

རྟ་མགིན་ཡང་གསང་གི་ཚུས་མོད།



མཛད་པ་པོ། འབྲུག་དབང་ལྷ་པ་ཆེན་པོ་སྟེགས།

མེད་ལྷུས་རིག་མཛད་ཆེན་མོའི་ཚུས་ལྷུག་ཁང་།

༡༡། རྟ་ཕྱིན་པར་གསར་གྱི་ལས་བྱུང་ལྷིང་པོ་བརྟུན་བརྟུས། ལྷོན་ལས།
 ལྷ་བཞིའི་བརྟག་ཉིད། ལས་བྱུང་གྲུབ་ལྷོན་འཛིན་ས་ཕེད་རྟེན་འི་
 ལྷ་དབྱུངས། ཚོན་ས་མཚོད་དར་འབྲེལ་བའི་ལྷོན་བཞགས།
 ཞི་བའི་ལྷིན་བསྟེན། བརྟག་འཁྱག་བཅས་
 བརྟགས་སོ། །



མཛད་པ་ལོ། ལྷ་ལ་མཚོག་ལུ་བ་ཆེན་པོ་སོགས།
 སེར་བྲེས་རིག་མཛད་ཆེན་མོའི་ཙོན་ལྷིག་ཁང་།

སེར་བྲེས་རིག་མཛོད་དེབ་སྤྱིའི་ཨང་།

SJRB-0412

མ་གཞིའི་བར་ཕྱ། མོད་རིག་པའི་ལ་རྒྱ་མཆོག་ལྷ་པའི་གཞུང་འབྲུམ།
ཆུང་ཁྱེད་དག་དབང་ཆེ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོག་གི་གཞུང་འབྲུམ།
སེར་བྲེས་དཔེ་མཛོད་ཀྱི་དེབ་བཅས་ལ་གཞི་བཙུལ་བ་ཡིན།

སེར་བྲེས་རིག་མཛོད་ཀྱིས་ཞུ་སྤྲིན་བྱས།

སེར་བྲེས་རིག་མཛོད་ཀྱིས་སྟོན་རྒྱལ་འབྲུལ་དེབ་ཏུ་བཅོས།

སེར་བྲེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོས་འབྲེམ་སྤྲེལ་བྱས།

༢༠༡༣ ལོའི་ཆུ་ཕྱ་བར་གསར་ཏུ་ཙོམ་སྤྲིན་བྱས།

སེར་བྲེས་རིག་མཛོད་བྲ་བྲང་།

www.serajeyrigzodchenmo.org

ཡིག་འབྲེལ་བྲ་བྲང་།

serajeyrigzodchenmo@gmail.com

དཔེ་སྤྲིན་པ། རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་ཙོམ་སྤྲིན་པ།

དཔེ་བསྟར་དང་ཞུ་དག་པ། དགེ་བཤེས་སྐལ་བཟང་ཐར་འདོད།

བར་སྤྲན་གྱི་བདག་དབང་སེར་བྲེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོ་ལ་ཡོད།

དཀར་ཆག

ཞུ་ཐྱིག་པའི་གསལ་བཤད།	ii
བརྒྱ་དབང་ཆེན་ཡང་གསང་ཁྲོས་པའི་ལས་བྱང་སྟོང་པོ་བཅུད་བསྟུས།	༡
དཔལ་ཉམ་གྱིན་ཡང་གསང་ཁྲོས་པའི་ཉམས་ལེན་ཟབ་གནད་སྟོན་ལམ།	༡༩
སྤྱི་བཞིའི་བདག་ཉིད་མ།	༡༥
བརྒྱ་ཡང་གསང་ཁྲོས་པའི་ལས་བྱང་གྱུར་སྟོམ་འདིགས་མེད་དོ་རྗེའི་སྤྱད་བྱངས།	༢༠
བཙེམ་ལྟན་འདས་བརྒྱ་དབང་ཆེན་ཡང་གསང་ཁྲོས་པ་ལྟ་དགའི་འཕྲིན་ལས་ལ་བཞེན་ནས་ཆོགས་ མཆོད་དང་འབྲེལ་བའི་སྟོང་བཤགས་ཇི་ལྟར་བྱ་ཚུལ་དབང་ཆེན་དཔྱེས་པའི་མཆོད་སྟོན།	༡༡༩
བཙེམ་ལྟན་འདས་བརྒྱ་དབང་ཆེན་ཡང་གསང་ཁྲོས་པ་ལྟ་དགའི་ཞི་བའི་སྤྱིན་བསྐྱེད་གི་ཆ་ག་སྟེང་ ཞིའི་གདུང་སེལ་གཏན་བཞེའི་སྤྱང་བ་གསར་དོམས།	༡༢༡
བཙེམ་ལྟན་འདས་བརྒྱ་དབང་ཆེན་ཡང་གསང་གི་དཔྱིལ་འཁོར་དུ་བདག་ཉིད་འཇུག་ཅིང་དབང་སྤང་ པའི་ཆོ་ག་ནག་འགྲོས་སུ་བཞོད་པ་དབང་བཞིའི་ཚུ་རྒྱན་ཡོངས་འབྲིལ་ཀ་ལ་ཤ་བཟང་།	༡༡༩
པར་བྱང་སྟོན་ཆོག	༡༥༩

ཞུ་སྤྲིག་པའི་གསལ་བཤད།

ཐོད་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་སུ་སྤོན་བྱོན་མཁས་པའི་དབང་པོ་དག་གི་བཀའ་བློན་ལས། ཐོད་མི་རིགས་ཀྱི་ཤེས་རིག་གི་ཉིང་བཅུད་དང་འགྲོ་བ་མའི་རིགས་ཀྱི་སྤྱི་ནོར་དུ་གྱུར་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་སྒྲེགས་བཅའ་ཁྲི་སྤྲེག་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་སྟེ་ནའང་། ཏུས་རབས་ཀྱི་འཕེལ་འགྱུར་དང་འགྲོགས་པའི་མའི་ཉེས་སྟོད་ཀྱི་དབང་གིས་རྩ་ཆའི་གསུང་རབ་མང་པོ་ཞིག་རྩ་བརྒྱལ་དུ་བྱིན་ཟེན་བ་དང་། ལྷག་འགྲོས་གང་མང་ཞིག་རྩ་བརྒྱལ་དུ་འགྲོ་ཉེར་ཡོད་པར་བརྟེན་ཏུས་རབས་འདིའི་ཐོད་མི་ཞིག་ལ་མཆོན་ན་རྩ་ཆའི་བའི་གསུང་རབ་དེ་དག་གཅེས་ཉར་བྱེད་རྒྱུར་བརྩོན་དགོས་པ་ནི་ཏུས་ལ་བབ་པའི་ལས་འགན་བརྒྱལ་དུ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ངེས། དེ་བས་འདི་ག་སེར་གྲེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་ཙོ་ཙོ་སྤྲིག་ཁང་ནས་ཀྱང་རྩ་ཆའི་གསུང་རབ་དེ་དག་ཉར་ཆགས་དང་སྤྱད་སྟོབ་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཙོ་ཙོ་སྤྲིག་གི་ལས་ཀ་འདི་གཉེར་བཞིན་ཡོད།

དེང་རབས་ཀྱི་འབྲུལ་ལས་སྐབས་བདེ་དུ་བྱིན་པ་དང་བསྐྱེད་ནས་གསར་དུ་ཙོ་ཙོ་སྤྲིག་བྱས་པའི་དེབ་དང་འབྲུལ་དེབ་གང་མང་ཞིག་བྲུབ་བཅའ་དུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་ནི་དགའ་ལོས་པ་ལྟ་བུར་སྤང་མོད། སྤྱིར་གསུང་རབ་དབང་བསྐྱེད་དང་ཞུ་སྤྲིག་གྲེད་སྐབས་ཡིག་འབྲུ་གཅིག་བཅོས་ནོར་ཤོར་ནའང་ཆབས་ཆེ་བའི་སྟོན་ཆ་འབྲུང་གིད་པས་བསྐྱེད་དང་བཅོ་བཅོས་མེད་པར་སོར་འཛོག་གིས་བདག་ཉར་བྱ་རྒྱ་ཅི་ནས་ཀྱང་གཤེད་ཆེད་། གཤེད་ནོར་བར་ངེས་པའི་ཡིག་འབྲུ་གཅིག་བཅོས་དགོས་བྱུང་ནའང་ཁ་གསལ་གྱི་མཆན་ཡིག་འགོད་རྒྱ་ཉ་ཅང་གཤེད་ཆེ་བ་ཡིན།

འདི་ག་ཙོ་ཙོ་སྤྲིག་ཁང་ལ་མཆོན་ན། པར་གཞི་ཆོད་ལྷན་ཞིག་མ་བྱིར་བཟུང་ནས་དེའི་ཡིག་འགྲོས་སོར་བཞག་གིས་ཙོ་ཙོ་སྤྲིག་གྲེད་རྒྱ་རྩ་དོན་དུ་འཛིན་བཞིན་ཡོད་ལ། དེའི་པར་གཞི་མི་འདྲ་བ་གཞན་ཡང་ལག་སོན་བྱུང་ན་པར་གཞི་གཞན་དག་ལའང་གང་ཅུས་ཤིག་སྤྱར་བཞིན་ཡོད།

མ་ཕྱིར་ཡིག་འོར་མངོན་གསལ་ཅན་བྱུང་ན་བཙུག་ཏེ་མཆན་གྱིས་གསལ་བཤམས་བྱས་ཡོད་ལ། མ་ཕྱི་དང་བར་གཞི་སོ་སོར་སྒྲག་ཆད་བྱུང་བ་དང་། ཡི་གེ་མི་འདྲ་བ་བྱུང་བ་སོགས་ལ་མཐའ་མཆན་བཀོད་དེ་གསལ་བཤམས་བྱས་ཡོད།

ཙམ་སྒྲིག་ཁང་འདི་ནས་ཙམ་སྒྲིག་བྱས་པའི་དེབ་མཆོག་སྐབས་དེས་དགོས་པ་འགའ་ཞིག་ངོ་སྟོན་ཅུང་ཙམ་ཞུ་ན། གཞུང་གི་དཔྱད་སྲིད་སྒྲགས་[]འདིའི་ནང་དུ་བཅུག་པ་ནི་མ་ཕྱིའི་ནང་གི་འོག་མཆན་དང་དཔྱད་སྲིད་མཆན་ཡིན། ཡང་གཞུང་དཔྱད་སྲིད་སྒྲགས་ " འདི་བཀོད་ཡོད་ན་དེ་ནི་དོ་སྣང་བྱ་དགོས་པའི་ཡི་གེ་འཕྲིན་ཆོག་ཅིག་གི་མདུན་དུ་བཀོད་ཡོད་ལ། དེའི་རྗེས་སུ་མཆན་གྲངས་ཀྱི་མང་ཡིག་བཀོད་ཡོད་པས་མཆན་གྲངས་དེ་དང་མཐུན་པའི་མཐའི་མཆན་ཡིག་ཏུ་གསལ་བཤམས་ཅིག་བྱས་ཡོད་པ་ཡིན། ཡང་བརྗེས་སྟོན་གྱི་བཞེད་ལུགས་མི་འདྲ་བ་སོགས་ཀྱི་དབང་གིས་ཐ་སྐྱེད་དང་ཐུང་སྐྱེད་སྐྱེད་སོགས་མི་འདྲ་བ་ཡང་ཡང་བྱུང་ན་མཆན་གྱིས་གསལ་བཤམས་ཐེངས་གཅིག་བྱས་པས་ཆོག་པར་བྱས་ཏེ་རྗེས་མ་རྒྱུས་ལ་མདུན་དུ་རྒྱགས་ " འདི་བཀོད་པ་ཙམ་ལས་རེ་རེ་བཞིན་མཆན་བྲིས་མེད།

མཐའ་མཆན་མཆོག་སྐབས་དེབ་དེ་དབེ་བསྐྱར་བྱས་ཡོད་ཆེ་དེའི་མ་ཕྱིར་བཟུང་བའི་བར་གཞི་ལ་མ་ཕྱི་ཞེས་དང་། བར་གཞི་གཞན་དག་ལ་སྟེ་དགེ་བར་མ་དང་། བཟ་ཤིས་སྒྲན་པོ། ཞོལ། སྐྱ་འབྲུམ། རྒྱ་བྱང་བར་མ་ནམས། སྟེ། བཟ། ཞོལ། སྐྱ། རྒྱ། སོགས་ཀྱིས་མཆོན་པར་བྱས་ཡོད། མཐའ་མཆན་གྱི་ཁོད་དུ་རྒྱགས་ཅན་ *བསྐྱབས ལྟ་བུ་བྱུང་ན་མ་ཕྱིའི་ཡིག་འོར་ཞིག་ཞུ་སྒྲིག་པས་བསྐྱབས་སུ་བསྐྱར་བའི་དོན་དུ་གོ་དགོས་ལ། ཡང་རྒྱགས་ * འདིས་ཞུ་སྒྲིག་པའི་གསལ་བཤམས་ཀྱི་ཆོག་མཆོན་པའི་སྐབས་ཀྱང་ཡོད། ཡང་རྒྱགས་ཅན་ -བསྐྱབས ལྟ་བུ་བྱུང་ཆེ་བསྐྱབས་ཆད་པ་དང་། +བསྐྱབས ལྟ་བུ་བྱུང་ན་བསྐྱབས་སྒྲགས་བྱུང་བའི་དོན་དུ་གོ་དགོས།

དཔེར་ན། མཐའ་མཆན་དུ། མ་ཕྱི། ༥༩ན་༥༧། བསྐྱབས *བསྐྱབས སྐྱ། ༡༠༩ན་༦༧། རྒྱ། ༡༡༠ན་༩༧། བསྐྱབས ཞེས་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་ཆེ་དེ་དག་གི་དོན་ནི། མ་ཕྱིའི་ཤོག་གྲངས་ ༥༩མདུན་ངོས། ཡིག་ཐེང་༥པ་ན། བསྐྱབས་ཅེས་བྲིས་ཡོད་པ་མཆོན་ཞིང་། *བསྐྱབས ནི་མ་ཕྱིའི་

ཡིག་འོར་བསྐབ་དེ་ཉིད་ལྷ་སྒྲིག་པས་བསྐབས་སུ་བཙོས་ཡོད་པ་མཆོན་བྱེད་དུ་གོ་དགོས།

མ་བྱེད་པར་ཅ་དེབ་གཟུགས་ཡིན་ཆེ་མཐའ་མཆན་དུ། མ་བྱེ། ༤༩་བྲང་༤༣། བསྐབ་
*བསྐབས་ སྒྲ། ༡༠་ན་༤༣། གྲ། ༡༡༠་བ་ན། བསྐབས་ ཞེས་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་ཆེ་དེ་དག་གི་
དོན་ནི། མ་བྱེད་དེབ་གཟུགས་ཀྱི་ཤོག་གངས་༤༩་ཀྱི་ཡིག་བྲང་༤་པ་ན། བསྐབ་ཅེས་མིས་ཡོད་པ་
མཆོན་ཞིང་། *བསྐབས་ ནི་མ་བྱེད་ཡིག་འོར་བསྐབ་དེ་ཉིད་ལྷ་སྒྲིག་པས་བསྐབས་སུ་བཙོས་
ཡོད་པ་མཆོན་བྱེད་དུ་གོ་དགོས།

ཡང་གཞུང་དེའི་ཐད་ཀྱི་སྐྱེ་འབྱས་པར་མའི་ལྡེབ་གངས་༡༠་ན་མདུན་ངོས། ཡིག་བྲང་༤་པ་ན།
གྲ་བང་པར་མའི་ལྡེབ་གངས་༡༡༠་རྒྱ་བ་ངོས། ཡིག་བྲང་༣་པ་ན། བསྐབས་ཞེས་བཀོད་འདུག་ཅེས་
གོ་དགོས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན།

ལྷ་སྒྲིག་པའི་ཤེས་ཚད་དང་དོ་སྣང་གིས་མ་འདང་བར་འབྱུལ་དེབ་ཏུ་འོར་འཁྲུལ་ཤོར་བ་
སོགས་གཟིགས་ཆེ་ཀྱན་པན་གྱི་ལས་གཞི་འདིར་རྒྱ་བ་སྐྱོར་དང་ལམ་སྟོན་གྱི་ཆེད་དུ་མཐུན་ལྷན་
ནམས་ནས་འདི་གའི་ཙོང་མ་སྒྲིག་ཁང་དུ་ཁ་གསལ་གྱི་ངོ་སྟོན་དང་ལམ་སྟོན་གནང་བའི་རེ་བསྐྱུལ་ལྷ་
རྒྱ་དང་། འདི་ནས་ཀྱང་གང་མགྲོགས་ངང་པར་གཞིར་བསྐྱར་ཞིབ་དང་ལེགས་སྒྲིག་ལུས་ཏེ་སྐྱེས་
ཀ་རེ་ལེགས་སུ་གཏོང་ངེས་ཡིན།

སེར་བྱེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་ཙོང་མ་སྒྲིག་ཁང་ནས།

བྱེ་ལོ་༢༠༢༠་ལྷ་འོ་ཆེས་༡༥་ལ།

༡༡། །བརྒྱ་དབང་ཆེན་ཡང་གསང་ཁྲོས་པའི་ལས་བྱང་སྒྲིབ་པོ་
བརྒྱད་བསྐྱས་ཞེས་བྱ་བ་བརྒྱགས་སོ། །

རིགས་ཀྱན་ཁྱབ་བདག་ཆོས་དབྱིངས་རང་གྲོལ་གྱི། །ཞབས་སེན་རྩ་ཆེས་
གཙུག་ཏྱར་ཅེར་བཀོད་ནས། །བརྒྱ་ཐོད་ཐེང་གདམས་པའི་ཉིང་ཁུ་མཆོག་ །ཡང་
གསང་ཁྲོས་པའི་འཕྲིན་ལས་རྒྱན་འབྲེར་འདི། །

ཁ། བརྒྱད་འདེབས་ནི། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་དངོས་རིག་འཛིན་འདུས་པའི་
གཙོ། །ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྱམས་རྒྱལ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་བདག་ །གསང་ཆེན་བཟང་པོའི་
འཕྲིན་ལས་བསྐྱར་པའི་དབལ། །དྲིན་ཅན་རྩ་བའི་རྩ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཆོས་
དབྱིངས་འོད་གསལ་བདེ་ལྡན་ཞིང་ཁམས་སྟ། །རབ་འབྱམས་རྒྱལ་པའི་ཆོས་སྐྱེའི་
སྤང་བརྟན་ནི། །དམར་གསལ་མཚན་དཔེའི་གཟི་འབར་འོད་དབག་མེད། །ཆོས་སྐྱེ་
སྤང་བ་མཐའ་ཡས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འོག་མིན་བདེ་ཆེན་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་
སྟ། །བདེ་སྟོང་གཉིས་མེད་ཁྲག་འཐུང་ཁྲོ་བོའི་གར། །ཡང་གསང་ཁྲོས་པའི་དབལ་
ཆེན་དགྲིལ་འཁོར་བ། །འོངས་སྐྱེ་བརྒྱ་དབང་ཆེན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཁུབ་
ཕྱོགས་""ཨོ་རྒྱན་རྩ་ཡབ་དབལ་རིའི་ཅེར། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀྱན་འདུས་རིག་
འཛིན་ཆེ། །སྤོམ་པོའི་ཁ་གཏོན་སྐྱེ་རྒྱ་ཡོངས་ཀྱི་གཉེན། །སྐྱེལ་སྐྱེ་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་

ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ནགས་རྒྱལ་ལྷ་ཚུ་མཆོན་ལྷན་^༡སྐྱབ་གནས་སུ། །བསྐྱས་
 རྗེས་བཟུང་རབ་དགའི་ས་ལ་གནས། །གངས་ཅན་ཁྲོད་འདིར་གྲུབ་ཐོབ་འདར་ཆར་
 ཞེས། །ཡོངས་སུ་གྲགས་བ་དེ་ཉིད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དབལ་ལྷན་བོ་དོང་མཁས་
 བའི་ཆོས་བྱ་རུ། །ཐོས་བསམ་སྒོམ་བས་རང་རྒྱུད་ལེགས་སྦྱངས་ནས། །འཆད་ཅིད་
 ཅོམ་བས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་བ་སྟེལ། །ཆོས་རྒྱལ་བཙོན་འབྱུང་དེ་རྗེ་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། །བྱང་ཕྱོགས་ཉན་པོའི་དབེན་གནས་དམ་བ་རུ། །ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་གདམས་
 བའི་མཛོད་བཟུང་ནས། །སྐལ་ལྷན་གདུལ་བྱ་སྦྱོང་བའི་མཁས་བྱབ་ཆེ། །ཉན་ཆེན་
 བསོད་ནམས་བརྟན་བ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བྲག་རམ་དབལ་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་
 ཆེན་དུ། །རིག་གནས་རྒྱ་མཚོའི་མཐར་མོན་མཁས་བའི་མཆོག་ །གཅིག་ཏུ་སྐྱབ་བ་
 ལྷུང་ལེན་གྲུབ་བའི་དབང་། །མཁན་ཆེན་ཆོས་རྒྱལ་དབལ་བཟང་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། །གཙང་སྟོད་ཐུས་ཐུས་དབལ་གྱི་དགོན་བ་རུ། །གསང་ཆེན་བསྟན་བའི་
 མངའ་བདག་དེ་རྗེ་འཛིན། །བྱང་བར་ལམ་འདིའི་རྩ་ལག་ཆག་སྟོན་རྗེ། །ཀུན་མཁྱེན་
 དབལ་ལྷན་^༢སེལླེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྣམ་བར་གྲོལ་བའི་གནས་ཀྱི་ཡང་རྩ་
 རུ། །ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོའི་སྤྲིང་གྱི་སྤྲོ་བོ་བ། །སྟན་བརྒྱུད་བསྟན་བ་འཛིན་བའི་དབལ་
 ཡོན་ཅན། །ཆོས་རྗེ་རིན་ཆེན་བཀྲ་ཤིས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གར་བཞུགས་ཆོས་
 དབྱིངས་དག་བའི་ཞིང་ཁམས་སུ། །བདེ་སྟོང་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་རོལ་བ་
 ལས། །ཉམས་དང་རྟོགས་བའི་རྩ་རྒྱལ་སྟོང་གཡོ་བ། །རྟོགས་ལྷན་ཡོན་ཏན་མགོན་
 བོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཀྱི་སྒྲོ་མང་གཙུག་ལག་ཏུ། །ཟབ་དོན་སྐྱ་

༡ མ་གྲི། ༡༣༤ཐེང་༤ན། བསྐྱབ * སྐྱབ

༢ མ་གྲི། ༡༣༤ཐེང་༡༥ན། སེང་གེ * སེལླེ

བའི་གཙུག་རྒྱ་མཆོག་གྲུང་བ། །མཁའ་བཙུན་ལྷ་མོ་ལ་འདྲེན་པའི་
དཔལ། །སྤྱི་ཆེན་ཆོས་དཔལ་བཟང་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དཔལ་ལྷན་ས་སྤྱི་
བྱངས་ཆེན་ཆེན་བྱང་དུ། །གསང་སྤྱུགས་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་ལ་དབང་འབྱོར་
ཞིང་། །གསུང་རྒྱ་བསྟན་པའི་སྤྱོད་མེ་ལྷན་སྤྱད་བ། །བྱམས་པ་རྩོམ་རྒྱལ་མཆོན་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས། །སྤྱི་ཐང་བདེ་མཆོག་དཔལ་གྱི་ཡང་དབེན་དུ། །གསང་ཆེན་
གདམས་པས་སྤྱལ་ལྷན་རྩིས་སྤྱི་ལོ་ན། །མཐུ་སྤྱོད་ལྷན་ལས་ནག་ཕྱོགས་ཕྱེ་མར་
འཐག། །ལྷན་ཆེན་རྒྱལ་རྒྱལ་བཟང་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དམ་པས་བྱིན་བསྐྱབས་
ནགས་ལྷག་དགོན་པ་རུ། །ཀྱན་བཟང་དགོངས་པའི་གནས་ལྷགས་མངོན་དུ་
གྲུང་། །དག་སྤྱུགས་བྱུང་པའི་སྤྱོད་གསུང་ཕྱོགས་ཀྱན་ལྷག། །འཁྲལ་ཞིག་རྩྭ་ལྷ་བ་
གསོལ་བ་འདེབས། །མང་འཁར་ཆ་ལྷང་རྩོམ་ཞིའི་བྲག་རྩོང་དུ། །སྤྱོད་གསལ་བྱང་བ་འདྲེན་
བའི་བསྐྱོའི་ཆལ། །རྒྱུད་སྤྱི་རྒྱ་མཆོའི་བཅུད་བྱང་གདམས་པའི་གཏེར། །དེན་ཅན་
མཆར་བ་སྤྱོད་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གཙང་སྤྱོད་ལྷ་ལྷ་དཔལ་གྱི་ཆོས་གྲ་
ཆེར། །གསང་སྤྱུགས་བསྟན་པ་ཕྱོགས་བཅུར་སྤྱེལ་མཛད་ཅིང་། །མཆར་ཆེན་ཆོས་
རྩེའི་ལྷགས་བཅུད་བདུད་ཅིའི་རྒྱུ། །འདྲིན་མཁས་མཁའ་བཙུན་ལ་འདྲེན་དབང་སྤྱུག་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས། །གསུང་རྒྱ་སྤྱོད་བཞག་ཆོས་འཁོར་ཡང་ཅེ་རུ། །"ཁ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་
གསུང་འཁྲལ་མཛད་བསྟན་པའི་རྒྱུ། །རྒྱལ་པར་རྒྱལ་མཛད་མཐུ་སྤྱོད་ལྷན་ལྷན་པའི་
བདག་མཁས་བྱུང་བསོད་ནམས་ཆོས་འཕེལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྩོམ་ལྷན་གོང་
མའི་ཕྱོགས་མཛད་གདན་ས་རུ། །སྤྱོད་བཅུད་གདམས་པ་མཆོག་གི་བདུད་ཅི་

ཡིས། །སྐལ་བཟང་འཆི་མེད་དགའ་སྟོན་སྒེལ་མཛད་པའི། །སྒྲགས་འཆང་དབང་ལྷག་
 རབ་བརྟན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ལུན་ཆོགས་སློབ་བཤད་ཆོས་ཀྱི་སྒེ་ཆེན་
 རོར། །གསང་ཆེན་ཐེག་མཆོག་ཡིད་བཞིན་རྟོར་བྱ་ལས། །ལེགས་བཤད་འདོད་སྤྱི་
 ཆར་ཆེན་འབེབས་མཁས་པའི། །མགོན་པོ་བསོད་ནམས་མཆོག་ལྡན་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། །བདེ་བའི་རྫོ་རྗེའི་མི་འགྲུང་པོ་བྱང་ཆེད། །ཟབ་རྒྱས་ཆོས་རྩལ་བྱེ་བའི་སྒོ་
 བྱེན། །སྐལ་ལྡན་གདུལ་བྱ་སྟོན་ཅིང་གོལ་མཛད་པའི། །འཇམ་དབྱངས་ཀྱན་དགའི་
 མཆན་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དགའ་ལྡན་གྱ་འཛིན་གཉིས་པའི་པོ་བྱང་
 ཆེད། །རང་རང་གདུལ་བྱའི་སྒོ་དང་ལེགས་འཆོམ་པར། །མདོ་སྒྲགས་བཤད་སྒྲུབ་
 ཆོས་རྩལ་འདོམས་མཛད་པའི། །དག་དབང་སྒོ་བཟང་རྒྱ་མཆོ་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། །"ཁ་སྐོར་གྱི་" བོད་ལུལ་གནས་ཀྱི་ཡང་ཅེར་པ་བོང་ཁ། །དག་དབང་མགོན་
 པོའི་གསང་གཏེར་ལྷགས་ཀྱི་བཅུད། །རྣམ་པར་རྒྱས་མཛད་རིས་མེད་བསྟན་པའི་
 དཔལ། །རྟོར་འཛིན་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མཁས་མང་
 བྱེ་བའི་ལེགས་བཤད་ཆོས་གྲ་རུ། །དབང་ཆེན་བཤེས་གཉེན་ཐོལ་གྱིས་ཉེར་ལྷག་
 པའི། །ཡིད་བསྐྱབ་དངོས་སུ་གཞོམ་པའི་བརྟལ་བཞུགས་ཅན། །སྒྲགས་འཆང་སྒོ་
 བཟང་རྟོར་བྱ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བཀྲ་ཤིས་ཐེག་ཆེན་གྲུབ་པའི་གནས་མཆོག་
 ཏུ། །ཅ་གསུམ་ལྷ་ཡི་བྱིན་རྒྱལ་ལེགས་སྟོན་པའི། །བསྐལ་ལྡན་ཟབ་ལམ་མཆོག་ལ་
 འཁྲིད་མཁས་པའི། །སྦྱབས་མཆོག་དག་དབང་དོན་གྲུབ་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། །མཁར་རྫོ་ཡང་དབེན་གཞལ་མེད་སྟོམ་གྲ་རུ། །མཆན་ལྡན་ཡོངས་འཛིན་

༡ །ཁ་སྐོར་སུ་བཅུག་པ་དེ་དག་མེར་བྱས་པར་མ་གཞིར་བཟུང་ནས་བཅུག་པ་ཡིན།

དུ་མའི་གདམས་པ་ལ། ཉམས་དང་རྟོགས་པའི་གདེངས་ཆད་མཐར་མོན་པ། རྒྱགས་
པའ་དབང་བླ་ལོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། གཞན་ཡང་། ཀ་དག་ཆོས་སྐུ་ལྟན་གྲུབ་
པསྒྲ་དབང་། རང་རྩལ་ལགག་མེད་སློབ་དཔོན་པསྒྲ་འབྱུང་། ཁྲི་སྤྱི་རྣམ་ལོ་
ལ་རྒྱལ་མཆོག་ལྷ་པ་ཆེ། རྟོ་རྩེ་ཐོགས་མེད་རྩལ་འཆང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཟབ་
གཏེར་བརྒྱད་འཛིན་གཏེར་བདག་སྤྱིང་པ་དང་། རང་དབང་སྐུ་སྐུབ་འབྱུང་མེད་
མཆོག་གྲུབ་ཞབས། རང་བྱུང་རྟོ་རྩེ་པན་བདེ་རྒྱ་མཆོའི་དཔལ། ཁི་འབྱུང་ནས་
མཁའ་རྟོ་རྩེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། སྤྱིང་སྐུལ་དཔལ་ལྟན་སྐུབ་བསྟན་རྒྱལ་མཆོན་
དང་། བདེ་བ་མཆོག་བརྟེན་རིག་པའི་རྟོ་རྩེ་ཞབས། མཁས་གྲུབ་བདེ་ཆེན་མཉམ་
ཉིད་རྟོ་རྩེའི་དཔལ། བྲག་རི་ཐུགས་མཆོག་གསང་རྩལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བྲུབ་
དབང་སྟག་ཕྱ་པསྒྲ་བརྩ་ཞབས། བྲུང་སྐུལ་ཀུན་བཟང་རྟོ་རྩེ་རིག་འཛིན་རྩལ། བཀའ་
འིན་མཉམ་མེད་ཡོངས་འཛིན་རྟོ་རྩེ་འཆང་། རིག་འཛིན་ལོ་ལ་རྩལ་ཆེན་ལ་གསོལ་
བ་འདེབས། སྟོང་ཉིད་སྤྱིང་རྩེ་བྱུང་དུ་འབྱུག་པའི་ལས། ཆེས་ཆེར་གསལ་མཛད་
གངས་ཅན་བསྟན་འགྲོའི་མགོན། བྲུག་ན་བརྩོ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཆོ་ལ། གསོལ་བ་
འདེབས་སོ་བཞེད་དོན་སྐུན་འབྱུབ་ཤོག ཁྲ་མ་པསྒྲ་དབང་ཆེན་ལྷ་ཆོགས་
ཀྲིས། རང་ག་སོགས་འདི་ཕྱི་བར་དོའི་དུས་ཀུན་ཏུ། བཅེ་བ་ཆེན་པོས་འབྲལ་མེད་
རྩེས་བཟུང་ལ། རང་ལོ་གྲུབ་མཆོག་གི་དཔལ་ཀྲིས་སྤྱིང་བ་མཛོད། །

ཉེ་བརྒྱད་གསོལ་འདེབས་འདི་བཞེན་ལ་གོང་ས་སྐུ་ཐེང་བརྒྱ་བཞི་པ་མཆོག་ནས་༢༠༠༧ལོར་ལྷགས་ཙོམ་
མཛད་པའོ། རྟོ་རྩེ་རྒྱལ་བ་དགོངས་པའི་བརྒྱད་པ་དང་། རིག་འཛིན་རིག་པ་བན་ཡི་
བརྒྱད་པ་དང་། གང་ཟག་སྟན་ཁུང་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་སྟེ། དུས་གསུམ་རིག་འཛིན་སྒྲ་

མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བདག་ནི་དེང་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །མཆོན་ལྷན་
ཟླ་མ་དམ་པས་རྗེས་བཟུང་ཞིང་། །ཡང་གསང་ཁྲོས་པའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམས་པའི་
མཐུས། །ཁྲི་འཐུང་རྒྱལ་པོ་ལྷུང་དུ་འགྱུར་པར་ཤོག། །སྤྱབ་ཆེན་བཀའ་བརྒྱད་སྟོང་
པོ་བསྒྲུབ་དང་། །གསང་ལས་ཡང་གསང་ཁྲོས་པ་ཉིང་ཁྲིད་རྒྱུད། །འཕགས་ལུལ་གྲུབ་
དབང་པད་མ་འབྱུང་གནས་དང་། །སྐད་གཉིས་སྤྱོད་པའི་དབང་པོ་བེ་རོའི་
ཞབས། །གངས་ཅན་གྲུབ་མཆོག་དཔལ་ལྷན་འདར་ཆར་གྱི། །ཐུགས་ཀྱི་ཉིང་ཁྲུ་ཞལ་
གྱི་གདམས་པ་འདི། །དགོངས་པ་རི་བཞིན་འཁྲུལ་མེད་ལེགས་རྟོགས་ཏེ། །ཅེ་གཅིག་
བཙོན་པས་ཉམས་སུ་ལེན་པར་ཤོག། །རྣམ་དག་དབང་བཞིས་བདག་རྒྱུད་ལེགས་
སྟོན་ཅིང་། །རིམ་གཉིས་ཟབ་མོའི་རྟོགས་པ་ལྷན་བྲས་ནས། །གནས་སྐབས་ལས་
བཞིའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱང་གྲུབ་སྟེ། །ཀྱན་བཟང་དགོངས་པ་མངོན་དུ་འགྱུར་པར་
ཤོག། །ལྷེ་པའི་དབྱུས་གནས་མཆོག་གི་འོད་དམར་གྱིས། །རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་
འཁོར་མ་ལུས་པ། །ཐུན་ཁུང་སྟོན་མེ་བཏེག་པ་རི་བཞིན་དུ། །གསལ་དྲངས་སྤང་བའི་
བསྐྱེད་རིམ་རྟོགས་པར་ཤོག། །དེ་ལྟར་སྤང་བའི་བསྐྱེད་རིམ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །ལེགས་
པར་བརྟགས་ཆེ་སྟེ་འགག་གནས་གསུམ་དང་། །གདོད་ནས་བྲལ་བའི་སེམས་ཉིད་
རིག་པའི་ཅུལ། །སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་རིམ་པ་རྟོགས་པར་ཤོག། །དེ་ནས་ཆུ་ཆེན་བར་
སྤང་འཇའ་ཆོན་ལྟར། །སྤང་ཞིང་བརྟགས་ན་བདེན་པར་མ་གྲུབ་ཅིང་། །མེད་ཅིང་སྤང་
བ་མི་འགག་གདོད་མའི་གཤིས། །ཟུང་འཇུག་ངང་ནས་སྤྱོད་གཉིས་མངོན་འགྱུར་
ཤོག། །དེགས་པའི་རྒྱལ་པོ་གིང་ཆེན་སྟེ་ལྷ་དང་། །གཟའ་གདོང་དག་པོ་གཞོད་སྟོན་
ལུས་བྲལ་སོགས། །རི་ལྟར་བསྐྱོས་པའི་བཀའ་ལས་མི་འདའ་བར། །གསང་ཆེན་

བསྟན་བ་བསྐྱང་བའི་མཐུ་ལྷན་ཤོག། མཁའ་ལ་རིག་འཛིན་བརྒྱད་པའི་ཆར་སྤྲིན་
གཉིབས། བར་ལ་རྣལ་འབྱོར་གསང་སྤྲུག་ལྷན་སྤྲོག། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་
དངོས་བྱུང་ཆར་ཆེན་གྱིས། སྦྱུང་མཆོག་ཕུན་ཆོག་ལྷན་བྱུང་བྱུང་བར་ཤོག།

སྦྱུང་སྦྱུང་ལོ་ནི། བདག་དང་མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ། ཁྱབ་བདག་
ཀུན་བཟང་གོ་འཕང་མ་ཐོབ་བར། དཀོན་མཆོག་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་རྩ་བ་
གསུམ། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོག་རྣམས་ལ་སྦྱུང་སྦྱུང་མཆི། །

སེམས་བསྐྱེད་ནི། མཐའ་མེད་མར་གྱུར་བྱིན་ཅན་འགྲོ་བ་ཀུན། ཁྲི་མེད་སངས་
རྒྱས་ས་ལ་འགོད་པའི་ཆེད། དབང་ཆེན་ཡང་གསང་ཁྲིས་བ་བསྐྱུང་བའི་ཐབས། ཟབ་
མོའི་འཕྲིན་ལས་ཉམས་སྦྱང་བར་བྱ། །

ཆོག་ཞིང་ནི། རང་གི་མདུན་དུ་བད་ཉི་ཅུ་འདེམས། ཁྲག་འཕྱང་ལྷ་ཆོག་ས་
རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་རུ། རྩ་བ་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་ཀུན་བཞུགས་པ། མཁའ་ལ་དབང་
པོའི་གཞུང་ལྷན་བཟུང་བར་གྱུར། །

རྩོམ་སྒྲིག་དཔོན་སངས་རྒྱས་དཔལ། དུས་གསུམ་བཞུགས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་
ལོ། མཆོག་གསུམ་ཉེན་པའི་ཞིང་གྱུར་བ། གཉིས་མེད་ཡིད་ཀྱིས་སྦྱུང་སྦྱུང་
མཆི། དངོས་འབྱོར་ཡིད་ཀྱིས་རྣམ་སྦྱུང་པའི། དག་པའི་མཆོད་བ་བཞེས་སྦྱུང་
གསོལ། དངོས་བྱུང་རྩ་བོ་གཙོད་པའི་བགེགས། ཉིས་བྱས་མ་ལུས་བཞགས་བར་
བཟུ། ཕྱོགས་བརྒྱ་འཁོར་གསུམ་དག་པའི་ཆོས། མ་ཆགས་སྦྱོད་ལ་རྩེས་ཡི་
རང་། དག་པའི་མཐའ་བཞི་བྱི་མ་མེད། རྩོགས་པའི་བྱང་རྩལ་སེམས་བསྐྱེད་
དེ། བདེ་གཤེགས་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ལ། དགོས་པ་གསུམ་བྱིར་ལུས་འབྱུང་

མྱི་དཔལ་ཆེན་མི་བཟད་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། །འཕར་པའི་ཁྲོ་བོ་མེ་དཔུང་
འབར། །གཏུག་པའི་མཆོན་ཆ་རྣམས་བསྐྱམས། །བཞེགས་དང་ཕོག་པའི་རྩལ་
དུ་མོག། །ཨོྲཱཱླ་མི་སྤྱུ་མི་སྤྱུ། །མི་རྩ་བ་མི་རྩ་བ་སྤྱུ། །མི་རྩ་བ་ལ་མི་རྩ་བ་ལ་སྤྱུ།
ཨྲཱཱླ་ལ་རྩ་བ་ལ་མ་ག། །མི་རྩ་བ་སྤྱུ་པའ། །མྱི་མཁོའི་ཐུགས་འཛོད།

ལྷ་པོ་འཁོར་ནི། རྩི་མེད་ལོག་ཕྱོགས་མཆོམས་མ་ལུས་ཁྱོ་བོ་དང་། རྩི་མེད་ར་བ་
བསྐྱལ་བའི་མེ་འབར་བས། །བར་མཆོམས་མེད་བར་གཏམས་བའི་གྲུང་ཁང་
གོ། །ལྷ་པོ་འཁོར་ལོ་འཁོར་མཆོམས་ལས་མ་འདའ་ཞིག །ཨོྫོག་རྩི་རྩི་བརྩ་རྩི་ལ་
རྩི་ལྷ་པོ་འཁོར་བརྩ་ལ་རྩི་ལྷ་པོ་འཁོར་བརྩ་ལ་

བཞགས་པ་ནི། རང་ཉིད་ལྟར་གསལ་སྤྱགས་ཀའི་ས་ཐོན་ལས། འོད་འཕྲོས་
ཁྲག་འཁུང་ལྟ་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། ཁྲ་མ་སངས་སྐྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་

↪

ཡིས། །བསྐྱོར་བ་མདུན་དུ་བརྩ་ས་སྤྱོད་ཅུ། བདག་གིས་དང་པོར་བྱང་ཆུབ་
སེམས་བསྐྱེད་ནས། །བྱུང་པའི་རིག་འཛིན་དབང་ལྷག་གོ་འཕང་དུ། །ཡི་དམ་སྣ་དང་
དོ་རྩེ་སློབ་དཔོན་ལ། །འདའ་བར་མི་བྱ་བསྐྱུང་བར་དམ་བཅས་ཏེ། །ལས་ངན་དབང་
ལྷར་སྐྱེ་བོ་བདག་འདྲ་བ། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་ཐུག་དབང་དུ་
ལྷུ། །འཛོལ་ཞིང་བཞགས་སོ་ཆངས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །

ཨི་བརྒྱ་ཤི་ཉེ་རུ་ཀ་ས་མ་ཡ། མ་རུ་ཤ་ལ་ཡ། བརྒྱ་ཤི་ཉེ་རུ་ཀ་རྩེ་ལོ་བ་ཉི།
བེ་རྩོ་མེ་བྲུ་ཟ། སུ་ཉོ་ཕྱོ་མེ་བྲུ་ཟ། ཨ་རུ་རྩོ་མེ་བྲུ་ཟ། སུ་པོ་ཕྱོ་མེ་བྲུ་ཟ། སམ་སི་རྩོ་
སྐེ་ཤ་ཡ་ཚ། སམ་ཀ་སྤྱ་སུ་ཅ་མེ། ཅི་རྩོ་ཤི་ཡི་ཀུ་རུ་ཉི། ཉ་ཉ་ཉ་ཉ་ཉེ་རྩ་ག་ཟན་བརྒྱ་
ཤི་ཉེ་རུ་ཀ་ས་མེ་སྤྱུ་བརྒྱ་ཤི་ཉེ་རུ་ཀ་བྲུ་ཟ། མཐུ་ས་མ་ཡ་སུ་ཨྱེ་ཉི།

ཁྱིན་འཕེབ་ནི། ཨ་ལ་ལ་ཉོ། ཟ་ག་ཟན་ས་མ་ཡ་ཉོ། ས་མ་ཡ་སྤྱི། འཕགས་མཆོག་
ཐུགས་རྗེའི་དུས་ལ་བབ། །བྱུང་བར་སྟོན་པའི་དུས་ལ་བབ། །མཐུ་ཅལ་དབྱུང་བའི་
དུས་ལ་བབ། །དངོས་གྲུབ་སྟོལ་བའི་དུས་ལ་བབ། །དག་བགེགས་སྟོལ་བའི་དུས་ལ་
བབ། །ཉམས་ཆགས་སྟོང་བའི་དུས་ལ་བབ། །མཐུ་ཆེན་མཐུ་སྟོལ་བཅོམ་ལྷན་
འདས། །དབང་ཆེན་དབང་བསྐྱར་བཅོམ་ལྷན་འདས། །བྱིན་ཆེན་པོ་བཅོམ་ལྷན་
འདས། །དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྟོལ་བཅོམ་ལྷན་འདས། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བདག་
རྣམས་ལ། །ལས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་མཆིས་པར་མཛོད། །ཨི་བརྩ་ཨི་ཀུ་ལ་རེ་

མཆོད་རྩས་ཁྱིན་བརྒྱབ་ནི། རི་ཡི་ཁྱི། ཨ་རྩུ་བུ་ཨ་ག་ན་ལེ། ས་མ་ཡ་སྤྱི་ལྷོ། སྤྱ་ར་ཏ་
པལ། སི་ཏ་ར་ཏ་ཉི། ཨི་ཨ་ཏ་ར་ཨ་ཏ་ར་ཉི། ཨི་བརྩ་རྩུ་པེ་ཉི། ཨི་བརྩ་བུ་ཤེ་ཉི། ཨི་
བརྩ་ཨ་ལོ་ཀེ་ཉི། ཨི་བརྩ་གརྩེ་ཉི། ཨི་བརྩ་ལྷེ་པེ་ཉི། ཨི་བརྩ་ལྷེ་པེ་ཉི། ཨི་ཨྱེ་ཉི།

མདྲ་བརྩུ་ཨ་མི་ཏ་རྩྱ་རྩི་ཐུ། ཨོ་བ་མི་ཏ་མདྲ་བ་མི་ཏ་ཏེ་རྩྱ་བ་མི་ཏ་བ་ལ་བ་ཏེ་གྲུ་ཏེ་
ས་མ་ཡ་རྩྱ་རྩི་ཨོ་ཨྱུ་རྩྱ། མདྲ་རྟམ་རྩྱ་ལ་མཛུ་ལ་རྩྱ།

ཏིང་འཛིན་རྣམ་གསུམ་རྟེན་བརྟེན་པ་བསྐྱེད་པ་ནི། རྩྱ། ཆོས་ཉིད་ནམ་མཁའ་ལྔོང་ཡངས་
ནས། ཆོས་རྣམས་སྣ་ཆོགས་རང་གར་བ། རང་བཞིན་མེད་དེ་ཆུ་ཆེ་འབྲ། སྤྱགས་
རྩི་ཆེན་པོས་ཀྱང་ལ་བྲབ། སྤྱིང་པོ་ཡེ་ཤེས་རྩྱ་གི་དབྱིབས། ས་པོན་སྤྱགས་རྣམས་
ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། འབྱུང་ལྔ་རི་རབ་གཞལ་ཡས་སྤྱན་གྱིས་གྲུབ། ཞེ་ལས་
ནམ་མཁའ་སྣོ་སྤྱ་གསུམ་སྤྱིང་། ཡི་ལས་རྒྱང་དཀྱིལ་ཆེ་གས་དུད་ཁ་གཡོ། རི་
ལས་མེ་དཀྱིལ་དམར་པོ་བྱུར་གསུམ་འབར། ཁྲི་ལས་ཁྲག་མཆོ་དམར་ནག་ལྷུང་པོ་
འབྲུག། སྤྱི་ལས་ས་དཀྱིལ་མེར་པོ་གྲུ་བཞི་བརྟན། ཀོ་ལས་ཀང་རུས་རི་རབ་གྲུ་བཞི་
དཀར། རྩྱི་ལས་ཐོད་པ་རིན་ཆེན་གཞལ་ཡས་ཁང་། འབྲུས་སུ་གྲུ་གསུམ་དམར་
ནག་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། རྩྱ་གས་དམར་པོ་ཐོད་པའི་ར་བ་ཅན། བྱི་རོལ་འཁོར་པོ་
ཅིབས་བཞི་ཕྱོགས་ཀྱི་མདོག། མགོ་པོ་རྩོན་པའི་ཐོང་བས་ལྷུང་པོར་བསྐྱོར། རྡེའི་
ཐིར་གྲུ་བཞི་སྒོ་བཞི་གཞལ་ཡས་ཁང་། ཕྱོགས་སྐྱོང་བཅུ་ཡིས་ཅིག་པའི་མང་གཞི་
བྱས། ཁང་ནི་བརྒྱ་རྩུ་རྩི་རྩི་ཏེ་པ་ཡིས། ཅིག་པ་གནམ་ལྷགས་འབར་བའི་གཟེར་
གྱིས་བཏབ། བྱི་ནི་སྣ་ཆོགས་རིན་ཆེན་ལས་གྲུབ་པའི། དམར་དཀར་མེར་ལྔར་ནག་
པོའི་ཅིག་པ་ཅན། བར་དུ་ལྷ་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱི་ཅིག་པས་གཏམས། ཅིག་སྤྱིང་རིན་ཆེན་
རུས་པའི་པ་གྲུ་ལ། རྩྱ་མ་རྩོན་པའི་བ་བ་ཐེད་འཕྱང་། རྡེའི་སྤྱིང་རིན་ཆེན་རུས་པ་
སྤེལ་མ་ཡིས། མདའ་ཡབ་སྤུ་ལྷ་ཅིག་པའི་ཅ་བ་ན། འདོད་སྣམ་དམར་པོ་མཆོད་
པའི་ལྷ་མོས་གང་། རྩྱ་མ་ཆེན་བཞི་དང་ཐོད་པ་སྐྱམ་པོ་ལས། གྲུབ་པའི་ཀ་བ་བརྒྱད་

གྲིས་ལེགས་བཏེག་པའི། རྫོང་པ་རྫོན་པའི་ཀ་གཞུ་རབ་ཏུ་བཟིང། །སྤྱི་ཆེན་བརྒྱུད་
གྲི་གཏུང་མས་ཕྱོགས་མཆོམས་གེས། །དེ་ལ་མཛེས་པའི་མེ་ཏོག་རྒྱན་དུ་སྦྱང། །གཟམ་
ཆེན་བརྒྱུད་གྲི་བད་ལུང་བཏང་བ་ལ། །རྒྱ་སྐར་ཉི་ཤ་ཅ་བརྒྱད་"དལ་"ལུས་
བྱས། །བདུད་ཅི་ལྷ་ལས་སྒྲུབ་པའི་ཞལ་བ་ཅན། །དབུས་གྲི་ཉླེ་བ་ལྷུང་ལུང་མཐོ་བའི་
ཅེར། །བསྐྱས་བཏེག་པའི་ཅི་ཏྲའི་ཏོག་གིས་"བརྒྱན་། །སློ་བཞི་ཀ་བ་བཞི་བཞིས་
བཏེག་པ་ཡི། །རྟ་བབས་བང་རིམ་བཞི་དང་ལྷན་པའི་སྟེང་། །བསྐྱ་ཆོས་འཁོར་བཅུ་
གསུམ་གཏུགས་རི་དྲགས། །མགོ་སྟོང་ཏོག་མཛེས་ཞིང་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན་དང་། །ལག་
པའི་འཕན་དང་སྤྱི་ཡི་རྩ་ལ་བ་ཅན། །དབང་པོའི་མེ་ཏོག་སྤེལ་བའི་སྤང་བ་གཡོ། །མདོར་
ན་རྩམས་བཟིང་མཛེས་པའི་རྒྱན་གྲིས་སྦྱང། །ཕྱི་རོལ་པད་ར་དུར་ཁྲིད་ཆེན་པོ་
བརྒྱད། །རྫོ་རྩེའི་ར་བ་བསྐྱལ་བའི་མེ་དབུང་འབར། །དབུས་གྲི་སྒྲུ་གསུམ་དམར་ནག་
དཀྲིལ་འཁོར་སྟེང་། །པོ་ལས་སྤྱ་ཆོགས་བསྐྱ་མཛེས་པའི་གདན། །ཨ་ལས་རྒྱ་བའི་
དཀྲིལ་འཁོར་ཉ་གང་བ། །ཨ་ལས་ཉི་མའི་དཀྲིལ་འཁོར་འོད་ཟེར་འབར། །པོ་ལས་རུ་
ཏ་པོ་མོ་བསྟོལ་བ་ཡི། །གན་རྒྱལ་ཁ་སྒྲུབ་བཅེགས་པའི་གདན་སྟེང་དུ། །

རབ་འབར་རྒྱ་ཏིང་རྩྱི་ཡིག་བབས་བ་ལས། །རྩི་ཡིག་དམར་ནག་པོ་ཡིག་སྟོན་
པོར་གྱུར། །དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་འཕགས་ཆོགས་མཆོད་པས་མཉེས། །སེམས་ཅན་
ནམས་གྲི་སྟེག་སྤྱི་བ་མ་ལུས་སྦྱངས། །སྐར་ཡང་འདུས་ཤིང་བརྟན་པར་བྱས་པ་
ལས། །རང་ཉིད་རྟ་མགིན་བསྐྱ་དབང་ཆེན་སྟེ། །ཞལ་གསུམ་གཡས་དཀར་གཡོན་ལྷང་
དབུས་དམར་ནག་ །སྤྱི་པོའི་གཙུག་ཏུ་རྟ་མགོ་ལྷང་གྲུའི་ཞལ། །རྟོག་མ་དམར་པོ་སྤྱི་སྤྱི་

༡ མ་ཕྱི། ༡༩ཐེང་ལྷན། གལ * དལ

༢ མ་ཕྱི། ༡༩ཐེང་ལྷན། རྒྱན * བརྒྱན

མེར་པོ་དང་། །ཁྱེད་དཀར་ཉ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་བྱེད་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ལྟེན་། །ཞལ་ནམས་ཀྱི་ན་
ལ་སྒྱུན་གསུམ་དམར་ཞིང་རྒྱུ་། །སྒྲིབ་མ་སྒྲིབ་མེར་པོ་སྒྲོག་ལྟར་འབྱུག་། །དབུ་སྒྲིབ་ལ་
བ་ཁམ་ནག་གེན་དུ་བརྒྱུ་། །བྱུག་དུག་གཡམས་ཀྱི་དང་པོ་བརྒྱ་བསྒྲུམས། །གཡོན་གྱི་
དང་པོ་ཁྱག་གང་ཀ་སྤ་ལ། །བཟུང་སྟེ་བདེ་ཆེན་ཡུམ་གྱི་མགུལ་ནས་འབྱུང་། །ལྷག་མ་
གཡམས་གཉིས་ལྷགས་ཀྱི་བེ་ཅོན་དང་། །གཡོན་གཉིས་ཞགས་བ་རལ་གྱི་མེ་འབར་
འཛིན། །སྒྲིབ་ཉིང་ཞིང་ལྷགས་སྒྲིབ་ཆེན་ཀོ་ཆོན་གསོལ། །སྒྲིབ་སྒྲིབ་གི་བགས་པའི་
ཤམ་ཐབས་སྒྲུབས། །ཐོད་སྒྲིབ་དབུ་རྒྱུན་རིན་ཆེན་ཅེ་ཐན་ཅན། །མགོ་བོ་སྒྲིབ་ཆོན་
ཉིང་བ་ལྷ་བཅུ་ཡི། །ཆར་གསུམ་སྒྲིབ་པའི་དོ་ཤམ་སྒྲིབ་གསོལ། །རུས་བ་རིན་ཆེན་
སྒྲིབ་རིགས་བཞི་ཡིས་བརྒྱུ། །ཞག་གི་སོར་རིས་རྒྱུ་ལྷ་གསོལ། །རུས་བ་རིན་ཆེན་
སྒྲིབ་རིགས་བཞི་ཡིས་བརྒྱུ། །ཞག་གི་སོར་རིས་རྒྱུ་ལྷ་གསོལ། །རུས་བ་རིན་ཆེན་
ཆོས་བྱ་སྒྲིབ་ཡི་གནས་སྒྲིབ་བྱུགས། །ཁམས་གསུམ་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཁྱེད་གསོག་
ཅན། །གར་དགུའི་ཉམས་ལྷན་ཞབས་བཞི་བརྒྱུ་བསྒྲུམས་བཞུགས། །གཙོ་བོའི་གཡོན་
ནས་སྒྲིབ་ལ་འཁྲིལ་ཚུལ་ཅན། །གསང་ཡུམ་བརྒྱ་གར་གྱི་དབང་སྒྲུག་ནི། །སྒྲིབ་དོག་
མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་བྱུག་གཉིས་མ། །སྒྲིབ་གསུམ་གདངས་མིག་ཞལ་བཟང་མཆེ་
བ་གཙོགས། །དབུ་སྒྲིབ་ལ་བ་ནག་པོ་སྒྲིབ་ལྟར་གཉིབས། །བྱུག་གཡམས་ཅི་རྒྱ་ཐོགས་
ནས་ཡབ་ལ་འབྱུང་། །གཡོན་བ་དུང་ཆེན་ཁྱག་གིས་གང་བའི་མཆོ། །དཔལ་ཆེན་གཙོ་
བོའི་ཞལ་དུ་འདེབས་ཚུལ་མཛད། །ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིབ་པོར་རྒྱ་བ་དང་། །མཁྱིན་
པར་བརྒྱ་སྒྲུགས་ཀར་ཉི་མའི་སྟེང་། །ཞི་དཀར་ལྷ་དམར་སྒྲིབ་པོར་ཡི་གེ་ཡིས། །མཆོན་
པས་སྒྲིབ་གསུང་སྒྲུགས་ནམས་ཀྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། །དབུ་ལ་ཐོད་པའི་ཁང་བྱ་ལྷས་
བརྒྱུན་པའི། །སྒྲིབ་ཀྱི་སྒྲིབ་པོར་མཆོག་མར་ཞི་དཀར་པོ། །ན་ལྷག་གཡམས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་མེར་

ལྷག་པ་ན། །"ཨྱོ་དམར་ན་ལྷག་གཡོན་ན་ཉི་ལྷང་གྲ། །དེ་ནམས་སྐད་ཅིག་ཡོངས་སུ་
གྲུང་པ་ལས། །དོ་རྩེ་ཁྲག་འཐུང་སྟོན་པོ་དོར་བྱིལ་འཛིན། །སངས་རྒྱས་ཁྲག་འཐུང་
དཀར་པོ་འཁོར་བྱིལ་འཛིན། །རིན་ཆེན་ཁྲག་འཐུང་སེར་པོ་རིན་ཆེན་བྱིལ། །པར་ཁྲག་
འཐུང་དམར་པོ་པད་བྱིལ་འཛིན། །ལས་ཀྱི་ཁྲག་འཐུང་ལྷང་གྲུང་པ་ཀྱི་བྱིལ། །རྒྱན་དང་
ཆ་ལུགས་གཙོ་བོ་དག་དང་མཐུན། །ཁྲག་འཐུང་རིགས་ལྟ་དབུ་ཡི་རྒྱན་དུ་
རྩོགས། །ཡབ་ཀྱི་གསང་གནས་ཡི་གེ་རྩྱུ་ཡིག་ནི། །ཡོངས་གྲུང་དོ་རྩེ་ཅེ་ལྷའི་ནམ་པ་
ཅན། །ཡུམ་ཀྱི་གསང་གནས་པི་ལས་པད་འདབ་བརྒྱན། །སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་
བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྒྲས། །སངས་རྒྱས་སྤྲས་དང་བཅས་པ་སྒྲན་བྲངས་ནས། །ཡབ་ཀྱི་
ཞལ་ཞུགས་སྤྲགས་ཀར་འོད་དུ་ཞུ། །དོ་རྩེའི་ལམ་ནས་ཡུམ་ཀྱི་མཁར་བབས་
པའི། །ཐིག་ལེ་ཡིག་འབྲུ་བརྒྱད་ཀྱི་དོ་བོར་གྲུང། །

ལྷག་པ་དེ་དག་གསུང་རྒྱན་ན། །རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ། །རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ། །འར་ཀྱི་ཅིབས་སྟེང་དེ་ལ་
བྱི་ཡོངས་གྲུང། །དེ་བ་དཀར་པོ་པོ་མོ་བསྟོལ་གདན་ལ། །ཨྱོ་ལས་དོ་རྩེ་དབང་ཆེན་སྐྱ་
མདོག་དཀར། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་པ་དོ་རྩེ་དང་། །གཡོན་པ་དབྱུག་ཐོ་
བསྟོལ་ཤིང་འགྱིང་པའི་ཚུལ། །སྟོ་ཡི་ཅིབས་སྟེང་ཡ་མ་བྱི་ཡོངས་གྲུང། །བྲུལ་བྲུམ་
སྟོན་པོ་པོ་མོ་བསྟོལ་གདན་ལ། །སྐྱ་ལས་རིན་ཆེན་དབང་ཆེན་སྐྱ་མདོག་སྟོ། །ཞལ་
གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་པ་རིན་ཆེན་དང་། །གཡོན་པ་ལྷགས་ཀྱི་འགྲུག་པའི་ཚུལ་
ཀྱིས་འཛིན། །རྒྱབ་ཀྱི་ཅིབས་སྟེང་ན་ག་བྱི་ཡོངས་གྲུང། །ལྷ་རྒྱལ་དམར་པོ་པོ་མོ་
བསྟོལ་གདན་ལ། །ཨྱོ་ལས་པར་དབང་ཆེན་སྐྱ་མདོག་དམར། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་

གཉིས་གཡས་བ་བརྒྱ་དང་། །གཡོན་བ་ཞགས་བ་འཆིང་བའི་ཚུལ་གྱིས་འཛིན། །བྱང་
ཕྱོགས་ཅིབས་སྟེང་ཡུལ་འི་ཡོངས་གྱུར། །གཞོད་སྦྱིན་ལྡང་གུ་མོ་མོ་བསྟོལ་གདན་
ལ། །ཏ་ལས་ལས་རབ་དབང་ཆེན་ལྡང་དམར་མདོག། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་
གཡས་བ་རལ་གྱི་དང་། །གཡོན་བ་ཅེ་གསུམ་བསྟུན་བའི་ཚུལ་གྱིས་འཛིན། །ཀུན་
ཀྱང་སྦྱན་གསུམ་ཞལ་བགྲད་མཆེ་བ་གཅིགས། །དབུ་སྐྱ་ཁམ་ནག་གེན་བརྩེས་སྦྱལ་
གྱིས་བཅིངས། །དུར་ཁྲོད་ཆས་རྣམས་མ་ལུས་སྦྱལ་བརྒྱན། །མེ་དབུང་སྒྲོང་ན་གར་
སྟབས་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས། །སྒོ་བཞིར་ཨ་དང་ཅ་རྩ་འི་ཡོངས་གྱུར། །ཆེ་བའི་དཀྱིལ་
འཁོར་རེ་རེའི་གདན་སྟེང་དུ། །རྩ་ཡོངས་གྱུར་སྒོ་མ་ལྷགས་གྱུ་མ། །དཀར་མོ་ཐག་
རལ་ལྷགས་གྱུ་སྒོ་སྟོང་འཛིན། །རྩྱ་ཡིག་ཡོངས་གྱུར་སྒོ་མ་ཞགས་བ་མ། །མེར་མོ་
གཡུ་རལ་ཞགས་བ་སྒོ་སྟོང་འཛིན། །འི་ཡིག་ཡོངས་གྱུར་སྒོ་མ་ལྷགས་སྒོ་ག་
མ། །དམར་མོ་ཐིང་རལ་ལྷགས་སྒོ་ག་སྒོ་སྟོང་འཛིན། །རྩྱ་ཡིག་ཡོངས་གྱུར་སྒོ་མ་འིལ་
བུ་མ། །ལྡང་གུ་གཤེར་རལ་འིལ་བུ་སྒོ་སྟོང་འཛིན། །ཀུན་ཀྱང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་དང་
ཞབས་གཉིས་ལ། །དུར་ཁྲོད་ཆས་བརྒྱན་མེ་དབུང་སྒྲོང་ན་བཞུགས། །

སྟན་གསན་ནི། ཨོ་ས་ལྷ་རྩེ་ལྷན་འདེན་ནི། རྩེ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་སྦྱར་བཞེངས་
ལ། །དབང་ཆེན་ཁྲོས་བའི་རྒྱལ་པོ་བཞེངས། །ལྷ་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་བ་
རྣམས། །གནས་འདིར་སྦྱར་འདེན་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཨེ་ཅུ་ཉི་ལྷ་ག་ཐུན་མཐུ་ག་
རུ་ཉི་ག་ཉི་ཤུ་རྩེ་ས་མ་ཡ་རྩེ་ས་མ་ཡ་སྒྲི། །བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་ནི། རྩེ་རྩྱ་འི་རྩེ་ས་མ་
ཡ་སྒྲི། ཕྱག་འཆལ་བ་ནི། ཨེ་ཉི་ཤུ་རྩེ་ཤུ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་

མཆོད་བ་འབུལ་བ་ནི། ཨོ་ས་ཐ་ཏ་ཐ་ག་ཏ་མཐུ་བརྒྱ་ཤུ་རི་ས་བ་རི་ལྷ་ར་ཨཱྀ་ནས་

ཤུ་བར་བཀྲིལ་བྱུང་མེ་རྩ་ས་ཐུང་སྤྲ་ཏ་ས་མ་ཡེ་ལྷུ་རྒྱུ། དེ་གཞིན་དུ་རྩ་བ་ནས་སྤྲུའི་
མཐར་ཆུང་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱུ་འཕྲོ་བར་བཞོང།

ཨོ་སྤ་བརྩ་ཨ་མི་ཏ་ཁ་རྩ་ཁྲ་ཏི། ཀྲ་ཡ་མི་རྩི་ཨོ། བ་ཀ་མི་རྩི་ལྷུ་ཅི་རྩ་མི་རྩི་
རྒྱུ། མན་མི་ས་ཁྲ་ཏི། མན་རྩ་ཁྲ་ཏི། མན་ཀོ་ནི་རི་ཏི་ཁྲ་ཏི། མན་བ་སྤ་ཏ་ཁྲ་ཏི། མན་
གོ་རོ་ཅན་ཁྲ་ཏི། མན་རྩ་ཁྲ་རྩ་ཁྲ་ཏི། བརྩ་སྤ་ཁ་བོ་རྩི་ཅི་རྩ་སྤྲ་མན་མི་ས། མན་
རྩ། མན་ཀོ་ནི་རི་ཏི། མན་བརྩ་ཨ་མི་ཏ་ཁ་རྩ་ཁྲ་ཏི། འོད་གསལ་དབྱིངས་ལས་མ་
གཡོས་ཀྱང། །ཟུང་འཇུག་བདེ་ཆེན་རྩ་སྤལ་པ། །སྤ་ཆོགས་སྤལ་པའི་སྤྱར་སྤོན་
པ། །རྩ་མཆོག་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བཞོང། །

རྒྱུ། བདག་ཉིད་ཁོ་རྩལ་རྩ་མཆོག་དཔལ། །ཐུགས་ཀར་བརྩ་འདབ་བརྒྱད་
ཀྱི། །གེ་སར་ལ་ནི་སྤྱིང་པོ་རྩི་འདབ་མ་བརྒྱད་ལ་ཐུགས་ཀྱིས་བསྐྱོད། །འོད་འཕྲོས་
བདེ་གཤེགས་རྩས་ལ་ཐེམ། །ཐྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་པ་འབུལ། །སྤྱ་གསུང་
ཐུགས་ཀྱི་དངོས་བྱུང་བསྐྱུ། །སེམས་ཅན་སྤོ་གསུམ་དེ་མ་སྤོད། །ནལ་འབྱོར་ལུས་
ངག་ཡིད་ལ་བསྐྱུ། །

རྩི་བརྩ་ཤོ་རྩ་ཏ་ཡ་ཀྱི་མ་རྩ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་པེ། ཨོ་མན་ཤོ་རྩ་ཤོ་རྩི་ལྷུ་པེ། ཨོ་
བརྩ་ཤོ་རྩ་ཤོ་རྩི་ལྷུ་པེ། ཨོ་རྩ་ཤོ་རྩ་ཤོ་རྩི་ལྷུ་པེ། ཨོ་བརྩ་ཤོ་རྩ་ཤོ་རྩི་ལྷུ་པེ། ཨོ་
ཀམ་ཤོ་རྩ་ཤོ་རྩི་ལྷུ་པེ། ཨོ་བརྩ་ཨོ་ཀྱ་ཤོ་རྩི་ལྷུ་པེ། ཨོ་བརྩ་སྤ་ཤོ་རྩི་ལྷུ་པེ། ཨོ་བརྩ་སྤོ་རྩི་ལྷུ་པེ།
ཨོ་བརྩ་གཞེ་རྩི་ལྷུ་པེ།

༡༥ འཛབ་ཀྱི་བསྐྱོད་པ་བྱེ། རྒྱུ། བརྩ་རིགས་ཀྱི་ཁོ་རྩལ་མཆོག་དཔལ་ཆེན་བརྩ་

ཉེ་བུ་ཀ། །མི་བཟད་ཁོ་རྒྱལ་རྟམ་མཆོག་དཔལ། །དབང་དག་སྟོབས་ཆེན་རྩམས་ཆེན་
གཏུམ། །སྒྲུ་མདོག་དཔའ་ནག་བརྩེད་ཅིང་འབྱིང་། །དབུ་གསུམ་རྩམ་ཐང་གསུམ་ཡང་
སྟོན། །ཕྱག་དུག་རྒྱུད་དུག་ཅད་ནས་གཅོད། །ཞབས་བཞི་འཁོར་བའི་ཆོས་བཞི་
སྟོལ། །དུར་ཁྲིད་ཆས་བརྒྱད་སྒྲུ་ལ་རྩོགས། །རྟམ་གྲོ་ལྡང་གུ་རྟ་སྐད་འཆོར། །མེ་དབྱང་
འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས། །བརྩམས་བའི་ར་རོ་འབྲུག་སྟོང་སྟོག། །དེགས་བ་པོ་མོ་
དབང་དུ་སྦྱད། །དབང་ཆེན་སྒྲུ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་བསྟོད། །

རྒྱ། །ཁོ་རྒྱལ་བརྩམས་བ་རྟམ་མཆོག་དཔལ། །དཔལ་གྱི་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་
མཆོག་ལས། །མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་དབྱིག། །དུས་འདིར་རྣལ་འབྱོར་བདག་
ལ་སྟོལ། །ཨོ་བརྒྱན་གྱི་བརྒྱ་ཤུ་རི་མཐུ་གོ་རྟ་ཉ་ལ་གྱི་ཕ་མ་མ་འག་མོ་དུན་ཏི་ཅི་ཅི་
རྒྱ་རོ་ཨོ་བརྒྱ་གོ་རྟ་ཀྲ་ལ་ལྷ་ཀ་ཅི་རྟ་སི་རྟི་ཨ་ལ་ལ་རྟོ་

བཀའ་སྤྲང་མཆོད་བ་ནི། རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱ་ལྟ་བུ་མང་པོ་
འཕྲོས་བས་བརྒྱ་དབང་གི་ཁིང་ཁམས་ནས་སྟོག་བདག་འོད་གྱི་རྒྱལ་པོ། རྒྱལ་ཡུལ་
ནས་མཁའ་ཆད་ཆོད་ནས་ཆངས་བ་དུང་གི་ཐོར་ཚུགས་ཅན། ལུབ་ཕྱོགས་བ་མི་ལོང་
བུའི་མཁར་ནང་ནས་དཔ་ཅན་རྟོ་རྟོ་ལེགས་བ། བདུད་ཡུལ་ཁ་རག་སྟོ་དགུ་ནས་
བདུད་པོ་རི་ནག་སྤངས་བ། བཅན་ཡུལ་ཐངས་ཐང་དཔར་པོ་ནས་བཅན་ཆོད་ཡམ་
ཤུད་དཔར་པོ་འཁོར་དང་བཅས་བ་སྐད་ཅིག་ཡུད་ཅམ་ལ་ཨེ་བྱ་རྟི། བརྩ་ས་མ་རོ་
བརྒྱ་ཀ་མ་ལྷ་ལ་སྟོ། རྟོ་རྟོ་མཐོ་མོ་ཁ་ཕྱེ་བའི་མཐར་མེ་གོ་ལ་གཏོག་ཅིང་། ཨོ་རྒྱ་རོ་སྟོག་ལ་རྟོ་ ཨ་
ཤུག་མེ་ཏི་སྟོག་ལ་རོ་ ཅ་བ་ལ་ཨ་ཤུག་མེ། ཏི་མི་རྟི། བརྩ་ས་རྒྱ་རྟོ་དུན་དུན་ཤུ་ལ་

གྲོ་མ་ཨི་དྲི་བ་ལོ་ཉ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཉི་ཁུ་ཉི། རྩྱུ། དབང་བྲག་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱི་ཡི་བཀའ་སྡོད་
ནི། །སློག་ལ་དབང་སྤྱར་གིང་ཆེན་ལྷ་རྣམས་ཀྱང། །ལས་སྤྱ་སངས་རྒྱས་བསྟན་བ་
བསྐྱང་བྱེད་ཅིང། །ཟས་སྤྱ་དག་པོའི་ཤ་ཁྲག་ཆོགས་རྣམས་ཟ། །དམ་ཉམས་དག་
བགོགས་ཅད་ནས་གཙོད་མཛད་པའི། །དེགས་པ་མ་སྤྱ་རྩལ་ཅན་ལ་ཕྱག་འཆའ་
བསྟོད། །ཕྱི་ནང་གསང་པའི་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ། །ཆད་བྱང་རོལ་བའི་དངོས་གྲུབ་
སྤུ་གསོལ། །

མཆོད་གཏོར་གོང་བཞིན་བྱིན་རྒྱལས། རང་གི་ཕྱགས་ཀའི་ས་བོན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྟོ་
རྒྱབ་མཆམས་གྱི་སྤྱན་ལྷལ་ལྒྲ་ཕུ་རིའི་གོང་བྱེད་ནས་དེགས་པ་གཟུང་གཏོང་ལུས་
བལ་ལྷ་སྤྱན་སྤེ་བརྒྱད་གྱི་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཨོ་ཨེ་ཧུ་ཉི་བཟོ་ས་མ་ཡ་ངོ་བསྟུ་ཀ་
མ་ལ་ཡ་སྟོ། ཨོ་ར་རྩ་ལ་མ་ར་ཅ་ཤ་ཡ་ཨི་དྲི་བ་ལོ་ཉ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཉི་ཁུ་ཉི། རྩྱུ་ཕྱོགས་བཞི་
བར་སྤྱང་ནས་མཁའི་སྟོང་ཡངས་ནས། །དམ་ཅན་བཀའ་སྡོད་གཟུང་གཏོང་ལུས་བལ་
"ཡང་"། །ལས་སྤྱ་སངས་རྒྱས་བསྟན་བ་བསྐྱང་མཛད་ཅིང། །ཟས་སྤྱ་དག་པོའི་ལོ་
ཐོག་ནར་མར་གསོལ། །དག་བགོགས་ལྷལ་ཁམས་ཐལ་བར་རྫོག་བྱེད་པའི། །གཟུང་
གཏོང་དེགས་པ་ཅན་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད། །ཕྱི་ནང་གསང་པའི་མཆོད་པ་འདི་
བཞེས་ལ། །ཆད་བྱང་རོལ་བའི་དངོས་གྲུབ་སྤུ་གསོལ། །

༣༩ མཆོད་གཏོར་གོང་བཞིན་བྱིན་རྒྱལས། རང་གི་ཕྱགས་ཀའི་སྤྱི་ལོ་ལས་འོད་ཟེར་
འཕྲོས་པས་བྱང་ཤར་མ་རྩ་ཅའི་དྲར་ཁོང་བྲག་དམར་པོ་མཆོད་ལྗིང་གི་ཕོ་བྲང་ནས་
གཞོད་སྤྱི་ན་དེགས་པ་ལུས་སྤྱང་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྤྱད་ཅིག་གིས་སྤྱན་བྱངས། ཨོ་

ར་སྐོ་བ་ཤ་ཤ་ཨ་སྐ་ས་བ་རི་ལྷ་ར་ཨ་ཀ་རྒྱ་ཡ་ངེ་ངེ་རྩྱི་བི་རྩོ་དམ་ཆོག་བ་དང་གཉིས་སུ་
མེད་བར་གྱུར། བརྒྱ་ཀ་མ་ལྷ་ཡེ་སྒྲི། ཆོས་སྐོར་ལུ་སྤང་འཁོར་དང་བཅས་པའི་
ལྷགས་རྩྱི་ལས་སྐྱེས་པའི་དོ་རྩེ་ཅེ་གཅིག་བ་དམར་པོ་དོད་ཀྱི་སྐྱ་གུ་ཅན་དུ་གྱུར་བས་
གཏོར་མའི་བཅུད་ཐམས་ཅད་བྲངས་ཏེ་གསོལ་བར་བསམས་ལ། ཨོ་ར་སྐོ་བ་ཤ་ཤ་ཨ་སྐ་ས་
བ་རི་ལྷ་ར་ས་བ་བི་ལྷན་ལ་རྩྱི་ཨི་དི་བ་ལོ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁ་ཉི་ཁ་ཉི། ཞེས་ལན་བརྟན་གྱིས་གཏོར་མ་
འབྲལ། སྐར་ཡང་ཉེར་སྐྱོད་དང་ནང་མཆོད་ལུ་ནས།

ཀྱི། རྒྱ་གར་ཡུལ་གྱི་དག་ལྷ། མ་རུ་ཅེ་འེ་གནས་སུང་། ལི་ཡུལ་ཆོས་ཀྱི་སུང་
མ། མཐུ་དེ་མའི་བཀའ་ཉན། གཤེན་རྩེ་གཤེད་ཀྱི་བཀའ་སྟོང་། ཡབ་གཞོད་སྦྱིན་ཟངས་
ཀྱི་རལ་བ་ཅན་དང་། ཡུམ་སྤོ་མོ་ཁྲག་གི་རལ་བ་ཅན་ཀྱི་སྤྲུམ་གཞོད་སྦྱིན་ཆེན་པོ་
ཟངས་ཀྱི་བེག་ཅེ་ཅན། སྤང་མོ་སྤོད་པའི་ལྷ་མོ་གདོང་དམར་མ། འཁོར་སྟོག་གཅོད་
བཤེན་པའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་བྱེད་ནམས་ཀྱིས་ཤུག་ཁྲག་དམར་ཀྱི་གཏོར་མ་འདི་
བཞེས་ལ། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་བསྟན་བ་སུངས། དཀོན་མཆོག་གི་དབྱེ་འཕང་བསྟོང་། ལྷ་
མའི་སྦྱ་ཆེ་བསྤངས། དགོ་འདུན་ཀྱི་སྤེ་སྐྱོངས། ཁྲད་པར་ནལ་འབྱོར་བ་བདག་གི་
སངས་རྒྱུ་མ་ཐོབ་བར་དུ་འགལ་རྒྱེན་ཐམས་ཅད་སོལ། མ་སྦྱན་རྒྱེན་ཐམས་ཅད་
བསྐྱབས། གཞོད་བྱེད་དག་བག་གས་ཐམས་ཅད་བྲག་པོའི་ཆད་པས་སྐད་ཅིག་ཉིད་
ལ་ཐལ་བའི་རུལ་སྤན་བཞེན་དུ་བརྒྱག་པར་མཛོད་ཅིག །གཤེགས་གཏོར་དམིགས་བསལ་མེད་
འདིར་བཞག །

ཀྱི། དབང་ལྡན་མ་རུ་ཅེ་ཡི་དུར་ཁོད་ནས། །མཆོང་དམར་བྲག་ལ་བཞེན་པའི་
གནས་བཅས་པ། །སྟོལ་གྱིང་ཆེན་པོ་སྟོག་བདག་དམར་པོ་དང་། །སྟོག་བདུད་ཆེན་

མོ་བསེ་ཡི་ལན་ཐོན་ཅན། །ལུས་སྤྱི་ཁྱེད་གྱི་བཀའ་ལས་མི་འདེད་པའི། །ལས་མཁན་
སྟོག་བདག་དམར་པོ་འཁོར་དང་བཅས། །སྟོལ་བྱེད་བཤུན་པ་གྱི་ཐོགས་བརྒྱད་པོ་
དང་། །རོ་བཤུན་ཉི་ཤུ་ཙམ་ཅིག་འཁོར་དང་བཅས། །བདུད་དང་གཞོན་སྦྱིན་སྤྱི་ལོ་
སུམ་སྟོར་དང་། །བཅན་དམར་སྟོར་གི་དམག་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས། །མ་མོ་
འབྲུམ་དང་ཐེུ་རང་སྟོར་ལ་སོགས། །སྟོན་པའི་བཀའ་བཞུགས་པའི་སྤང་མའི་
ཆོགས། །འདིར་གཤེགས་རྒྱན་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ཤིག། །དག་ཤིག་ཤིག་གི་
མཆོད་གཏོར་འདི་བཞེས་ཤིག། །གཙང་མ་ཕྱད་གྱི་གསེར་སྦྱེམས་འདི་བཞེས་
ཤིག། །རབ་དམར་ཁྲག་འཆང་མཆོད་ཡོན་འདི་བཞེས་ཤིག། །ལྷ་བཙུན་ལེགས་པའི་
གཏང་རག་གཉེན་པོ་འབྲུལ། །ད་བཙུན་ལེགས་པའི་གསོལ་འདེབས་རྟེན་དུ་
འབྲུལ། །རྒྱལ་པའི་བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་གཅིག་པར་སྦྱོར། །རྒྱལ་འབྱོར་བདག་
གི་གནས་ལུས་ཡོངས་སྦྱོར་རྣམས། །འཁོར་དང་ཡོ་བྱད་གཞོན་པ་ལ་སོགས་
པ། །བཙུན་པོ་གཏད་དོ་སྤང་མ་མཐུ་ཙམ་ཅན། །ཉིན་གསུམ་བྱ་ར་རྒྱང་ནས་མ་
གཡེལ་ཅིག། །མཆོད་གསུམ་མེལ་ཆེ་དུང་ནས་མ་གཡེལ་ཅིག། །རྟག་ཏུ་སྦྱབ་པའི་སྤྱོད་
གོགས་མ་གཡེལ་ཅིག། །ལྷ་མས་བཙུན་པའི་འཕྲིན་ལས་སྦྱབ་པར་མཛོད། །སྤང་བའི་
དག་ལ་མཛོད་པའི་རྟགས་སྟོན་ལ། །རྒྱལ་འབྱོར་བདག་གི་མགོན་སྦྱབས་དཔུང་གཉེན་
མཛོད། །ལྷ་མའི་སྦྱ་དག་བསྟན་པའི་སྦྱི་དག་དང་། །རྒྱལ་འབྱོར་སྟོས་དག་སེམས་ཅན་
ཡོངས་ལ་འཆོ། །མ་ཉེས་ལོག་པར་ལྟ་བུའི་དག་དང་བགོགས། །དཔལ་མགོན་ཁྱོད་
གྱིས་སྟོལ་ལ་བསྟན་པ་སྤངས། །

གཉེར་སྤང་མཆོད་གཏོར་ལྷ་རྟེན་ཁྱེད་རྣམས། །སྟོལ་དཔོན་བསྟོན་པའི་ཆེན་པོ་རྩ་

ཡིས། །དབང་ཆེན་ཡང་གསང་ཁྲོས་པའི་ཟབ་གཏར་གྱི། །སྤང་མར་མངའ་གསོལ་
 དམ་ཅན་མཐུ་ཆལ་ཅན། །དུར་བདུད་ནག་པོ་བྲག་བཅན་ཐོག་ཚོད་ཆལ། །སྤྱུ་ལུ་བ་
 མ་རོལ་མོ་ཤེལ་གིང་སོགས། །དབང་ཆེན་བཀའ་ཡི་ཕོ་ཉ་འཁོར་དང་བཅས། །རང་
 རང་སོ་སོའི་གནས་མཆོག་དམ་པ་ནས། །ཐོགས་མེད་རྩ་འབྲུལ་ཤུགས་ཀྱིས་གནས་
 འདིར་སྒྲོན། །ཅ་བརྒྱད་སྟོང་སྦྱར་བདུད་ཅིའི་བུང་བ་དང་། །དམར་ཆེན་རྟ་རྒྱ་
 མཆོ་ལྟ་བུར་འབྲེལ། །ལྟན་པོ་ལྟར་སྤངས་རོ་བརྒྱའི་བ་ལོ་སོགས། །སོ་སོ་མཐུན་པའི་
 རྩས་ལ་དབྱེས་པར་རོལ། །ཚི་ཨ་ཀཱ་རོ་ལུ་ཁྱི་ས་ཐ་རྩམ་རྩྭ་ལྷ་ཏུ་བྱུང་རྩམ་ཏུ་ཏུ་ཚི་ལྷུང་
 རྩྭ་པའ་སྤྲུམ། །ལན་གསུམ་གྱིས་བསྟོས་ལ། །ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་པད་འབྱུང་བའི་རོ་སོགས། །རིགས་
 འཛིན་བརྒྱད་པའི་གཡང་དམ་མ་གཡེལ་བར། །ཚུལ་བཞིན་སྦྱབ་པའི་ནལ་འབྱོར་
 བདག་ཅག་གི། །འཕྲིན་ལས་ནམ་བཞི་གང་བཅོལ་ཐོག་མེད་སྦྱབས། །ཟབ་མའི་ཚུལ་
 འདི་འཆད་ཉན་བསྟོམ་སྦྱབ་ལ། །ཤྲག་དོག་གོ་ལོང་རུ་ང་མ་མཛད་པར། །འགལ་རྒྱུན་
 བསྟོག་ཅིང་མཐུན་རྒྱུན་སྦྱབ་པ་དང་། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་འཕྲིན་ལས་
 མཛོད། །ཞེས་འཕྲིན་ལས་བཅོལ། །གཞན་ཡང་བསྟན་མ་སྦྱུ་ལྟ་སོགས་ཀྱི་འཕྲིན་བཅོལ། །གཞི་བདག་གཏོར་མ་
 སོགས་བཏང་། །ཆོགས་མཆོད་འབུལ་ཆེ་འདི་མཆམས་སུ་ཆོགས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་ནམས་ལ་སྟན་རྟ་སྦྱན་ཏེ་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབ་པ་ནི། །ཚི་རི་ཀོ་རྩ་རྟུ་བརྩ་རྩ་ལ་རི་ཉི་ཤུ་ན་པེ་ཤུ་རྩ་ལ་རི་པའ་རི་རི། །རི་ཡི་ཁྱི།
 །ཚི་སྤྱུ་ལྷ་མ་ཤུ་ས་ཐ་རྩམ་སྤྱུ་ལྷ་མ་ཤུ་ཤུ་ཤུ་ཤུ་ཤུ། །ཚི་ལྷུང་ཤུ། །ཚི་མཐུ་རྩམ་ཀ་ལ་པེ་
 ཤུ་ཤུ། །མཆོད་པའི་ཤུལ་ནམས་སྦྱན་འཕེན་པ་ནི། །ཤུ། །རང་བཞིན་ནམ་དག་དབྱིངས་ཉིད་
 ལས། །སྤུལ་པའི་ཁྲོ་བོ་མི་བཟད་པ། །བརྒྱ་དབང་ཆེན་དབྱིལ་འཁོར་ལྷ། །འོངས་སྟོད་
 ཆོགས་ལ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཚི་ཨ་ཉེ་ཉི་རྩ་ག་མན་མཐུ་ཀ་རུ་ཉི་ཀ་མཐུ་བརྒྱ་

ལྷ་རི་ས་པ་རི་སྤྲ་ར་བཟླ་ས་མ་ཡ་ངེ་བསྐྱ་ག་མ་ལ་ཡེ་སྒྲི།

ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྤྱི་ར་འབྱལ་བ། སྒྲི། ལྷ་མེད་མཆོག་གི་མཆོད་པ་དམ་པ་འདི། །ཡེ་
ཤེས་ལྷ་ཡི་འོད་ཟེར་རྣམ་པར་འཛོ། །འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་ཡིས་རབ་བརྒྱན་
ཏེ། །དམ་ཆོག་བཞེན་དུ་ཅི་བདེར་བཞེས་སུ་གསོལ། །མཁྱ་བསྐྱ་ལྷ་རི་ས་པ་རི་སྤྲ་ར་
ཨ་རྒྱ། ལྷ་བཤེ། ལུ་ཤེ། ཨ་ལོ་གོ། གཞེ། བློ་མེ་ཤེ། །ལྷ་པ་ཁྱི་རྩ་ཡེ་སྤྲུ།

སྒྲི། གཟུགས་སྤྱི་རི་རོ་རེག་བྱ་ཆོས། །བསྐྱ་དབང་ཆེན་དཀྱིལ་འཁོར་
ལ། །མཆོད་པ་འབྱལ་ལོ་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཨ་ལ་ལ་ཏེ་དགེས་པར་མཛོད། །

ཤེ་ཐག་ཐོག་མར་བསྐྱོད་དེ་འབྱལ། སྤྱི་མེག་པ་དབང་བ་འཛིགས་སུ་རུང་བ་
དང་། །དགོད་དང་གཤེད་དང་འཛིགས་པར་བྱེད་པ་དང་། །སྤྱིང་ཐེ་རམས་དང་ཞི་བ་
ལ་སོགས་པ། །སྤྱི་ཡི་དངོས་པོ་ཤིན་ཏུ་སྤྱར་བཞི། །གར་བཅས་སྤྱབ་པོ་རྣལ་འབྱོར་
པ། །གར་གྱི་དབང་ལྷག་གཙོ་བོ་ཆེ། །ལྷ་བ་ལ་སོགས་སྤྱིང་པོ་ཅན། །མི་ས་ལ་སོགས་
རོ་མཆོག་བསིལ། །མེ་ཏོག་ལ་སོགས་ཅན་ཅན་ཤི། །བཟང་རྒྱ་འབྱལ་ལོ་བཞེས་སུ་
གསོལ། །མི་མོ་རྣམས་ཀྱི་རེག་བྱ་མཆོག་ །བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས་ཤིག་རྣལ་འབྱོར་
པ། །སྤྱབ་པའི་རྩས་འདི་ཐམས་ཅད་ལ། །སྤྱི་དང་མཐོག་གིས་ལྷན་པ་མཛོད། །མཁྱ་བསྐྱ་
ལྷ་རི་ས་པ་རི་སྤྲ་ར་གན་ཅན་སྤྱི་རོ་ཁ་རི་ཁྲ་ཏེ།

སྒྲི། ལྷ་མ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོགས་དགོངས་སུ་གསོལ། །བདག་ཅག་མ་རིག་
ལུས་དང་དག་སེམས་ཀྱིས། །བག་མེད་ཚུལ་གྱིས་དམ་ལས་འགལ་གྱུར་ཏེ། །བསྐྱ་
དབང་ཆེན་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོགས་ཀྱི། །ཐུགས་དང་འགལ་བའི་ལས་རྣམས་ཅི་
བགྱིས་པ། །ཐུགས་ཐེ་ཆེ་མངའ་བྱེད་ལ་གཟོད་པ་གསོལ། །གཟོད་པ་གསོལ་ཏེ་

ཆངས་པ་སྤུལ་དུ་གསོལ། ཆངས་པ་འབྲུལ་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྤུལ་དུ་གསོལ། ཁྱི་བརྟ་
ལྷོ་ཉེ་ཅུ་ཀ་ས་མ་ཡ། མ་བུ་སྤུལ་ཡ། བརྟ་ལྷོ་ཉེ་ཅུ་ཀ་ཉེ་མོ་བ་ཉིལ། ཉི་ཆེ་མེ་ཟླ་ཟུ་
སུ་ཉོ་ཉོ་མེ་ཟླ་ཟུ་ མ་བུ་རྟོ་མེ་ཟླ་ཟུ་ སུ་མོ་ཉོ་མེ་ཟླ་ཟུ་ སང་སི་རྟོ་མེ་བ་ཡ་ཚུ། སང་
ཀམ་སུ་ཅ་མེ། ཅི་རྟོ་ལྷོ་ཡི། ཀུ་ཅུ་རྩྱུ། ཉ་ཉ་ཉ་ཉོ། ཟླ་ག་ཟུམ། བརྟ་ལྷོ་ཉེ་ཅུ་ཀ་ས་
མེ་སུ་ཚུ། བརྟ་ལྷོ་ཉེ་ཅུ་ཀོ་ཟླ་ཟུ། མང་ས་མ་ཡ་ས་དུ་ཨ་རྩྱུ་

༩། རྩྱུ། འིན་ཆེན་སྤྱུགས་མཛེད་གཏེར་མཛོད་ཟླ་མ་དང་། །དངོས་གྲུབ་ཆར་
འབེབས་ཡི་དམ་བཀའ་བརྒྱད་ཟླ། །དབྱ་བགེགས་སྒྲོལ་མཛོད་བཀའ་སྡོད་སྤང་མའི་
ཆོགས། །གསེར་སྤྱེམས་འདི་བཞེས་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །དབང་ཆེན་
དཀྱིལ་འཁོར་ཁྲག་འབྲུང་ལྷ་དགའི་ཆོགས། །གིང་ལྷ་གཟུང་གདོང་བེག་ཅེ་ལྷམ་སྤིང་
སོགས། །དམ་པའི་ཆོས་སྒྲོང་གཏེར་གྱི་སྤང་མའི་ཆོགས། །གསེར་སྤྱེམས་འདི་
བཞེས་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །གཞན་ཡང་བསྟན་སྤང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་
ཆོགས། །ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་ས་ཡི་ལྷ་མོ་དང་། །ལོ་ཁྲ་ཞག་དུས་གཟུང་དང་ཆོས་གྱི་
ཟླ། །གསེར་སྤྱེམས་འདི་བཞེས་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །ཅེས་གསེར་སྤྱེམས་རྒྱས་
བསྟུས་ཅི་འགས་བཏང་། ཐ་མ་བསྐྱལ་ལ་ཉེ་བསྟན་པ་ནི། ཆོགས་ཟན་བཅད་པ་རྩྱུ་གིས་མཚོད་ལྷ་བསྟུས་ཉེ་མདུན་དུ་
བཞགས་ལ་རྟ་རྒྱལ། ཨེ་ནི་ཉི་ཨོ་ཨེ་ལས་འབྲུལ་ཁྲུང་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་ནི་དང་
ཉི་ལས་དབྱ་བགེགས་རྣམས་ལུས་སྡོ་ཞིང་བམ་ལ་རིད་བ་སྤྱ་དན་གྱི་འདུག་སྤངས་
ཅན་དུ་གསལ་བར་གྱུར། ཞེས་འབྲུལ་ཁྲུང་དགའ་བགེགས་དང་བཅས་པ་བསྐྱེད། རང་གི་སྤྱུགས་ཀ་ནས་སྤུལ་
པའི་མོ་ན་མང་པོ་སྒྲོས་ཉེ་དམིགས་བྱ་རྣམས་རང་དབང་མེད་པར་བཀྲུག་ཉེ་འབྲུལ་ཁྲུང་དུ་བརྟུག་པར་དམིགས་ལ། རྩྱུ་
མཛོད་གྱི་ཕྱག་རྒྱས། རྣ་མོ་ཐེ་བཙུན་ཅ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་ཟླ་མ་དམ་

བ་རྒྱལ་ས་དང་། ཡི་དམ་རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྲོ། བཀའ་སྤྱད་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ཀྱི་
བདེན་པའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས། བསྟན་པ་དང་འགྲོ་བ་ལ་བསམ་ངན་སྦྱོར་རྩལ་འཁར་
བའི་དབྱ་བགགས་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་ལ་འདིར་ཁྲག་ཅིག ། ཅེས་བདེན་བ་བཅས་ ཅ་སྟགས་
དང་། མོ་བ་བཞིའི་སྟགས་རྒྱས་བཀྲག་བསྟེན། བརྗ་པ་ལྷི་ཡ་པཌ་ཀྱིས་ལྟ་དེ། ཨ་ལྷི་ལ་ཨ་ས་
གཤེད་དུ་པབ་པར་བསམས།

རྒྱ། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་རང་བྱུང་གྲུབ་པའི་ལྷ། ། ཁོ་བོ་རོལ་པའི་དུར་ཁྲོད་
ཆེན་པོ་ནས། ། ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་རབ་འཛིགས་སྐྱར་སྟོན་པ། ། དབང་ཆེན་ལྷ་ཚོགས་
བྲག་པོས་འཕྲིན་ལས་མཛོད། ། ཅེས་བསྟུལ། ལུང་བུ་ལག་གཉིས་ཐམ་མོ་སྐྱར་བའི་བར་ཚོགས་ཏེ། རྒྱ།
ར་ནི་རྟ་མགིན་པརྟ་དབང་། ། སྤྲས་བཅས་སྤྱལ་བ་བྲེ་བ་འབྲུམ། ། བཀའ་སྤྱད་རབ་
འཛིག་པོ་ཉར་བཅས། ། དབང་ཆེན་ལྷ་ཚོགས་དུས་ལ་བབ། ། ཅེས་ཆེ་བ་བསྟེད། ལུང་པ་གནས་
གསུམ་དུ་བཏབ། སྤྱལ་པའི་ཁོ་བོ་འབར་བ་ཡིས། ། ཞིང་བཅུ་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་
དང་། ། འཁོར་བ་ཉོན་མོངས་རྒྱ་བལ་ནས། ། དུག་ལྷ་དབྱིངས་སུ་བསྐྱལ་བར་བྱའོ། ། ཨ་
ལྷ་ག་ཡ་མ་ར་ཡ་པཌ། ། ཞེས་རལ་གིས་བསྐྱལ་ཏེ་བསྟན་པ་ནི། རྒྱ། ཞིང་གྲུང་ཐམས་ཅད་རང་
བཞིན་བསྐྱལ། ། ཤུག་སྟོག་དབྲགས་མཚོད་བ་འདི། ། པརྟ་དབང་ཆེན་དཀྱིལ་འཁོར་
ལ། ། མཚོད་བ་འབྲུལ་ལོ་བཞེས་སུ་གསོལ། ། མཐུ་བཅུ་ཨ་མི་ཏ་ཁྲ་ཏེ། མཐུ་བ་ལོ་ཏ་
ཁྲ་ཏེ། མཐུ་རྟ་ཁྲ་ཏེ། མཐུ་ཅི་ཏ་ཁྲ་ཏེ། མཐུ་མི་ས་ཁྲ་ཏེ། མཐུ་བ་སུ་ཏ་ཁྲ་ཏེ། མཐུ་
ཀོ་ནི་རི་ཏེ་ཁྲ་ཏེ། མཐུ་གོ་རོ་ཅ་ན་ཁྲ་ཏེ།

དེ་ནས་ཡི་དམ་ཚོས་སྤྱད་བསྐྱར་བ་ནི། རྒྱེ་ བརྗ་པོ་རྒྱས་བསངས་སུ་རྟ་ལས་སྤྱདས། རྒྱེ་ལས་
གནས་ཁང་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་ནང་དུ་ཨྲ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་

ཀ་སྤ་ལ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་ཆུ་གཉིས་ཉེར་སྟོང་འདོད་ཡོན་སྟོན་ཆགས་གོ་
མཆོན་སོགས་ཀྱི་ནང་གསང་བའི་སྤྱན་གཟིགས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲབ་བ་རྩ་བ་གསུམ་
གྱི་ལྷ་ཆོགས་སྟེ་དང་། ཁྲད་པར་དབང་ཆེན་ཁྲག་འཁུང་ཡང་གསང་ཁོས་བ་ལྷ་དགའི་
དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་དང་བཀའ་སྟོན་གིང་ལྷ་གཟའ་གདོང་། ཆོས་སྦྱང་ལེག་ཅེ་
ལུས་མིང་ལ་སོགས་བ་སྤང་མ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོད་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་མ་
ལུས་བ་སྦྱང་བར་བྱས་པའི་བྱེད་ལས་ཁྲད་པར་ཅན་དང་ལྷན་པར་གྱུར། ཨོ་སྐྱ་བིད།
ལུ་ར་ལུ་ར། ལུ་ར་ལུ་ར། ལུ་མཉུ་ཡ། ལུ་མཉུ་ཡ་ཏོ། བཟླ་སྤར་ཏཱ་ཁྱི་སྤྲུ། ཞེས་ནམ་
མཁའ་མཛོད་ཀྱི་ཐུགས་དང་ཐུག་རྒྱས་ཕྱིན་གྱི་རྒྱབས།

མྱེ་ཆོས་སྤྱ་སྟེ་བ་མེད་པའི་དང་ཉིད་ནས། འཛིངས་སྤྱ་ཁོ་རྒྱལ་རྟམ་ཆོག་དབང་
གི་ལྷ། སྤྱལ་སྤྱ་སྤྱ་ཆོགས་གར་གྱིས་འགོ་རྣམས་འདུལ། རྩ་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་
ཡི་ཆོགས་རྣམས་ལ། དཀྱིས་བ་བསྐྱེད་བྱས་ཀྱི་ནང་གསང་བ་ཡི། རྟེན་བྱུང་ཀུན་ཏུ་
བཟང་པོའི་མཆོད་པའི་སྟོན། དངོས་བཤམས་ཡིད་སྤུལ་ས་དང་བར་སྤང་ཁྱོན། མ་
ལུས་བཀའ་སྟེ་འབྲུལ་གྱི་བཞེས་སུ་གསོལ། རྩ་བརྒྱད་སྟོང་སྤར་བདུད་ཅི་ཨ་མི་
ཏ། ཁྲག་སྤའི་རྩ་སྟོང་འཁུག་བ་རྟའི་མཆོ། འཁྲུ་བདུད་ཅི་ལྷ་སྤར་གཏོར་མ་
དང་། བཟའ་བཅའ་བདུང་བ་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་། རྟེན་བྱུང་གསེར་སྤྱེམས་རྩ་
གད་སྟན་གྱི་ལུ། མཉམ་སྟོར་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་མཆོད་བ་རྣམས། རྩ་གསུམ་དཀྱིལ་
འཁོར་དཀྱིས་བ་བསྐྱེད་ཕྱིར་བཤམས། དམར་ཆེན་ཁྲག་གི་ཨ་རྩྱ་རྩ་སྟོང་
འཁུག དབང་པོ་སྤྱ་ལའི་མེ་ཏོག་པར་སྤང་གཡོ། འཁེན་གུ་གུལ་སྟོས་དཀར་དུད་
སྟོན་འཁྲིགས། ཆོལ་ཆེན་མར་མེ་ཉི་ཁྲའི་འོད་ལྟར་གསལ། ཁྲག་ཞག་སྟན་གྱི་འི་

ཆབ་ཚུ་རྒྱན་བསྐྱེད་སྤྱོད་། །ཤ་རུས་རོ་བརྒྱའི་བཅུད་ལྷན་ཞལ་ཟས་དང་། །ཀར་སྤྱི་ཐོང་
 ར་སེལ་སྒྲན་དྲུང་ཆེན་སོགས། །ཅ་གསུམ་ལྷ་ཆོགས་དགེས་པ་བསྐྱེད་ཕྱིར་
 བཤམས། །རྟ་མཆོག་རྒྱུད་གི་"འུགས་ཅན་སྒྲོག་ལྷར་འཇུག །འཁོར་གཡལ་གྲོ་རྩེ་
 རྩ་ཆེན་མཁའ་ལ་གདེང་། །འཇམ་པའི་སྤྱུ་ལྷན་"རྩ་^༡བཞི་འཁྲིལ་བའི་ལུག །འོ་མའི་
 རྒྱན་འཛིན་འདོད་པ་འཛོ་བའི་བ། །མཛེས་པའི་སྤྱུ་ལྷན་བསེ་ཡི་"རྩ་^༢སྤྱེས་དང་། །བྱ་
 རོག་སྤྱི་བྱ་ལུག་པ་མཁའ་ལ་ལྷིང་། །ཁྱི་ནག་ལྷེ་སྤྱང་དོམ་དེད་སྤྱག་གཟིག་
 རྣམས། །ཅ་གསུམ་ལྷ་ཆོགས་དགེས་པ་བསྐྱེད་ཕྱིར་བཤམས། །རྟག་གཏོར་རྒྱན་
 གཏོར་རུས་ཀྱི་གཏོར་མ་དང་། །ཉི་ཟླ་རི་རབ་སྤྱིར་བཞི་"བསྐྱེད་རྟེན་མདོས། །དར་
 དཀར་ཟ་འོག་རལ་གྲུ་སག་ལྷམ་དང་། །བསེ་ལྷགས་ལས་བྱུ་བྲུ་མོག་ལྷགས་
 གཞིབས་འབག །ཞོལ་བཏགས་ར་རིས་འཇའ་ཆོན་ལྷ་བྱར་བཀ། །མདའ་མདྱུང་རལ་
 གྱི་དབྱ་སྤྱུ་ཁམ་ཤིང་ཞགས། །ལུར་བ་དོ་རྩེ་རྒྱ་སྤྱི་རྒྱལ་མཆོན་ཅན། །ཅ་གསུམ་ལྷ་
 ཆོགས་དགེས་པ་བསྐྱེད་ཕྱིར་བཤམས། །ཐོར་བ་ནད་རྒྱལ་པེ་ཅོན་ཞིང་དབྱུག་
 དང་། །མི་སྤང་སྤྱག་དང་སེལ་འོ་བགས་པའི་ཆོགས། །མགོ་ཆོན་དོ་ཤལ་རིན་ཆེན་
 རུས་པའི་རྒྱ། །རྒྱལ་མཆོན་འཕན་གདུགས་སྒྲ་བེ་ལྷ་ལྷི་བེས། །སྒོག་འཁོར་པ་ཡང་
 འོང་བྱ་སྤྱག་ཆོད་སོགས། །དེགས་པ་རང་བཞིན་འདུ་བ་གསང་བའི་རྩས། །ཕྱི་ནང་
 གསང་རྟེན་མ་ཆང་མེད་པ་རྣམས། །ཅ་གསུམ་ལྷ་ཆོགས་དགེས་པ་བསྐྱེད་ཕྱིར་

༡ མ་ཕྱི། ༡༤ རྩེང་༡༤ན། ལུགས་ * འུགས་
 ༢ མ་ཕྱི། ༡༤ རྩེང་༡༠ན། ར་ * རྩ་
 ༣ མ་ཕྱི། ༡༤ རྩེང་༡༡ན། ར་ * རྩ་
 ༤ མ་ཕྱི། ༡༤ རྩེང་༡ན། བཀང་ * བསྐྱེད་

བཤམས། །དེ་ལྟར་ལེགས་བཤམས་མ་སྟན་པའི་བསྐྱང་ཁྲིམ་གྱིས། །རྒྱལ་བ་
 དཔོངས་པའི་བརྒྱུད་པའི་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། །རིག་འཛིན་བད་ཡི་བརྒྱུད་པའི་
 སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། །གང་ཟག་སྟན་ཁུང་བརྒྱུད་པའི་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། །ལས་
 "འཕྲོ་གཏེར་གྱི་བརྒྱུད་པའི་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། །སྟོན་ལམ་གཏད་ཀྱི་བརྒྱུད་པའི་
 སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། །བཀའ་བབས་ལུང་བསྟན་བརྒྱུད་པའི་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། །བྱིན་
 རྒྱལ་དབང་བསྐྱར་བརྒྱུད་པའི་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། །ཞི་བ་བཞི་བཅུ་ཅུ་གཉིས་
 སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། །ཁྲིམ་འཕྱར་ལྷ་བཅུ་ཅུ་བརྒྱུད་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། །སྤྱི་ཆེན་
 བཀའ་བརྒྱུད་ལྷ་ཆོགས་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། །ཁྱད་པར་བརྒྱ་དབང་ཆེན་སྤྱགས་དམ་
 བསྐྱང་། །ལུས་ཆེན་གར་གྱི་དབང་སྤྱི་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། །དབང་ཆེན་རིགས་
 བཞིའི་ལྷ་ཡི་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། །སྟོ་སྤྱང་ཁྱོ་མོ་བཞི་ཡི་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། །སྟོག་
 བདག་འོད་གྱི་རྒྱལ་པོའི་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། །ཆངས་པ་དུང་གི་ཅོད་པཿ་སྤྱགས་དམ་
 བསྐྱང་། །དམ་ཅན་དོ་རྩེ་ལེགས་པའི་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། །བདུད་པོ་རི་ནག་སྤྱངས་
 པའི་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། །སྟོག་བདག་ཡམ་ཤུད་དམར་པོའི་སྤྱགས་དམ་
 བསྐྱང་། །གཟའ་ཁོད་རྩ་རྩ་ལ་ཡི་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། །བཀའ་ཉན་གདོང་མོ་བཞི་
 སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། །ཆོས་སྒྲིང་ཐེག་ཅེ་ལུས་སྤྱང་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། །ལས་མཁན་
 སྟོག་བདག་དམར་པོའི་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། །ཁྱི་ཆོགས་བཤམ་པའི་ཆོགས་གྱི་སྤྱགས་
 དམ་བསྐྱང་། །འཁོར་ཆོགས་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། །སྤྱགས་དམ་
 གཉན་པོ་དབྱིངས་སུ་སྒྲོང་གྱུར་ནས། །བདག་སོགས་རྒྱ་སྤྱི་སྤྱི་པའི་བདག་པོ་

༡ མ་ཟླ། ༡༩༩༣འཕྲུལ་བཀའ་ * བསྐྱང

༢ མ་ཟླ། ༡༩༩༣འཕྲུལ་འཕྲོ་ * འཕྲོ

ཡི། །འགལ་རྒྱུན་སྒྲིག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །

དབང་བསྐྱར་སྒྲོན་ལམ་གདབ་པ་སོགས་ནི། ཉོེ་བདག་ཅག་དོ་རྩེ་སྒྲོབ་དཔོན་མཆེད་དང་
ལུས་དཔལ་རྣམས་ཀྱིས་མཐུ་མི་ས་གསོལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་སྦྱ་ཆེ་
དང་ལང་ཆོ་ལ་མངའ་བརྟེན་པར་གྱུར་ཅིག །རྩ་གད་དཔའ་སོ་གསོལ་བ་ལ་བརྟེན་
ནས་འགོ་བ་མང་སོ་དབང་དུ་འདུས་པར་གྱུར་ཅིག །ཞལ་ཟས་ཀྱི་བྲེ་བྲག་མང་སོ་
གསོལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་དཔལ་ཆེན་པོ་བསྐྱར་དབང་ཆེན་གྱི་རྩུ་འཕུལ་བསམ་གྱིས་མི་
ཁྱབ་པ་ལ་མངའ་བརྟེན་པར་གྱུར་ཅིག །ཆོགས་ལ་རོལ་ཞིང་།

དེ་ནས་གཙང་ལྷག་དང་། དཔེ་ལྷག་ཕྱག་ལེན་བཞིན་བསྟུས་ལ་སོ་སོར་བཤམས། གཙང་ལྷག་ལ་སྒྲན་རག་
བན། འབྲུག་ལུས་ཀྱིས་བྱིན་རྒྱབས་ལ། ཡང་གནས་མཆོད་པ་ནི། སྤྱིེ་དམར་ནག་གྲུ་གསུམ་དབང་གི་
དཀྱིལ་འཁོར་ནས། །བཙུག་པོ་དཔལ་ཆེན་ཁྲག་འཕྱང་ལྷ་ཆོགས་ལ། །འཁོར་དུ་
བྲེགས་པའི་ཆོགས་རྣམས་འབྲུམ་གྱིས་བསྐྱོད། །དབང་ཆེན་རྩམས་པའི་གནས་ནས་
སྦྱ་བཞེངས་ཏེ། །དམ་རྩས་རྒྱན་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །ཐུན་མོང་མཆོག་གི་
དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྦྱོལ། །གཞོད་པའི་དབྱ་བཞགས་ཐལ་བའི་རུལ་དུ་ཆོག །ནལ་
འབྱོར་བཙུག་པའི་འཕྲིན་ལས་བསྐྱབ་པར་མཛོད། །ཅེས་འབུལ།

མར་གནས་བསྐྱར་བ་ནི། དཔེ་ལྷག་ལ་དམིགས་གནད་དང་ལྷན་པའི་ཁ་སྒྲུ་གདབ་ཅིང་། བྱིན་བརྒྱབས་
ལ། དཔལ་ཆེན་པའི་པམ་བབས་ལ་དབང་བའི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ཨེ་ཏེ་ཏེ་རྩེ་རྩེ་ཞེས་
ལྷག་མགོན་སྦྱར་བདུས། རྒྱུ། དང་སོ་སྤྱད་གྱིས་མི་མཆོད་དུ། །བཙུག་པོ་དཔལ་ཆེན་སྤྱད་གྱི་
བདག །བར་དུ་ཆོགས་ལ་མི་རོལ་དུ། །མ་དང་སྤིན་མོ་ཆོགས་ལ་དབྱེས། །ཐ་མ་ལྷག་
མ་མི་བྱ་དུ། །དབང་ཆེན་བྲག་གཡོག་ལྷག་མ་དབང་། །ལྷག་མར་ཁ་རྒྱས་མི་བྲག་

དུ། རྗེ་དང་འབངས་གཉིས་ཁྱད་པར་ཆེ། རྣམ་གསུམ་གཅིག་ཏུ་མི་བསྐྱེད་ཏུ། ཆོས་
ཀྱི་དབྱིངས་ལ་བཟང་ངན་མེད། མཆོད་ནས་ལས་རྣམས་མི་འཆོལ་དུ། ཆོས་འཁོར་
བསྟན་པ་བཞིག་པ་བྱུང་། ཞེས་ལྷག་མ་གཉིས་བསྐྱེས་ལ། རྗེ་དམར་ནག་གྲུ་གསུམ་དཀྱིལ་
འཁོར་ནས། བཅོམ་ལྡན་དབང་ཆེན་ལྷ་ཆོགས་ལ། ཁྱུང་ཆེན་རིགས་ལྷ་གཟའ་གདོང་
དང་། མ་མོ་བདུད་བཅན་རྒྱལ་པོ་སོགས། ལྷ་མིན་ཕྱེ་བརྒྱད་དམག་ཆོགས་
ཀྱིས། ཡོངས་བསྐོར་གཏོར་མ་ལེན་མཛད་རྣམས། རྒྱན་གྱི་གཏོར་མ་འདི་འབྲུལ་
གྱི། བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་བསྐྱབ་པར་མཛོད། རྩོམ་ག་རུ་ཁ་རུ་ལ་བཟླ་དགྲ་མ་
ར་ཅ་ག་རྩ་ལ། མ་མ་ར་མྱོ་མཉུ་ཀ་ལི་ར་ཇ་སོགས་ལ་རྗེ་ཨ་ལུག་མེ་ཉི་སོགས་ལ་རྩེ་ཅ་
བ་ལ་ཨ་ལུག་ཅ་ཉི་ལི་ཇ། བཟླ་ས་རྩུ་ཉི། རྗེ་དུན་དུན་ལྷ་ལྷོ་ལྷ་རྩ་ལ། ཨི་དྲི་བ་ལོ་
གི་རྩ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཉི་ཁྲ་ཉི། ལུང་རྩོམ་རྩུ་ཉི་ལ་རྩོམ་ས་མ་ལ་སྤྲུ། ཞེས་ལྷག་མ་ཕྱི་རོལ་དུ་དོར་
བའས་བསྐྱེན་སྐྱབ་སོགས་ལ་ཆོགས་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་གཏོང་ན་ལྷག་ལེན་ལྷ་ར་གཙོ་བོར་བརྒྱད།

ཆད་མཐོ་བྱ་བའི་རིམ་བ་ནི། རྗེ་སྤོང་ཆེ་རྣམས་པ་འབར་བའི་གནས་མཆོག་
ཏུ། བཅོམ་ལྡན་བརྒྱ་ཁྲག་འཕྱང་ཉེ་རུ་ཀས། ཁྱུང་པར་བསྟན་པ་ཞེས་བྱའི་ཉིང་འཛིན་
ཀྱིས། དྲེགས་པ་དབང་དུ་བསྐྱུས་ནས་རྒྱུད་གསུངས་ཆེ། བཀའ་སྔོན་སྤྱང་མར་
བཅས་བའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས། སྐྱབ་པ་པོ་ཡི་སྤོང་ཐོགས་བྱེད་དོ་ཞེས། ཁས་
སྤངས་དམ་བཅས་རྗེ་བཞེན་དེང་གི་དུས། གཏོར་མ་འདི་ཡོངས་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་
ལས་མཛོད། བར་དུ་སློབ་དཔོན་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་དང་། གཏོར་སྟོན་རྣམ་གསུམ་
གྲུབ་ཐོབ་མདར་ཆར་གྱིས། ཁྲག་འཕྱང་ལྷ་དགྲའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་ཕྱེ་ནས། སྟོན་
གྱི་དམ་ཆོག་གཉན་པོ་བསྐྱགས་པའི་ཆེ། བཀའ་སྔོན་སྤྱང་མར་བཅས་བའི་ཆོགས་

ནམས་ཀྱིས། །སྤྱབ་པ་པོ་ཡི་སྤྱང་གྲོགས་བྱེད་དོ་ཞེས། །ཁས་སྒྲངས་དམ་བཅས་ཇི་
བཞིན་དེང་གི་དུས། །གཏོར་མ་འདི་ཡོངས་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །ད་ལྟ་བཟ་
ཤེས་བྱིན་ཆགས་གནས་མཆོག་འདིར། །དོ་རྩེ་སློབ་དཔོན་མཆེད་དང་ལུས་པལ་
ཀྱིས། །བསྟེན་སྤྱབ་ལས་སྤྱིར་མཆོད་བསྟོད་བསྐྱང་བ་སོགས། །རིག་འཛིན་བརྒྱད་
པའི་སློབ་བཞིན་བཀྱིས་ལགས་ན། །བཀའ་སྤྱོད་སྤྱང་མར་བཅས་པའི་ཆོགས་ནམས་
ཀྱིས། །སྤྱབ་པ་པོ་ཡི་སྤྱང་གྲོགས་བྱེད་དོ་ཞེས། །ཁས་སྒྲངས་དམ་བཅས་ཇི་བཞིན་
དེང་གི་དུས། །གཏོར་མ་འདི་ཡོངས་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །གཏོར་མ་སློབ་སྤྱོད་
ན་བཤམ་ཆུས་བྲན། མེད་ན་ཆད་མེད་འགྲོར་སྤྱོད་བཤམ་པའི་ཆུ་ལ་འབྲུ་ཆོས་དང་སྤྱན་ལྷག

༣༩ རྒྱལ་པ་ཞི། སྤྱལ་པ་ཡང་སྤྱལ་འཁོར་དང་བཅས་ནམས་ཀྱིས། །བ་ཡིང་ཤ་
ཁྲག་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །ཆགས་ཆེ་ཉམས་ང་བསྒྲོག་པའི་ལས་མཛོད་
ཅིག །བྱང་ཁ་ཕྱར་ཁ་བསྒྲོག་པའི་ལས་མཛོད་ཅིག །མི་ལྷས་མཆོན་ངན་བསྒྲོག་པའི་
ལས་མཛོད་ཅིག །གཞོད་བྱེད་དག་བགོགས་བསྒྲོག་པའི་ལས་མཛོད་ཅིག །ཡོ་སྐག་
ཆེ་སྐག་བསྒྲོག་པའི་ལས་མཛོད་ཅིག །ཞག་སྐག་ཟ་སྐག་བསྒྲོག་པའི་ལས་མཛོད་
ཅིག །མི་ནད་སྤྲུག་ནད་བསྒྲོག་པའི་ལས་མཛོད་ཅིག །བགོགས་རིགས་སྟོང་ལྷག་
བརྒྱད་ཅུ་ཅ་བཞི་བསྒྲོག །ནད་སྤྱ་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་བཞིའི་སྤྱིན་འཕྲིབ་བསྒྲོག །མྱོ་བྱར་
བརྒྱད་ཅུ་ཅ་བཞིའི་རྒྱང་གཡོས་བསྒྲོག །ཡེ་འགྲོགས་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་ཅ་བཞི་
བསྒྲོག །ཁྲེན་ངན་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་ཐོག་འབྲུག་སྒྲོག །བསོད་ཐབས་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་བཞིའི་
སྒྲོག་འབྲུག་སྒྲོག །དུས་མིན་འཆི་བ་བཅོ་བརྒྱད་ཐོག་མེར་སྒྲོག །ངན་དགྲ་ཕྱིག་བཅུ་
ཐར་བཅད་ཐམས་ཅད་སྒྲོག །པོ་བདུད་དལ་ཁ་ཐམས་ཅད་གཡལས་སུ་སྤྱུར། །པོ་བདུད་

དལ་ཁ་ཐམས་ཅད་གཡོན་དུ་སྒྱུར། །སྤྱི་བདུད་དལ་ཁ་ཐམས་ཅད་ཁ་ལ་སྒྱུར། །བཞོག་
སྒྱུར་མ་ལུས་སྤང་བའི་དབང་ལ་སྤྱོད་ཆོག་སྒྱུར་མ་ལུས་གནོད་བའི་བགེགས་ལ་སྤྱོད་
ཆོག་སྒྱུར་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་འབྲུག་པ་མཛོད། །སར་སྤྱི་སར་དུ་ཉི་མ་ར་ཡ་
ཆོག་ཆོག་སྤྱོད་གནོད་བྱེད་ཅན་ཅོར་སར་ཨ་པ་ན་ཡ་ཆོག་བཞོག།

ཉི་རྒྱ་ཉི་ལོ་ཀྱ་པའ། ཅེས་དང་འབྲུག་སུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། བྱི་རོལ་བསྟན་མ་སྒྱོར་བཞི།
ཉོེ་ནག་མོ་བཞིན་མི་སྤྱལ་གི་བྱ་མོ་བདུད་མོ་ཆེན་མོ་བཞི་དང་། དམར་མོ་ཁོ་གཉེར་
ཅན་གྱི་བྱ་མོ་གནོད་སྤྱིན་མོ་ཆེན་མོ་བཞི་དང་། དཀར་བཟང་བཞིན་ལེགས་གྱི་བྱ་མོ་
སྟན་བཅུན་ཆེན་མོ་བཞི་སྟེ། བོད་ཁམས་སྒྱོར་བའི་བསྟན་མ་བཅུ་གཉིས་འཁོར་ཞིང་
གི་དུལ་སྟེད་དང་བཅས་པ། དཔལ་ཆེན་པོའི་པམ་བབས་དང་སྒྲུབ་པ་པོའི་སྟོངས་
ཐོགས་ལ་འདིར་གཤེགས་ཤིག །ངོ་ རྒྱ་པོ་ཉོེ་ ཨེ་ཨ་ར་ལི་ཉི་ཉི་ངོ་ ལུ་བྱ་ས་མ་ཡ་
ཉི། ལུ་བྱ་ས་མ་ཡ་པའེ།

ཆོ། ཉེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་མ་མོ་བསྟན་མའི་ཆོགས། །ནག་མོ་དམར་མོ་
དཀར་མོ་འབྲུམ་སྤག་ནམས། །གཏོར་མ་འདི་ལོངས་རྒྱལ་འབྱོར་བདག་ཅག་གི་ །རི་
ལྷར་བཅོལ་བའི་ལས་ལ་འབྲས་བུ་སྟོལ། །མ་མ། མེ་མེ། ལ་ལ། ལེ་ལེ། ཉ་ཉ། ཉེ་ཉེ།
རོ་རོ་མིང་འབྲོ་མ་རྒྱུ་ཆུ་རྒྱུ། མར་བཅུ་ཁྲ་ཉི། མར་རྟ་ཁྲ་ཉི། མར་བ་ལོ་ཉ་ཁྲ་ཉི།

གཏོར་གཞོང་སྟེང་དུ་བོ་བརྟུང་བ་ནི། ཨེ་རི། པའ་རི། རྩ་ལ་རི། ཁེ་ངོ་ཉི་ངོ་བེ་འལ་
པའ། ཨ་བེ་འལ་ཞུ་རྩེ་ དཔལ་ཆེན་སྤྱལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། །མ་རིག་ཤ་
ཡི་ཤུང་པོ་ལ། །ཀུར་མཁུན་གསལ་བའི་བོ་བརྟུང་བས། །གཏི་སྤྱལ་སྟན་བའི་ཆོགས་
ཆེན་བཅོལ། །ཨོ་སྤྱུ་ཞི་སྤྱུ་ཞི་ཞི། སྤྱི་ཞི་ཞི་ཞི། སྤྱི་བ་ཡ་སྤྱི་བ་ཡ་ཞི། ཨ་ན་

ཡ་རྟོ། ལྷ་ག་མན། བེཏུ་རྩ་ཇ་སྤྱི་པའེ།

དེ་ནས་གཏང་རག་གི་མཚོད་གཏོང་། ཇི་ཡི་ཁྲི། ཡོ་ཡུ་ཤྱི། ཡོ་མན་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་མན་བསྐྱ་
ལཱ་རི་ས་པ་རི་མ་ར་ཨ་རྒྱ་ནས་ལཱ་ལྷ་ལི་བར་དང་། གོང་གི་སྟགས་མན་མན་བསྐྱ་ཨ་མི་ཏ་ཁྲ་རྟི།
མན་ར་ཁྲ་ཁྲ་རྟི། མན་བ་ལོ་ཏ་ཁྲ་རྟི། ཅེས་མཚོད།

སྤྱི་ལོ་མཐའི་མགོན་པོ་སྟགས་ཀྱི་སྒྲོང་ཡངས་ལས། །མི་མེན་འབྱུང་པོའི་ཆོ་
འབྱུལ་གཞོམ་པའི་ཕྱིར། །གར་དགུའི་ཉམས་ལྷན་ཁོ་རྒྱལ་སྐྱེར་སྟོན་པ། །རྟམ་གྱིན་ལྷ་
ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་ལ་བསྟོད། །ལྷ་ཡི་ལྷ་མཆོག་བསྐྱེད་བར་གི་ལྷ། །དུས་རྒྱུས་
རྟག་ཏུ་ཁོ་རྒྱལ་ཁྱེད་སྐྱབ་ཏེ། །ཐོག་གི་ཕྱིར་ཡང་ཡི་དམ་མི་སྟོང་ན། །ཡེ་ཤེས་སྟགས་
ཐེའི་སྐྱེན་གྱིས་གཟིགས་སུ་གསོལ། །ཁོ་རྒྱལ་འཁོར་བཅས་ཁྱེད་ཀྱི་གཟི་བཟེད་
གྱིས། །བར་གཅོད་བགོགས་ཀྱི་ཆོགས་རྒྱུས་བསལ་ནས་ཀྱང་། །བྱམས་པའི་ཞལ་
བཟང་མཛོན་སུ་སྟོན་པ་དང་། །སྐྱབ་པའི་འབྲས་བྱ་དུས་འདིར་སྐྱལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་
སྟགས་འདོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་གདབ།

ནོངས་པ་བཟོད་པར་གསོལ་བ་ནི། བསྐྱ་རྟེ་རུ་ཀའི་ཡི་གེ་བརྒྱ་བ་བཟོད། ལྷ་མ་དཀྱིལ་འཁོར་
ལྷ་ཆོགས་དགོངས་སུ་གསོལ། །བདག་ཅག་མ་རིག་ལུས་དང་རག་སེམས་
གྱིས། །བག་མེད་ཚུལ་གྱིས་དམ་ལས་འགལ་གྱུར་ཏེ། །བསྐྱེད་བར་ཆེན་དཀྱིལ་འཁོར་
ལྷ་ཆོགས་ཀྱི། །སྟགས་དང་འགལ་བའི་ལས་རྒྱུས་ཅི་བགྱིས་པ། །སྟགས་ཐེ་ཆེ་
མངའ་ཁྱེད་ལ་བཟོད་པ་གསོལ། །གཟོད་པ་གསོལ་ལོ་ཆངས་པ་སྐྱལ་དུ་
གསོལ། །ཆངས་པ་འབྱུལ་གྱི་དངོས་བྱུབ་སྐྱལ་དུ་གསོལ། །

༣༥ བར་རིམ་སྟགས་ཐོལ་བཞེན། རྟག་དང་ཆད་པའི་མཐའ་གསལ་བ། ཡོ་མན་ཕུ་བྱ་རྩ་རྩ་རྩ་ན་བཟོད་

སྤྲུལ་ཡང་མཁུ་གོ་ཉྱེ། སྤྲུལ་ཡང་ཆུ་ལས་ཆུ་བྱར་དོལ་བ་ལྟར། །རང་ཉིད་ཡང་གསང་
ཁྲིས་བར་གསལ་བ་ཡི། །སྤྲུལ་ས་ཡེ་ཤེས་མེད་བྱུང་རབ་འབར་བས། །འཛིགས་མེད་
སྤྲུང་བའི་གོ་ཆ་བཅན་པོར་གྱུར། །བྱ་ཆུང་གི་བྱ་ཆུང་དང་བཅས་ཏེ། ཏ་ཡ་གྲི་ཡ་རྩི་གཤམ། བརྒྱ་
རྩ་རྩི་གཤམ། བརྒྱ་རྩ་རྩི་གཤམ། ཅན་རྩ་རྩ་རྩི་གཤམ། ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུ་རྩི་རྩི་ཞེས་
གཙོད་བའི་སྒོ་ནས་བྱ་ཆུ་གནས་ལྟར་གཏུགས། ཉེར་བལྟ་ནི། སྤྲོད་བཅུད་གཞལ་ཡས་དེ་ཡང་འཁོར་
ལ་ཐེས། །འཁོར་རྣམས་གཙོ་བོ་ལུས་ཡང་ཡབ་ལ་ཐེས། །དབང་ཆེན་སྤྲུལ་ཡང་འཇུང་
ཆོན་ལྟར་ཡལ་ནས། །ཀ་དག་གདོད་པའི་སྤོང་ཏུ་བརྩ་ལུ་རྩི་བརྩ་ཏེ་ཏ་ཡ་གྲི་ཡ་
ཏུ་ལུ་ཏུ་རྩི་པར།

སྤོན་ལས་ནི། དགེ་བ་འདི་ཡིས་འགོ་ཀུན་སེམས་ཅན་རྣམས། །བརྒྱ་རྩལ་པོའི་གོ་
འཕང་མཆོག་ཐོབ་ནས། །མ་རིག་སྤོངས་བའི་སྤྲུལ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ལ། །རོལ་བའི་
རྟ་སྐད་ཕྱོགས་བཅུར་སྤོག་པར་ཤོག །

ཁ། བྱ་ཆུང་གི་གསུང་རྒྱུ། ཤིས་བརྩོན་ནི། མཛད་བྱུང་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་རྒྱབས་ཀྱི་
འཕྲེང་། །ནམ་ཡང་ཡོལ་བ་མེད་པའི་ཆུ་གཏེར་ལས། །བྱིན་རྒྱབས་དགོས་འདོད་
འབྱུང་བའི་ནོར་བུའི་གཏེར། །སྤྱིན་མཛད་ཅ་བརྒྱད་ཆ་མའི་བཟ་ཤིས་ཤོག །སྤྲུ་
གསུང་ཐུགས་ཡོན་འཕྲིན་ལས་ཐ་མ་ཏོག །དངོས་གྲུབ་འཆི་མེད་བདུད་ཅིས་ལེགས་
གཏམས་ནས། །མཆོག་ཐུན་དོན་ཀུན་འབྱུང་བ་དེ་རྩི་ཤོག །སྤྲུབ་མཛད་རྟ་མགྱིན་ལྟ་
ཆོགས་བཟ་ཤིས་ཤོག །བར་གཙོད་དག་དང་བགེགས་ཀྱི་བྲག་གི་རི། །མཐུ་སྟོབས་
དོ་རྩི་ཐོག་གིས་བྱུང་འཐག་པའི། །གིང་ལྷ་གཟུང་གཏོར་བེག་ཅེ་ལུ་མ་སྤོང་
སོགས། །བརྟན་སྤང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་བཟ་ཤིས་ཤོག །བྱ་ཆུང་གི་གསུང་རྒྱུ། གངས་

རིའི་ར་བས་བསྐྱོར་བའི་ཞིང་ཁམས་སུ། །ཕན་དང་བདེ་བ་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་
གནས། །སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་ཡི། །ཞབས་པད་སྤིང་མཐའི་
བར་དུ་བརྟན་གྱུར་ཅིག །བྱད་པར་མཁས་མང་བརྒྱ་ཕྱག་འདུས་པའི་གནས། །བྲེས་
བ་གྲ་ཆང་དཔོན་སློབ་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །སྤང་དག་བསམ་སྦྱོར་ངན་བ་ཞི་བ་
དང་། །འཆད་ཚོད་ཚོམ་ལ་ནམ་ཡང་དབྱེར་མེད་ཤོག །དགེ་བ་འདི་ཡིས་འགྲོ་ཀུན་
སེམས་ཅན་རྣམས། །བསྐྱེད་ཀྱིས་པོའི་གོ་འཕང་མཆོག་ཐོབ་ནས། །མ་རིག་ལྡོངས་པའི་
སྤྱེས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ལ། །རོལ་བའི་རྟ་སྐྱད་ཕྱོགས་བཅུར་སློག་པར་ཤོག ། ཅེས་
དབང་ཆེན་ཡང་གསང་ཁྲིས་པའི་ལས་བྱང་སྤྱང་པོ་བཅུད་བསྟུན་འདི་ནི་མཆོད་དཔོན་དག་དབང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཉམས་
ལེན་དུ་དགོས་ཚུལ་ལྟར་ཟ་རྟོར་སྟགས་བན་གྱིས་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་རིག་བྱེད་སྤྱོད་བ་པ་བསམ་མཐོང་པ་ལུན་ཆོགས་
དབང་པོའོ། ། །སུ་མ་རྒྱ་ལོ། །

༡༡། །དཔལ་རྩ་མགྱིན་ཡང་གསང་བྲོས་པའི་ཉམས་ལེན་ཟབ་
གནད་མྱོན་ལམ་གྱི་དིམ་པ་བརྒྱགས་སོ།།

ན་མོ་གུ་རུ་མཆུ་མྱོ་ཡ། །མྱོ་བཟང་ཆོས་དབྱིངས་ནམ་མཁའ་ཡངས་པ་
ལ། །ཡེ་ཤེས་འོད་བརྒྱ་བསྐྱེད་པའི་རྩ་བ་དུན་དབང་། །རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་རབ་ཏུ་རྒྱས་མཛད་
སྟོགས་མའི་མགོན། །རྩེ་བཙུན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འོད་གསལ་
བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་ལས། །རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་བྱུང་པར་
ཅན། །དབང་ཆེན་ཁྲག་འཕུང་རྒྱལ་པོའི་ལྷ་ཆོགས་ནམས། །རབ་འབྱམས་རྒྱལ་པོའི་
རོ་མོར་ཡིད་ཆེས་ནས། །སྤྲུག་སྐྱེས་དགའ་བའི་རོལ་བ་ལས་བྱུང་བའི། །ཕྱི་ནང་གསང་
བ་དོན་གྱིས་མཆོད་པ་དང་། །ཡེ་ཤེས་སྒྲ་ཡིས་བསྟོད་ཅིང་བསྐྱུལ་བ་དང་། །སྒྲོམ་དང་
འཛུལ་བ་སྒྲས་སོགས་ལ་འདིར་འབད་བས། །བདག་གིས་དུས་གསུམ་བསགས་པའི་
བསོད་ནམས་གིས། །དངོས་བྱུང་ཙ་བ་དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མ་ནི། །དབང་ཆེན་ཐུགས་གྱི་
སྒྲུལ་པར་མཐོང་གྱུར་ཏེ། །སྒྲོ་གསུམ་སྐྱུ་བ་པ་མཆོག་གིས་མཉེས་ཀྱིང་ཤོག །རྟེན་
དགའ་དོན་ཆེའི་དལ་འབྱོར་ཐོབ་དུས་འདིར། །དོན་མེད་གཡེང་བའི་དབང་དུ་མ་སོང་
བར། །ཉན་རང་ཐེག་པའི་ལམ་དང་ཐུན་མོང་བ། །སྐྱེས་བུ་རྩེང་འབྱིང་བསམ་པ་
འབྱོངས་པར་ཤོག །དེ་ཆེ་མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ། །སྤྲུག་བསྐྱུལ་གསུམ་
གྱིས་མནར་བར་མ་བཟོད་ནས། །བྱམས་དང་སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོས་ཀུན་བསྐྱངས་
ནས། །སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ཤོག །བྱངས་མེད་གསུམ་དུ་ཆོགས་

གཉིས་བསགས་རིང་ལ། །འགྲོ་ཞུམས་སྤྱག་བསྐྱལ་མནར་བར་མི་བཅོད་པར། །ཆེ་
འདི་ཉིད་ལ་སང་རྒྱས་ཐོབ་བྱའི་བྱིར། །སྒྲ་མེད་དོ་རྩེའི་ཐེག་ལ་འབྲུག་པར་ཤོག། སྟོས་
བཅས་བྱམ་པའི་དབང་མཆོག་ཐོབ་པ་ཡིས། །ལུས་སྒྲིབ་སྦྱོང་ཞིང་སྤྱལ་སྤྱོད་ལྟུང་པར་
ཤོག། སྟོས་མེད་གསང་དབང་བདུད་ཅི་སྦྱང་བ་ཡིས། །དག་སྒྲིབ་སྦྱོང་ཞིང་ལོངས་སྤྱོད་
འབྲུག་པར་ཤོག། །ཤིན་ཏུ་སྟོས་མེད་ཤེད་དབང་ཐོབ་པ་ཡིས། །ཡིད་སྒྲིབ་སྦྱོང་ཞིང་
ཆོས་སྤྱོད་འབྲུག་པར་ཤོག། །རབ་ཏུ་སྟོས་མེད་ཆོག་དབང་རིན་པོ་ཆེས། །ཤེས་སྒྲིབ་
སྦྱོང་ཞིང་བདེ་ཆེན་སྤྱོད་འབྲུག་ཤོག། །དེ་ཆེ་ཅ་གསུམ་ལྟ་ཆོགས་སྤྱན་སྤྱོད་ལ། །བསྐྱེད་
བར་ཁས་སྒྲངས་དམ་ཆོག་འབྱུང་སྤྱག་ཞུམས། །ཅ་བ་སྤྱོད་གསུང་སྤྱགས་སྤྱོད་ལགས་
བསྐྱུས་ནས། །སྟོག་དང་བསྟོས་དེ་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱེད་བར་ཤོག། །མ་དག་འབྲུལ་བའི་
སྤྱང་ཞེན་ཀུན་སྤངས་ནས། །སྟོ་གསུམ་དག་པ་བསྐྱེད་ཏེ་རུ་ཀའི། །ཉིང་འཛིན་བརྟན་
པོས་བགོགས་ཞུམས་བསྐྱོག་པ་དང་། །ཁྱད་པར་ཁོ་པོ་བརྟུ་ཡི་ཉིང་འཛིན་
གྱིས། །གདུག་པ་ཅན་ཞུམས་མ་ལུས་ཆར་གཅོད་ཤོག། །བྱི་ནང་གསང་བ་སྟོན་བརྟུད་
སྟོས་པའི་ཆོགས། །མ་ལུས་འོད་གསལ་དབྱིངས་སྤྱོད་དག་པ་ལ། །དེ་ལྟར་མཆོགས་
སེམས་ཅན་གདུལ་དོན་དུ། །གཟུགས་སྤྱང་བཞེངས་བྱིར་རང་སེམས་རྩྱི་ཡིག་
དུ། །རིམ་བཞིན་གསལ་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་ནི། །ཀུན་སྤྱང་རྒྱ་ཡི་ཉིང་འཛིན་པོས་
པ་ལས། །འབྲུང་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ཀོང་རུས་ལྟན་པའི་སྟེང་། །རྩྱི་ལས་དབང་ཆེན་
གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་། །སངས་རྒྱས་ཀུན་བདག་བསྐྱེད་ཏེ་རུ་ཀ། །ཞལ་བྱག་ཡོངས་
སྤྱོད་གས་པའི་སྤྱང་བཞེངས་ཏེ། །འཆི་བ་ཆོས་སྤྱོད་བར་དོ་ལོངས་སྤྱོད་དང་། །སྤྱོད་བསྐྱུལ་
སྤྱིའི་ནལ་འཁྱོར་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། །སྤྱོད་གསུམ་གོ་འཕང་སྤྱང་དུ་ཐོབ་བྱའི་བྱིར། །རང་

སེམས་གང་དབང་ལྟ་མོར་ཅེ་གཅིག་ཏུ། སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་དགའ་བཞིའི་ཉིང་
འཛིན་གྱིས། །སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་བདེ་བས་མཉེས་བྱེད་ཤོག། རྒྱལ་རྣམས་བདེ་
བ་ཆེན་པོར་ཞུ་བ་ཡི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ལས་བྱུང་བའི། །དབང་ཆེན་ཁྲག་
འཁུང་ལྟ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཞི་རྒྱལ་དབང་དང་མངོན་སྟོན་འཕྲིན་ལས་
གྱིས། །གདུལ་བྱ་སློན་བྱས་གདུག་པ་ཅན་བསྐྱལ་ཞིང་། །ཀུན་ཀྱང་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་
ལ་བཀོད་ནས། །འཁྲལ་བཞི་མ་དག་སྟོན་བཅུད་སྟོང་བྱེད་པའི། །དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་
པོའི་མཛད་པ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། བྱི་ནང་ཉེར་སྟོན་འདོད་ཡོན་ལྟ་མོ་ལ། །བདུད་ཅི་སྟུན་
ལུད་དམར་ཆེན་རྟ་དང་། །གསང་བ་སྟོར་སྟོལ་དམ་ཇུས་གཏོར་མ་དང་། །ཡེ་ཤེས་
སྤྱ་ཡི་མཆོད་པས་དགྱེས་བྱེད་ཤོག། །རྟ་སྐད་ཐེངས་གཅིག་དགོངས་པ་ལ་གནས་
ནས། །ཆོས་བྱ་འབྲུམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་བསྟེན་པའི་ཆོ། །ཤུགས་སྟོང་གསུང་གི་འཛུབ་
བརྒྱས་ལ་འབད་པས། །དག་གི་བྱས་པ་མཐའ་དག་རྩོགས་པར་ཤོག། བྱི་ནང་སྟུན་
སྟེག་ཁྲད་པར་བྱག་རྒྱ་གཉིས། །དངོས་བྱུང་སྤྱར་དུ་འབྲུབ་པའི་ཉེ་རྒྱ་ཡིས། །རི་ལུ་
མིག་སྟུན་བམ་ཆེན་དངོས་བྱུང་སོགས། །རབ་འབྲུམས་ལས་རྣམས་ཐོགས་མེད་
འབྲུབ་པར་ཤོག། །ཟབ་ལམ་རིམ་ལྡན་ལག་དྲུག་གི་ལམ། །རིག་འཛིན་རྣམ་བཞིའི་
རིམ་པས་བསྟོན་པའི་ཆོ། །བདེ་ཆེན་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྟོན་པ་ཡིས། །དབང་ཆེན་གོ་
འཕང་ཆེ་འདིར་སྤྱར་ཐོག་ཤོག། །དངོས་བྱུང་མཆོག་དེ་ཆེ་འདིར་མ་ཐོབ་ན། །འཆི་ཆེ་
ཅ་བ་གསུམ་གྱི་ལྟ་ཆོགས་གྱིས། །དགྱེས་པའི་ཞལ་བསྟན་བྱ་བྱ་ཆུང་ཤོག་ཅེས། །ཡ་
མཆོན་ལྟས་དང་བཅས་པས་བསྐྱུ་བར་ཤོག། །འཆི་ཁ་བར་དོར་འོད་གསལ་མ་བྱ་
འཕྲོད། །ཆོས་ཉིད་བར་དོར་ཡེ་ཤེས་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། །རང་སྣང་ཡིད་ཆེས་སྒྲ་མའི་

གདམས་བ་ཡིས། །འོངས་སྤྱི་ཞི་ཁྲིའི་གོ་འཕང་ཐོབ་བར་ཤོག །གལ་ཏེ་སྤིང་བ་བར་
དོར་འབྲམས་གྱུར་ན། །མངལ་སྟོང་དགག་དང་འདམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་རམ། །སྟོང་
བཅུད་སྟོང་དང་འཕོ་བའི་གདམས་བ་ཡིས། །རྣམ་དག་མཁའ་སྟོང་གནས་སྤྱི་བཞིན་
བར་ཤོག །དབང་ཆེན་རིམ་གཉིས་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་ལེན་གྱིས། །འགལ་རྒྱུན་ཀྱན་
སེལ་མ་ཐུན་རྒྱུན་བསྐྱབ་བ་ལ། །གིང་ལྷ་གཟའ་གདོང་བེག་ཅེ་ལྷམ་བུལ་
སོགས། །བཀའ་སྤྱང་རྣམས་གྱིས་གཡེལ་མེད་གྲོགས་བྱེད་ཤོག །

ཅེས་བརྗོད་དབང་ཆེན་གྱི་རྒྱུད་གྱི་དགོངས་པ་བཞིན་དུ་དཔལ་རྟམ་གྱིན་གྱི་ལམ་ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པའི་ཟབ་
གནད་ཐམས་ཅད་མ་ཆང་བ་མེད་པར་བསྐྱས་ནས་སྟོན་ལམ་རིམ་པ་བྱ་རྒྱལ་འདི་ཡང་། མདོ་སྟོང་དགོན་སྡེའི་ས་ནས་
རབ་འབྲམས་སྤྱི་བ་རིན་ཆེན་འོད་ཟེར་གྱིས་བསྐྱལ་ཏེ་བརྗོད་དབང་ཆེན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་བ་དཔལ་འབྱོར་ལྷན་གྲུབ་གྱིས་
སེར་བྲེས་ལྷ་བྱེད་དུ་སྤྱར་བ་འདིས་ཀྱང་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག །

༡༡། །སྒྲ་བཞི་འི་བདག་ཉིད་མ་བཞུགས་སོ། །

སྒྲ་བཞི་འི་བདག་ཉིད་ནམ་འདྲེན་ཟེས་གཙང་སྤྲུལ། །གསུང་གི་རིག་འཛིན་
འཕགས་མཆོག་ལྷ་སྒྲུབ་ཞབས། །བྱུང་བའི་དབང་ལྷག་མཆོ་སྤྲེས་རྩོམ་སོགས། །ཅ་
བརྒྱད་སྒྲ་མའི་ཆོགས་ཀྱིས་བྱིན་ཆེན་སོབས། །རྒྱལ་ཀུན་བཅེ་ཆེན་ལྷག་ན་བད་མོ་
ཡིས། །གངས་ལྗོངས་འདུལ་ཁིང་སྐྱོང་བའི་གཡུང་དམ་བཞིན། །མི་མཐུན་གཞོད་བ་མ་
ལུས་རབ་ཞི་ནས། །ཆོས་མཐུན་འབྱོར་བའི་བདེ་དགའ་རྒྱས་བར་མཛོད། །སྤྲིམ་ཡིག་
ལས་འཁྱུངས་བད་མ་དབང་གི་ལྷ། །བཅེ་ཆེན་ལྷགས་རྩེའི་མཐུ་དབྱུང་ཆེར་བསྐྱེད་
ལ། །བསྟན་འགྲོའི་གཤེད་གྲུར་མི་དང་འབྱུང་པོའི་ཆོགས། །དབང་བྲག་ལས་ཀྱིས་སྒྲུར་
དུ་གཞོམ་བར་མཛོད། །རིང་ནས་མ་རིག་ལས་ཉོན་དབང་གྲུར་བའི། །སྤྲུ་གཉན་ས་
བདག་རྒྱལ་བཙན་བདུད་རིགས་ཀྱི། །གདུག་རྩ་བ་སྒོར་མེ་སྤྲེ་རང་སར་ཞེ། །བྲམས་
དང་སྤྱིང་རྩེས་སེམས་རྒྱད་བརྒྱན་བར་མཛོད། །སྟོན་ཆེ་རྒྱལ་སྒོན་བྱང་སེམས་རིག་
འཛིན་གྱིས། །ཐོད་ཡུལ་བསྟན་པའི་མེ་ཅ་བཙུགས་པའི་ཆེ། །བྲག་ན་བད་མོ་ཞི་ཁྲིའི་
སྤང་བརྟན་གྱིས། །ས་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་དགེ་ལེགས་སྤེལ་བར་མཛོད། །ད་དུང་ཐོད་
འབངས་སྤྱེ་བོའི་ཆོགས་ནམས་ཀྱིས། །ཉིན་མཆོན་བརྒྱས་བཛོད་མཆོད་བསྟོད་བཙོན་
བཞིན་དུ། །ཡིད་ཆེས་མོས་བས་གསོལ་བ་འདེབས་ལགས་ན། །བགེགས་ཆོགས་
ཟེལ་གཞོན་འདོད་པའི་དངོས་བྱུང་སྟོལ། །ལས་སྟོན་ཉེན་འབྲེལ་ལོག་པའི་དམ་སྤེའི་
རིགས། །བསྟན་དང་འགྲོ་ལ་འཆེ་བ་སྤྱར་ལེན་ཞིང། །གཞོད་འཆེ་སྤང་དགྲོལ་ལ་གཞོལ་

བསམ་སྒྲོར་ཀྱན། །ཐུགས་རྗེའི་འཇུག་པས་སྒྲུར་དུ་འགག་པར་མཛོད། །གངས་ཅན་
ཞིང་དུ་ཆོས་ལྷན་རང་དབང་གི། །བདེ་དགའ་དབྱིད་ཀྱི་རྒྱལ་མོའི་ལང་ཆོ་དར། །མང་
བཟུང་ཆབ་སྲིད་ཅ་བ་རབ་བརྟན་ཅིང་། །ཕུན་ཆོགས་ལུགས་བྱང་མངའ་ཐང་འཕེལ་
བར་མཛོད། །འདུས་ཕྱེ་སྤྱི་དང་མཁས་སྣན་གླིང་ཆེན་པོའི། །དགེ་འདུན་ཐུགས་མ་ཐུན་
བསྐྱབ་ཁྲིམས་གཙང་བ་དང་། །ཆོས་སྒྲོད་བཙུ་ཡི་བྱ་བ་གཡེལ་མེད་པར། །དབྱར་མཆོ་
འི་བཞིན་ཏྲག་ཏུ་འཕེལ་བར་མཛོད། །ལྷག་བསམ་དག་པས་ཚུལ་འདིར་བརྩོན་པ་
ན། །པརྒྱ་དབང་ཆེན་ཡང་གསང་ལྷ་ཆོགས་དང་། །དེགས་པ་ལུས་སྤིང་ལ་སོགས་སྒྲུང་
མས་ཀྱང་། །གཡེལ་བ་མེད་པར་ཏྲག་ཏུ་གྲོགས་མཛོད་ཅིག །

ཅེས་དཔེགས་བསམ་པ་བསྟན་སྤྱིད་དང་འབྲེལ་བའི་འཕྲིན་བསྐྱལ་འདི་བཞིན། སེར་བྲེས་མཁས་སྣན་གྲུ་ཆང་
གི་ཏཱ་མཁྱིན་བསྐྱང་གསོ་བ་ཐུན་མོང་ནས་འི་ལྟར་བསྐྱལ་བ་ལྟར་སློན་འདུན་མཆོམས་སྒྲོར་དང་བཅས། །ལྷ་ཀྱའི་དགེ་
སྒྲོང་དུ་ལའི་ཁྲ་མ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཆོས། རབ་བྱུང་བཙུ་བདུན་པའི་མེ་སྤང་ལྷ་༡༠ ཆེས་༥ གྲུ་ལོ་༡༩༩༧ ལྷ་༡༩ ཆེས་
༩ ལ་སྒྲུར་བ་དགེའོ།

༡༣། །བརྒྱ་ཡང་གསང་ཁྲོམ་པ་འི་ལས་བྱུང་གྱིར་སྒྲོམ་འདི་གས་ མེད་རྟོ་རྟེའི་སྒྲ་དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ན་མེ་ཕྱི་ཏྲ་ཡ་གྱི་སྒྲ་ཡ། དོན་དམ་ཆོས་དབྱིངས་ཟད་མི་ཤེས་པའི་དབང་གི་
 རྒྱལ་པོའི་བར་མཛོད་ལས། །སྲིད་ཞིའི་ཕུན་ཆོགས་འདོད་རྒྱའི་དཔལ་སྟེར་ཁྲོ་ཆགས་
 བརྩེད་པའི་རྣམ་འགྱུར་ཅན། །དབང་དག་འཕྲིན་ལས་གར་གྱིས་རྣམ་རོལ་རྟ་མཆོག་
 པརྒྱ་ཏེ་རུ་ག། །གར་གི་ཞབས་པད་གཙུག་ན་བསྟེན་མོ་མཆོག་དང་ཐུན་མོར་དངོས་
 གྲུབ་སྟོལ། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱན་འདུས་པརྒྱ་འབྱུང་། །ཟབ་གཏེར་གདམས་
 པའི་མཛོད་འདི་ན་འདར་ཆར་ཞབས། །འཁྲུལ་མེད་བརྒྱད་པའི་བཀའ་བབས་མུས་
 སྲས་པ། །ཅ་བརྒྱད་རྒྱ་མའི་ཆོགས་རྣམས་བྲག་གི་ཡུལ། །དབང་ཆེན་རྣ་ཡིས་རྩེས་
 བརྒྱུད་ཆར་པ་རྩེ། །འངས་མགོན་གྲུབ་པ་དཔལ་འཕྲོར་ལྷན་གྲུབ་ཞབས། །ཐེག་མཆོག་
 བདུད་རྩེའི་དཔལ་སྟེར་ལྷན་རྒྱ། །འིན་ཅན་རྒྱ་མ་གཙུག་གི་པད་མཆོར་བསྟེན། །ཡང་
 ཟབ་རྒྱུད་སྟེའི་རྒྱ་གཏེར་ལས་འོངས་པའི། །སྒྲུབ་ཆེན་བཀའ་བརྒྱད་ཉི་མོར་བྱེད་པ་
 ཡི། །ཆ་ཤས་དབང་ཆེན་རྣ་ཡི་འོད་ཟེར་གྱིས། །ནག་ཕྱོགས་བདུད་སྟེའི་ཐུན་པ་ས་
 མཐར་སྟོད། །དེ་ཕྱིར་རྟ་མཆོག་འཕྲིན་ལས་གྲངས་མེད་ལས། །ཟབ་ལས་ཆེས་ཟབ་
 ཡང་གསང་ཁྲོམ་པ་ཞེས། །བཀའ་གཏེར་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི། །བྱིར་
 སྒྲོམ་འདི་གས་མེད་རྟོ་རྟེའི་དབྱངས་སུ་སྒྲོག།

"བརྒྱུད་ཀྱི་འདེབས་སྐྱབས་མེས་མཆོག་གསལ་བྱེད་མཆོག་སྤྱི་མཆོད་ཀྱན་སྦྱང་དང་སྤེལ། མཆོད་སྒྲན་གཏོར་རྟེན་བརྒྱལ། མཆོད་འཕྲིའི་ཁྲིགས་ཏེ་བརྒྱུད་འདེབས་ནི། དཀོན་མཆོག་གསུམ་དངོས་རིག་འཛིན་འདུས་པའི་གཙོ། །ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྱམས་རྒྱལ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་བདག་གསང་ཆེན་བཟང་པོའི་འཕྲིན་ལས་བསྐྱན་པའི་དཔལ། ཁྲིན་ཅན་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཆོས་དབྱེངས་འོད་གསལ་བདེ་ལྡན་ཞིང་ཁམས་སྤྱ། རབ་འབྱམས་རྒྱལ་པའི་ཆོས་སྤྱིའི་སྤྱང་བརྟན་ནི། དམར་གསལ་མཆོན་དཔེའི་གཟི་འབར་འོད་དཔག་མེད། ཆོས་སྤྱི་སྤྱང་བ་མཐའ་ཡས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། འོག་མིན་བདེ་ཆེན་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་སྤྱ། བདེ་སྟོང་གཉིས་མེད་ཁྲག་འཕྱང་ཁྲོ་པོའི་གར། ཡང་གསང་ཁྲིས་པའི་དཔལ་ཆེན་དགྲིལ་འཁོར་བ། འོངས་སྤྱི་བརྒྱ་དབང་ཆེན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རྒྱབ་སྤྱོད་སྤྱི་མཆོད་རྒྱུ་རྩ་ཡབ་དཔལ་རིའི་རྩེར། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀྱན་འདུས་རིག་འཛིན་ཆེ། ཁྲིན་པོའི་ཁ་གཏོན་སྤྱི་རྒྱ་ཡོངས་ཀྱི་གཉེན། སྤྱིལ་སྤྱི་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བླ་གསུམ་རྒྱལ་ལྟ་ཆུ་མཆོན་ལྟ་སྤྱི་བའི་གནས་སྤྱ། བརྒྱས་རྩེས་བཟུང་རབ་དགའི་ས་ལ་གནས། གངས་ཅན་ཁོད་འདིར་བྱུང་ཐོབ་འདར་ཆར་ཞེས། འོངས་སྤྱི་གསུམ་བདེ་ཉིད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། དཔལ་ལྡན་པོ་དོང་མཁས་པའི་ཆོས་བྱ་བ། ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་བས་རང་རྒྱུད་ལེགས་སྦྱངས་ནས། འཆད་རྩོད་རྩོམ་བས་རྒྱལ་པའི་བསྐྱན་བ་སྤེལ། ཆོས་རྒྱལ་བཙོན་འབྱུས་རྩོད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བྱུང་སྤྱོད་ཉན་པོའི་དཔེ་གནས་དམ་བ་བྱ། ཟབ་དང་

༡ མ་ཁྱི། ༡༣༧ཟླ་༡༤ན། རྒྱུད་ * བརྒྱུད་

༢ མ་ཁྱི། ༡༣༧ཟླ་༢ན། ལྷ་ * ཞོ་

༣ མ་ཁྱི། ༡༣༧ཟླ་༤ན། བསྐྱབ་ * རྒྱུབ་

ཀྱུ་ཆེད་གདམས་པའི་མཛོད་བཟུང་ནས། །སྐལ་ལྷན་གདུལ་བྱ་སྒྲོང་བའི་མཁས་གྲུབ་
 ཆེ། །ཉན་ཆེན་བསོད་ནམས་བརྟན་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བྲག་རམ་དཔལ་གྱི་
 གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་དུ། །རིག་གནས་ཀྱི་མཆོད་མཐར་སོན་མཁས་པའི་
 མཆོག་གཅིག་ཏུ་སྦྱབ་པ་སྦྱར་ལེན་གྲུབ་པའི་དབང་། །མཁན་ཆེན་ཆོས་རྒྱལ་དཔལ་
 བཟང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གཙང་སྟོད་ལུས་སྤྲས་དཔལ་གྱི་དགོན་པ་དུ། །གསང་
 ཆེན་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་དེ་མེད་འཛིན། །བྱད་པར་ལམ་འདིའི་རྩ་ལག་ཆགས་སྟོན་
 རྒྱུ་ལྟར་མཁུན་དཔལ་ལྷན་མེད་མེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་
 གནས་ཀྱི་ཡང་ཅེ་དུ། །ཀུན་མཁུན་ཆེན་པོའི་སྤྲས་ཀྱི་ཐུ་བོ་བ། །སྟན་བརྒྱུད་བསྟན་པ་
 འཛིན་པའི་དཔལ་ལོན་ཅན། །ཆོས་རྒྱུ་རིན་ཆེན་བཟུ་ཤིས་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། །གར་བཞུགས་ཆོས་དབྱིངས་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ། །བདེ་སྟོང་གཉིས་
 མེད་ཡེ་ཤེས་རོལ་བ་ལས། །ཉམས་དང་རྟོགས་པའི་རྩ་རྒྱལ་སྟོང་གཡོ་བ། །རྟོགས་
 ལྷན་ཡོན་ཏན་མགོན་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཀྱི་སྟོ་མང་གཙུག་
 ལག་ཏུ། །ཐབ་དོན་སྤྲོ་བའི་གཙུག་རྒྱུ་མཆོག་གྲུང་བ། །མཁུན་བཅེ་རུས་པས་འགོ་
 བ་འབྲེན་པའི་དཔལ། །ལྷ་ཆེན་ཆོས་དཔལ་བཟང་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དཔལ་
 ལྷན་ས་སྤྱི་གངས་ཆེན་ལྷ་མང་དུ། །གསང་སྤགས་ཀྱི་མཆོད་ཆོགས་ལ་དབང་འབྱོར་
 ཞིང་། །གསུང་དག་བསྟན་པའི་སྟོན་མེ་ལུས་སྤྲད་བ། །བྲམས་པ་དེ་མེད་རྒྱལ་མཆོན་ལ་
 གསོལ་བ་འདེབས། །སྟེ་ཐང་བདེ་མཆོག་དཔལ་གྱི་ཡང་དབེན་དུ། །གསང་ཆེན་
 གདམས་པས་སྐལ་ལྷན་རྒྱུ་ལཛིན། །མཐུ་སྟོབས་རུས་པས་ནག་ཕྱོགས་ཕྱེ་མར་

མཆན་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དགའ་ལྷན་གྱ་འཛིན་གཉིས་པའི་པོ་བྱང་
ཆེད། །རང་རང་གཏུག་བྱའི་སྒོ་དང་ལེགས་འཚམ་པར། །མདོ་སྤྲུགས་བཤད་སྤྱད་
ཆོས་ཚུལ་འདོམས་མཛད་པའི། །དག་དབང་སྒོ་བཟང་རྒྱ་མཆོ་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །"ཁ་སྐོར་ནི།" བོད་ཡུལ་གནས་ཀྱི་ཡང་ཅེར་པ་བོད་ཁ། །དག་དབང་མགོན་
པོའི་གསང་གཏེར་བྱགས་ཀྱི་བཅུད། །རྣམ་པར་རྒྱས་མཛད་རིས་མེད་བསྟན་པའི་
དཔལ། །དྲོར་འཛིན་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མཁས་མང་
བྱེ་བའི་ལེགས་བཤད་ཆོས་གྲ་རྒྱ། །དབང་ཆེན་བཤེས་གཉིན་ཐོལ་གྱིས་ཉེར་སྤྲུག་
པའི། །ཡིད་བསྐྱབ་དངོས་སྤྱ་གཞོམ་པའི་བརྟུལ་བཞུགས་ཅན། །སྤྲུགས་འཆང་སྒོ་
བཟང་ཞོར་བྱུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བཀྲ་ཤིས་ཐེག་ཆེན་གྲུབ་པའི་གནས་མཆོག་
ཏུ། །ཅུ་གསུམ་ལྷ་ཡི་བྱིན་རྒྱལས་ལེགས་སྤྲིན་པའི། །བསྐྱལ་ལྷན་ཟབ་ལམ་མཆོག་ལ་
འབྲིད་མཁས་པའི། །སྤྱབས་མཆོག་དག་དབང་དོན་གྲུབ་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །མཁར་དྲོ་ཡང་དཔེན་གཞལ་མེད་སྒོམ་གྲ་རྒྱ། །མཆན་ལྷན་ཡོངས་འཛིན་
དུ་མའི་གདམས་པ་ལ། །ཉམས་དང་རྟོགས་པའི་གདེངས་ཆད་མཐར་སོན་པ། །སྤྲུགས་
པའི་དབང་བྱ་རོལ་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གཞན་ཡང་། །ག་དག་ཆོས་སྤྱུ་ལྷན་གྲུབ་
པསྒྲ་དབང་། །རང་རྩལ་འགག་མེད་སྒོམ་དཔོན་པསྒྲ་འབྱུང་། །ཁྲི་སྤོང་རྣམ་རོལ་
ལ་རྒྱལ་མཆོག་ལྷ་པ་ཆེ། །དྲོ་རྩེ་ཐོགས་མེད་རྩལ་འཆང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཟབ་
གཏེར་བཅུད་འཛིན་གཏེར་བདག་སྤྲིང་པ་དང་། །དག་དབང་སྤྱུ་སྤྱབ་འབྱུར་མེད་
མཆོག་གྲུབ་ཞབས། །རང་བྱུང་དྲོ་རྩེ་པན་བདེ་རྒྱ་མཆོའི་དཔལ། །མི་འབྱུར་ནམ་

༡ །ཁ་སྐོར་སྤྱུ་བཅུག་པ་དེ་དག་མེར་བྱས་པར་མ་གཞིར་བཟུང་ནས་བཞོད་པ་ཡིན།

མཁའ་དོན་རྩེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤྱིར་སྤྱུལ་དཔལ་ལྡན་སྤྱབ་བསྟན་རྒྱལ་མཆོན་
དང་། །བདེ་བ་མཆོག་བརྟེན་རིག་པའི་དོན་རྩེ་ཞབས། །མཁས་བྱུབ་བདེ་ཆེན་མཉམ་
ཉིད་དོན་འདེབས། །བྲག་རི་ཐུགས་མཆོག་གསང་རྩལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བྱུབ་
དབང་སྟག་ཕུ་བརྒྱ་བརྒྱ་ཞབས། །བྱུང་སྤྱུལ་ཀུན་བཟང་དོན་རྩེ་རིག་འཛིན་ཅུལ། །བཀའ་
འཛིན་མཉམ་མེད་ཡོངས་འཛིན་དོན་རྩེ་འཆང་། །རིག་འཛིན་རོལ་བ་རྩལ་ཆེན་ལ་གསོལ་
བ་འདེབས། །སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྩེ་བྱུང་དུ་འཇུག་པའི་ལས། །ཆེས་ཆེར་གསལ་མཛད་
གངས་ཅན་བསྟན་འགྲོའི་མགོན། །ཕྱག་ན་བརྒྱ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཆོ་ལ། །གསོལ་བ་
འདེབས་སོ་བཞེད་དོན་ལྷན་འབྲུབ་ཤོག །ལྷ་མ་བརྒྱ་དབང་ཆེན་ལྷ་ཆོག་གས་
ཀྱིས། །བདག་སོགས་འདི་ཕྱི་བར་དོའི་དུས་ཀུན་ཏུ། །བཅེ་བ་ཆེན་པོས་འབྲལ་མེད་
རྩེས་བཟུང་ལ། །དངོས་བྱུབ་མཆོག་གི་དཔལ་གྱིས་སྦྱོར་བ་མཛོད། །ཉེ་བརྒྱད་གསོལ་
འདེབས་འདི་བཞེན་ཡགོང་ས་སྤྱི་བྱེད་བརྒྱ་བཞི་བ་མཆོག་ནས་༢༠༠༩ལོར་ལྷགས་རྩེ་མཛད་པའོ། །དེ་ལྟར་རྒྱལ་
བ་དགོངས་པའི་བརྒྱད་པ་དང་། །རིག་འཛིན་རིག་པ་བདེ་ཡི་བརྒྱད་པ་དང་། །གང་
ཐག་སྟན་ཁྲུང་བརྒྱད་པའི་ལྷ་མ་སྟེ། །དུས་གསུམ་རིག་འཛིན་ལྷ་མ་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །བདག་ནི་དེར་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །མཆོན་ལྷན་ལྷ་མ་དཔལ་པས་
རྩེས་བཟུང་ཞིང་། །ཡང་གསང་ཁྲིམ་པའི་ནལ་འབྱོར་བསྟོམས་པའི་མཐུས། །ཁྲག་
འཐུང་རྒྱལ་པོ་སྤྱུར་དུ་འབྲུབ་པར་ཤོག །སྤྱུབ་ཆེན་བཀའ་བརྒྱད་སྟོང་པོ་བརྒྱ་
དབང་། །གསང་ལས་ཡང་གསང་ཁྲིམ་པ་ཉིད་ཁྱའི་རྒྱད། །འཕགས་ཡུལ་བྱུབ་དབང་
པད་མ་འབྱུང་གནས་དང་། །སྐད་གཉིས་སྤྱི་བའི་དབང་པོ་བའི་ཞབས། །གངས་ཅན་
བྱུབ་མཆོག་དཔལ་ལྡན་འདར་ཆར་གྱི། །ཐུགས་ཀྱི་ཉིང་ཁུ་ཞུ་གི་གདམས་པ་

འདི། །དགོངས་པ་ཇི་བཞིན་འཁྲུལ་མེད་ལེགས་ཏྟགས་ཏེ། །ཅེ་གཅིག་བཙོན་པས་
ཉམས་སུ་ལེན་པར་ཤོག། །རྣམ་དག་དབང་བཞིས་བདག་རྒྱུད་ལེགས་སྟོན་
ཅིང་། །རིམ་གཉིས་ཟབ་མོད་ཏྟགས་པ་ལྡན་བྱས་ནས། །གནས་སྐབས་ལས་བཞིད་
འཕྲིན་ལས་ཀྱན་བྱབ་སྟེ། །ཀྱན་བཟང་དགོངས་པ་མདོན་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག། །ཉེ་བའི་
དབྱས་གནས་མཆོག་གི་འོད་དམར་གྱིས། །རྟེན་དང་བརྟེན་བའི་དགྲིལ་འཁོར་མ་
ལུས་པ། །ཐུན་ཁུང་སྒྲོན་མེ་བཏེག་པ་ཇི་བཞིན་དུ། །གསལ་དྲངས་སྤང་བའི་བསྐྱེད་
རིམ་ཏྟགས་པར་ཤོག། །དེ་ལྟར་སྤང་བའི་བསྐྱེད་རིམ་ཐམས་ཅད་ཀྱན། །ལེགས་པར་
བརྟགས་ཆེ་སྟེ་འགག་གནས་གསུམ་དང་། །གདོད་ནས་བྲལ་བའི་སེམས་ཉིད་རིག་
པའི་ཅུལ། །སྟོང་ཉིད་རྩོགས་པའི་རིམ་པ་ཏྟགས་པར་ཤོག། །དེ་ནས་ཚུ་རྒྱ་བར་སྤང་
འཇའ་ཆོན་ལྟར། །སྤང་ཞིང་བརྟགས་ན་བདེན་པར་མ་བྱུབ་ཅིང་། །མེད་ཅིང་སྤང་བ་མི་
འགག་གདོད་མའི་གཤིས། །ཟུང་འཇུག་ངང་ནས་སྐྱ་གཉིས་མདོན་འགྱུར་
ཤོག། །དེགས་པའི་རྒྱལ་པོ་གིང་ཆེན་སྟེ་ལྷ་དང་། །གཟུང་གདོད་དག་པོ་གཞོད་སྟོན་
ལུས་དལ་སོགས། །རི་ལྟར་བསྐྱོས་པའི་བཀའ་ལས་མི་འདའ་བར། །གསང་ཆེན་
བསྟན་བ་བསྐྱང་བའི་མ་བྱ་ལྡན་ཤོག། །མཁའ་ལ་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་ཆར་སྟོན་
གཉིབས། །བར་ལ་རྣལ་འབྱོར་གསང་སྟགས་འབྲུག་སྟོང་སྟོག། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་
དངོས་བྱུབ་ཆར་ཆེན་གྱིས། །སྐྱབ་མཆོག་ཐུན་ཆོགས་འབྲས་བུ་འབྲུབ་པར་ཤོག། །

སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་རིམ་པ་ནི། །བདག་དང་མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ། །བྱབ་
བདག་ཀྱན་བཟང་གོ་འཕང་མ་ཐོབ་བར། །དགོན་མཆོག་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཅ་བ་

གསུམ། །དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །

གཞན་དོན་བྱང་རྩལ་སེམས་བསྐྱེད་ནི། མཐའ་མེད་མར་གྱུར་རིན་ཅན་འགྲོ་བ་ཀུན། །མ་
མེད་སངས་རྒྱས་ས་ལ་འགོད་པའི་ཆེད། །དབང་ཆེན་ཡང་གསང་ཁོས་བ་"བསྐྱབ་
པའི་ཐབས། །ཟབ་མོའི་འཕྲིན་ལས་ཉམས་སུ་སྒྲང་བར་བྲ། །

ཚོགས་ཞིང་གསལ་གདབ་རྣམ་དག་བདུན། རང་གི་མདུན་དུ་བད་ཉི་ཅུ་"འདི་^༡སྟེང་། །ཁྲག་
འཕྱང་ལྷ་ཚོགས་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་རུ། །ཅ་བ་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་ཀུན་བཞུགས་
པ། །མཁའ་ལ་དབང་པོའི་གཞུ་ལྟར་བཟ་བར་གྱུར། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱིས་པས་
བྱལ་འཆའ་ཞིང་། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་ཀུན་བཟང་མཆོད་སྤྲིན་དབུལ། །ཐོག་མེད་ནས་
བསགས་སྤྲིག་ལྟར་མ་ལུས་བཤགས། །དུས་གསུམ་དགེ་བ་ཀུན་ལ་རྗེས་ཡི་
རང་། །མགོན་རྣམས་ཐབ་རྒྱས་ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར་བར་བསྐྱལ། །བསྐྱལ་བར་བྱ་རན་
མི་འདར་གསོལ་བ་འདེབས། །དགེ་ཚོགས་མ་ལུས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ཕྱིར་
བསྟོ། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་བྱུང་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །

བར་གཙོད་བགཏགས་དབུང་ཕྱིར་སྟོན་པ། "ཨྱོ་སྤྱ་རྩ་མ་འབྱུང་སའ་རྩ་རྩུ་སྤྱ་མ་
འབྱུང་ཉྱུ་པི་བསྐྱེད་མཐུལ། །ཨ་ཅ་རྩ་མཐུལ། མ་སྤྱ་ཅ་མཐུལ། ཅུ་"འདི་^༢པུ་རྩེ་སྤྱར་ཏ་
པེ། སི་ཏ་ར་ཏ་ཕྱི། བརྩ་ཁོ་རྩ་ཏ་ཡ་གི་མ་ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུ་ཕྱི་པེ། རྩེ་བད་ཉི་ཅུ་"འདི་^༣

༡ མ་ཕྱི། ༡༩༠༩འ་༥༠ན། བསྐྱ * བསྐྱབ

༢ མ་ཕྱི། ༡༩༠༩འ་༡༡ན། འདི * འདི

༣ མ་ཕྱི། ༡༩༡༩འ་༤ན། ཨྱོ * འདི་ལྟ་བུར་འོ་ཞིག་ལ་རྩེས་འདུག་པས་ཕྱི་བཏང་ལ་འཕྲི་སྟེན་མེད་པ་བཞིན་བཙོས་ན་འདོག་མཆོན་
དུ་བཀོད་མེད།

༤ མ་ཕྱི། ༡༩༡༩འ་༧ན། ཏ * ཏ

༥ མ་ཕྱི། ༡༩༡༩འ་༧ན། ཏ * ཏ

བསྐྱེལ་བའི་གདན་སྟེང་དུ། སྐྱད་ཅིག་བདག་ཉིད་དབང་ཆེན་དམར་ནག་མདོག་ཤལ་
གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་པ་མེ་ཅོན་འབྱུང། གཡོན་པ་སྤྲིགས་འཇུག་ཅེ་ལ་མེ་
དཔུང་འབར། སྐྱེལ་དུར་ཁོད་ཆས་བརྒྱད་རབ་ཏུ་རྫོགས། དབུ་གཙུག་ཏུ་སྐྱད་སྟེང་
གསུམ་ཁྲབ་བར་འཆོར། སྤྲུགས་ལས་སྐྱེལ་བའི་ཁོ་བོའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས། སྟེང་
འོག་ཕྱོགས་མཆོམས་མ་ལུས་གང་བར་གྱུར། །

རྗེེ་ དཔལ་ཆེན་མི་བཟད་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། འབར་བའི་ཁོ་བོ་མེ་དཔུང་
འབར། གཡུག་བའི་མཆོན་ཆ་སྒྲ་ཆོགས་བསྐྱེལས། བགེགས་དང་ལོག་འཇུག་རྩལ་
དུ་རྫོགས། དབང་ཆེན་མེ་དཔུང་དམར་ནག་འབར། བསྐྱེལ་བ་དུས་མཐའི་མེ་ལྟ་
བྱ། དབང་བྲག་མཆོན་ཆ་བྲག་ལྟར་གཏམས། གང་ལ་བབས་ཀྱི་གཅོད་ཅིང་
སྐྱེལ། དབང་ཆེན་ཁོ་བོ་མི་བཟད་རེས། སྟེང་བའི་འཁོར་ལོ་ཡེ་ཤེས་
འཁྲིགས། དབང་ཆེན་མཆོམས་ལས་གང་འདའ་བ། རྩལ་སྒྲན་བཞིན་དུ་བརྒྱག་པར་
བྱའོ། ཁྱི་སྐྱེལ་ཁྱི་སྐྱེལ་ཁྱི། གི་ཏ་ན་གི་ཏ་ན་ཁྱི། གི་ཏ་རྒྱ་བ་ཡ་གི་ཏ་རྒྱ་བ་ཡ་ཁྱི། ལྷ་
ན་ཡ་ཏོ་ལྷ་ག་ཡ་ན། བེདྲ་རྒྱ་རྒྱ་ཁྱི་པལ།

མཆོམས་གཅོད་སྐྱད་བའི་གྲུང་ཁང་ནི། རྗེེ་ སྟེང་འོག་ཕྱོགས་མཆོམས་མ་ལུས་ཁོ་བོ་
དང་། རྫོ་རྫོའི་རྩ་བ་བསྐྱེལ་བའི་མེ་འབར་བས། བར་མཆོམས་མེད་བར་གཏམས་
བའི་གྲུང་ཁང་གི། སྐྱད་བའི་འཁོར་ལོའི་མཆོམས་ལས་མ་འདའ་ཞིག ཁྱི་རི་ཀྱོན་
རྒྱ་བརྩ་རྩ་ལ་རི་ཀྱོན་ཀྱི་ན་ལ་རི་པལ་རི་རི།

སྤྲིག་སྤྲིག་ཉེས་ལྟར་བཀགས་པ་ནི། རང་ཉིད་ལྟར་གསལ་སྤྲུགས་ཀའི་ས་བོན་

༡ མ་ཕྱི། ༡༩༡༣ལ་ཁྱེད་ཀྱི་བཅ ་བབས

༢ མ་ཕྱི། ༡༩༡༣ལ་ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱ ་ཀྱོན

ལས། །འོད་འཁྲོས་ཁྲག་འཁྱུང་སྒྲ་དགའི་དགྲིལ་འཁོར་ལ། །ཁྲ་མ་སངས་རྒྱས་བྱང་
རྒྱལ་མེམས་དཔའ་ཡིས། །བསྐྱོར་བ་མདུན་དུ་བཟོ་ས་སྤྲོ་ཅོ་

རྒྱ། བདག་གིས་དང་པོར་བྱང་རྒྱལ་མེམས་བསྐྱེད་ནས། །བྱལ་པའི་རིག་
འཛིན་དབང་ལྷག་གོ་འཕང་དུ། །ཡི་དམ་སྒྲ་དང་དོན་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་ལ། །འདའ་བར་མི་
བྱ་བསྐྱུང་བར་དམ་བཅས་ཏེ། །ལས་ངན་དབང་གྱུར་སྐྱེ་བོ་བདག་འདྲ་བ། །འདོད་
ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་ལྷག་དབང་དུ་གྱུར། །སྐྱ་ཡི་དམ་ཆོག་ཉམས་བ་མཐོལ་ལོ་
བཤགས། །ཡི་དམ་སྒྲ་ཡི་ཕྱག་རྒྱ་"མི"གསལ་ཏེ། །ཕྱགས་དང་བཞུས་བཟོད་བསྐྱེན་
པའི་གྲངས་ཀྱང་ཆག །བསྐྱེན་"སྐྱབ"བསྐྱང་ཕྱིར་དུས་ཀྱི་ཆོག་ཆག །ཉ་ལི་དུས་དུག་
མཆོད་བ་ལོ་ཁྲ་འདས། །ཁས་སྤངས་དམ་བཅས་བཞིན་དུ་མ་བཀྲིས་ཏེ། །གསུང་གི་
དམ་ཆོག་ཉམས་བ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །སྟན་ཁུང་བརྒྱད་ནས་ཐུགས་ཀྱི་དགྲིལ་
འཁོར་དུ། །ཉ་སྟོན་གསང་པའི་མན་ངག་གཉེར་གཏད་བ། །སྟོན་བ་གཡེལ་བས་མན་
ངག་གཉེར་མ་ཐུབ། །ཉམས་ཤིང་ཆོགས་ཆག་ཉམས་པའི་སྟོན་དང་འདྲེས། །ཐུགས་
ཀྱི་དམ་ཆོག་ཉམས་བ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །སྤང་གསལ་སྟོན་"མི"དོན་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་
དང་། །དམ་ཆོག་རྒྱང་གིས་འབྲེལ་བའི་ཡུམ་རྣམས་ལ། །སྤིང་ནས་སྟོན་ཅིང་ཐུགས་
དང་འགལ་གྱུར་བ། །བཀའ་ཆད་གནས་སུ་གྱུར་བ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །དམ་ཆོག་
སྤང་བས་འབྲེལ་བའི་མཆོད་ལུས་ལ། །སྐྱ་བརྒྱུངས་འགན་སེམས་ཞེ་སྤང་བསྐྱེགས་ལ་
སོགས། །ངན་སོང་གསུམ་ཀྱི་ཐུག་བསྐྱེལ་མི་བཟོད་བ། །ལྷུང་པའི་ལུ་གུ་རྒྱུད་དེ་རྒྱུན་

༡ མ་ཁྱེ། ༡༩༩༣འ་ལྟ། མ * མི

༢ མ་ཁྱེ། ༡༩༩༣འ་ལྟ། བསྐྱེལ * སྐྱབ

༣ མ་ཁྱེ། ༡༩༩༣འ་ལྟ། མ * མི

ཐག་ཆོད། །དབྱིངས་ཉིད་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་བཟོད་པར་གསོལ། །བཟོད་པར་
གསོལ་ལོ་ཆངས་པར་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །

ཨོ་བཟླ་ཤྲི་ཉེ་ཅུ་ཀ་ས་མ་ཡ། མ་རུ་བྲ་ལ་ཡ། བཟླ་ཤྲི་ཉེ་ཅུ་ཀ་རྒྱུ་ལོ་བ་ཉིལ།
འི་རྩ་མེ་བྲ་ལ། སུ་ཉོ་ཁྱོ་མེ་བྲ་ལ། ཨ་རུ་རྩ་མེ་བྲ་ལ། སུ་ལོ་ཁྱོ་མེ་བྲ་ལ། སམ་སི་རྩི་
སྒེ་བ་ཡ་ཚུ། སམ་ཀ་སྒྲ་སུ་ཅ་མེ། ཅི་རྩི་ཤྲི་ཡི་ཀྱ་ཅུ་རྩི། ཉ་ཉ་ཉ་ཉ་ཉེ་ལྷ་ག་ཐན་བཟླ་
ཤྲི་ཉེ་ཅུ་ཀ་ས་མེ་སྦྱུ་བཟླ་ཤྲི་ཉེ་ཅུ་ཀ་བྲ་ལ། མཐུ་ས་མ་ཡ་སུ་ལྷུང་རྩི།

ཡེ་ཤེས་བྱིན་ཆེན་དབབ་བ་ནི། ཨ་ལ་ལ་རྟོ། ལྷ་ག་ཐན་ས་མ་ཡ་རྟོ། ས་མ་ཡ་སྒྲི།
འཕགས་མཆོག་ཐུགས་རྗེའི་དུས་ལ་བབ། །ཁྱད་པར་སྟོན་བའི་དུས་ལ་བབ། །མ་སྒྲ་
ཅལ་དབྱུང་བའི་དུས་ལ་བབ། །དངོས་གྲུབ་སྟོལ་བའི་དུས་ལ་བབ། །དབྱ་བགེགས་
སྟོལ་བའི་དུས་ལ་བབ། །ཉམས་ཆགས་སྟོང་བའི་དུས་ལ་བབ། །མ་སྒྲ་ཆེན་མ་སྒྲ་སྟོལ་
བཅོམ་ལྡན་འདས། །དབང་ཆེན་དབང་བསྐྱར་བཅོམ་ལྡན་འདས། །བྱིན་ཆེན་པོ་བ་ཅིག་
བཅོམ་ལྡན་འདས། །དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྟོལ་བཅོམ་ལྡན་འདས། །བཅོམ་ལྡན་འདས་
ཀྱིས་བདག་རྣམས་ལ། །ལས་ཀྱི་འབྲས་ཏུ་མཆིས་པར་མཛོད། །ཨོ་བཟླ་ཨོ་ཀྱ་ཤེ་ངེ་

མཆོད་ཀྱན་སྦྱང་བའི་རིམ་པ་ནི། རང་ཉིད་ལྷ་གསལ་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས། །སྟོས་
པའི་རི་ལས་ཡེ་ཤེས་མེ་དབྱུང་འབབ། །བྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་ཆོགས་མ་ལུས་
པའི། །མ་དག་ཉེས་སྟོན་བསྐྱེགས་ཤིང་སྦྱངས་པར་གྱུར། །

མཆོད་ཀྱན་སྦྱེལ་བའི་རིམ་པ་ནི། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་སྟོས་པའི། །ཨ་ཡིག་
འོད་ཟེར་འབར་བའི་རྒྱས་མ་སྒྲ་ཡིས། །ཆུང་དང་ཉུང་དུ་འཛོད་པའི་ཆོགས་རྣམས་

ཀྱང་། །མང་པོར་སྤེལ་ཞིང་རྒྱ་ཆེར་རྒྱས་ཀྱང་ཅིག །

ཕྱི་མཆོད་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། རི་ཡི་ཁྱི་ལས་མེ་རྒྱང་ཆུ་གསུམ་བྱང་། ཕྱི་ཡི་མཆོད་
པའི་བྱི་མ་བསྐྱེད་གས་གཏོར་བསྐྱེད་ཀྱང་། ཨ་རྒྱ་བྱ་ཨ་གན་ཤུལ་ས་མ་ཡ་སྤྱིམ་སྤྱིམ་ར་ཏ་པའ།
སི་ཏ་ར་ཏ་སྤྱི། ས་བོན་ལས་བྱུང་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་ནི། །རྒྱ་དང་ཉེར་སྦྱོང་དོལ་མོ་
ལེགས་ཐོགས་པ། །དམ་ཆོག་དབང་"གིས་འབྱོན་ཞིང་འོད་ཟེར་འཕྲོས། །འཕགས་པ་
མཆོད་ཅིང་སེམས་ཅན་དོན་ཀྱན་བྱས། །སྤྱི་ཞིའི་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ཆོགས་ཀྱན་
བསྐྱེད། །ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཆོད་པའི་སྤྱིན་བྱང་སྤྱོད། "ཨོ་ཨླ་ཏ་ར་ཨླ་ཏ་ར་རྩིམ་ཨོ་
བརྩ་རྩ་བེ་རྩིམ་ཨོ་བརྩ་བྱུང་རྩིམ་ཨོ་བརྩ་ཨ་ལོ་ཀྱི་རྩིམ་ཨོ་བརྩ་གརྩ་རྩིམ་ཨོ་བརྩ་ལྷི་མི་
བྱ་རྩིམ་ཨོ་བརྩ་ཤརྩ་རྩིམ་

སྤྱན་ཕྱད་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། རི་ཡི་ཁྱི་གྱིས་བདུད་ཅི་སྤྱན་མཆོད་ཀྱི། །སྤྱོད་དང་
བཅས་པ་བསྐྱེད་གས་གཏོར་བསྐྱེད་ཤིང་སྤྱངས། །རྩི་རྩི་ཤི་བེ་བྱུང་ཨོ་བརྩམ་སྤྱིམ་རྩིམ་
ཅ་རྩིམ་ཨོ་མརྩམ་སྤྱི། །འཁོར་ལོ་ཅི་བས་བཞིའི་ལྷེ་བར་བརྩམ་ནི། །འདབ་བརྒྱད་ཅི་བས་
ཀྱི་ཤར་བྱ་ཉི་མ་དང་། །སྤྱོད་ཅི་ཆེན་ཟུར་བརྒྱད་ཏུ་བརྩམ་བ། །བྱང་བྱ་དོན་རྩི་རྒྱ་གས་
དག་གིས་མཆོན། །དབུས་ནས་རིམ་བཞིན་གཤམས་སྤྱོར་རྒྱ་དང་། །བྱི་རྩི་ཤི་ཆེན་བྱི་
ཆེན་ཁྲུང་པ་ལ། །ཨོ་སྤྱི། རྩི་རྩིམ་སྤྱི་མིམ་ཨོ་མིམ་ཏ་རི། །སྤྱི་ར་ཏ་པའམ་སི་ཏ་ར་ཏ་སྤྱི།
ས་བོན་བརྩམས་འོད་འཕྲོས་དོན་གཉིས་བྱས། །རྒྱ་ར་འདུས་འོད་བྱ་ལྷ་བ་ཡོངས་ཀྱང་
ལས། །བརྩ་གརྩམ་བརྩ་གརྩམ་རྩི་གརྩམ་ཅ་ག་གརྩམ་ཁརྩ་གརྩམ་ས་མ་ཡ་སྤྱིམ་སྤྱིམ་ར་
པའམ་སི་ཏ་ར་ཏ་སྤྱི། དབུས་ནས་བརྩམས་ཉེ་རིམ་བཞིན་གཤམས་སྤྱོར་བྱ། །སྤྱང་མཐའ་

༡ མ་ཕྱི། ༡༤ རྩིམ་ཏུ་ཕྱི * གིས
༢ མ་ཕྱི། ༡༤ རྩིམ་ཏུ་ཕྱི ས་མམ་ * བརྩམ་

དམར་པོ་གོས་དཀར་མོ་དང་"སྒྲོར"། །མི་བསྐྱོད་མཐིང་ག་དབྱིངས་ལྷག་མ་དང་
སྒྲོར། །རིན་འབྱུང་སེར་པོ་རིན་ཆེན་སྒྲོལ་མས་འཁྱུད། །རྣམ་སྒྲུང་དཀར་པོ་སངས་
རྒྱས་སྐུན་མས་འཁྱུད། །དོན་བྱུང་ལྡང་གུ་དམ་ཆོག་སྒྲོལ་མས་འཁྱུད། །ཡབ་རྣམས་
གཡས་པ་རང་རྟགས་གཡོན་བྲིལ་བྱ། །ཡུམ་རྣམས་གཡས་འཁྱུད་གཡོན་པ་བྲིལ་བྱ་
འཛིན། །སྟོམས་པར་ཞུགས་པས་བྱང་སེམས་གསང་གནས་པལ། །འོད་འཕྲོས་དོན་
གཉིས་བྱས་ཤིང་འབྲུ་གསུམ་གྱིས། །འཛིག་རྟེན་འདས་དང་མ་འདས་སྟོད་བཅུད་
གྱི། །བདུད་ཅིའི་སྟེང་པོ་བསྐྱུས་ཏེ་ཡུམ་ལྡར་ཐིམ། །ཡུམ་ལྡ་འོད་ཞུ་བདུད་ཅིའི་རང་
བཞིན་གྱུར། །ཐུ་ཏིག་དཀར་པོ་བྲི་མ་མེད་ལྟ་བུའི། །སྟེང་དུ་ཆོ་བའི་གདན་ལ་"ཨྱོ་
དཀར་པོ། །ཡེ་ཤེས་ལྡ་དང་ལྡན་པའི་མཆོན་མ་ཅན། །མཁྱ་སྐྱུ་མཁྱ་ལ་རྩྱུ་པའུ་པོ་
བསྐྱུ་མཁྱ་ལ་ཨེ་ཨྱོ། ས་མ་ཡ་རྟོ། ས་མ་ཡ་སྟོལ་ཨ་རུ་རྩ་ག་མིལ་ཨ་རུ་རྩ་ག་ཡ་རྟོ་རྩྱུ་
པོ་རྟོ་ཨྱོ་ཨལ་པོ་རྩྱུ་སྐྱུ་ཅ་རྩྱུ་ བསྐྱུ་རྩྱུ་གཡོན་པའི་མཐེབ་སྤྱན་བར་དུ་
ཨ་ཡིག་དང་། །མ་ལས་ཉི་ཆོ་ཁ་སྐྱར་གྱུར་ཁང་དང་། །བདུད་ཅིའི་སྟེང་དུ་བསྐྱུ་འདབ་
བཞིའི་དབུས། །རྟམ་གྱིན་དམར་ནག་བསྐྱུ་རྒྱ་གསུམ་འཛིན། །ཕྱོགས་བཞིར་གསང་ཡུམ་
མི་པམ་ཁོ་གཉེར་ཅན། །རལ་གཅིག་འོ་ལངས་དཀར་སེར་དམར་ལྡང་མདོག་ །ལྷགས་
གྱུ་ཞགས་པ་ལྷགས་སྒྲོག་བྲིལ་བྱ་འཛིན། །བཞི་ཀའང་རྒྱབ་མདུན་བྱུར་ནས་ཡབ་དང་
སྒྲོར། །ཨྱོ་སར་བརྩུ་ཨ་ཐི་ཏ་རྩྱུ། །རྟམ་གྱི་སྟེང་གི་རྩྱུ་ ལས་འོད་འཕྲོས་པས། །འོག་
མིན་གནས་གྱི་སངས་རྒྱས་ཡབ་ཡུམ་མཆོད། །མདུན་དུ་སྐུ་བྱངས་སྟོམས་པར་
ཞུགས་པ་ཡི། །བྱང་སེམས་ཡབ་གྱི་ཞལ་ཞུགས་སྐལ་ཆོགས་བརྒྱད། །ཡུམ་བཞིའི་

ནི་རི་ཉི་ལྷ་མེ་རུ་མཛུལ་སྟེ། ཀོ་ལས་ཀའ་རུས་རི་རབ་བྱ་བཞི་དཀར། །སྟེ་མི་ལ་པེ་
ལྷེ་རྩ་ན་ཅ་ག་མཛུལ་སྟེ། སྟེ་ལས་ཐོད་པ་རིན་ཆེན་གཞལ་ཡས་ཁང་། །དབུས་སྟེ་
བྱ་གསུམ་དམར་ནག་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། །ཆེ་གས་དམར་པོ་ཐོད་པའི་ར་བ་ཅན། །ཕྱི་
རོལ་འཁོར་ལོ་ཅི་བས་བཞི་ཕྱོགས་ཀྱི་མདོག །མགོ་བོ་རྫོན་པའི་ཐེང་བས་རྒྱུ་མ་པོར་
བསྐྱོར། །དེའི་ཕྱིར་བྱ་བཞི་སྟོ་བཞི་གཞལ་ཡས་ཁང་། །ཕྱོགས་སྟོང་བརྩ་ཡིས་ཅིག་
པའི་མང་གཞི་བྱས། །ནང་ནི་བན་རྩ་སྐུ་རྫོན་རྩྱེད་པ་ཡིས། །ཅིག་པ་གནམ་ལྷགས་
འབར་བའི་གཟེར་གྱིས་བཏབ། །ཕྱི་ནི་སྒྲ་ཆོགས་རིན་ཆེན་ལས་བྱུ་བ་པའི། །དམར་
དཀར་སེར་ལྗང་ནག་པོའི་ཅིག་པ་ཅན། །བར་དུ་སྒྲ་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱི་ཅིག་པས་
གཏམས། །ཅིག་སྟེང་རིན་ཆེན་རུས་པའི་པ་གྲུ་ལ། །རྒྱ་མ་རྫོན་པའི་བ་བ་བ་བྱེད་
འབྱུང་། །དེའི་སྟེང་རིན་ཆེན་རུས་པ་སྟེལ་མ་ཡིས། །མདའ་ཡབ་སྤུ་ལྷ་ཅིག་པའི་ཅ་བ་
ན། །འདོད་སྐུ་དམར་པོ་མཆོད་པའི་ལྷ་མོས་གང་། །རྒྱལ་ཆེན་བཞི་དང་ཐོད་པ་སྐུ་
མོ་ལས། །བྱུ་བ་པའི་ཀ་བ་བརྒྱད་ཀྱིས་ལེགས་བཏབ་པའི། །ཐོད་པ་རྫོན་པའི་ཀ་གཞུ་
རབ་ཏུ་བཟིང། །སྟེ་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱི་གདུང་མས་ཕྱོགས་མཆོམས་བྲེས། །དེ་ལ་མཛེས་
པའི་མེ་ཉོག་རྒྱན་དུ་སྟུང། །གཟའ་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱི་བད་མུར་བཏང་བ་ལ། །རྒྱ་སྐར་ཉི་
ལ་ཅ་བརྒྱད་བལ་ལྷུ་མ་བྱས། །བདུད་ཅི་ལྷ་ལས་བྱུ་བ་པའི་ཞལ་བ་ཅན། །དབུས་ཀྱི་ལྷེ་
བ་མུར་མཐོ་བའི་ཅིར། །བརྒྱས་བཏབ་པའི་ཅི་རྩེ་ཉོག་གིས་བརྒྱན། །སྟོ་བཞིར་
ཀ་བ་བཞི་བཞིས་བཏབ་པ་ཡི། །རྟ་བབས་བར་རིམ་བཞི་དང་ལྷན་པའི་སྟེང་། །བརྒྱ་
ཆོས་འཁོར་བརྩ་གསུམ་གདུགས་རི་དྲུགས་ཀྱི། །མགོ་སྟེང་ཉོག་མཛེས་ཞིང་ཆེན་

རྒྱལ་མཆོན་དང་། །ལག་པའི་འཕན་དང་སྤྱི་ཇ་ཡལ་ཅན། །དབང་པོའི་མེ་ཉོག་སྤེལ་
བའི་སྤེང་བ་གཡོ། །མདོར་ན་རྩམས་བརྩེད་མཛེས་པའི་རྒྱན་གྱིས་སྤྲད། །ཕྱི་རོལ་པད་
ར་དུར་ཁོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད། །རྫོང་འཛིན་ར་བ་བསྐྱལ་བའི་མེ་དབྱང་འབར། །དབུས་ཀྱི་བྱ་
གསུམ་དམར་ནག་དཀྱིལ་འཁོར་སྟེང་། །འཁོར་བའི་དེ་ལས་སྤྲེལ་ཆོགས་བརྒྱ་མཛེས་
པའི་གདན། །ཨ་ཅཱ་ལྷ་ལྷ་དེ་ལས་སྤྲེལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉ་གང་བ། །མ་སྤྲེལ་ལྷ་དེ་
ལས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་འོད་ཟེར་འབར། །རྩ་ལྷ་དེ་ལས་རྩ་ལྷ་མོ་བསྐྱེད་བ་
ཡི། །གན་རྒྱལ་ཁ་སྤྲུབ་བཅེགས་པའི་གདན་སྟེང་དུ། །

བརྟན་པ་ལྟ་ཆོགས་བསྐྱེད་པ་ནི། །རྩི་མི། །སྤྱི་ར་ཏ་པའུ་མི་ཏ་ར་ཏ་རྩི་ཉིལ་བརྩི་ལྷོ་
བརྩི་ལྷོ་ཏ་ཏ་ཡ་གྱི་ཡ་ཏ་
ལས། །རྩི་ལིག་དམར་ནག་མི་ལིག་སྟོན་པོར་བྱུང། །དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་འཕགས་
ཆོགས་མཆོད་པས་མཉེས། །མེས་ཕན་རྩམས་ཀྱི་སྤྱིག་སྤྱིབ་མ་ལུས་སྤྲདས། །སྤྲར་
ཡང་འདུས་ཤིང་བརྟན་པར་བྱས་པ་ལས། །རང་ཉིད་རྟ་མགིན་བརྒྱ་དབང་ཆེན་
སྤྱ། །ཞལ་གསུམ་གཡས་དཀར་གཡོན་ལྗང་དབུས་དམར་ནག་སྤྱི་པོའི་གཙུག་ཏུ་རྟ་
མགོ་ལྗང་གྲུའི་ཞལ། །རྩིག་མ་དམར་པོ་སྤྱི་སྤྱི་མེར་པོ་དང་། །ཁུར་དཀར་རྟ་སྤྲད་སྤྲ་
དབྱངས་ཕྱོགས་བརྩུང་འཆོར། །ཞལ་ནམས་ཀྱུན་ལ་སྤྱན་གསུམ་དམར་ཞིང་
ལྷས། །སྤྱིན་མ་སྤྱི་ར་མེར་པོ་སྤྱིག་ལྗང་འཁྱུག། །དབུ་སྤྱི་རལ་པ་ཁམ་ནག་གེན་དུ་
བརྩེས། །ཕྱག་ཕྱག་གཡས་ཀྱི་དང་པོ་བརྒྱ་བསྐྱེདས། །གཡོན་ཀྱི་དང་པོ་ཁྱག་གང་ཀ་
སྤྲ་ལ། །བརྩུང་སྟེ་བདེ་ཆེན་ལུས་ཀྱི་མགྲུལ་ནས་འཁྱུག། །ཕྱག་མ་གཡས་གཉིས་

ལྷགས་ཀྱི་བེ་ཅོན་དང་། གཤམ་གཉིས་ཞགས་པ་རལ་གི་མེ་འབར་འཛིན། སྐྱེ་སྟོང་
ཞིང་ལྷགས་སྒྲང་ཆེན་ཀོ་ཆོན་གསོལ། སྐྱེ་སྟོང་སྟག་གི་པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་
"བསྐྱབས་"། རོད་སྐམ་དབུ་རྒྱན་རིན་ཆེན་ཅེ་ཐུན་ཅན། མགོ་པོ་སྐམ་ཆོན་རྟིང་པ་ལྷ་
བཅུ་ཡི། ཆར་གསུམ་ཐེང་བའི་དོ་ཤལ་སྐྱེ་ལ་གསོལ། རུས་པ་རིན་ཆེན་སྐྱེ་ལ་
རིགས་བཞི་ཡིས་བརྒྱན། ཞག་གི་སོར་རིས་རྟའི་ཐིག་ལེ་དང་། ཐམ་ཆེན་ཆོམ་བྱ་
སྐྱེ་ཡི་གནས་སུ་བྱགས། ཁམས་གསུམ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཁྲུང་གཤོག་ཅན། གར་
དགྲའི་ཉམས་ལྷན་ཞབས་བཞི་བརྒྱངས་བསྐྱམས་བཞུགས། ཨོ་མརྟུ་ཀོ་རྟི་ཤ་རི་རྩྱ་
པལ། གཙོ་བོའི་གཤམ་ནས་སྐྱེ་ལ་འཁྲིལ་ཚུལ་ཅན། གསང་ཡུམ་བརྒྱ་གར་གི་དབང་
ལྷག་ནི། སྐྱེ་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་ལྷག་གཉིས་ལ། སྐྱེན་གསུམ་གདངས་
མིག་ཞལ་བཟང་མཆེ་བ་གཙོགས། དབུ་སྐྱ་རལ་པ་ནག་པོ་སུན་ལྟར་གཉིབས། ལྷག་
གཡས་ཅི་རྩ་ཐོགས་ནས་ཡབ་ལ་འཁྲུང། གཤམ་པ་དྲུང་ཆེན་ཁྲག་གིས་གང་བའི་
མཆོ། དཔལ་ཆེན་གཙོ་བོའི་ཞལ་དུ་འདེབས་ཚུལ་མཛད། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་མྱི་
བོར་ཆུ་བ་དང་། མགིན་པར་བརྒྱ་བྱགས་ཀར་ཉི་མའི་སྟེང་། ཨོ་དཀར་ཞུན་མར་རྩྱ་
སྟོན་ཡི་གེ་ཡིས། མཆོན་པས་སྐྱེ་གསུང་བྱགས་རྣམས་ཀྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། དབུ་
ལ་ཐོད་པའི་ཁང་བྱ་ལྷས་བརྒྱན་པའི། མྱི་གཙུག་རྩྱ་སྟོན་མཆོག་མར་ཨོ་དཀར་
པོ། རྩ་ལྷག་གཡས་སུ་སྐྱ་སེར་ལྷག་པ་ན། ཨོ་དམར་ན་ལྷག་གཤམ་ན་ཉི་ལྷང་གྲ། དེ་
རྣམས་སྐད་ཅིག་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། རྩྱ་བརྩ་ཉེ་རུ་ཀ་ཨ་ཉི་ཤིང་རྩྱ། རོ་རི་ཁྲག་
འཐུང་སྟོན་པོ་རོར་བའི་འཛིན། ཨོ་བརྩ་ཉེ་རུ་ཀ་ཨ་ཉི་ཤིང་རྩྱ། སངས་རྒྱས་ཁྲག་

འཕྲང་དཀར་པོ་འཁོར་བྱེད་འཛིན། །སྤྱ་རྒྱ་ཉེ་རུ་ཀ་ཨ་ཟླེ་ཁི་ཚྭ་རྩྱ། རིན་ཆེན་ཁྲག་
འཕྲང་མེར་པོ་རིན་ཆེན་བྱེད་འཛིན། །ཨི་བརྒྱ་ཉེ་རུ་ཀ་ཨ་ཟླེ་ཁི་ཚྭ་རྩྱ། །བརྒྱ་ཁྲག་འཕྲང་
དམར་པོ་བད་བྱེད་འཛིན། །ཉི་ཀམ་ཉེ་རུ་ཀ་ཨ་ཟླེ་ཁི་ཚྭ་རྩྱ། །ལས་ཀྱི་ཁྲག་འཕྲང་ལྷང་
གུ་རལ་གྱི་བྱེད་འཛིན། །རྒྱན་དང་ཆ་ལུགས་གཙོ་བོ་དག་དང་མཐུན། །ཁྲག་འཕྲང་རིགས་
ལྷ་དབྱ་ཡི་རྒྱན་དུ་རྫོགས། །ཡབ་ཀྱི་གསང་གནས་ཡི་གེ་རྩྱ་ཡིག་ནི། །ཡོངས་གྲུང་རྩོ་
རྩེ་ཅེ་ལཱེ་ནས་བ་ཅན། །ཡུམ་ཀྱི་གསང་གནས་ལོ་ལས་བད་འདབ་བརྒྱད། །སྟོམས་
བར་ཞུགས་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྒྲུལ། །སངས་རྒྱུ་སྤྱུ་དང་བཅས་པ་སྤྱན་དྲངས་
ནས། །ཡབ་ཀྱི་ཞལ་ཞུགས་སྤྱུགས་ཀར་འོད་དུ་ཞུ། །རྩོ་རྩེའི་ལམ་ནས་ཡུམ་ཀྱི་མཁར་
བབས་པའི། །ཐིག་ལེ་ཡིག་འབྲུ་བརྒྱད་ཀྱི་རོ་བོར་གྲུར། །

རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ། རེ་རྩྱ་ལི་རྩོ་ཤར་ཀྱི་ཅིབས་སྤྲང་དེ་ལ་ལོངས་གྲུར། །བི་ཟ་
དཀར་པོ་པོ་མོ་བསྟོལ་གདན་ལ། །ཨི་བརྒྱ་ཤུ་རི་ཤོ་རྩྱ་རྩྱ་པལ། །དེ་ལས་རྩོ་རྩེ་དབང་
ཆེན་སྤྱེ་མདོག་དཀར། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་པ་རྩོ་རྩེ་དང་། །གཡོན་པ་
དབྱུག་ཐོ་བསྟམས་ཤིང་འགྱིང་པའི་ཚུལ། །སྟོ་ཡི་ཅིབས་སྤྲང་ལ་ལོངས་
གྲུར། །བྱུལ་བྱུལ་སྟོན་པོ་པོ་མོ་བསྟོལ་གདན་ལ། །ཨི་བརྒྱ་ཤུ་རི་ཤོ་རྩྱ་རྩྱ་པལ། །དེ་
ལས་རིན་ཆེན་དབང་ཆེན་སྤྱེ་མདོག་སྟོ། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་པ་རིན་
ཆེན་དང་། །གཡོན་པ་ལྷགས་ཀྱི་འགྲུག་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཛིན། །རུབ་ཀྱི་ཅིབས་སྤྲང་
ན་ག་ལོ་ལོངས་གྲུར། །སྤྱུ་རྒྱལ་དམར་པོ་པོ་མོ་བསྟོལ་གདན་ལ། །ཨི་བརྒྱ་ཤུ་རི་ཤོ་རྩྱ་
རྩྱ་པལ། །དེ་ལས་བརྒྱ་དབང་ཆེན་སྤྱེ་མདོག་དམར། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་

པ་བརྒྱ་དང་། གཡོན་པ་ཞགས་པ་^༡འཆིང་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཛིན། །བྱང་སྤྱོད་གས་
ཅིབས་སྟེང་ཡུ་མི་ཡོངས་བྱུང། གཞོད་སྤྱིན་ལྡང་གུ་མོ་མོ་བསྟོལ་གདན་ལ། རྩོ་
ཀམ་ཤ་རེ་གོ་རྟུ་རྟུ་པལ། རྟེ་ལས་ལས་རབ་དབང་ཆེན་ལྡང་དམར་མདོག རལ་
གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་པ་རལ་གྱི་དང་། གཡོན་པ་ཅེ་གསུམ་བསྟན་པའི་ཚུལ་
གྱིས་འཛིན། གུན་ཁྱང་སྤྱན་གསུམ་ཞལ་བབྱང་མཆེ་བ་གཅིགས། དབུ་སྤྲུལ་ཁམ་ནག་
གྲོན་བརྟེས་སྤྱལ་གྱིས་བཅིངས། དྲུང་ཁོད་ཆས་ནམས་མ་ལུས་སྤྱུ་ལ་བརྒྱན། མེ་
དབྱང་སྟོང་ན་གར་སྟབས་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས། སྟོ་བཞེར་ཨ་དང་ཅ་རྩ་མི་ཡོངས་
བྱུང། རྩོ་བའི་དབྱིལ་འཁོར་རེ་རེ་གདན་སྟེང་དུ། རྩོ་བརྩ་ཨི་གུ་ཤ་རོ་དེ་ཉིད་
ཡོངས་བྱུང་སྟོ་མ་ལུགས་བྱུ་མ། དཀར་མོ་ཁྲག་རལ་ལུགས་བྱུ་སྟོ་སྟེང་འཛིན། རྩོ་
བརྩ་སྤྱ་ཤ་རྟུ། དེ་ཉིད་ཡོངས་བྱུང་སྟོ་མ་ཞགས་པ་མ། མེར་མོ་གཡུ་རལ་ཞགས་པ་
སྟོ་སྟེང་འཛིན། རྩོ་བརྩ་སྟོ་ལྟ་མི། དེ་ཉིད་ཡོངས་བྱུང་སྟོ་མ་ལུགས་སྟོ་གཡ། དམར་
མོ་ཐེང་རལ་ལུགས་སྟོ་གསྟོ་སྟེང་འཛིན། རྩོ་བརྩ་གཞེ་རྩོ་དེ་ཉིད་ཡོངས་བྱུང་སྟོ་མ་
བེལ་བྱུ་མ། ལྡང་གུ་གསེར་རལ་བེལ་བྱུ་སྟོ་སྟེང་འཛིན། གུན་ཁྱང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་
དང་ཞབས་གཉིས་ལ། དྲུང་ཁོད་ཆས་བརྒྱན་མེད་བྱང་སྟོང་ན་བཞུགས། །

ཡེ་ཤེས་སྤྱུ་ལ་སྟན་གསན་དབབ། རྩོ་ ཡེ་ནས་ཀ་དག་ཆོས་ཀྱི་སྟོང་ཡངས་
ནས། སངས་རྒྱས་སྤྱུ་ལའི་བདག་ཉིད་ཡོངས་སྟོད་རྩོགས། ཁྲག་འཕྱང་དབང་ཆེན་
སྤྱ་དབྱའི་དབྱིལ་འཁོར་ལ། སྤྱ་ཆོགས་སྤྱལ་པའི་གར་གྱིས་དབྱིངས་ནས་
བཞེངས། རྩོ་བརྩ་ས་མ་^༢ཡ་^༡རྩོ་རོ་

༡ མ་ཟླ། ༡༩༤༣འུ་ལྟ། འཆང * འཆིང

༢ མ་ཟླ། ༡༩༤༣འུ་ལྟ། ཡ * ཡ

ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཆོགས་སྤྱན་འཛེན་པ། རྗེེ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་སྤྱར་བཞེངས་པ། དབང་
ཆེན་ཁྱོས་པའི་རྒྱལ་པོ་བཞེངས། དབྱུས་ཉིད་ཡེ་ཤེས་གཞལ་ཡས་ནས། བརྒྱ་རྟ་
མཆོག་གཤེགས་སུ་གསོལ། མཁའ་དབྱིངས་ཡུམ་གྱི་གཞལ་ཡས་ནས། ཡུམ་ཆེན་
ཁྱོ་མོ་གཤེགས་སུ་གསོལ། རྩོགས་བཞི་འཁོར་ལོའི་ཅིབས་སྟེང་ནས། སྤྱུལ་པའི་ཁྱོ་
པོ་གཤེགས་སུ་གསོལ། རྫོ་བཞི་གནས་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ནས། རྫོ་མ་བཞི་རྣམས་
གཤེགས་སུ་གསོལ། དུར་ཁྱིད་ཆེན་པོའི་གནས་མཆོག་ནས། དབང་ཆེན་བླ་
གཡོག་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཞེ་བྱ་ཉི་ཟླ་ག་མཐུ་ཀ་རུ་ཁྱི་ཀ་ཉི་ཤ་རྟོ་ས་མ་ཡ་
རྩེ་ས་མ་ཡ་སྟྲོ།

བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ་བཞི། རྗེེ་དམ་ཆོག་དབང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར། ཡེ་
ཤེས་དབང་ཆེན་དཀྱིལ་འཁོར་མཆོག་ ཁོ་བྱང་དམ་ཆོག་དཀྱིལ་འཁོར་
འདིར། དབྱིས་བཞིན་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། རྩེ་རྩྱུ་པོ་རྩེ་ས་མ་ཡ་སྟྲོ།

མོ་གསུམ་གྱས་པས་བྱག་བྱ་བ། རྗེེ་དཔལ་ཆེན་ཁྱོ་པོ་མི་བཟད་པ། རྟ་མཆོག་དཔལ་
ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། ཁྱོ་མོ་ཡུམ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། སྤྱུལ་པའི་སྤྱུ་ལ་བྱག་འཆལ་
ལོ། རྫོ་སྤྱང་བཞི་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། ཞེ་ཉི་ཤ་རྩེ་པ་ཉི་རྩེ་རྟོ།

ཉེར་སྤྱོད་པོས་མོ་འབྲུལ་བཞི། རྗེེ་བདུག་སྟོས་སྤྱང་གསལ་ཞུགས་ཏིག་སྟེ། ཞལ་
ཟས་རི་ཆབ་འདི་རྣམས་ཀྱང་། བརྒྱ་དབང་ཆེན་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། མཆོད་པ་འབྲུལ་
ལོ་བཞེས་སུ་གསོལ། རྫོ་སའ་ཉ་ལྷ་ག་ཉ་མཐུ་བརྒྱ་ལྷ་རི་ས་པ་རི་སྤྱར་ཨཱྀ་པ་རྩེ་རྩེ་
རྩེ་རྩེ་མེ་ལྷ་ས་སྤྱང་སྤྱར་ཏ་ས་མ་ཡེ་ཨཱྀ་རྩེ། དེ་གཞིན་དུ་ཨཱྀ་ཀྱི་གནས་སུ་བཟོ་བྱ་བེ། བཟོ་

བུམྱེ། བཟླ་ཨླ་ལོ་་་ཀྱི་བཟླ་གཟླེ། བཟླ་ནི་མི་བྱ། བཟླ་ཤུག་རྩྱ།

འདོད་ཡོན་ལྷ་ཡི་མཆོད་པ་ནི། རྩྱ། གཟུགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་སྐྱ་མདོག་དཀར། །ཕྱག་ན་
མཛེས་སྐྱག་ལོངས་སྦྱོང་བསྐྱམས། །དབང་ཆེན་ལྷ་ཡི་སྐྱན་ལ་འབྲུལ། །གཟུགས་ཀྱི་
མཆོད་པ་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཨ་ལ་ལ་ཏེ་དགེས་པར་མཛོད། །སྐྱ་ཡི་ལྷ་མོ་སྐྱ་མདོག་
སྦོ། །ཕྱག་ན་སྐྱ་སྐྱན་ལོངས་སྦྱོང་བསྐྱམས། །དབང་ཆེན་ལྷ་ཡི་སྐྱན་ལ་འབྲུལ། །སྐྱ་ཡི་
མཆོད་པ་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཨ་ལ་ལ་ཏེ་དགེས་པར་མཛོད། །དྲི་ཡི་ལྷ་མོ་སྐྱ་མདོག་
མེད། །ཕྱག་ན་དྲི་ཡི་ལོངས་སྦྱོང་བསྐྱམས། །དབང་ཆེན་ལྷ་ཡི་ཤངས་ལ་འབྲུལ། །དྲི་
ཡི་མཆོད་པ་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཨ་ལ་ལ་ཏེ་དགེས་པར་མཛོད། །རོ་ཡི་ལྷ་མོ་སྐྱ་
མདོག་དཀར། །ཕྱག་ན་རོ་ཡི་ལོངས་སྦྱོང་བསྐྱམས། །དབང་ཆེན་ལྷ་ཡི་ལྷགས་ལ་
འབྲུལ། །རོ་ཡི་མཆོད་པ་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཨ་ལ་ལ་ཏེ་དགེས་པར་མཛོད། །རེག་
བྱའི་ལྷ་མོ་སྐྱ་མདོག་ལྗང། །ཕྱག་ན་རེག་བྱའི་ལོངས་སྦྱོང་བསྐྱམས། །དབང་ཆེན་ལྷ་
ཡི་སྐྱ་ལ་འབྲུལ། །རེག་བྱའི་མཆོད་པ་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཨ་ལ་ལ་ཏེ་དགེས་པར་
མཛོད། །ཆོས་ཀྱི་ལྷ་མོ་སྐྱ་མདོག་དཀར། །ཕྱག་ན་ཆོས་ཀྱི་པོ་ཏི་བསྐྱམས། །དབང་
ཆེན་ལྷ་ཡི་སྐྱགས་ལ་འབྲུལ། །ཆོས་ཀྱི་མཆོད་པ་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཨ་ལ་ལ་ཏེ་
དགེས་པར་མཛོད། །

བདུད་ཅི་སྐྱན་མཆོད་འབྲུལ་བ་ནི། རང་བྱུང་གདོད་ནས་ནམ་པར་དག། ཅ་བརྒྱད་སྟོང་
ལས་སྐྱར་བའི་སྐྱན། །རིགས་ལྡ་དམ་ཆོག་ལྡ་ཡི་དངོས། །ཡེ་ཤེས་ལྡ་རྩོགས་སྐྱབ་
བའི་རྩས། །རྒྱུད་བྱག་སེམས་ཅན་ཀུན་སྟོལ་བའི། །དྲུག་ལྡ་སེལ་བའི་བདུད་ཅི་

འདི། །རི་སྟེང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་ཆེན་
ལ། །བདག་ཅག་དད་པས་འབྲུལ་ལགས་གྱི། །ཐུགས་རྗེས་དགོངས་ལ་བཞེས་སུ་
གསོལ། །བཞེས་ནས་བདག་ལ་དབྱེས་པར་མཛོད། །སྒྲ་མེད་འབྲུལ་གྱི་དངོས་བྱུང་
སྟོལ། །"ཨྱོ་སྐྱ་བཙུ་ཨ་མྱི་ཏ་ཁ་རྩྱ་ཁྱ་ཏི། སྒྲ་བས་འདས་པའི་དོ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་
དང་། །ད་ལྟ་བུལ་པའི་དོ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་དང་། །སྒྲ་ནས་འབྱོན་པའི་དོ་རྩེ་སྟོབ་
དཔོན་ལ། །རྣམ་དག་དམ་ཅུས་བདུད་ཅིའི་མཉེས་མཆོད་འབྲུལ། །ཐུགས་རྗེས་
དགོངས་ཏེ་དབང་དང་དངོས་བྱུང་སྟོལ། །ཨྱོ་སྐྱ་བཙུ་ཨ་མྱི་ཏ་ཁ་རྩྱ་ཁྱ་ཏི། རྒྱལ་བ་
དགོངས་པའི་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་དང་། །རིག་འཛིན་རིག་པའི་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་
དང་། །གང་ཐག་སྟན་ཁྱེད་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་ལ། །རྣམ་དག་དམ་ཅུས་བདུད་ཅིའི་
མཉེས་མཆོད་འབྲུལ། །ཐུགས་རྗེས་དགོངས་ཏེ་དབང་དང་དངོས་བྱུང་སྟོལ། །ཨྱོ་
སྐྱ་བཙུ་ཨ་མྱི་ཏ་ཁ་རྩྱ་ཁྱ་ཏི། ཆོས་སྐྱ་སྟོས་བྲལ་སྒྲ་བ་མཐའ་ཡས་དང་། །འོངས་
སྐྱ་བདེ་ཆེན་ཁོ་རྒྱལ་ཏ་མགྱིན་དཔལ། །སྐྱལ་པའི་སྐྱ་མཆོག་བསྐྱེད་འབྱུང་གནས་
ལ། །རྣམ་དག་དམ་ཅུས་བདུད་ཅིའི་མཉེས་མཆོད་འབྲུལ། །ཐུགས་རྗེས་དགོངས་ཏེ་
དབང་དང་དངོས་བྱུང་སྟོལ། །ཨྱོ་སྐྱ་བཙུ་ཨ་མྱི་ཏ་ཁ་རྩྱ་ཁྱ་ཏི། ལོ་ཆེན་བེ་རྩ་མངའ་
བདག་ཁྱི་སྟོང་རྩེ། །གཏེར་སྟོན་གསུམ་ལས་སུམ་བ་དབང་ལྷག་དང་། །འབྲེ་སྟོན་ཆེན་
པོ་ཤེས་རབ་སྒྲ་མ་ལ། །རྣམ་དག་དམ་ཅུས་བདུད་ཅིའི་མཉེས་མཆོད་འབྲུལ། །ཐུགས་
རྗེས་དགོངས་ཏེ་དབང་དང་དངོས་བྱུང་སྟོལ། །ཨྱོ་སྐྱ་བཙུ་ཨ་མྱི་ཏ་ཁ་རྩྱ་ཁྱ་ཏི། རྒྱང་
པོ་གྲགས་བྱང་རྣམ་གསུམ་ལས་འཕྲོ་ཅན། །འབྲུ་ཆང་གཉགས་སྟོན་ཆེན་པོ་གཟེ་

༡ མ་ཟླ། ༡༩༠༩འཇུག་ -ཨྱོ་ ཨྱོ་

༢ མ་ཟླ། ༡༩༠༩འཇུག་ +ཁྱ་ཏི་

བརྗེད་འབར། རྟོན་ག་ལྷ་མ་རྒྱ་ཡི་མཆོན་ཅན་ལ། རྣམ་དག་དམ་ཅུས་བདུད་ཅིའི་
མཉེས་མཆོད་འབུལ། ། ཐུགས་རྗེས་དགོངས་ཏེ་དབང་དང་དངོས་བྱུང་སྟོལ། ། ཨོ་
སཱ་བརྩ་ཨ་མི་ཏ་ཁ་རྩ་ལྷ་ཏི། རབ་དགའི་སར་གནས་བྱུང་ཐོབ་འདར་ཆར་
དང། ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་པོ་དོང་རིན་པོ་ཆེ། ། མཁས་བྱུང་ཆེན་པོ་བསོད་ནམས་བརྟན་
བ་ལ། རྣམ་དག་དམ་ཅུས་བདུད་ཅིའི་མཉེས་མཆོད་འབུལ། ། ཐུགས་རྗེས་དགོངས་
ཏེ་དབང་དང་དངོས་བྱུང་སྟོལ། ། ཨོ་སཱ་བརྩ་ཨ་མི་ཏ་ཁ་རྩ་ལྷ་ཏི། འགྲོ་བའི་མགོན་
པོ་ཆོས་རྒྱལ་དཔལ་བཟང་པོ། ། རྟུན་མཁྱེན་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་སེལ་དང། ། མཆོངས་
མེད་ཆོས་རྗེ་རིན་ཆེན་བཀྲ་ཤིས་ལ། རྣམ་དག་དམ་ཅུས་བདུད་ཅིའི་མཉེས་མཆོད་
འབུལ། ། ཐུགས་རྗེས་དགོངས་ཏེ་དབང་དང་དངོས་བྱུང་སྟོལ། ། ཨོ་སཱ་བརྩ་ཨ་མི་ཏ་
ཁ་རྩ་ལྷ་ཏི། རྟོན་ལྷ་ཆེན་པོ་ཡོན་ཏན་མགོན་པོ་དང། ། འགྲོ་བའི་སྤྲེལ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་
དཔལ་བཟང་པོ། ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་དངོས་དོན་རྗེ་རྒྱལ་མཆོན་ལ། རྣམ་དག་དམ་
ཅུས་བདུད་ཅིའི་མཉེས་མཆོད་འབུལ། ། ཐུགས་རྗེས་དགོངས་ཏེ་དབང་དང་དངོས་
བྱུང་སྟོལ། ། ཨོ་སཱ་བརྩ་ཨ་མི་ཏ་ཁ་རྩ་ལྷ་ཏི། མཐུ་སྟོབས་དབང་ལྷུག་རྣམ་རྒྱལ་
བཟང་པོ་དང། ། འཁྲལ་ཞིག་ཆེན་པོ་དཀོན་མཆོག་བཟང་པོ་དང། ། དོན་རྗེ་འཆང་དངོས་
ལྷོ་གསལ་རྒྱ་མཆོན་ལ། རྣམ་དག་དམ་ཅུས་བདུད་ཅིའི་མཉེས་མཆོད་འབུལ། ། ཐུགས་
རྗེས་དགོངས་ཏེ་དབང་དང་དངོས་བྱུང་སྟོལ། ། ཨོ་སཱ་བརྩ་ཨ་མི་ཏ་ཁ་རྩ་ལྷ་ཏི། ལྷ་
རིགས་འཁྲུའི་སྤྲུགས་འཆང་མཁྱེན་བཅེའི་ཞབས། ། སྤྲུགས་འཆང་ཆེན་པོ་གཞོན་ནུ་
སྟོབས་ལྷན་དང། ། རྟོན་ལྷ་ཆེན་ལྷ་འབྱོར་བྱམས་པ་དོན་རྗེ་ལ། རྣམ་དག་དམ་ཅུས་
བདུད་ཅིའི་མཉེས་མཆོད་འབུལ། ། ཐུགས་རྗེས་དགོངས་ཏེ་དབང་དང་དངོས་བྱུང་

སྒྲིལ། །ཨྱི་ས་རྩ་བ་ཆུ་ཨ་མྱི་ཏ་ཁ་རྩ་ལྷ་ཏི། སྒར་ཡང་འཇམ་དབྱངས་མཁེན་བཅེས་
 རྩེས་བཟུང་བའི། །མ་སྒྲུ་སྒྲོབས་དབང་སྒྲུག་བསོད་ནམས་ཆོས་འཕེལ་དང་། །གྲུབ་པ་
 མཆོག་བཅེས་དབང་སྒྲུག་རབ་བརྟན་ལ། །རྩམ་དག་དམ་ཆས་བདུད་ཅིའི་མཉེས་
 མཆོད་འབྲུལ། །སྒྲུགས་རྩེས་དགོངས་ཏེ་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྒྲིལ། །ཨྱི་ས་རྩ་བ་
 ཨ་མྱི་ཏ་ཁ་རྩ་ལྷ་ཏི། །འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་བསོད་ནམས་མཆོག་ལྷན་ཞབས། །དཀྱིལ་
 །འཁོར་རྒྱ་མཆོའི་བྱེད་པོ་ཨྱུ་ནཏྲ། །དག་གི་དབང་སྒྲུག་སྒྲོ་བཟང་རྒྱ་མཆོ་ལ། །རྩམ་
 དག་དམ་ཆས་བདུད་ཅིའི་མཉེས་མཆོད་འབྲུལ། །སྒྲུགས་རྩེས་དགོངས་ཏེ་དབང་དང་
 དངོས་གྲུབ་སྒྲིལ། །ཨྱི་ས་རྩ་བ་ཆུ་ཨ་མྱི་ཏ་ཁ་རྩ་ལྷ་ཏི། །ཁ་གསང་ཐིག་བཀའ་བབས་
 གནས་བརྟན་འཇམ་དབྱངས་གྲགས། །དཔལ་གྱི་ལུང་སྦུལ་སྒྲོ་བཟང་ནོར་བུའི་
 ཞབས། །ཡོངས་འཛིན་ཆེན་པོ་དག་དབང་དོན་འབྲུབ་ལ། །རྩམ་དག་དམ་ཆས་བདུད་
 ཅིའི་མཉེས་མཆོད་འབྲུལ། །སྒྲུགས་རྩེས་དགོངས་ཏེ་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྒྲིལ། །ཨྱི་
 ས་རྩ་བ་ཆུ་ཨ་མྱི་ཏ་ཁ་རྩ་ལྷ་ཏི། །ཡང་ཐིག་དོན་རྟོགས་གྲུབ་དབང་བསྟན་འཕེལ་
 དཔལ། །དཀྱིལ་འཁོར་བདག་པོ་དབང་གྲགས་རོལ་བ་རྩལ། །རིགས་ཀུན་འདུས་པ་
 བེན་ཅན་སྒྲུ་མ་ལ། །རྩམ་དག་དམ་ཆས་བདུད་ཅིའི་མཉེས་མཆོད་འབྲུལ། །སྒྲུགས་
 རྩེས་དགོངས་ཏེ་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྒྲིལ། །ཨྱི་ས་རྩ་བ་ཆུ་ཨ་མྱི་ཏ་ཁ་རྩ་ལྷ་
 ཏི། །བཅོམ་ལྷན་རྟེན་མཆོག་བསྐྱེད་ཏེ་རུ་ཀ། །ཡུམ་ཆེན་ཁྲོ་མོ་གང་གྱི་དབང་སྒྲུག་
 ལ། །རིགས་བཞིའི་ཁྲོ་བོ་སྒྲོ་མ་བཞི་རྣམས་ལ། །རྩམ་དག་དམ་ཆས་བདུད་ཅིའི་མཉེས་
 མཆོད་འབྲུལ། །སྒྲུགས་རྩེས་དགོངས་ཏེ་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྒྲིལ། །ཨྱི་ས་རྩ་བ་ཆུ་

ཨ་མི་ཉ་ཁ་རྩ་ཁྲ་ཉི། གིང་ལྷ་གཟའ་གདོང་བེག་ཅེ་ལུ་མ་སྤིང་དང་། །གནས་གསུམ་
དབང་པོ་དབང་པོ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོག་སྤྲུང་། །ཆོས་འཁོར་སྤྲིང་བའི་སྤང་མ་ཐམས་ཅད་
ལ། །རྣམ་དག་དམ་ཚུལ་བདུན་ཅིའི་མཉེས་མཆོད་འབུལ། །ཐུགས་རྗེས་དགོངས་ཏེ་
དབང་དང་དངོས་བྱུང་སྤྲུང་། །ཨོ་སྤྲུང་པ་ལྷ་ཨ་མི་ཉ་ཁ་རྩ་ཁྲ་ཉི།

སྤྲུང་གི་དངོས་བྱུང་ཐོང་བ་ནི། རྩི་ཡེ་ཤེས་ཁོ་རྒྱལ་དབང་ཆེན་གྱི། །སྤྲུང་གསུང་ཐུགས་
གི་དངོས་བྱུང་མཆོག་ །རྣམ་འབྱོར་ལུས་ངག་ཡིད་ལ་ཐེམ། །གཉིས་མེད་བྱུང་ནས་
བརྟན་བ་ཆེ། །ཀླ་ཡ་སི་རྩི་ཨོ་ལ་ཀ་སི་རྩི་ཨོ་ཅི་རྩི་སི་རྩི་ཨོ།

བ་ལོ་གཏོར་པའི་མཆོད་པ་ནི། རྩི་བྱུང་པར་འདོད་ཡོན་མཆོད་པའི་མཆོག་ །ཤ་ཁྲག་
ཀའ་རུས་གཏོར་མ་ཡིས། །ཁོ་རྒྱལ་དབང་ཆེན་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །མཐུ་བ་ལོ་ཉ་ཁ་
རྩ་ཁྲ་ཉི། བྱུང་པར་འདོད་ཡོན་མཆོད་པའི་མཆོག་ །ཤ་ཁྲག་ཀའ་རུས་གཏོར་མ་
ཡིས། །ཡུམ་ཆེན་ཁོ་མེད་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །མཐུ་བ་ལོ་ཉ་ཁ་རྩ་ཁྲ་ཉི། བྱུང་པར་
འདོད་ཡོན་མཆོད་པའི་མཆོག་ །ཤ་ཁྲག་ཀའ་རུས་གཏོར་མ་ཡིས། །ཁོ་མོ་བཞི་ཡི་
ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །མཐུ་བ་ལོ་ཉ་ཁ་རྩ་ཁྲ་ཉི། བྱུང་པར་འདོད་ཡོན་མཆོད་པའི་
མཆོག་ །ཤ་ཁྲག་ཀའ་རུས་གཏོར་མ་ཡིས། །སྒོ་མ་བཞི་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །མཐུ་
བ་ལོ་ཉ་ཁ་རྩ་ཁྲ་ཉི། བྱུང་པར་འདོད་ཡོན་མཆོད་པའི་མཆོག་ །ཤ་ཁྲག་ཀའ་རུས་
གཏོར་མ་ཡིས། །"གིང་ཆེན་ལྷ་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །མཐུ་བ་ལོ་ཉ་ཁ་རྩ་ཁྲ་ཉི།
བྱུང་པར་འདོད་ཡོན་མཆོད་པའི་མཆོག་ །ཤ་ཁྲག་ཀའ་རུས་གཏོར་མ་ཡིས། །གཟའ་
གདོང་ལུ་མ་ཐམས་ཅད་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །མཐུ་བ་ལོ་ཉ་ཁ་རྩ་ཁྲ་ཉི། བྱུང་པར་འདོད་ཡོན་

མཆོད་པའི་མཆོག །ཤ་ཁྲག་ཀེང་རུས་གཏོར་མ་ཡིས། །བེ་གདོང་ལྷམ་པལ་ཐུགས་
དམ་བསྐྱང་། །མདྲ་བ་ལོ་ཏ་ཁ་རྩ་ཁྲ་ཉི།

རྩྱེ་ ཤ་ཁྲག་རུས་པ་ནང་ཁོལ་མཁྲིས། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་ཐུག་
དང་། །ང་རྒྱལ་ཐག་དོག་མཆོད་པ་འབྲུལ། །སྒྲིག་སྤང་ཐུགས་དང་ཡོན་ཏན་
དང་། །འཕྲིན་ལས་དངོས་པོར་བཞེས་སུ་གསོལ། །མདྲ་མི་ས་ཁྲ་ཉི། མདྲ་རྟམ་ཁྲ་ཉི།
མདྲ་ཀོ་ནི་རི་ཉི་ཁྲ་ཉི། མདྲ་བ་སུ་ཏ་ཁྲ་ཉི། མདྲ་གོ་རོ་ཅན་ཁྲ་ཉི།

རྟམ་ཐིན་མཆོད་པ་འབྲུལ་བ་ནི། རྩྱེ་ ལྷ་ཆོགས་ཁྲག་གི་མཆོ་འབྲེལ་བའི། །རྟམ་དམར་
ཆེན་མཆོད་པ་འདི། །བསྐྱ་དབང་ཆེན་དགྲིལ་འཁོར་ལ། །མཆོད་པ་འབྲུལ་ལོ་བཞེས་སུ་
གསོལ། །མདྲ་རྟམ་ཁྲ་རྩ་ཁྲ་ཉི།

བདེ་ཆེན་སྒྲོར་པའི་མཆོད་པ་ནི། རྩྱེ། གསང་བ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ལས། །བསྐྱ་ཞོར་
བྱ་མཉམ་སྦྲར་ནས། །དབྱེས་པ་ཆེན་པོའི་བདེ་ཆེན་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་
མཆོད་པ་འདི། །བསྐྱ་དབང་ཆེན་དགྲིལ་འཁོར་ལ། །མཆོད་པ་འབྲུལ་ལོ་བཞེས་སུ་
གསོལ། །བསྐྱ་སུ་"ཁ་བོ་རྩི་ཅི་རྩི་སྦྲུམ།

དག་བཤེགས་བསྐྱལ་བའི་མཆོད་པ་ནི། རྩྱེ། སྦྲུལ་པའི་ཁོ་བོ་འབར་བ་ཡིས། །ཞིང་བཅུ་མ་
ལུས་ཐམས་ཅད་དང་། །འཁོར་བ་ཉོན་མོངས་རྒྱ་པལ་ནས། །དུག་ལྡ་དབྱིངས་སུ་
བསྐྱལ་བར་བྱའོ། །ཨ་སུ་ཀ་མ་ར་ཡ་པཌཾ་ རྩྱེ། ཞིང་གྲུར་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་
བསྐྱལ། །ཤ་ཁྲག་སྒོག་དབྲུགས་མཆོད་པ་འདི། །བསྐྱ་དབང་ཆེན་དགྲིལ་འཁོར་
ལ། །མཆོད་པ་འབྲུལ་ལོ་བཞེས་སུ་གསོལ། །མདྲ་མི་ས། མདྲ་རྟམ། མདྲ་ཀོ་ནི་རི་ཉི།

མནུ་བརྩུ་ཨ་མྲི་ཏ་ཁ་རྩ་ཁྲ་ཉི།

ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་ཡི་མཆོད་པ་ནི། རྗེ་ དམར་ནག་གྲུ་གསུམ་དབང་གི་དགྲིལ་འཁོར་
ནས། །བརྒྱ་ཉི་ལྔ་བདུད་བསྐྱེད་པ་དཔྱད་སྟེང་དུ། །རྣམ་ཤེས་གནས་གྲུར་བརྒྱ་ཉི་ཅུ་^༡
།ཞེ་སྤང་རྣམ་དག་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་^༢་ངང་^༣། །རྒྱུད་བྱུག་ཉོན་མོངས་ཞེ་སྤང་
འཛེམས་མཛད་པ། །ཁྲི་རྒྱལ་རྩ་མཆོག་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་
མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ། །མཛད་བྱང་རོལ་བའི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུལ་དུ་གསོལ། །དགའ་
བཞི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དགྲིལ་འཁོར་ནས། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་
བསྐྱེད་པའི་ཡུལ། །བདེ་སྟོང་བྱུང་འབྱུག་ཤེས་རབ་ཐབས་ལ་རོལ། །^༤དབྱིངས་^༥་དང་
ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་ཁྲི་མོའི་སྒྲུ། །རྒྱུད་བྱུག་ལས་དང་ཉོན་མོངས་འཛེམས་མཛད་
མ། །ཁྲི་མོ་གར་དབང་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཡལ་ཡུམ་ཐབས་ཤེས་གཉིས་མེད་
རོལ་བ་ལས། །འཕར་ཕྱོགས་འཁོར་ལོ་བྱི་ཐའི་གདན་སྟེང་ན། །གཟུགས་སྤང་^༦་གནས་^༧
གྲུར་དོན་དབང་ཆེན་སྒྲུ། །གཏི་ཕྱག་^༨་རྣམ་^༩་དག་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ངང་། །རྒྱུད་བྱུག་
ཉོན་མོངས་གཏི་ཕྱག་འཛེམས་མཛད་པ། །དོན་དབང་ཆེན་སྒྲུ་ལ་ཕྱག་འཆའ་
ལོ། །ཡལ་ཡུམ་ཐབས་ཤེས་གཉིས་མེད་རོལ་བ་ལས། །ལྷོ་ཕྱོགས་འཁོར་ལོ་གྲུལ་
བུམ་གདན་སྟེང་ན། །ཆོར་སྤང་གནས་གྲུར་རིན་ཆེན་དབང་ཆེན་སྒྲུ། །ང་རྒྱལ་རྣམ་
དག་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ངང་། །རྒྱུད་བྱུག་ཉོན་མོངས་ང་རྒྱལ་འཛེམས་མཛད་

༡ མ་ཕྱི། ༡༥༣ཟེང་༡༡ན། -ག * ཀ

༢ མ་ཕྱི། ༡༥༣ཟེང་༡༣ན། དང * ང

༣ མ་ཕྱི། ༡༥༣ཟེང་༡༤ན། དབང * དབྱིངས

༤ མ་ཕྱི། ༡༥༣ཟེང་༡༥ན། དབང * གནས

༥ མ་ཕྱི། ༡༥༣ཟེང་༡༦ན། གནས * རྣམ

བ། །རིན་ཆེན་དབང་ཆེན་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཡབ་ཡུམ་ཐབས་ཤེས་གཉིས་མེད་
 རོལ་བ་ལས། །རྒྱ་ཕྱོགས་འཁོར་ལོ་སྐྱེད་བང་གདན་སྟེང་དུ། །འདུ་ཤེས་གནས་གྲུ་
 བསྐྱེད་བང་ཆེན་སྐུ། །འདོད་ཆགས་རྣམ་དག་ཀྱན་ཉོགས་ཡེ་ཤེས་^༡ ། །རྒྱ་ཕྱག་
 ཉོན་མོངས་འདོད་ཆགས་འཛེམས་མཛད་པ། །བསྐྱེད་བང་ཆེན་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཆའ་
 ལོ། །ཡབ་ཡུམ་ཐབས་ཤེས་གཉིས་མེད་རོལ་བ་ལས། །བྱང་ཕྱོགས་འཁོར་ལོ་གཞོན་
 སྐྱེན་གདན་སྟེང་དུ། །འདུ་བྱེད་གནས་གྲུ་ལས་རབ་དབང་ཆེན་སྐུ། །ཕྱག་དོག་རྣམ་
 དག་བྱ་བྱབ་ཡེ་ཤེས་^༡ ། །རྒྱ་ཕྱག་ཉོན་མོངས་ཕྱག་དོག་འཛེམས་མཛད་
 བ། །ལས་རབ་དབང་ཆེན་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཡབ་ཡུམ་ཐབས་ཤེས་གཉིས་མེད་
 རོལ་བ་ལས། །ཤར་ཕྱོགས་སྒོ་ཁྱུང་ཆེ་བའི་གདན་སྟེང་དུ། །ས་ཁམས་རྣམ་དག་སྒོ་མ་
 ལྷགས་ཀྱུ་མ། །བྱམས་བ་ཆད་མེད་ནི་བའི་ལས་རྣམས་སྐྱབ། །རྒྱ་ཕྱག་ལས་དང་
 ཉོན་མོངས་ནི་མཛད་མ། །རྟོ་རྟེ་ལྷགས་ཀྱུ་མ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཡབ་ཡུམ་ཐབས་
 ཤེས་གཉིས་མེད་རོལ་བ་ལས། །སྟོ་ཕྱོགས་སྒོ་ཁྱུང་ཆེ་བའི་གདན་སྟེང་དུ། །རྟེ་ཁམས་
 རྣམ་དག་སྒོ་མ་ཞགས་བ་མ། །སྟིང་རྟེ་ཆད་མེད་རྒྱས་བའི་ལས་རྣམས་སྐྱབ། །ཆེ་དང་
 ཡེ་ཤེས་མ་ལུས་རྒྱས་མཛད་མ། །རྟོ་རྟེ་ཞགས་བ་མ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཡབ་ཡུམ་
 ཐབས་ཤེས་གཉིས་མེད་སྐྱོར་བ་ལས། །རྒྱ་ཕྱོགས་སྒོ་ཁྱུང་ཆེ་བའི་གདན་སྟེང་
 དུ། །མེ་ཁམས་རྣམ་དག་སྒོ་མ་ལྷགས་སྐྱོག་མ། །དགའ་བ་ཆད་མེད་དབང་གི་ལས་
 རྣམས་སྐྱབ། །ཁམས་གསུམ་མ་ལུས་དབང་དུ་སྐྱུང་མཛད་མ། །རྟོ་རྟེ་ལྷགས་སྐྱོག་མ་
 ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཡབ་ཡུམ་ཐབས་ཤེས་གཉིས་མེད་སྐྱོར་བ་ལས། །བྱང་ཕྱོགས་

༡ མ་གྱི། ༡༥ཟླ་བ་ན། དང * ངང

༢ མ་གྱི། ༡༥ཟླ་བ་ལྷན། དང * ངང

སྒྲིབ་ཆེ་བའི་གདན་སྟེང་དུ། རྒྱུང་ཁམས་རྣམ་དག་སྒོ་མ་བྲིལ་བྱ་མ། །བཏང་སྟོམས་
ཆད་མེད་དག་པོའི་ལས་རྣམས་སྦྱབ། །དག་བགེགས་མངོན་སྟོང་ལས་ཀྱིས་ཆར་
གཅོད་མ། །རྟོ་རྟེ་བྲིལ་བྱ་མ་ལ་བྱག་འཆའ་ལོ། །ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་དབང་དག་
དཀྱིལ་འཁོར་ནས། །བྱང་པོ་ཁམས་དང་སྦྱེ་མཆེད་ཡེ་ཤེས་སྒྲ། །སྦྱེ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་
རང་བཞིན་ཅན། །ཆད་མེད་བཞི་དང་འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞིར་ལྷན། །ཐུགས་རྗེ་ཁོས་
པའི་ཁོ་བཞད་བརྒྱུ་མས་པའི་ཞལ། །ཡལ་ཡུམ་གཙོ་འཁོར་བཅུ་ལ་བྱག་བྱག་འཆའ་
ལོ། །དབང་དག་ཕྱི་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་བཀའ་སྤྲུང་ནི། །སྟོག་ལ་དབང་བསྦྱར་གིང་^༡་
ཆེན་ལྷ་རྣམས་ཀྱང་། །ལས་སྤྱ་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བསྦྱང་མཛད་ཅིང་། །ཟས་སྤྱ་
དག་བགེགས་ཤུགས་ཆོགས་རྣམས་གསོལ། །དམ་ཉམས་དག་བགེགས་ཐལ་བར་
ཆོག་མཛད་པའི། །དེགས་པ་མཐུ་ཅལ་ཅན་ལ་བྱག་འཆའ་ལོ། །སྟོགས་བཞི་བར་སྤང་
ནས་མཁའི་དཀྱིལ་ཡངས་ནས། །དམ་ཅན་བཀའ་སྟོང་གཟའ་གདོང་ལྷམ་དལ་
ཡང་། །ལས་སྤྱ་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བསྦྱང་མཛད་ཅིང་། །ཟས་སྤྱ་དག་བགེགས་ལོ་
སྟོག་ནར་མར་གསོལ། །དག་བགེགས་ཡུལ་ཁམས་ཐལ་བར་ཆོག་མཛད་པའི། །གཟའ་
གདོང་དེགས་པ་ཅན་ལ་བྱག་འཆའ་ལོ། །

ཤར་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོགས་ལ་བསྟོད་པ། འོད་གསལ་དབྱིངས་ལས་མ་གཏོས་ཀྱང་། །རྒྱང་
འཇུག་བདེ་ཆེན་རྣམ་སྤྱལ་བ། །སྤྱ་ཆོགས་སྤྱལ་པའི་སྤྱར་སྟོན་བ། །རྟ་མཆོག་དཔལ་ལ་
བྱག་འཆའ་ལོ། །སྟོས་པ་ཀྱུན་ལས་རྣམ་བྱོལ་ཡང་། །ཆགས་ཅན་ཆགས་པ་འདུལ་བའི་
ཕྱིར། །བྱང་མེད་སྦྱེ་མའི་ཚུལ་འཛིན་བ། །ཁྲི་མོ་ཡུམ་ལ་བྱག་འཆའ་ལོ། །ཟག་བཅས་

ཨྱི་བརྩ་ལྟ་ཆེ་རྟོ་

འཛ་བ་ཀྱི་བསྟོད་པ་བྱ་བེ། རྩྱ། བརྩ་རིགས་ཀྱི་ཁོ་རྒྱལ་མཆོག་། དབལ་ཆེན་བརྩ་ཏེ་
བྱ་ཀ། ཁི་བཟད་ཁོ་རྒྱལ་རྩ་མཆོག་དབལ། དབང་བྱ་སྟོབས་ཆེན་བཟམས་ཆེན་
གཏུམ། སྦྱ་མདོག་དམར་ནག་བཟིན་ཅིང་འབྱིང་། དབྱ་གསུམ་རྩམ་ཐར་གསུམ་ཡང་
སྟོན། བྱ་ག་བྱ་རྒྱུད་བྱ་ཅད་ནས་གཅོད། ཞབས་བཞི་འཁོར་བའི་ཆོས་བཞི་
སྟོལ། དུར་ཁོད་ཆས་བརྒྱད་སྦྱ་ལ་རྩོགས། རྩ་མགོ་ལྡང་གྲ་རྩ་སྟོད་འཆོར། མེ་དབྱང་
འབར་བའི་དབྱས་ན་བཞུགས། བཟམས་པའི་ར་རོ་འབྲུག་སྟོང་སྟོག་། དེགས་བ་ཐོ་ཐོ་
དབང་བྱ་ལྟ། དབང་ཆེན་སྦྱ་ལ་བྱ་ག་འཆོལ་བསྟོད། །

དངོས་བྱ་བ་ཆེད་པར་བྱ་བེ། རྩྱ། ཁོ་རྒྱལ་བཟམས་བ་རྩ་མཆོག་དབལ། དབལ་ཀྱི་
སྦྱ་གསུང་ཐུགས་མཆོག་ལས། མཆོག་གི་དངོས་བྱ་བ་ཡེ་ཤེས་དབྱིག་། དུས་འདིར་
རྩལ་འབྱོར་བདག་ལ་སྟོལ། ཨྱི་བརྩ་ཏེ་གིད་བརྩ་ལྷ་རེ་མཐུ་ཤོ་རྩ་ཏེ་ལ་གྱི་ཐ་མ་མ་
བག་མོ་བྱ་ན་ཉི་ཉི་ཉི་རྩྱ་རོ་ཨྱི་བརྩ་ཤོ་རྩ་ཀྲ་ལ་སྦྱ་ག་ཅི་རྩ་སི་རྩྱ་ཨ་ལ་ལ་ཏོ།

བཀའ་སྤང་མཆོད་དང་"བསྐྱང་"པའི་རེས། ཆོགས་བརྩམས་སྦྱན་པར་སྦྱིར་འབྱལ་བ། བསྟོད་བཤགས་
བསྐྱེད་འགྲུགས་ཁོ་བོ་ལྟངས། དབྱེ་ཕུར་གི་བཏབ་ཆོགས་དབང་བསྟུང། ཡང་གནས་མཆོད་ལ་མར་གནས་གཏང། སྟོ་
དབྱེ་གམེར་སྦྱེམས་ཐོར་འཕེན་བ། ཆད་མཐོ་བསྟན་སྟོང་རྩ་ཤོ་བཅད། གསལ་གདབ་མཆོད་བསྟོད་ནོངས་བ་
གསོལ། རྩ་ཆད་མཐའ་བསལ་སྟོན་ལས་དང། བགིས་བྱ་བའི་རེས་བ་རྩམས། མཐུག་གི་སྟོམས་སྦྱ་ཚུལ་འདི་
ལ། སྦྱངས་པའི་དབྱོད་ལྟ་ཆོགས་རྩམས་སྟུ། ཤིང་ལ་གཐའ་གདོང་མཆོད་བེ། རི་ཡི་ཁྲི། རྩྱ་ཨྱི་ལྟ་སྟོ།
ཨྱི་མཐུ་བ་ལོ་ཏེ་ཕུ་རྩ་ཏེ་རྩྱ་རྩྱོ་ ལན་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་བྱིན་གྱིས་བརྩམས། མདུན་གྱི་རྩམ་

མཁར་དྲར་ཁྱོད་རོལ་པའི་ས་གཞིར་^༡རྩ་ཅ་ཉི་མེ་ལྷ་རྣམས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས།
 དབུས་སུ་དབང་ཆེན་ཐུགས་ཀྱི་སྤྱལ་བ་སྟོག་བདག་འོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འོད་ཀྱི་མི་པོ་ཆེ་
 དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་པ། གཡས་རལ་གྱི་དང་གཡོན་འོད་ཀྱི་ཞགས་པ་
 ཐོགས་པ། སྤྱལ་པོར་གཏེ་སྟོག་པ་གསོལ་ཞིང་དབུ་ལ་རིལ་དར་དཀར་པོ་བཅིངས་པ།
 རམ་མཁའི་འངའི་སྒྲི་རགས་ཅན། ཐུགས་ཀྱི་སྤར་པོ་རྩོན་པོས་དག་སྒྲིང་འབྲིན་པ།
 འཛིགས་སུ་དྲུང་བའི་པོར་གཏེ་དཀར་པོ་^༢རམ་སྤྱོད་པ་ལ་ཆེབས་པ། ཤར་དུ་ཆངས་
 བ་དྲུང་གི་ཐོར་ཚུགས་ཅན་སྤྱོད་པོ་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་པ། ཐུག་
 གཡས་ཟངས་ཀྱི་གྱི་རིང་དང་། གཡོན་ཞགས་པ་དག་ལ་འདེབས་པ། སྤྱལ་དར་དཀར་
 ཀྱི་རལ་གུ་གསོལ་ཞིང་། དབུ་ལ་དྲུང་གི་ཅོད་བན་བཅིངས་པ། ཉ་དཀར་པོ་ངང་རིང་ལ་
 ཆེབས་པ། ལྷོར་དམ་ཅན་རྩོད་མེགས་པ་སྤྱོད་པོར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་
 པ། གཡས་གསེར་གྱི་རྩོད་དང་། གཡོན་ཅི་རྟ་དམར་པོ་ཐོགས་པ་ཟེའོག་སྟོ་ཁྲི་མེར་
 གསོལ་ཞིང་དབུ་ལ་བསེ་མེན་གྱི་འབྲིངས་ཐོད་བཅིངས་པ། ཉ་ཁམ་པ་ལག་དཀར་ལ་
 ཆེབས་པ། ལུབ་ཏུ་བདུད་པོ་རི་ནག་^༣སྤྱངས་པ་སྤྱོད་པོ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་
 གཉིས་པ། ཐུག་གཡས་བདུད་ཀྱི་ཁྲམ་ཤིང་དང་། གཡོན་ཞགས་པ་ནག་པོ་འདེབས་པ།
 སྤྱལ་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱེན་ཁབ་གསོལ་ཞིང་། དབུ་ལ་བདུད་ཁྱེན་པོ་གསོལ་པ། བདུད་རྩ་
 རག་པོ་ལ་ཞོན་པ། དྲུང་དུ་སྟོག་བདག་ཡི་ཤུད་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་པ།
 གཡས་ཟངས་ཀྱི་གྱི་རིང་དང་། གཡོན་ཞགས་པ་དམར་པོ་དག་ལ་འདེབས་པ། བསེ་

༡ མ་ཁྱི། ༡༥༤ཟླ་དུང་། ར་ཅ་ཉི་མེ་ * རྩ་ཅ་ཉི་མེ་

༢ མ་ཁྱི། ༡༥༥ཟླ་དུང་། རྩ་བས * རམ

༣ མ་ཁྱི། ༡༥༦ཟླ་དུང་། དབུངས * སྤྱངས

ཁབ་དང་བསེ་ཚོག་གསོལ་བ། བསེའི་ར་སྤྲེས་ཁམ་པ་ལ་ཆེབས་བ། ལྷ་ཀལ་བརྒྱམས་
 ཤིང་ཁོས་ལ་བྲག་ཅིང་རྩལ་པའི་རྣམ་པ་ཅན། སྤྲུལ་པ་ཡང་སྤྲུལ་ཉིང་སྤྲུལ་བསམ་གྱིས་
 མི་བྱལ་བས་བསྐྱོར་བ། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་པོར་ཨོ། མགིན་པར་ཨུམ་ཐུགས་ཀར་རྩྱུ། རང་
 གི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་ལུགས་ཀྱི་ལྷ་བྱ་མང་པོ་འཕྲོས་པས་པར་དབང་གི་ཞིང་
 ཁམས་ནས་སློག་བདག་འོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། རྒྱལ་ལྷལ་ནས་མཁའ་ཆད་ཆོད་ནས་ཆོངས་
 པ་དུང་གི་ཐོར་རྩལ་ཅན། ལུབ་ཕྱོགས་པ་མི་ལོང་བུའི་མཁའ་ནང་ནས་དམ་ཅན་དོན་རྩེ་
 ལེགས་བ། བདུད་ལྷལ་ཁ་རག་སློང་གྲུ་ནས་བདུད་པོ་རི་ནག་སྤངས་བ། བཅོན་ལྷལ་
 ཟངས་ཟང་དམར་པོ་ནས་བཅོན་ཆོད་ཡི་ཤུད་དམར་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྐད་ཅིག་
 ལུད་ཅེས་ལ་ཨེ་བྱ་ཉི། བརྩ་ས་མ་རྩ་སྤྲུན་བརྩ། རོམ་རྩྱུ་པོ་ཉོམ་ ས། དམ་ཆོག་པ་དང་
 གཉིས་སྤྱེལ་དཔར་ཐེམ། རྩ་ཅན་ཉི་མེམ་ རྩ་ས་མ་ཡ་སྤྱི་ཞེས་བས་དམ་ལ་བཞག། རྩོད་ཐལ་མོ་ཁ་ཕྱེ་
 བའི་མཐར་སེ་གོལ་གཏོག་ཅིང། ཨོ་ཁ་ཁ་ཁྱ་ཉི་ཁྱ་ཉི། རྩ་རྩ་སློག་ལ་མེམ་ ཨ་ཤུག་མེ་ཉི་སློག་ལ་
 རོམ་ཅ་པ་ལ་ཨ་ཤུག་ ཉི་ལེ་ར། བརྩ་ས་རྩྱུ་མེམ་དུན་དུན་ཤུ་ལ་གི་མ་ཨེ་དྲི་བ་ལོ་མྱུ་རྩ་ས་
 མ་ཡ་རྩྱུ་མ་མ་སར་སི་རྩྱུ་མེ་སྤྱ་ཡམ་རྩྱུ་ ཡ་ཐེ་པོ། ཡ་ཐེ་པོ། རྩྱུ་མ་ རྩ་མ་མ་ བེ་སྤ་
 མ། རྩ་ཉི་སྤ་མ་མ། མ་མ་སར་ཀརྱ་ཡ་སར་སྤ་ཁོ་བེ་ཤུ་རྩྱུ་ས་སྤ་ཡི་ཀ་རྩ་མརྩྱུ་རྩྱུ་སར་
 ཅེས་ལན་གསུམ་དང། རྩ་ཅན་ཉི་མེམ་ རྩ་སྤ་སྤ་སྤ་ཨ་མི་ཉ་ཁྱ་ཉི་ཁྱ་ཉི། མརྩ་རྩྱུ་ཁྱ་ཉི་ཁྱ་
 ཉིས་སྤན་རྩྱུ་ རྩྱུ་ དབང་བྲག་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱི་ཡི་བཀའ་སྤྱོད་ནི། སློག་ལ་དབང་
 བསྐྱར་ཡིང་ཆེན་ལྷ་རྣམས་ཀྱང། ལས་སྤྱེས་སངས་རྒྱས་བསྐྱན་པ་བསྐྱར་མཛད་
 ཅིང། ལས་སྤྱེས་དབྱེ་པའི་ཤུག་ཆོགས་རྣམས་ལ། དམ་ཉམས་དབྱེ་བཞགས་ཅད་

༡ མ་ཕྱི། ༡༥་ཐེང་ཅན། ཉི * རྩྱུ་
 ༢ མ་ཕྱི། ༡༥་ཐེང་པོ། རྩྱུ་ * ཤིང་

ནས་གཅོད་མཛད་པའི། །དེགས་པ་མ་སྤྱ་རྩལ་ཅན་ལ་བྱག་འཆའ་བསྟོད། །ཕྱིན་གསང་བའི་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ། །མྱ་བྱང་རོལ་བའི་དངོས་བྱུང་སྤུ་གསོལ། །ཞེས་པས་བསྟོད་ཅིང་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་ལོ། །

ར་རྩ་ལའི་གཏོར་ཆོག་ནི། ཡང་སྤར་ལྟར་གཏོར་མ་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། རང་གི་མདུན་དུ་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་རྩྱེད་འབྱུག་པའི་དབྱུས་མེ་དབྱང་འབར་ཞིང་སྤྱིན་དང་རྒྱུད་ནག་བྱ་ཡུག་འཆུབ་པ། ཐོག་དང་མེར་བ་བྱག་དུ་འབབ་ཅིང་འབྱུག་དང་སྒོག་དམར་འབྱུག་པའི་སྒྲ་སྒྲོག་པ། གནས་ས་ཆ་ལང་སྤེབ་པ་ལྟ་བུའི་སྒོར་དཀྱིལ་དུ། ར་མ་ར་ཅ་ག་རྣམས་ལས་འོད་འཕྲོས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཁོ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཉེ་དུ་ཀའི་ཐུགས་ཀྱི་སྤྱལ་པ་གཟའ་ཆོད་བྱག་པོར་རྩ་ལ་སྤྱུ་མདོག་དུད་ཁ་སྤྱིན་པོ་ཁྲོས་པ་ལྟ་བུའི་མགོ་དགུ་པ། བྱག་གཡས་ཀྱི་ན་ཐང་གནས་ལྷགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ནས་མཁར་ཐུར་ནས་དག་པོའི་ཡུལ་དུ་འཕེན་པ། བྱག་གཡོན་རྒྱ་སྤྱིན་གྱི་ཞགས་པས་དམ་ཉམས་འཆིང་ཞིང་ཟ་བ། ལུས་པོ་ཐམས་ཅད་མིག་གིས་གང་བ། ལྟེ་བ་མན་ཆད་དུག་སྤྱལ་ནག་པོའི་གཟུགས་ཀྱིས་རྒྱ་མཆོའི་གཏོང་ནས་དགུག་པ། དེའི་ཤར་དུ་ཐོར་སྤྱིན་དཀར་མོ་སྤྲུག་གི་གདོང་ཅན། ལྟར་པོ་སྤྱིན་མེར་མོ་བྱེད་ཀྱི་གདོང་ཅན། ལུབ་དུ་ཀོང་སྤྱིན་དམར་མོ་བ་སྤང་གི་གདོང་ཅན། བྱང་དུ་འཕྲོག་སྤྱིན་ལྗང་གུ་རྒྱ་སྤྱིན་གྱི་གདོང་ཅན། བཞེ་ཀའང་སྤྱིན་མོ་ཁྲོས་པའི་རྣམ་པ་ཅན། གཡས་ཐོར་བ་དང་གཡོན་ནད་རྒྱལ་ཐོགས་པ། ལྷང་སྤྱིད་ལྟ་སྤྱིན་ཕྱེ་བརྒྱད་ཀྱི་འཁོར་གྱིས་བསྒྲོར་བ། ལྷན་ཅིག་ཉིད་ལ་དག་པོའི་ཡུལ་ཁམས་ཐལ་བར་ཆོག་པར་བྱེད་པ། གཙོ་འཁོར་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབྱེལ་བར་ཨོ། མཁྱིན་པར་ལྷུང་ཐུགས་ཀར་སྒྱུ། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ས་པོན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་ལྟོ་རུབ་མཆོམས་

ཀྱི་མིན་ཡུལ་ལྟ་བུ་རིའི་གྲོང་ཁྱེར་ནས་དེ་གསུམ་པ་གཟུང་གཤོང་ལྷན་པའ་ལྟ་བུ་མིན་པེ་
བརྒྱད་ཀྱི་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཨོ་ཨེ་ཨུ་ཏི་བརྒྱ་ས་མ་ཡ་རྩེ་ས་མུན་པའ་ལ་རྩེ་སྤྱི་པེ་ཏི་
དམ་ཆོག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཐེམ། ར་རྩ་ལ་ས་པ་རི་ལྟ་ར་བརྒྱ་ས་མ་ཡ་སྤྱི་
ཞེས་པས་དམ་ལ་བཞག། ཨོ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཏི་ཁྲ་ཏི། ར་རྩ་ལ་མ་ར་ཅ་ལ་ཡེ་ཨེ་དེ་བ་ལོ་ཏ་མི་ཏ་
ན་ས་མ་ཡ་"རྒྱ་རྩ་ཏི། མ་མ་ས་ན་ས་རྩ་ཏི་མེ་སྤྱི་ལ་རྩ་རྩ་ཏི། ཡ་ཐེ་པོ། ཡ་ཐེ་ཏི། རྩ་རྩ་མ། རི་
རྩ་མ། བི་བ་མ། རྩ་ཏི་སྤྱི་མ་མ། མ་མ་ས་ན་ཀ་རྩ་ཡ། སད་སུ་ཁྲི་བི་ལ་རྩ་ས་ཏི་ཡི་ཀ་རྩ་
མ་རྩ་རྩ་ཏི་ཏི་པེ་ཏི་ལ་མུན་པའ་དང་། ར་རྩ་ལ་ས་པ་རི་ལྟ་ར་མ་རྩ་ས་ན་པེ་ཏི་ཨེ་མི་ཏ་ཁ་ཏི།
མ་རྩ་རྩ་ཁ་ཏི་ས་མུན་པའ་ལྟ་ཡ། ཏི་ཏི་ཕྱོགས་བཞི་བར་སྤྱང་ནས་མཁའ་མོང་ཡངས་
ནས། །དམ་ཅན་བཀའ་སྤྱོད་གཟུང་གཤོང་ལྷན་པའ་ཡང་། །ལས་སུ་སངས་རྒྱས་
བསྟན་པ་བསྐྱེད་པའོ་ཅིང་། །ཟས་སུ་དག་པོའི་ལོ་ཐོག་ནར་མར་གསོལ། །དག་
བག་གསུལ་ཡུལ་ཁམས་ཐལ་བར་རྒྱོག་ཁྱེད་པའི། །གཟུང་གཤོང་དེ་གསུམ་པ་ཅན་ལ་ཕྱག་
འཆོལ་བསྟོད། །ཕྱི་ནང་གསང་པའི་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ། །མད་བྱེད་རོལ་པའི་
དངོས་བྱུང་སྐུལ་དུ་གསོལ། །ཅེས་པས་བསྟོད་ཅིང་འཕྲིན་ལས་བཅོལ།

ཐེག་ཅེ་ལྷན་མིང་གཏོར་ཆོག་ནི། རང་གི་མདུན་དུ་ཏ་ཁྲག་དང་མི་ཁྲག་གི་རྒྱ་མཆོ་
དམར་ལ་"དངས་པ། །མཁོང་འུ་གསུམ་བསྟོལ་མར་འཁྲུག་པའི་དབུས་སུ་ཟངས་ཀྱི་
རི་འུ་བཞི་པའི་སྤྱང་དུ་ཏ་རོ་དང་མི་རོ་བཅེགས་པའི་གདན་ལ་སྤྱི་དང་ཟངས་ཀྱི་རལ་
གི་ལས་སྤྱེས་པའི་གནོད་སྤྱིན་ཆེན་པོ་སྤྱི་མདོག་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ།

༡ མ་ཕྱི། ༡༥ཕྱིང་༤ན། ར་རྩ * ར་རྩ་རྩ་
༢ མ་ཕྱི། ༡༥ཕྱིང་༤ན། ཡ་རྩ་རྩ་ * ཡ་རྩ་རྩ་
༣ མ་ཕྱི། ༡༥ཕྱིང་༡༣ན། དངས་པ། མཁོང * དངས་པ། མཁོང

ཕྱག་གཡམས་འབར་བ་དང་བཅས་པའི་ཟངས་ཀྱི་རལ་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་འཕྱར་བས་
 དམ་ཉམས་ཀྱི་སྟོག་ཙ་གཙོད་ཅིང་། གཡོན་མདའ་གཞུ་དང་དག་བགེགས་ཀྱི་སྒྲོ་སྒྲིང་
 ཐུགས་ཀར་འཛིན་པའི་མཆན་ཁུང་གཡོན་དུ་བསེའི་རུ་མཆོན་དམར་པོ་བསྒྲུམས་པ།
 ཞལ་རབ་ཏུ་གདངས་ཤིང་མཆེ་བ་རྫོང་ར་གཅིགས་ནས་ལྷགས་རྣམ་པར་བསྐྱོད་པ།
 སྒྱུན་གསུམ་དང་ལྷན་པའི་ཁྱོ་གཉེར་ཤིན་ཏུ་བསྐྱུས་པ། སྒྲིན་མ་དང་སྒྲ་ར་དུས་མཐའི་
 མེ་ལྷར་རབ་ཏུ་འབར་ཞིང་དབུ་སྒྲ་ཁམ་སེར་ལྷག་པར་བཅིངས་པ། མི་མགོ་སྒྲམ་པོ་
 ལཱའི་དབུ་རྒྱན་དང་། ཁྱག་འཛིག་པའི་མགོ་རྫོན་ལྷ་བཅུའི་དོ་ཤལ་ཅན། སྒྱུ་ལ་ཟངས་
 ཀྱི་བེག་ཅེ་དང་དར་གྱི་རལ་གྱུ་དམར་པོས་བརྒྱན་ཅིང་ཞབས་ལ་སག་ལྷམ་དམར་
 འཛོལ་གསོལ་བ། སྒྲེག་པ་དཔལ་བ་མི་སྒྱག་པའི་གཟུགས་ཅན། གཡམས་"བསྐྱུམས་"
 ཤིང་གཡོན་"བརྒྱུངས་"¹པའི་སྐབས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་པའི་དབུས་ན་
 བཞུགས་པ། དེའི་གཡོན་དུ་མི་ལས་སྤིད་པའི་ལྷ་མོ་གདོང་དམར་མ་སྒྲུ་མདོག་ལྷོ་
 ཅན། །གདོང་པ་བསེ། སོ་དྲང་། སྒྲིན་མ་གཡུ། མའི་རལ་པ་ལ་མཆོང་དང་སྒྲ་མེན་
 ཀྱིས་བརྒྱན་ཅིང་གསེར་གྱི་རྩ་རྒྱན་འཕྱར་བ། གཅེར་མོ་སྒྱུན་དང་ཞལ་བཟང་པ།
 གཡམས་ཟངས་ཀྱི་རལ་གྱི་དག་ལ་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་ལྷགས་ཀྱི་ཕྱར་བུ་བགེགས་ལ་
 འདེབས་པ། རྒྱུ་མོ་མི་ཟན་ལ་ཞོན་པ། གཙོ་བོའི་གཡམས་སྒྲུ་རྩྱེ་ལས་ལས་མཁན་
 སྟོག་བདག་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། གཡམས་མདུང་དམར་འཕྱར་ཞིང་
 གཡོན་བཙན་གྱི་ཞགས་པ་དག་ལ་འདེབས་པ། བསེ་ཁབ་དང་བསེ་རྩོག་གྱོན་ཞིང་ཅེ་
 སྒྱུར་ལ་ཞོན་པ། མཆོན་མོ་རྒྱ་ཞིང་དག་བགེགས་ལ་འོ་དོད་འབོད་པ། གཙོ་འཁོར་

1 མ་ཟླ། 1603འུ་ལྷ། བསྐྱུས * བསྐྱུམས

2 མ་ཟླ། 1603འུ་ལྷ། བརྒྱུང * བརྒྱུངས

၂၂

ནས། །ཆོས་སྐྱོར་རྟམ་གྲིན་གསེགས་སུ་གསོལ། །འཁོར་ཆོགས་བཞན་
པའི་ཆོགས་ཀྱང་གསེགས་སུ་གསོལ། །ཞིང་བཅུའི་དམ་ཉམས་དག་པོ་འདུལ་བ་
དང་། །རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་ལས་བཅོལ་སྦྱབ་པའི་ཕྱིར། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་གནས་འདིར་
གསེགས་སུ་གསོལ། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་གནས་འདིར་གསེགས་ནས་ཀྱང་། །རིངས་པའི་
ཚུལ་གྱིས་མཆོད་གཏོར་འདི་བཞེས་ལ། །ནག་པོའི་ཕྱོགས་དང་གང་ལ་དམིགས་པ་
ཡི། །གཞོད་བྱེད་དག་བགོགས་ཐལ་བའི་རྩལ་དུ་ཆོགས། །རྣམས་ཤ་ཤ་ཨ་ཨ་ས་པ་རི་ལྷ་
ར་ཨ་ཀ་རྒྱ་ཡ་ཇོ་ཇོ་མི་ཉོ་དམ་ཆིག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། །བསྐྱེད་ཀ་མ་
ལ་ཡེ་སྟོ།

ཆོས་ཉིད་ཞི་བའི་རང་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། །མ་རུང་འདུལ་ཕྱིར་བྲག་པོའི་
སྦྱར་བསྟན་ནས། །མ་སྤུ་སྟོབས་སུ་ཆོགས་བསྟན་པ་སྦྱང་མཛད་པའི། །སྟོལ་གྱིར་
སྟོག་བདག་དམར་པོ་ལ་ཕྱག་འཆོལ། །བཀའ་ཡི་འཁོར་གནས་ཡེ་ཤེས་སྦྱང་མའི་
ཆོགས། །རྣལ་འབྱོར་འདོད་པའི་བདེ་སྟེར་གསང་བའི་ཡུམ། །ལས་བྱེད་བཞན་པ་
གཏུམ་པོ་སྤེལ་དང་། །མ་མོ་ཐེའུ་རང་ཆོགས་ལ་གུས་པས་འདུད། །ཅེས་ཐུག་ག།

ཨོྲཱ་འཁྱོ་ཤ་ཤ་ཨ་ཨ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨ་ཀ་རྒྱ་ཉི་ཚུ་ཡེ་སྦྱུ། དེ་བཞིན་དུ། །འཕྱུའི་བར་
སྦྱར་ལ་མཆོད་པ་འབུལ། ཨོྲཱ་འཁྱོ་བཏགས་ལ་ནང་མཆོད་འབུལ། ཆོས་སྐྱོར་རྟམ་གྲིན་
འཁོར་དང་བཅས་པའི་ལྷགས་རྩྱི་ལས་སྦྱེས་པའི་རྟོ་རྟོ་ཅེ་གཅིག་པ་དམར་པོ་འོད་གྱི་
སྤུ་གུ་ཅན་དུ་གྱུར་ནས་གཏོར་མའི་བཅུད་ཐམས་ཅད་བྲངས་ཏེ་གསོལ་བར་བསམ་ལ།
ཨོྲཱ་འཁྱོ་ཤ་ཤ་ཨ་ཨ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨ་ཀ་རྒྱ་བེ་ལྟ་ནན་ཤ་རྩྱི་ཨི་དྲི་བ་ལོ་ཏ་ཁ་ཁ་ལྟ་ཉི་ཚུ་ཉི།
ཞེས་ལན་བདུན་གྱིས་གཏོར་མ་ཕྱུལ། སྦྱར་ཡང་མཆོད་པ་དང་ནང་མཆོད་ཕྱུལ་ནས།

ཀྱི་རྒྱ་གར་ཡུལ་གྱི་དག་ལྷ། མ་རུ་ཅེ་འེ་གནས་སྤང་། ལི་ཡུལ་ཆོས་ཀྱི་སྤང་
མ། མཐུ་དེ་མའི་བཀའ་ཉན། གཤེན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་བཀའ་སྤྲོད། ཡབ་གནོད་སྦྱིན་ཟངས་
ཀྱི་རལ་བ་ཅན་དང་། ཡུམ་སྤོན་མོ་ཁྲག་གི་རལ་བ་ཅན་ཀྱི་སྤྲས་གནོད་སྦྱིན་ཆེན་པོ་
ཟངས་ཀྱི་བེ་ཁྱེ་ཅན། སྤོང་མོ་སྤོད་པའི་ལྷ་མོ་གདོང་དམར་མ། འཁོར་སློག་གཙོད་
བཤུན་པའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་ཁྲིད་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་སྦྱིན་གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེན་
པོ་འདི་བཞེས་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་སྤྲངས། དཀོན་མཆོག་གི་དབྱེ་འཕང་
བསྐྱོད། དགོ་འདུན་ཀྱི་སྤེ་སྦྱོངས། རྣལ་འབྱོར་བ་བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ཡོན་མཆོད་
འཁོར་དང་བཅས་པའི་བར་ཆད་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོགས་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་། བསམ་
དོན་ཆོས་མཐུན་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་ཅིང་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་སྤྲང་སྦྱོབ་སྤྲ་
པའི་འཕྲིན་ལས་སྤོང་སྤྱོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་དུ་གསོལ།

ཀྱི། དབང་ལྡན་མ་རུ་ཅེ་ཡི་དུར་ཁྲོད་ནས། །མཆོང་དམར་བྲག་ལ་བརྟེན་པའི་
གནས་བཅས་པ། །སྦྱོལ་གྱིང་ཆེན་པོ་སློག་བདག་དམར་པོ་དང་། །སློག་བདུད་ཆེན་
མོ་བསེ་ཡི་ལན་སྤྲོད་ཅན། །ལུས་སྤོང་ཁྲིད་ཀྱི་བཀའ་ལས་མི་འདའ་པའི། །ལས་མཁན་
སློག་བདག་དམར་པོ་འཁོར་དང་བཅས། །སྦྱོལ་བྱེད་བཤུན་པ་གི་ཐོགས་བརྒྱུད་པོ་
དང་། །རོ་བཤུན་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་འཁོར་དང་བཅས། །བདུད་དང་གནོད་སྦྱིན་སྤོན་པོ་
སུམ་སྟོང་དང་། །བཅོད་དམར་སྟོང་གི་དམག་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས། །མ་མོ་
འབྲུམ་དང་ཐེུ་རང་སྟོང་ལ་སོགས། །སྟོན་པའི་བཀའ་བཞིན་སྦྱབ་པའི་སྤྲང་མའི་
ཆོགས། །འདིར་གཤེགས་རྒྱན་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ཤིག། །དག་ཤིག་ཤིག་གི་
མཆོད་གཏོར་འདི་བཞེས་ཤིག། །གཙང་མ་དུང་གྱི་གསེར་སྦྱེམས་འདི་བཞེས་

ཤིག། རབ་དམར་ཁྲག་འཆང་མཆོད་ཡོན་འདི་བཞེས་ཤིག། སྤར་བཙུལ་ལེགས་པའི་
གཏང་རག་གཉེན་པོ་འབྲུལ། རབ་བཙུལ་ལེགས་པའི་གསོལ་འདེབས་རྟེན་དུ་
འབྲུལ། རྒྱལ་བའི་བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་གཅེས་པར་སྦྱོར་ས། རྣལ་འབྱོར་བདག་
གི་གནས་ལུས་ཡོངས་སྦྱོར་དང་། འཁོར་དང་ཡོ་བྱད་གཞོན་པ་ལ་སོགས་
པ། རབ་བཙུལ་ལོ་གཏད་དོ་སྤར་མ་མ་སྤུ་རྩལ་ཅན། རྟེན་གསུམ་བྱ་ར་རྒྱང་ནས་མ་
གཡེལ་ཅིག། མཆོན་གསུམ་མེལ་ཆེ་རྒྱང་ནས་མ་གཡེལ་ཅིག། རྟག་ཏུ་སྦྱབ་པའི་སྤོང་
གོགས་མ་གཡེལ་ཅིག། ལྷ་མས་བཙུལ་པའི་འཕྲིན་ལས་སྦྱབ་པར་མཛོད། སྤར་བའི་
དབང་ལ་མཛོན་པའི་རྟགས་སྟོན་ལ། རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་མགོན་སྦྱབས་དབྱང་གཉེན་
མཛོད། ལྷ་མའི་སྦྱ་དབང་བསྟན་པའི་སྦྱི་དབང་དང་། རྣལ་འབྱོར་སྟོས་དབང་སེམས་ཅན་
ཡོངས་ལ་འཆོ། མ་རྟེས་ལོག་པར་ལྟ་བའི་དབང་དང་བགེགས། དཔལ་མགོན་ཁྱོད་
ཀྱིས་སྦྱོལ་ལ་བསྟན་པ་སྤངས། ཞེས་བཛོད་ལ་སྦྱབ་པོ།

ཡི་དམ་ཆོས་སྤར་བསྐྱང་བཞི། རྩི་བཟོ་ལོ་རྒྱུ་བསངས་སྤྱ་རྩལ་སྤངས། རྩི་ལས་གནས་
ཁང་མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའི་ནང་དུ་ལྷ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཀ་སྤ་
ལ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་རྩུ་གཉིས་ཉེར་སྦྱོར་འདོད་ཡོན་སོག་ཆགས་གོ་
མཆོན་སོགས་ཀྱི་ནང་གསང་བའི་སྦྱན་གཟིགས་བསམ་ཀྱིས་མི་བྲབ་བ་རྩ་བ་གསུམ་
ཀྱི་ལྷ་ཆོགས་སྦྱི་དང་། བྱང་པར་དབང་ཆེན་ཁྲག་འབྱུང་ཡང་གསང་ཁྲོས་བ་ལྷ་དགའི་
དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་ལྷ་ཆོགས་དང་བཀའ་སྟོད་གིང་ལྷ་གཟའ་གཤོང་། ཆོས་སྦྱོང་ཐེག་ཅེ་
ལུས་སྤོང་ལ་སོགས་པ་སྤངས་མ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་སྦྱགས་དམ་མ་
ལུས་བསྦྱོང་བར་བྱས་པའི་བྱེད་ལས་བྱང་པར་ཅན་དང་ལྷན་པར་གྱུར། ཨོ་སྐྱ་བེད།

སྤྱར་སྤྱར། སྤྱར་སྤྱར། ལྷ་མཚལ། ལྷ་མཚལ་ཏོ། བཟླ་སྤྱར་ཏའི་སྤྱུ། ཞེས་ནས་
མཁའ་མཛོད་ཀྱི་སྤྱགས་དང་བྱག་རྒྱ་ས་ཕྱིན་གྱི་རྒྱབ་ས།

རྗེ་ཆོས་སྤྱ་སྤྱེ་བ་མེད་པའི་དང་ཉིད་ནས། །ལོངས་སྤྱོ་ཁོ་རྒྱལ་ཏེ་མཆོག་དབང་
གི་ལྷ། །སྤྱལ་སྤྱ་སྤྱ་ཆོག་གས་གར་གྱིས་འཕྲོ་ནམས་འདུལ། །ཅ་གསུམ་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་
ཡི་ཆོག་ས་ནམས་ལ། །དགྱེས་པ་བསྐྱེད་བྱས་ཕྱི་ནང་གསང་བ་ཡི། །ཆད་བྱུང་གུན་ཏུ་
བཟང་པོའི་མཆོད་པའི་སྤྱིན། །དངོས་བཤམས་ཡིད་སྤྱལ་ས་དང་བར་སྤང་ཁྲོན། །མ་
ལུས་བཀའ་སྟེ་འབྲུལ་གྱི་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཅ་བརྒྱད་སྟོང་སྤྱར་བདུད་ཅི་ཨ་མི་
ཏ། །ཁྱག་སྤའི་རྩ་སྟོང་འཁྲལ་བ་རྩའི་མཆོ། །འཕ་ལྷ་བདུད་ཅི་ལྷ་སྤྱར་གཏོར་མ་
དང་། །བཟའ་བཅའ་བདུང་བ་ཆོག་ས་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་། །ཆད་བྱུང་གསེར་སྤྱེམས་རྩ་
གད་སྤྱི་གྱི་ཕུད། །མཉམ་སྤྱོར་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་མཆོད་པ་ནམས། །ཅ་གསུམ་དགྱིལ་
འཁོར་དགྱེས་པ་བསྐྱེད་ཕྱིར་བཤམས། །དམར་ཆེན་ཁྱག་གི་ཨ་རྩྱ་རྩ་སྟོང་
འཁྲལ། །དབང་པོ་སྤྱ་ལྷའི་མེ་ཏོག་པང་ཕྱང་གཡོ། །འཕ་ཆེན་གྲུ་གྲུལ་སྟོས་དཀར་དུང་
སྤྱིན་འཁྲལ། །ཆོལ་ཆེན་མར་མེ་ཉི་ལྷའི་འོད་ལྷར་གསལ། །ཁྱག་ཞག་སྤྱི་བྱི་
ཆབ་རྩ་རྒྱན་བསྐྱེད་ས། །འཕ་རུས་རོ་བརྒྱའི་བརྒྱད་ལྷན་ཞལ་ཟས་དང་། །ཀར་སྤྱིང་ཐོང་
རྩ་སེལ་སྤྱན་དུང་ཆེན་སོགས། །ཅ་གསུམ་ལྷ་ཆོག་ས་དགྱེས་པ་བསྐྱེད་ཕྱིར་
བཤམས། །ཏེ་མཆོག་རྒྱུད་གི་འཕྱགས་ཅན་སྟོག་ལྷར་འཁྲལ། །འཕྲོང་གཡལ་གོ་རྩེའི་
རྩ་ཆེན་མཁའ་ལ་གདེང་། །འཇམ་པའི་སྤྱ་ལྷན་རྩ་བཞི་འཁྲལ་བའི་ལུག་འོ་མའི་

༡ མ་ཕྱི། ༡༩༣༤-༡༩༣༥ ལྷགས * ལྷགས

༢ མ་ཕྱི། ༡༩༣༤-༡༩༣༥ ར * རྩ

རྒྱལ་འཛིན་འདོད་པ་འཛོལ་ཡོད་པ། མཛེས་པའི་སྤྲུལ་བསེལི་"དུ་སྤྲེས་དང་། འབྲ་
རོག་སྤོན་བྱ་འུག་པ་མཁའ་ལ་ལྷོང་། ཁྱི་ནག་སྤེལ་སྤྱད་དོམ་ཐེད་སྤྲུག་གཞིག་
ནམས། ཁྱེ་གསུམ་ལྟ་ཆོགས་དབྱེས་པ་བསྐྱེད་ཐྱིར་བཤམས། ཉག་གཏོར་རྒྱལ་
གཏོར་རུས་ཀྱི་གཏོར་མ་དང་། ཉི་ཟླ་རི་རབ་སྤྱིར་བཞི་"བསྐྱར་ཉེན་མདོས། དར་
དཀར་ཟེལ་རལ་གྲུ་སག་ལྟམ་དང་། བསེལ་སྤྲུགས་ལས་གྲུབ་ཁབ་སོག་ལྷགས་
གཞིབས་འབག་ཞོལ་བཏགས་ར་རིས་འང་འཛོན་ལྟ་བུར་བཀ། མདའ་མདུང་རལ་
གི་དབྱ་སྤྲུག་ཤིང་ཞགས། འུར་བདོ་རྩེ་ཆུ་སྤོན་རྒྱལ་མཆོན་ཅན། ཁྱེ་གསུམ་ལྟ་
ཆོགས་དབྱེས་པ་བསྐྱེད་ཐྱིར་བཤམས། རོར་བ་ནད་རྒྱལ་བེ་ཙན་ཞིང་དབྱུག་
དང་། མི་སྤྱང་སྤྲུག་དང་སེལྤེའི་བགས་པའི་ཆོགས། མགོ་རྩོན་དོ་ཤལ་རིན་ཆེན་
རུས་པའི་རྒྱལ། རྒྱལ་མཆོན་འཕན་གདུགས་སྤེལ་ཐེ་ལྷ་ཐེ་ཐེས། སྤོག་འཁོར་པ་ཡང་
ལོང་བྱ་སྤྲུག་ཆོད་སོགས། དེགས་པ་རང་བཞིན་འདུ་བ་གསང་བའི་རྩས། འུ་ནང་
གསང་ཉེན་མ་ཆང་མེད་པ་ནམས། ཁྱེ་གསུམ་ལྟ་ཆོགས་དབྱེས་པ་བསྐྱེད་ཐྱིར་
བཤམས། དེ་ལྟར་ལེགས་བཤམས་མཐུན་པའི་"བསྐྱར་རྩས་ཀྱིས། རྒྱལ་བ་
དཔོངས་པའི་བརྒྱུད་པའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱར་། རིག་འཛིན་བད་ཡི་བརྒྱུད་པའི་
ཐུགས་དམ་བསྐྱར་། གང་ཟག་སྤོན་ཁུང་བརྒྱུད་པའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱར་། ལས་
"འཕྲོ་གཏོར་ཀྱི་བརྒྱུད་པའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱར་། སྤོན་ལམ་གཏད་རྒྱ་བརྒྱུད་པའི་

༡ མ་ཐི། ༡༤ རྩེང་ལྟན། ར * རྩ

༢ མ་ཐི། ༡༤ རྩེང་ལྟན། བཀང * བསྐྱར

༣ མ་ཐི། ༡༤ རྩེང་ལྟན། བཀང * བསྐྱར

༤ མ་ཐི། ༡༤ རྩེང་ལྟན། འཕྲོ * འཕྲོ

[illegible]

༣ མ་ཁྱི། ༡༩༩༩ལོ་ལྷན་སྐྱོང་གི་ལོ་རྒྱུས་ * ཉི་ཤུ་

མཆོད་པའི་ཡུལ་ནམས་སྤྲོད་པ་ལྟུང་། རང་བཞིན་ནམ་དག་དབྱིངས་ཉིད་ལས། སྤྲུལ་
པའི་ཁྱོ་བོ་མི་བཟད་པ། བསྐྱོད་པར་ཆེན་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ། འཁོར་ས་སྤྱོད་ཆོགས་ལ་
གཤེགས་སུ་གསོལ། ཞི་ཨེ་ཅེ་ཏེ་ཟླ་ག་མཆོད་མཆོད་ཀྱི་ཉི་ཀ་མཆོད་བསྐྱོད་ལྟུང་། རི་ས་
བ་རི་ལྷ་ར་བརྩ་ས་མ་ཡ་རྩོམ་བསྐྱོད་ཀྱི་མ་ལ་ཡེ་སྟོ།

ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྤྱིར་འབྲུལ་བ། ལྟུང་། ལྷ་མེད་མཆོག་གི་མཆོད་པ་དམ་པ་འདི། ཡེ་
ཤེས་ལྷ་ཡི་འོད་ཟེར་ནམ་པར་འཕྱོ། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་ཡིས་རབ་བརྒྱན་
ཏེ། དཔལ་ཆོག་བཞིན་དུ་ཅི་བདེར་བཞེས་སུ་གསོལ། མཆོད་བསྐྱོད་ལྟུང་། རི་ས་བ་རི་ལྷ་ར་
ཨུཾ་རྩུ་པོ། འུཾ་ཏི། རྩུ་པོ། གཞེ། བེ་མེ་ཏེ་པ་རྩུ་ཆོ་ཡེ་སྟོ།

ལྟུང་། འདི་ན་སྤྲོད་ཆོགས་གཟུགས་མཆིས་ཏེ། གཟུགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་མེ་ལོང་
ལ། མེ་ལོང་ལས་ཀྱང་གཟུགས་ནམས་འབྱུང་། མང་པོ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་
པ། རྩོགས་བརྩུ་ནམ་མཁའི་ཁམས་བཀའ་སྟེ། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཡི་སྤྲོད་ལ་
འབྲུལ། གཟུགས་ཀྱི་མཆོད་པ་བཞེས་སུ་གསོལ། ཞལ་ལ་ཏེ་དབྱེས་པར་
མཛོད། འདི་ན་སྤྲོད་ཆོགས་སྤྲོད་མཆིས་ཏེ། སྤྲོད་ལྷ་མོ་པེ་མང་ལ། པེ་མང་ལས་ཀྱང་
སྤྲོད་ནམས་འབྱུང་། མང་པོ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པ། རྩོགས་བརྩུ་ནམ་མཁའི་ཁམས་
བཀའ་སྟེ། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཡི་སྤྲོད་ལ་འབྲུལ། སྤྲོད་ལྷ་མོ་པེ་མང་ལ། པེ་མང་ལས་ཀྱང་
སྤྲོད་ནམས་འབྱུང་། མང་པོ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པ། རྩོགས་བརྩུ་ནམ་མཁའི་ཁམས་བཀའ་སྟེ། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཡི་འདས་ལ་

༡ མ་གྲི། ༡༩༩༣འུ་ན་ ར་ * རི

༢ མ་གྲི། ༡༩༩༣འུ་ན་ ལ་ * ཡེ

འབྲུལ། །དྲི་ཡི་མཆོད་པ་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཨ་ལ་ལ་ཏེ་དགྲེས་པར་མཛོད། །འདི་ན་
སྒྲ་ཆོགས་རོ་མཆིས་ཏེ། །རོ་ཡི་ལྷ་མོ་ཞལ་ཟས་མ། །ཞལ་ཟས་ལས་ཀྱང་རོ་རྣམས་
འབྱུང་། །མང་པོ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ། །ཕྱོགས་བཅུ་ནམ་མཁའི་ཁམས་བཀའ་
སྟེ། །དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཡི་ལྷགས་ལ་འབྲུལ། །རོ་ཡི་མཆོད་པ་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཨ་
ལ་ལ་ཏེ་དགྲེས་པར་མཛོད། །འདི་ན་སྒྲ་ཆོགས་རེག་མཆིས་ཏེ། །རེག་བྱའི་ལྷ་མོ་ན་
བཟའ་མ། །ན་བཟའ་ལས་ཀྱང་རེག་རྣམས་འབྱུང་། །མང་པོ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་
བ། །ཕྱོགས་བཅུ་ནམ་མཁའི་ཁམས་བཀའ་སྟེ། །དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཡི་སྒྲ་ལ་
འབྲུལ། །རེག་བྱའི་མཆོད་པ་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཨ་ལ་ལ་ཏེ་དགྲེས་པར་མཛོད། །འདི་
ན་སྒྲ་ཆོགས་ཆོས་མཆིས་ཏེ། །ཆོས་ཀྱི་ལྷ་མོ་པོ་ཏི་མ། །པོ་ཏི་ལས་ཀྱང་ཆོས་རྣམས་
འབྱུང་། །མང་པོ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ། །ཕྱོགས་བཅུ་ནམ་མཁའི་ཁམས་བཀའ་
སྟེ། །དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཡི་སྒྲ་ལ་འབྲུལ། །ཆོས་ཀྱི་མཆོད་པ་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཨ་
ལ་ལ་ཏེ་དགྲེས་པར་མཛོད། །

ཁྱེ་ཐག་ཐོག་མར་བསྟོད་དེ་འབྲུལ། །ཁྱེ་མེག་པ་དཔའ་བ་འཛིགས་སུ་རུང་བ་
དང་། །དགོད་དང་གཤེད་དང་འཛིགས་པར་བྱེད་པ་དང་། །སྟིང་རྩེ་རམས་དང་ཞི་བ་
ལ་སོགས་པ། །སྒྲ་ཡི་དངོས་པོ་ཤིན་ཏུ་སྒྱུར་བ་ནི། །གར་བཅས་སྒྲུབ་པོ་རྣལ་འབྱོར་
པ། །གར་གྱི་དབང་སྒྲུག་གཙོ་བོ་ཆེ། །ཁྲི་བ་ལ་སོགས་སྟིང་པོ་ཅན། །མི་ས་ལ་སོགས་
རོ་མཆོག་བསིལ། །མེ་ཏོག་ལ་སོགས་ཅན་ན་བྲི། །བཟང་རྒྱ་འབྲུལ་ལོ་བཞེས་སུ་
གསོལ། །མི་མོ་རྣམས་ཀྱི་རེག་བྱ་མཆོག །བྲིན་གྱིས་ཆོ་བས་ཤིག་རྣལ་འབྱོར་
པ། །སྒྲུབ་པའི་རྩས་འདི་ཐམས་ཅད་ལ། །རྩྱི་དང་པཎ་གྱིས་ལྡན་པ་མཛོད། །མན་བསྒྲ་

ལུ་རི་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ག་ཏ་ཅ་ག་ལུ་ར་ཁ་རི་ཁྲ་རྟེ།

བར་བ་བཤགས་ཏེ་འབྲུལ་བ་ནི། རྒྱུ། རྣ་མ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོགས་དགོངས་སུ་
གསོལ། །བདག་ཅག་མ་རིག་ལུས་དང་རག་སེམས་ཀྱིས། །བག་མེད་ཚུལ་གྱིས་དམ་
ལས་འགལ་གྱུར་རྟེ། །བརྒྱ་དབང་ཆེན་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོགས་ཀྱི། །ཐུགས་དང་
འགལ་བའི་ལས་རྣམས་ཅི་བཀྱིས་བ། །ཐུགས་ཐེ་ཆེ་མངའ་བྱེད་ལ་གཞོད་པ་
གསོལ། །གཞོད་པ་གསོལ་ཏེ་ཆངས་པ་སྦུལ་དུ་གསོལ། །ཆངས་པ་འབྲུལ་གྱི་དངོས་
གྲུབ་སྦུལ་དུ་གསོལ། །ཇོ་བརྒྱ་ལྷི་རྟེ་རུ་ཀ་ས་མ་ཡ། མ་རུ་སྤ་ལ་ཡ། བརྒྱ་ལྷི་རྟེ་རུ་
ཀ་རྟེ་ལོ་བ་རྟེ་ལྷ། རི་རྩོ་མེ་རྩ་ལ། སུ་རྟེ་འྱོ་མེ་རྩ་ལ། ཨ་རུ་ར་འྱོ་མེ་རྩ་ལ། སུ་པོ་འྱོ་མེ་
རྩ་ལ། སམ་སི་རྩོ་མེ་པ་ཡ་རྒྱ། སམ་ཀམ་སུ་ཅ་མེ། ཅི་རྩོ་ལྷི་ཡི། གུ་རུ་རྒྱུ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་
རྟོ། རྩ་ག་མན། བརྒྱ་ལྷི་རྟེ་རུ་ཀ་མ་མེ་སུ་ལྷ། བརྒྱ་ལྷི་རྟེ་རུ་ཀོ་རྩ་ལ། མན་ས་མ་ཡ་ས་
རུ་ཨ་རྒྱུཾ

༣༥ རྒྱུ། འིན་རྒྱལ་ས་ཐུགས་ཐེ་འཁྱེད་མཛོད་རྣ་མ་དང་། །དངོས་གྲུབ་ཆར་
འབེབས་ཡི་དམ་བཀའ་བརྒྱད་ལྷ། །དབང་བཤམས་སྒོལ་མཛོད་བཀའ་སྒྲོད་སྤང་མའི་
ཆོགས། །གསེར་སྦྱེམས་འདི་བཞེས་བཙེལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །དབང་ཆེན་
དཀྱིལ་འཁོར་ཁྲག་འབྲུང་ལྷ་དབྱེད་ཆོགས། །གིང་ལྷ་གཟའ་གདོང་བེག་ཅེ་ལྷམ་སྤང་
སོགས། །དམ་པའི་ཆོས་སྒྲོང་གཏེར་གྱི་སྤང་མའི་ཆོགས། །གསེར་སྦྱེམས་འདི་
བཞེས་བཙེལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །གཞན་ཡང་བསྟན་སྤང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཛོད་
ཆོགས། །ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་ས་ཡི་ལྷ་མོ་དང་། །ལོ་རྒྱ་ཞག་དུས་གཟའ་དང་ཆོས་ཀྱི་
ལྷ། །གསེར་སྦྱེམས་འདི་བཞེས་བཙེལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །

༣༩ ཆོས་ཉིད་ཞི་བའི་ཚུལ་གྱིས་དོན་མཛད་པའི། བཙུག་ལྷན་ཞི་བའི་ལྷ་
ཆོག་གསལ་དབྱེད་པའི་ནས་བཞེད་པའི། ཁྲི་བོའི་ཚུལ་གྱིས་གདུག་པ་འདུལ་མཛད་
པའི། འབར་བ་ཁྲི་བོའི་ལྷ་ཆོག་གསལ་དབྱེད་པའི་ནས་བཞེད་པའི། སྐྱེ་མེད་དམིགས་བྲལ་
ངང་ནས་སྐྱེ་བཞེད་པའི། འཇམ་དཔལ་སྐྱེ་ཡི་ལྷ་ཆོག་གསལ་དབྱེད་པའི་ནས་
བཞེད་པའི། ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་སྦྱད་པའི་ལས་མཛད་པའི། བརྒྱ་གསུང་གི་ལྷ་
ཆོག་གསལ་དབྱེད་པའི་ནས་བཞེད་པའི། དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་
ཐུགས། ཡང་དག་ཐུགས་ཀྱི་ལྷ་ཆོག་གསལ་དབྱེད་པའི་ནས་བཞེད་པའི། དུག་ལྷ་གཏན་
བཙུག་ཡེ་ཤེས་སྦྱར་བ་ཡི། བདུད་ཅི་ཡོན་ཏན་ལྷ་ཆོག་གསལ་དབྱེད་པའི་ནས་
བཞེད་པའི། གདུག་པའི་དབྱེད་པའི་གསལ་མ་ལུས་ཆར་གཙོད་པའི། སྤར་བ་འཕྲིན་ལས་
ལྷ་ཆོག་གསལ་དབྱེད་པའི་ནས་བཞེད་པའི། དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་བ་འདུས་བ་
ཡི། རིག་འཛིན་སྐྱོབ་དཔོན་ལྷ་ཆོག་གསལ་དབྱེད་པའི་ནས་བཞེད་པའི། ཐབས་
དང་ཤེས་རབ་གཉིས་མེད་རོལ་བ་ཡི། མ་མོ་བློད་གཏོང་ལྷ་ཆོག་གསལ་དབྱེད་པའི་ནས་
བཞེད་པའི། བསྟན་ལ་གཞོད་པའི་དབྱེད་པའི་གསལ་མ་ལུས་ཆར་གཙོད་པའི། དབྱེད་པའི་སྐུ་
པའི་ལྷ་ཆོག་གསལ་དབྱེད་པའི་ནས་བཞེད་པའི། ལེགས་ཉེས་སྦྱངས་འཛིན་དམ་ཆོག་རྒྱུ་
གཙོད་པའི། ལོ་ལ་མཆོད་བསྟོད་ལྷ་ཆོག་གསལ་དབྱེད་པའི་ནས་བཞེད་པའི། རྟོག་ཅེས་གདུང་
གསོལ་རིགས་འཛིན་པའི་ཆོག་གསལ། མི་མཛོད་དབྱེད་པའི་ནས་བཞེད་པའི་ལྷ་ཆོག་གསལ་
ཆོག་གསལ། ཅི་ཤིང་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་སྦྱོར་དང་བརྟུན། སྦྱང་སྦྱང་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་
བྱུང་ཆུབ་སེམས། སྦྱང་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་གཞལ་ཡས་ཁང་། རྒྱུད་དུག་
ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་རྒྱལ་བའི་སྐུ། སྦྱང་དབྱེད་པའི་ཐམས་ཅད་དབྱེད་པའི་ཐུགས་ཀྱི་

ཆོག །མ་སྲིང་རྒྱུང་མ་ཡེ་ནས་བྱན་དང་གཡོག། །རྟམ་ཅིང་མངགས་སོ་དམ་ཅན་
ཐུགས་དམ་ཅན། །དམ་རྩས་རྒྱན་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །གང་ལྟར་བཅོལ་བའི་
འཕྲིན་ལས་བྱུང་བར་མཛོད། །

གསར་སྒྲིགས། ལྷ་རྩ་ལས་སྤངས། སྟོང་བའི་ངང་ལས་ཨེ་ལས་གནས་ལྷགས་ལས་
བྱུང་བའི་འབྱུང་ཁུང་ནག་པོ་ཁ་དོག་ཅིང་མཐེལ་ཡངས་བ་ཁ་ཁྲེང་རིམ་བ་གསུམ་དང་
ལྷན་ཞིང་། འོག་ཕྱོགས་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཁྲག་མཆོ་ཁོལ་བ། བྱི་ནས་གཏི་ཐུག་གི་
ཐུན་པ་འཐེབས་ཤིང་། བྱང་ཞེ་སྤང་གི་མེ་དབྱུང་འཁྲུག་པ། ལྷ་སྲིན་སྟེ་བརྒྱད་ཀྱི་
བཤམས་ར་འཛིགས་སུ་བྱུང་བའི་དབྱུས་སུ། བྱི་དང་ཉི་ལས་གཞོད་བྱེད་དག་བགལས་
དེ་ཉིད་ཉམས་ཐག་ཅིང་ཐུང་ན་གྱི་འདུག་སྤངས་ཅན་ཡན་ལག་ལྷགས་སྒྲོགས་གིས་
བསྐྱམས་བ་མཛོན་སུམ་ལྟ་བུར་གསལ་བར་གྱུར།

མཐར་འབྱུང་ཆེད་དུ་བསྐྱེད་ཅིང་འགྲུག་ ཨེ་རྟམ་། བཏ་རྟམ་། རྩ་ལ་རྟམ་། ཉི་རྟམ་། ཉི་རྟམ་། བཏ་མོ་
རྟམ་བཏུན་ཅེ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མ་དམ་བ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་
བདེན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་།
དགེ་འདུན་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་
བཀའ་བདེན་པ་དང་། བྱད་པར་བཅོམ་ལྷན་འདས་བསྐྱེད་བར་ཆེན་ཁྲག་འབྱུང་ལྷ་
དགུ་འཁོར་བྱེད་བཀའ་ཉན་གྱི་ཆོགས་དང་བཅས་བ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་
དང་། ཆོས་དབྱིངས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་ཅིང་རྒྱ་འབྱས་བསྐྱེད་བ་མེད་པའི་
བདེན་པ་ཆེན་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱེད་པའི་སྤྱི་དགུ། དཔལ་ལྷན་ལྷ་
མའི་སྤྱི་དགུ། སེམས་ཅན་ཡོངས་ལ་འཆེ་བར་བྱེད་པ། བྱད་པར་རྣལ་འབྱོར་བདག་

ཅག་ཆོས་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པར་བྱེད་པའི་དགྲ་བགེགས་ཀྱི་རིགས་སུ་གྱུར་པ་
ཐམས་ཅད་རི་རབ་ཀྱི་ཁོང་གསལ་དུ་ ཉམ་མཁའའི་མཐོང་སྟེ། རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་། སྤིང་
བཞི་སྤིང་ཕན་གང་ན་འདུག་ཀྱང་རུང་སྟེ། སྐྱོབ་པར་བྱེད་པའི་ལྷ་དང་སྟོན་ལ། མིང་ག་
དང་། ཆོགས་ཐ་མ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ནང་དུ་ཁྱེད་ཅེག་། སྤྲ་བེ་ལ་ཡ་པེ། ཨ་བེ་ལ་ཡ་ཨ།

ཁོ་པོའི་མོ་ཉ་སྐྱོ་བ་ནི། ལྷོ་ལྷོ། དམ་ཆོག་ཆེན་པོའི་དུས་ལ་བབ། །དང་དཔལ་ཁྱེད་
འཕྱང་ཉེ་རུ་ཀ། །ཐུགས་རྗེ་ཐུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐྱལ་བ། །འདིགས་ཉེན་ཐམས་ཅད་
བསྐྱལ་བའི་ཁིང་། །འདིག་ཉེན་ཐམས་ཅད་དུར་ཁོད་འབབ། །བཟའ་རྒྱ་ཐམས་ཅད་ལ་
ཁྱེད་ཆོགས། །གཟུགས་སྤང་ཐམས་ཅད་ཉེ་རུ་ཀ། །མི་རྟོག་ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་
ནས། །བཅོམ་ལྷན་བརྒྱ་ཉེ་རུ་ཀ། །ཐུགས་རྗེ་ཐུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐྱལ་བས། །ཡེ་ཤེས་
རོལ་ཅིང་གཤེགས་སུ་གསོལ། ། རེ་ ཡབ་གཅིག་སྐྱེ་མདོག་དཔར་པོ་ནི། །རིགས་
ལྷའི་སངས་རྒྱས་དབྱེ་ལ་རྩོགས། །ཐུག་རྒྱ་ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་ནས་སྐྱོང་། །ཐུགས་གི་
ནག་པོ་ཐུག་ན་བསྐྱམས། །སྐྱོལ་གྱིང་ཆེན་པོར་དམ་བཅས་བ། །ནག་པོ་འབྱམ་གྱི་
བདག་པོ་སྟེ། །མཁའ་འགྲོ་འབྱམ་གྱི་དབྱུས་ན་འགྱིང་། །མི་རོ་འབྱམ་གྱི་ཁྱི་སྟེང་ན། །རྟ་
རོ་འབྱམ་ནི་གཙལ་དུ་བཀྲམ། །ཟས་སུ་དེ་ནི་ལ་ཆེན་ཟ། །སྒྲོམ་དུ་དེ་ནི་རྟ་
འཕྱང་། །མཐའ་དག་བསྐྱལ་བའི་རྒྱ་ཡིན་ཉེ། །འདི་ཡི་སྤྱིང་པོ་འབྱམ་བསྐྱམས་ན། །གཅིག་
ཏུ་དེ་ནི་དགྲ་ལ་འཇབས། །གཉིས་སུ་དེ་ནི་བགེགས་ལ་འཇབས་ཀྱི། །སྐྱེས་སུ་ཆེན་
པོའི་འབྱལ་གྱི་སྐྱས། །གཞོད་བགེགས་འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབ། །ལྷོ་ དམ་ཆོག་ཆེན་
པོའི་དུས་ལ་བབ། །སྐྱལ་བ་ཆེན་པོའི་དུས་ལ་བབ། །ཐུག་གཉན་ཆེན་པོའི་དུས་ལ་

བབ། །བྲན་དང་བཀའ་ཉན་པོ་ཉེ་ཆོགས། །ཁྱོད་ཀྱི་དམ་ཆོག་དུས་ལ་བབ། །མ་སྤ་
ཅལ་དབྱང་བའི་དུས་ལ་བབ། །བྲང་ཚུབ་མཆོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། །དུས་གསུམ་
རྒྱལ་བའི་གདུང་"འཆོབ་"པ། །རིག་འཛིན་བདག་ཅག་རྣམས་ལ་ནི། །གཞོད་ཅིང་
གདུག་པའི་དག་དང་བགེགས། །བདུད་དང་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། །དངོས་གྲུབ་
འཕྲིག་ཅིང་འཆོ་བ་རྣམས། །ཁྱོ་བོ་ཆེན་པོའི་བྱེན་རྒྱབས་ཀྱིས། །ཡུད་ཅམ་གྱིས་ནི་
འདིར་ཁྱུག་ལ། །མཛོན་སྤྱོད་རྒྱལ་བའི་བསྐྱེད་བ་དང་། །ལུས་དག་དུམ་དུ་བརྒྱག་
པར་མཛོད། །"རྒྱངས་"ཞིག་སྤྲོམས་ཞིག་རྣམ་པར་ཆིངས། །རྟོགས་ཞིག་གྲོགས་དང་
བྲལ་བར་གྱིས། །པོ་བ་ཅིག་རྣམ་པར་གཟེར་བར་གྱིས། །འདི་ལ་བྲང་ཚུབ་སེམས་མེད་
ཀྱི། །གཞན་དུ་ནམ་ཡང་གཏང་མི་བྱ། །བྲང་ཚུབ་སེམས་སུ་གཏང་བར་བྱ། །ང་ཡི་
དབང་དུ་བསྐྱུས་ལ་ཤོག།

ཡུངས་ཀར་པོ་ཉ་སྒྲོ་བ་ནི། རྩོུ་གཞོད་སྤྱིན་རྒྱལ་བོ་ཁྱོས་པའི་སྤྲས། །ཡུངས་ཀར་ཡི་
ཞེས་སྤྱལ་བའི་མདལ། །ཐུགས་ཟེའི་གྲོང་ནས་པར་འཕངས་པས། །དག་པོའི་གཟུགས་
ཤུང་འབེན་ལ་རྒྱོབ། །དཀར་ནག་སྒྲིང་གི་དཀྱིལ་དུ་སྤྱང་། །ཞིག་ཞིག་དུམ་དུམ་ཉིལ་
ཉིལ་རྒྱོབ། །ཁྱོ་རྒྱང་གཏམས་པའི་ཡུངས་ཀར་འདི། །ཡིད་ཀྱི་ཡི་ཞེས་སྤྱལ་བའི་
མདལ། །ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབས། །ཡེངས་པ་མེད་པར་འཕངས་པ་
ཡིས། །དག་པོའི་ནང་ཁྱོལ་འབེན་ལ་རྒྱོབ། །དུམ་བུ་དུམ་བུ་ཐད་དུམ་བུ་ཉིལ་ཐད། །ཡན་
ལག་འཆིང་པའི་ཡུངས་ཀར་འདི། །ཐུག་རྒྱ་རོལ་བའི་མདལ་རྒྱང་སྟེ། །འཕྲོ་འདུ་ཅིར་
ཡང་འགྲུར་བའི་མདལ། །དག་པོའི་ཡན་ལག་འབེན་ལ་རྒྱོབ། །ཐུམ་ཐུམ་རིལ་རིལ།

༡ མ་ཕྱི། ༡༩༥༣་ཟླ་༡༡་ན། གསོབ * འཆོབ

༢ མ་ཕྱི། ༡༩༥༣་ཟླ་༡༥་ན། ཟུང * རྒྱངས

དབང་པོ་ལེན་པའི་ཡུངས་ཀར་འདི། །རིག་པའི་རྒྱལ་པོའི་ཐུགས་ཀྱི་མདའ། །རིག་
པའི་དབྱིངས་ནས་འཕངས་པ་ཡིས། །དབྱ་པོའི་དབང་པོའི་མིག་ལ་རྒྱོབ། །ཐིབས་ཡ་
ཐིབས་ཡ། རྒྱུ་རྒྱུ་ རྣམ་ཤེས་གཙོད་པའི་ཡུངས་ཀར་འདི། །སྤྲལས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བྲམ་
ཟེའི་མདའ། །འགྲུགས་འདེན་པོ་ཉའི་མདའ་རྒྱང་སྟེ། །དབྱ་པོའི་རྣམ་ཤེས་འཕེན་ལ་
རྒྱོབ། །རྩ་ཡ་རྩ་ཡ། རྩ་ག་རྩ་ག

རྒྱོབ་ཅིང་ལྷ་དང་འཕམ་པ་ནི། མཐུ་གྲུ་གྲུལ་པ་ཏ་ཡ་རྩྱུ་པར། རྒྱུ་ གཉེན་པོ་ཀུན་སྒྲོལ་
དམ་ཆོག་ཅན། །འགོ་བའི་ལྷ་རྣམས་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར། །གྲུ་གྲུལ་སྐྱར་བའི་རྩས་
མཆོག་གིས། །སྟོག་ལྷ་གནམ་དུ་ཡལ་དུ་"རྒྱགས་"། །དབྱ་ལྷ་རྒྱ་མཆོའི་གཉིང་དུ་
སྐྱར། །པོ་ལྷ་རྟོག་པའི་འོག་དུ་མཐོན། །ཞང་ལྷ་རྒྱ་མཆོའི་འཁྲིས་ལ་སྐྱོལ། །པོ་ལྷ་སྟོག་
ལྷ་སྐྱར་དུ་ཆོད། །གྲུ་གྲུལ་སྐྱར་བའི་རྩས་མཆོག་འདིས། །ལེ་དགུ་ལྷ་དང་སྟོལ་ལ་
ཤོག། །འཕོབ་དུད་པོ་ལྷའི་གཤེད་མ་གྱིས། །རྒྱ་ཆོལ་དབྱ་ལྷའི་གཤེད་མ་གྱིས། །ཡུངས་
ཀར་སྟོག་ལྷའི་གཤེད་མ་གྱིས། །ར་དུ་མོ་ལྷའི་གཤེད་མ་གྱིས། །ཞབས་མས་ཞང་ལྷའི་
གཤེད་མ་གྱིས། །གྲུ་གྲུལ་སྐྱར་བའི་རྩས་མཆོག་གིས། །དབྱ་པོའི་དམ་ཆོག་ཉམས་
སུ་"རྒྱགས་"། །

ཕར་པ་བསྐྱེད་ཅིང་གདབ་པ་ནི། ཨོ་ཤུ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་
མཐུ་ལེམ་མ་སྐྱུ་མཐུ་ལེམ་མེམ་སྐྱ་ར་ཏ་པར་མི་ཏ་ར་ཏ་རྩྱུམ་ཨོ་བསྐྱ་གྲི་ལི་གྲི་ལ་ཡ་རྩྱུ་
པར། རྟོང་པའི་ངང་ལས་ཕར་པ་སྐྱད་ཅིག་གིས་། །དབང་ཆེན་ཐག་འཐུང་བསྐྱ་གྲི་

༡ མ་ཟླ། ༡༩༩༤་ལོ་ན། རྒྱག * རྒྱགས
༢ མ་ཟླ། ༡༩༩༤་ལོ་ན། རྒྱག * རྒྱགས
༣ མ་ཟླ། ༡༩༩༤་ལོ་ན། གི * གིས

ལ་ཡ། །དམར་དཀར་ལྗང་པའི་ཞལ་གསུམ་ཐུག་ཏུ་གཤི། །དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་བརྒྱ་
 ཟུང་རྟ་བསྐྱམས། །བར་པ་གཉིས་ཀྱིས་ལྷགས་ཀྱི་ཞགས་པ་འཛིན། །ཐ་མའི་ཐུག་
 གཉིས་འི་རབ་ཕྱར་བྱ་སྒྲིལ། །དུར་ཁོང་ཆས་བརྒྱན་སྒྲིལ་ཁོ་བོའི་གཟུགས། །སྒྲི་
 སྒྲིད་ཐུང་གསུམ་ནོ་བའི་དཔལ་དང་ཐུན། །སྒྲི་ལ་བསྐྱལ་བའི་མེ་དཔུང་རབ་ཏུ་
 འབར། །ཇོ་ཞུང་རྩྱ་གི་ཡི་གེས་གནས་གསུམ་མཆོན། །ཡེ་ཤེས་རྩེ་རྩྱ་བོ་རྩེ་ས་
 གཉིས་མེད་བསྐྱེལ། །ཇོ་འཁྱེད་ཅ་ག་ཏ་ན་ཏ་ན་ཇོ་རྩེ་ཕྱར་པ་ཨ། །ཇོ་བརྩོ་ས་རྩྱ་རྩེ་
 ཇོ་སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཀྱ་ཡ་ཐ་ག་ཅི་རྩྱ་བརྩོ། བདག་དང་ཕྱར་བའི་གནས་གསུམ་ཡི་
 གེ་ལས། །འོད་འཕྲོས་བདེ་གཤེགས་སྒྲི་ཡི་བྱིན་རྒྱལ་བས་བསྐྱུས། །སྒྲི་ཡི་སྒྲོ་ནས་
 ཁམས་གསུམ་མ་ལུས་པ། །དུས་གཅིག་སྒྲོལ་བའི་རུས་པ་ཐོབ་པར་གྱུར། །བདེ་
 གཤེགས་གསུང་གི་བྱིན་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས། །གསུང་གི་སྒྲོ་ནས་ཁམས་
 གསུམ་མ་ལུས་པ། །དུས་གཅིག་སྒྲོལ་བའི་རུས་པ་ཐོབ་པར་གྱུར། །བདེ་གཤེགས་
 ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས། །ཐུགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཁམས་གསུམ་མ་ལུས་
 པ། །དུས་གཅིག་སྒྲོལ་བའི་རུས་པ་ཐོབ་པར་གྱུར། །ཇོ་བརྩོ་གྲི་ལ་ཡ་མེ་ཏ་ཡི་མརྩ་
 "ལ་རྩྱ་རྩྱ་པའ། །ཇོ་བརྩོ་གྲི་ལ་ཡ་མརྩ་གྲུ་གྲུལ་བྱ་ཏ་ཡ་ཨ་རྩྱ་ན་ལ་རྩྱ་པའ། །ཇོ་
 བརྩོ་གྲི་ལ་ཡ་མརྩ་རྩྱ་རྩྱ་ལ་མེ་རྩྱ་པའ། །བརྩོ་རྩྱ་ཏ། །ཇོ་ལི་རྩྱ་ལི་རྩྱ་རྩྱ་ལ་ན། །མ་
 ཏ་ལྷ་ཏ་ཡ་རྩ་ག་ཐམ། "རྩེ་རྩེ་མེ་གི་རྩྱ་བརྩོ་རྩྱ་ཀ་རྩྱ། །བརྩོ་གྲི་ལི་གྲི་ལ་ཡ་རྩེ་རྩྱ་
 བོ་རྩེ་སར་བཟུ་ན། །བརྩོ་གྲི་ལི་གྲི་ལ་ཡ་རྩྱ་པའ། །ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་

༡ མ་གྱི། ༡༩ རྩེ་དང་ལྟོ། རྩྱ་ཏ * རྩྱ་
 ༢ མ་གྱི། ༡༩ རྩེ་དང་ལྟོ། ལ་ལ * ལ་
 ༣ མ་གྱི། ༡༩ རྩེ་དང་ལྟོ། རྩྱ་ཏ * རྩྱ་རྩྱ་

མཐུ་དང་ལྷན། །པ་རོལ་^༡གཞོན་^༢པའི་གཟི་བརྟེན་བཟུག་མདངས་རྒྱས། །ཐུགས་རྟེ་
ཆེན་པོས་འགྲོ་ལ་རྟེན་ཆགས་གྱུར། །བདག་དང་དཀྱིལ་འཁོར་ཕྱར་པའི་གནས་
གསུམ་ལས། །ལྷུ་ཡིག་སྤྱོད་མོ་གངས་མེད་འཕྲོས་བ་ཡིས། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་
ཐམས་ཅད་སྦྱོར་བྱངས་ནས། །^༣ལྷུ་ཡིག་རྣམ་པར་འོད་ཀྱི་^༤ཚུར་^༥འདུས་ཐེམ། །སྤྱི་བ་
སྦྱངས་སྦྱོར་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། །ཡང་འཕྲོས་འཕགས་མཆོད་སེམས་
ཅན་སྤྱིག་སྤྱི་བ་སྦྱངས། །སྤྱི་བ་གསུམ་ཐམས་ཅད་^༦ལྷུ་ཡིག་རྣམ་པར་ཀྱི་དངུལ་ཚུ་
ལྟར་གྱུར་བེས་པོ་ལ་ཐེམ་པས། །རྣམ་ཤེས་^༧ལྷུ་ཡིག་དཀར་པོའི་རྣམ་པར་གྱུར། །ཆེ་
ལྷག་ཚུར་བསྐྱུས་རྣམ་ཤེས་ཞལ་དུ་ཀྱེད། །རྩྱུ་གྱུར་འོག་མིན་གནས་སུ་རིགས་ལྔ་
ཡི། །མཉམ་སྦྱོར་ཁར་བསྐྱུན་རིགས་ཀྱི་སྤྱོད་སྦྱུངས། །

རལ་གྱི་གཤིན་རྟེན་བསྐྱེད་པ་ནི། །ཨོ་ཕུ་བྱ་བྱ་རྩ་བ་རྩ་སྤྱོད་ལྷུ་གྲོ་ཀོ་ཉླ། སྤྱི་བ་རྩ་
མཐུ་ལ། མ་སྤྱོད་མཐུ་ལ། རྩྱུ་སྤྱོད་ར་ཁ་པེ། སྤྱི་བ་ར་ཁ་རྩྱུ། །ཨོ་ལ་མཐུ་ག་རྩྱུ་པེ་རྟེ་སྤྱོད་
ཅིག་སྦྱོར་པའི་རང་ལས་རལ་གྱི་ནི། །གཤིན་རྟེན་གཤེད་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་
ལ། །ཁྱི་ཐོད་འདྲིན་ཅིང་དུར་ཁྱོད་ཆས་ཀྱིས་བརྒྱན། །མེ་དཔུང་དཔུས་བཞུགས་
གནས་གསུམ་ཡི་གོས་མཆོན། །ཡེ་གོས་རྩྱུ་བྱི་རྩྱུ་ས་གཉིས་མེད་བསྐྱེད། །དབང་
བསྐྱུར་རིགས་ཀྱི་བདག་པོས་དབུ་བརྒྱན་གྱུར། །གཤིན་རྟེན་གཤེད་པོ་འོད་དུ་ཀྱེ་བ་
ལས། །

གནས་ལྷགས་རལ་གྱི་རྩྱུ་རང་ལྷན་པར་གྱུར། །ཨོ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཐེ་གྱི་བྱ་བ་རྩྱུ་

༡ མ་ཐུ། ༡༩༩༤་༡༠ན། གཞོན * གཞོན

༢ མ་ཐུ། ༡༩༩༤་༡༣ན། ལྷ * ལྷུ་

༣ མ་ཐུ། ༡༩༩༤་༡༣ན། ལྷ * ལྷུ་

པལ། དབྱ་བགེགས་རམས་ཅད་"སྒྲུ་ར་ཡ་ན་ག་ཡ་སྒྲི་བ་ཡ་རྩྱུ་པལ། དབང་ཆེན་ཐོ་
ཐོགས་ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། །ཡེ་ཤེས་མཆོན་ཆ་ལྷ་ཡི་ཆར་པབ་བས། །དུག་
ལྷ་བདུད་ཅི་ལྷ་རུ་དག་བྱས་ཏེ། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་ལྷ་ཆོགས་མཉེས་བར་བྱས། །རྩྱེ་རྩྱེ་
ཨྱི་རྩྱེ་ རྩྱེ་རྩྱེ་ རྩྱེ་རྩྱེ་ ལྷུ་རྩྱེ་

བསྐྱལ་མཆོད་ཞལ་དུ་གདབ་པ་ནི། རྩྱེ་ དམར་ནག་གྲུ་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་
ནས། །བཙུག་ལྷན་པར་དབང་ཆེན་ནི། །དབྱ་གསུམ་ཕྱག་དུག་ཞབས་བཞི་
བཟད། །ཕྱག་དུག་མཆོན་ཆས་རྒྱད་དུག་སྒྲོལ། །རབ་དུ་མི་བཟད་ཁྲོས་པ་ཡི། །ཞལ་
གསུམ་རམས་པའི་ཞལ་གདངས་ཤིག །ཞལ་ནི་རྟོམ་ཁུང་གདངས་པ་འདྲ། །ཆེས་ས་
ནི་གདས་རི་བལྟམས་པ་འདྲ། །མཆེ་བ་ཟངས་ཕྱར་གཞིབས་པ་འདྲ། །ལྷགས་ནི་རྟོམ་
གཟར་བརྒྱུད་པ་འདྲ། །ཉམས་པ་གདབ་པོ་ཁ་རྩི་ཁྲ་ནི། །ཉམས་པ་སྒྲོལ་བའི་ལས་
མཛོད་ཅིག །ཡུམ་ཆེན་ཁྲོ་མོ་ཞལ་གདོངས་ཤིག །གར་གྱི་དབང་ལྷག་ཞལ་དུ་
གདབ། །རྩྱེ་རི་ཤེའི་རིགས་མཆོག་ཞལ་གདོངས་ཤིག །མཐུ་ཆེན་རམས་པའི་ཞལ་དུ་ཞལ་
དུ་གདབ། །རིན་ཆེན་རིགས་མཆོག་གདོངས་ཤིག །མེར་ནག་འཁྲུག་པའི་ཞལ་དུ་
གདབ། །བརྒྱ་རིགས་མཆོག་གདོངས་ཤིག །དམར་ནག་འཁྲུག་པའི་ཞལ་དུ་
གདབ། །ལས་ཀྱི་རིགས་མཆོག་གདོངས་ཤིག །ལྷང་ནག་ཁྲོས་པའི་ཞལ་དུ་
གདབ། །མཁའ་འགྲོ་རིགས་བཞིའི་གདོངས་ཤིག །སྤིང་མོ་བཞི་ཡི་ཞལ་དུ་
གདབ། །བསྐྱལ་བའི་ཞིང་བརྒྱར་གྱུར་པ་ཡི། །གཟུགས་ཅན་དབྱ་དང་གཟུགས་མེད་
བགེགས། །དབང་ཆེན་ལྷ་དགུའི་ཞལ་དུ་གདབ། །ཞལ་དུ་གདབ་པོ་ཁ་རྩི་ཁྲ་ནི། མཐུ་

བརྩུ་ཨ་མི་ཏ་ཁྲ་ནི། མཐུ་བ་ལོ་ཏ་ཁྲ་ནི། མཐུ་མི་ས་ཁྲ་ནི། མཐུ་རྟ་ཁྲ་ནི། མཐུ་ཅི་ཏ་
ཁྲ་ནི། མཐུ་བ་སྤྱ་ཏ་ཁྲ་ནི། མཐུ་ཀོ་ནི་རི་ཏི་ཁྲ་ནི། མཐུ་གོ་རོ་ཅ་ན་ཁྲ་ནི།

ཁ། ཆོགས་ཁྲངས་བསོག་བྱེད་ན་འདི་ལྟར། ལྷ་མེད་མཆོག་གི་མཆོད་པ་དམ་པ་འདི། །ཡེ་
ཤེས་ལྷ་ཡི་འོད་ཟེར་རྣམ་པར་འཛོ། །འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་ཡིས་རབ་བརྒྱན་
ཏེ། །དམ་ཆོག་བཞིན་དུ་ཅི་བདེར་བཞེས་སྤྱ་གསོལ། །མཐུ་བརྒྱ་ཤུ་རི་ས་པ་ར་སྒྲར་
ཨ་རྒྱ། ལྷ་བལ། ལུ་ཤེ། རྒྱ་པོ། གཞུ། བེ་མེ་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེ་ཡེ་སྤྱུ། གཞུགས་སྤྱི་རོ་རེག་བྱ་
ཆོས་ཀྱི་མཆོད་པ་འདི། །བརྒྱ་དབང་ཆེན་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། །མཆོད་པ་འབྲུལ་ལོ་
བཞེས་སྤྱ་གསོལ། །ཨ་ལ་ལ་ཏེ་དབྱེས་པར་མཛོད། །བྱེ་བྲག་ཐོག་མར་རྩོད་དེ་འབྲུལ། ལྷིམ་སྤེལ་
པ་དཔའ་བ་འཛིགས་སྤྱ་བྱུང་བ་དང་། །ཁོད་དང་གཤེ་དང་འཛིགས་པར་བྱེད་པ་
དང་། །སྤྱིང་རྩེ་རམས་དང་ཞི་བ་ལ་སོགས་པ། །སྤྱི་ཡི་དངོས་པོ་ཤིན་ཏུ་སྒྲར་བ་
ནི། །གར་བཅས་སྤྱབ་པོ་རྣལ་འབྱོར་པ། །གར་གྱི་དབང་ཕྱག་གཙོ་བོ་ཆེ། །ལྷ་བ་ལ་
སོགས་སྤྱིང་པོ་ཅན། །མི་ས་ལ་སོགས་རོ་མཆོག་བསིལ། །མེ་ཏོག་ལ་སོགས་ཅན་རྣམས་
ནི། །བཟང་རྒྱ་འབྲུལ་ལོ་བཞེས་སྤྱ་གསོལ། །མི་མོ་རྣམས་ཀྱི་རེག་བྱ་མཆོག་ །བྱིན་
གྱིས་ལྷོ་བས་ཤིག་རྣལ་འབྱོར་པ། །སྤྱི་བ་པའི་རམས་འདི་ཐམས་ཅད་ལ། །རྒྱུ་དང་པལ་
གྱིས་ལྷན་པར་མཛོད། །མཐུ་བརྒྱ་ཤུ་རི་ས་པ་རི་སྒྲར་ག་ཁ་ཅ་ཀ་སྤྱི་རོ་ཁ་རི་ཁྲ་ནི།

བར་བ་བ་ཤགས་ཏེ་འབྲུལ་བ་ནི། རྒྱུ། ལྷ་མ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོགས་དགོངས་སྤྱ་
གསོལ། །བདག་ཅག་མ་རིག་ལུས་དང་རག་སེམས་གྱིས། །བག་མེད་ཚུལ་གྱིས་དམ་
ལས་འགལ་སྒྲར་ཏེ། །བརྒྱ་དབང་ཆེན་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོགས་ཀྱི། །སྤྱགས་དང་འགལ་
བའི་ལས་རྣམས་ཅི་བཞིས་པ། །སྤྱགས་རྩེ་ཆེ་མངའ་བྱེད་ལ་བཟོད་པར་གསོལ། །བཟོད་

བ་གསོལ་ལོ་ཆངས་བ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །ཆངས་བ་འབྲུལ་གྱི་དངོས་བྱུང་སྦྱལ་དུ་
གསོལ། །ཨྱི་བརྒྱ་ཤི་ཉེ་རུ་ཀ་ས་མ་ཡ་ཞེས་པ་ནས། མཐུ་ས་མ་ཡ་ས་དུ་ཨྱེུ་རྩྱུ།

རྩྱུ། གྲིན་ཆེན་སྦྱགས་ཐེའི་གཏེར་མཛོད་ཆུ་མ་དང་། །དངོས་བྱུང་ཆར་
འབེབས་ཡི་དམ་བཀའ་བརྒྱད་ལྟ། །དབང་བཤེགས་སྒྲོལ་མཛོད་བཀའ་སྡོད་སྦྱང་མའི་
ཆོགས། །གསེར་སྦྱེམས་འདི་བཞེས་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །དབང་ཆེན་
དཀྱིལ་འཁོར་ཁྲག་འབྲུང་ལྟ་དགྲའི་ཆོགས། །གིང་ལྷ་གཟུང་གདོང་བཅའ་ཅེ་ལྷུ་མ་སྤིང་
སོགས། །དམ་པའི་ཆོས་སྦྱོང་གཏེར་གྱི་སྦྱང་མའི་ཆོགས། །གསེར་སྦྱེམས་འདི་
བཞེས་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །གཞན་ཡང་བསྟན་སྦྱང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་
ཆོགས། །ཡུལ་ལྟ་གཞི་བདག་ས་ཡི་ལྟ་མོ་དང་། །ལོ་ལྷ་ཞག་དུས་གཟུང་དང་ཆོས་གྱི་
ལྟ། །གསེར་སྦྱེམས་འདི་བཞེས་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །

ཨྱི་མི་མཛོན་དབྱིངས་ན་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྲིའི་ཆོགས། །ཨྱེུ་
བཞེངས་ཤིག་བཞེངས་ཤིག་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་ནས་བཞེངས། །རྩྱུ་བསྐྱལ་ལོ་བསྐྱལ་
ལོ་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་བསྐྱལ། །རྩྱེུ་མཛོད་ཅིག་མཛོད་ཅིག་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་
མཛོད། །ཨེ་རྩི་མཁའ་རྩི། རྩྱུ་ལ་རྩི། ཉི་རྩི་ཉི་རྩི་རྩྱུ་སྦྱལ་པའི་ཁྲི་བོ་འབར་བ་ཡིས། །ཞིང་
བརྩམ་ལུས་ཐམས་ཅད་དང་། །འཁོར་བ་ཉོན་མོངས་རྒྱ་བྲལ་ནས། །དུག་ལྷ་དབྱིངས་
སུ་བསྐྱལ་བར་བྱའོ། །ཨ་སྦྱ་ཀ་མ་ར་ཡ་མཁའ།

རྩྱུ། ཞིང་གྲུར་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་བསྐྱལ། །ཤ་ཁྲག་སྒོག་དབྱག་མཛོད་བ་
འདི། །བརྒྱ་དབང་ཆེན་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། །མཛོད་བ་འབྲུལ་ལོ་བཞེས་སུ་གསོལ། །མ་
ཏ་མི་ས། མཐུ་རྟ། མཐུ་ཀོ་ནི་རི་ཉི། མཐུ་བརྩུ་ཨ་མི་ཉ་ཁ་རྩི་ཁྲི་ཉི། དེ་ལྟར་ལེགས་

བཤམས་མ་ཐུན་པའི་བསྐྱང་ཇས་ཀྱིས། །རྒྱལ་བ་དགོངས་པའི་བརྒྱུད་པའི་ཐུགས་
དམ་བསྐྱང་། །རིག་འཛིན་བདེ་ཡི་བརྒྱུད་པའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །གང་ཟག་སྙན་ཁུང་
བརྒྱུད་པའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ལས་འཕྲོ་གཏེར་གྱི་བརྒྱུད་པའི་ཐུགས་དམ་
བསྐྱང་། །སྒོན་ལམ་གཏད་རྒྱ་བརྒྱུད་པའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །བཀའ་བབས་ལུང་
བསྙན་བརྒྱུད་པའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཁྱིན་ཆུབས་དབང་བསྐྱར་བརྒྱུད་པའི་ཐུགས་
དམ་བསྐྱང་། །ཞི་བ་བཞི་བཅུ་ཅ་གཉིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཁྲིག་འཕྲུང་ལྷ་བཅུ་ཅ་
བརྒྱུད་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །སྐྱབ་ཆེན་བཀའ་བརྒྱུད་ལྷ་ཆོགས་ཐུགས་དམ་
བསྐྱང་། །ཁྱད་པར་བསྐྱར་དབང་ཆེན་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཡུམ་ཆེན་གར་གྱི་དབང་
ཐུག་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །དབང་ཆེན་རིགས་བཞིའི་ལྷ་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །སྒོ་
སྤང་ཁྱོ་མོ་བཞི་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །སྒོག་བདག་འོད་གྱི་རྒྱལ་པོའི་ཐུགས་དམ་
བསྐྱང་། །ཆངས་པ་དྲུང་གི་ཅོད་པཎ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །དམ་ཅན་དོན་མེད་ལེགས་པའི་
ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །བདུད་པོ་རི་ནག་སྤངས་པའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །སྒོག་བདག་
ཡམ་ཤད་དམར་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །གཟའ་ཤོད་ར་རྩ་ལ་ཡི་ཐུགས་དམ་
བསྐྱང་། །བཀའ་ཉན་གདོང་མོ་བཞི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཆོས་སྤྱོད་བེ་ཁྲེ་ལྷུ་མ་སྤིང་
ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ལས་མཁན་སྒོག་བདག་དམར་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །གྲི་
ཐོགས་བཤམ་པའི་ཆོགས་གྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །འཁོར་ཆོགས་དམ་ཅན་རྒྱ་
མཆོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་དབྱེངས་སུ་སྒོང་གྱུར་
ནས། །བདག་སོགས་རྒྱ་སྤྱོད་སྤྱིན་པའི་བདག་པོ་ཡི། །འགལ་རྒྱུན་རྒློག་ལ་དངོས་
བྱུང་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །

ཀམ་ཤར་གོ་ན་སྤྱི་པར་ཨོ་བཟླ་ཨི་ཀུ་ཤར་ཨོ་བཟླ་ཤར་ཤར་ཨོ་བཟླ་སྤྱི་པར་
ཨོ་བཟླ་གཞེ་རྟེ་ཡར་གྱི་གནས་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་མཐུ་བཅུ་ཨ་མི་ཏ་ཁྲ་ཉི། མཐུ་བ་
མི་ཏ་ཁྲ་ཉི། མཐུ་རྟ་ཁྲ་ཉི། "སྤྱི་^༡ དམར་ནག་གྲུ་གསུམ་དབང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་
ནས། །བཅོམ་ལྷན་དཔལ་ཆེན་བསྐྱ་ཉེ་བུ་ཀམ་ཤར་ཨོ་བཟླ་པའི་ཆོགས་རྣམས་
འབྲུམ་གྱིས་བསྐྱོར། །དབང་ཆེན་རྣམས་པའི་གནས་ནས་སྐྱ་བཞེངས་ལ། །དམ་རྩས་
རྒྱན་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །ཐུན་མོང་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་
སྟོལ། །གནོད་པའི་དགྲ་བགོགས་ཐལ་བའི་རྩལ་དུ་ཆོག །རྣལ་འབྱོར་བཅོམ་པའི་
འཕྲིན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད། །དབྱིངས་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་
ནས། །ཡུམ་ཆེན་བསྐྱ་གར་གྱི་དབང་ཐུག་ལ། །འཁོར་དུ་མ་མོ་ཆེན་མོ་འབྲུམ་གྱིས་
བསྐྱོར། །མ་ཆོགས་གནས་ནས་འཁོར་བཅས་སྐྱ་བཞེངས་ལ། །དམ་རྩས་རྒྱན་གྱི་
གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །ཐུན་མོང་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྟོལ། །གནོད་
པའི་དགྲ་བགོགས་ཐལ་བའི་རྩལ་དུ་ཆོག །རྣལ་འབྱོར་བཅོམ་པའི་འཕྲིན་ལས་གྲུབ་
པར་མཛོད། །ཤར་ཕྱོགས་འཁོར་ལོ་བྱི་ཐའི་གདན་སྟེང་དུ། །སྐྱལ་པའི་ཁྲི་རྒྱལ་དོན་རྩེ་
དབང་ཆེན་ཡང་། །འཁོར་དུ་བྱི་ཐའི་ཆོགས་རྣམས་འབྲུམ་གྱིས་བསྐྱོར། །བྱི་ཐའི་
གནས་ནས་འཁོར་བཅས་སྐྱ་བཞེངས་ལ། །དམ་རྩས་རྒྱན་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་
ལ། །ཐུན་མོང་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྟོལ། །གནོད་པའི་དགྲ་བགོགས་ཐལ་
བའི་རྩལ་དུ་ཆོག །རྣལ་འབྱོར་བཅོམ་པའི་འཕྲིན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད། །ཕྱོ་ཕྱོགས་
འཁོར་ལོ་གྲུལ་བུམ་གདན་སྟེང་དུ། །སྐྱལ་པའི་ཁྲི་རྒྱལ་རིན་ཆེན་དབང་ཆེན་

༡ མ་ཕྱི། ༡༧༡ཐེང་པལ། -ཨོ་བཟླ་སྤྱི་པར་ * ཨོ་བཟླ་སྤྱི་པར་

༢ མ་ཕྱི། ༡༧༡ཐེང་པལ། སྤྱི་ * སྤྱི་

ཡང་། །འཁོར་དུ་བྱུང་བུམ་ཆོགས་རྣམས་འབྲུམ་གྱིས་བསྐྱོར། །བྱུང་བུམ་གནས་
ནས་འཁོར་བཅས་སྐྱབ་བཞེངས་ལ། །དམ་ཇས་རྒྱན་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །ཐུན་
མོང་མཆོག་གི་དངོས་བྱུབ་བདག་ལ་སྟོལ། །གཞོད་པའི་དབྱ་བགལས་ཐལ་བའི་རྩལ་
དུ་ཆོག །རྣལ་འབྱོར་བཅོལ་པའི་འཕྱིན་ལས་བྱུབ་པར་མཛོད། །བྱུབ་ཕྱོགས་འཁོར་
ལོ་སྐྱབ་དབང་གཏན་སྟེང་དུ། །སྐྱུལ་པའི་ཁོ་རྒྱལ་བསྐྱབ་དབང་ཆེན་ཡང་། །འཁོར་དུ་སྐྱབ་
དབང་ཆོགས་རྣམས་འབྲུམ་གྱིས་བསྐྱོར། །སྐྱབ་རྒྱལ་གནས་ནས་འཁོར་བཅས་སྐྱབ་
བཞེངས་ལ། །དམ་ཇས་རྒྱན་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །ཐུན་མོང་མཆོག་གི་
དངོས་བྱུབ་བདག་ལ་སྟོལ། །གཞོད་པའི་དབྱ་བགལས་ཐལ་བའི་རྩལ་དུ་ཆོག །རྣལ་
འབྱོར་བཅོལ་པའི་འཕྱིན་ལས་བྱུབ་པར་མཛོད། །བྱུབ་ཕྱོགས་འཁོར་ལོ་གཞོད་སྐྱིན་
གཏན་སྟེང་དུ། །སྐྱུལ་པའི་ཁོ་རྒྱལ་ལས་རབ་དབང་ཆེན་ཡང་། །འཁོར་དུ་གཞོད་སྐྱིན་
ཆོགས་རྣམས་འབྲུམ་གྱིས་བསྐྱོར། །གཞོད་སྐྱིན་གནས་ནས་འཁོར་བཅས་སྐྱབ་
བཞེངས་ལ། །དམ་ཇས་རྒྱན་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །ཐུན་མོང་མཆོག་གི་
དངོས་བྱུབ་བདག་ལ་སྟོལ། །གཞོད་པའི་དབྱ་བགལས་ཐལ་བའི་རྩལ་དུ་ཆོག །རྣལ་
འབྱོར་བཅོལ་པའི་འཕྱིན་ལས་བྱུབ་པར་མཛོད། །ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱེད་པའི་དགྲིལ་
འཁོར་ནས། །ཤར་ཕྱོགས་སྒོ་མ་ཆེན་མོ་ལྷགས་ཀྱུ་མ། །འཁོར་དུ་རང་འབྲའི་དཀར་
མོ་འབྲུམ་གྱིས་བསྐྱོར། །དུང་གི་སྒོ་ཁྱུད་གནས་ནས་སྐྱབ་བཞེངས་ལ། །དམ་ཇས་རྒྱན་
གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །ཐུན་མོང་མཆོག་གི་དངོས་བྱུབ་བདག་ལ་སྟོལ། །གཞོད་
པའི་དབྱ་བགལས་ཐལ་བའི་རྩལ་དུ་ཆོག །རྣལ་འབྱོར་བཅོལ་པའི་འཕྱིན་ལས་བྱུབ་
པར་མཛོད། །ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ནས། །ཕྱོ་ཕྱོགས་སྒོ་མ་

ཆེན་མོ་ཞགས་པ་ལ། །འཁོར་དུ་རང་འབྲའི་སེར་མོ་འབྲུམ་གྱིས་བསྐྱོར། །གསེར་གྱི་
སྒོ་ཁྱུད་གནས་ནས་སྐྱ་བཞེངས་ལ། །དམ་ཇས་རྒྱན་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་
ལ། །སྐྱ་མོང་མཆོག་གི་དངོས་བྱུང་བདག་ལ་སྟོལ། །གཞོད་པའི་དག་བགལས་ཐལ་
བའི་རྩལ་དུ་ཆོག །རྒྱལ་འབྱོར་བཙུག་པའི་འཕྲིན་ལས་བྱུང་བར་མཛོད། །ཐམས་ཅད་
དབང་དུ་བྱེད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། །བྱུང་ཕྱོགས་སྒོ་མ་ཆེན་མོ་ལྷགས་སྟོག་
ལ། །འཁོར་དུ་རང་འབྲའི་དམར་མོ་འབྲུམ་གྱིས་བསྐྱོར། །ཟངས་གྱི་སྒོ་ཁྱུད་གནས་
ནས་སྐྱ་བཞེངས་ལ། །དམ་ཇས་རྒྱན་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །སྐྱ་མོང་མཆོག་
གི་དངོས་བྱུང་བདག་ལ་སྟོལ། །གཞོད་པའི་དག་བགལས་ཐལ་བའི་རྩལ་དུ་
ཆོག །རྒྱལ་འབྱོར་བཙུག་པའི་འཕྲིན་ལས་བྱུང་བར་མཛོད། །ཐམས་ཅད་བྲག་པོས་
ལས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། །བྱུང་ཕྱོགས་སྒོ་མ་ཆེན་མོ་བྲིལ་བྱ་ལ། །འཁོར་དུ་རང་
འབྲའི་ལྷང་མོ་འབྲུམ་གྱིས་བསྐྱོར། །གཡུ་ཡི་སྒོ་ཁྱུད་གནས་ནས་སྐྱ་བཞེངས་ལ། །དམ་
ཇས་རྒྱན་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །སྐྱ་མོང་མཆོག་གི་དངོས་བྱུང་བདག་ལ་
སྟོལ། །གཞོད་པའི་དག་བགལས་ཐལ་བའི་རྩལ་དུ་ཆོག །རྒྱལ་འབྱོར་བཙུག་པའི་
འཕྲིན་ལས་བྱུང་བར་མཛོད། །

མར་གནས་ལྷག་མར་གཏོར་བ་ནི། དཔལ་ཆེན་པོའི་པམ་བབས་ལ་དབང་བའི་ལྷ་
ཆོགས་རྣམས་ཨེ་ཧྲི་ཏི་རོ་རོ་ ལུ་བྲ་ས་སྐྱ་ཡ་རྒྱ། ལུ་བྲ་ས་མ་ཡ་པའ། པི་བརྒྱ་མཛྲ་
ལ། ཨ་ཙ་ཛ་མཛྲ་ལ། ཨི་ཤྱི་ས་སྐྱ་ཡ་སྒྲི། སྐྱ་ར་ཏ་པའ། སི་ཏ་ར་ཏ་སྒྲི། ལྷང་བ་མཐའ་
ཡས་ཡབ་ཡུམ་དུ་བྱུར། མ་སྐྱ་བྲ་མཛྲ་ལ་རྒྱ་པའ། པི་བརྒྱ་མཛྲ་ལ། ཨེ་ཨི་ས་མ་ཡ་ཏི།
ས་མ་ཡ་སྒྲི། ལྷ་བྱ་རྒྱ་ག་ཡ་མི། ལྷ་བྱ་རྒྱ་ག་ཡ་ཏི། རོ་རྒྱ་པི་ཏི་ བོ་རྒྱ་ཅི་རྒྱ་ར་ཏ་

པལ། ལྷོ། དང་པོ་ཕྱད་ཀྱིས་མི་མཆོད་དུ། །བཙུག་ལྷན་དབང་ཆེན་ཕྱད་ཀྱི་བདག་པའ་
 དུ་ཆོག་པ་ལ་མི་རོལ་དུ། །མ་དང་སྤྱི་མོ་ཆོག་པ་ལ་དབྱེས། །ཐ་མ་ལྷག་མ་མི་བྱ་
 རུ། །དབང་ཆེན་བྲན་གཤོག་ལྷག་མ་དབང་། །ལྷག་མར་ཁ་རྩུས་མི་བྲན་དུ། །རྗེ་དང་
 འབངས་གཉིས་ཁྱད་པར་ཆེ། །རྣམ་གསུམ་གཅིག་ཏུ་མི་བསྐྱེ་དུ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་
 ལ་བཟང་ངན་མེད། །མཆོད་ནས་ལས་རྣམས་མི་འཆོལ་དུ། །ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་བ་
 བཞེག་པ་བྱང་། ། རྗེ་ དམར་ནག་གྲུ་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། །བཙུག་ལྷན་པསྐྱ་
 ཉེ་རུ་ཀ། །ཡུམ་ཆེན་པསྐྱ་གར་དབང་ལ། །བདེ་གཤེགས་ཁྱུང་གིས་བསྐོར་བ་ནི། །བུལྟ་
 རིགས་ཀྱི་ཁྱུང་ཆེན་དང་། །རྡོ་རྗེ་རིགས་ཀྱི་ཁྱུང་ཆེན་དང་། །རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་ཁྱུང་
 ཆེན་དང་། །པསྐྱ་རིགས་ཀྱི་ཁྱུང་ཆེན་དང་། །ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་ཁྱུང་ཆེན་ཉེ། །རང་
 རང་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ། །རྒྱན་ཀྱི་གཏོར་མ་འདི་འབྱུང་གི། །བཙུག་ལྷན་པའི་འཕྲིན་
 ལས་བསྐྱབ་པར་མཛོད། །དབག་བསམ་ཅེ་ནས་བཞེངས་པ་ཡི། །ལས་ཀྱི་ཁྱུང་ཆེན་
 མོ་མོ་ལ། །རྒྱན་ཀྱི་གཏོར་མ་འདི་འབྱུང་གི། །བཙུག་ལྷན་པའི་འཕྲིན་ལས་བསྐྱབ་པར་
 མཛོད། །བུལྟ་ག་རུ་ཀ། །བཟླ་ག་རུ་ཀ། །རྩྭ་ག་རུ་ཀ། །པསྐྱ་ག་རུ་ཀ། །ཀམ་ག་རུ་ཀ། །ཨི་
 རི་བ་ལོ་གི་རྩྭ་ཁ་ཁ་ཁ་ཉི་ཁ་ཉི། །ལུང་རྩོམ་རྩོམ་མི་པོ་སྤྲུ་གྲ།

རྗེ་ དམར་ནག་གྲུ་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། །བཙུག་ལྷན་པསྐྱ་ཉེ་རུ་ཀ།
 །ཡུམ་ཆེན་པསྐྱ་གར་དབང་ལ། །སྤྱི་མོ་མོ་མོས་བསྐོར་བ་ནི། །ཕྱོགས་བཞེན་མ་
 མཁའ་སྐོར་ཡངས་ནས། །གཟུང་མཆོག་ཆེན་པོ་ར་རུ་ལ། །ངན་སྐྱགས་བདག་པོ་
 གཏོར་མོ་བཞེ། །འད་ཀྱི་ཐོར་སྤྱི་སྐྱག་གི་གཏོར་། །ལྷོ་ཡི་པོ་སྤྱི་ཉེད་མའི་
 གཏོར་། །ཁུབ་ཀྱི་ཀོང་སྤྱི་བ་ལང་གཏོར་། །བྱང་གི་འཕྲོག་སྤྱི་རྩྭ་སྤྱི་གཏོར་། །ངན་

སྤྱལ་སྤྱལ་མོ་ཁྱེད་བཞི་ཡང་། གཏོར་མ་ལེན་པའི་ལེན་ཚུལ་ནི། རྣམ་མཁའི་
དཀྱིལ་ནས་འབྱུག་གིས་བཞུགས་པར་སྤྱང་ཁམས་ནས་སྒྲོག་འབྱུག་གཤམ་། སྤྱང་དང་ཐོག་དང་
མེར་འབེབས་མ། སྤྱིན་དང་རྒྱུང་ཚུལ་ནང་ཤེད་ན། ལུང་ལུང་ཐོག་ཐོག་འདིགས་
བྱེད་མ། རྒྱན་གྱི་གཏོར་མ་འདི་འབྱུལ་གྱི། བཙུག་པའི་འཕྲིན་ལས་བསྐྱུབ་པར་
མཛོད། ར་ཏུ་ལ་བཟོ་རྒྱུ་མ་ར་ཅ་ཤིང་ཡ་ཨི་དམ་བ་ལོ་གི་རྒྱ་ཁ་ཁ་ཁྱེ་ཁྱེ། ལུ་
ར་ཏོ། རྒྱ་སི་པི་སྤྱ་སྤྱ། རྒྱེ་ དམར་ནག་གྲུ་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། བཙུག་ལྷན་
པས་ཏེ་རུ་ཀ། ལུམ་ཆེན་པས་གར་དབང་ལ། མ་མའི་ཆོགས་ཀྱི་བསྐྱོར་བ་ནི། མ་
ཆོགས་རང་བྱུང་གཞལ་ཡས་ནས། སྤྱོད་གསུམ་ལུང་བྱེད་མ་མོ་ནི། རྣམ་མེར་
དམར་ལྗང་རལ་བ་ཅན། ལུག་ན་སྤྱུལ་གྱི་ཞགས་བ་བསྐྱུམས། སྤྱུལ་དང་ཐོད་འཕྲེང་
རྒྱན་རུ་བྱས། མ་བྱའི་ལུལ་ལ་སྤྱུལ་གསོལ། གཏོར་མ་ལེན་པའི་ལེན་ཚུལ་ནི། ཁ་
ནས་གཤུག་པའི་སྤྱ་འཁོར་ཅིང་། ལག་ན་ཐོད་པའི་ར་ཆེན་རྒྱུང་། མ་ཆོགས་འབྱུམ་
ཕྱེ་དམ་ལ་སྤྱད། རྒྱན་གྱི་གཏོར་མ་འདི་འབྱུལ་གྱི། བཙུག་པའི་འཕྲིན་ལས་བསྐྱུབ་
པར་མཛོད། མ་མ་རྒྱུ་མ་རྒྱ་ལ་ཨི་དམ་བ་ལོ་གི་རྒྱ་ཁ་ཁ་ཁྱེ་ཁྱེ། ལུ་ར་
ཏོ། རྒྱ་སི་པི་སྤྱ་སྤྱ། རྒྱེ་ དམར་ནག་གྲུ་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། བཙུག་ལྷན་
པས་ཏེ་རུ་ཀ། ལུམ་ཆེན་པས་གར་དབང་ལ། རྒྱལ་པའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་
ནི། བདུད་བཙན་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་ཏེ། སྤྱེ་བརྒྱུད་ལྷ་སྤྱིན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། གཏོར་
མ་ལེན་པའི་ལེན་ཚུལ་ནི། སྤྱོད་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཁྱུ་སྤྱུས་འདེབས། འགྲུག་ཟེ་ཞིང་
དགའ་ལ་ཆས། མ་ཆོན་ཆ་དགའ་ལ་སྤྱོན་ཅིང་རམས། རྒྱན་གྱི་གཏོར་མ་འདི་འབྱུལ་

༡ མ་བྱ། ༡༧་འཕྲེང་༡༤ན། རྣམ་མོ་ * རྒྱུ་

༢ མ་བྱ། ༡༧་འཕྲེང་༡༤ན། -ཁ་ཁ་ཁྱེ་ཁྱེ། * ཁ་ཁ་ཁྱེ་ཁྱེ།

གྱི། །བཙུག་པའི་འཕྲིན་ལས་བསྐྱབ་པར་མཛོད། །ར་ཇ་སྟོག་ལ་མྱོ་མེ་ལྷ་ལྷ་མེ་ཏི་
སྟོག་ལ་རྩེ་ཅ་པ་ལ་ཨག་ལྷ་ཏི་མི་ཏི། །བརྟ་ས་ཏུ་མྱོ་ཏུ་ཏུ་ཏུ། །ལྷ་ལ་གྱེ་བ་ཨི་དྲོ་
བ་མོ་གྱེ་ཁ་ཁ་ཁ་ཏི་ཁ་ཏི། །ལུ་ར་ཏོ། །རྟ་མི་པོ་སྐྱ་ལ།

གཏོར་མའི་ལམ་བསྐྱབ་སྒོར་ཏུ་ལ། །མྱོ་དེ་ནི་གཤེགས་སོ་ཤ་ར་ར། །དེ་ནི་བཅུད་དོ་
སིལ་ལི་ལི། །དེ་ནི་གཤེགས་སོ་དབྱིངས་སུ་གཤེགས། །དེ་ནི་དབྱིངས་སུ་མི་
གཤེགས་སུ། །གནས་དན་ཐ་མ་ཏུ་ཁོད་གནས། །ཟས་དན་ཐ་མ་མི་གཅང་
ཟས། །གོས་དན་ཐ་མ་ལྷ་ཆེན་གོས། །རྒྱན་དན་ཐ་མ་སྐྱལ་ནག་རྒྱན། །གནས་དན་
ཐ་མ་མ་ལགས་ཏེ། །འཁོར་བའི་སྒོ་བཅད་གཞལ་ཡས་ཁང། །ཟས་དན་ཐ་མ་མ་
ལགས་ཏེ། །དུག་ལྷ་འཛོམས་བ་བདུད་ཅི་ལི་ཟས། །གོས་དན་ཐ་མ་མ་ལགས་ཏེ། །རྟ་
ཏོག་འཛོམས་བ་ལྷ་ཆེན་གོས། །རྒྱན་དན་ཐ་མ་མ་ལགས་ཏེ། །ཞེ་སྤང་འཛོམས་བ་
སྐྱལ་གྱི་རྒྱན། །དེ་ནི་གཤེགས་སོ་ཤ་ར་ར། །དེ་ནི་བཅུད་དོ་སིལ་ལི་ལི། །དང་པོ་
འབྲུབ་ཅིང་འབྲུབ་ཅིང་འགྲོ། །བར་དུ་མཆོང་ཞིང་མཆོང་ཞིང་འགྲོ། །ཐ་མ་འཐེང་ཞིང་
འཐེང་ཞིང་འགྲོ། །དང་པོ་འབྲུབ་ཅིང་མི་འགྲོ་རུ། །གཏི་ལྷག་སྤང་པོ་ལྷན་རེ་ལྷག། །གཏི་
ལྷག་སྤང་པོ་ལྷན་མི་ལྷག། །ཤ་ཡི་སྤང་པོ་ལྷན་རེ་ལྷག། །བར་དུ་མཆོང་ཞིང་མི་འགྲོ་
རུ། །འདོད་ཆགས་སྤང་པོ་གཏིང་རེ་ཟབ། །འདོད་ཆགས་སྤང་པོ་གཏིང་མི་ཟབ། །ཞུག་
གི་རྒྱ་མཆོག་གཏིང་རེ་ཟབ། །ཐ་མ་འཐེང་ཞིང་མི་འགྲོ་རུ། །ཞེ་སྤང་སྤང་པོ་ཅེ་རེ་
རྩལ། །ཞེ་སྤང་སྤང་པོ་ཅེ་མི་རྩལ། །རུས་བའི་སྤང་པོ་ཅེ་རེ་རྩལ། །དེ་ནི་གཤེགས་སོ་
ཤ་ར་ར། །དེ་ནི་བཅུད་དོ་སིལ་ལི་ལི། །སྒོ་མ་མ་ཡི་སྒོ་བྱེད་དང་། །འཕྲང་མ་མ་ཡི་འཕྲང་

༡ མ་གྱི། ༡༧ཟེང་ནན། ཏི་ *མྱོ་

༢ མ་གྱི། ༡༧ཟེང་པ་ན། མགོ་ *སྒོ་

ཕྱེ་ཞིག་སྒྲོ་མ་མ་ཡིས་སྒྲོ་ཕྱེ་ན། །བཅས་སུ་གཟུགས་ཅན་དག་འབྱུང་ལོ། །གཡས་
སུ་རེ་ཞིག་ཐལ་བ་རེ། །འཕྲང་མ་མ་ཡིས་འཕྲང་ཕྱེ་ན། །བཅས་སུ་གཟུགས་མེད་
བགེགས་འབྱུང་ལོ། །གཡོན་དུ་རེ་ཞིག་འབྱུང་བ་རེ། །དེ་གཤེགས་སོ་ཤར་ར། །ད་
ནི་བཞུད་དོ་སེལ་མི་མི། །

༧༽ རྗེ་དམར་ནག་གྲུ་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། །བཙེམ་ལྷན་དབང་ཆེན་ལྷ་
ཆོགས་ལ། །ཁྱུང་ཆེན་རིགས་ལྷ་གཟའ་གདོང་དང་། །མ་མོ་བདུད་བཙན་རྒྱལ་པོ་
སོགས། །ལྷ་སྤྱིན་སྤེ་བརྒྱད་དམག་ཆོགས་ཀྱིས། །ཡོངས་བསྐྱོར་གཏོར་མ་ལེན་
མཛད་ཅུམས། །རྒྱན་གྱི་གཏོར་མ་འདི་འབྱུང་གྱིས། །བཙེམ་བའི་འཕྲིན་ལས་སྐྱབ་
པར་མཛད། །ཨོྭ་ག་རུ་ར་རུ་ལ་བཟླ་མ་ར་ཅ་ཤ་རྩ་ལ་མ་མ་རྩོམ་རྩ་ཀ་ལི་རྩ་
ར་སོག་ལ་རེ་ཅ་བ་ལ་ལྷ་ཤུག་རེ་ཏི་ལི་རེ་བཟླ་ས་རྩ་ཏི་རུན་དུན། །ཤུ་ལ་གྱི་བ་མི་
དྲི་བ་ལིང་ཏ་གྱི་རྩ་ཁ་ཁ་ཁྱ་ཏི་བུ་ར་ཏོ་རྩ་སི་པི་སྤྱ་རྩ། །ཞེས་མར་གནས་བསྐྱུངས་ལ་ལྷག་མ་
ཕྱིར་བཏང་དོ། །

སྒྲོ་དེ་ནི། ༧༽ བཙེམ་ལྷན་ཁོ་རྒྱལ་ཏ་མགྱིན་ལ། །དོ་རུབ་ཐོར་གྱི་ལས་གཞོལ་
གྱིས། །ཐོར་འཕངས་སྦྱང་ལ་ལོག་བ་མཆིའོ། །གཉན་བྱས་དག་རུ་སོང་བར་
མཆིའོ། །བྱས་ལ་དེ་ནས་ཐོར་ལམ་དེ་སྤེ། །སྒྲོ་བ་རྣམས་ནི་སྒྲོ་ཕྱེ་ཞིག །འཕྲང་བ་རྣམས་ཀྱིས་
འཕྲང་སོལ་ཅིག །བདག་ནི་རྣལ་འབྱོར་སྐྱབ་པ་པོ། །སྐྱབ་པ་པོ་ལ་དག་བྱུང་གི །ཁྱོ་
པོའི་རྒྱལ་པོས་ར་མདའི་སྒྲོག །ཆོས་སྐྱོང་སྤྱང་མས་ར་མདའ་སྒྲོག །སྤྱན་པོའི་ཡུལ་དུ་
དམག་འཛེན་གྱིས། །དམག་དཔོན་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡིས་མཛོད། །དམག་དབྱང་ཆོས་སྐྱོང་
སྤྱང་མས་མཛོད། །སྤྱང་གི་ལྷ་ལ་མི་འཕེན་ནོ། །འོག་གི་སྐུ་ལ་མི་འཕེན་ནོ། །བར་གྱི་

བཅན་ལ་མི་འཕེན་ནོ། །མཐོ་བ་རྣམས་ཀྱང་ཞབས་སྤུས་ཤིག །དམའ་བ་རྣམས་ཀྱང་
དབྱ་ཚུམས་ཤིག །བར་བ་རྣམས་ཀྱང་སྒྱ་གཟུར་ཞིག །ཐོར་ལམ་ཆེན་པོ་ཁྱེད་ཀྱིས་
ཐུ། །དེ་གཤམས་སོ་ཤར་ར། །དེ་བཞུད་དོ་སེལ་མི་མི། །

གསེར་སྒྲིམས་གཟུ་དཔང་བྱ་བ་ནི། ལྷོ་ཁྱེད་རྒྱལ་སྤྱུགས་རྗེའི་གཏེར་མཛོད་སྒྲ་མ་
དང་། །དངོས་སྤྱབ་ཆར་འབེབས་ཡི་དམ་བཀའ་བརྒྱད་ལྟ། །དག་བགམས་སྒྲོལ་མཛོད་
བཀའ་སྡོད་སྤང་མའི་ཆོགས། །གསེར་སྒྲིམས་འདི་བཞེས་གཟུ་དང་དཔང་མཛོད་
ཅིག །དབང་ཆེན་དཀྱིས་འཁོར་ཁྲག་འཕུང་ལྟ་དགའི་ཆོགས། །གིང་ལྷ་གཟའ་གདོང་
བེག་ཅེ་ལུས་སྤང་སོགས། །དམ་པའི་ཆོས་སྒྲོང་གཏེར་གྱི་སྤང་མའི་ཆོགས། །གསེར་
སྒྲིམས་འདི་བཞེས་གཟུ་དང་དཔང་མཛོད་ཅིག །གཞན་ཡང་བསྟན་སྤང་དམ་ཅན་རྒྱ་
མཆོད་ཆོགས། །ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་ས་ཡི་ལྟ་མོ་དང་། །ལོ་རྒྱུ་ཞག་དུས་གཟའ་དང་
ཆོས་ཀྱི་ལྟ། །གསེར་སྒྲིམས་འདི་བཞེས་གཟུ་དང་དཔང་མཛོད་ཅིག །ཚུལ་ལྟ་དམ་
ཆོག་སྡོམ་པའི་གཞི་རྟེན་བཟུང་། །ཐོས་དང་བསམ་པའི་ནོར་གྱིས་རྒྱུད་གཏམས་^༡
ནས། །གསང་སྤྱགས་ཉེ་ལམ་བསྐྱབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ། །གཞོད་པའི་དག་བགམས་
བྱུང་ངོ་ར་མདའ་མཛོད། །རང་དོན་སྤྱི་ཞིའི་བདེ་འབྲས་རྒྱབ་ཏུ་བསྐྱར། །གཞན་སྤྱིར་
སྒྱ་གསུམ་གོ་འཕང་འཛོལ་པའི་ལམ། །སྤྱིང་ནས་ཚུལ་བཞེན་སྐྱབ་པར་འདོད་པ་
ལ། །གཞོད་པའི་དག་བགམས་བྱུང་ངོ་ར་མདའ་མཛོད། །ལྟ་སྟོམ་ཅལ་ལྟ་དམ་རྣམས་
མ་ལུས་བཤམས། །བསྟན་སྐྱབ་མཆོད་གཏོར་ཆུ་བོའི་རྒྱན་བཞེན་འབད། །དམ་ཅན་
ལུས་དང་གིས་མ་ལྟར་བསྟེན་ན། །གཞོད་པའི་དག་བགམས་བྱུང་ངོ་ར་མདའ་མཛོད། །

༡ མ་ཟི། ༡༧༥ཁྱེད་ལྟ། བསྐྱམས * གཏམས

ཆོགས་ཆོག་ཚུལ་གྱིས་ཆོར་འཕེན་པ། སྤྱི་རབ་ཏུ་བརྗོད་པའི་ལྷགས་སྤང་ནག་པོའི་
ནང་། གཏོར་མ་ཆོགས་དང་ལྷག་མར་བཅས་པ་ནམས། རྩོག་མདར་བྱིན་བརྒྱབས་
དབྱ་བཞེགས་སྟེང་ཏུ་འཕེན། ཉན་གདོན་བར་ཆད་ཆགས་ཆེ་ཉམས་ངེས་ལྟོག་།

ཆད་ཐོ་བྱ་བའི་རིམ་པ་ནི། སྤྱི་ཕྱོག་ཆེ་རམས་པ་འབར་བའི་གནས་མཆོག་ཏུ། བཙུག་
ལྷན་པ་རྒྱ་ཁག་འཁྱུང་ཉེ་ཏུ་གས། །ཁྱད་པར་བསྟན་པ་ཞེས་བྱའི་ཉིང་འཛིན་
གྱིས། དྲེགས་པ་དབར་ཏུ་བསྐྱུས་ནས་རྒྱུད་གསུངས་ཆེ། བཀའ་སྟོན་སྤང་མར་
བཅས་པའི་ཆོགས་ནམས་གྱིས། སྐྱུབ་པ་པོ་ཡི་སྟོང་གྲོགས་བྱེད་དོ་ཞེས། །ཁས་
སྤངས་དམ་བཅས་རི་བཞིན་དེང་གི་ཏུས། གཏོར་མ་འདི་ཡོངས་བཙུག་པའི་
འཕྲིན་ལས་མཛོད། བར་ཏུ་སྟོབ་དཔོན་པ་རྒྱ་འབྱུང་གནས་དང་། གཏོར་སྟོན་ནམ་
གསུམ་བྱུབ་ཐོབ་མདར་ཆར་གྱིས། །ཁག་འཁྱུང་ལྟ་དགྱའི་དགྱིས་འཁོར་ཞལ་བྱེ་
ནས། སྟོན་གྱི་དམ་ཆོག་གཉན་པོ་བསྐྱུགས་པའི་ཆེ། བཀའ་སྟོན་སྤང་མར་བཅས་
པའི་ཆོགས་ནམས་གྱིས། སྐྱུབ་པ་པོ་ཡི་སྟོང་གྲོགས་བྱེད་དོ་ཞེས། །ཁས་སྤངས་དམ་
བཅས་རི་བཞིན་དེང་གི་ཏུས། གཏོར་མ་འདི་ཡོངས་བཙུག་པའི་འཕྲིན་ལས་
མཛོད། ཏུ་ལྟ་བུ་གིས་བྱིན་ཆགས་གནས་མཆོག་འདིར། རྩོད་སྟོབ་དཔོན་མཆེད་
དང་ལུས་བྱུང་གྱིས། བསྟེན་སྐྱུབ་ལས་སྟོར་མཆོད་བསྟོད་བསྐྱུང་བ་སོགས། རིག་
འཛིན་བརྒྱུད་པའི་སྟོལ་བཞིན་བྱིས་ལགས་ན། བཀའ་སྟོན་སྤང་མར་བཅས་པའི་
ཆོགས་ནམས་གྱིས། སྐྱུབ་པ་པོ་ཡི་སྟོང་གྲོགས་བྱེད་དོ་ཞེས། །ཁས་སྤངས་དམ་
བཅས་རི་བཞིན་དེང་གི་ཏུས། གཏོར་མ་འདི་ཡོངས་བཙུག་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །

༡༩། ཆོག་པ་ནི། སྐྱུལ་པ་ཡང་སྐྱུལ་འཁོར་དང་བཅས་ནམས་གྱིས། བ་ཡིང་ག་
ཁག་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །ཆགས་ཆེ་ཉམས་ང་བརྒྒྱག་པའི་ལས་མཛོད་

ཅིག །བྱད་ཁ་ཕུར་ཁ་བསྒྲོག་པའི་ལས་མཛོད་ཅིག །མི་ལྟས་མཆོན་ངན་བསྒྲོག་པའི་
ལས་མཛོད་ཅིག །གཞོད་བྱེད་དག་བགེགས་བསྒྲོག་པའི་ལས་མཛོད་ཅིག །ཡོ་སྐྱག་
ཆོས་ལ་བསྒྲོག་པའི་ལས་མཛོད་ཅིག །ཞག་སྐྱག་ཟ་སྐྱག་བསྒྲོག་པའི་ལས་མཛོད་
ཅིག །མི་ནད་ལྷག་ནད་བསྒྲོག་པའི་ལས་མཛོད་ཅིག །བགེགས་རིགས་སྟོང་ལྷག་
བརྒྱད་ཅུ་ཙ་བཞི་བསྒྲོག །ནད་སྤ་བརྒྱད་ཅུ་ཙ་བཞིའི་སྤུན་འཕེབ་བསྒྲོག །སྟོ་ཕུར་
བརྒྱད་ཅུ་ཙ་བཞིའི་རྒྱུད་གཡོས་བསྒྲོག །ཡེ་འགྲོགས་སུམ་བརྒྱ་ལྷག་ཅུ་ཙ་བཞི་
བསྒྲོག །རྒྱུ་རྒྱུ་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་ཐོག་འབྲུག་སྒྲོག །བསོད་ཐབས་བརྒྱད་ཅུ་ཙ་བཞིའི་
སྟོག་འབྲུག་སྒྲོག །དུས་མིན་འཆི་བ་བཅོ་བརྒྱད་ཐོག་མེར་སྒྲོག །ངན་དགུ་ཕྱིག་བཅུ་
ཐར་བཅད་ཐམས་ཅད་སྒྲོག །མོ་བདུད་དལ་ཁ་ཐམས་ཅད་གཡམས་སུ་སྒྱུར། །མོ་བདུད་
དལ་ཁ་ཐམས་ཅད་གཡོན་དུ་སྒྱུར། །སྟི་བདུད་དལ་ཁ་ཐམས་ཅད་ཁ་ལ་སྒྱུར། །བསྒྲོག་
སྒྱུར་མ་ལུས་སྤར་བའི་དག་ལ་ཕྱོེ །སྒྲོག་སྒྱུར་མ་ལུས་གཞོད་པའི་བགེགས་ལ་ཕྱོེ །
སྒྲོག་སྒྱུར་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་འབྲུག་པ་མཛོད། །སུ་སྤ་པུ་པུ་པུ་པུ་པུ་པུ་པུ་པུ་
སྒྲོག་སྒྲོག །ཕྱོེ་གཞོད་བྱེད་ཅད་ཐོར་སུ་ཨ་པ་ན་ཡ་སྒྲོག་བསྒྲོག །

ཕྱི་རོལ་བསྐྱན་མ་སྒྱུར་བཞི། ཉོེ་ནག་མོ་བཞིན་མི་སྤྱག་གི་བྱ་མོ་བདུད་མོ་ཆེན་མོ་
བཞི་དང་། དམར་མོ་ཁྲོ་གཉེར་ཅན་གྱི་བྱ་མོ་གཞོད་སྤུན་མོ་ཆེན་མོ་བཞི་དང་། དཀར་
བཟང་བཞིན་ལེགས་གྱི་བྱ་མོ་སྤུན་བཅུན་ཆེན་མོ་བཞི་སྟེ། བོད་ཁམས་སྒྱུར་བའི་
བསྐྱན་མ་བཅུ་གཉིས་འཁོར་ཁིང་གི་རྒྱལ་སྟེད་དང་བཅས་པ། །དཔལ་ཆེན་པོའི་པམ་
བབས་དང་སྒྲུབ་པ་པོའི་སྟོངས་གྲོགས་ལ་འདིར་གཤེགས་ཤིག །རྩེ་རྩི་པུ་རྩེ་ཨ་ཨ་
ར་པུ་རྩི་རྩི་ད། ལྷ་བྱ་ས་མ་ཡ་རྩི་ལྷ་བྱ་ས་མ་ཡ་པཎ་པཎ་

སྟོན་ བཀའ་ཡི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་ཉིད། །ཁྲག་འཁྱུང་དེ་བཞིན་ནམ་མཁའི་
སྒྲུ། །ཚུར་གཤེགས་ཚུར་གཤེགས་སྒྱུར་མ་ནམས། །འདིར་གཤེགས་དམ་སྒྲོང་འཕྲིན་
ལས་མཛོད། །བདག་ཉིད་ཆེན་མོ་དོན་དེ་གྲུན་གྲགས་ལ། །དཔལ་ལྷན་ཏུ་རི་དོན་དེ་གཡའ་
མ་སྒྱུར། །གསང་བའི་ཡུམ་ཆེན་དོན་དེ་གྲུན་ཏུ་བཟང་། །འཕྲོག་ཆེན་འཁོར་འདུལ་དོན་དེ་
བགེགས་གྱི་གཙོ། །བདུད་མོ་ཆེན་མོ་བྲིད་བཞི་ཡང་། །སྟོན་གྱི་ཐུགས་དམ་རྗེས་
དགོངས་ལ། །བྲན་གཡོག་མང་པོའི་འཁོར་དང་བཅས། །ལྷ་བ་ལྷ་བ་མང་པོའི་རྒྱན་དང་
བཅས། །སིལ་སིལ་མང་པོའི་སྒྲུ་དང་བཅས། །འདིར་གཤེགས་དམ་སྒྲོང་འཕྲིན་ལས་
མཛོད། །གངས་དཀར་གཤེད་དོན་དེ་གཡུ་བྲན་ལ། །གསེར་ཆེན་མཁའ་ལྷིང་དོན་དེ་སྒྲུ་
མོ་དང་། །ཁ་རག་བྲུང་བཅུན་དོན་དེ་དཔལ་གྱི་ཡུམ། །མ་རི་རབ་འབྱམས་དོན་དེ་གྲགས་
མོ་རྒྱལ། །གཙོད་སྒྲིན་ཆེན་མོ་བྲིད་བཞི་ཡང་། །སྟོན་གྱི་ཐུགས་དམ་རྗེས་དགོངས་
ལ། །བྲན་གཡོག་མང་པོའི་འཁོར་དང་བཅས། །ལྷ་བ་ལྷ་བ་མང་པོའི་རྒྱན་དང་
བཅས། །སིལ་སིལ་མང་པོའི་སྒྲུ་དང་བཅས། །འདིར་གཤེགས་དམ་སྒྲོང་འཕྲིན་ལས་
མཛོད། །ཀོང་བཅུན་དེ་མོ་དོན་དེ་བོད་ཁམས་སྒྱུར། །བཅན་ལ་རོལ་པ་དོན་དེ་སྒྲུན་
གཅིག་ལ། །སྒྲན་བཅུན་ལྷག་ཆོས་དོན་དེ་གཡའ་མོ་སིལ། །གཡུ་ཡི་བྲིལ་བྲུ་དོན་དེ་
གཟུགས་ལེགས་ལ། །སྒྲན་བཅུན་ཆེན་མོ་བྲིད་བཞི་ཡང་། །སྟོན་གྱི་ཐུགས་དམ་རྗེས་
དགོངས་ལ། །བྲན་གཡོག་མང་པོའི་འཁོར་དང་བཅས། །ལྷ་བ་ལྷ་བ་མང་པོའི་རྒྱན་དང་
བཅས། །སིལ་སིལ་མང་པོའི་སྒྲུ་དང་བཅས། །འདིར་གཤེགས་དམ་སྒྲོང་འཕྲིན་ལས་
མཛོད། །སྒྲོབ་དཔོན་བསྐྱེད་ཐོབ་འཕྲེང་དང་། །བཤེས་གཉེན་ལང་དཀར་དཔལ་བཅེགས་
གྱིས། །རྒྱ་ཡུལ་དེ་ནི་བཟླ་བཟང་བྲུ། །ཞིང་ཆེན་འཁྲིགས་པའི་གདན་སྟེང་བྲུ། །ནམ་

ལྷ་ཞིང་གི་མཆོད་བཀྲམ་སྟེ། །ལག་ཏུ་དྲོ་མེ་གཏང་ནས་ཤི། །རྣལ་འབྱོར་སྦྱབ་པའི་དམ་
ལ་བཏགས། །དྲོ་མེ་འཆང་གི་གལ་དུ་བཞག། །ཐར་པ་འཛོལ་ཕྱིར་མིང་ཡང་
བཏགས། །རྩི་ལྷར་ཁས་སྦྲངས་དམ་བཅས་བཞིན། །དམ་ཆོག་བཞིན་ལས་མ་འདའ་
བར། །འོད་ཁམས་སྦྱོར་ཞིང་བསྐྱུང་བ་དང་། །སྦྱབ་པ་པོ་ཡི་སྦྱངས་ཐོགས་
མཛོད། །བཀའ་ཡི་གཏོར་མ་འདི་ལོངས་ལ། །ཅི་ལས་གྱུར་པའི་ནད་རྣམས་
དང་། །རིམས་ནད་ཐམས་ཅད་སྒྲོག་པ་དང་། །བཅོམ་པའི་འཕྲིན་ལས་བསྦྱབ་པར་
མཛོད། །འོད་ཁམས་སྦྱོར་པའི་བསྟན་མ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཞལ་དུ་མཐུ་བཙུ་ཨ་མི་ཏ་ལྷ་
ཉི། མཐུ་རྟ་ལྷ་ཉི། མཐུ་བ་ལོ་ཏ་ལྷ་ཉི།

གཏོར་གཞིང་སྟེང་དུ་བོ་བརྟུང་ལ། །ཨེ་རྒྱ། བཞ་རྒྱ། རྟ་ལ་རྒྱ། "ཉི་ཇོ་ཉི་ཇོ་ བ་བེ་ཤ་
ཡ་བཞ། ཨ་བེ་ཤ་ཡ་ཨུམ་ རྩིམ་ དམར་ནག་གྲུ་གསུམ་འབྲིལ་བ་ཡི། །དབང་ཆེན་
དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ནས། །བཅོམ་ལྷན་བསྐྱེད་ཏེ་རུ་ཀ། །དབང་ཆེན་རམས་པའི་སྦྱ་
སྒྲོག་ཅིང་། །དབང་གི་རྟ་སྐད་"འཆར་རེ་རེ། །ཁྲོ་བའི་འབྲུག་སྦྱ་"ལྷ་རྩ་རྩ། །རོལ་
བའི་རྟ་བོ་ཆེམ་སེ་ཆེམ། །གསང་བའི་བཤུག་སྦྱ་"ལྷ་རྩ་རྩ། །བསྐྱལ་བའི་སྒྲོག་དམར་
ལྷུ་བ་སེ་ལྷུ་བ། །དྲོ་མེའི་ཐོག་འབེབ་ལམ་སེ་ལམ། །རྩྱི་གིས་ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་
སྦྱད། །པཎ་ཀྱིས་བྲེགས་པའི་བདུད་དཔུང་བསྐྱེད། །རམས་ཆེན་སྦྱ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་
ནས། །འབར་ཆེན་རུས་པའི་སྤང་པོ་ལ། །གསོད་བྱེད་བྱམས་པའི་བོ་བརྟུངས་
པས། །ཞེ་སྤང་མེ་ཡི་ཆོགས་ཆེན་བཅོམ། །ཁྲ་འབྱུང་གསུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་

༡ མ་ཐི། ༡༧༧་ཐེང་༡༣། ཅི་ཇོ་ཉི། * ཉི་ཇོ་ཉི་ཇོ་

༢ མ་ཐི། ༡༧༧་ཐེང་༢༣། ཆོར * འཆར་

༣ མ་ཐི། ༡༧༧་ཐེང་༣༣། ལྷར * ལྷ

༤ མ་ཐི། ༡༧༧་ཐེང་༤༣། ལྷར * ལྷ

ནས། །སྲིག་བྱེད་རྒྱའི་ཆུ་བོ་ལ། །རྩང་བྱེད་དབང་པོའི་བོ་བརྩུངས་པས། །འདོད་
ཆགས་རྒྱ་མཚོའི་རྩ་མོང་བཅོམ། །དཔལ་ཆེན་ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། །མ་
རིག་ཤ་ཡི་ཕྱང་བོ་ལ། །ཀུན་མཁྱེན་གསལ་བའི་བོ་བརྩུངས་པས། །གཉི་ཐུག་ཐུན་པའི་
ཆོགས་ཆེན་བཅོམ། །གཏུམ་ཆེན་ཡོན་ཏན་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། །ངར་འཛིན་བྲེགས་
པའི་ཕྱང་བོ་ལ། །བདག་མེད་དོ་"ཟེའི་བོ་བརྩུངས་པས། །ང་རྒྱལ་བྲག་རིའི་ཆོགས་
ཆེན་བཅོམ། །འཛིགས་བྱེད་འཕྲིན་ལས་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། །འགྲོ་རྒྱུད་སེར་ཆེན་
འབྲིལ་བ་ལ། །འདོད་ཆེན་སྙིང་ཟེའི་བོ་བརྩུངས་པས། །སྤྲལ་དོག་འདོད་པའི་ཆོགས་
ཆེན་བཅོམ། །མ་ཆགས་བསྐྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། །རྣམ་རྟོགས་བགལས་ཀྱི་ཕྱང་བོ་
ལ། །གཉིས་མེད་རོལ་པའི་བོ་བརྩུངས་པས། །གཉིས་འཛིན་གདོན་ཀྱི་ཆོགས་ཆེན་
བཅོམ། །ཉོན་མོངས་རྩལ་དུ་ཆོག་པའི་བོ། །ཉོན་མོངས་སྙེང་དུ་དུངས་ཤིག །རྣམ་
རྟོག་བྱེ་རུ་འཐག་པའི་བོ། །རྟོག་པའི་མགོ་ལ་དུ་རྩུངས་ཤིག །སྤྱེ་མེད་སྤོང་དུ་ཆེས་སེ་
ཆེས། །འགག་མེད་སྤོང་དུ་ཁྲིག་སེ་ཁྲིག །དབྲ་བགལས་ཐམས་ཅད་མ་ར་ཡ་
ནན། །དབྲ་བགལས་ཐམས་ཅད་སྙམ་སྙམ་ཡ་ནན། །

༣༽ ཆེ་བསྐྱབ་ནི། རང་གི་སྤྱི་བོར་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་ནི། །ཅ་བརྒྱུད་ཆ་མ་ཀུན་
འདུས་ཆེ་དཔག་མེད། །སྤྱི་མདོག་དམར་པོ་ཕྱག་གཉིས་མཉམ་གཞག་སྙེང་། །འཆི་
མེད་བདུད་ཅིས་གང་བའི་བུམ་བ་བསྐྱམས། །ཡུམ་མཆོག་གོས་དཀར་དམར་པོ་
མདའ་དར་དང་། །ཆེ་བུམ་འཛིན་པས་སྙོམས་འཇུག་བདེ་བས་རོལ། །གཉིས་ཀའང་
དར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱུན་གྱིས་སྤྲས། །དོན་པོ་སྤྲོའི་སྤྱིལ་མོ་ཀུང་གིས་བཞུགས། །དེ་ཡི་

ཐུགས་ཀར་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི། །སྟེང་དུ་ཐུགས་སྟོག་རྩི་ཡིག་དམར་པོ་
ལ། །གཟུགས་སྒྲགས་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲོར་བ་ལས་འོད་འཕྲོས། །རང་གཞན་ཆེ་སྟོག་
སྟོད་བཅུད་འབྱུང་པོ་ཡིས། །བརྒྱས་འཕྲོགས་ཡལ་ཞིང་འཕྲོར་བ་ཅི་མཆིས་
ཀྱན། །ཐོགས་བཅུད་རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྲིའི་བྱིན་རྒྱལ་བ་བསྐྱེས། །འབྱུང་བའི་ཅི་བཅུད་ལྷ་
མིའི་ཆེ་དཔལ་སོགས། །འཁོར་འདས་ཀྱན་གྱི་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པ། །ལྷ་སྒྲགས་ཐུག་
མཆན་དཀར་དམར་བདུད་ཅི་དང་། །བཟ་ཤིས་ཇས་རྟགས་རིན་ཆེན་སྒྲ་བདུན་
སོགས། །དག་མཆན་གཟི་འོད་འབར་བའི་དངོས་ཀྱན་གྱི། །རྣམ་པར་བསྐྱེས་ཏེ་རང་
དང་བསྐྱེས་བྱར་ཐེས། །ཆེ་དཔག་མེད་མགོན་ཡབ་ལུས་སྒྲོར་མཆོམས་དང་། །ཐུག་
གི་བྱམ་བ་ལས་བྱུང་འཆི་མེད་གྱི། །བདུད་ཅི་སྒྲགས་པས་ལུས་གྱི་ཅ་ནང་ཀྱན། །བདེ་
ཆེན་རང་བཞིན་བཅུད་གྱི་ལེགས་གཏམས་ནས། །མི་འགྱུར་སྟོག་གི་གཟུགས་སུ་
རབ་བརྟན་ཅིང་། །དོ་རྩེའི་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་ཤོག །

རྩི་བརྟ་གོ་རྟ་ཡ་གྱི་ཐ་ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུ་ཏུ་པལ། །རི་ཏུ་ཏུ་རོ་བརྟ་ཨ་ལུ་ཤེ་ལུ་
ཏེ་རྒྱ་ན་ལུ་ཏུ་ཀུ་ཏུ་ཡེ་སྒྲུ། །ཨོ་ལུ་ཏེ་ལུ་ཏེ་མར་ལུ་ཏེ་ཨ་པ་རི་མེ་ཏུ་ཨ་ལུ་ལུ་ལུ་ཏེ་
རྒྱ་ན་སྒྲུ་རོ་པ་ཅི་ཏེ་སྒྲུ། །ཨོ་བརྟ་ཨ་ལུ་ཤེ་ཏུ་ལུ་ཨོ་ཨ་ལུ་རྒྱ་ན་སི་ཏུ་ཏུ། །ཞེས་ཅི་
མང་བཟ། མཐུག་ཏུ། དུས་མི་འཆི་བའི་མཆན་མ་མཐོང་བ་ན། །དེ་ཡི་མོད་ལ་ཆེ་དཔག་
མེད་མགོན་སྒྲ། །གསལ་བར་མཐོང་ནས་འཆི་བདག་དཔལ་བཙུང་སྟེ། །འཆི་མེད་རིག་
འཛིན་སྐུར་དུ་ཐོབ་པར་ཤོག །དག་བ་འདི་ཡི་སྐུར་དུ་བདག་ཆེ་དཔག་མེད་མགོན་
འགྲུབ་སྐུར་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་གྱུར་མ་ལུས་པ། །ཁྱེད་གྱི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག །
ཞེས་སོགས་བརྗོད།

དཀྱིལ་འཁོར་གསལ་གདབ་གཏང་རག་ནི། སྤྱི་བོ་ཤ་བོ་ཤུད་ཆེ་རྒྱ་ན་ཅ་ཀ་མཐུལ་སྤྱི། འོ་
བཟོ་ཤོ་རྩ་ཏ་ཡ་གྲི་ཨ་ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུ་སྤྱི་བཟ། འོ་མཐུ་ཤོ་རྩ་ཤ་རེ་སྤྱི་བཟ། འོ་བཟོ་ཤ་ར་
ཤོ་རྩ་སྤྱི་བཟ། འོ་རྩ་ཤ་ར་ཤོ་རྩ་སྤྱི་བཟ། འོ་བཟོ་ཤ་ར་ཤོ་རྩ་སྤྱི་བཟ། འོ་ཀམ་ཤ་ར་
ཤོ་རྩ་སྤྱི་བཟ། འོ་བཟོ་ཨོ་ཀྱ་ཤ་ར་འོ་བཟོ་སྤ་ཤ་ར་སྤྱི། འོ་བཟོ་སྤོ་ཏ་པོ། འོ་བཟོ་གཞེ་
རོེ། གཏང་རག་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི། དབང་ཆེན་ལྷ་དགུ་གིང་ལྷ་གཟའ་གདོང་དང་། ཆོས་
སྤྱོད་ལེག་ཅེ་ལྷ་མ་སྤྱིང་འཁོར་བཅས་ལ། སྤྲུལ་རག་གཏོར་མ་མཆོད་ཡོན་ཉེར་སྤྱོད་
དང་། རོལ་མོ་འབུལ་གྱི་བཅེ་བས་བཞེས་སུ་གསོལ། རྩོམ་མ་ཏ་སྤ་ག་ཏ་མཐུ་བཟོ་
ཤ་ར་ས་བ་རེ་སྤ་རེ་མཐུ། སམ་མཐུ་བཟུ་ཨ་སྤི་ཏ་ཁྲ་ནི། མཐུ་རྩ་ཁྲ་ནི། མཐུ་བ་ལོ་
ཏ་ཁྲ་ནི། ཡང་ཤོར་གྱི་སྤྲུགས་གཤམ་དུ། ཨ་སྤྱི་ནས་ཤུལ་འཁོར་བར་བཟོད། ཤིང་ལྷ་གཟའ་གདོང་དང་ལེག་ཅེ་རྣམས་
ཀྱི་རང་རང་གི་སྤྲུགས་མཐུར་སྤྲུལ་རག་གཏོར་གསུམ་དང་ཆུ་གཉིས་ཉེར་སྤྱོད་རོལ་མོ་རྣམས་གོང་བཞེན་བྲ།

བཟོད་ཅིང་འཕྲིལ་ལས་འཆོལ་བ་ནི། སྤྱིེ་ ཟག་མེད་བདེ་བའི་གར་བསྐྱར་རྩ་མཆོག་
དཔལ། སྤྱོད་ཉིད་སྤྱིང་ཆེའི་ཉམས་ལྷན་གར་དབང་ལ། སྤྱོད་གས་སྤུལ་པའི་དཀྱིལ་
འཁོར་ལྷ་ཡི་ཆོགས། ཤིང་ལྷ་གཟའ་གདོང་ལེག་ཅེ་རྣམས་ལ་བཟོད། ཁྲག་འཐུང་ལྷ་
དགུ་བཀའ་སྤོད་སྤྱང་མ་ཡིས། བན་བདེའི་ཅ་ལག་ནི་མེད་རྒལ་པའི་བསྐྱར། བཤད་
དང་སྤུལ་པའི་སྤོ་ནས་རབ་རྒལ་ཤིང་། རེ་འཛིན་འདུས་པའི་སྤེ་རྣམས་འཕེལ་བར་
མཛོད། འཕྲིག་ཉེན་ཀུན་ཏུ་སད་སེར་སྤ་གེ་དང་། འད་རེམས་འཁྲུག་ཅོད་ལ་སོགས་
རྒྱད་པ་ཀུན། ཞི་ཞིང་ཕན་དང་བདེ་བའི་དཔལ་ཆེན་པོར། རྫོགས་ལྷན་བཞེན་ཏུ་
ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པར་མཛོད། ཁྲད་པར་རྒལ་ཀུན་ཡབ་གཅིག་ཅོང་ཁ་པའི། ལུང་
རྫོགས་བསྐྱར་པའི་ཡིད་བཞེན་ལོར་བུ་མཆོག་སྤྱིང་ཞིའི་རྒལ་མཆོན་ཅེ་མོར་ལེགས་
བཀོད་དེ། རོན་གཉིས་འདོད་རྒྱའི་ཆར་ཆེན་འཕེབས་པར་མཛོད། ལུས་ཅེན་ལུས་

སྒྲོབ་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །ཕྱི་ནང་དངོས་སོ་མི་ནོར་དགོན་གནས་བཅས། །བཙེལ་སོ་
བཙེལ་སོ་དང་ནས་བྱང་ཚུབ་བར། །མགོན་སྐུ་བས་དབྱང་གཉེན་གཤེལ་བ་མེད་པར་
མཛོད། །

ནོངས་པ་བཟོད་པར་གསོལ་བ་ནི། བརྒྱ་ཉེ་རུ་ཀའི་ཡི་གེ་བརྒྱ་བ་བཛོད། ལྷ་མ་དཀྱིལ་འཁོར་
ལྷ་ཆོགས་དགོངས་སུ་གསོལ། །བདག་ཅག་མ་རིག་ལུས་དང་རག་སེམས་
ཀྱིས། །བག་མེད་ཚུལ་གྱིས་དམ་ལས་འགལ་གྱུར་ཉེ། །བརྒྱ་དབང་ཆེན་དཀྱིལ་འཁོར་
ལྷ་ཆོགས་ཀྱི། །ཐུགས་དང་འགལ་བའི་ལས་ནམས་ཅི་བགྱིས་པ། །ཐུགས་རྩེ་ཆེ་
མངའ་བྲེད་ལ་བཟོད་པ་གསོལ། །གཟོད་པ་གསོལ་ལོ་ཆངས་པ་སྦུལ་དུ་
གསོལ། །ཆངས་པ་འཕྲལ་གྱི་དངོས་བྱུ་སྦུལ་དུ་གསོལ། །

རྟག་དང་ཆད་པའི་མཐའ་གསལ་བ། ཨོ་མཐུ་ཕྱ་རྒྱ་རྒྱ་ན་བཟོ་སྤྲུ་མ་ཅན་གོམ་ཉི།
སྤྱི་བཟོ་ཁོ་རྟ་ཏེ་ཡ་གྲི་མ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་ཕྱི་པལ། ཏེ་ཡ་གྲི་མ་སྤྱི་གཤམ། བ་མོ་རྟ་ཡ་སྤྱི་
གཤམ། བརྒྱ་ཐུ་སྤྱི་གཤམ། ཅན་རྟ་རྟ་སྤྱི་གཤམ། རུ་ལུ་རུ་ལུ་ཕྱི་ཕྱི་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་བཟོད་
གཞལ་ལས་དེ་ཡང་འཁོར་ལ་ཐེམ། །འཁོར་ནམས་གཙོ་བོ་ལུ་མ་ཡང་ཡབ་ལ་
ཐེམ། །དབང་ཆེན་སྐུ་ཡང་འཇའ་ཆོན་ལྟར་ཡལ་ནས། །ཀ་དག་གདོད་མའི་སྒོར་དུ་
བཟོ་སྤྲུ་སྤྲུ་ཡང་ཚུ་ལས་ཚུ་བྱར་དོལ་བ་ལྟར། །རང་ཉིད་ཡང་གསང་ཁྲིམ་པར་
གསལ་བ་ཡི། །སྐུ་ལས་ཡེ་ཤེས་མེད་བྱུང་རབ་འབར་བས། །འཛིགས་མེད་སྤང་བའི་
གོ་ཆ་བཅའ་པོར་གྱུར། །སྤྱི་བཟོ་ཁོ་རྟ་ཏེ་ཡ་གྲི་མ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་ཕྱི་པལ།

དེ་མེད་སྒྲོན་ལས་"མཆོམས་ལྗེ་དུ་ཞི། དགོ་བ་འདི་ཡིས་འགྲོ་ཀུན་སེམས་ཅན་

ནམས། །བརྒྱ་རྒྱལ་པོའི་གོ་འཕང་མཆོག་ཐོབ་ནས། །མ་རིག་ལྗོངས་པའི་སྦྲེས་ཆོགས་
ཐམས་ཅད་ལ། །རོལ་བའི་རྟ་སྐད་ཕྱོགས་བརྩུར་སྦྱོག་པར་ཤོག །

དུས་ཀུན་དགེ་བའི་བཟ་ཤིས་ནི། མད་བྱུང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་རྒྱབས་ཀྱི་འབྲེང་། །ནམ་
ཡང་ཡོལ་བ་མེད་པའི་རྒྱ་གཏེར་ལས། །བྱིན་རྒྱབས་དགོས་འདོད་འབྱུང་བའི་ནོར་
བུའི་གཏེར། །སྦྱིན་མཛད་ཅ་རྒྱུད་སྤྲེལ་པའི་བཟ་ཤིས་ཤོག །སྦྱེ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་
འཕྲིན་ལས་ཟ་མ་ཉོག །དངོས་བྱུབ་འཆི་མེད་བདུད་ཅིས་ལེགས་་་གཏམས་^༡་
ནས། །མཆོག་ཐུན་དོན་ཀུན་འབྱུང་བ་དེ་རྗེའི་སྟོག །སྦྱབ་མཛད་རྟམ་གྲིན་ལྟ་ཆོགས་
བཟ་ཤིས་ཤོག །བར་གཅོད་དབྱ་དང་བགེགས་ཀྱི་བྲག་གི་རི། །མཐུ་སྟོབས་དེ་རྗེའི་
ཐོག་གིས་བྱེར་འཐག་པའི། །གིང་ལྷ་གཟའ་གདོང་ལེག་ཅེ་ལྷམ་སྤིང་སོགས། །བསྟན་
སྤྱང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་བཟ་ཤིས་ཤོག །ལྷ་ཆོང་གི་གསུང་རྒྱལ། གངས་རིའི་ར་བས་བསྐྱོར་
བའི་ཞིང་ཁམས་སུ། །པན་དང་བདེ་བ་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་གནས། །སྦྱོན་རས་
གཟིགས་དབང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཆོ་ཡི། །ཞབས་པད་སྤིང་མཐའི་བར་དུ་བརྟན་བྱུར་
ཅིག །ཁྱད་པར་མཁས་མང་བརྒྱ་ཕྱག་འདུས་པའི་གནས། །བྲེས་བ་ལྷ་ཆོང་དཔོན་
སྟོབ་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །སྤང་དབྱ་བསམ་སྦྱོར་དན་བ་ཞི་བ་དང་། །འཆད་ཅོད་ཅོམ་ལ་
ནམ་ཡང་དབྱེར་མེད་ཤོག །དགེ་བ་འདི་ཡིས་འགྲོ་ཀུན་སེམས་ཅན་ནམས། །བརྒྱ་
རྒྱལ་པོའི་གོ་འཕང་མཆོག་ཐོབ་ནས། །མ་རིག་ལྗོངས་པའི་སྦྲེས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་
ལ། །རོལ་བའི་རྟ་སྐད་ཕྱོགས་བརྩུར་སྦྱོག་པར་ཤོག །

དེ་ལྟར་ཡང་གསང་ཁྲིས་ས་བཀའ་སྒྲོན་དང་བཅས་པའི་འཕྲིན་ལས་རང་གཞུང་གཅོང་མ་གཞན་དང་མ་འདྲིས་

པར་བཀོད་པ་ཡིན་གྱི།^੧ མགོན་པོ་ཨ་ལྷོ་ར་སོགས་ལུགས་སྒོལ་འདི་ལ་མེད་ཀྱང་གྲེས་བྲམ་ཆར་དུ་གཏོང་སྒོལ་འདུག་
པ་མ་ཆགས་པ་ལེགས་པས་ཡིག་རྟིང་གི་ནང་ལྟར་བྱས་ལ། འདིར་ནི་ཆོགས་དང་འབྲེལ་བའི་གཏོར་རྒྱུ་ཅན་པོ་བཀོད་
ཅིང་། རྒྱས་པར་འདོད་ན་རྟོག་དུ་བཞུགས་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱལོ།

སྒྲིམ་པ། ཐེག་ཀུན་སྙིང་པོ་མཐུ་ཡོ་ག་ལས། །བཀའ་གཏིང་རྒྱུང་འཇུག་ཡང་
གསང་ཁྲིམ་པ་ཞེས། །བྱིན་རྒྱལ་ལ་ལུས་མཐུའི་སྙན་པ་དབྱར་ར་ལྟར། །སྒྲོག་ཀྱང་
ཚུལ་ལྡན་ཤེས་པ་ཉིན་སྐར་ཅན། །ལ་ལ་རྟ་མགིན་གཤིན་རྗེ་ཤུར་པ་སོགས། །སྤ་
འགྲུང་ཆོས་ལ་གསར་མའི་རྒྱས་བཀའ་སྟེ། །ཤེས་དཀར་ཆོན་གྱིས་བསྐྱར་པའི་
དམར་འོད་གྱིས། །བྱིས་པའི་སྤྱེ་བོ་འཁྲུལ་བའི་ལས་དུ་འཁྲིང། །མཁས་རྩོམ་འགའ་
ཞིག་གསར་མའི་བྱག་བཞི་བར། །གསང་ཆེན་རྟིང་མའི་ཆོག་དཔེར་གསུང་སྟེ། །ཁྲོས་
བྱས་ཆོག་གི་རྒྱུད་མང་དང་པོའི་སྒྲིམ། །དབང་རྒྱལ་མང་པོའི་བྱ་གཟིངས་རྩ་མཆོར་
བཤེག། །ཁོ་པོ་རང་བཟོར་དཔྱོད་པའི་ཤེས་རབ་དམན། །ཁུངས་མེད་དཔེ་རྩལ་སྤྱད་
ལ་བཙོན་པ་རྒྱུང་། །འགལ་དུམ་འཕྲེང་བར་སྤེལ་བའི་སྤྱིང་ཁམས་ཞན། །དེ་སྤྱིར་
བརྒྱུད་པའི་མན་ངག་རང་སོར་བཞག། །དལ་བའི་རྟེན་སྒོལ་བཤེས་གཉེན་མགོན་གྱིས་
ཟེན། །མདོ་སྤྲུགས་ཐ་སྙད་ཆོས་རྩལ་མང་དུ་སྟོས། །གསར་རྟིང་ལག་ལེན་མ་འདེས་
ཁོང་དུ་རྒྱུད། །རྩལ་དེས་ལེགས་པར་བཤད་པས་དཔྱོད་ལྡན་མགྲ། །རྒྱལ་བ་ཀུན་
དངོས་པར་འབྱུང་གནས་དང་། །བྱུང་པའི་དབང་རྒྱག་འདར་ཆར་བཞེད་སྒོལ་
བཞིན། །ཡང་གསང་ཁྲིམ་པའི་འཕྲིན་ལས་བཀོད་པའི་དགེས། །འཕྲོ་ཀུན་སྐྱུ་གསུམ་
གོ་འཕང་འཕྲོ་བྱུང་ཅིག །

੧ མ་ཟི། ੧੭/ཕྱིར་ཀླུ། གྱིས་ * གྱི།

ཅེས་བསྒྲུ་ཡང་གསང་ཁྲོས་པ་ཁྲིག་འབྱུང་ལྟ་དགྲའི་ལས་བྱང་གི་རྟམ་འདིགས་མེད་རྟོ་རྟོ་ལྟ་དབྱངས་
ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་རྒྱ་སྤྲུགས་འཆང་ཆེན་པོ་འཇམ་དཔལ་གསང་བའི་རིགས་ལས་འདིག་རྟེན་དབང་ལྷག་ལྷག་ན་པད་
དཀར་གྱིས་རྩེས་སུ་བཟུང་བའི་གདུང་བྲི་མ་མེད་པ་ལས་བྱང་བ་གནས་རྟིང་ཆོས་ཀྱི་རྟེ་སྤྱུ་འབྲིང་པོའི་གསུང་གིས་སྤ་
གོང་ནས་བསྐྱལ་བ་དང་། ཉེ་ལས་ཆོས་ལྟེ་ཆེན་པོ་ཐེག་ཆེན་སྤྱིང་གི་ཁྱེས་མཁས་སྤྱན་ལྷ་ཆང་པའི་སྒོ་བ་དཔོན་བསོད་
ནམས་རྒྱལ་མཆོན་གཏོར་སྤྱབ་པར་བཅས་པ་ནམས་དང་། ཡོང་སྤྱད་པ་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཆོ་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱལ་བ་ལ་
བརྟེན་ནས། མཁོན་སྤྱན་རྟོ་རྟེ་འཆང་དཔལ་འབྱོར་སྤྱན་གྲུབ་སོགས་ལས་འདིའི་སྒོ་ནས་བྱུབ་པ་བརྟེས་པའི་ཡོངས་འཛིན་
དམ་པ་ཆོས་བཞེན་དུ་སྤྱོད་པ་ནམས་ཀྱི་བཀའ་བྲིན་ལ་བརྟེན་ནས། ཟབ་པོའི་ཚུལ་འདི་ལ་སྒོ་བྲོས་ཀྱི་སྤྱང་བ་ཅུང་ཟད་
རྒྱས་པའི་ཟུར་གྱི་རིགས་ལས་ཨ་མ་རྒྱ་ཁྱིའི་པའི་བཙན་པ་དག་དབང་སྒོ་བཟང་རྒྱ་མཆོ་ལས། མིང་གཞན་གང་ཤར་རང་
ཁོལ་དུ་འབོད་པའི་སྒོས་བྱ་བས་ཡང་གསང་ཁྲོས་པའི་རྒྱུད་ལོ་ཆེན་པའི་ཅ་ནའི་འབྱུར་ཡེར་པ་སེ་བ་གདོང་ནས་གཏོར་
སྒོན་རྣམ་གསུམ་གྱིས་སྤྱན་དངས་པའི་གཏོར་མ་བྱུབ་ཐོབ་འདར་ཆར་ལ་བཀའ་བབས་པ། སྒོ་བ་དཔོན་བསྐྱུ་འབྱུང་
གནས་ཀྱིས་མཛད་པའི་ལས་བྱང་། སྤུས་སྤུས་པ་དཔལ་ལྷན་སེང་གེས་མཛད་པའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་སྒོས་ཁོག་རིན་
ཆེན་འཕྲེང་བ། ལྷ་ཆེན་ཆོས་དཔལ་བཟང་པོས་མཛད་པའི་སྒོས་ཁོག་། གཉན་གས་ཀྱི་བན་རྟེ་རྣམ་རྒྱལ་བཟང་པོས་མཛད་
པའི་ལས་བྱང་། ཆར་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་མཛད་པའི་ཆོས་སྤྱོད་སྒོར་གྱི་ཡི་གེ་རྣམས་ལ་གཞི་བྱས། ཡིག་རྟིང་སོ་
སོའི་ཆོགས་གཅད་རྣམས་ཀྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་ཆོན་ཁ་ཆེ་པའི་བྱིར་རང་སོར་བཞག་གསང་དུ་ཁ་སྒོང་དགོས་པ་རྣམས་དང་
ཆོག་ལྷག་པལ་ཆེ་བ་ཆོགས་བཅད་དུ་རྟེ་བས་ནས་སྒོས་བྱེད་ཀྱི་པོ་རྟོར་རྒྱ་ལུ་པའི་དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་དགའ་བ་གཉིས་
པའི་ཆོས་ལ་དགའ་ལྷན་པོ་བྱང་དུ་སྤྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་སྤྲུགས་བན་དབང་དག་འཕྲིན་ལས་སོ། །སྤུ་མཁྱ་ལོ། །

༡༡། །བཙུག་ལྷན་འདས་པ་ལྟ་དབང་ཆེན་པོ་དག་ལ་འགྲོ་བའི་ལྷ་དཀྱིལ་
 འཁྲིན་པས་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོག་པ་མཆོད་དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲོང་བཞག་ས་
 རི་ལྷོ་བྱ་ཆུ་ལ་དབང་ཆེན་དབྱེས་པའི་མཆོད་ཆེན་
 ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

རྩི་སྒྲ་རྒྱ་དེ་གོ་སམ་རས་ཀ་ལོ་རྩ་རྩ་མ་ཆུ་ཤེས། དཔལ་ལྷན་དང་པོའི་
 སངས་རྒྱས་འོད་མི་འགྱུར་བ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ། །རྩ་རྩ་ཀྱ་བྱ་ཤེས་རྩ་ཏུ་ཀ་ཏེ་རྩ་རྩ་རྩ་ལོ་
 རྩ་པོ་ལེ་མ་རུངས་གདུགས་པ་མཐར་ཁྱེད་ཁོ་པོའི་རྩ་པོ་ཏེ་རྩ་ཀ། །བརྩ་ལོ་གྲ་
 ཏུ་ཀ་མ་ལ་ཀ་པ་ལྷ་ལོ་ར་སེན་མ་ཀྱ་ལེ་བདེ་གཤེགས་རིགས་ཀྱན་འདུས་པ་སྒྲུབ་སྒྲ་
 བརྩ་ཐོད་ཐོད་ཅལ། །རྩ་རྩ་སྒྲ་དེ་ལ་ཤར་ཏ་ས་རྩ་ཀེ་ཏེ་རྩ་པོ་པོ་རྩ་རྩ་། །གཅིག་
 བརྩ་སྒྲུབས་ཀྱི་ཉིང་ཁྱེད་ཅན་མ་སྒྲིང་དཔུས་བཞུགས། །སྒྲིང་གསུམ་ཁུབ་པའི་
 འཛིགས་གཞུགས་དུས་ཀྱི་མེ་ལྷེ་ལྷོ་འབར་ཁམས་གསུམ་གར་དབྱེ་སྒྲོབས་ཀྱིས་
 བརྩིས། །ས་གསུམ་འདར་ཁྱེད་རམས་པའི་གད་རྒྱུངས་ཏ་ཏར་བཞད་པས་སྒྲིང་
 གསུམ་མ་ལུས་སྒྲག་པར་ཁྱེད། །དུག་གསུམ་དབང་གྱུར་རྒྱུད་དུག་འགྲོ་ལ་བཅེ་བའི་
 སྒྲིང་རྩེས་དུས་གསུམ་གཤེགས་ནས་ཐབས་ཀྱིས་སྒྲོལ། །སྒྲིང་གསུམ་དབྱེར་མེད་
 དཔལ་ཆེན་ཁྱེད་འཐུང་སྒྲ་དབྱེ་འཐོར་ལོ་སྒྲོ་གསུམ་དངས་བས་བྱག་གི་ཡུལ། །མ་
 དག་འགྲོ་བ་ལས་ཉོན་དུ་ཁས་གཟེད། །གཞུང་འཛིན་འཁྱུལ་བའི་གདོན་ཀྱིས་སྒྲོས་

གྱུར་པ། །དབང་མེད་འཁོར་བར་འབྱུང་བ་འདི་མཐོང་ཆོ། །སྤྱིར་བར་སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་
ཅེས་མི་སྤྱི། །བྱང་པར་ཉེ་ལམ་དོན་ཤེས་པའི་ཆོས། །སྒྲ་མའི་བྱིན་གྱིས་སྤྲུལ་བར་
གྱུར་འདི་ལ། །ཁ་ན་མ་ཐོའི་སྤྱི་བ་པ་དག་བྱས་ནས། །ཆེ་གཅིག་འོད་སྤྱོད་འབད་བས་
སྤྱི་བ་པར་རིགས། །སྤྱིན་བྱེད་དབང་གི་ཆུ་པོ་མ་རུབ་པའི། །ཁོལ་བྱེད་ཉེ་ལམ་རྟ་སྒྲོང་
ཐེངས་གཅིག་གི། །ལམ་འདི་བསྐྱལ་བར་བཅའ་ཀྱང་རྟེན་དཀའ་བས། །གདམས་དོན་
སྤྱིར་པོ་ལོན་པར་བདག་ཉིད་སྟོ། །དེར་དུས་སྤེ་སྟོན་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྤེའི་
དོན། །མཁས་སྒྲོམ་པལ་ཆེར་ལོ་འདོད་ནམ་གཡེང་དང་། །བར་དོན་ཆོག་གི་སྤྱན་པར་
བྱིར་ཕྱོགས་ཏེ། །མཐར་ཐུགས་ངེས་དོན་ཆོས་ཀྱི་གཏིང་མ་སྟེ། །དེ་བཞིན་ཨོ་ཁྱེ་ཡ་
རྒྱའི་སྟོབ་དཔོན་གྱིས། །བཞེད་གཞུང་བཀའ་གཏེར་སྤྱིར་པོ་ཐེག་དགའི་བཅུད། །མ་
ཤེས་སྤྱན་པོ་ཐོལ་སྤྱོར་ཐོག་ཆོས་མཁན། །སྟོན་ངན་བྱི་མ་དག་གིས་སྤྲགས་པའང་
མཐོང་། །བྱང་པར་དབང་ཆེན་ཐབ་ལམ་ཆེས་གསང་བའི། །རྒྱུད་དོན་བྱང་བྱའི་བཀའ་
གནད་མ་ཁྲོལ་བས། །འབྲལ་མཁོ་གྱུར་ཆོག་འཕྲིན་ལས་དམ་དུམ་ལའང་། །ལོག་རྟོག་
འབྲལ་བའི་རྩ་བར་རྒྱུད་པ་མང་། །དེ་བྱིར་ཆོད་ལྡན་མཁས་པའི་དེད་དཔོན་ལ། །བརྟེན་
ནས་ངེས་མེད་ཐོས་པའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེར། །ཞུགས་ཏེ་གདམས་པའི་ནོར་བུ་དུ་མ་
ཞིག །ཐོབ་པའི་དེད་དུས་ཁོ་བའི་ངེས་སུ་བབས། །དེས་ན་བདག་ཡིད་བཅེ་བའི་
ཤུགས་བསྐྱེད་ནས། །བསྐྱེད་བཞེད་གཞུང་བྱི་མ་མེད་པའི་དོན། །དབང་ཆེན་ལམ་གྱི་
མི་མ་སྤྱན་སྤྱོར་བྱིར་བྱ། །སྟོས་འདིར་བཀའ་སྤྱོད་ཆོགས་ཀྱིས་བཟོད་པར་བཞེས། །

དེ་ལ་འདིར་བཅོས་ལྡན་འདས་པ་སྤྱིར་དབང་ཆེན་རྟམ་གྱིན་ཡང་གསང་ཁྲོས་པ་ཁྲག་འབྱུང་ལྟ་དགའི་འཕྲིན་ལས་
ལ་བརྟེན་ནས་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆགས་སོགས་སྤྲིག་སྤྲིབ་སྤྱོད་ཞིང་ཆོགས་གཉིས་ཀྱི་འབྱོར་པ་གོང་དུ་སྤེལ་བར་བྱེད་

པའི་ཐབས་མཆོག་མདྲ་བྱུང་བ་ཆོགས་མཆོད་དང་འབྲེལ་བར་སྐོར་བཤགས་ཇི་ལྟར་བྱ་ཚུགས་ཀྱི་རིམ་བཤགས་ལ་བར་
བཀོད་པ་ལ་གསུམ། རྩོན་འགྲོ། དངོས་གཞི། འཇུག་གི་རིམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྐོར་བ་ལོ་བྱད་ཀྱི་བཤགས་
དང་། རྩོན་དུ་བའི་ཆོག་པའི་རིམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། དུས་ཆེས་དགེ་བར་གང་དུ་བྱ་བའི་གནས་གཙང་ཞིང་བག་པེབས་
པར་ཡི་དམ་གྱི་སྐྱ་རྟེན་གྱིས་འབྲུང་གང་རིགས་བཤགས་པའི་མདུན་དུ་སྟེགས་བྱ་བུ་བཞི་པ་ཁོག་ཡངས་པ་བརྒྱན་གྱིས་
ཁྱད་པར་གྱི་མཛེས་པར་བྱས་པའི་སྟེང་རས་གྱིས་གྲུལ་འཁོར་མཆོན་ཉིད་ཆང་བ་བཟུང་བའི་དབུས་སུ་མཐུའི་ཁར་
ཐོད་པའམ་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོད་དུ་དབང་ཆེན་གཙོ་འཁོར་དགྲའི་དཔལ་གཏོར་གཙོ་འཁོར་དགྲའི་པ་རྩ་མགོ་དང་སྐྱའི་ཅ་སྟེས་
བརྒྱན་པ་ལ་དར་དམར་པོའི་གདུགས་བྱུང་བ་ཉིད་ཤེས་པ་གསུམ་ལྟན་དང་། གཞན་ཡང་དབང་དང་འབྲེལ་ཆེ་བུམ་པ་
བརྟན་ལྟན་ལ་སོགས་པའི་དབང་ཆས་རྣམས་ཀྱང་དབང་གཞུང་ལྟར་བསྟུགས། གང་ལྟར་ཡང་དགྲུལ་འཁོར་གྱི་མཐའ་
མར་མདུན་དུ་མར་མ། གཤམ་སུ་སྟུན། རྒྱུ་ཏུ་ཨ་རྒྱ། གཡོན་དུ་རྟ། དེའི་མཐར་ཕྱིན་དུ་གི་ཉེར་སྟོད་རྣམས་སྐོར་
མཆོད་དམ་འབྲེང་མཆོད་གང་རུང་བཤགས་པའི་ཕྱི་རྩེ་བུར་བཞེར་སྟོད་སོ་སོར་མདྲ་བྱུང་བསྐྱང་བའི་གཏོར་མ་བར་རིམ་
བཞི་པའི་ཅེར་པད་གཏོར་རྒྱན་ཅན་ཐེབ་ཀྱས་བསྐྱར་བ་བཞི། དེ་དག་གི་བར་གྱི་ཕྱོགས་སོ་སོར་འཁོར་གཏོར་པད་
བཤོས་རྩུང་བརྩོས་རེར་ཉེར་མདུན་ཅན་ཉེ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་ལས་མི་ཉུང་བ་དང་། བར་རིམ་གཉིས་པའི་བུར་བཞེར་སྟུན་
ལུད་ཀྱི་ཞལ་བུ་ཆེ་བ་བཞི། བར་རིམ་གསུམ་པར་རྟའི་ཞལ་བུ་ཆེ་བ་བཞི། བར་རིམ་བཞི་པར་ལྷན་ཆེན་གྱི་མར་མེའི་
ཀོང་བུ་ཆེ་བ་བཞི་རྣམས་སོ་སོར་སྟེགས་དང་བཅས་པ། དེ་དག་གི་མཆམས་ཀྱི་ཕྱོགས་སོ་སོར་རང་རང་གི་ཕྱེ་ཆན་
རྣམས་གངས་གོང་དང་འབྲུ་བར་སྟེང་ཆར་དུ་བསྟར་བ་ཐམས་ཅད་དམ་ཆས་ཀྱི་པལ་དང་ལྟན་པའི་ཆས་སོ་སོས་གཏམས་
པ་དང་། ཕྱི་རོལ་གྱི་ཕྱོགས་བཞེར་སྟེགས་རྩུང་རེ་བཀོད་པར། མཆོད་ཡོན། མེ་རྟོག། བདུག་སྟོས། མར་མ། ཇི་ཆག་
ཞལ་ཟས། རོལ་མོ། འདོད་ཡོན་ལྷ། རྒྱལ་སྤིང་སྟུ་མདུན། བཟ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་སོགས་དངོས་དང་གྲིས་འབྲུར་གྱི་
མཆོད་ཆས་རྣམས་བཀོད་ལེགས་སུ་བསྟེགས་ཤིང་གོང་གི་བུར་བཞེའི་དམ་ཆས་དང་མཆོད་ཆས་འདི་རྣམས་ཕྱོགས་
སོ་སོ་ནས་རྫོང་ལས་པས་བཏེག་ཆོག་པར་བཤགས། གཞན་ཡང་དགྲུལ་འཁོར་གྱི་མདུན་ནས། ཉེ་ལོགས་ཅི་བདེ་བར་

ཅ་གསུམ་བསྐྱང་བའི་གཏོར་མ། གིང་ཆེན་ལ། བཟའ་གདོང་། རེག་ཅེ་ལྷམ་^༡དལ་^༢། གཏོར་བསྐྱང་། བཀའ་བསྐྱང་སྤྱི་
སྒོས་ཀྱི་གཏོར་མ་གང་དགོས་ནམས་དམ་ཆས་ཀྱི་བརྒྱན་པའི་མདུན་དུ་ཁྲག་ཆང་ལ་སོགས་པའི་ཞལ་བུ་དམ་ཆས་ཀྱི་
བཀའ་བ་བཞག་ཞིང་ངམ་གཅན་གཟན་གྱི་བགས་པའི་ཁར་མི་ས་ལས་མ་དན་གཙོ་བོར་བྱུང་བའི་ཆོགས་ཆས་ནམས་
དང་། ཆད་ཐོ་དང་བསྐྱན་སྦྱོང་གི་གཏོར་མ། སྤོན་ཆོགས་བསྒྲིག་གི་ཐོར། གཞན་ཡང་རྟམ་ཆས་མ་སྤུང་ཆས་མ་སྐྱང་ཆས་
སོགས་ཐེས་འབྱུང་ཅི་རིགས་པ་ནམས་ཀྱང་བཀོད་པས་མཛེས་པར་བཞགས་ཤིང་། ལྷ་ཁྲིལ་ལ་སོགས་པའི་རོལ་མོའི་
ཁྱེ་བྲག་ཁེ་རྟོག་ཀྱི་སྒྲུང་སྒྲོམ་། ལུང་ཁྲུང་། ལུང་བྲ། རལ་གྱི། སྤོས་པའི་ཆེ་རྩོམ་ལས་པ་ནམས་ཀྱི་ཆས་དང་ལག་ལྷིབ་
སྟེང་ཁབས་སོགས་ཐོག་དུ་དགོས་པའི་ལོ་བྱད་ནམས་མ་ཆང་བ་མེད་པར་འདུ་བ་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི་སྐྱབ་པ་པོ་ནམས་
གལ་བྲག་སྟོན་དུ་འཕྱོ་བས་བསྐྱན་ལ་འདུག་སྟེ། ལས་གཞུང་འཛིགས་མེད་རྟོ་རྩོམ་དབྱངས་མའི་རྒྱད་འདེབས་དང་
སྐབས་མེས་ནས་བཟུང་། འཛིབ་ཀྱི་དངོས་བྱུང་ཁྲུངས་པ་རྩོགས་པའི་བར་བསངས་ཏེ། བྱེད་སྒོམས་བཟུང་བའི་ལ་
ཀྱི་སྒོ་ནས་བདག་མདུན་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་སྐྱབ་ཅིང་མཆོད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་བཞེ། འཕྱོད་ཆངས་
བཞགས་པའི་རིམ་ལ། སྤགས་དམ་བསྐྱང་བའི་རིམ་ལ། འདོད་གསོལ་སྟོན་ལམ་ཀྱི་རིམ་ལ། རྒྱས་པའི་ཡན་ལག་དུ་རི་
ཉུང་བུ་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་བྲག་ཀྱི་ཆོགས་དང་དམ་ཆས་ཀྱི་ན་ཀྱིས་བསྐྱབས་སྟེ་མཆོད་ལུལ་སྤྱན་དངས་ལ། ལུས་
ཀྱི་སྤྲུག་སྤྱི་བ་སྤྱོད་པ་མོས་གྲུས་བྲག་གི་བཞགས་ལ། དག་གི་སྤྲུག་སྤྱི་བ་སྤྱོད་པ་བསྐྱབས་པ་སྤྲགས་ཀྱི་བཞགས་ལ། ཡིད་
ཀྱི་སྤྲུག་སྤྱི་བ་སྤྱོད་པ་བཞོད་མེད་སྤོང་གི་བཞགས་ལ། སྒོ་གསུམ་སྤྱན་མོང་གི་སྤྲུག་སྤྱོད་པ་འཕྱོད་ཆངས་ཀྱི་སྤྲེ་སྤྲགས་
གསོལ་ག། སྤྱན་ཆད་དམ་བཅའ་བའོ། །

དང་པོ་ནི། ཆོགས་དང་ལོ་བྱད་ནམས་ལ་མེ་རླུང་ཆུ་གསུམ་གྱིས་སྐྱངས་པ་སྟོན་དུ་འཕྱོ་བའི་^༡བདུན་ཅི་
འཛོར་ལ། ཇོ་རི་ཁྱོ་རྩ་རྒྱ་བརྩ་རྩ་ལ་རི། ཉི་ལྷ་ན་པེ་ལ་རྩ་ལ་རི། བཟ་རི་རི། སྤགས་ཀ་ནས་
སྤོས་པའི་ཁོ་མོ་སྤྱིན་རབ་འབྱམས་ཀྱིས་སྤོང་བརྟུང་གི་བཞགས་བསྐྱང། རི་ཡི་ཁྱི། ཉེས་སྟོན་ནམས་བསྤགས་

༡ མེར་ཁྱེས། ༥བཅན། རལ་ * དལ།

༢ མེར་ཁྱེས། ༤ན་ལན། | **

གཏོར་བུས། ཨོྲེ་སྤྲུལ་པ་ཤུད་ན་སའ་རྩམ་སྤྲུལ་བྱེད་ཅི་ཉི། ཆོགས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་དང་དམ་
རྩས་རྩམས་མི་དམིགས་པའི་སྒོར་བ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྒོར་བའི་ངང་ལས་སྒྲིལ་སྤྲུང་
བའི་རིན་པོ་ཆའི་སྒོར་དུ་ཨོྲེ་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཆོགས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་འདོད་པའི་
ཡོན་ཏན་མི་ཟད་པ་རིན་པོ་ཆའི་གཏེར་དུ་གྱུར། ཨོྲེ་མར་རྒྱ་ཀ་མ་ལ་རྩེ་བོ་ཤུད་རྩེ་མུ།
གཞན་ཡང་བསྐྱར་བའི་རྩས་སྤྲུང་བ། ཚུ་གཉིས་ཉེར་སྟོད་འདོད་ཡོན། རིན་ཆེན་སྤྲུང་
བདུན། བཟ་ཤིས་རྩས་རྩགས་སྟོག་ཆགས་གོ་མཆོན་ལ་སོགས་པ་སྟེན་ཞིའི་འདོད་
ཡོན་གྱི་རྩམ་བ། མཁོ་རྒྱ་ཆང་བ། བཟང་རྒྱས་འཕྱོར་བ། མཛེས་རྒྱས་བརྒྱན་པ་སྟེ་
དང་། རྩེ་བྲག་ཁྲག་གི་ཨ་རྒྱ། དབང་པོའི་མེ་ཏོག །བསྐྱར་ཆེན་གྱི་བདུག་སྟོས། ལུན་
ཆེན་གྱི་སྟོན་མེ། མཁྲིས་ཆེན་གྱི་ཇི་ཆབ་ཤ་རུས་དམ་པའི་བཟང་བ། ཀླར་གླིང་སྟན་
པོའི་རོལ་མོ། མོད་པ་ལྷག་སྟོད་རྩ་སྒྲ། གཡང་གཞིའི་མ་ཤེ། རྒྱ་ཆོན་གྱི་ལྷ་ལྷ། གསང་
བའི་རྩ་རྒྱུད། རྒྱད་པར་གྱི་དམ་རྩས་འཆི་མེད་བདུད་ཅི་སྟོན་གྱི་རྒྱ་མཆོ། ཆགས་མེད་
གཤུག་ཅན་རྟའི་མཆོད་བ། མད་བྱུང་གཏོར་མ་འདོད་ཡོན་ཕྱང་པོ། ཡེ་ཤེས་སྤྲུང་
གསལ་ལུན་ཆེན་སྟོན་མེ། དངོས་བྱུང་གསང་བ་བམ་ཆེན་སོགས་ཀྱི་འདོད་ཡོན་གྱི་
སྤྲུང་མོ། རང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅི། གསང་བ་བྱུང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན། རྒྱ་
ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་ཞིང་། དུས་འཁོར་བ་རི་སྟེན་མ་སྟོང་གི་བར་དུ་གནས་པ།
དཔལ་ཀྱུན་དུ་བཟང་པོའི་རྩམ་པར་ཐར་པ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་པའི་སྟོན་གྱི་ཕྱང་པོ་
སྤྲུང་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ། ཅ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོ། བདེ་གཤེགས་ཞི་ཁོ་བཀའ་
བརྒྱད། རྒྱད་པར་དབང་ཆེན་ཁྲག་འཁྱུང་ཡང་གསང་ཁྲོས་པ་སྤྲུང་གྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་
གྱི་སྤྲུང་ཆོགས། བཀའ་སྟོད་གིང་ལྷ། གཟའ་གདོང་ཆོས་སྟོང་བེག་ཅེ་ལུམ་སྟེང་། ལུ་

རན་སྒོར་བའི་རྒྱ་གི་སྤྱད་མ་དམ་ཆེན་རྒྱ་མཆོད་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་གྱི་
 རྒྱན་མ་སྒོར་བ་བསྒོར་བར་བྱས་པའི་བྱེད་ལས་ཁྱད་པར་ཅན་དང་ལྷན་པར་གྱུར། ཡི་
 ཡ་ཏ་ར་ཡ་ཏ་ར་སྟེ། ཡི་བཟླ་རྒྱ་པེ་སྟེ། ཡི་བཟླ་བུ་ལྷེ་སྟེ། ཡི་བཟླ་ཡ་ལོ་གེ་སྟེ། ཡི་
 བཟླ་གཞེ་སྟེ། ཡི་བཟླ་ཉི་མེ་ཏུ་སྟེ། ཡི་བཟླ་ཤུ་སྟེ། ཡི་སཐ་བཅུ་ཡ་མི་ཏུ་སྟེ། ལན་
 བཅུ་ ཡི་མཐུ་བ་ལོ་ཏུ་བྱ་རྩེ་རྩེ་སྟེ། ལན་བཅུ་ ཡི་མཐུ་བཟླ་རྩེ་སྟེ། ལན་བཅུ་ ཡི་
 སཐ་པེད། རྒྱ་ར་བྱ་ར། རྒྱ་ར་སྤྱ་ར། རྒྱ་ཐར་ཡ་ཡ་ཐར་ཡ་ཏེ་བཟླ་ར་ཏེ་ཁྱི་སྤྱ་
 ལན་བཅུ་ ཡི་ན་མོ་རྒྱ་ག་ཐ་ཏེ་བཟླ་སྤྱ་ར་ཐ་མཐུ་ལེ་ཏུ་སྤྱ་ག་ཏ་ཡ། ཡན་ཏེ་སྤྱ་སྤྱི་བྱད་
 རྒྱ་ཡ། ཏུ་སྤྱ་ ཡི་བཟླ་བཟླ། མཐུ་བཟླ། མཐུ་ཏེ་རྩེ་བཟླ། མཐུ་པེ་བཟླ། མཐུ་པོ་
 རྩེ་ཅི་ཏུ་བཟླ། མཐུ་པོ་རྩེ་མཐོ་པ་སྤྱ་མ་ན་བཟླ། སཐ་གམ་ཡ་ཐ་ར་ཏེ་པེ་ལྷ་རྩེ་
 བཟླ་སྤྱ་ ལན་གསུམ། བདག་གི་བསམ་པའི་སྟོབས་དང་ནི། །ཞེས་སོགས་བདེན་སྟོབས་ཀྱང་
 བཟླ་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས།

མཆོད་ལུལ་སྤྱད་བྱངས་པའི། རང་དང་མདུན་བསྐྱེད་བརྒྱ་དབང་ཆེན་ཡང་གསང་ལྟ་
 དབྱ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཕྱོགས་བཅུ་དུས་བཞི་འཛིན་ཆ་གསུམ་རྒྱལ་
 བ་རབ་འབྱམས་ཐམས་ཅད་དཔལ་ཆེན་པོ་བརྒྱ་དབང་ཆེན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་
 འཁོར་ལོ་ལ་སྤྱོད་པའི་གཤེགས་ཞི་ཁྱིམ་བསྒོར་བའི་རྣམ་པར་སྤྱད་བྱངས་པར་གྱུར་
 པར་བསམ་ལ། རྩི་སྟོན་གྱི་བསྐྱལ་པའི་དང་པོ་ལེ་ རྩོན་ལུལ་གྱི་ཁུབ་བྱང་མཆོམས་
 བརྒྱ་གེ་སར་སྤོང་པོ་ལེ་ ཡ་མཆོན་མཆོག་གི་དངོས་བྱུང་བརྟེས་ བརྒྱ་འབྱུང་གནས་
 ཞེས་སྤྱ་གསུམ་ འཁོར་དུ་མཁའ་འགྲོ་མང་པོས་བསྒོར་ ཁྱེད་ཀྱི་རྩེས་སྤྱ་བདག་སྤྱུབ་

༡ མེར་བྱས། ༡༩༡༣ བསྟར * སྤྱད
 ༢ མེར་བྱས། ༡༩༢༣ ལྷོ་ཏུ་བྱ་རྩེ * ལོ་ཏུ་བྱ་རྩེ

ཀྱི་ གྲིན་གྲིས་བརྒྱབས་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ་༥ སྤྱི་ གནས་ལུལ་གྲིན་བརྒྱབས་
བརྟུལ་ཞུགས་མཛད། །སྤྱུལ་བའི་མཆོན་བརྒྱད་ལྟ་ཆོགས་གཤེགས། །དགོངས་
"བད་ཆོག་ལུང་གཏེར་བརྒྱད་སོགས། །བདུན་ལྔ་དུས་གསུམ་ཆ་མ་གཤེགས། །སྤྱི་
སྤྱི་ བཛོད་མེད་རོ་བོ་ཀ་ནས་དག །ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ལི་ལྟ་ཆོགས་གཤེགས། །ལྷན་བྱལ་
ཐེག་ལེ་ཉག་གཅིག་ཆུམ། །འོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྤྱི་ལི་ལྟ་ཆོགས་གཤེགས། །ཀྱན་བྱལ་
ཀྱན་སྤང་ཐུགས་རྗེའི་ཅལ། །སྤྱུལ་བའི་སྤྱི་ལི་ལྟ་ཆོགས་གཤེགས། །སྤྱོད་དང་ཁིང་
ཁམས་བྱལ་ཅིང་བདལ། །བཅོམ་ལྷན་ཞི་བའི་ལྟ་ཆོགས་གཤེགས། །གདུལ་དཀའ་
རྒྱད་ལྷག་ཐབས་ཀྱི་འདུལ། །ཁྲག་འབྱུང་ཁོ་བོའི་ལྟ་ཆོགས་གཤེགས། ། སྤྱི་ འབྱུང་
མེད་རྫོ་རྗེའི་རང་བཞིན་སྟེ། །འཇམ་དཔལ་སྤྱི་ལི་ལྟ་ཆོགས་གཤེགས། །གཞོམ་མེད་
དབྱངས་ཅན་བཛོད་པ་ཅན། །བསྐྱེད་གསུང་གི་ལྟ་ཆོགས་གཤེགས། །མི་རྟོག་སྤྱིང་རྗེ་
བྱང་དུ་འཇུག །ཡང་དག་ཐུགས་ཀྱི་ལྟ་ཆོགས་གཤེགས། །དོན་གཉིས་སྤངས་རྟོགས་
པ་མཐར་ཕྱིན། །ཆེ་མཆོག་ཡོན་ཏན་ལྟ་ཆོགས་གཤེགས། །ཐབས་མཁས་བྱ་ཅོལ་
དང་བྲལ་བ། །སྤར་བ་འཕྲིན་ལས་ལྟ་ཆོགས་གཤེགས། །སྤིང་པ་མ་མོ་ཀྱན་དབང་
ཐུག །ཚོད་གཏོང་ཆ་མེད་ལྟ་ཆོགས་གཤེགས། །ལྷན་བྱལ་བྱག་རྒྱ་ནམ་སྤིན་
ཆེའི། །རིག་འཛིན་སྟོབ་དཔོན་ལྟ་ཆོགས་གཤེགས། །རྟགས་ཆགས་སྒྲེགས་པ་མ་
ལུས་འདུལ། །འཛིག་རྟེན་མཆོད་"བསྟོད་ལྟ་ཆོགས་གཤེགས། །དམོད་པ་བྲག་པོས་
འཛིགས་བྱེད་པ། །རིགས་སྤྲུགས་སྟོབས་ལྷན་ལྟ་ཆོགས་གཤེགས། །གཞན་ཡང་རིག་
འཛིན་ཞི་ཁྲོ་དང་། །དཔའ་མོ་རྒྱ་གཞི་ཆོགས་རྣམས་གཤེགས། །སྤྱི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་

༡ མེད་ཕྱེས། ༩ན་ཅན། བདེའ * བད

༢ མེད་ཕྱེས། ༡༠ན་ནན། སྟོད * བསྟོད

ལས་སྐྱ་བཞེངས་པ། དབང་ཆེན་ཁྲིམ་པའི་རྒྱལ་པོ་བཞེངས། དབུས་ཉིད་ཡེ་ཤེས་
གཞལ་ཡས་ནས། བརྒྱ་རྟམ་མཆོག་གཤེགས་སུ་གསོལ། མཁའ་དབྱིངས་ཡུམ་གྱི་
གཞལ་ཡས་ནས། ཡུམ་ཆེན་ཁྲིམ་གཤེགས་སུ་གསོལ། རྒྱུགས་བཞིའི་འཁོར་མའི་
ཅིབས་སྟངས་ནས། རྒྱལ་པའི་ཁྲིམ་གཤེགས་སུ་གསོལ། སྒོ་བཞིའི་གནས་གྱི་གཞལ་
ཡས་ནས། སྒོ་མ་བཞི་རྣམས་གཤེགས་སུ་གསོལ། དུར་ཁོད་ཆེན་པོའི་གནས་
མཆོག་ནས། དབང་ཆེན་བྲག་གཡོག་གཤེགས་སུ་གསོལ། རྩྭ་རང་བཞིན་རྣམ་
དག་དབྱིངས་ཉིད་ལས། རྒྱལ་པའི་ཁྲིམ་མི་ཟད་པ། བརྒྱ་དབང་ཆེན་དཀྱིལ་འཁོར་
ལྷ། འོངས་སྤྱོད་ཆོགས་ལ་གཤེགས་སུ་གསོལ། རྩི་ཨེ་ཅུ་ཉི་ལྷ་ག་མ་ན་མ་རྒྱ་ཀ་རུ་
ཉི་ཀ་མ་རྒྱ་བརྒྱ་ལྷ་ར་ས་བ་རི་སྒྲ་ར་བརྒྱ་ས་མ་རྩེ་བརྒྱ་ཀ་མ་ལ་ཡེ་སྒྲི། ཞེས་སྐྱེན་བྲངས་
ལ་གདན་འབུལ། དེ་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་སྤར་ནས་གསལ་བཟབ་པའི་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་
རོ་གཅིག་ཏུ་སོས་ཤིང་། དེའི་སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་སྐྱ་གསུམ་བརྒྱད་པ་དུག་ལྷན་གྱི་སྒྲ་མ་རྣམས་དང་། རྒྱལ་པའི་མཆོན་
བརྒྱད། རྒྱ་དང་ལོད་ཀྱི་འཛིན་འཛིན་བརྒྱད་སོགས་སྤྱི་བརྒྱད། ཆོས་སྐྱ་སྤྱང་བ་མཐའ་ཡས་ནས་རྩ་བའི་སྒྲ་མའི་བར་
ཀྱི་སྒྲོས་བརྒྱད། གཡམས་སུ་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་སོགས་ཞི་བ་བཞི་བརྒྱ་ཅ་གཉིས། གཡོན་དུ་བརྒྱ་ཉི་ལྷ་སོགས་ཐུག་
འབྱུང་ལྷ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད། མདུན་དུ་ཆེ་མཆོག་ཉི་ལྷ་ལ་སྐྱེད་ལྷེ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བའི་དཔལ་ཆེན་གཙོ་དབུ། གཞན་
ཡང་ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྱམས་དཔལ་པོ་དཔལ་མོ་དམ་ཅན་བསྐྱང་མ་ཐམས་ཅད་མཐའ་བསྐྱོར་ཀུན་ཏུ་ནམ་མཁའ་ལ་སྐར་
ཆོགས་བཀྲ་བཞིན་བཞུགས་པར་མོས་པའམ། ཡང་ན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀུན་གོ་གཅིག་ཆོད་ཀུན་འདུས་ནོར་བུའི་
ལུགས་སུ་དབང་ཆེན་གཙོ་དབུ་ཉིད་ལ་རྫོགས་པར་བཞུགས་ཏེ། འོག་ནས་འབྱུང་བའི་མཆོད་བཤགས་བསྐྱང་བ་སོགས་
ཀྱང་དེ་གར་དམིགས་པས་ཁྲུབ་པས། མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཞེན་པས་གུ་དོག་གི་རང་འཁོངས་མ་སྟོན་ཅིག་གཉིས་པ་ཐོག་

མར་ལུས་ཀྱི་ཐིག་ཐིག་སྒོར་བཤོར་བཅོས་གྲུས་ཐུག་གིས་བཤགས་པ་ནི། མཆོད་ཡུལ་དེ་དག་གི་སྤྱན་རླབས་དང་དང་གཞན་གྱི་ལུས་ཞིང་གི་རྒྱལ་སྤྱི་དུ་སྤྱུལ་ནས་ལུས་གྲུས་པས་ཐུག། དག་གྲུས་པས་གདུང་དུ་བྱངས། ཡིད་ཁྱེད་ཤེས་ཀྱི་མོས་གྲུས་དང་བཅས་པས།

དང་པོར་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཅ་བ་ཅ་བ་རྒྱུད་ཀྱི་ཁྲ་མ་རྣམས་ལ་ཐུག་འཆའ་བ་ནི། ཁྲ་མ་མཉམ་མེད་སངས་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ། །དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་སྐས་བཅས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཁྱིན་རྒྱབས་པ། །བཀའ་འཁྱིན་ཆེན་པོའི་ཞབས་ལ་ཐུག་འཆའ་ལོ། །མ་བཅོས་སྒྲོས་བྲལ་ཁྲ་མ་ཆོས་ཀྱི་ཇེ། །བདེ་ཆེན་པོར་སྒྲོད་ཁྲ་མ་ཆོས་ཀྱི་ཇེ། །བད་སྒྲོང་ལས་འཁྱུངས་ཁྲ་མ་སྤྱུལ་བའི་སྤྱོད་གསུམ་རྗེ་རྗེ་འཆང་ལ་ཐུག་འཆའ་ལོ། །རྒྱ་མཆོར་སྤྱོད་འཁྱུངས་ཁྱོན་ཡུལ་དུ་བྱོན། །རྒྱལ་པོའི་སྐས་མཛད་རྩ་འབྲུལ་སྤྱོད་ཆོགས་བསྟན། །འཁོར་བར་མ་ཆགས་ཐབས་ཀྱི་རོལ་ཅིད་མཛད། །བརྒྱ་རྒྱལ་པོའི་སྤྱོད་ལ་ཐུག་འཆའ་ལོ། །རྒྱ་གར་ཡུལ་བྱོན་རྗེ་རྗེ་གདན་དུ་བཞུགས། །བདུད་བཞི་བཅོམ་པས་སངས་རྒྱལ་ཀུན་དང་མཉམ། །འདུལ་ཁྲིམས་སྟོན་པས་དགེ་སྒོར་ཆ་ཐུགས་འཛིན། །ཤུག་མེད་གཤེས་སྤྱོད་ལ་ཐུག་འཆའ་ལོ། །ཟ་ཉོར་ཡུལ་བྱོན་མ་ག་རྩ་དུ་བཞུགས། །བསིལ་བའི་ཆའ་དུ་བམ་རོའི་སྤྱོད་པ་མཛད། །སྤྱོད་བཅུ་གཉིས་ཐུགས་ཀྱི་སྒོར་ནས་གསལ། །བརྒྱ་མི་རྩའི་སྤྱོད་ལ་ཐུག་འཆའ་ལོ། །ཐུ་སྤྱོད་ལུལ་བྱོན་དགའ་བ་ཆའ་དུ་བཞུགས། །སྟོན་པའི་སྤྱོད་ལ་ཐུགས་མཆོམས་ཀུན་དུ་ཁྱབ། །གསང་སྤྱོད་ཁྱིན་ཐུགས་ཀྱི་སྒོར་ནས་གསལ། །རྗེ་རྗེ་པོ་པོ་སྤྱོད་ལ་ཐུག་འཆའ་ལོ། །ཡངས་པ་ཅན་བྱོན་སོ་བློང་དུ་བཞུགས། །ལྟ་བུ་འཆོལ་ཞི་གནས་

སྒོམ་མི་བྱེད། །ཐ་དད་ཕྱོགས་འཛིན་མ་དགོས་ནམ་མཁའ་གདལ། །བརྒྱ་ཐོད་མེད་སྐྱེ་
ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཁ་ཆེད་ཡུལ་བྱོན་སེལ་ལ་རུ་བཞུགས། །ཐོས་བསམ་ལྡན་བས་
འགོ་བ་མ་ལུས་འདུལ། །བྱམས་བ་ཆེན་པོས་བ་མ་ལྟ་བུར་མཛད། །སྒོ་ལྡན་མཆོག་
མེད་སྐྱེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །མི་ཡི་ཡུལ་བྱོན་ལུང་"ར་"སྐྱུག་པོར་བཞུགས། །ཤེལ་
གོང་བྲག་ལ་མངོན་ཤེས་མཁའ་ལྟར་བྱལ། །གཞན་དོན་འཕྲིན་ལས་འབྲས་བུ་ལོ་
འདབ་རྒྱས། །ཉི་མ་འོད་ཟེར་སྐྱེ་ལ་འཆའ་ལོ། །བལ་པོའི་ཡུལ་བྱོན་ཡང་ལེ་ཤོད་བུ་
བཞུགས། །གཞོན་སྦྱིན་རྫོང་དུ་དམ་སྤེ་སྤེ་བརྒྱད་བརྒྱལ། །ཁམས་གསུམ་དབང་ལྷུང་
སྤེད་གསུམ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན། །སེང་གེ་སྐྱ་སྐྱོགས་སྐྱེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སྤར་བས་
འདས་པའི་དོ་རྩེ་སྒོབ་དཔོན་དང་། །ད་ལྟར་བཞུགས་པའི་དོ་རྩེ་སྒོབ་དཔོན་དང་། །སྤང་
ནས་"འབྱོན་"པའི་དོ་རྩེ་སྒོབ་དཔོན་ལ། །སྐོ་གསུམ་གྲུས་བས་ཕྱག་འཆའ་སྐྱབས་སུ་
མཆི། །རྒྱལ་བ་དགོངས་"པའི་"བརྒྱད་པའི་སྤྲ་མ་དང་། །རིག་འཛིན་རིག་པའི་བརྒྱད་
པའི་སྤྲ་མ་དང་། །གང་ཟག་སྦྱན་ཁུང་བརྒྱད་པའི་སྤྲ་མ་ལ། །སྐོ་གསུམ་གྲུས་བས་ཕྱག་
འཆའ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ཆོས་སྐྱ་སྐྱོས་བུལ་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་དང་། །ལོངས་སྐྱ་བདེ་
ཆེན་ཁོ་རྒྱལ་རྟ་མགྱིན་དཔལ། །སྤུལ་པའི་སྐྱ་མཆོག་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་ལ། །སྐོ་གསུམ་
གྲུས་བས་ཕྱག་འཆའ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ལོ་ཆེན་བེ་རོ་མངའ་བདག་གི་སྒོར་
རྩེ། །གཏེར་སྦྱོན་གསུམ་ལས་སུམ་བ་དབང་ལྷུག་དང་། །འབྲེ་སྦྱོན་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་
སྤྲ་མ་ལ། །སྐོ་གསུམ་གྲུས་བས་ཕྱག་འཆའ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །རྒྱུང་པོ་གྲགས་བྱང་

༡ མེད་བྱེས། ༡༣ན། ༢ * ར

༢ མེད་བྱེས། ༡༣ན། ༣ བྱོན * འབྱོན

༣ མེད་བྱེས། ༡༣ན། ༤ བས * བའི

ནམ་གསུམ་ལས་འགྲོ་ཅན། །འབྲུ་ཆང་གཉགས་སྟོན་ཆེན་པོ་གཟེ་བཟིང་འབར། །རྟ་
ནག་སྒྲ་མ་རྒྱ་ཡི་མཆོན་ཅན་ལ། །སྒོ་གསུམ་གྲུས་བས་ཕྱག་འཆའ་སྐྱབས་སུ་
མཆི། །རབ་དགའི་སར་གནས་གྲུབ་ཐོབ་འདར་ཆར་དང་། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བོ་དོང་
རིན་པོ་ཆེ། །མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་བསོད་ནམས་བརྟན་པ་ལ། །སྒོ་གསུམ་གྲུས་བས་
ཕྱག་འཆའ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་ཆོས་རྒྱལ་དཔལ་བཟང་པོ། །ཀུན་
མཁྱེན་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་སེལ་དང་། །མཚུངས་མེད་ཆོས་རྗེ་རིན་ཆེན་བཟླ་ཤིས་
ལ། །སྒོ་གསུམ་གྲུས་བས་ཕྱག་འཆའ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །རྟོགས་ལྷན་ཆེན་པོ་ཡོན་ཏྲ་
མགོན་པོ་དང་། །འགྲོ་བའི་སྒྲ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་བཟང་པོ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་
དངོས་དོ་རྗེ་རྒྱལ་མཆོན་ལ། །སྒོ་གསུམ་གྲུས་བས་ཕྱག་འཆའ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །མཐུ་
སྟོབས་དབང་ཕྱག་ནམ་རྒྱལ་བཟང་པོ་དང་། །འབྲུལ་ཞིག་ཆེན་པོ་དཀོན་མཆོག་བཟང་
པོ་དང་། །རྡོ་རྗེ་འཆང་དངོས་སྒོ་གསལ་རྒྱ་མཆོ་ལ། །སྒོ་གསུམ་གྲུས་བས་ཕྱག་
འཆའ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ལྷ་རིགས་འ་ཞའི་སྲགས་འཆང་མཁྱེན་བཙུན་འེའི་
ཞབས། །སྲགས་འཆང་ཆེན་པོ་གཞོན་ཏུ་སྟོབས་ལྷན་དང་། །རྡོ་གསུམ་ཆེན་རྣལ་འབྱོར་
བྱམས་བ་དོ་རྗེ་ལ། །སྒོ་གསུམ་གྲུས་བས་ཕྱག་འཆའ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །སྒྲར་ཡང་
འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བཙུན་རྗེས་བཟུང་བའི། །མཐུ་སྟོབས་དབང་ཕྱག་བསོད་
ནམས་ཆོས་འཕེལ་དང་། །གྲུབ་བ་མཆོག་བརྟེས་དབང་ཕྱག་རབ་བརྟན་ལ། །སྒོ་
གསུམ་གྲུས་བས་ཕྱག་འཆའ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་བསོད་ནམས་
མཆོག་ལྷན་ཞབས། །དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཆོའི་བྱེད་པོ་ཉླ་ན་མྱ། །རྒྱ་གོ་དབང་ཕྱག་
སྒོ་བཟང་རྒྱ་མཆོ་ལ། །སྒོ་གསུམ་གྲུས་བས་ཕྱག་འཆའ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །གསང་

ཐེག་བཀའ་བབས་གནས་བསྟན་འཇམ་དབྱངས་གྲགས། །དཔལ་གྱི་ཡུང་བཙུལ་སྒོ་
བཟང་ལོར་བྱས་ཞབས། །ཡོངས་འཛིན་ཆེན་པོ་དག་དབང་དོན་གྲུབ་ལ། །སྒྲོ་གསུམ་
གྲུས་པས་བྱག་འཆལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ཡང་ཐེག་དོན་རྟོག་གྲུབ་དབང་བསྟན་འཕེལ་
དང་། །དཀྱིལ་འཁོར་བྱེད་པོ་དབང་དག་རོལ་བ་རྩལ། །རིགས་ཀྱི་འདུས་པ་རིན་
ཆེན་སྒྲུ་མ་ལ། །སྒྲོ་གསུམ་གྲུས་པས་བྱག་འཆལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །

ཞི་ཁོ་བདེ་གཤེགས་སྤྱི་ལ་བྱག་འཆལ་བ་ནི། ཆོས་རྣམས་རྣམ་དག་ཡེ་ནས་ལྷན་གྲུབ་
པའི། །བྱ་བ་བྱེད་དང་ཡིད་ཆོས་རྣམ་པར་དག། རྣམ་མཁའ་བཞིན་དུ་ཀྱན་ལ་བྱབ་
མཛད་པའི། །ཀྱན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །ཆོས་སྐྱ་ནམ་མཁའ་
བཞིན་དུ་དབྱེར་མེད་ཀྱང་། །གཟུགས་སྐྱ་འཇམ་ཆོན་བཞིན་དུ་སོ་སོར་
གསལ། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་མཆོག་ལ་མངའ་བརྟེན་པའི། །རིགས་ལྔ་བདེ་བར་
གཤེགས་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །གང་དང་གཉིས་མེད་བདེ་བ་མཆོག་གི་མཛོད། །དོ་
མཆར་སོ་བྱང་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཡུལ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་སྤྱི་ཐམས་ཅད་
བསྐྱེད་མཛད་མ། །རིགས་གྱི་ཡུམ་གྲུར་ལྔ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །ཁམས་གསུམ་གྱིས་
བསྐྱུས་འགོ་བ་མ་ལུས་པའི། །རྣམ་ཤེས་ཆོགས་བརྒྱད་དབང་པོ་རྣམ་དག་ལ། །བདེ་
བར་གཤེགས་པ་ཀྱན་གྱི་སྤྱི་མཆོག་སྟེ། །སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ལ་བྱག་
འཆལ་ལོ། །སྟེག་མོ་འཕྲེང་ཐོགས་རིན་ཆེན་སྐྱ་གར་ཅན། །མེ་རྟོག་བདུག་སྒྲོས་མར་
མེ་བྱི་ཆབ་མ། །རྣམ་མཁའ་མཉམ་པའི་མཆོད་པས་རྒྱལ་བ་མཆོད། །བྱང་ཆུབ་ལྔ་མོ་
བརྒྱད་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །བདུད་བཞི་སྐྱུག་པའི་ཆོགས་རྣམས་མཐར་བྱེད་
ཅིང་། །དག་ལུལ་ཐབས་གྱི་འགོ་བ་འདུལ་མཛད་པའི། །ཆོད་མེད་བཞི་ལྷན་སྟོ་བཞི་

ཐུབ་པར་བསྐྱར། །ཏ་ཀྱི་སྒོ་བ་བཞི་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །རྟག་ཆག་མཐར་ཕྱིན་གསང་
བ་ཡུམ་གྱི་དང་། །ལྷགས་ཀྱི་ཞགས་བ་ལྷགས་སྒོགས་དེལ་བྱ་འཁོལ། །དགྲག་འཆིང་
སྒོམ་སྒོམ་བཞི་ཡིས་ལས་མཛད་མ། །ཡེ་ཤེས་སྒོ་མ་བཞི་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སྟེང་
འོག་སྒོགས་བཞིའི་འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་གྱི། །རིགས་བྱག་གནས་ནས་འགོ་བ་
འཛེན་བའི་སྒྱ། །ཉོན་མོངས་བྱག་འཛོམས་བརྒྱད་བྱག་དག་པར་སྒྲོར། །བཅོམ་ལྷན་
ཐུབ་པ་བྱག་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཀྱན་ཏུ་བཟང་བའི་ཐུགས་གྱི་སྒྲུ་འབྲུལ་
ལས། །འཛིགས་བྱེད་འདས་བའི་དུས་སུ་སྒོན་བྱང་བ། །བདུག་པ་འདུལ་བྱིར་དུས་
ལས་མི་འདའ་བའི། །དཔལ་ཆེན་ཁྲག་འཐུང་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཁྲོ་བའི་དབང་
ཐུག་སྒྲུ་ལ་འབྲེལ་མཛད་ཅིང་། །བདེ་ཆེན་མེ་ཉོག་སྒོ་བའི་ཕོ་ཉ་མོ། །མཁའ་འགོ་མི་
བཟད་འབར་བའི་སྒྲིན་འཕྲོ་མ། །བདུད་འདུལ་ཡུམ་ཆེན་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བསྐྱལ་
བའི་མེ་ལྷར་འབར་བའི་སྒོར་དགྱིལ་ན། །ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་མཆོག་འཛིགས་བྱེད་ལས་སུ་
བཞུགས། །ལེགས་ཉེས་སྤངས་འཛིན་དམ་ཆོག་རྗེས་གཅོད་མའི། །མ་མོ་ཆེན་མོ་
བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ནམ་མཁའི་ལུས་ཅན་གར་ཡང་ཐོགས་མེད་ཅིང་། །འདོད་
ཁྱར་བསྐྱར་བའི་གཟུགས་ཅན་མཐུ་མོ་ཆེ། །རྣལ་འབྱོར་བདེ་ཆེན་ལམ་ལ་སྒྲོར་
མཛད་མ། །སྤྱི་མེན་ཆེན་མོ་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བྱི་དང་ནང་གི་མཆོམས་
གཅོད་གཉིར་མཛད་པའི། །རྗེ་རྗེ་གདོང་མོ་ཕོ་ཉ་མཁྱོགས་མ་བཞི། །ཤར་སྟོ་རུབ་བྱང་
སྒོ་བཞི་ཐུབ་པར་བསྐྱར། །སྒོ་སྒྲོང་ཁོ་མོ་བཞི་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །གནས་ཡུལ་ཞིང་
དུ་ལྟཱའི་དབང་ཐུག་མ། །དཔལ་གྱི་འཁོར་ཆོགས་བཟོ་ཨ་ར་ལི། །མཁའ་ལ་ཤུགས་
འགོ་མ་ཆོགས་ཕོ་ཉ་མོ། །རྣལ་འབྱོར་ཉི་ཤུ་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དུས་གསུམ་

རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་གཞིར་གྱུར་ཏེ། །བདེ་ཆེན་ལྷན་གྲུབ་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་
སྒྲུ། །འགྲོ་བའི་གཏི་མུག་ཕུན་པ་མེལ་མཛད་བའི། །ཆེ་མཆོག་ཡོན་ཏན་ལྷ་ལ་ཕྱག་
འཆའ་ལོ། །དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་ཕྱགས་མཆོག་སྒྲོས་དང་བལ། །དྲི་བལ་
གསལ་དག་མེ་མོང་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ། །འགྲོ་བའི་ཞེ་སྤང་མེ་ཆོགས་ཞི་མཛད་པ། །ཡང་དག་
ཕྱགས་ཀྱི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་སྒྲུ་ཡི་བདག་ཉིད་
མཆོག་།རང་བཞིན་མི་འགྱུར་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ། །ཁྲོ་བོའི་ར་རྒྱལ་རི་བོ་འཛོམས་
མཛད་པ། །འཇམ་དབལ་སྒྲུ་ཡི་ལྷ་ཆོགས་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དུས་གསུམ་བདེ་
གཤེགས་གསུང་གི་དབང་ཕྱག་གཙོ། །སོ་སོར་ཀུན་ཏུ་རྟོག་བའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ། །འགྲོ་
བའི་འདོད་ཆགས་རྒྱ་མཆོ་"སྒྲེམ་"མཛད་པ། །བསྐྱེད་གསུང་གི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆའ་
ལོ། །དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་འགྲོ་འདུལ་འཕྲིན་ལས་གཙོ། །ལྷན་གྲུབ་བྱ་བ་སྒྲུབ་
བའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ། །འགྲོ་བའི་སྤྲལ་དོག་རྒྱུང་འཆུ་བ་ཞི་མཛད་པ། །སྤང་བ་འཕྲིན་ལས་
ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་དབྱིངས་ཀྱི་མ་མོའི་གཙོ། །མདོན་
རྩོགས་མི་འགྱུར་ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྩེའི་སྒྲུ། །སྤང་སྤྱིད་འཁོར་འདས་འབྱུང་བ་མ་མོའི་
ཡུལ། །མ་མོ་རྩོད་གཏོང་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་རིག་པ་
འཛིན་བའི་གཙོ། །ལྷན་གྲུབ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ། །འགྲོ་རྣམས་བདེ་ཆེན་ས་
ལ་འགོད་མཛད་བའི། །རིག་འཛིན་སྒྲོབ་དཔོན་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དུས་གསུམ་
བདེ་གཤེགས་བྲེགས་པ་ཀུན་འདུལ་གཙོ། །ཁྲོ་གཏུམ་རབ་འཛིགས་དཔའ་བོ་མཆོག་
གི་སྒྲུ། །འཕྲིན་ལས་བྲག་པོས་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བསྐྱུང་། །འཛིག་རྟེན་མཆོད་

"བསྟོད་ལྟ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དུས་གསུམ་བདེ་གསེགས་ཐག་སྐགས་ཀྱན་འདུས་
གཙོ། །སྟོབས་ལྷན་ནག་པོ་འཛིགས་བྱེད་འབར་བའི་སྒྱ། །ཞིང་བཅུ་སྟོལ་མཛད་
སྐགས་ཀྱི་དངོས་བྱུང་སྟོལ། །དམོད་པ་ཐག་སྐགས་ལྟ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །གཞན་
ཡང་འདས་དང་མ་འོངས་ད་ལྟར་གྱིས། །བསྐྱལ་བ་གཞུང་རྩལ་སྟེད་ཞིང་བཅུགས་
པའི། །རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྱོ་སེམས་དཔའ་ཉན་རང་ཆོགས། །རྒྱུ་དམ་ཅན་རྣམས་ལ་ཕྱག་
འཆའ་ལོ། །

བྱེ་བྲག་དཀྱིལ་འཁོར་གི་ལྟ་ལ་ཕྱག་འཆའ་བཞི། རྗེ་དམར་ནག་གྲུ་གསུམ་དབང་གི་དཀྱིལ་
འཁོར་ནས། །བརྒྱ་ཉི་མེ་བདུད་བསྟོལ་གདན་སྟེང་བྱ། །རྣམ་ཤེས་གནས་གྱུར་བརྒྱ་ཉི་
བྱ་ཀམ་ །ཞེ་སྤང་རྣམ་དག་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ངང་། །རྒྱུད་བྱུག་ཉོན་མོངས་ཞེ་སྤང་
འཛོམས་མཛད་པ། །ཁྱོ་རྒྱལ་ཏྲ་མཆོག་དཔའ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དགའ་བཞི་བདེ་བ་
ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་
ཡུམ། །བདེ་སྟོང་ཟུང་འཇུག་ཤེས་རབ་ཐབས་ལ་རོལ། །དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་
མེད་ཁྱོ་མོའི་སྒྱ། །རྒྱུད་བྱུག་ལས་དང་ཉོན་མོངས་འཛོམས་མཛད་པ། །ཁྱོ་མོ་གར་
དབང་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཡབ་ཡུམ་ཐབས་ཤེས་གཉིས་མེད་རོལ་བ་
ལས། །ཤར་ཕྱོགས་འཁོར་ལོ་བྱེ་བའི་གདན་སྟེང་ན། །གཟུགས་བྱུང་གནས་གྱུར་དོན་རྗེ་
དབང་ཆེན་སྒྱ། །གཉི་ཕྱག་གནས་དག་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ངང་། །རྒྱུད་བྱུག་ཉོན་མོངས་
གཉི་ཕྱག་འཛོམས་མཛད་པ། །དོན་རྗེ་དབང་ཆེན་སྒྱ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཡབ་ཡུམ་
ཐབས་ཤེས་གཉིས་མེད་རོལ་བ་ལས། །སྟོ་ཕྱོགས་འཁོར་ལོ་བྱུལ་བུམ་གདན་སྟེང་

ན། ཆོར་ཕུང་གནས་གྱུར་རིན་ཆེན་དབང་ཆེན་སྒྲ། ། རྒྱལ་རྣམ་དག་མཉམ་ཉིད་ཡེ་
ཤེས་དང་། རྒྱད་བྱུག་ཉོན་མོངས་རྒྱལ་འཛོམས་མཛད་པ། ། རིན་ཆེན་དབང་ཆེན་
སྒྲ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ། ཡབ་ཡུམ་ཐབས་ཤེས་གཉིས་མེད་རོལ་བ་ལས། ། རུབ་
ཕྱོགས་འཁོར་ལོ་སྒྲ་དབང་གདན་སྟེང་དུ། ། འདུ་ཤེས་གནས་གྱུར་བརྒྱ་དབང་ཆེན་
སྒྲ། ། འདོད་ཆགས་རྣམ་དག་ཀྱན་རྟོགས་ཡེ་ཤེས་དང་། རྒྱད་བྱུག་ཉོན་མོངས་འདོད་
ཆགས་འཛོམས་མཛད་པ། ། བརྒྱ་དབང་ཆེན་སྒྲ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ། ཡབ་ཡུམ་ཐབས་
ཤེས་གཉིས་མེད་རོལ་བ་ལས། ། བྱང་ཕྱོགས་འཁོར་ལོ་གནོད་སྦྱིན་གདན་སྟེང་
དུ། ། འདུ་བྱེད་གནས་གྱུར་ལས་རབ་དབང་ཆེན་སྒྲ། ། སྒྲག་དོག་རྣམ་དག་བྱ་བྱབ་ཡེ་
ཤེས་དང་། རྒྱད་བྱུག་ཉོན་མོངས་སྒྲག་དོག་འཛོམས་མཛད་པ། ། ལས་རབ་དབང་
ཆེན་སྒྲ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ། ཡབ་ཡུམ་ཐབས་ཤེས་གཉིས་མེད་རོལ་བ་ལས། ། འདར་
ཕྱོགས་སྒོ་ཁྱུད་ཆེ་བའི་གདན་སྟེང་དུ། ། ས་ཁམས་རྣམ་དག་སྒོ་མ་ལུགས་ཀྱ་
མ། ། བྱམས་བ་ཆད་མེད་ཞི་བའི་ལས་རྣམས་སྒྲུབ། རྒྱད་བྱུག་ལས་དང་ཉོན་མོངས་
ཞི་མཛད་མ། ། རྟོ་རྟེ་ལུགས་ཀྱ་མ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ། ཡབ་ཡུམ་ཐབས་ཤེས་གཉིས་
མེད་རོལ་བ་ལས། ། རྟོ་ཕྱོགས་སྒོ་ཁྱུད་ཆེ་བའི་གདན་སྟེང་དུ། ། རྟེ་ཁམས་རྣམ་དག་སྒོ་
མ་ཞགས་བ་མ། ། སྟིང་རྟེ་ཆད་མེད་རྒྱས་བའི་ལས་རྣམས་སྒྲུབ། ། ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་མ་
ལུས་རྒྱས་མཛད་མ། ། རྟོ་རྟེ་ཞགས་བ་མ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ། ཡབ་ཡུམ་ཐབས་ཤེས་
གཉིས་མེད་སྦྱོར་བ་ལས། ། རུབ་ཕྱོགས་སྒོ་ཁྱུད་ཆེ་བའི་གདན་སྟེང་དུ། ། མེ་ཁམས་
རྣམ་དག་སྒོ་མ་ལུགས་སྒོག་མ། ། ། དག་འ་བ་ཆད་མེད་དབང་གི་ལས་རྣམས་
སྒྲུབ། ། ཁམས་གསུམ་མ་ལུས་དབང་དུ་སྦྱུང་མཛད་མ། ། རྟོ་རྟེ་ལུགས་སྒོག་མ་ལ་ཕྱག་

འཆའ་ལོ། །ཡབ་ཡུམ་ཐབས་ཤེས་གཉིས་མེད་སྒྲོར་བ་ལས། །བྱང་ཕྱོགས་སྒོ་ཁྲུང་
 རྒྱ་བའི་གདན་སྟེང་དུ། །རྒྱུང་ཁམས་རྣམ་དག་སྒོ་མ་དེལ་བྱ་མ། །བཏང་སྟོམས་ཆད་
 མེད་དག་པོའི་ལས་རྣམས་སྒྲུབ། །དབྱ་བགེགས་མངོན་སྒྲོང་ལས་ཀྱིས་ཆར་གཙོད་
 མ། །རྡོ་རྗེ་དེལ་བྱ་མ་ལ་བྱག་འཆའ་ལོ། །གིང་ལྷ་གཟའ་གདོང་བེག་ཅེ་ལྷུ་མ་སྤིང་
 དང་། །གནས་གསུམ་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས། །ཆོས་འཁོར་སྒྲོང་བའི་
 "སྤྱང་མ་ཐམས་ཅད་ལ། །སྒོ་གསུམ་གྲུས་བས་བྱག་འཆའ་སྒྲུབས་སུ་མཆི། །ཞེས་
 སོ། །སྐབས་འདིར་བྱག་རྒྱ་ལས་མི་ཉུང་བར་བྱ་དགོས་པ་རྒྱ་མ་དགོངས་འདུས་ལས་བཞད་དོ། །

གསུམ་བ་དག་གི་སྤྲིག་སྤྲིབ་"སྒྲོང་མ་བ་རྒྱས་པ་སྤྲགས་ཀྱི་བཞགས་པ་ནི། ༡ རང་གི་སྤྱི་བོར་བད་
 རྒྱའི་གདན་ལ་བཙོམ་ལྟར་འདས་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཐུགས་ཀར་རྒྱ་བའི་སྟེང་དུ་རྩྱེ་
 ཡིག་སྤྲགས་སྤེང་དང་བཙས་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། བདེ་བར་གཤེགས་པ་སྤས་
 བཙས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱལ་ཞིང་བྱིན་བརྒྱབས་བསྐྱས། དེ་ལས་སྤྱད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས། ཞབས་ཀྱི་མཐེ་བོང་ལས་ལུད། བདག་དང་པ་མར་གྱུར་བའི་
 སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་བོའི་ཆངས་པའི་བྱ་གནས་ཞུགས། འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་
 པ་ནས་བསགས་པའི་ལས་ཉོན་ཀྱི་སྤྲིག་སྤྲིབ་དམ་ཆིག་ཉམས་ཆགས་ཉེས་ལྟར་
 ཐམས་ཅད་"དུ་"ཁྱའི་རྣམ་པར་རྐྱང་བའི་མཐེབ་སོར་དང་བཞད་གཅིའི་ལས་ནས་
 འཐེན་ཏེ། ལུས་ཤེས་གོང་དེ་མ་མེད་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་པར་བསམ་ལ། བརྒྱ་ཉེ་བུ་ཀའི་ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱ་
 རྒྱ་ལས་མི་ཉུང་བ་དང་། གཞན་ཡང་སྤྲིག་སྤྲིབ་སྤྱངས་པའི་སྤྲགས། རྩྱེ་བརྒྱ་འོ་རྒྱ་ཏུ་ཡ་"གྲི་མ་ཏུ་ལུ་ཏུ་

༡ སེར་བྲེས། ༩༡བཅན། བསྐྱང *སྤྱང
 ༢ སེར་བྲེས། ༩༡བཅན། རྒྱུངས *སྤྱང
 ༣ སེར་བྲེས། ༩༩ནཱ། དུད *དུ
 ༤ སེར་བྲེས། ༩༩བཅན། རྩྱ *འྲི

ལུ་རྩྱུ་པའ། བརྩ་རྩྱུ་ན་ས་དུ་མ་མ་ཀུ་ཡ་མ་ཀའི་རྩྱུ་ས་མ་ཡ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ས་དུ་རྩྱུ།
ཞེས་ཉེར་གཅིག་ལ་སོགས་པ་བརྒྱས་པར་བྱའོ།

བཞི་པ་ཡིད་ཀྱི་སྤྲེག་སྤྲེག་སྤྱོད་པ་བརྩོན་མེད་སྤོང་གི་བཤགས་པ་ནི། རྩྱུ། ཡེ་ཤེས་སྤྱུ་མཆོག་རང་
བཞིན་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར། །ཁླ་རྒྱས་བཞིན་དུ་སྤྱོས་པ་མི་མངའ་ཡང་། །ཐུགས་མེ་ཉི་
གསལ་འོད་བཞིན་སྤྱོམས་མཛད་པ། །འདིར་གཤེགས་བདག་ལ་དགོངས་ཤིང་
བཞུགས་སུ་གསོལ། །བརྩོན་མེད་ཤེས་རབ་མི་གཡོ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱུ། །བདེ་ཆེན་ཡོངས་
སྤྱོད་རྫོགས་སྤྱུ་རིགས་ལྷའི་གཏོ། །ཐུགས་མེ་ཐབས་མཁས་རྒྱ་ཆེན་རོལ་པའི་ལྷ། །ཞི་
ཁོ་སྤྱལ་པའི་སྤྱུ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །དངོས་སུ་འབྱོར་དང་ཡིད་ཀྱིས་རྣམ་སྤྱལ་
པའི། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་སྤྲ་མེད་མཆོད་སྤྲིན་གྱིས། །མཁའ་དབྱིངས་རྣམ་དག་རྒྱ་ཆེར་
ཡོངས་བཀོད་དེ། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་པ་རྒྱ་མཆོས་མཆོད། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་
གསང་བའི་ལྷ་གཤམ། །རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་རབ་འབྱམས་མ་ལུས་ཀུན། །འདུ་
འབྲལ་མེད་པའི་རང་དུ་རྩོལ་གཅིག་པས། །གཉིས་མེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་མཉེས་གྱུར་
ཅིག །སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཆོས་དབྱིངས་ནམ་མཁའ་ཆེ། །ཆོས་རྣམས་རྣམ་དག་ཡེ་
ནས་འོད་གསལ་ཞིང་། །རྣལ་འབྱོར་ཉིད་དབྱིངས་སྤྱུ་བསམ་ལས་འདས་པའི། །མཉམ་
ཉིད་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་རྟག་ཏུ་འདུད། །ཀུན་བཟང་རྫོགས་ཆེན་ཡེ་ནས་བཟལ་བ་
ལ། །ཕྱི་ནང་གསང་བར་བཀོད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི། །སྤང་སྤིད་རྣམ་དག་ལྷ་དང་ལྷ་
མའི་དབྱིངས། །བྱང་དང་འབྱུང་འགྱུར་ཡབ་ཡུམ་ལྷན་རྫོགས་རྣམས། །གསང་ཆེན་
རབ་དབྱེས་བཟུང་ཆེན་བདག་ཉིད་མའི། །མཁའ་དབྱིངས་སྤོང་ཡངས་བརྒྱ་འབྲིལ་བ་
ལ། །གཉིས་མེད་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོར་འོད་གསལ་ཞིང་། །མ་བཅོས་སྤྱོས་མེད་བྱང་ཆུབ་

སྒྲིང་པོའི་སྒྲུ། །ཅི་ཡང་སྒྲུང་བ་བདེ་ཆེན་གཡུ་བྱུང་ལྟ། །འདུ་འབྲེལ་མེད་པ་གསང་བའི་
དགྲིལ་འཁོར་འདིར། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རིགས་ལྡེ་ཡབ་ཡུམ་དང་། །བྱང་ཆུབ་ལུ་མ་
"བྲལ་"ཁོ་བོ་ཁོ་མོའི་ཆོགས། །རྟོ་རྟོ་ལྟ་མོ་ཆོགས་རྟོ་ཆོགས་ཀྱི་བདག་ །རིགས་ལྡེ་
དཔལ་ཆེན་ཁོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་བཅུ། །གནས་དང་ཡུལ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་སྒྲོ་མ་བཞི། །ཡེ་ཤེས་
སྒྲུལ་བའི་ལྟ་ཆོགས་མང་པོ་དང་། །མ་ལྟར་བྱམས་ཤིང་སྤིང་ལྟར་བྱུང་ལ་
སོགས། །ལེགས་ཉེས་སྒྲུངས་འཛིན་དམ་ཆོག་རྟོ་མ་གཅོད་མ། །ཕྱི་ནང་མཁའ་འགྲོ་
རྣལ་འབྱོར་མ་ཡི་ཆོགས། །དབང་འབྱུང་རྟོ་རྟོ་དམ་ཅན་དགོངས་སུ་གསོལ། །སྤྱི་
ཐུགས་རྟོ་མེད་གདུང་འཆོབ་རིག་འཛིན་བདག་ཅག་གི། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་
སེམས་བསྐྱེད་དེ། །ལྷ་མེད་གོ་འཕང་"བསྐྱེད་"པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །བསྐྱེད་པ་རྒྱ་མཆོ་
སོ་སོའི་འདུལ་བྱིས་དང་། །སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་དང་མཉམ་སྦྱོར་སྒྲོ་མ་བའི་མཆོག་ །རྟོ་
རྟོ་འདུང་བཀའ་དམ་ཆོག་གཉན་གྱི་གཏེར། །སྤྱི་དང་བྱང་པར་ལྟག་པའི་དམ་ཆོག་
རྣམས། །སྤྱི་ཕྱིར་རོས་ཤིང་གཉན་དུ་སྒྲུས་སོ་འཆོལ། །ཡུན་དུ་མི་གཏོང་འདུང་བར་མི་
བབྱིད་ཅིང་། །དོན་ལ་གོ་ཞིང་ལྟོག་སེམས་མ་མཆིས་ཀྱང་། །སྤྱི་དུ་ལོང་ཡོད་སྐྱེས་
པའི་ལེ་ལོ་ཡི། །སྒྲོང་དུ་མ་སྒྲུར་རྩལ་ལུགས་རྒྱུང་བ་དང་། །ཤེས་བཞིན་མི་ལྟན་བག་
མེད་དབང་གྱུར་ཏེ། །བསྒྲོ་མ་ལ་མི་བཅོན་བསྐྱེད་"སྒྲུབ་"གཡེལ་ལ་སོགས། །ཆོར་དང་
མི་ཆོར་མ་རིག་དབང་གིས་ནི། །སྤྱི་དུ་བཀའ་དང་དམ་ལས་འདས་སྒྱུར་ཏེ། །རྣལ་
འབྱོར་གང་ཞིག་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་དང་། །སྤྱི་དུ་ཅིག་ཅུ་ཡང་འཕྲད་པར་མི་བྱ་

༡ སེར་བྱེས། ༩༩ནཉན། བྲལ་ * བྲལ་

༢ སེར་བྱེས། ༩༩བཏན། བསྐྱེད་ * བསྐྱེད་

༣ སེར་བྱེས། ༩༩ནཉན། བསྐྱེད་ * བསྐྱེད་

ཞེས། །བཀའ་ལས་བྱུང་ཞིང་དེ་ལྟར་མ་ལྟོགས་ཏེ། །གསང་སྒོ་འཆོལ་བས་དབྱེ་
གསལ་དགའ་བ་དང་། །མངོན་ཤེས་མེད་པའི་སྒྲིན་ཅན་མ་རྟོགས་ཏེ། །ཉམས་དང་
ཆོགས་འདྲེས་ཉམས་པ་བསྐྱང་བ་དང་། །ཉམས་དང་སྦྱང་མིན་རྣམས་ལ་ཆོས་བཤད་
དང་། །ཉམས་ལ་མི་འཛེམས་ཉམས་པའི་སྒྲིན་ལ་སོགས། །ཉམས་དང་འགྲོགས་ཤིང་
ཉམས་པ་དེ་དག་གིས། །ཉམས་གྲིབ་སྒྲིན་གྲིས་གོས་པར་བྱུང་ཏེ་འཆོལ། །ཆེ་འདིའི་
ཁྱེན་དང་ཡུན་གྱི་སྤྱིབ་བྱུར་རྣམས། །རབ་གནོད་འགྱོད་པའི་སེམས་ཀྱི་མཐོལ་ལོ་
བཤགས། །བྱམས་པའི་སྤྱགས་རྗེས་བདག་ལ་དགོངས་ནས་ཀྱང་། །གཉིས་མེད་
དབྱིངས་ལས་མི་འགྱུར་བདག་བཀོད་དེ། །མི་དམིགས་བཏང་སྟོམས་ངང་དུ་བཞུགས་
ནས་ཀྱང་། །གཉིས་མེད་དོན་གྱིས་ཆངས་པར་སྤྱལ་དུ་གསོལ། །དོན་དམ་བཟོད་
མེད་སྟོས་ལས་འདས་པ་ལ། །རྣམ་རྟོག་གང་ཡང་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། །ཀུན་
རྩིས་སྤྱུ་མ་ཅོམ་གྱི་དབང་གིས་ནི། །ཁོངས་པར་མཆིས་རྣམས་རབ་ཉོངས་བཟོད་པར་
གསོལ། །ཞེས་སྤྱིག་སྤྱིབ་དང་ཉམས་ཆགས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་བྱུབ་པའི་དོན་ལ་མཉམ་པར་
གཞག་མྱེ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་མོང་དུ་བརྒྱབ་པར་བྱལོ། །ལྷ་པ་སྒོ་གསུམ་སྤྱན་མོང་གི་སྤྱིག་སྤྱིབ་སྦྱོང་བ་འགྱོད་ཆངས་ཀྱི་སྟེ་
སྤྱགས་གསོལ་ཏེ་བཤགས་པ་ནི། རྒྱས་པར་སྒྲིན་རྩས་བཞིའི་བཤགས་པ་ཆང་བར་བྱེད་ན་ལེགས་པས། དེ་
ལྟར་ན་བཟོད་མེད་ཀྱི་བཤགས་པ་གོང་དུ་སོང་བྱེད་པས་མ་དགོས་ཤིང་། ན་རག་དོང་སྤྱག་དྲོ་རྗེ་དཔལ་ཆེ། ཡེ་ཤེས་
མཁའ་འགྲོ་སྟེ་རྩས་བྱངས་ལྟག་མ་གསུམ་ཡང་དེ་མེད་བཤགས་རྒྱུད་ལས་བྱུང་བ་བཞིན་བྱལོ། །

བསྐྱུན་ཡང་། རྒྱུ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཉིད་སྟོས་པ་མེད་པ་ལ། །ཡོད་མེད་གཉིས་སུ་
བལྟ་བ་ཐང་རེ་ཆད། །དངོས་པོར་མཆན་མར་འཛིན་པ་ཉོན་རེ་མོངས། །སྟོས་མེད་

བདེ་ཆེན་སྒོར་དུ་བཤགས་པར་བགྱི། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་བཟང་ངན་མེད་པ་ལ། །གཙང་
 དང་དམེ་བར་བལྟ་བ་ཐང་རེ་ཆད། །བཟང་ངན་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་ཉོན་རེ་
 མོངས། །ཀུན་བཟང་བདེ་ཆེན་སྒོར་དུ་བཤགས་པར་བགྱི། །མཉམ་པ་ཉིད་ལ་ཆེ་ཆུང་
 མེད་པ་ལ། །བདག་དང་གཞན་དུ་བལྟ་བ་ཐང་རེ་ཆད། །ཆེ་ཆུང་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་
 ཉོན་རེ་མོངས། །མཉམ་ཉིད་བདེ་ཆེན་སྒོར་དུ་བཤགས་པར་བགྱི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
 ལ་སྐྱེ་ལེ་མེད་པ་ལ། །འདི་དང་བྱི་མར་བལྟ་བ་ཐང་རེ་ཆད། །སྐྱེ་ལེ་གཉིས་སུ་འཛིན་
 པ་ཉོན་རེ་མོངས། །འཆི་མེད་གཡུང་རླུང་སྒོར་དུ་བཤགས་པར་བགྱི། །ཐིག་ལེ་ཆེན་
 པོ་བླ་ཟུར་མེད་པ་ལ། །གཟུགས་དང་རྩལ་སུ་བལྟ་བ་ཐང་རེ་ཆད། །བླ་ཟུར་དབྱིངས་
 སུ་འཛིན་པ་ཉོན་རེ་མོངས། །ཀུན་ནས་རྒྱུ་པོ་ཐིག་ལེའི་སྒོར་དུ་བཤགས། །དུས་
 གསུམ་འགྲུར་བ་མེད་པའི་དང་ཉིད་ལ། །ཐོག་མ་མཐའ་མར་བལྟ་བ་ཐང་རེ་ཆད། །འཕྲོ་
 འགྲུར་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་ཉོན་རེ་མོངས། །དུས་གསུམ་འགྲུར་བ་མེད་པའི་སྒོར་དུ་
 བཤགས། །རང་བྱུང་ཡེ་ལེས་ཚོལ་བྱུ་བྲལ་བ་ལ། །རྒྱ་འབྲས་གཉིས་སུ་བལྟ་བ་ཐང་
 རེ་ཆད། །ཚོལ་བྱུ་བཤགས་སུ་འཛིན་པ་ཉོན་རེ་མོངས། །རང་བྱུང་ཚོལ་མེད་སྒོར་དུ་
 བཤགས་པར་བགྱི། །རིག་པ་ཡེ་ལེས་རྟག་ཆད་བྲལ་བ་ལ། །"གཟུང་འཛིན་གཉིས་
 སུ་བལྟ་བ་ཐང་རེ་ཆད། །རྟག་ཆད་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་ཉོན་རེ་མོངས། །རིག་པ་ཡེ་
 ལེས་སྒོར་དུ་བཤགས་པར་བགྱི། །ཆོས་ཉིད་རྣམ་དག་སྒྲོས་པ་མེད་པ་ལས། །ཟུག་རྩ་
 གཉིས་སུ་བལྟ་བ་ཐང་རེ་ཆད། །མཐའ་དབུས་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་ཉོན་རེ་
 མོངས། །ཆོས་ཉིད་རྣམ་དག་སྒོར་དུ་བཤགས་པར་བགྱི། །གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་ཡངས་

དོག་མེད་པ་ལ། བྱི་དང་ནང་དུ་བཟུ་བ་ཐང་རེ་ཆད། ཡངས་དོག་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་
 ཉོན་རེ་མོངས། གཞལ་ཡས་ཡངས་དོག་མེད་པའི་སྒོར་དུ་བཞགས། ཡུམ་གྱི་མཁའ་
 ལ་མཐོ་དམན་མེད་པ་ལ། སྟེང་དང་འོག་ཏུ་བཟུ་བ་ཐང་རེ་ཆད། མཐོ་དམན་གཉིས་
 སུ་འཛིན་པ་ཉོན་རེ་མོངས། རྩ་ག་ཡངས་དོག་མེད་པའི་སྒོར་དུ་བཞགས། ཆོས་གྱི་
 སྐྱུ་ལ་གཉིས་སུ་མེད་པ་ལ། བྱི་དང་ནང་དུ་བཟུ་བ་ཐང་རེ་ཆད། སྟོང་བཅུད་གཉིས་
 སུ་འཛིན་པ་ཉོན་རེ་མོངས། ཆོས་སྐྱུ་འགྲུང་བ་མེད་པའི་སྒོར་དུ་བཞགས། མ་རིག་
 འབྲུལ་པའི་སེམས་ཅན་སྟོང་རེ་ཟླ། གཟུགས་མེད་ཆོས་ལ་དངོས་པོ་མཚན་མར་
 འཛིན། གང་ཟག་འབྲུལ་པའི་སེམས་འདི་ཡོངས་རེ་གོལ། སྐྱེ་མེད་ཆོས་ལ་ང་དང་
 བདག་ཏུ་ཉོག། སྤང་སྤྱང་སྐྱུ་མ་ཡིན་པར་མི་ཤེས་པར། ཟང་ཟེང་ཞོར་ལ་སེམས་གྱི་
 ཆགས་པ་སྐྱེས། འཁོར་བ་རང་བཞིན་མེད་པར་མི་ཤེས་པར། གཉེན་བཤེས་འབྲུལ་
 པའི་གྲོགས་ལ་རྟག་པར་འཛིན། མི་ཤེས་སྐྱེ་བོའི་སྒོ་འདི་ཡོངས་རེ་གོལ། བདེན་
 པའི་དོན་བོར་ཡི་དྲགས་ལས་ལ་བཅོམ། སྟོན་པའི་བཀའ་བོར་མི་ཆོས་གཡེངས་བས་
 བསྐྱས། རང་རིག་དོན་མེད་གཡེང་པའི་ལས་ལ་བཅོམ། འདི་འདྲའི་དོན་མེད་སེམས་
 ཅན་སྟོང་རེ་ཟླ། དབྱེ་སྤྱད་མེད་པའི་སྒོར་དུ་བཞགས་པར་བགྱི། ཞེས་པ་དང་།

རྒྱ། བདག་གིས་དང་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། བྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་
 དབང་ལྷག་གོ་འཕང་དུ། ཡི་དམ་ལྟ་དང་དོན་སྟོབ་དཔོན་ལ། འདའ་བར་མི་བྱ་བསྐྱང་
 བར་དམ་བཅས་ཏེ། ལས་ངན་དབང་གྲུང་སྐྱེ་བོ་བདག་འབྲུག་། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་
 གཏི་ལྷག་དབང་དུ་གྲུང་། སྐྱུ་ཡི་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་བཞགས། ཡི་དམ་ལྟ་
 ཡི་ཕྱག་རྒྱ་མི་གསལ་ཏེ། ལྷགས་དང་བཟླས་བརྗོད་བསྟེན་པའི་གངས་ཀྱང་

ཆག །བསྟེན་སྒྲུབ་བསྐྱང་བྱིར་དུས་ཀྱི་ཆོ་ག་ཆག །ཉ་ཤི་དུས་དྲུག་མཆོད་པ་ལོ་ཟླ་
འདས། །ཁས་སྒྲངས་དམ་བཅས་བཞིན་དུ་མ་བཀྱིས་ཏེ། །གསུང་གི་དམ་ཆོག་ཉམས་
པ་མཐོལ་ལོ་བཤམས། །སྟོན་ཁུང་བརྒྱད་ནས་ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །ལྷ་སྒྲིང་
གསང་བའི་མན་ངག་གཉེར་གཏད་པ། །སྒྲིང་པ་གཡེལ་བས་མན་ངག་གཉེར་མ་
ཐུག། །ཉམས་ཤིང་ཆོགས་ཆག་ཉམས་པའི་སྒྲོན་དང་འབྲེལ། །ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་
ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤམས། །སྤང་གསལ་སྒྲོན་མེ་དོ་རྩེ་སྒྲོབ་དཔོན་དང་། །དམ་
ཆོག་བྱང་གིས་འབྲེལ་བའི་ཡུམ་རྣམས་ལ། །སྟིང་ནས་སྒྲོད་ཅིང་ཐུགས་དང་འགལ་
གྱུར་པ། །བཀའ་ཆད་གནས་སུ་གྱུར་པ་མཐོལ་ལོ་བཤམས། །དམ་ཆོག་བསྐྱང་བས་
འབྲེལ་བའི་མཆོད་ལུ་ལ། །སྐྱ་བརྒྱུངས་འགྲན་སེམས་ཞེ་སྤང་བསྐྱེགས་ལ་
སོགས། །དན་སོང་གསུམ་ཀྱི་སྒྲུག་བསྐྱེལ་མི་བཟོད་པར། །ལྷང་བའི་ལུ་གུ་རྒྱུད་དེ་
རྒྱན་ཐག་ཆོད། །དབྱིངས་ཉིད་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་བཟོད་པར་གསོལ། །བཟོད་
པར་གསོལ་ལོ་ཆངས་པར་སྦལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་བཤམས་པའི་རིགས་ཅི་རིགས་
ཅི་འབྲུབ་ལ་གཙོ་བོར་འབད་དོ། །

དུག་པ་སྟོན་ཆད་དམ་བཅའ་བཞི། ཨོ། རྣལ་འབྱོར་དབང་པོ་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཕྱིན་
པ། །འགོ་ལ་པན་མཛད་ཐུགས་རྗེས་དབང་བསྐྱུར་ཞིང་། །སྤྱིད་པ་གསུམ་ཀྱི་གཉེན་
གྱུར་གཅིག་ལུ་པ། །ལྷ་ཡི་ལྷ་ཁྱོད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །བདེ་བར་གཤེགས་
པའི་སྦྱལ་བ་རྒྱ་མཆོ་དང་། །རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷག་གྲུབ་པའི་ཆོགས་ཆེན་པོ། །ལྷ་དང་
ལྷ་མིན་སྒྲུགས་འཆང་དམ་ཆོག་ཅན། །ཀུན་ནས་འདུས་པ་རྣམས་ཀྱང་དགོངས་སུ་

གསོལ། །བདག་ནི་རྒྱལ་སྐས་མཐོ་རིས་ལོངས་སྤྱོད་དང་། །འདོད་བའི་ཡོན་ཏན་
བདག་སྐྱབ་མ་ལགས་ཏེ། །འགྲོ་ལ་སྤྱིང་བཅེ་ཁོ་ནས་དོན་བཅོན་པ། །འདི་ལ་ཀུན་
མཁེན་ཁྱོད་ནི་དགོངས་སུ་གསོལ། །མགོན་པོ་ཡེ་ཤེས་སྤྱིབ་པ་མི་མངའ་
བས། །བདག་གིས་ལྷག་པའི་བསམ་བཤེད་ཀྱིས་མཁེན། །འཕགས་མཆོག་སྐྱབ་སྤར་
རི་ལྟར་དམ་བཅས་པ། །སུན་པར་མ་བགྱིད་མགོན་ཁྱོད་བསྐྱབ་མ་ལགས། །སྤྱིང་ནས་
བདག་ནི་ཁེ་དང་གྲགས་ལ་སོགས། །གཡོ་དང་ཟང་ཟེང་སེམས་ནི་གཏན་སྤངས་
ནས། །གཞན་དོན་སྐྱབ་པ་གཅིག་དུའི་སེམས་བཞག་སྟེ། །རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པ་ཆེན་པོ་
བདག་གི་སྤྱད། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡི། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་བདག་གིས་
སེམས་བསྐྱེད་དེ། །དོན་དམ་དང་ནི་ཀུན་རྗེ་བྱང་ཆུབ་སེམས། །དེང་ནས་ཚུལ་
བཞིན་ཡོངས་སུ་བཟུང་བར་བགྱི། །སློག་ཆགས་ཐམས་ཅད་གལ་ཏེ་བདུད་རླུང་
ནས། །དུམ་བུ་སྤོང་དུ་བདག་གི་ལུས་གཏུབས་ཀྱང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་ཤེས་
རབ་སྤྱིང་རྗེ་དང་། །ཡི་དམ་རྒྱལ་བ་ཁྱེད་ནི་ཡོངས་མི་སྤོང་། །རྫོ་རྗེའི་དམ་ཆོག་ཆེན་
པོ་རྣམས་དང་ནི། །རྫོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་རྫོ་རྗེ་མཆེད་ལྷུས་དང་། །གཞན་ཡང་ཐེག་པ་
མཆོག་ལ་བཞུགས་པ་རྣམས། །སློག་གི་ཕྱིར་ཡང་མི་གཏོང་ཅི་རུས་བསྟུང་། །འཁོར་
བ་བདག་མེད་སྐྱུ་མའི་རང་བཞིན་ལ། །བདག་ནི་འཛིགས་པ་ཅི་ཡང་མ་མཆིས་ཏེ། །མ་
རིག་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་དོན་སྤྱད་དུ། །ཕྱི་མཐར་སྤྱག་གི་བར་དུ་གནས་པར་སྟོ། །གཞན་
དོན་འཁོར་བ་རྣམས་སུ་སྤྱོད་པ་ན། །བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པ་རྒྱབས་ཆེན་བདག་གིས་
སྤྱད། །འགྲོ་དུག་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་པན་གདགས་ཕྱིར། །རང་དབང་དུ་ནི་སྐྱེ་བ་
སྤང་བར་བགྱི། །བདག་ནི་ཡོངས་སུ་བཟུང་བའི་འཛིག་རྟེན་ནས། །ཟླ་ངན་འདས་པ་

སྒོ་བ་མ་མཆིས་ཏེ། །གང་དང་གང་དུ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གནས་ནམས་སུ། །བསྐྱེལ་བ་རྒྱ་
མཆོར་གནས་ཤིང་གནས་པར་བགྱི། །སྲིད་པར་ཡུན་རིང་དུས་སུ་བཙོན་པ་ན། །བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཡི་དམ་ལགས་པས་ན། །རི་བཞིན་ངན་སོང་སྒྲོང་པར་མ་གྱུར་
བ། །དེ་སྲིད་བདག་གིས་སྒྲོ་བའི་སེམས་མི་བསྐྱེད་། །ཤེས་རབ་ཐབས་ཀྱིས་འགྲོ་
བའི་དོན་བགྱིད་བ། །སྤྱང་རྗེའི་ཡོངས་སྒྲོད་དེ་ལས་མ་མཆིས་པས། །སེམས་དཔྱུལ་
ཡི་དུགས་གཤེན་རྗེའི་འཛིག་རྟེན་ཡང་། །ལྟ་ཡི་དགའ་ཆལ་ལྟ་བུར་བལྟ་བར་
བགྱི། །འགྲོ་ལ་ཐུགས་བཅེས་དཔལ་གྱི་མགྱུར་ལས་གསུངས། །རྣལ་འབྱོར་དམ་
ཆོས་བདུད་རྩི་མཆོག་རྣམས་ནི། །བདག་གི་འཛིག་རྟེན་ཐུག་པ་མ་མཆིས་པར། །རི་
ལྟར་འཆོམས་པ་བཞིན་དུ་རྒྱས་པར་བགྱི། །སྲིད་པར་ལས་དང་རྒྱུན་གྱི་དབང་གྱུར་
ཏེ། །གང་དང་གང་དུ་དམ་ཆོས་འཛིག་པ་དེར། །མེ་ཆོགས་སྐྱ་གྱིའི་སོ་ཡང་བརྒྱལ་
ནས་ནི། །བྱི་མཐར་ཐུག་གི་བར་དུ་དམ་ཆོས་བཟུང་། །ལྷ་མེད་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་
སེམས་བསྐྱེད་དེ། །སྐྱབ་པ་མཆོག་ཏུ་བཞུགས་པའི་སྤྱོ་བོ་ལ། །ཆེ་རབས་རྣམས་སུ་
མཐུ་ཅལ་ཅི་མཆིས་ཀྱིས། །སྤྱོས་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཏྲག་ཏུ་བསྐྱང་། །དམ་
པའི་ཆོས་དང་བསྐྱབ་པའི་བགེགས་གྱུར་བ། །མི་དང་མི་མིན་གཤུག་པ་གང་ཡང་
རུང་། །བདག་གིས་ཞི་དང་ཁྱོ་བའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས། །ཡོངས་སུ་ཞི་ཞིང་རྣམ་པར་
གཞོམ་པར་བགྱི། །རྣལ་འབྱོར་མཆོག་གི་ཐེག་ཆེན་ལྷ་མེད་དང་། །རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་པོ་བྱིད་
ལ་བཞེན་ནས་ནི། །སངས་རྒྱས་ཞིང་སྤྱངས་འགྲོ་ལ་སྤྲོད་སྤྲད་དུ། །བྱང་ཆུབ་སྤྱིང་པོ་
བདག་གི་རྟོགས་པར་བགྱི། །བདག་ནི་འཕགས་མཆོག་ཐུག་རྒྱ་མཛོད་སྤུལ་ཏེ། །གལ་

ཉེ་སྐབས་མེན་འཆི་བའི་དུས་བྱུང་ཆོ། །གསང་སྤྲུགས་མགོན་པོ་ཡེ་ཤེས་དཀྱིལ་
འཁོར་ཅན། །ཁྱིད་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་བྱུང་དུ་འཆི་བར་བགྱི། །སྲིད་གསུམ་སྤྲུག་བསྐལ་ཅི་
འདྲ་ཁྱིད་ཀྱིས་མཁྱེན། །དཔུལ་སོགས་མེ་དབྱུང་ཞི་བར་བགྱིད་ལ་སོགས། །སེམས་
ཅན་དོན་ལ་ཐུར་དུ་བདག་འཆི་ན། །སྤྲོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱས་མཐུ་བསྐལ་དུ་
གསོལ། །ཞེས་བརྗོད་དོ། །

གཉིས་པ་སྤྲུགས་དམ་བསྐྱང་བའི་རིམ་པ་ལ་བཞི། བྱི་ཐུན་མོང་མཆོད་པས་བསྐྱངས་པ། བྱང་ཐུན་མོང་
མ་ཡིན་པ་དམ་ཆས་ཀྱིས་བསྐྱངས་པ། གསང་བ་ཁྱད་པར་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱང་བ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་
སེམས་ཀྱིས་བསྐྱངས་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཕྱོགས་བཞིར་དོན་ཆེ་ལས་པར་རྟགས་པ་བཞིས་ལྟེན་གར་ཆས་
སྤྱ་ཞུགས་པ་འམ། མ་ཞུགས་ཀྱང་བྱུང་སྟེ། རི་ལྟར་ཡང་གྲུས་བྱག་ལན་གསུམ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས། འབྱེད་ནས་ཕྱོགས་སོ་
སོ་ནས་མཆོད་པས་ཆས་རྣམས་ཆོག་དང་བསྐྱུན་ནས་རིམ་བཞིན་ལག་རྒྱ་བཏེག་ལ། ལྷོ་མེ་སྟོང་གསུམ་
འདིའམ་གཞན་དག་ནུ་ལྟ་ཆས་མཆོག་གི་ཡོན་ཆབ་འདིེ་རྒྱ་རྒྱུན་རྣམ་པར་དག་པའི་
ཆས་ལྟ་སྟེ། ལྷོ་མེད་མཆོག་གི་མཆོད་པ་སྟེ། ལྷོ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་དང་དམ་ཅན་རྒྱ་
མཆོ་ལ་སོགས་པའིེ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་ཆོགས་སྤྲུགས་དམ་བསྐྱངས་ལྟ་སྟེ། བསྐྱོངས་སྤྱར་
དབང་དང་དངོས་སྤྱབ་སྟོལ་སྟེ། ལྷོ་མ་གསུམ་འདིའམ་གཞན་དག་ནུ་ལྟ་ཆས་མཆོག་གི་
མེ་ཏོག་འདིེ་རྒྱ་རྒྱུན་རྣམ་པར་དག་པའི་ཆས་ལྟ་སྟེ། ལྷོ་མེད་མཆོག་གི་མཆོད་པ་སྟེ། ལྷོ་
མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་དང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོ་ལ་སོགས་པའིེ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་
ཆོགས་སྤྲུགས་དམ་བསྐྱངས་ལྟ་སྟེ། བསྐྱོངས་སྤྱར་དབང་དང་དངོས་སྤྱབ་སྟོལ་སྟེ། ལྷོ་

༡ མེད་ཕྱེས། ༣ རྟན་ལྟ། ཆལ་ * བསྐལ་
༢ མེད་ཕྱེས། ༣ རྟན་ལྟ། མོངས་ * མོང་
༣ མེད་ཕྱེས། ༣ རྟན་ལྟ། བྱི * བྱིས་

གསུམ་འདིའམ་གཞན་དག་ནུ་ ལྷ་ཇས་མཆོག་གི་བདུག་སྒྲོས་འདི་ རྒྱ་རྒྱུན་རྣམ་
པར་དག་པའི་ཇས་ གླ་མེད་མཆོག་གི་མཆོད་པ་སྟེ་ གླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་དང་
དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་ལ་སོགས་པའི་ དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོགས་སྤྲུགས་དམ་བསྐྱངས་
བསྐྱོངས་ལྟར་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་ སྟོང་གསུམ་འདིའམ་གཞན་དག་ནུ་ ལྷ་
ཇས་མཆོག་གི་མར་མེ་འདི་ རྒྱ་རྒྱུན་རྣམ་པར་དག་པའི་ཇས་ གླ་མེད་མཆོག་གི་
མཆོད་པ་སྟེ་ གླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་དང་ དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་ལ་སོགས་པའི་
དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོགས་སྤྲུགས་དམ་བསྐྱངས་ བསྐྱོངས་ལྟར་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་
སྟོལ་ སྟོང་གསུམ་འདིའམ་གཞན་དག་ནུ་ ལྷ་ཇས་མཆོག་གི་བྲི་ཆབ་འདི་ རྒྱ་རྒྱུན་
རྣམ་པར་དག་པའི་ཇས་ གླ་མེད་མཆོག་གི་མཆོད་པ་སྟེ་ གླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་
དང་ དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་ལ་སོགས་པའི་ དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོགས་སྤྲུགས་དམ་
བསྐྱངས་ བསྐྱོངས་ལྟར་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་ སྟོང་གསུམ་འདིའམ་གཞན་
དག་ནུ་ ལྷ་ཇས་མཆོག་གི་ཞལ་ཟས་འདི་ རྒྱ་རྒྱུན་རྣམ་པར་དག་པའི་ཇས་ གླ་མེད་
མཆོག་གི་མཆོད་པ་སྟེ་ གླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་དང་ དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་ལ་སོགས་
པའི་ དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོགས་སྤྲུགས་དམ་བསྐྱངས་ བསྐྱོངས་ལྟར་དབང་དང་དངོས་
གྲུབ་སྟོལ་ སྟོང་གསུམ་འདིའམ་གཞན་དག་ནུ་ ལྷ་ཇས་མཆོག་གི་རོལ་མོ་འདི་ རྒྱ་
རྒྱུན་རྣམ་པར་དག་པའི་ཇས་ གླ་མེད་མཆོག་གི་མཆོད་པ་སྟེ་ གླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་
འགྲོ་དང་ དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་ལ་སོགས་པའི་ དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོགས་སྤྲུགས་དམ་
བསྐྱངས་ བསྐྱོངས་ལྟར་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་ ཞེས་དང།

ཏྲི། འདི་ན་སྤྲུཆོགས་གཟུགས་མཆིས་ཀྱི། །གཟུགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་གཟུགས་

མཆོག་འཛིན། །ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀུན་ཡོངས་བཀའ་ནས། །དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་
ཆོགས་སྒྲུབ་ལ་འབུལ། །སྒྲོང་སྒྲོང་ག་ཟུགས་ཀྱི་མཆོད་པ་འདི། །སྐྱུ་འཕྲུལ་གར་གྱིས་
བཞེས་ནས་ཀྱང་། །ཐུགས་དམ་བསྐྱོངས་ལ་དངོས་བྱུབ་སྟོལ། །འདི་ན་སྐྱ་ཆོགས་སྐྱ་
མཆིས་ཀྱི། །སྐྱ་ཡི་ལྷ་མོ་སྐྱ་མཆོག་འཛིན། །ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀུན་ཡོངས་བཀའ་
ནས། །དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་ཆོགས་སྒྲུབ་ལ་འབུལ། །ཐུགས་སྒྲོང་སྐྱ་ཡི་མཆོད་པ་འདི། །སྐྱུ་
འཕྲུལ་གར་གྱི་བཞེས་ནས་ཀྱང་། །ཐུགས་དམ་བསྐྱོངས་ལ་དངོས་བྱུབ་སྟོལ། །འདི་
ན་སྐྱ་ཆོགས་དེ་མཆིས་ཀྱི། །དེ་ཡི་ལྷ་མོ་དེ་མཆོག་འཛིན། །ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀུན་
ཡོངས་བཀའ་ནས། །དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་ཆོགས་ཤངས་ལ་འབུལ། །ཆོར་སྒྲོང་དེ་ཡི་
མཆོད་པ་འདི། །སྐྱུ་འཕྲུལ་གར་གྱིས་བཞེས་ནས་ཀྱང་། །ཐུགས་དམ་བསྐྱོངས་ལ་
དངོས་བྱུབ་སྟོལ། །འདི་ན་སྐྱ་ཆོགས་རོ་མཆིས་ཀྱི། །རོ་ཡི་ལྷ་མོ་རོ་མཆོག་
འཛིན། །ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀུན་ཡོངས་བཀའ་ནས། །དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་ཆོགས་
ལྷགས་ལ་འབུལ། །ཁྲོང་སྒྲོང་རོ་ཡི་མཆོད་པ་འདི། །སྐྱུ་འཕྲུལ་གར་གྱིས་བཞེས་ནས་
ཀྱང་། །ཐུགས་དམ་བསྐྱོངས་ལ་དངོས་བྱུབ་སྟོལ། །འདི་ན་སྐྱ་ཆོགས་རེག་མཆིས་
ཀྱི། །རེག་བྱའི་ལྷ་མོ་རེག་མཆོག་འཛིན། །ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀུན་ཡོངས་བཀའ་
ནས། །དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་ཆོགས་སྐྱུ་ལ་འབུལ། །བདེ་སྒྲོང་རེག་བྱའི་མཆོད་པ་འདི། །སྐྱུ་
འཕྲུལ་གར་གྱིས་བཞེས་ནས་ཀྱང་། །ཐུགས་དམ་བསྐྱོངས་ལ་དངོས་བྱུབ་སྟོལ། །འདི་
ན་སྐྱ་ཆོགས་ཆོས་མཆིས་ཀྱི། །ཆོས་ཀྱི་ལྷ་མོ་ཆོས་མཆོག་འཛིན། །ནམ་མཁའི་
ཁམས་ཀུན་ཡོངས་བཀའ་ནས། །དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་ཆོགས་ཐུགས་ལ་འབུལ། །རེག་
སྒྲོང་ཆོས་ཀྱི་མཆོད་པ་འདི། །སྐྱུ་འཕྲུལ་གར་གྱིས་བཞེས་ནས་ཀྱང་། །ཐུགས་དམ་

བསྐྱོངས་ལ་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ཞེས་དང།

རྒྱ། འཇིག་རྟེན་འདི་འཕམ་གཞན་ཀྱན་ན། །འཁོར་ལོ་རིན་ཆེན་མཆིས་པ་
ཀྱན། །ཅ་གསུམ་ལྟ་ཡི་ཆོགས་ལ་འབྲུལ། །ཐུགས་དམ་བསྐྱོངས་ལ་དངོས་གྲུབ་
སྟོལ། །འཇིག་རྟེན་འདི་འཕམ་གཞན་ཀྱན་ན། །ཁོར་བྱ་རིན་ཆེན་མཆིས་པ་ཀྱན། །ཅ་
གསུམ་ལྟ་ཡི་ཆོགས་ལ་འབྲུལ། །ཐུགས་དམ་བསྐྱོངས་ལ་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །འཇིག་
རྟེན་འདི་འཕམ་གཞན་ཀྱན་ན། །བཅུན་ལོ་རིན་ཆེན་མཆིས་པ་ཀྱན། །ཅ་གསུམ་ལྟ་ཡི་
ཆོགས་ལ་འབྲུལ། །ཐུགས་དམ་བསྐྱོངས་ལ་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །འཇིག་རྟེན་འདི་འཕམ་
གཞན་ཀྱན་ན། །ཐོན་ལོ་རིན་ཆེན་མཆིས་པ་ཀྱན། །ཅ་གསུམ་ལྟ་ཡི་ཆོགས་ལ་
འབྲུལ། །ཐུགས་དམ་བསྐྱོངས་ལ་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །འཇིག་རྟེན་འདི་འཕམ་གཞན་ཀྱན་
ན། །ཐོང་ལོ་རིན་ཆེན་མཆིས་པ་ཀྱན། །ཅ་གསུམ་ལྟ་ཡི་ཆོགས་ལ་འབྲུལ། །ཐུགས་
དམ་བསྐྱོངས་ལ་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །འཇིག་རྟེན་འདི་འཕམ་གཞན་ཀྱན་ན། །རྟ་མཆོག་
རིན་ཆེན་མཆིས་པ་ཀྱན། །ཅ་གསུམ་ལྟ་ཡི་ཆོགས་ལ་འབྲུལ། །ཐུགས་དམ་བསྐྱོངས་
ལ་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །འཇིག་རྟེན་འདི་འཕམ་གཞན་ཀྱན་ན། །དམག་དཔོན་རིན་ཆེན་
མཆིས་པ་ཀྱན། །ཅ་གསུམ་ལྟ་ཡི་ཆོགས་ལ་འབྲུལ། །ཐུགས་དམ་བསྐྱོངས་ལ་དངོས་
གྲུབ་སྟོལ། །ཞེས་དང། རྒྱ། བཟ་ཤིས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྟགས། །འཁོར་ལོ་བྱང་དང་
པམ་དང་། །གདུགས་དང་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བེའུ། །བུམ་པ་གསེར་ཉ་པམ་རྒྱར་
བཅས། །ཅ་གསུམ་ལྟ་ཡི་ཆོགས་ལ་འབྲུལ། །ཐུགས་དམ་བསྐྱོངས་ལ་དངོས་གྲུབ་
སྟོལ། །ཞེས་འབྲུལ་ལོ། །གཉིས་པ་ནང་དམ་ཇུས་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་ལ་བཞི། །བདུད་ཅི་སྟེན་གྱིས་བསྐྱར་བ། །དམར་
ཆེན་རྟའི་བསྐྱར་བ། །མད་བྱང་གཏོར་མས་བསྐྱར་བ། །སྒྲང་གསལ་མར་མེས་བསྐྱར་བའོ། །

དང་པོ་ནི། རྗེ་རྗེ་ལས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལག་པ་གཡས་སུ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྩུབ་བཞིའི་སྒྲན་བྱུང་ཆེ་བ་བཞི་སོ་
སོར་ཐོགས་པ་གཡོན་པའི་མཐེབ་ཤིན་གྱིས་འཛོར་ཞིང་། རྩྱུ་མྱིེ་ ཀུན་གཤི་སྒོར་ཡངས་རྩན་རྩ་
རུཅུ་ འུར་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་བདུད་ཅིས་བཀང་ཅུ་ བསྐྱངས་པའི་རྩས་མཆོག་ཁྲ་ན་མེད་ཅུ་
ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་ཡི་སྤྱགས་དམ་བསྐྱངས་ཅུ་ བསྐྱོངས་སྐྱུར་དབང་དང་དངོས་སྐྱབ་སྒྲོལ་ཅུ་
མདངས་གསལ་འབར་རྩན་རྩ་རུཅུ་ ཡེ་ཤེས་སྤྱིབ་མེད་བདུད་ཅིས་བཀང་ཅུ་ བསྐྱངས་
པའི་རྩས་མཆོག་ཁྲ་ན་མེད་ཅུ་ ཡོངས་སྤྱོད་རྩོགས་སྐྱའི་སྤྱགས་དམ་བསྐྱངས་ཅུ་
བསྐྱོངས་སྐྱུར་དབང་དང་དངོས་སྐྱབ་སྒྲོལ་ཅུ་ མཆོག་གི་འོད་གསལ་རྩན་རྩ་རུཅུ་ ཐེག་
ལེ་འབར་པའི་བདུད་ཅིས་བཀང་ཅུ་ བསྐྱངས་པའི་རྩས་མཆོག་ཁྲ་ན་མེད་ཅུ་ སྐྱལ་པའི་
སྐྱ་ཡི་སྤྱགས་དམ་བསྐྱངས་ཅུ་ བསྐྱོངས་སྐྱུར་དབང་དང་དངོས་སྐྱབ་སྒྲོལ་ཅུ་ ཡེ་ཤེས་ཅ་
ཡི་རྩན་རྩ་རུཅུ་ སྤྱི་མེད་ཨ་དཀར་བདུད་ཅིས་བཀང་ཅུ་ བསྐྱངས་པའི་རྩས་མཆོག་ཁྲ་ན་
མེད་ཅུ་ ཞི་པའི་ལྷ་ཆོགས་སྤྱགས་དམ་བསྐྱངས་ཅུ་ བསྐྱོངས་སྐྱུར་དབང་དང་དངོས་སྐྱབ་
སྒྲོལ་ཅུ་ ཤེས་རབ་འབྱུ་ལྡེ་རྩན་རྩ་རུཅུ་ ཤེས་རབ་རང་གསལ་བདུད་ཅིས་བཀང་ཅུ་
བསྐྱངས་པའི་རྩས་མཆོག་ཁྲ་ན་མེད་ཅུ་ ཁོ་པའི་ལྷ་ཆོགས་སྤྱགས་དམ་བསྐྱངས་ཅུ་
བསྐྱོངས་སྐྱུར་དབང་དང་དངོས་སྐྱབ་སྒྲོལ་ཅུ་ སྒྲོང་གསུམ་སྒོད་ཀྱི་རྩན་རྩ་རུཅུ་ རང་
ཅལ་བཅུད་ཀྱི་བདུད་ཅིས་བཀང་ཅུ་ བསྐྱངས་པའི་རྩས་མཆོག་ཁྲ་ན་མེད་ཅུ་ བཀའ་པའི་
ལྷ་ཆོགས་སྤྱགས་དམ་བསྐྱངས་ཅུ་ བསྐྱོངས་སྐྱུར་དབང་དང་དངོས་སྐྱབ་སྒྲོལ་ཅུ་ ཞེས་
བརྗོད་དོ།

གཉིས་པ་དམར་ཆེན་རྟུ་བསྐྱངས་པ་ནི། ལས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལག་གཡོན་དུ་རྩུབ་བཞིའི་རྟུ་ཐོགས་པ་
གཡས་པ་སྒྲེང་པའི་འཛོར་ཞིང་། རྩྱུ་མྱིེ་ སྤྱི་གཙུག་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོའི་རྩན་རྩ་རུཅུ་ སྤྱག་
བསྐྱལ་རྣམ་པར་གྲོལ་པའི་རྟུ་བསྐྱངས་པ་གཀང་ཅུ་ གཉིས་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཆགས་པས་

བསྐྱེད་ཤིང་ཡང་མཉམ་བྱུང་བསྐྱེད་པའི་རྟུ་སྟེ་ གླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་སྤྱགས་
 དམ་བསྐྱེད་སྟེ་ བསྐྱེད་སྟུང་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྦྱུང་དུ་གསོལ་ཤིང་ མགྲིན་པ་
 ལོངས་སྤྱོད་འཁོར་ལོའི་རྩན་རྩ་རྩ་ སྤྱ་ཆོགས་ཡིད་ལས་གྲོལ་བའི་རྟུ་སྟེ་བཀའ་
 གཉིས་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཆགས་པས་བསྐྱེད་ཤིང་ ཡང་མཉམ་བྱུང་བསྐྱེད་པའི་རྟུ་
 སྟེ་ གླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་སྤྱགས་དམ་བསྐྱེད་སྟེ་ བསྐྱེད་སྟུང་དབང་དང་
 དངོས་གྲུབ་སྦྱུང་དུ་གསོལ་ཤིང་ སྤྱིང་ཁ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྩན་རྩ་རྩ་ བསམ་གཏན་
 གློ་ལས་གྲོལ་བའི་རྟུ་སྟེ་བཀའ་ གཉིས་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཆགས་པས་བསྐྱེད་ཤིང་
 ཡང་མཉམ་བྱུང་བསྐྱེད་པའི་རྟུ་སྟེ་ གླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་སྤྱགས་དམ་
 བསྐྱེད་སྟེ་ བསྐྱེད་སྟུང་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྦྱུང་དུ་གསོལ་ཤིང་ རྟེ་བ་སྦྱུང་བའི་
 འཁོར་ལོའི་རྩན་རྩ་རྩ་ ཉོན་ལོངས་ཅ་མཉམ་གྲོལ་བའི་རྟུ་སྟེ་བཀའ་ གཉིས་མེད་
 བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཆགས་པས་བསྐྱེད་ཤིང་ ཡང་མཉམ་བྱུང་བསྐྱེད་པའི་རྟུ་སྟེ་ གླ་མ་
 ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་སྤྱགས་དམ་བསྐྱེད་སྟེ་ བསྐྱེད་སྟུང་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་
 སྦྱུང་དུ་གསོལ་ཤིང་ གསང་གནས་བདེ་སྐྱོངས་འཁོར་ལོའི་རྩན་རྩ་རྩ་ ཡེ་ཤེས་བདེ་བ་
 ཐེག་ལའི་རྟུ་སྟེ་བཀའ་ གཉིས་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཆགས་པས་བསྐྱེད་ཤིང་ ཡང་
 མཉམ་བྱུང་བསྐྱེད་པའི་རྟུ་སྟེ་ གླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་སྤྱགས་དམ་བསྐྱེད་སྟེ་
 བསྐྱེད་སྟུང་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྦྱུང་དུ་གསོལ་ཤིང་ ཞེས་པས་སྤྲུལ།

གསུམ་པ་མཉམ་བྱུང་གཏོར་མས་"བསྐྱེད་སྟེ་ མོང་བཞེན་བྱུང་གི་མཉམ་བྱུང་"བའི་གཏོར་མ་

ནམས་བཏེག་ལ། སྤྱི་རྩི་རྩན་རྩ་འབར་བའི་གཏོར་གཞིང་དུ་ འངས་ཀྱི་ཆུང་སྒྲོམ་དཔལ་

༡ མེར་བྱེས། ༣༤ན་༣ན། བཀའ་ * བསྐྱེད་སྟེ་

༢ མེར་བྱེས། ༣༤ན་༣ན། བཀའ་ * བསྐྱེད་སྟེ་

བཤོས་གཙུག་ལེན་པའི་འབར་བའི་མཐེབ་ཀྱས་སྒྲོན་སྒྲོན་མ་མེག་གི་རྩ་གད་
གསལ་དབང་པོ་ལྷ་ཡི་རྟམ་བཞུག་བསྐྱངས་བའི་གཏོར་མ་མཁུ་མེད་ཅེ་བ་གསུམ་
གྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱངས་བསྐྱོངས་གྱུར་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྒྲོལ་ཉི་མཱ་གཙུའི་
གཏོར་གཞིང་དུ་ཅི་ཉ་འབར་བའི་དཔལ་བཤོས་བཙུགས་པསྐྱེ་འདབ་བརྒྱད་མཐེབ་
ཀྱས་སྒྲོན་རྟམ་ཤེས་ཆོགས་བརྒྱད་རྩ་གད་གསལ་ཅེ་ཆེན་བཞི་ཡི་རྟམ་བཞུག་
བསྐྱངས་བའི་གཏོར་མ་མཁུ་མེད་ཅེ་བ་གསུམ་གྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱངས་བསྐྱོངས་
གྱུར་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྒྲོལ་ཉི་མཱ་གཙུའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱངས་བའི་གཏོར་གཞིང་དུ་རུས་པ་
རང་གསལ་དཔལ་བཤོས་བཙུགས་རང་སྒྲུང་ཤི་ཡི་མཐེབ་ཀྱས་སྒྲོན་བཟུག་དང་
གཟི་མདངས་རྩ་གད་གསལ་ཐུག་དང་ཆུ་མེར་རྟམ་བཞུག་བསྐྱངས་བའི་གཏོར་མ་
མཁུ་མེད་ཅེ་བ་གསུམ་གྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱངས་བསྐྱོངས་གྱུར་དབང་དང་དངོས་
གྲུབ་སྒྲོལ་ཉི་མཱ་གཙུའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱངས་བའི་གཏོར་གཞིང་དུ་མཆེན་པ་རང་གསལ་དཔལ་བཤོས་
གཙུགས་སྒྲོ་མཆོང་མཁལ་མའི་མཐེབ་ཀྱས་སྒྲོན་གྱུ་ཆུ་ནང་ཁོལ་རྩ་གད་གསལ་
རང་སྒྲུང་མཐིས་པའི་རྟམ་བཞུག་བསྐྱངས་བའི་གཏོར་མ་མཁུ་མེད་ཅེ་བ་གསུམ་
གྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱངས་བསྐྱོངས་གྱུར་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྒྲོལ་ཉི་མཱ་གཙུའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱངས་པ།

བཞི་པ་སྒྲུང་གསལ་མར་མེས་བསྐྱངས་བའི། ལུར་གྱི་མར་མེ་བཞི་བཏེག་ལ། རྩི་རྩི་གདལ་ཁྲབ་
པགས་པའི་ཀོང་བུ་རུ་ཐུག་དང་ཆུ་མེར་མར་ཁུས་གཏམས་ཤིག་དང་རུས་པའི་སྒྲུང་
བཙུགས་རང་གསལ་བཟུག་མདངས་སྒྲོན་མེ་སྒྲུང་འདི་ཡང་རང་བྱུང་ཞུན་མར་
ཉི་བསྐྱངས་བའི་ཞུན་ཆེན་མཁུ་མེད་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་ཆོགས་ཐུགས་དམ་
བསྐྱངས་བསྐྱོངས་གྱུར་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྒྲོལ་ཉི་མཱ་གཙུའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱངས་པའི་ཀོང་བུ་རུ་

གོ་རོ་ལྷ་ལྷའི་མར་ཁུས་གཏམས་ལྷ་གསལ་བྱེད་ཅ་ཡི་སྤྲོད་བྱ་བཅུགས་ལྷ་དབང་པོ་ལྷ་
ཡི་སྤྲོན་མེ་སྤར་ལྷ་འདི་ཡང་རང་བྱུང་ཁྱེན་མར་ཏེ་བསྐྱངས་བའི་ཁྱེན་ཆེན་ཁྲ་ན་མེད་ལྷ་
དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོགས་སྤྱགས་དམ་བསྐྱངས་ལྷ་བསྐྱོངས་སྤྱར་དབང་དང་དངོས་སྤྱབ་
སྤྲོལ་ལྷ་ཅི་ལྷ་འབར་བའི་ཀོང་བྱ་རུ་སྤྲོད་ཆེའི་དཀར་དམར་མར་ཁུས་གཏམས་ལྷ་བསྐྱངས་
འདབ་བརྒྱད་སྤྲོད་བྱ་བཅུགས་ལྷ་ཆམ་ཤེས་ཆོགས་བརྒྱད་སྤྲོན་མེ་སྤར་ལྷ་འདི་ཡང་རང་
བྱུང་ཁྱེན་མར་ཏེ་བསྐྱངས་བའི་ཁྱེན་ཆེན་ཁྲ་ན་མེད་ལྷ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོགས་
སྤྱགས་དམ་བསྐྱངས་ལྷ་བསྐྱོངས་སྤྱར་དབང་དང་དངོས་སྤྱབ་སྤྲོལ་ལྷ་དཔལ་མ་ལྷ་ཡི་
ཀོང་བྱ་རུ་སྤྲོད་མེད་འོད་ལྷའི་མར་ཁུས་གཏམས་ལྷ་དོན་སྤྲོད་ལྷ་ཡི་སྤྲོད་བྱ་བཅུགས་
འབྲུ་བྱེད་དཔལ་གས་ཀྱི་སྤྲོན་མེ་སྤར་ལྷ་འདི་ཡང་རང་བྱུང་ཁྱེན་མར་ཏེ་བསྐྱངས་བའི་
ཁྱེན་ཆེན་ཁྲ་ན་མེད་ལྷ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོགས་སྤྱགས་དམ་བསྐྱངས་ལྷ་བསྐྱོངས་སྤྱར་
དབང་དང་དངོས་སྤྱབ་སྤྲོལ་ལྷ་ཨ་བ་རྩ་ཏིའི་ཀོང་བྱ་རུ་རང་གསལ་འོད་ཀྱི་མར་ཁུས་
གཏམས་ལྷ་འཁོར་ལོ་བདུན་བཅེགས་སྤྲོད་བྱ་བཅུགས་ལྷ་བྱང་རྩབ་སེམས་ཀྱི་སྤྲོན་མེ་
སྤར་ལྷ་འདི་ཡང་རང་བྱུང་ཁྱེན་མར་ཏེ་བསྐྱངས་བའི་ཁྱེན་ཆེན་ཁྲ་ན་མེད་ལྷ་དཀྱིལ་
འཁོར་ལྷ་ཆོགས་སྤྱགས་དམ་བསྐྱངས་ལྷ་བསྐྱོངས་སྤྱར་དབང་དང་དངོས་སྤྱབ་སྤྲོལ་ལྷ་
མི་ཤེགས་ཐེག་ལའི་ཀོང་བྱ་རུ་སྤྲོད་མེད་ཡེ་ཤེས་མར་ཁུས་གཏམས་ལྷ་ཅ་བྲན་ཅུ་ཡི་
སྤྲོད་བྱ་བཅུགས་ལྷ་རིགས་བ་རང་བྱུང་སྤྲོན་མེ་སྤར་ལྷ་འདི་ཡང་རང་བྱུང་ཁྱེན་མར་ཏེ་
བསྐྱངས་བའི་ཁྱེན་ཆེན་ཁྲ་ན་མེད་ལྷ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོགས་སྤྱགས་དམ་བསྐྱངས་ལྷ་
བསྐྱོངས་སྤྱར་དབང་དང་དངོས་སྤྱབ་སྤྲོལ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ཅ་ཡི་ཀོང་བྱ་རུ་ཨ་ཀར་ཅ་
གཅིག་མར་ཁུས་གཏམས་ལྷ་ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་སྤྲོད་བྱ་བཅུགས་ལྷ་ཤེས་རབ་འབྲས་

བུདེ་སྒྲོན་མེ་སྤར་ལདི་ཡང་རང་བྱུང་ཁྱེན་མར་ཏེ་བསྐྱངས་བའི་ཁྱེན་ཆེན་ཆོན་མེད་དུ་
དགྲིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱངས་ལ་བསྐྱོངས་གྱུར་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་
སྒྲུལ་ལུ་མཆོག་གི་འོད་གསལ་ཀོང་བྱ་རུ་མདངས་གསལ་འོད་ཀྱི་མར་ཁུས་
གཏམས་ལུ་ཐེག་ལེ་འབར་བའི་སྤོང་བྱ་བཅུགས་ལུ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་སྒྲོན་མེ་སྤར་ལདི་
ཡང་རང་བྱུང་ཁྱེན་མར་ཏེ་བསྐྱངས་བའི་ཁྱེན་ཆེན་ཆོན་མེད་དུ་དགྲིལ་འཁོར་ལྷ་
ཆོགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱངས་ལ་བསྐྱོངས་གྱུར་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྒྲུལ་ལུ་
སྤོང་ཡངས་ཀོང་བྱ་རུ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་མར་ཁུས་གཏམས་ལུ་བྱང་ཚུབ་སེམས་
ཀྱི་སྤོང་བྱ་བཅུགས་ལུ་སྤྱུ་ལྷ་ལྷན་གྲུབ་སྒྲོན་མེ་སྤར་ལདི་ཡང་རང་བྱུང་ཁྱེན་མར་ཏེ་
བསྐྱངས་བའི་ཁྱེན་ཆེན་ཆོན་མེད་དུ་དགྲིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱངས་ལ་
བསྐྱོངས་གྱུར་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྒྲུལ་ལུ་ཞེས་བསམ་འབྱུང་ལོ།

དེ་ལྟར་སྤྲོན་རག་གཏོར་གསུམ་མར་མེ་བསྐྱོངས་ཆེན་བཞི་པོ་དེ་སྐབས་འདིར་དམ་ཆས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་
བསྐྱོངས་གྲངས་མང་དུ་གསོག་དགོས་པའི་རིགས་ལའང་འདི་ཁོ་ན་གསོག་ཅིང་། བོད་གི་ཆོག་རྒྱས་པ་ཉིད་མ་གྲུབ་ན།
ཆས་རྣམས་ཆར་གྲངས་སོ་སོར་གསོ་བྱན་མ་ཆག་པར་བྱས་པ་ལ། བཀའ་གསང་སྤྲད་དུ་བྱུང་བའི་
དགྲིལ་འཁོར་དུ་ཆོ་མ་ཡི་དམ་ཆོགས་རྣམས་ཡོངས་རྫོགས་ལུ་རང་བྱུང་ཆོས་ཀྱི་
དབྱིངས་ཀྱི་ཀོང་བྱ་རུ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་མར་མེས་གཏམས་ལྷེ་འབྱུང་ལུ་ཅ་
བརྒྱད་ཡན་ལག་སྤོང་སྤྱུར་ཨ་ཐི་ཏེ་སྤྱུ་ལྷ་ཡི་ཤེས་ཡོངས་རྫོགས་མཆོད་པ་འབྱུང་ལུ་
གཏོར་གཞིར་རྣམ་དག་དཔལ་གྱི་གཏོར་མས་གཏམས་ལུ་འདོད་ཡོན་ཡོངས་སུ་
རྫོགས་པའི་མཆོད་པ་འབྱུང་ལུ་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་ཡོངས་སྐོལ་མཁའ་དབྱིངས་

དགེ་ཆགས་མེད་རྟ་དམར་གྱི་མཉེས་མཆོད་འབྲེལ་ཨ་ལ་ལ་ཏེ་དགྲེས་པར་
བཞེས་སུ་གསོལ་ཉམས་ཆགས་བསྐྱངས་ཞིང་རྟོག་སྒྲིབ་དག་གྱུར་ཅིག་ཨོྲ་ཨྲ་ཨྲ་
སྤྲུལ་བཟོ་ས་མ་ཡ་རོལ་ར་ཀུམ་གྱི་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་
དམ་ཀ་ཤྱེ་ཤྱེ་སྤྲུལ་ཞེས་གྲངས་གང་དགོས་བསམས་པས་འབྲེལ་ལོ། །

ཞར་བྱང་མར་མེད་སྒོན་ལམ་བྱ་བ་ནི། འདུས་པ་རྣམས་ལག་བ་གཉིས་བསྐྱོལ་ལ་སྤྱོད་མཆོད་བསྐྱེལ་བས་
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གཡོན་བས་མར་མེད་ཀོང་བྱ་དང་། གཡས་པས་སྒོས་རེ་བཟུང་། སྒོན་ལུང་གི་ཁྱུང་དང་བཅས་བའི་
མན་ཡོན་དང་མཆོས་སྒོར་གྱི་བཤགས་པ་ཡང་མཛད་སྒོལ་ཡོད་ཅིང་གང་ལྟར་ཡང་སྒོལ་དཔོན་གྱིས་བྱང་བྱངས་བའི་
ཇེས་སྒོས་སམ། མཉམ་འདོན་གྱུང་བུ་སྟེ། ཨྲྱ། དུར་ཁོད་གསང་བ་མཆོག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་
དུ། རྟོང་པོ་བྱང་ཚུབ་ལམ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིས། །འཁོར་བའི་གཡང་ས་ཆེན་པོར་མི་
ལྟང་ཞིང་། ཆགས་སྤང་གཅོང་རོང་གནས་སུ་མི་སྦྱེ་དང་། །ལོག་ལྟ་དཔུལ་བའི་ཐངས་
ཁར་རབ་མི་འདིལ། །འཁོན་འདྲིན་གཅན་གཅན་གཟུག་བའི་སྐད་མི་ཐོས། །ཉོན་
མོངས་མཆོན་ཅེ་གཟུག་པའི་ཐེར་མི་འཕོག། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་བཀའ་དྲིན་ཆེ་
བ་དང་། །སྒོག་གི་སྒྲེལ་བའི་མཆོད་དང་ལུམ་དུ་དང་། །གསུམ་པའི་དབང་གིས་
"སྒྲེལ་"བའི་རིག་མ་གསུམ། །སྒྲེ་བ་འདི་དང་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །མི་འབྲེལ་ཅེ་
གཅིག་འགྲོགས་པའི་ཉིང་འདྲིན་གྱིས། །ས་བཅུ་བྱུང་པར་རིམ་གྱིས་བསྐྱོད་པར་
ཤོག། ཞལ་ཞིག་ཆེ་འཕོས་ལུས་བརྗེད་དུས་བྱུང་ནས། །འཁོར་བའི་གཡང་སར་ལེན་
གཅིག་ལྟར་སྤྲོད་ཀྱང་། །སྤང་བའི་གོ་འབྱེད་ཞུན་མར་མདངས་གསལ་འདིས། །རིག་
འདྲིན་སྒྲིབ་པ་པོ་ཡི་ཤུལ་མཆོན་ཅིང་། །ཀྱན་ཏུ་འོད་གྱིས་ལ་རྒྱུད་སྤངས་ནས། །པརྒྱ་

༡ མེར་བྱས། ལ ༣༧༩། སྒྲེལ * སྒྲེལ
༢ མེར་བྱས། ལ ༣༧༩། སྒྲེལ * སྒྲེལ

ཆེན་པོའི་ས་ལ་ལྷན་གྱིས་བྱ་བ། །འཁོར་ལོ་ཆོག་ས་ཆེན་ས་ལ་གཤེགས་པའི་
ཆོ། །སྟོན་གྱི་རྒྱལ་བ་རྣམས་གྱི་མདུན་བསུས་ཤིག །ཡི་དམ་ལྷ་ཡིས་རྒྱབ་ནས་སྟོག་
བརྟེན་ཅིག །བྱང་རྒྱལ་མེས་ས་དཔའ་རྣམས་གྱི་མཐའ་སྐྱོར་ཅིག །མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་
རྣམས་གྱིས་སྒྲ་བྲངས་ཤིག །མ་ཆོག་ས་དཔའ་མོ་རྣམས་གྱིས་རྗེས་སྐྱོངས་ཤིག །ལྷང་
ལོ་ཅན་གྱི་ས་ལ་བྱིན་པའི་ཆོ། །མི་སྟོག་པ་ཡི་ས་ལ་གནས་ནས་ཀྱང་། །རྡོ་རྗེ་ཁོ་རྒྱལ་
ཁྱོད་གྱི་ཞལ་མཐོང་ནས། །རིག་འཛིན་རྣམས་དང་དབྱེར་མེད་ལྟར་ནས་ཀྱང་། །སྒྲ་
མེད་སྒྲ་གསུང་བྲགས་གསུམ་འབྲུབ་པར་ཤོག །ཅེས་སོ། །

གསུམ་པ་བྲུང་པར་ཆོག་ས་ཀྱི་བསྐྱང་བ་ལ་བཞི། སྤྱིར་འབྲུལ་བ། ཁྱེ་བྲག་ཏུ་འབྲུལ་བ། ཆོག་ས་ལ་རོལ་ཞིང་
སྟོན་ལས་བཅུ་བ། ལྷག་གཏོར་བ་སྟོ་བའོ། །དང་པོ་ནི། རྩྱུ། སྒྲ་མེད་མཆོག་གི་མཆོད་པ་དམ་པ་
འདི། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་འོད་ཟེར་རྣམ་པར་འཕྲོ། །འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་ཡིས་རབ་
བརྒྱན་ཏེ། །དམ་ཆོག་བཞིན་དུ་ཅི་བདེར་བཞེས་སུ་གསོལ། །མཐུ་བརྒྱ་ལྷ་རི་ས་བ་རི་
ལྷ་ར་ཨ་རྒྱ། རྩྱུ་བོ། བུ་ཤེ། དྲི་པ། གཞེ། བེ་མེ་ཏེ་བ་རྩྱུ་ཡེ་སྒྲ་རྩྱུ། འདི་ན་སྒྲ་ཆོག་ས་
གཟུགས་མཆིས་ཏེ། །གཟུགས་གྱི་ལྷ་མོ་མེ་འོང་མ། །མེ་འོང་ལས་ཀྱང་གཟུགས་
རྣམས་འབྱུང་། །མང་པོ་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པ། །ཕྱོགས་བཅུ་ནམ་མཁའི་ཁམས་
བཀའ་སྟེ། །དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཡི་སྒྲ་ན་ལ་འབྲུལ། །གཟུགས་གྱི་མཆོད་པ་བཞེས་སུ་
གསོལ། །ཨ་ལ་ལ་ཏེ་དབྱེས་པར་མཛོད། །འདི་ན་སྒྲ་ཆོག་ས་སྒྲ་མཆིས་ཏེ། །སྒྲ་ཡི་ལྷ་
མོ་པི་ཤང་མ། །པི་ཤང་ལས་ཀྱང་སྒྲ་རྣམས་འབྱུང་། །མང་པོ་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་
པ། །ཕྱོགས་བཅུ་ནམ་མཁའི་ཁམས་བཀའ་སྟེ། །དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཡི་སྒྲ་ན་ལ་
འབྲུལ། །སྒྲ་ཡི་མཆོད་པ་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཨ་ལ་ལ་ཏེ་དབྱེས་པར་མཛོད། །འདི་ན་

སྒྲ་ཆོགས་དྲི་མཆིས་ཏེ། །དེ་ཡི་ལྷ་མོ་སྒྲོས་ཁང་ལ། །སྒྲོས་ཁང་ལས་ཀྱང་དྲི་རྒྱམས་
འབྱུང་། །མང་པོ་བསམ་གྱིས་མི་བྲབ་པ། །སྒྲོགས་བཅུ་ནམ་མཁའི་ཁམས་བཀའ་
སྟེ། །དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཡི་ཤངས་ལ་འབྱུལ། །དེ་ཡི་མཆོད་པ་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཨ་
ལ་ལ་ཏེ་དགྲེས་པར་མཛོད། །འདི་ན་སྒྲ་ཆོགས་རོ་མཆིས་ཏེ། །རོ་ཡི་ལྷ་མོ་ཞལ་ཟས་
ལ། །ཞལ་ཟས་ལས་ཀྱང་རོ་རྒྱམས་འབྱུང་། །མང་པོ་བསམ་གྱིས་མི་བྲབ་པ། །སྒྲོགས་
བཅུ་ནམ་མཁའི་ཁམས་བཀའ་སྟེ། །དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཡི་སྒྲ་གསལ་
འབྱུལ། །རོ་ཡི་མཆོད་པ་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཨ་ལ་ལ་ཏེ་དགྲེས་པར་མཛོད། །འདི་
ན་སྒྲ་ཆོགས་རེག་མཆིས་ཏེ། །རེག་བྱའི་ལྷ་མོ་ན་བཟའ་ལ། །ན་བཟའ་ལས་ཀྱང་རེག་
རྒྱམས་འབྱུང་། །མང་པོ་བསམ་གྱིས་མི་བྲབ་པ། །སྒྲོགས་བཅུ་ནམ་མཁའི་ཁམས་
བཀའ་སྟེ། །དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཡི་སྒྲ་ལ་འབྱུལ། །རེག་བྱའི་མཆོད་པ་བཞེས་སུ་
གསོལ། །ཨ་ལ་ལ་ཏེ་དགྲེས་པར་མཛོད། །འདི་ན་སྒྲ་ཆོགས་ཆོས་མཆིས་ཏེ། །ཆོས་
ཀྱི་ལྷ་མོ་བྱ་ཏི་ལ། །བྱ་ཏི་ལས་ཀྱང་ཆོས་རྒྱམས་འབྱུང་། །མང་པོ་བསམ་གྱིས་མི་བྲབ་
པ། །སྒྲོགས་བཅུ་ནམ་མཁའི་ཁམས་བཀའ་སྟེ། །དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཡི་སྒྲ་གསལ་
འབྱུལ། །ཆོས་ཀྱི་མཆོད་པ་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཨ་ལ་ལ་ཏེ་དགྲེས་པར་མཛོད། །ཞེས་
བཛོད་ཅིང་འབྱུལ་ལོ། །

གཉིས་པ་བྲེ་བྲག་ཏུ་འབྱུལ་བ་ལ་གསུམ། དང་པོར་བསྟོད་ཅིང་བསྐྱར་བ། བར་པ་མཆོད་ཅིང་བཤགས་པ། ཟ་
མ་བསྐྱལ་ཞིང་བཀྲལ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཆོགས་ཕུད་ནས་ཆ་དང་པོ་བཅད་ལ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བྱུང་དུ་ཕྱལ་བ་ལ་སྒྲ་
རག་ཟེན་ཏེ། རྗེེ་ རྟེན་པ་དཔའ་བ་འཛིགས་སུ་རུང་བ་དང་། །དགོད་དང་གཤེ་དང་
འཛིགས་པར་བྱེད་བ་དང་། །སྟིང་རྗེ་རམ་དང་ཞི་བ་ལ་སོགས་པ། །སྒྲུ་ཡི་དངོས་པོ་

ཤིན་ཏུ་བསྐྱར་བ་ནི། །གར་བཅས་སྐྱབ་པོ་ནལ་འབྱོར་པ། །གར་གྱི་དབང་ལྷག་གཙོ་
བོ་ཆེ། །ཁྲི་བ་ལ་སོགས་སྟེང་པོ་ཅན། །མི་ས་ལ་སོགས་རོ་མཆོག་བསིལ། །མེ་ཉོག་
ལ་སོགས་ཅན་དན་ནི། །བཟང་ཆུ་འབྲུལ་ལོ་བཞེས་སུ་གསོལ། །མི་མོ་ནམས་ཀྱི་རེག་
བྱ་མཆོག །བྱིན་གྱིས་ཆོ་བས་ཤིག་ནལ་འབྱོར་པ། །སྐྱབ་པའི་ཇུས་འདི་ཐམས་ཅད་
ལ། །རྒྱ་དང་པལ་གྱིས་ལྷན་པར་མཛོད། །མདུ་བརྒྱ་ལུ་རི་ས་བ་རི་ལྷ་ར་ག་ཏ་ཅ་ག་ལུ་
རྩ་ཁ་རི་ཁྲ་ཉི། །ཞེས་འབྲུལ།

དེ་ནས་བསྐྱར་བ་བྱ་བ་ལ་སྐྱིར་བསྐྱངས་བ་ནི། དེའི་ཉིང་འཛིན་སྐྱལ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་
དུ། །བྱི་ནང་འདོད་ཡོན་ཆུ་མཆོར་འབྲིལ། །སྐྱབ་གཟིགས་མ་ཐུན་ཇུས་གནས་ས་
གང་། །ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱིས་སྐྱགས་དམ་བསྐྱངས། །བདག་གིར་བཟུང་དང་མ་
བཟུང་བའི། །སྲིད་བ་གསུམ་གྱི་ལོངས་སྟོང་ནམས། །ཉིང་འཛིན་སྐྱགས་ཆུས་བྱིན་
བརྒྱབས་ཉེ། །བཞེད་དགའ་སྤེལ་བས་སྐྱགས་དམ་བསྐྱངས། །འཛིག་ཉེན་ཐེགས་བ་
མ་ཐུ་བོ་ཆེའི། །བསོད་ནམས་རྩ་འབྲུལ་གྱིས་བསྐྱབ་པའི། །ལེགས་ཆོགས་བཞོད་བ་
ཆུ་མཆོད་སྤྲོད། །ཅིར་ཡང་འཆར་བས་སྐྱགས་དམ་བསྐྱངས། །ཅུ་རྒྱུ་ཐེག་ལེའི་ཆོ་
འབྲུལ་ལས། །ཤར་བའི་ནལ་འབྱོར་ཉམས་ཀྱི་ཅལ། །སྟོགས་དང་རིས་སུ་མ་ཆད་
པ། །ལྷན་མོར་ཆེ་བས་སྐྱགས་དམ་བསྐྱངས། །སར་གནས་ཆུལ་བའི་སྐས་བོ་ཡི། །རྩ་
འབྲུལ་ཉིང་འཛིན་ཆོ་འབྲུལ་ལས། །བྱང་བའི་ནམ་འགྱུར་མཐའ་ཡས་པ། །ཡོད་དོ་ཅོག་
གིས་སྐྱགས་དམ་བསྐྱངས། །དུས་གསུམ་ཆུལ་བའི་སྟོན་ལམ་གྱིས། །བསྐྱབས་པའི་
སྐྱ་དང་ཞིང་ཁམས་ལས། །འགྲོ་བ་འདུལ་བའི་འཕྲིན་ལས་གྱི། །ཆར་ཆེན་འབེབས་
པས་སྐྱགས་དམ་བསྐྱངས། །ཞེས་དང་།

ཕྱི་ཐག་བསྐྱར་བཞི། སྤྱི་མ་བཙུག་སྒྲིལ་བཤགས་ལུགས་མངོན་གྱུར་པའི་རྒྱལ་
བ་དགོངས་"པའི་བརྒྱད་པའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱར་སེམས་ཉིང་འཛིན་མཆོག་བརྟེན་བཞུགས་
ཡི་བརྒྱད་པ་སྟེ། རིག་འཛིན་རིག་པས་བརྒྱད་པའི་ཐུགས་དམ་ཐུགས་དམ་
བསྐྱར་སེམས་བཀའ་ལུང་ལྷག་ཆད་མེད་པའི་གང་ཟག་མཆོག་སྟན་ཁུང་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་
མའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱར་སེམས་བཀའ་བརྒྱད་གཉེར་དུ་སྤྲས་པའི་བྱ་ར་མཛད་དུ། མཁའ་
འགྲོ་གཉེར་རྒྱ་བརྒྱད་པའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱར་སེམས་མ་འོངས་ལས་འགྲོ་ཅན་ལ་ལུང་
སྟོན་པའི་སྟོན་ལམ་དབང་བསྐྱར་བརྒྱད་པའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱར་སེམས་ཤེས་བྱ་ཐམས་
ཅད་རྣམས་ཀྱིས་ཀུན་མཁྱེན་པའི་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱིས་ཐུགས་དམ་
བསྐྱར་སེམས་འགྲོ་ཀུན་ཞི་བདེའི་ལམ་ལ་འབྲེན་མཛད་པའི་གསུང་མཆོག་དམ་ཆོས་
རྣམས་ཀྱིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱར་སེམས་ས་དང་ལམ་ལ་གནས་ཤིང་ཞིང་མཆོག་སྦྱོང་
འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་རྣམས་ཀྱིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱར་སེམས་ལྷ་བསྐྱོམས་མཁྱེན་བ་
མཆོག་ལ་མངའ་བརྟེན་པའི་སྤྱེས་མཆོག་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་
བསྐྱར་སེམས་དངོས་བྱུང་ཐོགས་པ་མེད་པ་གཉེར་མཛད་པའི་ཡི་དམ་རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྲིའི་
ཐུགས་དམ་བསྐྱར་སེམས་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་བར་ཆད་ཀུན་སེལ་བའི་མཁའ་འགྲོ་དམ་
ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱར་སེམས་མ་སྤྱེས་རང་བཞིན་གདོན་ནས་དག་པ་སྟེ། རང་
བཞིན་སྒྲིལ་བཤགས་ཆོས་སྤྱིའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱར་སེམས་དུག་ལྡ་ཡི་ཤེས་ལྡ་ཡི་རོ་བོར་
སྤྲིན་ཞེ་ཁྲི་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྤྱིའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱར་སེམས་རང་སྤྲང་མ་འགགས་
གཞན་སྤྲང་དེར་སྟོན་པའི་སྤྲུལ་སྤྱུ་འགྲོ་དོན་མཛད་པའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱར་སེམས་ཞི་བ་

སྒྱུན་གྱིས་བྱུབ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ནས་མེ་བཅུ་ཙ་གཉིས་རྒྱལ་པའི་སྤྲུགས་དམ་
བསྐྱངས་མཁའ་འཕྱུར་རོལ་པའི་དུར་ཁྱོད་ཆེན་པོ་ནས་མེ་བཅུ་ཙ་བརྒྱད་ཁོ་མོའི་
སྤྲུགས་དམ་བསྐྱངས་སྤྱི་མཆོག་འགྲུར་བ་མེད་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ནས་འཇམ་
དཔལ་སྤྱི་ཡི་ལྷ་ཆོགས་སྤྲུགས་དམ་བསྐྱངས་གསུང་མཆོག་འགགས་བ་མེད་པའི་
དགྲིལ་འཁོར་ནས་བསྐྱངས་གསུང་གི་ལྷ་ཆོགས་སྤྲུགས་དམ་བསྐྱངས་སྤྲུགས་མཆོག་
གཡོ་བ་མེད་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ནས་ཡང་དག་སྤྲུགས་ཀྱི་ལྷ་ཆོགས་སྤྲུགས་དམ་
བསྐྱངས་ཡོན་ཏན་སྤྱི་ཡི་དགྲིལ་འཁོར་ནས་བདུད་ཅི་ཡོན་ཏན་ལྷ་
ཆོགས་སྤྲུགས་དམ་བསྐྱངས་འཕྲིན་ལས་བྲག་པོ་སྒྲོལ་བྱེད་དགྲིལ་འཁོར་ནས་
ཡུར་བ་འཕྲིན་ལས་ལྷ་ཆོགས་སྤྲུགས་དམ་བསྐྱངས་ཤིག་ཁྱུ་མཆོར་འཁྲིལ་པའི་
དགྲིལ་འཁོར་ནས་རྟོག་གཏོར་མ་མའི་ལྷ་ཆོགས་སྤྲུགས་དམ་བསྐྱངས་སྤྲུགས་ཐེའི་
གདུང་གསོབ་སྤྱི་ཡི་དགྲིལ་འཁོར་ནས་རིག་འཛིན་སྒོལ་དཔོན་ལྷ་ཆོགས་སྤྲུགས་
དམ་བསྐྱངས་དམ་རྩས་རྩ་ལྟར་ལྷག་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ནས་འཛིག་རྟེན་མཆོད་
སྟོད་ལྷ་ཆོགས་སྤྲུགས་དམ་བསྐྱངས་དབྱ་བགེགས་གདུག་པ་འདུལ་བྱེད་དགྲིལ་
འཁོར་ནས་དཔོན་པ་བྲག་སྤྲུགས་ལྷ་ཆོགས་སྤྲུགས་དམ་བསྐྱངས་

མྱི་ཁུད་པར་རབ་འབྲུམས་དགྲིལ་འཁོར་རྒྱ་མཆོད་གཙོ། ཁྱུ་འཕྱུར་བསྐྱངས་
དབང་ཆེན་སྤྲུགས་དམ་བསྐྱངས། གང་དང་གཉིས་མེད་བདེ་བ་བསྐྱེད་པའི་
ཡུལ། བསྐྱངས་གྱི་དབང་སྤྲུག་སྤྲུགས་དམ་བསྐྱངས་སྤྲུགས་བཞིའི་གདོན་དང་
བདུད་བཞི་འདུལ་མཛད་པ། དབང་ཆེན་རིགས་བཞིའི་ལྷ་ཡི་སྤྲུགས་དམ་
བསྐྱངས་གདུག་པ་ཅན་ནམས་དབྱུགས་འཆིང་སྟོམ་སྟོམ་མཛད། སྒོ་སྒྲོང་ཁོ་མོ་

བཞི་ཡི་སྤྱགས་དམ་བསྐྱངས། ལས་བཞི་འཕྲིན་ལས་སྤྱགས་མེད་སྐྱབ་མཛད་
བ། །སྤྱིས་མཆོག་གིང་ཆེན་ལྷ་ཡི་སྤྱགས་དམ་བསྐྱངས། རྣལ་འབྱོར་བྱ་བཞིན་སྐྱོང་
བའི་སྤྱགས་དམ་ཅན། །དྲེགས་བ་གཟའ་གདོང་ལྷམ་འལ་སྤྱགས་དམ་བསྐྱངས། དམ་
ལ་གནས་ཤིང་གང་བཅོལ་ལས་རྣམས་སྐྱབ། །"གཤམ་པ་བཅུ་ཅེ་ལྷམ་འལ་སྤྱགས་
དམ་བསྐྱངས། དབང་ཆེན་སྤྱ་རན་སྐྱོང་མཛད་ཁམ་རྒྱ་ལོང་། །ཁྱི་སྐྱང་འབྲུག་ཆེན་
རྣམས་སྤྱགས་དམ་བསྐྱངས། རྒྱས་བཏབ་གསང་བ་གཏེར་གྱི་གཏེར་དུ་
བསྐྱོས། །གཏེར་བདག་གཏེར་བསྐྱང་རྣམས་གྱི་སྤྱགས་དམ་བསྐྱངས། དཔལ་ཆེན་
བཀའ་གཏེན་མ་སྤྱོད་འལ་ཅན། །དྲེགས་བའི་སྤྱེ་དཔོན་སྤྱུ་ཅུའི་སྤྱགས་དམ་
བསྐྱངས། རྣལ་འབྱོར་སྐྱབ་བ་པོ་ཡི་སྤྱོགས་མཛད་བའི། །གནས་བདག་གཞི་བདག་
རྣམས་གྱིས་སྤྱགས་དམ་བསྐྱངས། གཞན་ཡང་མཆོད་པར་འོས་བའི་མཐོན་ཀྱན་
གྱི། །སྤྱགས་གྱི་དབྱེས་བ་ཡོངས་སྤྱ་བསྐྱོངས་བྱུང་ཅིག །

སྤྱི་མཐའ་བལ་ཆོས་དབྱེངས་བཤམ་བའི་ཁྱོན་གང་བའི། །རབ་འབྲུམས་རྒྱལ་
བ་དབྱེས་བྱེད་མད་བྱུང་ཇས། །མེ་ཉོག་བདུག་སྤོས་མར་མེ་དྲི་ཆབ་བཤོས། །སྤྱན་
པའི་སྤྱ་དབྱངས་རྒྱལ་སྤིང་སྤྱ་བདུན་དང་། །སྤྱན་ཆོགས་ཉགས་ཇས་བརྒྱད་དང་འདོད་
ཡོན་ལ། །ཁྱིང་བཞི་རི་རབ་བཅས་པའི་མཁྲལ་སོགས། །མི་ཟད་ལྷ་མའི་ཡོངས་སྤྱོད་
སྤྱ་ཆོགས་གྱིས། །ནམ་མཁའ་རབ་འབྲུམས་གང་བས་སྤྱགས་དམ་བསྐྱངས། །དབང་
པོ་ལྷ་དང་ཆོལ་ཆེན་ཉིལ་མར་མེ། །ཁྲག་མཁྲིས་དྲི་ཆུ་མཐུ་མི་ས་དང་། །ཅང་ཉེ་ལྷ་རྒྱང་
ཁྱིང་ར་རྡོའི་སྤྱ་ཆེན་སྤྱོགས། །ཤ་སྤྱ་སྤྱིང་སྤྱ་རུས་ཆེན་ཞིང་སྤྱགས་སོགས། །དུག་ལྷ་

རང་དག་ཡེ་ཤེས་རྣམས་མཆོག་འདིས། །བདེ་ཆེན་དྲངས་མའི་སྒྲོང་དུ་ཐུགས་དམ་
བསྐྱངས། །རྣམ་བཤའི་གསལ་མའི་མེ་ཉོག་སྒྲིང་རྩེའི་བསུམ། །འོད་གསལ་མར་མེ་ཟབ་
དོན་ཐུགས་པ་དང་། །ཉིང་འཛིན་ཟས་མཆོག་གྲག་སྒྲོང་སྒྲན་པའི་སྒྲ། །མ་འགགས་རང་
བྱང་རང་ཤར་མཆོད་སྒྲིན་གྱིས། །སྦྱེ་མེད་རིགས་པའི་རྩ་གསུམ་ལྟ་ཆོགས་
རྣམས། །སྤང་སྤང་དག་པ་རབ་འབྱམས་ཐུགས་དམ་བསྐྱངས། །རྩ་བརྒྱད་ཡོ་འདབ་
སྒྲོང་སྒྲར་ཨ་མི་ཉ། །འཁོར་བ་རྒྱུན་གཅོད་དམར་གསལ་ཁག་མཆོ་བསྐྱེད། །སྤང་སྤྱིད་
དཔལ་གྱི་དམ་རྣམས་གཏོར་མ་དང་། །རང་བྱུང་རྒྱན་གྲུབ་ཤ་ལྷ་བདུད་ཅི་ལ། །ཐབས་
ཤེས་དྲངས་མ་བྱང་སེམས་ཇ་གད་དང་། །ཡིད་འཕྲོག་འཛོ་སྒྲིག་ལྷན་པའི་སྒྲ་བ་
ཡིས། །རང་སྤང་རིགས་འདུས་ལྟ་ཆོགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱངས། །འོར་སྒྲོད་མི་ཟད་
ག་ནའི་རྣམ་ཆེན་པོ། །བཟའ་བཅའ་བརྒྱུང་བའི་བྲེ་གྲག་སྒྲ་ཆོགས་དང་། །དར་འཕན་
རྒྱལ་མཆོན་བྲེ་ཕུར་སྒྲ་བྲེ་དང་། །ལྷ་ལྷེ་ཡོལ་བ་དར་དབྱངས་ཅོད་བན་གྱིས། །དག་
པ་རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་རྣམས། །རང་ཤར་རང་གྲོལ་ཆེན་པོའི་སྒྲོང་
དུ་བསྐྱངས། །གཞན་ཡང་སྒྲུབ་ཉེན་བསྐྱངས་དང་མཆོད་རྣམས་རྣམས། །དངོས་འབྱོར་
མི་ཟད་འདོད་ཡོན་རྒྱ་མཆོ་དང་། །ཡིད་སྒྲུལ་ནམ་མཁའ་རབ་འབྱམས་ཁྱོན་བཀའ་
སྒྲེ། །མ་ལུས་འདུས་པའི་གཅོ་མཆོག་དབྱེས་བསྐྱོངས་ཕྱིར། །མ་ཆང་མེད་པའི་དམ་
རྣམས་འདི་དག་གིས། །ཁྱབ་བཅའ་ཆོས་དབྱིངས་སྒྲོང་དུ་ཐུགས་དམ་བསྐྱངས། །ཞེས་
བསྐྱང་ངོ། །

བར་པ་མཆོད་ཅིང་བཤགས་པ་ནི། ཕྱད་བར་པ་བཅད་དེ་དུས་བྱ་བརྒྱ་གྲག་ཏུ་སྒྲེལ་བ་བསྐྱངས་གཏོར་རྣམས་

གི་བྱང་དུ་ཆད་གོས་ནས་ཕྱལ་བ་ལ་སྒྲན་རག་བྱེད་ཀྱི། ལྷ་མ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་དགོངས་སུ་
གསོལ། །བདག་ཅག་མ་རིག་ལུས་དང་རག་སེམས་ཀྱིས། །བག་མེད་ཚུལ་གྱིས་དམ་
ལས་འགལ་གྱུར་ཏེ། །བསྐྱ་དབང་ཆེན་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི། །ཐུགས་དང་
འགལ་བའི་ལས་རྣམས་ཅི་བཀྱིས་པ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེ་མངའ་བྱེད་ལ་གཞོད་པ་
གསོལ། །གཞོད་པ་གསོལ་ལོ་ཆངས་པ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །ཆངས་པ་འཕྱལ་གྱི་དངོས་
བྱུང་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །ཨོྲ་བསྐྱ་ཤྱི་ཉེ་རུ་ཀ་ས་མ་ཡ། མ་རུ་ཤ་ལ་ཡ། བསྐྱ་ཤྱི་ཉེ་རུ་
ཀ་རྩེ་ལོ་བ་ཉེ། ཇི་རྩོ་མེ་རྩ་ཤ། སུ་ཉོ་ཉོ་མེ་རྩ་ཤ། ཨ་རུ་རྩོ་མེ་རྩ་ཤ། སུ་པོ་ཉོ་མེ་
རྩ་ཤ། སམ་སི་རྩོ་མེ་ཤ་ཡ་རྩ། སམ་ཀམ་སུ་ཅ་མེ། ཅི་རྩོ་ཤྱི་ཡི། ཀྱ་རུ་རྩྱི། ཉ་ཉ་ཉ་ཉ་
ཉོེ། རྩ་ག་ཤག། བསྐྱ་ཤྱི་ཉེ་རུ་ཀ་མ་མེ་སུ་རྩ། བསྐྱ་ཤྱི་ཉེ་རུ་ཀ་ཤ་ཤ། མ་རྩ་ས་མ་ཡ་
སུ་ཏུ་ཨྱེེ་རྩྱིེ། ཞེས་བརྗོད་དེ་བཤགས།

ཐ་མ་བསྐྱལ་ཞིང་བཏབ་བ་ནི། ཚོགས་ལིང་ཡོད་ན་དང་མེད་ན་ཚོགས་ཐན་དུ་མ་བྱ་འབྲུག་ཁུང་དུ་བཅུག་པ།
སྒོ་བ་དཔོན་གྱི་མདུན་དུ་བཀོད་ནས་རྩྱི་ཞེས་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་སྦྱིང་གར་བལྟས་ཏེ། ལྷ་སོག་ཆགས་པའི་ཕྱིར་བྱིན་གྱིས་
མ་རྒྱལས་པའི་རྟ་བྲན་ལ། རྒྱས་པར་སྒྲོ་ན་ལས་གཞུང་ལྟར་དང་། རྒྱན་བར་གདབ་ལས་རྒྱས་པ་མི་འབྲུག་པས། ཨེ་
ཐི་ཐི་ཇོེ། ལ་མོ་རྗེ་བཙུན་ཅ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མ་དམ་པ་
རྣམས་དང་། ཡི་དམ་རྒྱལ་བ་ཞི་ཞོ། བཀའ་སྤྱད་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་ཚོགས་ཀྱི་བདེན་
པའི་མ་ཐུ་ལ་བརྟེན་ནས། བསྐྱན་པ་དང་འགོ་བ་ལ་བསམ་ངན་སྒྲོར་རྩུབ་འཆང་བའི་
དབྱ་བཞེགས་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་ལ་འདིར་ཁྱག་ཅིག །རྩ་སྒྲགས་དང་། སྒོ་བ་བཞིའི་སྒྲགས་
རྒྱས་བཀྱག་བསྐྱེས། བརྗོད་བྱ་བེ་ཤ་ཡ་པར ཨ་བེ་ཤ་ཡ་ཨ། ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་སྟེ་དམིགས་བྱ་དགུག་
བསྐྱེས་བྱས་ལ།

རྒྱུ། སྤྱལ་བའི་ཁྲོ་མོ་འབར་བ་ཡིས། །ཞིང་བཅུ་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་
དང་། །འཁོར་བ་ཉོན་མོངས་རྒྱ་ཤལ་ནས། །དུག་ལྷ་དབྱིངས་སུ་བསྐྱལ་བར་
བྱའོ། །སཏྲ་ཤ་རྩྱུ་མ་ར་ཡ་བཤ། ཅེས་ཆེ་ཁྲུས་ཀྱི་དགོངས་པ་དང་ལྷན་པས་ཕུར་བས་བསྐྱལ་ལ་རལ་གྱིས་
གཏུག། མིང་རྩོག་ཏོར་མར་ཐན་ཅིང་སྒོ་བ་དཔོན་གྱིས་སྟོབ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས། རྒྱུ། ཞིང་གྲུར་ཐམས་
ཅད་རང་བཞིན་བསྐྱལ། །ཤ་ཁྲག་སྟོག་དབུགས་མཆོད་པ་འདི། །བསྐྱ་དབང་ཆེན་
དཀྱིལ་འཁོར་ལ། །མཆོད་པ་འབྲུལ་ལོ་བཞེས་སུ་གསོལ། །མ་རྩ་མི་ས། མཉུ་རྩ།
མཉུ་ཀོ་ནི་རི་རྟེ། མཉུ་བརྩུ་ཨ་ཐི་ཏ་ཁ་རི་ཁྲ་རྟེ། ཞེས་སྟོབ། སྐར་ཡང་སྐན་ཕྱད་ནས་བདུད་ཅི་སྟེང་
ཞིང་། རྒྱུ། རྣམ་དག་རང་བྱུང་གྲུབ་སྐྱོན་འདི། །བསྐྱ་དབང་ཆེན་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། །བདག་
ཅག་དད་པས་འབྲུལ་ལགས་ཀྱི། །མཆོད་པར་འབྲུལ་ལོ་བཞེས་སུ་གསོལ། །མཉུ་བརྩུ་
ཨ་ཐི་ཏ་རྩ་གཤམ་ཁྲ་རྟེ། ཞེས་གསང་བ་ནན་ཏན་གྱི་མཆོད་པ་ཕྱལ། བར་འདིར་ཆོས་སྒྲིང་གྱི་སྟོས་གིང་ལྷ་གཐའ་
ཐེག་ཅེ་རྗེས་འབངས་སོགས་བཀའ་སྒྲིང་གཏེར་སྒྲིང་གི་བསྐྱང་བ་འཕྱིན་ལས་བཅོལ་བ་སོགས་སྟེར་གསོལ་གྱི་རིགས་
གང་དགོས་བྱས་མཐར་སྒྲོན་གནས་ཕྱད་དང་བཅས་ཏེ་ལས་བྱང་གི་རྩ་གསུམ་བསྐྱང་གསོའང་བཏང་ན་ལེགས་གིང་མ་
བྱས་ཀྱང་སྐབས་འདིར་ཆད་སྒྲོན་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །

གསུམ་པ་ཆོགས་ལ་རོལ་ཞིང་སྒྲོན་ལས་བཏབ་པ་ནི། གཅིང་ལྷག་གཅད་ནས་ལོགས་སུ་སྒྲོད་གཅིག་ཏུ་བཞག་ལ།
བན་དང་བནའི་ལན་དང་བཅས་སྐྱབ་པ་པོ་རྣམས་ཆོགས་རྗེས་ལ་ཆིམ་པར་ལོངས་སྟོང་རྗེས། ཏིཾ་ བདག་ཅག་རྩོ་
རྩོ་བ་དཔོན་མཆོད་དང་ལྷམ་ཤལ་རྣམས་ཀྱིས་མཉུ་མི་ས་གསོལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་རྩོ་
རྩོ་སེམས་དཔའི་སྤྱུ་ཆེ་དང་ལང་ཆོ་ལ་མངའ་བརྟེས་པར་གྲུར་ཅིག །རྩོ་གང་དཔའ་པོ་
གསོལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་འགྲོ་བ་མང་པོ་དབང་དུ་འདུས་པར་གྲུར་ཅིག །ཞལ་ཟས་ཀྱི་
བྱེ་བྲག་མང་པོ་གསོལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་དཔལ་ཆེན་པོ་བསྐྱ་དབང་ཆེན་གྱི་རྩུ་འབྲུལ་

བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ་ལ་མངའ་བརྟེན་པར་གྱུར་ཅིག། སྒོན་ལམ་གདག། བཞི་བ་ལྷག་གཏོར་བསྟོ་
བཞི། དཔེ་ལྷག་ལ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཁ་བྱས་བཏབ་པ་དང་། གོང་གི་གཙང་རྣམས་ཕྱིར་བསྐྱས་ཏེ་སྒྲན་རག་བྲག་ལ། ཡར་
གནས་མཆོད་ཅིང་མར་གནས་བསྐྱུང་བའི་གྱུར་ཆོག་རྒྱས་པར་ན་ལས་གཞུང་ལྟར་དང་།

བསྐྱས་པར་བྱེད་ན། རྗེེ་དམར་ནག་གྲུ་གསུམ་དབང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ན། །བཅོམ་
ལྷན་དཔལ་ཆེན་ཁག་འཐུང་ལྷ་ཆོགས་ལ། །འཁོར་དུ་དྲེགས་པའི་ཆོགས་རྣམས་
འབྲུམ་གྱིས་བསྟོར། །དབང་ཆེན་རྣམས་པའི་གནས་ནས་སྐྱར་བཞེངས་ཏེ། །དམ་རྩས་
རྒྱན་གྱིས་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །ཐུན་མོང་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་
སྟོལ། །གནོད་པའི་དག་བག་གས་ཐལ་བའི་རྩལ་དུ་ཆོག། །རྣལ་འབྱོར་བཅོམ་བའི་
འཕྲིན་ལས་སྐྱབ་པར་མཛོད། །ཞེས་ཡར་གནས་མཆོད། རྗེ། དང་པོ་ཕྱད་གྱིས་མི་མཆོད་
དུ། །བཅོམ་ལྷན་དཔལ་ཆེན་ཕྱད་གྱི་བདག། །བར་དུ་ཆོགས་ལ་མི་རོལ་དུ། །མ་དང་
སྲིན་མའི་ཆོགས་ལ་དགེས། །ཐ་མ་ལྷག་མ་མི་བྱ་རུ། །དབང་ཆེན་བྲན་གཡོག་ལྷག་
ལ་དབང་། །ལྷག་མ་ཁ་རྩ་མི་བྲན་དུ། །རྗེ་དང་འབངས་གཉིས་བྱུང་བར་ཆེ། །རྣམ་
གསུམ་གཅིག་ཏུ་མི་བསྟེ་རུ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་བཟང་ངན་མེད། །མཆོད་གནས་
ལས་རྣམས་མི་འཆོལ་དུ། །ཆོས་འཁོར་བསྐྱན་བ་བཞིག་བ་བྱུང་། །ཞེས་ཕྱད་ལྷག་མཆོམས་
ལྟར་ཏེ། རྗེེ་དམར་ནག་གྲུ་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། །བཅོམ་ལྷན་དབང་ཆེན་ལྷ་
ཆོགས་ལ། །ཁྱུང་ཆེན་རིགས་ལྷ་གཟའ་གདོང་དང་། །མ་མོ་བདུད་བཅོན་རྒྱལ་པོ་
སོགས། །ལྷ་སྲིན་སྟེ་བརྒྱད་དཔག་ཆོགས་ཀྱིས། །ཡོངས་བསྟོར་གཏོར་མ་ལེན་
མཛད་རྣམས། །རྒྱན་གྱི་གཏོར་མ་འདི་འབྲུལ་གྱིས། །བཅོམ་བའི་འཕྲིན་ལས་སྐྱབ་
པར་མཛད། །ཨོྭ་ག་རུ་ཏ་ར་རུ་ལ་བཟོ་རྒྱུ་མ་ར་ཅ་པ་ལྟ་ཡ་མ་མ་ར་སྟོ་མ་རུ་ག་ལི་ར་

ར་སྟོག་ལ་རྩི་ཨ་ལུ་མེ་རི་སྟོག་ལ་ར་ཅ་པ་ལ་ཨྲ་ལུག་ར་རི་མི་ར་བར་ས་རྩུ་རྩི་
དུན་དུན། ལུ་ལ་གྱི་བ་ཨི་དྲི་བ་མིང་གི་རྩ་ཁ་ཁ་ཁ་ཉི་ལུ་ར་རྩི་རྩི་སི་པི་སྤྲུ། ཞེས་མར་
གནས་བསྐྱངས་ལ་ལྷག་མ་བྱིར་བཏང་ངོ། །

བཞི་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོན་དམ་བུར་རྩལ་སེམས་གྱིས་བསྐྱངས་བཞི། རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་རིགས་རྩལ་མ་
ལག་གསུམ་པ་བདེ་སྟོང་སྤྱི་མ་ལྟ་བུ་ཉམ་པ་ཉིད་ལྟ་བུ་འདི་གདེངས་དང་ལྷན་པས། སྤྱི་རྩི་དང་པོ་ཆོས་ཉིད་ཡངས་
བའི་སྟོང་དུ་བསྐྱངས་མཁུ་བ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་སྟོང་དུ་བསྐྱངས་མཁུ་གསལ་བ་ཤེས་
རབ་འབར་བའི་སྟོང་དུ་བསྐྱངས་མཁུ་དུག་ལྷ་ཀ་དག་ཆོས་ཉིད་སྟོང་དུ་བསྐྱངས་མཁུ་ཀུན་
རྩི་བ་དོན་དམ་གཉིས་མེད་སྟོང་དུ་བསྐྱངས་མཁུ་ཁམས་དང་སྦྱེ་མཆེད་གནས་དག་པའི་
ཞི་བའི་ལྷ་ཆོག་གསུམ་སྟོང་དུ་བསྐྱངས་མཁུ་ཉོན་མོངས་ཉོག་ཆོག་གསུམ་གནས་འཕྱར་བམ་ཁོ་
པོའི་ལྷ་ཆོག་གསུམ་སྟོང་དུ་བསྐྱངས་མཁུ་བསྐྱང་དུ་མེད་དེ་སྦྱེ་མེད་དང་དུ་བསྐྱངས་མཁུ་མཆེད་
དུ་མེད་དེ་གཉིས་མེད་རོལ་བར་མཆེད་སྟོང་དུ་མེད་དེ་ལུང་འཕྱག་ཆེན་པོར་སྟོང་
བསྐྱལ་དུ་མེད་དེ་མཉམ་ཉིད་དབྱིངས་སུ་བསྐྱལ་ཡེ་སྟོང་ཡེ་ཁོལ་ཆེན་པོས་ཐུགས་
དམ་བསྐྱངས་མཁུ་ཞེས་དང་། དེ་ལྟར་ཐུགས་དམ་བསྐྱངས་སྐྱར་ནས། །བདག་སོགས་རྩི་
རྩི་མཆེད་ལུས་གྱིས། །ཁོངས་པར་སྐྱར་བ་ཇི་སྟེད་པ། །མཐོལ་ལོ་བཞགས་སོ་
བཟོད་པར་བཞེས། །བདག་ཅག་ལས་ཉོན་དབང་སྐྱར་པས། །དབང་མེད་སྟེག་པའི་
ལས་ལ་སྟོང་། །ཁོངས་པར་སྐྱར་བ་བཞགས་ལགས་ན། །བཟོད་པར་བཞེས་ཤིག་
དབང་ཆེན་ལྷ། །ཁྱེད་ཀྱང་སྟོན་གྱི་དུས་ཀྱི་ཆོ། །བདག་དང་འབྲེལ་བ་ཞིག་མཛད་
དེ། །ཁོངས་པར་སྐྱར་པའི་དུས་སྟོན་ན། །མཁྱེན་པར་མཛོད་ཅིག་དབང་ཆེན་ལྷ། །ཁྱེད་
ནི་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་སུ་གཤེགས། །བདག་སོགས་འཁོར་བའི་འདམ་འདིར་

ལུས། །མཐོ་དམན་བྱེད་པར་འདི་ཞུགས་ན། །གཞིགས་པར་མཛོད་ཅིག་དབང་ཆེན་
ལྷ། །དཀའ་བའི་སྒོར་བ་མང་དུ་སྤྱད། །བདག་ཅག་སྒྲོལ་བར་སྤྲུགས་བསྐྱེད་ནས། །ཞལ་
བཞེས་དམ་བཅའ་མཛད་ལགས་ན། །བཞུ་པར་མཛོད་ཅིག་དབང་ཆེན་ལྷ། །ཀྱེ་མ་གྱི་
དུད་བདག་སོགས་གྱིས། །ཁྱོད་ལ་སྦྱབས་གསོལ་མགོན་བཅས་ནས། །ཅེ་གཅིག་
གསོལ་བ་བཏབ་ལགས་ན། །སྤྲུགས་ཟླ་བ་གཞིགས་ཤིག་དབང་ཆེན་ལྷ། །མིག་ནས་
གཏུང་བའི་མཆི་མ་འཁྱུག། །རག་ནས་ཤྲགས་རིང་སྤེ་སྤྲུགས་སྤྱང་། །ཡིད་ནས་
བཤགས་ཅིང་གསོལ་འདེབས་ན། །ཆངས་པར་སྒྲོལ་ཅིག་དབང་ཆེན་ལྷ། །སྦྱབ་ཁང་
ཞུ་ལྷར་གྱོན་ནས་"བསྐྱབས་ཀྱི། །དམ་ཇུས་མེད་པ་བཅའ་ནས་བསགས། །གཏུང་བས་
ཁྱོད་བོས་གསོལ་འདེབས་ན། །དུ་སྤྲུགས་ཅིག་དབང་ཆེན་ལྷ། །སྤྲུགས་ཟླ་བ་ཉེ་རིང་མི་
མངའ་ཞིང་། །འཕྲིན་ལས་དུས་ལས་མི་ཡོལ་ཞེས། །ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཤིང་སྤྲུགས་
ལགས་ན། །འཛོག་པར་མོད་དམ་དབང་ཆེན་ལྷ། །བདག་གི་སྤྲུགས་དམ་བསྐྱངས་བ་
དང་། །ཁོངས་པ་ལེགས་པར་བཤགས་པ་དང་། །ཁྱོད་གྱི་སྤྲུགས་ཟླ་བ་འཛོམས་པའི་
མཐུས། །མཆོག་དང་སྤྲུན་མོངས་དངོས་བྱུང་སྒྲོལ། །ཞེས་བསྐྱང་བ་བྱུངོ།

༺ གསུམ་བ་འདོད་གསོལ་སྒྲོན་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ནི། གུས་པ་ཆེན་པོས་མེ་ཉླ་དང་བཅས་པའི་ཐལ་མོ་སྦྱར་
ཉེ། ཉེ་སྒྲོས་པ་མེད་པའི་དབྱིངས། རང་བཞིན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམ་པར་དག་པ་ན།
དུས་གསུམ་དུ་གཤེགས་ཤིང་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱུ་བཅོམ་ལྷན་འདས། རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་བྱེ་བྲག་དང་ལྷན་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་
ཆེན་པོ་ཡང་གསང་ཁྲིས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཅ་གསུམ་ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་

འཁོར་ལོ། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་དབང་ལྷན་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་བདག་ཉིད་སྒྲིལ་བའི་
མཁའ་འགྲོ། རང་བཞིན་གྱི་རྣལ་འབྱོར། རོ་པོ་ཉིད་སྒྲུ། མ་ལུས་མི་ལུས་ལུས་པ་མེད་
པ་ཐམས་ཅད་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་ཅག་གསང་བའི་དགྲིལ་འཁོར་འདིར་
ཆོགས་པ་རྣམས་ཀྱི། དང་པོ་གསང་བ་དོན་རྗེ་ཐེག་པའི་སྒྲོར་ཁས་ཆེས་ཏེ། དམ་ཆོག་
གཉེན་པོ་མ་ཞོར་བར་མཞོས་པ་ལས་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གིས་དམ་ཆོག་ཉམས་
ཆགས་དང་འགལ་འཁྲལ་དུ་གྱུར་བ། ལྷ་ཉི་བ་མ་བསྒྲོམས་པ། སྤྲོད་པོ་དག་པར་མ་
བབྱངས་བ། སྒྲོར་བ་མང་པོའི་བར་བསྒྲོམས་པ། དད་པ་ཅན་གྱི་ཆོགས་བཅག་པ།
དགེ་བ་ཅན་གྱི་ཐུགས་དགྲུགས་པ་དང་། མཆོད་པ་ལོ་རྒྱུ་ལས་འདས་པ། དམ་རྩས་
ལག་ལེན་རོ་མ་ཐོགས་པ། འཛེབ་བརྒྱས་བྱངས་ཉུང་བ། བསྐྱེན་པ་ལུན་ཐུང་བ། ཉིང་
རེ་འཛིན་ཐང་སྒོད་དུ་གྱུར་བ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཛད་སྒྲོལ་དམ་པ་སྒྲོང་དུ་མ་
གྱུར་ཅིང་། སེམས་ཅན་གྱི་སྒྲོལ་པར་རང་ཐང་དུ་གྱུར་པ་དང་། བྱད་པར་དུ་སྒྲུབ་པའི་
དམ་ཆོག་དང་། བྱད་པར་གྱི་དམ་ཆོག་གཉན་པོ་མཛོན་པར་མཞོས་པ་ལས། ཉམས་
ཤིང་ཞིག་རལ་དུ་གྱུར་པ་ཅི་མཆིས་པ་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་གཞོང་ཞིང་འགྲོད་པའི་
སེམས་ཀྱིས་མཐོལ་ཞིང་བཤགས་པར་མཆིས་ན། དབྱིངས་ཉིད་ནམ་མཁའ་དང་འབྲ་
བའི་རང་གིས་སྒྲུ་ལ་བཟོད་པར་ཆེན་པོའི་རང་དུ་བཞེས་ནས། ཆངས་པ་མཆོག་ཡིད་
བཞིན་དུ་ཐོབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། བདག་གི་སྤྱེ་བ་འདི་དང་སྤྱེ་བ་གཞན་དག་ཏུ་
སྤྱིན་པ་ལས་བྱང་བ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ལས་བྱང་བ་དང་། སྒོམ་བརྒྱས་ལས་བྱང་བ་
ལ་སོགས་པའི་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་གྱུར་པ་ཅི་དང་ཅི་བབྱིད་པ་
དང་། བབྱིད་དུ་སྒྲུབ་བ་དང་བབྱིད་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡིད་རང་བ་ལ་སོགས་པའི་དགེ་

བའི་རྩ་བ་འདིས། བདག་དང་མེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱད་དུ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་
པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །དེ་ལྟར་མ་གྱུར་གྱི་བར་དུ་
ཡང་བདག་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་མཐོ་རིས་ལྟ་དང་མི་ཡི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་གྱུར་
ཅིག །རིགས་མཆོག་དུ་གྱུར་པ་ལ་སོགས་ཏེ་མཐོ་རིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་དང་
ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག །སྒྲ་མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་རྣམས་དང་མཇུག་ཞིང་
རྗེས་སུ་འཛིན་པར་གྱུར་ཅིག །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་རང་གཞན་
ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་ཐོགས་པར་གྱུར་ཅིག །ལེ་ལོ་དང་གཡེང་བ་ཐམས་ཅད་རབ་དུ་
སྤངས་ཏེ་སྤྱབ་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག །ཉིང་རེ་འཛིན་གསལ་ཞིང་རྫོགས་
པ་ཁྱད་པར་ཅན་རྒྱད་ལ་སྦྱེ་བར་གྱུར་ཅིག །ལམ་གྱི་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་མེད་ཅིང་
མཐུན་རྒྱུན་སྤྱོད་ཆོགས་པར་གྱུར་ཅིག །སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
བྱང་ཆུབ་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །དེ་ལྟར་གྱུར་ནས་ལྷན་གྱི་གྲུབ་པའི་འཕྲིན་
ལས་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ལ་མངའ་བརྟེན་ཏེ། འགྲོ་བ་མཐའ་དག་གི་དོན་སྤྱན་སྤྱུང་ཆོགས་
པ་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག །གཞན་ཡང་ནམ་ཞིག་ཆེད་དུས་བྱེད་པའི་ཆེ་ནའང་སྒྲ་མ་དང་
དགོན་མཆོག་བདེ་བར་གཤེགས་པ་མཁའ་འགྲོ་རིག་འཛིན་གྱི་ལྟ་ཆོགས་ནམ་མཁའི་
ཁམས་གང་བ་དང་། ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་ཆོགས་དང་འཛིན་ཏེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་བསྐྱ་
འབྱུང་གནས་གྱི་ཞལ་མཛོན་སྤྱུང་དུ་མཐོང་ཞིང་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་གྱུར་ཅིག །གསུང་
ཐོས་ཏེ་ལུང་སྟོན་པར་གྱུར་ཅིག །ཕྱག་བརྒྱུད་ཏེ་ལམ་སྟོན་པར་གྱུར་ཅིག །བཤུལ་
མཆོན་ཏེ་བརྟོག་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ་གྱུར་ཅིག །དེར་ཡང་རྫོགས་པའི་རིམ་བ་
གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཏེ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པར་གྱུར་

ཅིག །བདག་སྤར་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་ཀྱང་འགྲོ་བ་ཐམས་
ཅད་འབྲེན་པའི་སྒྲ་མ་དང་སྟོན་པར་གྱུར་ཅིག །དཔལ་དང་མགོན་དུ་གྱུར་ཅིག །སྤྱབས་
དང་གཉེན་དུ་གྱུར་ཅིག །དབྱང་དང་མགོན་དུ་གྱུར་ཅིག །ཉོན་མོངས་པའི་བྱད་ཤིང་
བསྐྱེད་པའི་མེ་ལྷ་བྱུར་གྱུར་ཅིག །ལས་ཀྱི་བྱི་མ་འཁྱུད་པའི་རྩ་རྒྱན་ལྷ་བྱུར་གྱུར་
ཅིག །བག་ཆགས་ཀྱི་སྤྲིན་དབྱང་གཏོར་པའི་རྩུང་ལྷ་བྱུར་གྱུར་ཅིག །མ་རིག་པའི་ཐུན་
བ་སེལ་བའི་སྟོན་མེ་ལྷ་བྱུར་གྱུར་ཅིག །འགྲོ་བའི་ཁ་ལོ་བསྐྱུར་བའི་དབང་པོ་ལྷ་བྱུར་
གྱུར་ཅིག །འཁོར་བའི་རྩ་བོ་ལས་བསྐྱེད་པའི་བྱུ་བོ་ལྷ་བྱུར་གྱུར་ཅིག །སྤངན་ལས་
འདས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་འགྲོ་བའི་དེད་དཔོན་ལྷ་བྱུར་གྱུར་ཅིག །དགོས་འདོད་ཐམས་
ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་འབྱུང་བའི་ཚོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་བྱུར་གྱུར་ཅིག །དེ་ཁོན་བཞིན་དུ་
འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་སྟོན་ལས་གདབ་པོ། །

བཞི་པ་རྒྱས་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་རྩི་ལྷར་བྱ་རྩལ་ནི། སྟོ་ཞིང་རྒྱས་ན་རང་དོན་དུ་བདག་འབྲུག་སྒྲངས་བ་དང་།
གཞན་དོན་དུ་དབང་དང་གནས་ལུང་། རང་གཞན་ཅི་རིགས་པའི་དོན་དུ་སྤྲིན་"སྟེག"འོགས་ཀྱང་བྱང་བྱ་སོ་སོའི་
དགོངས་དོན་མ་"འཕྱགས"པར་ཉམས་སུ་སྒྲངས་ན་ལེགས་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་འབྱུང་རོ། །གསུམ་པ་འབྲུག་བསྐྱེད་ནི།
ཆད་"མདོ"། བསྟན་སྟོངས། རོ་བརྒྱདས། གཏང་རག །བཟོད་གསོལ་ཉེར་བསྐྱེད་སྟོན་ལས་ཤིས་བཟོད་སོགས་ནི་ལས་
གཞུང་ལྷར་མཐའ་རྒྱས་སུ་བྱུངོ། །

སྤྱི་པ་མང་མང་གཞུང་གི་བཤད་པས་ཡིད་རངས་པའི། །མཁས་མཁས་
སྟོས་པའི་གྲལ་རིང་མ་སྟེགས་ཀྱང་། །ངེས་ངེས་ཆད་སྤྱབ་དམ་པའི་བཀའ་རྒྱན་

༡ སིང་ཁྱེས། ༢༠བཅུ། བསྐྱེད་ས * སྟེག
༢ སིང་ཁྱེས། ༢༠བཅུ། ལྷགས * འཕྱགས
༣ སིང་ཁྱེས། ༢༠བཅུ། མཐོ * མདོ

ལས། །ཆོངས་ཆོངས་སྒོ་ཡི་མདུད་པ་རང་སལ་གྲོལ། །གསར་རྒྱུད་དགོངས་པ་དོན་
ལ་མི་འགལ་ཡང་། །ཁོག་འབྲུབ་རྣམ་གྲངས་དབྱེ་བ་འབྱེད་དགོས་པ། །མི་ཤེས་སྒྲུབ་
པའི་ཆོགས་རྣམས་ཐོལ་སྒྱུར་གྱིས། །ཐུ་ཏིའི་བྱེ་ལྟར་བསག་ནས་གདམ་པ་རྒྱུ་ལ།
ལ་གཏེར་གཞུང་ཡིག་ནགས་ཐུགས་ཐང་གྱིས། །གའ་དུག་གས་རྣམ་དང་འཛོར་བ་
བསྐྱས་མ་ཤེས། །མཐོང་བརྒྱད་མན་ངག་དག་གིས་མ་ཐེན་པར། །ཅི་བདོལ་གཞན་
མགོ་བསྐྱར་བའི་རང་མཆོང་སྟོན། །པལ་ཆེར་མཛེས་མཛེས་བཞོམ་གྱི་སྒྲོས་པ་
དང་། །དབྲངས་རོལ་ཁུར་ཁུར་གཞན་སྒྲུང་འཕྲོག་བྱེད་ཅིས། །ཆོངས་པ་མགྲུ་མགྲུ་
འབྲ་ཡང་དཔྱོད་ལྡན་རྣམས། །ཁྲེལ་བའི་ངལ་ངལ་བྱ་བ་ཨ་ཐང་ཆད། །དེ་ཕྱིར་དབང་
ཆེན་དབྱེས་པའི་མཆོད་སྤྲིན་གྱིས། །ཉམས་ཆགས་བསྐྱོངས་དང་བཤགས་པའི་
ཐབས་དམ་པ། །གཞུང་དོན་མ་ཁོར་དམ་པའི་ཕྱག་བཞེས་བཞིན། །སྤེལ་འདིས་བསྐྱབ་
པ་པོ་རྣམས་དབྱེས་བསྐྱོངས་མཛོད། །རང་ཉིད་སྤྲེས་སྤྲངས་སྒོ་གྲོས་དམན་གྱུར་
པས། །ཁོངས་པ་མཆིས་ན་མཁས་རྣམས་སྤྲོན་སྤར་ཆགས། །དོན་དུ་གྱུར་བའི་དགེ་
ཆོགས་གང་ཡིན་དེས། །འགྲོ་རྣམས་དཔལ་ཆེན་གོ་འཕང་ཐོབ་གྱུར་ཅིག །

ཅེས་ཡིང་པ་མེ་བ་ལུང་ནས་གཏེར་སྟོན་རྣམ་གསུམ་གྱི་སྤྲོན་པ་དང་ས་པའི་པར་དབང་ཆེན་ཡང་གསང་ཁྲོས་པ་
ལྟ་དགའི་འཕྲིན་ལས་ཆོགས་མཆོད་དང་འབྲེལ་བར་བསྐྱོངས་པ་བཤགས་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་རིམ་པ་དབང་ཆེན་དབྱེས་པའི་
མཆོད་སྤྲིན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་སེར་བྲེས་མཁས་སྤྲོན་གྲུ་ཆོང་གི་དབང་ཆེན་གཏོར་སྤྲུབ་པ་འདུས་སྤྲིས་ནན་ཏན་བསྐྱལ་
མ་མཛད་ཐོག །བཀའ་བྲིན་མཚུངས་མེད་ཡོངས་འཛིན་པ་ལ་དོན་རྒྱུ་ཐབ་དོན་ནས་གྲང་ལེགས་སའི་མཐུན་འགྱུར་མཛད་
ཅིང་། །གས་བཅར་རྣམ་འདིའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དམ་ཆོག་རྟོག་སོགས་དམ་ལྡན་གྱི་སྒོམ་བྱ་གྲང་མཐིན་གཅིག་ཏུ་བསྐྱལ་མ་
མཛད་པ་དོན་ཡོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྤྲུ་འབྲུལ་ཞི་ཁྲོའི་སྐོར་ས། །ཐ་མ་དགོངས་འདུས་སོགས་བཀའ་གཏེར་གྱི་གཞུང་

ཆེན་མོ་སྒོར་ས་བཤགས་ཀྱི་ཟེན་སོ་ཆེ་བ་ནམས་ཀྱི་ཁོག་ཡུབས་ལུགས་ལ་ཆད་བྱབ་དུ་གྱུར་བའི་མཁས་བྱུང་དམ་པ་
དུ་མའི་གསུང་གི་ལེགས་ཆ་ནས་ཀྱང་ཁ་བསྐྱངས། སྐབས་ཐོག་ཀྱི་འབྲི་བསྐྱན་དང་ཆོག་ཟུར་བསྐྱར་དགོས་པ་ལྟ་ཆེགས་
མ་གཏོགས་རྒྱུད་དང་རྟོ་རྟེ་འེགས་དཔལ་ཆེ་བ་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་ཁྱད་ཆེ་བ་རང་སོར་བཞག །གསར་ཅོམ་གང་དགོས་དག་
བསྒྲིགས་སུ་བབྲིས་ཏེ་གསང་འདྲིན་འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་སྤང་མཛད་རྟོ་རྟེ་འེགས་སྤྱན་དང་ལམ་འདྲིའི་བྱུང་བཞེས་
ཚོ་བཟང་བསྐྱན་འཕེལ་བཟང་པོ་གཙོ་མོར་གྱུར་བའི་བཀའ་གཏེར་གསང་མཛད་འདྲིན་པའི་བཤེས་གཉེན་བཅུ་ལྔ་ག་ཅུ་
ཀྱི་འོན་ལས་གསར་རྟེང་གི་ཆོས་རྒྱལ་ཀུན་ལ་ཐོ་མེད་ལྟོད་པའི་སྐལ་བ་ཅན་མཁའ་རྟོའི་སྤྱགས་བན་ཆོས་
ཀྱི་རྟོ་རྟེ་འེགས་མེད་གཞན་བདེ་མཆོག་དགའ་བཞེ་མཛད་མེད་དུ་འཕོད་པ་དེས་རང་གི་བསྐྱེ་གནས་བསམ་གཏན་སྤིང་གི་
གཟེམས་རྒྱུང་བདེ་གསལ་ཐོལ་གར་སྤྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་གཞུང་ལུགས་དུ་མར་སྒྲོམས་བ་དག་བརྟེ་རྟེ་འེགས་ཀྱི་སྤྱང་
སྒོར་གྲུལ་རྩོགས་ཀྱི་བབྲིས་བ་འདྲིའི་ལེགས་ཆོགས་ནམ་བར་དཀར་བའི་མཐུས་འགྲོ་གྲུན་དབང་ཆེན་བརྒྱའི་ས་ལ་
འགོད་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག །

༡༡། །བཙུག་ལྷན་འདས་པ་རྒྱ་དབང་ཆེན་ཡང་གསང་བྱོས་པ་ལྟ་
 དགྲའི་ཞི་བའི་སྤྱན་དཀར་གཞི་ཆོ་ག་སྤྱི་དེ་ཞི་བའི་གདུང་མེལ་
 གཏན་བཞེད་ལྷན་པ་གསང་དངོས་ས་
 ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

རོད་མཆོན་སྟོང་འབར་བཤེར་གཤེགས་སྤང་མཐའ་ཡས། །ཁྲི་གཏུམ་རྟ་སྐད་
 བཞད་པའི་གྲག་སྟོང་སྤྱུལ། །སྤྱི་དཀར་གསུམ་འགས་བཟོད་པ་རྒྱ་ཉེ་རྩ་ཀའ། །དུས་ཀུན་
 འདུད་དོ་དངོས་བྱུང་ནས་གཉིས་སྟོང་། །རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོད་ཀྱིས་གསང་གསུམ་ཡེ་ཤེས་
 གྱི། །བདག་ཉིད་མཐའ་ཡས་འགྲོ་བའི་མགོན་གཅིག་ལ། །འཛིན་ཅན་ལྷ་མ་སྟོང་གའི་
 པ་སྟོང་ཡི། །ཟེའུ་འབྱུང་རྟག་བཞུགས་གདམས་པའི་བཅུད་ཀྱིས་སྟོང་ས། །དབང་ཆེན་
 བསྟེན་ཐབས་གསང་སྤྱུགས་ཉིད་བཞུས་འབྲས། །དངོས་བྱུང་འབྲེན་ཞིང་ནད་གདོན་
 བར་ཆད་ཀུན། །ཞི་བྱེད་མེ་ཡི་འཕྲིན་ལས་ཆོ་གའི་ཁྲིགས། །སྤྱེ་འབྱུང་ལུགས་སྟོང་
 རི་བཞིན་འདི་ན་སྟེ། ། དེའང་ཡི་དམ་འདིའི་དབང་ཐོབ་ཅིང་གངས་བསྟེན་སོང་བ་དམ་ཆོག་དང་སྟོང་པ་ལ་
 གནས་པའི་སྤྱུགས་པས་བཙུག་ཕྱན་འདས་པ་རྒྱ་དབང་ཆེན་ཡང་གསང་བྱོས་པ་ལྟ་དགྲའི་ཞི་བའི་སྤྱན་དཀར་གཞི་ཆོ་ག་
 རི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ལ། །སྟོང་དངོས་རིས་གསུམ་ལས། །དང་པོ་ནི། །སྟེ་པོ་སྐལ་ངན་དག་གིས་དཔེན་པའི་གནས་སུ་ཞི་
 བའི་ལས་ལ་ཤེས་པའི་གཐའ་སྐར་ཆེས་གངས་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་བསྟུན། །གནས་དེར་སྤར་ས་ཆོག་བྱས་པའི་
 རྒྱུན་ཡིན་ན་ས་ཆོག་མ་བྱས་ཀྱང་སྟོང་མེད་ཅིང་། དེ་ལྟར་མིན་ན་ས་ཆོག་སྟོང་དུ་གཏོང་དགོས་པས་དེའི་ཚུལ་ནི། །སྟེན་

བསྐྱོད་གསུང་དུ་བྱ་བའི་གཞིར་སྟེགས་ཀྱི་ཁར་གཡམས་སུ་དཀར་གཏོར་དང་། གཡོན་དམར་གཏོར་བའམ་མས་ལ་ཆབ་བྲན།
དོར་བྱིལ་གྱལ་ཡུངས་རྣམས་སྟ་གོན་བྲན། ཁ་ཤར་དུ་བློན་གསུང་བས་སྟན་ལ་འཁོད།

སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ནི། བདག་དང་མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ། །བྱེད་བདག་
ཀྱན་བཟང་གོ་འཕང་མ་ཐོབ་བར། །དཀོན་མཆོག་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཅ་བ་
གསུམ། །དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །

སེམས་བསྐྱེད་ནི། མཐའ་མེད་མར་གྱུར་བྱིན་ཅན་འགྲོ་བ་ཀྱལ། །ལྷ་མེད་སངས་རྒྱས་
ས་ལ་འགོད་པའི་ཆེད། །དབང་ཆེན་ཡང་གསང་ཁྲོས་བ་བསྐྱབ་པའི་ཐབས། །ཐབ་མེད་
འཕྲིན་ལས་ཉམས་སུ་ལྷང་བར་བྲ། །ཞེས་སྐྱབས་སེམས་སྟོན་འགྲོ་བས། རང་ཉིད་སྐྱད་ཅིག་གིས་
རྟ་མགིན་ཡང་གསང་སྟེ་མདོག་དམར་ནག་ཞལ་གཅིག་བྲག་གཉིས་བ་མཆོན་ཉིད་
ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་སྐྱར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། རྩི་ཡི་ཁྱི་གིས་གཏོར་མའི་དངོས་
འཛིན་སྟེགས་གཏོར་བཀྲས། "ཨྱི" རྟུང་རྟུང་ལན་གསུམ་གྱིས་འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་གྱི་བདུད་ཅིར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས།

དེ་ནས་ལག་བཀའ་ལས་པའི་ཐལ་མོ་བརྒྱུད་བརྗོད་དང་བཅས་པ་ས་ལ་ཁ་སྐྱབ་ཏུ་བཞག་སྟེ། རང་ཡི་དམ་
དུ་གསལ་བའི་བྲག་ས་ལ་བརྟེན་པའི་རྟེན་གྱིས་ས་གཞིའི་དབུས་ནས་སའི་ལྷ་མོ་
འཁོར་དང་བཅས་པ་བྱོན་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ།

རྟུ། རི་ལྷར་སྟོན་ཆེ་དཔང་མཛད་ལྟར། །བདག་ནི་བྱང་ཆུབ་ངེས་པར་
བསྐྱབ། །མཆོད་འབུལ་དཔང་མཛད་ས་འདི་ལྟ། །བརྟེན་གཉིས་ལོ་ཡི་རྟ་ལ་ཞོན། །ཀོ་
ལོང་སྟོམ་པའི་ལྷ་དགུ་སོགས། །འབྱུང་པོའི་ཆོགས་རྣམས་མ་ལུས་ཀྱན། །ས་སྐྱད་
མཆོད་གཏོར་འདི་བཞེས་ལ། །ས་བློན་པའི་དག་བདག་ལ་ལྟ། །འབྱུང་པོ་ས་ཡི་

བདག་པོ་རྣམས། །གནས་ཏེན་གཞན་དུ་ཁྱོད་སོང་ལ། །ས་འདི་བག་ཤིས་མཛད་དུ་
གསོལ། །སཛ་རྩུ་ཏ་རྩུ་རྩུ་ཏེ་ཤོག་གུ་རུ་ཡེ་སྤྲུ། །ཞེས་ས་རྩུ་དང་།

རྒྱ། ས་འདི་རྣམས་ལ་དབང་མཛད་པའི། །ལྷ་སྤྱ་གཞོན་སྤྱན་ནམ་མཁའ་
སྤང་། །འི་ཟ་ལྷ་མིན་མི་འམ་ཅི། །འབྱུང་པོ་མཐུ་ཆེན་དམ་པ་རྣམས། །འདོད་ཡོན་
གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །ཁྱེད་ཀྱི་གནས་འདི་བདག་གཡལ་གྱི། །འདི་རུ་བར་ཆད་
མ་བྱེད་པར། །ཅི་བདེ་བར་ནི་གཞན་དུ་གཟུར། །ཞེས་བཛྲོད་པ་གཏོར་མ་ཕྱིར་བཏང་ལ་སྤོད་བཤལ།
ས་ལྷས་གནང་བ་སྤྱན་ནམ་ས་ལ་ཐེམ་པས་ས་སྤྱོགས་གསེར་གྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་
པར་བསམས་ལ། རྒྱ་ཕྱོགས་པ་རྣམས་ཅ་ལྷགས་ཀྱིས་བསྐྱད། གུལ་གུལ་གྱིས་བདུག། །ཡུངས་ཀར་གྱིས་བྲབ། བསྐྱར་
འཁོར་བསྐྱོམ། དེ་ནས་ལག་པ་གཡལ་པ་རྩྭ་རྩྭ་དང་བཅས་པ་ས་ལ་བཞག་ནས།

ཨོ་སྤྱ་རྩུ་ལ་འབྱར་སཛ་རྩུ་སྤྱ་རྩུ་ལ་འབྱར་ཉྱེད་ཉྱེད། རང་ལྷར་གསལ་བའི་ཕྱགས་
ཀའི་ས་བོན་ལས་རྩི་ཡི་ཁྱི་གི་ཡི་གེ་སྤྱོས་པས་དེ་ལས་མེ་རྒྱུང་ཚུ་གསུམ་བྱུང་སྟེ་
དངོས་འཛིན་དག་པར་གྱུར། ཅེས་བཛྲོད་ཅིང་བསམ། དེ་གནས་ཁང་གི་དོར་བྱ་ཞིང་བདུད་ཅི་དང་བ་རྒྱུང་
ལྷས་རྒྱུང་བྱལ་བྱ། ས་གཞི་རང་བཞིན་གྱིས་དཀར་པོ་འམ། ས་དཀར་བྱགས་པ་ལ་ཞི་བའི་ཐབ་ཁྱུང་གིས་ཐབ་ཀྱི་དབང་
དུ་བྱས་ན། སྟེགས་བྱ་རྒྱུ་རྩུ་རྩུ་ལ་ཞི་བ། དཔངས་སྤྱ་སོར་བཞི་ཅམ་ཡོད་པ་སྟེང་དོས་འཇམ་ཞིང་འཁོད་སྟོམས་པ་
ཞིག་བྱས་ལ་དབུས་བཅའ་ནས་ཆངས་རྒྱུར་གྱི་ཐེག་གདག། དེ་ནས་ཐེག་སྤྱུང་ཁྱུ་ཕྱེད་པས་དབུས་ནས་རྒྱུམ་པོར་བསྐྱོད།
དེ་ནས་ཁྱུ་ཕྱེད་ལ་སོར་བཞི་བཞི་བསྐྱན་ནས་བསྐྱོར་བའི་རིམ་པ་བཞིན་ཐབ་དང་ཁ་ཁྱེད་དང་སྤྱ་རན་གྱི་ཐེག་གོ། །དེ་
ནས་རྒྱུམ་ཐེག་ཕྱི་མ་དང་ཆངས་ཐེག་ཕྱེད་མཆོམས་ནས་སོར་གཉིས་དོར་བར་མཆོན་མ་བྱས་ལ། དེའི་སྟེང་ནས་རྒྱུར་
བཞིན་བྱ་རྩེས་བཅའ་ཉེ་རྒྱུར་ཐེག་ནས་རྒྱུར་ཐེག་གི་བར་བྱ། བཞིར་གདག་པ་སྟེགས་བྱའི་ཐེག་གོ། །ཐབ་ཀྱི་ལྷེ་བ་ནས་
མཐོ་གང་བསྐྱོར་བའི་དབུས་སྤྱ་ཆོས་འབྱུང་གི་ལྷེ་བར་ལྷ་མཆོན་པས། དེའི་ཕྱིར་འཁོར་ལོ་ཅིབས་བཞི་པ་ལ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་

པོ་ཆེ་བསྐྱར་རལ་གྱི། ཅིབས་ཀྱི་ཕྱིའི་ལྷ་ཁྲུང་ལ་ལྷགས་ལྷ་སོགས་སྒོར་བཞིའི་བྲག་མཚན་ནས་ས་པོན། བསྐྱར་ཆོན་སྤངས་རང་མདོག་ཅན་གྱིས་ཀྱང་རྒྱུ། ལྷ་རན་ལ་རྟོ་རྟོའི་འཕྲེང་བས་བསྐྱོར་བ། ལྷ་བཞིར་རྒྱ་བྱེད་རྟོ་རྟོས་མཚན་པ་གྱི།
ཡང་ན་ཆོས་འབྱུང་སོགས་མེ་བྱེད་པར་དབྱས་ནས་སོར་བཞིས་བསྐྱོར་བའི་སྟེ་བ་ལ་རྟོ་རྟོ་སོར་བརྒྱད་པ། དེ་ནས་སོར་
བརྒྱད་བསྐྱོར་བ་ལ་པད་དཀར་འདབ་བརྒྱད་ཀྱིས་པ་སྟབས་བདེ་བར་མ་ཟད་བརྒྱད་ལྷན་དམ་པའི་བྲག་བཞིས་ལ་ཡང་
མཛད་འདུག་པོ། ཐབ་ཀྱི་སྟེང་ནས་ཡམ་ཤིང་དང་རྩ་མཚུངས་པའི་བྱེད་ཤིང་སྐྱམ་པོ་སྟོག་ཆགས་མེད་པའམ། འཕྲོག་
དགོན་པའི་བ་སྤང་གི་ལྷེ་བ་སྐྱམ་པོ་སྟོག་ཆགས་མེད་པས་ཀྱང་རྒྱེ་རྒྱུས་སོར་བཅིགས། ཐབ་ཀྱི་ཕྱི་ནང་ཐམས་ཅད་
ས་དཀར་པོས་བྱགས། འར་སྟེའི་མཚན་སྟེ་ཉིང་ལོ་ཆེ་བ་ཞིག་འཛོག། ཐབ་ཁང་གི་ནང་ལས་མ་བྱུང་གི་ཤིང་བྲ་སོས་
ཟང་ཟེང་དུ་བཀའ། ཐབ་དང་སྐྱབ་པ་པོའི་བར་དུ་མེ་ཡོལ་ལ་རྩའི་ས་པོན་པི་ཡིག་དང་གངས་རི་སྤངས་གཤོང་སོགས་
འཕྲི་བའམ། ཡང་ན་གངས་རྩ་དངོས་བསྟན་སྟོང་དུ་བཞག་ཀྱང་རྒྱུ། འོ་མ་ཅན་གྱི་ཤིང་གང་ཡང་རྒྱུད་བ་ལས་བྱས་པ་
གས་ཆག་སོགས་ཀྱི་སྟོན་དང་བྲལ་བ་ཤིང་གི་ཅེ་མོའི་ཆ་ལས་བྱུང་བའི་ཡམ་ཤིང་སྟེང་དུ་སོར་བརྒྱག་ཉིས་པ། སྟོམ་བྲ་
མཐེའུ་རྩུང་གི་ཆད་ཅམ་པ་བསྐྱར་དང་བཅས་པ་མཉམ་པར་བཅད་པ་ཅེ་གཉིས་མར་དང་སྤང་ཅིས་བསྟུགས་པ། འཕྲིག་
རྟོན་པའི་མེ་ལྷར་བདུན་ཚན་གཉིས་སོགས་དང་། གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ལ་བརྒྱ་དང་འཁོར་རྣམས་ལ་ཉེར་གཅིག་སོགས་
གངས་ཅེ་ཅམ་འབྲལ་བའི་གངས་ལྷར་བའམ། ཅན་དན་དཀར་པོ་སོགས་ཀྱི་བྱེ་མ་བཏབ་པ་ཅག་ཐག་ཆོད་པའི་མར་ཁ།
འབྲས་སོ་ག་མཐེད་པ། སྟན་དཀར་ཉིལ་དཀར་ནག། འབྲས་མ་བྲལ་པས། ཉས་དཀར་རྣམས་ཤུན་པ་མ་བྱུང་ཅིང་བྱི་
མ་མེད་པ་སོ་སྤུབ་མ་སོགས་མེད་པ། ཞོ་མར་འོ་མ་དང་མངར་གསུམ་སྐྱར་བ་ལ་འབྲས་བྱེ་འམ་ནས་དཀར་གྱི་བྱེས་
སྐྱལ་པའི་ཞོ་ཟན། མོ། གྲུ་ལ་ཅ་ཅེ་མ་ཉམས་པ། དུར་བ་འམ་མ་འབྱོར་ན་རམ་པ་ཅ་ཅེ་མ་ཉམས་པ་རྟེན་གཉིས་རེ་རས་
སྟེང་དཀར་པོ་སོགས་ཀྱིས་སོར་བསྐྱམས་པ། ཐེག་རྩས་འདི་རྣམས་འབྲས་དཀར་གྱི་ཁྲ་བ་འམ་ཅན་དན་དཀར་པོ་འོ་
མ་སོགས་ཀྱིས་མདོག་བསྐྱར་ན་ལེགས། ཁྲད་པར་གྱི་རྩས། སྟོས་དཀར། ཅན་དན་དཀར་པོ། དུར་ག། མི་ཡུལ། ཐང་
རྒྱ། འབྲས་ཡོས། ཅམ་པ་ག་རྣམས་ཞིབ་དུ་བཏགས་པ་འམ། ཅམ་དཀར་དང་བསྐྱེས་པ་མངར་གསུམ་དང་མར་ཁས་
སྐྱས་པའི་རིལ་བྱར་བསྐྱེལ་བ་གང་འཛོམ། ཤིང་བྱང་བྱེད་ན་ཤུག་པ་སོགས་ཀྱི་བྱང་བྱར་བདག་གི་ནད་གདོན་སྟིག་སྟིབ་

ཐམས་ཅད་ཤིལྟོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུས་མཚོན་པའི་འདོད་གསོལ་གྱིས་པ་འདུ་བྱ། སྲེག་ཇས་ཀྱི་དུ་ཡེ་སྤྲུལ། འདི་ནམས་ལས་
བསྟེན་པའི་དུས། ཡམ་ཤིང་། མར་ཁ། བྱང་པར་གྱི་ཇས་ནམས་མེད་དུ་མི་རུང་ཞིང་། ཇས་ཆེན་གཞན་ནམས་མེད་ཀྱང་
ཆད་སྤྱོད་མི་འབྱུང་། སྟོབ་དཔོན་གྱི་གཡས་སྟོགས་སུ་སྟན་དཀར་ཅི་མ་མེད་པའི་ཁར་དབུལ་དང་ཉ་ཕྱིས་སོགས་གྱི་
སྟོད་དཀར་པོར་ནད་དུ་མེ་ལྷ་ལ་འབུལ་རྒྱ་ཅུང་བ་དང་། དེའི་ཕྱིར་ཡེ་ཤེས་པ་ལ་འབུལ་རྒྱའི་སྲེག་ཇས་མང་བ་བྱས་ཏེ་
འབུལ་བའི་རིམ་པ་བཞེན་འགོད། དེའི་མཐར་ཕྱི་མཚོད་རྒྱ་གཅིག་སྟོན་འགྲོའི་ཉེར་སྟོད་ཆར་གཉིས། བད་གི་སྟན་རྟ་
གཏོར་གསུམ། འདས་ལྷའི་གཏོར་མ་སྟོང་གསུགས་མ། མེ་ལྷའི་གཏོར་མ་རྒྱུས་གཏོར་སྟེད་དཀྱིས་བཞི་བ་མར་དཀར་
གྱིས་བརྒྱན་པ། ཚོགས་དུད། ལས་མ་བྱན་གྱི་གོས་བྱང་ཅི་མ་མེད་པ་བྱང་རེ། མར་དཀར་ལ་སྟོད་ཟ། བོ་ཡུ། བོ་ལའི་
ཕྱེ་མ་བཏབ་པའི་སོ་ཅི་དེའི་བྱས་རྒྱུས་སོ་དབུས་བའི་ཁུ་མ་ལྟར་བྱེད་པ་ནམས་དང་། རང་གི་མདུན་ནམ་གཡས་སུ་ཅོག་
ཅའི་སྟེང་དུ་རས་དཀར་སོགས་གྱིས་གཡོགས་པའི་སྟེང་། རྟོར་ཅི་ལ། བར་མཚོད་ལྷ་མ་རུ། དགང་ལྷགས། ཀྱི་ཤའི་རྒྱན་
པོ། དཔལ་འབར། རྒྱང་གཡམ་རེ་མོ་ཅན། ལས་བྱས་ནམས་བྱག་ལེན་ལྟར་བཤམ། དེ་ལྟར་ཚུལ་བཞེན་བཤམ་ཆར་བ་
དང་ཇས་ཐམས་ཅད་ལ་བདུད་ཅི་རིལ་བྱ་འམ་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་ནད་མཚོད་གྱིས་བྱན་ཞིང་། སྟོས་ཞེས་པོས་
བསངས་བདུག་ལེགས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ནི། ལྷུབ་པ་པོ་ནམས་སྟོད་གྱི་དུས་ནས་འགོ་བཙུགས་ཏེ་ཁྲིམ་བྱས། ཅི་ཞེས་པོས་
བྱགས། ཆས་གོས་དཀར་པོ་དང་ཐོར་ཚུགས་ཅོད་པན་དང་དབྱངས་དང་བཙས་པས་འཇམ་ཞིང་བདེ་བའི་སྟན་ལ་བརྒྱའི་
འདུག་སྟངས་གྱིས་ཁ་ཤར་དུ་ཕྱོགས། བྱམས་སྟོང་རྗེ་ཞི་བའི་སེམས་དང་ལྷན་པར་བྱ་ཞིང་། མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
སྤྱར་བ་སྤྱར་བར་སྤྱུག་བསྐྱལ་རྒྱ་བཙས་ལས་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར་སྤྱུགས་གྱི་ཐབས་མཁས་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱིག་སྤྱིབ་
བག་ཆགས་དང་བཙས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་པར་གཉིས་སྤྱང་འཁྲུལ་བའི་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་བདེ་ཆེན་རྒྱན་
ཅིག་སྟེས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་སེམ་བསྟེགས་ཏེ་དག་པར་བྱས་ནས་བྱང་འཇུག་བརྒྱ་ཏེ་རུ་ཀའི་གོ་འཕང་སྤྱར་དུ་བསྐྱབ་
པར་བྱའོ་སྟུང་དུ་བྱང་རྒྱབ་གྱི་སེམས་ལུགས་ཤག་ཏུ་གསལ་གདག། སྤྱོན་སྲེག་གི་འཁོར་གསུམ་ཐམས་ཅད་དེ་ཁོ་ནར་
ཅིར་ཡང་མ་བྱུབ་པར་ངེས་པ་བསྟེད་ནས་སྟོད་མཚོད་པའི་ཇས་དང་ཐབ་དང་དགང་ལྷགས་ལ་སོགས་པ་ནམས་སྤྱི་མ་

ལྷ་བྱུང་གི་འཕེལ་རྒྱས་ཡང་ཡང་དེའི་བྱེད་པ་གསོ་ཞིང་ཆོག་ལ་རིམ་གྱིས་འཕྲུག་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་རྒྱས་པར་ན་
ལས་བྱུང་རྗེ་རྒྱ་དབྱེད་མའི་ཆོགས་ཡན་དང་། དེ་མིན་སྣམས་བདེ་བྱེད་ན་མཛོན་རྟོགས་གང་རིགས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་
ཡན་ཆད་རྟོགས་པར་བསྐྱོས་ཞིང་སྐྱེ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་འཕྲོ་བར་བསམ། དེ་ནས་སྤྱོད་པ་གཞན་བཅད་དེ། རྟོར་
ཟིལ། མོད་ཟ། གཟར་བྱ་ནམས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ནི།

རྗེ་རྗེས་པ་ཉིད་ཏུ་གྱུར། རྟོར་པའི་ངང་ལས་སྤྱི་ལས་བྱུང་བའི་རྗེ་ཡར་གྱི་
རྩ་ལྗེ་རིགས་ལྷ་ཡལ་ལྷ་དང་། མར་གྱི་རྩ་ལྗེ་རིགས་ལྷ་ཡུམ་ལྷར་གསལ་བའི་སྟེ་བ་
མཁའ་གསལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྤྱུ་འབྲིལ་བ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་འབགས་པ་
མཆོད་ཅིང་འབྲོ་དོན་བྱུང་བར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། རྗེ་རྗེས་ཀྱི་རྟོགས་ཀར་བརྒྱད། ཨྱི་ཨྱུཾ་ཧྱུྃ་
བརྗེ་ཏིཏྱ་རྒྱ་ན་ས་མ་ཡེ་ཧྱུྃ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་གསོར།

ཟིལ་བྱ་རྟོར་པར་ཉིད་ཏུ་གྱུར། རྟོར་པའི་ངང་ལས་སྤྱི་ལས་བྱུང་བའི་ཟིལ་བྱ་
ཡུམ་གྱི་མཁའ་ནང་ཏུ་ཡལ་གྱི་རྗེ་རྗེ་ཟིལ་སྟེར་གྱུར་པས་སྤྱོད་པ་བྱས་པས་བྱང་ཆུབ་
ཀྱི་སེམས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་སྤྱོད་རྟོར་གསུམ་གང་བར་གྱུར། ཟིལ་བྱ་རྒྱངས་ཏེ་དཀྱར་བརྒྱད།
ཨྱི་ཨྱུཾ་ཧྱུྃ་ཨྱི་ཀྱ་འརྒྱ་རི་རྩ་ཨྱུཾ་ ཞེས་བརྗོད་ཅིང་དཀྱོལ། འདི་ནས་སྤྱིན་བསྟེན་མ་ཆོར་གྱི་བར་ཏུ་ལག་
པ་རྟོར་ཟིལ་དང་མ་བྲལ་བར་བྱ།

ར་ར་སྟག་དང་བཅས་པ་རྟོར་པར་ཉིད་ཏུ་གྱུར། རྟོར་པའི་ངང་ལས་ར་ཨ་དང་
ར་སྟག་ཧྱུྃ་ལས་བྱུང་བའི་ཀུན་བཟང་ཡལ་ཡུམ་མཁའ་གསལ་སྤྱར་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
སེམས་ནམ་མཁའི་མཐའ་ཁྲིམ་པའི་སྒྲ་མེད་ཀྱི་སྤྱིང་པོའི་ཆོས་སྤྱོད་གང་བར་གྱུར། ར་
མ་བྱ་སྟག་གོང་ཏུ་འབྱར་ཏེ། ཨྱི་ཨྱུཾ་ཧྱུྃ་ཏཱ་མ་ཏུ་ཧྱུྃ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་དཀྱོལ།

ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་དགང་ལྷགས་བརྒྱུད་ཤེ། རང་གི་སྟགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཡེ་

ཤེས་ལྟའི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱེད། སྒྲིན་རྒྱབས་རྣམས་འོད་ཟེར་གྱི་རྒྱལ་དུ་བཀྲུག་སྟེ་
གཟར་བྱ་གཉིས་ལ་ཐེམ། དེ་ལྟར་བ་ལས་རྩྱི་ལས་སྒྲུགས་གཟར་དོ་རྩེ་དང་། ཨ་ལས་
དགང་གཟར་དེའི་བྱའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་དབང་ཆེན་དམར་ནག་པེ་
ཅོན་དང་སྒྲིགས་མཐུབ་མཛད་པ། བརྒྱ་གར་དབང་མཐེང་ནག་ཅི་རྩྱ་དང་ཐོད་ཐྲག་
འཛིན་པ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་རྒྱུ་གྱིས་འོད་དུ་ཞུ་ནས་སྒྲུགས་གཟར་དང་དགང་
གཟར་གྱི་རྣམ་པར་གྱུར། ཅེས་བཞོད་ཅིང་ཁ་སྐྱར་ཉེ་བཞག །

དེ་ནས་ལས་བྱས་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱས་བསངས། སྤྱི་རྒྱ་ལས་སྐྱེདས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རིན་པོ་
ཆའི་བྱས་པ་མཆན་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པའི་ནང་རྒྱ་དང་བཅུད་སྤྱི་ཚོགས་གྱིས་
གང་བའི་དབྱས་སུ་པོ་ལས་བརྒྱ་དང་རྒྱུ་ལས་ཉི་མའི་སྟེང་དུ་རྩྱི་ལས་ཁོ་བོ་བདུད་ཅི་
འབྲིལ་བ་ལྟར་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་གཡས་སྤྱི་ཚོགས་དོ་རྩེ་དང་། གཡོན་
དེས་ཡུ་བ་བྱས་པའི་དེའི་བྱ་འཛིན་པ། རྒྱུ་རྒྱུ་ཡོངས་སུ་རྒྱུ་གས་པ། ཞབས་
གཡས་བསྐྱེད་གཡོན་བརྒྱུད་གིས་བཞུགས་པའི་དབྱལ་བར་ཨོ། མགྱིན་པར་ཞུ་
ཐུགས་ཀར་རྩྱི། ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་རང་འབྲའི་ཡེ་ཤེས་པ་
དབང་ལྟ་དང་བཅས་པ་སྐྱུན་བྱངས། རྩྱི་བྱི་རྩྱི་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། དབང་
ལྟས་དབང་བསྐྱེད། དོན་ཡོད་བྱུང་པས་དབྱ་རྒྱུན་པར་གྱུར།

ཨོ་ཨ་རྩྱི་ནས་འཕྲའི་བར་གྱིས་མཆོད། སྟོབས་པོ་ཆེ་ལ་བྲག་ལྷལ་ཆེ། །རིག་ཐུགས་
རྒྱལ་པོ་དགེ་བ་ཅན། །གདུག་པ་མ་ལུས་འདུལ་མཛད་པ། །དོ་རྩེ་བསྐྱེད་པས་ལ་ཕྱག་
འཆོལ་ལོ། །ཨོ་བཟླ་ཨ་མི་ཏ་ཀྱུར་ལི་ཏ་ན་ཏ་ན་རྩྱི་པར། ཅི་ལུས་བརྒྱས་རྩེས། བདུད་ཅི་
འབྲིལ་བ་ལྟར་བ་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱུ་བགེགས་སོགས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱན་འཛོམ་པའི་

ཁུ་ས་བ་དང་ལྷན་བར་གྱུར། ཅེས་ལས་བུམ་བསྐྱེགས།

དེ་ནས་མཆོད་པ་སྤྲོད་གཏོར་རྟམ་རྟམ་ལ་བུམ་བའི་ཁ་རྒྱན་གྱིས་བསངས་ཆུ་མངས་ཏེ། ཨ་མྲི་ཏའི་
སྤགས་བཅོད་ཅིང་གཡས་བསྒོར་དུ་བསངས། དེ་བཞིན་དུ་ནང་མཆོད་ཀྱི་བདུད་ཅི་ཡང་འཛོར་ལ། རང་ཉིད་ལྷར་
གསལ་བྱགས་ཀའི་ས་བོན་ལས། སྒྲོས་བའི་རི་ལས་ཡེ་ཤེས་མེད་དཔུང་འབར། བྱི་
ནང་གསང་བའི་མཆོད་ཆོགས་མ་ལུས་བའི། ཁ་དག་ཉེས་སྒྲོན་བསྐྱེགས་ཤིང་བྱང་
བར་གྱུར། རང་གི་བྱགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་སྒྲོས་བའི། ཨ་ཡིག་འོད་ཟེར་འབར་བའི་
ཁུ་ས་མ་བུ་ཡིས། རྒྱུང་དང་ཉུང་དུ་འཛོད་བའི་ཆོགས་རྟམས་ཀྱང་། ཁང་པོར་
འཕེལ་ཞིང་རྒྱ་ཆེར་རྒྱས་གྱུར་ཅིག རི་ཡི་ཁྱི་ལས་མེ་རྒྱང་ཆུ་གསུམ་བྱང་། བྱི་ཡི་
མཆོད་བའི་བྲི་མ་བསྐྱེགས་གཏོར་བཀྲས། ཨ་རྒྱ་བུ་ཨ་གན་ཤུངས་མ་ཡ་རྩི་སྤྲོ་སྤྲོ་
ཏུ་པེ། སྤྲོ་རྟམ་ཏུ་སྤྲོ་ས་བོན་ལས་བྱུང་མཆོད་བའི་ལྷ་མོ་ནི། རྒྱུང་དང་ཉེར་སྒྲོད་རིམ་
མོ་ལེགས་ཐོགས་བ། དམ་ཆོག་དབང་"གིས་འབྱོན་ཞིང་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འཕགས་
བ་མཆོད་ཅིང་མེམས་ཅན་དོན་ཀུན་བུས། སྤིད་ཞིའི་འདོད་བའི་ཡོན་ཏན་ཆོགས་
ཀུན་བསྐྱེགས། ཀུན་དུ་བཟང་བའི་མཆོད་བའི་སྤྲོ་བུང་སྒྲོས། ཨྲི་ལྷ་ཏར་ལྷ་ཏར་རྩི་
ཨྲི་བཟླ་རྩི་བྱི་རྩི་ཨྲི་བཟླ་བྱི་རྩི་ཨྲི་བཟླ་ཨ་ལོ་གྱི་རྩི་ཨྲི་བཟླ་གཞུ་རྩི་ཨྲི་བཟླ་
འི་ཕྱི་དུ་རྩི་ཨྲི་བཟླ་ཤུ་རྩི་

སྤྲོ་བུང་གི་གྱིས་བཟུབ་བའི། རི་ཡི་ཁྱི་གྱིས་བདུད་ཅི་སྤྲོ་མཆོད་ཀྱི། སྒྲོད་དང་
བཅས་བ་བསྐྱེགས་གཏོར་བཀྲས་ཤིང་སྤྱངས། སྤྲོ་ཞེ་ཤ་བི་བྱུ་རྩི་"བསྐྱེ་སྤྲོ་རྩི་
ཅ་རྩི་ཨ་མཁུ་ལ་རྩི། འཁོར་ལོ་ཅི་བས་བཞིའི་ལྷེ་བར་བསྐྱེན། འདབ་བཀྱུད་ཅི་བས་

༡ མ་གྱི། ༡༤ རྩེང་༡༠ན། གྱི * གིས
༢ མ་གྱི། ༡༤ རྩེང་༡༠ན། ས་མུ་ * བསྐྱེ

[illegible]

བཞིའི་དབུས། རྟམ་གྱི་དམར་ནག་བརྒྱ་རྒྱ་ལྷན་འདྲི། ཤོགས་བཞིར་གསང་ཡུལ་
 མི་པམ་ཁོ་གཉེར་ཅན། རང་གཅིག་རོ་ལངས་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་མདོག་ལྷགས་
 གྱུ་ཞགས་བ་ལྷགས་སྒྲོག་དེལ་བྱ་འདྲི། བཞི་ཀའང་རྒྱབ་མདུན་བྱར་ནས་ཡབ་དང་
 སྒྲོར། རྟོ་སྐྱ་བརྒྱ་ཨ་མི་ཏཱྱ། རྟམ་གྱི་སྒྲིང་གི་སྒྲིང་ལས་འདྲ་འཕྲོས་བས། རོག་
 མིན་གནས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཡབ་ཡུམ་མཆོད། མདུན་དུ་སྒྲུབ་བྲངས་སྟོམས་བར་
 རྒྱགས་བ་ཡི། བྲང་སེམས་ཡབ་ཀྱི་ཞལ་རྒྱགས་སྒྲལ་ཆོགས་བརྒྱད། ཡུམ་བཞིའི་
 རྩ་གར་ཐིག་ལེ་དུས་གཅིག་བབས། ཡབ་ཡུམ་ལྷ་ལོ་བདུད་ཅིར་རྒྱ་ནས་
 འདྲེས། བདག་ཤོགས་རྩས་ལ་གཏོར་བས་ཉེས་བ་ཀྱལ། མ་ལུས་དག་པའི་བྱེད་
 ལས་ལྷན་བར་གྱུར། རྟོ་སྐྱ་ལྷ་ལོ་འཕྲུལ་སྒྲིང་རྩམ་ཨ་མི་ཏཱྱ། རི་གོ་རྩ་དཔྱ་བརྩ་རྩ་
 ལ་རི་བཟུང་རི་རི་ལྷོ་ལྷོ་སྒྲིང་།

གཏོར་མ་ཐེན་གྱིས་བརྒྱབ་བ་ནི། རི་ཡི་ཁྱི་གྱིས་གཏོར་མའི་དངོས་འདྲིན་
 རྩས། བསྐྱེད་གཏོར་བཟུས་ཏེ་རྩས་བར་དག་བར་གྱུར། སྒྲིང་བརྒྱ་བ་ལོ་ཏེ་ལོ་
 ཅན་སྒྲིང་། མདུ་སྒྲིང་མཐུ་ལ་སྒྲིང་ས་མ་ཡ་སྒྲིང་། སྒྲིང་ཁ་བཟུང་སི་ཏ་ར་ཁ་སྒྲིང་བི་བརྒྱ་མཐུ་
 ལ་ལྷོ་ས་མ་ཡ་སྒྲིང་། སྒྲིང་ཁ་བཟུང་སི་ཏ་ར་ཁ་སྒྲིང་ཨ་ཅུ་མཐུ་ལ་ལྷོ་ས་མ་ཡ་སྒྲིང་
 སྒྲིང་ཁ་བཟུང་སི་ཏ་ར་ཁ་སྒྲིང་། གཏོར་མ་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་གསལ་བ་ཡི། ཉི་མའི་སྒྲིང་
 དུ་སྒྲིང་ལས་འདྲ་འཕྲོས་བས། རོག་གཉིས་བྱས་ཤིང་ཆུར་འདུས་ཡོངས་གྱུར་
 ལས། གཏོར་མའི་དངོས་པོ་ཆོས་ཉིད་དང་དུ་སྒྲུབས། སྒྲིང་ཡང་གཏོར་མའི་སྒྲིང་དུ་

བསྐྱེད་བརྒྱུད། །དབུས་སུ་"ཨྲཱེ་ཡིག་དམར་པོ་གསལ་ཞིང་"དྲངས་། །དེ་ལས་བྱུང་
བའི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་འདུ་ཡིས། །བདུད་ཅི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་རོ་བོར་འབར། །སྐྱར་ཡང་
གཏོར་སྟེང་སྐྱེ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་དབུས། །ཨྲཱེ་ཡིག་དཀར་པོ་འོད་ཟེར་འཕྲོ་འདུ་
ལས། །གཟུགས་སྒྲི་དེ་རོ་རེག་བྱ་ཚོས་ལ་སོགས། །འདོད་ཡོན་མཚོད་བའི་སྒྲིན་སྤང་
ཀྱས་གྱུར་ཅིག །ཨྲཱེ་མཐུ་བ་ལོ་ཏ་"སྤུ་རྩ་ཏེ་རྩ་"ཅུ།

རྟ་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་བཞི། རི་ཡི་ཁྱི་གྱིས་རྟ་འདི་དེ་མ་ཀྱལ། །མ་ལུས་སྤངས་ཤིང་
ཡོངས་སུ་དག་པར་གྱུར། །སྒྲི་བེན་རྟ་ལ་ཀུ་མ་སུཅ་མཐུ་ལ། རི་ས་མ་ཡ་སྟོང་སྤྱར་ར་
པལ་སེ་ཏ་ར་ཏ་ཅུ། ཉང་དམར་གྱི་དཀར་ཐོད་བའི་གཞལ་ཡས་སུ། །མ་ལས་ཉི་མའི་
དགྲིལ་འཁོར་དམར་སེར་སྟེང་། །ཟུགས་ཀའི་རྒྱུ་ལས་འཕྲོས་བའི་རི་དམར་པོ། །འཕྲོ་
འདུ་འོད་ལྷ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། །རྟ་འདི་རྒྱ་མཚོས་སྟོང་གསུམ་ཁྲོན་ཀྱལ་
གང་། །རྒྱབས་འཁྱུག་ཞིང་འཕྲོ་ཚེལ་ཆེན་དར་ཆགས་པ། །བྱི་ལྟར་ཁྱག་མཚོ་ནང་ནི་
ཚོས་གྱི་དབྱིངས། །གསང་བ་ཡུམ་གྱི་བརྒྱ་རྟ་འབྲིལ། །ཨྲཱེ་མཐུ་བརྒྱ་རྟ་ཅུ། །ཞེས་
སྟེན་གཏོར་རྟ་རྣམས་ལས་བྱང་ལྟར་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ།

དེ་ནས་སྟེག་ཇས་རྣམས་ནང་མཚོད་དང་བསངས་རྒྱས་བསངས་སྤངས། སྟོང་བའི་ངང་ལས་ཨྲཱེ་
ལས་ཉི་མའི་གཞོང་བ་གཟུ་ཁ་སྤྱར་གྱི་ནང་དུ་རང་རང་གི་མིང་ཡིག་དང་པོ་སྟེག་ལེས་
བརྒྱན་བ་ལྷ་བ་ལས་བྱུང་བའི་སྟེག་ཇས་རྣམས་དྲངས་ཤིང་ཐོགས་བ་མེད་བ་སོ་སོའི་
མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཤིང་། །ཞི་བའི་ལས་རབ་འབྲམས་སྤྱབ་པའི་རྒྱས་བ་དང་

༡ མ་ཕྱི། ༡༤༥ཟེང་༡ན། ཨ * ཨྲཱེ་

༢ མ་ཕྱི། ༡༤༥ཟེང་༡ན། དྲངས * དྲངས་

༣ མ་ཕྱི། ༡༤༥ཟེང་༥ན། སྤུ་རྩ་ཏེ་རྩ་ * སྤུ་རྩ་ཏེ་རྩ་

ཐུན་པར་གྱུར། ལྷག་ཆུ་དང་བཅས། ཨི་ཨི་སྤྲུ། ཨི་ཨྲུ་སྤྲུ། ཨི་ཤོ་སྤྲུ། ཨི་རྩི་སྤྲུ།
ཨི་ཀུ་རུ་ཀུ་རུ་སྤྲུ། ཨི་ཨྲུ་རྩྱ། བདག་ཅག་གི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱགས་ཐམས་ཅད་
ཤེཾོ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྤྲུ། ཅས་བཟོད་ཅིང་ཇས་ནམས་ཀྱི་ཉེས་སྒྲོན་དག་ནས་ཀུས་པ་དང་ཐུན་པར་བསམ།

རྒྱལ་ཤིང་ལས་བྱུང་བའི་མེ། སྤྱིན་བསྐྱེག་གི་མེ། དགེ་སློང་དང་སྤྱན་པ་ལས་བྱུངས་པའི་མེ་གང་ཡང་རུང་བ་
ལས་དབལ་འབར་སྤར་བ་ཐལ་མོ་སྤར་བའི་བར་དུ་བརྒྱང་བ་ཐབ་ལ་ལན་གསུམ་གཤམས་སུ་བསྐྱོར་ཉེ་ཅ་སྤྱགས་ཀྱི་
མཐམ། ཨི་ཨྲུ་ཡེ་རྩྱ་ལ་རྩྱ། ཞེས་བཟོད་ཅིང་ཉིང་མོ་སྤར། དེ་ནས་ཐབ་བསངས་སྤངས། སློང་པའི་ངང་
ལས་པི་ལས་བརྒྱ་དང་རི་ལས་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སློང་དུ་རྩྱ་ལས་བྱུང་བའི་ཞི་
བའི་ཐབ་ཁྱང་དཀར་པོ་དབྱེབས་ལྷུ་པོ་རྒྱར་ཁྱུ་གང་བ། དབངས་སུ་ཁྱུ་ཕྱེད་བ། ཁ་
ཁྱེར་སུ་རན་དང་བཅས་བ། སུ་རན་ལ་རྩི་རྩི་ཕྱེད་བས་ལྷུ་པོར་བསྐྱོར་བ། ཕྱི་རོལ་
གྱི་བྲ་བཞིར་ལྷུ་ཕྱེད་རྩི་རྩི་མཆན་པ་དྲངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པའི་ནང་མེ་འབར་
བའི་དབྱས་སུ་པི་ལས་བརྒྱ་དང་རི་ལས་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སློང་དུ་རང་གི་
སྤྱགས་ཀའི་རྩི་ལས་རི་ཡིག་གཅིག་ཆད་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འདུས་ཡོངས་སུ་
གྱུར་པ་ལས་མེ་ལྷ་སྤྱུ་མདོག་དཀར་པོ་རྩྱེས་ལ་ཞོན་པ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་
གཤམས་མེ་དར་དང་། གཤོན་སྤྱབས་སྤྱིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱས་བགང་ཕྱེད་འཛིན་བ། གསུས་
ཁྱིམ་ཆེ་བ་རལ་བའི་ཐོར་ཚུགས་ཅན། སྤྱར་དང་ཨག་ཆོམ་དང་ཆངས་པའི་སྤྱད་པ་
འཆང་བ། སྤྱུ་ལས་འོད་ཟེར་དབག་དུ་མེད་པ་འཕྲོ་ཞིང་དྲང་སློང་གི་ཆོགས་ཀྱིས་
བསྐྱོར་བའི་སྤྱགས་ཀར་ཉི་གདན་ལ་རི་ཡིག་གིས་མཆན་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ།

སྤྱན་གསལ་ནི། རྩི་མེ་སྤྱིའི་རྒྱལ་པོ་དྲང་སློང་ཁྱེད་སྤྱི་ཡི་ཡུལ་དུ་སྤྱིན་བསྐྱེག་

མཛད་འཆལ་ཏེ། དེང་བདག་ཅག་གི་ནད་གདོན་བར་ཆད་སོགས་མི་མཐུན་པའི་
ཚྭ་གས་ཐམས་ཅད་ཞི་བའི་སྤང་དུ་ཞེས་དང་། བསྐྱེན་པའི་ཁ་སྐྱོང་ལ། སྤྲུགས་ཀྱི་ཆད་ལྷག་གི་
ཉེས་པ་ཞི་བའི་སྤང་དུ་སྤྱན་བསེག་གི་མཆོད་པ་འབྲུལ་ལགས་ན་ཐུགས་རྗེ་དང་དམ་
ཚིག་གི་དབང་གིས་འདི་ཉིད་དུ་གཤེགས་སུ་གསོལ། བཟླ་སྤྱི་མ་ཟླ་༩་ེ་

ལག་པ་གཤམས་མི་འཛིགས་པ་སྤྱན་པའི་ཕྱག་རྒྱའི་མཐེ་བོང་གཡོ་བ་ཅིང་། སྤྱོན་ལས་རྟོང་གིས་མདའ་དར་
དམར་བོའི་མེ་དར་གཡལ། དབྱངས་རྡོལ་དང་བཅས། རྩྱུ། དད་པ་དང་ནི་དམ་ཚིག་གིས། །རྩུ་
གཤེགས་རྩུ་གཤེགས་འབྱུང་པོ་ཆེ། །མེ་ལྷ་བྱང་སྟོང་བུམ་ཟེ་མཆོག་། །སྤྲུག་སྤྲུགས་
ཞལ་ཟས་བཞེས་སྤང་དུ། །འདི་ཉིད་དུ་ནི་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཨ་ལ་ལ་ཏེ་དགེས་
པར་མཛོད། །ཨྱི་ཨྱེ་ཡེ་དེ་ཨ་རི་ཏི་རྩི་རྩི་ཞེས་སྤྱན་བྱངས། རྩི་རྩི་པི་རྩི་སྤྱི་གཉིས་སུ་
མེད་པར་བསམ། བརྒྱ་ཀ་མ་ལ་ཡེ་སྤྱི། །ཞེས་གདན་འབྲུལ། ཐབ་ཏུ་མེ་ཏོག་འཛོམ་། བརྒྱའི་གདན་འབྲུལ་བར་
བསམ། ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་བོར་ཨྱི། མཁྱིན་པར་ཨྱུ་ཐུགས་ཀར་རྩྱུ་གིས་མཆོན་
པར་གྱུར། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། དབང་གི་ལྷ་རིགས་ལྷ་
འཁོར་བཅས་སྤྱན་བྱངས། བུམ་པའི་རྩུས་སྤྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐྱུར། སྤྱི་གང་། ཅི་མ་
དག། །རྩུ་གཤེགས་མ་ཡར་ལུང་པ་ལས་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱིས་དབྲུ་བརྒྱན་པར་བསམས།
མར་ཁུ་སྤྲུགས་གཟར་གསུམ་གྱིས་མེ་གསོ་ཞིང་། རྒྱང་གཡལ་གྱིས་གཡལ། འདི་ལ་སྤྲུགས་བཟོད་མི་དགོས།

དེ་ནས། རྩྱུ་མེ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་བྱང་སྟོང་མཆོག་ །ཞི་བའི་དོན་ལ་དམ་ཚིག་
དགོངས། །གཟི་བུ་ཆེ་ཆེ་ཞིང་ཐུགས་རྗེ་ལྡན། །བདག་ཅག་གྲུས་པས་བྱིད་ཕྱག་
འཆལ། །ཨྱི་ཨྱེ་ཡེ་དེ་ཨ་རི་ཏི་ཨ་ཏི་དུ་རྩི་རྩི་རྩི་སྤྱི་གཉིས་སུ་
སྤྱོས་སྤང་གསལ་ཞུགས་ཏོག་སྤྱ། །ཞལ་ཟས་ཅི་ཆབ་འདི་རྣམས་ཀྱང་། །མེ་ལྷ་བྱང་

སྒོར་འཁོར་བཅས་ལ། །བདག་གིས་དད་པས་འབྲུལ་ལགས་གྱི། །ཐུགས་རྗེས་
དགོངས་ལ་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཨི་ཨྲེ་ཡེ་དེ་ཟ་རི་ཏི་བརྗོད་ཨཱྀ་ལྷུ་རྩ་རྩྱུ་ནས་ཤུ་
ལྷུ་རྩ་རྩྱུ་གི་བར་དང། སྒྲགས་གྱི་མཐུག་གྱ། སམ་བརྒྱ་ཨཱྀ་ཏ་ཁ་རི་ཁྲ་ཏི། མཐུ་བ་ལོ་ཏ་ཁ་རི་
ཁྲ་ཏི། མཐུ་རྩ་ཁ་རི་ཁྲ་ཏི། ཟ་ན་ཅ་ག་ལྷུ་རྩ་ཁྲ་ཏི། ཞེས་སྒྲན་གཏོར་རྩ་ཆོགས་ཕྱད་ནས་ས་
འབྲུལ།

ཀྱ་ཤ་ལག་ལ་གཡོན་དུ་བརྒྱུད་ལྷེ་བསངས་སྦྱངས། སྒོར་བའི་རང་ལས་རྩྱུ་ལས་བྱུང་བའི་ཀྱ་ཤ་
སྒོ་ལྷང་ཅ་ཅེ་མ་ཉམས་པ་དྲངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་ཞི་བའི་ལས་རབ་འབྲུམས་
བསྐྱབ་པའི་རུས་པ་དང་ལྷན་བར་བསམས་ལ། ཀྱ་ཤ་འདི་ནི་གཙང་ཞིང་དགེ། །ས་ལས་
སྦྱེས་པའི་སྤྱིང་པོ་མཆོག་།དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་དགེ་བྱེད་དེ། །ཆངས་པ་ལྷ་ཡི་དག་
བྱེད་ཡིན། །འདི་ཡིས་བདག་ལ་བགེགས་མེད་ཅིང་། །ལས་གྱི་དངོས་བྱུང་སྦྱུལ་དུ་
གསོལ། །བརྗོད་ས་དུ་ཨ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་ཀྱ་ཤ་ཐབ་གྱི་གཡས་བསྐྱོར་དུ་བྱག་ལེན་བཞིན་བཟུམ། ཐབ་གྱི་
བགེགས་བསྐྱང་ཞིང་བྱང་སྒོར་གི་བསྐྱེ་གནས་ཕྱན་སུམ་ཆོགས་པར་གྱུར་བར་བསམ།

ཐོན་ཐན་འབྲུལ་བཞི། མེ་ལྷའི་ཞལ་འཇུ་མ་ཞིང་ཅུང་ཟད་གདངས་པའི་ལྷེ་རྩྱུ་ལས་རྩོ་
རྗེ་ཅེ་ལྷ་པ་ལ་རྩྱུ་དང་དགའ་སྦྱགས་གྱི་ཅེ་ལ་རི་ཡིག་གི་མཆོན་པར་མོས་ནས། ཨི་
བརྗོད་ཨྲེ་ཡེ་སྦྱུ། ཞེས་ལན་བདུན་བརྗོད་ཅིང་སྦྱགས་གཟང་བདུན་གྱིས་དགའ་གཟར་བཀའ་ལ་ལག་གཉིས་
བྱང་ཅུབ་མཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱས་ཕྱས་པའི་ནང་ནས་བྱིར་མི་འདལ་བས་གཟར་བྱ་གཉིས་ཁ་སྦྱར་ནས་གཡས་སུ་བསྐྱོར་
ཏི། ཨི་ཨྲེ་ཡེ་དེ་བྱ་དེ་བྱ་བི་བྱ་རྩེ་བྱི་ཏ་བྱ་ཀ་བྱ་བ་ཏ་ན་ཡེ་བདག་ཅག་དཔོན་སྒོབ་
འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྦྱབ་པ་ལ་བར་
དུ་གཙོང་པ་དང་། སྒོ་མ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་

མ་ཐོབ་དང་བཀྲ་མི་ཤེས་བ་རྣམས་དང་བྱད་བར་དུ་ཡང་འདོད་དོན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་
བ་ལ་བར་དུ་གཙོད་བ་ཐམས་ཅད་ཤེཾ་ཀྱ་རུ་ཡེ་སྦྱུ། ཞེས་བ་ལྟ་བུ་སྒྲི་འགྲོགས་ཡང་རུང་བ་འཇག
བསྐྱེན་བ་ཁ་སྐྱོང་གི་ཆོ། བྱད་བར་དུ་ཡང་ཉིང་ངེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་ཚོགས་དང་སྐྱགས་ཀྱི་
ཆད་ལྷག་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་བ་ཐམས་ཅད་ཤེཾ་ཀྱ་རུ་ཡེ་སྦྱུ། ཞེས་དང་། ཅན་ཞི་བ་ལ།
ནད་ཐམས་ཅད་ཤེཾ་ཀྱ་རུ་ཡེ་སྦྱུ། ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ནད་ཅེས་པའི་ཆབ་གྲ། གདོན།
བགོགས། བྱད། མི་ལམ་ངན་པ། ལྷས་ངན་པ། བར་གཙོད། གྲིབ། ཉེར་བར་འཆེ་བ།
སྒྲིབ་པ། ལས་སྒྲིབ། བྱུར། སྐལ་བ་ངན་པ། དུས་མ་ཡིན་འཆེ་བ། རྒྱལ་པོའི་ཆད་པ།
ཞེས་བ་ལྟ་བུའི་དམིགས་བསལ་གང་དགོས་འཛོགས། ཁྲ་དཔོན་ཆེན་པོའི་རིམ་གྲོ་ལྟ་བུ་ལ། དཔལ་ལྷན་ཁྲ་མ་དམ་
བ་ཆེ་གོ་མོ། ཞེས་བ་འཇག། ས་སྦྱོང་མའི་དབང་པོ་ཆེ་གོ་མོའི་སྦྱ་ཆེ་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་
ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་འགལ་རྒྱུན་མི་མ་སྐྱེན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཅེས་དང་། དགོ་འདུན་
སྒྲིའི་རིམ་གྲོ་ལྟ་བུ་ལ། ཆོས་སྤེལ་སྤེལ་སྤེལ་ཆེ་གོ་མོའི་དགོ་འདུན་རྣམས་ཀྱི་སྦྱ་ཆེ་དང་།
ཆོས་སྤིད་ཀྱི་ལེགས་ཚོགས་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་ནད་རིམས་གདོན་བགོགས་བར་
ཆད་མི་མ་སྐྱེན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཅེས་དང་། སྒྲིན་བདག་གི་རིམ་གྲོ་ལ། སྒྲིན་པའི་བདག་
པོ་ཆེ་གོ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་སྤྲིབ་སྤྲིབ་ཉེས་ལྷུང་ནད་རིམས་གདོན་བགོགས་
བར་ཆད་མི་མ་སྐྱེན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཅེས་བ་ལྟ་བུ་དམིགས་བསལ་ཆོག་སྤང་བསྦྱར་དགོས་
འཕྲིན་འཇུག་ཤེས་པར་བྱའོ། རྟེན་ལྷན་གསུམ་ལུལ་སྐབས་རོལ་མོའི་སྦྱ་རྒྱ་ཆེར་བྱ་ཞིང་སྤྲིབ་སྤྲིབ་ལེན་ཅིང་ལས་
སྤྲིབ་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པར་བསམ། དགའ་རྒྱགས་འཛོག་དུས་ཁ་སྦྱར་ཉེ་བཞག །སྐབས་འདིར་མེ་ཤ་བརྟམ། མཚན་
མ་ངན་ན་ཅ་སྤགས་བརྒྱས་ནས་ཁྱོ་མེ་སྦྱོས་པས་བགོགས་ཆར་བཅད་ཅིང་བསྐྱེད། མེ་ལ་བསངས་རྩ་འཛོར་ཉེ་འཕྲིལ་
སྤགས་ལན་གསུམ་བརྗོད།

དེ་ནས་བསྐྱབ་བྱ་མཐུན་དུ་བད་རྒྱའི་གདན་ལ་འཁོད་པར་ཐོས་ལ། སྤྱི་ མེ་ལྷའི་སྤྲུགས་ནས་འོད་
འཕྲོས་བས། །བསྐྱབ་བྱའི་ནད་གདོན་སྤྲིག་སྤྲིབ་སོགས། །མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་ཀུན་དུ་
ཁྱེད་དང་། །ནག་ཁྲག་སྲོག་ཆགས་གཟུགས་བརྟན་ཚུལ། །བ་སྤྱའི་བྱ་ག་ཐམས་ཅད་
ནས། །ཕྱིར་ཐོན་བསྐྱེད་རྣམས་ནམས་ལ་ཐེམ། ། སྤྱི་ དང་སྲོང་མེ་ལྷ་འཁོར་བཅས་
ལ། །རྣམས་ཆེན་ལྷ་ཆོགས་བསྐྱེད་རྣམས་འབུལ། །ཆེ་དབལ་བསོད་ནམས་སྟོབས་
འབྱོར་དང་། །ལུང་རྟོགས་ཆོས་སྤྱིད་ལེགས་ཆོགས་ལ། །བར་དུ་གཙུག་པའི་གདོན་
བཞེགས་དག། །གཏད་སེལ་མཐུན་དབྱེ་ཐོད་གཏོར་བྱད། །དབུལ་ཐོངས་ནད་རིམས་
དུས་མིན་འཆི། །སྤྲིག་སྤྲིབ་ཉེས་ལྷུང་ཇི་སྟེད་ལ། །མ་ལུས་བྱང་ཞིང་དག་འགྱུར་
པའི། །ཞི་བའི་འཕྲིན་ལས་དུས་ལ་བབས། །ཞེས་དང་། དང་སྲོང་ཆེན་པོས་སྟོན་ཆད་
མ་བསྟར་བའི། །ཉིང་འཛིན་དབང་བསྐྱུར་ཞལ་ཐས་བདུད་ཅི་འདི། །དག་ཅིང་གཙང་
མར་བཤམས་བ་འབུལ་ལགས་ཀྱི། །ཡེ་ཤེས་སྤྲུགས་རྗེས་དགོངས་ལ་བཞེས་སུ་
གསོལ། །ཞེས་བརྗོད་དེ།

ལག་པ་གཡས་པའི་མཐེབ་སྤྲིན་གྱིས་མཆོག་སྤྲིན་པའི་བྱ་གྲུས་ཡམ་ཤིང་། ཨོྫ་ཨྲཱེ་ཡེ་དེ་བྱ་དེ་
བྱ་བེ་བྱ་རྩེ་མི་ཏ་བྱ་ག་བྱ་བ་ཏ་ན་ཡེ། ལྷ་ལྷགས་དང་། རྣམ་ལྷགས། "ཨོྫ་"བརྩ་ཡ་རྩྭ་ཡ།
བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་དང་བཅས་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་
མཁུན་བ་སྐྱབ་བ་ལ་བར་དུ་གཙུག་པ་དང་། སྟོམ་བ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་བ་
དང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་དང་བཟ་མི་ཤིས་བ་ནམས་དང་ཁྱད་པར་དུ་ཡང་གཟི་
བརྗོད་སྤུན་སུམ་ཆོགས་བ་ལ་བར་དུ་གཙུག་པ་ཐམས་ཅད་འཁྱོད་ཀྱི་བྱ་བྱ་ཡེ་སྤྲུལ། ཞེས་

བའམ། དམིགས་བསལ་བསྐྱེད་པའི་ཁ་སྐོང་སོགས་ཀྱི་སྤེལ་ཆོག་བཏགས་ཏེ་འབྲུལ།

མར་ཁྲ་ལ། ཨོྱ་ཨྲཱེ་ཡེ་དི་བྲ་དི་བྲ་བི་ཤྱཱྱེ་ཤི་ཏྲ་བྲ་ཀྱ་བྲ་བ་ཏ་ན་ཡེ། ལྷ་ལྷགས་དང་།
རྩས་ལྷགས། ཨོྱ་ཨྲཱེ་ཡེ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་མཁུན་བ་སྦྱབ་བ་ལ་བར་དུ་གཙོད་བ་དང་། སྤོམ་བ་གསུམ་
དང་འགལ་བའི་བཅས་བ་དང་རང་བཞིན་ཀྱི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་དང་བཤ་མི་ཤིས་བ་རྣམས་
དང་བྱད་བར་དུ་ཡང་འབྱོར་བ་སྤྱོད་སུམ་ཚོགས་བ་ལ་བར་དུ་གཙོད་བ་ཐམས་ཅད་
འཁྱོེ་ཀྱ་རུ་ཡེ་སྤྲུ།

སོ་བ་ལ། ཨོྱ་ཨྲཱེ་ཡེ་དི་བྲ་དི་བྲ་བི་ཤྱཱྱེ་ཤི་ཏྲ་བྲ་ཀྱ་བྲ་བ་ཏ་ན་ཡེ། ལྷ་ལྷགས་དང་།
རྩས་ལྷགས། ཨོྱ་བཟླ་བི་ཇ་ཡ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་བ་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་མཁུན་བ་སྦྱབ་བ་ལ་བར་དུ་གཙོད་བ་དང་། སྤོམ་བ་གསུམ་
དང་འགལ་བའི་བཅས་བ་དང་རང་བཞིན་ཀྱི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་དང་བཤ་མི་ཤིས་བ་རྣམས་
དང་བྱད་བར་དུ་ཡང་འོར་དང་འབྲུ་རྒྱས་བ་ལ་བར་དུ་གཙོད་བ་ཐམས་ཅད་འཁྱོེ་ཀྱ་རུ་
ཡེ་སྤྲུ།

སྐན་མ་ལ། ཨོྱ་ཨྲཱེ་ཡེ་དི་བྲ་དི་བྲ་བི་ཤྱཱྱེ་ཤི་ཏྲ་བྲ་ཀྱ་བྲ་བ་ཏ་ན་ཡེ། ལྷ་ལྷགས་དང་།
རྩས་ལྷགས། ཨོྱ་མཐུ་བ་ལྷ་ཡ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་བ་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་མཁུན་བ་སྦྱབ་བ་ལ་བར་དུ་གཙོད་བ་དང་། སྤོམ་བ་གསུམ་
དང་འགལ་བའི་བཅས་བ་དང་རང་བཞིན་ཀྱི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་དང་བཤ་མི་ཤིས་བ་རྣམས་
དང་བྱད་བར་དུ་ཡང་སྤོབས་རྒྱས་བ་ལ་བར་དུ་གཙོད་བ་ཐམས་ཅད་འཁྱོེ་ཀྱ་རུ་ཡེ་
སྤྲུ།

ཏིལ་ལ། ཨོྱ་ཨྲཱེ་ཡེ་དི་བྲ་དི་བྲ་བི་ཤྱཱྱེ་ཤི་ཏྲ་བྲ་ཀྱ་བྲ་བ་ཏ་ན་ཡེ། ལྷ་ལྷགས་དང་།

རྟམ་ཐེན། ཨོ་སྐྱ་ལྷ་པོ་ད་ཉ་ན་བཟླ་ཡ། བདག་ཅག་དཔོན་སྒོ་བ་འཁོར་དང་བཅས་
བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་མཐེན་བ་སྐྱབ་བ་ལ་བར་དུ་གཙོད་བ་དང་།
སྒོ་མ་བ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་བ་དང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་དང་བཟ་མི་
ཤེས་བ་རྣམས་དང་བྱད་པར་དུ་ཡང་བཟ་མི་ཤེས་བ་དང་སྤྲིག་བ་ཐམས་ཅད་ཤེས་ཀྱི་
རུ་ཡེ་སྒྲུ།

འཕམ་ལ། ཨོ་ཨྲཱེ་ཡེ་དེ་བྱ་དེ་བྱ་བེ་ཤུཌྱེ་ཤི་ཉ་བྱ་ཀ་བྱ་བ་ཉ་ན་ཡེ། རྟམ་ཐེན་དང་།

རྟམ་ཐེན། ཨོ་བཟླ་ཤུཌྱེ་ཡ། བདག་ཅག་དཔོན་སྒོ་བ་འཁོར་དང་བཅས་བ་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་མཐེན་བ་སྐྱབ་བ་ལ་བར་དུ་གཙོད་བ་དང་། སྒོ་མ་བ་གསུམ་
དང་འགལ་བའི་བཅས་བ་དང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་དང་བཟ་མི་ཤེས་བ་རྣམས་
དང་བྱད་པར་དུ་ཡང་བསོད་ནམས་རྒྱས་བ་ལ་བར་དུ་གཙོད་བ་ཐམས་ཅད་ཤེས་ཀྱི་
རུ་ཡེ་སྒྲུ།

ནས་ལ། ཨོ་ཨྲཱེ་ཡེ་དེ་བྱ་དེ་བྱ་བེ་ཤུཌྱེ་ཤི་ཉ་བྱ་ཀ་བྱ་བ་ཉ་ན་ཡེ། རྟམ་ཐེན་དང་།

རྟམ་ཐེན། ཨོ་མཉྱ་བེ་གྲཱ་ཡ། བདག་ཅག་དཔོན་སྒོ་བ་འཁོར་དང་བཅས་བ་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་མཐེན་བ་སྐྱབ་བ་ལ་བར་དུ་གཙོད་བ་དང་། སྒོ་མ་བ་གསུམ་
དང་འགལ་བའི་བཅས་བ་དང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་དང་བཟ་མི་ཤེས་བ་རྣམས་
དང་བྱད་པར་དུ་ཡང་སྐྱར་བའི་ཤུགས་སྐྱན་སྐྱམ་ཚོགས་བ་ལ་བར་དུ་གཙོད་བ་
ཐམས་ཅད་ཤེས་ཀྱི་རུ་ཡེ་སྒྲུ།

ཞོ་ཐེན་ལ། ཨོ་ཨྲཱེ་ཡེ་དེ་བྱ་དེ་བྱ་བེ་ཤུཌྱེ་ཤི་ཉ་བྱ་ཀ་བྱ་བ་ཉ་ན་ཡེ། རྟམ་ཐེན་དང་།

རྟམ་ཐེན། ཨོ་སྐྱ་སྐྱ་ལྷ་དེ། བདག་ཅག་དཔོན་སྒོ་བ་འཁོར་དང་བཅས་བ་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་མཐེན་བ་སྐྱབ་བ་ལ་བར་དུ་གཙོད་བ་དང་། སྒོ་མ་བ་གསུམ་

དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་དང་བཟ་མི་ཤིས་པ་རྣམས་
དང་བྱད་པར་དུ་ཡང་བདེ་མཆོག་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་ཐམས་ཅད་ཤེཾོ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྣྡན།
ཐོ་ལ། ཨོ་ཨྲྀ་ཡེ་དེ་བྲ་དེ་བྲ་བེ་ཤུངྩེ་ཤི་ཏ་བྲ་ཀ་བྲ་བ་ཏ་ན་ཡེ། ལྷ་ལྷགས་དང་།
ཇས་ལྷགས། ཨོ་བཙྰ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་
གྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྦྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་དང་། སྟོམ་པ་གསུམ་
དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་དང་བཟ་མི་ཤིས་པ་རྣམས་
དང་བྱད་པར་དུ་ཡང་ནད་མེད་པ་ཕྱན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་ཐམས་ཅད་
ཤེཾོ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྣྡན།

ཡུངས་དཀར་ལ། ཨོ་ཨྲྀ་ཡེ་དེ་བྲ་དེ་བྲ་བེ་ཤུངྩེ་ཤི་ཏ་བྲ་ཀ་བྲ་བ་ཏ་ན་ཡེ། ལྷ་
ལྷགས་དང་། ཇས་ལྷགས། ཨོ་སཙྰ་ཨྲྀ་མི་རྟ་ཡ། བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་དང་བཅས་
པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྦྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་དང་། སྟོམ་པ་
གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་དང་བཟ་མི་ཤིས་པ་
རྣམས་དང་བྱད་པར་དུ་ཡང་བགེགས་མེད་པ་ཕྱན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་བར་དུ་
གཙོད་པ་ཐམས་ཅད་ཤེཾོ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྣྡན།

ཀུ་ཤ་ལ། ཨོ་ཨྲྀ་ཡེ་དེ་བྲ་དེ་བྲ་བེ་ཤུངྩེ་ཤི་ཏ་བྲ་ཀ་བྲ་བ་ཏ་ན་ཡེ། ལྷ་ལྷགས་དང་།
ཇས་ལྷགས། ཨོ་ཨྲྀ་ཏི་ཏ་ད་བཙྰ། བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་
ཅད་གྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྦྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་དང་། སྟོམ་པ་
གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་དང་བཟ་མི་ཤིས་པ་
རྣམས་དང་བྱད་པར་དུ་ཡང་བསྐྱེད་པ་མཆོག་ཕྱན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་
པ་ཐམས་ཅད་ཤེཾོ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྣྡན།

དུར་བ་ལ། ཨོྫ་ཨ་གླེ་ཡེ་དེ་བྱ་དེ་བྱ་བེ་ཤུངྩེ་ཤི་ཏ་བྱ་ཀ་བྱ་བ་ཏ་ན་ཡེ། ལྷ་ལྷགས་དང་།
ཇས་ལྷགས། ཨོྫ་བཟླ་ཨ་ཡུ་ཤེ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་དང་། སྒྲོམ་པ་གསུམ་
དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་དང་བཟ་མི་ཤིས་པ་རྣམས་
དང་བྱད་པར་དུ་ཡང་ཆེ་མཐར་བྱིན་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་ཐམས་ཅད་ཤེཾློ་ཀུ་རུ་ཡེ་
སྤྲུ།

བྱད་པར་གྱི་ཇས་ལ། ཨོྫ་ཨ་གླེ་ཡེ་དེ་བྱ་དེ་བྱ་བེ་ཤུངྩེ་ཤི་ཏ་བྱ་ཀ་བྱ་བ་ཏ་ན་ཡེ། ལྷ་
ལྷགས་དང་། ཇས་ལྷགས། ཨོྫ་ཨ་གླེ་ཡེ་དེ་ཐ་ཏ་བྱ་ཀ་བྱ་ཏི་ཤུ་མརྟ་ན་ཡེ། བདག་ཅག་དཔོན་
སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་
བར་དུ་གཙོད་པ་དང་། སྒྲོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་གྱི་
ཁ་ན་མ་ཐོབ་དང་བཟ་མི་ཤིས་པ་རྣམས་དང་བྱད་པར་དུ་ཡང་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་
གི་དངོས་བྱུབ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་ཐམས་ཅད་ཤེཾློ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྤྲུ།

ཤིང་བྱང་འབྲུལ་བར་སྒྲོན། ལྷགས་གོང་བཞིན། ཨོྫ་ཨ་གླེ་ཡེ་དེ་བྱ་དེ་བྱ་བེ་ཤུངྩེ་ཤི་ཏ་བྱ་
ཀ་བྱ་བ་ཏ་ན་ཡེ། ལྷ་ལྷགས་དང་། ཇས་ལྷགས། ཨོྫ་ཨ་གླེ་ཡེ་དེ་ཐ་ཏ་བྱ་ཀ་བྱ་ཏི་ཤུ་མརྟ་ན་ཡེ།
བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་
མཁུན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་དང་། སྒྲོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་
དང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་དང་བཟ་མི་ཤིས་པ་རྣམས་དང་བྱད་པར་དུ་ཡང་
འཛིགས་པ་བརྒྱད་པོ་ཐམས་ཅད་ཤེཾློ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྤྲུ། ཞེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གོ་ངེས་བཞིན་འབྲུལ།
འདིར་བཞོད་པ་ལྟར་བསྐྱེག་ཇས་རྣམས་གང་མང་པོ་དེ་བཞིན་འབྲུལ་ན་རང་དང་སྦྱིན་བདག་གི་ནད་གདོན་བར་ཆད་ཞི་

བ་དང་ཚོགས་གསོག་སྒྲིབ་སྒྲོང་སོགས་ལ་ཁྱད་ཆེན་པོ་ཡོང་བར་མ་ཟད། དེ་ལྟར་འབྲུལ་སྒོལ་ཡང་འདུག་ལ། ཡང་ཀུན་
མཁྱེན་ལྷ་པ་སོགས་འདི་བའི་སྒྲ་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་བཞེད་པ་ལྟར། བསྐྱེད་པའི་ཁ་སྐོང་སོགས་ལ་ཡམས་ཤིང་། མར་
ཁྲ། དེའི་རྗེས་སུ་རྩས་ཁྱད་པར་བ་མ་གཏོགས་རྩས་ཆེན་གཞན་རྣམས་མི་འབྲུལ་བ་ཕྱག་ལེན་བདེ་ཞིང་ཁྱད་པར་དག་པ་
ཡིན་པས་དེ་ལྟར་འབྲུལ་ཆེ་རྩས་གཞན་རྣམས་ཀྱི་སྒྲགས་དང་སྤེལ་ཆོག་འདོར་བས་འབྲུས། དེ་ནས།

ཧྲཱི། བསྐྱེད་རྩས་མཆོད་པས་མེ་ཡི་ལྷ། །མཉེས་ཏེ་སྐྱེ་ལས་འོད་ཟེར་
འཕྲོས། །བསྐྱེད་བྱའི་སྤྱིང་གར་པོག་པ་ཡིས། །སྤར་ཡང་སྒོ་གསུམ་སྤྱིག་སྒྲིབ་
བསྐྱེད། །འོད་ཟེར་བདུད་ཅིའི་ཚུ་རྒྱན་ལྟར། །བབས་བས་ནད་གདོན་སྤྱིག་སྒྲིབ་
སོགས། །མི་མཐུན་སྤྱོགས་རྣམས་རབ་བསྐྱས་ཏེ། །བཤང་གཅིའི་ལམ་ནས་ཐོན་པར་
གྱུར། །ཅས་དང་། ཧྲཱི། སངས་རྒྱས་རིགས་ཀྱི་སྐྱུལ་བ་མཆོག་ །མེ་ཡི་ལྷ་ནི་སྤར་མཐའ་
ཡས། །མེ་ཡི་ལྷ་མོ་གོས་དཀར་མོ། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་འོད་མཆོག་སྟེ། །འབྲུང་བ་མེ་ལ་
དབང་སྐྱར་ཞིང་། །ཐམས་ཅད་ཀུན་གྱི་སྒོག་བདག་ཡིན། །སྤྱིང་གསུམ་བསྐྱེད་པར་
ཞལ་གྱིས་བཞེས། །འཁོར་བ་བསྐྱེད་པའི་འཕྲིན་ལས་ལ། །ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་
ཡོངས་མི་འདལ། །མེ་ཡི་ལས་ནི་གཏད་བྱའི་བྱིར། །མེ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་
ལ། །མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་ཕྱག་ཀྱང་འཆོལ། །ཞེས་བསྟོད་དེ། མེ་ལྷ་བྱང་སྤོང་གི་རྒྱལ་པོ་
སྤྱིང་ལ་འཕྲིན་ལས་སུ་གསོལ་བ་ནི། སྟོན་ཐུགས་དམ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་བཞིན་དུ་
མེ་འབར་བ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་བཞུགས་ནས་སྒྲིན་བསྐྱེད་གི་ཞལ་ཟས་རྣམས་
ཁྲག་འབྲུང་ལྟ་དགའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་གནས་སྟོན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་
བཏབ་ཅིང་། ཨྱོ་ཨྱུའེ་ཡེ་རྩལ་རྩ། །ཞེས་བས་མར་ཁྱ་རྒྱགས་གཟར་གསུམ་འབྲུལ། མེ་ལྷ་འོད་དུ་ཞུ་ནས་
མེ་འབར་བའི་རྣམ་པར་ཅན་དུ་གྱུར་པར་བསམ།

དེ་ནས་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མེ་ལྷ་མཆོད་པ་ལ། ཐོག་མར་ལྷ་བསྐྱེད་རྒྱལ་ས་པོན་དང་སྤྱིང་པོ་བཞོད་

བ་ཅམ་གྱིས་རྟམ་བརྟམ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གསལ་གདབ་པར་གསུངས་པ་དབང་པོར་རབ་ལ་ཉིང་འཛིན་འཕེལ་བའི་
 རྒྱུར་འགྲོ་ཡང་། རང་ཅག་ལྟ་བུས་ལས་བྱེད་གི་ཆོག་རིས་དང་བསྐྱེད་ནས་བསྐྱོན་ན་ལེགས་པར་འདུག་པས་འདི་ལྟར་
 ཡེ་ཤེས་མེད་པུང་རབ་ཏུ་འབར་བའི་དབུས། །སྤྱི་ལས་ཐོད་པ་རིན་ཆེན་གཞལ་ཡས་
 ཁང་། །དབུས་སུ་བྱ་གསུམ་དམར་ནག་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། །རྒྱ་གམ་དམར་པོ་ཐོད་པའི་
 ར་བ་ཅན། །ཕྱི་རོལ་འཁོར་ལོ་ཅིག་པས་བཞི་ཕྱོགས་ཀྱི་མདོག །མགོ་བོ་རྫོན་པའི་ཐེང་
 བས་རྒྱུ་པོར་བསྐྱོར། །དེའི་ཕྱིར་བྱ་བཞི་སྟོ་བཞི་གཞལ་ཡས་ཁང་། །ཕྱོགས་སྒྲོང་
 བཅུ་ཡིས་ཅིག་པའི་མང་གཞི་བྱས། །ནང་ནི་བརྒྱ་སྐུ་རྫོན་ཉིད་པ་ཡིས། །ཅིག་པ་
 གནམ་ལུགས་འབར་བའི་གཟེར་གྱིས་བཏབ། །ཕྱི་ནི་སྤྲ་ཆོགས་རིན་ཆེན་ལས་བྱུབ་
 པའི། །དམར་དཀར་སེར་ལྗང་ནག་པོའི་ཅིག་པ་ཅན། །བར་དུ་ལྷ་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱི་ཅིག་
 པས་གཏམས། །ཅིག་སྟེང་རིན་ཆེན་རུས་པའི་བ་གྲུ་ལ། །རྒྱ་མ་རྫོན་པའི་བ་བ་བྱེད་
 འབྱུང་། །དེའི་སྟེང་རིན་ཆེན་རུས་པ་སྟེལ་མ་ཡིས། །མདའ་ཡབ་ཕྱ་ལྷ་ཅིག་པའི་རྩ་བ་
 བ། །འདོད་སྐུ་དམར་པོ་མཆོད་པའི་ལྷ་མོས་གང་། །རྒྱལ་ཆེན་བཞི་དང་ཐོད་པ་སྐུ་
 པོ་ལས། །བྱུབ་པའི་ཀ་བ་བརྒྱད་ཀྱིས་ལེགས་བཏེག་པའི། །ཐོད་པ་རྫོན་པའི་ཀ་གཞུ་
 རབ་ཏུ་བརྒྱུད། །སྤྱི་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱི་གདུང་མས་ཕྱོགས་མཆམས་བྲེས། །དེ་ལ་མཛེས་
 པའི་མེ་ཉོག་རྒྱན་དུ་སྦྱང། །གཟའ་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱི་བད་པུར་བཏང་བ་ལ། །རྒྱ་སྐར་ཉི་
 ཤ་རྩ་བརྒྱད་པས་ཕྱུམ་བྱས། །བདུད་ཅི་ལྷ་ལས་བྱུབ་པའི་ཞལ་བ་ཅན། །དབུས་ཀྱི་ལྷ་
 བ་པུར་པུར་མཐོ་བའི་ཅིར། །བརྒྱས་བཏེག་པའི་ཅི་ཉེའི་ཉོག་གིས་བརྒྱན། །སྒོ་བཞི་ཀ་
 བ་བཞི་བཞིས་བཏེག་པ་ཡི། །རྟམ་བས་བང་རིམ་བཞི་དང་ལྷན་པའི་སྟེང་། །བརྒྱ་ཆོས་
 འཁོར་བཅུ་གསུམ་གདུགས་རི་དྲགས། །མགོ་སྟོང་ཉོག་མཛེས་ཞིང་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན་
 དང་། །ལག་པའི་འཕན་དང་སྒྲ་ཡི་རྩ་ཡབ་ཅན། །དབང་པོའི་མེ་ཉོག་སྟེལ་པའི་ཐེང་བ་

གཡོ། །མདོར་ན་རྣམས་བརྗེད་མཛེས་པའི་རྒྱན་གྱིས་སྤྲད། །ཕྱི་རོལ་པད་ར་དུར་ཁྱོད་
ཆེན་པོ་བརྒྱད། །དོན་མེད་ར་བ་བསྐྱལ་བའི་མེ་དབུང་འབར། །དབུས་ཀྱི་བྱ་གསུམ་
དམར་ནག་དཀྱིལ་འཁོར་སྟེང་། །པི་ལས་སྤྲ་ཚོགས་བརྒྱ་མཛེས་པའི་གདན། །ཨ་ལས་
རྩ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉ་གང་བ། །མ་ལས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་འོད་ཟེར་འབར། །པི་
ལས་རུ་ཏ་པོ་མོ་བསྟོལ་བ་ཡི། །གན་རྒྱལ་ཁ་སྤྱབ་བཅེགས་པའི་གདན་སྟེང་དུ། །

སྤྱི་མོ། །སྤར་ཏ་པལ། སི་ཏ་ར་ཏ་ཏྟུ། ཉིཏ་བཟ། ཨོ་བཟ་ཁྱོ་རྟ་ཏ་ཡ་གྱི་མ་རུ་
ལུ་རུ་ལུ་ཏྟུ་པལ།

སྤྱི་ ཡིག་དམར་ནག་མི་ཡིག་སྟོན་པོ་གྲུར། །དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་འཕགས་
ཚོགས་མཚོད་པས་མཉེས། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྤྲིག་སྤྲིབ་མ་ལུས་སྤྲདས། །སྤར་
ཡང་འདུས་ཤིང་བརྟན་པར་བྱས་པ་ལས། །དེ་ཉིད་རྟ་མགིན་བརྒྱ་དབང་ཆེན་སྤྱ། །ཞེས་
ཚོགས་ཁ་བརྒྱར་ལ། །ཞལ་གསུམ་གཡས་དཀར་གཡོན་ལྷང་དབུས་དམར་ནག་ །སྤྱི་བའི་
གཙུག་རུ་རྟ་མགོ་ལྷང་གྲུའི་ཞལ། །རྩོག་མ་དམར་པོ་སྤྱི་སྤྱི་སེར་པོ་དང་། །ཁྱུར་དཀར་
རྟ་སྤྲད་སྤྲ་དབུངས་སྟོགས་བཅུར་འཛེར། །ཞལ་རྣམས་ཀྱལ་ལ་སྤྱན་གསུམ་དམར་
ཞིང་རྒྱལ། །སྤྲིན་མ་སྤར་སེར་པོ་སྟོག་ལྷང་འཁྲུག་ །དབུ་སྤར་ལ་བ་ཁམ་ནག་གེན་རུ་
བརྗེས། །འབྲུག་རྒྱག་གཡས་ཀྱི་དང་པོ་བརྒྱ་བསྐྱལས། །གཡོན་ཀྱི་དང་པོ་ཁྲག་གང་ཀ་
སྤ་ལ། །བརྒྱད་ཉེ་བདེ་ཆེན་ལུམ་གྱི་མགུལ་ནས་འཁྲུད། །སྤྲག་མ་གཡས་གཉིས་
སྤགས་ཀྱ་མེ་ཅོན་དང་། །གཡོན་གཉིས་ཞགས་པ་རལ་གྱི་མེ་འབར་འཛིན། །སྤྱ་སྟོད་
ཞིང་སྤགས་སྤང་ཆེན་ཀོ་ཚོན་གསེལ། །སྤྱ་སྤྲད་སྤག་གི་བགས་པའི་ཤམ་ཐབས་
སྤབས། །ཁོད་སྤམ་དབུ་རྒྱ་རིན་ཆེན་ཅེ་ཐན་ཅན། །མགོ་པོ་སྤམ་ཚོན་རྟིད་པ་ལྷ་བཅུ་
ཡི། །ཆར་གསུམ་སྤང་བའི་དོ་ཤལ་སྤྱ་ལ་གསེལ། །རུས་པ་རིན་ཆེན་སྤལ་རིགས་

བཞི་ཡིས་བརྒྱན། །ཞག་གི་སོར་རིས་རྟམ་ཐེག་ལེ་དང་། །ཐལ་ཆེན་ཆོས་བུ་སྐྱེ་ཡི་
གནས་སུ་བྱུགས། །ཁམས་གསུམ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་བྱུང་གཤེག་ཅན། །གར་དགྲའི་
ཉམས་ལྡན་ཞབས་བཞི་བརྒྱད་བསྐྱེམ་བཞུགས། །གཙོ་བོའི་གཡོན་ནས་སྐྱེ་ལ་འཁྲིལ་
ཚུ་ལ་ཅན། །གསང་ཡུམ་བརྒྱ་གར་གྱི་དབང་བྱུག་ནི། །སྐྱེ་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་
གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ། །སྐྱེན་གསུམ་གདངས་མིག་ཞལ་བཟང་མཆེ་བ་
གཅིགས། །དབུ་སྐྱ་རལ་བ་ནག་པོ་ཐུན་ལྟེབས། །ཕྱག་གཡམས་ཅི་རྩ་ཐོགས་ནས་
ཡབ་ལ་འབྱུང། །གཡོན་པ་དུང་ཆེན་ཁྲག་གིས་གང་བའི་མཆོ། །དཔལ་ཆེན་གཙོ་བོའི་
ཞལ་དུ་འདེབས་ཚུ་ལ་མཛད། །ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་བོར་ཆེ་བ་དང་། །མགྱིན་པར་
བརྒྱ་ཐུགས་ཀར་ཉི་མའི་སྟེང་། །ཨོྭ་དཀར་ཤྭ་དམར་རྩྭ་སྟོན་ཡི་གེ་ཡིས། །མཆོན་
བས་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་རྣམས་ཀྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། །དབུ་ལ་ཐོད་བའི་ཁང་བུ་ལྔས་
བརྒྱན་བའི། །སྤྱི་གཙུག་རྩྭ་སྟོན་མཆོག་མར་ཨོྭ་དཀར་པོ། །རྩ་ལྟག་གཡམས་སུ་སྐྱ་
སེར་ལྟག་བ་ན། །ཨོྭ་དམར་རྩ་ལྟག་གཡོན་ན་ཉི་ལྔ་དྲུ། །དེ་རྣམས་སྐད་ཅིག་ཡོངས་
སུ་བྱུང་བ་ལས། །རྡོ་རྗེ་ཁྲག་འཁྱུང་སྟོན་པོ་རྡོར་བྱིལ་འཛིན། །སངས་རྒྱས་ཁྲག་འཁྱུང་
དཀར་པོ་འཁོར་བྱིལ་འཛིན། །རིན་ཆེན་ཁྲག་འཁྱུང་སེར་པོ་རིན་ཆེན་བྱིལ། །བརྒྱ་ཁྲག་
འཁྱུང་དམར་པོ་བད་བྱིལ་འཛིན། །ལས་ཀྱི་ཁྲག་འཁྱུང་ལྔ་དྲུ་རལ་གྱི་བྱིལ། །རྒྱན་
དང་ཆ་ལུགས་གཙོ་བོ་དག་དང་མཐུན། །ཁྲག་འཁྱུང་རིགས་ལྔ་དབུ་ཡི་རྒྱན་དུ་
རྡོགས། །ཞེས་བའི་བར་གྱིས་གཙོ་བོ་བསྐྱེད།

ཧྲི་ཧྲི་ཧྲི་ཧྲི། རོ་ཧྲི་པི་རོ་ཤར་གྱི་ཅིབས་སྟེང་དེ་མ་པི་ཡོངས་གྲུལ། །དི་ཐ་
དཀར་པོ་པོ་མོ་བསྟོལ་གདན་ལ། །ཨོྭ་ལས་རྡོ་རྗེ་དབང་ཆེན་སྐྱེ་མདོག་དཀར། །ཞལ་
གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡམས་པ་རྡོ་རྗེ་དང་། །གཡོན་པ་དབུག་ཐོ་བསྐྱེམས་ཤིང་འབྱིང་

བའི་ཚུལ། ཁྲོ་ཡི་ཅིབས་སྟངས་ལ་མ་བེ་ཡོངས་གྱུར། གྲུལ་བུམ་སྒྲོན་པོ་མོ་མོ་བསྐྱོལ་
གདན་ལ། །སྤྱ་ལས་རིན་ཆེན་དབང་ཆེན་སྐྱེ་མདོག་སྟོ། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་
གཡས་པ་རིན་ཆེན་དང་། །གཡོན་པ་ལྷགས་ཀྱང་འགྲུག་བའི་ཚུལ་གྱིས་འཛིན། །ཅུབ་
ཀྱི་ཅིབས་སྟངས་ན་ག་བེ་ཡོངས་གྱུར། །སྒྲུ་རྒལ་དམར་པོ་མོ་མོ་བསྐྱོལ་གདན་ལ། །ཨི་
ལས་བརྒྱ་དབང་ཆེན་སྐྱེ་མདོག་དམར། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་པ་བརྒྱ་
དང་། །གཡོན་པ་ཞགས་པ་འཆིང་བའི་ཚུལ་གྱིས་འཛིན། །བྱང་ཕྱོགས་ཅིབས་སྟངས་
ཡལ་བེ་ཡོངས་གྱུར། །གཞོད་སྒྲིན་ལྡང་གུ་པོ་མོ་བསྐྱོལ་གདན་ལ། །ཏ་ལས་ལས་རབ་
དབང་ཆེན་ལྡང་དམར་མདོག། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་པ་རལ་གི་
དང་། །གཡོན་པ་ཅེ་གསུམ་བསྐྱུན་བའི་ཚུལ་གྱིས་འཛིན། །ཀུན་ཀྱང་སྐྱུན་གསུམ་ཞལ་
བཟང་མཆེ་བ་གཅིགས། །དབུ་སྐྱ་ཁམ་ནག་ཀྱེན་བཟེས་སྐྱལ་གྱིས་བཅིངས། །དུར་
ཁྲོད་ཆས་རྣམས་མ་ལུས་སྐྱུ་ལ་བརྒྱན། །མེ་དབུང་ཁྲོད་ན་གར་སྐབས་ཚུལ་གྱིས་
བཞུགས། །སྒོ་བཞིར་ཨ་དང་ཅ་རྩ་བེ་ཡོངས་གྱུར། །ཆེ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་རེ་རེ་
གདན་སྟེང་དུ། །རྩ་ཡོངས་གྱུར་སྒོ་མ་ལྷགས་ཀྱུ་མ། །དཀར་མོ་ཁྲག་རལ་ལྷགས་ཀྱུ་
སྒོ་སྟེང་འཛིན། །རྩྱ་ཡིག་ཡོངས་གྱུར་སྒོ་མ་ཞགས་པ་མ། །སེར་མོ་གཡུ་རལ་ཞགས་
པ་སྒོ་སྟེང་འཛིན། །བེ་ཡིག་ཡོངས་གྱུར་སྒོ་མ་ལྷགས་སྒོག་མ། །དམར་མོ་ཐིང་རལ་
ལྷགས་སྒོག་སྒོ་སྟེང་འཛིན། །ཏོ་ཡིག་ཡོངས་གྱུར་སྒོ་མ་བིལ་བུ་མ། །ལྡང་གུ་གསེར་
རལ་བིལ་བུ་སྒོ་སྟེང་འཛིན། །ཀུན་ཀྱང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་དང་ཞབས་གཉིས་བ། །དུར་
ཁྲོད་ཆས་བརྒྱན་མེ་དབུང་ཁྲོད་ན་བཞུགས། །གཙུ་འཁོར་ཀུན་ཀྱང་སྐྱེ་མདོག་ཅ་བའི་
ཞལ། །རབ་དཀར་ཞི་མ་ཁྲོ་ཡི་འཛུམ་མདངས་ཅན། །དཀར་ལ་འཆིང་བའི་འོད་ཟེར་

འཕྲོ་བ་ཡིས། །ཞི་བའི་ལས་ཀྱན་མཛད་པའི་རྣམ་པར་གྱུར། །

དབྱངས་རྩལ་དང་བཅས། རྗེ་ཡེ་ནས་ཀ་དག་ཆོས་སྒྲིའི་སྒྲོངས་ཡངས་ནས། །སངས་
རྒྱལ་སྒྲིའི་བདག་ཉིད་ལོངས་སྤྱོད་ཚོགས། །ཁྲག་འཐུང་དབང་ཆེན་ལྷ་དགའི་
དཀྱིལ་འཁོར་བ། །སྤྲུལ་སྤྲུལ་པའི་གར་གྱིས་དབྱིངས་ནས་བཞེངས། །ཨོ་བཟླ་
ས་མ་ཡ་རྩྱེ་ངོ་

ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཆོགས་སྤྲུལ་འཕེན་བ། རྗེ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་སྤྲུང་བཞེངས་བ། །དབང་
ཆེན་ཁྲོས་པའི་རྒྱལ་པོ་བཞེངས། །དབྱུང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་གཞལ་ཡས་ནས། །བརྒྱ་རྟ་
མཆོག་གཤེགས་སུ་གསོལ། །མཁའ་དབྱིངས་ཡུམ་གྱི་གཞལ་ཡས་ནས། །ཡུམ་ཆེན་
ཁྲོ་མོ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཕྱོགས་བཞི་འཁོར་ལོའི་ཕྱི་བས་སྟེང་ནས། །སྤྲུལ་པའི་ཁོ་
བོ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །སྒོ་བཞི་གནས་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ནས། །སྒོ་མ་བཞི་རྣམས་
གཤེགས་སུ་གསོལ། །དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོའི་གནས་མཆོག་ནས། །དབང་ཆེན་བྲན་
གཡོག་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཨེ་ཏུ་ཏི་ཟླ་ག་ཡན་མཐུ་ཀ་རུ་ཏི་ཀ་ཏི་ཤུ་རྟོ་ས་མ་ཡ་
ངོ་ས་མ་ཡ་སྟྲོ།

བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ་བཞི། རྗེ་དམ་ཆོག་དབང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར། །ཡེ་
ཤེས་དབང་ཆེན་དཀྱིལ་འཁོར་མཆོག་ །པོ་བྲང་དམ་ཆོག་དཀྱིལ་འཁོར་
འདིར། །དབྱེས་བཞིན་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ངོ་རྩྱུ་བི་རོ་ས་མ་ཡ་སྟྲོ།
རྗེ་བདུག་སྟོས་སྤང་གསལ་ཞུགས་ཏོག་སྟེ། །ཞལ་ཟས་བྱི་ཆབ་འདི་རྣམས་
ཀྱང་། །བརྒྱ་དབང་ཆེན་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། །མཆོད་པར་འབྲུལ་ལོ་བཞེས་སུ་
གསོལ། །ཨོ་བཟླ་ཤོ་རྟ་ཏུ་ཡ་གྱི་ཤ་ས་སྤྱི་ལོ་ཤ་ར་བཟླ་ཨཱྀ་རྩུ་ངོ་མེ་ཟླ་ས་སྤྱི་ཤ་ར་

ཏ་ས་མ་ཡེ་ཨྲུཾ་ཧྲི་ནས། བརྩ་ཤུའི་བར་བྱ་མཆོད།

བདུད་ཅི་སྒྲོན་མཆོད་འབྲུལ་བཞི། རང་བྱུང་གདོད་ནས་རྣམ་པར་དག། ཅ་བརྒྱད་སྟོང་
ལས་སྦྱར་བའི་སྒྲོན། རིགས་ལྡ་དམ་ཆིག་ལྡ་ཡི་དངོས། ཡེ་ཤེས་ལྡ་རྩོགས་སྦྱབ་
བའི་རྩས། རྒྱུད་བྲུག་སེམས་ཅན་ཀྱན་སྦྲེལ་བའི། འུག་ལྡ་སེལ་བའི་བདུད་ཅི་
འདི། རྩི་སྟེང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་ཆེན་
ལ། བདག་ཅག་དད་པས་འབྲུལ་ལགས་གྱི། སྤྱགས་རྩེས་དགོངས་ལ་བཞེས་སུ་
གསོལ། བཞེས་ནས་བདག་ལ་དབྱེས་པར་མཛོད། གླ་མེད་འབྲུལ་གྱི་དངོས་གྲུབ་
སྟོལ། ཨོྲཱི་སར་བརྩུ་ཨ་མྲི་ཏ་ཁ་རི་ཁྲ་ཏི། སྤྲ་རབས་འདས་པའི་རྩི་རྩི་སྟོབ་དཔོན་
དང་། འད་ལྟ་བུགས་པའི་རྩི་རྩི་སྟོབ་དཔོན་དང་། སྤྲད་ནས་འབྱོན་པའི་རྩི་རྩི་སྟོབ་
དཔོན་ལ། རྣམ་དག་དམ་རྩས་བདུད་ཅིའི་མཉེས་མཆོད་འབྲུལ། སྤྱགས་རྩེས་
དགོངས་ཏེ་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། ཨོྲཱི་སར་བརྩུ་ཨ་མྲི་ཏ་ཁ་རི་ཁྲ་ཏི། རྒྱལ་བ་
དགོངས་པའི་བརྒྱུད་པའི་གླ་མ་དང་། རིག་འཛིན་རིག་པའི་བརྒྱུད་པའི་གླ་མ་
དང་། གང་ཟག་སྒྲན་ཁྲང་བརྒྱུད་པའི་གླ་མ་ལ། རྣམ་དག་དམ་རྩས་བདུད་ཅིའི་
མཉེས་མཆོད་འབྲུལ། སྤྱགས་རྩེས་དགོངས་ཏེ་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། ཨོྲཱི་
སར་བརྩུ་ཨ་མྲི་ཏ་ཁ་རི་ཁྲ་ཏི། ཆོས་སྦྱ་སྟོས་གྲུབ་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་དང་། འོངས་
སྦྱ་བདེ་ཆེན་ཁོ་རྒྱལ་ཏ་མགྲིན་དཔལ། སྦྱལ་བའི་སྦྱ་མཆོག་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་
ལ། རྣམ་དག་དམ་རྩས་བདུད་ཅིའི་མཉེས་མཆོད་འབྲུལ། སྤྱགས་རྩེས་དགོངས་ཏེ་
དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། ཨོྲཱི་སར་བརྩུ་ཨ་མྲི་ཏ་ཁ་རི་ཁྲ་ཏི། ལོ་ཆེན་བེ་རྩ་མངའ་
བདག་ཁྱི་སྟོང་རྩེ། གཏེར་སྟོན་གསུམ་ལས་སུམ་བ་དབང་སྦྱག་དང་། འབྲེ་སྟོན་ཆེན་

པོ་ཤེས་རབ་སྒྲ་མ་ལ། །རྟམ་དག་དམ་ཇུས་བདུད་ཅིའི་མཉེས་མཆོད་འབྲུལ། །ཐུགས་
ཇེས་དགོངས་ཏེ་དབང་དང་དངོས་བྱུང་སྟོལ། །ཨྱི་སྐྱ་བཅུ་ཨ་མྱི་ཏ་ཁ་རྩ་ཁྲ་ནི། རྩ་
པོ་གྲགས་བྱང་རྟམ་གསུམ་ལས་འཕྲོ་ཅན། །འབྲུ་ཆང་གཉགས་སྟོན་ཆེན་པོ་གཟེ་
བཟིད་འབར། །རྟོན་གསུམ་རྩ་ཡི་མཆོན་ཅན་ལ། །རྟམ་དག་དམ་ཇུས་བདུད་ཅིའི་
མཉེས་མཆོད་འབྲུལ། །ཐུགས་ཇེས་དགོངས་ཏེ་དབང་དང་དངོས་བྱུང་སྟོལ། །ཨྱི་
སྐྱ་བཅུ་ཨ་མྱི་ཏ་ཁ་རྩ་ཁྲ་ནི། རབ་དགའི་སར་གནས་བྱུང་ཐོབ་འདར་ཆར་
དང། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་པོ་དོང་རིན་པོ་ཆེ། །མཁས་བྱུང་ཆེན་པོ་བསོད་ནམས་བརྟན་
བ་ལ། །རྟམ་དག་དམ་ཇུས་བདུད་ཅིའི་མཉེས་མཆོད་འབྲུལ། །ཐུགས་ཇེས་དགོངས་
ཏེ་དབང་དང་དངོས་བྱུང་སྟོལ། །ཨྱི་སྐྱ་བཅུ་ཨ་མྱི་ཏ་ཁ་རྩ་ཁྲ་ནི། འཕྲོ་བའི་མགོན་
པོ་ཆོས་རྒྱལ་དཔལ་བཟང་པོ། །ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་སེལ་དང། །མཚུངས་
མེད་ཆོས་ཇེ་རིན་ཆེན་བཟ་ཤིས་ལ། །རྟམ་དག་དམ་ཇུས་བདུད་ཅིའི་མཉེས་མཆོད་
འབྲུལ། །ཐུགས་ཇེས་དགོངས་ཏེ་དབང་དང་དངོས་བྱུང་སྟོལ། །ཨྱི་སྐྱ་བཅུ་ཨ་མྱི་ཏ་
ཁ་རྩ་ཁྲ་ནི། རྟོགས་ལྷན་ཆེན་པོ་ཡོན་ཏན་མགོན་པོ་དང། །འཕྲོ་བའི་སྒྲ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་
དཔལ་བཟང་པོ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་དངོས་རྩི་རྒྱལ་མཆོན་ལ། །རྟམ་དག་དམ་
ཇུས་བདུད་ཅིའི་མཉེས་མཆོད་འབྲུལ། །ཐུགས་ཇེས་དགོངས་ཏེ་དབང་དང་དངོས་
བྱུང་སྟོལ། །ཨྱི་སྐྱ་བཅུ་ཨ་མྱི་ཏ་ཁ་རྩ་ཁྲ་ནི། མཐུ་སྟོབས་དབང་ཐུག་རྟམ་རྒྱལ་
བཟང་པོ་དང། །འབྲུལ་ཞིག་ཆེན་པོ་དཀོན་མཆོག་བཟང་པོ་དང། །རྩི་རྩི་འཆང་དངོས་
སྟོགས་ལ་རྒྱ་མཆོ་ལ། །རྟམ་དག་དམ་ཇུས་བདུད་ཅིའི་མཉེས་མཆོད་འབྲུལ། །ཐུགས་
ཇེས་དགོངས་ཏེ་དབང་དང་དངོས་བྱུང་སྟོལ། །ཨྱི་སྐྱ་བཅུ་ཨ་མྱི་ཏ་ཁ་རྩ་ཁྲ་ནི། ལྷ་

རིགས་པ་ལྟའི་སྤྱགས་པ་ཆང་མཁུན་བཅའི་ཞབས། །སྤྱགས་པ་ཆང་ཆེན་པོ་གཞོན་ལྷ་
སྟོབས་ལྡན་དང་། །རྫོགས་ཆེན་ལྡན་པ་འབྱོར་བྱམས་པ་དོ་རྩེ་ལ། །ཆམ་དག་དམ་ཆས་
བདུད་ཅིའི་མཉེས་མཆོད་འབུལ། །སྤྱགས་རྩེས་དགོངས་ཏེ་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་
སྟོལ། །ཨི་སར་བརྩ་ཨ་མི་ཏ་ཁ་རྩ་ལྷ་ཏི། སྤང་ཡང་འཇམ་དབྱངས་མཁུན་བཅེས་
རྩེས་བཟུང་བའི། །མཐུ་སྟོབས་དབང་སྤྱག་བསོད་ནམས་ཆོས་འཕེལ་དང་། །གྲུབ་པ་
མཆོག་བརྟེས་དབང་སྤྱག་རབ་བརྟན་ལ། །ཆམ་དག་དམ་ཆས་བདུད་ཅིའི་མཉེས་
མཆོད་འབུལ། །སྤྱགས་རྩེས་དགོངས་ཏེ་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ཨི་སར་བརྩ་
ཨ་མི་ཏ་ཁ་རྩ་ལྷ་ཏི། འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་བསོད་ནམས་མཆོག་ལྡན་ཞབས། །དཀྱིལ་
འཁོར་རྒྱ་མཆོའི་བྱེད་པོ་ཨྲ་ནུ། །དག་གི་དབང་སྤྱག་སྟོ་བཟང་རྒྱ་མཆོ་ལ། །ཆམ་
དག་དམ་ཆས་བདུད་ཅིའི་མཉེས་མཆོད་འབུལ། །སྤྱགས་རྩེས་དགོངས་ཏེ་དབང་དང་
དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ཨི་སར་བརྩ་ཨ་མི་ཏ་ཁ་རྩ་ལྷ་ཏི།

༩། གསང་ཐིག་བཀའ་བབས་གནས་བརྟན་འཇམ་དབྱངས་གྲགས། །དཔལ་
གྱི་ལུང་སྟལ་སྟོ་བཟང་ཞོར་བུའི་ཞབས། །ཡོངས་འཛིན་ཆེན་པོ་དག་དབང་དོན་འབྲུབ་
ལ། །ཆམ་དག་དམ་ཆས་བདུད་ཅིའི་མཉེས་མཆོད་འབུལ། །སྤྱགས་རྩེས་དགོངས་ཏེ་
དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ཨི་སར་བརྩ་ཨ་མི་ཏ་ཁ་རྩ་ལྷ་ཏི། ཡང་ཐིག་དོན་རྟོགས་
གྲུབ་དབང་བསྟན་འཕེལ་དཔལ། །དཀྱིལ་འཁོར་བདག་པོ་དབང་གྲགས་རོལ་པ་
ཅལ། །རིགས་ཀྱན་འདུས་པ་བྲིན་ཅན་སྤྲ་མ་ལ། །ཆམ་དག་དམ་ཆས་བདུད་ཅིའི་
མཉེས་མཆོད་འབུལ། །སྤྱགས་རྩེས་དགོངས་ཏེ་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ཨི་
སར་བརྩ་ཨ་མི་ཏ་ཁ་རྩ་ལྷ་ཏི། བཅོམ་ལྡན་ཏེ་མཆོག་པུ་ཏེ་བྱ་ཀ །ཡུམ་ཆེན་ཁོ་མོ་

གར་གྱི་དབང་ཕྱག་ལ། །རིགས་བཞིའི་ཁོ་མོ་སྒོ་མ་བཞི་རྣམས་ལ། །རྣམ་དག་དམ་
ཇས་བདུད་ཅིའི་མཉེས་མཆོད་འབྲུལ། །ཐུགས་རྗེས་དགོངས་ཏེ་དབང་དང་དངོས་
བྱུང་སྒྲུལ། །ཨོ་སར་བརྩུ་ཨ་མི་ཏ་ཁ་རྩི་ལྷ་ནི། གིང་ལྷ་གཟའ་གདོང་ལེག་ཅེ་ལྷུ་
སྲིང་དང། །གནས་གསུམ་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོག་ས། །ཆོས་འཁོར་
སྒྱུར་བའི་སྤང་མ་ཐམས་ཅད་ལ། །རྣམ་དག་དམ་ཇས་བདུད་ཅིའི་མཉེས་མཆོད་
འབྲུལ། །ཐུགས་རྗེས་དགོངས་ཏེ་དབང་དང་དངོས་བྱུང་སྒྲུལ། །ཨོ་སར་བརྩུ་ཨ་མི་ཏ་
ཁ་རྩི་ལྷ་ནི།

རྗེེ་བྱུང་པར་འདོད་ཡོན་མཆོད་པ་མཆོག་ །ཤེས་ཀྱི་ཀུན་ལྷན་པ་ཡིས། །ཁོ་
རྒྱལ་དབང་ཆེན་ཐུགས་དམ་བསྐྱང། །མཁྲ་བ་ལྷོ་ཏ་ཁ་རྩི་ལྷ་ནི། བྱུང་པར་འདོད་ཡོན་
མཆོད་པའི་མཆོག་ །ཤེས་ཀྱི་ཀུན་ལྷན་པ་ཡིས། །ཡུམ་ཆེན་ཁོ་མོའི་ཐུགས་དམ་
བསྐྱང། །མཁྲ་བ་ལྷོ་ཏ་ཁ་རྩི་ལྷ་ནི། བྱུང་པར་འདོད་ཡོན་མཆོད་པའི་མཆོག་ །ཤེས་
ཀྱི་ཀུན་ལྷན་པ་ཡིས། །ཁོ་རྒྱལ་བཞི་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང། །མཁྲ་བ་ལྷོ་ཏ་ཁ་རྩི་
ལྷ་ནི། བྱུང་པར་འདོད་ཡོན་མཆོད་པའི་མཆོག་ །ཤེས་ཀྱི་ཀུན་ལྷན་པ་ཡིས། །སྒོ་
མ་བཞི་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང། །མཁྲ་བ་ལྷོ་ཏ་ཁ་རྩི་ལྷ་ནི།

རྗེེ་ ལྷ་ཆོག་ས་ཁྲག་གི་མཆོ་འབྲིལ་བའི། །རྟ་དམར་ཆེན་མཆོད་པ་
འདི། །བསྐྱེད་པར་ཆེན་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། །མཆོད་པ་འབྲུལ་ལོ་བཞེས་སུ་
གསོལ། །མཁྲ་རྟ་ལྷ་རྩི་ལྷ་ནི། བད་གི་མཆོད་པ་གསུམ་འབྲུལ།

དེ་ནས་ཆོག་ས་ཕྱད་དགང་གཟར་དུ་ཐུགས་ཤིང། །གཟུགས་སྤྱི་རྩི་རྩི་ལྷ་ཆོས་ལ་
སོགས། །འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་ཆོག་ས་ཀྱི་མཆོད་པ་འདི། །བཅོམ་ལྷན་བསྐྱེད་པར་ཆེན་

སྒྲ་ཚོགས་ལ། །གུས་བས་འབྲུལ་ལོ་ཞི་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །ཨོྲ་བཟླ་གོ་རྟ་ཏ་ཡ་
སྒྲི་ཕ་ག་ན་ཅ་ཀ་ལྷ་ཏོ་ཁྲ་ཉིས་འབྲུལ།

ཐོན་ཟན་འབྲུལ་བཞི། ཡེ་ཤེས་བའི་སྒྲ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་ཅུང་ཟད་གདངས་
བའི་ལྷགས་སྤྱི་ལས་རྩོམ་ཅེ་ལྷ་བ་ལ་སྤྱི་དང་། དགང་ལྷགས་ཀྱི་ཅེ་ལ་རྩི་ཡིག་གིས་
མཚན་བར་བསམས་ལ། སྤྱི་བཟླ་གོ་རྟ་ཏ་ཡ་གྲི་ཕ་ཏུ་ལུ་ཏུ་སྤྱི་བཀ། ཚར་བདུན་བཛོད་ནས་
ལྷགས་གཟར་བདུན་གྱིས་དགང་གཟར་བཀང་ལ། ཨོྲ་ཨ་ལྷེ་ཡེ་དི་བྲ་དི་བྲ་བི་བྲ་ལྷེ་ཤི་ཏ་བྲ་ཀ་བྲ་བ་
ཏ་ན་ཡེ། བདག་ཅག་དཔོན་སྒོ་བ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་བ་དང་
ཐམས་ཅད་མཁུན་བ་སྐྱབ་བ་ལ་བར་དུ་གཙོད་བ་དང་། སྒོ་བ་བ་གསུམ་དང་འགལ་
བའི་བཅས་བ་དང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་དང་བཀ་མི་ཤེས་བ་རྣམས་དང་ཁྲད་
བར་དུ་ཡང་འདོད་དོན་ལུན་སུམ་ཚོགས་བ་ལ་བར་དུ་གཙོད་བ་ཐམས་ཅད་འཁྱོེ་ཀུ་ཏུ་
ཡེ་སྤྲུ། ཅེས་སོགས་སྤེལ་ཆོག་གང་ཡང་ཅུང་བ་བཏགས་ལ་དགང་ལྷགས་གསུམ་འབྲུལ།

འདས་སྤྱིའི་ལྷགས་ནས་འོད་འཕྲོས་བས། །བསྐྱབ་བྱའི་ནད་གདོན་སྤིག་སྤིབ་
སོགས། །མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་ཀུན་དུང་ཁྲ་དང་། །རྣག་ཁྲག་སྒོག་ཆགས་གལུགས་བརྟན་
ཚུ་ལ། །བ་སྤྱིའི་བྲ་ག་ཐམས་ཅད་ནས། །བྱིར་ཐོན་བསྐྱེད་ཐུས་རྣམས་ལ་ཐེམ། །ཞེས་དང་།
སྤྱི་ལམས་གསུམ་ཟ་བར་རུས་བའི་རྟན་སྤྱ་ཅན། །གདུགས་བ་འབྲུལ་མཛོད་དབང་
ཆེན་སྒྲ་ཚོགས་ལ། །ཡེ་ཤེས་སྒྲོང་ཡངས་འབྲིལ་བའི་རྩྱི་ཁྲད་དུ། །རྒྱུད་སྤྱིའི་བག་
ཆགས་མ་ལུས་བསྐྱེད་སྐྱངས་ནས། །བདུད་ཅི་སྤྲན་དང་གསང་བའི་མཚོད་བ་
སོགས། །དམ་ཐུས་གཏོར་མ་སྤྱིན་བསྐྱེད་མཚོད་བ་འབྲུལ། །ཡེ་ཤེས་ལྷགས་ཐེས་
དགོངས་ལ་བཞེས་སུ་གསོལ། །དམ་ཉམས་དམ་སྒྲོང་མ་ཐུ་དང་དངོས་བྲུབ་སྤྱིལ། །ཞེས་

བརྟོན་ལ་བསྐྱེག་ཇས་འབྲུལ་ལ།

སྤྱི་བརྟོན་ཏ་ཡ་གི་ཐ་རྱ་ལུ་ལྟུ་པའ། ཡི་མཉུ་ཤོ་རྟི་ཤ་རི་ལྟུ་པའ། གཙོ་
བོ་ཡང་ཡུམ་གྱི་སྤྱེགས་ཀྱི་མཐའ། བརྟོ་ཡ་རྩ་ཡ་ཞེས་ཇས་སྤྱེགས་དང། བདག་ཅག་དཔོན་སྒྲོབ་ཅེས་
སོགས་ལས་སྤྱེགས་སམ་སྤེལ་ཆོག་སྤྱར་ཏེ་ཡམ་ཤིང་ནས་ཤིང་བྱང་གི་བར་དབྱལ། འབྲུལ་སྤྱེགས་གསུམ་སྤེལ་མ་
སྤྱེགས་ན་ཇས་སྤྱེགས་འགར་སྤྱོར་ཞིང་གཙོ་བོར་ཅ་སྤྱེགས་བཟླ། ཐོག་མཐའ་གཉིས་སུ་གསུམ་སྤེལ་བྲ། འཁོར་ནམས་
ལ་ཡང་རང་རང་གི་སྤྱེགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅོམ་ལ་ཤིགས་འཕྲེ་སྤྱོར།

ཡི་བརྟོ་ཤར་ཤོ་རྟི་ལྟུ་པའ། ཡི་རཏ་ཤར་ཤོ་རྟི་ལྟུ་པའ། ཡི་བརྟོ་ཤར་ཤོ་རྟི་ལྟུ་
པའ། ཡི་གམ་ཤར་ཤོ་རྟི་ལྟུ་པའ། ཡི་བརྟོ་ཡི་ཀྱ་ཤར་ཡི་བརྟོ་སྤེལ་ཤར་ལྟུ་ཡི་བརྟོ་སྤེལ་
པ། ཡི་བརྟོ་གཤེ་རྟེ་གངས་ནི་གཙོ་བོ་ཡང་ཡུམ་ལ་བརྟོ་ཅ་དང། འཁོར་ནམས་ལ་ཉིར་གཅིག་འབྲུལ་བར་
གསུངས་བ་རྟུང་གི་དགོངས་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཡམ་ཤིང་དང། མར་ཁྲ། ཇས་ཁྱད་པར་བ་ནམས་གཙོ་བོ་ཡིན་བས་དེ་
ལ་བྱངས་འཛིན་བས་ཆོག། ཇས་གཞན་ནམས་མང་ལྟར་རི་ལྟོར་ཤིགས་བ་འཕྱོར་འཁོར་དང་བརྟུན། ཡང་སྤྱེག་བ་ཞི་བ་ལ་
ཉིལ། ཆེད་བར་ཆད་ཞི་བ་ལ་དུར་བ་མང་བར་འབྲུལ་བ་སོགས་ཤེས་པར་བྲ། ཤོར་དུ་མེ་སྤྱི་སྤྱེགས་དང། འདིར་ཡང་སྤྱི་
སྤྱེགས་གསུམ་གྱི་མཆོད་བ་འབྲུལ་ཚུལ་རྒྱས་བར་སྤྱོན་ཆར་ཆེན་གྱིས་མཛད་པའི་སྤྱོན་བསྐྱེག་གི་ཆོག་དངོས་བྱུབ་ཤིན་
པོ་ཆེད་བར་མཛོད་ལྟར་བྲ་ཞིང། རྒྱས་བསྐྱེགས་འཆོས་ལ་འཇུག་པ་བདེ་བའི་འདིར་བཤད་པ་རྟུང་གིས་དུང་ཤོ།

དེ་ནས། ལྟུ་སྤྱེག་ཇས་མཆོད་པས་ཡེ་ཤེས་ལྷ། །མཉེས་ཏེ་སྤྱེག་ལས་འོད་ཟེར་
འཕྲོས། །བསྐྱུབ་བྱའི་སྤྱིང་གར་པོག་བ་ཡིས། །སྤྱར་ཡང་སྤྱོ་གསུམ་སྤྱིག་སྤྱིལ་
བསྤེག། །འོད་ཟེར་བདུད་ཅིད་ཅུ་རྟུན་ལྟར། །བབས་བས་ནད་གདོན་སྤྱིག་སྤྱིལ་
སོགས། །མི་མཐུན་སྤྱེགས་ཅེས་ནམས་རབ་བསྐྱེག་ཏེ། །བཤད་གཅིད་ལམ་ནས་ཐོན་
པར་བྱུང། །འོད་སྤྱི་དམར་ནག་སྤྱེགས་དབང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། །བརྟོ་ཉི་ཟླ་

བདུད་བསྐྱེལ་གདན་སྟེང་དུ། རྣམ་ཤེས་གནས་གྱུར་བསྐྱེད་ཏེ་བྱ་བ་^༡ ། ཞེ་སྤང་རྣམ་
 དག་ཚེས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་^༢ ངང་^༣ ། རྒྱུད་བྱུག་ཉོན་མོངས་ཞེ་སྤང་འཛོམས་མཛད་
 བ། ཁྲི་རྒྱལ་རྟ་མཆོག་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། སྤྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་བ་འདི་
 བཞེས་ལ། རྣམ་རྒྱུད་རྩལ་པའི་དངོས་གྲུབ་སྤུལ་དུ་གསོལ། དགའ་བཞི་བདེ་བ་ཆེན་
 བའི་དགྲིལ་འཁོར་ནས། སྤུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་
 དུམ། བདེ་སྟོང་ལུང་འཇུག་ཤེས་རབ་ཐབས་ལ་རོལ། །^༤དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་
 དབྱེར་མེད་ཁོ་མོའི་སྒྲ། རྒྱུད་བྱུག་ལས་དང་ཉོན་མོངས་འཛོམས་མཛད་པ། ཁྲི་མོ་
 གར་དབང་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ཡམ་ཡུམ་ཐབས་ཤེས་གཉིས་མེད་རོལ་བ་
 ལས། འཕར་ཕྱོགས་འཁོར་ལོ་བྲི་བའི་གདན་སྟེང་ན། གཟུགས་སྤང་གནས་གྱུར་རྩོ་
 རྩོ་དབང་ཆེན་སྒྲ། གཉི་ཕྱག་རྣམ་དག་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ངང་། རྒྱུད་བྱུག་ཉོན་
 མོངས་གཉི་ཕྱག་འཛོམས་མཛད་པ། རྩོ་རྩོ་དབང་ཆེན་སྒྲ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ཡམ་
 ཡུམ་ཐབས་ཤེས་གཉིས་མེད་རོལ་བ་ལས། རྩོ་ཕྱོགས་འཁོར་ལོ་སྤུལ་སྤུམ་གདན་
 སྟེང་ན། ཚོར་སྤང་གནས་གྱུར་རིན་ཆེན་དབང་ཆེན་སྒྲ། ང་རྒྱལ་རྣམ་དག་མཉམ་
 ཉིད་ཡེ་ཤེས་ངང་། རྒྱུད་བྱུག་ཉོན་མོངས་ང་རྒྱལ་འཛོམས་མཛད་པ། རིན་ཆེན་
 དབང་ཆེན་སྒྲ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ཡམ་ཡུམ་ཐབས་ཤེས་གཉིས་མེད་རོལ་བ་
 ལས། རྒྱབ་ཕྱོགས་འཁོར་ལོ་སྤུ་དབང་གདན་སྟེང་དུ། འདུ་ཤེས་གནས་གྱུར་བསྐྱེད་

༡ མ་ཕྱི། ༡༥༣ཟེང་༡༡ན། -ག * ཀ
 ༢ མ་ཕྱི། ༡༥༣ཟེང་༡༤ན། དང * ང
 ༣ མ་ཕྱི། ༡༥༣ཟེང་༡༥ན། དབང * དབྱིངས
 ༤ མ་ཕྱི། ༡༥༣ཟེང་༡༤ན། དབང * གནས
 ༥ མ་ཕྱི། ༡༥༣ཟེང་༡༤ན། གནས * རྣམ

དབང་ཆེན་སྐུ། །འདོད་ཆགས་རྣམ་དག་ཀྱན་ཉོགས་ཡེ་ཤེས་"ང་"། །རྒྱུད་བྱུག་ཉོག་
 མོངས་འདོད་ཆགས་འཛུམས་མཛད་པ། །བརྒྱ་དབང་ཆེན་སྐུ་ལ་བྱུག་འཆལ་
 ལོ། །ཡབ་ཡུམ་ཐབས་ཤེས་གཉིས་མེད་རྩལ་བ་ལས། །བྱང་ཕྱོགས་འཁོར་ལོ་གཞི་ད་
 སྦྱིན་གདན་སྟེང་དུ། །འདུ་བྱེད་གནས་སྒྱུར་ལས་རབ་དབང་ཆེན་སྐུ། །ཐུག་དོག་རྣམ་
 དག་བྱ་བྱུབ་ཡེ་ཤེས་"ང་"། །རྒྱུད་བྱུག་ཉོག་མོངས་ཐུག་དོག་འཛུམས་མཛད་
 པ། །ལས་རབ་དབང་ཆེན་སྐུ་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །ཡབ་ཡུམ་ཐབས་ཤེས་གཉིས་མེད་
 རྩལ་བ་ལས། །ཤར་ཕྱོགས་སྒོ་ཁྱུང་ཆེ་བའི་གདན་སྟེང་དུ། །ས་ཁམས་རྣམ་དག་སྒོ་མ་
 ལྷགས་ཀྱུ་མ། །བྱམས་བ་ཆད་མེད་ཞི་བའི་ལས་རྣམས་སྐྱུབ། །རྒྱུད་བྱུག་ལས་དང་
 ཉོག་མོངས་ཞི་མཛད་མ། །རྟོ་རྩེ་ལྷགས་ཀྱུ་མ་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །ཡབ་ཡུམ་ཐབས་
 ཤེས་གཉིས་མེད་རྩལ་བ་ལས། །སྒོ་ཕྱོགས་སྒོ་ཁྱུང་ཆེ་བའི་གདན་སྟེང་དུ། །རྩུ་ཁམས་
 རྣམ་དག་སྒོ་མ་ཞགས་བ་མ། །སྦྱིང་རྩེ་ཆད་མེད་རྒྱས་བའི་ལས་རྣམས་སྐྱུབ། །ཆེ་དང་
 ཡེ་ཤེས་མ་ལུས་རྒྱས་མཛད་མ། །རྟོ་རྩེ་ཞགས་བ་མ་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །ཡབ་ཡུམ་
 ཐབས་ཤེས་གཉིས་མེད་སྦྱོར་བ་ལས། །བྱུ་ཕྱོགས་སྒོ་ཁྱུང་ཆེ་བའི་གདན་སྟེང་
 དུ། །མེ་ཁམས་རྣམ་དག་སྒོ་མ་ལྷགས་སྦྱོག་མ། །དགའ་བ་ཆད་མེད་དབང་གི་ལས་
 རྣམས་སྐྱུབ། །ཁམས་གསུམ་མ་ལུས་དབང་དུ་སྦྱུང་མཛད་མ། །རྟོ་རྩེ་ལྷགས་སྦྱོག་མ་
 ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །ཡབ་ཡུམ་ཐབས་ཤེས་གཉིས་མེད་སྦྱོར་བ་ལས། །བྱང་ཕྱོགས་
 སྒོ་ཁྱུང་ཆེ་བའི་གདན་སྟེང་དུ། །རྒྱུད་ཁམས་རྣམ་དག་སྒོ་མ་བྱིལ་བྱ་མ། །བཏང་སྦྱོམས་
 ཆད་མེད་དག་པོའི་ལས་རྣམས་སྐྱུབ། །དག་བགལས་མདོན་སྦྱོད་ལས་ཀྱིས་ཆར་

༡ མ་ཟླ། ༡༥ཟླ་བ་༣༩། དང * ངང

༢ མ་ཟླ། ༡༥ཟླ་བ་༤༩། དང * ངང

གཅོད་མ། རྫོང་མིའ་བྱ་མ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། རྒྱུ་ཁམས་ཐམས་ཅད་དབང་དག་
དཀྱིལ་འཁོར་ནས། རྒྱུ་མོ་ཁམས་དང་སྒྲེ་མཆེད་ཡེ་ཤེས་ལྷ། སྒྲེ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་
རང་བཞིན་ཅན། ཆོད་མེད་བཞི་དང་འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞིར་ལྷན། རྒྱགས་རྩེ་ཁྲིས་
པའི་ཁྲོ་བཞད་བཟམས་པའི་ཞལ། ཡལ་ཡུམ་གཙོ་འཁོར་བཅུ་ལ་ཕྱག་ཕྱག་འཆའ་
ལོ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟོད།

"རྩྭ་བཟོ་ཤོ་རྩ་ཏ་ཡ་ལྷི་ཤ་ཏུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལྷི་པའ།"^༡ དགང་རྒྱགས་བདུན་ཆོན་གསུམ་
མོན་ཆོན་ལྟ་འབྲུལ། དབང་ཆེན་ཡང་གསང་ཁྲིས་པ་ཡལ་ཡུམ་དང་། རིགས་བཞིའི་སྒོ་བ་
དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་ཆོགས་ལ། ཉེར་སྒྲོད་ལྷ་དང་སྒྲན་རྟ་གཏོར་གསུམ་སོགས། བྱུས་
པས་འབྲུལ་གྱི་བཅེ་བས་བཞེས་སུ་གསོལ། ། ཨོ་བཟོ་ཤོ་རྩ་ཏ་ཡ་ལྷི་ཤ་ས་ལྷ་རི་ཤ་
ར་བཟོ་ཨ་རྩྭ་ནས། འཁྱ་བྱ་རྩ་མེ་རྩ་ས་སྒྲ་རྩ་ར་ཏ་ས་མ་ཡེ་ལྷུ་རྩ། སྒྲ་བཟུ་ཨ་རྩི་
ཏ་ཁ་རི་ཁྲ་ཏི། མཁྱ་ར་ཁྲ་ཁྲ་རི་ཁྲ་ཏི།

གཏོར་མ་དགང་གཟར་གྱི་ནང་དུ་བཞག་སྟེ་ཐབ་གྱི་དབུས་སུ་བརྒྱུང་ལ་ལས་བྱང་ལྟར་གཏོར་མ་ཐེན་གྱིས་
བཟབ་བ་ནི། རི་ཡི་ཁྲི་གྱིས་གཏོར་མའི་དངོས་འཛིན་རྣམས། བསྐྱེད་གས་གཏོར་བགྲས་
ཏི་རྣམ་པར་དག་པར་གྱུར། སྒྲི་བསྒྲ་བ་ལོ་ཏ་བི་འཕྲ་སྒྲི། མཁྱ་སྒྲ་མཁྱ་ལ་རྩྭ་ས་
མ་ཡ་རྩྭ་སྒྲ་ར་ཏ་པར་སི་ཏ་ར་ཏ་རྩྭ་པི་བསྒྲ་མཁྱ་ལ་ལྷུ་ས་མ་ཡ་རྩྭ་སྒྲ་ར་ཏ་པར་
སི་ཏ་ར་ཏ་རྩྭ་ཨ་ཕྲ་མཁྱ་ལ་ཨོ་ས་མ་ཡ་རྩྭ་སྒྲ་ར་ཏ་པར་སི་ཏ་ར་ཏ་རྩྭ། གཏོར་
མ་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་གསལ་བ་ཡི། ཉི་མའི་སྟེང་དུ་རྩྭ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས། རྫོན་
གཉིས་བྱས་ཤིང་ཚུར་འདུས་ཡོངས་གྱུར་ལས། གཏོར་མའི་དངོས་པོ་ཆོས་ཉིད་ངང་

༡ མ་ལྷི། ༡༩༩༣། -རྩྭ་བཟོ་ཤོ་རྩ་ཏ་ཡ་ལྷི་ཤ་ཏུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལྷི་པའ། * རྩྭ་བཟོ་ཤོ་རྩ་ཏ་ཡ་ལྷི་ཤ་ཏུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལྷི་པའ།

དུ་སྦྱངས། །སྐར་ཡང་གཏོར་མའི་སྤྱང་དུ་བརྒྱ་བརྒྱད། །དབུས་སུ་ཞུ་ཞུ་ཡིག་དམར་པོ་
གསལ་ཞིང་དངས། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་འདུ་ཡིས། །བདུད་རྩི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་
ཡི་རོ་བོར་འབད། །སྐར་ཡང་གཏོར་སྤྱང་ལྷ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དབུས། །ཨོ་ཡིག་
དཀར་པོ་འོད་ཟེར་འཕྲོ་འདུ་ལས། །གཟུགས་སྒྲིའི་རོ་རེག་བྱ་ཆོས་ལ་སོགས། །འདོད་
ཡོན་མཆོད་པའི་སྤྱིན་པུང་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །ཨོ་མཁུ་བ་ལོ་ཏ་ལུ་ར་ཏེ་རྩ་རྩྱུ།

རྩྱུ། བྱང་པར་འདོད་ཡོན་མཆོད་པ་མཆོག །འཁྲུག་ཀའ་རུས་གཏོར་མ་
ཡིས། །ཁྲི་རྒྱལ་དབང་ཆེན་ཐུགས་དམ་བསྐྱང། །མཁུ་བ་ལོ་ཏ་ཁ་རྩ་ཁྲ་ཏི། བྱང་པར་
འདོད་ཡོན་མཆོད་པའི་མཆོག །འཁྲུག་ཀའ་རུས་གཏོར་མ་ཡིས། །ཡུམ་ཆེན་ཁོ་མོའི་
ཐུགས་དམ་བསྐྱང། །མཁུ་བ་ལོ་ཏ་ཁ་རྩ་ཁྲ་ཏི། བྱང་པར་འདོད་ཡོན་མཆོད་པའི་
མཆོག །འཁྲུག་ཀའ་རུས་གཏོར་མ་ཡིས། །ཁྲི་རྒྱལ་བཞི་ཡི་ཐུགས་དམ་
བསྐྱང། །མཁུ་བ་ལོ་ཏ་ཁ་རྩ་ཁྲ་ཏི། བྱང་པར་འདོད་ཡོན་མཆོད་པའི་མཆོག །འཁྲུག་
ཀའ་རུས་གཏོར་མ་ཡིས། །སྒོ་མ་བཞི་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང། །མཁུ་བ་ལོ་ཏ་ཁ་རྩ་ཁྲ་
ཏི། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་དབུས།

ཨོ་བརྩ་ཏ་ལྷ་ལ་ཡེ་སྤྲུལ་སོ་ཅི། ཨོ་བརྩ་མཐུ་ཡེ་སྤྲུལ་སོས་བྱུང་དབུས། ཨོ་བརྩ་
གོ་རྟེན་ཏ་ལ་གྱི་མ་ས་སྤ་རི་མ་ར་བརྩ་ཨ་རྩི་བྱུ་རྩ་མེ་རྩ་ས་སྤ་རྩ་སྤ་རྩ་ས་ས་མ་ཡེ་ཞུ་རྩྱུ་
ནས། བརྩ་འགྲུའི་བར་ཕྱི་མཆོད་ཀྱིས་མཆོད། རྩི་དམར་ནག་གྲུ་གསུམ་དབང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་
ནས། །བཙེམ་ལྷན་དཔལ་ཆེན་བརྒྱ་ཏེ་རུ་ཀ །ཡུམ་ཆེན་བརྒྱ་གར་གྱི་དབང་ལྷུག་
མ། །ཡབ་ཡུམ་གཉིས་མེད་རོལ་བའི་དབང་བསྐྱར་རོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བརྗོད།

རྟོ་དམར་ནག་གྲུ་གསུམ་འབར་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་བཙེམ་ལྷན་འདས་

བསྐྱེད་དབང་ཆེན་པོ་དང་བཅས་པ་ལ་སྒྲིན་བསྐྱེད་གི་མཆོད་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྦྱར་
ཏེ་ཕུལ་བས་སྒྲིག་སྤྱད་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུད་མཉེས་ཏེ་དབྱེས་ཤིང་མོངས་སྦྱོད་པར་གྱུར་
ཅིག །དེའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་བདག་ཅག་གིས་ཀྱང་ཆགས་སྤང་གི་སྒྲོན་ལས་ལས་ངན་
བའི་བག་ཆགས་ཅི་བསགས་པ་ཐམས་ཅད་དག་སྟེ་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
ཚོགས་རྫོགས་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་པསྐྱེད་དབང་ཆེན་ཀྱི་ཞལ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་
བར་གྱུར་ཅིག །དེ་ལྟ་བུའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོན་བདག་བསོད་ནམས་
ཀྱིས་འཛིན་ཞིང་། སྒྲོན་ལས་ཀྱི་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་འཕྲིན་ལས་སུ་གསོལ་བ་ནི།
གནས་སྐབས་སུ་ནད་གཏོན་བར་ཆད་དམ་བཤགས་འབྱུང་པོའི་གཞོད་པ་དང་།
མཐར་ཐུག་བྱང་ཚུབ་བསྐྱབ་པར་བཤགས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་
བཅས་ཏེ་བར་ཞི་བར་བྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། ཞེས་དང་། བསྐྱེད་པའི་ཁ་སྒྲོང་ལ། བྱུང་པར་
དུ་ཡང་ཆོ་ག་དང་ཐུགས་ཀྱི་ཆད་ལྷག་གི་ཉིས་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པ་དང་།
མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་བྱུབ་ཐམས་ཅད་བདེ་ལྷག་དུ་སྦྱོལ་བར་མཛད་དུ་
གསོལ། ཞེས་དང་། རྒྱ་མའི་ཞབས་བརྟན་ལ། བྱུང་པར་དུ་ཡང་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པའི་སྒྲ་ཆེ་
མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་
མཐུན་རྒྱུན་ལེགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་འབྱུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ།
ཞེས་སོགས་སྐབས་གང་ཡིན་ཀྱི་འདོད་ཐོབ་གསོལ། བསྐྱེད་ཏེ་དུ་ཀའི་ཡིག་བརྒྱ་དང་། མ་འབྱོར་བ་དང་སོགས་
ཀྱིས་ནོངས་པ་བཤགས། མི་བྱེད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་དོན་ཀྱན་མཛད། །ཅེས་སོགས་ཀྱི་མཐུག་ཏུ།
བཟླ་སྟེ་ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་ཀྱི་གནས་སུ་གསེགས། དམ་ཆོག་པ་བདག་ཉིད་ལ་
ཐེམ་པར་བསམ་ལོ། །

གསུམ་པ་རྗེས་ཀྱི་རིམ་པ་ལ། འདིག་རྟེན་པའི་མེ་ལྷང་གཏང་རྒྱ་གཏོང་བ་ནི། ཨོྲ་ཨྲཱེ་ཡེ་རྩ་ལ་རྟེ་
ཞེས་བརྗོད་ཅིང་ཐབ་རྟམ་པ་ལྟ་བུ་གསུགས་གཟར་གང་ལུལ་བས། མེ་ལྷ་མེ་འབར་བའི་རྣམ་པ་དེ་ཉིད་སྒྲར་
ཡང་འདིག་རྟེན་པའི་མེ་ལྷའི་རྣམ་པར་གྱུར།

བདུག་སྒོས་སྒྲུང་གསལ་ཞུགས་ཏིག་སྟེ། །ཞལ་ཐམ་བྱི་ཆབ་འདི་རྣམས་
གྱང་། །མེ་ལྷ་བྱང་སྒོར་འཁོར་བཅས་ལ། །བདག་གིས་དད་པས་འབྲུལ་ལགས་
ཀྱི། །ཐུགས་རྗེས་དགོངས་ལ་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཨོྲ་ཨྲཱེ་ཡེ་དེ་མ་རི་ཤི་བརྩ་ཨྲྱི་
རྩ་རྩ་རྩ་ལ། །འལ་རྩ་རྩ་རྩ་ལི་བར་དང་། །ཐུགས་ཨོྲ་ཨྲཱེ་ཡེ་དེ་མ་རི་ཤི་འི་མུག་གྲ། །སྒྲ་བརྩ་
ཨ་མི་ཏ་ཁ་རྩ་ལྷ་ཏི། །མུ་བ་ལོ་ཏ་ཁ་རྩ་ཏི། །མུ་རྩ་ཁ་རྩ་ལྷ་ཏི། །བར་བརྗོད། །རྩ་བྱང་
སྒོར་མེ་ལྷ་འཁོར་བཅས་ལ། །རྩ་ཆེན་སྒྲ་ཆོགས་བསྐྱེད་རྩ་འབྲུལ། །ཆོ་དཔལ་
བསོད་ནམས་སྒྲོ་བས་འབྱོར་དང་། །ལུང་རྟོགས་ཆོས་སྒྲིད་ལེགས་ཆོགས་ལ། །བར་
དུ་གཙོད་པའི་གདོན་བགལས་དག། །གཏད་སེལ་མཐན་དབྱེ་ཐོད་གཏོང་བྱང་། །དཔལ་
ཐོངས་ནད་རིམས་དུས་མིན་འཆི། །སྒྲིག་སྒྲིབ་ཉེས་ལུང་ཇི་སྒྲིད་པ། །མ་ལུས་བྱང་ཞིང་
དག་འཁྱུར་པའི། །ཞི་བའི་འཕྲིན་ལས་དུས་ལ་བབས། །ཨོྲ་ཨྲཱེ་ཡེ། །བརྩ་ལ་རྩ་ལ།
ཞེས་སོགས་ཀྱིས་རྩ་རྣམས་སྒྲར་ལྟར་དང་།

གཤེགས་སྒྲུམས་ནི། ཨོྲ་ཨྲཱེ་ཡེ་སྒྲ་ལ། །ཞེས་བརྗོད་ཅིང་སྒྲུགས་གཟར་བདུན་གྱིས་དགང་གཟར་
བཀའ་ལ། ཨོྲ་ཨྲཱེ་ཡེ་དེ་བྱ་དེ་བྱ་བི་བྱ་རྩེ་བི་ཏ་བྱ་ཀ་བྱ་བ་ཏ་ན་ཡེ། །བདག་ཅག་དཔོན་
སྒོ་བ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྒྲུབ་པ་ལ་
བར་དུ་གཙོད་པ་དང་། །སྒོ་བ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་གྱི་
ཁ་ན་མ་ཐོབ་དང་བཟ་མི་ཤིས་པ་རྣམས་དང་ཁྱད་པར་དུ་ཡང་འདོད་དོན་ལུན་སུམ་

མཆོད་སྒྲིལ་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། རྣམ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་
ལ། རྟ་མེད་ཆེ་དང་དབང་སྒྲུག་དང་། དཔལ་དང་གྲགས་དང་སྐལ་བ་
བཟང་། ཁོངས་སྒྲོད་རྒྱ་ཆེན་ཀུན་རྒྱལ་ཅིང་། ཞི་དང་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་ཡི། །ལས་

བར་བསམས་ལ།

སྤྱབ་པ་ལོ་རྒྱུས་གྲུབ་སྐྱོར་ལོར་བསྐྱོར་ཞིང་མིན་ལག་སྐྱེལ་ལ། རྩྱུ། དཔལ་ཆེན་ཐུགས་ཀྱི་
དཀྱིལ་འཁོར་ནས། །མ་རིག་ཤིང་ཡི་ཤུང་པོ་ལ། །ཀུན་མཁྱེན་གསལ་བའི་བོ་བརྟུངས་
པས། །མ་རིག་སྤྱན་པའི་ཚོགས་ཆེན་བཅོམ། །སྤྱུ་ནིའི་སྤྱགས་ཀྱི་མཐུག་ཏུ་སྤྱི་རྩྱ་ཡ་ནན།
ཤེད་ཀྱི་རུ་སྤྱུ་ཞེས་བརྟེན་ཅིང་བོ་བརྟུངས།

སྐྱོབ་མས་ཐལ་བ་ཏུང་བད་ཆངས་པ་ལས། ཆུ་མས་གཡོན་པའི་མཐེབ་མིན་གྱིས་ཆངས་ཏེ་གནས་གསུམ་རུ་
ཐུགས། རྩེ་ ཡེ་ཤེས་ཁོ་རྒྱལ་དབང་ཆེན་གྱི། །སྤྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་བྱུང་
མཆོག་། རྒྱས་འབྱོར་ལུས་དག་ཡིད་ལ་ཐེམ། །གཉིས་མེད་གྱུར་ནས་བརྟན་བ་ཆེ། །ཀྱ་
ཡ་སི་རྩྱེ་ལོ། །སྤྱུ་ག་སི་རྩྱེ་ལྷུང་ཅི་རྩྱེ་སྤྱུ། ཞེས་དངོས་བྱུང་ཆངས། ལས་བྱང་ཡིན་ན་ཚོགས་ལ་རོལ།
ཐུག་མ་བཟོ། ཆང་མཐོ་བསྐྱར་སྐྱོང་མཆོད་བསྐྱོད་བཟོད་གསོལ་སོགས་དགྲས་ལྟར་བཏང། མཛོད་རྟོགས་རྒྱུད་པ་ཡིན་
ཆེ་མི་དཔེགས་པའི་དང་ནས་ལྟར་ལངས་ལ་བསྐྱོ་སྐྱོན་ཤེས་བརྟེན་སྤྱི་རྩྱུར་བྱ། སྤྱིན་བསྐྱེད་སྐྱེལ་མ་བྱེད་ན་ཐལ་བ་ཀེས་
ཅས་བྱས་པའི་སྤྱི་དུ་ལྷེ་བའི་ཐབ་ཁུང་བཅིགས་ཤིང་མེ་ཆང་བཅའ་བ་དང། སྤྱིག་ཇས་བཞུས་པ་སོགས་ལྷ་མ་རྩེ་ལྷ་
བཞིན་བྱེད་པ་ཡིན། བསྐྱེན་པའི་ཁ་སྐྱོང་ལ་མེ་མ་ཤིའི་བར་རུ་གཞིལ་བར་མི་བྱ་ལ་དགྲགས་པ་དང་བཤམ་བ་དང་འགོ་མ་
བར་ཡང་མི་བྱ། གཞན་རུ་ཁོང་མེད་ན་རྩི་ཆབ་དཀར་པོས་མེ་གཞིལ་ལ། མཆོད་ཇས་ཐབ་ཀྱི་རུལ་ཚོན་དང་ཐལ་བ་
སོགས་བུམ་པར་རྒྱགས་ལ་རྩུ་པོ་ལ་སོགས་པར་བསྐྱར། ལས་ཀྱི་རྩེས་མི་མཛོན་པར་བྱའོ། དཔལ་ཆེན་ཡང་
གསང་ཁྲིས་པའི་བསྐྱེད་ཚོགས་འདི། །ཟེལ་མཐོན་དག་རྩལ་རྩོད་རྩེའི་ལེགས་བཤད་
ལ། །ཆོད་མར་གྱུར་པ་དམ་པའི་མན་དག་གིས། །བརྒྱན་ཏེ་གཟུར་གནས་རྒྱུས་ཀྱི་
དོན་རུ་བཀོད། །ཁོངས་པ་གང་མཆིས་བགང་རིང་སྐྱེ་བ་རུ། །བསགས་པའི་སྤྱིག་སྤྱི་བ་
ནགས་ཆལ་འཐུག་པོ་དང། །ལྟན་ཅིག་ཡེ་ཤེས་མེ་ལྷེས་རབ་བསྐྱེད་ནས། །ཀུན་
བཟང་གཤོད་མའི་མགོན་ཞལ་སྤྱར་མཐོང་ཤོག །

ཅེས་བཅོམ་ལྷན་འདས་པ་སྒྲ་དབང་ཆེན་ཡང་གསང་ཁྲོམ་པ་སྒྲ་དགྲའི་ནི་བའི་སྤྱེན་བསྐྱེག་གི་ཆོག་སྤྱིད་ཞིའི་
གཏུང་སེལ་གཏན་བདེའི་སྒྲ་བ་གསར་དོན་མཁུ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ལུང་རིགས་སྒྲ་བ་དཀའ་བརྩ་འཛིགས་མེད་བསྐྱེན་
འཛིན་དང་། དགེ་སྒོར་ངག་དབང་སྒོ་བཟང་གཉིས་ནས་ནན་གྱིས་བསྐྱེལ་རོད། བཙུན་པ་ངག་དབང་སྒོ་བཟང་བསྐྱེན་པའི་
རྒྱལ་མཆན་ནས། བསྒྲ་དགྱེས་པ་རྩལ་དུ་འབོད་པས་མེ་འབྲུག་ས་གཞི་བའི་ཆེས་དགེ་བར་རབ་ནི་བདེ་ལྷན་དགའ་ཆལ་
དུ་གྱིས་པའི་ཡི་གེ་བ་ནི་ཉི་གནས་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆན་ནོ། །འདིས་ཀྱང་སྤྱི་གསྐྱེལ་གྱི་ཆོག་སྤྱིད་ཞིང་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྲ་
བ་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག ། །

༡༡། །བཙུག་ལྷན་འདས་པ་རྒྱ་དབང་ཆེན་ཡང་གསང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་
 བདག་ཉིད་འབྱུག་ཅིང་དབང་ཐུང་པའི་ཆོ་ག་ནག་འགྲོམ་ཁྱ་བཞོད་པ་
 དབང་བཞིའི་རྩ་རྒྱུན་ཡོངས་འབྱེལ་ཀ་ལ་ཁ་བཟང་
 ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

བ་མོ་གྲུ་རུ་བཟླ་ན་ར་བཟླ་ཤོ་ན་ཏ་ཡ་"གླི་མ་སའ་མི་རྩི་པ་ལ་ཉོ། རབ་
 བྱམས་རྒྱལ་ཀུན་གསང་གསུམ་དོ་རིའི་སྒྲ། །རོ་མཆར་སྒྲུ་འབྲུལ་མ་ལུས་གཅིག་
 བསྐྱུས་པ། །རིགས་ཀུན་བདག་པོ་བཟླ་ན་ར་ཡི། །ཞབས་རུམ་རིགས་ཀྱི་བདག་པོར་
 ཉག་ཏུ་བཞུགས། །རབ་འབར་མཐུ་སྟོབས་བསྐྱལ་བ་ཟ་བའི་ཞུགས། །རབ་དམར་པད་
 རག་ལྷན་པོ་ལྟ་བུར་བཟུང། །རབ་གཏུམ་སྟེ་བརྒྱད་རྒྱལ་འགོར་འབྱུང་པོའི་
 གཤེད། །རབ་བཟུང་ལུག་པའི་ལྟ་དེས་ཉག་ཏུ་སྦྱོངས། །ལྷན་བྱུང་དབང་གཞུ་ལྟར་
 བཟུང་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །དཀར་མེན་སྟེག་ལྷང་ཉམས་ཆགས་ཉེས་པའི་བྱི། །འབྱུང་
 རྟེན་རྣམ་དག་དབང་བཞིའི་རྩ་པོའི་རྒྱན། །ཡོངས་འབྱེལ་ཀ་ལ་ཁ་བཟང་འདི་ན་
 མཆར། །

དེ་ལ་འདིར་སྟག་པའི་སྒྲ་མཆོག་བཟླ་ཡང་གསང་ཁོས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་སྟེན་བྱེད་ཀྱི་དབང་ལེགས་པར་
 ཐོབ་ཅིང་། དམ་ཆོག་དང་སྟོན་པ་ལ་གནས་ཤིང་དུས་གངས་མཆོན་མའི་བསྟེན་པ་གང་ཡང་རུང་བ་ལེགས་པར་སྟོན་དུ་

༡ སེར་ཁྲེས། ༡༣༡ན། གླི * གླི འདི་ལ་འབྲི་རྩལ་མི་མཐུན་པ་མང་པོ་འདུག དཔེར་ན། གླི་གླི་གླི་གླི་སོགས་ཡོད་པ་རྣམས་ལས་
 ཡིག་ཆ་རྙིང་པ་རྣམས་སུ་པལ་ཆེ་བ་གླི་ཞེས་ཡོད་པར་བརྟེན་དེ་ལྟར་གཅིག་མཐུངས་སུ་བཞོད་ཡོད།

སོང་བའི་གང་ཟག་གིས། དམ་ཆོག་ཉམས་ཆགས་ལ་སོགས་པ་སྒྲོང་བའི་ཕྱིར། གཞན་གྱི་དོན་དུ་བདག་ཉིད་འཇུག་
ཅིང་དབང་ལེན་པ་ལ། སྒྲོན་འགྲོ་གཞི་བཅའ་བ་དང་དངོས་གཞི་ཆོག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཡིད་མཐུན་གྱི་གནས་
སྤྱུགས་བྱ་ལ་སོགས་པའི་ཁར་རྩལ་ཆོན་ནས། ཚུ་མཆོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལེགས་པར་བཟམ་སྟེ། དར་གྱི་ལྗེ།
ཡོལ་བ་སྒྲུབ། བ་དན། རྒྱལ་མཆོན་གྱི་རྒྱན་བཞུགས་སྤྱུན་ཆོགས་པའི་དབུས་སྤྱུ་མཆྱིའི་སྟེང་དབང་གཏོར་ཡིད་
བཞེན་འཕར་བ་ལྟ་ཅག་གཏོར་གདུགས་དང་བཅས་པའི་ཤར་དུ་ཞུན་ཆེན་གྱི་མར་མེ། སྒྲོར་ཅ་བརྒྱད་སྟོང་སྤྱར་བདུད་
ཅི། ལུབ་ཏུ་བྱང་པར་གྱི་ཇས་བཞི་དང་ལྷན་པའི་ཨ་ཁྱི། བྱང་དུ་ཅ་བ་དངས་མ་པལ་བ་ཡོངས་སྒྲོར་གྱི་པལ་དང་ལྷན་པའི་
རྟ་། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་དུ་རྩམ་རྒྱལ་བྱས་པ་དང་། བྱང་ཤར་དུ་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་བྱས་པ་གཉིས་ལེགས་ཤིང་
བྱག་རྒྱུ་སོགས་མེད་པར་ན་བཟའ་དང་། རས་དར་ཁ་ཆར་མ་ཉམས་པའི་སྟོག་བདུན་ནས། ལྷའམ་གསུམ་བྱས་པས་
མགུལ་བ་བརྒྱན་ཅིང་། གླ་མེད་ཀྱི་བྱས་ཇས་ཉེར་ལྷ་བཏབ་པའི་དྲི་བཟང་གི་རྒྱ་གཙང་མ་སྟོག་ཆགས་མེད་པས་བྱས་
པའི་སྤྱུ་མ་གཉིས་ཅམ་བཀའ་འོ་མ་ཅན་གྱི་ཤིང་ལོ་མ་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པས་ཁ་བརྒྱན་པ། དུང་ཆོས་དྲི་བཟང་གི་རྒྱས་
བཀའ་བ། རྗེ་ཤུལ་ཐག་བཅས་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མཐར། གཡོན་ནས་མགོ་ཅམ་སྟེ། ཁྲག་གི་མཆོད་ཡོན།
དབང་པོའི་མེ་ཏོག་ཤ་ཆེན་གྱི་བདུག་སྟོས། ཞུན་ཆེན་གྱི་མར་མེ། མཁྱིས་ཆེན་གྱི་དྲི་ཆག་ཤར་དུ་སྤྱུ་ཞལ་ཟས་བཅས་
གཡོན་སྒྲོང་དང་གཡམས་ཕྱོགས་ནས་མགོ་ཅམ་སྟེ། ཚུ་བཞིའི་ཇས་དང་ལྷན་པའི་མཆོད་ཡོན། དངོས་སམ་བཅོས་མའི་
མེ་ཏོག་དྲི་ཞིམ་པོའི་སྟོས་སམ་སྟོས་འིང་། ཅི་བརྒྱད་ཀྱི་མར་མེ། ཅ་ཆུ། ག་བྱར། བྱར་བྱུ་སོགས་བསིལ་པའི་ཇས་
དང་ལྷན་པའི་དྲི་ཆག། དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་སོགས་བཟའ་བཅའ་སྤྱ་ཆོགས་དང་ལྷན་པའི་ཞལ་ཟས་བཅས་
གཡམས་སྒྲོང་དང་། དེའི་འོག་ཏུ་ཕྱིའི་ཉེར་སྒྲོང་། ལྷ་གྲངས་དང་མཉམ་པའམ། ཅི་འབྲོར་བ་བཤམས་གཞན་ཡང་བཀའ་
སྤྱང་། གཏོར་སྤྱང་སོགས་ཀྱི་གཏོར་མ། ཆོགས་འཁོར། སྟོལ་ཕྱར། སྟོལ་གྱི། ཆད་མཐོ། བསྟན་སྒྲོང་སོགས་མཆོད་
གཏོར་རྩམས་མཐོང་བ་བརྒྱད་པའི་བྲག་ལེན་ལྟར་དང་། ཆགས་པ་བཞིགས་གཏོར་སོགས་མ་ཆང་བ་མེད་པར་
བཤམས། གཞན་ཡང་དབང་ཇས། དུང་པོར་དྲི་བཟང་གི་རྒྱས་བཀའ་བ། མིག་དར། མེ་ཏོག་གི་ཅོད་བཏུ་ཆིང་མ་ལུགས།

དོ་རྩེ་འི་ལྷ། དབུ་རྒྱུ། ཐལ་ཆེན། ར་གླ། ཞགས་ཆེན་བཅས་དངོས་དང་། མོད་འཕྲེང་། སྤྱལ་ཆུག། ཞིང་ལྷགས། མྱང་
ལྷགས། ལྷག་ལྷགས། རལ་པ། རྒྱང་གཤོག་། ཉུ་མགོ་། མེ། བྱག་མཆོན་རྣམ་པ་དུག་། འིགས་ལུ་འཕམ་མཆོན་མ་བཅས་
དང་། ལྷ་དབང་གི་ཅ་སྤྱི་བཟུ། སྤར་པ་ཆོད་ལྷན། སློབ་མའི་མཆོད་པ་བདུག་སྤོས། མེ་ཉོག་མར་མེ། ཇི་ཆག། ཞལ་ཟམ་
ཉེ་མཆོད་པ་རྣམ་པ་ལུ་དང་གསང་དབང་གི་རྩམ་མོད་པར་མ་ད་ན་ལྷགས་པར་བུ་རམ་དང་བདུད་ཅི་རིལ་བུ་དང་།
མཆོད་སྤྲན་བཏབ་པ། གུ་གུལ་ཡུངས་དཀར་སོགས་འོག་ཏུ་དགོས་པ་འཕམ་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱང་རྣམས་མ་ཆང་བ་མེད་པར་
མཛོན་པར་འདུ་བྱའོ། དངོས་གཞིའི་ཆོ་ག་ལ། དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱབ་ཅིང་མཆོད་པ། བདག་ཉིད་འཇུག་ཅིང་དབང་ལེན་པ།
རྩེས་ཀྱི་ཆོ་ག་དང་གསུམ་ལས་ཐོག་མར་བྱག་ལེན་མི་འཕྱུགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཆ་གསུམ་དང་། སྤུས་སྤང་བའི་
གསེར་སྤྱེམས་འབྲིང་པོ་སྟོན་དུ་བཏང་ལ། བདག་མདུན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གཉིས་སུ་མེད་པར་སྤྱབ་པ་ནི། ལས་བྱང་གི་ར་
སྟོམ་འཛིགས་མེད་དོ་རྩེ་སྤྱད་བྱངས་མའི་གཞུང་བསྐངས་ཉེ་བརྒྱད་འདེབས་ནས་བརྒྲས་པའི་བར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་
གཉིས་སུ་མེད་པར་སྟོམ་ཞིང་། རབ་བསྟོད་དངོས་བྱུབ་སྒྲངས་པ་ཡན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱབ་པ་དང་། ལེ་ལག་བྱམ་པ་
སྤྱབ་ཚུལ་ནི། དབང་པོ་རྟོ་ཞིང་དམིགས་པས་སྟོག་ན། རྣམ་རྒྱལ་བུམ་པ་བདག་མདུན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་ལྷན་ཅིག་
ཏུ་སྤྱབ་ཅིང་། ལས་བྱམ་གྱི་ལྷ་དུར་ཁོད་ཆས་བརྒྱད་མེ་དཔུང་སྟོང་ན་བཞུགས་ཞེས་པ་དང་། ཡེན་མའི་བར་དུ་སྤྱབ་
ཞིང་སྟན་གསན་ནས་ལྷ་དཔུང་འཕྲུལ་བའི་བར་སོང་རྩེས། གཙོ་བོའི་སྤྱགས་བརྒྱ་ཅ་དང་། འཁོར་རྣམས་ལ་སྤྱགས་འོས་
མཆོམས། ལས་བྱམ་ལ་དམིགས་ནས་སྟིང་པོ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྲས་རྩེས་ཡིག་བརྒྱ། རབ་བསྟོད་དངོས་བྱུབ་ལེན་པ་སོགས་
བྱ་བ་དང་། སྤུས་པ་འོགས་སུ་སྤྱབ་ཆེ་དངོས་བྱུབ་ལེན་པ་ཡན་སོང་རྩེས།

རི་རྩོ་རྣམ་བུམ་པ་གསངས། སྤྱ་བྱ་ལྷས་སྤངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་སྤྱི་སྤྱི་ལས་རིན་པོ་
ཆའི་བུམ་པ་སྟོ་བ་ཆེ་བ། མགྱིན་པ་རིང་བ། མཆུ་འབྱང་བ། ལྷ་རྩས་ཀྱི་ན་བཟས་
མགུལ་པ་བཅིངས་ཤིང་། དཔག་བསམ་ཤིང་གིས་ཁ་བརྒྱན་པ། ཕྱི་བུམ་པ་ལ་ནང་
དབང་ཆེན་གྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་ཅལ་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་དབུས་དང་
ཕྱོགས་བཞིའི་འཁོར་ལོའི་སྟེང་དུ་པི་ལས་པ་རྒྱ་དང་། རི་ལས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་

སྒྲིང་དུ། ཅུ་ཨ་ལྷོ། དེ་མ་ལྷོ། ཡ་མ་ལྷོ། ར་ག་ལྷོ། ཡལྷ་ལྷོ། སྒོ་བཞིར་ཨ་ཅ་རྩ་མཛུ་ལ།
དབུས་ཀྱི་གདན་གྱི་སྒྲིང་དུ་སྒྲིང་མི་སྤྲ་ར་ཁ་པལ། སི་ཏ་ར་ཁ་རྩུ། ཉིལ་བཟ། "ཨྱི་
[བཟླ་ལོ་རྩ་ཏ་ཡ་གྲི་ཨ་ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུ་རྩུ་པལ། བག་གས་གཏོར་ནི། རི་ཡི་ཁི་ཨྱི་ཨྱུ་རྩུ། ལན་
གསུམ་གྱིས་ཕྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ལ། ཨྱི་ཨྱི་ཀུ་རོ་ལུ་ཁི་སའ་རྩམ་རྩྱི་ཨྱི་ཏུ་ཏུ་རྩམ་ཏུ་ཨྱི་ཨྱུ་རྩུ་
པལ་སྤྲུ། ལན་གསུམ་གྱིས་བསྐྱོས་ནས།

སྒྲིང་དཔལ་ཆེན་མི་བཟད་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། །འབར་བའི་ཁོ་བོ་མེ་དབུང་
འབར། །གདུག་པའི་མཆོན་ཆ་སྒྲ་ཆོགས་བསྐྱམས། །བག་གས་དང་ལོག་འདྲེན་རུལ་
དུ་ཆོག །ཨྱི་སྤྲུ་ཁི་སྤྲུ་ཁི་རྩུ། གི་ཏ་ན་གི་ཏ་ན་རྩུ། གི་ཏ་རྩ་བ་ཡ་གི་ཏ་རྩ་བ་ཡ་རྩུ།
ཨྱི་ཏ་ཡ་ཏོ་རྩ་ག་ཨ་ན། བེལ་རྩ་རྩ་རྩུ་པལ། རྩུ་བཞིའི་ལྷགས་བརྟེན།

སྤྲ་འཁོར་ནི། སྒྲིང་སྒྲིང་འོག་ཕྱོགས་མཆོམས་མ་ལུས་ཁོ་བོ་དང། །རྟོ་རྟེའི་ར་བ་
བསྐྱལ་བའི་མེ་འབར་བས། །བར་མཆོམས་མེད་བར་གཏམས་པའི་གྲུང་ཁང་
གི། །སྤྲ་བའི་འཁོར་ལོའི་མཆོམས་ལས་མ་འདའ་ཞིག །ཨྱི་རི་ལོ་རྩ་དལ་བཟླ་རྩ་ལ་
རི་ཉིལ་ཁ་བི་ལུ་རྩ་ལ་རི་པལ་རི་རི།

བག་གས་བ་ནི། རང་ཉིད་ལྷར་གསལ་སྤྲུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས། །འོད་འཕྲོས་
ཁྱལ་འཕྲང་ལྷ་དགའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། །ལྷ་མ་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
ཡིས། །བསྐྱོར་བ་མདུན་དུ་བཟླ་ས་སྤྲ་རྩུ་རྩུ། བདག་གིས་དང་པོར་བྱང་ཆུབ་
སེམས་བསྐྱེད་ནས། །བྱུང་བའི་རིག་འཛིན་དབང་སྤྲུག་གོ་འཕང་དུ། །ཡི་དམ་ལྷ་དང་
རྟོ་རྟེ་སྒོ་བ་དཔོན་ལ། །འདའ་བར་མི་བྱ་བསྤྲུང་བར་དམ་བཅས་ཉེ། །ལས་ངན་དབང་

༡ ཨྱི་བཟླ་ལོ་རྩ་ནས། ཏུར་ཁོད་ཆས་བརྒྱན་མེ་དབུང་ཁོང་ན་བཞུགས། ཞེས་པའི་བར་ལས་བྱང་ལྷར་དང། * འདི་ནས་ལས་བྱང་སྤྲིང་པོ་
བཟུང་བསྐྱུས་བཞིན་བཞུག་ཡོད།

ནས། །ཆོས་རྣམས་སྣ་ཆོགས་རང་གར་བ། །རང་བཞིན་མེད་དེ་ཆུ་ཆེ་འདྲ། །ཐུགས་
 རྩེ་ཆེན་པོས་ཀྱན་ལ་བྱུང། །སྤྱིང་པོ་ཡེ་ཤེས་རྩྭ་གི་དབྱིབས། །ས་པོན་ཐུགས་རྣམས་
 ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། །འབྱུང་ལྔ་རི་རབ་གཞལ་ཡས་སྤྱོན་གྱིས་བྱུང། །ཞེ་ལས་
 བཅ་མཁའ་ལྔ་སྤྱུ་བྱ་གསུམ་སྤྱིང་། །ཡི་ལས་རྒྱུད་དཀྱིལ་ཆེ་གམ་དུད་ཁ་གཡོ། །རི་
 ལས་མེ་དཀྱིལ་དམར་པོ་བྱུར་གསུམ་འབར། །ཁི་ལས་ཁྲག་མཆོད་མར་ནག་ལྷུ་པོ་
 འབྱུག། །སྤྱི་ལས་ས་དཀྱིལ་མེར་པོ་བྱུ་བཞི་བརྟན། །ཀོ་ལས་ཀོང་རུས་རི་རབ་བྱུ་བཞི་
 དཀར། །རྩྭ་ལས་ཐོད་བ་རིན་ཆེན་གཞལ་ཡས་ཁང་། །དབུས་སུ་བྱ་གསུམ་དམར་
 བག་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། །ཆེ་གམ་དམར་པོ་ཐོད་པའི་ར་བ་ཅན། །ཕྱི་རོལ་འཁོར་པོ་
 ཅིབས་བཞི་ཕྱོགས་ཀྱི་མདོག། །མགོ་བོ་རྫོན་པའི་སྤང་བས་ལྷུ་པོར་བསྐྱོར། །དེའི་
 ཕྱིར་བྱུ་བཞི་སྐོ་བཞི་གཞལ་ཡས་ཁང་། །ཕྱོགས་སྐྱོང་བཅུ་ཡིས་ཅིག་པའི་མང་གཞི་
 བྱས། །ནང་ནི་བརྒྱ་སྐུ་རྫོན་རྟེན་པ་ཡིས། །ཅིག་བ་གནམ་ལྷགས་འབར་བའི་གཟེར་
 ཀྱིས་བཏབ། །ཕྱི་ནི་སྣ་ཆོགས་རིན་ཆེན་ལས་བྱུབ་པའི། །དམར་དཀར་མེར་ལྷང་ནག་
 པོའི་ཅིག་བ་ཅན། །བར་དུ་ལྷ་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱི་ཅིག་པས་གཏམས། །ཅིག་སྤྱིང་རིན་ཆེན་
 རུས་པའི་བ་གྲུ་ལ། །རྒྱ་མ་རྫོན་པའི་བ་བ་བྱེད་འབྱུང་། །དེའི་སྤྱིང་རིན་ཆེན་རུས་བ་
 སྤེལ་མ་ཡིས། །མདའ་ཡབ་བྱུ་བྱུ་ཅིག་པའི་ཅ་བ་ན། །འདོད་སྤུམ་དམར་པོ་མཆོད་
 པའི་ལྷ་མོས་གང་། །རྒྱལ་ཆེན་བཞི་དང་ཐོད་བ་སྐུ་པོ་ལས། །བྱུབ་པའི་ཀ་བ་བརྒྱད་
 ཀྱིས་ལེགས་བཏེག་པའི། །ཐོད་བ་རྫོན་པའི་ཀ་གཞུ་རབ་ཏུ་བརྩེད། །སྤྱུ་ཆེན་བརྒྱད་
 ཀྱི་གདུང་མས་ཕྱོགས་མཆོམས་བྲེས། །དེ་ལ་མཛེས་པའི་མེ་ཉོག་རྒྱན་དུ་སྦྱད། །གཟུང་

ཆེན་བརྒྱད་ཀྱི་བད་མུར་བཏང་བ་ལ། །རྩ་སྐར་ཉི་ལ་ཅ་བརྒྱད་^༡་བྱམ་
བྱས། །བདུད་ཅི་ལྷ་ལས་བྱུ་བ་པའི་ཞལ་བ་ཅན། །དབུས་ཀྱི་ཉླེ་བ་མུར་བུར་མཐོ་བའི་
ཅེར། །བརྒྱས་བཏེག་པའི་ཅི་རྟའི་ཏོག་གིས་^༢་བརྒྱན་། །སློ་བཞི་ཀ་བ་བཞི་བཞིས་
བཏེག་པ་ཡི། །རྟ་བབས་བང་རིམ་བཞི་དང་ལྷན་པའི་སྟེང་། །བརྒྱ་ཆོས་འཁོར་བཅུ་
གསུམ་གདུགས་རི་དྲགས། །མགོ་སྟོང་ཏོག་མཛེས་ཞིང་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན་དང་། །ལག་
པའི་འཕན་དང་སྒྲ་ཡི་རྩ་ཡབ་ཅན། །དབང་པོའི་མེ་ཏོག་སྟེལ་བའི་སྤང་བ་གཡོ། །མདོར་
ན་རམས་བརྩེད་མཛེས་པའི་རྒྱན་གྱིས་སྤྲད། །ཕྱི་རོལ་པད་ར་དུར་ཁོད་ཆེན་པོ་
བརྒྱད། །དོ་རྩེའི་ར་བ་བསྐལ་བའི་མེ་དབུང་འབར། །དབུས་ཀྱི་བྱ་གསུམ་དམར་ནག་
དཀྱིལ་འཁོར་སྟེང་། །པི་ལས་སྒྲ་ཆོགས་བརྒྱ་མཛེས་པའི་གདན། །ཨ་ལས་རྩེ་བའི་
དཀྱིལ་འཁོར་ཉ་གང་བ། །ཨ་ལས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་འོད་ཟེར་འབར། །པི་ལས་རུ་
ཏ་པོ་མོ་བསྟོལ་བ་ཡི། །གན་རྒྱལ་ཁ་སྤུབ་བཅེགས་པའི་གདན་སྟེང་དུ། །

རབ་འབར་རྒྱ་ཉིང་རྩྱ་ཡིག་བབས་བ་ལས། །རྩི་ཡིག་དམར་ནག་པི་ཡིག་སྟོན་
པོར་གྱུར། །དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་འཕགས་ཆོགས་མཆོད་པས་མཉེས། །སེམས་ཅན་
རྣམས་ཀྱི་སྤྲིག་སྤྲིབ་མ་ལུས་སྦྱངས། །སྤྲར་ཡང་འདུས་ཤིང་བརྟན་པར་བྱས་པ་
ལས། །རང་ཉིད་རྟ་མགིན་བརྒྱ་དབང་ཆེན་སྒྲ། །ཞལ་གསུམ་གཡས་དཀར་གཡོན་ལྗང་
དབུས་དམར་ནག་ །སྤྱི་པོའི་གཙུག་ཏུ་རྟ་མགོ་ལྗང་གྲའི་ཞལ། །རྩོག་མ་དམར་པོ་སྤྱི་སྤྱི་
སེར་པོ་དང་། །ཁྱུར་དཀར་རྟ་སྤྲད་སྤྲད་བྱེགས་བཅུར་འཆོར། །ཞལ་རྣམས་ཀུན་
ལ་སྤྲོན་གསུམ་དམར་ཞིང་རྒྱས། །སྤྲིན་མ་སྤྲར་སེར་པོ་སྟོག་ལྟར་འཇུག། །དབུ་སྤྲར་ལ་

༡ མ་ཟླ། ༡༩ཐེང་ལྷན། གལ * དལ
༢ མ་ཟླ། ༡༩ཐེང་ལྷན། རྒྱན * བརྒྱན

བ་ཁམ་ནག་གྱེན་དུ་བརྗེས། །ཕྱག་དྲུག་གཡས་ཀྱི་དང་པོ་བརྒྱ་བསྐྱམས། །གཡོན་གྱི་
 དང་པོ་ཁྲག་གང་ཀ་སྤ་ལ། །བཟུང་སྟེ་བདེ་ཆེན་ཡུམ་གྱི་མགུལ་ནས་འབྱུང། །ལྷག་མ་
 གཡས་གཉིས་ལྷགས་ཀྱི་བེ་ཅོན་དང་། །གཡོན་གཉིས་ཞགས་བ་རལ་གྱི་མེ་འབར་
 འཛིན། །སྐྱེ་སྟོང་ཞིང་ལྷགས་སྒང་ཆེན་ཀོ་ཆོན་གསོལ། །སྐྱེ་སྒྲིང་སྟག་གི་བགས་བའི་
 འཁ་ཐབས་ལྷུབས། །ཐོད་སྐྱམ་དབུ་རྒྱན་རིན་ཆེན་ཅེ་ཐན་ཅན། །མགོ་པོ་སྐྱམ་ཆོན་
 ཉིད་བ་ལྷ་བཅུ་ཡི། །ཆར་གསུམ་སྒང་བའི་དོ་འལ་སྐྱེ་ལ་གསོལ། །རུས་བ་རིན་ཆེན་
 སྐྱེ་ལ་རིགས་བཞི་ཡིས་བརྒྱན། །ཞག་གི་སོར་རིས་རྟུའི་ཐེག་ལེ་དང་། །ཐལ་ཆེན་
 ཆོམ་བུ་སྐྱེ་ཡི་གནས་སུ་བྱུགས། །ཁམས་གསུམ་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཁྱུང་གཤོག་
 ཅན། །གར་དགའི་ཉམས་ལྷན་ཞབས་བཞི་བརྒྱང་བསྐྱམ་བཞུགས། །གཙོ་བོའི་གཡོན་
 བས་སྐྱེ་ལ་འཁྲིལ་ཚུལ་ཅན། །གསང་ཡུམ་བརྒྱ་གར་གྱི་དབང་ཕྱུག་ནི། །སྐྱེ་མདོག་
 མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ། །སྐྱེན་གསུམ་གདངས་མིག་ཞལ་བགྲད་མཆེ་
 བ་གཙོགས། །དབུ་སྐྱེ་རལ་བ་ནག་པོ་སྐྱེན་ལྟོགས། །ཕྱག་གཡས་ཅི་རྩ་ཐོགས་
 བས་ཡབ་ལ་འབྱུང། །གཡོན་བ་དྲུང་ཆེན་ཁྲག་གིས་གང་བའི་མཆོ། །དཔལ་ཆེན་གཙོ་
 བོའི་ཞལ་དུ་འདེབས་ཚུལ་མཛད། །ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱི་བོར་རྒྱ་བ་དང་། །མགྱིན་
 བར་བརྒྱ་ཕྱགས་ཀར་ཉི་མའི་སྟེང་། །ཇི་དཀར་ལྷུང་དམར་རྩྱུ་སྟོན་ཡི་གེ་ཡིས། །མཆོན་
 བས་སྐྱེ་གསུང་ཕྱགས་ནམས་ཀྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། །དབུ་ལ་ཐོད་བའི་ཁང་བུ་ལྷས་
 བརྒྱན་བའི། །ཕྱི་གཙུག་རྩྱུ་སྟོན་མཆོག་མར་ཇི་དཀར་པོ། །ན་ལྷག་གཡས་སུ་སྐྱེ་སེར་
 ལྷག་བ་ན། །"ཨྱོ"དམར་ན་ལྷག་གཡོན་ན་ཉི་ལྷང་གྲ། །དེ་ནམས་སྐྱད་ཅིག་ཡོངས་སུ་

གྲུང་པ་ལས། རྫོང་ཆེ་ཁྲག་འཕྱང་སྟོན་པོ་རྫོང་འིལ་འཛིན། །སངས་རྒྱས་ཁྲག་འཕྱང་
དཀར་པོ་འཁོར་འིལ་འཛིན། །རིན་ཆེན་ཁྲག་འཕྱང་སེར་པོ་རིན་ཆེན་འིལ། །པར་ཁྲག་
འཕྱང་དམར་པོ་པད་འིལ་འཛིན། །ལས་ཀྱི་ཁྲག་འཕྱང་ལྡང་གྲུང་པ་ཀྱི་འིལ། །རྒྱན་དང་
ཆ་ལུགས་གཙུག་པོ་དག་དང་མ་ཐུན། །ཁྲག་འཕྱང་རིགས་ལྡ་དབུ་ཡི་རྒྱན་དུ་
རྫོགས། །ཡལ་ཀྱི་གསང་གནས་ཡི་གེ་རྩྱུ་ཡིག་ནི། །ཡོངས་གྲུང་རྫོང་ཆེ་ཆེ་ལྷའི་རྣམ་པ་
ཅན། །ཡུམ་ཀྱི་གསང་གནས་པི་ལས་པད་འདབ་བརྒྱད། །སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་
བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྒྲས། །སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་དང་བཅས་པ་སྟུན་བྱངས་ནས། །ཡལ་ཀྱི་
ཞལ་ཞུགས་སྤྲུགས་ཀར་འོད་དུ་ཞུ། །རྫོང་ཆེ་འི་ལམ་ནས་ཡུམ་ཀྱི་མཁར་བབས་
པའི། །ཐིག་ལེ་ཡིག་འབྲུ་བརྒྱད་ཀྱི་རོ་བོར་གྱུར། །

ཐུགས་དེ་དག་གསུང་རྒྱན་ལ། རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ། རེ་རྩྱུ་པི་རྩེ་ །ཤར་ཀྱི་ཅིབས་སྟེང་དེ་ལ་
པི་ཡོངས་གྲུར། །དེ་བ་དཀར་པོ་པོ་མོ་བསྟོལ་གདན་ལ། །ཨི་ལས་རྫོང་ཆེ་དབང་ཆེན་སྟུ་
མདོག་དཀར། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་པ་རྫོང་དང་། །གཡོན་པ་དབྱུག་ཐོ་
བསྟོལ་ཤིང་འགྱིང་པའི་ཚུལ། །སྟོ་ཡི་ཅིབས་སྟེང་ཡ་མ་པི་ཡོངས་གྲུར། །བྲུལ་བྲུལ་
སྟོན་པོ་པོ་མོ་བསྟོལ་གདན་ལ། །སྤྲུ་ལས་རིན་ཆེན་དབང་ཆེན་སྟུ་མདོག་སྟོ། །ཞལ་
གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་པ་རིན་ཆེན་དང་། །གཡོན་པ་ལྷགས་ཀྱི་འགྲུག་པའི་ཚུལ་
ཀྱིས་འཛིན། །རྒྱབ་ཀྱི་ཅིབས་སྟེང་ན་ག་པི་ཡོངས་གྲུར། །ཁྲུ་རྒྱལ་དམར་པོ་པོ་མོ་
བསྟོལ་གདན་ལ། །ཨི་ལས་པར་དབང་ཆེན་སྟུ་མདོག་དམར། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་
གཉིས་གཡས་པ་པར་དང་། །གཡོན་པ་ཞགས་པ་འཆིང་པའི་ཚུལ་ཀྱིས་འཛིན། །བྱང་
ཕྱོགས་ཅིབས་སྟེང་ཡ་ཁྲུ་པི་ཡོངས་གྲུར། །གཞོད་སྟེན་ལྡང་གྲུ་པོ་མོ་བསྟོལ་གདན་

ལ། །རྟམ་ལས་ལས་རབ་དབང་ཆེན་ལྡང་དམར་མདོག་ །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་
གཡས་བ་རལ་གྱི་དང་། །གཡོན་བ་ཅེ་གསུམ་བསྐྱུན་བའི་ཚུལ་གྱིས་འཛིན། །ཀུན་
ཀྱང་སྐྱུན་གསུམ་ཞལ་བགྱང་མཆེ་བ་གཅིགས། །དབུ་སྐྱ་ཁམ་ནག་གྲེན་བཞེས་སྐྱལ་
གྱིས་བཅིངས། །དུར་ཁྲོད་ཆས་རྟམས་མ་ལུས་སྐྱལ་བརྒྱན། །མེ་དབུང་སྒྲོང་ན་གར་
སྐབས་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས། །སྒོ་བཞིར་ཨ་དང་ཅ་རྩ་པོ་ཡོངས་གྱུར། །ཁྲ་བའི་དཀྱིལ་
འཁོར་རེ་རེ་གདན་སྟེང་དུ། །རྩ་ཡོངས་གྱུར་སྒོ་མ་ལུགས་གྱུ་ལ། །དཀར་མོ་ཐག་
རལ་ལུགས་གྱུ་སྒོ་སྟེང་འཛིན། །རྩྱ་ཡིག་ཡོངས་གྱུར་སྒོ་མ་ཞགས་བ་ལ། །མེར་མོ་
གཡུ་རལ་ཞགས་བ་སྒོ་སྟེང་འཛིན། །པི་ཡིག་ཡོངས་གྱུར་སྒོ་མ་ལུགས་སྒོག་
ལ། །དམར་མོ་ཐིང་རལ་ལུགས་སྒོག་སྒོ་སྟེང་འཛིན། །རྩྱ་ཡིག་ཡོངས་གྱུར་སྒོ་མ་རིལ་
བུ་ལ། །ལྡང་གུ་གམེར་རལ་རིལ་བུ་སྒོ་སྟེང་འཛིན། །ཀུན་ཀྱང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་དང་
ཞབས་གཉིས་ལ། །དུར་ཁྲོད་ཆས་བརྒྱན་མེ་དབུང་སྒྲོང་ན་བཞུགས། །]

ལས་བུམ་གྱི་ནང་། སྒྲ་ཆོགས་བསྐྱེད་ཅི་མའི་གདན་སྟེང་དུ། །ལས་ཀྱི་རྟམ་གྱི་ཞལ་
ཅིག་ཕྱག་གཉིས་ལ། །ཕྱག་གཡས་ཅན་དན་བེ་ཅོན་མཁའ་ལ་འབྱུར། །གཡོན་བ་
སྒྲིགས་མཛུ་བ་ཞལ་འགྱང་མཆེ་བ་གཅིགས། །སྐྱུན་གསུམ་སྐྱར་སྐྱེན་ཨག་ཆོམ་མེ་
ལྟར་འབར། །རལ་བ་གྲེན་བཞེས་སྐྱི་གཙུག་རྟམ་གྱོ་ལྡང་། །རྩྱ་དམར་སྐྱི་སྐྱི་མེར་མོ་
ཁུར་དཀར་པོ། །དབང་གི་རྟ་སྐྱད་དག་པོ་ཕྱོགས་བརྒྱར་འཆེར། །སྐྱལ་རིགས་ལྡ་དང་
རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན། །སྐྱ་སྐྱད་སྐྱག་གི་བགས་བའི་ཤམ་ཐབས་སྐྱབས། །ཞབས་
གཉིས་གཡས་བསྐྱམས་གཡོན་བརྒྱངས་གར་སྐབས་གྱིས། །ཡེ་ཤེས་མེ་དབུང་འབར་
བའི་སྒྲོང་ན་བཞུགས། །གནས་གསུམ་འབྲུ་གསུམ་གྱིས་མཆོན་སྐྱི་བོ་དུ། །བསྐྱེད་ཅི་རྩ་

ཀ་ཡིས་དབུ་བརྒྱན་གྱུར། ཨོ་བཟླ་ས་མ་ཡ་ངེ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་སྐྱབ་ཞེངས་
པ། དབང་ཆེན་ཁྲིམ་པའི་རྒྱལ་པོ་བཞེངས། ལྷ་ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་
ནམས། གནས་འདིར་སྐྱབ་འདེན་བཞུགས་སུ་གསོལ། ཨེ་ཅུ་ཉི་ཟླ་ག་ཐམ་མཐུ་ཀ་
བུ་ཉི་ཀ་ཉི་ཤ་རྩོ་ས་མ་ཡ་ངེ་ས་མ་ཡ་སྒྲི། བཞུགས་སུ་གསོལ་བཞི། རེ་རྩྱུ་པོ་རྩོ་ས་མ་
ཡ་སྒྲི། བྱག་འཆལ་བཞི། ཨ་ཉི་ཤ་རྩོ་ཤ་ཉི་ལྔ་རྩོ་

མཚན་པ་འབུལ་བཞི། ཨོ་སཐ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་མཐུ་བཟླ་ཤེ་ས་པ་ཤེ་ཐུ་ར་ཨ་རྒྱུ་ནས་ཤལ་
བར་བུ་རྒྱུ་ཐུ་ཤེ་མེ་རྩ་ས་ཐུ་བུ་ཐུ་ར་ཏ་ས་མ་ཡེ་ལྷུ་རྩྱུ། དེ་གཞིན་དུ་རྒྱུ་བ་ནས་ཐུ་རྩེ་མཐར་
རྩམ་རྒྱུ་ཏུ་འི་བར་བཟོད། ཨོ་སཐ་ཐུ་ཨ་ཐི་ཏ་ཁ་རྩི་ཁྲ་ཉི། གཤེ་ཡ་མི་རྩྱུ་ཨོ། ཐུ་ག་མི་རྩྱུ་ལྷུ་
ཅི་རྩ་མི་རྩྱུ་རྩྱུ། མཐུ་མི་ས་ཁྲ་ཉི། མཐུ་ར་ཐུ་ཁྲ་ཉི། མཐུ་ཀོ་ཤི་རི་ཉི་ཁྲ་ཉི། མཐུ་བ་ཐུ་ཏ་ཁྲ་
ཉི། མཐུ་ཀོ་རི་ཅན་ཁྲ་ཉི། མཐུ་ར་ཐུ་ཁྲ་རྩི་ཁྲ་ཉི། བཟླ་ཐུ་ཁ་བོ་རྩི་ཅི་རྩ་སྐྱུ་ཐུ་མི་ས།
མཐུ་ར་ཐུ། མཐུ་ཀོ་ཤི་རི་ཉི། མཐུ་བཟླ་ཨ་ཐི་ཏ་ཁ་རྩི་ཁྲ་ཉི། འོད་གསལ་དབྱིངས་ལས་
མ་གཤོས་ཀྱང། རྒྱང་འཇུག་བདེ་ཆེན་ནམ་སྐུལ་པ། ལྷ་ཚོགས་སྐུལ་པའི་སྐྱར་སྟོན་
པ། དཀྱིལ་འཁོར་ཚོགས་ལ་བྱག་འཆལ་བསྟོད། ལྷིང་པོ་བཟུང་བཟུས་ལྟར་ལ།

བརྒྱས་པའི་སྐབས། རང་གི་བྱགས་ཀའི་རྩི་ཡིག་ཐུགས་འཕྲེང་ལས། འོད་འཕྲོས་
བྱས་པའི་ལྷ་ཚོགས་བྱགས་རྒྱུད་བསྐྱུལ། སྐྱུ་ཡི་ཆ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་དཔག་
མེད། བབས་བས་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིས་གང་བར་གྱུར། བར་བསམ་ལ། གཟུངས་ཐག་ལ་འཇུས་
ཉེ་ནས་བྱས་ལ་དམིགས་ནས་གཙོ་བོའི་ཐུགས་བརྒྱ་ཅ་དང། འཁོར་ནམས་ལ་ཐུགས་ཤི་ལྟར་རིགས་པར་བརྒྱས་ཟེས་
ལས་བྱས་ཀྱི་མཁར་གཟུངས་དོར་སྟོས་ལ། ལྷིང་པོ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་དང། མཚན་པ་ཐུགས་སམ་ལས་ཐུགས་སུ་བྱགས་
པ། རི་རྩོ་རྩི་ཅི་བྱས་སུ་བརྒྱས་ཟེས། ཡིག་བརྒྱས་ལྷག་ཆད་ཁ་བསྐྱང།

རྒྱུ། ཁྱོ་རྒྱལ་བརྒྱམས་པ་རྟམ་ཆོག་དཔལ། དཔལ་གྱི་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་
མཆོག་ལས། མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་དབྱིག་དུས་འདིར་རྣལ་འབྱོར་བདག་
ལ་སྟོལ། ཁྱོ་བསྐྱེད་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་དེ་མདུ་ཤོ་རྟམ་གྱི་ཡ་མ་མ་ཏག་མོ་དུན་ཉི་མོ་མོ་རྒྱུ་
རོ་ཁྱོ་བསྐྱེད་ཤོ་རྟམ་ཡ་ཡ་ལྷ་ཀ་ཅི་རྟམ་སི་རྟམ་ཡ་ལ་རྟམ་ས་དུང་ཆོས་ཀྱི་དེ་བཟང་གི་རྒྱ་ཐུམ་པ་གཉིས་
ལྷ་ཐུགས། ཐུམ་པའི་ལྷ་རྣམས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་ལྷ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཐུམ་
རྒྱུར་བྱུང་བར་བསམ། མཆོག་མ་འདིར་བཀའ་སྤྱང་གཉེར་སྤྱང་རྣམས་མཆོད། ཆོགས་སྒྲུན་འདོན། ཆོགས་ཀྱི་ཡོ་
བྱང་སྒྱིར་འབུལ་བ། ཆོགས་དང་པོ། བར་བ། ཐ་མ་ཞལ་གདམ་དང་། ཅ་གསུམ་བསྐྱང་བའི་བར་བཏང་།

གཉིས་པ་བདག་ཉིད་འཇུག་ཅིང་དབང་ལེན་པ་ནི། ཐོག་མར་སྒྲ་མ་དང་དབྱིལ་འཁོར་གྱི་རྟམ་ཆོགས་རོ་མོ་
དབྱེར་མེད་དུ་སྟོང་ལ། སྒྲ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཞབས་བྱུང་དུ། བཙོམ་ལྷན་འདས་
པ་སྒྲ་དབང་ཆེན་ཡང་གསང་ཁྱོས་པའི་དབང་བཞི་རྫོགས་པར་ལྷ་བའི་ཡོན་དུ་ཞིང་
ཁམས་འབུལ་བར་ལྷ། ཁྱོ་བརྩ་རྒྱ་མི་ལྷ་རྒྱུ། དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞི། ཁྱོ་བརྩ་
རེ་ཤེ་ལྷ་རྒྱུ། ཕྱི་ལྷགས་དེ་ཁོར་ཡུག་གིས་བསྐྱོར་བའི་དབུས་སུ་དེའི་རྒྱལ་པོ་དེ་
རབ། ཤར་ལུས་འཕགས་པོ། ལྷོར་འཛམ་བུ་སྤིང་། ལུབ་བ་སྤིང་སྤྱོད། བྱང་སྒྲ་མི་སྟན།
ལུས་དང་ལུས་འཕགས། ར་ཡབ་དང་ར་ཡབ་གཞན། གཡོ་ལྷན་དང་ལམ་མཆོག་འགོ་
། སྒྲ་མི་སྟན་དང་སྒྲ་མི་སྟན་གྱི་རྒྱ། དེན་པོ་ཆེའི་དེ་པོ། དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་། འདོད་
འཛེའི་བ། མ་རྩོས་པའི་ལོ་རྟག་ འཁོར་ལོ་དེན་པོ་ཆེ། རོར་བུ་དེན་པོ་ཆེ། བཅུན་མོ་
དེན་པོ་ཆེ། རྒྱུན་པོ་དེན་པོ་ཆེ། སྤང་པོ་དེན་པོ་ཆེ། རྟམ་ཆོག་དེན་པོ་ཆེ། དམག་དཔོན་
དེན་པོ་ཆེ། གཉེར་ཆེན་པོའི་ཐུམ་པ། སྒྲིག་མོ། སྤང་བ་མ། སྒྲ་མ། གར་མ། མེ་རྟག་
མ། གདུག་སྒྲོས་མ། སྤང་གསལ་མ། དེ་ཆབ་མ། ཉི་མ། རྒྱ་བ། དེན་པོ་ཆེའི་གདུགས།

ཕྱོགས་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཆོན། དབྱས་སུ་ལྷ་དང་མིའི་དཔལ་འབྱོར་
ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་མ་ཆང་བ་མེད་པ་གཙང་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་འདི་ཉིད་སྒྲུ་མ་དང་
གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཞབས་དྲུང་དབང་བཞི་རྫོགས་པར་ཞུ་བའི་ཡོན་དུ་ཞིང་
ཁམས་དབྱལ་བར་བགྱིད། །ཐུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོའི་སྒྲོན་པ་བཞེས་ཏེ་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབ་དུ་གསོལ། ས་གཞི་སྒྲོས་གྱིས་བྱུགས་ཤིང་མེ་ཏྲོག་བཀྲམ། །རི་རབ་སྦྱིང་
བཞིར་ཉི་མུས་བརྒྱན་པ་འདི། །སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་དམིགས་ཏེ་ཕུལ་བ་ཡིས། །འགྲོ་
ཀུན་ནམ་དག་ཞིང་ལ་སྦྱོད་པར་ཤོག། །རྗེ་བཙུན་སྒྲུ་མ་དམ་པ་བྱིད་ནམས་གྱི། །ཆོས་
སྤྱིའི་མཁའ་ལ་མཁུན་བཅེའི་ཚུ་འཛིན་འཁྲིགས། །རྗེ་ལྷར་འཆམས་པའི་གདུལ་བྱའི་
འཛིན་མ་ལ། །ཟབ་རྒྱས་ཆོས་གྱི་ཆར་པ་དབབ་དུ་གསོལ། །སོགས་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བར་
བསྐྱལ་བའི་ཚོག་གང་རིགས་བརྗོད་ཅིང་། ཨི་དྲི་གུ་རུ་རྩ་མཐུལ་ཁི་ནི་བྱ་ཏ་ལ་མི།

ཐུན་མོང་གི་འཇུག་པ་གསུམ་ལས། རོག་མར་སྐྱབས་འགྲོའི་སྒྲོམ་པ་བཟུང་བཞི། ཕྱོགས་བཙུན་
བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་
སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱང་ཆུབ་སྤྱིང་
པོར་མཆིས་གྱི་བར་དུ། ཀྱང་གཉིས་ནམས་གྱི་མཆོག་སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་
མཆིའོ། །འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ནམས་གྱི་མཆོག་ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་
མཆིའོ། །ཆོགས་ནམས་གྱི་མཆོག་འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་ནམས་ལ་སྐྱབས་སུ་
མཆིའོ། །ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་གྱི་འབྱུང་གནས་སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྐྱབས་སུ་
མཆིའོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་ལ་སྐྱབས་སྒྲོམ་བཟུང་།

གཉིས་པ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་དུ་སེམས་བསྐྱིད་པ་ལ། བཙུན་ནམ་དག་གི་བསོད་ནམས་གྱི་ཆོགས་གསོག་པ་

མི། ཕྱོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་
དང་། སྟོབ་དཔོན་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས།
དུས་འདི་ནས་བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་
སྐྱབས་སུ་མཆི། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་མཆོད་པ་འབུལ། སྤྲིག་པ་མི་དགེ་སོ་
སོར་བཞགས། །འགྲོ་བའི་དགེ་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་
བསྐྱལ། །ཕྱ་ངན་མི་འདའ་གསོལ་བ་འདེབས། །དགེ་བ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྟོ། །ཞེས་
པ་ལན་གསུམ་བརྗོད།

སེམས་དངོས་གཞི་བསྐྱེད་པ་ནི། ཕྱོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་། སྟོབ་དཔོན་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་དབྱ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་
འདས་རྣམས་དང་། ས་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་
ཀྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་མན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། རྟ་མེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྲོལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། ལྷུང་དུ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་
བའི་ཕྱིར་དུ་སྟོན་པ་དང་། འཇུག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་
སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་ཀྱང་། སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ལ་མན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། རྟ་མེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། བྱང་ཆུབ་
ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། ལྷུང་དུ་མཛོན་པར་རྫོགས་
པར་འཆང་རྒྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་སྟོན་པ་དང་། འཇུག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་

མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲབ་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་ལན་གསུམ།

གསུམ་པ་རིགས་ལྔའི་སྒྲགས་སྒྲོམ་བཟུང་བ་ནི། སྤྲུལ་བཅས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་
དང་། །དཔའ་པོ་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ཀྱུན། །ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་
གསོལ། །བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ཡི། །དུས་འདི་ནས་ནི་བཟུང་ནས་སྟ། །རྗེ་
སྲིད་བྱང་ཆུབ་སྣྱེད་པོའི་བར། །རྗེ་ལྟར་དུས་གསུམ་མགོན་པོ་རྣམས། །བྱང་ཆུབ་ཏུ་ནི་
ངེས་མཛད་པའི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་ལྷན་ཟེད། །དམ་པ་བདག་གིས་བསྐྱེད་པར་
བགྱི། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ནི་བསྐྱབ་པ་དང་། །དག་བའི་ཆོས་ནི་སྤྱད་པ་དང་། །སེམས་
ཅན་དོན་བྱེད་ཚུལ་ཁྲིམས་གསུམ། །སོ་སོར་བརྟན་པོར་བཟུང་བར་བགྱི། །སངས་
རྒྱས་ཆོས་དང་དག་འདུན་ཏེ། །ལྷན་ཟེད་པའི་དགོན་མཆོག་གསུམ། །སངས་རྒྱས་
རྣལ་འབྱོར་ལས་སྐྱེས་པའི། །སྒྲོམ་པ་དང་ནས་བརྟན་པོར་བཟུང་། །རྗེ་རྗེ་རིགས་
མཆོག་ཆེན་པོ་ཡི། །རྗེ་རྗེ་བྲིལ་བུ་བྲག་རྒྱ་ཡང་། །ཡང་དག་ཉིད་དུ་བཟུང་བར་
བགྱི། །སྒྲོབ་དཔོན་དག་ཀྱང་བཟུང་བར་བགྱི། །རིན་ཆེན་རིགས་མཆོག་ཆེན་པོ་
ཡི། །དམ་ཆོག་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ། །ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་དུས་བྲག་ཏུ། །སྤྱིན་པ་རྣམ་བཞི་
རྟག་ཏུ་སྤྱིན། །བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ལས་བྱུང་བའི། །བསྐྱེད་རིགས་མཆོག་དག་པ་ལ། །བྱི་
དང་གསང་བ་ཐེག་པ་གསུམ། །དམ་པའི་ཆོས་ནི་མ་ལུས་བཟུང་། །ལས་ཀྱི་རིགས་
མཆོག་ཆེན་པོ་ལ། །སྒྲོམ་པ་ཐམས་ཅད་ལྟན་པ་ནི། །ཡང་དག་ཉིད་དུ་བཟུང་བར་
བགྱི། །མཆོད་པའི་ལས་ནི་ཅི་རུས་བགྱི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་ལྷན་ཟེད། །དམ་པ་
བདག་གིས་བསྐྱེད་པར་བགྱི། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །བདག་གི་སྒྲོམ་པ་

མ་ལུས་བཟུང་། །མ་བསྐྱལ་བ་རྣམས་བདག་གིས་བསྐྱལ། །མ་གྲོལ་བ་རྣམས་བདག་གིས་དགྲོལ། །དབྱགས་མ་བྱིན་བ་དབྱགས་དབྱང་ཞིང་། །སེམས་ཅན་ཐུང་ན་འདས་ལ་འགོད། །ཞེས་ལན་གསུམ་བཅོམ་གཉིས་བ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་འཇུག་པ་ལ། བྱི་འཇུག་དང་ནང་འཇུག་གཉིས། བྱི་འཇུག་ལ་བརྩུལས། དང་མོ་གསུམ་སྟོན་དུ་སོང་ཞིང་།

བཞི་བ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི། སྤྱི་མ་མེ་རྟོག་དང་བཅས་པས་ལག་གཉིས་ཐལ་མོ་སྦྱར་ལ། བརྒྱ་སེམས་སོགས་ཁྱོད་ལ་འདུད། །ཐར་ལམ་ཆེན་པོ་བདག་འདོད་དེ། །དེ་ཉིད་དབང་དང་དངོས་བྱུང་རྣམས། །མགོན་པོ་དཔའ་བོས་སྦྱབས་གསོལ་ཞིང་། །ཐེག་ཆེན་ཁང་པར་གཞུགས་པ་དང་། །མཁུན་རབ་ཡེ་ཤེས་བདག་ལ་སྦྱོལ། །ཞེས་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་འདེབས།

ལྷ་པ་མིག་དགབ་པ། ལྷུང་ཁྲི་བི་ར་རྒྱ། །ཞེས་མིག་དར་བཅིངས། དབང་ཇུས་ཀྱི་ཆས་འཇུག་སོགས་སྟོན་མཆོམས་འདིར་བཞེས། དུག་པ་ཐེང་བ་སྦྱིན་པ་ནི། ལྷ་དུ་ཐ་ར་མན་ད་ར། །ཡོངས་འདུ་དང་ནི་ཀ་ནི་ཀ། །མ་ལི་ཀ་ཡི་ཐེང་བ་འདི། །ལེགས་པར་ཉོད་ལ་བྱས་བྱངས་ཤིང་། །ཅེས་བཅོམ་ལ། མེ་རྟོག་གི་ཐེང་བ་སྤྱིན་ལག་གཡོན་ལ་བཅིངས། བདུན་པ་བདུད་ཅི་སྦྱིན་པ་ནི། རོད་པའི་བདུད་ཅི་ལག་མཐེལ་དུ་ཁྱེད་ཐད་བཟུང་ལ། རྩོམ་ལྷུང་རྒྱ། སམ་བརྩ་ཨ་མི་ཏ་རྒྱ། ཅེས་བཅོམ་ལ་ཐུང་།

བརྒྱད་པ་བསྐྱང་བར་བྱ་བ་ལ། ར་མོ་སྒྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་དང་། ཡི་དམ་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་ཆོགས། དཀོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་། དེག་པའི་རྒྱལ་པོ་ཁྲོ་བོ་དང་ཁྲོ་མོ་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས་རྟོ་རྟོ་སྒྲོ་མ་འདི་དག་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དེ། གསང་སྤྲགས་རྟོ་རྟོ་ཐེག་པའི་སྒྲོར་ཞུགས་ནས་རྣལ་འབྱོར་པ་ཆེན་པོའི་གལ་ལ་འཁོད་པ་དང་བྱིན་རྒྱབས་ཉོད་པར་བྱེད་པ་ལ། བར་དུ་གཙུག་པའི་གདོན་

བགེགས་ལོག་པར་འཕྲེན་པ་ལུས་དང་གི་བ་མཁམ། འདང་རུས་པ་བཞིན་དུ་གནས་
པ་རྣམས་སྐད་ཅིག་ལུད་ཅམ་ལ་འདིར་མ་གནས་པར་དེངས་ཤིག་གལ་ཏེ་མི་འགྲོ་ན་
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྲོ་བོ་འབར་བ་མཚོན་ཆ་སྣ་ཚོགས་པ་འཛིན་པས་ལུས་རྩལ་ཐུན་བཞིན་
དུ་བརྒྱག་པར་འགྱུར་ཏེ། ཨོ་རྩི་ཁྱོད་རྒྱ་བརྩ་རྩ་ལ་རྩི་ཁྱོད་པེ་ཤ་རྩ་ལ་རྩི་མཁམ་
རྩི་རྩི། ཞེས་བརྗོད། ལུངས་དཀར་གྱིས་ཐབ་ཅིང་། ལུ་ལུལ་གྱི་དུད་པ་དང་། རོལ་མོའི་སྒྲ་ཐག་རྩ་བ།

དལ་པ་རིགས་ངེས་པ་ནི། རུ་ཁྲོད་སུ་ཡིན་ཅི་ལ་དགལ། །འཛི་བ། བདག་ནི་སྐལ་པ་
བཟང་པོ་སྟེ། །བདེ་བ་ཆེ་ལ་བདག་དགའོ། །ལམ། དེ་ཡིས་ཁྲོད་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ། །འཛི་བ།
སངས་རྒྱས་མཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །བརྩ་བ་གནང་བ་སྦྱིན་པ་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་པ། སྒོ་བཞི་སོ་
སོར་བསྐོར་བྱག་བྱ་བ་གནང་བ་དངོས་སྦྱིན་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། སྐུ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་
ཐུགས་ཀ་ནས་ལས་ཀྱི་ལྷ་དོ་རྩེ་རྒྱས་ཐེབ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་པས་དཀྱིལ་འཁོར་
ཀྱི་གཙོ་བོ་ལ་གསོལ་བར་གྱུར། དོ་རྩེ་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་བྱེད་པའི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །པོ་བྱང་སྤྱིང་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར། །བདག་གི་སྒྲོབ་མ་གཞག་
པར་བསྒྱི། ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ། སྒྱི་བྱ་བེ་ཤ་ཡ་པེ། ཞེས་ཡོལ་བ་བསལ། སྐུ་མ་དོ་རྩེ་རྒྱས་
ཐེབ་ཀྱིས་རང་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བརྩག་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་དངོས་སུ་
མཇུལ་བར་གྱུར་པར་མོས་ལ།

ཐུག་བསྐོར་བྱ་བ་ནི། ཐལ་སོ་གནས་གསུམ་དུ་སྦྱར་ཏེ། བ་མོ་གུ་རུ་བརྒྱ་རྩ་རྩ་ལ་ཏ་ཡ་"གྲི་
ཐ་ས་པ་རི་སྒྲ་བ། ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་དབང་ཐུག་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། །ཡུང་པོ་
ཁམས་དང་སྤྱི་མཆེད་ཡེ་ཤེས་ལྷ། །སྤྱི་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་རང་བཞིན་ཅན། །ཆད་མེད་

བཞི་དང་འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞིར་ལྟ། །སྤྲུགས་རྗེ་ཁྲོས་པའི་ཁྲོ་བཞད་རྣམས་པའི་
ཞལ། །ཡབ་ཡུམ་གཙོ་འཁོར་བཅུ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཞེས་ལན་བཞི་བརྗོད།

གནང་བ་སྦྱིན་པ་ནི། ལྷ་མའི་ཕྱག་གི་དོ་རྗེ་ལ་འཇུས་པའི་སྤངས་ཀྱི་ཕྱས་ལ། འདིར་འོག་བྱ་ཁྲོད་ཅི་
བདེ་བར། །ལས་སྦྱོད་རིམ་བཤམ་བ་དང་། །སྦྱོགས་སྤྲུགས་ཀྱི་དོ་རྗེ་བཟུང་། །རྫོགས་
པའི་བདེན་པ་ཡེ་ཤེས་ལ། །དམིགས་པ་མེད་པ་གནས་ཕྱིར་དུ། །སེར་སྤྲ་སྤངས་པའི་
ངང་ཉིད་ལས། །གཏོང་ཁིང་རང་སེམས་བརྟན་པོར་བཟུང་། །བསྐྱའི་རིགས་ཀྱི་དབང་
རྫོགས་སྦྱིན། །ཞེས་བརྗོད།

སྤངས་ཡང་དམ་ཆོག་བསྐྱེགས་པ་ནི། དོ་རྗེ་སྦོབ་དཔོན་སྦྱི་བའི་གཙུག་དང་མི་འབྲལ་
ཁིང་། ཡི་དམ་གྱི་སྤྲ་རྒྱན་དུ་སྦོམ་པ་སྦྱའི་དམ་ཆོག། །སྦོབ་དཔོན་གྱི་བསྦྱོད་ཆོག་དང་
མི་འབྲལ་ཁིང་སྤྲ་པོ་རྒྱན་དུ་བྲལ་བ་གསུང་གི་དམ་ཆོག། །དོ་རྗེ་སྦོབ་དཔོན་ལ་
མོས་གུས་དུང་སེམས་དང་མི་འབྲལ་ཁིང་། ཡི་དམ་གྱི་སྤྲུགས་དང་རང་གི་རིག་པ་
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་གསལ་སྦྱང་འཛོག་པ་སྤྲུགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་སྟེ། དེ་གསུམ་དང་མ་འབྲལ་
བར་གྱིས་ཤིག། །བསྐྱ་དབང་ཆེན་གྱི་དབང་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །ཞེས་བརྗོད།

གཉིས་པ་ནང་འཇུག་ལ་བཅུ་བདུན་ལས། དང་པོ་ལུས་དབུལ་བ་ནི། ལག་གཉིས་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཁིང་། ཚི་
སར་ཏ་ཐ་ག་ཏུ་བུད་རྩུ་རྩུ་ལ་ཕྱ་བུ་ན་ལ་ཨ་ལྷ་འོ་འོ་ཅ་ཏ་ལ་མི། ཚི་གུ་རུ་བརྩ་ཨ་
ཅ་ལྷ་ལ་ཕྱ་བུ་ན་ལ་ཨ་ལྷ་འོ་འོ་ཅ་ཏ་ལ་མི། ཚི་ཨ་ཀ་ལ་ས་ཏུ་བུ་རྩུ་ལ་ཕྱ་བུ་ན་ལ་ཨ་ལྷ་
འོ་འོ་ཅ་ཏ་ལ་མི།

གཉིས་པ་གནས་སྤང་བ་ནི། ལྷ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དང་པའི་གནས་གསུམ་ལས་

འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་གི་གནས་གསུམ་དུ་ཐོག་བས་སྒོ་གསུམ་གྱི་བྱི་མ་སྦྱངས།
གསེར་ཁྱུ་མའམ་དདུལ་ཚུ་ཉྱ་བྱར་ཁྱུ་བར་གྱུར། སྤྱི་རང་ཉིད་བསྒྲ་དབང་ཆེན་ཞལ་
གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། གཡས་ཚན་དན་གྱི་བེ་ཚོན་ནམ་མཁར་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་
ཐུགས་ཀར་སྤྲིགས་མཛུ་བ་མཛད་པ། སྦྱོན་གསུམ་ཞལ་བགྱད་ཅིང་མཆེ་བ་གཅིགས་
པ། སྦྱོན་མ་དང་སྦྱར་ཨག་ཆོམ་མེ་ལྟར་འབར་བ། སྦྱི་གཙུག་ན་ཉྱ་མགོ་ལྡང་གྲུ་རྟོག་
མ་དམར་པོ། "སྦྱི་སྦྱི་མེར་པོ། ཁྱུར་དཀར་པོ། ཉྱ་སྒྲིབ་ཕྱོགས་བཅུར་སྦྱོག་པ། བྱ་བྱ་
བཅག་པའི་མདོག་ལྟར་དམར་བ། ཞབས་གཡས་བསྐྱམ་གཡོན་བརྒྱུར་བ། སྦྱི་ལ་དུར་
ཁྲིད་ཆས་བརྒྱད་དང་། དེན་པོ་ཆེ་དང་སྦྱུལ་གྱིས་བརྒྱན་པ། མེ་དཔུང་གི་དཔུས་ན་
བཞུགས་པར་གྱུར། དེ་ཡི་དཔུལ་བར་ལྷ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར། མགྱིན་པར་བསྒྲ། སྦྱིར་
གར་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས་མཆོན་པའི་སྦྱི་པོར་"ཉྱི་ལྡང་གྲུ་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་
"ཉྱི་དེ་ཉིད་ཁྱུ་ཞིང་ལུས་ལ་ཐེམ་པས་རྡོ་རྗེའི་ཁྱུ་ཁབ་གྱིས་གཏམས་པར་གྱུར། །རང་
གི་སྦྱི་པོར་རྡོ་རྗེ་བཞག་ལ། སྤྱི་ཀ་ལ་ཅི་བཟོ་རྒྱ། ཞེས་བཛོད།

གསུམ་བ་དབང་སྦྱིན་པ་ནི། ཐལ་མོ་སྦྱར་ལ། དཔལ་ལྷན་རྡོ་རྗེ་སྦྱི་འཆང་བ། རྡོ་རྗེ་མི་བྱེད་
སྦྱི་དང་ལྷན་། རྡོར་བདག་སངས་རྒྱུ་འཛིན་པ། །སྦྱི་ཡི་རྡོ་རྗེ་མཛད་དུ་
གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ལྷ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་དཔུལ་བའི་སྦྱི་
རྡོ་རྗེ་ལས་མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་ཆད་ཀྱི་ཚུལ་དུ། སྦྱི་རྡོ་རྗེ་དཀར་པོ་འཁོར་ལོ་
དང་བྱིལ་བུ་འཛིན་པ། དུར་ཁྲིད་ཀྱི་ཆས་བརྒྱད་གྱིས་བརྒྱན་པ་ཞིག་ཆད་དེ། རང་གི་

༡ མེར་བྱེས། ༡༩བ་ན། ལུས * ལྷི

༢ མེར་བྱེས། ༡༩ན་ལ། ཉྱ * ཉྱི

༣ མེར་བྱེས། ༡༩ན་ན། ཉྱ * ཉྱི

དཔལ་པའི་རྒྱ་གདན་གི་སྟེང་དུ་བྱོན་པར་གྱུར། དཔལ་པར་དོན་ཅེ་གཞག་ལ། ཕྱོགས་བཅུར་
བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས། རྟོན་ཅི་ཕྱིད་སྐྱུར་བསྟོམ་པས། རྟེན་བདག་གིན་
གིས་བརྒྱབས་ནས་ཀྱང་། །སྤྱི་ལོ་དོན་ཅེ་མཛད་དུ་གསོལ། །"ཀྱུ་ཡ་སི་རྟེ་ཨོ། སྤྱི་
དབང་ཐོབ། དམ་ཆོག་ཏུ་རང་གི་ལུས་ཀྱང་བརྒྱད་བང་ཆེན། ལུས་ལ་གནས་པའི་མིན་
བྱའི་རིགས་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་ཡང་ཡི་དམ། སྤང་བ་ཐམས་ཅད་ལྟར་བསྟོམ་པ་སྤྱི་
དམ་ཆོག་གོ། །ཐལ་མོ་སྐྱར་ལ། དཔལ་ལྷན་དོན་ཅེ་གསུང་འཆང་བ། རྟོན་ཅི་ཕྱིད་གསུང་
དང་ལྷན། རྟེན་བདག་སངས་རྒྱས་གསུང་འདོན་པ། །གསུང་གི་དོན་ཅེ་མཛད་དུ་
གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྒྲ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་མགྱིན་པའི་
གསུང་དོན་ཅེ་ལས་གསུང་དོན་ཅེ་དམར་པོ་བརྒྱ་དང་བྱེད་ལ་འདོན་པ་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་ཆས་
བརྒྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་ཞིག་ཆད་དེ། རང་གི་མགྱིན་པའི་བརྒྱའི་གདན་གི་སྟེང་དུ་བྱོན་
པར་གྱུར། དོན་ཅེ་མགྱིན་པར་བཞག་ལ། ཕྱོགས་བཅུར་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས། རྟོ་
ནེ་མི་ཕྱིད་གསུམ་བསྟོམ་པས། རྟེན་བདག་གིན་གིས་བརྒྱབས་ནས་ནི། །གསུང་གི་
དོན་ཅེ་མཛད་དུ་གསོལ། །ཕྱ་ཀ་སིད་རྟེ་ཨོ། གསུང་གི་དབང་ཐོབ། གསུང་གི་དམ་ཆོག་
འབྱུང་བའི་སྤྱི་ཅི་བཞེད་ཐམས་ཅད་ཕྱགས་སྤྱུ་ལ་སོགས་པ་ཡི་དམ་གི་སྟོང་པོར་
བསྟོམ་པ་གསུང་གི་དམ་ཆོག་གོ། །ལག་པ་ཐལ་མོ་སྐྱར་ལ། དཔལ་ལྷན་དོན་ཅེ་ཕྱགས་འཆང་
བ། རྟོན་ཅི་ཕྱིད་ཕྱགས་དང་ལྷན། རྟེན་བདག་སངས་རྒྱས་ཕྱགས་འདོན་
པ། །ཕྱགས་ཀྱི་དོན་ཅེ་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྒྲ་མ་དང་གཙོ་བོ་
ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱགས་ཀའི་ཕྱགས་དོན་ཅེ་སྟོན་པོ་དོན་ཅེ་དང་བྱེད་ལ་ཕྱུ་

འཛིན་པ། དུར་ཁྲིད་ཀྱི་ཆས་བརྒྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་ཞིག་ཆད་དེ། རང་གི་སྤྱིང་གའི་ཉི་
གདན་ཀྱི་སྤྱིང་དུ་བྱོན་པར་གྱུར། རྗེ་སྤྱིང་གར་བཞག་ལ། སྤྱགས་བཅུར་བཞུགས་པའི་
སངས་རྒྱས་ཞུས་པ། རྗེ་མེ་མི་བྱེད་སྤྱགས་བསྐྱོམ་པས། རྟེན་བདག་བྱིན་ཀྱིས་
བརྒྱབས་ནས་ཀྱང་། སྤྱགས་ཀྱི་རྗེ་མེ་མཛད་དུ་གསོལ། ཅི་ཏྲ་མིད་ནི་ཚྭ། སྤྱགས་ཀྱི་
དབང་ཐོབ། དམ་ཆོག་རང་གི་ཅི་རྒྱ་ཅི་བྱ་ཐམས་ཅད་སྤྱགས་ཞུས་པར་མི་རྟོག་པའི་
ལྷའི་སྤྱགས་སྐྱུ་དུ་བསྐྱོམ་པ་སྤྱགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་གོ།

བཞེ་པ་མཆོད་པས་མཆོད་པ་ནི། བདུག་སྐྱོས་སྤྱང་གསལ་ཞུགས་ཏོག་སྒྲ། ཞལ་ཟས་
བྱི་ཆབ་འདི་ཞུས་ཀྱང་། སྤྱགས་སྤྱང་སྤྱགས་ཀྱི་ལྷ་ཆོགས་ལ། མཆོད་པ་འབྲུལ་ལོ་
བཞེས་སྤྱགས་ལ། རྩོ་སར་ཏ་སྤྱ་ག་ཏྲ་ཀྲ་ཡ་མ་ཀ་ཅི་ཏྲ་བཟླ་བྱ་ལེ་ཤ་རྒྱ་ཆུ་ཚྭ་སྤྱ་
དེ་བཞེན་དུ། དུལྱེ། ཨ་ལོ་གོ། བཟླ། བྱི་མི་བྱ་ལྷ་ཚྭ། ཞེས་བཟླ།

ལྷ་པ་ཉེས་དམིགས་ཀྱི་སྐྱོན་སྤྱང་ཆུ་སྤྱིན་པ་ནི། ལས་བྱས་ཀྱི་ཆུ་ལག་མཐེལ་དུ་བཟུང་ལ། འདི་ནི་
ཁྲིད་ཀྱི་དཔལ་བའི་ཆུ། དམ་ཆོག་འདས་ན་སྤྱག་པར་བྱེད། རྗེ་མེ་ཁོ་བོ་ཆེན་པོར་
འབྱུར། རྗེ་མེ་བདུད་ཅིའི་ཆུ་འཕྱང་ཞིག བཟླ་ལྷ་ཏ་ཀ་ཚྭ། ཞེས་བཟླ་ལ་མུང། དེ་རིང་
བྱིན་ཆད་དམ་ཆོག་མ་ཉམས་པར་ཀྱིས་ཤིག གལ་ཏེ་ཉམས་པར་གྱུར་ན་ཆུ་འདི་
དཔལ་བའི་ཁོ་རྒྱར་འབྱུར་རོ།

སྤྱག་པ་མན་ཡོན་ཀྱི་སྐྱོན་སྤྱང་ཅི་སྤྱིན་པ་ནི། ཐོད་པའི་བདུད་ཅི་ལག་མཐེལ་དུ་བཟུང་ལ། དེ་ལྷ་བས་
ན་བྱ་ཁྲིད་ཀྱིས། དམ་ཆོག་འདི་ནི་བསྐྱུང་བར་བྱ། དམ་ཆོག་བསྐྱུང་ན་དངོས་གྲུབ་
འབྱུར། རྗེ་མེ་བདུད་ཅིའི་ཆུ་འཕྱང་ཞིག བཟླ་ལྷ་ཏ་ཀ་མ་ཐ། ཞེས་བདུད་ཅི་མུང། དམ་

ཆོག་བསྐྱར་བར་གྱུར་ན། བདུད་ཅི་འདི་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྲི་ཤོ་དབང་ཆེན་དུ་གྱུར་ནས།
འདི་དང་ཕྱི་མའི་འདྲེན་པར་འགྱུར་ཞིང་། རིག་འཛིན་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བཛྟེན།

བདུན་པ་གཉིས་ཀའི་སྒོ་ནས་དམ་ལ་བཞག་པ་ནི། རྗེ་མྱིང་གར་བཞག་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་
གསང་བ་འདི། །དམ་ཉམས་མ་འདྲེས་མོད་པ་ལ། །ནམ་ཡང་སྤྲུ་བར་མི་བྱའོ། །བག་
མེད་སྤྲུས་ན་ཉམས་པར་འགྱུར། །ཨོ་བཟླ་ས་ཏུ་སྒྱུ། དེ་ཡང་འདི་ལྟ་བུའི་དབང་དང་
སྤྲུབ་ཐབས་འདི་དམ་ཉམས་ཁོ་ནར་གྱུར་པ་ནམས་ཀྱི་མདུན་དུ་སྤྲུ་བར་མ་བྱེད་ཅིག །རྗེ་
མྱི་ཐོར་བཞག་ལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྟོན་བྱེད་པའི། །དེ་ལ་བརྟུས་དང་སྦྲད་མི་བྱ། །སྒྱུ་
གསུང་ཐུགས་སུ་བརྟག་ནས་ནི། །མ་ལུས་སེམས་ཅན་དོན་གྱིས་ཤིག །སྤྲ་མའི་བཀའ་
ཉན་པའི་ང་ལ་ཡང་བརྟུས་པར་བྱ་མི་རུང་ཞིང་། ངས་ཇི་ལྟར་བགོ་བ་བཞིན་བྱ་དགོས་
སོ། །ཞེས་བཛྟེན།

བརྒྱད་པ་ཡེ་ཤེས་དབབ་ཕྱིར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི། ཕྱོགས་བཅུའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་ཆོ་བས་ཤིག །དཔལ་དབང་ཆེན་བདག་ལ་དབབ་པར་
མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་འདེབས། དགྲུ་བ་ལུས་གནད་བཅོས་པ་ནི། བདག་འཇུག་གི་
སྐབས་དངོས་སུ་མི་དགོས།

བཅུ་པ་བསྟིམ་ཞིང་དབབ་པ་ནི། ཨོ་རི་ཀྲོ་རྟ་ཞེས་ལས་བུམ་གྱི་རྩུས་བསངས། སྤྲ་རྩ་ལྷས་སྤྱངས།
སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རང་ཉིད་བརྒྱ་དབང་ཆེན་ཞལ་གཅིག་ལྷག་
གཉིས་པ། གཡས་ཅན་དན་གྱི་བེ་ཅོན་ནམ་མཁའ་ལ་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་ཐུགས་
ཀར་སྒྲིགས་མཐུ་བ་མཛད་པ། སྤྲན་གསུམ་ཞལ་བགྱུད་ཅིང་མཆེ་བ་གཅིགས་པ། སྟིན་
མ་དང་། སྤྲ་ར་ཨག་ཆོམ་མེ་ལྟར་འབར་བ། སྤྱི་གཙུག་རྟ་མགོ་ལྱང་གུ་རྟོག་མ་དམར་

པོ་སྤྱི་སྤྱི་མེར་པོ་ཁྱུང་དཀར་པོ། ཉ་སྒྲིབ་སྤྱོད་པ་བཅུར་སྤྱོད་པ་ཞིག་དང་བཅས་པ་བྱ་
དུ་བཅག་པའི་མདོག་ལྟར་དམར་བ། ཞབས་གཡས་བསྐྱམ་ཞིང་། གཡོན་བརྒྱུད་ས་པ།
སྤྱི་ལ་དུར་ཁོད་ཀྱི་ཆས་བརྒྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་ཅིང་། རིན་པོ་ཆེ་དང་སྤྱུལ་གྱིས་བརྒྱན་པ།
མེ་དབྱང་འབར་བའི་དབྱུས་ན་བཞུགས་པའི་སྤྱི་པོར་ཨོྲ་དཀར་པོ། མགྱིན་པར་ཞུ་
དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་རྩྱི་སྟོན་པོས་མཆན་པར་གྱུར། སྒྲ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་
པའི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། བསྐྱེད་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ནས་ཁོ་བོ་དབང་
ཆེན་བྱང་རྒྱལ་མེས་དཔའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་ཆེ་བ་རི་རབ་ཅམ། རྩང་བ་ཡུངས་
འབྱུ་ཅམ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྱིང་ནས་ཆར་ལྟར་བབས། འོག་ནས་ན་བྱུན་ལྟར་འཁྲིགས་
སྤྱོད་པ་བཅུ་ནས་ཁ་བ་བྱ་ཡུག་འཚུ་བ་བ་ལྟར་བྱོན་ནས་རང་ལ་ཐེམ་པར་གྱུར། གྲ་གྲ་
དཀར་པོའི་དུད་པ་བདུག་ཅིང་། རོལ་མའི་སྤྱི་བྱ་ཏུ་བྲ། ཨོྲ་ཨེ་ཏེ་དྲི་རྩ་ག་ཡ་ན་མརྩ་ཀ་རུ་ཁི་ཀ་དྲི་
བྱ་རྟོེ་ས་མ་ཡ་ངེ་ས་མ་ལ་སྤྱི། ངེ་རྩྱི་པི་རྟོེ་བརྩ་རྩྱ་ན་ཨ་བེ་ཁ་ཡ་ཞུ་ཞུ།

སྒྲ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། བསྐྱེད་
འོད་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ནས་དཔལ་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་གསུང་ཨ་ཡི་ཀ་ཡི།
སྤྱིང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཐུགས་ཀྱི་ཡི་གེ་འོད་དང་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་།
མགྱིན་པའི་གནས་སུ་ཐེམ་པར་གྱུར། སྤྱི་པོ་ལ་བྱས་པ། ཨོྲ་ཨེ་ཏེ་དྲི་རྩ་ག་ཡ་ན་མརྩ་ཀ་
རུ་ཁི་ཀ་དྲི་བྱ་རྟོེ་ས་མ་ཡ་ངེ་ས་མ་ལ་སྤྱི། ངེ་རྩྱི་པི་རྟོེ་བརྩ་རྩྱ་ན་ཨ་བེ་ཁ་ཡ་ཞུ་
ཞུ། སྒྲ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། བསྐྱེད་
ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ནས་དཔལ་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས།
བསྐྱེད་རྩྱུ། རོ་རོ། རིན་ཆེན། འཁོར་ལོ། རལ་གྱི་སོགས་ཐུག་མཆན་གྱི་རྣམ་པ་དཔག་

ཏུ་མེད་པ་སྤྱན་བྲངས། སྤྱིང་གར་ཐེམ་པས་བྱིན་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མངོན་པར་
ཞེན་པ་བྲལ་བའི་རང་ནས་མི་ལམ་སྦྱུ་མ་ལྟར་རང་བཞིན་མེད་པའི་རྟོགས་པ་བརྟན་པོ་
བསྐྱེད་པར་གྱུར། སྤྲོས་རོལ་བྱས་ལ། ཨོྃ་ཨེ་ཨྱེ་ཨྲེ་ཨླེ་ག་ལ་ཀ་མ་ག་ཀ་རུ་ཁི་ཀ་ཏི་ཀྱའོ་ས་
མ་ཡ་ཇོ་ས་མ་ཡ་སྒྲི། ཇོ་རྒྱུ་འི་རྟོ་བཟླ་རྩ་ལ་མེ་ཤ་ཡ་ལྷ་ལྷ། ཞེས་བརྗོད།

བཙུག་ཅིག་པ་བརྟན་པར་བྱ་བཞི། དེ་ལྟར་རང་གི་ལུས་རྒྱུ་ཡིད་གསུམ་དང་དབལ་
ཆེན་པོའི་སྦྱུ་གསུང་ཐུགས་དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར། སྦྱི་པོར་རྗེ་བཞག་ལ། སུ་བྲ་ཏི་
ཕྱེ་བཟླ་ཡེ་སྤྲུམ་ཞེས་བརྗོད། བཙུག་ཅིས་པ་མེ་རྟོག་དོར་བཞི། སྤྱིན་ལག་ལ་དབྱིས་པའི་མེ་རྟོག་། སོར་མོ་སྦྱུག་
པོར་བྱས་པའི་ནང་ཏུ་བཙུག་སྟེ། མེ་རྟོག་ལ་སོགས་རིན་ཆེན་བྲེད། །སྤྱོད་ཆེ་ཡེ་ཤེས་བརྟེས་
པའི་ལྷ། །ཐུགས་ཀྱི་གནང་བར་དགོང་གནས་གྱང་། །གང་ཡིན་དེ་ལ་དབབ་ཏུ་
གསོལ། །ཨོྃ་བྲ་རྒྱུ་བཟླ་རྟོ། ཞེས་མེ་རྟོག་དོར་བའི་སྤངས་ཀ་བྲ། ཨི་ཨི་སཏུ་མཏུ་རྩ་ལ། རྩེ་
བཟླ་ཀོ་རྩ་ཏུ་ཡ་གྲི་ཐ་ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུ་རྒྱུ་པར། རང་གི་མིག་གཅིས་སུ་ཨོྃ་ཨོྃ། ཐུགས་
བཙུའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཁྱོད་ཀྱི་མིག་འབྱེད་བརྩོན་པར་མཛད། །མ་རིག་
སྤྱིབ་པ་བསལ་བྱས་ནས། །བརྒྱ་སྤྱན་བཟང་བྲི་མ་མེད། །ཨོྃ་བརྒྱ་ཙ་ལྷ་རྩ་ལ་མེ་ཤ་
ཡ་པར་ཞེས་མིག་དར་བྱེ།

བཙུག་སུམ་པ་གསང་མཆོན་འདོགས་^༡་བཞི། བརྒྱ་མི་བསྐྱེད་དབྱེས་པ་རྩལ། །བཙུ་བཞི་པ་
དབྱིལ་འཁོར་བརྟན་པ་ནི། ལག་གཡས་རྗེ་མེ་རྟོག་ལ། ལེགས་པར་སྟོས་ཤིག་སྒོ་བྲོས་ཆེ། །སྤྱོད་
ཀྱི་རྒྱལ་བ་ལ་སོགས་པ། །གསང་ཐུགས་གསུམ་ཀྱི་དབྱིལ་འཁོར་འདིར། །ལེགས་
པར་ཞུགས་ཏེ་སྦྱབ་པ་ཡིན། །མེ་རྟོག་གང་ལ་སོག་པ་ཡི། །ལྷ་དེ་རིགས་ཀྱི་ཡི་དམ་

༡ སེར་བྲེས། ༡༡ན་༣ན། འདོག * འདོགས

ཡིན། །དེ་ཡང་སྤྱི་རྩེ་ལ་ཏུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་ཁ་དོག་སྒྲ་ལྟ་བུའི་ནང་དོན་དེའི་རྩེ་བོ་ལ། དུར་
ཁོང་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བའི་སྒྲ་ཚོགས་བསྒྲའི་དབུས་སུ་གཞལ་
ཡས་ཁང་གྲུ་བཞི་སྟོ་བཞི་པ་པ་གྲུ་དང་འབྲེད་སོགས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་བརྒྱན་ཅིང་རྟ་
བབས་དང་ཅིག་པ་རིམ་པ་ལྟ་དང་ལྟན་པ། མགོ་ཚོན་ཀྱི་སྤང་བས་རྒྱུ་པོར་བསྐྱོར་
བའི་ནང་འཁོར་ལོ་ཅིབས་བཞིའི་དབུས་སུ་ཐོད་པའི་ར་བས་བསྐྱོར་བའི་རྒྱ་གས་
གསུམ་ལྟན་དབུས་ཀྱི་གྲུ་གསུམ་དམར་ནག་དང་བཅས་པའི་རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་
ཤར་སྐྱོར་དོན་ལྷགས་གྲུ། ལྟོ་སྐྱོར་དོན་ལྷགས་པ། ལུབ་སྐྱོར་དོན་ལྷགས་སྟོག། འབྲང་
སྐྱོར་དོན་འིབ་གྲུ། ཤར་ཀྱི་ཅིབས་ལ་དོན་དབང་ཆེན། ལྟོ་ཅིབས་ལ་རིན་ཆེན་
དབང་ཆེན། ལུབ་ཀྱི་ཅིབས་ལ་བསྒྲ་དབང་ཆེན། འབྲང་གི་ཅིབས་ལ་ལས་རབ་དབང་
ཆེན། དབུས་སུ་བསྒྲ་རྟ་མཆོག་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་སྟེ། རྟེན་དང་བརྟེན་པ་འདི་རྣམས་
དུག་ལྟ་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་དག་ཅིང་། འདོད་ཡོན་ལྟ་དང་སྤང་
ཁམས་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ། རྟ་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་དང་། འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་
བརྒྱད། ཆོད་མེད་བཞི་དང་། འཕྲིན་ལས་བཞི་དང་། ཡེ་ཤེས་ལྟའི་རང་བཞིན་ཉེ་
མདོར་ན་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ལྟའི་སྤང་ཆ་འབའ་ཞིག་ལས་ཤར་བ་ཡིན་
པས། བཟང་ངན་ལ་སོགས་པ་གང་ཡང་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་
འཁོར་མདོན་སུམ་དུ་མཐོང་བར་གྱུར།

བཅོམ་པ་སྒྲ་སྐྱོམ་པར་གདམས་པའི། བདག་ཉིད་ལྟ་དང་མཉམ་སྦྱོར་དུ། །ཡོན་ཏན་རྒྱུང་
ཡང་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །ལྟ་སྤངས་དགེ་སྤྱད་དོན་མེད་ཡིན། །དད་མེད་རྣམས་ནི་སྤང་

བར་འགྲུར། །བརྟུན་གཤམ་ལྷགས་ཀྱི་རྗེས་གནང་ནི། ལྷ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དང་པའི་ཐུགས་ཀ་
ནས་ཐུགས་ཐེང་མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་ཆད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཐོན་ཏེ། རང་ཉིད་དབང་
ཆེན་དུ་གསལ་བའི་སྤྲོད་གའི་སྤྱི་ཡིག་གི་མཐར་འཁོད་བར་གྱུར། སྤྱི་བཟོ་གོ་རྟ་
ཡ་གྲི་མ་ཏུ་ལུ་ཏུ་སྤྱི་བཟ། ཞེས་ལན་གསུམ།

བརྟུ་བརྟུན་བ་གསང་བ་གདམས་བཞི། གསང་ཐུགས་གསང་ཞེས་བྱ་བཞི། །ཆོས་ལ་
སྦྱོན་ཡོད་མ་ཡིན་ཏེ། །སྦྱོར་ཐེག་བ་དམན་ལ་གསང་། །སྐལ་ལྷན་རྣམས་ཀྱི་སྦྱན་
ཡིན་ཏེ། །སྐལ་མེད་རྣམས་ལ་དུག་ཏུ་འགྱུར། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་མེད་
བས། །ཏྲག་ཏུ་གོས་བ་མེད་གྱིས་ལ། །འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་ལ་སྦྱོད། །བྱ་ལམ་མི་བྱ་
ཅུང་ཐད་མེད། །སེམས་ནི་ཐེག་བར་རབ་ངེས་ན། །ཉོན་མོངས་འདོད་བ་ཀྱན་སྦྱོད་
གྲང་། །བརྟུ་ལ་ནི་འདས་བཞིན་དུ། །ཚུལ་ཁྲིམས་སྒྲོམ་བ་ཕུན་སུམ་ཆོགས། །ཞེས་
སེམས་བསྐྱེད་ཐབ་མོ་དང་ལྷན་པའི་དང་ནས་འདོད་ཡོན་ལྷ་ལ་ལོངས་སྤྱད་གྲང་ཉོན་
མོངས་བས་མི་གོས་བར་རྗེས་སུ་གནང་ཞིང་། སྦྱོད་མ་ཡིན་བ་རྣམས་ལ་གསང་བར་
གདམས་བའོ། །ཞེས་བཞིད།

དབང་དངོས་བཞི་ལ་བྱམ་དབང་། གསང་དབང་། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་། བཞིད་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་
དབང་དང་བཞི། དང་པོ་བྱམ་དབང་ལ་བརྟུན། དང་པོ་ནི། མཐུལ་བྱལ་ཏེ་གསོལ་བ་འདེབས་བ་ལ། ལྷིམ་བ་མེ་ཏོག་དང་
བཅས་བས་ཐལ་མོ་སྦྱར་ལ། ཨ་ལ་ལ་ཏེ་དམ་ཆིག་སྒྲོང་། ཨ་ལ་ལ་ཏེ་དངོས་བྱལ་སྦྱོལ། །བྲང་
ཚུབ་དོ་རྗེས་སངས་རྒྱས་ལ། །མཆོད་ཆེན་ཅི་ལྟར་བསྐྱེད་བ་ལྟར། །བདག་གྲང་བྲང་
པའི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །རྣམ་མཁའ་དོ་རྗེ་དེང་བདག་སྦྱོལ། །ཞེས་ལན་གསུམ།

༡ མེད་བྱེས། ༡༣བ། ༣ན། ལྷལ * བསྐྱེད

གཉིས་པ་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་པ་ནི། རི་གྲོ་རྩྭ་ས་བསངས། ལྷ་བླ་མས་སྤངས། སྤྲད་ཅིག་སྟོང་པའི་རང་ལས་
རང་གནས་སུ། སྤོ་ལས་སྤྲ་ཆོགས་པ་རྒྱ་མཛེས་པའི་གདན། །ཨ་ལས་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་
འཁོར་ཉ་གང་ག། །ཨ་ལས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་འོད་ཟེར་འབར། །བློ་ལས་རུ་བློ་མོ་
བསྟོལ་བ་ཡི། །གན་རྒྱལ་ཁ་སྤྱབ་བཅེགས་པའི་གདན་སྟེང་དུ། །རང་སེམས་སྡིང་ཡིག་
དམར་པོ་མི་སྟོན་གྱུར། །དེ་ལས་འོད་འགྲོས་འཕགས་ཆོགས་མཆོད་པས་
མཉེས། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྤྲིག་སྤྲིབ་མ་ལུས་སྤངས། །སྤྲང་ཡང་འདུས་ཤིང་
བརྟན་པར་བྱས་པ་ལས། །རང་ཉིད་བཅོམ་ལྡན་རྟ་མཆོག་ཡབ་ཡུམ་དུ། །གསལ་བའི་སྐྱ་
གསུང་ཐུགས་ཀྱི་གནས་རྣམས་སུ། །ཨོྭ་དཀར་ལྷུང་དམར་རྩྭ་སྟོན་གྱིས་མཆོད་གྱུར།

གསུམ་པ་ཤིས་པར་བརྗོད་པ་ནི། དུན་སུམ་ཆོགས་པ་མངའ་བ་གསེར་གྱི་རི་པོ་
འབྲ། །འཛིག་བརྟན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་བློ་མ་གསུམ་སྤངས་པ། །སངས་རྒྱས་པ་རྒྱ་
འདབ་མ་རྒྱས་འབྲའི་སྤྱན་མངའ་བ། །འདི་ནི་འཛིག་རྟེན་དགོ་བའི་བཟ་ཤིས་དང་
པོའོ། །དེ་ཡིས་ཉི་བར་བསྟན་པའི་མཆོག་རབ་མི་གཡོ་བར། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་དུ་
གྲགས་ཤིང་ལྷ་དང་མིས་མཆོད་པ། །ཆོས་མཆོག་དམ་པ་སྐྱེ་དགུ་རྣམས་ལ་ཞི་བྱེད་
པ། །འདི་ནི་འཛིག་རྟེན་དགོ་བའི་བཟ་ཤིས་གཉིས་པོའོ། །དགོ་འདུན་དམ་པ་ཆོས་ལྡན་
ཐོས་པའི་ཁོར་གྱིས་སྤྲུག །ལྷ་དང་མི་དང་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་མཆོད་པའི་གནས། །ཆོགས་
ཀྱི་མཆོག་རབ་འོ་ཆ་ཤིས་དང་དཔལ་གྱི་གཞི། །འདི་ནི་འཛིག་རྟེན་དགོ་བའི་བཟ་
ཤིས་གསུམ་པོའོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཤིས་པ་བརྗོད།

བཞི་པ་ཁྲག་འཐུང་རིགས་ལྗེའི་དབང་ནི། རི་གྲོ་རྩྭ་ས་བསངས། ལྷ་བླ་མས་སྤངས། བདག་དང་
དབང་ཇས་བྱམ་ཚུ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་རང་ལས་པ་རྒྱ་དང་ཉི་མའི་གདན་ལ་

རྩྱུ་ལས་དོ་རྩྱུ་གིས་མཆན་བ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་བརྗེ་ཏེ་རུ་ཀ་སྒོན་པོ་དོ་རྩྱུ་
དང་བྲིལ་བུ་འཛིན་བ་རང་འབྲེལ་གྱི་ཐོད་འཛིན་བ་དང་མཉམ་པར་སྒྲོར་བའི་
དབྱལ་བར་ཨོ། མགྱིན་པར་ཞུ་ཐུགས་ཀར་རྩྱུ། ཐུགས་ཀར་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་
བས་རང་འབྲེལ་ཡེ་ཤེས་བ་སྒྱུན་བྲངས། རོ་རྩྱུ་བི་རོ་དབང་རྩས་ཀྱི་ལྷ་འོད་དུ་ཁྱེན་
བུམ་ཚུའི་རྣམ་པར་གྱུར། ཐུམ་བ་སྒྱི་པོར་བཞག་ལ། སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་ཐམས་ཅད་
ཀྱི། དོ་རྩྱུ་གསང་བ་གསུམ་ལས་བྱུང་། དོ་རྩྱུ་འཛིན་གསུམ་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བས། དབང་
བསྐྱར་དམ་བ་ཆེན་པོ་སྒྱིན། རྩྱུ་བརྗེ་ཏེ་རུ་ཀ་ཨ་ནི་ཤི་རྩྱུ་ལྷེས་ཚུའི་དབང་བསྐྱར་
བས་རང་གི་ཆེ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་བ་ནས་ཞེ་སྤང་གིས་བསྐྱེད་པའི་སྤྲིག་སྤྲིབ་དང་།
གཟུང་འཛིན་ཀྱི་བི་མ་སྤྲངས། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བྱུང་པོ་དང་ཞེ་སྤང་གནས་འགྱུར།
ཐུས་ཐག་པ་མེད་པའི་ཚུ་རྒྱུན་གྱིས་ཁེངས་ཏེ་རང་ཉིད་དབང་ཆེན་དུ་གསལ་བའི་ཚུ་
ཞབས་གེན་དུ་འབྲིལ་བ་ལས་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོ་པོ་བརྗེ་ཏེ་རུ་ཀ་སྒོན་པོ་
དོ་རྩྱུ་དང་བྲིལ་བུ་འཛིན་བས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར།

རི་གོ་རྣམ་པས་དཔལ། སུ་བྲུ་ཐུས་སྤྲངས། བདག་དང་དབང་རྩས་བུམ་ཚུ་སྒོར་བ་ཉིད་
དུ་གྱུར། སྒོར་པའི་རང་ལས་བརྗེ་དང་ཉི་མའི་གདན་ཀྱི་སྤྲེད་དུ་ཨོ་ལས་འཁོར་ལོ་ཨོ་
གྱིས་མཆན་བ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། བྱུང་རྣ་ཏེ་རུ་ཀ་དཀར་པོ་འཁོར་ལོ་དང་བྲིལ་
བུ་འཛིན་བས་རང་འབྲེལ་ཡུམ་གྱི་ཐོད་འཛིན་བ་དང་མཉམ་པར་སྒྲོར་བའི་དབྱལ་བར་
ཨོ། མགྱིན་པར་ཞུ་ཐུགས་ཀར་རྩྱུ། ཐུགས་ཀར་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་བས་རང་
འབྲེལ་ཡེ་ཤེས་བ་སྒྱུན་བྲངས། རོ་རྩྱུ་བི་རོ་དབང་རྩས་ཀྱི་ལྷ་འོད་དུ་ཁྱེན་བ་བུམ་ཚུའི་
རྣམ་པར་གྱུར། ཐུམ་བ་དབྱལ་བར་བཞག་སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི། འཁོར་ལོ་

གསང་བ་གསུམ་ལས་བྱུང་། །འཁོར་ལོའི་རིགས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བས། །དབང་
བསྐྱར་དམ་པ་ཆེན་པོ་སྤྲིན། །ཇོ་བུ་རྩ་ཉེ་རུ་ཀ་ཨ་ནི་ཤི་རྩ་རྩྭ། །ཞེས་དབང་བསྐྱར་བས་
རང་གི་ཆེ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་གཉི་ཐུག་གིས་བསྐྱེད་པའི་སྤྲིག་སྤྲིབ་དང་
གཟུང་འཛིན་གྱི་བྲི་མ་སྦྱངས། །གཟུགས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་དང་གཉི་ཐུག་གནས་འགྱུར།
ལུས་ཟག་པ་མེད་པའི་ཆུ་རྒྱུ་གྱིས་ཁེངས་ཏེ་ལུས་དབང་ཆེན་དུ་གསལ་བའི་ཆུ་
ཞབས་གཉན་དུ་ལོག་པ་ལས་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོ་བོ་བུ་རྩ་ཉེ་རུ་ཀ་དཀར་པོ་
འཁོར་ལོ་དང་བྲིལ་བུ་འཛིན་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར།

རི་ཀྲོ་རྩ་ལ་བསངས། སྤྱ་རྩུ་ལས་སྦྱངས། །བདག་དང་དབང་ཇེས་བུམ་ཆུ་སྟོང་པ་ཉིད་
དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་རང་ལས་བསྐྱེད་དེ་མའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་སྤྱ་ལས་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲིས་
མཆན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རྩ་ཉེ་རུ་ཀ་སེར་པོ་རིན་པོ་ཆེ་དང་བྲིལ་བུ་འཛིན་
པས་རང་འབྲའི་ལུས་ཀྱི་ཐོད་འཛིན་པ་དང་མཉམ་པར་སྦྱོར་བའི་དབྱལ་བར་
ཇོ། །མགྲིན་པར་ལྷུང་ཐུགས་ཀར་རྩྭ། ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། རང་
འབྲའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྲོན་བྱངས། རེ་རྩྭ་བྱི་རྩོ་དབང་ཇེས་ཀྱི་ལྟ་འོད་དུ་ཁྱབ་བུམ་ཆུའི་
ནམ་པར་གྱུར། བུམ་པ་ན་ལྷག་གཡས་སུ་བཞག་ལ། སངས་རྒྱུས་ནམས་ནི་ཐམས་ཅད་
ཀྱི། །རིན་ཆེན་གསང་བ་གསུམ་ལས་བྱུང་། །རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་
བས། །དབང་བསྐྱར་དམ་པ་ཆེན་པོ་སྤྲིན། །སྤྱ་རྩ་ཉེ་རུ་ཀ་ཨ་ནི་ཤི་རྩ་རྩྭ། །ཞེས་དབང་
བསྐྱར་བས་རང་གི་ཆེ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་རྒྱལ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་སྤྲིག་
སྤྲིབ་དང་གཟུང་འཛིན་གྱི་བྲི་མ་སྦྱངས། ཆོར་བའི་ཕྱང་པོ་དང་རྒྱལ་གནས་འགྱུར།
ལུས་ཟག་པ་མེད་པའི་ཆུ་རྒྱུ་གྱིས་ཁེངས་ཏེ་ལུས་དབང་ཆེན་དུ་གསལ་བའི་ཆུ་

ཞབས་གྲོན་དུ་འབྲིལ་བ་ལས་མཉམ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་རྣམ་ཉེ་རུ་ཀ་དམར་པོ་
རེན་པོ་ཆེ་དང་རིལ་བུ་འཛིན་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར།

ཨོྭ་རྩྭ་ཁྱོ་རྒྱས་བསངས། ལྷ་བླ་ལྷས་ལྷངས། བདག་དང་དབང་ཇུས་བུམ་ཚུ་སྟོང་བ་
ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་རང་ལས་བསྐྱེད་དང་ཉི་མའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་ཨོྭ་ལས་བསྐྱེད་ཨོྭ་
གིས་མཆོན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་བསྐྱེད་ཉེ་རུ་ཀ་དམར་པོ་བསྐྱེད་དང་རིལ་བུ་འཛིན་
པས་རང་འབྲེལ་ལྷ་གྱི་ཐོད་འཛིན་པ་དང་མཉམ་པར་སྦྱོར་བའི་དབུ་ལ་བར་ཨོྭ།
མགྱིན་བར་ལྷུང་ཐུགས་ཀར་རྩྭ། ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རང་འབྲེལ་
ཡེ་ཤེས་པ་སྦྱོན་བྲངས། རོལ་རྩྭ་པོ་ཉོམ་དབང་ཇུས་ཀྱི་ལྷ་འོད་དུ་ཁྱེད་བ་བུམ་ཚུའི་ནམ་
པར་གྱུར། བུམ་པ་ལྷག་པར་བཞག་ལ། སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །བསྐྱེད་གསང་
བ་གསུམ་ལས་བྱུང་། །བསྐྱེད་རིགས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བས། །དབང་བསྐྱར་དམ་པ་
ཆེན་པོ་སྦྱོན། །ཨོྭ་བསྐྱེད་ཉེ་རུ་ཀ་ཨ་ཟླ་ཉི་ཧུང་རྩྭ། ཞེས་དབང་བསྐྱར་བས་རང་གི་ཆེ་
འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་འདོད་ཆགས་ཀྱི་བསྐྱེད་པའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་དང་གཟུང་
འཛིན་གྱི་བྱི་མ་སྦྱངས། འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དང་འདོད་ཆགས་གནས་འགྱུར། ལུས་
ཐག་པ་མེད་པའི་ཚུ་རྒྱན་གྱིས་ཁེངས་ཉེ་ལུས་དབང་ཆེན་དུ་གསལ་བའི་ཚུ་ཞབས་
གྲོན་དུ་འབྲིལ་བ་ལས་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་བསྐྱེད་ཉེ་རུ་ཀ་དམར་པོ་
བསྐྱེད་དང་རིལ་བུ་འཛིན་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར།

ཨོྭ་རྩྭ་ཁྱོ་རྒྱས་བསངས། ལྷ་བླ་ལྷས་ལྷངས། བདག་དང་དབང་ཇུས་བུམ་ཚུ་སྟོང་བ་
ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་རང་ལས་བསྐྱེད་དང་ཉི་མའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་རྩྭ་ལས་རལ་གྱི་
རྩྭས་མཆོན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་ཀམ་ཉེ་རུ་ཀ་ལྡང་གྲུ་རལ་གྱི་དང་རིལ་བུ་

འཛིན་པས་རང་འབྲའི་ཡུམ་གྱི་ཐོད་འཛིན་པ་དང་མཉམ་པར་སྦྱོར་བའི་དབྱེལ་བར་ཨོ།
མགིན་པར་ཨྲེ་ཐུགས་ཀར་རྩྭ། ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རང་འབྲའི་
ཡེ་ཤེས་པ་སྦྱན་དངས། རེ་རྩྭ་པོ་རྩོེ་དབང་རྣམས་ཀྱི་སྒྲ་འོད་དུ་ཞུ་བ་བྱས་ཆུང་ནས་
པར་གྱུར། ཐུམ་པ་རྩ་ལྷག་གཡོན་དུ་བཞག་ལ། སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ལས་ཀྱི་
གསང་བ་གསུམ་ལས་བྱུང་། །ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བས། །དབང་བསྐྱར་
དམ་པ་ཆེན་པོ་སྦྱིན། །ཉི་ཀམ་རྩེ་རུ་ཀ་ཨ་རྩི་ཁི་རྩྭ་རྩྭ། །ཞེས་དབང་བསྐྱར་བས་རང་གི་
ཚོ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཕྱག་དོག་གིས་བསྐྱེད་པའི་སྤྲིག་སྤྲིབ་དང་གཟུང་
འཛིན་གྱི་བྱི་མ་སྦྱངས། །འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཕྱང་པོ་དང་ཕྱག་དོག་གནས་འགྱུར། །ལུས་ཐག་
མེད་ཀྱི་བདུད་ཅིང་ཆུ་རྒྱུན་གྱིས་ཁེངས་ཏེ་ལུས་དབང་ཆེན་དུ་གསལ་བའི་ཆུ་ཞབས་
གྱེན་དུ་འབྲིལ་བ་ལས། །བྱ་བ་བྱུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཀམ་རྩེ་རུ་ཀ་ཡུང་གྲུ་རལ་
གྱི་དང་བྱིལ་བུ་འཛིན་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར།

ལྷ་པ་ཚོད་པཎ་གྱི་དབང་ནི། ཚོད་པཎ་ལག་ཏུ་ཐོག་ལ། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཚོད་པཎ་
དབང་། །དེ་རིང་ཁྱོད་ལ་བསྐྱར་བར་བྱ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་ཏུ་རབ་སྦྱུབ་ཕྱིར། །ཚོད་
པཎ་དབང་དུ་ཁྱོད་གྱིས་བཟུང་། །ཨོ་བཟླ་རྩྭ་སྒྲ་ཏུ་ཨ་རྩི་ཁི་རྩྭ་རྩྭ། །ཞེས་རིགས་ལྷ་དར་
དབྱངས་དང་བཅས་པ་གསོལ།

དུག་པ་ལྷ་དབང་ཡིག་རྩིང་ནས་གསུངས་པའི་རྗེས་གནང་ཉི་ཤུའི་སྤྲིང་ཞལ་ལུང་ནས་གསུངས་པ་རྣམས་
གྱིས་ཁ་བསྐྱངས་ཏེ་སྦྱ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་དང་བཅས་པའི་མཐའ་བརྟེན་རྗེས་གནང་ཉི་ཤུ་ཙ་བཞིན།
ཕྱོགས་བརྒྱ་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྦྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྟོ་

༡ སེར་བྲེས། ༡༩ན་༡༣། བསྐྱང་སྤྱེ * བསྐྱངས་ཏེ

ཐེ་མཛོན། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྒྲོལ་མཛད་པའི། །སྐྱུ་གསུམ་བདག་ཉིད་
གྲུ་རུའི་དབང་བསྐྱར་རོ། །ཨོྫ་གྲུ་རུ་བརྒྱ་མི་རྩི་ཨ་རྩི་ཤི་རྩི་མི། །སྐལ་ལྷན་ཁྱོད་ལ་ཟླ་
མའི་དབང་བསྐྱར་བས། །སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་མཛོན་དུ་
འགྱུར་བའི་དབང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག། །སྤྱི་དམར་ནག་གྲུ་གསུམ་དབང་གི་དཀྲུལ་
འཁོར་ནས། །བཙུམ་ལྷན་དཔལ་ཆེན་བརྒྱ་ཉེ་རུ་ཀ། །ཡུམ་ཆེན་བརྒྱ་གར་གྱི་དབང་
ཐུག་མ། །ཡབ་ཡུམ་གཉིས་མེད་རོལ་བའི་དབང་བསྐྱར་རོ། །ཨོྫ་བཟླ་ཤོ་རྩ་ཉ་ཡ་གྲི་
ཐ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩྱུ་པའུ་ཨོྫ་མཐུ་ཤོ་རྩི་ལུ་རྩྱུ་པའུ་ཨ་རྩི་ཤི་རྩི་མི། །ཟླ་མ་ཡི་དམ་
དབང་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་གྱི་དབང་བསྐྱར་བས་ཐམས་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དབང་
ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག། །

རྩྱུ། །འར་ཕྱོགས་འཁོར་ལོ་འབར་བའི་ཅིབས་སྤྱོད་ནས། །དོ་རྩེ་དབང་ཆེན་
དཀར་པོ་ཁོ་བོའི་སྐྱུ། །ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་དུར་ཁོད་ཆས་བརྒྱད་རྩོགས། །གཏི་
ཐུག་འདུལ་ཕྱིར་མེ་ལོང་དབང་བསྐྱར་རོ། །ཨོྫ་བཟླ་ཤོ་རྩི་ཤོ་རྩི་ཨ་རྩི་ཤི་རྩི་མི། །ཟླ་
མ་དོ་རྩེ་དབང་ཆེན་གྱི་དབང་བསྐྱར་བས་གཏི་ཐུག་ནམ་པར་དག་པ་མེ་ལོང་ལྷ་བྱའི་
ཡེ་ཤེས་མཛོན་དུ་གྱུར་ནས་མཛོན་པར་རྩོགས་པར་སངས་རྒྱུ་པར་གྱུར་ཅིག། །རྩྱུ།
སྐྱུ་ཕྱོགས་འཁོར་ལོ་འབར་བའི་ཅིབས་སྤྱོད་ནས། །རིན་ཆེན་དབང་ཆེན་སེར་པོ་ཁོ་
བོའི་སྐྱུ། །ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་དུར་ཁོད་ཆས་བརྒྱད་རྩོགས། །རྒྱལ་འདུལ་ཕྱིར་
མཉམ་ཉིད་དབང་བསྐྱར་རོ། །ཨོྫ་རྩྱུ་ཤོ་རྩི་ཤོ་རྩི་ཨ་རྩི་ཤི་རྩི་མི། །ཟླ་མ་རིན་ཆེན་
དབང་ཆེན་གྱི་དབང་བསྐྱར་བས་རྒྱལ་ནམ་པར་དག་པ་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་མཛོན་

༡ མེར་བྱས། ༣༠ནཱ། ར * ༢

༢ མེར་བྱས། ༣༠བཤ། ར * ༢

དུ་གྱུར་ནས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག ། སྤྱི་ རུབ་ཕྱོགས་
འཁོར་ལོ་འབར་བའི་ཅིབས་སྟེང་ནས། །བསྐྱ་དབང་ཆེན་དམར་པོ་ཁྱོ་བོའི་སྤྱ། །ཞལ་
གཅིག་ཕྱག་གཉིས་དུར་ཁྱོད་ཆས་བརྒྱད་རྫོགས། །འདོད་ཆགས་འདུལ་ཕྱིར་སོར་
རྟོགས་དབང་བསྐྱར་རོ། །ཨོ་བཙྰ་ཤ་རི་ཤོ་རྩ་ཨ་རྩེ་ཤི་རྩ་མོ། གླ་མ་བསྐྱ་དབང་ཆེན་གྱི་
དབང་བསྐྱར་བས་འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པ་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་
དུ་གྱུར་ནས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག ། སྤྱི་ རུབ་ཕྱོགས་
འཁོར་ལོ་འབར་བའི་ཅིབས་སྟེང་ནས། །འཕྱིན་ལས་དབང་ཆེན་དམར་པོ་ཁྱོ་བོའི་
སྤྱ། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་དུར་ཁྱོད་ཆས་བརྒྱད་རྫོགས། །ཐུག་དོག་འདུལ་ཕྱིར་
བྱ་བྱུབ་དབང་བསྐྱར་རོ། །ཨོ་གམ་ཤ་རི་ཤོ་རྩ་ཨ་རྩེ་ཤི་རྩ་མོ། གླ་མ་གམ་དབང་ཆེན་
གྱི་དབང་བསྐྱར་བས་ཐུག་དོག་རྣམ་པར་དག་པ་བྱ་བ་བྱུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་
གྱུར་ནས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག ། རྩེ་ཤར་ཕྱོགས་དུར་
གི་སྒོ་འཁྱུད་ནས། །སྒོ་མ་དཀར་མོ་ལྷགས་ཀྱི་འཛིན། །རྒྱན་ངན་བར་ཆད་ཞི་བའི་
ཕྱིར། །བྱམས་པ་ཆེན་པོའི་དབང་བསྐྱར་རོ། །ཨོ་བཙྰ་ཨི་ཀྱ་ཤ་རྩེ་ཨ་རྩེ་ཤི་རྩ་མོ། ཡེ་
ཤེས་གྱི་སྒོ་མ་ལྷགས་ཀྱི་མའི་དབང་བསྐྱར་བས་བྱམས་པ་ཆད་མེད་པ་མངོན་དུ་གྱུར་
ནས་རྒྱན་ངན་བར་ཆད་ཞི་བའི་དབང་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག ། སྤྱི་ རྩེ་ཕྱོགས་གསེར་
གྱི་སྒོ་འཁྱུད་ནས། །སྒོ་མ་སེར་མོ་ཞགས་པ་འཛིན། །ཆེ་དང་བསོད་ནམས་རྒྱས་པའི་
ཕྱིར། །སྟོང་རྩེ་ཆེན་པོའི་དབང་བསྐྱར་རོ། །ཨོ་བཙྰ་སྤ་ཤ་རྩེ་ཨ་རྩེ་ཤི་རྩ་མོ། ཡེ་ཤེས་
གྱི་སྒོ་མ་ཞགས་པ་མའི་དབང་བསྐྱར་བས་སྟོང་རྩེ་ཆད་མེད་པ་མངོན་དུ་གྱུར་ནས་ཆེ་
དང་བསོད་ནམས་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པའི་དབང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག ། བོ། རུབ་ཕྱོགས་

ཐངས་ཀྱི་སྒོ་འཁྱུད་ནས། །སྒོ་མ་དམར་མོ་ལྷགས་སྒོག་འདྲིན། །ཐམས་ཅད་དབང་དུ་
སྤྱད་པའི་ཕྱིར། །དགའ་བ་ཆེན་པོའི་དབང་བསྐྱར་རོ། །ཨོ་བཟླ་སྒོའ་བོ། །ཨ་ཟླ་ཁྱིམ་
མོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒོ་མ་ལྷགས་སྒོག་མའི་དབང་བསྐྱར་བས་དགའ་བ་ཆད་མེད་པ་
མངོན་དུ་གྱུར་ནས་སྤང་མིད་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་འདུས་པའི་དབང་ཐོབ་པར་གྱུར་
ཅིག ། རྟེ་བྱང་ཕྱོགས་གཡུ་ཡི་སྒོ་འཁྱུད་ནས། །སྒོ་མ་ལྷང་མོ་བྲིལ་བྱ་འདྲིན། །དག་
བགལས་དབྱིངས་སུ་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར། །བཏར་སྟོམས་ཆེན་པོའི་དབང་བསྐྱར་
རོ། །ཨོ་བཟླ་སྒོའ་རྟེ་ཨ་ཟླ་ཁྱིམ་མོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒོ་མ་བྲིལ་བྱ་མའི་དབང་བསྐྱར་
བས་བཏར་སྟོམས་ཆད་མེད་པ་མངོན་དུ་གྱུར་ནས་དག་བགལས་དབྱིངས་སུ་སྐྱལ་
བའི་དབང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །ཉེ་རུ་ཀ་ཡི་གནས་བཅུ་དང་། །དུར་ཁྱོད་ཆེན་པོའི་
གནས་བརྒྱད་ནས། །པོ་ཉ་ཀུན་དང་མཉམ་པའི་ཕྱིར། །ཐལ་ཆེན་ཆོས་བྱས་བརྒྱན་པ་
ཡང་། །འདི་ཡང་རྟགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའོ། །འདི་ཡང་སྟོན་གྱི་ཐ་ཆོག་གོ། །འདི་ཡང་དུར་
ཁྱོད་ཆེན་པོའི་དབང་། །ཨ་ལ་ལ་ཉེ་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཞེས་དབུལ་བར་ཐལ་ཆེན་གྱི་ཆོས་བྱ་
བྱགས་པའི་སྤངས་ཀ་ལ། ཉེ་རུ་ཀ་ཡི་གནས་བཅུ་དང་། །དུར་ཁྱོད་ཆེན་པོའི་གནས་བརྒྱད་
ནས། །མ་མོ་ཀུན་དང་མཉམ་པའི་ཕྱིར། །རྟའི་ཐིག་ལེས་བརྒྱན་པ་ཡང་། །འདི་ཡང་
རྟགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའོ། །འདི་ཡང་སྟོན་གྱི་ཐ་ཆོག་གོ། །འདི་ཡང་དུར་ཁྱོད་ཆེན་པོའི་
དབང་། །ཨ་ལ་ལ་ཉེ་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཞེས་སྤྱི་ཅེ་མཁུར་ཆོས་གཡས་གཡོན་རྟའི་ཐིག་ལེས་སྤངས་
ཀ་ལ། ཉེ་རུ་ཀ་ཡི་གནས་བཅུ་དང་། །དུར་ཁྱོད་ཆེན་པོའི་གནས་བརྒྱད་ནས། །གིང་
ཆེན་ཀུན་དང་མཉམ་པའི་ཕྱིར། །ཞག་གི་སོར་རིས་བརྒྱན་པ་ཡང་། །འདི་ཡང་རྟགས་

ཀྱི་ཐུག་རྒྱུ་། །འདི་ཡང་སྡོན་ཀྱི་ཐ་ཆོག་གོ་། །འདི་ཡང་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོའི་དབང་། །ཨ་
ལ་ལ་ཏེ་བཞེས་སུ་གསོལ། །སྤྱིང་གར་ཞག་གི་སོར་རིས་ཀྱི་སྒྲངས་ཀ་བྲ། དུང་ཆེན་ཁོང་སེར་
དབང་པོ་ལྷ་དང་ལྷན། །སྐྱུ་གསུམ་ཚུ་ལ་འབྲུང་སྐྱམ་ཆོན་ར་རིའི་ཚུལ། །འཁོར་བ་
གནས་སུ་སྤྱད་པ་སྤེང་བས་བརྒྱན། །ཁམས་གསུམ་ཐོག་མེད་སྤེང་བའི་དབང་བསྐྱར་
བས། །སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དབང་མཆོག་ཐོབ་པར་ཤོག །ཨྱི་རྩན་རྩ་ཀ་ལྷེ་ལ་རྩྭ་ག་
ཨ་རྩི་ཤི་རྩ་རྩྱུ། ཐོད་སྐྱུལ་མཉེན་ལྷུག་འདིགས་བྱེད་རྒྱན་དུ་ཆེ། །སྐྱུལ་ནག་སྤོང་གིས་
བརྒྱན་པའི་རམ་བརྩེད་ཆེ། །སྐྱུ་ལ་མཆོད་ཕྱིར་སྐྱུ་ཡི་རྒྱན་དུ་འབྲིལ། །དུག་ལྷ་མ་
སྤངས་དབང་གི་ཐབས་སུ་བསྟན། །མཉེན་ལྷུག་འཁྲིལ་ལྷེམ་ཞེ་སྤང་བྲག་པོས་
འཛོམས། །རྩུ་འབྲུལ་འུགས་ཀྱིས་ཀྱིས་ཀྱིས་བརྒྱད་དབང་དུ་སྤྱད། །ཞེ་སྤང་འདུལ་བའི་
དབང་སྐྱུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །སྐྱུལ་ནག་ཚུན་པོས་ཁྲོད་ལ་དབང་བསྐྱར་བས། །ཞེ་སྤང་
བྲག་པོ་འབར་བ་གནས་དག་ནས། །ཐབས་མཁས་རྒྱལ་པོ་མཉེས་པའི་དབང་ཐོབ་
ཤོག །ཨྱི་ན་ག་རྩ་རྩྱུ་ཨ་ལྷི་ཨ་རྩི་ཤི་རྩ་རྩྱུ། །ཞིང་ལྷགས་སྐྱུ་ལ་གསོལ་བ་དུར་ཁྲོད་
བརྒྱན། །གཡང་གཞིའི་ཆ་པོ་སྐྱུག་རྩོས་སྐྱུ་ལ་བཅིངས། །འཁོར་བ་མ་སྤངས་གནས་
སུ་དག་པ་ནི། །དུར་ཁྲོད་ཆོགས་ཀྱི་བདག་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ཞིང་ཆེན་གཡང་
གཞིས་ཁྲོད་ལ་དབང་བསྐྱར་བས། །ཞིང་ཆོན་ཐབས་ལ་མཁས་པ་འདི་ཉིད་
ཀྱིས། །འཁོར་བའི་གནས་ལས་ཐར་བའི་དབང་ཐོབ་ཤོག །ཨྱི་ན་ར་ཐ་ལྷསྐྱུ་ཨ་རྩི་ཤི་རྩ་
རྩྱུ། སྤང་ཆེན་ཀོ་ཆོན་བརྩེད་དུ་ཆེ་བ་ཡི། །གཏི་སྐྱུག་མ་སྤངས་གནས་སུ་དག་པའི་
ཕྱིར། །ན་བཟའ་རྒྱན་ཀྱི་སྐྱུ་ལ་མངའ་གསོལ་ཞིང་། །ཐབས་ཀྱི་ཀོ་ཆོན་རྒྱན་ཀྱི་དམ་པ་

འདི། །གང་ལ་དམིགས་པའི་དབང་མཆོག་འདི་བསྐྱར་བས། །སྟོབས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་
དབང་མཆོག་ཐོབ་པར་ཤོག །ཨི་ཏྲ་མྱེ་པ་མཐུ་ཨ་ཟླེ་ཏི་ཕྱུ་རྩུ། །ཞེ་སྤང་བག་པོ་སྟག་གི་
ཤམ་ཐབས་འདི། །སྟག་སྟགས་ཤམ་ཐབས་དབང་བར་ལྷན་པ་ཡི། །སྟག་པོ་འདོམ་
བསྟོལ་སྤྱི་ནང་གསང་བ་བཅིངས། །སྟག་དོག་འཛོམས་མཛད་སྟག་སྟགས་དབང་
བསྐྱར་བས། །ཞེ་སྤང་གནས་འཛོམས་སྟག་དོག་ལས་རྒྱལ་བའི། །དབང་མཆོག་དམ་
པ་གནས་འདིར་ཐོབ་པར་ཤོག །ཨི་བླ་མྱེ་མཐུ་ཨ་ཟླེ་ཏི་ཕྱུ་རྩུ།

སྟམ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་སྟགས་ཀའི་སྟགས་སྤང་ལས་སྟགས་སྤང་
གཉིས་པ་མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་ཆད་ཀྱི་རྒྱལ་དུ་སྐྱའི་དབྱིབས་བརྒྱད། །ཞལ་ནས་
ཐོན་ཏེ་རང་ཉིད་དབང་ཆེན་གསལ་བའི་ཞལ་དུ་ཞུགས། །སྟགས་ཀར་བསྐྱར་འདབ་
བརྒྱད་ཀྱི་གདན་ལ་འཁོད་པར་གྱུར། །རྩི་བཟོ་ཤོན་ཏེ་ཡ་ཤྱི་མ་རྩ་ལུ་རྩ་ལུ་རྩུ་པའ།
ཨི་མཐུ་ཤོན་ཤྱི་ལུ་རྩུ་པའ། ཨི་བཟོ་ལུ་ཤོན་ཤྱི་པའ། ཨི་རཐུ་ལུ་ཤོན་ཤྱི་པའ།
ཨི་བཟོ་ལུ་ཤོན་ཤྱི་པའ། ཨི་ཀཐུ་ལུ་ཤོན་ཤྱི་པའ། ཨི་བཟོ་ཨི་ཀུ་ཤོན་ཤྱི་པའ།
བཟོ་ཤྱི་ཤྱི། ཨི་བཟོ་སྟོ་ཤྱི། ཨི་བཟོ་གཞེ་རྩི་ཞེས་སྟགས་གཙོ་འཁོར་རྟམས་ཀྱི་སྟགས་ལན་
གསུམ་བཟོད། མེ་ཏོག་འཛོར་ལ། ཁྱོ་རྒྱལ་རམས་ཆེན་རྟམ་ཆོག་དབལ། །དབལ་ཀྱི་སྐྱ་གསུང་
སྟགས་མཆོག་ལས། །མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་དབྱིག། །དུས་འདིར་རྣལ་འབྱོར་
བདག་ལ་སྟོལ། །མེ་ཏོག་མགོ་བོར་བཞག་ལ། བཙོམ་ལྷན་འདི་ལ་སྟལ་ལགས་ཀྱིས། །འདི་ལ་
འགོ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་བཟོད། གཟུངས་དང་ཉིང་འཛིན་མེ་ཏོག་སྤང་། །སངས་
རྒྱས་ཀུན་ཀྱི་རབ་བསྟགས་པའི། །རྒྱ་ཡི་རྒྱེན་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར། །དེ་ཕྱིར་སྤང་བའི་
དབང་བསྐྱར་རོ། །ཨི་རཐུ་མ་ལ་ཨ་ཟླེ་ཏི་ཕྱུ་རྩུ། །སྟམ་དང་སྤང་བའི་དབང་བསྐྱར་བས་

སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤྲུགས་པའི་གཟུངས་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་ཕུན་སུམ་
ཚོགས་པའི་དབང་དང་ཐུན་པར་གྱུར་ཅིག །པ་རོལ་ཕྱིན་པ་དུག་གི་ཉགས། །ཡེ་ཤེས་
དུག་གི་རང་བཞིན་ཏེ། །རྒྱད་དུག་གནས་སུ་དག་པའི་ཕྱིར། །ཕྱག་མཆོན་དུག་གི་
དབང་བསྐྱར་རོ། །ལྷ་མ་དང་ཕྱག་མཆོན་དུག་གི་དབང་བསྐྱར་བས་རྒྱད་དུག་གནས་
སུ་དག་ནས་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དུག་མཛོན་དུ་གྱུར་པའི་དབང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་གྱི་སྤྲུགས། །དོ་རྩེ་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ། །པར་དང་ནི་རྒྱ་གསལ་
དང་། །ཕྱག་རྒྱ་ལྷ་ཡི་དབང་བསྐྱར་རོ། །ཨོ་བཟླ་ཅན་རྩ་པར་ཁྲ་ཁྲ་ཨ་ཞི་ཤི་ཕྱི་མོ། ལྷ་
མ་དང་ཕྱག་རྒྱ་ལྷ་ཡི་དབང་བསྐྱར་བས་སྐྱ་ལྷ་མཛོན་དུ་གྱུར་པའི་དབང་ཐོབ་པར་གྱུར་
ཅིག །ཁམས་གསུམ་ཟེལ་གཞོན་དོ་རྩེའི་གཤོག་པ་འདི། །སྤྲིད་གསུམ་བདེ་གཤེགས་
རྒྱུད་གི་རང་བཞིན་ཏེ། །གཡས་པ་ཐབས་ལ་གཡོན་པ་ཤེས་རབ་སྟེ། །དོ་རྩེ་གཤོག་
པའི་དབང་མཆོག་ཐོབ་པར་གཤོག །ལྷ་མ་དང་དོ་རྩེ་གཤོག་པའི་དབང་བསྐྱར་བས་
དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དབང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །ཁམས་ནག་
རལ་པ་ཚོས་དབྱིངས་རྒྱུན་བཅིངས་ཀྱིས། །འཁོར་བ་ཉག་ཆད་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་
བསལ་ནས། །མི་གཡོ་དབྱུ་མ་ཆེན་པོའི་དོན་རྟོགས་ཤོག །ལྷ་མ་དང་རལ་པའི་དབང་
བསྐྱར་བས་འཁོར་བ་ཉག་ཆད་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་བསལ་ཏེ་མི་གཡོ་དབྱུ་མ་ཆེན་པོའི་
དོན་རྟོགས་པར་གྱུར་ཅིག ། ལྷ། དབང་གི་རྟ་མགོ་ལྷ་ལྷ་རྟ་རྟ་འཛེར། །སྐྱ་གསུང་
སྤྲུགས་ལ་སྐྱར་དུ་རྩོགས་པའི་སྐྱ། །བྲེགས་པ་དབང་སྐྱད་ཁོ་ཚོགས་ཟེལ་གྱིས་
གཞོན། །རྟ་རྟ་རྩམས་པའི་དབང་མཆོག་ཐོབ་པར་གཤོག །གོ་རྩེ་ལྷ། །ཡེ་ཤེས་རྟ་
མགོའི་དབང་བསྐྱར་བས་བྲེགས་པ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་འདུ་ཞིང་། །ཁོ་ཚོགས་ཟེལ་

གྲིས་གཞོན་པའི་དབང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །དམར་ནག་གྲུ་གསུམ་དབང་གི་དཀྱིལ་
འཁོར་ནས། །འབར་བ་འཕྲོ་འདུ་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་། །འཕྲིན་ལས་མི་ཟད་
གཉིས་སུ་མེད་པའི་དོན། །ཡེ་ཤེས་མེ་དབྱང་འབར་པའི་དབང་བསྐྱར་རོ། །ཁྲ་མ་དང་
ཡི་དམ་སྐལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་དབྱང་གི་དབང་བསྐྱར་བས་འཁོར་པའི་བག་ཆགས་
ཐེག་པའི་དབང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །སྐྱ་སྟོད་དབྱ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་ཁོ་བོའི་སྤྱ། །ཞེད་
པ་རྒྱ་མདུད་གདུག་པ་རྩ་སྤོང་ཁ། །སྐྱ་སྟོད་བྱག་པོ་ཟུར་གསུམ་ཕྱར་པའི་
དཔལ། །དེགས་པ་སྟོལ་ཕྱིར་ཕྱར་པའི་དབང་བསྐྱར་རོ། །ཨོྲ་བརྩ་གི་ཡི་གྲི་ལ་ཡ་ཨ་
ཟླ་ཤི་ཕྱུ་ཕྱྱ། །འཕྲིན་ལས་བྱག་པོ་དོ་རྩེ་ཕྱར་པའི་དབང་བསྐྱར་བས་དབྱ་བགེགས་
དབྱིངས་སུ་སྟོལ་བ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་དབང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །ཞེས་རྩེས་གནང་སོ་
སོར་ཅ་གླི་འགྲེམས་པ་འཕ། །ཕྱག་རྒྱ་བཅའ་བ་གང་རིགས་བྱ། །གསང་སྤགས་གསང་ཞེས་བྱ་བ་
ནི། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་མེད་པས། །རྟག་ཏུ་གོས་པ་མེད་ཀྱིས་ལ། །འདོད་
པའི་ཡོན་ཏན་ལྡ་ལ་སྟོད། །སེམས་ནི་ཐེག་པར་རབ་ངེས་ན། །ཉོན་མོངས་འདོད་པ་
ཀྱན་སྟུང་གྲང་། །འཕྲུ་ལ་ནི་འདམ་བཞིན་དུ། །རྩལ་ཁྲིམས་སྟོམ་པ་ཕྱན་སུམ་
ཆོགས། །ཞེས་རིག་མ་དང་འདོད་ཡོན་ལྡ་ལ་འོངས་སྟུང་གྲང་ཉོན་མོངས་པས་མ་
གོས་པ་བྱ་དགོས་སོ། །

བདུན་པ་མཐུ་ཅལ་བསྐྱེད་པ་གཏོར་མའི་དབང་ནི། །སྤྲིམ་པ་མེ་ཏྱག་དང་བཅས། །ཁྲོ་རྒྱལ་རྩམས་ཆེན་
རྟ་མཆོག་དཔལ། །དཔལ་གྱི་སྐྱ་གསུང་ཕྱགས་མཆོག་ལས། །མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་
ཡེ་ཤེས་དབྱིག །དུས་འདིར་ནལ་འཁྱོར་བདག་ལ་སྟོལ། །ཞེས་ལན་གསུམ། །ཕྱི་བི་ཤ་བི་
ཤུད་རྩེ་རྩྭ་ན་ཅ་ག་མཐུལ་ཕྱྱ། །ཨོྲ་བརྩ་ཤོན་ཏེ་ཡ་གྲི་ཐ་ཏུ་ཕུ་ཏུ་ཕུ་ཕྱྱ་པའ། །ཨོྲ་མདུ་

ཡོ་རྒྱུ་ཤར་རྒྱུ་པའ། འོ་ཤར་ཤར་ཡོ་རྒྱུ་པའ། འོ་རྒྱུ་ཤར་ཡོ་རྒྱུ་པའ། འོ་ཤར་
ཤར་ཡོ་རྒྱུ་པའ། འོ་ཀམ་ཤར་ཡོ་རྒྱུ་པའ། འོ་ཤར་ཨི་ཀུ་ཤར་ འོ་ཤར་ལྷ་ཤ་
ལྷ། འོ་ཤར་ལྷོ་ར་ལ། འོ་ཤར་གཞེ་ཨོ་

ཨོྭ་ཨྲུཾ་ཨྲུྃ་ ཨྲུྃ་པ་རྩ་ཏེ་རྩ་ཀ་ཨ་ཟི་ཤི་ཆུཾ་ ཨོྭ་ཨྲུ་རྩ་ཏེ་རྩ་ཀ་ཨ་ཟི་ཤི་ཆུཾ་
 ཨྲུ་རྩ་ཨ་ཟི་ཤི་ཆུཾ་ ཨོྭ་པ་རྩ་ཨ་ཟི་ཤི་ཆུཾ་ ཏི་ཀ་ཨ་ཨ་ཟི་ཤི་ཆུཾ་ ཨེ་ཨེ་ཏི་རྩ་པ་
 མ་ན་མ་རྩ་ཀ་རྩ་ཏི་ཀ་ཏི་ཤུ་ཏོ་ས་མ་པ་རྩ་ས་མ་པ་རྩཱུ་ རྩུཾ་པོ་ཏོ་ཨ་ཏི་རྩ་ཏོ་པ་
 ཏི་རྩ་ཏོ་ ཨོྭ་ས་མ་རྩ་པ་རྩ་མ་རྩུ་ པ་རྩུ་པ་རི་ས་པ་རི་མ་རྩ་ཨྲུྃ་ནས། ཤ་རྩུཾ་ ཨྲུཾ་
 ས་མ་པ་རྩུ་ཨ་ཟི་རྩ་ཁ་རྩ་རྩུ་ཏི། མ་རྩུ་པ་མོ་རྩ་ཁ་རྩ་རྩུ་ཏི། མ་རྩུ་རྩུ་ཁ་རྩ་རྩུ་ཏི། མྲིེ་
 རོད་གསལ་དབྱིངས་ལས་མ་གཏོས་ཤུང་། །རྩུང་པ་རྩུག་པ་དེ་ཆེན་ཆེན་རྩུལ་པ། །ཁྲ་
 ཆོག་ས་རྩུལ་པ་རི་རྩུང་རྩོན་པ། །རྩ་མ་ཆོག་དཔལ་པ་པུག་པ་ཆོལ་བ་རྩོད། །

[illegible]

མཐའ་ཡས་ནས་བརྒྱུད་ཅ་བའི་སྒྲ་མའི་བར་གྱི་སྒྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་དང་ཡི་དམ་བརྒྱ་
དབང་ཆེན་གྱི་སྒྲ་ཆོགས་རྣམས་གྱིས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ཤིག །འགལ་སྟེན་བར་ཆད་
སེལ་ཞིང་མཐུན་སྟེན་ཆོས་བཞིན་དུ་འབྲུག་པའི་འཕྲིན་ལས་དང་སྟོངས་ཤོགས་སྒྲ་
ཆེན་པོ་མཛད་དུ་གསོལ། སྤྱི་བཟོ་ཤོན་ཏེ་ཡ་གྱི་མ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་ཕྱི་པལ། ཨོ་མཐུ་ཤོ་
ཏྲི་ཤུ་རི་ཕྱི་པལ། ཨོ་བཟོ་ཤུ་རི་ཤོ་ཏྲི་ཕྱི་པལ། ཨོ་རཐུ་ཤུ་རི་ཤོ་ཏྲི་ཕྱི་པལ། ཨོ་བཟོ་ཤུ་
རི་ཤོ་ཏྲི་ཕྱི་པལ། ཨོ་ཀམ་ཤུ་རི་ཤོ་ཏྲི་ཕྱི་པལ། ཨོ་བཟོ་ཨོ་ཀུ་ཤུ་རི་ཤོ་ཏྲི་ཕྱི་པལ། ཨོ་བཟོ་ཤུ་ཤུ་
ཨོ་བཟོ་ཤོ་རི་ཤོ། ཨོ་བཟོ་གཞེ་རོ་

རོ་ཕྱི་པལ་རོ་རི་ཤོ་ཤུ་པོ་ནས་ཞུགས་སྟོང་གའི་ཅ་འཁོར་གྱི་དབྱས་སུ་ཐེམ།
ལུས་ཐམས་ཅད་བདེ་བས་ཞེངས། མེ་ལོང་ལ་ཏེ་བཏབ་པ་བསྐྱས་པའི་ཚུལ་གྱིས་
ཞུགས་ཀའི་སྒྲ་དབྱ་ཞུགས་ཀའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ལ་ཐེམ་པར་གྱུར། སྤྱི་བཟོ་
ཤོན་ཏེ་ཡ་གྱི་མ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་ཕྱི་པལ། ཞུགས་གྱི་ལུ་གྱུ་བརྒྱུད་གྱིས་"གཏམས་"ཏེ་
བསྐྱལ་བ་དུ་མའི་རྒྱུད་གྱིས་ཀྱང་བསྐྱེད་མི་རུས་པར་གྱུར། དེ་དག་གིས་བྱས་པའི་
དབང་ཐོབ། ལམ་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་། ལུས་གྱི་སྒྲོན་སྒྲོན་བསགས་པའི་
སྤྱིབ་པ་དག །ལམ་ཀུན་རྒྱུ་དང་དོན་དམ་པ་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་།
ས་བཅུ་གཅིག་པ་ཀུན་རྒྱུ་འོད་དང་། ས་བཅུ་གཉིས་པ་སྐྱགས་པོ་བཞོད་པ་ཐོབ་པ་ལ་
དབང་། དགའ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་མཛོན་དུ་བྱས། ལྷ་བ་གང་སྤང་སྤྱི་སྤྱི་ཤུ་ཤུ་ཤུ་ཤུ་ཤུ་ཤུ་
སྟོང་རྒྱུད་འཇུག་རྒྱུ་སྒྲོམ་པ་ལ་དབང་། འབྲས་སུ་སྐྱུལ་པའི་སྐྱུ་འབྲུག་པའི་རུས་པ་
བཞག་པོ།

གཉིས་བ་གསང་དབང་ལ། ཡིད་འོང་ལང་ཚོའི་དཔལ་འཛིན་དུག་ཅུ་བཞིའི། །འདོད་
པའི་སྐྱ་རྩལ་ལ་མཁས་ལུས་སྤྲ་མ། །ཞིང་སྤྱེས་སྤྲགས་སྤྱེས་སྤྲན་སྤྱེས་པོ་ཉིད་
ཚོགས། །མངོས་སྤྲག་སྤྱེས་མའི་བྲག་རྒྱ་ནམས་བྱང་འབུལ། །མཛམ་བུལ། བྱང་སེམས་ཏི་
མེད་རིན་ཆེན་མཚོག། །མ་རིག་ཉིས་བ་རབ་འཛོམས་པ། །གང་གི་སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་
མཚོག། །དེང་འདིར་བདག་གིས་ཐོབ་པར་མཛོད། །ཞེས་ལན་གསུམ། མིག་དར་གྱོན། རི་གྲོ་རྒྱས་
བསངས། སྤྱ་རྒྱ་ལས་སྤྱངས། སྤྱོང་པའི་ངང་ལས་སྒྲ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་བང་དུ་
རིག་མ་བསྐྱ་གང་གིས་དབང་སྤྲག་མ་སྤྱེས་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་བྲག་གཉིས་
བ་ཅི་ཏྱ་དང་དུང་ཁྲག་འཛིན་པས་འཁྱུད་པ། ཡལ་གྱི་གསང་གནས་སྤྱི་ལས་དོ་རྩེ་སྤོན་
པོ་ཅེ་ལུ་བ་སྤྱི་གིས་མཚོན་པ། ཡུམ་གྱི་བསྐྱར་ཨ་ལས་བསྐྱ་དམར་པོ་འདབ་མ་བསྐྱད་
བ་ཨས་མཚོན་པ། ཡལ་ཡུམ་སྤྱོམས་པར་ཞུགས་པས་དགའ་བཞིའི་འགྲོས་གིས་བྱང་
སེམས་དཀར་དམར་མཁའ་ནས་བྱང་བ་ཐོད་པའི་ནང་དུ་བདུད་ཅི་དང་འབྲེས་པར་
བྱུང། གསང་བ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ལས། །བསྐྱོར་བྱ་མཉམ་སྤྱར་བའི། །དབྱེས་
བ་ཆེན་པོའི་བདེ་ཆེན་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་དབང་བསྐྱར་རོ། །བསྐྱ་སྤྱ་ཁ་བོ་རྒྱ་
ཅི་རྒྱ་ཨ་རྒྱ་ཏི་རྒྱ་རྒྱ། ཞེས་ལྷང། དེ་ལྟར་སྒྲ་མ་ཡལ་ཡུམ་གྱིས་བྱིན་པའི་བྱང་སེམས་
དཀར་དམར་མུང་བས་གསང་དབང་གི་རོ་བོ་དགའ་བདེ་སྤྱེ། གསང་བའི་དབང་
ཐོབ། ལམ་གཏུམ་མོ་བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་། དག་གི་སྐྱོན་ས་བསགས་པའི་སྤྱིབ་པ་
དག། །ས་བཅུ་གསུམ་པ་བསྐྱ་ཅན་གྱི་ས་ཐོབ་པ་ལ་དབང་། མཚོག་དགའི་ཡེ་ཤེས་
མངོན་དུ་བྱས། ལྟ་བུ་རིག་སྤོང་སྤོང་འདས་བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་། འབྲས་བྱ་ལོངས་སྤྱོད་
རྩོགས་སྤྱ་འབྲུབ་པའི་རྒྱས་པ་བཞག་གོ། །མིག་དར་བསལ། །

གསུམ་མ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབང་ནི། ཡིད་འོང་ལང་ཚོའི་དཔལ་འཛིན་དུག་ཅུ་

བཞིའི། །འདོད་པའི་སྤྱི་ཅུལ་ལ་མཁས་ལུས་ལྷ་མ། །ཞིང་སྤྱེས་སྤྲུགས་སྤྱེས་སྤྲུག་སྤྱེས་
མོ་ཉའི་ཆོགས། །མངོས་སྤྲུག་སྤྱི་མའི་ཕྱག་རྒྱ་རྒྱལ་སྤྱི་ཡུལ་ལ། །མཁས་ལུས་ལ། །ཨོ། དམ་
ཆོག་ཀྱན་གྱི་འབྱུང་གནས་གཙོ། །རྒྱལ་དག་པར་བྱ་བའི་མ་མེད། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་
དོན་རབ་མཛད། །དེ་རིང་གནས་པར་མཛད་པ་རིགས། །ལན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་འདེབས།
རིག་མའི་ཆོས་འཕེལ་བའི་ལུ་ལག་པ་གཞིན་པས་བཀྲེག་ལ། །གཟུང་མ་འདི་ནི་ཡིད་འོང་མ། །བསྐྱེད་བྱུང་
རྒྱལ་བ་རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱི་གསུངས། །ཁྱོ་མོ་ཡུལ་དུ་བསྐྱེད་བྱུང་ན། །འཁོར་ལོའི་རིམ་པའི་
བདེ་བ་མྱོང་། །ཞེས་གཏད། སྤྱི་བ་ལ་ཆེན་བཤའ་ལྷོ་སོགས་དང་ནི། །བཙོག་པ་ལ་སོགས་
པར་འོང་། །བྱ་ཁྱོད་སྤྱི་བ་ཕྱག་རྒྱ་ཡི། །དངོས་སྤྱི་བ་དམ་པ་བདག་ལས་འབྱུང་། །ལན་
ནི། །གསང་སྤྲུགས་དངོས་སྤྱི་བ་མཉམ་མེད་པ། །ཤེས་རབ་ཐབས་སྤྱི་བ་ལས་བྱུང་
པ། །རི་ལྷ་ཆོག་བཞིན་གསུང་པ། །ཐབས་ཅད་སྤྱི་བ་ལྷོ་མོ་ཆེ། །ཞེས་བཛྲོད། མིག་དར་ཁྱོད།
ཨོ་རི་ཀྱོ་རྒྱས་བསངས། །སྤྱི་བ་ལས་སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་འདི་དང་ལས་རང་པར་དབང་ཆེན་ཞལ་
གསུམ་ཕྱག་དུག། །ཞབས་བཞི་པར་གསལ་བའི་པར་ན་རིག་མ་པར་གར་གྱི་དབང་
སྤྲུགས་སྤྱི་བ་དོག་མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྱིས་འཁྱུང་པ། །ཡབ་གྱི་གསང་
གནས་ཀྱི་ལས་རྩི་རྩི་སྤྱི་བ་ཆེ་ལྷོ་བ་ཀྱི་གིས་མཆོན་པ། །ཡུལ་གྱི་པར་ཨ་ལས་པར་
འདབ་མ་བརྒྱད་པ་ཨ་ལས་མཆོན་པ། །རང་ཡབ་ཡུམ་སྤྱི་བས་པར་ཞུགས་པའི་བྱུང་
སེམས་སྤྱི་བོ་ནས་མཐིང་པར་སྤྱི་བས་པས་དགའ་བ། །སྤྱི་བར་སྤྱི་བས་པས་མཆོག་
དགའ། །སྤྱི་བར་སྤྱི་བས་པས་དགའ་བའི་གྱི་དགའ་བ། །ཁོར་བུའི་ཅེར་སྤྱི་བས་པས་ལྷན་
སྤྱི་བ་གྱི་དགའ་བ་མཛོད་དུ་བྱེད་པ་ཡས་བབས་གྱི་དགའ་བཞི་དང་། །བྱང་སེམས་འཕོ་
མེད་གྱི་དུ་བྱེད་པ་ཉེ་སྤྱི་བར་སྤྱི་བས་པས་དགའ་བ། །སྤྱི་བར་སྤྱི་བས་པས་མཆོག་

དགལ། མགིན་པར་སླེབས་པས་དགའ་བའ་གྱི་དགའ་བ། སྤྱི་པོར་སླེབས་པས་ལྷན་
སྤྱེས་གྱི་དགའ་བ་སྟེ། མས་བརྟན་གྱི་དགའ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་དབང་གསུམ་པ་ཤེས་རབ་
ཡེ་ཤེས་གྱི་ངོ་བོ་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྒྱད་ལ་སྤྱེས། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་
གྱི་དབང་ཐོབ། ལམ་མགྲོགས་བྱེད་པོ་ཉ་བསྟོམ་པ་དང་དགའ་བའ་ཡེ་ཤེས་བསྟོམ་པ་
ལ་དབང་། ཡིད་གྱི་སྟོན་ས་བསགས་པའི་སྤྲིག་སྤྱིབ་དག །ས་བཅུ་བཞི་པ་ཡེ་ཤེས་
འཁོར་ལོ་ཆོགས་ཆེན་གྱི་ས་ཐོབ་པ་ལ་དབང་། ལྷ་བ་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་གྱི་ཉིང་རེ་
འཛིན་བསྟོམ་པ་ལ་དབང་། འབྲས་བྱ་ཆོས་གྱི་སྤྱོད་འབྲུག་པའི་རྒྱས་པ་བཞག་གོ །ཞིག་
དར་བསལ།

དབང་བཞི་པའི་དོན་དུ་མཐུལ་བུལ། བཞི་པ་ཆོག་དབང་ནི། ཐུགས་རྗེ་ལྷན་བ་བྱེད་ནམས་
གྱིས། །དབང་བསྐྱར་གསུམ་པོ་བདག་ལ་གནང་། །དབང་བསྐྱར་བཞི་པོ་རིན་ཆེན་
མཆོག་།བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོས་བདག་ལ་སྟོལ། །ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད། ལག་པ་གཡོན་པའི་མེ་ལོང་
གཟུང་བའམ་མེ་ལོང་གི་ཕྱག་རྒྱ་བརྟན་པའི་མདུན་དུ་གཡས་པས་ངོ་རྗེ་གཟུང་ལ། མེ་ལོང་ནང་ཤར་བ་ཡུལ་
ཀུན་རྗོབ་དང་མཚུངས་ལ། གཟུགས་བརྟན་དེ་ལ་བརྟག་ན་སྤྱི་ནང་གང་དུའང་མ་བྱུབ།
སྤྲང་བའི་སྤྱིར་མེད་པ་མིན། བཅའ་ན་གང་དུའང་མེད་པའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་
བ་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བའ་བའི་རྗོགས་པ་ཆེན་པོ་བརྗོད་དུ་མེད་པར་གསུངས་
པས། ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཁམས་རྩ་དང་བཅས་པ་འབྲང། རྒྱང་གསུམ་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་བ་
ལས་བརྗོད་བའ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ངོ་སྤྲད་པ་ནི། སྤྱི་གྲིག་དཀར་དང་ཅན་དན་སྤྲུག །ནམ་
མཁའི་ཁམས་སུ་འབྲེལ་བ་ལས། །རྟོག་མེད་མཉམ་མེད་ཆོས་གྱི་སྤྱོད། །བཟུང་དུ་མེད་
པ་འཇའ་ཆོན་འབྲ། །མེད་པ་མ་ཡིན་སྟོང་པའི་དོན། །ཡོད་མེད་གཉིས་གྱི་མཐའ་ལས་

འདས། །རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་ཡིན། །དེས་དབང་བཞི་པ་ཆོག་གི་དབང་ཐོབ།
ལམ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཨ་ཉི་ཡོ་ག་དང་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱོམ་པ་ལ་
དབང་། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་བསགས་པའི་སྤྱི་བ་པ་དག །ལྟ་བ་མཐའ་
བལ་བསྐྱོམ་པ་དང་བཙོ་ལྟ་བ་ཡེ་ཤེས་སྒྲ་མ་ཐོབ་པ་ལ་དབང་། འབྲས་བྱ་དོན་དམ་པ་
རྟོ་རྟེན་སྐྱེ་འབྲུག་པའི་རྒྱས་པ་བཞག་གོ །

དམ་སྒོམ་ཁས་ལེན་ཅིང་ལུས་དབྱལ་བ་ནི། རྟོ་རྟེན་འཛིན་པས་བཀའ་སྦྱལ་ལྟར། །ཕྱི་ནང་
དམ་སྒོམ་བདག་གིས་བཟུང་། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་སྦྱབ་ཕྱིར། །བདག་གིས་
ལུས་འདི་འབྲུལ་ལོ་བཞེས། །ཞེས་བརྗོད། སྒྲ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཞབས་བྱང་
དུ། བཙོམ་ལྷན་འདས་པ་སྒྲ་དབང་ཆེན་ཡང་གསང་ཁྲོས་པའི་དབང་བཞི་རྫོགས་པ་
ཐོབ་པའི་བཀའ་འདོན་གཏང་རག་གི་ཡོན་དུ་ཞིང་ཁམས་འབྲུལ་བར་ཞུ། ཨོ་བཟླ་བླ་མི་
ལྷུ་རྩྱ། དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞི། ཨོ་བཟླ་རེ་ཤེ་ལྷུ་རྩྱ། ཕྱི་ལྷགས་རི་ཁོར་
ཡུག་གིས་བསྐྱོར་བའི་དབྲས་སུ་རིའི་རྒྱལ་བོ་རི་རབ། ཤར་ལུས་འཕགས་པོ། ལྟོར་
འཛམ་བྱ་སྤྱིང་། རྒྱབ་བ་སྤྱིང་སྤྱོད། བྱང་སྒྲ་མི་སྟན། ལུས་དང་ལུས་འཕགས། ར་ཡབ་
དང་ར་ཡབ་གཞན། གཡོ་ལྷན་དང་ལམ་མཆོག་འགོ། །སྒྲ་མི་སྟན་དང་སྒྲ་མི་སྟན་གྱི་
ཟླ། རིན་པོ་ཆེའི་རི་བོ། དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་། འདོད་འཛོའི་བ། མ་ཆོས་པའི་ལོ་ཉོག་
འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ། ཁོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ། བཙུན་མི་རིན་པོ་ཆེ། སྟོན་པོ་རིན་པོ་ཆེ།
སྤང་བོ་རིན་པོ་ཆེ། རྟམ་ཆོག་རིན་པོ་ཆེ། དམག་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ། གཏེར་ཆེན་པོའི་
བུམ་པ། སྒྲིག་མོ། བྲང་བ་མ། སྒྲ་མ། གར་མ། མེ་ཉོག་མ། གདུག་སྒོས་མ། སྤང་གསལ་
མ། གི་ཆབ་མ། ཉི་མ། ཟླ་བ། རིན་པོ་ཆེའི་གདུགས། ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་

རྒྱལ་མཆོན། དབུས་སུ་ལྟ་དང་མིའི་དཔལ་འབྱོར་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་མ་ཆང་བ་མེད་
བ་གཅང་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་འདི་ཉིད་ལྷ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཞབས་བྱ་དུ་
དབང་བཞི་རྫོགས་པར་ཐོབ་པའི་བཀའ་བློན་བཏང་རག་གི་ཡོན་དུ་ཞིང་ཁམས་འབྲུལ་
བར་བགྱིད། །ཐུགས་རྗེས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ། བཞེས་ནས་ཀྱང་
བདག་སོགས་འགྲོ་བ་མ་གྱུར་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་ལ་ཐུགས་བརྟེན་བཞེད་པའི་སྒོ་ནས་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་
བ་སྦུལ་དུ་གསོལ། ས་གཞི་སྒྲོས་ཀྱིས་བྱུགས་ཤིང་མེ་ཏོག་བཀྲམ། །རི་རབ་གླིང་
བཞིར་ཉི་མུས་བརྒྱན་པ་འདི། །སངས་རྒྱལ་ཞིང་དུ་དམིགས་ཏེ་ཕུལ་བ་ཡིས། །འགྲོ་
ཀུན་ནམ་དག་ཞིང་ལ་སྦྱོད་པར་ཤོག །དོ་རྗེའི་སྦྱུ་ལ་སྦྱེ་འཆི་མི་མངའ་ཡང་། །ཟུང་
འཇུག་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ཐ་མ་ཏོག །བདག་ཅག་སོས་པ་རྗེ་བཞེན་སྲིད་མཐའི་
བར། །ཟུང་ན་མི་འདའ་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །སོགས་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བར་བསྦྱལ་
བའི་ཆོག་གང་རིགས་བརྗོད་ཅིང་། །ཨི་དྲི་གུ་རུ་རྩ་མཁྲལ་ཁི་ནི་རུ་ཏ་ལྷ་མི།

གསུམ་བུ་རྗེས་ཀྱི་ཆོག་ནི་ཆོགས་ལ་རོལ་བ། ཆད་མཐོ། བསྟན་སྦྱོང་ལྟ་བུ་སོགས་མཇུག་ཆོག་
ནམས་ལས་བྱང་དཀྱིལ་ལྟར་བསྒྲུབ་ལ། ཤེས་པ་བརྗོད་ཅིང་མེ་ཏོག་གི་ཆར་དབབས་པར་བྱའོ། །འདིར་སྦྱས་པ། ལྷ་
ལྟན་མགོན་པོ་བྱང་འཇུག་དོ་རྗེ་འཆང་། །བགྲང་ཡས་དཀྱིལ་འཁོར་བདག་པོར་མཛོན་
བཞེས་ཏེ། །ཤེགས་གསུང་རབ་འབྲམས་རྒྱུད་ཕྱེ་རྒྱ་མཆོ་ཡི། །ཟབ་མའི་གནད་སྟོན་
མ་རྩ་ཡོ་གའི་ཆོས། །ཀུན་གྱི་ཉིང་ཁུ་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱ་པོ་ཆེ། །རྟ་མཆོག་རོལ་རྒྱུད་ཡང་
གསང་ཁྲོས་པ་ཞེས། །བདུན་ལྟན་བརྒྱུད་གསུམ་སྦྱི་དང་ཁྱད་པར་དུ། །འཆི་མེད་རིག་

༡ མེར་ཁྲེས། ༩༩བ༡ན། མཐོ * སྦྱིར་འཕྲི་རྩལ་མི་འདྲ་བ་དཔེར་ན། ཆད་མོ། ཆད་མཐོ། ཡིག་རྩིང་ནམས་ལས་ཆད་མདོ་ཞེས་ཀྱང་
གསལ།

འཛིན་བྱུང་པ་མཆོ་སྦྱེས་རྗེས། །སྦྱིགས་དུས་རྒྱལ་འགོང་དམ་སྤིང་མཉེན་པོ་
དུ། །མཆེད་བསྐྱབས་གདམས་པའི་སྦྱིང་པོ་ཨེ་མ་མཆར། །རང་ཉིད་སྦྱེས་དང་སྦྱངས་
པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས། །ཤིན་ཏུ་དབེན་ཡུང་བྱི་མེད་ལྷག་བསམ་གྱིས། །ཉེར་སྦྱངས་ལྷག་
པའི་ལྷ་འདིས་རྗེས་གཟུང་བྱིར། །བདག་འཇུག་ནག་འགྲོས་བསྐྱབས་ཆོག་ཚུལ་དུ་
བཀོད། །འདི་ལ་ཁོར་འཁྲུལ་ཁོངས་པ་ཅི་མཆིས་ཀྱུན། །རྩ་གསུམ་ལྷ་དང་བཀའ་དང་
གཉེར་སྦྱང་གི། །སྦྱོར་སྦྱར་གཞོན་འགྲོད་དག་པོས་བཤགས་ལགས་ན། །མི་ཤེས་
ཁོངས་པའི་ཆོགས་རྣམས་བྱང་བར་མཛོད། །དགེ་འདིས་བདག་གཞན་འགྲོ་བ་མ་
ལུས་པ། །སྒྲ་མ་ལྷ་ཡིས་མཉེས་བཞིན་རྗེས་གཟུང་སྟེ། །རྟ་སྒྲ་ཐེངས་གཅིག་དགོངས་
པ་ལ་གནས་པས། །དེས་དོན་རྟ་མཆོག་རྒྱལ་པོ་འབྲུག་པར་ཤོག །

ཅེས་བསྒྲ་དབང་ཆེན་ཡང་གསང་ཁྲིས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བདག་ཉིད་འཇུག་ཅིང་དབང་ལེན་པའི་ཆོག་
ནག་འགྲོས་བསྐྱབས་ཆོག་གི་ཚུལ་དུ་བཀོད་པ་དབང་བཞིའི་ཚུ་རྒྱན་ཡོངས་འཁྲིལ་ཀ་ལ་ཤ་བཟང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི།
ཡི་དམ་འདིའི་རྣལ་འབྱོར་པ་སྦོལ་དཔོན་དོན་བྱུང་སྦྱར་བྲགས་དང་། དེ་ལ་མཛད་སྒྲུལ་ལྡན་ཤེས་རབ་ཀྱིས་གཙོས་བསྐྱང་
གསོ་བ་སྦྱི་ནས་ནན་གྱིས་བསྐྱུལ་མ་བྱུང་བའི་ངོ་མ་ལྡོག་ནའང་། རང་ཉིད་འཆད་ཅོད་ཅོམ་གསུམ་སོགས་ལུང་རྟོགས་
ཀྱི་ཡོན་ཏན་གང་གིས་ཡུང་དབེན་སྦྱབས་ཅོམ་དཀའ་ཡང་། བསྐྱུལ་བ་པོས་མཚམས་སྦྱར་བས་རྒྱེན་གྱི་ཆེ་རབས་ཀྱུན་
ཏུ་ལྷག་པའི་ལྷ་མཆོག་འདི་ཉིད་ཀྱིས་འབྲལ་མེད་མཉེས་བཞིན་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་བྱིར་དང་། རང་འབྲའི་སྦྱི་བོ་འགའ་
ཞིག་ལའང་མན་པར་སྤིང་མཉམ་པའི་སྒོ་ནས་སྦྱབ་ཁང་པའི་སྦྱི་བར་རྣོམ་པའི་ཆོས་མིང་དག་དབང་ཡར་འཕེལ་གྱིས་
སྦྱར་བཤོ། །

པར་བྱང་སྟོན་ཆོག

ནམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོག་ཅིག་ཏུ།
གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཆོས་རྒྱལ་དལ་འབབ་ལྷང་།
ཆོག་གི་གཞེགས་མ་རེས་ཀྱང་དྲག་གསུམ་གྱི།
དྲི་མ་ཡོངས་འཁྱུད་ལེགས་བཤད་བདུད་ཅི་འདི།
དཔར་དུ་བསྐྱུན་པའི་ནམ་དཀར་ཕྱང་པོའི་མཐུས།
ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་མོ་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ།
གདངས་ཏེ་རྒྱུད་ལཱའི་འགོ་བ་མ་ལུས་པ།
ངེས་ལེགས་ནོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག།

ཅེས་འཇམ་གླིང་ཡངས་པའི་ཁྱོན་ལ་འཆེ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་སྟོན་ནམ་འབྲེན་ལྷ་ཀྱ་སེལླེའི་རིང་
ལྷགས་སྟོ་ཀུན་ནས་རྒྱས་པ་སོགས་འཕྲལ་ཡུན་ལེགས་ཆོགས་དུ་མའི་ཆེད་དུ་དམིགས། བྱང་
བསྟན་གྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་དག་དཔར་དུ་བསྐྱུན་དང་བསྐྱུན་འགྱུར་གང་ལའང་སྦྱར་
ཆོག་པའི་དགེ་བསྟེན་སྟོན་ཆོག་ཏུ་ལྷ་ཀྱའི་དགེ་སྦྱོང་ཆོས་སྤྱོད་དག་དབང་སྟོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་
རྒྱ་མཚོས་སྦྱར་བཤོ།

༄༅། །ནམ་མཁའ་སྐྱབས་དཔལ་ལྷན་། ཨ་ཅི་ན་དུ་དཔལ་ལྷན་ལྷན་། ཨོྭ་རྩེ་སྤྲུལ།
ཡི་གེ་ཉི་ཤུ་ཅ་རྩ་ག་བ་འདི་དཔེ་ཆའི་ནང་དུ་བཞགས་ཆེ་འགོ་མ་ལྷག་གི་ཉིས་པ་མི་འབྲུང་
བར་འཇམ་དཔལ་ཅ་རྒྱུད་ལས་གསུངས་སོ།