

མེད་ཀྱིས་དེ་ག་ཅུང་ཆེན་པོའི་ཚུལ་ལྟར་།

མེར་བྱེས་རིག་མཛོད་དེབ་སྒྲིའི་ཡང་།

SJRB-0334

ཤེས་རིག་དཔར་ཁང་ནས་བསྐྱན་པའི་དཔེ་སྟེང་གཞིར་བཟུང་ཡོད།

མེར་བྱེས་རིག་མཛོད་ཚོམ་སྒྲིག་ཁང་གིས་འཕུལ་དེབ་ཏུ་བསྐྱོས།

མེར་བྱེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོས་འགྲེམས་སྤེལ་བྱས།

༡༩༩༩ ལྷ་དང་པོར་ཚོམ་སྒྲིག་བྱས།

༡༩༩༩ ལྷ་༩ པར་བསྐྱར་སྒྲིག་བྱས།

མེར་བྱེས་རིག་མཛོད་དྲ་བྱང་།

www.serajeyrigzodchenmo.org

ཡིག་འབྲེལ་དྲ་བྱང་།

serajeyrigzodchenmo@gmail.com

བར་སྐྱན་གྱི་བདག་དབང་མེར་བྱེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོར་ཡོད།

དཀར་ཆག

རོ་སྒྲོང་མདོར་བསྟུན།	༠༩
འཛིགས་བྱེད་དབང་པོ་གཅིག་པའི་ཚོ་ག.....	༡
བསྐྱང་གས།	༩༠
བསྐྱང་ཇས་བྱིན་ལྟ་བུ།	༩༠
མགོན་པོའི་བསྐྱང་པ་སྟུན་འདྲིན།	༩༡
ཚོས་རྒྱལ་བསྐྱང་པ་སྟུན་འདྲིན།	༩༡
ལྟ་མོའི་བསྐྱང་པ་སྟུན་འདྲིན།	༩༧
ནམ་མཁའ་བསྐྱང་པ་སྟུན་འདྲིན།	༩༧
ཚོས་སྐྱོང་སྤྱིའི་བསྐྱང་པ་སྟུན་འདྲིན།	༩༩
བཤགས་པ།	༩༩
མགོན་པོའི་བསྐྱང་པ།	༡༡
ཚོས་རྒྱལ་བསྐྱང་པ།	༡༡
ལྟ་མོའི་བསྐྱང་པ།	༡༧
ནམ་མཁའ་བསྐྱང་པ།	༡༡
ཚོས་སྐྱོང་སྤྱིའི་བསྐྱང་པ།	༡༧
བསྐྱོག་པ།	༧༠

བཟུང་པ།.....	༩༡
གཏོར་འབུལ།.....	༩༥
མཁའ་འགྲོའི་སྒྲི་གཏོར།.....	༡༠༣
གཞི་བདག་གཏོར་མ།.....	༡༠༥
མགོན་པོའི་བསྟོད་པ།.....	༡༠༦
ཆོས་རྒྱལ་བསྟོད་པ།.....	༡༠༩
མགོན་པོའི་འཁོར་གྱི་བསྟོད་པ།.....	༡༡༣
ལྷ་མོའི་བསྟོད་པ།.....	༡༡༤
ནམ་མཁའ་བསྟོད་པ།.....	༡༡༧
ཆོས་རྒྱུད་སྒྲིའི་བསྟོད་པ།.....	༡༡༩
དྲུག་ཅུ་མ།.....	༡༢༥
མངའ་གསོལ།.....	༡༢༦
གཏང་རག་.....	༡༢༧
འཇིགས་བྱེད་སྟོན་ལམ།.....	༡༢༩
ཤིས་བརྗོད།.....	༡༣༢
པར་བྱང་སྟོན་ཆོག་.....	༡༣༩

རྩོད་མདོར་བཟུང་།

འབྲུལ་དེ་བ་འདིའི་ནང་ཡོད་པའི་འཛིགས་ཀྱི་དཔལ་པོ་གཅིག་པའི་ཆོ་ག་སྒྲིག་སྐབས་
འབྲུང་ཁུངས་མི་འདྲ་བའི་དཔེ་ཆ་འགའ་བསྟུང་བར་ནང་དོན་ལ་ཁྱད་པར་མེད་ཀྱང་ཆོག་ལ་མི་འདྲ་
བ་འགའ་ཤས་འབྲུང་བ་རྣམས་རྗེའི་གསུང་གི་བདུད་ལས་རྣམ་ཐུལ་གྱི་ཆོག་རིས་ལ་བསྟུན་ཐབས་
བྱས་ཡོད།

བསྐྱང་གསལ་ཆོ་ག་ཤེས་རིག་དཔར་ཁང་ནས་དཔར་བསྟན་བྱས་པའི་བསྐྱང་གསལ་དཔེ་
ཐུང་གཞིར་བཟུང་ནས་དག་འདོན་གྱི་རིམ་པ་ལྟར་བསྒྲིགས་ཡོད། སྤྱི་དགོན་སྡེ་དང་ས་གནས་མི་
འདྲ་བ། མྱ་སྟོབ་བརྒྱུད་པ་མི་འདྲ་བ་ལ་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྲག་ལེན་སྣ་ཆོགས་ཡོད་པས་ཐམས་
ཅད་ཀྱིས་གཅིག་མ་བྱུན་དུ་འདོན་ཆོག་པ་ཞིག་སྒྲིག་ཐབས་བྲལ་སྐབས་སོ་སོའི་བྱུན་མིན་གྱི་སྟོས་
ཆོས་འགའ་རེ་ལྟན་ཐབས་སུ་བསྟན་ནས་འདོན་དགོས་པ་ཡིན།

འདིར་སྒྲིག་བ་སོའི་རྣམ་པས་མ་ལྟོགས་པར་ཆད་ལྟག་ཞོར་གསུམ་གང་མང་བྱུང་ཡོད་པའི་
པས་སྟོག་བ་སོ་རྣམས་ལ་བཟོད་གསོལ་ཞུ་རྒྱ་དང་མཁུན་སྟུན་ཡངས་བ་རྣམས་ནས་ལམ་སྟོན་
མཛད་གནང་ཡོད་པ་མཁུན་མཁུན།

འཇིགས་བྱེད་དཔའ་བོ་གཅིག་པའི་ཚོག

༡༡། །ན་སོ་གུ་རུ་བརྩ་ཞི་ར་ལྷ་ཡ། །བྱ་བདག་འཇམ་པའི་དོ་ཆེ་ག་ཤིན་ཆེའི་
ག་ཤེད། །མགོན་དེ་དགེས་པ་གུན་བསྐྱེད་མཁའ་འགྲོའི་གཙོ། །རྒྱང་འཇུག་གོ་
འཔར་མངོན་གྱུར་ལྷ་མི་༩། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་གྱུ་རྣམ་གཉིས་
སྟོལ། །བྱུ་མཚོག་དོན་ཡོད་དོ་ཆེ་ཡེ་ཤེས་སྤྲུལ། །རྒྱང་སེམས་དབང་བསྐྱུར་བརྩ་
བརྩ་དང་། །མདོ་རྒྱད་མངའ་བདག་མར་མེ་མཛད་པའི་ཞབས། །གསོལ་བ་འདེབས་
སོ་དངོས་གྱུ་རྣམ་གཉིས་སྟོལ། །མཐུ་སྟོབས་དབང་སྤྲུག་རྩ་ལོ་དོ་ཆེ་གྲགས། །འཇིག་
རྟེན་མིག་གྱུར་ཚས་རབ་དེ་སྤྲུལ་མཚོག། །དབལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་སེལ་འབྱུང་སེང་
ཞབས། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་གྱུ་རྣམ་གཉིས་སྟོལ། །བདུད་བཞིའི་གཡུལ་
བརྩོག་ཆེ་བཅུན་ཁྱ་ལོ་དང་། །ཀུན་མཁུན་ཤེས་རབ་སེལ་ཡེ་ཤེས་དབལ། །དོན་
གཉིས་སྤྲུག་གིས་གྱུ་བའི་རིན་པོ་ཆེ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་གྱུ་རྣམ་
གཉིས་སྟོལ། །རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་སྟོ་བཟང་གྲགས་པའི་དབལ། །མཁའ་གྱུ་དམ་པ་
མཚས་འདི་ནས་སོ་སོའི་བརྒྱད་པའི་སྤྲུལ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་རྣམས་བཅུག། །ཤེས་རབ་སེལ་དང་། །རྒྱང་འཇུག་མཚོག་བརྟེས་
དབལ་ལྷན་བཟང་པོའི་ཞབས། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་གྱུ་རྣམ་གཉིས་སྟོལ། །མདོ་རྒྱད་བསྟན་
པའི་མངའ་བདག་དགོ་འདུན་འཕེལ། །རྒྱད་དོན་རི་བཞིན་གཟེགས་པ་བཟླ་ཤེས་འཕགས། །དོན་གཉིས་

སྒྲུབ་བྱུང་བསམ་འབྲུབ་རྒྱ་མཚོའི་ཞབས། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་བྱུང་ནམ་གཉིས་སྟོལ། །ཡོངས་
རྫོགས་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་བཙུན་འབྲུས་འཕགས། །ལེགས་བཞད་འབྱོར་བའི་མཛོད་འཛིན་རྡོ་རྗེ་
བཟང་། །གདམས་པའི་གཉེར་མཛོད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོའི་ཞབས། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་བྱུང་
ནམ་གཉིས་སྟོལ། །བྱུང་པའི་དབང་ལྷན་སྟོབས་ཆོས་རྒྱན་དང་། །རྡོ་རྗེ་འཛིན་བ་དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་
མཚན་ཞབས། །སྤང་མཐའི་སྒྲོས་གར་སྟོབས་ཆོས་ལེས་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་བྱུང་ནམ་གཉིས་
སྟོལ། །རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་དང་། །རྒྱུད་དོན་འཛིན་བ་རོལ་བའི་རྡོ་རྗེའི་ཞབས། །བསྟན་
པའི་མངའ་བདག་དག་དབང་རྩལ་ཁྲིམས་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་བྱུང་ནམ་གཉིས་སྟོལ། །མདོ་
སྒྲུབ་ཡོངས་རྫོགས་བྱང་རྒྱལ་ཆོས་འཕེལ་དང་། །བཀའ་བློན་མཉམ་མེད་བྲག་རི་རྡོ་རྗེ་འཆང་། །སྟོབས་ཆོས་
འབྱོར་རྒྱ་མཚོ་དཔལ་བཟང་པོ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་བྱུང་ནམ་གཉིས་སྟོལ། །ཡོངས་འཛིན་
ཆེན་པོ་སྤིང་སྒྲུལ་རྡོ་རྗེ་འཆང་། །སྟོབས་ཆོས་ལྷན་གྲྭ་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་ཞབས། །མཁན་ཆེན་བསྟན་
པ་ཆོས་འཕེལ་དཔལ་བཟང་པོ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་བྱུང་ནམ་གཉིས་སྟོལ། །རབ་འབྲུམས་
རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནི། །འཇིགས་མཛོད་སྟོབས་མཛོད་བཞེངས་མི་ཡི་གར། །བཀའ་བློན་མཉམ་མེད་
བདེ་ཆེན་སྤྲོད་པོ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་བྱུང་ནམ་གཉིས་སྟོལ། །།

དེ་ལྟར་བསྟོད་པས་ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་བདག་ །ཐེག་མཆོག་དགེ་བའི་བཤེས་གྲིས་
རྗེས་བཟུང་ནས། །ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་གྲིས་འཆོ་ཞིང་། །མ་རྣམས་དོན་
དུ་བྱང་རྒྱལ་བསྐྱབ་པ་ལ། །འགལ་རྒྱུན་བདུད་བཞིའི་གཡུལ་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཏེ། །ཞི་
རྒྱས་དབང་པོ་བྱུང་ཆེན་བརྒྱད་ལ་སོགས། །དངོས་བྱུང་ཀུན་གྱི་འབྱོར་བ་རབ་
རྒྱས་ཤིང་། །ཐུབ་བསྟན་སྟོང་པོ་འཛིན་པའི་མཆོག་གྲུར་ཅིག །

རང་ཉིད་སྤྲད་ཅིག་གིས་དཔལ་རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་གྲིས་

གི་གྲག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པའི་སྐྱར་བཞེངས་པར་གྱུར། ཨི་ཕྱི་ཕྱི་མེ་གི་རྒྱ་ནག་ཕྱི་
པལ། ཨི་སྤ་བླ་མ་འཕྱོང་། སུ་བླ་མ་འཕྱོང་། སྐྱོང་བཞིན་དུ་གྱུར། སྐྱོང་
པའི་ངང་ལས་ཡི་ལས་རྒྱང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་སྟོན་པོ་གཞུང་དབྱིབས་ལྟ་བུ་བ་དན་
གིས་མཆན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་རི་ལས་མེའི་དཀྱིལ་འཁོར་དམར་པོ་བྲག་གསུམ་པ། དེའི་
སྟེང་དུ་ཞུ་ལས་མི་མགོའི་སྟེང་བུ་གསུམ་གི་སྟེང་དུ་ཞུ་ལས་བྱང་བའི་ཐོད་པ་
དཀར་པོ། དེའི་ནང་གི་ཤར་དུ་རྒྱུ་ལས་བྱང་བའི་བ་ལང་གི་ཤ་གོས་མཆན་པ། སྟོར་
ཨི་ལས་བྱང་བའི་བྱིའི་ཤ་གྲས་མཆན་པ། ལུ་བ་དུ་རྒྱུ་ལས་བྱང་བའི་སྤང་བོ་ཆེའི་ཤ་
དས་མཆན་པ། བྱང་དུ་ཁྱི་ལས་བྱང་བའི་རྟའི་ཤ་ཉས་མཆན་པ། དབུས་སུ་རྒྱུ་ལས་
བྱང་བའི་མེའི་ཤ་ནས་མཆན་པ། ཤར་སྟོར་ལི་ལས་བྱང་བའི་རི་ཆེན་བེས་མཆན་
པ། སྟོ་ལུ་བ་དུ་རྒྱུ་ལས་བྱང་བའི་རྟ་རས་མཆན་པ། ལུ་བ་བྱང་དུ་བི་ལས་བྱང་བའི་
བྱང་མེམས་དཀར་པོ་ཤུས་མཆན་པ། བྱང་ཤར་དུ་རྒྱུ་ལས་བྱང་བའི་རྟ་མར་མས་
མཆན་པ། དབུས་སུ་བི་ལས་བྱང་བའི་རི་རྩ་སུས་མཆན་པ། དེ་དག་གི་སྟེང་དུ་ཨི་
དཀར་པོ། ཞུ་དམར་པོ། རྒྱུ་སྟོན་པོ་གསུམ་སྟེང་ནས་སྟེང་དུ་བཅེགས་པར་གྱུར།
རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྒྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་རྒྱང་ལ་ཤོག་པས་རྒྱང་གཡོས་མེ་སྐར་
ཐོད་པའི་རྩས་རྣམས་ཁྱེ་ཁྱིང་ཁོལ་བར་གྱུར། ཡི་གེ་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་རིམ་བ་
བཞིན་དུ་འཕྲོས་པས། སྤྱོད་རྩེ། གསུང་རྩེ། ཐུགས་རྩེ། རྣམས་བཀྲུག་ནས་ཡི་
གེ་གསུམ་ལ་རིས་གིས་ཐིམ་པ་རྣམས་ཐོད་པར་ལྷང་ནས་ཁྱེ་བས་རྒྱུ་གིས་ཁ་དོག་རི་
ལུས་གི་སྟོན་སྤངས། ཞུ་སྤྱོད་ཅིར་རྟོགས་པར་བྱས། ཨི་གིས་མང་པོ་སྤར་ཁོང་
སྟེལ་བར་གྱུར། ཨི་ཞུ་རྒྱུ། ལན་གསུམ་བཟོད་དེ་ནང་མཆོད་བྱིན་གིས་བརྒྱབ།

དཀའ་ལྔ་མཆོད་མཆོད་ཀྱི་གཏོར་མ། འོ་མྱོ་མྱོ་མེ་ཀྱི་རྒྱ་བཀྲེ་པལ། འོ་སྤྲུ་མ་བྱུང་མ་ཆ་རྒྱུ་
སྤྲུ་མ་བྱུང་ཆོཉྱ། མྱོང་མ་ཉིད་རྒྱུར། མྱོང་མའི་རང་ལས་ཡི་ལས་སྤྱང་གི་དཀྱིལ་
པར་མེན་པོ། ཞེས་པ་ནས་ འོ་གྱིས་མང་པོ་སྤར་ཞིང་མེལ་བར་གྱུར། འོ་ཁྱུ་ཉྱ། ལན་

རྩོན་པལྱིའི་མཚོང་གཏོར་ལུ་ལ་ལེ། རང་གི་སྤྲུགས་ཀའི་རྩི་ཕྱོན་པོའི་འོད་ཟེར་སྤྲུགས་ལྷུའི་
 ལ་ལ་ཅན་གྱིས་སྤྱོགས་སྐྱོང་བཅོ་ལྔ་པའོར་དང་བཅས་པ་བཀྲུག་ནས་སྤྱོགས་
 ཅམས་ཆམས་སུ་པའོད་པ་སྐྱད་ཅིག་གིས་འོད་གསལ་དུ་བཅུག་པ་ལས་དཔལ་རྟོ་
 པའི་གས་ཁྱེད་ཞལ་གཅིག་སྤྲུག་གཉིས་ཀྱིས་གྱི་གྲུག་དང་མོད་པ་པའོན་པོའི་སྐྱར་
 བེངས་པའི་མཁོན་ཆམས་ཀྱི་སྤྲུགས་རྩི་པས་སྐྱེས་པའི་དོ་རྩེ་ཅེ་གཅིག་པ་དཀར་
 འོད་ཀྱི་སྤྲུ་གུ་ཅན་ཆམས་སུ་གྱུར། ཨི་ཡ་མ་རྩ་རྩ་ས་དོ་མེ་ཡ། ཡ་མེ་དོ་རུ་ཏ་ཡོད་
 ཡ་ད་ཡོ་ནི་ར་ཡ་ལྟེ་ཡ། ཡ་ལྟེ་ཡ་རྩ་ནི་རྩ་མ་ཡ་རྩི་རྩི་པར་པར་སྤྲ་ན། ཞེས་ཅ་སྤྲུགས་

ལན་གཅིག་བརྗོད། ཨོྫ་རྩུ་ཅ་ར་ནི། ཡ་སྤ་རྩུ་ལ་ཅ་ར་ཡ། རྩུ་ཁེ་ཅ་ར་ཡ། ཏ་རྩུ་ར་བཞི་གྲ་ནི།
ཀ་ད་ཁྱི་ན་དྲི་ག་ཡ། རྩུ་པ་ལྷི་མ་ནི། པའ་ཡུད་ཏ་ར་དྲི་ག་ཡ། ཨོྫ་ཨི། རྩུཾ་ཡ། རྩུཾ་ཨ།
ཨི་ཁྱི། གི་གོ། རྩུ་ཨི། བ་ཨ། བ་དེ། རྩུ་རྩུཾ་ པའ་ས་རྩུ་དྲི་རྩུཾ་ ཞེས་པ་གསུམ་གྱིས་བསྟོ། ཨོྫ་ད་
ཤ་དེ་ཀ་ལོ་ཀ་སྤ་ལ་ས་བ་རི་ལྷ་ར་ཨ་རྩི། སྤ་ཏྲི། གཞེ། བུ་ཤེ། རྩུ་བེ། ཨ་ལོ་གོ། བེ་ཨི་
ཏྲ། ཤ་ཤྤ་པ་དྲི་རྩུ་ཏྲི་སྤ་ཏྲ། ཨོྫ་ད་ཤ་དེ་ཀ་ལོ་ཀ་སྤ་ལ་ས་བ་རི་ལྷ་ར་ཨོྫ་ཏྲི། ཞེས་ཟི་
ནང་གི་མཆོད་པས་མཆོད།

བཅོམ་ལྷན་ཆོས་རྒྱུ་འཇམ་དབྱངས་སྤྱན་ལས་དྲ། །བདུད་འདུལ་བསྐྱན་པ་བསྐྱང་
བར་ཞལ་བཞེས་པ། །ལས་གྱི་གཤེན་རྒྱུ་མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་མ། །འབྱུང་པོ་རོ་ལངས་
ཅི་བཟུང་བཀའ་ཉན་ཆོག་ས། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་དམ་ཅན་མ་ལུས་ལ། །བདག་ནི་རེ་
བའི་སེམས་གྱིས་འདུད་ཅིང་མཆིས། ། ཞེས་བརྗོད། རྩོགས་སྦྱོང་འཁོར་དང་བཅས་པ་
རྣམས་གྱིས་བདག་གི་དགོ་བའི་བྱ་བ་རྣམས་མཐར་ཕྱིན་པ་དང་། དེའི་བར་ཆད་ཞི་
བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད་ཅིག ། ཅེས་འཕྲིན་ལས་བཅོམ།

ཨོྫ་ཡ་རྩུ་ཀ་ས་མ་ཡ། མ་རྩུ་སྤ་ལ་ཡ། ཡ་མརྩུ་ཏ་ཀ་དྲི་ནོ་བ་དྲི་ཤ། དེ་རྩུ་མེ་སྤ་བ།
སྤ་ཏྲི་ཕྱི་མེ་སྤ་བ། ཨ་རྩུ་དམོ་མེ་སྤ་བ། སྤ་པོ་ཕྱི་མེ་སྤ་བ། ས་རྩུ་སིད་རྩུ་མེ་སྤ་བ།
ས་རྩུ་ཀ་སྤ་སྤ་ཅ་མེ། ཅི་རྩུ་ཕྱི་ཡི་ཀྱ་རྩུ་ཏྲི། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏྲིཾ་ རྩུ་ག་ཨ་ཀ། ས་རྩུ་ཏ་སྤ་ག་
ཏ། ཡ་མརྩུ་ཀ་མ་མེ་སྤ་རྩུ་ཡ་མརྩུ་ཀ་རྩུ་བ། མ་རྩུ་ས་མ་ཡ་ས་རྩུ་ཏྲི་པའ། མ་རྩུ་ད་
ཡོངས་སྤ་མ་ཤེས་དང་། །གང་ཡང་རྩུས་པ་མ་མཆིས་པས། །འདིར་ནི་བྱ་བ་གང་
བཟུངས་པ། །དེ་ཀྱན་བྱེད་གྱིས་བཞོད་མཛོད་རིགས། ། ཞེས་ནོངས་པ་བཞོད་པར་གསོལ། ཨོྫ་ཏྲིཾ་
བརྗོད་ཏུ་ཕྱི་གས་སྦྱོང་འཁོར་བཅས་རང་གནས་སྤ་གཤེགས་པར་གྱུར། ཅེས་གཤེགས་པར་བྱ།

དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་བསྐྱོམ་བཞུས་ནི།

6

ལྷ་རྒྱལ་སྤྱོད་བྱེད་སྤྱོད་ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདག་ལ་མཛོན་པར་
དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེ་རྒྱལ་གྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
བདུན་ཅིས་གང་བའི་བྱམ་པ་ཐོགས་ནས། ཨོ་སར་ཏ་སྤྱོད་ཀྱི་ཁྱེ་ཏེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་
ལྷེ་ཡེ་རྩྱུ། ཞེས་དབང་བསྐྱར་སྤྱོད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུན་ཅིས་གང་། མི་བསྐྱོད་པས་དབུ་
བརྒྱན་པར་གྱུར། བཅོམ་ལྷན་འདས་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ། བདག་དང་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲིག་སྤྲིབ་དང་། དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་
མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས།
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲིག་སྤྲིབ་སྤྱོད་སྤྱོད་ སངས་རྒྱལ་སྤྱོད་པཅས་ལ་མཉེས་
པའི་མཆོད་པ་ལྷུལ། དེ་རྒྱལ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འོད་ཀྱི་རྒྱལ་པར་བསྐྱུས་ནས་
ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལ་ཐེམ་པས་གཟེ་བཅིང་དང་མཐུ་སྟོབས་ལྷན་སྤྱོད་ཆོགས་པར་གྱུར།
ཨོ་བཟླ་ས་ཏུ་ས་མ་ཡ། མ་རྒྱ་ས་མ་ཡ། བཟླ་ས་ཏུ་ཏོ་བ་ཏིལ། བེ་ཆོ་མེ་བླ་བ། ལྷ་ཏོ་
ཏོ་མེ་བླ་བ། ལྷ་པོ་ཏོ་མེ་བླ་བ། ཨ་རྒྱ་རྒྱོ་མེ་བླ་བ། སར་སི་རྩི་སྤྲོ་བ་ཡུལ་སྤྲོ། སར་ཀུ་
ལྷ་ཅ་མེ། ཅི་རྩི་སྤྲོ་ཡི་ཀུ་རྩྱུ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏོ་རྩི་ག་ཐམ། སར་ཏ་སྤྱོད་ཀྱི་ བཟླ་ས་
མེ་ལྷུ། བཟླ་ཟླ་བ། མ་རྒྱ་ས་མ་ཡ་ས་ཏུ་ལྷུ་རྩྱུ་པེ། ཅེས་ཉིད་གཅིག་བརྒྱས་པའི་མཐའ། བདག་
ནི་མི་ཤེས་མོངས་པ་ཡིས། དམ་ཆོག་ལས་ནི་འགལ་ཞིང་ཉམས། །ཟླ་མ་མགོན་
པོས་སྐྱབས་མཛོད་ཅིག །གཙོ་བོ་དོ་རྩེ་འཇིན་པ་སྟེ། །ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་བདག་
ཉིད་ཅན། །འགྲོ་བའི་གཙོ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆོ། ། དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་ཞལ་ནས་
རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྲིག་སྤྲིབ་དང་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་
གོ། ཞེས་གསུངས་ནས་རང་ལ་ཐེམ་པས་རང་གི་སྟོགས་ལ་དང་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་

[illegible]

སངས་རྒྱལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀུན། །བདག་ལ་དགོངས་པར་མཛད་ཏུ་
གསོལ། །བདག་མི་ཞེས་བགྱི་བ་ནི། །དུས་འདི་ནས་ནི་བཟུང་ནས་ནི། །བྱང་ཆུབ་
སྤྱིང་པོར་མཆིས་ཀྱི་བར། །དི་ལྟར་དུས་གསུམ་མགོན་པོ་རྣམས། །བྱང་ཆུབ་ཏུ་ནི་
ངེས་མཛད་པའི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་སྒྲ་ན་མེད། །དམ་པ་བདག་གིས་བསྐྱེད་པར་
བགྱི། །དིགས་ལྡན་སྤྱི་དང་སོ་སོ་ཡི། །དམ་ཆིག་སྤྲོམ་པ་མ་ལུས་བཟུང་། །མ་བསྐྱལ་
བ་རྣམས་བདག་གིས་བསྐྱལ། །མ་གྲོལ་བ་རྣམས་བདག་གིས་དགྲོལ། །དབྱུགས་མ་
ཐེན་པ་དབྱུགས་དབྱུང་ཞིང་། །སེམས་ཅན་མྱ་ངན་འདས་ལ་འགྲོད། ། ཅེས་ལྷགས་སྤོས་གསུང་།

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་སྤྱན་པར་གྱུར་ཅིག ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 སྤྱལ་བསྐལ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་མི་འབྲལ་
 བར་གྱུར་ཅིག ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་བརྒྱད་དང་གཟུང་
 འཛིན་གྱི་རྣམ་ཏྲིག་གི་ས་མི་བསྐྱེད་པའི་བཅའ་སྟོན་ལ་གནས་པར་བྱའོ། །

ལྷོ་གཞུང་ལམ་བཞི་ལྟེན། འོ་སྤྱད་མ་བྱུང་མཁུ་སྤྱད་མ་བྱུང་ལྟེན། འོ་བྱུང་བྱུང་བ་

བཟོ་སྒྲུབ་ལྷན་ཁྲིའི་ཉེ་ལྷོ་རང་དང་ཆོག་ལ་ཞིང་གི་སྒྲ་དང་དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་
ཆོས་ཐམས་ཅད་བཏེན་ནས་བཏགས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། རྟག་ཆད་ལ་སོགས་པའི་
མཐའ་བཞི་དང་བྲལ་བ་བདག་མེད་པའི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཏུ་གྱུར། ཅེས་འཆི་བ་ཆོས་

སྒྲུབ་ལས་འབྱེད་བསྟོན།

སྟོང་པའི་རང་ལས་ཡི་ལས་རྒྱུད་གི་དགྲིལ་འཁོར་ཏུ་བའི་མདོག་ཅན་གཞུ་ལྷ་བྱ་
རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་མཆོན་པ། དེའི་སྟེང་ཏུ་རི་ལས་མེད་དགྲིལ་འཁོར་དམར་པོ་གྱ་
གསུམ་འབར་བའི་བྲོང་བས་འཁྲིགས་པའི་དོ་རྩེའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། དེའི་སྟེང་
ཏུ་པི་ལས་རྒྱུད་དགྲིལ་འཁོར་དཀར་པོ་རྒྱུ་པོ་བྲལ་བས་མཆོན་པ། དེའི་སྟེང་ཏུ་
ཡི་ལས་སའི་དགྲིལ་འཁོར་སེར་པོ་གྱ་བཞིར་དོ་རྩེས་མཆོན་པའི་སྟེང་ཏུ་རྩྱུ་ལས་སྒྲ་
ཆོག་སྟོང་དོ་རྩེ་བ་ལ་རྩྱུ་གིས་མཆོན་པ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འོག་ཏུ་འཕྲོས་པས་དོ་རྩེའི་
ས་གཞི། ལོགས་སུ་འཕྲོས་པས་དོ་རྩེའི་རྩ་བ། སྟེང་ཏུ་འཕྲོས་པས་དོ་རྩེའི་གྲུར། གྲར་
གྱི་འོག་རྩ་བའི་སྟེང་ཏུ་དོ་རྩེའི་སྒྲ་རེ་སྟེ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་དོ་རྩེ་འབར་བའི་རང་བཞིན་
བར་མཆོམས་མེད་པར་ཏུ་མ་བྱ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་བྱི་རོལ་ཏུ་བསྐྱལ་བ་འཇིག་པའི་
མེ་ལྷ་བྱའི་ཁ་དོག་སྒྲ་ལྷའི་མེ་དབྱུང་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོ་བར་གྱུར། ཅེས་སྒྲུན་མོར་བའི་བསྐྱེད་འཁོར་

བསྟོན།

རྩ་བའི་དབྱུང་སྒྲུབ་རྩྱུ་ལས་བཀའའི་འཁོར་ལོ་སེར་པོ་རབ་ཏུ་འབར་བ་གཡས་སྟོར་
ཏུ་འཁོར་བ། ཅིབས་བཅུ་ལྷེ་བ་དང་བཅས་པ། ལྷེ་བའི་ནང་དང་ཅིབས་ལ་ཅུང་ཟད་
མ་རེག་པའི་གནས་སུ་སྒྲ་ཆོག་སྟོང་པ་རྒྱ་དང་རྒྱ་བ་དང་ཉི་མའི་གདན་གསུམ་གསུམ།
གདན་དབྱུང་མའི་སྟེང་ཏུ་རྩྱུ་ཡིག་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རང་ཉིད་གཞོད་མཛེས་

ཀྱུ་ལ་པོ་སྐྱ་མདོག་མཐིང་ག་མི་བསྐྱོད་པའི་ཅོད་པན་ཅན། མཐིང་དཀར་དམར་བའི་
ཞལ་གསུམ་བྱག་བྱག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འབྲའི་ཡུམ་ལ་འཁྱུད་ཅིང་། ལྷག་
མ་གཡས་གཉིས་ཀྱིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་ལྷགས་ཀྱུ། གཡོན་གཉིས་ཀྱིས་བརྒྱ་དང་
ཞགས་པ་འཛིན་པ། ཞབས་གཡས་བསྐྱམས་ཤིང་གཡོན་བརྒྱངས་པའི་སྟབས་ཀྱིས་
བཞུགས་པ། ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་བྱགས་ཀའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་
བཀྲ་ག་པའི་ཁོ་པོ་བཅུ་ཞལ་དུ་བཅུག་ནས་ཁྱེ་བ་རྩེ་རྩེའི་ལམ་ནས་ཡུམ་གྱི་བརྒྱར་
ཐེག་ལེ་བཅུ་དང་དེ་ལས་རྩྭ་བཅུ་དང་། དེ་ལས་ཁོ་པོ་བཅུར་གྱུར་པའི་གཤེན་རྩེ་
གཤེད་སྟོན་པོ་རྣམ་སྒྲུབ་གི་ཅོད་པན། སྟོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་བྱག་བྱག་
གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འབྲའི་ཡུམ་ལ་འཁྱུད་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རིན་
པོ་ཆེ་དང་རྩེ་རྩེ་ཐོ་བ། གཡོན་གཉིས་བརྒྱ་དང་རལ་གྱི་འཛིན་པ། རྩྭ་བརྒྱ་ལས་སྟོས་
ཏེ། ཤར་ཅིབས་ཀྱི་སྟེང་གི་གདན་ལ་གཡོན་བརྒྱངས་ཀྱི་སྟབས་ཀྱིས་འཁོད། གཞན་
ཀྱིས་མི་སྟབ་བ་དཀར་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་ཅོད་པན་ཅན། དཀར་མཐིང་དམར་བའི་
ཞལ་གསུམ་བྱག་བྱག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འབྲའི་ཡུམ་ལ་འཁྱུད་ཅིང་། ལྷག་
མ་གཡས་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་པེ་ཅོན། གཡོན་གཉིས་བརྒྱ་དང་རལ་གྱི་འཛིན་
པ། རྩྭ་བརྒྱ་ལས་སྟོས་ཏེ། ལྷ་ཅིབས་ཀྱི་སྟེང་གི་གདན་ལ་གཡོན་བརྒྱངས་ཀྱི་སྟབས་
ཀྱིས་འཁོད། ཏྲ་མགིན་དམར་པོ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཅོད་པན་ཅན། དམར་མཐིང་
དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་བྱག་བྱག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འབྲའི་ཡུམ་ལ་འཁྱུད་
ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་བརྒྱ། གཡོན་གཉིས་འཁོར་ལོ་དང་རལ་
གྱི་འཛིན་པ། རྩྭ་བརྒྱ་ལས་སྟོས་ཏེ། ལུབ་ཅིབས་ཀྱི་སྟེང་གི་གདན་ལ་གཡོན་བརྒྱངས་

ཀྱི་སྐབས་ཀྱིས་འཁོད། བདུད་ཅི་འབྲིལ་བ་སྡོན་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་ཅོད་པན་ཅན། སྡོ་
དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་བྱག་བྱག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འབྲའི་ཡུམ་ལ་
འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་དོ་རྩེ། གཡོན་གཉིས་བརྒྱ་དང་
རལ་གྱི་འཛིན་པ། རྩྱ་བརྒྱ་ལས་སྡོས་ཏེ། བྱང་ཅིབས་ཀྱི་སྤྲང་གི་གདན་ལ་གཡོན་
བརྒྱངས་ཀྱི་སྐབས་ཀྱིས་འཁོད། འདོད་རྒྱལ་མཐིང་ག་མི་བསྐྱོད་པའི་ཅོད་པན་ཅན།
མཐིང་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་བྱག་བྱག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འབྲའི་
ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་ལྷགས་ཀྱ། གཡོན་
གཉིས་བརྒྱ་དང་རལ་གྱི་འཛིན་པ། རྩྱ་བརྒྱ་ལས་སྡོས་ཏེ། མེ་མཆོམས་ཀྱི་ཅིབས་ཀྱི་
སྤྲང་གི་གདན་ལ་གཡོན་བརྒྱངས་ཀྱི་སྐབས་ཀྱིས་འཁོད། དབྱུག་སྡོན་ཅན་སྡོན་པོ་
མི་བསྐྱོད་པའི་ཅོད་པན་ཅན། སྡོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་བྱག་བྱག་གི་དང་པོ་
གཉིས་ཀྱིས་རང་འབྲའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་
དབྱུག་པ། གཡོན་གཉིས་བརྒྱ་དང་རལ་གྱི་འཛིན་པ། རྩྱ་བརྒྱ་ལས་སྡོས་ཏེ། བདེན་
བལ་གྱི་ཅིབས་ཀྱི་སྤྲང་གི་གདན་ལ་གཡོན་བརྒྱངས་ཀྱི་སྐབས་ཀྱིས་འཁོད། སྐབས་
པོ་ཆེ་སྡོན་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་ཅོད་པན་ཅན། སྡོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་བྱག་
བྱག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འབྲའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་
རིན་པོ་ཆེ་དང་ཅི་གསུམ། གཡོན་གཉིས་བརྒྱ་དང་རལ་གྱི་འཛིན་པ། རྩྱ་བརྒྱ་ལས་
སྡོས་ཏེ། ལྷང་མཆོམས་ཀྱི་ཅིབས་ཀྱི་སྤྲང་གི་གདན་ལ་གཡོན་བརྒྱངས་ཀྱི་སྐབས་
ཀྱིས་འཁོད། མི་གཡོ་བ་མཐིང་ག་མི་བསྐྱོད་པའི་ཅོད་པན་ཅན། མཐིང་དཀར་དམར་
བའི་ཞལ་གསུམ་བྱག་བྱག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འབྲའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་།

ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་རལ་གྱི། གཡོན་གཉིས་བསྐྱ་དང་དོ་རྩེ་འཛིན་
བ། རྩྱ་བསྐྱ་ལས་སྒྲོས་ཏེ། དབང་ལྷན་གྱི་ཅེབས་གྱི་སྟེང་གི་གདན་ལ་གཡོན་བརྒྱུད་ས་
གྱི་སྟབས་གྱིས་འཁོད། གཙུག་ཏོར་འཁོར་ལོས་སྦྱར་བ་ལྷང་སེར་མི་བསྐྱོད་པའི་ཅོད་
བན་ཅན། ལྷང་སེར་དཀར་དང་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་
གྱིས་རང་འབྲའི་ཡུམ་ལ་འཁྱུད་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་འཁོར་
ལོ། གཡོན་གཉིས་བསྐྱ་དང་རལ་གྱི་འཛིན་བ། རྩྱ་བསྐྱ་ལས་སྒྲོས་ཏེ། གཙོ་བོའི་སྟེང་
གི་ཕྱང་ཟད་ཅམ་གྱི་མདུན་གྱི་གདན་ལ་གཡོན་བརྒྱུད་ས་གྱི་སྟབས་གྱིས་འཁོད། རྩོ་
རྩེ་ས་འོག་མཐིང་ག་མི་བསྐྱོད་པའི་ཅོད་བན་ཅན། མཐིང་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་
གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་གྱིས་རང་འབྲའི་ཡུམ་ལ་འཁྱུད་ཅིང་། ལྷག་མ་
གཡས་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་དོ་རྩེ། གཡོན་གཉིས་བསྐྱ་དང་རལ་གྱི་འཛིན་བ། རྩྱ་
བསྐྱ་ལས་སྒྲོས་ཏེ། གཙོ་བོའི་འོག་ལས་ཕྱང་ཟད་ཅམ་གྱི་ཀྱབ་གྱི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་
གཡོན་བརྒྱུད་ས་གྱི་སྟབས་གྱིས་འཁོད་པར་གྱུར། བཙུག་ཅིག་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
མཆེ་བ་གཅིགས་ཤིང་ཞལ་སོ་སོ་ལ་དམར་ལ་རྒྱུམ་པའི་སྒྲུབ་གསུམ་བ། དབྱ་སྒྲ་དང་
སྒྲ་ར་དམར་སེར་འབར་ཞིང་གཉན་དུ་འབྲེལ་བ། འཁོར་ལོ་དང་ན་ཆ་ལ་སོགས་པས་
བརྒྱན་ཅིང་སྣ་ཆོགས་པའི་སྒྲུལ་གྱི་ཀྱན་ཅན། བདུད་དང་བགེགས་ཐམས་ཅད་ཅད་
ནས་འབྲེན་པའི་སྟོབས་དང་ལྷན་བ། སྒྲུ་ལས་སྒྲེས་པའི་མེ་དབྱང་འབར་བའི་དབྱས་
ན་བཞུགས་ཤིང་འཛིགས་སུ་རུང་བའི་དོ་རྩེ་འབར་བ་སྒྲིན་ལྷར་འབྲེགས་པ་སྟོགས་
བཙུར་འཕྲོས་པས་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆར་གཙོད་པར་གྱུར། ཅེས་བྱན་མོང་མ་ཡིན་
པའི་སྒྲུང་འཁོར་བསྐྱོས། བཙུས་པ་བྱེད་ན་གོང་གི་དེ་ལས་ཁོ་པོ་བཙུར་གྱུར། རྩྱ་ཡུམ་གྱི་བསྐྱ་ལས་སྒྲོས་

ཅིབས་བརྩར་རང་རང་གི་གདན་ལ་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆར་གཅོད་པའི་ཚུལ་
གྱིས་འཁོད་པར་གྱུར།

དེ་ནས་ རང་ཉིད་གནོད་མཛེས་སུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་དོ་རྗེ་སེམས་
དཔའ་སྐྱེ་མདོག་དཀར་པོ་དཀར་མཐིང་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་
པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འབྲེེ་ཡུམ་ལ་འཁྱུད་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་དོ་རྗེ་དང་
རལ་གྱི། གཡོན་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་བརྒྱ་འཛིན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། ཆོས་
འབྱུང་དཀར་པོ་བྲུ་གསུམ་པ་གྲེན་དུ་འབྱེང་བ་ལོག་ཏུ་སྤྲིན་ཞིང་སྟོད་ཡངས་པ། འོག་
ཟུར་ནས་པི་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲ་ཆོགས་བརྒྱའི་ཉེ་བར་རྩྭ་ལས་སྒྲ་ཆོགས་དོ་རྗེ། ཤར་
གྱི་རྩ་དཀར། ལྷོའི་རྩ་སེར། ལུབ་གྱི་རྩ་དམར། བྱང་གི་རྩ་ལྗང། དབུས་གྱི་ཉེ་བ་
སྟོན་པོས་བརྒྱན་པ། དེའི་དབུས་སུ་རྩྭ་ལས་འཁོར་ལོ་རྩྭ་གྱིས་མཆན་པ་ལས་བྱུང་
བའི་ནམ་སྒྲུང་དཀར་པོ། དཀར་མཐིང་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་
གཉིས་ཀྱིས་རང་འབྲེེ་ཡུམ་ལ་འཁྱུད་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་དོ་རྗེ་ལ་གནས་
པའི་འཁོར་ལོ་དང་རལ་གྱི། གཡོན་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་བརྒྱ་འཛིན་པ་ཡོངས་སུ་
གྱུར་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་བྲུ་བཞི་སྟོ་བཞི་པ། བྱི་རོལ་ནས་རིམ་བ་བཞིན་དཀར་
སེར་དམར་ལྗང་སྟོ་བའི་ཅིག་པ་ལྔ་དང་ལྔན་པ། ཅིག་པའི་སྟེང་ན་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་
ཆོགས་པས་མཛེས་པར་བྱས་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་པ་བྲུ་སེར་པོས་བསྐྱོར་བའི་གཞལ་
ཡས་ཁང་གི་ཕྱེད་ཀྱི་ཆད་དུ་དོ་རྗེའི་ཐོང་བས་རྒྱུ་པོར་བསྐྱོར་བ་ལ་བརྟེན་པའི་ཀ་བ་
བརྒྱད་ཀྱིས་བཏེག་པའི་དོ་རྗེའི་གདུང་བཞིས་མཛེས་པར་སྤུབ་པ། ཅེ་མོ་དོ་རྗེ་ནོར་
དུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཉོག་གིས་མཛེས་པའི་ནང་གི་ཤར་དཀར། ལྷོ་སེར། ལུབ་དམར། བྱང་

ལྷང་། དབུས་སྡོ་བ། བ་གུའི་སྤྱང་ན་གསེར་གྱི་སྐར་གསལ་བཞིའི་ཕྱི་རོས་སུ་ཆུ་སྤོན་གྱི་ཁ་ནས་འབྱང་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་བ་བ་དང་། བ་བ་བྱེད་བ་ལ་བྲིལ་བྱ་དང་རྩ་ལ་བ་སོགས་པས་བརྒྱན་བ། དེའི་ཕྱི་རོས་སུ་བྱ་འདབ་ལས་འབྱང་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཤར་བྱ། དེའི་སྤྱང་དུ་མདའ་ལ་བ་བརྒྱ་འདབ་མ་བྱེད་པའི་དབྱིབས་ཅན་ལ་བ་བ་དན་དང་རྒྱལ་མཆོན་ལ་སོགས་པས་མཛེས་པར་བྲས་བ། ཅིག་པའི་མཐའ་ནས་འདོད་ཡོན་གྱི་སྒྲུབ་བྱ་དམར་པོས་འགྲམ་སྟེགས་གྱི་རྣམ་པར་བསྐྱོར་བ་ལ་ལྷ་མོ་མཆོད་རྩས་སོགས་པ་རྣམས་འཁོད་ནས་མཆོད་པ་བྱེད་བ། སྐོད་སྐོ་བྱེད་གྱི་མཆོམས་དང་། བྲ་བཞིར་ཆེ་བྱེད་རྩི་རིན་ཆེན་གྱིས་སྒྲུབ་བ། སྐོ་བཞི་སོ་སོའི་མདུན་དུ་ཀ་བ་བཞི་བཞིས་བཏེག་པའི་རྟ་བབས་སྒྲུབ་བྱ་བཅུ་གཅིག་དང་ལྷན་པའི་སྤྱང་དུ་ཆོས་འཁོར། དེའི་གཡས་གཡོན་དུ་ཡི་དྲགས་སོ་སོ་དང་བཅས་བ། རྩི་རྩི་བ་མེ་རི་དང་བཅས་པའི་ཕྱི་རོས་ཏུ་གཏུམ་བྲག་ལ་སོགས་པའི་དུར་ཁྲོད་བརྒྱད་ན་རྒྱ་གཞེ་སར་གྱི་ཤིང་ལ་སོགས་པའི་ཤིང་བརྒྱད། དེ་ལ་གནས་པའི་བརྒྱ་བྱིན་ལ་སོགས་པའི་སྟོགས་སྐྱོར་རྣམས་དང་། རྩ་འབྲུལ་ཆེན་པོ་བ་སྤང་པོ་ཆེའི་གདོང་བ་ཅན་ལ་སོགས་པའི་ཁིང་སྐྱོར་བརྒྱད། རྩལ་སྤྱུ་རྩི་རྩི་བརྒྱད། དེ་ལ་གནས་པའི་ཁོར་རྒྱས་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་བརྒྱད། སྤྱང་གི་ནས་མཁའ་ལ་སྟོགས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤོན་བརྒྱད། ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་བརྒྱད། མཆོད་རྟེན་བརྒྱད། གཞན་ཡང་ཀའ་རུས་དང་། གསལ་ཤིང་གིས་རྩལ་པའི་རོ་དང་། ཤིང་ལ་དབྱངས་བ་དང་། སྐྱེས་བྱ་བ་བ་དང་། མཆོན་གྱིས་རྩལ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། བྲ་རོག་དང་བྲ་ཁྲོད་དང་བྲི་དང་ཅེ་སྤྱང་དང་། སེང་གོ་དང་སྟག་ལ་སོགས་པ་དང་། ཅ་ཅེ་སྟོག་པའི་རོ་ལངས་དང་། གཞོད་སྤྱིན་དང་སྤོན་པོ་ལ་སོགས་

བ་རྣམས་ཀྱིས་འཇིགས་སུ་བྱང་བ། གྲུབ་བ་དང་རིག་བ་འཛིན་བ་དང་དམ་ཚིག་སྟོན་
པའི་རྣམས་འགྱོར་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བཟླ་བ་གཅེར་བུ་སྐྱབ་པའིག་པ།
ཕྱག་རྒྱ་ལྡན་བརྒྱན་བ། ཅང་ཉེ་འདྲ་ཐོན་བ་དང་ཁྲ་ལྷོ་ག་འཛིན་བ། ཐོན་བས་སྦྱི་
བོར་བརྒྱན་བ། ཚོད་ཅིང་བྱར་ཁོད་བྱ་འཇུག་བ་སོགས་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་ངོ་མཆར་བར་
བྱེད་པའི་བྱད་ཁོད་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ།

གཞུལ་ཡས་ཁང་གི་དབྱས་སུ་ཡི་ལས་རྒྱང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ནག་ལ་ཅུང་ཟད་
དམར་བའི་མདོག་ཅན་གྱི་སྟེང་བྱ་ཨ་ཡིག་དང་པོ་ལས་བྱང་བའི་ཆླ་བའི་དཀྱིལ་
འཁོར། དེའི་དབྱས་སུ་ཚུ་ལས་ཚུ་བྱར་གྱི་ཚུལ་བྱ་རྒྱུ་མེད་པོ་ལས་བྱང་བའི་རལ་
གྱི་དབྱས་སུ་རྒྱུ་མཚན་བ་ལས་འོད་འཕྱོས་བས་བདེ་བར་གཤེགས་བ་ཐམས་
ཅད་སྦྱན་བྲངས་ཉེ་ཐེམ་བ་ལས་སྦྱེས་པའི་རང་ཉིད་རྒྱ་དོ་རྩེ་འཛིན་བ་འཇམ་དཔལ་
གཞོན་བྱར་གྱུར་བ་སྦྱ་མདོག་མེར་པོ་ཕྱག་གཡས་རལ་གྱི་འཕྱར་ཁིང་། གཡོན་
ཀྱིས་སྒྲེགས་བས་སྒྲུགས་ཀར་བསྐྱམས་བ། ཞབས་དོ་རྩེའི་སྦྱིལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་
བ། མཚན་སོ་གཉིས་དང་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུས་བརྒྱན་བ། རལ་བའི་བྱར་བྱད་ལྔ་དང་
ལྔ་ཞིང་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་བ། ཞེས་བར་དོ་ཡོངས་སྦྱའི་ལས་འཁྱེད་བསྐྱོས།

དེའི་སྒྲུགས་ཀར་ཨྲུ་ལས་བྱང་བའི་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དེའི་འོད་ཀྱིས་སྒྲུགས་
བརྒྱན་བཞུགས་པའི་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ལ་སོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་། དོ་རྩེ་
ཚོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་དང་། དོ་རྩེ་ལྷགས་ཀྱུ་ལ་སོགས་པའི་
ཁྲོ་བོ་དང་སེམས་མ་དོ་རྩེ་མ་ལ་སོགས་པའི་རིག་བ་རྣམས་སྦྱན་བྲངས་ཉེ་འཇམ་
དཔལ་དང་བཅས་བ་ཉི་མ་ལ་ཞུགས་བས། འོད་ཟེར་གྱིས་དཔག་ཚད་སྟོང་ཕྱག་

བརྒྱུར་ཁྲུབ་པའི་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གྱུར་པ་དེའི་སྟེང་དུ་རྩྱུ་ཡིག་མཐེང་ག་འོད་
ཟེར་ལྔ་དང་ལྔ་ན་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་དང་ཁོ་བོ་དང་རིག་པའི་ཚོགས་རྣམས་སྤྱན་དྲངས་ནས་རྩྱུ་ལ་ཞུགས་པ་ལས་
ཁོ་བོའི་དོ་རྩེ་ཁ་དོག་ནག་པོ་ཅི་དགུ་བ་དྲ་ལིན་ཏུ་གདེངས་པ་འོད་ཟེར་ལྔ་དང་ལྔ་ན་པ།
ལྟེ་བ་ལ་རྩྱུ་ཡིག་གིས་མཆན་པ། དེ་ལས་དོ་རྩེ་ལྔ་མའི་གཟུགས་སྟོས་པས་སངས་
རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་ཁོ་བོ་དང་རིག་པའི་ཚོགས་རྣམས་སྟོས་ཏེ་
ནམ་མཁའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཉི་ལ་གྱི་གང་བུ་བཞིན་དུ་གང་བ་ཉི་མ་ལ་གནས་པས་
སེམས་ཅན་རྣམས་སྤྲིན་བར་བྱས་ནས་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཐོབ་པར་བྱས་པ་དང་
ལྔ་ན་ཅིག་ཏུ་འདུས་ནས་དོ་རྩེ་ལ་ཐེམ་པར་གྱུར། རྒྱ་བ་ཉི་མ་དོ་རྩེ་ས་བོན་དང་བཅས་
པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་སྤྲ་ཚོགས་པ་རྒྱ་དང་རྒྱ་བ་དང་ཉི་མའི་གདན་ལ་འབྲས་བུ་དོ་
རྩེ་འཛིན་པ་དཔལ་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་སྤྱུ་མདོག་མཐེང་ནག་ཞལ་དགུ་ལྷག་
སོ་བཞི་ཞབས་བཅུ་དྲུག་པ་གཡས་བསྐྱམས་ཤིང་གཡོན་བརྒྱུད་པའི་སྤྱབས་ཀྱིས་
བཞུགས་པ། ཞེས་སྟེ་བ་སྤྱུ་ལ་སྤྱར་འཁྱེར་བའི་ལམ་འཁྱེར་བ་སྟོས།

ཁམས་གསུམ་པོ་ཟ་བར་རུས་པ་ཏ་ཏ་ཞེས་སྟོན་ཅིང་ལྷགས་འབྲེལ་བ། མཆེ་བ་
རྣམ་པར་གཅིགས་པ། ཁོ་གཉེར་ཅན་ཁོ་གཉེར་གྱི་འབྲམ་དུ་སྤྲིན་མ་དང་སྤྱན་འཛིག་
པའི་དུས་ལྟར་འབར་བ། སྤྱ་ཁམ་སེར་གྱེན་དུ་བརྒྱེས་པ། འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་
ལས་འདས་པའི་ལྷ་ལ་སྤྲིགས་མཛུབ་བྱེད་པ། འཛིགས་པ་རྣམས་ཀྱང་འཛིགས་པར་
མཛད་པ། བོ་ཀ་རའི་སྤྲ་ཆེན་པོ་འབྲུག་ལྟར་སྟོན་པ། མའི་ཁྲག་དང་ཞག་དང་རྐང་
དང་ཆོལ་བུ་ཟ་བ། འཛིགས་སུ་རུང་བའི་ཐོད་པ་ལྔས་ཐོད་བྱས་ཤིང་། མགོ་བོ་ལྔ་

བཅུ་ལྔ་པའི་མེད་པས་བརྒྱན་པ། སྤྱུལ་ནག་པོའི་མཚོད་ཕྱིར་སོགས་དང་མི་རུས་
ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་རྣ་ཆ་ལ་སོགས་པའི་བྲག་རྒྱ་ལ་སོགས་པས་བརྒྱན་ཅིང་གསུམ་
པ་ཆེ་བ་གཅེར་བུའི་གཟུགས་ཅན་མཚན་མ་གྱིན་དུ་འགྲེང་བ། སྤྲིན་མ་དང་རྩི་མ་དང་
སྤྲ་ར་དང་བ་སྤྲ་རྣམས་དུས་མཐའི་མེ་ལྟར་འབར་ཞིང་། ཅ་ཞལ་ནག་པོ་མ་ཉེའི་གདོང་
ཅན་ལིན་དུ་ཁྲོས་པ་རྩ་རྒྱུན་པོ་ཅན། དེའི་སྤྲེང་མ་རྩ་གཉིས་ཀྱི་དབུས་ཀྱི་ཞལ་དམར་
པོ་རབ་དུ་འཇིགས་པ་ཞལ་ནས་ཁྲག་འཇག་པ། དེའི་སྤྲེང་དུ་འཇམ་དཔལ་གྱི་ཞལ་
སེར་པོ་ཡིད་ཅམ་ཁྲོས་པ་གཞོན་ཅུའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་སྤྱི་བོར་རལ་བ་ལྷ་དང་
ལྷན་པ། རྩའི་ཅ་བའི་གཡས་ཀྱི་ཞལ་དང་པོ་སྤྲིན་པོ། དེའི་གཡས་ཞལ་དམར་པོ།
གཡོན་ཞལ་སེར་པོ། རྩའི་ཅ་བའི་གཡོན་ཞལ་དང་པོ་དཀར་པོ། དེའི་གཡས་ཞལ་
དུད་ཁ། གཡོན་ཞལ་ནག་པོ་ཞལ་རྣམས་ལིན་དུ་ཁྲོས་པ། ཞལ་དབྱུ་པོ་ཐམས་ཅད་
ཡུང་སྤྲིན་གསུམ་གསུམ་དང་ལྷན་པ། བྲག་གཡས་གཡོན་གྱི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་
སྤང་པོ་ཆེའི་བགས་པ་རྫོན་པ་མགོ་གཡས་དང་སྤྱི་ཕྱིར་བསྐྱར་ཏེ་ལག་བ་དང་རྒྱ་
པའི་བགས་པ་གཡོན་པ་ནས་བརྒྱུད་ཏེ་འཇིན་པ། ལྷག་མ་གཡས་ཀྱི་དང་པོ་ན་གྱི་
གྲུག ། གཉིས་པ་ན་རྩི་རྩི་སྤྲ་ལ། གསུམ་པ་ན་གཏུན་ལིང་། བཞི་བ་ན་ཚུ་གྱི། ལྷ་པ་
ན་ཀ་ཏ་ཡ། རྩག་པ་ན་དབྱ་སྤྱ། བདུན་པ་ན་མདུང་། བརྒྱད་པ་ན་མདུང་། དབྱུ་པ་ན་
ལྷགས་ཀྱ། བཅུ་པ་ན་དབྱུག་ཏོ། བཅུ་གཅིག་པ་ན་ཁ་ལྷོ་ག། བཅུ་གཉིས་པ་ན་འཁོར་
ལོ། བཅུ་གསུམ་པ་ན་རྩི་རྩི་ཅེ་ལྷ་པ། བཅུ་བཞི་པ་ན་རྩི་རྩི་མོ་བ། བཅུ་ལྷ་པ་ན་རལ་
གྱི། བཅུ་རྩུག་པ་ན་ཅང་ཏེ་ཏུ་བསྐྱམས་ལིང་། ལྷག་མ་གཡོན་དང་པོ་ན་ཁྲག་གིས་
བཀའ་བའི་སྤྲེང་པ། གཉིས་པ་ན་ཆངས་པའི་མགོ་པོ། གསུམ་པ་ན་བྲུག་ བཞི་བ་ན་

ཀང་པ། ལྷ་པ་ན་ཞགས་པ། རྩག་པ་ན་གཞུ། བདུན་པ་ན་རྒྱ་མ། བརྒྱད་པ་ན་ཇིལ་བྱ།
དབྱུ་པ་ན་ལག་པ། བརྩ་པ་ན་དུར་ཁོད་ཀྱི་རས། བརྩ་གཅིག་པ་ན་སྦྱེས་བྱ་གསལ་
ཤིང་ལ་བརྩ་གས་པ། བརྩ་གཉིས་པ་ན་མེ་ཐབ། བརྩ་གསུམ་པ་ན་ཐོད་ཆལ། བརྩ་
བཞི་པ་ན་སྤྲིགས་མཛུ་བ། བཙོ་ལྷ་པ་ན་འཕན་ཅེ་གསུམ་པ། བརྩ་རྩག་པ་ན་རྒྱུང་རས་
བསྐྱམས་པའོ། ། ཞབས་གཡས་ཀྱི་དང་པོས་མི། གཉིས་པས་མ་ཉ། གསུམ་པས་
སྤང་། བཞི་པས་བོང་བྱ། ལྷ་པས་རྩ་མོང་། རྩག་པས་ཁྲི། བདུན་པས་ལུག་བརྒྱད་
པས་ལྷ་དང་། གཡོན་ཀྱི་དང་པོས་བྱ་ཁྲོད། གཉིས་པས་ལུག་པ། གསུམ་པས་བྱ་
རོག། བཞི་པས་ནེ་ཙོ། ལྷ་པས་ཁྲ། རྩག་པས་བྱ་ཆེན་པོ། བདུན་པས་ཁྲིམ་བྱ།
བརྒྱད་པས་བཞད་མནན་པ། ཆངས་པ་དང་། དབང་པོ་དང་། ཐུབ་འབྱུག་དང་། རྩག་
པོ་དང་། གཞོན་ལྷ་གདོང་རྩག་དང་། ལོག་འབྲེན་དང་། རྩ་བ་དང་། ཉི་མ་རྣམས་ཁ་
སྤྱབ་ཏུ་བྱས་ཏེ། ཞབས་འོག་ཏུ་མནན་ནས་མེ་དབྱང་རབ་ཏུ་འབར་བའི་སྤོང་དཀྱིལ་
ན་བཞུགས་པ།

དེའི་མིག་ཏུ་ས་སྤྱང་གི་རང་བཞིན་གྲོ་དཀར་པོ། རྩ་བར་ཕྱག་རྒྱུ་དྲོ་དྲོ་རང་བཞིན་
རྩོ་ནག་པོ། སྤར་ནམ་སྤྱང་གི་རང་བཞིན་ཁི་སེར་པོ། སྤེར་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་
རང་བཞིན་རི་དམར་པོ། དབྱལ་བར་སྦྱིབ་སེལ་ཀྱི་རང་བཞིན་ཀླི་ལྷང་གྲ། ལྷེ་བར་
ཀྱན་བཟང་གི་རང་བཞིན་སྤོ་དཀར་པོ། སྤྱི་པོར་སྤྱུ་རྩོ་རྩོ་རང་བཞིན་ཚོ་དཀར་པོ།
མགྲིན་པར་གསུང་རྩོ་རྩོ་རང་བཞིན་ལྷུང་དམར་པོ། སྤྱགས་ཀར་སྤྱགས་རྩོ་རྩོ་རང་
བཞིན་སྤྱི་སྤྱོན་པོ། ཞེས་སྦྱེ་མཆོད་དང་སྦྱ་གསུང་སྤྱགས་ཕྱིན་ཕྱིས་བརྒྱམས།

དམ་ཆོག་སེམས་དཔའི་སྤྱགས་ཀར་རྒྱ་གདན་ལ་ཡེ་ཤེས་དཔའ་འཇམ་དཔལ་

[illegible]

30

བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔའ་རྟེན་དེ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་ཨུྤ། ཡེ་ཤེས་
གྱི་མཁའ་འགྲོ་མའི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་ཨུྤ། ལྷ་ལི་ཏ་བརྗེའི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་ཨུྤ། ཨ་མོ་ལྷ་
བརྗེའི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་ཨུྤ། ཡེ་ཤེས་འབྱུང་གནས་སྤྲུལ་པའི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་ཨུྤ། བརྗེ་
བརྗེའི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་ཨུྤ། རྒྱ་པོ་ཀ་ར་རྟེན་ཏའི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་ཨུྤ། རུ་ལོ་ལྷ་བརྟེན་དེ་
གྲགས་གྱི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་ཨུྤ། རུ་ཆོས་རབ་གྱི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་ཨུྤ། རུ་ཡེ་ཤེས་སེང་
གཏེ་ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་ཨུྤ། རུ་འབྲུམ་སེང་གི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་ཨུྤ། རྟེན་བཅུན་ཀ་ལོའི་ཞལ་
དུ་ཨོྲཱ་ཨུྤ། རོང་བ་ཤེས་རབ་སེང་གཏེ་ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་ཨུྤ། ལྷ་མ་ཡེ་ཤེས་དཔའ་
བའི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་ཨུྤ། ཆོས་རྟེན་དོན་གྲུབ་རིན་ཆེན་གྱི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་ཨུྤ། ཆོས་གྱི་
རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་ཨུྤ། མཁས་གྲུབ་བསྟན་པའི་ཉི་མ་དགེ་
ལེགས་དཔའ་བཟང་པོའི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་ཨུྤ། བརྒྱུད་པའི་ལྷ་མ་རྣམས་གྱི་མཆོད་ཨོྲཱ་ཨུྤ་བཅུག་ལ་
མཆོད།

༼རྟེན་ཤེས་རབ་སེངྒེའི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་ཨུྤ། འདུལ་འཛིན་དཔའ་ལྷན་བཟང་པོའི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་ཨུྤ། འཇམ་དབྱངས་དགེ་འདུན་འཕེལ་
བའི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་ཨུྤ། རྒྱུད་ཆེན་བཟླ་ཤིས་འཕགས་པའི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་ཨུྤ། རྒྱུད་ཆེན་བསམས་འབྲུབ་རྒྱ་མཆོདའི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་ཨུྤ། རྒྱུད་ཆེན་
བཅོན་འབྲུམ་འཕགས་པའི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་ཨུྤ། རྒྱུད་ཆེན་རྟེན་དེ་བཟང་པོའི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་ཨུྤ། རྒྱུད་ཆེན་སངས་རྒྱལ་རྒྱ་མཆོདའི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་ཨུྤ།
བཞུགས་ཆེན་མཁས་ཙོང་མཁེན་པ་ལྟོ་བཟང་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཆོད་གྱི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་ཨུྤ། རྟེན་དེ་འཛིན་པ་དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆོད་གྱི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་ཨུྤ།
བཞུགས་ལྟོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་ཨུྤ། རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ལྟོ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོདའི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་ཨུྤ། གྲུབ་པའི་དབང་ལྷག་རོལ་
པའི་རྟེན་དེའི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་ཨུྤ། ཁྱེ་ཆེན་དག་དབང་ལྷལ་ཁྱེ་མས་གྱི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་ཨུྤ། ཁྱེ་ཆེན་གྲུབ་ཆུང་ཆོས་འཕེལ་གྱི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་ཨུྤ། གྲུབ་
པའི་ལྟོ་བཟང་ཆོས་འབྱོར་རྒྱ་མཆོདའི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་ཨུྤ། ཡོངས་འཛིན་ཁྱེད་སྤྱལ་ལྟོ་བཟང་ལུང་རྟོགས་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་གྱི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་ཨུྤ།
མཁན་ཆེན་མཁེན་རབ་བསྟན་པ་ཆོས་འཕེལ་དཔའ་བཟང་པོའི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་ཨུྤ། རིན་ཆེན་ཅ་པའི་ལྷ་མ་རྟེན་དེ་འཆང་བའི་ཆེན་མིང་པོ་དཔའ་བཟང་

པོའི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨྭ་ཨྭ། ༡

གཞན་ཡང་དབང་བསྐྱར་རྒྱུད་བཤད་མན་ངག་གནང་བའི་སྒྲ་མ་དམ་པ་བརྒྱད་པ་
དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨྭ་ཨྭ། ཨོྭ་ཡ་སྒྲ་ཀ་ཏྱུ་པལ། ཨོྭ་ཨྭ་ཨྭ། གཞན་
ཡང་རྒྱུད་ལྗེ་ཆེན་པོ་བཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོག་མ་རྣམས་
ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨྭ་ཨྭ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་
ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨྭ་ཨྭ། གཞན་ཡང་སྔོན་སངས་རྒྱས་མཐོང་བ། དམ་པའི་ཆོས་ཐོས་པ།
འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་ལ་བརྟེན་པ། བསྟན་པ་དང་འཁོར་རྣམས་བཞི་སྟོང་བར་ཞལ་
གྱིས་བཞེས་པ། སྒྲ་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟེན་ཅིང་བསྐྱབས་པའི་སྤང་མ་དམ་
ཆོག་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨྭ་ཨྭ། དུལ་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞི། གནས་སྤྱི་ཅུ་ཅ་གཉིས།
དུང་ཁོང་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ན་གནས་པའི་དཔའ་བོ་དང་། རྣལ་འབྱོར་མ་དང་། རྩོགས་
སྟོང་དང་། ཞིང་སྟོང་དང་། ལྷ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨྭ་ཨྭ། གཞི་བདག་
གཉུག་མར་གནས་པ་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱང་གྲུར་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་
ཨོྭ་ཨྭ་ཨྭ། རྩོགས་བརྒྱའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སྤྱང་བར་ཉེ་རང་གི་ཡུས་ལ་
ཞུགས་པར་གྱུར། ཨོྭ་ཨྭ་ཨྭ། སྤྱི་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞི། ཨོྭ་ཨྭ་ཨྭ། ཨོྭ་ཨྭ་ཨྭ། ཨོྭ་ཨྭ་ཨྭ།
ན་བཟོ་སྤྱི་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞི། མཐོན་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིས་མཉེས་ཤིང་
ཆོས་པར་གྱུར། བསྐྱར་བ་བྱེད་ན། ཅ་པའི་སྒྲ་མའི་རྩིས་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་
ཨྭ་ཨྭ། གཞན་ཡང་དབང་བསྐྱར་མན་གོང་དང་འབྲེལ།

བསྟོན་པ་ནི། གཉིས་མེད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་ཁྱབ་པའི་སྒྱ། གྲུག་ལ་སྟོམས་མཛད་རྒྱལ་
བ་གྲུག་གྱི་ཡབ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་གྲུར་རྒྱལ་བ་གྲུག་གྱི་ཡུམ། ཡེ་ཤེས་སེམས་
དཔའ་རྒྱལ་བ་གྲུག་གྱི་སྤྱུལ། རྩོག་འཛུལ་འཇམ་དཔལ་དཔལ་གྲུར་རྫོགས་པ་

དང་ཀྱེ་ཆེ་བ་ལ་སློབ་པའི་ཚུ་ལ་ནམས་སྟོན་བརྒྱད་ཀྱི་ཐབ་ཁྱིད་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་བསྟོས་ལོ།

དག་པ་ཟླ་པ་ནི། ཞལ་དགུ་ནི་གསུང་རབ་ཡན་ལག་དགུ་འུ་གཉིས་ནི་བདེན་པ་གཉིས།
 ཐུག་སོ་བཞི་དང་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཏེ་སོ་བདུན་ནི་བྱང་སྤྱུགས་སོ་བདུན། ཞབས་
 བཅུ་ཐུག་ནི་སྟོང་ཉིད་བཅུ་ཐུག ། མཆོན་མ་འབྲང་བ་ནི་བདེ་བ་ཆེན་སོ་རྒྱས་པ། མི་
 ལ་སོགས་པ་ནི་དངོས་གྲུབ་བརྒྱད་དང་། བྱ་ཚོད་ལ་སོགས་པ་ནི་དབང་ལྷན་བརྒྱད་
 དག་པ་ཡིན་ལ། གཅེར་བུ་ནི་སྤྱི་བ་གཡོགས་མེད་པ་དང་སྐྱ་གྲུ་བཅུ་བརྒྱུ་པ་ནི་སྤྱི་
 ངན་ལས་འདས་པའི་གོ་འཕང་སྟོན་པའོ། ། དེ་དག་གི་དོན་མདོར་བསྡུ་ན། གཏན་
 ལ་དབབ་པའི་གཞི་གསུང་རབ་ཡན་ལག་དགུ་འུ་བཟོད་བྱ་ཀུན་རྩེ་བ་སྐྱ་མ་དང་དོན་
 དམ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པའི་ལམ་བྱང་སྤྱུགས་སོ་བདུན་ཡིན་ལ། ལམ་
 དེའི་གཙུག་པོ་དོན་དམ་རྟོགས་པ་ལ་ནི་སྟོང་ཉིད་བཅུ་ཐུག་གི་རྟོགས་པ་ཡོད་དེ། དེའང་
 ཐབས་བདེ་བ་ཆེན་སོ་དང་དབྱེར་མེད་པར་ཁྱེད་གསུང་པའོ། ། ལམ་དེས་བཟོད་པའི་
 འབྲས་བུ་དངོས་གྲུབ་ཐུན་མོང་བ་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཀྱི་གཙུག་པོ་ནི་སྤྱི་བ་
 པ་ཟེད་པའི་མུང་འདས་སོ། ། ཞེས་རྟོག་རྟེན་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤར་བའི་སྐྱེས་དེ་
 ལྟར་མཆོན་པ་གོ་བར་བྱེད་པའོ། །

30

ལྷ་མ་ཕྱད་རྟོན་ཉི། མེད་བ་སྟོང་བ་ཉིད་ཏུ་གྱུར། སྟོང་བའི་ངང་ལས་མེད་དོག་རྣམས་རེ་
རེ་ནས་བད་ཉིདེ་སྟོང་ཏུ་རྩྭ་ཡིག་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་དཔལ་དོ་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་
ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་གྱི་གྱུག་དང་མོད་བ་འཇིན་བ་གཡོན་བརྒྱངས་ཀྱིས་
བཞུགས་པའི་སྤྱི་པོར་ཨོ་མགིན་པར་ཨྲུམ་ སྤྱགས་ཀར་རྩྭ་གིས་མཆོན་པར་གྱུར།
སྤྱགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་བསྐྱོམས་བ་དང་འབྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་བ་དང་དབང་
ལྷ་སྤྱན་བངས། རེའི་རྩྭ་པོ་ཉོམ་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། དབང་ལྷས་དབང་བསྐྱར་མི་
བསྐྱོད་པས་དབྱ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཨོ་ཡ་ལྷ་རྟ་ཀ་ཨ་རྩྱ། ལྷོ། གཞེ། སུཤ། རྩུ་བ། ཨྲུ་
ལོ་ག། བེ་མི་བྲ། འཤ་བ་འྲི་རྩེ་རྩྭ་སྤྱ་བྲ། ཨོ་ཡ་ལྷ་རྟ་ཀ་རྩྭ་པར་ཨོ་ཨྲུམ་རྩྭ། གཞུགས་
མཆོག་མཆོག་ཏུ་བྲག་པོ་ཆེ། །དཔའ་པོ་མཆོག་གི་སྤྱོད་ཡུལ་ཅན། །གཏུལ་དཀའ་
འདུལ་བའི་དོན་མཛད་པ། །དོ་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་ལ་ཕྱག་འཆོལ། ། ཅེས་མཆོད་ཅིང་བསྟོད། ཨོ་
ཡ་ལྷ་རྟ་ཀ་རྩྭ་པར། ཅེ་འབྲུབ་བཟ། དོ་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་འོད་ཏུ་ཞུ་བ་ལས་ཐྲག་འཛག་པའི་
མི་མགོའི་མེད་བའི་རྣམ་པ་ཅན་ཏུ་གྱུར།

བཟས་བ་བུ་ལྟ། ཨོ་ཨ་ར་བ་ཅ་ན་རྩྭེམ་ ཞེ་ཞོ་སྤྱགས་སྤྱབ་དང། ཨོ་ཡ་མ་རྩ་རྩ་ས་དོ་མེ་ཡ། ཡ་མེ་
དོ་ཏུ་ཁ་ཡོད་ཡ། ཡ་ད་ཡོ་ནི་ར་ཡ་ཤེ་ཡ། ཡ་ཤེ་ཡ་རྩེ་ནི་རྩ་མ་ཡ་རྩྭ་རྩྭ་པར་པར་སྤྱ་
བྲ། ཞེས་པའི་ཅ་སྤྱགས། ཨོ་རྩེའི་རྩྭེམ་ མེ་གི་ཏུ་ན་ན་རྩྭ་པར། ཅེས་པའི་ཡས་སྤྱགས། ཨོ་ཡ་ལྷ་རྟ་ཀ་རྩྭ་
པར། ཅེས་པའི་སྤྱོད་པོ་རྣམས་ཅེ་འབྲུབ་དེ་བཟ།

མཐར། ཨོ་ཡ་ལྷ་རྟ་ཀ་ས་མ་ཡ། མ་ཏུ་སྤ་ལ་ཡ། ཡ་མརྟ་ཏ་ཀ་ཏུ་ནོ་བ་ཏིཤ། དེ་རྩོ་མེ་
སྤ་བ། སུ་ཏོ་ཏུ་མེ་སྤ་བ། ཨ་ཏུ་ར་ཏོ་མེ་སྤ་བ། སུ་པོ་ཏུ་མེ་སྤ་བ། སམ་སིད་རྩི་སྤེ་བ་
ཡ་རྩ། སམ་ཀ་སྤ་སུ་ཅ་མེ། ཅི་རྩྭ་ཤི་ཡི་ཀུ་ཏུ་རྩྭ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏོམ་ ལྷ་ག་མན། སམ་ཏ་

སྒྲ་གཏེ། ཡ་མཚན་ཀ་མ་མེ་སྤྱུ་ཡ་མཚན་ཀ་རྩ་བ། མ་རྩ་ས་མ་ཡ་ས་དུ་ལྷུ་རྩུ་པེ། ཅེས་
གཤེན་ཇིག་ཤེད་ཀྱི་ཡིག་བརྒྱ་བཟ།

ཨི་ཡ་མཚན་ཀ་ཨ་རྩི། སུའྱི། གཞེ། སུའྱེ། རྩུ་བེ། ལྷུ་ལོ་གོ། བེ་མེ་བྱ། འཤ་མ་
ཀྱི་རྩུ་རྩུ་སྤྱུ་སྤྱ། ཨི་ཡ་མཚན་ཀ་རྩུ་པེ། ཨི་ལྷུ་རྩུ། གཞུགས་མཆོག་མཆོག་ཏུ་བག་
བོ་ཆེ། །དཔའ་བོ་མཆོག་གི་སྤྱོད་ཡུལ་ཅན། །གཏུལ་དཀར་འདུལ་བའི་དོན་མཛད་
པ། །དོ་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་ལ་བྱག་འཆོལ། ། ཞེས་མཆོད་ཅིང་བསྟོད།

དེ་ནས་གཏོར་མ་འབུལ་བ་ལ། འདས་མ་འདས་ཀྱི་རྩ་དང་ལས་གཤེན་བཅས་ཀྱི་གཏོར་མ་སྤབས་གཅིག་ཏུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། ཨི་
རྩེ་རྩེ་མེ་གི་རྩ་ན་ན་རྩུ་པེ། ཨི་སྤྱ་སྤྱ་མ་འབྱུང་ས་བ་རྩུ་སྤྱ་སྤྱ་མ་འབྱུང་རྩུ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་
རྩུ་བ་ཉིད་དུ་གྱུར། རྩུ་བའི་དང་ལས་ཡི་ལས་རྩུ་བེ་དཀྱིལ་འཁོར་སྤོན་པོ་གཞུང་
དབྱིབས་ལྟ་བུ་བ་དན་གྱིས་མཆོན་པ། དེའི་རྩུ་དུ་རྩུ་ལས་མེའི་དཀྱིལ་འཁོར་དམར་
པོ་གྱུ་གསུམ་པ། དེའི་རྩུ་དུ་ལྷུ་ལས་མི་མགོའི་སྤྱོད་བུ་གསུམ་གྱི་རྩུ་དུ་ལྷུ་ལས་
རྩུ་བའི་ཐོད་བ་དཀར་པོ། དེའི་ནང་གི་འར་དུ་རྩུ་ལས་རྩུ་བའི་བ་ལང་གི་འགོས་
མཆོན་པ། རྩུ་རྩུ་ཨི་ལས་རྩུ་བའི་བྱིའི་འགྲུས་མཆོན་པ། ལུབ་ཏུ་རྩུ་ཨི་ལས་རྩུ་
བའི་སྤྱང་བོ་ཆེའི་འདས་མཆོན་པ། རྩུ་དུ་ཁི་ལས་རྩུ་བའི་རྩུ་ཨི་འགྲུས་མཆོན་པ།
དབུས་སྤྱུ་ལས་རྩུ་བའི་མེའི་འནས་མཆོན་པ། འར་རྩུ་ཨི་ལས་རྩུ་བའི་བྱི་
ཆེན་བེས་མཆོན་པ། རྩུ་ལུབ་དུ་རྩུ་ལས་རྩུ་བའི་རྩུ་ཨི་མཆོན་པ། ལུབ་བྱང་དུ་
བི་ལས་རྩུ་བའི་བྱང་མེམས་དཀར་པོ་འབྱུང་མཆོན་པ། རྩུ་འར་དུ་རྩུ་ལས་རྩུ་
བའི་རྩུ་ཨི་མཆོན་པ། དབུས་སྤྱུ་བི་ལས་རྩུ་བའི་བྱི་ཆུ་སྤྱུས་མཆོན་པ། དེ་
དག་གི་རྩུ་དུ་ཨི་དཀར་པོ། ལྷུ་དམར་པོ། རྩུ་སྤོན་པོ་གསུམ་རྩུ་ནས་རྩུ་དུ་

བཅེགས་པར་གྱུར། རང་གི་སྤྱགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་རྒྱུ་ལ་ཕོག་པས་
རྒྱུ་གཡོས་མེ་སྤར་ཐོད་པའི་ཇེས་རྣམས་ཁྱེད་ཁོལ་བར་གྱུར། ཡི་གེ་གསུམ་ལས་
འོད་ཟེར་རིམ་པ་བཞིན་དུ་འཕྲོས་པས། སྒྲིལ་བུ་གསུང་དོན་ཤིང་། སྤྱགས་དོན་ཤིང་རྣམས་
བཀུག་ནས་ཡི་གེ་གསུམ་ལ་རིམ་གྱིས་ཐིམ་པ་རྣམས་ཐོད་པར་སྤྱད་ནས་ཁྱེད་པས་རྩྭ་
གིས་ཁ་དོག་བྲི་བྱས་ཀྱི་སྒྲིལ་སྤྱངས། ལྷུང་ས་བདུད་ཅིར་རྟོགས་པར་བྱས། ཡོ་གྱིས་
མང་བོ་སྤར་ཞིང་སྤེལ་བར་གྱུར། ཡོ་ལྷུང་རྩྭ། ལན་གསུམ་བརྗོད་དེ་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས།

གཏོར་མཐོན་བསྐྱེད་པ་ནི། མདུན་དུ་སྐྱོད་ཅིག་གིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་དོན་ཤིང་འཇིགས་
བྱེད་དཔལ་བོ་གཅིག་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་
གྱུར། རང་གི་སྤྱགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དཔལ་དོན་ཤིང་འཇིགས་བྱེད་དཔལ་
བོ་གཅིག་པའི་ཡེ་ཤེས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཕྱོགས་སྒྲོང་དང་བཅས་པ་སྤྱན་བྲངས། རེ་
རྩྭ་པོ་རྟེ་ ཡེ་ཤེས་པ་དམ་ཚིག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། མཐོན་རྣམས་ཀྱི་
ལྷགས་རྩྭ་ལས་སྤྱེས་པའི་དོན་ཤིང་ཅེ་གཅིག་པ་འོད་ཀྱི་སྤྱུ་བྱ་ཅན་གྱིས་གཏོར་མའི་
བཅུད་ཐམས་ཅད་བྲངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར།

ཡོ་རྩེ་རྩེ་མེ་གི་རྩྭ་ན་ལྟེ་པར། བརྗོད་རྩེ་ལ་ཡ་ཨ་རྩེ་བའི་ཨི་མི་བ་ལོ་ཏ་ལྷ་ལྷ་
ལྷ་ཏི་ལྷ་ཏི་རྩྭ་པར་སྤྱ་སྤྱ། ཞེས་ལན་བདུན་ནས་གསུམ་གྱིས་འབུལ། ཡོ་རྩེ་རྩེ་ལྟེ་ ཡོ་རྩྭ་རྩྭ་པར། ཡོ་
མེ་གི་རྩྭ་ན་ལྟེ་ས་ཏུ་ད་མ་ཀ་གཤེས་པེ། ཡོ་ཀྱ་ལྷ་རྩྭ་པེ་ཏེ་རེ་རེ་རྩྭ་པར། ཡོ་རྩེ་
རྩྭ་ཏེ་པར། ཡོ་རྩྭ་ལོ་ཅན་མེ་གི་རྩྭ་ན་ལ་རྩྭ་ལྷ་རྩྭ་ས་ན་དེ་ནི་རྩྭ་ལ་སྤྱ་སྤྱ། ཡོ་
བརྗོད་མེ་ཏེ་ལྷུང་རྩྭ་སྤྱ་སྤྱ། ཡོ་བརྗོད་པར་ལྷུང་རྩྭ། ཡོ་རྩེ་རྩེ་མེ་གི་རྩྭ་ན་ལྟེ་པར་ཡོ་
ལྷུང་རྩྭ། ཞེས་ཕྱི་ནང་གི་མཚན་པས་མཚོན།

གཉིས་མེད་བྱན་མོང་མ་ཡིན་ཁྱབ་པའི་སྒྲ། །ཀུན་ལ་སྟོམས་མཛད་ཀྱིས་བ་ཀུན་
གི་ཡབ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལྷུང་ཀྱིས་བ་ཀུན་གི་ཡུམ། །ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་
ཀྱིས་བ་ཀུན་གི་སྐུ། །ཕྱག་འཆའ་འཇམ་དཔའ་དཔའ་ལྷུང་རྫོགས་བ་ཁོད། །ཆོས་
ཀྱི་སྒྲི་ལ་བྱམས་སྤང་མི་མངའ་ཡང་། །སྲིད་གསུམ་གདུག་བ་མ་ལུས་འདུལ་བའི་
ཕྱིར། །ཐུགས་རྗེས་ཐབས་ཀྱིས་ཁོ་ཀྱིས་སྐྱར་བསྟན་བ། །འཇིགས་བྱེད་གཤེན་རྗེ་
གཤེད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ། ཞེས་བསྟོད།

དེ་ནས་ཐོགས་སྐྱོང་གི་གཏོར་མ། ཨོྲཱི་ཡ་མ་རྩ་རྩ་ས་དོ་མེ་ཡ། ཡ་མེ་དོ་རུ་ཏཾ་ཡོད་ཡ། ཡ་ད་ཡོ་
ནི་ར་ཡ་ཤེ་ཡ། ཡ་ཤེ་ཡ་རྩ་ནི་རྩ་མ་ཡ་རྩྱུ་རྩྱུ་པར་པར་སྒྲ། ཞེས་ཅ་བའི་ཐུགས་བརྟེན་པས་ཀྱང་ཕྱིན་
གིས་བརྒྱབས་ལ། ཨོྲཱི་ཅ་ར་ནི། ཡ་སྒྲ་ཏཾ་ཅ་ར་ཡ། ལྷན་ཁེ་ཅ་ར་ཡ། ཏཾ་རྩ་ར་བའི་གཞི།
ཀ་ད་ཤི་ན་དྲི་གྲ་ཡ། རྩྱུ་བ་ཕྱི་མ་ནི། པར་ལྷན་ཏཾ་ར་ཏི་གྲ་ཡ། ཨོྲཱི་ཨི། རྩྱེ་ཡ། རྩྱེ་ལ།
མེ་ཤི། གི་གོ། ཏཾ་ཨེ། བ་ཨ། བ་དེ། རྩྱུ་རྩྱེ། པར་ས་བ་རྩྱུ་ཏེ་རྩྱེ། ཞེས་གསུམ་གྱིས་བསྟོ།

ཨོྲཱི་ད་ཤེ་དེ་ཀ་ལོ་ཀ་སྤ་ལ་ས་བ་རི་ལྷ་ར་ཨ་རྩྱུ། སྤ་ཏྲི། གཞུ། སུཤེ། རྩྱུ་ཤེ། ཨ་ལོ་
ག། བེ་མེ་ཏྲ། ཤུ་ཤུ་ཏྲི་རྩྱུ་རྩྱུ་ལ། ཞེས་བས་ཕྱི་མཆོད་དང་། ཨོྲཱི་ད་ཤེ་དེ་ཀ་ལོ་ཀ་སྤ་ལ་ས་
བ་རི་ལྷ་ར་ཨོྲཱི་ལྷེ་རྩྱུ། ཞེས་ནང་མཆོད་འབུལ། བཅོམ་ལྷན་ཆོས་རྗེ་འཇམ་དབྱངས་སྐྱན་ལམ་
དུ། །བདུད་འདུལ་བསྟན་བ་བསྐྱང་བར་ཞལ་བཞེས་བ། །ལས་ཀྱི་གཤེན་རྗེ་མ་མོ་
མཁའ་འགྲོ་མ། །འབྱུང་པོ་རོ་ལངས་ཅི་བཀྱི་བཀའ་ཉན་ཆོགས། །ཕྱི་ནང་སྐྱོང་བའི་
དམ་ཅན་མ་ལུས་ལ། །བདག་ནི་རེ་བའི་སེམས་ཀྱིས་འདུད་ཅིང་མཆིས། །ཕྱོགས་
སྐྱོང་འཁོར་དང་བཅས་བ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་གིས་དམ་པའི་ཆོས་སྐྱབ་པའི་བར་ཆད་
ཐམས་ཅད་ནི་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད་ཅིག ། ཅེས་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་འཕྲིན་ལས་བཅོམ།

ལས་གཤེན་གྱི་གཏོར་ལུལ་ནི། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རྩོུ་ཐོགས་རིམ་
 བ་བདུན་གྱི་ས་འོག་ནས་ལས་གྱི་གཤེན་རྩེ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྐྱད་ཅིག་གིས་སྐྱབ་
 བངས། ཡོ་གྲ་ལ་རྩུ་བ་ཡེ་ཤིངྩེ་དྲི་སུཤེ། རྩུ་བེ། ཨ་ལོ་གོ། བེ་མེ། ། འཕྲ་ལ་འྱི་ཆོ་རྩི་སྒྲ་
 རྩུ། ཞེས་མཆོད་ཅིང། གཏོར་མ་གསལ་བར་བསམ་ཞིང། ཡོ་གྲ་ལ་རྩུ་བ་སང་ཤེས་རྩུན་འཁྱུ་སྒྲ་ར་ཡ་ཨི་དྲི་
 བ་ལོ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཏི་ཁྲ་ཏི་རྩི་བཟ། ཅེས་གསུམ་མཁ་བདུན་གྱིས་ཐུལ་ལ་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བཞི། རྩོུབས་ཆེན་
 གཤེན་རྩེ་རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་གྱིས། ཨ་ཏི་འདང་རྩོ་བཟང་བྲགས་པ་ཡི། འཕྲན་
 ལ་གཞོད་བྱེད་དབྲ་བགེགས་ཆར་ཆོད་ལ། འཕྲན་དང་བཕྲན་འཛིན་བྱ་བཞིན་སྐྱོང་
 བར་མཛོད། ། ཅེས་བཛོད།

དེ་ནས་ རྩི་ཡ་ལྷན་ཀ་ས་མ་ཡ། བ་བྱ་སྤ་མ་ཡ། ཡ་ལྷན་ཏ་ཀ་ཏེ་ཨོ་བ་ཏེ་བྱ། དེ་རྩི་མེ་
 ཟླ་ཟ། སྤ་ཏེ་ཏེ་མེ་ཟླ་ཟ། སྤ་མེ་ཏེ་མེ་ཟླ་ཟ། ཨ་བྱ་རྩི་མེ་ཟླ་ཟ། སམ་སྤི་ཟླ་ཟླ་ཟ་
 ཡ་ཟླ། སམ་ཀ་མ་སྤ་ཏ་མེ་ཏེ་ཏེ་སྤི་ཡིེ་ ཀྱ་རྩ་རྩི། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏེ་ ཟླ་ག་སྤྱེ། སམ་ཏ་
 སྤ་ག་ཏ་སྤ་མེ་སྤ་ཟླ། བརྩི་ཟླ་ཟ་མ་སྤ་ས་མ་ཡ་ས་རྩ་སྤེུ་རྩི་བཟ། བ་རྩི་ད་ཡོངས་སྤ་མ་
 ཞེས་དང། །གང་ཡང་བྱས་པ་མ་མཆིས་བས། །འདི་རྩི་བྱ་བ་གང་བཟིས་པ། །དེ་
 ཀྱལ་ཁྲིད་གྱིས་བཟོད་མཛོད་རིགས། ། ཞེས་ཞོངས་པ་བཟོད་བར་གསོལ། རྩི་སྤེུ་རྩི་སྤེུ་ འདི་ག་
 རྩི་བས་འདས་པའི་མཁོན་གྱི་ཡེ་ཞེས་པ་གཤེགས། དམ་ཆིག་པ་བདག་ཉིད་ལ་
 མེས། མཁོན་གཞན་རྣམས་རང་གནས་སྤ་གཤེགས་པར་གྱུར།

བསྐྱེད་གསོ།

॥ अथ भूतः ॥

[illegible]

གཤིང་མ་ནང་མཆོད་རྟེན་ཕྱི་རྒྱལ་ས་ལྟ་བུ་གི། འོ་མྱོ་མྱོ་མེ་ཁྱི་ལ་ལ་མྱོ་མྱོ་མེ་ཁྱི་ལ་ལ། འོ་སྤྲུལ་མ་འཁྲུག་
སའ་རྒྱུ་སྤྲུལ་མ་འཁྲུག་ཉྱེད། རྟེན་པ་ཉིད་ལྟར། རྟེན་པ་ཉིད་པ་ལས་ཡོ་ལས་ལྟར་
གི་དཀྱིལ་འཁོར་ཕྱོག་པོ་གཞུང་དཀྱིལ་ལྟ་བུ་བ་དེ་གིས་མཆོད་པ། དེ་ཉིད་ལྟར་
རྩ་ལས་མེད་དཀྱིལ་འཁོར་དམར་པོ་གྲགས་ལ། དེ་ཉིད་ལྟར་ལྷུ་ལས་མི་མཁོ་ཉི་
ལྟེད་ལྲགས་ལྟེད་ལྟར་ལྷུ་ལས་ལྟར་པའི་ཆོད་པ་དཀར་པོ། དེ་ཉིད་གི་ཤར་ལྟར་

སྒྱི་ལས་བྱང་བའི་བ་ལང་གི་ཤ་གོས་མཚན་པ། སྒྱོར་ཨི་ལས་བྱང་བའི་ཁྱིའི་ཤ་ཀུས་
མཚན་པ། ལུབ་ཏུ་རྒྱོ་ལས་བྱང་བའི་སྒྲང་པོ་ཆེའི་ཤ་དས་མཚན་པ། བྱང་དུ་ཁྱི་ལས་
བྱང་བའི་རྟའི་ཤ་ཏས་མཚན་པ། དབུས་སུ་སྒྱི་ལས་བྱང་བའི་མིའི་ཤ་ནས་མཚན་པ།
ཤར་སྒྲོར་ལི་ལས་བྱང་བའི་བྱི་ཆེན་བེས་མཚན་པ། སྒྱོ་ལུབ་དུ་སྒྱི་ལས་བྱང་བའི་ར་ཏ་
རས་མཚན་པ། ལུབ་བྱང་དུ་བི་ལས་བྱང་བའི་བྱང་སེམས་དཀར་པོ་ཤུས་མཚན་པ།
བྱང་ཤར་དུ་རྒྱི་ལས་བྱང་བའི་རྐང་མར་མས་མཚན་པ། དབུས་སུ་བི་ལས་བྱང་བའི་
བྱི་ཚུ་ལུས་མཚན་པ། དེ་དག་གི་སྟེང་དུ་ཨི་དཀར་པོ། ལྷུང་དམར་པོ། སྒྱི་སྒྲོན་པོ་
གསུམ་སྟེང་ནས་སྟེང་དུ་བཅེགས་པར་བྱུང་། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་སྒྱི་ལས་འོད་ཟེར་
འཕྲོས་རྒྱང་ལ་པོག་པས་རྒྱང་གཡོས་མེ་སྤར་ཐོད་པའི་ཇས་ནམས་ཁུ་ཞིང་ཁོལ་བར་
བྱུང་། ཡི་གེ་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་རིམ་བ་བཞིན་དུ་འཕྲོས་པས། སྒྱུ་རྩོམ་ཞེ། གསུང་
རྩོམ་ཞེ། ཐུགས་རྩོམ་ཞེ་ནམས་བཀུག་ནས་ཡི་གེ་གསུམ་ལ་རིམ་གྱིས་ཐིམ་བ་ནམས་
ཐོད་པར་སྤྱང་ནས་ཁུ་བས་སྒྱི་གིས་ཁ་དོག་བྱི་ལུས་ཀྱི་སྒྲོན་སྤངས། ལྷུང་ས་བདུད་
ཅིར་རྟོགས་པར་བྱས། ཨི་གྱིས་མང་པོ་སྤར་ཞིང་སྟེལ་བར་བྱུང་། ཨི་ལྷུང་སྒྱི། ལན་གསུམ།

བསྐྱེད་ཇས་ཐུན་རྒྱབས་ནི། ཨི་ལྷུང་ལྷུང་མེ་གི་རྒྱ་ན་ན་སྒྱི་པལ། ཨི་སྤྱ་མ་ཤ་ཤུ་སྤྱུང་སྤྱུང་སྤྱུང་
སྤྱུང་ཤ་ཤུ་ལྟོ་ལྟོ། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བྱུང་། སྟོང་པའི་རང་ལས། བསྐྱེད་ཇས་ནམས་ཀྱི་
རང་རང་གི་མིང་ཡིག་དང་པོ་ཐིག་ལེས་བརྒྱན་བ་ཁུ་བ་ལས་བྱང་བའི། ལྷ་མ་ཡི་
དམ་ཚེས་སྟོང་སྤང་མ་འཁོར་དང་བཅས་པ་མཉེས་པར་བྱེད་པའི་དམ་ཇས་སྤྱན་
གཟིགས། མཚོད་པའི་བྱེ་བྲག་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཞིག ། ལྷ་མ་ཡི་དམ་ཚེས་
སྟོང་སྤང་མ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ནམས་ཀྱི་སྤྱན་ལམ་དུ་འབྱུང་ཞིང་རྒྱས་པར་བྱུང་།

ཨོ་སཱ་བེད་བྱ་ར་བྱ་ར། སུ་ར་སུ་ར། ཨུ་ཤར་ཡ་ཨུ་ཤར་ཡ་ནོ། བཟླ་སྤ་ར་ཏ་ཁི།
ཅེས་ལན་གསུམ་བཟླ་ན། ཨོ་ཨཱྀ་ཨུམ་ཏུ། དེ་བཞིན་དུ་ཟུར་དེ། བཟླ། བུ་ཤེ། རྩུ་ལེ། ཨུ་ལོ་གེ། གཞེ། བེ་
མེད། འགྲ། རྩུ་ལ། འགྲ། གཞེ། ར་ས། སྤར་ཨུམ་ཏུ།

ཨོ་སུ་བྱ་མ་བེ་ཤུ་རྩེ་རྩམ་ཏེ་བཟླ་སི་རྩི་ཏུ། ར་མམ་སཱ་ར་ཏ་སྤ་ག་ཏ་ཚྭོ་བེ་ཤ་ཤུ་
ཁེ་ཤེ། སཱ་ར་ཏ་ཁི་ཨུ་རྩ་ཏེ་སྤ་ར་ཏ་ཏི་མི་ག་ག་ན་ཁི་སུ་ཏུ། ཨོ་ཨ་མི་ཏེ་ཏུ་པལ། ཨོ་
ཨ་ཀ་རོ་ཤུ་ཁི་སཱ་ར་རྩུ་ཏུ་ཨུ་ར་བུ་ཤར་ཏུ་ཏ། ར་མམ་སཱ་ར་ཏ་སྤ་ག་ཏ་ཨ་མ་ལོ་གེ་ཏེ་
ཨོ་སི་རྩ་ར་སི་རྩ་ར་ཏུ། ཨོ་རུ་རུ་ཤུ་རུ་རུ་ལ་ཏི་ཏུ་སི་རྩི་ལོ་ཅ་ནི་སཱ་ར་ཨཱ་སུ་རྩ་ནི་
སུ་ཏུ། བདག་གི་བསམ་པ་ལེ་སྟོབས་དང་ནི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལེ་བྱིན་སྟོབས་
དང་། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སྟོབས་རྣམས་ཀྱིས། །དོན་རྣམས་གང་དག་བསམ་པ་
ཀུན། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཅི་རིགས་པ། །ཐོགས་པ་མེད་པར་འཕྱུང་ཕྱུང་ཅིག །

མགོན་པོ་འཕྲེང་བ་རྒྱལ་འབྲེན།

ཨོ་རྩིམ་རྩིམ་མེ་གི་རུ་ན་ན་ཏུ་པལ། ཨོ་སུ་བྱ་མ་ཤུ་རྩེ་སཱ་ར་རྩུམ་སུ་བྱ་མ་ཤུ་རྩི་ཏི།
ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་བས་སྟོང་པ་ལེ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པ་ལེ་
དང་ལས། སི་ལས་བསྐྱེད་དང་། སི་ལས་ཉི་མ་ལེ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ། གོ་ལས་
ཆོགས་བདག་དཀར་པོ་སྤང་པོ་ཆེའི་གདོང་པ་ཅན། བྱུག་གཤམ་ཐོད་པ་དང་། གཡོན་
ལ་བྱུག་འཛིན་པ། མགོ་པོ་གཤམས་སུ་བསྟན་ནས་གན་རྒྱལ་དུ་བསྐྱེལ་བ། དེའི་སྟེང་
དུ་ཏུ་ལས་གི་ཀུན་ཏུ་གིས་མཆོན་པ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས། གདུག་པ་ཅན་ཐམས་
ཅད་ཆར་བཅད། ཚུར་འདུས་གི་ཀུན་ས་ཐོན་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས།
ལྷུང་མཛད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་སྐུ་མདོག་མཐེང་ནག་ཞལ་གཅིག་བྱུག་དུག་པ།

ཆེར་འབར་བ་རབ་ཏུ་ཁྱོས་ཤིང་ཤིན་ཏུ་རྩམས་པ། ཞལ་རྣམ་པར་འགྱུར་ཞིང་མཆེ་
 བ་རྣོན་པོ་བཞི་གཅིག་པས་པ། སྤྱན་གསུམ་དམར་ཞིང་རྒྱུ་པ་སྒྲོག་ཏུ་འབྱུག་ཅིང་།
 ཁྱོ་གཉེར་ཤིན་ཏུ་བསྐྱུས་པ། དབུ་སྒྲ་ཁམ་མེར་གྱེན་ཏུ་བརྩེས་ཤིང་སྤྲ་ར་དང་སྤྲིན་མ་
 དུས་མཐའི་མེ་ལྟར་རབ་ཏུ་འབར་བ། ལྷགས་རྣམ་པར་འདྲིལ་ཞིང་ཏ་ཏའི་གད་རྒྱུས་
 འབྲུག་ཏུ་སྒྲོག་པ། ཕྱག་གཡམས་ཀྱི་དང་པོ་ན་གྱི་གྲུག ། གཉིས་པ་ན་ཐོད་པའི་འཕྲེང་
 བ། གསུམ་པ་ན་ཐོད་པའི་རྩ་མ་རུ་བྲག་ཏུ་འཁོལ་བ། ཕྱག་གཡོན་ཀྱི་དང་པོ་ན་ཐོད་
 ཁྲག ། གཉིས་པ་ན་ཅེ་གསུམ། གསུམ་པ་ན་དོ་རྩེ་ཞགས་པ་འཛིན་པ། སྤྱལ་སྡོན་
 བོས་དབུ་སྒྲ་བཅིངས་ཤིང་། དམར་པོས་སྒྲན་རྒྱ། ཁ་བོས་དབུང་རྒྱ། དཀར་པོས་
 མགུལ་རྒྱ། སེར་པོས་ལག་གཏུབ། ལྗང་གུས་དོ་ཤལ། དཀར་པོས་སྒྲེ་རགས་དང་
 ཀྱང་གཏུབ་བྱས་པ། སྤྱག་གིས་བགས་པ་རྫོན་པའི་ཤམ་ཐབས་ལ་དར་ལྗང་གུའི་སྒྲེ་
 རགས་བཅིངས་པ། ལྟོ་བ་རབ་ཏུ་འབྱུང་ཞིང་ཡན་ལག་རགས་ལ་བཟོད་པར་དཀའ་
 བའི་གཟི་བརྩེད་ཅན། མི་མགོ་སྒྲམ་པོ་ལྷས་དབུ་བརྒྱན་ཅིང་། ཁྲག་འཛུག་པའི་མགོ་
 པོ་རྫོན་པ་ལྷ་བརྩམ་དོ་ཤལ་བྱས་པ། དབྱལ་བར་སི་རྩ་རས་ལེགས་པར་བྱུགས་ཤིང་
 སྤྱི་བོར་མི་བསྐྱོད་པའི་རྒྱས་བཏབ་པ། ཕྱག་ཞབས་ཐམས་ཅད་ལ་དྲིལ་བུ་གཡེར་ཁ་
 སྒྲ་དང་བཅས་པས་རབ་ཏུ་བརྒྱན་ཅིང་། གླང་པོ་ཆེའི་བགས་པ་རྫོན་པ་གོས་སུ་གྱུན་
 པ། ཞབས་གཡམས་བསྐྱམས་ཤིང་གཡོན་བརྒྱུང་བའི་གར་སྒྲབས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་
 རབ་ཏུ་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་པ།

དེའི་གཡོན་ཏུ་རྩྭ་ལས་མ་གཅིག་འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་ལ། སྤྱི་
 མཛོག་ནག་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ལ། ཕྱག་གཡམས་རལ་གྱི་རབ་ཏུ་འབར་བ་

ནས་མཁའ་ལ་འབྱར་ཞིང་། གཡོན་པ་སྐྱ་དང་བཅས་པའི་ཐོད་ཆོན་ཁྲག་གིས་བཀང་
བ་བྱུགས་ཀྱང་འཛིན་པ། ཞལ་གདངས་ནས་མཆེ་བ་རབ་ཏུ་གཅིགས་ཤིང་། སྤྱན་
གསུམ་དང་ལྗན་པའི་ཁོ་གཉེར་ཤིན་ཏུ་བསྐྱུས་པ། རལ་པ་ནག་པོ་གྲེན་དུ་གཟིངས་
པའི་སྦྱི་བོར་ཆ་བྱའི་སྒོ་མདོངས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། སྒང་པོ་ཆེའི་ཀོ་བ་ཆོན་པས་སྟོད་
གཡོགས་ཤིང་། དེ་ལྗེའི་ཤམ་ཐབས་ལ་སྤྱལ་ནག་པོ་སྟོང་གི་ཚུན་པོས་སྐྱ་རགས་
བྱས་པ། སྦྱི་ལ་ཁྲག་གི་ཐིག་ལེ་དང་། ཞག་གི་སོར་རིས་དང་། ཐལ་ཆེན་གྱི་ཆོས་
བྱས་བརྒྱན་ཅིང་། ལྷེ་བའི་དབྱས་ནས་ཉི་མ་འཆར་བ། དེའུ་གྲ་པ་ལ་ཞོན་པ། ཤ་བ་
མཁའ་འགོ་བྱེ་བའི་འཁོར་དང་བཅས་པ།

མགོན་པོའི་མདུན་དུ་གནོད་སྦྱིན་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་དབྱས་སུ། རྩོལ་ས་ལྷེ་ཏ་
ལ་སྐྱ་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་བྱུག་གཉིས་པ། ཁ་གདངས་ཤིང་། མཆེ་
བ་གཅིགས་ནས་དག་ལ་འོ་དོད་འབོད་པ། སྤྱན་གསུམ་དམར་པོ་ལྷོག་ཅིང་དག་
བགེགས་ལ་སྤང་མིག་བལྟ་བ། བྱུག་གཡམས་ཀྱི་གྲུག་ནས་མཁའ་ལ་འབྱར་བས་དག་
བགེགས་ཀྱི་སྟོག་ཅ་གཅོད་ཅིང་། བྱུག་གཡོན་ཐོད་པ་འཛིན་པས་དག་བགེགས་ཀྱི་
སྟོང་ཁྲག་གཅོ་བའི་ཞལ་དུ་སྟོབ་པ། རལ་པ་ཁམ་སེར་གྲེན་དུ་གཟིངས་ཤིང་། མི་
མགོ་སྐྱམ་པོས་ཐོད་བྱས་པ། ཤིན་ཏུ་འཛིགས་ཤིང་མི་སྤྱུག་པའི་གཟུགས་ཅན། དོམ་
ནག་སྟོན་པ་ལ་ཆེབས་ཤིང་། མེ་དབྱང་རབ་ཏུ་འབར་བའི་དབྱས་ན་བཞུགས་པ།

མགོན་པོའི་གཡམས་སུ་བསྐྱེད་དང་ཉི་མ་དང་རོའི་གདན་ལ། རྩོལ་ས་དབར་སྤྱུག་རྩི་
ན་མི་ཏ་སྐྱ་མདོག་དམར་ནག་སྟོན་པའི་གཟུགས་ཅན། ཞལ་གཅིག་བྱུག་གཉིས་པ།
བྱུག་གཡམས་ཐོད་པའི་རྒྱ་མ་རུ་འཁྲོལ་ཞིང་། གཡོན་ཐོད་ཁྲག་འཛིན་པ། མགོན་པོའི་

ཀླུ་འཁོར་ལྷ་མོ་དང་ཉེ་མ་དང་རོའི་གདན་ལ། འི་ལས་གཤེན་རྗེ་འཁོར་ལྷ་མོ་མཛོད་ག་
མཐེང་ནག ། བལྟས་པ་ཙམ་གྱིས་དབྱ་བཤེགས་ཀྱི་སྒོག་འཕྲོག་པ། ཞལ་གཅིག་
ཐུག་གཉིས་ཀྱི་གཡས་ཐོད་པའི་ཅང་ཏེ་ཏུ་འཁྲོལ་ཞིང་། གཡོན་སྒྲིགས་མཐུ་བ་རབ་
ཏུ་བརྒྱུངས་པ། ལྷ་མོའི་གཡོན་དུ་ཐག་ལས་བདུད་མགོན་ཐུགས་སྒྲིག་པོ་ཞལ་གཅིག་
ཐུག་གཉིས་ཀྱི་གཡས་དུ་མཆོན་དམར་པོ་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་ཐོད་ཐུག་ཐུགས་
ཀར་འཛིན་པ། ཟ་ལོག་སྒྲོ་ཁའི་ཐེང་གསོལ་ཞིང་། ཏྲ་ནག་ཏྲིང་དཀར་ལ་ཆེབས་པ།
གསུམ་ཀའང་ཤིན་ཏུ་ཁྲོས་ཤིང་འཛིགས་པ། མེ་དབྱུང་རབ་ཏུ་འབར་བའི་དབྱུང་ན་
བཞུགས་ཤིང་། གཞོད་སྒྲིན་གདུག་པ་ཙན་འབྱམ་འབྱམ་གྱི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་བ།

དེ་དག་གི་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཕྱོགས་བཅུར་དབང་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱོགས་སྐྱོང་བ་
བཅུ་གཞན་ཡང་ལྷ་ཆེན་པོ་བརྒྱད། ལྷ་ཆེན་པོ་བརྒྱད། གཟའ་ཆེན་པོ་བརྒྱད། འཛིག་
ཏེན་སྐྱོང་བ་བཞི། ལྷ་སྐར་ཉི་ཤུ་ཙན་བརྒྱད། འཛིགས་ཐེད་ཆེན་པོ་དབྱ་སྒྲེ་གཙང་རིས་
ཀྱི་མགོན་པོ་བདུན་ཙན་ཙན་པོ་རྣམས་ཀྱི་འཁོར་དུ་སྤིད་པ་གསུམ་གྱི་འབྱུང་པའི་
ཆོགས་རྣམས་དང་བཅས་པ།

དེ་དག་གི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་དམ་ཙན་རྒྱ་མཆོའི་དམག་ཆོགས་ཤིང་དགའ་བ། ཐུག་
ལ་རོལ་བ། སྤྱང་རྗེ་མེད་པ། ཁྲོ་ཞིང་གཏུམ་པ། མཛོད་མི་སྤྱུག་པ། བཞིན་བསྐྱུས་
པ། མིག་ཅ་དམར་པ། ཁ་གདངས་པ། མཆེ་བ་གཅིགས་པ། མཆོན་ཆ་སྒྲ་ཆོགས་པ་
ཐོགས་པ། སྐད་ཅིག་གིས་སྒྲེ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒོག་དབྱུགས་སྤྱད་ལུས་པ། བར་
སྤྱང་ནམ་མཁའ་ས་གཞི་ཐམས་ཅད་གང་བ།

གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་ཐོར་ཨོ་དཀར་པོ། མཁྱིན་པར་ཞུ་། དམར་པོ།

ཐུགས་ཀར་རྩྱི་ཐོན་པོ། བདག་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱི་ཐོན་པོའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཤར་
སྟོ་བམེལ་བའི་ཆལ་གྱི་དྲུང་ཁྲིད་ཤིང་ཅན་ཆར་གཅིག་པའི་དྲུང་ནས། དཔལ་
ནག་པོ་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྐྱད་ཅིག་གིས་གནས་འདིར་སྤྱན་
བྱངས།

རྩྱི་བཞེངས་ཤིག་བཞེངས་ཤིག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་བཞེངས། ཆོས་དབྱིངས་
ནས་དག་ངང་ལས་མ་གཏོས་ཀྱང་། གཏུག་པ་འདུལ་བྱིང་ཁོ་བོའི་སྐྱུར་བསྟན་པ། ལྷ་
ཆེན་མཆོ་ཀླ་ལ་སྤྱན་འབྲེན་ནོ། བྱུང་པོ་ཆེན་པོ་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཤེགས་ལྷན་
ནག་པོ་གཤེགས་སུ་གསོལ། རྣལ་འབྱོར་དག་ལྷ་གཤེགས་སུ་གསོལ། རིག་འཛིན་
སྤང་མ་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཞིང་སྐྱོང་ནག་པོ་གཤེགས་སུ་གསོལ། འཁོར་གྱི་
དཔག་ཆོགས་གཤེགས་སུ་གསོལ། འཁོར་གྱི་བཀའ་ཉན་གཞི་དུ་སྤྱན་ཆོགས། རྟེ་
ཏ་ལ་ལ་གཤེགས་སུ་གསོལ། དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོ་གཤེགས་སུ་གསོལ། མཆོ་ཀླ་ལ་
མཐུ་བོ་ཆེ། སྐྱུ་མདོག་མཐིང་ནག་ཆེན་པོ་ལ། དབུ་སྐྱུ་ཁམ་སེར་རལ་བ་ཅན། རལ་
པའི་ཐོར་ཅོག་གེན་དུ་འགྲང་། རལ་པའི་གསེབ་ནས་མེ་སྟག་འཕྱོ། མེ་སྟག་འཕྱོས་
པས་བགེགས་རྣམས་བསྐྱེད། ཀུལ་འེ་མེ་ལྟར་འབར་བའི་སྐྱོང་དཀྱིལ་ན། དམ་
ཉམས་དག་པོའི་གདན་སྟེང་ན། བརྒྱུངས་བསྐྱུས་ཚུལ་དུ་བཞུགས་པ་སྟེ། སྤྱན་
གསུམ་སྤང་མིག་ལྟོག་ལྟར་འབྱུག། རྟོ་སྟག་མཆེ་བ་བགེགས་ལ་གཅིགས། སྐྱུ་
སྟོང་སྤང་ཆེན་ཀོ་ཆོན་གསོལ། སྐྱུ་སྤང་སྟག་གི་ཤམ་ཐབས་ཅན། ཐོད་ཆོན་འབར་
བའི་དོ་ཤལ་འཕྱང་། ཡན་ལག་ལྷ་ཆོགས་སྤྱལ་གྱིས་བརྒྱན། བྱུང་པོ་སྐྱུ་འདུལ་
ཆེན་པོ་ཁྲིད། བ་སྤྱིའི་བྱ་ག་ཐམས་ཅད་ནས། རྟོམ་དང་སྤྲིག་པའི་ཚུ་ཚུ་འཕྱོ། དམ་

ཉམས་དབྱ་ལ་སྦྱལ་བ་འབྱེད། །རལ་བ་སྦྱགས་བས་ཁམས་གསུམ་འགྲེངས། །སྒྲིང་
གསུམ་འབྱུང་པོ་རྩལ་དུ་ཆོག །ཕྱག་དྲུག་གཡས་ཀྱི་དང་པོ་ན། །གནམ་ལྷག་འབར་
བའི་མི་གྲག་གིས། །དབྱ་བགེགས་འབྱུང་པོའི་སྒོག་ཅ་གཙོད། །ཕྱག་དྲུག་གཡོན་
ཀྱི་དང་པོ་ན། །བན་རྩ་ཁག་གིས་གང་བ་བསྐྱམས། །དབྱ་བགེགས་ཁྲད་ཁག་ཞལ་དུ་
གསོལ། །ཕྱག་དྲུག་གཡས་ཀྱི་བར་བ་ན། །ཐོད་སྐྱམ་འབར་བའི་སྒྲིང་བ་འཛེན། །འཕྱོ་
དྲུག་སེམས་ཅན་འཛེན་བའི་རྟགས། །ཕྱག་དྲུག་གཡོན་ཀྱི་བར་བ་ན། །ཁ་ལྷོ་ཅེ་
གསུམ་བསྐྱམས་བ་ནི། །འབྲས་བུ་སྦྱ་གསུམ་བརྟེས་བའི་རྟགས། །ཕྱག་དྲུག་གཡས་
ཀྱི་ཐ་མ་ན། །ཁྲ་མ་རུ་ནི་བྲག་ཏུ་འཁྲོལ། །མ་མོ་མཁའ་འཕྱོད་བར་དུ་བསྐྱུས། །མ་
མོ་མཁའ་འཕྱོག་ཤེགས་སུ་གསོལ། །འདིར་སྦྱོན་ཤིང་ཁག་གཏོར་མ་བཞེས། །དབྱ་
བགེགས་སྒྲོལ་བའི་ལས་མཛོད་ཅིག །ཕྱག་དྲུག་གཡོན་ཀྱི་ཐ་མ་ན། །བདུད་ཞགས་
ནག་པོ་བསྐྱམས་བ་ནི། །བསྐྱེད་བ་བཞིག་བའི་སྒྲེ་ལ་ཐོབ། །ཁྲོད་ཀྱི་འཁོར་ཀྱི་ཕ་
ཉའི་ཆོགས། །མཁའ་འཕྱོ་མ་དང་འབྲགས་འཕྱོ་མ། །གཞོད་སྦྱིན་པོ་དང་གཞོད་སྦྱིན་
མོ། །གཞོད་སྦྱིན་ཁྲེ་ཅ་སྤྲེལ་འའི་ཆོགས། །བྲག་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཁས་སྦྲངས་པ། །དམ་བཅས་
བཞེན་དུ་འདིར་གཤེགས་ཤིག །འབྲུ་བཅུད་ཆང་དང་རྟ་ཁག །མི་ས་ཤིང་རུས་
བའི་ཆོགས། །དམ་རྩས་གཏོར་མ་འདིར་མཆིས་ཀྱིས། །འཕྲིན་ལས་བསྐྱབ་ཕྱིར་
གཤེགས་སུ་གསོལ། །དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་བསེལ་བའི་ཆལ། །འཛིགས་སུ་རུང་བའི་
བསྐྱལ་བ་ཡི། །མེ་ལྷར་འབར་བའི་སྒྲོང་དཀྱིལ་ན། །མར་ཀླུ་ལ་མཐུ་བོ་ཆེ། །སྤེ་
བརྒྱད་མ་མོ་མཁའ་འཕྱོས་བསྐྱོད། །ནག་པོ་མི་བཟད་བསམ་ལས་འདས། །སྤྱ་མོ་
དཀར་ནག་བཟང་དུ་མེད། །སྤྱང་སྤྱིད་ཐམས་ཅད་ཁྲོད་ཀྱི་བྲག། །སྤྱིད་གསུམ་ཐམས་

ཅད་ཁྱོད་ཀྱི་འཁོར་། དྲིགས་པ་ཅན་ལྷན་ལས་མཁན་ཏེ། ཁྱོད་གསུམ་སྐད་ཅིག་
 མེད་ལྟར་ཏུ་ལ། སྤང་དག་གཞིན་བཞེགས་ཐལ་བར་སྒྲིག་། བདག་ཅག་དམ་ཅིག་
 རྒྱལ་བ་པོ། འདས་དང་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི། སྦྱོན་སྤར་ཞལ་བཞེས་བྲན་
 དགོངས་ལ། གཏོར་མ་རི་ལ་རྟུ་མཚོ། བདུད་ཅི་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུར་བཞིལ། བྱིན་ད་
 གསང་བའི་རྟེན་ལྷན་ཚང་། དམ་ཅིག་སྦྱོན་པའི་གནས་འདིར་གཤེགས། དད་པ་
 དང་ནི་དམ་ཅིག་གིས། རྩེར་གཤེགས་མ་རྩ་ཀླ་ལ་ཆེ། དཀྱིལ་འཁོར་གནས་འདིར་
 གཤེགས་སུ་གསོལ། ཁྱེ་ཏ་སྤ་ལ་ལ་སོགས་པའི། འཁོར་ཀྱི་བཀའ་ཉན་གཞིན་
 སྦྱིན་ཆོགས། བསྟན་པ་བསྐྱེད་བར་ཞལ་བཞེས་པའི། དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་གཤེགས་
 སུ་གསོལ། ། རྩི་ལྷོ་མརྩ་ཀླ་ལ་ཡེ་ས་བ་རི་ལྟ་ར་ཨེ་ཅེ་ནི། ཁྱོ། རིང་པོ་ཉེར་གཅིག་བཟོད་ཅིང་ར་
 ལ་སོགས་པའམ། རྩ་བ་རུ་དང་ཐིལ་ཏུ་ཐིམ་སྤང་བཅས་བས་སྦྱུན་བྲངས། མགོན་པོ་འདིའི་ཕྱོས་ཕྱོར་བཞིག ། རྩ་བ་རུ་དང་ཐིལ་ཏུ་གཤེར་ཁའི་སྦྱ་
 བཀྱ་ཏུ་སྦྱོག་ཅིང་། ཏ་ཏའི་གད་རྒྱངས་དང་བཅས་བས་དབག་ཏུ་མེད་པའི་འཁོར་ཀྱིས་བསྐོར་ཏེ་ཤར་ལྷོན་ས་ཕྱོད་ཏེ་མཁུན་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ལ་གར་
 མཛད་ཅིང་བཞུགས་པར་བསམ། རེ་རྩྱི་པི་རྟེ་དམ་ཅིག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་བར་གྱུར། བརྩ་
 ཀ་མ་ལ་ཡེ་སྟྲ། ཤིན་ཏུ་བསྐྱས་པ་ལྟེད་ན། དམ་ཅིག་པ་མི་བསྐྱེད་བར་སྦྱུན་བྲངས་བས་ཆོག་པ་རྒྱང་པོའི་ཡིག་རྩེད་ཀྱི་དྲོད་
 དབྱིངས་ངང་ལས་མ་གཤོས་ཀྱང་། མ་རུངས་ཀྱན་འདུལ་ཁོས་པའི་སྒྲ། བསྟན་པའི་
 ཏུ་ཏ་འཛོམས་མཛད་པའི། ཉག་པོ་ཆེ་ལ་ཐུག་འཆལ་བསྟོད། །

གྲིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་མཆོད་རྗེས་ནས་མཁའ་གདུགས་མཆོད་པར་བསམས་ལ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་
 བ་ཡི། །སྙུ་རྗེས་བཟར་པའི་མཆོད་ཡོན་འདི། །མགོན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་
 འབུལ། །བརྟན་པ་བསྐྱུར་བྱིང་བཞེས་སུ་གསོལ། ། ཚེ་ཤི་མར་ཀླ་ལ་ཡེ་ས་བ་རི་
 རྩར་ཨ་མྱོ་ཤ་ཁྱིམ་ཡེ་སྐྱ་ན། དེ་བཞིན་དུ་ཆོག་གཞན་འདྲ་བ་ལ་མཆོད་ཡོན་དང་ཨ་མྱོ་གྱི་རྟེན་སྙུ་རིམ་བཞིན། ཞབས་

བསེལ་པ་ལྟུང་། མེ་ཉོག་པ་ལྟུང་། བདུག་སྟོམ་པ་ལྟུང་། ལྷང་གསལ་པ་ལྟུང་། ལོ་ཤིང་། རི་
ཆབ་པ་གཞེ། ཞལ་ཐས་པ་ལྟུང་། སེལ་སྟེན་པ་གཞེ། ཞེས་པ་རྣམས་བཟུགསྟེ། རང་རང་གི་ཕྱག་རྒྱ་དང་
བཅས་པས་མཆོད། ཤིན་ཏུ་བཟུམ་པ་ལྟུང་། ཆོགས་བཅད་མེད་པའི་འཇགས་རྒྱང་པས་མཆོད།

དེ་མཆིན་ལྷ། གཟུགས་མཆོག་དང་རྩུ་བ། རྩ་མཆོག་དང་ལྷ། དེ་མཆོག་དང་གཟུ། རོ་མཆོག་
དང་ར་ས། དེག་བྱ་དང་བརྒྱ། ཞེས་བརྒྱམས་པེམ་མཆིན་ཏུ་བརྟག་ཅིང། རང་རང་གི་ཐུག་བྱ་དང་བཅས་བསམ་པ་དོད་ཡོན་དབྱེད།
ཕྱིན་ཏུ་བརྩམ་པ་ཁྱེད་ན་མཁས་ཙམ་གྱིས་དབྱེད།

ནང་མཆོད་དབུལ་བ་ནི། ལྷ་མ་རྣམས་ལ་ལག་གཡོན་པའི་མཛེབ་མིན་གྱིས་སྟོན་མཚམས་ཀྱི་ཐད་ནས་ཁྱེད་དུ་གཏོང་ལ་དབུལ་
ཞེད། ཨོ་མཆོད་དོ་ཕྱགས་བརྩ་དུས་གསུམ་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་
གྱི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་གྱི་དོ་ཐོར་གྱུར་པ། ཆོས་གྱི་
ཡུང་པོ་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་བཞིའི་འབྱུང་གནས། འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་ཐམས་
ཅད་གྱི་མངའ་བདག ། ཇིན་ཅན་ཅ་བའི་ལྷ་མ་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་དུ་ཨོ་ཨྲུམ་མྱུ། རྒྱལ་
བ་ཁྱབ་བདག་དོ་ཇེ་འཆང་ཆེན་པོའི་ཞལ་དུ་ཨོ་ཨྲུམ་མྱུ། དཔལ་ལྷན་གཤམ་པའི་དབང་
ཐུག་གི་xxx། ཇེ་བརྩན་མི་ཏི་བ་ཆེན་པོའི་xxx། གུབ་ཆེན་རྒྱ་དུ་ལ་ཆེན་པོའི་xxx།
མཁས་གུབ་ཁྱུང་པོ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་xxx། མཉམ་མེད་རིན་ཆེན་བརྩོན་འགྲུས་གྱི་
xxx། དཔོན་སྟོན་སྦྱེར་སྒྲུང་བ་ཆེན་པོའི་xxx། གཉན་སྟོན་སྤྲས་པའི་རྣལ་འབྱོར་
གྱི་xxx། ཆོས་ཇེ་སངས་རྒྱས་སྟོན་པའི་xxx། མཁས་གུབ་གངས་སྟོན་ཆེན་པོའི་
xxx། ཐུས་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོའི་xxx། ཐུགས་འཆང་དོ་ཇེ་གཞོན་
བུའི་xxx། མཉམ་མེད་ནམ་མཁའི་རྣལ་འབྱོར་བ་ཆེན་པོའི་xxx། ཆོས་གྱི་རྒྱལ་
པོ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་xxx། མཁས་གུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགེ་ལེགས་དཔལ་

བཟང་པོའི་xxx། གཞན་ཡང་དབང་བསྐྱེད་རྒྱུ་དང་བཞད་དན་དག་གནང་བའི་སྒྲ་མ་
དམ་པ་བསྐྱེད་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་གྱི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་ཨུྱ། ཡི་དམ་ལ་སྤྱིང་གནས་ཐད་ཀར་གཏོར་
ཉེ་འབྲལ་བ་ནི། ཨོྲཱ་ཨུྱ་མི་གྱི་དྲ་ན་ན་ཨུྱ་པའ་ཨོྲཱ་ཨུྱ། མགོན་པོ་དང་ལྷ་མོ་དང་གཞོན་སྤྱིན་བཞི་ལ། དང་ཡི་
དམ་དུ་གསལ་བའི་ལྷེ་བའི་ཐད་ནས་འབྲལ་བ་ནི། ཨོྲཱ་བརྩ་མཐུ་ཀླ་ལ་ཁྲི་ཁྲི་ཨ་བློན་བེ་ཀླ་ཡ་ཀླ་ཨུྱ་ཨུྱ་པའ་
པའ་སྤྱི་ཨོྲཱ་ཨུྱ། སྤྱི་མ་མོ་ནག་མོ་བེ་རྟ་ལི་སེན་རྩ་ཀླ་ལུ་ཀླ་ལུ་མཐུ་བ་ལི་ཉ་ཁ་
ཁ་ཁྲ་ཉེ་ཁྲ་ཉེ་xxx། ཨོྲཱ་ཁྲི་ཨ་མ་ལ་བེ་ཀློན་ཨུྱ་པའ་xxx། ཨོྲཱ་རི་ན་མི་ཨ་མ་ལི་ཀླ་ལུ་
ཨུྱ་པའ་xxx། ཨོྲཱ་འགྱི་རྩ་རི་ས་མ་ཡ་སྤྱི་ཨུྱ་པའ་xxx། ཨོྲཱ་དུ་ཡ་ཀ་རི་མཐུ་ཀླ་ལ་
ཨུྱ་པའ་xxx། འཁོར་གཞན་རྣམས་ལ་ལུས་པོའི་ཐད་ནས་མཆོག་སྤྱིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱའི་མཐེབ་སྤྱིན་གྱིས་ནང་མཆོད་གཏོར་ལ།
ཨོྲཱ་ཁྲི་མཐུ་ཀླ་ལ་ལུ་ས་ན་ལུ་པ་ཉ་རི་ཉེ། ཨེ་ཤ་ཨ་བཞུ་མ་ཀ་ལོ། ཨ་ཡི་ཨི་དྲི་རྩ་
ཨ་ཡ། ཨ་བ་ཀ་རི་རྩི། ཡ་ཉི་པ་ཉི་རྩི། སྤྱི་ར་སི། ཉ་ད་ཨི་དྲི་རྩི། ཁ་ཁ་ཁྲ་ཉེ་ཁྲ་ཉེ། སྤྱི་
ར་སྤྱི་པ། སྤྱི་རྩི་སྤྱི་རྩི། སྤྱི་རྩི་སྤྱི་རྩི། ཉ་ན་ཉ་ན། ད་ཉ་ད་ཉ། པ་ཅ་པ་ཅ། དི་ན་མེ་ཀེ་ན་སྤྱི་
ར་ཡ་ཨུྱ་ཨུྱ་པའ་པའ་སྤྱི་ཨོྲཱ་ཨུྱ། ཞེས་འབྲལ་ཞིང་། གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོ་དང་། གཞི་བདག་དང་། དེགས་རྒྱག་
རྣམས་ཀྱང་ལྷ་ར་བསམ་ལ་འབྲལ་བ་ནི། གཞན་ཡང་གནས་གསུམ་གྱི་དབང་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱོར་
སྤྱིང་མ་ལུལ་ལྷ་གཞི་བདག་དང་བཅས་པ་རྣམས་གྱི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་ཨུྱ། དེ་ནས་རང་གི་ལྷེ་ཆེ་
ལ་བཞག་ལ་སྤྱིང་།

དེ་ནས་སྒྲ་མ་དང་མགོན་པོ་དཔེར་མེད་གྱི་སྤྱིང་དག་བཞིན་དུ་གསོལ་བ་གདམ་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་འདི་ལྟར། མགོན་པོའི་སྤྱི་
གཙུག་དུ་བྱིན་ཅན་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་སྤྱི་མདོག་སེར་པོ་ཉི་མ་འབྲམ་གྱི་མདངས་དང་ལྷན་
པ། ཕྱག་གཡམས་ཡིད་བཞེན་གྱི་ཞོར་བྱ་ཕྱགས་ཀར་འཛིན་ཅིང་། ཕྱག་གཡོན་གསེར་
གྱི་བྱིལ་བྱ་བསྐྱེད་པ། ཞབས་རྩི་རྩི་སྤྱི་མོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་ཤིང་། དེ་ནས་པོ་ཆེའི་

ཀློག་དཔག་ཏུ་མེད་པས་སྤྲོས་པ། རྩོམ་འཆང་དང་བརྒྱུད་པའི་སྤྲོ་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩོ་
བོར་གྱུར་པའི་སྤྲོ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། མགོན་པོ་ལ་ཐོག་པས་མགོན་པོ་འོད་དང་
བདེ་བའི་རང་བཞིན་དུ་འབར། ལུར་ལུར་སིལ་སིལ་གར་མཛད་ཅིང་། མགོན་པོའི་
སྤྲོ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་སྤྲོ་མ་ལ་ཐོག་པས། སྤྲོ་མ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་མེར་མེར་
བྱིལ་བྱའི་སྤྲོ་སྤྲོག། སྤྲོ་མ་ཉིད་མགོན་པོ། མགོན་པོ་ཉིད་སྤྲོ་མ། སྤྲོ་མ་དང་མགོན་པོ་
དབྱེར་མི་བྱེད་པར་གྱུར། བདག་སོགས་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྲོ་བཞིའི་བདག་ཉིད་བྱིན་ཅན་ཙུ་བའི་སྤྲོ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས་སོ། ། རྒྱལ་བ་བྱུང་བདག་རྩོམ་འཆང་ཆེན་པོ་ལ་མམ། དཔལ་ལྷན་གྱི་བ་
རི་དབང་ལྷག་ལ་མམ། རྩོམ་འཆང་ཆེན་པོ་ལ་མམ། ལྷན་ཆེན་རྩ་ལ་ཆེན་
པོ་ལ་མམ། མཁས་གྲུབ་བྱུང་བོ་རྣལ་འབྱོར་ལ་མམ། མཉམ་མེད་རིན་ཆེན་བཙུན་
འབྲས་ལ་མམ། དཔོན་སྟོན་སྐྱེར་སྤང་བ་ཆེན་པོ་ལ་མམ། གཉན་སྟོན་སྤྲོས་པའི་
རྣལ་འབྱོར་ལ་མམ། ཆོས་རྩོམ་སྤྲོས་པ་ལ་མམ། མཁས་གྲུབ་འདས་སྟོན་
ཆེན་པོ་ལ་མམ། ལྷན་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོ་ལ་མམ། ལྷགས་འཆང་རྩོ་
རྩོམ་འཆོན་ལ་མམ། མཉམ་མེད་ནམ་མཁའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཆེན་པོ་ལ་མམ། ཆོས་
ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙུང་ལ་མམ། མཁས་གྲུབ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་པོ་ལ་
མམ། ལྷག་ལྷག་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ལ་མམ། མགོན་པོ་ཡིད་བཞིན་ཞོར་བུ་ལ་མམ།
མགོན་པོ་སྤྲོ་མཛད་ལྷགས་རྩོམ་འཆང་ལ་མམ། སྤྲོ་མ་མགོན་པོ་དབྱེར་མེད་ལ་མམ།
མགོན་པོ་སྤྲོ་མ་དབྱེར་མེད་ལ་མམ། སྤྲོ་མ་དང་མགོན་པོ་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་ལྷགས་
རྩོམ་འཆང་ཉིད་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། ། དེ་ལྟར་གསུང་ལྷགས་ལྷགས་གསོལ་བ་བཙུབ་པས་མགོན་

པོའི་ཞལ་ནས་ཁོང་གི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ངས་སེལ། མ་ཐུན་ཕྱིན་ཐམས་ཅད་ངས་བསྐྱབ་པོ་ཞེས་གསུང་ལྟར་ལྟོགས་པར་བསམ་ལ། བ་
མོ་བུ་ལྟོ་ལ། བ་མོ་གྲུ་བུ་ཉེ། བཟླ་སྒྲི་རྒྲི་རྒྲི་ལེ་ལེ། རྒྱ་ཀ་རྒྱ་གི་ཀི། རྒྱ་ཀ་རྒྱ་གི་ཀི།
སུ་བུ་ལྟོ་ལ། བོ་རྟེ་སུ་ཤ་ཤ་ཤ་ཤ་ལྟོ་མི་གྲི། ཞེས་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ལྷ་མའི་སྐྱེལ་སྐྱེལ་འོད་ཟེར་
དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་ཞིང། མགོན་པོའི་སྐྱེལ་སྐྱེལ་མགོན་པོ་སྐྱེལ་ལྟར་ལྟར་ལན་ལན་གསུམ་པ་རྒྱ་ཤ་བུ་དང་གཡེར་འདི་སྐྱེད་ད། རྒྱ་རྒྱ་པའ་པའ་གི་སྐྱེལ་སྐྱེལ་
པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱོན་ཉེ། འོད་ཟེར་དང་མགོན་པོ་དེ་རྣམས་རང་གི་ལུས་ལ་ཐེམ་པས། རང་གི་ལུས་སེམས་བདེ་བས་གང། ལུས་ཀྱི་ནང་ན་མགོན་
པོ་དེ་རྣམས་གར་མཐེད་ཅིང་ནད་གཏོན་ཐམས་ཅད་ཞལ་བུ་དམར་ཅིར་ཅིར་གསོལ་བར་བསམས་ལ། བྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་
ན་བཞུགས་པའི་རྩ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་
གིས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས་ཤིག ། སངས་རྒྱུས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཐམས་ཅད་
གིས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས་ཤིག ། ཡི་དམ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་གིས་བྱིན་
གྱིས་སྒྲོ་བས་ཤིག ། དཔལ་བོ་དང་དཔལ་མོ་རྣམས་འཁོར་མ་རྣམས་གིས་བྱིན་གྱིས་
སྒྲོ་བས་ཤིག ། དཔལ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མགོན་པོ་ཕྱག་དུག་པའི་ལྷ་ཆོགས་ཡེ་ཤེས་ལ་
སྒྲིབ་པ་མི་མངའ་བ། མ་ཐུ་དང་རུས་པ་ལ་ཐོགས་པ་མི་མངའ་བ། ཕྱགས་ཐེ་ལ་བྱི་
བཞོལ་མི་མངའ་བ། བྱིན་སྒྲོ་བས་ལ་རྒྱུང་རིང་ཐུང་མི་མངའ་བ་བྱིན་རྣམས་གྱི་སྐྱེ་
གསུང་ཕྱགས་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་མི་ཟད་པའི་སྒོ་ནས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས་ཤིག །
ད་ལྟ་ཉིད་བྱིན་གྱིས་xxx། ལྷུང་བ་ཉིད་བྱིན་གྱིས་xxx། འདུག་ས་འདི་ཉིད་བྱིན་
བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས་ཤིག ། ཅེས་གསུང་ཕྱགས་དག་པོས་བརྗོད་ལ། དེ་ལ་བྱ་སོགས་རོལ་མོའི་སྐྱེད་གསོ་ཏུ་བུལ།

ཆོས་རྒྱལ་བསྐྱེད་པ་ལྷན་འབྲེན།

ཨོ་རྩི་རྩི་མེ་གྱི་རྒྱ་ནག་རྩི་པའ། ཨོ་སྐ་ལྷ་མ་ལྷ་སྐྱེ་ སང་རྣམས་སྐ་ལྷ་མ་ལྷ་སྐྱེ་རྩི་
སྐྱེད་པ་ཉིད་བྱིན་གྱིས་ སྐྱེད་པའི་རང་ལས་སྐྱ་ཆོགས་བརྒྱ་དང་ཉེ་མ་གཞོད་བྱེད་གྱི་

གདན་ལ་གཡས་བརྒྱུད་ཀྱིས་བཞུགས་པའི་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ལ། ཁྱི་
པོའི་ཞལ་ཅན་སྤྱོད་པོ་ཁྱོས་པ་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་པ་འདིག་པའི་རུས་ཀྱི་མེའི་ཕུང་པོ་དང་
མཚུངས་པའི་སྤྱན་གསུམ་སྤང་མིག་ཏུ་བལྟ་བ། ཞལ་རབ་ཏུ་གདངས་ཤིང་འབར་
བའི་མཆེ་བ་ཚོན་པོ་བཞི་གཅིགས་ནས་ལྷགས་ནས་པར་བསྐྱོད་པ། སྤྱན་མ་དང་སྤྱ་
ར་རབ་ཏུ་འབར་ཞིང་། སྐྱ་ཁམ་སེར་གྱེན་དུ་འཛིངས་ལ་འཕྱར་བ། ཕྱག་གཡས་ཀྱི་
གྲུག་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་པས་ཁྲག་གིས་གང་བའི་ཐོད་པ་ཕྱགས་ཀར་འཛིན་པ། མི་
རུས་ཀྱི་རྒྱན་ཀྱིས་སྤྲས་ཤིང་། སྤྱག་གི་པགས་པ་ཚོན་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། སྤོམ་
ཞིང་ཕུང་ལ་གསུམ་པ་འཕྱར་བའོ། །

དེའི་ཕྱོགས་བཞིར་ཤར་དུ་གཤེན་ཟེ་དཀར་པོ་གཡས་ཏྲ་མ་རུ་དང་། གཡོན་
མདའ་དར་མེ་ལོང་གིས་བརྒྱན་པ་འཛིན་པ། ལྟོར་གཤེན་ཟེ་སེར་པོ་གཡས་རལ་
ཀྱི་དང་། གཡོན་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་པ། ལུབ་ཏུ་གཤེན་ཟེ་དམར་པོ་གཡས་ཡིད་
བཞིན་གྱི་ཚོར་བུ་དང་། གཡོན་ཐོད་པ་བདུད་ཅིས་གང་བ་འཛིན་པ། བྱང་དུ་གཤེན་
ཟེ་སྤོམ་པོ་གཡས་དབྱུག་པ་དང་གཡོན་ཞགས་པ་འཛིན་པ། བཞི་གའང་མ་ཉེ་རབ་
ཏུ་ཁྱོས་པའི་གདོང་པ་ཅན། སྤྱན་གསུམ་གསུམ་དང་ལྷན་པ། མཆེ་བ་ཚོན་པོ་བཞི་
བཞི་གཅིགས་པ། དབུ་སྐྱ་སེར་པོ་གྱེན་དུ་བཟུངས་ཤིང་། མི་མགོ་སྐྱམ་པོ་ལྷའི་དབུ་
རྒྱན་དང་། མགོ་པོ་ཚོན་པ་ལྷ་བཙུའི་དོ་ཤལ་ཅན། རུས་པའི་རྒྱན་ཀྱིས་བརྒྱན་པ།
ཞབས་གཡས་བསྐྱེད་པའི་གཡོན་བརྒྱུད་པས་མ་ཉེ་རབ་ཏུ་ཁྱོས་པའི་གདན་ལ་
བཞུགས་ཤིང་། ཡིད་དམར་པོ་གྱེན་དུ་ལངས་པའོ། །

གཞན་ཡང་བརྒྱ་དང་ཉི་མ་དང་དབྱ་བཞེགས་ནམས་ཀྱི་སྤྱིང་ག་ནས་བཟུངས་པའི་

མ་ཉེ་རབ་རྩ་ཁྲོས་པའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ། ཡ་ལས་ཐོད་དབྱུག་ཡས་མཚན་པ། དེ་
ལས་འོད་འཕྲོས། དག་བགེགས་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆར་བཅད། ལྷུང་འདུས་
དབྱུག་ཏེ་ལ་ཐེམ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། གཤིན་མེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྐྱེ་མདོག་
མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། མ་ཉེ་རབ་རྩ་ཁྲོས་པའི་གདོང་པ་ཅན། རྩ་
ཚོན་པོ་གཉིས་དང་ལྗན་པ། བསྐྱེད་པ་འཛིག་པའི་དུས་ཀྱི་མེའི་ཕྱང་པོ་དང་མཚུངས་
པའི་སྐྱེན་གསུམ་སྣང་མིག་རྩ་བཏྟ་པ། ཞལ་རབ་རྩ་གདངས་ཤིང་འབར་བའི་མཆེ་
བ་ཚོན་པོ་བཞི་གཅིགས་ནས་ལྗགས་ནས་བར་བསྐྱོད་པ། སྟོན་མ་དང་སྐྱེ་ར་རབ་རྩ་
འབར་ཁིང་། སྐྱ་ཁམ་པ་གྱེན་དུ་འཛིངས་ལ་འཕྱར་པ། ཕྱག་གཤམ་ཐོད་དབྱུག་འཕྱར་
ཁིང་གཡོན་སྟེགས་མཛུབ་རབ་རྩ་བསྐྱེད་པས་དུས་ཀྱི་ཞགས་པ་ནག་པོ་འཛིན་
པ། ཞབས་གཤམ་བསྐྱེད་པས་མ་ཉེ་རབ་རྩ་ཁྲོས་པའི་རྩ་ཕྱག་ནས་བཞིས་ཤིང་།
གཡོན་བརྒྱུངས་པས་མ་ཉེ་རབ་རྩ་ཁྲོས་པའི་ཆར་སྟེང་ནས་བཞིས་པ། མི་དུས་ཀྱི་
རྒྱན་གྱིས་སྤྲས་པ་སྟོམ་ཁིང་ཕྱང་ལ་གསུམ་པ་འཕྱར་པ། གཅེར་བྱ་ལི་རྒྱ་དམར་པོ་
གྱེན་དུ་ལངས་པའོ། ། དེའི་གཡོན་དུ་ཅི་དང་ཅེ་གསུམ་ལས་སྐྱེས་པའི་རྩ་སྟེ་ནག་
མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། ཁ་གདངས་ཤིང་མཆེ་བ་གཅིགས་པ། རལ་པ་ནག་
པོ་གཡོངས་ཤིང་། རྩ་མ་འཕྱར་པ། ཤིན་རྩ་འཛིགས་ཤིང་མི་སྐྱེག་པའི་གཟུགས་
ཅན། དུད་འགྲོའི་བགས་པ་ཚོན་པ་གོས་སུ་གྱོན་པ། གཤམ་ཅེ་གསུམ་དང་གཡོན་
ཐོད་པ་འཛིན་པ།

ཡབ་ལུམ་གཉིས་ཀྱི་འཁོར་དུ་གཤིན་མེ་ཡ་བ་ཉི་ཤེ་ཙོན་འཛིན་པ། ཕྱ་བསང་
འཁོར་ལོ་འཛིན་པ། མིག་པ་གསལ་ཤིང་འཛིན་པ། རལ་པ་ཆར་དབྱ་ཅན་མཛུང་།

འཛིན་པ་རྒྱལ་པོའི་ཚུལ་དང་། རྒྱལ་པོའི་ཚུལ་དང་། རྒྱལ་པོའི་ཚུལ་དང་།
པོ་ཉའི་ཚུལ་དུ་གནས་པ། གཞན་ཡང་གཤིན་ཏེ་མིག་དམར་དང་། ཉེལ་བ་དང་། རྒྱང་
མགོ་ཅན་ལ་སོགས་པ་ལག་ན་གསལ་ཤིང་དང་། འཁོར་ལོ་དང་མདུང་ལ་སོགས་
པའི་མཆོན་ཆ་སྣ་ཆོགས་པ་ཐོགས་པ། དེ་དེའང་དགྲ་བོའི་སློབ་ལོན་ཅིང་། གཤིན་
ཏེ་པོ་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པས་བསྐྱོར་བ། གཤིན་ཏེ་པོ་ཉ་མོ་ནག་མོ་
ལྷགས་ཀྱི་ཐོགས་པ། དུས་ཀྱི་ཞགས་པ་ནག་པོ་ཞགས་པ་ཐོགས་པ། གཤིན་ཏེ་དམ་
སྲི་མ་ནག་མོ་བེ་ཅོན་ཐོགས་པ། གཤིན་ཏེ་སློབ་མ་ནག་མོ་མཆེ་བ་འབར་བ་ཐོགས་
པ། གཞན་ཡང་དུས་མཆོན་མ་དང་། གསོད་མ་དང་། ཉག་མོ་དང་། ཉམ་གྲུ་དང་། ག་
ཀ་ལི་དང་། གཤིན་ཏེ་འབབས་མ་དང་། གཤིན་ཏེ་མཆོན་མོ་ནག་མོ་ལ་སོགས་པ་
ལ་ལ་ལྷགས་ཀྱི་དེ་ལྟ་རྟ་རྒྱུ་ལས་ལོན་པ། ལ་ལ་བོང་བྱ་བ་ལ་ལོན་པ། ལ་ལ་
རྒྱང་ནག་འཕྱུ་བ་ལ་ལོན་པ། ལ་ལ་རྒྱ་བྱ་ནག་མོ་ལ་ལོན་པ། ལ་ལ་ལས་ཀྱི་མེ་ལོང་
དང་། ལ་ལ་ནད་ཀྱི་རྒྱལ་བ་དང་། ལ་ལ་མཆོན་ཀྱི་བྱ་བྱ་དང་། ལ་ལ་བདུད་ཀྱི་ཁྲ་
ཤིང་དང་། ལ་ལ་ཤོ་རྟེན་དཀར་ནག་ཐོགས་པ། དེ་དེའང་ནད་བདག་མ་མོ་གཤིན་ཏེ་
མོ་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པས་བསྐྱོར་བ། གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱི་བོར་
ཚོ། མགིན་པར་ཞུ་མཁན་གྱི་ཕྱི་བོར་

དེ་ནས་ཁ་ཐོར་བལྟས་ཏེ་རྒྱང་པ་གཤིན་པའི་སྤྱི་དུ་གཤིན་ཀྱི་མཐེལ་བཞག་ནས་འཕེལ་བ་དུས་སྤུལ་ཀྱི་འདུག་སྤངས་སམ། ཡང་ན་འདུག་
པས་ཀྱང་དུང་སྟེ། ལག་པ་གཤིན་པའི་མཐེལ་བོང་ནད་དུ་བཞག་ནས། ཁུ་རྒྱུར་བཅིངས་མཛུ་བ་མོ་བསྐྱེད་ཏེ་རྒྱང་ཐད་བཀྱག་ནས། ལག་པ་འཕེལ་
བསྐྱོད་དེ་རྒྱང་བ་བེ་ཅོན་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཅས་ཏེ། བདག་ཉིད་གཤིན་ཏེ་པོ་གཤིན་ཀྱི་རྒྱལ་ཤིན་ཏུ་བཞག་པོ་ལ་གནས་པས། གཤིན་ཀྱི་དུད་པ་དང་།
ཐོད་ཐའི་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་དང་བཅས་ནས། དབྱངས་དང་བཅས་པའམ། མེད་ཀྱང་དུང་སྟེ། རང་གི་སྤུལ་ཀྱི་ཕྱི་བོར་

འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱི་རྩམ་པ་ཅན་གྱིས། རྫོགས་ལས་པ་བདུན་གྱི་ས་འོག་གཤེན་
རྩེ་འོད་ཁྱེད་སྒོ་མེད་ལྷགས་མཁར་བཅུ་དྲུག་གི་ནང་ནས་དཔ་ཅན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་
ཡབ་ཡུམ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྤྱན་དྲངས།

ཇོ་ འཇམ་དཔལ་གཤེན་རྩེ་འོད་གཤེད་ཀྱི་བཀའ་སློང་མཆོག། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་
པོ་ཡབ་ཡུམ་ཡ་བ་ཉི། །སོ་ཉ་མོ་ལ་སོགས་པའི་འཁོར་དང་བཅས། །འཕྲིན་
ལས་རྩམ་བཞིའི་ལས་ལ་སྤྱན་འདེན་ན། །སྤྱིང་གི་མཆོག་གྱུར་འཇམ་སྤྱིང་ལྷོ་ཡི་
ཕྱོགས། །མཐར་ཐུང་ལྷགས་ཀྱི་ཐོད་མཁར་འབར་བ་ནས། །རྫོགས་ལས་པ་པོ་རྒྱུད་གིས་
བསྐྱོད་པ་བཞིན། །བཅེ་བའི་ཐུགས་ཀྱིས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། ། ཡོ་
རྩི་རྩི་མི་གི་རྒྱ་ནག་རྩྱི་པའ་ཡ་མ་རྩ་རྩ་ས་པ་འི་ལྷ་ར་ཨ་ཀརྱ་ཡ་རྩ་ ཞེས་བཞོད་པས་ཆོས་
རྒྱལ་འཁོར་བཅས་ཐོགས་པ་མེད་པར་མདུན་དུ་ཐོན་པར་བསམས་ལ། ཇོ་ རྩྱི་པོ་རྩི་ དཔ་ཆོག་པ་དང་གཉིས་སུ་
མེད་པར་གྱུར། སྤར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་རྩྱི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་གཤེན་རྩེ་གཤེད་
རིགས་ལྷ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྤྱན་དྲངས། ཁྱེད་རྩམས་ཀྱིས་འདི་ལ་མཛོན་པར་
དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ཡོ་བའི་རྩ་མ་ཨ་རྩི་ཁི་རྩྱི་
ཞེས་གསུང་ཞིང་བུམ་པའི་ཆུས་སྤྱི་པོ་ནས་དབང་བསྐྱར། ལུས་ཐམས་ཅད་གང་། དེ་
མ་ཐམས་ཅད་དག ། ཆུའི་རྩྱག་མ་གཙུག་དུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། ཇོ་རྩེ་
ནག་པོ་ཅེ་ལྷ་པ་འེ་རེས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར།

དེ་ནས་ལག་པ་རྩོ་རྩེ་བསྐྱམས་པ་ལས། སྤན་ལག་གཉིས་གཤེན་པ་ཉེ་བརྒྱུད་པ་དཔ་ཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་སྤྱིང་གར་བཞག་སྤེ་བསྐྱར་
ནས། ཡོ་རྩི་རྩི་མི་གི་རྒྱ་ནག་རྩྱི་པའ་ཡ་མ་རྩ་རྩ་ས་པ་འི་ལྷ་ར་ཨ་ཀརྱ་ཡ་རྩ་ ཞེས་བཞོད་
དེ་དེའི་འཁོར་གདུག་པ་ཅན་རྩམས་ཀྱིས་རང་ལ་ལྷགས་བལྟ་མི་རུས་པར་བསམ་ཞིང་། གཤེན་རྩེའི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་

བཅས། །དམ་ཚིག་དབང་གིས་འདིར་བརྟན་བཞུགས། །མཚོད་པ་ཚུལ་བཞིན་
བཞེས་ནས་ཀྱང་། །འཕྲིན་ལས་མཛད་ཕྱིར་རི་སྲིད་དུ། །ལས་བྱུང་བར་དུ་བཞུགས་
སུ་གསོལ། ། ཡ་མ་རྩ་ཇ་ས་པ་རི་སྤྱར་ས་མ་ཡེ་སྟེ། ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ།

དེ་ནས་ལག་གཡས་ལེ་ཅོན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཅིངས། གཡོན་པས་ཁྱེད་ཆང་བསྐྱེས་པས་བཀའ་བའི་ཚོད་པ་བརྒྱད་ལ། གཤེན་རྗེའི་
རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ། འཕྲིན་གསོལ་བས་དམར་གྱི་འཕྲིན། ཞག་གི་མེ་ཏྲོག་
རྒྱ་མཚོ་ལྷ་ར་མི་ཟད་པ་འབྱུང་བར་བྱུར་ཅིག ། ཨོྲེ་ཕྱི་ཕྱི་མེ་གི་ཏུ་ན་ན་སྟེ་པཎ་ཡ་
མ་རྩ་ཇ་ས་པ་རི་སྤྱར་ས་མ་ཡེ་སྟེ། ཞེས་བས་མཚོད་ཡོན་འབྲུག། ལག་པ་གཡས་སྤར་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་
གནས་ཤིང་། གཡོན་པས་མེ་ཏྲོག་རྒྱངས་ཏེ། གཤེན་རྗེའི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ། མེ་ཏྲོག་སྤུལ་
བས་མེ་ཏྲོག་གི་ཁང་པ་བཅེགས་པ་ཏྲོག་ཁ་བད་དང་ལྷན་པ། ཀ་བ་བརྒྱད་ཟུག་པ། ལྷ་
རེ་དང་། གདུགས་དང་སྤང་བས་བརྒྱན་པ། དེན་པོ་ཆེའི་རང་བཞིན་ཅན་འབྱུང་བར་
བྱུར་ཅིག ། ཨོྲེ་ཕྱི་ཕྱི་མེ་གི་ཏུ་ན་ན་སྟེ་པཎ་ཡ་མ་རྩ་ཇ་ས་པ་རི་སྤྱར་སྤྱེ་སྟེ་
ས་མ་ཡེ་སྟེ། ཞེས་བས་མེ་ཏྲོག ། ཡང་ལག་པ་གཡས་པ་སྤར་ལྷ་དང་། གཡོན་པས་གཞེན་གྱི་སྤོ་བ་བརྒྱད་ལ། གཤེན་རྗེའི་
རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་གཞེན་གྱི་བདུག་པ་སྤུལ་བས། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་
མགུལ་དུ་བདུག་པའི་སྤྱན་བེ་རྒྱའི་མདོག་ལྟ་དུ་དེན་པོ་ཆེ་བཅེགས་པ་འདྲ་བ་འབྱུང་
བར་བྱུར་ཅིག ། ཨོྲེ་ཕྱི་ཕྱི་མེ་གི་ཏུ་ན་ན་སྟེ་པཎ་ཡ་མ་རྩ་ཇ་ས་པ་རི་སྤྱར་སྤྱེ་བེ་སྟེ་
ཇ་ས་མ་ཡེ་སྟེ། ཞེས་བས་བདུག་སྤོ་ལ། ཡང་གཡས་སྤར་ལྷ་དང་། གཡོན་པས་ཞུན་ཆེན་གྱི་མར་མེ་བརྒྱད་སྟེ། གཤེན་རྗེའི་
རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་ཞུན་ཆེན་གྱི་མར་མེ་སྤུལ་བས་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་
ཕྱོགས་མཚམས་ནམས་སུ་སྤྱན་པ་འཛོམས་པ་ལྟ་དུའི་འོད་གསལ་བ་འབྱུང་བར་
བྱུར་ཅིག ། ཨོྲེ་ཕྱི་ཕྱི་མེ་གི་ཏུ་ན་ན་སྟེ་པཎ་ཡ་མ་རྩ་ཇ་ས་པ་རི་སྤྱར་སྤྱེ་པེ་སྟེ་ཇ་

ས་མ་ཡེ་རྩྱུ། ཞེས་པས་སྤྱང་གསལ། ཡང་གཡས་སྤྱང་ལ། གཡོན་ནི་བརྒྱུད་སྟེ། གཤེན་རྩེ་དེ་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་
བཅས་པ་ལ་བྱུག་པ་ཕྱལ་བས། ལུས་དང་གནས་ཀྱི་ནི་མ་དག་སྟེ། རེག་ན་བདེ་བའི་
རེག་བྱ་དང་། རི་སྟོམ་བཟོད་པ་དང་ལྷན་པས་ཆེ་མ་པར་གྱུར་ཅིག ། ཨོྫ་རྩི་རྩི་མི་གི་
དྲུག་ན་རྩྱུ་པལ་ཡ་མ་རྩ་ཇ་ས་པ་རི་སྤྱར་རྩྱེ་ཕུ་རྩ་ཇ་ས་མ་ཡེ་རྩྱུ། ཞེས་པས་ནི་ཆག ། ཡང་གཡས་སྤྱང་
སྤྱར་ལ། གཡོན་སྟེ་བཞོས་བརྒྱུད་སྟེ། གཤེན་རྩེ་དེ་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་བཞོས་ཕྱལ་བས་
ཁ་ཟས་ནི་དང་རོ་དང་ཁ་དོག་ཕྱན་ཕྱུམ་ཆོགས་པ་དང་ལྷན་པ་བདུད་ཅི་དཀར་པོ་
དང་། སེར་པོ་དང་། དམར་པོ་དང་། སྟོན་པོ་དང་བཅས་པ་ཁམ་གྱི་ཟས་ལ་གནས་པ་
རྣམས་ཆེ་མ་པར་བྱེད་པའི་མཐུ་དང་ལྷན་པ་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག ། ཨོྫ་རྩི་རྩི་མི་གི་
དྲུག་ན་རྩྱུ་པལ་ཡ་མ་རྩ་ཇ་ས་པ་རི་སྤྱར་བཟོ་ཞི་ཕུ་ཕུ་རྩ་ཇ་ས་མ་ཡེ་རྩྱུ། ཞེས་པས་ཞལ་ཟས་
དང་། གཤེན་རྩེ་དེ་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་སིལ་སྟན་ཕྱལ་བས་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤྱ་
ཕྱན་ཕྱུམ་ཆོགས་པ་རྣ་བའི་བཅུད་ལེན་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་མཐུ་དང་ལྷན་པ་འབྱུང་
བར་གྱུར་ཅིག ། ཨོྫ་རྩི་རྩི་མི་གི་དྲུག་ན་རྩྱུ་པལ་ཡ་མ་རྩ་ཇ་ས་པ་རི་སྤྱར་ཤུ་ཕུ་
རྩ་ཇ་ས་མ་ཡེ་རྩྱུ། ཨོྫ་སྤྱ་བེད་ཕུ་རྩ་ཇ་སྤྱ་རྩ་ཇ་སྤྱ་ཤུ་ཕུ་ཤུ་ཕུ་ཤུ་ཕུ་ཤུ་ཕུ་ཤུ་ཕུ་ཤུ་ཕུ་
ར་ཏ་ཁྱི། ཞེས་ནས་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་ཐུགས་བཟོད་ཅིང་། མཛོད་ལ་སོགས་པ་རོལ་སོ་སྤྱ་ཆོགས་དབུལ་བར་བྱུང། །

དེ་ནས་ནང་མཛོད་དབུལ་བཞི། ཨོྫ་མཛོད་དོ་ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་གཅིག་དུ་
བསྐྱུས་པའི་ངོ་པོ། ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་སྟོང་ཐུག་བརྒྱུད་ཅུ་ཅ་བཞིའི་འབྱུང་གནས།
འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མངའ་བདག་བྲིན་ཅན་ཅ་བའི་སྤྱ་མ་རིན་པོ་
ཆའི་ཞལ་དུ་ཨོྫ་སྤྱ་རྩྱུ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་རྩོལ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་ཞལ་

དུ་ཨོྲཱེ་ཨྲཱི། རྩེ་བཅུན་པངས་པའི་དབངས་ཀྱི་ཞལ་དུ་མམ། སྒོ་བ་དཔོན་དཔལ་པོ་
 རྩེ་རྩེ་ཞལ་དུ་མམ། ཚས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་ཞལ་དུ་མམ། རྟོགས་
 ལྷན་པངས་དཔལ་རྒྱ་མཆོའི་ཞལ་དུ་མམ། མཁས་གྲུབ་དགེ་ལེགས་དཔལ་པུང་
 པོའི་ཞལ་དུ་མམ། ལ་ལུ་བ་ལེགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་ཀྱི་ཞལ་དུ་མམ། བཤ་ཆེན་
 ཚས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་ཀྱི་ཞལ་དུ་མམ། གྲུབ་ཆེན་ཚས་རྩེ་རྩེ་ཞལ་དུ་མམ། རྒྱལ་
 པ་སྒོ་པུང་རྩེ་གྲུབ་ཀྱི་ཞལ་དུ་མམ། མཁས་གྲུབ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཞལ་དུ་
 མམ། རྩེ་བཅུན་སྒོ་པུང་ཚས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་ཀྱི་ཞལ་དུ་མམ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
 པ་སྒོ་པུང་རྒྱ་མཆོའི་ཞལ་དུ་མམ། གྲུ་ལ་རྩུ་བ་ཡ་མ་རྩ་འི་ཞལ་དུ་མམ། གྲུ་ལ་རྩུ་
 པ་ཨོྲཱེ་ཨྲཱི། ཅ་ལྷོ་ཨོྲཱེ་ཨྲཱི། ཡ་བཏི་ལ་སོགས་པ་གཤེན་རྩེ་པོ་པོའི་ཚོགས་
 བཞེད་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱེ་ཨྲཱི།

འཇམ་དཔལ་བཀའ་ཉན་བརྟན་སྤང་ནི། །དམ་ཅན་གཤིན་རྗེའི་རྒྱལ་པོ་སྟེ། །ཞལ་
གཅིག་ཕྱག་གཉིས་འདྲིམས་གཟུགས་ཅན། །མགོན་པོ་ཁྱེད་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། །

ཕྱི་མི་འཕྲི་བ་ལྟེན་པ་ལྟེན་འདྲིན།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।
ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।

ཨི་མྱེ་མྱེ་མི་ཤི་ཏུ་བ་བ་ཏུ་པར། ཨི་ཤ་ལྷ་ཤ་ཤུ་མང་རྒྱུ་ཤ་ལྷ་ཤ་ཤུ་ཉཱ།
 ལྷོང་པ་ཉིད་ཏུ་གྲུ། ལྷོང་པ་འི་ངང་ལས། རང་གི་མདུན་ཏུ་ཁག་ལག་པུག་པ་འི་སྒྲ་
 མཆོ་ཆེན་པོ་འི་དབུས་སུ། རྒྱང་ནག་ལྷུ་པ་མ་འི་གྲུང་གི་ནང་ཏུ། དེ་ཏུ་རྒྱང་པེར་
 ལྷ་པ་ཤིན་པོ་འི་མོད་པ་འི་རྒྱ་དང་པགས་པས་གཏོགས་ཤིང་། མོད་རྒྱེད་དང་ཤར་

མཐུར་གདུག་པའི་སྐུལ་ལས་བྱས་པ། དེའི་སྤྱིང་དུ་སྒྲོེ་ ལས་དཔལ་ལྷན་དམར་
 རོར་གྱི་རྒྱལ་མོ་རེ་མ་གྱི། སྐྱེ་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ། ཕྱག་
 གཡས་རྩོམ་མཆོན་པའི་བེ་ཚོན་དམ་ཉམས་ཀྱི་སྒྲུང་ལ་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་སྐྱོན་
 དང་ཁྲག་གིས་གང་བའི་ནལ་ཐོད་ཐུགས་ཀར་འཛིན་པ། ཞལ་རབ་ཏུ་གདངས་ཤིང་
 མཆེ་བ་རྣོན་པོ་བཞི་གཅིགས་ནས་མི་རོ་རངས་པོ་ཟ་ཞིང་ཨ་ལ་ལའི་གད་མོ་འབྲུག་
 ལྟར་སྒྲོག་པ། སྐྱོན་གསུམ་དམར་ཞིང་རྒྱུ་བ་སྒྲོག་ལྟར་འབྲུག་ཅིང་ཁོ་གཉེར་ཤིན་
 ཏུ་བསྐྱུས་པ། དབྱ་སྐྱ་ཁམ་མེར་གྱེན་དུ་བརྩེས་ཤིང་སྤྲིན་མ་དང་སྐྱ་ར་དུས་མཐའ་
 མེ་ལྟར་རབ་ཏུ་འབར་བ། སྐྱོན་གཡས་ལ་མེང་གེ་དང་། གཡོན་ལ་སྐུལ་གྱིས་བརྒྱན་
 པ། མི་མགོ་སྐྱམ་པོ་ལྷས་དབྱ་ལ་བརྒྱན་ཅིང་། ཁྲག་འཛག་པའི་མགོ་པོ་རྣོན་བ་ལྔ་
 བཅུའི་དོ་ཤལ་ཅན། སྐྱུ་ལ་ཁྲག་གི་ཐིག་ལེ་དང་ཞག་གི་སོར་རིས་དང་། ཐལ་ཆེན་གྱི་
 ཆོམ་བྱས་བྱགས་ཤིང་། སྤྱི་པོར་རྒྱ་བ་དང་། ལྟེ་བར་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་འཆར་
 པ། དར་ནག་གི་ལྷབ་ལྷབ་དང་། མི་ལྷགས་ཀྱི་གཡང་གཞི་དང་། རེ་བ་ནག་པོས་སྒྲོད་
 གཡོགས་ཤིང་། སྐྱག་གི་བགས་བ་རྣོན་པའི་ཤམ་ཐབས་ལ་སྐུལ་ཉིས་བཞིབས་ཀྱི་
 སྐྱར་གས་བྱས་པ། སྤའི་སྤ་ཤ་ལ་ནད་རྒྱལ་དང་། ཆོན་གྱི་བྱ་བྱ་ཤི་ཤ་ལ་འཕྱར་ཞིང་།
 ཁྲམ་ཤིང་སྒླེད་ལ་གཟེར་བ། བྱང་དམར་གྱི་ཁྲིས་པོ་དང་། ཤོ་རྩེ་ཏུ་དཀར་ནག་སྤ་ཤ་
 ལ་འཕྱར་ཞིང་། དབྱ་ལ་མ་བྱའི་གདུགས་ཕྱབ་པ། དེའི་འཁོར་དུ་དུས་བཞིའི་ལྷ་མོ་
 དང་། མ་མོ་དང་། བདུད་དང་། གཤིན་རྩེ་དང་། སྤིན་པོ་དང་། ཞིང་སྒྲོང་ལ་སོགས་
 པའི་ཆོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་། གཞན་ཡང་ལྷ་དང་། སྐྱ་དང་། གཞོད་སྤྲིན་དང་།
 བྱི་ཟ་དང་། བྱལ་བྱས་དང་། མི་འམ་ཅི་དང་། ལྟོ་འབྲེ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཆོགས་

དཔག་ཏུ་མེད་པ། ཐུག་གཡས་ན་དོ་རྗེ་དང་། གི་གུག་དང་། རལ་གི་དང་། དག་སྟ་
དང་། མདུང་དང་། ལྷགས་ཀྱུ་དང་། ལྷགས་ཀྱི་གསལ་ཤིང་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བ་ལ་
སོགས་པ་མཆོན་ཆ་སྟེ་ཆོགས་པ་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་ཐམས་ཅད་ཐོད་པ་གདུག་
པའི་ཁྲག་གིས་གང་བ་འཛིན་པའི་གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མིག་ཏུ་གློ། རྩ་བར་རྩོ།
སྒར་ཁྱི། ལྷུང་རྩ། དཔལ་བར་ཀྱི། ལྷུང་བར་སྤ། སྤྱི་བོར་ཨོ། མགྱིན་པ་ལྷུང་ཐུགས་
ཀར་རྩྱ་གིས་མཆོན་པར་གྱུར། བདག་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་
པས་བྱང་ཤར་ཐུ་ལེ་དྲིང་གི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་ནས། དཔལ་ལྷན་དཔག་ཐོར་གྱི་རྒྱལ་
མོ་རེ་མ་ཉི་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྐྱད་ཅིག་གིས་སྤྱན་བྱངས།

སྟོན་སྤྱོད་བསྟེན། རོལ་མོ་དབྱངས་དང་བཅས་པས། སྟོན་དཔལ་ལྷན་གཉན་གྱི་རེ་མ་ཉི། དཔག་ཐོར་
བསྟན་པའི་བྱ་ར་ལ། རྩོ་རྗེ་འཆང་གི་སྤྱན་སྤྱ་རུ། བསྟན་པ་བསྐྱར་བར་ཞལ་བཞེས་
ལ། སྤྱོན་གྱི་བསྐྱལ་པའི་དང་པོ་ལ། ཁྲོད་ཀྱིས་བརྟེན་པའི་གནས་བཅས་ལ། འདི་
ནས་བྱང་ཤར་མཆོམས་ཤེད་ན། རྩྱ་རྩྱ་ཤིང་སོགས་མེད་པ་ཡི། ལྷུང་མང་བཀྲལ་
བའི་པ་རོལ་ན། ལྷུང་ཐང་དཔར་པོ་སྟོ་ཕྱེད་ལ། ལྷུང་ལམ་དཔར་པོ་གྲུ་མ་གྲུ། ལྷུང་
རི་དཔར་པོ་རྩམས་ཤིང་འཛིགས། གཙན་གཙན་མང་པོ་འདུར་རྒྱག་ཕྱེད། འཕྲེ་བྱ་
སྟེ་ཆོགས་སྐྱད་སྟོག་ཅིང་། གནས་ལྷགས་སེར་ཆེན་ཤར་ར་ར། འདུང་གི་བྱ་ལྷག་
ཁྱིལ་ལི་ལི། ཐུ་ལེ་དྲིང་གི་མཆོ་ནང་ན། བསེ་མཁར་སྤྱག་པོ་གྲུ་བཞེ་ལ། ལྷུང་བཞེ་
སྤྱག་པོའི་མཆོང་ལས་བྱས། ཁ་བད་སྤྱོན་པོའི་གཡུ་ལས་བྱས། རྩང་གཞི་ནག་པོའི་
ལྷགས་ལས་བྱས། མི་རོན་རོ་གཙལ་དུ་བཀྲལ། མི་ཁྲག་ཏྲ་ཁྲག་མཆོ་རུ་མེད། མ་
མོ་འབྱམ་དང་ཤ་ཟ་སྟོང་། ཁྲག་འཕྱང་བྱེ་བའི་ཆོགས་འཁོར་རྒྱས། གཞལ་ཡས་དེ་

ཡི་ནང་ཤེད་ན། །མ་མོ་ཀུན་གྱི་བདག་མོ་བཞུགས། །

སྒྱུ་མེན་གྱི་གནས་མཆོག་དམ་པ་ནས། །སྒྱུན་འཛེན་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་
གསོལ། །འདིར་གཤེགས་རྟེན་ལ་བརྟན་པར་བཞུགས། །དམ་ཉམས་དག་བགེགས་
བསྐྱེད་དུ་གསོལ། །རྗེ་རྗེ་འཆང་གིས་མཆོན་བཏགས་པ། །དམག་དང་ཐོར་གྱི་ལས་
ལ་དབྱེས། །དམག་ཐོར་རྒྱལ་མོ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །འདིར་གཤེགས་xxx། དམ་
ཉམས་xxx། ལྷག་ན་རྗེ་རྗེས་མཆོན་བཏགས་པ། །གཞོད་སྒྱུན་བཤུན་ནག་རེ་མ་
ཏྲི། །སྒྱུན་འཛེན་xxx། འདིར་གཤེགས་xxx། དམ་ཉམས་xxx། རྟ་མགིན་རྒྱལ་
ལོས་མཆོན་བཏགས་པ། །སྒྲོག་མ་སྒྱུན་སྒྲེ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །འདིར་གཤེགས་
xxx། དམ་ཉམས་xxx། དབང་ལྷག་ཆེན་ལོས་མཆོན་བཏགས་པ། །སྤྲེལ་པ་ཐལ་
མདོག་གཤེགས་སུ་གསོལ། །འདིར་གཤེགས་xxx། དམ་ཉམས་xxx། ན་ལ་རྩེ་
ཡིས་མཆོན་བཏགས་པ། །མི་པམ་ཁྲོ་གཉེར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །འདིར་གཤེགས་
xxx། དམ་ཉམས་xxx། བདུད་མོ་དབང་མེད་མཆོན་བཏགས་པ། །ཡ་མཆོན་
འཕྲུལ་གྱི་གཤོག་པ་ཅན། །སྒྱུན་འཛེན་xxx། འདིར་གཤེགས་xxx། དམ་ཉམས་
xxx། རེ་ལྷེ་འཁོར་ཡག་མཆོན་བཏགས་པ། །སྤྲིད་གསུམ་སྒྲོ་འཁོག་གཤེགས་སུ་
གསོལ། །འདིར་གཤེགས་xxx། དམ་ཉམས་xxx། དུང་སྒྲིང་རྒྱལ་མོས་མཆོན་
བཏགས་པ། །གཤེན་རྗེ་དམར་འདབ་ཕྱར་བའི་ལྷ། །སྒྱུན་འཛེན་xxx། འདིར་
གཤེགས་xxx། དམ་ཉམས་xxx། ཨེ་ཀ་ཇ་ཉིས་མཆོན་བཏགས་པ། །ཡལ་ནག་
མོ་རེ་མ་ཏྲི། །སྒྱུན་འཛེན་xxx། འདིར་གཤེགས་xxx། དམ་ཉམས་དག་བགེགས་
བསྐྱེད་དུ་གསོལ། །

སྒྲིལ་བྱ་བ་ལྟེན་པ་བཞུགས་ཅིན། །མ་མོ་མ་ཤི་ཀྱུ་རུ་མ། །སྒྲིལ་འབྲེན་གནས་
འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །འདིར་གཤེགས་རྟེན་ལ་བརྟན་པར་བཞུགས། །དམ་
ཉམས་དག་བཞེགས་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། །རྟོར་གྱི་ཡུལ་ན་བཞུགས་ཅིན། །རྟོར་
མོ་གཉན་གྱི་སྒྲིལ་དགུའི་གཙོ། །སྒྲིལ་འབྲེན་xxx། འདིར་གཤེགས་xxx། དམ་
ཉམས་xxx། མོན་གྱི་ཡུལ་དུ་བཞུགས་ཅིན། །མོན་མོ་སྤྱི་རིང་ལན་བཞུགས། །སྒྲིལ་
འབྲེན་xxx། འདིར་གཤེགས་xxx། དམ་ཉམས་xxx། རྒྱ་ནག་ཡུལ་ན་བཞུགས་
ཅིན། །རྒྱལ་མོ་སྒྲིལ་མོ་མཁྱིན་བཟང་མ། །སྒྲིལ་འབྲེན་xxx། འདིར་གཤེགས་
xxx། དམ་ཉམས་xxx། བོད་གྱི་ཡུལ་ན་བཞུགས་ཅིན། །མ་གཅིག་དཔལ་ལྡན་
ཨ་མྱི་མ། །སྒྲིལ་འབྲེན་xxx། འདིར་གཤེགས་xxx། དམ་ཉམས་xxx། བར་སྒྲུང་
ཁམས་ན་བཞུགས་ཅིན། །ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་དཔལ་མོ་བཅོན། །སྒྲིལ་འབྲེན་
xxx། འདིར་གཤེགས་xxx། དམ་ཉམས་xxx། སངས་རྒྱུ་བསྐྱེད་བ་བསྐྱེད་ཅི་
ན། །དཔལ་ལྡན་གཉན་གྱི་རེ་མ་ཀྱི། །སྒྲིལ་འབྲེན་xxx། འདིར་གཤེགས་xxx། དམ་
ཉམས་xxx། བདུད་གྱི་ཡུལ་ལ་གཤེན་རྩེའི་ལྷམ། །བསྐྱེད་སྐྱོང་རྒྱལ་མོ་གཤེགས་སུ་
གསོལ། །འདིར་གཤེགས་xxx། དམ་ཉམས་xxx།

སྒྲིལ་ལྷ་ཡི་གཙོ་མོ་མཛད་ཅིན། །བརྒྱ་བྱིན་སྤྲུལ་མོ་ལྷ་མ་དེ། །ལྷ་བླ་མང་པོའི་
འཁོར་དང་བཅས། །སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་གནས་ནས་གཤེགས། །འདིར་གཤེགས་
xxx། དམ་ཉམས་xxx། ལྷ་ཡི་གཙོ་མོ་མཛད་ཅིན། །གཙུག་ནའི་བྱ་མོ་ཞོར་
འཛིན་མ། །ལྷ་བླ་མང་པོའི་འཁོར་དང་བཅས། །རོལ་མཆོ་བདུན་གྱི་གནས་ནས་
གཤེགས། །འདིར་གཤེགས་xxx། དམ་ཉམས་xxx། གཞོད་སྒྲིལ་གཙོ་མོ་མཛད་ཅི་

ན། །གང་བཟང་བྱ་མོ་གཟེ་ལེགས་ལ། །གཞོད་སྦྱིན་མང་པོའི་འཁོར་དང་བཅས། །བྱ་
དཀར་ཅན་གྱི་གནས་ནས་གཤེགས། །འདིར་གཤེགས་xxx། དམ་ཉམས་xxx།
བདུད་གྱི་གཙོ་མོ་མཛད་ཅ་ན། །འགོང་ཡག་སྤས་མོ་བྲི་ལྷན་ལ། །བདུད་སྤྱག་མང་
པོའི་འཁོར་དང་བཅས། །བདུད་མཁར་ཅེ་དགའི་གནས་ནས་གཤེགས། །འདིར་
གཤེགས་xxx། དམ་ཉམས་xxx། སྦྱིན་པོའི་གཙོ་མོ་མཛད་ཅ་ན། །ཞབས་ལ་
ལྷགས་སྒྲོགས་རྒྱན་དུ་བྱས། །སྦྱིན་པོ་མང་པོའི་འཁོར་དང་བཅས། །ལྷ་མགྲིན་
བཙུའི་གནས་ནས་གཤེགས། །འདིར་གཤེགས་xxx། དམ་ཉམས་xxx། གཤེགས་
ཇེའི་གཙོ་མོ་མཛད་ཅ་ན། །མི་བཟད་ནག་མོ་བྲག་ཤུལ་ཅན། །གཤེགས་ཇེ་མང་པོའི་
འཁོར་དང་བཅས། །ལྷགས་མཁར་སྒྲོ་མེད་གནས་ནས་གཤེགས། །འདིར་གཤེགས་
xxx། དམ་ཉམས་xxx།

ཐུང་ མིང་བརྒྱུ་མ་ལ་མཆན་སྟོང་ལ། །མཆན་ནས་འབོད་གྱི་གཤེགས་སུ་
གསོལ། །རྡོ་རྗེ་འཆང་སོགས་སྒྲ་མ་ཡིས། །རི་ལྷར་བཀའ་བསྒྲོས་དམ་བཅས་
བཞིན། །ད་ལྟ་ནལ་འབྱོར་བདག་བསྐྱུལ་གྱིས། །བཙུལ་བའི་འཕྲིན་ལས་སྤྱར་དུ་
སྐྱབས། །དཔོན་སྒོ་བ་སྟེ་དང་བཅས་པ་ནམས། །ལྷ་མོ་ཁྱོད་ལ་གཉེར་དུ་གཏད། །བཙུལ་
ལོ་བལྟས་སོ་མཐུ་མ་རྒྱུང་། །ཉིན་གསུམ་བྱ་ར་མ་གཤེགས་ཞིག །མཆན་གསུམ་
མེལ་ཆེ་མ་གཤེགས་ཞིག །རྒྱན་དུ་ལྷ་མོ་ཁྱོད་བསྟེན་ནོ། །བསྟེན་པའི་ཆེ་ན་སྟོང་མ་
རིང་། །རྒྱན་དུ་ལྷ་མོ་ཁྱོད་འབོད་དོ། །པོས་པའི་ཆེ་ན་སྟེན་མ་སྤྲ། །རྒྱན་དུ་ལྷ་མོ་ཁྱོད་
གཤེགས་པོ། །གཤེགས་པའི་ཆེ་ན་སྤྱན་མ་རྒྱུ། །རྒྱན་དུ་ལྷ་མོ་ཁྱོད་བསྐྱུལ་ལོ། །བསྐྱུལ་
པའི་ཆེ་ན་བང་མ་བྱལ། །རྒྱན་དུ་ལྷ་མོ་ཁྱོད་ཐད་དོ། །ཐད་པའི་ཆེ་ན་མཐུ་མ་རྒྱུང་། །

སྒྲིལ་དཔལ་ལྷན་གཉན་གྱི་རེ་མ་ཏི། ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱི་པོའི་གཙུག་རུམ་ནས། ཉི་མ་
འབར་བའི་འོད་ཟེར་འཕྲོ། འག་མོ་མི་བཟད་ཆོ་འཕྲུལ་ཅན། འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་
དབང་ལྷག་མ། ལྷགས་དམ་དུས་བབ་ད་ཚུར་སྒྲོན། ཨེ་ཨ་ར་མི་མི་མོ་མོ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་
མོ་གཏུག་ཅན་ཟེགས་པ་ཅན། གུན་ཏུ་ཁྱབ་པའི་གཟུགས་སྟོན་མ། འག་མོའི་གཙོ་
མོ་ཟེ་རྟ་ཆེ་བས། འདིར་སྒྲོན་ཟེ་རྟའི་གདན་ལ་བཞུགས། རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་
ནག་མོ་མཆེ་བ་ཅན། ཁྱོད་ཟེད་ཏ་ཏ་ནག་མོ་ཁྱོད། གསོད་ལ་དགའ་བར་ཟེད་པ་
མོ། བདག་ནི་བདེ་ཡི་ལྷག་བཟུང་དོ། ། དཔུས་མ་ལ་ནི་གོང་གི་ཤོ་ལོ་གཟུགས་པོ་བཞག་ནས། སྒྲིལ་གསུམ་
ལྷན་གྱུབ་ལྷགས་རྩེ་མཐར་ཕྱིན་ཡང་། སྤྱིད་གསུམ་གཏུག་པ་འདུལ་ཕྱིར་ཁྱོས་པའི་
སྒྲིལ་དཔལ་གསུམ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་སྲུང་ཆེན་མོ་ལ། ཁྱོད་གསུམ་གྲུས་པ་ཆེན་པོས་
ལྷག་འཆོལ་ལོ། ། ཞེས་ཅག་ག།

རང་གི་ལྷགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྒྲུན་བྱངས།
ཁྱོད་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ལ་མངོན་པར་དབང་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་
པས། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་གང་པའི་བྱམ་པ་ཐོགས་ནས། ཨོ་སྐྱ་
ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་རྩེ་ཤེ་ག་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྱི་ཨྱུ་རྩྱུ། ཞེས་གསུང་ཞིང་དབང་བསྐྱེད་བས།
ལུས་གང་ཟི་མ་དག རྩེ་རྩེ་གསུ་གཙུག་ཏུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རྩེ་
རྩེ་འཛིགས་ཟེད་ལུས་དང་བཅས་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར།

རང་གི་ལྷགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་བོད་གཉིས་ཀྱི་མཆོམས་
གངས་རྒྱལ་མོ་མཐོན་མཐོང་གི་ཤོ་བྱང་ནས། རྩེ་མོ་བཟ་ཤིས་ཆེ་རིང་མཆེད་ལྷ་བོད་
ཁམས་སྤྱོད་པའི་བསྟན་མ་བཅུ་གཉིས་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྒྲུན་བྱངས། ཨོ་སྐྱ་

གྱི་ཁས་སྒྲངས་དམ་བཅའ་མ་བསྐྱེལ་བར། །ཆེ་རིང་མཆེད་ལྔ་བསྟན་མ་བཅུ་གཉིས་
བཅས། །རྣམ་མང་འཁོར་ཆོགས་དང་བཅས་གནས་འདི་དུ། །ཚུར་སྟོན་ཚུར་སྟོན་
ལྷུང་དུ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཨེ་ཨླ་ར་མི་རྩྱ། མ་མ་མེ་མེ་ལ་ལ། མེ་མེ། ༡་༡། ༡་
༡། སྤིང་འགྲོ་མ་ཨླ་གཏུ་ཡ་ཨོ་དར་དཀར་གྱི་གྲུང་འཇའ་འོད་འཁྲིལ་པའི་དབུས་ན་
བཞུགས་པར་གྱུར།

དེ་ནས་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི། སྟོན་ བདག་གིས་དངོས་བཤམས་ཡིད་གིས་སྒྲུལ་བ་
ལས། །ལེགས་པར་བྱུང་བའི་མཆོད་ཡོན་མཐའ་ཡས་པ། །དམག་ཐོར་རྒྱལ་མོ་
འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། །བཞེས་ནས་བསྟན་དབང་མ་ལུས་བརྒྱག་པར་མཛོད། །
ཨློ་ཀྲ་ལི་དེ་ལྷོ་ས་བ་རི་ལྷ་ར་ཨླྱ་བྱ་རྒྱུ་རྩྱ་སྒྲ། དེ་བཞིན་དུ་མཆོད་ཐེང་གི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གོང་བཞིན་
ལ། མཆོད་ཡོན་དང་ཨླྱ་གྱི་གནས་གཉིས་སུ་རིམ་བཞིན། ཞབས་བསིལ་དང་སྒྲུབ། མེ་ཏོག་དང་ཕུལ། བདུག་
སྟོས་དང་རྒྱ་པོ། ལྷང་གསལ་དང་ཨླ་ལོ་ག། རི་ཆབ་དང་གཞུ། ཞལ་ཟས་དང་ལྷོ་མེ་དྲ། རོལ་
མོ་དང་འཁྲ། རྣམས་བཅུག ། དེ་བཞིན་དུ་གཞུགས་མཆོག་དང་རྒྱ་པ། སྒྲ་སྟན་དང་འཁྲ། རི་མཆོག་དང་
གཞུ། རོ་མཆོག་དང་ར་ས། དེག་བྱ་དང་སྒྲ། རྣམས་བཅུག་ལ་བུལ།

ནང་མཆོད་འབུལ་བ་ནི། མཆོད་དོ་ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་གྱི་དོ་བོར་གྱུར་
བ་ཆོས་གྱི་ཕུང་པོ་སྟོང་ཐུག་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་བཞིའི་འབྱུང་གནས། འཕགས་པའི་དགེ་
འདུན་ཐམས་གྱི་མངའ་བདག་རིན་ཅན་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་དུ་ཨློ་ཨློ་
རྩྱ། རྒྱལ་བ་ཁྱབ་བདག་ཏོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོའི་xxx། ཨླ་ཅ་ཅ་དམར་པོའི་xxx། ལྷོ་
འབྱུང་གནས་བཟང་པོའི་xxx། ལྷོ་བས་རྒྱལ་བ་ཡེ་ཤེས་གྱི་xxx། ཞང་སྒྲ་གྱུ་

བྱེ་མམ། སྤུ་མི་རྩ་རྩ་བའི་མམ། སྤུ་འོད་པོ་ཆེའི་ཞལ་དུ་མམ། སྤུ་དོ་རྩེ་
ཅེ་མོའི་ཞལ་མམ། ཞང་དིང་རི་བ་ཉི་མ་འོད་ཀྱི་མམ། བསྟན་བཟང་བ་རིན་ཆེན་
རྣམ་རྒྱལ་གྱི་མམ། བསམ་སྤྱིང་བ་རིན་པོ་ཆེ་སངས་རྒྱལ་འབྱུང་བའི་མམ། འཇམ་
དབྱངས་འཁོན་སྟོན་གྱི་མམ། བྱང་སེམས་རིན་ཆེན་མགོན་གྱི་མམ། སྤུ་མ་ཉི་
མ་བཤེས་གཉེན་གྱི་མམ། རྟོག་གེ་བ་ནམ་མཁའི་དོ་རྩེའི་མམ། འཇམ་དབྱངས་
དཀར་པོ་དཔལ་ལྷན་དོ་རྩེའི་མམ། རིན་པོ་ཆེ་ཆོས་བཟང་པོའི་མམ། ཐམས་ཅད་
མཁུན་བ་དགེ་འདུན་གྲུབ་བ་དཔལ་བཟང་པོའི་མམ། དོ་རྩེ་འཆང་ཀྱན་དཀར་རྒྱལ་
མཁུན་དཔལ་བཟང་པོའི་མམ། ཐམས་ཅད་མཁུན་བ་དགེ་འདུན་རྒྱལ་མཁུན་མཁུན་མམ།
གཞན་ཡང་དབང་བསྐྱེད་རྒྱུད་བཤུད་མན་ངག་གནང་བའི་སྤུ་མ་དམ་བ་བརྒྱུད་བ་
དང་བཅས་བ་རྣམས་གྱི་མམ། རྒྱུད་སྤེ་ཆེན་པོ་བཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ཡི་དམ་དཀྱིལ་
འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་གྱི་མམ།

ཐུང་ སྤུ་མོ་སྤུ་མ་པོ་ལས་བྱུང་བའི། །བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་བའི་ནང་མཆོད་
འདི། །དམག་ཐོར་ལྷ་མོ་ལ་འབྱུང་གི། །བསྟན་བ་བསྐྱེད་བྱིར་བཞེས་སུ་གསོལ། །
ཨོྭ་ཀླ་ལི་དེ་སྤུ་མ་བ་རི་སྤུ་ར་མཐུ་བརྩུ་ཨ་མི་ཏྲ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཉི་ཁྲ་ཉི། རྒྱ་དང་མ་འདེས་
དྲངས་མའི་ཁྲག། །དྲངས་མ་ཡིན་ནི་ཁྲག་ཆེན་པོ། །དམར་ཐོར་ལྷ་མོ་ལ་འབྱུང་
གི། །བསྟན་བ་བསྐྱེད་བྱིར་བཞེས་སུ་གསོལ། ། ཨོྭ་ཀླ་ལི་དེ་སྤུ་མ་བ་རི་སྤུ་ར་མཐུ་
རྩུ་ཨ་མི་ཏྲ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཉི་ཁྲ་ཉི།

ཤ་ཁྲག་ལ་སོགས་བདུད་ཅི་ལྟ་དང་བཅས། །འབྲུ་སྤུ་ལྟ་དང་སྤུ་ར་བའི་གཏོར་མ་
འདི། །དཔལ་ལྷན་དམག་ཐོར་རྒྱལ་མོ་ལ་འབྱུང་གི། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་བ་བསྐྱེད་བྱིར་

བཞེས་སུ་གསོལ། ། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ལྷ་གས་རྩྱུ་ལས་སྦྱེས་
པའི་རྫོང་ཆེ་གཅིག་པ་དམར་པོ་འོད་གྱི་སྒྲ་གྲ་ཅན་གྱིས་གཏོར་མའི་བཅུད་ཤངས་ཏེ་
གསོལ་བར་གྱུར། ཨོྫ་ཀྲ་ལི་དེ་ལྷེ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་སར་བེལྷན་ཤུ་ཏུ་ལྷ་ར་ཡ་ཨི་དྲི་བ་
ལོ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཏི་ཁྲ་ཏི། ཞེས་པ་བདུན་ནས་ཉེར་གཅིག་གིས་དབུ། ལྷ་བས་འདིར་མ་གཅིག་དཔལ་ལྷ་དང་། ཆེ་རིང་མཆོད་ལྷ་

བསྐྱེད་མ་དང་བཅས་པ་ལ་གཏོར་མ་འབུལ་བར་འདོད་ན། ཨོྫ་ཀྲ་ལི་དེ་ལྷེ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨི་དྲི་བ་ལོ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྲ་
ཏི་ཁྲ་ཏི། གསུམ་གྱིས་དཔལ་ལྷ་དང་། ཨོྫ་བཟླ་ས་མ་ཡ་ལྷ་གི་ནི་མ་མ་བཅུ་མི་རྩྱུ་རྩྱུ་ན་ས་མ་ཡ་
ཨི་དྲི་བ་ལོ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཏི་ཁྲ་ཏི། ཞེས་པ་གསུམ་གྱིས་ཆེ་རིང་མཆོད་ལྷ་དང་། ཨོྫ་ཨ་ཀྲ་རོ་ལྷ་ཁི་སར་
རྩྱུ་རྩྱུ་ཨུ་བུ་བཅུ་དྲུག་པ་ལ་སར་ཏ་སྒྲ་ག་ཏ་མྱོ་བི་ཤུ་ལེ་རྩུ་སར་ཏ་ཁི་ལྷ་དང་
ག་ཏེ་སྒྲ་ར་ཏ་ཏི་མི་བ་ལོ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཏི་ཁྲ་ཏི། ཞེས་པ་གསུམ་མ་སོགས་པས་བསྐྱེད་མ་བཅུ་གཉིས་དང་འཁོར་

གྱི་ལ་འབུལ། དེ་ནས། ཨོྫ་ཀྲ་ལི་དེ་ལྷེ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨུ་རྩྱུ་ལྷ་རྩྱུ་ལྷ་རྩྱུ་ལྷ་རྩྱུ་ དེ་བཞིན་དུ་ཤུ་ལེ་བར་
གྱིས་མཆོད། ཨོྫ་ཀྲ་ལི་དེ་ལྷེ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨོྫ་ལྷུ་ལྷུ། ལྷ་ལྷུ་དེ་ལྷེ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨོྫ་ལྷུ་ལྷུ།
༼དུས་བཞིའི་རྒྱལ་མོ༽ ཆེ་རིང་མཆོད་ལྷ། བོད་ཁམས་སྦྱོར་བའི་བསྐྱེད་མ་བཅུ་གཉིས་ལུལ་
ལྷ་གཞི་བདག་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྫ་ལྷུ་ལྷུ། ཞེས་ནང་མཆོད་དབུ།

དེ་ནས། རྩེ་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་དཔག་པར་དཀའ་བ་ཁྱོད། །ཐབས་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་ནམ་
མཁའི་མཐའ་ལ་སྦྱོད། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲུལ་བ་ཁྱོད་ཉིད་ལ། །ལུས་དག་
ཡིད་གསུམ་གྲུས་པས་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཁྱོད་ནི་བདག་ནི་མཆོད་པས་མ་བསྐྱིབས་
ཀྱང་། །དཔལ་ལྷན་དངོས་གྲུབ་དམ་པ་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། །འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་མཁའ་
ལ་ཆར་པབ་ནས། །མཆོད་པའི་ཆོགས་འདིས་དབང་པོ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །དཔལ་ལྷན་
ཁྱོད་ནི་དགེ་ཤིག་དཔང་པོ་སྟེ། །བདག་གི་ལུས་དག་ཡིད་ཀྱི་ཉེས་པའི་ཆོགས། །ཁྱོད་

གྱི་ཐང་དུ་འཕྱོད་པས་རབ་བཞགས་ན། །ཐུགས་རྗེའི་ཤུགས་ཀྱིས་སྤྱིབ་པ་བྱང་བར་
 བརྫོང་། །ཁྱོད་ཀྱི་བྱང་བར་ཡོངས་སུ་འཕགས་པ་ནི། །འཕྱོ་བའི་དོན་མཛད་བདག་
 དོན་ཕུན་སུམ་ཚོགས། །དགའ་མ་ཐུན་ཐག་དོག་མེད་པའི་སྟོ་བ་ནི། །རྗེས་སུ་ཡི་
 རང་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱད་ལ་འབྱུལ། །ཡང་དག་ཡོན་ཏྱན་ལྡན་པའི་སྐྱུ་མཚོག་ནི། །ནག་
 དང་བཟང་མོ་འདྲིགས་པའི་ཆ་བྱད་ཅན། །ཁྱོགས་བརྩུ་དུས་གསུམ་ཀུན་ཏུ་འཕྱོ་
 དོན་ལ། །སྐྱུ་འབྱུལ་བྱ་བའི་ཚུལ་སྟོན་བསྟན་དུ་གསོལ། །དེ་ལྟར་ཡང་དག་ལྡན་པའི་
 སྐྱུ་མཚོག་ནི། །འཕྱོ་བའི་དོན་དང་བསྟན་པ་བསྐྱུང་བའི་ཕྱིར། །ནམ་མཁའ་ཟད་པ་
 མ་གྱུར་བར་དུ་ཡང་། །སྐྱུ་ངན་མི་འདའ་ཉག་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །དེ་ལྟར་
 བྱག་འཚལ་མཚོད་ཅིང་བཞགས་པ་དང་། །རྗེས་སུ་ཡི་རང་བསྐྱུལ་ཞིང་གསོལ་བ་
 ཡི། །དགོ་བ་འདི་ཡིས་ངན་སོང་སྟོངས་གྱུར་ནས། །ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་
 ཕྱིར་བཟོའོ། །

ཕ་མ་གྲས་བཅུ་དྲུག་པ་ལྟན་འདྲིན།

[illegible]

བརྒྱུ་སྤྱོད་ཀྱི་འཕྲུལ་ལྟར་གྱི་ཁང་པ་བཙོ་ལྷ་དག་གིས་སྤྲུལ་བཤུ་དེའི་
 ཕྱི་རོལ་གྱི་སྤྱོད་ཀྱི་མཆོམས་བརྒྱད་དུ། བྱམ་པ་བཟང་པོ་བརྒྱད། དཔག་བསམ་གྱི་
 ཤིང་བརྒྱད། རིན་པོ་ཆེའི་ལྷོན་ཤིང་བརྒྱད། རྩིང་བྱ་བཟང་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་ལྷོན་ཤིང་
 མེ་ཉོག་དང་ལྷན་པ་བརྒྱད། འདོད་འཛོལ་བ་བརྒྱད་རྣམས་སྤེལ་མར་གནས་པའི་ཕྱི་
 རོལ་ནས་རིན་པོ་ཆེའི་བྱ་བ་བྱ་བཞི་པས་བསྐྱོར་བ། བོ་བྱང་དབྱུང་མའི་ནང་དུ་སྤྲི་
 ལས་སྤྲུལ་ཆོག་པ་བརྒྱ་འདབ་པ་བརྒྱད་པ། དེའི་སྤྲིང་དུ་ཨ་ལས་ཆེ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར།
 དེའི་སྤྲིང་དུ་བེ་སེར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱལ་མཆོན་བེས་མཆོན་པ། དེ་ལས་འོད་
 འཕྲོས། འཕགས་པ་མཆོད། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དབྱུང་པོངས་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་
 བསལ། འཛིག་ཉེན་ཁམས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་སྤྲོན་སྤྲུལ་ཆོག་པ་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་
 ཉེ་བེ་ལ་ཐེམ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ངལ་བསོས་པོ་སྤྲུལ་མདོག་
 གསེར་བཙོ་མ་ལྟ་བུ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། གཡས་པས་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱལ་
 མཆོན་འཛིན་ཅིང་། གཡོན་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲུལ་ཆོག་པའི་གཉེར་གྱི་ནེ་ལེ་འཛིན་
 པ། སེང་གེ་ཉལ་བ་ཁ་དེ་ཉིད་ལ་བལྟ་བའི་སྤྲིང་ན་སེམས་དཔའི་སྤྱིལ་མོ་གྱུང་གིས་
 བཞུགས་པ། ཞལ་ནས་རིན་པོ་ཆེའི་ཆར་འབབས་པས་སྤྱེ་དགུ་ཐམས་ཅད་པོངས་པ་
 ལས་སྤྲོལ་ཞིང་། དབྱུང་པ་རིན་པོ་ཆེའི་དབྱུང་རྒྱུན་གསོལ་བ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱུན་དཔག་
 ཏུ་མེད་པས་སྤྲུལ་ཤིང་། ཐུག་གོང་གཉིས་ན་ཉི་མ་དང་ཆེ་བས་བརྒྱན་པ། རྣམ་མཁའ་
 མཛོད་ལ་མངའ་བརྟེན་ཤིང་ཉི་མ་འབྱུང་གྱི་གཟི་བརྒྱུད་དང་ལྷན་པ།

ཤར་གྱི་ཁང་བཅེགས་ཀྱི་ནང་དུ་བརྒྱའི་གདན་ལ་རྩྭ་ལ་སེར་པོ་གཡས་རིན་པོ་
 ཆེ་བསྐྱེད་པ། ལྟོར་གང་བ་བཟང་པོ་སེར་པོ་གཡས་བྱམ་བཟང་བསྐྱེད་པ། ལུ་བ་

དུ་ཁོར་བྱ་བཟང་པོ་དཀར་པོ་གཡས་ཁོར་བྱ་བསྐྱེད་སྤྱོད་པ། བྱང་དུ་ཀྱེ་ར་ནག་པོ་
གཡས་རལ་གྱི་བསྐྱེད་སྤྱོད་པ། ཤར་སྒྲོར་ཡང་དག་ཤེས་སེར་པོ་གཡས་གསེར་གྱི་
བསྐྱེད་སྤྱོད་པ། ལྷོ་རུབ་དུ་འཕྲོག་གནས་ནག་པོ་གཡས་རིན་པོ་ཆེའི་མདུང་བསྐྱེད་སྤྱོད་
པ། རུབ་བྱང་དུ་ལྷ་ཅེན་སེར་སྐྱ་གཡས་ཁང་བཅེགས་བསྐྱེད་སྤྱོད་པ། བྱང་ཤར་དུ་
འཇམ་པོ་འབྲིལ་བ་དཀར་པོ་གཡས་གྱི་ཕུབ་བསྐྱེད་སྤྱོད་པ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཡོན་
པས་གཏེར་གྱི་ནེའུ་ལེ་བསྐྱེད་སྤྱོད་པ། རང་རང་གི་སྐྱ་མདོག་དང་མཚུངས་པའི་རྟ་ལ་
ཆེབས་ཤིང་རྒྱན་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས་སྤྲས་པ། དཔའ་ཞིང་བརྩེད་ལ་རམས་པ། མི་སྤྱུག་
པའི་ཆ་བྱད་ཅན། འཁོར་ས་བར་པ་ལ་གཞོད་སྤྱིན་བྱེ་བའི་ཆོགས་དང་། འཁོར་ས་
ཐ་མ་ལ་ལྷ་མ་སྤིན་སྤྱེ་བརྒྱད་ཀྱི་དམག་ཆོགས་སྤིན་པའི་གཟུགས་ཅན་དག་དུ་ཁྲིས་
ཤིང་རམས་པ། སྤྱུག་གཡས་ན་མཆོན་ཆ་སྒྲ་ཆོགས་པ་འཛིན་ཅིང་། གཡོན་ཐམས་
ཅད་ནེའུ་ལེ་འཛིན་པ། གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་པོར་ཨོ་དཀར་པོ། མགྱིན་པར་
ཞུལ་དམར་པོ། སྤྱུགས་ཀར་རྩྭ་སྤོན་པོ། བདག་ཉིད་ཀྱི་སྤྱུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་
འཕྲོས་པའི་སྤྱེ་ལ་ཁོ་བོ་འདོད་རྒྱལ་དམར་པོ་སྤྱུགས་ཀྱང་ཞགས་པ་ཐོགས་པ་སྤྲོས་
པས། བྱང་སྤྱོགས་ལུང་ལོ་ཅན་གྱི་པོ་བྱང་ནས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམ་ཐོས་ཀྱི་སྤྲས་
འཁོར་དང་བཅས་པ་སྐྱད་ཅིག་གིས་སྤྱིན་བྱངས་པར་བསམས་པ།

སྤྱིར་སྤྲོས་བསྐྱེད། ། རོལ་མོ་དབྱངས་དང་བཅས་པས། བེ་ས་འཛིན་དབང་པོའི་བྱང་གི་སྤྱོགས། ། རིག་

སྤྱུགས་འཆང་བ་ཀྱུན་གྱི་གནས། ། ལུང་ལོ་ཅན་གྱི་པོ་བྱང་ནས། ། ཁོར་གྱི་བདག་
པོ་རྣམ་ཐོས་སྤྲས། ། འཁོར་དང་བཅས་པ་སྤྱིན་འཛིན་ན། ། རྣལ་འབྱོར་བདག་ལ་
བཅེར་དགོངས་པ། ། ཐོགས་པ་མེད་པའི་རྩ་འབྱུང་གིས། ། གནས་འདི་ཉིད་དུ་

གཤེགས་སུ་གསོལ། མགོན་པོ་ཀུན་གཤེགས་གདན་ལ་བཞུགས། ཉམ་མཁའ་ལྷ་སྐྱོགས་
མ་ལྷ་ཡི་དུས། ཐམས་ཅད་ཉོན་མོངས་འདམ་བྱིང་བས། མཚམས་མེད་ལྷ་ནི་
ཀུན་སྟོང་ཅིང་། གཟིགས་ཤིང་གཤེགས་པའི་གནས་ངན་ཡང་། །ཤྲུག་སེང་གའི་
སྒྲུབ་སྒྲུང་ཁྱོད། སྤྱགས་དམ་གང་བཞེས་དེ་དགོངས་ལ། འདྲེན་པའི་བརྟན་པ་
བསྐྱུང་བ་དང་། སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་སྒྲུབ་སྒྲུང་དུ། བྱང་གི་སྟོགས་ན་བཞུགས་པ་
ནམས། སེམས་ཅན་དོན་བྱིང་གཤེགས་སུ་གསོལ། །

ཨི་མེ་བྱ་ཤ་ཏེ་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་ཡ་ངོ་ངོ་ངོ་ངོ་ རྩུ་བི་རྩོ་ཨི་མེ་སྐྱ་ ཨི་
མེ་བྱ་ཤ་ཏེ་ཨ་གཏུ་ཡ་ངོ་ ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། མེ་རིང་མོ་བརྗོད་བཀའ་དང་བཅས་པ་མིག་བརྩམ་སྐྱ་ལྷ་མོ་གཉིས་ཀྱི་བར་
དུ་བརྗོད་བས་རྒྱལ་པོའི་ཐུགས་ཀར་བསྐྱ་འདབ་བརྒྱད་ཀྱི་འདབ་མ་རེ་རེར། མེ་བཞི་བཞི་བསམས་ཞིང་དམ་ཆོག་པ་དང་ཡེ་ཤེས་པོའི་ཐུགས་ཀར་
འདྲ་ཐེང་ཀྱི་ཐུགས་ལྷ་ས་རྒྱེལ་བར་བསམ་མོ། དེ་ནས་མེན་པོ་ཆེའི་དབྱ་རྒྱུ་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་བར་བསམ་ཞིང་། ཨི་རྩ་ལྷ་ཀྱ་ར་
ཨ་ཐྱི་ཤི་རྩ་མོ། ཞེས་བརྗོད།

དེ་ནས་མཚོང་བ་ལྟུང་བ་ནི། རྩི་མེད་ཡིད་དུ་ཁོང་བ་ཡི། །རྩ་རྩས་བཟང་པོའི་བསང་གཏོར་
འདི། །རྒྱལ་ཆེན་འཁོར་དང་བཅས་ལ་ལྟུང་། །བཞེས་ནས་དངོས་སྤྲུབ་སྦྱལ་དུ་
གསོལ། ། ཨོྭ་འི་བླ་མ་ཉེ་མ་འདི་སྐྱ་ར་ཕོ་སྐྱ་རྩི་ཧྲ་རྩི་ཆུ་ཡེ་ཀླུ་མུ། དེ་བཞིན་དུ་བསང་གཏོར་
ཀྱི་གནས་དང་ཕོ་སྐྱ་རྩི་ཀྱི་གནས་གཉིས་སུ་རིས་བཞིན། མཚོང་ཡོན་དང་ཀླུ་རྩི། ཞབས་བསེལ་དང་སྤྲྵེ། ཞལ་
བསེལ་དང་ཀླུ་རྩི་མ་རྩི། མེ་རྟོག་དང་སྤྲྵེ། དེ་བཞིན་དུ་སྦྱར་ནས་ཤུག་ཧྲ་རྩི་ཆུ་ཡེ་ཀླུ་མུ། གི་བར་དུ་
དུལ།

འི་མ་ཆེན་གཏུགས་དང་གསེར་ཉ་དང་། གཏེར་ཆེན་བྱམ་པ་པརྣ་བཟང་། འུང་
དཀར་གཡས་འཁྲིལ་དཔལ་མེད། མཆོག་གི་རྒྱལ་མཆོན་འཁོར་ལོ་སོགས། དེས་

ཡོན་ལྷ་འབྲུལ།

མཆོད། །རང་གིས་རྒྱ་སྡོན་མ་བསགས་འབྲས་འདོད་དང་། །དོན་མེད་དོན་ལོག་
ཅུང་ཟད་དོན་གྱི་ཕྱིར། །ཏ་ཅང་འདོད་ཆེན་བསྐྱེད་དང་ཆོག་མི་ཤེས། །བསམ་སྦྱོར་
ནོངས་པ་གང་བགྱིས་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །ལྷ་སྦྱོལ་ནམས་འཇིགས་དང་ཐོངས་
བ་ལས། །སྦྱར་སྦྱོབ་འཇིགས་ཉེན་སྦྱོར་རྒྱལ་འཇིག་ཉེན་ལས། །ཀྱན་སྦྱོལ་ཀྱན་ལ་
པན་དང་བདེ་སྟོར་བ། །འཕྲིན་ལས་རྒྱན་ཆད་མེད་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། །སྦྱ་ཆོགས་ཡ་
ང་འཇིགས་དང་མགོན་མེད་དང་། །སྤྲིག་སྤྲུག་གེལ་ཐོངས་བརྒྱས་གཟིར་སྐལ་ངན་
ནམས། །དབུགས་དབྱུང་སྒྲོལ་དུ་སྤྲུགས་གསུང་སྦྱ་དང་འོད། །ཉི་ཆོ་ནེའུ་ལེ་རྒྱལ་
མཆོན་ནམ་རོལ་བསྐྱལ། །ཁྱོད་སྦྱ་ཁྱོད་དང་འཇུ་མ་དང་བཞིན་མཛེས་འཁྲིང་། །སྤྲེག་
དུལ་བརྟན་འཇིགས་དཔའ་བོའི་གར་དབྱ་ཡིས། །མི་བསྐྱུན་ཆར་གཅོད་སྐལ་ལྷན་
རྗེས་བཟུང་ཕྱིར། །བསྐལ་བརྒྱར་ལྷ་ངན་མི་འདའ་བདག་གསོལ་འདེབས། །དེ་ལྟར་
འགྲོ་སྐབས་ཁྱེད་ལ་འགྲོ་བདེའི་སྒྲོད། །ལྷ་མཆོག་ལྷག་པའི་ལྷར་བཟུང་བསྟེན་བཀྱར་
བས། །བདག་སོགས་མགོན་མེད་མགོན་མཛོད་ཏྲག་ཏུ་ཡང་། །ཤེས་རབ་སྤྲུགས་
རྗེས་མི་བསྟེལ་མི་བཏོང་ཤོག །

ཆོས་རྒྱུང་སྤྱིའི་བསྐྱེད་པ་སྦྱན་འདྲེན།

རང་གི་མདུན་དུ་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ནི། །ཁྲག་ཁག་རྒྱ་མཆོ་ར་སྒྲོང་འཁྲུག་
པའི་དབུས། །འདབ་སྟོང་བརྒྱའི་ཉླེ་བར་ཉི་མའི་སྟེང་། །བསྟེན་ཅིང་མཆོད་པའི་སྦྱར་
མ་མ་ལུས་པ། །འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་མཆོས་བསྐྱོར་ནས་བཞུགས་གྱུར་པའི། །སྤྲུགས་
ཀའི་རྩྱུ་ཡིག་འོད་ཟེར་འབར་བའིས། །གར་བཞུགས་རྩེ་རྩེའི་སོ་བྱང་སོ་སོ་ནས། །ཡེ་
ཤེས་པ་ནམས་སྐྱད་ཅིག་གིས་སྦྱན་ཏངས། །

རྩྱུ་འཇིགས་རྩུང་བསིལ་བའི་ཆལ་གྱི་དྲུང་ཁྲོད་ནས། །དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་
མགོན་པོ་ཕྱག་དྲུག་པ། །ཡིད་བཞིན་ཞོར་བྱ་ཆེ་བདག་དབང་གི་རྒྱལ། །འདོད་
ཁམས་དབང་ཕྱག་སྟོག་གཅོད་གཞོད་སྦྱིན་བཞི། །སྟོགས་སྦྱོང་དཔལ་མགོན་
བདུན་ཅུའི་དམག་ཆོགས་བཅས། །རྣལ་འབྱོར་འཕྲིན་ལས་བསྐྱབ་ཕྱིར་གཤེགས་
སུ་གསོལ། །སྦྱེ་འགྲོའི་སྟོག་ལེན་གཤིན་རྗེའི་གྲོང་ཁྲུང་ནས། །འཆི་བདག་ལས་གྱི་
གཤིན་རྗེ་རྩྱུ་མཁྱེ། །པོ་བརྒྱད་པོ་བརྒྱད་བཤམ་པའི་ཆོགས་དང་བཅས། །བསྟན་དག་
ཅད་ནས་གཅོད་ཕྱིར་སྦྱར་དུ་གཤེགས། །འདོད་ཁམས་དབང་ཕྱག་གནས་གསུམ་
མཁའ་འགྲོའི་གཙོ། །དམག་དང་ཐོར་གྱི་ལས་དགེས་དཔལ་ལྷ་མོ། །མ་གཅིག་ཆེ་
རིང་མཆད་ལྷ་བསྟན་པའི་ཆོགས། །མ་རྒྱུད་སྤང་མ་འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་
གཤེགས། །འོག་མིན་ཏེ་སེ་རྣམ་ལེ་རྩྱུ་སོགས་ནས། །ཁྱུང་མགོན་ཞལ་བཞི་བྲག་པོ་བྱ་
རོག་མཆོན། །རང་རང་བཀའ་སྟོད་བེགས་པ་སྟེ་བརྒྱད་ཀྱི། །དམག་དབྱང་དང་བཅས་
གནས་འདིར་སྦྱར་དུ་སྦྱོན། །བྱང་སྟོགས་ལྷང་ལོ་ཅན་གྱི་དགའ་ཆལ་ནས། །འདོད་
དགྲའི་ཆར་འབེབས་རྒྱལ་ཆེན་རྣམ་ཐོས་སྤྲུལ། །སྟེ་དཔོན་བརྒྱད་སོགས་གཞོད་
སྦྱིན་ཞོར་ལྷའི་ཆོགས། །ཁྲིམས་ལྷན་སྟེལ་ཞིང་ཐོངས་པ་སེལ་ཕྱིར་སྦྱོན། །བྱང་ཤར་
མ་རུ་ཅེ་ཡི་དྲུང་ཁྲོད་ནས། །ཆོས་སྦྱོང་བེགས་པ་ལྷམ་སྤིང་སྟོག་བདག་དམར། །དམ་
ཉམས་སྟོག་གཅོད་བཤམ་པའི་ཆོགས་དང་བཅས། །དག་བགཤགས་སྦྱོལ་ཕྱིར་སྦྱར་དུ་
གཤེགས་སུ་གསོལ། ། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ལྷའི། །རང་མདངས་མ་འགག་བེགས་པའི་སྟེ་དཔོན་དུ། །དབང་
རྒྱར་སྦྱུ་ལྷ་ཁྲད་པར་ལེ་ཏར་རྒྱལ། །རྟོ་རྟོ་ཐགས་ལྷན་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །བེག་པའི་སྟེ་དཔོན་གཞོད་སྦྱིན་ཤིང་བྱ་ཅན། །མ་སྦྱ་
སྟོབས་དབང་ཕྱག་དམར་ཅན་རྟོ་རྟོ་ལེགས། །གཞི་བདག་ལྷ་ཡི་དགེ་བསྟེན་ཐོག་བཅུན་སོགས། །འབར་བ་སྦྱན་བདུན་འཁོར་བཅས་གཤེགས་སུ་

གསུམ་རྣམས་ལས་རིམ་བཞིན་ཡི་གེ་བརྒྱ་བ་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་འཛོམས། མགོན་པོའི་ཕྱི་གཙུག་གི་རྒྱ་མའི་གནས་གསུམ་གྱི་ཡི་གེ་ལ་ཐེག་
རྒྱ་མའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་སྐོངས་པར་བསམས་ལ། ཡི་གེ་བརྒྱ་བ་ལན་བདུན་བརྒྱས། ཨེ་ཡང་རྒྱ་མའི་གནས་
གསུམ་ལས་ཡི་གེ་བརྒྱ་བ་རིམ་བཞིན་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་ཁྱོན། མགོན་པོའི་གནས་གསུམ་གྱི་ཡི་གེ་གསུམ་ལ་ཐེག་ མགོན་པོའི་སྐུ་གསུང་
ཐུགས་ལ་ཁྱིལ་གྱིས་ལོག་པ་དང་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་དག་པར་བསམས་ལ། ཡི་གེ་བརྒྱ་བ་ལན་བདུན་བརྒྱས། ཨེ་ཡང་མགོན་པོའི་
གནས་གསུམ་གྱི་ཡི་གེ་གསུམ་ལས་ཡི་གེ་བརྒྱ་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་རིམ་གྱིས་ཁྱོན། འཁོར་རྣམས་དང་བདག་གི་གནས་གསུམ་གྱི་ཡི་གེ་
གསུམ་ལ་ཐེག་པས་འཁོར་གྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ལ་ཁྱིལ་གྱིས་ལོག་པ་དང་། དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་དག ། བདག་གི་ཁྱིལ་གྱི་ནང་ཐམས་
ཅད་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་གྱིས་གང་། ཐྲིག་སྒྲིབ་དང་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་ཐམས་ཅད་དག་པར་བསམས་ལ། ཡི་གེ་བརྒྱ་ལན་བདུན་
བརྒྱས།

ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ནི། ཨོྫ་བརྩ་ས་རྩ་ས་མ་ཡ། མ་རྩ་བ་ལ་ཡ། བརྩ་ས་རྩ་ཉེནོ་བ་ཉིལ། འི་རྩོ་
མེ་རྩ་ལ། སུ་ཉོ་ཉོ་མེ་རྩ་ལ། སུ་པོ་ཉོ་མེ་རྩ་ལ། ཨ་རྩ་རྩོ་མེ་རྩ་ལ། སམ་སི་རྩོ་མེ་བྲ་
ལ་རྩོ། སམ་ཀམ་སུ་ཅ་མེ། ཅི་རྩོ་ཤི་ཡིེ་ཀུ་རུ། རྩོ། ཉ་ཉ་ཉ་ཉ། ཉོ། རྩ་ག་མམ། སམ་
ཉ་མུ་ག་ཉ། བརྩ་མུ་མེ་སུལ། བརྩི་རྩ་ལ། མ་རྩ་ས་མ་ཡ་ས་རྩ། ཨེ་རྩོ་པལ། དེ་རྩོ་ཡིག་
བརྒྱ་ཉེད་གཅིག་སོང་ནས།

ཨེ་རྩོ་རྩོ་འཆང་དང་དཔལ་ལྷ་ལ་བ་རི། །མི་ཉི་རྩ་རྩོ་ཀི་རྩ་དང་། །རྩམ་
སི་རྩ་རྩམ་པརྩ་སོགས། །རིན་ཆེན་བརྒྱད་པའི་རྩ་མ་དགོངས་སུ་གསོལ། །འཁྱོ་
བའི་རེ་སྐོང་ཡོན་ཏན་རབ་རྩོགས་པའི། །བརྒྱད་ལྷན་རྩ་མ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་
རྣམས། །དག་པ་གཉིས་ལྷན་ཆོས་སྐུར་མ་རྩོགས་པར། །འཕྲིག་རྩོན་རྩོགས་བཅས་
དབང་གྲུར་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །སྐུ་གསུང་ཐུགས་དང་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་
བཅས། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་རྩ་ཆོགས་དགོངས་སུ་གསོལ། །བདག་ཅག་ཐེག་

མཆོག་སྤྲུལ་གྱི་སྒྲོལ་ཞུགས་ནས། །ཅ་བ་ཡན་ལག་འགལ་ཉམས་མཐོལ་ལོ་
བཞགས། །མ་སྤྱོད་ལས་ལྷན་པ་འཕྲིན་ལས་ལྷན་ཆོགས་ཤིང་། །སྤྲད་ཅིག་འབ་
བས་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་སེལ། །འདུ་འབྲལ་མེད་པར་དངོས་གྲུབ་སྟེར་མཛད་
པའི། །ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ཕྱག་དཔོངས་སུ་གསོལ། །དུར་ཁྲོད་ནགས་འདབས་
ཕྱ་སྒྲིང་བས་མཐའ་དུ། །ཕྱི་ནང་རྟེན་དང་དམ་ཆས་ཆོགས་གྱུར་པས། །བསྟེན་བསྐྱེད་
བསྐྱེད་བཞགས་ཕྱི་ལ་བཞེན་མ་གྲུབ་པར། །ལེ་ལོ་གཡེང་བའི་དབང་གྱུར་མཐོལ་ལོ་
བཞགས། །ཁྱད་པར་གསང་བའི་རྟེན་མཆོག་སྒྲ་ན་མེད། །སྒྲ་མ་མགོན་པོ་དབྱེར་མེད་
བདེ་ཆེན་སྐྱ། །ཁྱེད་ལ་ཡིད་ཆེས་མོས་གྲུས་འབྲལ་མེད་ཀྱིས། །རྣམ་དག་ཆོས་སྐྱེར་
མ་རྟོགས་མཐོལ་ལོ་བཞགས། །བདག་ནི་མ་རིག་འབྲལ་བའི་དབང་གྱུར་ཏེ། །སྒྲ་མ་
མགོན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་རྣམས་ཀྱི། །སྐྱ་གསུང་ཐུགས་དང་འགལ་བ་ཅི་མཆིས་
པ། །གནོད་ཞིང་འགྱོད་པའི་སེམས་དང་བཅས་ནས་ཀྱང་། །ལྷ་མཆོག་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱན་
སྐྱར་མཐོལ་ལོ་བཞགས། །ཡེ་ཤེས་བཀའ་བསྐྱེད་ལས་ཀྱི་པོ་ཉ་མཛད། །ཁྱེ་ཅ་པ་
ལ་ཇི་ན་མི་ཅ་དང་། །འགྲི་རྩ་ཇི་ཅ་ལྟར་དེ་མ་རྟེ། །ཕྱོགས་སྒྲོལ་བཅུ་དང་གཅོད་རིས་
དཔོངས་སུ་གསོལ། །རི་ལྷར་ཁྱོད་ཀྱི་ཁས་སྒྲངས་དམ་བཅས་བཞེན། །བདག་གི་
འཕྲིན་ལས་ཡེངས་མེད་བསྐྱེད་པས་པ་ལ། །ཡིད་ཆད་བགྱིས་ཤིང་ཤ་ཁྲག་གཏོར་
ཆོགས་ཀྱིས། །གཏང་རག་དུས་སུ་མ་ཐོངས་མཐོལ་ལོ་བཞགས། །མངོན་ཤེས་
མེད་པས་ཉེས་སྒྲོན་མ་རྟོགས་པར། །བསྟན་པ་བཞིག་དང་སྒྲ་མའི་སྐྱ་དབྲུ་ལ། །འག་
པོའི་ལས་ཀྱིས་ཆར་བཅད་མ་བགྱིས་པར། །གསང་བ་བསྐྱེད་ཤིང་བྱམས་བགྱིས་
མཐོལ་ལོ་བཞགས། །དམ་ཉམས་གྲིབ་པོག་གཏམ་འདྲེས་ཟས་ཐོས་དང་། །རྒྱ་རྒྱར་

ལུང་ཉམས་སྒྲིམ་བཞུས་ནོར་བ་སོགས། །ཉེས་སྒྲོན་འབྲུལ་པའི་ཚོགས་རྣམས་
ཅི་མཆིས་པ། །གནོད་ཞིང་འགྲོད་པའི་སྒྲོན་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །ཉམས་སྒྲིབ་
དག་ཕྱིར་བཤགས་པ་འདི་བྱས་པས། །སྒྲ་མ་མགོན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་རྣམས་
ཀྱིས། །པ་མ་བྱ་ཆ་བཞིན་དུ་བཟོད་བཞེས་ལ། །དངོས་བྱུང་ཐམས་ཅད་དུས་འདིར་
བདག་ལ་སྟོལ། །བཤགས་དང་བཤགས་པར་བྱ་བ་མི་དམིགས་ཀྱང་། །རྣམ་པར་
རྟོགས་པའི་བག་ཆགས་དག་བྱའི་ཕྱིར། །རྗེ་བཙུན་དམ་པ་ཡུལ་གྱི་མཆོག་རྣམས་
ལ། །རབ་དུ་བཤགས་པས་བདེ་ཆེན་ཐོབ་གྱུར་ཅིག །

༥ རྩྱུ་སྒྲ་མ་མཆོག་དང་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་ཚོགས་དང་། །བཀའ་སྟོན་སྤྱང་
མར་བཅས་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། །ཅ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་ཚོས་སྤྱར་མ་རྟོགས་
པར། །ཉོན་མོངས་དབང་གིས་ལོག་ལྟ་བུའི་སྤྱིས་པ་དང་། །ཅ་བ་ཡན་ལག་དམ་ཆོག་
མ་བསྐྱེད་དང་། །སྤྱུ་གསུང་སྤྱགས་དང་ཕྱི་ནང་གསང་བ་ཡི། །དམ་ཆོག་ལས་
འདས་བསྐྱེད་བསྐྱུབ་གཡེལ་བ་དང་། །མཆོད་གཏོར་དམན་དང་དམ་ཇུས་སྤྱགས་
པ་སོགས། །མདོར་ན་སྒྲོག་སུམ་སྒྲོན་ཉེས་པའི་ཚོགས། །སྤྱགས་དང་འགལ་
བར་གྱུར་པ་ཅི་མཆིས་པ། །སྒྲ་མ་ཡི་དམ་སྤྱང་མར་བཅས་པ་ལ། །སྒྲོས་བཤམ་ཆོས་
དཀྱིངས་ངང་དུ་བཤགས་པར་བགྱི། །

༦ རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་འཆང་དང་ལྷ་བ་དམར་པོ་སོགས། །ཅ་བ་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་དགོངས་
སུ་གསོལ། །སངས་རྒྱས་དངོས་ཀྱི་སྒྲ་མ་བྱིད་རྣམས་ལ། །མ་རིག་དབང་གིས་
ལོག་ལྟ་བུའི་སྤྱིས་རྣམས་བཤགས། །བདག་ཅག་གསང་སྤྱགས་ཐེག་པའི་རྒྱ་མཆོ་
ཆར། །བཤེས་གཉེན་དེད་དཔོན་བཀའ་བྱིན་ལ་བརྟེན་ནས། །སྤྱུ་གསུམ་ནོར་བུ་

ལེན་ལ་རབ་ཞུགས་ཏེ། །དེ་ཡི་བགེགས་གྱུར་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་བཤགས། །མ་
 ཉམས་ཁྱད་པར་འཕགས་པའི་དམ་ཚུས་དང་། །ཅེ་གཅིག་མོས་པའི་གདུང་ལྷགས་
 དག་པོ་ཡིས། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་ལྷམས་ལ། །བཟླས་སྒྲུབ་ཚུལ་
 བཞིན་མ་བྱས་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །བདག་ནི་སྟོན་ཆད་མ་རིག་དབང་གྱུར་
 པས། །སྟོགས་སྟོན་ཉེས་ཚོགས་ཅི་བཀྲིས་པ། །སྒྲུག་སྒྲུབ་ལྷན་གྲུབ་ཁྱེད་ཀྱི་
 སྒྲུབ་ལྷ་རུ། །ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་བསམ་པ་ཐག་པས་བཤགས། །ཐུགས་ཐེའི་
 གཏེར་གྱུར་ལྷ་མོ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །སྒྲུག་པའི་བྱ་ལ་བཅེ་བའི་མ་བཞིན་དུ། །ནལ་
 འབྱོར་བདག་ཅག་གཡེལ་མེད་བསྐྱེད་པ་ལ། །གཏང་རག་དུས་སྒྲུ་མ་ཐོངས་མཐོལ་
 ལོ་བཤགས། །ཁྲ་པའི་སྒྲུ་དབྱ་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པའི་དབྱ། །བསྐྱེད་འཛིན་ལྷམས་
 དང་སྒྱེ་འགོ་ཡོངས་ལ་འཆོ། །དམ་ཉམས་སྒྲིག་ཅན་དབྱ་བགེགས་དེ་དག་ལ། །དབང་
 བསྐྱེད་བྱམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །མདོར་ན་བདག་ཅག་མ་རིག་
 དབང་གྱུར་པས། །མཆོད་ཚུས་དམ་ཉམས་ཚུས་ཀྱིས་སྒྲགས་པ་སོགས། །ཁྱེད་ཀྱི་
 སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་དང་འགལ་བཀྲིས་པ། །ཐམས་ཅད་བསམ་པ་ཐག་པས་མཐོལ་
 ལོ་བཤགས། །བཤགས་དང་བཤགས་བྱ་བདེན་པར་མི་དམིགས་ཀྱང་། །བདེན་
 འཛིན་ལྷམ་ཏོག་བྱི་མ་དག་བྱའི་ཕྱིར། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་ལྷམས་
 ལ། །བཤགས་པས་ཉམས་སྒྲིབ་མ་ལུས་བྱང་གྱུར་ཅིག །

༥ རྒྱུ་བྱང་ཕྱོགས་སྐྱོང་བ་གསེར་ལྟར་མཛེས་པའི་སྒྲ། །བྱི་མེད་ཉི་མཱ་ལྷ་བྱའི་འོད་
 ཟེར་འཕྲོ། །སྒྲུབ་མཆོག་སྐྱོང་ཕྱིར་རྒྱལ་མཆོན་ནེུ་ལེ་འཛིན། །བསྐྱེད་སྐྱེད་གཞོད་
 སྒྲིན་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འདུད། །རྒྱལ་པོ་ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་དང་ནི། །སྐྱེད་

ཞིང་སྒྲང་བའི་དམ་ཚིག་བསྐྱེད་མཆོམས་ལས། །རྣལ་འབྱོར་མི་བཙོན་དབང་གིས་
འདས་སྲིད་ན། །བཟོད་པར་བཞེས་ཤིང་བྱ་བཞིན་སྐྱོང་བར་མཛོད། །དང་པོ་སྒྲང་བར་
བྱ་བའི་དམ་ཚིག་ལས། །རོ་ལ་འཇུས་ཤིང་རོ་གོས་གྲོན་པ་དང་། །རྟ་ནག་ཞོན་ཅིང་རེ་
ནག་བཉིང་བ་དང་། །ཞུན་ག་གོས་ནག་གྲོན་པ་མཐོལ་ལོ་བཤམས། །རྟ་བོང་ག་ཁྲག་
ཐོས་ཤིང་འཐུངས་པ་དང་། །ཡུག་མོས་བཙོས་པའི་ཁ་ཟས་ཐོས་པ་དང་། །གས་ཤིང་
ཆག་པའི་སྒྲོད་དུ་ཐོས་པ་རྣམས། །རྒྱལ་ཆེན་ཁྲིད་ཀྱི་སྐྱེལ་བཟོད་པར་གསོལ། །དང་དུ་
སྒྲང་བའི་དམ་ཚིག་ལས་འདས་ཏེ། །བསྟེན་པ་མ་ཐེངས་གནད་ལ་བོར་བ་དང་། །སྦྱིན་
པ་མ་བཏང་འདོད་ཆེན་ནོར་སྒྲངས་དང་། །དུས་སྤུ་མཆོད་གཏོར་མ་བྱས་བཟོད་པར་
གསོལ། །ཁྲོད་ཀྱི་རྟེན་མཆོག་འཆང་བར་དམ་བཅས་ནས། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་རྟེན་
གསུམ་མ་རྟེན་དང་། །རྟེན་ཀྱང་ལུས་ལ་མ་བཅངས་བྲལ་བ་དང་། །ལུང་ཐང་སྤེང་བ་མ་
བགྲངས་བཟོད་པར་གསོལ། །མདོར་ན་ཆོས་སྐྱོང་ཁྲོད་ཀྱི་དམ་ཚིག་ལས། །འགལ་
ཞིང་ཉམས་པར་གྱུར་བ་ཅི་མཆིས་པ། །གཞོད་སྦྱིན་ཁྲིད་ལ་བཟོད་པར་གསོལ་
ལགས་ཀྱི། །ཆངས་པར་སྦྱལ་ནས་བྱུབ་མཆོག་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །

༥ རྩི་ཆོས་ཀྱན་རང་བཞིན་མཁའ་ལྟར་རྣམ་དག་ཀྱང་། །མ་རིག་དབང་གིས་མི་
ལམ་སྐྱེལ་མ་ལྟར། །ཁོངས་པ་ཅི་མཆིས་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་ལྟ། །ཆོས་སྐྱོང་སྐྱེད་མ་འཁོར་
བཅས་སྦྱན་སྤར་བཤམས། །

མགྲོན་པོའི་བསྐྱེད་བ།

རྩི་ཅ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་མཆོག་གསུམ་རྒྱལ་བའི་བཀའ། །གསང་སྤྲལས་རིག་
སྤྲལས་ཏིང་འཛིན་སྤྲལ་རྒྱའི་མཐུ། །རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཆོས་དབྱིངས་བདེན་

བ་ཡིས། །མ་སྐྱེ་བའི་དམ་ཇུས་ཀྱི་ནང་མཆོད་པའི་ཆོགས། །ས་དང་བར་སྐྱེ་
 ནམ་མཁའི་ཁྱོན་གང་ཞིང་། །ཟག་མེད་བདེ་སྟེར་རེ་བ་རྫོགས་ཀྱི་དུང་། །ཡེ་ཤེས་
 མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་སྐྱེན་ལམ་དུ། །འབྱུང་ཞིང་རྒྱས་ལ་སྐྱགས་དམ་བསྐྱོང་གྱུར་
 ཅིག། །གདུག་པའི་དགྲ་བགེགས་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིང་གི་ཁྲག། །དམར་ཆེན་རྒྱའི་རྒྱ་
 མཆོ་རབ་འབྱེལ་བ། །དམར་སེར་སྐྱ་བ་འཁྲིགས་པའི་མཆོད་ཡོན་འདིས། །སྐྱར་
 མཛད་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོའི་སྐྱགས་དམ་བསྐྱང་། །མ་གཅིག་དབལ་ལྡན་ལྷ་མོའི་
 སྐྱགས་དམ་བསྐྱང་། །སྟོག་གཅོད་གཞོད་སྐྱེན་བཞི་ཡི་སྐྱགས་དམ་བསྐྱང་། །གཙང་
 རིས་དབལ་མགོན་དོན་ལྡེའི་སྐྱགས་དམ་བསྐྱང་། །བཀའ་སྟོད་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་
 སྐྱགས་དམ་བསྐྱང་། །འཁོར་དང་བཅས་པའི་སྐྱགས་དམ་སྐྱོངས་གྱུར་ནས། །རྣལ་
 འབྱོར་དཔོན་སྟོབ་ཉམས་ཆག་སོས་གྱུར་ཅིག། །མི་མ་སྐྱེ་རྒྱུ་དང་བར་ཆད་བསྐྱོག་
 བ་དང་། །མ་སྐྱེ་བའི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྐྱེལ་དུ་གསོལ། ། ། །གདུག་པའི་དགྲ་
 བགེགས་རྣམས་ཀྱི་མིག་དང་ནི། །རྣ་བ་སྐྱ་དང་ལྷེ་དང་དེ་བཞིན་སྤྱིང་། །རི་ལྷར་
 སྐྱངས་པའི་དབང་པོའི་མེ་ཉྟག་འདིས། །སྐྱར་མཛད་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོའི་xxx། མ་
 གཅིག་དབལ་ལྡན་ལྷ་མོའི་xxx། །སྟོག་གཅོད་གཞོད་སྐྱེན་བཞི་ཡི་xxx། །གཙང་
 རིས་དབལ་མགོན་དོན་ལྡེའི་xxx། །བཀའ་སྟོད་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་xxx། །འཁོར་
 དང་འཁོར་དང་བཅས་པའི་xxx། །རྣལ་འབྱོར་དཔོན་སྟོབ་xxx། །མི་མ་སྐྱེ་རྒྱུ་
 དང་xxx། །མ་སྐྱེ་བའི་དངོས་གྲུབ་xxx། །དུག་ཁྲག་ཡུངས་ཀར་གྲུ་གྲུལ་ནག་པོ་
 སོགས། །དུག་པོའི་རྣམ་མཆོག་སྐྱར་བའི་མ་སྐྱེ་བའི་སྟོས། །རྩོམ་མེ་ཡིས་
 བསྐྱེད་པའི་དུད་སྐྱེན་འདིས། །སྐྱར་མཛད་xxxxx། །གདུག་པའི་དགྲ་བགེགས་

ནམས་ཀྱི་ཞུག་ཆེན་པོ། །སྤྱི་ལོ་རས་ཀྱི་སྤྱོད་བྱར་བཅས་པ་ལ། །ཡི་དྲགས་མེ་ཡིས་
སྤར་བའི་སྤོན་མེ་འདིས། །སྤྱར་མཛེད་xxxxx། གསར་སྤྱོད་ཁྱེད་ཀྱི་སྤར་སྤྱར་
བ་ལ། །བདུད་ཅི་ལྷ་ཡིས་སྤགས་ཤིང་བྱིན་བརྒྱབས་པ། །ཞག་ཆེན་སྤྱིས་མ་ཆགས་
བའི་བྱི་ཆབ་འདིས། །སྤྱར་མཛེད་xxxxx། འབྲུ་ནག་ཟེན་དང་འབྲས་ཆན་འཁུར་བ་
དང་། །ལ་ཕྱག་ལ་དུ་ཤ་ཁྱེད་རུས་པར་བཅས། །རོ་བརྒྱ་ལྷན་པའི་ཞལ་ཟས་རྒྱ་མཆོ་
འདིས། །སྤྱར་མཛེད་xxxxx། མི་རྒྱུད་སྤྱོད་བྱ་གསར་བའི་རྩ་རྒྱུད་དང་། །རྩ་རྩ་རྩ་
རྒྱུ་ཐོད་པའི་ཅང་ཉེན། །བརྩོན་པའི་སྤྱ་ལྷན་སྤྱོད་གས་རོལ་མོ་འདིས། །སྤྱར་མཛེད་
xxxxx། དབྱ་བགོགས་གཡང་གཞིའི་སྤ་རེ་མཁའ་ལ་བྲེས། །གདུག་པའི་རྒྱ་ཆོན་
ལྷ་ལྷིས་བར་སྤར་གང་། །ཀེང་རུས་ས་གཞི་ཁྱབ་པར་གཅེས་དུ་བཀྲམ། །སྤྱར་མཛེད་
xxxxx། སྤར་ཆེན་ཀོ་ཆོན་སྤག་གི་སྤགས་པ་དང་། །མི་མགོའི་འཕྲེང་བ་ཕྱག་རྒྱ་ནམ་
བ་དུག །མཁའ་འཕྲོའི་རྩས་མཆོག་ལི་ཁྱིའི་བྱུག་པ་འདིས། །སྤྱར་མཛེད་xxxxx།
ཁྱོས་བྱེད་སྤོང་གི་བརྒྱད་བསྐྱེད་བདུད་ཅི་མཆོག །སྤྱུངས་ཤིང་བསྐྱེད་དེ་སྤར་བའི་
བྱང་རྒྱུ་མེས། །མཛད་བྱུང་དགེས་པ་བསྐྱེད་པའི་བརྒྱུད་བ་འདིས། །སྤྱར་མཛེད་
xxxxx། སྤོན་གྱི་ཤུགས་འཆང་སྤྱོད་བཞི་ཡུད་ཀྱིས་འཁོར། །ཤ་རྒྱས་སྤྱུག་དར་
གྱི་ཅོད་པན་ཅན། །རྒྱ་བའི་མདོངས་མཛེས་རྟ་ནག་བརྒྱ་གསུམ་གྱིས། །སྤྱར་མཛེད་
xxxxx། གཡག་རོག་ཞོལ་ཆེན་སྤོན་ལྷར་འཕྱིབས་པ་ལ། །རྩོ་ཞིང་མཐོ་བའི་རྩོ་རྩེའི་
རྩ་ཅེ་ཅན། །དབྱ་པའི་རར་སྤྱོད་གས་བརྒྱ་གསུམ་གྱིས། །སྤྱར་མཛེད་xxxxx། ལུག་
ནག་སྤྱི་དཀར་དབང་པོ་མ་ཉམས་ཤིང་། །འབྲེལ་ལེགས་རྒྱ་གཉེར་མཛེས་པའི་རྩ་
བཞི་བ། །འཛམ་ལེགས་སྤྱི་ཡི་གོས་ཀྱོན་བརྒྱ་གསུམ་གྱིས། །སྤྱར་མཛེད་xxxxx།

དཔལ་པོའི་སྤྱིང་འབྱེད་དོན་རྒྱུ་ལྟར་ཅན། དཔལ་པོའི་སྤྱིང་སྤྱིང་ཁ་ནས་སྤྱིང་འབྱེད་
 ཅིང་། རྒྱུང་ལྟར་སྤྱིང་བའི་བྱ་ནག་བཅུ་གསུམ་གྱིས། རྒྱུང་མཛད་ཀྱི་མཛད་ཀྱི་
 བྱ་སྤྱིང་དཀར་དོམ་ལྟར་འཕྲོ་བ་ལ། རྒྱུང་དང་ས་མཆེ་གཙོ་གས་འཛིགས་པའི་ང་
 རོ་ཅན། རྒྱུང་ཆོགས་རྒྱན་གྱིས་མཛེས་པ་བཅུ་གསུམ་གྱིས། རྒྱུང་མཛད་ཀྱི་མཛད་ཀྱི་
 གཞན་ཡང་རིན་ཆེན་བདུན་དང་འདོད་ཡོན་ལྷ། རྩི་ནང་ཉེར་སྤྱོད་སྤྱིང་བཞི་རི་རབ་
 སོགས། དངོས་བཞུགས་ཡིད་གྱིས་སྤྱིང་པའི་མཆོད་སྤྱོད་འདིས། རྒྱུང་མཛད་
 ཀྱི་མཛད་ཀྱི་དམར་ཆེན་གཏོར་མ་རི་ལྟར་སྤྱིང་ས་པ་ལ། དམར་ནག་དང་གྱི་ཅོད་པན་
 དུ་མས་བརྒྱན། ཉིང་འཛིན་སྤྱིང་དང་ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་བརྒྱབས་པས། རྒྱུང་མཛད་
 ཀྱི་མཛད་ཀྱི་གཉེན་ལྷུག་དང་ཞིང་ཆོད་ཆེན་སྤྱིང་ཡིས་བརྒྱན། རྩོག་གི་སྤྱིང་གིས་དང་
 བྱ་མཁུལ་པར་འཕྱང། གནས་ལྷུགས་མདེུ་དཔལ་བགལས་སྤྱིང་དཀྱིལ་དུ། རོག་
 ལྟར་རྒྱག་པའི་ནང་ཉེན་དམ་པ་འདིས། རྒྱུང་མཛད་ཀྱི་མཛད་ཀྱི་དབའ་བོ་གཡུལ་དུ་
 མཆོད་གྱིས་བསད་པའི་སྤྱིང་། ཅུ་གསུམ་མ་ཉམས་རིན་ཆེན་བྱེ་མ་དང་། བཟང་
 པོའི་སྤྱིང་དང་སྤྱིང་གྱིས་རབ་བཀང་ནས། བསྐྱེད་ཅིང་བྱིན་བརྒྱབས་གསང་
 པའི་ཉེན་རྣམས་འདིས། རྒྱུང་མཛད་ཀྱི་མཛད་ཀྱི་ཁམས་གསུམ་ཟ་བྱེད་དཔལ་པོའི་སྤྱིང་
 བརྒྱན་ཡང་། ཅུ་བརྒྱད་ཟ་མ་ཀྱན་དང་དབྱེར་མེད་པའི། རྒྱང་སྤྱོད་སྤྱིང་མ་ལྟ་བུའི་
 རྒྱུང་བལྟས་ནས། གཏུང་བས་གསོལ་འདེབས་ཟ་མེད་ཉེན་མཆོག་འདིས། རྒྱུང་
 མཛད་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོའི་སྤྱིང་དམ་བསྐྱེད་། མ་གཅིག་དཔལ་ལྷན་ལྟ་མོའི་
 སྤྱིང་དམ་བསྐྱེད་། རྩོག་གཙོད་གཙོད་སྤྱིང་བཞི་ཡི་སྤྱིང་དམ་བསྐྱེད་། གཙང་
 རིས་དཔལ་མགོན་དོན་ལྷའི་སྤྱིང་དམ་བསྐྱེད་། བཀའ་སྤྱོད་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་

ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་། །འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཐུགས་དམ་སྐྱེད་སྒྱུར་ནས། །རྣམ་
འབྱོར་དཔོན་སློབ་ཉམས་ཆག་སོས་སྒྱུར་ཅིག །མི་མཐུན་སྤྱི་དང་བར་ཆད་བསྒྲོག་
པ་དང་། །མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྦྱུང་བ་གསོལ། །

རྩྱི་ས་བཅུའི་དབང་ཐུག་མགོན་པོ་ནི། །གནས་ལ་ངེས་པ་མ་མཆིས་
ཀྱང་། །སེམས་ཅན་སོ་སོའི་སྤང་ངོ་ལ། །རྗེ་རྗེའི་གདན་གྱི་ལྷོ་ཕྱོགས་ངོས། །དུར་ཁྱོད་
ཆེན་པོ་བསེལ་བའི་ཆལ། །འཛིགས་སུ་རུང་བའི་གནས་མཆོག་ན། །གཤིན་རྗེའི་
ངར་སྐྱད་དེ་རི་རི། །མ་མའི་འུག་ལྷ་ཁྱུ་རུ་རུ། །རྟུའི་རྒྱ་མཆོ་འབྲིལ་ལི་ལི། །ཆི་ལ་
ཆེན་ཞུན་མར་ལྷབས་སེ་ལྷབས། །གསུང་ཆེན་དུད་པ་ཆིལ་ལི་ལི། །པོ་བདུད་ཕྱོ་
བརྟུང་ཆེམས་སེ་ཆེམས། །པོ་བདུད་པོན་སྐྱོར་སྐྱོར་ངོ་ངོ། །མི་རྒྱུད་གྲིང་བུ་ཁྱུ་རུ་
རུ། །གཅན་གཟན་ངར་སྐྱད་ལུ་རུ་རུ། །སློག་ཆེན་འབར་བ་ཁྲུགས་སེ་ཁྲུགས། །འབྲུག་
སྒྲ་བྲག་པོ་ཆེམས་སེ་ཆེམས། །གནམ་ལྷགས་སེར་ཆེན་ཤ་ར་ར། །བདུད་དང་མིན་
པོའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི། །འཛིགས་པའི་གད་མོས་ས་གཞི་གཡོ། །དེ་ལྟའི་གནས་
མཆོག་དམ་པ་ན། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བྲུག་འཛིགས་པའི་སྒྲ། །ཞལ་གདངས་ལྷགས་
འབྲིལ་སྐྱན་རྟེན་ཅིང་། །སྤྱན་གསུམ་དུས་མཐའི་མེ་ལྟར་འབར། །རྩམས་ཤིང་བརྗོད་
ལ་ཡན་ལག་རགས། །བྲག་པོའི་རྩྱི་སྒྲ་འབྲུག་ལྟར་སློག། །སྤྱན་པོ་ལྟར་བརྗོད་མིག་སྤྱན་
མདོག་ཁྲི་ཁྲི་འཛིགས་པའི་བཞད་སྒྲ་ཅན། །ཁྱི་ཀྱག་ཐོད་ཐོང་ཅང་ཉེ་ལུ་འཁོལ། །ཐོད་
ཁྲག་ཅེ་གསུམ་ཞགས་པ་འཕེན། །གར་མཛད་བྲིལ་བྲུའི་སྒྲ་སྒྲོག་པ། །ཡུམ་གཅིག་མ་
མོ་ཀུན་གྱི་བདག །སློག་གཅོད་བཤན་པ་གཞོད་སྤྱིན་བཞི། །སློགས་སྐྱོང་དཔལ་
མགོན་དོན་ལྟའི་ཆོགས། །དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོ་འཁོར་དང་བཅས། །འདིར་སྤྱོན་མཐུན་

པའི་དམ་ཇུས་བཞེས། །

རྒྱ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་མཆན་བཏགས་པ། །མ་སྤྱ་ཆེན་ལོག་འབྲེན་རྣམས་
 ཀྱི་གཤེད། །ཕྱག་ན་དོ་རྩེས་མཆན་བཏགས་པ། །ནག་པོ་སྤྱ་འདུལ་ཆེན་པོ་སྟེ། །གཤིན་
 རྩེའི་གཤེད་པོས་མཆན་བཏགས་པ། །དོ་རྩེ་རོ་ལངས་དྲུང་ཁྲིད་བདག །གསང་བའི་
 མཆན་ནས་འབོད་ཀྱིས་སྒྲོན། །པོས་པའི་ཆོ་ན་སྟན་མ་སྟ། །གཡམས་པའི་ཆོ་ན་སྟན་
 མ་རྒྱལ། །བསྐྱལ་བའི་ཆོ་ན་བང་མ་བྱལ། །ཤད་པའི་ཆོ་ན་མ་སྤྱ་མ་རྩུང། །བསྐྱང་བའི་
 ཆོ་ན་ཐུགས་མ་གཡེལ། །གསོལ་བཏབ་ཆོ་ན་སྟོང་མ་རིང། །གཙང་ཞིང་ཆང་ལ་མ་
 ཉམས་པ། །དབྱེས་པའི་དམ་ཇུས་རྒྱ་མཚོ་འདིས། །དོ་བྱུང་འཁོར་བཅས་ཐུགས་
 དམ་བསྐྱངས། །ཉམས་ཆག་ཅི་འཆིས་བཤགས་པར་བགྱི། །སྤར་བཙོལ་ལེགས་
 པའི་གཏང་རག་གཏོང། །ད་འཆོལ་ལས་ཀྱི་རྟེན་དུ་འབྱལ། །བཙོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་
 བསྐྱབ་པར་མཛོད། །

རྒྱ་ཁྲིད་ལ་ཁྱུ་ཞིང་གསོལ་བ་ནི། །ཁྲ་མ་དམ་པའི་སྤྱ་ཡི་དག། །བསྟན་བཤེག་
 དམ་ཉམས་དག་པོ་དང། །བདུད་ཀྱི་རིགས་རྒྱུར་ནག་པོའི་ཕྱོགས། །བར་དུ་གཙོད་
 པའི་འགོགས་རྣམས་ཀྱིས། །དཀྱིལ་འཁོར་གཉན་པོ་བྲལ་བ་རེ། །ཐུབ་པའི་བསྟན་
 པ་བཤེག་པ་རེ། །རྣལ་འབྱོར་བཤད་སྐྱབ་བགོགས་བྱེད་ཅིང། །ཆོས་འཁོར་གཉན་
 པོ་བཤེག་པ་རེ། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས། །མི་ནོར་དགེ་འདུན་
 བཅས་པ་རྣམས། །བཙོལ་ལོ་བཟློས་སོ་མ་སྤྱ་མ་རྩུང། །ཉིན་གསུམ་བྱ་ར་མ་གཡེལ་
 ཞིག །མཆན་གསུམ་མེལ་ཆེ་མ་གཡེལ་ཞིག །འགལ་རྒྱུན་རྒྱུན་ལ་མ་སྤྱ་རྒྱུན་
 རྒྱབས། །

སྤྱི་དམ་ཉམས་དག་དང་བགེགས་རྣམས་ཀྱི། །མཐུ་དང་རྩ་འབྲུལ་ཉམས་པར་
 གྱིས། །རྒྱ་བ་རྟེན་སྣ་དང་སྦྱར་དུ་སྟོང། །མཛེལ་བ་ཀྱན་དང་རྣམ་པར་སྟེ། །ཁོང་ནས་
 སྤྱིང་སྦྱངས་སྟོག་ཅ་ཆོད། །རིགས་བརྒྱད་ཅད་ནས་ཆོད་ལ་ཤོག། །ཉེས་ཅན་སྟེས་
 ལ་ཤོར་ར་རེ། །རྟགས་སྦྱང་མཆོན་མ་སྦྱར་དུ་སྟོན། །གཏུག་ཅིང་སྤང་བའི་དག་པོ་
 འདིས། །སླ་མ་དམ་པའི་སྦྱ་དག་བྱས། །རྫོང་མེའི་ཐེག་པ་སྦྱར་འབྲིན་ཅིང་། །དགེ་འདུན་
 སྟེ་རྣམས་དགྲུག་ཅིང་འཛོམས། །སྟོམ་བཅོན་ཀྱན་ལ་བརྟམས་ཤིང་སྟོང། །སྦྱེ་བོ་ཡོངས་
 ལ་གཞོན་ཅིང་འཆོ། །རྣལ་འབྱོར་སྣ་མེད་ཟེར་ནས་བརྟམས། །ལྟ་བྱོད་མཐུ་མེད་ཟེར་
 བས་སྟོང། །བསྟན་པའི་དག་པོར་གྱུར་པ་འདི། །ལོ་དང་སླ་བར་མ་བཞག་པར། །ཡ་
 མ་རྩ་འཛི་ཞལ་དུ་སྟོང། །གཤེགས་པ་ཅན་གྱིས་མཐའ་ནས་ཆུམས། །སྟེར་མོ་ཅན་གྱིས་
 སྤྱིང་ནས་སྟོངས། །མཆེ་བ་ཅན་གྱིས་ཁྲད་ནས་སྟུག། །ལས་ཀྱི་རྒྱུད་གིས་རྒྱ་བ་ནས་
 དེད། །སྦྱན་པ་ནག་པོས་མཐུན་ནས་བསྟུས། །འགྲི་རང་སྤྱོད་གཡམ་ནས་ཆུམས། །ཆོགས་བདག་སྦྱང་སྦྱས་གཡོན་
ནས་ཆུམས། །གནམ་གྱི་འཇུ་ཐག་ཆོད་ལ་ཤོག། །ས་ཡི་ལྷེ་སྤར་སྟོན་ལ་ཤོག། །དོན་སྤྱིང་
 ལྟ་བོ་སྦྱངས་ལ་ཤོག། །ཁ་ནས་ཁོང་ཁྱེད་སྦྱུག་དུ་ཆུག། །ལྟས་རན་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་བཞི་
 ཐོངས། །བདུད་ཀྱི་སྟོ་སྟོ་བརྒྱད་དུ་ཆུག། །བཅན་གྱི་ཞགས་པ་འདེབས་སུ་ཆུག། །མ་
 མའི་དལ་ཡམས་དག་ལ་ཐོངས། །བསྟན་པའི་དག་པོར་གྱུར་པ་འདི། །ཁྲམ་ལ་བབ་ཀྱི་
 ཁྲམ་ལ་སྟོང། །ཤོ་ལ་བབ་ཀྱིས་ཤོ་བྱེ་ཞིག། །དམ་ཉམས་ལས་རན་སྟེག་ཅན་འདི། །ལོ་
 དང་སླ་བར་མ་བཞག་པར། །རྟགས་དང་མཆོན་མ་སྦྱར་དུ་སྟོན། །བཅོལ་བའི་ལས་
 འདི་མ་བྱས་ནས། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ཡང་བཅག། །བྱི་རབས་གསང་
 སྟགས་སྦྱར་ཡང་སྦྱང། །རིག་འཛིན་བདག་གི་རེ་བ་བཅད། །སྟོན་གྱི་སྟགས་དམ་

གཉན་པོ་ཉམས། རྩ་བརྒྱད་སྒྲ་མའི་དམ་ཆོག་འགལ། ལྷུ་བ་པའི་བསྟན་བསྟངས་མེད་
ཅམ་གྱུར། རྟེན་བས་དམ་ལས་མ་འདའ་བར། མཐུན་པའི་དམ་ཆུས་འདིས་བཞེས་
ལ། བཙུག་པའི་འཕྲིན་ལས་སྒྲུབ་པར་མཛོད། །

ཆོས་རྒྱལ་བསྐྱེད་བ།

རྒྱ་བདེ་ཆེན་ལྷན་གྲུབ་གཏོང་མའི་རང་བཞིན་ལས། ལྷ་ཆོགས་མཆོད་པའི་བྱེ་
བྲག་མཐའ་ཡས་ལ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་སྟན་ལས་དྲ། ལེགས་པར་འབྱུང་
བས་དགེས་པ་བསྐྱེད་གྱུར་ཅིག རམས་ཆེན་ཐུག་གི་མཆོད་ཡོན་དག་བགེགས་
ཀྱི། རབང་པོའི་མེ་རྟོག་ཤ་སྒྲའི་དྲུད་སྤྲོད་དང་། ཆོས་ཆེན་མར་མེ་ཞག་ཆེན་ཏི་
ཆབ་དང་། ཤ་རུས་ཞལ་ཟས་སྒྲ་ཆོགས་རོལ་པོ་འདིས། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡབ་
ཡུམ་སྟན་དམ་བསྐྱེད། རྟེན་པས་པ་པོ་བརྒྱད་པོ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པའི། བཀའ་
སྟོན་ལས་བྱེད་སྟན་དམ་སྟོངས་བྱུང་ནས། རྣལ་འབྱོར་བཙུག་པའི་འཕྲིན་ལས་
བསྒྲུབ་པར་མཛོད། རྒྱུད་ལྷར་སྒྱུར་མཁྱོགས་ཉན་གཞིགས་ནམས་དང་། མིག་སྟན་
མདངས་ཆགས་སྟོངས་ལྷན་ར་དང་ལུག རམས་བརྟེན་གཡག་གོང་དག་འཛོམས་
གཅན་གཟན་དང་། འཕྱར་ལྷིང་རོལ་པའི་བྱ་ནག་ཆོགས་ནམས་ཀྱིས། ཆོས་ཀྱི་
རྒྱལ་པོ་xxx། རྟེན་པས་པ་xxx། བཀའ་སྟོན་xxx། རྣལ་འབྱོར་xxx། ཆར་སྤྲོད་
ལྷར་ནག་བྲག་པོའི་ར་རོ་ཅན། རམས་པའི་ཁ་རྒྱངས་དུས་ཀྱི་སྤྲོད་ལྷར་གཡོ། རྟོ་
རྟེའི་རྒྱ་ལྷན་དག་བགེགས་སྟོག་ལ་རོལ། རབ་བརྟེན་མཛེས་པའི་མ་ཉེའི་ཆོགས་
ནམས་ཀྱིས། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་xxxxxx། དམ་ཉམས་སྒྲུབ་ལ་རམས་པའི་ཐོང་དབྱག་
དང་། རྟེན་བགེགས་འཆིང་བྱེད་དུས་ཀྱི་ཞགས་པ་དང་། སྟོག་འཕྲོག་མཆོན་ཆ་

ཁྲམ་བམ་ཐོད་ཁྲག་སོགས། །བསྐྱེད་དག་འཛོམས་པའི་ཆ་རྒྱུན་དམ་པ་འདིས། །ཚོས་
ཀྱི་རྒྱལ་པོ་xxxxxx། །ཞིང་ཆེན་གཡང་གཞི་མགོ་འཕྲེང་དོ་ཤལ་དང་། །རྫོ་རྗེའི་
གོ་མཆོན་དམར་ཆེན་གཏོར་མའི་ཆོགས། །འདོད་ཡོན་སྣ་ལྷ་ལྷུན་པོ་སྤྲིང་བཞི་
བཅས། །སྤྱི་ནང་གསང་རྟེན་མ་ཆང་མེད་པ་འདིས། །ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་xxxxxx།
སྟོབས་ཆེན་གཤིན་རྗེའི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །ཨ་ཏི་ཤ་དང་སྟོ་བཟང་གྲགས་
པ་ཡི། །བསྐྱེད་ལ་གཞོད་པའི་དག་དགེགས་ཆར་ཆོད་ལ། །བསྐྱེད་དང་བསྐྱེད་འཛིན་
ལུ་བཞིན་སྟོང་བར་མཛོད། །

ལྷ་མོའི་བསྐྱེད་བ།

ཐུང་། གང་ཤར་བདེ་སྟོང་མཆོག་གི་རོལ་པར་ནི། །འཆར་བའི་ཏིང་འཛིན་མིར་
ཀྱི་མཆོད་པའི་སྤྲིན། །ས་དང་བར་སྤང་ནམ་མཁའི་ཁྱོན་བཀའ་སྟེ། །འདོད་ཁམས་
དབང་ལྷག་འཁོར་བཅས་མཆོད་པར་བཀྱི། །གདུག་ཅན་སྟིང་གི་ཁུ་བ་ལས་ལྷང་
བའི། །ཁྲག་གི་རྒྱ་མཆོ་སྟོང་གསུམ་ཁྱོན་གང་བ། །ཆལ་ཆེལ་རྒྱབས་ཀྱི་སྤང་བ་
མཁའ་ལ་འཕྱོ། །དམར་སེར་ལྷ་བས་གཤོགས་པའི་མཆོད་ཡོན་འདིས། །དབལ་ལྷན་
དམག་ཐོར་རྒྱལ་མོའི་སྤྲུགས་དམ་བསྐྱེདས། །གདུག་པའི་འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་མཆོའི་
སྤྲུགས་དམ་བསྐྱེདས། །སྤྲུགས་དམ་སྟོངས་ཤིང་ཉམས་ཆག་སོས་གྱུར་ནས། །བར་
ཆད་སེལ་ཞིང་དངོས་གྲུབ་སྤུ་ལྷ་དུ་གསོལ། །ཀྱང་པ་ཕྱི་མ་བཞི་པོ་ཀུན་ལ་སྤྱར་དོ། །ལྷ་རྩས་མེ་ཏོག་
ཆོགས་ཀྱིས་ནམ་མཁའ་གང་། །ཡིད་འོང་ཆུ་སྤྲིས་སྣ་ཆོགས་འཛིན་མའི་རྒྱ། །དག་
བགེགས་མིག་དང་ན་བ་སྟེ་ལ་སོགས། །དབང་པོའི་མེ་ཏོག་པང་ལུང་ཆགས་པ་
འདིས། །དབལ་ལྷན་xxxx། །གདུག་པའི་xxxx། །སྤྲུགས་དམ་xxxx། །བར་ཆད་xxxx།

དུས་མཐའི་བསྐྱེད་ཟ་དང་མཚུངས་རོ་སོལ་མེད། ཆེལ་ཆེན་གྲུ་གྲུལ་བསྐྱེད་ས་པའི་
དུ་བའི་ཆོག་གས། །དབྱར་སྐྱེས་ཚུ་འཛིན་སྟོན་པོའི་སྐྱེད་བ་བཞིན། །ནམ་མཁའི་ཁམས་
ཀུན་ཡོངས་སུ་གང་བ་འདིས། །དཔལ་ལྷན་མམམམམ། ཆེལ་ཆེན་ཞུན་མར་རྒྱ་མཚོར་
འབྲིལ་བའི་དབུས། །རི་རབ་ལ་འགྲན་སྐྱ་ཡི་སྟོང་བྱ་ལ། །སྤར་བའི་མེ་ལྷེ་གསེར་གྱི་
མཚོ་དྲོད་བཞིན། །རབ་འབར་ཆངས་པའི་འཛིག་ཉེན་སྟེག་བ་འདིས། །དཔལ་ལྷན་
མམམམམ། རྩྱགས་གྱི་འཁོར་ལོ་འགོངས་པའི་དྲི་བཟང་ཅན། །ག་ཕུར་ཐིགས་བས་
ལེགས་བྲན་དབྱ་བགོགས་གྱི། །ཁྲག་དང་ཞག་གི་རྒྱ་མཚོ་རྒྱ་བས་གྱི་སྤེང་། །ཆལ་
ཆེལ་གཡོ་བས་ཚུ་མཐོངས་འགོག་བ་འདིས། །དཔལ་ལྷན་མམམམམ། འབྲས་ཆང་རྒྱན་
ཆང་བུར་བ་རྒྱ་མཚོར་འབྲིལ། །དབྱ་བགོགས་ཤ་ཁྲག་ཕུར་པོ་རི་ལྟར་སྤྱངས། །སྤ་
ཆོགས་བཟའ་དང་བཅའ་བ་རོ་བརྒྱར་ལྷན། །ཟག་མེད་བདེ་སྟེར་ཞལ་ཟས་དམ་བ་
འདིས། །དཔལ་ལྷན་མམམམམ། ལྷ་ཇས་རོལ་མོའི་བྲེ་བྲག་མཐའ་ཡས་པ། །སྟན་པའི་
སྤྱ་དབྱངས་ས་ཆེན་གཡོ་བ་བཞིན། །རྩྱགས་ཀུན་དལ་གྱིས་ཚོད་པའི་འབྲུག་སྤྱ་
དང་། །རབ་མཚུངས་ས་དང་བར་སྤྱང་ཁྲོན་གང་བས། །དཔལ་ལྷན་མམམམམ།

ཐྱི་རྩ་འབྲུལ་འུགས་ལྷན་རྒྱང་ལྟར་མཁྱོགས་པའི་བང་། །ལམ་ལམ་འགོས་གྱིས་
སྟོང་གསུམ་ཡུད་གྱིས་བསྐྱོར། །སྤ་ཆོགས་དར་དང་རིན་ཆེན་སྤྱ་སྤལ་མཛེས། །འཛིན་
མའི་རྒྱན་གྱུར་ཉ་ནག་ཆོགས་ནམས་གྱིས། །དཔལ་ལྷན་མམམམམ། རབ་བརྩེད་
ཨི་རྩ་རྩེ་ལའི་རི་བོ་བཞིན། །དག་པོའི་ངར་སྤྱ་བསྐྱགས་བས་རི་རབ་ཀྱང་། །ཡིང་
ཡིང་འདར་བྲེད་རྩོ་བའི་རྩ་ཅེ་ཅན། །སྟོབས་གྱིས་དབྱ་འཛོམས་གཡལ་རོག་ཞོལ་
ཆེན་འདིས། །དཔལ་ལྷན་མམམམམ། འཇམ་པའི་སྤྱ་ཆོགས་ཆར་སྤྱིན་གཉིབས་བ་

བཞིན། །ལ་རྒྱས་སྒྲུ་ཆེས་ལྷན་དཀར་མདོངས་ཀྱིས་བརྒྱན། །བེ་རྒྱུ་ཡི་རྩ་བཞི་
འབྲིལ་བ་ཅན། །མངོས་པའི་རྒྱན་ལྷན་ལྷན་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས། །དཔལ་ལྷན་
xxxxx། འགའ་ཞིག་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་ཁྱུང་ལྷན་ལྷིང་། །ལ་ལ་ལང་ལིང་
གར་གྱིས་བར་སྤང་འགོངས། །གཞན་དག་དག་བག་གས་མགོ་བོར་ཐོག་ལྷན་
འབབ། །ནམ་མཁའི་རྒྱན་ཁྱུང་གྲ་ནག་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས། །དཔལ་ལྷན་xxxxx།
དག་བག་གས་སྒོག་ལ་རྣམས་པའི་བྱིན་གཞི། །འདྲིགས་པའི་ཁ་གདངས་ལྷེ་ཅེ་སྒོག་
ལྷན་གཞི། །དག་པོའི་ར་རོ་སྤྱད་གསུམ་ཟ་བ་བཞིན། །སྒྲུ་ཆོགས་དར་གྱི་རྒྱན་ལྷན་
མང་པོ་འདིས། །དཔལ་ལྷན་xxxxx། འདྲིགས་རུང་བདུད་སྤེའི་དམག་དཔུང་ཐམས་
ཅད་ཀྱིས། །མི་བཟད་དོ་རྩེའི་མཆོན་ཆར་བརྒྱ་པབ་ཀྱང་། །འཕྲིགས་པར་མི་རྩས་
ལུས་ལ་བགོས་ཅོམ་གྱིས། །གཡུལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་གོ་ཁབ་འདིས། །དཔལ་
ལྷན་xxxxx། གར་ཞིག་བཏབ་པས་དག་བག་གས་འབྱུང་པོའི་ཆོགས། །དུས་མཐའི་
མེ་དང་སྤང་པའི་བྱད་ཤིང་བཞིན། །སྐྱད་ཅིག་ཅོམ་གྱིས་ཐལ་བར་བརྒྱག་འགྱུར་
བའི། །མི་བཟད་དོ་རྩེའི་མཆོན་ཆ་འབར་བ་འདིས། །དཔལ་ལྷན་xxxxx།

ཐུང་། སྤྱིན་གྱི་ལྷགས་འཆང་དེའུ་རྒྱུང་སེར་འདི། །སྤྱིན་པོའི་ཐོད་སྐྱབས་གས་
པས་རབ་གཞིགས་ཤིང་། །གོང་མེད་སྤབ་མཐུར་གདུག་པའི་སྤྱལ་གྱིས་
བརྒྱན། །སྤྱོད་གསུམ་ལུང་གྱིས་བསྐྱོར་བའི་བཞོན་བ་འདིས། །དཔལ་ལྷན་xxxxx།
དམ་ཉམས་དག་བག་གས་སྤེམ་འཐག་སྤེད་པའི། །མི་བཟད་དོ་རྩེས་མཆོན་པའི་
བེ་ཅོན་དང་། །ཐུན་དང་གདུག་པའི་ཁྱག་གིས་རབ་བཀའ་བའི། །མཆོན་ལྷན་ཡངས་
ཤིང་རྒྱ་ཆེའི་ནལ་ཐོད་འདིས། །དཔལ་ལྷན་xxxxx། རྟ་གྱི་རྒྱལ་བ་ཆོན་གྱི་བྱ་

གུ་དང་། །རེ་ནག་གོས་དང་མ་བྱའི་གདུགས་མཛེས་དང་། །བདུད་ཀྱི་ཁམ་ཤིང་ལོ་
དེ་དཀར་ནག་སོགས། །བསྟན་པ་བསྐྱེད་པའི་ཆ་རྒྱུན་དམ་པ་འདིས། །དཔལ་ལྷན་
xxxxx། ཐོད་སྐྱམ་དབུ་རྒྱན་མི་མགོའི་ཕྱིང་བ་དང་། །སྤང་ཆེན་ཀོ་རྫོན་ཞིང་ཕྱགས་
གཡང་གཞི་དང་། །སྟག་ཕྱགས་ཤམ་ཐབས་ཁྲག་ཞག་ཐིག་ལེ་དང་། །ཕྱག་རྒྱ་རྣམ་
དུག་ལི་ཁྱིའི་བྱག་པ་འདིས། །དཔལ་ལྷན་xxxxx།

མྱོ་ རི་ལྷར་སྤངས་པའི་ཤ་ཁྲག་གཏོར་ཆོགས་ནི། །ཕྱགས་དང་ཉིང་འཛིན་
ཕྱག་རྒྱའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས། །རོ་བརྒྱ་ལྷན་པའི་བདུད་ཅིར་བྱིན་བརྒྱབས་
ཤིང་། །དར་ནག་ཅོད་པན་དུ་མས་བརྒྱན་པ་འདིས། །དཔལ་ལྷན་xxxxx། རྩོམ་མི་
ཐོག་དང་མཚུངས་པའི་མདའ་ལོ་ཆེ། །བྱ་རོག་སྒོས་བརྒྱན་དར་ནག་མགུལ་པར་
བཅིངས། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོའི་སྐྱ་དང་ཕྱགས་ཀྱིས་བརྒྱན། །དམ་ཉམས་སྤྱིང་ལ་
བསྐྱེད་པའི་མཆོན་ཆ་འདིས། །དཔལ་ལྷན་xxxxx། ཉི་ཟླ་རི་རབ་གླིང་བཞི་གླིང་ཕྱན་
བརྒྱད། །སྐྱ་གསུང་ཐུགས་དང་བྱི་ནང་གསང་བའི་རྟེན། །འདོད་ཡོན་ལྷ་དང་རིན་ཆེན་
བདུན་ལ་སོགས། །དངོས་བཤམས་ཡིད་ཀྱིས་སྐྱལ་པའི་མཆོད་སྤྱིན་འདིས། །དཔལ་
ལྷན་xxxxx། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་གཅིག་དབྱངས་ཅན་མ། །གདུག་པ་
འདུལ་ཕྱིར་བྲག་མོའི་སྐྱར་བསྟན་ཀྱང་། །ས་བཅུའི་དབང་ཕྱག་མཁེན་བཅེའི་གཏེར་
ཆེན་དུ། །ཡིད་ཆེས་གསོལ་འདེབས་སྒྲ་མེད་རྟེན་མཆོག་འདིས། །དཔལ་ལྷན་དམག་
ཐོར་རྒྱལ་མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱངས། །གདུག་པའི་འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་མཆོའི་ཐུགས་
དམ་བསྐྱངས། །ཐུགས་དམ་སྒོངས་ཤིང་ཉམས་ཆག་སོས་གྱུར་ནས། །བར་ཆད་
སེལ་ཞིང་དངོས་གྲུབ་སྐྱེད་དུ་གསོལ། །

མྱོང་གཤེན་རྩེ་རྒྱུད་གི་འཁོར་ལོ་ཡིས། རྒྱུད་ནག་འཚུ་བ་མ་ཕུལ་བ་ན། རྟེན་ལ་
 ཞོན་ནས་སྒྲུལ་བ་འབྱེད། བདག་ཀྱང་རྒྱུད་ནག་འཚུ་བ་མ་འབྱུལ། དག་བགེགས་
 སྒྲོལ་བའི་སྒྲུལ་པ་ཁྱེ། མ་གཅིག་དཀར་མོ་དྲུང་སྒྱུར་གིས། སྲིན་བུའི་བོང་བུ་ག་
 དམར་དང་། རྟོད་མ་རྒྱུད་གི་གཤོག་པ་ཅན། སྤྲད་པའི་བྲེ་རྟ་འཕུར་ཤེས་དེ། དཔལ་
 ལྷན་ལྷ་མོའི་བཞུགས་པར་ཕུལ། སྲིན་པོ་ཡལ་ལོ་ར་ཡི། མགོ་དང་བགས་པ་བྲེ་ལྷ་
 ཡི། རྒྱ་དང་དེ་ཡི་ཁེབས་སུ་ཕུལ། རྟེན་ཞོན་ནས་སྤྲོད་གསུམ་བསྐྱོར། བདག་
 ཀྱང་བྲེ་རྟ་འཕུར་ཤེས་དང་། སྲིན་པོའི་མགོ་སྤྲགས་འབྱུལ་ལགས་ཀྱིས། འདི་ལ་
 ཞོན་ནས་སྤྲོད་གསུམ་སྐྱོར། དག་དང་བགེགས་རྣམས་ཐལ་བར་རྒྱུག་ཡལ་གཅིག་
 རེ་ལྷེ་འགོང་ཡག་གིས། བདུད་ཀྱི་ཁམ་བམ་ནག་པོ་ཕུལ། སྲིན་པོའི་ཡ་མཁལ་
 ལྷ་རུ་ལ། བཏགས་ཏེ་དམ་ཉམས་ཁམ་ལ་འདེབས། བདག་ཀྱང་བདུད་ཀྱི་ཁམ་
 ཤིང་འབྱུལ། དམ་ཉམས་དག་པོ་ཁམ་ལ་ཐོབ། མ་གཅིག་བདུད་མོ་དབང་མེད་
 ཀྱིས། རྟོན་ཀྱི་བུ་གུ་སྤོ་དམར་ཕུལ། སྲིན་པོའི་མ་མཁལ་ཕྱི་རུ་ལ། བཏགས་ཏེ་
 དམ་ཉམས་དག་པོ་འབྱེད། བདག་ཀྱང་མཚོན་བུ་སྤོ་དམར་འབྱུལ། དམ་ཉམས་དག་
 དང་བགེགས་ལ་ཁྱོདས། བཅན་སྐྱེ་རྩེ་རྒྱ་བ་ཡིས། ཕུང་བྱེད་ཤོ་རྟེ་དཀར་ནག་
 ཕུལ། རྒྱངས་ཏེ་སྐ་ཡི་སྤྲ་ཤ་ལ། བཏགས་ཏེ་དམ་ཉམས་ཕུང་ལ་འདེབས། བདག་
 ཀྱང་ཤོ་རྟེ་དཀར་ནག་འབྱུལ། དམ་ཉམས་དག་བགེགས་ཕུང་ལ་ཐོབ། སྲིན་
 པོ་བུམ་སྤྲ་ཤི་བ་ཡི། ལྷ་སྤྲག་བར་ན་ནད་མཚོ་ཡོད། ལྷ་མོས་འཕུངས་པའི་ཁ་
 རྒྱངས་ཀྱིས། རྟན་ཡམས་དཔལ་ཡམས་དག་ལ་གཏོང་། བདག་ཀྱང་ནད་ཀྱི་རྩིང་བུ་
 འབྱུལ། རྟན་ཡམས་དཔལ་ཡམས་དག་ལ་ཐོངས། གསལ་བའི་ཁོལ་མའི་རྩིང་བུ་

[illegible]

ལ་བསྐྱེད། །བདག་ཀྱང་རྩེ་ལོ་ཅོན་འབྲུལ། །དམ་ཉམས་དབྱ་བགེགས་ཐལ་
བར་ཆོག། །སྤྱི་ཀྱི་རྩེ་པོ་དང་འགྲོགས་པའི། །རང་གི་ནལ་བུའི་ཐོད་པ་དེ། །ཐུན་
དང་ཁྲག་གིས་བཀང་ནས་སྤྱ། །ལྷ་མོ་མཉེས་པའི་རྟེན་དུ་འཛིན། །བདག་ཀྱང་ནལ་
ཐོད་འབྲུལ་ལགས་ཀྱི། །ལྷ་མོ་མཉེས་པའི་རྟེན་དུ་བཞེས། །སྤྱི་པོ་ལ་ཟེའི་ཆོགས་
ནམས་ཀྱིས། །དབྱ་བགེགས་མགོ་དང་ཁྲག་ཞག་ཕུལ། །ཐོད་པ་སྐྱམ་ཆོན་རྒྱན་
བྱས་ཤིང་། །ཁྲག་ཞག་ཐིག་ལེས་སྐྱུ་ལ་བརྒྱན། །དུར་ཁྱོད་ཆས་ཀྱིས་བརྒྱན་བྱས་
ནས། །གཏུག་པའི་དབྱ་བགེགས་ཐལ་བར་ཆོག། །བདག་ཀྱང་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་
ལ། །དམ་ཉམས་མགོ་དང་ཁྲག་ཞག་འབྲུལ། །ཐོད་སྐྱམ་ལྷ་ཡི་དབྲུ་རྒྱན་དང་། །ཁྲག་
འཛིག་ལྷ་བཅུའི་དོ་ལལ་དང་། །སྐྱུ་ལ་ཁྲག་གི་ཐིག་ལེ་དང་། །ཞག་གི་སོར་རིས་ཐལ་
ཆེན་ཀྱི། །ཆོམ་བྱས་བྱུགས་ལ་དམ་ཉམས་ཀྱི། །སྤྱོག་དབྲུགས་ལེན་ལ་རིངས་པར་
བྱོན། །གཞན་ཡང་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་ལ། །བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་པའི་ཆ་རྒྱུན་དུ། །དགོས་
པའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་འབྲུལ། །བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་པ་མ་གཤམ་ཞིག། །དམ་ཉམས་
སྤྱིག་ཅན་སྐྱོལ་བ་དང་། །དགོན་གནས་བསྐྱེད་པའི་ཆ་རྒྱུན་དུ། །དགོས་པའི་ཡོ་བྱད་
ཐམས་ཅད་འབྲུལ། །དགོན་གནས་འདི་ལ་གཞོད་པ་ཡི། །སེམས་འཆང་དབྱ་དང་
བགེགས་ནམས་ཀྱི། །སྐྱེད་ཅིག་ཉིད་ལ་བརྒྱག་པར་མཛོད། །དགོན་སྐྱོབ་དགོན་
གནས་བཅས་པ་ལ། །དགོས་པའི་ཡོ་བྱད་ཅི་བྱུང་ཡང་། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོའི་འཕྲིན་
ལས་ཀྱིས། །འབད་མེད་སྐྱེན་ཀྱིས་བྱུབ་པར་མཛོད། །

དེ་ནས་བསྐྱེད་གཏོར་འབྲུལ་བཞི། །ལ་ཁྲག་ལ་སོགས་བདུད་ཅི་ལྷ་དང་བཅས། །འབྲུ་སྐྱ་ལྷ་དང་
སྐྱར་བའི་གཏོར་མ་འདི། །དཔལ་ལྷན་དམག་ཐོར་རྒྱལ་མོ་ལ་འབྲུལ་ཀྱི། །རྒྱལ་བའི་

བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་མྱེད་བཞེས་སུ་གསོལ། ། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་
ལྷགས་ཏྱི་ལས་སྐྱེས་པའི་དོ་རྩེ་ཅེ་གཅིག་པ་དམར་པོ་འོད་ཀྱི་སྐྱེ་བུ་ཅན་གྱིས་གཏོར་
མའི་བཅུད་བྲངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར། ཡོ་ཀྲ་ལི་དེ་སྤྱི་ས་པ་རི་སྤྱར་སྤར་བུ་ལྷན་པ་
ཏྱི་སྤྱར་ཡ་ཨི་དྲི་བ་ལོ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཏི་ཁྲ་ཏི། ཞེས་པ་བདུན་ནས་ཉེར་གཅིག་གིས་དབུ། སྤྱེས་པ་འདིར་མ་གཅིག་
དཔལ་ལྷ་དང་། ཆེ་རིང་མཆེད་ལྷ་བསྐྱེད་མ་དང་བཅས་པ་ལ་གཏོར་མ་འབུལ་བར་འདོད་ན། ཡོ་ལྷ་དེ་སྤྱི་ས་པ་རི་སྤྱར་ཨི་
དྲི་བ་ལོ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཏི་ཁྲ་ཏི། གསུམ་གྱིས་དཔལ་ལྷ་དང་། ཡོ་བཟླ་ས་མ་ཡ་ལྷ་གི་ནི་མ་མ་བཅུ་
མི་རྩི་རྩི་ན་ས་མ་ཡ་ཨི་དྲི་བ་ལོ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཏི་ཁྲ་ཏི། ཞེས་པ་གསུམ་གྱིས་ཆེ་རིང་མཆེད་ལྷ་དང་། ཡོ་
ཨ་ཀྲ་རོ་སུ་ཁྲི་སྤར་རྩི་ཨ་ཏྲ་ལྷ་དང་ན་མེ་སྤར་ཏ་སྤར་ག་ཏྲ་མོ་བེ་ཤ་སུ་ཁེ་
རྩེ་སྤར་ཏ་ཁྲི་ལྷ་དང་ག་ཏེ་སྤར་ཏ་ཏི་མི་བ་ལོ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཏི་ཁྲ་ཏི། ཞེས་པ་གསུམ་ལ་སོགས་
པས་བསྐྱེད་པ་བཅུ་གཉིས་དང་འཁོར་སྤྱི་ལ་འབུལ། དེ་ནས་། ཡོ་ཀྲ་ལི་དེ་སྤྱི་ས་པ་རི་སྤྱར་ཨ་ལྷ་པ་ཏྲི་རྩི་ཏྱི་སྤྱ་
ཏྲ། དེ་བཞིན་དུ་འགྲུའི་བར་གྱིས་མཆོད། ཡོ་ཀྲ་ལི་དེ་སྤྱི་ས་པ་རི་སྤྱར་ཡོ་ལྷ་ཏྱི། ལྷ་དེ་སྤྱི་ས་པ་
རི་སྤྱར་ཡོ་ལྷ་ཏྱི། ཏ་དུས་བཞིའི་རྒྱ་ལ་མོ། ཆེ་རིང་མཆེད་ལྷ། བོད་ཁམས་སྤྱོད་བའི་བསྐྱེད་
མ་བཅུ་གཉིས་ལུལ་ལྷ་གཞི་བདག་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཡོ་ལྷ་ཏྱི། ཞེས་ནང་
མཆོད་དབུལ།

རྩེ་ སེམས་ཉིད་འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་ཁྱད་པར་ནི། །སེམས་ཉིད་གྲུད་ན་
མེད་ཅིང་སེམས་ཀྱང་མེད། །དོན་དམ་དབྱེར་མེད་ཁ་དོག་གཟུགས་ཀྱང་མེད། །རྩ་
འབྲུལ་སྐྱེ་མ་ཅམ་དུ་རང་གི་སེམས། །མ་སྐྱེན་པར་བསྐྱེན་པ་ཞི་བའི་དཔལ་ལྷ་མོ། །ཞི་
མཛད་ཞི་འགྲུར་ཞི་བའི་ངང་ཚུལ་ཅན། །ཞི་བའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་བའི་གཙུག་མོ་
ནི། །ཏྲགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཛད་ག་དཀར་མོ་ལིན་ཏུ་བྲངས། །ཀུན་ཏུ་ཞི་མཛད་མ་ལ་བྱུག་

འཆའ་ལོ། །བདག་གི་ནད་གདོན་བར་ཆད་ཞི་བར་མཛོད། ། ཟླ་མེས་མེས་ཉིད་xxx།
མེས་མེས་ཉིད་xxx། དོན་དམ་xxx། ཟུ་འབྲུལ་xxx། མཐུན་པར་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་
དཔལ་ལྷ་མོ། །རྒྱས་མཛད་རྒྱས་འགྱུར་རྒྱས་པའི་རང་ཚུལ་ཅན། །རྒྱས་པའི་འཁོར་
ཀྱིས་བསྐྱོར་བའི་གཙུག་མོ་ནི། །རྟགས་ཀྱི་སྐུ་མདོག་མེར་མོ་ཕིན་ཏུ་བཟུང་། །ཀྱུ་
ཏུ་རྒྱས་མཛད་མ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བདག་གི་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་རྒྱས་པར་
མཛོད། ། ཟླ་མེས་མེས་ཉིད་xxx། མེས་མེས་ཉིད་xxx། དོན་དམ་xxx། ཟུ་འབྲུལ་xxx།
མཐུན་པར་བསྟན་པ་དབང་གི་དཔལ་ལྷ་མོ། །དབང་མཛད་དབང་བསྐྱེད་དབང་གི་
རང་ཚུལ་ཅན། །དབང་གི་འཁོར་ཀྱིས་བསྐྱོར་བའི་གཙུག་མོ་ནི། །རྟགས་ཀྱི་སྐུ་མདོག་
དམར་མོ་ཕིན་ཏུ་ཆགས། །ཀྱུ་ཏུ་དབང་མཛད་མ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཁམས་
གསུམ་མེས་མེས་ཅན་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་སྐྱུས། ། ཟླ་མེས་མེས་ཉིད་xxx། མེས་མེས་
ཉིད་xxx། དོན་དམ་xxx། ཟུ་འབྲུལ་xxx། མཐུན་པར་བསྟན་པ་དབང་གི་དཔལ་ལྷ་
མོ། །དབང་མཛད་དབང་འགྱུར་དབང་པའི་རང་ཚུལ་ཅན། །དབང་པའི་འཁོར་ཀྱིས་བསྐྱོར་
བའི་གཙུག་མོ་ནི། །རྟགས་ཀྱི་སྐུ་མདོག་ནག་མོ་ཕིན་ཏུ་རྩམས། །ཀྱུ་ཏུ་དབང་མཛད་
མ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བདག་གི་ནད་གདོན་དབང་བཞུགས་དབང་པོས་སྐྱོལ། ། ཟླ་
ཁྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅིར་ཡང་མ་བྱུང་ཀྱང་། །འདི་ལྟར་མཆོད་ཉིད་ཅིར་ཡང་སྐྱེད་བ་
ཡིས། །འཕྲིན་ལས་རྣམས་བཞིས་འགྲོ་དོན་མཛད་པ་ལ། །བདག་གིས་བསྐྱེད་མས་ཏེ་
རབ་ཏུ་བསྟོད་བཀྱིད་ན། །བདག་གྱང་ལས་བཞིའི་རང་བཞིན་སྐུ་བྱུང་སྟེ། །ཁྱེད་
སྐྱེད་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་བཙོན་པར་ཤོག །

རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་བ།

རྩྱུ་རིན་ཆེན་མང་སྤྱུལ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྟེ། །བདེ་མཛད་སྲིད་གསུམ་པོ་དཔལ་
དང་རྒྱད་པ་ལས། །སྤྱུར་སྦྱོབ་བཟ་ཤིས་དཔལ་ལབར་བདེ་སྟེར་བ། །མགོན་
པོ་སིངྒའི་གཏེར་མཆོག་སྤྱགས་དམ་བསྐྱེད། །སྤྱགས་དམ་གཉན་པོ་དབྱིངས་
སྤྱོདས་གྱུར་ནས། །བདག་ཅག་སྤྱབ་པ་པོ་ལ་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །གོས་སྟོན་
ལུང་ཐང་ཐེང་བ་ཅང་ཤེས་རྟ། །འདོད་འཛོལ་བ་དང་གཏེར་བུམ་དཔག་བསམ་
ཤིང་། །སྤྱི་ཤི་རྩེད་བྱ་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་དང་། །གསང་ཆེན་བྲིས་སྤྱད་དམ་
པས་སྤྱགས་དམ་བསྐྱེད། །སྤྱགས་དམ་གཉན་པོ་xxx། བདག་ཅག་xxx། དོན་
དམ་སྟོས་བྲལ་སྟེ་འགག་གནས་གསུམ་བྲལ། །རྩི་རྩེ་འཛིན་དང་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་
ཡང་། །ཉིང་འཛིན་འཇམ་ཆོན་ལྷ་བྱུང་བྱུས་ཀྱིས་སྟོད། །ལྷ་སྟོས་སྟོད་པ་ཐབ་མོས་
སྤྱགས་དམ་བསྐྱེད། །སྤྱགས་དམ་གཉན་པོ་xxxxxxxxx། གསང་སྤྱགས་བསྟེན་སྤྱབ་
སྟན་མོང་བྱང་པར་དང་། །སྤྱ་གསུང་སྤྱགས་དང་བྱེ་བྲག་སྤྱི་རྣམས་ཤི། །དམ་ཆོག་
གཙང་མའི་དགེ་བ་ཅི་མཆིས་པས། །མགོན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་སྤྱགས་དམ་
བསྐྱེད། །སྤྱགས་དམ་xxxxxxxxx། ཉག་གཏོར་རྒྱུན་གཏོར་བྱུང་གཏོར་གཉན་པོ་
དང་། །མཆོད་པ་ལྷ་དང་འདོད་ཡོན་རྣམ་ལྷ་དང་། །རིན་ཆེན་བདུན་དང་བཟ་ཤིས་
རྩས་བརྒྱད་ཤིས། །མགོན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་སྤྱགས་དམ་བསྐྱེད། །སྤྱགས་
དམ་xxxxxxxxx། རས་འབྲས་ཁྱོ་སྟན་ཉིལ་དང་འབྲུ་ཡི་ཆོགས། །རྩྱ་ཉི་གྱུར་གྱིས་
ཅ་རྒྱལ་གྱུར་དང་། །སྤྱ་ཅི་ཤི་ལྷ་འབྲུ་སྤྱ་ལྷ་དང་ནི། །བྱི་ཤི་སིང་ཤི་ཉ་སི་དེ་བ་
དང་། །ཀར་ནི་ཀ་དང་སྟན་མཆོག་རྣམ་ལྷ་དང་། །རྩྱ་ཡི་སྟོར་པོ་ལན་རྩྱ་ཅི་ཐོག་
དང་། །ཤིང་ཉིག་བྱ་རམ་སྤྱང་ཅི་ཉིལ་མར་དང་། །སྟན་ལྷ་སྟོར་པོ་ལྷ་ཡིས་སྤྱགས་

དམ་བསྐྱེད་། །སྤྱུགས་དམ་xxxxxxxxx། །སྤྱུགས་འཕགས་པོ་དང་འཛམ་གླིང་བ་སྐྱེད་
སྤྱོད། །སྤྱི་མི་སྤྱོད་དང་གླིང་ཕན་བརྒྱད་པོ་དང་། །ཉི་མཱ་རི་རབ་ཀྱིན་བཟང་མཆོད་
པའི་སྤྱིན། །མགོན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་སྤྱུགས་དམ་བསྐྱེད་། །སྤྱུགས་དམ་
xxxxxxxxx།

རྒྱ་མི་འཛིག་སེལ་ལོ་གཏན་སྟེང་ན། །བེ་ལས་བྱུང་བའི་མགོན་པོ་ནི། །ངལ་
བསོས་དགེ་བ་སྟོབས་པོ་ཆེ། །ས་བརྒྱད་དབང་ལྷན་ཁྱོད་ལ་འདུད། །བཙན་མོ་
བཞི་དང་སྤྱུག་བཞི་དང་། །ཁྱད་པར་ལས་སྤྱོད་གཞོད་སྤྱོད་བརྒྱད། །ཁོར་སྟེང་བ་
ཡི་སྤྱོད་ཆེན་བརྒྱད། །ལྷ་སྤྱོད་སྤྱོད་བརྒྱད་འཁོར་བཅས་ལ། །མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་སྤྱུག་
ཀྱང་འཆོལ། །དབྱ་བགེགས་མ་ལུས་གཞོལ་བ་དང་། །འབྱོར་པའི་ལོངས་སྤྱོད་སྤྱོད་
ཆོགས་ཤིང་། །འདོད་དགུ་ཡིད་བཞིན་འབྱུང་བ་དང་། །གཞན་དོན་སྤྱོད་གྱིས་བྱུང་
པར་མཛོད། །

ཆོས་སྤྱོད་སྤྱོད་བསྐྱེད་བ།

རྒྱ་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ལྷ་ཡི་ལམ་འགོངས་པའི། །དམ་རྣམས་སྤྱོད་གཞིགས་
མཆོད་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཉེ། །ལྷ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྤྱོད་པའི། །བསྟན་སྤྱོད་
འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབྱུང་བ་ནི། །དབྱ་བགེགས་སྤྱོད་ཁྱུག་མཆོད་ཡོན་མཆོ་སྤྱོད་
འབྱུང་། །མཛེས་པའི་མེ་ཉོག་ས་དང་བར་སྤྱོད་གང་། །ཤ་ཆེན་གྲུ་གྲུལ་དུད་པའི་སྤྱོད་
དུང་འབྱུངས། །ཉི་ལྷ་གསལ་པའི་ལྷ་ཆེན་སྤྱོད་མེ་འདིས། །ལྷ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་
འགྲོ་ཆོས་སྤྱོད་པའི། །བསྟན་སྤྱོད་འཁོར་དང་བཅས་པའི་སྤྱུགས་དམ་བསྐྱེད་། །སྤྱུགས་
དམ་བསྐྱེད་ཞིང་བར་ཆད་བརྒྱུག་པ་དང་། །ཉམས་ཆག་གསོས་ཤིང་དངོས་བྱུང་མ་

ལུས་སྒྲིལ། །ག་བྱར་བཟང་པོའི་ངད་ལྗན་ཇི་ཆབ་དང་། །རོ་བརྒྱ་ལྗན་པའི་ཞལ་ཟས་
ལྗན་པོར་སྤངས། །སྣན་བཞི་དེ་རོལ་མོའི་སྤྱ་དབྱངས་འབྲུག་ལྟར་སྒྲོག། །འདྲིང་ཡོན་
ལྗ་དང་རིན་ཆེན་སྒྲ་བདུན་གྱིས། །སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མམམམ། རྩ་འབྲུལ་འུགས་ལྗན་ཏྲ་
མཆོག་རྒྱང་ལྟར་འཕྱོ། །གཡག་རིག་ཞོལ་ཆེན་འཇིགས་པའི་ངར་འཛོ་འདོན། །ལུག་
ནག་སྤྱི་དཀར་ཆོགས་གྱིས་འཛིན་མ་ཁྲབ། །ཁྲང་ཆེན་བྱ་ནག་གར་གྱིས་བར་སྤང་
གང་། །དོམ་ལྟར་འཕྱོ་བའི་བྲི་ནག་ཆོགས་རྣམས་གྱིས། །སྒྲ་མ་མམམམ། །ཤ་ཁྲག་
གཏོར་མ་རི་ལྟར་སྤངས་བ་དང་། །གཡུལ་ལས་རྣམ་རྒྱལ་སྤྱ་བའི་གོ་ཁབ་དང་། །དག་
འཛོམས་འབར་བའི་མཆོན་ཆ་སྒྲ་ཆོགས་དང་། །བྲི་ནང་གསང་བ་སྒྲ་མེད་རྟེན་རྣམས་
གྱིས། །སྒྲ་མ་མམམམ་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྒྲིལ། །

བརྒྱུག་པ།

ཆོས་སྤྱི་ཡངས་པའི་ཕོ་བྲང་ནས། །ཆོས་སྤྱོད་སྤང་མ་འཁོར་བཅས་གྱིས། །མ་ཐུན་
པའི་དམ་རྩས་འདི་བཞེས་ལ། །རྣལ་འབྱོར་དཔོན་སྒོ་བ་འཁོར་བཅས་ལ། །གཞན་གྱི་
བསམ་སྤྱོད་ངན་བ་དང་། །ཆེ་ཆོར་ཡུངས་ཆོར་འཕེན་བ་བརྒྱུག །འབྲུང་པོའི་ཐོད་ཆོར་
འཕེན་བ་མམམ ། །གཤིན་རྗེའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་མམམ ། །བདུད་གྱི་ཁྲམ་ཁ་བསྟན་བ་
མམམ ། །མ་མོའི་ཁྲམ་ཆོར་འཕེན་བ་མམམ ། །ཁང་ཁུང་བཙོ་དམར་འཕེན་བ་མམམ །
སུམ་བ་གླང་ཆོར་འཕེན་བ་མམམ ། །བརྟེ་སྤྲུགས་ཆོར་འཕེན་བ་མམམ ། །ཐོན་པོ་རྟ་ཆོར་
འཕེན་བ་མམམ ། །སྤྲུགས་བ་སྤོང་ཆོར་འཕེན་བ་མམམ ། །སྤྱེས་བ་མདའ་ཆོར་འཕེན་བ་
མམམ ། །བུད་མེད་དཔོན་ཆོར་འཕེན་བ་མམམ ། །སྤྲུགས་བར་ཆད་བྱེད་བ་མམམ །
དན་སྤྲུགས་གདུག་པའི་ཐོད་སྤོང་མམམ ། །སྤྱི་ཡི་བུད་དུ་བརྟུག་བ་མམམ ། །ཐེུ་རང་

སྤྱི་ལ་བརྒྱ་བ་xxx | རྒྱལ་པོའི་སྤྱི་འཕོག་གཞིར་བ་xxx | དང་སྤྱིར་གཟུང་ཡི་གི་གྲོ་
xxx | ལྷ་ས་རན་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་བཞི་xxx | ཡེ་འཕོག་སྤྱི་ལ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་xxx | མི་
ལམ་རན་དང་མཚན་མ་རན། །ལོ་སྤྱི་གྲུ་སྤྱི་གྲུ་ཞེས་པ་དང་། །ནད་རིགས་བཞི་
བརྒྱ་ཅུ་བཞི་བརྒྱེད། །མཁའ་འགྲོ་མ་དང་རོ་ལངས་དང་། །རྒྱལ་བསེན་བར་ཆད་བྱེད་
བ་བརྒྱེད། །དེ་ལ་སོགས་པའི་གདུག་སེམས་རྣམས། །ཐམས་ཅད་སྤང་བའི་དགྲ་ལ་སྤྱི་
ཐམས་ཅད་གཞོད་པའི་བགེགས་ལ་སྤྱི་

མ་སྤྱན་པའི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ། །དུས་འདིར་བདག་ལ་སྦྱལ་དུ་
གསོལ། །འཁོར་དང་བསྐྱེད་བ་ལོངས་སྤྱོད་རྣམས། །རྒྱས་པར་མཛོད་ཅིག་སྤྱང་མའི་
ཆོགས། །

བསྐྱེད་པ།

དེ་ནས་བསྐྱེད་པ་ནི། མགོན་པོའི་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་བྱིན་ཅན་ཅ་བའི་སྤྱི་མ་དེ་ཉིད་སྤྱི་མདོག་
དམར་པོ་བྱུག་གཡམས་ཐོད་པའི་ཅང་ཉེ་ཏུ་ནམ་མཁའ་ལ་ཁོལ་ལོ་ལོ་འཁོལ་
ཞིང་། བྱུག་གཡོན་བདུད་ཅིས་གང་བའི་ཐོད་པ་སྤྱགས་ཀར་འཛིན་པ། བཟོད་པར་
དཀའ་བའི་གཟི་བཞིན་ཅན། སྤྱན་གཟིགས་པ་ཅམ་གྱིས་མཁའ་འགྲོ་དང་སྤྱིད་གསུམ་
ཐམས་ཅད་དབང་དུ་སྤྱད་ཀྱས་པ་ཞིག་བཞུགས། མགོན་པོའི་དབྱེད་པའི་སིཾ་རའི་
སྤྱི་དུ་ཡི་གེ་རྩི་དམར་པོ་རིང་ཆ་ཆེག་དག་དང་བཅས་པ་བཏུ་གསུམ་ཡོངས་
སྤྱི་གྲུང་པ་ལས། གསང་བའི་མཁའ་འགྲོ་མ་དམར་མོ་ཞལ་གཅིག་བྱུག་གཉིས་གྱི་
གཡམས་རྒྱ་མ་རུ་འཁོལ་ཤིང་། གཡོན་ཐོད་པ་བདུད་ཅིས་གང་བ་འཛིན་པ། ཞབས་
གཡམས་བསྐྱེད་པའི་གཡོན་བརྒྱད་པའི་གར་སྤྱབས་གྱིས་དམར་སྒྲོར་སྒྲོར་གར་

མཛད་པ་བཅུ་གསུམ་དུ་གྱུར། སྐྱེ་མའི་སྐྱེ་ལས་འོད་ཟེར་དམར་ལ་སྦྱག་པ་འཕྲོས།
མགོན་པོ་དང་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ལ་ཕོག་པས། མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་རྒྱ་མ་རུ་
བྲག་ཏུ་འཁོལ་ཞིང། སྦྱུན་གསུམ་ནམ་མཁའ་ལ་ཉིག་ཉིག་གཟིགས་པ་དང། མགོན་
པོ་ཡང་རྒྱ་མ་རུ་དང་གཡེར་ཁདི་སྒྲ་སྒྲོག་ཅིང། སྦྱུན་གསུམ་ནམ་མཁའ་ལ་ཉིག་ཉིག་
གཟིགས། ཞལ་ནས་ཉ་ཉའི་གད་རྒྱུད་སྒྲོག་ཅིང་གར་མཛད་པས། མགོན་པོ་དང་
མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱའི་ཆ་ཐམས་ཅད་ལས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་ལྷགས་ཀྱི་ལྷ་བྱ་
ཁམས་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཁྲབ་པར་འཕྲོས་པས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་
འདུས། དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་ཆར་བཞིན་དུ་འབབ་པར་གྱུར། ཨོྲ་བཟླ་ན་ར་གྱི་ཀྱ
ལྷོ་རྩྱུ་རྩྱུ་པར་པར་སྒྲུ། ཞེས་བརྒྱད་ཅ་བརྒྱད་ཡན་བརྒྱ།

རང་ཡི་དམ་དུ་གསལ་པའི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་ཐུགས་ཀྱི་ཐེང་བ་ཐུགས་མདོག་ནག་པོ་ལ་འོད་ཟེར་དམར་པོ་འཕྲོ་བའི་འོད་ཟེར་ཐེང་ཐེང་ཐག་གི་
རྣམ་པ་ཐུགས་ཐེང་རྟོག་གི་རྣམ་པར་རང་གི་ཞལ་ནས་མགོན་པོའི་ཞལ་དུ་ཞུགས། ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལ་ཐེས། ལྷེ་བ་ནས་འཕྲོན་རང་གི་ལྷེ་བར་ཞུགས་
ཏེ་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལ་ཐེས། དེ་ལྟར་འགལ་མེད་འཁོར་ལོ་ལྟར་འཁོར་བར་བསམས་ལ། ཨོྲ་བཟླ་མརྒྱ་ཀླ་ལ་ཁྲི་ཁྲི་ཉ་བི་སྒྲུན་
བི་རྒྱ་ཡ་ག་རྩྱུ་རྩྱུ་པར་པར་སྒྲུ། ཞེས་མགོན་པོའི་སྦྱིང་པོ་ལ་བསྟེན་པ་བྲ། ཁྲི་དང་ཁྲི། སྒྲ་པའི་འདོན་ལྷགས་མ་གཏོགས་ཁྲང་
མེད་ཅེས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་ལ་པོ་ཆེན་པོ་རྩེ་བཅུན་ཅོང་ཁ་བས་གསུང་ངོ། །ཁྲི་ཁྲི་ཉ་དང་ལྷོ་ལྷོ་ཉ་གདམ་ང། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་མེ་འོད་
ལྷ་བྱ་འཕྲོས་ཏེ། མགོན་པོའི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལ་ཕོག་པས། མགོན་པོ་ཁྲིས་འཁྲུགས་རམས་པས་ཞབས་ས་ལ་བརྟེན་ཞལ་ནས་རྩྱུ་རྩྱུ་པར་པར་ཀྱི་སྒྲུ་
འབྲག་ལྟར་སྒྲོག ། རྒྱ་མ་རུ་བྲག་ཏུ་འཁོལ་ཞིང་འཁོར་རྣམས་ལ་སྦྱུན་ཉིག་ཉིག་གཟིགས་པས། འཁོར་རྣམས་རང་དབང་མེད་པར་ཁྲིས་འཁྲུགས་ཏེ་
རང་རང་དང་འབྲེལ་བའི་སྦྱེལ་པ་འཁོར་དང་བཅས་པ་དབལ་གྱི་མེད་པ་ཕྱོགས་བརྒྱར་སོང་བས། བདག་ཅག་དཔོན་སྒྲོབ་པོགས་ཀྱི་ཆོས་བསྐྱེད་པའི་
བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ཆར་བཅད་པར་བསམས་ལ། ཨོྲ་བྱི་མརྒྱ་ཀླ་ལ་འུ་ས་ན་ལྷ་བ་ཉ་རི་ཤེ། ཨེ་ཡ་ཨ་
པཱི་མ་ག་ལོ། ཨ་ཡི་ཨི་དི་རྒྱ་བྲ་ཡ། ཨ་བ་ག་རྩི་རྩི། ཡ་ཏི་ཡ་ཏི་རྩི། སྒྲ་ར་སི། ཉ་ད་

ཨི་དྲི་འུལྱི། ཁ་ཁ་ཁུ་ཁུ་ཁུ། སྤ་རྤ་སྤ་རྤ། སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ། ད་ད་ད་
ད། པ་ཅ་པ་ཅ། དེ་ན་མེ་གེ་ན་སྤ་རྤ་ལྟུ་ལྟུ་པའ་པའ་སྤྱ། ཞེས་ཅ་སྤགས་མང་དུ་བརྒྱས་ནས། དེ་ནས་
འཁོར་རྒྱས་ཀྱི་རང་རང་གི་སྤགས་ཀར་ཉི་མའི་སྤྱི་དུ་རང་རང་གི་ས་ཐོན་བསྐྱོམ། བདག་ཉིད་ཡིད་དམ་དུ་གསལ་བའི་སྤགས་ཀའི་ས་ཐོན་ལས་
འོད་ཟེར་དམར་པོ་འཕྲོས་ཏེ། དེ་དག་ལ་ཐོག་པས། དེ་དང་དེའི་སྤགས་བརྒྱད་བསྐྱེད་བར་བསམས་ལ། སྤྱི་མ་མོ་ནག་མོ་བེད་མི་
སེམ་རྩ་ཀྱ་ལུ་ཀྱ་ལུ་མཐུ་བ་ལོ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཁུ་ཁུ། ཞེས་པ་སྤྱ་མོའི་སྤགས་དང་། ཨི་ཁྱེ་ཏ་སྤ་ལ་
བེསྤུ་ལྟུ་པའ། ཅས་པ་ཁྱེ་ཏ་པ་འའི་སྤགས་དང་། ཨི་རྩི་ན་མི་ཏ་མ་ཤི་ཀྱ་ཏུ་ལྟུ་པའ། ཅས་པ་རྩི་ན་མི་ཏའི་
སྤགས་དང་། ཨི་ཏ་ཤི་རྩ་རྩ་ས་མ་ལ་སྤྱི་ལྟུ་ལྟུ་པའ། ཅས་པ་ཏ་ཤི་རྩ་རྩི་སྤགས་དང་། ཨི་དུ་ལ་ཀ་རྩ་མཐུ་
ཀྱ་ལ་ཏ་ཤད་ལྟུ་པའ། ཅས་པ་ཏ་ཤད་ཀྱི་སྤགས་ཅི་རིགས་པར་བརྒྱལོ།

ཕྱི་དེ་ནས་བརྒྱས་པ་བྱ་བ་ནི། མ་ཉེའེ་ཞལ་ཅན་ལ། སྤགས་ཀར་ཉི་མའི་སྤྱི་དུ་ལ་ལས་ཐོག་དབྱེག་ལས་མཆན་པའི་མཐར་སྤགས་ཀྱིས་
བསྐྱོར་བ་དང་། ཁོ་ཞལ་ཅན་ལ་ལྟུ་གི་མཐར་སྤགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་ལ་དམིགས་ཏེ། རང་ཉིད་ཡི་དམ་གྱི་ད་རྒྱལ་བརྟན་ལོས། ཨི་ཀྱ་ལ་རྩ་
བ་ལ་མ་རྩ་རྩ་ལྟུ་པའ། ཨི་ཀྱ་ལ་རྩ་ལྟུ་པའ། དེ་བཞིན་དུ་དམིགས་པ་དང་བཅས། ཨི་རྩ་སྤྱི་ལྟུ་
པའ།

ཕྱི་དེ་ནས་བརྒྱས་པ་བྱ་བ་ནི། རང་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་སྤགས་ཀའི་སྤྱི་ལས་འོད་ཟེར་
འཕྲོས། ལྟུ་མོའི་སྤགས་ཀའི་སྤྱི་ལ་ཐོག་པས་སྤགས་རྒྱད་རང་དབང་མེད་པར་
བསྐྱེད་བས་ཅི་འདོད་པའི་ལས་རབ་འབྲུམས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་བར་བསམས་ལ། སྤྱི་
རྩོ་མྱོ། རྩོ་མྱོ། མྱོ། རྩོ་སྤུ་མྱོ། ཁ་ལ་ར་ཀ་ཆེན་མོ། རྩོ་ཨ་བྱ་ཏ་བྱ་སྤུ་མྱོ་ཏ་
ལུ་ཏ་ལུ་ལྟུ་ལྟུ་ལྟུ། ཞེས་བརྒྱས་པ་ཅི་མང་གྲ།

ཕྱི་དེ་ནས་བརྒྱས་པ་བྱ་བ་ནི། རྒྱལ་པོའི་སྤགས་ཀའི་བརྒྱའི་སྤྱི་བར་རྒྱ་བའི་དཀྱིས་འཁོར་གྱི་སྤྱི་དུ་དྲོད་ཅེ་ལྟུ་ལ། དེའི་སྤྱི་དུ་ལེ་ཡིག་
གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་གྱིས་མཆན་པ། མཐའ་སྐྱོར་དུ་སྤྱི་དུ་ཐོ་དང་ག་རྒྱུས་དེད་གིས་བསྐྱོར་བ་ལ་དམིགས་ཏེ། ལྷོ་རྩི་མེ་སྤུ་ཅན་དུ་གྱུར་པས་

ཐུགས་བརྒྱས་པས། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩི་གི་འོད་ཟེར་གྱི་ཆེ་ལས་མཆོད་པའི་ཆོགས་སྟོས།
རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་མཆོད་པས་ཐུགས་དགེས་ཏེ་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་
བཅས་པའི་ཐུགས་ཀའི་ཐུགས་འཕྲེང་ལས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་འཕྲོས་ཏེ་འཇིག་རྟེན་
ཁམས་ཀྱི་མ་གྲུ་སྟོབས་དང་། དབང་ཐུག་དང་། དཔལ་འབྱོར་དང་། གཟི་བུ་དང་།
འོངས་སྟོད་ལ་སོགས་པ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་བྲེ་བྲག་ཐམས་ཅད་བཟུས་ཏེ་རང་
གི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་པར་བསམ་ཞིང་ཐུགས་བརྒྱའོ། ། གཟུངས་ཤིང་ནི། ཉུ་གླ། ཉི་ལི་མ་ཁི་ཟླ་བ། ཉི་
ལི་ཉི་ལི་མ་ཁི་ཟླ་བ། ཀི་ལི་མ་ཁི་ཟླ་བ། ཀི་ལི་ཀི་ལི་མ་ཁི་ཟླ་བ། ཀྱ་རུ་མ་ཁི་ཟླ་བ། ཀྱ་
རུ་ཀྱ་རུ་མ་ཁི་ཟླ་བ། ཉུ་རུ་མ་ཁི་ཟླ་བ། ཉུ་རུ་ཉུ་རུ་མ་ཁི་ཟླ་བ། སུ་རུ་མ་ཁི་ཟླ་བ། སུ་རུ་
སུ་རུ་མ་ཁི་ཟླ་བ། ཅུ་རུ་མ་ཁི་ཟླ་བ། ཅུ་རུ་ཅུ་རུ་མ་ཁི་ཟླ་བ། ཨོ་ཨེ་ཅེ་ནི། ཉིལྷ་ཉིལྷ།
སར་ཨར་མེ་སྒྲ་ལ། ཉུ་གླ། སུ་ཟླ་བ། སུ་ར་ག། སུ་མ་ཉི། སུ་སུ་ཁ། ཉི་ལི་མི་ལི་
སྒྲ། སྟིང་པོ་ནི། ཨོ་བེ་བྲ་ཤ་ཏེ་ལེ་སྒྲ། འཁོར་གྱི་སྟིང་པོ་ནི། ཨོ་རྒྱ་ལ་ར་ལེ་ལེ་ལེ་སྒྲ། ཨོ་
ཕུར་ཟླ་ལེ་སྒྲ། ཨོ་མ་ཁི་ཟླ་ལེ་སྒྲ། ཨོ་ཀྱ་བེ་ར་ལེ་སྒྲ། ཨོ་སྒྲ་ར་ལེ་
སྒྲ། ཨོ་ཀྱ་ཅེ་ཏེ་ལེ་སྒྲ། ཨོ་བཙུ་ཀ་ལེ་སྒྲ། ཨོ་མི་ཅི་ཀྱ་ལེ་སྒྲ། ཞེས་པ་
ནམས་སོ། །

དེ་ལྟར་བརྒྱས་པ་ཆོར་ནས། ཨོ་བརྩ་ས་རྩ་ས་མ་ཡ། མ་རུ་བ་ལ་ཡ། བརྩ་ས་རྩ་ཏེ་ལོ་བཏིལ།
དི་རྩ་མེ་རྩ་ཤ། སུ་ཏེ་ཏེ་མེ་རྩ་ཤ། སུ་པོ་ཏེ་མེ་རྩ་ཤ། ཨ་རུ་རྩ་མེ་རྩ་ཤ། སར་སི་རྩ་
མེ་ཤ་ལ་རྩ། སར་ཀམ་སུ་ཅ་མེ། ཅི་རྩི་ལི་ལི་ལྷ་ལྷ། རྩི། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ། ཏོ། རྩ་ག་ཤ་ཤ།
སར་ཏ་ཤ་ག་ཏ། བརྩ་ས་མེ་སྒྲ། བརྩ་རྩ་ཤ། མ་རྩ་ས་མ་ཡ་ས་རྩ། ཨེ་རྩི་པའ། ཡི་གེ་

བརྒྱ་པ་ལན་གསུམ།

१५

ཞིང་སྤེལ་བར་གྱུར། ཨོྲེ་ཨྲེ་ཨྲེ། ལན་གསུམ་བཞི་དེ་གཏོར་མ་ནང་མཚན་ལྷན་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས།

ན་མོ་སྤྱར་མཇེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་བྱུག་བྱུག་པ་མ་གཤེལ་ཞིག ། མ་གཅིག་
དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་རེ་མ་ཉི་མ་གཤེལ་ཞིག ། གཞོན་སྤྱན་ཤེ་ཏ་སྤ་ལ་མ་གཤེལ་ཞིག །
དབང་བྱུག་རི་ན་མི་ཏ་མམ། གཤིན་རྗེ་ལྷ་རྩ་མམ། བདུད་མགོན་ཏ་ཤྱད་ནག་པོ་
མམ། གཅང་རིས་མགོན་པོ་བདུན་ཅུ་ཅ་ལྷ་མམ། བཀའ་སྤོད་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་རི་
དམག་ཚོགས་མམ། བསྐྱབས་བསྐྱབས་བསྐྱེན་བསྐྱེན་པ་རྣམས་མམ། སློབ་དཔོན་
བརྒྱད་པའི་སྤང་མ་མམ། བར་ཆད་བསྐྱང་བའི་དུས་ལ་བབ་ཀྱི་མམ། དག་བགལས་
སློལ་བའི་དུས་ལ་བབ་ཀྱི་མམ། དངོས་བྱུབ་སློལ་བའི་དུས་ལ་བབ་ཀྱི་མ་གཤེལ་
ཞིག །

མགོན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ལྷགས་རྩྱུ་ལས་སྤྱེས་པའི་རྩི་རྩི་ཅེ་གཅིག་པ་
དམར་པོ་འོད་ཀྱི་སྤྱ་གྱུ་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་འོད་ཀྱི་སྤྱ་གྱུས་གཏོར་མ་རྩུབས་ཉེ་གསོལ་
བས་ཐག་མེད་ཀྱི་བདེ་བས་བྱུགས་རྒྱུད་ཆོམ་པར་གྱུར། དམིགས་པ་དང་བཅས་པས། རྩྱུ་
བཞི་དེ། ཨོྲེ་བཟླ་མ་རྩ་གྲུ་ལ་ཤྱོ་ཤེ་ཏ་བེ་སྤྱན་བེ་རྩ་ཡ་ཀ་རྩྱུ་རྩྱུ་པར་པར་ཨི་དྲི་བ་ལོ་ཏ་ཁ་
ཁ་ཁྱ་ཉི་ཁྱ་ཉི། ཞེས་པ་བདུན་གྱིས་མགོན་པོ་དང་། ཨོྲེ་བཟླ་མ་རྩ་གྲུ་ལ་ཤྱོ་ཤེ་ཏ་བེ་སྤྱན་བེ་རྩ་ཡ་ཀ་ །
རྩྱེ་ཏ་ཀ་རྩྱེ་བ་ལོ་ཏ་མི་ས་རྩ་རྩ་ཉི་ཁ་ཁ་ཁྱ་ཉི་ཁྱ་ཉི། ཞེས་པ་གསུམ་གྱིས་ལྷ་མོ་དང་། ཨོྲེ་ཤེ་
ཏ་སྤ་ལ་བེ་སྤྱན་རྩྱུ་པར་ཨི་དྲི་མམ། ཨོྲེ་རི་ན་མི་ཏ་མ་ཤི་གྲུ་རྩྱུ་པར་མམ། ཨོྲེ་ལྷ་
རྩ་མ་མ་ཡ་རྩྱེ་རྩྱུ་པར་མམ། ཨོྲེ་དུ་ཡ་ཀ་རྩྱེ་མ་རྩ་གྲུ་ལ་ཏ་ཤྱད་རྩྱུ་པར་མམ། ཞེས་
གསུམ་གསུམ་གྱིས་གཞོན་སྤྱན་བཞི་ལ་འབྱུང་ཞིང་། ཨོྲེ་ཤྱི་མ་རྩ་གྲུ་ལ་ཤྱུ་ས་ན་ལུ་བ་ཏ་རི་ཁེ། ཨེ་ཤ་ཨ་
པ་ཤྱི་མ་ཀ་ལོ། ཨ་ཡི་ཨི་དྲི་རྩྱུ་ཏ་ཡ། ཨ་བ་ཀ་རྩི་རྩྱུ་ཡ་ཉི་ཤ་ཉི་རྩྱུ་ སྤ་ར་སི། ཏ་ད་

ཨི་དྲི་འུལྱི། ཁ་ཁ་ཁ་ཉི་ཁ་ཉི། ལྷ་ར་ལྷ་ར། སྒྲི་ལྷ་ལྷ། ལྷ་ལྷ་ལྷ། ཉ་བ་ཉ་བ། ད་ཉ་
ད་ཉ། བ་ཅ་བ་ཅ། དི་བ་མེ་གེ་བ་ལྷ་ར་ཡ་ཧྲུྃ་ཧྲུྃ་པཎ་པཎ་སྤྲུ། ཨི་དྲི་བ་ལྷི་ཉ་ཁ་ཁ་ཁ་
ཉི་ཁ་ཉི། ཞེས་བ་ལན་གསུམ་གྱིས་དཔ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་གཞན་གྱི་ལ་འབྲུལ། ཨི་ལྷི་མཐུ་གྲ་ལ་ས་བ་རི་སྤྲ་ར་
ཨུལྱི་བ་རྒྱུ་ཧྲུྃ་སྤྲུ། དེ་བཞིན་དུ་སྤྲ་ར་ཉི། གཤམ་རྒྱུ་ཧྲུྃ་སྤྲུ་འི་བར་གྱིས་མཚོད། ཨི་བ་རྒྱ་མ་ཐུ་གྲ་ལ་
ཁྲི་ཁྲེ་འ་བི་སྤྲུ་བ་བེ་རྒྱ་ཡ་ག་ཧྲུྃ་ཧྲུྃ་པཎ་པཎ་སྤྲུ། ཨི་ཨྲེུ་ཧྲུྃ། སྤྲེུ་མ་མོ་ནག་མོ་བེ་རྒྱ་
ལི་མེ་ན་རྒྱ་ལུ་ལུ་མཐུ་བ་ལྷི་ཉ་ཁ་ཁ་ཁ་ཉི་ཁ་ཉི་མམམ། ཨི་ཁྲེ་འ་བ་བི་སྤྲུ་བ་ཧྲུྃ་
པཎ་མམམ། ཨི་རྒྱི་བ་མི་འ་ཕ་ཤི་གྲ་ཐུ་ཧྲུྃ་པཎ་མམམ། ཨི་འ་གྲི་རྒྱ་རྒྱ་ས་མ་ཡ་ཨྲེུ་ཧྲུྃ་
པཎ་མམམ། ཨི་དུ་ཡ་ག་རྩེ་མཐུ་གྲ་ལ་འ་གྲ་ཧྲུྃ་པཎ་མམམ། ཨི་ལྷི་མཐུ་གྲ་ལ་ཤ་ས་
ན་ལུ་བ་ཉ་རི་ཁེ། ཨི་ཁ་ལ་ཕུལ་མ་ག་ལོ། ཨི་ཡི་ཨི་དྲི་རྒྱ་འུལྱི། ཨི་བ་ག་རྒྱེ་ཁྲི། ཡ་
ཉི་མ་ཉི་ཁྲི། ལྷ་ར་སི། ཉ་ད་ཨི་དྲི་འུལྱི། ཁ་ཁ་ཁ་ཉི་ཁ་ཉི། ལྷ་ར་ལྷ་ར། སྒྲི་ལྷ་ལྷ། ལྷ་
ལྷ། ཉ་བ་ཉ་བ། ད་ཉ་ད་ཉ། བ་ཅ་བ་ཅ། དི་བ་མེ་གེ་བ་ལྷ་ར་ཡ་ཧྲུྃ་ཧྲུྃ་པཎ་པཎ་སྤྲུ།
ཨི་ཨྲེུ་ཧྲུྃ། ཞེས་ཕྱི་ནང་གི་མཚོད་པས་མཚོད།

༥ ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་དང་བཅས་བ་ནམས་ཀྱི་ལྷགས་ཧྲུྃ་ལས་
སྤྲེས་པའི་རྩེ་རྩེ་ཅེ་གཅིག་བ་འོད་ཀྱི་སྤུ་གྲུ་ཅན་གྱིས་གཏོར་མའི་བཅུད་ཐམས་ཅད་
བངས་ཉེ་གསོལ་བར་གྱུར། བང་བསམས་ལ། ཧྲུྃ་ཨི་གྲ་ལ་རྒྱ་བ་ལ་མ་རྒྱ་རྒྱ་ས་བ་རི་སྤྲ་ར་
སམ་བི་སྤྲུ་བ་ཤ་རྒྱ་སྤྲུ་ར་ཡ་ཨི་དྲི་བ་ལྷི་ཁ་ཁ་ཁ་ཉི་ཁ་ཉི་ཧྲུྃ་པཎ། ཨི་གྲ་ལ་རྒྱ་བ་
སམ་བི་སྤྲུ་བ་ཤ་རྒྱ་སྤྲུ་ར་ཡ་ཨི་དྲི་བ་ལྷི་ཁ་ཁ་ཁ་ཉི་ཁ་ཉི། ཨི་རྒྱ་སྤྲུ་ས་བ་རི་སྤྲ་ར་
སམ་བི་སྤྲུ་བ་ཤ་རྒྱ་སྤྲུ་ར་ཡ་ཨི་དྲི་བ་ལྷི་ཁ་ཁ་ཁ་ཉི་ཁ་ཉི། ཞེས་བ་བདུན་བདུན་བཞི་དེ། གཏོར་མ་ལྷལ་
བས་འཁོར་དང་བཅས་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གསོལ་བས་དཀྱིས་ཤིང་ཚོས་བར་བསམ། ཨི་གྲ་ལ་རྒྱ་བ་ས་བ་རི་སྤྲ་ར་ཨུལྱི་

པ་རྒྱུ་རྩེ་སྤྲུལ། དེ་བཞིན་དུ་སྤྲུབ་ཏེ། བུ་ཤེ། རྒྱ་པོ། ལྷ་ལོ་གོ། གཞེ། བེ་མེ་ལྷ། འཕྲ་པ་རྒྱུ་རྩེ་
སྤྲུལ། ཞེས་པས་མཆོད། གཏོར་མ་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་ནང་མཆོད། ཨོྭ་ཀླ་ལ་རྩུ་བ་ཡ་མ་རྩ་ཇ་ཨོྭ་ལྷུང་རྩེ།
ཨོྭ་ཀླ་ལ་རྩུ་བ་ཨོྭ་ལྷུང་རྩེ། ཨོྭ་ཅ་ལྷུང་ཨོྭ་ལྷུང་རྩེ། ཡ་བ་ཏེ་ལ་སོགས་པ་གཤིན་རྗེ་པ་
མོའི་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ལྷུང་རྩེ། ཞེས་པས་དབུལ།

༩ གཏོར་འབུལ་བ་ནི། འཁྲག་ལ་སོགས་བདུད་ཅི་ལྟ་དང་བཅས། །འབྲུ་སྒྲ་ལྟ་དང་སྤྲུར་
བའི་གཏོར་མ་འདི། །དཔལ་ལྷན་དམག་ཐོར་རྒྱལ་མོ་ལ་འབུལ་གྱི། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་
བ་བསྐྱེད་བྱིར་བཞེས་སུ་གསོལ། ། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ལྷགས་
རྩེ་ལས་སྐྱེས་པའི་རྩི་རྩེ་ཅེ་གཅིག་པ་དམར་པོ་འོད་གྱི་སྤྲུ་གུ་ཅན་གྱིས་གཏོར་མའི་
བཅུད་དངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར། ཨོྭ་ཀླ་ལི་དེ་སྤྱི་ས་བ་རི་སྤྲ་ར་སར་བེ་སྤྲུན་ཤུ་རྩེ་
སྤྲ་ར་ཡ་ཨི་དྲི་བ་ལོ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཏི་ཁྲ་ཏི། ཞེས་པ་བདུན་ནས་ཉེར་གཅིག་གིས་དབུལ། ལྷ་བས་འདིར་མ་གཅིག་དཔལ་
ལྷ་དང། ཆེ་འོར་མཆོད་ལྷ་བསྟན་མ་དང་བཅས་པ་ལ་གཏོར་མ་འབུལ་བར་འདོད་ན། ཨོྭ་ཤུ་དེ་སྤྱི་ས་བ་རི་སྤྲ་ར་ཨི་དྲི་བ་
ལོ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཏི་ཁྲ་ཏི། གསུམ་གྱིས་དཔལ་ལྷ་དང། ཨོྭ་བརྩ་ས་མ་ཡ་རྩ་གེ་ནི་མ་མ་བཅུ་མི་རྩེ་རྩེ་
ན་ས་མ་ཡ་ཨི་དྲི་བ་ལོ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཏི་ཁྲ་ཏི། ཞེས་པ་གསུམ་གྱིས་ཆེ་འོར་མཆོད་ལྷ་དང། ཨོྭ་ཨ་ཀླ་རྩ་
ལུ་ཁི་སར་རྩུ་རྩེ་ཨ་ལྷ་བྱུད་བརྩ་བྱུད་ན་མཆུ་སར་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་རྩེ་བེ་ཤུ་ལུ་མུུ་སར་
ཏད་ཁི་ལྷུད་ག་ཏེ་སྤྲ་ར་ཏ་ཏི་མོ་བ་ལོ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཏི་ཁྲ་ཏི། ཞེས་པ་གསུམ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་མ་བཅུ་
གཉིས་དང་འཁོར་སྤྱི་ལ་འབུལ། དེ་ནས། ཨོྭ་ཀླ་ལི་དེ་སྤྱི་ས་བ་རི་སྤྲ་ར་ཨ་རྩེ་པ་རྒྱུ་རྩེ་རྩེ་སྤྲུལ། དེ་བཞིན་
དུ་འཕྲུ་ཞི་བར་གྱིས་མཆོད། ཨོྭ་ཀླ་ལི་དེ་སྤྱི་ས་བ་རི་སྤྲ་ར་ཨོྭ་ལྷུང་རྩེ། ཤུ་དེ་སྤྱི་ས་བ་རི་སྤྲ་ར་
ཨོྭ་ལྷུང་རྩེ། ཏ་དུས་བཞིའི་རྒྱལ་མོ་དེ་ཆེ་འོར་མཆོད་ལྷ། བོད་ཁམས་སྤྱིར་བའི་བསྟན་མ་བཅུ་
གཉིས་ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ལྷུང་རྩེ། ཞེས་ནང་མཆོད་འབུལ།

གཏོར་རྫོང་སྤྱ་བ་ནི། མྱོང་ཤ་ཆེན་ཆོག་མཁོ་ནི་རི་ལྷ་ར་སྤྱངས། །རྟུའི་ཆོག་མཁོ་ནི་མཆོ་
ལྷ་ར་བསྐྱེད། །དམ་ཇུས་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །དམ་ཆོག་ཉམས་པའི་དགྲ་དང་
བགེགས། །གཞོན་བྱེད་འབྱུང་པའི་ཆོག་མཁོ་རྣམས་ལ། །བདུད་ཀྱི་དམག་ཆོག་མཁོ་
དགྲ་ལ་རྫོངས། །དམག་ཐོར་རྒྱལ་མོས་དམག་སྤྱ་རྫོངས། །དམག་དབྱུང་བསྐྱེད་ལ་
རུ་མཆོན་ཕྱོར། །བདག་ཅག་དུས་འདིར་ཆེ་རིང་ཞིང་། །འཁོར་དང་བསྐྱེད་པ་རྒྱས་
པ་དང་། །ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་འདུ་བ་དང་། །བཤད་སྒྲུབ་ལོངས་སྟོན་འཕེལ་བར་
མཛོད། །

ཕྱི་གཏོར་མ་འབྲུལ་བ་ནི། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམ་ཐོས་ཀྱི་སྤྲུལ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ལྷགས་
རྩྱུ་ལས་སྤྱེས་པའི་དོ་རྩེ་ཅེ་གཅིག་པ་དམར་སེར་འོད་ཀྱི་སྤྱ་གུ་ཅན་དུ་གྱུར་པར་བསམས་ལ།
དོ་རྩེ་ཐལ་མོ་ཁ་བྱེ་བས། ཨོྱ་བེ་བྲ་ཕ་ཤ་ཡེ། ཨི་དྲི་བ་ལོ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཉི་ཁྲ་ཉི། ཞེས་ལན་གསུམ་ལ་སོགས་
པས་འབྲུལ། ཨི་དྲི་གོང་དུ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཞེས་པ་བརྒྱུག་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད། འཁོར་རྣམས་ལ། ཨོྱ་ཇ་སྤྱུ་ལ་ཇ་ལེ་རྒྱ་ཡེ། བུ་རྩ་
རྩ་ཡེ། མ་ཉི་རྩ་ཡེ། ཀུ་བེ་ར་ཡེ། སྤྱུ་ཇ་ར་ཡེ། བུ་ཅེ་ཏ་ར་ཡེ། བཅི་ཀ་ཡེ། བི་ཅི་
ཀུ་ལི་ཡེ། ཨི་དྲི་བ་ལོ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཉི་ཁྲ་ཉི། ལན་གསུམ་གྱིས་འབྲུལ། ཨོྱ་ཨ་ཀུ་རོ་ལུ་ཁི་སམ་རྩ་
སྤྱུ་ཁྲི་ཨ་ཅུ་བུད་བརྒྱ་དུ་དན་མཆོ་སམ་ཏ་སྤྱུ་ག་ཏ་མྱོ་བི་ཤུ་ཁེ་བྱུང་སམ་ཏ་དུ་ཁི་ལུད་
ག་ཏེ་སྤྱུ་ར་ཏ་ཉི་མི་བ་ལོ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཉི་ཁྲ་ཉི། ལན་གསུམ་གྱིས་སྤྱུ་བརྒྱད་དང་། གཞོན་མྱི་ན་དང་། མིན་པོ་བྱེ་བའི་
ཆོག་མཁོ་ལ་འབྲུལ། ཨོྱ་བེ་བྲ་ཕ་ཤ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨ་རྩྱུ་ ལས་ཤུག་པ་རྩྱུ་ཡེ་ལྷུང་རྩྱུ། གི་བར་གྱིས་མཛོད་
པ་དབྲུལ།

འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ་ནི། རྩྱུ་བྱང་ཕྱོགས་སྟོང་པའི་རྒྱལ་ཆེན་རྣམ་ཐོས་སྤྲུལ། །གཏོར་
མ་སྤུལ་བ་འདི་དག་བཞེས་སུ་གསོལ། །གཏོར་མ་སྤུལ་བ་འདི་དག་བཞེས་ནས་
ཀྱང་། །བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །བྱ་སྤྱུག་བཞེན་དུ་ཉག་ཏུ་

བསྐྱེད་བར་མཛོད། །བདག་ལ་གཞོད་པར་སེམས་བ་ཡི། །ལོག་པར་ཞུགས་པའི་
སེམས་ཅན་རྣམས། །དེ་ཡི་སྤྱ་མ་གཞོམ་བ་དང་། །གཏན་ནས་བརྒྱུག་པའི་འཕྲིན་
ལས་མཛོད། །ཞི་རྒྱས་དབང་དང་མངོན་སྲོད་ཀྱི། །ལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བདག་
ལ་སྟོལ། །མཐུ་དང་རྩ་འབྲུལ་ཆེ་མངའ་བའི། །གཞོད་སྤྱིན་བདག་ལོ་ཁྱེད་རྣམས་
ཀྱིས། །བདག་གི་བསམ་བ་མ་ལུས་བ། །སྤྱི་དུ་འགྲུབ་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། །

༄ །གཏོར་འབུལ་མཛོད་བསྐྱེས་ནི། དམ་ཉམས་བསྐྱེལ་བའི་གཞུག་གཏོར་ཆོགས་དང་། །ལྟ་
མིའི་རོ་བརྒྱ་ལྟན་པའི་བཅུད་རྣམས་ཀྱི། །སྤྱངས་ཏོགས་སྤར་བའི་མཛོད་གཏོར་
རྒྱ་མཆོ་འདི། །བསྐྱེད་སྤྱང་འཁོར་བཅས་དབྱེས་བ་བསྐྱེད་ཕྱིར་འབུལ། ། ཨོྃ་གུ་རུ་
བརྒྱ་པོ་རྟེ་ས་རྩ་ལྷི་མརྩ་ཀླ་ལ་ཀླ་ལ་རྩ་བ་ཀླ་ལི་དེ་མི་བེ་བྲ་མ་ཏ་། །རྩོ་མ་ཏ་མརྩ་རྩ་མ་སི་
ཀ་། དེས་རྩ་རྩ་མ་ལ་ས་བ་རི་ལྷ་ར་ཨི་དྲི་བ་ལོ་ཏ་ཁ་ཁ་ལྷ་ཉི་ལྷ་ཉི། །ལན་གསུམ་མམ་བདུན་གྱིས་
འབུལ། ཨོྃ་གུ་རུ་བརྒྱ་པོ་རྟེ་ས་རྩ་ལྷི་མརྩ་ཀླ་ལ་ཀླ་ལ་རྩ་བ་ཀླ་ལི་དེ་མི་བེ་བྲ་མ་ཏ་སྤར་
རྩ་མ་ལ་ས་བ་རི་ལྷ་ར་ཨི་རྟེ། བུྲེ། ཉམས་ བཟླ་པ་ཉི་མེ་རྩྱ་ཞེས་མཛོད་ཅིང་། ཨོྃ་
གུ་རུ་བརྒྱ་པོ་རྟེ་ས་རྩ་ལྷི་མརྩ་ཀླ་ལ་ཀླ་ལ་རྩ་བ་ཀླ་ལི་དེ་མི་སྤར་རྩ་མ་ལ་ས་བ་རི་ལྷ་
ར་ཨོྃ་ལྷུང་རྩྱ། །ཞེས་ནང་མཛོད་དུལ། བསྐྱེད་སྤྱང་འཁོར་བཅས་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས། །གཏོར་
ཆོགས་རྒྱ་མཆོ་འདི་བཞེས་ལ། །བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་བཅས་ལ། །ཉིན་
གསུམ་རྒྱང་ནས་བྱ་ར་དང་། །མཆན་གསུམ་རྒྱང་ནས་མེལ་ཆེ་མཛོད། །ནད་གདོན་
བར་ཆད་ཀྱན་ཞི་ཞིང་། །ཆེ་དཔལ་ལོངས་སྲོད་རྒྱས་པར་མཛོད། །ཁམས་གསུམ་
དབང་དུ་འདུ་བ་དང་། །དག་བག་གས་མ་ལུས་ཆར་ཆོད་ལ། །མཆོག་དང་ཐུན་མེད་
དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །མཛོད་ན་བདག་ཅག་བསམ་པའི་དོན། །མ་ལུས་ཡིད་བཞིན་

འབྲུག་པར་མཛོད། ། ཅེས་གཏོང་ཚོང་དང་འཕྲིན་ལས་བཅོམ།

གཙང་ཞིང་གཙང་མར་སྐྱར་བའི་མཆོད་སྦྱིན་གྱི་གཏོར་མ་རྒྱན་དམ་པ་དང་ལྷན་
 ལ། ཇི་དམ་པ་དང་ལྷན་ལ། རོ་དམ་པ་དང་ལྷན་ལ། རེག་བྱ་དམ་པ་དང་ལྷན་པ་འདི་
 ཉིད་དབྱལ་ཞིང་བསྡོ་བའི་གནས་སྤྱུར་ལ། དཔལ་མཚན་གྲ་ལ་མགོན་པོ་ལེགས་
 ལྷན་ནག་པོ། བདུད་གཙོང་གི་སྦྱེས་བྲུ། བདུད་འདུལ་གྱི་དམག་དཔོན། སྤོང་པོ་ལྟ་
 ལུ་རིའི་གྲོང་ཁྱེར་སྤྲུམ་བཅེགས་བརྒྱག་པར་བྱེད་ལ། རྣལ་འབྱོར་གྱི་དག་ལྷ། རེག་
 འཛིན་གྱི་སྤང་ལ། ལྷ་མའི་བཀའ་སྤྱང་། བསྐྱེད་པའི་བྱ་ར་མཁན། ལེགས་ཉེས་གྱི་
 ལྷང་འཛིན། ཁོ་བོའི་གཟུགས་ཅན། ཟ་བྱེད་གྱི་གདོང་ཅན། ཡེ་ཤེས་གྱི་སྦྱན་ལྷན། ཤ་
 ཟན་གྱི་གཙོ་བོ། ཁྲག་འཕྱང་གི་རྒྱལ་པོ། དམ་ཉམས་གྱི་སྒོག་གཙོང་། མནའ་ཟན་གྱི་
 གཤེད་ལ། ནག་པོ་འདུམ་གྱི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་ལ། ཤ་བྱེད་པའི་འཁོར་གྱི་བསྐྱོར་
 ལ། གཡས་ནས་པོ་རྒྱུད་སྤྱོད་གི་འཁོར་གྱི་བསྐྱོར་ལ། གཡོན་ནས་པོ་རྒྱུད་སྤྱོད་གི་
 འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་ལ། བཀའ་སྤྱོད་ལྷ་མོ་ནག་མོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ། གཙོང་སྦྱིན་
 གྱི་ཏ་པ་ལ་xxx། དབང་ཕྱུག་རི་ན་མི་ཏ་xxx། གཤེན་རྗེ་ཤྲི་རྩ་ལ་xxx། བདུད་
 མགོན་ཏཱ་ལླན་ནག་པོ་xxx། གཙང་རིས་གྱི་མགོན་པོ་བདུན་ཅུ་ཙུ་xxx། བཀའ་
 སྤྱོད་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་དམག་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཁྱེད་རྣམས་གྱིས་དམ་
 རྩས་རྒྱན་དང་ལྷན་པའི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། སངས་རྒྱས་གྱི་བསྐྱེད་པ་སྤངས་
 ཤིག ། དཀོན་མཆོག་གི་དབྱེད་པར་སྤྱོད་ཅིག ། དགེ་འདུན་གྱི་ཆོས་འཁོར་སྤྱོད་ས་
 ཤིག ། ཆོས་མི་རྒྱལ་པའི་རྒྱལ་མཆོན་ཚུགས་ཤིག ། ཁྱེད་པར་དུ་དཔལ་ལྷན་ལྷ་
 མ་དམ་པའི་སྤྱུ་ལ་བསྡོ་བ། རོ་རྗེའི་ཐེག་པའི་གསང་བ་སྦྱན་འབྱེན་ལ། སངས་རྒྱས་

བསྐྱེད་པའི་དབང་པོར་གྱུར་པ། དཀོན་མཆོག་གི་དབུ་འཕང་སྟོང་པ། དགེ་འདུན་གྱི་ཆོས་འཁོར་བཞིག་པ། བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་ཡོན་མཆོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་སྒྲུང་བའི་སེམས་དང་ལྷན་པ་རྣམས་དང་། གཏུག་པའི་སེམས་དང་ལྷན་པ་རྣམས་དང་། རྒྱལ་པལ་གྱི་སེམས་དང་ལྷན་པ་རྣམས་དང་། སྦྱོར་བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་བྱེད་པའི་འབྲུང་པོ་ལས་ངན་སྤྲིག་ཅན་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་བསམ་པ་ངན་པ་དང་སྦྱོར་བ་རྩལ་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད་ཅིག ། གལ་ཏེ་དེ་དག་ཞི་བས་འདུལ་དུ་མ་འཛུལ་བ་ལྟར་ན། བསད་པ་དང་། གཟེར་བ་དང་། བསྐྱེད་པ་དང་། རེངས་པ་དང་། རླུགས་ཤིང་ལྷུགས་པ་དང་། བསྤྲིགས་ཤིང་སྤྲོ་བ་ཀོང་ལ་སོགས་པ་དྲག་པོའི་ལས་ཀྱིས་ཆར་བཅད་དེ། ཐལ་བའི་རྩལ་སྤྲན་བཞིན་དུ་བརྒྱག་པར་མཛོད་ཅིག །

ཆོས་སྦྱོར་སྒྲུང་མ་འཁོར་བཅས་ལ། །བདག་གིས་མཆོད་གཏོར་ཕྱལ་བ་ཡིས། །དཀོན་མཆོག་དབུ་འཕང་སྟོང་པ་དང་། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྤྲན་འཕྲིན་དང་། །བསྐྱེད་པ་འདིག་དང་དབྱེན་བྱེད་དང་། །ཁྲ་མའི་སྦྱུ་ལ་བསྟོ་བ་དང་། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ལ་སྒྲུང་བ་རྣམས། །དེ་དག་ཆོས་སྦྱོར་སྒྲུང་མས་སྦྱོལ། །དབང་བཞུགས་ཨ་མ་གྲུ་གྲུ་ར་ཡ་པལ། ། ཅེས་ཐལ་མོ་བརྟེན་པོ།

མཁའ་འགྲོའི་སྦྱི་གཏོར།

ནང་མཆོད་གཏོར་མ་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་བའམ། ཡང་ན་ **ཏ་ཏི་ཏི་** ཞེས་བཛོད་བས་རིམ་བཞེན། འདྲིམ་ཏི་རོ་རྩལ་པའི་སྦྱོན་བཅོས་ཞིང་བདུད་ཅིར་གྱུར། **ཨོྭ་སྤྱེ་ཏྱུྃ།** ཞེས་ལན་གསུམ་བཛོད་བས། རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་ཞིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་གྱུར་པར་བསམ། གཏོར་མ་མཛོད་རྟོགས་ནས་འབྲུང་བ་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་བས། **པོ།** ཞེས་བཛོད། **རང་གི་ཐུགས་ཀར་ཉེ་**

གདན་ལ་གནས་པའི་རྩྱ་ཡིག་ལས་འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས། དུར་ཁོང་བརྒྱད་ན་
གནས་པའི་ཕྱོགས་སྐྱོང་དང་། ཞིང་སྐྱོང་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱན་དངས་ཏེ།
ཕྱོགས་མཆམས་བརྒྱད་དུ་འཁོད་པ་སྐྱད་ཅིག་གིས་འོད་གསལ་དུ་བརྒྱག་པ་ལས།
"བདེ་མཆོག་གི་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་¹སྦྱར་བཞེངས་པའི་མགོན་ལྷན་གྱི་ལྷགས་ལ་
རྩྱ་དཀར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་རྡོ་རྗེ་ཅེ་གསུམ་པ་དཀར་པོ་ནས་འབྲུ་ཙམ་འཁོད་པའི་
རྡོ་རྗེའི་འོད་ཟེར་གྱི་སྤྱ་གྲུས་དངས་ནས་གསོལ་བར་བྱུང། རྡོ་རྗེ་ཐལ་མོ་ཁ་ཕྱེ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་བཅས་ལ།
ཨོྭ་ཁ་ཁ། ཁྲ་ཉི་ཁྲ་ཉི། སར་ཡལ། རྟལ་ས། རྩུ་ཏ། བྲེ་ཏ། བི་ཤ་ཅ། ལྷ་རྩུ་ད། ཨ་
བསྐྱེད་། བརྩ་ལྷ་ག། ཇ་གི་རྩུ་དལ། ཨི་མི་བ་ལོ་གི་རྩུ་རྩུ་ས་མ་ཡ་དལ་རྩུ་རྩུ། མ་མ་སར་
སི་རྩུ་མྲེ་པ་ཡ་རྩུ་རྩུ། ཡ་ཐེ་བློ། ཡ་ཐེ་ལྷོ། རྩུ་རྩུ་ཐ། བི་བ་ཐ། རི་ལྷ་ཐ། ལྷ་ཉི་མ་ག་ཐ་
ཐ། མ་མ་སར་གཏྲི་ཡ། སད་སྤྱ་ཁི་བི་བྱུ་ཡེ། ས་ཏ་ཡི་ག་རྩུ་རྩུ། རྩྱ་རྩྱ་པའ་པའ་
སྤྱ་རྩྱ། ལན་གཉིས་བརྩོད་ལ། ཕྱོགས་གཡོན་དང་མཆམས་གཡས་སྐྱོང་དུ་གནས་པ་ལ་དབུལ་ལོ། ཨོྭ་ཨའྲྀ་པ་ལྷི་རྩུ་སྤྱ་
དེ་བཞིན་དུ་གྱི་གནས་སྤྱ་རྩྱ་གིས་ཞབས་བསིལ་དང་། ཨོྭ་བརྩོད་ཕྱུ་ལྷུ་རྩྱ་སྤྱ་ དེ་བཞིན་དུ་ཕྱུ་ལྷུའི་གནས་སྤྱ་
རྩུ་པེ། དྲི་པེ། གརྩེ། བེ་ཕྱི་ད། འཤྲ་རྩུ་ས་བརྒྱག་ལ་རྩུ་གཉིས་ཉེར་སྐྱོད་པོ་ལ་མོ་དང་བཅས་པ་དབུལ། ཕྱོགས་
སྐྱོང་དང་ཞིང་སྐྱོང་དང་སྤྱ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གྱི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ལྷུ་རྩྱ། ཞེས་ནང་མཆོད་དབུལ་
ལ། ལྷ་ཡི་ཆོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། ལྷ་ཡི་ཆོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། གཞོན་
ལྷིན་ཆོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། ལྷིན་པའི་ཆོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། འབྲུང་
པའི་ཆོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། ཡི་དྲགས་ཆོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། འཕམ་པའི་
ཆོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། སྤྱི་ཁྱེད་ཆོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། བརྩོད་ཁྱེད་

1 "དཔལ་རྡོ་རྗེ་འཇིགས་ཀྱི་དཔལ་པོ་གཅིག་པའི་" ཞེས་གསུང་བའི་ཕྱག་ལེན་ཀྱང་ཡོད།

ཆོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། །མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། །མ་མེད་
ཆོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། །མ་ལུས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་དག །འདིར་གཤེགས་བདག་
ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །བསྟན་པ་བསྐྱེད་དང་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་ཕྱིར། །ཐུགས་
དམ་བཅས་ཤིང་ཞལ་གྱིས་འཆེས་པ་རྣམས། །དཔལ་ཆེན་བཀའ་སློང་ཡིད་ལྟར་
མགྲོགས་པ་ཡི། །འཛིགས་པའི་གཟུགས་ཅན་བླ་གཏུམ་མི་བཟང་པ། །གདུག་
པ་འདུལ་མཛད་ནག་པོའི་ཕྱོགས་རྣམས་འཛོམས། །རྣལ་འབྱོར་ལས་ལ་འབྲས་བུ་
སྟེར་མཛད་ཅིང་། །མ་སྤྱོད་མེད་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི། །གཞོན་སྤྱོད་
ཆོགས་སོགས་བརྒྱུད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སྟེ་བརྒྱུད་བཅུན་མོ་སྤྱས་དང་གཡོགས་
བཅས་པས། །དངོས་བྱུང་ཀུན་གྱི་བཀའ་འདྲིན་བདག་ལ་སྟོལ། །རྣལ་འབྱོར་འདི་ཞེས་བྱ་བ་
འཁོར་བཅས་ལ། །ནད་མེད་ཆོ་དང་དབང་ཕྱུག་དང་། །དཔལ་དང་གྲགས་དང་སྐལ་བ་
བཟང་། །འོངས་སྤྱོད་རྒྱ་ཆེན་ཀུན་ཐོབ་ཅིང་། །ཞི་དང་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་ཡི། །ལས་
གྱི་དངོས་བྱུང་བདག་ལ་སྟོལ། །སྤང་མས་རྟག་ཏུ་གྲོགས་མཛོད་ཅིག །དུས་མིན་འཆི་
དང་ནད་རྣམས་དང་། །གཞོན་དང་བགེགས་རྣམས་ཞི་བ་དང་། །མི་ལམ་ངན་དང་
མཆན་མ་ངན། །བྱ་བྱེད་ངན་པ་མེད་པར་མཛོད། །འཛིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་ལོ་ལེགས་
དང་། །འབྲུ་རྣམས་རྒྱས་ཤིང་ཆོས་འཕེལ་དང་། །བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་
དང་། །ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་བྱུང་ཤོག ། ཅས་དང་། ཡི་གེ་བརྒྱ་བ་བཛོད་ལ་མཐེབ་སྤྱོད་གྱིས་སེམས་བརྟགས་ལ།
ཨོྭ་བཟླ་སྟེ་འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར་པར་བསམ།²

2 * ཐེད་གསུང་པོད་། ཉེ་པ། ལུ་མི་པའི་ལུགས་གྱི་འཁོར་ལོ་སྟོན་པའི་སྐབས་ཐབས་བདེ་ཆེན་གསལ་བ་དང་། མཛོན་རྟོགས་དག་འདོན་གྱི་ཆོ་
གའི་ནང་གི་མཁའ་འགྲོའི་སྤྱི་གཏོར་ལྟར་བཞུགས་ཡོད།

གཞི་བདག་གཏོར་མ།

གཞི་བདག་གཏོར་མ་འབྲུལ་བ་ནི། ཨོྭ་བརྩ་ཨ་མི་ཏ་ཀྲཱ་ཡི་ཏ་ན་ཏ་ན་རྩྱུ་པལ། ཨོྭ་སྤ་བླ་མ་
འཕྱྱ་སྤ་བླ་མ་སྤ་བླ་མ་འཕྱྱ་ཏྲོ་ཏྲོ། རྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། རྟོང་པ་འེངས་ལས་སྦྱི་ལས་
རིན་པོ་ཆེའི་སྟོང་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཨོྭ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་
བའི་གཏོར་མ་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུན་ཅིའི་
རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཨོྭ་ཨྱུལ་རྩྱུ། ^{ལན་གསུམ།} ན་མཆེ་སྤ་ཏ་སྤ་ག་ཏ་ཨ་མ་ལོ་ཀི་ཏེ་
ཨོྭ་སྤྱ་ར་སྤྱ་ར་རྩྱུ། ^{ལན་གསུམ།} བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྒྱལ་བ་
རིན་ཆེན་མངའ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཟུགས་མཛེས་དམ་པ་
ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྦྱ་འཇམ་གླས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ། དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །

ཕུན་ཚོགས་འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་པའི། །བདུན་ཅི་རྒྱ་མཚོའི་གཏོར་མ་འདི། །ས་ཡི་
ལྷ་མོ་བརྟན་མ་དང་། །རྟོང་གསུམ་གཞི་བདག་ཚོགས་རྣམས་དང་། །ཆེ་རིང་མཆེད་
ལྷ་བསྟན་སྦྱོར་བཅས། །གངས་ཅན་གནས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། །བྱུང་པར་ཡུལ་
ཕྱོགས་འདིར་གནས་པའི། །ལྷ་ལྷ་གཞི་བདག་རྣམས་ལ་བསྟོ། །མཆོད་སྦྱིན་གཏོར་
མས་ཆེམས་གྱུར་ཅིག །རྒྱལ་འབྱོར་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །ལས་དང་བྱ་ཅི་
བྱེད་ཀྱང་། །ཀོ་ལོང་ཐག་དོག་མ་མཛད་པར། །མཐུན་ཆེན་ཡིད་བཞིན་བསྐྱབ་པར་
མཛོད། །བདག་གི་བསམ་པའི་སྟོབས་དང་ནི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱིན་སྟོབས་
དང་། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སྟོབས་རྣམས་ཀྱིས། །དོན་རྣམས་གང་དག་བསམ་པ་
ཀུན། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཅི་རིགས་པར། །ཐོགས་པ་མེད་པར་འབྱུང་གྱུར་ཅིག །

མགོན་པོའི་བསྟོན་པ།

རྒྱ་མཚན་མཛད་སྤྱོད་རས་གཞིགས་ལ་བྱུག་འཆའ་ལོ། །ཞབས་གདུབ་དང་བཅས་
བེ་ལྷ་ཡ་ཀ་མནན། །ནག་པོ་ཆེན་པོ་སྤྲུག་གི་ཤམ་ཐབས་ཅན། །བྱུག་བྲུག་སྤྱུལ་གྱི་རྒྱན་
གྱིས་རྣམ་པར་བརྒྱན། །གཡས་པ་གྱི་གྲུག་བར་པ་འཕྲེང་བ་འཛིན། །ཐ་མ་ཏ་མ་རུ་ནི་
བྲག་ཏུ་འཁོལ། །གཡོན་པ་ཐོད་པ་དང་ནི་མདུང་ཅེ་གསུམ། །དེ་བཞིན་ཞགས་པ་བཟུང་
ནས་འཆིང་བར་བྱེད། །བྲག་པོའི་ཞལ་ནི་མཆེ་བ་རྣམ་པར་གཅིགས། །སྤྱོད་གསུམ་
བྲག་པོ་དབུ་སྐྱ་གྱེན་དུ་འབར། །དབུ་ལ་བར་སི་རྩ་ར་ཡིས་ལེགས་པར་བྱུགས། །སྤྱི་
བོར་མི་བསྐྱོད་རྒྱལ་པོའི་རྒྱས་བཏབ་བཏན། །ཁྲག་འཛག་མི་མགོ་ལྷ་བཅུའི་དོལ་
ཤལ་ཅན། །རིན་ཆེན་ཐོད་སྐྱམ་ལྷ་ཡིས་དབུ་ལ་བརྒྱན། །ཤིང་ལས་བྱོན་ནས་གཏོར་
མ་ལེན་མཛད་པའི། །དཔལ་ལྷན་བྲུག་བྲུག་པ་ལ་བྱུག་འཆའ་བསྟོན། །སངས་རྒྱས་
བསྟན་པ་གཉན་པོ་བསྐྱེད་པ་དང་། །དཀོན་མཆོག་དབུ་འཕང་གཉན་པོ་བསྟོན་པ་
དང་། །བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་དང་བཅས་རྣམས་ཀྱི། །རྒྱུན་ངན་བར་ཆད་
ཐམས་ཅད་ནི་བ་དང་། །ཅི་འདོད་དངོས་གྲུབ་སྤྱར་དུ་སྤྱུལ་དུ་གསོལ། །

དཔལ་ཤེས་ཤིང་བཅས་སྤྱོད་པོ་ཞལ་གཞིགས་དུས་མཛད་པའོ།

ཨོ་གྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག ། དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་འཛིགས་སུ་རུང་བའི་
ནང་། །ཆང་ཆིང་འཁྲིགས་པ་ཅ་རྩན་ཆེན་པོའི་ཆལ། །བསྐྱལ་པའི་མེ་ལྷར་འབར་
པའི་སྒྲོང་དཀྱིལ་ན། །བགོགས་ཆེན་བསྟོལ་བའི་གདན་ལ་རབ་ཏུ་བཞེངས། །མཐུ་
ཀྲ་ལ་བྲུག་བྲུག་བཞིན་པའི་སྤྱ། །སྤྱི་ཡི་ཆ་ལུགས་མི་བཟད་འབར་བ་ལ། །དུར་ཁྲོད་
ཆས་གྱིས་རབ་ཏུ་བརྒྱན་པ་ལོ། །གསུང་གི་ར་རོ་མི་བཟད་འབར་བ་ལ། །རྒྱྱ་དང་

པཎ་གྱི་སྤྱི་ཡིས་སྤྱོད་གསུམ་འགོངས། །རྣམ་དག་ཐུགས་ནི་མི་བཟད་འབར་བ་
ལ། །སྤྱོད་དང་བྲལ་ཡང་མཆན་མ་ཅིང་ཡང་སྤྱོད། །སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་སྤྱོད་ནས་
ཁྱོད་ལ་བསྤྱོད། །ཐུག་ཐུག་གཡས་ཀྱི་དང་པོའི་གི་གྲུག་ནི། །ཉོན་མོངས་ཅད་ནས་
གཙོད་ཅིང་དག་ལ་འཕྱར། །ཐེང་བ་འཛིན་པས་སྤྱོད་འགྲོ་ཅིས་ལ་འདེབས། །རྩ་མ་
རུ་ཡིས་མཁའ་འགྲོ་དབང་དུ་སྤྱད། །འཛིག་རྟེན་འདས་པའི་གཙོ་ལ་ཐུག་འཆལ་
ལོ། །གཡོན་ཀྱི་དང་པོ་ཐོད་ཁྲག་བསྐྱེད་པ་ཡིས། །དག་བགལས་ལྷན་ཁྲག་ཞལ་དུ་
གསོལ་བར་མཛད། །མདུང་ཅེ་གསུམ་པས་ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་སྤྱད། །ཞགས་
པས་དམ་ཉམས་མ་ལུས་འཆིང་བར་བྱེད། །ཁྱིན་ཆུབས་དངོས་བྱུང་སྤྱོད་ལ་ཐུག་
འཆལ་ལོ། །ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་འགྱུར་བ་མེད་ཏུགས་སུ། །སྤྱོད་པོ་ག་མཐིང་ནག་རབ་དུ་
འབར་བ་ལ། །ཁྲག་འཛིག་ལྷ་བཅུ་ཅེ་ལུས་བརྒྱན་པ་ལོ། །སྤྱོད་གི་བགས་པ་སྤྱོད་ཀྱི་
ཅུན་པོས་མཛེས། །མཐུ་ཀླ་ལ་ཁྱོད་ལ་བདག་བསྤྱོད་དོ། །བེ་རྒྱ་ཡ་ཀ་བསྤོལ་བའི་
གདན་སྤྱོད་ན། །བརྒྱུངས་བརྒྱུམས་སམ་གྱི་གྱིག་ཞབས་ཀྱིས་བགལས་ཆེན་ཐལ་བར་
ཆོག །ཞལ་གདངས་མཆེ་བ་གཅིགས་ཤིང་རྩམས་པ་ཡིས། །དམ་ཉམས་ཁོང་ཁྲག་
འཛིན་ཅིང་ཞལ་དུ་གསོལ། །མཐུ་ཆེན་བགལས་ཀྱི་གཤེད་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །སྤྱོད་
གསུམ་མེ་ལྟར་འབར་ཞིང་བགྲད་པ་ཡིས། །ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་སྤྱད་ཅིང་ཅིས་
ལ་འདེབས། །དབུ་སྤྱོད་འབར་བ་བརྩེས་པའི་སྤྱོད་པོ་ན། །མི་བསྤྱོད་རྒྱལ་པོས་རབ་དུ་
བརྒྱན་པ་ལོ། །དབང་བཞི་ཡོངས་སུ་རྩོགས་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །

རྩྱ་བཞེངས་ཤིག་བཞེངས་ཤིག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་བཞེངས། །བསྐྱེད་ལོ་
བསྐྱེད་ལོ་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་བསྐྱེད། །ཐུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐྱེད་བཙོལ་པའི་འཕྲིན་ལས་

མཛོད། །མ་གཤམ་མ་གཤམ་དབལ་ལྟོན་ནག་པོ་ཆེ། །སྟོབ་པ་ལྷ་ཀྱུ་སེལ་ལྟོན་སྟེ་
བྱ། །བསྟན་པ་བསྟན་བར་ཁས་སྒྲངས་དམ་བཅས་པའི། །ལས་འདི་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་
བྱ་མཆིས་པར་མཛོད། །སྟེས་བྱ་དམ་པ་སྟོང་དང་ལྟོན་པ་ཡིས། །བསྟོད་པ་འདི་ཡིས་
ལན་ཅིག་བསྟོད་བྱས་ན། །པ་མ་བྱ་ཆ་རྣམས་ལ་བཅེ་བ་བཞིན། །ནག་པོ་ཆེན་པོས་
རྟག་ཏུ་གྲོགས་མཛོད་ཅིག ། །ནག་པོ་ཆེན་པོ་ལ་བསྟོད་པ་ཇམས་པའི་སྐྱེད་ཀྱི་ཅེས་བྱ་བསྟོབ་དཔོན་བྲམ་ཟེ་མཆོག་མཛོད་
ཀྱིས་མཛོད་པོ། །

མྱོ་ །ཀུའི་མེ་ལྟར་འབར་བའི་སྟོང་དཀྱིལ་ན། །རྒྱང་ནག་འཕྱུ་བ་མར་འཕྱུ་བས་
པའི་པོ་བྲང་ན། །མ་ཅིག་འདོད་ཁམས་དབར་སྐྱུག་རེ་མ་རྒྱ། །སྐྱ་མདོག་ནག་མོ་
ཆར་སྟོན་ལྟ་བུ་ལ། །ཐོད་སྐམ་དབྱ་རྒྱན་སྟོན་གཡས་སེང་གེ་འཕྱོ། །གཡོན་པ་སྐྱུལ་
འཁྱིལ་སྐྱུལ་གྱི་གདེངས་ཀ་ཅན། །སྐྱུན་གསུམ་དམར་འཕྱུགས་ཞལ་གདངས་མཆེ་བ་
གཅིགས། །འཛིགས་བྱེད་ལྟ་མོ་ཁྱོད་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། །གཡས་པ་རལ་གྱི་འབར་
བས་དབྱ་སྟོག་གཅོད། །གཡོན་པ་ཐོད་ཆོན་རྒྱལ་མཆོན་སྟེང་ཁག་གསོལ། །སྐྱ་
སྟོད་ཞིང་སྐྱགས་སྐྱུལ་ནག་སྐྱ་རགས་བཅིངས། །སྐྱ་སྟོད་སྟང་ཆེན་ཀོ་ཆོན་རེ་ལྟེས་
དཀྱིས། །སྟོང་གསུམ་བསྟོད་ལྱིར་བྱེད་རྟ་རྟ་གསུམ་ཆིབས། །སྟོན་པའི་ལ་མཁལ་
སྟེ་བྱ་ཁམ་བམ་བཏགས། །ཤོང་མེད་སྐྱུལ་ནག་ནད་རྒྱལ་དབྱ་ལ་སྟོ། །མཆོད་གཏོར་
འདི་བཞེས་དབྱ་བཞེགས་སྟོལ་ལ་ཤོག །བཙོལ་བའི་འཕྱིན་ལས་མ་ལུས་སྐྱུབ་པར་
མཛོད། །

མྱོ་ །དཀའ་བ་དང་དུ་སྒྲངས་ནས་ཁྱོད་བསྐྱབས་ན། །མ་གཤམ་མ་གཤམ་མ་
གཅིག་རེ་མ་རྒྱ། །ལུས་སྟོག་འབེམ་དུ་བཙུགས་ནས་ཁྱོད་བསྐྱབས་ན། །བསྟོན་པའི་

ཆེན་མ་གཅིག་སྒྲིང་མ་རིང་། །རྟ་མཆོ་ལྟར་བསྐྱེད་ནས་ཁྱོད་བསྐྱབས་ན། །བསྐྱེད་
བའི་ཆེན་མ་གཅིག་བང་མ་བུལ། །གཏོར་མ་རི་ལྟར་སྐྱབས་ནས་ཁྱོད་བསྐྱབས་
ན། །ཐད་པའི་ཆེན་མ་གཅིག་མ་སྐྱེ་མ་ཆུང་། །ཁྱོད་ཀྱི་གཡོག་ནི་མི་སྐྱེན་གདུག་པ་
ཅན། །ཆུ་སྤོན་གདོང་ཅན་དག་བགེགས་སྒྲོལ་ལ་ཤོག །སྐད་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་སེང་གའི་
གདོང་པ་ཅན། །དམ་ཉམས་དག་པོའི་སྒོག་ཅ་ཆོད་ལ་ཤོག །མ་གཅིག་དཔལ་ལྷན་ལྟ་
མོ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །ཤུགས་དམར་ཀྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །མི་མ་སྐྱེན་རྒྱུ་
དང་བར་ཆད་བསྐྱོག་པ་དང་། །མ་སྐྱེན་པའི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྐྱེལ་དུ་གསོལ། ། བྷ

ཏི་པས་མཛད་པའོ།

ཆོས་རྒྱལ་བརྟུང་བ།

ན་མཆོ་ལྟ་བུ་རྒྱུ་རྩེ་ར་ལྟ་ལ། །བརྟུངས་བསྐྱེད་ཞབས་ནི་ཕྱང་ཐད་བརྟུངས་པ་ཅས་
གྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་བཞེར་བཅས་རི་དབང་ཤིག་ཤིག་པོར་འགྱུར་ཞིང་། །གཏུམ་དག་
མ་ཉེའི་ཞལ་ནི་རབ་ཏུ་གདངས་པས་བསྐྱེད་པའི་གད་རྒྱུངས་ཆེན་པོས་ས་གསུམ་
ཀུན་འགོངས་པ། །རྒྱལ་བའི་ཡལ་གཅིག་འཇམ་པའི་དབྱངས་གང་མ་རྒྱུངས་འདུལ་
སྤྱིར་དག་པོའི་སྐྱེད་བསྐྱེད་བཅོམ་ལྷན་གཤིན་རྗེའི་གཤེད། །གང་དེར་གྲུས་པས་
བརྟུང་ནས་གཤིན་རྗེའི་རྒྱལ་པོ་བརྟུང་གྱིས་དཀྱིལ་བགེགས་རྣམས་བག་ཡོད་དུས་ལ་
བབ། །རི་པོར་ལ་ཞིང་ཆུ་གཏེར་འཁྱུགས་པ་ལྟ་བུར་ལུང་ལུང་ཞེས་པའི་སྐྱ་ཆེན་རྒྱུད་
མར་རབ་སྒྲོག་པ། །དག་པོའི་མེ་ལྷེ་གནག་པའི་དུ་བས་འཁྱུད་པའི་ཆོགས་རྣམས་
འབྲུམ་ཐག་སྒྲོག་ཐེང་ཆར་སྤྱིན་ནང་འཁྱུགས་བཞིན། །ཤིན་ཏུ་བརྟུང་དཀའི་རིག་བྱ་

ཆ་བའི་རང་ལྡན་ཁ་དོག་ལྷ་ཡི་སྤང་བས་རྒྱུ་ལོར་བསྐྱོར་བའི་དབུས། །ཐུན་པ་གྲེ་
 བས་བྱུགས་ལྟར་གནག་པའི་ཆོས་འབྱུང་ཆལ་ཆེལ་གཡོ་བའི་ཁྲག་ཞག་རྒྱ་མཆོས་
 གང་བའི་སྤྲོད། །རྟ་བདུད་བདག་པོའི་གདན་ལ་གཞོད་བྱེད་ནག་པོ་གན་རྒྱལ་བསྐྱེལ་
 བའི་སྤྲོད་ན་གཤིན་རྗེའི་རྒྱལ་པོ་ནི། །མིག་སྤྲོད་ལྟར་ནག་ཐུང་ལ་སྤྲོམ་པའི་ལུས་
 ཅན་གཡས་བརྒྱུངས་གཡོན་བསྐྱམས་ས་ཆེན་གཡོ་བའི་གོམ་སྟབས་ཅན། །སེར་
 སྒྱའི་རལ་པ་གྲེན་དུ་འཛིངས་པའི་དབུ་ལ་ཐོད་སྐྱམ་ལུས་བརྒྱན་བྲག་པོའི་དོ་རྗེ་སྤྱི་
 བོར་འཛིན། །ཁྲག་གིས་སྤྲགས་པའི་མགོ་ཚོན་སྤང་བ་མགྱིན་པར་འབྱུང་ཞིང་སྤྲོད་
 གསུམ་བབྲང་པའི་ལྡང་མིག་གཡོ་བ་ཅན། །མཆེ་བ་རྗོན་པོ་གཙུག་པའི་བབྲང་
 པའི་ཞལ་ནས་དབུགས་སྤང་གཡོ་བ་གདུག་པའི་སྤྱལ་གྱི་ཁ་རྒྱངས་བཞིན། །གཡས་
 པས་འབར་བའི་གྱི་གྲུག་བདུད་དབུང་མྱང་ལ་འབྱུང་ཞིང་ཁྲག་ལྡན་ཐོད་པ་གཡོན་
 གྱིས་བརྱུང་ལ་རོལ། །སྤྲག་སྤྲགས་སྤྲད་གཡོགས་བགོས་པའི་གཏུམ་ཆེན་ཁྲོད་
 གྱིས་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ལ་རི་ལྟར་ཞལ་བཞེས་དེ་བཞིན་དུ། །མ་གཡེལ་མ་གཡེལ་
 ལྷུང་དུ་བན་པར་མཛོད་ལ་རྣལ་འབྱོར་བདག་གིས་གང་ཞིག་བསྐྱོ་བ་ཐམས་ཅད་
 ལྷུབས། །གཞན་ཡང་ཁྲོད་ཀྱི་ཕྱོགས་བཞིར་བྱ་དང་མིག་པ་རབ་ཏུ་རྗོ་བའི་མ་ཉེ་
 བྲག་པོའི་གདན་སྤྲོད་ན། །དཀར་དང་སེར་དང་དམར་དང་གནག་པའི་གཤིན་རྗེ་
 ཆེན་པོ་བྲག་ཏུ་ཁྲོས་པའི་མ་ཉེའི་གདོང་པ་ཅན། །བརྒྱུངས་བསྐྱམས་སྟབས་གྱིས་
 རབ་ཏུ་འབྱུང་ཞིང་དུར་ཁྲོད་ཆས་གྱིས་ལེགས་བརྒྱན་ཞལ་གདངས་མིག་ཅ་ཀུན་ཏུ་
 དམར། །བགོགས་དབུང་འཛོམས་ལ་རྗོ་རྗེའི་ཐོག་ལྟར་བསྤྲགས་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་
 ཞི་རྒྱས་དབང་བྲག་ལས་ཀུན་སྤྱུབས། །མདོར་ན་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱིས་ཡང་དང་ཡང་

བསྐྱགས་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཞེས་ས་སྟེང་ཀུན་ཏུ་གྲགས་པ་དེའི། །ཕུན་ཚོགས་
གོ་འཕང་མཚོག་དེ་མཁའ་མཉམ་ལུས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་དུ་རྩི་སྟེང་བདག་གིས་མ་
མཛན་པ། །དེ་སྟེང་ག་ཞིན་རྩི་ག་ཞིག་གྱི་བཀའ་ཅི་གྲུས་པས་ལྷུང་ལེན་ཚོས་སྐྱལ་
ག་ཞིན་རྩི་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡིས། །ཡང་དག་ལམ་གྱི་ནོར་མཚོག་འཕྲོག་པ་
བརྩོན་པའི་ནག་པོའི་རྩ་ལག་སྟེ་དང་བཅས་པ་གཞོམ་པར་མཛོད། །

ཨྱི་ཀྲ་ལ་རྩ་བ་རབ་བརྗེད་དྲག་པོའི་སྤྱུ། །ཁ་ནས་ཁྲག་འདྲག་མི་མགོའི་མེད་བ་
 ཡི། །ག་ཕལ་རབ་འབྱུང་མི་བཟད་བདུད་དབྱུང་གི། །ང་རྒྱལ་བྲེགས་བ་འཛོམས་བ་
 ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །ཅ་ཅ་ཆེ་ལྷན་རྒྱུ་རྒྱུ་དབྱུངས་དང། །ཆ་ཕས་ཡོངས་སྤྲོད་གས་
 བའི་གཏོར་མ་ནི། །ང་ཆར་བྱད་དང་དག་བཤེགས་བསྐྱལ་བའི་ཤ། །ཉ་ཕ་ཁྲག་ཞག་
 རྒྱ་མཚོས་བརྒྱན་ལ་འབུལ། །ཏ་ཐུ་ག་ཏའི་བསྟན་ལ་གཞོད་ཁྱེད་པའི། །ཐ་ཆད་དག་
 བཤེགས་རྩལ་དུ་རྒྱོག་བ་དང། །ད་ནས་བཟུང་སྟེ་ནལ་འབྱོར་བདག་ཅག་གི། །ན་
 རྒྱ་འཆི་བའི་འདྲིགས་བ་འཛོམས་ལ་བསྟོད། །བ་བ་སངས་ལྟར་རབ་དཀར་མཆེ་བ་
 གཙུགས། །པ་རོལ་འཛོམས་པའི་སྤྱན་རྩ་རྒྱོག་ལྟར་འབྱུག། །པ་སྤྱ་དུས་མཐའི་མེ་
 ཆེན་འབར་བ་ཡིས། །མ་ལུས་བཤེགས་དབྱུང་བསྟེག་པ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །རྩ་སྤྲོད་
 སོགས་མ་མོ་ཀུན་གྱི་བདག། །ཆ་ཟེར་རབ་དུ་རྒྱས་པའི་གཟེ་བརྗེད་ཅན། །ང་ཞེས་
 འཕྲིན་ལས་བསྐྱལ་ལ་བོས་པའི་ཆོ། །ཇ་སྤྲེས་ལྟ་བུའི་བཤེགས་འཛོམས་ཁྱོད་ལ་
 བསྟོད། །ཉ་ལྟར་འབྱུང་པོ་ཀུན་གྱིས་སྤྲི་བོས་བསྟེན། །ཐ་ཁྱེད་མ་དེ་ཁྱོས་པའི་ཞལ་
 གདངས་ཤིང། །འ་འུར་དར་དེར་སྟོག་པས་ས་ཆེན་གཡོ། །ཡ་ལས་སྤྲེས་པའི་ཐོད་
 དབྱུག་འདྲིན་ལ་བསྟོད། །རྩ་དང་མིག་པ་རྩོད་པའི་མ་དེ་དང། །ལ་ལ་རྒྱང་ནག་འཇུབ་

མ་ཞོན་པའི་འཁོར། །ཤ་ཀ་ལི་དང་གཤིན་རྗེ་འབེབས་མ་སོགས། །ས་གསུམ་འབྱུང་
པའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་ལ་བསྟོད། །ཏ་ཏ་པག་ཏུ་བཞད་པའི་དཔལ་ཡོན་ཅན། །ཨ་རྒྱ་
ལ་སོགས་མཆོད་པ་བཞེས་ནས་ཀྱང་། །དཔལ་ལྷན་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ཀྱི་སྒྲུན་སྒྲ་
རུ། །ཞལ་བཞེས་དམ་བཅའ་གཡེལ་བ་མེད་པར་མཛོད། །

སྒྲིམ་སྒྲིམ་མི་འགག་ཆོས་དབྱིངས་སྒྲོང་ཡངས་ནས། །མར་ཀླ་ལི་སྤྱན་མོ་ཁྲིས་
པའི་སྒྲ། །མ་རུངས་འདུལ་བྱིར་ཅེ་གསུམ་ཐོད་ཁྲག་འཛིན། །མ་མོ་ཆེན་མོ་རྩ་སྒྲི་
ལ་བསྟོད། །མ་ཉེའི་གདོང་ཅན་གཤིན་རྗེའི་དགའ་མ་ཁྲོད། །མ་རུངས་དགའ་ལ་ཁ་
གདངས་མཆེ་བ་གཅིགས། །མ་ལུས་བདུད་ཀྱི་སྒོག་གཅོད་བཤན་པ་མོ། །མ་ཡེངས་
བསྟན་པའི་སྒྲུང་མ་ཁྲོད་ལ་བསྟོད། །མ་གཅིག་འདོད་པའི་ཁམས་ལ་དབང་སྒྲུར་
མ། །མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་སྒྲེ་བརྒྱད་འཁོར་དང་བཅས། །མ་མའི་དལ་ཡམས་ལ་སོགས་
ཆོ་འཕྲུལ་གྱིས། །མ་དུལ་གདུལ་དཀའ་འཛོམས་པ་ཁྲོད་ལ་བསྟོད། །མ་བཅོས་རང་
བཞིན་དག་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། །མ་རྟོགས་བདུད་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་ཅི་བྱུང་ཡང་། །མ་
ཆེན་ཁྲོད་ཀྱི་མིང་ནས་བོས་པའི་ཆོ། །མ་གཡེལ་སྒྲུར་དུ་བྱོན་ལ་མ་སྒྲུ་ཅུལ་སྒྲེད། །མ་
རུངས་ནམས་ལ་རབ་ཏུ་ཁྲིས་གྱུར་ཀྱང་། །མ་ལྟར་བཅེ་བས་བསྟན་འཛིན་སྒྲོང་བ་
ཁྲོད། །མ་སྤང་ཆུང་མ་བཞན་མའི་ཚུལ་བཟུང་ནས། །མ་བསྐྱལ་བར་ཡང་མ་སྒྲུན་པའི་
ལས་ཀུན་སྒྲུབས། །མ་རོར་ལམ་མཆོག་སྟོན་པའི་ལྷ་མ་དང་། །མ་རིག་སྒྲུན་སེལ་
རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ། །མ་དད་ལོག་པར་བསྒྲུབ་པའི་གདོན་དང་བགེགས། །མ་
བསྐྱལ་བ་ནམས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སྒྲུ་སྒྲོལ། །མ་ལུས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་ནལ་འབྱོར་
བས། །མ་རྩ་རྩོ་འདི་གོ་འཕང་དམ་པ་དེ། །མ་ཐོབ་དེ་སྤྱད་ནག་མོ་ཆེན་མོ་ཁྲོད། །མ་

གཤམ་མ་གཤམ་འཕྲིན་ལས་ཚུལ་བཞེན་སྦྱབས། །མ་མོ་ཆེན་མོ་བསྟོད་ཅིང་བསྐྱེད་
བས་བདག །མ་རིག་འབྱུང་བས་བསྐྱེད་པའི་འཁོར་བ་འདི། །མ་སྟོངས་བར་དུ་བསྟན་
བ་འཛིན་བ་ལ། །མཐུ་གུ་ལིས་ཉག་ཏུ་གྲོགས་བྱེད་ཤོག །

མགོན་པའི་འཁོར་གྱི་བསྟོད་བ།

རྒྱ་མགོན་པའི་བཀའ་ཉན་ཀུན་གྱི་གཙོ་བོ་ཁྱོད། །སྟན་པའི་མདོག་ཅན་སྤེན་
པོ་ཁྱོས་པའི་ཞལ། །མེ་ལྷེ་བསྐྱེད་ལྷའི་སྤྲོ་བ་རྗེས་མཆེ་བ་གཅིགས། །བྲུག་གཤམ་
དག་བགལས་སྟོག་གཙོད་གི་བྲུག་གཤེདས། །གཡོན་བ་གདུག་པའི་སྟོང་ཁྲག་
གཙོ་ལ་སྟོབ། །སྟོང་གསུམ་བསྟོད་ཕྱིར་དོམ་ནག་སྟོན་བ་ཆེབས། །བལྟས་བ་ཙམ་
གྱིས་ས་གསུམ་སྤངས་བྱེད་བ། །བདུད་འདུལ་ཆེན་པོ་ཁྱེ་ཏ་སྤྲ་ལ་ཁྱོད། །དམ་རྩས་
བྱིན་བྱིས་བརྒྱབས་པའི་གཏོར་མ་དང་། །བདུད་ཅི་ལྷ་ལྷན་བརྟུང་བ་འདི་བཞེས་
ལ། །རྟོ་རྟེ་འཆང་དབང་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དང་། །སྦྲུང་མཛད་ཡེ་ཤེས་མགོན་པའི་
བཀའ་བཞེན་དུ། །སངས་རྒྱས་བསྟན་བ་སྦྱང་ལ་མ་གཤམ་བར། །ཆོས་བཞེན་སྦྱབ་
པའི་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་སྟོངས། །བཤད་སྦྱབ་མཐུན་རྒྱུན་ཡིད་བཞེན་བསྦྱབ་བ་
དང་། །གདུག་པའི་དག་བགལས་མ་ལུས་ཆར་གཙོད་མཛོད། །

མཁས་གྲུབ་དགེ་ལེགས་དཔལ་
བཟང་པོའི་གསུང་དོ།

དཔལ་ལྷན་མགོན་པའི་ཤར་གྱི་བཀའ་ཉན་བ། །གཞོད་སྦྱིན་ཁྱེ་ཏ་སྤྲ་ལ་ལས་
མཛོད་ཅིག །དཔལ་ལྷན་མགོན་པའི་སྟོ་ཡི་བཀའ་ཉན་བ། །དབང་བྲུག་རྩི་ན་མི་ཏ་
ལས་མཛོད་ཅིག །དཔལ་ལྷན་མགོན་པའི་རུབ་གྱི་བཀའ་ཉན་བ། །གཤམ་རྩི་ལྷེ་རྩི་
རྩི་ལས་མཛོད་ཅིག །དཔལ་ལྷན་མགོན་པའི་བྱང་གི་བཀའ་ཉན་བ། །བདུད་མགོན་

འགྲུག་ནག་པོ་ལས་མཛོད་ཅིག །

རྒྱ་དབལ་ལྷན་མགོན་པོའི་བཀའ་ཉན་པོ་ཉའི་ཆོག་ས། །ཤེ་ཏ་སྤ་ལ་རྩི་ན་མི་ཏ་
དང་། །འགྲི་རྩ་ཐ་ཏ་འགྲུག་རེ་མ་ཏྱི། །ཕྱོགས་སྐྱོང་བཅུ་དང་གཙང་རིས་མགོན་པོའི་
ཆོག་ས། །དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་སྤང་མ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་
གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །སྤྲ་མ་མགོན་པོའི་དམ་ལས་མ་འདའ་བར། །སངས་
རྒྱས་བསྟན་པ་བསྐྱེད་ཞིང་སྐྱོང་བ་དང་། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་
བཅས་ལ། །སྤང་ཞིང་གཏུག་པའི་སེམས་འཆང་དག་བགལས་ཀྱུན། །མ་ལུས་
རྩལ་ཤུན་བཞིན་དུ་ཆར་ཆོད་ལ། །འཁོར་དང་ལོངས་སྐྱོད་བཤད་སྐྱབ་མ་ཐུན་པའི་
རྒྱུ། །ཐམས་ཅད་ཡར་རོལ་སྤྲ་བཞིན་འཕེལ་བར་མཛོད། །

རྒྱ་སྤེང་གི་ཆངས་པ་ངང་ཁྱུར་ཆིབས། །ཕྱག་ན་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་
བསྐྱམས། །ཆངས་པ་འབྲུམ་གྱི་འཁོར་དང་བཅས། །དག་བགལས་སྟོལ་བའི་
ལས་མཛོད་ཅིག །འདར་ཕྱོགས་བརྒྱ་བྱིན་སྤང་པོ་ཆིབས། །ཕྱག་ན་གསེར་གྱི་རྩ་
རྩེ་བསྐྱམས། །བརྒྱ་བྱིན་འབྲུམ་གྱི་འཁོར་དང་བཅས། །དག་བགལས་སྟོལ་བའི་
ལས་མཛོད་ཅིག །འདར་སྟོ་མེ་ལྷ་ར་སྤྲེས་ཆིབས། །ཕྱག་ན་བསྐྱེད་སྤང་རིམ་བ་
བསྐྱམས། །མེ་ལྷ་འབྲུམ་གྱི་འཁོར་དང་བཅས། །དག་བགལས་སྟོལ་བའི་ལས་
མཛོད་ཅིག །སྟོ་ཕྱོགས་གཤིན་རྩེ་མ་ཉེ་ཆིབས། །ཕྱག་ན་ཞིང་ཆེན་དབྱུག་པ་
བསྐྱམས། །གཤིན་རྩེ་འབྲུམ་གྱི་འཁོར་དང་བཅས། །དག་བགལས་སྟོལ་བའི་
ལས་མཛོད་ཅིག །སྟོ་རྒྱབ་སྤྲིན་པོ་རོ་ལངས་ཆིབས། །ཕྱག་ན་རལ་གྱི་འབར་
བ་བསྐྱམས། །སྤྲིན་པོ་འབྲུམ་གྱི་འཁོར་དང་བཅས། །དག་བགལས་སྟོལ་བའི་

ལས་མཛོད་ཅིག །ཁུ་བ་ཕྱོགས་ཚུ་ལྟ་ཕྱིན་ཆེ་བས། །ཕྱག་ན་སྤྱལ་གྱི་ཞགས་པ་
 བསྐྱེད་སྤྱལ་། །ཚུ་ལྟ་འབྲུམ་གྱི་འཁོར་དང་བཅས། །དག་བགེགས་སྒྲོལ་བའི་ལས་མཛོད་
 ཅིག །ཁུ་བ་བྱང་ཆུང་ལྟ་ལ་བ་ཆེ་བས། །ཕྱག་ན་ཆུང་གི་བ་དན་བསྐྱེད་སྤྱལ་། །ཆུང་ལྟ་
 འབྲུམ་གྱི་འཁོར་དང་བཅས། །དག་བགེགས་སྒྲོལ་བའི་ལས་མཛོད་ཅིག །བྱང་
 ཕྱོགས་གཞོན་སྤྱིན་རྟ་ལ་ཆེ་བས། །ཕྱག་ན་རིན་ཆེན་ནེུ་ལེ་བསྐྱེད་སྤྱལ་། །གཞོན་
 སྤྱིན་འབྲུམ་གྱི་འཁོར་དང་བཅས། །དག་བགེགས་སྒྲོལ་བའི་ལས་མཛོད་ཅིག །བྱང་
 ལྷ་དབང་ལྷན་སྐྱེད་ལ་ཆེ་བས། །ཕྱག་ན་ཅི་ཤུལ་ཅེ་གསུམ་བསྐྱེད་སྤྱལ་། །འབྲུང་པོ་
 འབྲུམ་གྱི་འཁོར་དང་བཅས། །དག་བགེགས་སྒྲོལ་བའི་ལས་མཛོད་ཅིག །འོག་གི་
 ས་བདག་པག་ལ་ཆེ་བས། །ཕྱག་ན་གསེར་གྱི་བྱམ་པ་བསྐྱེད་སྤྱལ་། །ས་བདག་འབྲུམ་
 གྱི་འཁོར་དང་བཅས། །དག་བགེགས་སྒྲོལ་བའི་ལས་མཛོད་ཅིག །ལྷ་ཆེན་བརྒྱུད་
 པོ་འཁོར་དང་བཅས། །ལྷ་ཆེན་བརྒྱུད་པོ་འཁོར་དང་བཅས། །གཟའ་ཆེན་བརྒྱུད་
 པོ་འཁོར་དང་བཅས། །རྒྱ་སྐར་ཉེར་བརྒྱུད་འཁོར་དང་བཅས། །རྒྱལ་ཆེན་བཞི་པོ་
 འཁོར་དང་བཅས། །དེད་དཔོན་དགུ་པོ་འཁོར་དང་བཅས། །ཤེས་པ་གཉོར་མ་འདི་
 བཞེས། །བསྐྱེད་ལ་གཞོན་པའི་དག་བགེགས་སྒྲོལ། །བཙུལ་བའི་འཕྲིན་ལས་སྤྱུབ་
 པར་མཛོད། །

རྒྱ་རྒྱུ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་དམག་ཆོགས་གྱིས། །སྤར་དག་ཐམས་ཅད་ཅད་ནས་
 ཆོད། །ཕྱི་དག་སེམས་པ་བྱུངས་ནས་སྤྱུང། །ད་ལྟའི་དག་པོ་རྒྱལ་བྱ་ཆོག །གཞོན་དང་
 བགེགས་གྱི་དཔུང་ཆོགས་ཆོམས། །བདག་ཅག་དཔོན་སྒྲོལ་འཁོར་བཅས་གྱི། །མི་
 མཐུན་རྒྱུན་དང་བར་ཆད་སོལ། །མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྒྲོལ། །འཁོར་དང་

བསྟན་པ་ལོངས་སྤྱོད་རྣམས། །རྒྱས་པར་མཛོད་ཅིག་དཔ་ཅན་ཆོགས། །

ལྷ་མོའི་བསྟོད་པ།

ཐྱུ་མ་བཅུའི་དབང་ལྷག་ཁོ་བ་ཉེར་ཞི་ཡང་། །གདུལ་བྱའི་དོན་དུ་འཕྲིན་ལས་
རྣམ་བཞི་སྟོན། །མཛོད་པ་དུས་ལས་མི་གཡོ་བདེ་སྟེར་མ། །བཅོམ་ལྷན་གཤིན་རྗེའི་
གཤེད་ཀྱི་ལུས་ལ་བསྟོད། །སྟོན་ཆེ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱན་ལྷ་རུ། །ཞལ་བཞེས་
དཔ་བཅས་བསྟེལ་བ་མི་མངའ་བར། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་འཕྲིན་ལས་
ལ། །གཡེལ་མེད་བསྟན་སྤྱང་ཆེན་མོ་ཁོ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །ཁྲག་ཁག་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་
འབྲིལ་བའི་ནང་། །རྒྱང་ནག་འཇུག་མར་འཇུག་པའི་དབུས་ཉིད་ན། །སྟོག་ལ་རམས་
ཤིང་མི་ཤེད་མོ་གསོལ། །སྟོག་བདག་སྟེ་བརྒྱད་གཅོ་མོ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །ཞབས་
གཉིས་བརྒྱབས་པས་ས་གསུམ་ཆེན་ཆེན་གཡོ། །རྩྱུ་རྩྱུ་གད་རྒྱངས་དག་པོས་རི་རབ་
བསྟེལ། །ཁྲིས་པའི་མོད་ལ་བསྟན་དག་བརྒྱག་བྱེད་མ། །བདུད་འདུལ་དཔག་དཔོན་
ཆེན་མོ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །ཕྱི་རོལ་ཉིད་དུ་དག་བགེགས་གདུག་པའི་གཤེད། །ནང་
དུ་བཅོམ་ལྷན་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ཉིད་ལ། །ཟག་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྟེར་མཛོད་
མ། །རྒྱལ་བའི་ལུས་གྱུར་ཁྱོད་ལ་གུས་པས་བསྟོད། །ཁྱོད་ནི་སངས་རྒྱས་བསྟན་
པའི་སྟོག་ཤིང་སྟེ། །མཁས་བྱུང་བསྟན་འཛིན་ཡོངས་ཀྱི་སྤིང་གཅིག་མ། །བསྟན་
པའི་རྗེས་འདུག་སྟེ་འགྲོ་ཡོངས་ཀྱི་མ། །བསྟན་པའི་གཉེན་གྱུར་ཁྱོད་ལ་ཅེ་གཅིག་
བསྟོད། །འཛིག་ཉེན་འདས་ཀྱང་འཛིག་ཉེན་ཚུལ་བརྒྱང་ནས། །གདུག་པ་འདུལ་བྱིར་
ཁོ་ལ་ཁོ་སྟོན་མ། །ཞི་བ་རྣམས་ལ་ཞི་བའི་ཚུལ་བསྟན་ནས། །འཛིག་ཉེན་འདེན་པའི་
ལྷ་མོ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་བཙོན་པ་དང་། །དེད་ནས་སྟེ་

ཞིང་སྤྱི་བ་ཐམས་ཅད་དུ། ཁྱོད་ལ་སྦྱབས་སོང་ནལ་འབྱོར་བདག་ཅག་ལ། མ་ལྟར་
བུམས་ཤིང་སྤང་ལྟར་བཅེ་བར་མཛོད། །

ཆུང་ ལྟན་གྲུབ་ཆོས་དབྱིངས་པོ་བྱང་དམ་པ་ནས། གདུག་པ་འདུལ་བྱིང་བྲག་
མོའི་སྦྱར་བསྟན་ཡང་། དངོས་གྲུབ་རིན་ཆེན་འདོད་དགའི་ཆར་འབེབས་ལ། དམག་
ཐོར་རྒྱལ་མོའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །འཛོར་བྱེད་བྲག་པོའི་རྒྱང་དང་རབ་
འབྲས་པའི། དུས་མཐའི་མེ་ལྗེའི་སྤང་བས་བསྐྱོར་བའི་དབུས། ཁྲག་ཞག་རྒྱ་མཆོ་
ཆལ་ཆེལ་གཡོ་བའི་སྟེང་། སྤྲིན་གྱི་ཤུགས་འཆང་དེའུ་རྒྱང་སེར་ཆེབས། ཁར་
སྤྲིན་མདོག་ཅན་འཛིགས་རུང་སྤྲིན་མོའི་གཟུགས། བཟོད་དཀའ་དུས་མཐའི་མེ་
འོད་རྣམ་པར་འཕྱོ། ཞལ་གདངས་རྟན་སྤྱོད་བྲག་པོས་ས་གསུམ་གཡོ། གངས་རི་
གཅིགས་འདྲའི་མཆེ་བའི་སྤྲིན་གསེབ་ནས། དམ་ཉམས་ཁྲག་གི་ལྷ་བའི་གོས་གྲོན་
པའི། ལྷགས་ཀྱི་སྒོག་འཕྲེང་ས་གསུམ་ཁུབ་པར་གཡོ། ཉ་ཉའི་གད་རྒྱངས་དབྱར་
སྤྱིས་སྤྲིན་གྱི་སྤྲས། ཉག་པོའི་རྩ་ལག་བྱེ་མར་འཐག་ལ་བསྟོད། འཛིགས་རུང་
ཐོད་སྐྱམ་ལྷ་ཡིས་རབ་བརྒྱན་པའི། རབ་འཛིངས་དབུ་སྤྲིའི་མཆོམས་སྤྲིན་སྤང་
པོའི་རྩེ། རི་བོང་འཛིན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རབ་མཛེས་པ། རྩ་བུའི་གདུགས་ཀྱི་
གྲིབ་བསིལ་ཅན་དེར་འདུད། རྫོ་རྩེས་མཆོན་པའི་བེ་ཅོན་ཕྱག་གཡམས་ཀྱིས། ཉམ་
མཁའི་རོས་ལ་ལན་ཅིག་གཟས་པ་ལས། བདུད་དང་འབྱུང་པོའི་མགོན་པོ་ཐམས་
ཅད་ཀྱི། ཐོད་པ་ཅིག་ཅར་བལ་མཛོད་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། གདུག་པའི་ཁྲག་གིས་
གང་བའི་ནལ་ཐོད་ནི། གཡོན་པའི་ཕྱག་གིས་རོལ་བས་རྣམ་པར་དབྱེས། ཁ་
ནས་ཁྲག་གི་ལྷ་བ་རབ་མཆེལ་བའི། དམ་ཉམས་མགོ་སྤང་མགུལ་བར་འཛིན་ལ་

བསྟོད། །གདོང་ལྷ་པ་དང་བྱང་འགྲོའི་དབང་པོ་ཡིས། །གཡས་གཡོན་རྩ་བའི་བྱ་གར་
 རབ་བརྒྱན་ཅིང་། །རེ་ནག་གོས་དང་མི་ལྷགས་གཡང་གཞི་དང་། །དར་ནག་ལྷ་བ་
 ལྷ་བ་གཡོ་བ་ཁྲིད་ལ་བསྟོད། །ཁྲག་ཞག་ཐིག་ལེ་ཐལ་བས་ལུས་བྱུགས་ཤིང་། །ཉེ་
 བར་རྟ་བདུན་རྒྱལ་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱས། །ཕྱེར་ཕྱེར་གཡོ་བའི་སྒྲག་ལྷགས་ཤམ་
 ཐམས་ནི། །གདུག་པའི་སྦྱལ་གྱི་སྐྱར་རགས་ཅན་དེར་འདུད། །གཞན་ཡང་ནད་རྒྱལ་
 མཆོན་གྱི་བྱ་བྱ་དང་། །བདུད་གྱི་ཁམ་ཤིང་ཤོ་རྟེ་དཀར་ནག་སོགས། །བདུད་ཕྱེ་
 འཛོམས་པའི་ཆ་ལུགས་སྒྲ་ཆོགས་གྱིས། །ནག་པོའི་གཡུལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་ལ་
 བསྟོད། །ཅེ་གཅིག་གྲུས་པས་ཁྲིད་ལ་མཆོད་བསྟོད་དང་། །བརྒྱས་བརྗོད་ལྷུང་ལེན་
 རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་གི། །འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་། །རི་ལྷར་
 འདོད་པའི་དོན་ཀུན་འགྲུབ་པར་མཛོད། །བསྟན་དང་བསྟན་འདིན་བྱ་བཞིན་སྦྱོར་བ་
 དང་། །བསྟན་དག་དམ་ཉམས་དག་བགེགས་མ་ལུས་པ། །དྲག་པོའི་ཆད་པས་ཐལ་
 བར་བརྒྱག་པ་དང་། །ཐུབ་བསྟན་དར་རྒྱས་ཡུན་རིང་གནས་པར་མཛོད། །ཁྲད་
 པར་རྣལ་འབྱོར་དཔོན་སློབ་འཁོར་བཅས་ལ། །གཞོད་ཅིང་འཆེ་བའི་མི་དང་འབྱུང་
 པོའི་ཆོགས། །ཐམས་ཅད་རྒྱལ་ཕྱན་བཞིན་བྱ་བརྒྱག་པ་དང་། །འདོད་དགའི་ཡོ་
 བྱད་མ་ལུས་ཁྲིད་གྱིས་སྦྱབས། །ནད་ཡམས་དམ་ཡམས་དག་དང་བགེགས་ལ་
 རོངས། །ཆོན་གྱི་བྱ་བྱ་དག་དང་བགེགས་ལ་ཁྲོངས། །ཤོ་རྟེ་དཀར་ནག་དག་དང་
 བགེགས་ལ་ཁྲེ། །བདུད་གྱི་ཁམ་ཤིང་དག་དང་བགེགས་ལ་ཐོབས། །བདུད་གྱི་དམག་
 ཆོགས་དག་དང་བགེགས་ལ་བྱོངས། །མི་ལམ་ངན་དང་མཆོན་མ་ངན་པ་དང་། །ལྷས་
 ངན་ཐམས་ཅད་དག་དང་བགེགས་ལ་ཐོངས། །མདོར་ན་གཞོད་བྱེད་འབྱུང་པོ་གདུག་

ཅན་འདི། །ལོ་དང་ཆེ་བ་ཞག་ཏུ་མ་བཞག་པར། །སྐད་ཅིག་ཅམ་གྱིས་ཐལ་བར་བརྒྱག་
པར་མཛོད། །བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་དགོན་གནས་བཅས་པ་ལ། །ཉིན་གསུམ་བྱར་
རྒྱུ་ནས་མ་གཤེལ་ཞིག །མཆོན་གསུམ་མེལ་ཆེ་བྱུང་ནས་མ་གཤེལ་ཞིག །འགལ་
རྒྱུན་སོལ་ལ་མ་ཐུན་རྒྱུན་མ་ལུས་སྦྱབས། །

སྦྱོང་དཔལ་ལྷན་གཉན་གྱི་རེ་མ་ཏྲི། །ནམ་མཁའ་ཁའི་ཁམས་ན་བཞུགས་པའི་ཆོ། །ནམ་
མཁའ་ཁའི་ཁམས་གྱི་དཔལ་ལོ་བཅན། །དེ་ཡང་བྱང་ཤར་རེ་མ་ཏྲི། །འདིར་སྦྱོན་མ་ཐུན་
པའི་མཆོད་གཏོར་བཞེས། །བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད། །རི་རབ་ཐོས་
ན་བཞུགས་པའི་ཆོ། །འབར་བ་མེ་ཁྱེར་སློག་ཐེང་འཛིན། །ལྷ་སྤྱི་དགུ་བརྒྱའི་ལིངས་
པ་ལོ། །དེ་ཡང་xxx། འདིར་སྦྱོན་xxx། བཅོལ་xxx། རྒྱ་མཆོད་གཏོར་ན་བཞུགས་
པའི་ཆོ། །མི་ཐད་བྲག་གྲོན་རལ་གཅིག་མ། །ལྷ་སྤྱི་ཐམས་ཅད་དབང་སྤྱད་མ། །དེ་
ཡང་xxxxxxx། དབང་སྤྱག་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་གྱི། །གཙོ་མོ་མཛད་པ་དེ་ཡི་ཆོ། །མི་
བསྐྱེད་གཤམ་མགོ་ཐོན་ཆོན་འཕྱར། །དེ་ཡང་xxxxxxx། མ་བདུན་གཙོ་མོ་མཛད་
པའི་ཆོ། །ཨེ་ཀ་ཇ་ཉི་རལ་གཅིག་མ། །རྣལ་འབྱོར་ཆེ་འཛིན་ཐོན་ཉལ་མ། །དེ་ཡང་
xxxxxxx། མ་བདུན་གཙོ་མོ་མཛད་པའི་ཆོ། །རྡོ་རྗེ་ཤིན་ཏུ་གུན་གྲགས་མ། །ལུགས་
པ་གུན་གྱི་བཀའ་ཉན་མ། །དེ་ཡང་xxxxxxx། སྤྱིར་བཞིའི་གཙོ་མོ་མཛད་པའི་
ཆོ། །སྤྱིར་བཞི་མགྲོགས་མ་ལྷ་ཡི་སྤྱིར། །ཉི་མའི་ཐེང་ལ་ཞོན་བྱེད་མ། །དེ་ཡང་
xxxxxxx། ལྷ་དང་ལྷ་མིན་གཤམ་འཐབ་ཆོ། །ལྷ་མོ་ཁྱོད་གྱི་ལྷེ་བ་ལ། །ལྷ་རྣམས་གུན་
གྱིས་རྫོང་བཅས་ནས། །ལྷ་མིན་རྣམས་གྱི་གཤམ་རྩ་བརྒྱུག །དེ་ཕྱིར་དྲུང་དཀར་རྫོང་
མར་གྲགས། །དེ་ཡང་xxxxxxx། བསྐྱེད་པའི་གཙོ་མོ་མཛད་པའི་ཆོ། །བདག་ཉིད་

དོ་རྩེ་ཀུན་གྲགས་ལ། །འཁོར་ཆམས་སྐྱོང་ཞིང་འདྲེ་སྤྱོད་འདུལ། །དེ་ཡང་xxxxxxxx།
དམ་ཆེག་མཐའ་གནས་གཙོ་མོ་མཛད་པའི་ཆོ། །མོ་བཅུན་ཆེན་མོ་དོ་རྩེ་གཡར་མོ་
གསེལ། །རྒྱལ་འབྱོར་གྲོགས་བྱེད་གསང་སྤྲུགས་ཆོས་འཁོར་སྐྱོང་། །དེ་ཡང་བྱང་
ཤར་རེ་མ་རྒྱ། །འདིར་སྐྱོན་མ་ཐུན་པའི་མཆོད་གཏོར་བཞེས། །བཙེལ་བའི་འཕྲིན་
ལས་སྐྱབ་པར་མཛོད། །

མྱོ་ འདོད་ཁམས་དབང་སྤྲུག་ཐུགས་ཀྱི་སྤྲུལ་བ་ནི། །ཆུ་སྤྱོད་གདོང་ཅན་
འཛིགས་རུང་སྤྱོད་མོའི་གཟུགས། །སྤྱིད་གསུམ་དག་བགེགས་སྤྱིང་ཁྲག་ཏུ་བ་གཅིག་
གིས། །འདྲེན་མཛད་ཐུན་པའི་མདོག་ཅན་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །སྤྱད་ཀྱི་རྩེས་འབྲང་
དམར་ནག་མེད་གེའི་གདོང་། །གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ལ་དབང་བསྐྱུར་
ཞིང་། །ཁྲོས་པའི་ཞབས་བཅུབས་ས་གསུམ་སྐྱད་ཅིག་གིས། །ཆེམས་ཆེམས་གཡོ་
མཛད་སྤྱོད་མོ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །

མྱོ་ ཆར་སྤྱོད་ལྟར་སྤོ་གསེར་ཀྱི་སྤྲུ་གི་གཡས། །གཡོན་བ་དམ་ཉམས་སྤྱིང་ཁྲག་
དཀྲུག་ཅིང་རོལ། །མི་སྤྲུགས་གོས་ཀྱོན་དེུ་ལ་ཆེབས་ལ། །དབྱིད་ཀྱི་རྒྱལ་མོས་
བཙེལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །བརྒྱ་རྒྱ་གཡི་མདོག་ཅན་ལྷགས་ཀྱུ་གཡས། །གཡོན་
བ་འབར་བའི་ཐོད་བ་ཁྲག་བཀའ་བསྐྱམས། །ཆུ་དར་ཀྱོན་ཅིང་ཆུ་སྤྱོད་སྤོ་
ཆེབས། །དབྱར་ཀྱི་རྒྱལ་མོས་བཙེལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །འཛམ་བུ་ཆུ་བོའི་
གསེར་མདོག་གསེར་ཐོར་གཡས། །གཡོན་བ་དག་བགེགས་སྤྱིང་ཁྲག་ཞལ་དུ་
གསོལ། །མ་བྱའི་སྤོ་སྤུལ་ཀྱོན་ཅིང་ལ་བ་ཆེབས། །སྤོན་ཀྱི་རྒྱལ་མོས་བཙེལ་བའི་
འཕྲིན་ལས་མཛོད། །མིག་སྤྱོད་ལྟར་གནག་བདུད་ཀྱི་ཁམ་ཤིང་གཡས། །གཡོན་བ་

ཐུག་གིས་བཀའ་བའི་ཐོད་པ་འདྲིན། །རེ་ལྟེ་གྲོན་ཅིང་རྩ་མོང་ཁམས་པ་ཆེ་བས། །དགུན་
གྱི་རྒྱལ་མོས་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །

ཨོ་འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་མཆོག་སྟོལ་ཆེ་རིང་ལ། །སྤང་གསལ་བྲ་སྟོན་མཐིང་གི་ཞལ་
བཟང་ལ། །ཟས་གྱི་དཔལ་སྟེར་མི་གཡོ་སྟོ་བཟང་ལ། །ཁོར་གྱི་མཆོག་སྟོལ་ཅོད་པན་
མཁྱིན་བཟང་ལ། །ཀླང་བཞི་འཕེལ་མཛོད་གཏད་དཀར་འགྲོ་བཟང་ལ། །མཁའ་འགྲོ་
ཆེན་མོ་བྲིད་ལྡ་ཡང་། །སྟོན་གྱི་ཐུགས་དམ་རྩེས་དགོངས་ལ། །བྲན་གཡོག་མང་
པོའི་འཁོར་དང་བཅས། །ལྷ་བ་ལྷ་བ་མང་པོའི་རྒྱན་དང་བཅས། །སིལ་སྟན་རོལ་མོའི་
སྤྲ་དང་བཅས། །འདྲིར་གཤེགས་མཆོད་སྟོན་གཏོར་མ་བཞེས། །བཅོལ་བའི་འཕྲིན་
ལས་སྟུབ་པར་མཛོད། །

བདག་ཉིད་ཆེན་མོ་དོ་རྩེ་ཀུན་གསལ་ལ། །དཔལ་ལྷན་ལྟ་རི་དོ་རྩེ་གཡའ་མ་
སྟོང་། །གངས་གྱི་ཡུལ་ཆེན་དོ་རྩེ་ཀུན་ཏུ་བཟང་། །འབྲོག་ཆེན་འཁོར་འདུལ་དོ་རྩེ་
བགེགས་གྱི་གཙོ། །བདུད་མོ་ཆེན་མོ་བྲིད་བཞི་ཡང་། །སྟོན་གྱི་xxx། བྲན་གཡོག་
xxx། ལྷ་བ་ལྷ་བ་xxx། སིལ་སྟན་xxx། འདྲིར་གཤེགས་xxx། བཅོལ་བའི་xxx།
གངས་དཀར་ཤ་མེད་དོ་རྩེ་སྟན་གཅིག་ལ། །མཁའ་རག་བྲུང་བཙུན་དོ་རྩེ་དཔལ་གྱི་
ཡུལ། །གསེར་ཆེན་མཁའ་ལྷིང་དོ་རྩེ་སྟོ་མོ་དང་། །མ་རི་རབ་འབྱུངས་དོ་རྩེ་བྲག་མོ་
རྒྱལ། །གཞོད་སྟོན་ཆེན་མོ་བྲིད་བཞི་ཡང་། །སྟོན་གྱི་xxxxxxx། ཀོང་བཙུན་དེ་མོ་
དོ་རྩེ་ཐོད་ཁམས་སྟོང་། །བཅན་ལ་ལོ་རོ་དོ་རྩེ་སྟན་གཅིག་ལ། །སྟན་བཙུན་ལུག་
ཆོས་དོ་རྩེ་གཡའ་མོ་བསེལ། །གཡུ་ཡི་རིལ་བུ་དོ་རྩེ་གཟུགས་ལེགས་ལ། །སྟན་
མོ་ཆེན་མོ་བྲིད་བཞི་ཡང་། །སྟོན་གྱི་xxxxxxx། ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པའི་

པོ་བྱང་ནས། །ཆོས་བཞིན་སྐྱབ་པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཆོས་ལྡན་འཕྲིན་
ལས་མཐའ་དག་སྐྱབ་མཛད་པའི། །ཆོས་སྐྱོང་ལས་བྱེད་འཁོར་དང་བཅས་རྣམས་
ཀྱང་། །སྟོན་གྱི་xxxxxxxx།

རྣམ་ཐུས་བསྟན་པ།

བྷེ་རིན་ཆེན་དམ་པའི་པོ་བྱང་ནས། །མི་འཇིགས་སེང་གའི་ཁྱི་སྟོང་ན། །བྷེ་ལས་
བྱང་བའི་མགོན་པོ་ནི། །ངལ་བསོས་དགེ་བ་སྟོབས་པོ་ཆེ། །སེམས་དཔའི་སྦྱིལ་
བྱང་དག་གིས་བཞུགས། །གཡས་ན་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན། །གཡོན་ན་
གཏེར་གྱི་ནེུ་བསྐྱམས། །སྐྱ་མདོག་གསེར་གྱི་འོད་ལས་མཛེས། །ཞལ་ནས་
རིན་ཆེན་ཆར་བ་འབེབས། །ཐུགས་རྗེས་པོངས་པ་ལས་སྐྱོལ་མཛད། །སྐྱ་ལ་རིན་
ཆེན་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན། །བྱང་ཕྱོགས་རྒྱལ་པོར་སྐྱ་ཡང་སྐྱལ། །རྣམ་ཐོས་སྤྲི་སྤྲི་
མཆོན་ཡང་གྲགས། །གཏེར་བདག་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །དབུ་ལ་རིན་ཆེན་ཅོད་
པན་གསོལ། །ཡོན་ཏན་རྗེས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །གཞོད་སྦྱིན་བྱེ་བའི་འཁོར་
གྱིས་བསྐྱོར། །སྤེལ་ཆེ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་བསྟོད། །གཞན་གྱི་དབྱང་རྣམས་འཛོམས་
པར་མཛད། །སྟོབས་པོ་ཆེ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །བུམ་བ་བཟང་པོས་རྣམ་པར་
བརྒྱན། །དཔག་བསམ་ཤིང་དང་རིན་ཆེན་ཤིང་། །རྗེས་བྱ་བཟང་དང་འདོད་འཛེའི་
བ། །གཏེར་བདག་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །

རྩ་ལ་ནི་གསེར་གྱི་མདོག །རྩ་འབྲུལ་རྩ་ཡི་སྟོང་ན་བཞུགས། །གཡོན་པ་
ནེུ་ལེ་གཡས་པ་ན། །རིན་ཆེན་བསྐྱམས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །གང་བ་བཟང་པོ་སྐྱ་
མདོག་སེར། །རྩ་འབྲུལ་xxxx། །གཡོན་པ་xxxx། །བུམ་བཟང་བསྐྱམས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་

ལོ། རྟོག་ལུ་བཟང་པོ་སྐྱེ་མདོག་དཀར། །རྩ་འབྲུལ་མམ། གཡོན་པ་མམ། རྟོག་ལུ་
བསྐྱེད་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཀྱེ་ལྷ་ལྷ་སྐྱེ་མདོག་ནག། །རྩ་འབྲུལ་མམ། གཡོན་པ་
མམ། རལ་གྱི་བསྐྱེད་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཡང་དག་ཤེས་ནི་སྐྱེ་མདོག་སེར། །རྩ་
འབྲུལ་མམ། གཡོན་པ་མམ། གསེར་གྱི་བསྐྱེད་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །འབྲོག་གནས་
སྐྱེ་མདོག་ནག་པོ་ལ། །རྩ་འབྲུལ་མམ། གཡོན་པ་མམ། མདུང་དམར་བསྐྱེད་པ་
ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ལྷ་ཅེན་སྐྱེ་མདོག་སེར་སྐྱེ་ལ། །རྩ་འབྲུལ་མམ། གཡོན་པ་མམ།
ཁང་བཅེགས་བསྐྱེད་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །པི་ཅི་ཀྱུ་ལི་ནི་དཀར། །རྩ་འབྲུལ་
མམ། གཡོན་པ་མམ། གྱི་ཕྱབ་འཛིན་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །གནོད་སྦྱིན་གྱི་བའི་
འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར། །མདོག་མི་སྐྱེ་པ་སྐྱེ་ཆོགས་ཏེ། །གཡོན་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ལུ་ལེ་
དང་། །གཡས་ན་མཆོན་ཆ་སྐྱེ་ཆོགས་འཛིན། །གཞན་གྱི་དབྱུང་ནམས་འཛོམ་པར་
བྱེད། །གཏེར་བདག་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་ཁྱོད་ནམས་
གྱིས། །ཁམས་གསུམ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བསྐྱུས། །ཁྱོད་ནི་རྟོག་བདག་ཆེན་པོ་
སྟེ། རྟོག་བདག་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །

ཆོས་སྦྱོང་སྦྱིལ་བསྟོན་པ།

རྩྱུ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མཐུ་སྟོབས་གཅིག་བསྐྱེད་ནས། །བསྟན་དག་འཛོམས་ཤིང་
ནལ་འབྱོར་བུ་བཞེན་དུ། །སྦྱོང་མཛད་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ཕྱག་དུག་པ། །འཁོར་
ཆོགས་རྒྱ་མཆོར་བཅས་ལ་བདག་བསྟོན་དོ། །འདོད་དགའི་འབྱོར་བ་ཆེ་དང་དབང་
གི་ལས། །ཅི་འདོད་སྦྱོལ་མཛད་ཡིད་བཞེན་རྟོག་ལུ་དང་། །ཆེ་མགོན་དབང་གི་རྒྱལ་
པོ་གནས་གསུམ་གྱི། །དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་དང་བཅས་ལ་བསྟོན། །སྤྲིག་

[illegible]

བསྐྱར་གསོ།

བ་སྦྱན་བདུན་འཁོར་དང་བཅས་ལ་བསྟོད། །བསྦྱན་དང་བསྦྱན་འཛིན་སྦྱོར་བའི་གཡུང་དཔལ་ཅན། །འི་ཟེ་རྒྱལ་མོ་རྩུང་ལྷ་བ་དང། །ཕྱིར་དཀར་
རྩོམ་ཞོ་རྟོང་སྦྱོར་རྒྱལ་མོ་སོགས། །གཞི་བདག་འཁོར་དང་བཅས་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། །སྟག་ཐག་བསམ་གཏན་གྱིར་གྱི་དགོན་གནས་འདི། །ཉག་ཏུ་
བསྐྱར་སྦྱོར་དང་ཞིང་རྒྱས་པ་དང། །བདག་ཅག་གཞིས་ཀྱིས་གང་དུ་ཅི་བྱས་ཀྱང། །གཡེལ་མེད་སྟོགས་མཛོད་བསམ་དོན་ཆོས་བཞིན་སྦྱབས། །དེ

ཏྱི་བདག་གིས་རིང་ནས་བསྟེན་ཅིང་མཆོད་བ་ཡི། །མ་སྦྱ་ལྷན་ཆོས་སྦྱོར་སྦྱང་
མ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས། །དེར་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱང་ཚུབ་སྟིང་པོའི་བར། །འབྲལ་མེད་
བདག་གི་མགོན་དང་སྦྱབས་མཛོད་ལ། །འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་མ་ལུས་སེལ་བ་
དང། །དམ་ཆོས་བསྐྱབ་པའི་མ་སྦྱན་རྒྱུན་མ་ལུས་པ། །འབད་སྟོལ་མེད་པར་ལྷན་
གྱིས་གྲུབ་པ་དང། །གཞོད་བྱེད་དག་བགལས་མ་ལུས་ཆར་གཅོད་མཛོད། །དག་ལྷ་
ཆེན་པོ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི། །བསྟེན་པའི་ཆེན་སྟིང་མ་རིང། །བསྐྱལ་བའི་ཆེན་བར་མ་
བྲལ། །ཐད་པའི་ཆེན་མ་སྦྱ་མ་རྒྱུང། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་ལ། །སྤང་
ཞིང་གཏུག་པའི་སེམས་ལྷན་པའི། །གཞོད་བྱེད་དག་བགལས་མ་ལུས་པ། །ལོ་དང་
ཆེ་བར་མ་བཞག་པར། །ལྷས་དང་མཆོན་མ་སྦྱ་ཆོགས་པས། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་ཐལ་
བར་ཆོག །བདག་གི་བཙུན་པའི་ལས་འདི་རྣམས། །མ་ཐོགས་སྦྱར་དུ་འབྲུབ་པར་
མཛོད། །

བྱག་ཙ་མ།

མདུན་གྱི་བྱག་ཙ་བ་ལ་ཆད་གི་ཆབ་བྱ། ཨོྲི་མྱོ་མྱོ་ ས་བསངས་སྦྱངས། སྟོར་བའི་རང་ལས་ཡི་ལས་
རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་སྟོན་པོ་གཞུང་དཀྱིལ་བས་ཅན་xxxxx སྟེལ་བར་གྱུར། ཨོྲི་
ལྷོ་ཏྱི། ལན་གསུམ་གྱིས་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། རང་གི་བྱགས་ཀའི་རྩྱུ་སྟོན་པོའི་འོད་ཟེར་ལྷགས་
གྱུང་རྣམ་པ་ཅན་གྱིས་ཕྱོགས་སྦྱོར་བཙུན་འཁོར་དང་བཅས་པ་བཀྲལ་ནས་ཕྱོགས་

མཆོམས་རྣམས་སུ་འཁོད་པ་སྐྱེད་ཅིག་གིས་འོད་གསལ་དུ་བརྒྱག་པ་ལས་དཔལ་དོ་
ཇི་འདིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་བྱལ་གཉིས་ཀྱིས་གྱི་གྱལ་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པའི་སྐྱེད་
བཞེངས་པའི་མགོན་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་སྤྱི་ལས་སྦྱེས་པའི་དོ་ཇི་ཅེ་གཅིག་པ་དཀར་
པོ་འོད་ཀྱི་སྐྱེད་ཀྱི་ཚན་རྣམས་སུ་གྱུར་པར་བསམས་ལ། ཨོྲཱི་ཡ་མ་རྩ་རྩ་ས་དོ་མེ་ལ། ཡ་མེ་དོ་
རུ་ཤ་ཡོད་ལ། ཡ་ད་ཡོན་ཅི་ར་ཡ་ཁྱེ་ལ། ཡ་ཁྱེ་ཡ་ཚྭ་ནི་རྩ་མ་ཡ་སྤྱི་སྤྱི་པའ་པའ་སྤྱི་སྤྱི་
ཞེས་བརྗོད། ཨོྲཱི་བྱ་ཅ་རའོ། ཡ་རྩ་རྩ་ཡ་ཅ་ར་ལ། མརྩ་ཁེ་ཅ་ར་ལ། ཏ་སྤྱར་བ་ནི་གྲ་འོ། ཀ་
དཀྱི་ཤ་ཏི་གྲ་ལ། སྤྱི་བ་ཕྱི་མ་འོ། པའ་ལྷུང་ཏ་ར་ཏི་གྲ་ལ། ཨོྲཱི་ཨོྲཱི་སྤྱི་ལ། སྤྱི་ལ།
མེ་ཁྱི་གྱི་གོ། རྩ་ཨོ། བ་ཨོ། བ་དེ། སྤྱི་སྤྱི་པའ་པའ་སྤྱི་སྤྱི་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་། ཨོྲཱི་ད་འདི་ག་
ལོ་ག་སྤྱི་ལ་ས་བ་དེ་སྤྱི་ར་ཨོྲཱི་ བས་ འཕྱ་བ་ཏི་ཚྭ་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་ ཨོྲཱི་ད་འདི་ག་ལོ་ག་སྤྱི་ལ་
ས་བ་དེ་སྤྱི་ར་ཨོྲཱི་སྤྱི་ བཅོམ་ལྷན་ཆོས་ཇི་འཇམ་དབྱངས་སྤྱན་ལས་དུ། །བདུད་
འདུལ་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་བར་ཞལ་བཞེས་པ། །ལས་ཀྱི་ག་འཁོར་ཇི་མ་མོ་མཁའ་འགོ་
མ། །འབྱུང་པོ་རོ་ལངས་ཅི་བཀྱི་བཀའ་ཉན་ཆོགས། །ཕྱི་ནང་སྦྱོང་བའི་དམ་ཅན་མ་
ལུས་ལ། །བདག་ནི་དེ་བའི་སེམས་ཀྱིས་འདུད་ཅིང་མཆིས། །སྤྱོད་སྦྱོང་འཁོར་
དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དམ་ཇེས་རྒྱན་དང་ལྷན་པའི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ་
བདག་ཅག་དཔོན་སྦྱོབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དམ་པའི་ཆོས་སྤྱབ་པའི་ཕྱི་
ནང་གི་འགལ་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད་ཅིག །ཐལ་མོ་སྦྱོང་།

ཡང་། ཨོྲཱི་སྤྱི་སྤྱི་ xxx སྤྱི་པའ། ཨོྲཱི་སྤྱི་སྤྱི་ ལན་གསུམ། གཏོར་མ་ལ་ཆབ་བྲན། ཨོྲཱི་ཡ་མ་རྩ་རྩ་
xxx མཛོད་ཅིག ། སྤྱི་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་ཚར་གཉིས་བྱས་ཇིས། གཞན་གྱི་བསམ་སྦྱོར་ངན་པ་དང་། །
ཞེས་སོགས་བརྗོད་པ་བྱ།

དེ་ནས་གཏོར་མ་ཆེ་བ་ནང་མཆོད་ལྷ་ར་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་དང་
བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་རྩྱུ་ལས་སྦྱེས་པའི་དོ་རྩེ་ཅེ་གཅིག་པ་དམར་པོ་འོད་གྱི་
སྒྲ་བྱ་ཅན་རྣམས་སྤྱ་བྱུར་པས་གཏོར་མའི་བཅུད་ཐམས་ཅད་དངས་ཏེ་གསོལ་བར་
བྱུར། ཨོྲཱ་ཀྲ་ལ་རྩུ་བ་ཡ་མ་རྩ་ཇ་ས་བ་རི་སྒྲ་ར་xxx ལྟེ། ལན་བདུན། ཅ་ལྷ་རྩེ་xxx ལ་
ལ་ལྟེ་ལྟེ། ལན་བདུན། ཡ་བ་ཏེ་ལ་སོགས་པ་xxx ལྟེ། ལན་གྲ། ཨོྲཱ་ཀྲ་ལ་རྩུ་བ་ཡ་མ་
རྩ་ཇ་ས་བ་རི་སྒྲ་ར་ཨྲྀླྀ་ནས་ཤུག་བ་ཏེ་ཆོ་རྩྱུ་སྒྲ་ལྷ། ཀྲ་ལ་རྩུ་བའི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་ལྷེ་རྩྱུ།
ཅ་ལྷ་རྩེ་xxx ། ཡ་བ་ཏེ་ལ་སོགས་པ་xxx ཆོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་
དུ་ཨོྲཱ་ལྷེ་རྩྱུ།

རྩྱུ་འཆི་བདག་ནག་པོ་ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི། །རིམ་པ་བདུན་གྱི་ས་འོག་ན། །སྟོག་ལ་
རམ་པའི་གཤེན་རྩེ་ནི། །ནག་པོ་མ་ཏེའི་གདན་སྟེང་དུ། །ཡ་ལས་བྱུང་བའི་དབྱུག་
པ་ནི། །ཐོད་པས་མཆོན་པ་ལས་བྱུང་བ། །གཏིང་ནས་ཁྲོས་པ་མ་ཏེའི་གདོང་། །ཟ་
བྱེད་ཞལ་གདངས་མཆེ་བ་གཅིགས། །ཁྲོས་པའི་སྦྱན་ཅ་དམར་པོ་འཁྲུག། །སྤྲ་སེར་
སྤྲ་ར་གྱེན་དུ་བརྩེས། །ལག་གཡོན་ཞགས་པས་དག་བགོགས་འཆིང་། །གཡས་
པས་དབྱུག་པས་རྩལ་དུ་ཆོག། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གཤེན་རྩེའི་ཆོགས། །མ་མོ་ཆེན་
མོ་རྩྱ་ལྷེ། །ཅེ་གསུམ་ཐོད་ཁྲག་འཛིན་མཛད་མ། །བཅན་དང་བཅས་པའི་དུས་ལ་
བབས། །ཤ་ཆེན་ཁྲག་ཞག་ཆེན་པོ་ཡི། །གཏོར་མ་རྒྱ་མཆོ་མཆོད་པར་བཞེས། །རྒྱལ་
བས་བསྟོས་པའི་དམ་ཆོག་དང་། །སྟོང་རྩེས་དག་བགོགས་སྤྲ་དུ་སྟོལ། །སྤར་
པའི་དག་དང་གཞོད་པའི་བགོགས། །བདུད་དང་བར་དུ་གཅོད་པ་རྣམས། །བྱུངས་
ཤིག་ཆིངས་ཤིག་རྣམ་པར་སྟོམས། །ཁྲག་ཅིག་ཐོངས་ཤིག་དབང་དུ་སྦྱས། །སོད་
ཅིག་སྟོད་ཅིག་རེངས་པར་གྱིས། །ཕྱེ་ཞིག་ལོན་ཅིག་སྦྱགས་པར་གྱིས། །སྦུལ་ཞིག་

ཆོས་སེམས་ཤིག་ནམ་པར་ཤིག་ འདྲེན་ཐུག་ཅམ་ཡང་མེད་པར་མཆོད། །ཞི་གྲག་ལ་རྩ་བ་
ལྟར་པར། ལྷོ་ཅ་ལྷོ་ལྷོ་པར།

སྟོབས་ཆེན་གཤིན་རྗེའི་རྒྱལ་པོ་འཕོར་བཅས་ཀྱིས། །ཨ་ཉི་ཤ་དང་མྱོ་བཟང་
བྲགས་པ་ཡི། །བསྟན་པ་གཞོན་ཁྱེད་དབྱ་བཤེགས་ཆར་ཆོད་ལ། །བསྟན་དང་བསྟན་
འཛིན་ཕུ་བཞིན་སྟོང་བར་མཛོད། །

མངའ་གསོལ།

མགོན་པོའི་མངའ་གསོལ་ནི། སྤྱགས་བཅུདེ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྤྱགས་རྗེ་ནི། །སྤྱིགས་དུས་
མ་རུངས་གདུལ་དཀའ་འདུལ་བའི་ཕྱིར། །གང་འདུལ་ཐབས་ཀྱིས་ཁོ་པོའི་གང་
མཛད་པ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་རོ་པོར་མངའ་གསོལ་ལོ། །རང་བཞིན་རྣམ་
དག་སྤྱི་བ་གཉིས་འཆིང་ལས་སྐྱོལ། །མཁའ་ལྟར་ཀུན་ཁྱབ་སྤྱོད་བསམ་བཞིན་ལས་
འདས། །བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་དམ་ཆོས་མ་ལུས་བའི། །འཕྲུང་གནས་སྤྱར་མཛད་
མགོན་པོར་མངའ་གསོལ་ལོ། །རབ་འབྱམས་ཞིང་གི་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡལ། །ས་
བཅུདེ་དབང་ལྷག་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀུན་གྱི་གཙོ། །ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་འཕགས་ཆོགས་
ཀུན་གྱི་རྗེ། །ཆོགས་མཆོག་ཞིང་གི་དམ་པར་མངའ་གསོལ་ལོ། །གདུག་པ་འདུལ་
ཕྱིར་ཁོས་པའི་གང་མཛད་ཀྱང་། །དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་འདོད་དགའི་ཆར་
འཕེབས་ཤིང་། །ཅ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་ཀུན་དང་དབྱེར་མེད་པའི། །སྒྲ་མ་མགོན་པོ་དབྱེར་
མེད་མངའ་གསོལ་ལོ། །དངོས་གྲུབ་ཅ་བ་སྒྲ་མ་མཆོག་རྣམས་དང་། །དམིགས་མེད་
ཆོས་སྤྱའི་རོ་པོར་རོ་གཅིག་ཀྱང་། །དྲག་པོའི་ཐབས་ཀྱིས་དབྱ་བཤེགས་ཆར་གཙོད་
པའི། །མགོན་པོ་སྒྲ་མ་དབྱེར་མེད་མངའ་གསོལ་ལོ། །མ་ལུས་རྒྱལ་བའི་བསྐྱེད་སྤྱང་

ཀུན་གྱི་གཙོ། ཁྱོད་ནི་རྣལ་འབྱོར་ཡོངས་ཀྱི་དགའ་ལྡན་དང་། །རིག་འཛིན་སྒྲུབ་པོ་ཀུན་གྱི་སྤང་མ་སྟེ། །འདུད་འདུལ་དཔག་དཔོན་ཆེན་པོར་མངའ་གསོལ་ལོ། །སྤྱར་མཛད་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཐུགས་རྗེའི་གཉེར། །བླ་བ་ཙམ་གྱིས་མི་མཐུན་མཐའ་དག་སེལ། །བར་དོའི་འཛིགས་སྒྲིབ་མཁའ་སྤྱོད་གནས་སུ་འབྲེན། །བསྐྱེད་སྤྱབས་ཀྱི་དཔལ་པར་མངའ་གསོལ་ལོ། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་ཐམས་ཅད་དང་། །ཁྱད་པར་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་བའི། །བསྟན་པ་བསྟན་འཛིན་དགེ་འདུན་སྟེ་དང་བཅས། །རྣལ་འབྱོར་དཔོན་སྒྲོབ་མི་ནོར་མགོན་གནས་རྣམས། །མཐུ་ལྡན་སྤང་མ་ཁྱོད་ལ་གཉེར་བྱ་གཏད། །དེར་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱང་ཆུབ་སྤྱིར་བཏེན་བར། །ཕྱི་ནང་འགལ་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་ཁྱོད་ཀྱི་སོལ། །མ་རུངས་དགའ་བགེགས་མཐའ་དག་ཁྱོད་ཀྱིས་སྤུལ། །མཐུན་རྒྱུན་བསམ་པའི་དོན་རྣམས་མ་ལུས་པ། །འབད་མེད་སྤྱན་གྱིས་འབྲུབ་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །

ཆོས་རྒྱལ་མངའ་གསོལ་ནི། རྒྱུ་འཇམ་དབྱངས་བཀའ་སྟོན་སྟོབས་ཆེན་གཤེན་རྗེའི་གཙོ། ཁྱོད་ནི་བླ་ཙམ་ཙ་བརྒྱད་ལྷ་མ་དང་། །རབ་འབྲམས་རྒྱུད་སྟེ་བཞི་དང་ཡོངས་འབྲེལ་བའི། །ཡིད་དམ་ལྷ་ཆོགས་ངོ་བོར་མངའ་གསོལ་ལོ། །བླ་བ་ཙམ་གྱིས་མཆོག་དང་སྤྱན་མོང་གི། །འདོད་དགའི་ཆར་འབེབས་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཆོགས་དང་། །གནས་གསུམ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་སྤྱོད་བའི། །བསྟན་སྤང་ཀུན་གྱི་གཙོ་བོར་མངའ་གསོལ་ལོ། །སྤྱིད་གསུམ་སྟེ་འགྲོའི་སྟོག་ལ་དབང་བསྐྱར་ཞིང་། །དགེ་སྟོན་ཤན་ཤེད་བསྟན་དགའ་ཀུན་གྱི་གཤེད། །བསྟན་འཛིན་བྱ་བཞིན་སྤྱོད་པའི་དམ་ཆོག་ཅན། །རྣལ་འབྱོར་དགའ་ལྡན་ཆེན་པོར་མངའ་གསོལ་ལོ། །ཁྱད་པར་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཙོང་ཁ་

པའི། །བསྐྱེད་དང་བསྐྱེད་འཛིན་ཡོན་མཛོད་མ་ལུས་པ། །བྱ་ལྟར་བཅེ་བས་བསྐྱེད་
ཞིང་སྦྱོང་མཛད་པའི། །བསྐྱེད་སྟོན་དཔལ་ལོ་ཆེན་སོ་མངའ་གསོལ་ལོ། །མདོར་ན་
རྣལ་འབྱོར་མི་ཞོར་དགོན་གནས་བཅས། །ལྷ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སོ་འཁོར་བཅས་
ལ། །བཙུལ་ལོ་ལྷ་ས་སོ་རྟག་ཏུ་གཉེར་མཛོད་ལ། །འགལ་རྒྱུན་ཀུན་སོལ་མ་སྐྱེན་རྒྱུན་
མ་ལུས་སྦྱབས། །

ལྷ་མོའི་མངའ་གསོལ་ནི། རྩོམ་རྩེ་འཆང་སོགས་ཅ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་དང་། །བདེ་ཆེན་ཆོས་སྦྱེད་
དང་དུ་རོ་གཅིག་ཀྱང་། །རབ་འབྱམས་འཕྲིན་ལས་སྦྱབ་མཛད་ལྷ་མོ་ཁྱོད། །བཀའ་
བརྒྱད་སྒྲ་མའི་ཆོགས་སུ་མངའ་གསོལ་ལོ། །ལྷན་ཅིག་སྦྱེས་དངོས་བདེ་ཆེན་ནམ་
མཁའ་དང་། །གངས་མེད་གཟུགས་སྦྱེད་སྦྱུ་འབྲུལ་བ་བ་ཅན། །མ་ལུས་རྒྱལ་བའི་
ཡུམ་ཁྱོད་རྒྱུད་སྟེ་བཞིའི། །དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོགས་རོ་སོར་མངའ་གསོལ་ལོ། །སྦྱ་
གསུམ་སྦྱན་བྱུ་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཏེ། །སྤངས་རྟོགས་དབྱེར་མེད་ནི་གྲུར་
དམ་པའི་ཆོས། །རིག་ཁོལ་མཐར་ཕྱིན་འཕགས་ཆོགས་ཀུན་གྱི་གཙོ། །སྦྱབས་
གནས་དགོན་མཆོག་གསུམ་དུ་མངའ་གསོལ་ལོ། །འོད་སྤང་བསྐྱེད་པའི་མཛུགས་ཏུ་ལྷ་
མོ་ཁྱོད། །ཉི་མའི་གཉེན་དང་སྟོན་ལམ་ལྷན་ཅིག་པས། །ཞིང་འདིར་སྦྱབ་བསྐྱེད་བསྐྱེད་
དང་སྟེལ་མཛད་པའི། །བཀའ་སྤང་ཀུན་གྱི་གཙོ་མོར་མངའ་གསོལ་ལོ། །ཞིང་སྦྱེས་
ལྷན་ཅིག་སྦྱེས་དང་སྦྱགས་སྦྱེས་ཀྱི། །གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ལ་དབང་
བསྐྱུར་ཞིང་། །ཐོགས་མེད་དངོས་བྱུ་བ་ཆར་འབེབས་ལྷ་མོ་ཁྱོད། །མཁའ་འགྲོ་ཀུན་
གྱི་གཙོ་མོར་མངའ་གསོལ་ལོ། །ཁྱོད་ནི་སྤིང་གསུམ་མ་ལུས་ཀུན་གྱི་བདག་འདོད་
ཁམས་དབང་བསྐྱུར་སྟེ་བརྒྱད་བྲན་དུ་འཁོལ། །འཛིག་རྟེན་འཛིག་རྟེན་འདས་པའི་

སྤྱང་མའི་གཙོ། སྤྱང་སྤིང་ཀུན་གྱི་བདག་མོར་མངའ་གསོལ་ལོ། །བདག་ཅག་དཔོན་
 སྤོལ་མི་འོར་དཔོན་གནས་བཅས། ཀུན་གྱི་སྤྱང་མར་མངའ་གསོལ་གཉིར་གཏང་
 གྱི། དེར་ནས་བརྒྱུད་སྟེ་བྱང་ཆུབ་སྟིང་པོའི་བར། །རབ་འབྱམས་འཕྲིན་ལས་བསྐྱབ་
 ལ་མ་གཡེལ་ཞིག །

གཏང་རག

གཤང་རག་གི་མཆོད་པ་འིན་འུམ་གྱི་འུམ་བརྒྱུ་པ་ནི། འིླིང་ལྷོང་མི་ཤི་རྒྱ་ནག་ཏྱི་པལ། འིླ་ལྷ་མ་ཤྱུང་
 སམ་ཆལྷོ་ལྷ་ལྷ་མ་ཤྱུང་ཉཱ། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པ་འི་རང་ལས་ལྷོ་ལས་ལྷང་
 པ་འི་མེད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཏྱི་ཏྱི་ཞུ་བ་ལས་ལྷང་པ་འི་མཆོད་
 ཡོན། ཞལས་བསིལ། མེ་ཉོག། བདུག་སྟོན། མར་མེ། གི་ཆག། ཞལ་ཟས། རིམ་
 མོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་རང་བཞིན་བདེ་སྟོང་། རྣམ་པ་མཆོད་ཆས། གྱེད་ལས་དབང་
 པོ་དུག་གི་སྟོང་ལྷལ་དུ་ཟག་པ་མེད་པ་འི་བདེ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་བསྐྱེད་པར་གྱུར། འིླ་
 གཏྲ་ལྷོ་ཏྱི། འིླ་ལྷོ་ལྷོ་ཏྱི། འིླ་ལྷོ་ལྷོ་ཏྱི། འིླ་ལྷོ་ལྷོ་ཏྱི། འིླ་ལྷོ་ལྷོ་ཏྱི།
 འིླ་ལྷོ་ལྷོ་ཏྱི། འིླ་ལྷོ་ལྷོ་ཏྱི། འིླ་ལྷོ་ལྷོ་ཏྱི། འིླ་ལྷོ་ལྷོ་ཏྱི། འིླ་ལྷོ་ལྷོ་ཏྱི།
 འིླ་ལྷོ་ལྷོ་ཏྱི། འིླ་ལྷོ་ལྷོ་ཏྱི། འིླ་ལྷོ་ལྷོ་ཏྱི། འིླ་ལྷོ་ལྷོ་ཏྱི། འིླ་ལྷོ་ལྷོ་ཏྱི།
 འིླ་ལྷོ་ལྷོ་ཏྱི། འིླ་ལྷོ་ལྷོ་ཏྱི། འིླ་ལྷོ་ལྷོ་ཏྱི། འིླ་ལྷོ་ལྷོ་ཏྱི། འིླ་ལྷོ་ལྷོ་ཏྱི།

མཆོད་པ་འབྲུག་པའི། ཡི་དམ་ལ། འོ་ཡ་མུན་ག་མ་པ་དེ་སྐར་འཕྲོ། སྒྲོ། པཱཱ། དུཌ། རྩ་པེ།
ཨ་མེ་ཤ། རེ་མེ་བྱ། པར་པ་རི་མུ་ཚུ་སྐྱུ། མཐོན་པོ་ལ། འོ་ཤུ་མུ་ག་པ་མ་པ་དེ་སྐར་འཕྲོ།
སྒྲོ། དུཌ། རྩ་པེ། ཨ་མེ་ཤ། པཱཱ། རེ་མེ་བྱ། པར་པ་རི་མུ་ཚུ་སྐྱུ། འོ་མུ་ལ་ལ།
འོ་ག་ལ་རྩ་པ་ཡ་མ་ར་ར་མ་པ་དེ་སྐར་འཕྲོ། སྒྲོ། དུཌ། རྩ་པེ། ཨ་མེ་ཤ། པཱཱ།
རེ་མེ་བྱ། པར་པ་རི་མུ་ཚུ་སྐྱུ། རྩ་པོ་ལ། འོ་ག་མི་དེ་མེ་མི་དེ་མེ་མི་མ་པ་དེ་སྐར་འཕྲོ།

[illegible]

ནང་མཆོད་ལུལ་ལ་ནི། ཡི་དལ་ལ། ཨོྲི་ཏྲི་ཏྲི་མི་ཤི་ཏ་ན་ན་ཏྲི་པའ་ཨོྲི་ཏྲི་ཏྲི། མགོ་ན་མོ་ལམ་པ་ལའ་པ་

[illegible]

ཞལ་དུ་ཨོྲཱེ་ཧྱཱི། ཚས་སྒྲོང་ཕྱི་ལ། ཨོྲཱེ་གུ་རུ་བརྟུ་པོ་རྟེ་ས་ཏུ་བྱི་མཏུ་གུ་ལ་གུ་ལ་རུ་བ་གུ་
ལེ་དེ་མེ་སཐ་རྟམ་བུ་ལ་ས་པ་དེ་ལྷ་ར་ཨོྲཱེ་ཧྱཱི།

བསྒྲོང་བ་ནི། གཟུགས་མཆོག་མཆོག་ཏུ་དག་པོ་ཆེ། །དཔལ་པོ་མཆོག་གི་སྦྱོང་
ལུལ་ཅན། །འདུལ་དཀའ་འདུལ་བའི་དོན་མཛད་པ། །རྩི་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ལ་
བྱག་འཆའ། །ཆོས་དབྱིངས་ངང་ལས་མ་གཏོས་ཀྱང་། །མ་རུངས་ཀུན་འདུལ་
ཁོས་པའི་སྒྱ། །བསྟན་པའི་རུ་ཏུ་འཛོམས་མཛད་པའི། །ནག་པོ་ཆེ་ལ་བྱག་འཆའ་
བསྒྲོང། །འཇམ་དཔལ་བཀའ་ཉན་བསྟན་སྤང་ནི། །དམ་ཅན་གཤེན་རྩེའི་རྒྱལ་པོ་
སྟེ། །ཞལ་གཅིག་བྱག་གཉིས་འཛིགས་གཟུགས་ཅན། །མགོན་པོ་ཁྱོད་ལ་བདག་
བསྒྲོང་དོ། །སྒྱ་གསུམ་ལྟན་བྱབ་བྱགས་རྩེ་མཐར་བྱིན་ཡང། །སྤིང་གསུམ་གདུག་
པ་འདུལ་བྱིང་ཁོས་པའི་སྒྱ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་བསྤང་ཆེན་མོ་ལ། །སྒོ་
གསུམ་གུས་པ་ཆེན་པོས་བྱག་འཆའ་ལོ། །རྒྱལ་ཆེན་རྣམ་མང་ཐོས་སྤྲས་ནོར་མང་
ལྷན། །གསེར་གྱི་ལྷན་པོ་ལྟ་བུར་བཞེད་ཆགས་ཤིང། །སྤྱིན་བལ་ཉི་མ་སྦྱང་གི་གཟེ་
ལྷན་པ། །འདོད་དགུའི་ཆར་འབབས་ཁྱོད་ལ་བྱག་འཆའ་ལོ། །ཞི་རྒྱས་དབང་དང་
དག་པོའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས། །བསྟན་པ་སྦྱོང་ཞིང་རྣལ་འབྱོར་བྱ་བཞིན་དུ། །སྦྱོང་
མཛད་ཆོས་སྦྱོང་སྤང་མའི་ཆོགས་རྣམས་ལ། །ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གུས་པས་
བྱག་འཆའ་ལོ། །བསྒྲོང་པར་འོས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །ཞིང་རྒྱལ་གྱི་གངས་སྟེང་
ཀྱི། །ལུས་བཏུང་བ་ཡིས་རྣམ་ཀུན་དུ། །མཆོག་ཏུ་དད་པས་བྱག་འཆའ་བསྒྲོང། །

འཛིགས་བྱེད་སྦྱོན་ལམ།

དེ་ལྟར་ཁོ་པོའི་དབང་པོ་གཤེན་རྩེའི་གཤེད། །དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་འེ་མེད་

མེ་མོང་ངོས། །དབང་པོའི་གཞུ་ལྟར་རབ་གསལ་བདེ་སྟོང་གི། །རྣམ་པར་རོལ་
 པའི་ཉིང་འཛིན་བརྒྱས་སོགས་ལ། །འབད་པས་བསགས་པའི་དགོ་བ་གཞུ་འི་
 རྒྱུ། །འགོ་ཀུན་ལེགས་སྤྱད་ཉལ་འགོའི་རྒྱན་ཆོགས་དང་། །གཅིག་ཏུ་བགྱིས་པ་
 འདི་ཡིས་ཐར་པའི་ལམ། །རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་དང་བཅས་པ་ལ། །བསྐྱབས་
 པས་ཐུན་མོང་ལམ་རྣམས་མཐར་ཐིན་པའི། །བདུད་ཅིའི་གཏེར་གྱིས་བདག་
 རྒྱུད་གང་བར་ཤོག། །བྱས་དབང་ལྟ་ཡི་རྒྱ་བོས་ཐ་མལ་གྱི། །སྤང་ཞེན་ཀུན་དག་
 གོང་མའི་དབང་མཆོག་གིས། །རྒྱལ་བའི་གསུང་དང་འོད་གསལ་དབྱིངས་དང་
 བེ། །ཟུང་འཇུག་གནས་ལུགས་མདོན་ཏུ་འགྱུར་བར་ཤོག། །དེ་ཆེ་སྒྲ་མ་ལྟར་བཅས་
 ཐུན་ཕྱ་རུ། །ཁས་སྒྲངས་དངོས་བྱུང་ཀུན་གྱི་རྩ་བ་མཆོག། །རྣམ་དག་དམ་ཆོག་
 སྤོམ་པ་མ་ལུས་པ། །སྟོག་དང་བསྟོས་ཏེ་རྒྱག་ཏུ་བསྐྱུང་བར་ཤོག། །རྫོགས་རིམ་
 ཡོངས་རྫོགས་སྐྱེ་བའི་སྤྲིན་བྱེད་ལམ། །རིམ་པ་དང་པོའི་སྤྱ་རགས་རྣལ་འབྱོར་
 ལ། །ཐུན་བཞིར་བཅོན་པ་རྒྱ་བོའི་གཞུང་བཞིན་རུ། །བསྟེན་པས་ཐ་མལ་སྤང་ཞེན་
 ཆར་གཅོད་ཤོག། །དཔའ་བོ་མཆོག་གི་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཟུང་གིས། །དབང་བསྐྱུར་
 རམ་མཁའ་བྱུང་བའི་ཆོགས་གྱི་ཞིང་། །མཆོད་བསྟོད་སྐྱབ་པ་མཆོག་གིས་མཉེས་
 བྱས་པས། །བསོད་ནམས་ཆོགས་ཆེན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་ཤོག། །འི་མེད་
 རིགས་པས་དབྱུད་ནས་ཐུགས་གྱི་དོན། །སྟོང་ཉིང་ཐབ་མོ་ངེས་པའི་ཤེས་རབ་
 གྱིས། །ཆོས་གྱི་སྐྱུ་ལ་ང་རྒྱལ་ལེགས་བཞག་ནས། །ཡེ་ཤེས་སྒྲ་མེད་གོམས་པར་
 བྱེད་པར་ཤོག། །རབ་འབར་དག་པོའི་འཁོར་ལོ་ལ་གནས་པའི། །གཏུམ་ཆེན་ཁྲོ་ཐོ་
 བརྩ་ཡི་ཉིང་འཛིན་གྱིས། །ནག་པོའི་རྩ་ལག་སྟེ་དང་བཅས་པ་ཀུན། །རྩད་ནས་འབྲིན་

ལ་མ་ཐུ་དང་ལྷན་པར་ཤོག། །ཤུགས་པ་ལ་འཁོར་མེད་ལྟེ་བར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །རང་
བཞིན་ནོར་བུའི་འོད་ཆགས་གཞལ་ཡས་ཁང་། །མཛེས་ཀྱན་གཅིག་བསྐྱེད་མིག་
གི་བདུད་ཅི་གང་། །བསྐྱོམས་པས་རྒྱལ་བའི་ཞིང་མཆོག་འགྲུབ་པར་ཤོག། །པོ་བྱང་
དབུས་སུ་གཡོ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། །རབ་གནས་སྒྲ་བར་ཞབས་སེན་འོད་ཆགས་
ལ། །འཇམ་དཔལ་དབྱངས་གང་ཏྲག་ཏུ་གོམས་བྱས་པས། །བར་དོའི་བྲི་བྲལ་མོངས་
སྐྱེ་བོ་བར་ཤོག། །རྣམ་རྟོག་ཕུང་པོ་བསྐྱེད་པའི་ཉིན་མོར་བྱེད། །རྣམ་པར་གྲུར་པའི་
ས་བོན་ཁོ་བོ་ཡི། །དོ་རྩེ་ལས་གྲུབ་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་སྐྱ། །ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའི་
ཐ་རགས་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །ཉིང་མཆོམས་སྦྱོར་བའི་བྲི་མ་ཀྱན་སྤངས་པའི། །སྐྱལ་
སྐྱེ་མཆོག་གི་གར་གྱིས་རོལ་བར་ཤོག། །ཐུབ་པའི་གསུང་རབ་མ་ལུས་བསྐྱེད་པ་
ནི། །ཡན་ལག་དགུ་ཉེ་དཀ་གཙོ་བོའི་དོན། །བྱང་ཆུབ་ཕྱོགས་ཆོས་སོ་བདུན་དང་
འབྲེལ་བའི། །རྩོགས་རིམ་རྟོགས་པ་མཆོག་རྣམས་སྐྱེ་བར་ཤོག། །དོ་རྩེའི་ལུས་ལ་
གནད་དུ་བསྐྱེད་པ་ཡི། །དཀར་དམར་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་འདུ་འཕྲོད་ལས། །ལྷན་
སྐྱེས་བདེ་ཆེན་སྟོང་ཉིང་བཅུ་བྲག་དང་། །མཉམ་པར་སྦྱོར་བའི་ཉིང་འཛིན་རྩོགས་
པར་ཤོག། །དེ་ཡི་ཐབས་མཆོག་དཔལ་ལྷན་སྐྱེ་མའི་སྐྱ། །གང་ལས་བསྐྱེད་པའི་
སྟོང་པ་རྣམ་པ་གསུམ། །འཕྲེན་བྱེད་རྒྱང་རྣམས་རྒྱ་ཉིང་ཐིམ་པ་ཡིས། །འཁྲུལ་མེད་
སྤྲིག་རྒྱའི་ཏྲགས་སོགས་འཆར་བར་ཤོག། །ཆུ་གཏར་དབུས་ན་ཆུ་བྱར་དོལ་བ་
བཞིན། །རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་རྣལ་འབྱོར་རྩེས་མཐུན་པས། །དབྱིབས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་
རྩེས་མཐུན་ལྟ་ཡི་སྐྱ། །མཆོན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་མཛེས་པར་ལྷང་བར་ཤོག། །སྐྱེ་
མའི་ལུས་མཛེས་ཡང་ཡང་འོད་གསལ་དུ། །ཀྱན་ཏུ་ཞུགས་ལས་དོན་གྱི་ལྷན་ཅིག་

སྐྱེས། །མདོན་དུ་བྱས་ཏེ་ཉོན་སྤྱི་བ་སྤངས་བ་ཡི། །རྣམ་དག་སྦོམ་པའི་ཟུང་འཇུག་ཐོབ་
པར་ཤོག །ལྷན་སྐྱེས་མཆོག་དེ་གོམས་བ་མཐར་ཕྱིན་ནས། །དོ་རྩེ་ལྷ་བུའི་ཉིང་རེ་
འཛིན་གྱིས་ནི། །འབྲུལ་པའི་བག་ཆགས་མ་ལུས་སྤངས་བ་ཡི། །དོ་རྩེ་འཆང་དབང་
ཆེ་འདིར་ཐོབ་པར་ཤོག །ཆེད་བྱང་ལམ་འདི་རང་ཉིད་གཅིག་ཤུས་ཀྱང་། །ཕྱོགས་
དུས་ཀྱན་ཏུ་མི་རུབ་རྒྱས་བྱེད་ཅིང་། །ལམ་འདིས་དོ་རྩེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ལ། །འགྲོ་
བ་མ་ལུས་བདེ་ལ་འགོད་པར་ཤོག ། ཅེས་སྒྲོན་ལམ་བཅུ་བ། བསྐྱེད་པ་བྱེད་ན། རྣམ་དག་བསམ་བསམ་
ཚུལ་འདིར་འབད་བ་ལས། །བྱང་བའི་དགོ་བས་མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་ཀྱན། །སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེ་
བར་འཇམ་དབྱངས་ཞི་སྒོ་ཡིས། །འབྲུལ་བ་མེད་པར་རྩེས་སུ་འཛིན་གྱུར་ཅིག །ནམ་
མཁའ་རི་མིན་སྐྱེ་ལྷའི་བདག་ཉིད་ཅན། །ཁ་སྐྱོར་བདུན་ལྷན་གོ་འཕང་མདོན་གྱུར་
ནས། །མཐའ་དག་འགྲོ་འདི་གོ་འཕང་དེ་ཉིད་ལ། །སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་བདེ་ལྷག་འགོད་
པར་ཤོག །

ཨོ་ཡ་སྐྱུ་ཀ་ས་མ་ཡ། མ་རུ་སྤ་ལ་ཡ། ཡ་སྐྱུ་ཏ་ཀ་ཏེ་འོ་བ་ཏིལ། དེ་ཆོ་མེ་ན་
ཟ། སུ་ཏོ་ཏྱ་མེ་ན་ཟ། སུ་པོ་ཏྱ་མེ་ན་ཟ། ཨ་རུ་རྟོ་མེ་ན་ཟ། སམ་སི་རྟོ་མེ་ལ་ཚོ།
སམ་ཀམ་སུ་ཅ་མེ་ཅི་རྟོ་ལྷེ་ཡིེེེ ཀྱ་རུ་རྟོ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏོེེེ ཟ་ག་སྐྱུ། སམ་ཏ་སྤ་ག་ཏ་
སྤ་མེ་སྐྱུ། བརྩི་རྟ་ཟ་མ་སྤ་ས་ཡ་ས་དུ་སྤེེེེེ རལ། ལན་གསུམ།

གང་ཡང་བདག་སྒོ་ཆོངས་བ་ཡིས། །ཉིས་བྱས་ཟུང་ཟད་གང་བགྱིས་བ། །གང་
ཕྱིར་ལུས་ཅན་སྐྱབས་ཡིན་ཕྱིར། །མགོན་ཁྱོད་དེ་ཀྱན་བཟོད་པར་མཛོད། །མ་རྟེད་
ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་དང་། །གང་ཡང་རུས་བ་མ་མཆིས་པས། །འདིར་ནི་བྱ་བ་གང་
བགྱིས་བ། །དེ་ཀྱན་ཁྱོད་ཀྱིས་བཟོད་མཛོད་རིགས། །ལྷག་པ་དང་ནི་ཆད་བ་དང་། །ཆོ་

གཤི་ཡན་ལག་ཉམས་པ་དང་། །བདག་གི་བརྟེན་ངས་ཅི་མཆིས་པ། །དེ་ཡང་བཟོད་
བར་མཛད་དུ་གསོལ། །བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྟོལ་ལགས། །ཉིང་འཛིན་ཀུན་
གྱི་འབྲས་བུ་སྟོལ། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཅི་འདོད་པའི། །དངོས་གྲུབ་སྐྱ་ན་མེད་པ་
སྟོལ། །

དུར་ཁྲོད་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་ཐེམ། །གཞལ་ཡས་ཁང་རང་ལ་ཐེམ། །རང་དམ་
ཆོག་སེམས་དཔའ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ལ་ཐེམ། །ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཉིང་རེ་
འཛིན་སེམས་དཔའ་ལ་ཐེམ། །ཉིང་རེ་འཛིན་སེམས་དཔའི་ཞབས་ཀྱི་ལྷ་ནི་ཉ་ལ། །ཉ་
ཉའི་མགོ་བོ་ལ། །དེ་རྒྱ་ཆེས་ལ། །དེ་ཐེག་ལེ་ལ། །དེ་རྒྱ་ད་ལ་ཐེམ། །དེ་ཡང་མི་དམིགས་
པ་སྟོང་བར་གྱུར། །སྟོང་པའི་རང་ལས་དཔའ་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ལྷག་
གཉིས་པའི་རྣམ་པར་གྱུར་པའི་སྤྱི་བོར་ཨོ། །མགྲིན་བར་ལྷ་ཅུ་ ལྷགས་ཀར་རྩྱི་གིས་
མཆོན་པར་གྱུར།

ཤིས་བརྗོད།

དེ་ནས་ཤིས་བརྗོད་ནི། །ཡོན་ཏན་རབ་རྩོགས་གངས་གྱི་རི་བོ་བཞེན། །ཁྱིན་རྒྱབས་རྒྱ་བོས་
སྐལ་ལྷན་ཆོས་མཛད་ཅིང་། །རང་སེམས་ལྷན་ཅིག་སྤྲེས་པ་སྟོན་མཛད་པའི། །ཆོས་
རྩེ་རྒྱ་མ་རྣམས་གྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །སྤྱབ་པ་པོ་ལ་བུ་ལྟར་གཟིགས་མཛད་ཅིང་། །མི་
འབྲལ་ལུས་དང་གྲིབ་མ་རིམ་བཞེན་དུ། །དམ་ཆོག་ཅན་ལ་དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྟོལ་
པའི། །ཡི་དམ་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་གྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །དམ་ཅན་སྤྱབ་པ་པོ་ཡི་རྩེས་
འབྲང་ཞིང་། །ཞི་དང་རྒྱས་དང་དབང་དང་མངོན་སྟོད་སོགས། །སྤྲ་ཆོགས་འཕྲིན་
ལས་རྒྱལ་བཞེན་སྤྱབ་མཛད་པའི། །ཆོས་སྟོང་སྤྱང་མ་རྣམས་གྱི་བཀྲ་ཤིས་

ཤོག །སྤང་མེད་རང་གོལ་སྒྱུ་མ་མེ་ལམ་བཞིན། །བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྒྱན་ཆད་མེད་པའི་
ཉམས། །ཡིད་ལ་བྱར་མེད་སྟོང་གསལ་ནམ་མཁའ་དེ་དང་། །བདེ་ཆེན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་
པོའི་བཟ་ཤིས་ཤོག །སྒྱུ་བ་བ་པོ་ལ་བརྟེན་ཅིང་མཆོད་པ་དང་། །སྒྱུར་བ་འདེབས་
པའི་སྐྱེ་འགྲོ་གང་ཡིན་པ། །ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ལམ་ལ་འགོད་མཛད་པའི། །མཉམ་
ཉིད་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བཟ་ཤིས་ཤོག །འཁོར་བ་མྱང་ངན་འདས་པ་ཐམས་ཅད་
ཀྱི། །བཟ་ཤིས་སྒོ་མང་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་ཀྱུན། །དུན་སུམ་ཆོགས་པ་རྒྱ་བོའི་རྒྱན་
བཞིན་དུ། །སྐྱེ་འགྲོ་ཡོངས་ལ་རྟག་ཏུ་བཟ་ཤིས་ཤོག །བསོད་ནམས་དར་རྒྱས་རི་
རྒྱལ་ལྷན་པོ་བཞིན། །སྙན་གྲགས་ཆེན་པོས་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་བྱུང། །ཆེ་རིང་ནད་
མེད་གཞན་དོན་ལྷན་གྱིས་བྱུང། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་མཆོག་གི་བཟ་ཤིས་ཤོག ། ལྷ་
ཆེན་ཐུང་པོས་མཛད་པའི་བཟ་ཤིས་བཀའ་རྒྱ་མཛོ།

པར་བྱང་སྒྲིབ་ཆེན་པོ།

ནམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་ཏུ།
གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཆོས་རྒྱལ་དལ་འབབ་སྤྱང་།
ཆོག་གི་གཟེགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི།
དྲི་མ་ཡོངས་འཁྱུད་ལེགས་བཤད་བདུན་ཅི་འདི།
དཔར་དུ་བསྐྱུན་པའི་ནམ་དཀར་བྱང་པོའི་མཐུས།
ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་མོ་སྒྲོང་ཐག་བརྒྱ།
གདངས་ཏེ་རྒྱུད་ལྡེའི་འགོ་བ་མ་ལུས་པ།
རེས་ལེགས་ཞོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག།

ཅེས་འཇམ་གླིང་ཡངས་པའི་ཁྱོན་ལ་འཆེ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་སྟོན་ནམ་འདེན་ལྟ་སྒྲུ་སེལ་ཏེ་
རིང་ལུགས་སྒྲོ་ཀྱན་ནས་རྒྱས་བ་སོགས་འཕལ་ལྷན་ལེགས་ཆོགས་དུ་མའི་ཆེད་དུ་དམིགས། བྱང་
བསྐྱུད་བྱུ་མཐའ་རེས་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་དག་དཔར་དུ་བསྐྱུན་དང་བསྐྱུན་འཁྱུར་གང་ལའང་སྤྱར་
ཆོག་པའི་དགེ་བསྐྱེད་སྟོན་ཆོག་ཏུ་ལྟེན་དགེ་སྤྱོད་ཆོས་སྤྱོད་དཔར་ཐོ་བཟང་བསྐྱུན་འདིན་
རྒྱ་མཚོས་སྤྱར་བའོ།