

ལྷོ་ཨ་གསུམ་རབ་དབྱེ་བརྒྱུག་པ་
བདེ་བྱེད།



མཛོད་པ་པོ། ཨ་ལྷོ་ས་ཀུན་དགའ་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན།

མེད་བྱེ་ས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་ཚུམ་ལྷེག་འདུ།

༡༡། །སྒྲིམ་པ་གསུམ་གྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བའི་བརྒྱུས་
དོན་ལོག་ཕྱབ་སྒོ་གསལ་འབྲུག་པ་བདེ་བྱེད་
ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །



མཚན་མོ། ཨ་མེས་ཀུན་དགའ་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན།
མཚན་མོ་མཚན་མོ་མཚན་མོ་མཚན་མོ་མཚན་མོ།

སེར་བྲེས་རིག་མཛོད་དེབ་སྤྲིའི་ཨང་།

SJRB-0280

ས་སྐྱ་རྒྱལ་ཡོངས་གསུང་རབ་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་འབྲུལ་པར་ལ་གཞི་བཅོལ་བ་ཡིན།

སེར་བྲེས་རིག་མཛོད་གྱིས་ཞུ་སྐྱིག་བྱས།

སེར་བྲེས་རིག་མཛོད་གྱིས་སློབ་དུལ་འབྲུལ་དེབ་ཏུ་བཅོས།

སེར་བྲེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོས་འབྲེམས་སྐྲུན་བྱས།

༡༠༡༥ ལོའི་རྒྱ་བ་བདུན་པར་ཚོམ་སྐྱིག་བྱས།

༡༠༡༥ ལྷ་ ༤ ཆེས་ ༥ ལ་བསྐྱར་བྱེད་ཚོམ་སྐྱིག་བྱས།

སེར་བྲེས་རིག་མཛོད་དྲ་བྱང་།

www.serajeyrigzodchenmo.org

ཡིག་འབྲེལ་དྲ་བྱང་།

serajeyrigzodchenmo@gmail.com

དཔེ་སྐྱིག་པ། རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་ཚོམ་སྐྱིག་པ།

བར་སྐྱོན་གྱི་བདག་དབང་སེར་བྲེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོ་ལ་ཡོད།

དཀར་ཆག

རོ་སྐྱོད་མདོར་བཅུ་མ།	ii
ལུ་སྐྱིག་པའི་གསལ་བཤད།	iii
སྐོམ་པ་གསུམ་གྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བའི་བཅུ་ས་དོན་ཁོག་སྤྱབ་སློ་གསལ་འཇུག་པ་བདེ་བྱེད།	༡
བར་བྱང་སློན་ཚིག་	༡༢

དོ་སྤྱོད་མདོར་བསྟུན།

ཨ་ལྷོས་ཀྱི་དགའ་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན། ལྷི་ལོ་༡༥ ན་ཨ་ལོ་ལཔ་སྟགས་
འཆར་གྲགས་པ་སློབ་གྲྲི་རྒྱལ་མཚན་དང་། དུམ་ལྷུང་མོ་སྲས་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མོ་གཉིས་ཀྱི་
སྲས་སྲུ་ས་སླུའི་ལྷ་ཁང་ཆེན་མོ་ཕུན་ཚོགས་སྤིང་གི་སློབ་དཔུང་དུ་སྦྱར་བསྟུངས།

དཔལ་ས་སླུའི་གདན་ས་ཆེན་མོའི་ཁྱིམ་རབས་ཉེར་བུ་གཤམ་དང་། གདུང་རབས་བཅུ་པ་ཡི་ན།
ཡོངས་གྲགས་སྲུ་མཚན་གཞན་ལ་བདག་ཆེན་དབང་ཀུན་དགའ་བསོད་ནམས་ལྷ།

གཞོན་ལུ་ནས་དགེ་བསྐྱེད་དང་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྦྱོར་བ་སོགས་བཞེས་ན་ཡང་། ས་སླུའི་གདུང་
རྒྱུད་རིན་པོ་ཆེ་སྤེལ་བའི་ཕྱིར་དུ་བཙུན་མོ་ཁབ་ཏུ་བཞེས་ནས་རིགས་སྲས་བསྟུན།

དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ལ་དད་པ་གསུམ་གྱི་སློབ་སྦྱོར་བསྐྱེད་ཏེ་མདོ་རྒྱུད་སྤྱི་དང་
དཔལ་ས་སླུའི་གསུང་དག་ལམ་འབྲས་དང་བཅས་པ་ལ་སྦྱངས་པ་དམིགས་ཕྱིན་པ་མཛད།

དགུང་གངས་ཉི་ཤུ་ཅེས་ཀྱི་ཁ་ཤས་སྲུ་ཅ་བཞི་གསུངས། །ལ་དཔལ་ས་སླུའི་གདན་ས་
ཆེན་མོའི་ཁྱིམ་བཞུགས་ནས་ལོ་ངོ་སྲུ་ཅ་ལྷག་གི་རིང་དུ་ཆོས་སྤིང་གཉིས་ཀྱིས་ལེགས་བར་
བསྟུངས།

དགུང་གངས་མོ་བརྒྱད་པར་ཀྱི་ལ་ལར་སོ་གསུམ་པ་གསུངས། ། < < ས་སླུའི་གདུང་རབས་
དོ་མཚན་བར་མཛོད་ > > ལྷགས་ཚོར་མཛད། དགུང་ལོ་ཞེ་ལྷའི་སྐབས་ < < དག་ཡིག་མིག་
དབང་རབ་གསལ་སྣང་བ། > > སོགས་མཛད། འདས་ལོ་མི་གསལ།

ལྷ་སྐྱིག་པའི་གསལ་བཤད།

པོད་གངས་ཅན་གྱི་ལྷོངས་སུ་སློན་བྱོན་མཁས་པའི་དབང་པོ་དག་གི་བཀའ་ངེན་ལས། པོད་
མི་རིགས་ཀྱི་ཤེས་རིག་གི་ཉིང་བརྟན་དང་འགྲོ་བ་མའི་རིགས་ཀྱི་སྤྱི་ལོར་དུ་གྱུར་པའི་གསུང་རབ་
ཀྱི་སྐྱེགས་བམ་ཁྲི་སྟག་མང་པོ་ཞིག་རྗེས་སྤོང་ནའང་། དུས་རབས་ཀྱི་འཕེལ་འགྱུར་དང་འགྲོགས་
པའི་མིའི་ཉེས་སྤོད་ཀྱི་དབང་གིས་རྩ་ཆེའི་གསུང་རབ་མང་པོ་ཞིག་རྩ་བརླག་ཏུ་ཕྱིན་ཟེན་པ་དང་།
ལྷག་འགྲོས་གང་མང་ཞིག་རྩ་བརླག་ཏུ་འགྲོ་ཉིང་ཡོད་པར་བརྟེན་དུས་རབས་འདིའི་པོད་མི་ཞིག་ལ་
མཚོན་ན་རྩ་ཆེ་བའི་གསུང་རབ་དེ་དག་གཅེས་ཉར་བྱེད་རྒྱུར་བརྩོན་དགོས་པ་ནི་དུས་ལ་བབ་པའི་
ལས་འགན་བརྒྱུག་ཏུ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ངེས། དེ་བས་འདི་ག་སེར་གྲེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་ཚཱ་
སྐྱིག་ཁང་ནས་ཀྱང་རྩ་ཆེའི་གསུང་རབ་དེ་དག་ཉར་ཆགས་དང་སྤྲང་སྤོབ་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཚོམ་སྐྱིག་གི་
ལས་ཀ་འདི་གཉེར་བཞིན་ཡོད།

དེར་རབས་ཀྱི་འབྲུལ་ལས་སྟབས་བདེ་དུ་ཕྱིན་པ་དང་བརྩམས་པས་གསར་དུ་ཚོམ་སྐྱིག་གུས་
པའི་དེབ་དང་འབྲུལ་དེབ་གང་མང་ཞིག་ཁྲུབ་བརྒྱུ་དུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་ནི་དགའ་ལོས་པ་ལྟ་བུར་
སྤང་མོད། སྤྱིར་གསུང་རབ་དཔར་བརྐྱེད་དང་ལྷ་སྐྱིག་གྲེད་སྐབས་ཡིག་འབྲུ་གཅིག་བཅོས་ནོར་
ཤོར་ནའང་ཆ་བས་ཆེ་བའི་སློན་ཆ་འབྲུང་སྲིད་པས་བསྐྱེད་དང་བཅོ་བཅོས་མེད་པར་སོར་
འཛོག་གིས་བདག་ཉར་བྱ་རྒྱ་ཅི་ནས་ཀྱང་གལ་ཆེ་ཞིང་། གལ་ཉེ་ནོར་བར་ངེས་པའི་ཡིག་འབྲུ་
གཅིག་བཅོས་དགོས་རྗེས་སྤོང་ནའང་ཁ་གསལ་གྱི་མཚན་ཡིག་འགོད་རྒྱ་ཏུ་ཅང་གལ་ཆེ་བ་ཡིན།

འདི་ག་ཚོམ་སྐྱིག་ཁང་ལ་མཚོན་ན། པར་གཞི་ཚད་ལྡན་ཞིག་མ་ཕྱིར་བརྐྱེད་ནས་དེའི་ཡིག་
འགྲོས་སོར་བཞག་གིས་ཚོམ་སྐྱིག་གྲེད་རྒྱ་རྩ་དོན་དུ་འཛོན་བཞིན་ཡོད་ལ། དེའི་པར་གཞི་མི་འདྲ་
བ་གཞན་ཡང་ལག་སོན་རྗེས་པར་གཞི་གཞན་དག་ལའང་གང་ཅུས་ཤིག་སྤྲང་བཞིན་ཡོད།

མ་ཕྱིར་ཡིག་འོར་མངོན་གསལ་ཅན་བྱུང་ན་བཙུག་ཏེ་མཆོད་ཀྱིས་གསལ་བཤད་བྱས་ཡོད་ལ། མ་ཕྱི་དང་བར་གཞི་སོ་སོར་ལྷག་ཆད་བྱུང་བ་དང་། ཡི་གེ་མི་འདྲ་བ་བྱུང་བ་སོགས་ལ་མཐའ་མཆོད་བཀོད་དེ་གསལ་བཤད་བྱས་ཡོད།

ཚོམ་སྒྲིག་ཁང་འདི་ནས་ཚོམ་སྒྲིག་བྱས་པའི་དེབ་མཛོག་སྐབས་དེས་དགོས་པ་འགའ་ཞིག་དོ་སློང་ཅུང་ཙམ་ལྟོན། གཞུང་གི་དགུས་སུ་ཉགས་[]འདིའི་ནང་དུ་བཅུག་པ་ནི་མ་ཕྱིའི་ནང་གི་དོག་མཆོད་དང་དགུས་མཆོད་ཡིན། ཡང་གཞུང་དགུས་སུ་ཉགས་ “ འདི་བཀོད་ཡོད་ན་དེ་ནི་དོ་སློང་བྱ་དགོས་པའི་ཡི་གེ་འཕམ་ཆེག་ཅིག་གི་མདུན་དུ་བཀོད་ཡོད་ལ། དེའི་རྗེས་སུ་མཆོད་གྲངས་ཀྱི་མང་ཡིག་བཀོད་ཡོད་པས་མཆོད་གྲངས་དེ་དང་མཐུན་པའི་མཐའི་མཆོད་ཡིག་ཏུ་གསལ་བཤད་ཅིག་བྱས་ཡོད་པ་ཡིན། ཡང་བརྗེས་ཏེ་བྱི་བཞེད་ལུགས་མི་འདྲ་བ་སོགས་ཀྱི་དབང་གིས་ཐ་སྐྱོད་དང་ཐང་སྐྱོད་སྐྱེད་སོགས་མི་འདྲ་བ་ཡང་ཡང་བྱུང་ན་མཆོད་ཀྱིས་གསལ་བཤད་ཐེངས་གཅིག་བྱས་པས་ཆོག་པར་བྱས་ཏེ་རྗེས་མ་རྣམས་ལ་མདུན་དུ་ཉགས་ “ འདི་བཀོད་པ་ཙམ་ལས་དེ་དེ་བཞིན་མཆོད་བྱིས་མེད།

མཐའ་མཆོད་མཛོག་སྐབས་དེབ་དེ་དབེ་བསྐྱེད་བྱས་ཡོད་ཆེ་དེའི་མ་ཕྱིར་བསྐྱེད་པའི་བར་གཞི་ལ་མ་ཕྱི་ཞེས་དང་། བར་གཞི་གཞན་དག་ལ་སྡེ་དགེ་བར་མ་དང་། བཟ་ལེས་སྐྱེན་པོ། ཞོལ། ལྷ་འབྲུམ། རྒྱ་བྱང་བར་མ་རྣམས། **སྡེ། བཟ། ཞོལ། ལྷ། རྒྱ།** སོགས་ཀྱིས་མཚོན་བར་བྱས་ཡོད། མཐའ་མཆོད་ཀྱི་ཁོད་དུ་ཉགས་ཅན་ ***བསྐྱེད་པས** ལྷ་བྱ་བྱུང་ན་མ་ཕྱིའི་ཡིག་འོར་ཞིག་ལྷ་སྒྲིག་པས་བསྐྱེད་པས་སུ་བསྐྱེད་པའི་དོན་དུ་བོད་གོས་ལ། ཡང་ཉགས་ * འདིས་ལྷ་སྒྲིག་པའི་གསལ་བཤད་ཀྱི་ཆེག་མཚོན་པའི་སྐབས་ཀྱང་ཡོད། ཡང་ཉགས་ཅན་ -**བསྐྱེད་པས** ལྷ་བྱ་བྱུང་ཆེ་བསྐྱེད་པས་ཆད་པ་དང་། +**བསྐྱེད་པས** ལྷ་བྱ་བྱུང་ན་བསྐྱེད་པས་ལྷག་མ་བྱུང་བའི་དོན་དུ་བོད་གོས་ལ།

དཔེར་ན། མཐའ་མཆོད་དུ། **མ་ཕྱི། ༥༤ན་༥༧། བསྐྱེད་པས** ***བསྐྱེད་པས** **སྡེ། ༡༠ན་༦༧། རྒྱ། ༡༡༠ན་༣༧། བསྐྱེད་པས** ཞེས་པ་ལྷ་བྱ་བྱུང་ཆེ་དེ་དག་གི་དོན་ནི། **མ་ཕྱིའི་ཤོག་གྲངས་ ༥༤ན་དུན་དོས།** ཡིག་གྲངས་**༥༤ན། བསྐྱེད་པས**ཅེས་བྱིས་ཡོད་པ་མཚོན་ཞིང་། ***བསྐྱེད་པས** ནི་མ་ཕྱིའི་

ཡིག་ལོར་བསྐབ་དེ་ཉིད་ལྷ་སྐྱིག་པས་བསྐྱབས་སུ་བཅོས་ཡོད་པ་མཚོན་བྱེད་དུ་གོ་དགོས། ཡང་
གཞུང་དེའི་ཐད་ཀྱི་སྐྱེ་འབྱུང་པར་མའི་སྐྱེ་བ་གྲངས་**༡༠** **༣** **མ** **དུ** **ན** **འོས།** ཡིག་སྐྱེད་**༤** **པ་** **ན།** ལྷ་སྐྱེད་
པར་མའི་སྐྱེ་བ་གྲངས་**༡༡** **༠** **རྒྱ** **པ་** **འོས།** ཡིག་སྐྱེད་**༣** **པ་** **ན།** **བསྐྱབས་**ཞེས་བཀོད་འདུག་ཅེས་གོ་
དགོས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན།

ལྷ་སྐྱིག་པའི་ཤེས་ཚད་དང་དོ་སྣང་གིས་མ་འདང་བར་འབྱུལ་དེ་བ་ཉུ་ལོར་འཁྲུལ་ཤོར་བ་
སོགས་གཟེགས་ཆེ་ཀུན་པན་གྱི་ལས་གཞི་འདིར་རྒྱ་བ་སྐྱོད་དང་ལམ་སྟོན་གྱི་ཆེད་དུ་མཁུན་ལྷན་
ལྷམས་ནས་འདི་གའི་ཚོམ་སྐྱིག་ཁང་དུ་ཁ་གསལ་གྱི་དོ་སྟོན་དང་ལམ་སྟོན་གནང་བའི་རེ་བསྐྱུལ་ལྷ་
རྒྱ་དང་། འདི་ནས་ཀྱང་གང་མགོགས་ངང་བར་གཞིར་བསྐྱར་ཞིབ་དང་ལེགས་སྐྱིག་ལུས་ཉེ་སྤྱད་
ཀ་རེ་ལེགས་སུ་གཏོང་རེས་ཡིན།

ཤེར་བྱེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་ཚོམ་སྐྱིག་ཁང་ནས།

ཕྱི་ལོ་༢༠༢༠་ལྷ་ས་ཆེས་༡༥་ལ།

༡༡། རྫོམ་བ་གསུམ་གྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བའི་བསྐྱུས་དོན་
ཁོག་ཕུབ་སློབ་གསལ་འཇུག་པ་བདེ་བྱེད་
ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་བུ་རྒྱ་རྒྱ་འཕྲོ་ཡེ།

ལྷུང་དུས་བསྟན་པའི་ཉི་མ་ཚོས་གྱི་རྗེ། །ས་སྐྱ་བཀའ་ཚེན་ཞབས་ལ་གྲུས་བཏུང་
ནས། །གང་གི་གསུང་རབ་མཚོག་གི་བསྐྱུས་པའི་དོན། །སློབ་གསལ་འཇུག་པ་བདེ་བྱེད་
འདིར་སྐྱེལ་ལོ། །

དེ་ལ་འདིར་ཚོས་གྱི་རྗེ་ཉིད་གྱི་ཞལ་སྡེ་ནས། །སྐྱེ་བ་དུ་མ་སྐྱུངས་པ་
དང་། །མཁས་བ་དུ་མ་བསྟེན་བ་དང་། །ཞུས་པར་དཔྱོད་པའི་སློབ་ལོ་གྱིས། །ཤེས་བྱ་
ཀུན་ལ་འཛིགས་མེད་ཐོབ། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་དོན་དང་ལྡན་པའི་འཇུག་པའི་
དབྱེད་པའི་ཞུས་པར་སྐྱེལ་བ་ས་སྐྱ་བཀའ་ཉུ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚོན་དཔལ་བཟང་ལོ་
བས་མཚན་པའི་བསྟན་བཅོས་ཚེན་པོ་སློབ་བ་གསུམ་གྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་
འདི་ནི་སངས་རྒྱས་གྱི་བསྟན་པའི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཡིན་ཏེ།
སངས་རྒྱས་གྱི་བསྟན་པའི་ཉམས་ལེན་ཐམས་ཅད་སློབ་བ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་དུ་
འདུས་ཤིང་། རྫོམ་བ་གསུམ་ནི་བསྟན་བཅོས་འདིའི་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་
ལྷུང་། རྫོམ་བ་གསུམ་གྱི་མ་སྐྱུང་ནི་རྒྱུད་དོན་རྗེ་ཅེ་མོ་ལས་བཞད་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་དེ་

ཉིད་ལས། རྣོ་མ་པ་གསུམ་དང་ཡང་དག་ལྟ། །སོ་སོ་ཐར་དང་བྱང་རྩལ་སེམས། །རིག་
འཇིག་རང་གི་ངོ་བོ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་གྱིར།

དེ་ལྟ་བུའི་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་འདིའི་བསྟུས་དོན་ཁོག་ལུབ་འཆད་པ་ལ་དོན་
ལྡན་སྟེ། མཚན་དོན་བསྟན་པ། མཚོད་པར་བརྗོད་པ། ཚུལ་པར་དམ་བཅའ་བ། གཞུང་
དོན་བཤད་པ། མཚན་བྱང་སྟོན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། རྣོ་མ་པ་གསུམ་གྱི་ཞེས་སོགས་གྱིས་བསྟན།

གཉིས་པ་ནི། ལྷ་མ་དམ་པ་ཞེས་སོགས་དང་། བདེ་གཤེགས་བསྟན་པའི་
གསུང་རབ་སེདྤའི་སྐྱ་ཞེས་སོགས་ནས། འགྲོ་བའི་སྐྱ་མའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ནས་
ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན།

གསུམ་པ་ནི། དད་ལྡན་སངས་རྒྱས་གསུང་བཞིན་ཞེས་སོགས་གྱིས་བསྟན།

བཞི་པ་གཞུང་དོན་བཤད་པ་ལ་བཞི་སྟེ། སོ་ཐར་དང་། བྱང་སེམས་དང་།
གསང་ལྡག་དང་། གཞུང་སྤྱིའི་ཚོད་སྟོང་སོགས་གྱི་སྐོ་ནས་དོན་བསྟུ་བའོ། །

དང་པོ་སོ་ཐར་ལ། ཉན་ཐོས་སོ་ཐར་དང་། ཐེག་ཆེན་སོ་ཐར་གཉིས་ལས། ཉན་

ཐོས་སོ་ཐར་ལ་བསྟན་ཐིམས་བདུན་ནི་ངི་སྤྱིད་འཚོའི་མཐའ་ཅན་ཡིན་པས་ཉེན་གྱི་
གང་ཟག་ཤི་འཕོས་པའི་ཆེ་གཏོང་བའི་སྐྱབ་བྱེད་རྒྱས་པར་བཤད་ནས་འབྲི་ཁུང་པ་
རྣམས་ཤི་འཕོས་ཀྱང་རྗེས་སུ་འབྲང་བར་འདོད་པའི་ལོག་རྟོག་དགག་པ་ནི། ཉན་ཐོས་
ཐེག་ཆེན་ལུགས་གཉིས་ཡོད། །ཅེས་པ་ནས། སྟེ་སྟོང་རྣམ་དབྱེ་མེད་པར་ཟད། །ཅེས་
པའི་བར་གྱིས་བསྟན།

བསྟན་གནས་སོ་ཐར་ལ་སྐྱངས་པའི་ཡུལ་དང་ཡེན་པའི་གང་ཟག་སོགས་ཉན་

ཐོས་ནང་པལ་ཚུན་དང་། ཐེག་པ་ཆེ་ཚུང་མ་འདྲེས་པར་བཤད་ནས། བཀའ་གདམས་
བ་རྣམས་བསྐྱེན་གནས་འབྲུལ་བ་དང་། གཞན་ལ་འཚོལ་བ་དང་ལྷ་བསྐྱོམ་པ་ཐ་དང་
པའི་ལོག་རྟོག་དགག་པ་ནི། གྲེ་བྲག་སྐྱ་བའི་བསྐྱེན་གནས་ཀྱང་། །ཞེས་པ་ནས། ཡི་
དམ་བསྐྱོམ་པ་བསོད་ནམས་ཆེ། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན།

ཐེག་ཆེན་སོ་ཐར་ལ། ཚོ་ག་རྒྱབ་པ་དང་མ་རྒྱབ་པ་སོགས་དབྱེ་བ་སོ་སོར་བྱེ་
ནས་དིང་སང་ལག་ལེན་དུ་འོས་པའི་ཚོ་ག་བྱེ་བྲག་ཏུ་འཆད་པ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་
ལས་བྱུང་བའི། །ཞེས་པ་ནས། བྱང་སེམས་སོ་སོ་ཐར་པར་འགྱུར། །ཞེས་པའི་བར་
གྱིས་བསྟན།

ཐེག་ཆེན་སོ་ཐར་ལེན་པའི་ཚོ་ག་ལ་འཕྲོས་ནས། ཐེག་ཆེན་སོ་ཐར་གྱི་བསྐྱབ་
བྱའི་བྱང་པར་བྱེ་བྲག་ཏུ་འཆད་པ་ནི། དེ་ནས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཡི། །ཞེས་པ་
ནས། དེ་འདྲའི་རྣམ་དབྱེ་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན། ཞར་ལ་དེའི་
གཏོང་ཚུལ་ནི་ཐེག་ཆེན་སོ་སོར་ཐར་ཡིན་ཡང་། །ཞེས་པ་ནས། དེ་ཡི་འབྲས་བུ་ཤི་
ཡང་འབྱུང་། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན།

ཐེག་པ་ཆེ་ཚུང་གཉིས་ཀ་མ་བྱུན་པར་ལས་འབྲས་ལ་སྐྱང་དོར་ཚུལ་བཞིན་དུ་
བྱེད་པ་ནི་སོ་ཐར་གྱི་བསྐྱབ་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་འཆད་པ་ནི། དེ་ནས་ལས་དང་
རྣམ་སྐྱེན་གྱི། །ཞེས་པ་ནས། ད་གཙོད་ལས་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་ལ། །ཞིན་ཏུ་མཁས་པ་ཉིད་
དུ་འགྱུར། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན། །

ལས་འབྲས་ལ་འཕྲོས་ནས་ཐོད་གྱི་ཞར་གཡུ་བྲག་པ་སོགས་གཤིས་ལ་དགེ་
སྤྲིག་ཡོད་པར་འདོད་པའི་ལོག་རྟོག་དང་། འབྲི་བྱང་པ་ཁ་ཅིག །ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་

དགར་ནག་ཟངས་ཐལ་དུ་འདོད་པའི་ལོག་རྟོག་དགག་པ་ནི་རིམ་པ་བཞིན་དུ། ལྷ་
སྟེགས་གངས་ཅན་པ་རྣམས་ནི། །ཞེས་པ་ནས། མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དབྱེད་པར་
བྱ། །ཞེས་པའི་བར་དང་། ཉན་ཐོས་དགེ་བ་པལ་ཆེར་ཡང་། །ཞེས་པ་ནས། མཁས་
པའི་གཞུང་བཞིན་ཤེས་པར་གྱིས། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན།

བསྐྱབ་བྱའི་ཁྲུང་པར་ལ་འཕྲོས་ནས། འཕྱི་ཁྲུང་པ་ཁ་ཅིག་ཟེལ་བ་ཆེ་རྒྱུད་གི་
བསྐྱབ་བྱ་ལ་གཅིག་ལ་བཀག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡེ་ནས་བཀག་པ་དང་། གཅིག་ལ་
གནང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡེ་ནས་གནང་བར་འདོད་པའི་ལོག་རྟོག་དགག་པ་ནི། ཡེ་
བཀག་ཡེ་གནང་ཞེས་བྱ་བའང་། །སངས་རྒྱས་བསྟན་དང་མ་ཐུན་མ་ཡིན། །ཞེས་པ་
ནས། བསྐྱབ་པ་འཆལ་དང་སྟགས་སྟོར་བའི། །བྱེད་པོ་སངས་རྒྱས་ཡིན་པར་
གསུངས། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་དགག་པའི་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱ་བུ་ཅན་དང་། གོང་པ་ཅན་
སོགས་འདུལ་བའི་སྟོད་པ་མ་ཡིན་པས་སྤང་དགོས་པ་དང་། བསྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་
མདོ་བསྐྱལ་སོགས་འདུལ་བའི་གཞུང་དང་མ་ཐུན་པར་བྱ་དགོས་པར་འཆད་པ་ནི། ལྷ་
བུ་ཅན་དང་གོང་པ་ཅན། །ཞེས་སོགས་དང་། མདོ་བསྐྱལ་ལ་སོགས་བྱ་བ་
ཀུན། །འདུལ་བའི་གཞུང་དང་མ་ཐུན་པར་གྱིས། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན།

བོད་དག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་དང་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་རྣམས་
དག་ལ་ཉན་བཤད་མི་བྱེད་པར་རྒྱན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་རང་དགར་སྐྱར་བའི་བསྟན་
བཅོས་ལ་ཉན་བཤད་བྱེད་པ་ནི་ཆེར་རྒྱན་ཞིང་འབྲུལ་པ་ཡིན་པས་དེ་བཀག་ནས་སོས་
བསམ་སྒོམ་གསུམ་མཐོང་བར་བསྐྱབ་ཚུལ་འཆད་པ་ནི། ལ་ལ་རྫོགས་པའི་སངས་
རྒྱས་ཀྱི། །ཞེས་པ་ནས། འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཡིན། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་

བསྟན། དེ་རྣམས་གྱིས་སྐབས་དང་པོ་མོ་ཐར་སྒོམ་པའི་བསྟན་དོན་ཁོག་ལུབ་བཤད་
ཟེན་ཏོ། །

འདིར་སྐྱེས་པ།

སྟུག་བསྐྱེལ་མི་ཟད་འཁོར་བའི་བཙོན་ར་ཆེན་པོ་ནས། །
གཏན་དུ་ཐར་པའི་རྣམ་པར་ལྲོམ་བ་དོན་གཉེར་སྒོམ། །
གཞན་ལ་གཞོད་པའི་བསམ་སྦྱོར་ངན་བ་ཀུན་སྤངས་ཏེ། །
འདོད་ཚུང་ཆོག་ཤེས་ལུན་དུ་བསྟེན་བ་པོ་ཐར་སྒོམ། །

གཉིས་པ་བྱང་སེམས་སྒོམ་པའི་ཉམས་ལེན་ནི། སྦྱིར་སེམས་བསྐྱེད་ལ། ཉན་
ཐོས་ལུགས་དང་། ཐེག་ཆེན་ལུགས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་ཐེག་བ་གསུམ་གྱི་
སེམས་བསྐྱེད་གསུམ་དང་། ལྷི་མ་ལ་དབྱ་སེམས་གྱི་ལུགས་གཉིས་ཡོད་ཅིང་། དེ་
གཉིས་ལ་ཡང་དང་པོ་ལེན་པའི་ཆོག་དང་བསྐབ་བྱ་སོགས་ཐ་དད་དུ་ཡོད་ཅེས་སྦྱིར་
བསྟན་བ་ནི། སེམས་བསྐྱེད་ལ་ནི་ཉན་ཐོས་དང་། །ཞེས་བ་ནས། བསྐབ་པར་བྱ་བའང་
སོ་སོར་ཡོད། །ཅེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན།

ཆོ་གའི་སྐབས་སུ་བཀའ་གདམས་པ་ཁ་ཅིག །སེམས་ཙམ་ལུགས་གྱི་སེམས་
བསྐྱེད་སྐྱེ་བོ་ཀུན་ལ་བྱེད་བ་དང་། དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཆོ་གས་ལེན་པའི་ལོག་
ཏོག་དགག་བ་ནི་རིམ་བ་བཞིན་དུ། སེམས་ཙམ་པ་ཡི་སེམས་བསྐྱེད་ནི། །ཞེས་དང་།
དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཅེས་བྱ་བ། །ཞེས་སོགས་གྱིས་བསྟན།

བསྐབ་བྱའི་སྐབས་སུ་དབྱ་སེམས་སྟན་མོང་དུ་སྦྱང་བའི་རྣམ་བཞག་སྦྱིར་
བསྟན་བ་དང་། འབྲི་ཁྱང་བ་ཁ་ཅིག །བདག་གཞན་བརྗེ་བའི་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་

བསྐྱོམ་ཏུ་མི་རུང་བར་འདོད་པའི་ལོག་རྟོག་དགག་པ་ནི་རིམ་པ་བཞིན་དུ། དེ་ལྟར་
སེམས་ཅམ་དབུ་མ་གཉིས། །ཞེས་སོགས་དང། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་
ལ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། དེ་ལྟར་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚོ་ག་དང། བསྐྱེད་ཀྱི་ལོག་
ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་མ་འཆུགས་པ་དགོས་ཚུལ་གྱི་བྲག་ཏུ་
འཆད་པ་ནི། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་འཆུགས་ན་སངས་མི་རྒྱ་བར་
བསྟན་པ། གནད་འཆུགས་པ་མ་དག་པའི་སྤྱིན་སོགས་ངོས་བཟུང་བ། ལྷག་བསམ་
དག་པས་ཐོས་བསམ་སྐྱོམ་མ་འཇུག་བར་བྱེད་པར་གདམས་པ་གསུམ་རིམ་པ་བཞིན་
དུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་གནད་འཆུགས་ན། །ཞེས་སོགས་དང། སངས་རྒྱས་
དགོངས་པ་མི་ཤེས་པར། །ཞེས་སོགས་དང། མདོར་ན་སངས་རྒྱས་གསུང་རབ་
དང། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། དེ་རྣམས་ཀྱིས་སྐབས་གཉིས་པ་བྱང་སེམས་སྐྱོར་
པའི་བསྐྱེད་དོན་ལོག་སྤུབ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

འདིར་སྐྱས་པ།

- མ་གྲུང་འགོ་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་དངོས་རྒྱ་བསལ་སྤྲད་དུ། །
- དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་ཀུན་མཁྱེན་སངས་རྒྱས་ཡིད་བྱེད་མོས། །
- རང་ཉིད་རྟག་ཏུ་གཅེས་པར་འཇིན་པའི་སེམས་སྤངས་ཏེ། །
- གཞན་མན་བསམ་སྐྱོར་རྒྱན་ཏུ་བརྟན་པ་བྱང་སེམས་སྐྱོམ། །

གསུམ་པ་གསང་སྤགས་ཀྱི་སྐྱོམ་པའི་ཉམས་ལེན་བསྟན་པ་ལ། སྤྱིན་བྱེད་ལོར་
བ་མེད་པའི་དབང་བཞི། ལྟོས་བྱེད་འཇུག་པ་མེད་པའི་རིམ་པ་གཉིས། དབང་དང་རིམ་
གཉིས་ལས་བྱང་བའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ། སྤྱག་ཆེན་གོམས་པ་ལས་འཁོར་

དང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་གཉིས་པ་དང་། དེང་སང་གྲིན་རྒྱལ་པ་མི་བྱེད་ཅིང་། །ཞེས་
 སོགས་ཀྱིས་གསུམ་པ་དང་། དབང་བསྐྱར་བྱེད་པ་པལ་ཆེར་ཡང་། །ཞེས་སོགས་
 ཀྱིས་བཞི་པ་དང་། དབང་བསྐྱར་མེད་ཀྱང་ལམ་ཟབ་མོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ལྔ་པ་
 དང་། །ཁ་ཅིག་གང་ཟག་དབང་སོ་རག། །ཅེས་སོགས་ཀྱིས་དྲུག་པ་དང་། །ལ་ལ་སེམས་
 བསྐྱེད་བྱས་པ་ལ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བདུན་པ་དང་། །གཏོར་མའི་དབང་བསྐྱར་ཞེས་
 བྱ་དང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བརྒྱད་པ་དང་། །འགའ་ཞིག་གསང་སྟགས་ད་ལྟ་
 ལྟོད། །ཅེས་སོགས་ཀྱིས་དགུ་པ་དང་། །ལ་ལ་སེམས་ཉིད་མ་ཉོགས་ན། །ཞེས་སོགས་
 ཀྱིས་བཅུ་པ་དང་། །ཁ་ཅིག་ཚོ་ག་མེད་བཞིན་དུ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བཅུ་གཅིག་པ་
 དང་། །ཁ་ཅིག་བྱ་བའི་རྒྱུད་སོགས་ལའང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བཅུ་གཉིས་པ་དང་།
 །ལ་ལ་དབང་བསྐྱར་མ་བྱས་ཀྱང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བཅུ་གསུམ་པ་དང་། །ལ་ལ་
 དབང་བསྐྱར་སྲ་བཞིར་འདོད། །ཅེས་སོགས་ཀྱིས་བཅུ་བཞི་པ་དབང་བསྐྱར་སྲ་
 བཞིར་འདོད་པ་དགག་པ་བསྟན། །ཞར་ལ་ཁ་ཅིག་གསང་གོགས་ཀྱི་ལྷུང་བ་མེད་པར་
 འདོད་པ་དགག་པ་ནི། །ཁ་ཅིག་གསང་སྟགས་གསང་བ་ལ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན།
 གོལ་བྱེད་རིམ་གཉིས་ལ། །ཕྱག་རྒྱ་བ་ཁ་ཅིག །སྟོན་གྱི་བྱུང་བོ་བ་རྣམས་
 ཐབས་ལམ་རེ་རེ་བས་གོལ་བ་ཡིན་པས། །རིམ་པ་གཉིས་ཆར་སྐྱོམ་པ་ལ་དགོས་པ་
 མེད་དོ། །ཞེས་སྐྱབ་རྣམས་བཀག་ནས། །ས་སྐྱབ་རང་ལུགས་ལ་ལྷ་མེད་ཀྱི་ལམ་རིམ་
 པ་གཉིས་སྲ་སྐྱབ་སྟེ་སངས་རྒྱ་བ་ལ་ཐབས་ཤེས་ཚང་བ་དགོས་སོ་ཞེས་པ་སྟོན་པ་
 ལ། །ཁ་ཅིག་འཁྲུལ་དང་མ་འཁྲུལ་མེད། །ཅེས་པ་ནས། །དེ་ཕྱིར་འདི་ལ་མཁས་རྣམས་
 ཀུན། །ཞེས་བའི་བར་གྱིས་བསྟན།

དེ་ལས་འཕྲོས་ནས་བསྟན་པའི་ཚ་བ་སྒོམ་གསུམ་ལེན་ཚུལ། སྲགས་ཀྱི་ལམ་
 བསྐྱེད་རིམ་དང་གཏུམ་མོ་སྒོམ་ཚུལ། མདོ་སྲགས་ཀྱི་ཟླ་མའི་ཁྱད་པར་རྣམས་ལ་
 འཇུག་པ་འགོག་པ་དང་། གཞན་ཀྱི་དོན་སྒོམ་པ་དང་མི་སྟན་ན་དགོ་སྒྲིང་དུ་མི་འགྱུར།
 སེམས་བསྐྱེད་མ་ཐོབ་ན་རྒྱལ་སྲས་སུ་མི་འགྱུར། དབང་བསྐྱར་མ་ཐོབ་ན་གསང་
 སྲགས་པར་མི་འགྱུར་ཞེས་པ་ནི། གང་དག་རབ་ཏུ་བྱུང་འདོད་ན། །ཞེས་པ་ནས།
 སྲགས་པ་དབང་བསྐྱར་མེད་པ་གསུམ། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་ཚོམ་རྒྱན་
 ཡིན། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན།

དབང་དང་རིམ་གཉིས་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཕྱག་ཆེན་ལ། མཚོན་བྱེད་དཔེ་
 དང་མཚོན་བྱ་དོན་གཉིས་ཏེ། དང་པོའི་སྐབས་སུ་ཚོ་ག་འགའ་ཞིག་གི་བྱེད་པས་
 རྟོགས་པ་ནང་དུ་ཁ་ཚོམ་པ་ཅེས་ལ་ཕྱག་ཆེན་དུ་འདོད་པ་བཀག་ནས། རང་ཕྱགས་
 ཀྱི་ཕྱག་ཆེན་དོས་བཟུང་བ་དང་། གཞན་ཕྱགས་ཀྱི་ཕྱག་ཆེན་རྒྱ་ནག་ཕྱགས་སུ་
 བསྟན་པ་སོགས་ནི། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྒོམ་ན་ཡང་། །ཞེས་པ་ནས། རྱིན་རྐབས་
 སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཡིན། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན།

དེ་ལས་འཕྲོས་ནས། ཁ་ཅིག་ད་ལྟ་གསང་སྲགས་ཀྱི་ཚོས་ལ་དད་པ་ཆེན་སྐྱེ་
 བ་སྲ་མ་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་པ་ཞིག་ཡིན་པས་ད་ལྟ་ཕྱག་ཆེན་གྱི་བསྐྱུར་དབང་བསྐྱར་
 བ་མི་དགོས་ཟེར་བ་དགག་པ་ནི། ཁ་ཅིག་སྐྱེ་བ་སྲ་མ་ལ། །ཞེས་པ་ནས། དེ་ལ་ཁོ་མོ་
 དོ་མཚར་སྐྱེ། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན།

མཚོན་བྱ་དོན་ལ། ཁ་ཅིག་ཞི་གནས་ཅུང་ཟད་ཅེས་དང་། ལྷང་སྟོང་ལྷང་འཇུག་
 གི་རྟོགས་པ་སྲ་མོ་སྐྱེས་པ་ལ་མཐོང་ལམ་དུ་དོ་སྐྱོད་བྱེད་པ་དགག་པ་ནི། ལ་ལ་ཞི་

གནས་ཅུང་ཟད་དང། །ཞེས་པ་ནས། དེས་ན་ངེད་གྱི་མཐོང་ལམ་ནི། །འདམགས་པ་མེན་ལ་འབྱུང་མི་སྲིད། །ཅེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན།

ཞར་ལས་འཕྲོས་པ་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལག་ལེན་དང། ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གི་སྐྱེ་མའི་དབྱེ་བ་དང། དབང་བསྐྱར་དང་པོ་སོགས་མ་ཐོབ་པར་དེ་དང་དེའི་ལམ་སྐྱོམ་པ་དགག་པ་དང། གཏོར་མ་དང་ལུད་མཚོད་གྱི་ལག་ལེན་ལ་འཁྲུལ་པ་འགོག་པ་དང། ལྷའི་སྐྱེ་མ་དོག་དང་ལུག་མཚན་ལ་འཁྲུལ་པ་འགོག་པ་དང། རབ་གནས་དང་སྦྱིན་སྲེག་གསང་འདུས་སོགས་མདོ་ལུགས་སུ་འདོད་པ་དགག་པ་ནི་རིམ་བཞི་ཞེས་པ་གསུམ་གྱི་ལག་ལེན་ཡང། །ཞེས་སོགས་དང། ཉན་ཐོས་རྣམས་གྱི་སྐྱེ་མ་ནི། །ཞེས་སོགས་དང། དབང་བསྐྱར་དང་པོ་མ་ཐོབ་པར། །ཞེས་སོགས་དང། གཞན་ཡང་གངས་རིའི་ཁྲོད་འདི་ན། །ཞེས་སོགས་དང། སངས་རྒྱལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཡིས། །ཞེས་སོགས་དང། ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་སྐྱེ་བ་ཐབས་དང། །ཞེས་སོགས་གྱིས་བསྟན།

རྟོགས་བྱ་སྐྱོས་བྲལ་གྱི་ལྷ་བལ། ཐེག་པ་རིམ་བཞི་དགུ་ལ་ལྷ་བལ་ཐ་དད་ཡོད་པར་འདོད་པ་དང། དབྱེ་མ་ནས་བཟུང་སྟེ་གསང་སྔགས་རྒྱུད་སྟེ་བཞི་ལ་ལྷ་བལ་ཐ་དད་ཡོད་པར་འདོད་པ་དང། རྣམ་འབྱོར་བཞི་ལ་ལྷ་བལ་ཐ་དད་ཡོད་པ་རྣམས་དགག་པ་ནི་རིམ་བཞི་ཞེས་པ་ཐེག་པ་རིམ་དགུ་ལ། །ཞེས་སོགས་དང། ཁ་ཅིག་དབྱེ་མའི་ལྷ་བལ་ཞེས་སོགས་དང། གསང་སྔགས་སུ་འགྱུར་བ་རྣམས་ནི། །ཞེས་སོགས་གྱིས་བསྟན།

ཞར་ལ་རྒྱུད་སྟེ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་ཐབས་ལ་འཁྲུལ་པ་དགག་པ་ནི། རྒྱུད་སྟེ་བཞི་ཡི་སྐྱེ་བ་ཡང། །ཞེས་པ་ནས། རང་བཟོའི་རྣམ་ཐར་སྦྱོད་པ་མཚར། །ཞེས་པའི་བར་

གྲིས་བསྟན།

བཞི་བ་སྟོན་པ་ནི། རྒྱང་དོར་གཉིས་སུ་དེར་རྟོགས་པའི་རྣམ་འགྲུབ་པ་བརྟན་པ་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པ་དེས། རང་གི་གནས་སུམ་ཅུ་ཅ་བདུན་གྱི་རྒྱང་སེམས་དབུ་མར་ཐིམ་སྟེ་ས་བཅུ་གསུམ་པའི་རྟོགས་པ་རྣམས་བསྟོན་པར་བྱ་བ་དང་། ལྷི་རོལ་འཛུམ་བུའི་སྤིང་གི་དུ་ལི་ར་མ་ལ་ཡ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་རྣམས་དང་། དེར་གནས་པའི་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་དབང་དུ་བསྟུ་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར། ལྷི་རོལ་གྱི་ཡུལ་ཅན་སོ་བདུན་དུ་བརྟུན་ཞུགས་ཀྱི་སྟོན་པ་ལ་རྒྱ་བ་ཡིན་པ་ལས། བོད་འདིར་ནི་དབང་བསྟུང་དང་རིམ་གཉིས་ཀྱི་རྟོགས་པ་ཅི་ཡང་མེད་པ་ལ་སྒྲོམ་ཆེན་དུ་རྫོམ་བ་དག་སྟོན་པ་ལ་རྒྱ་བ་དང་། གང་དུ་རྒྱ་བའི་གནས་ཀྱང་ཉི་སེ་ལ་གངས་ཅན་དུ་འགྲུལ་བ་དང་། ཅ་རི་ལ་རི་བོ་དུ་འགྲུལ་བ་རྣམས་འགོག་པ་ནི། དབང་བཞི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་། །ཞེས་པ་ནས། ཡུལ་དེར་འགྲོ་བ་རྒྱུད་ལས་བཀག། །ཅེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན།

ལྷ་བ་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཚུལ་ནི། མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་དང་། གནས་སྐྱབས་ཀྱི་འབྲས་བུ་གཉིས་ལས།

དང་པོ་ནི། ལམ་ཐབས་ཤེས་ལུང་འཇུག་བསྐྱོམས་པ་ལས། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཡང་ལུང་འཇུག་ཡིན་པ་ཞིག་ཐོབ་པ་ཡིན་མོད་ཀྱང་། ཁ་ཅིག་དཀར་པོ་ཆེག་ཐུབ་ལས་འབྲས་བུ་སྐྱ་གསུམ་འབྱུང་བ་འདོད་པ་དང་། ལུང་འཇུག་བསྐྱོམས་པ་ལས་འབྲས་བུ་འོད་གསལ་གཅིག་ཏུ་འདོད་པ་དང་། ས་ལམ་མ་བསྟོན་པར་འཚོང་རྒྱ་བར་འདོད་པ་དང་། དབང་བཞི་དང་ལམ་བཞི་མེད་པར་འབྲས་བུ་སྐྱ་བཞི་འདོད་པ་དང་། འབྲས་བུའི་མཐར་ཐུག་འོད་གསལ་དུ་འདོད་པ་རྣམས་འགོག་པ་ནི། ཁ་ཅིག་

དཀར་མོ་ཆེན་མུའ་ལས། །ཞེས་པ་ནས། ལྷ་བ་མཐར་མུག་ཡིན་པར་གསུངས། །ཞེས་
པའི་བར་གྱིས་བསྟན།

གཉིས་པ་གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ནི། ས་དང་པོ་ཡན་ཚད་ཐོབ་པ་ལ་གྲུབ་
ཐོབ་ཅེས་པའི་ཐ་སྙད་མདོ་སྐགས་གཉིས་ཀ་མ་ཐུན་པར་གསུངས། དེ་ལས་གཞན་
ཉོགས་ལྡན་ཉིད་ཆེད་དུ་བཟང་བར་མ་གསུངས་ཀྱང། ཁ་ཅིག་གྲུབ་ཐོབ་ལས་ཉོགས་
ལྡན་བཟང་ཞེས་པ་དང་། ཉམས་ངན་ལ་གོ་བ་འབྲིང་ཉོགས་པ་བཟང་བར་འདོད་པ་
དང་། ཅེ་གཅིག་དང་སློམ་བྲལ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་འབྱོར་བཞི་པའི་རིམ་བ་དང་སྐྱོར་བ་
དགག་པ་ནི་རིམ་པ་བཞི་ན། ལ་ལ་གྲུབ་ཐོབ་ངན་ཞེས་ཟེད། །ཞེས་སོགས་དང་། ལ་ལ་
ཉམས་དང་གོ་བ་དང་། །ཞེས་སོགས་དང་། ཅེ་གཅིག་དང་ནི་སློམ་བྲལ་དང་། །ཞེས་
སོགས་ཀྱིས་བསྟན། དེ་ཡན་ཚད་ཀྱིས་སློམ་གསུམ་སོ་སོའི་སྐབས་བསྟན་ཟིན་ནས།
ད་ནི་གཞུང་སྤྱི་ལ་ཚོད་པ་སྤངས་པ་སོགས་ཀྱི་སྐོན་ས་དོན་བསྐྱུ་བ་སྟོན་ཏེ། དེ་ཡང་
ཐེག་པ་རང་ས་ན་བདེན་པས་དགག་སྐྱབ་ལ་ངེས་པ་མེད་དོ། །ཞེས་སྐྱབ་པ་འགོག་པ་
དང་། ཚོས་ཀྱི་གནད་མ་འཆུགས་པ་གལ་ཆེ་བར་སྟོན་པ་དང་། གནད་བཅོས་པའི་
བདུད་རི་ལྟར་བྱུང་བའི་ཚུལ་སྐྱེད་གཞི་དང་བཅས་ཏེ་སྟོན་པ་དང་། འབྲུལ་པའི་གྲུབ་
མཐར་ལྷང་རིགས་ཀྱིས་སྐྱབ་འབྲིན་པའི་ཚུལ་སྐྱེད་གཞི་དང་བཅས་ཏེ་སྟོན་པ་དང་།
བྱེ་བྲག་ཏུ་ལྷང་གིས་སྐྱབ་འབྲིན་པའི་ཚུལ། ལྷང་སྐྱོར་རི་ལྟར་བྱེད་པའི་ཚུལ། ལྷངས་
ནས་མ་བྱུང་བའི་གདམས་ངག་དང་། མདོ་རྒྱད་དུ་གྲགས་པ་རྣམས་ཚད་མར་མི་རུང་
བར་བསྟན་པ། རྒྱ་གཞུགས་རིང་བསྐྱེད་དང་། མྱོ་བྱུང་གི་ལྷས་རྣམས་མཁས་པ་ལ་
ངེས་ནས་ཉོག་དཔྱོད་བྱ་དགོས་པར་བསྟན་པ་དང་། ཚིག་ལ་འབྲུལ་པ་དགག་པ་

རྣམས་ནི་རིམ་པ་བཞིན། ཁ་ཅིག་ཐེག་པ་རང་ས་ནས། །ཞེས་སོགས་དང་། ཚོས་
གཞན་ལེགས་པར་བསྟན་ན་ཡང་། །ཞེས་སོགས་དང་། དེ་ལ་གནད་རྣམས་བཅོས་
པའི་བདུད། །ཅེས་སོགས་དང་། འཇུག་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྟེན་འབྲིན་པའི། །ཞེས་
སོགས་དང་། གལ་ཏེ་ལུང་དང་འགལ་གྱུར་ན། །ཞེས་སོགས་དང་། ལྷན་སོ་མཁས་
པར་འཚོས་པ་འགལ། །ཞེས་སོགས་དང་། ལྷན་བརྒྱུད་དང་ནི་ཚིག་བརྒྱུད་དུ། །ཞེས་
སོགས་དང་། རིང་བསྐལ་དང་ནི་ལུགས་དང་ལྷགས། །ཞེས་སོགས་དང་། དེ་ནས་
ཚིག་ལ་འཇུག་པ་ཡི། །ཞེས་སོགས་གྲིས་བསྟན།

སངས་རྒྱལ་གསུང་རབ་བྱི་མ་མེད། །ཅེས་སོགས་གྲིས་སྤར་རྒྱ་བོད་དུ་ཚོས་
ལོག་བྱུང་བ་རྣམས་སྐྱེས་ཚེན་གོང་མས་བཀག་ཚུལ་རྒྱལ་པར་བཤད་ནས། དེང་སང་
ཚོས་ལོག་འཕེལ་བ་རྣམས་ཀྱང་འགོག་རིགས་པར་བསྟན། བདག་ནི་སེམས་ཅན་
ཀུན་ལ་བསམ། །ཞེས་སོགས་གྲིས་བསྟན་བཅོས་ཚོམ་པའི་ཀུན་སྤོང་ལྷག་བསམ་
རྣམ་པར་དག་པ་བསྟན། བདག་གིས་སྤྲ་དང་ཚད་མ་བསྐྱབས། །ཞེས་སོགས་གྲིས་ནི་
བསྟན་བཅོས་ཚོམ་པའི་རྒྱ་མཁས་པའི་ཤེས་རབ་བསྟན་པ་ཡིན་ལོ། །

སྤྱི་དོན་ལྟ་བུ་མཚན་བྱང་སྒོམ་པ་ནི། སྒོམ་བ་གསུམ་གྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཞེས་
སོགས་གྲིས་བསྟན། དེ་རྣམས་གྲིས་སྐབས་གསུམ་པ་རིག་པ་འཛིན་པའི་བསྐྱེས་དོན་
ཁོག་སྤུབ་འཕྲོས་དོན་དང་བཅས་པ་མ་ཚང་བ་མེད་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

འདིར་སྐྱེས་པ།

- འཇུག་པའི་སྤྱད་པའི་ཐ་མལ་སྟོད་བརྒྱུད་སྤྱད་པ་འདི། །
- སྤྱད་སྟོང་རང་བཞིན་ལྟ་སྤྱད་སྟོང་རོལ་བའི་རང་། །

རང་བཞིན་འོད་གསལ་འཁོར་འདས་མཉམ་ཉིད་རོ་གཅིག་ཏུ།

འཛིན་མེད་གོམས་འབྲིས་རྒྱན་ཏུ་བརྟན་པ་གསང་སྟགས་སྟོན།

དེ་དག་གིས་ནི་སྦྱིར་གཞུང་དོན་འཆད་པའི་ཚུལ་ལ། དགོས་དོན། བསྐྱུས་
དོན། ཚིག་དོན། མཚམས་སྦྱར། བཀའ་ལན་དང་སྡེ་ཡོད་པའི་ནང་ནས། བསྐྱུས་དོན་
གྱི་སློན་ནས་གཞུང་འཆད་ཚུལ་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཡང་གཞུང་སྦྱིའི་བསྐྱུས་དོན་
དང་། གཞུང་སོ་སོའི་བསྐྱུས་དོན་གཉིས་ལས། འདིར་བཤད་པ་ནི་ཕྱི་མ་ཡིན་ཏེ།
གཞུང་གི་དབུ་ཞབས་མ་ལུས་པའི་དོན་བསྐྱུས་པའི་སློན་པོ་ལོག་སྟེ་བ་ནི་གཞུང་སོ་
སོའི་བསྐྱུས་དོན་དང་། གཞུང་སྦྱིའི་ལུས་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཅམ་ནི་གཞུང་སྦྱིའི་
བསྐྱུས་དོན་ཡིན་པས་སོ། །

དེ་སྐད་ཏུ་མཁས་པ་འཇུག་པའི་སློ་ལས། བསྐྱུས་པའི་དོན་ལ་རྣམ་གཉིས་
ཏེ། །ངག་དོན་བསྐྱུས་ཏེ་བསྟན་པ་དང་། །གཞུང་དོན་སོ་སོའི་བསྐྱུས་དོན་ནོ། །དོན་
འདུས་ཚིག་གསལ་བརྗོད་པ་བདེ། །ངག་ཉུང་ཚིག་སྟོམས་བཟུང་བ་སྟེ། །བསྐྱུས་དོན་
ཉིད་གྱིས་གཞུང་གོ་བ། །དེ་འདྲ་གང་གིས་ཤེས་དེ་མཁས། །ཞེས་སོགས་གསུངས་
པས་སོ། །

སྟབ་དབང་གཉིས་པ་ས་སྐྱུ་བཏ་ཆེན་གྱི། །གསུང་རབ་མཚོག་གི་བསྐྱུས་དོན་
ཞོག་སྟབ་འདི། །ཚད་ལྡན་མཁས་པའི་ལེགས་བཤད་རྒྱ་མཚོ་ལ། །སློ་གསལ་འཇུག་
པ་བདེ་ཕྱིར་ཁོ་བོས་སྟེལ། །ཀྱེ་མ་ཟས་གཙང་སྟེས་གྱི་བསྟན་པའི་འཇུག་ །འཛིན་མའི་
ཁྱོན་འདི་རན་པས་ཁྱབ་པའི་དུས། །སྐྱང་དོར་ཤེས་པའི་མཁས་པ་ཉིན་སྐར་ཅམ། །གྱི་
ཏུད་འདི་ལ་བསམ་གྱིན་མཚེ་མ་དགུ། །འོན་ཀྱང་བདག་ནི་ལས་འཕྲོ་ཆེར་བཟང་

བས། །སྒྲོལ་མེད་ལྷ་མ་མཚོག་གིས་རྗེས་བཟུང་ཞིང། །ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་འཇིགས་མེད་
སྒྲོ་རྒྱས་བས། །དེང་སང་འདི་ན་དཔྱོད་ལྷན་ཀུན་གྱིས་བསྡུགས། །སྒྲོལ་ཕྱོག་མཁས་
བའི་ལེགས་བཤད་ཚུ་འཇིན་ལས། །བསྐྱུས་དོན་དོ་མཚར་ཚར་འདི་ཞོ་བོས་
བབ། །འདི་ལ་སྐྱལ་བཟང་སྒོ་གསལ་མ་བྱ་རྣམས། །དགའ་བས་ལེགས་བཤད་གར་
གྱིས་ཀུན་དགྱེས་མཛོད། །

ཅེས་བསྐྱུན་བཙོས་ཆེན་པོ་སྒྲོལ་བ་གསུམ་གྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བའི་བསྐྱུས་དོན་ཞོག་ཕུབ་སྒོ་
གསལ་འཇུག་བ་བདེ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི། དེགས་ཐམས་ཅད་དང་དགྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་གྱི་
ཁྲུབ་བདག་དུག་པ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་རོ་བོར་གྱུར་བ་རྗེ་བཙོན་ལུས་བ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་
མཚན་གྱི་ཞབས་རུལ་སྤྱི་བོས་ལེན་ཞིང་མི་སྲེད་བའི་དད་བ་ཐོབ་བ་ཤི་ས་སྐྱུ་བ་ཤུགས་འདེགས་སྒོར་
བྱམས་བ་ངག་དབང་ཀུན་དགའ་བསོད་ནམས་ལྷགས་བ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་བོས། །ཀུ་ལ་ཏུ་
ཉིའི་ལོ། ཉེ་མཉུ་ཞེས་བའི་དུས་ཀྱི་ཆོམ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱབ་འདི་རྫོགས་བ་ལྟ་བའི་ཉིན་དཔལ་ས་སྐྱའི་
གནས་མཚོག་ཚུ་མིག་རྗེས་འདི་སྐྱབ་བདེ་མཚོག་པོ་བྱང་གི་སྐྱགས་འཆང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་ངག་
གི་དབང་པོ་ཀུན་དགའ་རིན་ཆེན་གྱི་གཟེམ་རྒྱུང་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཉི་འོད་འཁྲིལ་བར་སྐྱུར་བ་འདི་འེ་
ཞིག་རྫོགས་སོ། །སར་མཚལ། ། །

བར་བྱང་སྟོན་ཚིག་

རྣམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་ཏུ།
 གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཚོས་རྩེ་ལ་དལ་འབབ་སྐྱེད། །
 ཚིག་གི་གཞེགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི། །
 སྤི་མ་ཡོངས་འཇུག་ལེགས་བཤད་བདུན་ཅི་འདི། །

 དཔར་དུ་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་དཀར་བྱང་པོའི་མཚུས། །
 ཡང་དག་ཚོས་གྱི་སྐོ་མོ་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ། །
 གདངས་ཉེ་རྒྱུད་ལྗེའི་འགོ་བ་མ་ལུས་བ། །
 དེས་ལེགས་ལོར་བྱའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག།

ཅེས་འཇམ་གྱིང་ཡངས་པའི་ཚོན་ལ་འཆེ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་སྟོན་རྣམ་འབྲེན་ཤུག་སེངྒེའི་འིང་
 ལུགས་སྟོ་ཀུན་ནས་རྒྱས་པ་སོགས་འཕྲུལ་ལུག་ལེགས་ཚོགས་དུ་མའི་ཆེད་དུ་དམིགས། ཉན་
 བསྟན་གྲུབ་མཐའ་རེས་མེད་གྱི་གསུང་རབ་དག་དཔར་དུ་བསྐྱེད་དང་བསྐྱེད་འགྱུར་གང་ལའང་རྒྱར་
 ཚོག་པའི་དགོ་བསྟོན་སྟོན་ཚིག་ཏུ་ཤུག་ཉེ་དགོ་སྟོང་ཚོས་སྐྱ་བ་དག་དཔར་སྟོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་
 རྒྱ་མཚོས་སྐྱར་བཤོ།

༡༡། །ནམ་མཁུ་སྐྱེད་ལྷོ་ལྷོ། །ཅི་ན་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །

ཡི་གེ་ཉི་ཤུ་ཅུ་ག་བ་འདི་དཔེ་ཆའི་ནང་དུ་བཞུགས་ཆེ་འགོ་མ་ལུག་གི་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་
 བར་འཇམ་དཔལ་ཅུ་རྒྱུད་ལས་གསུངས་སོ། །