྙམ་དུ་དྲན་པ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་ཏེ་རྣམ་གནས་སྦྱངས་པ་སོགས་རྒྱུན་གཞན་དག་དང་ལྡན་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་བསྐལ་བའི་གཞན་སེམས་ཀྱང་མངོན་ཤེས་ཀྱིས་མཐོང་བའི་ཕྱིར། ཤིན་ཏུ་ཉེ་བའི་རང་ཉིད་ཀྱི་སེམས་རང་གིས་གསལ་བ་སྟེ་མཐོང་དགོས་ཏེ། རིང་བའི་གཟུགས་ཕྲ་མོ་མཐོང་ན་ཉེ་བའི་གཟུགས་རགས་པ་མཐོང་དགོས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན། མ་གྲུབ་སྟེ། རིག་སྔགས་གྲུབ་པའི་མིག་སྨན་གྱི་རྫས་མིག་ལ་བྱུགས་པའི་སྦྱོར་བ་ལས་ས་འོག་གི་གཏེར་ཆེན་པོའི་བུམ་པ་སོགས་མཐོང་ཡང་ཉེ་བ་མིག་རང་ལ་བྱུགས་པའི་མིག་སྨན་གྱི་རྫས་ཉིད་མཐོང་བར་འགྱུར་བ་མིན་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། ཅི་སྟེ་རང་རིག་མེད་ན་སྐྱོང་དྲན་མེད་པས་མཐོང་ཐོས་སོགས་ཀྱི་ཐ་སྙད་ཀྱང་མེད་པར་ཐལ་ལོ་ཞེ་ན། ཇི་ལྟར་མིག་རྣ་ཡིད་གསུམ་གྱི་ཤེས་པས་མཐོང་ཐོས་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ཀུན་རྫོབ་འདིར་ནི་དགག་པར་བྱ་བ་མིན་ཏེ། དེ་མ་བཀག་ཀྱང་སྡུག་བསྔལ་ལ་སོགས་པའི་གནོད་པ་མི་སྐྱེད་ལ། བཀག་ན་ཆད་ལྟ་ཅན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་འདིར་ནི་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་སོགས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་བློ་ལྡན་སྐྱེས་ཉིད་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུའམ་རྩ་བར་གྱུར་པ་ཡིན་པས་བདེན་པར་རྟོག་པ་དེ་ཉིད་རིགས་པ་ཡང་དག་གིས་བཟློག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ༔ །གསུམ་པ་སེམས་ལས་སྒྱུ་མ་དེ་ཉིད་དང་གཞན་དུ་བརྗོད་དུ་མེད་པ་དགག་པ་ནི།

སེམས་ཙམ་པ་ན་རེ། གཟུགས་སོགས་ཕྱི་དོན་དུ་མ་གྲུབ་པས་ནང་འཛིན་པའི་སེམས་ལས་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་གཟུགས་སོགས་རྫས་གཞན་མིན་ཞིང་། དེ་གཉིས་རྫས་གཞན་མིན་པར་ཏེ་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་རྫས་གཅིག་ཏུ་ཡང་མི་བརྟག་གོ་ཞེ་ན། གཟུགས་སོགས་བདེན་དངོས་སུ་གྲུབ་ན་སྣང་བ་ལྟར་བདེན་དགོས་ལ་དེ་ལྟ་ན་གཟུགས་སོགས་ཕྱི་དོན་དུ་སྣང་བ་ལྟར་ཡང་བདེན་དགོས་པས་ཇི་ལྟར་ན་སེམས་ལས་རྫས་གཞན་མིན་ཏེ། ཕྱི་དོན་དང་སེམས་གཉིས་མཚན་ཉིད་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སེམས་ལས་རྫས་གཞན་མིན་ནོ་ཞེ་ན། འོ་ན་གཟུགས་འཛིན་ཤེས་པ་སོགས་བདེན་པའི་དངོས་པོར་མེད་པར་ཐལ། ཕྱི་དོན་སྣང་བ་ལྟར་མི་བདེན་པའི་གཟུགས་སོགས་དང་རྫས་གཞན་མིན་པའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་ཏེ་དཔེར་ན་ཕྱི་དོན་དུ་མ་གྲུབ་ཀྱང་གྲུབ་པར་གྲུབ་པ་ལྟར་སྣང་བའི་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཕྱིའི་གཟུགས་སོགས་ཡུལ་དྲུག་བདེན་པ་མིན་ཡང་ཐ་སྙད་དུ་སེམས་ཀྱིས་བལྟ་བྱ་ཡིན་པར་འདོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ལྟ་བྱེད་ནང་གི་ཡིད་དྲུག་ཀྱང་བདེན་གྲུབ་མིན་ཡང་ཐ་སྙད་དུ་ལྟ་བྱེད་ཡིན་པར་འདོད་དགོས་པར་མཚུངས་སོ། །

བཞི་བ་བཏགས་ཡོད་རྣམས་དངོས་པོ་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་རྟེན་ཅན་དུ་འདོད་པ་དགག་པ་ནི། སེམས་ཙམ་པ་ན་རེ། གལ་ཏེ་གཟུང་འཛིན་ཐ་དད་དུ་སྣང་བའི་འཁོར་བ་སོགས་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་འཁྲུལ་གཞི་རྣམ་ཤེས་ལྟ་བུའི་དངོས་པོ་བདེན་གྲུབ་རེའི་གཞི་རྟེན་ཅན་ཡིན་དགོས་ཏེ། ཐོ་ཡོར་ལ་མི་དང་ཐག་ཁྲ་ལ་སྦྲུལ་དུ་སྣང་བ་ལྟ་བུའི་འཁྲུལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་འཁྲུལ་གཞི་བདེན་པ་རེ་ཡོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་འཁྲུལ་སྣང་གི་འཁོར་བ་དེ་ནི་འཁྲུལ་གཞི་བདེན་པ་ལ་བརྟེན་པ་དེ་ལས་ནི་གཞན་དུ་སྟེ་མི་བརྟེན་ན་དེ་ནམ་མཁའ་དང་འདྲ་བར་བདེན་པའི་དངོས་པོ་མེད་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་

ན་སུ་ཡང་འཁོར་བར་འཆིང་འགྲོལ་མི་འཐད་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། འཁོར་བ་བདེན་པའི་དངོས་པོར་མེད་པའི་རྫུན་པ་ཞིག་འཁྲུལ་གཞི་བདེན་པའི་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་པས་ན་སྟེ་བརྟེན་པའི་སྒོ་ནས་འཆིང་འགྲོལ་སོགས་ཀྱི་བྱེད་པ་དང་ལྡན་པར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། རྟེན་གཞི་དངོས་པོ་བདེན་གྲུབ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ལུགས་ཀྱི་སེམས་ནི་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་འཁྲུལ་བ་སོགས་ཀྱི་གྲོགས་མེད་པར། རང་རིག་རང་གསལ་གཅིག་པུ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་པར་ཐལ། གཟུང་འཛིན་རྒྱང་ཆད་དུ་སྣང་བ་འདི་སྣང་བ་ལྟར་མ་གྲུབ་པས་ན་ཕྱི་དོན་མེད་པར་ཁྱོད་འདོད་ལ། གཟུགས་སོགས་ཀྱི་སྣང་བ་རང་འཛིན་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པའང་བཀག་ཟིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གང་གི་ཚེ་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སེམས་ནི་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་རྟོག་གི་དྲི་མ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་པ་དེའི་ཚེ་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་དུ་འབད་མེད་དུ་གྲོལ་ཟིན་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལྟ་བུ་འདོད་ན་ཡང་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ཕྱིར་ཆོས་ཀུན་གཟུང་འཛིན་རྫས་ཐ་དད་ཀྱིས་སྟོང་བའི་སེམས་ཙམ་དུ་བརྟགས་པའི་ཚུལ་ལུང་རིགས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ལ་དགོས་པའི་ཡོན་ཏན་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་གཏན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །

གསུམ་པ་ལམ་དབུ་མ་ལ་དགོས་ནུས་མེད་པར་ཐལ་བ་སྤང་བ་ལ་གཉིས། རྩོད་པ་དང་། ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། སེམས་ཙམ་ན་རེ། དབུ་མ་བ་ཁྱོད་ཀྱི་ཆོས་ཀུན་བདེན་སྟོང་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་གཏན་ལ་ཕབ་སྟེ་དེ་ལྟར་ཤེས་ན་ཡང་དེ་ལ་ཉོན་མོངས་སྤོང་བ་སོགས་ཀྱི་དགོས་པ་ཅི་ཡང་མེད་དེ། དེ་ལྟར་ཤེས་པས་ཇི་ལྟར་ཉོན་མོངས་ལྡོག་པར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་སྙམ་ན། གང་གི་ཚེ་སྒྱུ་མ་མཁན་རང་ཉིད་

ཀྱིས་སྒྱུ་མའི་བུད་མེད་སྤྲུལ་པའི་ཚེ་གཞི་དེ་བུད་མེད་དངོས་ཀྱིས་སྟོང་བར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཀྱང་། འདི་ལོངས་སྤྱོད་རུང་དུ་སོང་ན་སྙམ་དུ་སྒྱུ་མ་དེ་ལ་དེ་བྱེད་པ་པོ་སྒྱུ་མ་མཁན་ཉིད་ཀྱང་ཆགས་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་མཐོང་ན། ཁྱེད་ཀྱིས་སྟོང་ཉིད་དང་བོ་ཐོས་བསམ་གྱིས་དོན་སྤྱིའི་སྒོ་ནས་མཐོང་བ་ཙམ་ལས་མེད་པས་སོ་ཞེ་ན། གཉིས་པ་ལ་གསུམ། སྒྱུ་མ་མཁན་གྱིས་བདེན་འཛིན་མ་སྤངས་པས་ཆགས་པ་སྐྱེ་བར་བསྟན་པ༔ སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་གོམས་པས་བདེན་འཛིན་སྤངས་པ་འཐད་པར་བསྟན་པ། སྤངས་པའི་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་བར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི༔ སྒྱུ་མའི་བུད་མེད་དེ་བྱེད་པ་པོ་ནི་ཤེས་བྱ་སྒྱུ་མའི་བུད་མེད་ལ་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་ཏེ་བདེན་འཛིན་ཙུང་ཟད་ཀྱང་མ་སྤངས་ཤིང་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འཛིན་པ་དེས་ན་དེ་མཐོང་བ་ན་སྒྱུ་མ་མཁན་པོ་དེ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་བག་ཆགས་ཉམ་ཆུང་བ་ཉིད་དེ་བདེན་འཛིན་དང་འཛིན་སྟངས་འགལ་བ་མེད་པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་ཆགས་པའི་ཉོན་མོངས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཆོས་ཅན་ཕུང་སོགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་དགག་བྱ་བྲ་མོ་བཀག་པའི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་བག་ཆགས་གོམས་པས་ནི་ཆོས་ཅན་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འཛིན་པའི་དངོས་པོའི་བག་ཆགས་སྤོང་བར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ནས་ཆོས་ཉིད་བདེན་མེད་ཀྱང་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ཅི་ཡང་མེད་ཅེས་གཏན་ལ་ཕབ་སྟེ་གོམས་པར་བྱས་པས་ནི་བདེན་མེད་ཉིད་བདེན་པར་འཛིན་པ་དེ་ཡང་ཆོས་ཅན་ལ་བདེན་འཛིན་སྤངས་པའི་ཕྱི་ནས་སྤོང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བདེན་འཛིན་སྤོང་ཚུལ་སྤྱི་ར་བསྟན་ནས། དེ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ། གང་གི་ཚེ་དངོས་པོ་གང་ཞིག་གི་བཏགས་དོན་བཙལ་ནས་མ་རྙེད་པས་མེད་དོ་ཞེས།

བརྟག་བྱའི་དངོས་པོ་བདེན་གྲུབ་མི་དམིགས་པར་རྟོགས་པ་དེའི་ཚེ་བདེན་དངོས་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་བདེན་གྲུབ་ཀྱང་རྟེན་ཆོས་ཅན་བདེན་གྲུབ་དང་བྲལ་བ་ངེས་ཟིན་པའི་བློ་ཚད་མ་དེ་ཡི་མདུན་ནམ་ངོས་ན་ཇི་ལྟར་གནས་ཏེ། ཆོས་ཅན་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་ཉིད་མི་སྲིད་ཅིང་། ཆོས་ཉིད་བདེན་སྟོང་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ཡོད་ན་ཆོས་ཅན་དེའི་རང་བཞིན་དུ་གྲུབ་དགོས་པ་ལ། ཆོས་ཅན་བདེན་གྲུབ་སྔ་ནས་ཁེགས་ཟིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་གང་གི་ཚེ་དངོས་པོ་ཆོས་ཅན་བདེན་གྲུབ་དང་། དངོས་མེད་ཆོས་ཉིད་བདེན་གྲུབ་དག་མཐར་ཐུག་དཔྱོད་པའི་བློ་ཡི་མདུན་ན་མི་གནས་པ་དེའི་ཚེ། ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་བདེན་གྲུབ་ལས་གཞན་པའི་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་རྣམ་པ་ཕུང་སུམ་པ་གཞན་གང་ཡང་བློ་ལ་འཆར་རྒྱུ་མེད་པས་ན། བདེན་འཛིན་གྱི་དམིགས་པའི་གཏད་སོ་ཀུན་མེད་པར་རྟོགས་པ་ན་དམིགས་གཏད་ཀྱི་སྤྲོས་པ་མཐའ་དག་རབ་ཏུ་ཞི་ཞིང་འབྲས་བུའི་ཚེ་བདེན་འཛིན་གྱིས་མཚོན་རྣམ་རྟོག་ཀུན་དང་འབྲལ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། རྣམ་རྟོག་མེད་ཀྱང་གདུལ་བྱའི་རེ་བ་སྐོང་བ་འཐད་པ་དཔེ་དང་བཅས་པ་དང་། དེ་ལ་རྩོད་པ་སྤོང་བའོ། །དང་པོ་ནི་འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་གི་ཚེ་རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་ཟད་ན། སངས་རྒྱས་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་སྙམ་དང་ཆོས་སྟོན་སྙམ་ཡང་མེད་དགོས་པས་དེའི་ཚེ་གཞན་དོན་རྒྱུན་འཆད་པར་འགྱུར་རོ་སྙམ་ན། སྐྱོན་མེད་དེ། དཔེར་ན་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་དང་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ན་དེ་ལ་ཀུན་སློང་གི་རྣམ་རྟོག་མེད་ཀྱང་རང་རང་གིས་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་ལྟར་གྱི་རེ་བ་ཡོངས་སུ་སྐོང་བ་དེ་བཞིན་དུ་བསོད་ནམས་ཀྱི་མཐུ་སྨིན་པའི་གདུལ་བྱ་ལ། གཞན་དོན་འབད་མེད་ལྷུན་གྲུབ་ཏུ་མཛད་པའི་སྨོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་གདུལ་བྱའི་

སྐལ་བ་དང་འཚམ་པའི་རྒྱལ་བའི་སྐུར་སྣང་བ་དང་ཆོས་སྟོན་པ་སོགས་འབྱུང་ངོ་། །སྔོན་སྨོན་ལམ་བཏབ་ནས་ཡུན་རིང་ཆེས་པས་དེའི་འབྲས་བུ་དང་འདེབས་མཁན་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྨོན་འབྲས་དཀའ་ལྟ་སངས་རྒྱས་ལ་འབྱུང་བ་མི་འཐད་སྙམ་ན། སྐྱོན་མེད་དེ། དཔེར་ན་བྲམ་ཟེ་ཕུར་བུའམ་ཤང་ཀུས་དུག་ཞི་བར་བྱེད་པའི་ནམ་མཁའ་ལྡིང་གི་མཆོད་སྡོང་རིགས་སྔགས་ཀྱིས་བསྒྲུབས་ནས་བྲམ་ཟེ་འདས་པར་གྱུར་པ་དང་། དེ་འདས་ནས་ཡུན་རིང་ལོན་ཡང་མཆོད་སྡོང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ད་ལྟ་དུག་ལ་སོགས་པ་ཞི་བར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པའི་ཉམས་ལེན་ལ་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་བསླབས་ནས་རྒྱལ་བའི་གཟུགས་ཀྱི་སྐུའི་མཆོད་སྡོང་བསྒྲུབས་པ་ཡང་སྒྲུབ་པ་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཐའ་གཉིས་ལ་མི་གནས་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་མངོན་དུ་བྱས་ནས་རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་འགགས་ཀྱང་། གདུལ་བྱའི་དོན་རྣམས་དུས་ཐམས་ཅད་མཛད་པར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཉན་ཐོས་སྡེ་བ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། སངས་རྒྱས་ལ་རྣམ་རྟོག་གི་སེམས་མེད་པ་ཡིན་ན། དེ་ལ་མཆོད་པ་བྱས་ཀྱང་བདག་གིར་བཞེས་པའི་རྟོག་པ་མེད་པས་ཇི་ལྟར་ན་བསོད་ནམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། སྐྱོན་མེད་དེ། གང་གི་ཕྱིར་ན་སངས་རྒྱས་སྐུ་དངོས་སུ་བཞུགས་དུས་དེ་ལ་མཆོད་པའམ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཚུལ་བསྟན་རྗེས་སེམས་མེད་པའི་སྐུ་གདུང་ལ་མཆོད་པ་གཉིས་བསོད་ནམས་མཚུངས་པ་ཉིད་དུ་བྱམས་པ་སེ་ནྡྲེ་སྒྲའི་མདོ་ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ༑ །བསོད་ནམས་འབྱུང་ཚུལ་ཡང་། ངེད་འདོད་པ་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་བམ་ནི་ཁྱེད་འདོད་པ་ལྟར་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུའང་རུང་སྟེ་དེར་མཆོད་པ་ལས་འབྲས་བུ་རྒྱ་ཆེན་འབྱུང་བར་

ལུང་ཚད་མ་ལས་གསུངས་པ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་འདོད་དགོས་སོ། །རྒྱུན་པ་ལས་འབྲས་བུ་ཇི་ལྟར་འབྱུང་སྙམ་ན། དཔེར་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་བདེན་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་མཆོད་པ་ལས་ཇི་ལྟར་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པར་འདོད་པ་བཞིན་དུ། དེད་ཀྱི་ལུགས་ལ་རྒྱུན་པ་ལ་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་བཞག་ཆོག་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཐར་པ་ཙམ་འདོད་པས་ཀྱང་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་དགོས་པར་སྒྲུབ་པ་ལ་གཉིས། རྩོད་པ་དགོད་པ་དང་། དེའི་ལན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཕྱོགས་སྔ་མ་ནི། ཐར་འདོད་རྣམས་ཀྱིས་མངོན་པ་ལྟར་གྱི་བདེན་པ་བཞིའི་ཁྱད་ཆོས་རགས་པའི་མི་རྟག་སོགས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་ཟིན་གོམས་པས་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར་གྱི་ཆོས་ཀུན་བདེན་པས་སྟོང་བའི་སྟོང་ཉིད་མཐོང་བས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལམ་དུ་སྒྲུབ་པ། དེས་ན་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དོན་གཉེར་གྱིས་སྟོང་ཉིད་སྒོམ་རིགས་པར་གདམས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཐར་ལམ་དུ་ལུང་གི་སྒྲུབ་པ། ལུང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀར་རིགས་པས་སྒྲུབ་པ། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་བྲལ་ན་ཐར་པ་ཙམ་ཡང་མི་འཐོབ་པར་སྒྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། རགས་པའི་མི་རྟག་སོགས་ཙམ་བསྒོམས་པས་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། རྒྱུ་མཚན་གང་གི་ཕྱིར་ན་ལུང་ཤེར་མདོ་ལས་ཆོས་ཀུན་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་བར་རྟོགས་པའི་ལམ་འདི་ནི་མེད་པར་བྱང་ཆུབ་གསུམ་གང་ཡང་ཐོབ་པ་མེད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་སྡེ་དེད་ལ་བཀར་མ་གྲུབ་ཅིང་ཚད་མར་མི་འདོད་པས་དེ་དེད་ལ་མ་གྲུབ་ན་ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་དྲངས་ཏེ་སྐབས་དོན་བསྒྲུབས་པ་ནི་སྒྲུབ་

བྱེད་བསྒྲུབ་བྱ་དང་མཚུངས་པའོ་ཞེ་ན། འོ་ན་ཉན་ཐོས་སྡེ་པ་ཁྱེད་ཀྱི་ལུགས་ཐེག་དམན་གྱི་སྡེ་སྣོད་རྣམས་བཀའ་ཡིན་པར་ཇི་ལྟར་གྲུབ། དེ་བཀའ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ན། ཁྱ་ཅག་གཉིས་ཀ་ལ་འདི་བཀར་གྲགས་ཤིང་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། འོ་ན་དང་པོ་ལུང་དོན་གཏན་ལ་མ་ཕེབས་པའི་ཚེ་ཁྱོད་ལ་དམན་པའི་སྡེ་སྣོད་འདི་དག་བཀར་མ་གྲུབ་ལ། ཕྱི་ནས་བསླབ་གསུམ་སྟོན་པའི་རིམ་པས་འདུལ་བ་ལ་སྣང་། མདོ་སྡེ་ལ་འཇུག །མངོན་པའི་ཆོས་ཉིད་དང་མི་འགལ་བར་འཇུག་པ་ཆེན་པོ་བསྟན་པ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའི་རྒྱུན་གང་གིས་ནི་བཀའ་ཚད་མ་དེར་ཡིད་ཆེས་པ་ཡིན་ན། བསླབ་གསུམ་སྟོན་པ་སོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དེ་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྡེ་སྣོད་ལ་ཡང་མཚུངས་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དེ་ཡང་བཀའ་གྲུབ་བོ། །བཀའ་འཇོག་བྱེད་དེ་ལས་གཞན་སྡེ་བའམ་གང་ཟག་གཉིས་ཀྱི་འདོད་པ་མཐུན་པས་བཀའ་ཚད་མར་བདེན་པར་འགྱུར་རོ། །གོ་ན་རེ། དེ་མི་མཚུངས་ཏེ། ཐེག་དམན་སྡེ་སྣོད་ནི་བཀར་ཁྱོད་ཀྱིས་འདོད་པས་རྩོད་པ་མེད་ལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྡེ་སྣོད་ནི་ངེད་ཀྱིས་མི་འདོད་པས་རྩོད་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འོ་ན་ཐེག་དམན་གྱི་ལུང་ལ་ཡང་ཨུ་སྟེགས་པ་རྣམས་དང་ཁྱོད་གཉིས་ལུང་རྣམ་དག་ཡིན་མིན་རྩོད་པ་དང་བཅས་པ་དང་། ཐེག་དམན་སྡེ་སྣོད་ནང་ཚན་གྱི་ལུང་གཞན་བར་སྲིད་ཡོད་པར་སྟོན་པའི་ལུང་ལ་ཡང་སྡེ་པ་ལ་ལས་བཀར་འདོད་ཀྱང་ཐལ་ཆེན་སྡེ་བས་བཀའ་མིན་པར་འདོད་པ་ལྟ་བུ་ནང་སྡེ་རང་གཞིན་དག་རྩོད་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་ཀྱང་བཀའ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དོར་བྱར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། དགྲ་བཅོམ་པ་རྣམས་ནི་གསུང་རབ་ལ་བསྡུ་བ་མཛད་པས་ན་དེ་དག་ནི་དགེ་སློང་དུ་མ་བཞུད་པའི་ནང་ནས་བསྟན་པའི་རྒྱ་བར་གྱུར་བའི་དགེ་སློང་དགྲ་

བཅོམ་པ་ཉིད་ཡིན་ན། ཁྱོད་ལྟར་ན་དགེ་སློང་དགྲ་བཅོམ་པ་ཉིད་ཀྱང་འཇོག་དཀའ་བར་གནས་ཏེ། དགྲ་བཅོམ་ཐོབ་པ་ལ་ཉོན་མོངས་སྤོང་བའི་གཉེན་པོ་སྟོང་ཉིད་ངེས་པར་སྒོམ་དགོས་པ་ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་སྟོང་ཉིད་མཐོང་བས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེས་སྨྲས་པའི་ཕྱིར་རོ༑ ༑ཇི་སྲིད་སྟོང་ཉིད་མ་རྟོགས་པར་སེམས་ནི་བདེན་འཛིན་གྱི་དམིགས་པ་སྐྱེ་ཞིན་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་སྲིད་སངས་རྒྱས་ལྟ་ཞོག་དམན་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའང་དཀའ་བར་གནས་ཏེ་འཐོབ་མི་ནུས་སོ། ༑ཡང་ན་རྐང་བ་སྔ་མ་གཉིས་དམ་བཅའ་དང་ཕྱི་མ་གཉིས་དེའི་རྟགས་ལ་སྦྱར་ན་ལེགས་པར་སྣང་ངོ་། །

ཡང་ཁོ་ན་རེ། དགྲ་བཅོམ་ཐོབ་པ་ལ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་མི་དགོས་ཏེ། མི་རྟག་སོགས་རྟོགས་ཟིན་གོམས་པ་ལས་ཉོན་མོངས་ཟད་པར་སྤངས་པས་གྲོལ་བ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཐོབ་པས་སོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ན་མངོན་པ་ནས་བཤད་པའི་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ས་བོན་མ་སྤངས་ཀྱང་དེ་མངོན་གྱུར་རེ་ཞིག་ཉམས་སྨད་པ་དེའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་དགྲ་བཅོམ་ཐོབ་པ་དེར་ཁས་ལེན་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། ༑འདོད་མི་ནུས་ཏེ། དེའི་ཚེ་གང་ཟག་དེའི་རྒྱུད་ལ་ཉོན་མོངས་མངོན་གྱུར་རེ་ཞིག་མེད་ཀྱང་དེ་དག་ལ་ཡང་སྲིད་ཕྱི་མ་འཕེན་པའི་ལས་ཀྱི་ནུས་པ་མཐུ་ཅན་ལུང་རིགས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་མཐོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ༑ དེས་ཉོན་མོངས་སྤངས་པ་ནི་རེ་ཞིག་པ་ཙམ་མིན་པས་དེའི་རྒྱུད་ན་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཙམ་ཡོད་ཀྱང་ཡང་སྲིད་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྐྱེན་སྲེད་པ་སྤངས་ཏེ་མེད་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཡང་སྲིད་ལེན་མི་སྲིད་ཅེས་ངེས་པ་ཉིད་དུ་འདོད་ཅེ་ན། དེའི་ཚེ་སྲེད་པ་མེད་པ་མ་གྲུབ་སྟེ། སྲེད་པ་འདི་ལ་མངོན་པ་ལྟར་གྱི་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་སྲེད་པ་མིན་ཡང་། མངོན་པར་ཀུན་རྨོངས་མ་རིག་པ་ལ་ཉོན་མོངས་ཅན་ཡིན་མིན

གཉིས་བ་ཤད་པ་ལྟར་ཁྱེད་ཀྱང་འདོད་པ་བཞིན་དུ། རང་རྒྱུ་བའི་བདག་འཛིན་གྱིས་བྲངས་པའི་སྲིད་པ་ཉོན་མོངས་ཅན་གཅིག་དང་། གང་ཟག་བདེན་འཛིན་གྱིས་བྲངས་པའི་སྲིད་པ་མངོན་པ་ནས་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཞིག་སྟེ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་ཕྱི་མ་མངོན་གྱུར་པ་ནི་གང་ཟག་དེ་ལ་ཅི་སྟེ་མེད་དེ་ངེས་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་གང་ཟག་དེའི་རྒྱུད་ན་སྲིད་པ་ཡོད་དེ། བདེན་ཞེན་གྱིས་བསླད་པའི་རྒྱུ་ཚོར་བའི་རྐྱེན་གྱིས་འབྲས་བུ་སྲིད་པ་འདྲེན་པ་ཡིན་ལ། ཚོར་བ་བདེན་འཛིན་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་དཔྲ་བཅོམ་དུ་འདོད་པ་དེ་དག་ལ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། བདེན་ཞེན་གྱི་དམིགས་པ་དང་ནི་བཅས་པའི་བདེན་འཛིན་གྱི་སེམས་རྒྱུད་ལ་ཡོད་ན་ཚོས་འགའ་ཞིག་ལ་ནི་བདེན་པར་གནས་ཤིང་ཞེན་པར་འགྱུར་བས་དེས་བྲངས་པའི་སྲིད་པ་མངོན་གྱུར་པ་ཡང་ལྡོག་མི་ནུས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་དང་ནི་བྲལ་བའི་མི་རྟག་སོགས་རྟོགས་པའི་ལམ་ཙམ་བསྒོམས་པས་མངོན་པ་ནས་བཤད་པའི་ཉོན་མོངས་མངོན་གྱུར་སེམས་རྒྱུད་ལ་རེ་ཞིག་འགགས་པ་ཡང་དེའི་ས་བོན་མ་སྤངས་པས་སླར་ཡང་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྙོམས་འཇུག་པ་ལ་སླར་ཚོར་འདུ་རགས་པ་སྐྱེ་བ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་ཐར་པ་ཙམ་དོན་དུ་གཉེར་བས་ཀྱང་སྟོང་ཉིད་བསྒོམ་པར་བྱ་རིགས་སོ། །

མཚམས་འདིར་གོང་གི་བསྟན་ཚ་དགེ་སློང་སོགས་ཀྱི་སྔོན་དུ་གཞུག་འོས་པའི་ཤོ་ལོ་ཀ་གསུམ་ཡོད་པའི་དོན་ནི། ངག་གང་ལྷག་པ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བསླབ་པ་སྟོན་པས་མདོ་སྡེ་ལ་འཇུག་པ་སོགས་ཆེན་པོ་བསྟན་པ་དེ་གལ་ཏེ་ཁྱེད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་གི་བཀའ་ཡིན་པར་འདོད་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་སྡེ་ཕལ་ཆེར་བསླབ་

གསུམ་སྟོན་པའི་ཚ་ནས་ཁྱེད་ཅག་གི་མདོ་དང་མཚུངས་པར་འདོད་པ་མིན་ནམ་ཅི་སྟེ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་བཀའི་མཚན་ཉིད་ཚང་ཡང་དེ་ཚང་བར་ཁྱེད་ཀྱིས་མ་རྟོགས་པའི་མདོ་གཅིག་གིས་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལུང་ཐམས་ཅད་བཀའ་མིན་པའི་སྐྱོན་དང་བཅས་པར་འགྱུར་ན། ཁྱེད་འདོད་པའི་མདོ་དང་མཚུངས་པའི་མདོ་གཅིག་གིས་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལུང་ཐམས་ཅད་ནི་རྒྱལ་བའི་གསུངས་པ་ཉིད་དུ་འགྲུབ་པ་ཅིས་མི་ཡིན་ཏེ་ཡིན་དགོས་སོ། །ཡུམ་རྒྱས་པ་སོགས་ཀྱི་དོན་ངེད་ཅག་གིས་ཁོང་དུ་མ་ཆུད་པས་བཀའ་མིན་ནོ་ཞེ་ན། ཡུམ་རྒྱས་པ་སོགས་ཀྱི་ངག་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་འོད་སྲུངས་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་མཐའ་དག་གཏིང་དཔོག་པར་མ་ གྱུར་པ་དེ་ནི་རྟོག་གེ་བ་ཁྱེད་ཀྱིས་མ་རྟོགས་པས་ན་བཀའ་མིན་ཞེས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལུང་ཐམས་ཅད་གཟུང་བྱ་མིན་པར་བློ་ལྡན་སུ་ཞིག་གིས་ཁས་ལེན་པར་བྱེད།

གཉིས་པ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལམ་དུ་སྒྲུབ་པ་ནི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་རྨོངས་པས་འཁོར་བར་འཁྱམས་པའི་སེམས་ཅན་སྡུག་བསྔལ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ། བྱང་འཕགས་རྣམས་སྙིང་རྗེས་སྲིད་པར་གནས་པ་ན། སོ་སྐྱེ་ཐལ་བ་ལྟར་བདེན་པར་ཞེན་པའི་ཆགས་སོགས་ཀྱི་དབང་གིས་མཐའ་མེད་དུ་འཁོར་བའི་ཚུ་རོལ་ཏུ་པ་འཁོར་བའི་མཐར་མི་ལྷུང་བ་དང་། ཉན་རང་ལྟར་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ལ་འཇིགས་ནས་ཕ་རོལ་མྱང་འདས་ཙམ་ལ་གཞོལ་བའི་ཆད་མཐར་ཡང་མི་ལྷུང་བར་མཐའ་གཉིས་ཀ་ལས་གྲོལ་བ་དང་འཁོར་བར་གནས་པ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་འདི་ནི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཏེ། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་དང་བྲལ་ན་སྡུག་བསྔལ་རང་མཚན་པས་སྐྱོ་ནས་ཆད་མཐའ་དེར་ལྷུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་དེས་ན་

ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དོན་གཉེར་གྱིས་སྟོང་ཉིད་སྒོམ་རིགས་པར་གདམས་པ་ནི། ཉན་ཐོས་སྡེ་བ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྟར་བཤད་པ་དེ་ལྟར་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་སྲུན་འབྱིན་ལྟར་སྣང་བྱེད་པ་ནི་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གོང་འོག་གི་རིགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གནོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཉན་རང་གི་བྱང་ཆུབ་ཙམ་ཐོབ་པ་ལའང་སྟོང་ཉིད་སྒོམ་དགོས་སམ་མི་དགོས་སྙམ་པ་ལྷ་བུའི་ཐེ་ཚོམ་ཙམ་ཡང་མི་ཟ་བར་སྟོང་བ་ཉིད་ནི་བསྒོམ་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། འཁོར་རྩའི་བདེན་འཛིན་གྱི་ཞེན་ཡུལ་སྲུན་མ་ཕྱུང་བར་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་ཐབས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཞན་ཡང་ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་དང་། ཉོན་མོངས་ཀྱི་བག་ཆགས་ལྟ་བུའི་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཡི་མྱུན་པའི་གཉེན་པོ་ཡང་སྟོང་བ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཡིན་པས། མྱུར་དུ་སྒྲིབ་གཉིས་སྤྱངས་པའི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཐོབ་པར་འདོད་པས་སྟོང་ཉིད་དེ་ནི་ཇི་ལྟར་སྒོམ་པར་མི་བྱེད། བདེན་འཛིན་གྱི་དངོས་པོ་གང་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་སྐྲག་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རིགས་ནའང་དེ་ལ་མི་སྐྲག་པར། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་བདེན་འཛིན་དྲུངས་ཕྱུང་སྟེ་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་ཞི་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུའི་གཙོ་བར་གྱུར་པ་ཡིན་ན་དེ་ལ་འཇིགས་ཤིང་སྐྲག་པ་ཇི་ལྟར་སྐྱེ་རིགས་ཏེ། དཔེར་ན་དགྲ་ལ་མི་འཇིགས་པར་སྐྱེལ་མ་ལ་འཇིགས་པ་བཞིན་ནོ། གལ་ཏེ་བདག་ཅེས་བྱ་བ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་འགའ་ཡོད་ན་ནི་དེར་ཞེན་པའི་དབང་གིས་འཇིགས་གནས་ཅི་ཡང་རུང་བ་ལས་འཇིགས་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རིགས་ནའང་བདག་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཉིད་ནི་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མིན་པས་འཇིགས་པར་འགྱུར་བ་པོའི་གང་ཟག་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་

དེ་སུ་ཞིག་ཡིན་ཁ་ནང་དུ་ཕྱོགས་ལ་སོམས་ཤིག །

གསུམ་པ་སྟོང་ཉིད་སྒྲུབ་པའི་རིགས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྒྲུབ་པའི་རིགས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྒྲུབ་པའི་རིགས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། བདག་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་འགོག་པའི་རིགས་པ། གྲུབ་མཐས་བཏགས་པའི་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་བདག་འགོག་པའི་རིགས་པ། བདག་བཀག་པ་ལ་རྩོད་པ་སྤོང་བའོ། །

དང་པོ་ནི། བདག་གི་བཏགས་དོན་བཙལ་ན་མི་རྙེད་པ་ནི། སོ་དང་སྐྲ་སེན་ནི་བདག་མ་ཡིན། བདག་གི་མཚན་གཞི་ནི་རུས་པ་དང་ཁྲག་མ་ཡིན། སྣབས་མིན་པད་ཀན་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་བདག་ཏུ་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་ཟད་པས་སོ། །ཆུ་སེར་དང་ནི་རྣག་ཀྱང་བདག་མིན། བདག་ནི་ཞག་དང་རྡུལ་མིན་ཏེ། རྒྱུ་མཚན་སྔར་བཞིན། གློ་མཆིན་དག་ཀྱང་བདག་མ་ཡིན། རྒྱུ་མ་སོགས་ནང་ཁྲོལ་གཞན་ཡང་བདག་མིན་ཏེ། རྒྱུ་མཚན་སྔར་བཞིན། བདག་ནི་ཕྱི་ས་དང་གཅིན་མ་ཡིན། ཤ་དང་པགས་པ་བདག་མིན་ཏེ། རྒྱུ་མཚན་སྔར་བཞིན། དྲོད་དང་རླུང་ཡང་བདག་མ་ཡིན། ཁ་སྣའི་བུ་ག་སོགས་ཀྱང་བདག་མིན་ལ། རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་སྐྱེ་ཁམས་དྲུག་ཚོགས་པ་དང་། རྣམ་ཤེས་ཚོགས་དྲུག་ཀྱང་བདག་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་མཚན་སྔར་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། གྲངས་ཅན་པས་བདག་ཤེས་པར་འདོད་པ་དགག་པ་དང་། བྱེ་བྲག་པས་བདག་བེམ་པོར་འདོད་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་སྒྲ་སོགས་དེ་ཙམ་ལྡུ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་པོ་ཡི་བདག་ཤེས་རིག་གི་སྐྱེས་བུ་རྟག་པའི་དངོས་པོར་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ན་སྐྱེས་བུ་དེས་དུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚེ་ན་སྒྲ་འཛིན་

དགོས་པར་འགྱུར་ལ། སྒྲ་འགགས་ཚེ་ཤེས་བྱ་སྒྲ་མེད་ན་དེས་ཡུལ་ཅི་ཞིག་རིག་ནས་ཡུལ་གང་ཞིག་གི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཞེས་རྗོད་པར་བྱེད། གལ་ཏེ་དེའི་ཚེ་ཤེས་བྱ་མེད་ཀྱང་དེ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ན་ཤིང་དང་བོང་བ་ཡང་ཤེས་པ་ཡིན་པར་འདོད་རིགས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་ཤེས་བྱ་སྒྲ་སོགས་ཉེ་བར་གནས་པ་མེད་པར་སྒྲ་འཛིན་གྱི་ཤེས་པ་སོགས་མེད་ཅེས་ངེས་སོ། །ཁོ་ན་རེ། སྐྱོན་མེད་དེ། སྒྲ་འཛིན་གྱི་ཤེས་རིག་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་སྒྲ་མེད་ཚེ་གཞན་གཟུགས་སོགས་ཤེས་ཞེ་ན། འོ་ན་དེའི་གཟུགས་འཛིན་པ་དེའི་ཚེ་སྒྲ་ཐོས་པའང་ཅི་སྟེ་མིན་ཏེ་ཐོས་པར་ཐལ། དེ་དེ་ཙམ་ལྡ་ལ་ཉེ་རིང་མེད་པར་ལོངས་སྤྱོད་པའི་སྐྱེས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། གལ་ཏེ་དེས་གཟུགས་འཛིན་ཚེ་དེ་ལ་སྒྲ་མི་ཉེ་བའི་ཕྱིར་སྒྲ་མི་འཛིན་ཞེ་ན། དེའི་ཚེ་སྒྲ་ཉེ་བར་མེད་པ་དེས་ན་སྒྲ་དེ་ཡི་ཡུལ་ཅན་སྒྲ་འཛིན་ཤེས་པའང་མེད་པར་འགྱུར་བས། སྒྲ་འཛིན་ཤེས་རིག་གི་སྐྱེས་བུ་དེ་རྟག་པ་ཡིན་པ་ཉམས་སོ། །

གཞན་ཡང་སྒྲ་འཛིན་གྱི་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་དེ་གཟུགས་འཛིན་གྱི་ཤེས་པར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ། དེ་གཉིས་རྣམ་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དཔེར་ན་སྐྱེས་བུ་གཅིག་ཉིད་རང་གི་ཕ་ལ་ལྟོས་ནས་བུ་དང་། བུ་ལ་ལྟོས་ནས་ཕར་འཇོག་པ་བཞིན་དུ། གཟུགས་འཛིན་ཤེས་པ་གཅིག་ཉིད་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་འཛིན་པ་ལ་ལྟོས་ནས་གཟུགས་འཛིན་དང་། སྒྲའི་རང་བཞིན་འཛིན་པའི་ཚེ་སྒྲའི་རྣམ་འགྱུར་མེད་ཀྱང་གཟུགས་སྒྲ་གཉིས་རང་བཞིན་གཅིག་པའི་ཕྱིར་སྒྲའི་རང་བཞིན་ཡོད་པས་གཟུགས་ཀྱི་མ་ཟད་སྒྲའི་ཡུལ་ཅན་དུའང་འཇོག་ལ། སྒྲ་འཛིན་སོགས་ལའང་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་དཔེ་དོན་མི་མཚུངས་ཏེ་སྐྱེས་བུ་གཅིག་ནི་ལྟོས་ས་ཐ་དད་ལ་ལྟོས་ནས་པ

དང་བུ་ཉིད་དུ་འཇོག་པ་ནི་བློས་བཏགས་ཙམ་ཡིན་གྱི་ཡང་དག་པར་གྲུབ་པ་ཉིད་མིན་ལ༔ ཁྱོད་ཀྱི་དོན་དེ་དག་གི་རང་བཞིན་ནི་ཡང་དག་པར་གྲུབ་པའམ་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པར་ཁས་བླངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ལྟར་སྙིང་སྟོབས་དང་རྡུལ་དང་ནི་མུན་པ་གསུམ་ཆ་མཉམ་པ་ནི་རང་བཞིན་དང་། གཙོ་བོ་དང་། དོན་དམ་བདེན་པར་འདོད་ལ། དེ་ལྟར་ན་བུའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་ནི་བུ་མིན་ཏེ་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་ནི་ཕ་ཡང་མིན་ཏེ་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཁྱབ་སྟེ། ཕ་བུ་སོགས་དངོས་སུ་མཐོང་བ་ནི་རྣམ་འགྱུར་རྫུན་པ་དང་། རང་བཞིན་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི་ནམ་ཡང་མཐོང་བའི་ལམ་དུ་མི་འགྲོ་བར་འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །

གཞན་ཡང་གཟུགས་འཛིན་ཤེས་པ་དེ་ནི་སྒྲ་འཛིན་པ་དང་ལྡན་པའི་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་དུ་མེད་དེ། དེར་ཡོད་ན་ནི་ཚད་མས་མཐོང་དགོས་པ་ལ་མཐོང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆས་གོས་སོགས་ཀྱི་ཆ་བྱད་སྤྱི་མ་བཏང་ན་ཕྱི་མ་ལེན་པའི་གར་མཁན་ལྟ་བུར་ཤེས་རིག་གི་སྐྱེས་བུ་དེ་ཡང་ཕྱི་ནས་གཟུགས་འཛིན་གྱི་ཚུལ་ཏེ་རྣམ་འགྱུར་གཞན་གྱིས་སྔར་གྱི་སྒྲ་འཛིན་དེ་ཉིད་མཐོང་བ་ཡིན་པར་འདོད་ན་ནི་ཤེས་རིག་གི་སྐྱེས་བུ་དེ་རྟག་པ་མིན་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་སྔར་གྱི་སྒྲ་འཛིན་ལས་ཚུལ་གཞན་གཟུགས་འཛིན་གྱི་ཚུལ་དེ་ཉིད་ཚུལ་གཞན་ཡིན་ཡང་སྒྲ་འཛིན་དང་རང་བཞིན་གཅིག་ཡིན་པས་སྐྱོན་མེད་དོ་ཞེ་ན། ཕྱིས་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་སྔར་གྱི་སྒྲ་འཛིན་དེ་ཉིད་ནི་སྔོན་སྒྲ་འཛིན་གྱི་དུས་ན་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ཚུལ་ཏེ་རྣམ་འགྱུར་གཞན་དུ་སྣང་བ་རྣམས་དོན་དམ་པར་བདེན་པ་མིན་ནོ་ཞེ་ན། འོན་ཤེས་པ་དེ་ཡི་རང་གི་རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་བདེན་པ་དེ་གང་ཡིན་སློས་ཤིག་བྱས་པ་ལ། ཤེས་རིག་གི་སྐྱེས་བུའི་

རང་བཞིན་ཉིད་དུ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ལ་བྱེད་ཅེ་ན། དེ་ལྟ་ན་རྒྱུད་ཐ་དད་པའི་སྐྱེས་བུ་ཀུན་གཅིག་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་རིག་གི་སྐྱེས་བུ་ཆ་མེད་ཀྱི་གཅིག་པུ༑ མི་འཇིག་པའི་རྟག་པ། སྲོག་ཆགས་ཀུན་ལ་ཁྱབ་པར་ཁས་བླངས་པའི་ཕྱིར། དེར་མ་ཟད་སེམས་པ་ཅན་ཤེས་རིག་གི་སྐྱེས་བུ་དང་། སེམས་མེད་པའི་བེམ་པོ་སོགས་ཉེར་བཞི་པོ་དེ་དག་ཀྱང་གཅིག་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ན་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་མཚུངས་ཤིང་རང་བཞིན་ཆ་མེད་རྟག་ཁྱབ་ཏུ་འདོད་པའི་ཕྱིར། གང་གི་ཚེ་རྣམ་འགྱུར་གྱི་བྱེ་བྲག་རྣམས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་རྫུན་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཚེ་དེ་རྣམས་མཚུངས་ཤིང་འདྲ་བའི་རྟེན་སྤྱི་དང་གཙོ་བོའམ་རང་བཞིན་བདེན་གྲུབ་དེ་གང་ཡིན་ཏེ་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། བྱེ་རིག་དག་གིས་བདག་སེམས་མེད་ཀྱི་བེམ་པོར་འདོད་པ་མི་འཐད་དེ། ཇི་ལྟར་ན། དེ་འདྲའི་སེམས་མེད་པ་བེམ་པོ་ཡང་བདག་མིན་ཏེ། སེམས་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་བུམ་སོགས་བཞིན་བྱས་པ་ལ། བདག་བེམ་པོ་ཡིན་ཡང་འོན་ཏེ་རྐྱེན་སེམས་པ་དང་འདུ་འབྲེལ་གྲུབ་པའི་སྒོ་ནས་གྲོགས་སུ་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ཡུལ་ཤེས་ཤེ་ན། འོ་ན། བདག་དེ་སྔར་ཡུལ་མི་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་དུ་བདེན་པར་འདོད་པ་དེ་འཇིག་པར་ཐལ། ཕྱིས་རྐྱེན་གྱི་སྟོབས་ལས་ཡུལ་ཤེས་པའི་ཕྱིར། ཅི་སྟེ་བདག་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་འགྱུར་བ་ཙམ་ཟད་ཀྱང་མེད་ན་རྐྱེན་སེམས་པས་བདག་དེ་ལ་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་བྱས་ནས་ཡུལ་ཤེས་པར་བྱེད་ནུས་ཏེ། རྟག་པ་ལ་རྐྱེན་གྱི་བྱ་བ་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡུལ་ཤེས་པ་མེད་ལ་བྱ་བྱེད་དང་བྲལ་བ་ཞིག་བདག་ཏུ་ཇི་ལྟར་འཐད་དེ། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་བདག་ཏུ་བྱས་པ་དང་ཁྱད་མེད་པར

འགྱུར་བའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་བདག་བཀག་པ་ལ་རྩོད་པ་སྤང་བ་ལ་གཉིས། བདག་མེད་ན་ལས་འབྲས་མི་འཐད་པར་ཐལ་བ་སྤོང་བ་དང་། བདག་མེད་ན་སྙིང་རྗེ་སྒོམ་པ་སོགས་མི་འཐད་པར་ཐལ་བ་སྤོང་བའོ། །

དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་འཆིང་གྲོལ་གྱི་གཞིར་གྱུར་པའི་བདག་ནི་རྟག་པ་ཞིག་ཡོད་པ་མིན་ན། ལས་དགེ་སྡིག་ལས་འབྲས་བུ་བདེ་སྡུག་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་གྲུབ་པ་རིགས་པ་མིན་ཏེ། ལས་བྱས་ནས་ནི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་བྱེད་པ་པོའི་བདག་ཞིག་པས་ན། ཕྱི་ནས་ལས་དེ་བྱེད་པ་པོ་སུ་ཡིས་ལས་སུ་འགྱུར་ཏེ། འབྲས་བུ་སྨིན་དུས་ལས་བྱེད་པ་པོ་ཞིག་ནས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྒྱུ་གསོག་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་གཞི་ཚེ་འདིའི་ཕུང་པོ་ལ་བརྟགས་པའི་གང་ཟག་དང་། འབྲས་བུ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་གཞི་ཕྱི་མའི་ཕུང་པོ་ལ་བརྟགས་པའི་གང་ཟག་གཉིས་སྔ་ཕྱི་ཐ་དད་པ་དང་། ཕྱི་མའི་དུས་དེར་སྔ་མའི་དུས་ཀྱི་བདག་ལས་བྱེད་པ་པོ་མེད་པར་ཡང་ཡུ་བུ་ཅག་གཉིས་ཀ་ལ་མཐུན་པར་གྲུབ་པས། འདིར་ཕྱོས་ཀྱིས་བརྩད་པ་དེ་དོན་མེད་མ་ཡིན་ནམ་སྙེ་ཡིན་ནོ༔ །གཞན་དུ་ན་རྒྱུ་དགེ་སྡིག་གསོག་པ་དང་ལྡན་པའི་དུས་ན། འབྲས་བུ་བདེ་སྡུག་མྱོང་བ་དང་བཅས་པ་ནི་འདིའོ་ཞེས་ཚད་མས་མཐོང་རིགས་པ་ལ། དེ་ལྟར་མཐོང་བ་འདི་ནི་མཐོང་ཆོས་མྱོང་འགྱུར་གྱི་ལས་ལའང་སྲིད་པ་མ་ཡིན་ན་གཞན་ལ་ལྟ་ཅི་སྨོས། རང་ལུགས་ལས་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་འགྲུབ་ཚུལ་ནི། ལས་གསོག་པ་པོ་དང་འབྲས་བུ་མྱོང་བ་པོའི་གང་ཟག་སྔ་ཕྱིའི་གདགས་གཞིའི་ཕུང་པོ་རྒྱུན་གཅིག་པ་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་སུ། ལས་བྱེད་པ་པོ་དང་འབྲས་བུ་ལ་སྤྱོད་པ་པོ་ཞེས་ཀུན་རྫོབ་ཙམ་དུ་དེ་འདྲའི་

ཐ་སྙད་བྱར་རུང་བར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་འདྲའི་ཐ་སྙད་བདག་བཏགས་དོན་བཙལ་ནས་འཇོག་དགོས་ན། འདས་པ་དང་མ་འོངས་པའི་སེམས་ནི་བདག་མིན་ཏེ། དེ་ནི་ཞིག་པ་དང་མ་སྐྱེས་པས་བདག་ཏུ་མེད་པའི་ཕྱིར། འོན་ཏེ་སྐྱེས་ལ་མ་འགགས་པའི་སེམས་ད་ལྟ་བ་བདག་ཡིན་ནོ་སྙམ་ན། དེ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་ཞིག་པ་ན་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་འགགས་པའི་ཕྱིར། བདག་གཏན་མེད་དུ་འགྱུར་བས་ན་དེ་བདག་མ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་ཆུ་ཤིང་གི་སྡོང་པོ་དག་ཤུན་པ་སོགས་ཆ་ཤས་སོ་སོར་ཕྱེ་ན་སྙིང་པོར་གྱུར་པ་འགའ་ཡང་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བཏགས་དོན་ལ་རྣམ་པར་དཔྱད་པ་ཡིས་བཙལ་ན་བདག་ཀྱང་ཡང་དག་པར་གྲུབ་པ་ནམ་ཡང་རྙེད་པ་མིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མིན་ན་དེ་གཏན་མེད་དུ་འགྱུར་བས་སུ་ལ་སྙིང་རྗེ་བསྒོམ་པར་བྱ་ཞེ་ན། རྫོགས་བྱང་གི་འབྲས་བུའི་དོན་དུ་སེམས་ཅན་ལ་སྙིང་རྗེ་སྒོམ་པ་སོགས་ཁས་བླངས་པའི་དོན་ལ་བཏགས་དོན་བཙལ་ནས་འཇུག་པ་མིན་པར་རྨོངས་པ་བདག་མེད་ལ་བློ་ཁ་མ་ཕྱོགས་པའི་ཤེས་པས་བཏགས་པ་གང་ཡིན་པའི་སེམས་ཅན་ཐ་སྙད་ཙམ་དུ་ཡོད་པ་དེ་ལའོ། །ཡང་སེམས་ཅན་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་ན། འབྲས་བུ་རྫོགས་བྱང་དེ་གང་ཟག་སུ་ཡི་འཐོབ་བྱ་ཡིན་ཞེ་ན། དོན་དམ་པར་འཐོབ་བྱ་དང་འཐོབ་མཁན་གྱི་གང་ཟག་མེད་པ་བདེན་ནོ། འོན་ཀྱང་བློ་རྨོངས་པ་མ་བརྟགས་མ་དཔྱད་པར་འཇུག་པས་བཏགས་ཙམ་ལས་ནི་འཐོབ་བྱ་དང་འཐོབ་མཁན་འཇོག་པར་འདོད་དོ། །འོ་ན་རྨོངས་པ་ཡུལ་བཅས་བཀག་པ་མིན་ནམ་སྙམ་ན། རང་བཞིན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་དོན་དུ་རྫོགས་བྱང་གི་འབྲས་བུའི་ཕྱིར་སྙིང་རྗེ་སྒོམ་པ་སོགས་ལ་བདེན་མེད་ཀྱིས་ཁྱད་པར་དུ་མ་བྱས་པར་སེམས་

ཅན་ཅམ་ལ་དམིགས་ནས་མ་དབྱེད་པར་འཇུག་པ་སྨོངས་པའི་བློ་ཐ་སྙད་པ་དེ་འདྲ་བ་ནི་ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་ཞིང་རྫོགས་བྱང་གི་རྒྱུ་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་པས་བཟློག་པར་མི་བྱའོ། །འོན་གང་བཟློག་ཅེ་ན། སྲིད་པའི་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་དང་རྩ་བར་གྱུར་པ་ཡི་ང་རྒྱལ་ཏེ་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་ནི་ཆོས་དང་གང་ཟག་ལ་བདག་ཏུ་རྨོངས་པས་ན་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་འཕེལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དེ་བཟློག་པར་བྱ་རིགས་སོ༑ །ཁོ་ན་རེ། རྨོངས་པ་སྔ་མ་དེ་ལས་ཀྱང་བདག་གཉིས་སུ་རྨོངས་པ་ནི་ཐོག་མེད་ནས་གོམས་ཆེས་པས་བཟློག་ཏུ་མེད་དེ་མི་ནུས་སོ་ཞེ་ན། དེ་མི་རིགས་ཏེ། བདག་འཛིན་གཉིས་ནི་གནས་ལུགས་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཞུགས་པས་དམན་ལ་བདག་མེད་སྒོམ་པ་ནི་གནས་ལུགས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཞུགས་པས་ཅིག་ཤོས་དྲུངས་འབྱིན་པའི་གཉེན་པོ་མཆོག་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྒྲུབ་པའི་རིགས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ། དྲན་པ་ཉེར་གཞག་བཞིའི་སྒོ་ནས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་བཤད་པ། བདེན་གཉིས་མི་འཐད་པའི་ཀླད་ཀ་སྤོང་བ། དགག་བྱ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ་བཞི། ལུས་དྲན་པ་ཉེར་གཞག་སྒོམ་ཚུལ། ཚོར་བ་དྲན་པ་ཉེར་གཞག་སྒོམ་ཚུལ། སེམས་པ་དྲན་པ་ཉེར་གཞག་སྒོམ་ཚུལ། ཆོས་དྲན་པ་ཉེར་གཞག་སྒོམ་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ། ཆ་ཅན་ལུས་རང་བཞིན་མེད་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ། ཆ་ཤས་ཡན་ལག་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ། ལུས་བདེན་མེད་ལ་

ཆགས་མི་རིགས་པ་དང་ལུས་ཅན་ཡང་བདེན་མེད་དུ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལ་ལུས་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་དེ་ཡོད་ན་ལུས་ཁོ་རང་གི་ངོས་ནས་ལུས་ཀྱི་མཚན་གཞི་ཞིག་རྙེད་དགོས་པ་ལ་དེ་མི་རྙེད་པའི་ཕྱིར། ལུས་རགས་པ་ནི་ཡན་ལག་རེ་རེ་ནས་མིན་ཚུལ། རྐང་པ་དང་བྱིན་པ་སྐྱེས་བུའི་ལུས་མིན་ལ། བརླ་དང་རྐེད་པའང་ལུས་མ་ཡིན་ཞིང་། ལྟོ་བ་དང་རྒྱབ་ཀྱང་ལུས་མིན་ཏེ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལུས་སུ་བཏགས་ཙམ་དུ་ཟད་པའི་ཕྱིར། བྲང་དང་དཔུང་བའང་ལུས་མ་ཡིན་ལ། རྩིབ་ལོགས་དང་ལག་པའང་ལུས་མིན་ཏེ་སྣ་མའི་ཕྱིར། མཆན་ཁུང་དང་ཐྲག་པའང་ལུས་མ་ཡིན། ནང་ཁྲོལ་རྣམས་ཀྱང་ལུས་དེ་མིན་ལ། མགོ་དང་མགྲིན་པའང་ལུས་མིན་ནའང་ཡན་ལག་འདི་རྣམས་ལ་སྐྱེས་བུའི་ལུས་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་ནི་གང་ཞིག་ཡིན་ཏེ། ཆ་ཅན་ལུས་ཆ་ཤས་ཡན་ལག་ལ་བརྟེན་ནས་གནས་སོ་སྙམ་ན། གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་ལུས་རགས་པ་འདི་ལག་པ་ལ་ཆ་གཅིག་རྐང་པ་ལ་ཆ་གཅིག་སོགས་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱོགས་རེ་ཡིས་ནི་གནས་པར་འགྱུར་རམ། ཡན་ལག་རེ་རེ་ལ་ལུས་རིལ་བོ་རེ་གནས། དང་པོ་ལྟར་ན། ལུས་ཀྱི་ཆ་རྣམས་ཡན་ལག་གི་ཆ་སོ་སོ་ལ་གནས་པར་འགྱུར་མོད། ཆ་ཅན་གྱི་ལུས་ཏེ་རང་ཉིད་ནི་གང་ལ་གནས་ཏེ་ཡན་ལག་རྣམས་ལས་ལོགས་སུ་གནས་པའི་གཞི་མེད་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་གཉིས་པ་ལྟར་ན་མི་འཐད་དེ། ཆ་ཅན་བདག་ཉིད་ཀུན་གྱི་ལུས་དེ་རིལ་བོ་རེ་ཆ་ཤས་ལག་སོགས་རེ་རེ་བ་རྣམས་ལ་གནས་ན་ནི་ལག་པ་སོགས་ཡན་ལག་དེ་དག་ཇི་སྙེད་ཡོད་པ་དེ་སྙེད་ཀྱི་ནི་རགས་པའི་ལུས་སུ་འགྱུར་བས་ཐུག་མེད་ཀྱི་སྐྱོན་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་སངས་རྒྱས་པ་ལྟར་གདགས་གཞིའི་ཕུང་པོ་ལ་ཕྱི་ནས་ཕར་བཏགས་པའི་སྐྱེས་བུ་དང་། མི་སྟེགས་པ་ལྟར་ཕུང་པོ

ལ་མི་ལྟོས་པའི་ནང་གི་བྱེད་པའི་སྐྱེས་བུ་གང་ན་སྟེ་གང་ལ་ཡང་ལུས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་ལ། དེ་མེད་ན་ཇི་ལྟར་ལག་སོགས་ལ་ལུས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡོད། ལག་སོགས་རྣམས་ལས་དོན་གཞན་པའི་ལུས་ཀྱང་མེད་ན་ལུས་དེ་ནི་ནི་ཇི་ལྟར་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ཡིན། དེས་ན་ལུས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་ཀྱང་གདགས་གཞི་ལག་སོགས་ལ་དམིགས་ནས་སྐྱེ་བོ་བདེན་པར་རྨོངས་པ་ཡིས་ནི་ལུས་བདེན་པར་གྲུབ་པོ་སྙམ་དུ་འཛིན་པའི་བློར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་དབྱིབས་སུ་བཀོད་པའི་ཁྱད་པར་གྱིས་མི་དང་འདྲ་བའི་ཐོ་ཡོར་ལ་ནི་འདི་ན་མི་ཞིག་གོ་སྙམ་པའི་བློ་སྐྱེས་པ་བཞིན་ནོ༑ ༑ཇི་སྲིད་ས་སྲོས་པ་དང་ཐོ་ཡོར་སོགས་ཀྱི་རྐྱེན་ཚོགས་པ་དེ་སྲིད་དུ་ལུས་ཏེ་ཐོ་ཡོར་གྱི་གཟུགས་ནི་སྐྱེས་བུ་མི་ལྟར་སྣང་བ་དེ་བཞིན་དུ། ཇི་སྲིད་ལག་སོགས་ལ་བདེན་སྣང་གི་རྐྱེན་ཚོགས་པ་དེ་ཡོད་པ་དེ་སྲིད་དུ་ཡན་ལག་ཚོགས་པ་དེར་ལུས་སྣང་ཞིང་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་བློ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། །ལུས་ཞེས་པ་ཡན་ལག་ཚོགས་པ་ལ་བཏགས་ཙམ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན། གདགས་གཞི་ལྷུ་དང་སོར་མོའི་ཚོགས་ལ་ལྟོས་ནས་བཏགས་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་ལུས་མ་ཟད་ལག་པའང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་གང་ཞིག་ཡིན་པར་འགྱུར། །སོར་མོ་དེ་ཡང་གདགས་གཞི་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་པ་ལ་བཏགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད། ཚིགས་ཀྱང་རང་གི་ཆ་སོ་སོར་ཕྱེ་བ་དང་ཚིགས་ཀྱི་ཆ་དེ་ཡང་རྡུལ་ཕྲན་དུ་ཕྱེ་བས་ཏེ་དང་། རྡུལ་ཕྲན་དེའང་ཤར་སོགས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆས་དབྱེ་བ་ཡིས་དཔྱད་ན་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་ཅིང་། ཕྱོགས་ཆའི་དབྱེ་བའང་བདེན་པའི་ཆ་ཤས་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་དེ། དཔེར་

ན་ནམ་མཁའ་ཐོགས་རེག་དང་བྲལ་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རང་གི་ཆ་ལ་བཏགས་པ་དེས་ན་རྡུལ་ཕྲན་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་དོ། །

གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་དཔྱད་ན་རྨི་ལམ་གྱི་ཧ་ལྷང་ལྟ་བུ་དཔྱད་མི་བཟོད་པ་ཡི་གཟུགས་ཏེ་ལུས་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དཔྱོད་པའི་བློ་ལྡན་སུ་ཞིག་ཆགས། །གང་གི་ཚེ་དེ་ལྟར་སྔྲི་ར་ལུས་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཚེ་བྱེ་བྲག་སྐྱེས་པའི་ལུས་གང་དང་བུད་མེད་ཀྱི་ལུས་གང་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་ཚོར་བ་དྲན་པ་ཉེར་གཞག་སྒོམ་ཚུལ་ལ་གསུམ། ཚོར་བའི་ངོ་བོ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག་པ། ཚོར་བའི་རྒྱུ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག་པ། ཚོར་བའི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ལུས་མ་ཟད་ཚོར་བ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་དེ། གལ་ཏེ་ཚོར་བ་སྡུག་བསྔལ་ལྟ་བུ་ཞིག་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་ཡོད་ན། དེ་ལན་གཅིག་སྐྱེས་ཕྱིན་རྒྱུན་མ་ཆད་པར་འབྱུང་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ན་ཅི་སྟེ་རབ་དགའ་སྟེ་ཡིད་བདེ་དང་ལུས་ཚོར་བདེ་བ་སྐྱེ་བ་ལ་མི་གནོད་དེ། ཚོར་བདེ་སྐྱེ་བའི་གོ་སྐབས་གཏན་འགོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྡུག་བསྔལ་མ་ཟད་བདེ་བ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་ན་མྱ་ངན་གྱིས་གདུངས་དྲགས་པ་དང་ནད་ཀྱིས་མནར་ཆེས་པ་སོགས་ལ་ཟས་ཞིམ་པོ་ཟོས་པ་དང་གོས་མཛེས་པ་གྱོན་པ་སོགས་ཀྱིས་ཅི་སྟེ་དགའ་བ་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད། སྟར་རྐྱེན་དེས་བདེ་བ་སྐྱེ་བ་གང་ཞིག །ཕྱིས་ཀྱང་བདེ་བ་སྐྱེ་བ་འགལ་རྐྱེན་དང་བྲལ་བ་སོགས་ལ་མི་ལྟོས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། སྡུག་བསྔལ་བ་དེའི་ཚེ་ཟས་སོགས་ལས་བདེ་བ་སྐྱེ་མོད། སྡུག་བསྔལ་སྟོབས་དང་ལྡན་པས་བདེ་བ་དེ་ཟིལ་གྱིས་མནན་པའི་ཕྱིར་ན། གལ་ཏེ་

དེའི་ཚེ་བདེ་བ་དེ་མྱོང་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟའི་བདེ་བ་གང་ཞིག་ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་མིན་ན་དེ་ནི་ཚོར་བ་བདེ་བ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཏེ། ཚོར་བ་ཡིན་ན་ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་བདེ་བ་སྟོབས་ལྡན་གྱི་ཚེ་སྡུག་བསྔལ་ཕྲ་མོ་ཉིད་དུ་ཡོད་པས་ཆེར་མ་མྱོང་ཡང་གཏན་མ་མྱོང་བ་མིན་ནོ་ཞེ་ན། འོན་དེའི་ཚེ་སྡུག་བསྔལ་ཕྲ་མོ་ལུས་ཡོད་ན་བདེ་བ་དེས་སྡུག་བསྔལ་ལ་གནོད་པ་ཅི་ཞིག་བྱས་པས་བདེ་བ་སྟོབས་ལྡན་དུ་བཞག་བྱས་པ་ལ། དེས་སྡུག་བསྔལ་འདི་ཡི་རགས་པ་བསལ་བའི་ཆ་ནས་གནོད་པ་བྱས་པ་མིན་ནམ་སྙེ་ཡིན་ལ། སྡུག་བསྔལ་ཕྲ་མོ་དེ་ནི་བདེ་བ་སྟོབས་ལྡན་དེ་ལས་གཞན་དགའ་བ་ཕྲ་མོ་ཙམ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། བདེ་བ་ཕྲ་མོ་ཉིད་དེ་ཡང་བདེ་བ་དེའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པས་ཕྲ་ཡང་བདེ་བ་ཡིན་པས་ན་དེའི་ཚེ་སྡུག་བསྔལ་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་བོ། །

ཡང་། བདེ་ན་མྱ་ངན་གདུང་སོགས་ལ། སོགས་ཀྱི་སྐྱོན་སྤོང་འདོད་ནས། གལ་ཏེ་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་གདུངས་པ་ན་ཟས་གོས་སོགས་སྡུག་བསྔལ་དང་འགལ་བ་བདེ་བའི་རྐྱེན་ཉིད་སྐྱེས་པས་ན་དེའི་ཚེ་སྡུག་བསྔལ་སྐྱེས་པ་མིན་པས་སྡུག་བསྔལ་མེད་དོ་ཞེ་ན། བདེ་སྡུག་གི་ཚོར་བ་ནི་རྟོག་པས་མངོན་པར་ཞེན་ཞིང་བཏགས་ཙམ་ཉིད་ཡིན་གྱི༑ རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་གྲུབ་པ་མིན་ནམ་སྙེ་ཡིན་པར་ཐལ། བཟའ་བ་ཏུང་གཅིག་ཉིད་ཀྱང་རྟོག་པའི་དབང་གིས་བདེ་སྡུག་གཉིས་ཀའི་རྒྱུར་དམིགས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཚོར་བ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ན་ཚོར་བ་བདེན་འཛིན་འདི་ཡི་གཉེན་པོར་ཚོར་བ་བདེན་མེད་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་དཔྱོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་འདི་བསྒོམ་པར་བྱ་སྟེ། སྒོམ་ཚུལ་ཚོར་བའི་བཏགས་དོན་ལ་རྣམ་པར་

བརྟགས་ཤིང་དཔྱད་པའི་ཞིང་ས་ལས་བྱུང་བ་ཡི་ཐོ་ལྟ་བ་ལ་དམིགས་པའི་ལྷག་མཐོང་དང་། དཔྱད་དོན་ལ་འཛོག་པ་སྟོང་ཉིད་སྒོམ་པའི་བསམ་གཏན་ཏེ་ཞི་གནས་གོམས་པར་བྱས་ན་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡི་རྟོགས་པའི་ལུས་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་ཟས་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཟས་ཀྱིས་ལུས་རྒྱས་པ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། འདིར་ཐོག་མར་ཚོར་བའི་རྒྱུ་རེག་པ་བདེན་གྲུབ་འགོག་པ་ལ། རེག་པ་ནི་ཡུལ་དབང་རྣམ་ཤེས་གསུམ་ཕྲད་ནས་ཡུལ་གཅོད་པ་སྟེ། དེའི་བརྟགས་དོན་ལ་དཔྱོད་པ་ནི། གལ་ཏེ་དབང་དོན་ཕྲད་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན། མིག་སོགས་དབང་པོ་དང་གཟུགས་སོགས་དོན་གྱི་རྡུལ་ཕྲ་རབ་གཉིས་ཕྲད་ཚེ་དེ་གཉིས་ལ་བར་ཡོད་དམ་མེད། བར་དང་བཅས་ན་དེ་དག་གང་དུ་འཕྲད་པར་འགྱུར་ཏེ། བར་ཉིན་མོ་སྣང་རྡུལ་དང་མཚན་མོ་མུན་རྡུལ་གྱིས་ཆོད་པའི་ཕྱིར། བར་མེད་ན་ཡང་ཕྲད་པ་མི་འཐད་དེ། དེ་ལ་ཕྲད་མ་ཕྲད་ཀྱི་ཆ་གཉིས་ཡོད་ན་རྡུལ་ཕྲན་ཆ་མེད་ཡོད་པ་ཉམས་ཤིང་། ཆ་གཉིས་མེད་ན་གོ་ས་ཀུན་ནས་འདྲེས་པས་རྡུལ་གཅིག་ཉིད་དུ་འགྱུར་བས། དེ་ལ་འཕྲད་པ་པོ་གང་ཞིག་འཕྲད་བྱ་གང་དང་འཕྲད་པར་འགྱུར་ཏེ་འཕྲད་བྱ་འཕྲད་བྱེད་གཉིས་སོ་སོར་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆ་མེད་ཀྱི་རྡུལ་ཕྲན་གཅིག་ཆ་མེད་ཀྱི་རྡུལ་ཕྲན་གཞན་ལ་འཇུག་པའམ་ཐིམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དག་ནི་གཅིག་ལ་གཅིག་འཇུག་རུང་བའི་བར་སྐབས་སྟོང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཕན་ཚུན་བོངས་ཚོད་མཉམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་རྡུལ་ཕྲན་རྡུལ་ཕྲན་ལ་ཞུགས་ཤིང་ཐིམ་ན་གོང་བུའང་རྡུལ་ཕྲན་ཙམ་དུ་འགྱུར་ལ། མ་ཞུགས་ཤིང་མ་ཐིམ་པ་ན་གོ་ས་སོ་སོར་གནས་དགོས་པས་དེ་ལ་འདྲེས་པ་མེད་ཅིང་། མ་འདྲེས་པའི་ཆ་མེད་པ་ལ་ཕྲད་པ་མེད་

དོ༔ །དེས་ན་ཆ་ཟ་དད་མེད་པ་ལའང་ཐྲད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཇི་ལྟར་འཐད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཐྲད་པ་དང་ནི་ཆ་མེད་པར་གྲུབ་པ་གཉིས་གཞི་གཅིག་ལ་འདུ་བ་ཞིག་གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་མཐོང་ན་ནི་ངེད་ལའང་བསྟན་པར་གྱིས་ཤིག །ཡང་མིག་གི་རྣམ་ཤེས་སོགས་དང་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་རྟུལ་ཐྲད་དོ་ཞེ་ན། རྣམ་ཤེས་ལུས་སམ་གཟུགས་མེད་པ་ལ་ནི་ཆ་མེད་ཀྱི་རྟུལ་ཕྲན་དང་ཐྲད་པ་འཐད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དེ། དེ་ལ་གཟུགས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་རྟུལ་ཕྲན་ལ་ཐྲད་པ་མེད་ཀྱང་རགས་པ་ལ་ཐྲད་པ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། རྟུལ་ཕྲན་ཚོགས་པའི་རགས་པའང་ཐྲད་པ་བདེན་པར་མེད་དེ། རགས་པ་བདེན་པའི་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྔར་ནི་ཇི་ལྟར་ལུས་ནི་ཁང་བ་བྱིན་པ་མིན། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་རྟུལ་ཕྲ་རགས་ཀྱི་བཏགས་དོན་ལ་རྣམ་པར་དཔྱད་ནས་གང་ལའང་བདེན་གྲུབ་བཀག་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རྒྱུ་རེག་པ་བདེན་གྲུབ་ཡོད་པ་མིན་ན་འབྲས་བུ་ཚོར་བ་བདེན་གྲུབ་ཀྱང་གང་ལས་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱུ་རྫུན་པ་ལས་འབྲས་བུ་བདེན་གྲུབ་འབྱུང་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཚོར་བ་བདེན་པར་མེད་ན་གང་ཅིར་འབད་རྩོལ་གྱི་ངལ་བ་ཆེན་པོ་འདི་དགོས་པ་ཅི་ཡི་དོན་དུ་ཡིན་ཏེ་དོན་མེད་དོ། །སྡུག་སྔོང་བདེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཆེད་དོ་ཞེ་ན། སྡུག་བསྔལ་གང་གིས་གང་ཟག་གང་ལ་གནོད་པར་འགྱུར་ཏེ། གནོད་བྱ་གནོད་བྱེད་གཉིས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གང་གི་ཚེ་ཚོར་བ་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་འགའ་ཡང་མེད་ཅིང་མྱོང་བྱ་ཚོར་བའང་དེ་ལྟར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པ་དེའི་ཚེ་ཚོར་བྱ་ཚོར་བྱེད་རང་བཞིན་མེད་པའི་གནས་སྐབས་འདི་མཐོང་ནས་སྲེད་པ་ཅིའི་ཕྱིར་ལྡོག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། སྲེད་པ་ནི་ཚོར་བ་བདེན་འཛིན་གྱིས་འདྲེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། མིག་ཤེས་ཀྱིས་གཟུངས་མཐོང་བའམ་ལུས་ཤེས་ཀྱིས་རེག་བྱ་རེག་པ་ཡང་ནི་རུང་སྟེ་ཚོར་བ་སྐྱེ་བའི་ཡུལ་རྣམས་རྫུན་པ་རྨི་ལམ་དང་སྒྱུ་མ་དང་འདྲ་བའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་བདེན་པར་མེད་ན་དེས་བསྐྱེད་པའི་ཚོར་བའང་བདེན་པར་ཇི་ལྟར་ཡོད། ཚོར་བ་ནི་སྤྱོང་བྱེད་ཀྱི་སེམས་དང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་ན་ཚོར་བ་ཡང་སེམས་དེ་ཡིས་རང་བཞིན་གྱིས་མཐོང་བའམ་སྤྱོང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཚོར་བའི་སྔར་གྱི་སེམས་དེས་ཚོར་བ་མི་སྤྱོང་སྟེ། དེ་དུས་ཚོར་བ་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཚོར་བའི་ཕྱི་མར་སྐྱེས་པས་ཀྱང་ཚོར་བ་དྲན་པར་འགྱུར་གྱི་སྤྱོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ་ཚོར་བ་དེ་དུས་འགགས་ཟིན་པའི་ཕྱིར། །དོན་བསྡུ་ན། ཚོར་བ་རང་གིས་བདག་ཉིད་སྤྱོང་བ་མིན་པ་ནི་རང་རིག་བཀག་པས་གྲུབ་ལ་རང་ལས་གཞན་དག་གིས་ཀྱང་སྤྱོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཞན་ཡིན་ན་མྱོང་བྱ་སྤྱོང་བྱེད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཚོར་བ་མ་ཟད་ཚོར་བ་པོ་འགའ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། གང་ཟག་བདེན་གྲུབ་བཀག་ཟིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཚོར་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་མིན་ནོ༑ །དེ་ལྟར་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བདག་མེད་པའི་ཕུང་པོའི་ཚོགས་འདི་ལ་ཚོར་བ་སྡུག་བསྔལ་འདི་ཡིས་ཅི་སྟེ་གནོད་པར་བྱ་སྟེ་མྱོང་བྱ་སྤྱོང་བྱེད་སྤྱོང་བ་པོ་གང་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་སེམས་དྲན་པ་ཉེར་གཞག་སྒོམ་ཚུལ་ལ་གཉིས། ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག་པ། དབང་ཤེས་ལྔ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ཡིད་ནི་མིག་སོགས་དབང་པོ་རྣམས་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་མི་གནས།

གཟུགས་སོགས་ཡུལ་དྲུག་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་པ་མིན་ལ། ཡུལ་དབང་དེ་དག་གི་བར་ནའང་སྐྱེ་དེ་གཉིས་ཚོགས་པ་ལ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་པ་མིན་ནོ། །ནང་ན་གློ་སྙིང་སོགས་ལ་ཡང་སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་པ་མིན་ལ། ཕྱི་ལག་པ་སོགས་ལའང་མིན་ཞིང་གཞན་དུ་ཡང་ནི་སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་རྙེད་པ་མ་ཡིན་ནོ༑ །སེམས་གང་ཞིག་ལུས་ཀྱི་གཟུགས་ཉིད་མིན་ཞིང་། གཞན་ཚོར་སོགས་ཕུང་པོ་བཞི་པོ་གང་དུ་ཡང་སེམས་བདེན་གྲུབ་རྙེད་པ་མིན་ལ། སེམས་དེ་ལུས་དང་མེ་ཤེང་ལྟར་འདྲེས་པ་མིན་ཞིང་ལུས་ལས་ལོགས་སུའང་ངོ་བོ་གྲུབ་པ་འགའ་ཡང་མེད་པ་དེས་ན་སེམས་དེ་ནི་ཙུང་ཟད་ཀྱང་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་མིན་པ་དེའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་བདེན་པའི་སྤྲོས་པ་དང་བྲལ་བའི་རང་བཞིན་གྱིས་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཤེས་བྱ་གཟུགས་སོགས་ལྟ་ལས་སྔར་མིག་གི་ཤེས་པ་སོགས་ལྟ་ཡོད་ན་ཤེས་པ་དེ་ནི་དམིགས་རྐྱེན་ཅི་ལ་དམིགས་ནས་སྐྱེ་སྟེ་དམིགས་རྐྱེན་སྔོན་དུ་མ་སོང་བས་རྐྱེན་དང་རྐྱེན་ཅན་གོ་རིམ་འཆོལ་བའི་ཕྱིར། ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱ་དེ་དག་ལྷན་ཅིག་ཡོད་ན། དབང་ཤེས་དེ་རྣམས་ནི་དམིགས་རྐྱེན་ཅི་ལ་དམིགས་ནས་སྐྱེ་སྟེ། དབང་ཤེས་མ་སྐྱེས་བར་དུ་གཟུགས་སོགས་ཀྱང་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། འོན་ཏེ་དབང་ཤེས་ཤེས་བྱའི་ཕྱིས་སུ་ཡོད་ན་ནི་དེའི་ཚེ་དབང་པོའི་ཤེས་པ་རྣམས་དམིགས་རྐྱེན་གང་ལས་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་སྟེ། སྐད་ཅིག་སྔ་མ་ཞིག་པ་ལས་མི་སྐྱེ། མ་ཞིག་པ་ལས་ཀྱང་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། བཞི་བ་ཆོས་དྲན་པ་ཉེར་གཞག་སྒོམ་ཚུལ་ནི། ལུས་ཚོར་སེམས་གསུམ་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་འགག་གནས་གསུམ་དང་བྲལ་

པར་བསྒྲུབས་ཟིན་པ་དེ་ལྟར། འདུ་ཤེས་དང་འདུ་བྱེད་དང་། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ལས། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་ཀྱིས་བསྡུས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་དང་གནས་པ་དང་འགག་པའང་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པས་ན། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ལའང་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་ཚད་མས་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་བདེན་གཉིས་མི་འཐད་པའི་རྩོད་པ་སྤང་བ་ལ་གསུམ། ཧ་ཅང་ཐལ་བ་སྤང་བ། ཐུག་མེད་དུ་ཐལ་བ་སྤང་བ། དོན་ཤེས་གཉིས་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ལ་སྒྲུབ་པ་ལ་སྒྲུབ་བྱེད་མེད་པར་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་ཐལ་འགྱུར་བ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཆོས་རྣམས་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་སོགས་བཀག་པ་དེ་ལྟར་ན་ཆོས་ཀུན་ཀུན་རྫོབ་ཙམ་དུ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལྟར་ན་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་བས་ལུགས་དེ་ལ་བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་སྐྱོན་མེད་ག་ལ་ཡོད། དེ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་ཅེས་པ་དེ་རང་ངོས་ནས་མེད་ཀྱང་བློ་ཀུན་རྫོབ་པ་གཞན་བདེན་འཛིན་གྱིས་ཡོད་པར་རློམ་ཙམ་ལ་འཇོག་ན་ནི། ཐག་ཁྲ་སྦྲུལ་འཛིན་ལ་ལྟོས་ནས་ཐག་ཁྲ་སྦྲུལ་དུ་བཞག་པ་ལྟ་བུར་ཟད་པས། དེ་ལྟར་ན་ཀུན་རྫོབ་ཙམ་དུའང་སེམས་ཅན་རྣམས་མྱ་ངན་ལས་ག་ལ་འདའ་ཞེ་ན། ངེད་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་ཚུལ་བཞག་པ་འདི་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་ཞེ་འདོད་ལ་བློ་གཞན་ཞེན་ཡུལ་ལ་འཁྲུལ་བའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་བདེན་འཛིན་གྱི་སེམས་རྣམ་པར་རྟོག་པས་ཡོད་པར་རློམ་པ་ཙམ་ལ་བྱེད་པར་བསམ་སྣང་སྟེ། དེ་ནི་ངེད་རང་གི་ལུགས་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་ཚུལ་གཏན་མིན་གྱི། ཆོས་ཀུན་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་བར་རྟོགས་པའི་ཕྱིས་བྱ་བྱེད་སོགས་ཀུན་

རྫོབ་ཀྱི་ཆོས་དེ་ཀུན་མ་འཚོལ་བར་ཚད་མས་ངེས་པ་ཡོད་པར་འཛོག་ཐུབ་ན་དེ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པའི་དོན་དུ་འདོད་དེ། དེ་ལྟར་མིན་པར་རང་ལུགས་ལ་བྱ་བྱེད་ཚད་མས་གྲུབ་པར་འཇོག་མི་ཤེས་ན་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་གྲུབ་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་ཡུལ་ཅན་རྟོག་པ་དང་ཡུལ་བརྟག་པར་བྱ་བ་དག་གཉིས་པོ་ཕན་ཚུན་བརྟེན་པ་སྟེ་ལྟོས་ནས་འཇོག་པ་ཡིན་པས་ན་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་བཏགས་དོན་ལ་མ་དཔྱད་པར་ཇི་ལྟར་ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མ་ལ་གྲགས་པ་ལྟར་མིང་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་པར་དཔྱད་པའམ་བཞག་པ་ཐམས་ཅད་བཛོད་པ་སྐྱེ་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། གང་གི་ཚེ་ཆོས་རྣམས་ལ་བདེན་པར་ཡོད་མེད་རྣམ་པར་དཔྱད་པར་བྱེད་པ་ཡི་རྣམ་དཔྱོད་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་རང་བཞིན་མེད་པར་དཔྱོད་པར་བྱེད་པ་ན༏ དེ་ཚེ་རྣམ་པར་དཔྱོད་མཁན་གྱི་བློ་དེ་ཡང་ནི་རྣམ་དཔྱོད་གཞན་གྱིས་རང་བཞིན་མེད་པར་དཔྱད་དགོས་སམ་མི་དགོས། དགོས་ན་རྣམ་དཔྱོད་སྔ་མ་དཔྱོད་པའི་རྣམ་དཔྱོད་ཕྱི་མ་དེ་ཡང་རྣམ་དཔྱོད་གཞན་གྱིས་བདེན་མེད་དུ་དཔྱོད་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན་དཔྱོད་བྱེད་ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར་ལ། མི་དགོས་ན་ཆོས་གཞན་ལའང་དེ་མཚུངས་ཤིང་རྣམ་དཔྱོད་རང་ཉིད་བདེན་མེད་དུ་ཚད་མ་གང་གིས་ཀྱང་མ་ངེས་པར་འགྱུར་ཞེ་ན༏ བདེན་མེད་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་དེ་རང་ཉིད་བདེན་མེད་དུ་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་གཞན་མི་དགོས་ཏེ་དཔྱད་བྱའི་ཆོས་གཞན་ཀུན་བདེན་མེད་དུ་རྣམ་པར་དཔྱད་པར་བྱས་ནས་ཚད་མས་ངེས་པ་ན། དཔྱོད་བྱེད་རྣམ་དཔྱོད་རང་ཉིད་ལ་ནི་སླར་ཡང་བདེན་མེད་དུ་དཔྱོད་དགོས་པའི་རྟེན་ཆོས་ཅན་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་རྣམ་པ་གང་ཡང་བདེན་མེད་རྟོགས་པའི་བློའི་འཛིན་སྟངས་མ་ཉམས་པ་དེ་སྲིད་དུ་དེའི་ངོར་འཆར་རྒྱུ་ཡོད་པ་མིན་

པའི་ཕྱིར། དེ་འདྲའི་བློ་ངོར་རྟེན་ཆོས་ཅན་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་རྣམ་པ་གང་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་དགག་བྱ་བདེན་གྲུབ་དང་འགོག་བྱེད་ཀྱི་བློ་གཉིས་ཀ་འང་རང་བཞིན་གྱིས་མི་སྐྱེ་སྟེ། རྒྱུ་མཚན་བཤད་མ་ཐག་པ་དེའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་རང་བཞིན་གྱིས་མི་སྐྱེ་བ་དེ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་མན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་རྟོགས་ཟིན་གོམས་པས་བློ་བུར་དྲི་བྲལ་གྱི་སྟོང་འདས་ཐོབ་པར་ཡང་བརྗོད་དོ། །ཡང་ན་མི་སྐྱེ་སྟེ་ཞེས་པ་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱི་བློ་རང་ཉིད་བདེན་པར་གྲུབ་བོ་སྙམ་པའི་བདེན་འཛིན་མི་སྐྱེ་བ་ལ་བཤད་པའང་སྣང་ངོ༎

གསུམ་པ་ནི། དངོས་སྨྲ་བ་གང་གི་ལྟར་ན་དོན་ཤེས་འདི་གཉིས་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འདོད་མོད། བདེན་གྲུབ་དེ་ཉིད་ནི་ཤིན་ཏུ་འཇོག་དཀའ་བར་གནས་ཏེ། སྒྲུབ་བྱེད་མེད་ཅིང་གནོད་བྱེད་མང་བའི་ཕྱིར་བྱས་པ་ལ། གལ་ཏེ་སྒྲུབ་བྱེད་ཡོད་དེ། མིག་ཤེས་སོགས་བདེན་པར་ཡོད་པའི་དབང་ལས་གཟུགས་སོགས་དོན་ཡང་བདེན་པར་གྲུབ་བོ་ཞེ་ན། འོན་མིག་ཤེས་སོགས་བདེན་པར་ཡོད་པ་ཉིད་ལ་རྒྱུ་མཚན་ཚད་མ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེས་དྲིས་པ་ལ། འོན་ཏེ་ཤེས་བྱ་བདེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་གྲུབ་པ་འདི་ལས་མིག་ཤེས་སོགས་བདེན་པར་གྲུབ་བོ་ཞེ་ན། འོན་ཤེས་བྱ་བདེན་གྲུབ་ཡོད་པ་ལ་རྒྱུ་རྟེན་ཅི་ཡོད་བྱས་པར། ཤེས་པ་བདེན་གྲུབ་མངོན་སུམ་དུ་དམིགས་པ་འདིའི་དབང་ལས་སོ་ཞེ་ན། དེ་སྟེ་དོན་ཤེས་གཉིས་ཕན་ཚུན་ལྟོས་པའི་དབང་གིས་ཡོད་པར་འཛོག་པ་ངེད་ཀྱི་འཇོག་ཚུལ་ལྟར་སོང་བས། དོན་ཤེས་གཉིས་ཀ་ཡང་ནི་བདེན་པར་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། རིང་ཐུང་དང་ཕ་རོལ་ཚུ་རོལ་བཞིན་ནོ། །ལྟོས་ནས་འཇོག་ཚུལ་ནི། གལ་ཏེ་བུ་མེད་ན་ཕར་འཇོག་བྱེད་མེད་པས་ཕ་ཡོད་པ་མིན་པ་དང་། ཕ་མེད་ན་བུ་ཉིད་གང་

ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ་བུ་འཛོག་བྱེད་ཕ་ལ་ལྟོས་ཤིང་བུ་མེད་པར་ནི་ཕ་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་དོན་ཤེས་དེ་གཉིས་ཀྱང་གཅིག་འཛོག་པ་གཅིག་ལ་ལྟོས་པས་བདེན་པར་མེད་པ་ཉིད་དོ། །གལ་ཏེ་འབྲས་བུ་སྨྱུ་གུ་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་ནི་རྒྱུ་ས་བོན་ལས་སྐྱེ་ཞིང་། རྒྱུ་ས་བོན་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་ནི་འབྲས་བུ་སྨྱུ་གུ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་རྟོགས་ནུས་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་བྱ་གཟུགས་སོགས་ལས་སྐྱེས་པའི་མིག་ཤེས་སོགས་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ཡིས་ཤེས་བྱ་དེ་དག་བདེན་གྲུབ་ཡོད་པ་དེ་ནི་ཅེས་མི་རྟོགས་ཞེ་ན། མི་འཐད་དེ། སྨྱུ་གུ་རང་ཉིད་ལས་དོན་གཞན་པའི་ཤེས་པ་ཡིས་འབྲས་བུ་སྨྱུ་གུ་དེ་མཐོང་བ་ན་འབྲས་བུའི་རྟགས་ལས་རྒྱུ་ས་བོན་ཡོད་ཅེས་རྟོགས་པར་འགྱུར་བར་རིགས་ན། རྒྱུ་མཚན་གང་གི་ཕྱིར་ན་ཤེས་བྱ་གཟུགས་སོགས་དེ་དག་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་མིག་ཤེས་སོགས་ཤེས་པ་བདེན་གྲུབ་ཡོད་པ་ཉིད་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་གང་ལས་རྟོགས་ཏེ། རང་རིག་མི་འཐད་ཅིང་རྟོགས་བྱེད་གཞན་ཡང་བཞག་ཏུ་མེད་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་དགག་བྱ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་བཤད་པ་ལ་གསུམ། རྡོ་རྗེ་གཟེགས་མའི་གཏན་ཚིགས་བཤད་པ། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གཏན་ཚིགས་བཤད་པ། ཡོད་མེད་ཀྱི་སྐྱེ་འགོག་གི་གཏན་ཚིགས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། རྒྱུ་མེད་ལས་སྐྱེས་བ་དགག་པ། རྟག་པའི་རྒྱུ་ལས་སྐྱེ་བ་དགག་པ། རྒྱུ་མེད་ལས་སྐྱེ་བ་བཀག་པའི་དོན་བསྡུ། གཉིས་ཀ་ལས་སྐྱེ་བ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། རེ་ཞིག་མངོན་སུམ་གྱིས་གནོད་པས་འགོག་སྟེ། འཇིག་རྟེན་པའི་སྐྱེ་བོ་དག་གིས་མངོན་སུམ་གྱིས་ལོ་ཏོག་སོགས་ཀྱི་རྒྱུའི་ཁྱད་པར་མི་འདྲ་བ་རྣམས་ཐམས་ཅད་མཐོང་ནས་འབྲས་བུའི་དོན་དུ་རྒྱུའི་བྱ་བ་བརྒྱ་ཕྲག་རྩོམ་པ་ཡིན་ན་རྒྱུ་མེད་ལས་ཇི་ལྟར་སྐྱེ། པདྨའི་སྡོང་བུ་དང་རྨ་བྱའི་མདོངས་

སོགས་ཀྱི་ཁ་དོག་དང་རེག་བྱ་སོགས་ཀྱི་འབྲས་བུའི་དབྱེ་བ་སྣ་ཚོགས་པ་ནི་རྒྱུ་ཡི་དབྱེ་བ་མི་འདྲ་བས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ལ། རྒྱུ་ཡི་དབྱེ་བ་མི་འདྲ་བ་དེ་གང་གིས་བྱས་ཤེ་ན༑ དེ་དག་ཀྱང་རང་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་སྔར་གྱི་རྒྱུའི་ནུས་པ་མི་འདྲ་བའི་དབྱེ་བ་ཉིད་ལས་སྐྱེས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་རྒྱུ་མི་འདྲ་བ་ཡིས་འབྲས་བུ་མི་འདྲ་བ་སྐྱེད་ནུས་ཤེ་ན། རྒྱུ་རང་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་སྔར་གྱི་རྒྱུ་ཡི་ནུས་པའི་མཐུ་ཉིད་ལས་རྒྱུ་མི་འདྲ་བས་འབྲས་བུ་མི་འདྲ་བ་སྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། དབང་ཕྱུག་རྟག་པ་ལས་སྐྱེ་བ་དགག་པ། རྟུལ་ཕྲན་རྒྱུ་ཡིན་པ་དགག་པ་བཤད་ཟིན་དྲན་པ་དང་སྦྱར་བ། གཙོ་བོ་རྟག་པ་ལས་སྐྱེ་བ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དབང་ཕྱུག་གི་དོན་དྲིས་ནས་དགག་པ། རྟག་པ་ཡིན་ན་སྐྱེ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུར་མི་རུང་བར་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། དབང་ཕྱུག་གིས་བློའི་གཡོ་བ་སྔོན་དུ་བཏང་ནས་སྣོད་བཅུད་བྱས་པས་ན་དེ་ཉིད་འགྲོ་བའི་རྒྱུ་ཡིན་པར་འདོད་ན། དེ་ལ་རེ་ཞིག་ཁྱོད་འདོད་པའི་དབང་ཕྱུག་ཅེས་པ་ཁོ་གང་ཡིན་སྨྲོས་ཤིག་བྱས་པར། ས་སོགས་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་དབང་ཕྱུག་ཡིན་ཏེ། ས་སོགས་འཕེལ་འགྲིབ་ལས་འབྱུང་འགྱུར་འཕེལ་འགྲིབ་བྱེད་པས་སོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་བུའི་འཕེལ་འགྲིབ་ཙམ་ཁོ་བོས་ཀྱང་འདོད་མོད། དེ་ལྟན་དོན་ཁྱད་པར་མེད་པས་ས་སོགས་ལ་དབང་ཕྱུག་ཟེར་མི་ཟེར་གྱི་མིང་ཙམ་ལ་ཡང་ཅི་ཞིག་དགག་སྒྲུབ་ཀྱི་ངལ་བ་བྱེད། འོན་ཀྱང་རྟག་མི་རྟག་སོགས་ཀྱི་ཁྱད་ཆེ་བས་ན་ས་སོགས་དབང་ཕྱུག་ཏུ་མི་རིགས་སོ། །ཇི་ལྟར་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་དབང་ཕྱུག་ནི། ཆ་མེད་ཀྱི་གཅིག་པུ་དང་། རྟག་པ་དང་། བློའི་གཡོ་བ་ཅན་དང་། ལྷ་ཡིན་པ་དང་། བཀུར་བར་བྱ་

བ་དང། གཙང་བར་འདོད་ལ། འབྱུང་བ་རྣམས་ནི་རྫས་དུ་མ་དང། མི་རྟག་པ་དང། བློའི་གཡོ་བ་མེད་པ་དང། ལྷ་མིན་ཞིང། བགོམ་པར་བྱ་བ་ཉིད་དང། མི་གཙང་བར་གྱུར་པས་མཚན་ཉིད་རྣམས་དངོས་སུ་འགལ་བའི་ཕྱིར་འབྱུང་བ་དེ་དག་ནི་དབང་ཕྱུག་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ནམ་མཁའ་དབང་ཕྱུག་གོ་ཞེ་ན། དབང་ཕྱུག་ནི་ནམ་མཁའ་ལ་བྱེད་པ་མིན་ཏེ། ནམ་མཁའ་ལ་འབྲས་བུའི་དོན་དུ་བློའི་གཡོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། བདག་རྟག་པའང་དབང་ཕྱུག་མིན་ཏེ། བདག་བེམ་རིག་གཉིས་ཀ་སྔར་ནས་བཀག་ཟིན་པའི་ཕྱིར། དབང་ཕྱུག་དེ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་བྱེད་པོ་ཡིན་པས་དངོས་འགལ་གྱི་སྐྱོན་དེ་མེད་ཟེར་ན། བསམ་བྱ་མིན་པ་ཡི་བྱེད་པོ་དབང་ཕྱུག་དེ་ཡང་བསམ་བྱའི་ཡུལ་མིན་པས་འཇིག་རྟེན་བྱེད་པོར་ཁྱོད་ཀྱིས་བསམམས་ཏེ་བརྗོད་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ། དབང་ཕྱུག་དེ་ཅི་ཙམ་བསམམས་ཀྱང་སུ་ཞིག་ཡིན་ཁྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། བྱེད་པོ་དབང་ཕྱུག་དེས་བསྐྱེད་པའི་འབྲས་བུར་འདོད་པའང་ཆོས་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེས་དྲིས་པར། བདག་གོ་ཞེ་ན། བདག་རྟག་པ་དེ་དང། ས་སོགས་འབྱུང་བ་རྣམས་དང། དབང་ཕྱུག་རང་གི་ངོ་བོའང་རུང་སྟེ། དེ་རྣམས་རྟག་པ་མིན་ནམ་སྟེ་ཡིན་པར་ཁྱོད་འདོད་པས། རྟག་བདག་འབྲས་བུ་དང། དབང་ཕྱུག་རྟག་པ་རྒྱུར་མིན་རུང་བས་མི་འཐད་དོ། །དེས་ན་མིག་གི་ཤེས་པ་སོགས་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་ཤེས་བྱ་ལས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་དང། ཐོག་མེད་ནས་སྤྱོད་བའི་བདེ་སྡུག་གི་ཚོར་བ་ནི་དགེ་མི་དགེའི་ལས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་དབང་ཕྱུག་དེས་འབྲས་བུ་གང་ཞིག་བསྐྱེད་པ་ཡིན་སྨྲོས་ཤིག །གཞན་ཡང་རྒྱུ་དབང་ཕྱུག་རྟག་དངོས་ཡིན་པས་དེར་ལ་ཐོག་མ་ཡོད་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་ན། དེས་བསྐྱེད་པའི་དེ་རིག་གི་སྨྱུ་གུ་ལྟ་བུའི་འབྲས་བུའི་ཐོག

མ་ཡང་ག་ལ་ཡོད་དེ། དེའི་དངོས་རྒྱུའི་ནུས་པ་ཐོགས་མེད་དབང་ཕྱུག་ཐོག་མེད་ནས་ཡོད་པའི་ཕྱིར།འབྲས་བུ་རེས་འགའ་བར་རྒྱུ་རྟག་པ་དང་། རྒྱུ་རྟག་པ་འབྲས་བུ་རེས་འགའ་བ་མི་འཐད་པས། དབང་ཕྱུག་དེས་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་ཅད་དུས་རྟག་ཏུ་ཅིའི་ཕྱིར་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མིན་ཏེ་བྱེད་དགོས་སོ། །ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྐྱེན་མ་ཚང་སྐབས་འབྲས་བུ་མི་སྐྱེད་དོ་ཞེ་ན། དབང་ཕྱུག་དེ་ནི་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པ་རྒྱུ་རྐྱེན་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མི་དགོས་ཏེ། དེས་བྱས་པ་མིན་པའི་རྒྱུ་རྐྱེན་གཞན་ཡོད་པ་མིན་ན་དེས་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པ་འདི་གང་ལ་ལྟོས་པར་འགྱུར་ཏེ་རྐྱེན་གཞན་ལ་རག་ལས་པ་མིན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་རྐྱེན་གཞན་ལ་ལྟོས་ནའང་དེ་དེ་མ་ཐག་དབང་ཕྱུག་གིས་བྱས་པས་ཆོག་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་མིན་པར་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྐྱེན་གཞན་མ་ཚང་ཚེ་དེ་ལ་སྒྲུག་པ་ལ་ལྟོས་དགོས་ན། ཉེར་ལེན་དང་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྐྱེན་ཚོགས་པ་ཉིད་འབྲས་བུ་དེའི་རྒྱུ་མིན་ཏེ། རྒྱུ་རྐྱེན་ཚོགས་ན་དབང་ཕྱུག་གིས་སྐྱེ་བར་མི་འདོད་ཀྱང་ཟློག་མི་ནུས་པས་མི་སྐྱེ་བའི་རང་དབང་མེད་ཅིང་། རྒྱུ་རྐྱེན་དེ་ཚོགས་པ་མེད་པར་ནི་དབང་ཕྱུག་གིས་སྐྱེ་བར་འདོད་ཀྱང་སྐྱེ་བའི་དབང་མེད་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་དབང་ཕྱུག་གིས་མི་འདོད་བཞིན་དུ་བྱ་བ་བྱེད་ན་དེ་གཞན་གྱི་དབང་ཅན་དུ་ཐལ་ཞིང་། འདོད་ནས་བྱེད་ནའང་འདོད་པ་ལ་རག་ལས་པས་རང་དབང་ཅན་ཉམས་པར་འགྱུར་ལ། བྱ་བ་བྱེད་ནའང་དབང་ཕྱུག་རྟག་པའི་དངོས་པོ་ག་ལ་ཡིན་ཏེ་རྟག་པ་ལ་བྱ་བྱེད་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་རྟུལ་ཕྲན་རྟག་པ་ཡིན་པ་དགག་པ་བཤད་ཟིན་དྲན་པ་དང་སྦྱར་བ་ནི། བྱེ་བྲག་པ་གང་དག་གིས་འབྱུང་བཞིའི་རྡུལ་ཕྲན་ནི་རྟག་པ་དང་། སྣོད་བཅུད་ཀུན་གྱི་རྩོམ་གཞི་ཡིན་ཞིང་། དེས་བརྩམས་པའི་རགས་པ་རྣམས་མི་རྟག་གོ་ཞེས་སྨྲ་བ་དེ་དག་ཀྱང་ནི་སྔར། མཁའ་

བཞིན་དེས་ན་རྟུལ་ཡང་མེད། །ཅེས་པའི་སྐབས་སུ་བཤློག་ཟིན་ཏོ། །

གསུམ་པ་གཙོ་བོ་རྟག་པ་ལས་སྐྱེ་བ་དགག་པ་ལ་གཉིས། འདོད་པ་བརྗོད་པ་དང་། དེ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྩ་བའི་རང་བཞིན་རྣམ་གཙོ་བོ་ཞེས་པ་རྟག་པ་ཡིན་པ་རྣམ་འགྱུར་སྣ་ཚོགས་པའི་འགྲོ་བ་ཡི་རྒྱུ་ཡིན་པར་ནི་གྲངས་ཅན་པ་དག་གིས་འདོད་དོ༎ །དེ་ཡང་སྙིང་སྟོབས་དང་རྡུལ་དང་མུན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཡོན་ཏན་གསུམ་ཆ་མཉམ་པའི་གནས་སྐབས་ནི་གཙོ་བོ་ཞེས་བྱར་རབ་ཏུ་བརྗོད་དེ། དེ་གསུམ་ཆ་མི་ཉམས་པའི་གནས་སྐབས་ནི་འགྲོ་བ་སྣེ་རྣམ་འགྱུར་ཡིན་པར་བརྗོད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་བཞི། གཙོ་བོ་རྟག་པ་རྣམ་འགྱུར་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་དགག་པ། བདེ་སོགས་རྟག་པ་ཡིན་པ་དགག་པ། འབྲས་བུ་རྒྱུ་དུས་ན་ སྔར་མེད་གསར་སྐྱེ་མི་སྲིད་པ་དགག་པ། དབུ་མ་པ་ལ་སྐྱོན་མི་མཚུངས་པར་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། གཙོ་བོ་ཆ་ཤས་གཏན་མེད་ཀྱི་གཅིག་ལ་རྡུལ་མུན་སྙིང་སྟོབས་ཀྱི་རང་བཞིན་གསུམ་ཡོད་པ་ཉིད་ནི་རིགས་པ་མིན་ཏེ། གཅིག་དང་དུ་མ་ཤེས་བྱ་ལ་མི་སྲིད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། ཆ་ཤས་གཏན་མེད་ཀྱི་གཅིག་དང་ཆ་གསུམ་དང་ལྡན་པ་གཉིས་གཞི་གཅིག་ལ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཡོན་ཏན་གསུམ་ཆ་མཉམ་པའི་གཙོ་བོ་ཆ་མེད་གཅིག་པུ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། དེ་ལྟར་རིགས་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར། ཡོན་ཏན་གསུམ་ཆ་མཉམ་གྱི་གཙོ་བོ་མི་འཐད་པ་དེ་བཞིན་དུ་རྡུལ་མུན་སྙིང་སྟོབས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དེ་དག་ཉིད་ཀྱང་སོ་སོ་ནས་གཅིག་ཏུ་བདེན་པར་ཡོད་པ་མིན་ཏེ༎ དེ་རེ་རེ་ཡང་སོ་སོར་ཡོན་ཏན་རྣམ་པ་གསུམ་གསུམ་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡོན་ཏན་གསུམ་རེ་རེ་ནས་མེད་ན་དེ་གསུམ་ཆ་མཉམ་པའི་གཙོ་བོ་མེད་དགོས་

ལ༑ དེ་མེད་ན་སྨྲ་སོགས་རྣམ་འགྱུར་རྣམས་ཀྱང་ཡོད་པ་ཉིད་ཤིན་ཏུ་རྒྱང་རིང་དུ་འགྱུར་ཏེ་དེ་རྣམས་གཙོ་བོའི་རྣམ་འགྱུར་ཡིན་པས་སོ། །སེམས་མེད་བེམ་པོར་གྱུར་པའི་གོས་ལ་སོགས་པ་ལ་བདེ་སོགས་རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་ཡོད་པ་སྲིད་པའང་མིན་ཏེ་དེ་སེམས་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོས་སོགས་རྣམ་འགྱུར་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་བདེ་སོགས་དེའི་རྒྱུའི་རང་བཞིན་དུ་ངོ་བོས་གྲུབ་བོ་ཞེ་ན། ཕྱིར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་དུ་རིགས་པས་རྣམ་པར་དཔྱད་ཟིན་པ་མིན་ནམ་སྙེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མི་འཐད་དོ༑ །ཁྱོད་ཀྱི་ལུགས་ལྟར་ན་རྣམ་འགྱུར་སྣམ་སོགས་ཀྱི་རྒྱུ་ཡང་བདེ་སོགས་ཆ་མཉམ་པའི་གཙོ་བོ་ཉིད་ཡིན་དགོས་ན་དེ་མི་རིགས་ཏེ། དེ་ལྟའི་གཙོ་བོ་དེ་ལས་འབྲས་བུ་སྣམ་སོགས་འབྱུང་བའང་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་འདྲའི་གཙོ་བོ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་རྒྱུ་སྣམ་སོགས་ལས་ནི་འབྲས་བུ་བདེ་སོགས་འབྱུང་བ་ཡིན་ན། སྣམ་སོགས་འགགས་ཚེ་སྣམ་སོགས་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་འབྲས་བུ་བདེ་སོགས་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ་རྒྱུ་འབྲས་རང་བཞིན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། བདེ་སོགས་ནི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་ཡང་ནམ་ཡང་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། དེ་རྟག་ཏུ་ཚད་མས་དམིགས་པ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བདེ་སོགས་ཀྱི་གསལ་བ་སྔེ་རྣམ་འགྱུར་རྟག་པའི་དངོས་པོར་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ན། སྡུག་བསྔལ་སྐྱོང་བའི་ཚེ་ཡང་བདེ་བ་སྐྱོང་བ་ཅིའི་ཕྱིར་དམིགས་ཤིང་འཛིན་པ་མ་ཡིན། དེའི་ཚེ་བདེ་བ་ཡོད་ཀྱང་མི་འཛིན་པ་ནི་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་བདེ་བ་དེ་ཉིད་ཟླ་མནོར་གྱུར་པས་སོ་ཞེ་ན། རེས་འགའ་བདེ་བ་དེ་རགས་པ་དང་། རེས་འགའ་ཕྲ་བའང་ཇི་ལྟར་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། བདེ་བ་དེ་རྟག་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བདེ་སོགས་དེ་ཕྲ་བའི་གནས་སྐབས་ངོར་ནས་

རགས་པ་དང་རགས་པ་དོར་ནས་ཕྲ་བར་འགྱུར་བས་ན་བདེ་སོགས་ཕྲ་རགས་དེ་དག་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ལ་བདེ་སོགས་སོ་སོ་ནས་མི་རྟག་ན་དེ་ཆ་མཉམ་པའང་མི་རྟག་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་དེ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ནི་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་རྒྱུ་མཚན་ཅིས་མི་འདོད།གལ་ཏེ་རགས་པ་དེ་བདེ་བ་ལས་རྫས་གཞན་ཡིན་ན་རགས་པ་ཡོག་ཀྱང་བདེ་བ་ཇེ་ཕྲར་མ་སོང་དགོས་ལ། རྫས་གཞན་མིན་ན་བདེ་བ་གསལ་བ་དེ་ཡང་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། གྲངས་ཅན་པ་དག་གིས། གལ་ཏེ་སྐྱེ་ན་རྒྱུ་དུས་ན་ཡོད་དགོས་ཀྱི༑ སྔར་རྒྱུ་དུས་ན་མེད་པ་འགའ་ཡང་ནི་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་མིན་ཏེ། དེ་འདྲ་ནི་རྒྱུའི་རང་བཞིན་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་དུ་ན་བྱེ་མ་ལས་མར་འབྱུང་བར་ཐལ་ལོ་ཞེས་འདོད་ཅེ་ན། སྣུ་གུ་ལྟ་བུ་མངོན་པར་གསལ་བ་རྒྱུ་ས་བོན་གྱི་དུས་ན་མེད་པར་ཕྱིས་སྐྱེ་བར་ཁྱོད་ཀྱང་འདོད་པས་རྒྱུ་དུས་ན་མེད་པའི་འབྲས་བུ་གསར་དུ་སྐྱེ་བའི་ཐ་སྙད་སྤྱོར་བར་ནི་ཁྱོད་མི་འདོད་ཀྱང་། དོན་ཁས་བླངས་པ་ལ་གནས་པ་ཉིད་དུ་འདུག་པས་མིང་མ་སྤྱར་བར་ཟད་དོ། །གལ་ཏེ་རྒྱུ་ལ་འབྲས་བུ་མི་གསལ་བར་རང་བཞིན་ཐ་མི་དད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་གནས་ན། ཟན་ཟ་བའི་ཚེ་མི་གཙང་བ་ཟ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱུ་ཟན་གོང་དང་འབྲས་བུ་མི་གཙང་བའི་རང་བཞིན་གཉིས་ཆ་མེད་ཀྱི་གཅིག་ཏུ་འདོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་རས་གོས་ཀྱི་རིན་གྱིས་རས་བལ་གྱི་ས་བོན་ཉོས་ལ་བགོ་བར་གྱིས་ཤིག་དང་། དེས་གྲང་ལྷགས་སྐྱོབ་པར་འདོད་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་རྨོངས་པས་རྒྱུ་དུས་ན་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་མ་མཐོང་བས་ས་བོན་མི་བགོའོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ནའང་དེ་ཉིད་ཤེས་པར་འདོད་པའི་ཁྱོད་ཀྱི་སྟོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རས་ཀྱི་ས་བོན་ལ་

རས་ཡོད་པའི་རྣམ་གཞག་དེ་ཉིད་ཤེས་ནས་ས་བོན་བགོ་རིགས་པ་ལ་དེ་མི་བགོ་བར་རས་ནན་གྱིས་སྒྲུབ་པས་རྒྱུ་དུས་ན་འབྲས་བུ་མེད་པར་གསལ་ལོ། །ཁྱོད་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་སྔོངས་པས་མ་མཐོང་ཞེས་པོའང་འགལ་ཏེ། ཁྱོད་ལྟར་ན་རྒྱུ་ལ་འབྲས་བུ་ཡོད་པའི་དེ་ཉིད་ཤེས་པ་དེ་སེར་སྐྱ་སོགས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་གི་འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་ལ་ཡང་ནི་ཡོད་པས་དེས་དེ་ལྟར་ཡོད་པས་ཅི་སྟེ་མཐོང་བ་མ་ཡིན། འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་མཐོང་བ་ཚད་མ་ཉིད་མིན་པས་རྒྱུ་ལ་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་མི་རྟོགས་སོ་ཞེ་ན། འོ་ན་དེ་རྣམས་ཀྱིས་སྨྱུ་གུ་གསལ་བ་མཐོང་བའང་བདེན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །

བཞི་བ་ནི། གྲངས་ཅན་པ་ན་རེ། ཁྱོད་དབུ་མ་བ་ལྟར་ནའང་གལ་ཏེ་ཚད་མ་དོན་དམ་པར་ཚད་མ་མིན་ན་རྟེན་པའི་ཚད་མ་དེས་གཞལ་བྱ་འཇལ་བའང་གཞལ་བ་ལྟར་མི་བདེན་པས་རྟེན་པར་མི་འགྱུར་རམ་སྙེ་འགྱུར་དགོས་ལ། རྒྱུ་མཚན་དེ་ཉིད་དུ་ན་ཁྱོད་སྟོང་བ་ཉིད་སྒོམ་པའང་རྟེན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། ཚད་མ་རྟེན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྗེད་དོན་སྒོམ་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་མི་འཐད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ཁོ་བོའི་ལུགས་ལ་གཞལ་བྱ་འཇལ་བྱེད་གཉིས་ཀ་རྟེན་པར་འཐད་དེ། དེ་ཡང་བདེན་འཛིན་གྱིས་སྒྲོ་བཏགས་པའི་དགག་བྱའི་དངོས་པོ་བདེན་གྲུབ་ལྟ་བུ་ལ་རྟོག་པས་མ་རེག་པར་ཏེ་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་ཚད་ནི་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་གོ་ཞེས་ཇི་བཞིན་མ་ཤར་པར་བདེན་གྲུབ་དེ་ཡི་དངོས་པོ་མེད་པའི་བདེན་སྟོང་དེ་ཡང་རྟོག་པས་འཛིན་ནུས་པ་མ་ཡིན་ལ། དེའི་ཕྱིར་དགག་བྱ་རྟེན་པའི་དངོས་པོ་བདེན་གྲུབ་གང་ཡིན་པ་དེ་མི་སྲིད་པས། དེ་བཀག་པ་བདེན་གྲུབ་དེ་ཡི་དངོས་པོ་མེད་པའི་སྟོང་ཉིད་དེ་ཡང་གསལ་བར་རྟེན་པ་

འབའ་ཞིག་ཏུ་ཟད་དོ། །དེས་ན་གཞལ་བྱ་འཇལ་བྱེད་ཐམས་ཅད་རྫུན་ཡང་སྣང་གཉེན་གྱི་རྣམ་གཞག་འཐད་དེ། དཔེར་ན་རྨི་ལམ་དུ་བུ་ཤི་བ་རྨིས་པ་ལ་དེ་ནི་བུ་དེ་མེད་སྙམ་པའི་རྣམ་རྟོག་དེ་ནི་རྨི་ལམ་གྱི་བུ་དེ་མ་ཤི་བར་ཡོད་པར་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡི་གེགས་ཡིན་ལ། ཡོད་སྙམ་པ་དང་མེད་སྙམ་པའི་རྨི་ལམ་གྱི་སྣང་གཉེན་དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་རྫུན་པ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་གཉེན་པོ་རྫུན་པས་སྣང་བྱ་རྫུན་པ་འཇོམས་པ་དང་། ཚད་མ་རྫུན་པས་གཞལ་བྱ་རྫུན་པ་འཇལ་བ་མི་འགལ་ལོ།

གསུམ་པ་རྒྱུ་མེད་ལས་སྐྱེ་བ་བཀག་པའི་དོན་བསྡུ་བ་ནི། རྒྱུ་མཚན་དེ་བས་ན་སྔར་བཤད་པ་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་དཔྱད་པས་མི་མཐུན་པའི་རྒྱུ་ལས་མི་སྐྱེ་བར་མ་ཟད་དངོས་པོ་འགའ་ཡང་རྒྱུ་མེད་ལས་སྐྱེ་བ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བཞི་བ་གཉིས་ཀ་ལས་སྐྱེ་བ་དགག་པ་ནི། དེ་ལ་སྨྱུ་གུ་ལྟ་བུ་སྐྱེ་བ་ན་ས་བོན་སོགས་རྒྱུ་རྐྱེན་སོ་སོ་བའམ། ཐམས་ཅད་འདུས་པ་ཡི་རྒྱུ་རྐྱེན་རྣམས་ལ་ཡང་འཁར་གཞོང་ལ་རྒྱ་ཤུག་བརྟེན་པ་ལྟར་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་པ་མ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་མི་གསལ་བའི་ཚུལ་དུ་གནས་པའང་མ་ཡིན་ཞིང་། རྒྱུ་རྐྱེན་དེ་དག་ལ་ལྟོས་མེད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་གཞན་ནས་འོང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་ཟིན་གནས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞིང་། འཇིག་པ་ན་རང་བཞིན་གྱིས་འགགས་ནས་གཞན་དུ་འགྲོ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གཏན་ཚིགས་བཤད་པ་ནི། བདེན་འཛིན་གྱི་རྨོངས་པ་མ་རིག་པས་བདེན་པར་གང་བྱས་ཤིང་སྒྲོ་བཏགས་པའི་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་དངོས་པོ་འདི་དག་སྒྱུ་མའི་ཏ་གླང་སོགས་ལས་ནི་ཁྱད་པར་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ། སྣང་གནས་མི་མཐུན་པའི་རྫུན་པར་འདྲ་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྱུ་མ་མཁན་གྱིས་ཏ་གླང་སོགས

སྤྲུལ་པ་གང་ཡིན་པ་དང་རྒྱུ་རྐྱེན་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་ནི་གང་སྤྲུལ་བའི་གཟུགས་སོགས་ནི་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་ཙུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དེ། དངོས་པོ་དེ་རྣམས་ནི་རྟེན་འབྲེལ་ཙམ་ལས་བྱུང་བ་མ་གཏོགས་སྐྱེ་བ་ན་གང་ནས་འོང་བར་འགྱུར་ཞིང་འགྲོ་བ་ན་གང་དུ་འགྲོ་བའང་བརྟག་པར་བྱིས་དང་། འགྲོ་འོང་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་གང་ཡང་དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྦྱུ་གུ་ལྕ་བུའི་འབྲས་བུ་གང་ཞིག་ས་བོན་ལྕ་བུའི་རྒྱུ་གང་དང་ནི་ཉེ་བ་ཡིས་སྐྱེ་བ་མཐོང་བར་འགྱུར་ལ། རྒྱུ་དེ་དག་གཏན་མེད་པ་དང་མ་ཚང་བ་ན་སྐྱེ་བ་མིན་པའི་ཆོས་རྣམས་ནི་རྒྱུ་རྐྱེན་གྱིས་བཅོས་བུ་ཡིན་གྱི། རྒྱུ་ལ་ལྟོས་མེད་དུ་སྐྱེ་བ་ནི་ནམ་མཁའི་པད་མོ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་ཆོས་རྣམས་རྒྱུ་རྐྱེན་ལ་ལྟོས་ཤིང་བདེན་པར་མེད་པ་ནི་གཟུགས་བརྙན་དང་མཚུངས་པ་ཡིན་པས། བཅོས་མའི་ཆོས་དེ་རྣམས་ལ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ཉིད་ཇི་ལྟར་ན་ཡོད་དེ་མེད་དོ། །

གསུམ་པ་ཡོད་མེད་སྐྱེ་འགོག་གི་གཏན་ཚིགས་བཤད་པ་ལ་གསུམ། གཏན་ཚིགས་བསྒྲུབས་ནས་སྐྱེ་བ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག་པ། དེས་འགག་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཁེགས་པར་བསྟན་པ། དེས་ན་སྲིད་ཞི་མཉམ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པར་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། དངོས་པོ་གང་ཞིག་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་གྱུར་པ་ལ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིས་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་ན་རྒྱུས་སྐྱེད་མི་དགོས། འོན་ཏེ་དངོས་པོ་དེ་དག་ནི་གཏན་ནས་མེད་ན་ཡང་རྒྱུ་ཡིས་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ། གཏན་མེད་རྒྱུས་སྐྱེད་མི་ནུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱེ་བ་བརྒྱ་ཕྲག་གི་རྒྱུ་ཡིས་ཀྱང་དངོས་པོ་གཏན་ནས་མེད་པ་ཞིག་དངོས་པོར་བསྒྱུར་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་གཏན་ནས་

མེད་པ་ཞིག་དངོས་པོར་བསྒྱུར་དུ་མེད་དེ། དེ་ཡོད་ན་དངོས་མེད་ཀྱི་གནས་སྐབས་མ་བཏང་བར་དངོས་པོར་འགྱུར་རམ། བཏང་ནས་འགྱུར། དང་པོ་ལྟར་ན། དངོས་མེད་ཀྱི་གནས་སྐབས་མ་བཏང་བ་དེ་ཉིད་དངོས་པོའི་གནས་སྐབས་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཏེ། དོན་བྱེད་ནུས་མི་ནུས་ཀྱི་གནས་སྐབས་གཉིས་འགལ་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ན། དངོས་མེད་ཀྱི་གནས་སྐབས་བཏང་ཟིན་ཚེ་དངོས་མེད་མིན་ལ། དངོས་པོར་གྱུར་ཟིན་མ་ཡིན་པས་དངོས་པོའང་མིན་པ་དེས་ན་དངོས་པོར་འགྱུར་རྒྱུའི་ཆོས་དངོས་མེད་དང་དངོས་པོ་གཉིས་ཀ་ལས་གཞན་ཕུང་སུམ་པ་ཡང་གང་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན། གཞན་ཡང་དངོས་མེད་ཀྱི་གནས་སྐབས་མ་བཏང་བར་དངོས་པོར་འགྱུར་ན། དངོས་མེད་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཚེ་དངོས་པོར་ཡོད་པ་སྲིད་པ་མིན་པས་ན། དེའི་ཚེ་དངོས་པོ་ཡོད་པར་ནམ་ཞིག་ན་འགྱུར་ཏེ། དངོས་མེད་ཀྱི་དུས་ན་དངོས་པོ་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་དངོས་མེད་ཀྱི་གནས་སྐབས་བཏང་ནས་དངོས་པོར་འགྱུར་ན། དངོས་པོའི་གནས་སྐབས་སྐྱེས་པར་མ་གྱུར་བར་ནི་དངོས་མེད་ཀྱི་གནས་སྐབས་དང་ནི་འབྲལ་བར་མི་འགྱུར་ལ། དངོས་མེད་ཀྱི་གནས་སྐབས་དང་ནི་མ་བྲལ་ན་ནི་དངོས་པོ་ཡོད་པའི་སྐབས་མི་སྲིད་དེ། དངོས་པོ་ཡོད་མེད་ཀྱི་སྐབས་གཉིས་འགལ་བའི་ཕྱིར། དེར་མ་ཟད་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དངོས་པོའང་དངོས་པོ་མེད་པར་འགྱུར་བ་མིན་ཏེ་ཡིན་ན་གཞི་གཅིག་ཉིད་ལའང་ཕྱེད་དངོས་པོ་དང་། ཕྱེད་དངོས་མེད་ཀྱི་རང་བཞིན་གཉིས་སུ་གྲུབ་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། ཆོས་རྣམས་ལ་ཐོག་མར་སྐྱེ་བ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་ཚུལ་སྟོན་བ྅ཤད་པ་དེ་ལྟར་མཐར་འགག་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མིན་ཞིང་སྐྱེ་འགག་ཅན་གྱི་

དངོས་པོའང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མིན་ནོ། །དེ་ཡི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་དུས་རྟག་ཏུ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་པ་དང་། མ་འགགས་པ་དང་། གཟོད་མ་ནས་ཞི་བ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི། སྲིད་པའི་འགྲོ་བ་འདི་རྣམས་ཀུང་རྨི་ལམ་གྱི་སྣང་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། ངོ་བོས་གྲུབ་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པ་ལ་བྱ་བྱེད་མ་འདྲེས་པར་སོ་སོར་གནས་པའི་ཕྱིར། བཏགས་དོན་རྣམ་པར་དཔྱད་ན་ཆུ་ཤིང་ལ་སྙིང་པོ་བཙལ་བ་དང་འདྲ་སྟེ། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྙིང་པོ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་རྙེད་པའི་ཕྱིར། དེར་མ་ཟད་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐར་པ་དང་མྱ་ངན་ལས་མ་འདས་པ་འཁོར་བ་གཉིས་ཀའང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ནི་ཁྱད་པར་མེད་དེ། སྲིད་ཞི་རང་བཞིན་མེད་མཉམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་ལ་འབད་པར་གདམས་པའི་སྒོ་ནས་དོན་བསྡུ་བ་ལ་གསུམ། ཆོས་རྣམས་མཉམ་ཉིད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་བསྟན་ཏེ་དེ་རྟོགས་པ་ལ་འབད་པར་གདམས་པ། སྲིད་པའི་ཉེས་དམིགས་བསྟན་པའི་སྒོ་ནས་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་དམིགས་པ་བསྟན་པ། ལྷག་བསམ་དང་འབྲེལ་བའི་སྒོ་ནས་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་རྣམ་པའི་འཛིན་སྟངས་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་ངོ་བོས་སྟོང་བའི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ངོས་ནས་གཞལ་ན་རྙེད་པ་ཐོབ་པ་ལ་དགའ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། དེ་མ་ཐོབ་པར་ཤོར་བ་ལའང་མི་དགའ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། དེ་མ་ཐོབ་པར་ཤོར་བ་ལའང་མི་དགའ་བ་ཅི་ཡོད། གང་ཟག་གང་གིས་བསྟོད་དེ་རིམ་གྲོ་བྱས་པ་ལ་དགའ་བར་བྱེད་པའམ། སྨད་དེ་ཡོངས་སུ་བརྙས་པར་བྱེད་པ་ལའང་མི་དགའ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། བདེ་བ་འབྱུང་བ་ལ་དགའ་བར་

འགྱུར་བའམ་སྡུག་བསྔལ་བ་ལ་མི་དགའ་བར་བྱེད་པའང་རྒྱུ་མཚན་གང་ལས་ཡིན། མི་སྣན་པས་མི་དགར་བྱེད་པ་ཅི་ཡོད་སྣན་པས་དགར་ཡང་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་མེད་དོ༔ །གནས་ལུགས་སམ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ནི་གྲུབ་མ་གྲུབ་དཔྱོད་པའི་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་བརྟགས་དོན་བཙལ་ཏེ་དཔྱད་པ་བྱས་ན། སྲིད་པ་པོ་གང་ཞིག་སྲིད་ཅིང་། ཡུལ་གང་ལ་སྲིད་དེ། སྲིད་པའི་འཁོར་གསུམ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་དཔྱད་ན། གསོན་པའི་འཇིག་རྟེན་ཏེ་ཕུང་པོ་ལ་བརྟགས་པའི་སྐྱེས་བུ་འདི་དང་། གང་ཟག་གང་ཞིག་འདིར་ནི་འཆི་བར་འགྱུར་ཏེ་འཆི་འཕོ་བྱེད་པའི་སྐྱེས་བུ་དང་སྲིད་པ་ཕྱི་མ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པའི་སྐྱེས་བུ་དང་སྲིད་པ་སྔ་མ་བྱུང་བར་གྱུར་པའི་སྐྱེས་བུའང་གང་ཞིག་ཡིན་ཏེ། ཚེ་སྔ་ཕྱིའི་སྐྱེས་བུ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཕན་འདོགས་པའི་གཉེན་དང་ཡིད་གཙུགས་པའི་མཛའ་བཤེས་ཀྱང་གང་ཞིག་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀྱང་ངོ་བོས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་ནམ་མཁའ་དང་འདྲ་བར་ནི་ཞི་བ་ལྟ་བདག་འདྲས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བར་གྱིས་ཤིག

གཉིས་པ་ནི། ཚེ་འདིར་བདག་ཉིད་བདེ་བར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱང་ནི་རེས་འགའ་དགྲ་དང་ལྷན་ཅིག་འཐབ་ཅིང་རྩོད་པ་དང་། རེས་འགའ་གཉེན་དང་ལྷན་ཅིག་གླུ་གར་སོགས་སྤྲོ་བའི་རྒྱུ་དག་གིས་ཡིད་རབ་ཏུ་འཁྲུགས་པ་དང་། དགའ་ཞིང་མགུ་བར་བྱེད་པ་དང་། འདོད་ཐོག་ཏུ་མ་ཁེལ་བས་མྱ་ངན་དང་། འདོད་པ་འོང་དུ་རེ་བས་འབད་རྩོལ་དང་། འདོད་པ་སྒྲུབ་ཅིང་མི་འདོད་པ་དགག་ཕྱིར་རྩོད་པ་དང་། འདོད་པའི་དབང་གིས་ཕན་ཚུན་ལུས་གཅོད་པ་དང་འབིགས་པས་གསོད་པ་དང་། སྡིག་སྡུག་ལ་མི་

འཛམ་པ་དག་གིས་ནི་ཚེགས་ཆེན་པོས་འཚོ་དགོས་པས་ཚེ་འདིའི་ཕུན་ཚོགས་ལ་ཆགས་པར་མི་བྱའོ། །ཕྱི་མར་ཡང་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་དང་མཇལ་བ་སོགས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ལས་བདེ་འགྲོར་གློག་འགྱུ་ཙམ་རེར་ཡང་དང་ཡང་དུ་ཡར་འོངས་ཏེ་འདོད་པའི་བདེ་བ་སྤུ་གྲིའི་སོའི་སྦྲང་རྩི་ལྟ་བུ་མང་པོ་སྤྱད་སྤྱད་ནས་དགེ་འབྲས་ཟད་ཚེ་ཤི་ནས་ངན་སོང་གི་སྡུག་བསྔལ་ནི་ཡུན་རིང་མི་བཟད་པ་མྱོང་བའི་གནས་རྣམས་སུ་ལྷུང་བས་བདེ་འགྲོ་དང་ངན་འགྲོའི་ཉེས་དམིགས་བསམ་པར་བྱའོ། །སྲིད་པ་སྤྱིའི་གནས་ན་ནི་རྒྱུ་མི་དགེ་བ་གསོག་མཁན་མང་བས་འབྲས་བུ་ངན་སོང་གི་གཡང་སའང་ཤིན་ཏུ་མང་ལ༑ སྲིད་པ་དེར་ནི་སྡུག་བསྔལ་ལས་གྲོལ་བའི་ཐབས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་མིན་པར་བདེན་ཞེན་གྱིས་བཅིངས་པ་འདི་འདྲ་བའི་སྐབས་དེར་ཡང་། བདག་འཛིན་ནི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་ཕན་ཚུན་འགལ་བས་ན། བདེན་འཛིན་གྱིས་བཅིངས་པའི་སྐབས་ཀྱི་སྲིད་པ་འདི་ན་གཉེན་པོ་སྟོབས་ཆེན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་འདི་འདྲ་བ་མེད་ལ། སྲིད་པ་དེར་ཡང་མཚུངས་པའི་དཔེ་གཞན་མེད་པའི་མི་བཟད་པའི་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་མཐའ་ལས་འདས་པ་ཉམས་སུ་མྱོང་བར་འགྱུར་རོ། །

སྲིད་པ་དེར་ནི་རེས་འགའ་བདེ་འགྲོར་སྐྱེས་ཀྱང་དེ་ལྟར་གྱི་དགེ་བ་བསྒྲུབ་པ་ལ་བློའི་སྟོབས་ཆུང་ཞིང་། སྐབས་དེར་ནི་ཚེ་ཡང་ཐུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་སྒྲུབ་ལོང་མེད་པ་དང་། ཙུང་འཚོ་སྐབས་དེར་ཡང་རྟག་འཛིན་གྱིས་ལོངས་སྤྱོད་གསོག་སྡུང་སོགས་གསོན་ཐབས་སྣ་ཚོགས་དང་། ནད་མེད་ཀྱི་རྒྱུ་སྨན་བསྟེན་པ་སོགས་ཀྱི་བྱེད་པས་ཚེ་འདའ་བ་དང་། བཀྲེས་པ་དང་། ངལ་བ་དང་། གཉིད་དང་། ཕྱི་ནང་གི་ཉེ་བར་འཚེ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རེས་འགའ་སྡིག་གྲོགས་ཀྱི་བྱིས་པ་དང་འགྲོགས་པ་སོགས་དོན་

མེད་པའི་འཕྲུལ་རྐྱེན་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་གཡེངས་ཏེ་ཚེ་ནི་དོན་མེད་པར་མྱུར་དུ་འདའ་བ་
ཡི་སྐྲོ་ནས་འཇིག་ཅིང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དཔྱོད་པའི་རྣམ་དཔྱོད་ཤིན་ཏུ་རྙེད་པར་དཀའ་
བས་ན་འཁོར་བ་ལྡོག་པའི་ཐབས་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །བདེ་འགྲོ་ཐོབ་པའི་སྐབས་དེར་
ཡང་བདེན་འཛིན་དང་རྣམ་གཡེང་གཉིས་ཐོག་མེད་ནས་གོམས་པས་ན། སྲིད་པའི་
རྒྱུན་དང་ངན་གོམས་ཀྱི་བག་ཆགས་འཕྲུལ་དུ་ལྡོག་པའི་ཐབས་ནི་ག་ལ་ཡོད་དེ། དེ་
ལྡོག་པའི་མཐུན་རྐྱེན་དཀོན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྐབས་དེར་ཡང་ངན་སོང་ཆེན་པོར་ནི་
ལྟུང་བའི་ཕྱིར་དུ་ལྷའི་བུའི་བདུད་ལ་སོགས་པས་ནི་བཙོན་པར་བྱེད་པས་ན་ཆོས་
བསྒྲུབ་པ་ལ་འགལ་རྐྱེན་མང་ཞིང་དེ་བཟློག་དཀའ་བ་དང་། དེར་ནི་བཤེས་གཉེན་ངན་
པ་སོགས་ཀྱི་རྐྱེན་ལས་ལོག་པའི་ལམ་མང་ཞིང་། ཡང་དག་པའི་ལམ་དང་ཕྲད་ཀྱང་
ངེས་ཤེས་མི་སྐྱེས་པས་ཐེ་ཚོམ་ལས་ཀྱང་བརྒལ་དཀའ་སྟེ། བརྒལ་བའི་རྒྱ་ཚང་དཀའ་
བའི་ཕྱིར་དང་། ད་ལྟ་དོན་མེད་དུ་ལུས་ན་སླར་ཡང་དལ་བ་རྙེད་དཀའ་ཞིང་། སངས་
རྒྱས་འཇིག་རྟེན་དུ་འབྱུང་བ་སོགས་ཀྱི་འབྱོར་པ་རྙེད་པའང་ཤིན་ཏུ་དཀའ་ལ། དེ་རྙེད་
ཀྱང་བསྟན་པའི་སྙིང་པོ་རྟོགས་པ་ཞིག་མ་བྱུང་ན་ཉོན་མོངས་པའི་ཆུ་བོ་བཟློག་པ་
དང་། སྲིད་རྩ་སྤང་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་དཀའ་སྟེ། དེའི་གཉེན་པོ་སྟོབས་ལྡན་གཞན་མེད་པའི་
ཕྱིར་དང་། དེ་མ་སྤངས་ན། ཨེ་མ་སྲིད་པའི་སྡུག་བསྔལ་བར་མ་ཆད་དུ་བརྒྱུད་པར་
འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བྱིས་པ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་སྡུག་བསྔལ་ཡང་རང་གི་སྡུ་བསྔལ་ལ་
སྡུག་བསྔལ་དུ་མི་མཐོང་བའི་ བླུན་པོ་གང་ཡིན་པ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་ཆུ་བོར་བྱིང་ཞིང་
གནས་པ་འདི་དག་ལ་དམིགས་ནས་ཀྱི་ཧུད་ཅེས་སྙིང་རྗེའི་ཤུགས་ཀྱིས་མྱ་ངན་བྱ་
བར་འོས་ཏེ། དཔེར་ན་ཕྱི་རོལ་བ་འགའ་ཞིག་ཡང་ཡང་ཁྲུས་བྱས་ཏེ། དེ་ནས་ཡང་ཡང་

མེར་འཇུག་པ་དེ་ལྟར་དཀའ་སྤྱད་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་སྡུག་བསྔལ་བར་གནས་ཀྱང་བརྟུལ་ཞུགས་དེ་བདག་ཉིད་བདེ་འགྲོ་དང་ཐར་པའི་རྒྱུར་རློམ་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བྱིས་པ་དག་ཀྱང་འཆི་བ་སོགས་ལས་མ་ཐར་ཀྱང་ན་བ་དང་འཆི་བ་མེད་པ་བཞིན་དུ་བག་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་པས་ཅི་བདེར་གནས་པ་རྣམས་ལ། དང་པོ་ཉིད་དུ་སྙེ་འཆི་བ་འོང་སྙམ་མེད་པའི་སྐབས་འཆི་བདག་གིས་བསད་པར་བྱས་ནས་ངན་སོང་དུ་ལྟུང་བ་ཡི་སྡུག་བསྔལ་མི་བཟད་པ་འོང་བར་ངེས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། སྔར་བཤད་པ་དེ་ལྟར་ངན་སོང་གི་སྡུག་བསྔལ་གྱི་མེས་གདུངས་པའི་སེམས་ཅན་ལ། རྒྱལ་སྲས་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྤྲིན་ཆེན་པོ་ལས་ལེགས་པར་བྱུང་བའི་ཟས་གོས་གནས་མལ་སོགས་རང་གི་བདེ་བའི་ཡོ་བྱད་དུ་མའི་ཚོགས་ཀྱི་ཆར་གྱིས་སྡུག་བསྔལ་གྱི་མེ་ཞི་བར་བྱས་ནས་མཐོ་རིས་ཀྱི་དཔལ་ལ་འགོད་པར་བྱེད་པར་བདག་ནམ་ཞིག་ན་འགྱུར་སྙམ་དུ་གཞན་དོན་ཁུར་འཁྱེར་གྱི་སྙིང་རྗེ་སྒོམ་པ་དང་། ཡང་བདག་གིས་ནམ་ཞིག་གི་ཚེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་འཁོར་གསུམ་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཚུལ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་དང་། གཞན་དོན་ཐབས་ཀྱི་ཆ་ལ་གུས་ཤིང་སྤྲོ་བ་དང་བཅས་པས་རྒྱ་ཆེ་བ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསགས་ཏེ། བདེན་འཛིན་གྱི་དམིགས་པས་བཅིངས་ཏེ་ཕུང་བར་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་ཉམ་ཐག་པ་རྣམས་ལ་སྲིད་ཞིའི་རྒུད་པ་མཐའ་དག་ལས་འགྲོལ་བར་བྱེད་པའི་སྒོ་གཅིག་པུ་ཟབ་མོ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་དོན་ནི་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་པར་འགྱུར་སྙམ་དུ་གཞན་དོན་ཁུར་འཁྱེར་གྱི་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་བསྒོམ་པར་བྱའོ། །

སྨྲས་པ། བློ༷་གྲོ༷ས་ཟབ་མོའི་གནས་ལ་མ་གོམས་པས། །ལེགས་བཤད་རྒྱ༷་

མཚོའི་རླབས་ཀྱིས་འཛིགས་པ་བདག །རང་རིགས་རང་ཤོང་མལ་དུ་ངལ་གསོའི་སླད། །ཅུང་བསྡུས་ངག་གི་རྫིང་བུ་འདི་བྱས་སོ། །སྐལ་ལྡན་རྒྱ་མཚོའི་ཐུགས་བསྐྱེད་རོལ་མཚོ་ལས། །ཉེར་འཁྱུངས་དགེ་འདུན་དང་མོ་འབུམ་ཕྲག་གིས། །ལུང་རིགས་དབྱངས་སྙན་སྤེལ་བའི་ཆོས་གླུ་ཆེ། །རོང་པོ་དགོན་ཆེན་ཞེས་བྱར་སྤར་འདི་བསྒྲུབས། །

# ༄༅། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པའི་ས་བཅད་མདོར་བསྡུས་བཞུགས་སོ། །

༄༅། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པའི་གཞུང་འདི་འཆད་པ་ལ་གཉིས། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་མཚན། མཚན་དེ་ལྡན་གྱི་བསྟན་བཅོས་དངོས་སོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས། མཚན་དངོས༼རྒྱ་གར༽། ཞར་བྱུང་འགྱུར་ཕྱག་གོ༼སངས་རྒྱས༽། གཉིས་ པ་མཚན་དེ་ལྡན་གྱི་བསྟན་བཅོས་དངོས་བཤད་པ་ལ་གསུམ། བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པ་ལ་འཇུག་པའི་རྒྱུ། བརྩམས་པའི་བསྟན་བཅོས། མཇུག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། མཆོད་པར་བརྗོད་པ༼བདེ་གཤེགས༢༽། རྩོམ་པར་དམ་བཅའ་བ༼བདེ་གཤེགས༢༽། ཁེངས་པ་བསྐྱུངས་པ༼སྔོན་ཆད་༩༽། སྤྲོ་བ་བསྐྱེད་པའོ༼དགེ་བ་༩༽། །གཉིས་པ་བསྟན་བཅོས་ལུས་ཀྱི་རང་བཞིན་དངོས་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ། །མ་སྐྱེས་པ་རྣམས་སྐྱེ་གྱུར་ཅིག །སྐྱེས་པ་ཉམས་པ་མེད་པར་ཡང་། །གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་ཤོག །ཅེས་པའི་སྨོན་ལམ་གྱི་བསྡུས་དོན་འདི་ཉིད་གཞིར་བཞག་ནས་འཆད་པ་བླ་མ་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་རྒྱུན་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་

བཤད་པ་ལ།

ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གཉིས་པོ་རང་རྒྱུད་ལ་མ་སྐྱེས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ལེའུ་གསུམ། སྐྱེས་པ་མི་ཉམས་པར་བྱེད་པའི་ལེའུ་གསུམ། དེའི་རྒྱུན་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་བྱེད་པའི་ལེའུ་གསུམ། དེ་ལྟར་སྤེལ་བའི་འབྲས་བུ་གཞན་དོན་དུ་བསྔོ་བ་དང་སློབ་ལམ་བྱ་བའི་ལེའུ་གཅིག་སྟེ་ལེའུ་བཅུ་པོ་ས་བཅད་བཞིའི་སྒོ་ནས་འཆད་པ་ཡིན་ལ། དེའི་དང་པོ་ལ་འང་གསུམ་སྟེ།

ཕན་ཡོན་གྱི་ལེའུ། སྡིག་བཤགས་ཀྱི་ལེའུ། བྱང་སེམས་ཡོངས་བཟུང་གི་ལེའུའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ལེའུའི་གཞུང་། ལེའུའི་མཚན་ནོ༼བྱང་ཆུབ༽། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྟེན། བརྟེན་པ་ཕན་ཡོན་དངོས་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ལུས་རྟེན་༼དལ་འབྱོར་༩༽། སེམས་རྟེན་ནོ༼ཇི་ལྟར་༩༽། །གཉིས་པ་བརྟེན་པ་ཕན་ཡོན་དངོས་བཤད་པ་ལ་གསུམ། སེམས་བསྐྱེད་སྤྱིའི་ཕན་ཡོན། སློན་འཇུག་སོ་སོའི་ཕན་ཡོན། སེམས་བསྐྱེད་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་གི་ཆེ་བའོ༼ཕན་བཏགས་༢༩༽། །དང་པོ་ལ་གསུམ། དགེ་བ་གཞན་ལས་ཁྱད་པར་འཕགས་པའི་ཕན་ཡོན༼དེ་ལྟས་༡༢༽། མིང་དོན་གནས་འགྱུར་བའི་ཕན་ཡོན༼བྱང་ཆུབ་༩༽། ཕན་ཡོན་དཔེའི་སྒོ་ནས་བསྟན་པའོ། །འདི་ལ་དྲུག །གསེར་འགྱུར་གྱི་དཔེས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བསྟན་པ༼གསེར་འགྱུར་༩༽། རིན་པོ་ཆེའི་དཔེས་དོན་ཆེ་བར་བསྟན་པ་༼འགྲོ་བའི་༩༽། འབྲས་བུ་ཅན་གྱི་ལྗོན་ཤིང་གི་དཔེས་དགེ་རྩ་མི་ཟད་ཅིང་འཕེལ་བར་བསྟན་པ ༼དགེ་བ་༩༽། སྐྱེལ་མ་དཔའ་བོའི་དཔེས་ངེས་པའི་སྡིག་པ་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པར་བསྟན་པ༼སྡིག་པ་༩༽། དུས་མཐའི་མེའི་དཔེས་མ་ངེས་པའི་སྡིག་པ་དྲུངས་ནས་འབྱིན་པར་བསྟན་པ༼དེ་ཉིད་༢༽། འདིར་མ་བཤད་

པ་གཞན་དུ་ཞལ་འཕང་བའོ༼དེ་ཡི༢༽། །

གཉིས་པ་སྨོན་འཇུག་སོ་སོའི་ཕན་ཡོན་ལ་གསུམ། དབྱེ་བ་དང་ངོ་བོའི་ཁྱད་པར་༼བྱང་ཆུབ༤༽། ཕན་ཡོན་གྱི་ཁྱད་པར༼བྱང་ཆུབ༡༢༽། ཕན་ཡོན་གྱི་ཁྱད་པར་ལུང་རིགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྒྲུབ་པའོ། །འདི་ལ་གཉིས། ལུང་གིས་སྒྲུབ་པ༼འདི་ཉི༩༽། རིགས་པས་སྒྲུབ་པའོ། །འདི་ལ་གཉིས། སྨོན་པའི་ཕན་ཡོན་རིགས་པས་སྒྲུབ་པ༼སེམས་ཅན༢༩༽། འཇུག་པའི་ཕན་ཡོན་རིགས་པས་སྒྲུབ་པའོ༼ཕན་པར༡༨༽།

གཉིས་པ་སྡིག་བཤགས་ཀྱི་ལེའུ་ལ་གཉིས། ལེའུའི་གཞུང་། ལེའུའི་མཚན་ནོ༼བྱང་ཆུབ༽། །དང་པོ་ལ་བཞི། མཆོད་པའི་ཡན་ལག་ཕྱག་འཚལ་བའི་ཡན་ལག༼དུས་གསུམ༤༽། སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་ཡན་ལག༼བྱང་ཆུབ༩༽། སྡིག་པ་བཤགས་པའི་ཡན་ལག་གོ །དང་པོ་ལ་ལྔ། དངོས་འབྱོར་གྱི་མཆོད་པ། ཡིད་སྤྲུལ་གྱི་མཆོད་པ། སྨོན་ལམ་སྟོབས་ཀྱི་མཆོད་པ༼དེ་ལས༤༽། བླ་ན་མེད་པའི་མཆོད་པ༼ཇི་ལྟར༩༽། བསྟོད་པ་དབྱངས་ཀྱི་མཆོད་པའོ༼ཡོན་ཏན༩༽། །དང་པོ་ལ་གསུམ། བདག་པོས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བའི་མཆོད་པ༼རིན་ཆེན༩༽། བདག་པོས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བའི་མཆོད་པ༼མེ་ཏོག༢༩༽ ལུས་དབུལ་བའི་མཆོད་པའོ༼རྒྱལ་དང༤༽། །གཉིས་པ་ཡིད་སྤྲུལ་གྱི་མཆོད་པ་ལ་གཉིས། ཁྲུས་དང་སྐུ་ཕྱི་སོགས་ཀྱི་མཆོད་པ༼ཁྲུས་ཀྱི༡༨༽། ཉེར་སྤྱོད་ཀྱི་མཆོད་པའོ༼སྡོང་གསུམ༢༩༽། །བཞི་བ་སྡིག་པ་བཤགས་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས། བཤགས་ཡུལ་མངོན་དུ་བྱ་བ༼ཕྱོགས་རྣམས་༩༽། བཤགས་པར་བྱ་བ་དངོས་སོ། །འདི་ལ་བཞི། སུན་འབྱིན་པའི་སྟོབས༼ཐོག་མ༢༨༽། རྟེན་གྱི་སྟོབས༼དེ་བས༢༤༽། གཉེན་པོ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པའི་སྟོབས། སོར་ཆུད་པའི་སྟོབས་སོ༼འདྲེན་པ༩༽། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས། །གཉེན་པ་བསྟེན་

དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན༼ཐ་མལ་༣༨༽། གཉེན་པོ་བསྟེན་པ་དངོས༼བདག་ཉི༡༽།

གསུམ་པ་བྱང་སེམས་ཡོངས་བཟུང་གི་ལེའུ་ལ་གཉིས། ལེའུའི་གཞུང་། ལེའུའི་མཚན་དོ༼བྱང་ཆུབ༽། །དང་པོ་ལ་གསུམ། སྦྱོར་བ་སྔོན་འགྲོའི་ཆོས། དངོས་གཞི་དམ་བཅའ་བ༼ཇི་ལྟར༡༽། རྗེས་དགའ་བ་སྒོམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རང་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བའི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྐྱེན་ཚོགས་བསགས་པ། དེའི་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱུ་བློ་སྦྱོང་བའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། རྗེས་སུ་ཡི་རང༼སེམས་ཅན༡༩༽། ཆོས་འཁོར་བསྐོར་བར་བསྐུལ་བ༼ཕྱོགས་རྣམས༩༽། མྱ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་གསོལ་བ༼རྒྱལ་བ༩༽། དགེ་རྩ་གཞན་དོན་དུ་བསྔོ་བའི་ཡན་ལག་གོ །༼དེ་ལྟར༡༨༽། གཉིས་པ་དེའི་ཉེར་ལེན་གྱི་བློ་སྦྱོང་བ་ལ་བཞི། བློ་སྦྱོང་བ་དངོས༼ལུས་དང༩༽། དེའི་འཐད་པ་དགོད་པ༼ཐམས་ཅད༩༽། ལུས་བྱེ་བྲག་ཏུ་གཏོང་བ༼བདག་གིས༡༠༽། བློ་སྦྱོང་གི་འབྲས་བུ་གཞན་དོན་དུ་སྨོན་ལམ་གདབ་པའོ༼བདག་ལ་༣༡༽།

གསུམ་པ་རྗེས་དགའ་བ་སྒོམ་པ་ལ་གཉིས། རང་དགའ་བ་སྒོམ་པ་དང༼དེ་ལྟར༣༨༽། གཞན་དགའ་བ་སྒོམ་དུ་གཞུག་པའོ༼བདག་གིས༩༽། །

གཉིས་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྐྱེས་པ་མི་ཉམས་པར་སྲུང་བའི་ཐབས་ལ་གསུམ། བག་ཡོད་ཀྱི་ལེའུ། ཤེས་བཞིན་གྱི་ལེའུ། བཟོད་པའི་ལེའུའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ལེའུའི་གཞུང་། ལེའུའི་མཚན་དོ༼བྱང་ཆུབ༽། །དང་པོ་ལ་གསུམ། མདོར་བསྟན་པ༼རྒྱལ་བའི༩༽། རྒྱས་པར་བཤད་པ། དོན་བསྡུ་བའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། བསླབ་བྱ་བསླབ་པ་ལ་བསམ་སྟེ་བག་ཡོད་བྱ་བ། རྟེན་དལ་འབྱོར་ལ་བསམ་སྟེ་བག་ཡོད་བྱ་བ། སྤང་བྱ་ཉོན་མོངས་པ་ལ་བསམ་སྟེ་བག་ཡོད་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བསམ་པ་

སེམས་བསྐྱེད་མི་ཉམས་པར་བསྲུང་བ༼བབ་ཅོལ་༩༠༽། སྨོན་པ་བརྩོན་འགྲུས་མི་ཉམས་པར་བསྲུང་བའོ༼དེ་ལྟས་༡༢༽། །གཉིས་པ་རྗེན་དལ་འབྱོར་ལ་བསམ་སྟེ་བག་ཡོད་བྱ་བ་ལ་གསུམ། དལ་འབྱོར་དཀའ་བའི་ཚུལ་ལ་བསམ་སྟེ་བག་བྱ་བ༼དེ་བཞིན་༢༩༽། ངན་སོང་ལས་ཐར་དཀའ་བ་ལ་བསམ་སྟེ་བག་བྱ་བ༼སྐད་ཅིག་༤༽། དལ་འབྱོར་ཐོབ་དུས་དགེ་བ་ལ་འབད་དགོས་པར་བསྟན་པའོ༼འདི་འདྲའི་༢༠༽། །གསུམ་པ་སྤང་བྱ་ཉོན་མོངས་ལ་བསམ་སྟེ་བག་བྱ་བ་ལ་གསུམ། ཉོན་མོངས་པའི་ཉེས་དམིགས་བཤད་པ༼ཞེ་སྡང་༣༢༽། ཉོན་མོངས་སྤོང་བའི་དཀའ་སྤྱད་བཟོད་རིགས་པ༼དེ་ལྟར་༢༤༽། ཉོན་མོངས་ཇི་ལྟར་སྤོང་ཚུལ་ལོ༼འདི་ལ་༢༩༽། །

གཉིས་པ་ཤེས་བཞིན་ལེའུ་ལ་གཉིས། ལེའུའི་གཞུང་། ལེའུའི་མཚན་ནོ༼བྱང་ཆུབ༽། །དང་པོ་ལ་བཞི། བསླབ་པ་བསྲུང་བའི་ཐབས་སུ་སེམས་སྲུང་བ། སེམས་བསྲུང་བའི་ཐབས་སུ་དྲན་ཤེས་བསྟེན་པ། དྲན་ཤེས་དང་ལྡན་པས་སེམས་སྦྱོང་གི་སྤྱོད་པ་ལ་སློབ་ཚུལ། སྒྲུབ་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཡན་ལག་གཞན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ༼བསླབ་པ་༩༽། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །འདི་ལ་གསུམ། གནོད་པ་ཐམས་ཅད་སེམས་ལས་བྱུང་ཚུལ༼སེམས་ཀྱི་༢༤༽། དགེ་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་ལས་བྱུང་ཚུལ། ༼གལ་ཏེ་༣༦༽དེས་ན་ངེས་པར་སེམས་བསྲུང་དགོས་པར་བསྟན་པའོ༼དེ་ལྟས་༢༠༽། །གཉིས་པ་སེམས་སྲུང་བའི་ཐབས་སུ་དྲན་ཤེས་བསྟེན་པ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ༼སེམས་སྲུང་༩༽། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །འདི་ལ་གཉིས། ཤེས་བཞིན་མེད་པའི་ཉེས་དམིགས༼ནད་ཀྱིས་༢༠༽། དྲན་པ་བསྟེན་པའི་ཐབས་དངོས་སོ༼དེ་བས་༢༠༽། །གསུམ་པ་དྲན་ཤེས་ལྡན་པས་སྦྱོང་གི་སྤྱོད་པ་ལ་སློབ་ཚུལ་ལ་གསུམ། ཉེས་

སྤྱོད་སྡོམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སློབ་ཚུལ། དགེ་བ་ཆོས་སྡུད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སློབ་ཚུལ། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སློབ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྒོ་གསུམ་སྤྱོད་པ་དག་པར་བྱ་བ (རི་ཞིག༩༩)། བསླབ་པའམ་སྤྱོད་པ་བསྲུང་བའོ (བྲི་མོའི༥༨)།

གཉིས་པ་དགེ་བ་ཆོས་སྡུད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སློབ་ཚུལ་ལ་གཉིས། བསླབ་པ་ལ་མི་སློབ་པའི་རྒྱུ་ལུས་ལ་ཆགས་པ་སྤང་བར་བསྟན་པ (བྱ་རྒོད་༩༡)། དགེ་བ་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པར་བྱ་བའོ (དེ་ལྟར༩༣)། །

གསུམ་པ་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སློབ་ཚུལ་ལ་གསུམ། གཞན་དོན་ལྷུར་ལེན་པ (དེ་ལྟར༩)། ཟང་ཟིང་དང་ཆོས་ཀྱི་བསྡུ་བ (ཡོག་པར༣༩)། ཕ་རོལ་གྱི་མ་དད་པ་བསྲུང་བའོ (སོ་ཤིང༣༩)། བཞི་བ་སྒྲུབ་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཡན་ལག་གཞན་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། སྒྲུབ་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཡན་ལག་དངོས (རྒྱང་ཚུབ༩༩)། ཤེས་བཞིན་གྱི་ངོ་བོ་ངོས་བཟུང་ནས་ལེའུའི་དོན་བསྡུ་བའོ (ལུས་དང༡)། །གསུམ་པ་བཟོད་པའི་ལེའུ་ལ་གཉིས། ལེའུའི་གཞུང་། ལེའུའི་མཚན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ཁང་ཁྲོ་སྤང་བ (བསྐལ་བ༩༠)། བཟོད་པ་སྒོམ་ཚུལ། སེམས་ཅན་མགུ་བར་བྱ་བའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། བཟོད་ཡུལ་ངོས་བཟུང་བ (བདག་གམ༩)། བཟོད་པ་སྒོམ་པ་དངོས་སོ། །འདི་ལ་གཉིས། མི་འདོད་པ་བྱེད་པ་ལ་བཟོད་པ་སྒོམ་པ། འདོད་པའི་གེགས་བྱེད་པ་ལ་བཟོད་པའོ། དང་པོ་ལ་གསུམ། བདག་ལ་མི་འདོད་པ་བྱེད་པ་ལ་བཟོད་པ་སྒོམ་པ། བདག་གི་བཤེས་ལ་མི་འདོད་པ་བྱེད་པ་ལ་བཟོད་པ་སྒོམ་པ (སྐུ་གཟུགས༩༡)། བདག་གི་དགྲ་ལ་ལེགས་པ་བྱེད་པ་ལ་བཟོད་པ་སྒོམ་པའོ (གཞན་

གྱི༩༩༽། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བདག་ལ་སྡུག་བསྔལ་བྱེད་པ་ལ་བཟོད་པ་སྒོམ་པ། བདག་ལ་བརྙས་སོགས་གསུམ་བྱེད་པ་ལ་བཟོད་པ་སྒོམ་པའོ༼ཡིད་ཉེ༩༨༽། །དང་པོ་ལ་གསུམ། སྡུག་བསྔལ་དང་ལེན་གྱི་བཟོད་པ༼བདེ་བའི༩༠༽། ཆོས་ལ་ངེས་སེམས་ཀྱི་བཟོད་པ ༼མཐྲིས་པ༥༢༽། གནོད་བྱེད་ལ་ཅི་མི་སྙན་པའི་བཟོད་པ་སྒོམ་པའོ༼བག་མེ༦༨༽། །གཉིས་པ་འདོད་པའི་གེགས་བྱེད་པ་ལ་བཟོད་པ་སྒོམ་པ་ལ་གཉིས། དགྲ་བོའི་མི་འདོད་པའི་གེགས་བྱེད་པ་ལ་བཟོད་པ་སྒོམ་པ༼གལ་ཏེ༧༢༽། བདག་དང་བདག་གི་བཤེས་ལ་འདོད་པའི་གེགས་བྱེད་པ་ལ་བཟོད་པ་སྒོམ་པའོ༼བསྟོད་དང༨༨༽། །གསུམ་པ་སེམས་ཅན་ལ་གུས་པར་བྱ་བ་ལ་གསུམ། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་དུ་བསམ་སྟེ་གུས་པར་བྱ་བ༼དེ་ཕྱིར༢༨༽། རྒྱལ་བ་དགྱེས་པ་ལ་བསམ་སྟེ་གུས་པར་བྱ་བ ༼གཞན་ཡང༣༦༽། ཕན་གནོད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལ་བསམ་སྟེ་གུས་པར་བྱ་བའོ༼དཔེར་ན༣༨༽། །

གསུམ་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་ལ་གསུམ། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ལེའུ། བསམ་གཏན་གྱི་ལེའུ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ལེའུའོ། དང་པོ་གཉིས། ལེའུའི་གཞུང་། ལེའུའི་མཚན་ནོ༼བྱང་ཆུབ༽། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་མདོར་བསྟན་པ༼དེ་ལྟར༩༽། བརྩོན་འགྲུས་ཇི་ལྟར་རྩོམ་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །འདི་ལ་གསུམ། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ངོ་བོ་ངོས་བཟུང་བ༼བརྩོན་གང༧༽། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྤོང་བ། དེའི་མཐུན་ཕྱོགས་སྒྲུབ་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལེ་ལོ་རྒྱུ་འབྲས་དང་བཅས་པ་ངོས་བཟུང་བ༼དེ་ཡི༢༽། དེ་ཇི་ལྟར་སྤོང་ཐབས་ཀྱི་གཉེན་པོ་བཤད་པའོ། །འདི་ལ་གསུམ། སྙོམ་ལས་འཛིན་པའི་ལེ་ལོའི་གཉེན་པོ་སྒོམ་ཚུལ༼ཉོན་མོངས༩༩༽། བྱ་བ་ངན་ཞེན་གྱི་

ལེ་ལོའི་གཉེན་པོ་སྒོམ་ཚུལ༼དགའ་བའི་༩༽། སྐྱིད་ལུག་གི་ལེ་ལོའི་གཉེན་པོ་སྒོམ་ཚུལ་བཤད་པའོ༼སྐྱིད་ལུག་༨༠༽། །

གསུམ་པ་དེའི་མཐུན་ཕྱོགས་སྒྲུབ་པ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ༼སེམས་ཅན་༡༽། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །འདི་ལ་གཉིས། དཔུང་བཞི་བསགས་པ། སྟོབས་གཉིས་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། མོས་པའི་དཔུང་༼བདག་དང་༥༩༽། བརྟན་པའམ་ང་རྒྱལ་གྱི་དཔུང་། དགའ་བའི་དཔུང་༼རྟེན་མོའི་༧༨༽། དོར་བའི་དཔུང་བཤད་པའོ༼སྟོབས་ཉམས་༩༽། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྤྱིར་བསྟན་པ༼རྡོ་རྗེ་༧༠༽། བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །འདི་ལ་གཉིས། མདོར་བསྡུས་ཏེ་བསྟན་པ་དང་༼ལས་དང་༢༽། སོ་སོར་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །འདི་ལ་གསུམ། ལས་ཀྱི་ང་རྒྱལ༼བདག་ཉིད་༧༠༽། ནུས་པའི་ང་རྒྱལ༼ཤི་བའི་༣༣༽། ཉོན་མོངས་པའི་ང་རྒྱལ་ལོ༼ཉོན་མོངས་༧༩༽། །གཉིས་པ་སྟོབས་བསྐྱེད་པ་ལ་གཉིས། ལྷུར་ལེན་གྱི་སྟོབས༼འཐབ་རྟེན་༢༡༽། དབང་བསྒྱུར་གྱི་སྟོབས་སོ། །༼ཅི་ནས་༡༽

གཉིས་པ་བསམ་གཏན་གྱི་ལེའུ་ལ་གཉིས། ལེའུའི་གཞུང་། ལེའུའི་མཚན་ནོ༔ །དང་པོ་ལ་གསུམ། མཚམས་སྦྱར་བའི་སྒོ་ནས་མདོར་བསྟན་པ༼དེ་ལྟར་༩༽། བསམ་གཏན་གྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྤང་བ། བསམ་གཏན་སྒོམ་པ་དངོས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ༼ལུས་དང་༩༽། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །འདི་ལ་གཉིས། འཇིག་རྟེན་སྤོང་བ། རྣམ་རྟོག་དོར་བའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། འཇིག་རྟེན་སྤང་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན༼ཆགས་པའི་༡༽། ནང་སེམས་ཅན་གྱི་འཇིག་རྟེན་ལ་ཆགས་པ་སྤོང་བ ༼མི་རྟག་༩༡༽། ཕྱི་རྙེད་སོགས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ལ་སྲེད་པ་སྤོང་བ༼བདག་ཉི་༣༢༽། སྤངས་ནས་དབེན་པ་བསྟེན་ཚུལ་ལོ། །༼ནགས་ན་༥༨༽

གཉིས་པ་རྣམ་རྟོག་དོར་བ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ།（འཇིག་རྟེན༩）། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །འདི་ལ་གསུམ། ནང་བུད་མེད་ཀྱི་སྲེད་པ་སྤོང་བ། ཕྱི་རྙེད་སོགས་ཀྱི་སྲེད་པ་སྤོང་བ（བསགས་དང༢༩）། དབེན་པའི་ཡོན་ཏན་དྲན་པའོ（དེ་ལྟར༡༨）། དང་པོ་ལ་གསུམ། རྒྱུ་སྒྲུབ་ དཀའ་བ（ཕོ་ཉ༡༡༢）། ངོ་བོ་མི་གཙང་（གང་ཞིག༡༡༢）བ། འབྲས་བུ་གནོད་པ་མང་བའོ（དེ་ལྟར༣༢）། །

གསུམ་པ་བསམ་གཏན་སྒོམ་པ་དངོས་ལ་གསུམ། མཚམས་སྦྱར་ཏེ་མདོར་བསྟན་པ（དེ་ལ༩）། བསམ་གཏན་སྒོམ་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ། ཏིང་འཛིན་འགྲུབ་པའི་ཐབས་ལ་གདམས་པའོ（དེ་བས༡༢）། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། བདག་གཞན་མཉམ་པ་བསྒོམ་ཚུལ། བདག་གཞན་བརྗེ་བ་སྒོམ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། མདོར་བསྟན་པ（བདག་དང༩）། རྒྱས་པར་ བཤད་པ། དོན་བསྡུ་བའོ（དེ་བས༩）། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། མཉམ་པ་ཇི་ལྟར་སྒོམ་ཚུལ（ལག་པ་༥༢）། དེ་ལ་རྩོད་པ་སྤོང་བ（སྙིང་རྗེས༡༢）། དེ་ལྟར་བསྒོམས་པའི་ཕན་ཡོན་ནོ（དེ་ལྟར༡༢）། །

གཉིས་པ་བདག་གཞན་བརྗེ་བ་སྒོམ་པ་ལ་གཉིས། རྒྱུ་མཚན་བརྗོད་པའི་སྒོ་ནས་མདོར་བསྟན་པ（གོམས་པ༡༢）། དེ་སྒོམ་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །

འདི་ལ་གསུམ། བརྗེ་ཚུལ་སྤྱིར་བསྟན་པ། གཉེན་པོའི་ཁྱད་པར་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒོམ་པ། བརྗེས་ནས་ཇི་ལྟར་སྒྲུབ་པའོ། དང་པོ་ལ་བཞི། གཞན་དང་དུ་བླང་བ（ཇི་ལྟར༢༥）། བདག་གཅེས་འཛིན་དོར་བ（བདག་ལུས༡༨）། བདག་གཞན་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་སྐྱོན་ཡོན（གལ་ཏེ་༣༨）། དེས་ན་ངེས་པར་བརྗེ་དགོས་པར་བསྟན་པའོ（འཇིག་རྟེན༣༩）། །གཉིས་པ་གཉེན་པོའི་ཁྱད་པར་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒོམ་པ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་

པ༼དམན་སོགས༣༽། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །འདི་ལ་གསུམ། དམན་པ་དང་བརྗེས་ནས་ཕྲག་དོག་སྒོམ་པ༼འདི་ཉི༢༩༽། མཉམ་པ་དང་བརྗེས་ནས་འགྲན་སེམས་སྒོམ་པ༼བདག་དང༧༨༽། ལྷག་པ་དང་བརྗེས་ནས་ང་རྒྱལ་སྒོམ་པའོ༼ཉོན་མོངས༧༨༽། །གསུམ་པ་བརྗེས་ནས་ཇི་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ལ་གཉིས། འཇམ་པོའི་སྒོ་ནས་གདམས་པ༼ཡོད་ཚོད༥༢༽། རྩུབ་མོའི་སྒོ་ནས་ཚར་བཅད་པའོ། །འདི་ལ་གཉིས། ཡིད་ཚར་གཅོད་པ༼ཧོན་ཏེ༢༩༽། ལུས་ཚར་གཅོད་པའོ། །༼ཇི་ལྟར༩༩༽།

འདིར་ལེ་ཚན་དགུ་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལེ་ཚན་གཞུང་འདི་འཆད་པ་ལ་གསུམ། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱི་སྒོ་ནས་མདོར་བསྟནཔ༼ཡན་ལག༩༽། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དེ་ཉིད་ཇི་ལྟར་བསྐྱེད་ཚུལ་བསྟན་པའི་སྒོ་ནས་རྒྱས་པར་བཤད་པ། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པ་ལ་འབད་པར་གདམས་པའི་སྒོ་ནས་མཇུག་བསྡུ་བའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། གཏན་ལ་དབབ་བྱ་བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ། ཐར་པ་ཙམ་འདོད་པས་ཀྱང་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་དགོས་པར་སྒྲུབ་པ། སྟོང་ཉིད་སྒྲུབ་པའི་རིགས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། བདེན་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་མཚན་ཉིད༼ཀུན་རྫོབ༩༽། བདེན་གཉིས་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་གང་ཟག་གི་ཁྱད་པར༼དེ་ལ༨༽། བདེན་གཉིས་འཇོག་ཚུལ་ལ་རྩོད་པ་སྤོང་བའོ། །འདི་ལ་གསུམ། མདོ་སྡེ་བ་སོགས་དངོས་སྨྲ་བ་སྤྱིར་དགག་པ། སེམས་ཙམ་པའི་འདོད་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་དགག་པ། ལམ་དབུ་མ་ལ་དགོས་ནུས་མེད་པར་ཐལ་བའི་རྩོད་པ་སྤོང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། རང་བཞིན་མེད་པ་མ་གྲུབ་ཅིང་གྲུབ་ནའང་མི་འཐད་པར་འདོད་པ་དགག་པ༼གཉིས་ཀ༨༽། རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་མངོན་སུམ་

གྱིས་གནོད་པ་དགག་པ༼གཟུགས་སོགས༩༽། རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་ལུང་གིས་གནོད་པ་དགག་པའོ། །འདི་ལ་གཉིས། མི་རྟག་སོགས་སྟོན་པའི་ལུང་དྲང་དོན་ཡིན་པར་བསྟན་པ༼འཇིག་རྟེན༣༽། དེ་ལ་འགལ་བ་སྤང་བའོ། །

འདི་ལ་ལྔ། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་མ་གྲུབ་པ་སྟོང་བ༼ཀུན་རྫོབ་༥༽། ཚོགས་གསོག་པ་མི་འཐད་པ་སྟོང་བ༼སྒྱུ་འདྲའི༢༽། ཉིང་མཚམས་སྦྱོར་བ་མི་འཐད་པ་སྟོང་བ༼གལ་ཏེ༨༽། དགེ་སྡིག་གི་རྣམ་དབྱེ་མི་འཐད་པ་སྟོང་བ༼སྒྱུ་མའི༡༠༽། འཁོར་འདས་ཀྱི་ངེས་པ་མི་འཐད་པ་སྟོང་བའོ༼གལ་ཏེ༦༽། གཉིས་པ་སེམས་ཙམ་པའི་འདོད་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་དགག་པ་ལ་གཉིས། འདོད་པ་བརྗོད་པ་དང་༼གང་ཚེ༢༽། དེ་དགག་པའོ། །འདི་ལ་བཞི། མགོ་མཚུངས་ཀྱི་རིགས་པས་དགག་པ༼གང་ཚེ༢༽། དེའི་ལན་དགག་པ། སེམས་ལས་སྒྱུ་མ་དེ་ཉིད་དང་གཞན་དུ་བརྗོད་དུ་མེད་པ་དགག་པ༼སེམས་ལས༨༽། བཏགས་ཡོད་རྣམས་དངོས་པོ་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་རྟེན་ཅན་དུ་འདོད་པ་དགག་པའོ༼གལ་ཏེ༡༠༽། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྔ་མའི་ལན་དགག་པ༼གལ་ཏེ༩༽། ཐྲིས་པའི་ལན་གྱི་རང་རིག་དགག་པའོ། །འདི་ལ་གསུམ། ལུང་གིས་དགག་པ༼འཇིག་རྟེན༩༽། རིགས་པས་དགག་པ། རང་རིག་གི་སྒྲུབ་བྱེད་དགག་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དཔེ་དགག་པ། དོན་དགག་པའོ༼མར་མེ༦༽། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མར་མེའི་དཔེ་དགག་པ༼ཇི་ལྟར༩༽། ཤེལ་གྱི་དཔེ་དགག་པའོ༼ཤེལ་བཞིན༨༽། །གསུམ་པ་རང་རིག་གི་སྒྲུབ་བྱེད་དགག་པ་ལ་གསུམ། རང་རིག་མེད་ཀྱང་དྲན་པ་སྐྱེ་བའི་དཔེ༼གལ་ཏེ༩༽། རང་རིག་གི་སྒྲུབ་བྱེད་གཞན་དགག་པ༼རྒྱེན་གཞན༩༽། རང་རིག་མེད་ན་གཞན་རིག་མི་འཐད་པར་སྨྲ་བ་དགག་པའོ༼ཇི་ལྟར༩༽། །གསུམ་པ་ལམ་དབུ་མ་ལ་དགོས་ནུས་མེད་པར་ཐལ་བ་སྟོང་བ་ལ་གཉིས།

རྩོད་པ་དང་༼སྒྱུ་མ་༨༽། ལན་ནོ། །འདི་ལ་གསུམ། སྒྱུ་མ་མཁན་གྱིས་བདེན་འཛིན་མ་སྤྱངས་པས་ཆགས་པ་སྐྱེ་བར་བསྟན་པ་༼དེ་ཕྱེད་༨༽། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་གོམས་པས་བདེན་འཛིན་སྤྱངས་པ་འཐད་པར་བསྟན་པ་༼སྟོང་ཉིད་༧༢༽། སྤྱངས་བའི་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་བར་བསྟན་པའོ། །འདི་ལ་གཉིས། རྣམ་རྟོག་མེད་ཀྱང་གདུལ་བྱའི་རེ་བ་སྐོང་བ་དཔེ་དང་བཅས་པ ༼ཡིད་བཞིན༧༢༽། དེ་ལ་རྩོད་པ་སྤང་བའོ༼སེམས་མེད་༦༽། །གཉིས་པ་ཐར་པ་ཙམ་ཐོབ་པར་འདོད་པས་ཀྱང་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་དགོས་པར་སྒྲུབ་པ་ལ་གཉིས། རྩོད་པ་དགོད་པ་༼བདེན་པ༢༽། དེའི་ལན་བསྟན་པའོ། །འདི་ལ་གསུམ། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཐར་ལམ་དུ་སྒྲུབ་པ། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལམ་དུ་སྒྲུབ་པ་༼ཉོངས་པས་༨༽། དེས་ན་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དོན་གཉེར་གྱིས་སྟོང་ཉིད་སྒོམ་རིགས་པར་གདམས་པའོ༼དེ་ལྟར་༧༨༽། །དང་པོ་ལ་གསུམ། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཐར་ལམ་དུ་ལུང་གིས་སྒྲུབ་པ་༼གང་ཕྱིར༢༽། ལུང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་རིགས་པས་སྒྲུབ་པ་༼གལ་ཏེ༧༢༽། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་བྲལ་ན་ཐར་པ་ཙམ་ཡང་མི་ཐོབ་པར་སྒྲུབ་པའོ། །༼བསྟན་རྩ་༢༠༽

གསུམ་པ་སྟོང་ཉིད་སྒྲུབ་པའི་རིགས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྒྲུབ་པའི་རིགས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྒྲུབ་པའི་རིགས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། བདག་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་འགོག་པའི་རིགས་པ་༼སོ་དང་༧༢༽ །གྲུབ་མཐས་བཏགས་པའི་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་བདག་འགོག་པའི་རིགས་པ། བདག་བཀག་པ་ལ་རྩོད་པ་སྤོང་བའོ། །གཉིས་པ་ལ་

གཉིས། གྲངས་ཅན་པས་བདག་ཤེས་པར་འདོད་པ༼གལ་ཧེ་༣༢༽། བྱེ་བྲག་པས་བདག་བེམ་པོར་འདོད་པ་དགག་པའོ༼སེམས་མེད་༽། །གསུམ་པ་བདག་བཀག་པ་ལ་རྩོད་པ་སྤང་བ་ལ་གཉིས། བདག་མེད་ན་ལས་འབྲས་མི་འཐད་པར་ཐལ་བ་སྤོང་བ༼གལ་ཧེ་༢༠༽། བདག་མེད་ན་སྙིང་རྗེ་སྒོམ་པ་སོགས་མི་འཐད་པར་ཐལ་བ་སྤོང་བའོ༼གལ་ཧེ་༡༢༽། །

གཉིས་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྒྲུབ་པའི་རིགས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ། དྲན་པ་ཉེར་གཞག་བཞིའི་སྒོ་ནས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་བཤད་པ། བདེན་གཉིས་མི འཐད་པའི་ཀླན་ཀ་སྤོང་བ། དགག་བྱ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། ལུས་དྲན་པ་ཉེར་གཞག་སྒོམ་ཚུལ། ཚོར་བ་དྲན་པ་ཉེར་གཞག་སྒོམ་ཚུལ། སེམས་དྲན་པ་ཉེར་གཞག་སྒོམ་ཚུལ། ཆོས་དྲན་པ་ཉེར་གཞག་སྒོམ་ཚུལ་ལོ༼དི་ལྷར་༢༽། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ཆ་ཅན་ལུས་རང་བཞིན་མེད་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ༼ལུས་ཉི་༢༩༽། ཆ་ཤས་ཡན་ལག་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ༼དི་བཞིན་༽། ལུས་བདེན་པ་མེད་ལ་ཆགས་མི་རིགས་པ་དང་ལུས་ཅན་ཀྱང་བདེན་མེད་དུ་བསྟན་པའོ༼དི་ལྷར་༨༽། །གཉིས་པ་ཚོར་བ་དྲན་པ་ཉེར་གཞག་སྒོམ་ཚུལ་ལ་གསུམ། ཚོར་བའི་ངོ་བོ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག་པ༼སྡུག་བསྔལ་༢༠༽། ཚོར་བའི་རྒྱུ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག་པ༼གལ་ཧེ་༢༨༽། ཚོར་བའི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག་པའོ། །༼མཐོང་བ༡༢༽ གསུམ་པ་སེམས་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་སྒོམ་ཚུལ་ལ་གཉིས། ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག་པ༼ཡིད་ཉི་༽། དབང་ཤེས་ལྔ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག་པའོ། །༼ཤེས་བྱ་༨༽ གཉིས་པ་བདེན་གཉིས་མི་འཐད་པའི་ཀླན་ཀ་སྤོང་བ་ལ་གསུམ། ཏ་ཅང་ཐལ་བ་སྤང་ ༼གལ་ཧེ་༡༢༽བ །

ཐུག་མེད་དུ་ཐལ་བ་སྤང་བ༼གང་ཚེ༽། དོན་ཤེས་གཉིས་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ལ་སྒྲུབ་བྱེད་མེད་པར་བསྟན་པའོ༼གང་གི་༢༠༽། །

གསུམ་པ་དགག་བྱ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་བཤད་པ་ལ་གསུམ། རྡོ་རྗེའི་གཟེགས་མའི་གཏན་ཚིགས་བཤད་པ། རྟེན་འབྲེལ་ཆེན་མོའི་གཏན་ཚིགས་བཤད་པ ༼སྟོང་པས་༡༠༽། ཡོད་མེད་སྐྱེ་འགོག་གི་གཏན་ཚིགས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། རྒྱུ་མེད་ལས་སྐྱེ་བ་དགག་པ་ ༼རེ་ཞིག༽། རྟག་པའི་རྒྱུ་ལས་སྐྱེ་བ་དགག་པ། རྒྱུ་མེད་ལས་སྐྱེ་བ་བཀག་པའི་དོན་བསྡུ༼དེ་བས་༢༽། གཉིས་ཀ་ལས་སྐྱེ་བ་དགག་པའོ༼སོ་སོ་༩༽། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། དབང་ཕྱུག་རྟག་པ་ལས་སྐྱེ་བ་དགག་པ། རྡུལ་ཕྲན་རྟག་པ་ལ་རྒྱུ་ཡིན་པར་དགག་པ་བཤད་ཟིན་དྲན་པ་དང་སྦྱར་བ༼གང་དག་༢༽། གཙོ་བོ་རྟག་པ་ལས་སྐྱེ་བ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དབང་ཕྱུག་གི་དོན་དྲིས་ནས་དགག་པ ༼དབང་ཕྱུག་༡༢༽། རྟག་པ་ཡིན་ན་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུར་མི་རུང་བར་བསྟན་པའོ༼དེས་བསྐྱེད་༢༠༽། །གསུམ་པ་གཙོ་བོ་རྟག་པ་ལས་སྐྱེ་བ་དགག་པ་ལ་གཉིས། འདོད་པ་བརྗོད་པ༼གཙོ་བོ་༦༽། དེ་དགག་པའོ། །འདི་ལ་བཞི། གཙོ་བོ་རྟག་པ་རྣམ་འགྱུར་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་དགག་པ༼གཅིག་ལ་༡༩༽། བདེ་སོགས་རྟག་པ་ཡིན་པ་དགག་པ༼བདེ་སོགས་༡༢༽། འབྲས་བུ་རྒྱུ་དུས་ན་སྔར་མེད་གསར་སྐྱེ་མི་སྲིད་པ་དགག་པ༼གལ་ཏེ་༡༩༽། དབུ་མ་བ་ལ་སྐྱོན་མི་མཚུངས་པར་བསྟན་པའོ༼གལ་ཏེ་༡༢༽། །གསུམ་པ་ཡོད་མེད་སྐྱེ་འགོག་གི་གཏན་ཚིགས་བཤད་པ་ལ་གསུམ། གཏན་ཚིགས་བསྒྲུབས་ནས་སྐྱེ་བ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག་པ༼དངོས་པོ་༡༦༽། དེས་དགག་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཁེགས་པར་བསྟན་པ༼དེ་ལྟར་༩༽། དེས་ན་སྲིད་ཞི་མཉམ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པར་

བསྟན་པའོ ༼འགྲོབ༢༽། །

གསུམ་པ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་སྐྱེད་པ་ལ་འབད་པར་གདམས་པའི་སྒོ་ནས་མཇུག་བསྡུ་བ་ལ་གསུམ། ཆོས་མཉམ་ཉིད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་བསྟན་ཏེ་དེ་རྟོགས་པ་ལ་འབད་པར་གདམས་པ༼དེ་ལྟར༧༢༽། སྲིད་པའི་ཉེས་དམིགས་བསྟན་པའི་སྒོ་ནས་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་དམིགས་པ་བསྟན་པ༼བདག་ཉིད༢༨༽། ལྷག་བསམ་དང་འབྲེལ་བའི་སྒོ་ནས་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་རྣམ་པའི་འཛིན་སྟངས་བསྟན་པའོ༼དེ་ལྟར༽། །ལའདི་དགེ་བཤེས་ཐུབ་བསྟན་ཆོས་གྲགས་སམ་ཀུན་བཟང་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྤྱོད་འགྲེལ་ལས་བཀོད་པ་སྟེ་དཀྱུས་ན་བསྒོ་ལེར་འགྲེལ་བ་མེད་དོ། །

# པར་བྱང་སྨོན་ཚིག

རྣམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་ཏུ། །
གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཆོས་ཚུལ་དལ་འབབ་ཀླུང་། །
ཚིག་གི་གཟེགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི། །
དྲི་མ་ཡོངས་འཁྲུད་ལེགས་བཤད་བདུད་རྩི་འདི། །

དཔར་དུ་བསྒྲུན་པའི་རྣམ་དཀར་ཕུང་པོའི་མཐུས། །
ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་མོ་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱ། །
གདངས་ཏེ་རྒྱུད་ལྡའི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །
ངེས་ལེགས་ནོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག །

ཅེས་འཛམ་གླིང་ཡངས་པའི་ཁྲིན་ལ་འཚེ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་སྟོན་རྣམ་འདྲེན་ཤཱཀྱ་སེངྒེའི་རིང་ལུགས་སྒོ་ཀུན་ནས་རྒྱས་པ་སོགས་འཕེལ་ཡུན་ལེགས་ཚོགས་དུ་མའི་ཆེད་དུ་དམིགས། ནང་བསྟན་གྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་དག་དཔར་དུ་བསྒྲུན་དང་བསྒྲུན་འགྱུར་གང་ལའང་སྦྱར་ཚོག་པའི་དགེ་བསྔོའི་སྨོན་ཚིག་ཏུ་ཤཱཀྱའི་དགེ་སློང་ཆོས་སྨྲ་བ་ངག་དབང་བློ་བཟང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོས་སྦྱར་བའོ། །

༄༅། །ནམཿསམནྟབུདྡྷཱནཱཾ། ཨཙིནྟཱདྦྷུཏརཱུཔིཎཱིཧཱུཾ། ཨོཾཏཱརེསྭཱཧཱ། །

ཡི་གེ་ཉི་ཤུ་རྩ་དྲུག་པ་འདི་དཔེ་ཆའི་ནང་དུ་བཞུགས་ཚེ་འགོམ་ཡུག་གི་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་བར་འཇམ་དཔལ་རྩ་རྒྱུད་ལས་གསུངས་སོ། །

དབུ་གཟིགས་ལ་ཕེབས་པར་ཞུ།