

ནམ་རྒྱལ་མའི་སྟོང་མཆོད་དང་ བརྟན་བཅུགས།



སེར་ཐགས་མ་རྒྱུ་ཤི་ལའི་མིང་ཅན་སོགས།
མིང་བྱིས་དིག་མཛོད་ཆེན་མོ་ལྗོངས་མཁོ་ལང་།

༡༡། རྣམ་རྒྱལ་མའི་ཚོ་ག་དང་འབྲེལ་བའི་སྟོན་
མཚན་འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་མཚོ་ག་ཁྱིན་དང་
བརྟན་བཟུགས།



སེར་ཕྲག་ས་ཁྲ་ཕྱུར་གྱི་ལའི་མིང་ཅན་སོགས།

མེར་བྱེས་རིག་མཛོད་དེབ་སྒྲིའི་ཡང་།

SJRB-0243

ལྷ་ལྡན་ཀུན་བཟང་ཕོ་བྲང་གི་ཤིང་པར་ལ་གནི་བཙལ་བ་ཡིན།
མེར་བྱེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་ཚཱ་སྤྱིག་ཁང་གིས་འཕྲུལ་དེབ་ཏུ་བསྐྱོས།
མེར་བྱེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོས་འགྲེམས་སྤེལ་བྱས།
༢༠༡༥ ལོའི་ཟླ་གསུམ་པར་ཚཱ་སྤྱིག་བྱས།
༢༠༢༢ ཟླ་དྲུག་པར་བསྐྱར་སྤྱིག་བྱས།

མེར་བྱེས་རིག་མཛོད་དྲ་བྱང་།

www.serajeyrigzodchenmo.org

ཡིག་འབྲེལ་དྲ་བྱང་།

serajeyrigzodchenmo@gmail.com

པར་སྐྱུན་གྱི་བདག་དབང་མེར་བྱེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོར་ཡོད།

དཀར་ཆག

དོ་སྤྱོད་མདོར་བསྟུན།	B
ཞུ་སྤྱིག་བའི་གསལ་བཤད།	C
རྩེ་བཙུན་རྣམ་པར་རྒྱལ་མའི་བདག་མདུན་གྱི་ཆོག་དང་འབྲེལ་བའི་སྟོང་མཆོད་བྱ་ཚུལ་ གསལ་བར་བཀོད་པ་འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་མཆོག་སྤྱིན།	༡
རྣམ་རྒྱལ་མའི་སྟོང་མཆོད་དང་འབྲེལ་བའི་བཙུན་བཞུགས་འབུལ་ཚུལ།	༥༡
བར་བྱང་སྟོན་ཆོག	༥༠

དེ་མཆོད་མདོར་བསྟུན།

ལྷའི་བྱ་སྒོ་གྲོས་བརྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་འཆི་བའི་དུས་བྱས་ཏེ་པག་དང་། ཁྱི་སོགས་འགྲོ་བ་བདུན་ཉམས་སུ་སྤངས་ནས་སེམས་ཅན་དཔལ་བར་སྦྱེ་བར་འགྱུར་བ་ལས་ཐར་བའི་ཆེད་དུ། བརྒྱ་ཁྱི་གྲིས་ཞུས་པ་ལ། བཙུག་ལྷན་གྲིས་གཙུག་ཏོར་ནས་པར་རྒྱལ་མའི་གཟུངས་པན་ཡོན་དང་བཙས་པ་བཀའ་སྩལ་བ་ཡིན་ལ། སྒོ་གྲོས་བརྟན་པས་ཉིན་བདུན་གྱི་བར་དུ་གཟུངས་འདི་ལ་བཙོན་པར་བྱས་པས། བན་འགྲོ་ལས་ཡོངས་སུ་ཐར་ཞིང་ཆེ་ཡང་རིང་དུ་གྱུར་བ་ཡིན་ནོ།

དེ་ལྟ་བུའི་གཟུངས་འདི་རྒྱ་གར་གྱི་མཁས་བླ་བ་པལ་མོ་ཆེས་སྤྲུགས་དམ་དུ་མཛད་ཚུལ་ནམ་ཐར་མང་པོར་འབྱུང་ལ། མཁས་བླ་བ་ཆེན་པོ་ཨ་བླ་ཀ་ར་དང་། དཔན་ཞབས་དང་། རེ་རྩ་རི་སོགས་གྲིས་ཆོག་འདི་ཡིག་ཆ་མཛད། བོད་དུ་ཡང་ས་སྤྱ་གོང་མ་ནམས་གྲིས་སྦྱབ་ཐབས་དང་། སྟོང་མཆོད་ཀྱི་ཆོག་སོགས་མཛད་པ་མང་ལ། བཤ་ཆེན་སྒོ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་གྲིས་བྱ་རྒྱུད་སྤྱིའི་ལྷགས་ལྟར་མཛད་པའི་ཆོག་དང་། རྒྱལ་དབང་ལྷ་པ་ཆེན་པོས་མཛད་པ་སོགས་མང་ལ། འདི་ནི་སེར་སྤགས་སྒྲ་ལུང་གི་ལའི་མིང་ཅན་གྲིས་རྒྱལ་དབང་གི་གསུང་གཞིར་བཞག་མྱེ་རྩེ་བཙོན་སྤུ་བཀའ་བའི་གསུང་དང་། ཨ་ཀ་བསོད་ནམས་བཟང་པོའི་ཆོག་སྤྱི་ཀྱུ་གསལ་པ་སོགས་ཀྱི་ལེགས་ཆ་སྤངས་ཤིང་། རྒྱ་བརྒྱུད་དང་ཤིས་བརྗོད་གསར་དུ་བསྐྱར་ཏེ་ཆོག་སྤྱི་གམཛད་པ་ཡིན་ལ། རྒྱན་འབྲེར་ཆོགས་འདོན་གྱི་ཆོག་འདའ་འདི་ཉིད་ཡིན་ནོ།

ཆོགས་འདོན་ལྟར་འདི་ག་ཚུལ་སྤྱི་གམཛད་གིས་བསྤྲིགས་པ་ལོ།

ཞུ་སྤྲིན་པ་འི་གསལ་བཤད།

རང་རེ་ཁ་བ་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་སུ། སྤོན་བྱོན་ཆོས་རྒྱལ་ལོ་བཤ་མཁས་པའི་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་
བཀའ་ཤིན་ལས། གསུང་རབ་ཀྱི་སྒྲེགས་བཅ་རི་པོའི་གཏོས་དང་མཉམ་པ་ཡོད་ན་ཡང་། དུས་ཀྱི་
འཕེལ་འགྲིབ་སོགས་ཀྱི་དབང་གིས་མང་པོ་ཞིག་ཙུ་བརྒྱག་ཏུ་བྱིན་ཟེན་པ་དང་། གང་མང་ཞིག་མེད་
བརྒྱག་ཏུ་འགྱུར་ཉེན་ཡོད་པས་དེ་ཉིད་སྤྱང་སྟོབ་དང་དར་སྤེལ་བྱེད་རྒྱ་ནི། མི་རིགས་འདི་ཉིད་ཀྱི་
དུས་ལ་བབ་པའི་འོས་འགན་ཡིན།

དེ་ཡང་། གསུང་རབ་སྒྲེགས་བཅ་དེ་དག་ནི། རྒྱ་ཁོར་དང་རྩལ་ཆུ། ཟུངས་ཁྲག་བཅས་ཀྱི་འགོ་
སོང་བཏང་ཞིང་། ལྷོ་སྤྱ་གོལ་རྩལ་གྱིས་མི་ཆེ་ཆོས་བསམ་ལ་བསྐྱལ་བའི་མཁས་པ་རིམ་བྱོན་གྱིས་
དབྱེད་ཞིབ་མཛད་ཅིང་། དབྱེད་འབྲས་ལག་ལེན་ལ་བཀའ་བའི་ཉམས་སྦྱང་དང་གྲུབ་དོན་གྱི་ཟེན་
མོ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་ན། མི་ལོ་སྤྱང་སྟོབ་དུ་མའི་ལོ་རྒྱུས་ལྡན་པའི་མི་རིགས་འདིའི་ཤེས་རིག་གི་ཉིང་
བཅུད་ཡིན་པ་དང་། གསུང་རབ་སྒྲེགས་བཅ་དེ་དག་གི་བསྟན་དོན་པལ་མོ་ཆེ་ཞིག་ནི་དེང་གི་དུས་
རབས་འདི་དང་མ་འོངས་བར་ཤིན་ཏུ་མཁོ་ཆེ་ཞིང་། མིའི་རིགས་སྤྱིའི་ཤེས་རབ་དང་ཀུན་སྟོན་ལ་
ལམ་སྟོན་བྱེད་ཐུབ་པའི་འོད་སྤང་ལྟ་བུར་གྱུར་ཡོད།

དེ་བས་ན་ ལ་གོང་ས་ལ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཡང་ཡང་བཀའ་གནང་བའི་
དགོངས་དོན་བཞིན། བླ་ཆང་རིན་པོ་ཆེ་ནས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་འཆོག་སྤྱོད་དང་རྩལ་སྤྲིན་ཁང་
གསར་འཛུགས་བྱས་ཏེ། བཀའ་བསྟན་གཉིས་ཀྱིས་མཆོན་ཆོས་བརྒྱུད་རིས་མེད་ཀྱི་མཁས་པའི་
བཀའ་རྩིས་སྒྲེགས་བཅ་དང་། བརྒྱམས་ཆོས་གསར་རྟོག་གང་མང་ཞིག་ཞུ་སྤྲིན་འབྲེམས་སྤེལ་གྱི་
ཞབས་ཞུའི་ལས་གཞི་འདི་གཉིར་བ་ཡིན།

དུས་རབས་འདིར་ཆོན་རྩལ་ཤིན་ཏུ་དར་བ་དང་བསྟན་ནས། སྟོན་བདེ་བ་དང་། སྟོན་བདེ་བ།
གཞུང་ཆོག་འཆོལ་སྤྱ་བ། འབྲེར་བདེ་བ་སོགས་སྐབས་བདེའི་དབང་གིས་སྟོན་པ་པོ་རྣམས་འཕྲལ་

དེས་ལ་དགའ་མོས་ཟླ་ཆེར་འགྲོ་བཞིན་པར་བརྟེན། ཏུས་རབས་ཀྱི་འགྱུར་བའི་ཁ་སྒྲོགས་ཀྱི་དགོས་
མཁོ་དང་བསྐྱེད་པའི་ཞུ་སྒྲིག་གི་ལས་གཞི་འདི་ནི། མིའི་རིགས་ཀྱི་སྤྱི་ནོར་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་རང་
རེའི་ཤེས་རིག་འདི་ཉིད་འཛིག་རྟེན་ན་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པ་དང་། འདིའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་འཇུག་པ་ལ་
བརྟེན་ནས་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་སུ་ཞི་བདེའི་དཔལ་ཡོན་འདྲན་པའི་ལས་ཀ་རྒྱ་བས་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་
ཀྱང་བརྗོད་ཆོག་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུང་རབ་ཞུ་སྒྲིག་བྱེད་སྐབས་མ་ཕྱི་ཆད་ལྷན་ཞིག་གཞི་ཅར་བཟུང་ནས་ཞུ་སྒྲིག་བྱེད་རྒྱུར་
འབད་བཅོན་བྱེད་ཡོས་ཤིང་། དེ་ཡང་ཕྱོད་ཀྱི་སྒོམ་ལ་གསུང་རབ་ཀྱི་པར་ཤིང་སྐོས་སྐབས་ཚུམ་པ་པོ་
རང་ཉིད་དཔལ། ཡང་ན་གཞན་གྱིས་ཞུས་དག་ཆད་ལྷན་བཏང་སྟེ་རྟོག་པ་ཡིན་པས་ཤིང་པར་རྒྱས་ས་
སྤྱིའི་ཆ་ནས་དག་པོར་བཅི་ཆོག་པ་ཡིན། དེ་བས་ན་འདི་ག་ཚུམ་སྒྲིག་ཁང་ནས་ཀྱང་མ་དཔེ་ཆད་
ལྷན་འཆོལ་སྐབས་ཀྱིས་ཡིག་འབྲུ་གཅིག་ལ་འང་གང་བྱུང་དུ་བཟོ་བཅོས་མེད་པར་སོར་བཞག་བྱ་རྒྱུ་
ཅ་དོན་དུ་བཟུང་ནས་མ་ཕྱི་རེ་མ་རེ་བཞིན་འཕུལ་དེས་ཏུ་སྦྱར་བར་འབད་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། མ་
ཕྱི་ཆད་ལྷན་ལག་སོན་མ་བྱུང་ན་འང་གང་སྐབས་ཀྱིས་དག་པོ་ཡོང་བར་བཅོན་བཞིན་ཡོད། གལ་ཏེ་
མ་ཕྱི་རང་ལ་ནོར་བ་མཛོན་གསལ་བྱུང་བ་དང་། དོགས་གནས་སུ་གྱུར་བ། ཡི་གེ་ཆད་སྐྱག་བྱུང་བ་
སོགས་ལ་གཤམ་དུ་གསལ་བཤད་ཀྱི་མཆན་བཏོད་ཡོད།

ཚུམ་སྒྲིག་ཁང་འདི་ནས་སྒྲིག་སྒྲོར་བྱས་པའི་འཕུལ་དེས་ཏུ་ཆད་སྐྱག་ནོར་བ་སོགས་བྱུང་བ་
མཛོང་ན་འཕུལ་མར་ལེགས་བཅོས་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ།

ང་ཆོའི་ཡིག་འབྲེལ་ཏུ་བྱང་ serajeyrigzodchenmo@gmail.com འདིའི་བརྒྱུད་
ནས་འབྲེལ་བ་གནང་བའི་རེ་བསྐྱེད་ཞུ་རྒྱུ་དང་། འདི་ནས་ཀྱང་གང་མགྲོགས་པར་གཞིར་བསྐྱར་
ཞིབ་དང་ལེགས་སྒྲིག་ཞུས་ཏེ་སྤྱི་ཀ་རྒྱུ་ལེགས་སུ་གཏོང་ངེས་ཡིན།

སེར་གྲེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་ཚུམ་སྒྲིག་ཁང་ནས།

བྱི་ལོ། ༢༠༢༣ ལྷ་ ༦ ཆེས་ ༢༩ ལ།

༡༡༡། ཁྱིཾ་བཙུན་ནཱ་པར་རྒྱལ་མའི་བདག་མདུན་གྱི་ཚོ་ག་
 དང་འབྲེལ་བའི་སྟོང་མཚོད་བྱ་རྒྱལ་གསལ་བར་
 བཀོད་པ་འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་མཚོག་སྐྱེན་ཞེས་
 བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡༢། ཁ་མོ་གུ་རུ་ཕྱོདྱི་ཏཱ་བེ་རྩ་ཡུ་ཡི། རབ་དཀར་སྟོན་ཆེ་བྱེ་བས་བསྐྱེད་འབྲས་
 ཞིང་། རབ་མཛེས་ཐིག་ལེ་མཚོག་མའི་ཁེངས་འཕྲོག་མ། རབ་བྱང་བལྟ་བས་མི་
 རོམས་མཚན་དཔེའི་སྒྲ། རབ་རྒྱས་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་མཚོག་སྟོལ་གང་། སྟན་སྟན་བཅུ་
 ཐག་བྱག་ལྡན་དབྱར་རྩེའི་སྒྲ། བཟང་བཟང་སྐལ་ལྡན་མ་བྱའི་ནར་ལྷུང་བས། སིམ་
 སིམ་ཡིད་ལ་མན་བདེའི་མངལ་འཛིན་ཅིང་། མཛེས་མཛེས་སྒྲིག་པའི་ཉམས་ཀྱིས་
 རྫོས་གར་བསྐྱུར། རྣམ་མང་ལློག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཤེས་བྱའི་མཐའ། མཐའ་དག་མ་འདྲེས་
 འབྲེད་རུས་གང་གི་སྒྲགས། སྒྲགས་རྩེའི་འཇུག་པ་ཡོལ་མེད་རྒྱལ་བའི་ཡུམ། ཡུམ་
 མཚོག་ཁྱོད་ནི་མ་ལུས་འགྲོ་བའི་སྐྱབས། གང་གི་མཚན་ཐོས་འཆི་བདག་དཔུང་
 འཛེམས་ཆེ། ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་མཚོག་སྟོལ་འཕགས་མ་གང་། གང་ཞིག་བསྐྱོམ་བསྐྱས་
 མཚོད་བསྟོད་ལྷུང་ལེན་དངོས། དངོས་བྱུང་ཐམས་ཅད་ལྷན་གྱིས་འབྱུང་བར་
 དེས། རྒྱ་བོད་མཁས་བྱུང་བྱུང་དབང་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི། སྒྲགས་ཀྱིས་བཞེད་གཞུང་

གཞུང་མཆོག་མ་དོས་མཆོ། །ལས་འོངས་ཚུ་གཏེར་གཏེར་གྱི་འབྲུང་གནས་
ལས། །ཆོག་སྤྲིགས་དགོས་འདོད་འདོད་དགའའི་དབལ་འདི་མཆར། །

འདིར་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་རྩེ་རུ་འདི་ལུགས་ཀྱི་གཙུག་ཏྲར་རྣམ་པར་རྒྱལ་མ་སྙེད་གའི་སྤྱབ་ཐབས་ཉམས་སྲུང་རྒྱུ་
བའི་རིམ་པ་བཤད་པ་ལ་གསུམ། ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་སྦྱེ་བའི་ཆེད་དུ་བཅོས་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གཞུངས་འདི་རི་ལྷ་ར་
གསུངས་པའི་ལོ་རྒྱུས། ཉམས་ལེན་དངོས་གཞིའི་རིམ་པ། དེའི་ཕན་ཡོན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལྷའི་གནས་སྤྱི་ཅུ་ཅ་
གསུམ་གྱི་ཆོས་བཟང་ལྷའི་མདུན་པ་ན། ལྷའི་བུ་སློ་བོས་བརྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་
དགའ་མགུར་ཅེ་ཞིང་གནས་པ་ལས། མཆོན་མོ་ཞིག་ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི་སྤྱི་འདི་ཐོས་པར་གྱུར་ཏོ། །སློ་བོས་བརྟན་པ་ཁྱོད་
ད་སྟེ་ཞིག་བདུན་ན་འཆི་བའི་དུས་བྱས་ཏེ་འཛམ་བུ་སྤྱིང་དུ་འཕྱོ་བ་བདུན་པོ་ཉམས་སྲུང་ཐོང་ནས་སེམས་ཅན་དབྱལ་བར་
སྦྱེ་བར་འགྱུར་ཤོ། །རྒྱ་ལ་ནས་ཞིག་མིར་སྦྱེས་པར་གྱུར་ན་ཡང་དབྱལ་བོ་དང་དབྱས་ལོང་དུ་འགྱུར་ཤོ། །ཞེས་ཐོས་སོ།
།ལྷའི་བུས་དེ་ཐོས་ནས་འཛིགས་སྤྲུག་དངངས་ཏེ་སྤྱིར་བ་སྤྱིར་བར་ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གཤམ་བ་དེར་སོང་ནས། ཀྱང་
པ་ལ་བྲག་བྱས་ཏེ་སྦྱེ་སྤྲུགས་འདོན་བཞིན་དུ་སྤྱི་ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི་ལྷ་ར་ཐོས་པ་རྣམས་བསྟན་ཤོ། །བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་འཕྱོ་
བ་བདུན་པོ་གང་ཞིག་སྟུང་དུ་བརྟགས་པས། བག་དང་། ཁྱི་དང་། སྐ་དང་། སྦུ་དང་། སྦྱལ་གདུག་པ་དང་། བྱ་ཁྱོད་དང་།
བྲ་ཁྱ་ཉ་སྟེ་བདུན་པོ་དེ་དག་ཏུ་སྦྱེ་བར་ཤེས་སོ། །བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་ལྷའི་བུ་སྤྲུག་བསྐལ་མི་ཟད་པ་འདི་ཉམས་སྲུང་བར་
འགྱུར་ན། བཅོས་ལྡན་འདས་མ་གཏོགས་དེ་ལས་སྦྱོབ་པའི་སྤྱབས་དང་རྟེན་དང་དབྱང་གཉེན་དུ་གྱུར་པ་གཞན་མེད་པས།
དོན་འདི་བཅོས་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་བར་རིགས་སོ་སྟུང་སྟེ། མཆོད་པའི་ཡོ་བྱང་སྤྲ་ཆོགས་པ་འཁྲེར་ནས། བཅོས་ལྡན་
འདས་ཀྱི་དབྱང་དུ་སྤྲུགས་ཏེ་ཞབས་ལ་མགོ་ཐོས་བྲག་འཆལ་ཞིང་ལན་བདུན་ཕྱོར་བ་བྱས་ནས་མཆོད་པ་ཆེན་པོ་བྱས་ཏེ་
ལྷའི་བུས་སྤྱི་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་ཐོས་པ་རྣམས་ཞིབ་ཏུ་གསོལ་ཏོ། །དེར་བཅོས་ལྡན་འདས་ཀྱི་དབྱའི་གཙུག་ཏྲར་ནས་འོང་
ཟེར་སྤྲ་ཆོགས་པ་བྱུང་སྟེ། འོགས་བཅུ་འདི་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་གང་བར་བྱས། སྤར་ལོག་སྟེ་ཞལ་གྱི་ཕྱོར་ཞུགས་སོ། །དེ་
ནས་བཅོས་ལྡན་གྱིས་ཞལ་འཇུག་པ་མཛད་ནས་བརྒྱ་བྱིན་ལ་གཙུག་ཏྲར་རྣམ་པར་རྒྱལ་མའི་གཞུངས་པན་ཡོན་དང་

བཅས་པ་བཀའ་སྩལ་ཏེ། ལྷའི་དབང་པོ་ཁྱེད་སོང་ལ་ལྷའི་བྱ་མཁོན་ཏུ་བརྟན་པ་ལ་གཟུངས་འདི་སྟོན་ལ་སྒྲོགས་ཤིག །ཞག་
བདུན་ན་ལྷའི་བྱ་དེའི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་མཁོན་ཏུ་ཡོངས་སུ་དག་ཅིང་ཆེ་རིང་བར་འལྱར་དོ། །སྟོབས་ཆེ་བར་འལྱར་དོ།
།ཞེས་བཀའ་སྩལ་པ་ལྟར། བརྒྱ་ལྷན་གྱིས་སྒོ་གྲོས་བརྟན་པ་ལ་གཟུངས་འདི་བྱེན་ནོ། །དེས་ཉིན་བདུན་གྱི་བར་དུ་ཉིན་
མཆོན་དུས་བྱག་ཏུ་གཟུངས་འདི་ལ་བཙོན་པར་བྱས་པས། ངན་འགྲོ་ལས་ཡོངས་སུ་ཐར། ཆེ་ཞག་བདུན་ལས་མེད་པ་
ཡང་རིང་དུ་གྱུར་ནས། བཙོས་ལྷན་འདས་ལ་ཆེད་དུ་བརྟེན་དོ། །དེ་ལྷ་བྱའི་གཟུངས་འདི་རྒྱ་གར་གྱི་མཁས་གྲུབ་པ་ལ་མོ་
ཆེས་ཐུགས་དམ་དུ་མཛད་ཚུལ་ནམ་ཐར་མང་པོར་འབྱུང་ལ། མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་ཨ་མྱ་གར་དང་། དམན་ཞབས་དང་། རེ་
དྲཱ་རི་སོགས་གྱིས་ལྷ་མང་དང་། ལྷ་གཅིག་དང་། ལྷ་དགུ་ཅི་རིགས་པའི་ཆོག་འདི་ཡིག་ཆ་མཛད། བོད་དུ་ཡང་ས་སྤྱ་གོང་མ་
ནམས་གྱིས་སྒྲུབ་ཐབས་དང་། སྟོང་མཆོད་ཀྱི་ཆོག་སོགས་མཛད་པ་མང་ལ། རང་བྱོགས་སུ་པུམ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
པ་སྒོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས། རྗེའི་ཐུགས་རིམ་ཆེན་མོ་དང་། འདུལ་འཛིན་པའི་བྱ་རྒྱུད་རིགས་གསུམ་གྱི་ཆོ་
གའི་དགོངས་པ་བཞེན་བྱ་རྒྱུད་སྤྱིའི་ལུགས་ལྟར་མཛད་པའི་ཆོག་དང་། རྒྱལ་དབང་ལྷ་པ་ཆེན་པོའི་རྗེ་དྲཱ་རིའི་རྒྱ་གཞུང་
གི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་ཆོག །འཁྱུ་ཀྱན་པའི་ནམ་རྒྱལ་སྟོང་མཆོད་སོགས་ལས། འདིར་རྒྱལ་དབང་གི་ཡིག་ཆ་ཉིད་སོར་
བཞག་སྟེ་ལག་ཏུ་གྲང་བདེ་བར་འགོད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཉམས་ལེན་དངོས་གཞིའི་རིམ་པ་ལ། བདག་བསྐྱེད་ལ་བརྟེན་
ནས་བརྒྱས་པ་བྱ་བ། མདུན་བསྐྱེད་སྟོང་མཆོད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཆའི་དངོས་བྱུང་ལྟ་བུ། སྒོ་བ་མ་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་རྗེས་གནང་
གི་རིམ་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ལམ་ཐུན་སོང་བས་རྒྱུད་སྤྱངས། རྗེ་རྗེ་སྒོ་བ་དཔོན་མཆོན་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་དུང་
དུ་རབ་ཏུ་ལྷག་པའི་ལྷ་འདིའི་དབང་དང་རྗེས་གནང་ལུང་བཅས་ལེགས་པར་ཚོབ་བ་དང་། མ་ཐམའའ་བྲང་བྱ་རྒྱུད་དེ་བཞེན་
ག་ལེགས་རིགས་ཡན་ཆོད་ལྷ་གཞན་གྱི་དབང་ཐོབ་ཅིང་། འདིའི་རྗེས་གནང་དང་ལུང་ལེགས་པར་ནོད་པ་དམ་ཆོག་དང་
སྟོམ་པ་ཚུལ་བཞེན་དུ་བསྐྱར་བའི་སྒྲུབ་པ་པོས་ཁྱུས་དང་གཙང་སྤྱ་ལ་གནས་པའི་སྟོན་ནས། ཡིད་མ་ཐུན་གྱི་གནས་སུ་སྒྲུ་
རྟེན་དང་མཆོད་གཏོར་སོགས་ཡོ་བྱད་ནམས་ཆོགས་པར་བྱས་ལ། ལྷན་བདེ་བ་ལ་ལུས་ནམ་སྤང་གི་ཆོས་བདུན་ལྷན་དུ་
འཁོད་དེ། དགོ་སེམས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་དང་ནས་ཉམས་སུ་གྲང་བར་བྱ་བ་ལ་ཐོག་མར་གྲུབ་རྒྱུད་ནི།

དཔལ་ལྷན་ཅ་བའི་སྤྱོད་མཆོད་པོ་ཆེ། །བདག་གི་སྤྱི་བོར་བསྒྲུབ་སྟེ་བཞུགས་ལ། །བཀའ་

འིན་ཆེན་པོའི་སྒོ་ནས་རྗེས་བཟུང་སྟེ། །སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྦྱུང་
གསོལ། །འདྲེན་མཆོག་མཉམ་མེད་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་དང་། །རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་སྤོ་གསང་
བདག་དེ་རྗེ་འདྲིན། །དབྱ་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་བ་དེ་ཏུ་རི། །དེ་རྗེ་གདན་ཆེན་བཞི་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས། །མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་དོན་ཡོད་དེ་རྗེ་དང་། །སྤྲད་གཉིས་སྤྲུལ་པའི་
དབང་ཐུག་རིན་ཆེན་གྲགས། །བཅེ་བའི་བདག་ཉིད་ས་ཆེན་ཀུན་སྟོང་མཆོན། །བསོད་
ནམས་ཅེ་མོ་བཞི་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གྲུབ་བ་མཆོག་བརྟེས་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པའི་
དཔལ། །གནས་ལུ་རིག་པའི་དབང་ཐུག་ས་པཎ་ཞབས། །འགྲོ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་
འཕགས་པའི་མཆོན། །ཞར་སྟོན་དཀོན་མཆོག་བཞི་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བྱ་བཏང་
བསོད་ནམས་དཔལ་དང་སྒྲོ་བྲོས་བཏན། །ཆོས་རྗེ་དཔལ་ལྡན་ཤར་ཆེན་ཡེ་ཤེས་
མཆོན། །མཚུངས་མེད་ཆོས་ཀྱི་སྤྱན་ལྡན་ཀུན་དགའ་བཟང་། །ཀུན་དགའ་དབང་ཐུག་
ནམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དཀོན་མཆོག་འཕེལ་དང་ལྟ་མཆོག་སེང་གའི་
ཞབས། །དཀོན་མཆོག་ལྷན་གྲུབ་ཤར་ཁང་ཤེས་རབ་མཆོན། །ནམ་མཁའ་དཔལ་
བཟང་དཔལ་ལྡན་དོན་ཀུན་གྲུབ། །བསོད་ནམས་མཆོག་ལྡན་ནམས་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །རིམ་གཉིས་མངའ་བདག་ཆོས་དབྱིངས་རང་གྲོལ་རྗེ། །ཀུན་མཁྱེན་དག་
དབང་སྒྲོ་བཟང་རྒྱ་མཆོ་སོགས། །དངོས་དང་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་ཐམས་ཅད་ལ། །སྒོ་
གསུམ་གྲུས་བ་ཆེན་པོས་གསོལ་བ་འདེབས། །བཤེས་གཉེན་དམ་པས་དབྱེས་བཞིན་
རྗེས་བཟུང་སྟེ། །དེས་འབྱུང་བྱང་སེམས་ཡང་དག་ལྟ་བ་དང་། །ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་
ནལ་འབྱོར་མཐར་ཕྱིན་ནས། །སྐྱེ་གསུམ་སྤྱུང་དུ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས། །སྒྲེ་བ་
ཀུན་ཏུ་ཡང་དག་སྒྲ་མ་དང་། །འབྲལ་མེད་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་ལ་མོངས་སྟོད་ཅིང་། །ས་དང་

ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་རྫོགས་ནས། །རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་སྤྱར་ཐོབ་ཤོག།

དེ་ནས་སྐྱབས་འགོ་བྱ་བ་ནི་སྐྱབས་ལུལ་སོགས་གསལ་བཏབ་སྟེ། བདག་དང་འགྲོ་བ་ནམ་མཁའ་
དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་རི་སྟོང་བྱང་ཆུབ་སྟིང་
བོ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ་དཔལ་ལྷན་ཆེ་མ་དམ་པ་ནམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །རྫོགས་
པའི་སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྷན་འདས་ནམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །དམ་པའི་ཆོས་
ནམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་ནམས་ལ་སྐྱབས་སུ་
མཆིའོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་མཁ་བདུན་གྱི་མཐད།

ཆེ་མ་དང་དགོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་ནམ་པ་གསུམ་ལ་བྱག་འཆའ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་
མཆིའོ། །ཁྱེད་ནམས་ཀྱིས་བདག་གི་རྒྱུད་ཁྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། །ཞེས་བརྗོད།

སེམས་བསྐྱེད་བཞི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་
འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་གཙུག་ཏྲར་ནམ་པར་རྒྱལ་མའི་བསྐྱོམ་བརྒྲས་ལ་
འབྲུག་པར་བཀྲའོ། །ལན་གསུམ་བརྗོད། སྐྱབས་སེམས་ཆོད་མེད་སྟེ་ཉམ་བུས་ཀྱང་ཕྱིན་དུ་བར་གསུངས།
དེ་ནས་རང་ཐ་མལ་གྱི་སྤང་ཞེན་དང་ལྷན་པས་ཆོགས་ཞིང་གི་མཆོད་པ་ཁྱིན་སྐྱབས་ལྟེན་མི་རྒྱས་པས།

རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་གཙུག་ཏྲར་ནམ་པར་རྒྱལ་མའི་སྤྱར་གྱུར་པར་བསམས་ཤིང་།

མཆོད་པ་ཁྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ལ། ཐོག་མར་བསང་ཆུ་ཞིག་བསྐྱབས་ན་ལེགས་པས། བུམ་པ།

ཨོ་བཟླ་ཨ་མྲི་ཏ་ཀུཾ་ལི་ཏ་ན་ཏ་ན་ཧྱུྃ་པཎ། །ཞེས་པས་བསང། ཨོ་སྤྱ་ལྷ་ཤ་ཤུཾ་ལྷ་ཤ་
ཆུྱུ་ལྷ་ཤ་ཤུཾ་ཧྱུྃ། །ཞེས་པས་སྦྱངས། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཐིམ་པས་
བྱུང་པའི་རིན་པོ་ཆའི་བུམ་པ་དཀར་པོ་སྟོང་བ་ཆེ་བ། མཁྱིན་པ་རིང་བ། མཆུ་འཕྱང་བ་ལ་
སོགས་པའི་མཆོད་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པའི་ནང་དུ། བསང་ཆུ་མཆོད་ཟུངས་ནམས་
ཀྱི་བགོགས་དང་མ་དག་པ་སེལ་བའི་རྒྱས་པ་དང་ལྷན་པར་གྱུར། ཨོ་བཟླ་ཨ་མྲི་ཏ་

ཨོ་པརྩ་རྩམ་རེ་ཏ། བ་རེ་ཏ། སེ་བ་རེ་ཏ། སམ་པརྩ་ཁྱེ་ཏ་པཅ་ཡི་ནི། བརྩ་
བ་ར་མི་ཏ་ན་ད་ས་བླ་མ། བརྩ་སཏ་རྩི་ད་ཡ། སཱྩོ་ཏ་ཞི་རྩྱི་རྩྱི་རྩྱི་རྩྱི་རྩྱི་རྩྱི་ཏ་ཁི་ཁི་སྐ་ཏ།
ཞེས་བརྩོན་ཅིང་སོ་སོའི་ཐུག་བྱ། མཐར་ཐོག་མོ་རྩམ་ས་འབྱུང་དཀོལ་བྱ་ཞིང་ཕྱིན་དབག་རྩམ་རེ་བརྩོན་པ་ནི་ཐ་
ཆེན་པོ་དང་། རྩུ་ཀྱན་པའི་ཡིག་ཆར་འབྱུང་བས་འདིར་ཡང་པལོད་མོད། དེས་གསུང་དུ་དཀོས་པ་ནི་མིན་པར་སེམས་
ཞེས་རྩུ་ཀྱན་པས་གསུངས།

དེ་ནས་ཆོག་ས་ཞིང་གི། རང་ཉིད་བཅོམ་ལྟན་འདས་མར་གསལ་བའི་སྤྲུག་ས་ཀའི་ལྷོ་
ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་གཙུག་ཏྱིར་ནམ་པར་རྒྱལ་
མ་ལྟ་དགྲུ་ལ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པས་བསྐྱོར་བ། ཨོྭ་མཁྱ་ས་ལྷ་ངེ་ཞེས་དོན་བསྟུ་
བའི་ཡུག་རྒྱ་ལྷོ། དེ་ནི་དོན་ཁུ་ཆུང་བཤིས་ཀྱི་མཛུབ་མོ་ལྟགས་ལྷ་ཆུང་ཡུས་ལ། མཆིག་མ་བཤིས་བསྐོལ་ཏེ་གྲུང་མོ་དང་
མཐེ་མོང་བཤིས་ཀྱིས་སེ་ཤོལ་བརྟེན་བཤོ།

དེ་ནས་ཐལ་མོ་སྒྲུབ་ཏེ། དབལ་ལྟན་ལྟ་མོ་སྟོན་ཀའི་རྩ་བའི་མདོག། །ཞལ་གསུམ་ཕྱག་།

བརྒྱད་རབ་མཛེས་ཞི་བའི་སྒྲུ། །ཡེ་ཤེས་དབག་ཡས་ཆེ་ཡི་མཆོག་སྟོལ་མ། །ནམ་པར་
རྒྱལ་མའི་ཞབས་ལ་བྲལ་འཆོལ་ལོ། །ཞེས་བས་བྲག་ག།

སོ་སོའི་བྲག་རྒྱ་དང་བཅས་བས། ཨོྲ་སར་ཏ་ཐ་ག་ཏ་ལུའི་ཤ་བེ་ཇ་ཡ་ས་བ་རི་ལྷ་ར་ཨཱྀ།
མེའྲི། འུའྲི། རྒྱ་པི། རྒྱ་པི། གཱྀ། བེ་མེ་ལྷ། འཤྲ་པ་རྒྱུ་སྤྲ་ལྷ། ཞེས་བ་ནམས་བརྗོད།

ཐལ་མོ་སྤྲ་རྟེ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྤྲུབས་མཆོ། །ཐིག་པ་ཐམས་ཅད་སོ་
སོར་བཞགས། །འགྲོ་བའི་དགེ་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ཡིད་ཀྱིས་
གཟུང་། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོགས་མཆོག་ལ། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བདག་སྤྲུབས་
མཆོ། །རང་གཞན་དོན་ནི་རབ་བསྐྱབ་ཕྱིར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པར་བབྱ། །བྱང་
ཆུབ་མཆོག་གི་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བཀྱིས་ནས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་མགྲོན་
དུ་གཉེས། །བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་མཆོག་ཡིད་ཡོང་སྤྱད་པར་བབྱ། །འགྲོལ་པན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་
འབྱུང་པར་ཤོག །ཞེས་རྒྱན་བཞགས་དང་།

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་
ཅིག །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱལ་བསྤལ་དང་སྤྱལ་བསྤལ་གྱི་རྒྱ་དང་བལ་བར་
གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱལ་བསྤལ་མེད་པའི་བདེ་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་
གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉེ་རིང་ཆགས་སྤང་གཉེས་དང་བལ་བའི་བཏང་
སྟོམས་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག །ཞེས་བས་ཆོད་མེད་བཞི་བསྟོམ། ཆོགས་ཞིང་ནམས་རང་
གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར། བར་བསམས་ལ།

དངོས་གཞི་ནི། ཨོྲ་ཤུབ་ཏུ་རྒྱ་ན་བརྗོད་སྤྲ་མ་ཨཱྀ་ཀོའྲི་ཤྱ། འཁོར་འདས་ཀྱིས་
བསྐྱས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྤྱོད་པའི་རང་ལས་པི་ལས་བསྐྱེད་དང་།

ཨ་ལས་སྒྲ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་སྒྱི་ཡིག་དཀར་པོ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས།
སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས། ཚུར་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱུབ་
པའི་ས་འཛིན་གྱི་སྟེང་དུ་ཐེམ་སྐྱས་དང་བཅས་པའི་བྲི་ལ་སྒྲ་ཆོགས་བསྒྲ། དེའི་སྟེང་དུ་
རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱུབ་པའི་མཆོད་རྟེན་བང་རིམ་རྒྱུ་པོ་གསུམ་པ། དེའི་སྟེང་དུ་སྒྲ་བའི་
དགྲིལ་འཁོར་ལ་བྱུམ་རྟེན་དང་བཅས་པའི་བྱུམ་པ་རྒྱུ་པོ་སྟོ་དང་ལྷན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་
གྲེ། གདུགས་རིམ་པ་བཅུ་གསུམ། ཆར་ཁེབས། རྟོག་རྣམས་བཅུགས་ཤིང་། མེ་རྟོག་
གི་འཕྲེང་བ་དང་དར་གྱི་ལྷ་ལྷིས་མཛེས་པར་བྱས་པ། འདིར་སྒྲ་བྱུག་གི་བསྐྱེད་ཆོག་གསུངས་པ་
རྣམས་ནི་སྒྲིང་བཏང་ལ་དགོངས་གྱི། ཐམས་ཅད་ལ་དགོས་པའི་ངེས་པ་མེད་པས་རིགས་འདྲེ་བྱེད་མི་དགོས་སོ་ཞེས་ལུ་
བ་ཆེན་པོས་གསུངས།

དེ་སྟེ་བྱའི་བྱུམ་པའི་ནང་དུ་སྒྲ་ཆོགས་བསྒྲ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་སྟེ་བར་སྒྲ་བའི་
དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་སྒྱི་ལས་སྒྲ་ཆོགས་རྟོ་རྟེ་སྟེ་བར་སྒྱི་གྲིས་མཆོན་པ། དེ་ལས་
འོད་ཟེར་འཕྲོས། དོན་གཉིས་བྱས། ཚུར་འདུས་སྒྱི་ལ་ཐེམ་ཞིང་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་
ལས། རང་ཉིད་གཙུག་རྟོར་རྣམ་པར་རྒྱལ་མ་སྐྱ་མདོག་དཀར་པོ། ཞལ་གསུམ། དུག་
བརྒྱད་མ། ཅ་བའི་ཞལ་དཀར། གཡས་མེད། གཡོན་སྟོ་ཞིང་ཅུང་ཟད་ཁོས་པ། ཞལ་
རེ་རེ་ལ་སྐུན་གསུམ་གསུམ་དང་ལྷན་པ། གཡས་དང་པོས་སྒྲ་ཆོགས་རྟོ་རྟེ་ཐུགས་
ཀར་འཛིན་པ། གཉིས་པས་བད་དཀར་གྱི་སྟེང་ན་འོད་དཔག་མེད། གསུམ་པས་མདའ།
བཞེ་པས་མཆོག་སྦྱིན་གྱི་བྲག་རྒྱ་མཛད་པ། གཡོན་གྱི་དང་པོས་སྒྲིགས་མཛུབ་དང་
བཅས་པས་རྟོ་རྟེ་ཞལ་པ། གཉིས་པས་གཞུ། གསུམ་པ་སྐུབས་སྦྱིན་གྱི་བྲག་རྒྱ་
མཛད་པ། བཞེ་པས་མཉམ་བཞག་གི་སྟེང་ན་བདུད་རྩིས་གང་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་བྱུམ་པ་

འཛིན་པ། དར་གྱི་སྒྲོད་གཡོགས་དང་ཤམ་ཐབས་གསོལ་བ། རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་ཆོགས་གྱིས་
བརྒྱན་པ། འོད་ཟེར་དཀར་པོའི་འབྲེང་བས་བསྐྱོར་བའོ། །དེའི་གཡས་སུ་རྒྱ་བ་ལ་སྤྱན་
རས་གཟིགས་དཀར་པོ། གཡས་རྩ་ཡབ་དང་གཡོན་བརྒྱ་འཛིན་པ། གཡོན་དུ་ཉི་མ་ལ་
ཕྱག་ན་རྟོ་རྟོ་སྤོན་པོ། གཡས་རྩ་ཡབ་དང་གཡོན་སྤྱུལ་ལ་གནས་པའི་རྟོ་རྟོ་འཛིན་པ།
གཉིས་ཀའང་ཞི་བའི་ཉམས་ཅན། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་སྤྲས་ཤིང་དར་གྱི་ན་བཟའ་
གསོལ་བ། མཉམ་པའི་སྤྲབས་གྱིས་བཞེངས་པ། ཤར་དུ་མི་གཡོ་བ་སྤོན་པོ། གཡས་
རལ་གྱི་འཕྱར་བ། སྒྲོར་འདོད་རྒྱལ་སྤོན་པོ། གཡས་སྤྱགས་ཀྱི་འཕྱར་བ། ལུབ་དུ་
དབྱུག་སྤོན་ཅན་སྤོན་པོ། གཡས་དབྱུག་པ་འཕྱར་བ། བྱང་དུ་སྒྲོབས་པོ་ཆེ་སྤོན་པོ།
གཡས་ཅེ་གསུམ་འཕྱར་བ། བཞི་ཀའང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྱིས་གཡོན་ཕྱགས་
ཀར་སྤྲིགས་མཛུབ་མཛད་པ། སྤྱན་གསུམ་དང་ལྷན་ཞིང་སྤྲ་བྱེན་དུ་བརྟེན་པ། རིན་པོ་
ཆེ་དང་སྤྲུལ་གྱིས་བརྒྱན་པ། སྤྱག་གི་བགས་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། བརྒྱ་དང་ཉི་མའི་
གདན་ལ་ཞབས་གཡོན་བརྒྱུད་གི་སྤྲབས་གྱིས་བཞུགས་པ། གཙོ་མའི་སྤྲོད་གི་ཕྱོགས་
གཉིས་ནས་གནས་གཅོང་མའི་རིས་ཀྱི་ལྷའི་བྱ་གཉིས་གྱིས་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་བདུད་
ཅིས་གང་བ་ཐོགས་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་ལ་སྤྱུ་ཁྲུས་གསོལ་བ་དང་བཅས་པའོ། །
དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་ཐོར་ཨོྲ་དཀར་པོ། མགྱིན་པར་ཨྲུ་དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་རྩྱ་སྤོན་
པོ། དབྱལ་བར་རྩྱ་མེར་པོ། ལྟེ་བར་རྩྱེ་དམར་པོ། བརྒྱ་གཉིས་ལ་ཨོྲུ་ལྷང་ཁ། གཙོ་
མའི་ཐུགས་ཀར་རྩྱ་ཡིག་དཀར་པོ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་
ནས་གཙུག་ཏོར་ནམ་པར་རྒྱལ་མ་ལྷ་དགའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་གྱིས་བསྐྱོར་བ་ཨོྲ་བཟོ་ས་ལྷ་ངོ་ཞེས་པས་སྤྱན་བཏངས།

ཨོ་སཐ་ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་ཨ་ཤྲི། སྤྱི། སྤྱི། རྒྱ་པོ། དྲི་པོ། གཤྲི། བེ་མི་བྲ། འཁྲ་པ་རྒྱུ་
སྒྲ། ཞེས་པས་མཆོད། ར་རྒྱུ་བོ་རྩོེ་ ས་གཉིས་སྤྱུ་མེད་པར་གྱུར། ཅེས་བརྟེན། སྒྲུང་ཡང་
སྤྱུགས་ཀའི་རྒྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་དབང་གི་ལྷ་རིགས་ལྷ་འཁོར་དང་བཅས་པ་
ཨོ་བཟླ་ས་སྒྲ་རོེ་ ས་སྒྲུབ་པར་ས། ཨོ་བཟླ་ཀྱ་ལ་ས་པ་རེ་སྒྲ་ར་ཨ་ཤྲི། སྤྱི། སྤྱི། རྒྱ་པོ།
དྲི་པོ། གཤྲི། བེ་མི་བྲ། འཁྲ་པ་རྒྱུ་སྒྲ། ཞེས་ཞོང་ལྷར་མཆོད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདག་ལ་མཛོན་པར་དབང་བསྐྱར་བ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་
བ་བཏབ་པས། རི་ལྷར་བལྟམས་པ་ཅམ་གྱིས་ན། །ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཁྱས་གསོལ་
ལྷར། །ལྷ་ཡི་ཚུ་ནི་དག་པ་ཡིས། །དེ་བཞིན་བཅོམ་ལྷན་སྒྲུ་ཁྱས་གསོལ། ཞེས་པའི་མཛུག་
ཏ། ཨོ་སཐ་ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་ཨ་ཤྲི་ཤེ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྲི་རྒྱུ། ཞེས་གསུང་ཞིང་བུམ་པའི་ཆུས་སྤྱི་
ཐོན་པར་བསྐྱར། སྤྱུ་གང་། རི་མ་དག །ཆུའི་ལྷག་མ་ཡར་ལུང་པ་ལས་གཙོ་མོ་ལ་
རྣམ་པར་སྒྲུང་མཛད། སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་འོད་དཔག་མེད། སྤྱག་ན་རྗེ་རྗེ་དང་ཁོ་མོ་
བཞི་ལ་མི་བསྐྱོད་པ། ལྷའི་བྱ་གཉིས་ལ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་གྱི་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར།
དེ་ནས་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོད་པ། ལྷོ་བཟླ་ཨ་ཤྲི་ཏ་ཀྱུ་ལི་ཏ་ན་ཏ་ན་རྒྱུ་པར། ཞེས་པས་
བསངས། ལྷོ་སྤྱ་སྒྲ་མ་ཤྲི་ལྷ་སྤྲུལ་པ་རྣམས་སྤྱ་མ་ཤྲི་ལྷོ་ལྷོ། ཞེས་པས་སྐྱུངས། ལྷོང་པའི་ངང་ལས་
ལྷོ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱོད་ཡངས་ཤིང་བྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ། ཨོ་འོད་དུ་བྱ་བ་ལས་
བྱུང་པའི་ལྷ་རྣམས་ལས་བྱུབ་པའི་མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསེལ། མེ་ཏོག །བདུག་སྒྲོས།
སྒྲུང་གསལ། རི་ཆག །ཞལ་ཟས། རོལ་མོ་རྣམས་དྲངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་ནས་
མཁའི་མཐའ་ལྷས་པར་གྱུར། ཞེས་ཆོགས་ཞིང་གི་སྐྱབས་ལྷར་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས།

རང་གི་སྤྱིང་གནས་སྒྲོས་པའི་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པར་བསམས་ལ། ཨོ་སཐ་ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་

[illegible][illegible]

ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་། བདག་དང་བསྐྱེད་བྱ་ཆམས་ཀྱི་ལག་ལ་རྒྱུ་ཕྱིན་སྒྲིབ་
སྒྱུར་ས། འོད་ཟེར་ཕྱིར་འཕྲོས། རོན་གཉིས་བྱས། རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་
འོད་ཟེར་གྱི་ཆམ་པར་བསྐྱེད། ཐུགས་ཀར་ཐིམ་པས་བདག་དང་བསྐྱེད་བྱ་ཆམས་ཀྱི་ཆེ་
དང་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པར་གྱུར། ཅེས་ཕྱབ་བྱུང་བཟོད་ནས། ལག་པ་གཉིས་ཐལ་མོ་སྒྱུར་
བའི་མཚུབ་མོ་གཉིས་ཀྱི་ཆོགས་བར་མ་བཅག་སྟེ། མཐེ་བོང་གཉིས་དང་ཅེ་སྒྱུར་བ་ལེགས་མོ་སྟེར་བའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་
བཅས་གསུངས་ཤིང་བརྒྱ་བ་ནི། ཨོྩ་ཀ་མོ་རྩ་ག་ཟ་ཏེ་སཤ་ཏུ་ལོ་གྲ་ཏེ་བི་ཤིལྷ་ཡ། ཨོྩ་འཛིག་རྟེན་
གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་ལས། །ཁྱད་པར་འཕགས་པའི་བཙུན་ལྷན་མ། །བུལྷ་ཡ་ཏེ་ན་མེས་རྒྱས་ཆོད་ལ་ཕྱག་
འཆལ་ལོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། ཏུ་ཐྱ། ཨོྩ་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཤོ་རྩ་ཡ་ཤོ་རྩ་ཡ། སྒྱུར་ས་སྒྱུར་ས། ཆམ་སྒྱུར་ས་ཆམ་པར་
སྒྱུར་ས། བི་ཤོ་རྩ་ཡ་བི་ཤོ་རྩ་ཡ། མཉམ་པ་མེད་པ་ཀུན་གཟིགས་མ། །ཨ་ས་མ་ས་མཚུ་ཨ་བ་སྤྲུ་སྤྲ་
ར་ཏ་ག་ཏེ། འོད་ཟེར་འཕྲོ་ཞིང་གཤེགས་པ་མ། །ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་རྣམ་དག་མ། །ག་ག་ན་སྤྲུ་བ་བི་
ཤྱ་རྩ། བདག་ལ་མཛོན་པར་དབང་བསྐྱུར་གསོལ། །ཨ་རྩི་ཤི་རྩ་རྩ་སྤྱ། སཤ་ཏ་སྤྲུ་ག་རྩེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་ཐམས་ཅད་དང་། །འདི་བར་གཤེགས་པ་གསུང་གི་མཆོག། སྤྲུ་ག་ཏ་བ་ར་བ་ཅ་ན་ཨ་ཕྱི་ཏ་ཨ་རྩི་ཤི་ཤི་
ར། བདུད་ཅིས་མཛོན་པར་དབང་བསྐྱུར་གསོལ། །མ་རྩུ་སྤྲུ་མཚུ་བ་དེེས་ ཕྱག་ཆེན་ཐུགས་ཀྱི་ཆོག་རྣམས་
ཀྱིས། །ཨྱ་ཏ་ར་ཨྱ་ཏ་ར། ཀུན་བསྐྱེད་ཀུན་ནས་བསྐྱེད་བར་མཛོད། །མ་མ་ཨྱ་ཡུ་སྤྱི་རྩ་ར་ཏེ། བདག་
གི་ཆེན་ཀུན་འཛིན་མ། །ཤོ་རྩ་ཡ་ཤོ་རྩ་ཡ། སྒྱུར་ས་སྒྱུར་ས། བི་ཤོ་རྩ་ཡ་བི་ཤོ་རྩ་ཡ། ཆམ་སྒྱུར་ས་ཆམ་
པར་སྒྱུར་ས། །ག་ག་ན་སྤྲུ་བ་བི་ཤྱ་རྩ། བམ་མཁའི་རང་བཞིན་རྣམ་དག་མ། །ཨྱ་རྩི་ཤི་ཤི་ཤི་ཡ་བ་
རི་ཤྱ་རྩ། གཙུག་ཏྲར་རྣམ་རྒྱལ་ཡོངས་དག་མ། །འོད་ཟེར་སྒྱུར་སྒྲག་ཀུན་འབྱེད་མ། །ས་ཏ་སྤྲུ་ར་སྤྱི་སཤྱེ་རི་
ཏེ། སཤ་ཏ་སྤྲུ་ག་ཏ་ཨ་བ་ལོ་གི་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་གཟིགས་མ། །ཤ་སྤྲུ་མི་རྩུ་བ་རི་སྤྲུ་
ན་ཏེ། པ་ལོལ་ཕྱིན་རྒྱལ་ཡོངས་རྫོགས་མ། །སཤ་ཏ་སྤྲུ་ག་ཏ་སྤྲུ་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་གྱི་ཡུལ། །ད་

[illegible]

[illegible]

མ་ཡ་ས་དུ་ལྷན་སྦྲུལ་པ། ཅེས་ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱུད་ཤིང་། དགེ་བ་འདི་ཡིས་རྒྱུར་དུ་བདག་ཀྱིས་པར་
རྒྱལ་མ་འབྲུག་བྱུང་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་བ།།དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་
ཤོག། ཞེས་འདོད་གསོལ་བྱས་ནས་མདུན་བསྐྱེད་ལ་འཇུག་ཅིང་།

བདག་བསྐྱེད་རྒྱུད་བའི་སྐབས། ཨོཾ་ལྷ་མོ་འོ་འོ་མོ་ལྷ་མོ་མ་སཐ་ས་ཕུ་རྟ་རྟ་ཀྱ་རུ་སྤྱ་
དྲ། ཞེས་ལན་གསུམ་བརྒྱས་པའི་མཐར། བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་པ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བྱོན་
པར་བྱུང། ཅེས་བརྗོད། དེ་ལ་མཆོད་བསྐྱེད་གོང་ལྟར་བྱ་སྟེ། ཨོཾ་སཐ་ཏ་ཐ་ག་ཏ་ལུ་ཕྱི་ཤ་བེ་ཇ་ཡ་ས་
པ་རི་ལྷ་ར་ཨ་རྒྱི་ནས་འཕྲ་བ་ཏི་རྩ་སྤྱ་དྲ། ཞེས་མཆོད་ལ། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་
བསྐྱོད་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོག་དང་ཐུན་
མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། ཞེས་དང་། ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱུད། མ་འབྱོར་བ་དང་
སོགས་ཀྱིས་བཅོད་པར་གསོལ། ཨོཾ་ཁྱེད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་སོགས་ཀྱི་མཐར་མཐེབ་མིན་གྱིས་སེག་ལ་བཅུག་
བརྗོད་སྟེ། ཤེས་པ་རང་གནས་སུ་གཤེགས། དམ་ཆོག་པ་བདག་ཉིད་ལ་ཐེམ་པར་
བྱུང། ཅེས་བརྗོད་ཅིང་བསམ་ལ་བསྟོར་བ་དང་སྟོན་ལམ་ཆེར་བུལ། །ཐུན་མཆོམས་སུ་ཡང་འབྱོར་སོགས་ཀྱིས་དང་ལོ་
བ་གསུམ་གྱི་ནམ་འབྱོར་ལ་གནས་ནས་ལྷ་མོ་འདིའི་གཟུངས་ཀྱི་མདོ་འདོན་པ་དང་། དམ་ཆོག་དང་སྟོན་པ་རྩལ་བཞིན་
དུ་བསྐྱེད་བའི་སྟོན་པ་དལ་བ་ཐོབ་པ་དོན་དང་ལྷན་པར་བུལ། ། །

གཉིས་པ་མདུན་བསྐྱེད་སྟོང་མཆོད་ལ་བརྟེན་ནས་ཆེད་དངོས་གྲུབ་ཞུ་བ་ནི། གང་དུ་བྱེད་པའི་ཁང་པའི་དབུས་ཀྱི་
ཆར་སྟེགས་བུ་བཞེ་བའི་སྟེང་དུ་རྩལ་ཆོན་ནམ་རྩ་ཆོན་གྱིས་བྲིས་པའི་བུམ་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་ཆ་ཆོད་དང་ལྷན་པའི་བུམ་
པ་རྩ་གཙང་མས་སུམ་གཉིས་ཅམ་བཀའ་བ་ལ་བྱ་རྒྱུད་ནས་བཤའ་བའི་བུམ་ཇས་གཞུག་ཅིང་། དར་དཀར་པོའི་མགུལ་
ཆེངས་བཅེངས་པ་བཞག། དེའི་སྟེང་དུ་རབ་གནས་དང་ལྷན་པའི་ནམ་རྒྱལ་མཆོད་རྟེན་ཆོད་ལྷན་བཞུགས་སུ་གསོལ། དེ་
ཡང་སྟོང་མཆོད་ཀྱི་གོ་དོན། མཆོད་གཏོར་གཟུངས་སྟེགས་བུ་གསལ་བསྐྱོར་ནམས་འེ་འེ་ནས་སྟོང་གི་གངས་ལྷན་བྱེད་པ་ལ་

མེར་བཡིན་པས་འབྱོར་ན། ཚུག་ཉིས་ཉེར་སྤྱོད་ལ། བ་དན། གཏུགས། ལྷ་ལྷི་རྣམས་རེ་རེ་ནས་སྤོང་རེ་ཆང་བ་བྱུང་ན་
ལེགས་ཤིང་། གལ་ཏེ་མ་འབྱོར་ན། ཚུག་ཉིས་ཉེར་སྤྱོད་ཆར་གང་ལྟོགས། ལྷ་བཤོས། མར་མེ། སྤོས་རྣམས་སྤོང་ཆང་བ།
བ་དན་གཏུགས་ལྷ་ལྷི་རྣམས་གང་འབྱོར་བྱེད་བ་དང་། དེ་ཡང་མ་འབྱོར་ན་ལྷ་བཤོས་སྤོང་དང་། གཞན་རྣམས་ཅི་འབྱོར་
བྱེད་བ་བྲག་ལེན་ལ་འདུག། འབྱོར་བ་ཡོད་པ་ཞིན་དུ་མཆོད་པ་ཆུང་དུ་དང་། རམས་ཅད་ཡིད་གྲུབ་སྤྲུལ་བ་སྐྱད་ཐེར་བ་ནི་
ལོང་བས་མིག་ལྷན་ལ་མགོ་བསྐྱོར་བའི་དཔེ་དང་འདྲ་གསུངས། བཤམ་ཚུལ་ནི། ཚུག་ཉིས་ཉེར་སྤྱོད་རྣམས་རྟེན་གྱི་མཐར་
གཡས་སྐྱོར་གྱི་རིམ་བས་བསྐྱེགས་བའོ། མདུན་དུ་རྟེན་གྱི་གཡས་ནས་བཅས་སྟེ་འཕྲེང་བསྐྱེགས་སུ་བྱས་པས་ཀྱང་ཆོག
།མཐའ་སྐྱོར་ཀྱང་ཏུ་བ་དན། གཏུགས། ལྷ་ལྷི་རྣམས་དངོས་སམ་མ་མ་འབྱོར་ན་རི་མོར་བྲིས་པ་བཀོད་བས་མཛེས་པར་
བསྐྱོར། ཤར་དུ་མདུན་བསྐྱེད་གྱི་ལྷ་ལ་འབྲུལ་རྒྱུ་ལྟར་གཏོར་དཀར་པོ་རྒྱན་ལྷན། དེའི་གཡས་སུ་སྤྲན་སྤྲ་ཆོགས་ལས་
བྱུབ་པའི་ཆེ་རིམ། གཡོན་དུ་ཆོས་རྒྱལ་ལ་འབྲུལ་གཏོར་རྒྱུ་པོ། ལྟོར་ཆ་གསུམ་གཞི་བདག་གཏོར་མ་དང་བཅས་པ།
གཞན་ཞིག་ཏུ་གཏོར་རིམ་སྤོང་དང་དེ་བཤམས་པའི་སྤོང། སྤྲུལ་པ་པོ་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་མེ་ཏྲག་རོལ་མོ་སོགས་མཛོང་
བརྒྱུད་གྱི་བྲག་ལེན་ལྷར་བཤམ་པོ། སྤོན་དུ་དགོས་པ་གསོ་སྤོང་ལྷང་བ་ནི་བྲན་སུམ་ཆོགས་པའི་ཡན་ལག་ཅན་མ་ཡིན་
པར། འདིའི་གཞུངས་མདོ་ལས། ཆོས་བཅོ་ལྔའི་ཉིན་པར་ཁྱེས་བྲས་ལ་གོས་གཅོང་མ་གྲོན་ཏེ་བསྟེན་གནས་ལ་གནས་ཏེ།
ཞེས་བསྟེན་གནས་ཀྱི་སྤྲུལ་བཅགས་པའི་གསོ་སྤོང་ལ་གནས་པར་ཆོག་ཐེན་ལ་གསུངས་པས་གལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བཡིན་ནོ།
།དེས་ན་གསོ་སྤོང་ལེན་པ་ནི། རོག་མར་རྒྱ་མའི་བྱུང་དུ་ལན་ཅིག་ཁྱངས་ནས། དེ་རིམ་རྟེན་གྱི་བྱུང་དུ་འང་ལེན་རུང་བར་
གསུངས་པས། དེའི་ཚུལ་ནི། སྤྲུལ་པ་འདིར་རྟེན་མ་རྩེ་བཅུན་རྣམ་པར་རྒྱལ་མ་དངོས་དང་དེའི་མཐའ་སྐྱོར་དུ་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་
བཅས་ཀྱིས་བསྐྱོར་ནས་བཞུགས་པར་མོས་པ་ལ་དད་གྲུས་ལུགས་ཅག་པོ་བསྐྱེད་དེ།

སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོགས་ཀྱི་མཆོག་རྣམས་ལ། །བྱང་ཚུབ་བར་དུ་བདག་ནི་
སྤྲུལ་སུ་མཆི། །བདག་གིས་སྤྱིན་སོགས་བགྱིས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། །འགྲོ་ལ་
པན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འབྲུལ་པར་ཤོག། །ཞེས་སྤྲུལ་སེམས་ལན་གསུམ་དང་། བྲག་འཆོལ་བ་
དང་མཆོད་ཅིང་བཤགས་པ་དང་། །རྩེས་སུ་ཡི་རང་བསྐྱུལ་ཞིང་གསོལ་བ་ཡི། །དགོ་བ་

ཅུང་ཟད་བདག་གིས་ཅི་བསགས་པ། །ཐམས་ཅད་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་
བསྟོ། །ཞེས་ཡན་ལག་བདུན་པ་དང་། ས་གཞི་སྟོས་ཀྱིས་བྱུགས་ཤིང་མེ་ཏྲག་བཀྲམ། །རི་རབ་
སྒྲིང་བཞི་ཉི་ཁྲས་བརྒྱན་པ་འདི། །སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་དམིགས་ཏེ་སྤུལ་བ་ཡིས། །འགྲོ་
ཀྱན་ནམ་དག་ཞིང་ལ་སྟོད་པར་ཤོག། །ཞི་དྲི་གུ་རུ་རྩ་མཁུལ་ཁི་ནི་རྟུ་དུ་ཡ་མི། མཁུལ་
དང་བཅས་པ་སྤུལ་ཏེ།

བདག་གིས་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་
འིན་པོ་ཆེ་ཅི་ནས་ཀྱང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གསོ་སྦྱོར་གི་སྟོས་པ་སྒྲུངས་ལ། སང་ཉི་མ་མ་ཤར་གྱི་
བར་དུ་ལེགས་པར་བསྐྱང་བར་བྱའོ་སྤུལ་པའི་བསམ་པ་དུང་དུང་བ་བཅས་འདི་ལྟར།

ཕྱོགས་བརྩ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་
ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། རི་ལྟར་སྟོན་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོས་
པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཏུ་ཅང་ཤེས་ལྟ་བུ། སྒྲུང་པོ་ཆེན་པོ། བྱ་བ་
བྱས་ཤིང་བྱེད་པ་བྱས་པ། ལུར་པོར་བ། རང་གི་དོན་རྗེས་སུ་ཐོབ་པ། སྟོད་པར་ཀྱན་རུ་
སྟོར་བ་ཡོངས་སུ་ཟད་པ། ཡང་དག་པའི་བཀའ། ལེགས་པར་ནམ་པར་གྲོལ་བའི་
ཐུགས། ལེགས་པར་ནམ་པར་གྲོལ་བའི་ཤེས་རབ་ཅན་དེ་དག་གིས། སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར་དང་། བན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། གྲོལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
དང་། ལུ་གེ་མེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཉད་མེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། བྱང་ཆུབ་
ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་
དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ངེས་པར་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གསོ་སྦྱོར་ཡང་དག་
པར་མཛད་པ་དེ་བཞིན་དུ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བསྐྱི་བས་ཀྱང་། དུས་འདི་ནས་བཟུང་

སྒྲེ། དི་སྤྱིད་སང་ཉི་མ་མ་ཤར་གྱི་བར་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར་དང་།
མན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། གྲོལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། ལུ་གེ་མེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
དང་། ཉན་མེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་
རྫོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། ལྷན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ངེས་
པར་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གསོ་སྦྱོང་ཡང་དག་པར་སྒྲུབ་བར་བགྱིལ། །ཞེས་པ་ལན་གསུམ་
བརྗོད་ཅིང་། གསུམ་པ་རྫོགས་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་རང་གི་རྒྱུད་ལ་སྒྲོམ་པ་ཐོབ་བྱུང་སྟེ་ཕྱིར་དགའ་བ་བསྒྲོམ།

དེ་ནས་སྐར་པ་ཤར་པ་ལྟ་བུའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཀྱན་སྦྱོང་གསལ་བཟབ་སྒྲེད་ལྟར་སྦྱོང་གྱི་དག་བཅོམ་པ་
རྣམས་ཀྱིས་སྤྱོད་གཙུག་པ་ལ་སོགས་པའི་ལུས་དག་གི་ཉེས་སྦྱོང་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཤིང་ཡིད་ཀྱིས་དེ་དག་ལས་སྦྱར་
ལོག་པ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་གིས་ཀྱང་ཉེས་སྦྱོང་དེ་རྣམས་ཉིན་ཞག་གཅིག་གི་བར་དུ་སྤངས་ནས་བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་ལ་ཚུལ་
བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་སྟེ་དུ་བསམས་ལ།

དེང་ནས་སྤྱོད་གཙུག་པ་བྱ་ཞིང་། །གཞན་གྱི་ཁོར་ཡང་སྒྲུབ་མི་བྱ། །འབྲིག་པའི་ཆོས་
ཀྱང་མི་སྦྱོང་ཅིང་། །རྒྱུན་གྱི་ཆོག་ཀྱང་མི་སྦྱོལ། །སྦྱོན་ནི་མང་པོ་ཉིར་བརྟེན་པའི། །ཆར་ནི་
ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱ། །ཁྱི་སྟན་ཆེ་མཐོ་མི་བྱ་ཞིང་། །དེ་བཞིན་དུས་མ་ཡིན་པའི་ཟས། །དྲི་
དང་འཕྲེང་བ་རྒྱན་དང་ནི། །ཤར་དང་སྒྲུ་སོགས་སྤང་བར་བྱ། །དེ་སྤྱང་དག་བཅོམ་རྟག་ཏུ་
ནི། །སྤྱོད་གཙུག་པ་སོགས་མི་བྱེད་ལྟར། །དེ་བཞིན་སྤྱོད་གཙུག་པ་སོགས་སྤང་། །སྒྲ་
མེད་བྱང་ཆུབ་སྐུར་ཐོབ་ཤོག །སྤྱུག་བསྐྱེད་མང་འབྲུགས་འཛིག་རྟེན་འདི། །སྤྱིད་པའི་
མཆོ་ལས་སྦྱོལ་བར་ཤོག །ཅེས་ལན་གཅིག་། །ཨོྲཱ་ཨོྲཱ་ཧྲི་ལ་མི་རྩ་པ། །རྩ་རྩ་པ། །མ་རྩ་
འཕྱུགས་ཏུ་བསྐྱེད་པེ་རྩ་ཤི་ཏེ་རྩ་བ། །རྩ་རྩ་པ། །ས་མཁྱེ། །ཨ་བ་ལོ་གི་ཏེ་རྩི་པར་སྐྱ་ན། །ཞེས་
ཉིར་གཅིག་བརྗོད། །སྐྱེལ་དོན་ནི། །དོན་ཡོད་པ་ཡི་ཚུལ་ཁྱིམས་ཆོགས། །རྒྱས་རྒྱས་སེམས་དཔའ་དག་པ་ཆེ།

པས་མདུག་བཞི་པས་མཚོག་སྤྱིན་གྱི་བྱུག་རྒྱ་མཛད་པ། གཡོན་གྱི་དང་པོས་སྤྲེགས་
མཛུ་བ་དང་བཅས་པས་རྩི་མེད་ཞགས་པ། གཉིས་པས་གཞུ། གསུམ་པ་སྦྱབས་སྤྱིན་
གྱི་བྱུག་རྒྱ་མཛད་པ། བཞི་པས་མཉམ་བཞག་གི་སྤྲོད་ན་བདུད་ཅིས་གང་བའི་རིན་པོ་
ཆའི་བྱམ་པ་འཛིན་པ། དར་གྱི་སྤྲོད་གཡོགས་དང་ཤམ་ཐབས་གསོལ་བ། རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་
ཚོགས་གིས་བརྒྱན་པ། འོད་ཟེར་དཀར་པོའི་འཕྲེང་བས་བསྐྱོར་བའོ། །དེའི་གཡས་སུ་
ཆེ་བ་ལ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དཀར་པོ། གཡས་རྩ་ཡབ་དང་གཡོན་བརྒྱ་འཛིན་པ།
གཡོན་དུ་ཉི་མ་ལ་བྱུག་ན་རྩི་མེད་སྤྱོད་པོ། གཡས་རྩ་ཡབ་དང་གཡོན་སྤྲེལ་ལ་གནས་
པའི་རྩི་མེད་འཛིན་པ། གཉིས་ཀའང་ཞི་བའི་ཉམས་ཅན། རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་གྱིས་སྤྲེལ་ཤིང་
དར་གྱི་ན་བཟང་གསོལ་བ། མཉམ་པའི་སྦྱབས་གིས་བཞེངས་པ། ཤར་དུ་མི་གཡོ་བ་
སྤྱོད་པོ། གཡས་རལ་གྱི་འཕྱར་བ། སྤྲོད་འདོད་རྒྱལ་སྤྱོད་པོ། གཡས་སྤྲེལ་གྱི་འཕྱར་
བ། ལུ་བ་དུ་དབྱུག་སྤྱོད་ཅན་སྤྱོད་པོ། གཡས་དབྱུག་པ་འཕྱར་བ། བྱང་དུ་སྤྱོད་པས་པོ་ཆེ་
སྤྱོད་པོ། གཡས་ཅེ་གསུམ་འཕྱར་བ། བཞི་ཀའང་ཞལ་གཅིག་ཀྱི་བྱུག་གཉིས་གྱི་གཡོན་
ཐུགས་ཀར་སྤྲེགས་མཛུ་བ་མཛད་པ། སྤྱན་གསུམ་དང་ལྷན་ཞིང་སྤྱོད་ཀྱི་དུ་བཞེས་པ།
རིན་པོ་ཆེ་དང་སྤྲེལ་གྱིས་བརྒྱན་པ། སྤྲེལ་གི་བགས་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། བརྒྱ་དང་ཉི་
མའི་གདན་ལ་ཞབས་གཡོན་བརྒྱུད་གི་སྤྲེལ་གྱིས་བཞུགས་པ། གཙོ་མའི་སྤྲོད་གི་
ཐོགས་གཉིས་ནས་གནས་གཙང་མའི་རིས་གྱི་སྤྲོད་བྱུ་གཉིས་གྱིས་རིན་པོ་ཆའི་བྱམ་པ་
བདུད་ཅིས་གང་བ་ཐོགས་ནས་བཙོམ་ལྷན་འདས་མ་ལ་སྤྱོད་ཐུགས་གསོལ་བ་དང་བཅས་
པའོ། །དེ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྱི་པོར་ཨོྲ་དཀར་པོ། མཁྱིན་པར་ལྷ་རྩམས་པོ། ཐུགས་ཀར་
རྩྱུ་སྤྱོད་པོ། དཔལ་པར་རྩྱུ་པོར་པོ། ལྷེ་པར་རྩྱུ་རྩམས་པོ། བརྒྱ་གཉིས་ལ་ཨོྲ་ལྷ་རྩམས་པོ།

གཙོ་མའི་ཐུགས་ཀར་སྒྲུ་ཡིག་དཀར་པོ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རང་བཞིན་གྱི་
གནས་ནས་གཙུག་ཏིར་རྒྱས་པར་རྒྱལ་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་ཨོྲཱ་ཱཿ་ཞེས་བརྗོད་ལ། ཉིང་ཤག་བརྟུང་ཞིང་།

མ་ལུས་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་མགོན་ལྷན་ཅིང་། །བདུད་སྤེ་དབྱུང་བཅས་མི་
བཟད་འཛུམས་མཛད་ལྟ། །དངོས་རྣམས་མ་ལུས་ཡང་དག་མཁའ་ལྷན་གྱི་
པའི། །བཅོམ་ལྷན་འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །བཅོམ་ལྷན་
བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་དུ་མ་རུ། །འགྲོ་བ་བཅེ་ཕྱིར་སྤྲུགས་རྗེ་རྣམ་སྤྱངས་
ཤིང་། །སྟོན་ལམ་རྒྱ་ཆེན་དགོངས་བ་ཡོངས་རྫོགས་པ། །ཁྱེད་བཞེད་འགྲོ་དོན་
མཛད་དུས་འདི་ལགས་ན། །དེ་ཕྱིར་ཆོས་དབྱིངས་སོ་བྱང་ལྷན་གྲུབ་ནས། །རྩ་
འབྲུག་ཀྱི་རྒྱ་བས་སྣ་ཆོགས་སྟོན་མཛད་ཅིང་། །མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ཆོགས་
རྣམས་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར། །ཡོངས་དག་འཁོར་དང་བཅས་ཏེ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཤོ་ཁོ་
ག་གསུམ་གྱི་མཐར། །ཨོ་སར་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་ལྷུན་ལེ་རྩ་ཡ་ས་པ་རི་སྤྲ་ར་ཨོ་བརྩ་ས་སྤྲ་རྩེ་ཞེས་
པས་སྟོན་བྱངས། །ཨོ་སར་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་ཞུགྱི། བུའྲི། བུའྲི། རྩུ་ཤི། དྲི་ཤི། གཞྱི། བེ་མི་བྲ། འཤྲ་
བུའྲི་རྩུ་སྤྲ། ཞེས་པས་མཆོད། རོ་ཙྰ་ཤི་ཏེ་ཞུཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། ཅེས་བརྟེན། སྤར་ཡང་
སྤྲུགས་ཀའི་ཕྱི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་དབང་གི་ལྷ་རིགས་ལྷ་འཁོར་དང་བཅས་པ་
ཨོ་བརྩ་ས་སྤྲ་རྩེ་དབང་ལྷ་སྟོན་བྱངས། །ཨོ་བརྩ་ཀུ་ལ་ས་པ་རི་སྤྲ་ར་ཞུགྱི། བུའྲི།
བུའྲི། རྩུ་ཤི། དྲི་ཤི། གཞྱི། བེ་མི་བྲ། འཤྲ་བུའྲི་རྩུ་སྤྲ། ཞེས་པས་དབང་ལྷ་མཆོད། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདི་ལ་མཛོན་པར་དབང་བསྐྱར་ཏུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་
བ་བཏབ་པས། རི་ལྷར་བལྟམས་པ་ཅམ་གྱིས་ནི། །ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཁྱས་གསོལ་

ལྷམ། །ལྷ་ཡི་རྩ་ནི་དག་པ་ཡིས། །དེ་བཞིན་བཅོམ་ལྷན་སྐྱེ་ཁྱུས་གསོལ། །ཞེས་དང་། ཨི་
སམ་ཏ་རྩ་ག་ཏ་ཨ་ཟླ་ཤེ་ག་ཏ་ས་མ་ཡ་ལྷི་ལྷོ། །ཞེས་གསུང་ཞིང་བུམ་པའི་རྩལ་སྤྱི་བོ་
ནས་དབང་བསྐྱུར། སྐྱུ་གང་། རིམ་དག །རྩ་ལྷག་མ་ཡར་ལུང་པ་ལས་གཙོ་མོ་ལ་ནམ་
པར་སྤང་མཛད། སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་འོད་དཔག་མེད། ལྷག་ན་རྟོ་རྩེ་དང་ཁྱོ་བོ་བཞི་
ལ་མི་བསྐྱོད་པ། ལྷའི་བུ་གཉིས་ལ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་གྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར།
ཅེས་བཛྲོད།

དེ་ནས་སྤོས་དང་མར་མེ་ལ་སོགས་པ་སྤར་ཏེ། བོད་ཏུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་མཆོད་པ་ནམས་འབུལ་བ་ནི། ཐལ་
མོ་སྤར་ཏེ།

འདིག་རྟེན་ཁམས་ནི་དཔག་མེད་ན། །མཆོད་ཡོན་རི་སྟེད་ཡོད་པ་ནམས། །སངས་
རྒྱས་སྤུས་དང་བཅས་ལ་འབུལ། །ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ཨི་སམ་ཏ་རྩ་ག་
ཏ་ལྷུ་ཤྲི་ཏ་བེ་ཇ་ཡ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨ་རྩྱི་པ་ཏྲི་རྩ་སྤྱ་ན། དེ་བཞིན་བྱ། འདིག་རྟེན་ཁམས་ནི་
དཔག་མེད་ན། །ཞབས་བསིལ་རི་སྟེད་ཡོད་པ་ནམས། །སངས་རྒྱས་སྤུས་དང་བཅས་
ལ་འབུལ། །ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ཨི་སམ་ཏ་རྩ་ག་ཏ་ལྷུ་ཤྲི་ཏ་བེ་ཇ་ཡ་ས་
པ་རི་ལྷ་ར་ཨ་རྩྱི་པ་ཏྲི་རྩ་སྤྱ་ན། འདིག་རྟེན་ཁམས་ནི་དཔག་མེད་ན། །མེ་ཏོག་རི་སྟེད་
ཡོད་པ་ནམས། །སངས་རྒྱས་སྤུས་དང་བཅས་ལ་འབུལ། །ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དངོས་གྲུབ་
སྟོལ། །ཨི་སམ་ཏ་རྩ་ག་ཏ་ལྷུ་ཤྲི་ཏ་བེ་ཇ་ཡ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨ་རྩྱི་པ་ཏྲི་རྩ་སྤྱ་ན། འདིག་
རྟེན་ཁམས་ནི་དཔག་མེད་ན། །བདུག་སྤོས་རི་སྟེད་ཡོད་པ་ནམས། །སངས་རྒྱས་སྤུས་
དང་བཅས་ལ་འབུལ། །ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ཨི་སམ་ཏ་རྩ་ག་ཏ་ལྷུ་ཤྲི་ཏ་
བེ་ཇ་ཡ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨ་རྩྱི་པ་ཏྲི་རྩ་སྤྱ་ན། འདིག་རྟེན་ཁམས་ནི་དཔག་མེད་ན། །སྤང་

གསལ་ཅི་སྟེད་ཡོད་པ་ནམས། །སངས་རྒྱལ་སྤྱོད་དང་བཅས་ལ་འབྱུང་། །ཆེ་དང་ཡེ་
ཤེས་དངོས་བྱུང་སྟོང་། །ཨི་སཱ་ཏ་སྤྱོད་ཏ་ལྷོ་ཏ་པེ་ཇ་ཡ་ས་པ་རི་སྤྱོད་ཏ་པེ་ཏ་
ཏི་ཆུ་སྤྱོད་ཏ། །འདིག་ཏིན་ཁམས་ཏི་དཔག་མེད་ན། །ཏི་ཆུ་ཅི་སྟེད་ཡོད་པ་
ནམས། །སངས་རྒྱལ་སྤྱོད་དང་བཅས་ལ་འབྱུང་། །ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དངོས་བྱུང་
སྟོང་། །ཨི་སཱ་ཏ་སྤྱོད་ཏ་ལྷོ་ཏ་པེ་ཇ་ཡ་ས་པ་རི་སྤྱོད་ཏ་པེ་ཏ་ཏི་ཆུ་སྤྱོད་ཏ།
འདིག་ཏིན་ཁམས་ཏི་དཔག་མེད་ན། །ཞལ་བས་ཅི་སྟེད་ཡོད་པ་ནམས། །སངས་
རྒྱལ་སྤྱོད་དང་བཅས་ལ་འབྱུང་། །ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དངོས་བྱུང་སྟོང་། །ཨི་སཱ་ཏ་སྤྱོད་
ཏ་ལྷོ་ཏ་པེ་ཇ་ཡ་ས་པ་རི་སྤྱོད་ཏ་པེ་ཏ་ཏི་ཆུ་སྤྱོད་ཏ། །འདིག་ཏིན་ཁམས་ཏི་དཔག་མེད་
ན། །རོལ་མེ་ཅི་སྟེད་ཡོད་པ་ནམས། །སངས་རྒྱལ་སྤྱོད་དང་བཅས་ལ་འབྱུང་། །ཆེ་དང་ཡེ་
ཤེས་དངོས་བྱུང་སྟོང་། །ཨི་སཱ་ཏ་སྤྱོད་ཏ་ལྷོ་ཏ་པེ་ཇ་ཡ་ས་པ་རི་སྤྱོད་ཏ་པེ་ཏ་ཏི་
ཆུ་སྤྱོད་ཏ། །འཕྱུ་ཆེ་ཆོས་ཆེན་བྱ། །དེ་ནས་ཡང་། །འདིག་ཏིན་ཁམས་ཏི་དཔག་མེད་
ན། །གདུགས་མཆོག་ཅི་སྟེད་ཡོད་པ་ནམས། །སངས་རྒྱལ་སྤྱོད་དང་བཅས་ལ་
འབྱུང་། །ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དངོས་བྱུང་སྟོང་། །ཨི་སཱ་ཏ་སྤྱོད་ཏ་ལྷོ་ཏ་པེ་ཇ་
ཡ་ས་པ་རི་སྤྱོད་ཏ་པེ་ཏ་ཏི་ཆུ་སྤྱོད་ཏ། །འདིག་ཏིན་ཁམས་ཏི་དཔག་མེད་ན། །བ་
དན་ཅི་སྟེད་ཡོད་པ་ནམས། །སངས་རྒྱལ་སྤྱོད་དང་བཅས་ལ་འབྱུང་། །ཆེ་དང་ཡེ་
ཤེས་དངོས་བྱུང་སྟོང་། །ཨི་སཱ་ཏ་སྤྱོད་ཏ་ལྷོ་ཏ་པེ་ཇ་ཡ་ས་པ་རི་སྤྱོད་ཏ་པེ་ཏ་ཏི་ཏ་
ཏི་ཆུ་སྤྱོད་ཏ། །འདིག་ཏིན་ཁམས་ཏི་དཔག་མེད་ན། །ལྷ་མྱེ་ཅི་སྟེད་ཡོད་པ་ནམས། །སངས་
རྒྱལ་སྤྱོད་དང་བཅས་ལ་འབྱུང་། །ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དངོས་བྱུང་སྟོང་། །ཨི་སཱ་ཏ་སྤྱོད་
ཏ་ལྷོ་ཏ་པེ་ཇ་ཡ་ས་པ་རི་སྤྱོད་ཏ་པེ་ཏ་ཏི་ཏ་ཏི་ཆུ་སྤྱོད་ཏ། །ཞེས་པས་མཆོད། །འདི་ལ་རྒྱ་གཉིས་ཏེར་

སྟོང་ཐོལ་མོ་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་གདུགས། བ་དན་ལྷ་ལྷོ་གསུམ་ལས་མེད་པས། གཞན་ནས་རྒྱས་བཀའ་པའི་གང་དེན་མང་
པོ་གདགས་པར་མི་བྱ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེ་ནས་བསྟོད་པ་བྱ་བ་ནི། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་སོགས་དང་། རྣམ་རྒྱལ་འཛིག་རྟེན་དབང་ལྷག་སོགས་ཀྱིས་བསྟོད་
ཀྱང་བྱང་མོད། འདིར་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གསུང་བསྟོད་པ་འཆི་མེད་བྱུང་བ་འདོན་པར་སྟོན། ཇིས་སྟབས་དབྱངས་
དང་བཅས་པས་འདི་ལྟར།

ས་གསུམ་འགྲོ་བའི་རེ་སྟོང་དངོས་བྱུང་གཏེར། ཤེགས་བཤད་འོད་སྟོང་འབྱེད་པའི་ཉིན་
མོར་བྱེད། ཤོན་ཏན་ཆ་ཤས་ཀྱང་རྫོགས་འོད་དཀར་ཅན། དཔལ་ལྷན་རྣམ་ལུས་ཅན་གཙུག་
ན་རྒྱལ། གང་ལ་བརྟེན་ན་རྫོགས་མཆོག་སྟེང་ཞིང་། འཆི་བདག་གེ་ཙོན་རི་མོའི་དབྱུག་པ་
ལྟར། གང་གིས་མཛད་པའི་ལྷ་མོ་འགྲོ་བའི་སྐྱབས། གཙུག་ཏྱར་རྣམ་རྒྱལ་བྱང་ཟད་
བསྟོད་པར་བསྒྱུ། ཤིག་བྲལ་སྐྱེ་བོས་སྤྲོ་ཆོགས་གཟུགས་ལ་བཞིན། ཁྱོད་ཀྱི་དང་ཚུལ་
བདག་ལ་རིང་དུ་བསྐྱལ། ཤོན་ཀྱང་དམ་ཆོས་ཡང་དག་སྤྱད་པའི་ཕུག་། བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཁང་
བཟང་མཆོག་ཉིད། འཛིག་རྟེན་རྣམ་འཛེན་ཆོད་པག་མེད་མགོན་གྱིས། ཁྱོད་ལ་རྒྱ་ཆེར་
བསྐྱགས་པ་ཐོས་པ་ལས། འདམགས་མའི་ཞབས་རྒྱུད་རིང་ནས་བསྟེན་པ་བདག་། འདི་རྟོག་གི་དང་
བའི་གོ་སྐབས་རྒྱུད་ཟད་རྟེད། ཡིད་འགྲོག་འོད་ཟེར་སྟོང་གི་བྲ་བ་ཅན། ཕུལ་བྱང་རྒྱ་ཁེང་གཤམ་པ་
ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེ། འོ་མའི་རྒྱ་གཏེར་དབྱུས་ན་གངས་རི་བཞིན། སེང་རྒྱའི་སྟེང་ན་མཛེས་ལ་
ཕྱག་འཆའ་ལོ། རྒྱ་ལེལ་བཙོ་མའི་གསེར་དང་ཨ་རྩ་རྩི། འོ་དས་སྤྱད་པའི་འོད་
ལྷར་རབ་གསལ་བའི། དབྱུས་དང་གཡས་གཡོན་ཞལ་བཟང་རྒྱས་པ་ནི། སྤྱིག་དང་
ཞི་དང་ཁྱོལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། གདུགས་མཛེས་ཏོག་ལ་ཨི་རྩ་རྩི་ལ་བཞིན། རབ་རྒྱས་
དབྱུལ་རལ་བའི་ཐོར་ཅོག་ཅན། ཇི་བྲལ་མཁའ་ལ་འཁྱོག་པའི་འཇའ་ཆོན་ལྟར། མཐོན་
མཐིང་སྤྱན་མཆོག་སྤྱན་མ་རིང་པོས་མཛེས། དབྱིབས་ཤེགས་ཤེགས་ཀྱི་རྒྱུད་ནི་ཡིད་

དུ་འོང་། །མཚུ་སྒྲོམ་མཛེས་པའི་ཞལ་ནི་ལྷ་ན་སྤྱག་ །མཉེན་ལེགས་སྣེན་གྱི་བྱག་པར་
རིན་ཆེན་འབྱུང་། །མཛད་བྱུང་ཉམས་ཀྱིས་ཡིད་འཛིན་ཁྱོད་ལ་འདུད། །སྐར་འཕྲུང་བཟ་
བའི་མདངས་ལྷར་རབ་གསལ་བའི། །དོ་ཤལ་མཆོག་གིས་མགྲིན་བར་རབ་དུ་
འབྱུད། །འོ་མའི་རྒྱན་འཛིན་ཅུ་འབྱུང་བྱུང་གཅིག་གིས། །རབ་ཡངས་བྲང་ལ་ངང་པས་
བད་མཆོར་བཞིན། །རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་མཛེས་པའི་འཇམ་མཉེན་ཕྱག་ །བསྐྱེད་ཅ་བ་
ལྷར་དཀར་བྱུང་བཞི་ཡི། །དང་པོ་དོ་རྩེ་སྤྱིགས་མཛུབ་ཞགས་པ་སྟེ། །གཉིས་པ་འོད་
དཔག་མེད་དང་མི་འཛིགས་སྤྱིན། །གསུམ་པས་མདའ་གཞུ་བཞི་པས་ཕྱག་བྱུང་
གིས། །མཆོག་སྤྱིན་བྱས་པ་བབྱུང་ནས་འགོ་བ་ལ། །འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་དཔལ་སྟེར་བཅོས་
ལྷན་ལ། །ཆེ་དཔག་མེད་པ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཡིད་བཞིན་མཆོ་ཡི་རོགས་ཀྱི་བད་
སྟོང་བཞིན། །འང་ཞིང་ལྷེས་པའི་སྟེང་སྐབས་གསལ་བ་ཅན། །འཇའ་ཆོན་གྱར་ཕུབ་ཤེལ་
གྱི་མཆོད་སྟོང་ལྷར། །དེ་མེད་མཛེས་སྒྲུབ་བཟ་བའི་གོས་ཀྱིས་སྤྱད། །མི་བྱེད་སྤྱིལ་གྱར་མཆོག་
གིས་ལེགས་གནས་ཤིང་། །བརྒྱད་གཉིས་ལང་ཆེའི་དཔལ་འཛིན་རྒྱལ་བའི་ཡུམ། །མི་
འདྲའི་ནམ་འབྲུལ་དུ་མས་ནམ་རོལ་བ། །འགོ་བའི་ཡིད་བཞིན་འཇུག་ལ་ཕྱག་འཆལ་
ལོ། །རྩལ་བ་དཀར་པོ་བསྐྱམས་པའི་རྒྱལ་བའི་སྲས། །ཕྱག་ན་བསྐྱེད་རྩེ་འཛིན་པ་
གཉིས། །གཡས་གཡོན་གནས་ནས་ཁྱོད་སྐུར་མཛོན་ཕྱོགས་ཏེ། །རྟག་དུ་བསྐྱེམས་ཏེ་
བལྟས་ཀྱང་རོམས་པ་མེད། །རལ་གྱི་ལྷགས་ཀྱུ་དབྱུག་པ་དོ་རྩེ་གཡས། །གཡོན་པས་
མ་རུངས་འདུལ་བའི་སྤྱིགས་མཛུབ་ཅན། །མི་གཡོ་འདོད་རྒྱལ་དབྱུག་སྟོན་སྟོབས་པོ་
ཆེ། །ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱོགས་བཞིར་གནས་ནས་བགེགས་དབྱང་འཛོམས། །འཆི་མེད་བདུད་
ཅིའི་ཆར་གྱི་རྒྱན་འཕེབས་པའི། །གཙང་མའི་གནས་ཀྱི་ལྷ་ཡི་བྱགཉིས་ནི། །སྟེང་གི་ཕྱོགས་ནས་

རིན་ཆེན་བྱམ་པ་ཡིས། །དག་པའི་ཚུ་རྒྱན་འབེབས་ལ་མངོན་པར་བཅོན། །མ་ལུས་ཤེས་
བྱ་མཐའ་དག་མངོན་དུ་གྱུར། །ཕྱ་མེད་འགོ་ལ་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་བཅེ། །མེ་མཆོན་
དུག་སོགས་འཛིགས་པ་ཀུན་ལས་སྦྱོབ། །མི་དང་ལྷ་ཡི་ནམ་འཛེན་ཁྱིད་ལ་
འདུད། །ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་ཚོངས་པའི་བྱ་བ་བཅད། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་སྦྱོམས་པའི་
ཐུགས་དང་ལྡན། །གནས་སྐབས་ཀུན་ཏུ་པན་དང་བདེ་སྤྱོད་བ། །འཛིག་རྟེན་ཀུན་གྱི་
སྐབས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཞེས་པའི་བར་བཏང།

དེ་ནས་མདུན་བསྐྱེད་གྱི་བརྒྱས་དཔེགས་ནི། མདུན་བསྐྱེད་གྱི་ལྟའི་ཐུགས་ཀའི་ཐུགས་འཕྲེང་
ས་བོན་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེང་འཕྲོས། ཐུགས་བཅའི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་གྱི་བྱིན་
རྒྱལ་ས་རྒྱས་མཐུ་ཐམས་ཅད་བདུད་ཅི་འོད་ཟེང་གི་ནམ་པར་བསྐྱས་ནས་རང་དང་
བསྐྱབ་བྱ་དང་ཆེད་རིལ་བྱ་སོགས་ལ་ཐེམ་བས། རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
གྱི་རྟེན་སྐྱིབ་ཐམས་ཅད་སྤྱངས། ཆེ་དང་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་སོགས་རབ་ཏུ་རྒྱས་
ཤིང་། རིལ་བྱ་ནམས་ཀྱང་འཆི་མེད་ཆེད་ཆེད་བདུད་ཅིའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པར་བསམས་ལ།
གོང་གི་ཐེགས་སོ་སྟེང་བའི་ཕྱག་རྒྱས་མེདྲག་བཟུང་སྟེ། ཨི་ན་མོ་རྩ་ག་ལ་ཏེ་སའ་ཏེ་ལོ་གྲ་ཏེ་པེ་ཤིལ་
ཡ། འུ་རྩ་ཡ་ཏེ་ན་མེ་ཏུ་སྟེ། ཨི་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་ཤོ་རྩ་ཡ་ཤོ་རྩ་ཡ། པེ་ཤོ་རྩ་ཡ་པེ་ཤོ་རྩ་ཡ། ཨ་
ས་མ་ས་མརྩ་ཨ་བ་སྟེ་སྟེ་ར་ཏ་ག་ཏེ། ག་ག་ན་སྟེ་སྟེ་བེ་ཤིལ་རྩྭ། ཨ་རྩྭ་ཤིལ་རྩྭ་སྟེ། སའ་
ཏ་སྟེ་ག་རྩྭ་སྟེ་སྟེ་ག་ཏ་བ་ར་བ་ཅ་ན་ཨ་སྟེ་ཏ་ཨ་རྩྭ་ཤིལ་རྩྭ། མ་རྩྭ་སྟེ་མ་རྩྭ་བ་རྩྭ་
ར་ཨ་རྩྭ་རྩྭ་མ་མ་ཨ་ཡ་སྟེ་སྟེ་ར་ཏེ། ཤོ་རྩ་ཡ་ཤོ་རྩ་ཡ། པེ་ཤོ་རྩ་ཡ་པེ་ཤོ་རྩ་ཡ། ག་ག་
ན་སྟེ་སྟེ་བེ་ཤིལ་རྩྭ། ཨ་རྩྭ་ཤིལ་རྩྭ་མ་མ་ཨ་ཡ་ཤིལ་རྩྭ། ས་ཏ་སྟེ་ར་ཏེ་སྟེ་སྟེ་
ཏ་ཨ་བ་ཤིལ་རྩྭ། ཤིལ་རྩྭ་མ་མ་ཨ་ཡ་ཤིལ་རྩྭ། སའ་ཏ་སྟེ་ག་ཏ་སྟེ་ཏེ། ད་ཤིལ་མ་ཤིལ་རྩྭ་

ཏེ། སམ་ཏ་སྒྲ་ག་རྒྱ་ཁྱི་དཔལ། ཨ་རྩིལྱུ་ན་ཨ་རྩིལྱི་ཏེ། ལུ་ཤེ་ལུ་ཤེ་མ་རྒྱ་ལུ་ཤེ། བརྩ་ལུ་
 ཡ་མི་ཏ་ཏ་ན་བ་ཤི་བྱུ་ཆེ། སམ་ཀམ་ཨ་བ་ར་ཏ་ཤི་བྱུ་ཆེ། བ་ཏི་ཤི་མཏལ་མ་མ་ལྷ་ཡུང་།
 བེ་བྱུ་ཆེ་སམ་ཏ་སྒྲ་ག་ཏ། ས་མ་ཡ་ཨ་རྩིལྱུ་ན་ཨ་རྩིལྱི་ཏེ། ཨི་ལུ་ཤི་ལུ་ཤི་མ་རྒྱ་ལུ་ཤི། བེ་
 ལུ་ཤི་ཤི་ལུ་ཤི་མ་རྒྱ་ཤི་ལུ་ཤི། མ་ཏི་མ་ཏི་མ་རྒྱ་མ་ཏི། མ་མ་ཏི་ལུ་མ་ཏི་སྒྲ་རྒྱ་ཏ་ཀེ་ཏི་
 བ་ཤི་བྱུ་ཆེ། བེ་ལུ་ཏ་བྱུ་ཆེ། ཏེ་ཏེ་རྩ་ལ་རྩ་ལ། བེ་རྩ་ལ་བེ་རྩ་ལ། སྒྲ་ར་སྒྲ་ར། སྒྲ་ར་
 སྒྲ་ར། སྒྲ་ར་ལ་སྒྲ་ར་ལ། སམ་བྱུ་ཨ་རྩིལྱུ་ན་ཨ་རྩིལྱི་ཏེ། བྱུ་ཆེ། བྱུ་ཆེ། བྱུ་ཆེ། བྱུ་ཆེ། བརྩ་
 བརྩ་མ་རྒྱ་བརྩ། ལུ་བརྩ་བརྩ་གཞེ་རྩ་ལ་གཞེ། བེ་རྩ་ལ་གཞེ། བརྩ་རྩ་ལ་གཞེ། བརྩ་རྩ་
 བེ། བརྩ་མི་རྩ་མེ། བརྩ་བརྩ་ཏི། བརྩ་མ་རྩ་བ་ཏུ་མ་མ་ཤི་ཤི་རྩ། སམ་ས་རྩུ་ལུ་ལ་བ་
 ཤི་བྱུང་རྩུ་བ་ཏུ། མེ་ས་རྩ་སམ་ག་ཏི་བ་ཤི་བྱུ་ཆེ། སམ་ཏ་སྒྲ་ག་རྒྱ་ལུ། མི་ས་སྒྲ་སྒྲ་
 ས་ཡུ་བྱུ་བྱུ་བྱུ། སི་བྱུ་སི་བྱུ། སོ་རྩ་ལ་སོ་རྩ་ལ། བེ་སོ་རྩ་ལ་བེ་སོ་རྩ་ལ། མོ་ཅ་ལ་མོ་
 ཅ་ལ། བེ་མོ་ཅ་ལ་བེ་མོ་ཅ་ལ། སོ་རྩ་ལ་སོ་རྩ་ལ། བེ་སོ་རྩ་ལ་བེ་སོ་རྩ་ལ། ས་མཆ་ན་མོ་
 ཅ་ལ་མོ་ཅ་ལ། ས་མཆ་རྩི་བ་ཤི་བྱུ་ཆེ། སམ་ཏ་སྒྲ་ག་ཏི་དཔལ། ཨ་རྩིལྱུ་ན་ཨ་རྩིལྱི་ཏེ།
 ལུ་ཤེ་ལུ་ཤེ་མ་རྒྱ་ལུ་ཤེ། མ་རྒྱ་མ་རྒྱ་མཆ་བ་ཤི་སྒྲ་རྒྱ། ཨི་སྒྲ་སྒྲ་རྒྱ། ཨི་ཨམི་ཏ་ལྷ་ཡུང་ཏེ་
 སྒྲ་རྒྱ། གཞུགས་ཤིང་ཙཱ་གཅིག་བརྒྱས་ཏེ། ལུག་ལྷ་དཔོན་མ་མ་ལུ་བ་ལྷེད་ལ་མེ་ཏོག་ཡོད་།

ਐਂ ਸਮਰ ਸੁਧਾਰ ਭੁਭਿੰਦੁ ਮੇਰੇ ਯਸਾਸ ਮੇਰੇ ਸੁਰ ਭਭਿੰਦੁ ਮੇਰੇ ਭੁਭਿੰਦੁ ਸੁਭਾ ਐਂ ਸਮਰ
 ਸੁਧਾਰ ਭੁਭਿੰਦੁ ਮੇਰੇ ਯਸਾਸ ਮੇਰੇ ਸੁਰ ਭਭਿੰਦੁ ਮੇਰੇ ਭੁਭਿੰਦੁ ਸੁਭਾ ਐਂ ਸਮਰ ਸੁਧਾਰ ਭੁਭਿੰਦੁ
 ਮੇਰੇ ਯਸਾਸ ਮੇਰੇ ਸੁਰ ਭਭਿੰਦੁ ਮੇਰੇ ਭੁਭਿੰਦੁ ਸੁਭਾ ਐਂ ਸਮਰ ਸੁਧਾਰ ਭੁਭਿੰਦੁ ਮੇਰੇ ਯਸਾਸ
 ਮੇਰੇ ਸੁਰ ਭਭਿੰਦੁ ਮੇਰੇ ਭੁਭਿੰਦੁ ਸੁਭਾ ਐਂ ਸਮਰ ਸੁਧਾਰ ਭੁਭਿੰਦੁ ਮੇਰੇ ਯਸਾਸ
 ਮੇਰੇ ਸੁਰ ਭਭਿੰਦੁ ਮੇਰੇ ਭੁਭਿੰਦੁ ਸੁਭਾ ਐਂ ਸਮਰ ਸੁਧਾਰ ਭੁਭਿੰਦੁ ਮੇਰੇ ਯਸਾਸ ਮੇਰੇ ਸੁਰ ਭਭਿੰਦੁ
 ਮੇਰੇ ਭੁਭਿੰਦੁ ਸੁਭਾ ਐਂ ਸਮਰ ਸੁਧਾਰ ਭੁਭਿੰਦੁ ਮੇਰੇ ਯਸਾਸ ਮੇਰੇ ਸੁਰ ਭਭਿੰਦੁ ਮੇਰੇ ਭੁਭਿੰਦੁ ਸੁਭਾ ਐਂ

སཐ་ཏ་སྒྲ་ག་ཏ་ཅུ་ཉི་ཤེས་པ་འུ་ར་ཞི་མེ་དྲུ་བ་ཉི་མེ་སྒྲ་སྒྲ། ཨི་སཐ་ཏ་སྒྲ་ག་
ཏ་ཅུ་ཉི་ཤེས་པ་འུ་ར་ཞི་མེ་དྲུ་བ་ཉི་མེ་སྒྲ་སྒྲ། དེ་བཞིན་ལྟ། ཨི་སཐ་ཏ་སྒྲ་ག་ཏ་ཅུ་
ཉི་ཤེས་པ་འུ་ར་ཞི་མེ་དྲུ་བ་ཉི་མེ་སྒྲ་སྒྲ། ཨི་སཐ་ཏ་སྒྲ་ག་ཏ་ཅུ་ཉི་ཤེས་པ་འུ་
ར་ཞི་མེ་དྲུ་བ་ཉི་ཤེས་པ་འུ་ར་ཞི་མེ་དྲུ་བ་ཉི་མེ་སྒྲ་སྒྲ། ཨི་སཐ་ཏ་སྒྲ་ག་ཏ་ཅུ་ཉི་
ཤེས་པ་འུ་ར་ཞི་མེ་དྲུ་བ་ཉི་ཤེས་པ་འུ་ར་ཞི་མེ་དྲུ་བ་ཉི་མེ་སྒྲ་སྒྲ། ཞེས་པས་མཆོད།

དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་སྟོན་ཀའི་རྒྱ་བའི་མདོག། ཞལ་གསུམ་ཕྱག་བརྒྱ་དང་རབ་མཛེས་
ཞི་བའི་སྒྱ། ཡེ་ཤེས་དཔག་ཡས་ཆེ་ཡི་མཆོག་སྟོལ་མ། རྣམ་པར་རྒྱལ་མའི་ཞབས་ལ་
ཕྱག་འཆའ་ལོ། ཞེས་སྒྲིག་གཅིག་གིས་བསྟོད།

སྟོང་མཆོད་དངོས་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་སྒྲ་ལས་བཟུང་ཅིའི་
ཚུ་རྒྱན་བབས་པས་འོག་གི་བྱམ་བ་ཡོངས་སུ་གང་བར་གྱུར། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་བསམས་ལ། ཨི་
ན་མོ་ཞེས་པའི་སྒྲ་བས་སུ་ཐལ་མོ་སྒྲ་དེ་ལ་མགོ་བོ་དུང་པའི་སྟོན་ནས་ཕྱག་བྱ་བར་མོས་ཏེ་གཟུངས་རིང་ཆར་དེ་བཏོན་པའི་
ཇེས་སུ་གོང་ལྷ་དུ་མཆོད་ཡོན་ནས་ལྷ་མིའི་བར་གྱིས་མཆོད་ལ་བསྟོད་བ་བྱ། ལས་ཀྱི་དོན་ཇེས་མཆོད་པ་རྣམས་ཁ་གསོ་
ཞིང་། དེ་ཡང་རྣལ་འབྱོར་བ་བརྒྱ་ཡོད་ན་དེ་འདྲ་བ་བརྒྱ་ཆོན་བརྒྱ་བྱས་པས་སྟོང་འགྲོ་ཞིང་། ཅུང་ན་དེའི་གངས་ཀྱིས་བཅིས་
ལ། གཟུངས་སྟོང་འགྲོངས་བྱ། བྱེད་ལྷག་མ་ཅས་སོང་ནས་གཟུངས་བརྒྱ་བཞེན་པའི་སྟོན་ནས་བསྟོད་པ་སྟོང་ཡང་འབྱུང་
པར་བྱ། མཆོད་བསྟོད་ཀྱི་ཆེ་གང་བབས་ཀྱི་རང་གནས་སུ་འཁོད་ལ་བྱལོ། ལུ་བ་ཆེན་པོས་གཟུངས་བརྒྱ་བཏོན་པའི་ཇེས་
སུ་མཆོད་བསྟོད་དེ་བྱེད་གསུངས་ཀྱང་། དེ་ལྟ་ན་གཟུངས་སྟོང་ལ་མཆོད་བསྟོད་བརྒྱ་ལས་མི་འབྱུང་ལ། ལུས་པ་དགོན་
མཆོག་རྒྱལ་མཆོན་ཀྱི་ཡིག་ཆར་རྣལ་འབྱོར་བ་བརྒྱས་གཟུངས་སུ་གས་མཆོད་བསྟོད་སྒྲགས་པ་ཆོན་པ་བརྒྱ་བྱ་ཞེས་པ་
ལྟར་ན་གཟུངས་དང་མཆོད་བསྟོད་བརྒྱ་ལས་མི་ཐོན་པས་སྟོང་མཆོད་དུ་མི་འགྲོ་ལས་སྟོང་ཞེས་སྤུ་ཀྱན་པས་གསུངས།
ཕྱག་དང་བསྟོད་བསྐྱབ་པ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་མ་སྟོགས་ན་གཞན་ལ་བྱེད་དུ་བརྒྱག་ཀྱང་རུང་བར་སེམས།

དེ་ནས་མགོན་སྤྱིར་གཏོར་མ་སྟོང་བསྟོ་བཞི། རྣལ་འབྱོར་པ་མང་ཅུང་རི་ལྟར་རིགས་པས་ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཟངས་ལ་
སོགས་པའི་སྟོང་གཙང་མ་བརྩུར་རིལ་བུ་བརྩུ་བརྩུག་པ་ཆུ་དང་སྦྲུང་།

ཨོ་བཟླ་ཨ་མི་ཏ་ཀྲཱའི་ཏ་ན་ཏ་ན་རྩྱུ་པའ། ཞེས་པས་བསངས། ཨོ་སྤ་བླ་མ་འབྲུགས་པ་
ཉམས་སྤ་མ་འབྲུག་ཏུ། ཞེས་པས་སྦྲངས། སྟོང་པའི་དང་ལས་ཨོ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོང་
ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་ཨོ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་གཏོར་མ་ཁ་དོག་གི་རོ་
བྱས་པ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཨོ་ཨྲཱཱྱ།
ལན་གསུམ་གྱིས་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱལ། མགོན་སྦུན་འཛེན་པར་མ་གསུངས་ཀྱང་དམིགས་ནས་འཆར་བདེ་བའི་ཕྱིར་སྦུན་
ཟངས་པ་འགལ་བ་མེད་པས།

དུས་གསུམ་སྤྱགས་བརྩུར་བཞུགས་པ་ཡི། །སྒྲ་མ་རྒྱལ་བ་སྤས་བཅས་
སོགས། །འཛིག་རྟེན་འདས་དང་འཛིག་རྟེན་པའི། །གཏོར་མགོན་འཁོར་དང་བཅས་པ་
རྣམས། །མཆོད་སྦྱིན་གནས་འདིར་སྦྱིན་འཛེན་གྱི། །འདིར་གཤེགས་འདོད་པའི་གདན་
ལ་བཞུགས། །ཕྱག་བྱར་འོས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །ཞིང་རྩལ་ཀུན་གྱི་གངས་སྟེང་
གྱི། །ལུས་བརྩུད་པ་ཡིས་རྣམ་ཀུན་ཏུ། །མཆོག་ཏུ་དད་པས་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཞེས་པས་
ཐག་དང་། ཨོ་སཀ་ཏ་སྤ་ག་ཏ་ཨྲཱྱ། བུཌྱ། བུཌྱ། རྩྱུ་པོ། རྩྱུ་པོ། གཞྱ། བློ་མེ་བྱ། འཁྲུ་བྱ་
དྲི་ཆོ་སྤ་བྱ། ཞེས་པས་མཆོད། ཨོ་ཨ་ཀྲཱ་རོ་ལྷ་ཁི་སཀ་རྩྱུ་ཐྱུ་ཨྲཱྱ་ཏུ་བརྩུ་ད་ཨོ་ཨྲཱྱུ་པའ་
སྤ་བྱ། ཞེས་ལན་སྟོང་གིས་བསྟོ།

དེ་ཡང་སྤྱགས་བརྩུའས་བརྒྱའི་མཆོམས་སྤ་ཉིང་ཤག་བརྩུང་ཞིང་། མཆོད་སྦྱིན་གཏོར་མ་དམ་པ་
འདིས། །འཕགས་པའི་ཆོགས་རྣམས་མཉེས་གྱུར་ཅིག། །དམ་ཅན་སྤྱགས་དམ་སྟོང་
གྱུར་ཅིག། །རིགས་དུག་གཏོར་མས་ཆོམ་གྱུར་ནས། །ལན་ཆགས་བུ་ལོན་ཁྱེར་བ་
དང་། །སྒྲ་མེད་བྱང་རྩལ་གྱུར་ཐོབ་ཤོག། ། ཅེས་བརྗོད་ལ། །གཏོར་མ་སྤ་མ་གཤེགས་ལ་སྦྲར་ཡང་

བརྩ་ཆར་བརྩ་བཤམས་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ་བསྟོན་དེ་ཡང་བ་ལན་བརྩས་སྒྲོང་འཕྲོལ། ཡང་ན་སྒྲོང་ཆེན་པོར་གཏོར་
སྤངས་བྱས་ཏེ་བྱིན་རྒྱབས་ཆར་གཅིག་དང་། ཨ་ཀུ་རོ་སྒྲོང་གིས་བསྒྲོས་ཀྱང་བྱང་བོ། །འདི་ཡང་རྒྱལ་འབྱོར་བ་བརྩ་ལ་
སོགས་པའི་གྲངས་ཀྱི་བཅི་ཚུལ་སྤར་དང་འབྲེལ།

དེ་ནས་ལྷ་ལ་གཏོར་མ་འབུལ་བ་ནི། ཨོ་བཙྰ་ཨ་མྲི་ཏ་ཀུའི་ཏ་ན་ཏ་ན་ཏྱུ་པཎ། ཞེས་པས་
བསངས། ཨོ་སྤ་བྲ་མ་ཤུལ་པ་རྩལ་སྤ་བྲ་ཤུལ་བྲ་མ་ཤུལ་ཏྱུ་ཞེས་པས་སྤངས། སྒྲོང་པའི་ངང་ལས་
ཨོ་ལས་རེན་པོ་ཆེའི་སྒྲོང་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་ཨོ་འོད་དུ་བྱུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་
གཏོར་མ་ཁ་དོག་བྱི་རོ་བྱས་པ་སྤན་སྤམ་ཆོགས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོ་
ཆེན་པོར་གྱུར། ཨོ་ཨྲ་ཏྱུ། ཞེས་གོང་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། ཨོ་སཐ་ཏ་སྤ་ག་ཏ་ཨྲ་ཏྱུ་ཤ་བེ་
རྩ་ལ་ས་པ་རེ་ལྷ་ར་ཨ་ཀ་རོ་ཐུ་ཁྲི་སཐ་རྩལ་ཏྱུ་ཨྲ་ཏྱུ་བྱུ་ཐྱུ་ད་ཨོ་ཨྲ་ཏྱུ་པཎ་སྤ་སྤ། ཞེས་
བ་ལན་གསུམ་གྱིས་བྱུལ་ལ། ཨོ་སཐ་ཏ་སྤ་ག་ཏ་ཨྲ་ཏྱུ་ཤ་བེ་རྩ་ལ་ས་པ་རེ་ལྷ་ར་ཨ་ཏྱུ། སྤྱི།
སྤྱི། རྒྱ་པོ། རྒྱ་པོ། གཏྲི། བེ་ཆེ་བྱ། ཤུལ་པ་དེ་ཆོ་སྤ་སྤ། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་སྒྲོན་ཀའི་ཆ་
བའི་མདོག་། ཞལ་གསུམ་བྱུག་བརྒྱད་རབ་མཛེས་ཞི་བའི་སྤ། ཡེ་ཤེས་དཔག་ཡས་ཆེ་
ཡི་མཆོག་སྒྲུལ་ལ། རྒྱལ་བར་རྒྱལ་མའི་ཞབས་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། ཞེས་པས་བསྒྲོང་།

དེ་ནས་འདོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པ་དང་། འཆི་མེད་བྱུབ་པ་ལས་འབྱུང་བའི་གདུང་འཕོད་ཀྱི་སྒོ་ནས་
འཕགས་མའི་བྱགས་ཇེ་བསྐྱལ་བ་སོགས་ནི་རིམ་བ་བཞིན་འདི་ལྟར།

བཅོམ་ལྷན་རྒྱལ་བར་རྒྱལ་མའི་ལྷ་ཆོགས་ལ། བདག་གིས་མཆོད་ཅིང་གསོལ་བ་
བཏབ་པའི་མཐུས། ཆོ་དང་བསོད་ནམས་རྒྱལ་དཔྱོད་སྒྲོ་བློས་སོགས། ཡེགས་
ཆོགས་གོང་འཕེལ་མཆོག་སྤན་དངོས་བྱུབ་སྒྲུལ། ཞེས་དང་། བིན་ཏུ་བརྟན་པ་ཞེས་བྱ་ལྷ་
ཡི་བྱས། ཁྱོད་ཀྱི་གཟུངས་སྤགས་ཞག་བྱུག་བགྲངས་པས་ཀྱང་། འཛིགས་པ་ཆེ་
ལས་ཡོངས་སུ་ཐར་གྱུར་ཏེ། མཆོག་གི་ཆེ་ཐོབ་ངན་འཕྲོད་གྱུར་ན། འདི་ན་ཁྱོད་ལ་

ཅེ་གཅིག་ཡིད་ཀྱིས་ནི། །རྒྱན་དུ་སྐྱབས་སུ་བཟུང་ནས་ཉིང་འཛིན་དང་། །བསྐྱེད་བཞེད་
མཆོད་པས་དུས་ཅམས་འདའ་བ་ལ། །ཅི་ལགས་རེ་བ་མི་སྐྱོང་བཅོམ་ལྡན་མ། །བཅེ་
བའི་མ་ཡིས་ཡིད་འོང་བུ་ལ་བཞིན། །ཡིད་ལ་ཁྱོད་སེམས་དང་བའི་བུ་ཡིས་ནི། །ཡང་
ཡང་བོས་ཀྱང་རྗེས་སུ་མི་འཛིན་ན། །བཅེ་བའི་གཏེར་དུ་བདག་གིས་ཅི་ལས་
དཔག་ཁྱོད་ནི་འགོ་བ་ཀུན་གྱི་བསམ་བ་མཁྱེན། །སྟོན་ཆེ་དེ་དག་དོན་དུ་བྱགས་ཀྱང་
བསྐྱེད། །རི་ལྷར་འདུལ་བའི་ཐབས་ལ་ཤིན་ཏུ་མཁས། །སྲིད་ཞིའི་རྒྱད་པ་སེལ་བའི་
མཐུ་དང་ལྡན། །དེ་ཕྱིར་ཏྲག་ཏུ་དག་པའི་སྐྱེ་བ་འཛིན། །རྒྱལ་དང་སྤང་ཅིང་རྒྱལ་སྐས་
རིགས་སུ་འགྱུར། །ཁྲོ་རྗེ་ཆེ་རབས་འབྲུག་ཞིང་དག་ནི་བཅུན། །འབྲུག་ལྡན་ཞིང་བདེ་བ་
ཅན་དུ་སྐྱེ། །དཔག་མེད་ཆེ་ཐུབ་འབྱུང་པའི་གཞོན་པ་མེད། །དུས་མིན་འཆི་བ་བརྒྱད་དང་
ནད་ལས་གོལ། །ཀུན་གྱི་མཆོད་འོས་དབང་ལས་རྒྱལ་བ་དང་། །རལ་གྱི་རིག་འཛིན་
མཁའ་ལ་འགོ་བ་སོགས། །རྒྱལ་བས་གསུངས་པའི་གཟུངས་ཀྱི་པན་ཡོན་ཀུན། །སྐྱབ་
པ་པོ་ཡིས་རི་ལྷར་གསོལ་བ་བཞིན། །བྱགས་རྗེའི་དབང་གྱུར་འཕགས་མའི་རིན་གྱིས་
ནི། །ཡིད་ལ་རེ་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མཛོད། །ཅེས་དང་།

སྐབས་འདིར་ཆོས་རྒྱལ་ལ་གཏོར་མ་འབུལ་བ་བྱག་ལེན་དུ་མཆིས་ཤིང་དོན་དུ་འདར་ཐང་པས་དེའི་ཚུལ་ནི།

རང་སྐྱད་ཅིག་གིས་རྟོག་འཛིགས་བྱེད་དུ་གསལ་བའི་བྱགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོང་
ཟེར་འཕྲོས་པས། མཆོད་གཏོར་རྣམས་ཀྱི་མ་དག་པའི་ཉེས་སྐྱོན་སྤངས་ཏེ་སྟོང་པར་
གྱུར། སྟོང་པའི་དང་ལས་ཀླུ་མས་བྱུང་བའི་མོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་
དུ་རྩྭ་ལ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་པ་རྣམས་ཁྱད་པར་གསུམ་ལྡན་དང་། གཏོར་མ་ཤིང་
བདུད་ཅི་ལྟའི་རོ་ཐོག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཨོ་

[illegible]

འཆི་མེད་གྲུབ་པ་ལས་འཕྲུང་བའི་འཕྲིན་ལས་བཙོལ་བ་ནི། ག་ཟུངས་མཆོག་གང་ལ་གཏད་པའི་སྣ་
དབང་དང་། གང་དེ་འཛིན་པའི་སྤྲད་བཞིན་འབྲངས་ནས་ནི། ཉག་ཏུ་བསྐྱང་བར་ཞལ་
གྱིས་ཡེགས་བཞེས་པ། ཆོས་ཀྱི་སྐལ་པོ་གཤིན་རྗེ་ཆེན་པོས་ཀྱང་། སྟིགས་དུས་སྟེ་
མོའི་ངང་ཚུལ་མི་ལྟ་བར། །སྐལ་བའི་སྐུན་སྒར་དམ་བཅས་དགོངས་མཛོད་
ལ། ག་ཟུངས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་གང་ཡིན་དེ་དག་ཀྱང་། སྐྱར་དུ་མཛོན་དུ་འགྱུར་བའི་འཕྲིན་
ལས་མཛོད། །ཅས་པའི་བར་བཞིན།

དེ་ནས་གཞི་བདག་གཏོར་མ་ནི། ཨོྃ་མཛྲ་ཨ་མྲི་ཏ་ཀུམ་མི་ཏ་ན་ཏ་ན་མྱོེ་པའ། ཞེས་པས་
 བསངས། ཨོྃ་སྤ་བླ་མ་བྱུང་མ་བྱུང་མ་བྱུང་མ་བྱུང་མྱོེ། ཞེས་པས་སྤངས། མྱོང་བ་ཉིད་དུ་བྱུང་།
 མྱོང་བ་ཉིད་པས་སྤྱོད་པས་རིན་པོ་ཆེ་ཉི་མོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ནམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཨོྃ་
 མོད་དུ་བྱུ་བ་པས་སྤྱང་བ་ཉི་གཏོར་མ་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་ཟག་བ་མེད་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་བྱུང་། ཨོྃ་ཨྲུམྱོེ། ལན་གསུམ། ཅ་མས་མ་ཏ་སྤ་ག་ཏུ་
 ཨ་མ་པོ་གཏོར་ཨོྃ་མྱ་ར་མྱ་ར་མྱོེ། ལན་གསུམ། བཙོམ་ལྟན་པདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་

བ་རྒྱལ་བ་རིན་ཆེན་མང་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་བ་གཟུགས་མངོས་
དམ་བ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་བ་སྐྱེ་འབྱུངས་ལས་ལ་ཕྱག་འཆའ་
ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་བ་འཛིགས་བ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ལ་ཕྱག་འཆའ་
ལོ། །ཕྱན་ཆོགས་འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་པའི། །བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོའི་གཏོར་མ་འདི། །ས་
ཡི་ལྷ་མོ་བསྐྱར་མ་སོགས། །སྟོང་གསུམ་གཞི་བདག་ཆོགས་རྣམས་དང་། །ཆེ་རིང་
མཆེད་ལྷ་བསྐྱར་སྟོང་བཅས། །གངས་ཅན་གནས་བ་ཐམས་ཅད་དང་། །བྱད་པར་ཡུལ་
ཕྱོགས་འདི་གནས་པའི། །ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་རྣམས་ལ་འབུལ། །བཞེས་ནས་རྣལ་འབྱོར་
ཡོན་མཆོད་རྣམས། །ལས་དང་བྱ་བ་ཅི་བྱེད་ཀྱང་། །ཀོ་ལོང་སྤག་དོག་མ་མཛད་
པར། །མ་སྐྱེན་རྒྱེན་ཡིད་བཞིན་འབྱུང་བར་མཛོད། །བདག་གི་བསམ་བཤེས་སྟོབས་དང་
ནི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱིན་སྟོབས་དང་། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སྟོབས་རྣམས་
ཀྱིས། །དོན་རྣམས་གང་དག་བསམ་བ་ཀྱུན། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཅི་རིགས་
པར། །ཐོགས་བ་མེད་པར་འབྱུང་གུར་ཅིག །ཞེས་སྟེ་འགྲོ་ལྷར་བསྟོས་ལ།

འདིར་ཆ་གསུམ་གཏོར་བར་འདོད་པས་གཏོར་མ་ཉེར་སྟོད་དང་བཅས་བ་ཕྱག་ལེན་བཞིན་བཤམ་ལ། ཨོྲི་བཟླ་
ཡམ་མྱེ། གིས་བཞེགས་བསྐྱད། སྟེ་བཟླ་རྩ་ལ་ཨ་ན་ལ་ཏ་ན་ད་ཏ་བ་ཅ་མ་ཐ་གླུ་ར་ཏ་མྱེ་
པའ། ཅས་པས་གཞི་བྱིན་བསྟེད། ཨོྲི་སྤ་བྱ་མ་ཕུརྒྱུས་བ་རྩྭ་སྤ་བྱ་མ་ཕུརྒྱེ་ཉྱེ། སྟོང་བ་ཉིད་དུ་
གྱུར། སྟོང་བའི་དང་ལས་ཨོྲི་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་
དུ་ཨོྲི་འོད་དུ་བྱུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་ཡོན། འབས་བསིལ། མེད་ཀྱི་བདུག་སྟོས།
སྟོང་གསུལ། བྱི་ཆག། འལ་ཐས། རོལ་མོ་རྣམས་དྲངས་ཤིང་ཐོགས་བ་མེད་བ་ནམ་
མཁའ་དང་མཉམ་པར་གྱུར་པར་བསམ། ཨོྲི་ཨ་རྩྱི་ཨ་རྩྱི། ཨོྲི་སྤ་བྱ་ཨ་རྩྱི། ཨོྲི་བཟླ་

བུཤེ་ཡུ་མྱོ། ཡི་བརྩ་རྒྱ་བེ་ཡུ་མྱོ། ཡི་བརྩ་ཡུ་ལོ་གེ་ཡུ་མྱོ། ཡི་བརྩ་གཞེ་ཡུ་མྱོ། ཡི་
བརྩ་འཛི་ཏེ་ཡུ་མྱོ། ཡི་བརྩ་འཕྱ་ཡུ་མྱོ། ཞེས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ།

གཏོར་མ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། གཡས་པའི་མཐེ་ལོས་མཐེ་ཏུ་རྒྱང་མཆོད། ལྷག་མ་གསུམ་སོ་སོར་བསྐྱེདས་ལ།

ཡི་སྤ་སྤ་ལ་བེ་བྱ་རྒྱུ་རྒྱ་མེ་བརྩ་སི་རྒྱུ་མྱོ། ཞེས་སྤྱངས། ཐལ་མོ་གཉིས་བཀའ་ལ་སྤེམ་པའི་རྒྱལ་དུ་བྱས་
པ་ནས་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་ཡུག་རྒྱ་དཔལ་པར་བཞག་ལ། ར་མཉམ་རྩ་ལྷ་ག་ཏ་རྒྱུ་བེ་བྱ་སྤ་ཁེ་རྒྱ་མཛ་

ཏད་ཁི་ཡུ་རྒྱ་ཏེ་སྤ་ར་ཏ་ཡི་མི་ག་ག་ན་ཁི་སྤ་མྱ། ཞེས་པས་མང་པོར་སྤེལ། ལག་པའི་སོར་སོ་བསྐྱོལ་ལ་
གྱང་མོ་གཉིས་ཅེ་སྤྱང་ལ་བཅག་སྤེད་པལ་པར་བཅངས་ནས་བསྐྱོལ་ལ། ཡི་ཨ་མི་ཏེ་མྱོ་པར། ཅེས་པས་བདུད་ཅིར་

བསྐྱུད། གཡོན་རྩོད་ཁུ་རྒྱར་སྤོང་གར་བཞག གཡས་པ་མཆོག་སྤྱི་རྒྱ་བྱི་བྱག་རྒྱ་བྱས་ལ། ཡི་ཨ་ཀུ་རོ་སྤ་ཁི་
སཛ་རྒྱ་མྱོ་ཨ་ཏུ་བྱུ་རྒྱ་རྒྱ། ཅེས་པས་འདོད་པ་བསྐྱུབ་པར་བསམ། གཡས་པ་རྒྱོ་པའི་ཁུ་རྒྱར་བཅངས་ཏེ་

བསྐྱེདས་ལ་རྩས་ལ་བསྐྱུད་དེ་སེལོལ་གདབ་ཅིང་བསྐྱོལ་ལ། ར་མཉམ་རྩ་ལྷ་ག་ཏ་ཨ་ལ་ལོ་གེ་ཏེ་ཡི་སྤ་སྤ་
ར་སྤ་ར་མྱོ། ཞེས་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། ཡུགས་དང་ལྷན་པའི་འདོད་ཀྱི་ཡུགས་རྒྱས་སོ་སོར་ཐོབ་པར་བྱའོ། གཡས་མི་

འཛིགས་པའི་བྱག་རྒྱ་བྱས་ལ། ཡི་ཏུ་ཏུ་སྤ་ཏུ་རྩ་ལ་ཏེ་སྤ་ལོ་ཅ་ནི་སཛ་ཨཛ་སྤ་རྒྱ་ཏེ་སྤ་མྱ།
ཞེས་པས་མཉམ་པོར་ཐོབ་པར་བྱ། བདག་གི་བསམ་པའི་སྤོབས་དང་ནི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་

པའི་བྱིན་སྤོབས་དང་། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སྤོབས་རྣམས་ཀྱིས། །དོན་རྣམས་གང་དག་
བསམ་པ་ཀུན། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཅི་རིགས་པར། །ཐོགས་པ་མེད་པར་འབྱུང་བྱུར་

ཅིག །ཅེས་བདེན་སྤོབས་བརྗོད།

དེ་ནས་སྤྱན་དངས་པ་ནི། སྤས་མོ་གཡས་པ་རྩྭགས། གཡོན་བྱིན་ཏུ་བསྐྱང་། ལག་པ་གཡས་སྤོས་ཐོགས། གཡོན་
འཛིན་བྱ་གསེལ་ཞིང་།

མགོན་སོ་ཀུན་གཤེགས་གདན་ལ་བཞུགས། །ད་ལྟ་སྤོགས་མ་ལྟ་ཡི་

ཐ་བའི་ལྷ། །བར་སྒོར་རྒྱལ་པོ་གདོན་གྱི་བདག། །ཤར་ལྷོ་མེ་ལྷའི་ཆོག་ས་བཅས་
ལ། །མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་བྱུག་ཀྱང་འཆ་ལ། །གཤིན་རྗེ་ལག་ན་བེ་ཅོན་འཆང་། །མ་མོའི་
རྒྱལ་པོ་གདོན་གྱི་བདག། །ལྷོ་ཕྱོགས་གདོན་གྱི་ཆོག་ས་བཅས་ལ། །མཆོད་ཅིང་བསྟོད་
དེ་བྱུག་ཀྱང་འཆ་ལ། །བདེན་དང་བྲལ་བ་ལེགས་ལྡན་ལྷ། །སྤོང་པོའི་རྒྱལ་པོ་གདོན་གྱི་
བདག། །ལྷོ་བྱབ་གདོན་གྱི་ཆོག་ས་བཅས་ལ། །མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་བྱུག་ཀྱང་
འཆ་ལ། །ཞགས་པ་ཐོགས་པ་རྒྱ་ཡི་ལྷ། །ལྷ་ཡི་རྒྱལ་པོ་གདོན་གྱི་བདག། །བྱབ་ཕྱོགས་
གདོན་གྱི་ཆོག་ས་བཅས་ལ། །མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་བྱུག་ཀྱང་འཆ་ལ། །རྒྱང་སྤེ་སྤོག་
ཀྱང་འཛིན་པའི་ལྷ། །རིག་འཛིན་རྒྱལ་པོ་གདོན་གྱི་བདག། །བྱབ་བྱང་གདོན་གྱི་ཆོག་ས་
བཅས་ལ། །མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་བྱུག་ཀྱང་འཆ་ལ། །གནོད་སྦྱིན་ལག་ན་དབྱུག་པ་
ཐོགས། །ཁོར་སྒྲོང་གདོན་གྱི་བདག་པོ་སྤེ། །བྱང་ཕྱོགས་གདོན་གྱི་ཆོག་ས་བཅས་
ལ། །མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་བྱུག་ཀྱང་འཆ་ལ། །དབང་དང་ལྡན་པ་འཕེན་པའི་ལྷ། །འབྱུང་
པོའི་རྒྱལ་པོ་གདོན་གྱི་བདག། །བྱང་ཤར་གདོན་གྱི་ཆོག་ས་བཅས་ལ། །མཆོད་ཅིང་
བསྟོད་དེ་བྱུག་ཀྱང་འཆ་ལ། །སྟེང་གི་ཆངས་པ་ཆེན་པོ་དང་། །ཉི་མ་རྒྱ་བ་གཟའ་ཆེན་
པོ། །གཟའ་དང་རྒྱ་སྐར་བཅས་པ་ལ། །མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་བྱུག་ཀྱང་འཆ་ལ། །འོག་
གི་ལྷ་སྤེ་ས་ཡི་ལྷ། །ས་འཛིན་ལག་པ་ཆེན་པོ་དང་། །དམ་ཆོག་ཤེས་པའི་ཆོག་ས་བཅས་
ལ། །མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་བྱུག་ཀྱང་འཆ་ལ། །ཞེས་པས་བསྟོད་དོ།

གཏོར་མ་སྦྱིན་པ་ནི། ཨོྃ་རུ་ཏྲ་ཡེ། ཨོྃ་ཤ་ཏ་ས་ཏ་སྒྲ། ཨྲཱི་ཡེ། ཨོྃ་ཨྲཱི་ཡེ། ཨོྃ་ཡ་མ་
ཡེ། ཨོྃ་ཀེ་རི་ཏི་ཡེ། ཨོྃ་ཆ་རུ་ཏྲ་ཡེ། ཨོྃ་བ་ཡ་བེ་ཡེ། ཨོྃ་ཀུ་བེ་ར་ཡེ། ཨོྃ་ཨྲཱི་བྲ་སྒྲ་ཏ་
ཡེ། སུ་ཅ་ག་ཏ་ཨྲཱི་བ་ཏ་ཡེ། ཅ་ཅུ་ཀུ་ཏ་ཨྲཱི་བ་ཏ་ཡེ། ཨོྃ་ཨྲཱི་བེ་མི་སྤེ་བྱུང་། ཨ་སུ་

རེ་རྩུ་རྩུ་གེ་རྩུ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ན་མཆ་ས་ཐ་ཏ་སྒྲ་ག་ཏུ་རྩུ་བེ་ཤ་སྤ་ཁེ་རྩུ་ས་ཐ་ཏ་ཁི་ལྷ་ད་
ག་ཏེ་སྤ་ར་ཏ་ཏི་མི་ག་ག་ན་ཁི་གི་རྩུ་དྲི་བ་ལྷོ་ཏེ་སྤ་རྩུ། ཞེས་ལན་གསུམ་བཞི་དང་།

ཤར་ཕྱོགས་དོ་རྩེ་ཅན་གྱི་ལྷ་ཆོགས་བཅས། །གཏོར་མ་ཕྱལ་བ་འདི་དག་བཞེས་
སྤ་གསོལ། །མེ་དང་གཤེན་རྩེ་བདེན་བྲལ་སྤོན་པོའི་བདག་། །རྩུ་བདག་རྩུང་བདག་ཁོར་
གྱི་བདག་པོ་སྤེ། །དབང་ལྷན་ལྷ་སྤེ་འབྱུང་པོའི་བདག་པོ་དང་། །སྤེང་གི་ཉི་མཛ་ཆངས་པ་
ཆེན་པོ་དང་། །ལྷ་རྣམས་ཀུན་དང་ས་ཡི་རྩུ་རྣམས་དང་། །རི་ཡི་ལྷ་དང་གཞོན་སྤྱན་
ཆོགས་བཅས་ལ། །སོ་སོ་སོ་སོར་གཏོར་མ་ཕྱལ་བ་རྣམས། །རབ་རྩུ་དབྱེས་པ་ཡིས་
ནི་བཞེས་ནས་ཀྱང་། །རང་རང་ཕྱོགས་སྤུ་ལེགས་པར་བཞུགས་ནས་སྤ། །རང་གི་བྱ་
སྤྱད་མཛེས་བཤེས་གཉེན་འདུན་དང་། །ནང་མི་དམག་དང་དབྱུང་བཅས་ཐབས་ཅིག་
ཏུ། །མེ་ཏོག་བྱི་དང་བདུག་པ་གཏོར་མར་བཅས། །འདི་རྣམས་བརྩུང་ཞིང་ལེགས་པར་
གསོལ་ནས་ཀྱང་། །བདག་གི་ལས་འདིའི་འབྲས་བྱ་མཆིས་པར་མཛོད། །ཅེས་པས་བསྟོ།

ཕྱོགས་སྤྱོད་བརྩུ་བོ་འཁོར་བཅས་གྱིས། །མཆོད་སྤྱན་གཏོར་མ་འདི་སྤྲོམས་
ལ། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ། །ནད་མེད་ཆེ་དང་དབང་ལྷག་
དང་། །དཔལ་དང་གྲགས་དང་སྒྲལ་བ་བཟང་། །ལོངས་སྤྱོད་རྒྱ་ཆེན་ཀུན་ཐོབ་ཅིང་། །ཞི་
དང་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་ཡི། །ལས་གྱི་དངོས་བྱུང་བདག་ལ་སྤོལ། །དམ་ཆོག་ཅན་
གྱིས་བདག་ལ་སྤྱུངས། །དངོས་བྱུང་ཀུན་གྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་གསུམ་མཛོད། །དུས་མེན་འཆི་
དང་ནད་རྣམས་དང་། །གཞོན་དང་བགོགས་རྣམས་མེད་པར་མཛོད། །མི་ལམ་ངན་དང་
མཆན་མ་ངན། །བྱ་བྱེད་ངན་རྣམས་མེད་པར་མཛོད། །འཛིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་ལོ་ལེགས་
དང་། །འབྲུ་རྣམས་འཕེལ་ཞིང་ཆོས་འཕེལ་དང་། །བདེ་ལེགས་སྤུན་སྤུམ་ཆོགས་པ་

དང་། །ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་འབྱུང་ཤོག། །ཅེས་འཕྲིན་ལས་བཅོལ། གདོན་གྱི་རིགས་སྟོས་པའི་སྟོན་ས་
སྟུན་བྲངས་པ་ནི། ལུས་ཀྱི་སྟོད་ལས་སྤར་ལྟར་བྱས་ལ།

ལྟ་དང་ལྟ་མིན་གཞོད་སྟུན་ལྟོ་འབྲེ་གྲུལ། །ནམ་མཁའ་ལྗིང་དང་འདབ་བཟང་ལུས་
སྒྲུལ་གོ། །དྲི་བ་སྟུན་པོ་གདོན་གྱི་རིགས་ནམས་དང་། །གང་དག་ས་ལ་གནས་པའི་རྩ་
འབྲུལ་ཅན། །བྱ་སྤྲང་བཅས་ཤིང་གཡོག་འཁོར་ཆོགས་བཅས་ལ། །བདག་གི་ལུས་མོ་
ས་ལ་བཅུགས་ནས་ནི། །ཐལ་མོ་སྤར་ནས་བྱེད་ལ་གསོལ་འདེབས་གྱི། །གསན་ནས་
པན་གདགས་སྤང་བྱ་འདིར་སྟུན་ཅིག། །ཨོྭ་ཨེ་ཏེ་ཏི་ལོ་ཀ་ཀཱ་ར་ཡ། དེ་ག་ ལྷ་ག་ ཡཤྱ།
གཞུང་ཟླ། ཨ་སྤ་ར། ག་རུ་ལ། ཀཱེ་ར། མ་རྩོ་ར་ག་ མ་བུ་ཤ། ཨ་མ་བུ་ཤ། ས་བ་རི་
སྤར་ས་མ་ཡེ་སྤྱ་སྒྱ། ཨོྭ་དེ་ག་ ལྷ་ག་ ཡཤྱ། གཞུང་ཟླ། ཨ་སྤ་ར། ག་རུ་ལ། ཀཱེ་ར། མ་
རྩོ་ར་ག་ མ་བུ་ཤ། ཨ་མ་བུ་ཤ། ས་བ་རི་སྤར་སྤ་སྤར་སྤ་ཀ་རི་ཨཱྱི་བྱ་ཏེ་ཆུ་སྤྱ་སྒྱ།
ཞེས་མཆོད་ཡོན་དང་། ཨོྭ་དེ་ག་ ལྷ་ག་ ཡཤྱ། གཞུང་ཟླ། ཨ་སྤ་ར། ག་རུ་ལ། ཀཱེ་ར། མ་རྩོ་
ར་ག་ མ་བུ་ཤ། ཨ་མ་བུ་ཤ། ས་བ་རི་སྤར་སྤ་སྤར་སྤ་མ་ལ་ཡེ་སྤྱ། ཞེས་སྤར་བཞིན་གདན་
ལུལ། ཨོྭ་དེ་ག་ ལྷ་ག་ ཡཤྱ། གཞུང་ཟླ། ཨ་སྤ་ར། ག་རུ་ལ། ཀཱེ་ར། མ་རྩོ་ར་ག་ མ་བུ་
ཤ། ཨ་མ་བུ་ཤ། ས་བ་རི་སྤར་སྤ་སྤར་སྤ་ཨཱྱི། སྤྱི། སྤྱི། རྩྱ་ལོ། དྲི་ལོ། གཞྱི། བེ་མི་
བྱ། འཕྱ་བ་ཏེ་ཆུ་སྤྱ་སྒྱ། ཞེས་ཕྱིར་སྟོད་པོས་མོ་དང་བཅས་པ་གོང་བཞིན་འབུལ་གོ། །ཨོྭ་དེ་ག་ ལྷ་ག་
ཡཤྱ། གཞུང་ཟླ། ཨ་སྤ་ར། ག་རུ་ལ། ཀཱེ་ར། མ་རྩོ་ར་ག་ མ་བུ་ཤ། ཨ་མ་བུ་ཤ། ས་
བ་རི་སྤར་ར་མཉམ་བཅུ་ག་ཏུ་སྟོ་བེ་ལུ་སྤྱ་ཁེ་ཆུ་མཐ་ཏང་ཁྱི་ལྷུང་ག་ཏེ་སྤར་ར་ཏེ་མི་
ག་ག་ན་ཁྱི་ཆུ་དྲི་བ་ལོ་ཏེ་སྤྱ་སྒྱ། ཞེས་པ་ལན་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་ལུལ་ནས།

འབྲུང་པོ་གང་དག་རི་རབ་སྟེང་གནས་དང་། །དགའ་བའི་ཆལ་དང་ལྷ་ཡི་གནས་

ནམས་དང་། །ཤར་རྒྱལ་རི་དང་ཉི་མའི་བྱིས་ནམས་དང་། །རི་པོ་ཀུན་ལ་གང་དག་
གནས་པ་དང་། །རིན་ཆེན་སྤྲིང་ན་ལྷག་པར་གང་གནས་དང་། །ཚུ་པོ་ཀུན་དང་ཚུ་པོའི་
མདོ་ནམས་དང་། །མཆོ་དང་རྩིང་བྱ་ལྷེང་ཀ་ཚུ་དོགས་དང་། །གཡའ་ཚུ་སིལ་མ་ཅན་
ན་གང་གནས་དང་། །ཤོང་དང་སྤྲུགས་ལྷས་ཤོང་བྱིར་སྤྲོད་བ་དང་། །ཁང་སྤྲོད་དག་དང་
ལྷ་ཡི་ཁང་པ་དང་། །གཙུག་ལག་ཁང་དང་མཆོད་རྟེན་གནས་ནམས་དང་། །དཀའ་ཐུབ་
གནས་དང་སྤང་ཆེན་གྲེས་ནམས་དང་། །རྒྱལ་པོའི་དཀོར་ཁང་དག་ན་གང་གནས་
དང་། །ལམ་སྤང་སྤུམ་མདོ་དང་ནི་བཞེ་མདོ་དང་། །གང་དག་ལམ་ཆེན་དང་ནི་ཤིང་
གཅིག་བྱང་། །དྲུང་ཁྲོད་ཆེན་པོ་ནགས་ཆོལ་ཆེན་པོ་དང་། །སེང་གེ་བྱེད་དང་གཅན་
གཟན་གནས་དག་དང་། །འབྲོག་ཆེན་འཛིགས་སུ་རུང་བར་གང་གནས་དང་། །གང་
དག་སྤྲིང་མཆོག་དག་ན་གནས་པ་དང་། །ལྷན་པོ་དྲུང་ཁྲོད་དག་ན་གནས་པ་
ནམས། །རབ་དྲུང་གྲེས་ཤིང་མགྲུ་བར་གྱུར་ནས་སྤྱ། །ཐིང་བ་མེ་ཉོག་བྱི་དང་བདུག་
པར་བཅས། །བསྟོད་དང་གཏོར་མ་མར་མེ་གྲུས་འབྲུལ་ན། །འདི་ནམས་བརྟུང་ཞིང་
ལེགས་པར་གསོལ་ནས་ཀྱང་། །བདག་གི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་མཆིས་པར་མཛོད། །ཅེས་
གནས་སྒྲོས་པའི་སྒྲོན་པ་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་ལོ། །

རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་རྩྱི་མཛད་དུ་གྱུར། བར་བསམ། ཁོ་པོ་འདོད་རྒྱལ་གྱི་ཕྱག་
རྒྱ་བྱས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། དགེ་འབྲན་གྱི་
བདེན་པ་དང་། །བྱད་པར་དུ་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ནམ་པར་རྒྱལ་མའི་ལྷ་ཆོགས་
འཁོར་དང་བཅས་པ་ནམས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། བདེན་པ་ཆེན་པོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་འབྱོར་བ་བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ཡོན་མཆོད་འཁོར་དང་བཅས་

པ་ལ་གཞོན་ཅིང་འཆོ་བར་བྱེད་པའི་བགེགས་ཀྱི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་མཆོད་སྤྱོད་གྱི་
གཏོར་མའི་མཐོན་དུ་མཆིས་པར་བྱུང། ཡོ་རྒྱུ་ལྷོ་རྩེ་གཉིས་བགེགས་འཁོར་བཅས་མཐོན་དུ་བཀུག་
པར་བསམ། ཡོ་ཀྱང་ཀ་རི་ཀྱང་ཀ་རི་སྤྱ་རྒྱ། ཡོ་མི་ཅི་མི་ཅི་སྤྱ་རྒྱ། ཡོ་གྲང་གྲང་སྤྱ་རྒྱ། ས་
པ་རི་ལྷ་ར་བླ་མ་ར་སད་ཀ་རི་ཨ་རྒྱི་བླ་ཏེ་རྩེ་སྤྱ་རྒྱ། ཞེས་མཆོད་ཡོན་དང་། ཡོ་ཀྱང་ཀ་རི་ཀྱང་
ཀ་རི་སྤྱ་རྒྱ། ཡོ་མི་ཅི་མི་ཅི་སྤྱ་རྒྱ། ཡོ་གྲང་གྲང་སྤྱ་རྒྱ། ས་པ་རི་ལྷ་ར་བླ་མ་ར་ཀ་མ་ལ་
ཡེ་སྤྱོ། ཞེས་གནད་ལྟར་བཞིན་བྱུང་། ཡོ་ཀྱང་ཀ་རི་ཀྱང་ཀ་རི་སྤྱ་རྒྱ། ཡོ་མི་ཅི་མི་ཅི་སྤྱ་རྒྱ། ཡོ་
གྲང་གྲང་སྤྱ་རྒྱ། ས་པ་རི་ལྷ་ར་བླ་མ་ར་ཨ་རྒྱ། བཤྱི། བཤྱི། རྒྱ་པོ། དྲི་པོ། གཞྱི། བེ་མེ་
རྒྱ། འཤྱ་བླ་ཏེ་རྩེ་སྤྱ་རྒྱ། ཞེས་ཉེར་སྟོང་རྩེ་མོ་དང་བཅས་པ་ཤོང་བཞིན་འབྱུང་། ཡོ་ཀྱང་ཀ་རི། ཡོ་
ཀྱང་ཀ་རི་ཀྱང་ཀ་རི་སྤྱ་རྒྱ། ཡོ་མི་ཅི་མི་ཅི་སྤྱ་རྒྱ། ཡོ་གྲང་གྲང་སྤྱ་རྒྱ། ས་པ་རི་ལྷ་ར་ན་
མཉམ་ཅ་ཏ་ཐ་ག་རྩ་རྩེ་མི་ལ་སྤྱ་ཁེ་རྩམ་ཅ་ཏད་ཁི་ལྷད་ག་ཏེ་སྤྱ་ར་ཏ་ཏེ་མི་ག་ག་ཁ་ཁི་
གི་རྩེ་དེ་བ་ཡི་ཏེ་སྤྱ་རྒྱ། ཞེས་ཐོགས་ལན་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་བྱུང་ནས།

གང་ཞིག་མཆོན་མོ་རྒྱ་བ་ཡི། འབྲུང་བོ་ནམས་དང་ལ་ཐ་དང་། སྤྱོད་པོ་ལ་རྩེན་
ཐ་བ་དང་། སེམས་ཅན་ནམ་པ་སྤྱ་ཆོགས་དང་། སྤྱོན་ཤིང་གེལ་བ་སོགས་གནས་
པ། དེ་དང་དེ་ལ་གཏོར་མ་ནི། བཟའ་བ་ལ་ཆང་ལ་ཕྱག་བཅས། འབྲས་ཆན་འབྲས་
བྱ་མང་བོ་དང་། མཆོད་པ་འདི་ཡིས་མགྱ་ཁྱོས་ལ། གཞོན་པའི་བསམ་པ་ཞི་བ་
དང་། བདག་ཅག་ནམས་ལ་པན་པའི་ཡིད། དེ་རིང་པན་ཆད་བསྐྱེད་པར་
གྱིས། རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པར་བྱས་ཀྱང་ཆོས་སྟོང་ཅིང་། དུལ་ཞིང་ཡང་དག་སྤྱོམ་ལ་
ཆངས་པར་སྟོང་། འབྲུང་བོ་ཀུན་ལ་ཆད་པ་སྤངས་པ་སྟེ། དགེ་སྟོང་དགེ་སྟོང་དེ་ཡིན་
བཅ་ཟེད། མཆོན་ཆས་མི་འཛིག་གང་ཡང་མེད། འཆོ་བའི་སྟོག་ལ་ཀུན་ཀྱང་

འཛེམ། །རང་གི་ལུས་ལ་དཔེ་ལོང་ལ། །གཞན་ལ་གཞོན་པ་མ་བྱེད་ཅིག །མི་ཆེན་
པོ་ལས་ཆུང་དུ་གང་དག་གི །ལུས་ལ་མངོན་པར་གཞོན་གྱུར་བའི། །ནད་དེ་ཉི་མར་
སྤང་ནས་སྟ། །གཞོན་དེ་རང་གི་གནས་སུ་དེངས། །དེ་ལྟར་བདག་གིས་ཅི་བྱས་
ཀྱིས། །མཆོད་དང་བསྟེན་བཀུར་བྱས་པ་ཡིས། །དམ་ཆོག་གནས་ལ་གནས་ནས་
སྟ། །བདག་གི་འདོད་པ་བསྐྱང་བར་མཛོད། །ཏྭ་ཏུ་དམ་ཆོག་ལ་གནས་ཤིང་། །འདིར་
ནི་ཡོན་མཆོད་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །ནད་དེ་ཉི་མར་སོལ་མཛོད་ལ། །གཞོན་ནམས་རང་
གི་གནས་སུ་དེངས། །སང་བི་ལྷན་གཙུག་ལ། །ཞེས་བཤེགས་འཁོར་བཅས་རང་གནས་སུ་
གཤེགས་པར་གྱུར་པར་བསམ། མི་དེ་ག རྒྱ་ག །ཡུལ། གཙུག་ན། ཨ་སུ་བ། ག་ཏུ་ལ།
གི་ལྷ་བ། མ་རྩོ་ར་ག །མ་བུ་ཤ། ཨ་མ་བུ་ཤ། ས་བ་རི་སྤྲ་ར་ཤ་སྤ་ར་སྤ་ག་རི་ཨ་ཆྱི་བ་
ཏི་ཆུ་སྤ་སྤ། གཙུག་ལ། །ཞེས་སྤེ་བཙུད་འཁོར་བཅས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར་
པར་བསམ། མི་ཏུ་ཏུ་ཡོ། མི་ཤ་ཏ་ས་ཏ་སྟ། ཨ་ཤི་ཡོ། མི་ཨ་བྱ་ཡོ། མི་ཡ་མ་ཡོ། མི་ནི་
རི་ཏི་ཡོ། མི་སྤ་ཏུ་ཏུ་ཡོ། མི་བ་ཡ་བེ་ཡོ། མི་ཀུ་བེ་ར་ཡོ། མི་ཨ་ཆྱི་བ་སྤ་ཏུ་ཡོ། སུ་ཏ་
ག་ཏ་ཨ་ཆྱི་བ་ཏུ་ཡོ། ཅ་ཆུ་ན་ཤ་ཏ་ཨ་ཆྱི་བ་ཏུ་ཡོ། མི་ཨ་ཆྱི་བེ་མི་སྤ་ཏུ་སྤ་སྤ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་
ཆུ་སྤ་བ་རི་སྤ་ར་ཤ་སྤ་ར་སྤ་ག་རི་ཨ་ཆྱི་བ་ཏི་ཆུ་སྤ་སྤ། གཙུག་ལ། །ཞེས་ཕྱོགས་སྤོང་འཁོར་
བཅས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར་པར་བསམ། བ་མཆས་མཆྱ་བཙུན་ཞི་སྤ་ཏ་སྤ་ག་
ཏུ་ཨ་ཤ་ལོ་གི་ཏེ་མི་སྤ་ར་སྤ་ར་ཏུ། །ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་ཡི་དྭགས་ནམ་ལ་གཏོར་མ་སྤྱིན། སྤྱིན་
པ་ཆུ་ཆེན་གྱུར་པ་འདི་ཡི་མཐུས། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་རང་བྱུང་སངས་རྒྱས་ཤོག །སྤོན་
གྱི་རྒྱལ་བ་ནམས་གྱིས་མ་གྲོལ་བའི། །སྤེ་པོའི་ཆོགས་ནམས་སྤྱིན་པས་གྲོལ་གྱུར་
ཅིག །ཞེས་ཆ་གསུམ་གྱི་ཆོགས་གཏོར་མ་གཞན་གསུམ་བཟོས་ལ་བྱེ་རྩལ་དུ་བཏང་ངོ། །

རྗེས་ཆོག་ནི། མཆོད་པ་གསར་དུ་བཤམ་པའས། ཁག་སོས་ལ། ཨོ་བཟླ་ཨ་མི་ཏ་ཀྲཱ་ཡི་ཏ་ན་ཏ་ན་
ཏྱི་པའ། ཞེས་པས་བསངས། ཨོ་སྤ་བླ་མ་པུ་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་སྤ་བླ་མ་པུ་རྒྱལ་ཏྱི། ཞེས་པས་སྤངས།
སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཨོ་ལས་བྱང་བའི་རིན་པོ་ཆའི་སྟོང་ཡངས་ཤིང་བྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་
ནང་དུ། ཨོ་འོད་དུ་ཁུ་བ་ལས་བྱང་བའི་ལྷ་རྩས་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་ཡོན། ཞབས་
བསིལ། མེ་ཏོག། བདུག་སྟོས། མར་མེ། གི་ཆབ། ཞལ་ཟས། གཞན་ཡང་རོལ་མོ་དང་
འཕམ་གདུགས་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་རྩས་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པ་དྲངས་ཤིང་སོགས་
པ་མེད་པ་ནས་མཁའའི་མཐའ་ལྡན་པར་བྱུང། ཨོ་བཟླ་ཨ་མི་ཏ་སྤ་བླ་མ་ཨོ་བཟླ་པུ་རྒྱལ་སྤ་བླ་མ་
ཨོ་བཟླ་པུ་རྒྱལ་སྤ་བླ་མ་ཨོ་བཟླ་རྒྱ་པི་སྤ་བླ་མ་ཨོ་བཟླ་དྲི་པི་སྤ་བླ་མ་ཨོ་བཟླ་གཞི་སྤ་བླ་མ་
ཨོ་བཟླ་ལྷ་མི་ཏྱི་སྤ་བླ་མ་ཨོ་བཟླ་ཤུ་སྤ་བླ་མ་ ཞེས་པས་ཁྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། རྒྱལ་བ་རྒྱལ་མཆོད་མཆོད་
རྩས་ལས་བྱུང་བའི། ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་སྟགས་དང་བཅས་པའས།

ཡང་ན་སྟགས་རྒྱང་པ། ཨོ་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ལྷུ་ཏྱི་ཏ་པི་ར་ཡ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨ་མྱི། བླུ།
བླུ། རྒྱ་པི། དྲི་པི། གཞི། ལྷ་མི་ཏྱི། ཤུ་པི་ཏྱི་མྱ་སྤ་བླ་མ་ ཨོ་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ལྷུ་ཏྱི་ཏ་པི་
ར་ཡ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཆ་ཏྱི་ག། བ་ཏྱི་ག། བ་ཏྱི་པི་ཏྱི་མྱ་སྤ་བླ་མ་ སོ་སྟེ་སྟག་རྒྱ་དང་བཅས་པས་
མཆོད།

དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་སྟོན་ཀའི་རྒྱ་བའི་མདོག། ཞལ་གསུམ་ཕྱག་བརྒྱད་རབ་མཛེས་
ཞི་བའི་སྟུ། ཡེ་ཤེས་དཔག་ཡས་ཆེ་ཡི་མཆོག་སྟོལ་མ། རྣམ་པར་རྒྱལ་མའི་ཞབས་ལ་
ཕྱག་འཆའ་ལོ། ཞེས་པའི་མཐར།

ནམ་རྒྱལ་འཛིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་གསང་བའི་བདག། མི་གཡོ་འདོད་རྒྱལ་དབྱུག་
སྟོན་སྟོབས་པོ་ཆེ། གནས་གཅང་ལྷ་ཡི་བྱ་དང་བཅས་བའི། རྣམ་རྒྱལ་ལྷ་ཆོགས་

ནམས་ལ་བྱུག་འཁོལ་ལོ། །ཞེས་པས་བརྟོད། དེ་ནས། བཙེས་ལྡན་ནམ་པར་རྒྱལ་མ་
ལ། །མཆོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མ་ཐུས། །བདག་སོགས་ནམས་དང་ཡོན་བདག་
ལ། །འཆི་མེད་དངོས་བྱུབ་སྦྱལ་ཏུ་གསོལ། །ས་འོག་ས་སྟངས་སྒྲའི་གདོན། །ནད་
རིམས་དུས་མིན་འཆི་བ་སོགས། །སྟོན་ལས་འབྲལ་རྒྱུ་ཀུན་ཞི་ཞིང་། །འཆི་མེད་
དངོས་བྱུབ་སྦྱལ་ཏུ་གསོལ། །སྟོན་དང་ཞི་བའི་ཡོན་ཏན་ཀུན། །ལེགས་ཐོབ་མི་ཉམས་
གོང་དུ་འཕེལ། །ཁྱད་པར་ཆེ་ལ་དབང་འབྱོར་བའི། །འཆི་མེད་དངོས་བྱུབ་སྦྱལ་ཏུ་
གསོལ། །རི་སྟོན་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་བར། །ལྷ་མོ་ཁྱེད་ཀྱིས་རྗེས་བཟུང་སྟེ། །འཆི་
བདག་གཡུལ་ལས་རབ་རྒྱལ་བའི། །འཆི་མེད་དངོས་བྱུབ་སྦྱལ་ཏུ་གསོལ། །དཔག་
བསམ་གྱིང་དང་བྱམས་པ་བཟང་། །ཡིད་བཞིན་ཞོར་འདའི་ལྷ་ཁྱེད་ཀྱིས། །ཐུགས་རྗེའི་
འཆི་མེད་བདུན་ཅི་ཡིས། །སྟོང་གི་བུམ་བཟང་གང་བར་མཛོད། །ཅེས་འདོད་དོན་ལྷ། བརྒྱབ་བྱ་
དཔེགས་བསལ་གྱི་ཆེ་སྒྲུབ་ལྷ་བྱ་ཡིན་ན་དེ་ཉིད་མདུན་དུ་མོས་ནས་འདོད་དོན་ལྷ་བ་འདི་ལན་གསུམ་དང་།

གཞན་ཡང་ཕྱིན་དུག་གི་སྒྲོན་ཆེ་སྟེ་ལ་བའི་ཆོགས་བཅད། ཕྱིན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་
ཡང་དག་འཕགས། །མི་ཡི་སེང་གེ་ཕྱིན་པའི་སྟོབས་རྟོགས་ནས། །སྟོང་རྗེ་ཅན་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་
འཇུག་པ་ན། །ཕྱིན་པའི་སྟོབས་ཀྱི་སྒྲུ་ནི་གྲགས་པར་འགྱུར། །ཚུལ་ཁྲིམས་སྟོབས་
ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཡང་དག་འཕགས། །མི་ཡི་སེང་ཚུལ་ཁྲིམས་སྟོབས་རྟོགས་
ནས། །སྟོང་རྗེ་ཅན་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་འཇུག་པ་ན། །ཚུལ་ཁྲིམས་སྟོབས་ཀྱི་སྒྲུ་ནི་གྲགས་པར་
འགྱུར། །བཟོད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཡང་དག་འཕགས། །མི་ཡི་སེང་བཟོད་
པའི་སྟོབས་རྟོགས་ནས། །སྟོང་རྗེ་ཅན་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་འཇུག་པ་ན། །བཟོད་པའི་སྟོབས་
ཀྱི་སྒྲུ་ནི་གྲགས་པར་འགྱུར། །བཙོན་འགྲུས་སྟོབས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཡང་དག་

འཕགས། །མི་ཡི་སེདླེ་བཙུན་འགྲུས་སྟོབས་རྟོགས་ནས། །སྙིང་རྩེ་ཅན་གྱི་ཁྲོང་ཁྲིར་
འབྲུག་པ་ན། །བཙུན་འགྲུས་སྟོབས་གྱི་སྒྲུབ་ཀྱི་གྲགས་པར་འགྱུར། །བསམ་གཏན་
སྟོབས་གྱིས་སངས་རྒྱུས་ཡང་དག་འཕགས། །མི་ཡི་སེདླེ་བསམ་གཏན་སྟོབས་རྟོགས་
ནས། །སྙིང་རྩེ་ཅན་གྱི་ཁྲོང་ཁྲིར་འབྲུག་པ་ན། །བསམ་གཏན་སྟོབས་གྱི་སྒྲུབ་ཀྱི་གྲགས་
པར་འགྱུར། །ཤེས་རབ་སྟོབས་གྱིས་སངས་རྒྱུས་ཡང་དག་འཕགས། །མི་ཡི་སེདླེ་
ཤེས་རབ་སྟོབས་རྟོགས་ནས། །སྙིང་རྩེ་ཅན་གྱི་ཁྲོང་ཁྲིར་འབྲུག་པ་ན། །ཤེས་རབ་
སྟོབས་གྱི་སྒྲུབ་ཀྱི་གྲགས་པར་འགྱུར། །ཞེས་པ་དང་ལྷགས་བརྗོད་ནས་ཆེ་རིམ་སྤྱིན་པའི་ཕྱག་ལེན་ཡོད་
འབྲུག་པ་སྟོང་སྟོང་དེ་ལྟར་གྲུས་ཀྱང་བར་སེམས།

དེ་ནས་འཆི་མེད་ལྷ་བ་པ་ལས་འབྱུང་བའི་སྟོན་ལམ་ནི། དེ་ལྟར་འགྲོ་བའི་སྤྱད་པ་ལྟར་རྩེ་བཙུན་
ལ། །ཅུང་ཟད་བསྟོད་ལས་ཞེས་པ་ཆོག་བསྐྱར་ཐུན་བྱ་བྱས་ནས། །བསྟོམ་བསྐྱས་
མཆོད་བསྟོད་ལས་བྱུང་དགོ་བ་དེས། །འཕགས་མའི་གོ་འཕང་མཆོག་དེ་ལྟར་ཐོབ་
ནས། །ཉམ་ཆུང་ལུས་ཅན་ཀུན་གྱི་མགོན་བགྱིད་ཤོག །མི་བསྐྱུན་ཡིད་གྱི་ཐུན་དུ་གྱུར་
པའི་མཐུས། །མི་འདོད་འབྲས་བྱ་སྟེར་བའི་གནག་པའི་ལས། །མི་ཤེས་དབང་གིས་
བགྱིས་པ་གང་ཡིན་པ། །མ་ལུས་བདེ་ལྷག་ཉིད་དུ་ཞི་གྱུར་ཅིག །མཆོག་གི་ཆེ་དང་
ཆེ་བས་ཆེན་ནམ་དཔྱིད་དང་། །དད་དང་སྙིང་རྩེ་བཙུན་ཉིང་འཛིན་
སོགས། །ལུང་དང་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྩེ་སྟེད་པ། །མཐའ་དག་གོང་ནས་གོང་
དུ་རྒྱས་པར་ཤོག །བྱང་ཆུབ་སྤྱད་པའི་རྩེ་སྟེ་སྤྱ་རབ་གཞོལ་བ། །བདེ་གཤེགས་དགྱེས་
པའི་རབ་འབྱམས་དབང་གི་ལས། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་རྩེ་ལྟར་སྟོན་པ་བཞིན། །འདོད་
པ་ཅམ་གྱིས་རྩེ་སྟེ་སྤྱ་བྱེད་པར་ཤོག །ཐོས་བསམ་སྟོམ་པས་བདག་རྒྱུད་འདུལ་བའི་

ཆོ། །ཡང་དག་ལམ་གྱི་གོགས་ལ་མངོན་བཅོན་པ། །ནག་པོའི་ཅ་ལག་ནམས་གྱི་
སྟོབས་དང་དབྱུང་། །མངོན་སྟོང་ལས་གྱིས་ཐམས་ཅད་ཆར་གཅོད་ཤོག །མཐོང་ཐོས་
ངན་དང་རིག་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་རེ་བ་གང་ཡིན་པ། །མཐའ་དག་
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ལ། །ཡིད་བཞིན་ནོར་དང་དཔག་བསམ་ཤིང་བཞིན་
ཤོག །མདོར་ན་བཤེས་གཉིན་དམ་པ་མཉེས་བྱས་ནས། །བྱབ་པའི་དགོངས་པ་རྟེན་
པའི་མང་ཐོས་གྱིས། །བསྐྱབ་པའི་བྱ་བ་ལེགས་པར་མཐར་ཕྱིན་ནས། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་
པ་ཕྱོགས་བརྒྱར་རྒྱས་བྱེད་ཤོག །ཞེས་བཟོད་ཅིང་། ཨོྃ་བཟླ་ས་ཏཱ་ས་མ་ཡ། མ་རུ་སྤ་ལ་ཡ།
བཟླ་ས་ཏཱ་ཏེ་ཀོ་བ་ཏེ་ལ། ཇི་རྟོ་མེ་བླ་བ། སུ་ཏོ་ཕྱོ་མེ་བླ་བ། སུ་པོ་ཕྱོ་མེ་བླ་བ། ཨ་རུ་ར་ཕྱོ་
མེ་བླ་བ། སམ་སི་རྟེ་མྱེ་བླ་ཡ་ཚུ། སམ་ཀལླ་སུ་ཅ་མེ། ཅོ་ཏྟི་བློ་ཡི་ཀུ་རུ་རྟུ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་
ཏོ་ཚྭ་ག་ཐན། སམ་ཏ་སྤ་ག་ཏ། བཟླ་མ་མེ་སྟུ། བཟླ་ཟླ་བ། མ་ཏཱ་ས་མ་ཡ་ས་ཏཱ་ལྷ་ཚྱུ་
པལ། ཡིག་བརྒྱ་ལན་མང་དུ་བཟོད། མེ་ཏོག་དང་བཅས་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ།

མ་འབྱོར་བ་དང་ཉམས་པ་དང་། །གང་ཡང་བདག་སློམ་ངས་པ་ཡིས། །བགྱིས་པ་དང་ནི་
བགྱིད་སྦྱལ་གང་། །དེ་ཡང་བཟོད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ལྷག་པ་དང་ནི་ཆད་པ་དང་། །ཆོ་
གའི་ཡན་ལག་ཉམས་པ་དང་། །བདག་གིས་བཟོད་ངས་ཅེ་མཆིས་པ། །དེ་ཡང་བཟོད་པ་
མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་པ་རྣམས་གྱིས་བཟོད་པར་གསོལ་ལ།

ཕྱོགས་བརྒྱ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་
ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། ཇི་སྟིན་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་མི་གནས་པའི་སྤངས་ལས་འདས་པའི་ས་ལ་མ་བཞག་གི་བར་དུ་རྒྱལ་
བ་རྣམས་སྤངས་ལས་མི་འདའ་བར་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། བྱེ་བྲག་ཏུ་ཡང་

ཆོས་སྤྱི་ཉེན་འདི་ཉིད་ལ་བསྐྱེད་ཅིང་སྤྱན་དྲངས་བའི་ལྷ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཉེན་འདི་
འབྱུང་བ་བཞིའི་གཞི་དང་པས་མ་ཞིག་གི་བར་དུ་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། བརྟན་
པར་བཞུགས་ནས་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོག་དང་སྤྱན་མོང་གི་
དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། ཨོ་སུ་ཤ་ཉིལ་བཟླ་ཡེ་སྤྱོད། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་མཆོད་
ཉེན་ལ་མེ་ཏོག་གཏོར་ལ་བརྟན་བཞུགས་བྲ།

དེན་ཤིས་པར་བརྗོད་བཞི། འཆི་མེད་ལམ་ཡངས་ངོས་སུ་ཆུ་འཛིན་ལྟར། །ལེགས་པར་
འཁྲིགས་པའི་ནམ་རྒྱལ་ལྷ་ཡི་ཆོགས། །ཡིད་འོང་ཆུ་སྐྱེས་གསར་པའི་ཆར་འབབས་
ཤིང་། །ལ་ལ་བཟ་ཤིས་ཆེ་ཡི་དབལ་ཡང་སྟེ། །ཁ་ཅིག་སྤྱན་པའི་རོལ་མོ་ཆེས་ཆེར་
སྟོག། །འཛིགས་དུང་ཁྱོ་མོས་འཆི་བདག་བགེགས་དཔུང་འཛོམས། །རྟག་ཏུ་བྱེད་ལ་
བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཡིས། །བཟ་ཤིས་དབལ་གྱིས་ཕྱོགས་ཀུན་བྱུང་ཅིག་། །སྤྱི་
རྒྱའི་འབྲེན་མཆོག་མཉམ་མེད་ལྟུང་ཆུལ། །གསར་པའི་བདག་པོ་མཁས་གྲུབ་རྗེ་ཏུ་
པེ། །རྟོག་གདན་ཟུང་དང་ས་ཆེན་ཀུན་སྟོང་སོགས། །ཆེ་ཡི་དབལ་བརྟེས་དངོས་བརྒྱད་
ལྷ་མ་ལ། །ལེགས་ཆོགས་རི་སྟེད་མཆིས་པའི་བཟ་ཤིས་དེས། །བདག་སོགས་ཆེ་ཡི་
བར་ཆད་ཞི་བ་དང་། །ཆེ་དང་བསོད་ནམས་ཡར་ངོའི་ལྷ་བ་ལྟར། །རྒྱས་ཤིང་ཕུན་སུམ་
ཆོགས་པའི་བཟ་ཤིས་ཤོག། །རྒྱལ་པའི་ཡུམ་མཆོག་ནམ་པར་རྒྱལ་མ་དང་། །རྒྱལ་སྤྱི་
ཕྱག་ན་བརྒྱ་རྟོ་རྟོ་འཛིན། །མི་གཡོ་འདོད་རྒྱལ་དབྱུག་སྟོན་སྟོབས་པོ་ཆེ། །གནས་གཙང་
དུ་སོགས་ལྷ་ཡི་ཆོགས་ནམས་ལ། །ལེགས་ཆོགས་རི་སྟེད་མཆིས་པའི་བཟ་ཤིས་
དེས། །བདག་སོགས་ཆེ་ཡི་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་། །ཆེ་དང་བསོད་ནམས་ཡར་ངོའི་ལྷ་
བ་ལྟར། །རྒྱས་ཤིང་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་བཟ་ཤིས་ཤོག། །ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་ཞལ་

དག་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རྟོག་ཞེས་དང་། གཤུངས་འདི་དག་རབ་ཏུ་སྒྲོན་པ་དང་། སྒྲེགས་བམ་ལ་ཡི་གེར་འཕྲུག་པ་དང་།
འཛིན་པ་དང་། སྒྲེག་པ་དང་། འདོན་པ་དང་། ཁ་ཉོན་བྱེད་པ་དང་། མཆོད་པ་དང་། གུན་ཚུབ་བར་བྱེད་པ་དང་། ཉན་པ་དང་།
འཛིན་པ་དང་། འཆང་བར་འགྱུར་བ་དེ་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པར་འགྱུར། སེམས་ཅན་དཔུལ་ལ་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་
ཆད་པར་འགྱུར་རྟོག་། །ལྷའི་དབང་པོ་གཤུངས་འདི་ཡི་གེར་བྲིས་ཏེ་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་ཅེ་མོར་བཞག་པར་བྱ། རི་མཚོན་པོ་དང་།
ཁང་པ་མཚོན་པོ་ལས། མཆོད་རྟེན་གྱི་སྒྲོག་ཤིང་གི་སྟེང་དུ་བཞག་པར་བྱའོ། །ལྷའི་དབང་པོ་དགེ་སྦྱོང་ལས། དགེ་སྦྱོང་མ་ལས།
དགེ་བསྟན་ནས། དགེ་བསྟན་མ་ལས། དེ་ལས་གཞན་པའི་རིགས་བྱུངས། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོས་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་ཅེ་མོར་བཞག་
པ་མཆོང་ལས། དེ་དང་ཉེ་བར་གནས་པར་གྱུར་ན། ཐན་དེའི་གྲིབ་མས་སོག་གས། དེའི་རྩལ་རྒྱུང་གིས་བཏབ་པས་སོག་
ནང་། ལྷའི་དབང་པོ་སེམས་ཅན་དེ་ལ་སྟེག་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ངན་འགྲོར་འགྲོ་བའི་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་མི་འབྱུང་
ངོ་། །ཞེས་དང་། ཐན་དུང་འགྲོའི་སྟེ་གནས་སུ་སོང་བའི་རྒྱ་ལས་དུ་གཤུངས་འདིའི་སྒྲ་བསྒྲགས་པར་བྱ་སྟེ། དེས་ན་དེའི་ངན་
འགྲོ་དེ་ཉིད་ཐ་མ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། སེམས་ཅན་སྟེག་པ་བྱེད་པ་དེ་དག་ཤི་བའི་དུས་བྱས་པ་དེ་དག་གི་
དོན་དུ་གཤུངས་འདི་ཡུངས་ཀར་ལ་ལན་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་བརྒྱུ་ཏེ་དེ་དག་གི་རུས་གོང་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་གཏོར་ན་དེ་དག་
སེམས་ཅན་དཔུལ་ལ་བ་དང་། དུང་འགྲོའི་སྟེ་གནས་དང་། གཤེན་རྩེའི་འཛིག་རྟེན་ནས། ཡི་དྲགས་ཀྱི་ཡུལ་ལས་དེ་ལས་
གཞན་པའི་ངན་འགྲོ་རྣམས་སུ་སྟེ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་གཤུངས་འདིའི་མཐུས་ངན་འགྲོ་དེ་དག་ལས་ཐར་བར་འགྱུར་
རྟོག་། དེ་དག་ལས་ཐར་ནས་ཀྱང་ལྷར་སྟེ་བར་འགྱུར་རྟོག་། །ཞེས་དང་། སུ་ཞིག་ཉིན་གཅིག་བཞིན་དུ་འདི་ལན་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་
ཁ་ཉོན་དུ་བྱས་ན་འཛིག་རྟེན་མང་པོའི་མཆོད་པའི་འོས་སུ་འགྱུར་རྟོག་། །ཆེ་རིང་པོར་འགྱུར་རྟོག་། །བདེ་བ་སྦྱང་བར་འགྱུར་
རྟོག་། །རྟག་ཏུ་སྒྲོ་བ་ལྷན་པ་དང་། ལྷ་ངན་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རྟོག་། །ཤི་འཕོས་ནས་ཀྱང་འཛིག་རྟེན་གྱི་
ཁམས་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྟེ་བར་འགྱུར་རྟོག་། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ལྷ་དང་པར་དུ་སྟོང་མཆོད་ཀྱི་ཆོག་དང་ལན་ཡོན་ཀྱང་།
བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་ལླུང་ཏོ། །ཉོན་ཅིག་དང་ཆོག་རྩེ་ལྷར་བྱ་བའི་ཚུལ་
བཤད་པར་བྱའོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐན་པའི་དོན་གྱི་ཕྱིར་རིགས་ཀྱི་བྱ་དང་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོས་ཆེས་བཙོ་ལྷའི་
ཉིན་པར་ཁྲུས་བྱས་ལ་གོས་གཙང་མ་གྲོན་ཏེ་བསྟན་གནས་ལ་གནས་ཏེ་ལན་སྟོང་དུ་བརྒྱས་བརྩོད་བྱས་ན་སེམས་ཅན་ཆེ་
ཟད་པའི་ཆེ་ཕྱིར་ཀླུ་བར་འགྱུར་རྟོག་། །ནད་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་རྟོག་། །སྤྱི་བ་པ་ཐམས་ཅད་དག་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་
རྟོག་། །སེམས་ཅན་དཔུལ་ལ་པ་སོགས་པའི་ངན་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ལས་ཡོངས་སུ་ཐར་བར་འགྱུར་རྟོག་། །ཞེས་གསུངས་པ་
ལྷར་རྟོག་། །ཤན་ཡོན་དེ་ལྷ་བྱ་དང་ལྷན་པའི་གཤུངས་ལ་ཉམས་ལེན་བྱར་ཡོད་པའི་དུས་འདིར། ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་གིས་

ཁུ་ས་ཅི་ཡོད་ཀྱིས་འབད་ནས་དང་པུའེ་གི་ལཱ་ནས་རྒྱ་བས་དང་མཐའ་ཁྱུག་གི་དོན་ལྷན་པ་པ་ལ་པ་བཅོན་པ་འཕྲེན་འཛུལ་
ལོ། །།

སྐྱུས་པ། མཛེས་མཛེས་བརྒྱད་གཉིས་ལང་ཆོའི་སྟོན་ལྷ་དཀར། མང་མང་མེན་
ཆེན་རྒྱ་གྲི་རི་དྲགས་བཀ། རིང་རིང་ཆེ་ཡི་ག་བྱར་ཐེགས་མ་འབྲུམ། ལྷག་ལྷག་
སྟོལ་མཛེད་འཕགས་མའི་མཆོད་ཆོག་འདི། སྲིད་གསུམ་འགྲོ་བའི་འདྲེན་མཆོག་སྲིད་
པའི་མིག་ལྷ་རིག་ཤེས་བྱ་ཀུན་གཟིགས་ལྷ་པ་ཆེས། འཆི་མེད་དཔལ་སྟེར་དུས་མིན་
འཆི་འཛོམས་སྐྱེ། ལེགས་བཤད་བདུད་ཅིའི་སྟོང་པོར་ལེགས་བསྐྱེན་ནས། གཞན་
ཡང་མན་དག་གངས་ཀྱི་ས་འཛིན་ལས། ཉེར་འོངས་ལེགས་པའི་ཆ་ཤས་གཙང་མའི་
ཆབ། གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་ཏེ་ཆོག་སྒྲིག་ཡུར་བའི་ལམ། འྲངས་འདི་ངོ་མཆར་སྐལ་ལྷན་
ཤིང་རྟའི་ཆེད། རྣམ་དག་མཁས་པའི་བཞེད་སྟོལ་འབྲུལ་བལ་ལམ། དམ་པའི་གསུང་
ལ་བསྟོན་འཕྲི་མི་རུང་ཡང་། ཆོ་གའི་དག་འདོན་ཉམས་སུ་བླང་བདེ་ཕྱིར། ཟུང་ཟད་
གསལ་བར་བྱས་ལ་ཉེས་མེད་སྟུམ། འོན་ཀྱང་ཁོ་བོ་སྟོ་སྟོས་སྟོབས་དམན་པས། མ་
རྟོགས་འགལ་སྟོས་འོངས་པ་ཅི་མཆིས་དང་། ཐོག་མེད་ནས་བསགས་སྒྲིག་ལུང་
ཆབས་ཅིག་ཏུ། ཆོས་ཀྱི་སྐུན་ལྷན་རྣམས་ཀྱི་སྐུན་སྤར་བཤགས། འདིར་འབད་དགེ་
བ་གང་ཞིག་མཆིས་སྲིད་ན། འགྲོ་ཀུན་ངན་པོར་གསུམ་ཀྱི་དུམ་ལས། ཁྱོལ་ཏེ་འཆི་
མེད་ཆེ་ལ་དབང་འཕྱོར་ཞིང་། མཐར་ཐུག་འཕགས་མའི་གོ་འཕང་སྐྱར་ཐོབ་ཤོག །

ཅེས་ཤིང་བཙུན་ནས་པར་རྒྱལ་མེད་བདག་མདུན་གྱི་ཚོགས་དང་འབྲེལ་བར་རྟོང་མཚོད་བྱ་རྒྱལ་གསལ་བར་བཀོད་
 བ་འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་མཚོག་སྤྱིན་ཞེས་བྱ་བ་པདྟེ་ཉིད་དང་དང་སྐལ་མཉམ་ལག་པ་ཞིག་དང་ཚོགས་དཔེ་ཐོག་ཏུ་གཟིགས་དགོས་
 བ་རྣམས་ལ་རྒྱང་ཐད་ཐན་པེའི་བསམས་བསམ་ཀྱང་ནས་བསྐྱངས་ཏེ། ༥ རྒྱལ་དབང་གི་གསུང་གཞིར་བཞག་ལྟེ་ཤིང་བཙུན་
 རུའུ་བཀྱར་པེའི་གསུང་དང་། ཨ་ཀ་བསྐྱེད་ཅམས་བཟང་པོའི་ཚོག་སྤྱིག་ཏུ་གྲགས་པ་མོགས་ཀྱི་ལེགས་ཆ་རྒྱུད་སེའི་དང་།

ཐ་བརྒྱུད་དང་ཤེས་བཞིན་གསར་དུ་བསྐྱེགས་ཏེ་ལག་ཏུ་ཐང་བདེ་བར་བྱེད་པ་པོ་ནི་སེར་ལྷགས་ཐ་བྱར་གྱི་ལའི་མིང་ཅན་
ཀྱིས་དཀར་པོ་ཞེས་པ་ས་སྐྱལ་ལོར་སེ་ར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གྲིང་གི་རང་ལག་ཏུ་བྱེས་པའོ། ། བར་འདི་ལྷ་ལྷན་ཀུན་བཟང་
པོ་ཐང་དུ་བཞུགས། །

སེར་བྱེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་ཚོམ་སྤྱིག་ཁང་གིས། བོད་ཡིག་མཁྱེན་པའི་མི་སྣ་ནམ་དཀར་ལ་བཙོན་པ་ནམས་
ཀྱིས་ཀྱང་གསུང་བདེ་སྤྲད་རྒྱན་འཁྱེར་ཆོགས་འདོན་ལྟར་ནག་འགྲོས་སུ་བསྐྱེགས་པའོ། ། ༡༠༡༥/༠༣/༡༠/ལ།

༡༡། །རྣམ་རྒྱལ་མཁའ་ལྷོད་མཚོད་དང་འབྲེལ་བའི་བརྟན་ བརྟགས་འབྲེལ་རྒྱལ་བརྟགས་སོ། །

༡༡། །སྟོང་མཚོད་དང་འབྲེལ་ན་གོང་གི་མཚོད་བསྟོད་ཀྱི་མཐུག་ཏུ་བརྟན་བརྟགས་ཀྱི་རིམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞིང་།
བརྟན་བརྟགས་ཚར་བསྟུན། གཟུངས་དང་མཚོད་བསྟོད་སྟོར་བ་རྣམས་གངས་གསོགས་བཀྲིས་པའི་མཐའ། གཏོར་མའི་
རིམ་པ་དང་མཐུག་ཚོག་རྣམས་ཀྱི་ལོ། ། གསུམ་པ་བརྟན་བརྟགས་འབྲེལ་རྒྱལ་ཀྱི་རིམ་པ་དངོས་ནི། རྗེ་མཆོད་ཀྱི་ལོ་ལྟུང་།
མཚན་པའི་ཁྱི་སྟོན་ལེགས་པར་བཤམས། རོལ་མོའི་སྤྱོད་དང་བཅས། འབྲེལ་ལྷུ་སྤྱོད་དངས་ཏེ་བརྟགས་པ་ལ།

རང་བཞིན་འོད་གསལ་དག་པའི་གཞལ་ཡས་སུ། །ཡིད་འཕྲོག་རིན་ཆེན་ལས་
བྱུང་སེང་གའི་ཁྱི། །ཚུ་སྟེས་སྟོང་ལྷན་ཉི་མའི་གདན་སྟེང་དུ། །སྤྱབས་གསུམ་ཀྱན་འདུས་
ཁྲབ་བདག་འཁོར་ལའི་མགོན། །བཙུག་ལྷན་རྣམ་པར་རྒྱལ་མར་ཡོངས་ཤར་བ། །སྟོན་
ཆེ་ལྟར་དཀར་ཞལ་གསུམ་བྱུག་བརྒྱུད་ལྷན། །རིན་ཆེན་རྒྱན་སྤྱོད་ལྷ་རྩལ་དར་གྱིས་
སྤྱབས། །འོད་ཟེར་སྟོང་འབར་སྤྱིལ་ཀྱང་རྩལ་དུ་བརྟགས། །རྩགས་ཀའི་རྩྭ་ཡིག་ལས་
འཕྲོས་འོད་ཟེར་གྱིས། །ཡེ་ཤེས་སེམས་དབའ་དབང་གི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས། །སྤྱོད་དངས་
དམ་ཆོག་པ་དང་དབྱེར་མེད་ཐེམས། །དབང་བསྐྱར་རྣམ་སྟངས་ཀྱི་རྒྱས་བཏབ་
བྱུང། །

མཚོད་ལ། ཨོ་བཟླ་ཨ་ཕྱི་ཏ་ཀྱུ་ཡི་ཏ་ན་ཏ་ན་ཏྱི་པལ། །ཞེས་པས་བསངས། ཨོ་སྤྱ་བྱ་མ་
ཕྱུ་ལྷན་བ་རྣམས་བྱ་མ་ཕྱུ་ལྷན་ཏྱི། །ཞེས་པས་སྤྱངས། སྟོང་པའི་རང་ལས་ཨོ་ལས་རིན་པོ་

ཆེད་སྟོང་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ནམས་ཀྱི་ནང་དུ། ཡོ་ཡོད་དུ་ཁྱེ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷ་རྩས་
ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ། མེ་ཏོག། འདུག་སྟོས། སྒྲང་གསལ། རི་ཆག།
ཞལ་བས། རོལ་མོ་ནམས་དྲངས་ཤིང་ཐོགས་བ་མེད་བ་ནམ་མཁའི་མཐའ་སྐྱས་བར་
བྱུང། ཡོ་བཟླ་ཨཱྀ་སྤྱ་སྤྱ། ཡོ་བཟླ་ཤུའྱ་སྤྱ་སྤྱ། ཡོ་བཟླ་ཤུའྱ་སྤྱ་སྤྱ། ཡོ་བཟླ་རྩ་པོ་
སྤྱ་སྤྱ། ཡོ་བཟླ་དྲི་པོ་སྤྱ་སྤྱ། ཡོ་བཟླ་གཞི་སྤྱ་སྤྱ། ཡོ་བཟླ་ཞི་མེ་དུ་སྤྱ་སྤྱ། ཡོ་བཟླ་
ཤུ་སྤྱ་སྤྱ། ཞེས་གོང་སྟོང་གིས་བྱིས་བརྟན་ལ།

འཛིག་རྟེན་ཁམས་ནི་དབག་མེད་ན། མཆོད་ཡོན་རི་སྟེང་ཡོད་བ་ནམས། སངས་
རྒྱས་སྤྱས་དང་བཅས་ལ་འབྲེལ། ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དངོས་བྱུང་སྟོས། ཡོ་སྤྱ་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་
ཨཱྀ་ཏ་པ་པེ་ཇ་ཡ་ས་བ་པེ་སྤྱ་ར་ཨཱྀ་པ་པེ་ཇ་སྤྱ་སྤྱ། འཛིག་རྟེན་ཁམས་ནི་དབག་མེད་
ན། ཞབས་བསིལ་རི་སྟེང་ཡོད་བ་ནམས། སངས་རྒྱས་སྤྱས་དང་བཅས་ལ་འབྲེལ། ཆེ་
དང་ཡེ་ཤེས་དངོས་བྱུང་སྟོས། ཡོ་སྤྱ་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་ཨཱྀ་ཏ་པ་པེ་ཇ་ཡ་ས་བ་པེ་སྤྱ་ར་
པེ་ཇ་སྤྱ་སྤྱ། འཛིག་རྟེན་ཁམས་ནི་དབག་མེད་ན། མེ་ཏོག་རི་སྟེང་ཡོད་བ་
ནམས། སངས་རྒྱས་སྤྱས་དང་བཅས་ལ་འབྲེལ། ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དངོས་བྱུང་སྟོས། ཡོ་
སྤྱ་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་ཨཱྀ་ཏ་པ་པེ་ཇ་ཡ་ས་བ་པེ་སྤྱ་ར་ཤུའྱ་པེ་ཇ་སྤྱ་སྤྱ། འཛིག་རྟེན་ཁམས་ནི་
དབག་མེད་ན། འདུག་སྟོས་རི་སྟེང་ཡོད་བ་ནམས། སངས་རྒྱས་སྤྱས་དང་བཅས་ལ་
འབྲེལ། ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དངོས་བྱུང་སྟོས། ཡོ་སྤྱ་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་ཨཱྀ་ཏ་པ་པེ་ཇ་ཡ་ས་བ་པེ་
སྤྱ་ར་རྩ་པོ་པེ་ཇ་སྤྱ་སྤྱ། འཛིག་རྟེན་ཁམས་ནི་དབག་མེད་ན། སྒྲང་གསལ་རི་སྟེང་ཡོད་
བ་ནམས། སངས་རྒྱས་སྤྱས་དང་བཅས་ལ་འབྲེལ། ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དངོས་བྱུང་
སྟོས། ཡོ་སྤྱ་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་ཨཱྀ་ཏ་པ་པེ་ཇ་ཡ་ས་བ་པེ་སྤྱ་ར་དྲི་པོ་པེ་ཇ་སྤྱ་སྤྱ། འཛིག་རྟེན་

ཁམས་ནི་དབག་མེད་ན། །དྲི་ཆབ་ཅི་སྟེད་ཡོད་པ་ནམས། །སངས་རྒྱས་སྤུ་སྤུ་དང་བཅས་
ལ་འབྱུལ། །ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ཨོ་སཐ་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་ལྷུ་ཏི་ཏ་པེ་ཇ་ཡ་ས་བ་
རི་སྤྱ་ར་གཞི་བྱ་ཏི་ཆུ་སྤྱ་སྤྱ། འཛིག་རྟེན་ཁམས་ནི་དབག་མེད་ན། །ཞལ་བས་ཅི་སྟེད་ཡོད་
པ་ནམས། །སངས་རྒྱས་སྤུ་སྤུ་དང་བཅས་ལ་འབྱུལ། །ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དངོས་གྲུབ་
སྟོལ། །ཨོ་སཐ་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་ལྷུ་ཏི་ཏ་པེ་ཇ་ཡ་ས་བ་རི་སྤྱ་ར་ཞི་མེ་བྱ་ཏི་ཆུ་སྤྱ་སྤྱ། འཛིག་
རྟེན་ཁམས་ནི་དབག་མེད་ན། །རོལ་མོ་ཅི་སྟེད་ཡོད་པ་ནམས། །སངས་རྒྱས་སྤུ་སྤུ་དང་
བཅས་ལ་འབྱུལ། །ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ཨོ་སཐ་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་ལྷུ་ཏི་ཏ་པེ་ཇ་
ཡ་ས་བ་རི་སྤྱ་ར་འཕྱ་བྱ་ཏི་ཆུ་སྤྱ་སྤྱ། བསྟན་སྤུ་སྤུ་རྣམས་རྒྱང་པར་དབྱངས་དང་བཅས་བས་བཞེད་ཀྱང་
བྱང་།

འཛིག་རྟེན་ཁམས་ནི་དབག་མེད་ན། །གདུགས་མཚོག་ཅི་སྟེད་ཡོད་པ་
ནམས། །སངས་རྒྱས་སྤུ་སྤུ་དང་བཅས་ལ་འབྱུལ། །ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དངོས་གྲུབ་
སྟོལ། །ཨོ་སཐ་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་ལྷུ་ཏི་ཏ་པེ་ཇ་ཡ་ས་བ་རི་སྤྱ་ར་ཆ་ཏི་ཀ་བྱ་ཏི་ཆུ་སྤྱ་སྤྱ། འཛིག་
རྟེན་ཁམས་ནི་དབག་མེད་ན། །བ་དན་ཅི་སྟེད་ཡོད་པ་ནམས། །སངས་རྒྱས་སྤུ་སྤུ་དང་
བཅས་ལ་འབྱུལ། །ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ཨོ་སཐ་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་ལྷུ་ཏི་ཏ་པེ་
ཇ་ཡ་ས་བ་རི་སྤྱ་ར་བ་ཏི་ཀ་བྱ་ཏི་ཆུ་སྤྱ་སྤྱ། འཛིག་རྟེན་ཁམས་ནི་དབག་མེད་ན། །ཐུ་ཐུ་
ཅི་སྟེད་ཡོད་པ་ནམས། །སངས་རྒྱས་སྤུ་སྤུ་དང་བཅས་ལ་འབྱུལ། །ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་
དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ཨོ་སཐ་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་ལྷུ་ཏི་ཏ་པེ་ཇ་ཡ་ས་བ་རི་སྤྱ་ར་བ་ཏི་ཀ་བྱ་ཏི་ཆུ་
སྤྱ་སྤྱ། ཞེས་བཞེད།

ཞིང་འདི་རིན་ཆེན་སྤྱ་བདུན་གྱིས། །མཁས་པ་དག་གིས་ཡོངས་བཀའ་སྟེ།

།སངས་རྒྱལ་སྤྲུལ་དང་བཅས་ལ་འབྲུལ། །ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ཨི་གྲུ་
རུ་ལྷུ་ཉི་ཤེས་ལ་ས་བ་རི་སྤྲུ་ར་མཉུ་སྤྲུ་རྩུ་བྲ་ཉི་ཆེ་སྤྲུ་བྲ། །རྒྱལ་མིང་སྤྲུ་བརྟན་འབྲུལ།
འཇིག་རྟེན་ཁམས་འདི་དཔག་མེད་ན། །བུ་ཤེས་རྟགས་བརྒྱད་ཡོངས་བཀའ་སྟེ།
།སངས་རྒྱལ་སྤྲུལ་དང་བཅས་ལ་འབྲུལ། །ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ཨི་གྲུ་
རུ་ལྷུ་ཉི་ཤེས་ལ་ས་བ་རི་སྤྲུ་ར་མཉུ་སྤྲུ་རྩུ་བྲ་ཉི་ཆེ་སྤྲུ་བྲ། །ཞེས་རྟགས་བརྒྱད་འབྲུལ།
དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་སྟོན་ཀའི་རྒྱ་བའི་མདོག །ཞལ་གསུམ་ཕྱག་བརྒྱད་རབ་མཛེས་
ཞི་བའི་སྒྲ། །ཡེ་ཤེས་དཔག་ཡས་ཆེ་ཡི་མཆོག་སྟོལ་མ། །ནམ་བར་རྒྱལ་མའི་ཞབས་ལ་
ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཞེས་ཤོ་མོ་ག་གཅིག་གིས་བརྟོན།

ཨི་ན་མོ་རྩ་ག་ཤ་ཉེ་སམ་ཉི་ལོ་གྲུ་བྲ་ཉི་བེ་ཤིལ་ལ། །བརྒྱ་ལ་ཉེ་ན་མེ་ཉེ་སྤྲུ། ཨི་རྩུ་
རྩུ་མི་ཤོ་རྩ་ལ་ཤོ་རྩ་ལ། །བེ་ཤོ་རྩ་ལ་བེ་ཤོ་རྩ་ལ། །ཨ་ས་མ་ས་མཉུ་ཨ་བ་སྤྲུ་སྤྲུ་ར་ཉེ་ག་ཉི།
ག་ག་ན་སྤྲུ་བ་བེ་ཤོ་རྩེ། །ཨ་རྩེ་ཤི་རྩུ་རྩེ། །སམ་ཉེ་སྤྲུ་ག་རྩེ་སྤྲུ་ག་ཉེ་བ་ར་བ་ཅ་ན་ཨ་མི་
ཉེ་ཨ་རྩེ་ཤི་གེ་ར། །མ་རྩུ་སྤྲུ་མཉུ་བ་དེེ་ཨྲུ་ཉེ་ར་ཨྲུ་ཉེ་ར། །མ་མ་ཨྲུ་ཡུ་མི་རྩུ་ར་ཉི། །ཤོ་
རྩ་ལ་ཤོ་རྩ་ལ། །བེ་ཤོ་རྩ་ལ་བེ་ཤོ་རྩ་ལ། །ག་ག་ན་སྤྲུ་བ་བེ་ཤོ་རྩེ། །ལྷུ་ཉི་ཤེས་ལ་ས་བ་
རི་ཤོ་རྩེ། །ས་ཉེ་སྤྲུ་ར་སྤྲུ་སྤྲུ་དེ་ཉི། །སམ་ཉེ་སྤྲུ་ག་ཉེ་ཨ་བ་ལོ་གེ་ཞི། །ཤུ་རྩུ་མི་རྩུ་བ་རི་
རྩུ་ན་ཉི། །སམ་ཉེ་སྤྲུ་ག་ཉེ་སྤྲུ་ཉི། །དཔག་རྩུ་མི་བྲ་ཉི་རྩེ་ཉི། །སམ་ཉེ་སྤྲུ་ག་རྩུ་ཉི་དཔལ། །ཨ་རྩུ་
ན་ཨ་རྩུ་རྩུ་ཉི། །ལུ་ཉི་ལུ་ཉི་མ་རྩུ་ལུ་ཉི། །བཛ་ཀྲུ་ལ་མི་ཉེ་ཉེ་ན་བ་རི་ཤོ་རྩེ། །སམ་ཉེ་སྤྲུ་ཨ་
བ་ར་ཉེ་ཤོ་རྩེ། །ཤེ་ཉི་ཤེ་ལ་མ་མ་ཨྲུ་ཡུ་བ། །བེ་ཤོ་རྩེ་སམ་ཉེ་སྤྲུ་ག་ཉི། །ས་མ་ལ་ཨ་རྩུ་
རྩུ་ན་ཨ་རྩུ་རྩུ་ཉི། །ཨི་ལུ་ཉི་ལུ་ཉི་མ་རྩུ་ལུ་ཉི། །བེ་ལུ་ཉི་བེ་ལུ་ཉི་མ་རྩུ་བེ་ལུ་ཉི། །མ་ཉི་མ་ཉི་
མ་རྩུ་མ་ཉི། །མ་མ་ཉི་སྤྲུ་མ་ཉི་སྤྲུ་བྲ། །རྩུ་ཉེ་གོ་ཉི་བ་རི་ཤོ་རྩེ། །བེ་སྤྲུ་ཉེ་ཤོ་རྩེ། །ཉེ་ཉེ་ར་

ཡ་ཇ་ཡ། བེ་ཇ་ཡ་བེ་ཇ་ཡ། སྤྲ་ར་སྤྲ་ར། སྤྲ་ར་སྤྲ་ར། སྤྲ་ར་ཡ་སྤྲ་ར་ཡ། སྤྲ་ར་བྱུ་
ཨ་རྟིལ་ན་ཨ་རྟིལ་ཏེ། རྟིལ་ལྟེ། རྟིལ་ལྟེ། བཟེ་བཟེ་མ་ལྟ་བཟེ། ལུ་བཟེ་བཟེ་གཟེ་
ཇ་ཡ་གཟེ། བེ་ཇ་ཡ་གཟེ། བཟེ་རྒྱ་ཡ་གཟེ། བཟོ་རྒྱ་ལེ། བཟེ་སྤྱི་རྩ་ལེ། བཟེ་བཟེ་ཏི།
བཟེ་མ་རྩ་བ་ཏུ་མ་མ་ཤ་རྩེ་རྩ། སྤྲ་ས་རྒྱུ་ཀྱ་ཡ་བ་རེ་བྱུང་རྩེ་རྩ་བ་ཏུ། མེ་ས་དུ་སྤྲ་
ག་ཏི་བ་རེ་བྱུ་རྩེ་རྩ། སྤྲ་ཏ་སྤྲ་ག་ཏུ་རྩ། མྲི་ས་སྤྲ་ལྷ་ས་ཡ་རྩ། རྟུ་ལྟུ། སི་རྩ། སི་རྩ།
བོ་རྩ་ཡ་བོ་རྩ་ཡ། བེ་བོ་རྩ་ཡ་བེ་བོ་རྩ་ཡ། མོ་ཅ་ཡ་མོ་ཅ་ཡ། བེ་མོ་ཅ་ཡ་བེ་མོ་ཅ་ཡ།
ཤོ་རྩ་ཡ་ཤོ་རྩ་ཡ། བེ་ཤོ་རྩ་ཡ་བེ་ཤོ་རྩ་ཡ། ས་མ་རྩ་ན་མོ་ཅ་ཡ་མོ་ཅ་ཡ། ས་མ་རྩ་རྩེ་བ་
རེ་བྱུ་རྩ། སྤྲ་ཏ་སྤྲ་ག་ཏུ་མི་ད་ཡ། ཨ་རྟིལ་ན་ཨ་རྟིལ་ཏེ། ལུ་ཤེ་ལུ་ཤེ་མ་ལྟ་ལུ་ཤེ། མ་ལྟ་
མ་ལྟ་མ་རྩ་བ་དེ་སྤྲ་ལྟ། ཨྲི་སྤྲ་སྤྲ་ལྟ། ཨྲི་ཨྲི་ཏ་ཨྲི་ཡུང་དེ་སྤྲ་ལྟ། ཞེས་མེ་ཏོག་དང་བཅས་པའི་
ལེགས་མེའི་ཕྱག་རྒྱ་ས་གཙུང་ས་ཡིང་ཆར་གཅིག་བཟོད་པ་ཕྱག་རྒྱ་དཔོལ་ཏེ་མེ་ཏོག་བརྟན་བཞུགས་འབྲུལ་ཡུལ་ཕྱོགས་
ལུ་འཛོད།

རྩེ་བཙུན་མའི་ཕྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཆེ་ཁྱིད་བརྒྱད་པའི་ཁྲ་མ་ནམས་
སྤྱན་དངས་ཏེ་འཆི་མེད་ཆེའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་བའི་བདག་ཉིད་དུ་བཞུགས་པར་གྱུར།
པར་བསམ་ལ། ཕྱགས་བརྒྱད་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཆེའི་ཇ་བཞི།

བཙུན་ཕྱག་ལྟེ་རྒྱལ་པོ་ཡང་། །གནས་འདིར་སྤྱན་འཕྲོག་གཤེགས་སུ་
གསོལ། །དཔལ་ཕྱག་ཁྲ་མའི་སྤྲ་ཆེ་སྤངས། །འཆི་བ་མེད་པ་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་
མཛོད་ཅིག ། ཨྲི་གྲུ་རུ་ཨྲིལ་པ་མེ་ཇ་ཨྲི་ཡུང་བུ་ཨྲིལ་ན་ཡ་ལྟ་བུ་ཏྲི་གྲུ་སྤྲ་ལྟ། ཆེ་
སྤྱན་ནམ་པར་རྒྱལ་མ་དང་། །གསང་བའི་མཛོད་འཛིན་རྩེ་ཏེ། །རྩེ་གདན་པ་
ནམ་གཉིས་ཀྱང་། །གནས་འདིར་སྤྱན་འཕྲོག་གཤེགས་སུ་གསོལ། །དཔལ་ཕྱག་ཁྲ་མའི་

སྐྱེ་ཆེ་སྤངས། །འཆི་བ་མེད་བ་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་མཛོད་ཅིག །ཨི་གུ་རུ་ལྷུ་ཉི་ཤ་
བེ་ཇ་ཨྲ་ཡུར་བུ་ཆེ་རྩ་ལ་ཤ་བུ་ཉི་གུ་རུ་སྤྲ་ན། གྲུབ་མཆོག་བ་རི་ལོ་རྩ་དང་། །ས་
ཆེན་ཀུན་སྤོང་བསོད་ནམས་ཅེ། །རྗེ་བཙུན་གྲགས་པའི་མཆོན་ཅན་ཡང་། །གནས་
འདིར་སྤྱན་འཛེན་གཤེགས་སུ་གསོལ། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་མའི་སྐྱེ་ཆེ་སྤངས། །འཆི་བ་
མེད་བ་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་མཛོད་ཅིག །ཨི་གུ་རུ་ལྷུ་ཉི་ཤ་བེ་ཇ་ཨྲ་ཡུར་བུ་ཆེ་རྩ་
ལ་ཤ་བུ་ཉི་གུ་རུ་སྤྲ་ན། །འཇམ་དབྱངས་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཆོན་དང་། །འགྲོ་བའི་
མགོན་པོ་འཕགས་པའི་ཞབས། །ཞང་སྟོན་ན་བཟང་བྲག་ཤུག་ཡང་། །གནས་འདིར་
སྤྱན་འཛེན་གཤེགས་སུ་གསོལ། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་མའི་སྐྱེ་ཆེ་སྤངས། །འཆི་བ་མེད་བ་ཆེ་
ཡི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་མཛོད་ཅིག །ཨི་གུ་རུ་ལྷུ་ཉི་ཤ་བེ་ཇ་ཨྲ་ཡུར་བུ་ཆེ་རྩ་ལ་ཤ་བུ་ཉི་
གུ་རུ་སྤྲ་ན། བཀའ་བཙུན་ཆོ་མོས་བསྟན་བ་དང་། །ཆོས་རྗེ་དཔལ་ལྷན་ཚུལ་ཁྲིམས་
མགོན། །ཤར་ཆེན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་ཡང་། །གནས་འདིར་སྤྱན་འཛེན་གཤེགས་སུ་
གསོལ། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་མའི་སྐྱེ་ཆེ་སྤངས། །འཆི་བ་མེད་བ་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་
མཛོད་ཅིག ། །ཨི་གུ་རུ་ལྷུ་ཉི་ཤ་བེ་ཇ་ཨྲ་ཡུར་བུ་ཆེ་རྩ་ལ་ཤ་བུ་ཉི་གུ་རུ་སྤྲ་ན། ཅམ་
འཛེན་ཀུན་དགའ་བཟང་པོ་དང་། །འཛེན་མཆོག་དམ་པ་དབང་ལྷག་དཔལ། །ཡོངས་
འཛིན་དགོན་མཆོག་འཕེལ་བ་ཡང་། །གནས་འདིར་སྤྱན་འཛེན་གཤེགས་སུ་
གསོལ། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་མའི་སྐྱེ་ཆེ་སྤངས། །འཆི་བ་མེད་བ་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་
མཛོད་ཅིག ། །ཨི་གུ་རུ་ལྷུ་ཉི་ཤ་བེ་ཇ་ཨྲ་ཡུར་བུ་ཆེ་རྩ་ལ་ཤ་བུ་ཉི་གུ་རུ་སྤྲ་ན།
མཚུངས་མེད་ལྷ་མཆོག་མེད་དང་། །མཁས་གྲུབ་དགོན་མཆོག་སྤྱན་གྲུབ་ཞབས། །ཀུན་
མཁྱེན་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཆོན་ཡང་། །གནས་འདིར་སྤྱན་འཛེན་གཤེགས་སུ་

གསོལ། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་མའི་སྐྱ་ཆེ་སྤངས། །འཆི་བ་མེད་བ་ཆེ་ཡི་དངོས་བྱུང་སྟོལ་
མཛོད་ཅིག །ཨོྲ་རུ་ལྷུ་ཏི་ཏ་པེ་ཇ་ཨྲ་ཡུར་བུ་ཆེ་ལྷ་ལ་ཤ་བུ་ཏི་ཏྲ་རུ་སྐྱ་སྒྲ། མཁན་
ཆེན་ནམ་མཁའ་དཔལ་བཟང་དང་། །སྐྱུ་ཁང་དཔལ་ལྷན་དོན་བྱུང་། །མགོན་པོ་
བསོད་ནམས་མཆོག་ལྷན་ཡང་། །གནས་འདིར་སྐྱུ་འཕྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ། །དཔལ་
ལྷན་ལྷ་མའི་སྐྱ་ཆེ་སྤངས། །འཆི་བ་མེད་བ་ཆེ་ཡི་དངོས་བྱུང་སྟོལ་མཛོད་ཅིག །ཨོྲ་རུ་
ལྷུ་ཏི་ཏ་པེ་ཇ་ཨྲ་ཡུར་བུ་ཆེ་ལྷ་ལ་ཤ་བུ་ཏི་ཏྲ་རུ་སྐྱ་སྒྲ། །ཐུབ་བདག་ཆོས་དབྱིངས་
རང་གྲོལ་དང་། །དག་དབང་སྟོབ་བཟང་ཀྱི་མཆོ་སོགས། །དངོས་བརྒྱུད་ལྷ་མའི་ཆོགས་
ནམས་ཀྱང་། །གནས་འདིར་སྐྱུ་འཕྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་མའི་སྐྱ་
ཆེ་སྤངས། །འཆི་བ་མེད་བ་ཆེ་ཡི་དངོས་བྱུང་སྟོལ་མཛོད་ཅིག །ཨོྲ་རུ་ལྷུ་ཏི་ཏ་པེ་
ཇ་ཨྲ་ཡུར་བུ་ཆེ་ལྷ་ལ་ཤ་བུ་ཏི་ཏྲ་རུ་སྐྱ་སྒྲ། །ཞེས་བརྗོད།

མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་རྩེ་བཅོན་མ་དང་ཆེ་ཁྱིད་བརྒྱུད་པའི་ལྷ་མ་ནམས་ཀྱི་སྐྱའི་ཆ་
ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མ་དམ་པའི་སྐྱའི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་འཆི་
མེད་ཆེའི་དངོས་བྱུང་མཛོད་རྒྱ་མཛད་པར་གྱུར། །ཞེས་བརྗོད།

ཞིང་ཁམས་འབྲུལ་བར་ཞུ། ཨོྲ་བཟླ་བུ་མེ་ཨྲ་ཏྲུ། དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞི།
ཨོྲ་བཟླ་རེ་ཁེ་ཨྲ་ཏྲུ། བྱི་ལྷགས་རི་འཁོར་ཡུག་གིས་བསྐྱོར་བའི་དབྲས་སུ། རིའི་རྒྱལ་
པོ་རི་རབ། ཤར་ལུས་འཕགས་པོ། ལྷོ་འཛམ་བུ་མིང་། རུབ་བ་ལང་སྟོན། ལྷང་སྐྱ་མི་
སྟན། ལུས་དང་ལུས་འཕགས། ར་ཡབ་དང་ར་ཡབ་གཞན། གཡོ་ལྷན་དང་ལམ་མཆོག་
འགྲོ། ལྷ་མི་སྟན་དང་ལྷ་མི་སྟན་གྱི་ལྷ། རིན་པོ་ཆེའི་རི་པོ། དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་། འདོད་
འཛོལ་བའི་བ། མ་ཆོས་པའི་ལོ་རྟོག། །འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ། རོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ། བཅུན་མོ་

རིན་པོ་ཆེ། སྟོན་པོ་རིན་པོ་ཆེ། སྤང་པོ་རིན་པོ་ཆེ། ཏུ་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ། དམག་དཔོན་
རིན་པོ་ཆེ། གཏེར་ཆེན་པོའི་བྱམ་པ། སྒྲེག་མོ་མ། འཕྲེང་བ་མ། སྤྱུ་མ། གར་མ། མེ་ཏོག་
མ། བདུག་སྒོས་མ། སྤང་གསལ་མ། བྲི་ཆབ་མ། ཉི་མ། རྩ་བ། རིན་པོ་ཆེ། གདུགས།
ཕྱོགས་ལས་རྣམས་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཆོག། དབྱུས་སུ་ལྟ་དང་མིའི་དཔལ་འབྱོར་
དུན་སུམ་ཆོགས་པ་མ་ཆང་བ་མེད་པ་ཞིང་ཁམས་རྣམས་པར་དག་པ་འདི་ཉིད་རིན་ཅན་
ཅ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་དང་ཁྱད་པར་དུ་ཡང་
དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མ་དམ་པ་ཞལ་སྤྲོ་ནས་བསྟན་པ་དང་འགྲོ་བའི་སྤྲད་དུ་སྦྱེ་ཆོ་བསྐལ་བ་ཁྲི་
ཕྲག་ནས་ཕྲག་གི་བར་དུ་བརྟན་པར་བཞུགས་པའི་ཡོན་དུ་ཞིང་ཁམས་དབྱེལ་བར་
བགྲིལ།

ཞེས་ཞབས་པད་བསྐལ་བརྒྱུད་བརྟན་པའི་ཡོན་དུ་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་མཇུག་ཕུལ་རྗེས་སྦྱུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་
ཏན་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་རྟེན་མཆོག་རྣམས་འབྱུལ་བ་ནི། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མ་དམ་
པ་བསྟན་པ་དང་འགྲོ་བའི་དབྱང་གཉིན་དང་བདག་སོགས་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་དུ་སྦྱུ་ཡི་ཟད་པ་རྒྱན་
ཀྱི་འཁོར་ལོ་དུས་འཁོར་བ་མ་སྟོངས་ཀྱི་བར་དུ་བརྟན་པར་རྒྱུར་ཅིག།

དཔལ་ལྡན་ལྟ་མོ་སྟོན་ཀའི་རྩ་བའི་མདོག། ཞལ་གསུམ་ཕྱག་བརྒྱུད་རབ་མཛེས་
ཞི་བའི་སྒྲ། སྦྱབས་གསུམ་ཀྱན་འདུས་སྒྲ་མ་དོ་རྩེ་འཆང་། །དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལའི་
མགོན་པོར་ཏྲག་བཞུགས་གསོལ། ཞེས་སྦྱེ་རྟེན་འབུལ།

དུས་གསུམ་སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མ་དམ་པ་བསྟན་པ་དང་འགྲོ་བའི་དབྱང་གཉིན་དང་
བདག་སོགས་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་དུ་གསུང་མི་ཟད་པ་རྒྱན་ཀྱི་འཁོར་ལོར་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་
དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྲད་བྱངས་ཕྱོགས་བརྒྱུད་སྟོན་པར་རྒྱུར་ཅིག།

གྲུ་ལི་རི་མེད་མ་ལུས་ཞིང་ཀྱན་ཏུ། །རི་མེད་འགྲོ་བའི་ཁམས་དང་བསམ་པ་
བཞིན། །གང་འཆམས་སྤྲུལ་པའི་རོལ་པ་སྣ་ཆོགས་པས། །ཟབ་ཡངས་ཆོས་འཁོར་
བསྐྱོར་ཕྱིར་ཉག་བཞུགས་གསོལ། །ཞེས་གསུང་རྟོན་ལུ།

དུས་གསུམ་སངས་རྒྱུ་མམས་ཅད་ཀྱི་རོ་བོ་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མ་དམ་པ་བསྟན་པ་དང་འགྲོ་བའི་དབྱང་གཉེན་དང་
བདག་སོགས་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་དུ་ཐུགས་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་རིམ་གཉིས་ཟབ་མའི་ཉིང་
རེ་འཛིན་ལས་གཞོ་བ་མེད་པར་འགྲོ་བའི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག །

ཟབ་ཡངས་ཐུགས་ཀྱི་རྟོ་རྩེ་ཡི་དམ་ལྷའི། །རྣལ་འབྱོར་མཆོག་ལས་ནམ་ཡང་མི་
ཐུང་བཞིན། །བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་དབྱང་གཉེན་རྩ་ལག་ཏུ། །བགེགས་མེད་ཡུན་དུ་འཆོ་
ཞིང་གཞེས་པར་ཤོག། །ཅེས་ཐུགས་རྟོན་འབུལ།

དུས་གསུམ་སངས་རྒྱུ་མམས་ཅད་ཀྱི་རོ་བོ་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མ་དམ་པ་བསྟན་པ་དང་འགྲོ་བའི་དབྱང་གཉེན་དང་
བདག་སོགས་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་དུ་འཛིག་རྟོན་དང་འཛིག་རྟོན་ལས་འདས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཕྱང་
པོ་ཟད་མི་ཤེས་པ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཁོར་བྱ་ལྟར་འགྲོ་བའི་རེ་བ་མ་ལུས་པ་བསྐྱོར་བར་གྱུར་ཅིག །

སྐྱབས་གསུམ་ཀྱན་འདུས་བསམ་འཕེལ་དབང་གི་རྒྱལ། །འཁོར་འདས་
བསྐྱགས་འོས་རྒྱལ་མཆོན་ཅེར་འཕགས་ཏེ། །རིས་མེད་འགྲོ་ཀྱན་རེ་འདོད་ཀྱན་འཛོ་
བཞིན། །བགེགས་མེད་ཡུན་དུ་འཆོ་བཞིན་གཞེས་པར་ཤོག། །ཅེས་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་བུམ་རྩུ་ནས་
ལྷག་པའི་བུམ་པ་ཁ་རྒྱན་ཅན་ལུ།

དུས་གསུམ་སངས་རྒྱུ་མམས་ཅད་ཀྱི་རོ་བོ་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མ་དམ་པ་བསྟན་པ་དང་འགྲོ་བའི་དབྱང་གཉེན་དང་
བདག་སོགས་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་དུ་རིགས་སོ་སོའི་སྒོ་དང་འཆམས་པར་ཟབ་མོ་རྟོ་རྩེ་ཐེག་པའི་
ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་འཕྲིན་ལས་འཁོར་བ་རི་མིད་ཀྱི་བར་རྒྱན་མི་ཆད་པར་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་ཁམས་དང་

བསམ་པ་བཞིན་དུ་འཇུག་པར་གྱུར་ཅིག།

སྐལ་ལྷན་མོས་རིགས་སྣ་ཚོགས་ཆབ་ནང་དུ། །གང་འཆ་མས་གསང་ཆེན་ཆོས་
ཀྱི་ཁྲ་སྒྲིང་ག་ཟུགས། །འགྱེད་པའི་འཕྲིན་ལས་རྟག་བརྟན་ལྷན་གྲུབ་དུ། །བགེགས་མེད་
ཡུན་དུ་འཚོ་བཞིན་གཞེས་པར་ཤོག། ཅེས་རིགས་ལྡེའི་བྲག་མཆོན་འབུལ། སྟོན་གོང་གསལ་སྤྱེན་ནས་
བརྒྱད་རིགས་ལྡེའི་མཆོན་མ་འབུལ་བའི་བར་གྱི་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཅེས་སོགས་ཡིག་ཚུད་ནམས་
མཐུན་འགྱུར་དང་བཅས། བཅད་ལྷག་སྤེལ་ནས་གསུང་ཞིང་། བསྟན་ཆོགས་བཅད་རྒྱུད་པ་ནམས་སྤེལ་ནས་གདོན་པར་
བྱལ།

ཇས་བརྒྱད་ནམས། ཨོ་བཟླ་ཨ་མི་ཏ་ཀྲ་ལི་ཏ་ན་ཏ་ན་ཏྱི་པལ། ཞེས་བས་བསངས། ཨོ་སྤ་
བྲེ་མ་འུ་རྒྱ་མཐོང་བྲེ་མ་འུ་རྒྱ་མཐོང་། ཞེས་བས་སྤངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རང་རང་གི་
མིང་ཡིག་དང་པོ་ཐོག་ལེས་བརྒྱན་པ་ལས་རྒྱུད་པ་ཐམས་ཅད་མེལ་ཞིང་འདོད་དགྲའི་
ཡུན་ཚོགས་ཡིད་བཞིན་དུ་སྟོལ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་ཇས་སྤ་གྱུར། ཅེས་ཕྱི་གྱིས་བརྒྱབས།

སྟོན་བཅོས་ལྷན་འདས་འཁྲུ་ཐུབ་པ་ལ་ག་ཟུགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་འོད་འཆང་མས་མེ་འོད་བྲག་ཏུ་བུལ་ཏེ་བཀྲ་ཤིས་པའི་
ཇས་སྤ་ཕྱི་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དེ་བཞིན་དུ། དེང་འདིར་ཡང་དཔལ་ལྷན་རྒྱ་མ་དམ་པ་མེ་འོད་གི་ཇས་ལ་བརྟན་ནས་སྤྱི་ཆོ་
བསྐལ་པ་རྒྱ་མཆོའི་བར་དུ་བརྟན་པར་གྱུར་ཅིག།

མེ་འོད་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་ཡི། །ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཆོ་མཆོག་ཏུ་དག་གྱུར་
ནས། །ནམ་དག་ཆོས་ལ་ཐོགས་མེད་འོངས་སྟོད་པའི། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་སྤྱི་ཆོ་
འཕེལ་གྱུར་ཅིག།

མྱང་པོ་ཆེན་སྟོང་གིས་ཟླ་ཏང་། ཞེས་དང་། ཟླ་ཏང་དུག་གསུམ་འཛོམས་པ་ནད་ཀྱི་
སྤྲུལ། །སྤྲུལ་མཆོག་ཆོས་ཉིད་རབ་ཏུ་རྟོགས་གྱུར་ནས། །ཉོན་མོངས་ཟུག་རྩ་མེད་པར་
གྱུར་པ་ཡི། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་སྤྱི་ཆོ་འཕེལ་གྱུར་ཅིག།

ཞིང་པའི་བུ་མོ་ལྷགས་སྤྱེས་མས་ཞོ། ཞེས་དང་། ཞོ་ནི་ཀུན་གྱི་སྤྱིང་པོར་གྱུར་བ་སྟེ། སྤྱིང་པོ་
ནམ་དག་ཡེ་ཤེས་མཆོག་རྟོགས་ནས། ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་དབྱིངས་སུ་གྱུར་བ་ཡི། །བཟ་
ཤེས་དེས་ཀྱང་སྐྱེ་ཆེ་འཕེལ་གྱུར་ཅིག །

རྩ་ཆོང་ཁྱེུ་བཟ་ཤེས་གྱིས་རྩ་དྲར་ག། ཞེས་དང་། དྲར་བས་ཆེ་ནི་འཕེལ་བར་བྱེད་བ་སྟེ། རྩོ་
རྩེ་སེམས་དཔའི་ཆེ་ནི་རབ་བསྐྱབས་ནས། རྩོན་མོངས་སྤྱི་འཆི་རྒྱུན་ཆད་གྱུར་བ་
ཡི། །བཟ་ཤེས་དེས་ཀྱང་སྐྱེ་ཆེ་འཕེལ་གྱུར་ཅིག །

སྤྱ་ཆངས་བས་ཤིང་ཐོག་བེལ་ག། ཞེས་དང་། བེལ་བ་རྒྱ་རྒྱུན་འབྲས་བྱར་བཅས་པའི་
ཆོས། །འཛིག་རྟེན་འཛིག་རྟེན་འདས་པའི་སྤྱོད་བ་ཀུན། །བྱང་ཆུབ་སྤྱིང་པོ་མཆོག་ཏུ་
དག་གྱུར་པའི། །བཟ་ཤེས་དེས་ཀྱང་སྐྱེ་ཆེ་འཕེལ་གྱུར་ཅིག །

སྤྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་དྲུག་གཡས་སུ་འཁྱེལ་བ་ཞེས་དང་། དྲུ་ནི་ཆོས་གྱི་སྤྱ་རྣམས་སྤྱོག་
པའི་ཚུལ། །ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཆོ་ཉིད་དྲུ་དག་གྱུར་ཏེ། ཆོས་རྣམས་མ་ཞོར་ཡོངས་སུ་སྟོན་
བ་ཡིས། །བཟ་ཤེས་དེས་ཀྱང་སྐྱེ་ཆེ་འཕེལ་གྱུར་ཅིག །

བས་ཟེ་སྐར་རྒྱལ་གྱིས་ལི་ཁྱ། ཞེས་དང་། ལི་ཁྱི་དམར་པོ་དབང་གི་རང་བཞིན་ཏེ། ཆོས་
རྣམས་མ་ཞོར་དབང་དུ་བསྐྱུས་ནས་ཀྱང་། ཆོས་གྱི་རྒྱལ་སྤིད་རྟག་ཏུ་བརྟན་གྱུར་
པའི། །བཟ་ཤེས་དེས་ཀྱང་བྱིད་སྤིད་བརྟན་གྱུར་ཅིག །

གསང་སྤྱགས་དང་རིགས་སྤྱགས་གྱི་བདག་པོ་དཔལ་ལྷག་ན་རྫོང་མེ་གུ་བ་པའི་རྩལ་ཡུངས་ཀར་ཞེས་དང་།
ཡུངས་ཀར་རྫོང་མེ་རིགས་ཏེ་ཐབས་ཅད་དུ། །བགོགས་རྣམས་མ་ལུས་འཛོམས་པར་
བྱེད་བ་ཡི། །མཐུ་སྟོབས་ཡོན་ཏན་ལུན་སུམ་ཆོགས་གྱུར་པའི། །བཟ་ཤེས་དེས་ཀྱང་
བགོགས་རྣམས་ཞི་བར་ཤོག །ཅེས་རྩལ་བརྒྱད་རྣམས་འབུལ། འབུལ་ཡུལ་གྱི་བརྟན་བཞུགས་གསོལ་
འདེབས་སོགས་ཞལ་འདོན་རྒྱས་བསྐྱབས་བསྐྱུན་བརྟོན་རྩེས།

ཞིང་ཁམས་འབྲུལ་བར་ཞུ། ཨི་བཟླ་བྱ་མེ་ལྷ་རྩྱུ། དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞི།
ཨི་བཟླ་རེ་ཁེ་ལྷ་རྩྱུ། བྱི་ལྷགས་རི་འཁོར་ཡུག་གིས་བསྐྱོར་བའི་དབྲུས་སུ། རིའི་རྒྱལ་
པོ་རི་རབ། ཤར་ལུས་འཕགས་པོ། ལྷོ་འཛམ་བྱ་གླིང་། རུབ་བ་ཡང་སྟོད། བྱང་སྤྱི་མི་
སྟན། ལུས་དང་ལུས་འཕགས། ར་ཡབ་དང་ར་ཡབ་གཞན། གཡོ་ལྡན་དང་ལམ་མཆོག་
འགྲོ། སྤྱི་མི་སྟན་དང་སྤྱི་མི་སྟན་གྱི་ཆ། རིན་པོ་ཆེའི་རི་བོ། དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་། འདོད་
འཛོལ་བའི་བ། མ་ཆོས་པའི་ལོ་རྟོག། འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ། རོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ། བཅུན་མོ་
རིན་པོ་ཆེ། ཆོན་པོ་རིན་པོ་ཆེ། གླང་པོ་རིན་པོ་ཆེ། ཉ་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ། དམག་དཔོན་
རིན་པོ་ཆེ། གཏར་ཆེན་པོའི་བུམ་པ། སྒྲིག་མོ་མ། འཕྲེང་བ་མ། སྤྱི་མ། གར་མ། མེ་རྟོག་
མ། བདུག་སྒོས་མ། སྒྲིང་གསལ་མ། རི་ཆབ་མ། ཉི་མ། ཆོ་བ། རིན་པོ་ཆེ། གདུགས།
སྒྲིགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཆོན། དབྲུས་སུ་ལྷ་དང་མའི་དཔལ་འབྱེད་
ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་མ་ཆོང་བ་མེད་བ་ཞིང་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ཉིད་རིན་ཅན་
ཅ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྡན་སྤྱི་མ་དམ་པ་རྣམས་དང་བྱུང་པར་བྱ་ཡང་
དཔལ་ལྡན་སྤྱི་མ་དམ་པ་ཞལ་སྤྱན་གྱིས་བསྟན་པ་དང་འགྲོ་བའི་སྤྱད་བྱ་སྤྱི་ཆེ་བསྐྱལ་
པ་ཁྱི་སྤག་ནས་སྤག་གི་བར་བྱ་བརྟན་པར་བཞུགས་པར་ལེགས་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་
པའི་ཡོན་བྱ་ཞིང་ཁམས་དབྲུལ་བར་བགྱིལ། །ཞེས་གཏང་རག་གི་མཛུལ་ལུལ་ཏེ།

རིའི་སྤྱབས་དང་བཅས། བཅོམ་ལྡན་རྣམ་པར་རྒྱལ་མ་ལ། །མཆོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་
པའི་མཐུས། །དཔལ་ལྡན་སྤྱི་མ་དམ་པ་ཡི། །སྤྱི་ཆེ་མི་འདིག་བརྟན་པར་ཤོག །ས་ལོག་
ས་སྟངས་སྤྱིའི་གདོན། །ནད་རིམས་དུས་མིན་འཆི་བ་སོགས། །སྟོན་ལས་འབྲེལ་སྤྱི་
ཀུན་ཞི་ཞིང་། །འཆི་མེད་དངོས་གྲུབ་སྤྱལ་བྱ་གསོལ། །སྤིད་དང་ཞི་བའི་ཡོན་ཏན་

ཀྱུ། །ལེགས་ཐོབ་མི་ཉམས་གོང་དུ་འཕེལ། །ཁྱད་པར་ཆེ་ལ་དབང་འབྱོར་བའི། །འཆི་
མེད་དངོས་གྲུབ་སྦུལ་དུ་གསོལ། །རི་སྤྲོད་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་བར། །ལྷ་མོ་ཁྱོད་ཀྱིས་
རྗེས་གཟུང་སྟེ། །འཆི་བདག་གཡུལ་ལས་རབ་རྒྱལ་བའི། །འཆི་མེད་དངོས་གྲུབ་སྦུལ་
དུ་གསོལ། །དཔག་བསམ་ཤིང་དང་བྱམ་པ་བཟང་། །ཡིད་བཞིན་ཞོར་འདའི་ལྷ་ཁྱོད་
ཀྱི། །ཐུགས་རྗེའི་འཆི་མེད་བདུད་ཅི་ཡིས། །སྤྲོད་གི་བྱམ་བཟང་གང་བར་མཛོད། །ཅེས་
འདོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ།

ཤེས་པ་བཟོད་པ་ནི། ཨོ་ཡེ་རྩ་རྩ་ཏེ་ཏུ་བ་ཟ་ཟ་ཏེ་ཏུ་རྟེ་ཏུ་རྩ་ག་ཏོ་བྱ་ཟག་ཏེ་ཏུ་རྩ་ཡོ་
ནི་རོ་རྩ་ཨེ་མི་བླ་དེ་མ་རྩ་བླ་མཎ་ཡེ་སྦྱ་སྦྱ།

ཐུན་སྦྱུ་ཆོགས་པ་མངའ་བ་གསེར་གྱི་རི་བོ་འདྲ། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་
པོ་བློ་མ་གསུམ་སྤངས་པ། །སངས་རྒྱས་པར་རྒྱ་རྒྱས་པའི་འདབ་འདྲའི་ཐུན་མངའ་
བ། །འདི་ནི་འཛིག་རྟེན་དག་པའི་བཟ་ཤིས་དང་པོའོ། །དེ་ཡིས་ཉེ་བར་བསྟན་པའི་
མཆོག་རབ་མི་གཡོ་བ། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་ན་གྲགས་ཤིང་ལྷ་དང་མིས་མཆོད་
པ། །ཆོས་ཀྱི་དམ་པ་སྦྱེ་དགུ་རྣམས་ལ་ཞི་བྱེད་པ། །འདི་ནི་འཛིག་རྟེན་དག་པའི་བཟ་
ཤིས་གཉིས་པའོ། །དག་འདུན་དམ་པ་ཆོས་ལྡན་ཐོས་པའི་བཟ་ཤིས་སྦྱག་ །ལྷ་དང་མི་
དང་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་མཆོད་པའི་གནས། །ཆོགས་ཀྱི་མཆོག་རབ་འོ་ཆ་ཤིས་དང་དཔལ་
གྱི་ཞིང་། །འདི་ནི་འཛིག་རྟེན་དག་པའི་བཟ་ཤིས་གསུམ་པའོ། །རྣམ་རྒྱལ་འཛིག་རྟེན་
དབང་སྦྱག་གསང་བའི་བདག་ །མི་གཡོ་འདོད་རྒྱལ་དབྱུག་སྟོན་སྟོབས་པོ་ཆེ། །གནས་
གཙང་ལྷ་ཡི་བྱ་དང་བཅས་པ་ཡི། །རྣམ་རྒྱལ་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས་བཟ་ཤིས་
ཤོག །བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལྡན་ཏུ་རྩེག་འཛིན་པ་ཡི། །འདུས་པའི་ཆོགས་ཀྱིས་གནས་

འདིར་ཡོངས་གང་ཞིང་། །རྟག་ཏུ་བཤད་སྐྱབ་བྱ་བས་སྤིང་མཐའི་བར། །སྐབ་བསྟན་
ཕྱོགས་བརྩར་རྒྱས་པའི་བཀའ་ཤིས་ཤོག །ཨོ་སྤྱ་པ་ཉི་ཤུ་བརྩ་ཡེ་སྤྱུ། ཞེས་མེ་ཉོག་གི་ཆར་
དབབ་གོ།

བཞི་པ་མཇུག་གི་ཆོག་ནི། ཨོ་བརྩ་ཨ་མི་ཏ་ཀུའི་ཏ་ན་ཏ་ན་ཏྱུ་པའ། ཞེས་པས་བསངས། ཨོ་
སྤྱ་པ་པ་པུརྟམ་པ་རྩམྱ་སྤྱ་པ་པུརྟམ་ཏྱུ། ཞེས་པས་སྤངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཨོ་ལས་
རིན་པོ་ཆའི་སྟོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ། ཨོ་འོད་དུ་ཁྱེ་བ་ལས་སྤྱང་པའི་
ལྷ་རྣམས་ལས་བྱུབ་པའི་མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ། མེ་ཉོག། བདུག་སྟོས། སྤང་གསལ།
བྱི་ཆབ། ཞལ་ཟས། རྩལ་མོ་རྣམས་དྲངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་ནམ་མཁའི་མཐའ་
ལྷས་པར་བྱུང། ཨོ་བརྩ་ཨ་མི་སྤྱ་སྤྱ། ཨོ་བརྩ་པུའི་སྤྱ་སྤྱ། ཨོ་བརྩ་པུའི་སྤྱ་སྤྱ། ཨོ་བརྩ་
རྩུ་པུ་སྤྱ་སྤྱ། ཨོ་བརྩ་དུ་པུ་སྤྱ་སྤྱ། ཨོ་བརྩ་གཞི་སྤྱ་སྤྱ། ཨོ་བརྩ་ལྷེ་པུ་སྤྱ་སྤྱ། ཨོ་བརྩ་
ཤུ་སྤྱ་སྤྱ། ཞེས་མཆོད་པ་ཕྱིན་ཕྱིས་བརྒྱབས་ཏེ།

མཆོད་ཡོན་པལ་ཆེར་མཆོད་ཡོན་ལྷ་བྱེ་དང་། །མཆོད་ཡོན་བཀོད་པའི་འོད་ཟེར་
རབ་བཀྲེ་སྟེ། མཆོད་ཡོན་སྣ་ཆོགས་ཀུན་ཏུ་བཀའ་བྱས་ནས། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམ་
པར་རྒྱལ་མ་མཆོད། ། ཨོ་སའ་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་ལྷུངྱེ་ཏ་པུ་ཇ་ཡ་ས་པ་པུ་ར་ཨ་མི་པུ་ཏྱེ་རྩུ་
སྤྱ་སྤྱ། ཞབས་བསིལ་པལ་ཆེར་ཞབས་བསིལ་ལྷ་བྱེ་དང་། །ཞབས་བསིལ་བཀོད་པའི་
འོད་ཟེར་རབ་བཀྲེ་སྟེ། ཞབས་བསིལ་སྣ་ཆོགས་ཀུན་ཏུ་བཀའ་བྱས་ནས། །བདག་ཉིད་
ཆེན་པོ་རྣམ་པར་རྒྱལ་མ་མཆོད། ། ཨོ་སའ་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་ལྷུངྱེ་ཏ་པུ་ཇ་ཡ་ས་པ་པུ་ར་
པུའི་པུ་ཏྱེ་རྩུ་སྤྱ། མེ་ཉོག་པལ་ཆེར་མེ་ཉོག་ལྷ་བྱེ་དང་། །མེ་ཉོག་བཀོད་པའི་འོད་ཟེར་
རབ་བཀྲེ་སྟེ། མེ་ཉོག་སྣ་ཆོགས་ཀུན་ཏུ་བཀའ་བྱས་ནས། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམ་

པར་ཀླུ་མ་མཆོད། །ཨྀ་སར་ཏ་སྤྲུག་ཏ་ལྷུ་ཉི་ཤ་ཇ་ཡ་ས་པ་རི་སྤྲ་ར་ཤུའླ་ཉི་ཆོ་
སྤྲ་ལྷ། བདུག་སྒོས་པལ་ཆེར་བདུག་སྒོས་ལྷ་བྲེ་དང་། །བདུག་སྒོས་བཞོད་པའི་འོད་ཟེར་
རབ་བཞེ་སྟེ། །བདུག་སྒོས་སྤྲ་ཆོགས་ཀྱན་ཏུ་བཟམ་བྱས་ནས། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་
ནམ་པར་ཀླུ་མ་མཆོད། །ཨྀ་སར་ཏ་སྤྲུག་ཏ་ལྷུ་ཉི་ཤ་ཇ་ཡ་ས་པ་རི་སྤྲ་ར་ཤུའླ་ཉི་
ཆོ་སྤྲ་ལྷ། མར་མེ་པལ་ཆེར་མར་མེ་ལྷ་བྲེ་དང་། །མར་མེ་བཞོད་པའི་འོད་ཟེར་རབ་
བཞེ་སྟེ། །མར་མེ་སྤྲ་ཆོགས་ཀྱན་ཏུ་བཟམ་བྱས་ནས། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ནམ་པར་
ཀླུ་མ་མཆོད། །ཨྀ་སར་ཏ་སྤྲུག་ཏ་ལྷུ་ཉི་ཤ་ཇ་ཡ་ས་པ་རི་སྤྲ་ར་ཤུའླ་ཉི་ཆོ་སྤྲ་ལྷ།
ཁི་ཆབ་པལ་ཆེར་ཁི་ཆབ་ལྷ་བྲེ་དང་། །ཁི་ཆབ་བཞོད་པའི་འོད་ཟེར་རབ་བཞེ་སྟེ། །ཁི་
ཆབ་སྤྲ་ཆོགས་ཀྱན་ཏུ་བཟམ་བྱས་ནས། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ནམ་པར་ཀླུ་མ་
མཆོད། །ཨྀ་སར་ཏ་སྤྲུག་ཏ་ལྷུ་ཉི་ཤ་ཇ་ཡ་ས་པ་རི་སྤྲ་ར་གཞིའླ་ཉི་ཆོ་སྤྲ་ལྷ། ཞལ་
ཟས་པལ་ཆེར་ཞལ་ཟས་ལྷ་བྲེ་དང་། །ཞལ་ཟས་བཞོད་པའི་འོད་ཟེར་རབ་བཞེ་
སྟེ། །ཞལ་ཟས་སྤྲ་ཆོགས་ཀྱན་ཏུ་བཟམ་བྱས་ནས། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ནམ་པར་ཀླུ་
མ་མཆོད། །ཨྀ་སར་ཏ་སྤྲུག་ཏ་ལྷུ་ཉི་ཤ་ཇ་ཡ་ས་པ་རི་སྤྲ་ར་ཞི་ཤུའླ་ཉི་ཆོ་སྤྲ་ལྷ།
རྩལ་མོ་པལ་ཆེར་རྩལ་མོ་ལྷ་བྲེ་དང་། །རྩལ་མོ་བཞོད་པའི་འོད་ཟེར་རབ་བཞེ་སྟེ།
།རྩལ་མོ་སྤྲ་ཆོགས་ཀྱན་ཏུ་བཟམ་བྱས་ནས། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ནམ་པར་ཀླུ་མ་
མཆོད། །ཨྀ་སར་ཏ་སྤྲུག་ཏ་ལྷུ་ཉི་ཤ་ཇ་ཡ་ས་པ་རི་སྤྲ་ར་འཤུའླ་ཉི་ཆོ་སྤྲ་ལྷ། ཞལ་པས་
མཆོད།

ལངས་ཏེ་བྱུག་འཆལ་ཞིང་། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་སྟོན་ཀའི་རྩེ་བའི་མདོག་། ཞལ་གསུམ་ཕྱག་
བརྒྱད་རབ་མཛེས་ཞི་བའི་སྐྱུ། །ཡེ་ཤེས་དབག་ཡས་ཆེ་ཡི་མཆོག་སྟོལ་ལ། །ནམ་པར་

རྒྱལ་མའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཞེས་པས་བརྟོད།

སྐར་ཡང་ཅོག་ཕུར་འདུག་སྟེ། བཅོམ་ལྡན་ནམ་པར་རྒྱལ་མ་ལ། །མཆོད་ཅིང་གསོལ་བ་
བཏབ་པའི་མ་ཐུས། །བདག་སོགས་ནམས་དང་ཡོན་བདག་ལ། །འཆི་མེད་དངོས་གྲུབ་
སྟེལ་དུ་གསོལ། །ས་འོག་ས་སྟེང་ས་སྒྲའི་གདོན། །ནད་རིམས་དུས་མིན་འཆི་བ་
སོགས། །སྟོན་ལས་འཕྲལ་རྒྱུན་ཀུན་ཞི་ཞིང་། །འཆི་མེད་དངོས་གྲུབ་སྟེལ་དུ་
གསོལ། །སྲིད་དང་ཞི་བའི་ཡོན་ཏན་ཀུན། །ལེགས་ཐོབ་མི་ཉམས་གོང་དུ་འཕེལ། །ཁྱད་
པར་ཆེ་ལ་དབང་འབྱོར་བའི། །འཆི་མེད་དངོས་གྲུབ་སྟེལ་དུ་གསོལ། །རི་སྲིད་སངས་
རྒྱས་མ་ཐོབ་བར། །ལྷ་མོ་ཁྱེད་ཀྱིས་རྗེས་བཟུང་སྟེ། །འཆི་བདག་གཤུལ་ལས་རབ་
རྒྱལ་བའི། །འཆི་མེད་དངོས་གྲུབ་སྟེལ་དུ་གསོལ། །དབག་བསམ་ཤིང་དང་བུམ་བ་
བཟང་། །ཡིད་བཞིན་ནོར་འཕྲའི་ལྷ་ཁྱེད་ཀྱིས། །ཐུགས་རྗེའི་འཆི་མེད་བདུད་ཅི་
ཡིས། །སྟོང་གི་བུམ་བཟང་གང་བར་མཛོད། །ཅེས་འདོན་དོན་ལྟ།

མེ་ཏོག་དང་བཅས་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ། ཨོྃ་བཟླ་ས་རྩ་ས་མ་ཡ། མ་རུ་སྤ་ལ་ཡ། བཟླ་ས་རྩ་ཏེ་མོ་
བ་ཏེ་ཤ། དི་ཆོ་མེ་བླ་བ། སུ་ཏོ་ཕྱོ་མེ་བླ་བ། སུ་པོ་ཕྱོ་མེ་བླ་བ། ཨ་རུ་རཏོ་མེ་བླ་བ། སམ་
སི་རྟེ་སྟེ་པ་ཡ་ཆུ། སམ་ཀལ་སྤ་སུ་ཅ་མེ། ཅི་ཏྟྱ་ཕྱི་ཡི་ཀུ་ཅུ་ཏྱུ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏོ་ཆུ་ག་ཐུ།
སམ་ཏ་སྤ་ག་ཏ། བཟླ་མ་མེ་སྤ་ཆུ། བཟླ་ལྷ་བ། མ་རྩ་ས་མ་ཡ་ས་རྩ་ཨུ་ཆྱི་པལ། ཞེས་ཡིག་
བརྒྱ་བཅོད།

མ་འབྱོར་བ་དང་ཉམས་པ་དང་། །གང་ཡང་བདག་སྟོངས་སྟོང་ཡིས་ནི། །བགྱིས་པ་
དང་ནི་བགྱིད་སྟེལ་གང། །དེ་ཡང་བཅོད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ལྷག་པ་དང་ནི་ཆད་པ་
དང་། །ཆོ་གའི་ཡན་ལག་ཉམས་པ་དང་། །བདག་གིས་བཟླ་དངས་ཅི་མཆིས་པ། །དེ་

ཡང་བཟོད་པ་མཛད་དུ་གསོལ།

ཐོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་
ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། རི་སྤྱོད་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་མི་གནས་པའི་ཕྱ་དན་ལས་འདས་པའི་ས་ལ་མ་བཞག་གི་བར་དུ་རྒྱལ་
བ་ནམས་ཕྱ་དན་ལས་མི་འདའ་བར་བརྟན་བར་བཞུགས་སུ་གསོལ། གྲེ་བྲག་ཏུ་ཡང་
ཆོས་སྤྱི་རྟེན་འདི་ཉིད་ལ་བསྐྱེད་ཅིང་སྤྱན་དྲངས་བའི་ལྷ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་རྟེན་འདི་
འབྱུང་བ་བཞིའི་གཞོན་པས་མ་ཞིག་གི་བར་དུ་བརྟན་བར་བཞུགས་སུ་གསོལ། བརྟན་
པར་བཞུགས་ནས་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་
དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་བ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། ཨོ་སུ་བྲ་ཉཱི་བཱ་ཡེ་སྤྱ་ཏྲ། ཞེས་པས་བརྟན་བཞུགས་
ལ། བཀའ་ཤིས་བཟོད་ཅིང་འོ་མའི་སྤྱ་དང་མེ་རྟག་སེམས་མ་དགའ་པར་བྱའོ།

སྤྲུལ་བ།

ཀྱན་མཁྱེན་དག་གི་དབང་པོའི་མགྱོན་ལམ་ལས།

ལེགས་འོངས་དབྱར་གྱི་རྩ་གསང་མཐོན་པོའི་སྤྱ།

མདོངས་ལྷན་འགྲོ་བའི་སྤྱིང་གི་དལ་བསའི་བཅུད།

ཐུགས་རྗེའི་ཐབས་མཁས་འོ་མཆར་མད་དུ་བྱུང་།

ཞེས་གྲུབ་མཆོག་རྟེན་འདི་དག་ལས་ནས་རྒྱལ་གྱི་བཞེད་སྟོན་རྩེ་བཅུན་ནས་པར་རྒྱལ་མའི་སྤྱོད་མཆོད་ཀྱི་ཆོག་
།ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དག་དབང་རྫོགས་ཐང་རྒྱ་མཆོད་པལ་བཟང་པོའི་གསུང་འཆི་མེད་དཔལ་སྤྱོད་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱོད་ནས་
བརྟན་བཞུགས་ཀྱི་རིམ་པ་འདི་ཡང་། སྤྱ་སོར་ཆོས་སྤྱོད་ཆེན་པོའི་བཀའ་ལུང་ཐེབས་བཞིན་དགའ་ལྷན་ངེས་གསང་དར་

རྒྱལ་སྤྱིར་འདི་ཉིད་གྱི་སེར་སྤྱུ་ཆོང་མས་རེད་ལ་རིང་འཆོའི་རྟོན་འབྲེལ་བསྐྱེགས་མཆོན་ཅམ་བསྟར་བར། སྤར་ཞིབ་ཆ་
ལེགས་སྐྱིག་གི་འདུན་པ་ཡོད་ཐོག། འདི་ཁའི་བྱང་འདེན་རབ་བྱམས་སྤྱོད་བ་བསྐྱལ་བཟང་ཚུལ་སྤེམས་ནས་ཀྱང་བསྐྱལ་མ་
བྱུང་བ་བཅས་མཛེས་བྱེད་ཅེས་པ་རྩ་མོ་ཡོས་གྱི་ལོ་སྟོན་རྒྱའི་གལ་ཆེས་དགེ་བར། རྒྱལ་སྤྱིས་བསྐྱལ་བཟང་བྱབ་བསྟན་
འཛིགས་མེད་རྒྱ་མཆོས་རང་གི་བསྟེན་གནས་སྤྱུར་བའི་ཡིག་པ་ནི་རྣམ་བྱ་མཐུན་བཅེས་བགྲིས་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ།
།འདི་ནི་སེ་བྱི་ལོར་གཞུང་གནས་ནས་ཡ་གོང་ས་མཆོག་ལ་འདིའི་སྟོན་བསྟན་བཞགས་འབྲེལ་གནང་སྐབས་འོན་རྒྱལ་
སྤྱིས་གསུང་ཉིད་གཞིར་བཞག་ལ་ལག་ལེན་བདེ་ཆེད་རྣམ་བྱའི་བྱག་ལེན་ལྟར་བྱར་ཅུང་ཟད་བཅོས་ཏེ་གཞུང་ས་མཆོག་
ནས་པར་དུ་བསྐྱེད་གནང་མཛད་པའོ།

བར་འདི་རྣམ་བྱ་སྤྱི་སོར་བཞགས།

པར་བྱང་སྟོན་ཆིག

ནམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་ཏུ།
གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཚོས་ཚུལ་དལ་འབབ་གླུང་།
ཆོག་གི་གཟེགས་མ་རེས་ཀྱང་དྲུག་གསུམ་གྱི།
བྱི་མ་ཡོངས་འཁྱུད་ལེགས་བཤད་བདུན་ཅི་འདི།

དཔར་དུ་བསྐྱུན་བའི་ནམ་དཀར་ཤུང་པོའི་མཐུས།
ཡང་དག་ཚོས་ཀྱི་སྒོ་མོ་སྟོང་སྤག་བརྒྱ།
གདངས་ཏེ་རྒྱད་ལྗེའི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ།
ངེས་ལེགས་ནོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག།

ཅེས་འཇམ་གླིང་ཡངས་པའི་ཁྱོན་ལ་འཆེ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་སྟོན་ནམ་འབྲེན་གྲུ་
སེལ་ཏེ་རིང་ལུགས་སྒོ་ཀུན་ནས་རྒྱས་པ་སོགས་འབྲལ་ཡུན་ལེགས་ཆོགས་དུ་མའི་
ཆེད་དུ་དམིགས། ཉན་བསྟན་གྲུབ་མཐའ་ངེས་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་དག་དཔར་དུ་བསྐྱུན་
དང་བསྐྱུན་འགྱུར་གང་ལའང་སྤྱར་ཆོག་པའི་དགེ་བསྟེན་སྟོན་ཆིག་ཏུ་གྲུ་ཀྱའི་དགེ་སྟོང་
ཆོས་སྒྲུབ་དག་དབང་སྒོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོས་སྤྱར་བཤོ།