སྒྲོལ་མ་ཙིཏྟ་མ་ཎིའི་ལས་ཚོགས།

མཛད་པ་པོ། སྟག་ཕུ་གར་གྱི་དབང་པོ་སོགས།
སེར་བྱེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་།

༄༅། །སྒྲོལ་མ་ཙིཏྟ་མ་ཎི་ལ་བརྟེན་པའི་ལས་ཚོགས།བཞུགས་སོ། །

མཛད་པ་པོ། སྟག་ཕུ་གར་གྱི་དབང་པོ་སོགས།
སེར་བྱེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་།

སེར་བྱེས་རིག་མཛོད་དེབ་སྤྱིའི་ཨང་།
SJRB-0429

ཤེས་རིག་པར་མ་དང་རྒྱུད་སྟོད་པར་མ་གཉིས་ལ་གཞི་བཅོལ་བ་ཡིན།སེར་བྱེས་རིག་མཛོད་ཀྱིས་ཞུ་སྒྲིག་བྱས།
སེར་བྱེས་རིག་མཛོད་ཀྱིས་གློག་རྡུལ་འཕྲུལ་དེབ་ཏུ་བཟོས།
སེར་བྱེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོས་འགྲེམས་སྤེལ་བྱས།
༢༠༢༤ ལོའི་ཟླ་དང་པོར་རྩོམ་སྒྲིག་བྱས།

སེར་བྱེས་རིག་མཛོད་དྲ་བྱང་།
www.serajeyrigzodchenmo.org

ཡིག་འབྲེལ་དྲ་བྱང་།
serajeyrigzodchenmo@gmail.com

དཔེ་སྒྲིག་དང་ཞུ་དག་པ། དགེ་སྐལ་བཟང་ཐར་འདོད།

པར་སྐྲུན་གྱི་བདག་དབང་སེར་བྱེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོ་ལ་ཡོད།

i

དཀར་ཆགངོ་སྤྲོད་མདོར་བསྡུས།...iv ཞུ་སྒྲིག་པའི་གསལ་བཤད། ....viii སྒྲོལ་མ་ཙིཏྟ་མ་ཎི་ལ་བརྟེན་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཐར་པར་བགྲོད་
པའི་ཐེམ་སྐས། 1
རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་ལྗང་བླ་མེད་ལུགས་ཉེ་བརྒྱུད་འཕགས་མའི་ཞལ་ལུང་ཙིཏྟ་མ་ཎི་ལས་སྒྲུབ་ཐབས་
རྐྱང་པའི་འདོན་སྒྲིག་ཟུར་དུ་བཀོལ་བ། 3
རྗེ་བཙུན་མ་ཕྱག་འཚར་ཉེར་གཅིག་གི་ལྷ་ཚོགས་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས་པ་བློ་གྲོས་
རྒྱ་མཚོས་མཛད་པ། 36
རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་གདུང་འབོད་རཏྣའི་ཕྲེང་བ། 43
རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་གདུང་འབོད། 46
རྗེ་བཙུན་མ་སྒྲོལ་མའི་སྒྲུབ་ཐབས་ཙིཏྟ་མ་ཎི་དང་འབྲེལ་བའི་བསྙེན་ཡིག་འཕགས་མ་སྙིང་གི་
ཁབ་ཏུ་བསུ་བའི་ཡིད་འཕྲོག་དྲི་ཟའི་གླིང་བུ། 50
མཚམས་ཐོ་སྐྱེད་ཆོག 82
སྒྲོལ་ལྗང་བླ་མེད་ལུགས་ཙིཏྟ་མ་ཎིའི་ཚོགས་མཆོད། 84

དཀར་ཆག

ii

རྗེ་བཙུན་མ་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མའི་སྒྲུབ་འཕྲིན་ཙིཏྟ་མ་ཎི་དང་འབྲེལ་བའི་ཞི་རྒྱས་དབང་གསུམ་
གྱི་སྦྱིན་སྲེག་བྱ་ཚུལ་ཡེ་ཤེས་སྣང་བ་འབར་བའི་འོད་ཀྱི་སྙེ་མ། 91
རྗེ་བཙུན་མ་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མའི་སྒྲུབ་ཐབས་ཙིཏྟ་མ་ཎི་དང་འབྲེལ་བའི་མཎྜལ་བཞི་པའི་ཆོ་ག་བྱ་ཚུལ་གསལ་བར་བཀོད་པ་དངོས་གྲུབ་འདབ་བརྒྱ་གྲོལ་བའི་ཨུཏྤལ་ཆུན་པོ།128
སྒྲོལ་མ་ཙིཏྟ་མ་ཎི་དང་འབྲེལ་བའི་མཎྜལ་བཞི་ཆོག་མདོར་བསྡུས་བྱ་ཚུལ། 185
དུར་ཁྲོད་བདག་མོ་དང་མ་མོ་ཆེན་མོ་ཙཎྜི་ཀའི་གཏོར་འབུལ། 191
ཁྱབ་བདག་པདྨ་ཤྭ་རའི་དག་སྣང་ཨཱརྱ་ཏཱ་རེའིབསྙེན་ཆེན་བྱེད་ཚུལ་། 194
རྗེ་བཙུན་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མའི་དངོས་གྲུབ་ལེན་ཚུལ་གྱི་ཆོ་ག 203
རྗེ་བཙུན་མ་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མའི་སྒྲུབ་ཐབས་ཙིཏྟ་མ་ཎི་དང་འབྲེལ་བའི་བདག་འཇུག་ལེན་
ཚུལ་ཉེས་ལྟུང་མུན་པ་འཇོམས་པའི་ཟླ་བ་གསར་པ། 209
རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ཙིཏྟ་མ་ཎིའི་བསྙེན་སྒྲུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་མེ་ལྷའི་བསྙེན་པ་དང་དེའི་བཅུ་ཆའི་སྦྱིན་སྲེག་འདས་ལྷའི་བཅུ་ཆའི་སྦྱིན་སྲེག་བཅས་ནག་འགྲོས་སུ་བཀོད་པ་དངོས་གྲུབ་
བུང་བ་འགུགས་པའི་རབ་རྒྱས་ཨུཏྤ་ལ་དམར་པོའི་ཆུན་པོ། 237
རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ཙིཏྟ་མ་ཎིའི་བསྙེན་སྒྲུབ་སྦྲགས་མའི་འདོན་ཆོག་དངོས་གྲུབ་བུང་བ་འགུགས་
པའི་ཡིད་འཕྲོག་ཨུཏྤལ་གསར་པའི་སྐྱེད་ཚལ། 264
རྗེ་བཙུན་མ་སེང་ལྡེང་ནགས་ཀྱི་སྒྲོལ་མའི་སྒོ་ནས་དུས་མིན་ཁ་ཆར་གཅོད་པའི་མན་ངག་ཟབ་

དཀར་ཆག

iii

མོ་ལག་ཏུ་ལེན་ཚུལ་དང་རླུང་ལྷ་མཆོད་ཅིང་བསྐུལ་བའི་མན་ངག་ཟབ་མོ་ཉམས་སུ་
ལེན་ཚུལ། 287
དུས་མིན་ཁ་ཆར་གཅོད་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་རླུང་ལྷ་མཆོད་ཅིང་བསྐུལ་བའི་མན་ངག་ཟབ་མོ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ།...290
རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ཕོངས་པ་སེལ་བའི་སྒོ་ནས་བུམ་གཏེར་དངོས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་མཛོད།..293 སྒྲོལ་མའི་སྤྲུལ་པ་ཅེ་སྤྱང་སྔོན་མོའི་སྒོ་ནས་ཆོམ་རྐུན་བསྲུང་བའི་མན་ངག..................302 སྒྲོལ་མ་ལ་བརྟེན་པའི་ཀླུའི་གདོན་གྲོལ་གྱི་ཆོ་ག་གདུང་སེལ་བདུད་རྩིའི་ཆུ་རྒྱུན།...........305 རྗེ་བཙུན་མ་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མའི་སྒྲུབ་ཐབས་ཉེ་བརྒྱུད་ཙིཏྟ་མ་ཎིའི་རྣལ་འབྱོར་དང་འབྲེལ་བའི་འཆི་བླུའི་ཆོ་ག་བྱ་ཚུལ་འཁྱེར་བདེ་ནག་འགྲོས་སུ་གསལ་བར་བཀོད་པ་འཆི་མེད་སྣང་བ་གསར་པའི་འོད་སྟོང་དཀྱིལ་འཁོར།......................................323
ནམ་མཁའི་རྣལ་འབྱོར་པདྨ་ཤྭ་རའི་དག་སྣང་ཤར་བའི་ཟབ་ཆོས་ལས་རྗེ་བཙུན་སེང་ལྡེང་ནགས་སྒྲོལ་ལ་བརྟེན་པའི་ཆར་འབེབས་བྱ་ཚུལ་བདུད་རྩིའི་བུམ་བཟང་།.........354 སྒྲོལ་མ་ཙིཏྟ་མ་ཎིའི་བསྙེན་མཚམས་སོགས་ཀྱི་མཆོད་གཏོར་གྱི་དཔེ་རིས།.................376 པར་བྱང་སྨོན་ཚིག..378

iv

ངོ་སྤྲོད་མདོར་བསྡུས།
སྒྲོལ་མ་ཙིཏྟ་མ་ཎིའི་ཆོས་སྐོར་འདི་ནི། རྗེའི་དངོས་སློབ་གོ་ཤྲཱི་དཔལ་ལྡན་དོན་གྲུབ་ནས་བརྒྱུད་པའི་ནགས་ཤོད་སྟག་ཕུ་བའི་སྐྱེ་བའི་ཕྲེང་འཛིན་པ་བློ་གྲོས་རྒྱ་མཚོའམ་བློ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་རྗེ་བཙུན་མ་ལྷག་པའི་ལྷ་མཆོག་ཡི་དམ་དུ་བསྟེན་པར་མཛད་པས། ཞལ་མཇལ་དང་གསུང་གི་སྣང་བ་གསལ་པོ་བྱུང་། དེའི་ཡང་སྤྲུལ་བློ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་གམ་གར་གྱི་དབང་པོས་ཀྱང་འདིའི་ཆོས་སྐོར་རྣམས་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ཉིད་ཀྱིས་མི་དང་མི་འཕྲད་པ་བཞིན་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་ཟབ་ཆོས་མང་དུ་གསན་ཞིང་། རྗེ་བཙུན་མ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་གསུང་ཤ་སྟག་ཡིན་པར་བརྟེན་བྱིན་རླབས་ཀྱི་ཚན་ཁ་ཆེ་ཞིང་། ཙིཏྟ་མ་ཎིའི་ཆོས་སྐོར་འདིའི་ཟབ་གནད་རྣམས་ཀྱང་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་དགོངས་གཞི་དང་མཐུན་ཞིང་། བོད་ཀྱི་མཐའ་དབུས་ཡུལ་གྲུ་ཀུན་ཏུ་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་མང་པོས་ཐུགས་དམ་ཉམས་བཞེས་དང་། ལྷག་པར་དུ་དགེ་ལྡན་པའི་སྐྱེས་ཆེན་དག་གིས་ཕྱག་ལེན་གཙིགས་ཆེར་མཛད། རྒྱལ་བའི་ཡོངས་འཛིན་ཁྲི་བྱང་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོས། འདིའི་ཆོས་སྐོར་གྱི་ཡིག་ཆ་དུ་མ་མཛད་དེ། ལས་ཚོགས་འདི་ཉིད་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་ཀྱང་མཛད་པ་བཅས་ཡིན།

༈ སྟག་ཕུ་བློ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་ནམ་བློ་གྲོས་རྒྱ་མཚོ་མཆོག་ནི། ཀོང་སྟོད་ཉང་པོ་རྒྱ་ནང་དུ་གནུབས་ཀྱི་རིགས་སུ་ཡབ་སྔགས་འཆང་དཀོན་མཆོག་སྙན་གྲགས་དང༌། ཡུམ་འཛོམས་པ་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་ཕྱི་ལོ་༡༧༡༤ལོར་སྐུ་འཁྲུངས། སྐུ་ཆུང་ངུའི་དུས་དོ་བོ་མགོའི་བླ་ཟུར་ཆུ་མཁར་སྤྲུལ་སྐུའི་དྲུང་དུ་གཙུག་ཕུད་ཕུལ། མཚན་ལ་ངག་དབང་ཡེ་ཤེས་གསོལ། དགུང་ལོ་

v

ངོ་སྤྲོད་མདོར་བསལྔའི་ཐོག་རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་མཚན་ལས་ཡི་གེ་འབྲི་ཀློག་སོགས་སློབ་པར་མཛད། དགུང་ལོ་བཅུ་གསུམ་གྱི་ཐོག་སྟག་ཕུ་ངག་དབང་ཆོས་གྲགས་ཀྱི་ཡང་སྲིད་དུ་ངོས་འཛིན་མཛད། དགུང་ལོ་བཅུ་དྲུག་ལ་རྒྱུད་སྨད་མཁན་པོ་ངག་དབང་མཆོག་ལྡན་པ་ལས་བར་མ་རབ་བྱུང་བསྒྲུབས། མཚན་ངག་དབང་བློ་གྲོས་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་བསྩལ། ལོ་དེར་ནགས་ཤོད་སྟག་ཕུ་བན་དཀར་དགོན་དུ་གདན་དྲངས། རྗེ་ཡོན་ཏན་དར་རྒྱས་བསྟེན་ནས་མདོ་སྔགས་ཀྱི་ཆོས་བཀའ་མང་དུ་གསན། དགུང་ལོ་བཅུ་དགུའི་ཐོག་དབུས་སུ་ཕེབས་ནས་འབྲས་སྤུངས་བློ་གསལ་གླིང་དུ་ཆོས་ཞུགས་མཛད། དགེ་བཤེས་འཇམ་དབྱངས་ཕུན་ཚོགས་དང༌། ལྷོ་པ་དགེ་འདུན་བདེ་ལེགས་སོགས་བསྟེན་ནས་གཞུང་ཆེན་བཀའ་པོད་ལྔར་གསན་བཞེས་མཛད། དགུང་ལོ་ཉེར་བདུན་ཐོག་དགེ་ལྡན་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོར་གྲྭ་བསྐོར་མཛད། རྒྱལ་བ་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་དང༌། གྲུབ་དབང་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ་སོགས་བསྟེན་ནས་ཆོས་བཀའ་མང་དུ་གསན། དགུང་ལོ་ཉེར་བརྒྱད་ཐོག་རྩིས་སྐར་ནག་སོགས་གསན། དགུང་ལོ་སུམ་ཅུའི་ཐོག་རྒྱལ་བ་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་དྲུང་དུ་བསྙེན་རྫོགས་ཀྱི་སྡོམ་པ་བཞེས། དེ་ལོར་ནགས་ཤོད་དུ་ཆིབས་བསྒྱུར་གྱིས་རབ་བརྟན་དགོན་སོགས་ལ་གཞི་གསུམ་ཕྱག་ལེན་དང༌། མདོ་སྔགས་ཀྱི་བཀའ་ཆོས་མཛད། དགུང་ལོ་བཞི་བཅུ་ཐོག་དབུས་སུ་ཕེབས་ནས་འབྲས་སྤུངས་སུ་བཀའ་ཆོས་མང་དུ་གནང༌། དགུང་ལོ་ཞེ་གཅིག་ལ་གཞིས་དགོན་དུ་ཕྱིར་ཕེབས། དགུང་ལོ་ཞེ་དགུ་སྟེ་ཕྱི་ལོ་༡༧༦༢ལོར་དགོངས་པ་གཞན་དོན་དུ་གཤེགས། རྗེ་འདིའི་གསུང་འབུམ་པོད་གཉིས་བཞུགས།

༈ སྟག་ཕུ་སྤྲུལ་སྐུ་བློ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་གམ་གར་གྱི་དབང་པོ་མཆོག་ནི། ཉང་པོའི་གྱིང་ཕུ་གཡུ་ལུང་ཞེས་པར་ཡབ་ཕུན་ཚོགས་བསྟན་འཛིན་དང༌།ཡུམ་བདེ་ཆེན་བུ་ཁྲིད་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་ཕྱི་ལོ་༡༧༦༥ལོར་སྐུ་འཁྲུངས། དགུང་ལོ་ལྔའི་ཐོག་པཎ་ཆེན་དཔལ་ལྡན་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྟག་ཕུ་བློ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཡང་སྤྲུལ་དུ་ངོས་འཛིན་མཛད་ནས། མཚན་བློ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ཅེས་གསོལ། དགུང་ལོ་བདུན་པར་བཀའ་བཅུ་བློ་བཟང་ཐབས་མཁས་སློབ་

vi

སེར་བྱེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་།

དཔོན་དུ་བསྟེན་ཏེ་ཀློག་སློབ་པར་མཛད། དགུང་ལོ་བཅུ་གཅིག་པར་དབུས་སུ་ཕེབས་ཏེ་རྒྱལ་དབང་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོའི་དྲུང་དུ་གཙུག་ཕུད་ཕུལ་ཏེ། མཚན་ལ་བློ་བཟང་བསྟན་འཛིན་དབང་ཕྱུག་གསོལ། ལོ་དེར་དེ་མོ་ངག་དབང་འཇམ་དཔལ་བདེ་ལེགས་རྒྱ་མཚོའི་དྲུང་དུ་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྡོམ་པ་བཞེས། མེས་པོ་ཀུན་དགའ་བསྟན་འཛིན་ཞེས་པ་ལས་དཀར་ནག་རྩིས་དང་གསོ་རིག་སྨན་དཔྱད་ལ་ཡང་ཐུགས་གཉེར་མཛད། དེ་ནས་བཀའ་བཅུ་བསྟན་འཛིན་ཤེས་རབ་ལ་མཚན་ཉིད་སློབ་གཉེར་གནང་རྒྱུའི་དགེ་རྒན་དུ་བསྟེན་ཏེ་བསྡུས་གྲྭ་སོགས་ལ་སྦྱངས་པར་མཛད། དགུང་ལོ་བཅུ་བདུན་སྐབས་དབུས་སུ་ཕེབས་ཏེ་འབྲས་སྤུངས་བློ་གསལ་གླིང་གི་ཆོས་གྲྭར་ཞུགས། མཁན་པོ་མུ་ལི་བློ་བཟང་སྦྱིན་པ་དང༌། ཏྲེ་ཧོར་བློ་བཟང་བསམ་གཏན་རྣམ་གཉིས་དགེ་རྒན་དུ་བསྟེན་ནས་གཞུང་ཆེན་ལ་གསན་སྦྱོང་མཛད། དགུང་ལོ་བཅུ་དགུའི་ཐོག་རྒྱལ་དབང་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོའི་དྲུང་ནས་བསྙེན་རྫོགས་ཀྱི་སྡོམ་པ་བཞེས། དེ་ནས་རང་གི་གདན་སར་བྱོན། རྗེ་དྲུང་བློ་བཟང་རབ་རྒྱས་བསྟེན་ནས་ལཉྫ་དང་ཝརྟུ་སོགས་ཡིག་རིགས་རྣམས་ལ་སྦྱངས་པ་མཛད། དགུང་གྲངས་ཉེར་བརྒྱད་དེ་ཕྱི་ལོ་༡༧༩༢ལོར་དགོངས་པ་གཞན་དོན་དུ་གཤེགས། གང་ཉིད་ཀྱི་གསུང་འབུམ་བྲིས་མ་པོད་བརྒྱད་བཞུགས།

༈ ཁྲི་བྱང་བློ་བཟང་ཡེ་ཤེས་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་མཆོག་ནི། ཕྱི་ལོ་༡༩༠༡ ལོར་ཚལ་གུང་ཐང་དུ་ཡབ་ཚེ་རིང་དོན་གྲུབ་དང་། ཡུམ་ཚེ་རིང་སྒྲོལ་མ་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་སྐུ་འཁྲུངས། ཁོང་དགུང་ལོ་ཆུང་ངུའི་དུས་ནས་ཁྲི་བྱང་སྤྲུལ་སྐུར་ངོས་འཛིན་མཛད་ཅིང་ཁྲི་འདོན་གནང་། དེ་ནས་དབུས་སུ་ཕེབས་ཏེ་དགའ་ལྡན་ཤར་རྩེ་གྲྭ་ཚང་དུ་ཆོས་ཞུགས་མཛད་དེ་གཞུང་ཆེན་བཀའ་པོད་ལྔ་ལ་གསན་བཞེས་མཛད། དགུང་ལོ་ཉེར་གཅིག་པར་ལྷ་ལྡན་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོའི་གྲྭ་སྐོར་མཛད་ཅིང་ལྷ་རམས་པའི་དམ་བཅའ་གནང་། ཕ་བོང་ཁ་བྱམས་པ་བསྟན་འཛིན་དང་སྟག་བྲག་ངག་དབང་གསུང་རབ་གཉིས་ལས་མདོ་སྔགས་ཀྱི་ཆོས་སྐོར་མང་དུ་གསན། དགུང་ལོ་སོ་བཞི་པར་རྒྱལ་བ་ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོའི་གསེར་སྡོང་གསར་བཞེངས་ཀྱི་ཕྱག་ལས་གནང་། དགུང་ལོ་ཞེ་བཞི་པར་

vii

ངོ་སྤྲོད་མདོར་བསརྒྱལ་དབང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོའི་མཚན་ཞབས་མཛད། དགུང་ལོ་ང་གཅིག་པར་རྒྱལ་བ་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོའི་ཡོངས་འཛིན་མཛད། དགུང་ལོ་གྱ་གཉིས་པ་སྟེ་ཕྱི་ལོ་༡༩༨༢ལོར་དགོངས་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་གཤེགས།
ཁོང་གི་གསུང་རྩོམ་ནི། རྗེས་གནང་གི་སྐོར་དང་། ཁྲིད་ཀྱི་སྐོར། བེའུ་བུམ་གྱི་སྐོར། ལུང་གི་སྐོར། དབང་གི་སྐོར། ས་སྐྱའི་གསེར་ཆོས་བཅུ་གསུམ་གྱི་བེའུ་བུམ་སྐོར་བཅས་བཞུགས་ཡོད།

༢༠༢༤.༠༣.༠༣ སེར་བྱེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་རྩོམ་སྒྲིག་པས་ཕྱོགས་བཏུས་བྱས།

viii

ཞུ་སྒྲིག་པའི་གསལ་བཤད།

བོད་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་སུ་སྔོན་བྱོན་མཁས་པའི་དབང་པོ་དག་གི་བཀའ་དྲིན་ལས། བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ཤེས་རིག་གི་ཉིང་བཅུད་དང་འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་ཀྱི་སྤྱི་ནོར་དུ་གྱུར་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་གླེགས་བམ་ཁྲི་ཕྲག་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་མྱོང་ནའང་། དུས་རབས་ཀྱི་འཕེལ་འགྱུར་དང་འགྲོགས་པའི་མིའི་ཉེས་སྤྱོད་ཀྱི་དབང་གིས་རྩ་ཆེའི་གསུང་རབ་མང་པོ་ཞིག་རྩ་བརླག་ཏུ་ཕྱིན་ཟིན་པ་དང་། ལྷག་འཕྲོས་གང་མང་ཞིག་རྩ་བརླག་ཏུ་འགྲོ་ཉེར་ཡོད་པར་བརྟེན་དུས་རབས་འདིའི་བོད་མི་ཞིག་ལ་མཚོན་ན་རྩ་ཆེ་བའི་གསུང་རབ་དེ་དག་གཅེས་ཉར་བྱེད་རྒྱུར་བརྩོན་དགོས་པ་ནི་དུས་ལ་བབ་པའི་ལས་འགན་བཟློག་ཏུ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ངེས། དེ་བས་འདི་ག་སེར་བྱེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་ནས་ཀྱང་རྩ་ཆེའི་གསུང་རབ་དེ་དག་ཉར་ཚགས་དང་སྲུང་སྐྱོབ་ཀྱི་ཆེད་དུ་རྩོམ་སྒྲིག་གི་ལས་ཀ་འདི་གཉེར་བཞིན་ཡོད།
དེང་རབས་ཀྱི་འཕྲུལ་ལས་སྟབས་བདེ་རུ་ཕྱིན་པ་དང་བསྟུན་ནས་གསར་དུ་རྩོམ་སྒྲིག་བྱས་པའི་དེབ་དང་འཕྲུལ་དེབ་གང་མང་ཞིག་ཁྱབ་བརྡལ་དུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་ནི་དགའ་འོས་པ་ལྟ་བུར་སྣང་མོད། སྤྱིར་གསུང་རབ་དཔར་བསྐྲུན་དང་ཞུ་སྒྲིག་བྱེད་སྐབས་ཡིག་འབྲུ་གཅིག་བཅོས་ནོར་ཤོར་ནའང་ཚབས་ཆེ་བའི་སྐྱོན་ཆ་འབྱུང་སྲིད་པས་བསྲེས་ལྷད་དང་བཟོ་བཅོས་མེད་པར་སོར་འཇོག་གིས་བདག་ཉར་བྱ་རྒྱུ་ཅི་ནས་ཀྱང་གལ་ཆེ་ཞིང་། གལ་ཏེ་ནོར་བར་ངེས་པའི་ཡིག་འབྲུ་གཅིག་བཅོས་དགོས་བྱུང་ནའང་ཁ་གསལ་གྱི་མཆན་ཡིག་འགོད་རྒྱུ་ཧ་ཅང་གལ་ཆེ་བ་ཡིན། འདི་ག་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་ལ་མཚོན་ན། པར་གཞི་ཚད་ལྡན་ཞིག་མ་ཕྱིར་བཟུང་ནས་དེའི་ཡིག་འགྲོས་སོར་བཞག་གིས་རྩོམ་སྒྲིག་བྱེད་རྒྱུ་རྩ་དོན་དུ་འཛིན་བཞིན་ཡོད་ལ། དེའི་པར་གཞི་མི་འདྲ་བ་གཞན་ཡང་ལག་སོན་བྱུང་ན་པར་གཞི་གཞན་དག་ལའང་གང་ནུས་ཤིག་སྡུར་བཞིན་ཡོད།

ix

ཞུ་སྒྲིག་པའི་གསལ་བམ་ཕྱིར་ཡིག་ནོར་མངོན་གསལ་ཅན་བྱུང་ན་བཅོས་ཏེ་མཆན་གྱིས་གསལ་བཤད་བྱས་ཡོད་ལ། མ་ཕྱི་དང་པར་གཞི་སོ་སོར་ལྷག་ཆད་བྱུང་བ་དང་། ཡི་གེ་མི་འདྲ་བ་བྱུང་བ་སོགས་ལ་མཐའ་མཆན་བཀོད་དེ་གསལ་བཤད་བྱས་ཡོད།
རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་འདི་ནས་རྩོམ་སྒྲིག་བྱས་པའི་དེབ་ཀློག་སྐབས་ངེས་དགོས་པ་འགའ་ཞིག་ངོ་སྤྲོད་ཅུང་ཙམ་ཞུ་ན། གཞུང་གི་དཀྱུས་སུ་རྟགས་[ ]འདིའི་ནང་དུ་བཅུག་པ་ནི་མ་ཕྱིའི་ནང་གི་འོག་མཆན་དང་དཀྱུས་མཆན་ཡིན། ཡང་གཞུང་དཀྱུས་སུ་རྟགས་ ” འདི་བཀོད་ཡོད་ན་དེ་ནི་དོ་སྣང་བྱ་དགོས་སའི་ཡི་གེའམ་ཚིག་ཅིག་གི་མདུན་དུ་བཀོད་ཡོད་ལ། དེའི་རྗེས་སུ་མཆན་གྲངས་ཀྱི་ཨང་ཡིག་བཀོད་ཡོད་པས་མཆན་གྲངས་དེ་དང་མཐུན་པའི་མཐའི་མཆན་ཡིག་ཏུ་གསལ་བཤད་ཅིག་བྱས་ཡོད་པ་ཡིན། ཡང་བརྡ་སྤྲོད་ཀྱི་བཞེད་ལུགས་མི་འདྲ་བ་སོགས་ཀྱི་དབང་གིས་ཐ་སྙད་དང་ཕྲད་སྦྱོར་སྟངས་སོགས་མི་འདྲ་བ་ཡང་ཡང་བྱུང་ན་མཆན་གྱིས་གསལ་བཤད་ཐེངས་གཅིག་བྱས་པས་ཆོག་པར་བྱས་ཏེ་རྗེས་མ་རྣམས་ལ་མདུན་དུ་རྟགས་ “ འདི་བཀོད་པ་ཙམ་ལས་རེ་རེ་བཞིན་མཆན་བྲིས་མེད།
མཐའ་མཆན་ཀློག་སྐབས་དེབ་དེ་དཔེ་བསྡུར་བྱས་ཡོད་ཚེ་དེའི་མ་ཕྱིར་བཟུང་བའི་པར་གཞི་ལ་མ་ཕྱི་ཞེས་དང་། པར་གཞི་གཞན་དག་ལ་སྡེ་དགེ་པར་མ་དང་། བཀྲ་ཤིས་ལྷུན་པོ། ཞོལ། སྐུ་འབུམ། བླ་བྲང་པར་མ་རྣམས། སྡེ། བཀྲ། ཞོལ། སྐུ། བླ། སོགས་ཀྱིས་མཚོན་པར་བྱས་ཡོད། མཐའ་མཆན་གྱི་ཁྲོད་དུ་རྟགས་ཅན་ *བསྒྲུབས ལྟ་བུ་བྱུང་ན་མ་ཕྱིའི་ཡིག་ནོར་ཞིག་ཞུ་སྒྲིག་པས་བསྒྲུབས་སུ་བསྒྱུར་བའི་དོན་དུ་གོ་དགོས་ལ། ཡང་རྟགས་ * འདིས་ཞུ་སྒྲིག་པའི་གསལ་བཤད་ཀྱི་ཚིག་མཚོན་པའི་སྐབས་ཀྱང་ཡོད། ཡང་རྟགས་ཅན་ -བསྒྲུབས ལྟ་བུ་བྱུང་ཚེ་བསྒྲུབས་ཆད་པ་དང་། +བསྒྲུབས ལྟ་བུ་བྱུང་ན་བསྒྲུབས་ལྷག་མ་བྱུང་བའི་དོན་དུ་གོ་དགོས།
དཔེར་ན། མཐའ་མཆན་དུ། མ་ཕྱི། ༩༨ན༥ན། བསྒབ *བསྒྲུབས སྐུ། ༡༠༣ན༦ན། བླ། ༡༡༠བ༣ན། བསྒྲུབས ཞེས་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་ཚེ་དེ་དག་གི་དོན་ནི། མ་ཕྱིའི་ཤོག་གྲངས་༩༨མདུན་ངོས། ཡིག་ཕྲེང་༥པ་ན། བསྒབ་ཅེས་བྲིས་ཡོད་པ་མཚོན་ཞིང་། *བསྒྲུབས ནི་མ་ཕྱིའི་

x

སེར་བྱེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་།

ཡིག་ནོར་བསྒབ་དེ་ཉིད་ཞུ་སྒྲིག་པས་བསྒྲུབས་སུ་བཅོས་ཡོད་པ་མཚོན་བྱེད་དུ་གོ་དགོས། ཡང་གཞུང་དེའི་ཐད་ཀྱི་སྐུ་འབུམ་པར་མའི་ལྡེབ་གྲངས་༡༠༣མདུན་ངོས། ཡིག་ཕྲེང་༦པ་ན། བླ་བྲང་པར་མའི་ལྡེབ་གྲངས་༡༡༠རྒྱབ་ངོས། ཡིག་ཕྲེང་༣པ་ན། བསྒྲུབས་ཞེས་བཀོད་འདུག་ཅེས་གོ་དགོས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན།
ཞུ་སྒྲིག་པའི་ཤེས་ཚད་དང་དོ་སྣང་གིས་མ་འདང་བར་འཕྲུལ་དེབ་ཏུ་ནོར་འཁྲུལ་ཤོར་བ་སོགས་གཟིགས་ཚེ་ཀུན་ཕན་གྱི་ལས་གཞི་འདིར་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་ལམ་སྟོན་གྱི་ཆེད་དུ་མཁྱེན་ལྡན་རྣམས་ནས་འདི་གའི་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་དུ་ཁ་གསལ་གྱི་ངོ་སྤྲོད་དང་ལམ་སྟོན་གནང་བའི་རེ་བསྐུལ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། འདི་ནས་ཀྱང་གང་མགྱོགས་ངང་པར་གཞིར་བསྐྱར་ཞིབ་དང་ལེགས་སྒྲིག་ཞུས་ཏེ་སྤུས་ཀ་ཇེ་ལེགས་སུ་གཏོང་ངེས་ཡིན།
སེར་བྱེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་ནས།
ཕྱི་ལོ་༢༠༢༠ཟླ་༠༧ཚེས་༡༥ལ།

1

༄༅། །སྒྲོལ་མ་ཙིཏྟ་མ་ཎི་ལ་བརྟེན་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཐར་པར་བགྲོད་པའི་ཐེམ་སྐས་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༄༅། །བདག་ལུས་ཐ་མལ་སྤྱི་བོར་པད་ཟླའི་སྟེང་། །ཐུགས་རྗེའི་གཏེར་ཆེན་རྒྱལ་
ཡུམ་སྒྲོལ་མ་དང་། །དབྱེར་མེད་དྲིན་ཅན་རྩ་བའི་བླ་མ་ནི། །སྐུ་མདོག་དཀར་དམར་མཚན་དཔེའི་ལང་ཚོར་ལྡན། །ཕྱག་གཡས་ཆོས་འཆད་རྡོ་རྗེ་པད་དཀར་དང་། །གཡོན་པས་དྲིལ་བུ་དང་བཅས་པདྨ་དཀར། འཛིན་པའི་ཆུ་སྐྱེས་སྙན་ཐད་འདབ་མ་བརྒྱས། །ཆོས་གོས་གསུམ་གསོལ་གསེར་མདོག་པཎ་ཞྭས་མཛེས། །རྡོ་རྗེའི་སྐྱིལ་

ཀྲུང་འོད་གུར་དབུས་ན་བཞུགས། །ཐུགས་ཀར་ལྷག་པའི་ལྷ་མོ་མར་གད་མདོག །ཕྱག་གཡས་མཆོག་སྦྱིན་གཡོན་པས་ཨུཏྤ་ལ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་མཚོན་ཕྱག་རྒྱས་ཐུགས་ཀར་འཛིན། །དར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་མཛེས་པར་བཀླུབས། །གཡས་བརྐྱང་གཡོན་བསྐུམ་འོད་གུར་དབུས་བཞུགས་པའི། །ཐུགས་ཀར་ཏཱཾ་ཡིག་ལྗང་གུ་འོད་ཟེར་འབར། །སེམས་དཔའ་གསུམ་གྱི་བདག ཉིད་ཅན་གྱུར་པའི། །གནས་ལྔར་ༀ་ཨཱཿ ཧཱུཾ་དང་སྭཱཧཱས་མཚན། །སྣང་སྟོང་ཡེ་ཤེས་རང་སྣང་རིག་རྩལ་གསལ། །ཐུགས་ཀའི་འོད་ཀྱིས་སྐྱབས་གནས་མ་ལུས་པ། །སྤྱན་དྲངས་ཐིམ་པས་ཀུན་འདུས་བདག་
ཉིད་གྱུར། །སྤྱི་གཙུག་ནོར་བུར་བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བཞུགས། །སྒོ་གསུམ་གུས་པའི་

2

སྒྲོལ་མ་ཙིཏྟ་མ་ཎིའི་ལས་ཚོགས།

ཡིད་ཀྱིས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དངོས་བཤམས་ཡིད་སྤྲུལ་མཆོད་པ་མ་ལུས་འབུལ། །ཐོག་མེད་ནས་བསགས་སྡིག་ལྟུང་ཐམས་ཅད་བཤགས། །སྐྱེ་འཕགས་དགེ་བ་ཀུན་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་ཆོས་འཁོར་བསྐོར་དུ་གསོལ། །བདག་གཞན་དགེ་བ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྔོ། །ཐུགས་ཀར་ཏིང་འཛིན་སེམས་དཔའི་མཐའ་སྐོར་དུ། །ཡི་གེ་བཅུ་པའི་སྔགས་ཀྱིས་བསྐོར་བར་གྱུར། །པར་བསམས་ལ།
ༀ་ཏཱ་རེ་ཏུཏྟཱ་རེ་ཏུ་རེ་སྭཱཧཱ། ཅི་ནུས་བཟླས་མཐར། གསོལ་འདེབས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བླ་མའི་མཚན་སྔགས་བརྒྱའམ་ཉེར་གཅིག་རེ་བཟླ། གདུང་ཤུགས་དྲག་པོས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །བླ་མའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ལས་འོད་ཟེར་ནི། །དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་རང་གི་གནས་གསུམ་ཐིམ། །སྡིག་སྒྲིབ་ཀུན་སྦྱངས་བུམ་གསང་ཤེར་དབང་ཐོབ། །སླར་ཡང་སྭཱཧཱ་
གཉིས་ལས་སྣ་ཚོགས་འོད། །འཕྲོས་ཏེ་རང་གི་གནས་ལྔར་ཐིམ་པ་ལས། །དབང་བཞི་ཐོབ་ཅིང་སྐུ་བཞི་འགྲུབ་ནུས་བཞག །དཔལ་ལྡན་རྩ་བའི་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །བདག་གི་སྙིང་གར་པདྨོའི་སྟེང་བཞུགས་ལ། །བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོའི་སྒོ་ནས་རྗེས་བཟུང་སྟེ། །སྐུ་
གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྩལ་དུ་གསོལ། །
ཞེས་དབང་བཞི་ལེན་པ་དང་། སྙིང་ཞུགས་ཀྱི་དམིགས་པ་རྣམས་བྱ། བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་འདི་ནི་ལམ་གྱི་སྲོག་
ཤིང་ངམ། ཐར་པར་བགྲོད་པའི་ཐེམ་སྐས་ལྟ་བུ་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཡིན་ཅིང་། བྱིན་རླབས་དང་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་བླ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བས་ངེས་པར་ཉམས་སུ་བླང་བར་བྱའོ། །

3

ཞུ་སྒྲིག་པའི་གསལ་བ།

༄༅། །རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་ལྗང་བླ་མེད་ལུགས་ཉེ་བརྒྱུད་འཕགས་མའི་ཞལ་ལུང་ཙིཏྟ་མ་ཎི་ལས་སྒྲུབ་ཐབས་རྐྱང་པའི་
འདོན་སྒྲིག་ཟུར་དུ་བཀོལ་བ་བཞུགས་སོ། །

༄༅། །ན་མོ་གུ་རུ་ཨཱརྱ་ཏཱ་རེ་ཡ། མཆོག་གསུམ་འདུས་སྐུ་ཐུགས་རྗེའི་གཏེར། །བླ་མ་རྗེ་བཙུན་འཕགས་མ་ཡི། །ཞབས་པད་སྲིད་ཞིའི་འཇིགས་འཕྲོག་གང་། །བསྟེན་ནོ་མཆོག་གི་དཔལ་སྦྱིན་ཅིག ། དེ་ལ་འདིར་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་སྟག་ཕུ་བ་ངག་དབང་བློ་གྲོས་རྒྱ་མཚོའམ་གསང་མཚན་བཞད་པ་རྡོ་རྗེ་དང་། ནམ་མཁའི་རྣལ་འབྱོར་གར་དབང་པདྨ་ཤྭ་ར་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་དག་སྣང་། མཚན་ཙམ་དྲན་པས་ཕྱི་ནང་གི་བར་ཆད་ཞི་ཞིང་། མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་ཤིན་ཏུ་མྱུར་བ་ཉེ་བརྒྱུད་སྒྲོལ་མ་ཙིཏྟ་མ་ཎིའི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་ལེན་པར་འདོད་པས། གནས་དབེན་པར་དམིགས་རྟེན་བྲིས་སྐུ་བཀྲམ་པའི་མདུན་དུ་སྟེགས་བཟང་པོའི་ཁར་བདག་མདུན་གྱི་མཆོད་གཏོར། མདུན་དུ་ནང་མཆོད་རྡོར་དྲིལ་སོགས་དགོས་པའི་ཡོ་བྱད་མ་ཚང་བ་མེད་པར་བཤམ། རང་ཉིད་སྟན་བདེ་བར་འཁོད་དེ། དགེ་སེམས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ངང་ནས།

བདག་དང་འགྲོ་བ་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་ཇི་སྲིད་བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ་དཔལ་ལྡན་བླ་

མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །དམ་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ལན་གསུམ་མམ་བདུན། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཚོགས་ཀྱི་མཆོག་རྣམས་ལ། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི། ། སོགས་
ཀྱིས་སྐྱབས་འགྲོ། བདག་གིས་སྦྱིན་སོགས་བགྱིས་པ་འདི་དག་གིས། །འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་

4

སྒྲོལ་མ་ཙིཏྟ་མ་ཎིའི་ལས་ཚོགས།

སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག །ལན་གསུམ་གྱིས་སེམས་བསྐྱེད་དང་། ཁྱད་པར་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་མྱུར་བ་མྱུར་བར་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་
འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཅི་ནས་ཀྱང་འཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་རྗེ་བཙུན་མ་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་བླང་བར་བགྱིའོ། །ཞེས་ཁྱད་པར་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་རྣམས་བྱ།
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱུ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྡུག་བསྔལ་དང་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་
ཐམས་སྡུག་བསྔལ་མེད་པའི་བདེ་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉེ་རིང་ཆགས་སྡང་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་བཏང་སྙོམས་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་ཚད་མེད་བཞི་བསྒོམ་པ་རྒྱུད་དང་འདྲེས་ངེས་རྗེས།
ཉེ་བརྒྱུད་གསོལ་འདེབས་ནི། ན་མོ་གུ་རུ་ཨཱརྱ་ཏཱ་རེ་ཡ། རབ་འབྱམས་རྒྱལ་ཀུན་
འཕྲིན་ལས་སྙིང་པོའི་དཔྱིད། །ཡིད་འཕྲོག་འཇོ་སྒེག་ལྷ་མོའི་སྐུར་བསྟན་པ། །སྲིད་ཞིའི་འཇིགས་པ་ཀུན་སྒྲ༵

ོལ་རྗེ་བཙུན་མ༵ར། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་མཆོག་ཐུན་དངོས་
གྲུབ་སྩོལ། །བློ་བཟང་རྒྱལ་བའི་ཟབ་རྒྱས་དམ་ཆོས་ཀྱི། །གཏེར་མཛོད་དབང་ཕྱུག་
བརྒྱད་ཀྱི་སར་གཤེགས་པ། །འཕགས་མའི་རྗེས་བཟུང་གར་༵གྱ༵

ི་དབང་པོ་(སྟག་ཕུ་)

ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །(ར་བླ།)བླ༵

ོ་གྲོས་རྩ་བརྟན་
མཁྱེན་བཟ༷ང་ཡལ་འདབ་ལ། །ལེགས་ཆགས་བཤད་སྒྲུབ་བསྟན་པ༵འི་ཟིལ་དངར་རོ། །དངོ༵ས་གྲུབ་འད ༵ ོད་འཇོ་ཡོངས་འདུའི་དབང་པོ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །ཟབ་གསལ་(ཡོངས་འཛིན་)ཡེ༵་ཤ༵

ེས་རླབས་འཁྲིགས་མ་

དྲོས་ཀླུང་། །གང་ཐུགས་རྒྱ་མཚོར་འ ༵ ཁྱིལ་ལས་རྣམ་བཞིའི་རྒྱུན། །འབེབས་མཁས་

5

ཞུ་སྒྲིག་པའི་གསལ་བ།

ཁྱབ་བདག་གདེངས་ཅན་དབང་པོ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་མཆོག་ཐུན་དངོས་

གྲུབ་སྩོལ། །(ཤར་རྩེ།) ང༵ག་དབ༵ང་ལུང་རྟོགས་རིན་ཆེན་གཏེར་མཛོད་དུ། །ཚུལ་༵ཁྲ༵

ིམས་

འབྱོར་པས་འགྲོ་ལ་སྨིན་གྲོལ་གྱི། །འདོད་རྒུའི་ཆར་འབེབས་བསམ་འཕེལ་དབང་པོ་

ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །(རྗེ་དྲུང་།)བླ༵

ོ་གྲོས་བཟ༵ང་
པོའི་སྤྱན་སྟོང་མདོ་སྔགས་ཀྱི། །ཐུབ་བསྟ༵

ན་ཡོངས་ལ་གཟིགས་པའི་ངོ་མཚར་
གཏམ། །གསང་མཛོད་རྡོ་རྗེ་འཛ༵

ིན་པའི་དབང་པོ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་མཆོག་
ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །(ཞབས་དྲུང་།)ང༵ག་དབ༵ང་འཇམ་དཔལ་སྙིང་པོའི་དག༵

ེ་ལེ༵གས་

བསྟ༵

ན། །མི་ནུབ་འཛིན་པ༵འི་རྣམ་འདྲེན་རྒྱལ་མཚ༵ན་མཆ ༵ ོག །ཞབས་དྲུང་དམ་པ་གྲུབ་པའི་དབང་པོ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །(སྟག་ཕུ།)

ང༵ག་དབ༵ང་བླ༵

ོ་བཟ༵ང་འཇ༵

མ་དཔ༵ལ་དབྱངས་ཉིད་ཀྱི། །བསྟ༵

ན་པ༵འི་སྙིང་པོ་འཛིན་ལ་ཟླ་
བྲལ་ཞིང་། །དངོ༵ས་གྲུབ་ཆར་འབེབས་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་ལ། །གས ༵ ོལ་བ་འདེབས་

སོ་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །(རྗེ་ཕ་བོང་ཁ།)བྱ༵

མས་བརྩེ་མཁྱེན་པ༵་བློ་བཟང་རྒྱལ་

བ་ཡི། །བསྟ༵

ན་པའི་སྙིང་པོ་འཛ༵

ིན་པའི་དཔལ་གྱུར་ཅིང་། །འཕྲ༵

ིན་ལ༵ས་རྒྱ་མཚ༵ ༵ ོ་དྲིན་
ཅན་བླ་མ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །དེ་ལྟར་ལྷ་དང་བླ་མའི་བྱིན་ནུས་ཀྱིས། །ཐུན་མོང་ལམ་གྱིས་རང་རྒྱུད་ལེགས་སྦྱངས་ནས། །ཟབ་
ལམ་རིམ་གཉིས་རྟོགས་པ་མངོན་གྱུར་ཏེ། ཟུང་འཇུག་འཕགས་མའི་རང་ཞལ་མྱུར་མཐོང་ཤོག །དེར་མ་སོན་ཡང་འཆི་བར་མངོན་ཕྱོགས་ཚེ། །གཞི་ལམ་སྟོང་བཞི་བསྲེས་པའི་ལམ་གྱི་མཐར། །མྱུར་ལམ་སྒྱུ་འོད་ཟུང་གི་འཕྲུལ་འཁོར་གྱིས། །བདུད་

བཞིའི་དགྲ་ཚོགས་དྲུངས་ནས་འབྱིན་པར་ཤོག །སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་ཡང་དག་བླ་མ་

6

སྒྲོལ་མ་ཙིཏྟ་མ་ཎིའི་ལས་ཚོགས།

དང་། །འབྲལ་མེད་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་། །ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་
རབ་རྫོགས་ནས། །རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་མྱུར་ཐོབ་ཤོག །
ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། བདག་ལུས་ཐ་མལ་སྤྱི་བོར་པད་ཟླའི་
སྟེང་། །ཐུགས་རྗེའི་གཏེར་ཆེན་རྒྱལ་ཡུམ་སྒྲོལ་མ་དང་། །དབྱེར་མེད་དྲིན་ཅན་རྩ་བའི་བླ་མ་ནི། །སྐུ་མདོག་དཀར་དམར་མཚན་དཔེའི་ལང་ཚོར་ལྡན། །ཕྱག་གཡས་ཆོས་འཆད་རྡོ་རྗེ་པད་དཀར་དང་། །གཡོན་པས་དྲིལ་བུ་དང་བཅས་པདྨ་དཀར། །འཛིན་པའི་ཆུ་སྐྱེས་སྙན་ཐད་འདབ་མ་རྒྱས། །ཆོས་གོས་གསུམ་གསོལ་གསེར་མདོག་པཎ་ཞྭས་མཛེས། །རྡོ་རྗེའི་སྐྱིལ་ཀྲུང་འོད་གུར་དབུས་ན་བཞུགས། །ཐུགས་ཀར་ལྷག་པའི་
ལྷ་མོ་མར་གད་མདོག །ཕྱག་གཡས་མཆོག་སྦྱིན་གཡོན་པས་ཨུཏྤ་ལ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་མཚོན་ཕྱག་རྒྱས་ཐུགས་ཀར་འཛིན། །དར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་

མཛེས་པར་བཀླུབས། །གཡས་བརྐྱང་གཡོན་བསྐུམ་འོད་གུར་དབུས་བཞུགས་པའི། །ཐུགས་ཀར་ཏཱཾ་ཡིག་ལྗང་གུ་འོད་ཟེར་འབར། །སེམས་དཔའ་གསུམ་གྱི་བདག་

ཉིད་ཅན་གྱུར་པའི། །གནས་ལྔར་ༀ་ཨཱཿཧཱུཾ་དང་སྭཱཧཱས་མཚན། །སྣང་སྟོང་ཡེ་ཤེས་རང་སྣང་རིག་རྩལ་གསལ། །ཐུགས་ཀའི་འོད་ཀྱིས་སྐྱབས་གནས་མ་ལུས་པ། །སྤྱན་

དྲངས་ཐིམ་པས་ཀུན་འདུས་བདག་ཉིད་གྱུར། །སྤྱི་གཙུག་ནོར་བུར་བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བཞུགས། །སྒོ་གསུམ་གུས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དངོས་བཤམས་ཡིད་སྤྲུལ་མཆོད་པ་མ་ལུས་འབུལ། །ཐོག་མེད་ནས་བསགས་སྡིག་ལྟུང་ཐམས་ཅད་
བཤགས། །སྐྱེ་འཕགས་དགེ་བ་ཀུན་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་ཆོས་འཁོར་བསྐོར་དུ་གསོལ། །བདག་གཞན་དགེ་བ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྔོ། །ཐུགས་ཀར་ཏིང་

7

ཞུ་སྒྲིག་པའི་གསལ་བ།

འཛིན་སེམས་དཔའི་མཐའ་སྐོར་དུ། །ཡི་གེ་བཅུ་པའི་སྔགས་ཀྱིས་བསྐོར་བར་གྱུར་
པར་བསམས་ལ། ༀ་ཏཱ་རེ་ཏུཏྟཱ་རེ་ཏུ་རེ་སྭཱཧཱ། ཅི་ནུས་བཟླས་མཐར། གསོལ་འདེབས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བླ་མའི་
མཚན་སྔགས་བརྒྱའམ་ཉེར་གཅིག་རེ་བཟླ།

གདུང་ཤུགས་དྲག་པོས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །བླ་མའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ལས་འོད་ཟེར་ནི། །དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་རང་གི་གནས་གསུམ་ཐིམ། །སྡིག་སྒྲིབ་ཀུན་སྦྱངས་བུམ་གསང་ཤེར་དབང་ཐོབ། །སླར་ཡང་སྭཱཧཱ་གཉིས་
ལས་སྣ་ཚོགས་འོད། འཕྲོས་ཏེ་རང་གི་གནས་ལྔར་ཐིམ་པ་ལས། དབང་བཞི་ཐོབ་ཅིང་སྐུ་བཞི་འགྲུབ་ནུས་བཞག །དཔལ་ལྡན་རྩ་བའི་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །བདག་གི་སྙིང་གར་པདྨོའི་སྟེང་བཞུགས་ལ། །བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོའི་སྒོ་ནས་རྗེས་བཟུང་སྟེ། །སྐུ་གསུང་
ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྩལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་དབང་བཞི་ལེན་པ་དང་། སྙིང་ཞུགས་ཀྱི་དམིགས་པ་
རྣམས་བྱ། བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་འདི་ནི་ལམ་གྱི་སྲོག་ཤིང་ངམ། ཐར་པར་བགྲོད་པའི་ཐེམ་སྐས་ལྟ་བུ་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཡིན་ཅིང་། བྱིན་རླབས་དང་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་བླ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བས་ངེས་པར་ཉམས་སུ་བླང་བར་བྱའོ། །

དེ་ནས། རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་རྗེ་བཙུན་མ་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མའི་སྐུར་བཞེངས་པར་གྱུར། ནང་མཆོད། ༀ་བཛྲ་ཨ་མྲ་ཏ་ཀུཎྜ་ལི་ཧ་ན་ཧ་ན་ཧཱུཾ་ཕཊ། ༀ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷཿ སརྦ་དྷརྨཱཿ སྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྷོ྅ཧཾ། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཡཾ་ལས་རླུང་། རཾ་ལས་མེ། ཨཱཿ ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཀ་པཱ་ལ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་ཤ་ལྔ་
བདུད་རྩི་ལྔ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ༀ་
ཨཱཿ ཧཱུཾ། ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརླབ།
མཆོད་པ་རྣམས། ༀ་བཛྲ་ཨ་མྲ་ཏ་ཀུཎྜ་ལི་ཧ་ན་ཧ་ན་ཧཱུཾ་ཕཊ། ༀ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷཿ

8

སྒྲོལ་མ་ཙིཏྟ་མ་ཎིའི་ལས་ཚོགས།

སརྦ་དྷརྨཱཿ སྭ་བྷཱ་ཝཤུདྷོ་྅ཧཾ། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཀཾ་ལས་ཐོད་པའི་སྣོད་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཧཱུཾ་ལས་མཆོད་རྫས་རྣམས་རང་བཞིན་སྟོང་ཉིད་རྣམ་པ་
མཆོད་རྫས་སོ་སོའི་རྣམ་པ་ཅན་བྱེད་ལས་དབང་པོ་དྲུག་གི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་སྟེར་བར་གྱུར། ༀ་ཨ຋ཾ་ཨཱཿཧཱུཾ། ༀ་པཱ་དྱ་ཨཱཿཧཱུཾ། ༀ་བཛྲ་པུཥྤེ་ཨཱཿཧཱུཾ། ༀ་བཛྲ་དྷཱུ་པེ་ཨཱཿཧཱུཾ། ༀ་བཛྲ་ཨཱ་ལོ་ཀེ་ཨཱཿཧཱུཾ། ༀ་བཛྲ་གནྡྷེ་ཨཱཿཧཱུཾ། ༀ་བཛྲ་ནཻ་ཝིདྱཱ་ཨཱཿཧཱུཾ། ༀ་བཛྲ་ཤཔྟ་ཨཱཿཧཱུཾ།
དེ་ནས་ཚོགས་བསགས་པ་ནི། རང་ཉིད་རྗེ་བཙུན་མར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་གདན་ལ་གནས་པའི་ཏཱཾ་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བླ་མ་

དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྗེ་བཙུན་མ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར་བ་སྤྱན་དྲངས། གང་གི་དྲིན་གྱིས་བདེ་ཆེན་གནས། །སྐད་ཅིག་
གིས་ནི་ཐོབ་འགྱུར་བ། །བླ་མ་རིན་ཆེན་ལྟ་བུ་ཡི། །རྡོ་རྗེ་ཅན་ཞབས་པད་ལ་འདུད། །བདག་གིས་ཚེ་རབས་སྔོན་ནས་བསྒྲུབས་པའི་ལྷ། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་
ཀུན་གྱི་འཕྲིན་ལས་མ། །སྔོ་ལྗང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མྱུར་ཞི་མ། །ཡུམ་གྱུར་ཨུཏྤལ་
བསྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་ཕྱག་བྱ། ༀ་གུ་རུ་ཨཱརྱ་ཏཱ་རེ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨ຋ཾ། པཱ་ཏྱཾ། པུཥྤེ། དྷཱུ་པེ། ཨཱ་ལོ་ཀེ། གནྡྷེ། ནཻ་ཝི་དྱཱ། ཤཔྟ་པྲ་ཏཱིཙྪ་ཧཱུཾ་སྭཱཧཱའི་བར་གྱིས་མཆོད།
དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། །སྡིག་པ་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་
བཤགས། །འགྲོ་བའི་དགེ་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ཡིད་ཀྱིས་

གཟུང་། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཚོགས་མཆོག་ལ། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བདག་སྐྱབས་མཆི། །རང་གཞན་དོན་ནི་རབ་བསྒྲུབ་ཕྱིར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པར་

9

ཞུ་སྒྲིག་པའི་གསལ་བ།
བགྱི། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བགྱིས་ནས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
བདག་གིས་མགྲོན་དུ་གཉེར། །བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་མཆོག་ཡིད་འོང་སྤྱད་པར་བགྱི། །འགྲོ་
ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག །ཅེས་རྒྱུན་བཤགས་དང་།
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱུ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྡུག་བསྔལ་དང་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་

ཅིག །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྡུག་བསྔལ་མེད་པའི་བདེ་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉེ་རིང་ཆགས་སྡང་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་བཏང་སྙོམས་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་ཚད་མེད་བཞི་བྱ། ཚོགས་ཞིང་རྣམས་རང་ལ་ཐིམ་པས་བྱིན་
གྱིས་བརླབ་པར་གྱུར་པར་བསམ། དེ་ནས།
ༀ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷཿ སརྦ་དྷརྨཱཿ སྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྷོ྅ཧཾ། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྔགས་བརྗོད་ཅིང་དོན་རྒྱུད་དང་འདྲེས་པ་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་བསྒོམ།སྟོང་པའི་ངང་ལས་ས་གཞི་རྣམས་བཻ་ཌཱུརྱ་ལྟར་སྔོ་བ། ལག་མཐིལ་ལྟར་འཇམ་པ། མཐའ་སྐོར་དུ་ནེའུ་གསིང་དང་། པདྨ་དང་། ཨུཏྤ་ལའི་ཚལ་གྱིས་ཁྱབ་པ་ལ་དྲི་བསུང་ལྡང་བ། འོ་མའི་རྒྱ་མཚོའི་ནང་དུ་ཆུ་
བྱ་སྣ་ཚོགས་རྩེ་ཞིང་ལྡིང་བ། ཆུ་ཕྲན་དུ་མས་བརྒྱན་པའམ། ཡང་ན། ཡེ་ཤེས་རང་སྣང་ལས་གྲུབ་པ་འཇའ་ཚོན་གྱི་རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་པ། དྭངས་ཤིང་གསལ་བའི་དབུས་སུ་པཾ་ལས་པདྨ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ལྟེ་བར་ཏཱཾ་ཡིག་ལྗང་གུ་ཞིག་ཐོལ་གྱིས་བྱུང་། དེ་ལས་འོད་ཟེར་
འཕྲོས། དོན་གཉིས་བྱས། འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཨུཏྤ་ལ་སྔོན་པོ་ཏཱཾ་གྱིས་

མཚན་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར། དེ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་རང་ཉིད་རྗེ་བཙུན་མ་སྐུ་མདོག་མར་གད་
ཀྱི་མདངས་ཅན་ཤིན་ཏུ་ལྗང་བ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། ཞི་ཞིང་འཛུམ་པ་གནག་

10

སྒྲོལ་མ་ཙིཏྟ་མ་ཎིའི་ལས་ཚོགས།

སྣུམ་རལ་པ་ཕྱེད་བཅིངས་སུ་བྱས་པ་ལ། ཨུཏྤ་ལ་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དུ་མས་བརྒྱན་པ། སྤྱན་དཀྱུས་རིང་ཞིང་ཟླུམ་པ། ཕྱག་གཡས་མཆོག་སྦྱིན་དང་། གཡོན་ཐུགས་ཀར་དཀོན་མཆོག་གསུམ་མཚོན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན་གཉིས་ཀས་ཨུཏྤ་ལ་སྔོན་པོ་རེ་རེ་འཛིན་པ། ནུ་མ་འབུར་ཞིང་རྒྱས་པ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་

བརྒྱན་པ། དར་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ན་བཟའ་ཅན། ཞབས་གཡས་བརྐྱང་ཞིང་། གཡོན་བསྐུམ་པ་ཟླ་བའི་རྒྱབ་ཡོལ་ཅན། མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ཐམས་ཅད་གསལ་ལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར། དེའི་སྤྱི་བོར་སྐུ་རྡོ་རྗེའི་ངོ་བོ་ༀ་དཀར་པོ། མགྲིན་པར་གསུང་

རྡོ་རྗེའི་ངོ་བོ་ཨཱཿདམར་པོ། ཐུགས་ཀར་ཐུགས་རྡོ་རྗེའི་ངོ་བོ་ཧཱུཾ་སྔོན་པོ། ཐུགས་ཀའི་ཏཱཾ་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བསྒོམས་པ་དང་འདྲ་
བའི་རྗེ་བཙུན་མ་ལ་སྒྲོལ་མ་ཉེར་གཅིག་གིས་བསྐོར་བ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྤྱན་
དྲངས་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ་ཌཱ་དྲིལ་དང་བཅས།
པོ་ཏ་ལ་ཡི་གནས་མཆོག་ནས། །ཏཱཾ་ཡིག་ལྗང་གུ་ལས་འཁྲུངས་ཤིང་། །འོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་དབུ་ལ་བརྒྱན། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་འཕྲིན་ལས་མ། །སྒྲོལ་མ་
འཁོར་བཅས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཞེས་དང་། ལྷ་དང་ལྷ་མིན་ཅོད་པན་གྱིས། །ཞབས་
ཀྱི་པད་མོ་ལ་བཏུད་དེ། །ཕོངས་པ་ཀུན་ལས་སྒྲོལ་མཛད་མ། །སྒྲོལ་མ་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་དང་། རྗེ་བཙུན་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་དང་། །ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་བཞུགས་པ་ཡི། །རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ཐམས་ཅད་ལ། །ཀུན་ནས་དང་བས་ཕྱག་
བགྱིའོ། །མེ་ཏོག་བདུག་སྤོས་མར་མེ་དྲི། །ཞལ་ཟས་རོལ་མོ་ལ་སོགས་པ། །དངོས་བཤམ་ཡིད་ཀྱིས་སྤྲུལ་ནས་འབུལ། །འཕགས་མའི་ཚོགས་རྣམས་བཞེས་སུ་

11

ཞུ་སྒྲིག་པའི་གསལ་བ།

གསོལ། །ཐོག་མ་མེད་ནས་ད་ལྟའི་བར། །མི་དགེ་བཅུ་དང་མཚམས་མེད་ལྔ། །སེམས་ནི་ཉོན་མོངས་དབང་གྱུར་པའི། །སྡིག་པ་ཐམས་ཅད་བཤགས་པར་བགྱི། །ཉན་ཐོས་
རང་རྒྱལ་བྱང་ཆུབ་སེམས། །སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ལ་སོགས་པའི། །དུས་གསུམ་དགེ་བ་ཅི་བསགས་པའི། །བསོད་ནམས་ལ་ནི་བདག་ཡི་རང་། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་བསམ་

པ་དང་། །བློ་ཡི་བྱེ་བྲག་ཇི་ལྟ་བར། །ཆེ་ཆུང་ཐུན་མོང་ཐེག་པ་ཡི། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
བསྐོར་དུ་གསོལ། །འཁོར་བ་ཇི་སྲིད་མ་སྟོང་བར། །མྱ་ངན་མི་འདའ་ཐུགས་རྗེ་ཡིས། །སྡུག་བསྔལ་རྒྱ་མཚོ་བྱིང་བ་ཡི། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གཟིགས་སུ་གསོལ། །བདག་གིས་བསོད་ནམས་ཅི་བསགས་པ། །ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་རྒྱུར་གྱུར་ནས། །རིང་པོར་མི་ཐོགས་འགྲོ་བ་ཡི། །འདྲེན་པའི་དཔལ་དུ་བདག་གྱུར་ཅིག །ཅེས་ཡན་
ལག་བདུན་པ་འབུལ།

ༀ་རྗེ་བཙུན་མ་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཕྱག་འཚལ་སྒྲོལ་མ་མྱུར་མ་དཔའ་མོ། །སྤྱན་ནི་སྐད་ཅིག་གློག་དང་འདྲ་མ། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་དགོན་ཆུ་སྐྱེས་ཞལ་གྱི། །གེ་སར་བྱེ་བ་ལས་ནི་བྱུང་མ། །ཕྱག་འཚལ་སྟོན་ཀའི་ཟླ་བ་ཀུན་
ཏུ། །གང་བ་བརྒྱ་ནི་བརྩེགས་པའི་ཞལ་མ། །སྐར་མ་སྟོང་ཕྲག་ཚོགས་པ་རྣམས་
ཀྱིས། །རབ་ཏུ་ཕྱེ་བའི་འོད་རབ་འབར་མ། །ཕྱག་འཚལ་སེར་སྔོ་ཆུ་ནས་སྐྱེས་
ཀྱིས། །པདྨས་ཕྱག་ནི་རྣམ་པར་བརྒྱན་མ། །སྦྱིན་པ་བརྩོན་འགྲུས་དཀའ་ཐུབ་ཞི་བ། །བཟོད་པ་བསམ་གཏན་སྤྱོད་ཡུལ་ཉིད་མ། །ཕྱག་འཚལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཙུག་ཏོར། །མཐའ་ཡས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བར་སྤྱོད་མ། །མ་ལུས་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་ཐོབ་པའི། །རྒྱལ་བའི་སྲས་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་བསྟེན་མ། །ཕྱག་འཚལ་ཏུཏྟཱ་ར་ཧཱུཾ་ཡི་གེས། །འདོད་

12

སྒྲོལ་མ་ཙིཏྟ་མ་ཎིའི་ལས་ཚོགས།

དང་ཕྱོགས་དང་ནམ་མཁའ་གང་མ། །འཇིག་རྟེན་བདུན་པོ་ཞབས་ཀྱིས་མནན་

ཏེ། །ལུས་པ་མེད་པར་འགུགས་པར་ནུས་མ། །ཕྱག་འཚལ་བརྒྱ་བྱིན་མེ་ལྷ་ཚངས་པ། །རླུང་ལྷ་སྣ་ཚོགས་དབང་ཕྱུག་མཆོད་མ། །འབྱུང་པོ་རོ་ལངས་དྲི་ཟ་རྣམས་དང་། །གནོད་སྦྱིན་ཚོགས་ཀྱིས་མདུན་ནས་བསྟོད་མ། །ཕྱག་འཚལ་ཊད་ཅེས་བྱ་དང་
ཕཊ་ཀྱིས། །ཕ་རོལ་འཁྲུལ་འཁོར་རབ་ཏུ་འཇོམས་མ། །གཡས་བསྐུམས་གཡོན་
བརྐྱངས་ཞབས་ཀྱིས་མནན་ཏེ། །མེ་འབར་འཁྲུག་པ་ཤིན་ཏུ་འབར་མ། །ཕྱག་འཚལ་
ཏུ་རེ་འཇིགས་པ་ཆེན་མོ། །བདུད་ཀྱི་དཔའ་བོ་རྣམ་པར་འཇོམས་མ། །ཆུ་སྐྱེས་ཞལ་
ནི་ཁྲོ་གཉེར་ལྡན་མཛད། །དགྲ་བོ་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་གསོད་མ། །ཕྱག་འཚལ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་མཚོན་ཕྱག་རྒྱའི། །སོར་མོས་ཐུགས་ཀར་རྣམ་པར་བརྒྱན་མ། །མ་ལུས་ཕྱོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བརྒྱན་པའི། །རང་གི་འོད་ཀྱི་ཚོགས་རྣམས་འཁྲུག་
མ། །ཕྱག་འཚལ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་བརྗིད་པའི། །དབུ་རྒྱན་འོད་ཀྱི་ཕྲེང་བ་སྤེལ་
མ། །བཞད་པ་རབ་བཞད་ཏུཏྟཱ་ར་ཡིས། །བདུད་དང་འཇིག་རྟེན་དབང་དུ་མཛད་མ། །ཕྱག་འཚལ་ས་གཞི་སྐྱོང་བའི་ཚོགས་རྣམས། །ཐམས་ཅད་འགུགས་པར་ནུས་མ་ཉིད་མ། །ཁྲོ་གཉེར་གཡོ་བ་ཡི་གེ་ཧཱུཾ་གིས། །ཕོངས་པ་ཐམས་ཅད་རྣམས་པར་སྒྲོལ་མ། །ཕྱག་འཚལ་ཟླ་བའི་དུམ་བུས་དབུ་རྒྱན། །བརྒྱན་པ་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་འབར་མ། །རལ་བའི་ཁྲོད་ན་འོད་དཔག་མེད་ལས། །རྟག་པར་ཤིན་ཏུ་འོད་རབ་མཛད་མ། །ཕྱག་འཚལ་བསྐལ་པའི་ཐ་མའི་མེ་ལྟར། །འབར་བའི་ཕྲེང་བའི་དབུས་ན་གནས་མ། །གཡས་བརྐྱངས་གཡོན་བསྐུམས་ཀུན་ནས་བསྐོར་དགའི། །དགྲ་ཡི་དཔུང་ནི་རྣམས་པར་འཇོམས་མ། །ཕྱག་འཚལ་ས་གཞིའི་ངོས་ལ་ཕྱག་གི། །མཐིལ་གྱིས་

13

ཞུ་སྒྲིག་པའི་གསལ་བ།

བསྣུན་ཅིང་ཞབས་ཀྱི་རྡུང་མ། །ཁྲོ་གཉེར་སྤྱན་མཛད་ཡི་གེ་ཧཱུཾ་གིས། །རིམ་པ་བདུན་
པོ་རྣམས་ནི་འགེམས་མ། །ཕྱག་འཚལ་བདེ་མ་དགེ་མ་ཞི་མ། །མྱ་ངན་འདས་ཞི་སྤྱོལ་ཡུལ་ཉིད་མ། །སྭཱ་ཧཱ་ༀ་དང་ཡང་དག་ལྡན་པས། །སྡིག་པ་ཆེན་པོ་འཇོམས་པ་ཉིད་མ། །ཕྱག་འཚལ་ཀུན་ནས་བསྐོར་རབ་དགའ་བའི། །དགྲ་ཡི་ལུས་ནི་རྣམ་པར་འགེམས་མ། །ཡི་གེ་བཅུ་བའི་སྔགས་ནི་བཀོད་པའི། །རིག་པ་ཧཱུཾ་ལས་སྒྲོལ་མ་ཉིད་མ། །ཕྱག་འཚལ་ཏུ་རེའི་ཞབས་ནི་བརྡབས་པས། །ཧཱུཾ་གི་རྣམ་པའི་ས་བོན་ཉིད་མ། །རི་རབ་མནྡྷ་ར་དང་འབིགས་བྱེད། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་རྣམས་གཡོ་བ་ཉིད་མ། །ཕྱག་འཚལ་ལྷ་ཡི་མཚོ་ཡི་རྣམ་པའི། །རི་དྭགས་རྟགས་ཅན་ཕྱག་ན་བསྣམས་མ། །ཏཱ་ར་གཉིས་བརྗོད་ཕཊ་ཀྱི་ཡི་གེ །དུག་རྣམས་མ་ལུས་པ་ནི་སེལ་མ། །ཕྱག་འཚལ་ལྷ་ཡི་
ཚོགས་རྣམས་རྒྱལ་པོ། །ལྷ་དང་མིའམ་ཅི་ཡིས་བསྟེན་མ། །ཀུན་ནས་གོ་ཆ་དགའ་བའི་བརྗིད་ཀྱིས། །རྩོད་དང་རྨི་ལམ་ངན་པ་སེལ་མ། །ཕྱག་འཚལ་ཉི་མ་ཟླ་བ་རྒྱས་
པའི། །སྤྱན་གཉིས་པོ་ལ་འོད་རབ་གསལ་མ། །ཧ་ར་གཉིས་བརྗོད་ཏུཏྟཱ་ར་ཡིས། །ཤིན་ཏུ་དྲག་པོའི་རིམས་ནད་སེལ་མ། །ཕྱག་འཚལ་དེ་ཉིད་གསུམ་རྣམས་བཀོད་པས། །ཞི་བའི་མཐུ་དང་ཡང་དག་ལྡན་མ། །གདོན་དང་རོ་ལངས་གནོད་སྦྱིན་ཚོགས་རྣམས། །འཇོམས་པ་ཏུ་རེ་རབ་མཆོག་ཉིད་མ། །རྩ་བའི་སྔགས་ཀྱི་བསྟོད་པ་འདི་
དང་། །ཕྱག་འཚལ་བ་ནི་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག །ཅེས་ཉེར་བསྟོད་གང་མང་འདོན་ཞིང་ཕྱག་འཚལ་གྱི་ཚིག་བརྗོད་པ་དང་སྒྲོལ་མ་རེ་རེ་མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་ཆད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བྱུང་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་ཞིང་། གཞན་ཡང་མ་ཏི་སཱ་རས་བརྩམས་པའི་བསྟོད་པ་འདི་བྱིན་རླབས་ཆེ་བས་འདོན་ཞེས་གསུངས་པའི་བསྟོད་

པ་ནི་གདུང་འབོད་རྒྱས་པ། ན་མོ་ཨཱརྱ་ཏཱ་རེ་ཡེ། རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་འཕྲིན་ལས་

14

སྒྲོལ་མ་ཙིཏྟ་མ་ཎིའི་ལས་ཚོགས།

ལས། །ལེགས་འཁྲུངས་ཁམས་གསུམ་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྐྱབས་མཆོག་ཐུགས་
རྗེའི་གཏེར་གྱུར་རྗེ་བཙུན་མ། །རྒྱལ་ཡུམ་སྒྲོལ་མའི་ཞབས་ཀྱི་པདྨོར་འདུད། །འཕྲིན་

ལས་སྐད་ཅིག་གློག་ལྟར་མྱུར་བ་ཡིས། །རྒྱལ་སོགས་བསྒྲུབ་བྱའི་དགྲ་དང་ལོག་འདྲེན་སོགས། །ཐམས་ཅད་བྲན་ལྟར་དབང་དུ་འགྱུར་མཛད་མ། །རྒྱལ་ཡུམ་སྒྲོལ་མའི་ཞབས་ལ་གུས་ཕྱག་འཚལ། །ནད་རིམས་གདོན་བགེགས་དུས་མིན་འཆི་བ་དང་། །རྨི་ལམ་ངན་དང་སྒྲིབ་པ་ངན་པ་སོགས། །མི་མཐུན་མུན་པ་མ་ལུས་ཞི་མཛད་མ། །རྒྱལ་
ཡུམ་སྒྲོལ་མའི་ཞབས་ལ་གུས་ཕྱག་འཚལ། །ཡོན་ཏན་ལེགས་ཚོགས་བསོད་ནམས་དབང་ཐང་དང་། །དཔལ་འབྱོར་ཕུན་ཚོགས་གྲུབ་གཉིས་ཐམས་ཅད་དང་། །འཕགས་ནོར་བདུན་རྣམས་རབ་ཏུ་རྒྱས་མཛད་མ། །རྒྱལ་ཡུམ་སྒྲོལ་མའི་ཞབས་ལ་གུས་ཕྱག་འཚལ། །སྣོད་བཅུད་བཀྲག་མདངས་གཟི་བརྗིད་ཀུན་སྤེལ་ཞིང་། །ཁྱད་པར་འཆི་མེད་
རིག་འཛིན་མཆོག་སྟེར་ཞིང་། །འཆི་བདག་གཡུལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་མཛད་མ། །རྒྱལ་ཡུམ་སྒྲོལ་མའི་ཞབས་ལ་གུས་ཕྱག་འཚལ། །སྒྲུབ་པོ་ཐར་པར་བགྲོད་པའི་ཆ་རྐྱེན་དུ། །ཡིད་འོང་མོས་པའི་ཚོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀུན། །མྱུར་དུ་འགུགས་ཤིང་མཐུན་པའི་ལས་མཛད་མ། །རྒྱལ་ཡུམ་སྒྲོལ་མའི་ཞབས་ལ་གུས་ཕྱག་འཚལ། །ཁྱོད་ཉིད་ཡིད་ལ་དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་། །ཕྱོགས་སྐྱོང་བཅུ་སོགས་འབྱུང་
པོའི་ཚོགས་རྣམས་ཀུན། །བྲན་བཞིན་གུས་པས་ལེགས་པར་འདུས་མཛད་མ། །རྒྱལ་ཡུམ་སྒྲོལ་མའི་ཞབས་ལ་གུས་ཕྱག་འཚལ། །ཕ་རོལ་གདུག་པའི་བསམ་སྦྱོར་ངན་པ་ཡིས། །རིགས་སྔགས་མནན་གཏད་བྱད་མ་རྦོད་གཏོང་སོགས། །མ་ལུས་རང་མཐུ་རང་ལ་བཟློག་མཛད་མ། །རྒྱལ་ཡུམ་སྒྲོལ་མའི་ཞབས་ལ་གུས་ཕྱག་འཚལ། །རྒྱལ་

15

ཞུ་སྒྲིག་པའི་གསལ་བ།

བའི་བསྟན་ལ་གནོད་འཚེའི་གདུག་སེམས་ཅན། ཆོས་བཞིན་སྤྱོད་ལ་ལོག་པར་འཁུ་བ་རྣམས། །མྱུར་དུ་ལུས་སྲོག་སོ་སོར་ཕྲལ་མཛད་མ། །རྒྱལ་ཡུམ་སྒྲོལ་མའི་ཞབས་ལ་གུས་ཕྱག་འཚལ། །ལུས་སེམས་སྡུག་བསྔལ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིས། །ཕྱི་དང་ནང་གི་མི་མཐུན་གནོད་པ་ལས། །འདི་ཕྱི་ཀུན་ཏུ་བསྲུང་ཞིང་སྐྱོབས་མཛད་མ། །རྒྱལ་ཡུམ་སྒྲོལ་མའི་ཞབས་ལ་གུས་ཕྱག་འཚལ། །གང་ལ་སྐྱབས་སུ་གསོལ་ན་འཚེ་བྱེད་པའི། །བདུད་དང་མུ་སྟེགས་བྱེད་ཀྱི་ལོག་པའི་སེམས། །ཞི་ནས་ཡང་དག་ལམ་ལ་
སྦྱོར་མཛད་མ། །རྒྱལ་ཡུམ་སྒྲོལ་མའི་ཞབས་ལ་གུས་ཕྱག་འཚལ། །ཟས་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་བང་མཛོད་རྐང་འགྲོ་སོགས། །འདོད་དགུའི་རིན་ཆེན་ཆར་རྒྱུན་ཆེན་པོ་ཡིས། །དབུལ་ཕོངས་བཀྲེས་སྐོམ་མ་ལུས་སེལ་མཛད་མ། །རྒྱལ་ཡུམ་སྒྲོལ་མའི་ཞབས་ལ་གུས་ཕྱག་འཚལ། །བསམ་པའི་དོན་ཀུན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་མཛད་ཅིང་། །འཇིག་རྟེན་འཇིག་རྟེན་འདས་པའི་དགེ་ལེགས་དང་། །བཀྲ་ཤིས་ཕྱོགས་དུས་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ་མཛད་མ། །རྒྱལ་ཡུམ་སྒྲོལ་མའི་ཞབས་ལ་གུས་ཕྱག་འཚལ། །བགེགས་དང་བར་ཆད་མཚན་མ་ངན་པ་རྣམས། །ཁྱོད་སྐུ་ཡིད་ལ་དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་

ཀྱང་། །འཇིགས་མེད་རྡོ་རྗེའི་གུར་དུ་འཇུག་མཛད་མ། །རྒྱལ་ཡུམ་སྒྲོལ་མའི་ཞབས་ལ་གུས་ཕྱག་འཚལ། །ཁྲོ་གཉེར་ཤིན་ཏུ་བསྐྱོད་པའི་གདངས་མིག་གིས། །ཉེ་བར་འཚེ་བའི་སེམས་འཆང་ལོག་འདྲེན་བགེགས། །ཐམས་ཅད་རྡུལ་ཕྲན་བཞིན་དུ་བརླག་མཛད་མ། །རྒྱལ་ཡུམ་སྒྲོལ་མའི་ཞབས་ལ་གུས་ཕྱག་འཚལ། །ངན་སོང་གནས་སུ་འཕེན་བྱེད་ལས་ཉོན་གྱི། །སྡིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་ཁྱོད་ཞལ་དྲན་ཙམ་གྱིས། །མ་ལུས་

བྱང་ཞིང་དག་པར་མཛད་པའི་མ། །རྒྱལ་ཡུམ་སྒྲོལ་མའི་ཞབས་ལ་གུས་ཕྱག་

16

སྒྲོལ་མ་ཙིཏྟ་མ་ཎིའི་ལས་ཚོགས།

འཚལ། །གནས་ལུགས་དོན་རྟོགས་ཟབ་མོའི་ཤེས་རབ་དང་། །འཆད་རྩོད་རྩོམ་དང་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་གྱི། །ཤེས་རབ་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་མཛད་
མ། །རྒྱལ་ཡུམ་སྒྲོལ་མའི་ཞབས་ལ་གུས་ཕྱག་འཚལ། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་ཀུན་སྐད་ཅིག་གཡོ་བ་ཡི། །ནུས་པས་དགྲ་དང་ཆོམ་རྐུན་མ་ལུས་ཀུན། །འཆིང་ཞིང་གནོན་པར་མཛད་པའི་བཅོམ་ལྡན་མ། །རྒྱལ་ཡུམ་སྒྲོལ་མའི་ཞབས་ལ་གུས་ཕྱག་འཚལ། །དུག་དང་སྦྱར་བའི་དུག་གི་གནོད་པ་དང་། །ཀླུ་དང་ས་བདག་གདུག་པའི་དུག་ནད་ཀུན། །མྱུར་དུ་མིང་ཙམ་མེད་པར་ཞི་མཛད་མ། །རྒྱལ་ཡུམ་སྒྲོལ་མའི་ཞབས་ལ་གུས་ཕྱག་འཚལ། །ཕན་ཚུན་རྩོད་དང་རྒྱལ་པོའི་འཇིགས་པ་ཡིས། །ཁྲིམས་

ཀྱིས་མནར་དང་རྨི་ལམ་ངན་པ་སོགས། །ཐམས་ཅད་མྱུར་དུ་ཞི་བའི་ལས་མཛད་
མ། །རྒྱལ་ཡུམ་སྒྲོལ་མའི་ཞབས་ལ་གུས་ཕྱག་འཚལ། །ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་དྲག་པོའི་ནད་རིམས་དང་། །མི་མཐུན་གནོད་པའི་ཚོགས་རྣམས་མ་ལུས་པ། །ཐམས་ཅད་བསྲུང་ཞིང་ཀུན་ཏུ་ཞི་མཛད་མ། །རྒྱལ་ཡུམ་སྒྲོལ་མའི་ཞབས་ལ་གུས་ཕྱག་འཚལ། །གདོན་དང་རོ་ལངས་གནོད་སྦྱིན་འཇིགས་ཞི་ཞིང་། །རྒྱས་དང་དབང་དྲག་ལ་སོགས་རབ་འབྱམས་ལས། །དོན་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་མཛད་མ། །རྒྱལ་ཡུམ་སྒྲོལ་མའི་ཞབས་ལ་གུས་ཕྱག་འཚལ། །
༈ ཀྱེ་མ་འཕགས་མས་བདག་ལ་ཅུང་ཟད་དགོངས། །ཁྱོད་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་
ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཀུན། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་མངོན་དུ་མཛད་ལགས་ཤིང་། །གདུལ་བྱའི་བསམ་པ་ལེགས་པར་མཁྱེན་པ་དང་། །རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་འཕྲིན་ལས་

སུ། །ལྷ་མོ་ཁྱོད་ཉིད་དངོས་སུ་ཤར་བས་ན། །མྱུར་དུ་འཁོར་བའི་མཚོ་ལས་སྒྲོལ་

17

ཞུ་སྒྲིག་པའི་གསལ་བ།

འགྱུར་མའི། །མཚན་འདི་རྣ་བར་ལྷུང་བའི་མོད་ཉིད་དུ། །ཆགས་ལྡན་སྐྱེས་བུའི་སྙིང་ལ་ཆགས་ཡུལ་བཞིན། །བདག་གི་ཡིད་ཀྱི་དད་པའི་རོལ་མཚོ་ན། །ཁྱོད་སྐུའི་ཟླ་བའི་སྣང་བརྙན་ཡང་ཡང་ཤར། །བདག་གི་ཚེ་སྔོན་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས། །ཉོན་མོངས་དབང་གིས་མི་དགེའི་ལས་བསགས་པས། །ཡང་ནས་ཡང་དུ་ངན་འགྲོའི་གནས་སུ་ལྷུང་། །བཟོད་དཀའི་སྡུག་བསྔལ་དྲག་པོ་མཐའ་ཡས་མྱོང་། །མི་ཡི་འགྲོ་བ་གཅིག་པུའི་ལུས་བླངས་པའི། །རྣག་ཁྲག་བསགས་ན་རྒྱ་མཚོ་ཆེ་བས་མང་། །ཤ་རུས་སྤུངས་ན་ལྷུན་པོ་ལས་ཀྱང་མཐོ། །དེ་ལྟར་སྡུག་བསྔལ་དྲག་པོ་མྱོང་མོད་ཀྱང་། །སྐྱབས་མཆོག་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེས་མ་བཟུང་ན། །ད་དུང་དེ་བས་ཆེས་མང་འཁྱམས་པ་འགྱུར། །ཀྱེ་ཧུད་འཁོར་བའི་འཇིགས་ལས་བདག་སྐྱོབས་ཤིག །སྔོན་ཚེ་ཕུན་ཚོགས་དགའ་ལྡན་ལྷ་ཡུལ་དུ། །སྟོན་མཆོག་དམ་པས་རྒྱལ་སྲས་འཇམ་དཔལ་ལ། །ལེགས་པར་བཀའ་སྩལ་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལས། །གསུངས་པའི་བསྟོད་པ་མཆོག་འདིས་བསྟོད་པ་
ལ། །དཔག་ཡས་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པར་གསུངས་ལགས་པ། །བདག་གི་འབད་པས་བསྟོད་པས་བསྟོད་འགྱུར་ཞིང་། །བཟླས་བསྒོམ་མཆོད་དང་གསོལ་བ་བཏབ་གྱུར་ཀྱང་། །སྙིགས་དུས་སྐྱེ་བོའི་སྤྱོད་ཚུལ་ངན་གཟིགས་ཏེ། །འཕགས་མས་བདག་སོགས་བཏང་སྙོམས་མཛད་ལགས་ན། དམན་པ་རྣམས་ལ་ཆེས་ཆེར་བརྩེ་བ་དང་། །མྱུར་ཞིང་སྒྲོལ་བའི་མཚན་གྱི་དགོས་པ་ཅི། །འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་བརྩེ་བའི་

ཐུགས་རྗེ་ནི། །ཉེ་རིང་བྲལ་བས་ཀུན་ལ་འཛུགས་པའི་ཕྱིར། སྐལ་དམན་བདག་གི་
ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པས་ནོངས། །དེ་ལྟར་མོད་ཀྱང་ད་ནི་ཁོ་བོ་ཡིས། །ཁྱོད་ལས་ལྷག་པའི་
སྐྱབས་གཞན་མི་རྙེད་པས། །ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་ལྷག་པའི་ལྷ་ཁྱོད་ཀྱིས། །སྐད་ཅིག་

18

སྒྲོལ་མ་ཙིཏྟ་མ་ཎིའི་ལས་ཚོགས།

ཙམ་ཡང་འབྲལ་མེད་རྗེས་བཟུང་སྟེ། །ཞལ་མཆོག་མིག་གི་བདུད་རྩིར་དངོས་སུ་
མཛོད། །ཕྱི་ནང་འཇིགས་པ་བརྒྱད་ལས་སྐྱབས་པ་དང་། །ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་ལས་ཀྱི་རིམ་པ་སོགས། །རབ་འབྱམས་ལས་ཀུན་ཡིད་ལ་དྲན་ཙམ་གྱིས། །ཐམས་ཅད་མྱུར་
དུ་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །བདག་གིས་དམ་ཆོས་བསྒྲུབ་ལ་བགེགས་བྱེད་པའི། །མི་དང་མི་མིན་འབྱུང་པོའི་ཚོགས་རྣམས་དང་། །འཇིགས་པ་བརྒྱད་སོགས་བར་དུ་གཅོད་པ་ཀུན། །ཐམས་ཅད་མ་ལུས་ཞི་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཁྱད་པར་སྐྱབས་མཆོག་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ལས། །བདག་གི་རྒྱུད་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པའི་བློ། །སྐད་
ཅིག་ཙམ་ཡང་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་བར། །དགེ་སེམས་འབའ་ཞིག་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་

རློབས། །ཁྱད་པར་ལེགས་ཚོགས་ཀུན་འབྱུང་གཞི་གཅིག་པུ། །མཚན་ཉིད་ལྡན་པའི་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་མཆོག །བསམ་དང་སྦྱོར་བས་ཚུལ་བཞིན་བསྟེན་པ་དང་། །དགྱེས་བཞིན་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ཚེ་གཅིག་སངས་རྒྱས་
སྒྲུབ་པར་ནུས་པའི་རྟེན། །ལན་ཅིག་ཙམ་ཞིག་རྙེད་པའི་དལ་འབྱོར་འདི། །ནམ་མཁའི་གློག་ལྟར་མྱུར་དུ་འཇིག་པའི་སེམས། །སྐྱེས་ཏེ་སྙིང་པོ་ལེན་པར་བྱིན་གྱིས་

རློབས། །ཤི་ནས་ངན་འགྲོར་སྐྱེ་བའི་འཇིགས་བསམ་སྟེ། །མི་དགེ་སྤོང་ཞིང་དགེ་བ་བསྒྲུབ་པ་དང་། །སྔར་བྱས་སྡིག་ཀུན་འགྱོད་པས་བཤགས་པ་དང་། །སླན་ཆད་སྡོམ་
པར་ནུས་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །མི་གཙང་བཙོག་ཆུ་བདུད་རྩིར་མཐོང་བ་

བཞིན། །འཁོར་བའི་ཕུན་ཚོགས་བདེ་བར་མི་མཐོང་བར། དེ་ལས་མྱུར་དུ་ཐར་འདོད་བློ་སྐྱེས་ཏེ། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་ལ་སློབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །སྡུག་བསྔལ་གྱིས་

མནར་བདེ་བས་ཕོངས་པ་ཡིས། །མར་གྱུར་འགྲོ་རྣམས་སངས་རྒྱས་སར་འགོད་

19

ཞུ་སྒྲིག་པའི་གསལ་བ།

པའི། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་ལེགས་པར་སེམས་བསྐྱེད་ནས། །རླབས་ཆེན་སྤྱོད་ལ་སློབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ཁྱད་པར་ཞི་ལྷག་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ལམ། །ཟབ་མོ་དབུ་
མའི་ལྟ་བ་ཁྱད་པར་ཅན། །ཇི་བཞིན་ལེགས་པར་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་གྱུར་ནས། །མཐར་འཛིན་དྲུངས་ནས་འབྱིན་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །དེ་ནས་ཐེག་མཆོག་བསྟན་ལ་
ལེགས་ཞུགས་ནས། །རྣམ་དག་དབང་གི་ཆུ་བོས་རྒྱུད་སྨིན་ཏེ། །ཇི་ལྟར་ཁས་བླངས་དམ་ཚིག་སྡོམ་པ་རྣམས། །མིག་འབྲས་བཞིན་དུ་སྲུང་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །རྣམ་
མང་རྒྱུད་སྡེའི་སྙིང་པོ་རིམ་པ་གཉིས། །ཇི་བཞིན་རྟོགས་ནས་ལེགས་པར་བསྒོམ་པ་ཡིས། །ཟུང་འཇུག་སྐུ་བཞིའི་གོ་འཕང་ཡིད་བཞིན་ནོར། །མྱུར་དུ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་བྱིན་
གྱིས་རློབས། །སྔོན་སངས་རྒྱས་ནས་མར་གྱུར་འགྲོ་བ་རྣམས། །རེ་རེའི་མདུན་དུ་སྤྲུལ་པ་དཔག་མེད་པ། །བསྟན་ཏེ་སྒྲིབ་གཉིས་ཐམས་ཅད་སྤངས་པ་ཡིས། །སངས་རྒྱས་ས་ལ་འགོད་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །རང་ཉིད་རྒྱལ་བའི་མཛད་པ་བསྒྲུབ་པའི་
ཞིང་། །འཁོར་དང་སྐུ་ཚེའི་ཚད་ལ་སོགས་པ་ཀུན། །བདེ་གཤེགས་ཀུན་གཟིགས་ལས་ཀྱང་ཆེས་ལྷག་པའི། །ཡོན་ཏན་དམ་པ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། ། དེང་ནས་
བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོར་མཆིས་ཀྱི་བར། །འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་ལེགས་ཚོགས་རྩ་བ་
ནི། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཁོ་ནར་ལེགས་ཤེས་ནས། །དེ་འཛིན་བྱེད་ལ་བརྩོན་པར་བྱིན་
གྱིས་རློབས། །རྙེད་བཀུར་གྲགས་འདོད་འདུ་འཛི་གཡེང་བ་སོགས། །དམ་པས་སྨད་པའི་ལས་ལ་མི་འཇུག་པར། དབེན་པ་བསྟེན་ནས་ཐོས་དོན་ལེགས་བསམས་ཤིང་། །སྒྲུབ་པ་སྙིང་པོར་བྱེད་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་ཕྲ་ཞིང་
ཕྲ་བ་རྣམས། །བདེ་བླག་ཉིད་དུ་ལེགས་པར་རྟོགས་འགྱུར་ཞིང་། །འཕགས་པའི་ནོར་

20

སྒྲོལ་མ་ཙིཏྟ་མ་ཎིའི་ལས་ཚོགས།

སོགས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །བདག་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་གང་བར་བྱིན་གྱིས་

རློབས། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་མཐའ་ཡས་དགེ་བ་ཡིས། །བདག་གཞན་འགྲོ་བ་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀུན། །དམ་པའི་མགོན་གྱི་ཐུགས་རྗེས་ལེགས་བཟུང་ནས། །རྣམ་དག་
ལམ་དང་འབྲལ་བར་མ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་སོགས་དང་།
དེ་ནས། ༀ་བཛྲ་བྷུ་མི་ཨཱཿ ཧཱུཾ། དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞི། ༀ་བཛྲ་རེ་ཁེ་ཨཱཿ ཧཱུཾ། ཕྱི་ལྕགས་རི་ཁོར་ཡུག་གིས་བསྐོར་བའི་དབུས་སུ་རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ། ཤར་ལུས་འཕགས་པོ། ལྷོ་འཛམ་བུ་གླིང་། ནུབ་བ་གླང་སྤྱོད། བྱང་སྒྲ་མི་སྙན། ལུས་
དང་ལུས་འཕགས། རྔ་ཡབ་དང་རྔ་ཡབ་གཞན། གཡོ་ལྡན་དང་ལམ་མཆོག་འགྲོ། སྒྲ་མི་སྙན་དང་སྒྲ་མི་སྙན་གྱི་ཟླ། ཤར་དུ་གླང་པོ་རིན་པོ་ཆེ། ལྷོར་ཁྱིམ་བདག་རིན་པོ་ཆེ། ནུབ་ཏུ་རྟ་རིན་པོ་ཆེ། བྱང་དུ་བཙུན་མོ་རིན་པོ་ཆེ། ཤར་ལྷོར་དམག་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ། ལྷོ་ནུབ་ཏུ་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ། ནུབ་བྱང་དུ་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ། བྱང་ཤར་དུ་གཏེར་ཆེན་པོའི་བུམ་པ། ནང་གི་ཤར་དུ་ཉི་མ། ནུབ་ཏུ་ཟླ་བ། བདག་གཞན་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལོངས་སྤྱོད་དུས་གསུམ་དགེ་ཚོགས་བཅས། །རིན་ཆེན་མཎྜལ་བཟང་པོ་ཀུན་བཟང་མཆོད་པའི་ཚོགས་བཅས་པ། །བློ་ཡིས་བླངས་ནས་བླ་མ་ཡི་དམ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་འབུལ། །ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་བཞེས་ནས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་

བརླབ་ཏུ་གསོལ། །ཨི་དཾ་གུ་རུ་རཏྣ་མཎྜ་ལ་ཀཾ་ནིརྱ་ཏཱ་ཡཱ་མི། ཞེས་མཎྜལ་ཚོམ་བུ་ཉེར་ལྔ་མའམ།ས་གཞི་སྤོས་ཀྱིས་སོགས་ཚོམ་བུ་བདུན་མ་གང་རུང་འབུལ།

དེ་ནས། དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་སྐྱེད་པའི་ཡུམ། །རྗེ་བཙུན་ཐུགས་རྗེའི་གཏེར་ཆེན་མས། །བདག་གི་སྡིག་སྒྲིབ་སྦྱང་དུ་གསོལ། །ཀྱེ་མ་ཨཱརྱ་ཏཱ་རེ་མ། །ཞེས་

21

ཞུ་སྒྲིག་པའི་གསལ་བ།

བརྗོད་ཅིང་མོས་གུས་དྲག་ཏུ་བྱས་ཏེ། གསོལ་བ་བཏབ་པས་ཕྱག་གཡོན་སྐྱབས་སྦྱིན་གྱི་ཕྱག་

རྒྱ་མཛད་པའི་སྲིན་མཛུབ་ནས་འོད་དཀར་པོའི་སྦུ་གུ་གྲོ་སོག་ཙམ་པ་ཞིག་ནར་གྱིས་

བྱུང་བ་རང་གི་སྤྱི་བོའི་ཚངས་པའི་བུ་གར་ཞུགས་པའི་ནང་ནས་བདུད་རྩི་དཀར་པོ་
འོ་མའི་རྒྱུན་ལྟ་བུ་སྐྱ་ཆིལ་ཆིལ་བབས། ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་བས་སྡིག་སྒྲིབ་

ཉེས་ལྟུང་དྲི་མའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག །ལུས་ཤེལ་གོང་གཡའ་དག་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་མོས་པ་བྱ།
དེ་ནས། སྒྲོལ་མ་ཉེར་གཅིག་འོད་དུ་ཞུ་ནས་གཙོ་མོ་ལ་ཐིམ། གཙོ་མོ་ཡང་རང་ལ་ཐིམ་པས་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། ཛཿ ཧཱུཾ་བཾ་ཧོཿ ཞེས་བརྗོད།སླར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འོད་དཔག་མེད་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་དབང་གི་ལྷ་རིགས་ལྔ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྤྱན་དྲངས། ༀ་པཉྩ་ཀུ་ལ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨ຋ཾ་ནས་ཤཔྟ་པྲ་ཏཱིཙྪ་ཧཱུཾ་སྭཱཧཱ། སོགས་ཀྱིས་མཆོད།ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ལ་མངོན་པར་
དབང་བསྐུར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
བདུད་རྩིས་གང་བའི་བུམ་པ་ཐོགས་ནས། ༀ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨ་བྷི་ཥེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྲཱི་ཡེ་ཨཱཿ ཧཱུཾ། ཞེས་བདུད་རྩིའི་ཆུས་དབང་བསྐུར། སྐུ་གང་། དྲི་མ་དག །ཆུའི་ལྷག་མ་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་འཁྱིལ་པ་ལས་བླ་མ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན་ཅིང་། དབང་གི་ལྷ་རྣམས་ཀྱང་བདག་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར།
མཆོད་པ་རྣམས། ཨ་མྲ་ཏས་བསང་། སྭ་བྷཱ་ཝས་སྦྱང་།སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཀཾ་ལས་ཐོད་པའི་སྣོད་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཧཱུཾ་ལས་མཆོད་རྫས་རྣམས་རང་བཞིན་སྟོང་ཉིད་རྣམ་པ་
མཆོད་རྫས་སོ་སོའི་རྣམ་པ་ཅན་བྱེད་ལས་དབང་པོ་དྲུག་གི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་སྟེར་བར་གྱུར། ༀ་ཨ຋ཾ་ཨཱཿ ཧཱུཾ། ༀ་པཱ་དྱཾ་ཨཱཿ ཧཱུཾ། ༀ་བཛྲ་

22

སྒྲོལ་མ་ཙིཏྟ་མ་ཎིའི་ལས་ཚོགས།

པུཥྤེ་ཨཱཿ ཧཱུཾ། ༀ་བཛྲ་དྷུ་པེ་ཨཱཿ ཧཱུཾ། ༀ་བཛྲ་ཨཱ་ལོ་ཀེ་ཨཱཿ ཧཱུཾ། ༀ་བཛྲ་གནྡྷེ་ཨཱཿ ཧཱུཾ། ༀ་བཛྲ་ནཻ་ཝིདྱཱ་ཨཱཿ ཧཱུཾ། ༀ་བཛྲ་ཤཔྟ་ཨཱཿ ཧཱུཾ། གི་བར་གྱིས་བརླབ། ༀ་ཨཱརྱ་ཏཱ་རེ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨ຋ཾ་པྲ་ཏཱིཙྪ་ཧཱུཾ་སྭཱཧཱ། ནས་ཤཔྟ་པྲ་ཏཱིཙྪ་ཧཱུཾ་སྭཱཧཱའི་བར་གྱིས་མཆོད། ༀ་ཨཱརྱ་ཏཱ་རེ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ༀ་ཨཱཿ ཧཱུཾ། ནང་མཆོད་འབུལ། བདག་གིས་ཚེ་རབས་སྔོན་ནས་བསྒྲུབས་པའི་ལྷ། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་འཕྲིན་ལས་མ། །སྔོ་ལྗང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་
གཉིས་མྱུར་ཞི་མ། །ཡུམ་གྱུར་ཨུཏྤལ་བསྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །ཅེས་བསྟོད། ལྷའི་སྐུ་སྣང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་སྣང་སྟོང་དབྱེར་མེད་ལ་ཅི་ཙམ་གནས་པ་འཇོག་དགོས་ཏེ། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་གལ་ཆེ་ལ།

མ་ཐུབ་ན་བཟླས་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི། དམིགས་པ་འདི་ལྟར། རང་ལྷར་གསལ་བའི་སྤྱི་བོར་བདེ་
ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོ་རྩ་འདབ་སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་པའི་དབུས་སུ་ཏཱཾ་ཡིག་དཀར་པོ་ལས་རྗེ་བཙུན་མ་དཀར་མོ་ལ་རང་དང་འདྲ་བ་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐོར་བ། མགྲིན་པ་

ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྩ་འདབ་བཅུ་དྲུག་པའི་དབུས་སུ་ཏཱཾ་དམར་པོ་ལས་རྗེ་
བཙུན་མ་དམར་མོ་ལ་རང་འདྲ་བཅུ་དྲུག་གིས་བསྐོར་བ། སྙིང་ག་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
རྩ་འདབ་བརྒྱད་པའི་ལྟེ་བར་ཏཱཾ་སྔོན་པོ་ལས་རྗེ་བཙུན་མ་སྔོན་མོ་ལ་རང་འདྲ་བརྒྱད་
ཀྱིས་བསྐོར་བ། ལྟེ་བར་སྤྲུལ་པའི་འཁོར་ལོ་རྩ་འདབ་དྲུག་ཅུ་རྩ་བཞིའི་དབུས་སུ་ཏཱཾ་སེར་པོ་ལས་རྗེ་བཙུན་མ་སེར་མོ་ལ་རང་འདྲ་དྲུག་ཅུ་རྩ་བཞིས་བསྐོར་བ། གསང་གནས་བདེ་སྐྱོང་གི་འཁོར་ལོ་རྩ་འདབ་སོ་གཉིས་ཀྱི་དབུས་སུ་ཏཱཾ་ལྗང་གུ་ལས་རྗེ་བཙུན་མ་ལྗང་གུ་ལ་རང་འདྲ་སོ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐོར་བ། ཞེས་གསལ་བཏབ།
སྙིང་ག་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབུས་ཀྱི་རྗེ་བཙུན་མ་སྔོན་མོའི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་

23

ཞུ་སྒྲིག་པའི་གསལ་བ།

བའི་དཀྱིལ་འཁོར་མན་ཤེལ་གྱི་མཎྜལ་ཁ་སྦུབས་པ་ལྟ་བུའི་དབུས་སུ་ཏཱཾ་ཡིག་ཧཱུཾ་གིས་
མཚན་པའི་མཐར་མདུན་ནས་བརྩམས་ཏེ་གཡས་སྐོར་དུ་ཡི་གེ་བཅུ་པས་བསྐོར་བར་བསམ། འཁོར་ལོ་ལྔའི་ལྷ་དང་སྔགས་ཕྲེང་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་མས་ཅད་ལ་ཕོག་པས། རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ཐམས་ཅད་སྤྱན་དྲངས་ཏེ། ཆར་ཆེན་པོ་བབས་པ་བཞིན་དུ་རང་ལ་སིབ་སིབ་ཐིམ་པས་རྒྱུད་བྱིན་
གྱིས་བརླབ་པར་བསམ།

ཡང་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕོག་པས་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྡིག་
སྒྲིབ་སྦྱངས། རྗེ་བཙུན་མའི་སྐུར་གྱུར་ཏེ་རང་ལ་ཐིམ་པར་བསམ།
ཡང་སྙིང་གའི་རྗེ་བཙུན་མ་ལས་རང་འདྲ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དབུགས་གཏོང་བ་དང་
མཉམ་དུ་སྣ་བུག་གཡས་ནས་འཕྲོས། སེམས་ཅན་ཞེ་སྡང་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཞེ་སྡང་སྦྱངས། ཆོས་
ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་བཀོད། མི་བསྐྱོད་པའི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱས། སྒྲོལ་མ་
སྔོན་མོའི་སྐུར་གྱུར་ཏེ་སྔགས་ཀྱི་སྒྲ་སྒྲོག་པར་གྱུར། རང་ལས་སྤྲུལ་པའི་ལྷ་རྣམས་ཚུར་འདུས་ཏེ་སྙིང་གའི་ལྷ་ལ་ཐིམ། སྤྱི་བོའི་རྗེ་བཙུན་མ་ལས་རང་འདྲ་དཔག་ཏུ་མེད་
པ་འཕྲོས། སེམས་ཅན་གཏི་མུག་ཅན་རྣམས་ཀྱི་གཏི་མུག་སྦྱངས། མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ལ་བཀོད། རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ཀྱི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱས། སྒྲོལ་མ་དཀར་མོའི་
སྐུར་གྱུར་ཏེ་སྔགས་ཀྱི་སྒྲ་སྒྲོག་པར་གྱུར། རང་ལས་སྤྲུལ་པའི་ལྷ་རྣམས་ཚུར་འདུས་ཏེ་སྤྱི་བོའི་ལྷ་ལ་ཐིམ། ལྟེ་བའི་རྗེ་བཙུན་མ་ལས་རང་འདྲ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས། སེམས་ཅན་སེར་སྣ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སེར་སྣ་སྦྱངས། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་བཀོད། རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་གྱི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱས། སྒྲོལ་མ་སེར་མོའི་སྐུར་གྱུར་

24

སྒྲོལ་མ་ཙིཏྟ་མ་ཎིའི་ལས་ཚོགས།

ཏེ་སྔགས་ཀྱི་སྒྲ་སྒྲོག་པར་གྱུར། རང་ལས་སྤྲུལ་པའི་ལྷ་རྣམས་ཚུར་འདུས་ཏེ་ལྟེ་བའི་ལྷ་ལ་ཐིམ། མགྲིན་པའི་རྗེ་བཙུན་མ་ལས་རང་འདྲ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས། སེམས་ཅན་འདོད་ཆགས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་སྦྱངས། སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་
བཀོད། འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱས། སྒྲོལ་མ་དམར་མོའི་སྐུར་གྱུར་ཏེ་
སྔགས་ཀྱི་སྒྲ་སྒྲོག པར་གྱུར། རང་ལས་སྤྲུལ་པའི་ལྷ་རྣམས་ཚུར་འདུས་ཏེ་མགྲིན་པའི་ལྷ་ལ་ཐིམ། གསང་གནས་ཀྱི་རྗེ་བཙུན་མ་ལས་རང་འདྲ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས།
སེམས་ཅན་ཕྲག་དོག་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཕྲག་དོག་སྦྱངས། བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་
བཀོད། དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱས། སྒྲོལ་མ་ལྗང་གུའི་སྐུར་གྱུར་ཏེ་
སྔགས་ཀྱི་སྒྲ་སྒྲོག་པར་གྱུར། རང་ལས་སྤྲུལ་པའི་ལྷ་རྣམས་ཚུར་འདུས་ཏེ་གསང་
གནས་ཀྱི་ལྷ་ལ་ཐིམ། དེ་ལྟར་ལྷ་ཐམས་ཅད་རིགས་ལྔའི་རྗེ་བཙུན་མར་གྱུར་པ་རྣམས་
ཀྱིས་སྔགས་ཀྱི་སྒྲ་སྒྲོག་པར་གྱུར་པར་བསམ།
ༀ་ཏཱ་རེ་ཏུཏྟཱ་རེ་ཏུ་རེ་སྭཱཧཱ། ཞེས་ཅི་ནུས་བཟླས། མཚན་མའི་བསྙེན་པ་ནི། མཚན་མ་མ་བྱུང་གི་
བར་དང་། གྲངས་ཀྱི་བསྙེན་པ་ནི། འབུམ་ཕྲག་བཅུ། དུས་ནི་ཟླ་བ་དྲུག་གོ །

དེ་ནས་ཐུན་འཇོག་ཁར། ༀ་པདྨ་སཏྭ་ས་མ་ཡ། མ་ནུ་པཱ་ལ་ཡ། པདྨ་སཏྭ་ཏྭེ་ནོ་པ་ཏིཥྛ། དྲི་ཌྷོ་མེ་བྷཱ་ཝ། སུ་ཏོ་ཥྱོ་མེ་བྷཱ་ཝ། སུ་པོ་ཥྱོ་མེ་བྷཱ་ཝ། ཨ་ནུ་རཀྟོ་མེ་བྷཱ་ཝ། སརྦ་སིདྡྷི་མྨེ་པྲ་ཡཙྪ། སརྦ་ཀརྨ་སུ་ཙ་མེ། ཙིཏྟཾ་ཤྲཱི་ཡཾ་ཀུ་རུ་ཧཱུཾ། ཧ་ཧ་ཧ་ཧ་ཧོཿ བྷ་ག་ཝན། སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ། པདྨ་མཱ་མེ་མུཉྩ། པདྨ་བྷཱ་ཝ། མཧཱ་ས་མ་ཡ་སཏྭ་ཨཱཿ ཧཱུཾ་ཕཊ།སོགས་ཡིག་བརྒྱ་བཟླ། ༀ་ཨཱརྱ་ཏཱ་རེ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨ຋ཾ་ནས་ཤཔྟ་པྲ་ཏཱིཙྪ་ཧཱུཾ་སྭཱཧཱའི་བར་གྱི་ཕྱི་མཆོད་དང་།ༀ་ཨཱརྱ་ཏཱ་རེ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ༀ་ཨཱཿ ཧཱུཾ་གིས་ནང་མཆོད་འབུལ། ལྷ་དང་ལྷ་མིན་ཅོད་པན་

25

ཞུ་སྒྲིག་པའི་གསལ་བ།
གྱིས། །ཞབས་ཀྱི་པད་མོ་ལ་བཏུད་དེ། །ཕོངས་པ་ཀུན་ལས་སྒྲོལ་མཛད་མ། །སྒྲོལ་མ་
ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །ཅེས་བསྟོད།
དེ་ནས་གཏོར་མ་འབུལ་བར་འདོད་ན། ཨ་མྲ་ཏས་བསངས། སྭ་བྷཱ་ཝས་སྦྱངས།སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཡཾ་ལས་རླུང་། རཾ་ལས་མེ། ཨཱཿལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཀ་པཱ་ལ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་ཤ་ལྔ་བདུད་རྩི་ལྔ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་
པོར་གྱུར། ༀ་ཨཱཿ ཧཱུཾ། གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརླབ། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་གྱི་འོད་
ཟེར་གྱིས་རྗེ་བཙུན་མ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་ཀྱིས་

བསྐོར་བ་སྤྱན་དྲངས། ལྗགས་རྡོ་རྗེའི་འོད་ཟེར་གྱི་སྦུ་གུས་དྲངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། ༀ་ཨཱརྱ་ཏཱ་རེ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨི་དཾ་བ་ལིངྟ་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི་ཁཱ་ཧི། ཞེས་པ་ལན་གསུམ་གྱིས་ཕུལ། ༀ་ཨཱརྱ་ཏཱ་རེ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨ຋ཾ། པཱཏྱཾ། པུཥྤེ། དྷཱུ་པེ། ཨཱ་ལོ་ཀེ། གནྡྷེ། ནཻ་ཝིདྱཱ། ཤཔྟ་པྲ་ཏཱིཙྪ་ཧཱུཾ་སྭཱཧཱས་ཕྱི་མཆོད་དང་། ༀ་ཨཱརྱ་ཏཱ་རེ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ༀ་ཨཱཿ ཧཱུཾ་
གིས་ནང་མཆོད་འབུལ།

ༀ་རྗེ་བཙུན་མ་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་ལ་ཕྱོགས་འཚལ་ལོ། །ནས་ཕྱག་འཚལ་ཉེར་
གཅིག་གིས་བསྟོད། རྗེ་བཙུན་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་ཐུགས་རྗེ་ཅན། །བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྒྲིབ་གཉིས་བྱང་ཞིང་ཚོགས་གཉིས་མྱུར་རྫོགས་
ཏེ། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །དེ་མ་ཐོབ་ཀྱི་ཚེ་རབས་

ཀུན་ཏུ་ཡང་། །ལྷ་དང་མི་ཡི་བདེ་བ་མཆོག་ཐོབ་ནས། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྒྲུབ་པ་བྱེད་པ་ལ། །བར་ཆད་གདོན་བགེགས་རིམས་དང་ནད་ལ་སོགས། །དུས་མིན་འཆི་བར་གྱུར་པ་སྣ་ཚོགས་དང་། །རྨི་ལམ་ངན་དང་མཚན་མ་ངན་པ་

26

སྒྲོལ་མ་ཙིཏྟ་མ་ཎིའི་ལས་ཚོགས།

དང་། །འཇིགས་པ་བརྒྱད་སོགས་ཉེ་བར་འཚེ་བ་རྣམས། །མྱུར་དུ་ཞི་ཞིང་མེད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །འཇིག་རྟེན་འཇིག་རྟེན་ལས་ནི་འདས་པ་ཡི། །བཀྲ་ཤིས་དགེ་ལེགས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་རྣམས། །འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པའི་དོན་རྣམས་མ་ལུས་པ། །འབད་མེད་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །སྒྲུབ་ལ་བརྩོན་ཞིང་དམ་ཆོས་འཕེལ་བ་དང་། །རྟག་ཏུ་ཁྱོད་བསྒྲུབ་ཞལ་མཆོག་མཐོང་བ་དང་། །སྟོང་ཉིད་དོན་རྟོགས་བྱང་སེམས་རིན་པོ་ཆེ། །ཡར་ངོའི་ཟླ་ལྟར་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཟང་ཞིང་དགའ་བ་དེར། །པདྨོ་དམ་པ་ཤིན་ཏུ་
མཛེས་ལས་སྐྱེས། །སྣང་བ་མཐའ་ཡས་རྒྱལ་བའི་མངོན་སུམ་དུ། །ལུང་བསྟན་པ་ཡང་བདག་གིས་དེར་ཐོབ་ཤོག །ཁྱེད་རྣམས་མཆོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །བདག་སོགས་གང་དུ་གནས་པའི་ས་ཕྱོགས་དེར། །ནད་དང་དབུལ་ཕོགས་འཐབ་རྩོད་ཞི་བ་དང་། །ཆོས་དང་བཀྲ་ཤིས་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །གཞན་ཡང་ལེགས་བྲིས་མ་དང་། གདུང་འབོད་རཏྣའི་ཕྲེང་བ།
གང་ཞིག་དྲན་པས་འཇིགས་བརྒྱད་ཀུན་སེལ་ཞིང་། །གཞན་ཕན་ནམ་ཡང་མི་ངལ་བརྩེ་བའི་གཏེར། །གཏན་གྱི་སྐྱབས་མགོན་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ཡི། །ཞབས་ཀྱི་པདྨོར་མགོ་བོས་གཏུགས་བྱས་ཏེ། །ཉམ་ཐག་སྨྲེ་ངག་འདོན་ལ་ཅུང་ཟད་དགོངས། །བདག་ནི་མཐའ་མེད་འཁོར་བའི་ནགས་ཁྲོད་དུ། །ཉོན་མོངས་གཉིས་འཐུང་བག་མེད་རྒྱུ་བས་ན། །འཕགས་མའི་ཐུགས་རྗེའི་ལྕགས་ཀྱུ་གང་དུ་བཞུགས། །ཀྱེ་མ་
ཀྱི་ཧུད་བྱམས་བརྩེའི་རང་བཞིན་མ། །ཁྱོད་ནི་ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་
ཀྱི། །འགྲོ་བའི་སྐྱབས་སུ་དབང་བསྐུར་མངའ་གསོལ་ཞིང་། །རང་ཡང་ཞི་བདེའི་རོ་ལ་

27

ཞུ་སྒྲིག་པའི་གསལ་བ།

མ་ཆགས་པར། །འགྲོ་དོན་མཛད་ཅེས་རིང་ནས་ཐོས་པ་ཡིས། །བདག་ཡིད་ཁྱོད་ཀྱི་

རྗེས་སུ་རབ་ཕྱོགས་ནས། །སྐྱབས་གཞན་སྤངས་ནས་ཁྱོད་ལ་སྐྱབས་སུ་གསོལ། །ད་ནི་འཕགས་མས་གཟིགས་པར་མ་གྱུར་པར། །བདག་ཉིད་སྡིག་པའི་ཁྲོད་དུ་བསྐྱུར་ལགས་ན། །བརྩེ་ལྡན་མ་ཡི་ཐུགས་རྗེ་གང་དུ་སོང་། །རླབས་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཡལ་བར་འདོར་བ་ན། །དམ་པའི་ལས་ལ་དེ་ནི་རུང་ངམ་ཅི། །སྔོན་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་ཞལ་བསྟན་

རྗེས་བཟུང་བ། འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་པཎ་གྲུབ་དུ་མ་དང་། །གངས་རིའི་ལྗོངས་འདིར་གྲངས་ལས་འདས་ཞེས་ཐོས། །དེ་དག་རྫུན་ནམ་འཕགས་མས་ཉེ་རིང་མཛད། འོན་ཏེ་ཁྱོད་ནི་དམན་ལ་ལྷག་པར་དུ། །བརྩེ་བར་གྱུར་ན་དུས་འདིར་ཞལ་བསྟན་ཞིང་། །གསུང་གི་བདུད་རྩིས་བདག་གི་དབུགས་དབྱུང་ལ། །སྡིག་པའི་དྲི་མ་མ་ལུས་འཁྲུད་པར་མཛོད། །འདི་ནས་ཚེ་ཡི་འདུ་བྱེད་གཏོང་མ་ཐག །ཞིང་མཆོག་རྨད་བྱུང་བདེ་བ་ཅན་ཞིང་དུ། །མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་མགོན་ཞབས་དྲུང་དུ། །གསུང་གི་བདུད་རྩི་མྱོང་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ཞིང་མཆོག་དེ་ནས་དག་པའི་ཞིང་གཞན་
དུ། །རྫུ་འཕྲུལ་ཤུགས་ཀྱིས་བགྲོད་པར་ནུས་གྱུར་ཅིང་། །བདག་གིས་སྤྲུལ་པས་འགྲོ་
བ་སྒྲོལ་བ་ལ། །སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ལྟ་བུར་འགྱུར་བར་ཤོག །དེར་མ་སོན་པའི་ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་ཡང་། །རྗེ་བཙུན་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་སྒྲོལ་མ་ཡི། །ཞལ་མཇལ་གསུང་ཐོས་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་དང་། །བཀའ་བཞིན་སྒྲུབ་པ་བགྱིད་པར་བྱིན་གྱིས་

རློབས། །རིགས་འབྱོར་ཕུན་ཚོགས་ཤེས་རབ་སྙིང་རྗེ་ཆེ། །དད་དང་ངེས་འབྱུང་བསམ་པ་བརྟན་པོ་ཡིས། །རྟག་ཏུ་བྱང་ཆུབ་བསྒྲུབ་ལ་བརྩོན་པ་ལ། །བར་ཆད་མ་ལུས་ཞི་བར་བྱིན་྾ རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ་ཇི་སྲིད་འཚོ་ཡི་བར། སོ་ཐར་སྡོམ་པར་འགལ་བའི་བྱ་

28

སྒྲོལ་མ་ཙིཏྟ་མ་ཎིའི་ལས་ཚོགས།

བ་ནི། །ཅུང་ཟད་ཙམ་ཡང་བགྱིད་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། །ཐུན་མོང་ལམ་ལ་སློབ་པར་
བྱིན་྾ སྲིད་པའི་ཕུན་ཚོགས་སྤུ་གྲིའི་དོང་རིང་དང་། །ཚེ་འདིའི་སྣང་བ་སྒྱུ་མའི་རོལ་རྩེད་དུ། །ཤེས་ཤིང་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ཏེ་རྣམ་མཁྱེན་སར། །བགྲོད་པའི་ཐབས་ལ་འབད་
པར་བྱིན་྾ རང་རྒྱུད་སྨིན་བྱེད་ཕ་རོལ་ཕྱིན་དྲུག་དང་། །གཞན་ལ་ཕན་ཕྱིར་བསྡུ་བ་བཞི་ལ་ནི། །རྟག་ཏུ་བརྩོན་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་བསླབ་བྱས་ཏེ། །ཇི་བཞིན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་
བར་བྱིན་྾ དེ་ནས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་ཟབ་མོའི་ལམ། །རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་ལ་ཉེར་ཞུགས་ཏེ། མཚན་ཉིད་ཀུན་ལྡན་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་ལས། །དབང་བཞི་རྣམ་དག་ཐོབ་པར་བྱིན་྾ རིམ་པ་དང་པོའི་ལམ་ལ་ལེགས་བསྒོམས་པས། །སྐྱེ་ཤི་བར་དོའི་དྲི་
མ་ཀུན་སྦྱངས་ཏེ། །བདེ་ཆེན་ལྷ་ཡི་འཁོར་ལོའི་ཞལ་མཐོང་ནས། །རིམ་པ་གཉིས་པར་སློབ་པར་བྱིན་྾ རིམ་པ་གཉིས་པའང་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པ་བཞིན། །རེ་རེ་ལ་ཡང་མྱོང་བ་ལེགས་ཐོན་ཏེ། སློབ་པའི་ཟུང་འཇུག་མཐའ་རུ་ཕྱིན་གྱུར་ནས། མི་སློབ་ཟུང་འཇུག་ཐོབ་པར་བྱིན་྾ དེ་ནས་མ་དག་ཞིང་ཁམས་དུ་མ་ན། །བདག་གིས་སྤྲུལ་པ་དུ་
མ་སྤྲོས་གྱུར་ཏེ། སྟོང་ཉིད་ལྟ་དང་འབྲེལ་བའི་སྔགས་ལམ་གྱིས། །འགྲོ་བ་མ་ལུས་
འདྲེན་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །རྗེ་བཙུན་བཅོམ་ལྡན་འདས་མའི་ཐུགས་རྗེ་
ཡིས། །བདག་གི་ཇི་ལྟར་སྨྲས་པའི་བདེན་ཚིག་རྣམས། །ཇི་བཞིན་འགྲུབ་ཅིང་མདོར་ན་བསམ་པ་ཀུན། །མ་ལུས་བདེ་བླག་ཉིད་དུ་འབྱུང་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་དང་།
ཡང་གདུང་འབོད་བསླུ་མེད་མ་ནི། སྐྱབས་གནས་རིན་ཆེན་བསླུ་མེད་རྣམ་པ་གསུམ། །གཅིག་བསྡུས་ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་རྗེ་བཙུན་མར། །སྙིང་ནས་འདུད་དོ་བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོའི་བར། །ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེའི་ལྕགས་ཀྱུས་བཟུང་དུ་གསོལ། །ཁ་

29

ཞུ་སྒྲིག་པའི་གསལ་བ།

ཙམ་མ་ཡིན་དཀོན་མཆོག་དཔང་གསོལ་ནས། །སྙིང་ཁོང་རུས་པའི་གཏིང་ནས་གསོལ་འདེབས་ཀྱིས། །ཅུང་ཟད་དགོངས་ལ་འཛུམ་པའི་ཞལ་བསྟན་ནས། །གསུང་
གི་བདུད་རྩི་སྩོལ་དང་བརྩེ་ལྡན་མ། །རང་བཟོའི་ཆོས་ཀྱིས་གཞན་མགོ་སྐོར་བྱེད་
ཅིང་། །མཚན་ཉིད་མི་”བརྟག1

་ནོར་ངོར་ཆོས་འཚོང་བས། །མི་ཤེས་ཤེས་པར་
བསྒྲགས་ཤིང་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱིས། །རྣམ་པར་འགྱིང་བའི་བླ་ཆེན་བླ་ཆུང་
སོགས། །སྙིགས་དུས་བཤེས་ལ་བློ་གཏད་མི་འདུག་པས། །ང་ཡི་བླ་མའི་གཙོ་བོ་ཁྱེད་རང་ཡིན། །བྱིན་གྱིས་རློབས་ཤིག་བརྩེ་བའི་བདག་ཉིད་མ། །ཐུགས་རྗེའི་མཐུ་དཔུང་
སྐྱེད་ཅིག་ངེས་པར་དགོངས། །སྐྱབས་སུ་བསྟེན་ན་ཀུན་གྱིས་མི་བསླུ་མོད། །འོན་ཀྱང་
སྙིགས་དུས་སྤྱོད་ཚུལ་ངན་གཟིགས་ནས། །སངས་རྒྱས་ཕལ་ཆེར་ཞི་བདེའི་རོ་ལ་
དབྱིངས། །ལ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཡང་ལས་འབྲེལ་ཆུང་། །བདག་ལ་ཡི་དམ་གཞན་ན་མི་འདུག་པས། །ང་ཡི་ཡི་དམ་གཙོ་བོ་ཁྱེད་རང་ཡིན། །དངོས་གྲུབ་སྩོལ་ཅིག་བརྩེ་བའི་བདག་ཉིད་མ། །ཐུགས་རྗེའི་མཐུ་དཔུང་སྐྱེད་ཅིག་ངེས་པར་དགོངས། ཆོས་སྲུང་ཕལ་ཆེར་མཐུ་ནུས་རྩལ་མི་འདོན། །སྒྲུབ་པ་པོ་ལ་ཁྲེལ་ནས་ལས་མི་བསྒྲུབ། །ལ་ལ་འཇིག་རྟེན་དྲེགས་པས་ཁེངས་པ་ཡིས། །འཕྲལ་ལེགས་ཕུགས་སུ་བསླུ་བ་ལ་སོགས་པ། །ཆོས་སྲུང་རྣམས་ལ་བློ་གཏད་མི་འདུག་པས། །ང་ཡི་སྲུང་མའི་གཙོ་བོ་ཁྱེད་རང་ཡིན། །འཕྲིན་ལས་སྒྲུབས་ཤིག་བརྩེ་བའི་བདག་ཉིད་མ། །ཐུགས་རྗེའི་མཐུ་དཔུང་སྐྱེད་ཅིག་ངེས་པར་དགོངས། །མིང་དང་དོན་མཚུངས་འཇིག་རྟེན་ཕལ་པའི་ནོར། །ཉོན་མོངས་སྐྱེད་ཅིང་འཁོར་བར་འཆིང་བས་ན། །འཕགས་ནོར་མ་གཏོགས་ཡིད་བཞིན་

1 [རྟག]

30

སྒྲོལ་མ་ཙིཏྟ་མ་ཎིའི་ལས་ཚོགས།

ཡིན་ན་ཡང་། །འཆི་ཚེ་ཏིལ་ཙམ་འཁྱེར་དབང་ག་ལ་མཆིས། །སྒྱུ་མའི་ནོར་ལ་བློ་གཏད་མི་འདུག་པས། །ང་ཡི་ནོར་གྱི་གཙོ་བོ་ཁྱེད་རང་ཡིན། །དགོས་འདོད་སྩོལ་ཅིག་
བརྩེ་བའི་བདག་ཉིད་མ། །ཐུགས་རྗེའི་མཐུ་དཔུང་སྐྱེད་ཅིག་ངེས་པར་དགོངས། །ཉིན་གཅིག་ལ་ཡང་བློ་གཏད་མི་ཕེར་ཞིང་། །ལོག་པར་སྤྱོད་པའི་བསམ་པ་འཆད་བྱེད་པ། །ཉེ་ཉེ་ལྟར་སྟོན་མི་དགེའི་གྲོགས་པོ་ནི། །འདོད་ཚེ་གྲོགས་བྱེད་མི་འདོད་དགྲ་བོ་བྱེད། །སྙིགས་དུས་གྲོགས་ལ་བློ་གཏད་མི་འདུག་པས། །ང་ཡི་གྲོགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཁྱེད་
རང་ཡིན། །ཇེ་ཉེར་མཛོད་ཅིག་བརྩེ་བའི་བདག་ཉིད་མ། །ཐུགས་རྗེའི་མཐུ་དཔུང་སྐྱེད་ཅིག་ངེས་པར་དགོངས། །མདོར་ན་བླ་མ་ཡི་དམ་ཆོས་སྲུང་དང་། །སྐྱབས་དང་གནས་མལ་ཟས་ནོར་གྲོགས་འཁོར་སོགས། །གང་དང་གང་གི་དོད་ཀུན་ཁྱོད་ཡིན་པས། །མ་ལུས་བདེ་བླག་ཉིད་དུ་འགྲུབ་པར་མཛོད། །བདག་ཀྱང་ད་ལྟའི་ལང་ཤོར་བློ་འདི་ཉིད། །འགགས་ཏེ་འགྲོ་བ་རེ་རེའི་དོན་དུ་ཡང་། །ལུས་སྲོག་ཁྲི་འབུམ་གཏོང་ལ་ཐུག་
ན་ཡང་། །ངལ་མེད་སྙིང་རྗེ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །འཁོར་བའི་བྱེད་པོ་བདག་
འཛིན་དྲུངས་འབྱིན་པ། །ཤིན་ཏུ་རྟོགས་དཀའ་ཟབ་མོ་དབུ་མའི་ལམ། རྟག་ཆད་ནོར་འཁྲུལ་ཐམས་ཅད་རབ་སྤང་བའི། །རྣམ་དག་ལྟ་བ་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །འགྲོ་
བའི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་འདོད་ཅིང་། །རང་བདེའི་བསམ་པ་སྐད་ཅིག་མི་སྐྱེ་བར། །དགེ་བ་གང་བྱས་བསྟན་འགྲོར་བསྔོ་བ་ཡིས། །ངེས་འབྱུང་བྱང་སེམས་འབྱོངས་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །དད་སོགས་འཕགས་པའི་ནོར་གྱིས་རབ་ཕྱུག་

ཅིང་། །རྒྱལ་བས་གསུངས་པའི་བཅས་པ་ཕྲ་མོ་ཡང་། །ཁྱད་གསོད་མེད་པར་བསྲུང་བར་ནུས་པ་ཡི། །རྒྱལ་སྲས་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ཕྱི་ན་ཉན་ཐོས་

31

ཞུ་སྒྲིག་པའི་གསལ་བ།

སྤྱོད་པ་སྐྱོང་ཚུལ་དང་། །ནང་ན་ཟབ་མོ་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་ལ། །ཡིད་ཆེས་མོས་པར་རིམ་གཉིས་ལམ་བསྒོམས་པས། །མྱུར་དུ་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །སྐྱིད་དམ་

སྡུག་གམ་ལེགས་སམ་ཉེས་ན་ཡང་། །བདག་གིས་བྱ་བ་གང་དང་གང་འབྱུང་ཡང་། །རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ཁྱེད་རང་མཁྱེན་ལགས་པས། །བརྩེ་བར་དགོངས་ཤིག་བདག་གི་མ་གཅིག་པུ། །བདག་དང་བདག་ལ་རེ་བའི་འགྲོ་བ་ཀུན། །རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ཁྱེད་ལ་འབུལ་ལགས་པས། །བདག་གིར་མཛད་དེ་དག་པའི་ཞིང་མཆོག་ཏུ། །སྐྱེ་བས་མ་ཆོད་མྱུར་དུ་བགྲོད་པར་མཛོད། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་བཞིན་མི་སྤྱོད་བདག་གི་མ། །མར་གྱུར་འགྲོ་བ་གང་དག་ཅི་ཡོད་ཀུན། །ཁྱོད་ཀྱི་ཐབས་མཁས་ཐུགས་རྗེའི་
ལྕགས་ཀྱུ་ཡིས། །བློ་ཡིད་ཆོས་ལ་འགྱུར་བར་མཛད་དུ་གསོལ། འདི་ཉིད་དུས་གསུམ་ངག་ཏུ་འདོན་བྱེད་ཅིང་། །རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ཡིད་ལ་བསམ་པ་དང་། །བདག་ལ་རེ་བའི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །ཞིང་མཆོག་གང་ལ་མོས་དེར་སྐྱེ་བར་མཛོད། །དཀོན་མཆོག་རིན་ཆེན་གསུམ་དུ་གཏོགས་ཀུན་དང་། །ཁྱད་པར་ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་རྗེ་བཙུན་མས། །བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོའི་བར་དུ་རྗེས་བཟུང་སྟེ། །མྱུར་དུ་བདུད་བཞིའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བར་ཤོག །ཅེས་སོགས་ཇི་ལྟར་ནུས་པས་འདོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་གདབ།
དེ་ནས། དགེ་བ་འདི་ཡིས་མྱུར་དུ་བདག །འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་འགྲུབ་གྱུར་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག །ཅེས་བརྗོད་ནས།རྣམ་དག་ཡིད་ཀྱི་རྫིང་བུར་ལྷག་པའི་ལྷའི། །མཚན་དཔེའི་སྐུ་བསྒོམས་མཆོད་
བསྟོད་བཟླས་སོགས་ཀྱི། །རྣམ་དཀར་དགེ་བས་ཐེག་མཆོག་དགེ་བའི་
བཤེས། །མཚན་ཉིད་ལྡན་པས་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་ཤོག །དེ་ཡི་དྲིན་ལས་སྲིད་པའི་

32

སྒྲོལ་མ་ཙིཏྟ་མ་ཎིའི་ལས་ཚོགས།

ཕུན་ཚོགས་ལ། །ཞེན་ལོག་ངེས་འབྱུང་དྲག་པོས་རྒྱུད་བསྐུལ་ཏེ། །སྨོན་འཇུག་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། །ཕྱིན་དྲུག་བསྡུ་བཞིའི་སྤྱོད་པས་འཚོ་བར་ཤོག །དེ་ཚེ་མཚན་ལྡན་རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་ལས། །ཐུན་མོང་ཐུན་མོང་མིན་པའི་ལུས་
དཀྱིལ་དུ། །རྣམ་དག་དབང་བཞིས་རང་རྒྱུད་ལེགས་སྨིན་ནས། །དམ་ཚིག་སྡོམ་པ་མིག་བཞིན་བསྲུང་བར་ཤོག །ལྷན་སྐྱེས་བདེ་ཆེན་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཕུལ། །ཟབ་

ལམ་བླ་མ་ལྷ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་མཆོག །ཚུལ་བཞིན་ཉམས་སུ་བསྟར་བས་རང་གི་རྒྱུད།
བྱིན་རླབས་དངོས་གྲུབ་ཆར་གྱིས་ཚིམ་པར་ཤོག །སྦྱོར་བ་ཚོགས་གསོག་དངོས་
གཞིར་བསྙེན་སྒྲུབ་བཞི། །མཆོད་བསྟོད་ལུས་དཀྱིལ་བསྒོམ་བཟླས་མཐར་སོན་
ཏེ། །ཟབ་གསལ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །ཞི་སོགས་ལས་ཚོགས་ཉེར་
བདུན་ལྷུན་གྲུབ་ཤོག །མ་བཅོས་རྡོ་རྗེའི་ལུས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ཆེའི། །རྩ་གསུམ་འཁོར་ལོ་
བཞི་ཡི་གེགས་བསལ་ནས། །སྤྲུལ་པའི་པདྨོར་དགའ་བ་གཡོན་འཁྱིལ་ཏེ། །ཏཱཾ་ཡིག་བསྒོམས་པས་བྱིང་རྒོད་སེལ་བར་ཤོག །དེས་དྲངས་སྟེང་འོག་དྲི་བཞོན་ཁ་སྦྱོར་
མཐུས། །ཞུགས་གནས་ཐིམ་མཐར་བསྲེ་སྐོར་རྗེས་གཞིག་སོགས། །བསྒོམས་པས་སྟོང་བཞི་དྲངས་པའི་འོད་གསལ་ལས། །སྣང་སྟོང་སྒྱུ་མའི་ལྷ་སྐུར་ལྡང་བར་ཤོག །སྤྱི་

ལྟེར་ཐིག་ལེའི་དབུས་གནས་ཨཱཿ དང་ཧཾ། །འབར་འཛག་ཁ་སྦྱོར་རླུང་གིས་དྲོད་བསྐུལ་ཏེ། །རི་བོང་ཅན་གྱི་ཆ་ཤས་ཞུ་བའི་རྒྱུན། །ལྷུངས་པས་ཙཎྜ་ལི་ནི་འབར་བར་
ཤོག །དེ་ཡིས་ཧཾ་ཡིག་བདུད་རྩི་རབ་བཞུས་པ། །སྤྱི་མགྲིན་སྙིང་ག་ལྟེ་བའི་འཁོར་ལོ་
བཞིར། །རིམ་གྱིས་བབས་པ་དགའ་བ་བཞི་སྟོང་དང་། །སྦྱར་བས་བདེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་མངོན་འགྱུར་ཤོག །སྙིང་སྟོབས་གྱེན་དུ་འཕྱུར་བས་རྩ་ནང་ཀུན། ལེགས་གང་ཚངས་

33

ཞུ་སྒྲིག་པའི་གསལ་བ།

པའི་བྱིན་ཟ་རབ་བཅིལ་ཞིང་། །ཀུན་དའི་བཅུད་ཀྱིས་ལུས་ཀུན་ཡོངས་ཁྱབ་
པས། །ལྷན་སྐྱེས་བདེ་བའི་དགའ་སྟོན་འབར་བར་ཤོག །དེ་ཚེ་རྩ་རླུང་ཐིག་ལེའི་གནས་རྣམས་ལ། །ནུས་པ་རྙེད་ནས་ཞིང་སྔགས་ཌཱ་ཀི་མའི། །ཕོ་ཉའི་ལམ་བཟང་ཚུལ་བཞིན་བསྟེན་པ་ཡིས། །རྡོ་རྗེ་འཆང་དབང་ཚེ་འདིར་ཐོབ་པར་ཤོག །གཞན་ཡང་འཇའ་ལུས་འོད་སྐུ་འགྲུབ་པ་དང་། །མྱུར་ལམ་འཕོ་བས་དག་ཞིང་བགྲོད་པའི་ཐབས། །བར་དོའི་གནས་སྐབས་ལོངས་སྐུར་ལྡང་བ་སོགས། །ཐབས་མཁས་སྤྱོད་པའི་གནས་རྣམས་མཐར་ཕྱིན་ཤོག །མདོར་ན་དེང་ནས་བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོའི་བར། །བཅོམ་ལྡན་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མས་རྗེས་བཟུང་སྟེ། །ས་ལམ་བགྲོད་པ་གེགས་མེད་མཐར་ཕྱིན་ནས། །ཟུང་འཇུག་སྐུ་བཞིའི་གོ་འཕང་མྱུར་ཐོབ་ཤོག །རྨད་བྱུང་སྲས་བཅས་རྒྱལ་བའི་བྱིན་རླབས་དང་། །རྟེན་འབྲེལ་བསླུ་བ་མེད་པའི་བདེན་པ་
དང་། །བདག་གི་ལྷག་བསམ་དག་པའི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས། །རྣམ་དག་སྨོན་པའི་གནས་
ཀུན་འགྲུབ་པར་ཤོག །ཅེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །
ༀ་པདྨ་སཏྭ་ས་མ་ཡ། མ་ནུ་པཱ་ལ་ཡ། པདྨ་སཏྭ་ཏྭེ་ནོ་པ་ཏིཥྛ། དྲི་ཌྷོ་མེ་བྷཱ་ཝ། སུ་ཏོ་ཥྱོ་མེ་བྷཱ་ཝ། སུ་པོ་ཥྱོ་མེ་བྷཱ་ཝ། ཨ་ནུ་རཀྟོ་མེ་བྷཱ་ཝ། སརྦ་སིདྡྷི་མྨེ་པྲ་ཡཙྪ། སརྦ་ཀརྨ་སུ་ཙ་མེ། ཙིཏྟཾ་ཤྲཱི་ཡཾ་ཀུ་རུ་ཧཱུཾ། ཧ་ཧ་ཧ་ཧ་ཧོཿ བྷ་ག་ཝན། སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ། པདྨ་མཱ་མེ་མུཉྩ། པདྨ་བྷཱ་ཝ། མཧཱ་ས་མ་ཡ་སཏྭ་ཨཱཿ ཧཱུཾ་ཕཊ། ཅེས་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་ཡིག་བརྒྱ་ལན་གསུམ་གྱིས་ཁ་བསྐང་། མ་འབྱོར་པ་དང་ཉམས་པ་དང་། །གང་ཡང་བདག་རྨོངས་བློ་ཡིས་ནི། །བགྱིས་པ་དང་ནི་བགྱིད་སྩལ་གང་། དེ་ཀུན་མགོན་པོས་བཟོད་པར་གསོལ། །ལྷག་པ་དང་ནི་ཆད་པ་དང་། །ཆོ་གའི་ཡན་ལག་ཉམས་པ་དང་། །བདག་

34

སྒྲོལ་མ་ཙིཏྟ་མ་ཎིའི་ལས་ཚོགས།

གིས་བརྗེད་ངས་ཅི་མཆིས་པ། །དེ་ཡང་བཟོད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྩོལ་ལ། །ཏིང་འཛིན་ཀུན་གྱི་འབྲས་བུ་སྩོལ། །སེམས་ཅན་ཀུན་
ལ་ཅི་འདོད་པ། །དངོས་གྲུབ་བླ་ན་མེད་པ་སྩོལ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བཟོད་པར་གསོལ་ཞིང་། དངོས་གྲུབ་ཞུ་སྟེ། ༀ་བཛྲ་མུཿ ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས། དམ་ཚིག་པ་བདག་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར་པར་བསམ།
ཉེར་བསྡུ་བྱ་བ་ནི། རང་ལྷར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སྣོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ལ་ཕོག །སྣོད་ཐམས་ཅད་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་། བཅུད་ཐམས་ཅད་ལྷག་པའི་ལྷར་གྱུར། སྣོད་ཐམས་ཅད་འོད་དུ་ཞུ་ནས་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལྷར་
གསལ་བ་ལ་ཐིམ། དེ་རྣམས་འོད་དུ་ཞུ་ནས་རང་ལ་ཐིམ། འཁོར་ལོ་ལྔའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱང་སྙིང་གའི་གཙོ་མོ་ལ་ཐིམ། རང་ཡང་སྟོད་སྨད་ནས་འོད་དུ་ཞུ་སྟེ་སྙིང་གའི་ལྷར་ཐིམ། ལྷ་འོད་དུ་ཞུ་ནས་སྔགས་ཕྲེང་ལ་ཐིམ། དེ་ཏཱཾ་ཡིག་ལ་ཐིམ། དེ་ཧཱུཾ་ལ་ཐིམ། ཧཱུཾ་གི་ཞབས་ཀྱུ་ཨུ་ནི་ཧ་ལ། ཧ་མགོ་བོ་ལ། དེ་ཟླ་ཚེས་ལ། དེ་ཐིག་ལེ་ལ། དེ་ནཱ་ད་ལ། དེ་ཇེ་ཕྲ་ཇེ་ཕྲར་མི་དམིགས་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ་སྟོང་ཉིད་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག །
སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཆུ་ལས་ཉ་ལྡང་བའི་ཚུལ་གྱིས། རང་ཉིད་རྗེ་བཙུན་མའི་སྐུར་བཞེངས་པའི་སྤྱི་བོར་ༀ། མགྲིན་པར་ཨཱཿ ཐུགས་ཀར་ཧཱུཾ་གིས་མཚན་པར་གྱུར།
ཅེས་སྤྱོད་ལམ་གྱི་ལྷར་ལྡང་བའི་མོས་པ་བྱ། ཐུན་མཚམས་སུའང་འཁྱེར་སོ་གསུམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་། ཉལ་ལྡང་། ཁྲུས། ཁ་ཟས། གོས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་སོགས་ཁྲིད་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱ་ཞིང་།

ཤིས་བརྗོད་ནི། རབ་ཡངས་འཆི་མེད་ལམ་དང་དབྱིག་ལྡན་ཁྱོན། །ཕྱུར་བུར་
ཡོངས་གང་འཕགས་མའི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱིས། །ཤིས་པ་བརྗོད་ཅིང་མེ་ཏོག་ཆར་འབེབས་

35

ཞུ་སྒྲིག་པའི་གསལ་བ།

པའི། །དགེ་མཚན་རྒྱ་མཚོས་ས་གསུམ་ཁྱབ་གྱུར་ཅིག །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྐྱེད་མཛད་མྱུར་སྐྱོབ་མ། །ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་བསྟན་པའི་དངོས་གྲུབ་སོགས། །རྩ་བརྒྱུད་
བླ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །དགེ་ལེགས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཆོས་ཕུང་བརྒྱད་ཁྲིའི་སྙིང་པོ་རྒྱུད་སྡེ་བཞི། །ཁྱད་པར་ངེས་གསང་མཐར་ཐུག་
རྗེ་བཙུན་མའི། །རིམ་གཉིས་སྤྱོད་སོགས་ལུང་རྟོགས་དམ་ཆོས་ཀྱི། །དགེ་ལེགས་
ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །བགྲང་ཡས་ངོ་མཚར་ཞིང་བཞུགས་དཔའ་བོ་དང་། །དཔའ་མོའི་དབང་ཕྱུག་ལུགས་འདིའི་དམ་པའི་ཆོས། །ཕྱོགས་ཙམ་འཛིན་པ་ཡན་ཆད་དགེ་འདུན་གྱི། །དགེ་ལེགས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག ། མདོར་ན་རྒྱལ་ཀུན་ཐུགས་རྗེའི་གཏེར་ཆེན་མས། །གར་གྱི་དབང་པོར་དངོས་སུ་ཞལ་
གཟིགས་ཤིང་། །གསུང་གི་བདུད་རྩིས་དགྱེས་བཞིན་རྗེས་བཟུང་བའི། །དགེ་ལེགས་
ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །
ཅེས་ཤིས་པ་བརྗོད་ཅིང་མེ་ཏོག་གི་སིལ་མ་ས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་པར་བྱའོ། །།

36

སྒྲོལ་མ་ཙིཏྟ་མ་ཎིའི་ལས་ཚོགས།

༄༅། །རྗེ་བཙུན་མ་ཕྱག་འཚར་ཉེར་གཅིག་གི་ལྷ་ཚོགས་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས་པ་བློ་གྲོས་རྒྱ་མཚོས་
མཛད་པ་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་ཨཱརྱ་ཏཱ་རེ་ཡ། རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་འཕྲིན་ལས་ལས། །ལེགས་
འཁྲུངས་ཁམས་གསུམ་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྐྱབས་མཆོག་ཐུགས་རྗེའི་གཏེར་
གྱུར་རྗེ་བཙུན་མ། །རྒྱལ་ཡུམ་སྒྲོལ་མའི་ཞབས་ཀྱི་པདྨོར་འདུད། །འཕྲིན་ལས་སྐད་

ཅིག་གློག་ལྟར་མྱུར་བ་ཡིས། །རྒྱལ་སོགས་བསྒྲུབ་བྱའི་དགྲ་དང་ལོག་འདྲེན་སོགས། །ཐམས་ཅད་བྲན་ལྟར་དབང་དུ་འགྱུར་མཛད་མ། །རྒྱལ་ཡུམ་སྒྲོལ་མའི་ཞབས་ལ་གུས་ཕྱག་འཚལ། །ནད་རིམས་གདོན་བགེགས་དུས་མིན་འཆི་བ་དང་། །རྨི་ལམ་ངན་དང་སྒྲིབ་པ་ངན་པ་སོགས། །མི་མཐུན་མུན་པ་མ་ལུས་ཞི་མཛད་མ། །རྒྱལ་
ཡུམ་སྒྲོལ་མའི་ཞབས་ལ་གུས་ཕྱག་འཚལ། །ཡོན་ཏན་ལེགས་ཚོགས་བསོད་ནམས་དབང་ཐང་དང་། །དཔལ་འབྱོར་ཕུན་ཚོགས་གྲུབ་གཉིས་ཐམས་ཅད་དང་། །འཕགས་ནོར་བདུན་རྣམས་རབ་ཏུ་རྒྱས་མཛད་མ། །རྒྱལ་ཡུམ་སྒྲོལ་མའི་ཞབས་ལ་གུས་ཕྱག་འཚལ། །སྣོད་བཅུད་བཀྲག་མདངས་གཟི་བརྗིད་ཀུན་སྤེལ་ཞིང་། །ཁྱད་པར་འཆི་མེད་
རིག་འཛིན་མཆོག་སྟེར་ཞིང་། །འཆི་བདག་གཡུལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་མཛད་མ། །རྒྱལ་ཡུམ་སྒྲོལ་མའི་ཞབས་ལ་གུས་ཕྱག་འཚལ། །སྒྲུབ་པོ་ཐར་པར་བགྲོད་པའི་ཆ་རྐྱེན་དུ། །ཡིད་འོང་མོས་པའི་ཚོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀུན། །མྱུར་དུ་འགུགས་ཤིང་མཐུན་པའི་ལས་མཛད་མ། །རྒྱལ་ཡུམ་སྒྲོལ་མའི་ཞབས་ལ་གུས་ཕྱག་

37

ཞུ་སྒྲིག་པའི་གསལ་བ།

འཚལ། །ཁྱོད་ཉིད་ཡིད་ལ་དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་། །ཕྱོགས་སྐྱོང་བཅུ་སོགས་འབྱུང་
པོའི་ཚོགས་རྣམས་ཀུན། །བྲན་བཞིན་གུས་པས་ལེགས་པར་འདུས་མཛད་མ། །རྒྱལ་ཡུམ་སྒྲོལ་མའི་ཞབས་ལ་གུས་ཕྱག་འཚལ། །ཕ་རོལ་གདུག་པའི་བསམ་སྦྱོར་ངན་པ་ཡིས། །རིགས་སྔགས་མནན་གཏད་བྱད་མ་རྦོད་གཏོང་སོགས། །མ་ལུས་རང་མཐུ་རང་ལ་བཟློག་མཛད་མ། །རྒྱལ་ཡུམ་སྒྲོལ་མའི་ཞབས་ལ་གུས་ཕྱག་འཚལ། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་ལ་གནོད་འཚེའི་གདུག་སེམས་ཅན། ཆོས་བཞིན་སྤྱོད་ལ་ལོག་པར་འཁུ་བ་རྣམས། །མྱུར་དུ་ལུས་སྲོག་སོ་སོར་ཕྲལ་མཛད་མ། །རྒྱལ་ཡུམ་སྒྲོལ་མའི་ཞབས་ལ་གུས་ཕྱག་འཚལ། །ལུས་སེམས་སྡུག་བསྔལ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིས། །ཕྱི་དང་ནང་གི་མི་མཐུན་གནོད་པ་ལས། །འདི་ཕྱི་ཀུན་ཏུ་བསྲུང་ཞིང་སྐྱོབས་མཛད་མ། །རྒྱལ་ཡུམ་སྒྲོལ་མའི་ཞབས་ལ་གུས་ཕྱག་འཚལ། །གང་ལ་སྐྱབས་སུ་གསོལ་ན་འཚེ་བྱེད་པའི། །བདུད་དང་མུ་སྟེགས་བྱེད་ཀྱི་ལོག་པའི་སེམས། །ཞི་ནས་ཡང་དག་ལམ་ལ་
སྦྱོར་མཛད་མ། །རྒྱལ་ཡུམ་སྒྲོལ་མའི་ཞབས་ལ་གུས་ཕྱག་འཚལ། །ཟས་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་བང་མཛོད་རྐང་འགྲོ་སོགས། །འདོད་དགུའི་རིན་ཆེན་ཆར་རྒྱུན་ཆེན་པོ་ཡིས། །དབུལ་ཕོངས་བཀྲེས་སྐོམ་མ་ལུས་སེལ་མཛད་མ། །རྒྱལ་ཡུམ་སྒྲོལ་མའི་ཞབས་ལ་གུས་ཕྱག་འཚལ། །བསམ་པའི་དོན་ཀུན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་མཛད་ཅིང་། །འཇིག་རྟེན་འཇིག་རྟེན་འདས་པའི་དགེ་ལེགས་དང་། །བཀྲ་ཤིས་ཕྱོགས་དུས་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ་མཛད་མ། །རྒྱལ་ཡུམ་སྒྲོལ་མའི་ཞབས་ལ་གུས་ཕྱག་འཚལ། །བགེགས་དང་བར་ཆད་མཚན་མ་ངན་པ་རྣམས། །ཁྱོད་སྐུ་ཡིད་ལ་དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་

ཀྱང་། །འཇིགས་མེད་རྡོ་རྗེའི་གུར་དུ་འཇུག་མཛད་མ། །རྒྱལ་ཡུམ་སྒྲོལ་མའི་ཞབས་

38

སྒྲོལ་མ་ཙིཏྟ་མ་ཎིའི་ལས་ཚོགས།

ལ་གུས་ཕྱག་འཚལ། །ཁྲོ་གཉེར་ཤིན་ཏུ་བསྐྱོད་པའི་གདངས་མིག་གིས། །ཉེ་བར་འཚེ་བའི་སེམས་འཆང་ལོག་འདྲེན་བགེགས། །ཐམས་ཅད་རྡུལ་ཕྲན་བཞིན་དུ་བརླག་མཛད་མ། །རྒྱལ་ཡུམ་སྒྲོལ་མའི་ཞབས་ལ་གུས་ཕྱག་འཚལ། །ངན་སོང་གནས་སུ་འཕེན་བྱེད་ལས་ཉོན་གྱི། །སྡིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་ཁྱོད་ཞལ་དྲན་ཙམ་གྱིས། །མ་ལུས་

བྱང་ཞིང་དག་པར་མཛད་པའི་མ། །རྒྱལ་ཡུམ་སྒྲོལ་མའི་ཞབས་ལ་གུས་ཕྱག་འཚལ། །གནས་ལུགས་དོན་རྟོགས་ཟབ་མོའི་ཤེས་རབ་དང་། །འཆད་རྩོད་རྩོམ་དང་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་གྱི། །ཤེས་རབ་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་མཛད་
མ། །རྒྱལ་ཡུམ་སྒྲོལ་མའི་ཞབས་ལ་གུས་ཕྱག་འཚལ། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་ཀུན་སྐད་ཅིག་གཡོ་བ་ཡི། །ནུས་པས་དགྲ་དང་ཆོམ་རྐུན་མ་ལུས་ཀུན། །འཆིང་ཞིང་གནོན་པར་མཛད་པའི་བཅོམ་ལྡན་མ། །རྒྱལ་ཡུམ་སྒྲོལ་མའི་ཞབས་ལ་གུས་ཕྱག་འཚལ། །དུག་དང་སྦྱར་བའི་དུག་གི་གནོད་པ་དང་། །ཀླུ་དང་ས་བདག་གདུག་པའི་དུག་ནད་ཀུན། །མྱུར་དུ་མིང་ཙམ་མེད་པར་ཞི་མཛད་མ། །རྒྱལ་ཡུམ་སྒྲོལ་མའི་ཞབས་ལ་གུས་ཕྱག་འཚལ། །ཕན་ཚུན་རྩོད་དང་རྒྱལ་པོའི་འཇིགས་པ་ཡིས། །ཁྲིམས་

ཀྱིས་མནར་དང་རྨི་ལམ་ངན་པ་སོགས། །ཐམས་ཅད་མྱུར་དུ་ཞི་བའི་ལས་མཛད་
མ། །རྒྱལ་ཡུམ་སྒྲོལ་མའི་ཞབས་ལ་གུས་ཕྱག་འཚལ། །ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་དྲག་པོའི་ནད་རིམས་དང་། །མི་མཐུན་གནོད་པའི་ཚོགས་རྣམས་མ་ལུས་པ། །ཐམས་ཅད་བསྲུང་ཞིང་ཀུན་ཏུ་ཞི་མཛད་མ། །རྒྱལ་ཡུམ་སྒྲོལ་མའི་ཞབས་ལ་གུས་ཕྱག་འཚལ། །གདོན་དང་རོ་ལངས་གནོད་སྦྱིན་འཇིགས་ཞི་ཞིང་། །རྒྱས་དང་དབང་དྲག་ལ་སོགས་རབ་འབྱམས་ལས། །དོན་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་མཛད་

39

ཞུ་སྒྲིག་པའི་གསལ་བ།

མ། །རྒྱལ་ཡུམ་སྒྲོལ་མའི་ཞབས་ལ་གུས་ཕྱག་འཚལ། །
༈ ཀྱེ་མ་འཕགས་མས་བདག་ལ་ཅུང་ཟད་དགོངས། །ཁྱོད་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་
ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཀུན། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་མངོན་དུ་མཛད་ལགས་ཤིང་། །གདུལ་བྱའི་བསམ་པ་ལེགས་པར་མཁྱེན་པ་དང་། །རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་འཕྲིན་ལས་

སུ། །ལྷ་མོ་ཁྱོད་ཉིད་དངོས་སུ་ཤར་བས་ན། །མྱུར་དུ་འཁོར་བའི་མཚོ་ལས་སྒྲོལ་འགྱུར་མའི། །མཚན་འདི་རྣ་བར་ལྷུང་བའི་མོད་ཉིད་དུ། །ཆགས་ལྡན་སྐྱེས་བུའི་སྙིང་ལ་ཆགས་ཡུལ་བཞིན། །བདག་གི་ཡིད་ཀྱི་དད་པའི་རོལ་མཚོ་ན། །ཁྱོད་སྐུའི་ཟླ་བའི་སྣང་བརྙན་ཡང་ཡང་ཤར། །བདག་གི་ཚེ་སྔོན་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས། །ཉོན་མོངས་དབང་གིས་མི་དགེའི་ལས་བསགས་པས། །ཡང་ནས་ཡང་དུ་ངན་འགྲོའི་གནས་སུ་ལྷུང་། །བཟོད་དཀའི་སྡུག་བསྔལ་དྲག་པོ་མཐའ་ཡས་མྱོང་། །མི་ཡི་འགྲོ་བ་གཅིག་པུའི་ལུས་བླངས་པའི། །རྣག་ཁྲག་བསགས་ན་རྒྱ་མཚོ་ཆེ་བས་མང་། །ཤ་རུས་སྤུངས་ན་ལྷུན་པོ་ལས་ཀྱང་མཐོ། །དེ་ལྟར་སྡུག་བསྔལ་དྲག་པོ་མྱོང་མོད་ཀྱང་། །སྐྱབས་མཆོག་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེས་མ་བཟུང་ན། །ད་དུང་དེ་བས་ཆེས་མང་འཁྱམས་པ་འགྱུར། །ཀྱེ་ཧུད་འཁོར་བའི་འཇིགས་ལས་བདག་སྐྱོབས་ཤིག །སྔོན་ཚེ་ཕུན་ཚོགས་དགའ་ལྡན་ལྷ་ཡུལ་དུ། །སྟོན་མཆོག་དམ་པས་རྒྱལ་སྲས་འཇམ་དཔལ་ལ། །ལེགས་པར་བཀའ་སྩལ་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལས། །གསུངས་པའི་བསྟོད་པ་མཆོག་འདིས་བསྟོད་པ་
ལ། །དཔག་ཡས་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པར་གསུངས་ལགས་པ། །བདག་གི་འབད་པས་བསྟོད་པས་བསྟོད་འགྱུར་ཞིང་། །བཟླས་བསྒོམ་མཆོད་དང་གསོལ་བ་བཏབ་གྱུར་ཀྱང་། །སྙིགས་དུས་སྐྱེ་བོའི་སྤྱོད་ཚུལ་ངན་གཟིགས་ཏེ། །འཕགས་མས་བདག་

40

སྒྲོལ་མ་ཙིཏྟ་མ་ཎིའི་ལས་ཚོགས།

སོགས་བཏང་སྙོམས་མཛད་ལགས་ན། དམན་པ་རྣམས་ལ་ཆེས་ཆེར་བརྩེ་བ་དང་། །མྱུར་ཞིང་སྒྲོལ་བའི་མཚན་གྱི་དགོས་པ་ཅི། །འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་བརྩེ་བའི་

ཐུགས་རྗེ་ནི། །ཉེ་རིང་བྲལ་བས་ཀུན་ལ་འཛུགས་པའི་ཕྱིར། སྐལ་དམན་བདག་གི་
ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པས་ནོངས། །དེ་ལྟར་མོད་ཀྱང་ད་ནི་ཁོ་བོ་ཡིས། །ཁྱོད་ལས་ལྷག་པའི་
སྐྱབས་གཞན་མི་རྙེད་པས། །ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་ལྷག་པའི་ལྷ་ཁྱོད་ཀྱིས། །སྐད་ཅིག་
ཙམ་ཡང་འབྲལ་མེད་རྗེས་བཟུང་སྟེ། །ཞལ་མཆོག་མིག་གི་བདུད་རྩིར་དངོས་སུ་
མཛོད། །ཕྱི་ནང་འཇིགས་པ་བརྒྱད་ལས་སྐྱབས་པ་དང་། །ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་ལས་ཀྱི་རིམ་པ་སོགས། །རབ་འབྱམས་ལས་ཀུན་ཡིད་ལ་དྲན་ཙམ་གྱིས། །ཐམས་ཅད་མྱུར་
དུ་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །བདག་གིས་དམ་ཆོས་བསྒྲུབ་ལ་བགེགས་བྱེད་པའི། །མི་དང་མི་མིན་འབྱུང་པོའི་ཚོགས་རྣམས་དང་། །འཇིགས་པ་བརྒྱད་སོགས་བར་དུ་གཅོད་པ་ཀུན། །ཐམས་ཅད་མ་ལུས་ཞི་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཁྱད་པར་སྐྱབས་མཆོག་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ལས། །བདག་གི་རྒྱུད་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པའི་བློ། །སྐད་
ཅིག་ཙམ་ཡང་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་བར། །དགེ་སེམས་འབའ་ཞིག་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་

རློབས། །ཁྱད་པར་ལེགས་ཚོགས་ཀུན་འབྱུང་གཞི་གཅིག་པུ། །མཚན་ཉིད་ལྡན་པའི་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་མཆོག །བསམ་དང་སྦྱོར་བས་ཚུལ་བཞིན་བསྟེན་པ་དང་། །དགྱེས་བཞིན་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་བྱིན་྾ ཚེ་གཅིག་སངས་རྒྱས་སྒྲུབ་པར་ནུས་པའི་རྟེན། །ལན་ཅིག་ཙམ་ཞིག་རྙེད་པའི་དལ་འབྱོར་འདི། །ནམ་མཁའི་གློག་ལྟར་མྱུར་དུ་འཇིག་པའི་སེམས། །སྐྱེས་ཏེ་སྙིང་པོ་ལེན་པར་བྱིན་྾ ཤི་ནས་ངན་འགྲོར་སྐྱེ་བའི་འཇིགས་བསམ་སྟེ། །མི་དགེ་སྤོང་ཞིང་དགེ་བ་བསྒྲུབ་པ་དང་། །སྔར་བྱས་སྡིག་

41

ཞུ་སྒྲིག་པའི་གསལ་བ།

ཀུན་འགྱོད་པས་བཤགས་པ་དང་། །སླན་ཆད་སྡོམ་པར་ནུས་པར་བྱིན་྾ མི་གཙང་
བཙོག་ཆུ་བདུད་རྩིར་མཐོང་བ་བཞིན། །འཁོར་བའི་ཕུན་ཚོགས་བདེ་བར་མི་མཐོང་
བར། དེ་ལས་མྱུར་དུ་ཐར་འདོད་བློ་སྐྱེས་ཏེ། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་ལ་སློབ་པར་བྱིན་྾
སྡུག་བསྔལ་གྱིས་མནར་བདེ་བས་ཕོངས་པ་ཡིས། །མར་གྱུར་འགྲོ་རྣམས་སངས་
རྒྱས་སར་འགོད་པའི། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་ལེགས་པར་སེམས་བསྐྱེད་ནས། །རླབས་ཆེན་སྤྱོད་ལ་སློབ་པར་བྱིན་྾ ཁྱད་པར་ཞི་ལྷག་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ལམ། །ཟབ་མོ་དབུ་མའི་ལྟ་བ་ཁྱད་པར་ཅན། །ཇི་བཞིན་ལེགས་པར་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་གྱུར་ནས། །མཐར་འཛིན་དྲུངས་ནས་འབྱིན་པར་བྱིན་྾ དེ་ནས་ཐེག་མཆོག་བསྟན་ལ་ལེགས་ཞུགས་
ནས། །རྣམ་དག་དབང་གི་ཆུ་བོས་རྒྱུད་སྨིན་ཏེ། །ཇི་ལྟར་ཁས་བླངས་དམ་ཚིག་སྡོམ་པ་རྣམས། །མིག་འབྲས་བཞིན་དུ་སྲུང་བར་བྱིན་྾ རྣམ་མང་རྒྱུད་སྡེའི་སྙིང་པོ་རིམ་པ་
གཉིས། །ཇི་བཞིན་རྟོགས་ནས་ལེགས་པར་བསྒོམ་པ་ཡིས། །ཟུང་འཇུག་སྐུ་བཞིའི་གོ་འཕང་ཡིད་བཞིན་ནོར། །མྱུར་དུ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་བྱིན་྾ སྔོན་སངས་རྒྱས་ནས་
མར་གྱུར་འགྲོ་བ་རྣམས། །རེ་རེའི་མདུན་དུ་སྤྲུལ་པ་དཔག་མེད་པ། །བསྟན་ཏེ་སྒྲིབ་

གཉིས་ཐམས་ཅད་སྤངས་པ་ཡིས། །སངས་རྒྱས་ས་ལ་འགོད་པར་བྱིན་྾ རང་ཉིད་
རྒྱལ་བའི་མཛད་པ་བསྒྲུབ་པའི་ཞིང་། །འཁོར་དང་སྐུ་ཚེའི་ཚད་ལ་སོགས་པ་ཀུན། །བདེ་གཤེགས་ཀུན་གཟིགས་ལས་ཀྱང་ཆེས་ལྷག་པའི། །ཡོན་ཏན་དམ་པ་ཐོབ་
པར་བྱིན་྾ དེང་ནས་བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོར་མཆིས་ཀྱི་བར། །འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་

ལེགས་ཚོགས་རྩ་བ་ནི། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཁོ་ནར་ལེགས་ཤེས་ནས། །དེ་འཛིན་བྱེད་ལ་བརྩོན་པར་བྱིན་྾ རྙེད་བཀུར་གྲགས་འདོད་འདུ་འཛི་གཡེང་བ་སོགས། །དམ་

42

སྒྲོལ་མ་ཙིཏྟ་མ་ཎིའི་ལས་ཚོགས།

པས་སྨད་པའི་ལས་ལ་མི་འཇུག་པར། དབེན་པ་བསྟེན་ནས་ཐོས་དོན་ལེགས་བསམས་ཤིང་། །སྒྲུབ་པ་སྙིང་པོར་བྱེད་པར་བྱིན་྾ རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་ཕྲ་ཞིང་ཕྲ་
བ་རྣམས། །བདེ་བླག་ཉིད་དུ་ལེགས་པར་རྟོགས་འགྱུར་ཞིང་། །འཕགས་པའི་ནོར་སོགས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །བདག་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་གང་བར་བྱིན་གྱིས་

རློབས། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་མཐའ་ཡས་དགེ་བ་ཡིས། །བདག་གཞན་འགྲོ་བ་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀུན། །དམ་པའི་མགོན་གྱི་ཐུགས་རྗེས་ལེགས་བཟུང་ནས། །རྣམ་དག་
ལམ་དང་འབྲལ་བར་མ་གྱུར་ཅིག །
ཅེས་པ་འདི་ཡང་རྨོངས་བརྟུལ་མ་ཏི་སཱ་ར་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་གིས་དབེན་གནས་ཉི་མ་སྡིངས་སུ་རང་གི་འདོད་
གསོལ་བྱས་པའོ། ། ། །

43

ཞུ་སྒྲིག་པའི་གསལ་བ།

༄༅། །རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་གདུང་འབོད་རཏྣའི་ཕྲེང་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་མཉྫུ་གྷོ་ཥཱ་ཡ། གང་ཞིག་དྲན་པས་འཇིགས་བརྒྱད་ཀུན་སེལ་ཞིང་། །གཞན་ཕན་ནམ་ཡང་མི་ངལ་བརྩེ་བའི་གཏེར། །གཏན་གྱི་སྐྱབས་མགོན་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ཡི། །ཞབས་ཀྱི་པདྨོར་མགོ་བོས་གཏུགས་བྱས་ཏེ། །ཉམ་ཐག་སྨྲེ་ངག་
འདོན་ལ་ཅུང་ཟད་དགོངས། །བདག་ནི་མཐའ་མེད་འཁོར་བའི་ནགས་ཁྲོད་དུ། །ཉོན་མོངས་གཉིས་འཐུང་བག་མེད་རྒྱུ་བས་ན། །འཕགས་མའི་ཐུགས་རྗེའི་ལྕགས་ཀྱུ་གང་དུ་བཞུགས། །ཀྱེ་མ་ཀྱི་ཧུད་བྱམས་བརྩེའི་རང་བཞིན་མ། །ཁྱོད་ནི་ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་
བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །འགྲོ་བའི་སྐྱབས་སུ་དབང་བསྐུར་མངའ་གསོལ་ཞིང་། །རང་ཡང་ཞི་
བདེའི་རོ་ལ་མ་ཆགས་པར། །འགྲོ་དོན་མཛད་ཅེས་རིང་ནས་ཐོས་པ་ཡིས། །བདག་ཡིད་ཁྱོད་ཀྱི་རྗེས་སུ་རབ་ཕྱོགས་ནས། །སྐྱབས་གཞན་སྤངས་ནས་ཁྱོད་ལ་སྐྱབས་སུ་གསོལ། །ད་ནི་འཕགས་མས་གཟིགས་པར་མ་གྱུར་པར། །བདག་ཉིད་སྡིག་པའི་ཁྲོད་དུ་བསྐྱུར་ལགས་ན། །བརྩེ་ལྡན་མ་ཡི་ཐུགས་རྗེ་གང་དུ་སོང་། །རླབས་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཡལ་བར་འདོར་བ་ན། །དམ་པའི་ལས་ལ་དེ་ནི་རུང་ངམ་ཅི། །སྔོན་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་ཞལ་

བསྟན་རྗེས་བཟུང་བ། འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་པཎ་གྲུབ་དུ་མ་དང་། །གངས་རིའི་ལྗོངས་འདིར་གྲངས་ལས་འདས་ཞེས་ཐོས། །དེ་དག་རྫུན་ནམ་འཕགས་མས་ཉེ་རིང་མཛད། འོན་ཏེ་ཁྱོད་ནི་དམན་ལ་ལྷག་པར་དུ། །བརྩེ་བར་གྱུར་ན་དུས་འདིར་ཞལ་བསྟན་ཞིང་། །གསུང་གི་བདུད་རྩིས་བདག་གི་དབུགས་དབྱུང་ལ། །སྡིག་པའི་དྲི་མ་མ་ལུས་འཁྲུད་པར་མཛོད། །འདི་ནས་ཚེ་ཡི་འདུ་བྱེད་གཏོང་མ་ཐག །ཞིང་མཆོག་རྨད་བྱུང་བདེ་

44

སྒྲོལ་མ་ཙིཏྟ་མ་ཎིའི་ལས་ཚོགས།

བ་ཅན་ཞིང་དུ། །མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་མགོན་ཞབས་དྲུང་དུ། །གསུང་གི་བདུད་རྩི་མྱོང་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ཞིང་མཆོག་དེ་ནས་དག་པའི་ཞིང་གཞན་དུ། །རྫུ་འཕྲུལ་
ཤུགས་ཀྱིས་བགྲོད་པར་ནུས་གྱུར་ཅིང་། །བདག་གིས་སྤྲུལ་པས་འགྲོ་བ་སྒྲོལ་བ་ལ། །སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ལྟ་བུར་འགྱུར་བར་ཤོག །དེར་མ་སོན་པའི་ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་ཡང་། །རྗེ་བཙུན་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་སྒྲོལ་མ་ཡི། །ཞལ་མཇལ་གསུང་ཐོས་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་དང་། །བཀའ་བཞིན་སྒྲུབ་པ་བགྱིད་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །རིགས་
འབྱོར་ཕུན་ཚོགས་ཤེས་རབ་སྙིང་རྗེ་ཆེ། །དད་དང་ངེས་འབྱུང་བསམ་པ་བརྟན་པོ་ཡིས། །རྟག་ཏུ་བྱང་ཆུབ་བསྒྲུབ་ལ་བརྩོན་པ་ལ། །བར་ཆད་མ་ལུས་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་

རློབས། །རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ་ཇི་སྲིད་འཚོ་ཡི་བར། སོ་ཐར་སྡོམ་པར་འགལ་བའི་བྱ་བ་ནི། །ཅུང་ཟད་ཙམ་ཡང་བགྱིད་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། །ཐུན་མོང་ལམ་ལ་སློབ་པར་བྱིན་
གྱིས་རློབས། །སྲིད་པའི་ཕུན་ཚོགས་སྤུ་གྲིའི་དོང་རིང་དང་། །ཚེ་འདིའི་སྣང་བ་སྒྱུ་མའི་རོལ་རྩེད་དུ། །ཤེས་ཤིང་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ཏེ་རྣམ་མཁྱེན་སར། །བགྲོད་པའི་ཐབས་ལ་
འབད་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །རང་རྒྱུད་སྨིན་བྱེད་ཕ་རོལ་ཕྱིན་དྲུག་དང་། །གཞན་ལ་
ཕན་ཕྱིར་བསྡུ་བ་བཞི་ལ་ནི། །རྟག་ཏུ་བརྩོན་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་བསླབ་བྱས་ཏེ། །ཇི་
བཞིན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །དེ་ནས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་ཟབ་མོའི་ལམ། །རྡོ་
རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་ལ་ཉེར་ཞུགས་ཏེ། མཚན་ཉིད་ཀུན་ལྡན་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་ལས། །དབང་བཞི་རྣམ་དག་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །རིམ་པ་དང་པོའི་ལམ་ལ་
ལེགས་བསྒོམས་པས། །སྐྱེ་ཤི་བར་དོའི་དྲི་མ་ཀུན་སྦྱངས་ཏེ། །བདེ་ཆེན་ལྷ་ཡི་འཁོར་ལོའི་ཞལ་མཐོང་ནས། །རིམ་པ་གཉིས་པར་སློབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །རིམ་པ་

45

ཞུ་སྒྲིག་པའི་གསལ་བ།

གཉིས་པའང་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པ་བཞིན། །རེ་རེ་ལ་ཡང་མྱོང་བ་ལེགས་ཐོན་ཏེ། སློབ་པའི་ཟུང་འཇུག་མཐའ་རུ་ཕྱིན་གྱུར་ནས། མི་སློབ་ཟུང་འཇུག་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་

རློབས། །དེ་ནས་མ་དག་ཞིང་ཁམས་དུ་མ་ན། །བདག་གིས་སྤྲུལ་པ་དུ་མ་སྤྲོས་གྱུར་ཏེ། སྟོང་ཉིད་ལྟ་དང་འབྲེལ་བའི་སྔགས་ལམ་གྱིས། །འགྲོ་བ་མ་ལུས་འདྲེན་པར་བྱིན་གྱིས་

རློབས། །རྗེ་བཙུན་བཅོམ་ལྡན་འདས་མའི་ཐུགས་རྗེ་ཡིས། །བདག་གི་ཇི་ལྟར་སྨྲས་པའི་བདེན་ཚིག་རྣམས། །ཇི་བཞིན་འགྲུབ་ཅིང་མདོར་ན་བསམ་པ་ཀུན། །མ་ལུས་བདེ་བླག་ཉིད་དུ་འབྱུང་གྱུར་ཅིག །
ཅེས་པ་གདུང་འབོད་རཏྣའི་འཕྲེང་བ་འདི། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་མཆོག་རྗེ་བཙུན་མའི། །ཐུགས་རྒྱུད་
བསྐུལ་བྱེད་བྱིན་རླབས་དཔག་ཏུ་མེད། །ཚུལ་འདིར་སྒོ་གསུམ་གུས་པས་འབད་པར་རིགས། །དེ་སྐད་དད་ལྡན་སློབ་མས་ནན་ཆེར་དུ། །བསྐུལ་ཚེ་འཇམ་དབྱངས་བླ་མ་ཙོང་ཁ་པར། །མི་ཕྱེད་དད་ཐོབ་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ཉིད། །རིང་ནས་ལྷག་པའི་ལྷར་བསྙེན་གུས་བསྟེན་པ། །ཤཱཀྱའི་བཙུན་པ་བློ་གྲོས་རྒྱ་མཚོས་སྦྱར། །དགེ་འདིས་འགྲོ་ཀུན་ཀུན་མཁྱེན་ཐོབ་ཕྱིར་བསྔོ། །ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་རྗེ་བཙུན་འཕགས་མས་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་གྱུར་ཅིག ། ། །

46

སྒྲོལ་མ་ཙིཏྟ་མ་ཎིའི་ལས་ཚོགས།

༄༅། །རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་གདུང་འབོད་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་ཨཱརྱ་ཏཱ་རེ་ཡ། སྐྱབས་གནས་རིན་ཆེན་བསླུ་མེད་རྣམ་པ་གསུམ། །གཅིག་བསྡུས་ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་རྗེ་བཙུན་མར། །སྙིང་ནས་འདུད་དོ་བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོའི་བར། །ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེའི་ལྕགས་ཀྱུས་བཟུང་དུ་གསོལ། །ཁ་
ཙམ་མ་ཡིན་དཀོན་མཆོག་དཔང་གསོལ་ནས། །སྙིང་ཁོང་རུས་པའི་གཏིང་ནས་གསོལ་འདེབས་ཀྱིས། །ཅུང་ཟད་དགོངས་ལ་འཛུམ་པའི་ཞལ་བསྟན་ནས། །གསུང་
གི་བདུད་རྩི་སྩོལ་དང་བརྩེ་ལྡན་མ། །རང་བཟོའི་ཆོས་ཀྱིས་གཞན་མགོ་སྐོར་བྱེད་
ཅིང་། །མཚན་ཉིད་མི་”བརྟག1

་ནོར་ངོར་ཆོས་འཚོང་བས། །མི་ཤེས་ཤེས་པར་
བསྒྲགས་ཤིང་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱིས། །རྣམ་པར་འགྱིང་བའི་བླ་ཆེན་བླ་ཆུང་
སོགས། །སྙིགས་དུས་བཤེས་ལ་བློ་གཏད་མི་འདུག་པས། །ང་ཡི་བླ་མའི་གཙོ་བོ་ཁྱེད་རང་ཡིན། །བྱིན་གྱིས་རློབས་ཤིག་བརྩེ་བའི་བདག་ཉིད་མ། །ཐུགས་རྗེའི་མཐུ་དཔུང་
སྐྱེད་ཅིག་ངེས་པར་དགོངས། །སྐྱབས་སུ་བསྟེན་ན་ཀུན་གྱིས་མི་བསླུ་མོད། །འོན་ཀྱང་
སྙིགས་དུས་སྤྱོད་ཚུལ་ངན་གཟིགས་ནས། །སངས་རྒྱས་ཕལ་ཆེར་ཞི་བདེའི་རོ་ལ་
དབྱིངས། །ལ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཡང་ལས་འབྲེལ་ཆུང་། །བདག་ལ་ཡི་དམ་གཞན་ན་མི་འདུག་པས། །ང་ཡི་ཡི་དམ་གཙོ་བོ་ཁྱེད་རང་ཡིན། །དངོས་གྲུབ་སྩོལ་ཅིག་བརྩེ་བའི་བདག་ཉིད་མ། །ཐུགས་རྗེའི་མཐུ་དཔུང་སྐྱེད་ཅིག་ངེས་པར་དགོངས། ཆོས་སྲུང་ཕལ་ཆེར་མཐུ་ནུས་རྩལ་མི་འདོན། །སྒྲུབ་པ་པོ་ལ་ཁྲེལ་ནས་ལས་མི་བསྒྲུབ། །ལ་ལ་འཇིག་རྟེན་དྲེགས་པས་ཁེངས་པ་ཡིས། །འཕྲལ་ལེགས་ཕུགས་སུ་བསླུ་བ་ལ་སོགས་

1 [རྟག]

47

ཞུ་སྒྲིག་པའི་གསལ་བ།

པ། །ཆོས་སྲུང་རྣམས་ལ་བློ་གཏད་མི་འདུག་པས། །ང་ཡི་སྲུང་མའི་གཙོ་བོ་ཁྱེད་རང་ཡིན། །འཕྲིན་ལས་སྒྲུབས་ཤིག་བརྩེ་བའི་བདག་ཉིད་མ། །ཐུགས་རྗེའི་མཐུ་དཔུང་སྐྱེད་ཅིག་ངེས་པར་དགོངས། །མིང་དང་དོན་མཚུངས་འཇིག་རྟེན་ཕལ་པའི་ནོར། །ཉོན་མོངས་སྐྱེད་ཅིང་འཁོར་བར་འཆིང་བས་ན། །འཕགས་ནོར་མ་གཏོགས་ཡིད་བཞིན་ཡིན་ན་ཡང་། །འཆི་ཚེ་ཏིལ་ཙམ་འཁྱེར་དབང་ག་ལ་མཆིས། །སྒྱུ་མའི་ནོར་ལ་བློ་གཏད་མི་འདུག་པས། །ང་ཡི་ནོར་གྱི་གཙོ་བོ་ཁྱེད་རང་ཡིན། །དགོས་འདོད་སྩོལ་ཅིག་
བརྩེ་བའི་བདག་ཉིད་མ། །ཐུགས་རྗེའི་མཐུ་དཔུང་སྐྱེད་ཅིག་ངེས་པར་དགོངས། །ཉིན་གཅིག་ལ་ཡང་བློ་གཏད་མི་ཕེར་ཞིང་། །ལོག་པར་སྤྱོད་པའི་བསམ་པ་འཆད་བྱེད་པ། །ཉེ་ཉེ་ལྟར་སྟོན་མི་དགེའི་གྲོགས་པོ་ནི། །འདོད་ཚེ་གྲོགས་བྱེད་མི་འདོད་དགྲ་བོ་བྱེད། །སྙིགས་དུས་གྲོགས་ལ་བློ་གཏད་མི་འདུག་པས། །ང་ཡི་གྲོགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཁྱེད་
རང་ཡིན། །ཇེ་ཉེར་མཛོད་ཅིག་བརྩེ་བའི་བདག་ཉིད་མ། །ཐུགས་རྗེའི་མཐུ་དཔུང་སྐྱེད་ཅིག་ངེས་པར་དགོངས། །མདོར་ན་བླ་མ་ཡི་དམ་ཆོས་སྲུང་དང་། །སྐྱབས་དང་གནས་མལ་ཟས་ནོར་གྲོགས་འཁོར་སོགས། །གང་དང་གང་གི་དོད་ཀུན་ཁྱོད་ཡིན་པས། །མ་ལུས་བདེ་བླག་ཉིད་དུ་འགྲུབ་པར་མཛོད། །བདག་ཀྱང་ད་ལྟའི་ལང་ཤོར་བློ་འདི་ཉིད། །འགགས་ཏེ་འགྲོ་བ་རེ་རེའི་དོན་དུ་ཡང་། །ལུས་སྲོག་ཁྲི་འབུམ་གཏོང་ལ་ཐུག་
ན་ཡང་། །ངལ་མེད་སྙིང་རྗེ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །འཁོར་བའི་བྱེད་པོ་བདག་
འཛིན་དྲུངས་འབྱིན་པ། །ཤིན་ཏུ་རྟོགས་དཀའ་ཟབ་མོ་དབུ་མའི་ལམ། རྟག་ཆད་ནོར་འཁྲུལ་ཐམས་ཅད་རབ་སྤང་བའི། །རྣམ་དག་ལྟ་བ་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །འགྲོ་
བའི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་འདོད་ཅིང་། །རང་བདེའི་བསམ་པ་སྐད་ཅིག་མི་སྐྱེ་

48

སྒྲོལ་མ་ཙིཏྟ་མ་ཎིའི་ལས་ཚོགས།

བར། །དགེ་བ་གང་བྱས་བསྟན་འགྲོར་བསྔོ་བ་ཡིས། །ངེས་འབྱུང་བྱང་སེམས་འབྱོངས་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །དད་སོགས་འཕགས་པའི་ནོར་གྱིས་རབ་ཕྱུག་

ཅིང་། །རྒྱལ་བས་གསུངས་པའི་བཅས་པ་ཕྲ་མོ་ཡང་། །ཁྱད་གསོད་མེད་པར་བསྲུང་བར་ནུས་པ་ཡི། །རྒྱལ་སྲས་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ཕྱི་ན་ཉན་ཐོས་
སྤྱོད་པ་སྐྱོང་ཚུལ་དང་། །ནང་ན་ཟབ་མོ་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་ལ། །ཡིད་ཆེས་མོས་པར་རིམ་གཉིས་ལམ་བསྒོམས་པས། །མྱུར་དུ་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །སྐྱིད་དམ་

སྡུག་གམ་ལེགས་སམ་ཉེས་ན་ཡང་། །བདག་གིས་བྱ་བ་གང་དང་གང་འབྱུང་ཡང་། །རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ཁྱེད་རང་མཁྱེན་ལགས་པས། །བརྩེ་བར་དགོངས་ཤིག་བདག་གི་མ་གཅིག་པུ། །བདག་དང་བདག་ལ་རེ་བའི་འགྲོ་བ་ཀུན། །རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ཁྱེད་ལ་འབུལ་ལགས་པས། །བདག་གིར་མཛད་དེ་དག་པའི་ཞིང་མཆོག་ཏུ། །སྐྱེ་བས་མ་ཆོད་མྱུར་དུ་བགྲོད་པར་མཛོད། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་བཞིན་མི་སྤྱོད་བདག་གི་མ། །མར་གྱུར་འགྲོ་བ་གང་དག་ཅི་ཡོད་ཀུན། །ཁྱོད་ཀྱི་ཐབས་མཁས་ཐུགས་རྗེའི་
ལྕགས་ཀྱུ་ཡིས། །བློ་ཡིད་ཆོས་ལ་འགྱུར་བར་མཛད་དུ་གསོལ། འདི་ཉིད་དུས་གསུམ་ངག་ཏུ་འདོན་བྱེད་ཅིང་། །རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ཡིད་ལ་བསམ་པ་དང་། །བདག་ལ་རེ་བའི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །ཞིང་མཆོག་གང་ལ་མོས་དེར་སྐྱེ་བར་མཛོད། །དཀོན་མཆོག་རིན་ཆེན་གསུམ་དུ་གཏོགས་ཀུན་དང་། །ཁྱད་པར་ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་རྗེ་བཙུན་མས། །བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོའི་བར་དུ་རྗེས་བཟུང་སྟེ། །མྱུར་དུ་བདུད་བཞིའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བར་ཤོག །
འདི་ཁ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་སྙིང་ཁོང་རུས་པའི་གཏིང་ནས་ཇི་སྲིད་འཚོའི་བར་དུ་དུས་གསུམ་དུ་ལན་རེ་བརྗོད་

49

ཞུ་སྒྲིག་པའི་གསལ་བ།
ཅིང་། བརྗོད་པའི་དོན་བཞིན་ཁྱོད་ཤེས་ཀྱི་བློ་ལིངས་སྐྱུར་བྱས་ན་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མས་རྗེས་སུ་འཛིན་ཅིང་ཞལ་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །བར་ཆད་གང་གིས་ཀྱང་མི་ཚུགས་ཤིང་བསམ་དོན་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །སངས་རྒྱས་སྲས་དང་བཅས་པས་ཀྱང་མཉེས་ཤིང་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་འགྱུར་རོ། །ཕྱག་འཚལ་ཉེར་གཅིག་དང་ཚུལ་འདི་ལ་འབད་ཅིང་། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་སྒྲུབས་ཤིག །ཅེས་པ་ནི་བདག་གི་སྙིང་གཏམ་ཡང་དག་པར་ངེས་པར་ཡིན་ནོ། །ཞེས་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་རང་གི་འདོད་གསོལ་དང་། གཞན་ལ་བསླུ་མེད་ཀྱི་སྙིང་གཏམ་དུ་སྨྲས་པ་འདི་ཡང་། ཤཱཀྱའི་བཙུན་པ་བློ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས། རང་ལོ་བཅུ་དགུ་པར་ཆུ་བྱི་ལོ་ཆོ་འཕྲུལ་ཟླ་བའི་ཚེས་གསུམ་ལ་བན་དཀར་རྣམ་རྒྱལ་གླིང་དུ་སྦྱར་བ་འདི་ཡང་ཕན་ཡོན་ཆེ་བའི་ངེས་པ་ཡང་དག་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། ། ། །

50

སྒྲོལ་མ་ཙིཏྟ་མ་ཎིའི་ལས་ཚོགས།

༄༅། །རྗེ་བཙུན་མ་སྒྲོལ་མའི་སྒྲུབ་ཐབས་ཙིཏྟ་མ་ཎི་དང་འབྲེལ་བའི་བསྙེན་ཡིག་འཕགས་མ་སྙིང་གི་ཁབ་ཏུ་བསུ་བའི་ཡིད་འཕྲོག་དྲི་ཟའི་གླིང་བུ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །
ན་མོ་གུ་རུ་ཨཱརྱ་ཏཱ་རེ་ཡ། རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མརྒད་

རྡུལ། །གཅིག་ཏུ་སྤུངས་པའི་ཡིད་འཕྲོག་པདྨའི་མིག །ལུས་ཅན་མཐའ་དག་བདེ་བ་མཆོག་གི་སར། །སྒྲོལ་མཛད་བླ་མ་སྒྲོལ་མར་གུས་བཏུད་ནས། །སྙིང་དབུས་མི་ཤིགས་འོད་ལྔའི་གུར་ཁྱིམ་ན། །གཉུག་མ་ལྷན་སྐྱེས་ཨཱརྱ་ཏཱ་རེའི་ཞལ། མངོན་པར་བསུ་བའི་བསྙེན་ཡིག་གླིང་བུའི་སྒྲ། །སྐལ་བཟང་རྣ་བའི་དཔྱིད་དུ་འདི་ན་སྙན། །དེ་ལ་འདིར་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་འཕྲིན་ལས་ལྷ་མོའི་གཟུགས་སུ་ཤར་བ་རྗེ་བཙུན་མ་འཕགས་
མ་སྒྲོལ་མ་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་ཀྱི་རིམ་པ་ལ། རྒྱུད་དང་གྲུབ་ཆེན་སོ་སོའི་བཞེད་སྲོལ་གྱི་

རྣམ་གྲངས་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་བཞུགས་པ་ལས། འདིར་སྐུ་ཚེ་དུ་མར་རྗེ་བཙུན་མ་དང་ལྷག་པར་དུ་འབྲེལ་བའི་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་ཁྱབ་བདག་སྟག་ཕུ་བ་ཆེན་པོ་གོང་མ་མཆོག་གྲུབ་རྡོ་རྗེ་དང་། གར་གྱི་དབང་པོ་པདྨ་ཤྭ་རར་རྗེ་བཙུན་མ་ཉིད་ཀྱིས་དག་

པའི་སྣང་བར་ཞལ་མངོན་སུམ་དུ་བསྟན་ནས་རྗེས་སུ་གདམས་པའི་མན་ངག་འཕྲིན་
ལས་རབ་འབྱམས་ཀྱི་གནད་ལྡན་ཙིཏྟ་མ་ཎི་ཞེས་ཟབ་ཅིང་མྱུར་བའི་བྱིན་རླབས་ཀྱི་

ཚན་ཁ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་འདི་ཉིད་དང་འབྲེལ་བར་བསྙེན་པ་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ལ་གསུམ། གང་ཟག་གང་གིས། གནས་གང་དུ། ཚུལ་ཇི་ལྟར་བྱ་བའོ། །
དང་པོ་ནི། སྒྲུབ་ཐབས་རྩ་གཞུང་ལས། ཁོ་མོའི་སྒྲུབ་ཐབས་ཤིན་ཏུ་མྱུར་བ་

51

ཞུ་སྒྲིག་པའི་གསལ་བ།

རྣལ་འབྱོར་བླ་མེད་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པར་འདོད་པའི་གང་ཟག །ཐུན་མོང་བའི་ལམ་
གྱི་རིམ་པས་རྒྱུད་སྦྱངས་ཤིང་། བླ་མ་ལ་དད་ཅིང་། གསང་སྔགས་ལ་མོས་པ། དམ་ཚིག་བསྲུང་ནུས་པ། འདི་ཉིད་ཀྱི་དབང་བཞི་ལེགས་པར་ཐོབ་པ་དག་གིས་ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་ཡང་རྒྱལ་མཆོག་ལྔ་པས། ཐུན་མོང་ལམ་སྦྱང་སྔོན་དུ་མ་སོང་ན། །མ་དུལ་གླང་པོ་ཞོན་པས་རང་ཉིད་ཕུང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལགས་པས། རྣལ་འབྱོར་པ་ལམ་ཐུན་མོང་བས་རྒྱུད་ལེགས་པར་སྦྱངས་པ། འདི་གའི་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མིན་པའི་དབང་རྣམས་ལེགས་པར་ཐོབ་པ་དགོས་ཏེ། དབང་མ་ཐོབ་ན་སྔགས་བཟླས་པ་དང་། ལྷ་སྒོམ་པ་སོགས་བགྱིས་ཀྱང་དངོས་གྲུབ་ཁྱད་པར་ཅན་
འཐོབ་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔལ་སངས་རྒྱས་ཐོད་པའི་རྒྱུད་ལས། དཔེར་ན་བུ་ཚ་མེད་པའི་ཁྱིམ། །ཤི་བ་ཙམ་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད། །དེ་བཞིན་དབང་དང་བྲལ་ན་ནི།
ཡེ་ཤེས་ཀུན་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད། དཔེར་ན་པི་ཝཾ་སྦྱོར་ཀུན་ཚོགས། །རྒྱུད་དང་བྲལ་ན་
བརྡུང་མི་རུང་། །དེ་བཞིན་དབང་དང་བྲལ་ན་ནི། །སྔགས་དང་བསམ་གཏན་འགྲུབ་མི་འགྱུར། །ཞེས་དང་།
རྒྱུད་ཕྱག་ཆེན་ཐིག་ལེ་ལས། དབང་མེད་ན་ནི་དངོས་གྲུབ་མེད། །བྱེ་མ་བཙིར་ལ་མར་མེད་བཞིན། །གང་ཞིག་རྒྱུད་ལུང་ང་རྒྱལ་གྱིས། །དབང་བསྐུར་མེད་པར་འཆད་བྱེད་པ། །སློབ་དཔོན་སློབ་མ་ཤི་མ་ཐག །དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱང་དམྱལ་བར་འགྲོ། ཞེས་དང་། རྒྱུད་རྡོ་རྗེའི་འཕྲེང་བ་ལས། ཡང་དག་དབང་བསྐུར་གྱིས་དབེན་ན། །སྒྲུབ་
པོས་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་ཤེས་ཀྱང་། །སློབ་དཔོན་སློབ་མ་མཚུངས་པར་ནི། །མི་བཟད་
དམྱལ་བ་ཆེན་པོར་འགྲོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་རྒྱུ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་ན་སློབ་དཔོན་

52

སྒྲོལ་མ་ཙིཏྟ་མ་ཎིའི་ལས་ཚོགས།

མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་དྲུང་ནས་དབང་བསྐུར་ལེགས་པར་ཐོབ་པ། དབང་ཐོབ་ནའང་ཐོབ་ལོ་ཙམ་དུ་མ་སོང་བར་དབང་དུས་སུ་ཁས་བླངས་པའི་དམ་སྡོམ་རྣམས་མིག་འབྲས་ལྟར་གཅེས་པར་སྲུང་བ་ཞིག་དགོས་ཏེ། མཉམ་སྦྱོར་གྱི་རྒྱུད་ལས།
དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ནི་མ་ཞུགས་ཤིང་། །དམ་ཚིག་རྣམས་ནི་སྤངས་པ་དང་། །གསང་བ་དེ་ཉིད་མི་ཤེས་པས། །བསྒྲུབས་ཀྱང་ཅི་ཡང་མི་འགྲུབ་བོ། །ཞེས་གསུངས་པས་བླ་མའི་དྲུང་དུ་ཁས་བླངས་པའི་དམ་སྡོམ་རྣམས་སྲོག་ལས་གཅེས་པར་སྲུང་བ། བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་མན་ངག་ཆ་ལག་དང་བཅས་པ་མན་ངག་བཞིན་ཤེས་པ་ཞིག་གིས་འཇུག་
པར་བྱའོ། །
གཉིས་པ་ནི། བདེ་མཆོག་རྩ་རྒྱུད་ལས། རི་བོ་ཚང་ཚིང་ཕུག་རི་སུལ། །ཆུ་བོ་ཆེན་པོའི་ངོགས་དག་དང་། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་རམ། གསུང་ལས། ཡིད་དུ་འོང་ཞིང་བར་ཆད་དང་མི་ལྡན་པའི་གནས་བཟང་པོར་ཞེས་དང་། དཔུང་བཟང་གིས་ཞུས་པ་ལས། སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་བསྟེན་པ་ཡི། །གནས་སུ་བཟླས་ན་ཡིད་འོང་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། །ཅེས་དང་། དུས་འཁོར་ལས། གང་ན་ས་སྐྱོང་ཆོས་ལྡན་ཞིང་། །གང་ཞིག་ཁོ་ནར་སྐྱེ་རྒུ་རྣམས། །བདེར་གནས་ས་འཛིན་སྐྱོན་མེད་པ། །གནས་དེར་རྣལ་འབྱོར་བརྩམ་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། སྒྲུབ་ཐབས་ཀུན་བཟང་ལས། ལ་ལར་དྲི་མེད་ཆུ་ནི་ཕུན་ཚོགས་ཤིང་། །ཤིང་མཆོག་མཛེས་པས་རྣམ་པར་བརྒྱན་པ་ཡི། །རི་བོའི་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས། །འཇམ་པའི་དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ་བསྒོམ་པར་བྱ། ཞེས་པ་ལྟར་རང་གི་ཡིད་དང་རྣལ་འབྱོར་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་སྒྲུབ་ཁང་མཚམས་འགོ་བཙུགས་ནས་མ་གྲོལ་གྱི་བར་དུ་བར་ཆད་མི་འབྱུང་བའི་

53

ཞུ་སྒྲིག་པའི་གསལ་བ།

གནས་སུ་འཇུག་གོ །
གསུམ་པ་ལ་སྦྱོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། བསྙེན་མཚམས་ལ་འདུག་ཉིན་གྱི་ཞག་ཁ་ཤས་ཀྱི་གོང་ནས་བསྙེན་པ་ལ་བར་ཆད་མི་ཡོང་བར་ལམ་དུ་འགྲོ་
བའི་ཕྱིར། དཀོན་མཆོག་ལ་ཕྱག་མཆོད་གསོལ་འདེབས། དགེ་འདུན་ལ་བསྙེན་བཀུར་ཚོགས་གསོག །གསུང་རབ་སྒྲོག་པ། སཱཙྪ་འདེབས་པ། མཆོད་མེ་འབུལ་བ། གཏོར་མ་གཏོང་བ། ཆ་གསུམ་གཏོང་བ། དབུལ་ཕོངས་ལ་སྦྱིན་སྟེར་སོགས་རྒྱས་བསྡུས་རང་གི་འབྱོར་འཁོས་དང་བསྟུན་ནས་བྱ། དུས་ནི། འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་ཀུ་རུ་ཀུལླེའི་རྟོག་པ་ལས། ཚེས་གྲངས་གང་དང་དུས་གང་ལ། །སྒྲོལ་མ་འབྱུང་ལས་བཤད་པ་བཞིན། །ཞེས་དང་། དཔྱིད་ཀྱི་ཟླ་བ་དང་པོ་ཡི། །མེ་ནང་མེ་ཡི་ཚེས་བརྒྱད་ཉིན། །ཞེས་དང་། ཡར་གྱི་
ངོའི་ཚེས་བརྒྱད་ཟླ་བ་ཉའི་བར་དུ་བཟླས་པ་བྱའོ། །ཞེས་དང་།
ཡང་སྟོན་ཟླ་ཐ་ཆུང་ངམ། དཔྱིད་ཟླ་འབྲིང་པོའམ། དབྱར་ཟླ་འབྲིང་པོའི་སངས་

རྒྱས་ལ་མཆོད་པའི་དུས་ཚིགས་ཀྱི་ཉིན་བར་ཐོ་རངས་ཀྱི་དུས་སུ་ཁྲུས་བྱས་ལ་གསོ་
སྦྱོང་བཟུང་ནས་མཆོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཆོད་ལ། ཞེས་པ་ལྟར་དུས་ཚེས་དགེ་
བའི་ཉིན་སྒྲུབ་ཁང་གི་ཕྱི་ནང་ཉེ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཕྱག་དར་ལེགས་པར་བཏང་། དྲི་ཞིམ་པོའི་ཆུ་དང་བ་བྱུང་གིས་བྱུགས་ལ་ཆག་ཆག་གདབ། མེ་ཏོག་གཅལ་དུ་བཀྲམ། སྒྲུབ་ཁང་གི་ནང་དུ་ཇི་ལྟར་འོས་པའི་ཕྱོགས་སུ་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་སྐུ་བྲིས་འབུར་

གང་རུང་རབ་གནས་ཅན་བཀྲམ། དེ་ཡང་དམིགས་རྟེན་ཐང་ཀ་ལྟ་བུ་མཐོ་དྲགས་ན་རྒོད་པ་དང་། དམའ་ན་བྱིང་བ་སྐྱེ་སླ་བས་མཐོ་དམན་འཚམས་པ་དགོས།
དེའི་མདུན་དུ་སྟེགས་བུ་བང་རིམ་ཅན་རས་སོགས་ཀྱིས་བཀབ་པའི་སྟེང་མ་

54

སྒྲོལ་མ་ཙིཏྟ་མ་ཎིའི་ལས་ཚོགས།

ལ། གསུང་ལས། ཅི་འབྱོར་པའི་མཆོད་ཚོགས་བཟང་པོ་གཙང་ཞིང་དག་ཐོན་པ་བཀོད་པས་མཛེས་པར་བཤམ་ཞེས་པ་ལྟར། གཏོར་མའི་རྒྱུ་ནི། མར་ཁུ་བཙག་ཐག་ཆོད་པས་ཁུ་བ་བྱས་པ་ལ་དཀར་གསུམ། མངར་གསུམ། བདུད་རྩི་རིལ་བུ་སོགས་
བསྲེས་པའི་ཟན་གཙང་མའི་ཟླུམ་གཏོར་དཀར་པོ་པད་འདབ་ཅན་དང་། བཀའ་སྲུང་དུར་ཁྲོད་བདག་པོ་ལ་གཏོར་མ་ཟླུམ་པོ་ཟན་ཆང་གཡས་གཡོན་དུ་རེ་རེ་དང་རྒྱབ་མདུན་དུ་གཉིས་གཉིས་ཏེ་དྲུག་གིས་བརྒྱན་པ་གཅིག །བཀའ་སྲུང་མ་མོ་ཙཎྜི་ཀ་ལ་འབྲུ་ནག་གི་གཏོར་མ་གྲུ་གསུམ་པ། འཁོར་གཡས་སུ་ཟླུམ་པོ་སྦྲུལ་དཀྲིས་ཅན། གཡོན་དུ་ཛཾ་བཤོས། རྒྱབ་མདུན་གཉིས་སུ་དམར་གཏོར་ཟུར་གསུམ་པ་རེ་རེ་བཅས་བཤམས་པ་རྣམས་ཡུན་རིང་དུ་སོང་ཡང་རུལ་བ་སོགས་སྐྱོན་མི་འཇུག་པ་དགོས། ཆག་མེད་ཀྱི་ཡི་དམ་ཆོས་སྐྱོང་གི་གཏོར་མ་གཞན་ཡོད་ན་དེ་དག་དང་། གཞི་བདག་གཏོར་མ་རྣམས་བཤམ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་རྡུལ་དང་བྱི་བ་སོགས་ཀྱི་གནོད་པས་
མི་གོས་པའི་ཕྱིར་གཏོར་ཁང་ལྟ་བུ་བྱ།
དེའི་མདུན་དུ་ཆུ་གཉིས་སྔོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཉེར་སྤྱོད་གཉིས་ལས་མི་ཉུང་བ་མ་རྒྱུད་ཀྱི་ལུགས་ལྟར་མཆོད་འགོ་གཡོན་ནས་བརྩམས་ཏེ་བཤམས། མཚམས་ཀྱི་རིང་རྒྱལ་ཆེན་ལ་མཆོད་པ་འབུལ་དགོས་པས་ཟུར་དུ་བཤམ་པའམ། གཞི་བདག་གཏོར་མ་བསྔོ་བའི་ཚེ། རྒྱལ་ཆེན་བཞི་ལའང་ཕུལ་བར་བསམས་ནས། གཏོར་མ་གཅིག་གིས་ཆོག་པར་མཛད་པ་ཡང་ཡོད། ཐོག་མའི་ཉིན་དགོས་པ་བགེགས་གཏོར་དང་། གཞི་བདག་གཏོར་མ། རྒྱལ་ཆེན་ལ་འབུལ་རྒྱུའི་དཀར་གཏོར་ཟླུམ་པོ་པད་འདབ་བཞི་པ་རྣམས་བཤམས། གྲོགས་མཚམས་གཡོག་པ་ནི། དཔུང་བཟང་གི་རྒྱུད་ལས། ཇི་ལྟར་

55

ཞུ་སྒྲིག་པའི་གསལ་བ།

འཁོར་ལོ་གཅིག་པའི་ཤིང་རྟ་ནི། །རྟ་དང་ལྡན་ཡང་ལམ་དུ་མི་འགྲོ་ལྟར། །དེ་བཞིན་སྒྲུབ་པོ་ཡི་ནི་གྲོགས་མེད་པར། །ལུས་ཅན་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་བློ་ལྡན་གཟུགས་གཙང་སྦྲ་ཆེ། །རིགས་ནི་བཙུན་ཞིང་ཆོས་ལ་གཞོལ་བ་དང་། །སྤོབས་པ་ཆེ་ཞིང་དཔའ་ལ་དབང་པོ་དུལ། །སྙན་པར་སྨྲ་ཞིང་སྦྱིན་ཕོད་སྙིང་རྗེ་ཅན། །བཀྲེས་དང་སྐོམ་དང་ཉོན་མོངས་བཟོད་པ་དང་། །བྲམ་ཟེ་དང་ནི་ལྷ་གཞན་མཆོད་མི་བྱེད། །སྒྲིན་ཅིང་གཟོ་
ལ་བྱས་པ་གཟོ་བ་དང་། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་དད་པ་གྲོགས་པོ་ཡིན། །དེ་ལྟའི་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་ལྡན་པ་དག །རྩོད་པའི་དུས་ན་ཤིན་ཏུ་དཀོན་པས་ན། །ཡོན་ཏན་ཕྱེད་དམ་བཞི་ཆ་བརྒྱད་ཆ་ཅན། །དེ་ལྟ་བུ་ནི་སྔགས་པའི་གྲོགས་པོར་བསྟེན། །ཞེས་གྲོགས་ཀྱི་

མཚན་ཉིད་ཡོངས་རྫོགས་གསུངས་པའི་བརྒྱད་ཆ་ལ་མ་མཐའ་བྱས་པ་དེ་ལྟ་བུ་བྱུང་ན་ངེས་པར་དགོས་མོད་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བས་མ་རྙེད་ནའང་དཀོན་མཆོག་ལ་མི་དད་ཅིང་ལས་འབྲས་ལ་རྩི་འཇོག་ཆུང་བ། སྤྲོ་ཐུང་བ། བརྡའ་བྱས་པ་མི་གོ་བ། གོ་ཡང་མི་
བྱེད་པ། གཙང་སྦྲ་ཆུང་བ་སོགས་མ་ཡིན་པར། དཀོན་མཆོག་ལ་དད་ཅིང་ལས་འབྲས་
ལ་རྩི་འཇོག་ཆེ་བ། རང་བཞིན་བཟང་བ་ཞིག་དགོས།
དེ་ཡང་མཚམས་ཡུན་རིང་བྱེད་ན། མཚམས་གཡོག་གཅིག་པོ་དེ་ན་བ་སོགས་བྱུང་ཚེ་གཡོག་བྱེད་རྩིས་ཀྱིས་གཞན་གཅིག་གཉིས་ཤིག་དང་། རང་གི་བླ་མ་
སྨན་པ་སོགས་དང་། ཡི་གེ་གལ་ཅན་དང་ཅ་ལག་སོགས་འཇུག་འོས་རྣམས་རྒྱ་མ་ཆུང་ཙམ་བཞག་ན་སླད་དེ་རིགས་མཚམས་འོག་ཏུ་མི་བཏང་མཐུ་མེད་བྱུང་ཡང་མཚམས་བུག་རལ་གྱི་སྐྱོན་དུ་མི་འགྲོ། འོན་ཀྱང་དགོས་པ་ཆེར་མེད་ན་མཚམས་
འོག་ཏུ་བཏང་ན་བར་ཆད་འབྱུང་ཉེན་ཆེ་བར་གསུངས་པ་བཞིན། ཤེས་པ་འཚུབས་པ་

56

སྒྲོལ་མ་ཙིཏྟ་མ་ཎིའི་ལས་ཚོགས།

སོགས་ནི་ངེས་པར་འོང་། ཡི་གེ་གལ་ཅན་ལྟ་བུ་མི་ལེན་ཀ་མེད་བྱུང་ཡང་མཚམས་སྟན་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཁ་མི་འབྱེད་པ་གནད་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ། །
སྟན་གྱི་འོག་ཏུ་ས་དཀར་རམ་འབྲུ་དཀར་གྱིས་རྡོ་རྗེ་རྒྱ་གྲམ་འབྲི་བར་

གསུངས་ཀྱང་དེའི་དོད་ཐུབ་ཏུ་གཡུང་དྲུང་ཆོས་སྐོར་དུ་བྲི། དེའི་སྟེང་དུ་ཀུ་ཤའམ་
དུརྦ་རྩེ་ནང་དུ་བསྟན་ནས་བཀྲམ་པའི་ཁར་ཡུན་རིང་པོར་བསྡད་ན་བརླན་དང་གདན་རུལ་བའི་སྐྱོན་མི་འོང་བར་བྱས་ནས་གདན་འཇམ་པོ་འབོལ་བ་གདིང་། རང་གི་མདུན་དུ་ཐོད་པ་བདུད་རྩི་རིལ་བུ་བཏབ་པའི་ཆང་གིས་བཀང་བ། རྡོ་རྗེ་དྲིལ་བུ་ཌཱ་མ་
རུ། གུ་གུལ། ཡུངས་ཀར། བུམ་པ་མགུལ་ཆིངས་ཅན་རྣམས་གཞུང་ནས་བཤད་པ་ལྟར་བཤམ་དགོས་ཏེ། རྒྱུད་རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་ལས། པདྨའི་ཚལ་ནི་ཉམས་དགའ་བར། །བུང་བའི་ཚོགས་འདུ་ཇི་བཞིན་དུ། །དམ་ཚིག་རྫས་སོགས་ལེགས་གནས་ན། །རིང་དུ་གནས་ཀྱང་བྱིན་གྱིས་རློབ། །ཅེས་གསུངས་པས་སོ། །
དེ་ནས་སྟན་ལ་འཁོད་དེ། རྭ་ལོ་ཆེན་པོས། ངག་ལ་བྱིན་གྱིས་མ་བརླབས་

པར། །སྔགས་བཟླས་རྣམས་ལ་མཐུ་མི་འབྱུང་། །ཨཱ་ལི་ཀཱ་ལིའི་གདམས་ངག་བདོག །སྔགས་མི་འགྲུབ་སྙམ་པའི་དོགས་པ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ངག་བྱིན་

རླབས་གཞུང་གཞན་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱ་ལ། སྐྱབས་སེམས་ཚད་མེད་བཞི་བསྒོམ་པ་རྒྱུད་དང་འདྲེས་ངེས་བྱ། སྐད་ཅིག་དཀྲོང་བསྐྱེད་བྱས། ནང་”མཆོད1

་དང་མཆོད་
པ་བྱིན་གྱིས་བརླབ། དེ་ནས་བསང་ཆུ་སྒྲུབ་པ་ནི། ༀ་བཛྲ་ཨ་མྲ་ཏས་བསངས། སྭ་བྷཱ་ཝས་སྦྱངས།
སྟོང་པའི་ངང་ལས་བཾ་ལས་བྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་དཀར་པོ་ལྟོ་བ་ཆེ་བ། མགྲིན་

1 [མཆེད]

57

ཞུ་སྒྲིག་པའི་གསལ་བ།

པ་རིང་བ། མཆུ་འཕྱང་བ་ལ་སོགས་པ་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ། ལྷ་རྫས་ཀྱི་གོས་ཀྱིས་མགུལ་བ་དཀྲིས་ཤིང་། དཔག་བསམ་ཤིང་གིས་ཁ་བརྒྱན་པ་
ཆུ་དང་བཅུད་ཀྱིས་གང་བའི་ནང་དུ་བུམ་ཆུའི་སྟེང་དུ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་གནས་
པའི་ཧཱུཾ་ཡིག་གི་མཐར་སྔགས་ཀྱིས་བསྐོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཕྱོགས་
བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ནུས་མཐུ་ཐམས་ཅད་སྔགས་འོད་ཟེར་དང་
བཅས་པའི་རྣམ་པར་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་ཐིམ་པར་གྱུར།
ༀ་བཛྲ་ཨ་མྲ་ཏ་ཀུཎྜ་ལི་ཧ་ན་ཧ་ན་ཧཱུཾ་ཕཊ། ལན་བརྒྱ་རྩ་ཙམ་གྱིས་བསྒྲུབ། བུམ་པའི་ནང་གི་སྔགས་འཕྲེང་གདན་དང་བཅས་པ་འོད་དུ་ཞུ་ནས་བུམ་པའི་ཆུ་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར། གཞི་བདག་གཏོར་མ། ཨ་མྲ་ཏས་བསང་། སྭ་བྷཱ་ཝས་སྦྱང་།སྟོང་པའི་ངང་ལས་བྷྲཱུཾ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྣོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་ༀ་ལས་གཏོར་མ་དྭངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ༀ་ཨཱཿ ཧཱུཾ། ལན་གསུམ་གྱིས་
བྱིན་གྱིས་བརླབ། སམྦྷ་ར་ལན་གསུམ་གྱིས་བསྔོ།
བདེ་གཤེགས་བཞིའི་མཚན་བརྗོད། ཕུན་ཚོགས་འདོད་ཡོན་ལྔ་ལྡན་པའི། །བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོའི་གཏོར་མ་འདི། །དཀར་པོའི་ཕྱོགས་ལ་དགའ་བ་ཡི། །ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་རྣམས་ལ་འབུལ། །བཞེས་ནས་རུ་ང་མ་མཛད་པར། །སྡོངས་གྲོགས་གནས་པོ་བཟང་པོར་མཛོད། །བདག་གི་བསམ་པའི་སྟོབས་དང་ནི། །ཞེས་སོགས་བདེན་སྟོབས་བརྗོད། དེ་ནས། ཁྲོ་བོའི་མཆོད་པ་བརླབ། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ཏཱཾ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཁྲོ་བོའི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྤྱན་དྲངས། ༀ་བཛྲ་མཧཱ་ཀྲོ་དྷ་རཱ་ཛ་
ས་པ་རི་ཝཱ་ར་བཛྲ་ས་མ་ཛཿ ཧཱུཾ། ཡེ་ཤེས་བསྐལ་པ་མེ་ལྟར་འབར་བའི་འོད། །མ་རིག་

58

སྒྲོལ་མ་ཙིཏྟ་མ་ཎིའི་ལས་ཚོགས།

འདོད་པའི་མུན་ཁམས་ཐམས་ཅད་སྲེག །ཞེ་སྡང་གཤིན་རྗེའི་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་འཇོམས། །དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་དཔའ་མཚན་སྟག་ལྤགས་ཅན། །ལོག་འདྲེན་སྲིན་པོའི་མཐའ་གནོན་དགྲ་འདུལ་བ། །རིགས་པའི་རྒྱལ་པོ་ཁྲོ་བོ་བཞུགས་སོ་འཚལ། །ལོག་འདྲེན་འདུལ་བའི་སླད་དུ་སྤྱན་འདྲེན་ན། །འགྲོ་བའི་དོན་ཕྱིར་མཆོད་ཀྱིས་གཤེགས་
སུ་གསོལ། །
ༀ་བཛྲ་མཧཱ་ཀྲོ་དྷ་རཱ་ཛ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨེ་ཧྱ་ཧི། པྲ་ཝ་ར་སད་ཀ་རཾ་ཨ຋ཾ་པྲ་
ཏཱིཙྪ་སྭཱཧཱ། པདྨ་ཀ་མ་ལ་ཡེ་སྟྭཾ། ༀ་བཛྲ་མཧཱ་ཀྲོ་དྷ་རཱ་ཛ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་པྲ་ཝ་ར་སད་ཀཱ་རཾ་ཨ຋ཾ་ནས། ཤཔྟའི་བར་མཆོད། འབྲུ་གསུམ་སྦྱར་ནས་ནང་མཆོད་འབུལ།
ཧཱུཾ། ཆོས་ཉིད་སྟོང་པ་གཉིས་མེད་ངང་ཉིད་ལས། །འཇིག་རྟེན་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་ཡང་མི་སྤོང་ཞིང་། །ཐབས་ལ་མཁས་པས་འཇིགས་བྱེད་སྐུར་སྟོན་པ། །ཁྲོ་ཆེན་འབར་བའི་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཡེ་ཤེས་ཞི་བའི་ངང་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། །སྐུ་ཡི་ཆ་ལུགས་ཟ་བྱེད་རྔམ་སྟབས་ཅན། །གསུང་གི་ང་རོ་འབྲུག་སྟོང་ལྡིར་བའི་སྒྲས། །མ་ལུས་དབང་དུ་སྡུད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ལྷག་པའི་ཡེ་ཤེས་རོལ་པ་སྟོན་མཛད་ཅིང་། །སྡིགས་པའི་མཚོན་ཆ་སྣ་ཚོགས་ཕྱག་ན་བསྣམས། །ཉོན་མོངས་དུག་ཆེན་རྩད་ནས་འཇོམས་མཛད་པ། །སྦྲུལ་གདུག་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བསྐལ་པའི་མེ་ལྟར་འབར་བའི་ཀློང་དཀྱིལ་ན། །དཔའ་བོའི་སྟངས་སྟབས་བརྐྱང་བསྐུམ་ཚུལ་
དུ་བཞུགས། །ཉི་ཟླ་འབར་བའི་སྤྱན་གྱི་སྡང་མིག་གིས། བགེགས་དཔུང་བསྲེགས་
པར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གཏུམ་ཆེན་དུས་མཐའི་མེ་ལྟར་གཟི་བརྗིད་

འབར། །གློག་སྟོང་འགྱུ་འདྲའི་ཁྲོ་གཉེར་མཆེ་བ་གཙིགས། །རྔམ་པའི་ང་རོ་འབྲུག་སྒྲ་

59

ཞུ་སྒྲིག་པའི་གསལ་བ།

སྟོང་བཞིན་སྒྲོག །ཁྲོ་རྒྱལ་བགེགས་ཚོགས་འདུལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ། ཧཱུཾ། འཇིགས་པའི་ཧཱུཾ་སྒྲ་ངེས་སྒྲོགས་ཤིང་། །བགེགས་རྣམས་མ་ལུས་འཇོམས་མཛད་པ། །དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྩོལ་བའི་ལྷ། །བགེགས་ཀྱི་དགྲ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་རྒྱབ་དཔུང་དུ་ཁྲོ་བོ་
སྤྱན་དྲངས་ཏེ་མཆོད་ཅིང་བསྟོད།

གཏོར་མ། ཨ་མྲ་ཏས་བསང་། སྭ་བྷཱ་ཝས་སྦྱང་།སྟོང་པའི་ངང་ལས་ༀ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྣོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་བགེགས་ཀྱི་གཏོར་མ་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ༀ་ཨཱཿ ཧཱུཾ། ལན་གསུམ་བརྗོད། ༀ་ཨ་ཀཱ་རོ་
ནས། ༀ་ཨཱཿ ཧཱུཾ་ཕཊ་སྭཱཧཱ། བར་ལན་གསུམ་བརྗོད། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ཏཱཾ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། བསྙེན་སྒྲུབ་བྱ་བ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་བགེགས་ཀྱི་ཚོགས་རྣམས་མདུན་དུ་
བཀུག་པར་གྱུར།

ༀ་སརྦ་བིགྷྣ

ན་ན་མཿ སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་བྷྱོ་བི་ཤྭ་མུ་ཁེ་བྷྱ་སརྦ་ཏངྑཾ་ཨུངྒ་ཏེ་སྥ་ར་ཎ་ཧི་མཾ་ག་ག་ན་ཁཾ་གྲིཧྣ་དཾ་བ་ལ་ཏ་ཡེ་སྭཱཧཱ། ལན་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་བསྔོ། ༀ་སུམྦྷ་ནི་སུམྦྷ་ཧཱུཾ། གྲིཧྣ་གྲིཧྣ་ཧཱུཾ། གྲིཧྣ་པ་ཡ་གྲིཧྣ་པ་ཡ་ཧཱུཾ། ༀ་ཨ་ན་ཡ་ཧོ་བྷ་ག་ཝན་བིདྱ་རཱ་ཛ་
ཧཱུཾ་ཕཊ། ལན་གསུམ་གྱིས་ཏིང་ལོ་ཆངས་བུ་དང་བཅས་པ་བསྔོ།
ཧཱུཾ། དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་ས་གཞི་ལ་གནས་པའི། །ལྷ་ལ་སོགས་པའི་
བགེགས་ཚོགས་ཀུན་ཉོན་ཅིག །ང་ནི་གནས་འདིར་བསྙེན་སྒྲུབ་ཟབ་མོ་བྱེད། །ཁྱེད་རྣམས་འདི་ནས་གཞན་དུ་འགྲོ་བར་གྱིས། །གལ་ཏེ་ང་ཡི་བཀའ་ལས་འདའ་བྱེད་
ན། །ཡེ་ཤེས་ཅན་གྱི་རྡོ་རྗེ་འབར་བ་ཡིས། །མགོ་བོ་ཚལ་པ་བརྒྱར་ནི་འགས་འགྱུར་
ཞིང་། །བགེགས་རྣམས་བརླག་པར་འགྱུར་བར་གདོན་མི་ཟ། །ན་མོ་རྗེ་བཙུན་རྩ་བ་

60

སྒྲོལ་མ་ཙིཏྟ་མ་ཎིའི་ལས་ཚོགས།

དང་བརྒྱུད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྡན་བླ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། ཡི་དམ་
དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། ཉན་རང་ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མ་རྣམས་ཀྱི་བདེན་
པ་དང་། ཁྱད་པར་དུ་ཡང་རྗེ་བཙུན་མ་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མའི་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྙེན་སྒྲུབ་ཟབ་མོ་བྱེད་པ་ལ་བར་
དུ་གཅོད་པར་རྩོམ་པའི་བགེགས་ཀྱི་ཚོགས་གང་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་གཏོར་མ་འདིས་ཚིམ་པར་གྱིས་ལ་རང་རང་སོ་སོའི་གནས་སུ་སོང་ཞིག །གལ་ཏེ་མི་འགྲོ་ན་ཁྲོ་བོའི་
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བས་མགོ་བོ་ཚལ་པ་བརྒྱར་འགས་པར་འགྱུར་བ་
གདོན་མི་ཟའོ། །ༀ་སུམྦྷ་ནི་སུམྦྷ་ཧཱུཾ། གྲིཧྣ་གྲིཧྣ་ཧཱུཾ། གྲིཧྣ་པ་ཡ་གྲིཧྣ་པ་ཡ་ཧཱུཾ། ༀ་ཨ་ན་
ཡ་ཧོ་བྷ་ག་ཝན་བིདྱ་རཱ་ཛ་ཧཱུཾ་ཕཊ། དྲག་ཏུ་བརྗོད། གུ་གུལ་གྱིས་བདུག །ཡུངས་ཀར་གྱིས་བྲབ། དེ་ནས། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ཏཱཾ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སྟེང་འོག་ཕྱོགས་མཚམས་ཐམས་ཅད་རྡོ་རྗེའི་ས་གཞི་ར་བ་གུར་བླ་རེ་མེ་རི་དང་བཅས་པས་བར་མཚམས་མེད་པར་ཡོངས་སུ་བསྐོར་བས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བགེགས་དང་བྲལ་བར་གྱུར། ཅེས་སྲུང་འཁོར་བསྒོམ།
༈ དེ་ནས། སྒྲུབ་ཁང་གི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཕྱོགས་བཞིར་ཐོ་བཞིའམ། སྟབས་མ་བདེ་ན་སྒོ་དྲུང་དུ་ཐོ་ལྕོག་དཀར་པོ་པདྨའི་གདན་ཅན་ཕྱོགས་བཞིར་ཤར་ནས་རིམ་པ་བཞིན་དྷྲ་བི་བི་བཻ་རྣམས་བྲིས་པ་ཞིག་བརྟན་པར་བཞག་པའི་མདུན་དུ། སྔར་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་གཏོར་མ་བཤམས། དེའི་མདུན་དུ་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོད་པ་བཞིའམ་གཅིག་བཤམས། རང་

ཡི་དམ་གྱི་ང་རྒྱལ་དང་ལྡན་པས། མཆོད་པ། ༀ་བཛྲ་ཨ་མྲ་ཏ་ཀུཎྜ་ལི་ཧ་ན་ཧ་ན་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཀྱིས་མ་དག་པ་བསངས། སྭ་བྷཱ་ཝས་སྦྱངས།སྟོང་པའི་ངང་ལས་ༀ་ལས་ ཞེས་པ་ནས་ཤཔྟ་ཨཱཿ ཧཱུཾ་གི་བར་བྱ་

61

ཞུ་སྒྲིག་པའི་གསལ་བ།

རྒྱུད་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརླབ། གཏོར་མ། ཨ་མྲ་ཏས་བསང་། སྭ་བྷཱ་ཝས་སྦྱང་།སྟོང་པའི་ངང་ལས་ༀ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྣོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་ༀ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་གཏོར་མ་དྭངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར་བར་བསམ།ༀ་ཨཱཿ ཧཱུཾ། ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརླབ། བདག་ཉིད་ལྷ་ཡི་ཐུགས་ཀ་ནས། །དཀར་སྔོ་དམར་སེར་ཧཱུཾ་ཆེན་བཞི། །འཕྲོས་འདུས་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས། །ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་པོ་བཞི་རུ་གྱུར། རྒྱལ་ཆེན་སྡེ་བཞི་འཁོར་བཅས་རྣམས། །ཐོགས་པ་མེད་པར་འདིར་བྱོན་ལ། །དམ་ཚིག་པ་དང་རོ་གཅིག་གཞུག །གཉིས་མེད་ངང་དུ་གུས་ཕྱག་འཚལ། །ༀ་ཛྙཱ་ན་རཱ་ཛ་ས་མ་ཡ་ཧཱུཾ་ཛཿརྒྱལ་ཆེན་སྡེ་བཞི་འཁོར་བཅས་ལ། །ཡིད་འོང་མཆོད་པའི་ཚོགས་རྣམས་དང་། །མཆོད་སྦྱིན་གཏོར་མ་འདི་འབུལ་གྱིས། །བཞེས་ལ་མཚམས་གཅོད་འཕྲིན་

ལས་མཛོད། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྡེ་བཞིའི་ལྗགས་འོད་ཟེར་གྱི་སྦུ་གུས་གཏོར་མའི་
བཅུད་དྲངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར།
དྷྲ་ཏ་རཥྚ་ཡ། བི་རུ་དྷྲ་ཀ་ཡ། བི་རུ་བཀྵ་ཡ། བཻ་ཤྲ་མ་ཎ་ཡ། མཧཱ་རཱ་ཛ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨི་དཾ་བ་ལ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི་ཁཱ་ཧི། གསུམ་དང་། ༀ་ཨ་ཀ་རོ་མུ་ཁཾ་སརྦ་དྷརྨཱ་ཎཱཾ་ཨདྱ་ནུཏྤནྣ་ཏྭ། ༀ་ཨཱཿ ཧཱུཾ་ཕཊ་སྭཱཧཱ། གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་འབུལ། ༀ་མཧཱ་རཱ་ཛ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨ຋ཾ་སོགས་ཀྱིས་མཆོད། ཤཱཀྱ་སེངྒེའི་སྤྱན་སྔ་རུ། །བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་སྐྱེས་བུ་རྣམས། །སྲུང་ཞིང་སྐྱོབ་པར་ཞལ་བཞེས་པའི། །རྒྱལ་ཆེན་བཞི་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །ཅེས་བསྟོད།
ཧཱུཾ། རི་རྒྱལ་ལྷུན་པོའི་ཤར་ཕྱོགས་ན། །ཕོ་བྲང་ཆེན་པོ་སྤོས་ངད་ལྡན། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་གཟིགས་འཕགས་པོ། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཡུལ་འཁོར་སྲུང་། །སྐུ་མདོག་

62

སྒྲོལ་མ་ཙིཏྟ་མ་ཎིའི་ལས་ཚོགས།

དཀར་པོ་པི་ཝང་འཛིན། །བཙུན་མོ་སྲས་དང་བློན་པོར་བཅས། །འཁོར་ནི་དྲི་ཟ་འབུམ་
གྱིས་བསྐོར། །སྡེ་བོ་ཆེ་ལ་སྟོབས་པོ་ཆེ། །མཆོད་གཏོར་འདི་བཞེས་ཤར་ཕྱོགས་
ཀྱི། །གདོན་རྣམས་བཟློག་ཅིང་ཕྱི་མཚམས་སྲུངས། ། ཧཱུཾ། རི་རྒྱལ་ལྷུན་པོའི་ལྷོ་ཕྱོགས་ན། །ཕོ་བྲང་ཆེན་པོ་བཻ་ཌཱུརྱ། ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་གཟིགས་འཕགས་པོ། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་འཕགས་སྐྱེས་པོ། །སྐུ་མདོག་སྔོན་པོ་རལ་གྲི་འཛིན། །བཙུན་མོ་སྲས་དང་
བློན་པོར་བཅས། འཁོར་ནི་གྲུལ་བུམ་འབུམ་གྱིས་བསྐོར། །སྡེ་བོ་ཆེ་ལ་སྟོབས་པོ་
ཆེ། །མཆོད་གཏོར་འདི་བཞེས་ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི། །གདོན་རྣམས་བཟློག་ཅིང་ཕྱི་མཚམས་
སྲུངས། ། ཧཱུཾ། རི་རྒྱལ་ལྷུན་པོའི་ནུབ་ཕྱོགས་ན། །ཕོ་བྲང་ཆེན་པོ་རྒྱ་མཚོའི་རྦ། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་གཟིགས་འཕགས་པོ། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྤྱན་མི་བཟང་། །མདོག་དམར་མཆོད་རྟེན་སྦྲུལ་ཞགས་འཛིན། །བཙུན་མོ་སྲས་དང་བློན་པོར་བཅས། །འཁོར་ནི་ཀླུ་
དབང་འབུམ་གྱིས་བསྐོར། །སྡེ་བོ་ཆེ་ལ་སྟོབས་པོ་ཆེ། །མཆོད་གཏོར་འདི་བཞེས་
ནུབ་ཕྱོགས་ཀྱི། །གདོན་རྣམས་བཟློག་ཅིང་ཕྱི་མཚམས་སྲུངས། ། ཧཱུཾ། རི་རྒྱལ་ལྷུན་
པོའི་བྱང་ཕྱོགས་ན། །ཕོ་བྲང་ཆེན་པོ་ལྕང་ལོ་ཅན། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་གཟིགས་འཕགས་པོ། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམ་ཐོས་སྲས། །མདོག་སེར་རྒྱལ་མཚན་ནེའུ་ལེ་འཛིན། །བཙུན་མོ་སྲས་དང་བློན་པོར་བཅས། །འཁོར་ནི་གནོད་སྦྱིན་འབུམ་གྱིས་བསྐོར། །སྡེ་བོ་ཆེ་
ལ་སྟོབས་པོ་ཆེ། །མཆོད་གཏོར་འདི་བཞེས་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི། །གདོན་རྣམས་བཟློག་
ཅིང་ཕྱི་མཚམས་སྲུངས། ། ཧཱུཾ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྡེ་བཞི་པོ། །དོན་གྱིས་སངས་རྒྱས་

ཡིན་མོད་ཀྱང་། །གསང་སྔགས་བསྟན་པ་བསྲུང་བའི་ཕྱིར། བར་ཆད་འདུལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། བདག་གི་དགེ་བའི་བྱ་བ་འདི། །ཇི་སྲིད་ལེགས་པར་འགྲུབ་ཀྱི་

63

ཞུ་སྒྲིག་པའི་གསལ་བ།

བར། །ཕྱི་ནང་འགལ་རྐྱེན་ཀུན་ཞི་ཞིང་། །མཐུན་རྐྱེན་འགྲུབ་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། ། ཧོཿ རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྡེ་བཞི་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་སྔོན་ཐུབ་པའི་
དབང་པོའི་སྤྱན་སྔར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་བསྲུང་། དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་སྐྱོང་སྒྲུབ་
པའི་སྡོང་གྲོགས་མཛད་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་དེ་བཞིན་དུ་རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་གིས་བསྙེན་སྒྲུབ་ཟབ་མོའི་བྱ་བ་དབུ་བཙུགས་ནས་མཇུག་མ་ཐོན་གྱི་བར་ཇི་ལྟར་
འདོད་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་པ་དང་། ཁྱད་པར་དུ་ནང་གི་དངོས་གྲུབ་ཕྱིར་མི་འཆོར་བ་དང་། ཕྱིའི་བར་གཅོད་ནད་གདོན་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ནང་དུ་མི་འཇུག་པའི་དཔུང་གཉེན་མཛོད་ཅིག །ཅེས་མེ་ཏོག་འཐོར་རོ། །མཆོད་འཕྲེང་དེ་གར་འཇོག་ཐུབ་ན་ལེགས་ཀྱང་དེ་མིན་མཆོད་གྲལ་དུ་བསྒྲིགས།

དེ་ནས། མཚམས་སྟན་འོག་དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞི་ལ་ཐུག་གི་བར་སྲ་ཞིང་འཐས་པ་རྡོ་རྗེའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། ༀ་ཨཱཿ བཛྲ་ཨཱ་ས་ན་ཧཱུཾ་སྭཱཧཱ། ཞེས་ས་ནོན་གྱི་ཕྱག་རྒྱས་གདན་ལ་རེག་ཙམ་བྱའོ། །ༀ་བཛྲ་ཨ་མྲ་ཏ་མང་དུ་བརྗོད་དེ་བདག་དང་གནས་དང་ཡོ་བྱད་ལ་ནང་མཆོད་གཏོར་ལ་སླར་ཡང་བགེགས་བསྐྲད་ཅིང་བསྲུང་།

དེ་ནས་བདག་ཉིད་བསྲུང་བ་ནི། རང་གི་སྤྱི་བོར་ༀ་ལས་འཁོར་ལོ་དཀར་པོའི་ལྟེ་བར་
ༀ་གྱིས་མཚན་པ། མགྲིན་པར་ཨཱཿ ལས་པདྨ་དམར་པོའི་ལྟེ་བར་ཨཱཿས་མཚན་པ།
ཐུགས་ཀར་ཧཱུཾ་ལས་རྡོ་རྗེ་སྔོན་པོའི་ལྟེ་བར་ཧཱུཾ་གིས་མཚན་པར་གྱུར། ཅེས་བརྗོད་ལ་སྤྱི་
མགྲིན་སྙིང་ག་གསུམ་དུ་གཡོན་པའི་མཐེབ་སྲིན་གྱིས་ནང་མཆོད་བླངས་པས་ཐིག་ལེ་བྱས་ལ།

ༀ་ཨཱཿ ཧཱུཾ་ལན་གསུམ་བརྗོད་ལ། དེ་ལྟར་ཡིག་འབྲུ་རྣམས་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་

64

སྒྲོལ་མ་ཙིཏྟ་མ་ཎིའི་ལས་ཚོགས།

རླབས་ཐམས་ཅད་རྡོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་ལྷ་དང་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་བཀུག་ནས་རང་གི་
གནས་གསུམ་དུ་ཐིམ་པས་སྒོ་གསུམ་རྡོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་བྱིན་གྱིས་

བརླབས་པར་གྱུར། ཅེས་དོན་དེ་ལྟར་བསམ་ལ་བདག་ཉིད་བསྲུངས། སྐབས་འདིར་ཡང་བསྲུང་འཁོར་བསྒོམ་དགོས་ཤིང་དེ་ལྟར་བསྲུང་འཁོར་བསྒོམ་པ་སྔ་ཕྱི་གསུམ་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱི་མ་གཉིས་ལ་བསངས་སྦྱངས་སོགས་མི་དགོས་པར་སྔར་ཡོད་གསལ་འདེབས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ནན་ཏན་བསྒོམ་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ནི། མཁའ་འགྲོ་འདུ་བའི་དུས་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་ནས་
སྲོད་ཐུན་ལ་འགོ་འཛུགས་པ་དམ་པ་སྔ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་བཞེས་སུ་སྣང་བས་དེ་ལྟར་ན་སྲོད་ཀྱི་དུས་སུ། རང་ཉིད་སྒྲུབ་ཁང་དུ་ཞུགས་ཏེ་སྔར་བཤད་པའི་སྟན་གྱི་སྟེང་དུ་རྡོ་རྗེ་སྐྱིལ་ཀྲུང་སོགས་ལུས་གནད་བཅོས་ཏེ་འདུག །བདུད་རྩི་རིལ་བུའམ་བྱིན་གྱིས་

བརླབས་པའི་ནང་མཆོད་ཀྱིས་ཁ་དག་པར་བྱས་ལ། བླ་མ་དཀོན་མཆོག་ལ་མོས་
གུས་ཤུགས་དྲག་པོའི་སྒོ་ནས་བདག་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་སྡུག་བསྔལ་བར་མ་ཆད་དུ་མྱོང་འདུག་ཀྱང་སྐྱོ་བ་དང་སུན་པ་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མེད་པར་འཁོར་བའི་གནས་འབའ་ཞིག་ལ་མངོན་པར་དགའ་བའི་བློ་ངན་འདིས་ད་དུང་སྔར་ལྟར་མཐའ་མེད་མུ་མེད་དུ་སྡུག་བསྔལ་འབའ་ཞིག་མྱོང་དགོས་པ་འདུག །དེས་ན་ད་རེས་བླ་མ་དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེས་དལ་འབྱོར་གྱི་རྟེན་བཟང་པོ་ཐོབ། ལམ་མ་
ནོར་བར་སྟོན་པའི་བཤེས་གཉེན་དམ་པས་རྗེས་སུ་བཟུང་། མཇལ་བར་དཀའ་བ་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་མཇལ། བླང་དོར་འབྱེད་
པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མཐུ་ཅུང་ཟད་རྙེད། རང་གི་ངོས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་ནུས་ན་སྙིགས་
དུས་ཀྱི་ཚེ་ཐུང་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་བདེ་བླག་ཏུ་སྟེར་བའི་གདམས་པ་

65

ཞུ་སྒྲིག་པའི་གསལ་བ།

ཟབ་མོ་འདི་འདྲ་ཐོབ། དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཟབ་མོ་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱེད་པ་ལ་རང་དབང་ཡོད་པའི་སྐབས་འདིར་སྐྱེས་བུའི་ནུས་པ་ཅི་ཡོད་ཀྱིས་འབད་ནས་བཙན་ས་
ཟིན་པ་ཞིག་མ་བྱས་ན། མི་ལུས་མ་ཐོབ་པ་ལས་ཀྱང་ཐབས་སྡུག་པར་འདུག །དེ་ཡང་ད་རེས་ཀྱི་ལུས་རྟེན་འདིའི་སྟེང་ནས་མ་འབད་ན། སླར་རྟེན་བཟང་འདི་འདྲ་རྙེད་རྒྱུ་ལྟ་
བཞག་རྣ་བས་ཀྱང་མི་ཐོས་པའི་ས་ཕྱོགས་ཤིག་ཏུ་འགྲོ་བ་ལས་འོས་མི་འདུག །ལན་ཅིག་རྙེད་པ་འདི་ཡང་ཡུན་རིང་དུ་མི་གནས་པར་མྱུར་དུ་འཇིག་སྟེ། ངེས་པར་འཆི། ནམ་འཆི་ལ་ངེས་པ་མེད། འཆི་བའི་ཚེ་ཆོས་མ་གཏོགས་གང་གིས་ཀྱང་མི་ཕན། ཤི་ནས་ངན་སོང་དུ་ལྷུང་ན་ནི་ཚ་གྲང་དང་། བཀྲེས་སྐོམ་དང་། བཀོལ་སྤྱོད་དང་། གླེན་ཞིང་གཏི་མུག་པ་སོགས་སྡུག་བསྔལ་བཟོད་གླགས་མེད་པ་མྱོང་དགོས་ཤིང་། ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་ཙམ་ཡང་ཐོས་པར་དཀའ། སྐྱབས་བཙལ་ཡང་མི་རྙེད། བརྒྱ་ལ་
བདེ་འགྲོའི་རྟེན་ཞིག་ཐོབ་ཀྱང་སྡུག་བསྔལ་ལས་མ་འདས་ཏེ། མི་ལ་སྐྱེ་རྒ་ན་འཆིའི་སྡུག་བསྔལ། ལྷ་མ་ཡིན་ལ་འཐབ་རྩོད། ལྷ་ལ་འཆི་འཕོ་ལྟུང་བའི་སྡུག་བསྔལ། མདོར་ན་རིགས་དྲུག་གི་གནས་གང་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་གཞན་དབང་ཅན་དུ་སོང་སྟེ་སྡུག་བསྔལ་ལས་མ་འདས་པས་འཁོར་བ་ལས་ཐར་བ་ཞིག་བྱའོ། །དེ་ཡང་རང་གཅིག་པུ་བདེ་བས་མི་ཆོག །མཁའ་ཁྱབ་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དྲིན་
ཅན་གྱི་མ་ཡིན། མ་རྒན་འདི་རྣམས་འཁོར་བའི་གནས་སུ་བསྐྱུར་ན་བདག་ཁྲེལ་མེད་ཡིན། མ་འདི་ཚོ་བུ་ལ་མི་རེ་ན་སུ་ལ་རེ། མ་འདི་ཚོས་སྔོན་ཡང་སྡུག་བསྔལ་དྲག་པོ་བཟོད་དཀའ་བ་ཡང་དང་ཡང་དུ་མྱོང་། ད་ལྟ་ཡང་དམྱལ་བ་ན་འཚོད་ཀྱིན་སྣང་། ད་ལྟ་

ཅུང་ཟད་བདེ་བ་འདི་ཚོ་ཡང་སྡིག་པའི་ལས་ལ་མི་འཛེམས་པས་སླར་དམྱལ་བར་ལྷུང་

66

སྒྲོལ་མ་ཙིཏྟ་མ་ཎིའི་ལས་ཚོགས།

བ་ཐག་ཆོད།
དེས་ན་བདག་གི་དྲིན་ཅན་གྱི་མ་རྣམས་སྡུག་བསྔལ་ལས་བསྒྲལ་ཏེ་བདེ་བ་
ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་འགོད་པ་ཞིག་ངས་མི་བྱེད་ན་སུས་བྱེད། འོན་ཀྱང་ད་ལྟ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྟ་ཞོག་སེམས་ཅན་གཅིག་ཙམ་གྱི་དོན་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་
པའི་ནུས་པ་ཉན་རང་དགྲ་བཅོམ་པ་ལ་ཡང་མེད་ན་བདག་ལ་ཇི་ལྟར་ཡོད། དེས་ན་
རང་གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་ནུས་པ་སངས་རྒྱས་ཉག་གཅིག་ཏུ་
ངེས་པས། བདག་གིས་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་མྱུར་བ་མྱུར་བར་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་བླ་མ་རྗེ་བཙུན་མ་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མའི་སྒྲུབ་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ་སྙམ་དུ་བྱམས་སྙིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡིད་ཁུལ་ངེས་
སུ་བསྒོམས་ནས་བདག་བསྐྱེད་བཟླས་པ། གཏོར་འབུལ་དང་བཅས་པ་བཏང་སྟེ་ཐུན་གྲོལ། སང་ཉིན་ཐུན་དང་པོར་སྐྱབས་འགྲོ། སེམས་བསྐྱེད། ཚད་མེད་བཞི་བསྒོམ་པ་རྣམས་རྒྱུད་དང་འདྲེས་ངེས། ཉེ་བརྒྱུད་གསོལ་འདེབས། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར། རང་ལྷར་བསྐྱེད་ནས་ནང་མཆོད་དང་ཕྱི་མཆོད་བྱིན་གྱིས་བརླབས་

ལ། ཚོགས་ཞིང་སྤྱན་དྲངས་ནས་ཕྱག་མཆོད་རྒྱུན་བཤགས། ཚད་མེད་བཞི་རྣམས་བྱ། ཚོགས་ཞིང་བསྡུས་ནས་སྐུ་གསུམ་ལམ་ཁྱེར། ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དྲངས་ཤིང་ཡན་ལག་བདུན་པ་འབུལ། དེ་ནས་ཉེར་བསྟོད་དང་མ་ཏི་སཱ་རས་མཛད་པའི་སྒྲོལ་མ་ཉེར་གཅིག་གི་བསྟོད་པ་རྣམས་བྱ། མཎྜལ་ཚོམ་བུ་ཉེར་ལྔ་མ་འབུལ། གསོལ་བ་གདབ་ཅིང་ཡེ་ཤེས་པ་བསྟིམ་ནས་དབང་བསྐུར་རྒྱས་གདབ། ཕྱི་ནང་གི་མཆོད་པ་དང་བསྟོད་པ་བྱ། ལུས་དཀྱིལ་བསྒོམ་ནས་བཟླས་དམིགས་གསལ་བཏབ་ཅིང་བཟླས་པ་

67

ཞུ་སྒྲིག་པའི་གསལ་བ།

ལ་འཇུག །དེ་ནས་ཡིག་བརྒྱ་ལན་གསུམ་མཆོད་བསྟོད། ཉེར་བསྡུ། སྨོན་ཤིས་མདོར་བསྡུས་བྱས་ནས་ཐུན་མཚམས་ལ་འཇུག །
ཐུན་གཉིས་པ་སྐྱབས་སེམས་ཚད་མེད་བཞི། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར། ཚོགས་ཞིང་མཆོད་པ། རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་རྗེ་བཙུན་མར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་གདན་ལ་གནས་པའི་ཏཱཾ་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་བཞིན་
གྱི་གནས་ཞེས་པ་ནས་བཟླས་པའི་བར་ཐུན་སྔ་མ་ལྟར་ལ། གདུང་འབོད་རྣམས་རེས་མོས་སུ་འདོན། མཎྜལ་ཚོམ་བུ་བདུན་མ་འབུལ། གཞན་རྣམས་གོང་ལྟར་བྱ། དེ་ལྟ་བུའི་རིམ་པས་ཐོར་ཐུན། སྔ་ཐུན། གུང་ཐུན། སྲོད་ཐུན་ཏེ་བཞིར་བཅད་དེ་ཉམས་སུ་བླང་ཞིང་། ཐོར་ཐུན་ནི། སྐྱ་རེངས་ཤར་ནས་ཉི་མ་འཆར་ཁའི་བར་དང་། སྔ་ཐུན་ནི། ཉི་མ་རྫོགས་པར་ཤར་ནས་གུང་མ་ཟིན་བར་དང་། གུང་ཐུན་ནི། གུང་ཡོལ་ནས་ཉི་མ་ནུབ་ཁ་མའི་བར་དང་། སྲོད་ཐུན་ནི། ཉི་མ་ནུབ་ནས་ནམ་གྱི་ཆ་དང་པོ་རྫོགས་ཀྱི་བར་

ལ་བྱ་སྟེ། གྲུབ་ཆེན་ཛ་ལན་དྷ་རི་པས། ཐུན་བཞིར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་རིམ་པ།
ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཐོ་རངས་དང་། ཉི་མ་གུང་དང་། ཕྱི་དྲོ་དང་། མཚན་མོ་སྟེ་སྒོམ་པའི་རིམ་པའོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །ཐུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཇུག་ཏུ་གཏོར་མ་འབུལ་
ཐུབ་ན་ལེགས་ཀྱང་། མ་གྲུབ་ན་ཐུན་ཐ་མའི་མཇུག་ཏུ་ཕུལ་ན་འགྲིག་གོ །ཐུན་གྱི་རིང་

ཐུང་ཐོག་མར་ཡུན་ཐུང་བ་རིམ་གྱིས་ཇེ་རིང་དུ་བཏང་སྟེ་བསྙེན་པའི་སྒང་ཙམ་ལ་སླེབ་ཚེ་ཡུན་རིང་ཙམ་བྱེད་པ་དང་། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་ཇེ་ཐུང་དུ་བཏང་བའི་དགོས་པ་ནི། བསྙེན་སྒྲུབ་སོགས་དང་པོ་ནས་ཡུན་རིང་བྱས་ན་དེའི་རྐྱེན་གྱིས་མཇུག་ཏུ་ཡིད་ཆད་
དེ་བསྙེན་སྒྲུབ་ལ་འཇུག་མི་འདོད་པ་འོང་བས་དེ་གཅོད་ཕྱིར་ཡིན་པས་ནས་འབྲུ་ལྟར་

68

སྒྲོལ་མ་ཙིཏྟ་མ་ཎིའི་ལས་ཚོགས།

བྱ་དགོས་སོ། །ཐུན་གྱི་ངོ་བོ་ལ་བཟའ་བཏུང་འགྲོ་ཉལ་གཏམ་སོགས་ཀྱིས་བར་མ་

ཆོད་པར་བྱ་ཞིང་། སློབ་དཔོན་མི་བསྐྱོད་རྡོ་རྗེའི་དགྲ་ནག་གི་སྒྲུབ་ཐབས་ལས། ལངས་
ནས་ཀྱང་གསང་སྔགས་ཀྱི་སྐུ་ལ་དམིགས་ཤིང་གྲངས་ལ་ཕན་མི་འདོགས་པར་བཟླ་
བར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། བདེ་མཆོག་རྩ་རྒྱུད་ལས། ཉལ་དང་མ་ཉལ་འདུག་པ་དང་། །ཟས་དང་སྦྱོར་སོགས་ཐམས་ཅད་ལ། །སྔགས་པས་རྟག་ཏུ་ཟློ་བྱེད་ན། །དེ་ལ་བགེགས་ནི་མེད་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བར་ཆད་སྲུང་བ་སོགས་ཀྱི་ཕྱིར་
ཐུན་མཚམས་སུ་ཡང་ལྷའི་ང་རྒྱལ་དང་ལྡན་པའི་ངང་ནས་སྔགས་འདྲེན་པ་གལ་ཆེ་མོད། འོན་ཀྱང་བསྙེན་པའི་གྲངས་སུ་མི་བརྩི། བླ་མ་དང་གདམས་ངག་ལ་ཡིད་གཉིས་
དང་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་དད་པ་དང་ཡིད་ཆེས་ཤུགས་དྲག་བྱ་ཞིང་། ཕན་ཡོན་འབྱུང་བ་ཡང་དད་པ་དང་ཡིད་ཆེས་ལ་རག་ལས་ཏེ།
རྒྱུད་རྡོ་རྗེ་རྩེ་མོ་ལས། བསྐལ་པ་བརྒྱ་ཕྲག་དག་ཏུ་ནི། །ཅི་སྟེ་མངོན་པར་བརྩོན་བྱས་ཀྱང་། །གང་ཟག་བཞི་ནི་འཇིག་རྟེན་དུ། །བསྒྲུབས་ཀྱང་འགྲུབ་པར་ཡོངས་མི་འགྱུར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་མ་སྐྱེས་དང་། །ཐེ་ཚོམ་ལྡན་པ་ཉིད་དང་ནི། །བཀའ་བཞིན་དུ་ནི་མི་བྱེད་པ། །དད་པ་མེད་ཉིད་འགྲུབ་མི་འགྱུར། །ཞེས་དང་། འཇམ་དཔལ་རྩ་རྒྱུད་ལས། དད་པ་ལྡན་པའི་མི་དག་ལ། །སངས་རྒྱས་ལས་རྣམས་འགྲུབ་འགྱུར་ཏེ། །སྔགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཁྱད་པར་དུ། །དད་པ་མེད་ལ་མི་འགྲུབ་བོ། །ཞེས་དང་། དཀོན་མཆོག་བརྩེགས་པ་ལས། དོན་དམ་ཐོབ་ཕྱིར་དད་པ་རྩ་བ་སྟེ། །དེ་ལྟ་བས་ན་ཐོས་ནས་ཡིད་གཉིས་སོལ། །ཞེས་གསུངས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་རྣམ་པ་ཐམས་

ཅད་དུ་བསླུ་བ་མེད་པས་ཕན་ཡོན་སོགས་འདི་ལྟ་བུ་འབྱུང་བར་གསུངས་པ་རྣམས་

69

ཞུ་སྒྲིག་པའི་གསལ་བ།

ངེས་པར་གདོན་མི་ཟའོ་སྙམ་དུ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་བརྟན་པོས་ཉམས་སུ་བླངས་ན་
ཕན་ཡོན་འབྱུང་བ་ཡིན་གྱི། འདི་འདྲ་འབྱུང་ངམ་མི་འབྱུང་བདེན་ནམ་མི་བདེན་སྙམ་དུ་ཐེ་ཚོམ་དང་ལོག་ལྟ་སྐྱེས་པ་ལ་རང་ཤེས་རབ་ཆེ་བས་རྟོག་དཔྱོད་བྱས་པར་རློམ་ན་ཕན་ཡོན་དང་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བའི་གནས་མེད་པས། དོན་དེ་ལ་དགོངས་ནས་གཤིན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་རྒྱུད་རྟོག་པ་གསུམ་པ་ལས། ཆོས་ཉིད་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་
པའི། །དོན་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་པ་ཡི། །མཁས་པ་ལ་ནི་དངོས་གྲུབ་ཉེ། །ཡང་ན་བླུན་པོ་དད་པ་བརྟན། །དེ་ལ་སྦྱོར་བའི་དངོས་གྲུབ་ཉེ། །རྟོག་ཅིང་དཔྱོད་པའི་རྟོག་གེ་པ། །དེ་ལ་སྦྱོར་བའི་དངོས་གྲུབ་རིང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
ཆོ་ག་རྣམས་དལ་བུས་འདོན་ཅིང་སྐབས་སྐབས་ཀྱི་དམིགས་རྣམ་གསལ་བཏབ་ལ་རིག་པ་རྒྱ་ཡན་དུ་མ་སོང་བར་བྱ་ཞིང་། ཁྱད་པར་དུ་སྐུ་གསུམ་ལམ་འཁྱེར་
གྱི་སྐབས་སྦྱང་གཞི་འདི་དང་འདི་སྦྱོང་བའི་ཕྱིར་དུ་དམིགས་པ་འདི་དང་འདི་བསྒོམ་སྙམ་དུ་འཕེན་པ་བཏང་ནས་བསྒོམ་པ་དང་། ལུས་དཀྱིལ་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱང་རྩ་འཁོར་
རྣམས་སུ་རྩ་ཁམས་དེ་དང་དེའི་ངོ་བོར་ཕྲ་ལམ་མེར་མེ་ལོང་གི་གཟུགས་བརྙན་ལྟར་ཕྱི་ནང་མི་སྒྲིབ་པར་གསལ་བར་མོས་པ་དང་། གཞན་ཡང་ཆོ་གའི་འགོ་མཇུག་ཐམས་
ཅད་དུ་ཐད་ཀ་ཐད་ཀའི་གསལ་སྣང་དང་ང་རྒྱལ་བསྐྱེད་ཚུལ་སོགས་བསྐྱེད་རིམ་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱ་བ་གལ་ཆེ། བཟླས་པ་བྱ་ཚུལ་ལ་བགྲང་ཕྲེང་ནི། གདན་བཞི་ལས། ཞི་རྒྱས་དབང་དང་མངོན་སྤྱོད་ལ། བོ་ཏི་ཙེ་ནི་ལས་ཀུན་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་བོ་ཏི་ཙེས་རུང་བར་གསུངས་ལ། གྲངས་ནི་ཕྱག་ལེན་ལ་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་ཚང་བར་མཛད་དོ། །ཕྲེང་ཐག་ནི་བུ་མོ་གྲོང་པའི་ཆོས་ཀྱིས་མ་གོས་པས་བཀལ་བའི་རས་བལ་

70

སྒྲོལ་མ་ཙིཏྟ་མ་ཎིའི་ལས་ཚོགས།
གྱི་སྐུད་པ་དགུ་བསྒྲིལ་བྱའོ། །
བགྲང་ཕྲེང་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པ་ནི། སཾ་བྷུ་ཊ་ལས། ཕྲེང་བ་ཀུན་གྱི་དགྲ་བཅོམ་
པ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་མཛད་དེ། དེའི་ཚུལ་ནི་རང་གི་ལག་པ་གཡོན་པདྨ་འདབ་མ་ལྔ་པའི་ལྟེ་བར་ཟླ་བའི་སྟེང་དུ་ཨ་དཀར་པོའི་མཐར་ཨཱ་ལི་དཀར་པོ་གཡས་སྐོར། ལག་པ་གཡས་རྡོ་རྗེ་སྔོན་པོའི་ལྟེ་བར་ཉི་མའི་སྟེང་དུ་ཧཱུཾ་གི་མཐར་ཀཱ་ལི་དམར་པོ་གཡོན་སྐོར་དུ་འཁོད་པར་གྱུར། ཕྲེང་བའི་སྟེང་དུ་སུཾ་དཀར་པོ། ཧཱུཾ་སྔོན་པོ། ཨཱཿདམར་པོ། ༀ་དཀར་པོ་རྣམས་བརྩེགས་མར་གནས་པར་བསམས་ལ་ཕྲེང་བ་སྙིམ་པར་བཞག །ཨ་མྲ་ཏས་བསངས་ཏེ་སྟོང་པར་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཕྲེང་ཐག་ཧཱུཾ་ལས་གཙོ་བོ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཉེ་བའི་སྲས་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐོར་བ་དང་། ཕྲེང་
བ་རྣམས་ཨཱཿལས་དགྲ་བཅོམ་པ། མདོ་འཛིན་ༀ་ལས་འོག་མ་གཟུགས་ཀྱི་སྐུ་དང་།
སྟེང་མ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་སྟེ། དེ་རྣམས་ཀྱང་ལྷའི་སྐུའི་རྣམ་པ་མ་ཡིན་པར་དེ་དང་དེའི་ངོ་བོར་
མོས་པ་ཙམ་བྱས་ལ། ༀ་པ་དེ་པ་དེ་མཧཱ་ཛྙཱ་ནཾ་སརྦ་བུདྡྷ་མ་ཡ་བྷ་ཝེ་ཏ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཧོ་ཧོ་ཧོ་ཨ་ཁཾ་སྭཱཧཱ། ཞེས་ཕྲེང་བ་གསར་པ་ལ་བརྒྱ་རྩ་དང་རྒྱུན་དུ་སྐབས་དང་སྦྱར་ཏེ་བཟླས། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ཏཱཾ་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་གི་བྱིན་རླབས་ཐམས་ཅད་ཨཱ་ལི་ཀཱ་ལིའི་རྣམ་པར་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་ཕྲེང་བར་ཐིམ་པར་བསམ། ལག་པ་གཉིས་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་སྦྱོར་བས་བསྲུབས་པས་ཡི་གེ་རྣམས་ལས་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་བབས་པ་ཕྲེང་བ་ལ་ཐིམ་པར་མོས་ལ་ཕྲེང་བར་སྔགས་ཀྱི་ཧས་གདབ། དེ་ལྟར་མ་གྲུབ་ན་ཡི་དམ་གྱི་སྔགས་བརྒྱ་རྩ་
བརྒྱད་བཟླས་ནས་བརླབ།

71

ཞུ་སྒྲིག་པའི་གསལ་བ།

དེ་ཡང་ཕྲེང་བ་གསར་པ་ལ་བྱིན་རླབས་ངེས་པར་དགོས་ཤིང་རྙིང་པར་རྟག་
ཏུ་མི་དགོས་ལ་ཕྲེང་བ་ལ་མི་གཞན་གྱིས་རེག་པ་དང་། འགོམས་ཡུག་སོང་བ་སོགས་བྱུང་ན་བསྐྱར་མ་བརླབ་པར་བྱའོ། །གདོང་དྲུག་གི་རྒྱུད་ལས། གཞན་དུ་མི་འགྲོའི་སེམས་ཀྱིས་ནི། །དེ་ལྟའི་ཚུལ་དུ་བཟླས་པར་བྱ། །ཡུལ་གཞན་བློ་ནི་འགྲོ་བ་ཡིས། །བསྐལ་བརྒྱར་བཟླས་ཀྱང་འབྲས་མི་འབྱིན། །ཞེས་དང་། དཔུང་བཟང་གི་རྒྱུད་ལས། ལེ་ལོ་འདོད་ཆགས་མི་དགེ་ལྡན་པའི་སེམས། །གང་དང་གང་དུ་གཡེང་ཞིང་རྒྱུ་བ་དག །དེ་དང་དེ་ནས་མྱུར་དུ་བཟློག་ནས་ནི། །གསང་སྔགས་ཡི་གེ་མཆོག་ལ་ལེགས་པར་སྦྱར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བཟླས་པའི་དམིགས་པ་ཡང་ཡང་གསལ་འདེབ་ཅིང་སེམས་འཕྲོ་རྒོད་ལས་ནང་དུ་བརླན་ཏེ་བྱིང་རྨུགས་སོགས་ཀྱི་སྐྱོན་སྤངས་
པ། དཔུང་བཟང་གི་རྒྱུད་ལས། བཟླས་བརྗོད་བྱེད་ཚེ་མི་མྱུར་མི་དལ་ཞིང་། །སྒྲ་ཆེར་མ་ཡིན་ཧ་ཅང་ཆུང་བས་མིན། །སྨྲ་བཞིན་མ་ཡིན་གཞན་དུ་གཡེངས་བཞིན་མིན། །གུག་སྐྱེད་ཀླད་ཀོར་ཚེག་རྣམས་ཉམས་པས་མིན། །ཞེས་དང་། དཔལ་འབྲས་རྡོ་རྗེས། གསལ་བར་ཞེས་པ་ནི་གུག་སྐྱེད་དང་ཚེག་དང་ཡོངས་སུ་མ་བྲལ་བ་སྟེ། མྱུར་བ་མ་ཡིན། དལ་བ་མ་ཡིན། དབུགས་རྔུབ་པ་དང་འབྱིན་པས་ཀྱང་གནོད་པར་
མ་གྱུར་པ་དང་། དབང་པོ་དང་རྩོལ་བས་བསྐྱོད་པའི་སྒྲ་ཆེ་བ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། ཞེས་པ་ལྟར་བཟླས་པ་ཧ་ཅང་མྱུར་བུལ་སོགས་སྐྱོན་བརྒྱད་དང་བྲལ་བར་བཟླ་བ། བསྙེན་སྒྲུབ་འདི་མཐར་མ་ཐོན་གྱི་བར་དུ་རང་གཞན་གྱི་བྱ་བ་སྐྱིད་སྡག་ལེགས་ཉེས་ཅི་བྱུང་
ཡང་དེའི་དབང་དུ་མ་སོང་བ་བྱ་སྙམ་པ་དང་། སྤྱིར་བླ་མ་དཀོན་མཆོག་ཁྱད་པར་ཡི་
དམ་འདི་ལྟ་བུ་བསྟེན་ན་གློ་བུར་གྱི་བར་ཆད་སོགས་ཀྱིས་གླགས་ཅི་རྙེད་སྙམ་པའི་

72

སྒྲོལ་མ་ཙིཏྟ་མ་ཎིའི་ལས་ཚོགས།

སྙིང་ཁམས་བསྐྱེད་པ་རྣམས་གལ་ཆེ། བཟླས་པའི་དམིགས་པ་ནི། རང་གི་སྙིང་གའི་རྗེ་བཙུན་མ་སྔོན་མོའི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་མན་ཤེལ་གྱི་མཎྜལ་ཁ་སྦུབ་

པ་ལྟ་བུའི་དབུས་སུ། གཞུང་ལས་ཏཱཾ་ཡིག་ཧཱུཾ་གིས་མཚན་པ་ཞེས་གསུངས་ཀྱང་། བླ་མ་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་ཕྱག་བཞེས་ཧཱུཾ་ཏཱཾ་གྱིས་མཚན་པར་མཛད་པར་གསུངས་པས་དེ་གཉིས་གང་བདེ་བྱ་རུང་ངམ་སྙམ། དེའི་མདུན་ནས་བརྩམས་ཏེ་གཡོན་སྐོར་དུ་ཡི་གེ་བཅུ་པའི་སྔགས་ཕྲེང་མརྒད་ཞུན་མའི་ཕྲེང་བ་བསྒྲིགས་པ་ལྟ་བུས་བསྐོར་བ། ཡི་གེ་
རྣམས་ལངས་སྟབས་རང་སྒྲ་སྒྲོག་བཞིན་པར་བསམས་ལ།
རང་དོན་དང་གཞན་དོན་གྱི་དམིགས་སྐོར་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ལུས་དཀྱིལ་གྱི་ལྷ་བརྒྱ་ང་བདུན་གྱི་སྐུའི་ཆ་ཐམས་ཅད་དང་ཡི་གེ་བཅུ་དང་ཏཱཾ་དང་ཧཱུཾ་གི་ནཱ་
ད་ལས་འོད་ཟེར་ཉི་མ་འབུམ་ཕྲག་ཅིག་ཅར་ཤར་བ་ལྟ་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་རབ་འབྱམས་ཁྱབ་པར་འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེར་ལ་ལའི་སྣེ་ལས་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་སྟེ་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པས་མཉེས་པར་བྱས། འོད་ཟེར་ལ་ལའི་སྣེ་མོ་སྐུ་ལ་ཕོག་པས་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐུལ་ཏེ་དེ་དག་གི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་རྣམས་

རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྒྲོལ་མ་རིགས་ལྔའི་ལུས་དཀྱིལ་དང་བཅས་པའི་སྐུ་དང་། ཏཱ་རེའི་སྔགས་དང་། ས་བོན་ཏཱཾ་ཡིག་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་བརྒྱད་དང་། ཕྱག་མཚན་ཨུཏྤ་ལའི་རྣམ་པར་ཆར་ཆེན་པོ་བབས་པ་བཞིན་དུ་རང་ལ་བར་མཚམས་མེད་པར་ཐིམ་པས་རང་ཉིད་ལ་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ཞུགས་པར་བསམ།

གཉིས་པ་གཞན་དོན་གྱི་དམིགས་སྐོར་ནི། ལྷ་སྔགས་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་

73

ཞུ་སྒྲིག་པའི་གསལ་བ།

སྔར་ལྟར་འཕྲོས་ཏེ་རིགས་དྲུག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕོག་པས་གསེར་འགྱུར་གྱི་རྩིས་རེག་པ་ཙམ་གྱིས་ལྕགས་གསེར་དུ་བསྒྱུར་བ་ལྟར་སེམས་ཅན་དེ་
རྣམས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་མཐའ་དག་འོད་གསལ་དུ་དག་སྟེ། སེམས་རྟོག་མེད་ཆོས་སྐུ་དང་།
ལུས་ཟག་མེད་ལོངས་སྐུ་སྒྲོལ་མའི་རྣམ་པར་སངས་རྒྱས་པར་བསམ། ཡང་བདུད་རྩི་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པའམ། བདུད་རྩི་རྐྱང་པ་ཆུའི་ཟེགས་མ་འཐོར་བ་བཞིན་དུ་འཕྲོས་ཏེ་དེ་དག་གི་ལུས་ལ་ཐིམ་པ་དང་ཁར་སོང་བ་སོགས་ཀྱི་རྐྱེན་གྱིས་སངས་རྒྱས་པར་

བསམ་པ་དང་། ཡང་འཕགས་མའི་སྐུ་སེམས་ཅན་གྱི་གྲངས་དང་མཉམ་པ་འཕྲོས། སེམས་ཅན་སོ་སོའི་མདུན་དུ་བྱོན་ཏེ་ཕྱག་གཡས་པའི་སོར་རྩེ་ལས་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་
དབབ་པ་དང་། མཆོག་སྦྱིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་མིག་ལ་སྟོན་པ་དང་། ཕྱག་རྒྱ་དེ་ཉིད་སྐྱབས་
སྦྱིན་དུ་བསྒྱུར་ཏེ་སྤྱི་བོ་ལ་བྱིལ་བྱིལ་མཛད་པ་དང་། ཞབས་གཡས་པའི་མཐིལ་ནས་
བདུད་རྩི་འབེབས་པ་དང་། ཞབས་སྤྱི་བོ་ལ་རེག་པ་དང་། ཞལ་གྱིས་ཆོས་སྟོན་པ་
དང་། འོད་ཟེར་གྱིས་བྱིན་གྱིས་རློབ་པ་དང་། སྤྱི་བོར་བྱོན་ཏེ་དབང་བསྐུར་བ་དང་།
རང་འདྲའམ་འཕགས་མ་དེ་དག་སེམས་ཅན་རང་རང་གི་ལུས་ལ་ཐིམ་པ་སོགས་དམིགས་པའི་འཕྲུལ་འདེགས་དུ་མ་རྒྱ་བསྐྱེད་པར་བྱ། ཡང་སྐབས་འགར་མཁའ་ཁྱབ་
ཀྱི་མར་གྱུར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྲིད་ཞིའི་འཇིགས་པ་ཅི་རིགས་ཀྱིས་ཉེན་པ་ལ་འདི་དག་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སྲིད་པའི་འཇིགས་པ་ལས་བསྒྲལ་ཏེ་འཕགས་མའི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་པར་བྱའོ་སྙམ་པའི་སྙིང་རྗེ་ཤུགས་དྲག་པོས་ཀུན་ནས་བསླང་སྟེ། སྙིང་གའི་རྗེ་བཙུན་མ་གཙོ་འཁོར་དགུ་ལས་རང་འདྲ་སེམས་ཅན་གྱི་གྲངས་དང་མཉམ་པར་སྤྲོས། སེམས་ཅན་ཞེ་སྡང་ཤས་ཆེ་བ་རྣམས་ལ་ཞེ་སྡང་མངོན་འགྱུར་བའི་རྩེ་གཞིལ་བ་ནས་

74

སྒྲོལ་མ་ཙིཏྟ་མ་ཎིའི་ལས་ཚོགས།

ས་བོན་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྦྱངས་པའི་བར་གྱི་གདམས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
པར་བསྟན་ཏེ་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་ནས་བཟུང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་བར་གྱི་

ལམ་ཐུན་མོང་བ་ལ་བཀོད། རྡོ་རྗེའི་རིགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བཞི་རྫོགས་
པར་བསྐུར་བས་ཆོས་སྐུ་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་དང་། ལོངས་སྐུ་མི་བསྐྱོད་པ་དང་།
སྤྲུལ་སྐུ་སྒྲོལ་མ་སྔོན་མོའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡི་གེ་བཅུ་པའི་སྔགས་
ཀྱི་སྒྲ་སྒྲོག་བཞིན་པར་ནམ་མཁའ་ཇི་སྲིད་གནས་ཀྱི་བར་དུ་ཡན་ལག་བདུན་ལྡན་དུ་

བཞུགས་པར་མོས། རང་ལས་སྤྲོས་པའི་ལྷ་རྣམས་སྣ་བུག་གཡོན་ནས་ཞུགས་ཏེ་སྙིང་གའི་ལྷ་ལ་ཐིམ་པར་བསམ།
དེ་བཞིན་དུ་སྤྱི་བོའི་རྗེ་བཙུན་མ་ལས་རང་འདྲ་སྤྲོ་བ་སོགས་སྔར་བཞིན་ལ།
གཏི་མུག་ཤས་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་གཏི་མུག་སྦྱོང་བ་དང་། རྣམ་སྣང་གི་རིགས་ཀྱི་དཀྱིལ་

འཁོར་དུ་སྨིན་པར་བྱེད་པ་དང་། ག་ཆོས་སྐུ་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས། ལོངས་སྐུ་རྣམ་པར་སྣང་མཛད། སྤྲུལ་སྐུ་སྒྲོལ་མ་དཀར་མོའི་སྐུར་གྱུར་པ་སོགས་སྦྱར། དེ་བཞིན་དུ་ལྟེ་བའི་རྗེ་བཙུན་མ་ལས་རང་འདྲ་སེར་མོ་དང་། སེར་སྣ་སྦྱོང་བ། རིན་འབྱུང་གི་རིགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་སྨིན་པར་བྱེད་པ་སོགས་དང་། མགྲིན་པའི་རྗེ་བཙུན་མ་ལས་རང་འདྲ་
དམར་མོ་སྤྲོས། འདོད་ཆགས་སྦྱོང་བ། པདྨའི་རིགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་སྨིན་པར་
བྱེད་པ་སོགས་དང་། གསང་གནས་ཀྱི་རྗེ་བཙུན་མ་ལས་རང་འདྲ་ལྗང་གུ་སྤྲོ་བ་དང་།
ཕྲག་དོག་སྦྱོང་བ། དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་སྨིན་པར་བྱེད་པ་སོགས་གོང་
བཞིན་སྦྱར་བ་སོགས་དམིགས་པའི་འཕྲུལ་འདེགས་དུ་མ་གཞུང་དང་བླ་མའི་མན་ངག་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱའོ། །

75

ཞུ་སྒྲིག་པའི་གསལ་བ།

བཟླས་པའི་དབྱེ་བ་ལ་སྤྱིར་མང་ཡང་། ལཱ་ལི་ཏས་ཡི་གེ་འབར་བ་ལ་སེམས་
བཟུང་ན་དངོས་གྲུབ་མྱུར་བར་གསུངས་པ་ལྟར། སྔགས་ཕྲེང་འོད་འབར་བ་འོད་ཀྱི་

གོང་བུ་ལྟ་བུར་བསམ་པ་ནི་གོང་བུའི་བཟླས་པ་དང་། གོང་གི་དོན་གཉིས་ཀྱི་དམིགས་སྐོར་དང་འབྲེལ་བར་བཟླ་བ་ནི་དམ་ཚིག་གི་བཟླས་པ་སྟེ་འདི་གཉིས་གཙོ་བོར་གསུངས་སོ། །བཟླས་པ་དངོས་ནི། ༀ་ཏཱ་རེ་ཏུཏྟཱ་རེ་ཏུ་རེ་སྭཱཧཱ། ཞེས་ཅི་ནུས་བཟླ། ཡེ་ཤེས་འབེབས་སྔགས་ནི་རྒྱུན་འཁྱེར་དུ་མ་འགྲུབ་ཀྱང་རུང་མོད། བསྙེན་པའི་སྐབས་ངེས་པར་བཟླ་དགོས་ལ། དེ་ཡང་ཡིག་བརྒྱ་མ་བཟླས་གོང་། ༀ་ཏཱ་རེ་ཏུཏྟཱ་རེ་ཏུ་རེ་སྭཱཧཱ་ཧཱུཾ་ཧཿ ཨཱཿ ཛྙཱེ། ཞེས་སམ། ཡང་ན། ༀ་ཏཱ་རེ་ཏུཏྟཱ་རེ་ཏུ་རེ་ཧཱུཾ་ཧཿ ཨཱཿ ཛྷཱེ་སྭཱཧཱ། ཞེས་བཟླ་ཞིང་། འདིའི་སྐབས་རང་ལུས་ཀྱི་ལྷ་སྔགས་ས་བོན་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་
ཟེར་དམར་པོ་ལྕགས་ཀྱུ་ལྟ་བུ་སྤྲོས་པས་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ཀྱི་གསང་བ་གསུམ་གྱི་

བྱིན་རླབས་ཐམས་ཅད་རྗེ་བཙུན་མའི་ལྷ་སྔགས་ས་བོན་གྱི་རྣམ་པར་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་
རང་གི་ལུས་ལ་སིབ་སིབ་ཐིམ་པར་ཡང་ཡང་མོས་པའོ། །
མཚན་མའི་བསྙེན་པ་ནི་མཚན་མ་མ་བྱུང་གི་བར་དང་། གྲངས་ཀྱི་བསྙེན་པ་
ནི། ལས་རུང་ཙམ་ལ་འབུམ་ཕྲག་གཅིག་གམ་བཞི། དེའི་བཅུ་ཆའི་ཡེ་ཤེས་འབེབས་སྔགས། ཁ་སྐོང་གི་ཞི་བའི་སྦྱིན་སྲེག་རྣམས་བསྒྲུབ་པས་ཆོག་ཅིང་། གཞི་བསྙེན་ཆེན་མོ་ལ་རབ་འབུམ་ཕྲག་བརྒྱ་དང་། མ་མཐའ་འབུམ་ཕྲག་བཅུ་སྟེ་འབྲུ་འབུམ་གཅིག་བཟླ་ཞིང་། ཡེ་ཤེས་འབེབས་སྔགས་ཀྱང་སྔགས་ཀྱི་བཅུ་ཆའམ་འབུམ་ཕྲག་སོགས་བཟླ།
དེ་ལྟར་བཅུ་ཆའི་དབང་གི་སྦྱིན་སྲེག་ཀྱང་འགྲུབ་ན་ལེགས་ཤིང་། དེའི་སྔོན་དུ་མེ་ལྷ་ཐབ་ཏུ་འགུགས་པའི་བསྙེན་པ་དང་། མེ་ལྷའི་བཅུ་ཆའི་སྦྱིན་སྲེག་སོགས་འགྲུབ་ན་

76

སྒྲོལ་མ་ཙིཏྟ་མ་ཎིའི་ལས་ཚོགས།

མཆོག་ཐུན་གྱི་དངོས་གྲུབ་མྱུར་ཞིང་། ལས་ཚོགས་བསྒྲུབ་པ་ལའང་ནུས་པ་སྟོབས་
དང་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་བྱ་ཚུལ་གྱི་ཡིག་ཆ་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་ཨ་ལག་འཇིགས་མེད་བསམ་གཏན་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཉམས་སུ་བླང་བར་བྱའོ། །
དུས་ཀྱི་བསྙེན་པ་ནི་སྤྱི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །བསྙེན་པ་ཟླ་བ་དང་ལོ་འཁོར་དུ་
བྱེད་ཀྱང་། ཐོག་མར་བདུན་གཅིག་གི་རིང་ཙམ་བྱེད་རྒྱུའི་འཕེན་པ་ཙམ་གྱིས་ཞུགས་

ན་གལ་ཏེ་བདུན་གཅིག་ཙམ་ནས་གྲོལ་དགོས་བྱུང་ཡང་མཚམས་རལ་བའི་ཉེས་པ་མེད་གསུངས། དེ་ཡང་བསྙེན་པ་ཞེས་པ་ནི། རང་གི་ཐོབ་བྱའམ་བསྒྲུབ་བྱའི་ལྷ་དེ་དང་ཉེ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། མྱུར་དུ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ཤིག་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་པས། གསང་
འདུས་རྒྱུད་ཕྱི་མ་ལས། ཐུན་མོང་མཆོག་གི་དབྱེ་བ་ཡིས། །བསྙེན་པ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་འདོད། །ཐ་མལ་པ་ནི་རྡོ་རྗེ་བཞི། །མཆོག་གི་ཡན་ལག་དྲུག་གིས་སོ། །ཞེས་པ་ལྟར། བླ་མེད་ལྟར་ན་རིམ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་མན་ཆད་ལྟར་
ན་མཚན་བཅས་མཚན་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་ལ་བསྙེན་པ་ཞེས་བྱ་བས།
བསྐྱེད་རྫོགས་དང་རྣལ་འབྱོར་གཉིས་ཀྱི་ཁྲིད་དང་བཤད་པ་སོགས་ལ་སྦྱངས་ཏེ་ཚུལ་
བཞིན་དུ་བསྒོམ་པ་ནི། བསྙེན་པ་བྱེད་པ་ཡིན། དེ་ལྟ་ནའང་སྙིང་པོ་མདོར་བསགས་ལས། དཀྱིལ་འཁོར་མཆོག་གི་སློབ་དཔོན་གྱིས། །སྔོན་དུ་བསྙེན་པ་ལ་འབད་ནས།
དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་དེ་ཉིད་ནི། །ཤིན་ཏུ་དུལ་བས་བརྟག་པར་བྱ། །ལྷ་ནི་མཉེས་པར་
མ་བྱས་ན། །བདག་ཉིད་རྣམ་པར་སུན་འབྱིན་ཡིན། །ཞེས་གྲངས་དུས་སོགས་ཀྱི་

བསྙེན་པ་སྔོན་དུ་མ་སོང་བར་དབང་བསྐུར་རབ་གནས་སོགས་བྱས་ན་རང་གིས་རང་

77

ཞུ་སྒྲིག་པའི་གསལ་བ།

ལ་གནོད་པ་བྱེད་པ་ཡིན་པས། ལྷ་མཉེས་པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་དོན་དུ་བསྙེན་པ་ལ་འབད་དགོས་པར་གསུངས་པ་དང་། རྣམ་སྣང་མངོན་བྱང་གི་རྒྱུད་ལས། ཡེ་ཤེས་རླབས་པོ་ཆེའམ་ནི། །ཡང་ན་མངོན་ཤེས་ལྔ་པོ་དང་། །རིག་སྔགས་འཆང་འགྱུར་དངོས་གྲུབ་དང་། །ཚེ་རིང་གཞོན་ནུར་གྱུར་པ་གང་། །གལ་ཏེ་ཐོབ་པར་འདོད་ན་ནི། །ཇི་སྲིད་འདི་ནི་མ་བསྙེན་པར། །དེ་སྲིད་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་།
དཀྱིལ་ཆོག་རྡོ་རྗེའི་འཕྲེང་བ་ལས། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལམ་ཤེས་
པས། །སྔོན་དུ་བསྙེན་པས་ཚོགས་གསོག་ཅིང་། །བགེགས་ནི་རྣམ་པར་ཉམས་བྱེད་བྱ། །བསྙེན་པ་མེད་པས་དངོས་གྲུབ་མེད། །ཅེས་རྒྱུད་སྡེ་གོང་འོག་ཐམས་ཅད་ལས་སྔོན་དུ་བྱ་བ་གལ་ཆེ་བར་གསུངས་པའི་བསྙེན་པ་ནི། སྔགས་རིམ་ཆེན་མོ་ལས་ཀྱང་། ཐུན་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་འབད་པའི་སྒོ་ནས་ལྷའི་ང་རྒྱལ་དང་གསལ་སྣང་སྒྲུབ་པ་ནི་བསྙེན་པའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ། འདི་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་རྒྱས་པར་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་

བཤད་པར་བྱའོ། །ཞེས་བསྙེན་པ་ལའང་ལྷའི་ང་རྒྱལ་དང་གསལ་སྣང་བསྒྲུབ་པ་གཙོ་བོར་གསུངས་པ་དང་། ལེགས་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། རིགས་དང་རང་བཞིན་མཐུ་
རྣམས་དང་། །ལས་ཀྱང་རྣམ་པར་དཔྱད་ནས་ནི། །རང་གི་ཡིད་དང་མཐུན་པ་ཡི། །གསང་སྔགས་ལ་ནི་བསྙེན་པ་བརྩམ། །ཞེས་གསུངས་པས། ལྷ་བསྒོམ་པ་དང་སྔགས་བཟླ་བ་སྤེལ་མར་བྱེད་པའི་བསྙེན་པ་བྱེད་དགོས། བསྙེན་པའི་སྐབས་སུ་རྟགས་བཟང་བ་དང་། བར་ཆད་འདྲ་མི་ཡོང་ངམ་སྙམ་པའི་རེ་དོགས་བྱེད་པ་ཡང་བར་ཆད་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན་པས་མི་བྱ། རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་བླ་མ་དང་ལྷ་དང་རང་སེམས་གསུམ་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་བསྒོམ་པ་ནི་གེགས་སེལ་བོགས་འདོན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ནོ། །མེ་ལ་ཕུ་

78

སྒྲོལ་མ་ཙིཏྟ་མ་ཎིའི་ལས་ཚོགས།

འདེབས་པ་དང་མཚོན་རྩེ་ཁ་ནང་དུ་འཇུག་པ་དང་། སྒོག་བཙོང་ལ་ཕུག་དང་། ཁྱད་པར་དུ་ལྕེ་ཤ་ཟོས་ན་ངག་གི་ནུས་པ་ཉམས་པས་སྤང་དགོས་ཞེས་བཤད། མཚམས་
ཀྱི་རིང་གཞན་ལ་སྔགས་ཆུ་དང་སྲུང་བ་སྟེར་བ་སོགས་ཀྱང་མི་བྱ་བར་གསུངས། ཐུན་མཚམས་སུ་འབྲེལ་མེད་ཀྱི་ཅལ་ཅོལ་གཏན་ནས་མི་སྨྲ་བར་བྱ་སྟེ། དཔུང་བཟང་
གི་རྒྱུད་ལས། སྔགས་འཆང་ནམ་ཡང་སྨྲ་བར་མི་བྱ་སྟེ། །ཅི་སྟེ་དགོས་པ་ཡོད་ན་སྔགས་གཡོག་དང་། །བཟླས་བརྗོད་ཟིན་ནས་ཅུང་ཟད་སྨྲ་བར་བྱ། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་མཚམས་ཁོངས་གཅིག་ཏུ་གྲངས་རྫོགས་པར་བྱེད་དགོས་ལ། རྡོ་རྗེ་སྙིང་པོ་རྒྱན་གྱི་རྒྱུད་ལ་གསང་སྔགས་ལྷག་ཆད་གང་ཡིན་པ། །ཐམས་ཅད་སྦྱིན་སྲེག་དག་གིས་སྐོང་། །ཞེས་པ་ལྟར། ཁ་སྐོང་སྦྱིན་སྲེག་ཀྱང་ཡིག་ཆ་ཟུར་དུ་གསལ་བ་ལྟར་མཚམས་ནང་དེར་ཐུབ་ན་ལེགས་ལ། མ་གྲུབ་ཀྱང་ཆེར་མ་འགྱངས་པར་སྐབས་གཞན་དུ་བགྱིས་པས་ཆོག་གོ །དེ་ཡང་བསྙེན་སྒྲུབ་མཐར་སོན་ཀྱང་ཁ་སྐོང་སྦྱིན་སྲེག་
འབུལ་མ་ཐུབ་པ་དེ་སྲིད་དུ་ལས་སྦྱོར་སོགས་བྱ་མི་རུང་ཞེས་མཚན་ལྡན་གྱི་བླ་མ་དག་གི་གསུང་ལས་ཐོས་སོ། །
གསུམ་པ་ནི། སང་ཉིན་མཚམས་གྲོལ་རྒྱུའི་དེ་རིང་གི་དགུང་ཐུན་ནམ། སྲོད་
ཐུན་གྱི་མཇུག་ཏུ་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོའམ། དཔའ་བོའི་སྟོན་མོ་ལ་སོགས་པས་ལྷ་
མཉེས་པར་བགྱིས་ན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་འགྱུར་ཞིང་། མ་གྲུབ་ཀྱང་ཆད་སྐྱོན་མེད་དོ། །གྲོལ་ཉིན་ཐོར་ཐུན་གྱི་མཇུག་ཏུ་གཏོར་འབུལ་སོགས་གང་ཟབ་བགྱིས་ཏེ། དགེ་
བའི་རྩ་བ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྔོ་ཞིང་དམིགས་མེད་ཀྱི་རྒྱས་བཏབ་སྟེ་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་མེ་ཏོག་
ཆར་དུ་བསྙིལ་བར་བྱའོ། །

79

ཞུ་སྒྲིག་པའི་གསལ་བ།

མཚམས་ཐོའི་མདུན་དུ་མཆོད་གཏོར་གསར་པ་སྔར་བཞིན་བཤམས་ཏེ་བྱིན་
གྱིས་བརླབ་པ་སོགས་སྔར་བཞིན་ལ། མཆོད་སྦྱིན་གཏོར་མ་འདི་འབུལ་
གྱིས། །བཞེས་ལ་འཕྲིན་ལས་སྒྲུབ་པར་མཛོད། །ཅེས་ཁ་བསྒྱུར། གདོན་རྣམས་བཟློག་ཅིང་ཕྱི་མཚམས་སྲུངས་ཞེས་པའི་ཚབ་ཏུ། གདོན་རྣམས་བཟློག་པའི་གཏང་རག་ཏུ། མཆོད་གཏོར་འབུལ་གྱིས་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཞེས་ཁ་བསྒྱུར། ཡིག་བརྒྱ་ལན་བདུན་ནམ་ཉེར་
གཅིག །མ་རྙེད་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་དང་། །ཞེས་སོགས་དང་། མཚམས་ཐོའི་རྩེར་ཙ་ཀ་ལི་ཡོད་ན་བརྟན་བཞུགས་དང་། མེད་ན་གཏོར་མགྲོན་གཤེགས་གསོལ། སྨོན་ལམ། བསྔོ་བ། བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་མེ་ཏོག་ཕྱོགས་ཀུན་ཁྱབ་པར་བཀྲམ་པར་བྱ་ཞིང་། མཚམས་གྲོལ་དུས་ཐོག་མར་རང་དང་དམ་ཚིག་གཙང་བ་རྣམས་དང་འཕྲད། རང་ཡང་མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་མི་མང་གིས་མི་མཐོང་སར་ཅུང་ཟད་རེ་འཆག །དེ་ནས་རིམ་
གྱིས་མི་གཞན་དང་འཕྲད་པར་བྱ་དགོས་པ་སོགས་གཞུང་དང་དམ་པའི་མན་ངག་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཕྱག་ལེན་དུ་ཐེབས་པ་ཞིག་མཛད་ནས་དེ་ལྟར་བགྱིས་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་བླ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྔོས་ན་རང་གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་

པར་གདོན་མི་ཟ་བ་ཡིན་ནོ། །
འདིར་སྨྲས་པ། སྲིད་ཞིའི་དགེ་ལེགས་སྣང་བའི་དཔལ་ཡོན་ཀུན། །རྒྱལ་བའི་
འཕྲིན་ལས་ཉི་མ་བྱེ་བའི་རླབས། །དེ་སྙེད་ལྷ་མོར་སྒེག་པས་འཇིགས་ཀུན་ལས། །སྒྲོལ་མཛད་བླ་མ་ལྷ་ཡིས་འགྲོ་འདི་སྐྱོབས། །བརྩེ་བའི་སྤྱན་ཟུར་ཨུཏྤལ་སྔོན་པོའི་འདབ། །ཡུད་ཙམ་གྲོལ་དེར་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་ཀྱི། །གཏེར་བརྒྱ་འདོད་
རྒུར་འཇོ་ལ་མཆོག་ཉིད་ཅེས། །མཁའ་ཁྱབ་རྒྱལ་ཀུན་བསྔགས་པའི་དྲིལ་ཆེན་

80

སྒྲོལ་མ་ཙིཏྟ་མ་ཎིའི་ལས་ཚོགས།

འཁྲོལ། །འཕགས་བོད་པཎ་གྲུབ་གྲངས་མེད་ལྷ་མཆོག་འདིས། །རྗེས་བཟུང་སྐུ་ཚེ་
འཕྲིན་ལས་ས་ལམ་གྱི། །ལུང་རྟོགས་རྒྱལ་བའི་མཛོད་ལ་མངའ་མཛད་པའི། །རྣམ་
ཐར་འཆི་མེད་ལམ་གྱི་ཕ་མཐར་བརྒལ། །ཚུལ་དེར་དད་དང་ངོ་མཚར་རྒྱ་ཆེན་
གྱིས། །རྗེས་སུ་ཞུགས་པའི་སྐལ་བཟང་སྐྱེ་བོ་མང་། །བྱིན་རླབས་བདུད་རྩིའི་དགའ་
བ་གྱ་ནོམ་དཔལ། །སྤྱོད་པའི་དུས་སྟོན་ད་དུང་ཉམས་པ་མེད། །ལྷག་པར་རྒྱལ་དང་དགོངས་འགྲེལ་མཁན་པོ་ཡི། །ཁུངས་དང་བཅས་པའི་ཉེ་བརྒྱུད་ཐུན་མོང་མིན། །གྲུབ་མཆོག་སྟག་ཕུ་པདྨ་ཤྭ་ར་ཡི། །ཐུགས་གསང་མཛོད་དུ་འཕགས་མས་དགྱེས་རྒུར་
སྩལ། །འཕྲིན་ལས་ལྷ་དང་གདམས་པའི་ཆེ་བ་ཡིས། །གཞན་ལས་ཆེས་མྱུར་ཟབ་
གསང་ཉེ་བའི་ལམ། འདི་ལ་བརྟེན་ན་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་ནོར། །རེ་བ་ཡིད་བཞིན་འགུགས་ལ་ངལ་བ་ཅི། །དེ་སླད་ཚེ་ཐུང་འདི་ལ་དོན་གཉིས་དབྱིག །འདྲེན་པར་འདོད་
རྣམས་བློ་བཟང་རྒྱལ་བའི་སྲོལ། །ཐུན་མོང་ལམ་དང་སྨིན་བྱེད་དམ་སྡོམ་རྣམས། །སྲོག་བཞིན་བསྲུང་སྟེ་ཚུལ་འདིས་གྲོལ་བར་མཛོད། །ལམ་མཆོག་འདིས་ཀྱང་འཇམ་དཔལ་སྙིང་པོ་ཡི། །ལུགས་བཟང་བསྲེ་ལྷད་མེད་པར་རྟག་སྐྱོང་བའི། །བསྟན་འཛིན་དམ་པས་ས་སྟེང་ཡོངས་གང་ཞིང་། །ཕན་བདེའི་སྣང་བ་ཆེན་པོས་ཁྱབ་པར་སྨོན། །སྲིད་པའི་མྱ་ངན་མེ་ལྕེ་འབར་བའི་འོབས། །ལྷུངས་པའི་ཉམ་ཐག་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །སྒྲོལ་མཛད་ལྷག་པའི་ལྷ་མོའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས། །ཞི་བསིལ་རྟག་པའི་
བདེ་བར་དབུགས་འབྱིན་ཤོག །
ཅེས་རྗེ་བཙུན་མ་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མའི་སྒྲུབ་ཐབས་ཙིཏྟ་མ་ཎི་དང་འབྲེལ་བའི་བསྙེན་པ་བྱ་ཚུལ་འཕགས་མ་
སྙིང་གི་ཁབ་ཏུ་བསུ་བའི་ཡིད་འཕྲོག་དྲི་ཟའི་གླིང་བུ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། དད་བརྩོན་ལྷག་བསམ་རྒྱན་འཆང་ཀོང་པོ་འབྲུ་

81

ཞུ་སྒྲིག་པའི་གསལ་བ།
ལ་ཆོས་མཛད་དགེ་སློང་བློ་བཟང་བསྟན་འཛིན་ནས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་རྟེན་བཅས་ཡང་ཡང་བསྐུལ་བའི་ངོར། སྐུ་བཅར་མཚན་ཞབས་དར་ཧན་དགའ་ལྡན་ཁྲི་བྱང་སྤྲུལ་མིང་པ་བློ་བཟང་ཡེ་ཤེས་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོར་འབོད་པས་འདི་གའི་སྒྲུབ་ཐབས་རྩ་གཞུང་དང་། རིགས་བརྒྱའི་ཁྱབ་བདག་རྡོ་རྗེ་འཆང་རྗེ་ཕ་བོང་ཁ་པ་དཔལ་བཟང་པོའི་གསུང་བསྐྱེད་རིམ་ཁྲིད་ཡིག་གཉིས་གཞིར་བཟུང་། དམ་པ་གཞན་གྱིས་མཛད་པའི་བསྙེན་ཡིག་རེ་ཟུང་ནས་ཁ་བསྐངས། བསྙེན་པ་སྤྱིའི་ལག་ལེན་མན་ངག་རྣམས་ཀྱིས་བརྒྱན་ཏེ་ཤིང་སྤྲེལ་དབོ་ཟླའི་དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚེས་ལ་རྫོགས་པར་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་དབེན་གནས་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་གླིང་གི་དགེ་སློང་གཅིག་ཏུ་ཉམས་ལེན་ལ་བརྩོན་པ་བློ་བཟང་ཆོས་འཕེལ་ནས་བགྱིས་པ་འགྲོ་ཀུན་བླ་མ་རྗེ་བཙུན་མས་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག ། ། །

82

སྒྲོལ་མ་ཙིཏྟ་མ་ཎིའི་ལས་ཚོགས།

༄༅། །མཚམས་ཐོ་སྐྱེད་ཆོག་བཞུགས་སོ། །
མཚམས་ཐོ་སྐྱེད་ཆོག་ནི། མཚམས་ཐོའི་རྩར་མཆོད་གཏོར་བཤམ། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཚོགས་ཀྱི་མཆོག་རྣམས་ལ། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི། །བདག་
གིས་སྦྱིན་སོགས་བགྱིས་པའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། །འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་
འགྲུབ་པར་ཤོག །ལན་གསུམ། རང་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བཏབ།
མཆོད་གཏོར་བྱ་རྒྱུད་སྤྱི་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརླབས། སྭ་བྷཱ་ཝས་སྦྱངས།སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཐོ་རྣམས་སྐད་ཅིག་གིས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞིའི་སྐུར་བཞེངས་པར་གྱུར། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུཾ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྡེ་བཞི་
འཁོར་དང་བཅས་པ་སྤྱན་དྲངས། ཛཿ ཧཱུཾ་བཾ་ཧོཿ གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། ༀ་མཧཱ་རཱ་ཛ་ས་པ་རི་ཝཱ་ཨ຋ཾ་ནས། ཤཔྟའི་བར་གྱིས་མཆོད། ཤཱཀྱ་སེང་གེའི་སྤྱན་སྔ་རུ། །བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་སྐྱེས་བུ་རྣམས། །བསྲུང་ཞིང་སྐྱོང་བར་ཞལ་བཞེས་པ། །རྒྱལ་ཆེན་བཞི་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །ཅེས་བསྟོད།
རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞིའི་ལྗགས་འོད་ཟེར་གྱི་སྦུ་གུས་གཏོར་མའི་བཅུད་དྲངས་
ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར། དྷྲ་ཏ་རཥྚ་ཡ། བི་རུ་ཌྷ་ཀ་ཡ། བི་རུ་བཀྵ་ཡ། བཻ་ཤྲ་མ་ཎ་ཡེ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨི་དམ་བ་ལ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི་ཁཱ་ཧི། གསུམ་དང་། ༀ་ཨ་ཀ་རོ་མུ་ཁཾ་སརྦ་དྷརྨཱ་ཎཱཾ་ཨདྱ་ནུཏྤནྣ་ཏྭ། ༀ་ཨཱཿ ཧཱུཾ་ཕཊ་སྭཱཧཱ། གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་ཕུལ། ༀ་མཧཱ་རཱ་ཛ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨ຋ཾ་སོགས་ཀྱིས་མཆོད། ཤཱཀྱ་སེང་གེའི་སྤྱན་སྔ་རུ། །བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་སྐྱེས་བུ་རྣམས། །བསྲུང་ཞིང་སྐྱོང་བར་ཞལ་བཞེས་པ། །རྒྱལ་ཆེན་བཞི་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟོད།

83

ཞུ་སྒྲིག་པའི་གསལ་བ།

བདག་གི་དགེ་བའི་བྱ་བ་འདི། །ཇི་སྲིད་ལེགས་པར་གྲུབ་ཀྱི་བར། །ཕྱི་ནང་
འགལ་རྐྱེན་ཀུན་ཞི་ཞིང་། །མཐུན་རྐྱེན་འགྲུབ་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །ཅེས་ལས་བཅོལ། མཆོད་གཏོར་རྣམས་བསྡུ། མཚམས་ཀྱི་རིང་ཆོས་སྐྱོང་གི་གཏོར་འབུལ་གྱི་ཚེ་རྒྱལ་ཆེན་བཞི་ལ་ཡང་འབུལ་བའི་དམིགས་པ་བྱ།

མཚམས་གྲོལ་ཉིན་མཆོད་གཏོར་གསར་དུ་བཤམས་ཏེ་སྔར་ལྟར་དབུལ། ལས་བཅོལ་གྱི་ཚེ། རྒྱལ་ཆེན་བཞི་པོ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །བདག་གི་དགེ་བའི་བྱ་བ་ལ། །སྟོང་གྲོགས་འཕྲིན་ལས་

སྒྲུབ་པ་ལེགས། །ཇི་བཞིན་དུས་སུ་འདིར་སྤྱོན་ཅིག །ཅེས་བརྗོད་ཅིང་ཡིག་བརྒྱ། བཟོད་གསོལ།ཁྱེད་ཀྱིས་བདག་གི་བྱ་བ་མཛད། །རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །རང་གི་གནས་སུ་གཤེགས་ནས་ཀྱང་། །སླར་ཡང་འབྱོན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་གཤེགས་གསོལ་བྱ་ཞིང་མཆོད་གཏོར་གཤེགས། ཐོ་དབེན་པར་བསྡུའོ། །
ཞེས་མཚམས་ཐོ་སྐྱེད་ཆོག་མཚམས་གང་བྱས་ཀྱང་འཁྱེར་བདེ་བར་བཀོད་པ་འདི་ནི་དཀའ་བཅུ་ངག་དབང་
ཆོས་ལྡན་སོགས་དོན་གཉེར་ཅན་འགའ་ཞིག་གིས་བསྐུལ་ངོར་སྙོམས་ལས་པ་ངག་དབང་བློ་བཟང་ཆོས་ལྡན་གྱིས་ཟུང་གྲུ་ཟིའི་ལྷ་ཁང་དུ་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་དགེ་སློང་བློ་བཟང་ཚེ་རིང་ངོ་། ། ། །

84

སྒྲོལ་མ་ཙིཏྟ་མ་ཎིའི་ལས་ཚོགས།

༄༅། །སྒྲོལ་ལྗང་བླ་མེད་ལུགས་ཙིཏྟ་མ་ཎིའི་ཚོགས་མཆོད་བཞུགས་སོ། །

བླ་མ་དང་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་དབྱེར་མ་མཆིས་པའི་ཞབས་ལ་གུས་པས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འདིར་རྗེ་བཙུན་མ་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མའི་སྒྲུབ་འཕྲིན་ཙིཏྟ་མ་ཎི་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོགས་མཆོད་བྱ་ཚུལ་ནི། དེ་ཡང་། སྤྱིར་ཚོགས་འཁོར་བསྐོར་བའི་དགོས་པ་ནི། རྣལ་འབྱོར་པ་སྣོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་དག་པའི་ཞིང་། ལྷ་དང་ལྷ་མོའི་རྣམ་རོལ་དུ་རྟོགས་པ་རྣམས་འཚོགས་ནས། དབང་བསྐུར་བའི་དུས་ཀྱི་གཏང་རག་གི་བཟའ་བཏུང་དང་། རྫོགས་རིམ་གྱི་བོགས་འདོན་ཡིན་ན། དེའི་ཡོ་བྱད་ཀྱང་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་དངོས་པོ་བྱེད་པ། དཔལ་ཨོ་ཌཱི་ཡ་ན་སོགས་རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་རྣམས་སུ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐོར། གཙོ་མོ་ཡང་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་ལྟ་བུས་མཛད། ཐེག་དམན་དང་ཐ་མལ་གྱི་བསམ་པ་དང་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མི་ལྡན་པས་རོལ་ལ། དགོས་པ་ཡང་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དངོས་སུ་བསྐྱེད་ནུས། བོད་དུ་ནི་ཡུལ་གནས་བཟང་པོ་རྣམས་སུ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱིས་ཚོགས་འཁོར་ཆུང་ངུ་བྱེད་ཀྱང་ཐ་མལ་པ་གང་གིས་ཀྱང་མི་མཐོང་། སྔོན་གྱི་དམ་པ་རྣམས་འཕགས་ཡུལ་པའི་མིག་ལྟོས་བཟང་པོ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བ་གཟིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ཚོགས་འཁོར་རེ་མཛད་པ་ཡིན་པས། དེ་དག་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་ཚོགས་མཆོད་བྱ་ཚུལ་ཉུང་ངུ་ནི། རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་རུས་པའི་རྒྱན་སྤྲས་ཏེ་སྟག་ལྤགས་ཀྱི་གདན་ལ་འདུག །མདུན་དུ་སྟེགས་ཀྱི་ཁར་སྣོད་བཟང་པོར་ཚོགས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་རྣམས་བཤམ།

ༀ་བཛྲ་ཨ་མྲ་ཏས་བསངས། སྭ་བྷཱ་ཝས་སྦྱངས།སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཡཾ་ལས་རླུང་། རཾ་ལས་མེ། ཨཱཿ ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཀ་པཱ་ལ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་ཤ་ལྔ་བདུད་
རྩི་ལྔ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ༀ་ཨཱཿ ཧཱུཾ་
ཧ་ཧོ་ཧྲཱིཿ ལན་མང་དུ་བརྗོད་དེ་བྱིན་གྱིས་བརླབ།

དེ་ནས་འདི་ལྟར། ༀ་ཨཱཿ ཧཱུཾ། ཕྱི་ནང་སྣོད་བཅུད་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་ཉིད། །ལྷུན་གྲུབ་

85

ཞུ་སྒྲིག་པའི་གསལ་བ།

བདེ་ཆེན་དག་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་། །བཅུད་ཀུན་རབ་འབྱམས་ལྷ་ཡི་འཁོར་ལོའི་དཔལ། །ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོར་གྱུར། །ཅེས་བརྗོད་ཅིང་བསམས་ལ། སྤོས་བསྲེགས་
ཤིང་ཌཱ་མ་རུ་དང་ཏིང་ཤག་སོགས་རོལ་མོའི་སྒྲ་དང་བཅས། མཧཱ་ཀ་རུ་ཎི་ཀ་ཨེ་ཧྱ་ཧི། ཐམས་ཅད་རང་གི་ངོ་བོས་མ་གྲུབ་པའི། །སྟོང་ཉིད་བདེ་ཆེན་རོ་གཅིག་ཆོས་ཉིད་ལས། །འགྲོ་ཀུན་སྒྲོལ་མཛད་ཐུགས་རྗེའི་གཏེར་ཆེན་མ། །ཨེ་ཧྱ་ཧི་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཨ་ཨ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་བདག་ཉིད་ལས། །སྒྱུ་མའི་ལུས་ཀྱི་སྐུ་མཆོག་བསྟན་ནས་
ཀྱང་། །སྤྱན་འདྲེན་གནས་འདིར་དམ་ཚིག་ཆེན་པོ་ཡིས། །འདུས་ཤིག་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས། །རྡོ་རྗེ་འཆང་དབང་སྟོན་མཆོག་དམ་པ་ནས། །ལེགས་ལམ་སྟོན་མཛད་བླ་མ་རྗེ་བཙུན་མ། ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་བཅས་འདིར་གཤེགས་ནས། །ཉམས་དང་རྟོགས་པ་བདེ་བ་སྦར་དུ་གསོལ། །ཞེས་སྤྱན་དྲངས།
མཆོད་པ་ནི། ཧཱུཾ། ལྷུན་གྲུབ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རྣམ་རོལ་ལས། །སྣང་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀུན་བཟང་མཆོད་པའི་རྫས། །རྒྱ་དང་ཕྱོགས་སུ་མ་ལྷུང་རབ་འབྱམས་ཞིང་། །ཏིལ་གྱི་གང་བུ་བཞིན་དུ་ཡོངས་བཀང་སྟེ། །དྲུག་ཅུ་རྩ་བཞིའི་སྒྱུ་རྩལ་ལ་མཁས་ཤིང་། །མཛེས་སྡུག་ལང་ཚོའི་རྒྱན་གྱི་རོལ་པ་ཡི། །འདོད་ཡོན་ལྷ་མོའི་
ཚོགས་ཀྱིས་བསྟབ་པ་ལས། །མགྲོན་རྣམས་ཟག་མེད་བདེ་བས་དགྱེས་པར་
གྱུར། །ཞེས་འབུལ། ཚོགས་ཕུད་ཆ་བཞིའམ་གསུམ་དུ་བགོས་ལ། སླར་ཡང་བྱིན་གྱིས་བརླབ་དགོས་པས། ལས་རྡོར་གྱིས་གུས་ཕྱག་སྔོན་དུ་འགྲོ་བས། ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བདེ་བ་ཆེན་པོར་བྱིན་རླབས་མཛད་པར་ཞུ། ཞེས་བརྗོད། སློབ་དཔོན་གྱིས་སྲིན་མཛུབ་ཀྱིས་ནང་མཆོད་འཐོར་ཞིང་། འབྲུ་དྲུག་བརྗོད། དེ་ནས། དབང་བསྐུར་བའི་སློབ་དཔོན་རྣལ་འབྱོར་པ་ཆེན་པོར། སློབ་མས་གཏང་རག་གི་ཚོགས་འཁོར་ཡིན་ན། ལས་ཀྱི་རྡོ་རྗེས་པད་ཀོར་སྔོན་དུ་འགྲོ་བས།

86

སྒྲོལ་མ་ཙིཏྟ་མ་ཎིའི་ལས་ཚོགས།
ཚོགས་དང་པོ་སློབ་དཔོན་ལ་ཕུལ་ལ། དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་ཧེ་རུ་ཀཿ། །རྣལ་འབྱོར་ལམ་མཆོག་སྟོན་པ་པོ། །ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བདེ་བ་ཆེ། །རྟོག་པ་བྲལ་བས་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཞེས་འབུལ། སློབ་དཔོན་གྱིས་པད་ཀོར་སྔོན་དུ་འགྲོ་བས། ལག་པ་གཡོན་པས་རེག་ཅིང་། གཡས་པ་སྲིན་མཛུབ་ཐུགས་ཀར་བཟུང་ལ། བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོ་ཧེ་རུ་ཀཿ། །རྡོ་རྗེ་ཆགས་མེད་ཆགས་ཆེན་པོ། །ཨེ་མ་ཧོ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བསྔགས། །དཔྱད་པར་བྱ་ཡི་ཨ་ལ་ལ། །ཞེས་ལེན། རྡོ་རྗེའི་མཆེད་གྲོགས་ནང་ཕན་ཚུན་གྱིས་དགའ་སྟོན་ཚོགས་འཁོར་དང་། རྒྱུན་སྤྱོད་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། དང་པོ་རྟེན་གྱི་དྲུང་དུ་ཕུལ་ལ།ཧོཿ དམ་རྫས་ཚོགས་མཆོད་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོ་འདི། །རྡོ་རྗེ་འཆང་ནས་
དཔལ་ལྡན་དྲིན་ཅན་རྗེ། །རྩ་བ་བརྒྱུད་པའི་བླ་མ་རྣལ་འབྱོར་པ། །མ་ལུས་རྣམས་ལ་ཟག་མེད་བདུད་རྩི་ཆེ། །བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་འབུལ། །བྱིན་རླབས་
བདུད་རྩིའི་ཚོགས་ཆར་རྒྱུན་དབབ་ཏུ་གསོལ། །ༀ་ཨཱཿ གུ་རུ་བཛྲ་དྷ་ར་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ག་ཎ་ཙཀྲ་ཁཱ་ཧི། པཉྩ་ཨ་མྲ་ཏ་ཁཱ་ཧི། ཞེས་བརྗོད། ཚོགས ཕུད་གཉིས་པ་ཡང་རྟེན་གྱི་དྲུང་དུ་ཕུལ།ཧོཿ དམ་རྫས་ཚོགས་མཆོད་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོ་འདི། །ཐུགས་རྗེའི་གཏེར་
ཆེན་འགྲོ་ཀུན་སྒྲོལ་མཛད་མ། །རིགས་ལྔའི་སྒྲོལ་མ་ལ་སོགས་འཁོར་དང་བཅས། །རྒྱུད་སྡེ་ཆེན་པོ་བཞི་དང་ཡོངས་འབྲེལ་བའི། །ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་
ཚོགས་ཀུན་ལ་འབུལ། །དངོས་གྲུབ་བདུད་རྩིའི་ཆར་རྒྱུན་དབབ་ཏུ་གསོལ། །ༀ་
ཨཱཿཨཱརྱ་ཏཱ་རེ་མཎྜ་ལ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ག་ཎ་ཙཀྲ་ཁཱ་ཧི། པཉྩ་ཨ་མྲ་ཏ་ཁཱ་ཧི། ཞེས་བརྗོད།
ཚོགས་ཕུད་གསུམ་པ་ཡང་རྟེན་གྱི་དྲུང་དུ་ཕུལ་ལ།

ཧོཿ དམ་རྫས་ཚོགས་མཆོད་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོ་འདི། །མཁའ་སྤྱོད་ལ་
སོགས་དུ་མའི་ཞིང་ཁམས་ནས། །འཇིག་རྟེན་འདས་པའི་གོ་འཕང་བརྙེས་པ་ཡི། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཇི་སྙེད་མཆིས་རྣམས་དང་། །ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མའི་ཚོགས་རྣམས་ཀུན་ལ་འབུལ། །འཕྲིན་ལས་བདུད་རྩིའི་ཆར་རྒྱུན་དབབ་ཏུ་གསོལ། །ༀ་

87

ཞུ་སྒྲིག་པའི་གསལ་བ།

ཨཱཿསརྦ་བུདྡྷ་བོ་དྷི་སཏྭ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ག་ཎ་ཙཀྲ་ཁཱ་ཧི། པཉྩ་ཨ་མྲ་ཏ་ཁཱ་ཧི། ཞེས་བརྗོད་ལ་
འབུལ། དེ་ནས་དབང་གི་གཏང་རག་ཡིན་ན་གོང་གི་འབུལ་ཚིག་དང་བཅས་སློབ་དཔོན་ལ་ཕུལ་རྗེས། འདུས་པ་གཞན་

རྣམས་ལའང་གྲལ་རིམ་ལྟར། ལས་རྡོར་གྱིས། ཐ་མལ་རྟོག་པ་བྲལ་བའི་རྡོ་རྗེ་ཆེ། །ཡོ་ག་ཡོ་གཱི་མ་

ལུས་ཐམས་ཅད་ཀུན། །གཙང་དང་སྨེ་བའི་རྟོག་པ་ཀུན་སྤོངས་ལ། །བདེ་ཆེན་ཚོགས་
ཀྱི་འཁོར་ལོར་རོལ་པར་མཛོད། །ཅེས་བརྗོད་དེ་ཕུལ། ལེན་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས། ཧོཿ ལེགས་སོ་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཆེ། །བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཟས་ཀྱི་མཆོག །བདུད་རྩི་ལྔ་ཡི་བཟའ་བ་
ནི། །ཨ་ལ་ལ་དགའ་བས་རོལ་པར་བྱ། །ཞེས་བརྗོད་དེ་བླངས་ལ། ལྷའི་ང་རྒྱལ་བརྟན་པོས། ནང་གི་སྦྱིན་སྲེག་གི་ཚུལ་དུ་ལོངས་སྤྱོད། ལོངས་སྤྱོད་ཟིན་ནས། བདེ་བ་བསྐུལ་བའི་ཕྱིར་དཔྱིད་ཀྱི་རྒྱལ་མོའི་གླུ་དབྱངས་བྱ།

ལྷག་མ་བསྡུས་ལ། ༀ་བཛྲ་ཨུ་ཙིཥྚ་བྷཀྵ་ཡ་སྭཱཧཱ། ཞེས་བརྗོད་ལ། ནང་མཆོད་ཀྱི་ཁ་ཕུད་བྲན།ༀ་ཌཱ་ཀི་ནཱི་བྷྱཿ ཛཿ ཀྵེ་ཏྲ་པཱ་ལི་ཌཱ་ཀི་ནཱི་ཛཿ ལོ་ཀ་ཌཱ་ཀི་ནཱི་ཛཿ ཨ་ར་ལི་ཕ໊་ཧཱུཾ། ཕྲ་མེན་མ་ལ་སོགས་པའི་འཇིག་རྟེན་པ། །རྡོ་རྗེའི་གསང་ཚིག་ཐོས་པའི་དམ་ཚིག་ཅན། །ལྷག་ལ་དབང་བའི་ལྷ་སྲུང་ཐམས་ཅད་ཀུན། །ལྷག་གཏོར་ལོངས་ལ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་བཞིན་སྲུངས། །ཞེས་བརྗོད་ལ་གཙང་སར་གཤེགས།
མཇུག་ཏུ། དེ་ལྟར་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཕུལ་བའི་མཐུས། །རྩ་བརྒྱུད་བླ་མས་
བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། །ཡི་དམ་ལྷ་ཡིས་དངོས་གྲུབ་ཆར་ལྟར་ཕོབ། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོས་བར་ཆད་མ་ལུས་སོལ། ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མས་ཉམས་པའི་དགྲ་བོ་སྒྲོལ། །མཆེད་ལྕམ་ཀུན་གྱི་ཉམས་རྟོགས་གོང་འཕེལ་ཤོག །རྡོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་

གནད་རྣམས་ཀུན། །མ་ལུས་ཇི་བཞིན་རྟོགས་པར་ནུས་པ་དང་། །འཇིག་རྟེན་ཁམས་རྣམས་མ་ལུས་ཀུན་ཏུ་ཡང་། །ཐམས་ཅད་ནད་མེད་བདེ་སྐྱིད་ལྡན་པར་ཤོག །དམ་

88

སྒྲོལ་མ་ཙིཏྟ་མ་ཎིའི་ལས་ཚོགས།

ཚིག་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་སོར་ཆུད་ནས། །སྟོན་མཆོག་རྡོ་རྗེ་འཆང་དང་མཚུངས་པའི་སྐུ། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་མངོན་དུ་བྱས་ནས་སུ། །འགྲོ་བ་མ་ལུས་བདག་གིས་འདྲེན་པར་ཤོག །ཅེས་སོགས་འདོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་བཏབ། འདི་དག་གི་སྐབས་སུ་སྤྱོད་ལམ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་སོགས་ནི། དམ་པ་གོང་མ་དུ་མས་མཛད་པའི་ཚོགས་ཀྱི་གཞུང་ཚད་ཐུབ་དག་ལས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཚོགས་མཆོད་བྱ་ཚུལ་འདི་ནི། སྒྲུབ་ཐབས་རྩ་གཞུང་ལས། རྒྱས་པར་མོས་ན་གཞི་འདི་ཉིད་ལ་ཁ་འགེངས་འོས་རྣམས་སྐོང་བར་མཛོད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། མཆོད་རྫས་བྱིན་རླབས་དང་། དངོས་གཞིའི་འབུལ་ཚིག་དང་། འབུལ་སྔགས་སོགས་དམ་པའི་གསུང་གཞན་ནས་ཁ་བསྐངས་ཏེ་ཁྲི་བྱང་པས་བསྒྲིགས་པ་ཡིན་ནོ། ། ། །
༈ ཙིཏྟ་མ་ཎིའི་ཚོགས་གྲངས་གསོག་བྱེད་ན། ཐོག་མར་ཚོགས་རྒྱས་པ་ཚོགས་ཕུད་གསུམ་པ་འབུལ་བ་དང་

བཅས་པ་ཚར་གཅིག་རྫོགས་པར་བཏང་ནས་སླར་ཡང་ལན་གསུམ་གྱིས་བརླབས་ལ། ཧོཿ དམ་རྫས་ཚོགས་མཆོད་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོ་འདི། །རྩ་བརྒྱུད་བླ་མ་རྒྱལ་ཡུམ་སྒྲོལ་མ་དང་། །ཡི་དམ་
དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྲུང་བཅས། །མཆོད་འོས་ཚོགས་ཀྱི་མགྲོན་རྣམས་ཀུན་ལ་
འབུལ། །བཞེས་ནས་བྱིན་རླབས་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་ཀུན། །འབད་མེད་ད་ལྟ་ཉིད་
དུ་སྩལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་གྲངས་གསོག །
ཚོགས་ལྷག་ནི། འབྲུ་གསུམ་གྱིས་བརླབས་ལ། ཕྲ་མེན་མ་སོགས་ལྷག་ལ་དབང་བ་ཀུན། །ལྷག་གཏོར་ལོང་ལ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་བཞིན་སྲུངས། །ཞེས་པ་བསགས། མཐར་ཚོགས་ལྷག་རྒྱས་པ་གཅིག་བཏང་ནས་ཚོགས་ལྷག་ཕྱི་རོལ་དུ་སྐྱེལ། གཞན་ཐོག་མཐའ་རྣམས་གཞུང་ལྟར་བྱའོ། །འདི་ཡང་འབྲི་རུ་སྐྱིད་ཤོད་ཞབས་དྲུང་རིན་པོ་ཆེའི་བཀས་བསྐུལ་བ་ལྟར། ཁྲི་བྱང་སྤྲུལ་མིང་པས་བྲིས་པའོ། ། ། །

༈ དཔྱིད་གླུ་ནི། ཧཱུཾ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། །དཔའ་བོ་དང་ནི་རྣལ་འབྱོར་མ། །མཁའ་འགྲོ་དང་ནི་མཁའ་འགྲོ་མ། །ཀུན་ལ་བདག་ནི་གསོལ་བ་

89

ཞུ་སྒྲིག་པའི་གསལ་བ།

འདེབས། །བདེ་བ་ཆེ་ལ་དགྱེས་པས་ཧེ་རུ་ཀ །བདེ་བས་རབ་མྱོས་མ་ལ་བསྙེན་བྱས་ནས། །ཆོ་ག་བཞིན་དུ་ལོངས་སྤྱོད་པ་ཡིས་ནི། །ལྷན་སྐྱེས་བདེ་བའི་སྦྱོར་བ་ལ་ཞུགས་སོ། །ཨ་ལ་ལ། ལ་ལ་ཧོཿ ཨ་ཨི་ཨཱཿ ཨ་ར་ལི་ཧོཿ དྲི་མེད་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། །བརྩེ་བས་གཟིགས་ལ་ལས་ཀུན་མཛོད། ། ཧཱུཾ། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། །དཔའ་བོ་དང་ནི་རྣལ་འབྱོར་མ། །མཁའ་འགྲོ་དང་ནི་མཁའ་འགྲོ་མ། །ཀུན་ལ་བདག་ནི་གསོལ་བ་འདེབས། །བདེ་བ་ཆེན་པོས་ཡིད་ནི་རབ་བསྐྱོད་པས། །ལུས་ནི་ཀུན་ཏུ་གཡོ་བའི་གར་གྱིས་ནི། །ཕྱག་རྒྱའི་པདྨར་རོལ་པའི་བདེ་བ་ཆེ། །རྣལ་འབྱོར་མ་ཚོགས་རྣམས་ལ་མཆོད་པར་མཛོད། །ཨ་ལ་ལ། ལ་ལ་ཧོཿ ཨ་ཨི་ཨཱཿ ཨ་ར་ལི་ཧོཿ དྲི་མེད་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། །བརྩེ་བས་
གཟིགས་ལ་ལས་ཀུན་མཛོད། ། ཧཱུཾ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། །དཔའ་བོ་དང་ནི་རྣལ་འབྱོར་མ། །མཁའ་འགྲོ་དང་ནི་མཁའ་འགྲོ་མ། །ཀུན་ལ་བདག་ནི་གསོལ་བ་འདེབས། །ཡིད་འོང་ཞི་བའི་ཉམས་ཀྱིས་གར་མཛད་པ། །རབ་དགྱེས་མགོན་པོ་ཁྱོད་དང་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས། །བདག་གི་མདུན་དུ་བཞུགས་ཏེ་བྱིན་

རློབས་ལ། །ལྷན་སྐྱེས་བདེ་ཆེན་བདག་ལ་སྩལ་དུ་གསོལ། ཨ་ལ་ལ། ལ་ལ་ཧོཿ ཨ་ཨི་ཨཱཿ ཨ་ར་ལི་ཧོཿ དྲི་མེད་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། །བརྩེ་བས་གཟིགས་
ལ་ལས་ཀུན་མཛོད། ། ཧཱུཾ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། །དཔའ་བོ་དང་ནི་རྣལ་འབྱོར་མ། །མཁའ་འགྲོ་དང་ནི་མཁའ་འགྲོ་མ། །ཀུན་ལ་བདག་ནི་གསོལ་བ་འདེབས། །བདེ་ཆེན་ཐར་པའི་མཚན་ཉིད་ལྡན་པ་ཁྱོད། །བདེ་ཆེན་སྤངས་པའི་དཀའ་ཐུབ་དུ་མ་ཡིས། །ཚེ་གཅིག་གྲོལ་བར་མི་བཞེད་བདེ་ཆེན་ཡང་། ཆུ་སྐྱེས་མཆོག་གི་

90

སྒྲོལ་མ་ཙིཏྟ་མ་ཎིའི་ལས་ཚོགས།

དབུས་ན་གནས་པ་ཡིན། །ཨ་ལ་ལ། ལ་ལ་ཧོཿ ཨ་ཨི་ཨཱཿ ཨ་ར་ལི་ཧོཿ དྲི་མེད་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། །བརྩེ་བས་གཟིགས་ལ་ལས་ཀུན་མཛོད། ། ཧཱུཾ།
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། །དཔའ་བོ་དང་ནི་རྣལ་འབྱོར་མ། །མཁའ་འགྲོ་དང་ནི་མཁའ་འགྲོ་མ། །ཀུན་བདག་ནི་གསོལ་བ་འདེབས། །འདམ་གྱི་དབུས་

སུ་སྐྱེས་པའི་པདྨ་བཞིན། །ཆགས་ལས་སྐྱེས་ཀྱང་ཆགས་པའི་སྐྱོན་མ་གོས། །རྣལ་འབྱོར་མ་མཆོག་པདྨའི་བདེ་བ་ཡིས། །སྲིད་པའི་འཆིང་བ་མྱུར་དུ་གྲོལ་བར་མཛོད། །ཨ་ལ་ལ། ལ་ལ་ཧོཿ ཨ་ཨི་ཨཱཿ ཨ་ར་ལི་ཧོཿ དྲི་མེད་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། །བརྩེ་བས་གཟིགས་ལ་ལས་ཀུན་མཛོད། ། ཧཱུཾ། དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་ཐམས་ཅད་དང་། དཔའ་བོ་དང་ནི་རྣལ་འབྱོར་མ། །མཁའ་འགྲོ་དང་ནི་མཁའ་འགྲོ་མ། །ཀུན་ལ་བདག་ནི་གསོལ་བ་འདེབས། །སྦྲང་རྩིའི་འབྱུང་གནས་རྣམས་ཀྱི་སྦྲང་

རྩིའི་བཅུད། །བུང་བའི་ཚོགས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་འཐུང་བ་ལྟར། །མཚན་ཉིད་དྲུག་ལྡན་མཚོ་སྐྱེས་རྒྱས་པ་ཡིས། །བཅུད་བཅིངས་པ་ཡི་རོ་ཡིས་ཚིམས་པར་མཛོད། །ཨ་ལ་ལ། ལ་ལ་ཧོཿ ཨ་ཨི་ཨཱཿ ཨ་ར་ལི་ཧོཿ དྲི་མེད་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་རྣམས་
ཀྱིས། །བརྩེ་བས་གཟིགས་ལ་ལས་ཀུན་མཛོད། ། ། །

91

ཞུ་སྒྲིག་པའི་གསལ་བ།

༄༅། །རྗེ་བཙུན་མ་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མའི་སྒྲུབ་འཕྲིན་ཙིཏྟ་མ་ཎི་
དང་འབྲེལ་བའི་ཞི་རྒྱས་དབང་གསུམ་གྱི་སྦྱིན་སྲེག་
བྱ་ཚུལ་ཡེ་ཤེས་སྣང་བ་འབར་བའི་འོད་ཀྱི་

སྙེ་མ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །
རྒྱལ་ཀུན་འཕྲིན་ལས་མརྒད་ཞུན་མའི་ཁམས། །མཚར་སྡུག་མཚན་དཔེའི་
ལང་ཚོར་སྒེག་པ་མོ། །ཡིད་འཕྲོག་ལྷག་པའི་ལྷ་མོ་ཀུན་དགའི་བཞིན། །སྙིང་གི་སྙིང་པོར་བཞུགས་ལ་མཆོག་སྩོལ་ཅིག །གང་གི་སྒྲུབ་འཕྲིན་ཙིཏྟ་མ་ཎི་ཞེས། །ཟབ་ཅིང་ཆེས་མྱུར་གདམས་པའི་ཡན་ལག་གི །སྦྱིན་སྲེག་ཆོ་ག་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ། །གཞུང་དང་དམ་པའི་གསུང་བཞིན་འདིར་འགོད་བྱ། །དེ་ལ་འདིར་ཐུགས་རྗེའི་གཏེར་ཆེན་རྒྱལ་ཡུམ་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མའི་སྒྲུབ་ཐབས་འཕྲིན་ལས་གནད་ལྡན་ཙིཏྟ་མ་ཎི་ཞེས་འཕགས་མ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ཆབ་དྲོན་མོ་ཉམས་པ་མེད་པའི་གདམས་པ་ཟབ་མོ་ལས། སྦྱིན་སྲེག་གི་ཆོ་ག་ལ་བརྟེན་ནས་དྲག་པོ་མ་གཏོགས་པའི་འཕྲིན་ལས་བསྒྲུབ་པའི་རིམ་པ་ལག་ལེན་དང་ངག་འདོན་ཁྲིགས་ཆགས་སུ་བཀོད་པ་ལ་གཉིས། ཡོ་བྱད་འདུ་བྱ་བ་དང་། རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་བླང་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྔར་ས་ཆོག་མ་བྱས་པའི་གཞི་ཡིན་ན། སྔོན་དུ་ས་སྦྱངས་དགོས་པས། དེའི་ཚུལ་ནི། ཐབ་གང་དུ་བྱ་བའི་གཞི་དེར་གཞི་བདག་གཏོར་མ་ཉེར་སྤྱོད་ནང་མཆོད་ཡུངས་ཀར་ཆུ་ཐལ་བ་སོགས་དགོས་པའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་ཚགས་སུ་ཚུད་པར་བྱ། ཉིན་དེར་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུན་མེད་ན་སྐད་ཅིག་དཀྲོང་བསྐྱེད་སོགས་དགོས་ཀྱང་སྐབས་འདིར་ཡོད་པ་གཞིར་བཅས་ཀྱིས་མཆོད་གཏོར་རྣམས་བྱིན་གྱིས་བརླབ།

རང་གི་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་གྱིས་གཞི་བདག་འཁོར་བཅས་སྤྱན་དྲངས། ༀ་ཀྵེ་ཏྲ་པཱ་ལ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨ຋ཾ་ནས། ཤཔྟ་པྲ་ཏཱིཙྪ་ཧཱུཾ་སྭཱཧཱའི་བར་གྱིས་མཆོད། འབྲུ་གསུམ་བཏགས་

92

སྒྲོལ་མ་ཙིཏྟ་མ་ཎིའི་ལས་ཚོགས།

པས་ནང་མཆོད་ཀྱང་འབུལ། ༀ་ཨ་ཀཱ་རོ་མུ་ཁཾ་སརྦ་དྷརྨ་ཎཱཾ་ཨ་དྱ་ནུཏྤནྣ་ཏྭཏྟ་ༀ་ཨཱཿ ཧཱུཾ་ཕཊ་སྭཱཧཱ། ལན་གསུམ་གྱིས་བསྔོས། གང་ཡང་འདིར་གནས་ལྷ་དང་ཀླུ། །གནོད་སྦྱིན་སྲིན་པོའམ་ནི་གཞན། །དེ་དག་རྣམས་ལ་ས་འདི་ནི། བདག་ཞུ་ཁྱེད་ཀྱིས་སྩལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་དྲིལ་
གསིལ་དང་བཅས་ལན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ཅི་བདེར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་གནང་བ་བྱིན་ཏེ་རང་གནས་སུ་

གཤེགས་པར་བསམས་ལ། དགྱེས་བཞིན་དུ་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར། ཅེས་བརྗོད་དེ་
ས་བསླང་།

དེ་ནས་སྦྱང་བ་ནི། ཨ་མྲ་ཏ་བརྗོད་ཅིང་ཡུངས་ཀར་ཆུ་ཐལ་པ་རྣམས་ལན་གསུམ་གསུམ་གཏོར། དེ་ནས་
ལག་པ་གཡས་རྡོ་རྗེ་དང་བཅས་པ་ས་ལ་བཞག་སྟེ། ༀ་བྷུ་ཁཾ། ས་གཞི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། ཧཱུཾ་ལཾ་ཧཱུཾ། ས་གཞི་རྡོ་རྗེའི་རྡུལ་ཕྲ་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། ༀ་མེ་དི་ནི་བཛྲི་བྷ་ཝ་བཛྲ་
བནྡྷ་ཧཱུཾ། ས་གཞི་རྡོ་རྗེའི་རང་བཞིན་དུ་བཅིངས་ཏེ་བརྟན་པར་གྱུར། ༀ་ཧཱ་ན་ཧཱ་ན་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཧཱུཾ་ཕཊ། རྡོ་རྗེ་ཁྲོ་བོས་བགེགས་རྣམས་བཅོམ་པར་གྱུར། ཅེས་ས་གཞི་བྱིན་གྱིས་བརླབ།ས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་རོ་གཅིག་པར་གྱུར། དེ་ནི་བླ་ན་མེད་
པས་སྦྱངས་པའོ། །
དེ་ནས་ས་གཞི་རང་བཞིན་གྱིས་དཀར་བའམ། ས་དཀར་པོ་བྱུགས་པ་ལ་ཐོག་མར་དབུས་བཙལ་ནས།
ཚངས་ཟུར་གྱི་ཐིག་བཏབ་སྟེ། དེ་ནས་ཐིག་སྐུད་སོར་བཅུ་གཉིས་པ་ཞིག་གིས་དབུས་ནས་ཟླུམ་པོར་བསྐོར། དེ་ལ་སོར་བཞི་བསྣན་ནས་ཟླུམ་པོར་བསྐོར་བ་མུ་རན། ཡང་སོར་བཞི་བསྣན་ནས་ཟླུམ་པོར་བསྐོར་བ་ཁ་ཁྱེར། དེ་ལ་རྡོ་རྗེའི་འཕྲེང་བས་བསྐོར་བར་བྱ། དེ་ནས་ཟླུམ་ཐིག་ཕྱི་མ་དང་ཚངས་ཐིག་ཕྲད་མཚམས་ནས་ཕྱོགས་བཞིར་སོར་གཉིས་གཉིས་སོང་བར་དབུས་ཚད་ཀྱི་ཟུར་ཐིག་བཞི་ལ་བྱ་རྗེས་བཙལ་ཞིང་ཟུར་ཐིག་ནས་ཟུར་ཐིག་བར་ཐིག་སྐུད་བརྐྱངས་ནས་གྲུ་བཞིར་གདབ་བོ། །ཟུར་བཞིར་ཟླ་ཕྱེད་རྡོ་རྗེས་མཚན་པ་དང་། ཟླུམ་ཐིག་ནང་མ་ཆ་གསུམ་དུ་བགོས་པའི་ཆ་གཅིག་སོར་བཞིས་

93

ཞུ་སྒྲིག་པའི་གསལ་བ།
ཟླུམ་པོར་བསྐོར་བ་ལྟེ་བ་དང་། དེའི་ཕྱི་རོལ་ཆ་གཉིས་སུ་པདྨ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ལྟེ་བར་ཨུཏྤལ་ཏཱཾ་གྱིས་མཚན་པ་བྲི། མུ་རན་གྱི་སྟེང་ནས་བུད་ཤིང་འབྲོག་དགོན་པའི་བ་ལང་གི་ལྕི་བ་སྐམ་པོ་སྲོག་ཆགས་མེད་པས་ཟླུམ་པོར་བརྩེགས་ཏེ། དེ་དག་ལ་བདུད་རྩི་དཀར་པོ་དང་ལྡན་པའི་དྲི་དཀར་པོས་བྱུགས་ལ། མེ་ཏོག་དཀར་པོ་སིལ་མ་གཅལ་དུ་བཀྲམ། ཐབ་དང་སློབ་དཔོན་གྱི་བར་དུ་མེ་ཡོལ་དཀར་པོ་ལ་བཾ་ཡིག་གིས་མཚན་པའང་ཕྱག་ལན་བཞིན་འགོད། སློབ་དཔོན་དང་། ཆུ་བཞི། དགང་བླུགས། མཆོད་རྫས་རྣམས་ཀྱི་གདན་ཡང་ཐབ་ཁུང་དང་འདྲ་བར་པདྨ་དཀར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་བྲིས་པ་བཞག་གོ །མཆོད་རྫས་ནི། ཆུ་བཞི་ལ་དུང་ངམ་ཉ་ཕྱིས་ཀྱི་སྣོད་དུ་འོ་མ་དང་། ནས་དང་། ཏིལ་ནག །ཀུ་ཤ །འབྲས་ཡོས། ཙནྡན་དཀར་པོ། ག་བུར། མེ་ཏོག་དཀར་པོའི་ཆུ། བདུད་རྩི་ལྔ་རྣམས་ཀྱང་བླུག་གོ །རང་གི་གཡས་ཕྱོགས་སུ་སྟེགས་ཇི་ལྟར་རིགས་པར་གདན་དཀར་པོའི་སྟེང་དུ། ཡམ་ཤིང་ནི། རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་ལས། འོ་མ་ཅན་གྱི་ཤིང་ལས་བྱ་བར་གསུངས་པས། འོམ་བུ་ལ་སོགས་པ་དྲི་ཞིམ་པོ་དང་ལྡན་པའི་འོ་མ་ཅན་གྱི་ཤིང་གི་རྩེ་མོའི་ཕྱོགས་སྲིད་དུ་སོར་བཅུ་གཉིས་པ་སྦོམས་སུ་མཐེའུ་ཆུང་གི་ཚད་ལོ་མ་མ་རྙིད་པ་རླན་དང་བཅས་པ་མཉམ་པོར་བཅད་པ་རྩེ་མོ་གཉིས་སྦྲང་རྩི་དང་འོ་མ་དང་མར་དུ་བསྙུགས་ལ་བདུད་རྩི་དང་དྲིའི་ཆུས་བྲན་པའོ། །དེ་ཡང་འོད་སྙེ་ལས། རྙིད་ལྕི་ཕྲ་དང་ཀྱོག་པོ་དང་། །རིང་ཐུང་ལོ་མ་མེད་པ་དང་། །སྲོག་ཆགས་ཀྱིས་ཟོས་རུལ་བ་དང་། །ཤུན་བྲལ་ཆགས་དང་བུ་ག་ཅན། །རྩེ་མོ་གཉིས་ལྡན་སྦོམས་པ་སྤང་། །རྙིད་པ་ཡིས་ནི་འཆི་བར་འགྱུར། །ཀྱོག་པོས་སྐལ་བ་ངན་པར་འགྱུར། །རིང་ཐུང་རིག་པ་འཕྲལ་དུ་ཉམས། །ལོ་མ་མེད་པས་ན་ཚ་འབྱུང་། །སྦོམ་པོས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཉམས། །སྐམ་པོས་གཞན་ཡང་མི་འདོད་པར། །ཤེས་བྱ་ཞེས་གསུངས་པས་སྐྱོན་དེ་དག་དང་བྲལ་བར་བྱ་སྟེ། མར་ཁུ་ནི་འཇམ་པོ་གསུམ་ལ་མར་དཀར། རྫས་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་ལས་སོ་སོ་བ་ནི་སྡོམ་འབྱུང་ལས། མར་གྱིས་འབྱོར་པ་ཐམས་ཅད་བྱེད། །ཡམ་ཤིང་གཟི་བརྗིད་རྣམ་པར་འཕེལ། །བུད་ཤིང་ལྷག་པར་དཔའ་བར་བྱེད། །ཀུ་ཤས་ཐམས་ཅད་སྲུང་བར་བྱེད། །ཉུངས་ཀར་དག་ནི་ཞི་བར་བྱེད། །འབྲས་ཀྱིས་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་འདོད། །ཏིལ་ནི་སྡིག་འཕྲོག་རིག་པར་བྱེད། །སོ་བས་ནོར་དང་འབྲུ་རྣམས་འགུགས། །མཱ་ཤས་སྟོབས་ནི་ཆེན་པོར་བཤད། ནས་ནི་རླུང་གི་ཤུགས་རབ་སྟེར། །དུར་བས་ཚེ་ནི་འཕེལ་བར་བྱེད། །གྲོས་ནི་ནད་རྣམས་འཇོམས་པར་བྱེད། །འོ་ཞོ་སྦྲང་རྩིས་ཤེས་རབ་སྟེར། །ཞོ་ཟན་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་སྟེར། །ཞེས་

94

སྒྲོལ་མ་ཙིཏྟ་མ་ཎིའི་ལས་ཚོགས།
གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པས། དེ་དག་འདོད་པས་ཞི་རྒྱས་ཀྱི་སྦྱིན་སྲེག་བྱའོ། །ཏིལ་ནག་བདུད་རྩི་ལྔ་དང་མངར་གསུམ་གྱིས་སྦགས། དུར་བ་སྔོན་པོ་རྩ་བ་དང་རྩེ་མོ་མ་ཉམས་པ་འོ་མས་སྦགས་པ་དང་། འབྲས་མ་གྲུགས་པ་སྟེ་མ་ཆག་པའི་འབྲས་བཟང་པོ་དགོས་ཀྱི་མ་བྲུས་པའི་ཤུན་པ་ཅན་ནི་ཟས་བཟང་པོ་མིན་པས་མི་རུང་ངོ་། །འབྲས་རླངས་བཙོས་བྱས་པ་མངར་གསུམ་དང་ཞོས་བརྫིས་པའི་ཟས་མཆོག་དང་། ཀུ་ཤ་སྔོ་ལྗང་རྩ་བ་དང་། རྩེ་མོ་མ་ཉམས་ཤིང་འདབ་མ་མ་གྲུགས་པ་མར་དང་འོ་མ་ལ་སྦགས་པ་དང་། ཡུངས་ཀར་དང་། འདི་ལ་བགེགས་ཞི་བའི་དོན་དུ་གུ་གུལ་གྱི་རིལ་བུ་མར་ལ་བསྙུགས་པ་བསྣན་ནས་སྲེག་པ་རིག་པ་མཆོག་ལས་གསུང་། སོ་བ་དང་། ནས་དང་། སྲན་མ་དང་། གྲོ་རྣམས་བདུད་རྩི་ལྔ་དང་མངར་གསུམ་གྱིས་སྦགས་པ་བསྒྲིགས། རྫས་ཁྱད་པར་བ་ནི་འབྲུ་མར་གྱིས་བྱུགས་པའི་ཀུ་ཤ །ནས་ཏིལ་ཞོ་འོ་མ་འབྲས་ཟན་དུར་བ་ཙནྡན་བྲི་ཡང་ཀུ་ཐང་ཆུ་དྲི་ཞིམ་པོའི་མེ་ཏོག་འབྲས་ཡོས་རྣམས་སྦྲང་རྩི་སོགས་སུ་བསྙུགས་པ་དང་ནང་གི་བདུད་རྩི་ལྔ། འདི་ཉིད་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྫས་པཎ་ཆེན་དཔལ་ལྡན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གསུང་སྒྲོལ་མའི་སྦྱིན་སྲེག་ཏུ་སློབ་དཔོན་ཨ་བྷྱཱ་ཀ་རས་རྡོ་རྗེ་སྒྲོལ་མའི་སྒྲུབ་ཐབས་སུ་ཨུཏྤ་ལའི་སྦྱིན་སྲེག་བྱས་ན་ཁམས་གསུམ་རྒྱལ་སྲིད་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་འདུ་བར་གསུངས་ཞེས་པ་ལྟར་ཨུཏྤལ་མང་དུ་བསྣན་པའི་རྫས་ཁྱད་པར་བ་སོགས་འདས་མ་འདས་ཀྱི་ལྷ་ལ་འབུལ་རྒྱུའི་སྲེག་རྫས་རྣམས་འབུལ་རིམ་དང་མཐུན་པར་ཕྱི་ནང་རིམ་པ་གཉིས་དང་། གཏོར་མ་དང་ཉེར་སྤྱོད་ཚར་གཉིས། སོ་རྩི་ནི་སྡོང་བུ་མེད་པའི་མཆོད་ཀོང་གི་ནང་དུ་མར་དཀར་བཞུས་ཏེ་བླུག་པ་སྟོད་ཇ་དཀར་པོ། གོ་ཡུ། གོ་ལའི་ཕྱེ་མ་ཞེས་པ་པི་པི་ལིང་གི་ལོ་མའི་ཕྱེ་མ་རྣམས་བཏབ་ལ་འཁྱག་པ་དང་སྣོད་ནས་བཏོན་ཏེ་ཁ་བུབ་ཏུ་བཞག་པ་མི་མོའི་ནུ་མའི་དབྱིབས་ཅན་གྱི་སོ་རྩི་དང་། གོས་ཟུང་ཞེས་པ་གཉིས་ཀྱི་མིང་ཡིན་པས་མེ་ལྷ་དང་འདས་ལྷ་གཉིས་ལ་སྟོད་གཡོགས་སྨད་གཡོགས་གཉིས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ན་བཟའ་དཀར་པོ་ཟུང་རེ་རེ་དགོས། གཡོན་ཕྱོགས་སུ་ཆུ་བཞིའི་སྣོད་གསུམ་གྱི་མདུན་དུ་ཡང་བཟེད་ཞལ་གྱི་སྣོད་གསུམ་མཉྫི་ལ་སོགས་པའི་སྟེང་དུ་བཀོད། བསང་གཏོར་གྱི་ཀུ་ཤའི་ཆུན་པོ་དང་གོང་དུ་བཤད་པའི་རྫས་ནས་ལ་སོགས་པ་ཆུ་གཙང་དང་སྦྱར་བ་བུམ་པར་བླུག་པ་བཞག །མདུན་ནམ་གཡས་སུ་རྡོར་དྲིལ། བསང་ཆུ་དང་། ནང་མཆོད། ཀུ་ཤའི་ཆུན་པོ། རླུང་གཡབ། དགང་གཟར་བླུགས། འཐོར་ནས། མེ་སྦོར་བའི་ཆས་སོགས་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་མ་ཚང་བ་མེད་པ་ཕྱག་ལེན་ལྟར་ལེགས་པར་བཤམ་མོ། །དགེ་སློང་གི་སྦྱིན་སྲེག་བྱེད་ཚེ་

95

ཞུ་སྒྲིག་པའི་གསལ་བ།
གཞན་ཞིག་གིས་འབྲུ་རྣམས་ལ་རུང་བའང་བྱའོ། །
གཉིས་པ་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་བླང་བའི་རིམ་པ་ལ། སྦྱོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་གྱི། དང་པོ་ནི། བྱམས་པ་དང་
སྙིང་རྗེ་དང་ཞི་བའི་སེམས་དང་ལྡན་པས། རང་ཉིད་རྗེ་བཙུན་མའི་སྐུ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་འཕྲོ་བར་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་

ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་སྔོན་དུ་འགྲོ་བས། བསང་ཆུ་སྒྲུབ་པ་ནི། ༀ་བཛྲ་ཨ་མྲ་ཏས་བསང་། སྭ་བྷཱ་ཝས་སྦྱངས།སྟོང་པའི་ངང་ལས་བཾ་ལས་བྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་དཀར་པོ་ལྟོ་བ་ཆེ་བ། མགྲིན་

པ་རིང་བ། མཆུ་འཕྱང་བ་ལ་སོགས་པ་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ། ལྷ་རྫས་ཀྱི་གོས་ཀྱིས་མགུལ་པ་དཀྲིས་ཤིང་། དཔག་བསམ་ཤིང་གིས་ཁ་བརྒྱན་པ་
ཆུ་དང་བཅུད་ཀྱིས་གང་བའི་ནང་དུ་བུམ་ཆུའི་སྟེང་དུ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་གནས་
པའི་ཧཱུཾ་ཡིག་གི་མཐར་སྔགས་ཀྱིས་བསྐོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཕྱོགས་
བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ནུས་མཐུ་ཐམས་ཅད་ལས་སྔགས་འོད་
ཟེར་དང་བཅས་པའི་རྣམ་པར་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་ཐིམ་པར་གྱུར། ༀ་བཛྲ་ཨ་མྲ་ཏ་ཀུཎྜ་ལི་ཧ་ན་ཧ་ན་ཧཱུཾ་ཕཊ། ལན་བརྒྱ་རྩ་ཙམ་གྱིས་བསྒྲུབ། བུམ་པའི་ནང་གི་སྔགས་འཕྲེང་གདན་དང་བཅས་པ་འོད་དུ་ཞུ་ནས་བུམ་པའི་ཆུ་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར། དེ་ནས་ཆུ་བཞིའི་བུམ་པ་ལ་སྤོས་ཞིམ་པོས་བདུགས་ཏེ་རང་གི་ལྷའི་སྔགས་སམ་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་སྔགས་ཀྱི་མཐར་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཞི་བ་ལ་སྭཱཧཱ་དང་། རྒྱས་པ་ལ་ༀ་དང་། དབང་ལ་ཧོཿ དང་འགུགས་པ་ལ་ཛཿ ཞེས་བཏགས་པ་བརྒྱ་རྩའམ་ཉེར་གཅིག་བཟླ། སྟན་བདེ་བ་ལ་ཁ་ཤར་དུ་བལྟས་ཏེ་པདྨའི་འདུག་སྟངས་བྱ་སྟེ་དེ་ནི་བྱིན་པ་གཡས་པར་བྱིན་པ་གཡོན་པ་བཞག་སྟེ་པུས་མོ་གཉིས་སྨད་པའོ། །ལུས་དྲི་ཞིམ་པོས་བྱུགས་ལ་གོས་དཀར་པོ་དགོས། སྨྲ་བ་བཅད། རྡོར་དྲིལ་བྱིན་རླབས་བྱས་པ་ནས་གཟུང་སྟེ་སྦྱིན་སྲེག་མ་ཚར་བར་ལག་པ་རྡོར་དྲིལ་དང་མ་བྲལ་བར་བྱ།

དེ་ནས་གཞི་བདག་ལ་གཏོར་མ་འབུལ། ཆོ་ག་དངོས་ལ་འཇུག་པ་ནི། རྡོ་རྗེ་ནི་ཐབས་དང་། དྲིལ་བུ་ནི་ཤེས་རབ་སྟེ། དེ་གཉིས་ཀའང་དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་

96

སྒྲོལ་མ་ཙིཏྟ་མ་ཎིའི་ལས་ཚོགས།

ནོ། །སྙམ་དུ་བསམས་ལ། ༀ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་སིདྡྷི་བཛྲ་ས་མ་ཡེ། ཏིཥྛ་ཨེ་ཥ་སྟྭཾ། དྷཱ་ར་ཡཱ་མི་བཛྲ་སཏྭ་ཧི་ཧི་ཧི་ཧི་ཧི་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ་སྭཱཧཱ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་གཡས་པའི་མཐེ་བོང་དང་མིང་མེད་ཀྱིས་རྡོ་རྗེ་ཐུགས་ཀར་བཟུང་། ༀ་བཛྲ་གྷཎྜ་ཧཱུཾ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་གཡོན་པའི་མཐེ་བོང་དང་མིང་མེད་ཀྱིས་དྲིལ་བུ་གཡོན་པའི་དཀུར་ཁ་གྱེན་དུ་བསྟན་ཏེ་བཟུང་། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་མཉེས་པར་བྱའོ། །སྙམ་དུ་བསམས་ནས། ཧཱུཾ། སེམས་ཅན་རྨོངས་དང་བྲལ་བ་ཡི། །རྡོ་རྗེ་གསོར་བ་མཛེས་པ་ཡི། །རྣམ་ཐར་ཆོས་ཀྱི་བྱ་བ་སྟེ། །སྤྲོ་དང་བཅས་པས་རྡོ་རྗེ་བཟུང་། །ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་
ཧཱུཾ་ཧོ་ཧོ་ཧོ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་རྡོ་རྗེ་གསོར་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་རྡོ་རྗེ་གཡས་པའི་དཀུར་བཟུང་ལ། ༀ་བཛྲ་དྷརྨཱ་ར་ཎི་ཏ་པྲ་ར་ཎི་ཏ། སཾ་པྲ་ར་ཎི་ཏ། སརྦ་བུདྡྷ་ཀྵེ་ཏྲ་པྲ་ཙ་ལི་ནི། པྲཛྙཱ་པཱ་ར་མི་ཏ་ནཱ་ད་སྭ་བྷཱ་ཝ་བཛྲ་སཏྭ་ཧྲི་ད་ཡ། སནྟོ་ཁ་ནི། ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཧོ་ཧོ་ཧོ་སྭཱཧཱ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་དྲིལ་བུའི་
ནང་གི་ཕྱོགས་བརྒྱད་དུ་ལྕེ་བསྐྱོད་པས་དཀྲོལ་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་ལག་པ་གཡས་པས་ལས་བུམ་གྱི་ཁ་རྒྱན་གྱི་ཆུ་ནས་བླངས་ཏེ། ཐབ་དང་། མཆོད་རྫས་སོགས་དང་། རང་ལའང་རང་གི་གཡོན་ངོས་ནས་བརྩམས་ཏེ། གཡས་སྐོར་དུ་བསང་

གཏོར་ལན་གསུམ་བྱ་ཞིང་། ༀ་བཛྲ་ཨ་མྲ་ཏས་བསང་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་གཡོན་པའི་མཐེབ་སྲིན་གྱིས་ནང་མཆོད་བླངས་ནས་གཡས་སྐོར་དུ་ལན་གསུམ། ཨ་མྲ་ཏ་བརྗོད་ཅིང་བསང་།
མེ་ལྷའི་མཆོད་རྫས་ཨ་མྲ་ཏས་བསང་། སྭ་བྷཱ་ཝས་སྦྱངས།སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཀཾ་ལས་ཐོད་པའི་སྣོད་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཧཱུཾ་ལས་མཆོད་རྫས་རྣམས་རང་བཞིན་སྟོང་ཉིད་རྣམ་
པ་མཆོད་རྫས་སོ་སོའི་རྣམ་པ་ཅན་བྱེད་ལས་དབང་པོ་དྲུག་གི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་སྟེར་བར་གྱུར། ༀ་ཨ຋ཾ་ཨཱཿ ཧཱུཾ། ༀ་པཱདྱཾ་ཨཱཿ ཧཱུཾ། ༀ་ཨཱཿ ཨཱཉྩ་མཱ་ཎཾ་ཨཱཿ ཧཱུཾ། ༀ་པྲོཀྵ་ཎཾ་ཨཱཿ ཧཱུཾ། ༀ་བཛྲ་པུཥྤེ་ཨཱཿ ཧཱུཾ། དེ་བཞིན་དུ། དྷཱུ་པེ། ཨཱ་ལོ་ཀེ། གནྡྷེ། ནཻ་ཝིདྱཱ། ཤཔྟ་ཨཱཿ ཧཱུཾ། ཞེས་པ་རྣམས་བཅུག་སྟེ། ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་ཆུ་བཞི་ཉེར་སྤྱོད་

97

ཞུ་སྒྲིག་པའི་གསལ་བ།
དང་བཅས་པ་བསྐྱེད་དེ་བྱིན་གྱིས་བརླབ། དེ་ནས་བསྲེག་རྫས་རྣམས་ལ་དམིགས་ཏེ། ལག་པ་གཉིས་རྡོ་རྗེ་ཁུ་ཚུར་ཁ་

སྦྱར་ཏེ་གུང་མོ་གཉིས་རྩེ་སྤྲད། རྫས་སྦྱོང་བའི་ཕྱག་རྒྱ་བཅིངས་ལ། ༀ་སྭཱཧཱ་ཞེས་བརྗོད་དེ་རྫས་རྣམས་བཀྲུས་པར་
བསམ་མོ། །

ༀ་ཨཱཿ སྭཱཧཱས་ཡམཤིང་། ༀ་ཤྲཱི་སྭཱཧཱས་མར་ཁུ། ༀ་ཛྲ་སྭཱཧཱས་འབྲུ། ༀ་ཀུ་རུ་ཀུ་རུ་
སྭཱཧཱས་རྫས་གཞན་རྣམས། དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་རྫས་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་མི་ལྡན་
པའི་ཉེས་སྐྱོན་ཐམས་ཅད་སྦྱངས་ཤིང་དག་ནས་ནང་གི་བདུད་རྩི་ལྔའི་ངོ་བོར་གྱུར་པར་བསམ། དེ་ནས་ཤིང་འོ་མ་ཅན་ལས་བྱུང་བའམ། གཙུབ་ཤིང་ལས་བྱུང་བའམ། བྲམ་ཟེའི་ཁྱིམ་ནས་བྱུང་བའི་མེའམ།

དགོན་པའི་མེ་གང་ཡང་རུང་བ། ༀ་ཨཱཿ ཧཱུཾ། ལན་གསུམ་བརྗོད་དེ་སྣོད་དུ་བཞག་ལ་ཞུན་མར་གྱི་སྒྲོན་མེ་སྦར་ཞིང་།ༀ་བཛྲ་ཨ་མྲ་ཏ་བརྗོད་པས་ལྕེ་ལྡེ་སྦར་ལ། ༀ་བཛྲ་ཨ་མྲ་ཏས་བསང་ཆུ་དང་ནང་མཆོད་ཀྱིས་མེ་དེ་ལ་གཡས་སྐོར་དུ་ལན་གསུམ་གསུམ་བསངས་ལ་ཐབ་ཀྱི་ནང་དུ་བཅུག་སྟེ། ༀ་བཛྲ་ཛྭ་ལ་རཾ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་གཟི་བརྗིད་བསྐྱེད། ཧཱུཾ། ཞེས་བརྗོད་ལ་རླུང་གཡབ་ཀྱིས་མེ་སྦར། རླུང་གཡབ་ཀྱི་ཁ་དོག་ནི་ག་བུར་ཆུ་རྒྱུན་ལས་ལས་བཞི་ཀར་ལྗང་གུར་གསུངས་པ་ལྟར་བྱའོ། །ༀ་བཛྲ་ཨ་མྲ་ཏ་ཀུཎྜ་ལི་ཧ་ན་ཧ་ན་ཧཱུཾ་ཕཊ། བཟླས་ཏེ་མར་ཁུ་བླུགས་གཟར་བདུན་གྱིས་མེ་གསོ། ཀུ་ཤ་ལག་ཏུ་བཟུང་ལ། ༀ་བཛྲ་སཏྭ་ཨཱཿ ཞེས་ལན་བདུན་བརྗོད་ལ་བྱིན་གྱིས་བརླབ།

ༀ་ཀུ་ཤ་འདི་ནི་གཙང་ཞིང་དགེ །ཚངས་པའི་ལྷ་རྣམས་དག་བྱེད་ཡིན། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་མཉེས་བྱེད་པ། །ས་ལས་སྐྱེས་པ་འདབ་མའི་སྙིང་། །བདག་གི་བགེགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ནི། །ཞི་དང་བཀྲ་ཤིས་མཛད་དུ་གསོལ། །ཚར་གསུམ་བརྗོད་ཅིང་ཀུ་ཤ་ཧ་ཅང་ཡང་མི་རིང་བ་གཉིས་གཉིས་རྩེ་མོ་གཤིབས་པ་རང་གི་གཡོན་ངོས་ནས་བརྩམས་ཏེ་ཐབ་ཀྱི་ཁ་ཁྱེར་ལ་རང་ཁ་གང་ལ་བལྟ་བའི་ངོས་ལ་ཤར་དུ་བྱས་པའི་ལུགས་ཀྱིས་རྩེ་མོ་ཤར་དང་ལྷོ་དང་ནུབ་དང་བྱང་དུ་བསྟན་པ་སྔ་མའི་རྩེ་མོས་ཕྱི་མའི་རྩ་བ་ནོན་པར་བཀྲམ་ཞིང་། ཐབ་ཁུང་དུ་རྩེ་མོ་ཤར་དུ་བསྟན་པའི་

98

སྒྲོལ་མ་ཙིཏྟ་མ་ཎིའི་ལས་ཚོགས།

ཀུ་ཤ་བ་གླང་གི་རྣ་བ་ལྟ་བུ་ཧ་ཅང་མི་རིང་བས་གཡོགས་སོ། །ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་བགེགས་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་བཀྲ་ཤིས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ། གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་གསུམ། ཐོག་མར་འཇིག་རྟེན་པའི་མེ་ལྷ་མཆོད་པ། བར་དུ་འདས་པའི་མེ་ལྷ་མཆོད་པ། མཐར་འཇིག་རྟེན་པའི་མེ་ལྷ་མཆོད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ཨ་མྲ་ཏའི་སྔགས་ཀྱིས་བསངས། ༀ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷཿ སརྦ་དྷརྨཿ སྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷོ྅ཧཾ། ཐབ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཧཱུཾ་རིང་པོ་དཀར་པོ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཞི་བའི་ཐབ་ཁ་དོག་དཀར་ཞིང་དབྱིབས་ཟླུམ་པོ། མུ་རན་ཁ་ཁྱེར་དང་བཅས་
པ། ཁ་ཁྱེར་ལ་རྡོ་རྗེའི་འཕྲེང་བས་བསྐོར་བ། གྲྭ་བཞིར་ཟླ་ཕྱེད་རྡོ་རྗེས་མཚན་པ་དྭངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པར་གྱུར། ཐབ་ཀྱི་ནང་དུ་པཾ་ལས་པདྨ་དང་། རཾ་ལས་ཉི་མའི་
དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་རཾ་ལས་བགྲང་ཕྲེང་རཾ་གྱིས་མཚན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་
ལས། མེ་ལྷ་སྐུ་མདོག་དཀར་པོ་ར་སྐྱེས་ལ་གནས་པ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་གཡས་བགྲང་འཕྲེང་དང་། གཡོན་སྤྱི་བླུགས་འཛིན་པ། གསུས་ཁྱིམ་ཆེ་ཞིང་རལ་པའི་
ཐོར་ཚུགས་ཅན། གོས་དཀར་པོ་གསོལ་ཞིང་། སྲད་བུ་དཀར་པོའི་སེ་རལ་ཁ་ཐོགས་པ། སྦོམ་ཞིང་ཐུང་ལ་ཞི་བའི་ཉམས་དང་ལྡན་པ། དེའི་དཔྲལ་བར་ༀ། མགྲིན་པར་ཨཱཿཐུགས་ཀར་ཧཱུཾ། ཐུགས་ཀའི་ཧཱུཾ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཤར་ལྷོ་ནས་བསྒོམས་པ་དང་འདྲ་བའི་མེ་ལྷ་དྲང་སྲོང་གི་འཁོར་གྱིས་བསྐོར་བ་སྤྱན་དྲངས་པར་བསམས་ལ། ལག་
པ་གཡས་མི་འཇིགས་པའི་ཕྱག་རྒྱས་མཐེ་བོང་གཡོབ་ཅིང་།

ༀ་ཚུར་སྤྱོན་ཚུར་སྤྱོན་འབྱུང་པོ་ཆེ། །ལྷ་ཡི་དྲང་སྲོང་བྲམ་ཟེ་མཆོག །སྲེག་བླུགས་ཞལ་ཟས་བཞེས་སླད་དུ། །འདིར་ནི་ཡང་དག་བསྙེན་པར་མཛོད། །ཅེས་ལན་

99

ཞུ་སྒྲིག་པའི་གསལ་བ།

གསུམ་བརྗོད་པས་སྤྱན་དྲངས་ཏེ། ༀ་ཊཀྐི་ཧཱུཾ་ཛཿ ཐབ་ཀྱི་མེ་མཚམས་ཀྱི་ཁ་ཁྱེར་གྱི་ཀུ་ཤའི་
གདན་ལ་བཞུགས་པར་གྱུར་ཅེས་བཞུགས་སུ་གསོལ། ༀ་བཛྲ་ཨ་མྲ་ཏ་ཀུནྜ་ལི་ཧ་ན་ཧ་ན་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཅེས་བརྗོད་ཅིང་བསང་ཆུ་གཏོར་ལ་ཕྱིར་འབྲང་གི་བགེགས་བསྐྲད། ༀ་ཨཱཿ ཧྲཱིཿ པྲ་ཝ་ར་སད་ཀཱ་

རཾ་པྲོཀྵ་ཎཱཾ་པྲ་ཏཱིཙྪ་ཧཱུཾ་སྭཱཧཱ། ཞེས་པས་བསང་གཏོར་དང་། དེ་བཞིན་དུ་པྲོཀྵ་ཎཱཾ་གྱི་གནས་སུ། ཨཱཉྩ་མ་ཎཱཾ་དང་། ཨ຋ཾ་དང་། པཱ་ཏྱཾ་ཞེས་པ་བཅུག་སྟེ། ཞལ་བསིལ། མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ་རྣམས་སོ་སོའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་ཏེ་འབུལ། ཛཿ ཧཱུཾ་བཾ་ཧོཿ དམ་ཚིག་པ་དང་ཡེ་ཤེས་པ་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། དེ་ནས། ༀ་ཨཱཿ ཧྲཱིཿ པྲ་ཝ་ར་སད་ཀཱ་རཾ་པྲོཀྵ་ཎཱཾ་པྲ་ཏཱིཙྪ་ཧཱུཾ་སྭཱཧཱ། ཨཱཉྩ་མ་ཎཱཾ། ཨ຋ཾ། པཱཏྱཾ། ཞེས་སྦྱར་ནས་གོང་ལྟར་འབུལ།
ༀ་ཨགྣ་ཡེ། ཨཱ་དི་བྱཱ། ཨཱ་དི་བྱཱ། ཨ་བི་ཤ །ཨ་བི་ཤ །མཧཱ་ཤྲཱི་ཡེ་ཧ་བྱ་ཀ་བྱ་བཱ་ཧཱ་ནཱ་ཡེ་བཛྲ་པུཥྤེ་ཨཱཿ ཧཱུཾ། དེ་བཞིན་དུ། དྷཱུ་པེ། ཨཱ་ལོ་ཀེ །གནྡྷེ། ནཻ་ཝིདྱཱ། ཤཔྟ་ཨཱཿ ཧཱུཾ། བཅུག་པས་ཉེར་མཆོད་རོལ་མོ་དང་བཅས་པ་འབུལ། ༀ་ཨགྣ་ཡེ་ཨཱ་དཱི་བྱ་ཨཱ་དཱི་བྱ། ཨཱ་བི་ཤ་ཨཱ་བི་
ཤ །མཧཱ་ཤྲཱི་ཡེ། ཧ་བྱ་ཀ་བྱ་བཱ་ཧཱ་ནཱ་ཡེ་ༀ་ཨཱཿ ཧཱུཾ། ཞེས་པས་ནང་མཆོད་ཕུལ།
དྲིལ་སྟབས་དང་བཅས་པས། འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་ཚངས་དབང་མགོན་གྱི་

སྲས། །མེ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་ཊཀྐིས་དབང་བསྐུར་བ། །ཤེས་རབ་མཆོག་གིས་ཉོན་མོངས་
ཐམས་ཅད་སྲེག །འཛིན་བྱེད་མེ་ལྷ་ཉིད་ལ་རྣམ་པར་འདུད། །ཚངས་པ་འཇིག་རྟེན་མགོན་གྱི་སྲས། །མེ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་དྲང་སྲོང་མཆོག །འབྱུང་པོ་ཡོངས་སུ་བསྐྱང་བའི་
ཕྱིར། །ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་སྐུར་སྤྲུལ་པ། །རིག་སྔགས་གྲུབ་པའི་དྲང་སྲོང་ཚུལ། །ཉོན་མོངས་སྲེག་པའི་ཤེས་རབ་འོད། །བསྐལ་པའི་མེ་བཞིན་གཟི་བརྗིད་

འབར། མངོན་ཤེས་རྫུ་འཕྲུལ་ཞབས་དང་ལྡན། །ཐབས་ཀྱི་སྤྲུལ་པའི་ཐེག་པ་བཅིབས། །རིག་སྔགས་གསུང་ཞིང་བགྲང་ཕྲེང་འཛིན། །བདུད་རྩིའི་བཅུད་ལྡན་གྷུཎྜེ་

100

སྒྲོལ་མ་ཙིཏྟ་མ་ཎིའི་ལས་ཚོགས།

བསྣམས། །ཆོས་ཀྱི་བདུད་རྩི་ཡོངས་ལ་བསིལ། །ཉེས་པའི་སྐྱོན་བྲལ་ཚངས་པར་
སྤྱོད། །འཇིག་རྟེན་གནས་ཀྱང་མྱ་ངན་འདས། །ཞི་བ་བརྙེས་ཀྱང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། །དེ་བས་བསྟོད་དེ་ཕྱག་ཀྱང་འཚལ། །ཞེས་པས་བསྟོད་དོ། །ༀ་བཛྲ་ཨ་ན་ལ་མཧཱ་བྷཱུ་ཏ་ཛྭ་ལ་ཛྭ་ལ་ཡ། སརྦ་བྷསྨི་ཀུ་རུ། སརྦ་དུཥྚན་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཏྲི་ཤྱ་ཛཿ ཧཱུཾ་བཾ་ཧོཿ ས་མ་ཡ་སྟྭཾ། ས་མ་ཡ་ཧོ། ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་པས་དམ་ལ་བཞག །
དེ་ནས། མེ་ལྷའི་ལྗགས་རྡོ་རྗེའི་རྣམ་པ་ཅན་དཀར་པོ་ལ་རཾ་ཡིག་དང་། དགང་བླུགས་ཀྱི་ཁ་ལ་ཏཱཾ་ཡིག་གིས་མཚན་པར་གྱུར། པར་བསམས་ལ། ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཁུ་ཚུར་བྱས་པའི་མཛུབ་མོ་གཉིས་བརྐྱངས་ལ་དགང་གཟར་གྱི་ཁར་བླུགས་གཟར་གྱི་མགོ་བཞག་ནས་འཛིན་པ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱས་ལག་པ་གཉིས་པུས་མོ་ནང་ནས་ཕྱིར་མི་འདའ་བར་གཡས་སུ་བསྐོར་ཏེ། མེ་ལྷའི་

ཞལ་ཅུང་ཟད་གདངས་པར། ༀ་ཨགྣ་ཡེ་ཨཱ་དཱི་བྱ་ཨཱ་དཱི་བྱ། ཨཱ་བི་ཤ་ཨཱ་བི་ཤ །མཧཱ་ཤྲཱི་ཡེ། ཧ་
བྱ་ཀ་བྱ་བཱ་ཧཱ་ནཱ་ཡེ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ཡོན་མཆོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་

ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྒྲུབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སྡོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་། ཏིང་
ངེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྔགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་དུ་གྱུར་པའི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཤཱནྟ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱཧཱ། ཞེས་མར་ཁུ་བླུགས་གཟར་བདུན་ཕུལ་ནས་འཕྲིན་ལས་བཅོལ།
བསྡུ་ན་སྔགས་མཐར་སྤེལ་ཚིག་ནི། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་
ཀྱི་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་སོགས་འདོད་པའི་དོན་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་ཕྱི་ནང་གི་འགལ་རྐྱེན་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཤཱནྟ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱཧཱ། ཞེས་པས་མར་ཁུ་དང་། དེ་ནས། ཡམ་ཤིང་ནས་བཟུང་རྫས་ཐམས་ཅད་འབུལ་ཞིང་སྤེལ་ཚིག་སྐབས་ཐོབ་ཀྱི་ཁ་བསྒྱུར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

101

ཞུ་སྒྲིག་པའི་གསལ་བ།

སྤྲོ་ན། ཡམ་ཤིང་རྣམས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་གི་རང་བཞིན་གྱི་བདུད་རྩིར་གྱུར་པར་
བསམས་ལ། ཡམ་ཤིང་གཉིས་གཉིས་སྦྱར་བ་ལག་པ་གཡས་པའི་མཐེབ་སྲིན་གྱིས་མཆོག་སྦྱིན་པའི་ཕྱག་རྒྱས་རྩེ་མོ་ལྷ་

ལ་བསྟན་ནས་འབུལ་ཞིང་། ༀ་ཨགྣ་ཡེ་ཨཱ་དཱི་བྱ་ཨཱ་དཱི་བྱ། ཨཱ་བི་ཤ་ཨཱ་བི་ཤ །མཧཱ་ཤྲཱི་ཡེ། ཧ་
བྱ་ཀ་བྱ་བཱ་ཧཱ་ནཱ་ཡེ། ༀ་བོ་དྷི་པྲཀྵཱ་ཡ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ཡོན་མཆོད་འཁོར་དང་
བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྒྲུབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་།
སྡོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་
ཤིས་པ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྔགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་དུ་གྱུར་པའི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ཁྱད་པར་དུ་ཡང་གཟི་བརྗིད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ཤཱནྟ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱཧཱ། ཞེས་གྲངས་ཇི་ལྟར་རིགས་པ་འབུལ།
མར་ཁུ་ལ། ༀ་ཨགྣ་ཡེ་ཨཱ་དཱི་བྱ་ཨཱ་དཱི་བྱ། ཨཱ་བི་ཤ་ཨཱ་བི་ཤ །མཧཱ་ཤྲཱི་ཡེ། ཧ་བྱ་
ཀ་བྱ་བཱ་ཧཱ་ནཱ་ཡེ། ༀ་ཨགྣ་ཡེ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ཡོན་མཆོད་འཁོར་དང་བཅས་
པ་རྣམས་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྒྲུབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སྡོམ་པ་
གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་
དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྔགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་དུ་གྱུར་པའི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ཁྱད་པར་དུ་ཡང་འབྱོར་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཤཱནྟ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱཧཱ།
དེ་བཞིན་དུ་ཏིལ་ལ། ༀ་ཨགྣ་ཡེ་ཨཱ་དཱི་བྱ་ཨཱ་དཱི་བྱ། ཨཱ་བི་ཤ་ཨཱ་བི་ཤ །མཧཱ་ཤྲཱི་ཡེ།
ཧ་བྱ་ཀ་བྱ་བཱ་ཧཱ་ནཱ་ཡེ། ༀ་སརྦ་པཱ་པཾ་ད་ཧ་ན་བཛྲ་ཡེ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ཡོན་མཆོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྒྲུབ་པ་ལ་བར་

102

སྒྲོལ་མ་ཙིཏྟ་མ་ཎིའི་ལས་ཚོགས།

དུ་གཅོད་པ་དང་། སྡོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་

ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྔགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་དུ་གྱུར་པའི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ཁྱད་པར་དུ་ཡང་སྡིག་པ་ཐམས་

ཤཱནྟ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱཧཱ།
དུར་བ་གཉིས་གཉིས་སྦྱར་ནས་འབུལ་ཞིང་། ༀ་ཨགྣ་ཡེ་ཨཱ་དཱི་བྱ་ཨཱ་དཱི་བྱ། ཨཱ་བི་ཤ་ཨཱ་
བི་ཤ །མཧཱ་ཤྲཱི་ཡེ། ཧ་བྱ་ཀ་བྱ་བཱ་ཧཱ་ནཱ་ཡེ། ༀ་བཛྲ་ཨཱ་ཡུ་ཥེ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ཡོན་མཆོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྒྲུབ་པ་ལ་
བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སྡོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་

ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྔགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་དུ་གྱུར་པའི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ཁྱད་པར་དུ་ཡང་ཚེ་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ཤཱནྟ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱཧཱ།
འབྲས་མ་གྲུགས་པ་ལ། ༀ་ཨགྣ་ཡེ་ཨཱ་དཱི་བྱ་ཨཱ་དཱི་བྱ། ཨཱ་བི་ཤ་ཨཱ་བི་ཤ །མཧཱ་ཤྲཱི་
ཡེ། ཧ་བྱ་ཀ་བྱ་བཱ་ཧཱ་ནཱ་ཡེ། ༀ་བཛྲ་པུཥྚ་ཡ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ཡོན་མཆོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྒྲུབ་པ་ལ་བར་དུ་
གཅོད་པ་དང་། སྡོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་
བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྔགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་དུ་གྱུར་པའི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ཁྱད་པར་དུ་ཡང་བསོད་ནམས་རྒྱས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ཤཱནྟ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱཧཱ།
ཞོ་ཟན་ལ། ༀ་ཨགྣ་ཡེ་ཨཱ་དཱི་བྱ་ཨཱ་དཱི་བྱ། ཨཱ་བི་ཤ་ཨཱ་བི་ཤ །མཧཱ་ཤྲཱི་ཡེ། ཧ་བྱ་

103

ཞུ་སྒྲིག་པའི་གསལ་བ།

ཀ་བྱ་བཱ་ཧཱ་ནཱ་ཡེ། ༀ་སརྦ་སཾ་བཱ་དེ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ཡོན་མཆོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྒྲུབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་།
སྡོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་
ཤིས་པ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྔགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་དུ་གྱུར་པའི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ཁྱད་པར་དུ་ཡང་བདེ་བ་མཆོག་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ཤཱནྟ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱཧཱ།
ཀུཤ་གཉིས་སྦྱར་བ་འབུལ། ༀ་ཨགྣ་ཡེ་ཨཱ་དཱི་བྱ་ཨཱ་དཱི་བྱ། ཨཱ་བི་ཤ་ཨཱ་བི་ཤ །མཧཱ་
ཤྲཱི་ཡེ། ཧ་བྱ་ཀ་བྱ་བཱ་ཧཱ་ནཱ་ཡེ། ༀ་ཨ་པྲ་ཏི་ཧ་ཏ་བཛྲ་ཡེ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ཡོན་མཆོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྒྲུབ་པ་ལ་བར་
དུ་གཅོད་པ་དང་། སྡོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་

ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྔགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་དུ་གྱུར་པའི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ཁྱད་པར་དུ་ཡང་བསྲུང་བ་མཆོག་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། གྲིབ་དང་མི་གཙང་བ་ཐམས་ཅད་ཤཱནྟ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱཧཱ།
ཡུངས་ཀར་ལ། ༀ་ཨགྣ་ཡེ་ཨཱ་དཱི་བྱ་ཨཱ་དཱི་བྱ། ཨཱ་བི་ཤ་ཨཱ་བི་ཤ །མཧཱ་ཤྲཱི་ཡེ། ཧ་
བྱ་ཀ་བྱ་བཱ་ཧཱ་ནཱ་ཡེ། ༀ་སརྦ་ཨརྠ་སིདྡྷ་ཡེ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ཡོན་མཆོད་འཁོར་
དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྒྲུབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་
དང་། སྡོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་།
བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྔགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་དུ་གྱུར་པའི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ཁྱད་པར་དུ་ཡང་བགེགས་ཐམས་ཅད་ཤཱནྟ་

104

སྒྲོལ་མ་ཙིཏྟ་མ་ཎིའི་ལས་ཚོགས།

ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱཧཱ།
ནས་སོ་ལ། ༀ་ཨགྣ་ཡེ་ཨཱ་དཱི་བྱ་ཨཱ་དཱི་བྱ། ཨཱ་བི་ཤ་ཨཱ་བི་ཤ །མཧཱ་ཤྲཱི་ཡེ། ཧ་བྱ་
ཀ་བྱ་བཱ་ཧཱ་ནཱ་ཡེ། ༀ་བཛྲ་བི་ཛ་ཡ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ཡོན་མཆོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྒྲུབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་།
སྡོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་
ཤིས་པ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྔགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་དུ་གྱུར་པའི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ཁྱད་པར་དུ་ཡང་ནོར་དང་འབྲུ་རྒྱས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ཤཱནྟ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱཧཱ།
ནས་ལ། ༀ་ཨགྣ་ཡེ་ཨཱ་དཱི་བྱ་ཨཱ་དཱི་བྱ། ཨཱ་བི་ཤ་ཨཱ་བི་ཤ །མཧཱ་ཤྲཱི་ཡེ། ཧ་བྱ་ཀ་
བྱ་བཱ་ཧཱ་ནཱ་ཡེ། ༀ་མཧཱ་བེ་ག་ཡ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ཡོན་མཆོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྒྲུབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སྡོམ་པ་
གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་
དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྔགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་དུ་གྱུར་པའི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ཁྱད་པར་དུ་ཡང་མྱུར་བའི་ཤུགས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ཤཱནྟ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱཧཱ།
སྲན་མ་ལ། ༀ་ཨགྣ་ཡེ་ཨཱ་དཱི་བྱ་ཨཱ་དཱི་བྱ། ཨཱ་བི་ཤ་ཨཱ་བི་ཤ །མཧཱ་ཤྲཱི་ཡེ། ཧ་བྱ་
ཀ་བྱ་བཱ་ཧཱ་ནཱ་ཡེ། ༀ་མཧཱ་བཱ་ལ་ཡ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ཡོན་མཆོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྒྲུབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་།
སྡོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་

105

ཞུ་སྒྲིག་པའི་གསལ་བ།

ཤིས་པ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྔགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་དུ་གྱུར་པའི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ཁྱད་པར་དུ་ཡང་སྟོབས་རྒྱས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ཤཱནྟ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱཧཱ།
གྲོ་ལ། ༀ་ཨགྣ་ཡེ་ཨཱ་དཱི་བྱ་ཨཱ་དཱི་བྱ། ཨཱ་བི་ཤ་ཨཱ་བི་ཤ །མཧཱ་ཤྲཱི་ཡེ། ཧ་བྱ་ཀ་
བྱ་བཱ་ཧཱ་ནཱ་ཡེ། ༀ་བཛྲ་གྷསྨ་རི། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ཡོན་མཆོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྒྲུབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སྡོམ་པ་
གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་
དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྔགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་དུ་གྱུར་པའི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ཁྱད་པར་དུ་ཡང་ནད་ཐམས་ཅད་ཤཱནྟ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱཧཱ། ཞི་བའི་རྫས་ཁྱད་པར་བ་ལ། ༀ་ཨགྣ་ཡེ་ཨཱ་དཱི་བྱ་ཨཱ་དཱི་བྱ། ཨཱ་བི་ཤ་ཨཱ་བི་ཤ །མཧཱ་
ཤྲཱི་ཡེ། ཧ་བྱ་ཀ་བྱ་བཱ་ཧཱ་ནཱ་ཡེ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ཡོན་མཆོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྒྲུབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སྡོམ་པ་
གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་
དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྔགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་དུ་གྱུར་པའི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ཁྱད་པར་དུ་ཡང་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ཤཱནྟ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱཧཱ། དེ་ལྟར་བསྲེག་རྫས་རྣམས་སྙན་པའི་གདངས་ཀྱིས་ཕུལ་ནས།ༀ་ཨཱཿ ཧྲཱིཿ པྲ་ཝ་ར་སད་ཀཱ་རཾ་ཨཉྩ་མ་ཎཱཾ་པྲ་ཏཱིཙྪ་ཧཱུཾ་སྭཱཧཱ། ཞེས་ཞལ་བསིལ་དང་། ༀ་
ཨཱཿ ཧྲཱིཿ པྲ་ཝ་ར་སད་ཀཱ་རཾ་པྲོཀྵ་ཎཱཾ་པྲ་ཏཱིཙྪ་ཧཱུཾ་སྭཱཧཱ། བསང་གཏོར་འཕུལ། གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་པའི་མེ་ལྷ་མཆོད་པ་ནི།

106

སྒྲོལ་མ་ཙིཏྟ་མ་ཎིའི་ལས་ཚོགས།

མཆོད་རྫས་རྣམས། ༀ་བཛྲ་ཨ་མྲ་ཏས་བསངས། སྭ་བྷཱ་ཝས་སྦྱངས།སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཀཾ་ལས་ཐོད་པའི་སྣོད་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཧཱུཾ་ལས་མཆོད་རྫས་རྣམས་རང་བཞིན་སྟོང་ཉིད་
རྣམ་པ་མཆོད་རྫས་སོ་སོའི་རྣམ་པ་ཅན་བྱེད་ལས་དབང་པོ་དྲུག་གི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་སྟེར་བར་གྱུར། ༀ་ཨ຋ཾ་ཨཱཿ ཧཱུཾ། དེ་བཞིན་དུ། པཱ་དྱཾ། ཨཱཉྩ་མ་ཎཱཾ། པྲོཀྵ་ཎཱཾ། ༀ་བཛྲ་པུཥྤེ་ཨཱཿ ཧཱུཾ། དེ་བཞིན་དུ། དྷཱུ་པེ། ཨཱ་ལོ་ཀེ། གནྡྷེ། ནཻ་ཝི་དྱ། ཤཔྟ་ཨཱཿ ཧཱུཾ། ༀ་རཱུ་པ་ཨཱཿ ཧཱུཾ། ཤཔྟ། གནྡྷེ། ར་ས། སྤརྴ་ཨཱཿ ཧཱུཾ་གི་བར་བྱིན་གྱིས་བརླབ།ༀ་ༀ་སྭཱཧཱ། ༀ་ཨཱཿ སྭཱཧཱ། ༀ་ཤྲཱི་སྭཱཧཱ། ༀ་ཛྲ་སྭཱཧཱ། ༀ་ཀུ་རུ་ཀུ་རུ་སྭཱཧཱ། དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་རྫས་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་མི་ལྡན་པའི་ཉེས་སྐྱོན་ཐམས་ཅད་
སྦྱངས་ཤིང་དག་ནས་ནང་གི་བདུད་རྩི་ལྔའི་ངོ་བོར་གྱུར་པར་བསམས་ལ་རྫས་སྦྱོང་རྣམས་བྱས་ཏེ།མེ་ལྷའི་ཐུགས་ཀར་མེ་གྲུ་གསུམ་འབར་བའི་དབུས་སུ་པཾ་ལས་པདྨ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ལྟེ་བར་ཏཱཾ་ལྗང་གུ་ཞིག་ཐོལ་གྱིས་བྱུང་། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དོན་
གཉིས་བྱས། འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཨུཏྤ་ལ་ལྗང་གུ་ཏཱཾ་གྱིས་མཚན་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར། དེ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་རྗེ་བཙུན་མ་སྐུ་མདོག་མརྒད་ཀྱི་མདངས་ཅན་ཤིན་ཏུ་
ལྗང་བ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། ཞི་ཞིང་འཛུམ་པ་གནག་སྣུམ་རལ་པ་ཕྱེད་བཅིངས་སུ་བྱས་པ་ལ་ཨུཏྤ་ལ་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དུ་མས་བརྒྱན་པ། སྤྱན་དཀྱུས་རིང་ཞིང་ཟླུམ་པ། ཕྱག་གཡས་མཆོག་སྦྱིན་དང་གཡོན་ཐུགས་ཀར་དཀོན་མཆོག་གསུམ་མཚོན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། གཉིས་ཀས་ཨུཏྤ་ལ་སྔོན་པོ་རེ་རེ་འཛིན་པ། ནུ་མ་འབུར་ཞིང་རྒྱས་པ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། དར་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ན་བཟའ་ཅན། ཞབས་གཡས་བརྐྱངས་ཤིང་གཡོན་བསྐུམས་པ་ཟླ་བའི་རྒྱབ་ཡོལ་

107

ཞུ་སྒྲིག་པའི་གསལ་བ།

ཅན། མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ཐམས་ཅད་གསལ་ལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར་པའི་སྐུ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་འཕྲོ་བར་གྱུར། དེའི་སྤྱི་བོར་སྐུ་རྡོ་རྗེའི་ངོ་བོ་ༀ་དཀར་པོ།
མགྲིན་པར་གསུང་རྡོ་རྗེའི་ངོ་བོ་ཨཱཿ དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་ཐུགས་རྡོ་རྗེའི་ངོ་བོ་ཧཱུཾ་སྔོན་པོ། ཐུགས་ཀའི་ཏཱཾ་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་

བསྒོམས་པ་དང་འདྲ་བའི་རྗེ་བཙུན་མ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར་བ་སྤྱན་དྲངས་པར་བསམས་ལ།
པོ་ཏ་ལ་ཡི་གནས་མཆོག་ནས། །ཏཱཾ་ཡིག་ལྗང་གུ་ལས་འཁྲུངས་ཤིང་། །འོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་དབུ་ལ་བརྒྱན། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་འཕྲིན་ལས་མ། །སྒྲོལ་
མ་འཁོར་བཅས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། ༀ་ཨཱརྱ་ཏཱ་རེ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨ຋ཾ་ནས། ཤཔྟ་པྲ་ཏཱིཙྪ་ཧཱུཾ་སྭཱཧཱས་མཆོད། ཛཿ ཧཱུཾ་བཾ་ཧོཿ དམ་ཚིག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། སླར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འོད་དཔག་མེད་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་དབང་གི་ལྷ་རིགས་ལྔ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྤྱན་དྲངས། ༀ་པཉྩ་ཀུ་ལ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨ຋ཾ་སོགས་ཀྱིས་མཆོད།ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་མངོན་པར་དབང་
བསྐུར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་

རྩིས་གང་བའི་བུམ་པ་ཐོགས་ནས། ༀ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨ་བྷི་ཥེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྲཱི་ཡེ་ཨཱཿ ཧཱུཾ། ཞེས་བདུད་རྩིའི་ཆུས་དབང་བསྐུར། སྐུ་གང་དྲི་མ་དག །ཆུའི་ལྷག་མ་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་འཁྱིལ་བ་ལས། བླ་མ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན་ཅིང་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་དེ་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར་པར་བསམ།
དེ་ནས། དག་ཅིང་དྲི་མེད་ཡིད་འོང་བའི། །སྔགས་ཀྱི་བསང་གཏོར་མཆོག་འདི་

108

སྒྲོལ་མ་ཙིཏྟ་མ་ཎིའི་ལས་ཚོགས།

དག །བདག་གིས་དད་པས་འབུལ་ལགས་ཀྱིས། །བཞེས་ནས་བདག་ལ་བཀའ་དྲིན་སྩོལ། །ༀ་ཨཱཿ ཧྲཱིཿ པྲ་ཝ་ར་སད་ཀཱ་རཾ་པྲོཀྵ་ཎཾ་པྲ་ཏཱིཙྪ་ཧཱུཾ་སྭཱཧཱ། དེ་བཞིན་དུ། བསང་གཏོར་གྱི་གནས་སུ། ཞལ་བསིལ། མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ། ཞེས་དང་། པྲོཀྵའི་གནས་སུ། ཨཱཉྩ་མ་ཎཱཾ། ཨ຋ཾ། པཱདྱཾ། ཞེས་སྦྱར།
དེ་ནས། ལྷ་ཡི་མེ་ཏོག་དམ་པ་འདིས། །དཀྱིལ་འཁོར་མཆོད་པ་བགྱིད་པར་

འཚལ། །ཐུགས་ནི་བརྩེ་བས་ཉེར་དགོངས་ཏེ། འཕགས་མས་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ཤིག །ༀ་ཨཱརྱ་ཏཱ་རེ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་པུཥྤེ་པྲ་ཏཱིཙྪ་ཧཱུཾ་སྭཱཧཱ། དེ་བཞིན་དུ་མེ་ཏོག་གི་གནས་སུ།བདུག་སྤོས། སྣང་གསལ། དྲི་ཆབ། ཞལ་ཟས། རོལ་མོ། རྣམས་དང་། པུཥྤེའི་གནས་སུ། དྷཱུ་པེ། ཨཱ་ལོ་ཀེ། གནྡྷེ། ནཻ་ཝི་དྱ། ཤཔྟ་བཅུག་པའི་ཉེར་སྤྱོད་ལྷག་མ་རྣམས་དང་།
རིན་ཆེན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་བཻ་ཌཱུརྱ། །སྔོན་པོ་ལ་སོགས་ཁ་དོག་དབྱིབས་ཀྱི་

གཟུགས། །རྣམ་གསུམ་གཟུགས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་མར་བྱས་ནས། །དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཡི་སྤྱན་
ལ་དབུལ་བར་བྱ། །ༀ་ཨཱརྱ་ཏཱ་རེ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་རཱུ་པ་པྲ་ཏཱིཙྪ་ཧཱུཾ་སྭཱཧཱ། མ་ཟིན་འབྱུང་བའི་ཚོགས་པ་ལས་བྱུང་བའི། །བརྗོད་བྲལ་དབྱངས་ལ་སོགས་པ་སྒྲ་ཡི་ཚོགས། །རྣམ་གསུམ་སྒྲ་ཡི་རྡོ་རྗེ་མར་བྱས་ནས། །དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཡི་སྙན་ལ་དབུལ་བར་བྱ། །ༀ་
ཨཱརྱ་྾ ཤཔྟ་྾ ག་བུར་ཨ་ཀར་ཛཱ་ཏི་ལ་སོགས་པ། །ལེགས་པར་སྦྱར་ལས་བྱུང་བ་དྲི་ཡི་ཚོགས། །རྣམ་གསུམ་དྲི་ཡི་རྡོ་རྗེ་མར་བྱས་ནས། །དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཡི་ཤངས་
ལ་དབུལ་བར་བྱ། །ༀ་ཨཱརྱ་྾ གནྡྷེ་྾ ལུས་མཆོག་རྟས་བྱེད་བདུད་རྩིའི་ཟས་སོགས་
ཀྱི། །མངར་སྐྱུར་ཁ་དང་བསྐ་ལ་སོགས་པའི་རོ། །རྣམ་གསུམ་རོ་ཡི་྾ དཀྱིལ་འཁོར་
ལྷ་ཡི་ལྗགས་ལ་྾ ༀ་ཨཱརྱ་྾ རཱ་ས་྾ ལུས་ལ་རེག་པ་ཙམ་གྱིས་བདེ་སྟེར་

109

ཞུ་སྒྲིག་པའི་གསལ་བ།

བའི། །དཔག་བསམ་གོས་ལ་སོགས་པ་རེག་བྱའི་ཚོགས། །རྣམ་གསུམ་རེག་བྱའི་རྡོ་
྾ དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཡི་སྐུ་ལ་དབུལ་྾ ༀ་ཨཱརྱ་ཏཱ་རེ་྾ སྤརྴ་པྲ་ཏཱིཙྪ་ཧཱུཾ་སྭཱཧཱ། ཞེས་འདོད་ཡོན་དང་། དེ་ནས། ༀ་ཨཱརྱ་ཏཱ་རེ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ༀ་ཨཱཿ ཧཱུཾ་གིས་ནང་མཆོད་འབུལ།
ༀ་རྗེ་བཙུན་མ་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སོགས་ཕྱག་འཚལ་ཉེར་
གཅིག་ལན་གསུམ་བརྗོད། ལྷའི་ལྗགས་རྡོ་རྗེའི་རྣམ་པ་ཅན་དཀར་པོ་ལ་རཾ་ཡིག་གིས་མཚན་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། ༀ་ཏཱ་རེ་ཏུཏྟཱ་རེ་ཏུ་རེ་སྭཱཧཱ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ཡོན་མཆོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྒྲུབ་པ་ལ་
བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སྡོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་སྔགས་མ་དག་པ་དང་། ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་དུ་གྱུར་པའི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཤཱནྟ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱཧཱ། ཞེས་ལན་གསུམ་མམ་བདུན་གྱིས་མར་ཁུ་དགང་བླུགས་གསུམ་མམ་བདུན་འབུལ། སྤེལ་ཚིག་བསྡུས་པ་ལ་མོས་ན་སྔགས་མཐར། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་
སོགས་འདོད་པའི་དོན་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་ཕྱི་ནང་གི་འགལ་རྐྱེན་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཤཱནྟ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱཧཱ། ཞེས་སྦྱོར་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་འོག་གི་རྫས་ཐམས་ཅད་ལ་སྤེལ་ཚིག་སྐབས་ཐོབ་ཀྱི་ཁ་བསྒྱུར་ཤེས་པར་བྱའོ། །
ཡམ་ཤིང་རྣམས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་གི་རང་བཞིན་གྱི་བདུད་རྩིར་གྱུར་པར་

བསམས་ལ། ༀ་ཏཱ་རེ་ཏུཏྟཱ་རེ་ཏུ་རེ་སྭཱཧཱ། ༀ་བོ་དྷི་པྲཀྵ་ཡ། སྤེལ་ཚིག་རྒྱས་པར་སྤྲོ་ན། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ཡོན་མཆོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་

མཁྱེན་པ་སྒྲུབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སྡོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་

110

སྒྲོལ་མ་ཙིཏྟ་མ་ཎིའི་ལས་ཚོགས།

དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་མི་
གསལ་ཞིང་། སྔགས་མ་དག་པ་དང་། ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་དུ་གྱུར་པའི་ཉེས་པ་དང་། ཁྱད་པར་དུ་ཡང་གཟི་བརྗིད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ཤཱནྟ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱཧཱ། ཞེས་གྲངས་ཇི་ལྟར་རིགས་པ་འབུལ།
མར་ཁུ་ལ། ༀ་ཏཱ་རེ་ཏུཏྟཱ་྾ སྭཱཧཱ། ༀ་ཨགྣ་ཡེ། བདག་ཅག་དཔོན་྾ ཁྱད་པར་དུ་ཡང་འབྱོར་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ཤཱནྟ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱཧཱ། ཏིལ་ལ། ༀ་ཏཱ་རེ་྾ སྭཱཧཱ། ༀ་སརྦ་པཱ་པཾ་ད་ཧ་ན་བཛྲ་ཡེ། བདག་ཅག་྾ ཁྱད་པར་དུ་
ཡང་སྡིག་པ་ཐམས་྾ དུར་བ་ལ། ༀ་ཏཱ་རེ་྾སྭཱཧཱ། ༀ་བཛྲ་ཨཱ་ཡུ་ཥེ། བདག་ཅག་྾ ཚེ་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་བར་དུ་྾ འབྲས་ལ། ༀ་ཏཱ་རེ་྾ སྭཱཧཱ། ༀ་བཛྲ་པུཥྚ་ཡ། བདག་ཅག་྾ བསོད་ནམས་རྒྱས་པ་ལ་྾ ཞོ་ཟན་ལ། ༀ་ཏཱ་རེ་྾ སྭཱཧཱ། ༀ་སརྦ་སཾ་བཱ་དེ། བདག་ཅག་྾ བདེ་བ་མཆོག་ལ་྾ ཀུ་ཤ་ལ། ༀ་ཏཱ་རེ་྾ སྭཱཧཱ། ༀ་ཨ་པྲ་ཏི་ཧ་ཏ་བཛྲ་ཡེ། བདག་ཅག་྾ བསྲུང་བ་མཆོག་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། གྲིབ་དང་མི་གཙང་བ་
ཐམས་྾ ཡུངས་ཀར་ལ། ༀ་ཏཱ་རེ་྾ སྭཱཧཱ། ༀ་སརྦ་ཨརྠ་སིདྡྷ་ཡེ། བདག་ཅག་྾ བགེགས་ཐམས་ཅད་྾ ནས་སོ་བ་ལ། ༀ་ཏཱ་རེ་྾ སྭཱཧཱ། ༀ་བཛྲ་བི་ཛ་ཡ། བདག་ཅག་྾ ནོར་དང་འབྲུ་རྒྱས་པ་ལ་྾ ནས་ལ། ༀ་ཏཱ་རེ་྾ སྭཱཧཱ། ༀ་མཧཱ་བེ་ག་ཡ། བདག་ཅག་྾ མྱུར་བའི་ཤུགས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་྾ སྲན་མ་ལ། ༀ་ཏཱ་རེ་྾ སྭཱཧཱ། ༀ་མཧཱ་བཱ་ལ་ཡ། བདག་ཅག་྾ སྟོབས་རྒྱས་པ་ལ་྾ གྲོ་ལ། ༀ་ཏཱ་རེ་྾ སྭཱཧཱ། ༀ་བཛྲ་གྷསྨ་རི། བདག་ཅག་྾ ནད་ཐམས་྾ ཞི་བའི་རྫས་ཁྱད་པར་བ་ལ། ༀ་ཏཱ་རེ་ཏུཏྟཱ་རེ་ཏཱ་རེ་སྭཱཧཱ། བདག་ཅག་྾ མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ཤཱནྟ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱཧཱ།

111

ཞུ་སྒྲིག་པའི་གསལ་བ།

དེ་ལྟར་རྫས་རྣམས་ཕུལ་ཟིན་ནས། རྗེ་བཙུན་མའི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྤྲོས་པའི་རྗེ་བཙུན་མ་སྐུ་མདོག་དཀར་མོ་བུམ་པ་བདུད་རྩིས་གང་བ་ཐོགས་པས་ཟླ་བ་ལ་གནས་པའི་
བསྒྲུབ་བྱའི་སྤྱི་བོ་ནས་ཆུ་རྒྱུན་སྦྲེང་བས་སྡིག་སྒྲིབ་ཉེས་ལྟུང་ཐམས་ཅད་དུ་ཁུའམ་
སོལ་ཁུའི་རྣམ་པར་བ་སྤུའི་བུ་ག་ནས་ཐོན་ཏེ། ལུས་ཤེལ་ལྟར་དག་པར་གྱུར་པར་བསམ།ༀ་ཏཱ་རེས་མར་ཁུ་དགང་བླུགས་བདུན་དང་།
ༀ་ཨཱཿ ཧྲཱིཿ པྲ་ཝ་ར་སད་ཀཱ་རཾ་ཨ຋ཾ་ཞེས་མཆོད་ཡོན་དང་།པྲོཀྵ་ཎཱཾ་གྱིས་བསང་གཏོར་དང་། ཨཉྩ་མ་ཎཱཾ་གྱིས་ཞལ་བསིལ་རྣམས་འབུལ། ༀ་ཨཱརྱ་ཏཱ་རེ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་པུཥྤེ། དྷཱུ་པེ། ཨཱ་ལོ་ཀེ། གནྡྷེ། ནཻ་ཝིདྱཱ། ཤཔྟ་པྲ་ཏཱིཙྪ་ཧཱུཾ་སྭཱཧཱ། ཞེས་ཉེར་སྤྱོད་དང་། ༀ་ཨཱརྱ་ཏཱ་རེ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་རཱུ་པ། ནས་སྤརྴའི་བར་གྱིས་འདོད་ཡོན་ལྔ་དང་བཅས་པ་སྔགས་རྐྱང་པའམ་ཚིགས་བཅད་དང་བཅས་ཏེ་འབུལ། ༀ་ཨཱརྱ་ཏཱ་རེ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ༀ་ཨཱཿ ཧཱུཾ་གིས་ནང་མཆོད་འབུལ།
ༀ་རྗེ་བཙུན་མ་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སོགས་ཕྱག་འཚལ་ཉེར་
གཅིག་ཚར་གཅིག་གིས་བསྟོད།

དེ་ནས་གཏོར་མ། ཨ་མྲ་ཏས་བསངས། སྭ་བྷཱ་ཝས་སྦྱངས།སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཡཾ་ལས་རླུང་། རཾ་ལས་མེ། ཨཱ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཀ་པཱ་ལ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་ཤ་ལྔ་
བདུད་རྩི་ལྔ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ༀ་
ཨཱཿ ཧཱུཾ། ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརླབ།ལྗགས་རྡོ་རྗེའི་འོད་ཟེར་གྱི་སྦུ་གུས་དྲངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། ༀ་ཨཱརྱ་ཏཱ་རེ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨི་དཾ་བཱ་ལིང་ཏ་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི་ཁཱ་ཧི། ལན་བདུན་གྱིས་འབུལ།
སྲབ་འཇམ་ཡང་བ་ལྷ་ཡི་གོས། །མི་ཕྱེད་རྡོ་རྗེའི་སྐུ་བརྙེས་ལ། མི་ཕྱེད་དད་

112

སྒྲོལ་མ་ཙིཏྟ་མ་ཎིའི་ལས་ཚོགས།

པས་བདག་འབུལ་ན། །བདག་ཀྱང་རྡོ་རྗེའི་སྐུ་ཐོབ་ཤོག །ༀ་བཛྲ་ཝ་ས་སྱ་སྭཱཧཱས་གོས་གསར་དང་། ༀ་བཛྲ་ཏཾ་བུ་ལ་ཡེ་སྭཱཧཱ། ཞེས་པས་སོ་རྩི་འབུལ། སླར་ཡང་། ༀ་ཨཱརྱ་ཏཱ་རེ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨ຋ཾ་ནས་ཤཔྟའི་བར་ཆུ་གཉིས་ཉེར་སྤྱོད་རོལ་མོ་དང་བཅས་པས་མཆོད། ༀ་ཨཱརྱ་ཏཱ་རེ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ༀ་ཨཱཿ ཧཱུཾ། ཞེས་ནང་མཆོད་འབུལ། བདག་གིས་ཚེ་རབས་སྔོན་ནས་བསྒྲུབས་པའི་
ལྷ། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་འཕྲིན་ལས་མ། །སྔོ་ལྗང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་
གཉིས་མྱུར་ཞི་མ། །ཡུམ་གྱུར་ཨུཏྤལ་བསྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །བར་གྱིས་བསྟོད། ༀ་ཨཱཿ ཧྲཱིཿ པྲ་ཝ་ར་སད་ཀཱ་རཾ་ཨ຋ཾ་པྲ་ཏཱིཙྪ་ཧཱུཾ་སྭཱཧཱ། ཞེས་གཤེགས་སྐྱེམས་འབུལ།
དེ་ནས་མེ་ཏོག་དང་བཅས་པའི་ཐལ་མོ་སྙིང་གར་སྦྱར་ནས། གང་ཡང་བདག་བློ་རྨོངས་པ་ཡིས། །ཉེས་བྱས་ཅུང་ཟད་གང་བགྱིས་པ། །གང་ཕྱིར་ལུས་ཅན་སྐྱབས་ཡིན་
ཕྱིར། །མགོན་ཁྱོད་དེ་ཀུན་བཟོད་པར་མཛོད། །མ་རྙེད་ཡོངས་སུ་མཤེས་དང་། །གང་ཡང་ནུས་པ་མ་མཆིས་པས། །འདིར་ནི་བྱ་བ་གང་བགྱིས་པ། །དེ་ཀུན་ཁྱོད་ཀྱིས་

བཟོད་མཛད་རིགས། །ཞེས་བཟོད་གསོལ་དང་། བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྩོལ་ལ། །ཏིང་འཛིན་ཀུན་གྱི་འབྲས་བུ་སྩོལ། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཅི་འདོད་པ། །དངོས་གྲུབ་བླ་ན་
མེད་པ་སྩོལ། །ཞེས་འདོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་བཏབ། ༀ་བཛྲ་སཏྭ་ཨཱཿ ལན་མང་དུ་བརྗོད་དེ། ༀ་པདྨ་སཏྭ་ས་མ་ཡ། མ་ནུ་པཱ་ལ་ཡ། པདྨ་སཏྭ་ཏྭེ་ནོ་པ་ཏིཥྛ། དྲི་ཌྷོ་མེ་བྷཱ་ཝ། སུ་ཏོ་ཥྱོ་མེ་བྷཱ་ཝ། སུ་པོ་ཥྱོ་མེ་བྷཱ་ཝ། ཨ་ནུ་རཀྟོ་མེ་བྷཱ་ཝ། སརྦ་སིདྡྷི་མྨེ་པྲ་ཡཙྪ། སརྦ་ཀརྨ་སུ་ཙ་མེ། ཙིཏྟཾ་ཤྲཱི་ཡཾ་ཀུ་རུ་ཧཱུཾ། ཧ་ཧ་ཧ་ཧ་ཧོཿ བྷ་ག་ཝན། སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ། པདྨ་མཱ་མེ་མུཉྩ། པདྨ་བྷཱ་ཝ། མཧཱ་ས་མ་ཡ་སཏྭ་ཨཱཿ ཧཱུཾ་ཕཊ། ཡིག་བརྒྱ་བཟླས།
ༀ། ཁྱེད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་དོན་ཀུན་མཛོད། །རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་

113

ཞུ་སྒྲིག་པའི་གསལ་བ།

སྩོལ། །སངས་རྒྱས་ཡུལ་དུ་གཤེགས་ནས་ཀྱང་། །སླར་ཡང་འབྱོན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ༀ་ཨཱཿ བཛྲ་མུཿ ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས། དམ་ཚིག་པ་རྣམས་བདག་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར་པར་བསམ།
གསུམ་པ་ནི། ཐབ་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་པའི་མེ་ལྷ་ལ། ༀ་ཨགྣ་ཡེ། ཞེས་པ་ནས། བཱ་ཧཱ་ནཱ་ཡ། པུཥྤེ་པྲ་ཏཱིཙྪ་ཧཱུཾ་སྭཱཧཱ། ནས་ཤཔྟ་པྲ་ཏཱིཙྪ་ཧཱུཾ་སྭཱཧཱ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་མཆོད། ༀ་ཨགྣ་ཡེ། ནས་བཱ་ཧཱ་ནཱ་ཡ། ༀ་ཨཱཿ ཧཱུཾ་གི་ནང་མཆོད་འབུལ། ༀ་ཨཱཿ ཧྲཱིཿ པྲ་ཝ་ར་སད་ཀཱ་རཾ་པྲོཀྵ་ཎཱཾ་པྲ་ཏཱིཙྪ་ཧཱུཾ་སྭཱཧཱ། ཞེས་བསང་གཏོར་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཨཱཉྩ་མ་ཎཾ་སྦྱར་བའི་ཞལ་བསིལ་འབུལ། ༀ་བཛྲ་ཏམྦུ་ལ་ཡེ་སྭཱཧཱ། ཞེས་སོ་རྩི་དང་། ༀ་བཛྲ་ཝ་ས་སྱ་སྭཱཧཱས་གོས་ཟུང་མེ་ནང་དུ་འབུལ།
སླར་ཡང་། ༀ་ཨགྣ་ཡེ། ནས། བཱ་ཧཱ་ནཱ་ཡེ། ༀ་བོ་དྷི་པྲཀྵ་ཡེ། སྤེལ་ཚིག་རྒྱས་པར་སྤྲོ་ན། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ཡོན་མཆོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐར་པ་དང་

ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྒྲུབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སྡོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་། ཏིང་
ངེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྔགས་མ་དག་པ་དང་། ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་དུ་གྱུར་པའི་ཉེས་པ་དང་། ཁྱད་པར་དུ་ཡང་གཟི་བརྗིད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ཤཱནྟ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱཧཱ།
མར་ཁུ་ལ། ༀ་ཨགྣ་ཡེ། ནས། བཱ་ཧཱ་ནཱ་ཡེ། ༀ་ཨགྣ་ཡེ། བདག་ཅག་དཔོན་྾ ཁྱད་པར་དུ་ཡང་འབྱོར་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ཤཱནྟ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱཧཱ། ཏིལ་ལ། ༀ་ཨགྣ་ཡེ། ནས། བཱ་ཧཱ་ནཱ་ཡེ། ༀ་སརྦ་པཱ་པཾ་ད་ཧ་ན་བཛྲ་ཡེ།
བདག་ཅག་྾ ཁྱད་པར་དུ་ཡང་སྡིག་པ་ཐམས་྾ དུར་བ་ལ། ༀ་ཨགྣ་ཡེ། ནས། བཱ་ཧཱ་ནཱ་

114

སྒྲོལ་མ་ཙིཏྟ་མ་ཎིའི་ལས་ཚོགས།

ཡེ། ༀ་བཛྲ་ཨཱ་ཡུ་ཥེ། བདག་ཅག་྾ ཚེ་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་བར་དུ་྾ འབྲས་ལ། ༀ་ཨགྣ་ཡེ། ནས། བཱ་ཧཱ་ནཱ་ཡེ། ༀ་བཛྲ་པུཥྚ་ཡ། བདག་ཅག་྾ བསོད་ནམས་རྒྱས་པ་ལ་྾ ཞོ་ཟན་ལ། ༀ་ཨགྣ་ཡེ། ནས། བཱ་ཧཱ་ནཱ་ཡེ། ༀ་སརྦ་སཾ་བཱ་དེ། བདག་ཅག་྾ བདེ་བ་མཆོག་ལ་྾ ཀུ་ཤ་ལ། ༀ་ཨགྣ་ཡེ། ནས། བཱ་ཧཱ་ནཱ་ཡེ། ༀ་ཨ་པྲ་ཏི་ཧ་ཏ་བཛྲ་ཡེ། བདག་ཅག་྾ བསྲུང་བ་མཆོག་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། གྲིབ་དང་མི་གཙང་བ་ཐམས་྾ ཡུངས་ཀར་
ལ། ༀ་ཨགྣ་ཡེ། ནས། བཱ་ཧཱ་ནཱ་ཡེ། ༀ་སརྦ་ཨརྠ་སིདྡྷ་ཡེ། བདག་ཅག་྾ བགེགས་ཐམས་ཅད་྾ ནས་སོ་བ་ལ། ༀ་ཨགྣ་ཡེ། ནས། བཱ་ཧཱ་ནཱ་ཡེ། ༀ་བཛྲ་བི་ཛ་ཡ། བདག་ཅག་྾ ནོར་དང་འབྲུ་རྒྱས་པ་ལ་྾ ནས་ལ། ༀ་ཨགྣ་ཡེ། ནས། བཱ་ཧཱ་ནཱ་ཡེ། ༀ་མཧཱ་བེ་ག་ཡ། བདག་ཅག་྾ མྱུར་བའི་ཤུགས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་྾ སྲན་མ་ལ། ༀ་ཨགྣ་ཡེ། ནས། བཱ་ཧཱ་ནཱ་ཡེ། ༀ་མཧཱ་བཱ་ལ་ཡ། བདག་ཅག་྾ སྟོབས་རྒྱས་པ་ལ་྾ གྲོ་ལ། ༀ་ཨགྣ་ཡེ། ནས། བཱ་ཧཱ་ནཱ་ཡེ། ༀ་བཛྲ་གྷསྨ་རི། བདག་ཅག་྾ ནད་ཐམས་྾ ཞི་བའི་རྫས་ཁྱད་པར་བ་ལ། ༀ་ཨགྣ་ཡེ། ནས། བཱ་ཧཱ་ནཱ་ཡེ། བདག་ཅག་྾ མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ཤཱནྟ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱཧཱ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཡམ་ཤིང་ནས་ཁྱད་པར་
བའི་བར་གྱི་བསྲེག་རྫས་ལྷག་མ་རྣམས་སྔར་གྱི་འཇིག་རྟེན་པའི་སྐབས་ལྟར་ཕུལ་བའི་མཐར།

འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་ཚངས་དབང་མགོན་གྱི་སྲས། །མེ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་ཊཀྐིས་

དབང་བསྐུར་བ། །ཤེས་རབ་མཆོག་གི་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་སྲེག །འཛིན་བྱེད་མེ་ལྷ་ཉིད་ལ་རྣམ་པར་འདུད། །ཅེས་ཤླཽ་ཀ་གཅིག་གིས་བསྟོད།
ༀ་ཨཱཿ ཧྲཱིཿ པྲ་ཝ་ར་སད་ཀཱ་རཾ་ཨཱཉྩ་མ་ཎཱཾ་པྲ་ཏཱིཙྪ་ཧཱུཾ་སྭཱཧཱས་ཞལ་བསིལ་དང་། དེ་བཞིན་པྲོཀྵ་ཎཱཾ་བསང་གཏོར་འབུལ། ༀ་ཨགྣ་ཡེ། ནས། བཱ་ཧཱ་ནཱ་པུཥྤེ་ནས། ཤཔྟ་པྲ་ཏཱིཙྪ་ཧཱུཾ་སྭཱཧཱ།

115

ཞུ་སྒྲིག་པའི་གསལ་བ།

ཞེས་ཉེར་སྤྱོད་ལྔ་རོལ་མོ་དང་། ༀ་ཨགྣི་ཡེ། ནས། བཱ་ཧཱ་ནཱ་ཡེ། ༀ་ཨཱཿ ཧཱུཾ་གིས་ནང་མཆོད་འབུལ། གཏོར་མ། ཨ་མྲ་ཏས་བསངས། སྭ་བྷཱ་ཝས་སྦྱངས།སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཡཾ་ལས་རླུང་། རཾ་ལས་མེ། ཨཱཿ ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཀ་པཱ་ལ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་ཤ་ལྔ་བདུད་རྩི་ལྔ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ༀ་ཨཱཿ ཧཱུཾ། ལན་
གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ལ། ༀ་ཨགྣ་ཡེ། ཞེས་པ་ནས། བཱ་ཧཱ་ནཱ་ཡ་ཨ་ཀཱ་རོ་མུ་ཁཾ་སརྦ་དྷརྨཱ་ཎཱཾ་ཨ་དྱ་ནུཏྤནྣ་ཏྭཏྟ་ༀ་ཨཱཿ ཧཱུཾ་ཕཊ་སྭཱཧཱ། ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་ཕུལ། ༀ་ཨགྣ་ཡེ། ནས། བཱ་ཧཱ་ནཱ་ཡ་པུཥྤེ་ནས། ཤཔྟ་ཨཱཿ ཧཱུཾ་སྭཱཧཱ། ཞེས་པའི་བར་གྱི་ཉེར་སྤྱོད་རོལ་མོ་སོགས་ཀྱིས་མཆོད།
དྲིལ་སྟབས་དང་བཅས། མེ་སྟེ་བསྲེག་བྱ་ཟ་བའི་ལྷ། །དྲང་སྲོང་རྒྱལ་པོ་གདོན་གྱི་

བདག །ཤར་ལྷོ་མེ་ལྷའི་ཚོགས་བཅས་ལ། །མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་ཕྱག་ཀྱང་འཚལ། །ཞེས་པས་བསྟོད། མཆོད་སྦྱིན་གཏོར་མ་འདི་སྣོམས་ལ། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ། །ནད་མེད་ཚེ་དང་དབང་ཕྱུག་དང་། །དཔལ་དང་གྲགས་དང་སྐལ་བ་བཟང་། །ལོངས་སྤྱོད་རྒྱ་ཆེན་ཀུན་ཐོབ་ཅིང་། །ཞི་དང་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་ཡི། །ལས་
ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྩོལ། །དམ་ཚིག་ཅན་གྱིས་བདག་ལ་སྲུངས། །དངོས་གྲུབ་
ཀུན་གྱིས་སྡོང་གྲོགས་མཛོད། །དུས་མིན་འཆི་དང་ནད་རྣམས་དང་། །གདོན་དང་བགེགས་རྣམས་མེད་པར་མཛོད། །རྨི་ལམ་ངན་དང་མཚན་མ་ངན། །བྱ་བྱེད་ངན་པ་མེད་པར་མཛོད། །འཇིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་ལོ་ལེགས་དང་། །འབྲུ་རྣམས་འཕེལ་ཞིང་ཆོས་འཕེལ་དང་། །བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་དང་། །ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་འགྲུབ་ཤོག །ཅེས་འཕྲིན་ལས་བཅོལ།
ༀ་ཨཱཿ ཧྲཱིཿ པྲ་ཝ་ར་སད་ཀ་རཾ་ཨ຋ཾ་པྲ་ཏཱིཙྪ་ཧཱུཾ་སྭཱཧཱས་གཤེགས་སྐྱེམས་ཕུལ། གང་ཡང་བདག་བློ་རྨོངས་པ་ཡིས། །ཉེས་བྱས་ཅུང་ཟད་གང་བགྱིས་པ། །གང་ཕྱིར་ལུས་

116

སྒྲོལ་མ་ཙིཏྟ་མ་ཎིའི་ལས་ཚོགས།

ཅན་སྐྱབས་ཡིན་ཕྱིར། །མགོན་ཁྱོད་དེ་ཀུན་བཟོད་པར་མཛོད། །མ་རྙེད་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་དང་། །གང་ཡང་ནུས་པ་མ་མཆིས་པ། །འདིར་ནི་བྱ་བ་གང་བགྱིས་པ། །དེ་ཀུན་
ཁྱོད་ཀྱིས་བཟོད་མཛད་རིགས། །ཞེས་ནོངས་པ་བཟོད་པར་གསོལ། ཆད་ལྷག་ཞི་ཕྱིར། ༀ་བཛྲ་སཏྭ་ཨཱཿ ཞེས་བརྗོད་དེ། རང་གི་དོན་དང་གཞན་གྱི་དོན། །སྒྲུབ་བྱེད་བསྲེག་བྱ་ཟ་བ་
གཤེགས། །ཇི་བཞིན་དུས་སུ་ཚུར་སྤྱོན་ཞིང་། །བདག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྒྲུབས། །ཞེས་པས་བསྐུལ་ལ། ༀ་མུཿ མེ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས། དམ་ཚིག་པ་མེ་འབར་བའི་རྣམ་པར་གྱུར་པར་བསམ་མོ། །
གསུམ་པ་ནི། སྲེག་རྫས་ཀྱི་ལྷག་མའི་རྫས་ལྔའི་འོ་ཐུག་སྦྱིན་སྲེག་གི་མེ་ལ་བསྒྲུབས་ནས་ལོངས་སྤྱོད་ན་
སྡིག་པ་འདག་པར་གསུངས་པས་དེ་བསྒྲུབས་པའི་ཚུལ་ནི། འོ་མ་དང་། འབྲས་མ་གྲུགས་པ་དང་། མར་དང་། སྦྲང་རྩི་དང་། ཀ་ར་རྣམས་རང་གི་ལྷའི་ས་བོན་ལས་བྱུང་ཞིང་། ལས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་དྲིས་བྱུགས་པ་མགུལ་པར་མེ་ཏོག་ཕྲེང་བས་བཅིངས་པའི་སྣོད་ནག་པོ་མ་ཡིན་པ་ཐབ་ཁུང་གི་མེ་ལ་མཉྫིའི་སྟེང་དུ་བཞག་པའི་ནང་དུ་བླུགས་གཟར་གྱིས་བླུག་ལ། རང་གི་བདག་པོའི་སྔགས་འགྱིང་པ་དང་བཅས་པས་བཟློས་ཤིང་བསྐོལ་ཏེ་བདུད་རྩི་རང་བཞིན་གྱི་འོ་ཐུག་

བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་འོ་ཐུག་ལ། ༀ་དཱི་བྱ་ཨཱགྣེ་ས་མ་དྷི་དྷྱ་ན་པྲཱི་ཎ་ནེ་སྭཱཧཱ། ཞེས་པས་སྔགས་
ཏེ་རང་ཉིད་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་ནས་ལྷ་དང་འཇིག་རྟེན་སྐྱོང་བ་དང་བདག་ཉིད་ཚིམ་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ལྷག་མ་འདི། །སྡིག་པ་རྣམ་པར་ཉམས་བྱེད་གསོལ། །ཞེས་པས་སྦྱིན་བདག་
དང་ལྷག་མ་དོན་དུ་གཉེར་བ་རྣམས་ལ་བགོ་བཤའ་བྱ་ལ་བསྔོ་བ་དང་ཤིས་བརྗོད་བྱའོ། །ལོང་ཡོད་ན་མེ་མ་ཤིའི་བར་དཀྲུགས་པ་དང་བརྡལ་བ་དང་འགོམ་པར་ཡང་མི་བྱའོ། །ལོང་མེད་ན་འོ་མ་བསྲེས་པའི་ཆུ་གཙང་གིས་མེ་གཞིལ་ལ། ཐབ་ཀྱི་ཐལ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལས་བུམ་དུ་བླུགས་ལ་ཆུ་བོ་སོགས་ལ་བསྐུར་རོ། ། ། །
༈ རྒྱས་པའི་སྦྱིན་སྲེག་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ནི། གང་དུ་བྱ་བའི་ས་གཞི་རང་བཞིན་གྱིས་སེར་བའམ་སེར་

117

ཞུ་སྒྲིག་པའི་གསལ་བ།
པོས་ཁ་བསྒྱུར་བ་ལ། ཚངས་ཟུར་ཐིག་སྤྱི་ལྟར་གདབ། དེ་ནས་ཐིག་སྐུད་ཁྲུ་གང་ངམ་སོར་ཉེར་བཞི་པ་ཞིག་གིས་དབུས་ནས་ཤར་ནུབ་ཚངས་ཐིག་སྟེང་དུ་རྟགས་རེ་བྱ། ཡང་དེ་ལ་སོར་བརྒྱད་དང་། ཡང་དེ་ལ་སོར་བརྒྱད་དང་། ཡང་དེ་ལ་སོར་བཞི་བསྣན་པ་གསུམ་གྱིས་ཀྱང་སྔར་བཞིན་ཤར་ནུབ་ཚངས་སྟེང་དུ་རྟགས་རེ་བྱ། རྟགས་དེ་རྣམས་རེ་རེ་ནས་དབུས་སུ་ཚངས་པའི་ཐིག་སྐུད་ཀྱི་ཟུར་ཐིག་བཞིར་བྱ་རྗེས་བཙལ་ཏེ་ཟུར་ཐིག་ནས་ཟུར་ཐིག་གི་བར་དུ་གྲུ་བཞི་རིམ་པ་བཞི་བཏབ་པ་ནང་ནས་རིམ་བཞིན། ཐབ་མཐིལ། མུ་རན། ཁ་ཁྱེར། སྟེགས་བུ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱི་ཐིག་གོ །ཐབ་ཀྱི་དབུས་སུ་འཁོར་ལོ་སེར་པོ་རྩིབས་བརྒྱད་པ་ནི། དབུས་ནས་སོར་ལྔ་གསུམ་དང་བདུན། །དྲུག་གསུམ་སོང་མཐར་ཟླུམ་པོ་ལྔ། །འཁོར་ལོའི་ལྟེ་བ་མུ་ཁྱུད་དང་། །རྩིབས་ཕྱེད་རྩིབས་དང་མུ་ཁྱུད་ཡིན། །རྩིབས་རྩའི་ཚངས་ཟུར་གཡས་གཡོན་དུ། །སོར་དོ་སོང་མཐར་རྟགས་བྱས་ལ། །ཤར་གྱི་ཚངས་ཐིག་གཡོན་ངོས་དང་། །ལྷོ་ནུབ་ཟུར་ཐིག་གཡས་ངོས་སྤྲད། །དེ་བཞིན་དེ་ཡི་གཡོན་ངོས་ནས། །རིམ་བཞིན་བྱང་མེ་ནུབ་དབང་ལྷོ། །རླུང་ཤར་གཡས་གཡོན་སྤྲད་ལ་བཏབ། །དེ་དག་རྣམས་དང་རྩིབས་ཕྱེད་ཀྱི། །ཟླུམ་པོ་སྤྲད་པའི་བྱ་རྗེས་སྟེང་། ཐིག་བརྒྱད་བཏབ་ནས་རྩིབས་སེང་འདོན། །ཐབ་སྟེགས་ཀྱི་གྲྭ་བཞིར་ཟླ་རྡོར། །ཁ་ཁྱེར་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་འཕྲེང་བ། འཁོར་ལོའི་ལྟེ་བར་ཏཱཾ་ཡིག་གིས་མཚན་པ་བྲི། འཁོར་ལོའི་རྩིབས་སེང་རྣམས་ཕྱི་ནས་སྐྱ་འབྲུ་སྤེལ་བའི་སེར་མཐིང་དམར་ལྗང་བྱང་ཤར་ནས་རིམ་པར་སྤེལ་བ་དང་། ཁ་ཁྱེར་གྱི་རིན་པོ་ཆེས་མཛེས་མཚོན། གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་སེར་སྐྱ་ལ་བཅད་སེར་ཆེན་གྱིས་བྱ། བུད་ཤིང་སེར་པོ་ཡམ་ཤིང་དང་རྒྱུ་འདྲ་བས་མུ་རན་གྱི་སྟེང་ནས་ཁྲུ་གང་ཙམ་དུ་བརྩིག་ཅིང། དེ་དག་ལ་བ་ལྕིས་བྱུགས་ཏེ་བདུད་རྩི་སེར་པོ་དང་ལྡན་པའི་དྲི་སེར་པོས་བྱུགས་ལ་མེ་ཏོག་སེར་པོ་སིལ་མ་གཅལ་དུ་བཀྲམ། མེ་ཡོལ་ཞི་བ་ལྟར་དཀར་པོ། སློབ་དཔོན་གྱི་སྟན། ཆུ་བཞི། དགང་བླུགས། མཆོད་རྫས་སོགས་ཀྱི་འོག་ཏུ་འཁོར་ལོ་རྩིབས་བརྒྱད་པ་སེར་ལོ་བྲིས་པ་བཞག །མཆོད་རྫས་ནི། ཆུ་བཞི་ལ་གསེར་གྱི་སྣོད་དུ་ཞོ་དང་། མེ་ཏོག་སེར་པོ་དང་། གུར་གུམ་སོགས་དྲི་སེར་པོའི་ཆུ། ནས་དང་། ཏིལ་ནག །ཀུ་ཤ། འབྲས་ཡོས། བདུད་རྩི་ལྔ་རྣམས་ཀྱང་བླུག་གོ །རང་གི་གཡས་ཕྱོགས་སུ་སྟེགས་ཀྱི་ཁར་གདན་སེར་པོའི་སྟེང་དུ་ཡམ་ཤིང་ནི་རྒྱུ་སྔར་དང་འདྲ་བའི་ཤིང་གི་དབུས་ཀྱི་ཆ་ལས་བྱུང་བ་སྲིད་དུ་ཁྲུ་གང་བ་སྦོམས་སུ་འཆང་གང་ངམ་མཐེ་བོང་གི་ཚད་བདུད་རྩི་དང་བཅས་པའི་དྲི་སེར་པོའི་ཆུས་བྲན་ལ་ཞོ་དང་འོ་མ་དང་

118

སྒྲོལ་མ་ཙིཏྟ་མ་ཎིའི་ལས་ཚོགས།
མར་དུ་བསྙུགས་པ་མངར་གསུམ་གྱིས་སྦགས་པའོ། །རྫས་གཞན་རྣམས་ཞི་བ་དང་འདྲ་ཞིང་། གུར་གུམ་སོགས་ཀྱིས་ཁ་དོག་སེར་པོར་བསྒྱུར། རྒྱས་པའི་རྫས་ཁྱད་པར་བ་ནི་འབྲས་ཆན་ཞོ་དང་བསྲེས་པ་ལ་མངར་གསུམ་གྱིས་སྦགས་པའི་ཟས་མཆོག་དང་། ཞོ་དང་། སྦྲང་རྩི་དང་། ཏིལ་ནག་དང་། ཞོ་ཟན་དང་། ཞུན་མར་དང་བཅས་པའི་འབྲས་དང་། པདྨ་གེ་སར་དང་། ན་ག་གེ་སར་དང་། འབྲས་བུ་བཟང་པོའི་རིགས་དང་། འདི་ཉིད་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྫས་ཨུཏྤ་ལ་རྣམས་སོ། །བསྲེག་རྫས་དང་མཆོད་རྫས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྣོད་རྣམས་གསེར་སོགས་རང་བཞིན་གྱིས་སེར་བའམ་སེར་པོས་ཁ་བསྒྱུར་བའོ། །འདས་ལྷའི་གཏོར་མ་དང་། ཉེར་སྤྱོད་ཀྱི་ཞལ་ཟས་དང་། མེ་ཏོག །སོ་རྩི། གོས་ཟུང་རྣམས་སེར་པོར་བྱ། མེ་ནི་རྒྱལ་པོའམ། རྒྱལ་རིགས་ཀྱི་ཁྱིམ་ནས་བྱུང་བའམ། ནགས་མེས་ཚིག་པ་དང་། ནོར་བུ་ལས་བྱུང་བ་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་ཚང་མང་ལས་བྱུང་བ་གང་རུང་བྱ། ཀུ་ཤ་རང་གི་གཡོན་ངོས་ནས་བརྩམས་ཏེ་རྩེ་མོ་བྱང་དང་ཤར་དང་ལྷོ་དང་ནུབ་ཏུ་བསྟན་པ་སྔ་མའི་རྩེ་མོས་ཕྱི་མའི་རྩ་བ་ནོན་པར་བཀྲམ། དགའ་ཞིང་ཚིམ་པའི་ཡིད་ཀྱིས་རང་ཉིད་རྗེ་བཙུན་མའི་སྐུ་ལས་འོད་ཟེར་སེར་པོ་འཕྲོ་བར་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་སྔོན་དུ་འགྲོ་བས། བསང་ཆུ་དང་ཆུ་བཞི་གོང་ལྟར་སྒྲུབ། སྟན་བདེ་བ་ལ་ཁ་བྱང་དུ་ཕྱོགས་ཏེ་བཟང་པོའི་འདུག་སྟངས་ཏེ་དེ་ནི་སྟན་མཐོན་པོ་ལ་གནས་ཏེ་རྐང་པ་གཉིས་དྲང་པོར་བསྲང་ལ་རྒྱན་གོས་སེར་པོར་བྱའོ། །

ཐབ་བསྐྱེད་སྐབས།སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཧཱུཾ་སེར་ཕོ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐབ་ཁ་དོག་སེར་ཞིང་དབྱིབས་གྲུ་བཞི་པ། མུ་རན་ཁ་ཁྱེར་དང་བཅས་པ། ཁ་ཁྱེར་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་འཕྲེང་བས་བསྐོར་བ། གྲྭ་བཞིར་ཟླ་ཕྱེད་རྡོ་རྗེས་མཚན་པ་དྭངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པར་གྱུར། ཐབ་ཀྱི་ནང་དུ་པཾ་ལས་པདྨ་དང་། རཾ་ལས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་

འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་རཾ་ལས་བགྲང་འཕྲེང་རཾ་གྱིས་མཚན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། མེ་ལྷ་སྐུ་མདོག་སེར་པོ་ར་སྐྱེས་ལ་གནས་པ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་གཡས་བགྲང་

འཕྲེང་དང་། གཡོན་སྤྱི་བླུགས་འཛིན་པ། གསུས་ཁྱིམ་ཆེ་ཞིང་རལ་པའི་ཐོར་ཚུགས་
ཅན། གོས་སེར་པོ་གསོལ་ཞིང་། སྲད་བུ་དཀར་པོའི་སེ་རལ་ཁ་ཐོགས་པ། ཞེས་པ་དང་།

119

ཞུ་སྒྲིག་པའི་གསལ་བ།

བསྟོད་པའི་སྐབས། འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་ཚངས་དབང་མགོན་གྱི་སྲས། །མེ་ལྷའི་
རྒྱལ་པོ་ཊཀྐིས་དབང་བསྐུར་བ། །ཤེས་རབ་མཆོག་གི་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་
སྲེག །འཛིན་བྱེད་མེ་ལྷ་ཉིད་ལ་རྣམ་པར་འདུད། །ཚངས་པ་འཇིག་རྟེན་མགོན་གྱི་

སྲས། །མེ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་དྲང་སྲོང་མཆོག །འབྱུང་པོ་ཡོངས་སུ་བསྐྱང་བའི་ཕྱིར། །ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་སྐུར་སྤྲུལ་པ། །རིག་སྔགས་གྲུབ་པའི་དྲང་སྲོང་ཚུལ། །ཉོན་མོངས་སྲེག་པའི་ཤེས་རབ་འོད། །བསྐལ་པའི་མེ་བཞིན་གཟི་བརྗིད་

འབར། །མངོན་ཤེས་རྫུ་འཕྲུལ་ཞབས་དང་ལྡན། །ཐབས་ཀྱི་སྤྲུལ་པའི་ཐེག་པ་བཅིབས། །རིག་སྔགས་གསུང་ཞིང་བགྲང་ཕྲེང་འཛིན། །བདུད་རྩིའི་བཅུད་ལྡན་གྷུཎྜེ་བསྣམས། །ཆོས་ཀྱི་བདུད་རྩི་ཡོངས་ལ་བསིལ། །ཉེས་པའི་སྐྱོན་བྲལ་ཚངས་པར་
སྤྱོད། །འཇིག་རྟེན་གནས་ཀྱང་མྱ་ངན་འདས། །ཞི་བ་བརྙེས་ཀྱང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། །དེ་བས་བསྟོད་དེ་ཕྱག་ཀྱང་འཚལ། །ཞེས་པས་བསྟོད་དོ། །ༀ་བཛྲ་ཨ་ན་ལ་མཧཱ་བྷཱུ་ཏ་ཛྭ་ལ་ཛྭ་ལ་ཡ། སརྦ་བྷསྨི་ཀུ་རུ། སརྦ་དུཥྚ་ན་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཏྲི་ཤྱ་ཛཿ ཧཱུཾ་བཾ་ཧོཿ ས་མ་ཡ་སྟཱཾ། ས་མ་ཡ་ཧོ། ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་པས་དམ་ལ་བཞག །
དེ་ནས། མེ་ལྷའི་ལྗགས་རྡོ་རྗེའི་རྣམ་པ་ཅན་དམར་པོ་ལ་རཾ་ཡིག་དང་། དགང་བླུགས་ཀྱི་ཁ་ལ་ཏཱཾ་ཡིག་གིས་མཚན་པར་གྱུར། ཅེས་དང་། དགང་བླུགས་ལག་པ་གཉིས་ཁུ་ཚུར་དུ་
བྱས་པའི་མཐེབ་མཛུབ་གཉིས་རྩེ་སྤྲད་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཁུ་ཚུར་གྱིས་འཛིན། ༀ་ཨགྣ་ཡེ། ཨཱ་དི་བྱཱ། ཨཱ་དི་བྱཱ། ཨ་བི་ཤ །ཨ་བི་ཤ །མཧཱ་ཤྲཱི་ཡེ་ཧ་བྱ་ཀ་བྱ་བཱ་ཧཱ་ནཱ་ཡེ། སྤེལ་ཚིག་སྤྲོ་ན། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚེ་དང་བསོད་ནམས་དང་འབྱོར་པ་དང་
གཟི་བརྗིད་དང་། སྡེ་སྣོད་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་བཤད་སྒྲུབ་དང་བསླབ་པ་གསུམ་
གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་པུཥྚ་ཀུ་རུ་ༀ། ཞེས་སྦྱར་བ་སྤྱི་འགྲོ་ལྟ་བུ་རྒྱས་པ་དང་། སྤེལ་ཚིག་བསྡུས་པ་

120

སྒྲོལ་མ་ཙིཏྟ་མ་ཎིའི་ལས་ཚོགས།

ལ་མོས་ན་སྔགས་མཐར། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐོས་བསམ་

སྒོམ་གསུམ་སོགས་འདོད་པའི་དོན་རྣམས་པུཥྚ་ཀུ་རུ་ༀ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དམིགས་བསལ་སྦྱར་
ཚུལ་རྣམས་རིགས་པས་དཔྱད་ཤེས་པར་བྱའོ། །

ཡམ་ཤིང་རྣམས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་གི་རང་བཞིན་གྱི་བདུད་རྩིར་གྱུར། པར་

བསམས་ལ། ༀ་ཨགྣ་ཡེ། ཨཱ་དི་བྱཱ། ཨཱ་དི་བྱཱ། ཨ་བི་ཤ །ཨ་བི་ཤ །མཧཱ་ཤྲཱི་ཡེ་ཧ་བྱ་ཀ་བྱ་བཱ་ཧཱ་ནཱ་ཡེ། ༀ་བོ་དྷི་པྲཀྵ་ཡ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་
ཀྱི་ཚེ་དང་བསོད་ནམས་དང་འབྱོར་པ་དང་གཟི་བརྗིད་དང་། སྡེ་སྣོད་གསུམ་དང་རྒྱུད་
སྡེ་བཞིའི་བཤད་སྒྲུབ་དང་བསླབ་པ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་པུཥྚ་ཀུ་རུ་ༀ།
ཞེས་སྦྱར་རོ། །

འདས་ལྷ་བསྐྱེད་སྐབས། གསལ་ལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར་པའི་སྐུ་ལས་འོད་ཟེར་སེར་པོ་འཕྲོ་བར་གྱུར། དེའི་སྤྱི་བོར་སྐུ་རྡོ་རྗེའི་ངོ་བོ་ༀ་དཀར་པོ། ཞེས་དང་། ལྷའི་
ལྗགས་རྡོ་རྗེའི་རྣམ་པ་ཅན་སེར་པོ་ལ་རཾ་ཡིག་གིས་ཞེས་དང་། ༀ་ཏཱ་རེ་ཏུཏྟཱ་རེ་ཏུ་རེ་སྭཱཧཱ། ༀ་བོ་དྷི་པྲཀྵ་ཡེ།
སྤེལ་ཚིག་རྒྱས་པར་སྤྲོ་ན། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚེ་

དང་བསོད་ནམས་དང་འབྱོར་པ་དང་གཟི་བརྗིད་དང་། སྡེ་སྣོད་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྡེ་
བཞིའི་བཤད་སྒྲུབ་དང་བསླབ་པ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་པུཥྚ་ཀུ་རུ་ༀ། ཞེ་སྤྱི་
འགྲོ་དང་། བསྡུས་པ་ལ་མོས་ན། ༀ་ཏཱ་རེ་ཏུཏྟཱ་རེ་ཏུ་རེ་སྭཱཧཱ། ༀ་བོ་དྷི་པྲཀྵ་ཡ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་སོགས་འདོད་
པའི་དོན་རྣམས་པུཥྚ་ཀུ་རུ་ༀ། ཞེས་པ་ཡམ་ཤིང་ནས་ཁྱད་རྫས་ཀྱི་བར་རིགས་འགྲེ་སྦྱར་རོ། །འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བའི་ཚེ། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྤྲོས་པའི་སངས་རྒྱས་

121

ཞུ་སྒྲིག་པའི་གསལ་བ།
རྣམས་ཀྱི་བུམ་པ་སེར་པོ་བདུད་རྩིས་གང་བ་ཐོགས་ནས། བསྒྲུབ་བྱ་ཟླ་བ་སེར་པོ་ལ་
གནས་པ་ལ་ཁྲུས་བྱས་པས་ཚེ་དང་བསོད་ནམས་དང་འབྱོར་བ་དང་གཟི་བརྗིད་དང་།

སྡེ་སྣོད་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་བཤད་སྒྲུབ་དང་། བསླབ་པ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་
ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅེས་བརྗོད་ཅིང་བསམ་མོ། །མཇུག་འོ་ཐུག་སྒྲུབ་ན། སྣོད་སེར་པོའམ་ཁ་དོག་སེར་པོར་བསྒྱུར་བ་ལ་དྲི་སེར་པོས་བྱུགས་ཤིང་མེ་ཏོག་སེར་པོའི་འཕྲེང་བ་བཅིངས། མེ་གཞིལ་བྱེད་ཞོ་དང་དྲི་ཆབ་སེར་པོས་བྱ། ལྷག་མ་རྣམས་ཞི་རྒྱས་ཐུན་མོང་བའི་ཆོ་ག་སོགས་ནི་ཞི་བའི་སྐབས་བཞིན་བྱའོ། ། ། །
༈ དབང་གི་སྦྱིན་སྲེག་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ནི། གང་དུ་བྱ་བའི་ས་གཞི་དམར་བའམ་དམར་པོར་བསྒྱུར་བ་ལ།
ཚངས་ཟུར་ཐིག་སྤྱི་ལྟར་གདབ། དབུས་ནས་ལྷོ་བྱང་གི་ཚངས་ཐིག་ལ་སོར་བརྒྱད་དང་། ཉེར་བཞི་དང། སོ་གཉིས་དང་། བཞི་བཅུ་དང་། ཞེ་བཞི་རྣམས་ལ་རྟགས་རེ་བྱ། དབང་ལྡན་ནས་མེ་མཚམས་ཀྱི་བར་ཤར་མིན། ཕྱོགས་གཞན་གསུམ་སོར་ཉེར་བཞི་དང་། སོ་གཉིས་དང་། བཞི་བཅུ་རེས་ཟླུམ་པོ་གསུམ་བསྐོར་བ་ཐབ་མཐིལ་དང་། མུ་རན་དང་། ཁ་ཁྱེར་རོ། །ལག་གཡས་དབུས་ནས་ལྷོའི་ཚངས་ཐིག་གི་སོར་བརྒྱད་རྟགས་སྟེང་བཟུང་། གཡོན་པས་ཟླུམ་པོ་ནང་མ་སོར་ཉེར་བཞི་དང་། སོ་གཉིས་དང་། བཞི་བཅུ་བཅས་ལ་རིམ་པར་ཤར་ལྷོ་ནས་ཟླུམ་པོ་བྱེད་པ་གསུམ་བསྐོར་བས་མཆེ་བ་གཉིས་གཤིབ་ཀྱི་རི་མོ་འབྱུང་། བྱང་ཤར་ཕྱོགས་སུའང་དེ་བཞིན་བསྐོར། དེ་རྣམས་ཤར་ངོས་ཐིག་གིས་སྦྲེལ་བས་ཟླ་གམ་གསུམ་འབྱུང་ངོ་། །སོར་ཞེ་བཞི་ནས་དབུས་ཚད་ཀྱི་ཟུར་ཐིག་བཞིར་བྱ་རྗེས་བཙལ་ཏེ་ཟུར་ཐིག་ནས་ཟུར་ཐིག་བར་གྲུ་བཞིར་གདབ་པ་སྟེགས་བུའོ། །སླར་ཡང་དབུས་བཙལ་ཏེ་ཚངས་ཟུར་གདབ་ལ་ཟླ་གམ་ནང་མའི་དབུས་སུ་ཟླུམ་པོར་བསྐོར་བ་ཆ་གསུམ་དུ་བགོས་པའི་ཆ་གཅིག་དབུས་སུ་ཟླུམ་པོར་བསྐོར་བ་ལྟེ་བ་དང་། ཆ་གཉིས་པདྨ་སྤྱི་ལྟར་བགོས། དབུས་སུ་ཨུཏྤ་ལ་དམར་པོ་ཏཱཾ་གྱིས་མཚན་པ་བྲི། ཁ་ཁྱེར་ལ་པདྨའི་འཕྲེང་བ། གྲ་བཞིར་ཟླ་ཕྱེད་རྡོ་རྗེ་བྲིའོ། །བུད་ཤིང་ནི་ཙནྡན་དམར་པོ་སོགས་ཡམ་ཤིང་དང་རྒྱུ་འདྲ་བས་མུ་རན་གྱི་སྟེང་ནས་ཁྲུ་གང་བརྩིག་ཅིང་དམར་པོར་བསྒྱུར། དྲིའི་ཆུ་དམར་པོ་དང་ཙནྡན་དམར་པོའི་ཕྱེ་མ་བཏབ། ཨུག་ཆོས་སོགས་མེ་ཏོག་དམར་པོ་གཅལ་དུ་བཀྲམ། མེ་ཡོལ་ཞི་བ་

122

སྒྲོལ་མ་ཙིཏྟ་མ་ཎིའི་ལས་ཚོགས།
ལྟར་དཀར་པོ། སློབ་དཔོན་དང་། ཆུ་བཞི། དགང་བླུགས་མཆོད་རྫས་རྣམས་ཀྱི་གདན་ཡང་ཐབ་ཁུང་འདྲ་བར་པདྨ་དམར་པོ་བྱ། མཆོད་རྫས་ཆུ་བཞི་ནི། ཟངས་ཀྱི་སྣོད་དུ་མེ་ཏོག་དམར་པོ་དང་ཙནྡན་དམར་པོ་སོགས་དྲི་དམར་བའི་ཆུ། ནས་དང་། ཏིལ་ནག །ཀུ་ཤ །འབྲས་ཡོས་བདུད་རྩི་ལྔ་རྣམས་ཀྱང་བླུག་གོ །ཡམ་ཤིང་སྔར་བཤད་པའི་སྐྱོན་དང་བྲལ་བའི་ཤིང་དམར་པོའམ་ནིམ་པ་དང་ཐང་ཤིང་དང་ཤིང་སྐྱུར་བ་མེ་ཏོག་དང་བཅས་པ་སྟེ་སྦོམ་ཕྲ་མཐེ་བོང་གི་ཚད། སྲིད་དུ་སོར་ལྔ་པའོ། །དབང་གི་དགུག་པ་ལ་ནི་ཚེར་མ་ལྕགས་ཀྱུ་ལྟ་བུའི་ཤིང་རྣམས་ཏེ་ཚད་སྔར་བཞིན་ནོ། །མར་ཁུ་སོགས་སྲེག་རྫས་གཞན་རྣམས་ཞི་རྒྱས་དང་འདྲ་ཞིང་ཙནྡན་དམར་པོ་དང་རྒྱ་སྐྱེགས་སོགས་ཀྱིས་ཁ་དོག་དམར་པོར་བསྒྱུར། དབང་གི་ཁྱད་པར་བ་ནི་མེ་ཏོག་དམར་པོ་དང་འབྲས་བུ་སྐྱུར་མོ་དང་ཨུཏྤ་ལ་དམར་པོ་སོགས་མེ་ཏོག་དམར་པོ་དྲི་ཞིམ་པོའ། །བོ སྲེག་རྫས་དང་མཆོད་རྫས་ཀྱི་སྣོད་ཟངས་ལ་སོགས་པས་དམར་པོར་བསྒྱུར། འདས་ལྷའི་གཏོར་མ། ཞལ་ཟས། མེ་ཏོག །སོ་རྩི། གོས་ཟུང་སོགས་དམར་པོར་བྱ། མེ་ནི་སྨད་འཚོང་དང་རྗེ་རིགས་ཀྱི་ཁྱིམ་གྱི་མེ་དང་། དབང་གི་དགུག་པ་ལ་གར་མཁན་དང་མགྲོན་པོས་བུས་པའི་མེས་སོ། །ཀུ་ཤ་རང་གི་གཡོན་ངོས་ནས་བརྩམས་ཏེ་རྩེ་མོ་ནུབ་དང་བྱང་དང་ཤར་དང་ལྷོ་རུ་བསྟན་པ་སྔ་མའི་རྩེ་མོས་ཕྱི་མའི་རྩ་བ་ནོན་པར་བཀྲམ། བ་གླང་གི་རྣ་བ་ལྟ་བུ་རྩེ་མོ་ནུབ་ཏུ་བསྟན་པས་གཡོགས། བསམ་པ་ཆགས་པའི་སེམས་ཀྱིས་རང་ཉིད་རྗེ་བཙུན་མའི་སྐུ་ལས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་འཕྲོ་བར་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་སྔོན་དུ་འགྲོ་བས། བསང་ཆུ་དང་། ཆུ་བཞི་གོང་ལྟར་སྒྲུབ། མཐོ་ཞིང་བདེ་བའི་སྟན་ལ་ཁ་ནུབ་ཏུ་ཕྱོགས་ཏེ་རྡོ་རྗེ་སྐྱིལ་ཀྲུང་བྱ་སྟེ་དེ་ནི་བརླ་གཡས་པ་དང་བྱིན་པའི་དབུས་སུ་རྐང་པ་གཡོན་པ་བཞག་ནས། དེའི་སྟེང་དུ་བརླ་གཡོན་པ་དང་བྱིན་པའི་དབུས་སུ་རྐང་པ་གཡས་པ་བཞག་ལ་གོས་དམར་པོ་གྱོན། དར་དམར་པོས་ཐོད་བཅིངས་ལ། ཐབ་བསྐྱེད་སྐབས།

སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཧཱུཾ་དམར་པོ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐབ་ཁ་དོག་
དམར་ཞིང་དབྱིབས་ཟླ་གམ། མུ་རན་ཁ་ཁྱེར་དང་བཅས་པ། ཁ་ཁྱེར་ལ་པདྨའི་འཕྲེང་
བས་བསྐོར་བ། གྲྭ་བཞིར་ཟླ་ཕྱེད་རྡོ་རྗེས་མཚན་པ་དྭངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པར་གྱུར། ཐབ་ཀྱི་ནང་དུ་པཾ་ལས་པདྨ་དང་། རཾ་ལས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་རཾ་

123

ཞུ་སྒྲིག་པའི་གསལ་བ།

ལས་བགྲང་འཕྲེང་རཾ་གྱིས་མཚན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། མེ་ལྷ་སྐུ་མདོག་དམར་པོ་ར་སྐྱེས་ལ་གནས་པ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་གཡས་བགྲང་འཕྲེང་དང་།
གཡོན་སྤྱི་བླུགས་འཛིན་པ། གསུས་ཁྱིམ་ཆེ་ཞིང་རལ་པའི་ཐོར་ཚུགས་ཅན། གོས་དམར་པོ་གསོལ་ཞིང་། སྲད་བུ་དཀར་པོའི་སེ་རལ་ཁ་ཐོགས་པ། ཞེས་དང་།
བསྟོད་པའི་སྐབས། འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་ཚངས་དབང་མགོན་གྱི་སྲས། །མེ་ལྷའི་
རྒྱལ་པོ་ཊཀྐིས་དབང་བསྐུར་བ། །ཤེས་རབ་མཆོག་གིས་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་
བསྲེག །དམར་པོ་མེ་ལྷ་ཉིད་ལ་རྣམ་པར་འདུད། ཚངས་པ་འཇིག་རྟེན་མགོན་གྱི་

སྲས། །མེ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་དྲང་སྲོང་མཆོག །འབྱུང་པོ་ཡོངས་སུ་བསྐྱང་བའི་ཕྱིར། །ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་སྐུར་སྤྲུལ་པ། །རིག་སྔགས་གྲུབ་པའི་དྲང་སྲོང་ཚུལ། །ཉོན་མོངས་སྲེག་པའི་ཤེས་རབ་འོད། །བསྐལ་པའི་མེ་བཞིན་གཟི་བརྗིད་

འབར། མངོན་ཤེས་རྫུ་འཕྲུལ་ཞབས་དང་ལྡན། །ཐབས་ཀྱི་སྤྲུལ་པའི་ཐེག་པ་བཅིབས། །རིག་སྔགས་གསུང་ཞིང་བགྲང་ཕྲེང་འཛིན། །བདུད་རྩིའི་བཅུད་ལྡན་གྷུཎྜེ་བསྣམས། །ཆོས་ཀྱི་བདུད་རྩི་ཡོངས་ལ་བསིལ། །ཉེས་པའི་སྐྱོན་བྲལ་ཚངས་པར་
སྤྱོད། །འཇིག་རྟེན་གནས་ཀྱང་མྱ་ངན་འདས། །ཞི་བ་བརྙེས་ཀྱང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། །དེ་བས་བསྟོད་དེ་ཕྱག་ཀྱང་འཚལ། །ཞེས་པས་བསྟོད་དོ། །ༀ་བཛྲ་ཨ་ན་ལ་མཧཱ་བྷཱུ་ཏ་ཛྭ་ལ་ཛྭ་ལ་ཡ། སརྦ་བྷསྨི་ཀུ་རུ། སརྦ་དུཥྚན་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཏྲི་ཤྱ་ཛཿཧཱུཾ་བཾ་ཧོཿ ས་མ་ཡ་སྟྭཾ། ས་མ་ཡ་ཧོ། ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་པས་དམ་ལ་བཞག །
དེ་ནས། མེ་ལྷའི་ལྗགས་རྡོ་རྗེའི་རྣམ་པ་ཅན་དམར་པོ་ལ་རཾ་ཡིག་དང་། དགང་བླུགས་ཀྱི་ཁ་ལ་ཏཱཾ་ཡིག་གིས་མཚན་པར་གྱུར། དགང་བླུགས་ཁུ་ཚུར་གཉིས་ཀྱི་མཐེབ་མཛུབ་རྩེ་

124

སྒྲོལ་མ་ཙིཏྟ་མ་ཎིའི་ལས་ཚོགས།

སྤྲད་པ་ཟླུམ་པོར་བྱས་པའི་མཛུབ་མོའི་ཕྱི་ནས་གུང་མོས་བཀྲིས་པའི་པདྨའི་ཁུ་ཚུར་གྱིས་འཛིན། ༀ་ཨགྣ་ཡེ། ཨཱ་དི་བྱཱ། ཨཱ་དི་བྱཱ། ཨ་བི་ཤ །ཨ་བི་ཤ །མཧཱ་ཤྲཱི་ཡེ་ཧ་བྱ་ཀ་བྱ་བཱ་ཧཱ་ནཱ་ཡེ། རྒྱས་པར་སྤྲོ་ན་སྤེལ་ཚིག་ནི། བདག་རྣལ་འབྱོར་པ་འདི་ཞེས་བྱ་བས་ཟུང་འཇུག་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་སྐུ་མངོན་དུ་བྱས་ཏེ་འགྲོ་བའི་དོན་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ། མ་རུངས་པ་དང་། སྤྱོད་པ་ངན་པ་དང་། ངག་འཁྱལ་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་དབང་དུ་མི་འགྲོ་བར་རང་གིས་རང་ཉིད་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་བཟླས་བརྗོད་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྒྱུད་ཕྱུག་སྟེ་ཐར་པ་དང་
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་རྒྱུ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་ཤིང་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཁམས་གསུམ་གྱི་འགྲོ་

བ་ཕོ་མོ་ཟས་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་འབྱོར་པ་སོགས། མདོར་ན་གང་དང་གང་དགོས་པ་ཐམས་ཅད་ཝ་ཤཾ་ཀུ་རུ་ཧོཿ དང་དེའི་དགུག་པ་ལ་ཆེ་གེ་མོ་

ཨཱ་ཀརྵ་ཡ་ཛཿ ཞེས་སྦྱར། སྤེལ་ཚིག་བསྡུས་
པ་ལ་མོས་ན། བདག་གིས་ཆོས་སྒྲུབ་པ་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་མཐུན་རྐྱེན་ཐམས་ཅད་ཝ་ཤཾ་ཀུ་རུ་ཧོཿ ཞེས་དང་། སྤྱི་འགྲོ་ལྟ་བུ་ལ། ཁམས་གསུམ་གྱི་སྐྱེ་འགྲོ་སྲིད་ཞིའི་ལེགས་ཚོགས་
ཐམས་ཅད་ཝ་ཤཾ་ཀུ་རུ་ཧོཿ ཞེས་དང་། དབང་དང་དྲག་པོའི་བསྲེག་རྫས་རྣམས་ལ་རྫས་སྔགས་སོ་སོ་བ་མི་སྣང་བས་གང་ལ་དབུལ་བའི་སྔགས་ཉིད་ཀྱིས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལྷ་གང་ཡིན་གྱི་སྔགས་དང་སྤེལ་ཚིག་ཀྱང་གོང་དུ་བཤད་པ་ཁོ་ནས་བྱ།

འདས་ལྷ་བསྐྱེད་སྐབས། གསལ་ལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར་པའི་སྐུ་ལས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་འཕྲོ་བར་གྱུར། ཅེས་དང་། ལྷའི་ལྗགས་རྡོ་རྗེའི་རྣམ་པ་ཅན་དམར་པོ་ལ་རཾ་ཡིག་ཅེས་དང་། ༀ་ཏཱ་རེ་ཏུཏྟཱ་རེ་ཏུ་རེ་སྭཱཧཱ། བདག་རྣལ་འབྱོར་པ་འདི་ཞེས་བྱ་བས་ཟུང་འཇུག་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་སྐུ་མངོན་དུ་བྱས་ཏེ་ཞེས་སོགས་སྤེལ་ཚིག་རྒྱས་བསྡུས་གང་རིགས་སྦྱར་ཏེ་་
ཡམ་ཤིང་ནས་ཁྱད་རྫས་ཀྱི་བར་རིགས་འགྲེ།
འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བའི་ཚེ། རྗེ་བཙུན་མའི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྤྲོས་པའི་རྗེ་བཙུན་མ་དམར་མོ་བུམ་པ་འཛིན་པས་

125

ཞུ་སྒྲིག་པའི་གསལ་བ།

བསྒྲུབ་བྱའི་སྤྱི་བོར་ཆུ་རྒྱུན་སྦྲེང་བའི་སྐབས་དམིགས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ནི། རང་ཉིད་དམ་བསྒྲུབ་བྱ་ཐ་མལ་
གྱི་”རྣམ1

་པར་ནུབ་བྱང་དུ་ཟླ་བ་དམར་པོ་ལ་གནས་པ་ལ་གཙོ་མོའི་སྐུ་ལས་སྤྲུལ་
པའི་ལྷ་མོ་དམར་མོ་བུམ་པ་བདུད་རྩིས་གང་བ་ཐོགས་པས་རང་གི་སྤྱི་བོ་ནས་ཆུ་
རྒྱུན་སྦྲེང་བས། བླ་མ་ལ་མ་དད་པ་དང་། དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་ཉོན་མོངས་པ་སོགས་ཐར་པའི་གེགས་སུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་དག་པར་བྱས་ཏེ། མ་ནོར་བའི་དམ་པའི་ཆོས་དང་། མཚན་ལྡན་བླ་མ་དམ་པའི་དབང་དུ་རང་ཉིད་འདུས་ཏེ། ཆོས་ལ་བརྩོན་འགྲུས་དྲག་པོ་དང་། བླ་མ་ལ་དད་པ་འཕེལ་བ་སོགས་རང་གི་ལུས་སེམས་དབང་དུ་གྱུར་ཏེ། ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཐོབ་པར་བསམ། ཡང་གཙོ་མོའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས། ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
བྱིན་རླབས་འོད་ཟེར་དམར་པོའི་རྣམ་པར་དབང་དུ་མཛད་དེ། རང་ལ་ཐིམ་པས་དེ་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ནུས་མཐུ་ཐམས་ཅད་རང་ལ་ཞུགས་པར་བསམ།

དེ་བཞིན་དུ་དབང་གི་དགུག་པ་ལ། ཐུགས་ཀ་ནས་ལྷ་མོ་དམར་མོ་ལྕགས་ཀྱུ་དང་ཞགས་པ་འཛིན་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྲོས་ཏེ་བསྒྲུབ་བྱ་གང་ཡིན་གྱི་མགྲིན་པ་ནས་

ཞགས་པས་བཅིངས། སྙིང་ག་ནས་ལྕགས་ཀྱུས་བཟུང་སྟེ། རང་གི་ཆགས་པའི་ངོ་བོ་ཧོཿ དམར་པོ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་བཞག །དེས་གཙོ་བྱས་ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བཀུག་སྟེ་མདུན་དུ་གནས་པ་ལ་བསྒྲུབ་བྱའི་ཅོད་པན་གྱིས་བདག་གི་རྐང་
པ་ལ་མགོ་བོས་གཏུགས་ཤིང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་རང་ཉིད་ལ་ཕྱག་
བྱས་པར་བསམས་ལ། གཙོ་མོའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་འཕྲོས། དེ་

1 [རྣལ]

126

སྒྲོལ་མ་ཙིཏྟ་མ་ཎིའི་ལས་ཚོགས།

རྣམས་ལ་ཕོག་པས་ཐམས་ཅད་ཆགས་པས་ཞུ་ཉམས་བྱེད་ཅིང་། རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཀྱང་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་དེ་རྣམས་མྱོས་པར་བསམ། མཐར། ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྙིང་
གར་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡི་གེ་ནྲི་རེ་ཡོད་པ་སྣ་བུག་གཡས་ནས་ཐོན། བུང་བ་ཚང་དུ་
འགྲོ་བ་བཞིན་དུ་རང་གི་སྣ་བུག་ནས་ཞུགས། ཐུགས་ཀའི་ཏཱཾ་ཡིག་ལ་སིབ་སིབ་ཐིམ་པས། དེ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་དང་རང་གི་སེམས་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པར་བསམ། འདི་ནི་དབང་སྡུད་ལ་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པའི་དམིགས་པ་ཡིན་ལ། དབང་གི་དགུག་པ་ལ་ལིངྒ་སོགས་དགོས་ཀྱང་། ད་ལམ་འདིར་ལིངྒའི་ལས་སྦྱོར་མི་དགོས་སོ། །གཞན་ཡང་དམིགས་བསལ་གྱི་ཁ་བསྒྱུར་རྣམས་རིགས་པས་དཔྱད་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། འདིར་མི་གསལ་བའི་ཆོ་ག་ཐུན་མོང་རྣམས་ཞི་བའི་སྐབས་བཞིན་བྱའོ། །ལོང་ཡོད་ན་མེ་མ་ཤིའི་བར་དཀྲུགས་པ་དང་བརྡལ་བར་མི་བྱ་སྟེ། འགོམ་པར་ཡང་མི་བྱའོ། །ལོང་མེད་ན་འོ་མ་དང་དྲི་ཆུ་དམར་པོས་མེ་གཞིལ་ལོ། །

འདིར་སྨྲས་པ། དེ་ལྟར་ཡིད་འཕྲོག་ཨུཏྤལ་ལྷ་མོ་ཡི། །སྒྲུབ་འཕྲིན་སྙིང་གི་ནོར་
བུའི་བང་མཛོད་ལས། དགེ་ལེགས་སྣང་བ་སྟོང་འབར་སྦྱིན་སྲེག་གི །བསམ་འཕེལ་འོད་ཀྱི་སྙེ་མ་བདག་གིས་བླངས། །འདི་ནི་ནད་གདོན་སྡིག་པའི་བུད་ཤིང་ཀུན། །ལྷག་
མེད་སྲེག་པའི་དུས་ཀྱི་ཞུགས་ཆེན་ཏེ། །ལེགས་ཚོགས་འདབ་སྟོང་བཞད་པའི་པདྨ་དང་། །སྲིད་གསུམ་བརྟན་གཡོ་འཆིང་བའི་ཞགས་པའང་ཡིན། །འདིར་འབད་རྣམ་དཀར་མུ་ཏིག་འཛུམ་པའི་རླབས། །ཟབ་མོའི་སྟོབས་སུ་སྨིན་པའི་དཔལ་ཆེན་པོས། །ཉམ་ཐག་འགྲོ་ཀུན་བླ་མ་རྗེ་བཙུན་མས། །རྗེས་བཟུང་བྱིན་རླབས་བདུད་རྩིས་

འཚོ་གྱུར་ཅིག །དེའི་མཐུས་གཉིས་སྣང་འཁྲུལ་པའི་བསྲེག་རྫས་ཀུན། །ལྷན་སྐྱེས་འོད་གསལ་མཆོག་གི་མེས་སྦྱངས་པས། །ལྔ་ལྡན་ཟུང་འཇུག་འོད་ཀྱི་རྩེ་དགའ་འབུམ། ས་
གསུམ་མུན་པའི་གཤེད་དུ་འབར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་བླ་མེད་ལུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས་

127

ཞུ་སྒྲིག་པའི་གསལ་བ།
ཙིཏྟ་མ་ཎི་དང་འབྲེལ་བའི་ཞི་རྒྱས་དབང་གསུམ་གྱི་སྦྱིན་སྲེག་གི་ཆོ་ག་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ནག་འགྲོས་སུ་གསལ་བར་བཀོད་པ་འདི་ཡང་དེང་དུས་ལམ་འདིར་ཡི་དམ་དུ་བྱེད་པ་མང་ཞིང་སྦྱིན་སྲེག་འཁྱེར་བདེ་ཞལ་གསལ་ཞིག་ཕྱོགས་འདིར་དཀོན་པར་བརྟེན། གཅིག་ཏུ་སྒྲུབ་ལ་བརྩོན་ཞིང་བསླབ་གསུམ་ནོར་བུའི་རྒྱན་འཆང་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་གླིང་གི་དགེ་སློང་བློ་བཟང་ཆོས་འཕེལ་ལགས་ནས་ཡང་ཡང་བསྐུལ་བའི་ངོར། སྐུ་བཅར་མཚན་ཞབས་དར་ཧན་དགའ་ལྡན་ཁྲི་བྱང་སྤྲུལ་མིང་པ་བློ་བཟང་ཡེ་ཤེས་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོར་འབོད་པས་འདབ་ལྡན་ཡལ་གའི་རི་དྭགས་ཀྱི་ལོར། ཆུ་ཤེལ་དབང་པོ་ཆུ་སྟོད་ཀྱི་ཉ་བའི་གྲལ་ཚེས་བཅོ་ལྔ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལྷུམས་སུ་ཞུགས་པའི་དུས་ཆེན་ཉིན། ནོར་གླིང་སྐལ་བཟང་ཕོ་བྲང་གི་ཉེ་འདབས་རང་སྤྱིལ་ཡིད་འཕྲོག་མེ་ཏོག་སྣ་ཚོགས་ཕང་ཕུང་དུ་བཞད་ཅིང་། རྐང་དྲུག་འཕུར་ལྡིང་གཡོ་བའི་འདབ་གླུ་མངོན་པར་སྒྲོག་པའི་ལྡིང་ཁང་དུ་རྫོགས་པར་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་སྐུལ་བ་པོ་ཉིད་ནས་བགྱིས་པ་འགྲོ་ཀུན་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མས་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག ། ། །

128

སྒྲོལ་མ་ཙིཏྟ་མ་ཎིའི་ལས་ཚོགས།

༄༅། །རྗེ་བཙུན་མ་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མའི་སྒྲུབ་ཐབས་ཙིཏྟ་མ་ཎི་དང་འབྲེལ་བའི་མཎྜལ་བཞི་པའི་ཆོ་ག་བྱ་ཚུལ་གསལ་བར་བཀོད་པ་དངོས་གྲུབ་འདབ་བརྒྱ་གྲོལ་བའི་ཨུཏྤལ་

ཆུན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

མཚན་གྱི་རིགས་སྔགས་ལན་ཅིག་བཟླས་པའི་མོད། །འཇིགས་ཆེན་སྡག་བསྔལ་འབར་བའི་མེ་ཡི་དབལ། །ཞི་མཛད་ཐུགས་རྗེའི་ཆར་ཆེན་མྱུར་འབེབས་མ། །ཏཱ་རེ་བདུད་རྩིའི་སྤྲིན་ཆེན་འདིར་ཡང་དྲན། །ཅི་འདོད་འབྲས་བུ་སྩོལ་བའི་དཔག་བསམ་ཤིང་། །སྒྲོལ་མཛད་ལྷག་པའི་ལྷ་མོ་མརྒད་མདོག །མཎྜལ་བཞི་པའི་ཆོ་གས་མཆོད་པའི་ཚུལ། །མཁས་གྲུབ་དམ་པའི་གསུང་བཞིན་འདིར་འགོད་བྱ། །དེ་ལ་འདིར་རྗེ་བཙུན་མ་འཕགས་མའི་སྒྲུབ་ཐབས་བླ་མེད་ལུགས་ཙིཏྟ་མ་ཎི་དང་འབྲེལ་བར་ཐུགས་རྗེ་བསྐུལ་བའི་མཎྜལ་བཞི་པའི་ཆོ་ག་ཉམས་སུ་ལེན་པར་འདོད་པས་རྗེ་བཙུན་མའི་སྐུ་བྲིས་འབུར་གང་རུང་གི་མདུན་དུ་སྟེགས་བཟང་པོའི་ཁར་དཀར་གཏོར་པད་འདབ་ཅན་བཞི། ཆུ་གཉིས་ཉེར་སྤྱོད་ཚར་བཞིའམ་མ་མཐའ་ཚར་གཅིག །མཎྜལ་བཞི་ཚོམ་བུ་དང་བཅས་པ་དངོས་སམ་རི་མོར་བྲིས་པ་མཛེས་པར་བཤམས། གཞན་ཡང་རོལ་མོ་སོགས་མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་ཅི་འབྱོར་དང་། ཁྲུས་བུམ། ཁྲུས་གཞོང་། མེ་ལོང་། ཁྲུས་དར། འཐོར་འབྲུ་སོགས་ཀྱང་སྟ་གོན་བྱ། སྒྲུབ་པ་པོ་ལུགས་འདིའི་དབང་ལེགས་པར་ཐོབ་པ་རྣམས་སྟན་ལ་འཁོད་དེ་དགེ་སེམས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ངང་ནས།

བདག་དང་འགྲོ་བ་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་ཇི་སྲིད་བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ་དཔལ་ལྡན་བླ་

མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་

129

ཞུ་སྒྲིག་པའི་གསལ་བ།

རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །དམ་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ལན་གསུམ་མམ་བདུན། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཚོགས་ཀྱི་མཆོག་རྣམས་ལ། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི། །སོགས་
ཀྱིས་སྐྱབས་འགྲོ། བདག་གིས་སྦྱིན་སོགས་བགྱིས་པ་འདི་དག་གིས། །འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་
སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག །ལན་གསུམ་གྱིས་སེམས་བསྐྱེད་དང་། ཁྱད་པར་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་མྱུར་བ་མྱུར་བར་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་
འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཅི་ནས་ཀྱང་འཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་རྗེ་བཙུན་མ་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་བླང་བར་བགྱིའོ། །ཞེས་ཁྱད་པར་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་རྣམས་བྱ།
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱུ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྡུག་བསྔལ་དང་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་སྡུག་བསྔལ་མེད་པའི་བདེ་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉེ་རིང་ཆགས་སྡང་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་བཏང་སྙོམས་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་ཚད་མེད་བཞི་བསྒོམ་པ་རྒྱུད་དང་འདྲེས་ངེས་བྱ།
དེ་ནས། ཐམས་ཅད་དུ་ནི་ས་གཞི་དག །གསེག་མ་ལ་སོགས་མེད་པ་དང་། །ལག་མཐིལ་ལྟར་མཉམ་བཻཌཱུ་རྱའི། །རང་བཞིན་འཇམ་པོར་གནས་གྱུར་ཅིག །ཅེས་སོགས་ཀྱིས་ས་གཞི་བྱིན་གྱིས་བརླབ། དེ་ནས་ཉེ་བརྒྱུད་གསོལ་འདེབས་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ནས་བདག་བསྐྱེད་བཟླས་པ། མཇུག་ཡིག་བརྒྱ། མཆོད་བསྟོད་ཉེར་བསྡུ་སྤྱོད་ལམ་གྱི་ལྷར་ལྡང་བའི་བར་ཙིཏྟ་མ་ཎིའི་མངོན་རྟོགས་ལྟར་ཉམས་སུ་བླངས་རྗེས། མཆོག་གསུམ་བྱིན་རླབས་ཆོས་ཉིད་བདེན་པ་དང་། །བདེ་སྟོང་
གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་རྣམ་འཕྲུལ་ལས། །ས་གཞི་བར་སྣང་ཁྱོན་གང་ཀུན་བཟང་གི །

130

སྒྲོལ་མ་ཙིཏྟ་མ་ཎིའི་ལས་ཚོགས།

མཆོད་པའི་སྤྲིན་གྱིས་ཕྱུར་བུར་གང་གྱུར་ཅིག །མཆོད་སྤྲིན་གྱི་གཟུངས་ཚར་གསུམ། མཆོད་པ་
རྣམས། ཨ་མྲ་ཏས་བསངས། སྭ་བྷཱ་ཝས་སྦྱངས།སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཀཾ་ལས་ཐོད་པའི་སྣོད་
རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཧཱུཾ་ལས་མཆོད་རྫས་རྣམས་རང་བཞིན་སྟོང་ཉིད་རྣམ་པ་མཆོད་རྫས་སོ་སོའི་རྣམ་པ་ཅན་བྱེད་ལས་དབང་པོ་དྲུག་གི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་སྟེར་བར་གྱུར། ༀ་ཨ຋ཾ་ཨཱཿ ཧཱུཾ། ༀ་པཱ་དྱཾ་ཨཱཿ ཧཱུཾ། ༀ་བཛྲ་པུཥྤེ་ཨཱཿ ཧཱུཾ། ༀ་བཛྲ་དྷཱུ་པེ་ཨཱཿ ཧཱུཾ། ༀ་བཛྲ་ཨཱ་ལོ་ཀེ་ཨཱཿ ཧཱུཾ། བཛྲ་གནྡྷེ་ཨཱཿ ཧཱུཾ། ༀ་བཛྲ་ནཻ་ཝིདྱཱ་ཨཱཿ ཧཱུཾ། ༀ་བཛྲ་ཤཔྟ་ཨཱཿ ཧཱུཾ། ༀ་རཱུ་པ་ཨཱཿ ཧཱུཾ། ༀ་ཤཔྟ་ཨཱཿ ཧཱུཾ། ༀ་གནྡྷེ་ཨཱཿ ཧཱུཾ། ༀ་ར་ས་ཨཱཿ ཧཱུཾ། ༀ་སྤརྴ་ཨཱཿ ཧཱུཾ། ཞེས་ཆུ་གཉིས་ཉེར་སྤྱོད་རོལ་མོ་འདོད་ཡོན་ལྔ་དང་བཅས་པ་
སྔགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་གྱིས་བརླབ་བོ། །

ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་རྩ་བརྒྱུད་བླ་མ་དང་། །ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་སྐྱབས་གནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མའི་ཚོགས། །སྤྱན་འདྲེན་མཆོད་པའི་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །པོ་ཏ་ལ་ཡི་གནས་མཆོག་ནས། །ཏཱཾ་ཡིག་ལྗང་གུ་ལས་འཁྲུངས་ཤིང་། །འོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་དབུ་
ལ་བརྒྱན། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་འཕྲིན་ལས་མ། །སྒྲོལ་མ་འཁོར་བཅས་
གཤེགས་སུ་གསོལ། །རྗེ་བཙུན་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་ལ། །གྲངས་མེད་རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྲོ་ཡིས། །བསྐོར་བ་མདུན་གྱི་ལྷ་ལམ་ངོས། །བདག་ལ་བརྩེར་དགོངས་གཤེགས་སུ་
གསོལ། །རང་གི་མདུན་དུ་པད་སྡོང་ཡངས་པའི་རྩེར། །བཀའ་དྲིན་གསུམ་ལྡན་རྩ་བའི་བླ་མ་དང་། །དབྱེར་མེད་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་སྐུ་མདོག་ལྗང་། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་པ་མཆོག་སྦྱིན་དང་། །གཡོན་པའི་མཐེབ་སྲིན་གཉིས་ཀྱིས་ཨུཏྤ་ལའི། །ཡུ་བ་

131

ཞུ་སྒྲིག་པའི་གསལ་བ།

ཐུགས་ཀར་བཟུང་བའི་འདབ་མ་ནི། །སྙན་ཐད་ཁ་ཕྱེ་རལ་པ་ཕྱེད་བཅིངས་མཛད། །རིན་ཆེན་རྒྱན་དང་དར་གྱི་ན་བཟའ་མཛེས། །གཡས་བརྐྱང་གཡོན་བསྐུམ་
སྐྱིལ་ཀྲུང་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས། །བཅུ་དྲུག་ལོན་པའི་ཉམས་ལྡན་ལང་ཚོ་རྒྱས། །ཞི་
འཛུམ་མཛེས་ཤིང་བརྗིད་ཆགས་དྭངས་ཤིང་གསལ། །སྟེང་གི་ནམ་མཁར་ཇོ་བོ་རྗེ་ལ་སོགས། །རྩ་བརྒྱུད་བླ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཚོགས་རྣམས་བཞུགས། །གཡས་སུ་འོད་ཟེར་
ཅན་མ་སྐུ་མདོག་སེར། །ཕྱག་ན་མྱ་ངན་མེད་ཤིང་བ་ཀུ་ལ། །གཡོན་དུ་འཕགས་མ་རལ་གཅིག་སྐུ་མདོག་ནག །ཕྱག་གཉིས་གྲི་གུག་དང་ནི་ཐོད་པ་འཛིན། །དར་གྱི་ན་

བཟའ་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན། །གཉིས་ཀའང་ཞབས་གཉིས་སྐྱིལ་ཀྲུང་ཕྱེད་པས་
བཞུགས། །མཐའ་བསྐོར་མདུན་ནས་བརྩམས་ཏེ་གཡས་སྐོར་དུ། །མྱུར་མ་དཔའ་མོ་པདྨ་རཱ་གའི་མདོག །ཞི་བ་ཆེན་མོ་སྟོན་ཀའི་ཟླ་ལྟར་དཀར། །གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་
གསེར་བཟང་བཙོ་མའི་མདོག །གཙུག་ཏོར་རྣམ་རྒྱལ་གསེར་རི་ལྟ་བུར་བརྗིད། །ཧཱུཾ་སྒྲ་སྒྲོགས་མ་བྱུ་རུའི་ལྷུན་པོ་འདྲ། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་རྒྱལ་དམར་ནག་ཁྲོ་ཉམས་ཅན། །གཞན་མཐུ་འཇོམས་མཛད་ནག་མོ་ཁྲོས་ཞལ་གདངས། །བདུད་དགྲ་འཇོམས་མ་དམར་ནག་ཁྲོ་གཉེར་ཅན། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་མཚོན་དཀར་པོ་ཞི་ཉམས་ཅན། །འཇིག་རྟེན་དབང་སྡུད་དམར་མོ་ཆགས་པའི་ཉམས། ཕོངས་པ་སེལ་མ་དམར་སེར་གུར་གུམ་མདོག །བཀྲ་ཤིས་འབྱུང་མ་གསེར་མདོག་མཛེས་ཤིང་བརྗིད། །མེ་ལྟར་འབར་མ་པདྨ་རཱ་གའི་མདོག །ཁྲོ་གཉེར་ཅན་མ་ནག་མོ་ཅུང་ཟད་ཁྲོ། །ཞི་བ་ཆེན་མོ་གངས་རིའི་མདངས་འཛིན་མ། །རིག་པ་ཧཱུཾ་ལས་སྒྲོལ་མ་སྐུ་མདོག་དམར། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་གཡོ་གུར་གུམ་བཟང་པོའི་མདོག །དུག་ནད་སེལ་མ་ཤེལ་དཀར་དྲི་མེད་

132

སྒྲོལ་མ་ཙིཏྟ་མ་ཎིའི་ལས་ཚོགས།

མདངས། །སྡུག་བསྔལ་སེལ་མ་ཆུ་ཤེལ་ལྷུན་པོ་འདྲ། རིམས་ནད་སེལ་མ་ཉི་མ་འཆར་ཀའི་མདོག །འཕྲིན་ལས་ཀུན་གྲུབ་སྟོན་ཟླ་རྒྱས་ལྟར་མཛེས། །དེ་ལྟར་འཕགས་མ་
གཅིག་ལྷག་བཅུ་ཕྲག་ཟུང་། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་པ་མཆོག་སྦྱིན་
གྱིས། །སྐུ་མདོག་དང་མཐུན་བུམ་པ་གཡོན་པ་རྣམས། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་མཚོན་ཕྱག་རྒྱས་ཨུཏྤལ་བསྣམས། །སྣ་ཚོགས་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་ལེགས་བརྒྱན་ཅིང་། །བཟང་པོའི་དར་གྱི་སྟོད་གཡོགས་སྨད་གཡོགས་གསོལ། །འོད་ཕུང་དབུས་ན་སྐྱིལ་ཀྲུང་ཕྱེད་པས་བཞུགས། །མཐའ་སྐོར་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་འབྲེལ་ཡི་དམ་ལྷའི། །དཀྱིལ་

འཁོར་ལྷ་ཚོགས་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དང་། །ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་རྣམས་དང་
གནས་གསུམ་གྱི། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྲུང་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། །བསྐོར་ནས་
དགྱེས་པ་ཆེན་པོས་བཞུགས་པར་གྱུར། །རྒྱས་པར་བྱེད་ན་ཁྲུས་ཁང་བསྐྱེད་ལ་ཁྲུས་གསོལ་ན་བཟའ་འབུལ་བ་སོགས་བྱས་ཀྱང་ཆོག །དེ་ནས་ཡན་ལག་བདུན་པ་ལ་ལངས་ཏེ་ཕྱག་འཚལ་བཞིན་དུ། སངས་རྒྱས་

ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྐུ། །རྡོ་རྗེ་འཛིན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་རྩ་

བ་སྟེ། །བླ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་པ་ལན་གསུམ། ཕུན་ཚོགས་དགེ་ལེགས་བྱེ་བས་བསྐྲུན་པའི་སྐུ། །མཐའ་ཡས་འགྲོ་བའི་རེ་བ་སྐོང་ བའི་གསུང༌། །མ་ལུས་ཤེས་བྱ་ཇི་བཞིན་གཟིགས་པའི་ཐུགས། །ཤཱཀྱའི་གཙོ་བོ་དེ་ལ་མགོས་ཕྱག་འཚལ། །བྱམས་པ་ཐོགས་མེད་དབྱིག་གཉེན་རྣམ་གྲོལ་སྡེ། །མཆོག་སྡེ་དུལ་བའི་སྡེ་དང་གྲགས་པའི་དཔལ། །སེང་བཟང་ཀུ་སཱ་ལི་གཉིས་གསེར་གླིང་བ། །རྒྱ་ཆེན་སྤྱོདཔའི་བརྒྱུད་ལ་གུས་ཕྱག་འཚལ། །འཇམ་དབྱངས་ཡོད་མེད་ཕྱོགས་འཇིག་ཀླུ་སྒྲུབ་དང༌། །ཟླ་བ་གྲགས་པ་རིགས་པའི་ཁུ་བྱུག་ཆེ། །སངས་རྒྱས་དགོངས་སྐྱོང་འཕགས་པ་ཡབ་སྲས་

133

ཞུ་སྒྲིག་པའི་གསལ་བ།

སོགས། །ཟབ་མོ་ལྟ་བའི་རྒྱུད་ལ་གུས་ཕྱག་འཚལ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བདེ་གཤེགས་རྡོ་རྗེ་འཆང༌། །མཆོག་གཟིགས་ཏེ་ལོ་བ་དང་ནཱ་རོ་བ། །དབལ་མཆོག་ཌ་བྷི་བ་དང་ཨ་

ཏི་ཤ །ཉམས་ལེན་བྱིན་རླབས་བརྒྱུད་ལ་གུས་ཕྱག་འཚལ། །བཤད་སྒྲུབ་གདམས་པའི་མཆོག་མངའ་ཨ་ཏི་ཤ །བཀའ་གདམས་བསྟན་པའི་མེས་པོ་འབྲོམ་སྟོན་རྗེ། །རྣམ་འབྱོར་རྣམ་བཞི་སྐུ་མཆེད་གསུམ་ལ་སོགས། །བཀའ་གདམས་བླ་མ་རྣམས་གུས་ཕྱག་འཚལ། །དམིགས་མེད་བརྩེ་བའི་གཏེར་ཆེན་སྤྱན་རས་གཟིགས། །དྲི་མེད་མཁྱེན་པའི་དབང་པོ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། །གངས་ཅན་མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱན་ཙོང་ཁ་པ། །བློ་བཟང་གྲགས་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རབ་འབྱམས་གསུང་རབ་ཀུན་ལ་ལྟ་བའི་མིག །སྐལ་བཟང་ཐར་པར་བགྲོད་པའི་འཇུག་ངོགས་མཆོག །བརྩེ་བས་བསྐྱོད་པའི་ཐབས་མཁས་མཛད་པ་ཡིས། །གསལ་མཛད་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །མགོན་པོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྡན་པ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྟོན་པ་པོ། བསོད་ནམས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་ཞིང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དག་པ་འདོད་ཆགས་བྲལ་བའི་རྒྱུ། དགེ་བས་ངན་སོང་ལས་གྲོལ་ཞིང་། གཅིག་ཏུ་དོན་དམ་མཆོག་གྱུར་པ། །ཞི་འགྱུར་ཆོས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གྲོལ་ནས་གྲོལ་བའི་ལམ་ཡང་སྟོན། བསླབ་པ་དག་ལ་རབ་ཏུ་གུས། །ཞིང་གི་དམ་པ་ཡོན་ཏན་ལྡན། །དགེ་འདུན་ལ་ཡང་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་པའི་བར་ལན་གསུམ་རེ།
དེ་ནས་མ་ཏི་སཱ་རས་བཀོད་པའི་སྒྲོལ་མ་ཉེར་གཅིག་གི་བསྟོད་པ། རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་

འཕྲིན་ལས་ལས། །ལེགས་འཁྲུངས་ཁམས་གསུམ་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྐྱབས་

མཆོག་ཐུགས་རྗེའི་གཏེར་གྱུར་རྗེ་བཙུན་མ། །རྒྱལ་ཡུམ་སྒྲོལ་མའི་ཞབས་ཀྱི་པདྨོར་

134

སྒྲོལ་མ་ཙིཏྟ་མ་ཎིའི་ལས་ཚོགས།
འདུད། །འཕྲིན་ལས་སྐད་ཅིག་གློག་ལྟར་མྱུར་བ་ཡིས། །རྒྱལ་སོགས་བསྒྲུབ་བྱའི་དགྲ་
དང་ལོག་འདྲེན་སོགས། །ཐམས་ཅད་བྲན་ལྟར་དབང་དུ་འགྱུར་མཛད་མ། །རྒྱལ་ཡུམ་སྒྲོལ་མའི་ཞབས་ལ་གུས་ཕྱག་འཚལ། །ནད་རིམས་གདོན་བགེགས་དུས་མིན་འཆི་བ་དང་། །རྨི་ལམ་ངན་དང་སྒྲིབ་པ་ངན་པ་སོགས། །མི་མཐུན་མུན་པ་མ་ལུས་ཞི་
མཛད་མ། །རྒྱལ་ཡུམ་སྒྲོལ་མའི་ཞབས་ལ་གུས་ཕྱག་འཚལ། །ཡོན་ཏན་ལེགས་ཚོགས་བསོད་ནམས་དབང་ཐང་དང་། །དཔལ་འབྱོར་ཕུན་ཚོགས་གྲུབ་གཉིས་ཐམས་ཅད་དང་། །འཕགས་ནོར་བདུན་རྣམས་རབ་ཏུ་རྒྱས་མཛད་མ། །རྒྱལ་ཡུམ་སྒྲོལ་མའི་ཞབས་ལ་གུས་ཕྱག་འཚལ། །སྣོད་བཅུད་བཀྲག་མདངས་གཟི་བརྗིད་ཀུན་སྤེལ་
ཞིང་། །ཁྱད་པར་འཆི་མེད་རིག་འཛིན་མཆོག་སྟེར་ཞིང་། །འཆི་བདག་གཡུལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་མཛད་མ། །རྒྱལ་ཡུམ་སྒྲོལ་མའི་ཞབས་ལ་གུས་ཕྱག་འཚལ། །སྒྲུབ་པོ་ཐར་པར་བགྲོད་པའི་ཆ་རྐྱེན་དུ། །ཡིད་འོང་མོས་པའི་ཚོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀུན། །མྱུར་དུ་འགུགས་ཤིང་མཐུན་པའི་ལས་མཛད་མ། །རྒྱལ་ཡུམ་སྒྲོལ་མའི་ཞབས་ལ་གུས་ཕྱག་འཚལ། །ཁྱོད་ཉིད་ཡིད་ལ་དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་། །ཕྱོགས་སྐྱོང་
བཅུ་སོགས་འབྱུང་པོའི་ཚོགས་རྣམས་ཀུན། །བྲན་བཞིན་གུས་པས་ལེགས་པར་འདུས་མཛད་མ། །རྒྱལ་ཡུམ་སྒྲོལ་མའི་ཞབས་ལ་གུས་ཕྱག་འཚལ། །ཕ་རོལ་གདུག་པའི་བསམ་སྦྱོར་ངན་པ་ཡིས། །རིགས་སྔགས་མནན་གཏད་བྱད་མ་རྦོད་གཏོང་སོགས། །མ་ལུས་རང་མཐུ་རང་ལ་བཟློག་མཛད་མ། །རྒྱལ་ཡུམ་སྒྲོལ་མའི་ཞབས་ལ་གུས་ཕྱག་འཚལ། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་ལ་གནོད་འཚེའི་གདུག་སེམས་ཅན། ཆོས་བཞིན་སྤྱོད་ལ་ལོག་པར་འཁུ་བ་རྣམས། །མྱུར་དུ་ལུས་སྲོག་སོ་སོར་ཕྲལ་མཛད་

135

ཞུ་སྒྲིག་པའི་གསལ་བ།

མ། །རྒྱལ་ཡུམ་སྒྲོལ་མའི་ཞབས་ལ་གུས་ཕྱག་འཚལ། །ལུས་སེམས་སྡུག་བསྔལ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིས། །ཕྱི་དང་ནང་གི་མི་མཐུན་གནོད་པ་ལས། །འདི་ཕྱི་ཀུན་ཏུ་བསྲུང་ཞིང་སྐྱོབས་མཛད་མ། །རྒྱལ་ཡུམ་སྒྲོལ་མའི་ཞབས་ལ་གུས་ཕྱག་འཚལ། །གང་ལ་སྐྱབས་སུ་གསོལ་ན་འཚེ་བྱེད་པའི། །བདུད་དང་མུ་སྟེགས་བྱེད་ཀྱི་ལོག་པའི་
སེམས། །ཞི་ནས་ཡང་དག་ལམ་ལ་སྦྱོར་མཛད་མ། །རྒྱལ་ཡུམ་སྒྲོལ་མའི་ཞབས་ལ་གུས་ཕྱག་འཚལ། །ཟས་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་བང་མཛོད་རྐང་འགྲོ་སོགས། །འདོད་དགུའི་རིན་ཆེན་ཆར་རྒྱུན་ཆེན་པོ་ཡིས། །དབུལ་ཕོངས་བཀྲེས་སྐོམ་མ་ལུས་སེལ་མཛད་མ། །རྒྱལ་ཡུམ་྾ བསམ་པའི་དོན་ཀུན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་མཛད་ཅིང་། །འཇིག་རྟེན་འཇིག་རྟེན་འདས་པའི་དགེ་ལེགས་དང་། །བཀྲ་ཤིས་ཕྱོགས་དུས་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ་མཛད་མ། །རྒྱལ་ཡུམ་྾ བགེགས་དང་བར་ཆད་མཚན་མ་ངན་པ་རྣམས། །ཁྱོད་སྐུ་ཡིད་ལ་དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་། །འཇིགས་མེད་རྡོ་རྗེའི་གུར་དུ་འཇུག་མཛད་
མ། །རྒྱལ་ཡུམ་྾ ཁྲོ་གཉེར་ཤིན་ཏུ་བསྐྱོད་པའི་གདངས་མིག་གིས། །ཉེ་བར་འཚེ་བའི་སེམས་འཆང་ལོག་འདྲེན་བགེགས། །ཐམས་ཅད་རྡུལ་ཕྲན་བཞིན་དུ་བརླག་མཛད་མ། །རྒྱལ་ཡུམ་྾ ངན་སོང་གནས་སུ་འཕེན་བྱེད་ལས་ཉོན་གྱི། །སྡིག་སྒྲིབ་ཐམས་

ཅད་ཁྱོད་ཞལ་དྲན་ཙམ་གྱིས། །མ་ལུས་བྱང་ཞིང་དག་པར་མཛད་པའི་མ། །རྒྱལ་ཡུམ་
྾ གནས་ལུགས་དོན་རྟོགས་ཟབ་མོའི་ཤེས་རབ་དང་། །འཆད་རྩོད་རྩོམ་དང་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་གྱི། །ཤེས་རབ་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་མཛད་མ། །རྒྱལ་
ཡུམ་྾ འཇིག་རྟེན་གསུམ་ཀུན་སྐད་ཅིག་གཡོ་བ་ཡི། །ནུས་པས་དགྲ་དང་ཆོམ་རྐུན་མ་ལུས་ཀུན། །འཆིང་ཞིང་གནོན་པར་མཛད་པའི་བཅོམ་ལྡན་མ། །རྒྱལ་ཡུམ་྾ དུག་

136

སྒྲོལ་མ་ཙིཏྟ་མ་ཎིའི་ལས་ཚོགས།

དང་སྦྱར་བའི་དུག་གི་གནོད་པ་དང་། །ཀླུ་དང་ས་བདག་གདུག་པའི་དུག་ནད་ཀུན། །མྱུར་དུ་མིང་ཙམ་མེད་པར་ཞི་མཛད་མ། །རྒྱལ་ཡུམ་྾ ཕན་ཚུན་རྩོད་དང་རྒྱལ་པོའི་འཇིགས་པ་ཡིས། །ཁྲིམས་ཀྱིས་མནར་དང་རྨི་ལམ་ངན་པ་སོགས། །ཐམས་
ཅད་མྱུར་དུ་ཞི་བའི་ལས་མཛད་མ། །རྒྱལ་ཡུམ་྾ ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་དྲག་པོའི་ནད་རིམས་དང་། །མི་མཐུན་གནོད་པའི་ཚོགས་རྣམས་མ་ལུས་པ། །ཐམས་ཅད་བསྲུང་ཞིང་ཀུན་ཏུ་ཞི་མཛད་མ། །རྒྱལ་ཡུམ་྾ གདོན་དང་རོ་ལངས་གནོད་སྦྱིན་འཇིགས་ཞི་ཞིང་། །རྒྱས་དང་དབང་དྲག་ལ་སོགས་རབ་འབྱམས་ལས། །དོན་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་མཛད་མ། །རྒྱལ་ཡུམ་སྒྲོལ་མའི་ཞབས་ལ་གུས་ཕྱག་འཚལ། །བར་འདོན་ཞིང་ཕྱག་འཚལ།
ཇི་སྙེད་སུ་དག་ཕྱོགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་ན། །དུས་གསུམ་གཤེགས་པ་མི་ཡི་སེང་གེ་ཀུན། །བདག་གིས་མ་ལུས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ། །ལུས་དང་ངག་ཡིད་དང་བས་ཕྱག་བགྱིའོ། །བཟང་པོ་སྤྱོད་པའི་སྨོན་ལམ་སྟོབས་དག་གིས། །རྒྱལ་བ་ཐམས་
ཅད་ཡིད་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ། །ཞིང་གི་རྡུལ་སྙེད་ལུས་རབ་བཏུད་པ་ཡིས། །རྒྱལ་བ་
ཀུན་ལ་རབ་ཏུ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རྡུལ་གཅིག་སྟེང་ན་རྡུལ་སྙེད་སངས་རྒྱས་རྣམས། །སངས་རྒྱས་སྲས་ཀྱི་དབུས་ན་བཞུགས་པ་དག །དེ་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་

རྣམས་མ་ལུས་པ། །ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བ་དག་གིས་གང་བར་མོས། །དེ་དག་བསྔགས་པ་མི་ཟད་རྒྱ་མཚོ་རྣམས། །དབྱངས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྒྱ་མཚོའི་སྒྲ་ཀུན་གྱིས། །རྒྱལ་བ་
ཀུན་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་བརྗོད་ཅིང་། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བསྟོད། །ཅེས་པའི་བར་དང་། རྟེན་རྣམས་ལ་མེ་ཏོག་འཐོར་ཞིང་། མེ་ཏོག་དམ་པ་ཕྲེང་བ་དམ་པ་

137

ཞུ་སྒྲིག་པའི་གསལ་བ།

དང་། །སིལ་སྙན་རྣམས་དང་བྱུག་པ་གདུགས་མཆོག་དང་། །མར་མེ་མཆོག་དང་བདུག་སྤོས་དམ་པ་ཡིས། །རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་ནི་མཆོད་པར་བགྱི། །ན་བཟའ་དམ་པ་

རྣམས་དང་དྲི་མཆོག་དང་། །ཕྱེ་མ་ཕུར་མ་རི་རབ་མཉམ་པ་དང་། །བཀོད་པ་ཁྱད་པར་འཕགས་པའི་མཆོག་ཀུན་གྱིས། །རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་ནི་མཆོད་པར་བགྱི། །མཆོད་པ་
གང་རྣམས་བླ་མེད་རྒྱ་ཆེ་བ། །དེ་དག་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་མོས། །བཟང་པོ་སྤྱོད་ལ་དད་པའི་སྟོབས་དག་གིས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་ཕྱག་འཚལ་མཆོད་པར་
བགྱི། །ཞེས་པའི་བར།
དེ་ནས་སྟན་ལ་འཁོད་ནས། མཆོད་ཡོན་ཕལ་ཆེར་མཆོད་ཡོན་བླ་བྲེ་དང་། །མཆོད་ཡོན་བཀོད་པའི་འོད་ཟེར་རབ་བཀྱེ་ཞིང་། །མཆོད་ཡོན་སྣ་ཚོགས་ཀུན་ཏུ་བཀྲམས་བྱས་ནས། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་མཆོད། །ༀ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨ຋ཾ་པྲ་ཏཱིཙྪ་ཧཱུཾ་སྭཱཧཱ། ཞབ་བསིལ་ཕལ་ཆེར་ཞབ་བསིལ་བླ་བྲེ་དང་། །ཞབ་བསིལ་བཀོད་པའི་འོད་ཟེར་རབ་བཀྱེ་ཞིང་། །ཞབ་བསིལ་སྣ་ཚོགས་ཀུན་ཏུ་བཀྲམས་བྱས་ནས། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་མཆོད། །ༀ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་པ་དྱཾ་པྲ་ཏཱིཙྪ་ཧཱུཾ་སྭཱཧཱ། མེ་ཏོག་ཕལ་ཆེར་མེ་ཏོག་བླ་བྲེ་དང་། །མེ་ཏོག་བཀོད་པའི་འོད་ཟེར་རབ་བཀྱེ་ཞིང་། །མེ་ཏོག་སྣ་ཚོགས་ཀུན་ཏུ་བཀྲམས་བྱས་ནས། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་མཆོད། །ༀ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་པུཥྤེ་པྲ་ཏཱིཙྪ་ཧཱུཾ་སྭཱཧཱ། བདུག་སྤོས་ཕལ་ཆེར་བདུག་སྤོས་བླ་བྲེ་དང་། །བདུག་སྤོས་བཀོད་པའི་འོད་ཟེར་རབ་བཀྱེ་ཞིང་། །བདུག་སྤོས་སྣ་ཚོགས་ཀུན་ཏུ་བཀྲམས་བྱས་ནས། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་མཆོད། །ༀ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་དྷཱུ་པེ་པྲ་ཏཱིཙྪ་ཧཱུཾ་སྭཱཧཱ། སྣང་གསལ་ཕལ་

138

སྒྲོལ་མ་ཙིཏྟ་མ་ཎིའི་ལས་ཚོགས།

ཆེར་སྣང་གསལ་བླ་བྲེ་དང་། །སྣང་གསལ་བཀོད་པའི་འོད་ཟེར་རབ་བཀྱེ་ཞིང་། །སྣང་གསལ་སྣ་ཚོགས་ཀུན་ཏུ་བཀྲམས་བྱས་ནས། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་མཆོད། །ༀ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨཱ་ལོ་ཀེ་པྲ་ཏཱིཙྪ་ཧཱུཾ་སྭཱཧཱ། དྲི་ཆབ་ཕལ་ཆེར་དྲི་ཆབ་བླ་བྲེ་དང་། །དྲི་ཆབ་བཀོད་པའི་འོད་ཟེར་རབ་བཀྱེ་ཞིང་། །དྲི་ཆབ་སྣ་ཚོགས་ཀུན་ཏུ་བཀྲམས་བྱས་ནས། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་མཆོད། །ༀ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་གནྡྷེ་པྲ་ཏཱིཙྪ་ཧཱུཾ་སྭཱཧཱ། ཞལ་ཟས་ཕལ་ཆེར་ཞལ་ཟས་བླ་བྲེ་དང་། །ཞལ་ཟས་བཀོད་པའི་འོད་ཟེར་རབ་བཀྱེ་ཞིང་། །ཞལ་ཟས་སྣ་ཚོགས་ཀུན་ཏུ་བཀྲམས་བྱས་ནས། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་མཆོད། །ༀ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ནཻ་ཝིདྱ་པྲ་ཏཱིཙྪ་ཧཱུཾ་སྭཱཧཱ། སིལ་སྙན་ཕལ་ཆེར་སིལ་སྙན་བླ་བྲེ་དང་། །སིལ་སྙན་བཀོད་པའི་འོད་ཟེར་རབ་བཀྱེ་ཞིང་། །སིལ་སྙན་སྣ་ཚོགས་ཀུན་ཏུ་བཀྲམས་བྱས་ནས། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་མཆོད། །ༀ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཤཔྟ་པྲ་ཏཱིཙྪ་ཧཱུཾ་སྭཱཧཱ།
བར་ཚིགས་བཅད་སྔགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་པས་འབུལ་ཞིང་།

རིན་ཆེན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་བཻ་ཌཱུརྱ། །སྔོན་པོ་ལ་སོགས་ཁ་དོག་དབྱིབས་ཀྱི་

གཟུགས། །རྣམ་གསུམ་གཟུགས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་མར་བྱས་ནས། །བླ་མ་ལྷ་ཡི་སྤྱན་ལ་དབུལ་
བར་བྱ། །ༀ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་རཱུ་པ་པྲ་ཏཱིཙྪ་ཧཱུཾ་སྭཱཧཱ། མ་ཟིན་འབྱུང་བའི་ཚོགས་པ་ལས་བྱུང་བའི། །བརྗོད་བྲལ་དབྱངས་ལ་སོགས་པ་སྒྲ་ཡི་ཚོགས། །རྣམ་གསུམ་སྒྲ་ཡི་རྡོ་རྗེ་མར་བྱས་ནས། །བླ་མ་ལྷ་ཡི་སྙན་ལ་དབུལ་བར་བྱ། །ༀ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཤཔྟ་པྲ་ཏཱིཙྪ་ཧཱུཾ་སྭཱཧཱ། ག་བུར་ཨ་ཀར་ཛ་ཏི་ལ་སོགས་པ། །ལེགས་པར་སྦྱར་ལས་བྱུང་བ་དྲི་ཡི་ཚོགས། རྣམ་གསུམ་དྲི་ཡི་རྡོ་རྗེ་མར་བྱས་ནས། །བླ་མ་ལྷ་ཡི་ཤངས་ལ་དབུལ་བར་

139

ཞུ་སྒྲིག་པའི་གསལ་བ།

བྱ། །ༀ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་གནྡྷེ་པྲ་ཏཱིཙྪ་ཧཱུཾ་སྭཱཧཱ། ལུས་མཆོག་རྟས་བྱེད་བདུད་རྩིའི་ཟས་

སོགས་ཀྱི། །མངར་སྐྱུར་ཁ་དང་བསྐ་ལ་སོགས་པའི་རོ། །རྣམ་གསུམ་རོ་ཡི་རྡོ་རྗེ་མར་
བྱས་ནས། །བླ་མ་ལྷ་ཡི་ལྗགས་ལ་དབུལ་བར་བྱ། །ༀ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ར་ས་པྲ་ཏཱིཙྪ་ཧཱུཾ་སྭཱཧཱ། ལུས་ལ་རེག་པ་ཙམ་གྱིས་བདེ་སྟེར་བ། །དཔག་བསམ་གོས་ལ་སོགས་པ་རེག་བྱའི་ཚོགས། །རྣམ་གསུམ་རེག་བྱའི་རྡོ་རྗེ་མར་བྱས་ནས། །བླ་མ་ལྷ་ཡི་སྐུ་ལ་དབུལ་བར་བྱ། །ༀ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་སྤརྴ་པྲ་ཏཱིཙྪ་ཧཱུཾ་སྭཱཧཱ། ཅེས་འདོད་ཡོན་སྣ་ལྔ་འབུལ།ཞིང་འདིར་རིན་ཆེན་སྣ་བདུན་གྱིས། །མཁས་པ་དག་གིས་ཡོངས་བཀང་
སྟེ། །དངོས་གྲུབ་འདོད་པ་སྦྱིན་པའི་ཕྱིར། །ཉིན་རེ་ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་དབུལ། །ༀ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་མཧཱ་སཔྟ་རཏྣ་པྲ་ཏཱིཙྪ་ཧཱུཾ་སྭཱཧཱ། ཞེས་སོགས་རྒྱལ་སྲིད་སྣ་བདུན་ཡང་སྔགས་དང་ཕྱག་
རྒྱ་དང་བཅས་པ་དང་། སྔགས་དེ་ལ་འབྲུ་གསུམ་བཏགས་པས་ནང་མཆོད་ཀྱང་འབུལ་ལོ། །

དེ་ནས་བཤགས་པ་རྒྱས་པར་བྱ་འདོད་ན་ལྟུང་བཤགས་སྤྱི་བཤགས་སོགས་བྱ། བསྡུ་ན། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྡང་གཏི་མུག་དབང་གིས་ནི། །ལུས་དང་ངག་དང་དེ་བཞིན་ཡིད་ཀྱིས་

ཀྱང་། །སྡིག་པ་བདག་གིས་བགྱིས་པ་ཅི་མཆིས་པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་སོ་སོར་བཤགས། །ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཀུན་དང་སངས་རྒྱས་སྲས། །རང་རྒྱལ་རྣམས་དང་སློབ་དང་མི་སློབ་དང་། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་བསོད་ནམས་གང་ལ་ཡང་། །དེ་
དག་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་ཡི་རང་། །གང་རྣམས་ཕྱོགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་སྒྲོན་མ་
རྣམས། །བྱང་ཆུབ་རིམ་པར་སངས་རྒྱས་མ་ཆགས་བརྙེས། །མགོན་པོ་དེ་དག་བདག་གིས་ཐམས་ཅད་ལ། །འཁོར་ལོ་བླ་ན་མེད་པར་བསྐོར་བར་བསྐུལ། །མྱ་ངན་འདའ་སྟོན་གང་བཞེད་དེ་དག་ལ། །འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་ཕན་ཞིང་བདེ་བའི་ཕྱིར། །བསྐལ་པ་ཞིང་

140

སྒྲོལ་མ་ཙིཏྟ་མ་ཎིའི་ལས་ཚོགས།

གི་རྡུལ་སྙེད་བཞུགས་པར་ཡང་། །བདག་གིས་ཐལ་མོ་རབ་སྦྱར་གསོལ་བར་
བགྱི། །ཕྱག་འཚལ་བ་དང་མཆོད་ཅིང་བཤགས་པ་དང་། །རྗེས་སུ་ཡི་རང་བསྐུལ་ཞིང་གསོལ་བ་ཡི། །དགེ་བ་ཅུང་ཟད་བདག་གིས་ཅི་བསགས་པ། །ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་ཕྱིར་བསྔོའ། །ོབར་བརྗོད་ལ་མཎྜལ་རྒྱས་པ་ཕུལ་ཏེ། ས་གཞི་སྤོས་ཀྱིས་ཞེས་སོགས་བརྗོད།

དེ་ནས། ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞིར་གྱུར་དྲིན་ཅན་རྗེ། །ཚུལ་བཞིན་བསྟེན་པ་ལམ་
གྱི་རྩ་བ་རུ། །ལེགས་པར་མཐོང་ནས་འབད་པ་དུ་མ་ཡིས། །གུས་པ་ཆེན་པོས་བསྟེན་
པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ལན་ཅིག་རྙེད་པའི་དལ་བའི་རྟེན་བཟང་འདི། །ཤིན་ཏུ་རྙེད་
དཀའ་དོན་ཆེན་ཤེས་གྱུར་ནས། །ཉིན་ཚན་ཀུན་ཏུ་སྙིང་པོ་ལེན་པའི་བློ། །རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ལུས་སྲོག་གཡོ་བ་ཆུ་ཡི་ཆུ་བུར་བཞིན། །མྱུར་
དུ་འཇིག་པའི་འཆི་བ་དྲན་པ་དང༌། །ཤི་བའི་རྗེས་སུ་ལུས་དང་གྲིབ་མ་བཞིན། །དཀར་
ནག་ལས་འབྲས་ཕྱི་བཞིན་འབྲང་བ་ལ། །ངེས་པ་བརྟན་པོ་རྙེད་ནས་ཉེས་པའི་ཚོགས། །ཕྲ་ཞིང་ཕྲ་བ་རྣམས་ཀྱང་སྤོང་བ་དང༌། །དགེ་ཚོགས་མཐའ་དག་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ལ། །རྟག་ཏུ་བག་དང་ལྡན་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །སྤྱད་པས་མི་ངོམས་སྡུག་
བསྔལ་ཀུན་གྱི་སྒོ། །ཡིད་བརྟན་མི་རུང་སྲིད་པའི་ཕུན་ཚོགས་ཀྱི། །ཉེས་དམིགས་
རིག་ནས་ཐར་པའི་བདེ་བ་ལ། །དོན་གཉེར་ཆེན་པོ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །རྣམ་
དག་བསམ་པ་དེ་ཡིས་དྲངས་པ་ཡི། །དྲན་དང་ཤེས་བཞིན་བག་ཡོད་ཆེན་པོ་ཡིས། །བསྟན་པའི་རྩ་བ་སོ་སོ་ཐར་པ་ལ། །སྒྲུབ་པ་སྙིང་པོར་བྱེད་པར་བྱིན་གྱིས་

རློབས། །རང་ཉིད་སྲིད་མཚོར་ལྷུང་བ་ཇི་བཞིན་དུ། །མར་གྱུར་འགྲོ་བ་ཀུན་ཀྱང་དེ་འདྲ་བར། །མཐོང་ནས་འགྲོ་བ་སྒྲོལ་བའི་ཁུར་འཁྱེར་བའི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་

141

ཞུ་སྒྲིག་པའི་གསལ་བ།
འབྱོངས་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །སེམས་ཙམ་བསྐྱེད་ཀྱང་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་གསུམ་

ལ། །གོམས་པ་མེད་ན་བྱང་ཆུབ་མི་འགྲུབ་པར། །ལེགས་པར་མཐོང་ནས་རྒྱལ་སྲས་སྡོམ་པ་ལ། །བརྩོན་པ་དྲག་པོས་སློབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ལོག་པའི་ཡུལ་ལ་
གཡེང་བ་ཞི་བྱེད་ཅིང༌། །ཡང་དག་དོན་ལ་ཚུལ་བཞིན་དཔྱོད་པ་ཡི། །ཞི་གནས་ལྷག་མཐོང་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ལམ། །མྱུར་དུ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ཐུན་
མོང་ལམ་སྦྱངས་སྣོད་དུ་གྱུར་པ་ན། །ཐེག་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་གྱུར་རྡོ་རྗེའི་ཐེག །སྐལ་
བཟང་སྐྱེ་བོའི་འཇུག་ངོགས་དམ་པ་དེར། །བདེ་བླག་ཉིད་དུ་འཇུག་པར་བྱིན་གྱིས་

རློབས། །དེ་ཚེ་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་འགྲུབ་པའི་གཞི། །རྣམ་དག་དམ་ཚིག་སྡོམ་པར་གསུངས་པ་ལ། །བཅོས་མ་མིན་པའི་ངེས་པ་རྙེད་གྱུར་ནས། །སྲོག་དང་བསྡོས་ཏེ་བསྲུང་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །དེ་ནས་རྒྱུད་སྡེའི་སྙིང་པོ་རིམ་གཉིས་ཀྱི། །གནད་

རྣམས་ཇི་བཞིན་རྟོགས་ནས་བརྩོན་པ་ཡིས། །ཐུན་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་མཆོག་ལས་མི་གཡེལ་བར། །དམ་པའི་གསུང་བཞིན་སྒྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །དེ་ལྟར་ལམ་
བཟང་སྟོན་པའི་བཤེས་གཉེན་དང༌། །ཚུལ་བཞིན་སྒྲུབ་པའི་གྲོགས་རྣམས་ཞབས་བརྟན་ཅིང༌། །ཕྱི་དང་ནང་གི་བར་དུ་གཅོད་པའི་ཚོགས། །ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་

བརླབ་ཏུ་གསོལ། །སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་ཡང་དག་བླ་མ་དང་། །འབྲལ་མེད་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་ལ་

ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་། །ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་རྫོགས་ནས། །རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་
འཕང་མྱུར་འཐོབ་ཤོག ། ཅེས་བརྗོད་ལ་མདོ་སྔགས་གཉིས་ཀའི་ལམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བའི་གསོལ་འདེབས་ཤུགས་དྲག་ཏུ་བྱའོ། །

དེ་ནས། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཚོགས་ཀྱི་མཆོག་རྣམས་ལ། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་

142

སྒྲོལ་མ་ཙིཏྟ་མ་ཎིའི་ལས་ཚོགས།

བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི། །བདག་གིས་སྦྱིན་སོགས་བགྱིས་པ་འདི་དག་གིས། །འགྲོ་
ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག །ཅེས་ལན་གསུམ་གྱིས་སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ནན་ཏན་དུ་བྱ། དེ་ནས་འདོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། རྟེན་རྣམས་ལ་མེ་ཏོག་གཏོར་ལ་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ། རྗེ་བཙུན་མ་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མའི་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། ཁྱེད་རྣམས་ལ་མཁྱེན་པ་དང་། བརྩེ་བ་དང་། ནུས་མཐུ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་མངའ་
བ་ལགས་པས། ཕན་བདེའི་འབྱུང་གནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྒོ་ཐམས་ཅད་ནས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པ་དང་། བསྟན་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་རྣམས་སྐུ་ཁམས་བཟང་ཞིང་སྐུ་ཚེ་རིང་བ་དང་། རྣམ་
པར་དཀར་བའི་འཕྲིན་ལས་ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱས་པ་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་རྣམས་ཀྱི་

བཤད་སྒྲུབ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་

ཅད་དུ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་དཔལ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་འབྱུང་བ་དང་།
བླ་མའི་ཞབས་བརྟན་གྱི་ཆེད་དུ་ཡིན་ན། ཁྱད་པར་དུ་ཡང་དཔལ་ལྡན་བླ་མ་དམ་པ་རྣམས་
ཀྱི་སྐུ་ཚེ་མཛད་འཕྲིན་དང་བཅས་པ་ལ་ཕྱི་ནང་གི་ཉེར་འཚེ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་
ཞིང་། སྐུ་ཚེ་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་ཆེས་ཆེར་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་།
ཐུགས་ཀྱི་བཞེད་དོན་མཐའ་དག་འབད་མེད་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་

ཏུ་གསོལ། ཞེས་དང་།
ཡང་ན། ཁྱད་པར་དུ་ཡང་བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ཡོན་མཆོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་ལེགས་ཚོགས་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་
སྡིག་སྒྲིབ་ནད་གདོན་ཆགས་ཆེ་ཉམ་ང་འཇིགས་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་དང་བཅུ་དྲུག་དུས་

143

ཞུ་སྒྲིག་པའི་གསལ་བ།

མིན་འཆི་བ་སོགས་ཕྱི་ནང་གི་ཉེར་འཚེ་མཐའ་དག་ལྷག་མེད་དུ་ཞི་ཞིང་། ཚེ་དང་བསོད་ནམས་དཔལ་འབྱོར་ལོངས་སྤྱོད་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བསྟན་འགྲོའི་བྱ་བ་
སོགས་བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། ཡིད་ལ་ཇི་ལྟར་བསམ་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་བདེ་བླག་ཏུ་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། ཅེས་ལན་གསུམ་གྱིས་
གསོལ་བ་ཤུགས་དྲག་ཏུ་གདབ་ཅིང་།

དེ་ནས། རྩོད་དུས་དགུ་ཡི་ཐ་མར་ལུས་པ་ཡི། །བདག་སོགས་འགྲོ་རྣམས་བརྩེ་བས་སྐྱོང་མཛད་པ། །བཀའ་དྲིན་མཚུངས་མེད་རྩ་བའི་བླ་མ་ཡི། །ཞབས་པད་སྲིད་མཐའི་བར་དུ་བརྟན་གྱུར་ཅིག །སྐྱབས་གཅིག་འཕགས་མའི་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་བཅས་ལ། །སྙིང་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས། །རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་བསྟན་
པ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས། །ཆོས་མཐུན་བསྟན་འཛིན་དམ་པའི་ཞབས་པད་བརྟན། །གནས་འདིར་དཔོན་སློབ་དགེ་འདུན་སྡེ་དང་བཅས། །བདུད་དང་སྡིག་གྲོགས་དབང་དུ་མི་
འགྲོ་ཞིང་། །ཁྲིམས་དགེ་བཤད་སྒྲུབ་གཞོལ་ལ་ཐུགས་མཐུན་ཏེ། །འཁོར་ལོ་གསུམ་
གྱི་མཛད་བཟང་རྒྱས་པའི་བགེགས། །འཐབ་རྩོད་སྡེ་འཁྲུགས་ནད་རིམས་གདོན་དང་བགེགས། །དུག་མཚོན་བྱད་ཕུར་རྒྱ་འདྲེའི་ཆོ་འཕྲུལ་དང་། །མ་མོ་གཤིན་རྗེ་ཁྲོས་པའི་གནོད་པ་སོགས། །མི་འདོད་ཉེར་ཞི་ལུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་རྒྱས། །ཚེ་དང་བསོད་ནམས་དཔལ་འབྱོར་གཡང་འདུ་ཞིང་། །བསམ་སྦྱོར་ངན་པ་འཆང་བའི་དགྲ་སྡེའི་ཚོགས། །འཕྲིན་ལས་དྲག་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྒྲོལ་བ་སོགས། །བསམ་པའི་དོན་ཀུན་
འབད་མེད་ལྷུན་གྲུབ་མཛོད། །ཅེས་པས་གསོལ་བ་གདབ་ཅིང་། ཡང་རང་དང་བསྒྲུབ་བྱ་གཞན་གྱི་དོན་དུ་བྱེད་ན་ཆོས་ལྡན་གྱི་བྱ་བ་གང་སྒྲུབ་པར་འདོད་པ་དེ་ལ་དམིགས་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པར་བྱའོ། །

144

སྒྲོལ་མ་ཙིཏྟ་མ་ཎིའི་ལས་ཚོགས།
སླར་ཡང་མདུན་དུ་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་ལྷ་ཚོགས་གསལ་བཏབ་སྟེ་ཡན་ལག་བདུན་པ་མཎྜལ་དང་བཅས་པས་
མཆོད་དེ་འདོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པ་ལ་སྡེ་ཚན་གསུམ་ལས། སྡེ་ཚན་དང་པོ་ནི། སྔར་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་རྗེ་བཙུན་

མའི་ཚོགས་ཞིང་གསལ་བཏབ་ལ། ལྷ་དང་ལྷ་མིན་ཅོད་པན་གྱིས། །ཞབས་གཉིས་པདྨོ་ལ་
བཏུད་དེ། །ཕོངས་པ་ཀུན་ལས་སྒྲོལ་མཛད་པའི། །སྒྲོལ་མ་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་པ་ལན་བདུན་བརྗོད་ཅིང་ཕྱག་འཚལ་བདུན་བྱ།
དེ་ནས་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ལ་མེ་ཏོག་གཏོར་ནས་སྟན་ལ་འཁོད་དེ། ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྡན་ལྷ་ཡི་གངྒཱ་སོགས། །ཕྱོགས་དུས་ཀུན་ན་མཆོད་ཡོན་ཅི་མཆིས་པ། །རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་ལྷ་ཚོགས་མཉེས་ཕྱིར་འབུལ། །བཞེས་ནས་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྩལ་དུ་གསོལ། །ༀ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨཱརྱ་ཏཱ་རེ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨ຋ཾ་པྲ་ཏཱིཙྪ་ཧཱུཾ་སྭཱཧཱ། ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་དྲི་མེད་ཡིད་འོང་བའི། །ཕྱོགས་དུས་ཀུན་ན་ཞབས་བསིལ་ཅི་མཆིས་པ། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་ལྷ་ཚོགས་྾ བཞེས་ནས་མཆོག་྾ ༀ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་྾ པཱ་དྱཾ་྾ འདབ་སྟོང་རབ་རྒྱས་པདྨ་དཀར་པོ་སོགས། །ཕྱོགས་དུས་ཀུན་ན་མེ་ཏོག་ཅི་མཆིས་པ། །རྗེ་བཙུན་྾ བཞེས་ནས་྾ ༀ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་྾ པུཥྤེ་྾ མ་ལ་ཡ་ཡི་ཙནྡན་དྲི་ལ་སོགས། །ཕྱོགས་དུས་ཀུན་ན་བདུག་སྤོས་ཅི་མཆིས་པ། །རྗེ་བཙུན་྾ བཞེས་ནས་྾ ༀ་སརྦ་྾ དྷཱུ་པེ་྾ མུན་པ་ཀུན་སེལ་རྩི་བཅུད་སྒྲོན་མེ་སོགས། །ཕྱོགས་དུས་ཀུན་
ན་སྣང་གསལ་ཅི་མཆིས་པ། །རྗེ་བཙུན་྾ བཞེས་ནས་྾ ༀ་སརྦ་྾ ཨཱ་ལོ་ཀེ་྾ ཙནྡན་གུར་གུམ་དྲིས་བསྒོས་སྤོས་ཆུ་སོགས། །ཕྱོགས་དུས་ཀུན་ན་དྲི་ཆབ་ཅི་མཆིས་པ། །རྗེ་བཙུན་྾ བཞེས་ནས་྾ ༀ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་྾ གནྡྷེ་྾ དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་
བདུད་རྩིའི་ཟས་ལ་སོགས། །ཕྱོགས་དུས་ཀུན་ན་ཞལ་ཟས་ཅི་མཆིས་པ། །རྗེ་བཙུན་྾ བཞེས་ནས་྾ ༀ་སརྦ་྾ ནཻ་ཝིདྱ་྾ ཡན་ལག་དྲུག་ལྡན་ལྷ་ཡི་སིལ་སྙན་

145

ཞུ་སྒྲིག་པའི་གསལ་བ།

སོགས། །ཕྱོགས་དུས་ཀུན་ན་རོལ་མོ་ཅི་མཆིས་པ། །རྗེ་བཙུན་྾ བཞེས་ནས་྾ༀ་སརྦ་྾ ཤཔྟ་པྲ་ཏཱིཙྪ་ཧཱུཾ་སྭཱཧཱ།
གཟུགས་བརྙན་ཀུན་གསལ་རིན་ཆེན་བཻ་ཌཱུར་སོགས། ཕྱོགས་དུས་ཀུན་ན་གཟུགས་མཆོག་ཅི་མཆིས་པ། །རྗེ་བཙུན་྾ བཞེས་ནས་྾ ༀ་སརྦ་྾ རཱུ་པ་྾ དཔག་བསམ་ལས་བྱུང་བརྗོད་བྲལ་དབྱངས་ལ་སོགས། །ཕྱོགས་དུས་ཀུན་ན་སྒྲ་སྙན་ཅི་མཆིས་པ། །རྗེ་བཙུན་྾ བཞེས་ནས་྾ ༀ་སརྦ་྾ ཤཔྟ་྾ ཡིད་འོང་ཙནྡན་དཀར་པོའི་དྲི་ལ་སོགས། །ཕྱོགས་དུས་ཀུན་ན་དྲི་མཆོག་ཅི་མཆིས་པ། །རྗེ་བཙུན་྾ བཞེས་ནས་྾ ༀ་སརྦ་྾ གནྡྷེ་྾ སྟོང་གསུམ་སྙིང་པོ་ཚངས་གནས་བདུད་རྩི་སོགས། །ཕྱོགས་དུས་ཀུན་ན་རོ་མཆོག་྾ རྗེ་བཙུན་྾ བཞེས་ནས་྾ ༀ་སརྦ་྾ ར་ས་྾ སྲབ་འཇམ་པཉྩ་ལི་ཀའི་གོས་ལ་སོགས། །ཕྱོགས་དུས་ཀུན་ན་རེག་མཆོག་ཅི་མཆིས་པ། །རྗེ་བཙུན་྾ བཞེས་ནས་྾ ༀ་སརྦ་྾ སྤརྴ་པྲ་ཏཱིཙྪ་ཧཱུཾ་སྭཱཧཱ།
འཇིག་རྟེན་འདི་ཡི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་མཆོག །རིན་ཆེན་བདུན་གྱིས་ལྷ་

ཡི་ལམ་བཀང་སྟེ། །རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་ལྷ་ཚོགས་མཉེས་ཕྱིར་འབུལ། །བཞེས་ནས་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྩལ་དུ་གསོལ། །ༀ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨཱརྱ་ཏཱ་རེ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་མཧཱ་སཔྟ་རཏྣ་པྲ་ཏཱིཙྪ་ཧཱུཾ་སྭཱཧཱ། སྔགས་དེ་ལ་འབྲུ་གསུམ་བཏགས་པས་ནང་མཆོད་བཅས་འབུལ། དེ་ནས། རྗེ་བཙུན་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་དང་། །ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་བཞུགས་པ་ཡི། །རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ཐམས་ཅད་ལ། །ཀུན་ནས་དང་བས་ཕྱག་བགྱིའོ། །མེ་
ཏོག་བདུག་སྤོས་མར་མེ་དྲི། །ཞལ་ཟས་རོལ་མོ་ལ་སོགས་པ། །དངོས་བཤམ་ཡིད་
ཀྱིས་སྤྲུལ་ནས་འབུལ། །འཕགས་མའི་ཚོགས་རྣམས་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཐོག་མ་

146

སྒྲོལ་མ་ཙིཏྟ་མ་ཎིའི་ལས་ཚོགས།

མེད་ནས་ད་ལྟའི་བར། །མི་དགེ་བཅུ་དང་མཚམས་མེད་ལྔ། །སེམས་ནི་ཉོན་མོངས་དབང་གྱུར་པའི། །སྡིག་པ་ཐམས་ཅད་བཤགས་པར་བགྱི། །ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་བྱང་
ཆུབ་སེམས། །སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ལ་སོགས་པའི། །དུས་གསུམ་དགེ་བ་ཅི་བསགས་པའི། །བསོད་ནམས་ལ་ནི་བདག་ཡི་རང་། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་བསམ་པ་

དང་། །བློ་ཡི་བྱེ་བྲག་ཇི་ལྟ་བར། །ཆེ་ཆུང་ཐུན་མོང་ཐེག་པ་ཡི། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
བསྐོར་དུ་གསོལ། །འཁོར་བ་ཇི་སྲིད་མ་སྟོང་བར། །མྱ་ངན་མི་འདའ་ཐུགས་རྗེ་ཡིས། །སྡུག་བསྔལ་རྒྱ་མཚོ་བྱིང་བ་ཡི། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གཟིགས་སུ་གསོལ། །བདག་གིས་བསོད་ནམས་ཅི་བསགས་པ། །ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་རྒྱུར་གྱུར་ནས། །རིང་པོར་མི་ཐོགས་འགྲོ་བ་ཡི། །འདྲེན་པའི་དཔལ་དུ་བདག་གྱུར་ཅིག །ཅེས་ཡན་
ལག་བདུན་པ་དང་།

མཎྜལ་ཕུལ་ལ། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཚོགས་ཀྱི་མཆོག་རྣམས་ལ། །ཞེས་སོགས་
སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ལན་གསུམ་བྱ། དེ་ནས། རང་ངམ། དམིགས་ཡུལ་རྣམས་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་ཞབས་གཡས་བརྐྱངས་པའི་འོག་ཏུ་ཚུད་ཅིང་ཞབས་ཀྱི་མཐེ་བོང་ལ་འཇུས་ནས་གདུང་ཤུགས་དྲག་པོས་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མས་ཀྱང་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་ངེས་པར་སྐྱོབ་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པར་བསམས་ལ།

ༀ་རྗེ་བཙུན་མ་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཕྱག་འཚལ་སྒྲོལ་མ་མྱུར་མ་དཔའ་མོ། །སྤྱན་ནི་སྐད་ཅིག་གློག་དང་འདྲ་མ། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་དགོན་ཆུ་སྐྱེས་ཞལ་གྱི། །གེ་སར་བྱེ་བ་ལས་ནི་བྱུང་མ། །ཕྱག་འཚལ་སྟོན་ཀའི་ཟླ་བ་ཀུན་
ཏུ། །གང་བ་བརྒྱ་ནི་བརྩེགས་པའི་ཞལ་མ། །སྐར་མ་སྟོང་ཕྲག་ཚོགས་པ་རྣམས་
ཀྱིས། །རབ་ཏུ་ཕྱེ་བའི་འོད་རབ་འབར་མ། །ཕྱག་འཚལ་སེར་སྔོ་ཆུ་ནས་སྐྱེས་

147

ཞུ་སྒྲིག་པའི་གསལ་བ།
ཀྱིས། །པདྨས་ཕྱག་ནི་རྣམ་པར་བརྒྱན་མ། །སྦྱིན་པ་བརྩོན་འགྲུས་དཀའ་ཐུབ་ཞི་བ། །བཟོད་པ་བསམ་གཏན་སྤྱོད་ཡུལ་ཉིད་མ། །ཕྱག་འཚལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཙུག་ཏོར། །མཐའ་ཡས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བར་སྤྱོད་མ། །མ་ལུས་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་ཐོབ་པའི། །རྒྱལ་བའི་སྲས་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་བསྟེན་མ། །ཕྱག་འཚལ་ཏུཏྟཱ་ར་ཧཱུཾ་ཡི་གེས། །འདོད་དང་ཕྱོགས་དང་ནམ་མཁའ་གང་མ། །འཇིག་རྟེན་བདུན་པོ་ཞབས་ཀྱིས་མནན་

ཏེ། །ལུས་པ་མེད་པར་འགུགས་པར་ནུས་མ། །ཕྱག་འཚལ་བརྒྱ་བྱིན་མེ་ལྷ་ཚངས་པ། །རླུང་ལྷ་སྣ་ཚོགས་དབང་ཕྱུག་མཆོད་མ། །འབྱུང་པོ་རོ་ལངས་དྲི་ཟ་རྣམས་དང་། །གནོད་སྦྱིན་ཚོགས་ཀྱིས་མདུན་ནས་བསྟོད་མ། །ཕྱག་འཚལ་ཊད་ཅེས་བྱ་དང་
ཕཊ་ཀྱིས། །ཕ་རོལ་འཁྲུལ་འཁོར་རབ་ཏུ་འཇོམས་མ། །གཡས་བསྐུམས་གཡོན་
བརྐྱངས་ཞབས་ཀྱིས་མནན་ཏེ། །མེ་འབར་འཁྲུག་པ་ཤིན་ཏུ་འབར་མ། །ཕྱག་འཚལ་
ཏུ་རེ་འཇིགས་པ་ཆེན་མོ། །བདུད་ཀྱི་དཔའ་བོ་རྣམ་པར་འཇོམས་མ། །ཆུ་སྐྱེས་ཞལ་
ནི་ཁྲོ་གཉེར་ལྡན་མཛད། །དགྲ་བོ་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་གསོད་མ། །ཕྱག་འཚལ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་མཚོན་ཕྱག་རྒྱའི། །སོར་མོས་ཐུགས་ཀར་རྣམ་པར་བརྒྱན་མ། །མ་ལུས་ཕྱོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བརྒྱན་པའི། །རང་གི་འོད་ཀྱི་ཚོགས་རྣམས་འཁྲུག་
མ། །ཕྱག་འཚལ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་བརྗིད་པའི། །དབུ་རྒྱན་འོད་ཀྱི་ཕྲེང་བ་སྤེལ་
མ། །བཞད་པ་རབ་བཞད་ཏུཏྟཱ་ར་ཡིས། །བདུད་དང་འཇིག་རྟེན་དབང་དུ་མཛད་མ། །ཕྱག་འཚལ་ས་གཞི་སྐྱོང་བའི་ཚོགས་རྣམས། །ཐམས་ཅད་འགུགས་པར་ནུས་མ་ཉིད་མ། །ཁྲོ་གཉེར་གཡོ་བ་ཡི་གེ་ཧཱུཾ་གིས། །ཕོངས་པ་ཐམས་ཅད་རྣམས་པར་སྒྲོལ་མ། །ཕྱག་འཚལ་ཟླ་བའི་དུམ་བུས་དབུ་རྒྱན། །བརྒྱན་པ་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་འབར་

148

སྒྲོལ་མ་ཙིཏྟ་མ་ཎིའི་ལས་ཚོགས།

མ། །རལ་བའི་ཁྲོད་ན་འོད་དཔག་མེད་ལས། །རྟག་པར་ཤིན་ཏུ་འོད་རབ་མཛད་མ། །ཕྱག་འཚལ་བསྐལ་པའི་ཐ་མའི་མེ་ལྟར། །འབར་བའི་ཕྲེང་བའི་དབུས་ན་གནས་མ། །གཡས་བརྐྱངས་གཡོན་བསྐུམས་ཀུན་ནས་བསྐོར་དགའི། །དགྲ་ཡི་དཔུང་ནི་རྣམས་པར་འཇོམས་མ། །ཕྱག་འཚལ་ས་གཞིའི་ངོས་ལ་ཕྱག་གི། །མཐིལ་གྱིས་

བསྣུན་ཅིང་ཞབས་ཀྱི་རྡུང་མ། །ཁྲོ་གཉེར་སྤྱན་མཛད་ཡི་གེ་ཧཱུཾ་གིས། །རིམ་པ་བདུན་
པོ་རྣམས་ནི་འགེམས་མ། །ཕྱག་འཚལ་བདེ་མ་དགེ་མ་ཞི་མ། །མྱ་ངན་འདས་ཞི་སྤྱོལ་ཡུལ་ཉིད་མ། །སྭཱ་ཧཱ་ༀ་དང་ཡང་དག་ལྡན་པས། །སྡིག་པ་ཆེན་པོ་འཇོམས་པ་ཉིད་མ། །ཕྱག་འཚལ་ཀུན་ནས་བསྐོར་རབ་དགའ་བའི། །དགྲ་ཡི་ལུས་ནི་རྣམ་པར་འགེམས་མ། །ཡི་གེ་བཅུ་བའི་སྔགས་ནི་བཀོད་པའི། །རིག་པ་ཧཱུཾ་ལས་སྒྲོལ་མ་ཉིད་མ། །ཕྱག་འཚལ་ཏུ་རེའི་ཞབས་ནི་བརྡབས་པས། །ཧཱུཾ་གི་རྣམ་པའི་ས་བོན་ཉིད་མ། །རི་རབ་མནྡྷ་ར་དང་འབིགས་བྱེད། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་རྣམས་གཡོ་བ་ཉིད་མ། །ཕྱག་འཚལ་ལྷ་ཡི་མཚོ་ཡི་རྣམ་པའི། །རི་དྭགས་རྟགས་ཅན་ཕྱག་ན་བསྣམས་མ། །ཏཱ་ར་གཉིས་བརྗོད་ཕཊ་ཀྱི་ཡི་གེ །དུག་རྣམས་མ་ལུས་པ་ནི་སེལ་མ། །ཕྱག་འཚལ་ལྷ་ཡི་
ཚོགས་རྣམས་རྒྱལ་པོ། །ལྷ་དང་མིའམ་ཅི་ཡིས་བསྟེན་མ། །ཀུན་ནས་གོ་ཆ་དགའ་བའི་བརྗིད་ཀྱིས། །རྩོད་དང་རྨི་ལམ་ངན་པ་སེལ་མ། །ཕྱག་འཚལ་ཉི་མ་ཟླ་བ་རྒྱས་
པའི། །སྤྱན་གཉིས་པོ་ལ་འོད་རབ་གསལ་མ། །ཧ་ར་གཉིས་བརྗོད་ཏུཏྟཱ་ར་ཡིས། །ཤིན་ཏུ་དྲག་པོའི་རིམས་ནད་སེལ་མ། །ཕྱག་འཚལ་དེ་ཉིད་གསུམ་རྣམས་བཀོད་པས། །ཞི་བའི་མཐུ་དང་ཡང་དག་ལྡན་མ། །གདོན་དང་རོ་ལངས་གནོད་སྦྱིན་ཚོགས་རྣམས། །འཇོམས་པ་ཏུ་རེ་རབ་མཆོག་ཉིད་མ། །རྩ་བའི་སྔགས་ཀྱི་བསྟོད་པ་འདི་

149

ཞུ་སྒྲིག་པའི་གསལ་བ།

དང་། །ཕྱག་འཚལ་བ་ནི་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག །ཅེས་པའི་བར་ལན་གཉིས་བརྗོད་ནས་གདུང་ཤུགས་དྲག་
པོས་གསོལ་བ་གདབ་བོ། །

དེ་ནས། རྗེ་བཙུན་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་ཐུགས་རྗེ་ཅན། །བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྒྲིབ་གཉིས་བྱང་ཞིང་ཚོགས་གཉིས་མྱུར་རྫོགས་
ཏེ། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །དེ་མ་ཐོབ་ཀྱི་ཚེ་རབས་

ཀུན་ཏུ་ཡང་། །ལྷ་དང་མི་ཡི་བདེ་བ་མཆོག་ཐོབ་ནས། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྒྲུབ་པ་བྱེད་པ་ལ། །བར་ཆད་གདོན་བགེགས་རིམས་དང་ནད་ལ་སོགས། །དུས་མིན་འཆི་བར་གྱུར་པ་སྣ་ཚོགས་དང་། །རྨི་ལམ་ངན་དང་མཚན་མ་ངན་པ་དང་། །འཇིགས་པ་བརྒྱད་སོགས་ཉེ་བར་འཚེ་བ་རྣམས། །མྱུར་དུ་ཞི་ཞིང་མེད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །འཇིག་རྟེན་འཇིག་རྟེན་ལས་ནི་འདས་པ་ཡི། །བཀྲ་ཤིས་དགེ་ལེགས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་རྣམས། །འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པའི་དོན་རྣམས་མ་ལུས་པ། །འབད་མེད་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །སྒྲུབ་ལ་བརྩོན་ཞིང་དམ་ཆོས་འཕེལ་བ་དང་། །རྟག་ཏུ་ཁྱོད་བསྒྲུབ་ཞལ་མཆོག་མཐོང་བ་དང་། །སྟོང་ཉིད་དོན་རྟོགས་བྱང་སེམས་རིན་པོ་ཆེ། །ཡར་ངོའི་ཟླ་ལྟར་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཟང་ཞིང་དགའ་བ་དེར། །པདྨོ་དམ་པ་ཤིན་ཏུ་མཛེས་ལས་སྐྱེས། །སྣང་བ་མཐའ་ཡས་རྒྱལ་བའི་མངོན་སུམ་དུ། །ལུང་བསྟན་པ་ཡང་བདག་གིས་དེར་ཐོབ་ཤོག །བདག་གི་ཚེ་རབས་སྔོན་ནས་བསྒྲུབས་པའི་ལྷ། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀུན་
གྱི་ཕྲིན་ལས་མ། །སྔོ་ལྗང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མྱུར་ཞིང་དཔའ། །ཡུམ་གྱུར་ཨུཏྤལ་བསྣམས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །

150

སྒྲོལ་མ་ཙིཏྟ་མ་ཎིའི་ལས་ཚོགས།

རྒྱལ་ཡུམ་སྒྲོལ་མ་ཁྱེད་སྐུ་ཅི་འདྲ་དང་། །འཁོར་དང་སྐུ་ཚེའི་ཚད་དང་ཞིང་ཁམས་དང་། །ཁྱེད་ཀྱི་མཚན་མཆོག་བཟང་བོ་ཅི་འདྲ་བ། །དེ་འདྲ་ཁོ་ནར་བདག་
སོགས་འགྱུར་བར་ཤོག །ཁྱེད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །བདག་སོགས་གང་དུ་གནས་པའི་ས་ཕྱོགས་དེར། །ནད་དང་དབུལ་ཕོངས་འཐབ་རྩོད་ཞི་བ་དང་། །ཆོས་དང་བཀྲ་ཤིས་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་པའི་བར་ལན་གསུམ་བརྗོད། རྗེ་བཙུན་མ་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མའི་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། ཁྱེད་རྣམས་ལ་མཁྱེན་པ་དང་། བརྩེ་བ་དང་། ནུས་མཐུ་བསམ་
གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་མངའ་བ་ལགས་པས། ཕན་བདེའི་འབྱུང་གནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྒོ་ཐམས་ཅད་ནས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པ་དང་། བསྟན་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་རྣམས་སྐུ་ཁམས་བཟང་ཞིང་
སྐུ་ཚེ་རིང་བ་དང་། རྣམ་པར་དཀར་བའི་འཕྲིན་ལས་ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱས་པ་དང་། དགེ་
འདུན་གྱི་སྡེ་རྣམས་ཀྱི་བཤད་སྒྲུབ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། འཇིག་
རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་དཔལ་ཕུན་སུམ་

ཚོགས་པ་འབྱུང་བ་དང་། བླ་མའི་ཞབས་བརྟན་གྱི་ཆེད་དུ་ཡིན་ན། ཁྱད་པར་དུ་ཡང་དཔལ་ལྡན་བླ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་ཚེ་མཛད་འཕྲིན་དང་བཅས་པ་ལ་ཕྱི་ནང་གི་ཉེར་འཚེ་
ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་ཞིང་། སྐུ་ཚེ་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་ཆེས་ཆེར་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། ཐུགས་ཀྱི་བཞེད་དོན་མཐའ་དག་འབད་མེད་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་
བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་དང་། ཡང་ན། ཁྱད་པར་དུ་ཡང་བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ཡོན་མཆོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་ལེགས་

151

ཞུ་སྒྲིག་པའི་གསལ་བ།

ཚོགས་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་སྡིག་སྒྲིབ་ནད་གདོན་ཆགས་ཆེ་ཉམ་ང་འཇིགས་པ་ཆེན་
པོ་བརྒྱད་དང་བཅུ་དྲུག་དུས་མིན་འཆི་བ་སོགས་ཕྱི་ནང་གི་ཉེར་འཚེ་མཐའ་དག་ལྷག་མེད་དུ་ཞི་ཞིང་། ཚེ་དང་བསོད་ནམས་དཔལ་འབྱོར་ལོངས་སྤྱོད་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་
ཏན་བསྟན་འགྲོའི་བྱ་བ་སོགས་བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། ཡིད་ལ་ཇི་ལྟར་བསམ་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་བདེ་བླག་ཏུ་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་

ཏུ་གསོལ། ཅེས་གསོལ་བ་ཤུགས་དྲག་ཏུ་གདབ་ཅིང་།
དེ་ནས། རྩོད་དུས་དགུ་ཡི་ཐ་མར་ལུས་པ་ཡི། །བདག་སོགས་འགྲོ་རྣམས་བརྩེ་བས་སྐྱོང་མཛད་པ། །བཀའ་དྲིན་མཚུངས་མེད་རྩ་བའི་བླ་མ་ཡི། །ཞབས་པད་སྲིད་མཐའི་བར་དུ་བརྟན་གྱུར་ཅིག །སྐྱབས་གཅིག་འཕགས་མའི་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་བཅས་ལ། །སྙིང་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས། །རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་བསྟན་
པ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས། །ཆོས་མཐུན་བསྟན་འཛིན་དམ་པའི་ཞབས་པད་བརྟན། །གནས་འདིར་དཔོན་སློབ་དགེ་འདུན་སྡེ་དང་བཅས། །བདུད་དང་སྡིག་གྲོགས་དབང་དུ་མི་
འགྲོ་ཞིང་། །ཁྲིམས་དགེ་བཤད་སྒྲུབ་གཞོལ་ལ་ཐུགས་མཐུན་ཏེ། །འཁོར་ལོ་གསུམ་
གྱི་མཛད་བཟང་རྒྱས་པའི་བགེགས། །འཐབ་རྩོད་སྡེ་འཁྲུགས་ནད་རིམས་གདོན་དང་བགེགས། །དུག་མཚོན་བྱད་ཕུར་རྒྱ་འདྲེའི་ཆོ་འཕྲུལ་དང་། །མ་མོ་གཤིན་རྗེ་ཁྲོས་པའི་གནོད་པ་སོགས། །མི་འདོད་ཉེར་ཞི་ལུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་རྒྱས། །ཚེ་དང་བསོད་ནམས་དཔལ་འབྱོར་གཡང་འདུ་ཞིང་། །བསམ་སྦྱོར་ངན་པ་འཆང་བའི་དགྲ་སྡེའི་ཚོགས། །འཕྲིན་ལས་དྲག་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྒྲོལ་བ་སོགས། །བསམ་པའི་དོན་ཀུན་
འབད་མེད་ལྷུན་གྲུབ་མཛོད། །ཞེས་སོགས་འདོད་གསོལ་བྱ།

152

སྒྲོལ་མ་ཙིཏྟ་མ་ཎིའི་ལས་ཚོགས།

དེ་ནས། ཀྱེ་མ་འཕགས་མས་བདག་ལ་ཅུང་ཟད་དགོངས། །ཁྱོད་ཀྱི་སྐུ་གསུང་
ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཀུན། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་མངོན་དུ་མཛད་ལགས་ཤིང་། །གདུལ་
བྱའི་བསམ་པ་ལེགས་པར་མཁྱེན་པ་དང་། །རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་འཕྲིན་

ལས་སུ། །ལྷ་མོ་ཁྱོད་ཉིད་དངོས་སུ་ཤར་བས་ན། །མྱུར་དུ་འཁོར་བའི་མཚོ་ལས་སྒྲོལ་འགྱུར་མའི། །མཚན་འདི་རྣ་བར་ལྷུང་བའི་མོད་ཉིད་དུ། །ཆགས་ལྡན་སྐྱེས་བུའི་སྙིང་ལ་ཆགས་ཡུལ་བཞིན། །བདག་གི་ཡིད་ཀྱི་དད་པའི་རོལ་མཚོ་ན། །ཁྱོད་སྐུའི་ཟླ་བའི་སྣང་བརྙན་ཡང་ཡང་ཤར། །བདག་གི་ཚེ་སྔོན་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས། །ཉོན་མོངས་དབང་གིས་མི་དགེའི་ལས་བསགས་པས། །ཡང་ནས་ཡང་དུ་ངན་འགྲོའི་གནས་སུ་ལྷུང་། །བཟོད་དཀའི་སྡུག་བསྔལ་དྲག་པོ་མཐའ་ཡས་མྱོང་། །མི་ཡི་འགྲོ་བ་གཅིག་པུའི་ལུས་བླངས་པའི། །རྣག་ཁྲག་བསགས་ན་རྒྱ་མཚོ་ཆེ་བས་མང་། །ཤ་རུས་སྤུངས་ན་ལྷུན་པོ་ལས་ཀྱང་མཐོ། །དེ་ལྟར་སྡུག་བསྔལ་དྲག་པོ་མྱོང་མོད་ཀྱང་། །སྐྱབས་མཆོག་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེས་མ་བཟུང་ན། །ད་དུང་དེ་བས་ཆེས་མང་འཁྱམས་པ་འགྱུར། །ཀྱེ་ཧུད་འཁོར་བའི་འཇིགས་ལས་བདག་སྐྱོབས་ཤིག །སྔོན་ཚེ་ཕུན་ཚོགས་དགའ་ལྡན་ལྷ་ཡུལ་དུ། །སྟོན་མཆོག་དམ་པས་རྒྱལ་སྲས་འཇམ་དཔལ་ལ། །ལེགས་པར་བཀའ་སྩལ་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལས། །གསུངས་པའི་བསྟོད་པ་མཆོག་འདིས་བསྟོད་པ་
ལ། །དཔག་ཡས་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པར་གསུངས་ལགས་པ། །བདག་གི་འབད་པས་བསྟོད་པས་བསྟོད་འགྱུར་ཞིང་། །བཟླས་བསྒོམ་མཆོད་དང་གསོལ་བ་བཏབ་གྱུར་ཀྱང་། །སྙིགས་དུས་སྐྱེ་བོའི་སྤྱོད་ཚུལ་ངན་གཟིགས་ཏེ། །འཕགས་མས་བདག་སོགས་བཏང་སྙོམས་མཛད་ལགས་ན། དམན་པ་རྣམས་ལ་ཆེས་ཆེར་བརྩེ་བ་དང་། །མྱུར་ཞིང་སྒྲོལ་བའི་མཚན་གྱི་དགོས་པ་ཅི། །འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་བརྩེ་བའི་

153

ཞུ་སྒྲིག་པའི་གསལ་བ།

ཐུགས་རྗེ་ནི། །ཉེ་རིང་བྲལ་བས་ཀུན་ལ་འཛུགས་པའི་ཕྱིར། སྐལ་དམན་བདག་གི་
ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པས་ནོངས། །དེ་ལྟར་མོད་ཀྱང་ད་ནི་ཁོ་བོ་ཡིས། །ཁྱོད་ལས་ལྷག་པའི་
སྐྱབས་གཞན་མི་རྙེད་པས། །ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་ལྷག་པའི་ལྷ་ཁྱོད་ཀྱིས། །སྐད་ཅིག་
ཙམ་ཡང་འབྲལ་མེད་རྗེས་བཟུང་སྟེ། །ཞལ་མཆོག་མིག་གི་བདུད་རྩིར་དངོས་སུ་
མཛོད། །ཕྱི་ནང་འཇིགས་པ་བརྒྱད་ལས་སྐྱབས་པ་དང་། །ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་ལས་ཀྱི་རིམ་པ་སོགས། །རབ་འབྱམས་ལས་ཀུན་ཡིད་ལ་དྲན་ཙམ་གྱིས། །ཐམས་ཅད་མྱུར་
དུ་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །བདག་གིས་དམ་ཆོས་བསྒྲུབ་ལ་བགེགས་བྱེད་པའི། །མི་དང་མི་མིན་འབྱུང་པོའི་ཚོགས་རྣམས་དང་། །འཇིགས་པ་བརྒྱད་སོགས་བར་དུ་གཅོད་པ་ཀུན། །ཐམས་ཅད་མ་ལུས་ཞི་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཁྱད་པར་སྐྱབས་མཆོག་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ལས། །བདག་གི་རྒྱུད་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པའི་བློ། །སྐད་
ཅིག་ཙམ་ཡང་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་བར། །དགེ་སེམས་འབའ་ཞིག་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་

རློབས། །ཁྱད་པར་ལེགས་ཚོགས་ཀུན་འབྱུང་གཞི་གཅིག་པུ། །མཚན་ཉིད་ལྡན་པའི་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་མཆོག །བསམ་དང་སྦྱོར་བས་ཚུལ་བཞིན་བསྟེན་པ་དང་། །དགྱེས་བཞིན་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་བྱིན་྾ ཚེ་གཅིག་སངས་རྒྱས་སྒྲུབ་པར་ནུས་པའི་རྟེན། །ལན་ཅིག་ཙམ་ཞིག་རྙེད་པའི་དལ་འབྱོར་འདི། །ནམ་མཁའི་གློག་ལྟར་མྱུར་དུ་འཇིག་པའི་སེམས། །སྐྱེས་ཏེ་སྙིང་པོ་ལེན་པར་བྱིན་྾ ཤི་ནས་ངན་འགྲོར་སྐྱེ་བའི་འཇིགས་བསམ་སྟེ། །མི་དགེ་སྤོང་ཞིང་དགེ་བ་བསྒྲུབ་པ་དང་། །སྔར་བྱས་སྡིག་

ཀུན་འགྱོད་པས་བཤགས་པ་དང་། །སླན་ཆད་སྡོམ་པར་ནུས་པར་བྱིན་྾ མི་གཙང་
བཙོག་ཆུ་བདུད་རྩིར་མཐོང་བ་བཞིན། །འཁོར་བའི་ཕུན་ཚོགས་བདེ་བར་མི་མཐོང་

154

སྒྲོལ་མ་ཙིཏྟ་མ་ཎིའི་ལས་ཚོགས།

བར། དེ་ལས་མྱུར་དུ་ཐར་འདོད་བློ་སྐྱེས་ཏེ། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་ལ་སློབ་པར་བྱིན་྾
སྡུག་བསྔལ་གྱིས་མནར་བདེ་བས་ཕོངས་པ་ཡིས། །མར་གྱུར་འགྲོ་རྣམས་སངས་
རྒྱས་སར་འགོད་པའི། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་ལེགས་པར་སེམས་བསྐྱེད་ནས། །རླབས་ཆེན་སྤྱོད་ལ་སློབ་པར་བྱིན་྾ ཁྱད་པར་ཞི་ལྷག་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ལམ། །ཟབ་མོ་དབུ་མའི་ལྟ་བ་ཁྱད་པར་ཅན། །ཇི་བཞིན་ལེགས་པར་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་གྱུར་ནས། །མཐར་འཛིན་དྲུངས་ནས་འབྱིན་པར་བྱིན་྾ དེ་ནས་ཐེག་མཆོག་བསྟན་ལ་ལེགས་ཞུགས་
ནས། །རྣམ་དག་དབང་གི་ཆུ་བོས་རྒྱུད་སྨིན་ཏེ། །ཇི་ལྟར་ཁས་བླངས་དམ་ཚིག་སྡོམ་པ་རྣམས། །མིག་འབྲས་བཞིན་དུ་སྲུང་བར་བྱིན་྾ རྣམ་མང་རྒྱུད་སྡེའི་སྙིང་པོ་རིམ་པ་
གཉིས། །ཇི་བཞིན་རྟོགས་ནས་ལེགས་པར་བསྒོམ་པ་ཡིས། །ཟུང་འཇུག་སྐུ་བཞིའི་གོ་འཕང་ཡིད་བཞིན་ནོར། །མྱུར་དུ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་བྱིན་྾ སྔོན་སངས་རྒྱས་ནས་
མར་གྱུར་འགྲོ་བ་རྣམས། །རེ་རེའི་མདུན་དུ་སྤྲུལ་པ་དཔག་མེད་པ། །བསྟན་ཏེ་སྒྲིབ་

གཉིས་ཐམས་ཅད་སྤངས་པ་ཡིས། །སངས་རྒྱས་ས་ལ་འགོད་པར་བྱིན་྾ རང་ཉིད་
རྒྱལ་བའི་མཛད་པ་བསྒྲུབ་པའི་ཞིང་། །འཁོར་དང་སྐུ་ཚེའི་ཚད་ལ་སོགས་པ་ཀུན། །བདེ་གཤེགས་ཀུན་གཟིགས་ལས་ཀྱང་ཆེས་ལྷག་པའི། །ཡོན་ཏན་དམ་པ་ཐོབ་
པར་བྱིན་྾ དེང་ནས་བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོར་མཆིས་ཀྱི་བར། །འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་

ལེགས་ཚོགས་རྩ་བ་ནི། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཁོ་ནར་ལེགས་ཤེས་ནས། །དེ་འཛིན་བྱེད་ལ་བརྩོན་པར་བྱིན་྾ རྙེད་བཀུར་གྲགས་འདོད་འདུ་འཛི་གཡེང་བ་སོགས། །དམ་
པས་སྨད་པའི་ལས་ལ་མི་འཇུག་པར། དབེན་པ་བསྟེན་ནས་ཐོས་དོན་ལེགས་བསམས་ཤིང་། །སྒྲུབ་པ་སྙིང་པོར་བྱེད་པར་བྱིན་྾ རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་ཕྲ་ཞིང་ཕྲ་

155

ཞུ་སྒྲིག་པའི་གསལ་བ།

བ་རྣམས། །བདེ་བླག་ཉིད་དུ་ལེགས་པར་རྟོགས་འགྱུར་ཞིང་། །འཕགས་པའི་ནོར་སོགས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །བདག་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་གང་བར་བྱིན་གྱིས་

རློབས། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་མཐའ་ཡས་དགེ་བ་ཡིས། །བདག་གཞན་འགྲོ་བ་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀུན། །དམ་པའི་མགོན་གྱི་ཐུགས་རྗེས་ལེགས་བཟུང་ནས། །རྣམ་དག་
ལམ་དང་འབྲལ་བར་མ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་གདུང་འབོད་འདོད་གསོལ་བྱ།
སྡེ་ཚན་གཉིས་པ་ལ་ཡང་། སྟན་ལས་ལངས་ཏེ། ལྷ་དང་ལྷ་མིན་ཅོད་པན་གྱིས། །ཞབས་

གཉིས་པདྨོ་ལ་བཏུད་དེ། །ཕོངས་པ་ཀུན་ལས་སྒྲོལ་མཛད་པའི། །སྒྲོལ་མ་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་པ་ཚར་བདུན་དང་ཕྱག་འཚལ་བདུན་སྦྲགས་ཏེ་བྱས་ལ་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ལ་མེ་ཏོག་གཏོར་ཏེ་སྟན་ལ་འཁོད་ནས་ཆུ་གཉིས་ཉེར་སྤྱོད་རོལ་མོ་འདོད་ཡོན་ལྔ་རྒྱལ་སྲིད་སྣ་བདུན་དང་བཅས་པ་སྔར་བཤད་པ་ལྟར་མཆོད་ཕྲེང་ཚིགས་བཅད་སྔགས་དང་བཅས་པས་ཕྱི་མཆོད་དང་འབྲུ་གསུམ་བཏགས་པས་ནང་མཆོད་འབུལ།

དེ་ནས། རྗེ་བཙུན་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་དང་། །ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་བཞུགས་པ་ཡི། །རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ཐམས་ཅད་ལ། །ཀུན་ནས་དང་བས་ཕྱག་བགྱིའོ། །མེ་
ཏོག་བདུག་སྤོས་མར་མེ་དྲི། །ཞལ་ཟས་རོལ་མོ་ལ་སོགས་པ། །དངོས་བཤམ་ཡིད་
ཀྱིས་སྤྲུལ་ནས་འབུལ། །འཕགས་མའི་ཚོགས་རྣམས་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཐོག་མ་མེད་ནས་ད་ལྟའི་བར། །མི་དགེ་བཅུ་དང་མཚམས་མེད་ལྔ། །སེམས་ནི་ཉོན་མོངས་དབང་གྱུར་པའི། །སྡིག་པ་ཐམས་ཅད་བཤགས་པར་བགྱི། །ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་བྱང་
ཆུབ་སེམས། །སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ལ་སོགས་པའི། །དུས་གསུམ་དགེ་བ་ཅི་བསགས་པའི། །བསོད་ནམས་ལ་ནི་བདག་ཡི་རང་། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་བསམ་པ་

དང་། །བློ་ཡི་བྱེ་བྲག་ཇི་ལྟ་བར། །ཆེ་ཆུང་ཐུན་མོང་ཐེག་པ་ཡི། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་

156

སྒྲོལ་མ་ཙིཏྟ་མ་ཎིའི་ལས་ཚོགས།

བསྐོར་དུ་གསོལ། །འཁོར་བ་ཇི་སྲིད་མ་སྟོང་བར། །མྱ་ངན་མི་འདའ་ཐུགས་རྗེ་ཡིས། །སྡུག་བསྔལ་རྒྱ་མཚོ་བྱིང་བ་ཡི། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གཟིགས་སུ་གསོལ། །བདག་གིས་བསོད་ནམས་ཅི་བསགས་པ། །ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་རྒྱུར་གྱུར་ནས། །རིང་པོར་མི་ཐོགས་འགྲོ་བ་ཡི། །འདྲེན་པའི་དཔལ་དུ་བདག་གྱུར་ཅིག །ཅེས་ཡན་
ལག་བདུན་པ་དང།

་མཎྜལ་ཕུལ་ལ། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་། ཞེས་སོགས་ཚར་གསུམ། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་སྐྱབས་
འོག་ཏུ་ཚུད་པའི་དམིགས་པ་གོང་ལྟར་བྱས་ལ། ༀ་རྗེ་བཙུན་མ་ཞེས་པ་ནས། ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག །ཅེས་པའི་བར་ཚར་གསུམ་བརྗོད་ནས་གདུང་ཤུགས་དྲག་པོས་གསོལ་བ་གདབ། རྗེ་བཙུན་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་ཐུགས་རྗེ་ཅན། །བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྒྲིབ་གཉིས་བྱང་
ཞིང་ཚོགས་གཉིས་མྱུར་རྫོགས་ཏེ། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །དེ་མ་ཐོབ་ཀྱི་ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་ཡང་། །ལྷ་དང་མི་ཡི་བདེ་བ་མཆོག་ཐོབ་
ནས། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྒྲུབ་པ་བྱེད་པ་ལ། །བར་ཆད་གདོན་བགེགས་རིམས་དང་ནད་ལ་སོགས། །དུས་མིན་འཆི་བར་གྱུར་པ་སྣ་ཚོགས་དང་། །རྨི་ལམ་ངན་དང་

མཚན་མ་ངན་པ་དང་། །འཇིགས་པ་བརྒྱད་སོགས་ཉེ་བར་འཚེ་བ་རྣམས། །མྱུར་དུ་ཞི་ཞིང་མེད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །འཇིག་རྟེན་འཇིག་རྟེན་ལས་ནི་འདས་པ་ཡི། །བཀྲ་ཤིས་དགེ་ལེགས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་རྣམས། །འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པའི་དོན་རྣམས་མ་ལུས་པ། །འབད་མེད་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །སྒྲུབ་ལ་བརྩོན་ཞིང་དམ་ཆོས་འཕེལ་བ་དང་། །རྟག་ཏུ་ཁྱོད་བསྒྲུབ་ཞལ་མཆོག་མཐོང་བ་དང་། །སྟོང་ཉིད་དོན་རྟོགས་བྱང་སེམས་རིན་པོ་ཆེ། །ཡར་ངོའི་ཟླ་ལྟར་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་

157

ཞུ་སྒྲིག་པའི་གསལ་བ།

གསོལ། །རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཟང་ཞིང་དགའ་བ་དེར། །པདྨོ་དམ་པ་ཤིན་ཏུ་
མཛེས་ལས་སྐྱེས། །སྣང་བ་མཐའ་ཡས་རྒྱལ་བའི་མངོན་སུམ་དུ། །ལུང་བསྟན་པ་ཡང་བདག་གིས་དེར་ཐོབ་ཤོག །བདག་གི་ཚེ་རབས་སྔོན་ནས་བསྒྲུབས་པའི་ལྷ། །དུས་
གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཕྲིན་ལས་མ། །སྔོ་ལྗང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མྱུར་ཞིང་
དཔའ། །ཡུམ་གྱུར་ཨུཏྤལ་བསྣམས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །
རྒྱལ་ཡུམ་སྒྲོལ་མ་ཁྱེད་སྐུ་ཅི་འདྲ་དང་། །འཁོར་དང་སྐུ་ཚེའི་ཚད་དང་ཞིང་ཁམས་དང་། །ཁྱེད་ཀྱི་མཚན་མཆོག་བཟང་བོ་ཅི་འདྲ་བ། །དེ་འདྲ་ཁོ་ནར་བདག་
སོགས་འགྱུར་བར་ཤོག །ཁྱེད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །བདག་སོགས་གང་དུ་གནས་པའི་ས་ཕྱོགས་དེར། །ནད་དང་དབུལ་ཕོངས་འཐབ་རྩོད་ཞི་བ་དང་། །ཆོས་དང་བཀྲ་ཤིས་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་པའི་བར་ལན་གསུམ་བརྗོད།རྗེ་བཙུན་མ་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མའི་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། ཁྱེད་རྣམས་ལ་མཁྱེན་པ་དང་། བརྩེ་བ་དང་། ནུས་མཐུ་བསམ་
གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་མངའ་བ་ལགས་པས། ཕན་བདེའི་འབྱུང་གནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྒོ་ཐམས་ཅད་ནས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པ་དང་། བསྟན་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་རྣམས་སྐུ་ཁམས་བཟང་ཞིང་
སྐུ་ཚེ་རིང་བ་དང་། རྣམ་པར་དཀར་བའི་འཕྲིན་ལས་ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱས་པ་དང་། དགེ་
འདུན་གྱི་སྡེ་རྣམས་ཀྱི་བཤད་སྒྲུབ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། འཇིག་
རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་དཔལ་ཕུན་སུམ་

ཚོགས་པ་འབྱུང་བ་དང་། བླ་མའི་ཞབས་བརྟན་གྱི་ཆེད་དུ་ཡིན་ན། ཁྱད་པར་དུ་ཡང་དཔལ་ལྡན་

158

སྒྲོལ་མ་ཙིཏྟ་མ་ཎིའི་ལས་ཚོགས།
བླ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་ཚེ་མཛད་འཕྲིན་དང་བཅས་པ་ལ་ཕྱི་ནང་གི་ཉེར་འཚེ་
ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་ཞིང་། སྐུ་ཚེ་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་ཆེས་ཆེར་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། ཐུགས་ཀྱི་བཞེད་དོན་མཐའ་དག་འབད་མེད་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་
བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་དང་། ཡང་ན། ཁྱད་པར་དུ་ཡང་བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ཡོན་མཆོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་ལེགས་
ཚོགས་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་སྡིག་སྒྲིབ་ནད་གདོན་ཆགས་ཆེ་ཉམ་ང་འཇིགས་པ་ཆེན་
པོ་བརྒྱད་དང་བཅུ་དྲུག་དུས་མིན་འཆི་བ་སོགས་ཕྱི་ནང་གི་ཉེར་འཚེ་མཐའ་དག་ལྷག་མེད་དུ་ཞི་ཞིང་། ཚེ་དང་བསོད་ནམས་དཔལ་འབྱོར་ལོངས་སྤྱོད་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་
ཏན་བསྟན་འགྲོའི་བྱ་བ་སོགས་བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། ཡིད་ལ་ཇི་ལྟར་བསམ་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་བདེ་བླག་ཏུ་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་

ཏུ་གསོལ། ཅེས་ལན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་ཤུགས་དྲག་ཏུ་གདབ་ཅིང་།
དེ་ནས། རྩོད་དུས་དགུ་ཡི་ཐ་མར་ལུས་པ་ཡི། །བདག་སོགས་འགྲོ་རྣམས་བརྩེ་བས་སྐྱོང་མཛད་པ། །བཀའ་དྲིན་མཚུངས་མེད་རྩ་བའི་བླ་མ་ཡི། །ཞབས་པད་སྲིད་མཐའི་བར་དུ་བརྟན་གྱུར་ཅིག །སྐྱབས་གཅིག་འཕགས་མའི་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་བཅས་ལ། །སྙིང་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས། །རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་བསྟན་
པ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས། །ཆོས་མཐུན་བསྟན་འཛིན་དམ་པའི་ཞབས་པད་བརྟན། །གནས་འདིར་དཔོན་སློབ་དགེ་འདུན་སྡེ་དང་བཅས། །བདུད་དང་སྡིག་གྲོགས་དབང་དུ་མི་
འགྲོ་ཞིང་། །ཁྲིམས་དགེ་བཤད་སྒྲུབ་གཞོལ་ལ་ཐུགས་མཐུན་ཏེ། །འཁོར་ལོ་གསུམ་
གྱི་མཛད་བཟང་རྒྱས་པའི་བགེགས། །འཐབ་རྩོད་སྡེ་འཁྲུགས་ནད་རིམས་གདོན་དང་

159

ཞུ་སྒྲིག་པའི་གསལ་བ།

བགེགས། །དུག་མཚོན་བྱད་ཕུར་རྒྱ་འདྲེའི་ཆོ་འཕྲུལ་དང་། །མ་མོ་གཤིན་རྗེ་ཁྲོས་པའི་གནོད་པ་སོགས། །མི་འདོད་ཉེར་ཞི་ལུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་རྒྱས། །ཚེ་དང་བསོད་ནམས་དཔལ་འབྱོར་གཡང་འདུ་ཞིང་། །བསམ་སྦྱོར་ངན་པ་འཆང་བའི་དགྲ་སྡེའི་ཚོགས། །འཕྲིན་ལས་དྲག་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྒྲོལ་བ་སོགས། །བསམ་པའི་དོན་ཀུན་
འབད་མེད་ལྷུན་གྲུབ་མཛོད། །ཞེས་སོགས་འདོད་གསོལ་གོང་བཞིན་བྱ། དེ་ནས་གདུང་འབོད་རཏྣའི་འཕྲེང་
བ་འདོན་ཞིང་འདོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་གདབ།

སྡེ་ཚན་གསུམ་པ་ལ་ཡང་། སྟན་ལས་ལངས་ཏེ། ལྷ་དང་ལྷ་མིན་ཅོད་པན་གྱིས། །ཞབས་

གཉིས་པདྨོ་ལ་བཏུད་དེ། །ཕོངས་པ་ཀུན་ལས་སྒྲོལ་མཛད་པའི། །སྒྲོལ་མ་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་སོགས་ཚར་བདུན་དང་ཕྱག་འཚལ་བདུན་མེ་ཏོག་འཐོར་བ།
མཆོད་ཕྲེང་ཚིགས་བཅད་སྔགས་དང་བཅས་པས་ཕྱི་མཆོད། ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྡན་ལྷ་ཡི་གངྒཱ་སོགས། །ཕྱོགས་དུས་ཀུན་ན་མཆོད་ཡོན་ཅི་མཆིས་པ། །རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་ལྷ་ཚོགས་མཉེས་ཕྱིར་འབུལ། །བཞེས་ནས་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྩལ་དུ་གསོལ། །ༀ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨཱརྱ་ཏཱ་རེ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨ຋ཾ་པྲ་ཏཱིཙྪ་ཧཱུཾ་སྭཱཧཱ། ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་དྲི་མེད་ཡིད་འོང་བའི། །ཕྱོགས་དུས་ཀུན་ན་ཞབས་བསིལ་ཅི་མཆིས་པ། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་ལྷ་ཚོགས་྾ བཞེས་ནས་མཆོག་྾ ༀ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་྾ པཱ་དྱཾ་྾ འདབ་སྟོང་རབ་རྒྱས་པདྨ་དཀར་པོ་སོགས། །ཕྱོགས་དུས་ཀུན་ན་མེ་ཏོག་ཅི་མཆིས་པ། །རྗེ་བཙུན་྾ བཞེས་ནས་྾ ༀ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་྾ པུཥྤེ་྾ མ་ལ་ཡ་ཡི་ཙནྡན་དྲི་ལ་སོགས། །ཕྱོགས་དུས་ཀུན་ན་བདུག་སྤོས་ཅི་མཆིས་པ། །རྗེ་བཙུན་྾ བཞེས་ནས་྾ ༀ་སརྦ་྾ དྷཱུ་པེ་྾ མུན་པ་ཀུན་སེལ་རྩི་བཅུད་སྒྲོན་མེ་སོགས། །ཕྱོགས་དུས་ཀུན་

160

སྒྲོལ་མ་ཙིཏྟ་མ་ཎིའི་ལས་ཚོགས།

ན་སྣང་གསལ་ཅི་མཆིས་པ། །རྗེ་བཙུན་྾ བཞེས་ནས་྾ ༀ་སརྦ་྾ ཨཱ་ལོ་ཀེ་྾ ཙནྡན་གུར་གུམ་དྲིས་བསྒོས་སྤོས་ཆུ་སོགས། །ཕྱོགས་དུས་ཀུན་ན་དྲི་ཆབ་ཅི་མཆིས་པ། །རྗེ་བཙུན་྾ བཞེས་ནས་྾ ༀ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་྾ གནྡྷེ་྾ དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་
བདུད་རྩིའི་ཟས་ལ་སོགས། །ཕྱོགས་དུས་ཀུན་ན་ཞལ་ཟས་ཅི་མཆིས་པ། །རྗེ་བཙུན་྾ བཞེས་ནས་྾ ༀ་སརྦ་྾ ནཻ་ཝིདྱ་྾ ཡན་ལག་དྲུག་ལྡན་ལྷ་ཡི་སིལ་སྙན་སོགས། །ཕྱོགས་དུས་ཀུན་ན་རོལ་མོ་ཅི་མཆིས་པ། །རྗེ་བཙུན་྾ བཞེས་ནས་྾ༀ་སརྦ་྾ ཤཔྟ་པྲ་ཏཱིཙྪ་ཧཱུཾ་སྭཱཧཱ། དང་འབྲུ་གསུམ་བཏགས་པས་ནང་མཆོད། ༀ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨཱརྱ་ཏཱ་རེ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ༀ་ཨཿ ཧཱུཾ། འབུལ། ཡན་ལག་བདུན་པ་མཎྜལ་སྐྱབས་སེམས་རྣམས་སྔར་བཤད་པ་ལྟར་
བྱས་ལ། སྒྲོལ་བསྟོད་ཕྱག་འཚལ་ཉེར་གཅིག་མ་ཚར་བདུན།

ལྷ་མོ་ལ་གུས་ཡང་དག་ལྡན་པའི། །བློ་ལྡན་གང་གིས་རབ་དད་བརྗོད་པས། །སྲོད་དང་ཐོ་རངས་ལང་བར་བྱས་ནས། །དྲན་པའི་མི་འཇིཊ་ཐམས་ཅད་རབ་སྟེར། །སྡིག་པ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་བས། །ངན་འགྲོ་ཐམས་ཅད་འཇོམས་པ་ཉིད་
དོ། །རྒྱལ་བ་བྱེ་བ་ཕྲག་བདུན་རྣམས་ཀྱིས། །མྱུར་དུ་དབང་ནི་བསྐུར་བར་འགྱུར་
ལ། །འདི་ལས་ཆེ་བ་ཉིད་ནི་ཐོབ་ཅིང་། །སངས་རྒྱས་གི་གོ་འཕང་མཐར་ཐུག་དེར་འགྲོ། །དེ་ཡིས་དུག་ནི་དྲག་པོ་ཆེན་པོ། །བརྟན་གནས་པ་འམ་གཞན་ཡང་འགྲོ་བ། །ཟོས་པ་དང་ནི་འཐུངས་པ་ཉིད་ཀྱང་། །དྲན་པས་རབ་ཏུ་སེལ་བ་ཉིད་འཐོབ། །གདོན་དང་རིམས་དང་དུག་གི་གཟིར་བའི། །སྡུག་བསྔལ་ཚོཊ་ནི་རྣམ་པར་སྤངས་ཏེ། །སེམས་ཅན་གཞན་པ་རྣམས་ལ་ཡང་ངོ་། །གཉིས་གསུམ་བདུན་དུ་མངོན་པར་བརྗོད་ན། །བུ་འདོད་པས་ནི་བུ་ཐོབ་འགྱུར་ཞིང་། །ནོར་འདོད་པས་ནི་ནོར་རྣམས་

161

ཞུ་སྒྲིག་པའི་གསལ་བ།

ཉིད་འཐོབ། །འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། །བགེགས་རྣམས་མེད་ཅིང་སོ་སོར་འཇོམས་འགྱུར། །
ཞེས་ཚར་གཅིག །རྗེ་བཙུན་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་འོད་ཟེར་ཅན། །རལ་གཅིག་མ་ཡི་ཐུགས་ཀར་རང་རང་གི །ས་བོན་སོ་སོའི་སྔགས་ཀྱིས་བསྐོར་བ་ལས། །བདུད་རྩིའི་

རྒྱུན་བབས་རང་གཞན་ལུས་གང་བས། །ནད་གདོན་སྡིག་སྒྲིབ་ཚེ་ཡི་བར་ཆད་
དང་། །འཇིགས་ཆེན་བརྒྱད་སོགས་མི་འདོད་ཉེར་འཚེ་སྦྱངས། །ཚེ་དཔལ་བསོད་ནམས་ལུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་སོགས། །ལེགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར། །

ༀ་ཏཱ་རེ་ཏུཏྟཱ་རེ་ཏུ་རེ་སྭཱཧཱ། བརྒྱ་རྩ་སོགས་དང་། ༀ་མཱ་རི་ཙེ་མཾ་སྭཱཧཱ། ༀ་ཨེ་ཀ་ཛ་ཊི་ཧཱུཾ་སྭཱཧཱ། ཞེས་པའང་ཉེར་གཅིག་རེ་བཟླ།
འཁོར་གྱི་སྒྲོལ་མ་ཉེར་གཅིག་ཕྱག་མཚན་གྱི། །བུམ་པའི་ནང་དང་ཐུགས་
ཀར་ཟླ་གདན་ལ། །ཏཱཾ་ཡིག་རང་རང་མདོག་ཅན་རང་སྔགས་ཀྱིས། །བསྐོར་བའི་དང་
པོའི་འོད་ཟེར་ལྕགས་ཀྱུ་ཡིས། །བསྒྲུབ་བྱ་བཀུག་ནས་དབང་དུ་བསྡུད་པར་གྱུར། ༀ་ༀ་ཏཱ་རེ་ཏུཏྟཱ་རེ་ཏུ་རེ་སརྦ་ཏ་དྷ་ཏུ་ཝ་ཤཾ་ཀུ་རུ་སྭཱཧཱ། གཉིས་པའི་འྲཻོད་ཟེར་དཀར་པོས་བསྒྲུབ་བྱ་ཡི། ནད་གདོན་སྡིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་འབྱང་བར་གྱུར། །ༀ་ཏཱ་རེ་྾ སརྦ་པཱ་
པཾ་ཤཱནྟ່་ཀུ་རུ་སྭཱཧཱ། གསུམ་པའི་བདུད་རྩིའི་འོད་ཟེར་སེར་པོ་ཡིས། །ཚེ་དང་བསོད་ནམས་ལོངས་སྤྱོད་འཕེལ་བར་གྱུར། ༀ་ཏཱ་རེ་྾ སརྦ་ཨཱ་ཡུཿ པུཎྱེ་པུཥྚ་ཀུ་རུ་སྭཱཧཱ། བཞི་པའི་དམར་སེར་ལྕགས་ཀྱུ་ལྟ་བུ་ཡིས། །ཚེ་བཅུད་ཐམས་ཅད་བཀུག་ནས་བསྟིམ་པར་གྱུར། །ༀ་ཏཱ་རེ་྾ སརྦ་ཨཱ་ཡུཿ ཛྙཱ་ན་པུཥྚ་ཀུ་རུ་སྭཱཧཱ། ལྔ་པའི་ལྕགས་

162

སྒྲོལ་མ་ཙིཏྟ་མ་ཎིའི་ལས་ཚོགས།

ཀྱུས་སྐྱེ་གནས་ལ་བཏབ་སྟེ། །དབང་མེད་དྲངས་ཤིང་དགའ་བས་འདུད་པར་གྱུར། །ༀ་ཏཱ་རེ་྾ ཨ་ཀཪྵ་ཡ་ཧྲཱིཿ སྭཱཧཱ། དྲུག་པའི་མེ་ཡིས་གནོད་བྱེད་སྡང་སེམས་
སྲེག །མྱོས་ཤིང་དགའ་བས་བྲན་དུ་བྱས་པར་གྱུར། །ༀ་ཏཱ་རེ་྾ སརྦ་བིགྷྣ

ན་ཤ་ཏྲུཾ་
ཨུ་ཙ་ཏྲ་ཡ་སྭཱཧཱ། བདུན་པའི་འོད་ཀྱིས་ངན་སྔགས་རྦོད་གཏོང་དང་། །མནན་པ་
སོགས་ཀྱི་ནུས་པ་བཅོམ་པར་གྱུར། །ༀ་ཏཱ་རེ་྾ སརྦ་བིདྱཱ་ཨ་ཝ་ར་ནཾ་ཡེ་སྭཱཧཱ།
བརྒྱད་པའི་མཚོན་ཆའི་ཆར་པ་བབས་པ་ཡིས། །བདུད་དང་དགྲ་བོའི་ཚོགས་རྣམས་བཅོམ་པར་གྱུར། །ༀ་ཏཱ་རེ་྾ ཤ་ཏྲུཾ་མ་ར་ཡ་ཕཊ་སྭཱཧཱ། དགུ་པའི་གང་ལ་གང་འཚམ་རྣམ་པར་སྤྲོས། །འཇིགས་པ་ཀུན་ལས་བསྐྱབས་ཤིང་བསྲུང་བར་གྱུར། །ༀ་ཏཱ་རེ་྾ གནོད་པ་སརྦ་རཀྵ་སྭཱཧཱ། བཅུ་པའི་འོད་ཀྱིས་བདུད་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི། །འཚེ་སེམས་
སྦྱང་སྟེ་དབང་དུ་བསྡུས་པར་གྱུར། །ༀ་ཏཱ་རེ་྾ སརྦ་མ་ར་པྲ་མརྟ་ཡ་ཧཱུཾ་ཕཊ་སྭཱཧཱ། བཅུ་གཅིག་ལྕགས་ཀྱུས་ནོར་འབྲུ་རིན་ཆེན་སོགས། །ཕུན་ཚོགས་ཀུན་བསྡུས་དབུལ་ཕོངས་ཞི་བར་གྱུར། །ༀ་ཏཱ་རེ་྾ བ་སུ་དྷ་རེ་སྭཱཧཱ། བཅུ་གཉིས་འོད་ཀྱིས་འཁོར་འདས་
ཕུན་ཚོགས་ཀུན། །དགེ་མཚན་རྣམ་པར་བཀུག་ནས་བསྟིམ་པར་གྱུར། ༀ་ཏཱ་རེ་྾ མངྒཱ་ལ་པུཥྚ་ཀུ་རུ་སྭཱཧཱ། བཅུ་གསུམ་རྡོ་རྗེའི་རྣམ་པ་མང་སྤྲོས་ཏེ། རྡོ་རྗེ་གུར་ཁང་ཕུབ་སྟེ་བསྲུང་བར་གྱུར། །ༀ་ཏཱ་རེ་྾ སྥོ་ཊ་ཡ་བྷསྨི་ཀུ་རུ་སྭཱཧཱ། བཅུ་བཞི་ཐོག་དང་མཚོན་ཆའི་རྣམ་པ་སྤྲོས། །དགྲ་བགེགས་བྱད་མ་ཐམས་ཅད་བརླག་པར་གྱུར། ༀ་ཏཱ་རེ་྾ བཛྲ་མཧཱ་ས་ར་ཡེ་བྷམྨ་ཀུ་རུ་སྭཱཧཱ། བཅོ་ལྔའི་རང་འདྲ་དུ་མས་བསྒྲུབ་བྱ་བཀྲུས།
སྡིག་སྒྲིབ་སྦྱངས་ཏེ་ཤེལ་ལྟར་དག་པར་གྱུར། །ༀ་ཏཱ་རེ་྾ སརྦ་པཱ་པཾ་པྲ་ཤ་མ་ན་ཡེ་སྭཱཧཱ། བཅུ་དྲུག་འོད་ཀྱིས་འདས་དང་མ་འདས་པའི། །ཤེས་རབ་ཐམས་ཅད་དྲངས་ཏེ་

163

ཞུ་སྒྲིག་པའི་གསལ་བ།

བསྟིམ་པར་གྱུར། །ༀ་ཏཱ་རེ་྾ སརྦ་དྷརྨ་པྲཛྙཱ་པྲ་ཏི་པ་རི་ཤོ་དྷ་ཡེ་སྭཱཧཱ། བཅུ་བདུན་ཕུར་བུ་རི་རབ་རྣམ་པར་སྤྲོས། །གནོད་བྱེད་ལ་བཏབ་གཡོ་མེད་མནན་པར་གྱུར། །ༀ་ཏཱ་རེ་྾ སརྦ་ཙོ་ར་སྟམྦྷ་ན་སྭཱཧཱ། བཅོ་བརྒྱད་བདུད་རྩི་ག་བུར་ལྟ་བུ་སྤྲོས། །ཀླུ་ཡི་དུག་
སོགས་དུག་ཀུན་བཅོམ་པར་གྱུར། ༀ་ཏཱ་རེ་྾ སརྦ་ནཱ་ག་བྷི་ཥ་ཤཱནྟ་ཀུ་རུ་སྭཱཧཱ། བཅུ་དགུའི་ཟླ་འོད་ལྟ་བུས་སྡུག་བསྔལ་ཀུན། །ཞི་ཞིང་བཙོན་ར་ལ་སོགས་ཐར་བར་གྱུར། །ༀ་ཏཱ་རེ་྾ སརྦ་དུར་སོ་བ་ནི་མོ་ཙ་ན་ཡེ་སྭཱཧཱ། ཉི་ཤུ་ལྷ་མོ་ཞི་ཁྲོའི་ཚོགས་སྤྲོས་ཏེ། ཞི་དྲག་སྒོ་ནས་གནོད་བྱེད་འཇིགས་པ་བསལ། །ༀ་ཏཱ་རེ་྾ སརྦ་བྱ་དྷི་ཛྭ་ར་པྲ་ཤ་མ་ན་ཡེ་སྭཱཧཱ། ཉེར་གཅིག་ལས་བཞི་དང་མཐུན་སྣ་ཚོགས་སྤྲོས། །ཞི་སོགས་རབ་འབྱམས་ལས་ཀུན་སྒྲུབས་པར་མཛོད། །ༀ་ཏཱ་རེ་ཏུཏྟཱ་རེ་ཏུ་རེ་སརྦ་སིདྡྷི་སྭཱཧཱ།
ཞེས་པ་རྣམས་ཚར་བཅུ་རེ་བཟླ།

རྗེ་བཙུན་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་ཐུགས་རྗེ་ཅན། །བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྒྲིབ་གཉིས་བྱང་ཞིང་ཚོགས་གཉིས་མྱུར་རྫོགས་
ཏེ། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །དེ་མ་ཐོབ་ཀྱི་ཚེ་རབས་

ཀུན་ཏུ་ཡང་། །ལྷ་དང་མི་ཡི་བདེ་བ་མཆོག་ཐོབ་ནས། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྒྲུབ་པ་བྱེད་པ་ལ། །བར་ཆད་གདོན་བགེགས་རིམས་དང་ནད་ལ་སོགས། །དུས་མིན་འཆི་བར་གྱུར་པ་སྣ་ཚོགས་དང་། །རྨི་ལམ་ངན་དང་མཚན་མ་ངན་པ་དང་། །འཇིགས་པ་བརྒྱད་སོགས་ཉེ་བར་འཚེ་བ་རྣམས། །མྱུར་དུ་ཞི་ཞིང་མེད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །འཇིག་རྟེན་འཇིག་རྟེན་ལས་ནི་འདས་པ་ཡི། །བཀྲ་ཤིས་དགེ་ལེགས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་རྣམས། །འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པའི་དོན་རྣམས་མ་ལུས་པ། །འབད་མེད་

164

སྒྲོལ་མ་ཙིཏྟ་མ་ཎིའི་ལས་ཚོགས།

ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །སྒྲུབ་ལ་བརྩོན་ཞིང་དམ་ཆོས་འཕེལ་བ་དང་། །རྟག་ཏུ་ཁྱོད་བསྒྲུབ་ཞལ་མཆོག་མཐོང་བ་དང་། །སྟོང་ཉིད་དོན་རྟོགས་བྱང་སེམས་རིན་པོ་ཆེ། །ཡར་ངོའི་ཟླ་ལྟར་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཟང་ཞིང་དགའ་བ་དེར། །པདྨོ་དམ་པ་ཤིན་ཏུ་མཛེས་ལས་སྐྱེས། །སྣང་བ་མཐའ་ཡས་རྒྱལ་བའི་མངོན་སུམ་དུ། །ལུང་བསྟན་པ་ཡང་བདག་གིས་དེར་ཐོབ་ཤོག །བདག་གི་ཚེ་རབས་སྔོན་ནས་བསྒྲུབས་པའི་ལྷ། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀུན་
གྱི་ཕྲིན་ལས་མ། །སྔོ་ལྗང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མྱུར་ཞིང་དཔའ། །ཡུམ་གྱུར་ཨུཏྤལ་བསྣམས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཞེས་སོགས་ཚར་གསུམ་བརྗོད་ལ། རྒྱལ་ཡུམ་སྒྲོལ་མ་ཁྱེད་སྐུ་ཅི་འདྲ་དང་། །འཁོར་དང་སྐུ་ཚེའི་ཚད་དང་ཞིང་ཁམས་དང་། །ཁྱེད་ཀྱི་མཚན་
མཆོག་བཟང་བོ་ཅི་འདྲ་བ། །དེ་འདྲ་ཁོ་ནར་བདག་སོགས་འགྱུར་བར་ཤོག །ཁྱེད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །བདག་སོགས་གང་དུ་གནས་པའི་ས་ཕྱོགས་དེར། །ནད་དང་དབུལ་ཕོངས་འཐབ་རྩོད་ཞི་བ་དང་། །ཆོས་དང་བཀྲ་ཤིས་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །གསོལ་བ་གདབ་བོ། །
ཤེས་ཤིང་སྤྲོ་ན། ལེགས་བྲིས་དཔལ་གྱི་བདག་པོ་གསེར་གྱི་མངལ། །ལྷ་ཡི་བླ་མ་
གླང་གདོང་དཔལ་གྱི་མགྲིན། །པདྨོའི་གཉེན་སོགས་ལྷ་བརྒྱའི་གཙུག་རྒྱན་
གྱིས། །ཞབས་པད་གུས་མཆོད་སྒྲོལ་མའི་ཞབས་ལ་འདུད། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་རྗེའི་རྣམས་འཕྲུལ་གྱིས། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་མཁྱེན་བརྩེ་ནུས་པ་རྣམས། །རབ་མཛེས་འཕྲིན་ལས་ལྷ་མོའི་སྐུར་བསྟན་ནས། །ཕོངས་པ་ཀུན་སྐྱོབ་སྒྲོལ་
མའི་ཞབས་ལ་འདུད། །དབྱིངས་རིག་རྣམ་དག་པདྨའི་གདན་སྟེང་ན། །མར་གད་

165

ཞུ་སྒྲིག་པའི་གསལ་བ།

མདོག་ཅན་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ། །ལང་ཚོ་རབ་རྒྱས་གཡས་བརྐྱངས་གཡོན་བསྐུམས་ཞབས། །ཐབས་ཤེས་ཟུང་འབྲེལ་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ནུ་འབུར་རབ་རྒྱས་ཟག་མེད་བདེ་བའི་གཏེར། །ཞལ་རས་ཟླ་བ་རྒྱས་པའི་འཛུམ་དཀར་ཅན། །ཞི་བའི་ཉམས་ལྡན་ཐུགས་རྗེའི་སྤྱན་ཡངས་མ། །སེང་ལྡེང་ནགས་ཀྱི་མཛེས་མ་ཁྱོད་ལ་
འདུད། །གཡུ་ཡི་ལྗོན་ཤིང་ཡལ་ག་བརྐྱངས་འདྲ་བའི། །འཇམ་གཉེན་ཕྱག་གཡས་མཆོག་སྦྱིན་ཕྱག་རྒྱ་ནི། །མཁས་རྣམས་དངོས་གྲུབ་མཆོག་གི་དགའ་སྟོན་ལ། །མགྲོན་དུ་འབོད་འདྲ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཕྱག་གཡོན་དཀོན་མཆོག་གསུམ་མཚོན་སྐྱབས་སྦྱིན་གྱིས། །འཇིགས་པ་བརྒྱ་ཕྲག་མཐོང་བའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས། །མ་འཇིགས་ང་
ཡིས་མྱུར་དུ་བསྐྱབ་བོ་ཞེས། །གསལ་བར་མཚོན་པ་ཁྱེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཕྱག་གཉིས་ཨུཏྤལ་སྔོན་པོས་མཚན་པ་ནི། །འགྲོ་ཀུན་སྲིད་པའི་བདེ་ལ་མ་ཆགས་པར། །ཐར་པ་ཆེན་པོའི་གྲོང་ལ་ཞུགས་ཤིག་ཅེས། །བརྩོན་པའི་ལྕག་གིས་བསྐུལ་འདྲ་ཁྱོད་ལ་འདུད། །པདྨ་རཱ་གའི་མདངས་ལྡན་འོད་དཔག་མེད། །མཉམ་བཞག་བདུད་
རྩིས་གང་བའི་ལྷུང་བཟེད་བསྣམས། །འཆི་མེད་དངོས་གྲུབ་སྩོལ་བས་སྤྱི་བོར་

བརྒྱན། །བདག་གི་འཆི་བདག་འཇོམས་པ་ཁྱོད་ལ་འདུད། །ཚོགས་གཉིས་མཐོ་རིས་བཟོ་བོའི་འདུ་བྱེད་ཀྱིས། །གཞལ་མེད་ལྷ་ཡི་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་རྣམས། །མཛེས་
མཛེས་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་པའི་ཡིད་འཕྲོག་རྒྱན། །ཀུན་གྱིས་བརྒྱན་པ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་
འཚལ་འོ། །མར་གད་རི་བོས་འཇའ་ཚོན་གྱོན་པ་བཞིན། །སྐུ་སྟོད་ལྷ་རྫས་གོས་ཀྱི་ག་

ཤ་ཅན། །ཕྲ་ཞིང་ལྡེམ་ལ་མཛེས་པའི་རྐེད་སྐབས་ནི། །པཉྩ་ལི་ཀའི་ཤམ་ཐབས་འཛིན་ལ་འདུད། །གཡས་ན་མྱ་ངན་མེད་པའི་འོད་ཟེར་ཅན། །ཞི་བའི་ཉམལ་ལྡན་གསེར་

166

སྒྲོལ་མ་ཙིཏྟ་མ་ཎིའི་ལས་ཚོགས།

མདོག་ཉི་འོད་འཕྲོ། །གཡོན་ན་རལ་གཅིག་ནམ་མཁའི་མཛེས་པ་འཕྲོག །ཁྲོ་ཆགས་
བརྗིད་པའི་མཛེས་པ་དེ་ལ་འདུད། །དྲུག་ལྡན་གླུ་དང་མཛེས་པའི་གར་ལ་མཁས། །གདུགས་དཀར་རྔ་ཡབ་པི་ཝང་གླིང་བུ་སོགས། །རབ་འབྱམས་མཆོད་རྫས་
འཛིན་པའི་ལྷ་མོའི་ཚོགས། །ནམ་མཁའ་གང་བས་མཆོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དཔལ་མོ་ལེགས་བརྗོད་མ་དང་རི་སྐྱེས་སོགས། །ཡིད་འོང་འཆི་མེད་བུ་མོ་སྟོང་དག་གིས། །ཁྱོད་དྲུང་བྲན་མོ་ཙམ་ཡང་ཐོབ་དཀའ་བ། །མཛེས་སྡུག་ལྷ་མོའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཐུགས་རྗེའི་ཆུ་འཛིན་རྒྱས་པའི་ཀློང་ཡངས་ནས། །གསུང་སྙན་ཚངས་དབྱངས་སྤྲིན་གྱི་རྔ་སྒྲ། །གདུལ་བྱའི་འཛིན་མར་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཆོས་ཆར། །ཀུན་ཏུ་
འབེབས་མཁས་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཤེས་བྱ་ཀུན་གཟིགས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་གཏེར། །ཇི་བཞིན་མ་ལུས་བརྗོད་པར་སུ་ཡིས་ནུས། །བློ་གྲོས་ཐོགས་མེད་སྟོབས་བཅུ་མངའ་བའི་ཐུགས། །མཁྱེན་རབ་མཐར་ཕྱིན་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞི་བ་བརྙེས་ཀྱང་ཐུགས་རྗེའི་གཞན་དབང་གིས། །སྡུག་བསྔལ་རྒྱ་མཚོར་བྱིང་བའི་འགྲོ་བ་རྣམས། །ཐུགས་རྗེའི་ཕྱག་གིས་མྱུར་དུ་འདྲེན་མཛད་མ། །བརྩེ་བ་མཐར་ཕྱིན་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞི་རྒྱས་དབང་དང་དྲག་པོའི་འཕྲིན་ལས་རྣམས། །རྒྱ་མཚོའི་རླབས་བཞིན་དུས་ལས་མི་འདའ་བར། །ལྷུན་གྲུབ་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་འཇུག་མཛད་མ། །མཛད་པ་མཐར་ཕྱིན་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འཇིགས་ཆེན་སྡུག་བསྔལ་བརྒྱད་དང་འབྱུང་པོའི་གདོན། །ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པའི་འཇིགས་པ་རྣམས། །ཁྱོད་ཞབས་དྲན་པའི་མོད་ལ་སྐྱོབ་མཛད་མ། །ནུས་པ་མཐར་ཕྱིན་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་ལྟར་སྐྱབས་འོས་ཁྱོད་ཀྱིས་ལུས་ཅན་རྣམས། །ནད་རིམས་གདོན་བགེགས་དུས་མིན་འཆི་

167

ཞུ་སྒྲིག་པའི་གསལ་བ།
བ་དང་། །རྨི་ལམ་ངན་དང་མཚན་མ་ངན་པ་སོགས། །འཇིགས་པ་ཀུན་ལས་མྱུར་དུ་
བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། འཇིག་ཚོགས་ལྟ་བའི་རི་སུལ་གནས་བཅས་ཏེ། །གཞན་ལས་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པས་སེམས་ཁེངས་ཤིང་། །ཕ་རོལ་ཁྱད་ཏུ་གསོད་པའི་སྦར་ཁྱིམ་ཅན། །ང་རྒྱལ་སེང་གེའི་འཇིགས་པ་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །དྲན་ཤེས་ལྕགས་ཀྱུ་རྣོན་པོས་མ་བཏུལ་ཞིང་། །འདོད་ཡོན་མྱོས་ཆུ་འཐུངས་པས་འཐོམས་པའི་མཐུས། །ལོག་པའི་ལམ་ཞུགས་གནོད་འཚེའི་མཆེ་བ་གཙིགས། །གཏི་མུག་གླང་པོའི་འཇིགས་པ་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཚུལ་མིན་ཡིད་བྱེད་རླུང་གིས་བསྐུལ་བ་ལས། །ཉེས་སྤྱོད་དུད་
སྤྲིན་འཁྲུག་པའི་ཀློང་དཀྱིལ་ནས། །དགེ་བའི་ནགས་ཚལ་བསྲེག་པའི་ནུས་པ་ཅན། །ཞེ་སྡང་མེ་ཡི་འཇིགས་པ་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །མ་རིག་འཐིབས་པོའི་ཁུང་དུ་མངོན་ཞེན་ཅིང་། །གཞན་འབྱོར་ཕུན་ཚོགས་མཐོང་ཚེ་མི་བཟོད་པར། །གདུག་པའི་དུག་གིས་མྱུར་དུ་ཁྱབ་བྱེད་པའི། །ཕྲག་དོག་སྦྲུལ་གྱི་འཇིགས་པ་བསྐྱབ་ཏུ་
གསོལ། །བརྟུལ་ཞུགས་དམན་པའི་འབྲོག་དགོན་འཇིགས་རུང་དང་། །རྟག་ཆད་མྱ་ངམ་ཐང་ལ་རབ་རྒྱུ་ཞིང་། །ཕན་བདེའི་གྲོང་དགོན་པ་ཀུན་འཇོམས་པའི། །ལྟ་ངན་རྐུན་པོའི་འཇིགས་པ་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །མི་བཟད་སྲིད་པའི་བཙོན་ཁང་རྭ་བ་རུ། །ལུས་ཅན་རང་དབང་མེད་པར་འཆིང་བྱེད་ཅིང་། །སྲེད་པའི་སྒོ་ལྕགས་དབྱེ་དཀས་འཁྱུད་པ་ཡི། །སེར་སྣའི་ལྕགས་སྒྲོག་འཇིགས་པ་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཤིན་ཏུ་བརྒལ་དཀའ་སྲིད་པའི་རྒྱུན་ཕྱོགས་ཁྱེར། །ལས་རླུང་དྲག་པོའི་རྐྱེན་དང་ཉེ་བ་ལས། །སྐྱེ་རྒ་ན་འཆིའི་རྦ་ཀློང་རབ་འཁྲུག་པའི། །འདོད་ཆགས་ཆུ་བོའི་འཇིགས་པ་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཀུན་ཏུ་རྨོངས་པའི་མཁའ་ལ་རབ་རྒྱུ་ཞིང་། །ངེས་པ་དོན་ཏུ་གཉེར་ལ་ལྷག་པར་འཚེ། །ཐར་

168

སྒྲོལ་མ་ཙིཏྟ་མ་ཎིའི་ལས་ཚོགས།

བའི་སྲོག་ལ་རྒོལ་པའི་གདུག་པ་ཅན། །ཐེ་ཚོམ་ཤ་ཟའི་འཇིགས་པ་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཁྱོད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །དམ་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་འགལ་རྐྱེན་ཞི་བ་དང་། །ཚེ་དང་བསོད་ནམས་དཔལ་དང་འབྱོར་བ་སོགས། །མཐུན་པའི་རྐྱེན་རྣམས་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཞིང་མཆོག་བདེ་བ་ཅན་དེར་འགྲོ་བ་ཀུན། །འདྲེན་པ་འོད་དཔག་མེད་པས་རྗེས་བཟུང་ནས། །དཀའ་བ་བརྒྱ་ཕྲག་སྤྱད་པ་མེད་པར་ཡང་། །མྱུར་དུ་སངས་རྒྱས་ས་ལ་རེག་གྱུར་ཅིག །བདག་ཀྱང་རྟག་ཏུ་ཚེ་རབས་དྲན་པ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་ནམ་ཡང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །རྒྱལ་སྲས་སྤྱོད་པ་རླབས་ཆེན་ཚོལ་བ་ལ། །བརྩོན་འགྲུས་ཆུ་བོའི་རྒྱུན་བཞིན་བསྟེན་པར་ཤོག །རང་དོན་སྒྲུབ་ལ་ནམ་ཡང་མི་རེ་ཞིང་། །གཞན་དོན་འབའ་ཞིག་སྒྲུབ་ལ་གཞོལ་བ་དང་། །སྤྱན་དང་མངོན་ཤེས་སྨྲ་མཁས་བཟོད་པ་སོགས། །གཞན་དོན་བྱེད་པའི་རྐྱེན་རྣམས་ཚང་བར་ཤོག །རབ་འབྱམས་ཞིང་དུ་རྒྱལ་བའི་དམ་ཆོས་ཀུན། །རྒྱས་པར་བྱེད་ལ་ནམ་ཡང་མི་ཞུམ་ཞིང་།།རྟག་ཏུ་སེམས་ཅན་ཀུན་དོན་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། །རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་བདེ་བླག་ཐོབ་གྱུར་ཅིག །ཞེས་སོགས་གུས་པ་ཆེན་པོས་འདོན་ཞིང་གསོལ་བ་གདབ་བོ། །
དེ་ནས། རྗེ་བཙུན་མ་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མའི་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། ཁྱེད་རྣམས་ལ་མཁྱེན་པ་དང་། བརྩེ་བ་དང་། ནུས་མཐུ་
བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་མངའ་བ་ལགས་པས། ཕན་བདེའི་འབྱུང་གནས་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྒོ་ཐམས་ཅད་ནས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པ་དང་། བསྟན་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་རྣམས་སྐུ་ཁམས་བཟང་
ཞིང་སྐུ་ཚེ་རིང་བ་དང་། རྣམ་པར་དཀར་བའི་འཕྲིན་ལས་ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱས་པ་དང་།

169

ཞུ་སྒྲིག་པའི་གསལ་བ།

དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་རྣམས་ཀྱི་བཤད་སྒྲུབ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་།
འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་དཔལ་ཕུན་

སུམ་ཚོགས་པ་འབྱུང་བ་དང་། བླ་མའི་ཞབས་བརྟན་གྱི་ཆེད་དུ་ཡིན་ན། ཁྱད་པར་དུ་ཡང་དཔལ་ལྡན་བླ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་ཚེ་མཛད་འཕྲིན་དང་བཅས་པ་ལ་ཕྱི་ནང་གི་ཉེར་འཚེ་
ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་ཞིང་། སྐུ་ཚེ་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་ཆེས་ཆེར་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། ཐུགས་ཀྱི་བཞེད་དོན་མཐའ་དག་འབད་མེད་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་
བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་དང་། ཡང་ན། ཁྱད་པར་དུ་ཡང་བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ཡོན་མཆོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་ལེགས་
ཚོགས་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་སྡིག་སྒྲིབ་ནད་གདོན་ཆགས་ཆེ་ཉམ་ང་འཇིགས་པ་ཆེན་
པོ་བརྒྱད་དང་བཅུ་དྲུག་དུས་མིན་འཆི་བ་སོགས་ཕྱི་ནང་གི་ཉེར་འཚེ་མཐའ་དག་ལྷག་མེད་དུ་ཞི་ཞིང་། ཚེ་དང་བསོད་ནམས་དཔལ་འབྱོར་ལོངས་སྤྱོད་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་
ཏན་བསྟན་འགྲོའི་བྱ་བ་སོགས་བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། ཡིད་ལ་ཇི་ལྟར་བསམ་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་བདེ་བླག་ཏུ་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་

ཏུ་གསོལ། ཅེས་ལན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་ཤུགས་དྲག་ཏུ་གདབ་ཅིང་།
དེ་ནས། རྩོད་དུས་དགུ་ཡི་ཐ་མར་ལུས་པ་ཡི། །བདག་སོགས་འགྲོ་རྣམས་བརྩེ་བས་སྐྱོང་མཛད་པ། །བཀའ་དྲིན་མཚུངས་མེད་རྩ་བའི་བླ་མ་ཡི། །ཞབས་པད་སྲིད་མཐའི་བར་དུ་བརྟན་གྱུར་ཅིག །སྐྱབས་གཅིག་འཕགས་མའི་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་བཅས་ལ། །སྙིང་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས། །རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་བསྟན་
པ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས། །ཆོས་མཐུན་བསྟན་འཛིན་དམ་པའི་ཞབས་པད་བརྟན། །གནས་

170

སྒྲོལ་མ་ཙིཏྟ་མ་ཎིའི་ལས་ཚོགས།

འདིར་དཔོན་སློབ་དགེ་འདུན་སྡེ་དང་བཅས། །བདུད་དང་སྡིག་གྲོགས་དབང་དུ་མི་
འགྲོ་ཞིང་། །ཁྲིམས་དགེ་བཤད་སྒྲུབ་གཞོལ་ལ་ཐུགས་མཐུན་ཏེ། །འཁོར་ལོ་གསུམ་
གྱི་མཛད་བཟང་རྒྱས་པའི་བགེགས། །འཐབ་རྩོད་སྡེ་འཁྲུགས་ནད་རིམས་གདོན་དང་བགེགས། །དུག་མཚོན་བྱད་ཕུར་རྒྱ་འདྲེའི་ཆོ་འཕྲུལ་དང་། །མ་མོ་གཤིན་རྗེ་ཁྲོས་པའི་གནོད་པ་སོགས། །མི་འདོད་ཉེར་ཞི་ལུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་རྒྱས། །ཚེ་དང་བསོད་ནམས་དཔལ་འབྱོར་གཡང་འདུ་ཞིང་། །བསམ་སྦྱོར་ངན་པ་འཆང་བའི་དགྲ་སྡེའི་ཚོགས། །འཕྲིན་ལས་དྲག་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྒྲོལ་བ་སོགས། །བསམ་པའི་དོན་ཀུན་
འབད་མེད་ལྷུན་གྲུབ་མཛོད། །ཞེས་སོགས་འདོད་གསོལ་གོང་བཞིན་བྱ།
དེ་ནས།སྐྱབས་གནས་རིན་ཆེན་བསླུ་མེད་རྣམ་པ་གསུམ། །གཅིག་བསྡུས་ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་རྗེ་བཙུན་མར། །སྙིང་ནས་འདུད་དོ་བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོའི་བར། །ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེའི་ལྕགས་ཀྱུས་བཟུང་དུ་གསོལ། །ཁ་ཙམ་མ་ཡིན་དཀོན་
མཆོག་དཔང་གསོལ་ནས། །སྙིང་ཁོང་རུས་པའི་གཏིང་ནས་གསོལ་འདེབས་
ཀྱིས། །ཅུང་ཟད་དགོངས་ལ་འཛུམ་པའི་ཞལ་བསྟན་ནས། །གསུང་གི་བདུད་རྩི་སྩོལ་དང་བརྩེ་ལྡན་མ། །རང་བཟོའི་ཆོས་ཀྱིས་གཞན་མགོ་སྐོར་བྱེད་ཅིང་། །མཚན་ཉིད་མི་
”བརྟག1

་ནོར་ངོར་ཆོས་འཚོང་བས། །མི་ཤེས་ཤེས་པར་བསྒྲགས་ཤིང་ཆོས་བརྒྱད་
ཀྱིས། །རྣམ་པར་འགྱིང་བའི་བླ་ཆེན་བླ་ཆུང་སོགས། །སྙིགས་དུས་བཤེས་ལ་བློ་
གཏད་མི་འདུག་པས། །ང་ཡི་བླ་མའི་གཙོ་བོ་ཁྱེད་རང་ཡིན། །བྱིན་གྱིས་རློབས་ཤིག་
བརྩེ་བའི་བདག་ཉིད་མ། །ཐུགས་རྗེའི་མཐུ་དཔུང་སྐྱེད་ཅིག་ངེས་པར་

1 [རྟག]

171

ཞུ་སྒྲིག་པའི་གསལ་བ།

དགོངས། །སྐྱབས་སུ་བསྟེན་ན་ཀུན་གྱིས་མི་བསླུ་མོད། །འོན་ཀྱང་སྙིགས་དུས་སྤྱོད་
ཚུལ་ངན་གཟིགས་ནས། །སངས་རྒྱས་ཕལ་ཆེར་ཞི་བདེའི་རོ་ལ་དབྱིངས། །ལ་ལ་

ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཡང་ལས་འབྲེལ་ཆུང་། །བདག་ལ་ཡི་དམ་གཞན་ན་མི་འདུག་པས། །ང་ཡི་ཡི་དམ་གཙོ་བོ་ཁྱེད་རང་ཡིན། །དངོས་གྲུབ་སྩོལ་ཅིག་བརྩེ་བའི་བདག་ཉིད་མ། །ཐུགས་རྗེའི་མཐུ་དཔུང་སྐྱེད་ཅིག་ངེས་པར་དགོངས། ཆོས་སྲུང་ཕལ་ཆེར་མཐུ་ནུས་རྩལ་མི་འདོན། །སྒྲུབ་པ་པོ་ལ་ཁྲེལ་ནས་ལས་མི་བསྒྲུབ། །ལ་ལ་འཇིག་རྟེན་དྲེགས་པས་ཁེངས་པ་ཡིས། །འཕྲལ་ལེགས་ཕུགས་སུ་བསླུ་བ་ལ་སོགས་པ། །ཆོས་སྲུང་རྣམས་ལ་བློ་གཏད་མི་འདུག་པས། །ང་ཡི་སྲུང་མའི་གཙོ་བོ་ཁྱེད་རང་ཡིན། །འཕྲིན་ལས་སྒྲུབས་ཤིག་བརྩེ་བའི་བདག་ཉིད་མ། །ཐུགས་རྗེའི་མཐུ་དཔུང་སྐྱེད་ཅིག་ངེས་པར་དགོངས། །མིང་དང་དོན་མཚུངས་འཇིག་རྟེན་ཕལ་པའི་ནོར། །ཉོན་མོངས་སྐྱེད་ཅིང་འཁོར་བར་འཆིང་བས་ན། །འཕགས་ནོར་མ་གཏོགས་ཡིད་བཞིན་ཡིན་ན་ཡང་། །འཆི་ཚེ་ཏིལ་ཙམ་འཁྱེར་དབང་ག་ལ་མཆིས། །སྒྱུ་མའི་ནོར་ལ་བློ་གཏད་མི་འདུག་པས། །ང་ཡི་ནོར་གྱི་གཙོ་བོ་ཁྱེད་རང་ཡིན། །དགོས་འདོད་སྩོལ་ཅིག་
བརྩེ་བའི་བདག་ཉིད་མ། །ཐུགས་རྗེའི་མཐུ་དཔུང་སྐྱེད་ཅིག་ངེས་པར་དགོངས། །ཉིན་གཅིག་ལ་ཡང་བློ་གཏད་མི་ཕེར་ཞིང་། །ལོག་པར་སྤྱོད་པའི་བསམ་པ་འཆད་བྱེད་པ། །ཉེ་ཉེ་ལྟར་སྟོན་མི་དགེའི་གྲོགས་པོ་ནི། །འདོད་ཚེ་གྲོགས་བྱེད་མི་འདོད་དགྲ་བོ་བྱེད། །སྙིགས་དུས་གྲོགས་ལ་བློ་གཏད་མི་འདུག་པས། །ང་ཡི་གྲོགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཁྱེད་
རང་ཡིན། །ཇེ་ཉེར་མཛོད་ཅིག་བརྩེ་བའི་བདག་ཉིད་མ། །ཐུགས་རྗེའི་མཐུ་དཔུང་སྐྱེད་ཅིག་ངེས་པར་དགོངས། །མདོར་ན་བླ་མ་ཡི་དམ་ཆོས་སྲུང་དང་། །སྐྱབས་དང་གནས་

172

སྒྲོལ་མ་ཙིཏྟ་མ་ཎིའི་ལས་ཚོགས།

མལ་ཟས་ནོར་གྲོགས་འཁོར་སོགས། །གང་དང་གང་གི་དོད་ཀུན་ཁྱོད་ཡིན་པས། །མ་ལུས་བདེ་བླག་ཉིད་དུ་འགྲུབ་པར་མཛོད། །བདག་ཀྱང་ད་ལྟའི་ལང་ཤོར་བློ་འདི་ཉིད། །འགགས་ཏེ་འགྲོ་བ་རེ་རེའི་དོན་དུ་ཡང་། །ལུས་སྲོག་ཁྲི་འབུམ་གཏོང་ལ་ཐུག་
ན་ཡང་། །ངལ་མེད་སྙིང་རྗེ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །འཁོར་བའི་བྱེད་པོ་བདག་
འཛིན་དྲུངས་འབྱིན་པ། །ཤིན་ཏུ་རྟོགས་དཀའ་ཟབ་མོ་དབུ་མའི་ལམ། རྟག་ཆད་ནོར་འཁྲུལ་ཐམས་ཅད་རབ་སྤང་བའི། །རྣམ་དག་ལྟ་བ་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །འགྲོ་
བའི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་འདོད་ཅིང་། །རང་བདེའི་བསམ་པ་སྐད་ཅིག་མི་སྐྱེ་བར། །དགེ་བ་གང་བྱས་བསྟན་འགྲོར་བསྔོ་བ་ཡིས། །ངེས་འབྱུང་བྱང་སེམས་འབྱོངས་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །དད་སོགས་འཕགས་པའི་ནོར་གྱིས་རབ་ཕྱུག་

ཅིང་། །རྒྱལ་བས་གསུངས་པའི་བཅས་པ་ཕྲ་མོ་ཡང་། །ཁྱད་གསོད་མེད་པར་བསྲུང་བར་ནུས་པ་ཡི། །རྒྱལ་སྲས་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ཕྱི་ན་ཉན་ཐོས་
སྤྱོད་པ་སྐྱོང་ཚུལ་དང་། །ནང་ན་ཟབ་མོ་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་ལ། །ཡིད་ཆེས་མོས་པར་རིམ་གཉིས་ལམ་བསྒོམས་པས། །མྱུར་དུ་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །སྐྱིད་དམ་

སྡུག་གམ་ལེགས་སམ་ཉེས་ན་ཡང་། །བདག་གིས་བྱ་བ་གང་དང་གང་འབྱུང་ཡང་། །རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ཁྱེད་རང་མཁྱེན་ལགས་པས། །བརྩེ་བར་དགོངས་ཤིག་བདག་གི་མ་གཅིག་པུ། །བདག་དང་བདག་ལ་རེ་བའི་འགྲོ་བ་ཀུན། །རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ཁྱེད་ལ་འབུལ་ལགས་པས། །བདག་གིར་མཛད་དེ་དག་པའི་ཞིང་མཆོག་ཏུ། །སྐྱེ་བས་མ་ཆོད་མྱུར་དུ་བགྲོད་པར་མཛོད། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་བཞིན་མི་སྤྱོད་བདག་གི་མ། །མར་གྱུར་འགྲོ་བ་གང་དག་ཅི་ཡོད་ཀུན། །ཁྱོད་ཀྱི་ཐབས་མཁས་ཐུགས་རྗེའི་

173

ཞུ་སྒྲིག་པའི་གསལ་བ།

ལྕགས་ཀྱུ་ཡིས། །བློ་ཡིད་ཆོས་ལ་འགྱུར་བར་མཛད་དུ་གསོལ། འདི་ཉིད་དུས་གསུམ་ངག་ཏུ་འདོན་བྱེད་ཅིང་། །རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ཡིད་ལ་བསམ་པ་དང་། །བདག་ལ་རེ་བའི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །ཞིང་མཆོག་གང་ལ་མོས་དེར་སྐྱེ་བར་མཛོད། །དཀོན་མཆོག་རིན་ཆེན་གསུམ་དུ་གཏོགས་ཀུན་དང་། །ཁྱད་པར་ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་རྗེ་བཙུན་མས། །བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོའི་བར་དུ་རྗེས་བཟུང་སྟེ། །མྱུར་དུ་བདུད་བཞིའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བར་ཤོག །ཅེས་གདུང་འབོད་འདོད་གསོལ་བྱ་བ་སོགས་འདོད་གསོལ་སྔར་ལྟར་བྱ། དེ་ནས་གཏོར་མ་དང་པོ་ནང་མཆོད་ལྟར་བསངས་སྦྱངས་བསྐྱེད།བླ་མ་རྗེ་བཙུན་མའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་ལྗགས་རྡོ་རྗེའི་འོད་ཟེར་གྱི་སྦུ་གུས་དྲངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར་པར་བསམས་ལ།ༀ་ཨཱརྱ་ཏཱ་རེ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨི་དཾ་བ་ལིངྟ་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི་ཁཱ་ཧི། ཞེས་པ་ལན་གསུམ་གྱིས་ཕུལ།ཨ຋ཾ་སོགས་ཕྱི་ནང་གིས་མཆོད།
ཕྱག་འཚལ་ཉེར་གཅིག་གིས་བསྟོད། རྗེ་བཙུན་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་ཐུགས་རྗེ་ཅན། །བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྒྲིབ་གཉིས་བྱང་ཞིང་
ཚོགས་གཉིས་མྱུར་རྫོགས་ཏེ། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །དེ་མ་ཐོབ་ཀྱི་ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་ཡང་། །ལྷ་དང་མི་ཡི་བདེ་བ་མཆོག་ཐོབ་
ནས། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྒྲུབ་པ་བྱེད་པ་ལ། །བར་ཆད་གདོན་བགེགས་རིམས་དང་ནད་ལ་སོགས། །དུས་མིན་འཆི་བར་གྱུར་པ་སྣ་ཚོགས་དང་། །རྨི་ལམ་ངན་དང་

མཚན་མ་ངན་པ་དང་། །འཇིགས་པ་བརྒྱད་སོགས་ཉེ་བར་འཚེ་བ་རྣམས། །མྱུར་དུ་ཞི་ཞིང་མེད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །འཇིག་རྟེན་འཇིག་རྟེན་ལས་ནི་འདས་པ་ཡི། །བཀྲ་ཤིས་དགེ་ལེགས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་རྣམས། །འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པའི་དོན་

174

སྒྲོལ་མ་ཙིཏྟ་མ་ཎིའི་ལས་ཚོགས།

རྣམས་མ་ལུས་པ། །འབད་མེད་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །སྒྲུབ་ལ་བརྩོན་ཞིང་དམ་ཆོས་འཕེལ་བ་དང་། །རྟག་ཏུ་ཁྱོད་བསྒྲུབ་ཞལ་མཆོག་མཐོང་བ་དང་། །སྟོང་ཉིད་དོན་རྟོགས་བྱང་སེམས་རིན་པོ་ཆེ། །ཡར་ངོའི་ཟླ་ལྟར་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཟང་ཞིང་དགའ་བ་དེར། །པདྨོ་དམ་པ་ཤིན་ཏུ་
མཛེས་ལས་སྐྱེས། །སྣང་བ་མཐའ་ཡས་རྒྱལ་བའི་མངོན་སུམ་དུ། །ལུང་བསྟན་པ་ཡང་བདག་གིས་དེར་ཐོབ་ཤོག །
ཁྱེད་རྣམས་མཆོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །བདག་སོགས་གང་དུ་གནས་པའི་ས་ཕྱོགས་དེར། །ནད་དང་དབུལ་ཕོངས་འཐབ་རྩོད་ཞི་བ་དང་། །ཆོས་དང་བཀྲ་ཤིས་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་འདོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་བཏབ།
གཏོར་མ་གཉིས་པ་ནང་མཆོད་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ལ། མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་རྣམས་ཀྱི་

ལྗགས་རྡོ་རྗེའི་འོད་ཟེར་གྱི་སྦུ་གུས་དྲངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར། པར་བསམས་ལ། ཌཱཀྐི་ནི་
ཤྲཱི་དྷརྨ་པཱ་ལ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨི་དཾ་བ་ལིངྟ་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི་ཁཱ་ཧི། ལན་གསུམ་གྱིས་ཕུལ། ཨ຋ཾ་སོགས་བཏགས་པས་ཕྱི་ནང་གིས་མཆོད། འདོད་ཡོན་ལྔ་ལྡན་བདུད་རྩིའི་གཏོར་མ་འདི། །མཁའ་
འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མའི་ཚོགས་ལ་འབུལ། །བཞེས་ནས་བདག་དང་རྒྱུ་སྦྱོར་ཡོན་
བདག་ལ། །འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྩོལ། །ཞེས་འདོད་དོན་གསོལ།
གཏོར་མ་གསུམ་པ་བསངས་སྦྱངས།སྟོང་པའི་ངང་ལས་བྷྲཱུཾ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྣོད་ཀྱི་

ནང་དུ་ༀ་ལས་གཏོར་མ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ༀ་ཨཱཿ ཧཱུཾ།
ལན་གསུམ་བརྗོད་ཅིང་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ལ། འབྱུང་པོ་རྣམས་ཀྱི་འདོད་ཡོན་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པས་
ཚིམ་པར་གྱུར། པར་བསམས་ལ། ན་མཿ སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨ་ཝ་ལོ་ཀི་ཏེ་ༀ་སམྦྷ་ར་སམྦྷ་

175

ཞུ་སྒྲིག་པའི་གསལ་བ།

ར་ཧཱུཾ། ལན་གསུམ་གྱིས་བསྔོས། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྒྱལ་བ་རིན་ཆེན་མང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཟུགས་མཛེས་དམ་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་འབྱམས་ཀླས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཞིའི་མཚན་བརྗོད། འདོད་ཡོན་ལྔ་ལྡན་བདུད་རྩིའི་གཏོར་མ་འདི། །གནོད་བྱེད་
གདོན་བགེགས་འབྱུང་པོའི་ཚོགས་ལ་བསྔོ། །བཞེས་ནས་བདག་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །གནོད་འཚེའི་སེམས་སྤངས་བྱང་སེམས་ལྡན་པར་མཛོད། །ཅེས་དང་།གཏོར་མ་བཞི་པ་བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ལ། གནས་བདག་གཞི་བདག་
རྣམས་ཀྱིས་འདོད་ཡོན་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པས་ཚིམ་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། ན་མཿ སརྦ་
ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨ་ཝ་ལོ་ཀི་ཏེ་ༀ་སམྦྷ་ར་སམྦྷ་ར་ཧཱུཾ། ལན་གསུམ་གྱིས་བསྔོ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྒྱལ་བ་རིན་ཆེན་མང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཟུགས་མཛེས་དམ་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་འབྱམས་ཀླས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཞིའི་མཚན་བརྗོད། འདོད་ཡོན་ལྔ་ལྡན་བདུད་
རྩིའི་གཏོར་མ་འདི། །ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་གནས་པོའི་ཚོགས་ལ་འབུལ། །བཞེས་ནས་བདག་དང་རྒྱུ་སྦྱོར་ཡོན་བདག་ལ། །མཐུན་རྐྱེན་བསྒྲུབ་ཅིང་སྡོང་གྲོགས་གནས་པོ་མཛོད། །ཅེས་དང་། བདག་གི་བསམ་པའི་སྟོབས་དང་ནི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱིན་

སྟོབས་དང༌། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སྟོབས་རྣམས་ཀྱིས། །དོན་རྣམས་གང་དག་བསམ་
པ་ཀུན། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཅི་རིགས་པར། །ཐོགས་པ་མེད་པར་འབྱུང་གྱུར་

176

སྒྲོལ་མ་ཙིཏྟ་མ་ཎིའི་ལས་ཚོགས།

ཅིག །ཞེས་སོགས་བདེན་སྟོབས་བརྗོད།
དེ་ནས་གཏང་རག་གི་མཆོད་པ་གོང་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ལ། མཆོད་ཕྲེང་ཚིགས་བཅད་སྔགས་དང་

བཅས་པས་འབུལ་བའམ། བསྡུ་ན། ༀ་ཨཱརྱ་ཏཱ་རེ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨ຋ཾ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཕྱི་མཆོད་དང་།
སྔགས་དེ་ལ་འབྲུ་གསུམ་བཏགས་པས་ནང་མཆོད་འབུལ།

དེ་ནས། གང་གི་མཚན་སྙན་ཨུཏྤལ་མེ་ཏོག་ཕྲེང་། །ཐོས་འཛིན་རྒྱན་དུ་བསྟེན་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་། །འཇིགས་ཆེན་བརྒྱད་སོགས་སྡུག་བསྔལ་ཀུན་སྐྱོབས་མ། །བཅོམ་ལྡན་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མཁྱེན་བརྩེའི་ནུས་པ་
རྣམས། །གཅིག་བསྡུས་རབ་མཛེས་མོའི་སྐུར་བསྟན་པ། །གང་འདུལ་སྤྲུལ་པས་འགྲོ་ཀུན་འདྲེན་མཛད་མ། །ཀུན་གྱི་སྐྱབས་གནས་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་འདུད། །ཚངས་དང་དབང་པོ་འཇིག་རྟེན་སྐྱོང་རྣམས་དང་། །མཐུ་ཅེན་རྒྱལ་སྲས་ཀུན་གྱིས་རྟག་མཆོད་
ཀྱང་། །ཉམ་ཆུང་འགྲོ་ལ་ལྷག་པར་ཐུགས་བརྩེ་བ། །ཐུགས་རྗེའི་གཏེར་ཆེན་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་འདུད། །ཡོན་ཏན་རབ་རྫོགས་ཞི་བའི་སྐུ་བརྙེས་ཀྱང་། །འགྲོ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཁོ་ནའི་དབང་གྱུར་པས། །འགྲོ་རྣམས་སྒྲོལ་ལ་ནམ་ཡང་མི་ངལ་བ། །མཚན་མཆོག་དོན་དང་ལྡན་པར་གསོལ་བ་འདེབས། །རབ་འབྱམས་ཞིང་གི་རྒྱལ་སྲས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །ལྷག་པའི་ལྷ་མོ་ཁྱོད་ལ་གསོལ་བཏབ་ནས། །འགྲོ་བའི་དོན་ལ་བརྩོན་པར་མཛད་པས་ན། །ཀུན་གྱིས་སྐྱབས་གནས་ཁྱོད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གནས་སྐབས་མངོན་མཐོ་
མཐར་ཐུག་ངེས་ལེགས་སོགས། །དངོས་གྲུབ་ཅི་འདོད་ང་ཡིས་སྦྱིན་ནོ་ཞེས། །གཡས་པ་ཕྱག་གིས་གསལ་བར་མཚོན་པར་མཛད། །འདོད་དགུའི་མཆོག་སྩོལ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞི་དང་ཁྲོ་བོའི་ལྷ་ཚོགས་གྲངས་མང་ཡང་། །མཆོག་གསུམ་མ་ལུས་

177

ཞུ་སྒྲིག་པའི་གསལ་བ།

འདུས་པ་ང་ཡིན་ཞེས། །གཡོན་པ་ཕྱག་གིས་གསལ་བར་མཚོན་པར་མཛད། །སྐྱབས་གསུམ་ཀུན་འདུས་སྒྲོལ་མཪ་གསོལ་བ་འདེབས། །བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་འཁོར་བཅས་མཆོད་པའི་མཐུས། །འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པའི། །ལུགས་བཟང་
ཕྱོགས་དུས་ཀུན་ཏུ་རྒྱས་པ་དང་། །དེ་འཛིན་དམ་པའི་ཞབས་པད་བརྟན་གྱུར་ཅིག །བསྟན་ལ་གུས་མཆོད་བྱེད་པའི་སྦྱིན་བདག་དང་། །ལྟོས་བཅས་འགྲོ་རྣམས་ཚེ་རིང་ནད་མེད་ཅིང་། །ཆོས་འབྱོར་དཔལ་གྱི་ཕུན་ཚོགས་ཀུན་འཛོམས་ཏེ། བཀྲ་ཤིས་
དགེ་མཚན་དཔལ་གྱིས་ཁྱབ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་གདུང་ཤུགས་དྲག་པོས་གསོལ་བ་གདབ།
དེ་ནས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཙིཏྟ་མ་ཎིའི་སྒོས་ཀྱི་སྨོན་ལམ་ནི། ན་མོ་ཨཱརྱ་ཏཱ་རེ་ཡ། དགེ་བ་འདི་ཡིས་མྱུར་དུ་བདག །རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་འགྲུབ་གྱུར་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག །རྣམ་དག་སེམས་བསྐྱེད་གསེར་འགྱུར་རྩིས་བྲན་

ཞིང་། །འཕགས་མའི་བཟླས་བསྒོམ་མཆོད་བསྟོད་བགྱིས་པས་མཚོན། །རྙོག་བྲལ་
གངྒཱའི་རྒྱུན་ལྟར་གང་བསགས་དགེ །འགྲོ་ཀུན་བྱང་ཆུབ་འཐོབ་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག །ཐེག་མཆོག་བཤེས་གཉེན་ཞབས་ཀྱི་པདྨོ་ལས། །སྨིན་བྱེད་བྱིན་རླབས་དབང་

བཞིའི་བཅུད་མྱང་ཚེ། །ཁས་བླངས་དམ་ཚིག་མིག་འབྲས་ལྟར་བསྲུང་ཞིང་། །མི་ཉམས་སྐུ་བཞིའི་ས་བོན་ཐེབས་པར་ཤོག །ཐུན་མོང་ལམ་གྱི་རིམ་པས་རྒྱུད་སྦྱངས་
ཤིང་། །ཐ་མལ་སྣང་ཞེན་མུན་པ་འཇོམས་པའི་གཉེན། །སྐུ་གསུམ་འོད་སྟོང་འཕྲོ་བའི་བསྐྱེད་པའི་རིམ། །ཐུན་བཞིར་བསྒོམ་པས་རྣལ་འབྱོར་མཐར་ཕྱིན་ཤོག །བདེ་ཆེན་མགོན་པོ་བླ་མ་ལྷག་པའི་ལྷའི། །ཞབས་སེན་སྙིང་དབུས་པདྨོར་བསྒོམ་པའི་མཐུས། །དྲངས་མའི་རླུང་སེམས་ཁམས་དང་དབྱེར་མེད་པའི། །འོད་གསལ་ཉི་མ་

178

སྒྲོལ་མ་ཙིཏྟ་མ་ཎིའི་ལས་ཚོགས།

ཁོང་ནས་འཆར་བར་ཤོག །ཐུགས་རྗེའི་གཏེར་ཆེན་བླ་མ་རྗེ་བཙུན་མར། །བསླུ་མེད་སྐྱབས་ཀྱིས་བསྐོར་བའི་ཞིང་མཆོག་ལ། །ཕྱག་འཚལ་མཆོད་སོགས་བསྒྲུབ་པས་
མཉེས་བྱས་ཏེ། བསོད་ནམས་ཚོགས་ཆེན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་ཤོག །རིགས་པའི་ངེས་རྙེད་ཟབ་མོ་སྔགས་ཀྱི་དོན། །སྟོང་པའི་རྒྱས་བཏབ་འོད་གསལ་མཉམ་གཞག་
ལ། །རྩེ་གཅིག་བསྒོམས་པས་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་རྫོགས་ཤིང་། །འཆི་བའི་སྲིད་སྦྱོང་ཆོས་སྐུ་འགྲུབ་པར་ཤོག །སྤྲོས་བྲལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ཉེར་ཞུགས་པའི། །འདབ་
སྟོང་ལྟེ་བར་བསིལ་ཟེར་གཞོན་ནུའི་དབུས། །ཨུཏྤལ་ཏཱཾ་གྱིས་མཚན་པ་ལ་དམིགས་པས། །བར་དོའི་དྲི་བྲལ་ལོངས་སྐུ་ཐོབ་པར་ཤོག །རྒྱལ་ཀུན་ཡེ་ཤེས་བསྡུས་པའི་ཕུང་པོ་ནི། །ཕྱག་མཚན་ས་བོན་བཞིན་ལེགས་མཚན་དཔེ་སྐུའི། །རྣམ་པར་བསྒོམ་པས་སྐྱེ་སྲིད་ལེགས་སྦྱངས་ཏེ། །སྤྲུལ་སྐུ་མཆོག་གི་གར་གྱིས་རོལ་བར་ཤོག །བཅུ་
ཕྲག་བཅོ་ལྔ་ཉག་མ་བདུན་ལྡན་གྱི། རྩ་ཁམས་རླུང་གི་རྒྱུ་བ་ཡོངས་དག་ལས། །གང་
སྐུའི་སྣང་བརྙན་ཆུ་ཟླ་ལྟར་ཤར་བའི། །རྡོ་རྗེ་ལུས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་གསལ་བར་ཤོག །དེ་
ལྟར་འཁོར་ལོ་ལྔ་ཡི་རྗེ་བཙུན་མའི། །སྣ་ཚོགས་སྤྲུལ་པས་འགྲོ་བའི་དོན་བྱས་ཤིང་། །ཟབ་མོ་གསང་སྔགས་བཟླས་བརྗོད་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། །རབ་འབྱམས་ལས་ཀུན་ཐོགས་མེད་འགྲུབ་པར་ཤོག །རྩ་གསུམ་འཁོར་ལོ་བཞི་ལྡན་སྣང་སྟོང་སྐུའི། །ཕྱག་མཚན་ས་བོན་འོད་ཀྱིས་དབང་བསྐུར་བ། །སྲས་བཅས་རྒྱལ་རྣམས་མཚོ་ལ་ཆར་
བབས་བཞིན། །ཀུན་འདུས་བྱིན་རླབས་གཏེར་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག །སྤྲུལ་འཁོར་དབུས་སུ་ཏཱཾ་ཡིག་ཐིག་ལེ་ནང་། །མན་ངག་གནད་ལྡན་ཁྲོ་མོའི་སྐུ་བསྒོམ་པས། ཕྱི་ནང་བདུད་བཞིའི་གཡུལ་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཞིང་། །རྫོགས་རིམ་རྟོགས་པ་མཆོག་རྣམས་སྐྱེ་

179

ཞུ་སྒྲིག་པའི་གསལ་བ།

བར་ཤོག །སླར་ཡང་མདངས་ལྡན་དགའ་འཁྱིལ་གཡོན་འཁོར་དབུས། །རང་སེམས་ཏཱཾ་ཡིག་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན། །གསལ་བར་དམིགས་པའི་མཉམ་གཞག་ནམ་མཁའ་
ལ། །དྲན་ཤེས་སྣང་བའི་དཔལ་དང་ལྡན་པར་ཤོག །ལས་རླུང་རྒྱུ་བ་དྷཱ་ཏཱིར་ཐིམ་པའི་རྟགས། །འཆི་རིམ་ཇི་བཞིན་ཤར་བའི་དཔེ་དོན་གྱི། །འོད་གསལ་མ་བུའི་རང་ངོ་
འཕྲོད་པ་དང་། །སྐུ་གསུམ་བསྲེ་བའི་ལམ་རྣམས་མཐར་ཕྱིན་ཤོག །རྟ་གདོང་མེ་ཡི་གཟི་བྱིན་དང་ལྡན་པའི། །ཨ་ཡིག་དམར་པོ་ལ་དམིགས་བུམ་ཅན་རླུང་། །བསྒོམ་པས་སྤྱི་བོའི་ཧཾ་ཡིག་ཞུ་བ་ལ། །བདེ་སྟོང་དགའ་བཞིའི་བགྲོད་པ་འཕེལ་བར་ཤོག། ཏཱཾ་ཡིག་འོད་ཀྱི་རྗེས་གཞུག་སྡུད་རིམ་གྱིས། །དམིགས་མེད་མཉམ་གཞག་ཆོས་སྐུ་ཡོ་ལང་ལས། །དྭངས་གསལ་མཚན་དཔེ་སྤྲུལ་པའི་གར་བསྒྱུར་ཏེ། །རྣམ་དཀར་དགེ་ལེགས་རྒྱ་མཚོར་འཇུག་པར་ཤོག །མདོར་ན་ཟབ་མོའི་ལམ་བཟང་འདིར་བརྟེན་པས། །ཟུང་འཇུག་རྡོ་རྗེ་འཆང་དབང་མྱུར་འགྲུབ་ཅིང་། །མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་སྲིད་ལས་སྒྲོལ་བ་དང་། །ཐུགས་རྗེའི་གཏེར་ཆེན་མ་དང་མཚུངས་པར་ཤོག །ནམ་ཞིག་ལས་ཀྱི་འཕེན་པ་ཟད་པའི་དུས། །འཕགས་མའི་ཞལ་ཆབ་དྲོན་མོས་ཡིད་མྱོས་ཏེ། རགས་པའི་ལུས་པོ་འོད་ཀྱི་སྐུར་གྲོལ་ནས། །མངོན་སུམ་རིག་འཛིན་དྲུང་དུ་བགྲོད་ནུས་ཤོག །དེ་ལྟར་
ཚེ་འདིར་བཙན་ས་མ་ཟིན་ན། །འཆི་ཚེ་རྣམ་ཤེས་འཕོ་བས་མཚམས་སྦྱར་ནས། །བདག་གི་སྐྱབས་གཅིག་བླ་མ་རྗེ་བཙུན་མ། །གང་ན་བཞུགས་པའི་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག །གལ་ཏེ་ལས་ཀྱིས་བར་དོར་འཁྱམས་སྲིད་ན། །ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་
འཕགས་མས་ཞལ་བསྟན་ཏེ། །བུ་བུ་མ་འཇིགས་ང་ཡི་རྗེས་འགྲོ་ཞེས། །བདེ་ཆེན་ཐར་པའི་ལམ་དུ་འདྲེན་པར་ཤོག །རྨད་བྱུང་སྲས་བཅས་རྒྱལ་བའི་བྱིན་རླབས་དང༌། །རྟེན་

180

སྒྲོལ་མ་ཙིཏྟ་མ་ཎིའི་ལས་ཚོགས།

འབྲེལ་བསླུ་བ་མེད་པའི་བདེན་པ་དང༌། །བདག་གི་ལྷག་བསམ་དག་པའི་མཐུ་སྟོབས་
ཀྱིས། །སྨོན་པའི་དོན་ཀུན་བདེ་བླག་མྱུར་འགྲུབ་ཤོག །ཡིག་བརྒྱས་ལྷག་ཆད་བསྐང་། གང་ཡང་བདག་བློ་རྨོངས་པ་ཡིས། །ཉེས་བྱས་ཅུང་ཟད་གང་བགྱིས་པ། །གང་ཕྱིར་ལུས་
ཅན་སྐྱབས་ཡིན་ཕྱིར། །མགོན་ཁྱོད་དེ་ཀུན་བཟོད་པར་མཛོད། །སོགས་ཀྱིས་ནོངས་པ་བཟོད་པར་གསོལ། རྟེན་ཡོད་ན། འདིར་ནི་གཟུགས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞུགས་ནས་ཀྱང་། །ནད་མེད་ཚེ་དང་དབང་ཕྱུག་དང་། །མཆོག་རྣམས་ལེགས་པར་སྩལ་དུ་གསོལ། །ༀ་སུ་པྲ་ཏིཥྛ་བཛྲ་ཡེ་སྭཧཱ་ས་བརྟན་བཞུགས་དང་། མེད་ན་གཤེགས་གསོལ་བྱ།
བདག་གིས་ཚེ་རབས་སྔོན་ནས་བསྒྲུབས་པའི་ལྷ། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་
ཀུན་གྱི་ཕྲིན་ལས་མ། །སྔོ་ལྗང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མྱུར་ཞི་དཔའ། །ཡུམ་གྱུར་
ཨུཏྤལ་བསྣམས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །
རྒྱས་པར་ན། རབ་འབྱམས་ཞིང་གི་འཆི་མེད་ལམ་གང་བའི། །རྗེ་བཙུན་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མའི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི། །ཐུགས་བསྐྱེད་བདེན་པའི་ཆུ་འཛིན་འཁྲིགས་པ་

ལས། །དགེ་མཚན་མེ་ཏོག་ཆར་གྱིས་སྐྱོང་གྱུར་ཅིག །རྒྱལ་བ་ཀུན་ལས་རྒན་པའི་
ཡུམ་གྱུར་ཀྱང་། །འཕགས་མའི་ཚུལ་གྱིས་ཉམ་ཐག་འགྲོ་བ་ཀུན། །མཐའ་མེད་སྲིད་
ལས་སྒྲོལ་ལ་མི་ངལ་བའི། །ལྷག་པའི་ལྷ་མོ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གང་དེས་རྗེས་བཟུང་ཟུང་འཇུག་སྐུ་བརྙེས་པའི། །སྐལ་བཟང་གར་གྱི་དབང་པོ་ལ་སོགས་
པ། །དངོས་བརྒྱུད་བླ་མ་རྡོ་རྗེ་འཆང་རྣམས་ཀྱི། བྱིན་རླབས་བདུད་རྩི་སྙིང་ལ་མྱུར་
ཞུགས་ནས། །ཡོངས་རྫོགས་བློ་བཟང་བསྟན་ལ་ངེས་རྙེད་ཅིང་། །ངེས་འབྱུང་བྱང་སེམས་ཡང་དག་ལྟ་བ་དང་། །རིམ་གཉིས་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་མ་ལུས་པ། །འཁྲུལ་མེད་

181

ཞུ་སྒྲིག་པའི་གསལ་བ།

རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །རྒྱལ་ཡུམ་སེང་ལྡེང་ནགས་ཀྱི་སྒྲོལ་མ་
ལས། །གཉིས་མེད་གཉིས་སུ་སྣང་བའི་ལྷག་པའི་ལྷ། །ཚེ་སྦྱིན་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པའི། །གང་སྐུའི་སྤྲུལ་བསྒྱུར་བཀོད་པ་འབྱམས་ཀླས་ལ། །ལེགས་ཚོགས་ཇི་སྙེད་མཆིས་པའི་བཀྲ་ཤིས་དེས། །འཇམ་མགོན་རིང་ལུགས་མདོ་སྔགས་བཤད་སྒྲུབ་བསྟན། །འཛིན་པའི་སྐྱེས་ཆེན་ཇི་སྙེད་མཆིས་རྣམས་ཀྱི། །སྐུ་
ཚེའི་མཛད་འཕྲིན་རྒྱས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོའི་
བཅུད། །རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱུག་བྱེ་བའི་བགྲོད་གཅིག་ལམ། །རྗེ་བཙུན་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མའི་རྒྱུད་རྒྱལ་ལ། །ལེགས་ཚོགས་ཇི་སྙེད་མཆིས་པའི་བཀྲ་ཤིས་དེས། །ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོའི་འཇིང་ལས་ལེགས་ཐོན་པའི། །ཀུན་མཁྱེན་བླ་མའི་ལེགས་བཤད་རིན་ཆེན་གཏེར། །མཁས་གྲུབ་གདེངས་ཅན་བྱེ་བའི་སྤྱི་ནོར་དུ། །ཕྱོགས་བཅུར་
དར་ཞིང་གནས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་ན་ཟབ་མོའི་ལམ་མཆོག་འདིར། །བསྒོམ་པའི་གྲུབ་པ་མཆོག་བརྙེས་རྣལ་འབྱོར་དང་། །འཕགས་ཚོགས་དགེ་འདུན་གནས་གསུམ་ཌཱ་ཀི་མར། །ལེགས་ཚོགས་ཇི་སྙེད་མཆིས་པའི་བཀྲ་ཤིས་དེས། །གསེར་ཞུན་ཅོད་པན་འཆང་བའི་འདུས་ཚོགས་ཀྱི། །རྣམ་དག་བཤད་དང་སྒྲུབ་པའི་རྩིབས་སྟོང་གིས། །ཐུབ་བསྟན་གླིང་བཞིའི་ཁྱོན་ལ་དབང་བསྒྱུར་ཏེ། །དབུ་
འཕང་དགུང་ལས་མཐོ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །བདག་གིས་ཇི་སྙེད་བསགས་པའི་དགེ་བ་འདིས། །བསྟན་དང་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་གང་ཕན་དང་། །ཁྱད་པར་རྗེ་བཙུན་བློ་བཟང་གྲགས་པ་ཡི། །བསྟན་པའི་སྙིང་པོ་རིང་དུ་གསལ་བྱེད་ཤོག །འདས་དང་མ་འོངས་ད་ལྟར་དུས་གསུམ་དུ། །བསགས་དང་བསོག་འགྱུར་དགེ་བ་ཅི་མཆིས་

182

སྒྲོལ་མ་ཙིཏྟ་མ་ཎིའི་ལས་ཚོགས།

པ། །ཐུབ་དབང་གཉིས་པ་བློ་བཟང་གྲགས་པ་ཡི། །མདོ་སྔགས་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་དུ་བསྔོ། །ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །
འདིར་སྨྲས་པ། མཐའ་བྲལ་ནམ་མཁའི་རྒྱ་དང་མཉམ་སོང་བའི། །ལུས་ཅན་སྲིད་ཞིའི་འཇིགས་ལས་སྒྲོལ་བའི་མ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྐྱེད་ཡུམ་ལྷག་པའི་ལྷ། །སྐལ་བཟང་སྙིང་གི་གདུང་སེལ་ཡིད་བཞིན་ནོར། །མཆོད་བསྟོད་རྒྱལ་མཚན་རྩེ་མོར་རབ་བཀོད་ནས། །གསོལ་བ་བཏབ་ན་འདོད་པ་ཀུན་སྩོལ་ཞེས། །སྟོན་མཆོག་བདེན་པ་གསུང་བས་རབ་བསྔགས་ན། །གྲོགས་དག་ཟབ་མོའི་གདམས་པ་འདིར་བརྩོན་རིགས། །འདིར་འབད་རྣམ་དཀར་འོ་མའི་ཆུ་གཏེར་རླབས། །སྲིད་ཞིའི་མཁའ་ལ་འཕྱུར་བའི་དགེ་མཚན་གྱིས། །བློ་བཟང་བསྟན་དང་དེ་འཛིན་དམ་པར་བཅས། །འཕྲིན་

ལས་རབ་འབྱམས་སྲིད་མཐར་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས། །བདག་ཀྱང་འགྲོ་བའི་དོན་ཆེན་སྒྲུབ་
པ་ལ། །གང་འདུལ་འཕྲིན་ལས་བྱེ་བ་བསམ་ཡས་སྤྲིན། །ནམ་མཁའ་ཇི་སྲིད་འབད་
མེད་ཡོངས་གྲོལ་བའི། །དཔལ་ཡོན་ཏཱ་རེ་མ་དང་མཚུངས་གྱུར་ཅིག །
ཅེས་རྗེ་བཙུན་མ་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མའི་སྒྲུབ་ཐབས་ཉེ་བརྒྱུད་ཙིཏྟ་མ་ཎི་དང་འབྲེལ་བའི་མནྜལ་བཞི་པའི་ཆོ་
ག་བྱ་ཚུལ་གསལ་བར་བཀོད་པ་དངོས་གྲུབ་འདབ་བརྒྱ་གྲོལ་བའི་ཨུཏྤལ་ཆུན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་དབེན་གནས་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་གླིང་གི་དགེ་སློང་བསླབ་གསུམ་འཕགས་པའི་རིགས་བཞི་ལ་གནས་པའི་སྤོང་བ་པ་བློ་བཟང་ཆོས་འཕེལ་ལགས་ནས་ནན་ཆེར་བསྐུལ་བའི་ངོར། ྋསྐུ་བཅར་མཚན་ཞབས་དར་ཧན་དགའ་ལྡན་ཁྲི་བྱང་སྤྲུལ་མིང་པ་བློ་བཟང་ཡེ་ཤེས་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་ནས་ཤིང་ཁམས་སྤྲེའུའི་ལོར་དབྱར་གྱི་དགའ་མ་ལང་ཚོ་དར་ལ་བབ་པའི་ཚེ་ཕྱག་ན་པདྨོའི་དགྱེས་ཞིང་ནོར་གླིང་སྐྱེད་མོས་ཚལ་གྱི་རང་སྤྱིལ་དུ་རྫོགས་པར་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ཡང་སྐུལ་པ་པོ་ཉིད་ནས་བགྱིས་པ་འགྲོ་ཀུན་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མས་མཉེས་ཤིང་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག ། ། ། །

183

ཞུ་སྒྲིག་པའི་གསལ་བ།

སྒྲོལ་ཆོག་གྲངས་གསོག་བྱེད་ན། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་རྩ་བའི་བླ་མ་དང་། །དབྱེར་
མེད་རྗེ་བཙུན་སེང་ལྡེང་ནགས་སྒྲོལ་ལ། ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ཀྱིས་

བསྐོར་ནས”1

། །མཁའ་ལ་ཆུ་འཛིན་འཁྲིགས་བཞིན་བཞུགས་པར་གྱུར། །བསླུ་མེད་
སྐྱབས་ཡུལ་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་དུ། །བླ་མ་སྒྲོལ་མའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ལན་
གསུམ། དངོས་བཤམས་གཟུངས་རེག་མོས་སྟོབས་ཀྱིས་སྤྲུལ་པའི། །མཆོད་ཚོགས་
ཀུན་འབུལ་སྡིག་ལྟུང་ཐམས་ཅད་བཤགས། །དགེ་ལ་ཡི་རང་བསྐུལ་ཞིང་གསོལ་བ་
འདེབས། །འདིས་མཚོན་དགེ་བ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྔོ། །ས་གཞི་སྤོས་ཀྱི་྾ ྾ ྾

྾ མི། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཚོགས་ལན་གསུམ། རྗེ་བཙུན་བླ་མའི་སྐུ་྾ ྾ ྾ ྾ དེ་ལྟར་ལམ་བཟང་྾ ྾ ྾ ྾ གསོལ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཡུམ་གཅིག་པུ། །བླ་མ་སྒྲོལ་མའི་ཞབས་ལ་གུས་ཕྱག་འཚལ། །ལན་གསུམ། དངོས་བཤམས་྾ ས་གཞི་སྤོས་྾ སངས་རྒྱས་ཆོས་ཚོགས་མ་ཚར་གསུམ། སྒྲོལ་བསྟོད་ཚར་གཉིས། དེས་ན་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ཐུགས་རྗེ་ཅན། །བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་དམ་པའི་མཛད་འཕྲིན་རྒྱས། །བདག་

སོགས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་མཐུན་བསམ་པའི་དོན། །རེ་བ་ཇི་བཞིན་བགེགས་མེད་འགྲུབ་
པར་མཛོད། །ལན་གསུམ། སྔར་བཞིན་ཕྱག་དང་མཆོད་པ་བདུན་པ་མཎྜལ་བཅས། སངས་རྒྱས་ཆོས་ཚོགས་མ་ལན་གསུམ། སྒྲོལ་བསྟོད་ཚར་གསུམ། དེས་ན་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་སོགས་ལན་གསུམ། སླར་ཡང་ཕྱག་དང་། མཆོད་པ། མཎྜལ། སེམས་བསྐྱེད། སྒྲོལ་བསྟོད་ཚར་བདུན། རྗེ་བཙུན་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་ཞེས་སོགས་འདོད་གསོལ་རྒྱས་པ་ཚར་གཅིག །བསྡུས་པ་གཉིས་བརྗོད། མཇུག་ཏུ། བཅོམ་ལྡན་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་ལྷ་ཚོགས་ལ། །ཕྱག་འཚལ་མཆོད་བསྟོད་བསྒྲུབ་པས་མཉེས་བྱས་ནས། ཕ་མ་རིགས་

1 [མ་ཕྱིར་ཚིག་གཅིག་མ་ཚང་།]

184

སྒྲོལ་མ་ཙིཏྟ་མ་ཎིའི་ལས་ཚོགས།

དྲུག་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ལས། །སྒྲོལ་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་རྒྱུ་རུ་བསྔོ། །
ཐོག་མཐའ་བར་དང་། བསྟན་འབར་མ་སོགས་ཀྱི་བསྔོ་བ་དང་སྨོན་ལམ་གྱིས་རྒྱས་འདེབས། གོང་གི་ཆོ་ག་
རྒྱས་པ་གྲངས་བསོག་ལོང་མེད་ཚེ་མཚམས་དེར་གྲངས་གསོག་འདི་༸གྲུབ་དབང་འཇིགས་མེད་བསམ་གཏན་གྱི་གསུང་ངོ་། །

185

ཞུ་སྒྲིག་པའི་གསལ་བ།

༄༅། །སྒྲོལ་མ་ཙིཏྟ་མ་ཎི་དང་འབྲེལ་བའི་མཎྜལ་བཞི་ཆོག་

མདོར་བསྡུས་བྱ་ཚུལ་བཞུགས་སོ། །
རྒྱལ་ཀུན་འཕྲིན་ལས་ཏཱཾ་ཡིག་ཞུན་མའི་རྒྱུན། །གཡུ་ཡི་ལང་ཚོར་འཁྱིལ་བའི་
འཇོ་སྒེག་གིས། ལུས་ཅན་སྲིད་ཞིའི་འཇིགས་སྒྲོལ་ཞི་བ་མོར། །གུས་པས་འདུད་དོ་བརྩེ་བས་རྗེས་སུ་ཟུངས། །འདིར་སྒྲོལ་མ་བླ་མེད་ལུགས་ཙིཏྟ་མ་ཎིའི་དབང་ལེགས་པར་ཐོབ་ཅིང་ཡི་དམ་དུ་བྱེད་པ་དག་གིས། མཎྜལ་བཞི་ཆོག་མདོར་བསྡུས་རྒྱུན་འཁྱེར་ལྟ་བུར་བྱ་བར་འདོད་ན། མཆོད་པ་གཞུང་ལྟར་བཤམ། སྟན་ལ་འཁོད། དགེ་སེམས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ངང་ནས།

བདག་དང་འགྲོ་བ་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་ཇི་སྲིད་བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ་དཔལ་ལྡན་བླ་

མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །དམ་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ལན་གསུམ་མམ་བདུན། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཚོགས་ཀྱི་མཆོག་རྣམས་ལ། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི། །སོགས་
ཀྱིས་སྐྱབས་འགྲོ། བདག་གིས་སྦྱིན་སོགས་བགྱིས་པ་འདི་དག་གིས། །འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་
སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག །ལན་གསུམ་གྱིས་སེམས་བསྐྱེད་དང་། ཁྱད་པར་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་མྱུར་བ་མྱུར་བར་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་
འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཅི་ནས་ཀྱང་འཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་རྗེ་བཙུན་མ་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་བླང་བར་བགྱིའོ། །ཞེས་ཁྱད་པར་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་རྣམས་བྱ།
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱུ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་

186

སྒྲོལ་མ་ཙིཏྟ་མ་ཎིའི་ལས་ཚོགས།

ཐམས་ཅད་སྡུག་བསྔལ་དང་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་སྡུག་བསྔལ་མེད་པའི་བདེ་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉེ་རིང་ཆགས་སྡང་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་བཏང་སྙོམས་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་ཚད་མེད་བཞི་བསྒོམ་པ་རྒྱུད་དང་འདྲེས་ངེས་བྱ།
རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་རྗེ་བཙུན་མ་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མའི་སྐུར་བཞེངས་པར་གྱུར། ནང་མཆོད། ༀ་བཛྲ་ཨ་མྲ་ཏ་ཀུནྜ་ལི་ཧ་ན་ཧ་ན་ཧཱུཾ་ཕཊ། ༀ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷཿ སརྦ་དྷརྨཿ སྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྷོ྅ཧཾ། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཡཾ་ལས་རླུང་། རཾ་ལས་མེ། ཨཱཿ ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཀ་པཱ་ལ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་ཤ་ལྔ་བདུད་རྩི་ལྔ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ༀ་ཨཱཿ ཧཱུཾ།
ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརླབ།

མཆོད་པ་རྣམས། ཨ་མྲ་ཏས་བསང་། སྭ་བྷཱ་ཝས་སྦྱངས།སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཀཾ་ལས་ཐོད་པའི་སྣོད་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཧཱུཾ་ལས་མཆོད་རྫས་རྣམས་རང་བཞིན་སྟོང་ཉིད་རྣམ་པ་
མཆོད་རྫས་སོ་སོའི་རྣམ་པ་ཅན་བྱེད་ལས་དབང་པོ་དྲུག་གི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་སྟེར་བར་གྱུར། ༀ་ཨ຋ཾ་ཨཱཿ ཧཱུཾ། ༀ་པཱ་དྱཾ་ཨཱཿ ཧཱུཾ། ༀ་བཛྲ་པུཥྤེ་ཨཱཿ ཧཱུཾ། ༀ་བཛྲ་དྷཱུ་པེ་ཨཱཿ ཧཱུཾ། ༀ་བཛྲ་ཨཱ་ལོ་ཀེ་ཨཱཿ ཧཱུཾ། བཛྲ་གནྡྷེ་ཨཱཿ ཧཱུཾ། ༀ་བཛྲ་ནཻ་ཝིདྱཱ་ཨཱཿ ཧཱུཾ། ༀ་བཛྲ་ཤཔྟ་ཨཱཿ ཧཱུཾ། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སེང་ཁྲི་པད་ཟླའི་གདན་ལ་རྩ་བའི་བླ་མ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་སེང་ལྡེང་ནགས་སྒྲོལ་གྱི་སྟེང་དུ་ཇོ་བོ་རྗེ་
སོགས་བླ་མ་རྣམས་དང་མཐའ་སྐོར་དུ་སྒྲོལ་མ་ཉེར་གཅིག་སོགས་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཉན་རང་བཀའ་སྡོད་དང་བཅས་པ་བཞུགས་པར་གྱུར། ཞེས་ཚོགས་ཞིང་

187

ཞུ་སྒྲིག་པའི་གསལ་བ།
གསལ་གདབ།

སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྐུ། །རྡོ་རྗེ་འཛིན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་རྩ་བ་སྟེ། །བླ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །མགོན་པོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་
ལྡན་པ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྟོན་པ་པོ། །བསོད་ནམས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་ཞིང་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དག་པ་འདོད་ཆགས་བྲལ་བའི་རྒྱུ། །དགེ་བས་ངན་སོང་ལས་གྲོལ་ཞིང་། །གཅིག་ཏུ་དོན་དམ་མཆོག་གྱུར་པ། །ཞི་འགྱུར་ཆོས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གྲོལ་ནས་གྲོལ་བའི་ལམ་ཡང་སྟོན། །བསླབ་པ་དག་ལ་རབ་ཏུ་གནས། །ཞིང་གི་དམ་པ་ཡོན་ཏན་ལྡན། །དགེ་འདུན་ལ་ཡང་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་པ་རྣམས་གསུམ་གསུམ་བརྗོད། ཤློ་ཀ་རེ་དང་ཕྱག་རེ་སྦྲགས་ནས་ཕྱག་བཅུ་གཉིས་འཚལ། རྟེན་རྣམས་ལ་མེ་ཏོག་འཐོར།

ས་ལ་འཁོད་ནས། ༀ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨ຋ཾ་ནས་ཤཔྟའི་བར་དང་། འབྲུ་གསུམ་བཏགས་པས་ནང་མཆོད་འབུལ། རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དངོས་བཤམས་ཡིད་སྤྲུལ་མཆོད་པ་མ་ལུས་འབུལ། །ཐོག་མེད་ནས་བསགས་སྡིག་ལྟུང་
ཐམས་ཅད་བཤགས། །སྐྱེ་འཕགས་དགེ་བ་ཀུན་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་ཆོས་འཁོར་བསྐོར་དུ་གསོལ། །བདག་གཞན་དགེ་བ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྔོ། ། ཞེས་ཡན་ལག་བདུན་པ་དང་། ས་གཞི་སྤོས་བྱུག་མས་མཎྜལ་ཕུལ། སངས་རྒྱས་ཆོས་ཚོགས་མ་ཚར་གསུམ་གྱིས་སྐྱབས་སེམས་བཟུང་། ལེགས་ཚོགས་ཀུན་གྱི་འབྱུང་གནས་དགེ་བའི་བཤེས། །བསམ་དང་སྦྱོར་བས་ཚུལ་བཞིན་གུས་བསྟེན་ཞིང་། །རྒྱལ་བ་དགྱེས་པའི་ལམ་གྱིས་རྒྱུད་
སྦྱངས་ནས། །བླ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་པ་ལན་གསུམ་བརྗོད་དེ་

188

སྒྲོལ་མ་ཙིཏྟ་མ་ཎིའི་ལས་ཚོགས།
འདོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་གདབ།

༈ སྡེ་ཚན་དང་པོ་ལ། ལྷ་དང་ལྷ་མིན་ཅོད་པན་གྱིས། །ཞབས་གཉིས་པདྨོ་ལ་བཏུད་
དེ། །ཕོངས་པ་ཀུན་ལས་སྒྲོལ་མཛད་པའི། །སྒྲོལ་མ་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་པ་ཕྱག་དང་སྦྲགས་ནས་ཚར་བདུན་བྱས་ཏེ། སྒྲོལ་མ་ལ་མེ་ཏོག་འཐོར། སར་འཁོད་ནས། ༀ་ཨཱརྱ་ཏཱ་རེ་ཨ຋ཾ་ནས་ཤཔྟའི་བར་དང་འབྲུ་གསུམ་བཏགས་པས་ནང་མཆོད་འབུལ། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་ཞབས་ལ་གུས་ཕྱག་འཚལ། །དངོས་བཤམས་ཡིད་སྤྲུལ་མཆོད་པ་མ་ལུས་འབུལ། །ཐོག་མེད་ནས་
བསགས་སྡིག་ལྟུང་ཐམས་ཅད་བཤགས། །སྐྱེ་འཕགས་དགེ་བ་ཀུན་ལ་རྗེས་ཡི་
རང་། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་ཆོས་འཁོར་བསྐོར་དུ་གསོལ། །བདག་གཞན་དགེ་བ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྔོ། །མཎྜལ་ཕུལ། སངས་རྒྱས་ཆོས་ཚོགས་མ་ཚར་གསུམ། ཕྱག་གཡས་མཆོག་སྦྱིན་ཕྱག་རྒྱ་ཉིད། །སྐྱབས་སྦྱིན་ཕྱག་རྒྱར་གྱུར་པའི་འོག །བདག་དང་བསྲུང་བྱ་ཀུན་ཚུད་ནས། །འཇིགས་པ་ཀུན་ལས་དབུགས་དབྱུང་གྱུར། །ༀ་རྗེ་བཙུན་མ་ནས་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག །གི་བར་ཚར་གཉིས། ཐུགས་རྗེའི་གཏེར་ཆེན་འཕགས་མ་རྗེ་བཙུན་མས། །མཁའ་མཉམ་འགྲོ་རྣམས་གཏན་བདེའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ། །བདེ་བླག་བགྲོད་པའི་བར་ཆད་ཀུན་ཞི་ཞིང་། །མཐུན་རྐྱེན་མ་ལུས་འཕེལ་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ཞེས་པ་
ལན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་འདེབས་བྱ།

༈ སྡེ་ཚན་གཉིས་པ་ལ། ལྷ་དང་ལྷ་མིན་ཞེས་སོགས་ཕྱག་བདུན་འཚལ་བ་ནས་འདོད་དོན་གསོལ་
འདེབས་བར་གོང་དང་འདྲ་ལ། ཕྱག་འཚལ་ཉེར་གཅིག་ཚར་གསུམ་འདོན། ༈ སྡེ་ཚན་གསུམ་པའང་གོང་དང་འདྲ་བ་ལ།སྐུ་ལས་བདུད་རྩིའི་ཆུ་རྒྱུན་བབས། །རང་དང་བསྲུང་བྱའི་སྤྱི་བོ་ནས། །ཞུགས་ཏེ་
ལུས་ཀུན་གང་བ་ཡིས། །བྱིན་རླབས་མ་ལུས་ཞུགས་པར་གྱུར། ཉེར་གཅིག་ཚར་བདུན་དང་།
ལྷ་མོ་ལ་གུས་ཀྱིས་བསྟོད་པ་བྱ།

189

ཞུ་སྒྲིག་པའི་གསལ་བ།

དེ་ནས་གཏོར་མ་ནང་མཆོད་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ལ།བླ་མ་རྗེ་བཙུན་མའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་
ཀྱི་ལྗགས་རྡོ་རྗེའི་འོད་ཟེར་གྱི་སྦུ་གུས་དྲངས་ཏེ་གསོལ་བར་བར་གྱུར་པར་བསམས་ལ།ༀ་ཨཱརྱ་ཏཱ་རེ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨི་དམ་བ་ལིངྟ་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི་ཁཱ་ཧི། ལན་གསུམ་གྱིས་དབུལ། ༀ་ཨཱརྱ་ཏཱ་རེ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨ຋ཾ་ནས་ཤཔྟའི་བར་གྱིས་མཆོད། སྔགས་དེ་ལ་འབྲུ་གསུམ་བཏགས་པས་ནང་མཆོད་འབུལ། ལྷ་དང་ལྷ་མིན་ཅོད་པན་གྱིས། །ཞབས་ཀྱི་པད་མོ་ལ་བཏུད་དེ། །ཕོངས་པ་
ཀུན་ལས་སྒྲོལ་མཛད་མ། །སྒྲོལ་མ་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །ཅེས་བསྟོད། དེ་ནས་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ། རྗེ་བཙུན་འཕགས་མ་འཁོར་དང་བཅས། །དམིགས་མེད་ཐུགས་རྗེས་བརྩེར་དགོངས་ལ། །བདག་གིས་ཇི་ལྟར་གསོལ་བའི་དོན། །གེགས་མེད་འགྲུབ་པར་བྱིན་
གྱིས་རློབས། །རྒྱལ་བསྟན་སྤྱི་དང་བློ་བཟང་བསྟན། །བཤད་དང་སྒྲུབ་པས་ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱས། །བསྟན་འཛིན་དགེ་འདུན་སྡེ་དང་བཅས། །ཐུགས་མཐུན་འཕྲིན་ལས་

འཕེལ་བར་མཛོད། །ལྗོངས་འདིར་ནད་མུག་འཁྲུགས་རྩོད་ཞི། །ཆོས་དང་བཀྲ་ཤིས་གོང་དུ་འཕེལ། །ཆོས་ལྡན་རྒྱལ་པོའི་མངའ་ཐང་རྒྱས། །རྒྱལ་ཁམས་མཐའ་དབུས་བདེ་བར་མཛོད། །བརྒྱད་དང་བཅུ་དྲུག་འཇིགས་ཆེན་དང་། །གདོན་རིམས་རྨི་ལམ་

མཚན་ལྟས་ངན། །འཁོར་བ་ངན་སོང་སྡུག་བསྔལ་སོགས། གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་འཇིགས་ལས་སྐྱོབས། །ཚེ་དཔལ་ལོངས་སྤྱོད་བསོད་ནམས་འཕེལ། །མི་དགེའི་རྟོག་པ་ཀུན་ཞི་ཞིང་། །ལམ་གཙོ་གསུམ་དང་རིམ་གཉིས་ཀྱི། །ཉམས་རྟོགས་མྱུར་དུ་མཐར་
ཕྱིན་མཛོད། །འདི་ནས་བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོའི་བར། །ཁྱོད་མིན་སྐྱབས་གནས་གཞན་མེད་པས། །བུ་གཅིག་པོ་ལ་མ་ཡིས་བཞིན། །རྗེས་བཟུང་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། །
ཡིག་བརྒྱ་དང་། མ་རྙེད་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་སོགས་བརྗོད་ལ་ནོངས་པ་བཤགས། རྟེན་ཡོད་ན་
བརྟན་བཞུགས་དང་མེད་ན་གཤེགས་གསོལ་བྱ། དགེ་བ་འདི་ཡིས་མྱུར་དུ་བདག །འཕགས་མ་

190

སྒྲོལ་མ་ཙིཏྟ་མ་ཎིའི་ལས་ཚོགས།

སྒྲོལ་མ་འགྲུབ་གྱུར་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག །སོགས་ཀྱིས་བསྔོ་སྨོན་བྱ། དཔག་བསམ་ཤིང་དང་ནོར་བུ་བུམ་བཟང་བཞིན། །རེ་སྐོང་འདོད་རྒུ་འཇོ་བའི་ཡིད་བཞིན་གཏེར། །རྒྱལ་ཡུམ་སྒྲོལ་མ་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་
ཀྱིས། །རྗེས་བཟུང་དགེ་མཚན་འཕེལ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཅེས་སོགས་དགེ་བསྔོ་ཤིས་བརྗོད་
བྱའོ། །

འདིར་འབད་དགེ་བས་བདག་སོགས་འགྲོ་བ་ཀུན། །རྒྱལ་ཡུམ་ལྷག་པའི་ལྷ་མོས་རྗེས་བཟུང་སྟེ། །ནམ་མཁའ་ཇི་སྲིད་འགྲོ་བ་སྒྲོལ་བ་ལ། །མི་ཞུམ་དབྱིངས་ཀྱི་

དཔལ་མོ་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་འདི་ཡང་དད་བརྩོན་ལྷག་བསམ་གཅིག་ཏུ་དགེ་བ་སྙེ་མོ་དྲུང་ཡིག་བུ་ཚེ་རིང་ནས་བསྐུལ་བའི་ངོར་དགའ་ལྡན་ཁྲི་བྱང་སྤྲུལ་མིང་པས་སུག་བྲིས་སུ་བགྱིས་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ། ། ། །ཡང་ནད་པ་ལྟ་བུ་ལ་གོང་གི་འདོད་གསོལ་སྐབས།སྐྱབས་གསུམ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་རྗེ་བཙུན་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མའི་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས་པས་སྦྱིན་བདག་ཆེ་གེ་མོ་

འདི་དུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་བའི་འཇིགས་པ་ལས་གྲོལ། འཆི་བ་མེད་པ་
ཚེའི་རིག་འཛིན་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་དགྱེས་
བཞིན་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པར་བསམ།

191

ཞུ་སྒྲིག་པའི་གསལ་བ།

༄༅། །དུར་ཁྲོད་བདག་མོ་དང་མ་མོ་ཆེན་མོ་ཙཎྜི་ཀའི་གཏོར་འབུལ་བཞུགས་སོ། །
རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་ཆོས་བཀའ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྲུང་མ། དུར་ཁྲོད་བདག་མོ་དང་། མ་མོ་ཆེན་མོ་ཙནྜི་ཀར་མཆོད་
གཏོར་ཕུལ་ན་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པས་དེའི་ཚུལ ནི། ཐོག་མར་གཏོར་མ་གཉིས་ཀར་དམིགས་ཏེ། བསངས་སྦྱངས་བསྐྱེད་ཅིང་ནང་མཆོད་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ལ།
ཧྲཱིཿ རང་ཉིད་འཕགས་མར་གསལ་བའི་མདུན། །ལས་མཁན་དབང་མོའི་གླིང་

བུའི་སྒྲས། །ཕྱོགས་བཅུའི་གནས་དང་ཞིང་ཁམས་ནས། །དུར་ཁྲོད་བདག་མོ་འཁོར་དང་བཅས། །སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་འདིར་གཤེགས་ཤིག ། ཕཊ། ཅེས་བརྗོད་ཅིང་གླིང་བུ་དྲག་ཏུ་འབུད། དེ་ནས། ཕ້། བདུད་རྩིར་བྱིན་རླབས་ཕྱི་ནང་གི །ཚོགས་དང་གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེན་
འབུལ། །དགྱེས་ཤིང་བཞེས་ནས་བདག་ཅག་ལ། །དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྩལ་དུ་གསོལ། །མཁའ་འགྲོ་མའི་ལྗགས་ཧཱུཾ་ལས་སྐྱེས་པའི་རྡོ་རྗེ་རྩེ་གཅིག་པ་དམར་པོ་འོད་
ཀྱི་སྦུ་གུས་གཏོར་མའི་བཅུད་དྲངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར།
ༀ་ཌཱཀྐི་ནི་ཤཾ་ཤ་ན་པ་ཏི་ནི་ཌཱཾ་ཕ້་ཕཊ། ཅེས་པའི་མཇུག་ཏུ། ཨ་ཀཱ་རོ་མུ་ཁཾ་སརྦ་དྷརྨཱ་ཎཱཾ་ཨ་དྱ་ནུཏྤནྣ་ཏྭཏྟ་ༀ་ཨཱཿ ཧཱུཾ་ཕཊ་སྭཱཧཱ། བཏགས་པས་གཙོ་མོ་དང་། ༀ་སརྦ་བི་ར་ཡོ་གི་ནི་ཨི་དཾ་བ་ལིངྟ་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི་ཁཱ་ཧི། ཞེས་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་དང་། ༀ་ལོ་ཀ་སརྦ་ཌཱཀྐི་ནི་
ཨི་དཾ་བ་ལིངྟ་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི་ཁཱ་ཧི། ཞེས་པ་ཕྲ་མེན་མ་རྣམས་ལ་བསྔོ། ༀ་ཤཾ་ཤ་ན་ཌཱ་ཀི་ནི་ཀྵེ་ཏྲ་པཱ་ལ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨ຋ཾ་སོགས་ཀྱིས་མཆོད། འབྲུ་གསུམ་བཏགས་པས་ནང་མཆོད་འབུལ། ཧཱུཾ། དུར་ཁྲོད་བདག་མོ་ཞིང་སྐྱོང་མ། །རྣལ་འབྱོར་མ་ཚོགས་དུ་མར་བཅས། །ཧ་ཧ་ཧི་ཧིའི་གད་
རྒྱངས་ཀྱིས། །དགྲ་བགེགས་མ་ལུས་འདར་བར་བྱེད། །འཁོར་དང་བཅས་ལ་ཕྱག་

192

སྒྲོལ་མ་ཙིཏྟ་མ་ཎིའི་ལས་ཚོགས།

འཚལ་བསྟོད། །བསམ་སྦྱོར་ངན་པ་འཆང་བྱེད་པའི། །དགྲ་དང་བགེགས་རྣམས་རྡུལ་དུ་རློག །མི་ཏྲ་ཛྭ་ཀིའི་བཀའ་བཞིན་སྲུངས། །བཅོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་

མཛོད། །གཞན་ཡང་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་དང་། །མི་ཏྲ་ཛྭ་ཀིའི་བཀའ་སྲུང་བའི། །སྲུང་མའི་ཚོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །མཆོད་སྦྱིན་གཏོར་མས་མཉེས་པར་མཛོད། །ཅེས་བརྗོད།
དེ་ནས་མ་མོ་ཆེན་མོའི་གཏོར་འབུལ་ནི། ཧྲཱིཿ རང་ཉིད་འཕགས་མར་གསལ་བ་
ཡི། །ཐུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་ཚོགས་འཕྲོས་པས། །བསིལ་བ་ཚལ་གྱི་དུར་ཁྲོད་
ནས། །མ་མོ་ཆེན་མོ་ཙཎྜི་ཀ །མིང་པོ་ནོར་སྐྱོང་བདུད་མགོན་གཉིས། །གཞན་ཡང་མ་མོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས། །ལྷོ་སྤྲིན་རླུང་གིས་བསྐྱོད་པ་བཞིན། །སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་ས་
མ་ཛཿ །མདུན་དུ་དགྲ་བགེགས་གདན་ལ་བཞུགས། །ཁྲག་ཞག་འཁྲུག་པའི་མཆོད་ཡོན་དང་། །དབང་པོ་ལྔ་ཡི་མེ་ཏོག་དང་། །ཤ་ཆེན་བསྲེག་པའི་དུད་སྤྲིན་དང་། །ཚིལ་ཆེན་ཞུན་གྱི་མར་མེ་སྦར། །མཁྲིས་ཆེན་དྲི་མཆོག་བྱུག་པའི་རྫས། །ཤ་དང་རུས་པའི་རོ་མཆོག་དང་། །མི་རྐང་གླིང་བུའི་སྒྲ་སྙན་རྣམས། །མ་མོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ལ་འབུལ། །

ༀ་ཙཎྜི་ཀ་ནཱ་ག་རཱ་ཛ་བྷ་སུ་པཱ་ལི་ཀྵེ་ཏྲ་པ་ལ་ཏྲཀྴད་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨ຋ཾ་ནས།ཤཔྟའི་བར་གྱིས་མཆོད། འབྲུ་གསུམ་བཏགས་པས་ནང་མཆོད་འབུལ།ལྗགས་རྡོ་རྗེའི་འོད་ཟེར་གྱི་སྦུ་

གུས་གཏོར་མའི་བཅུད་དྲངས་ཏེ་གསོལ་བར་བསམས་ལ། གོང་གི་སྔགས་ༀ་ཙཎྜི་ཀ་ནཱ་ག་རཱ་ཛ་བྷ་སུ་པཱ་ལི་ཀྵེ་ཏྲ་པ་ལ་ཏྲཀྴད་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ ལ། ན་མཿ སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་བྷྱོ་བི་ཤྭ་མུ་ཁེ་བྷྱཿ སརྦ་ཏཾ་ཨུཏྒ་ཏེ་སྥ་ར་ཎ་ཨི་མཾ་ག་ག་ན་ཁཾ་གྲཧྞ་དཾ་བ་ལ་ཏ་སྭཱཧཱ། སོགས་

193

ཞུ་སྒྲིག་པའི་གསལ་བ།

བཏགས་ལ་གཏོར་མ་འབུལ། བྷྱོཿ ཅཾ་ལས་བྱུང་བའི་ནག་མོ་ནི། །བོང་བུ་དམར་པོའི་སྟེང་ན་
འགྱིངས། །ཕྱག་གཉིས་དགྲ་སྟ་ཐོད་པ་འཛིན། །འོག་ཕྱོགས་ཀླུ་རྗེ་མཐིང་ག་དང་། ཡཀྵའི་བུ་མོ་ནོར་སྐྱོང་མ། །བདུད་མགོན་ཞིང་སྐྱོང་ཆེན་པོ་དང་། །ཏྲཀྴད་ལ་སོགས་བཀའ་སྲུང་ལ། །བདག་ཅག་མཆོད་བསྟོད་ཕྱག་ཀྱང་འཚལ། །འཕགས་མ་སྒྲོལ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལ། །ལོག་པར་འཁུ་བའི་དགྲ་དང་བགེགས། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་འདིར་ཁུག་ལ། །རྡུལ་ཕྲན་ཙམ་ཡང་མེད་པར་མཛོད། །ཅེས་བསྟོད་ཅིང་འཕྲིན་ལས་བཅོལ།

194

སྒྲོལ་མ་ཙིཏྟ་མ་ཎིའི་ལས་ཚོགས།

༄༅། །ཁྱབ་བདག་ནམ་མཁའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །པདྨ་ཤྭ་རའི་དག་སྣང་གི །ཨཱརྱ་ཏཱ་རེའི་བསྙེན་ཆེན་ཚུལ། །གསལ་བྱེད་ལྡེ་མིག་འདི་ན་བཞུགས། །དམ་མེད་ལོག་ལྟ་
ཅན་ལ་གསང་། །གུ་ཧྱཿན་མོ་ཨཱརྱ་ཏཱ་རེ་ཡ། འདིར་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་སྟག་ཕུ་སྐལ་བཟང་གར་གྱི་

དབང་པོའི་དག་སྣང་ཙིཏྟ་མ་ཎིའི་སྒྲུབ་ཐབས་དང་འབྲེལ་བའི་བསྙེན་ཆེན་བྱེད་ཚུལ་གྱི་འདོན་བསྒྲིགས་ལག་ལེན་བཅས་ནག་འགྲོས་སུ་འགོད་པ་ལ་གསུམ།
སྔོན་འགྲོ། དངོས་གཞི། རྗེས་དང་གསུམ་མོ། །དང་པོ་སྔོན་འགྲོ་ལ་ཐོག་མར་
སྐྱབས་འགྲོ་བཞི་སྐོར་འབུམ། མེད་མི་རུང་བ་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཐར་པའི་ཐེམ་སྐས་དང་འབྲེལ་བའི་མཚན་སྔགས་རྩ་བའི་བླ་མའམ་གར་དབང་གི་མཚན་སྔགས་འབུམ། མཎྜལ་ཚོམ་བུ་བདུན་མ་ས་གཞི་མ་འབུམ། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་བསྒོམ་བཟླས་དང་འབྲེལ་བའི་ཡིག་བརྒྱ་རྒྱས་བསྡུས་གང་རུང་འབུམ་བཅས་སྔོན་འགྲོ་བཞི་དང་། གཞན་ཡང་། གསུང་རབ་ཀློག་པ། སཱཙྪ་འདེབས་པ། ཆུ་མཆོད། ཉེའུ་འདོན་པ། དགེ་འདུན་ལ་བསྙེན་བཀུར་ཞུས་པ། ངན་སློང་ལ་སྦྱིན་པ་གཏོང་བ། མཁའ་འགྲོ་སྦྱིན་སྲེག །གཞི་བདག་ལ་བསང་མཆོད། སྲུང་མའི་འཕྲིན་བཅོལ་སོགས་དགེ་རྩ་ཅི་ནུས་
སུ་འབད།

གཉིས་པ་བསྙེན་མཚམས་གང་དུ་བྱེད་པའི་གནས་ཤིན་ཏུ་དབེན་ཞིང་ཉམས་དགའ་བ་ཕྱི་ནང་གི་མཐུན་རྐྱེན་ཚང་ཞིང་འགལ་རྐྱེན་དང་བྲལ་བའི་གནས་ཁང་བྱི་

195

ཙིཏྟ་མ་ཎིའི་སྒྲུབ་ཐབས་དང་འབྲེལ་བའི་བསྙེན་ཆེན་།

དོར་ལེགས་པར་བྱས་པའི་གད་སྙིགས་བགེགས་གཏོར་གཏོང་བའི་ཚེ་མཉམ་དུ་ཕྱིར་འདོན། བསངས་བདུག་ལེགས་པར་གཏོང་། དེ་ནས་སྐུ་རྟེན་ལ་སྒྲོལ་སྐུ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སྐུ་བརྙན་དང་གསུང་རྟེན་ལ་སྒྲོལ་མའི་རྒྱུད་སོགས་གསུང་རྟེན་ཐུགས་རྟེན་ལ་མ་མཐའ་སཱཙྪ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཐུགས་རྟེན་སོགས་བཀོད་པ་མཛེས་པར་བཤམས། རང་
སྡོད་སའི་མལ་དུ་སྟན་གྱི་འོག་ཏུ་དུར་བ་དང་ཀུ་ཤ་སོགས་རྩ་བ་ཕྱི་རྩེ་མོ་ནང་དུ་
བསྟན་ནས་བཀྲམ། དེའི་སྟེང་སྟན་སྲབ་མོ་བཏིང་འབྲུ་དཀར་གྱི་གཡུང་དྲུང་ངམ་སྣ་

ཚོགས་རྡོ་རྗེ་བྲི། དེའི་སྟེང་དུ་ཤ་གདན་འབོལ་བ་བཏིང་། དགོང་ཁ་ཉི་མ་མ་ནུབ་ཙམ་
ལ་བགེགས་གཏོར་བཏང་ནས་ཕྱི་མཚམས་བཅད། གཞི་བདག་ལ་གཏོར་མ་ཕུལ་ནས་གྲོགས་དན་བཅོལ། སྒོ་ཕྱིའི་རྩར་མཚམས་ཐོ་དཀར་ཟླུམ་རྩེ་མོར་ཀུ་ཤ་བཅིང་བ་སློང་ལ། མདུན་དུ་ཆུ་གཉིས་ཉེར་སྤྱོད། འབུལ་གཏོར་དཀར་ཟླུམ་འདབ་མ་ཅན་གཅིག་བཤམས་ལ་ཐོའི་རྩར་འཁོད་ནས། སངས་རྒྱས་ཆོས་ཚོགས་མ་ལན་གསུམ། ཐོའི་བསྐྱེད་ཆོག་ལྕང་སྐྱ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གསུང་བསྙེན་ཡིག་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོའི་ནང་ལྟར་རམ་འཕགས་སྐྱེས་པོ་གཅིག་པུ་བྱིན་འཇུག་འདོར་ལེན་བྱས་ནས་བསྐྱེད་ལ་
མཆོད་པ་གཤེགས། སྤོས་རྐང་ཕུལ། དེ་ནས་ནང་དུ་འོང་སྟེ་རྟེན་གྱི་མདུན་དུ་མཆོད་
གཏོར་གཙང་ཞིང་གྱ་ནོམ་པར་བཤམས། འབུལ་གཏོར་དང་གཏོར་གསོས་རྣམས་རྡུལ་གྱིས་མི་གོས་ཆེད་སྒམ་ཆུང་ལྟ་བུར་བཅུག་ནང་མཆོད་ཀྱང་བཞག །དེ་ནས་རང་གི་མདུན་དུ་ཌཱ་དྲིལ་ནང་མཆོད་བུམ་པ་སོགས་འདུ་བྱས་ནས་གདན་ལ་བདེ་བར་རྡོ་རྗེ་སྐྱིལ་ཀྲུང་ངམ་སྐྱིལ་ཀྲུང་ཕྱེད་པ་ལྟ་བུ་གང་བདེར་འཁོད། ཐུན་དྲུག་རྣལ་འབྱོར་མེ་
ཏོག་འཕྲེང་མཛེས་པཎ་ཆེན་གསུང་དང་། དེ་ནས་ཙིཏྟ་མ་ཎིའི་གཞུང་ལྟར། བདག་

196

སྒྲོལ་མ་ཙིཏྟ་མ་ཎིའི་ལས་ཚོགས།

ལུས་ཐ་མལ་ཞེས་སོགས་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྒོ་ནས་མཚན་སྔགས་མ་མཐའ་བརྒྱ་
རྩ་འདྲེན། དེ་ནས་དཔལ་ལྡན་རྩ་བའི་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །ཞེས་སོགས་ལན་གསུམ་བརྗོད་སྐབས་སྙིང་ཞུགས་ཀྱི་དམིགས་རྣམ་མ་བརྗེད་པ་གལ་ཆེ། དེ་ནས་སྒྲུབ་ཐབས་
གཞུང་བཞིན་གཏོང་། བཟླས་དམིགས་རྒྱས་པ་ཁོ་ན་བྱ། སྔགས་གྲངས་འཚམ་པ་རེ་བཟླས་ནས་ཐུན་བསྡུ། གཏོར་མ་ནང་མཆོད་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ནས་འབུལ།

བཀའ་སྲུང་དུར་ཁྲོད་བདག་མོ་ལའང་སྟོད་ཟུར་གསུམ་སྨད་ཟླུམ་པོ་ཆངས་བུ་བདུན་གྱེན་བསླང་གི་གཏོར་མ་དཔའ་བོ་འབྲུ་དྲུག་གིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ནས། གཏོར་
མགྲོན་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་ཕུལ་ཅིང་། གཏང་རག་གི་མཆོད་བསྟོད། ཉེར་བསྡུ་སོགས་གཞུང་བཞིན་སྨོན་ཤིས་རྒྱས་པར་བྱས་ཏེ་ཉལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་འཇུག་གོ །ནང་སྔ་བར་ལྷའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་ལངས་ནས། ཁྲུས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྒོ་ནས་ཕྱི་ནང་གི་ཁྲུས་
ལེགས་པར་བྱས། རྟེན་སྡོམ་ལྡན་ཡིན་ན་ཕྱག་བྱས་ཏེ་དུས་དྲན་བསྟེན། དེ་ནས་ཐུན་དྲུག་རྣལ་འབྱོར་ནས་བཟུང་བཟླས་པའི་བར་འཛུགས་ཉིན་དང་འདྲ། ཐུན་བཞིའམ་གསུམ་གང་བྱེད་ཀྱང་རུང་། ཐུན་འཇོག་ཁར་ཡིག་བརྒྱ་མཆོད་བསྟོད་བྱས་ནས། གཞུང་བཞིན་ཉེར་བསྡུ་བྱས་ནས་ཐུན་མཚམས་ཀྱི་ལྷར་ལྡང་བའི་ངང་ནས་བསྔོ་སྨོན་ཤིས་བརྗོད་མདོར་བསྡུས་བྱས་ནས་ཐུན་མཚམས་ལ་འཇུག །ཐུན་ཐ་མ་སྲོད་ཐུན་མ་གཏོགས་གཏོར་འབུལ་གཏོང་མི་དགོས། གཞི་བདག་ལའང་ཉིན་རེ་བཞིན་གཏོར་མ་འབུལ་ན་ལེགས། དེ་སྐབས་མཚམས་ཐོ་ལ་སྤོས་རེ་ཕུལ་ཏེ་གཏོར་འབུལ་གྱི་

དམིགས་རྣམ་བསྐྱངས་དགོས་གསུངས། མཚམས་ཀྱི་རིང་འགོ་མཇུག་གཉིས་ཅུང་ཟད་ལྷོད་ལ་གཞུང་འགྲིམ་པ་ནས་ལྟ་བུར་བྱེད་པར་གསུངས་པས་ཐོག་མར་ཞག་

197

ཙིཏྟ་མ་ཎིའི་སྒྲུབ་ཐབས་དང་འབྲེལ་བའི་བསྙེན་ཆེན་།

འགར་མཚན་སྔགས་བརྒྱའམ་སྟོང་རེ་དང་། གཞུང་གི་སྒྲོལ་བསྟོད་མ་མཐའ་བདུན་རེ་ཙམ་དང་། མ་ཏི་ས་རའི་སྒྲོལ་བསྟོད་གདུང་འབོད་རྣམས་གཏོང་། ཐུན་མཚམས་སུ་ཡིག་བརྒྱ་རྒྱས་བསྡུས་ཅི་ནུས་དང་དམ་ཚིག་རྡོ་རྗེའི་བསྒོམ་བཟླས། ཟ་བྱེད་མཁའ་འགྲོའི་སྦྱིན་སྲེག་ཅི་ནུས་རེ་དང་། མཎྜལ་རྒྱས་པས་ཐོག་དྲངས་ཏེ་ཡན་ལག་བདུན་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོམ་བུ་བདུན་མ་ཅི་ནུས་སོགས་འབད་ན་བགེགས་ཉུང་ཞིང་དམིགས་རྣམ་གསལ་བ་དང་ལྷའི་བྱིན་རླབས་མྱུར་དུ་འཇུག་པའི་དགོས་པ་ཆེ་བར་གསུངས་སོ། །
ཡང་བསྙེན་པའི་སྐབས་སུ་དོན་མེད་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་མང་པོ་འཕྲོ་བ་དང་། རྟགས་
མཚན་བཟང་པོ་རེ་བའི་རེ་དོགས་སོགས་དོན་དུ་མི་གཉེར། དེ་ལྟར་བྱས་ན་བདུད་ཀྱི་

བར་ཆད་ཀྱི་རྒྱུ་རུ་གསུངས་པས་སྐྱིད་སྡུག་ལེགས་ཉེས་ཅི་བྱུང་ཡང་བླ་མ་སྒྲོལ་མ་
ཁྱེད་རང་མཁྱེན་སྙམ་དུ་བསམ་ན་བགེགས་སེལ་འབོགས་འདོན་གྱི་རྒྱལ་པོར་འགྱུར་
རོ། །དེ་ལྟར་གྲངས་ཀྱི་བསྙེན་པ་ཐེབས་ནས་སང་གྲོལ་རྒྱུའི་དོ་ནུབ་ཚོགས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་
འདུ་བྱས་ལ་དཔའ་མོའི་སྟོན་མོར་གྲགས་པ་ཚོགས་མཆོད་རྒྱ་ཆེར་གཏོང་། སང་ཞོགས་ཉི་ཤར་གྱི་ཐུན་མཐར་གཏོར་འབུལ་སོགས་དང་གཏང་རག་གི་མཆོད་པ་
རྒྱས་པར་བྱས་ལ་བཟོད་གསོལ་ཉེར་བསྡུས་བསྔོ་སྨོན་ཤིས་བརྗོད་རྒྱས་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་གཏོར་མ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཅུང་ཟད་རོལ་ལ་ལྷག་མ་མེར་བཞུས་
དེ་ནས་བསངས་རྫས་བྲན་ལ་གསེར་ཞུན་མ་ལྟ་བུས་སྤྱི་གཏོར་བཏང་། སྦྱིན་སྲེག་གི་
རྫས་ཆ་འགྲིགས་ན་ཉིན་དེར་མཆོད་གཏོར་གསར་པ་བཞེངས་ལ་སླར་ཡང་བདག་
བསྐྱེད་རྫོགས་པར་བསྒོམ་ནས། ཁ་སྐོང་གི་ཞི་བའི་སྦྱིན་སྲེག་གཞུང་རང་ལས་གསལ་

198

སྒྲོལ་མ་ཙིཏྟ་མ་ཎིའི་ལས་ཚོགས།
བ་ལྟར་གྱི་སྦྱིན་སྲེག་འབུལ། སྤེལ་ཚིག་སྐབས། ཆོ་ག་དང་སྔགས་ཆད་ལྷག་གི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཅེས་སྦྱར་བ་ཙམ་ལས་གཞན་གཞུང་དུ་གསལ་བ་ལྟར་མཐར་ཆགས་སུ་བྱའོ། །
༈ དེ་ལྟར་གྲངས་བསྙེན་ལེགས་པར་གྲུབ་པ་དག་གིས་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་པའི་དོན་དུ་ལྟ་དབང་དུ་བྱེད་པའི་བཅུ་ཆའི་སྦྱིན་སྲེག་བྱེད་པ་གལ་ཆེ་བར་གསུངས་པས་ན། དེའི་སྔོན་དུ་འཇིག་རྟེན་པའི་མེ་ལྷ་ཐབ་ཏུ་འགུགས་པའི་སྔགས་ཀྱི་བསྙེན་པ་བྱ་
དགོས་པས་མེ་ལྷའི་བསྙེན་པ་ཇི་ལྟར་བྱ་ཚུལ་ནི། གནས་ཁང་བྱི་དོར་བྱ་བ་སོགས་
གོང་ལྟར་དང་དམིགས་རྟེན་སོགས་ཡོད་ན་བཀྲམས། རྗེ་བཙུན་མར་འབུལ་རྒྱུའི་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོད་གཏོར་མེ་ལྷའི་མཆོད་གཏོར་སོགས་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་འདུ་
བྱས་ལ། མཚམས་ཐོ་སྔར་ལྟར་སློང་། དཀར་གཏོར། བགེགས་གཏོར། བསངས་བདུག་སོགས་ལེགས་པར་བྱ། རང་ཉིད་གདན་བདེ་བར་འཁོད་དེ། ཐུན་དྲུག་རྣལ་འབྱོར་སྒྲུབ་ཐབས་ཙིཏྟ་མ་ཎི་ལྟར་བདག་བསྐྱེད་བཟླས་པ་གཏོར་འབུལ་དང་བཅས་ལེགས་པར་གྲུབ་རྗེས། ཁྱབ་བདག་སྭ་མི་ཨ་བྷྱའི་གསུང་གི་བསྙེན་ཡིག་ལྟར་མདུན་བསྐྱེད་གཏོང་། བཟླས་སྔགས་རྒྱུད་རིག་པ་མཆོག་ལས་གསུངས་པའི། ན་མོ་བཛྲ་པཱ་ནི་སྱ། ཞེས་སོགས་སྔགས་མཚན་མ་མ་བྱུང་བར་རམ་གྲངས་འབུམ་ཕྲག་བཞིའི་བཟླས་པ་བྱ། འདིའི་སྐབས་སུ་ཐུན་མཐར་གཏོར་མ་འབུལ་ཚུལ་སོགས་སྔར་བཞིན་ནོ། །མཇུག་གྲོལ་སྐབས་སང་གྲོལ་རྒྱུའི་དོ་ནུབ་མཚན་ཐོག་ཐག་གི་བཟླས་པ་མཇུག་མཆོད་པ་གཏོར་འབུལ་མཆོད་བསྟོད། བཟོད་གསོལ། གཤེགས་གསོལ་བྱས་ནས་གྲོལ། དེ་ནས་མེ་ལྷའི་དབང་གི་སྦྱིན་སྲེག་བྱེད་དགོས་པའི་ཉིན་དེའི་མཚན་ཐོག་ཐག་

199

ཙིཏྟ་མ་ཎིའི་སྒྲུབ་ཐབས་དང་འབྲེལ་བའི་བསྙེན་ཆེན་།

གི་སྦྱིན་སྲེག་བྱེད་དགོས་པས། ཐབ་ནི་དབང་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་ཐབ་དབུས་སུ་པདྨ་འདབ་བརྒྱད་ཀྱིས་མཚན་པ་བྲིས་བརྩེགས་གང་རིགས་ལེགས་པར་འདུ་བྱས་
ལ། རྫས་ཡང་། ཡམ་ཤིང་ཡོ་འབོག་གམ་མཛོ་མོ་ཤིང་དུ་གྲགས་པ་ཡུལ་སོ་སོའི་མིང་འདྲ་མིན་ལས་དོན་ཤིང་གཅིག་དེ་ཉིད་ཚེར་མ་ཅན་དང་བཅས་ཚད་སོར་ལྔ་པ། རྫས་ཆེན་བཅུ་གཉིས་མ་འབྱོར་ན་མེད་ཀྱང་འཐུས། གཙོ་བོ་ཡམ་ཤིང་། མར་ཁུ། མངར་གསུམ་གྱིས་སྦགས་པའི་འབྲས་ཆན་རླན་ཅུང་ཟད་ཕབ་སྟེ། བརྔོས་པའི་ཡོས་མ་ཚིག་པ་མཚལ་ལམ་འབྲི་མོག་གིས་ཁ་བསྒྱུར་བ་རྣམས་མེད་མི་རུང་གི་རྫས་སོགས་འདུ་
བྱས། མཆོད་གཏོར་སོགས་ཚོགས་པར་བྱས་ཏེ་སྲོད་ལ་བབས་པ་ན། སྒྲུབ་པ་པོ་གདན་དམར་པོ་དྲི་བཟང་གི་ཆུས་བྲན་ཏེ་དེའི་སྟེང་དུ་ཁ་ནུབ་ཏུ་ཕྱོགས་པར་འདུག །དར་དམར་གྱི་ཐོད་བཅིངས། སྨྲ་བ་བཅད། བདག་བསྐྱེད་བཟླས་པ་གཏོར་
འབུལ་བཅས་སོང་ནས། བསངས་ཆུ་འཁྱིལ་བའི་སྔགས་ལན་བདུན་དང་། ལས་སྔགས་ལ་ཛཿ བཏགས་པ་ལན་བདུན་གྱིས་མཆོད་ཡོན་སྒྲུབས། རྡོ་རྗེ་ནི་ཐབས་དང་
ཞེས་སོགས་གཞུང་བཞིན་གཏོང་། སྦྱིན་སྲེག་མ་གྲོལ་བར་རྡོར་དྲིལ་དང་མི་འབྲལ་བར་བྱེད། དེའི་ནུབ་མཚན་ཐོག་ཐག་སང་གི་ནམ་མ་ལངས་ཀྱི་བར་གྲངས་ཁྲི་འགྲོ་བ་
བྱེད། དེའི་སྐབས་ཆབ་སངས་སོགས་ལ་འགྲོ་མི་རུང་། སྨྲ་བ་བཅད་བཟའ་བཏུང་གཉིད་སོགས་ཀྱིས་ཡེ་མ་གོས་པ་རེ་གལ་ཆེ། སང་གི་ཉིན་ཕྱེད་བར་ངལ་གསོས།
ཉིན་དགུང་ནས་བརྩམས་ཏེ་སླར་བདག་བསྐྱེད་ནས་བཟུང་སྦྱིན་སྲེག་གྲངས་ཁྲི་ཕྲག་
བཞི་མ་རྫོགས་ཀྱི་བར་ཉིན་རེར་ཐུན་གཉིས་གཉིས་ལས་མཚན་མོའི་ཐུན་མི་དགོས།
དེ་ལྟར་མེ་ལྷའི་བཅུ་ཆའི་གྲངས་ལེགས་པར་ཐེབས་ནས་ཞག་ཤས་ངལ་གསོས་

200

སྒྲོལ་མ་ཙིཏྟ་མ་ཎིའི་ལས་ཚོགས།

ཆོག །མིན་ཀྱང་རུང་། སླར་བསྙེན་སྒྲུབ་སྦྲགས་མའི་བསྙེན་པ་གཏོང་བ་ལ་གནས་སྔར་
གྱི་གཞི་བསྙེན་དང་། མེ་ལྷའི་བསྙེན་པ་གཏོང་བའི་གནས་དེ་ཁོ་ནར་བྱི་དོར་བསྐྱངས་
པ་སོགས་ཡིད་དུ་འོང་བ་བྱས། རྟེན་རྗེ་བཙུན་མའི་དམིགས་རྟེན་ལེགས་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། མདུན་དུ་སྟེགས་ཇི་ལྟར་འཚམ་པར་དྲི་བཟང་དང་བ་བྱུང་རྣམ་ལྔའི་ཆག་ཆག་བཏབ། རྡུལ་ཚོན་ནམ་རས་བྲིས་ཀྱི་པདྨ་འདབ་མ་བཅུ་པའི་དབུས་སུ་
ཏཱཾ་ཡིག་ལྗང་ཁུ་མདུན་ནས་བརྩམས་ཏེ་ཡི་གེ་བཅུ་མགོ་ཕྱི་ཁ་ནང་བསྟན་བྲིས་པ་

བཤམས། བདག་མདུན་གྱི་མཆོད་པ་མཎྜལ་བཞི་པ་སོགས་མཆོད་པ་རང་འཁོས་
དང་བསྟུན་པའི་སེར་སྣ་མེད་པའི་མཆོད་པ་རྒྱ་གང་ཆེ་ལོག་འཚོས་མ་སྦག་པ་བཤམས། གདན་བདེ་བར་ཁ་སྒྲུབ་གཞི་ལ་ཕྱོགས་པར་འཁོད། དགེ་སེམས་ཁྱད་པར་ཅན་དང་ལྡན་པའི་ངང་ནས་ཐུན་དྲུག་རྣལ་འབྱོར་མེ་ཏོག་ཕྲེང་མཛེས། གཞུང་གི་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ནས་བདག་བསྐྱེད་རྫོགས་པར་བསྒོམ། དེ་ནས་མདུན་གྱི་སྒྲུབ་གཞི་ལ་ཨ་མྲ་ཏས་བསངས་ཤིང་སྦྱངས་པ་ནས་མཆོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་གྱུར། ཅེས་པའི་བར་གཞུང་བཞིན་ལེགས་པར་གཏོང་། དེ་ནས། ༀ་ཏཱ་རེ་ཏུཏྟཱ་རེ་ཏུ་རེ་ཨ་གཙྪ་ཨ་གཙྪ་སྭཱཧཱ། ཞེས་པ་རྟགས་མ་བྱུང་གི་བར་རམ་མ་མཐའ་འབུམ་བཞིའི་བསྙེན་པ་བྱེད། །ཐུན་མཐར་གཏོར་མ་འབུལ་བ་སྔར་དང་འདྲ། གདུང་འབོད་རྣམས་རེས་མོས་སུ་ནན་ཏན་བྱེད། འདིའི་སྐབས་སུ་བདག་འཇུག་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་དང་། སྒྲོལ་ཆོག་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་འགྲོ་དགོས་པས་ན་ཉིན་རེར་ཐུན་གཉིས་ལ་སྔགས་སྟོང་བརྒྱད་ཙམ་དང་། བདག་འཇུག་ཚར་གཉིས། སྒྲོལ་ཆོག་ཚར་གཉིས་བཏང་ན་ཞག་ལྔ་བཅུའི་ཁོངས་སུ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བས་ཧ་ཅང་ངལ་བར་མི་འགྱུར་རམ་སྙམ། སྒྲོལ་ཆོག་

201

ཙིཏྟ་མ་ཎིའི་སྒྲུབ་ཐབས་དང་འབྲེལ་བའི་བསྙེན་ཆེན་།

ཀྱང་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་གསུང་རྒྱས་བསྡུས་གཉིས་ཀྱི་རྒྱས་པ་ཐོག་མར་ལན་རེ་འདོན་
ནས་གྲངས་གསོག་བསྡུས་པ་ཁོ་ན་བྱས་ན་ཆོག །བདག་འཇུག་ཧ་ཅང་མི་རྒྱས་པས་ཉིན་རེར་ལན་གཉིས་འགྲོ་བ་ཆག་མེད། དེ་ལྟར་བསྙེན་སྒྲུབ་སྦྲགས་མ་ལེགས་པར་ཐེབས་ནས་ཚོགས་འཁོར་ཕུལ་ཏེ་མཚམས་གྲོལ་བ་གོང་དང་འདྲ། མཚམས་ཐོ་གཤེགས་གསོལ་མ་བྱས་པར་མཚམས་ཁོངས་དེར་བཅུ་ཆའི་ལྷ་དབང་དུ་བྱེད་པའི་སྲེག་བླུགས་བྱས་ན་ལེགས་པས། སྔར་མེ་ལྷའི་བཅུ་ཆ་ལྟར་མཚན་ཐོག་ཐག་གི་བཟླས་པ་སྦྱིན་སྲེག་ཇི་བཞིན་འདིར་ཡང་མཚམས་སང་གྲོལ་ན་དོ་ནུབ་མཚན་ཐོག་ཐག་གི་བཟླས་པ་བྱས་སང་ཞོགས་ནམ་ལངས་པ་ན་མཇུག་ཆོག་བྱས་ཏེ། སྦྱིན་སྲེག་གི་ཐབ་ཀྱི་ཚོན་གསོས་དང་རྫས་ཆ་རྣམས་ལེགས་པར་འདུ་བྱས། སྲོད་ལ་བབས་པ་ན་ཐབ་རྩར་བདག་བསྐྱེད་བསྒོམ། ཁ་ནུབ་ཏུ་ཕྱོགས་པའི་གདན་དྲི་བཟང་བ་བྱུང་གི་ཆུས་གཤེར་བར་བྱས་པའི་སྟེང་དུ་འཁོད། དར་དམར་པོའི་ཐོད་བཅིངས། གཞི་བདག་ལ་གཏོར་མ་བཏང་། བསང་ཆུ་སྒྲུབ་སྐབས་ཨ་མྲ་ཏ་ཛ་སྦྱར་བ་ལན་བདུན། ལས་
སྔགས་ལན་བདུན་གྱིས་མཆོད་ཡོན་སྒྲུབ་པ་གཞུང་ལྟར་མཐར་ཆགས་སུ་གཏོང་། མེ་
ཏོག་དམར་པོ་ཁྱད་པར་བའི་རྫས་ཁོ་ནས་གྲངས་གསོག་བྱེད། རྫས་ཆེན་བཅུ་གཉིས་འབྱོར་ན་རབ། མིན་ཀྱང་མར་ཁུ། ཡམ་ཤིང་ཚེར་མ་ལྕགས་ཀྱུ་ཅན། མེ་ཏོག་རྣམས་མེད་ཐབས་མེད་མེ་ཏོག་ཅི་སྟེ་ཡུལ་དབང་གིས་མ་འབྱོར་ན་གྲོ་མཚལ་གྱིས་ཁ་བསྒྱུར་
ཏེ་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་མར་གྱིས་ལེགས་པར་སྦགས་ཏེ་ཕུལ་ཀྱང་རུང་གསུང་། དེ་ལྟར་མཚན་ཐོག་ཐག་གི་སྦྱིན་སྲེག་ཕུལ་ཏེ་ནམ་ལངས་པ་ན་མཇུག་ཆོག་བཏང་ལ་ཉིན་འདིར་ངལ་བསོ། ཕྱི་ཉིན་ཐབ་རྩར་བདག་བསྐྱེད་ནས་བཟུང་སྟེ་སྦྱིན་

202

སྒྲོལ་མ་ཙིཏྟ་མ་ཎིའི་ལས་ཚོགས།

སྲེག་བྱེད་ཚུལ་སྔ་ཉིན་དང་འདྲ། ཉིན་དགུང་མཚམས་སུ་མཇུག་ཆོག་བྱས་ནས། དགུང་ཚིགས་བཞེས། དེ་ནས་ཡང་གཞུང་ལྟར་མེ་གསོ་ནས་བཟུང་རིམ་བཞིན་ཞག་གྲངས་ཅི་ཙམ་ལ་གྲུབ་ཀྱི་བར་ཉིན་རེ་བཞིན་ཐུན་གཉིས་གཉིས་བྱེད། མཇུག་ཏུ་རྒྱས་པའི་སྦྱིན་སྲེག་འོ་ཐུག་བཅས་དང་། ཚོགས་འཁོར། བསྔོ་བ་སྨོན་ལམ་ཤིས་བརྗོད་
བཅས་ཀྱིས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱའོ། ། ། །
སྨྲས་པ། རྒྱལ་ཀུན་འཕྲིན་ལས་གཅིག་བསྡུས་ལྷག་པའི་ལྷ། །འཕགས་མ་
ཐུགས་རྗེའི་གཏེར་ཆེན་བསྙེན་པའི་ཚུལ། །གོ་སླའི་ངག་གི་སྲད་བུར་ལེགས་བསྟར་བའི། །མུ་མིན་གསེར་མིན་དོ་ཤལ་སྤེལ་མའི་ཕྲེང་། །དཔྱོད་ལྡན་སྒེག་མོའི་མགུལ་པའི་རྒྱན་ཕྲེང་དུ། །ཕུལ་བའི་དགེ་བས་རང་གཞན་སྲིད་མཚོ་ལས། །མྱུར་བ་མྱུར་བར་གྲོལ་བའི་དེད་དཔོན་མཆོག །ཐོབ་པའི་སྐལ་བཟང་མཆོག་ཏུ་བདག་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་འདི་ནི་ཡུན་ཧྥ་གུང་གི་དུས་འཁོར་བླ་མ་རྩིས་རམས་པ་པཱ་ཐུ་མུན་

ཁུའི་འདོད་མོས་ལྟར། བཙུན་གཟུགས་འདུ་གསུམ་སྙོམས་ལས་པ་བྱང་ཆུབ་བསྟན་སྒྲོན་གྱིས་བྲིས་པའོ། ། ། །

203

ཙིཏྟ་མ་ཎིའི་སྒྲུབ་ཐབས་དང་འབྲེལ་བའི་བསྙེན་ཆེན་།

༄༅། །རྗེ་བཙུན་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མའི་དངོས་གྲུབ་ལེན་ཚུལ་
གྱི་ཆོ་ག་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་ཨཱརྱ་ཏཱ་ར་ཡེ། འདིར་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡུམ་གཅིག་རྗེ་བཙུན་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མའི་
བསྙེན་ཆེན་སྐབས་བསྙེན་སྒྲུབ་སྦྲགས་མའི་བཟླས་པ་རྫོགས་ནས་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྫས་ལེན་ཚུལ་ནི་རྡོ་རྗེ་འཆང་གིས་རྗེ་གསེར་ཁང་ཡབ་སྲས་ཀྱི་མཛད་པ་མང་ཕྱིར་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་བྱེད་དགོས་པ་ཤུགས་ལ་བསྟན་ནས་དངོས་སུ་མ་མཛད་མོད། དོན་ལ་གོང་སྨོས་ནས་ཁ་སྐོང་དགོས་པར་བསྟན་པས་ན་གཞུང་རང་གི་ཚིག་ཟིན་ལ་ཞིབ་ཏུ་བལྟས་པས་ཀྱང་ཤེས་ནུས་སོ། །ལེན་ཚུལ་ནི། རང་གི་མདུན་དུ་སྟེགས་བུ་གྲུ་བཞི་པ་བ་བྱུང་དང་དྲི་བཟང་སོགས་ཀྱིས་བྱུགས་པའི་དབུས་སུ་མཉྫིའི་ཁར་མཚན་ལྡན་བདེ་སྐྱོང་གི་སྣོད་ཡངས་པོར་བ་དམར་མོའི་འོ་མ་དང་མར་བདུད་རྩི་རིལ་བུ་ཁུངས་ཐུབ་མངར་ཆ་བཅས་བཀང་ནས་ཁ་དར་དམར་པོས་བཀབ། མཐའ་ཉེར་སྤྱོད་སོགས་མཆོད་པས་བསྐོར། དེ་ནས་ཕྱི་དྲོ་གླིང་ལ་གྲིབ་སོ་བབ་དུས་བགེགས་ལ་གཏོར་མ་བྱིན། ལས་སྔགས་དང་ཞལ་བཞིའི་སྔགས་ཀྱིས་མཚམས་བཅད། ཐུན་མོང་བའི་བསྲུང་འཁོར་བསྒོམ་ལ། དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྫས་བསྲུང་བར་བྱའོ། །བསང་བདུག་སོགས་ལེགས་པར་བྱས་ལ། དེ་ནས་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆོ་ག་དང་མདུན་དུ་རྟེན་བརྟེན་པ་བསྐྱེད་པ་སོགས་བསྙེན་སྒྲུབ་སྦྲགས་མའི་སྐབས་ལྟར་བྱས་ནས་བཟླས་པ་ལ་སློབ་ཚེ།

རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ཏཱཾ་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ཐམས་ཅད་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མའི་རྣམ་པར་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་སྐུ་གཟུགས་དང་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྫས་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར་པར་བསམ་ལ། སྙིང་པོ་ལ་མནྡྲ་སིད་དྷི་མ་མེ་དི་ཧི་སྭཱཧཱ།
ཞེས་བཏགས་པ་གཟའ་འཛིན་དང་འཕྲད་ན་མ་གྲོལ་གྱི་བར་དང་དེ་མིན་ཚེས་བཅོ་ལྔའི་མཚན་ཐོག་ཐག་ཏུ་བཟླས་པ་བྱ། ནམ་ལངས་ནས་ཐུན་འཇོག་ཁར་ཡིག་བརྒྱ་ལན་གསུམ་བཟླ།

དེ་ནས་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྫས་ལེན་ཚུལ་ནི། འཕགས་མས་ཁྱོད་ཀྱིས་དངོས་གྲུབ་ཅི་འདོད་

204

སྒྲོལ་མ་ཙིཏྟ་མ་ཎིའི་ལས་ཚོགས།

གསུང་བར་མོས་ལ། ཕྱག་གསུམ་འཚལ་ལ།བླ་མ་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་འཁོར་བཅས་ལ། །སྣ་ཚོགས་མཆོད་སྤྲིན་རྒྱ་མཚོ་འབུལ་བ་ནི། །བཀོད་ལེགས་རིན་ཆེན་འོད་
འབར་སྣོད་ཡངས་ལས། །དག་བྱེད་བདུད་རྩིའི་ཆུ་བཞི་དལ་གྱིས་འབབ། །སྡོང་བོ་
སིལ་མ་ཕྲེང་བ་སྤེལ་ལེགས་པ། །མཛེས་པའི་མེ་ཏོག་ས་དང་བར་སྣང་གང༌། །དྲི་ཞིམ་སྤོས་ཀྱི་དུད་པ་བཻཌཱུརྱའི། །དབྱར་སྐྱེས་སྔོན་པོའི་སྤྲིན་གྱིས་ལྷ་ལམ་འཁྲིགས། །ཉི་ཟླ་
ནོར་བུ་རབ་འབར་སྒྲོན་མེའི་ཚོགས། སྟོང་གསུམ་མུན་སེལ་འོད་ཟེར་རྩེ་དགའ་རྒོད། །ག་བུར་ཙན་དན་གུར་ཀུམ་དྲིས་བགོས་པའི། །སྤོས་ཆུའི་མཚོ་ཆེན་འཁོར་ཡུག་ཀུན་ནས་འཁྱིལ། །རོ་བརྒྱའི་བཅུད་ལྡན་བཟའ་བཅས་བཏུང་བ་དང༌། །ལྷ་དང་མི་ཡི་ཞལ་ཟས་ལྷུན་པོར་སྤུངས། །སྣ་ཚོགས་རོལ་མོའི་བྱེ་བྲག་མཐའ་ཡས་ལས། །བྱུང་བའི་གདངས་སྙན་འགྱུར་བས་ས་གསུམ་འགེངས། །གཟུགས་སྒྲ་དྲི་རོ་རེག་བྱའི་དཔལ་འཛིན་པའི། །ཕྱི་ནང་འདོད་ཡོན་ལྷ་མོས་ཕྱོགས་ཀུན་ཁྱབ། །བྱེ་བ་ཕྲག་བརྒྱའི་
གླིང་བཞི་ལྷུན་པོར་བཅས། །རིན་ཆེན་བདུན་དང་ཉེ་བའི་རིན་ཆེན་སོགས། །ཀུན་དགའ་སྐྱེད་པའི་སྣོད་བཅུད་ཕུན་སུམ་ཚོགས། །ལྷ་མིའི་ལོངས་སྤྱོད་འདོད་དགུའི་གཏེར་ཆེན་པོ། །དང་བའི་སེམས་ཀྱིས་ཕུལ་བྱུང་ཞིང་གི་མཆོག །སྐྱབས་མགོན་ཐུགས་རྗེའི་གཏེར་ལ་དབུལ་བར་བགྱི། །དངོས་བཤམས་ཡིད་སྤྲུལ་ཡིད་བཞིན་རྒྱ་
མཚོའི་ངོགས། །སྲིད་ཞིའི་རྣམ་དཀར་ལས་འོངས་མཆོད་རྫས་ཀྱི། །འདབ་སྟོང་རྒྱས་
པས་ཀུན་གྱི་ཡིད་འཕྲོག་ཅིང༌། །འཇིག་རྟེན་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་རང་གཞན་
གྱི། །སྒོ་གསུམ་དགེ་བའི་མེ་ཏོག་ཅི་ཡང་བཀྲ། །ཀུན་བཟང་མཆོད་པའི་དྲི་བསུང་འབུམ་འཕྲོ་ཞིང༌། །བསླབ་གསུམ་རིམ་གཉིས་ལམ་ལྔའི་འབྲས་ལྡན་པའི། །དགའ་ཚལ་

205

ཙིཏྟ་མ་ཎིའི་སྒྲུབ་ཐབས་དང་འབྲེལ་བའི་བསྙེན་ཆེན་།

རྗེ་བཙུན་བླ་མ་མཉེས་ཕྱིར་འབུལ། །གུར་ཀུམ་མདངས་ལྡན་བཟང་བོའི་དྲི་ངད་ཅན། །རོ་བརྒྱའི་དཔལ་འཛིན་རྒྱ་ཇའི་བཏུང་བ་དང༌། །ལྕགས་ཀྱུ་ལྔ་དང་སྒྲོན་མ་ལྔ་ལ་སོགས། །སྦྱངས་རྟོག་སྤར་བའི་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོས་མཆོད། །ཡིད་འོང་ལང་ཚོའི་དཔལ་འཛིན་དྲུག་ཅུ་བཞིའི། །འདོད་པའི་སྒྱུ་རྩལ་ལ་མཁས་ལུས་ཕྲ་མ། །ཞིང་སྐྱེས་སྔགས་སྐྱེས་ལྷན་སྐྱེས་ཕོ་ཉའི་ཚོགས། །མཛེས་སྡུག་སྒྱུ་མའི་ཕྱག་རྒྱ་རྣམས་ཀྱང་
འབུལ། །སྒྲིབ་བྲལ་ལྷན་སྐྱེས་བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཆེ། །ཆོས་ཀུན་རང་བཞིན་སྤྲོས་དང་
བྲལ་བའི་དབྱིངས། །དབྱེར་མེད་ལྷུན་གྲུབ་སྨྲ་བསམ་བརྗོད་ལས་འདས། །དོན་དམ་
བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་ཁྱོད་ལ་འབུལ། །ཉོན་མོངས་བཞི་བརྒྱ་རྩ་བཞིའི་ནད་འཇོམས་པའི། །བཟང་བོའི་སྨན་གྱི་བྱེ་བྲག་སྣ་ཚོགས་དང༌། །ཁྱོད་མཉེས་བགྱིད་ཕྱིར་
བདག་བྲན་འབུལ་ལགས་ན། །ནམ་མཁའ་ཇི་སྲིད་འབངས་སུ་གཟུང་དུ་གསོལ། །ཞེས་པའི་བར་བཏང་། ཕྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ་རང་ལུས་བྲན་དུ་འབུལ་བ་རྣམས་བླ་མཆོད་ལྟར་བྱས་མཎྜལ་ཚོམ་བུ་ཉེར་གསུམ་མ་ཕུལ་ནས།

བླ་མ་དང་རྗེ་བཙུན་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མའི་ལྷ་ཚོགས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་ལ་རལ་གྲི་དང་། རིལ་བུ་དང་། ས་འོག་དང་། མིག་སྨན་དང་། རོ་དང་།
བཅུད་ཀྱི་ལེན་པ་སོགས་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་དང་། ཁྱད་པར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཚེ་འདི་ཉིད་ལ་སྩལ་དུ་གསོལ། གལ་ཏེ་བདག་བསོད་ནམས་དམན་པས་ཚེ་འདིར་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པའི་སྐལ་བ་མེད་ན། བདག་གིས་དེང་ནས་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་ཐེག་མཆོག་འཁོར་ལོ་བཞི་ལྡན་གྱི་རྟེན་བཟང་
བར་མ་ཆད་དུ་ཐོབ་ཅིང་། ཚེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མས་རྗེས་སུ་

206

སྒྲོལ་མ་ཙིཏྟ་མ་ཎིའི་ལས་ཚོགས།

བཟུང་སྟེ། རྒྱལ་བསྟན་སྤྱི་དང་། ཁྱད་པར་འཇམ་མགོན་བླ་མའི་བསྟན་པའི་སྙིང་པོ་
ཟབ་མོ་དབུ་མའི་ལྟ་བ་དང་། བླ་མེད་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ལམ་བཟང་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ཉིད་ལ་ཐོས་བསམ་སྒོམ་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བགྱིས་ཏེ། ཐུན་མོང་གི་སྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གསང་ཆེན་རྡོ་རྗེ་ཐེག་
པའི་རིམ་གཉིས་ཀྱི་རྟོགས་པ་མཐའ་དག་མངོན་དུ་གྱུར་ནས། ས་ལམ་གྱི་བགྲོད་པ་མ་
ལུས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཏེ། བླ་མ་ལྷ་མཆོག་ཁྱེད་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ཞིག་འདོད་
པས། བདག་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་དངོས་གྲུབ་ཅི་ནས་ཀྱང་སྩལ་དུ་གསོལ། བླ་མ་དང་ལྷ་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་རྩེ་གཅིག་གིས་འདི་ལྟར་བསྙེན་སྒྲུབ་བགྱིས་ན་ཡིད་ལ་གང་
འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་གདོན་མི་ཟ་བར་རྒྱལ་བ་རྡོ་རྗེ་འཆང་རང་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་མི་འགྱུར་བས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་བདེན་པ་དེ་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བདག་ལ་མངོན་སུམ་དུ་བསྟན་དུ་གསོལ།
ཞེས་ཡིད་གདུང་ཤུགས་དྲག་པོས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གསོལ་བ་བཏབ་པས། འཕགས་མའི་ཞལ་ནས་དངོས་གྲུབ་
གང་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་གསུང་ལྷང་ལྷང་འབྱོན་པར་མོས་ནས་བྲིས་སྐུའམ་བླུག་མ་ཕྱག་ཚྭ་གང་རིགས་རང་གི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་པར་མོས་ལ་གཏུགས། ལག་པ་གཡོན་པས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་ནས་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྫས་བླངས་ནས་ཆ་ལྔར་བྱས་ལ། དང་པོ་བླ་མ། གཉིས་པ་ཡི་དམ། གསུམ་པ་རང་སྐལ། བཞི་པ་སྒྲུབ་གྲོགས་ཡོད་པའམ་མེད་ན་མཚམས་གཡོག་ལ་ཅུང་ཟད་སྦྱིན། ལྔ་པ་མར་ཁུས་ཁ་གསོས་ནས་རང་གིས་ལོངས་སྤྱོད་པ་མ་གཏོགས་དམ་ཚིག་མི་གཙང་བ་སོགས་ལ་གཏན་ནས་སྦྱིན་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་དངོས་གྲུབ་ལེན་ཚུལ་གྱི་ཆོ་ག་འདི་ཡང་དམ་པ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་བྱིན་རླབས་ཅན་རང་སོར་བཞག་ནས་བསྒྱུར་བཀོད་ཕྲན་བུ་བྱས་པ་འདི་ཡང་ལུང་རྟོགས་བསྟན་པའི་མཛོད་འཛིན་མཁན་ཟུར་སྣེའུ་ལུང་རིན་པོ་ཆེའི་བཀས་བསྐུལ་མ་ནན་ཏན་བྱས་པའི་རྐྱེན་མ་བཟོད་

207

ཙིཏྟ་མ་ཎིའི་སྒྲུབ་ཐབས་དང་འབྲེལ་བའི་བསྙེན་ཆེན་།
པར། ཆོས་མེད་བན་རྒན༸ཆོས་ཀྱི་རྡོ་རྗེས་བྲིས་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ། ། ། །

༈ འདོད་གསོལ་འཁྱེར་བདེ་བྱེད་པར་འདོད་ན། རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་
འཕྲིན་ལས་གཅིག་བསྡུས་ནས། །རབ་མང་འགྲོ་ཀུན་སྲིད་མཚོ་ལས་བསྒྲལ་ཕྱིར། །རབ་མཛེས་འཕགས་མའི་སྐུར་བཞེངས་ལྷག་པའི་ལྷ། །རབ་རྨོངས་བདག་ལ་བརྩེ་བས་ཡུད་ཙམ་དགོངས། །རྩེ་གཅིག་འབད་པས་ལྷ་མཆོག་ཁྱོད་བསྒྲུབ་སྟེ། །མི་ཕྱེད་གདུང་བའི་ཡིད་ཀྱིས་གསོལ་འདེབས་ན། །ནམ་ཡང་མ་གཡེལ་བརྩེ་བའི་བདག་
ཉིད་མ། །མྱུར་བ་མྱུར་བར་རལ་གྲི་རིལ་བུ་དང་། །ས་འོག་མིག་སྨན་རོ་དང་བཅུད་ལེན་སོགས། །ཐུན་མོང་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །ཚེ་འདིར་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སྩལ་དུ་གསོལ། །འགྱུར་མེད་སྐུ་ཡི་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྩོལ། །འགག་མེད་གསུང་གི་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྩོལ། །འཁྲུལ་མེད་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་
སྩོལ། །འབྲལ་མེད་སྐུ་གསུམ་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྩོལ། །འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་
དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྩོལ། །སྒྲིབ་མེད་སྤྱན་གྱི་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྩོལ། །རྡོ་རྗེ་ཚེ་
ཡི་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྩོལ། །ཁམས་གསུམ་དབང་བསྡུད་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྩོལ། །མདོར་ན་འཕགས་མ་ཁྱོད་བསྙེན་ཁྱོད་སྒྲུབ་ན། །སྔོན་གྱི་ཐུགས་དམ་དམ་

བཅའ་ཉེར་དགོངས་ལ། །བདག་ཅག་དེང་ནས་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་པར། །དལ་འབྱོར་རྟེན་ཐོབ་དམ་པའི་མགོན་གྱིས་ཟིན། །ཚངས་སྤྱོད་བསླབ་གསུམ་ཉམས་ལེན་གནད་
ལ་མཁས། །ལམ་གཙོ་གསུམ་དང་རིམ་གཉིས་རྣལ་འབྱོར་ལ། །བརྩོན་བཞིན་ཐོས་བསམ་སྒོམ་ལ་ཆིག་དྲིལ་དུ། །འབད་པས་རང་རྒྱུད་ལེགས་སྦྱངས་སྐྱེ་བ་ཀུན། །པཎྜི་ཏ་ཡི་སྐྱེ་བ་ཤ་སྟག་ཏུ། །བཟུང་ནས་བསྟན་འགྲོའི་ཕན་བདེ་སྤེལ་བ་ལ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་ཉིད་དང་མཚུངས་པ་ཞིག །འདོད་པས་དངོས་གྲུབ་དེ་རྣམས་མྱུར་སྩོལ་

208

སྒྲོལ་མ་ཙིཏྟ་མ་ཎིའི་ལས་ཚོགས།

ཅིག །ཅེས་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐར།
དེ་ལྟར་གདུང་ཤུགས་དྲག་པོས་གསོལ་བཏབ་མཐུས། །ཐུགས་རྗེ་བདག་ཉིད་བརྩེ་ལྡན་འཕགས་མ་ཡི། །ཞལ་ནས་རིག་འཛིན་ཁྱོད་ཀྱིས་གསོལ་བ་བཞིན། །འདོད་
པའི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྦྱིན་ནོ་ཞེས། །གདངས་སྙན་གསུང་གི་ཞལ་གྱིས་ལེགས་བཞེས་ནས། །དགྱེས་བཞིན་རང་དང་དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་ཐིམ། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་འབྲལ་མེད་རྗེས་བཟུང་ནས། །རྒྱལ་སྲས་སྤྱོད་པ་མ་ལུས་མཐར་སོན་ཤོག །
རྨད་བྱུང་སྲས་བཅས་རྒྱལ་བའི་བྱིན་རླབས་དང༌། །རྟེན་འབྲེལ་བསླུ་བ་མེད་
པའི་བདེན་པ་དང༌། །བདག་གི་ལྷག་བསམ་དག་པའི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས། །སྨོན་པའི་
དོན་ཀུན་བདེ་བླག་འགྲུབ་པར་ཤོག །
ཅེས་བརྗོད་ནས་ལྷ་བསྟིམ་པ་དང་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྫས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་དམ་པའི་
གསུང་ལས་བཏུས་ཏེ་བསྒྱུར་བཀོད་ཕྲན་བུ་བྱས་པ་འདིར་བན་རྒན་འདུ་གསུམ་པས་སུག་ལས་སུ་བགྱིས་པའི་དགེ་བས་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་བླ་མ་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མས་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག ། ། །

209

ཙིཏྟ་མ་ཎིའི་སྒྲུབ་ཐབས་དང་འབྲེལ་བའི་བསྙེན་ཆེན་།

༄༅། །རྗེ་བཙུན་མ་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མའི་སྒྲུབ་ཐབས་ཙིཏྟ་མ་ཎི་དང་འབྲེལ་བའི་བདག་འཇུག་ལེན་ཚུལ་ཉེས་ལྟུང་
མུན་པ་འཇོམས་པའི་ཟླ་བ་གསར་པ་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

རྒྱལ་ཀུན་འཕྲིན་ལས་གཡུ་ཡི་ལང་ཚོའི་དཔྱིད། མཉེན་ལྕུག་འཁྲིལ་ལྡེམ་གཡོ་
བའི་ཡིད་འཕྲོག་གར། མཚར་སྡུག་འོད་ཀྱིས་ཕྱོགས་ཆ་རྣམ་འགེངས་མ། །ཏཱ་རེ་རེ་
སྐོང་ནོར་བུར་གུས་བཏུད་ནས། །གང་ཞིག་ལམ་འདིར་སྤྱོད་པའི་སྐལ་བཟང་དག །དམ་ཚིག་སྡོམ་པ་གསོ་བའི་རྨད་བྱུང་ཐབས། །མ་བཅོས་རྡོ་རྗེའི་ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་

འཁོར་དུ། །འཇུག་ཅིང་བྱིན་རླབས་དབང་གི་ཆོ་ག་འགོད། །དེ་ལ་འདིར། རྗེ་བཙུན་མ་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་ཙིཏྟ་མ་ཎིའི་རྣལ་འབྱོར་དང་འབྲེལ་བའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་བླ་མའི་ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བདག་ཉིད་འཇུག་ཅིང་དབང་བླང་བའི་ཚུལ་ནི། གནས་བཟང་པོར་སྟེགས་བུ་གཙང་མར་དྲི་བཟང་དང་བ་བྱུང་གི་ཆུས་ཆག་ཆག་ལེགས་པར་བཏབ་པའི་ཁར་རྡུལ་ཚོན་ནམ་རས་བྲིས་ཀྱི་པདྨ་འདབ་མ་བཅུ་པ་ལྟེ་བར་ཟླ་གདན་ལ་ཏཱཾ་ཡིག་ལྗང་གུ །འདབ་མ་བཅུ་ལ་ཡི་གེ་བཅུ་པ་ཁ་ནང་དུ་བསྟན་པ་བྲིས་པ་བཤམས། བདག་མདུན་གྱི་མཆོད་པ། གཏོར་མ་དམར་པོ་འདབ་ལྡན་ཆ་བཞི། ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ། ལས་བུམ། མིག་དར། མེ་ཏོག་སོགས་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་འདུ་བྱས་ལ། རང་ཉིད་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱས་པ་གོང་དུ་བཀོད་པ་བཞིན་གྲུབ་རྗེས།

ལས་བུམ། ཨ་མྲ་ཏས་བསང་། སྭ་བྷཱ་ཝས་སྦྱངས།སྟོང་པའི་ངང་ལས་བཾ་ལས་བྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་དཀར་པོ་ལྟོ་བ་ཆེ་བ་མགྲིན་པ་རིང་བ། མཆུ་འཕྱང་བ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པར་གྱུར། ༀ་ཏཱཔྟེ་ཏཱཔྟེ་མཧཱ་ཏཱཔྟེ་སྭཱཧཱ། ལྷའི་ཆུ་

210

སྒྲོལ་མ་ཙིཏྟ་མ་ཎིའི་ལས་ཚོགས།

བོ་གངྒཱ་དང་བུམ་པའི་ཆུ་དབྱེར་མེད་པའི་སྟེང་དུ་པཾ་ལས་པདྨ་དང་། རཾ་ལས་ཉི་མའི་
གདན་གྱི་སྟེང་དུ་ཧཱུཾ་ལས་སྣ་ཚོགས་རྡོ་རྗེའི་ལྟེ་བ་ལ་ཧཱུཾ་གིས་མཚན་པ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དོན་གཉིས་བྱས། འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཁྲོ་བོ་བདུད་རྩི་འཁྱིལ་
བ་སྐུ་མདོག་ལྗང་སྔོན། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས། གཡས་སྣ་ཚོགས་རྡོ་རྗེ་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་སྣ་ཚོགས་རྡོ་རྗེའི་ཡུ་བ་བྱས་པའི་དྲིལ་བུ་དཀུར་བརྟེན་པ། དབུ་སྐྲ་དམར་སེར་གྱེན་དུ་བརྫེས་ཤིང་། སྟག་གི་པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་སོགས་ཁྲོ་བོའི་རྒྱན་དང་། ཉམས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ། གཡོན་བརྐྱང་གི་སྟབས་ཀྱིས་བཞུགས་པའི་སྤྱི་བོར་ༀ། མགྲིན་པར་ཨཱཿ ཐུགས་ཀར་ཧཱུཾ་གིས་མཚན་པ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། བསྒོམས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབང་གི་ལྷ་ཚོགས་སྤྱན་དྲངས། ༀ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨ຋ཾ་ནས། ཤཔྟ་པྲ་ཏཱིཙྪ་སྭཱཧཱ། ཛཿ ཧཱུཾ་བཾ་ཧོཿ ཡེ་ཤེས་པ་དམ་ཚིག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། དབང་གི་ལྷས་དབང་བསྐུར་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར།
ཅེས་དམ་ཡེ་བཅིངས་ལ་དབང་བསྐུར་རྒྱས་གདབ་བྱ།

དེ་ནས་མཆོད་པ་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐབས་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ལ། ༀ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨ຋ཾ་པྲ་
ཏཱིཙྪ་སྭཱཧཱ། དེ་བཞིན་དུ། ཤཔྟའི་བར་བཏགས་པས་མཆོད། རྒྱལ་ཀུན་མཁྱེན་བརྩེའི་ལྷ་ལམ་ལས། །མཐུ་སྟོབས་ཆུ་འཛིན་ལེགས་འཁྲིགས་ཏེ། །འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་ཆར་འབེབས་པ། །བདུད་རྩི་འཁྱིལ་བ་ལ་ཕྱག་འཚལ། །ཞེས་བསྟོད།
རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྔགས་ཀྱི་ཕྲེང་བ་གཟུངས་ཐག་ལ་འཁྲིལ་ནས་སོང་བ་
བུམ་པའི་ལྷའི་ཐུགས་ཀར་ཕོག །ཐུགས་རྒྱུད་བསྐུལ་ཏེ་དེའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ནུས་མཐུ་ཐམས་ཅད་བདུད་རྩི་འོད་

211

ཙིཏྟ་མ་ཎིའི་སྒྲུབ་ཐབས་དང་འབྲེལ་བའི་བསྙེན་ཆེན་།

ཟེར་དང་བཅས་པའི་རྣམ་པར་བཀུག་ནས་བུམ་པའི་ཆུ་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ།ༀ་བཛྲ་ཨ་མྲ་ཏ་བརྒྱ་རྩ་བཟླས་མཐར་ཡིག་བརྒྱ་བརྗོད། སྔར་བཞིན་མཆོད་བསྟོད་བྱས་ལ། མ་འབྱོར་པ་དང་ཉམས་པ་དང་། །གང་ཡང་བདག་རྨོངས་བློ་ཡིས་ནི། །བགྱིས་པ་དང་ནི་བགྱིད་

སྩལ་གང་། དེ་ཀུན་མགོན་པོས་བཟོད་པར་གསོལ། །ཞེས་བཟོད་པར་གསོལ་ཞིང་། དུང་ཆོས་ཀྱིས་མཆོད་ཡོན་བུམ་པར་བླུགས་ཏེ། ༀ་ཨཱཿ ཧཱུཾ། བུམ་ནང་གི་ལྷ་འོད་དུ་ཞུ་ནས་བུམ་པའི་ཆུ་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར། ཅེས་བརྗོད་ཅིང་བསམ་མོ། །
དེ་ནས་ཕྱི་ནང་གི་མཆོད་པ། འདོད་ཡོན་ལྔ་དང་བཅས་པ་རྣམས་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐབས་ལྟར་བྱིན་གྱིས་

བརླབ། མདུན་གྱི་མཎྜལ་བསང་སྦྱངས།སྟོང་པའི་ངང་ལས་རང་གི་མདུན་དུ་ཡེ་ཤེས་རང་སྣང་ལས་གྲུབ་པའི་འཇའ་ཚོན་གྱི་རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་པ་དྭངས་ཤིང་གསལ་བའི་དབུས་སུ་པཾ་ལས་པདྨ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ལྟེ་བར་ཏཱཾ་ལྗང་གུ་ཞིག་ཐོལ་གྱིས་བྱུང་།

དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དོན་གཉིས་བྱས། འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཨུཏྤ་ལ་ལྗང་གུ་ཏཱཾ་གྱིས་མཚན་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར། དེ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་རྗེ་བཙུན་མ་སྐུ་མདོག་
མརྒད་ཀྱི་མདངས་ཅན་ཤིན་ཏུ་ལྗང་བ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། ཞི་ཞིང་འཛུམ་པ་གནག་སྣུམ་རལ་པ་ཕྱེད་བཅིངས་སུ་བྱས་པ་ལ་ཨུཏྤ་ལ་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དུ་མས་བརྒྱན་པ། སྤྱན་དཀྱུས་རིང་ཞིང་ཟླུམ་པ་ཕྱག་གཡས་མཆོག་སྦྱིན་དང་། གཡོན་ཐུགས་ཀར་དཀོན་མཆོག་གསུམ་མཚོན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། གཉིས་ཀས་ཨུཏྤ་ལ་སྔོན་པོ་རེ་རེ་འཛིན་པ། ནུ་མ་འབུར་ཞིང་རྒྱས་པ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་

བརྒྱན་པ། དར་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ན་བཟའ་ཅན། ཞབས་གཡས་བརྐྱང་ཞིང་གཡོན་བསྐུམ་པ་ཟླ་བའི་རྒྱབ་ཡོལ་ཅན་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ཐམས་ཅད་གསལ་ལ་ཡོངས་སུ་

212

སྒྲོལ་མ་ཙིཏྟ་མ་ཎིའི་ལས་ཚོགས།

རྫོགས་པར་གྱུར་པའི་སྤྱི་བོ་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོ་རྩ་འདབ་སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་པའི་
དབུས་སུ་ཏཱཾ་ཡིག་དཀར་པོ་ལས་རྗེ་བཙུན་མ་དཀར་མོ་རང་འདྲ་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་
ཀྱིས་བསྐོར་བ། མགྲིན་པ་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྩ་འདབ་བཅུ་དྲུག་པའི་དབུས་
སུ་ཏཱཾ་དམར་པོ་ལས་རྗེ་བཙུན་མ་དམར་མོ་རང་འདྲ་བཅུ་དྲུག་གིས་བསྐོར་བ། སྙིང་ག་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྩ་འདབ་བརྒྱད་པའི་ལྟེ་བར་ཏཱཾ་སྔོན་པོ་ལས་རྗེ་བཙུན་མ་སྔོན་
མོ་རང་འདྲ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐོར་བ། ལྟེ་བ་སྤྲུལ་པའི་འཁོར་ལོ་རྩ་འདབ་དྲུག་ཅུ་རྩ་
བཞིའི་དབུས་སུ་ཏཱཾ་སེར་པོ་ལས་རྗེ་བཙུན་མ་སེར་མོ་རང་འདྲ་དྲུག་ཅུ་རྩ་བཞིས་བསྐོར་བ། གསང་གནས་བདེ་སྐྱོང་གི་འཁོར་ལོ་རྩ་འདབ་སོ་གཉིས་ཀྱི་དབུས་སུ་ཏཱཾ་ལྗང་གུ་ལས་རང་འདྲའི་རྗེ་བཙུན་མ་ལྗང་གུ་སོ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐོར་བ་རྣམས་
གསལ་ཞིང་དྭངས་པར་གྱུར། དེའི་སྤྱི་བོར་སྐུ་རྡོ་རྗེའི་ངོ་བོ་ༀ་དཀར་པོ། མགྲིན་

པར་གསུང་རྡོ་རྗེའི་ངོ་བོ་ཨཱཿ དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་ཐུགས་རྡོ་རྗེའི་ངོ་བོ་ཧཱུཾ་སྔོན་པོ། ཐུགས་ཀའི་ཏཱཾ་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བསྒོམས་
པ་དང་འདྲ་བའི་རྗེ་བཙུན་མ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་
ཀྱིས་བསྐོར་བ་སྤྱན་དྲངས་པར་བསམས་ལ།
ༀ་ཨཱརྱ་ཏཱ་རེ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨ຋ཾ་ནས། ཤཔྟ་པྲ་ཏཱིཙྪ་སྭཱཧཱས་མཆོད། ཛཿ ཧཱུཾ་བཾ་ཧོཿ དམ་ཚིག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། སླར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འོད་དཔག་མེད་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་དབང་གི་ལྷ་རིགས་ལྔ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྤྱན་དྲངས། ༀ་པཉྩ་ཀུ་ལ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨ຋ཾ་སོགས་ཀྱིས་མཆོད།ཁྱེད་རྣམས་
ཀྱིས་མངོན་པར་དབང་བསྐུར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེ་རྣམས་ཀྱིས་

213

ཙིཏྟ་མ་ཎིའི་སྒྲུབ་ཐབས་དང་འབྲེལ་བའི་བསྙེན་ཆེན་།

ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་གང་བའི་བུམ་པ་ཐོགས་ནས། ༀ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨ་བྷི་ཥེ་ཀ་
ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྲཱི་ཡེ་ཨཱཿ ཧཱུཾ། ཞེས་བདུད་རྩིའི་ཆུས་དབང་བསྐུར་སྐུ་གང་དྲི་མ་དག །ཆུའི་
ལྷག་མ་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་འཁྱིལ་བ་ལས། བླ་མ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན་ཅིང་
དབང་གི་ལྷ་རྣམས་དེ་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྤྲོས་པའི་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ།
དག་ཅིང་དྲི་མེད་ཡིད་འོང་བའི། །ལྷ་ཡི་མཆོད་ཡོན་མཆོག་འདི་དག །བདག་གི་དད་པས་འབུལ་ལགས་ན། །བཞེས་ནས་བདག་ལ་བཀའ་དྲིན་སྩོལ། །ༀ་ཨཱརྱ་ཏཱ་རེ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨ຋ཾ་པྲ་ཏཱིཙྪ་ཡེ་སྭཱཧཱ། དེ་བཞིན་དུ། མཆོད་ཡོན་གྱི་གནས་སུ། ཞབས་བསིལ་དང་། ཨ຋ཾ་གྱི་གནས་སུ། པཱ་ཏྱཾ་བཅུག་པས་ཆུ་གཉིས་དང་། ལྷ་ཡི་མེ་ཏོག་དམ་པ་འདིས། །དཀྱིལ་འཁོར་མཆོད་པ་བགྱིད་པར་འཚལ། །ཐུགས་ནི་བརྩེ་བས་ཉེར་
དགོངས་ཏེ། །འཕགས་མས་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ཤིག །ༀ་ཨཱརྱ་ཏཱ་རེ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་པུཥྤེ་པྲ་ཏཱིཙྪ་ཡེ་སྭཱཧཱ། དེ་བཞིན་དུ་མེ་ཏོག་གི་གནས་སུ། བདུག་སྤོས། སྣང་གསལ། དྲི་ཆབ། ཞལ་ཟས། རོལ་མོ། རྣམས་དང་། པུཥྤེའི་གནས་སུ། དྷུ་པེ། ཨཱ་ལོ་ཀེ། གནྡྷེ། ནཻ་ཝཱིདྱ།
ཤཔྟ། བཅུག་པའི་ཉེར་སྤྱོད་ལྷག་མ་རྣམས་དང་།
རིན་ཆེན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་བཻ་ཌཱུརྱ། །སྔོན་པོ་ལ་སོགས་ཁ་དོག་དབྱིབས་ཀྱི་

གཟུགས། །རྣམ་གསུམ་གཟུགས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་མར་བྱས་ནས། །དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཡི་སྤྱན་
ལ་དབུལ་བར་བྱ། །ༀ་ཨཱརྱ་ཏཱ་རེ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་རཱུ་པ་པྲ་ཏཱིཙྪ་ཡེ་སྭཱཧཱ། མ་ཟིན་འབྱུང་བའི་ཚོགས་པ་ལས་བྱུང་བའི། །བརྗོད་བྲལ་དབྱངས་ལ་སོགས་པ་སྒྲ་ཡི་ཚོགས། །རྣམ་གསུམ་སྒྲ་ཡི་྾ དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཡི་སྙན་ལ་྾ གོང་གི་རཱུ་པའི་གནས་སུ། ཤཔྟ་སྦྱོར་བ་སོགས་འོག་

214

སྒྲོལ་མ་ཙིཏྟ་མ་ཎིའི་ལས་ཚོགས།

མ་གསུམ་ལ་འགྲེ། ག་བུར་ཨ་ཀར་ཛ་ཏི་ལ་སོགས་པ། །ལེགས་པར་སྦྱར་ལས་བྱུང་བ་དྲི་ཡི་ཚོགས། །རྣམ་གསུམ་དྲི་ཡི་྾ དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཡི་ཤངས་ལ་྾ གནྡྷེ། ལུས་མཆོག་
རྟས་བྱེད་བདུད་རྩིའི་ཟས་སོགས་ཀྱི། །མངར་སྐྱུར་ཁ་དང་བསྐ་ལ་སོགས་པའི་
རོ། །རྣམ་གསུམ་རོ་ཡི་྾ དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཡི་ལྗགས་ལ་྾ ར་ས། ལུས་ལ་རེག་པ་
ཙམ་གྱིས་བདེ་སྟེར་བ། དཔག་བསམ་གོས་ལ་སོགས་པ་རེག་བྱའི་ཚོགས། །རྣམ་གསུམ་རེག་བྱའི་྾ དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཡི་སྐུ་ལ་྾ སྤརྴའི་བར་གྱིས་འདོད་ཡོན་དང་།
ཞིང་འདིར་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེས། །མཁས་པ་དག་གིས་ཡོངས་བཀང་
སྟེ། །དངོས་གྲུབ་འདོད་པ་སྦྱིན་པའི་ཕྱིར། །ཉིན་རེ་ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་དབུལ། །ༀ་ཨཱརྱ་ཏཱ་རེ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཙཀྲ་རཏྣ་པཱུ་ཛི་ཏེ་ཨཱཿ ཧཱུཾ། དེ་བཞིན་དུ་འཁོར་ལོའི་གནས་སུ། ནོར་བུ། བཙུན་མོ། བློན་པོ། གླང་པོ། རྟ་མཆོག །དམག་དཔོན། རྣམས་དང་། ཙཀྲའི་གནས་སུ། མ་ཎི། སྟྲི། པུ་རུ་ཥ། ཧསྟི། ཨ་ཤྭ། ཁངྒ། རྣམས་བཅུག་པ་རྒྱལ་སྲིད་བདུན་ཏེ་སོ་སོའི་ཕྱག་རྒྱར་བཅས་ཏེ་འབུལ་བ་ཕྱི་མཆོད་དང་། དེ་ནས། བདེ་སྐྱོང་སྣོད་དུ་ཤ་ལྔ་བདུད་རྩི་ལྔ། །སྦྱངས་རྟོགས་སྦར་བ་ལས་
བྱུང་ཨ་མྲ་ཏ། །བླ་མ་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་ཚོགས་ལ་འབུལ། །སྒྲིབ་བྲལ་བདེ་ཆེན་
བདག་ལ་སྩལ་དུ་གསོལ། །ༀ་གུ་རུ་ཨཱརྱ་ཏཱ་རེ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ༀ་ཨཱཿ ཧཱུཾ། གིས་ནང་
མཆོད་འབུལ། དེ་ནས་དྲིལ་སྟབས་དང་བཅས་ཏེ་ལེགས་བྲིས་མས་བསྟོད།

སྐབས་འདིར་བཟླས་པ་བྱ་བར་འདོད་ན། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་རྗེ་བཙུན་མའི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་
གདན་ལ་ཏཱཾ་ཡིག་གི་མཐར་ཡི་གེ་བཅུ་པའི་སྔགས་ཕྲེང་གིས་བསྐོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པའི་སྣེ་ལ་རྗེ་བཙུན་མའི་ལྷ་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྲོས། རིགས་དྲུག་སོ་སོའི་སྡིག་སྒྲིབ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྦྱངས་རྗེ་བཙུན་མའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད།
སླར་འདུས་ཏཱཾ་ཡིག་སྔགས་ཕྲེང་དང་བཅས་པ་ལ་ཐིམ་པས་སྤྲོ་བ་དང་བསྡུ་བའི་མཛད་

215

ཙིཏྟ་མ་ཎིའི་སྒྲུབ་ཐབས་དང་འབྲེལ་བའི་བསྙེན་ཆེན་།
པ་ཅན་དུ་གྱུར་པར་བསམས་ནས་ཡི་གེ་བཅུ་པ་སྟོང་རྩ་སོགས་བཟླས་ལ། ཡིག་བརྒྱས་བརྟན་པར་བྱས། སྔར་བཞིན་ཕྱི་ནང་གི་མཆོད་པས་མཆོད། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་རྗེའི་རྣམ་སྤྲུལ་ལས། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་མཁྱེན་བརྩེ་ནུས་པ་རྣམས། །རབ་མཛེས་འཕྲིན་ལས་ལྷ་མོའི་སྐུར་
བསྟན་ནས། །ཕོངས་པ་ཀུན་སྐྱོབ་སྒྲོལ་མའི་ཞབས་ལ་འདུད། །བདག་སོགས་རྣམས་
ཀྱི་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་དོན། །ཇི་ལྟར་བསམ་པ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པ་དང་། །ནད་གདོན་བགེགས་དང་བར་དུ་གཅོད་པའི་ཚོགས། །ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་

གསོལ། །ཞེས་འདོད་དོན་གསོལ།
དེ་ནས་གཏོར་མ་དང་པོ་ནང་མཆོད་ལྟར་བསང་སྦྱངས་བསྐྱེད།བླ་མ་རྗེ་བཙུན་མའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་ལྗགས་རྡོ་རྗེའི་འོད་ཟེར་གྱི་སྦུ་གུས་དྲངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར་པར་བསམས་ལ།ༀ་ཨཱརྱ་ཏཱ་རེ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨི་དཾ་བ་ལིངྟ་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི་ཁཱ་ཧི། ཞེས་པ་ལན་གསུམ་གྱིས་ཕུལ།ༀ་ཨཱརྱ་ཏཱ་རེ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨ຋ཾ་སོགས་ཕྱི་ནང་གིས་མཆོད།
ༀ་རྗེ་བཙུན་མ་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཕྱག་འཚལ་སྒྲོལ་མ་མྱུར་མ་དཔའ་མོ། །སྤྱན་ནི་སྐད་ཅིག་གློག་དང་འདྲ་མ། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་དགོན་ཆུ་སྐྱེས་ཞལ་གྱི། །གེ་སར་བྱེ་བ་ལས་ནི་བྱུང་མ། །ཕྱག་འཚལ་སྟོན་ཀའི་ཟླ་བ་ཀུན་
ཏུ། །གང་བ་བརྒྱ་ནི་བརྩེགས་པའི་ཞལ་མ། །སྐར་མ་སྟོང་ཕྲག་ཚོགས་པ་རྣམས་
ཀྱིས། །རབ་ཏུ་ཕྱེ་བའི་འོད་རབ་འབར་མ། །ཕྱག་འཚལ་སེར་སྔོ་ཆུ་ནས་སྐྱེས་
ཀྱིས། །པདྨས་ཕྱག་ནི་རྣམ་པར་བརྒྱན་མ། །སྦྱིན་པ་བརྩོན་འགྲུས་དཀའ་ཐུབ་ཞི་བ། །བཟོད་པ་བསམ་གཏན་སྤྱོད་ཡུལ་ཉིད་མ། །ཕྱག་འཚལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཙུག་ཏོར། །མཐའ་ཡས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བར་སྤྱོད་མ། །མ་ལུས་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་ཐོབ་

216

སྒྲོལ་མ་ཙིཏྟ་མ་ཎིའི་ལས་ཚོགས།

པའི། །རྒྱལ་བའི་སྲས་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་བསྟེན་མ། །ཕྱག་འཚལ་ཏུཏྟཱ་ར་ཧཱུཾ་ཡི་གེས། །འདོད་དང་ཕྱོགས་དང་ནམ་མཁའ་གང་མ། །འཇིག་རྟེན་བདུན་པོ་ཞབས་ཀྱིས་མནན་

ཏེ། །ལུས་པ་མེད་པར་འགུགས་པར་ནུས་མ། །ཕྱག་འཚལ་བརྒྱ་བྱིན་མེ་ལྷ་ཚངས་པ། །རླུང་ལྷ་སྣ་ཚོགས་དབང་ཕྱུག་མཆོད་མ། །འབྱུང་པོ་རོ་ལངས་དྲི་ཟ་རྣམས་དང་། །གནོད་སྦྱིན་ཚོགས་ཀྱིས་མདུན་ནས་བསྟོད་མ། །ཕྱག་འཚལ་ཊད་ཅེས་བྱ་དང་
ཕཊ་ཀྱིས། །ཕ་རོལ་འཁྲུལ་འཁོར་རབ་ཏུ་འཇོམས་མ། །གཡས་བསྐུམས་གཡོན་
བརྐྱངས་ཞབས་ཀྱིས་མནན་ཏེ། །མེ་འབར་འཁྲུག་པ་ཤིན་ཏུ་འབར་མ། །ཕྱག་འཚལ་
ཏུ་རེ་འཇིགས་པ་ཆེན་མོ། །བདུད་ཀྱི་དཔའ་བོ་རྣམ་པར་འཇོམས་མ། །ཆུ་སྐྱེས་ཞལ་
ནི་ཁྲོ་གཉེར་ལྡན་མཛད། །དགྲ་བོ་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་གསོད་མ། །ཕྱག་འཚལ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་མཚོན་ཕྱག་རྒྱའི། །སོར་མོས་ཐུགས་ཀར་རྣམ་པར་བརྒྱན་མ། །མ་ལུས་ཕྱོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བརྒྱན་པའི། །རང་གི་འོད་ཀྱི་ཚོགས་རྣམས་འཁྲུག་
མ། །ཕྱག་འཚལ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་བརྗིད་པའི། །དབུ་རྒྱན་འོད་ཀྱི་ཕྲེང་བ་སྤེལ་
མ། །བཞད་པ་རབ་བཞད་ཏུཏྟཱ་ར་ཡིས། །བདུད་དང་འཇིག་རྟེན་དབང་དུ་མཛད་མ། །ཕྱག་འཚལ་ས་གཞི་སྐྱོང་བའི་ཚོགས་རྣམས། །ཐམས་ཅད་འགུགས་པར་ནུས་མ་ཉིད་མ། །ཁྲོ་གཉེར་གཡོ་བ་ཡི་གེ་ཧཱུཾ་གིས། །ཕོངས་པ་ཐམས་ཅད་རྣམས་པར་སྒྲོལ་མ། །ཕྱག་འཚལ་ཟླ་བའི་དུམ་བུས་དབུ་རྒྱན། །བརྒྱན་པ་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་འབར་མ། །རལ་བའི་ཁྲོད་ན་འོད་དཔག་མེད་ལས། །རྟག་པར་ཤིན་ཏུ་འོད་རབ་མཛད་མ། །ཕྱག་འཚལ་བསྐལ་པའི་ཐ་མའི་མེ་ལྟར། །འབར་བའི་ཕྲེང་བའི་དབུས་ན་གནས་མ། །གཡས་བརྐྱངས་གཡོན་བསྐུམས་ཀུན་ནས་བསྐོར་དགའི། །དགྲ་ཡི་དཔུང་ནི་

217

ཙིཏྟ་མ་ཎིའི་སྒྲུབ་ཐབས་དང་འབྲེལ་བའི་བསྙེན་ཆེན་།

རྣམས་པར་འཇོམས་མ། །ཕྱག་འཚལ་ས་གཞིའི་ངོས་ལ་ཕྱག་གི། །མཐིལ་གྱིས་

བསྣུན་ཅིང་ཞབས་ཀྱི་རྡུང་མ། །ཁྲོ་གཉེར་སྤྱན་མཛད་ཡི་གེ་ཧཱུཾ་གིས། །རིམ་པ་བདུན་
པོ་རྣམས་ནི་འགེམས་མ། །ཕྱག་འཚལ་བདེ་མ་དགེ་མ་ཞི་མ། །མྱ་ངན་འདས་ཞི་སྤྱོལ་ཡུལ་ཉིད་མ། །སྭཱ་ཧཱ་ༀ་དང་ཡང་དག་ལྡན་པས། །སྡིག་པ་ཆེན་པོ་འཇོམས་པ་ཉིད་མ། །ཕྱག་འཚལ་ཀུན་ནས་བསྐོར་རབ་དགའ་བའི། །དགྲ་ཡི་ལུས་ནི་རྣམ་པར་འགེམས་མ། །ཡི་གེ་བཅུ་བའི་སྔགས་ནི་བཀོད་པའི། །རིག་པ་ཧཱུཾ་ལས་སྒྲོལ་མ་ཉིད་མ། །ཕྱག་འཚལ་ཏུ་རེའི་ཞབས་ནི་བརྡབས་པས། །ཧཱུཾ་གི་རྣམ་པའི་ས་བོན་ཉིད་མ། །རི་རབ་མནྡྷ་ར་དང་འབིགས་བྱེད། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་རྣམས་གཡོ་བ་ཉིད་མ། །ཕྱག་འཚལ་ལྷ་ཡི་མཚོ་ཡི་རྣམ་པའི། །རི་དྭགས་རྟགས་ཅན་ཕྱག་ན་བསྣམས་མ། །ཏཱ་ར་གཉིས་བརྗོད་ཕཊ་ཀྱི་ཡི་གེ །དུག་རྣམས་མ་ལུས་པ་ནི་སེལ་མ། །ཕྱག་འཚལ་ལྷ་ཡི་
ཚོགས་རྣམས་རྒྱལ་པོ། །ལྷ་དང་མིའམ་ཅི་ཡིས་བསྟེན་མ། །ཀུན་ནས་གོ་ཆ་དགའ་བའི་བརྗིད་ཀྱིས། །རྩོད་དང་རྨི་ལམ་ངན་པ་སེལ་མ། །ཕྱག་འཚལ་ཉི་མ་ཟླ་བ་རྒྱས་
པའི། །སྤྱན་གཉིས་པོ་ལ་འོད་རབ་གསལ་མ། །ཧ་ར་གཉིས་བརྗོད་ཏུཏྟཱ་ར་ཡིས། །ཤིན་ཏུ་དྲག་པོའི་རིམས་ནད་སེལ་མ། །ཕྱག་འཚལ་དེ་ཉིད་གསུམ་རྣམས་བཀོད་པས། །ཞི་བའི་མཐུ་དང་ཡང་དག་ལྡན་མ། །གདོན་དང་རོ་ལངས་གནོད་སྦྱིན་ཚོགས་རྣམས། །འཇོམས་པ་ཏུ་རེ་རབ་མཆོག་ཉིད་མ། །རྩ་བའི་སྔགས་ཀྱི་བསྟོད་པ་འདི་
དང་། །ཕྱག་འཚལ་བ་ནི་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག །ཅེས་ཕྱག་འཚལ་ཉེར་གཅིག་གིས་བསྟོད།
རྗེ་བཙུན་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་ཐུགས་རྗེ་ཅན། །བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྒྲིབ་གཉིས་བྱང་ཞིང་ཚོགས་གཉིས་མྱུར་རྫོགས་

218

སྒྲོལ་མ་ཙིཏྟ་མ་ཎིའི་ལས་ཚོགས།

ཏེ། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །དེ་མ་ཐོབ་ཀྱི་ཚེ་རབས་

ཀུན་ཏུ་ཡང་། །ལྷ་དང་མི་ཡི་བདེ་བ་མཆོག་ཐོབ་ནས། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྒྲུབ་པ་བྱེད་པ་ལ། །བར་ཆད་གདོན་བགེགས་རིམས་དང་ནད་ལ་སོགས། །དུས་མིན་འཆི་བར་གྱུར་པ་སྣ་ཚོགས་དང་། །རྨི་ལམ་ངན་དང་མཚན་མ་ངན་པ་དང་། །འཇིགས་པ་བརྒྱད་སོགས་ཉེ་བར་འཚེ་བ་རྣམས། །མྱུར་དུ་ཞི་ཞིང་མེད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །འཇིག་རྟེན་འཇིག་རྟེན་ལས་ནི་འདས་པ་ཡི། །བཀྲ་ཤིས་དགེ་ལེགས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་རྣམས། །འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པའི་དོན་རྣམས་མ་ལུས་པ། །འབད་མེད་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །སྒྲུབ་ལ་བརྩོན་ཞིང་དམ་ཆོས་འཕེལ་བ་དང་། །རྟག་ཏུ་ཁྱོད་བསྒྲུབ་ཞལ་མཆོག་མཐོང་བ་དང་། །སྟོང་ཉིད་དོན་རྟོགས་བྱང་སེམས་རིན་པོ་ཆེ། །ཡར་ངོའི་ཟླ་ལྟར་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཟང་ཞིང་དགའ་བ་དེར། །པདྨོ་དམ་པ་ཤིན་ཏུ་མཛེས་ལས་སྐྱེས། །སྣང་བ་མཐའ་ཡས་རྒྱལ་བའི་མངོན་སུམ་དུ། །ལུང་བསྟན་པ་ཡང་བདག་གིས་དེར་ཐོབ་ཤོག །ཁྱེད་རྣམས་མཆོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །བདག་སོགས་གང་དུ་གནས་པའི་ས་ཕྱོགས་དེར། །ནད་དང་དབུལ་ཕོགས་འཐབ་རྩོད་ཞི་བ་དང་། །ཆོས་དང་བཀྲ་ཤིས་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་འདོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་བཏབ།
གཏོར་མ་གཉིས་པ་ནང་མཆོད་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ལ། མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་རྣམས་ཀྱི་

ལྗགས་རྡོ་རྗེའི་འོད་ཟེར་གྱི་སྦུ་གུས་དྲངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། ཌཱཀྐི་ནི་
ཤྲཱི་དྷརྨཱ་པཱ་ལ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨི་དཾ་བ་ལིངྟ་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི་ཁཱ་ཧི། ལན་གསུམ་གྱིས་ཕུལ། ཌཱཀྐི་ནི་
ཤྲཱི་དྷརྨཱ་པཱ་ལ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨ຋ཾ་སོགས་བཏགས་པས་ཕྱི་ནང་གིས་མཆོད། འདོད་ཡོན་ལྔ་ལྡན་

219

ཙིཏྟ་མ་ཎིའི་སྒྲུབ་ཐབས་དང་འབྲེལ་བའི་བསྙེན་ཆེན་།
བདུད་རྩིའི་གཏོར་མ་འདི། །མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མའི་ཚོགས་ལ་འབུལ། །བཞེས་ནས་བདག་དང་རྒྱུ་སྦྱོར་ཡོན་བདག་ལ། །ཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་
སྩོལ། །ཞེས་འདོད་དོན་གསོལ།
གཏོར་མ་གསུམ་པ་བསངས་སྦྱངས།སྟོང་པའི་ངང་ལས་བྷྲཱུཾ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྣོད་ཀྱི་

ནང་དུ་ༀ་ལས་གཏོར་མ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ༀ་ཨཱཿ ཧཱུཾ།
ལན་གསུམ་བརྗོད་ཅིང་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ལ། འབྱུང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་འདོད་ཡོན་ལ་ལོངས་སྤྱད་
པས་ཚིམ་པར་གྱུར། པར་བསམས་ལ། ན་མཿ སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨ་ཝ་ལོ་ཀི་ཏེ་ༀ་སམྦྷ་ར་སམྦྷ་ར་ཧཱུཾ། ལན་གསུམ་གྱིས་བསྔོས། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྒྱལ་བ་རིན་ཆེན་མང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཟུགས་མཛེས་དམ་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་འབྱམས་ཀླས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཞིའི་མཚན་བརྗོད། འདོད་ཡོན་ལྔ་ལྡན་བདུད་རྩིའི་གཏོར་མ་འདི། །གནོད་བྱེད་
གདོན་བགེགས་འབྱུང་པོའི་ཚོགས་ལ་བསྔོ། །བཞེས་ནས་བདག་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །གནོད་འཚེའི་སེམས་སྤངས་བྱང་སེམས་ལྡན་པར་མཛོད། །ཅེས་དང་། གཏོར་མ་བཞི་པ་བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ལ། གནས་བདག་གཞི་བདག་
རྣམས་ཀྱིས་འདོད་ཡོན་ལ་ལོངས་སྤྱད་པས་ཚིམ་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། ན་མཿ སརྦ་
ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨ་ཝ་ལོ་ཀི་ཏེ་ༀ་སམྦྷ་ར་སམྦྷ་ར་ཧཱུཾ། ལན་གསུམ་གྱིས་བསྔོ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྒྱལ་བ་རིན་ཆེན་མང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཟུགས་མཛེས་དམ་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་འབྱམས་

220

སྒྲོལ་མ་ཙིཏྟ་མ་ཎིའི་ལས་ཚོགས།

ཀླས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཞིའི་མཚན་བརྗོད། འདོད་ཡོན་ལྔ་ལྡན་བདུད་
རྩིའི་གཏོར་མ་འདི། །ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་གནས་པོའི་ཚོགས་ལ་འབུལ། །བཞེས་ནས་བདག་དང་རྒྱུ་སྦྱོར་ཡོན་བདག་ལ། །མཐུན་རྐྱེན་བསྒྲུབ་ཅིང་སྡོང་གྲོགས་གནས་པོ་མཛོད། །ཅེས་དང་། བདག་གི་བསམ་པའི་སྟོབས་དང་ནི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱིན་

སྟོབས་དང༌། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སྟོབས་རྣམས་ཀྱིས། །དོན་རྣམས་གང་དག་བསམ་
པ་ཀུན། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཅི་རིགས་པར། །ཐོགས་པ་མེད་པར་འབྱུང་གྱུར་ཅིག །ཞེས་སོགས་བདེན་སྟོབས་བརྗོད།
དབང་གི་དོན་དུ་མཎྜལ་ཕུལ། དེ་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ནི། དགའ་ཆེན་ཁྱོད་བདག་སྟོན་པ་བས། །སློབ་དཔོན་ཁྱོད་ནི་དགོངས་སུ་གསོལ། །བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་བསྟན་པ། །མགོན་པོ་ཆེན་པོ་བདག་འཚལ་ལོ། །དམ་ཚིག་དེ་ཉིད་བདག་ལ་སྩོལ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱང་བདག་ལ་སྩོལ། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ཏེ། །སྐྱབས་གསུམ་དག་ཀྱང་བདག་ལ་སྩོལ། །ཐར་པ་ཆེན་པོའི་གྲོང་མཆོག་ཏུ། །མགོན་པོས་བདག་ནི་འཇུག་པར་འཚལ། །ཞེས་ལན་གསུམ་དུ་གསོལ་བ་བཏབ། གསུམ་པ་རྫོགས་པ་དང་མཉམ་དུ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པར་བསམ།

དེ་ནས། ལས་བུམ་གྱི་ཆུ་འཐོར་བ་དང་ཆབས་ཅིག །ༀ་བཛྲ་ཨ་མྲ་ཏ་ཀུཎྜ་ལི་ཧ་ན་ཧ་ན་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཅེས་བརྗོད་པས་ཕྱི་ཡི་ཁྲུས་དང་། དེ་ནས། རང་གི་སྤྱི་བོར་ཟླ་བ་ལ་ༀ་དཀར་པོ། མགྲིན་

པར་པདྨ་ལ་ཨཱཿ དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་ཉི་མ་ལ་ཧཱུཾ་སྔོན་པོ། ཡི་གེ་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟ་བུ་འཕྲོས་པས། སྡིག་སྒྲིབ་ཉེས་ལྟུང་སྒོ་གསུམ་ཐ་མལ་གྱིས་རྣམ་

221

ཙིཏྟ་མ་ཎིའི་སྒྲུབ་ཐབས་དང་འབྲེལ་བའི་བསྙེན་ཆེན་།

རྟོག་རྣམས་སངས་ཀྱིས་དག །རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་དང་ངོ་བོ་
དབྱེར་མེད་དུ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པར་གྱུར། ཅེས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་ནང་གི་ཁྲུས་ཀྱི་ཐ་སྙད་
མཛད་པའང་སྣང་།

རིགས་དང་མོས་པ་འདྲི་བ་ལ། བུ་ཁྱོད་སུ་ཡིན་ཅི་ལ་དགའ། སྐལ་བཟང་བདག་ནི་བདེ་ཆེན་ལའོ། །དགོས་ཆེད་དྲི་བ་ནི། དེ་ཡིས་བུ་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ། སངས་རྒྱས་མཆོག་གི་དམ་ཚིག་གོ །ཞེས་བརྗོད།
བྱང་སྡོམ་བཟུང་བ་ལ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། །སྡིག་པ་

ཐམས་ཅད་སོ་སོར་བཤགས། །འགྲོ་བའི་དགེ་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ཡིད་ཀྱིས་བཟུང་། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཚོགས་མཆོག་ལ། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་
བདག་སྐྱབས་མཆི། །རང་གཞན་དོན་ནི་རབ་བསྒྲུབ་ཕྱིར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པར་བགྱི། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བགྱིས་ནས། །སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་བདག་གིས་མགྲོན་དུ་གཉེར། །བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་མཆོག་ཡིད་འོང་སྤྱད་པར་
བགྱི། །འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག །ལན་གསུམ་གྱིས་བྱང་སྡོམ་བཟུང་།
དེ་ནས་སྔགས་སྡོམ་བཟུང་བ་ལ། སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས། །བདག་ལ་དགོངས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ཡི། །དུས་འདི་ནས་ནི་བཟུང་ནས་ནི། །བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོར་མཆིས་ཀྱི་བར། །ཇི་ལྟར་དུས་གསུམ་མགོན་པོ་རྣམས། །བྱང་ཆུབ་ཏུ་ནི་ངེས་མཛད་པའི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བླ་ན་མེད། །དམ་པ་བདག་གིས་བསྐྱེད་པར་བགྱི། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ནི་བསླབ་པ་དང་། །དགེ་བའི་ཆོས་ནི་
སྡུད་པ་དང་། །སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཚུལ་ཁྲིམས་གསུམ། །སོ་སོར་བརྟན་པོར་བདག་

222

སྒྲོལ་མ་ཙིཏྟ་མ་ཎིའི་ལས་ཚོགས།

གིས་བཟུང་། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ཏེ། །བླ་ན་མེད་པའི་དཀོན་མཆོག་གསུམ། །སངས་རྒྱས་རྣལ་འབྱོར་ལས་སྐྱེས་པའི། །སྡོམ་པ་དེང་ནས་བདག་གིས་བཟུང་། །རྡོ་རྗེ་རིགས་མཆོག་ཆེན་པོ་ཡི། །རྡོ་རྗེ་དྲིལ་བུ་ཕྱག་རྒྱ་ཡང་། །ཡང་དག་ཉིད་དུ་བཟུང་བར་བགྱི། །སློབ་དཔོན་དག་ཀྱང་བཟུང་བར་བགྱི། །རིན་ཆེན་རིགས་
མཆོག་ཆེན་པོ་ཡི། །དམ་ཚིག་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ། །ཉིན་རེ་བཞིན་ནི་དུས་དྲུག་ཏུ། །སྦྱིན་པ་རྣམ་བཞི་རྟག་ཏུ་སྦྱིན། །བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ལས་བྱུང་བའི། །པདྨའི་རིགས་ཆེན་དག་པ་ལ། ཕྱི་དང་གསང་བ་ཐེག་པ་གསུམ། དམ་ཆོས་སོ་སོར་བཟུང་བར་
བགྱི། །ལས་ཀྱི་རིགས་མཆོག་ཆེན་པོ་ལ། །སྡོམ་པ་ཐམས་ཅད་ལྡན་པར་ནི། །ཡང་
དག་ཉིད་དུ་སོ་སོར་བཟུང་། །མཆོད་པའི་ལས་ནི་ཅི་ནུས་བགྱི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་
བླ་ན་མེད། །དམ་པ་བདག་གིས་བསྐྱེད་པར་བགྱི། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་

ཕྱིར། །བདག་གིས་སྡོམ་པ་མ་ལུས་བཟུང་། །མ་བསྒྲལ་བ་རྣམས་བདག་གིས་བསྒྲལ། །མ་གྲོལ་བ་རྣམས་བདག་གིས་སྒྲོལ། །དབུགས་མ་ཕྱིན་པ་དབུགས་དབྱུང་ཞིང་། །སེམས་ཅན་མྱ་ངན་འདས་ལ་འགོད། །ཅེས་ལན་གསུམ་གྱིས་སྔགས་སྡོམ་བཟུང་།ཨཱ་ཁཾ་ཝི་ར་ཧཱུཾ། བརྗོད་ལ་གདོང་གཡོགས་བཅིངས། དེ་ནས་རང་གི་སྙིང་གར་རྡོ་རྗེ་བཟུང་ལ། དེང་
ཁྱོད་རྗེ་བཙུན་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རིགས་སུ་ཞུགས་ཀྱིས་རྗེ་བཙུན་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
མཆོག་ཏུ་གསང་བ་དམ་པ་འདི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་མ་ཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་སྨྲ་

བར་མི་བྱ་ཞིང་། མ་དད་པ་རྣམས་ལའང་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསང་བར་གདམས། རྡོ་རྗེ་སྤྱི་བོར་
རེག་ཅིང་།

ལུས་ལས་བྱུང་བའི་ཉེས་དམིགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དམ་ལ་བཞག་པ་ནི། ཁྱོད་ཀྱི་དམ་ཚིག་རྡོ་རྗེ་

223

ཙིཏྟ་མ་ཎིའི་སྒྲུབ་ཐབས་དང་འབྲེལ་བའི་བསྙེན་ཆེན་།

འདི། །འགའ་ལ་སྨྲས་ན་མགོ་བོ་འགེམས། །ཞེས་རྡོ་རྗེ་སྙིང་གར་རེག་ལ། སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཉེས་དམིགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དམ་ལ་བཞག་པ་ནི། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དེང་ཁྱོད་ཀྱི། །སྙིང་ལ་ཡང་དག་
བཞུགས་པར་གྱུར། གལ་ཏེ་ཚུལ་འདི་སྨྲས་ན་ནི། །དེ་མ་ཐག་ཏུ་དྲལ་ཏེ་གཤེགས། །ཞེས་རྩ་ལྟུང་བདུན་པ་དང་། ཕན་ཡོན་ཉེས་དམིགས་གཉིས་ཀའི་སྒོ་ནས་དམ་ལ་བཞག་པ་འབྲུ་གསུམ་བརྗོད་དེ་མནའ་ཆུ་འཐུང་ལ། འདི་ནི་བུ་ཁྱོད་བདུད་རྩི་སྟེ། །མ་བསྲུང་སྲེག་པར་བྱེད་པའི་དུག །བསྲུང་ན་
དངོས་གྲུབ་མྱུར་བ་སྟེ། །བདུད་རྩི་ལྔ་ཡི་ཆུས་འགྲུབ་པའོ། །ༀ་པཉྩ་ཨ་མྲ་ཏ་ཨུ་ད་ཀ་
ཋ་ཋ་ཋ། ཞེས་དམ་ཚིག་སྤྱི་དང་།
བླ་མའི་བཀའ་ཉན་པའི་སྒོ་ནས་དམ་བཞག་ནི། རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་ང་ཡིན་གྱིས། །ཁྱོད་ཀྱིས་

སྨད་པར་མི་བྱ་ཞིང་། །དམ་ཚིག་འགལ་བར་མི་བྱ་སྟེ། །དམྱལ་ལ་སོགས་པར་འགྲོ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་རྩ་ལྟུང་དང་པོ་ལ་དམ་བཞག་བྱ། བསྡུ་ན་དམ་བཞག་སྐོར་བཞག་ཀྱང་ཆོག་པར་གསུངས། རང་གི་སྙིང་གར་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དཀར་
བསིལ་ཉ་གང་བ། དེའི་སྟེང་དུ་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་རྡོ་རྗེ་དཀར་པོ་
རྩེ་ལྔ་པའི་ལྟེ་བ་ལ་ཧཱུཾ་གིས་མཚན་པར་གྱུར། ༀ་སརྦ་ཡོ་ག་ཙིཏྟ་ཨུ་པ་ཏ་ཡ་མི། ཞེས་ཐམས་ཅད་རྣལ་འབྱོར་དུ་སེམས་བསྐྱེད།བླ་མ་རྗེ་བཙུན་མའི་ཐུགས་ཀའི་ཟླ་བ་རྡོ་རྗེ་ལས་རང་འདྲ་ཆད་པ་རང་གི་སྙིང་གའི་ཟླ་བ་རྡོ་རྗེར་ཐིམ་པས་བརྟན་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། རྡོ་རྗེ་མེ་ཏོག་དང་བཅས་སྙིང་གར་རེག་སྟེ། ༀ་སུ་ར་ཏེ་ས་མ་ཡ་སྟྭཾ་ཧོ་སིདྡྷྱ་བཛྲ་ཡ་ཐཱ་སུ་ཁཾ། ཞེས་བརྟན་པར་བྱ། དཔྲལ་མགྲིན་སྙིང་ག་རྣམས་སུ་ཐལ་མོ་སྦྱར་ལ། ༀ་ན་མོ་ཏེ་ཧཱུཾ། ན་མཱ་མི་ཧཱུཾ། ན་མོ་ན་མ་ཧཱུཾ་སྭཱཧཱ། ཞེས་ཕྱག་བྱ། འདི་ཡན་གྱི་གདོང་གཡོགས་དང་བཅས་ཏེ་འཇུག་པའི་སྐོར་རྣམས་སོང་ནས། དཀྱིལ་འཁོར་མཐོང་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་འཇུག་པ་ལ། རྗེ་བཙུན་མ་དཔལ་དེང་ཁྱོད་ཀྱི། །མིག་

224

སྒྲོལ་མ་ཙིཏྟ་མ་ཎིའི་ལས་ཚོགས།

འབྱེད་པར་ནི་བརྩོན་པར་མཛད། །ཕྱེ་བས་ཐམས་ཅད་མཐོང་འགྱུར་བའི། །རྡོ་རྗེའི་མིག་ནི་བླ་ན་མེད། །ཅེས་རྡོ་རྗེས་མིག་དར་ཕྱེ།
ད་ནི་དད་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་སུ། །དཀྱིལ་འཁོར་འདི་དེ་ཉིད་ལ་ལྟོས། །ༀ་བཛྲ་
པཱ་ཤྱ་ཧོཿ ཞེས་བལྟ་བར་བསྐུལ།བླ་མ་རྗེ་བཙུན་མའི་སྤྱི་བོ་བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོའི་དབུས་
སུ་རྗེ་བཙུན་མ་དཀར་མོ། རྩ་འདབ་སོ་གཉིས་ལ་རང་འདྲའི་རྗེ་བཙུན་མ་སོ་གཉིས་
ཀྱིས་བསྐོར་བ། མགྲིན་པ་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབུས་སུ་རྗེ་བཙུན་མ་དམར་
མོ། རྩ་འདབ་བཅུ་དྲུག་ལ་རང་འདྲའི་རྗེ་བཙུན་མ་བཅུ་དྲུག་གིས་བསྐོར་བ། སྙིང་ག་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབུས་སུ་རྗེ་བཙུན་མ་སྔོན་མོ། རྩ་འདབ་བརྒྱད་ལ་རང་འདྲའི་རྗེ་
བཙུན་མ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐོར་བ། ལྟེ་བ་སྤྲུལ་པའི་འཁོར་ལོའི་དབུས་སུ་རྗེ་བཙུན་མ་
སེར་མོ། རྩ་འདབ་རེ་བཞི་ལ་རང་འདྲའི་རྗེ་བཙུན་མ་དྲུག་ཅུ་རྩ་བཞིས་བསྐོར་བ། གསང་གནས་བདེ་སྐྱོང་གི་འཁོར་ལོའི་དབུས་སུ་རྗེ་བཙུན་མ་ལྗང་གུ །རྩ་འདབ་སོ་གཉིས་ལ་རང་འདྲའི་རྗེ་བཙུན་མ་སོ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐོར་བ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞལ་
གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་ཞི་ཞིང་འཛུམ་པ་གནག་སྣུམ་རལ་པ་ཕྱེད་བཅིངས་སུ་བྱས་པ་ལ། ཨུཏྤ་ལ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དུ་མས་བརྒྱན་པ། སྤྱན་དཀྱུས་རིང་ཞིང་ཟླུམ་པ། ཕྱག་གཡས་མཆོག་སྦྱིན་དང་། གཡོན་ཐུགས་ཀར་དཀོན་མཆོག་གསུམ་མཚོན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན་གཉིས་ཀས་ཨུཏྤ་ལ་སྔོན་པོ་རེ་རེ་འཛིན་པ། ནུ་མ་འབུར་ཞིང་རྒྱས་པ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། དར་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ན་བཟའ་ཅན། ཞབས་

གཡས་བརྐྱང་ཞིང་གཡོན་བསྐུམ་པ་ཟླ་བའི་རྒྱབ་ཡོལ་ཅན་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ཐམས་ཅད་གསལ་ཞིང་ཡོངས་སུ་དྭངས་པ་སྟེ། རྡོ་རྗེའི་ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རྟེན་

225

ཙིཏྟ་མ་ཎིའི་སྒྲུབ་ཐབས་དང་འབྲེལ་བའི་བསྙེན་ཆེན་།

དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བར་གྱུར་པར་བསམ།
ཞུགས་ནས་དབང་བསྐུར་བའི་རིམ་པ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་བུམ་དབང་གི་དོན་དུ་མཎྜལ་ཕུལ།བྱང་
ཆུབ་རྡོ་རྗེས་སངས་རྒྱས་ལ། །མཆོད་ཆེན་ཇི་ལྟར་སྩལ་བ་ལྟར། །བདག་ཀྱང་རབ་ཏུ་བསྐྱབ་བྱའི་ཕྱིར། །ནམ་མཁའི་རྡོ་རྗེས་དེང་བདག་སྩོལ། །ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་
བ་བཏབ།

ཨ་མྲ་ཏའི་སྔགས་བརྗོད་པ་དང་། བུམ་ཆུ་འཐོར་བས་ཕྱི་ནང་གི་བགེགས་དང་བར་ཆད་བསང་། སྭ་བྷཱ་
ཝའི་སྔགས་ཀྱིས་རང་གི་རྣམ་སྨིན་ཤ་རུས་ཀྱིས་མཚོན་པའི་གཟུང་འཛིན་གྱི་ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་

མེད་པར་ལྟ་བས་ཐེར་ཟུག་ཏུ་འཛིན་པ་སྦྱངས།སྟོང་པའི་ངང་ལས་རང་ཉིད་རྗེ་བཙུན་མ་སྐུ་མདོག་
མརྒད་ཀྱི་མདངས་ཅན་ཤིན་ཏུ་ལྗང་བ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་ཞི་ཞིང་འཛུམ་པ་གནག་སྣུམ་རལ་པ་ཕྱེད་བཅིངས་སུ་བྱས་པ་ལ་ཨུཏྤ་ལ་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དུ་མས་བརྒྱན་པ། སྤྱན་དཀྱུས་རིང་ཞིང་ཟླུམ་པ། ཕྱག་གཡས་མཆོག་སྦྱིན་དང་། གཡོན་ཐུགས་ཀར་དཀོན་མཆོག་གསུམ་མཚོན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན་གཉིས་ཀས་ཨུཏྤ་ལ་སྔོན་པོ་རེ་རེ་འཛིན་པ། ནུ་མ་འབུར་ཞིང་རྒྱས་པ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་

བརྒྱན་པ། དར་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ན་བཟའ་ཅན། ཞབས་གཡས་བརྐྱང་ཞིང་གཡོན་བསྐུམ་པ། ཟླ་བའི་རྒྱབ་ཡོལ་ཅན་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ཐམས་ཅད་གསལ་ལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར་པའི་ལུས་ཀྱི་དབུས་དྲང་པོར་རྩ་དབུ་མ་ཕྱི་སྔོ་ལ་ནང་དམར་བ་སྦོམ་
ཕྲ་མདའ་སྨྱུག་ཙམ་དེའི་གཡས་སུ་རོ་མ་དམར་པོ་དང་གཡོན་དུ་རྐྱང་མ་དཀར་མོ་གྲོ་སོག་ཙམ་པ། དེ་གསུམ་ག་ལུས་ཀྱི་གཞུང་ཤིང་གི་ཚུལ་དུ་ཡོད་པའི་དབུ་མ་ལ་རོ་རྐྱང་གིས་ལུ་གུ་རྒྱུད་དུ་འཁྱུད་པའི་སྙིང་གར་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྩ་འདབ་བརྒྱད་པ།

226

སྒྲོལ་མ་ཙིཏྟ་མ་ཎིའི་ལས་ཚོགས།

ལྟེ་བར་སྤྲུལ་པའི་འཁོར་ལོ་རྩ་འདབ་དྲུག་ཅུ་རེ་བཞི་པ། སྤྱི་བོར་བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་
ལོ་རྩ་འདབ་སོ་གཉིས་པ། མགྲིན་པ་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྩ་འདབ་བཅུ་དྲུག་པ།
གསང་གནས་སུ་བདེ་སྐྱོང་གི་འཁོར་ལོ་རྩ་འདབ་སོ་གཉིས་པ་རྣམས་དྭངས་ཤིང་གསལ་བར་གྱུར་པར་མོས་ལ། དོན་དམ་སྨྲ་བའི་སེང་གེའི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་བྱ་བ། །ཉོན་མོངས་གཅོད་པའི་དོན་ལ་ཤིན་ཏུ་མཁས་གྱུར་པ། །སྲིད་པའི་ཉེས་བརྒྱ་བསྐྱེད་རྩ་ཉོན་མོངས་ཆོད་མཛོད་ལ། །རྣལ་འབྱོར་དོན་དམ་རྒྱལ་པོ་དེ་ཉིད་བདག་འགྲུབ་མཛོད། །ཅེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས།
བླ་མ་རྗེ་བཙུན་མའི་སྙིང་ག་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་བཞུགས་པའི་རྗེ་བཙུན་མ་
སྔོན་མོ་གཙོ་འཁོར་དགུ་ལས། རང་འདྲ་གཉིས་པ་མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་ཆད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བྱུང་བ་རང་གི་སྙིང་གའི་རྩ་འཁོར་དུ་བྱོན། སྐུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་སྙིང་གའི་རྩ་ནང་ཐམས་ཅད་གང་བས་ཞེ་སྡང་གི་དྲི་མ་སྦྱངས། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོ་གནས་
གྱུར། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས། དེ་བཞིན་དུ།བླ་མ་རྗེ་བཙུན་མའི་ལྟེ་
བ་སྤྲུལ་པའི་འཁོར་ལོར་བཞུགས་པའི་རྗེ་བཙུན་མ་སེར་མོ་གཙོ་འཁོར་དྲུག་ཅུ་རེ་ལྔ་ལས་རང་འདྲ་གཉིས་པ་མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་ཆད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བྱུང་བ་རང་གི་ལྟེ་བའི་རྩ་འཁོར་དུ་བྱོན། སྐུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ལྟེ་བའི་རྩ་ནང་ཐམས་ཅད་གང་བས་ང་རྒྱལ་དང་སེར་སྣའི་དྲི་མ་སྦྱངས། ཚོར་བའི་ཕུང་པོ་གནས་འགྱུར། མཉམ་པ་ཉིད་
ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས། བླ་མ་རྗེ་བཙུན་མའི་མགྲིན་པ་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་འཁོར་ལོར་
བཞུགས་པའི་རྗེ་བཙུན་མ་དམར་མོ་གཙོ་འཁོར་བཅུ་བདུན་ལས་རང་འདྲ་གཉིས་པ་མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་ཆད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བྱུང་བ་རང་གི་མགྲིན་པའི་རྩ་འཁོར་དུ་

227

ཙིཏྟ་མ་ཎིའི་སྒྲུབ་ཐབས་དང་འབྲེལ་བའི་བསྙེན་ཆེན་།

བྱོན། སྐུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། མགྲིན་པའི་རྩ་ནང་ཐམས་ཅད་གང་བས་འདོད་ཆགས་
ཀྱི་དྲི་མ་སྦྱངས། འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོ་གནས་འགྱུར། སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་
མངོན་དུ་བྱས། བླ་མ་རྗེ་བཙུན་མའི་གསང་གནས་བདེ་སྐྱོང་གི་འཁོར་ལོར་བཞུགས་པའི་རྗེ་བཙུན་མ་ལྗང་གུ་གཙོ་འཁོར་སོ་གསུམ་ལས་རང་འདྲ་གཉིས་པ་མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་ཆད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བྱུང་བ། རང་གི་གསང་གནས་ཀྱི་རྩ་འཁོར་དུ་བྱོན། སྐུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། གསང་གནས་ཀྱི་རྩ་ནང་ཐམས་ཅད་གང་བས། ཕྲག་
དོག་གི་དྲི་མ་སྦྱངས། འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་གནས་འགྱུར། བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་
མངོན་དུ་བྱས། བླ་མ་རྗེ་བཙུན་མའི་སྤྱི་བོ་བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོར་བཞུགས་པའི་རྗེ་
བཙུན་མ་དཀར་མོ་གཙོ་འཁོར་སོ་གསུམ་ལས་རང་འདྲ་གཉིས་པ་མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་ཆད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བྱུང་བ། རང་གི་སྤྱི་བོའི་རྩ་འཁོར་དུ་བྱོན། སྐུ་ལས་འོད་
ཟེར་འཕྲོས། སྤྱི་བོའི་རྩ་ནང་ཐམས་ཅད་གང་བས། གཏི་མུག་གི་དྲི་མ་སྦྱངས།
གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་གནས་འགྱུར། མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས་སོ། །འདི་
དག་གི་སྐབས་སུ་དམིགས་རྣམས་བརྡ་འཕྲོད་ངེས་པའི་སྦྱང་བྱའི་དྲི་མ་གནས་འགྱུར་བྱའི་ཕུང་ལྔ་མངོན་དུ་བྱ་བའི་ཡེ་ཤེས་ལྔ་སོགས་སོ་སོའི་སྐབས་ཐོབ་ཀྱི་འཆུག་མེད་ཐོག་འདི་ལྟར་གསུངས་ཀྱང་དོན་དུ་མི་འགྱུར་སྙམ་པའི་ཐེ་ཚོམ་གྱི་གེགས་མ་ཞུགས་པ་ནི་གནད་ཀྱི་དོན་ནོ། །

དེ་ལྟར་བླ་མའི་ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བུམ་པའི་དབང་ཐོབ། ལུས་ཀྱི་སྒྲིབ་

པ་དག །ལམ་བསྐྱེད་རིམ་བསྒོམ་པ་དབང་ཞིང་། འབྲས་བུ་སྤྲུལ་སྐུ་འགྲུབ་པའི་ནུས་པ་བཞག་གོ །ཞེས་དག་པ་བརྗོད་ཅིང་།
གཉིས་པ་གསང་དབང་གི་དོན་དུ་གཟུགས་དང་ལང་ཚོའི་དཔལ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་རིག་མ་དང་། མཎྜལ་

228

སྒྲོལ་མ་ཙིཏྟ་མ་ཎིའི་ལས་ཚོགས།

ཕུལ། གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལ། བྱང་ཆུབ་རྡོ་རྗེས་སངས་རྒྱས་ལ། །མཆོད་ཆེན་ཇི་ལྟར་སྩལ་བ་ལྟར། །བདག་ཀྱང་རབ་ཏུ་བསྐྱབ་བྱའི་ཕྱིར། །ནམ་མཁའི་རྡོ་རྗེས་དེང་བདག་སྩོལ། །ཞེས་ལན་གསུམ། ༀ་ཨཱཿ ཧཱུཾ། བརྗོད་ལ་གདོང་གཡོགས་བཅིངས།བླ་མ་སྐད་ཅིག་གིས་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ལྗང་གུ། ཡུམ་དམ་ཚིག་སྒྲོལ་མ་ལྗང་གུ་ལ་འཁྱུད་པ། ཡབ་ཡུམ་སྙོམས་པར་ཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དཀར་དམར་དེ་ཉིད་རང་གི་མིག་དང་ལག་པའི་
ཡུལ་མ་ཡིན་པར་ལྕེ་ཐོག་ཏུ་བཞག་པ་མྱང་བས་ལུས་སེམས་ཐམས་ཅད་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་བདེ་བས་ཁྱབ་པར་བསམ། དངོས་སུ་ནང་མཆོད་མྱངས། དེ་ལྟར་མྱངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་དུས་ཀྱི་ལྷན་སྐྱེས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཉམས་ཁྱད་པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་འཁྲུངས་
པར་གྱུར་པར་མོས་ལ། ཨ་ཧོ་མཧཱ་སུ་ཁ། ཞེས་བརྗོད། དེ་ནས།བླ་མའི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྔགས་
ཀྱི་ཕྲེང་བ་ཁ་དོག་ལྔ་ལྡན་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་བྱུང་སྟེ། རང་གི་མགྲིན་པར་ཐིམ་པས་རྗེ་བཙུན་མའི་རིག་པ་ཆེན་མོའི་བྱིན་རླབས་ངག་ལ་ཞུགས། ངག་གིས་བརྗོད་པ་ཀུན་རླུང་སྔགས་དབྱེར་མེད་ནུས་ལྡན་དུ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པར་བསམ་ལ།

ༀ་ཏཱ་རེ་ཏུཏྟཱ་རེ་ཏུ་རེ་སྭཱཧཱ། ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་སྣ་དྲངས་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་འདོན་མཐར། བྱེ་བྲག་རྒྱས་པས་ན། ༀ་ཏཱ་རེ་ཏུཏྟཱ་རེ་ཏུ་རེ་བདག་གི་ནད་གདོན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཤཱནྟ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱཧཱ། ཞེས་ཞི་བ་དང་། ༀ་ཏཱ་རེ་ཏུཏྟཱ་རེ་ཏུ་རེ་བདག་གི་ཚེ་དང་བསོད་ནམས་ཐམས་ཅད་པུཥྚ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱཧཱ། ཞེས་རྒྱས་པ་དང་། ༀ་ཏཱ་རེ་ཏུཏྟཱ་རེ་ཏུ་རེ་བདག་གི་དབང་
དུ་ཁམས་གསུམ་གྱི་འགྲོ་བ་ཕོ་མོ་ཟས་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཝཾ་ཤཾ་ཀུ་རུ་ཧྲཱིཿཛཿ སྭཱཧཱ། ཞེས་དབང་དང་། ༀ་ཏཱ་རེ་ཏུཏྟཱ་རེ་ཏུ་རེ་བདག་ལ་གནོད་ཅིང་འཚེ་བའི་དགྲ་བགེགས་ཐམས་ཅད་མཱ་ར་ཡ་ཕཊ། ཅེས་དྲག་པོ་སྟེ་ལས་བཞིའི་སྤེལ་ཚིག་སྦྱར་བ་ལན་གསུམ་རེ་བཟླ།
སྤྱན་དར་བསལ་ལ།

229

ཙིཏྟ་མ་ཎིའི་སྒྲུབ་ཐབས་དང་འབྲེལ་བའི་བསྙེན་ཆེན་།

དེ་ལྟར་བླ་མའི་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གསང་བའི་
དབང་ཐོབ་ངག་གི་སྒྲིབ་པ་དག །ལམ་རང་བྱིན་རླབས་སྒོམ་པ་ལ་དབང་ཞིང་། འབྲས་
བུ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ་འགྲུབ་པའི་ནུས་པ་བཞག་གོ ། ཞེས་དག་པ་བརྗོད།
གསུམ་པ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་གི་དོན་དུ་པདྨ་ཅན་སོགས་མཚན་ལྡན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། མཎྜལ་ཕུལ།

བྱང་ཆུབ་རྡོ་རྗེས་སངས་རྒྱས་ལ། །མཆོད་ཆེན་ཇི་ལྟར་སྩལ་བ་ལྟར། །བདག་ཀྱང་རབ་ཏུ་བསྐྱབ་བྱའི་ཕྱིར། །ནམ་མཁའི་རྡོ་རྗེས་དེང་བདག་སྩོལ། །ཞེས་ལན་གསུམ་དུ་གསོལ་
བ་བཏབ་འབྲུ་གསུམ་བརྗོད་དེ་ཐ་མལ་གྱི་སྲེད་ཞེན་དང་ཀུན་དཀྲིས་སྒྲིབ་ཕྱིར་གདོང་གཡོགས་བཅིངས། དངོས་གཞི་ལ་སྒོམ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པོས་རྩ་ཐིག་གཡོ་བ་ཚད་ཙམ་ངེས་པར་གལ་ཆེ་བས་ཚིག་དོན་བཞིན་མ་ཡེངས་པར།

རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ལྗང་གུ་རལ་གྲིས་མཚན་པའི་ཨུཏྤ་
ལ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ་དར་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཅན་དུ་གྱུར་པ་ལ། བླ་མས་རྗེ་བཙུན་མ་དམ་ཚིག་སྒྲོལ་མ་ལྗང་གུ་གྲི་གུག་དང་ཐོད་པས་མཚན་པའི་ཨུཏྤ་ལ་སྔོན་པོ་
འཛིན་པ་ཞིག་གཏད་པར་གྱུར་བསམས་ལ། རྒྱལ་བ་ཀུན་ཡུམ་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས། །ལྷ་མོ་མཆོག་འདི་བུ་ཡི་མཆོད་རྟེན་མངོན་དུ་གྱིས། །ཞེས་བརྗོད་ཅིང་བྱིན་པ་
དང་། རང་འདོད་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་དུ་གསལ་བ་ལྷའི་འདུ་ཤེས། ཡུམ་གྱི་གསང་གནས་ཨཱཿལས་བྱུང་བའི་པདྨ་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ཟེའུ་འབྲུ་ལ་ཨཱཿས་མཚན་པ། ཡབ་
ཀྱི་གསང་གནས་ཧཱུཾ་ལས་རྡོ་རྗེ་སྔོན་པོ་རྩེ་ལྔ་པའི་ལྟེ་བར་ཧཱུཾ་གིས་མཚན་པ་སྔགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས། ཐབས་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་མངོན་དུ་བྱའོ་སྙམ་པ་ཆོས་
ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་མ་བྲལ་བས། ཡབ་ཡུམ་གྱི་རྟགས་དང་རྟགས་ཀྱི་རྩེ་སྤྲད་པ་རྩ་རྡོ་རྗེ་

230

སྒྲོལ་མ་ཙིཏྟ་མ་ཎིའི་ལས་ཚོགས།
སྐྱིལ་ཀྲུང་། རྟགས་ཀྱི་རྩེར་ཐུར་སེལ་རླུང་གི་ངོ་བོ་ཡིག་འབྲུས་བཀག་པ་རླུང་རྡོ་རྗེ་
སྐྱིལ་ཀྲུང་། བྱང་སེམས་འཕོ་མེད་དུ་བསྐྱིལ་བ་ཐིག་ལེ་རྡོ་རྗེ་སྐྱིལ་ཀྲུང་སྟེ་གསུམ་དང་
ལྡན་པས་སྙོམས་པར་ཞུགས་པའི་བྱང་སེམས་སྤྱི་བོ་ནས་མགྲིན་པར་སླེབས་པ་ན་
དགའ་བ། མགྲིན་པ་ནས་སྙིང་གར་སླེབས་པ་ན་མཆོག་དགའ། སྙིང་ག་ནས་ལྟེ་བར་
སླེབས་པ་ན་ཁྱད་དགའ། ལྟེ་བ་ནས་གསང་གནས་སུ་སླེབས་པ་ན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་
བ་སྐྱེས། དེ་ལྟ་བུའི་དགའ་བ་བཞི་རེ་རེ་ཡང་། དགའ་བའི་དགའ་བ་སོགས་བཅུ་དྲུག་ཕྲ་མོའི་བློ་ཡིས་སྤུ་རིས་ཕྱེད་དེ། བདེ་བ་དེ་དང་སྟོང་པར་སྦྱར་བའི་བདེ་སྟོང་ཟུང་
འཇུག་འབྲས་དུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཁྱད་པར་ཅན་སྐྱེས་པར་མོས་ལ་མཉམ་པར་བཞག །སྤྱན་དར་
བསལ་ལ།

དེ་ལྟར་བྷ་གའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ཐོབ། ཡིད་ཀྱི་
སྒྲིབ་པ་དག །ལམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྒོམ་པ་ལ་དབང་ཞིང་། འབྲས་བུ་
ཆོས་སྐུ་འགྲུབ་པའི་ནུས་པ་བཞག་གོ །ཞེས་དག་པ་བརྗོད། །
བཞི་པ་ཚིག་དབང་གི་དོན་དུ་མཎྜལ་ཕུལ། ཁྱོད་ཞབས་པདྨོའི་བཀའ་དྲིན་གྱི། །གཙོ་བོ་
དབང་བསྐུར་རྣམ་གསུམ་ཐོབ། །དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་བཞི་པ་ཡང་། །བཀའ་དྲིན་གྱིས་ནི་
བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་ལན་གསུམ་དུ་གསོལ་བ་བཏབ།བླ་མའི་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་ལྷ་རྣམས་ལས་

རང་འདྲ་རེ་ཆད་པ་རང་གི་ལུས་ཀྱི་རྩ་འཁོར་རྣམས་སུ་བྱོན། དེ་དག་ཀྱང་རིམ་བཞིན་འོད་དུ་ཞུ་ནས་སྙིང་གའི་ལྷ་ཚོགས་ལ་ཐིམ། འཁོར་རྣམས་ཀྱང་གཙོ་མོ་ལ་ཐིམ། གཙོ་མོ་ཡང་ཐུགས་ཀའི་ཏཱཾ་ཡིག་ལ་ཐིམ། དེ་ཡང་རིམ་གྱིས་ཟླ་ཚེས་ལ། ཟླ་ཚེས་ཐིག་ལེ་ལ། ཐིག་ལེ་ནཱ་ད་ལ། ནཱ་ད་ཡང་མི་དམིགས་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། པར་བསམས་ལ།

231

ཙིཏྟ་མ་ཎིའི་སྒྲུབ་ཐབས་དང་འབྲེལ་བའི་བསྙེན་ཆེན་།

དངོས་པོ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ཆོས། །ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་དྲི་མེད་པ། སྟོང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་ཡིས། །སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་བསྒོམ། །ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། བདེན་པའི་དངོས་པོ་ཅུང་ཟད་ཙམ་ཡང་ཡེ་ནས་མེད་པ་ལ། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ཡོད་
མེད་རྟག་ཆད་སྲིད་ཞིའི་མཐའ་དང་བྲལ་བས། ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་ལྟ་བུ་གཟུང་འཛིན་
གྱི་སྤྲོས་པའི་དྲི་མས་མ་གོས་པ། དེ་ལྟ་བུའི་སྟོང་པ་ཉིད་དེ། ཡུལ་ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སྣང་ནུབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པ་སྟོང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་དེས་སྟོང་པ་ཉིད་
དུ་བསྒོམ། ཞེས་པས་ཟུང་འཇུག་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པར་གྱུར། བླ་མས་གསུངས་
པར་བསམས་ལ་མཉམ་པར་འཇོག་ལ།

དེ་ལྟར་བླ་མ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་
དབང་བཞི་པ་ཐོབ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་

དག །ལམ་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་བསྒོམ་པ་ལ་དབང་། འབྲས་བུ་ངོ་བོ་ཉིད་སྐུ་འགྲུབ་པའི་ནུས་པ་བཞག་གོ །ཞེས་དག་པ་བརྗོད། གཙོ་བོས་ཇི་ལྟར་བཀའ་སྩལ་པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བགྱིད། །ཅེས་ལན་གསུམ་གྱིས་དམ་ཚིག་ཁས་བླང་།
གཏང་རག་གི་མཎྜལ་ཕུལ། དེང་ནས་བརྩམས་ཏེ་བདག་བྲན་དུ། །ཁྱེད་ལ་བདག་ནི་འབུལ་ལགས་ན། །ཁྱེད་ཀྱི་སློབ་མར་བཟུང་བ་དང་། །ཆ་ཡིས་ཀྱང་ནི་སྤྱད་དུ་
གསོལ། །ཞེས་ལུས་བྲན་དུ་དབུལ་བ་རྣམས་བྱ། ཚོགས་མཆོད་འབུལ་ན་མཚམས་འདིར་འབུལ། ཆོས་བཀའི་སྲུང་མ་གཉིས་ཀྱི་གཏོར་འབུལ་གྲུབ་ན་ལེགས་པས་བྱ།

གཏང་རག་གིས་མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ལ། ༀ་གུ་རུ་ཨཱརྱ་ཏཱ་རེ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨ຋ཾ་ནས། ཤཔྟའི་བར་གྱི་མཆོད་པ་དང་འབྲུ་གསུམ་བཏགས་པས་ནང་མཆོད་འབུལ། དབྱིངས་རིག་རྣམ་དག་

232

སྒྲོལ་མ་ཙིཏྟ་མ་ཎིའི་ལས་ཚོགས།

པད་ཟླའི་གདན་སྟེང་ན། །མརྒད་མདོག་ཅན་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ། །ལང་ཚོ་རབ་རྒྱས་གཡས་བརྐྱང་གཡོན་བསྐུམ་ཞབས། །ཐབས་ཤེས་ཟུང་འབྲེལ་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །སྤྲོ་ཞིང་ལོང་ཡོད་ན་རྗེ་གོང་མས་མཛད་པའི་གདུང་འབོད་གཉིས་ཀྱང་འདོན། ན་མོ་གུ་རུ། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཕྲིན་ལས་གཅིག་བསྡུས་པ། །རྒྱལ་ཡུམ་ལྷག་པའི་ལྷ་མོ་འཁོར་བཅས་
རྣམས། །བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །བདག་ནི་མ་རིག་འཁྲུལ་པའི་དབང་གྱུར་པས། །རྒྱལ་ཡུམ་ཁྱེད་ལ་ཕོག་ཐུག་ཅི་མཆིས་དང་། །ཁྱད་པར་དམ་ཚིག་ལས་འགལ་ནོངས་པའི་རིགས། །བསྒོམ་བཟླས་ཆག་ཅིང་ལེ་ལོས་གཡེང་བ་སོགས། །ཐུགས་དང་འགལ་བའི་བྱ་བ་ཅི་བགྱིས་དང་། །མདོར་ན་སྒོ་གསུམ་ཉེས་
པའི་དྲི་མའི་ཚོགས། །སྙིང་ནས་འགྱོད་པ་དྲག་པོས་བཤགས་པར་བྱ། །དེ་ལྟར་རབ་ཏུ་བཤགས་པའི་ནུས་པ་ཡིས། །ཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་དངོས་གྲུབ་སྩལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་བརྗོད་ལ།
སྣང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་ཡིག་བརྒྱ་ལན་གསུམ་གྱིས་ཁ་བསྐང་། མ་འབྱོར་པ་དང་ཉམས་པ་
དང་། །གང་ཡང་བདག་རྨོངས་བློ་ཡིས་ནི། །བགྱིས་པ་དང་ནི་བགྱིད་སྩལ་གང་། དེ་ཀུན་མགོན་པོས་བཟོད་པར་གསོལ། །ལྷག་པ་དང་ནི་ཆད་པ་དང་། །ཆོ་གའི་ཡན་ལག་ཉམས་པ་དང་། །བདག་གིས་བརྗེད་ངས་ཅི་མཆིས་པ། །དེ་ཡང་བཟོད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྩོལ་ལ། །ཏིང་འཛིན་ཀུན་གྱི་འབྲས་བུ་

སྩོལ། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཅི་འདོད་པ། །དངོས་གྲུབ་བླ་ན་མེད་པ་སྩོལ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བཟོད་པར་གསོལ་ཞིང་། དངོས་གྲུབ་ཞུ་སྟེ། ༀ་བཛྲ་མུཿ ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་

གཤེགས། །དམ་ཚིག་པ་བདག་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། དགེ་བ་འདི་ཡིས་མྱུར་

233

ཙིཏྟ་མ་ཎིའི་སྒྲུབ་ཐབས་དང་འབྲེལ་བའི་བསྙེན་ཆེན་།

དུ་བདག །འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་འགྲུབ་གྱུར་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག །ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་བརྗོད་ནས།
རྣམ་དག་ཡིད་ཀྱི་རྫིང་བུར་ལྷག་པའི་ལྷའི། །མཚན་དཔེའི་སྐུ་བསྒོམས་མཆོད་
བསྟོད་བཟླས་སོགས་ཀྱི། །རྣམ་དཀར་དགེ་བས་ཐེག་མཆོག་དགེ་བའི་
བཤེས། །མཚན་ཉིད་ལྡན་པས་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་ཤོག །དེ་ཡི་དྲིན་ལས་སྲིད་པའི་ཕུན་ཚོགས་ལ། །ཞེན་ལོག་ངེས་འབྱུང་དྲག་པོས་རྒྱུད་བསྐུལ་ཏེ། །སྨོན་འཇུག་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། །ཕྱིན་དྲུག་བསྡུ་བཞིའི་སྤྱོད་པས་འཚོ་བར་ཤོག །དེ་ཚེ་མཚན་ལྡན་རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་ལས། །ཐུན་མོང་ཐུན་མོང་མིན་པའི་ལུས་
དཀྱིལ་དུ། །རྣམ་དག་དབང་བཞིས་རང་རྒྱུད་ལེགས་སྨིན་ནས། །དམ་ཚིག་སྡོམ་པ་མིག་བཞིན་བསྲུང་བར་ཤོག །ལྷན་སྐྱེས་བདེ་ཆེན་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཕུལ། །ཟབ་

ལམ་བླ་མ་ལྷ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་མཆོག །ཚུལ་བཞིན་ཉམས་སུ་བསྟར་བས་རང་གི་རྒྱུད།
བྱིན་རླབས་དངོས་གྲུབ་ཆར་གྱིས་ཚིམ་པར་ཤོག །སྦྱོར་བ་ཚོགས་གསོག་དངོས་
གཞིར་བསྙེན་སྒྲུབ་བཞི། །མཆོད་བསྟོད་ལུས་དཀྱིལ་བསྒོམ་བཟླས་མཐར་སོན་
ཏེ། །ཟབ་གསལ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །ཞི་སོགས་ལས་ཚོགས་ཉེར་
བདུན་ལྷུན་གྲུབ་ཤོག །མ་བཅོས་རྡོ་རྗེའི་ལུས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ཆེའི། །རྩ་གསུམ་འཁོར་ལོ་
བཞི་ཡི་གེགས་བསལ་ནས། །སྤྲུལ་པའི་པདྨོར་དགའ་བ་གཡོན་འཁྱིལ་ཏེ། །ཏཱཾ་ཡིག་བསྒོམས་པས་བྱིང་རྒོད་སེལ་བར་ཤོག །དེས་དྲངས་སྟེང་འོག་དྲི་བཞོན་ཁ་སྦྱོར་
མཐུས། །ཞུགས་གནས་ཐིམ་མཐར་བསྲེ་སྐོར་རྗེས་གཞིག་སོགས། །བསྒོམས་པས་སྟོང་བཞི་དྲངས་པའི་འོད་གསལ་ལས། །སྣང་སྟོང་སྒྱུ་མའི་ལྷ་སྐུར་ལྡང་བར་ཤོག །སྤྱི་

234

སྒྲོལ་མ་ཙིཏྟ་མ་ཎིའི་ལས་ཚོགས།

ལྟེར་ཐིག་ལེའི་དབུས་གནས་ཨཱཿདང་ཧཾ། །འབར་འཛག་ཁ་སྦྱོར་རླུང་གིས་དྲོད་བསྐུལ་ཏེ། །རི་བོང་ཅན་གྱི་ཆ་ཤས་ཞུ་བའི་རྒྱུན། །ལྷུངས་པས་ཙཎྜ་ལི་ནི་འབར་བར་ཤོག །དེ་
ཡིས་ཧཾ་ཡིག་བདུད་རྩི་རབ་བཞུས་པ། །སྤྱི་མགྲིན་སྙིང་ག་ལྟེ་བའི་འཁོར་ལོ་
བཞིར། །རིམ་གྱིས་བབས་པ་དགའ་བ་བཞི་སྟོང་དང་། །སྦྱར་བས་བདེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་མངོན་འགྱུར་ཤོག །སྙིང་སྟོབས་གྱེན་དུ་འཕྱུར་བས་རྩ་ནང་ཀུན། ལེགས་གང་ཚངས་པའི་བྱིན་ཟ་རབ་བཅིལ་ཞིང་། །ཀུན་དའི་བཅུད་ཀྱིས་ལུས་ཀུན་ཡོངས་ཁྱབ་
པས། །ལྷན་སྐྱེས་བདེ་བའི་དགའ་སྟོན་འབར་བར་ཤོག །དེ་ཚེ་རྩ་རླུང་ཐིག་ལེའི་གནས་རྣམས་ལ། །ནུས་པ་རྙེད་ནས་ཞིང་སྔགས་ཌཱ་ཀི་མའི། །ཕོ་ཉའི་ལམ་བཟང་ཚུལ་བཞིན་བསྟེན་པ་ཡིས། །རྡོ་རྗེ་འཆང་དབང་ཚེ་འདིར་ཐོབ་པར་ཤོག །གཞན་ཡང་འཇའ་ལུས་འོད་སྐུ་འགྲུབ་པ་དང་། །མྱུར་ལམ་འཕོ་བས་དག་ཞིང་བགྲོད་པའི་ཐབས། །བར་དོའི་གནས་སྐབས་ལོངས་སྐུར་ལྡང་བ་སོགས། །ཐབས་མཁས་སྤྱོད་པའི་གནས་རྣམས་མཐར་ཕྱིན་ཤོག །མདོར་ན་དེང་ནས་བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོའི་བར། །བཅོམ་ལྡན་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མས་རྗེས་བཟུང་སྟེ། །ས་ལམ་བགྲོད་པ་གེགས་མེད་མཐར་ཕྱིན་ནས། །ཟུང་འཇུག་སྐུ་བཞིའི་གོ་འཕང་མྱུར་ཐོབ་ཤོག །རྨད་བྱུང་སྲས་བཅས་རྒྱལ་བའི་བྱིན་རླབས་དང་། །རྟེན་འབྲེལ་བསླུ་བ་མེད་པའི་བདེན་པ་
དང་། །བདག་གི་ལྷག་བསམ་དག་པའི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས། །རྣམ་དག་སྨོན་པའི་གནས་
ཀུན་འགྲུབ་པར་ཤོག །ཞེས་སོགས་སྨོན་ལམ་དང་།
ཤིས་བརྗོད་ནི། རབ་ཡངས་འཆི་མེད་ལམ་དང་དབྱིག་ལྡན་ཁྱོན། །ཕྱུར་བུར་
ཡོངས་གང་འཕགས་མའི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱིས། །ཤིས་པ་བརྗོད་ཅིང་མེ་ཏོག་ཆར་འབེབས་

235

ཙིཏྟ་མ་ཎིའི་སྒྲུབ་ཐབས་དང་འབྲེལ་བའི་བསྙེན་ཆེན་།

པའི། །དགེ་མཚན་རྒྱ་མཚོས་ས་གསུམ་ཁྱབ་གྱུར་ཅིག །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྐྱེད་མཛད་མྱུར་སྐྱོབ་མ། །ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་བསྟན་པའི་དངོས་གྲུབ་སོགས། །རྩ་བརྒྱུད་
བླ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །དགེ་ལེགས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཆོས་ཕུང་བརྒྱད་ཁྲིའི་སྙིང་པོ་རྒྱུད་སྡེ་བཞི། །ཁྱད་པར་ངེས་གསང་མཐར་ཐུག་
རྗེ་བཙུན་མའི། །རིམ་གཉིས་སྤྱོད་སོགས་ལུང་རྟོགས་དམ་ཆོས་ཀྱི། །དགེ་ལེགས་
ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །བགྲང་ཡས་ངོ་མཚར་ཞིང་བཞུགས་དཔའ་བོ་དང་། །དཔའ་མོའི་དབང་ཕྱུག་ལུགས་འདིའི་དམ་པའི་ཆོས། །ཕྱོགས་ཙམ་འཛིན་པ་ཡན་ཆད་དགེ་འདུན་གྱི། །དགེ་ལེགས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག ། མདོར་ན་རྒྱལ་ཀུན་ཐུགས་རྗེའི་གཏེར་ཆེན་མས། །གར་གྱི་དབང་པོར་དངོས་སུ་ཞལ་
གཟིགས་ཤིང་། །གསུང་གི་བདུད་རྩིས་དགྱེས་བཞིན་རྗེས་བཟུང་བའི། །དགེ་ལེགས་
ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཤིས་པ་བརྗོད་ཅིང་མེ་ཏོག་སིལ་མས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་པར་བྱའོ། །

འདིར་སྨྲས་པ། བྱིན་རླབས་དབང་གི་ཆུ་བོ་མ་ནུབ་ཅིང་། །རྣམ་དག་དམ་ཚིག་
སྡོམ་པ་སྲོག་ལྟར་སྲུང་། །རིམ་གཉིས་རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་སྐལ་བཟང་གི །ལག་ན་གྲུབ་གཉིས་འདོད་རྒུའི་གཏེར་བརྒྱ་མཆིས། །དེ་ཕྱིར་ཕྱི་ནང་རྙོག་པ་ཀུན་བསྲིང་བའི། །དཔལ་སྟུག་མངོན་དགའི་གྲོང་ཁྱེར་ལྟ་ན་སྡུག །ཟུང་འཇུག་ནོར་བུའི་བ་གམ་འཕང་མཐོ་བར། བགྲོད་པའི་ཐེམ་སྐས་ཆོ་ག་འདི་བརྩམས་སོ། །དགེ་འདིས་རང་སེམས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་གར། །སྤྲོས་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་མཁར་འཕགས་ནས། །མཁའ་ཁྱབ་དག་པ་རབ་འབྱམས་འཁོར་ལོའི་སྤྲིན། གྲོལ་བའི་དགེ་ལེགས་སྣང་

236

སྒྲོལ་མ་ཙིཏྟ་མ་ཎིའི་ལས་ཚོགས།

བ་མྱུར་འཆར་ཤོག །
ཅེས་རྗེ་བཙུན་མ་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མའི་སྒྲུབ་ཐབས་ཙིཏྟ་མ་ཎི་དང་འབྲེལ་བའི་བདག་འཇུག་ལེན་ཚུལ་ཉེས་
ལྟུང་མུན་པ་འཇོམས་པའི་ཟླ་བ་གསར་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་ལམ་འདིའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྩོན་པའི་དགེ་སློང་བློ་བཟང་ཆོས་འཕེལ་ལགས་ནས་བསྐུལ་བའི་ངོར། མཚན་ཞབས་དར་ཧན་ཁྲི་བྱང་སྤྲུལ་མིང་བློ་བཟང་ཡེ་ཤེས་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོར་འབོད་པས་ྋསྐྱབས་གཅིག་སྟག་ཕུ་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་གསུང་འདི་གའི་དབང་ཆོག་ནས་སློབ་མ་ལ་དབང་བསྐུར་བའི་སྐབས་ཀྱི་སྒོས་ཆོས་རྣམས་དོར་ནས་བདག་འཇུག་རྐྱང་པ་ངག་འདོན་འཁྱེར་བདེར་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བཀོད་པའི་ཡི་གེ་པའང་སྐུལ་བ་པོ་ཉིད་ནས་བགྱིས་པ་དགེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག ། ། །

237

ཙིཏྟ་མ་ཎིའི་སྒྲུབ་ཐབས་དང་འབྲེལ་བའི་བསྙེན་ཆེན་།

༄༅། །རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ཙིཏྟ་མ་ཎིའི་བསྙེན་སྒྲུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་

མེ་ལྷའི་བསྙེན་པ་དང་དེའི་བཅུ་ཆའི་སྦྱིན་སྲེག་འདས་ལྷའི་བཅུ་ཆའི་སྦྱིན་སྲེག་བཅས་ནག་འགྲོས་སུ་བཀོད་པ་
དངོས་གྲུབ་བུང་བ་འགུགས་པའི་རབ་རྒྱས་
ཨུཏྤ་ལ་དམར་པོའི་ཆུན་པོ་

བཞུགས་སོ། །

སྤྲོས་པའི་མཐའ་ལས་འདས་ཀྱང་སྤྲོས་པའི་གར། །དུ་མར་འཕྲུལ་ཡང་རོ་གཅིག་དབྱིངས་ཀྱི་ཀློང་། །འགྲོ་འོང་མེད་ཀྱང་སྲིད་ན་སྒྱུ་མ་བཞིན། །འགྲོ་ཀུན་སྒྲོལ་
མཛད་འཕགས་མ་མཆོག་དེས་སྐྱོངས། །
དེ་ལ་འདིར། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་འཕྲིན་ལས་ལྷ་མོའི་གཟུགས་སུ་ཤར་བ་སྒྲོལ་མཛད་ལྷ་མོའི་སྒྲུབ་ཐབས་ཉེ་བརྒྱུད་
ཙིཏྟ་མ་ཎི་དང་འབྲེལ་བའི་བསྙེན་སྒྲུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་དཀྱུས་གཅིག་ཏུ་འགོད་པ་ལ། ལུགས་འདིའི་གཞི་བསྙེན་ཆེན་པོ་སྔོན་དུ་སོང་བའི་སྒྲུབ་པ་པོས། འཇིག་རྟེན་པའི་མེ་ལྷའི་བསྙེན་པ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་དང་། དེའི་བཅུ་ཆའི་སྦྱིན་སྲེག་ཇི་ལྟར་བྱ་བ། རྗེ་བཙུན་མའི་བསྙེན་སྒྲུབ་སྦྲགས་མ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ། དེའི་བཅུ་ཆའི་སྦྱིན་སྲེག་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། འདིར་སྦྱིན་སྲེག་གི་སྒོ་ནས་མཆོག་ཐུན་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་པ་ལ་མེ་ལྷ་ཐབ་ཏུ་འགུགས་ནུས་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་ཞིང་། དེའི་ཕྱིར་མེ་ལྷ་ཐབ་ཏུ་འགུགས་པའི་བསྙེན་པ་བྱ་དགོས་པར་སྦྱིན་སྲེག་ཆེན་མོ་དང་། སྙན་བརྒྱུད་ཀྱི་མན་ངག་ལས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་བཞིན་ནག་འགྲོས་སུ་འགོད་པ་ལ། གནས་ཁང་བྱི་དོར་བྱས། མདུན་དུ་མེ་ལྷའི་བྲིས་སྐུ་དགྲམ། བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོད་གཏོར་ཕྱག་ལེན་ལྟར་དང་མེ་ལྷ་ལ་འབུལ་རྒྱུའི་ཆུ་གཉིས་ཉེར་སྤྱོད། དཀར་གཏོར་པད་འདབ་བཞི་པ་སོགས་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་ལེགས་པར་འདུ་བྱས། རང་ཉིད་སྟན་བདེ་བ་ལ་འདུག་སྟེ། རྗེ་བཙུན་མ་འཕགས་མ་སྒྲོལ་

238

སྒྲོལ་མ་ཙིཏྟ་མ་ཎིའི་ལས་ཚོགས།
མའི་སྒྲུབ་ཐབས་ཙིཏྟ་མ་ཎིའི་བདག་བསྐྱེད་བཟླས་པ་གཏོར་འབུལ་དང་བཅས་པ་ལེགས་པར་གྲུབ་རྗེས།

མེ་ལྷ་མདུན་དུ་བསྐྱེད་ཚུལ་ནི། བྲིས་སྐུ་ཨ་མྲ་ཏས་བསང་། སྭ་བྷཱ་ཝས་སྟོང་པར་སྦྱངས།སྟོང་པའི་ངང་ལས་མདུན་དུ་པཾ་ལས་པདྨ་དང་། རཾ་ལས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་རཾ་
ལས་བགྲང་ཕྲེང་རཾ་གྱིས་མཚན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། མེ་ལྷ་སྐུ་མདོག་དམར་པོ་ར་སྐྱེས་ལ་གནས་པ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་གཡས་བགྲང་འཕྲེང་དང་། གཡོན་
སྤྱི་བླུགས་འཛིན་པ། གསུས་ཁྱིམ་ཆེ་ཞིང་རལ་པའི་ཐོར་ཚུགས་ཅན། གོས་དམར་པོ་གསོལ་ཞིང་། སྲད་བུ་དཀར་པོའི་སེ་རལ་ཁ་ཐོགས་པ། སྦོམ་ཞིང་ཐུང་ལ་ཞི་བའི་ཉམས་དང་ལྡན་པ། སྐུ་ལས་མདངས་དང་འོད་ཟེར་དམར་པོ་འཕྲོས་པའི་དཔྲལ་བར་ༀ། མགྲིན་པར་ཨཱཿ ཐུགས་ཀར་རཾ་ཧཱུཾ་གིས་མཚན་པ། ཐུགས་ཀའི་ཧཱུཾ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཤར་ལྷོ་ནས་བསྒོམས་པ་དང་འདྲ་བའི་མེ་ལྷ་དྲང་སྲོང་གི་འཁོར་གྱིས་

བསྐོར་བ་སྤྱན་དྲངས་པར་བསམས་ལ། ལག་པ་གཡས་མི་འཇིགས་པའི་ཕྱག་རྒྱས་མཐེ་བོང་གཡོབ་ཅིང་།ༀ་ཚུར་སྤྱོན་ཚུར་སྤྱོན་འབྱུང་པོ་ཆེ། །ལྷ་ཡི་དྲང་སྲོང་བྲམ་ཟེ་མཆོག །མཆོད་ཚོགས་གཏོར་མ་བཞེས་སླད་དུ། །འདིར་ནི་ཡང་དག་བསྙེན་པར་མཛོད། །ཅེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་པས་སྤྱན་དྲངས་ཏེ། ༀ་ཊཀྐི་ཧཱུཾ་ཛཿ ཨ་མྲ་ཏས་ཕྱི་འབྲང་གི་བགེགས་བསྐྲད། ཛཿ ཧཱུཾ་བཾ་ཧོཿ དམ་ཚིག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། མཆོད་པ་གཞུང་ལྟར་བྱིན་བརླབས་བྱས་ལ། ༀ་ཨཱཿ ཧྲཱིཿ པྲ་ཝ་ར་སད་ཀ་རཾ་ཨ຋ཾ་པྲ་ཏཱིཙྪ་ཧཱུཾ་སྭཱཧཱ། པཱ་ཏྱཾ་སྦྱར་བའི་མཆོད་ཡོན་དང་ཞབས་བསིལ་ཕུལ། ༀ་ཨགྣ་ཡེ་ཨཱ་དཱི་བྱ། ཨཱ་དཱི་བྱ། ཨ་བི་ཤ །ཨ་བི་ཤ །མཧཱ་ཤྲཱི་
ཡེ་ཧ་བྱ་ཀ་བྱ་བཱ་ཧཱ་ནཱ་ཡེ་བཛྲ་པུཥྤེ་ནས། ཤཔྟ་པྲ་ཏཱིཙྪ་ཧཱུཾ་སྭཱཧཱ་འི་བར་གྱིས་མཆོད། སྔགས་
དེ་ལ་འབྲུ་གསུམ་བཏགས་པས་ནང་མཆོད་འབུལ།

འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་ཚངས་དབང་མགོན་གྱི་སྲས། །མེ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་ཊཱཀྐིས་

239

ཙིཏྟ་མ་ཎིའི་སྒྲུབ་ཐབས་དང་འབྲེལ་བའི་བསྙེན་ཆེན་།

དབང་བསྐུར་བ། །ཤེས་རབ་མཆོག་གིས་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་བསྲེག །དམར་པོ་མེ་ལྷ་ཉིད་ལ་རྣམ་པར་འདུད། །ཚངས་པ་འཇིག་རྟེན་མགོན་གྱི་སྲས། མེ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་
དྲང་སྲོང་མཆོག །འབྱུང་པོ་ཡོངས་སུ་བསྐྱང་བའི་ཕྱིར། ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་སྐུ་སྤྲུལ་པ། །རིག་སྔགས་གྲུབ་པའི་དྲང་སྲོང་ཚུལ། །ཉོན་མོངས་སྲེག་པའི་ཤེས་རབ་འོད། །བསྐལ་པའི་མེ་བཞིན་གཟི་བརྗིད་འབར། །མངོན་ཤེས་རྫུ་འཕྲུལ་ཞབས་དང་
ལྡན། །ཐབས་ཀྱིས་སྤྲུལ་པའི་ཐེག་པ་བཅིབས། །རིག་སྔགས་གསུང་ཞིང་བགྲང་ཕྲེང་
འཛིན། །བདུད་རྩིའི་བཅུད་ལྡན་གྷུཎྜེ་བསྣམས། །ཆོས་ཀྱི་བདུད་རྩི་ཡོངས་ལ་

བསིལ། །ཉེས་པའི་སྐྱོན་བྲལ་ཚངས་པར་སྤྱོད། །འཇིག་རྟེན་འདས་ཀྱང་མྱ་ངན་འདས། །ཞི་བ་བརྙེས་ཀྱང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། །དེ་བས་བསྟོད་དེ་ཕྱག་ཀྱང་འཚལ། །མདུན་གྱི་མེ་ལྷའི་ཐུགས་ཀར་རཾ་ཡིག་གིས་མཚན་པར་གྱུར། རང་རྗེ་བཙུན་
མ་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྔགས་ཀྱི་ཕྲེང་བ་ཁ་དོག་དམར་
པོ་འོད་ཟེར་དམར་པོ་འཕྲོ་བ་བྱུང་། ཞལ་ནས་ཐོན་མེ་ལྷའི་ཞལ་དུ་ཞུགས། ཐུགས་ཀར་རཾ་ཡིག་གི་མཐར་གཡས་སྐོར་དུ་འཁོད་པ་ལས་སླར་ཡང་སྔགས་ཀྱི་འཕྲེང་བ་མེ་

ལྷའི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཐོན། རང་གི་སྙིང་གར་ཞུགས་འགལ་མེའི་འཁོར་ལོ་ལྟར་འཁོར་ཞིང་སྔགས་ཕྲེང་ས་བོན་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་ལྕགས་ཀྱུ་ལྟ་བུ་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས་པས་ཕྱོགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་བཞུགས་པའི་མེ་ལྷ་
བཅུ་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་སྐུའི་རྣམ་འགྱུར་མི་འདྲ་ཇི་སྙེད་ཅིག་བཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱན་དྲངས་ནས་སྔགས་འཕྲེང་ས་བོན་དང་བཅས་པ་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། རྒྱུད་རིག་པ་མཆོག་ནས་གསུངས་པའི་མེ་ལྷ་ཐབ་ཏུ་འགུགས་པའི་སྔགས། ན་མོ་བཛྲ་པཱ་ཎི་སྱ། ༀ་ཨགྣེ་དྭེ་བཱ་ཏཱ་ཡ་

240

སྒྲོལ་མ་ཙིཏྟ་མ་ཎིའི་ལས་ཚོགས།

དྷུ་ཝ་ཏ་ཡེ་ཛྭ་ལི་ནི་སྭཱཧཱ། ཞེས་པ་རྟགས་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་བསྙེན་པ་བྱའོ། །ཐུན་འཇོག་ཁར་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་
བརྗོད། གཏོར་འབུལ་ནི། གཏོར་མ་ནང་མཆོད་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཏེ་མེ་ལྷའི་སྔགས་ལ་ཨ་ཀཱ་རོ་བཏགས་པས་

ལན་གསུམ་ཕུལ་ཏེ། ཉེར་སྤྱོད་ལྔས་མཆོད། མེ་སྟེ་བསྲེག་བྱ་ཟ་བའི་ལྷ། །དྲང་སྲོང་རྒྱལ་པོ་གདོན་
གྱི་བདག །ཤར་ལྷོ་མེ་ལྷའི་ཚོགས་བཅས་ལ། །མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་ཕྱག་ཀྱང་འཚལ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟོད།
མཆོད་སྦྱིན་གཏོར་མ་འདི་སྣོམས་ལ། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ། །ནད་མེད་ཚེ་དང་དབང་ཕྱུག་དང་། །དཔལ་དང་གྲགས་དང་སྐལ་བ་བཟང་། །ལོངས་སྤྱོད་རྒྱ་ཆེན་ཀུན་ཐོབ་ཅིང་། །ཞི་དང་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་ཡི། །ལས་
ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྩོལ། །དམ་ཚིག་ཅན་གྱིས་བདག་ལ་སྲུངས། །དངོས་གྲུབ་
ཀུན་གྱིས་སྟོང་གྲོགས་མཛོད། །དུས་མིན་འཆི་དང་ནད་རྣམས་དང་། གདོན་དང་བགེགས་རྣམས་མེད་པར་མཛོད། །རྨི་ལམ་ངན་དང་མཚན་མ་ངན། །བྱ་བྱེད་ངན་པ་མེད་པར་མཛོད། །འཇིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་ལོ་ལེགས་དང་། །འབྲུ་རྣམས་འཕེལ་ཞིང་ཆོས་འཕེལ་དང་། །བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པ་དང་། །ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་གྲུབ་ཤོག །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་འཕྲིན་ལས་བཅོལ།
གོང་ལྟར་མཆོད་བསྟོད་བྱ། བཟོད་གསོལ་བྱས་ནས་མདུན་བསྐྱེད་གཤེགས་གསོལ་ཉེར་བསྡུ་སོགས་གང་
ཡང་མི་བྱེད་པར། བསྔོ་སྨོན་གྱི་རྒྱས་བཏབ་ནས་ཐུན་མཚམས་ལ་འཇུག །ཐུན་རྗེས་མ་རྣམས་ལ། བདག་བསྐྱེད་བཟླས་པ་གྲུབ་རྗེས་མེ་ལྷ་སྔར་ཡོད་གསལ་འདེབས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་མངོན་རྟོགས་ནས་བཟོད་གསོལ་བར་གོང་ལྟར་བྱ། མི་འདྲ་བའི་

ཁྱད་པར་པཾ་ལས་པདྨ་དང་། རཾ་ལས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་རཾ་ལས་བགྲང་ཕྲེང་
རཾ་གྱིས་མཚན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། ཞེས་བརྗོད་པའི་ཚབ་ཏུ། པདྨ་དང་ཉི་མའི་དཀྱིལ་

241

ཙིཏྟ་མ་ཎིའི་སྒྲུབ་ཐབས་དང་འབྲེལ་བའི་བསྙེན་ཆེན་།
འཁོར་གྱིས་སྟེང་དུ། མེ་ལྷ་སྐུ་མདོག་དམར་པོ་ཞེས་བསྒྱུར། བསྙེན་གྲངས་ལོངས་པ་ན་མཚན་ཐོག་
ཐག་ཏུ་བཟླས་པ་བྱས་ཏེ། “ཕྱི1

་ཉིན་གཏང་རག་གི་མཆོད་བསྟོད་བསྔོ་སྨོན་བཟོད་གསོལ་རྣམས་བྱས་ནས། མདུན་
བསྐྱེད་ཀྱི་མེ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་པ་རང་གནས་སུ་གཤེགས། དམ་ཚིག་པ་རྟེན་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། བདག་བསྐྱེད་ཉེར་བསྡུ་སྨོན་ལམ་ཤིས་བརྗོད་སོགས་བྱའོ། ། ། །
༈ གཉིས་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་པའི་མེ་ལྷ་ཐབ་ཏུ་འགུགས་པའི་བསྙེན་གྲངས་ལེགས་པར་སོང་བའི་རྣལ་འབྱོར་
པས་དེའི་བཅུ་ཆའི་སྦྱིན་སྲེག་བྱ་བ་ལ་འདི་དང་བཅུ་ཆ་ཆེན་མོ་གཉིས་ཀ་དབང་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་ཐབ་ཏུ་བྱ་བར་གསུངས་པས། ས་གཞི་ཁོད་སྙོམས་ཚུལ་མཐུན་བྱས་རྡོ་བཙག་སོགས་ཀྱིས་དམར་བོར་བྱས་པའི་སྟེགས་བུར་ཚངས་ཟུར་གྱི་ཐིག་སྤྱི་ལྟར་གདབ། ཐིག་སྐུད་ཁྲུ་ཕྱེད་པ་ཞིག་གིས་ཟླུམ་པོར་བསྐོར་བའི་དབུས་སུ་སོར་བཞིས་བསྐོར་བའི་ལྟེ་བ། གེ་སར་སོར་ཕྱེད། དེ་ནས་སོར་དྲུག་གིས་བསྐོར་བ་པད་འདབ། དེ་ནས་སོར་གཅིག་དང་ཕྱེད་ཀྱིས་བསྐོར་བ་མུ་ཁྱུད། ལྟེ་བར་པདྨ་ལྕགས་ཀྱུའི་མཚན་མ། འདབ་མ་བརྒྱད་ལ་ཤར་དུ་འཁོར་ལོ། ལྷོར་རིན་པོ་ཆེ། ནུབ་ཏུ་རྡོ་རྗེ་སྔོན་པོ། བྱང་དུ་རལ་གྲིའམ་སྣ་ཚོགས་རྡོ་རྗེ། མུ་ཁྱུད་ལ་རྡོ་རྗེའི་ཕྲེང་བ། དེའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་སོར་བཞི་བསྣན་པས་བསྐོར་བ་མུ་རན། དེའི་ཕྱིར་སོར་བཞི་བསྣན་པས་བསྐོར་བ་ཁ་ཁྱེར། དེའི་ཕྱིར་སོར་དོས་སྟེགས་བུ་གྲུ་བཞི་པ་བྱ། མུ་རན་ལ་གེ་སར་དང་བཅས་པའི་ཟེའུ་འབྲུ་དང་ཁ་ཁྱེར་ལ་པདྨ་འདབ་མ་བཅུ་དྲུག་བྱེད། པདྨ་ཡང་འདབ་མ་ལྕགས་ཀྱུ་ལྟ་བུ་ཉིས་རིམ་བྱེད། དེའི་ཕྱོགས་མཚམས་ཀྱི་ཐིག་པད་འདབ་བརྒྱད་ལ་རྡོ་རྗེ་རྩེ་མོ་ཐབ་ཀྱི་དབུས་སུ་བསྟན་པ་བྲི། སྟེགས་བུའི་གྲྭ་བཞིར་ཟླ་ཕྱེད་རྡོ་རྗེ་བྲི་དགོས་སོ། །
༈ རྩིག་ཐབ་བྱེད་ན། ལྟེ་བ། གེ་སར། པདྨ། རྡོར་ཕྲེང་རྣམས་བྲི་ཐབ་ལྟར་ལ། རྡོར་ཕྲེང་གི་ཕྱི་ཐིག་ནས་ཐབ་ཀྱི་
དཔངས་སོར་བཅུ་གཉིས། མུ་རན་ནམ་རྩིག་ཞེང་ལ་སོར་བཞི་བྱ་བར་བཤད་ཀྱང་། ལག་ལེན་དུ་ཁ་ཁྱེར་འདེགས་བྱེད་དམ་བརྟན་ཕྱིར་སོར་དོ་བསྣན་ནས་ཁྱོན་རྩིག་ཞེང་སོར་དྲུག་པ་ཁོར་ཡུག་ཏུ་བྱ། དེའི་ཁར་མུ་རན་གྱི་གེ་སར་དང་ཟེའུ་

1 [ཕྱིར]

242

སྒྲོལ་མ་ཙིཏྟ་མ་ཎིའི་ལས་ཚོགས།
འབྲུའི་རི་མོ་སོར་བཞི་པ་འབྲི། དེའི་ཕྱི་རོལ་རྩིག་ཞེང་སོར་དོ་ལྷག་པོ་དེའི་སྟེང་ལྕིད་བཀལ་ཏེ་རྒྱ་དང་དཔངས་གཉིས་ཀ་སོར་བཞི་པའི་ཁ་ཁྱེར་བགས་ཀྱིས་ནང་དུ་གཞོལ་བ་ཁོར་ཡུག་ཏུ་བྱས་པའི་ནང་གི་ངོས་ལ་པདྨ་ལྕགས་ཀྱུ་བཅུ་དྲུག་འབྲི། ཐབ་ཀྱི་རྩ་བར་སྟེགས་བུ་གྲུ་བཞི་པའི་ཟུར་བཞིར་ཟླ་ཕྱེད་རྡོ་རྗེ་གྱེན་དུ་སླང་སྟབས་སུ་འཛུག་ཅིང་། ཐབ་ཀྱི་ཕྱོགས་བཞིར་རླུང་འགྲོའི་ཁུང་བུ་བཞི་ཡང་བྱའོ། །བུད་ཤིང་ཡམ་ཤིང་དབང་གི་སྦྱིན་སྲེག་སྤྱི་དང་མཐུན། འབྱོར་ན་རྫས་ཆེན་བཅུ་གཉིས་དང་། གལ་ཏེ་མ་འབྱོར་ན་ཡམ་ཤིང་མར་ཁུ་ཁྱད་རྫས་གསུམ་མོ། །ཁྱད་རྫས་ནི་མངར་གསུམ་གྱིས་སྦགས་པའི་འབྲས་ཡོས་དམར་པོ་རྣམས་མེད་མི་རུང་བའི་རྫས་སོ། །མཆོད་རྫས་དང་། བསྲེག་རྫས་བཤམ་ཚུལ་སྒྲུབ་པ་པོ་ཁ་ནུབ་ཏུ་ཕྱོགས་པའི་གཡས་སུ་ཉེར་སྤྱོད་ལྔ་དང་། དེའི་ནང་རོལ་དུ་བསྲེག་རྫས། མཐའ་ལོགས་སུ་མེ་ལྷ་ལ་འབུལ་རྒྱུའི་གཏོར་མ། སོ་རྩི། གོས་ཟུང་དམར་པོ་སོགས་བཤམས། སྒྲུབ་པ་པོའི་གཡོན་དུ་ཆུ་བཞིའི་སྣོད་བཟེད་ཞལ་དང་བཅས་པ། རྡོར་དྲིལ་སོགས་ཚོགས་པར་བྱས་ཏེ། གྲུབ་ན་མཆོད་པའི་སྣོད་དང་གདན་སོགས་ཚང་མ་དམར་པོ་བྱ། དེ་ནས་སྒྲུབ་པ་པོ་སྟན་དམར་པོ་པདྨ་ལྕགས་ཀྱུས་མཚན་པ་དྲི་བཟང་གི་ཆུས་གཤེར་བའི་སྟེང་དུ་པདྨའི་སྐྱིལ་ཀྲུང་གིས་འཁོད། དར་དམར་པོའི་ཐོད་བཅིང་། སྨྲ་བ་བཅད། རྗེ་བཙུན་མའི་བདག་བསྐྱེད་བཟླས་པ་གཏོར་འབུལ་དང་བཅས་པ་སོང་རྗེས།བཛྲ་ཨ་མྲ་ཏ་བརྒྱ་རྩའི་བསང་ཆུ་དང་། དེ་ལ་ཛཿ བཏགས་པ་བདུན་གྱིས་ཆུ་བཞི་སྒྲུབ། གཞི་བདག་
གཏོར་མ་བསྔོ། རྡོ་རྗེ་ནི་ཐབས་དང་དྲིལ་བུ་ནི་ཤེས་རབ་སྟེ། དེ་གཉིས་ཀའང་དོན་དམ་པའི་
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནོ། །སྙམ་དུ་བསམས་ལ། ༀ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་སིདྡྷི་བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཏིཥྛ་ཨེ་ཁ་སྟཱཾ། དྷ་ར་ཡ་མི་བཛྲ་སཏྭ་ཧི་ཧི་ཧི་ཧི་ཧི་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ་སྭཱཧཱ། ཞེས་བརྗོད་དེ་ལག་པ་གཡས་པའི་མཐེ་བོང་དང་མིང་མེད་ཀྱིས་རྡོ་རྗེ་ཐུགས་ཀར་བཟུང་། ༀ་བཛྲ་གྷཎྜ་ཧཱུཾ། ཞེས་བཅུ་བརྗོད་དེ། ལག་པ་གཡོན་པའི་མཐེ་བོང་དང་མིང་མེད་ཀྱིས་དྲིལ་བུ་གཡོན་པའི་དཀུར་ཁ་གྱེན་དུ་བསྟན་ཏེ་བཟུང་། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་མཉེས་པར་བྱའོ། །སྙམ་དུ་བསམས་ལ།
ཧཱུཾ། སེམས་ཅན་རྨོངས་དང་བྲལ་བ་ཡི། །རྡོ་རྗེ་གསོར་བ་མཛེས་པ་ཡིས། །རྣམ་ཐར་ཆོས་ཀྱི་བྱ་བ་སྟེ། །སྤྲོ་དང་བཅས་པས་རྡོ་རྗེ་བཟུང་། །ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཧོ་

243

ཙིཏྟ་མ་ཎིའི་སྒྲུབ་ཐབས་དང་འབྲེལ་བའི་བསྙེན་ཆེན་།

ཧོ་ཧོ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་རྡོ་རྗེ་གསོར་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་རྡོ་རྗེ་གཡས་པའི་དཀུར་བཟུང་བའམ་གསོར་ལ། ༀ་བཛྲ་དྷརྨཱ་ར་ཎི་ཏ་པྲ་ར་ཎཱི་ཏ། སཾ་པྲ་ར་ཎི་ཏ་སརྦ་བུདྡྷ་ཀྵེ་ཏྲ་པྲ་ཙ་ལི་ནི། པྲཛྙཱ་པ་ར་མི་ཏ་ནཱ་ད་སྭ་བྷཱ་ཝ་བཛྲ་སཏྭ་ཧྲི་ད་ཡ། སནྟོ་ཥ་ནི་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཧོ་ཧོ་ཧོ་སྭཱཧཱ། ཞེས་རྡོར་དྲིལ་
བྱིན་གྱིས་བརླབས། དེ་ནས་ལས་སྔགས་བཟླ་ཞིང་བསངས་ཆུ་དང་ནང་མཆོད་ཀྱིས་གཡས་སྐོར་དུ་ཐབ་དང་། རྫས་ཐམས་ཅད་དང་དགང་བླུག་དང་རང་ལའང་བསང་གཏོར་ལན་གསུམ་གསུམ་བྱ། མེ་ལྷའི་མཆོད་རྫས་བསངས་

སྦྱངས།སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཀཾ་ལས་ཐོད་པའི་སྣོད་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཧཱུཾ་ལས་མཆོད་
རྫས་རྣམས་རང་བཞིན་སྟོང་ཉིད་རྣམ་པ་མཆོད་རྫས་སོ་སོའི་རྣམ་པ་ཅན་བྱེད་ལས་དབང་པོ་དྲུག་གི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་སྟེར་བར་གྱུར། ༀ་ཨ຋ཾ་ཨཱཿ ཧཱུཾ། ༀ་པཱ་དྱཾ་ཨཱཿ ཧཱུཾ། ༀ་ཨཉྩ་མ་ཎཾ་ཨཱཿ ཧཱུཾ། ༀ་པྲོཀྵ་ཎཾ་ཨཱཿ ཧཱུཾ། ༀ་བཛྲ་པུཥྤེ་ཨཱཿ ཧཱུཾ་ཞེས་པ་ནས། ཤཔྟ་ཨཱཿ ཧཱུཾ། རྫས་སྦྱོང་བའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས། ༀ་”ༀ་1

སྭཱཧཱ།

ༀ་ཨཱཿ སྭཱཧཱ། ༀ་ཤྲཱི་སྭཱཧཱ། ༀ་ཛ་སྭཱཧཱ། ༀ་ཀུ་རུ་ཀུ་རུ་སྭཱཧཱ། རྫས་རྣམས་ཀྱི་མཚན་
ཉིད་མི་ལྡན་པའི་ཉེས་སྐྱོན་ཐམས་ཅད་སྦྱངས་ཤིང་དག་ནས་ནང་གི་བདུད་རྩི་ལྔའི་ངོ་བོར་གྱུར་པར་བསམ། ༀ་ཨཱཿ ཧཱུཾ། ལན་གསུམ།
ༀ་བཛྲ་ཨ་མྲ་ཏ་བརྗོད་པས་ལྕེ་ལྡེ་སྦར་ལ། བཛྲ་ཨ་མྲ་ཏས་བསང་ཆུ་དང་ནང་མཆོད་ཀྱིས་ལན་
གསུམ་གསུམ་བསང་ལ་ཐབ་ཀྱི་ནང་དུ་བཅུག་སྟེ། ༀ་བཛྲ་ཛྭ་ལ་ཛྭ་ལ་ཧཱུཾ་དང་། ཧཱུཾ་ཞེས་བརྗོད་ལ་རླུང་གཡབ་ཀྱིས་མེ་སྦར། ༀ་བཛྲ་ཨ་མྲ་ཏ་ཀུཎྜ་ལི་ཧ་ན་ཧ་ན་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཅེས་བརྗོད་ལ་སྔགས་ལན་བདུན་བཟླས་ཏེ་མར་ཁུ་བླུག་གཟར་བདུན་གྱིས་མེ་གསོ། ཀུ་ཤ་རྣམས། ༀ་བཛྲ་སཏྭ་ཨཱཿ ཞེས་ལན་བདུན་དང་།ༀ་ཀུ་ཤ་འདི་ནི་གཙང་ཞིང་དགེ །ཚངས་པའི་ལྷ་རྣམས་དག་བྱེད་

1 -ༀ་

244

སྒྲོལ་མ་ཙིཏྟ་མ་ཎིའི་ལས་ཚོགས།

ཡིན། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་མཉེས་བྱེད་པ། །ས་ལས་སྐྱེས་པའི་འདབ་མའི་སྙིང་། །བདག་གི་བགེགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ནི། །ཞི་དང་བཀྲ་ཤིས་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་བརྗོད། སླར་ཡང་། ༀ་བཛྲ་སཏྭ་ཨཱཿ ལན་ལྔ་བརྗོད་དེ་ཀུ་ཤའི་ཆུན་པོ་ཆུང་བ་བཞི་རང་གི་གཡོན་ངོས་ནས། ཐབ་ཀྱི་ཁ་ཁྱེར་ལ་ཕྱག་ལེན་བཞིན་དགྲམ། ཐབ་ཁུང་དུ་རྩེ་མོ་ནུབ་ཏུ་བསྟན་པའི་ཀུ་ཤ་བ་ལང་གི་རྣ་

བ་ལྟ་བུ་གཡོག །ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་བགེགས་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་བཀྲ་ཤིས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་གདབ།
དེ་ནས་ཐབ་བསྐྱེད་པ་ནི། ཨ་མྲ་ཏའི་བསང་ཆུས་ཐབ་བསང་། སྭ་བྷཱ་ཝས་སྦྱངས།སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཧཱུཾ་ཡིག་དམར་པོ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐབ་ཁ་དོག་དམར་ཞིང་
དབྱིབས་ཟླུམ་པོ་མུ་རན་ཁ་ཁྱེར་དང་བཅས་པ། མུ་རན་ལ་གེ་སར་དང་བཅས་པའི་ཟེའུ་འབྲུ་དང་། ཁ་ཁྱེར་པདྨའི་འདབ་མའི་རྣམ་པ་ཅན་ལ་ཕྱོགས་མཚམས་སུ་རྡོ་རྗེས་བསྐོར་ཞིང་། གྲྭ་བཞིར་ཟླ་ཕྱེད་རྡོ་རྗེས་མཚན་པ། ཐབ་ཀྱི་ནང་དུ་རྡོ་རྗེའི་འཕྲེང་བས་
བསྐོར་བའི་པད་འདབ་ལ་གནས་པའི་འདབ་མའི་ཚད་ཀྱིས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཞིའི་མཚན་མའི་ནང་དུ་པདྨ་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པས་མཚན་པ་དྭངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པའི་ནང་དུ་པཾ་ལས་པདྨ་དང་། རཾ་ལས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་
རཾ་ལས་བགྲང་ཕྲེང་རཾ་གྱིས་མཚན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། མེ་ལྷ་སྐུ་མདོག་དམར་པོ་ར་སྐྱེས་ལ་གནས་པ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་གཡས་བགྲང་འཕྲེང་དང་།
གཡོན་སྤྱི་བླུགས་འཛིན་པ། གསུས་ཁྱིམ་ཆེ་ཞིང་རལ་པའི་ཐོར་ཚུགས་ཅན། གོས་དམར་པོ་གསོལ་ཞིང་། སྲད་བུ་དཀར་པོའི་སེ་རལ་ཁ་ཐོགས་པ། སྦོམ་ཞིང་ཐུང་ལ་ཞི་བའི་ཉམས དང་ལྡན་པ། དེའི་དཔྲལ་བར་ༀ། མགྲིན་པར་ཨཱཿ ཐུགས་ཀར་ཧཱུཾ།

245

ཙིཏྟ་མ་ཎིའི་སྒྲུབ་ཐབས་དང་འབྲེལ་བའི་བསྙེན་ཆེན་།

ཐུགས་ཀའི་ཧཱུཾ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཤར་ལྷོ་ནས་བསྒོམས་པ་དང་འདྲ་བའི་མེ་ལྷ་དྲང་སྲོང་གི་འཁོར་གྱིས་བསྐོར་བ་སྤྱན་དྲངས་པར་བསམས་ལ།
ལག་པ་གཡས་མི་འཇིགས་པའི་ཕྱག་རྒྱས་མཐེ་བོང་གཡོབ་ཅིང་། ༀ་ཚུར་སྤྱོན་ཚུར་སྤྱོན་འབྱུང་པོ་ཆེ། །ལྷ་ཡི་དྲང་སྲོང་བྲམ་ཟེ་མཆོག །སྲེག་བླུགས་ཞལ་ཟས་བཞེས་སླད་དུ། །འདིར་ནི་ཡང་དག་བསྙེན་པར་མཛོད། །ཅེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་པས་སྤྱན་དྲངས་ཏེ། ༀ་ཊཀྐི་ཧཱུཾ་ཛཿ ཐབ་ཀྱི་མེ་མཚམས་ཀྱི་ཁ་ཁྱེར་གྱི་ཀུ་ཤའི་གདན་ལ་བཞུགས་པར་གྱུར་ཅེས་
བཞུགས་སུ་གསོལ། ༀ་བཛྲ་ཨ་མྲ་ཏ་ཀུཎྜ་ལི་ཧ་ན་ཧ་ན་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཅེས་བརྗོད་ཅིང་བསང་ཆུ་གཏོར་ལ་ཕྱིར་འབྲང་གི་བགེགས་བསྐྲད། ༀ་ཨཱཿ ཧྲཱིཿ པྲ་ཝ་ར་སད་ཀཱ་རཾ་པྲོཀྵ་ཎཱཾ་པྲ་ཏཱིཙྪ་ཧཱུཾ་སྭཱཧཱ། ཞེས་པས་བསང་གཏོར་དང་། དེ་བཞིན་དུ་པྲོཀྵ་ཎཾ་གྱི་གནས་སུ། ཨཱཉྩ་མ་ཎཱཾ་དང་། ཨ຋ཾ་དང་། པཱ་དྱཾ་ཞེས་པ་བཅུག་སྟེ། ཞལ་བསིལ། མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ་རྣམས་སོ་སོའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་ཏེ་འབུལ། ཛཿ ཧཱུཾ་བཾ་ཧོཿ དམ་ཚིག་པ་དང་ཡེ་ཤེས་པ་གཉིས་སུ་”མེད་པར1

་གྱུར་པར་བསམས་ལ། དེ་ནས། ༀ་ཨཱཿ ཧྲཱིཿཔྲ་ཝ་ར་སད་ཀཱ་རཾ་པྲོཀྵ་ཎཱཾ་པྲ་ཏཱིཙྪ་ཧཱུཾ་སྭཱཧཱ། ཨཱཉྩ་མ་ཎཱཾ། ཨ຋ཾ། པཱ་དྱཾ། ཞེས་སྦྱར་བ་གོང་ལྟར་འབུལ། ༀ་ཨགྣ་ཡེ། ཨཱ་དི་བྱཱ། ཨཱ་དི་བྱཱ། ཨ་བི་ཤ །ཨ་བི་ཤ །མཧཱ་ཤྲཱི་ཡེ་ཧ་བྱ་ཀ་བྱ་བཱ་ཧཱ་ནཱ་ཡེ་བཛྲ་པུཥྤེ་ཨཱཿ ཧཱུཾ། དེ་བཞིན་དུ། དྷཱུ་པེ། ཨཱ་ལོ་ཀེ། གནྡྷེ། ནཻ་ཝིདྱཱ། ཤཔྟ་ཨཱཿ ཧཱུཾ། བཅུག་པས་ཉེར་མཆོད་རོལ་མོ་དང་བཅས་པ་འབུལ། ༀ་ཨགྣ་ཡེ་ཞེས་པ་ནས། བཱ་ཧཱ་ནཱ་ཡེ་ༀ་ཨཱཿ ཧཱུཾ།
ཞེས་པས་ནང་མཆོད་ཕུལ།

དྲིལ་སྟབས་དང་བཅས་པས། འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་ཚངས་དབང་མགོན་གྱི་

སྲས། །མེ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་ཊཀྐིས་དབང་བསྐུར་བ། །ཤེས་རབ་མཆོག་གིས་ཉོན་མོངས་

1 མེ་དཔར

246

སྒྲོལ་མ་ཙིཏྟ་མ་ཎིའི་ལས་ཚོགས།

ཐམས་ཅད་སྲེག །དམར་པོ་མེ་ལྷ་ཉིད་ལ་རྣམ་པར་འདུད། །ཚངས་པ་འཇིག་རྟེན་མགོན་གྱི་སྲས། །མེ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་དྲང་སྲོང་མཆོག །འབྱུང་པོ་ཡོངས་སུ་བསྐྱང་བའི་
ཕྱིར། །ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་སྐུར་སྤྲུལ་པ། །རིག་སྔགས་གྲུབ་པའི་དྲང་སྲོང་ཚུལ། །ཉོན་མོངས་སྲེག་པའི་ཤེས་རབ་འོད། །བསྐལ་པའི་མེ་བཞིན་གཟི་བརྗིད་

འབར། །མངོན་ཤེས་རྫུ་འཕྲུལ་ཞབས་དང་ལྡན། །ཐབས་ཀྱི་སྤྲུལ་པའི་ཐེག་པ་བཅིབས། །རིག་སྔགས་གསུང་ཞིང་བགྲང་ཕྲེང་འཛིན། །བདུད་རྩིའི་བཅུད་ལྡན་གྷུཎྜེ་བསྣམས། །ཆོས་ཀྱི་བདུད་རྩི་ཡོངས་ལ་བསིལ། །ཉེས་པའི་སྐྱོན་བྲལ་ཚངས་པར་
སྤྱོད། །འཇིག་རྟེན་གནས་ཀྱང་མྱ་ངན་འདས། །ཞི་བ་བརྙེས་ཀྱང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། །དེ་བས་བསྟོད་དེ་ཕྱག་ཀྱང་འཚལ། །ཞེས་པས་བསྟོད་དོ། །
ༀ་བཛྲ་ཨ་ན་ལ་མཧཱ་བྷཱུ་ཏ་ཛྭ་ལ་ཛྭ་ལ་ཡ། སརྦ་བྷསྨི་ཀུ་རུ། སརྦ་དུཥྚ་ན་ཧཱུཾ་
ཕཊ། ཏྲི་ཤྱ་ཛཿ ཧཱུཾ་བཾ་ཧོཿ ས་མ་ཡ་སྟཱཾ། ས་མ་ཡ་ཧོ། ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་པས་དམ་ལ་བཞག །དེ་ནས། མེ་ལྷའི་ལྗགས་རྡོ་རྗེའི་རྣམ་པ་ཅན་དམར་པོ་ལ་རཾ་ཡིག་དང་། དགང་བླུགས་ཀྱི་ཁ་ལ་ཏཱཾ་ཡིག་གིས་མཚན་པར་གྱུར། ལག་པ་གཉིས་པདྨའི་ཁུ་ཚུར་གྱིས་དགང་བླུགས་མར་གྱིས་བཀང་བ་བཟུང་ལ་པུས་མོའི་ནང་ནས་ཕྱིར་མི་འདའ་བར་གཡས་སུ་བསྐོར་ཏེ། མེ་ལྷའི་ཞལ་ཅུང་ཟད་གདངས་པར་བསམ།

ༀ་བཛྲ་པཱ་ཎི་སྱ། ༀ་ཨགྣི་ཡེ་དེ་བ་ཏཱ་ཡ། དྷུ་བ་ཏཱ་ཡེ། ཛྭ་ལི་ནི། མནྟྲ་སིདྡྷི་མ་མེ་དེ་ཧི་སྭཱཧཱ། ཞེས་ལན་བདུན་གྱིས་བྱོན་སྐྱེམས་འབུལ། སྤེལ་ཚིག་ནི། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཇི་ལྟར་འདོད་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་ཝ་ཤཾ་ཀུ་རུ་ཧོཿ ཞེས་པའམ།
བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཝ་ཤཾ་ཀུ་རུ་ཧོཿ རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ། །ལྷ་དང་མི་

247

ཙིཏྟ་མ་ཎིའི་སྒྲུབ་ཐབས་དང་འབྲེལ་བའི་བསྙེན་ཆེན་།

དང་ལྷ་མིན་ཀུན་གྱི། །མཐུ་དང་ནུས་པ་ཡོན་ཏན་གཟི་བརྗིད། །མ་ལུས་དབང་དུ་བྱེད་
པར་གྱུར་ཅིག །ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་ལྷག་པའི་ལྷ་མཆོག །ཁྱོད་ཀྱིས་འབྲལ་མེད་རྗེས་སུ་
བཟུང་སྟེ། །གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་འདོད་པའི་དོན་ཀུན། །མ་ལུས་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་མཛོད་ཅིག །ཝ་ཤཾ་ཀུ་རུ་ཧོཿ ཞེས་བརྗོད་དེ་འཕྲིན་ལས་བཅོལ།
ཡམ་ཤིང་རྣམས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་གི་རང་བཞིན་གྱི་བདུད་རྩིར་གྱུར་པར་མོས།
ཡམ་ཤིང་གཉིས་སམ། རེ་རེ་ནས་ལག་གཡས་མཆོག་སྦྱིན་བྱས་པས་མཐེབ་སྲིན་གྱིས་རྩེ་མོ་ལྷ་ལ་བསྟན་ཏེ་བཟུང་ལ་

ཅུང་ཟད་བསྐོར་ཞིང་། ན་མོ་བཛྲ་པཱ་ཎི་སྱ་ༀ་ཨགྣེ་ཡེ། དེ་བ་ཏཱ་ཡ། དྷུ་བ་ཏཱ་ཡེ། ཛྭ་ལི་ནི། མནྟྲ་སིདྡྷི་མ་མེ་དེ་ཧི་སྭཱཧཱ། ཞེས་མེ་ལྷའི་བསྙེན་སྔགས་ཀྱིས་འབུལ། སྔར་གྱི་སྤེལ་ཚིག་ཀྱང་ཐོག་མཐར་སྦྱར་
དགོས་ཤིང་། དེ་བཞིན་དུ་རྫས་གཞན་རྣམས་ཀྱང་སྔགས་འདི་གཅིག་པུས་འབུལ་ཞིང་། ཁྱད་པར་བའི་རྫས་མངར་གསུམ་གྱི་སྦགས་པའི་འབྲས་ཡོས་དམར་པོ་དང་མེ་ཏོག་དམར་པོ་ལ་གྲངས་”བསོག1

་པར་བྱའོ། །

མེ་ལྷ་དྲང་སྲོང་”གི2

་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར་བ་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ།
ཁྱེད་རྣམས་ལ་དབང་གི་སྦྱིན་སྲེག་ཕུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་སོགས་
ལས་རབ་འབྱམས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོགས་མེད་མྱུར་དུ་འགྲུབ་པའི་སྟོང་གྲོགས་མཛད་
དུ་གསོལ། རང་དང་མེ་ལྷའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་ལྕགས་ཀྱུ་ལྟ་བུ་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས་པས་ཕྱོགས་བཅུའི་མེ་ལྷ་ཐམས་ཅད་འོད་དམར་པོའི་ནང་དུ་བཏུམས་ཏེ་རང་ལ་ཆགས་ཤིང་འདུན་པའི་སེམས་ཀྱིས་གནས་པ་ལ། རང་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བ་དང་མེ་ལྷའི་ཐུགས་ཀ་ནས་ལྷ་མོ་རིག་བྱེད་མ་དམར་པོ་མདའ་གཞུ་འགེངས་པ་མང་དུ་སྤྲོས་ཏེ་མེ་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཨུཏྤ་ལ་དམར་པོའི་མདའ་བསྣུན་པས་རང་
1 བསོགས
2 གིས

248

སྒྲོལ་མ་ཙིཏྟ་མ་ཎིའི་ལས་ཚོགས།

དབང་མེད་པར་དབང་དུ་འདུས་ནས་ཇི་ལྟར་བསྒོས་པའི་ལས་རབ་འབྱམས་བསྒྲུབ་
པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པར་གྱུར། དེ་ནས་མར་ཁུ་དགང་གཟར་བདུན་ནམ་ཉེར་གཅིག་གོང་གི་སྔགས་ཀྱིས་
འབུལ། དེ་ནས། ༀ་ཨགྣེ་ཡེ། ཨ་དཱི་བྱ། ཨ་དཱི་བྱ། ཨ་བི་ཤ །ཨ་བི་ཤ །མཧཱ་ཤྲཱི་ཡེ། ཧ་བྱ་
ཀ་བྱ་བཱ་ཧཱ་ནཱ་ཡེ་པུཥྤེ་ནས། ཤཔྟ་ཨཱཿ ཧཱུཾ། གི་ཉེར་སྤྱོད་དང་། སྔགས་དེ་ལ་འབྲུ་གསུམ་བཏགས་པས་ནང་མཆོད་འབུལ། ༀ་ཨཱཿ ཧྲཱིཿ པྲ་ཝ་ར་སད་ཀ་རཾ་པྲོཀྵ་ཎཾ་པྲ་ཏཱིཙྪ་ཧཱུཾ་སྭཱཧཱ། ༀ་ཨཱཿ ཧྲཱིཿ པྲ་ཝ་

ར་སད་ཀ་རཾ་ཨཉྩ་མ་ཎཾ་པྲ་ཏཱིཙྪ་ཧཱུཾ་སྭཱཧཱ། ༀ་བཛྲ་ཏཾ་བུ་ལ་ཡེ་སྭཱཧཱ། སོ་རྩི་དང་། ༀ་བཛྲ་ཝ་སྱ་སྭཱཧཱ། གོས་ཟུང་འབུལ། དེ་ནས་ཞལ་བསིལ་དང་བསངས་གཏོར་འབུལ། གཏོར་མ་ནང་མཆོད་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ལ། མེ་ལྷའི་སྔགས་ལ། ཨ་ཀཱ་རོ་བཏགས་པ་གསུམ་གྱིས་འབུལ། ཉེར་མཆོད་ལྔས་མཆོད། མེ་སྟེ་བསྲེག་བྱ་ཟ་བའི་ལྷ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟོད། མཆོད་སྦྱིན་གཏོར་མ་འདི་སྣོམས་ལ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་ལ། མཆོད་ཡོན་ཕུལ། བཟོད་པར་གསོལ་ཏེ། འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་ཞུ། ༀ་བཛྲ་སཏྭ་ཨཱཿ ཞེས་བརྗོད་དེ། རང་གི་དོན་དང་གཞན་གྱི་དོན། །སྒྲུབ་བྱེད་བསྲེག་བྱ་ཟ་བ་
གཤེགས། །ཇི་བཞིན་དུས་སུ་ཚུར་བྱོན་ཞིང་། །བདག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྒྲུབས། །ཞེས་བསྐུལ་ལ། ༀ་མུཿ ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་

གཤེགས། །དམ་ཚིག་པ་མེ་འབར་བའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་གྱུར། འདི་ནི་འདོན་ཆའི་གོ་རིམ་ཙམ་བསྒྲིགས་པ་ཡིན་གྱི་འདིར་མི་གསལ་བའི་ཆོ་ག་ཕྱག་ལེན་རྒྱས་པར་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་དང་སྦྱིན་སྲེག་གི་ཁྲིད་ཞལ་ཤེས་ཡིག་ཆུང་མཐོང་བརྒྱུད་ཕྱག་ལེན་མན་ངག་སློབ་དཔོན་མཁས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལེགས་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱ་བ་ལས་དཔེ་ཐོག་བྲོ་བརྡུང་ཙམ་གྱིས་ཧོལ་རྒྱུག་གི་སྦྱིན་སྲེག་བྱས་ན་ཕན་ཡོན་ལས་ཉེས་པ་མང་བར་འགྱུར་རོ། ། ། །༈ གསུམ་པ་བསྙེན་སྒྲུབ་སྦྲགས་མ་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་རིམ་པ་ནི་འདོན་ཆ་ཟུར་དུ་བཀོད་པ་ལྟར་བྱའོ། །བཞི་པ་
ནི། མེ་ལྷའི་བསྙེན་པ་དང་། བཅུ་ཆའི་སྦྱིན་སྲེག །འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་བསྙེན་སྒྲུབ་སྦྲགས་མ་བཅས་སོང་བའི་

249

ཙིཏྟ་མ་ཎིའི་སྒྲུབ་ཐབས་དང་འབྲེལ་བའི་བསྙེན་ཆེན་།སྒྲུབ་པ་པོས་ལྷ་དབང་དུ་བྱེད་པའི་བཅུ་ཆའི་སྦྱིན་སྲེག་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ནི། ཐོག་མཐའ་དང་རྫས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་སོགས་སྦྱིན་སྲེག་ཆེན་མོ་དང་སྦྱིན་སྲེག་གི་རྣམ་བཤད་རྣམས་ལས་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། འདིར་དེ་དག་ཏུ་མི་གསལ་བའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆོ་ག་རྣམས་འགོད་པ་ལ་སྦྱོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། དབང་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་ཐབ། སྔར་མེ་ལྷའི་སྐབས་ལྟར་བྱེད། སྲེག་རྫས་དབང་གི་སྦྱིན་སྲེག་སྤྱི་འགྲོ་ལྟར་ལ། ཡམ་ཤིང་མཛོ་མོ་ཤིང་དང་། སེ་བ་སོགས་ཚེར་མ་ལྕགས་ཀྱུ་ལྟ་བུའི་ཤིང་། ཐང་ཤིང་ཡང་རུང་བར་གསུངས། ཚད་སོར་ལྔ་བྱ། རྫས་ཆེན་བཅུ་གཉིས་འཛོམས་ན་མར་ཁུ་འབྲི་མོག་གིས་ཁ་བསྒྱུར། འབྲུ་རྣམས་ཀྱང་སིའུ་མོ་དང་ལི་ཁྲི་སོགས་ཀྱིས་དམར་པོ་བྱ། དབང་གི་རྫས་ཁྱད་པར་བ་ནི་ཨུཏྤལ་དམར་པོ། མེ་ཏོག་ལུག་རུ་དམར་པོ། གཡར་མོ་ཐང་། ཨུག་ཆོས་འཇིབ་རྩི་དམར་པོ་སོགས་གསུངས། སྐྱེར་དཀར་གྱི་སིས་དམར་པོ། གྲོ་སོགས་ཁ་བསྒྱུར་ལ་བྱ། ཡང་ན་ཁྱད་རྫས་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྲེས་ཏེ་རིལ་བུ་དྲིལ་ཀྱང་མཆོག་ཏུ་འགྱུར། རྫས་རྣམས་མངར་གསུམ་དང་ཆང་བཟང་སོགས་ཀྱིས་སྦགས་དགོས། རྫས་ཆེན་རྣམས་མ་འཛོམས་ཀྱང་ཆད་སྐྱོན་མེད། ཡམ་ཤིང་། མར་ཁུ། མེ་ཏོག་དམར་པོ་རྣམས་ངེས་ཅན་དུ་དགོས་ཤིང་། གྲངས་ཀྱང་གསུམ་ཀའམ་ཁྱད་རྫས་ལ་གསོག་དགོས། དེ་ཡང་བསྙེན་པ་གང་སོང་གི་བཅུ་ཆ་འགྲོ་དགོས་པས། བསྙེན་པ་བྱེ་ཆེན་སོང་ན་སྦྱིན་སྲེག་འབུམ་ཐེར་བཅུ་འགྲོ་དགོས། འབྲུ་འབུམ་སོང་བ་ཡིན་ན་སྦྱིན་སྲེག་འབུམ་ཐེར་གཅིག་འགྲོ་དགོས་ལ། དེ་འདྲ་ཤིན་ཏུ་དཀའ་ན་བསྙེན་སྒྲུབ་སྦྲགས་མའི་སྔགས་ཀྱི་བཅུ་ཆ་བྱེད་པའང་གསུངས་མོད་ཀྱང་སྔ་མ་ཐུབ་ན་ལེགས། དེ་ལྟར་ཐབ་དང་རྫས་སོགས་གྲུབ་ནས་སྦྱིན་སྲེག་ལ་འཇུག་པའི་ཚེ། ཕྱི་དྲོ་གླིང་ལ་གྲིབ་སོ་བབས་དུས་ཁ་ནུབ་ཏུ་ཕྱོགས་ཏེ། སྟན་སེང་ལྡེང་དང་སིནྡྷུ་ར་སྦྱར་བའི་ཆུས་གཤེར་བར་བྱས་གདན་སྟེང་དུ་དར་དམར་པོ་ལ་པདྨ་ལྕགས་ཀྱུ་ལྟ་བུ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་དབུས་སུ་རྡོ་རྗེ་ལྕགས་ཀྱུ་རྩེ་མོ་མདུན་དུ་བསྟན་པ་བྲིས་ལ་བཏིང་། དཔྲལ་བར་སིནྡྷུ་རའི་ཐིག་ལེ་བཀོད། དར་དམར་པོའི་ཐོད་བཅིངས། ཆས་གོས་དམར་པོ་གྱོན་ཏེ། ཐབ་རྩར་བདག་བསྐྱེད་བཟླས་པ་གཏོར་འབུལ་དང་བཅས་པ་ཆོ་ག་ལྟར་གྲུབ་རྗེས། རང་ཉིད་ལྷའི་ང་རྒྱལ་དང་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་བདེ་སྟོང་གི་ངོ་བོར་བལྟས་ཏེ། སྟན་ལ་རྡོ་རྗེ་སྐྱིལ་ཀྲུང་གིས་འཁོད་དེ། ལས་བུམ་ལ་བཛྲ་ཨ་མྲ་ཏའི་སྔགས་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་བཟླས་ཏེ་བསང་ཆུ་སྒྲུབ། འོག་ཏུ་ལས་སྔགས་ཞེས་པ་ཐམས་ཅད་འདི་ལ་གོ་བར་བྱ། དེ་ནས། ལས་སྔགས་ལ་ཛཿ ཞེས་བཏགས་

250

སྒྲོལ་མ་ཙིཏྟ་མ་ཎིའི་ལས་ཚོགས།
པ་བདུན་ནམ་གསུམ་སོགས་བཟླས་ལ་མཆོད་ཡོན་སྒྲུབ། དེ་ནས་སྨྲ་བ་བཅད་དེ་རྡོར་དྲིལ་བྱིན་རླབས་གཞན་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱ། དེ་ནས་ལས་སྔགས་བཟླ་ཞིང་བསང་ཆུ་དང་ནང་མཆོད་ཀྱིས་གཡས་སྐོར་དུ་ཐབ་དང་རྫས་ཐམས་ཅད་དང་། དགང་བླུག་དང་། རང་ལའང་བསང་གཏོར་ལན་གསུམ་གསུམ་བྱ།

མེ་ལྷའི་མཆོད་རྫས། བཛྲ་ཨ་མྲ་ཏས་བསང་། སྭ་བྷ་ཝས་སྦྱངས།སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཀཾ་ལས་ཐོད་པའི་སྣོད་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཧཱུཾ་ལས་མཆོད་རྫས་རྣམས་རང་བཞིན་སྟོང་ཉིད།
རྣམ་པ་མཆོད་རྫས་སོ་སོའི་རྣམ་པ་ཅན། བྱེད་ལས་དབང་པོ་དྲུག་གི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་སྟེར་བར་གྱུར། ༀ་ཨགྷཾ་ཨཱཿ ཧཱུཾ། ༀ་པདྱཾ་ཨཱཿ ཧཱུཾ། ༀ་ཨཉྩ་མ་ཎཱཾ་ཨཱཿ ཧཱུཾ། ༀ་པྲོཀྵ་ཎཱཾ་ཨཱཿ ཧཱུཾ། ༀ་བཛྲ་པུཥྤེ་ཨཱཿ ཧཱུཾ། པུཥྤེའི་གནས་སུ། དྷཱུ་པེ། ཨཱ་ལོ་ཀེ། གནྡྷེ། ནཻ་ཝིདྱ། ཤཔྟ་རྣམས་བཅུག །རྫས་སྦྱོང་བའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས།
ༀ་”ༀ་1

སྭཱཧཱ། ༀ་ཨཱཿ སྭཱཧཱ། ༀ་ཤྲཱི་སྭཱཧཱ། ༀ་ཛ་སྭཱཧཱ། ༀ་ཀུ་རུ་ཀུ་རུ་སྭཱཧཱ།
རྫས་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་མི་ལྡན་པའི་ཉེས་སྐྱོན་ཐམས་ཅད་སྦྱངས་ཤིང་དག་
ནས་ནང་གི་བདུད་རྩི་ལྔའི་ངོ་བོར་གྱུར་པར་བསམ། ༀ་ཨཱཿ ཧཱུཾ། ལན་གསུམ་དང་།བཛྲ་ཨ་མྲ་ཏ་བརྗོད་པའི་ལྕེ་ལྡེ་མེ་སྦར། བསང་ཆུ་དང་ནང་མཆོད་ཀྱིས་ལན་གསུམ་བསང་ལ་ཐབ་ཀྱི་
ནང་དུ་བཅུག་སྟེ། ༀ་བཛྲ་ཛྭ་ལ་ཛྭ་ལ་ཧཱུཾ། དང་། ཧཱུཾ། ཞེས་བརྗོད་ལ། རླུང་གཡབ་ཀྱིས་མེ་སྦར། ༀ་བཛྲ་ཨ་མྲ་ཏ་ཀུཎྜ་ལི་ཧ་ན་ཧ་ན་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཅེས་མར་ཁུ་བླུགས་གཟར་མདུན་གྱིས་མེ་གསོ། ཀུ་ཤ་རྣམས་ལ།ༀ་བཛྲ་སཏྭ་ཨཱཿ ལན་བདུན་དང་།
ༀ་ཀུ་ཤ་འདི་ན་གཙང་ཞིང་དགེ །ཚངས་པའི་ལྷ་རྣམས་དག་བྱེད་ཡིན། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་མཉེས་བྱེད་པ། ས་ལས་སྐྱེས་པའི་འདབ་མའི་

1 -ༀ་

251

ཙིཏྟ་མ་ཎིའི་སྒྲུབ་ཐབས་དང་འབྲེལ་བའི་བསྙེན་ཆེན་།

སྙིང་། །བདག་གི་བགེགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ནི། །ཞི་དང་བཀྲ་ཤིས་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་བརྗོད། སླར་ཡང་། ༀ་བཛྲ་སཏྭ་ཨཱཿ ལན་ལྔ་བརྗོད་དེ་ཀུ་ཤའི་ཆུན་པོ་ཆུང་བ་བཞི་རང་གི་གཡོན་ངོས་ནས། ཐབ་ཀྱི་ཁ་ཁྱེར་ལ་ཕྱག་ལེན་ལྟར་དགྲམ། ཐབ་ཁུང་དུ་རྩེ་མོ་ནུབ་ཏུ་བསྟན་པའི་ཀུ་ཤ་བ་ལང་གི་རྣ་

བ་ལྟ་བུས་གཡོགས་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་བགེགས་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་བཀྲ་ཤིས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་གདབ། གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་གསུམ། ཐོག་མར་འཇིག་རྟེན་པའི་མེ་ལྷ་མཆོད་པ། བར་དུ་འདས་པའི་མེ་ལྷ་མཆོད་པ། མཐར་ཡང་འཇིག་རྟེན་པའི་མེ་ལྷ་མཆོད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། བཛྲ་ཨ་མྲ་ཏས་བསང་ཆུས་ཐབ་བསང་། སྭ་བྷཱ་ཝས་སྦྱངས།སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཧཱུཾ་ཡིག་དམར་པོ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐབ་ཁ་དོག་དམར་ཞིང་དབྱིབས་

ཟླུམ་པོ་མུ་རན་ཁ་ཁྱེར་དང་བཅས་པ། མུ་རན་ལ་གེ་སར་དང་བཅས་པའི་ཟེའུ་འབྲུ་དང་། ཁ་ཁྱེར་པདྨའི་འདབ་མའི་རྣམ་པ་ཅན་ལ་ཕྱོགས་མཚམས་སུ་རྡོ་རྗེས་བསྐོར་ཞིང་། ཐབ་ཀྱི་ནང་དུ་རྡོ་རྗེའི་ཕྲེང་བས་བསྐོར་བའི་པད་འདབ་ལ་གནས་པའི་འདབ་
མའི་ཚད་ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཞིའི་མཚན་མའི་ནང་དུ་པདྨ་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པས་མཚན་པ་དྭངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པའི་ནང་དུ་པཾ་ལས་པདྨ་དང་། རཾ་ལས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་རཾ་ལས་བགྲང་ཕྲེང་རཾ་གྱིས་མཚན་པ་ཡོངས་སུ་
གྱུར་པ་ལས། མེ་ལྷ་སྐུ་མདོག་དམར་པོ་ར་སྐྱེས་ལ་གནས་པ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་གཡས་བགྲང་འཕྲེང་དང་། གཡོན་སྤྱི་བླུགས་འཛིན་པ། གསུས་ཁྱིམ་ཆེ་
ཞིང་རལ་པའི་ཐོར་ཚུགས་ཅན། གོས་དམར་པོ་གསོལ་ཞིང་། སྲད་བུ་དཀར་པོའི་སེ་རལ་ཁ་ཐོགས་པ། སྦོམ་ཞིང་ཐུང་ལ་ཞི་བའི་ཉམས་དང་ལྡན་པ། དེའི་དཔྲལ་བར་ༀ།

252

སྒྲོལ་མ་ཙིཏྟ་མ་ཎིའི་ལས་ཚོགས།
མགྲིན་པར་ཨཱཿ ཐུགས་ཀར་ཧཱུཾ། ཐུགས་ཀའི་ཧཱུཾ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཤར་ལྷོ་ནས་བསྒོམས་པ་དང་འདྲ་བའི་མེ་ལྷ་དྲང་སྲོང་གི་འཁོར་གྱིས་བསྐོར་བ་སྤྱན་དྲངས་པར་
བསམས་ལ།

ལག་པ་གཡས་མི་འཇིགས་པའི་ཕྱག་རྒྱས་མཐེ་བོང་གཡོབ་ཅིང་། ༀ་ཚུར་སྤྱོན་ཚུར་སྤྱོན་འབྱུང་པོ་ཆེ། །ལྷ་ཡི་དྲང་སྲོང་བྲམ་ཟེ་མཆོག །སྲེག་བླུགས་ཞལ་ཟས་བཞེས་སླད་དུ། །འདིར་ནི་ཡང་དག་བསྙེན་པར་མཛོད། །ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་པས་སྤྱན་དྲངས་ཏེ། ༀ་ཊཀྐི་ཧཱུཾ་ཛཿ ཐབ་ཀྱི་མེ་མཚམས་ཀྱི་ཁ་ཁྱེར་གྱི་ཀུ་ཤའི་གདན་ལ་བཞུགས་པར་གྱུར། ཅེས་
བཞུགས་སུ་གསོལ།

ༀ་བཛྲ་ཨ་མྲ་ཏ་ཀུནྜ་ལི་ཧ་ན་ཧ་ན་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཅེས་བརྗོད་ཅིང་བསང་ཆུ་གཏོར་ལ་ཕྱི་འབྲང་གི་བགེགས་བསྐྲད། ༀ་ཨཱཿ ཧྲཱིཿ པྲ་ཝ་ར་སད་ཀཱ་རཾ་པྲོཀྵ་ཎཾ་པྲ་ཏཱིཙྪ་ཧཱུཾ་སྭཱཧཱ། ཞེས་པས་བསང་གཏོར་དང་། དེ་བཞིན་དུ་པྲོཀྵ་ཎཱཾ་གྱི་གནས་སུ། ཨཱཉྩ་མ་ཎཱཾ་དང་། ཨ຋ཾ་དང་། པཱ་དྱཾ་ཞེས་པ་བཅུག་སྟེ། ཞལ་བསིལ། མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ་རྣམས་སོ་སོའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་ཏེ་འབུལ། ཛཿ ཧཱུཾ་བཾ་ཧོཿ དམ་ཚིག་པ་དང་ཡེ་ཤེས་པ་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། དེ་ནས། ༀ་ཨཱཿ ཧྲཱིཿ པྲ་ཝ་ར་

སད་ཀཱ་རཾ་པྲོཀྵ་ཎཱཾ་པྲ་ཏཱིཙྪ་ཧཱུཾ་སྭཱཧཱ། ཨཱཉྩ་མ་ཎཱཾ། ཨ຋ཾ། པཱ་དྱཾ། ཞེས་སྦྱར་ནས་གོང་ལྟར་འབུལ།ༀ་ཨགྣ་ཡེ། ཨཱ་དི་བྱཱ། ཨཱ་དི་བྱཱ། ཨ་བི་ཤ །ཨ་བི་ཤ །མཧཱ་ཤྲཱི་ཡེ་ཧ་བྱ་ཀ་བྱ་བཱ་ཧཱ་ནཱ་ཡེ་བཛྲ་པུཥྤེ་ཨཱཿ ཧཱུཾ། དེ་བཞིན་དུ། དྷཱུ་པེ། ཨཱ་ལོ་ཀེ། གནྡྷེ། ནཻ་ཝིདྱ། ཤཔྟ་ཨཱཿ ཧཱུཾ། བཅུག་པས་ཉེར་སྤྱོད་རོལ་མོ་དང་བཅས་པ་འབུལ། ༀ་ཨགྣ་ཡེ་ཞེས་པ་ནས། བཱ་ཧཱ་ནཱ་ཡེ་ༀ་ཨཱཿ ཧཱུཾ། ཞེས་པས་
ནང་མཆོད་ཕུལ།

དྲིལ་སྟབས་དང་བཅས་པས། འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་ཚངས་དབང་མགོན་གྱི་

253

ཙིཏྟ་མ་ཎིའི་སྒྲུབ་ཐབས་དང་འབྲེལ་བའི་བསྙེན་ཆེན་།

སྲས། །མེ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་ཊཀྐིས་དབང་བསྐུར་བ། །ཤེས་རབ་མཆོག་གིས་ཉོན་མོངས་
ཐམས་ཅད་སྲེག །དམར་པོ་མེ་ལྷ་ཉིད་ལ་རྣམ་པར་འདུད། །ཚངས་པ་འཇིག་རྟེན་མགོན་གྱི་སྲས། །མེ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་དྲང་སྲོང་མཆོག །འབྱུང་པོ་ཡོངས་སུ་བསྐྱང་བའི་
ཕྱིར། །ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་སྐུར་སྤྲུལ་པ། །རིག་སྔགས་གྲུབ་པའི་དྲང་སྲོང་ཚུལ། །ཉོན་མོངས་སྲེག་པའི་ཤེས་རབ་འོད། །བསྐལ་པའི་མེ་བཞིན་གཟི་བརྗིད་

འབར། །མངོན་ཤེས་རྫུ་འཕྲུལ་ཞབས་དང་ལྡན། །ཐབས་ཀྱི་སྤྲུལ་པའི་ཐེག་པ་བཅིབས། །རིག་སྔགས་གསུང་ཞིང་བགྲང་ཕྲེང་འཛིན། །བདུད་རྩིའི་བཅུད་ལྡན་གྷུཎྜེ་བསྣམས། །ཆོས་ཀྱི་བདུད་རྩི་ཡོངས་ལ་བསིལ། །ཉེས་པའི་སྐྱོན་བྲལ་ཚངས་པར་
སྤྱོད། །འཇིག་རྟེན་གནས་ཀྱང་མྱ་ངན་འདས། །ཞི་བ་བརྙེས་ཀྱང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། །དེ་བས་བསྟོད་དེ་ཕྱག་ཀྱང་འཚལ། །ཞེས་པས་བསྟོད་དོ། །
ༀ་བཛྲ་ཨ་ན་ལ་མཧཱ་བྷཱུ་ཏ་ཛྭ་ལ་ཛྭ་ལ་ཡ། སརྦ་བྷསྨི་ཀུ་རུ། སརྦ་དུཥྚན་ཧཱུཾ་
ཕཊ། ཏྲི་ཤྱ་ཛཿ ཧཱུཾ་བཾ་ཧོཿ ས་མ་ཡ་སྟྭཾ། ས་མ་ཡ་ཧོཿ ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་པས་དམ་ལ་བཞག །དེ་ནས་མེ་ལྷའི་ལྗགས་རྡོ་རྗེའི་རྣམ་པ་ཅན་དམར་པོ་ལ་རཾ་ཡིག་དང་། དགང་བླུགས་ཀྱི་ཁ་

ལ་ཏཱཾ་ཡིག་གིས་མཚན་པར་གྱུར། ལག་པ་གཉིས་པདྨའི་ཁུ་ཚུར་གྱིས་དགང་བླུག་མར་གྱིས་གང་བ་བཟུང་ལ་པུས་མོའི་ནང་ནས་ཕྱིར་མི་འདའ་བར་གཡས་སུ་བསྐོར་ཏེ། མེ་ལྷའི་ཞལ་ཅུང་ཟད་གདངས་པར་བསམས་ལ། ན་མོ་བཛྲ་པཱ་ཎི་སྱ། ༀ་ཨགྣ་ཡེ། དེ་བ་ཏཱ་ཡ། དྷུ་བ་ཏ་ཡེ། ཛཱ་ལི་ནི། མནྟྲ་སིདྡྷི་མ་མེ་དེ་ཧི་སྭཱཧཱ། ཞེས་ལན་བདུན་གྱིས་བྱོན་སྐྱེམས་འབུལ། སྤེལ་ཚིག་ནི། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཇི་ལྟར་འདོད་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་ཝ་ཤཾ་ཀུ་རུ་ཧོཿ ཞེས་པའམ་ཡང་ན།
བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་

254

སྒྲོལ་མ་ཙིཏྟ་མ་ཎིའི་ལས་ཚོགས།

དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཝ་ཤཾ་ཀུ་རུ་ཧོཿ རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ། །ལྷ་དང་མི་དང་ལྷ་མིན་ཀུན་གྱི། །མཐུ་དང་ནུས་པ་ཡོན་ཏན་གཟི་བརྗིད། །མ་ལུས་དབང་

དུ་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག །ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་ལྷག་པའི་ལྷ་མཆོག །ཁྱོད་ཀྱི་འབྲལ་མེད་
རྗེས་སུ་བཟུང་སྟེ། །གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་འདོད་པའི་དོན་ཀུན། །མ་ལུས་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་མཛོད་ཅིག །ཝ་ཤཾ་ཀུ་རུ་ཧོཿ ཞེས་བརྗོད་དེ་འཕྲིན་ལས་བཅོལ། སྐབས་འདིར་མེ་ལ་བགེགས་ཡོད་མེད་བརྟག་ནས་ཡོད་ན། བསང་གཏོར་དང་ཨ་མྲ་ཏས་བསང་སྟེ། ཨ་མྲ་ཏ་ལ་བགེགས་ཐམས་ཅད་ཤཱནྟ་ཀུ་རུ་སྭཱཧཱ། བཏགས་པས་དགང་བླུག་བདུན་ཕུལ་ལ། སླར་ཡང་བསང་གཏོར་བྱས་ནས།
སྔར་གྱི་མེ་ལྷའི་སྔགས་ཀྱིས་དགང་བླུག་བདུན་ནམ། གསུམ་མམ། གཅིག་འབུལ་ལོ། །བགེགས་མེད་ན་མི་དགོས་སོ། །

དེ་ནས། ཡམ་ཤིང་རྣམས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་གི་རང་བཞིན་གྱི་བདུད་རྩིར་གྱུར་
པར་མོས་ལ། ཡམ་ཤིང་གཉིས་སམ་རེ་རེ་ནས་ལག་གཡས་མཆོག་སྦྱིན་བྱས་པས་མཐེབ་སྲིན་གྱིས་རྩེ་མོ་ལྷ་ལ་བསྟན་

ཏེ་བཟུང་ལ། ཅུང་ཟད་བསྐོར་ཞིང་། ན་མོ་བཛྲ་པཱ་ཎི་སྱ་ༀ་ཨགྣེ་ཡེ། དེ་བ་ཏཱ་ཡ། དྷུ་བ་ཏཱ་ཡེ། ཛྭ་ལི་ནི། མནྟྲ་སིདྡྷི་མ་མེ་དེ་ཧི་སྭཱཧཱ། ཞེས་མེ་ལྷའི་བསྙེན་སྔགས་ཀྱིས་འབུལ། སྤེལ་ཚིག་ནི། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཇི་ལྟར་འདོད་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་ཝ་
ཤཾ་ཀུ་རུ་ཧོཿ ཞེས་པའམ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཝ་ཤཾ་ཀུ་རུ་ཧོཿ རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ། །ལྷ་དང་མི་དང་ལྷ་མིན་ཀུན་གྱི། །མཐུ་དང་ནུས་པ་ཡོན་ཏན་གཟི་
བརྗིད། །མ་ལུས་དབང་དུ་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག །ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་ལྷག་པའི་ལྷ་མཆོག །ཁྱོད་ཀྱིས་འབྲལ་མེད་རྗེས་སུ་བཟུང་སྟེ། །གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་འདོད་
པའི་དོན་ཀུན། །མ་ལུས་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་མཛོད་ཅིག །ཝ་ཤཾ་ཀུ་རུ་ཧོཿ ཞེས་སྤེལ་

255

ཙིཏྟ་མ་ཎིའི་སྒྲུབ་ཐབས་དང་འབྲེལ་བའི་བསྙེན་ཆེན་།
ཚིག་ཐོག་མཐར་སྦྱར་དགོས་ཤིང་། དེ་བཞིན་དུ། རྫས་གཞན་རྣམས་ཀྱང་སྔགས་འདི་གཅིག་པུས་འབུལ་ཞིང་སྤེལ་ཚིག་ཀྱང་གོང་ལྟར་སྦྱར་ནས་གྲངས་ཇི་ལྟར་འཚམས་པ་རེ་འབུལ་བར་བྱའོ། །
དེ་ནས་སྔར་བཞིན་ཞབས་བསིལ། བསང་གཏོར་འབུལ། གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་པའི་མེ་ལྷ་མཆོད་པ་ནི། མཆོད་

རྫས་རྣམས། ༀ་བཛྲ་ཨ་མྲ་ཏས་བསང་། སྭ་བྷཱ་ཝས་སྦྱངས།སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཀཾ་ལས་ཐོད་པའི་སྣོད་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཧཱུཾ་ལས་མཆོད་རྫས་རྣམས་རང་བཞིན་སྟོང་ཉིད་རྣམ་པ་
མཆོད་རྫས་སོ་སོའི་རྣམ་པ་ཅན་བྱེད་ལས་དབང་པོ་དྲུག་གི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་སྟེར་བར་གྱུར། ཨ຋ཾ་ཨཱཿ ཧཱུཾ། དེ་བཞིན་དུ། པཱ་དྱཾ། ཨཱཿཉྩ་མ་ཎཱཾ། པྲོཀྵ་ཎཱཾ། ༀ་བཛྲ་པུཥྤེ་ཨཱཿ ཧཱུཾ། དེ་བཞིན་དུ། དྷཱུ་པེ། ཨཱ་ལོ་ཀེ། གནྡྷེ། ནཻ་ཝི་དྱ། ཤཔྟ་ཨཱཿ ཧཱུཾ། ༀ་རཱུ་པ་ཨཱཿ ཧཱུཾ། ཤཔྟ། གནྡྷེ། ར་ས། སྤརཱ་ཨཱཿ ཧཱུཾ་གི་བར་བྱིན་གྱིས་བརླབ། ༀ་”ༀ་
1

སྭཱཧཱ། ༀ་ཨཱཿ སྭཱཧཱ། ༀ་ཤྲཱི་སྭཱཧཱ། ༀ་ཛྲ་སྭཱཧཱ། ༀ་ཀུ་རུ་ཀུ་རུ་སྭཱཧཱ། དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་རྫས་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་མི་ལྡན་པའི་ཉེས་སྐྱོན་ཐམས་ཅད་སྦྱངས་
ཤིང་དག་ནས་ནང་གི་བདུད་རྩི་ལྔའི་ངོ་བོར་གྱུར་པར་བསམས་ལ་རྫས་སྦྱོང་རྣམས་བྱས་ཏེ།མེ་ལྷའི་ཐུགས་ཀར་མེ་གྲུ་གསུམ་འབར་བའི་དབུས་སུ་པཾ་ལས་པདྨ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ལྟེ་བར་ཏཱཾ་ལྗང་གུ་ཞིག་ཐོལ་གྱིས་བྱུང་། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དོན་
གཉིས་བྱས། འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཨུཏྤ་ལ་ལྗང་གུ་ཏཱཾ་གྱིས་མཚན་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར། དེ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་རྗེ་བཙུན་མ་སྐུ་མདོག་མརྒད་ཀྱི་མདངས་ཅནཤིན་ཏུ་
ལྗང་བ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། ཞི་ཞིང་འཛུམ་པ་གནག་སྣུམ་རལ་པ་ཕྱེད་བཅིངས་སུ་བྱས་པ་ལ་ཨུཏྤ་ལ་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དུ་མས་བརྒྱན་པ། སྤྱན་དཀྱུས་

1 -ༀ་

256

སྒྲོལ་མ་ཙིཏྟ་མ་ཎིའི་ལས་ཚོགས།

རིང་ཞིང་ཟླུམ་པ། ཕྱག་གཡས་མཆོག་སྦྱིན་དང་། གཡོན་ཐུགས་ཀར་དཀོན་མཆོག་གསུམ་མཚོན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། གཉིས་ཀས་ཨུཏྤ་ལ་སྔོན་པོ་རེ་རེ་འཛིན་པ། ནུ་མ་འབུར་ཞིང་རྒྱས་པ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། དར་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ན་བཟའ་ཅན། ཞབས་གཡས་བརྐྱངས་ཤིང་གཡོན་བསྐུམས་པ་ཟླ་བའི་རྒྱབ་ཡོལ་ཅན། མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ཐམས་ཅད་གསལ་ལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར་པའི་སྐུ་ལས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་འཕྲོ་བར་གྱུར། དེའི་སྤྱི་བོར་སྐུ་རྡོ་རྗེའི་ངོ་བོ་ༀ་དཀར་པོ།
མགྲིན་པར་གསུང་རྡོ་རྗེའི་ངོ་བོ་ཨཱཿ དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་ཐུགས་རྡོ་རྗེའི་ངོ་བོ་ཧཱུཾ་སྔོན་པོ། ཐུགས་ཀའི་ཏཱཾ་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་

བསྒོམས་པ་དང་འདྲ་བའི་རྗེ་བཙུན་མ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར་བ་སྤྱན་དྲངས་པར་བསམས་ལ།
པོ་ཏ་ལ་ཡི་གནས་མཆོག་ནས། །ཏཱཾ་ཡིག་ལྗང་གུ་ལས་འཁྲུངས་ཤིང་། །འོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་དབུ་ལ་བརྒྱན། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་འཕྲིན་ལས་མ། །སྒྲོལ་མ་
འཁོར་བཅས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། ༀ་ཨཱརྱ་ཏཱ་རེ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨ຋ཾ་ནས། ཤཔྟ་པྲ་ཏཱིཙྪ་ཧཱུཾ་སྭཱཧཱས་མཆོད། ཛཿ ཧཱུཾ་བཾ་ཧོཿ དམ་ཚིག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། སླར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འོད་དཔག་མེད་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་དབང་གི་ལྷ་རིགས་ལྔ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྤྱན་དྲངས། ༀ་པཉྩ་ཀུ་ལ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨ຋ཾ་སོགས་ཀྱིས་མཆོད།ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་མངོན་པར་དབང་བསྐུར་དུ་གསོལ།
ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་གང་བའི་བུམ་པ་
ཐོགས་ནས། ༀ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨ་བྷི་ཥེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྲཱི་ཡེ་ཨཱཿ ཧཱུཾ། ཞེས་བདུད་

257

ཙིཏྟ་མ་ཎིའི་སྒྲུབ་ཐབས་དང་འབྲེལ་བའི་བསྙེན་ཆེན་།

རྩིའི་ཆུས་དབང་བསྐུར། སྐུ་གང་དྲི་མ་དག །ཆུའི་ལྷག་མ་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་འཁྱིལ་བ་ལས། བླ་མ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན་ཅིང་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་དེ་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར་པར་བསམ།

དེ་ནས། དག་ཅིང་དྲི་མེད་ཡིད་འོང་བའི། །སྔགས་ཀྱི་བསང་གཏོར་མཆོག་འདི་
དག །བདག་གིས་དད་པས་འབུལ་ལགས་ཀྱིས། །བཞེས་ནས་བདག་ལ་བཀའ་དྲིན་སྩོལ། །ༀ་ཨཱཿ ཧྲཱིཿ པྲ་ཝ་ར་སད་ཀ་རཾ་པྲོཀྵ་ཎཱཾ་པྲ་ཏཱིཙྪ་ཧཱུཾ་སྭཱཧཱ། དེ་བཞིན་དུ་བསང་གཏོར་གྱི་གནས་སུ། ཞལ་བསིལ། མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ། ཞེས་དང་། པྲོཀྵའི་གནས་སུ། ཨཱཉྩ་མ་ཎཱཾ། ཨ຋ཾ། པཱ་དྱཾ། ཞེས་སྦྱར། དེ་ནས། ལྷ་ཡི་མེ་ཏོག་དམ་པ་འདིས། །དཀྱིལ་འཁོར་མཆོད་པ་
བགྱིད་པར་འཚལ། །ཐུགས་ནི་བརྩེ་བས་ཉེར་དགོངས་ཏེ། །འཕགས་མས་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ཤིག །ༀ་ཨཱརྱ་ཏཱ་རེ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་པུཥྤེ་པྲ་ཏཱིཙྪ་ཧཱུཾ་སྭཱཧཱ། དེ་བཞིན་དུ་མེ་ཏོག་གི་གནས་སུ། བདུག་སྤོས། སྣང་གསལ། དྲི་ཆབ། ཞལ་ཟས། རོལ་མོ། རྣམས་དང་། པུཥྤེའི་གནས་སུ། དྷཱུ་པེ། ཨཱ་ལོ་ཀེ། གནྡྷེ། ནཻ་ཝིདྱ། ཤཔྟ་བཅུག་པའི་ཉེར་སྤྱོད་ལྷག་མ་རྣམས་དང་།རིན་ཆེན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་བཻ་ཌཱུརྱ། །སྔོན་པོ་ལ་སོགས་ཁ་དོག་དབྱིབས་ཀྱི་

གཟུགས། །རྣམ་གསུམ་གཟུགས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་མར་བྱས་ནས། །དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཡི་སྤྱན་
ལ་དབུལ་བར་བྱ། །ༀ་ཨཱརྱ་྾ རཱུ་པ་པྲ་ཏཱིཙྪ་ཧཱུཾ་སྭཱཧཱ། མ་ཟིན་འབྱུང་བའི་ཚོགས་པ་ལས་བྱུང་བའི། །བརྗོད་བྲལ་དབྱངས་ལ་སོགས་པ་སྒྲ་ཡི་ཚོགས། །རྣམ་གསུམ་སྒྲ་ཡི་རྡོ་རྗེ་྾ དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཡི་སྙན་ལ་྾ ༀ་ཨཱརྱ་྾ ཤཔྟ་྾ ག་བུར་ཨ་ཀར་ཛཱ་ཏི་ལ་
སོགས་པ། །ལེགས་པར་སྦྱར་ལས་བྱུང་བའི་དྲི་ཡི་ཚོགས། རྣམ་གསུམ་དྲི་ཡི་རྡོ་རྗེ་྾ དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཡི་ཤངས་ལ་྾ གནྡྷེ་྾ ལུས་མཆོག་རྟས་བྱེད་བདུད་རྩིའི་ཟས་

258

སྒྲོལ་མ་ཙིཏྟ་མ་ཎིའི་ལས་ཚོགས།

སོགས་ཀྱི། །མངར་སྐྱུར་ཁ་དང་བསྐ་ལ་སོགས་པའི་རོ། །རྣམ་གསུམ་རོ་ཡི་྾ དཀྱིལ་

འཁོར་ལྷ་ཡི་ལྗགས་ལ་྾ ར་ས་྾ ལུས་ལ་རེག་པ་ཙམ་གྱིས་བདེ་སྟེར་བའི། །དཔག་བསམ་གོས་ལ་སོགས་པ་རེག་བྱའི་ཚོགས། །རྣམ་གསུམ་རེག་བྱའི་རྡོ་྾ དཀྱིལ་

འཁོར་ལྷ་ཡི་སྐུ་ལ་དབུལ་྾ ༀ་ཨཱརྱ་ཏཱ་རེ་྾ སྤརྴ་པྲ་ཏཱིཙྪ་ཧཱུཾ་སྭཱཧཱ། ཞེས་འདོད་ཡོན་དང་། དེ་ནས། ༀ་ཨཱརྱ་ཏཱ་རེ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ༀ་ཨཱཿ ཧཱུཾ་གིས་ནང་མཆོད་འབུལ།
ༀ་རྗེ་བཙུན་མ་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སོགས་ཕྱག་འཚལ་ཉེར་གཅིག་ལན་གསུམ་བརྗོད། ལྷའི་ལྗགས་རྡོ་རྗེའི་རྣམ་པ་ཅན་དམར་པོ་ལ་རཾ་ཡིག་གིས་མཚན་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། ཡི་གེ་བཅུ་པའི་རྗེས་སུ་སྔར་གྱི་སྤེལ་ཚིག་བཏགས་པ་བདུན་གྱིས་དགང་བླུགས་གསུམ་མམ་བདུན་ཕུལ། ཡམ་ཤིང་རྣམས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་གི་རང་བཞིན་གྱི་བདུད་རྩིར་

གྱུར་པར་བསམས་ལ། ༀ་ཏཱ་རེ་ཏུཏྟཱ་རེ་ཏུ་རེ་མནྡྲ་སིདྡྷི་མ་མེ་དེ་ཧི་སྭཱཧཱ། ཞེས་པའི་སྔགས་འདི་
གཅིག་པུས་ཡམ་ཤིང་ནས་ཁྱད་པར་བའི་རྫས་ཀྱི་བར་འབུལ་ཞིང་། གོང་གི་སྤེལ་ཚིག་སྦྱོར་བ་ཐོག་མཐའ་ཀུན་ལ་རིགས་འགྲེ་སྟེ། གཞན་ཡང་མངར་གསུམ་གྱིས་སྦགས་པའི་མེ་ཏོག་དམར་པོ་དང་། འབྲས་བུ་སྐྱུར་མོ་ཨུཏྤལ་དམར་པོ་སོགས་ཕུལ་ལ་སྔར་ལྟར་སྤེལ་ཚིག་སྦྱོར། ཁྱད་པར་བའི་རྫས་མེ་ཏོག་དམར་པོ་ལ་གྲངས་གསོག་སྟེ་སྔགས་ཅི་ཙམ་བཟླས་པའི་བཅུ་ཆའི་གྲངས་ཚང་བ་འགྲོ་ངེས་བྱ།

འདི་དག་གི་དམིགས་པ་བྱ་ཚུལ་ནི། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་དམར་པོའི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་རྗེ་བཙུན་མ་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་

ཀར་ཕོག་པས་ཐུགས་རྒྱུད་རང་དབང་མེད་པར་བསྐུལ་ཏེ་རང་ལ་མི་མཉེས་པའི་ཆ་
མཐའ་དག་བྱང་ནས་བྱིན་རླབས་ནུས་མཐུ་ཐམས་ཅད་བདུད་རྩི་ཟིལ་པ་ཁྲོམ་མེར་

259

ཙིཏྟ་མ་ཎིའི་སྒྲུབ་ཐབས་དང་འབྲེལ་བའི་བསྙེན་ཆེན་།

ཆགས་པའི་འོད་དམར་པོའི་རྣམ་པར་བྱུང་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་ལ་སྔགས་བརྗོད་ཅིང་རྫས་འབུལ། ཡང་རེས་འགལ། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་གྱི་འོད་དམར་པོས་ཕྱོགས་བཅུའི་
སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་རྗེ་བཙུན་མ་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མའི་རྣམ་པ་ནམ་མཁའི་ཁམས་གང་བ་སྤྱན་དྲངས་ནས། ཐབ་ཀྱི་ལྷའི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་
ཞིང་། དེའི་ཐུགས་ཀ་ནས་བདུད་རྩི་ཟིལ་བ་ཁྲོམ་མེར་ཆགས་པའི་འོད་དམར་པོའི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས། རང་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་སྙིང་གར་ཐིམ་པས་མཆོག་ཐུན་གྱི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་ཐོབ་པར་བསམས་ལ། སྐབས་སྐབས་སུ། རྒྱལ་བ་སྲས་
བཅས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྤེལ་ཚིག་ཀྱང་སྦྱོར།

དེ་ནས། ལྷའི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྤྲོས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བུམ་པ་དམར་

པོ་བདུད་རྩི་དམར་པོས་གང་བ་ཐོགས་ནས་བསྒྲུབ་བྱ་རང་ཉིད་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་

དམར་པོ་ལ་གནས་པ་ལ་དབང་བསྐུར་བས་ལུས་ཐམས་ཅད་གང་ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་སོགས་ལས་རབ་འབྱམས་ཀྱི་སྒོ་ནས་རང་གཞན་གྱི་གནས་སྐབས་དང་། མཐར་ཐུག་

གི་དོན་ཐམས་ཅད་ཐོགས་མེད་དུ་བསྒྲུབ་ནུས་པའི་སྔགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་
ཐོབ་པར་གྱུར་པར་བསམ། ཡང་ན། རང་དང་ཐབ་ཀྱི་ལྷའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་
ལྕགས་ཀྱུ་ལྟ་བུར་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས་པས། ཕྱོགས་བཅུའི་དཔའ་བོ་དང་དཔའ་མོའི་དབང་ཕྱུག་ཡེ་ཤེས་པའི་འཁོར་ལོ་དང་བཅས་པ་ནམ་མཁའི་ཁམས་གང་བ་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་རང་ལ་ཐིམ་པ་དང་། ཐབ་ཀྱི་ལྷའི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཀྱང་འོད་ཟེར་དང་བདུད་རྩི་དམར་པོའི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་སྟེ་རང་ལ་ཐིམ་པས་བྱིན་རླབས་དང་དངོས་
གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་གྱུར་པར་བསམ།

260

སྒྲོལ་མ་ཙིཏྟ་མ་ཎིའི་ལས་ཚོགས།

ༀ་ཏཱ་རེ་ཏུཏྟཱ་རེ་ཏུ་རེ་སྭཱཧཱ། མར་ཁུ་དགང་བླུག་གསུམ་མམ་བདུན་དང་། སྔགས་དེས་མཆོད་ཡོན་
ཀྱང་ཕུལ།པྲོཀྵ་ཎཾ་གྱིས་བསང་གཏོར་དང་། ཨཉྩ་མ་ཎཾ་གྱིས་ཞལ་བསིལ་འབུལ། ༀ་བཛྲ་ཝ་ས་སྱ་སྭཱཧཱ། གོས་ཟུང་། ༀ་བཛྲ་ཏམ་བུ་ལ་ཡེ་སྭཱཧཱ། སོ་རྩི་འབུལ། ༀ་ཨཱརྱ་ཏཱ་རེ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་པུཥྤེ་ནས། ཤཔྟའི་བར་དང་། ༀ་ཨཱརྱ་ཏཱ་རེ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་རཱུ་པ་ནས་སྤརྴའི་བར་འབུལ། ༀ་ཨཱརྱ་ཏཱ་རེ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ༀ་ཨཱཿ ཧཱུཾ། ནང་མཆོད་དང་།
ༀ་རྗེ་བཙུན་མ་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སོགས་ཀྱི་བསྟོད་པ་དང་
བཅས་པ་བྱ། གཏོར་མ་འབུལ་བར་འདོད་ན། འདས་ལྷའི་གཏོར་མ་ཕྱག་ལེན་ལྟར་བཞེངས་པ་དགང་གཟར་གྱི་ཁར་

བཞག་ལ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཏེ་ཕུལ་བ་དང་། མཆོད་བསྟོད་སོགས་སྒྲུབ་ཐབས་ལྟར་བྱ། ༀ་ཨཱཿ ཧྲཱིཿ སོགས་ཀྱིས་

མཆོད་ཡོན། གང་ཡང་བདག་བློ་རྨོངས་པ་ཡིས། །ཉེས་བྱས་ཅུང་ཟད་གང་བགྱིས་

པ། །གང་ཕྱིར་ལུས་ཅན་སྐྱབས་ཡིན་ཕྱིར། །མགོན་ཁྱོད་དེ་ཀུན་བཟོད་མཛད་རིགས། །མ་རྙེད་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་དང་། །གང ཡང་ནུས་པ་མ་མཆིས་པ། །འདིར་ནི་བྱ་བ་གང་བགྱིས་པ། །དེ་ཀུན་ཁྱོད་ཀྱིས་བཟོད་མཛད་རིགས། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བཟོད་
གསོལ་དང་། གདུང་འབོད་གང་བདེ་འདོན།

དེ་ནས། བླ་མ་དང་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་རྗེ་བཙུན་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མའི་ལྷ་ཚོགས་བདག་ལ་ཐུགས་ཆགས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། བདག་ལ་ཐུགས་དགྱེས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། བདག་ལ་ཐུགས་མྱུར་བར་མཛད་དུ་གསོལ། བདག་གི་ཁྱོད་ལ་དབང་གི་སྦྱིན་སྲེག་ཕུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷག་པའི་ལྷ་ཁྱོད་རང་དབང་མེད་པར་བདག་གི་དབང་དུ་འདུ་ནུས་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། བདག་གི་ལྷ་ཁྱོད་ལ་
དབང་གི་སྦྱིན་སྲེག་ཕུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞི་སོགས་ཀྱི་ལས་རབ་འབྱམས་ཐོགས་པ་

261

ཙིཏྟ་མ་ཎིའི་སྒྲུབ་ཐབས་དང་འབྲེལ་བའི་བསྙེན་ཆེན་།

མེད་པར་བསྒྲུབ་ནུས་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། མདོར་ན་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་
མོང་མ་ཡིན་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་མཐའ་དག་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ནས་མྱུར་བ་མྱུར་བར་རྗེ་བཙུན་མ་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མའི་གོ་འཕང་བདེ་བླག་ཏུ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་

གསོལ། ཞེས་འདོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་བཏབ།
ༀ་བཛྲ་སཏྭ་ཨཱཿ ལན་མང་དུ་བརྗོད་དེ། ༀ་པདྨ་སཏྭ་ས་མ་ཡ་ནས། ཨཱཿ ༀ་བཛྲ་མུཿ ཡེ་ཤེས་པ་དམ་ཚིག་པ་དང་བཅས་པ་རང་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར་པར་བསམ། གསུམ་པ་འཇིག་རྟེན་པའི་མེ་ལྷ་ལ། ༀ་ཨགྣ་ཡེ་སོགས་མེ་ལྷའི་སྔགས་ལ། པུཥྤེ་ནས། ཤཔྟ་ཨཱཿ ཧཱུཾ། ༀ་ཨགྣ་ཡེ་ནས། བཱ་ཧཱ་ནཱ་ཡེ་ༀ་ཨཱཿ ཧཱུཾ། གི་ནང་མཆོད་འབུལ། ༀ་ཨཱཿ ཧྲཱིཿ སོགས་ཀྱིས།པྲོཀྵ་ཎཾ་པྲ་ཏཱིཙྪ་
ཧཱུཾ་སྭཱཧཱ། ༀ་ཨཱཿ ཧྲཱིཿ ནས། ཨཉྩ་མ་ཎཾ་པྲ་ཏཱིཙྪ་ཧཱུཾ་སྭཱཧཱ། ༀ་བཛྲ་ཏམ་བུ་ལ་ཡ་སྭཱཧཱ། སོ་
རྩི་འབུལ། ༀ་བཛྲ་ཝ་ས་སྱ་སྭཱཧཱ། གོས་ཟུང་འབུལ། ན་མོ་བཛྲ་བཱ་ཎི་སྱ་ནས། ཛཱ་ལི་ནི་མནྟྲ་སིདྡྷི་མ་མེ་དེ་ཧི་སྭཱཧཱ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ནས། འགྲུབ་པར་མཛོད་ཅིག །ཝ་ཤཾ་ཀུ་རུ་ཧོཿ མེ་ལྷའི་སྔགས་ལ་སྤེལ་ཚིག་བཏགས་པས་ཡམ་ཤིང་སོགས་བསྲེག་རྫས་ལྷག་མ་རྣམས་འབུལ།
དྲིལ་བུ་དཀྲོལ་ཞིང་། འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་ཚངས་དབང་མགོན་གྱི་སྲས། །མེ་ལྷའི་
རྒྱལ་པོ་ཊཀྐིས་དབང་བསྐུར་བ། །ཤེས་རབ་མཆོག་གིས་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་
བསྲེག །འཛིན་བྱེད་མེ་ལྷ་ཉིད་ལ་རྣམ་པར་འདུད། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟོད། དེ་ནས། ༀ་ཨཱཿཧྲཱིཿ སོགས་ཀྱིས་ཨཉྩ་མ་ཎཾ་དང་། པྲོཀྵ་ཎཾ་པྲ་ཏཱིཙྪ་ཧཱུཾ་སྭཱཧཱ། ༀ་ཨགྣ་ཡེ་པུཥྤེ་ནས། ཤཔྟའི་བར་གྱིས་མཆོད། གཏོར་མ་སྒྲུབ་ཐབས་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ལ། མེ་ལྷའི་སྔགས། ༀ་ཨགྣ་ཡེ་ནས། བཱ་ཧཱ་ནཱ་ཡེ་ཨ་ཀཱ་རོ་མུ་ཁཾ་སརྦ་དྷརྨཱ་ཎཱཾ་”ཨཱ་དྱ1

་ནུཏྤནྣ་ཏྭད་ༀ་ཨཱཿ ཧཱུཾ་ཕཊ་སྭཱཧཱ། བཏགས་པ་བདུན་ནམ་

1 ཨཱརྱ

262

སྒྲོལ་མ་ཙིཏྟ་མ་ཎིའི་ལས་ཚོགས།

གསུམ་གྱིས་ཕུལ། ༀ་པུཥྤེ་ནས། ཤཔྟའི་བར་གྱིས་མཆོད།
མེ་སྟེ་བསྲེག་བྱ་ཟ་བའི་ལྷ། །དྲང་སྲོང་རྒྱལ་པོ་གདོན་གྱི་བདག །ཤར་ལྷོ་མེ་
ལྷའི་ཚོགས་བཅས་ལ། །མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་ཕྱག་ཀྱང་འཚལ། །མཆོད་སྦྱིན་གཏོར་མ་འདི་སྣོམས་ལ། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ། ཞེས་སོགས། ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་འགྲུབ་ཤོག །
ༀ་ཨཱཿ ཧྲཱིཿ པྲ་ཝ་ར་སད་ཀཱ་རཾ་ཨ຋ཾ་པྲ་ཏཱིཙྪ་ཧཱུཾ་སྭཱཧཱ། མཆོད་ཡོན་ཕུལ་རྗེས། གཤེགས་སྐྱེམས་སུ་མར་ཁུ་དགང་བླུག་བདུན་ནམ་གསུམ་མེ་ལྷའི་སྔགས་ཀྱིས་འབུལ་ལ། ན་མོ་བཛྲ་པཱ་ཎི་སྱ། ༀ་ཨགྣ་ཡེ། དེ་བ་ཏཱ་ཡ། དྷུ་བ་ཏ་ཡེ། ཛྭ་ལི་ནི་སྭཱཧཱ།
གང་ཡང་བདག་བློ་རྨོངས་པ་ཡིས། །ཉེས་བྱས་ཅུང་ཟད་གང་བགྱིས་པ། །གང་

ཕྱིར་ལུས་ཅན་སྐྱབས་ཡིན་ཕྱིར། །མགོན་ཁྱོད་དེ་ཀུན་བཟོད་པར་མཛོད། །མ་རྙེད་ཡོངས་སུ་མཤེས་དང་། །གང་ཡང་ནུས་པ་མ་མཆིས་པས། །འདིར་ནི་བྱ་བ་གང་
བགྱིས་པ། །དེ་ཀུན་ཁྱོད་ཀྱིས་བཟོད་མཛད་རིགས། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་བཟོད་པར་གསོལ། མེ་
ལྷ་དྲང་སྲོང་གི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར་བ་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། ཁྱེད་རྣམས་ལ་
དབང་གི་སྦྱིན་སྲེག་ཕུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་སོགས་ལས་རབ་
འབྱམས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོགས་མེད་མྱུར་དུ་འགྲུབ་པའི་དངོས་གྲུབ་སྩལ་དུ་གསོལ།
ཞེས་དང་། རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ། །ལྷ་དང་མི་དང་ལྷ་མིན་ཀུན་
གྱི། །མཐུ་དང་ནུས་པ་ཡོན་ཏན་གཟི་བརྗིད། །མ་ལུས་དབང་དུ་བྱེད་པར་གྱུར་
ཅིག །ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་ལྷག་པའི་ལྷ་མཆོག །ཁྱོད་ཀྱིས་འབྲལ་མེད་རྗེས་སུ་བཟུང་
སྟེ། །གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་འདོད་པའི་དོན་ཀུན། །མ་ལུས་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་མཛོད་ཅིག །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་འདོད་གསོལ་ཞུ།

263

ཙིཏྟ་མ་ཎིའི་སྒྲུབ་ཐབས་དང་འབྲེལ་བའི་བསྙེན་ཆེན་།

ༀ་བཛྲ་སཏྭ་ཨཱཿ རང་གི་དོན་དང་གཞན་གྱི་དོན། །སྒྲུབ་བྱེད་བསྲེག་བྱ་ཟ་བ་
གཤེགས། །ཇི་བཞིན་དུས་སུ་ཚུར་བྱོན་ཞིང་། །བདག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ། །ཅེས་པས་བསྐུལ་ལ། ན་མོ་བཛྲ་པཱ་ཎི་སྱ། ན་མོ་ཨགྣེ་ཡེ། ཀུ་ཏི་ཀུ་ཏི། ག་ཏི་ཡེ་གཙྪ་གཙྪ། ཤོ་ཤ་ན་ཏི་ལ་ལི་སུ་ཏྲ་སྭཱཧཱ། ༀ་མུཿ མེ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་

གཤེགས། དམ་ཚིག་པ་མེ་འབར་བའི་རྣམ་པར་གྱུར།
འདིར་སྨྲས་པ། ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་མའི་ཟློས་གར་ནི། །སྲིད་ཞིའི་མིག་འཕྲུལ་ཡུམ་གཅིག་རྗེ་བཙུན་མ། །སྙིང་གི་མཛའ་མོར་བསྙེན་པའི་ཆོ་ག་ཡི། །ཡན་ལག་དམ་པའི་གསུང་བཞིན་བཀོད་པའི་དགེས། །རྙོག་མེད་དྭངས་པའི་ཡིད་ཀྱི་རྫིང་

བུའི་ངོས། །འཕགས་མའི་འཛུམ་ཞལ་ཟླ་བ་གསར་པའི་གཟུགས། །ཡིད་ལ་མངོན་དགའ་རྒྱས་པའི་ལང་ཚོ་རུ། །མི་ནུབ་སྐྱེ་བའི་ཕྲེང་བར་འཛིན་གྱུར་ཅིག །
ཅེས་རྗེ་བཙུན་མ་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མའི་སྒྲུབ་ཐབས་ཙིཏྟ་མ་ཎི་དང་འབྲེལ་བའི་བསྙེན་སྒྲུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་མེ་ལྷ་
ཐབ་ཏུ་འགུགས་པའི་བསྙེན་པ་དང་། དེའི་བཅུ་ཆའི་སྦྱིན་སྲེག །འདས་ལྷའི་བཅུ་ཆའི་སྦྱིན་སྲེག་བཅས་བྱ་ཚུལ་ནག་འགྲོས་སུ་བཀོད་པ་དངོས་གྲུབ་བུང་བ་འགུགས་པའི་རབ་རྒྱས་ཨུཏྤལ་དམར་པོའི་ཆུན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་གླིང་གི་དགེ་སློང་རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་སྤོང་བ་པ་བླ་མ་བློ་བཟང་ཆོས་འཕེལ་ལགས་ནས་བསྐུལ་བའི་ངོར་ྋསྐུ་བཅར་མཚན་ཞབས་དར་ཧན་ཁྲི་བྱང་སྤྲུལ་མིང་པ་བློ་བཟང་ཡེ་ཤེས་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོར་འབོད་པས་དམ་པའི་ཕྱག་བཞེས་ལྟར་བཀོད་པ་ཡི་གེ་པའང་སྐུལ་པ་པོ་ཉིད་ནས་བགྱིས་པ་འཇིག་རྟེན་ན་ཉི་ཟླ་ལྟར་གྱུར་ཅིག ། ། །

264

སྒྲོལ་མ་ཙིཏྟ་མ་ཎིའི་ལས་ཚོགས།

༄༅། །རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ཙིཏྟ་མ་ཎིའི་བསྙེན་སྒྲུབ་སྦྲགས་མའི་འདོན་ཆོག་དངོས་གྲུབ་བུང་བ་འགུགས་པའི་ཡིད་འཕྲོག་ཨུཏྤལ་གསར་པའི་སྐྱེད་ཚལ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

མཛེས་སྡུག་ཨུཏྤལ་བཞད་པའི་ཟུར་མིག་གི །འདབ་མ་ཡོན་པོར་བརྐྱང་པས་
རྒྱལ་ཀུན་གྱི། །བརྟན་པ་གཅིག་ཅར་འཕྲོག་པའི་ཡུམ་མཆོག་མས། །བདག་ཀྱང་
བདག་པོའི་གནས་ལ་འགོད་པར་མཛོད། །
དེ་ལ་འདིར་རྗེ་བཙུན་མ་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མའི་སྒྲུབ་ཐབས་ཙིཏྟ་མ་ཎི་དང་འབྲེལ་བའི་གཞི་བསྙེན་ཆེན་མོའི་
གྲངས་བསྙེན་ལེགས་པར་གྲུབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དག་གིས་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་པའི་དོན་དུ་ལྷ་དབང་དུ་བྱེད་པའི་བཅུ་ཆའི་སྦྱིན་སྲེག་བྱེད་པ་གལ་ཆེ་བར་གསུངས་པས་ན། དེའི་སྔོན་དུ་འཇིག་རྟེན་པའི་མེ་ལྷའི་བསྙེན་པ་དང་། དེའི་བཅུ་ཆའི་སྦྱིན་སྲེག་ངེས་པར་འགྲོ་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་མེ་ལྷ་ཐབ་ཏུ་འགུགས་ནུས་ཤིང་། དེས་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་སྒོ་མང་དུ་འབྱེད་པའི་ཚུལ་རྒྱུད་རིག་པ་མཆོག་དང་། དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་ནས་འཕྲོས་ཙམ་བསྟན་པ་ལྟར་སྐབས་འདིར་ཡང་འཇམ་མགོན་སྙན་བརྒྱུད་ཀྱི་ཕྱག་བཞེས་ལྟར་ངེས་པར་བྱ་དགོས་པས། དེ་དག་ཇི་ལྟར་བྱ་ཚུལ་གྱི་ཡི་གེ་ལོགས་སུ་གསལ་བ་ལྟར་ལེགས་པར་ཟིན་ནས་ཁྱད་པར་གྱི་སྒྲུབ་པའམ། བདག་མདུན་སྦྲགས་མའམ། བསྙེན་སྒྲུབ་སྦྲགས་མའི་བསྙེན་པ་གཏོང་བ་ལ་གནས་སྔར་གྱི་གཞི་བསྙེན་དང་། མེ་ལྷའི་བསྙེན་པ་གཏོང་བའི་གནས་དེ་ཁོ་ནའམ་གལ་ཏེ་ཅིས་ཀྱང་མ་བདེ་ན་ཡིད་མཐུན་གྱི་གནས་སུ་བྱི་དོར་བསྐྱངས་པ་སོགས་ཡིད་དུ་འོང་བ་བྱས། དམིགས་རྟེན་རྗེ་བཙུན་མའི་བྲིས་འབུར་གྱི་སྐུ་རྟེན་ལེགས་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། མདུན་དུ་སྟེགས་ཇི་ལྟར་འཚམ་པར་དྲི་བཟང་དང་བ་བྱུང་རྣམ་ལྔའི་ཆག་ཆག་བཏབ། རྡུལ་ཚོན་ནམ་རས་བྲིས་ཀྱི་པདྨ་འདབ་མ་བཅུ་པའི་ལྟེ་བར་ཟླ་གདན་ལ་ཏཱཾ་ཡིག་ལྗང་གུ་འདབ་མ་བཅུ་ལ་མདུན་ནས་བརྩམས་ཏེ་ཡི་གེ་བཅུ་པ་འགོ་ཕྱི་ཁ་ནང་བསྟན་བྲིས་པ་བཤམས། བདག་མདུན་གྱི་མཆོད་པ། གཏོར་མ་

265

ཙིཏྟ་མ་ཎིའི་སྒྲུབ་ཐབས་དང་འབྲེལ་བའི་བསྙེན་ཆེན་།དམར་མོ་འདབ་ལྡན་ཆ་བཞི་བཀའ་སྲུང་གཉིས་ཀྱི་གཏོར་མ། མཎྜལ་བཞི་པ་སོགས་རང་མཁོས་དང་བསྟུན་པའི་སེར་སྣ་མེད་པའི་མཆོད་པ་རྒྱ་གང་ཆེ་ལོག་འཚོས་མ་སྦགས་པ་བཤམས། ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ། ལས་བུམ། མིག་དར། མེ་ཏོག་སོགས་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་འདུ་བྱས་ལ། མཚམས་ཐོ་སྔར་ལྟར་སློང་། གཞི་བདག་དཀར་གཏོར་དང་། བགེགས་གཏོར་བསྔོ། བསངས་བདུག་སོགས་ལེགས་པར་བྱ། རང་ཉིད་སྟན་བདེ་བར་དབང་གི་ལས་དང་མཐུན་པར་ཁ་ནུབ་ཏུ་ཕྱོགས་པའམ། ཕྱོགས་པར་མོས་ནས་ཁ་སྒྲུབ་གཞི་ལ་ཕྱོགས་པར་འཁོད། དགེ་སེམས་ཁྱད་པར་ཅན་དང་ལྡན་པའི་ངང་ནས་ཐུན་དྲུག་རྣལ་འབྱོར། གཞུང་གི་སྐྱབས་སེམས་དང་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ནས་བདག་བསྐྱེད་བཟླས་པ་མཆོད་བསྟོད་དང་ཉེར་བསྡུ་བར་རྫོགས་པར་བསྒོམ།

༈ ལས་བུམ་ཨ་མྲ་ཏས་བསངས། སྭ་བྷཱ་ཝས་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་བཾ་ལས་བྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་དཀར་པོ་ལྟོ་བ་ཆེ་བ་མགྲིན་པ་རིང་བ། མཆུ་འཕྱང་བ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པར་གྱུར། ༀ་ཏཱསྟེ་ཏཱབྷེ་མཧཱ་ཏཱབྷེ་སྭཱཧཱ། ལྷའི་ཆུ་བོ་གངྒཱ་དང་བུམ་པའི་ཆུ་དབྱེར་མེད་པའི་སྟེང་དུ་པཾ་ལས་པདྨ་དང་། རཾ་ལས་ཉི་མའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་ཧཱུཾ་ལས་སྣ་ཚོགས་རྡོ་རྗེའི་ལྟེ་བ་ལ་ཧཱུཾ་གིས་མཚན་པ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དོན་གཉིས་བྱས། འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཁྲོ་བོ་བདུད་
རྩི་འཁྱིལ་པ་སྐུ་མདོག་ལྗང་སྔོན། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས། གཡས་སྣ་ཚོགས་རྡོ་རྗེ་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་སྣ་ཚོགས་རྡོ་རྗེའི་ཡུ་བ་བྱས་པའི་དྲིལ་བུ་དཀུར་བརྟེན་པ། དབུ་སྐྲ་དམར་སེར་གྱེན་དུ་བརྫེས་ཤིང་། སྟག་གི་པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་སོགས་ཁྲོ་བོའི་རྒྱན་དང་། ཉམས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ། གཡོན་བརྐྱང་གི་སྟབས་ཀྱིས་

བཞུགས་པའི་སྤྱི་བོར་ༀ། མགྲིན་པར་ཨཱཿ ཐུགས་ཀར་ཧཱུཾ་གིས་མཚན་པ་དེ་ལས་
འོད་ཟེར་འཕྲོས་བསྒོམས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབང་གི་ལྷ་ཚོགས་སྤྱན་
དྲངས།

266

སྒྲོལ་མ་ཙིཏྟ་མ་ཎིའི་ལས་ཚོགས།

ༀ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨ຋ཾ་ནས། ཤཔྟ་པྲ་ཏཱིཙྪ་སྭཱཧཱ། ཛཿ ཧཱུཾ་བཾ་ཧོཿ ཡེ་ཤེས་པ་དམ་ཚིག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། དབང་གི་ལྷས་དབང་བསྐུར་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་

དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཅེས་དམ་ཡེ་བཅིངས་ལ་དབང་བསྐུར་རྒྱས་བཏབ་བྱ།
དེ་ནས་མཆོད་པ་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐབས་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ལ། ༀ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨ຋ཾ་པྲ་
ཏཱིཙྪ་སྭཱཧཱ། དེ་བཞིན་དུ། ཤཔྟའི་བར་བཏགས་པས་མཆོད། རྒྱལ་ཀུན་མཁྱེན་བརྩེའི་ལྷ་ལམ་ལས། །མཐུ་སྟོབས་ཆུ་འཛིན་ལེགས་འཁྲིགས་ཏེ། །འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་ཆར་འབེབས་པ། །བདུད་རྩི་འཁྱིལ་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ། །ཞེས་བསྟོད། རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་
སྔགས་ཀྱི་ཕྲེང་བ་གཟུངས་ཐག་ལ་འཁྲིལ་ནས་སོང་བ་བུམ་པའི་ལྷའི་ཐུགས་ཀར་
ཕོག །ཐུགས་རྒྱུད་བསྐུལ་ཏེ་དེའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རྒྱལ་བ་སྲས་
བཅས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ནུས་མཐུ་ཐམས་ཅད་བདུད་རྩི་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་རྣམ་
པར་བཀུག་ནས་བུམ་པའི་ཆུ་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ།
ༀ་བཛྲ་ཨ་མྲ་ཏ་བརྒྱ་རྩ་བཟླས་མཐར་ཡིག་བརྒྱ་བརྗོད། སྔར་བཞིན་མཆོད་བསྟོད་བྱས་ལ། མ་འབྱོར་པ་དང་ཉམས་པ་དང་། །གང་ཡང་བདག་རྨོངས་བློ་ཡིས་ནི། །བགྱིས་པ་དང་ནི་
བགྱིད་སྩལ་གང་། དེ་ཀུན་མགོན་པོས་བཟོད་པར་གསོལ། །ཞེས་སོགས་བཟོད་པར་གསོལ་ཞིང་། དུང་ཆོས་ཀྱི་མཆོད་ཡོན་བུམ་པར་བླུག་སྟེ། ༀ་ཨཱཿ ཧཱུཾ། བུམ་ནང་གི་ལྷ་འོད་དུ་ཞུ་ནས་བུམ་པའི་ཆུ་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར། ཅེས་བརྗོད་ཅིང་བསམ་མོ། །དེ་ནས་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོད་པ་འདོད་ཡོན་ལྔ་དང་བཅས་པ་རྣམས་བདག་བསྐྱེད་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརླབ།

མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲུབ་གཞི་ཨ་མྲ་ཏས་བསངས། སྭ་བྷཱ་ཝས་སྦྱངས།སྟོང་པའི་ངང་ལས་རང་གི་མདུན་དུ་ཡེ་ཤེས་རང་སྣང་ལས་གྲུབ་པའི་འཇའ་ཚོན་གྱི་རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་མ་

267

ཙིཏྟ་མ་ཎིའི་སྒྲུབ་ཐབས་དང་འབྲེལ་བའི་བསྙེན་ཆེན་།

ངེས་པ་དྭངས་ཤིང་གསལ་བའི་དབུས་སུ་པཾ་ལས་པདྨ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ལྟེ་བར་ཏཱཾ་ལྗང་གུ་ཞིག་ཐོལ་གྱིས་བྱུང་། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དོན་གཉིས་བྱས། འདུས་
ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཨུཏྤ་ལ་ལྗང་གུ་ཏཱཾ་གྱིས་མཚན་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར། དེ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་རྗེ་བཙུན་མ་སྐུ་མདོག་མརྒད་ཀྱི་མདངས་ཅན་ཤིན་ཏུ་ལྗང་བ་ཞལ་གཅིག་
ཕྱག་གཉིས་པ། ཞི་ཞིང་འཛུམ་པ་གནག་སྣུམ་རལ་པ་ཕྱེད་བཅིངས་སུ་བྱས་པ་ལ་ཨུཏྤ་ལ་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དུ་མས་བརྒྱན་པ། སྤྱན་དཀྱུས་རིང་ཞིང་ཟླུམ་པ་ཕྱག་གཡས་མཆོག་སྦྱིན་དང་། གཡོན་ཐུགས་ཀར་དཀོན་མཆོག་གསུམ་མཚོན་གྱི་ཕྱག་

རྒྱ་ཅན། གཉིས་ཀས་ཨུཏྤ་ལ་སྔོན་པོ་རེ་རེ་འཛིན་པ། ནུ་མ་འབུར་ཞིང་རྒྱས་པ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། དར་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ན་བཟའ་ཅན། ཞབས་

གཡས་བརྐྱང་ཞིང་གཡོན་བསྐུམ་པ་ཟླ་བའི་རྒྱབ་ཡོལ་ཅན་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ཐམས་ཅད་གསལ་ལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར་པའི་སྤྱི་བོ་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོ་རྩ་
འདབ་སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་པའི་དབུས་སུ་ཏཱཾ་ཡིག་དཀར་པོ་ལས་རྗེ་བཙུན་མ་དཀར་མོ་རང་འདྲ་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐོར་བ། མགྲིན་པ་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྩ་
འདབ་བཅུ་དྲུག་པའི་དབུས་སུ་ཏཱཾ་དམར་པོ་ལས་རྗེ་བཙུན་མ་དམར་མོ་རང་འདྲ་བཅུ་དྲུག་གིས་བསྐོར་བ། སྙིང་ག་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྩ་འདབ་བརྒྱད་པའི་ལྟེ་བར་ཏཱཾ་སྔོན་
པོ་ལས་རྗེ་བཙུན་མ་སྔོན་མོ་རང་འདྲ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐོར་བ། ལྟེ་བ་སྤྲུལ་པའི་འཁོར་
ལོ་རྩ་འདབ་དྲུག་ཅུ་རྩ་བཞིའི་དབུས་སུ་ཏཱཾ་སེར་པོ་ལས་རྗེ་བཙུན་མ་སེར་མོ་རང་འདྲ་དྲུག་ཅུ་རྩ་བཞིས་བསྐོར་བ། གསང་གནས་བདེ་སྐྱོང་གི་འཁོར་ལོ་རྩ་འདབ་སོ་གཉིས་
ཀྱི་དབུས་སུ་ཏཱཾ་ལྗང་གུ་ལས་རང་འདྲའི་རྗེ་བཙུན་མ་ལྗང་གུ་སོ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐོར་བ་

268

སྒྲོལ་མ་ཙིཏྟ་མ་ཎིའི་ལས་ཚོགས།

རྣམས་གསལ་ཞིང་དྭངས་པར་གྱུར། དེའི་སྤྱི་བོར་སྐུ་རྡོ་རྗེའི་ངོ་བོ་ༀ་དཀར་པོ།
མགྲིན་པར་གསུང་རྡོ་རྗེའི་ངོ་བོ་ཨཱཿ དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་ཐུགས་རྡོ་རྗེའི་ངོ་བོ་ཧཱུཾ་སྔོན་པོ། ཐུགས་ཀའི་ཏཱཾ་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་

བསྒོམས་པ་དང་འདྲ་བའི་རྗེ་བཙུན་མ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར་བ་སྤྱན་དྲངས་པར་བསམས་ལ།
ༀ་ཨཱརྱ་ཏཱ་རེ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨ຋ཾ་ནས། ཤཔྟ་པྲ་ཏཱིཙྪ་སྭཱཧཱས་མཆོད། ཛཿ ཧཱུཾ་བཾ་ཧོཿ དམ་ཚིག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། སླར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འོད་དཔག་མེད་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་དབང་གི་ལྷ་རིགས་ལྔ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྤྱན་དྲངས། ༀ་པཉྩ་ཀུ་ལ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨ຋ཾ་སོགས་ཀྱིས་མཆོད།ཁྱེད་རྣམས་
ཀྱིས་མངོན་པར་དབང་བསྐུར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེ་རྣམས་ཀྱིས་

ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་གང་བའི་བུམ་པ་ཐོགས་ནས། ༀ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨ་བྷི་ཥེ་ཀ་
ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྲཱི་ཡེ་ཨཱཿ ཧཱུཾ། ཞེས་བདུད་རྩིའི་ཆུས་དབང་བསྐུར་སྐུ་གང་དྲི་མ་དག །ཆུའི་
ལྷག་མ་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་འཁྱིལ་བ་ལས། བླ་མ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན་ཅིང་
དབང་གི་ལྷ་རྣམས་དེ་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྤྲོས་པའི་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ།
དག་ཅིང་དྲི་མེད་ཡིད་འོང་བའི། །ལྷ་ཡི་མཆོད་ཡོན་མཆོག་འདི་དག །བདག་གི་དད་པས་འབུལ་ལགས་ན། །བཞེས་ནས་བདག་ལ་བཀའ་དྲིན་སྩོལ། །ༀ་ཨཱརྱ་ཏཱ་རེ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨ຋ཾ་པྲ་ཏཱིཙྪ་ཡེ་སྭཱཧཱ། དེ་བཞིན་དུ། མཆོད་ཡོན་གྱི་གནས་སུ། ཞབས་བསིལ་དང་། ཨ຋ཾ་གྱི་གནས་སུ། པཱ་ཏྱཾ་བཅུག་པས་ཆུ་གཉིས་དང་། ལྷ་ཡི་མེ་ཏོག་དམ་པ་

269

ཙིཏྟ་མ་ཎིའི་སྒྲུབ་ཐབས་དང་འབྲེལ་བའི་བསྙེན་ཆེན་།

འདིས། །དཀྱིལ་འཁོར་མཆོད་པ་བགྱིད་པར་འཚལ། །ཐུགས་ནི་བརྩེ་བས་ཉེར་
དགོངས་ཏེ། །འཕགས་མས་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ཤིག །ༀ་ཨཱརྱ་ཏཱ་རེ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་པུཥྤེ་པྲ་ཏཱིཙྪ་ཡེ་སྭཱཧཱ། དེ་བཞིན་དུ་མེ་ཏོག་གི་གནས་སུ། བདུག་སྤོས། སྣང་གསལ། དྲི་ཆབ། ཞལ་ཟས། རོལ་མོ། རྣམས་དང་། པུཥྤེའི་གནས་སུ། དྷུ་པེ། ཨཱ་ལོ་ཀེ། གནྡྷེ། ནཻ་ཝཱིདྱ།
ཤཔྟ། བཅུག་པའི་ཉེར་སྤྱོད་ལྷག་མ་རྣམས་དང་།
རིན་ཆེན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་བཻ་ཌཱུརྱ། །སྔོན་པོ་ལ་སོགས་ཁ་དོག་དབྱིབས་ཀྱི་

གཟུགས། །རྣམ་གསུམ་གཟུགས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་མར་བྱས་ནས། །དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཡི་སྤྱན་
ལ་དབུལ་བར་བྱ། །ༀ་ཨཱརྱ་ཏཱ་རེ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་རཱུ་པ་པྲ་ཏཱིཙྪ་ཡེ་སྭཱཧཱ། མ་ཟིན་འབྱུང་བའི་ཚོགས་པ་ལས་བྱུང་བའི། །བརྗོད་བྲལ་དབྱངས་ལ་སོགས་པ་སྒྲ་ཡི་ཚོགས། །རྣམ་གསུམ་སྒྲ་ཡི་྾ དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཡི་སྙན་ལ་྾ གོང་གི་རཱུ་པའི་གནས་སུ། ཤཔྟ་སྦྱོར་བ་སོགས་འོག་
མ་གསུམ་ལ་འགྲེ། ག་བུར་ཨ་ཀར་ཛ་ཏི་ལ་སོགས་པ། །ལེགས་པར་སྦྱར་ལས་བྱུང་བ་དྲི་ཡི་ཚོགས། །རྣམ་གསུམ་དྲི་ཡི་྾ དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཡི་ཤངས་ལ་྾ གནྡྷེ། ལུས་མཆོག་
རྟས་བྱེད་བདུད་རྩིའི་ཟས་སོགས་ཀྱི། །མངར་སྐྱུར་ཁ་དང་བསྐ་ལ་སོགས་པའི་
རོ། །རྣམ་གསུམ་རོ་ཡི་྾ དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཡི་ལྗགས་ལ་྾ ར་ས། ལུས་ལ་རེག་པ་
ཙམ་གྱིས་བདེ་སྟེར་བ། དཔག་བསམ་གོས་ལ་སོགས་པ་རེག་བྱའི་ཚོགས། །རྣམ་གསུམ་རེག་བྱའི་྾ དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཡི་སྐུ་ལ་྾ སྤརྴའི་བར་གྱིས་འདོད་ཡོན་དང་།
ཞིང་འདིར་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེས། །མཁས་པ་དག་གིས་ཡོངས་བཀང་
སྟེ། །དངོས་གྲུབ་འདོད་པ་སྦྱིན་པའི་ཕྱིར། །ཉིན་རེ་ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་དབུལ། །ༀ་ཨཱརྱ་ཏཱ་རེ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཙཀྲ་རཏྣ་པཱུ་ཛི་ཏེ་ཨཱཿ ཧཱུཾ། དེ་བཞིན་དུ་འཁོར་ལོའི་གནས་སུ། ནོར་བུ།

270

སྒྲོལ་མ་ཙིཏྟ་མ་ཎིའི་ལས་ཚོགས།

བཙུན་མོ། བློན་པོ། གླང་པོ། རྟ་མཆོག །དམག་དཔོན། རྣམས་དང་། ཙཀྲའི་གནས་སུ། མ་ཎི། སྟྲི། པུ་རུ་ཥ། ཧསྟི། ཨ་ཤྭ། ཁངྒ། རྣམས་བཅུག་པ་རྒྱལ་སྲིད་བདུན་ཏེ་སོ་སོའི་ཕྱག་རྒྱར་བཅས་ཏེ་འབུལ་
བ་ཕྱི་མཆོད་དང་།

དེ་ནས། བདེ་སྐྱོང་སྣོད་དུ་ཤ་ལྔ་བདུད་རྩི་ལྔ། །སྦྱངས་རྟོགས་སྦར་བ་ལས་བྱུང་
ཨ་མྲ་ཏ། །བླ་མ་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་ཚོགས་ལ་འབུལ། །སྒྲིབ་བྲལ་བདེ་ཆེན་བདག་ལ་
སྩལ་དུ་གསོལ། །ༀ་གུ་རུ་ཨཱརྱ་ཏཱ་རེ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ༀ་ཨཱཿ ཧཱུཾ། ཞེས་ནང་མཆོད་འབུལ་བའི་
བར་དབང་ཆོག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་བཏང་། དེ་ནས་དྲིལ་སྟབས་དང་བཅས་ཏེ་ལེགས་བྲིས་མས་བསྟོད།
དེ་ནས་མཚམས་འདིར་བཟླས་པ་བྱ་དགོས་པས་རང་ཉིད་རྗེ་བཙུན་མའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་

མདུན་དུ་འཁོད་པར་མོས་ལ། རང་དང་མདུན་བསྐྱེད་གཉིས་ཀའི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་

འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་ཏཱཾ་ཡིག་གི་མཐར་བཟླས་བྱའི་སྔགས་ཀྱི་ཕྲེང་བས་བསྐོར་བ་ལས་
འོད་ཟེར་དམར་པོ་ལྕགས་ཀྱུ་ལྟ་བུ་སྤྲོས་ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་རབ་འབྱམས་ན་བཞུགས་པའི་བླ་མ་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་རང་དབང་མེད་པར་བསྐུལ་ཏེ་
རྗེ་བཙུན་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མའི་རྣམ་པར་ནམ་མཁའི་ཁམས་གང་བ་སྤྱན་དྲངས་ནས་ཐུགས་བརྩེ་ཞིང་ཆགས་པས་རང་དང་མདུན་བསྐྱེད་ལ་སིབ་སིབ་ཐིམ་པས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དགྱེས་བཞིན་རང་གི་དབང་དུ་གྱུར། ཡང་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས་པས། ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་སྔགས་ཀྱི་ནུས་པ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་རླབས་དང་

ནུས་པ་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་དམར་པོའི་རྣམ་པར་བསྡུས་ནས་རང་དང་མདུན་བསྐྱེད་ལ་ཐིམ་པ་དང་། མདུན་བསྐྱེད་ལས་ཀྱང་བྱིན་རླབས་ནུས་མཐུ་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་

271

ཙིཏྟ་མ་ཎིའི་སྒྲུབ་ཐབས་དང་འབྲེལ་བའི་བསྙེན་ཆེན་།

དང་སྔགས་ཕྲེང་གི་རྣམ་པར་སྤྱན་དྲངས་ཏེ། རང་ལ་ཐིམ་པས་སྔགས་ནུས་བྱིན་

རླབས་ཁྱད་པར་ཅན་ཐོབ། རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརླབས། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་
གྲུབ་ཐོབ་པར་གྱུར་པར་བསམ་ལ།
ༀ་ཏཱ་རེ་ཏུཏྟཱ་རེ་ཏུ་རེ་ཨཱ་གཙྪ་ཨཱ་གཙྪ་སྭཱཧཱ། ཞེས་པ་རྟགས་མ་བྱུང་གི་བར་རམ་མ་མཐའ་
འབུམ་བཞིའི་བསྙེན་པ་བྱེད། ཐུན་འཇོག་ཁར་ཡིག་བརྒྱ་བརྗོད། སྔར་བཞིན་ཕྱི་ནང་གི་མཆོད་པས་མཆོད།

ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་རྗེའི་རྣམ་སྤྲུལ་ལས། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་མཁྱེན་བརྩེ་ནུས་པ་རྣམས། །རབ་མཛེས་འཕྲིན་ལས་ལྷ་མོའི་སྐུར་བསྟན་
ནས། །ཕོངས་པ་ཀུན་སྐྱོབ་སྒྲོལ་མའི་ཞབས་ལ་འདུད། །བདག་སོགས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་

དང་མཐུན་པའི་དོན། །ཇི་ལྟར་བསམ་པ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པ་དང་། །ནད་གདོན་བགེགས་དང་བར་དུ་གཅོད་པའི་ཚོགས། །ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་

གསོལ། །ཞེས་འདོད་དོན་གསོལ།
དེ་ནས་གཏོར་མ་དང་པོ་ནང་མཆོད་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརླབ།བླ་མ་རྗེ་བཙུན་མའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་ལྗགས་རྡོ་རྗེའི་འོད་ཟེར་གྱི་སྦུ་གུས་དྲངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར་པར་བསམས་ལ།ༀ་ཨཱརྱ་ཏཱ་རེ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨི་དཾ་བ་ལིངྟ་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི་ཁཱ་ཧི། ཞེས་པ་ལན་གསུམ་གྱིས་ཕུལ།ཨ຋ཾ་སོགས་ཕྱི་ནང་གིས་མཆོད།
ཕྱག་འཚལ་ཉེར་གཅིག་གིས་བསྟོད། རྗེ་བཙུན་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་ཐུགས་རྗེ་ཅན། །བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྒྲིབ་གཉིས་བྱང་ཞིང་
ཚོགས་གཉིས་མྱུར་རྫོགས་ཏེ། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །དེ་མ་ཐོབ་ཀྱི་ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་ཡང་། །ལྷ་དང་མི་ཡི་བདེ་བ་མཆོག་ཐོབ་

272

སྒྲོལ་མ་ཙིཏྟ་མ་ཎིའི་ལས་ཚོགས།

ནས། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྒྲུབ་པ་བྱེད་པ་ལ། །བར་ཆད་གདོན་བགེགས་རིམས་དང་ནད་ལ་སོགས། །དུས་མིན་འཆི་བར་གྱུར་པ་སྣ་ཚོགས་དང་། །རྨི་ལམ་ངན་དང་

མཚན་མ་ངན་པ་དང་། །འཇིགས་པ་བརྒྱད་སོགས་ཉེ་བར་འཚེ་བ་རྣམས། །མྱུར་དུ་ཞི་ཞིང་མེད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །འཇིག་རྟེན་འཇིག་རྟེན་ལས་ནི་འདས་པ་ཡི། །བཀྲ་ཤིས་དགེ་ལེགས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་རྣམས། །འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པའི་དོན་རྣམས་མ་ལུས་པ། །འབད་མེད་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །སྒྲུབ་ལ་བརྩོན་ཞིང་དམ་ཆོས་འཕེལ་བ་དང་། །རྟག་ཏུ་ཁྱོད་བསྒྲུབ་ཞལ་མཆོག་མཐོང་བ་དང་། །སྟོང་ཉིད་དོན་རྟོགས་བྱང་སེམས་རིན་པོ་ཆེ། །ཡར་ངོའི་ཟླ་ལྟར་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཟང་ཞིང་དགའ་བ་དེར། །པདྨོ་དམ་པ་ཤིན་ཏུ་
མཛེས་ལས་སྐྱེས། །སྣང་བ་མཐའ་ཡས་རྒྱལ་བའི་མངོན་སུམ་དུ། །ལུང་བསྟན་པ་ཡང་བདག་གིས་དེར་ཐོབ་ཤོག །ཁྱེད་རྣམས་མཆོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །བདག་སོགས་གང་དུ་གནས་པའི་ས་ཕྱོགས་དེར། །ནད་དང་དབུལ་ཕོངས་འཐབ་རྩོད་ཞི་བ་དང་། །ཆོས་དང་བཀྲ་ཤིས་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་འདོད་
དོན་ལ་གསོལ་བ་བཏབ།

གཏོར་མ་གཉིས་པ་ནང་མཆོད་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ལ། མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་རྣམས་ཀྱི་

ལྗགས་རྡོ་རྗེའི་འོད་ཟེར་གྱི་སྦུ་གུས་དྲངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར། པར་བསམས་ལ། ཌཱཀྐི་ནི་
ཤྲཱི་དྷརྨ་པཱ་ལ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨི་དཾ་བ་ལིངྟ་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི་ཁཱ་ཧི། ལན་གསུམ་གྱིས་ཕུལ། ཨ຋ཾ་སོགས་བཏགས་པས་ཕྱི་ནང་གིས་མཆོད། འདོད་ཡོན་ལྔ་ལྡན་བདུད་རྩིའི་གཏོར་མ་འདི། །མཁའ་
འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མའི་ཚོགས་ལ་འབུལ། །བཞེས་ནས་བདག་དང་རྒྱུ་སྦྱོར་ཡོན་

273

ཙིཏྟ་མ་ཎིའི་སྒྲུབ་ཐབས་དང་འབྲེལ་བའི་བསྙེན་ཆེན་།
བདག་ལ། །འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྩོལ། །ཞེས་འདོད་དོན་གསོལ།
གཏོར་མ་གསུམ་པ་བསངས་སྦྱངས།སྟོང་པའི་ངང་ལས་བྷྲཱུཾ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྣོད་ཀྱི་

ནང་དུ་ༀ་ལས་གཏོར་མ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ༀ་ཨཱཿ ཧཱུཾ།
ལན་གསུམ་བརྗོད་ཅིང་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ལ། འབྱུང་པོ་རྣམས་ཀྱི་འདོད་ཡོན་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པས་
ཚིམ་པར་གྱུར། པར་བསམས་ལ། ན་མཿ སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨ་ཝ་ལོ་ཀི་ཏེ་ༀ་སམྦྷ་ར་སམྦྷ་ར་ཧཱུཾ། ལན་གསུམ་གྱིས་བསྔོས། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྒྱལ་བ་རིན་ཆེན་མང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཟུགས་མཛེས་དམ་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་འབྱམས་ཀླས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཞིའི་མཚན་བརྗོད། འདོད་ཡོན་ལྔ་ལྡན་བདུད་རྩིའི་གཏོར་མ་འདི། །གནོད་བྱེད་
གདོན་བགེགས་འབྱུང་པོའི་ཚོགས་ལ་བསྔོ། །བཞེས་ནས་བདག་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །གནོད་འཚེའི་སེམས་སྤངས་བྱང་སེམས་ལྡན་པར་མཛོད། །ཅེས་དང་། གཏོར་མ་བཞི་པ་བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ལ། གནས་བདག་གཞི་བདག་
རྣམས་ཀྱིས་འདོད་ཡོན་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པས་ཚིམ་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། ན་མཿ སརྦ་
ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨ་ཝ་ལོ་ཀི་ཏེ་ༀ་སམྦྷ་ར་སམྦྷ་ར་ཧཱུཾ། ལན་གསུམ་གྱིས་བསྔོ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྒྱལ་བ་རིན་ཆེན་མང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཟུགས་མཛེས་དམ་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་འབྱམས་ཀླས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཞིའི་མཚན་བརྗོད། འདོད་ཡོན་ལྔ་ལྡན་བདུད་

274

སྒྲོལ་མ་ཙིཏྟ་མ་ཎིའི་ལས་ཚོགས།
རྩིའི་གཏོར་མ་འདི། །ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་གནས་པོའི་ཚོགས་ལ་འབུལ། །བཞེས་ནས་བདག་དང་རྒྱུ་སྦྱོར་ཡོན་བདག་ལ། །མཐུན་རྐྱེན་བསྒྲུབ་ཅིང་སྡོང་གྲོགས་གནས་པོ་མཛོད། །ཅེས་དང་། བདག་གི་བསམ་པའི་སྟོབས་ཞེས་སོགས་བདེན་སྟོབས་བརྗོད་པའི་བར་གྱིས་གཏོར་མ་ཆ་བཞི་འབུལ། དེ་ནས་དབང་གི་དོན་དུ་མཎྜལ་འབུལ།དེ་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ནི། དགའ་ཆེན་ཁྱོད་བདག་སྟོན་པ་བས། །སློབ་དཔོན་ཁྱོད་ནི་དགོངས་སུ་གསོལ། །བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་བསྟན་པ། །མགོན་པོ་ཆེན་པོ་བདག་འཚལ་ལོ། །དམ་ཚིག་དེ་ཉིད་བདག་ལ་སྩོལ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱང་བདག་ལ་སྩོལ། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ཏེ། །སྐྱབས་གསུམ་དག་ཀྱང་བདག་ལ་སྩོལ། །ཐར་པ་ཆེན་པོའི་གྲོང་མཆོག་ཏུ། །མགོན་པོས་བདག་ནི་འཇུག་པར་འཚལ། །ཞེས་ལན་གསུམ་དུ་གསོལ་བ་བཏབ། གསུམ་པ་རྫོགས་པ་དང་མཉམ་དུ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པར་བསམ།

དེ་ནས། ལས་བུམ་གྱི་ཆུ་འཐོར་བ་དང་ཆབས་ཅིག །ༀ་བཛྲ་ཨ་མྲ་ཏ་ཀུཎྜ་ལི་ཧ་ན་ཧ་ན་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཅེས་བརྗོད་པས་ཕྱི་ཡི་ཁྲུས་དང་། དེ་ནས། རང་གི་སྤྱི་བོར་ཟླ་བ་ལ་ༀ་དཀར་པོ། མགྲིན་

པར་པདྨ་ལ་ཨཱཿ དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་ཉི་མ་ལ་ཧཱུཾ་སྔོན་པོ། ཡི་གེ་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟ་བུ་འཕྲོས་པས། སྡིག་སྒྲིབ་ཉེས་ལྟུང་སྒོ་གསུམ་ཐ་མལ་གྱིས་རྣམ་

རྟོག་རྣམས་སངས་ཀྱིས་དག །རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་དང་ངོ་བོ་
དབྱེར་མེད་དུ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པར་གྱུར། ཅེས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་ནང་གི་ཁྲུས་ཀྱི་ཐ་སྙད་
མཛད་པའང་སྣང་། རིགས་དང་མོས་པ་འདྲི་བ་ལ། བུ་ཁྱོད་སུ་ཡིན་ཅི་ལ་དགའ། སྐལ་བཟང་བདག་ནི་བདེ་ཆེན་ལའོ། །དགོས་ཆེད་དྲི་བ་ནི། དེ་ཡིས་བུ་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ། སངས་རྒྱས་མཆོག་གི་དམ་ཚིག་གོ །ཞེས་བརྗོད། བྱང་སྡོམ་བཟུང་བ་ལ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་

275

ཙིཏྟ་མ་ཎིའི་སྒྲུབ་ཐབས་དང་འབྲེལ་བའི་བསྙེན་ཆེན་།

མཆི། །སྡིག་པ་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་བཤགས། །འགྲོ་བའི་དགེ་ལ་རྗེས་ཡི་
རང་། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ཡིད་ཀྱིས་བཟུང་། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཚོགས་
མཆོག་ལ། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བདག་སྐྱབས་མཆི། །རང་གཞན་དོན་ནི་རབ་བསྒྲུབ་ཕྱིར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པར་བགྱི། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་སེམས་ནི་བསྐྱེད་
བགྱིས་ནས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་མགྲོན་དུ་གཉེར། །བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་མཆོག་ཡིད་འོང་སྤྱད་པར་བགྱི། །འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག །ལན་
གསུམ་གྱིས་བྱང་སྡོམ་བཟུང་།

དེ་ནས་སྔགས་སྡོམ་བཟུང་བ་ལ། སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས། །བདག་ལ་དགོངས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ཡི། །དུས་འདི་ནས་ནི་བཟུང་ནས་ནི། །བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོར་མཆིས་ཀྱི་བར། །ཇི་ལྟར་དུས་གསུམ་མགོན་པོ་རྣམས། །བྱང་ཆུབ་ཏུ་ནི་ངེས་མཛད་པའི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བླ་ན་མེད། །དམ་པ་བདག་གིས་བསྐྱེད་པར་བགྱི། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ནི་བསླབ་པ་དང་། །དགེ་བའི་ཆོས་ནི་
སྡུད་པ་དང་། །སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཚུལ་ཁྲིམས་གསུམ། །སོ་སོར་བརྟན་པོར་བདག་
གིས་བཟུང་། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ཏེ། །བླ་ན་མེད་པའི་དཀོན་མཆོག་གསུམ། །སངས་རྒྱས་རྣལ་འབྱོར་ལས་སྐྱེས་པའི། །སྡོམ་པ་དེང་ནས་བདག་གིས་བཟུང་། །རྡོ་རྗེ་རིགས་མཆོག་ཆེན་པོ་ཡི། །རྡོ་རྗེ་དྲིལ་བུ་ཕྱག་རྒྱ་ཡང་། །ཡང་དག་ཉིད་དུ་བཟུང་བར་བགྱི། །སློབ་དཔོན་དག་ཀྱང་བཟུང་བར་བགྱི། །རིན་ཆེན་རིགས་
མཆོག་ཆེན་པོ་ཡི། །དམ་ཚིག་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ། །ཉིན་རེ་བཞིན་ནི་དུས་དྲུག་ཏུ། །སྦྱིན་པ་རྣམ་བཞི་རྟག་ཏུ་སྦྱིན། །བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ལས་བྱུང་བའི། །པདྨའི་རིགས་

276

སྒྲོལ་མ་ཙིཏྟ་མ་ཎིའི་ལས་ཚོགས།

ཆེན་དག་པ་ལ། ཕྱི་དང་གསང་བ་ཐེག་པ་གསུམ། དམ་ཆོས་སོ་སོར་བཟུང་བར་
བགྱི། །ལས་ཀྱི་རིགས་མཆོག་ཆེན་པོ་ལ། །སྡོམ་པ་ཐམས་ཅད་ལྡན་པར་ནི། །ཡང་
དག་ཉིད་དུ་སོ་སོར་བཟུང་། །མཆོད་པའི་ལས་ནི་ཅི་ནུས་བགྱི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་
བླ་ན་མེད། །དམ་པ་བདག་གིས་བསྐྱེད་པར་བགྱི། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་

ཕྱིར། །བདག་གིས་སྡོམ་པ་མ་ལུས་བཟུང་། །མ་བསྒྲལ་བ་རྣམས་བདག་གིས་བསྒྲལ། །མ་གྲོལ་བ་རྣམས་བདག་གིས་སྒྲོལ། །དབུགས་མ་ཕྱིན་པ་དབུགས་དབྱུང་ཞིང་། །སེམས་ཅན་མྱ་ངན་འདས་ལ་འགོད། །ཅེས་ལན་གསུམ་གྱིས་སྔགས་སྡོམ་བཟུང་།ཨཱ་ཁཾ་ཝི་ར་ཧཱུཾ། བརྗོད་ལ་གདོང་གཡོགས་བཅིངས། དེ་ནས་རང་གི་སྙིང་གར་རྡོ་རྗེ་བཟུང་ལ། དེང་
ཁྱོད་རྗེ་བཙུན་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རིགས་སུ་ཞུགས་ཀྱིས་རྗེ་བཙུན་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
མཆོག་ཏུ་གསང་བ་དམ་པ་འདི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་མ་ཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་སྨྲ་

བར་མི་བྱ་ཞིང་། མ་དད་པ་རྣམས་ལའང་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསང་བར་གདམས། རྡོ་རྗེ་སྤྱི་བོར་རེག་ཅིང་། ལུས་ལས་བྱུང་བའི་ཉེས་དམིགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དམ་ལ་བཞག་པ་ནི། ཁྱོད་ཀྱི་དམ་ཚིག་རྡོ་རྗེ་
འདི། །འགའ་ལ་སྨྲས་ན་མགོ་བོ་འགེམས། །ཞེས་རྡོ་རྗེ་སྙིང་གར་རེག་ལ། སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཉེས་དམིགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དམ་ལ་བཞག་པ་ནི། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དེང་ཁྱོད་ཀྱི། །སྙིང་ལ་ཡང་དག་
བཞུགས་པར་གྱུར། གལ་ཏེ་ཚུལ་འདི་སྨྲས་ན་ནི། །དེ་མ་ཐག་ཏུ་དྲལ་ཏེ་གཤེགས། །ཞེས་རྩ་ལྟུང་བདུན་པ་དང་། ཕན་ཡོན་ཉེས་དམིགས་གཉིས་ཀའི་སྒོ་ནས་དམ་ལ་བཞག་པ་འབྲུ་གསུམ་བརྗོད་དེ་མནའ་ཆུ་འཐུང་ལ། འདི་ནི་བུ་ཁྱོད་བདུད་རྩི་སྟེ། །མ་བསྲུང་སྲེག་པར་བྱེད་པའི་དུག །བསྲུང་ན་
དངོས་གྲུབ་མྱུར་བ་སྟེ། །བདུད་རྩི་ལྔ་ཡི་ཆུས་འགྲུབ་པའོ། །ༀ་པཉྩ་ཨ་མྲ་ཏ་ཨུ་ད་ཀ་
ཋ་ཋ་ཋ། ཞེས་དམ་ཚིག་སྤྱི་དང་། བླ་མའི་བཀའ་ཉན་པའི་སྒོ་ནས་དམ་བཞག་ནི། རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་ང་ཡིན་

277

ཙིཏྟ་མ་ཎིའི་སྒྲུབ་ཐབས་དང་འབྲེལ་བའི་བསྙེན་ཆེན་།
གྱིས། །ཁྱོད་ཀྱིས་སྨད་པར་མི་བྱ་ཞིང་། །དམ་ཚིག་འགལ་བར་མི་བྱ་སྟེ། །དམྱལ་ལ་
སོགས་པར་འགྲོ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་རྩ་ལྟུང་དང་པོ་ལ་དམ་བཞག་བྱ། བསྡུ་ན་དམ་བཞག་སྐོར་བཞག་ཀྱང་ཆོག་པར་གསུངས། རང་གི་སྙིང་གར་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་

འཁོར་དཀར་བསིལ་ཉ་གང་བ། དེའི་སྟེང་དུ་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་རྡོ་
རྗེ་དཀར་པོ་རྩེ་ལྔ་པའི་ལྟེ་བ་ལ་ཧཱུཾ་གིས་མཚན་པར་གྱུར། ༀ་སརྦ་ཡོ་ག་ཙིཏྟ་ཨུ་པ་ཏ་ཡ་མི། ཞེས་ཐམས་ཅད་རྣལ་འབྱོར་དུ་སེམས་བསྐྱེད།བླ་མ་རྗེ་བཙུན་མའི་ཐུགས་ཀའི་ཟླ་བ་རྡོ་རྗེ་ལས་རང་འདྲ་ཆད་པ་རང་གི་སྙིང་གའི་ཟླ་བ་རྡོ་རྗེར་ཐིམ་པས་བརྟན་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། རྡོ་རྗེ་མེ་ཏོག་དང་བཅས་སྙིང་གར་རེག་སྟེ། ༀ་སུ་ར་ཏེ་ས་མ་ཡ་སྟྭཾ་ཧོ་སིདྡྷྱ་བཛྲ་ཡ་ཐཱ་སུ་ཁཾ། ཞེས་བརྟན་པར་བྱ། དཔྲལ་མགྲིན་སྙིང་ག་རྣམས་སུ་ཐལ་མོ་སྦྱར་ལ། ༀ་ན་མོ་ཏེ་ཧཱུཾ། ན་མཱ་མི་ཧཱུཾ། ན་མོ་ན་མ་ཧཱུཾ་སྭཱཧཱ། ཞེས་ཕྱག་བྱ། འདི་ཡན་གྱི་གདོང་གཡོགས་དང་བཅས་ཏེ་འཇུག་པའི་སྐོར་རྣམས་སོང་ནས། དཀྱིལ་འཁོར་མཐོང་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་འཇུག་པ་ལ། རྗེ་བཙུན་མ་དཔལ་དེང་ཁྱོད་ཀྱི། །མིག་
འབྱེད་པར་ནི་བརྩོན་པར་མཛད། །ཕྱེ་བས་ཐམས་ཅད་མཐོང་འགྱུར་བའི། །རྡོ་རྗེའི་མིག་ནི་བླ་ན་མེད། །ཅེས་རྡོ་རྗེས་མིག་དར་ཕྱེ།
ད་ནི་དད་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་སུ། །དཀྱིལ་འཁོར་འདི་དེ་ཉིད་ལ་ལྟོས། །ༀ་བཛྲ་
པཱ་ཤྱ་ཧོཿ ཞེས་བལྟ་བར་བསྐུལ།བླ་མ་རྗེ་བཙུན་མའི་སྤྱི་བོ་བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོའི་དབུས་
སུ་རྗེ་བཙུན་མ་དཀར་མོ། རྩ་འདབ་སོ་གཉིས་ལ་རང་འདྲའི་རྗེ་བཙུན་མ་སོ་གཉིས་
ཀྱིས་བསྐོར་བ། མགྲིན་པ་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབུས་སུ་རྗེ་བཙུན་མ་དམར་
མོ། རྩ་འདབ་བཅུ་དྲུག་ལ་རང་འདྲའི་རྗེ་བཙུན་མ་བཅུ་དྲུག་གིས་བསྐོར་བ། སྙིང་ག་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབུས་སུ་རྗེ་བཙུན་མ་སྔོན་མོ། རྩ་འདབ་བརྒྱད་ལ་རང་འདྲའི་རྗེ་

278

སྒྲོལ་མ་ཙིཏྟ་མ་ཎིའི་ལས་ཚོགས།

བཙུན་མ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐོར་བ། ལྟེ་བ་སྤྲུལ་པའི་འཁོར་ལོའི་དབུས་སུ་རྗེ་བཙུན་མ་
སེར་མོ། རྩ་འདབ་རེ་བཞི་ལ་རང་འདྲའི་རྗེ་བཙུན་མ་དྲུག་ཅུ་རྩ་བཞིས་བསྐོར་བ། གསང་གནས་བདེ་སྐྱོང་གི་འཁོར་ལོའི་དབུས་སུ་རྗེ་བཙུན་མ་ལྗང་གུ །རྩ་འདབ་སོ་གཉིས་ལ་རང་འདྲའི་རྗེ་བཙུན་མ་སོ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐོར་བ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞལ་
གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་ཞི་ཞིང་འཛུམ་པ་གནག་སྣུམ་རལ་པ་ཕྱེད་བཅིངས་སུ་བྱས་པ་ལ། ཨུཏྤ་ལ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དུ་མས་བརྒྱན་པ། སྤྱན་དཀྱུས་རིང་ཞིང་ཟླུམ་པ། ཕྱག་གཡས་མཆོག་སྦྱིན་དང་། གཡོན་ཐུགས་ཀར་དཀོན་མཆོག་གསུམ་མཚོན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན་གཉིས་ཀས་ཨུཏྤ་ལ་སྔོན་པོ་རེ་རེ་འཛིན་པ། ནུ་མ་འབུར་ཞིང་རྒྱས་པ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། དར་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ན་བཟའ་ཅན། ཞབས་

གཡས་བརྐྱང་ཞིང་གཡོན་བསྐུམ་པ་ཟླ་བའི་རྒྱབ་ཡོལ་ཅན་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ཐམས་ཅད་གསལ་ཞིང་ཡོངས་སུ་དྭངས་པ་སྟེ། རྡོ་རྗེའི་ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རྟེན་
དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བར་གྱུར་པར་བསམ།
ཞུགས་ནས་དབང་བསྐུར་བའི་རིམ་པ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་བུམ་དབང་གི་དོན་དུ་མཎྜལ་ཕུལ།བྱང་ཆུབ་
རྡོ་རྗེས་སངས་རྒྱས་ལ། །མཆོད་ཆེན་ཇི་ལྟར་སྩལ་བ་ལྟར། །བདག་ཀྱང་རབ་ཏུ་བསྐྱབ་བྱའི་ཕྱིར། །ནམ་མཁའི་རྡོ་རྗེས་དེང་བདག་སྩོལ། །ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ། ཨ་མྲ་ཏའི་སྔགས་བརྗོད་པ་དང་། བུམ་ཆུ་འཐོར་བས་ཕྱི་ནང་གི་བགེགས་དང་བར་ཆད་བསང་། སྭ་བྷཱ་
ཝའི་སྔགས་ཀྱིས་རང་གི་རྣམ་སྨིན་ཤ་རུས་ཀྱིས་མཚོན་པའི་གཟུང་འཛིན་གྱི་ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་

མེད་པར་ལྟ་བས་ཐེར་ཟུག་ཏུ་འཛིན་པ་སྦྱངས།སྟོང་པའི་ངང་ལས་རང་ཉིད་རྗེ་བཙུན་མ་སྐུ་མདོག་
མརྒད་ཀྱི་མདངས་ཅན་ཤིན་ཏུ་ལྗང་བ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་ཞི་ཞིང་འཛུམ་པ་

279

ཙིཏྟ་མ་ཎིའི་སྒྲུབ་ཐབས་དང་འབྲེལ་བའི་བསྙེན་ཆེན་།

གནག་སྣུམ་རལ་པ་ཕྱེད་བཅིངས་སུ་བྱས་པ་ལ་ཨུཏྤ་ལ་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དུ་མས་བརྒྱན་པ། སྤྱན་དཀྱུས་རིང་ཞིང་ཟླུམ་པ། ཕྱག་གཡས་མཆོག་སྦྱིན་དང་། གཡོན་ཐུགས་ཀར་དཀོན་མཆོག་གསུམ་མཚོན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན་གཉིས་ཀས་ཨུཏྤ་ལ་སྔོན་པོ་རེ་རེ་འཛིན་པ། ནུ་མ་འབུར་ཞིང་རྒྱས་པ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་

བརྒྱན་པ། དར་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ན་བཟའ་ཅན། ཞབས་གཡས་བརྐྱང་ཞིང་གཡོན་བསྐུམ་པ། ཟླ་བའི་རྒྱབ་ཡོལ་ཅན་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ཐམས་ཅད་གསལ་ལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར་པའི་ལུས་ཀྱི་དབུས་དྲང་པོར་རྩ་དབུ་མ་ཕྱི་སྔོ་ལ་ནང་དམར་བ་སྦོམ་
ཕྲ་མདའ་སྨྱུག་ཙམ་དེའི་གཡས་སུ་རོ་མ་དམར་པོ་དང་གཡོན་དུ་རྐྱང་མ་དཀར་མོ་གྲོ་སོག་ཙམ་པ། དེ་གསུམ་ག་ལུས་ཀྱི་གཞུང་ཤིང་གི་ཚུལ་དུ་ཡོད་པའི་དབུ་མ་ལ་རོ་རྐྱང་གིས་ལུ་གུ་རྒྱུད་དུ་འཁྱུད་པའི་སྙིང་གར་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྩ་འདབ་བརྒྱད་པ།
ལྟེ་བར་སྤྲུལ་པའི་འཁོར་ལོ་རྩ་འདབ་དྲུག་ཅུ་རེ་བཞི་པ། སྤྱི་བོར་བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་
ལོ་རྩ་འདབ་སོ་གཉིས་པ། མགྲིན་པ་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྩ་འདབ་བཅུ་དྲུག་པ།
གསང་གནས་སུ་བདེ་སྐྱོང་གི་འཁོར་ལོ་རྩ་འདབ་སོ་གཉིས་པ་རྣམས་དྭངས་ཤིང་གསལ་བར་གྱུར་པར་མོས་ལ། དོན་དམ་སྨྲ་བའི་སེང་གེའི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་བྱ་བ། །ཉོན་མོངས་གཅོད་པའི་དོན་ལ་ཤིན་ཏུ་མཁས་གྱུར་པ། །སྲིད་པའི་ཉེས་བརྒྱ་བསྐྱེད་རྩ་ཉོན་མོངས་ཆོད་མཛོད་ལ། །རྣལ་འབྱོར་དོན་དམ་རྒྱལ་པོ་དེ་ཉིད་བདག་འགྲུབ་མཛོད། །ཅེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས།
བླ་མ་རྗེ་བཙུན་མའི་སྙིང་ག་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་བཞུགས་པའི་རྗེ་བཙུན་མ་
སྔོན་མོ་གཙོ་འཁོར་དགུ་ལས། རང་འདྲ་གཉིས་པ་མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་ཆད་ཀྱི་

280

སྒྲོལ་མ་ཙིཏྟ་མ་ཎིའི་ལས་ཚོགས།

ཚུལ་དུ་བྱུང་བ་རང་གི་སྙིང་གའི་རྩ་འཁོར་དུ་བྱོན། སྐུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་སྙིང་གའི་རྩ་ནང་ཐམས་ཅད་གང་བས་ཞེ་སྡང་གི་དྲི་མ་སྦྱངས། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོ་གནས་
གྱུར། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས། དེ་བཞིན་དུ།བླ་མ་རྗེ་བཙུན་མའི་ལྟེ་
བ་སྤྲུལ་པའི་འཁོར་ལོར་བཞུགས་པའི་རྗེ་བཙུན་མ་སེར་མོ་གཙོ་འཁོར་དྲུག་ཅུ་རེ་ལྔ་ལས་རང་འདྲ་གཉིས་པ་མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་ཆད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བྱུང་བ་རང་གི་ལྟེ་བའི་རྩ་འཁོར་དུ་བྱོན། སྐུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ལྟེ་བའི་རྩ་ནང་ཐམས་ཅད་གང་བས་ང་རྒྱལ་དང་སེར་སྣའི་དྲི་མ་སྦྱངས། ཚོར་བའི་ཕུང་པོ་གནས་འགྱུར། མཉམ་པ་ཉིད་
ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས། བླ་མ་རྗེ་བཙུན་མའི་མགྲིན་པ་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་འཁོར་ལོར་
བཞུགས་པའི་རྗེ་བཙུན་མ་དམར་མོ་གཙོ་འཁོར་བཅུ་བདུན་ལས་རང་འདྲ་གཉིས་པ་མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་ཆད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བྱུང་བ་རང་གི་མགྲིན་པའི་རྩ་འཁོར་དུ་བྱོན། སྐུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། མགྲིན་པའི་རྩ་ནང་ཐམས་ཅད་གང་བས་འདོད་ཆགས་
ཀྱི་དྲི་མ་སྦྱངས། འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོ་གནས་འགྱུར། སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་
མངོན་དུ་བྱས། བླ་མ་རྗེ་བཙུན་མའི་གསང་གནས་བདེ་སྐྱོང་གི་འཁོར་ལོར་བཞུགས་པའི་རྗེ་བཙུན་མ་ལྗང་གུ་གཙོ་འཁོར་སོ་གསུམ་ལས་རང་འདྲ་གཉིས་པ་མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་ཆད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བྱུང་བ། རང་གི་གསང་གནས་ཀྱི་རྩ་འཁོར་དུ་བྱོན། སྐུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། གསང་གནས་ཀྱི་རྩ་ནང་ཐམས་ཅད་གང་བས། ཕྲག་
དོག་གི་དྲི་མ་སྦྱངས། འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་གནས་འགྱུར། བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་
མངོན་དུ་བྱས། བླ་མ་རྗེ་བཙུན་མའི་སྤྱི་བོ་བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོར་བཞུགས་པའི་རྗེ་
བཙུན་མ་དཀར་མོ་གཙོ་འཁོར་སོ་གསུམ་ལས་རང་འདྲ་གཉིས་པ་མར་མེ་གཅིག་

281

ཙིཏྟ་མ་ཎིའི་སྒྲུབ་ཐབས་དང་འབྲེལ་བའི་བསྙེན་ཆེན་།

ལས་གཉིས་ཆད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བྱུང་བ། རང་གི་སྤྱི་བོའི་རྩ་འཁོར་དུ་བྱོན། སྐུ་ལས་འོད་
ཟེར་འཕྲོས། སྤྱི་བོའི་རྩ་ནང་ཐམས་ཅད་གང་བས། གཏི་མུག་གི་དྲི་མ་སྦྱངས།
གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་གནས་འགྱུར། མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས་སོ། །འདི་
དག་གི་སྐབས་སུ་དམིགས་རྣམས་བརྡ་འཕྲོད་ངེས་པའི་སྦྱང་བྱའི་དྲི་མ་གནས་འགྱུར་བྱའི་ཕུང་ལྔ་མངོན་དུ་བྱ་བའི་ཡེ་ཤེས་ལྔ་སོགས་སོ་སོའི་སྐབས་ཐོབ་ཀྱི་འཆུག་མེད་ཐོག་འདི་ལྟར་གསུངས་ཀྱང་དོན་དུ་མི་འགྱུར་སྙམ་པའི་ཐེ་ཚོམ་གྱི་གེགས་མ་ཞུགས་པ་ནི་གནད་ཀྱི་དོན་ནོ། །

དེ་ལྟར་བླ་མའི་ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བུམ་པའི་དབང་ཐོབ། ལུས་ཀྱི་སྒྲིབ་

པ་དག །ལམ་བསྐྱེད་རིམ་བསྒོམ་པ་དབང་ཞིང་། འབྲས་བུ་སྤྲུལ་སྐུ་འགྲུབ་པའི་ནུས་པ་བཞག་གོ །ཞེས་དག་པ་བརྗོད་ཅིང་།
གཉིས་པ་གསང་དབང་གི་དོན་དུ་གཟུགས་དང་ལང་ཚོའི་དཔལ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་རིག་མ་དང་། མཎྜལ་

ཕུལ། གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལ། བྱང་ཆུབ་རྡོ་རྗེས་སངས་རྒྱས་ལ། །མཆོད་ཆེན་ཇི་ལྟར་སྩལ་བ་ལྟར། །བདག་ཀྱང་རབ་ཏུ་བསྐྱབ་བྱའི་ཕྱིར། །ནམ་མཁའི་རྡོ་རྗེས་དེང་བདག་སྩོལ། །ཞེས་ལན་གསུམ། ༀ་ཨཱཿ ཧཱུཾ། བརྗོད་ལ་གདོང་གཡོགས་བཅིངས།བླ་མ་སྐད་ཅིག་གིས་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ལྗང་གུ། ཡུམ་དམ་ཚིག་སྒྲོལ་མ་ལྗང་གུ་ལ་འཁྱུད་པ། ཡབ་ཡུམ་སྙོམས་པར་ཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དཀར་དམར་དེ་ཉིད་རང་གི་མིག་དང་ལག་པའི་
ཡུལ་མ་ཡིན་པར་ལྕེ་ཐོག་ཏུ་བཞག་པ་མྱང་བས་ལུས་སེམས་ཐམས་ཅད་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་བདེ་བས་ཁྱབ་པར་བསམ། དངོས་སུ་ནང་མཆོད་མྱངས། དེ་ལྟར་མྱངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་དུས་ཀྱི་ལྷན་སྐྱེས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཉམས་ཁྱད་པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་འཁྲུངས་
པར་གྱུར་པར་མོས་ལ། ཨ་ཧོ་མཧཱ་སུ་ཁ། ཞེས་བརྗོད། དེ་ནས།བླ་མའི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྔགས་

282

སྒྲོལ་མ་ཙིཏྟ་མ་ཎིའི་ལས་ཚོགས།
ཀྱི་ཕྲེང་བ་ཁ་དོག་ལྔ་ལྡན་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་བྱུང་སྟེ། རང་གི་མགྲིན་པར་ཐིམ་པས་རྗེ་བཙུན་མའི་རིག་པ་ཆེན་མོའི་བྱིན་རླབས་ངག་ལ་ཞུགས། ངག་གིས་བརྗོད་པ་ཀུན་རླུང་སྔགས་དབྱེར་མེད་ནུས་ལྡན་དུ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པར་བསམ་ལ།

ༀ་ཏཱ་རེ་ཏུཏྟཱ་རེ་ཏུ་རེ་སྭཱཧཱ། ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་སྣ་དྲངས་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་འདོན་མཐར། བྱེ་བྲག་རྒྱས་པས་ན། ༀ་ཏཱ་རེ་ཏུཏྟཱ་རེ་ཏུ་རེ་བདག་གི་ནད་གདོན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཤཱནྟ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱཧཱ། ཞེས་ཞི་བ་དང་། ༀ་ཏཱ་རེ་ཏུཏྟཱ་རེ་ཏུ་རེ་བདག་གི་ཚེ་དང་བསོད་ནམས་ཐམས་ཅད་པུཥྚ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱཧཱ། ཞེས་རྒྱས་པ་དང་། ༀ་ཏཱ་རེ་ཏུཏྟཱ་རེ་ཏུ་རེ་བདག་གི་དབང་
དུ་ཁམས་གསུམ་གྱི་འགྲོ་བ་ཕོ་མོ་ཟས་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཝཾ་ཤཾ་ཀུ་རུ་ཧྲཱིཿཛཿ སྭཱཧཱ། ཞེས་དབང་དང་། ༀ་ཏཱ་རེ་ཏུཏྟཱ་རེ་ཏུ་རེ་བདག་ལ་གནོད་ཅིང་འཚེ་བའི་དགྲ་བགེགས་ཐམས་ཅད་མཱ་ར་ཡ་ཕཊ། ཅེས་དྲག་པོ་སྟེ་ལས་བཞིའི་སྤེལ་ཚིག་སྦྱར་བ་ལན་གསུམ་རེ་བཟླ།
སྤྱན་དར་བསལ་ལ།

དེ་ལྟར་བླ་མའི་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གསང་བའི་
དབང་ཐོབ་ངག་གི་སྒྲིབ་པ་དག །ལམ་རང་བྱིན་རླབས་སྒོམ་པ་ལ་དབང་ཞིང་། འབྲས་
བུ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ་འགྲུབ་པའི་ནུས་པ་བཞག་གོ ། ཞེས་དག་པ་བརྗོད།
གསུམ་པ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་གི་དོན་དུ་པདྨ་ཅན་སོགས་མཚན་ལྡན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། མཎྜལ་ཕུལ།

བྱང་ཆུབ་རྡོ་རྗེས་སངས་རྒྱས་ལ། །མཆོད་ཆེན་ཇི་ལྟར་སྩལ་བ་ལྟར། །བདག་ཀྱང་རབ་ཏུ་བསྐྱབ་བྱའི་ཕྱིར། །ནམ་མཁའི་རྡོ་རྗེས་དེང་བདག་སྩོལ། །ཞེས་ལན་གསུམ་དུ་གསོལ་
བ་བཏབ་འབྲུ་གསུམ་བརྗོད་དེ་ཐ་མལ་གྱི་སྲེད་ཞེན་དང་ཀུན་དཀྲིས་སྒྲིབ་ཕྱིར་གདོང་གཡོགས་བཅིངས། དངོས་གཞི་ལ་སྒོམ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པོས་རྩ་ཐིག་གཡོ་བ་ཚད་ཙམ་ངེས་པར་གལ་ཆེ་བས་ཚིག་དོན་བཞིན་

283

ཙིཏྟ་མ་ཎིའི་སྒྲུབ་ཐབས་དང་འབྲེལ་བའི་བསྙེན་ཆེན་།

མ་ཡེངས་པར། རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ལྗང་གུ་རལ་གྲིས་མཚན་པའི་
ཨུཏྤ་ལ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ་དར་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཅན་དུ་གྱུར་པ་ལ། བླ་མས་རྗེ་བཙུན་མ་དམ་ཚིག་སྒྲོལ་མ་ལྗང་གུ་གྲི་གུག་དང་ཐོད་པས་མཚན་པའི་ཨུཏྤ་ལ་
སྔོན་པོ་འཛིན་པ་ཞིག་གཏད་པར་གྱུར་བསམས་ལ། རྒྱལ་བ་ཀུན་ཡུམ་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས། །ལྷ་མོ་མཆོག་འདི་བུ་ཡི་མཆོད་རྟེན་མངོན་དུ་གྱིས། །ཞེས་
བརྗོད་ཅིང་བྱིན་པ་དང་། རང་འདོད་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་དུ་གསལ་བ་ལྷའི་འདུ་ཤེས། ཡུམ་གྱི་གསང་གནས་ཨཱཿ ལས་བྱུང་བའི་པདྨ་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ཟེའུ་འབྲུ་ལ་ཨཱཿས་མཚན་པ། ཡབ་ཀྱི་གསང་གནས་ཧཱུཾ་ལས་རྡོ་རྗེ་སྔོན་པོ་རྩེ་ལྔ་པའི་ལྟེ་བར་ཧཱུཾ་གིས་མཚན་པ་སྔགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས། ཐབས་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་མངོན་དུ་བྱའོ་སྙམ་པ་ཆོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་མ་བྲལ་བས། ཡབ་ཡུམ་གྱི་རྟགས་དང་
རྟགས་ཀྱི་རྩེ་སྤྲད་པ་རྩ་རྡོ་རྗེ་སྐྱིལ་ཀྲུང་། རྟགས་ཀྱི་རྩེར་ཐུར་སེལ་རླུང་གི་ངོ་བོ་ཡིག་
འབྲུས་བཀག་པ་རླུང་རྡོ་རྗེ་སྐྱིལ་ཀྲུང་། བྱང་སེམས་འཕོ་མེད་དུ་བསྐྱིལ་བ་ཐིག་ལེ་
རྡོ་རྗེ་སྐྱིལ་ཀྲུང་སྟེ་གསུམ་དང་ལྡན་པས་སྙོམས་པར་ཞུགས་པའི་བྱང་སེམས་སྤྱི་བོ་
ནས་མགྲིན་པར་སླེབས་པ་ན་དགའ་བ། མགྲིན་པ་ནས་སྙིང་གར་སླེབས་པ་ན་
མཆོག་དགའ། སྙིང་ག་ནས་ལྟེ་བར་སླེབས་པ་ན་ཁྱད་དགའ། ལྟེ་བ་ནས་གསང་གནས་སུ་སླེབས་པ་ན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་སྐྱེས། དེ་ལྟ་བུའི་དགའ་བ་བཞི་རེ་རེ་
ཡང་། དགའ་བའི་དགའ་བ་སོགས་བཅུ་དྲུག་ཕྲ་མོའི་བློ་ཡིས་སྤུ་རིས་ཕྱེད་དེ། བདེ་བ་དེ་དང་སྟོང་པར་སྦྱར་བའི་བདེ་སྟོང་ཟུང་འཇུག་འབྲས་དུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཁྱད་པར་
ཅན་སྐྱེས་པར་མོས་ལ་མཉམ་པར་བཞག །སྤྱན་དར་བསལ་ལ།

284

སྒྲོལ་མ་ཙིཏྟ་མ་ཎིའི་ལས་ཚོགས།

དེ་ལྟར་བྷ་གའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ཐོབ། ཡིད་ཀྱི་
སྒྲིབ་པ་དག །ལམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྒོམ་པ་ལ་དབང་ཞིང་། འབྲས་བུ་
ཆོས་སྐུ་འགྲུབ་པའི་ནུས་པ་བཞག་གོ །ཞེས་དག་པ་བརྗོད། །
བཞི་པ་ཚིག་དབང་གི་དོན་དུ་མཎྜལ་ཕུལ། ཁྱོད་ཞབས་པདྨོའི་བཀའ་དྲིན་གྱི། །གཙོ་བོ་
དབང་བསྐུར་རྣམ་གསུམ་ཐོབ། །དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་བཞི་པ་ཡང་། །བཀའ་དྲིན་གྱིས་ནི་
བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་ལན་གསུམ་དུ་གསོལ་བ་བཏབ།བླ་མའི་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་ལྷ་རྣམས་ལས་

རང་འདྲ་རེ་ཆད་པ་རང་གི་ལུས་ཀྱི་རྩ་འཁོར་རྣམས་སུ་བྱོན། དེ་དག་ཀྱང་རིམ་བཞིན་འོད་དུ་ཞུ་ནས་སྙིང་གའི་ལྷ་ཚོགས་ལ་ཐིམ། འཁོར་རྣམས་ཀྱང་གཙོ་མོ་ལ་ཐིམ། གཙོ་མོ་ཡང་ཐུགས་ཀའི་ཏཱཾ་ཡིག་ལ་ཐིམ། དེ་ཡང་རིམ་གྱིས་ཟླ་ཚེས་ལ། ཟླ་ཚེས་ཐིག་ལེ་ལ། ཐིག་ལེ་ནཱ་ད་ལ། ནཱ་ད་ཡང་མི་དམིགས་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། པར་བསམས་ལ།དངོས་པོ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ཆོས། །ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་དྲི་མེད་པ། སྟོང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་ཡིས། །སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་བསྒོམ། །ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། བདེན་པའི་དངོས་པོ་ཅུང་ཟད་ཙམ་ཡང་ཡེ་ནས་མེད་པ་ལ། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ཡོད་
མེད་རྟག་ཆད་སྲིད་ཞིའི་མཐའ་དང་བྲལ་བས། ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་ལྟ་བུ་གཟུང་འཛིན་
གྱི་སྤྲོས་པའི་དྲི་མས་མ་གོས་པ། དེ་ལྟ་བུའི་སྟོང་པ་ཉིད་དེ། ཡུལ་ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སྣང་ནུབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པ་སྟོང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་དེས་སྟོང་པ་ཉིད་
དུ་བསྒོམ། ཞེས་པས་ཟུང་འཇུག་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པར་གྱུར། བླ་མས་གསུངས་
པར་བསམས་ལ་མཉམ་པར་འཇོག་ལ།

དེ་ལྟར་བླ་མ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་

285

ཙིཏྟ་མ་ཎིའི་སྒྲུབ་ཐབས་དང་འབྲེལ་བའི་བསྙེན་ཆེན་།

དབང་བཞི་པ་ཐོབ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་

དག །ལམ་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་བསྒོམ་པ་ལ་དབང་། འབྲས་བུ་ངོ་བོ་ཉིད་སྐུ་འགྲུབ་པའི་ནུས་པ་བཞག་གོ །ཞེས་དག་པ་བརྗོད། གཙོ་བོས་ཇི་ལྟར་བཀའ་སྩལ་པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བགྱིད། །ཅེས་ལན་གསུམ་གྱིས་དམ་ཚིག་ཁས་བླང་།
གཏང་རག་གི་མཎྜལ་ཕུལ། དེང་ནས་བརྩམས་ཏེ་བདག་བྲན་དུ། །ཁྱེད་ལ་བདག་ནི་འབུལ་ལགས་ན། །ཁྱེད་ཀྱི་སློབ་མར་བཟུང་བ་དང་། །ཆ་ཡིས་ཀྱང་ནི་སྤྱད་དུ་
གསོལ། །ཞེས་ལུས་བྲན་དུ་འབུལ་བའི་བར་རྣམས་ཡི་གེ་ལོགས་སུ་གསལ་བ་ལྟར་བྱ། སྤྲོ་ན་སྒྲོལ་ཆོག་རྒྱས་བསྡུས་གང་རུང་དང་། མཇུག་ཏུ་གཏང་རག་གི་མཆོད་བསྟོད། བཟོད་གསོལ། སྨོན་ཤིས་རྣམས་གཞུང་ལྟར་བྱའོ། །འདིའི་སྐབས་སུ་བདག་འཇུག་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་དང་། སྒྲོལ་ཆོག་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་འགྲོ་དགོས་པས་ན་ཉིན་རེར་ཐུན་གཉིས་ལ་སྔགས་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་ཙམ་དང་། བདག་འཇུག་ཚར་གཉིས། སྒྲོལ་ཆོག་ཚར་གཉིས་བཅས་བཏང་ན་ཞག་ལྔ་བཅུའི་ཁོངས་སུ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བས་ཧ་ཅང་ངལ་བར་མི་འགྱུར་རམ་སྙམ། མཚམས་མ་གྲོལ་བར་དུ་མདུན་བསྐྱེད་ཉེར་བསྡུ་མི་བྱའོ། །མཚམས་གྲོལ་ཁར་ཡེ་ཤེས་པ་རང་ལ་བསྡུ། དམ་ཚིག་པ་བྲིས་འབུར་གྱི་སྐུའི་རྣམ་པར་གྱུར་པར་མོས།

འདིར་སྨྲས་པ། གང་གི་མཚན་སྙན་ག་བུར་ཟེགས་མ་ཙམ། །འཐུངས་པ་ཡིས་
ཀྱང་སྲིད་ཞིའི་ཚ་གདུང་ཀུན། །སེལ་ལ་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྲས་རྒྱུ་སྐར་ཁྲོད། །མཚུངས་མེད་བདུད་རྩིའི་ཟླ་བ་འདི་ཁོ་ན། །དེ་ཕྱིར་རྒྱལ་ཡུམ་བསམ་འཕེལ་ཡིད་བཞིན་ནོར། །རྩེ་གཅིག་སྒྲུབ་པའི་རྒྱལ་མཚན་རྩེར་བཀོད་དེ། །དོན་གཉིས་འདོད་རྒུའི་ཆར་ཆེན་འབད་མེད་དུ། །འབེབས་པའི་ཐབས་མཁས་ཆོ་ག་བདག་གིས་བརྩམས། །འདིར་འབད་དགེ་བས་ཚེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །ཡུམ་མཆོག་ལྷག་པའི་ལྷ་མོས་རྗེས་བཟུང་

286

སྒྲོལ་མ་ཙིཏྟ་མ་ཎིའི་ལས་ཚོགས།

ནས། །འགྲོ་ཀུན་སྲིད་མཚོ་ལས་སྒྲོལ་དེད་དཔོན་མཆོག །ཟླ་མེད་ཁམས་གསུམ་བླ་མ་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ཙིཏྟ་མ་ཎིའི་བསྙེན་སྒྲུབ་སྦྲགས་མའི་འདོན་ཆོག་དངོས་གྲུབ་བུང་བ་འགུགས་པའི་ཡིད་འཕྲོག་ཨུཏྤ་ལ་གསར་པའི་སྐྱེད་ཚལ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་གླིང་གི་དགེ་སློང་གཅིག་ཏུ་དགེ་ལ་བརྩོན་པའི་བླ་མ་བློ་བཟང་ཆོས་འཕེལ་ལགས་ནས་ཡང་ཡང་བསྐུལ་བའི་ངོར། ༧རྒྱལ་ཀུན་འདུས་ཞལ་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཕ་བོང་ཁ་པའི་ཞལ་སྔ་ནས་ལས། ལུགས་འདིའི་དབང་དང་ལུང་ལག་ལེན་དམར་ཁྲིད་དང་བཅས་པ་ལེགས་པར་ཐོབ་པ་ྋསྐུ་བཅར་མཚན་ཞབས་དར་ཧན་ཁྲི་བྱང་སྤྲུལ་སྐུ་བློ་བཟང་ཡེ་ཤེས་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོར་འབོད་པས་ཤིང་སྤྲེ་མགོ་ཟླའི་ཡར་ཚེས་བཟང་པོར་སྦྱར་བ་འགྲོ་ཀུན་འཕགས་མས་དགྱེས་བཞིན་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག ། ། ། ༈ མཚམས་ཐོའི་སྤེལ་ཚིག །གཟུགས་སྣང་ཞི་ཁྲོའི་དྲ་བའི་གར། །སྒྲ་གྲགས་ནཱ་དའི་གདངས་སུ་
འཁྲོལ། །རིག་སྟོང་སྐྱེ་མེད་ཆོས་སྐུའི་ངང་། །བསྲུང་དང་བཟློག་པ་མ་དམིགས་ཀྱང་། །གཞོམ་མེད་རྡོ་རྗེ་སྲུང་བའི་གུར། །འབར་ཕྲེང་ཁྲོ་བོའི་སྤྲིན་འཁྲུགས་པས། །ཀུན་རྟོག་འཁྲུལ་བའི་གེགས་ཀྱི་དཔུང་། །དམིགས་མེད་དབྱིངས་སུ་རྒྱ་ཡིས་ཐོབ། །བཛྲ་རཀྵ་ཧཱུཾ། ། ། །

287

ཙིཏྟ་མ་ཎིའི་སྒྲུབ་ཐབས་དང་འབྲེལ་བའི་བསྙེན་ཆེན་།

༄༅། །རྗེ་བཙུན་མ་སེང་ལྡེང་ནགས་ཀྱི་སྒྲོལ་མའི་སྒོ་ནས་དུས་
མིན་ཁ་ཆར་གཅོད་པའི་མན་ངག་ཟབ་མོ་ལག་ཏུ་ལེན་ཚུལ་

དང་། རླུང་ལྷ་མཆོད་ཅིང་བསྐུལ་བའི་མན་ངག་ཟབ་མོ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་ཨཱརྱ་ཏཱ་རེ་ཡ། དུས་མ་ཡིན་པའི་ཁ་ཆར་གཅོད་པར་འདོད་ན། ཚྭ་ལ། ཧཱུཾ་ནཱ་ག་རཱ་ཛཱ་ཡུ་སི་ཆར་ཆོད། ཅེས་སྟོང་ཕྲག་རེ་ཙམ་གདབ། ཚྭ་དེ་སུམ་གཉིས་ཚོད་ཀྱི་རྩམ་པ་དང་བསྲེས་ནས་ལག་ལེན་ལྟར་གྱི་ལྕི་བ་ཞིབ་མོས་ཁད་ཡངས་པ་ཞིག་ཏུ་འདོམ་གང་དོ་སོགས་ནར་སྟབས་སུ་འཐེན་པའི་ཁར་གོང་གི་རྫས་ནར་མོར་འཐེན་ནས། གཡས་གཡོན་གང་རུང་ཞིག་ཏུ་མེ་བཙུགས་ཏེ་དུ་བ་རྒྱུན་མི་འཆད་བཏང་ན་དུ་བ་རྒྱུན་མ་ཆད་པའི་རིང་ངེས་པར་ཁ་ཆར་ཆོད་ཅིང་གནམ་དྭངས་པ་མྱོང་བས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ཀྱང་མི་ཆོད་པའི་ཁ་ཆར་གྱི་ཉེན་ཆེ་བ་བྱུང་ན་སྦྱིན་སྲེག་བྱ་དགོས་པས། དེའི་ཚུལ་ནི་སྲེག་རྫས་ཚྭ། རྩམ་པ། མེ་ཏོག་ལུག་རུ། སུ་རུ་ནག་པོ། རྣ་བའི་རྭ་ཅོ་རྣམས་ཕྱེ་མར་བྱས་པ་མཉམ་དུ་སྦྱར་ཏེ་གང་དགོས་བསགས། ནུབ་བྱང་གི་ཕྱོགས་སུ་བ་དན་སྔོན་པོ་འཕྱར། དེ་ཉིད་རླུང་ལྷར་བསྐྱེད་ཅིང་རླུང་ཆེན་པོས་ཆར་སྤྲིན་གཏོར་བར་བསམ། ཞི་བའི་ཐབ་སྤྱི་འགྲེ་ལྟར་རམ། པད་དཀར་འདབ་བརྒྱད་ཙམ་འབྲི། ཐབ་རྩར་རང་ཉིད་ཁ་ཤར་དུ་ཕྱོགས་ཏེ་འདུག །

སྐྱབས་སེམས་མདོར་བསྡུས་སྔོན་དུ་བཏང་། རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་རྗེ་བཙུན་མ་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་སྐུ་མདོག་མརྒད་ཞུན་མའི་མདངས་ཅན་ཞལ་འཛུམ་པ་དང་བཅས་པ་དར་བཟང་པོའི་ན་བཟའ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་སྤྲས་ཤིང་། ཕྱག་
གཡས་མཆོག་སྦྱིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། གཡོན་དཀོན་མཆོག་གསུམ་མཚོན་གྱི་ཕྱག་

རྒྱས་ཨུཏྤ་ལ་སྔོན་པོའི་ཡུ་བ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་པ། ཞབས་གཡས་བརྐྱངས་ཤིང་

288

སྒྲོལ་མ་ཙིཏྟ་མ་ཎིའི་ལས་ཚོགས།

གཡོན་བསྐུམས་པའི་སྟབས་ཀྱིས་བཞུགས་པར་གྱུར། ཅེས་རྗེ་བཙུན་མ་སེང་ལྡེང་ནགས་ཀྱི་
སྒྲོལ་མར་བསྐྱེད། ཐབ་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཚེར་མ་ཅན་གྱི་ཤིང་ལ་མེ་སྦར། ཞེས་གསུངས་ཀྱང་མཚོན་བྱེད་ཙམ་ལས། བུད་ཤིང་གི་གཙོ་བོ་ལྕི་བས་རུང་བར་གསུང་།

དེའི་དབུས་སུ་མེ་ལྷ་བསྐྱེད་པ་ནི། ཨ་མྲ་ཏས་བསང་། སྭ་བྷཱ་ཝས་སྦྱང་།སྟོང་པའི་ངང་ལས་རང་གི་མདུན་དུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བའི་དབུས་སུ་མེ་ལྷ་སྐུ་མདོག་དཀར་སེར་རྭ་སྐྱེས་ལ་གནས་པ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་གཡས་བགྲང་ཕྲེང་དང་།
གཡོན་སྤྱི་བླུགས་བསྣམས་པ། གསུས་ཁྱིམ་ཆེ་ཞིང་རལ་པའི་ཐོར་ཅོག་ཅན། གོས་
དཀར་པོ་གསོལ་ཞིང་། སྲད་བུ་དཀར་པོའི་སེ་རལ་ཁ་ཐོགས་པ། སྦོམ་ཞིང་ཐུང་ལ་ཞི་བའི་ཉམས་དང་ལྡན་པར་གྱུར། ༀ་ཨགྣ་ཡེ་ཨ຋ཾ་ནས། ཤཔྟའི་བར་གྱིས་མཆོད། འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་ཚངས་དབང་མགོན་གྱི་སྲས། །མེ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་ཊཀྐིས་དབང་བསྐུར་
བ། །ཤེས་རབ་མཆོག་གིས་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་བསྲེག །འཛིན་བྱེད་མེ་ལྷ་ཉིད་ལ་རྣམ་པར་འདུད། །ཅེས་ཤླཽ་ཀ་གཅིག་གིས་བསྟོད།
དེ་ནས་སྔར་གྱི་རྫས་རྣམས། ༀ་ཨགྣ་ཡེ་ཨཱ་དི་བྱཱ་ཨཱ་དི་བྱཱ་ཨཱ་བི་ཤ་ཨཱ་བི་ཤ་མཧཱ་ཤྲཱི་ཡེ་ཧ་བྱ་ཀ་བྱ་བ་ཧ་ནཱ་ཡ། དུས་མ་ཡིན་པའི་ཁ་ཆར་གྱི་གནོད་པ་ཐམས་ཅད་ཤཱནྟ་ཀུ་
རུ་ཡེ་སྭཱཧཱ། ཞེས་སྤེལ་ཚིག་བཅས་ཚར་བདུན་ཙམ་གྱིས་ཕུལ་ཏེ། དེ་ནས་སྔགས་རྐྱང་པས་གྲངས་གསོག །སྐབས་སྐབས་སུ་སྤེལ་ཚིག་ཅན་རེ་བརྗོད། དེ་ལྟར་གྲངས་སྟོང་ཕྲག་གཅིག་གསོག །དེའི་སྐབས་སུ་སྒྲུབ་གྲོགས་ཤིག་གིས་ནུབ་བྱང་ནས་མེ་ལ་འབུད་པས་འབུད་ཅིང་། བ་དན་སྔོན་པོ་རླུང་ལྷར་བསྐྱེད་པའི་སྐུ་ལས་རླུང་ཆེན་པོ་བྱུང་སྟེ་ཆར་སྤྲིན་གཏོར་བར་བསམ། འབུད་པ་འབུད་མཁན་རབ་བསྙེན་སོང་། ཐ་མ་དབང་ཐོབ་པ་དགོས། ཁ་ནུབ་བྱང་ནས་འབུད་ཅིང་།

སྔགས་ནི། ༀ་པ་རི་པ་ཀ་སྭཱཧཱ། ཅེས་བཟླ་ཞིང་། རང་དང་སྒྲུབ་གྲོགས་གཉིས་ཀས་ངག་བཅད་དགོས། དེ་ལྟར་

289

ཙིཏྟ་མ་ཎིའི་སྒྲུབ་ཐབས་དང་འབྲེལ་བའི་བསྙེན་ཆེན་།སྟོང་ཚོ་གཅིག་ཙམ་ཕུལ་ཟིན་པ་ན། མཇུག་ཏུ། ཡཾ་ཡཾ། རཾ་རཾ། ཡ་ཡ། པ་ཤ་ཆོད། ཤ་ཤ་པ་ཡ་ཆོད། ཅེས་བལ་འདབ་དཀར་ནག་གཉིས་སྤྲིན་དཀར་ནག་ཏུ་བསམ་ལ་མེ་ནང་དུ་བསྲེག །དེ་ནས་མེ་ལྷར་མཆོད་བསྟོད་མདོར་བསྡུས་དང་། ཡིག་བརྒྱ་བཟླ། བཛྲ་མུཿ མེ་ལྷ་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར། ཅེས་མེ་ལྷ་གཤེགས་གསོལ་བྱ། དེས་ཁ་ཆར་གང་ཡིན་ཆོད་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ་ཅེས་འཕགས་མ་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས་ཤིང་། བླ་མ་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་ཞལ་ནས་ཀྱང་དེ་ལྟའི་སྔགས་རྫས་སྟོང་ཚོ་བརྒྱད་སོང་ན་ཁ་ཆར་གྱི་ཉེན་ཇི་ལྟར་ཆེ་ཡང་གཏན་ནས་འབབ་པ་མི་སྲིད་པ་མྱོང་བས་གྲུབ་ཅེས་གསུངས། འདི་དག་གི་སྐབས་ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་སོགས་ལ་བསངས་འཕྲིན་དང་། ལྷག་པར་དྲང་སྲོང་རླུང་ལྷར་རླུང་བསྐུལ་ཡང་ཡང་གཏོང་བ་གལ་ཆེ། དེ་ཐམས་ཅད་དུའང་འཕགས་མའི་བཀའ་བསླུ་བ་མེད་པའི་ཡིད་ཆེས་དང་། རྒྱུ་ལས་འབྲས་བུ་མི་འཆོལ་བར་འབྱུང་བའི་རྟེན་འབྱུང་འགོག་པ་མེད་པའི་ཚུལ་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་གདེང་དང་ལྡན་པས་སྒྲུབ་ན་གོང་གི་ཚྭ་སྔགས་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་ཁ་ཆར་ངེས་པར་ཆོད་པ་ཁོ་བོས་ཀྱང་མྱོང་བས་ལན་མང་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་དགུན་གྱི་དུས་སུ་མི་ཕྱུགས། ཡུལ་འབྲོག་གང་ལའང་ཁ་བས་གནོད་འཚེ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་ཕན་སེམས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བླངས་ཏེ། ༧ཕ་བོང་ཁ་པས་གཞན་གྱིས་བསྐུལ་བ་མེད་པར་བྲིས་སོ། ། ། །

290

སྒྲོལ་མ་ཙིཏྟ་མ་ཎིའི་ལས་ཚོགས།

༄༅། །དུས་མིན་ཁ་ཆར་གཅོད་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་རླུང་ལྷ་མཆོད་ཅིང་བསྐུལ་བའི་མན་ངག་ཟབ་མོ་ཉམས་སུ་

ལེན་ཚུལ་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གུ་རུ། དུས་མིན་ཁ་ཆར་གཅོད་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་རླུང་ལྷ་མཆོད་ཅིང་བསྐུལ་བའི་མན་ངག་ཟབ་མོ་
ཉམས་སུ་ལེན་པར་འདོད་པས། རྒྱས་པར་ན་རླུང་ལྷའི་གཏོར་མ་ཤ་ཆང་སོགས་ཡེ་མ་འདྲེས་པ་དཀར་མངར་གྱིས་སྦྲུས་པ་མཐེབ་སྐྱུས་བསྐོར་བ་ལ་གཡས་གཡོན་དུ་དར་སྔོན་པོའི་བ་དན་རླུང་གིས་གཡོ་བཞིན་པ་རེ་བཙུགས། ཕྱེ་མར། དཀར་སྐྱེམས། ཇ་ཕུད། བསངས་སོགས་ཅི་འབྱོར་བཤམས་ཏེ། རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་ལྟར་གྱི་བསངས་སྦྱངས་བསྐྱེད་གསུམ་སྔགས་དྲུག་ཕྱག་དྲུག་དང་བཅས་པས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ལ། དྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་རླུང་ལྷ་འཁོར་བཅས་གསལ་བར་དམིགས་ནས་མཆོད་ཅིང་གདུང་ཤུགས་དྲག་པོས་བསྐུལ་ཞིང་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ་འདི་ལྟར་བྱའོ། །

ཀྱེ། ཉི་མ་ནུབ་བྱང་ཕ་གི་ན། །རླུང་ལྷ་རིག་པ་འཛིན་པ་བཞུགས། །འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་རླུང་གི་བདག །རླུང་བདག་ཆེན་པོ་དགོངས་སུ་གསོལ། །བདུད་རྩི་འོ་མའི་

ཕུད་སྐྱེམས་མཆོད། །དཀར་མངར་བཤོས་གཙང་བསངས་ཕྱིར་རོལ། །བདག་ཅག་དུས་མིན་ཁ་བས་ཉེན། །ཁྱོད་ཀྱིས་འཕྲིན་ལས་དུས་ལ་བབས། །སྐྱི་སེར་རླུང་གི་
དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །སྤྲིན་ཕུང་དབྱིངས་སུ་དམིགས་མེད་གཏོར། །སྤྲིན་དཀར་ནམ་

མཁའི་མཐོངས་སུ་གསོལ། །སྤྲིན་ནག་རྒྱ་མཚོའི་ཕ་མཐར་སྐྲོད། །ཁྲི་གདུགས་ཉི་མའི་
གུར་ཁང་ཕྱེས། །མི་ཕྱུགས་བདེ་ལ་འགོད་དུ་གསོལ། ། ཀྱཻ། དྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་སྐུ་མདོག་སྔོ། །རབ་མཛེས་ལང་ཚོའི་དཔལ་ཡོན་འབར། །སྐུ་ལ་ནོར་བུའི་རྒྱན་གྱིས་

མཛེས། །དར་མཚོན་ན་བཟའ་ལྷུབས་སེ་ལྷུབ། །ཕྱག་ན་རླུང་གི་བ་དན་བསྒྲེང་། །ཆིབས་

291

ཙིཏྟ་མ་ཎིའི་སྒྲུབ་ཐབས་དང་འབྲེལ་བའི་བསྙེན་ཆེན་།

སུ་ཤ་བ་སྔོ་སྐྱ་ཆིབས། །འཁོར་དུ་རླུང་ལྷ་འབུམ་སྡེ་དང་། །ལྷ་སྲིན་བྱེ་བའི་འཁོར་གྱིས་

བསྐོར། །རླུང་དཀྱིལ་ཆེན་པོ་གཡོ་བའི་སྟེང་། །ཀུན་ཀྱང་རླུང་བསྐུལ་ལས་ལ་
བརྩོན། །འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་རླུང་གི་བདག །རླུང་བདག་྾ བདུད་རྩི་྾ དཀར་མངར་྾

བདག་ཅག་྾ ཁྱོད་ཀྱིས་྾ སྐྱི་སེར་྾ སྤྲིན་ཕུང་྾ སྤྲིན་དཀར་྾ སྤྲིན་ནག་྾ ཁྲི་

གདུགས་྾ མི་ཕྱུགས་བདེ་ལ་འགོད་དུ་གསོལ། ། ཀྱཻ། ཉམས་ལ་ཆད་པ་རླུང་གི་གཅོད། མཐུན་ལ་དངོས་གྲུབ་རླུང་གིས་སྐྱེད། །དགུན་གྱི་ཁ་སྤྲིན་རླུང་གིས་
སྡུད། །དཔྱིད་ཀྱི་དྲོད་ཆེན་རླུང་གིས་འབེབས། །དབྱར་གྱི་ཆར་སྣ་རླུང་གིས་
དྲོངས། །འབྱུང་བ་རླུང་ལས་དེ་ཀུན་འབྱུང་། །བར་སྣང་ནམ་མཁའ་ས་གཞི་ན། །འབྱུང་བ་རླུང་ལས་དབང་ཆེ་མེད། །འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་རླུང་གི་བདག །རླུང་བདག་྾ བདུད་
རྩི་྾ དཀར་མངར་྾ བདག་ཅག་྾ ཁྱོད་ཀྱིས་྾ སྐྱི་སེར་྾ སྤྲིན་ཕུང་྾ སྤྲིན་དཀར་
྾ སྤྲིན་ནག་྾ ཁྲི་གདུགས་྾ མི་ཕྱུགས་བདེ་ལ་འགོད་དུ་གསོལ། ། ཀྱཻ། སྣོད་བཅུད་
བསྐྱེད་པ་རླུང་གིས་བསྐྱེད། །བསྐྱེད་ཟིན་སྡུད་པ་རླུང་གིས་སྡུད། །སྲིད་གསུམ་འཁོར་ལོ་རླུང་གིས་བརྟེན། །ཚེ་སྲོག་འཛིན་པ་རླུང་གིས་འཛིན། །སྲོག་དབུགས་སྡུད་པ་རླུང་གིས་སྡུད། །སྐྱེ་ཤི་བར་དོ་རླུང་གིས་བྱེད། །རྣལ་འབྱོར་བདེ་དྲོད་རླུང་གིས་འབེབ། དྷཱུ་ཏཱིའི་མདུད་རྒྱ་རླུང་གིས་འགྲོལ། །འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་རླུང་གི་བདག །རླུང་བདག་྾
བདུད་རྩི་྾ དཀར་མངར་྾ བདག་ཅག་྾ ཁྱོད་ཀྱིས་྾ སྐྱི་སེར་྾ སྤྲིན་ཕུང་྾ སྤྲིན་
དཀར་྾ སྤྲིན་ནག་྾ ཁྲི་གདུགས་྾ མི་ཕྱུགས་བདེ་ལ་འགོད་དུ་གསོལ། ། ཀྱཻ། དེ་
རིང་ཁ་སྤྲིན་དམིགས་མེད་གཏོར། །དེ་རིང་ནམ་མཁའ་སྔོ་སངས་མཛོད། །དེ་རིང་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབས། །དེ་རིང་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་སྩོལ། མི་ཕྱུགས་ས་འོག་

292

སྒྲོལ་མ་ཙིཏྟ་མ་ཎིའི་ལས་ཚོགས།
བྲ་བྱི་ཚུན། །ཁ་འཆིང་ཁ་བའི་གནོད་པ་སོལ། །དུས་མིན་ཁ་ཆར་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི། །གཤེད་
མ་དམིགས་མེད་དབྱིངས་སུ་སྐྲོད། ། ཀྱཻ། དེ་རིང་ཁ་སྤྲིན་དམིགས་མེད་གཏོར། །དེ་
རིང་ནམ་མཁའ་སྔོ་སངས་མཛོད། །བདེ་སྐྱིད་ཉི་མའི་གུར་ཁང་ཕྱེས། །མི་ཕྱུགས་བདེ་ལ་འགོད་དུ་གསོལ། །
དེ་ལྟར་བསྟོད་ཅིང་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བས། རླུང་ལྷ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས་རླུང་གི་བ་དན་གཡོབ། འཕྲིན་ལས་
སྒྲུབ་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པར་བསམས་ལ། གཏོར་མ་གཙང་སར་དབུལ་བར་བྱའོ། །

293

ཙིཏྟ་མ་ཎིའི་སྒྲུབ་ཐབས་དང་འབྲེལ་བའི་བསྙེན་ཆེན་།

༄༅། །རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ཕོངས་པ་སེལ་བའི་སྒོ་ནས་བུམ་གཏེར་དངོས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་མཛོད་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

གང་ཞིག་ཡིད་ལ་དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་། །མི་མཐུན་རྒུད་པའི་མུན་ཚོགས་
མཐར་བསྐྲད་ནས། །འདོད་དགུ་ཉིན་པར་བྱེད་པའི་དགའ་སྟོན་ཆེ། །སྩོལ་མཛད་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མར་ཞབས་བཏུད་ནས། །དབུལ་ཕོངས་གདུང་བ་སེལ་བའི ཡིད་བཞིན་ནོར། །དངོས་གྲུབ་རིན་ཆེན་གཏེར་མཛོད་འདི་ན་བྲིས། །
དེ་ལ་འདིར་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་བསྙེན་པ་སྔོན་དུ་སོང་བའི་རྣལ་འབྱོར་པས་མཉམ་མེད་ཇོ་བོ་ཆེན་པོ་ལྷ་
གཅིག་ལུགས་ཀྱི་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ཉེར་གཅིག་གི་ནང་ཚན་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་འགུགས་ཤིང་ཕོངས་པ་སེལ་བའི་སྒོ་ནས་བུམ་གཏེར་སྒྲུབ་པ་ལ་སྦྱོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་ལས་དང་པོ་ནི་རྫའམ་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་གས་ཆག་མེད་པ་སྔར་ལོངས་མ་སྤྱད་པ་ཡུལ་དེའི་བྲེ་གང་ཤོང་བ་དཀར་རྩི་བྱུགས་ཤིང་། ལོགས་རྣམས་སུ་བཀྲ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་ཀྱི་རི་མོ་བྲིས། མདུན་ངོས་མི་ནོར་བའི་མཚན་མ་ཏཱཾ་ཡིག་བྲིས་པའི་ནང་དུ་བྲའོ་དང་སྲན་མ་སོགས་མ་འདྲེས་པའི་འབྲུ་སྣ་གང་འཛོམས་དང་བུམ་རྫས་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཚོགས། དུག་རིགས་བཤལ་སྨན་མ་ཡིན་པའི་སྨན་སྣ་ཚོགས། དར་སྣ། ཇ་མར། མངར་གསུམ་ཤིང་ཐོག་གི་རིགས་ལ་སོགས་པ་གཙང་ཞིང་དག་ཐོན་པ་ཅི་འབྱོར་གྱི་དགང་། ལྟོ་བའི་སྟོད་ཙམ་དུ་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་འདི་ཉིད་ཀྱི་བྲིས་འབུར་གྱི་སྐུ་རབ་གནས་ཅན་ཞལ་མདུན་ངོས་སུ་བསྟན་པ་དང་། རྒྱ་ཤོག་ལ་རབ་གསེར་དངུལ་ལམ། དེ་ལྟར་མ་འབྱོར་ན་ཚལ་ལ་སོགས་པའི་སྔགས་འབྲུ་བརྒྱད་པའི་མཇུག་ཏུ། རྗེ་བཙུན་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྟེན་འདི་ལ་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། བརྟན་པར་བཞུགས་ནས་གནས་འདིར་སྐྱེ་དགུ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་འདུ་ཞིང་། སྲིད་ཞིའི་དཔལ་འབྱོར་ལོངས་སྤྱོད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་རང་དབང་མེད་པར་འདུ་

294

སྒྲོལ་མ་ཙིཏྟ་མ་ཎིའི་ལས་ཚོགས།
བར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་པ་དབུ་ཅན་ཚེག་མེད་དུ་བྲིས་ནས་ག་བུར་ཙནྡན་དཀར་པོ་གུར་ཀུམ་སོགས་ཀྱི་བྱུགས། དབུ་ནས་དྲིལ་བ་མགོ་མཇུག་མ་ལོག་པར་བྱས་ཏེ། སྐུ་གཟུགས་ཀྱི་མདུན་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ། རྒྱས་པར་ན་ཁ་ཆེའི་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཉི་མ་སྦས་པའི་ལུགས་ཀྱི་ལས་ཚོགས་ཉི་ཤུ་རྩ་དྲུག་པ་ལས། སྣོད་ཆེན་ནང་དུ་ལྔ་ཚན་ལྔ། །རིམ་གྱིས་བྲིས་པའི་སྙིང་པོ་གཞུག །ལོངས་སྤྱོད་ཕྱིར་ན་གཏེར་བཟུང་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྔགས་འབྲུ་བརྒྱད་པོ་གསེར་ལ་སོགས་པ་རིན་པོ་ཆེས་བྲིས་པ་ཚར་ཉེར་ལྔ་གོང་བཞིན་བྲིས་ཏེ་མཐའ་སྐོར་བཞུགས་སུ་གསོལ། སྔར་གྱི་འབྲུ་སྣ་ཚོགས་པ་རྫོངས་ལ་རྡོ་རྗེ་རྒྱ་གྲམ་བྲིས་པའི་ཁ་གཅོད་ཀྱིས་བཅད། ཚོན་སྐུད་སྣ་ལྔའི་མགྲིན་པ་བཅིངས་པའི་ལྷག་མ་ཁ་ལེབ་ཀྱི་སྟེང་དུ་རྒྱ་གྲམ་དུ་བསྡམས། དེ་ལྟ་བུའི་བུམ་པ་རྣམས་སྟེགས་མཐོ་བར་བཞག །གཟུངས་ཐག་གིས་སྦྲེལ། དེའི་མདུན་དུ་འབུལ་གཏོར་ཆུ་གཉིས་ཉེར་སྤྱོད་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོད་པ་གཞི་བདག་གཏོར་མ་བགེགས་གཏོར་ལ་སོགས་པ་རྣམས་བཤམས། རང་གི་མདུན་དུ་རྡོར་དྲིལ་འཐོར་འབྲུ་སོགས་ཚགས་སུ་ཚུད་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་དང་ས་གཞི་ནི་སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ཚད་མེད་བཞི་སྒོམ་པ་སྔོན་དུ་བཏང་། སྭ་བྷཱ་ཝས་སྟོང་པར་སྦྱངས།སྟོང་པའི་ངང་ལས་རང་གི་གོ་སར་པཾ་ལས་པདྨ་དང་ཨ་ལས་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་རང་གི་སེམས་ཉིད་ཏཱཾ་ཡིག་དམར་སེར་གུར་ཀུམ་གྱི་
མདོག་ལྟ་བུ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རང་ཉིད་རྗེ་བཙུན་མ་ཕོངས་པ་སེལ་བའི་སྒྲོལ་མ་སྐུ་མདོག་དམར་སེར་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་གཡས་མཆོག་སྦྱིན་གྱི་མཐིལ་

ན་ཕོངས་པ་སེལ་བའི་བུམ་པ་དང་། གཡོན་དཀོན་མཆོག་གསུམ་མཚོན་གྱི་ཕྱག་

རྒྱས་ཨུཏྤ་ལ་བསྣམས་པ། དབུ་རྒྱན་ལ་སོགས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་

བརྒྱན་ཅིང་དར་བཟང་པོའི་སྟོད་གཡོགས་དང་སྨད་གཡོགས་མཛེས་པར་གསོལ་བ། མཚན་དཔེས་སྤྲས་པ། སྐུ་ལས་སྐྱེས་པའི་འོད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་འབར་བའི་
དབུས་ན་ཞབས་གཡས་བརྐྱང་ཞིང་གཡོན་བསྐུམ་པའི་སྟབས་ཀྱིས་བཞུགས་པའི་སྤྱི་བོར་ༀ། མགྲིན་པར་ཨཱཿ ཐུགས་ཀར་ཧཱུཾ། ཐུགས་ཀའི་ཧཱུཾ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས།

295

ཙིཏྟ་མ་ཎིའི་སྒྲུབ་ཐབས་དང་འབྲེལ་བའི་བསྙེན་ཆེན་།
རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བསྒོམས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབང་གི་ལྷ་
རྣམས་སྤྱན་དྲངས་པར་བསམ་ལ།
འགྲོ་ཀུན་སྲིད་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལས། །རྨད་བྱུང་ཐུགས་རྗེ་གྲུ་གཟིངས་ཀྱི། །སྒྲོལ་
བའི་ཐུགས་དམ་བཅས་པ་བཞིན། །དམ་ཚིག་ཆེན་པོས་ཧྱ་ཧི། །ཛཿ ཧཱུཾ་བཾ་ཧོཿ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མངོན་པར་དབང་བསྐུར་དུ་གསོལ། ཞེས་
གསོལ་བ་བཏབ་པས། ༀ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་མཾ། ཞེས་དབང་བསྐུར། འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། དེ་ནས་སྒོ་གསུམ་གུས་པ་ཆེན་པོས།
ཕྱག་འཚལ་ས་གཞི་སྐྱོང་བའི་ཚོགས་རྣམས། །ཐམས་ཅད་འགུགས་པར་ནུས་པ་ཉིད་མ། །ཁྲོ་གཉེར་གཡོ་བ་ཡི་གེ་ཧཱུཾ་གིས། །ཕོངས་པ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་སྒྲོལ་མ། །ཞེས་ཤླཽ་ཀ་གཅིག་གིས་ཕྱག་བྱ། མཆོད་པ་རྣམས་རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཏེ། ༀ་ཨཱརྱ་ཏཱ་རེ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨ຋ཾ་ནས་ཤཔྟའི་བར་གྱིས་མཆོད། དངོས་བཤམས་ཡིད་སྤྲུལ་མཆོད་པ་མ་ལུས་འབུལ། །ཐོག་མེད་ནས་བསགས་སྡིག་ལྟུང་ཐམས་ཅད་བཤགས། །སྐྱེ་འཕགས་དགེ་བ་ཀུན་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་ཆོས་འཁོར་བསྐོར་དུ་གསོལ། །བདག་གཞན་དགེ་བ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྔོ། །ཞེས་པའི་ཡན་ལག་བདུན་པ་མདོར་བསྡུས་བྱ།
དེ་ནས། རང་གི་ཐུགས་ཀ་དང་བུམ་པའི་ནང་དུ་ཟླ་གདན་ལ་ཏཱཾ་ཡིག་གི་མཐའ་བསྐོར་དུ་སྐུ་མདོག་དང་མཚུངས་པའི་སྔགས་འཕྲེང་གིས་བསྐོར་བ་དེ་ནས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་ལྕགས་ཀྱུ་ལྟ་བུ་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས་པས། ཁམས་གསུམ་གྱི་སྐྱེ་དགུ་
འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་འདོད་དགུའི་ལོངས་སྤྱོད་དཔལ་འབྱོར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བསྡུས་པར་བསམ་ལ་ཡི་གེ་བཅུ་པ་དང་། ༀ་ཛཾ་བྷ་

296

སྒྲོལ་མ་ཙིཏྟ་མ་ཎིའི་ལས་ཚོགས།

ནི་མོ་ཧི་སྭཱཧཱ། ཞེས་མང་དུ་བཟླ་མཐར་ཡིག་བརྒྱ་བཟླས་ཏེ།
རྗེ་བཙུན་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་ཐུགས་རྗེ་ཅན། །བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྒྲིབ་གཉིས་བྱང་ཞིང་ཚོགས་གཉིས་མྱུར་རྫོགས་
ཏེ། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །དེ་མ་ཐོབ་ཀྱི་ཚེ་རབས་

ཀུན་ཏུ་ཡང་། །ལྷ་དང་མི་ཡི་བདེ་བ་མཆོག་ཐོབ་ནས། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྒྲུབ་པ་བྱེད་པ་ལ། །བར་ཆད་གདོན་བགེགས་རིམས་དང་ནད་ལ་སོགས། །དུས་མིན་འཆི་བར་གྱུར་པ་སྣ་ཚོགས་དང་། །རྨི་ལམ་ངན་དང་མཚན་མ་ངན་པ་དང་། །འཇིགས་པ་བརྒྱད་སོགས་ཉེ་བར་འཚེ་བ་རྣམས། །མྱུར་དུ་ཞི་ཞིང་མེད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །འཇིག་རྟེན་འཇིག་རྟེན་ལས་ནི་འདས་པ་ཡི། །བཀྲ་ཤིས་དགེ་ལེགས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་རྣམས། །འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པའི་དོན་རྣམས་མ་ལུས་པ། །འབད་མེད་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །སྒྲུབ་ལ་བརྩོན་ཞིང་དམ་ཆོས་འཕེལ་བ་དང་། །རྟག་ཏུ་ཁྱོད་བསྒྲུབ་ཞལ་མཆོག་མཐོང་བ་དང་། །སྟོང་ཉིད་དོན་རྟོགས་བྱང་སེམས་རིན་པོ་ཆེ། །ཡར་ངོའི་ཟླ་ལྟར་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཟང་ཞིང་དགའ་བ་དེར། །པདྨོ་དམ་པ་ཤིན་ཏུ་མཛེས་ལས་སྐྱེས། །སྣང་བ་མཐའ་ཡས་རྒྱལ་བའི་མངོན་སུམ་དུ། །ལུང་བསྟན་པ་ཡང་བདག་གིས་དེར་ཐོབ་ཤོག །བདག་གི་ཚེ་རབས་སྔོན་ནས་བསྒྲུབས་པའི་ལྷ། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀུན་
གྱི་ཕྲིན་ལས་མ། །སྔོ་ལྗང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མྱུར་ཞིང་དཔའ། །ཡུམ་གྱུར་ཨུཏྤལ་བསྣམས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །
ཞེས་སོགས་ཀྱི་གསོལ་བ་བཏབ། གཞི་བདག་གཏོར་མ་དང་། བགེགས་གཏོར་བསྔོ་བ་སྤྱི་ལྟར་བྱས་རྗེས།

297

ཙིཏྟ་མ་ཎིའི་སྒྲུབ་ཐབས་དང་འབྲེལ་བའི་བསྙེན་ཆེན་།

མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་བུམ་པ་ལ་དམིགས་ནས། ཨ་མྲ་ཏས་བསང་། སྭ་བྷཱ་ཝས་སྦྱངས།སྟོང་པའི་ངང་ལས་བུམ་གྲངས་དང་མཉམ་པའི་པཾ་ལས་པདྨ་དང་། ཨཱཿ ལས་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་
དུ་བྷྲུཾ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་ཟས་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་ལྷ་དང་མིའི་འདོད་དགུའི་དཔལ་འབྱོར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡོངས་སུ་བལྟམས་པར་གྱུར་པར་བསམ་ལ།

སྔགས་དྲུག་ཕྱག་རྒྱ་དྲུག་གིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས། བུམ་པའི་ནང་དུ་པཾ་ལས་པདྨ་དང་། ཨཱཿ ལས་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་ཏཱཾ་ཡིག་དམར་སེར་གུར་ཀུམ་གྱི་མདོག་ལྟ་བུ་
ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རྗེ་བཙུན་མ་ཕོངས་པ་སེལ་བའི་སྒྲོལ་མ་སྐུ་མདོག་དམར་སེར་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་གཡས་མཆོག་སྦྱིན་གྱི་མཐིལ་ན་ཕོངས་པ་སེལ་བའི་བུམ་
པ་དང་། གཡོན་དཀོན་མཆོག་གསུམ་མཚོན་གྱི་ཕྱག་རྒྱས་ཨུཏྤ་ལ་བསྣམས་པ། དབུ་

རྒྱན་ལ་སོགས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་ཅིང་དར་བཟང་པོའི་སྟོད་གཡོགས་དང་སྨད་གཡོགས་མཛེས་པར་གསོལ་བ། མཚན་དཔེས་སྤྲས་པ། སྐུ་ལས་སྐྱེས་པའི་འོད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་འབར་བའི་དབུས་ན་ཞབས་གཡས་བརྐྱང་ཞིང་གཡོན་
བསྐུམ་པའི་སྟབས་ཀྱིས་བཞུགས་པའི་སྤྱི་བོར་ༀ། མགྲིན་པར་ཨཱཿ ཐུགས་ཀར་ཧཱུཾ།
ཐུགས་ཀའི་ཧཱུཾ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བསྒོམས་པ་དང་འདྲ་
བའི་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྤྱན་དྲངས་པར་བསམ་ལ།
འགྲོ་ཀུན་སྲིད་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལས། །རྨད་བྱུང་ཐུགས་རྗེ་གྲུ་གཟིངས་ཀྱི། །སྒྲོལ་
བའི་ཐུགས་དམ་བཅས་པ་བཞིན། །དམ་ཚིག་ཆེན་པོས་ཧྱ་ཧི། །ཛཿ ཧཱུཾ་བཾ་ཧོཿ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མངོན་པར་དབང་བསྐུར་དུ་གསོལ། ཞེས་

298

སྒྲོལ་མ་ཙིཏྟ་མ་ཎིའི་ལས་ཚོགས།

གསོལ་བ་བཏབ་པས། ༀ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་མཾ། ཞེས་དབང་བསྐུར། འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། དེ་ནས་སྒོ་གསུམ་གུས་པ་ཆེན་པོས།
ཕྱག་འཚལ་ས་གཞི་སྐྱོང་བའི་ཚོགས་རྣམས། །ཐམས་ཅད་འགུགས་པར་ནུས་པ་ཉིད་མ། །ཁྲོ་གཉེར་གཡོ་བ་ཡི་གེ་ཧཱུཾ་གིས། །ཕོངས་པ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་སྒྲོལ་མ། །ཞེས་སྤྱན་འདྲེན་ཡེ་ཤེས་པ་དགུག་གཞུག་དབང་བསྐུར་རྒྱས་བཏབ་བསྟོད་པ་ཤླཽ་ཀ་གཅིག་གི་བར་དུ་སྔར་གྱི་བདག་བསྐྱེད་སྐབས་ཅི་ལྟ་བ་བཞིན་ནོ། །

བསྟོད་པའི་མཇུག་ཏུ། རྗེ་བཙུན་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་དང་། །ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་བཞུགས་པ་ཡི། །རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ཐམས་ཅད་ལ། །ཀུན་ནས་དང་བས་ཕྱག་བགྱིའོ། །ཞེས་སོགས་ཤླཽ་ཀ་གཅིག་གིས་ཕྱག་བྱ།
མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཏེ་ཆུ་གཉིས་ཉེར་སྤྱོད་བཅས་ཕུལ། མེ་ཏོག་བདུག་སྤོས་མར་མེ་
དྲི། །ཞལ་ཟས་རོལ་མོ་ལ་སོགས་པ། །དངོས་བཤམ་ཡིད་ཀྱིས་སྤྲུལ་ནས་
འབུལ། །འཕགས་མའི་ཚོགས་རྣམས་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཐོག་མ་མེད་ནས་ད་ལྟའི་བར། །མི་དགེ་བཅུ་དང་མཚམས་མེད་ལྔ། །སེམས་ནི་ཉོན་མོངས་དབང་གྱུར་པའི། །སྡིག་པ་ཐམས་ཅད་བཤགས་པར་བགྱི། །ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་བྱང་ཆུབ་
སེམས། །སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ལ་སོགས་པའི། །དུས་གསུམ་དགེ་བ་ཅི་བསགས་པའི། །བསོད་ནམས་ལ་ནི་བདག་ཡི་རང་། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་བསམ་པ་

དང་། །བློ་ཡི་བྱེ་བྲག་ཇི་ལྟ་བར། །ཆེ་ཆུང་ཐུན་མོང་ཐེག་པ་ཡི། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
བསྐོར་དུ་གསོལ། །འཁོར་བ་ཇི་སྲིད་མ་སྟོང་བར། །མྱ་ངན་མི་འདའ་ཐུགས་རྗེ་ཡིས། །སྡུག་བསྔལ་རྒྱ་མཚོ་བྱིང་བ་ཡི། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གཟིགས་སུ་

299

ཙིཏྟ་མ་ཎིའི་སྒྲུབ་ཐབས་དང་འབྲེལ་བའི་བསྙེན་ཆེན་།

གསོལ། །བདག་གིས་བསོད་ནམས་ཅི་བསགས་པ། །ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་རྒྱུར་གྱུར་ནས། །རིང་པོར་མི་ཐོགས་འགྲོ་བ་ཡི། །འདྲེན་པའི་དཔལ་དུ་བདག་གྱུར་ཅིག །ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཡན་ལག་ལྷག་མ་དྲུག་པོ་ཕུལ།

དེ་ནས་བཟླས་པ་བྱ་བ་ནི། གཟུངས་ཐག་བཟུང་ལ། རང་དང་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྷའི་ཐུགས་
ཀ་དང་བུམ་པའི་ནང་དུ་ཟླ་བའི་གདན་ལ་ཏཱཾ་ཡིག་གི་མཐའ་བསྐོར་དུ་སྐུ་མདོག་དང་མཚུངས་པའི་སྔགས་འཕྲེང་གིས་བསྐོར་བ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་ལྕགས་ཀྱུ་ལྟ་བུ་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས་པས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་ལྷ་ཀླུ་མི་ཡི་ཚེ་དང་བསོད་
ནམས་སྟོབས་འབྱོར་ལོངས་སྤྱོད་དང་། ཁྱད་པར་ཡིད་ལ་ཇི་ལྟར་འདོད་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་བཀུག་སྟེ། བུམ་པའི་ནང་གི་རྫས་རྣམས་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཐིམ་པས། འདོད་དགུ་ཟད་མི་ཤེས་པའི་གཏེར་གྱི་བུམ་པ་བཟང་པོར་གྱུར། སླར་ཡང་བུམ་
པའི་ནང་གི་དཔལ་འབྱོར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་རྒྱས་པ་ཁ་ནས་ལུད་པ་དང་། ཕྱག་གི་བུམ་པ་ནས་ཀྱང་འདོད་དགུ་སྣ་ཚོགས་ལྷུག་ལྷུག་བབ་ནས་གནས་ཁང་ཐམས་ཅད་བྱུར་བུར་ཁེངས་པའི་འདོད་དགུའི་དཔལ་འབྱོར་ཟད་པ་མེད་པའི་གཏེར་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་དབང་དང་ལྡན་པར་གྱུར་པར་བསམ་ལ། ཡི་གེ་བཅུ་པ་དང་གོང་གི་སྔགས་འབྲུ་བརྒྱད་པོ་ཅི་འགྲུབ་བཟླ་མཐར་ཡི་གེ་བརྒྱ་པས་ལྷག་ཆད་བསྐང་།
དེ་ནས་གཏོར་མ་རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཏེ་ཕུལ་ལ་མཆོད་བསྟོད་གོང་བཞིན་བྱས་རྗེས།

ཉི་གཞོན་འཆར་ཀའི་མདངས་ལྡན་རབ་མཛེས་སྐུ། །ཡན་ལག་དྲུག་ཅུའི་དབྱངས་ལྡན་འགགས་མེད་གསུང་། །ཤེས་བྱ་ཀུན་མཁྱེན་གཡོ་མེད་ཐུགས་མངའ་བ། །རྗེ་བཙུན་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་ཐུགས་རྗེའི་གཏེར། །ཁྱེད་ལ་ཡིད་གཏད་གུས་པས་གསོལ་

300

སྒྲོལ་མ་ཙིཏྟ་མ་ཎིའི་ལས་ཚོགས།

འདེབས་ན། །འདོད་དགུའི་གཏེར་ཆེན་བུམ་པ་བཟང་པོ་འདིར། །འཁོར་བཅས་གཡོ་བ་མེད་པར་རྟག་བཞུགས་ནས། །བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡི། །ཚེ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་སྙན་གྲགས་ལོངས་སྤྱོད་སོགས། །ཕུན་ཚོགས་སྡེ་བཞིའི་འབྱོར་པ་མ་ལུས་པ། །དྲོད་གཤེར་རྟེན་འབྱུང་ཚོགས་པའི་ཆུ་སྐྱེས་བཞིན། །རྣམ་པར་རྒྱས་པའི་དངོས་གྲུབ་དབྱིག་གི་ཆར། ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སྩོལ་བར་མཛད་
དུ་གསོལ། །ཞེས་འདོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་བཏབ། མེ་ཏོག་འཐོར་ལ། རྗེ་བཙུན་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཁྱེད་རྣམས་རྟེན་འདི་ལ་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། རྟེན་འདི་ལ་བརྟན་པར་བཞུགས་ནས་གནས་འདིར་སྐྱེ་དགུ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་འདུ་ཞིང་སྲིད་ཞིའི་དཔལ་འབྱོར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་རང་དབང་མེད་པར་འདུ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །སུ་པྲ་ཏིཥྛ་སོགས་ཀྱིས་མེ་ཏོག་འཐོར།
གསུམ་པ་མཇུག་ཏུ་བྱ་བ་ནི། གོང་བཞིན་མཆོད་བསྟོད་བྱས་མཐར། ཡིག་བརྒྱས་ལྷག་ཆད་བསྐང་སྟེ། མ་

འབྱོར་པ་དང་ཉམས་པ་དང་། །གང་ཡང་བདག་རྨོངས་བློ་ཡིས་ནི། །བགྱིས་པ་དང་ནི་
བགྱིད་སྩལ་གང་། དེ་ཀུན་མགོན་པོས་བཟོད་པར་གསོལ། །ལྷག་པ་དང་ནི་ཆད་པ་དང་། །ཆོ་གའི་ཡན་ལག་ཉམས་པ་དང་། །བདག་གིས་བརྗེད་ངས་ཅི་མཆིས་པ། །དེ་ཡང་བཟོད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྩོལ་ལ། །ཏིང་འཛིན་ཀུན་གྱི་འབྲས་བུ་སྩོལ། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཅི་འདོད་པ། །དངོས་གྲུབ་བླ་ན་
མེད་པ་སྩོལ། །ཞེས་སོགས་ནོངས་པ་བཤགས། ༀ་བཛྲ་མུཿ ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་

སུ་གཤེགས། དམ་ཚིག་པ་བདག་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཡེ་ཤེས་པ་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། དགེ་བ་འདི་ཡིས་མྱུར་དུ་བདག །འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་འགྲུབ་གྱུར་ནས། །འགྲོ་བ་

301

ཙིཏྟ་མ་ཎིའི་སྒྲུབ་ཐབས་དང་འབྲེལ་བའི་བསྙེན་ཆེན་།

གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག །ཅེས་སོགས་ཀྱི་བསྔོ་བ་སྨོན་ལམ་དང་བཀྲ་ཤིས་”ཀྱིས1

་བརྒྱན་པར་བྱའོ། །ཞེས་མཉམ་མེད་ཇོ་བོ་ཆེན་པོའི་
ལུགས་ཀྱི་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ཉེར་གཅིག་གི་ནང་ཚན་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་འགུགས་ཤིང་ཕོངས་པ་སེལ་བའི་སྒོ་ནས་བུམ་གཏེར་སྒྲུབ་ཚུལ་དངོས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་མཛོད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་རྣམ་དཀར་གྱི་ཡོན་ཏན་དུ་མས་ཕྱུག་ཅིང་ཐོས་དོན་ཉམས་ལེན་ལ་གཞོལ་བའི་དཀའ་བཅུ་བློ་བཟང་ཐབས་མཁས་ནས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ངག་རྩོམ་དགོས་ཞེས་བསྐུལ་མ་མཛད་པའི་ངོར། ལྷག་པའི་ལྷ་མཆོག་རྗེ་བཙུན་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་གང་གི་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཤཱཀྱའི་དགེ་སློང་བློ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་མིང་གཞན་གར་གྱི་དབང་པོས་སྨན་ལྗོངས་རྣམ་པར་བཀྲ་བའི་རི་སུལ་དབེན་གནས་དགེ་འཕེལ་བྱང་ཆུབ་གླིང་དུ་སྦྱར་བའོ། ། ། །

1 མ་ཕྱི། ཀྱི

302

སྒྲོལ་མ་ཙིཏྟ་མ་ཎིའི་ལས་ཚོགས།

༄༅། །སྒྲོལ་མའི་སྤྲུལ་པ་ཅེ་སྤྱང་སྔོན་མོའི་སྒོ་ནས་ཆོམ་རྐུན་བསྲུང་བའི་མན་ངག་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་ཨཱརྱ་ཏཱ་རེ་ཡ། བསམ་འཕེལ་རིན་ཆེན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལྟར། །སྐལ་ལྡན་རེ་བ་སྐོང་མཛད་ལྷག་པའི་ལྷ། །རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་ཞབས་པད་གཙུག་བརྟེན་ནས། །དགྲ་ཇག་ཆོམ་རྐུན་བསྲུང་བའི་གདམས་པ་བྲི། །
དེ་ལ་འདིར་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་མཆོག་རྗེ་བཙུན་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མའི་སྤྲུལ་པ་ཅེ་སྦྱང་སྔོན་མོའི་སྒོ་ནས་གནས་
དང་ཆོམ་རྐུན་བསྲུང་བའི་གདམས་པ་གཉིས་ལས། བསྲུང་བའི་ཙཀྲ་འབྲི་བ་དང་། དེ་ཉིད་སྒྲུབ་ཅིང་རབ་ཏུ་གནས་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྗེ་བཙུན་མའི་བསྙེན་པ་སྔོན་དུ་སོང་བའི་རྣལ་འབྱོར་པས་དུས་ནམ་ཡང་རུང་བར་དབེན་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ་རང་ཉིད་མ་གཏོགས་གཞན་གྱི་མ་མཐོང་བར་བྱས་ཏེ་འབྲི་ཞིང་། དེ་ཡང་ཐོག་མར་རྗེ་བཙུན་མའི་བསྒོམ་བཟླས་བགྱིས་ཏེ་ལྷའི་ང་རྒྱལ་གྱི་རྩིས་ཟིན་པའི་སྒོ་ནས་བྲིས་ན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་ཤིང་མ་བྱུང་ཀྱང་སྐྱོན་དུ་མི་འགྱུར་ལ། ཙཀྲ་རཀྵ་གང་དུ་འབྲི་བའི་གཞི་དར་རམ་རས་ཤོག་བུ་ལ་སོགས་པ་ངོས་གཙང་བ་ལ་ཛམ་བུ་ཀའི་གཟུགས་སྐྱེ་མཆེད་

ཚང་བ་མིག་འཛིན་འཕོངས་ཕྱོགས་སུ་བལྟ་བའི་ལྟེ་བར། གནས་བསྲུང་ན་ཡི་གེ་བཅུ་པ་དང་། གནས་འདིར་ཆོམ་རྐུན་མ་གཏང་ཅིག །ཅེས་པ་བྲིས། གཟུགས་ཀྱི་མཐའ་ནས། རྗེ་བཙུན་མ་འཕགས་མ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །དཔལ་བྷི་མ་དྷེ་བའི་ཅེ་སྤྱང་སྔོན་པོས་གནས་འདིར་ཆོམ་རྐུན་མ་
བཏང་ཞིག །ༀ་སཱུ་མེ་སུ་ལ་བི་ངྷྱོ་ཧོ་མ་གནས་འདིར་ཆོམ་རྐུན་རཀྵ་རཀྵ་སྭཱཧཱ། ཞེས་ཁོར་ཡུག་ཏུ་བྲིས། ཆོམ་རྐུན་བསྲུང་བར་འདོད་ན། ཛམ་བུ་ཀ་རུ་པ་གོང་ལྟར་ལ། དེའི་ལྟེ་བར་ཙཀྲ་
རྩིབས་བརྒྱད་པའི་ལྟེ་བར། ༀ་གནས་འདིར་ཆོམ་རྐུན་ལས་རཀྵ་རཀྵ། རྩིབས་

བརྒྱད་ལ། ཏཱའི་འབྲུ་བརྒྱད་བྲིས་གཟུགས་ཀྱི་མཐའ་ནས། ༀ་ཨཾ་རྐུན་མ་ཐམས་ཅད་
ཙཀྵུ་ཙཀྵུ་བྷནྡྷ་བྷནྡྷ་རཀྵ་རཀྵ། ཞེས་ཚར་གསུམ་གྱི་ཅེ་སྤྱང་སྐོར་ལ་བྲིས། གཞན་ཡང་གང་འོས་ཀྱི་སྤེལ་

303

ཙིཏྟ་མ་ཎིའི་སྒྲུབ་ཐབས་དང་འབྲེལ་བའི་བསྙེན་ཆེན་།
ཚིག་ཀྱང་བྲིས་ན་རུང་། དེ་ནས་ཀུང་ཀུ་མའི་ཁུ་བས་ཁྱབ་པར་བྱུག །དེ་ཉིད་སྟེགས་བུ་བཟང་པོ་རས་གཙང་མས་བཀབ་པའི་སྟེང་དུ་བཞག །དེའི་མདུན་དུ་མཆོད་གཏོར་བཤམས།
གཉིས་པ་སྒྲུབ་ཅིང་རབ་ཏུ་གནས་པ་ནི། སྐྱབས་འགྲོ་བཞི་སྐོར་ཚར་གསུམ་ལ་སོགས་པ་དང་། དེ་ནས་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱ། ཁྱད་པར་དུ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་པའི་ལམ་གྱི་བར་གཅོད་ཐམས་ཅད་བསྲུང་བའི་ཆེད་དུ་ཛཾ་བུ་ཀ་སྔོན་པོ་བསྒོམ་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ་མཉམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད། ལྷའི་ང་རྒྱལ་ལ་

གནས་པའི་ཙཀྲ་ལ་དམིགས་ནས། སྭ་བྷཱ་ཝས་སྟོང་པར་སྦྱངས།སྟོང་པའི་ངང་ལས་ངོ་བོ་ཐུགས་རྗེའི་གཏེར་ཆེན་རྗེ་བཙུན་འཕགས་མ་ཡིན་པ་ལ། རྣམ་པ་དཔལ་བྷི་མ་དྷེ་བའི་ཛམ་བུ་ཀ་
སྔོན་པོ། ཁ་གདངས་ཤིང་མཆེ་བ་གཙིགས་ནས་མིག་འཛིན་འཕོངས་ཕྱོགས་སུ་སྟོན་པ། སྐད་ཅིག་གིས་ཆོམ་རྐུན་ཐམས་ཅད་འཆིང་ཞིང་རེངས་པར་བྱེད་ནུས་པའི་གཟི་
བརྗིད་དང་ལྡན་པར་གྱུར། རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བཞུགས་པར་རྗེ་བཙུན་མའི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྤྲུལ་པའི་ཛམ་བུ་ཀ་སྔོན་པོ་སྒོམ་པ་དང་འདྲ་བ་ཞིག་སྤྱན་དྲངས། ཛཿ ཧཱུཾ་བཾ་ཧོཿ དམ་ཚིག་པ་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར་བསམ་ལ། ༀ་ཨ຋ཾ་སོགས་ཀྱིས་མཆོད། རྗེ་བཙུན་མའི་སྤྲུལ་པ་དཔལ་བྷི་མ་དྷེ་བའི་ཅེ་སྤྱང་སྔོན་པོ་ཁྱོད་
ཀྱི་གནས་ཆེ་གེ་མོའམ། བསྒྲུབ་བྱ་ཆེ་གེ་མོའི་ཟས་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་རྣམས་ལ་ཉེ་བར་འཚེ་བའི་དགྲ་ཇག་ཆོམ་རྐུན་གྱི་གནོད་པ་ཐམས་ཅད་སྲུངས་ཤིག་རཀྵཿ ཞེས་བཏགས་པ་བརྒྱ་རྩ་
རེ་བཟླ། ༀ་སེའུ་མོ་སེའུ། ལ་བྷི་ངྷྱེ་དྷེ་མ་སྭཱཧཱ། ཞེས་པ་ཁྲི་ཕྲག་གཅིག་རྣམས་བཟླ། རྟེན་འབྲེལ་སྙིང་
པོ་བརྒྱ་རྩ་བཞི་ཙམ་བཟླས་ནས། ཙཀྲ་ལ་མེ་ཏོག་འཐོར། བྷ་ལ་ཁ་འབར་མའི་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ལ་འབུལ། སྔར་བཞིན་གསོལ་བ་ནན་ཏན་དུ་གསོལ་བ་བཏབ། དེ་ནས་ལེགས་པར་བལྟེབས་ནས་དར་སྐུད་ཀྱིས་བཅིངས་ཤིང་ཐུམ་གྱིས་གཡོགས་ཏེ། མི་ལག་མི་བརྒྱུད་ཅིང་ས་རྗེན་ཁར་མ་བཞག་པ་བྱས་ཏེ་གནས་བསྲུང་། རྐུན་བསྲུང་། སྒོའི་ཡ་ཐེམ་དུ་མིས་མ་མཐོང་བར་སྦ། ལམ་དུ་འགྲོ་ན་མདུན་དུ་ཛམ་བུ་ཝ་ལ་གྱིས་བསྐྱེད་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་བསྟིམ་ནས། དཔལ་བྷི་མ་དྷེ་

304

སྒྲོལ་མ་ཙིཏྟ་མ་ཎིའི་ལས་ཚོགས།

བའི་ཅེ་སྤྱང་སྔོན་མོ་ལ་བདག་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །
ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ། དེ་ནས་རང་སྣ་དྲངས་ནས་འགྲོ་བར་བསམ་ན་ངེས་པར་འགྲུབ། དེ་ལྟར་སྒྲོལ་མའི་
སྤྲུལ་པ་ཅེ་སྤྱང་སྔོན་མོའི་སྒོ་ནས་གནས་དང་ཆོམ་རྐུན་བསྲུང་བའི་མན་ངག །ལམ་བསྲུང་དང་བཅས་པ་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་ཟབ་ཅིང་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་ཙཀྲ་རྣམས་ཀྱང་ནོར་འཁྲུལ་མེད་པ་དང་། སྔགས་ཀྱི་ཡིག་མགོ་སྟོན་ལུགས། མགོ་གང་ནས་བརྩམས་པ་སོགས་ཀྱང་ལག་ལེན་མ་ནོར་བ་ངག་རྒྱུན་ལྟར་བྲིས་ཏེ་རབ་གནས་སོགས་ཚུལ་བཞིན་བགྱིས་ནས་བཅངས་ན་ཆོམ་རྐུན་བསྲུང་བ་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་ཅིང་། འོལ་ཚོད་ཀྱི་ལག་ལེན་འཆོལ་བར་སོང་ན་ཇི་བཞིན་འགྲུབ་ཏུ་དཀའ་བས་ཞིབ་ཆ་རྣམས་ངག་ལས་ཉན་པར་བྱའོ། །ཅེས་པ་འདི་ཡང་རྩོད་ལྡན་སྙིགས་མའི་དུས་འདིར་ཆོས་བྱེད་དང་ཉེས་མེད་ཀྱི་འགྲོ་བར་དགྲ་ཇག་ཆོམ་རྐུན་གྱི་འཚེ་བ་མང་བ་མཐོང་ཆོས་སུ་གྲུབ་པ་ལྟར་ལ་ཅུང་ཟད་ཕན་ན་མཉམ་པའི་སེམས་ཀྱི་ཀུན་ནས་བླངས་ཏེ་ལག་ཏུ་ལེན་བདེ་བར་རིག་པ་འཛིན་པ་གར་གྱི་དབང་པོས་བྲིས་པ། ནོངས་པ་མཆིས་ན་འཕགས་མའི་སྤྱན་སྔར་སྙིང་ནས་འཆགས་སོ། ། ། །

305

ཙིཏྟ་མ་ཎིའི་སྒྲུབ་ཐབས་དང་འབྲེལ་བའི་བསྙེན་ཆེན་།

༄༅། །སྒྲོལ་མ་ལ་བརྟེན་པའི་ཀླུའི་གདོན་གྲོལ་གྱི་ཆོ་ག་གདུང་སེལ་བདུད་རྩིའི་ཆུ་རྒྱུན་ཞེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་ཨཱརྱ་ཏཱ་རེ་ཡ། ཡིད་བཞིན་ནོར་དང་དགོས་འདོད་བུམ་བཟང་ལྟར། བསམ་པ་ཙམ་གྱིས་འདོད་དགུའི་རིན་ཆེན་ཆར། །འབེབས་མཛད་གཏན་གྱི་སྐྱབས་
གཅིག་རྗེ་བཙུན་མ། །སྙིང་ནས་འདུད་དོ་བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྐྱོངས། །མགོན་ཁྱོད་དམིགས་མེད་ཐུགས་རྗེའི་གཞན་དབང་གིས། །ཟབ་ལས་ཆེས་ཟབ་གདམས་པ་ཡིད་བཞིན་ནོར། །སྐལ་ལྡན་རེ་བ་སྐོང་བར་མཛད་པ་ལས། །གདུག་པ་”ཀླུ་ཡི1

་གདོན་གྲོལ་
གདམས་པ་བྲི། །
དེ་ལ་འདིར་རྗེ་བཙུན་མ་སེང་ལྡེང་ནགས་ཀྱི་སྒྲོལ་མའི་སྒོ་ནས་ཀླུའི་གདོན་གྲོལ་བྱ་བར་འདོད་པས་གང་ཟག་
དབང་གིས་རྒྱུད་སྨིན་ཅིང་། བསྙེན་པ་སྔོན་དུ་སོང་བ་དག་གིས། ཡིད་མཐུན་གྱི་གནས་སུ་གད་བདར་ལེགས་པར་བྱས། རྗེ་བཙུན་མའི་བྲིས་འབུར་གྱི་སྐུ་སོགས་རྟེན་བཟང་པོ་བཤམས་པའི་མདུན་དུ། སྟེགས་བུ་གཙང་མ་དྲི་བཟང་དང་ཀླུ་སྨན་གྱིས་བྱུགས་པ་ཁར་རྡུལ་ཚོན་ནམ་རས་བྲིས་ཀྱི་པདྨ་འདབ་བརྒྱད་ལ་ཕུཿ བརྒྱད་བྲིས་པའི་ལྟེ་བར་བུམ་པ་བཟང་པོ་ནང་དྲི་བཟང་གི་ཆུས་སུམ་གཉིས་ཙམ་བཀང་བ་མགུལ་ཆིངས་སྔོན་པོ་ཁ་རྒྱན་དང་བཅས་པ་བཤམས། དེའི་གཡས་སུ་ཟངས་དམར་གྱི་ཡོལ་གོའི་ནང་དུ་བག་ཕྱེ་ལས་བཟོས་པའི་ཀླུ་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱི་གཟུགས་འགྲོས་བཀོད། གཡོན་དུ་རྩི་སྨན་གྱི་བུམ་པ་ཀླུ་སྨན་དང་། ར་དཀར་བ་དམར་འོ་མ་བསྲེས་པའི་ཆུས་བཀང་བ་བཤམས། དེ་དག་གི་མཐའ་སྐོར་དུ་རྩི་ཤིང་དུག་རིགས་མེད་པའི་མེ་ཏོག་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར། སྟེང་དུ་དར་སྔོན་གྱི་གུར་ཕུབ། མདུན་དུ་རྗེ་བཙུན་མའི་མཆོད་

1 མ་ཕྱི། ཀླུའི

306

སྒྲོལ་མ་ཙིཏྟ་མ་ཎིའི་ལས་ཚོགས།

གཏོར། ཀླུ་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱིས་མཆོད་གཏོར་རྒྱས་བསྡུས་ཅི་འབྱོར་རྣམས་ལེགས་པར་བཤམས། སྒྲུབ་པ་པོ་རྣམས་ཀླུ་ལ་གནོད་པའི་ཟས་སྐོམ་གྱི་རིགས་སྤངས་ཏེ་གཙང་སྦྲ་དང་ལྡན་པས་འཁོད་དེ།

སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ཚད་མེད་བཞི་བསྒོམ་པ་སྔོན་དུ་བཏང་ནས། རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་རྗེ་བཙུན་མ་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་སྐུ་མདོག་མར་གད་ཞུན་མའི་མདངས་ཅན་ཞལ་འཛུམ་པ་དང་བཅས་པ་དར་བཟང་པོའི་ན་བཟའ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་སྤྲས་

ཤིང་། ཕྱག་གཡས་མཆོག་སྦྱིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། གཡོན་དཀོན་མཆོག་གསུམ་
མཚོན་གྱི་ཕྱག་རྒྱས་ཨུཏྤ་ལ་སྔོན་པོའི་ཡུ་བ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་པ། ཞབས་གཡས་
བརྐྱང་ཞིང་། གཡོན་བསྐུམ་པའི་སྟབས་ཀྱིས་བཞུགས་པར་གྱུར། ཅེས་སྐད་ཅིག་དཀྲོང་
བསྐྱེད་དམ། རྒྱས་པར་སྤྲོ་ན། ཆོ་ག་གསུམ་བསྐྱེད་དབང་བསྐུར་རྒྱས་གདབ་མཆོད་བསྟོད་དང་བཅས་པ་བྱ།
དེ་ནས། ཐུགས་ཀར་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་ཏཱཾ་ཡིག་ལྗང་གུའི་མཐར་
ཡི་གེ་བཅུ་པས་བསྐོར་བར་གྱུར་པར་བསམ་ལ་བཟླས་པ་ཅི་ནུས་བྱ། ཡིག་བརྒྱས་ཆད་ལྷག་བསྐང་། དེ་ནས་མདུན་གྱི་རྟེན་ལ་དམིགས་ཏེ། ཨ་མྲ་ཏས་བསངས། སྭ་བྷཱ་ཝས་སྟོང་པར་སྦྱངས།སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཀླུའི་གནས་རིན་པོ་ཆེའི་བྲག་བྱ་སྐྱིབས་ཅན་དང་། ནེའུ་གསིང་དང་། ཁྲུས་ཀྱི་རྫིང་བུ།

མེ་ཏོག་གི་ཚལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ་སོགས་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་དབུས་ན། པདྨ་འདབ་མ་བརྒྱད་དང་ལྡན་པར་ལྟེ་བར་བྷྲུཾ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་དཀར་པོ་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པའི་ནང་དུ་པཾ་ལས་པདྨ་དང་ཨ་ལས་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་
དཀར་བསིལ་ཉ་གང་བ། དེའི་སྟེང་དུ་ཏཱཾ་ལས་ཨུཏྤ་ལ་ལྗང་གུ་ཏཱཾ་གྱིས་མཚན་པ་དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ཐམས་ཅད་ལ་མཉེས་པའི་མཆོད་པ་ཕུལ། ཀླུ་དང་ས་བདག་ལ་སོགས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྦྱངས། འཕགས་

མའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། ཚུར་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རྗེ་བཙུན་མ་འཕགས་མ་

307

ཙིཏྟ་མ་ཎིའི་སྒྲུབ་ཐབས་དང་འབྲེལ་བའི་བསྙེན་ཆེན་།

སྒྲོལ་མ་སྐུ་མདོག་ལྗང་སྔོན་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་གཡས་མཆོག་སྦྱིན་གྱི་ཕྱག་

རྒྱ་མཛད་པའི་ཕྱག་སོར་གྱི་རྩེ་ནས་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་བབས་པའི་ཀླུ་ཐམས་ཅད་ཚིམ་
པར་མཛད་པ། གཡོན་དཀོན་མཆོག་གསུམ་མཚོན་གྱི་ཕྱག་རྒྱས་ཨུཏྤ་ལ་འཛིན་པའི་མེ་ཏོག་སྙན་ཐད་དུ་ཁ་ཕྱེ་བ། དབུ་སྐྲ་རལ་བའི་ཟུར་ཕུད་སྤྱི་བོར་བཅིངས་པའི་ལྷག་
མ་ཡིད་ཙམ་གྲོལ་བ། རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་རྒྱན་ལ་སོགས་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་རྒྱན་དང་དར་གྱི་ན་བཟའ་གསོལ་བ། ཞབས་གཡས་བརྐྱང་ཞིང་གཡོན་བསྐུམ་པའི་སྟབས་
ཀྱིས་འོད་ཟེར་རབ་ཏུ་འབར་བའི་ཀློང་དཀྱིལ་ན་བཞུགས་པ། དེའི་སྤྱི་བོར་ༀ། མགྲིན་

པར་ཨཱཿ ཐུགས་ཀར་ཧཱུཾ། ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། རང་བཞིན་
གྱི་གནས་ནས་རྗེ་བཙུན་མ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་ཀྱིས་

བསྐོར་བ་སྤྱན་དྲངས། མཧཱ་ཀ་རུ་ཎི་ཀ་ཡ། ཨེ་ཧྱེ་ཧི། ཛཿ ཧཱུཾ་བཾ་ཧོཿ དམ་ཚིག་པ་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། སླར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྤྱན་དྲངས། ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ལ་མངོན་པར་དབང་བསྐུར་དུ་གསོལ།
ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་གང་བའི་བུམ་པ་
ཐོགས་ནས། ༀ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ཞེས་སོགས། ཞེས་དབང་བསྐུར། སྐུ་གང་དྲི་མ་དག །ཆུའི་
ལྷག་མ་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་འོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་དབུ་

བརྒྱན་པར་གྱུར། མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ལ། ༀ་ཨཱརྱ་ཏཱ་རེ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨ຋ཾ་སོགས་ཀྱིས་མཆོད། བདག་གིས་ཚེ་རབས་སྔོན་ནས་སྒྲུབ་པའི་ལྷ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟོད།
དེ་ནས། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་མཐའ་སྐོར་གྱི་པད་འདབ་བརྒྱད་ལ་ཕུཿ བརྒྱད་

ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། ཤར་དུ་མཐའ་ཡས་སྔོན་པོ། ལྷོར་ནོར་རྒྱས་སེར་པོ། ནུབ་

308

སྒྲོལ་མ་ཙིཏྟ་མ་ཎིའི་ལས་ཚོགས།

ཏུ་འཇོག་པོ་དམར་པོ། བྱང་དུ་སྟོབས་རྒྱུ་ནག་པོ། མེར་པདྨ་དཀར་པོ། བདེན་བྲལ་དུ་པདྨ་ཆེན་པོ་དཀར་པོ། རླུང་དུ་དུང་སྐྱོང་དམར་པོ། དབང་ལྡན་དུ་རིགས་ལྡན་ལྗང་གུ །ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས། སྟོད་ལྷའི་ལུས་ལྟར་མཛེས་ཤིང་། སྐུ་སྨད་སྦྲུལ་མཇུག་ཏུ་འཁྱིལ་བ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་སྤྲས་ཤིང་ཕྱག་གཉིས་ཐུགས་
ཀར་ཐལ་མོ་སྦྱར་ནས་གཙོ་བོ་ལ་འདུད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པ། གཞན་ཡང་ཆུ་

བདག་ཝ་རུ་ཎ་དང་། དེ་དག་གི་འཁོར་དུ་ཀླུ་རྒྱལ་རིགས། རྗེ་རིགས། བྲམ་ཟེའི་རིགས། གདོལ་བའི་རིགས། གཞན་ཡང་ས་བདག་ཀླུ་གཉན་གྲངས་མེད་བསམ་གྱིས་

མི་ཁྱབ་པས་བསྐོར་བ། ཁྱད་པར་ས་བདག་ཀླུ་གཉན་ཞ་བོ་དང་། འཐེང་པོ་དོན་སྙིང་ཉམས་པ། ལུས་ལོངས་སྤྱོད་གནས་མལ་སོགས་ལ་གནོད་པའི་བུ་ལོན་དུ་གྱུར་པ་དང་། ལན་ཆགས་ཤ་འཁོན་བུ་ལོན་ཆགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གང་བ། དེ་དག་ཀྱང་རང་
དང་སྦྱིན་པའི་བདག་པོ་ལ་གནོད་པར་མི་ནུས་པའི་འོད་ཀྱི་ལྕགས་རི་ཁ་དོག་སྔོན་པོ་
སྲ་མཁྲེགས་རྡོ་རྗེ་ལྟ་བུས་བསྐོར་བར་གྱུར། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་བོར་ༀ། མགྲིན་པར་

ཨཱཿ ཐུགས་ཀར་ཧཱུཾ་གིས་མཚན་པ་རང་དང་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་རྗེ་བཙུན་མའི་ཐུགས་
ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་ལྕགས་ཀྱུ་ལྟ་བུ་འཕྲོས་པས། ཀླུ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་དང་། ཆུ་བདག་ཝ་རུ་ཎ། ས་བདག་ཀླུ་གཉན་གྲངས་མེད་པའི་འཁོར་གྱིས་བསྐོར་བ་
སྤྱན་དྲངས། ཞེས་བརྗོད་ལ།
གདེངས་ཀའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས། ༀ་ཀླུའི་རྒྱལ་པོ་མཆོད་བརྒྱད་ལ། །རིགས་བཞི་ཀླུ་དང་གཉན་ས་བདག །གྲངས་མེད་འཁོར་གྱིས་བསྐོར་བ་རྣམས། །མཆོད་པའི་གནས་
འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ༀ་ཨེ་ཧྱ་ཧི། སརྦ་ནཱ་ག་རཱ་ཛ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ས་མ་ཡ་

309

ཙིཏྟ་མ་ཎིའི་སྒྲུབ་ཐབས་དང་འབྲེལ་བའི་བསྙེན་ཆེན་།

སྭཱཧཱ། ཞེས་སྤྱན་དྲངས། ༀ་ཨངྐུ་ཤ་ཛཿ ༀ་པཱ་ཤ་ཧཱུཾ། ༀ་སྤོ་ཊ་བཾ། ༀ་གྷཎྜ་ཧོཿ ཞེས་བརྗོད་པའི། དམ་ཚིག་པ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་པར་བསམ།
དེ་ནས་མཆོད་པ་རྣམས་བྱ་རྒྱུད་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརླབ། ༀ་ནཱ་ག་རཱ་ཛ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨ຋ཾ་ནས་ཤཔྟའི་བར་གྱིས་མཆོད། ༀ་མཐའ་ཡས་ལ་སོགས་ཀླུ་ཆེན་བརྒྱད་པོ་དང་། །ས་བདག་ཀླུ་ཡི་རིགས་སུ་གྱུར་པ་ལ། །ག་བུར་ཛ་ཏིས་དབུགས་ཉམས་གསོས་གྱུར་ཅིག །གུར་གུམ་ཙནྡན་དྲི་ངད་བཟང་གྱུར་ཅིག །དབང་པོ་ལག་པས་ཡན་ལག་གསོས་གྱུར་ཅིག །ཆུ་སྲིན་སྡེར་མོས་སེན་མོ་གསོས་གྱུར་ཅིག །དཀར་དམར་མཚལ་གྱིས་ཁྲག་

ཉམས་྾ དུང་གིས་རུས་པ་ཉམས་པ་གསོས་གྱུར་ཅིག །གཟི་ཡིས་མིག་འབྲས་ཉམས་པ་གསོས་྾ རྒྱ་དར་དམར་པོས་ལྕེ་ཉམས་གསོས་གྱུར་ཅིག །ཟི་ཧུན་རས་སྐུད་རྩ་ཉམས་གསོས་྾ སྙིང་གི་ཞོ་ཤས་དོན་སྙིང་གསོས་྾ གླ་གོར་ཞོ་ཤས་ཤ་ཉམས་གསོས་྾ མཁལ་མ་ཞོ་ཤས་མཁལ་ཉམས་྾ པུ་ཤེལ་རྩེ་ཡིས་རྩ་ཉམས་གསོས་྾ རྨ་བྱའི་མདོངས་ཀྱིས་མདོག་ཉམས་྾ སྦྲུལ་གྱི་ཤུན་པས་པགས་ཉམས་྾

ཐང་ལོ་སྙུག་ལོས་སྐྲ་ཚོགས་྾ རྡོ་རྒྱུས་དག་གིས་རྒྱུས་འཁུམས་྾ གུ་གུལ་དཀར་པོས་ཚིལ་ཉམས་྾ བུ་རམ་ཀ་རས་རོ་མཆོག་མྱོང་྾ མེ་ཏོག་ཤིང་ཏོག་ལུས་ཀུན་མཛེས་གྱུར་ཅིག །རིན་པོ་ཆེ་ཡིས་ཚེ་དབང་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །རྒྱ་མཚོའི ལྦུ་བས་རྐང་མར་གསོས་྾ ན་ག་པདྨས་སྣ་དབང་གསོས་྾ གཞན་ཡང་སླེ་ཏྲེས་ལི་ཤི་སུག་སྨེལ་དང་། །ཟི་ར་དཀར་ནག་ཨུཏྤལ་སྔོན་པོ་དང་། །ཨ་རུ་ར་དང་སྤང་སྤོས་ཏིལ་དཀར་ནག །ཐལ་དཀར་རྡོ་རྗེ་སོ་མ་རཱ་ཛ་དང་། །རྒུན་འབྲུམ་ཤིང་མངར་སྦྲང་རྩི་དར་ཟབ་

ཚོགས། །དཀར་གསུམ་གྱིས་མཛེས་མཆོད་སྦྱིན་གཏོར་མ་དང་། །མངར་གསུམ་

310

སྒྲོལ་མ་ཙིཏྟ་མ་ཎིའི་ལས་ཚོགས།
གྱིས་བྲན་འོ་མའི་རྒྱ་མཚོ་རྣམས། །ཀླུ་རྣམས་དགའ་བའི་མཐུན་པའི་རྫས་རྣམས་
ཀྱིས། །སོ་སོའི་རེ་བ་ཡོངས་སུ་སྐོང་གྱུར་ཅིག །ནང་གི་དོན་སྣོད་ཕྱིའི་ཤ་པགས་རུས། །སྐྲ་སེན་བཀྲག་མདངས་རྩ་རྒྱུས་ཉམས་པ་དང་། །གཞོག་སྐམ་ཞ་འོན་ལྐུག་སོགས་སྡུག་བསྔལ་གྱི། །འཇིགས་པ་ཀུན་ལས་ཀླུ་རྣམས་ཐར་གྱུར་ཅིག། བྱེ་ཚན་
མཁའ་ལྡིང་མེ་དང་ཐོག་ལ་སོགས། །གནོད་ཀུན་ཞི་ནས་སྦྲུལ་མགོའི་གདེངས་ཀ་ལྡན། །རིན་ཆེན་བྲག་སྐྱིབས་མཚོ་རྫིང་ཆུ་མིག་དང་། །ནེའུ་གསིང་སྐྱེད་ཚལ་རྣམས་
དང་ལྡན་གྱུར་ཅིག །མདོར་ན་ལུས་དང་སེམས་ལ་བདེ་བ་དང་། །དགའ་བསྐྱེད་མ་ལུས་ཚོགས་ཀུན་འབྱུང་གྱུར་ཅིག །དེ་ལྟར་ཀླུ་རྣམས་སྨན་གྱིས་ལེགས་གསོས་ཤིང་། བཟང་པོའི་སྨོན་ལམ་བཏབ་པ་འདི་ཡིས་མཐུས། །བདག་སོགས་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ། །མཐོང་དང་བསམ་དང་ཁ་རླངས་སྦྱོར་བ་ཡིས། །ས་བདག་ཀླུ་ཡི་དུག་ཀུན་ཞི་བར་མཛོད། །ཅེས་བརྗོད།
གདེང་ཀ་ནོར་བུ་འབར་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །ས་འོག་མུན་པ་མ་ལུས་
འཇོམས་མཛད་ཅིང་། །བསྟན་ལ་རབ་དགའ་མཐུ་སྟོབས་བསམ་མི་ཁྱབ། །ཀླུ་རྒྱལ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །ཞེས་པས་བསྟོད། དེ་ནས་བུམ་པའི་ཁར་གཟུངས་རྡོར་བཞག་པད་ཀོར་དང་བཅས་གཟུངས་ཐག་ནས་བཟུང་ལ། རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྔགས་ཀྱི་འཕྲེང་བ་
གཟུངས་ཐག་ལ་འཁྲིལ་ཏེ་སོང་བས་བུམ་པའི་ལྷའི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐུལ་ཐུགས་ཀ་
ནས་འོད་ཟེར་དང་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་སྟེ་ཀླུ་གཉན་ས་བདག་རྣམས་
ཀྱི་སྤྱི་བོར་ཟུག་པས་དེ་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་དོན་སྙིང་ཉམས་པ་ཐམས་ཅད་
སོར་ཆུད་བདེ་བ་དང་བྱམས་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཏེ། སྦྱིན་པའི་བདག་པོ་

311

ཙིཏྟ་མ་ཎིའི་སྒྲུབ་ཐབས་དང་འབྲེལ་བའི་བསྙེན་ཆེན་།

འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་ཀླུ་དང་ས་བདག་ལས་བྱུང་བའི་ནད་རིམས་གདོན་བགེགས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག །སླར་ཡང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་བབས་པས་བུམ་པ་
གང་བར་གྱུར་པར་བསམས་ལ་ཡི་གེ་བཅུ་པ་ཅི་ནུས་བཟླས་མཐར་ཡིག་བརྒྱས་བརྟན་པར་བྱ།
གཏོར་མ་རྣམས་བསངས་སྦྱངས། བྱ་རྒྱུད་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ནས། ༀ་ཨཱརྱ་ཏཱ་རེ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨི་དཾ་བ་ལ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི་ཁཱ་ཧི། ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་རྗེ་བཙུན་མ་ལ་འབུལ། གོང་བཞིན་མཆོད་བསྟོད་བྱ། ན་ག་རཱ་ཛ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨ་ཀཱ་རོ་མུ་ཁཾ་སརྦ་དྷརྨ་ཎཱཾ་ཨ་དྱ་ནུཏྤནྣ་ཏྭཏྟ་ༀ་ཨཱཿཧཱུཾ་ཕཊ་སྭཱཧཱ།ཞེས་སོགས་བཏགས་པ་ཚར་བརྒྱད་དམ། རྒྱས་པར་ན་སོ་སོའི་སྔགས་ཀྱི་མཐར། ཨ་ཀཱ་རོ་བཏགས་པས་ཀླུ་རྣམས་ལ་འབུལ། མཆོད་བསྟོད་གོང་བཞིན་བྱ།

དེ་ནས་འདི་ལྟར། ཀླུ་ཆེན་བརྒྱད་སོགས་ས་བདག་ཀླུ་གཉན་ཚོགས། །དགྱེས་པ་སྐྱེད་བྱེད་མཆོད་དང་གཏོར་མ་བཅས། །འབུལ་གྱིས་བཞེས་ནས་སྦྱིན་པའི་བདག་པོ་
ཡི། །ནད་གདོན་བར་གཅོད་ཐམས་ཅད་བསལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་བརྗོད། དེ་ནས་རྩི་སྨན་གྱི་བུམ་པའི་ཁར་གཟུངས་རྡོར་སྤོས་ལ། རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་བདུད་རྩིའི་རང་བཞིན་ཅན་འཕྲོས་ནས་གཟུངས་ཐག་ལ་འཁྲིལ་ནས། བུམ་པའི་ནང་དུ་སོང་བའི་བུམ་པའི་ཆུ་
ཀླུ་གཉན་ས་བདག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉེས་པ་མ་ལུས་པ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་ནུས་པ་དང་
ལྡན་པར་གྱུར། པར་བསམ་ལ། ཏཱ་རེ་ཅི་འགྲུབ་དང་། ༀ་རུ་རུ་སྥུ་རུ་ཛྭ་ལ་ཏིཥྛ་སིདྡྷི་ལོ་ཙ་ནི་སརྦ་ཨརྠ་སཱ་དྷ་ནི་སྭཱཧཱ། ཞེས་པ་བརྒྱ་རྩ། ༀ་དེ་བྷ་ཨ་གྲི་ཏ་ན་ན་ཏ་ར་བྷི་ཤ་མ་ཏི་པྲ་ཏཱིཙྪ་
བ་ས་ནན་ན་མ་སྭཱཧཱ། ཞེས་པ་བརྒྱ་རྩ་རེ་ཉུང་མཐའ་བྱས་ནས་བཟླ། དེ་ནས་བསྒྲུབ་བྱའི་མདུན་དུ་ཀླུ་གཟུགས་བཅུག་པའི་ཟངས་གཞོང་དེ་བཞག །དེའི་མདུན་དུ་དཀར་བུམ་མངར་བུམ་ཀླུ་སྨན་སྣ་ཚོགས་དང་བཅས་པའི་མཆོད་པ་ལྔ་གཏོར་མ་དང་བཅས་པ་བཤམས།

312

སྒྲོལ་མ་ཙིཏྟ་མ་ཎིའི་ལས་ཚོགས།

བསྒྲུབ་བྱ་གམ་དུ་ཡོད་ཚེ་གང་ཟག་ཁྱད་པར་ཡོད་ཚེ་གང་ཟག་ཁྱད་པར་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། དཔལ་ལྡན་
བླ་མ་དམ་པའི་སྐུ་མདུན་གྱི་གཟུགས་འདི་རྣམས་ཀླུ་ཆེན་བརྒྱད་ལ་སོགས་པའི་ཀླུ་
གཉན་ས་བདག་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་དང་། ཁྱད་པར་མ་དག་སྣང་ངོར་དཔལ་ལྡན་
བླ་མ་དམ་པའི་སྐུ་ལ་གནོད་ཅིང་ལན་ཆགས་པའི་ཀླུ་དང་ས་བདག་གི་རིགས་བསམ་
གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་དངོས་ཡིན་དགོངས་པའི་སྤྱན་དམིགས་མཛད་པར་ཞུ། ཞེས་བརྗོད། གང་ཟག་ཐ་མལ་པ་ཡིན་ན། དཔལ་ལྡན་བླ་མ་དམ་པའི་སྐུ་མདུན་གྱི་གཟུགས་འདི་རྣམས་ཀླུ་ཆེན་བརྒྱད་ལ་སོགས་པའི་ཀླུ་གཉན་ས་བདག་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་དང་། ཁྱད་པར་ཁྱེད་རང་གི་སྐུ་ལ་གནོད་ཅིང་ལན་ཆགས་པའི་ཀླུ་དང་ས་བདག་གི་རིགས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་དངོས་ཡིན་སྙམ་པའི་མོས་པ་མཛོད། ཅེས་སོགས་མ་དག་སྣང་ངོ་ཞེས་སོགས་དོར་ལ། དཔལ་ལྡན་བླ་མ་དམ་པ་ཞེས་པའི་ཚབ་ཏུ། ཁྱེད་རང་ཞེས་སོགས་དང་། མཇུག་ཏུ་མོས་པ་མཛོད། ཅེས་སོགས་ཚིག་ཕྲད་འགྱུར་བ་མ་གཏོགས་དོན་གོང་དང་འདྲ། བསྒྲུབ་བྱ་གམ་དུ་མེད་ཚེ། གང་ཟག་མཆོག་གི་སྐུ་རྟེན་ནམ། སྐུའི་ཉེར་སྤྱོད་སོགས་རྟེན་བཟང་པོ་བཤམས་པ་དང་། ཕལ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་གོས་སོགས་དམིགས་རྟེན་ཞིག་མདུན་དུ་བཞག །དེ་ལ་དམིགས་ཏེ། མཆོག་ལྟ་བུར། མདུན་གྱི་གཞིར་དམིགས་རྟེན་གྱི་གནས་སུ་སེང་
གེས་བཏེག་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲི་ལྷ་རྫས་ཀྱི་དར་གྱིས་བཀླུབས་ཤིང་། པད་ཟླའི་སྙིང་
པོ་ཅན་ལ་རྗེ་བཙུན་བླ་མ་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོ། སྐུ་མཚན་དཔེའི་གཟི་
བརྗིད་ཕྱོགས་བརྒྱར་འབར་བ། གསུང་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་དབྱངས་འབུམ་དུ་འཁྲོལ་
བ། ཐུགས་ཟབ་གསལ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་གཡོ་བ་མི་མངའ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་མངོན་སུམ་དུ་བཞུགས་པར་གྱུར། ཅེས་དང་།
ཕལ་པ་ལ་མདུན་གྱི་གཞིར་དམིགས་རྟེན་གྱི་གནས་སུ་བསྒྲུབ་བྱ་ཆེ་གེ་མོ་ཕུང་
ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་མངོན་སུམ་དུ་གནས་པར་གྱུར། ཅེས་བརྗོད་དེ་

313

ཙིཏྟ་མ་ཎིའི་སྒྲུབ་ཐབས་དང་འབྲེལ་བའི་བསྙེན་ཆེན་།

གསལ་བཏབ། དེ་ནས། ༀ་ཀླུའི་རྒྱལ་པོ་མཆེད་བརྒྱད་དང་། །རིགས་བཞིའི་ཀླུ་དང་གཉན་ས་བདག །གྲངས་མེད་འཁོར་གྱིས་བསྐོར་བ་རྣམས། །མཆོད་པའི་གནས་འདིར་
གཤེགས་སུ་གསོལ། །ༀ་ཨེ་ཧྱེ་ཧི། སརྦ་ནཱ་ག་རཱ་ཛ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ས་མ་ཡེ་སྭཱཧཱ། ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐབས་སུ་སྤྱན་དྲངས་ནས། དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བཞུགས་པའི་ཀླུ་གཉན་ས་བདག་འཁོར་
དང་བཅས་པ་སྤྱན་དྲངས་ཏེ། ༀ་ཨཾ་ཀུ་ཤ་ཛཿ ཞེས་སོགས་བརྗོད་པས་གཟུགས་དང་དབྱེར་མེད་དུ་
གྱུར་པར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་མཆོད་གཏོར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ནས་སྔར་བཞིན་གཏོར་འབུལ་མཆོད་བསྟོད་སོགས་

བྱ། རྩི་སྨན་གྱི་བུམ་པ་ལག་ཏུ་ཐོགས་ནས། རང་རྗེ་བཙུན་མར་གསལ་བའི་ཕྱག་གཡས་པའི་རྩེ་མོ་ནས་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་བབས་པས་ཀླུ་དང་ས་བདག་རྣམས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་
ཞི་ཞིང་སྡིག་སྒྲིབ་མ་ལུས་པ་བྱང་བར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། ཆུ་རྒྱུན་ཀླུ་གཟུགས་དང་སྦྲེལ་ཞིང་། ཏཱ་
རེའི་སྔགས་བརྒྱ་རྩ་བཟླས།

རྗེ་བཙུན་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་ཡིས། །ཕྱག་ནས་བབས་པའི་འོ་རྒྱུན་གྱིས། །ཀླུ་
རྣམས་དག་པར་བགྱིས་པའི་མཐུས། །རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་ཀུན་ཞི་ནས། །སངས་རྒྱས་
བསྟན་ལ་འདུན་གྱུར་ཅིག །བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡིས། །སྤྱོད་ལམ་བྱ་བ་མི་མཁས་པས། །ཉམས་ཆག་ཕོག་ཐུག་ཅི་མཆིས་པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་དག་གྱུར་ཅིག །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། །རྗེ་བཙུན་དབང་མོའི་ཐུགས་རྗེ་
ལས། །ཇི་ལྟར་བསམ་པ་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག །དམིགས་ཡུལ་ནད་ལས་གྲོལ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བརྗོད།
རྒྱས་པར་སྤྲོ་ན། ཆག་ཚང་ཀུ་བའི་བདུད་རྩི་ཡིས། །མགོ་བོ་ཉམས་པ་གསོས་གྱུར་
ཅིག །གཟེ་མ་འཕང་ཆེན་བདུད་རྩི་ཡིས། །སྐྲ་ལོ་ཉམས་པ་གསོས་གྱུར་ཅིག །མུ་ཏིག་ཤེལ་གོང་བདུད་རྩི་ཡིས། །ཀླད་པ་ཉམས་པ་གསོས་གྱུར་ཅིག །པུ་ཤེལ་རྩེའི་བདུད་

314

སྒྲོལ་མ་ཙིཏྟ་མ་ཎིའི་ལས་ཚོགས།
རྩི་ཡིས། །རྣམ་པ་ཉམས་པ་གསོས་གྱུར་ཅིག །ཁྲ་བོ་གཟི་ཡི་བདུད་རྩི་ཡིས། །སྤྱན་མིག་ཉམས་པ་གསོས་གྱུར་ཅིག །རྒྱ་སྤོས་དྲི་ཡི་བདུད་རྩི་ཡིས། །སྣ་ནི་ཉམས་པ་གསོས་གྱུར་ཅིག །མགྲོན་བུ་དཀར་པོའི་བདུད་རྩི་ཡིས། །སོ་ནི་ཉམས་པ་གསོས་གྱུར་ཅིག །ལེབ་རྒན་དར་གྱིས་བདུད་རྩི་ཡིས། །ལྗགས་ནི་ཉམས་པ་གསོས་གྱུར་
ཅིག །བུ་རམ་བཟང་པོའི་བདུད་རྩི་ཡིས། །ཤ་ཉམས་པ་ནི་གསོས་གྱུར་ཅིག །སྙིང་པོ་ཞོ་ཤ་བདུད་རྩི་ཡིས། །དོན་སྙིང་ཉམས་པ་གསོས་གྱུར་ཅིག །རྒྱ་མཚོ་ལྦུ་བའི་
བདུད་རྩི་ཡིས། །གློ་བ་ཉམས་པ་གསོས་གྱུར་ཅིག །གུར་གུམ་བཟང་པོའི་བདུད་རྩི་ཡིས། །མཆིན་པ་ཉམས་པ་གསོས་གྱུར་ཅིག །མཁལ་མ་ཞོ་ཤའི་བདུད་རྩི་ཡིས། །མཁལ་མ་ཉམས་པ་གསོས་གྱུར་ཅིག །བཙོད་མདུད་དམར་པོའི་བདུད་རྩི་ཡིས། །རྒྱུ་མ་ཉམས་པ་གསོས་གྱུར་ཅིག །དབང་པོ་ལག་པའི་བདུད་རྩི་ཡིས། །ལག་པ་ཉམས་པ་གསོས་གྱུར་ཅིག །ཆུ་སྲིན་སྡེར་མོའི་བདུད་རྩི་ཡིས། །རྐང་པ་ཉམས་པ་གསོས་གྱུར་ཅིག །དུང་དཀར་གཡས་འཁྱིལ་བདུད་རྩི་ཡིས། །རུས་པ་ཉམས་པ་
གསོས་གྱུར་ཅིག །མཚལ་ཆེན་ད་ཆུ་ཡི་བདུད་རྩི་ཡིས། །ཁྲག་གི་ཉམས་པ་གསོས་གྱུར་ཅིག །རས་སྐུད་དམར་པོའི་བདུད་རྩི་ཡིས། །ཚེ་སྲོག་ཉམས་པ་གསོས་གྱུར་ཅིག །རྨ་བྱའི་མདོངས་ཀྱི་བདུད་རྩི་ཡིས། །བཀྲག་མདངས་ཉམས་པ་གསོས་གྱུར་
ཅིག །རིན་ཆེན་སྣ་ལྔའི་བདུད་རྩི་ཡིས། །ནོར་དབྱིག་ཉམས་པ་གསོས་གྱུར་
ཅིག །འབྲུ་སྣ་ལྔ་ཡི་བདུད་རྩི་ཡིས། །ཡུལ་ཁམས་ཉམས་པ་གསོས་གྱུར་ཅིག །ཅེས་
བརྗོད་ཅིང་བུམ་ཆུ་འཐོར།

དེ་ནས་འདོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་ནི། ཀླུ་ཆེན་བརྒྱད་དང་། དེ་དག་གི་འཁོར་ཀླུ་རྒྱལ་

315

ཙིཏྟ་མ་ཎིའི་སྒྲུབ་ཐབས་དང་འབྲེལ་བའི་བསྙེན་ཆེན་།

རིགས། རྗེ་རིགས། བྲམ་ཟེའི་རིགས། དམངས་རིགས། གདོལ་པའི་རིགས་དང་། གཞན་ཡང་ཀླུ་བདུད། ཀླུ་བཙན། ཀླུ་གཉན་ས་བདག་ས་སྲིན་ལ་སོགས་པ་ཁྱེད་རྣམས་ལ་མཆོད་གཏོར་ཕུལ་ནས་འཕྲིན་ལས་གསོལ་བ་ནི། བདག་དང་སྦྱིན་པའི་བདག་པོ་
འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་བྱ་བ་མང་ཞིང་སྦྱོར་བ་རྩིང་བས། ས་བརྐོས། བྲག་
གཤགས། ནགས་སློགས། ཤིང་གཅོད། རྡོ་བརྐོས། ཆུ་དཀྲུག །མི་གཙང་བའི་ཐབ་གཞོབ་སོགས་བག་མེད་སྤྱོད་པ་བགྱིས་པས། ཀླུ་གཉན་ས་བདག་རྣམས་ཀྱི་ལུས་

ལོངས་སྤྱོད་དོན་སྙིང་ཉམས་པའི་གནོད་པ་དང་། ཐུགས་ཟུར་སྤྱན་ཟུར་ལ་ཕོག་པ་ཐམས་ཅད་གསོས་པར་གྱུར་ཅིག །དེ་ལྟར་གསོས་པས་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི་མཐོང་

དུག །རེག་དུག །མཆེ་བའི་དུག །ཁ་རླངས་ཀྱི་དུག །སྦྱར་བའི་དུག་རྣམས་ཀྱིས་

བསྐྱེད་པའི་མཛེ་དང་། འབྲས་དང་། ཤུ་བ་དང་། ཕོལ་མིག་དང་། བས་ལྡགས་དང་། གཡན་པ་དང་། མེ་དབལ་དང་། དྲེགས་འབྲུམ་དང་། རྐང་འབམ་དང་། དམུ་ཆུ་ལ་སོགས་པའི་ནད་རྣམས་ཞི་ཞིང་མི་འབྱུང་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་དང་།
གང་ཟག་མཆོག་ཡིན་ན། དེའི་མཇུག་ཏུ། ཁྱད་པར་དུ་ཡང་དཔལ་ལྡན་བླ་མ་དམ་པ་མཚན་
འཇུག །དཔལ་བཟང་པོའི་མ་དག་སྣང་ངོ་དེའི་ནད་གདོན་བར་གཅོད་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་བརྗོད།
དེ་ནས་གདེངས་ཀའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་ཏེ་དམ་ཚིག་སྦྲགས་པ་ནི། ཧཱུཾ། ང་ནི་རྗེ་བཙུན་འཕགས་མ་སྟེ། །ཀླུ་རྒྱལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཉོན། །ཆོས་བཤད་བདེན་ཚིག་མ་ཉན་ན། །རིག་སྔགས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་བཅགས་པས། །གསོ་བའི་སྨན་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀུན། །མཚོན་ཆའི་ཆར་དུ་གྱུར་ནས་ནི། །ལུས་ཀྱི་གནོད་པ་གཟེར་བར་བྱེད། །བཅད་

316

སྒྲོལ་མ་ཙིཏྟ་མ་ཎིའི་ལས་ཚོགས།

ཅིང་གཅོད་ཅིང་དུམ་བུར་འགྱུར། མངར་གསུམ་ལ་སོགས་གཏོར་མ་ཡང་། །དུག་ཆེན་ཧ་ལ་ཧ་ལ་འགྱུར། །སྨྱོ་དང་རྨོངས་པར་འགྱུར་ནས་ནི། །ཚ་བ་ཆེན་པོས་གཟིར་བར་བྱེད། དེས་ན་དུས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དུ། །དམ་ཚིག་འདི་ནི་རྟག་ཏུ་སྲུངས། །ༀ་ཏཱ་རེ་ཏུཏྟཱ་རེ་ཏུ་རེ་ས་མ་ཡ་རཀྵཿ རཀྵཿ ཧཱུཾཿ ཕཊ། ཅེས་བརྗོད་པས་དམ་ལ་གནས་པར་བསམ། དེ་ནས་ལྷ་བསྐྱེད་པའི་བུམ་པ་ལག་ཏུ་ཐོགས་ནས་བུམ་ནང་དུ་རྗེ་བཙུན་མའི་དབང་བསྐུར་བསམས་ལ་ཡི་གེ་བཅུ་པའི་མཇུག་ཏུ། སརྦ་ནཱ་ག་དུཿ ཁ་པྲི་ཤ་མ་ན་ཡེ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ། ཞེས་ལན་གསུམ་མམ་བདུན་གྱིས་ཀླུ་རྣམས་ལ་དབང་བསྐུར། ཡང་གཟུངས་ཀྱི་མཇུག་ཏུ། སརྦ་ནཱ་ག་ཀུ་ལ་པཉྩ་དུཿ ཁ་པྲ་ཤ་མ་ན་ཡེ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ། ཞེས་པས་ཀླུ་རིགས་བཞི་ལ་དབང་བསྐུར་བས་དགྱེས་བཞིན་དུ་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་པར་བསམ།
དེ་ནས་བུམ་ཆུས་ལྷ་ལ་ཁྲུས་གསོལ་ཏེ་དབང་བུམ་དུ་བླུག་སྟེ་ལག་ཏུ་ཐོགས་ནས་འདི་ལྟར། བུམ་པའི་
ནང་གི་རྗེ་བཙུན་མའི་ཐུགས་ཀ་ནས་རྗེ་བཙུན་མ་དུག་ནད་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་སྐུ་མདོག་དཀར་མོ་གཡས་མཆོག་སྦྱིན་གྱི་མཐིལ་ན་ཀླུའི་དུག་སེལ་བའི་
བུམ་པ་བདུད་རྩིས་གང་བ་དང་། གཡོན་ཨུཏྤ་ལ་སྔོན་པོའི་ཡུ་བ་ཐུགས་ཀར་མཐེབ་
སྲིན་གྱིས་འཛིན་པ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་དར་གྱི་ན་བཟའ་ཅན། སེམས་དཔའི་སྐྱིལ་

མོ་ཀྲུང་གིས་བཞུགས་པ་ཞིག་ཆུ་ལས་ཆུ་བུར་རྡོལ་བའི་ཚུལ་དུ་བྱུང་བའི་ཕྱག་གི་བུམ་པ་ནས་བདུད་རྩི་དཀར་ཞིང་དྭངས་པ་འོ་མའི་རྒྱུན་ལྟ་བུ་སྐྱ་ཆིལ་ལེ་བབས།
དཔལ་ལྡན་བླ་མ་དམ་པའི་དབུ་གཙུག་ནས་ཞུགས་སྐུ་ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་

བའི་དྲང་དོན་གདུལ་བྱའི་སྣང་ངོར་སྟོན་པའི་ཀླུ་དང་ས་བདག་གི་གདོན་གྱིས་བསྐྱེད་
པའི་ནད་དང་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་བསངས་ཏེ་དག་པར་གྱུར། ཅེས་པ་དང་།
ཕལ་པ་ལྟ་བུ་ལ།སྦྱིན་པའི་བདག་པོའི་སྤྱི་གཙུག་ནས་ཞེས་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་

317

ཙིཏྟ་མ་ཎིའི་སྒྲུབ་ཐབས་དང་འབྲེལ་བའི་བསྙེན་ཆེན་།གང་བའི་ཀླུ་དང་ས་བདག་གི་ཞེས་སོགས་གཞན་རྣམས་གོང་ལྟར་བརྗོད་ཅིང་བསམས་ལ་བསྒྲུབ་བྱ་བཀྲུ་ཞིང་།གཙུག་ན་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཅན། །མིག་ནི་གདངས་པ་ལྟོ་འཕྱེའི་རིགས། །ཀླུ་ཆེན་བརྒྱད་པོ་མཐོང་བའི་དུག །བཟོད་དཀའ་དུག་རྣམས་ཕྱིར་ཕྱུངས་ཤིག །ཡི་གེ་བཅུ་པ་ནི།ༀ་ཏཱ་རེ་ཏུཏྟཱ་རེ་ཏུ་རེ་སརྦ་ནཱ་ག་ནི་ཤཱནྟ་ཀུ་རུ་སྭཱཧཱ། ༀ་ཏཱ་རེ་ཏུཏྟཱ་རེ་ཏུ་རེ་ༀ་ཀུ་རུ་ཀུལླེ་སརྦ་ཤ་ཏྲུཾ་བཀྵ་བཀྵ་ཡ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ནཱ་ག་སྟཾ་བྷ་ཡ། མོ་ཧ་ཡ། མོ་ཧ་ཡ། བན་དྷ་ཡ། ཡཾ་རཾ་ཁཾ་སུཾ་ནི་ར་ཁ་ནི་ཧཱུཾ་ཕཊ་ཕཊ་སྭཱཧཱ།
གང་ཟག་མཆོག་ཡིན་ན། དཔལ་ལྡན་བླ་མ་དམ་པའི་མ་དག་སྣང་ངོའི་སྡིག་པ་དང་
སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཤཱནྟ་ཀུ་རུ་སྭཱཧཱ། ཐ་མལ་པ་ཡིན་ན། བསྒྲུབ་བྱ་སྦྱིན་པའི་བདག་པོའི་
སྡིག་པ་དང་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཤཱནྟ་ཀུ་རུ་སྭཱཧཱ། ཞེས་སོགས་སྦྱར།
དེ་བཞིན་དུ། གོང་གི་སྔགས་ཀྱི་མཐར། ནད་ཐམས་ཅད་ཤཱནྟ་ཀུ་རུ་སྭཱཧཱ། རིམས་ཐམས་ཅད་ཤཱནྟ་ཀུ་རུ་སྭཱཧཱ། གདོན་ཐམས་ཅད་ཤཱནྟ་ཀུ་རུ་སྭཱཧཱ། ཉེ་བར་འཚེ་བ་ཐམས་ཅད་ཤཱནྟ་ཀུ་རུ་སྭཱཧཱ། དུས་མ་ཡིན་པའི་འཆི་བ་ཐམས་ཅད་ཤཱནྟ་ཀུ་རུ་སྭཱཧཱ། འཁོན་དང་
གྲིབ་ཐམས་ཅད་ཤཱནྟ་ཀུ་རུ་སྭཱཧཱ། བྱད་དང་བྱུར་ཐམས་ཅད་ཤཱནྟ་ཀུ་རུ་སྭཱཧཱ། སྐལ་བ་ངན་པ་ཐམས་ཅད་ཤཱནྟ་ཀུ་རུ་སྭཱཧཱ། རྨི་ལྟས་ངན་པ་ཐམས་ཅད་ཤཱནྟ་ཀུ་རུ་སྭཱཧཱ།
མཚན་མ་ངན་པ་ཐམས་ཅད་ཤཱནྟ་ཀུ་རུ་སྭཱཧཱ། མཚན་མོ་ནག་མོའི་གདོན་ཐམས་ཅད་ཤཱནྟ་ཀུ་རུ་སྭཱཧཱ། བདུད་ཀྱི་ཞགས་པ་ཐམས་ཅད་ཤཱནྟ་ཀུ་རུ་སྭཱཧཱ། གཤིན་རྗེའི་ཕོ་ཉ་
ཐམས་ཅད་ཤཱནྟ་ཀུ་རུ་སྭཱཧཱ། བགེགས་དང་ལོག་འདྲེན་ཐམས་ཅད་ཤཱནྟ་ཀུ་རུ་སྭཱཧཱ། ལོ་ཀེག་ཟླ་ཀེག་ཞག་ཀེག་དུས་ཀེག་སོགས་མདོར་ན་བཀྲ་མི་ཤིས་པ་ཐམས་ཅད་ཤཱནྟ་ཀུ་རུ་སྭཱཧཱ།
ལུས་ཅན་མགོ་བོ་ཐ་དད་ལ། །ཞེ་སྡང་དྲག་པོ་རྒྱལ་པོའི་རིགས། །རིགས་བཞི་

318

སྒྲོལ་མ་ཙིཏྟ་མ་ཎིའི་ལས་ཚོགས།

ཀླུ་བརྒྱད་ཡིད་ཀྱི་དུག །བཟོད་དཀའི་དུག་རྣམས་ཕྱིར་ཕྱུངས་ཤིག །གཤེད་ལ་གནས་
པ་མཛངས་པའི་རིགས། །གཙང་མ་ཕལ་ལ་གནོད་མི་བྱེད། །ཀླུ་བྲན་འབུམ་སྡེ་རེག་པའི་དུག །བཟོད་དཀའི་དུག་རྣམས་ཕྱིར་ཕྱུངས་ཤིག །ཞེ་ངན་གནག་པ་བྱོལ་སོང་རིགས། །རྨིག་བཞི་ལྕགས་ལ་ན་བུན་འཐིབས། །གཉན་ཆེན་འབུམ་སྡེ་ཁ་རླངས་དུག །བཟོད་དཀའི་དུག་རྣམས་ཕྱིར་ཕྱུངས་ཤིག །དམན་པའི་ཆ་འཛིན་ཞེ་སྡང་ཅན། །བདེན་པ་མི་ཉན་ཀུན་ལ་གནོད། །ས་བདག་སྡེ་བཞི་མཆེ་བའི་དུག །བཟོད་དཀའི་དུག་རྣམས་ཕྱིར་ཕྱུངས་ཤིག །དྲེགས་པ་སྡེ་བརྒྱད་འབར་བ་ཡི། །གླེན་པ་ང་རྒྱལ་མཐུ་བོ་ཆེ། །བསྒྲུབ་བྱ་འདི་ལ་གང་གནོད་པ། །བཟོད་དཀའི་དུག་རྣམས་ཕྱིར་ཕྱུངས་ཤིག །སྦྱོར་གཞན་རབ་ཏུ་ཁྲོས་པའི་ཕོ་ཉ་ནི། །སྤྲུལ་པ་འབུམ་སྡེས་འགྲོ་ལ་གནོད་པ་སྐྱེལ། །སྨན་དང་སྔགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཏིང་འཛིན་གྱི། །བཟོད་དཀའི་མི་བཟོད་
དུག་རྣམས་ཕྱིར་ཕྱུངས་ཤིག །ཅེས་ལེགས་པར་བཀྲུ། བསྒྲུབ་བྱ་དངོས་སུ་མེད་ན་དམིགས་རྟེན་གྱི་གཟུགས་བརྙན་མེ་ལོང་དུ་ཤར་བ་ལ་ཁྲུས་བྱ། བསྒྲུབ་བྱས་ཁ་བཤལ་བའི་ཆུ་དང་ཆངས་བུ་བཅས་གོང་གི་ཁྲུས་ཆུ་དང་མཉམ་དུ་དངོས་པོ་དམིགས་རྟེན་གང་ཡོད་ཀྱི་མདུན་དུ་བཞག །

རྡོ་རྗེ་དང་བཅས་པས་རྨ་བྱའི་སྒྲོའི་ཆུན་པོའི་སྟེང་དུ། ཟླ་དཀྱིལ་ལ་གནས་པས་

ཡི་གེ་བཅུ་པའི་གཟུངས་སྔགས་མེ་ལྟར་འབར་བའི་འོད་ཀྱིས་བཀྲུས་པས་མ་དག་

པའི་ནད་གདོན་ཐམས་ཅད་བྱངས་པས་དྲི་ཆུ་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཅེས་བརྗོད་ལ། གོང་གི་སྔགས་གཞན་རྣམས་དོར། ཡི་གེ་བཅུ་པའི་མཇུག་ཏུ།

གང་ཟག་མཆོག་ཡིན་ན། དཔལ་ལྡན་བླ་མ་དམ་པའི་མ་དག་སྣང་ངོའི་སྡིག་པ་དང་
སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཨ་པ་ན་ཡེ་སྭཱཧཱ། ཐ་མལ་པ་ཡིན་ན། བསྒྲུབ་བྱ་སྦྱིན་པའི་བདག་པོའི་

319

ཙིཏྟ་མ་ཎིའི་སྒྲུབ་ཐབས་དང་འབྲེལ་བའི་བསྙེན་ཆེན་།
སྡིག་པ་དང་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཨ་པ་ན་ཡེ་སྭཱཧཱ། ཞེས་སོགས་སྦྱར།
དེ་བཞིན་དུ། གོང་གི་སྔགས་ཀྱི་མཐར། ནད་ཐམས་ཅད་ཨ་པ་ན་ཡེ་སྭཱཧཱ། རིམས་ཐམས་ཅད་ཨ་པ་ན་ཡེ་སྭཱཧཱ། གདོན་ཐམས་ཅད་ཨ་པ་ན་ཡེ་སྭཱཧཱ། ཉེ་བར་འཚེ་བ་ཐམས་ཅད་ཨ་པ་ན་ཡེ་སྭཱཧཱ། དུས་མ་ཡིན་པའི་འཆི་བ་ཐམས་ཅད་ཨ་པ་ན་ཡེ་སྭཱཧཱ། འཁོན་དང་
གྲིབ་ཐམས་ཅད་ཨ་པ་ན་ཡེ་སྭཱཧཱ། བྱད་དང་བྱུར་ཐམས་ཅད་ཨ་པ་ན་ཡེ་སྭཱཧཱ། སྐལ་བ་ངན་པ་ཨ་པ་ན་ཡེ་སྭཱཧཱ། རྨི་ལྟས་ངན་པ་ཐམས་ཅད་ཨ་པ་ན་ཡེ་སྭཱཧཱ། མཚན་མ་ངན་པ་ཐམས་ཅད་ཨ་པ་ན་ཡེ་སྭཱཧཱ། མཚན་མོ་ནག་མོའི་གདོན་ཐམས་ཅད་ཨ་པ་ན་ཡེ་སྭཱཧཱ། བདུད་ཀྱི་ཞགས་པ་ཐམས་ཅད་ཨ་པ་ན་ཡེ་སྭཱཧཱ། གཤིན་རྗེའི་ཕོ་ཉ་ཐམས་ཅད་
ཨ་པ་ན་ཡེ་སྭཱཧཱ། བགེགས་དང་ལོག་འདྲེན་ཐམས་ཅད་ཨ་པ་ན་ཡེ་སྭཱཧཱ། ལོ་ཀེག་ཟླ་ཀེག་ཞག་ཀེག་དུས་ཀེག་སོགས་མདོར་ན་བཀྲ་མི་ཤིས་པ་ཐམས་ཅད་ཨ་པ་ན་ཡེ་སྭཱཧཱ། ཞེས་གོང་གི་ཤཱནྟ་ཀུ་རུའི་གནས་སུ་ཨ་པ་ན་ཡེ་སྭཱཧཱ།ཞེས་སོགས་སྦྱར་བ་སྔར་ལྟར་བརྗོད་ནས་བྱབ་བོ། །དེ་ནས་བསྲུང་བ་ནི། གང་ཟག་མཆོག་ཡིན་ན། རང་རྗེ་བཙུན་མར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀ་ནས་རྡོ་རྗེ་རྒྱ་གྲམ་གྱི་ཚོགས་སྤྲོས་ཏེ། དཔལ་ལྡན་བླ་མ་དམ་པའི་སྐུ་ལུས་གནས་
ཐམས་ཅད་དུ་འཁོད། དེ་ལས་རྡོ་རྗེ་ཆུང་ངུ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྲོས་ཏེ་སྐུའི་ཆ་ཐམས་ཅད་རྡོ་རྗེའི་གོ་ཁྲབ་ཀྱི་གཞུ་ལུགས་སུ་གཏམས་པས་བར་དུ་གཅོད་པ་གང་གིས་ཀྱང་
མི་བརྫི་བའི་སྲུང་བའི་གོ་ཆ་རབ་ཏུ་བརྟན་པར་གྱུར།
གང་ཟག་ཐ་མལ་པ་ཡིན་ན། དཔལ་ལྡན་བླ་མ་དམ་པའི་བསྒྲུབ་བྱ་ཆེ་གེ་མོ་

ལུས་གནས་

ཐམས་ཅད་དུ་འཁོད། དེ་ལས་རྡོ་རྗེ་ཆུང་ངུ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྲོས་ཏེ་སྐུའི་ཆ་ཐམས་ཅད་རྡོ་རྗེའི་གོ་ཁྲབ་ཀྱི་གཞུ་ལུགས་སུ་གཏམས་པས་བར་དུ་གཅོད་པ་གང་གིས་ཀྱང་

320

སྒྲོལ་མ་ཙིཏྟ་མ་ཎིའི་ལས་ཚོགས།

མི་བརྫི་བའི་སྲུང་བའི་གོ་ཆ་རབ་ཏུ་བརྟན་པར་གྱུར། ཞེས་དང་། སྐུའི་གནས་སུ་ལུས་ཞེས་འདོན་པ་སྤོ་བ་མ་གཏོགས་འདྲ། དེ་ནས་རྡོ་རྗེས་རེག་ཅིང་རྒྱས་འདེབས་པའི་སྟང་ཀ་དང་བཅས་ཡི་གེ་བཅུ་པའི་མཇུག་ཏུ།སྡིག་པ་དང་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ལས་རཀྵཿ རཀྵཿ ཞེས་སོགས་བརྗོད།
གང་ཟག་ཐ་མལ་པ་ཡིན་ན། ཏཱ་རེའི་བཟླས་པའི་བསྔགས་པས་བསྲུང་སྐུད་སྔོན་པོ་བཏགས། དེ་ནས།རྩ་
བརྒྱུད་ཀྱི་དཔལ་ལྡན་བླ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
ཆོས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། རྗེ་བཙུན་མ་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མའི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་

བདེན་པ་དང་། ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། ཀླུའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་
ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། བདེན་པ་ཆེན་པོའི་མཐུ་དང་ནུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས།
གང་ཟག་མཆོག་ཡིན་ན། དཔལ་ལྡན་བླ་མ་དམ་པ་མ་དག་པའི་སྣང་ངོ་། །ཀླུ་གཉན་ས་བདག་གི་གནོད་པ་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱལ་བར་གྱུར་ཅིག །ཛ་ཡ་ཛ་ཡ་སིདྡྷི་སིདྡྷི་ཕ་ལ་ཕ་ལ་ཧོཿ ཞེས་དང་།
ཕལ་པ་ལ། བསྒྲུབ་བྱ་སྦྱིན་པའི་བདག་པོས།ཀླུ་གཉན་ས་བདག་གི་གནོད་པ་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱལ་བར་གྱུར་ཅིག །ཛ་ཡ་ཛ་ཡ་སིདྡྷི་སིདྡྷི་ཕ་ལ་ཕ་ལ་ཧོཿ ཞེས་སོགས་གོང་ལྟར་བརྗོད། ཉིན་མོ་བདེ་ལེགས་མཚན་བདེ་ལེགས། །ཉིན་མའི་གུང་ཡང་བདེ་ལེགས་ཤིང་། །ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་བདེ་ལེགས་པར། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཞེས་སོགས་ཤིས་བརྗོད་ཅི་རིགས་དང་མེ་ཏོག་འཐོར།
དེ་ནས་ཀླུ་རྣམས་གཤེགས་གསོལ་བྱ་བ་ནི། ད་ནི་ཀླུ་རྣམས་གཤེགས་སུ་གསོལ། རྒྱལ་རིགས་དཀར་པོ་ཤར་དུ་གཤེགས། །བྲམ་ཟེ་སེར་པོ་ལྷོ་རུ་གཤེགས། །རྗེ་རིགས་

321

ཙིཏྟ་མ་ཎིའི་སྒྲུབ་ཐབས་དང་འབྲེལ་བའི་བསྙེན་ཆེན་།

དམར་པོ་ནུབ་ཏུ་གཤེགས། །དམངས་རིགས་སྔོན་པོ་བྱང་དུ་གཤེགས། །གདོལ་པ་ནག་པོ་མཚམས་སུ་གཤེགས། །ས་ཡི་བདག་པོ་ས་ལ་གཤེགས། །རྡོ་ཡི་བདག་པོ་རྡོ་ལ་གཤེགས། །ཆུ་ཡི་བདག་པོ་ཆུ་ལ་གཤེགས། །ཤིང་གི་བདག་པོ་ཤིང་ལ་གཤེགས། །རང་རང་སོ་སོའི་གནས་སུ་གཤེགས། །སརྦ་ནཱ་ག་རཱ་ཛཱ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་བཛྲ་མུཿ ཀླུའི་རྒྱལ་པོ་ཀླུ་གཉན་ས་བདག་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར། བསྒྲུབ་བྱ་གུ་གུལ་གྱིས་བདུག །ཡུངས་ཀར་གྱིས་བྲབ། ཡི་གེ་བཅུ་པ་དང་། ༀ་སུམྦྷ་ནི་སུམྦྷ་ཧཱུཾ། གྲིཧྣ་གྲིཧྣ་ཧཱུཾ། གྲིཧྣ་པ་ཡ་གྲིཧྣ་པ་ཡ་ཧཱུཾ། ༀ་ཨ་ན་ཡ་ཧོ་བྷ་ག་ཝན་བིདྱ་རཱ་
ཛ་ཧཱུཾ་ཕཊ། སོགས་བརྗོད་ཅིང་། དྲི་ཆུ་དང་དྲི་གླུད་རྣམས་སྔོན་དུ་བརྫངས་ནས། གླུད་རྣམས་ཅི་རིགས་པ་དོར། སྒྲུབ་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་རོལ་མོ་དང་བཅས་ཀླུ་གཟུགས་རྣམས་དང་གཏོར་མ་རྣམས་འབབ་ཆུའམ་ཀླུ་གནས་པའི་ཆུ་མིག་སོགས་ལ་བསྐྱལ་ནས་བྱ་ཁྱིས་མི་གནོད་པར་བྱ།
ནང་དུ་སླེབས་པ་དང་རྗེ་བཙུན་མར་མཆོད་བསྟོད། བཟོད་གསོལ། འདོད་དོན་གསོལ་བཏབ་རྣམས་བྱ། བུམ་

པའི་ལྷ་ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས། །དམ་ཚིག་པ་བུམ་ཆུ་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར། པར་བསམས་ལ། བསྔོ་སྨོན་ཤིས་བརྗོད་སོགས་ཀྱིས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱ། བུམ་ཆུ་དེ་ཉིད་གནས་ཁང་གི་ཕྱི་ནང་ཀུན་ཏུ་འཐོར་ཞིང་། བསྒྲུབ་བྱ་ནས་ཀྱང་ཞག་གྲངས་ཇི་ལྟར་རིག་པར་ཁྲུས་ལ་སོགས་པ་བྱའོ། །
འདིར་སྨྲས་པ། སྔོན་བྱོན་དམ་པ་དུ་མས་ལེགས་བཀྲལ་བའི། །གདོན་གྲོལ་ཆོ་ག་རྒྱུད་དང་རྒྱ་གཞུང་གི །དགོངས་དོན་རྗེ་བཙུན་སིངྷ་ན་ད་སོགས། །དུ་མར་བརྟེན་པའི་ལེགས་པར་བཤད་པ་ལས། །གཙོ་བོར་སོར་བཞག་དམིགས་བསལ་མན་ངག་ཀུན། །རང་བཟོས་མ་སླད་ཐུགས་རྗེའི་གཏེར་ཆེན་གྱི། །རྗེ་བཙུན་འཕགས་མའི་ཞལ་
ཆབ་མ་ཉམས་པར། །ལེགས་པར་བཀོད་པའི་ཀླུ་ཡི་གདོན་གྲོལ་གྱི། །ཆོ་ག་སྔོན་མེད་

322

སྒྲོལ་མ་ཙིཏྟ་མ་ཎིའི་ལས་ཚོགས།

གདུང་སེལ་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན། །གཏན་གྱི་སྐྱབས་མཆོག་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ལ། །བརྟེན་པའི་མན་ངག་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་འདི། །སྐལ་ལྡན་རྒྱལ་མཚན་རྩེ་མོར་ལེགས་མཆོད་ནས། །ཀླུ་དང་ས་བདག་གདུག་པའི་དུག་ནད་ཀུན། །སྤྲིན་བྲལ་ཉི་འོད་
ཤར་ཚེ་མུན་པ་བཞིན། །རང་སར་དྭངས་པར་འགྱུར་བ་གདོན་མི་ཟ། །དེ་ཕྱིར་དོན་གཉེར་ཅན་རྣམས་འདིར་བརྩོན་རིགས། །རྡོ་རྗེའི་གསུང་ལ་འཁྲུལ་པ་མ་མཆིས་ཀྱང་། །ཉམ་ཆུང་རྨོངས་བློའི་སྡེབས་ལ་ནོངས་པའི་ཆ། །མཆིས་ན་མཁས་དང་འཕགས་མའི་སྤྱན་སྔ་རུ། །དཀར་མིན་སྡིག་པའི་ཚོགས་དང་ཆབས་ཅིག་བཤགས། །འདི་ལས་འོངས་པའི་དགེ་བ་གང་མཆིས་པ། །མཁའ་མཉམ་འགྲོ་རྣམས་ཉོན་མོངས་གདུག་པ་ཡི། །གདོན་ལས་གྲོལ་ནས་བྱང་ཆེན་གོ་འཕང་ཆེར། །རེག་ཕྱིར་འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པས་བསྔོ། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་སྟག་ཕུ་བློ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་སྐུ་སྐྱེ་བློ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་གིས་སྦྱར་བའོ། ། ། །

323

ཙིཏྟ་མ་ཎིའི་སྒྲུབ་ཐབས་དང་འབྲེལ་བའི་བསྙེན་ཆེན་།

༄༅། །རྗེ་བཙུན་མ་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མའི་སྒྲུབ་ཐབས་ཉེ་བརྒྱུད་ཙིཏྟ་མ་ཎིའི་རྣལ་འབྱོར་དང་འབྲེལ་བའི་འཆི་བླུའི་ཆོ་ག་བྱ་ཚུལ་འཁྱེར་བདེ་ནག་འགྲོས་སུ་གསལ་བར་བཀོད་པ་

འཆི་མེད་སྣང་བ་གསར་པའི་འོད་སྟོང་
དཀྱིལ་འཁོར་ཞེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་ཨཱརྱ་ཏཱ་རེ་ཡ། དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྒྱུ་མའི་འཇོ་སྒེག་ཅན། །ཐུབ་ཀུན་
བརྟན་པ་འཕྲོག་པའི་ཞི་བ་མོ། །མཚན་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་འཇིགས་བརྒྱད་སྡུག་བསྔལ་
ཀུན། །སེལ་མཛད་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མར་གུས་བཏུད་ནས། །གང་ཞིག་མཐར་བྱེད་མཆེ་བ་རྣོན་པོའི་གྲྭར། །ཆུད་པའི་ཉམ་ཐག་འཆི་བ་བླུ་བའི་ཐབས། །རྫས་སྔགས་རྟེན་འབྲེལ་ཆོ་ག་ཟབ་མོའི་ཚུལ། །གཞུང་དང་དམ་པའི་གསུང་བཞིན་འདིར་འགོད་བྱ། །
ཇི་སྐད་དུ། སློབ་དཔོན་ངག་གི་དབང་ཕྱུག་གྲགས་པས། འཁོར་བར་སྲོག་ལས་གཅེས་པ་ནི། །ཅི་ཡང་ཡོད་
པ་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་བས་མྱུར་དུ་ཐབས་མང་པོས། །འཆི་བ་བླུ་བ་ཀུན་ཏུ་སྤྱད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་མཐོ་རིས་ཡོན་ཏན་བདུན་གྱི་ནང་ནས་གཙོ་བོ་ཚེ་རིང་བ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དོན་ཐམས་ཅད་བདེ་བླག་ཏུ་འགྲུབ་པས་ན། རིང་འཚོའི་ཐབས་ལ་འབད་པ་གལ་ཆེ་སྟེ། དེ་ལ་ཐོག་མར། ཕྱི་རོལ་མཚན་མ་ལ་བརྟེན་ནས་འཚོ་འཆི་བརྟག་པ་དང་། ནང་རླུང་གི་འགྲོ་འོང་ལ་བརྟེན་ནས་འཚོ་འཆི་བརྟག་པ་གཉིས་ཀྱིས་ངེས་པ་དང་མ་ངེས་པའི་འཆི་བལྟས་བརྟག་པ་ལས་ཕྱི་མ་བྱུང་བ་ཟློག་པར་ནུས་ཏེ། སློབ་དཔོན་གྱིས། སྣུམ་དང་སྙིང་པོ་ཟད་སོགས་ལས། །མར་མེ་ལ་སོགས་འཇིག་ཕྱོགས་པའང་། །སླར་ཡང་སྣུམ་སོགས་རབ་ཐོབ་པས། །བསྐལ་པའི་བར་དུ་གནས་པ་ཡིན། །ཇི་

324

སྒྲོལ་མ་ཙིཏྟ་མ་ཎིའི་ལས་ཚོགས།
ལྟར་དེ་བཞིན་ལུས་འདི་ཡང་། །རྒས་སོགས་ཀྱིས་ནི་འཆི་བཞིན་པར། །གྲུབ་པའི་མན་ངག་ལེགས་རྙེད་ན། །བསྐལ་པའི་མཐར་ཡང་ཅིས་མི་གནས། །དཔེར་ན་ཁང་པ་རྙིང་པ་དག །བཅོས་པ་ཡིས་ནི་ཡུན་རིང་གནས། དེ་བཞིན་རྙིང་པའི་ལུས་དག་ཀྱང་། །བཅོས་པས་གནས་པར་ཅིས་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཚེ་སྲིང་བའི་ཐབས་ལ་མཁས་ཤིང་རྩོལ་བ་དང་ལྡན་ན་རིང་དུ་འཚོ་བ་ལ་དཀའ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཐབས་དེ་ཇི་སྐད་དུ། ནོར་བུ་སྔགས་སྨན་ཕྱི་ཡིན་ཏེ། །རྣལ་འབྱོར་ནུས་པ་ནང་ཡིན་ནོ། །འབད་པས་འཆི་བ་བླུ་བ་ནི། །དད་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱ་བར་ནུས། །ཞེས་པ་ལྟར་ལས་འདིར་སྨན་གྱི་ནུས་པ་སོགས་ལས་ཁྱད་པར་དུ་མས་འཕགས་པའི་ཐབས་ཚེ་ཟད་པ་ལ་ཚེ་ཆོག །འཆི་བླུ། རླུང་གི་སྦྱོར་བ་སོགས་དང་། ལས་ཟད་པ་ལ་སྲོག་བླུ་ཉེའུ་འདོན། དཀའ་ཐུབ་ལ་སོགས་པ་དང་། བསོད་ནམས་ཟད་པ་ལ་མཆོད་པ་དང་། སྦྱིན་པ་གཏོང་བ་ལ་སོགས་པས་གསོ་ཞིང་། དད་པ། བརྩོན་འགྲུས། བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་གལ་ཆེ་བ་ལས་འདིར་རྗེ་བཙུན་མ་སེང་ལྡེང་ནགས་ཀྱི་སྒྲོལ་མའི་སྒྲུབ་ཐབས་ཙིཏྟ་མ་ཎིའི་ཆོ་ག་དང་འབྲེལ་བའི་འཆི་བླུ་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་རིམ་པ་ལ། སྦྱོར་དངོས་མཇུག་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྦྱོར་བ་ཡོ་བྱད་ཀྱི་གཤོམ་ནི། གནས་ཁང་བྱི་དོར་དང་སྐྱང་ནུལ་ལེགས་པར་བྱས་ཏེ། སྟེགས་མཐོ་བར་རྗེ་བཙུན་མའི་སྐུ་རབ་གནས་ཅན་ཡོད་ན་དགྲམ། མེད་ན་དམིགས་རྟེན་ལྟ་བུར་མཉྫིའི་ཁར་མཎྜལ་པདྨ་འདབ་བརྒྱད་ཀྱི་ལྟེ་བ་ལ་འབྲུ་འམ་མེ་ཏོག་གི་ཚོམ་བུ་བཀོད། དེའི་མདུན་དུ་རྗེ་བཙུན་མ་ལ་འབུལ་རྒྱུའི་བདུད་རྩི་རིལ་བུ་དང་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་གྱིས་སྦྲུས་པའི་དཀར་གཏོར་ཟླུམ་པོ་གཙང་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་མར་རྒྱན་ཅན་དང་། ཆོས་སྐྱོང་དང་། གཞི་བདག་གི་གཏོར་མ། རྒྱལ་ཆེན་བཞི་བཅས་ལ་འབུལ་རྒྱུའི་དཀར་གཏོར་ཟླུམ་པོ་པད་འདབ་ཅན་རྣམས་བཤམ། དེ་དག་གི་མདུན་དུ་བདག་མདུན་གྱི་ཉེར་སྤྱོད། རང་གི་མདུན་དུ་རྡོར་དྲིལ། ནང་མཆོད། མེ་ཏོག་གི་བཀང་བའི་སྣོད། དྲི་བཟང་གི་ཆུས་བཀང་བའི་བུམ་པ་ཀུ་ཤའི་འཐོར་ཡབ་དང་བཅས་པ་དང་། ལོགས་ཤིག་ཏུ་བུམ་ཆུར་བླ་མེད་བུམ་རྫས་བཏབ་པའི་ལས་བུམ་དུང་ཆོས་གཟུངས་རྡོར་དང་བཅས་པ་དང་བུམ་པའི་མཆོད་པའང་བཤམ། རང་རྗེ་བཙུན་མའི་རྣལ་འབྱོར་མདོར་བསྡུས་བསྒོམ་ནས་བཟླས་པ་ཅུང་ཟད་བྱས་ཏེ།
རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྲས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་རླབས་དང་ནུས་མཐུ་ཐམས་ཅད་སྔགས་འོད་

325

ཙིཏྟ་མ་ཎིའི་སྒྲུབ་ཐབས་དང་འབྲེལ་བའི་བསྙེན་ཆེན་།

ཟེར་དང་བཅས་པའི་རྣམ་པར་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་བསང་ཆུ་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ།ཨ་མྲ་ཏ་བརྒྱ་རྩ་བཟླས་པའི་ཆུས་བསྒྲུབ་བྱའི་ལུས་བཀྲུས་པའི་ཁྲུས་ཆུའི་ཕྱེད་ནི་ཁམ་ཕོར་གསར་པའི་ནང་དུ་འོ་མ་དང་དུག་ཅུང་ཟད་བསྲེས་ཏེ་བླུགས་ལ་མཎྜལ་གྱི་ཤར་དུ་བཞག །དེ་ནས་གླུད་ཀྱི་ཁོག་པར་གཞུག་རྒྱུའི་འབྱུང་བ་ལྔའི་འཁོར་ལོ་ནི། ཤོག་བུ་ལག་མཐིལ་ཙམ་པ་ལྔ་ལ་འཁོར་ལོ་རིམ་པ་གསུམ་བསྐོར་བའི་ལྟེ་བར་ནམ་མཁར་ལ་ཨེ། རླུང་ལ་ཡཾ། མེ་ལ་རཾ། ཆུ་ལ་ཁཾ། ས་ལ་ལཾ། མུ་ཁྱུད་དང་པོར་རྩིབས་བཞི་ལ་འབྱུང་བ་སོ་སོའི་ས་བོན་རེ། མུ་ཁྱུད་མཐའ་མར་ཨཱ་ལི་གཡོན་སྐོར་དང་། ཀཱ་ལི་གཡས་སྐོར་བྲི། ནམ་མཁའ་སྔོན་པོ། རླུང་ལྗང་གུ །མེ་དམར་པོ། ཆུ་དཀར་པོ། ས་སེར་པོར་བསྒྱུར། མ་གྲུབ་ན་བསམ་ཡང་ཆོག་གསུང་། མདུན་དུ་སྟེགས་ཀྱི་ཁར་དབུས་སུ་ཨེ། མདུན་དུ་ཁཾ། གཡས་སུ་རཾ། རྒྱབ་ཏུ་ལཾ། གཡོན་དུ་ཡཾ་གྱི་འཁོར་ལོ་བཞག་པའི་མདུན་དུ་གཏོར་མ་དཀར་ཟླུམ་ལྔ་ཚོམ་དང་ཉེར་སྤྱོད་བསྒྲིགས། རང་ཉིད་རྗེ་བཙུན་མར་གསལ་བས་སྦྱངས་ཁྲུས་རྒྱས་པའམ། མ་གྲུབ་ན་ཨ་མྲ་ཏ་བརྗོད་པ་དང་བཅས་ཡུངས་ཀར་གྱིས་བྲབ་ཅིང་བསངས་ཆུ་འཐོར།

མཆོད་གཏོར་བསངས་སྦྱངས།སྟོང་པའི་ངང་ལས་ༀ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྣོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ༀ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་གཏོར་རྣམས་ཁྱད་པར་གསུམ་ལྡན་གྱི་ལྷ་རྫས་སུ་གྱུར། འབྲུ་གསུམ་ལན་གསུམ་དང་། ༀ་ཨ຋ཾ་ཨཱཿ ཧཱུཾ། ནས།
ཤཔྟ་ཨཱཿ ཧཱུཾ། གི་བར་བརྗོད།
འཁོར་ལོ་བསངས་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཨེ་ལས་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་འཁོར་
སྔོན་པོ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལྟེ་བར་ནམ་མཁའི་ལྷ་མོ་སྔོན་པོ་ཆོས་འབྱུང་ཨེས་མཚན་པ་འཛིན་པ། ཡཾ་ལས་རླུང་དཀྱིལ་ལྗང་གུའི་ལྟེ་བར་རླུང་ལྷ་ལྗང་གུ་བ་དན་ཡཾ་
གྱིས་མཚན་པ་འཛིན་པ། རཾ་ལས་མེ་དཀྱིལ་དམར་པོའི་ལྟེ་བར་མེ་ལྷ་དམར་པོ་མེ་
ཐབ་མེ་འབར་བ་རཾ་གྱིས་མཚན་པ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་པ། ཁཾ་ལས་ཆུ་དཀྱིལ་དཀར་

326

སྒྲོལ་མ་ཙིཏྟ་མ་ཎིའི་ལས་ཚོགས།

པོའི་ལྟེ་བར་ཆུ་ལྷ་དཀར་པོ་ཆུ་སྲིན་ལ་གནས་པ་ཆུས་བཀང་བའི་བུམ་པ་ཁཾ་གྱིས་

མཚན་པ་འཛིན་པ། ལཾ་ལས་ས་དཀྱིལ་སེར་པོའི་ལྟེ་བར་ས་ལྷ་སེར་མོ་ས་དཀྱིལ་གྲུ་

བཞི་སེར་པོ་ལཾ་གྱིས་མཚན་པ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཅན་རང་མདོག་དང་མཐུན་པའི་དར་གྱི་ན་བཟའ་གསོལ་ཏེ། སེམས་སྐྱིལ་

གྱིས་བཞུགས་པའི་མེ་ལྷའི་ཐུགས་ཀར་ཉི་མ་དང་། གཞན་བཞི་ལ་ཟླ་དཀྱིལ་གྱི་

དབུས་སུ་སོ་སོའི་ས་བོན་གྱིས་མཚན་པ་བདག་མདུན་གྱི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་
ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འབྱུང་བ་ལྔའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་སྤྱན་དྲངས། ཛཿ ཧཱུཾ་བཾ་ཧོཿ ས་བསྟིམ། ཨ຋ཾ་སོགས་ཀྱིས་མཆོད། ༀ་ཨ་ཀཱ་རོ་མུ་ཁཾ་སརྦ་དྷརྨ་ཎཱཾ་ཨ་དྱ་ནུཏྤནྣ་ཏྭཏྟ་ༀ་ཨཱཿ ཧཱུཾ་ཕཊ་སྭཱཧཱ་ས་གཏོར་མ་བསྔོ།
ཧཱུཾ། འབྱུང་བ་བསྐྱེད་པའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས། །བདག་ལ་གསན་ཅིང་དགོངས་སུ་གསོལ། །འབྱུང་བ་ཕྱི་ནང་འཁྲུགས་པ་རྣམས། །ཆོ་ག་འདི་ཡིས་མཐུན་པར་ཤོག །དམིགས་པའི་མི་འདི་ད་བླུ་ཡིས། །ནད་གདོན་རྣམ་རྟོག་སྡིག་སྒྲིབ་རྣམས། །ད་

ལྟ་ཉིད་དུ་བྱང་ནས་ཀྱང་། །འཆི་བའི་རྐྱེན་རྣམས་བཟློག་ཏུ་གསོལ། །འདོད་ཡོན་མཆོད་པ་རྣམ་པ་ལྔ། །འབྱུང་བ་བསྐྱེད་པའི་ལྷ་ལ་འབུལ། །མཆོད་གཏོར་འདི་བཞེས་དགྱེས་པར་རོལ། །བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ལྷ་ཚོགས་རྣམས་འོད་དུ་ཞུ་ནས་འཁོར་ལོར་ཐིམ་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། འབྱུང་བ་སོ་སོའི་ས་བོན་རྐྱང་པའམ། ཡང་ན།ༀ་ཨཱཿ ཨེ་ཧཱུཾ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་འབྲུ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བལྟེམས་ཏེ་བསྒྲུབ་བྱའི་ལོ་གྲངས་བརྗོད། ཨཱ་ལི་ཀཱ་ལི་དང་ཡེ་ངྷར་ཉེར་གཅིག་གིས་རབ་གནས་བགྱིས་ཏེ་མེ་ཏོག་འཐོར། རང་མདོག་གི་ཚོན་སྐུད་ཀྱིས་བཅིངས། ནམ་མཁའ་རླུང་མེ་ཆུ་སའི་རིམ་པས་བརྩེགས་ལ་ཁམ་སའི་གའུར་བཅུག་ལ་བཞག་གོ །བཤིན་རྗེའི་ལྟོ་བར་གཞུག་རྒྱུའི་འཁོར་ལོ་ནི།

327

ཙིཏྟ་མ་ཎིའི་སྒྲུབ་ཐབས་དང་འབྲེལ་བའི་བསྙེན་ཆེན་།
ཤོག་བུར་འཁོར་ལོ་མུ་ཁྱུད་གསུམ་བསྐོར་བའི་ལྟེ་བར་དུག་གསུམ་མཚོན་བྱེད་ཕག་སྦྲུལ་བྱ་རྣམས་བརྩེགས་པ་རང་མདོག་གམ་དམར་སྔོ་ནག་པོར་བསྒྱུར། ཡང་ན་ཛཿ མ། ཐ་རྣམས་བྲིས་ཀྱང་ཆོག །དེའི་ཕྱི་རིམ་ལིང་ཚེ་དྲུག་ཏུ་བཅད་པར་འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་གི་གཟུགས་སམ། མིང་ངམ། ཨ་སུ་རྠི་ཏྲི་པྲེ་དུ་རྣམས་དཀར། མཐིང་། ལྗང་། སེར།
དམར་སྐྱ། ནག་པོའམ་དུད་ཁར་བསྒྱུར་བ་བྲི། དེའི་ཕྱི་རིམ་ལིང་ཚེ་བཅུ་གཉིས་སུ་བཅད་པར། མ་རིག་པ། འདུ་བྱེད། རྣམ་ཤེས། མིང་གཟུགས། སྐྱེ་མཆེད། རེག་པ། ཚོར་བ། སྲེད་པ། ལེན་པ། སྲིད་པ། སྐྱེ་བ། རྒ་ཤི་རྣམས་གཟུགས་སམ་མིང་བྲིས་པ།

བསངས་སྦྱངས།སྟོང་པའི་ངང་ལས་སྲིད་པའི་འཁོར་ལོ་དུག་གསུམ་གྱི་མདངས་

ལས་ཤར་བའི་རིགས་དྲུག་གི་བཀོད་པ་མིང་གཟུགས་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ཡོངས་སུ་ཚང་བ། ལས་ཉོན་བག་ཆགས་ཀྱི་རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་ངོ་བོར་གྱུར་པར་
བསམས་ལ་དབྱངས་གསལ་དང་རྟེན་སྙིང་གིས་རབ་གནས་བགྱིས་ཏེ་བལྟབ་ལ་བཞག་གོ །འབྱུང་བ་ལྔའི་འཁོར་ལོ་དང་། འཆི་བདག་ལྟོ་འཁོར་འབྲི་བ་རྣམས་གྲུབ་ན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་ཤིང་། མ་གྲུབ་ན་མེད་ཀྱང་ཆོག་གོ །གཤིན་རྗེའི་གཟུགས་དང་མཆོད་གཏོར་བཅའ་བ་ནི། སཱཙྪའམ་མཆོད་རྟེན་ཞིག་པའི་ས། རྫ་མ་བསྲེགས་ཐལ། དུར་ཁྲོད་ཀྱི་ས། རོ་ཐལ། ཡོས་ཚིག་ནག་གི་ཕྱེ་མ་རྣམས་ས་ནག་དང་བསྲེས་པ་དུག་ཁྲག་གི་ཆུས་སྦྲུས་པའི་འཇིམ་པ་ལ། འཆི་བདག་ནག་པོ་དབྱུག་པ་དང་ཞགས་པ་འཛིན་པ། ཁྲོ་ཞལ་ཁ་གདངས་མཆེ་གཙིགས་མི་སྡུག་པའི་རྣམ་འགྱུར་ཅན། མི་ལྤགས་ཀྱི་གཡང་གཞི་དང་། སྟག་ཤམ་གྱོན་པ་གདོང་སྨད་པ་བཟོས་པའི་ཁོག་པར་འཁོར་ལོ་བཅུག་ལ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷོར་རེ་ནག་གི་སྟན་གྱི་སྟེང་དུ་དུར་གཡམ་མམ། ལྕགས་སླང་ལ་རོ་སོལ་གྱིས་ཆོས་འབྱུང་ཁྲུ་གང་བ་བྲིས་པའི་ཁར་དར་རས་ནག་པོས་བཀབ་སྟེ་ཁ་ལྷོར་བལྟས་སུ་བཞག །དེའི་མདུན་དུ་དུག་གི་མེ་ཏོག །ཉའི་བསུར། ཚིལ་ཆེན་གྱི་མར་མེ། མཁྲིས་པའི་དྲི་ཆབ། འབྲུ་ནག་དང་ཤ་ཆེན་གྱི་ཞལ་ཟས་ཏེ་ཉེར་སྤྱོད་ལྔ་གཟུགས་ཀྱི་གཡས་ནས་ཕྲེང་དུ་བསྒྲིགས། དེའི་མདུན་དུ་ཆང་བུ། ཤ་རྗེན། ཉ་ཤ །སྲན་ཆེན། ཁྲག །འཁུར་བ། ཐུག་པ། སྒོག་བཙོང་། ཞོ། མར། བུ་རམ་རྣམས་སྣོད་ལྕགས་སླང་ཞིག་དང་བཅས་པ་བཞག །བསྒྲུབ་བྱའི་གླུད་དང་དཀོར་ཆ་བསགས་པ་ནི། གོང་དུ་བསང་

328

སྒྲོལ་མ་ཙིཏྟ་མ་ཎིའི་ལས་ཚོགས།
ཆུས་བསྒྲུབ་བྱའི་ཡན་ལག་ལྔ་བཀྲུས་པའི་ཁྲུས་ཆུའི་ཕྱེད་ལ་ལུས་ཀྱི་དྲི་མ་དང་ཟག་རྫས་རྣམས་བསྲེས་ཤིང་། སྨན་དང་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱེ་མ་བཏབ་པའི་འབྲུ་སྣ་ལྔའི་ངར་ཕྱེ་སྦྲུས་པའི་ཟན་ལ་མི་ཕྱུགས་རིགས་མི་གཅིག་པ་དུ་མའི་ཁ་སྣའི་རླངས་དབུགས་ཀྱིས་བདུག་སྟེ། གླུད་གཟུགས་བསྒྲུབ་བྱའི་རང་ཁྲུ་གང་ལོང་པ་ཕོ་མོ་གང་ཡིན་གྱི་ཉམས་དང་དབང་པོ་དོད་པ། བསེའི་ཤ །དུང་གི་རུས་པ། མཚལ་གྱི་ཁྲག །ལུང་ཐང་གི་མིག །མུ་ཏིག་གི་ཀླད་པ། མགྲོན་བུའི་སོ། ལེ་བརྒན་གྱི་ལྕེ། མོ་ཁབ་ཀྱི་སྣ། བྱ་ཟེར་མོའི་སྤུའི་སྐྲ། དབང་པོ་ལག་པའི་སོར་མོ། ལག་གཡས་གསེར། གཡོན་གཡུ། རྐང་གཡས་ལྕགས། གཡོན་ཟངས་ཏེ་རྫས་དེ་དག་གནས་སོ་སོར་མཚོན་པ་རེ་བཅུག་པའི་ཁོག་པར་སྔར་གྱི་འབྱུང་བ་ལྔའི་འཁོར་ལོ་དང་། མིག་གཉིས་སུ་རཾ། རྣ་བ་གཉིས་སུ་ཡཾ། སྣ་བུག་གཉིས་སུ་ཁཾ། ཁ་ལ་ལཾ། སྙིང་གར་ཨེ་རྣམས་བྲིས་པ་གཞུག །མགོ་བོའི་སྤྱི་གཙུག་དང་ཕྱོགས་བཞིར་མར་མེ་ལྔ་བཀོད། ཕྲག་པ་གཡས་ལ་སྟག་པ་དང་། གཡོན་ལ་གླང་མའི་བྱང་བུར་འཆི་བདག་ཕོ་མོའི་ཁྲམ་རིས་བཅུ་རེ་བྲིས་པ་བཙུགས། བསྒྲུབ་བྱའི་གྱོན་འཕྲོའི་གོས་ཚང་མའམ་དུམ་བུ་བསྐོན་ཅིང་དར་སྣ་དང་རྒྱན་གྱིས་སྤྲས། གདན་གཞི་གཙང་མའི་སྟེང་དུ་ཀུ་ཤ་བཏིང་བའི་ཁར་འཆི་བདག་ལ་ཁ་ཕྱོགས་ཏེ་བཞག །གྲུབ་ན་རྒྱུ་དབྱིབས་དེ་དང་འདྲ་བའི་ངར་གླུད་ཆུང་ངུ་བསྒྲུབ་བྱའི་ལོ་གྲངས་ལ་སོགས་པས་མཐའ་བསྐོར། གཞན་ཡང་འབྲུ་སྣ་སྣ་ཚོགས། དར་ཚོན་སྣ་ལྔ། རྨ་བྱའི་མདོངས། སྲོག་ཆགས་སྣ་ཚོགས། “རྩྭ1

་

དཱུར་བ། གསེར་དངུལ་གཡུ་སོགས་རིན་ཆེན་སྣ་ལྔ། འབྲས་བུ་སྣ་ཚོགས། གླིང་བཞི་གླིང་ཕྲན། གོས་དར། མེ་ཏོག་ནག་པོ། ཤ་མར། ཇ་ཐུད། ཚྭ་བུ་རམ་སོགས་གཤིན་རྗེའི་རྫོངས་རྣམས་དང་། དེ་རྣམས་འཇལ་བའི་བྲེ་ལ། ༀ་

ཨཥྨི་སརྦ་ས་ཙི་མུར་ཏི་ཐིབས་སྭཱཧཱ། ཉེར་གཅིག་འདེབས། ༀ་ཐིབ་ཏ་མཐོང་བའི་རྒྱལ་པོ་སྭཱཧཱ། ཞེས་པ་ཇ་སོགས་འདེགས་པའི་སྲང་ལ་འདེབས། ༀ་མ་ཏི་པྲ་མོ་དྷ་ན་ཐིབས་སྭཱཧཱ། ཞེས་གསེར་དངུལ་འཇལ་བའི་ཞོ་ཆ་དང་སྲང་གཉིས་ཀ་ལ་ཉེར་གཅིག་རེ་བཏབ་ལ་བཞག །འདི་དག་ལྷ་འདྲེ་མིག་བསྒྱུར་བའི་སྔགས་ཡིན་པས་སྒྲ་གཞན་གྱིས་མི་ཚོར་བར་ཤུབ་བུས་བཟླ་དགོས་སོ། །དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་དུ་སྣོད་གས་

1 མ་ཕྱི། རྩ

329

ཙིཏྟ་མ་ཎིའི་སྒྲུབ་ཐབས་དང་འབྲེལ་བའི་བསྙེན་ཆེན་།
ཆག་མེད་པར་འབྲང་རྒྱས་སྟོད་དཀར་པོ་བིལ་པའི་དབྱིབས་ཅན་གྱི་རྩེ་ལ་མར་གྱི་ལྷ་བཤོས་ལྔ་དང་། རྩ་བ་ནག་པོ་ལ་སྣུམ་གྱི་དཔལ་འབར་ལྔ་བཙུགས་པ་དང་། བྱང་དུ་ཀུ་ཤའི་གདན་ལ་བསྒྲུབ་བྱའི་གླུད་གོས་བལྟབས་པ་ཚོན་སྐུད་སྣ་ལྔས་རྒྱ་གྲམ་དུ་བཅིངས་པ་བཞག །དུག་སྣ་བཏབ་པའི་འོ་ཆུ་འདྲེས་པས་བཀང་བའི་ཁམ་ཕོར་ཡང་གླུད་གོས་ཀྱི་མདུན་དུ་བཞག །ལོགས་ཤིག་ཏུ་ཉ་ཤ་སྐམ་པོའི་བདུག་སྤོས་དང་། རལ་གྲི། དུག་སྣའི་ཕྱེ་མ། སྟན་དཀར་པོ། གོས་དཀར། མེ་ཏོག་དཀར་པོ་བཅས་སྟ་གོན་བྱ་སྟེ། དེ་དག་ནི་སྦྱོར་བའི་རིམ་པའོ། །
༈ གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་གསུམ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བྱ་བ། གཤིན་རྗེ་ལ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ། བསྒྲུབ་བྱ་ལ་ཇི་ལྟར་
བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི། རང་ཉིད་སྒྲུབ་གྲོགས་དང་བཅས་པ་གདན་ལ་འཁོད་དེ། དམིགས་ཡུལ་བསྒྲུབ་བྱས་མཚོན་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཆི་བདག་གི་ཆད་པ་ལས་ཐར་བར་བྱས་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་འགོད་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་རང་གཟུགས་ཡི་དམ་ཁྱད་པར་ཅན་འདི་ལྟ་བུའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་ནས་འཆི་བླུའི་ཆོ་ག་ཟབ་མོ་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ་སྙམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཟིན་པའི་སྒོ་ནས། སྐྱབས་སེམས་དང་། བླ་བརྒྱུད་གསོལ་འདེབས་ནས་བཟུང་རང་ཉིད་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱས་པ་བཟླས་པ་དང་བཅས་པ་གྲུབ་ཀྱི་བར་བཏང་།

དེ་ནས་ལས་བུམ། ཨ་མྲ་ཏས་བསངས། སྭ་བྷཱ་ཝས་སྦྱངས།སྟོང་པའི་ངང་ལས་བཾ་ལས་བྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་དཀར་པོ་ལྟོ་བ་ཆེ་བ་མགྲིན་པ་རིང་བ། མཆུ་འཕྱང་བ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པར་གྱུར། ༀ་ཏཱསྟེ་ཏཱབྷེ་མཧཱ་ཏཱབྷེ་སྭཱཧཱ། ལྷའི་ཆུ་བོ་གངྒཱ་དང་བུམ་པའི་ཆུ་དབྱེར་མེད་པའི་སྟེང་དུ་པཾ་ལས་པདྨ་དང་། རཾ་ལས་ཉི་མའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་ཧཱུཾ་ལས་སྣ་ཚོགས་རྡོ་རྗེའི་ལྟེ་བ་ལ་ཧཱུཾ་གིས་མཚན་པ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དོན་གཉིས་བྱས། འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཁྲོ་བོ་བདུད་རྩི་འཁྱིལ་པ་སྐུ་མདོག་ལྗང་སྔོན། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས། གཡས་སྣ་ཚོགས་རྡོ་རྗེ་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་སྣ་ཚོགས་རྡོ་རྗེའི་ཡུ་བ་བྱས་པའི་དྲིལ་བུ་དཀུར་བརྟེན་པ། དབུ་སྐྲ་དམར་སེར་གྱེན་དུ་བརྫེས་ཤིང་། སྟག་གི་པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་སོགས་ཁྲོ་

330

སྒྲོལ་མ་ཙིཏྟ་མ་ཎིའི་ལས་ཚོགས།

བོའི་རྒྱན་དང་། ཉམས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ། གཡོན་བརྐྱང་གི་སྟབས་
ཀྱིས་བཞུགས་པའི་སྤྱི་བོར་ༀ། མགྲིན་པར་ཨཱཿ ཐུགས་ཀར་ཧཱུཾ་གིས་མཚན་པ་དེ་
ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་བསྒོམས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབང་གི་ལྷ་ཚོགས་སྤྱན་དྲངས། ༀ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨ຋ཾ་ནས། ཤཔྟ་པྲ་ཏཱིཙྪ་སྭཱཧཱ། ཛཿ ཧཱུཾ་བཾ་ཧོཿ ཡེ་ཤེས་པ་དམ་ཚིག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། དབང་གི་ལྷས་དབང་བསྐུར་དོན་གྲུབ་
ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཅེས་དམ་ཡེ་བཅིངས་ལ་དབང་བསྐུར་རྒྱས་བཏབ་བྱ། དེ་ནས་མཆོད་པ་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐབས་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ལ། ༀ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨ຋ཾ་པྲ་ཏཱིཙྪ་སྭཱཧཱ། དེ་བཞིན་དུ།ཤཔྟའི་བར་བཏགས་པས་མཆོད། རྒྱལ་ཀུན་མཁྱེན་བརྩེའི་ལྷ་ལམ་ལས། །མཐུ་སྟོབས་ཆུ་འཛིན་ལེགས་འཁྲིགས་ཏེ། །འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་ཆར་འབེབས་པ། །བདུད་རྩི་འཁྱིལ་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ། །ཞེས་བསྟོད། རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྔགས་ཀྱི་ཕྲེང་བ་
གཟུངས་ཐག་ལ་འཁྲིལ་ནས་སོང་བ་བུམ་པའི་ལྷའི་ཐུགས་ཀར་ཕོག །ཐུགས་རྒྱུད་
བསྐུལ་ཏེ་དེའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ཀྱི་བྱིན་
རླབས་ནུས་མཐུ་ཐམས་ཅད་བདུད་རྩི་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་རྣམ་པར་བཀུག་ནས་
བུམ་པའི་ཆུ་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། ༀ་བཛྲ་ཨ་མྲ་ཏ་བརྒྱ་རྩ་བཟླས་མཐར་ཡིག་བརྒྱ་བརྗོད། སྔར་བཞིན་མཆོད་བསྟོད་བྱས་ལ། མ་འབྱོར་པ་དང་ཉམས་པ་དང་། །ཞེས་སོགས་བཟོད་པར་གསོལ་ཞིང་། དུང་ཆོས་ཀྱི་མཆོད་ཡོན་བུམ་པར་བླུག་སྟེ། ༀ་ཨཱཿ ཧཱུཾ། བུམ་ནང་གི་ལྷ་འོད་དུ་ཞུ་ནས་བུམ་པའི་ཆུ་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་བསམ་མོ། །
༈ དེ་ནས་མདུན་བསྐྱེད་བསྒྲུབ་པ་ལ། མཆོད་པ་རྣམས་གཞུང་ལྟར་བརླབས་ལ། མདུན་གྱི་སྐུའམ་མཎྜལ་སྟེང་

གི་ཚོམ་བུ་བསངས་སྦྱངས།སྟོང་པའི་ངང་ལས་ས་གཞི་རྣམས་བཻ་ཌཱུརྱ་ལྟར་སྔོ་བ། ལག་

331

ཙིཏྟ་མ་ཎིའི་སྒྲུབ་ཐབས་དང་འབྲེལ་བའི་བསྙེན་ཆེན་།

མཐིལ་ལྟར་འཇམ་པ། མཐའ་སྐོར་དུ་ནེའུ་གསིང་དང་། པདྨ་དང་ཨུཏྤ་ལའི་ཚལ་གྱིས་

ཁྱབ་པ་ལ་དྲི་བསུང་ལྡང་བ། འོ་མའི་རྒྱ་མཚོའི་ནང་དུ་ཆུ་བྱ་སྣ་ཚོགས་རྩེ་ཞིང་ལྡིང་བ། ཆུ་ཕྲན་དུ་མས་བརྒྱན་པ། དྭངས་ཤིང་གསལ་བའི་དབུས་སུ་པཾ་ལས་པདྨ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ལྟེ་བར་ཏཱཾ་ཡིག་ལྗང་གུ་ཞིག་ཐོལ་གྱིས་བྱུང་། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས།
དོན་གཉིས་བྱས། འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཨུཏྤ་ལ་སྔོན་པོ་ཏཱཾ་གྱིས་མཚན་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར། དེ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་རྗེ་བཙུན་མ་སྐུ་མདོག་མར་གད་ཀྱི་མདངས་ཅན་

ཤིན་ཏུ་ལྗང་བ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། ཞི་ཞིང་འཛུམ་པ་གནག་སྣུམ་རལ་པ་ཕྱེད་བཅིངས་བྱས་པ་ལ་ཨུཏྤ་ལ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དུ་མས་བརྒྱན་པ། སྤྱན་དཀྱུས་རིང་ཞིང་ཟླུམ་པ། ཕྱག་གཡས་མཆོག་སྦྱིན་དང་། གཡོན་ཐུགས་ཀར་དཀོན་མཆོག་གསུམ་མཚོན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། གཉིས་ཀས་ཨུཏྤ་ལ་སྔོན་པོ་རེ་རེ་འཛིན་པ། ནུ་མ་འབུར་ཞིང་རྒྱས་པ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། དར་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ན་བཟའ་ཅན། ཞབས་གཡས་བརྐྱང་ཞིང་གཡོན་བསྐུམ་པ་ཟླ་བའི་རྒྱབ་ཡོལ་ཅན། དེའི་སྤྱི་བོར་སྤྱན་མ་དཀར་མོ། མགྲིན་པར་གོས་དཀར་མོ་དམར་མོ། སྙིང་གར་སྒྲོལ་
མ་དྲག་མོ་སྔོན་མོ། ལྟེ་བར་རིན་ཆེན་སྒྲོལ་མ་སེར་མོ། གསང་གནས་སུ་སྣ་ཚོགས་སྒྲོལ་མ་ལྗང་གུ །ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ཐམས་ཅད་གསལ་ལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར། དེའི་སྤྱི་བོར་སྐུ་རྡོ་རྗེའི་ངོ་བོ་ༀ་དཀར་པོ། མགྲིན་པར་གསུང་

རྡོ་རྗེའི་ངོ་བོ་ཨཱཿ དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་ཐུགས་རྡོ་རྗེའི་ངོ་བོ་ཧཱུཾ་སྔོན་པོ། ཐུགས་ཀའི་ཏཱཾ་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བསྒོམས་པ་དང་འདྲ་
བའི་རྗེ་བཙུན་མ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར་བ་

332

སྒྲོལ་མ་ཙིཏྟ་མ་ཎིའི་ལས་ཚོགས།

སྤྱན་དྲངས་པར་བསམས་ལ། ཨ຋ཾ་སོགས་ཀྱིས་མཆོད། ཛཿ ཧཱུཾ་བཾ་ཧོཿ དམ་ཚིག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། སླར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་འོད་དཔག་མེད་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་དབང་གི་ལྷ་རིགས་ལྔ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྤྱན་དྲངས། ༀ་པཉྩ་ཀུ་ལ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨ຋ཾ་སོགས་ཀྱིས་མཆོད།ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་མངོན་པར་དབང་
བསྐུར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་

རྩིས་གང་བའི་བུམ་པ་ཐོགས་ནས། ༀ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨ་བྷི་ཥེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྲཱི་ཡེ་ཨཱཿ ཧཱུཾ། ཞེས་བདུད་རྩིའི་ཆུས་དབང་བསྐུར། སྐུ་གང་། དྲི་མ་དག་ཆུའི་ལྷག་མ་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་འཁྱིལ་པ་ལས་བླ་མ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན་ཅིང་། དབང་གི་ལྷ་རྣམས་ཀྱང་དེ་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར་པར་བསམ། མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ལ། ༀ་ཨཱརྱ་ཏཱ་རེ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨ຋ཾ་པྲ་ཏཱིཙྪ་ཡེ་སྭཱཧཱ། དེ་བཞིན་དུ། པཱ་དྱཾ། སོགས་སྦྱར་ཏེ། ཤཔྟ་པྲ་ཏཱིཙྪ་ཡེ་སྭཱཧཱའི་བར་གྱིས་མཆོད། ༀ་ཨཱཿ ཧཱུཾ་བཏགས་པས་ནང་མཆོད་འབུལ། བདག་གི་ཚེ་རབས་སྔོན་ནས་བསྒྲུབ་པའི་ལྷ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟོད། རྗེ་བཙུན་མའི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་གདན་ལ་ཏཱཾ་ཡིག་གི་མཐར་ཡི་གེ་བཅུ་པའི་སྔགས་ཕྲེང་གིས་བསྐོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་རྣམས་མཆོད་པས་མཉེས་པར་བྱས། རིགས་དྲུག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་སྡིག་སྒྲིབ་སྦྱངས། བཅོམ་ལྡན་འདས་མའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། སླར་འདུས་ཏེ་
ཐུགས་ཀར་ཐིམ་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ་ཡི་གེ་བཅུ་པ་གང་འགྲུབ་བཟླ། “ཡིག

1

་བརྒྱས་བརྟན་པར་བྱ།

གོང་ལྟར་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ། གཏོར་མ་ནང་མཆོད་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ལ།ལྗགས་རྡོ་རྗེའི་འོད་ཟེར་གྱི་སྦུ་གུས་དྲངས་ཏེ་གསོལ་བར་བསམ་ནས། ༀ་ཨཱརྱ་ཏཱ་རེ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨི་

1 མ་ཕྱི། མིག

333

ཙིཏྟ་མ་ཎིའི་སྒྲུབ་ཐབས་དང་འབྲེལ་བའི་བསྙེན་ཆེན་།

དཾ་བ་ལིངྟ་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི་ཁཱ་ཧི། ཞེས་བདུན་ནམ་གསུམ་གྱིས་འབུལ། ཕྱི་ནང་གིས་མཆོད་ཅིང་བསྟོད། རྗེ་བཙུན་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་ཐུགས་རྗེ་ཅན། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་འདོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་བཏབ། ཆོས་སྐྱོང་གི་གཏོར་མ་ནང་མཆོད་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ལ། མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་རྣམས་ཀྱི་

ལྗགས་རྡོ་རྗེའི་འོད་ཟེར་གྱི་སྦུ་གུས་དྲངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། ༀ་ཨ་ཀཱ་རོ་མུ་ཁཾ་སརྦ་དྷརྨ་ཎཱཾ་ཨ་དྱ་ནུཏྤནྣ་ཏྭཏྟ་ༀ་ཨཱཿཧཱུཾ་ཕཊ་སྭཱཧཱའི་སྔགས་སམ། ཌཱཀྐི་ནཱི་ཤྲཱི་དྷརྨཱ་

པཱ་ལ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨི་དཾ་བ་ལ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི་ཁཱ་ཧི། ལན་གསུམ་གྱིས་ཕུལ། ཨ຋ཾ་སོགས་བཏགས་པས་ཕྱི་ནང་གིས་མཆོད། འདོད་ཡོན་ལྔ་ལྡན་བདུད་རྩིའི་གཏོར་མ་འདི། །མཁའ་འགྲོ་
ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མའི་ཚོགས་ལ་འབུལ། །བཞེས་ནས་བདག་དང་རྒྱུ་སྦྱོར་ཡོན་བདག་
ལ། །འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྩོལ། །ཞེས་འདོད་དོན་གསོལ།
གཞི་བདག་གཏོར་མ་བསངས་སྦྱངས།སྟོང་པའི་ངང་ལས་བྷྲཱུཾ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྣོད་ཀྱི་

ནང་དུ་ༀ་ལས་གཏོར་མ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ༀ་ཨཱཿ ཧཱུཾ།
ལན་གསུམ་བརྗོད་ཅིང་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ལ། གནས་བདག་གཞི་བདག་རྣམས་ཀྱིས་འདོད་ཡོན་
ལ་ལོངས་སྤྱད་པས་ཚིམ་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། ན་མཿ སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨ་ཝ་ལོ་ཀི་ཏེ་ༀ་སམྦྷ་ར་སམྦྷ་ར་ཧཱུཾ། ལན་གསུམ་གྱིས་བསྔོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཞིའི་མཚན་བརྗོད། འདོད་ཡོན་ལྔ་ལྡན་བདུད་རྩིའི་གཏོར་མ་འདི། །ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་གནས་པོའི་ཚོགས་ལ་
འབུལ། །བཞེས་ནས་བདག་དང་རྒྱུ་སྦྱོར་ཡོན་བདག་ལ། །མཐུན་རྐྱེན་བསྒྲུབ་ཅིང་སྡོང་གྲོགས་གནས་པོ་མཛོད། །ཅེས་དང་། བདག་གི་བསམ་པའི་སྟོབས་ཞེས་སོགས་བདེན་སྟོབས་བརྗོད། ཕྱོགས་བཞིའི་རྒྱལ་ཆེན་བཞི་ལ་གཏོར་མ་འབུལ་བ་ནི། གོང་གི་གཞི་བདག་གཏོར་མ་ལྟར་བྱིན་གྱིས་

བརླབས་ལ། ༀ་ཨེ་ཧྱེ་ཧི། ཙ་ཏུར་མཧཱ་རཱ་ཛ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་བཛྲ་ས་མ་ཛཿ ཞེས་སྤྱན་དྲངས།

334

སྒྲོལ་མ་ཙིཏྟ་མ་ཎིའི་ལས་ཚོགས།

ཀཱ་མ་ལ་ཡེ་སྟྭཾ། ཞེས་གདན་འབུལ། ༀ་དྷྲི་ཏ་རཱཥྚ་ཡ། ༀ་བི་རཱུ་ཌྷ་ཀ་ཡ། ༀ་བྷི་རུ་བཀྵ་ཡ།

ༀ་བཻ་ཤྲ་མ་ཎ་ཡ། ས་པ་རི་ཝཱ་ར་བྷྱཿ ན་མཿ སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་བྷྱོ་བི་ཤྭ་མུ་ཁེ་བྷྱཿ སརྦ་ཏཾ་ཨུཏྒ་ཏེ་སྥ་ར་ཎ་ཨི་མཾ་ག་ག་ན་ཁཾ་གྲཧྞ་དཾ་བ་ལ་ཏ་སྭཱཧཱ། ལན་གསུམ་གྱིས་འབུལ། ༀ་ཙ་ཏུ་ར་མ་ཏཱ་རཱ་ཛ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨ຋ཾ་སོགས་ཀྱིས་མཆོད། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྡན་པ། །མརྒད་མདོག་མཚུངས་པི་ཝང་འཛིན། དྲི་ཟའི་ཚོགས་ལ་དབང་བསྒྱུར་བའི། །ཡུལ་འཁོར་བསྲུང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་སྟོབས་པོ་ཆེ། །ཁ་མདོག་སྔོན་པོ་རལ་གྲི་འཛིན། །གྲུལ་བུམ་ཚོགས་ལ་དབང་བསྒྱུར་བའི། །འཕགས་
སྐྱེས་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །མངའ་བདག་ཆེན་པོ་མཐུ་བོ་ཆེ། །ཁ་མདོག་དམར་སེར་སྦྲུལ་ཞགས་འཛིན། །ཀླུ་ཡི་ཚོགས་ལ་མངའ་མཛད་པའི། །མིག་མི་བཟང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེད་དཔོན་ཆེན་པོ་གསེར་མདོག་ཅན། །བེ་ཅོན་དང་ནི་ནེའུ་ལེ་འཛིན། །གནོད་སྦྱིན་ཚོགས་ལ་དབང་བསྒྱུར་བའི། །རྣམ་ཐོས་སྲས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རྒྱལ་ཆེན་བཞི་པོ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །མཆོད་སྦྱིན་གཏོར་མ་འདི་སྣོམས་
ལ། །རྣལ་འབྱོར་སློབ་དཔོན་སློབ་འཁོར་བཅས་ལ། །ནད་མེད་ཚེ་དང་དབང་ཕྱུག་དང་། །དཔལ་དང་གྲགས་དང་སྐལ་བ་བཟང་། །ལོངས་སྤྱོད་རྒྱ་ཆེན་ཀུན་ཐོབ་ཅིང་། །ཞི་དང་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་ཡི། །ལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྩོལ། །དམ་
ཚིག་ཅན་གྱིས་བདག་ལ་སྲུངས། །དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱིས་སྟོང་གྲོགས་མཛོད། །དུས་
མིན་འཆི་དང་ནད་རྣམས་དང་། གདོན་དང་བགེགས་རྣམས་མེད་པར་མཛོད། །རྨི་ལམ་ངན་དང་མཚན་མ་ངན། །བྱ་བྱེད་ངན་པ་མེད་པར་མཛོད། །འཇིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་ལོ་ལེགས་དང་། །འབྲུ་རྣམས་འཕེལ་ཞིང་ཆོས་འཕེལ་དང་། །བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་

335

ཙིཏྟ་མ་ཎིའི་སྒྲུབ་ཐབས་དང་འབྲེལ་བའི་བསྙེན་ཆེན་།

འགྲུབ་པ་དང་། །ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་གྲུབ་ཤོག །ཅེས་འཕྲིན་ལས་བཅོལ།
༈ གཉིས་པ་གཤིན་རྗེ་ལ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་ནི། གཤིན་རྗེའི་གཟུགས་ལ་དམིགས་ཏེ། ༀ་བཛྲ་ཨ་མྲ་ཏས་
བསངས། སྭ་བྷཱ་ཝས་སྦྱངས།སྟོང་པའི་ངང་ལས་པད་ཉིའི་སྟེང་དུ་ཡ་ལས་འཆི་བདག་གཤིན་རྗེ་སྐུ་མདོག་ནག་པོ་ཁྲོ་བོའི་ཞལ་ཅན་འཇིགས་སུ་རུང་བ་སྐྱེ་འགྲོའི་སྲོག་ལ་རྔམ་པ་གཡས་དབྱུག་པ་དང་གཡོན་ཞགས་པ་བསྣམས་པ་འཁོར་བདུད་རིགས་བཞི་དང་གདོན་བགེགས་ལན་ཆགས་འབྱུང་པོའི་ཚོགས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པས་བསྐོར་བ་དང་བཅས་པར་གྱུར། རང་རྗེ་བཙུན་མར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀའི་ཏཱཾ་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་ལྕགས་ཀྱུའི་རྣམ་པ་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་པས་ལྷོ་ཕྱོགས་ནས་འཆི་བདག་གཤིན་རྗེ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཆེ་གེ་མོའི་ཚེ་གླུད་སྲོག་གླུད་ལེན་པའི་སླད་དུ་སྐད་ཅིག་ཡུད་ཙམ་ལ་འདིར་མཆིས་པར་གྱུར་ཅིག །
ཧཱུཾ་མཛད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་ཏེ། ན་མོ། རྩ་བརྒྱུད་བླ་མ་ཡི་དམ་དཀོན་མཆོག་གསུམ། །ཁྱད་པར་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མའི་ལྷ་ཚོགས་དང་། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མའི་ཚོགས། །སྔགས་དང་ཏིང་འཛིན་བསླུ་མེད་རྟེན་འབྱུང་གི །བདེན་པའི་མཐུ་ཡིས་དམིགས་ཡུལ་འདི་ཉིད་ཀྱི། །ཚེ་སྲོག་འཕྲོག་ཅིང་གནོད་པར་རྩོམ་པ་ཡི། །འཆི་བདག་གཤིན་རྗེ་འཁོར་དང་བཅས་པ་དང་། །གདོན་བགེགས་ལན་ཆགས་ཤ་འཁོན་གཉེར་བ་ཀུན། །སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་བཀུགས་ཏེ་གཟུགས་བརྙན་ལ། །བསྟིམ་པས་དབྱེར་མེད་དངོས་སུ་གསལ་བར་གྱུར། །ཊཀྐི་ཧཱུཾ་ཛཿ ཞེས་འགུགས་བསྟིམ་ལན་གསུམ་
མམ་བདུན་སོགས་བྱས་ལ་གཟུགས་བརྙན་འཆི་བདག་ནག་པོ་འཁོར་བཅས་དངོས་སུ་བསམ།
གཏོར་གླུད་དཀོར་ཆ་རྣམས་བྱིན་གྱིས་རློབ་པ་ནི། ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ལ་བསང་ཆུ་འཐོར་ཞིང་ལས་སྔགས་

336

སྒྲོལ་མ་ཙིཏྟ་མ་ཎིའི་ལས་ཚོགས།

ཀྱིས་བསངས། སྭ་བྷཱ་ཝས་སྦྱངས།སྟོང་པའི་ངང་ལས་རང་རང་གི་མིང་ཡིག་དང་པོ་ཐིག་ལེས་བརྒྱན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་མཁོ་རྒུའི་ལོངས་སྤྱོད་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྔ་དང་ལྡན་པ་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར།
ༀ་སརྦ་བིད་པཱུ་ར་པཱུ་ར། སུ་ར་སུ་ར། ཨཱ་བརྟ་ཡ་ཨཱ་བརྟ་ཡ་ཧོ། ༀ་བཛྲ་སྥཱ་ར་ཎ་ཁཾ། ཞེས་ལན་གསུམ་དང་།
ༀ་སྭ་བྷཱ་ཝ་བི་ཤུདྡྷེ་དྷརྨ་ཏེ་བཛྲ་སིདྡྷི་ཧཱུཾ། ན་མཿ སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་བྷྱོ་བི་ཤྭ་མུ་ཁེ་བྷྱཿ སརྦ་ཐ་ཁཾ་ཨུཏྒ་ཏེ་སྥ་ར་ཎ་ཨི་མཾ་ག་ག་ན་ཁཾ་སྭཱཧཱ། ༀ་ཨ་མྲ་ཏེ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ༀ་ཨ་ཀཱ་རོ་མུ་ཁཾ་སརྦ་དྷརྨ་ཎཾ་ཨཱདྱ་ནུཏྤནྣ་ཏྭད། ན་མཿ སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨ་ཝ་ལོ་ཀི་ཏེ་ༀ་སམྦྷ་ར་སམྦྷ་ར་ཧཱུཾ། ༀ་རུ་རུ་སྤུ་རུ་ཛྭ་ལ་ཏིཥྛ་སིདྡྷི་ལོ་ཙ་ནི་སརྦ་ཨརྠ་སཱ་དྷ་ནེ་སྭཱཧཱ། ཞེས་སྔགས་དྲུག་དང་ཕྱག་རྒྱ་དྲུག་གི་བྱིན་གྱིས་བརླབ། བདག་གི་བསམ་པའི་སྟོབས་དང་ནི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱིན་སྟོབས་དང༌། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སྟོབས་རྣམས་
ཀྱིས། །དོན་རྣམས་གང་དག་བསམ་པ་ཀུན། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཅི་རིགས་པར། །ཐོགས་པ་མེད་པར་འབྱུང་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བདེན་སྟོབས་བརྗོད།
མཆོད་པ་ནི། ཉའི་བསུར་དུད་སྦྱར་ཏེ། ༀ་ཡ་མ་རཱ་ཛ་བཛྲ་པུཥྤེ་ནས་ཤཔྟའི་བར་གྱིས་མཆོད།
དཀོར་ཆ་བསྔོ་ཞིང་རྫོངས་འདེབས་པ་ནི། རང་ཉིད་རྗེ་བཙུན་མར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀ་ནས་ལྷ་མོ་དཀར་མོ་མཛེས་སྒེག་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཞིག་སྤྲོས་ཏེ། གླུད་གཏོར་རྣམས་འཆི་བདག་འཁོར་བཅས་ལ་སྦྱིན་པས་རབ་ཏུ་མགུ་ཞིང་ཚིམ་པར་བསམས་ལ། གསེར་དངུལ་སོགས་ཞོ་གྲངས། ཤ་མར་ཐུད་སོགས་སྲང་གྲངས། ནས་འབྲས་གྲོ་སོགས་ཁལ་གྲངས། དར་གོས་སྣམ་རས་སོགས་འདོམ་གྲངས་རྣམས་གོང་དུ་སྔགས་བཏབ་པའི་བྲེ་སྲང་ལ་མཆོད་གཡོག་པས་གཞལ་ཏེ་རེ་རེ་ནས་བགྲངས་པའི་བརྒྱ་སྟོང་སོགས་བགྲང་དགོས་ཀྱང་། དེ་ཙམ་མི་འགྲུབ་པས་སྔ་མ་བརྒྱ་རྩའམ་སྟོང་

337

ཙིཏྟ་མ་ཎིའི་སྒྲུབ་ཐབས་དང་འབྲེལ་བའི་བསྙེན་ཆེན་།
རྩ་དང་། ལོ་གྲངས་སོགས་སྒྲ་ཇི་བཞིན་པར་གཞལ། དེ་ནས་གཞན་རྣམས་གཅིག །བཅུ། བརྒྱ། སྟོང་། ཁྲི། འབུམ། ས་ཡ། བྱེ་བ། དུང་ཕྱུར་མང་པོ་ཞེས་བྱས་ཏེ་ཇི་ཙམ་ནུས་པར་གཞལ་བ་དང་སྦྲགས་འདི་སྐད་ཅེས།
ཧོཿ ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འཆི་བདག་གཤིན་རྗེའི་ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་
རྫོངས་ཀྱི་དངོས་པོ་ནས་ཁལ་གཅིག །བཅུ། བརྒྱ། སྟོང་། ཁྲི། འབུམ་ནས་གྲངས་མེད་
པའི་བར་འབུལ་བས། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ཡོན་མཆོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་དང་ཁྱད་པར་དུ་དཔལ་ལྡན་བླ་མ་དམ་པའམ། བསྒྲུབ་བྱའི་ཚེ་དང་སྲོག་གི་གླུད་དུ་བཞེས་ལ། གནོད་པའི་སེམས་སྤོངས། ཕན་བདེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་ལྡན་པར་མཛད་དུ་
གསོལ། །ཞེས་འབྲུ་སྣ་རྣམས་རེ་རེ་བཞིན་དེ་ལྟར་བྱ། ཤ་མར་ཇ་སོགས་སྲང་ཉག་ལ་འདེགས་འོས་པ་རྣམས། ཧོཿ ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འཆི་བདག་གཤིན་རྗེའི་ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་རྫོངས་ཀྱི་

དངོས་པོ་ཤ་སྲང་གཅིག །བཅུ། སོགས་སྔར་ལྟར་འབུལ། གསེར་དངུལ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ཞོ་
ཆས་གཞལ་ལ་འབུལ།

བསྡུ་ན། ཧོཿ ཞེས་པ་ནས། རྫོངས་ཀྱི་དངོས་པོ། ནས། འབྲས། གྲོ་སྲན། ཤ་མར་ཇ་
ཐུད། གསེར་དངུལ་ཟངས་ལྕགས། དར་གོས་སྣམ་རས་སོགས་བྲེ་ཁལ། ཞོ་སྲང་། འདོམ་གྲངས་གཅིག །བཅུ། བརྒྱ། སྟོང་ཞེས་སོགས་མདོར་བསྡུས་ནས་བརྗོད་ཀྱང་རུང་། འདི་དག་གི་སྐབས་སུ་སྒྲུབ་གཡོག་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྒྲོལ་མའི་གཟུངས་དང་ཉེར་བསྟོད་འདོན་པ་དང་། བྲེ་སྲང་གིས་འཇལ་བ་དང་། གྲངས་བརྗོད་པ་མ་གཏོགས་ཐ་མལ་གྱི་གཏམ་གཞན་སྨྲ་མི་རུང་། བྱ་བ་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་བའི་རྒྱུར་གསུངས་པས་རྩེད་མོ་དང་གད་མོ་སོགས་མི་བྱ། སེམས་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྱུ་མ་དང་རྨི་ལམ་ལྟ་བུར་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གཟུགས་བརྙན་ཡིན། ཇི་ལྟར་རྫོངས་བྱེད་པའི་གླུད་དང་དཀོར་ཆ་སོགས་རྫས་དེ་རྣམས་དངོས་པོ་བཟང་ཞིང་རྒྱ་ཆེ་བ་འཆི་བདག་འཁོར་དང་བཅས་པར་བྱིན་པས་ཚིམ་ཞིང་། བསྒྲུབ་བྱའི་ཚེ་སྲོག་བླུས་པར་བསམས་ལ། རྫས་རྣམས་བྲེ་སྲང་དང་ཞོ་དང་འདོམ་ལ་འཇལ་ཞིང་འཆི་བདག་གི་རྫོངས་ཀྱི་ཕྱིར་དེའི་གཟུགས་ཀྱི་མདུན་དུ་དོར། མཐར་བྲེ་སྲང་སོགས་ཀྱང་བཅག་ལ་

338

སྒྲོལ་མ་ཙིཏྟ་མ་ཎིའི་ལས་ཚོགས།

དོར། བསྡུ་ན་གླུད་རྫོངས་སྤྱི་འགྲོ་བཞིན་བྲེ་སྲང་ལ་འཇལ་འདེགས་རྣམས་མ་བགྱིས་ཀྱང་ཆོག་གོ །
དེ་ནས། ཧོ དར་ཚོན་སྣ་ལྔ་རྣམ་ཤེས་གླུད། །འཆི་བདག་ཆེན་པོ་གླུད་བཞེས་ལ། །སྦྱིན་བདག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡི། །བསམ་པ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་མཛོད། །རྨ་བྱའི་མདོངས་བཀྲ་དབང་པོའི་གླུད། །འཆི་བདག་ཆེན་པོ་གླུད་བཞེས་ལ། །སྦྱིན་བདག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡི། །བསམ་པ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ངར་གླུད་འབྱུང་བཞི་ལུས་ཀྱི་གླུད། །འཆི་བདག་ཆེན་པོ་གླུད་བཞེས་ལ། །སྦྱིན་བདག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡི། །བསམ་པ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་མཛོད། །སྲོག་ཆགས་སྣ་ཚོགས་ཕྱུགས་ཀྱི་གླུད། །འཆི་བདག་ཆེན་པོ་གླུད་བཞེས་ལ། །སྦྱིན་བདག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡི། །བསམ་པ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་མཛོད། དཱུར་བ་རིན་ཆེན་ཚེ་ཡི་གླུད། །འཆི་བདག་ཆེན་པོ་གླུད་བཞེས་ལ། །སྦྱིན་བདག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡི། །བསམ་པ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་མཛོད། །རིན་ཆེན་སྣ་ལྔ་བསོད་ནམས་གླུད། །འཆི་བདག་ཆེན་པོ་གླུད་བཞེས་ལ། །སྦྱིན་བདག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡི། །བསམ་པ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་མཛོད། །འབྲས་བུ་སྣ་ཚོགས་དཔལ་འབྱོར་གླུད། །འཆི་བདག་ཆེན་པོ་གླུད་བཞེས་ལ། །སྦྱིན་བདག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡི། །བསམ་པ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་མཛོད། །གླིང་བཞི་གླིང་ཕྲན་དབང་ཐང་

གླུད། །འཆི་བདག་ཆེན་པོ་གླུད་བཞེས་ལ། །སྦྱིན་བདག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡི། །བསམ་པ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གཤིན་རྗེའི་
ཚོགས། །འཆི་བདག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ། །དེ་རིང་སྦྱིན་པའི་བདག་པོ་ཡི། །ཚེ་དང་སྲོག་གི་གླུད་འབུལ་གྱི། །མཆོད་ཡོན་འབྲུ་སྣ་སྣ་ཚོགས་དང་། །འདོད་ཡོན་རིན་
ཆེན་སྣ་ལྔ་དང་། །ཞལ་ཟས་མེ་ཏོག་ནག་པོས་མཆོད། །འདི་དག་ལོངས་ལ་ཚེ་སྲོག་

339

ཙིཏྟ་མ་ཎིའི་སྒྲུབ་ཐབས་དང་འབྲེལ་བའི་བསྙེན་ཆེན་།བྱིན། །བཟུང་བ་ཐོངས་ལ་བཅིངས་པ་ཁྲོལ། །བཀའ་དང་དམ་ལས་མ་འདའ་ཞིག །ཅེས་རྫོངས་འདེབས་བྱ། འབྲང་རྒྱས་དཀར་ནག་མཚམས་ནས་བཅད་དེ། ནག་པོའི་དཔལ་འབར་ལྔ་ཡང་སྦར་བ་དང་། སྔར་མཎྜལ་གྱི་ཤར་དུ་བཀོད་པའི་བསྒྲུབ་བྱའི་ཁྲུས་ཁུ་འོ་མར་བསྲེས་པ་ཁམ་ཕོར་དང་བཅས་པ་ལྷན་ཅིག་གཤིན་རྗེའི་གཟུགས་ཀྱི་དྲུང་དུ་བཞག་སྟེ། འབྲང་རྒྱས་སྔར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཟིན་པ་ཆུ་གཙང་གིས་སྦྱང་། ན་མཿ སརྦ་ཏ་

ཐཱ་ག་ཏ་ཨ་ཝ་ལོ་ཀི་ཏེ་ༀ་སམྦྷ་ར་སམྦྷ་ར་ཧཱུཾ། སྔགས་ལན་བདུན་གྱིས་གཤིན་རྗེ་འཁོར་བཅས་ལ་ལམ་རྒྱགས་ཚུལ་དུ་བསྔོས་ལ། ༀ་ཡ་མ་རཱ་ཛ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨ຋ཾ་ནས་ཤཔྟའི་བར་གྱིས་མཆོད།
རང་རྗེ་བཙུན་མའི་ང་རྒྱལ་བརྟན་པོས། སྲོག་གི་བླུ་ཡོན་དུ་གླུད་སྦྱིན་པ་ནི། གླུད་ཆེ་ཆུང་ཐམས་ཅད་བསངས་

སྦྱངས།སྟོང་པའི་ངང་ལས་ༀ་ཨཱཿ ཧཱུཾ་སྭཱཧཱ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ངར་མི་ཕུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ཐམས་ཅད་ཚང་བ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྔ་དང་ལྡན་ཅིང་དཀོར་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་ཟད་མི་ཤེས་པའི་གཏེར་དང་བཅས་པར་གྱུར། ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་སྔགས་རྒྱས་བྱིན་གྱིས་བརླབས། གླུད་ཆུང་ལོ་གྲངས་སོགས་བཤམ་ཡོད་ན་རེ་རེ་བཞིན། ན་མཿ སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་སོགས་ལན་གསུམ་རེས་བསྔོས་ལ་ལག་པ་གཡས་པ་ཁ་སྦུབས་པའི་མཐེབ་མཛུབ་ཀྱིས་བཟུང་བ་བསྒྲུབ་བྱ་མདུན་དུ་ཡོད་ན་དེ་ལ་ལན་གསུམ་བསྐོར་ཞིང་བྱབས་ཚུལ་དང་བཅས། ཆག་ཆེ་ཉམ་ང་ཐམས་ཅད་གླུད་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་སྟེ་གསོག་སྣོད་ལྕགས་སླང་དུ་དོར།

དེ་ནས་གླུད་ཆེན་བསྔོ་བ་ནི། ཧཱུཾ། འབྲུ་མཆོག་ངར་གྱི་མི་བོ་ཆེ། །ཞོ་ཤའི་སྙིང་ལ་དུང་
གི་རུས། །བསེ་ཡི་ཤ་ལ་མཚལ་གྱི་ཁྲག །ཀུ་བའི་མགོ་ལ་ཟེར་མོའི་སྐྲ། །དབང་པོའི་ལག་ལ་ཆུ་སྲིན་སྡེར། །ལུང་ཐང་མིག་ལ་མོ་ཁབ་སྣ། །མགྲོན་བུའི་སོ་ལ་ལེབ་བརྒན་ལྕེ། །ལག་གཡས་གསེར་ལ་གཡོན་པ་གཡུ། །རྐང་གཡས་ལྕགས་ལ་གཡོན་པ་ཟངས། །ཟ་འོག་གོས་ལ་རིན་ཆེན་བརྒྱན། །ཡིད་ནི་དྲན་པ་ཝ་ལ་ལ། །རུས་ནི་དཀར་

340

སྒྲོལ་མ་ཙིཏྟ་མ་ཎིའི་ལས་ཚོགས།

མདངས་ཡེ་རེ་རེ། །ཤ་ནི་སྨུག་དང་ཁམས་སེ་ཁམ། །ཁྲག་ནི་དམར་མདངས་བྲེངས་སེ་བྲེང་། །དྲོད་ནི་ཚ་མདངས་ལམས་སེ་ལམ། །དབུགས་ནི་འགྱུ་མདངས་བྲེངས་སེ་བྲེང་། །གདོང་ནི་བཀྲག་མདངས་ཡ་ལ་ལ། །སྐྲ་ནི་མཛེས་རྒྱན་པུ་རུ་རུ། །ལག་པ་གཡབ་སྟངས་སི་ལི་ལི། །མིག་ནི་མཐོང་སྟངས་རྒྱངས་སེ་རྒྱང་། །སྣ་ནི་དྲི་ཞིམ་ཆིངས་སེ་ཆིང་། །ཁ་ནི་བཞད་གད་ཡ་ལ་ལ། །ལྕེ་ནི་སྨྲ་སྐད་ཤ་ར་ར། །རྐང་ནི་འགྲོས་སྟབས་ལམས་སྟབས་ལམས་སེ་ལམ། གོས་ནི་བཟང་གོས་ལྷབ་མ་ལྷུབ། །བཟའ་བས་ཁ་དྲོ་ཐིབས་སེ་ཐིབ། །ངག་ནི་ཚངས་པ་ལྷ་ཡི་གསུང་། །རང་མིང་ཆོ་འབྲང་ཤ་ར་ར། །ཡར་
གྱི་སྒང་བུ་མཐོ་མཐོ་ནས། །གསུང་སྙན་དེ་ནི་ཀྱུ་རུ་རུ། །མར་གྱི་གཤོང་བུ་དམའ་དམའ་ནས། །འགྲོས་བཟང་དེ་ནི་ལྡེམས་སེ་ལྡེམ། ཅ་ཅོ་དེ་ནི་ལྡིར་ལྡིར་ནས། །སྐྱེས་པ་དམག་ལ་ཆས་པ་འདྲ། །རྒྱན་རྒྱན་དེ་ནི་པུར་པུར་ནས། །ན་ཆུང་བག་མར་ཆས་པ་འདྲ། །བྲི་བྲི་དེ་ནི་བཀོད་བཀོད་ནས། །སྟག་གཟིག་ཚང་ནས་ཐོན་པ་འདྲ། །སྒོ་གསུམ་
ཕུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ཚང་། །མཁོ་རྒུའི་ལོངས་སྤྱོད་བསམ་མི་ཁྱབ། །འདོད་ཡོན་སྣ་ལྔ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ། །འདི་འདྲའི་གླུད་བཟང་ཡ་མཚན་ཅན། །འདི་བདག་འཁོར་དང་
བཅས་པ་ལ། །དེང་གི་དམིགས་ཡུལ་འདི་ཉིད་ཀྱི། །ལུས་དང་སྲོག་གི་གླུད་དུ་
འབུལ། །མི་བས་ལྷག་པའི་གླུད་བཞེས་ལ། །བཟུང་བ་ཐོངས་ལ་བཅིངས་པ་ཁྲོལ། །མནན་པ་ཐེག་ལ་བསྡམ་པ་གློད། །ཟོས་པ་སྐྱུགས་ལ་འཆི་བ་གསོས། །ཁྲམ་ཁ་བསྒྱུར་ལ་ཤོ་རྡེ་སྤོས། །ཚོན་དྲུ་སྒྲིལ་ལ་བྱང་ཐག་ཆོད། །མིང་ཡིག་བྱང་དམར་དཀྱུས་
ནས་ཐོན། །ནད་དང་གདོན་ལས་གྲོལ་བར་མཛོད། །སྔོན་གྱི་ལན་ཆགས་ཡོད་གྱུར་
ན། །མཆོད་སྦྱིན་འདི་ཡིས་ཚིམ་བྱོས་ལ། །བུ་ལོན་ལན་ཆགས་ཐམས་ཅད་ཁྱེར། འཆི་

341

ཙིཏྟ་མ་ཎིའི་སྒྲུབ་ཐབས་དང་འབྲེལ་བའི་བསྙེན་ཆེན་།

བའི་འཇིགས་པ་ཞི་བར་མཛོད། །ཅེས་བརྗོད་ཅིང་གླུད་མཆོད་གཡོག་གིས་བཏེག་སྟེ་བསྒྲུབ་བྱའི་ལུས་ལ་ལན་གསུམ་བསྐོར་བའམ་མི་བདེ་ན་མོས་པ་བྱས་ཏེ་འཆི་བདག་གི་གཟུགས་ཀྱི་མདུན་དུ་བཀོད།
བཀའ་བསྒོ་བ་ནི། དེ་ནས་གནོད་བྱེད་རྣམས་ལ་བྱམས་སྙིང་རྗེ་ཤུགས་དྲག་པོ་བསྒོམ་ཞིང་འདི་སྐད་ཅེས་

བཀའ་བསྒོའ། ། ོ ༀ། གང་དག་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །རྒྱུ་དང་འབྲས་བུའི་མཚན་
ཉིད་ནི། །མངར་དང་ཁ་བའི་ས་བོན་ལས། །འབྲས་བུ་སོ་སོར་སྨིན་པ་བཞིན། །དགེ་དང་མི་དགེའི་ལས་རྣམས་ཀྱི། །འབྲས་བུ་ཡང་ནི་དེ་བཞིན་ཏེ། །དེ་བས་ཞེ་སྡང་གདུག་
རྩུབ་སོགས། །མི་དགེའི་ལས་རྣམས་ཀུན་སྤོངས་ལ། །ཞི་ཞིང་བྱམས་པའི་སེམས་
ཀྱིས་ནི། །འགྲོ་བ་འདི་ལ་ཕན་མཛད་གསོལ། །ཅེས་བརྗོད།
དེ་ནས་རང་རྗེ་བཙུན་མའི་ང་རྒྱལ་བརྟན་པོས། ཧཱུཾ། འདི་ནས་ལྷོ་ཡི་ཕྱོགས་རོལ་ན། །དཔག་ཚད་བརྒྱད་ཁྲིའི་ཕ་རོལ་ན། །ཐོད་པ་ལྕགས་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་ན། །ཡི་དྭགས་ཀུན་གྱི་སྡེ་
དཔོན་པོ། །མ་མོ་ཀུན་གྱི་ཚོགས་རྗེ་བོ། །གསོན་གཤིན་ཀུན་གྱི་ཟམ་ཁ་པ། །གསོན་
པོ་སྐོས་ལ་འདེབས་པ་པོ། །ཤི་བ་རྣམས་ཀྱི་གཤིན་བུ་རྗེ། །དགེ་བ་ཅན་གྱི་སྟངས་

འཛིན་པ། །སྡིག་པ་ཅན་གྱི་ཆད་པ་མཁན། །ལེགས་ཉེས་ཆོས་བཞིན་སྤྱོད་པ་
པོ། །ཆོས་རྒྱལ་གཤིན་རྗེ་ཞེས་བྱ་བ། །མངོན་ཤེས་རྫུ་འཕྲུལ་མཐུ་སྟོབས་ཅན། །འཁོར་བཅས་འདིར་ནི་བདག་ལ་དགོངས། །དེ་རིང་རྒྱུ་སྦྱོར་ཡོན་བདག་གི །ཚེ་སྲོག་གླུད་བཟང་སྐྱེ་མཆེད་ཚང་། །མཁོ་རྒུའི་འབྱོར་པ་བཅས་པ་འདི། །སྦྱིན་བདག་འདི་ཡི་གླུད་དུ་འབུལ། །གླུད་དང་གཏོར་མས་ཚིམ་བགྱིས་ལ། །འཁོར་འདིར་འཚེ་
བར་མ་བྱེད་ཅིག །ཅེས་བརྗོད་ལ་གླུད་བསྔོ། གཤིན་རྗེའི་གཟུགས་བསྐྱེལ་ཕྱོགས་སུ་ཁ་བསྒྱུར་བའི་རྗེས་སུ་གླུད་ཆས་རྣམས་ཀྱང་བསྒྲིགས།

342

སྒྲོལ་མ་ཙིཏྟ་མ་ཎིའི་ལས་ཚོགས།

རོལ་མོའི་སྒྲ་དང་བཅས། ན་མོ། རྩ་བརྒྱུད་བླ་མ་ཡི་དམ་དཀོན་མཆོག་གསུམ། །ཁྱད་པར་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མའི་ལྷ་ཚོགས་དང་། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མའི་ཚོགས། །སྔགས་དང་ཏིང་འཛིན་བསླུ་མེད་རྟེན་འབྱུང་གི །བདེན་པའི་མཐུ་ཡིས་དམིགས་ཡུལ་འདི་ཉིད་ཀྱི། །ཚེ་དང་སྲོག་ལ་བར་གཅོད་རྩོམ་པ་ཡི། །འཆི་བདག་གཤིན་རྗེ་འཁོར་དང་བཅས་པ་དང་། །གདོན་བགེགས་ལན་ཆགས་ཤ་ཁོན་གཉེར་བ་ཀུན། །འཕགས་མའི་བཀའ་དང་དམ་ཚིག་དྲན་མཛོད་ལ། །དཔག་ཚད་བྱེ་བའི་ཕ་རོལ་ད་སོང་ཞིག །ཡ་མ་རཱ་ཛ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་གཙྪ། ཞེས་བརྗོད་ལ་ཐལ་མོ་བརྡབས། ཡི་གེ་བཅུ་པ་དང་།སུམྦྷ་ནི་དྲག་ཏུ་བརྗོད་ཅིང་ཡུངས་ཀར་གྱིས་བྲབ། གུ་གུལ་གྱིས་བདུག །རོལ་མོའི་ཚམ་རྔམས་དང་བཅས་གཤིན་
རྗེའི་གཟུགས། གླུད་ཆུང་རྣམས་དང་ཆངས་བུ། ཤ་རྗེན། ཉ་ཤ་སོགས་དང་། འབྲུ་སྣ། དར་སྣ་སོགས་རྫོངས་ཆས། འབྲང་རྒྱས་ནག་པོ། གཤིན་རྗེའི་ཉེར་སྤྱོད། ཁྲུས་ཆུའི་ཁམ་ཕོར། གདན། ཞལ་ཁེབས་སོགས་ཡོ་བྱད་མ་ལུས་པ་ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་གྲོང་ཟད་མཐར་བསྐྱལ་ལ་གཟུགས་བརྡེབ་པ་སོགས་མ་ཡིན་པར་མགོ་བོ་ལྷོར་བསྟན་ནས་འཇོག་ཅིང་། རྫོངས་ཆས་རྣམས་ཀྱང་དེའི་མདུན་དུ་བཞག་ལ། སྐྱེལ་མཁན་རྣམས་ནང་དུ་ལོག་དུས་ཕྱི་མིག་མི་བལྟ་བར་བྱའོ། །
༈ གསུམ་པ་བསྒྲུབ་བྱ་ལ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་ནི། བསྒྲུབ་བྱ་མདུན་དུ་ཙོག་པུར་འཁོད་དུ་བཅུག་ལ། གླུད་གོས་ཀྱི་
ཚོན་སྐུད་བཀྲོལ་ནས་སློབ་དཔོན་གྱིས་རྡོར་དྲིལ་ཐོགས་བཞིན་པས་ལག་ལེན་ལྟར་མདུད་ཁུག་བཏབ་སྟེ་བསྒྲུབ་བྱའི་སྐེ་ལ་བསྐོན། སྣེ་གཉིས་ཀྱིས་ལག་པའི་སྲིན་མཛུབ་དང་། རྐང་པའི་མཐེ་བོང་ལ་དཀྲི། ནད་པ་ལྟ་བུ་ཙོག་པུར་འདུག་མི་ཐུབ་པ་རྣམས་ལ་གཡོན་པ་ཁོ་ན་ལ་བཅིངས་པས་འཐུས།

དེ་ནས་སློབ་དཔོན་གྱིས་འདི་སྐད་ཅེས། ཁྱེད་རང་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་མཛོད། སློབ་དཔོན་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མར་གསལ་བ་ལ་མོས་གུས་བྱས་པས། དེའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་རྣོ་ཞིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་ལྕགས་ཀྱུའི་རྣམ་པ་ཅན་གྲངས་མེད་པ་འཕྲོས།

343

ཙིཏྟ་མ་ཎིའི་སྒྲུབ་ཐབས་དང་འབྲེལ་བའི་བསྙེན་ཆེན་།

ཁྱེད་རང་གི་ལུས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་དང་སྣོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་པས། ཁྱེད་རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པར་བྱེད་པའི་ནད་གདོན་སྡིག་སྒྲིབ་དུས་མ་

ཡིན་པར་འཆི་བར་བྱེད་པའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་སྔོ་དམར་དང་དུད་ཁུ་སོལ་ཁུ་རྣག་ཁྲག་གི་རྣམ་པ་ཅན་དང་། གདོན་བགེགས་ལ་སོགས་པ་སྡིག་

སྦལ་དང་སྲོག་ཆགས་མི་སྡུག་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་ཚུར་བཀུག་སྟེ་ལུས་ལ་བཅིངས་པའི་ཚོན་སྐུད་འདི་ལ་སིབ་གྱིས་ཐིམ་པའི་མོས་པ་མཛོད། བྱས་ལ།
ཁྲོ་བོ་འདོད་རྒྱལ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་བྱས་ཏེ། ངག་ཏུ། ན་མོ། རྗེ་བཙུན་རྩ་བ་དང་བརྒྱུད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྡན་བླ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
བཀའ་བདེན་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་
དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་། རྡོ་རྗེ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་དང་། པདྨ་དང་། ལས་ཀྱི་རིགས་སུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་དང་། སྙིང་པོ་དང་། ཕྱག་རྒྱ་དང་། གསང་སྔགས་དང་། རིག་སྔགས་ཀྱི་ལྷའི་ཁྱད་པར་ཐམས་ཅད་དང་། ཁྱད་པར་དུ་ཡང་རྗེ་བཙུན་མ་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། བདེན་པའི་བྱིན་གྱིས་རླབས་ཀྱིས།

བསྒྲུབ་བྱའི་སྡིག་སྒྲིབ། ནད་གདོན། ལོ་སྐེག །ཟླ་སྐེག །ཞག་སྐེག །དུས་སྐེག །ཆག་
ཆེ། ཉམ་ང་། བཙོག་གྲིབ། མི་གཙང་བ། མཐུ་གཏད། བདུད་ཀྱི་ཞགས་པ། གཤིན་རྗེའི་ཕོ་ཉ་ལ་སོགས་པའི་འགལ་རྐྱེན་ངན་པ་ཐམས་ཅད་ཚོན་སྐུད་འདི་ཉིད་ལ་མཆིས་པར་གྱུར་ཅིག །ཊཀྐི་ཧཱུཾ་ཛཿ ཛཿ ཧཱུཾ་བཾ་ཧོཿ ལན་གསུམ།
དེ་ནས།ཁྱེད་རང་གི་ལུས་ལ་བཅིངས་པའི་ཚོན་སྐུད་འདི་ཉིད་ནད་གདོན་སྡིག་
སྒྲིབ་བར་ཆད་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར་

344

སྒྲོལ་མ་ཙིཏྟ་མ་ཎིའི་ལས་ཚོགས།

པའི་མོས་པ་དང་། སློབ་དཔོན་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མར་གསལ་བས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རལ་གྲིས་

ཚོན་སྐུད་དུམ་བུར་བཅད་པས་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་བྱས་པའི་མོས་པ་མཛོད། ཅེས་བརྗོད་ལ། གང་དག་སངས་རྒྱས་རང་སངས་རྒྱས། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་དང་། །ཚངས་པ་དང་ནི་འཇིག་རྟེན་སྐྱོང་། །གནོད་སྦྱིན་སྡེ་དཔོན་དབང་ཕྱུག་ཆེ། །དེ་བཞིན་གནོད་སྦྱིན་སྟོབས་ཆེན་དང་། །འཕྲོག་མ་བུ་དང་བཅས་པ་སྟེ། །དེ་དག་མཐུ་དང་གཟི་བྱིན་གྱིས། །བྱད་སྟེམས་ལས་རྣམས་ཆད་གྱུར་ཅིག །ༀ་
ཏཱ་རེ་ཏུཏྟཱ་རེ་ཏུ་རེ་སྭཱཧཱ། ཞེས་དང་། ༀ་སརྦ་བནྡྷཱ་ནཱཾ་ཀ་ཁོརྡ་ཙྪེ་ད་ནཱ་ཡ་སྭཱཧཱ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་
གཡོན་དྲིལ་བུ་དང་བཅས་ཚོན་སྐུད་རྒྱབ་ངོས་ནས་བཟུང་། གཡས་པས་རལ་གྲིའི་སོ་ཕྱིར་བསྟན་ཏེ་མགྲིན་པའི་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ལག་པ་གཉིས་དང་། རྐང་པ་གཉིས་ཀྱི་ཚོན་སྐུད་རྣམས་བཅད་པའི་དུམ་བུ་ལག་པ་གཡོན་པས་བསྒྲུབ་བྱ་ལ་གཡོན་དུ་བསྐོར་ཞིང་བསགས། སླར་ཡང་ལས་ཀྱི་རྡོ་རྗེས་དུམ་བུ་མང་དུ་བཅད་དོ། །
དེ་ནས་སློབ་དཔོན་གྱི་ལག་གཡོན་པས་ཚོན་སྐུད་དུམ་བུ་བཟུང་། གཡས་པས་ཚོན་སྐུད་ཀྱི་དུམ་བུ་རེ་རེ་
ནས་སྙིང་པོ་དང་། ཨ་མྲ་ཏ་བརྗོད་ཅིང་ལས་བུམ་གྱི་ཆུ་ཐིགས་རེ་དང་སྦྲགས་ཏེ་སྔར་བྱང་དུ་བཀོད་པའི་ཁམ་ཕོར་ནང་གི་དུག་དང་འོ་ཆུ་ལ་དོར། བསྒྲུབ་བྱའི་ནད་དང་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བསམ་ཞིང་ལན་མང་དུ་བྱའོ། །སླར་ཡང་སློབ་དཔོན་གྱི་ཕྱག་གཡས་པས་དུག་སྣའི་ཕྱེ་མ་ནས་ཅུང་ཟད་རེ་བཟུངས་ནས་བསྒྲུབ་བྱའི་མགོ་ལ་
བསྐོར་ཞིང་འོ་ཆུའི་ནང་དུ་དོར་ཏེ། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྡང་གཏི་མུག་གསུམ། །འདི་དག་འཇིག་རྟེན་དུག་གསུམ་སྟེ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་དུག་མི་མངའ། །དཀོན་མཆོག་གཟི་ཡིས་དུག་བཅོམ་མོ། །སྙིང་པོ་ཡི་གེ་བཅུ་པ་འདོན། ས་ནི་དུག་གི་མ་ཡིན་ཏེ། ས་ནི་དུག་གི་ཕ་ཡང་ཡིན། །བདེན་པའི་བདེན་ཚིག་འདི་དག་གིས། ཆེ་གེའི་དུག་ནི་དུག་མེད་ཤོག །དུག་གསུམ་ས་ཡི་ནང་དུ་སོང་། །དེ་བཞིན་དུ་ཆུ་དང་མེ་དང་རླུང་ལ་སྦྱར། སྙིང་པོ་འདོན། བསྒྲུབ་བྱ་འདི་

345

ཙིཏྟ་མ་ཎིའི་སྒྲུབ་ཐབས་དང་འབྲེལ་བའི་བསྙེན་ཆེན་།
ལ་འབྱུང་བ་དང་འབྱུང་གྱུར་གྱི་དུག་ཐམས་ཅད་ཤཱནྟ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱཧཱ། ཞེས་བརྗོད། གླུད་ཆེ་བ་
དང་། གླུད་གོས། ཚོན་སྐུད་དུག་ཕོར་དང་བཅས་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་གྲོང་ཟད་སར་བསྐྱལ་ཕྱི་མིག་མི་བལྟ་བར་བྱའོ། །དེ་ནས། སློབ་དཔོན་གྱིས་ལས་བུམ་ཐོགས་ཏེ། ངེད་ཀྱི་ལག་གཡས་ན་ཐོགས་པའི་བུམ་པ་
ལས་ངོ་བོ་ལྷའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པ་ལ་རྣམ་པ་བདུད་རྩི་ཁ་དོག་སྣ་ལྔའི་རྒྱུན་བསམ་གྱིས་

མི་ཁྱབ་པ་ཁྱེད་རང་གི་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་བབས་པས་ལུས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་བར་གསུམ་ཐམས་ཅད་དག་པར་བཀྲུས་པས་ནད་གདོན་སྡིག་སྒྲིབ་བར་ཆད་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཐམས་
ཅད་སངས་ཀྱིས་དག་པའི་མོས་པ་མཛོད། བྱས་ལ། ཇི་ལྟར་བལྟམས་པ་ནས་བདག་གིས་
ཁྲུས་བགྱིའོ། །འཁྱིལ་སྔགས་ཀྱི་མཐར། ཆེ་གེ་མོའི་སྡིག་པ་དང་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཤཱནྟ་ཀུ་རུ་
ཡེ་སྭཱཧཱ། དེ་བཞིན་དུ་སྦྱར་ཏེ། ནད་ཐམས་ཅད་ཤཱནྟ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱཧཱ།ཁོན་ཐམས་ཅད་ཤཱནྟ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱཧཱ།གྲིབ་ཐམས་ཅད་ཤཱནྟ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱཧཱ།རིམས་ཐམས་ཅད་ཤཱནྟ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱཧཱ།བྱད་ཐམས་ཅད་ཤཱནྟ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱཧཱ།བྱུར་ཐམས་ཅད་ཤཱནྟ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱཧཱ།སྐལ་བ་ངན་པ་ཐམས་ཅད་ཤཱནྟ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱཧཱ།རྨི་ལམ་ངན་པ་ཐམས་ཅད་ཤཱནྟ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱཧཱ།ལྟས་ངན་པ་ཐམས་ཅད་ཤཱནྟ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱཧཱ།མི་ཁ་ངན་པ་ཐམས་ཅད་ཤཱནྟ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱཧཱ།དུས་མ་ཡིན་པའི་འཆི་བ་ཐམས་ཅད་ཤཱནྟ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱཧཱ།ལོ་སྐེག་ཐམས་ཅད་ཤཱནྟ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱཧཱ།ཟླ་སྐེག་ཐམས་ཅད་ཤཱནྟ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱཧཱ།ཞག་དང་དུས་སྐེག་ཐམས་ཅད་ཤཱནྟ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱཧཱ།རྒྱལ་པོའི་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཤཱནྟ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱཧཱ།ཆོམ་རྐུན་གྱི་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཤཱནྟ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱཧཱ།གཟའ་དང་རྒྱུ་སྐར་གྱི་གནོད་
པ་ཐམས་ཅད་ཤཱནྟ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱཧཱ།བཙན་དང་རྒྱལ་པོའི་གནོད་པ་ཐམས་ཅད་ཤཱནྟ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱཧཱ།ཀླུ་གཉན་ས་བདག་གི་གནོད་པ་ཐམས་ཅད་ཤཱནྟ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱཧཱ།གདོན་

346

སྒྲོལ་མ་ཙིཏྟ་མ་ཎིའི་ལས་ཚོགས།

དང་བགེགས་ཐམས་ཅད་ཤཱནྟ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱཧཱ།བར་གཅོད་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཤཱནྟ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱཧཱ། ཞེས་སྦྱར་བ་བརྗོད་ཅིང་བུམ་པའི་ཆུས་བསྒྲུབ་བྱའི་ལུས་རིལ་པོའམ་ཡན་
ལག་རྣམས་བཀྲུས་པས་སྡིག་སྒྲིབ་འགལ་རྐྱེན་ཐམས་ཅད་དག་པར་བསམ། གལ་ཏེ་དངོས་སུ་བཀྲུར་མི་རུང་ན་གཟུགས་བརྙན་བྲིས་པ་དང་མེ་ལོང་དུ་ཤར་བ་ལ་ཡང་བཀྲུར་རུང་ངོ་། །

དེ་ནས་བསྒྲུབ་བྱའི་ཁར་ཆུ་ཅུང་ཟད་འཛིན་དུ་བཅུག་ལ། རྡོ་རྗེ་དང་བཅས་པའི་རྨ་བྱའི་སྒྲོའི་ཆུན་པོའི་སྟེང་དུ་ཟླ་བ་གནས་པའི་ཏཱཾ་ཡིག་སྔགས་ཕྲེང་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་བསྒྲུབ་བྱ་ལ་བཀྲུས་ཤིང་མ་དག་པའི་སྐྱོན་ལྷག་མ་རྣམས་སྔགས་ཀྱི་

འོད་ཟེར་གྱིས་བྱབས་པས་ཁ་ནང་གི་ཆུ་ལ་ཐིམ་པར་བསམས་ལ་སྔགས་ཀྱི་མཐར། ཆེ་གེ་མོའི་
སྡིག་པ་དང་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཨ་པ་ན་ཡེ་སྭཱཧཱ། སོགས་གོང་བཞིན་ ནད་ཐམས་ཅད་ཨ་
པ་ན་ཡེ་སྭཱཧཱ།ཁོན་ཐམས་ཅད་ཨ་པ་ན་ཡེ་སྭཱཧཱ།གྲིབ་ཐམས་ཅད་ཨ་པ་ན་ཡེ་སྭཱཧཱ།
རིམས་ཐམས་ཅད་ཨ་པ་ན་ཡེ་སྭཱཧཱ།བྱད་ཐམས་ཅད་ཨ་པ་ན་ཡེ་སྭཱཧཱ།བྱུར་ཐམས་ཅད་ཨ་པ་ན་ཡེ་སྭཱཧཱ།སྐལ་བ་ངན་པ་ཐམས་ཅད་ཨ་པ་ན་ཡེ་སྭཱཧཱ།རྨི་ལམ་ངན་པ་

ཐམས་ཅད་ཨ་པ་ན་ཡེ་སྭཱཧཱ།ལྟས་ངན་པ་ཐམས་ཅད་ཨ་པ་ན་ཡེ་སྭཱཧཱ།མི་ཁ་ངན་པ་ཐམས་ཅད་ཨ་པ་ན་ཡེ་སྭཱཧཱ།དུས་མ་ཡིན་པའི་འཆི་བ་ཐམས་ཅད་ཨ་པ་ན་ཡེ་སྭཱཧཱ།ལོ་སྐེག་ཐམས་ཅད་ཨ་པ་ན་ཡེ་སྭཱཧཱ།ཟླ་སྐེག་ཐམས་ཅད་ཨ་པ་ན་ཡེ་སྭཱཧཱ།ཞག་དང་དུས་སྐེག་ཐམས་ཅད་ཨ་པ་ན་ཡེ་སྭཱཧཱ།རྒྱལ་པོའི་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཨ་པ་ན་ཡེ་སྭཱཧཱ།ཆོམ་རྐུན་གྱི་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཨ་པ་ན་ཡེ་སྭཱཧཱ།གཟའ་དང་རྒྱུ་སྐར་
གྱི་གནོད་པ་ཐམས་ཅད་ཨ་པ་ན་ཡེ་སྭཱཧཱ།བཙན་དང་རྒྱལ་པོའི་གནོད་པ་ཐམས་ཅད་ཨ་པ་ན་ཡེ་སྭཱཧཱ།ཀླུ་གཉན་ས་བདག་གི་གནོད་པ་ཐམས་ཅད་ཨ་པ་ན་ཡེ་སྭཱཧཱ།

347

ཙིཏྟ་མ་ཎིའི་སྒྲུབ་ཐབས་དང་འབྲེལ་བའི་བསྙེན་ཆེན་།

གདོན་དང་བགེགས་ཐམས་ཅད་ཨ་པ་ན་ཡེ་སྭཱཧཱ།བར་གཅོད་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཨ་པ་ན་ཡེ་སྭཱཧཱ། སྦྱར་ལ།
ཁ་ཆུ་དེ་ཁྲུས་ཆུར་བོར་ལ། ན་མོ་རྗེ་བཙུན་རྩ་བ་དང་བརྒྱུད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་
ལྡན་བླ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་
དང་། ཆོས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་དང་། རྡོ་རྗེ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་དང་། པདྨ་དང་། ལས་ཀྱི་རིགས་སུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་དང་། སྙིང་པོ་དང་། ཕྱག་རྒྱ་དང་། གསང་སྔགས་དང་། རིག་སྔགས་ཀྱི་ལྷའི་ཁྱད་པར་ཐམས་ཅད་དང་། ཁྱད་པར་དུ་ཡང་རྗེ་བཙུན་མ་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། བདེན་པའི་བྱིན་གྱིས་རླབས་ཀྱིས། ཆེ་གེ་མོ་ལ།
གནོད་ཅིང་འཚེ་བར་བྱེད་པའི་གདོན་བགེགས་འབྱུང་པོའི་རིགས་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཁྲུས་ཆུ་འདིས་ཚིམ་པར་གྱིས་ལ་རང་རང་གི་གནས་སུ་སོང་ཞིག །སུམྦྷ་སོགས་བརྗོད་ལ། གུ་གུལ་གྱིས་བདུག །ཡུངས་ཀར་གྱིས་བྲབ། ཁྲུས་ཆུ་ཆུ་བོ་ལ་སོགས་པར་དོར་རོ། །བསྡུས་པའི་ཚེ་བཀྲུ་བྱབས་གཉིས་མི་དགོས།
དེ་ནས་བསྒྲུབ་བྱ་གོས་དཀར་པོ་བསྐོན། གདན་དཀར་པོ་ལ་བཞག་སྟེ། སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་བདུད་ལས་རྒྱལ། །ཆོས་ནི་ཆོས་མ་ཡིན་ལས་རྒྱལ། །དགེ་འདུན་མུ་སྟེགས་རྣམས་ལས་རྒྱལ། །དབང་པོ་ལྷ་མིན་རྣམས་ལས་རྒྱལ། །ལྷ་མིན་ཟླ་བ་རྣམས་ལས་རྒྱལ། ནམ་མཁའ་ལྡིང་ནི་རྒྱ་མཚོ་ལས། མེ་ནི་ཤིང་ལས་རྒྱལ་བར་གྱུར། །ཆུ་ནི་མེ་ལས་རྒྱལ་བ་སྟེ། །རླུང་ནི་སྤྲིན་ལས་རྒྱལ་བར་གྱུར། །རྡོ་རྗེ་ཡིས་ནི་རིན་ཆེན་ཕུག །ལྷ་
རྣམས་བདེན་པར་རབ་ཏུ་གནས། །ས་ཡང་བདེན་པར་གནས་པ་ལ། །སངས་རྒྱས་

348

སྒྲོལ་མ་ཙིཏྟ་མ་ཎིའི་ལས་ཚོགས།

དང་ནི་ཆོས་ཀྱང་བདེན། །བདེན་པ་རྒྱལ་གྱུར་རྫུན་མ་ལགས། །བདེན་པ་དང་བདེན་པའི་ཚིག་འདི་དག་གིས་ཆེ་གེ་མོ་

ཞེས་བྱ་བ་བདུད་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་
ཅད་ལས་རྒྱལ་ནས་བཀྲ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག །ཛ་ཡ་ཛ་ཡ། སིདྡྷི་སིདྡྷི། ཕ་ལ་ཕ་ལ་ཧོཿ ཞེས་བརྗོད་ལ་མེ་ཏོག་དཀར་པོ་འཐོར། དེ་ནས། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ཏཱཾ་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། བསྒྲུབ་བྱའི་ལུས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་བར་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཁྱབ། ཤ་སྐྱི་ལྤགས་མཚམས་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་ལས་གྲུབ་པའི་རྡོ་རྗེའི་རྡུལ་ཕྲ་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་ཏེ། ནད་
གདོན་བགེགས་སོགས་མི་མཐུན་པའི་རྐྱེན་ངན་ཐམས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་ཚུགས་
པའི་བསྲུང་བ་ཆེན་པོར་གྱུར་པར་བསམ། སྔགས་ཀྱི་མཐར། ཆེ་གེ་མོའི་སྡིག་པ་དང་སྒྲིབ་པ་

ཐམས་ཅད་ལས་རཀྵ་རཀྵ་ཞེས་སོགས་སྦྱར་ཏེ། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རཀྵ་རཀྵ། རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་བདེན་པའི་བྱིན་རླབས་དང་། །རྗེ་བཙུན་འཕགས་མ་
སྒྲོལ་མའི་ཐུགས་རྗེ་ཡིས། །འགྲོ་བ་འདི་ཉིད་བདག་གིས་བསྲུངས་ཟིན་གྱིས། །འདི་ལ་སུས་ཀྱང་གནོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག །བཛྲ་རཀྵ་རཀྵ་ཡེ་སྭཱཧཱ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། བསྒྲུབ་བྱའི་སྤྱི་བོ་
ལུས་ཀྱི་མདུན་རྒྱབ། དཔུང་པ་གཡས་གཡོན། དཔྱི་གཡས་གཡོན་རྣམས་སུ་རྡོ་རྗེ་རྒྱ་གྲམ་དུ་བཞག་པར་བྱའོ། །

དེ་ནས་འབྲང་རྒྱས་དཀར་པོ་དེ་བསྒྲུབ་བྱའི་ལག་ཏུ་གཏད་དེ། བཀྲ་ཤིས་ཚེ་བརྟན་དཔལ་གྱི་

ཟས། །སྙིང་པོ་བསྡུས་པའི་བཅུད་འདི་ནི། །དེ་རིང་བུ་ཡིས་ཟ་བར་བགྱིས། །འདི་ཟོས་སངས་རྒྱས་ཚེ་དཔག་མེད། །ཞལ་ཟས་བསྟེན་པས་ནད་ཀུན་ལས། །གྲོལ་འགྱུར་ཐེ་ཚོམ་བྱ་མི་དགོས། །སྙིང་པོ་བརྗོད་ཅིང་ཟ་རུ་བཅུག་གོ །
དེ་ནས། ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་མངའ་བ་གསེར་གྱི་རི་བོ་འདྲ། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་
གྱི་མགོན་པོ་དྲི་མ་གསུམ་སྤངས་པ། །སངས་རྒྱས་པད་མ་རྒྱས་པ་འདབ་འདྲའི་སྤྱན་

349

ཙིཏྟ་མ་ཎིའི་སྒྲུབ་ཐབས་དང་འབྲེལ་བའི་བསྙེན་ཆེན་།

མངའ་བ། །འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་དགེ་བའི་བཀྲ་ཤིས་དང་པོའོ། །དེ་ཡི་ཉེ་བར་བསྟན་པའི་མཆོག་རབ་མི་གཡོ་བ། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་ན་གྲགས་ཤིང་ལྷ་དང་མིས་མཆོད་པ། །ཆོས་མཆོག་དམ་པ་སྐྱེ་རྒུ་རྣམས་ལ་ཞི་བྱེད་པ། །འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་དགེ་བའི་བཀྲ་ཤིས་གཉིས་པོའོ། །དགེ་འདུན་དམ་པ་ཆོས་ལྡན་ཐོས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཕྱུག །མི་དང་ལྷ་དང་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་མཆོད་པའི་གནས། །ཚོགས་ཀྱི་མཆོག་རབ་ངོ་ཚ་ཤེས་དང་
དཔལ་གྱི་གཞི། །འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་དགེ་བའི་བཀྲ་ཤིས་གསུམ་པོའོ། །ཞེས་སོགས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཤིས་པ་བརྗོད་ཅིང་མེ་ཏོག་གི་ཆར་དབབ།
༈ གསུམ་པ་མཇུག་ཏུ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་ནི། སླར་ཡང་མཆོད་ཚོགས་བཟང་ཕོ་བཤམས། པོ་ཊ་ལ་ཡི་
གནས་མཆོག་ནས། །ཏཱཾ་ཡིག་ལྗང་གུ་ལས་འཁྲུངས་ཤིང་། །འོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་དབུ་
ལ་བརྒྱན། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་འཕྲིན་ལས་མ། །སྒྲོལ་མ་འཁོར་བཅས་
གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྤྱན་འདྲེན་དང་། རྗེ་བཙུན་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་ལ། །གྲངས་མེད་རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྲོ་ཡིས། །བསྐོར་བ་མདུན་གྱི་ལྷ་ལམ་ངོས། །བདག་ལ་
བརྩེར་དགོངས་བཞུགས་པར་གྱུར། །ཅེས་བཞུགས་གསོལ་བྱ། མཆོད་པ་རྣམས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ལ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྐུ། །རྡོ་རྗེ་འཛིན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་རྩ་བ་སྟེ། །བླ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །མགོན་པོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་
ལྡན་པ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སྟོན་པ་པོ། །བསོད་ནམས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ཞིང་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དག་པ་འདོད་ཆགས་བྲལ་བའི་རྒྱུ། །དགེ་བའི་ངན་སོང་ལས་གྲོལ་ཞིང་། །གཅིག་ཏུ་དོན་དམ་མཆོག་གྱུར་པའི། །ཞི་གྱུར་ཆོས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གྲོལ་ནས་གྲོལ་བའི་ལམ་ཡང་སྟོན། །བསླབ་པ་དག་ལ་

350

སྒྲོལ་མ་ཙིཏྟ་མ་ཎིའི་ལས་ཚོགས།

རབ་ཏུ་གནས། །ཞིང་གི་དམ་པ་ཡོན་ཏན་ལྡན། །དགེ་འདུན་ལ་ཡང་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྤྲོ་ན་མ་ཏི་སཱ་རས་མཛད་པའི་སྒྲོལ་མ་ཉེར་གཅིག་གི་བསྟོད་པ་འདོན་ཞིང་ཕྱག་འཚལ། སངས་རྒྱས་
ཆོས་དང་ཚོགས་ཀྱི་སོགས་ལན་གསུམ་གྱིས་སྐྱབས་སེམས་སྔོན་དུ་འགྲོ་བས། ༀ་ཨཱརྱ་ཏཱ་རེ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨ຋ཾ་ནས་ཤཔྟའི་བར་གྱིས་མཆོད། རྗེ་བཙུན་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་དང་། །ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་བཞུགས་པ་ཡི། །རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ཐམས་ཅད་ལ། །ཀུན་ནས་དང་བས་ཕྱག་བགྱིའོ། །མེ་ཏོག་བདུག་སྤོས་མར་མེ་དྲི། །ཞལ་ཟས་རོལ་མོ་ལ་སོགས་
པ། །དངོས་བཤམ་ཡིད་ཀྱིས་སྤྲུལ་ནས་འབུལ། །འཕགས་མའི་ཚོགས་རྣམས་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཐོག་མ་མེད་ནས་ད་ལྟའི་བར། །མི་དགེ་བཅུ་དང་མཚམས་མེད་ལྔ། །སེམས་ནི་ཉོན་མོངས་དབང་གྱུར་པའི། །སྡིག་པ་ཐམས་ཅད་བཤགས་པར་
བགྱི། །ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་བྱང་ཆུབ་སེམས། །སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ལ་སོགས་པའི། །དུས་གསུམ་དགེ་བ་ཅི་བསགས་པའི། །བསོད་ནམས་ལ་ནི་བདག་ཡི་རང་། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་བསམ་པ་དང་། །བློ་ཡི་བྱེ་བྲག་ཇི་ལྟ་བར། །ཆེ་ཆུང་ཐུན་མོང་ཐེག་པ་ཡི། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་དུ་གསོལ། །འཁོར་བ་ཇི་སྲིད་མ་སྟོང་བར། །མྱ་ངན་མི་
འདའ་ཐུགས་རྗེ་ཡིས། །སྡུག་བསྔལ་རྒྱ་མཚོ་བྱིང་བ་ཡི། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གཟིགས་སུ་གསོལ། །བདག་གིས་བསོད་ནམས་ཅི་བསགས་པ། །ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་རྒྱུར་གྱུར་ནས། །རིང་པོར་མི་ཐོགས་འགྲོ་བ་ཡི། །འདྲེན་པའི་དཔལ་དུ་བདག་གྱུར་ཅིག །ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན་པ་དང་། མཎྜལ་ཚོམ་བུ་ཉེར་ལྔ་མའམ། སོ་བདུན་མ་ཕུལ་ཏེ། ཕྱག་འཚལ་ཉེར་གཅིག་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་དམ། ཉུང་མཐའ་ཉེར་གཅིག་བརྗོད། ཉེར་བསྟོད་རེ་རེའི་མཇུག་ཏུ།སྐྱབས་གསུམ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་རྗེ་བཙུན་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མའི་ལྷ་ཚོགས་

351

ཙིཏྟ་མ་ཎིའི་སྒྲུབ་ཐབས་དང་འབྲེལ་བའི་བསྙེན་ཆེན་།

འཁོར་དང་བཅས་པས་སྦྱིན་བདག་ཆེ་གེ་མོ་

འདི་དུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་བའི་འཇིགས་པ་
ལས་གྲོལ། འཆི་བ་མེད་པའི་ཚེའི་རིག་འཛིན་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ།
ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་དགྱེས་བཞིན་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པར་བསམ།

མཇུག་ཏུ། རྗེ་བཙུན་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་ཐུགས་རྗེ་ཅན། །བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྒྲིབ་གཉིས་བྱང་ཞིང་ཚོགས་གཉིས་མྱུར་རྫོགས་
ཏེ། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །དེ་མ་ཐོབ་ཀྱི་ཚེ་རབས་

ཀུན་ཏུ་ཡང་། །ལྷ་དང་མི་ཡི་བདེ་བ་མཆོག་ཐོབ་ནས། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྒྲུབ་པ་བྱེད་པ་ལ། །བར་ཆད་གདོན་བགེགས་རིམས་དང་ནད་ལ་སོགས། །དུས་མིན་འཆི་བར་གྱུར་པ་སྣ་ཚོགས་དང་། །རྨི་ལམ་ངན་དང་མཚན་མ་ངན་པ་དང་། །འཇིགས་པ་བརྒྱད་སོགས་ཉེ་བར་འཚེ་བ་རྣམས། །མྱུར་དུ་ཞི་ཞིང་མེད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །འཇིག་རྟེན་འཇིག་རྟེན་ལས་ནི་འདས་པ་ཡི། །བཀྲ་ཤིས་དགེ་ལེགས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་རྣམས། །འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པའི་དོན་རྣམས་མ་ལུས་པ། །འབད་མེད་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །སྒྲུབ་ལ་བརྩོན་ཞིང་དམ་ཆོས་འཕེལ་བ་དང་། །རྟག་ཏུ་ཁྱོད་བསྒྲུབ་ཞལ་མཆོག་མཐོང་བ་དང་། །སྟོང་ཉིད་དོན་རྟོགས་བྱང་སེམས་རིན་པོ་ཆེ། །ཡར་ངོའི་ཟླ་ལྟར་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཟང་ཞིང་དགའ་བ་དེར། །པདྨོ་དམ་པ་ཤིན་ཏུ་མཛེས་ལས་སྐྱེས། །སྣང་བ་མཐའ་ཡས་རྒྱལ་བའི་མངོན་སུམ་དུ། །ལུང་བསྟན་པ་ཡང་བདག་གིས་དེར་ཐོབ་ཤོག །བདག་གི་ཚེ་རབས་སྔོན་ནས་བསྒྲུབས་པའི་ལྷ། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀུན་
གྱི་ཕྲིན་ལས་མ། །སྔོ་ལྗང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མྱུར་ཞིང་དཔའ། །ཡུམ་གྱུར་

352

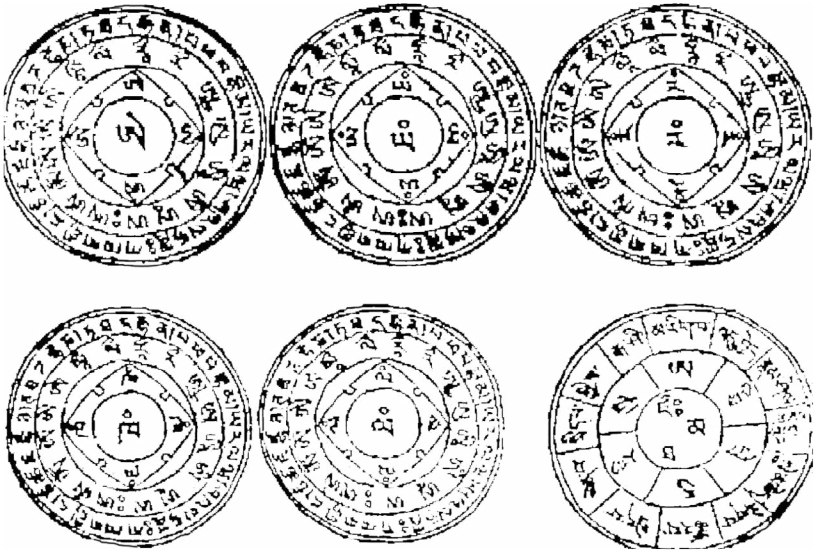
སྒྲོལ་མ་ཙིཏྟ་མ་ཎིའི་ལས་ཚོགས།

ཨུཏྤལ་བསྣམས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཞེས་སོགས་བརྗོད། དེ་ནས་གཏང་རག་གི་མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརླབ། མཆོད་བསྟོད། འདོད་གསོལ། ཡིག་བརྒྱ། བཟོད་གསོལ། རྟེན་ཡོད་ན་བརྟན་བཞུགས་དང་། མེད་ན་གཤེགས་གསོལ། ཉེར་བསྡུ། བསྔོ་སྨོན་ཤིས་བརྗོད་རྣམས་སྒྲུབ་ཐབས་ལྟར་བྱའོ། །
འཆི་མེད་སྣང་བ་གསར་པའི་དཔལ་འཇོ་བའི། །གདམས་ངག་འོད་སྟོང་དཀྱིལ་

འཁོར་འདི་ཤར་གྱི། །མཐར་བྱེད་མུན་པ་འཐིབ་པོས་ཉེན་པ་རྣམས། །དགའ་བའི་
ཨུཏྤལ་མིག་ཡངས་ད་གདོངས་ཤིག །དེ་སྐད་སྨྲ་བ་ཁྱབ་བདག་བླ་མའི་འབངས། །གཉིས་མེད་སེངྒེ་གར་གྱི་དབང་ཕྱུག་སྟེ། །དམ་གཙང་རྡོ་རྗེའི་མཆེད་པོས་
བསྐུལ་བ་དང་། །སྐལ་མཉམ་གཞན་ལ་ཕན་ཕྱིར་འབད་པས་བརྩམས། །དགེ་འདིས་འགྲོ་ཀུན་ཉི་བུའི་བཙོན་ར་ལས། །ཡོངས་གྲོལ་འཆི་མེད་གྲུབ་པའི་སྐྱེད་ཚལ་དུ། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་འདོད་རྒུའི་རྩེ་དགའ་སྟོང་། །རྣམ་པར་བསྒྱུར་བའི་དགེ་མཚན་འཛིན་གྱུར་ཅིག །ཅེས་རྗེ་བཙུན་མ་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མའི་སྒྲུབ་ཐབས་ཉེ་བརྒྱུད་ཙིཏྟ་མ་ཎིའི་རྣལ་འབྱོར་དང་འབྲེལ་བའི་འཆི་བླུའི་ཆོ་ག་བྱ་ཚུལ་འཁྱེར་བདེ་ནག་འགྲོས་སུ་གསལ་བར་བཀོད་པ་འཆི་མེད་སྣང་བ་གསར་པའི་འོད་སྟོང་དཀྱིལ་འཁོར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། དབེན་གནས་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་གླིང་གི་དགེ་སློང་རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པ་བླ་མ་བློ་བཟང་ཆོས་འཕེལ་ལགས་ནས། ལུགས་འདིའི་འཆི་བླུ་སྒྲུབ་ཐབས་རྩ་གཞུང་དུ་གསུངས་པ་དེ་ཆོ་ག་ཧ་ཅང་མདོར་བསྡུས་རྩ་ཐོ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལས་མེད་སྟབས་བློ་དམན་རྣམས་ཀྱི་འཁྱེར་བདེ་གསལ་ལ་རྒྱས་པ་ཞིག་སྒྲིགས་དགོས་ཞེས་ནན་ཆེར་ཡང་ཡང་བསྐུལ་བས་རྐྱེན་བྱས་རང་མཉམ་གཞན་ལའང་ཕན་ཕྱིར། ༧རྒྱལ་ཀུན་འདུས་ཞལ་ཁྱབ་བདག་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཕ་བོང་ཁ་པ་དཔལ་བཟང་པོའི་དྲུང་ནས་ལུགས་འདིའི་དབང་ལུང་ཁྲིད་གསུམ་དང་། ཁྱབ་བདག་སྟག་”ཕུ1

་བ་ཆེན་པོ་པདྨ་
བཛྲ་དཔལ་བཟང་པོའི་དྲུང་ནས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཤིན་ཏུ་གསང་བའི་སྙིང་ཞུགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་བཅས་ལེགས་པར་

1 མ་ཕྱི། བུ



353

ཙིཏྟ་མ་ཎིའི་སྒྲུབ་ཐབས་དང་འབྲེལ་བའི་བསྙེན་ཆེན་།ནོད་པའི་སྐལ་བ་བཟང་པོ་པ། མཚན་ཞབས་དར་ཧན་དགའ་ལྡན་ཁྲི་བྱང་སྤྲུལ་མིང་པ་བློ་བཟང་ཡེ་ཤེས་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོའམ་མིང་གཞན་པདྨ་གར་གྱི་དབང་ཕྱུག་ཏུ་འབོད་པས། སྒྲུབ་ཐབས་རྩ་གཞུང་གི་ཚིག་རིས་དང་དགོངས་དོན་རྣམས་གཞིར་བཞག་པའི་ཐོག་རིགས་མཐུན་ཚད་ལྡན་གྱི་གཞུང་གཞན་ནས་ལེགས་ཆ་བསྣན་ཏེ། ས་བྱི་ཧོར་ཟླ་༡༠ ཚེས་༡༧ གྱི་ཉིན་ལྷ་ཀླུ་དགའ་ཚལ་གྱི་ཕོ་བྲང་དུ་དམ་གཙང་ཡོན་གྱི་བདག་པོ་གཟིམ་ལྷ་ཀླུའི་སྐུ་ངོ་རྣམས་ནས་ཕྲན་ལ་རིང་འཚོའི་རྟེན་འབྱུང་གི་ཚོགས་འཁོར་མཛད་སྐབས་སུ་མཇུག་རྫོགས་པར་སྦྱར་བ་འགྲོ་ཀུན་འཆི་བདག་གི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག ། ། །
༈ དད་གཏོང་རབ་ཡངས་སྦྱིན་པའི་བདག་པོ་མཆོག །ས་འདུ་ཚང་ནས་ཡོན་སྦྱར་རྣམ་དཀར་མཐུས། །རྒྱུ་སྦྱོར་བལྟོས་བཅས་ཚེ་རབས་འཕགས་མ་ཡིས། །རྗེས་བཟུང་འཆི་མེད་ཚེ་ཡི་དཔལ་ཐོབ་ཤོག ། ། །དགེ་ལེགས་འཕེལ།
༈ འབྱུང་ལྔའི་འཁོར་ལོའི་དཔེ་རིས། གཤིན་རྗེའི་ལྟོ་འཁོར་གྱི་དཔེ་རིས།

354

སྒྲོལ་མ་ཙིཏྟ་མ་ཎིའི་ལས་ཚོགས།

༄༅། །ནམ་མཁའི་རྣལ་འབྱོར་པདྨ་ཤྭ་ར་ཡི། །
དག་སྣང་རོལ་པར་ཤར་བའི་ཟབ་ཆོས་ལས། །
རྗེ་བཙུན་སེང་ལྡེང་ནགས་སྒྲོལ་ལ་བརྟེན་པའི། །
ཆར་འབེབས་བྱ་ཚུལ་བདུད་རྩིའི་བུམ་བཟང་བཞུགས། །
དམ་མེད་ལོག་ལྟའི་བང་མཛོད་ཅན་དག་ལ། །
སྟོན་པར་མི་བྱ་དམ་ཚིག་རྡོ་རྗེའི་རྒྱ། །

ན་མོ་གུ་རུ་ཨཱརྱ་ཏཱ་རེ་ཡ། ཡིད་འཕྲོག་མརྒད་ཞུན་མའི་ལྷུན་པོར་ཐུན་མཚམས་གོས་ཀྱིས་ཉེ་བར་ཀླུབ་བཞིན་མཚན་དཔེའི་དཔལ་འབར་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་
སྐུ། །དྲི་ཟའི་རྒྱུད་མངས་རབ་ཏུ་བསྒྲེང་བའི་དབྱངས་ཀྱིས་སྙན་པ་ཟིལ་གྱིས་གནོན་
པའི་གྲགས་སྟོང་ལྷུན་གྲུབ་འགག་མེད་རྡོ་རྗེའི་གསུང་། །མུ་མཐའ་བྲལ་བའི་དཔག་མེད་ཞིང་གི་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལས་ལྷག་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་གསལ་སྟོང་འཛིན་མེད་ཐུགས། །དཔག་ཡས་རྡོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཀུན་ཁྱབ་མཐའ་མཉམ་
རྒྱལ་ཡུམ་ལྷག་པའི་ལྷ་མོའི་ཞབས་ཟུང་ཟུར་ཕུད་རྒྱན་དུ་རོལ། །གང་གི་ཚད་མེད་ཐུགས་རྗེའི་ཟླ་གཞོན་ལས། །བྱིན་རླབས་བདུད་རྩིའི་འོད་ཞགས་རིང་སྤྲོས་ཏེ། །སྐལ་
ལྡན་སྙིང་གི་མུན་པ་བསལ་ནས་ཀྱང་། །བློ་གྲོས་ཀུནྡའི་དགའ་ཚལ་ཅི་ཡང་འཛུམ། །དེ་ཕྱིར་རྟེན་འབྲེལ་སྒྱུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་པའི། །རང་སེམས་ཆོ་འཕྲུལ་ལས་བྱུང་དག་སྣང་ལས། །ཐུགས་རྗེའི་གཏེར་ཆེན་རྒྱལ་ཡུམ་འཕགས་མ་ཡི། མཛེས་སྐུའི་བཀོད་པ་འདྲེན་བྱེད་ཡུལ་གྱུར་ཚེ། །གཞན་ཕན་ལྷག་བསམ་དག་པའི་གདུང་ཤུགས་

355

ཙིཏྟ་མ་ཎིའི་སྒྲུབ་ཐབས་དང་འབྲེལ་བའི་བསྙེན་ཆེན་།
ཀྱིས། །གསོལ་འདེབས་རྟེན་འབྲེལ་ཆོ་གའི་བྱེད་པ་ལ། །བརྟེན་ནས་ཐུགས་རྗེའི་ཆུ་འཛིན་འབུམ་དཀྲིགས་ཏེ། །བྱིན་རླབས་བདུད་རྩིའི་ཆར་འདི་བབས་སོ་ཀྱཻ། །
དེ་ལ་འདིར་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ནུས་པའི་རང་གཟུགས་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྤྱན་གྱི་བདུད་རྩི་ལས་འཁྲུངས་ཤིང་།. འགྲོ་བ་སྒྲོལ་བའི་ཐུགས་བསྐྱེད་རྨད་དུ་བྱུང་བ་རྗེ་བཙུན་མ་སེང་ལྡེང་ནགས་ཀྱི་སྒྲོལ་མའི་སྒོ་ནས་ཆར་འབེབས་ཀྱི་ཆོ་ག་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་དགོས་འདོད་རེ་སྐོང་ངོ་མཚར་བདུད་རྩིའི་བུམ་བཟང་ཞེས་བྱ་བ། འཕགས་མ་ཉིད་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་ངོར་དགྱེས་བཞིན་དུ་སྩལ་བའི་གསུང་གི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པར་རང་བཟོའི་དྲི་མས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་བསླད་པར་ཡི་གེའི་རིས་སུ་བཀོད་པར་བྱ་བ་ལ། གསུང་ལས། དེ་ཡང་ཐུགས་ཀྱི་འདོད་པ་དེ་ལྟ་བུ་བྱུང་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་ལེགས་ཀྱི། ཚུལ་འདི་ཞིབ་ཅིང་རྒྱས་ལ་ཆ་ཚང་བ་ཁོ་མོས་བཤད་པར་བྱའོ། །སྤྱིར་འཛམ་བུའི་གླིང་འདིར་ཆར་འབབ་དཀའ་བའི་རྒྱུ་ནི། མི་རྣམས་མི་དགེ་བ་བཅུ་ལ་སྤྱོད་ཅིང་དགེ་བའི་རྩ་བ་མི་བསྐྲུན་པ་ལ་བརྟེན་ནས། དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྷ་ཀླུ་རྣམས་ཀྱིས་ཆར་པ་བབས་ཀྱང་། འབྱུང་པོ་མཐུ་བོ་ཆེ་དག་གིས་ནམ་མཁའ་ལ་རས་དང་། གཞོང་བ་བཟེད་པས་ཕྱིའི་རྒྱ་མཚོར་འཕོ་བར་བྱེད་དོ། །དེའི་མཐུས་ཆར་འབབ་དཀའ་བ་ཡིན་ལ། ཆར་དབབ་པའི་ཆོ་ག་སོགས་རྒྱུད་དང་གྲུབ་ཆེན་གྱི་དགོངས་པ་སྔོན་བྱོན་གྱི་དམ་པ་དུ་མས་ལེགས་པར་བཀྲལ་ཏེ་བཀོད་པ། གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་འདིར་བྱིན་རླབས་ཅན་ཤིན་ཏུ་མང་ཡང་ཆོ་ག་སྒྲུབ་པ་པོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་ལྡན་པ་ཉིན་སྐར་ལྟར་ཤིན་ཏུ་དཀོན་པའི་དབང་གིས་ཆར་འབེབས་སོགས་ཀྱིས་ཕེབས་དཀའ་བ་མ་གཏོགས་གདམས་ངག་འགངས་ཆུང་བ་ག་ལ་ཡིན། ད་ལམ་ཁོ་མོས་བཤད་པ་ལྟར་བྱ་བ་ཡང་། སྤྱིར་ཀླུ་དབང་རྒྱལ་པོའམ། ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲེལ་ཆེ་ཡང་ཐུགས་ཀྱི་འདོད་པ་དེ་ལྟར་ཁོ་མོ་ལ་བརྟེན་ནས་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ། རྩ་ཚིག་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ཆོ་ག་ནག་འགྲོས་ཁོ་ནར་བཤད་པར་བྱ་བ་ཡིན། ཚུལ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛོད་ཅིག ། ༈ དེ་ཡང་སྔོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་རྗེས་ཀྱི་རིམ་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཆར་དབབ་པའི་ཞག་གཉིས་
གསུམ་གྱི་གོང་ནས་ཤ་ཆང་སྒོག་ཙོང་ལ་སོགས། ཀླུ་ལ་གནོད་པའི་ཁ་ཟས་ཀྱི་རིགས་སྤངས། ཀླུ་ཐེབས་སོགས་ཀྱི་དུས་

356

སྒྲོལ་མ་ཙིཏྟ་མ་ཎིའི་ལས་ཚོགས།
དང་བསྟུན་ནས་ཆར་འབེབས་པའི་ནང་མོ་སྔ་བར་ལངས་ཏེ། དཀོན་མཆོག་གི་རྟེན་གྱི་དྲུང་དུ་ཁྲུས་གསོལ་བྱ་ཞིང་གསོལ་བ་གདབ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྒྱུད་དང་འདྲེས་ངེས་སུ་བསྐྱེད། ཁྲུས་དང་གཙང་སྦྲ་དང་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་རང་ཉིད་སྒྲུབ་གྲོགས་དང་བཅས་པ་རྣམ་རྟོག་ངན་པ་སྤངས་ཏེ། ཏཱ་རེའི་སྔགས་བཟླས་བཞིན་དུ་ཀླུ་གནས་ངེས་པའི་ཆུ་མིག་གི་དྲུང་དུ་ཕྱིན་ལ། ཀླུ་མི་འབྲོས་པའི་ཕྱིར་དུ་ཁོ་མོར་བསྐྱེད་ནས་བསྲུང་འཁོར་གྱི་དམིགས་པ་སྤྱི་ལྟར་བསྒོམས། དེ་ཡང་ཆུ་མིག་གི་འགོར་སྟེགས་བུ་གཙང་། མ་དྲི་བཟང་དང་། ཀླུ་སྨན་གྱིས་བྱུགས་པའི་སྟེང་དུ་རྡུལ་ཚོན་དཀར་པོ་སོགས་ཀྱིས་པདྨ་འདབ་བརྒྱད་མུ་ཁྱུད་ལྟེ་བ་དང་བཅས་པ་འདྲིའམ། ཡང་དར་རས་དཀར་པོ་ལ་པདྨ་འདབ་བརྒྱད་བྲིས་པ་སྟེགས་བུའི་སྟེང་དུ་བཞག་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་འཐུས་ཤིང་། དེའི་ལྟེ་བར་བུམ་པ་བཟང་པོ་མགུལ་ཆིངས་ཁ་རྒྱན་དང་བཅས་པ་ནང་དྲི་བཟང་གི་ཆུས་སུམ་གཉིས་བཀང་བ་བཤམས། པདྨ་འདབ་བརྒྱད་ལ་ཀླུ་བརྒྱད་ཀྱི་གཟུགས་འགྲོས་མར་རམ། བག་ཕྱེ་ལས་བཟོས་པ་བུམ་པ་ལ་ཕྱོགས་པར་བཀྲམ་པའམ་བསྡུ་ན་ཕུཿ ཡིག་བརྒྱད་བྲིས་པ་ཙམ་གྱིའང་མི་རུང་བ་མེད། དེ་དག་གི་མཐའ་སྐོར་དུ་རྩི་ཤིང་དང་མེ་ཏོག་དུག་རིགས་མེད་པ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར། སྟེང་དུ་དར་སྔོན་གྱི་གུར་ཕུབ། མཐའ་སྐོར་དུ་ཁོ་མོའི་མཆོད་གཏོར། ཀླུ་ཆེན་བརྒྱད་ལ་དཀར་གཏོར་བརྒྱད། ཀླུའི་མཆོད་པ། གཞི་བདག་གཏོར་མ། ཆ་གསུམ་གཏོར་མ་སོགས་དང་། གཞན་ཡང་འོག་ཏུ་དགོས་པའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་མ་ཚང་བ་མེད་པར་བཤམས། སྒྲུབ་པ་པོ་སྟན་བདེ་བར་འཁོད་ནས། བགེགས་ཞི་བའི་ཕྱིར་དུ་ཆ་གསུམ་དང་། གཞི་བདག་གཏོར་མ་རྣམས་སྤྱི་ལྟར་བཏང་། དེ་དག་ནི་སྔོན་འགྲོའི་རིམ་པའོ། །

དངོས་གཞི་ནི། སྐྱབས་སེམས་རྒྱུད་དང་འདྲེས་ངེས་བྱ། དེ་ནས། རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་རྗེ་བཙུན་མ་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་སྐུ་མདོག་མརྒད་ཞུན་མའི་མདངས་ཅན་ཞལ་འཛུམ་པ་དང་བཅས་པ་དར་བཟང་པོའི་ན་བཟའ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་སྤྲས་ཤིང་། ཕྱག་
གཡས་མཆོག་སྦྱིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། གཡོན་དཀོན་མཆོག་གསུམ་མཚོན་གྱི་ཕྱག་

རྒྱས་ཨུཏྤ་ལ་སྔོན་པོའི་ཡུ་བ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་པ། ཞབས་གཡས་བརྐྱང་ཞིང་གཡོན་བསྐུམ་པའི་སྟབས་ཀྱིས་བཞུགས་པར་གྱུར། ཅེས་སྐད་ཅིག་དཀྲོང་བསྐྱེད་དམ། རྒྱས་པར་སྤྲོ་ན་ཆོ་

357

ཙིཏྟ་མ་ཎིའི་སྒྲུབ་ཐབས་དང་འབྲེལ་བའི་བསྙེན་ཆེན་།
ག་གསུམ་བསྐྱེད་དབང་བསྐུར་རྒྱས་གདབ། མཆོད་བསྟོད་དང་བཅས་པ་བྱ། དེ་ནས། ཐུགས་ཀར་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་ཏཱཾ་ཡིག་ལྗང་གུའི་མཐར་ཡི་གེ་བཅུ་པས་བསྐོར་བར་གྱུར་པར་
བསམས་ལ་བཟླས་པ་ཅི་ནུས་བྱ་ཡིག་བརྒྱས་ཆད་ལྷག་བསྐང་།

དེ་ནས་མདུན་གྱི་རྟེན་ལ་དམིགས་ཏེ། ཨ་མྲ་ཏས་བསང་། སྭ་བྷཱ་ཝས་སྟོང་པར་སྦྱངས།སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཀླུའི་གནས། རིན་པོ་ཆེའི་བྲག་བྱ་སྐྱིབས་ཅན་དང་། ནེའུ་གསིང་དང་ཁྲུས་
ཀྱི་རྫིང་བུ་མེ་ཏོག་གི་ཚལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ་སོགས་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་དབུས་ན་པདྨ་འདབ་མ་བརྒྱད་དང་ལྡན་པའི་ལྟེ་བར་བྷྲཱུཾ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་དཀར་པོ་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པའི་ནང་དུ་པཾ་ལས་པདྨ་དང་ཨཱཿ ལས་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་

འཁོར་དཀར་བསིལ་ཉ་གང་བ། དེའི་སྟེང་དུ་ཏཱཾ་ལས་ཨུཏྤ་ལ་ལྗང་གུ་ཏཱཾ་གྱིས་མཚན་པ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ཐམས་ཅད་ལ་མཉེས་པའི་མཆོད་པ་ཕུལ། ཀླུ་དང་ས་བདག་ལ་སོགས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྦྱངས། འཕགས་

མའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། ཚུར་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རྗེ་བཙུན་མ་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་སྐུ་མདོག་ལྗང་སྔོན་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་གཡས་མཆོག་སྦྱིན་གྱི་

ཕྱག་རྒྱ་མཛད་པའི་ཕྱག་སོར་གྱི་རྩེ་ནས་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་བབས་པས་ཀླུ་ཐམས་ཅད་
ཚིམ་པར་མཛད་པ། གཡོན་དཀོན་མཆོག་གསུམ་མཚོན་གྱི་ཕྱག་རྒྱས་ཨུཏྤ་ལ་འཛིན་པའི་མེ་ཏོག་སྙན་ཐད་དུ་ཁ་བྱེ་བ། དབུ་སྐྲ་རལ་པའི་ཟུར་ཕུད་སྤྱི་བོར་བཅིངས་པའི་

ལྷག་མ་ཡིད་ཙམ་གྲོལ་བ། རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་རྒྱན་ལ་སོགས་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་
རྒྱན་དང་དར་གྱི་ན་བཟའ་གསོལ་བ། ཞབས་གཡས་བརྐྱང་ཞིང་གཡོན་བསྐུམ་པའི་
སྟབས་ཀྱིས་འོད་ཟེར་རབ་ཏུ་འབར་བའི་ཀློང་དཀྱིལ་ན་བཞུགས་པ། དེའི་སྤྱི་བོར་ༀ།
མགྲིན་པར་ཨཱཿ ཐུགས་ཀར་ཧཱུཾ། ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རང་

358

སྒྲོལ་མ་ཙིཏྟ་མ་ཎིའི་ལས་ཚོགས།

བཞིན་གྱི་གནས་ནས། རྗེ་བཙུན་མ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར་བ་སྤྱན་དྲངས། མཧཱ་ཀཱ་རུ་ཎི་ཀ་ཨེ་ཧྱ་ཧི། ཛཿ ཧཱུཾ་བཾ་ཧོཿ དམ་ཚིག་
པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། སླར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྤྱན་དྲངས། ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ལ་མངོན་པར་དབང་བསྐུར་དུ་
གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་གང་བའི་
བུམ་པ་ཐོགས་ནས། ༀ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨ་བྷི་ཥེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྲཱི་ཡེ་ཧཱུཾ། ཞེས་དབང་བསྐུར་སྐུ་གང་དྲི་མ་དག །ཆུའི་ལྷག་མ་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་འོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར།

མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ལ། ༀ་ཨཱརྱ་ཏཱ་རེ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨ຋ཾ་སོགས་ཀྱིས་མཆོད།བདག་གིས་ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་བསྒྲུབས་པའི་ལྷ། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་
འཕྲིན་ལས་མ། །སྔོ་ལྗང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མྱུར་ཞི་དཔའ། །ཡུམ་གྱུར་ཨུཏྤལ་བསྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟོད།
དེ་ནས། རྗེ་བཙུན་མའི་མཐའ་བསྐོར་གྱི་པད་འདབ་བརྒྱད་ལ་ཕུཿ བརྒྱད་ཡོངས་
སུ་གྱུར་པ་ལས། ཤར་དུ་མཐའ་ཡས་སྔོན་པོ། ལྷོར་ནོར་རྒྱས་སེར་པོ། ནུབ་ཏུ་འཇོག་པོ་དམར་པོ། བྱང་དུ་སྟོབས་རྒྱུ་ནག་པོ། མེར་པདྨ་དཀར་པོ། བདེན་བྲལ་དུ་པདྨ་ཆེན་པོ་དཀར་པོ། རླུང་དུ་དུང་སྐྱོང་དམར་པོ། དབང་ལྡན་དུ་རིགས་ལྡན་ལྗང་གུ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྟོད་ལྷའི་ལུས་ལྟར་མཛེས་ཤིང་། སྐུ་སྨད་སྦྲུལ་མཇུག་ཏུ་འཁྱིལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་སྤྲས་ཤིང་ཕྱག་གཉིས་ཐུགས་ཀར་ཐལ་མོ་
སྦྱར་ནས་གཙོ་བོ་ལ་འདུད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པ། གཞན་ཡང་ཆུ་བདག་ཝ་རུ་

359

ཙིཏྟ་མ་ཎིའི་སྒྲུབ་ཐབས་དང་འབྲེལ་བའི་བསྙེན་ཆེན་།

ཎ་ལ་སོགས་པ་ས་བདག་ཀླུ་གཉན་གྲངས་མེད་པའི་འཁོར་གྱིས་བསྐོར་བ་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་སྤྱི་བོར་ༀ། མགྲིན་པར་ཨཱཿ ཐུགས་ཀར་ཧཱུཾ་གིས་མཚན་པར་གྱུར། རང་དང་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་རྗེ་བཙུན་མའི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་ལྕགས་ཀྱུ་
ལྟ་བུ་འཕྲོས་པས་ལྷོ་ཕྱོགས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ནས་ཀླུའི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྐད་ཅིག་གིས་བཛྲ་ས་མ་ཛཿ ༀ་ཨངྐུ་ཤ་ཛཿ ༀ་པཱ་ཤ་ཧཱུཾ། ༀ་སྥོ་ཊ་བཾ། ༀ་གྷཎྜ་ཧོཿཞེས་ཚར་བརྒྱད་བརྗོད་ནས་ཀླུ་ཆེན་བརྒྱད་རེ་རེ་ནས་དམ་ཚིག་པ་ལ་ཐིམ་པར་བསམ།

དེ་ནས་མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརླབ། ༀ་ནཱ་ག་རཱ་ཛ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨ຋ཾ་སོགས་ཀྱིས་མཆོད།གདེངས་ཀ་ནོར་བུ་འབར་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །ས་འོག་མུན་པ་མ་ལུས་འཇོམས་
མཛད་པ། །བསྟན་ལ་རབ་དགའ་མཐུ་སྟོབས་བསམ་མི་ཁྱབ། ཀླུ་རྒྱལ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །ཅེས་པས་བསྟོད། དེ་ནས་ཀླུ་སྨན་དང་དྲི་བཟང་འོ་དཀར་སོགས་བཏབ་པའི་ཆུ་རྒྱུན་ཀླུ་གཟུགས་རྣམས་ལ་སྦྲེང་ཞིང་། རང་རྗེ་བཙུན་མར་གསལ་བའི་ཕྱག་གཡས་པའི་རྩེ་མོ་ནས་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་བབས་པས་ཀླུ་རྣམས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་སྡིག་
སྒྲིབ་མ་ལུས་པ་སྦྱངས་པར་གྱུར། པར་བསམས་ལ།

ཡི་གེ་བཅུ་པ་བརྒྱ་རྩ་བཟླ། དེ་ནས་འདི་ལྟར། རྗེ་བཙུན་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་ཡི། །ཕྱག་ནས་བབས་པའི་འོ་རྒྱུན་གྱིས། །ཀླུ་རྣམས་དག་པར་བགྱིས་པའི་མཐུས། །རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་
མོངས་ཀུན་ཞི་ནས། །སངས་རྒྱས་བསྟན་ལ་འདུན་གྱུར་ཅིག །བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡིས། །སྤྱོད་ལམ་བྱ་བ་མི་མཁས་པས། །ཕོག་ཐུག་ཉམས་ཆག་ཅི་མཆིས་པ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་དག་གྱུར་ཅིག །འཇིག་རྟེན་ཁམས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་ཡང་། །ཆར་ཆུ་དུས་སུ་འབེབས་པ་དང་། །རྩི་ཤིང་ལོ་ཏོག་རབ་རྒྱས་ཤིང་། །ཀླུ་ནད་གདུག་པ་ཞི་

360

སྒྲོལ་མ་ཙིཏྟ་མ་ཎིའི་ལས་ཚོགས།

གྱུར་ཅིག །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། རྗེ་བཙུན་འཕགས་མའི་ཐུགས་
རྗེ་ལས། །ཇི་ལྟར་བསམ་པ་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག །ཆར་ཆུ་རྒྱ་ཆེན་འབེབས་པར་ཤོག །ཅེས་བརྗོད། དེ་ནས་སླར་ཡང་སྟེགས་ཀྱི་ཁར་མཆོད་པ་ཉེར་སྤྱོད་སོགས་འོག་ནས་འབྱུང་བ་རྣམས་བཤམས་ལ།

བྱིན་གྱིས་བརླབ་པ་ནི། ༀ་བཛྲ་ཡཀྵ་ཧཱུཾ། སྭ་བྷཱ་ཝས་སྦྱངས།སྟོང་པའི་ངང་ལས་བྷྲཱུཾ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྣོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་རང་རང་གི་མིང་ཡིག་དང་པོ་ལས་བྱུང་བའི་མེ་ཏོག །བདུག་སྤོས། སྣང་གསལ། དྲི་ཆབ། ཞལ་ཟས། རོལ་མོ་རྣམས་དང་། འདོད་ཡོན་ལྔ། རིན་ཆེན་བདུན། ཉེ་བའི་རིན་ཆེན་བདུན། ཉམས་པ་གསོ་བའི་སྨན། དགྱེས་པ་བསྐྱེད་པའི་འབྲུ་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་ཤིང་ཏོག་སྐྱེམས་དང་མངར་གསུམ་བཟའ་ཤིང་། སྲོག་ཆགས་སྣ་ཚོགས་སོགས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་

ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གང་བ་ཀླུ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་དགྱེས་པ་བསྐྱེད་ནུས་པའི་སྤྱན་གཟིགས་ཀྱི་ཚོགས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པར་གྱུར།
སྔགས་དྲུག་ཕྱག་རྒྱ་དྲུག ༀ་སྭ་བྷཱ་ཝ་བི་ཤུདྡྷེ་དྷརྨ་ཏེ་བཛྲ་སིདྡྷི་ཧཱུཾ། ན་མཿ སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་བྷྱོ་བི་ཤྭ་མུ་ཁེ་བྷྱཿ སརྦ་ཐ་ཁཾ་ཨུཏྒ་ཏེ་སྥ་ར་ཎ་ཨི་མཾ་ག་ག་ན་ཁཾ་སྭཱཧཱ། ༀ་ཨ་མྲ་ཏེ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ༀ་ཨ་ཀཱ་རོ་མུ་ཁཾ་སརྦ་དྷརྨ་ཎཾ་ཨཱདྱ་ནུཏྤནྣ་ཏྭད། ན་མཿ སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨ་ཝ་ལོ་ཀི་ཏེ་ༀ་སམྦྷ་ར་སམྦྷ་ར་ཧཱུཾ། ༀ་རུ་རུ་སྤུ་རུ་ཛྭ་ལ་ཏིཥྛ་སིདྡྷི་ལོ་ཙ་ནི་སརྦ་ཨརྠ་སཱ་དྷ་ནེ་སྭཱཧཱ། གི་བྱིན་གྱིས་བརླབ།
དེ་ནས་མཆོད་པ་རྣམས་ཚིག་དང་བསྟུན་ནས་སྟེགས་ཙམ་རེ་བྱེད་ཅིང་། འདི་ལྟར། ཧཱུཾ། བདག་ཉིད་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་སྐུར་གསལ་བའི། །སྣང་སྟོང་ཡེ་ཤེས་རང་སྣང་ངང་ཉིད་ལས། །ཀླུ་རྣམས་དགྱེས་པ་བསྐྱེད་པའི་མཆོད་པའི་ཚོགས། རང་རང་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་ཐོབ་གྱུར་

361

ཙིཏྟ་མ་ཎིའི་སྒྲུབ་ཐབས་དང་འབྲེལ་བའི་བསྙེན་ཆེན་།

ཅིག །ཆུ་དང་ཐང་སྐྱེས་ལ་སོགས་མེ་ཏོག་རྣམས། །ཀླུ་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱི་དབུ་ལ་དབུལ་

བར་བྱ། །དྲི་ཞིམ་སྤོས་ཀྱི་དུད་སྤྲིན་འཁྲིགས་པ་འདི། །ཀླུ་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱི་ཤངས་ལ་
དབུལ་བར་བྱ། །འབྲུ་མར་རྩི་དམར་ཉི་ཟླ་ནོར་བུའི་འོད། །ཀླུ་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྱན་ལ་
དབུལ་བར་བྱ། །དྲི་མཆོག་ཚོགས་སྦྱར་བྱུགས་པའི་རྫས་མཆོག་འདི། །ཀླུ་ཆེན་
བརྒྱད་ཀྱི་ཐུགས་ལ་དབུལ་བར་བྱ། །བཟའ་བཅའ་ལྷ་ཡི་ཞལ་ཟས་དམ་པ་འདི། །ཀླུ་
ཆེན་བརྒྱད་ཀྱི་ལྗགས་ལ་དབུལ་བར་བྱ། །གླིང་བུ་སིལ་སྙན་ལྷ་ཡི་རོལ་མོའི་སྒྲ། །ཀླུ་
ཆེན་བརྒྱད་ཀྱི་སྙན་ལ་དབུལ་བར་བྱ། །རབ་མཛེས་གཟུགས་དང་དབྱངས་སྙན་
བཟང་པོའི་དྲི། །རོ་བརྒྱའི་ཞལ་ཟས་འཇམ་མཉེན་ན་བཟའ་བཅས། །འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམ་ལྔ་དབུལ་བར་བྱ། །རྩིབས་སྟོང་ལྡན་པའི་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་། །དགོས་
འདོད་ཀུན་འབྱུང་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ། །མཛངས་བག་མཚར་སྡུག་བུད་མེད་རིན་ཆེན་དང་། །ཐབས་མཁས་རྒྱུད་དྲང་བློན་པོ་རིན་པོ་ཆེ། །སྟོབས་ཆེན་ཐེག་མཆོག་ཐལ་དཀར་གླང་པོ་དང་། །སྟོང་གསུམ་སྐད་ཅིག་མྱུལ་བའི་ཅང་ཤེས་མཆོག །གཡུལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་དམག་དཔོན་བཅས། །ཀླུ་ཆེན་བརྒྱད་པོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། །ནགས་ཚལ་རལ་གྲི་ཁང་བཟང་མལ་ཆ་དང་། །པགས་པ་མཆིལ་ལྷམ་བསྲུང་བར་རིན་ཆེན་བདུན། །ཇི་ལྟར་དགྱེས་པ་ཀླུ་ཆེན་རྣམས་ལ་འབུལ། ཉམས་གསོའི་སྨན་དང་འབྲུ་སྣ་ཤིང་ཏོག་རིགས། །དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་བཟའ་བཅའི་མཆོད་པ་དང་། །བཟའ་ཤིང་རྭ་བ་ལ་སོགས་མཆོད་པའི་སྤྲིན། །ཀླུ་ཆེན་འཁོར་བཅས་དགྱེས་པ་བསྐྱེད་ཕྱིར་འབུལ། །རྟ་མཆོག་མ་ཧེ་སྒོ་ནོར་འདབ་ཆགས་དང་། །སྤུ་སྡུག་རི་དྭགས་ལ་སོགས་སྲོག་ཆགས་ཚོགས། །ཀླུ་ཆེན་བརྒྱད་པོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། །ཞེས་

362

སྒྲོལ་མ་ཙིཏྟ་མ་ཎིའི་ལས་ཚོགས།

པ་འབུལ། འཛམ་བུའི་གླིང་སོགས་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀུན་ན། །རྩི་ཤིང་ནགས་ཚལ་ལོ་
ཏོག་རྒྱས་བྱེད་པའི། །ཀླུ་ཡི་གཙོ་བོ་འཁོར་བཅས་དགྱེས་ནས་ཀྱང་། །ཇི་ལྟར་འདོད་པའི་དོན་རྣམས་སྒྲུབ་པར་གྱུར། །
དེ་ནས། ཀླུ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཕུཿ ཡིག་རེ་རེས་མཚན་པ་ལ་རྗེ་བཙུན་མའི་
ཐུགས་ཀར་ཏཱཾ་ཡིག་གི་མཐའ་བསྐོར་དུ་ཡི་གེ་བཅུ་པས་བསྐོར་བའི་ཡི་གེ་བརྒྱད་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཀླུ་བརྒྱད་ཀྱི་ཐུགས་སྲོག་ལ་ཟུག་པར་གྱུར། སླར་ཡང་ཕུཿ ཡིག་
ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ས་གཞི་ཡུལ་ལྗོངས་ཐམས་ཅད་གང་། ཀླུ་བརྒྱད་ཀྱི་ལུས་

སྤྲུགས་པས་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་ལས་ཆར་གྱི་རྒྱུན་ཆེན་པོ་བབས་པར་གྱུར། ༀ་
ཏཱ་རེ་ཏུཏྟཱ་རེ་ཏུ་རེ་སྭཱཧཱ། ནཱ་ག་ཨཤྟུ་ས་མཱ་ཡ་སྨ་ར་གྷུ་གྷུ། ཁྲ་ཁྲ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཆར་ཕོབས་ཤིག །དྲག་ཏུ་ཕོབས་ཤིག །ཅེས་སོགས་སྟོང་རྩའི་བར་བཟླས། དེའི་ཚེ་སྒྲུབ་གྲོགས་རྣམས་ཀྱིས་ཤར་དུ་སྟོབས་པོ་ཆེ། ལྷོ་ཕྱོགས་ན་སྤྲིན་ཆེན་པོའི་མདོ། ནུབ་ཕྱོགས་ན་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་ཅི་རིགས། བྱང་ཕྱོགས་ན་ཁོ་མོའི་མཚན་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་པ་དང་བཅས་པའི་གཟུངས་རྣམས་འདོན། སྒྲུབ་གྲོགས་དེ་ཙམ་མེད་ན་ཕྱི་མ་ཉིད་རྐྱང་པས་རུང་ངོ་། །དེ་ནས་བསྙེན་པ་སྟོང་སོང་བ་དང་།

གཏོར་མ་རྣམས་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ནས། ཨཱརྱ་ཏཱ་རེ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨི་དཾ་བ་ལ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི་ཁཱ་ཧི། ཞེས་ལན་གསུམ་དང་། ནཱ་ག་རཱ་ཛ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨ་ཀཱ་རོ་ཞེས་སོགས་བརྒྱད་”ཀྱིས1

་ཀླུ་ལ་

གཏོར་མ་འབུལ། གོང་བཞིན་མཆོད་བསྟོད་བྱ། རང་སྒྲུབ་གྲོགས་དང་བཅས་པས་ཀླུ་གཏོར་ཅི་མང་གཏོང་།
མཇུག་ཏུ། རྗེ་བཙུན་མ་འོད་དུ་ཞུ་ནས་བུམ་པའི་ཆུ་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར། པར་
བསམ། རོལ་མོ་དང་བཅས་ཀླུ་གཟུགས་རྣམས་ཆུ་མིག་ནང་དུ་སྤྱན་དྲངས། བུམ་ཆུ་རྣམས་ཆུ་མིག་ཏུ་བླུགས་ཏེ་ངེས་

1 མ་ཕྱི། ཀྱི

363

ཙིཏྟ་མ་ཎིའི་སྒྲུབ་ཐབས་དང་འབྲེལ་བའི་བསྙེན་ཆེན་།
པར་འབེབས་པར་འགྱུར་ལ་ཉིན་གཅིག་གིས་མ་བབ་ན་ཁོ་མོར་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་ལན་གསུམ་བསྐྱར་བས་མི་འབབ་པ་མི་སྲིད་ཅིང་། བབས་ཀྱང་ཞག་གྲངས་འདི་ཙམ་གྱི་བར་ཕོབས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་བསྒོ། གཏོར་མ་རྣམས་ཆུ་མིག་གི་དྲུང་དུ་ཕུལ།

གལ་ཏེ་དེས་ཀྱང་མ་བབས་ན། བུམ་པའི་ནང་དུ་ཁོ་མོ་བསྐྱེད་ནས་བུམ་པ་ཆུ་མིག་གི་དྲུང་དུ་རོལ་མོ་དང་

བཅས་སྤྱན་དྲངས། རྗེ་བཙུན་མར་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཀྱི་སྦུ་གུ་རྩ་བ་

གཅིག་ལ་རྩེ་མོ་བརྒྱད་པ་ཞིག་སོང་། ཀླུ་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྱི་བོ་ནས་ཟུག་རྒྱུད་བསྐུལ་བས།
བདུད་རྩི་ཤིན་ཏུ་ཁོལ་ཤུགས་ཆེ་བ་རྡུལ་ཕྲ་རབ་ཁྱུང་གི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་སོང་། ཀླུ་
རྣམས་ཀྱི་ཁོང་པའི་ནང་དུ་ཞུགས། ཁྱུང་རྣམས་གཤོག་པ་གཡབ་ཅིང་བདུད་རྩི་ཁོལ་
བས་རང་དབང་མེད་པར་ཀླུ་རྣམས་ཀྱིས་ཆར་འབེབས་ཤིང་སྤྲིན་སྡུད་པར་གྱུར་པར་
བསམས་ལ། ༀ་ཏཱ་རེ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ༀ་ཏུཏྟཱ་རེ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ༀ་ཏུ་རེ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ༀ་ག་རུ་ཊ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ༀ་ནཱ་ག་ཙིཏྟ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཆར་ཕོབས་ཤིག་སྭཱཧཱ། ༀ་གྷུ་གྷུ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ༀ་ཁྲ་ཁྲ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ༀ་ཧྲིལ་ཧྲིལ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ༀ་བྷ་རི་ཤ་ཡ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཆར་ཕོབས་ཤིག་
སྭཱཧཱ། ༀ་ཕུཿ ཏ་ཡ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ༀ་ས་མཱ་ཡ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ༀ་སྨ་ར་ཀུ་རུ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཆར་ཕོབས་ཤིག་སྭཱཧཱ། ཞེས་ཉེར་གཅིག་བཟླ་ཞིང་བླུགས་ཆུ་མིག་གིས་དཀྲུགས།
དེས་ཀྱང་མ་བབས་ན་ནག་པོའི་རྫས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་སྟེ། ཨ་རུ། གླ་རྩི། ཤུ་དག་ནག་པོ། གུ་གུལ། སྨན་ཆེན། མཛེ་
ཤ །གྲི་ཤ །གཙོད་ཁྲག །མུ་ཟི་ནག་པོ་རྣམས་སྙུག་སྦུབས་ཤིག་ཏུ་བླུགས། ཁ་ནས་རྫས་མི་འཆོར་བར་དམ་པར་བཅད། དེ་ཉིད་མདུན་དུ་བཞག་ནས། སྐད་ཅིག་གིས་བྱ་ཁྱུང་ནག་པོ་འཇིགས་སུ་རུང་བ་སྟོད་མིའི་རྣམ་པ་ལ་རྐང་པ་བྱའི་སྡེར་མོ་ཅན་རྡོ་རྗེའི་གཤོག་པ་དང་ལྡན་པ་བ་སྤུའི་བུ་ག་ཐམས་
ཅད་ནས་གནམ་ལྕགས་ཀྱི་ཐོག་དང་སེར་བ་འབེབས་པ་དང་། གསེར་མིག་འཁྱིལ་བ་
ནམ་མཁར་ལྟ་བ། རྡོ་རྗེའི་རྭ་དང་མཆུ་འཕྱང་བ་ཀླུའི་སྟེང་དུ་ཆས་ཤིང་རྔམས་པར་

364

སྒྲོལ་མ་ཙིཏྟ་མ་ཎིའི་ལས་ཚོགས།

གྱུར། བུམ་ནང་གི་རྗེ་བཙུན་མའི་ཐུགས་ཀར་སྟོན་པ་ཆེན་པོ་གསེར་མདོག་བདུད་འདུལ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། དེའི་ཐུགས་ཀར་གསང་བདག་མཐིང་ག་བཞུགས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར། པར་བསམས་ལ། དེའི་ཐུགས་ཀར་ཧཱུཾ་ཡིག་གི་མཐར། བཛྲ་པཱ་ཎི་དང་། ༀ་མུ་ནི་སོགས་ཀྱིས་བསྐོར་བར་བསམ། སྒྲོལ་མ་དང་སྟོན་པ་གསང་བདག་སོགས་ལ་གདུང་ཤུགས་དྲག་པོས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ལྕང་ལོ་ཅན་ནས་གསང་བདག་ཁྱུང་གི་རྣམ་པར་སྤྱན་དྲངས། མདུན་གྱི་ཁྱུང་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། མཆོད་ཅིང་
བསྟོད་དེ། ཐུགས་ཀའི་ཁྲ་ཡིག་སྔགས་ཀྱིས་བསྐོར་བ་ལ་དམིགས་ནས། ༀ་ག་རུ་ཊ་ཙ་ལེ་ཙ་ལེ་ཁྲ་ཧཱུཾ་ནཱ་ག་ཙིཏྟ་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི་ཁཱ་ཧི། ཞེས་སྟོང་ཚོ་གཅིག་བཟླས། དེ་ནས་རྫས་དེ་ཆུ་མིག་གི་སྟེང་དུ་ཁྱེར་བ་དང་། ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཏེ་ཁྱུང་གི་ཐུགས་ཀར་ཕོག་པས་ཁྱུང་རབ་ཏུ་ཁྲོས་འཁྲུགས་ཏེ་སྡེར་མོ་བརྡར་ཞིང་སྐད་བཏོན་པས་ཀླུ་རྣམས་རབ་ཏུ་འདར་ཞིང་ཆར་འབེབས་ཀྱི་བུམ་པ་བསྐྱོད་ཅིང་སྤྲིན་སྡུད་པའི་ལས་བྱེད་པར་བསམས་ལ། རང་གིས་འོ་དོད་འབོད་ཅིང་། ཀླུའི་རྒྱལ་པོ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ཆར་མི་འབེབས་པ་ཡིན་
ནམ། དེ་ལྟར་ཡིན་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པའི་བཀའ་ལས་འགལ་བའི་ཆད་པ་རྡོ་རྗེ་མཁའ་ལྡིང་གིས་ཁྱེད་རྣམས་བརླག་པར་གྱུར་ཏ་རེ། ཞེས་བརྗོད་དེ་ཆུ་མིག་ལན་གསུམ་དཀྲུགས། ཆུ་མིག་ལ་མ་རེག་ཙམ་དུ་འཇོག་ཅིང་རང་སྒྲོལ་མའི་ང་རྒྱལ་དང་ལྡན་པས་ཡི་གེ་བཅུ་པ་དང་། ༀ་ཨཱཿ ག་རུ་ཊ་ཁྲ་ཧཱུཾ་ནཱ་ག་རཱ་ཙ་ཤར་ཤར་དུམ་དུམ་ཆར་ཕོབས་ཤིག །དྲག་ཏུ་ཕོབས་ཤིག །ཅེས་བརྗོད། དེས་ཀྱང་མ་བབས་ན་གར་དང་བཅས་ཏེ་སྙུགས་སྦུབས་ཆུ་མིག་ནང་དུ་བཅུག །དེས་ངེས་པར་དྲག་ཏུ་འབེབས་པར་གདོན་མི་ཟ་ཞིང་། དེ་ལྟར་མ་ཕེབས་ན་ཁོ་མོས་སེམས་ཅན་བསླུས་པ་ཡིན། དྲག་འབེབས་ཀྱིས་སེར་བ་བྱུང་ན་མཛུབ་མོ་གསུམ་བསྒྲེང་ཞིང་མཐེའུ་ཆུང་དང་མཐེ་བོང་སྦྱར་ཏེ་སེར་བ་ལ་བསྟན་ཞིང་། རང་སྒྲོལ་མའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་ཐུགས་ཀ་ནས་ཁྲོ་བོའི་ཚོགས་སྤྲོས་ཏེ། སེར་བ་སྣ་འདྲེན་དང་བཅས་པ་བསྲེག་པར་བསམས་ལ། ཡི་གེ་བཅུ་པའི་མཇུག་

365

ཙིཏྟ་མ་ཎིའི་སྒྲུབ་ཐབས་དང་འབྲེལ་བའི་བསྙེན་ཆེན་།ཏུ་འབྱུང་པོ་སྐྲོད་པའི་སྤེལ་ཚིག་སྦྱར། དེས་ཐུབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཐོག་འབྱུང་དུ་ཉེ་ན་རང་གི་ཐད་ཀྱི་ནམ་མཁར་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་རྩིབས་ཉེར་གཅིག་པ་ལྟེ་བ་མུ་ཁྱུད་དང་བཅས་པའི་ལྟེ་བར་སེང་ལྡེང་ནགས་སྒྲོལ། རྩིབས་ཉེར་གཅིག་ལ་སྒྲོལ་མ་ཉེར་གཅིག་བཞུགས་པའི་སྐུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཡུལ་དེའི་ནམ་མཁའ་ཐམས་ཅད་རྡོ་རྗེ་སྔོན་པོས་གང་བ་དུམ་བུ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ཏེ། རབ་ཏུ་སྲ་བར་བསམས་ལ། ལོང་བྱུང་ན་ཕྱག་འཚལ་ཉེར་གཅིག་དང་། མ་བྱུང་ན་ཏཱ་རེ་བཟླ་ཞིང་ཁོ་མོ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ཐོག་གི་འཇིགས་པ་གནས་དེར་ཉེ་བར་མི་ནུས་སོ། །འདི་དག་གཞན་གྱི་སྐབས་སུའང་འདྲ་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་གོང་དུ་བསྟན་པའི་ཞི་འབེབས་ཁོ་ནས་ཀྱང་ངེས་པར་འབེབས་པར་འགྱུར་ལ། གལ་ཏེ་དེས་མ་འབེབས་ན་ཞི་དྲག་ཕྱེད་པ་ཙམ་ཞིག་བྱ་ཡི། དྲག་འབེབས་ནག་པོའི་རྫས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ནི་རྣལ་འབྱོར་བ་ཏིང་ངེ་འཛིན་བརྟན་པོ་དང་ལྡན་ཞིང་རྟོག་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་མ་གཏོགས་སུ་ཡིན་ཡིད་ཀྱིས་བྱས་ན། ཐོག་སེར་འབེབས་པ་དང་། ཀླུ་རྣམས་ནད་ཀྱིས་གདུང་ཞིང་ཀླུ་ནད་དྲག་པོས་རང་ཉིད་ལ་གནོད་པར་འགྱུར་བས་ཅི་ཡིན་གྱིས་བྱར་མི་རུང་། མདོར་ན་ཆར་འབེབས་པའི་སྐབས་སུ་འགྲུལ་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་དམེ་ཡུག་དམ་ཉམས་དབང་པོ་མ་ཚང་བ་གྲིབ་ཅན་གྱི་ཁྱིམ་དང་བུད་མེད་སོགས་འཛེམ་ཞིང་སྒྲུབ་པ་པོ་རྣམས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་ལྡན་པ་ཞི་བ་དང་དུལ་བས་སྤྱོད་ལམ་གྱི་སྒོ་ནས། ཕྱག་འཚལ་ཉེར་གཅིག་དང་ཏཱ་རེའི་བཟླས་པ་བྱ་ཞིང་། ཡི་དམ་དང་ཀླུ་ལ་གཏོར་མ་ཡང་ཡང་འབུལ་བར་བྱའོ། །མཇུག་ཏུ་མཆོད་པ་གསོ་ཞིང་གཏང་རག་གི་མཆོད་པ་དང་ཀླུ་གཏོར་ཅི་མང་གཏོང་། བདག་བསྐྱེད་ཆོ་ག་གསུམ་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ན། མཆོད་བསྟོད་བཟོད་གསོལ་ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས། བསྔོ་སྨོན་ཤིས་བརྗོད་སོགས་ཀྱིས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱའོ། །
༈ ཚུལ་འདི་ནི་ཁོ་མོས་འགྲོ་བ་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར་དང་། གར་དབང་རང་གི་འདོད་པ་བསྐང་བའི་ཕྱིར་དུ་མན་
ངག་གི་རིམ་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་སྦས་པར་བཤད་པ་ཡིན་པས། ལེགས་པར་ཉམས་སུ་བླངས་ཏེ། གཞན་དོན་གྱི་སྤྱོད་པ་སྐྱོང་བ་ལ་འབད་པར་མཛོད་ཅིག །དེ་ལྟར་གདམས་པ་དེ་རྣམས་ལ་བརྟེན་པ་ཙམ་གྱིས་ཆར་ངེས་པར་འབབས་ནའང་། ཆར་འབེབས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་མང་བས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྒོམ་ན་དམིགས་མེད་དུ་ཞི་བར་འགྱུར་ལ། སྒྲུབ་པ་པོ་རང་ཉིད་དེ་ལྟར་བསྒོམ་པར་མི་ནུས་པ་ཡིན་ན་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། སྤྱིར་སྤྲིན་བརྟག་པ་སོགས་ཁུངས་ཡོད་གཞན་ནས་

366

སྒྲོལ་མ་ཙིཏྟ་མ་ཎིའི་ལས་ཚོགས།
བཤད་པ་ལྟར་ལ་མཁས་པར་བྱས་ན་དེའི་ཚོད་ཀྱི་ཞི་དྲག་གང་དགོས་ཀྱང་ཤེས་པར་འགྱུར་བས། དེ་ལྟར་བརྟག་པ་ལ་མཁས་པར་བྱས་ནས་བགེགས་མང་ན་དེ་སེལ་བའི་ཐབས་ནི། སྤྱིར་སྤྲིན་བརྟགས་ལེགས་ཀྱང་ཆར་འབབ་ཏུ་མ་འདོད་པའམ། ཅུང་ཟད་བབ་ནས་ཡལ་བར་གྱུར་ན། སྤྱི་བོར་ཁོ་མོ་ལ་སྐྱབས་གནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱིས་བསྐོར་བ་བསྐྱེད་ནས། གདུངཤུགས་དྲག་པོས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ཆར་དབབ་པ་ལ་བར་
དུ་གཅོད་པའི་བགེགས་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་གདུང་ཤུགས་དྲག་པོས་
གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་ཡི་གེ་བཅུ་པའི་མཇུག་ཏུ། ཆར་དབབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་བགེགས་ཐམས་ཅད་ཤཱནྟ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱཧཱ། ཞེས་བཏགས་པ་སྟོང་ཙམ་བཟླས་ན་ཞི་བར་འགྱུར་ལ། གལ་ཏེ་དེས་ཀྱང་
མ་ཞི་ན། མནན་པ་བྱ་བ་ནི། གྲོ་གའམ་ཤོག་བུར་བགེགས་ཀྱི་གཟུགས་བསེ་ཐེབ་གྱོན་པ་གཅེར་བུ་ཡན་ལག་ལྕགས་སྒྲོག་གིས་བཅིངས་པ་ཞིག་བྲིས་པའི་སྙིང་གར། བིམ་མམ། ཨའི་མཐའ་བསྐོར་དུ་ཆར་འབབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་མཐའི་རྒྱ་འདྲེ་སོགས་འཇིག་རྟེན་རྣམས་ཀྱི་བདེ་སྐྱིད་འཕྲོག་པར་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་འདིར་འདུས་ཤིག །ཁུག་ཅིག །ཨ་ས་མ་ཛ། ཤ་ས་མ་ཛ། ཏྲི་ས་མ་ཛ། དུ་ས་མ་ཛ། ཡ་ས་མ་ཛ། བི་མ་ས་མ་ཛ། རུ་ས་མ་ཛ། ཁུག་ཅིག་ཧཱུཾ་ལཾ་སྟམྦྷ་ཡ་ནན་ནན། ཞེས་པ་མགོ་ནང་དུ་བསྟན་ནས་བྲི། བྲིས་གྲུབ་ནས་མདུན་དུ་ལྕགས་སླང་ནང་ལ་བཞག །

རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་རྗེ་བཙུན་མ་དྲག་མོ་སྐུ་མདོག་སྔོ་ནག་དྲང་སྲོང་ཁྲོས་པའི་ཉམས་ཅན། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞིའི་དང་པོ་གཉིས་གྲི་གུག་དང་ཐོད་ཁྲག །འོག་
མ་གཉིས་ཀྱིས་ཌཱ་མ་རུ་དང་ཁ་ཊཱཾ་ག་འཛིན་པ་ཤིན་ཏུ་སྐེམ་ཞིང་དྲག་ཏུ་ཁྲོས་པ། ཐོད་པ་སྐམ་རློན་གྱི་རྒྱན་དང་ཞིང་ལྤགས་ཀྱི་སྟོད་གཡོགས། སྟག་ལྤགས་ཀྱི་ཤམ་ཐབས་
གསོལ་བ། ཞལ་གདངས་ཤིང་མཆེ་བ་གཙིགས་པ། ཧ་ཧ་དང་ཧི་ཧིའི་སྒྲ་དྲག་པོ་སྒྲོག་ཅིང་སྤྱན་གསུམ་དམར་ལ་ཟླུམ་པ། ཞབས་གཡས་བརྐྱང་ཞིང་གཡོན་བསྐུམ་པའི་
སྟབས་ཀྱིས་པད་ཉི་རོའི་གདན་ལ་བཞུགས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་གྱུར་པར་བསམས་ལ།
ང་རྒྱལ་བརྟན་པོས། རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྒྲོལ་མ་ནག་མོ་ལྕགས་ཀྱུ་དང་ཞགས་

367

ཙིཏྟ་མ་ཎིའི་སྒྲུབ་ཐབས་དང་འབྲེལ་བའི་བསྙེན་ཆེན་།

པ་ཐོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྲོས་ཏེ་ཆར་བ་འབེབས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་སྟེང་འོག་ཕྱོགས་མཚམས་གར་གནས་ཀྱང་སྐད་ཅིག་རང་དབང་མེད་པར་བྱིའུ་ཁྲས་འདེད་པ་བཞིན་འོད་ཟེར་ནག་པོའི་རྣམ་པར་བཀུག་སྟེ། མདུན་གྱི་

གཟུགས་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར་པར་བསམ་ཞིང་།
ན་མོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་
བདེན་པ་དང་། གསང་སྔགས་དང་རིག་སྔགས་དང་། གཟུངས་སྔགས་དང་། ཕྱག་རྒྱ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བདེན་པ་དང་། ཁྱད་པར་དུ་ཡང་རྗེ་བཙུན་མ་དྲག་མོའི་མཐུ་སྟོབས་ནུས་པའི་བདེན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཆར་དབབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་ཚོགས་ཐམས་
ཅད་སྐད་ཅིག་རང་དབང་མེད་པར་གཟུགས་ལིང་ག་འདིར་མཆིས་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་ལན་བཅུ་ཙམ་བྱས་པའི་མཇུག་ཏུ། ཡི་གེ་བཅུ་པའི་ཤམ་བུར། ཆར་དབབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པར་བྱེད་པའི་བགེགས་ཐམས་ཅད་ཨ་ཀཪ་ཡ་ཛ། ྵ ཞེས་བརྒྱ་རྩ་བཟླས་པས་འགུག་ཅིང་། དེའི་ཚེ་སྒྲུབ་གྲོགས་ཀྱིས་རང་གི་མདུན་དུ་དོང་གྲུ་གསུམ་གཏིང་ཟབ་པ་བྲུས་པའི་ནང་དུ་མེ་བཏང་ལ། འགུག་གཞུག་ཚར་བ་དང་།

རང་གི་མདུན་དུ་དྲག་པོའི་འབྲུབ་ཁུང་ཐར་མེད་ལྕགས་ཀྱི་ཁང་པའི་དབུས་སུ་རཾ་ལས་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བ་འཁྲུག་ཅིང་ནམ་མཁའ་ལ་འཕྱོ་བས་བགེགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་གཞོབ་ཐུལ་གྱིས་བསྲེགས་པར་གྱུར། ཅེས་བརྗོད་ནས། རང་ཉིད་སྒྲོལ་མ་དྲག་མོའི་ང་
རྒྱལ་གྱིས་ལིངྒ་བགེགས་སུ་གསལ་བ་དེའི་རྐང་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་མགོ་ཐུར་དུ་ཕྱོགས་པར་འཕངས་པས། མེས་བསྲེགས་ཏེ་རྡུལ་ཕྲན་ཙམ་ཡང་སྟེང་དུ་མི་འགྲོ་བར་བསམ་ཞིང་དུ་བ་གནམ་དུ་མ་ཤོར་བར་སྐྱེར་བའི་ཤིང་གིས་མནན། དེའི་སྟེང་དུ་ས་རྡོས་གཡོགས། དེའི་སྟེང་དུ་རྡོ་ལ་རི་རབ་དང་སྟམྦྷ་ཡ་ནན་བྲིས་པས་མནན་བགེགས་བསྐལ་བ་བརྒྱའི་

368

སྒྲོལ་མ་ཙིཏྟ་མ་ཎིའི་ལས་ཚོགས།
བར་དུ་མི་ཐར་པར་བསམས་ལ། སྒྲོལ་མའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་རི་རབ་དེའི་སྟེང་དུ་རྡོ་རྗེ་སྐྱིལ་ཀྲུང་གིས་འདུག་སྟེ་ཕྱག་འཚལ་ཉེར་གཅིག་བདུན་བརྗོད་པས་བགེགས་ཀྱི་ལུས་སེམས་ཐར་གནས་མེད་པར་བསམ། སླར་ཡང་འབེབས་པ་ལ་འཇུག །དེས་ངེས་པར་བགེགས་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། །

རླུང་ཞི་བའི་སྒོ་ནས་མེད་པར་བྱ་བ་ནི། རང་ཉིད་རྗེ་བཙུན་མ་ཤིན་ཏུ་ཞི་ཞིང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་

སེམས་དང་ལྡན་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། མདུན་དུ་དཀར་གཏོར་ཟླུམ་པོ་དར་དཀར་གྱི་ཅོད་པན་བཏགས་པ་བཤམས། བྱ་རྒྱུད་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརླབ། དེ་ནས་ནུབ་བྱང་གི་ཕྱོགས་དཔག་མེད་འདས་པའི་ཕ་རོལ་ན་རླུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གཞུའི་དབྱིབས་ཅན་གྱི་འཆང་ཟུང་གི་ཁར་རླུང་ལྷ་ཤ་བ་ལ་ཞོན་པ་སྐུ་མདོག་དུད་ཁ་རླུང་རས་རླུང་གི་རྒྱུན་འབྱུང་བ་ཐོགས་པ་ལ་འཁོར་རླུང་གཏོང་བའི་ལྷ་འདྲེ་དུ་མས་བསྐོར་བར་བསམ་ཞིང་རང་གིས་བཀའ་བསྒོས་པ་རྣམས་རླུང་ལྷ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས་ཐོས་པར་བསམ།

ཧཱུཾ། འདི་ནས་ནུབ་བྱང་ཕ་རོལ་ན། །རླུང་ལྷ་རིག་པ་འཛིན་པ་བཞུགས། །ཉོན་ཅིག་བདེན་པའི་བཀའ་ལ་ཉོན། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བཀའ་བཞིན་
བསྲུང་། །མཆོད་སྦྱིན་གཏོར་མ་བཟང་པོ་འདིས། །རླུང་ལྷ་འཁོར་བཅས་མགུ་བར་བྱོས། །བདག་གིས་ཆར་དབབ་འགྲོ་དོན་བགྱིད། །རླུང་ཆེན་མ་གཏོང་བསྡུ་བར་གྱིས།

གལ་ཏེ་བདག་གི་བཀའ་བཅག་ན། །དྲག་པོའི་ལས་ཀྱིས་ཁྱོད་ཉིད་མནན། །དཀོན་
མཆོག་བདེན་པའི་ཆད་པ་འབྱུང་། །དེ་་བས་རླུང་རྣམས་མེད་པར་མཛོད། །ཅེས་བརྗོད།རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྒོ་གསུམ་དག་པར་བྱེད་པའི་ལྷ་མོ་དཀར་མོ་མཛེས་སྒེག་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཞིག་འཕྲོས། གཏོར་མ་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་རླུང་ལྷ་
འཁོར་བཅས་ལ་བྱིན་པས་རླུང་ལྷ་རབ་ཏུ་དགའ་ནས། བ་དན་བསྒྲིལ་ཞིང་རླུང་གི་
དཀྱིལ་འཁོར་བསྡུས་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། ༀ་བ་ཡུ་བེ་ཡེ་བ་ལིངྟ་པྲ་ཏཱིཙྪ་སྭཱཧཱ། ཞེས་
ཉེར་གཅིག་གིས་བསྔོ། གཏོར་མ་ནུབ་བྱང་གི་ཕྱོགས་སུ་གོམ་པ་བརྒྱ་རྩ་གསུམ་འདས་པར་བསྐྱལ་ཕྱི་མིག་མི་བལྟ་བར་

369

ཙིཏྟ་མ་ཎིའི་སྒྲུབ་ཐབས་དང་འབྲེལ་བའི་བསྙེན་ཆེན་།
ལོག་གོ །སྔར་ལྟར་མཆོག་གསུམ་དང་ཁོ་མོར་རླུང་མི་འབྱུང་བའི་གསོལ་འདེབས་བྱ། ཞི་བས་མ་ནོན་ན། དྲག་མནན་ནི། ཤིང་ཤུན་སོགས་ལ་རླུང་ལྷའི་གཟུགས་ཤ་བ་ལ་ཞོན་པ་དཀྱུས་ལྟར་བྲིས། སྙིང་གར་སྔགས་རྒྱས་པ་བྲི་ཐབས་ཡོད་

ཀྱང་བྱ་སླ་བ་ནི། ༀ་བ་ཡུ་བཻ་ཡཾ་ཡཾ་ཡཾ་ཨ་ཀཪྵ་ཡ་ཛ། ཞེས་ཡཾ་གྱི་མཐའ་བསྐོར་དུ་གཟུགས་ཀྱི་མཐའ་ནས། ༀ་ཏཱཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ་རླུང་སྟམྦྷ་ཡ་ནན་ནན། ཞེས་ཡི་གེ་བཅུ་པའི་ཡི་གེ་རེ་ནས་ཕྲལ་བའི་མགོ་མཇུག་
གཉིས་སུ་ༀ་དང་ཧཱུཾ་ཕཊ་སྦྱར་བ་མཐར་སྤེལ་ཚིག་བཏགས་པས་བསྐོར། མདུན་དུ་བཞག །

རང་རྗེ་བཙུན་མར་གསལ་བའི་སྤྱི་བོར་སྒྲོལ་མ་དྲག་མོ་སྐུ་མདོག་སྔོ་ནག་དྲང་
སྲོང་ཁྲོས་པའི་ཉམས་ཅན་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞིའི་དང་པོ་གཉིས་གྲི་གུག་དང་ཐོད་
ཁྲག །འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་ཌཱ་མ་རུ་དང་ཁ་ཊཱཾ་ག་འཛིན་པ། ཤིན་ཏུ་སྐེམ་ཞིང་དྲག་ཏུ་ཁྲོས་པ། ཐོད་པ་སྐམ་རློན་གྱི་རྒྱན་དང་། ཞིང་ལྤགས་ཀྱི་སྟོད་གཡོགས། སྟག་ལྤགས་
ཀྱི་ཤམ་ཐབས་གསོལ་བ། ཞལ་གདངས་ཤིང་མཆེ་བ་གཙིགས་པ། ཧ་ཧ་དང་། ཧི་ཧིའི་སྒྲ་སྒྲོག་ཅིང་སྤྱན་གསུམ་དམར་ལ་ཟླུམ་པ། ཞབས་གཡས་བརྐྱང་ཞིང་གཡོན་བསྐུམ་པའི་སྟབས་ཀྱིས་པད་ཉི་རོའི་གདན་ལ་བཞུགས་པའི་མཐར་སྐྱབས་གནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱིས་བསྐོར་བ་མངོན་སུམ་དུ་བཞུགས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་
གྱུར་པར་བསམས་ལ།

གདུང་ཤུགས་བསྐྱེད་ཅིང་། རྗེ་བཙུན་མ་འཁོར་བཅས་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ནས་འོད་ཟེར་ནག་པོ་ལྕགས་ཀྱུ་ལྟ་བུ་ཞིག་འཕྲོས་ཏེ་
རླུང་ལྷའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རང་དབང་མེད་པར་བཅིངས་ཤིང་བཀུག་མདུན་གྱི་གཟུགས་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ།
སངས་རྒྱས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་བདེན་
པ་དང་། གསང་སྔགས་དང་། རིག་སྔགས་དང་། གཟུངས་སྔགས་དང་། ཕྱག་རྒྱ་ཏིང་

370

སྒྲོལ་མ་ཙིཏྟ་མ་ཎིའི་ལས་ཚོགས།

ངེ་འཛིན་གྱི་བདེན་པ་དང་། ཁྱད་པར་དུ་ཡང་རྗེ་བཙུན་མ་དྲག་མོའི་མཐུ་སྟོབས་ནུས་པའི་བདེན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་རླུང་ལྷ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྐད་ཅིག་རང་དབང་མེད་
པར་མདུན་གྱི་གཟུགས་ལ་མཆིས་པར་གྱུར། ཞེས་ལན་བདུན་གྱི་མཇུག་ཏུ། ཡི་གེ་བཅུ་པའི་མཐར།རླུང་ལྷ་ལ་ཨ་ཀརྵ་ཡ་ཛཿ ཅེས་བཏགས་པ་བརྒྱ་རྩ་གསུམ་གྱིས་འགུགས། དེའི་ཚེ་ནུབ་བྱང་ནས་རླུང་བྱུང་ན་ཤིན་ཏུ་ལེགས་ཤིང་། མ་བྱུང་ན་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེའི་ངང་ནས་རྫའི་གའུ་གྲུ་བཞིའི་ནང་དུ་བཅུག་ལ། ཚོན་སྐུད་ཀྱིས་བཅིངས་ནས་དེའི་ནང་དུ་གཞུག །དེའི་ཁ་སཱཙྪ་རབ་གནས་ཅན་གྱིས་མནན་ཏེ། རི་རབ་ཀྱི་འོག་ཏུ་ཆུད་པར་བསམ། ཡང་ན་རང་གི་མལ་འོག་ཏུ་བཅུག །དེའི་སྟེང་དུ་རང་ཉིད་སྒྲོལ་མའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་སྐྱིལ་ཀྲུང་གིས་འདུག་སྟེ། ཕྱག་འཚལ་ཉེར་

གཅིག་བདུན་བརྗོད་ཅིང་། ཐར་པའི་གོ་སྐབས་མེད་པར་མནན་པར་བསམ། ཡི་གེ་བཅུ་པའི་མཇུག་ཏུ། སྟམྦྷ་ཡ་ལཾ་ནན། ཞེས་གང་མང་བཟླས། དེས་ངེས་པར་རླུང་ཞི་ཞིང་ཆར་འབེབས་པར་གདོན་མི་ཟ་ཞིང་། སྤྱིར་སྒྲུབ་པ་པོ་རྣམས་སྤང་བླངས་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་སོགས་གོང་དུ་བསྟན་པ་རྣམས་ལག་ལེན་ལ་ཐེབས་པ་གལ་ཆེ།
༈ ཁྱད་པར་འབེབས་སྔགས་སོགས་བཟླ་བའི་ཚེ་ངག་མ་ཤོར་བ་དགོས་ཤིང་། ངག་ཤོར་ན་ཆར་འབབས་
ཀྱང་དྲག་ཏུ་མི་འབྱུང་བར་ཟིལ་བུར་འགྲོ་བས་དེ་རྣམས་མན་ངག་གི་གནད་ཡང་དག་པ་ཡིན་ནོ། ། ། །ཡང་ཁོ་མོའི་ཆར་འབེབས་ཤིན་ཏུ་བྱ་སླ་ཞིང་མྱུར་བ་ལམ་དུ་འགྲོ་བའི་སྐབས་སུ་གློ་བུར་དུ་འབེབས་དགོས་པ་བྱུང་ན། བྱ་ཚུལ་ཤིན་ཏུ་གསང་བ་བསྟན་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་དུག་མེད་པའི་སྨན་སྣ་བཟང་པོ་དང་མེ་ཏོག་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་རིལ་བུ་བརྒྱ་རྩ་བྱས་ལ། བུམ་པ་ཚད་ལྡན་གྱི་ནང་དུ་བླུགས། རང་ཡི་དམ་གྱི་ང་རྒྱལ་ལ་གནས་པས་བུམ་པ་བསངས་སྦྱངས་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་བསྐྱེད་ཅིང་། དེའི་ནང་དུ་རིལ་བུ་རྣམས་ཁོ་མོར་བསྐྱེད། སྤྱན་འདྲེན་དབང་བསྐུར་རྒྱས་བཏབ་མཆོད་བསྟོད་སོགས་སྔར་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་བྱས་ལ། གསོལ་བ་ཕུར་ཚུགས་སུ་བཏབ། སེམས་ཅན་ལ་སྙིང་རྗེ་ཤུགས་དྲག་བསྐྱེད།

རང་རྗེ་བཙུན་མར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཐུགས་
ཀར་ཟླ་གདན་ལ་སྔགས་ཀྱིས་བསྐོར་བ་ལ་ཕོག་པས་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐུལ་ཏེ། སངས་

371

ཙིཏྟ་མ་ཎིའི་སྒྲུབ་ཐབས་དང་འབྲེལ་བའི་བསྙེན་ཆེན་།
རྒྱས་བྱང་སེམས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་དང་། གསང་སྔགས་དང་། རིག་སྔགས་ཀྱི་ནུས་

མཐུ་ཐམས་ཅད་ཚུར་བསྡུས་ཏེ་སྐུ་ལ་ཐིམ་པར་བསམས་ལ། ཏཱ་རེའི་མཇུག་ཏུ། ཆར་ཕོབསཤིག་སྭཱཧཱ། ཞེས་རིལ་བུ་རེ་ལ་མ་མཐའ་ཚར་བརྒྱ་རྩ་རེ་ངེས་བཟུང་དུ་བཟླ་ཞིང་མིའི་ཚིག་གིས་བར་མ་ཆོད་པར་བྱ། དེ་ལྟར་བསྒྲུབས་ནས། འཕྲལ་དུ་འབེབས་པ་ཡིན་ན་བུམ་པ། ༀ་ཨུད་ཏིཥྛ་ཤ་ཧཱུཾ། ཞེས་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྟེགས་ནས།
སྐྱེས་པ་ལོ་བཅུ་དྲུག་གམ། ཉེར་གཉིས་ལོན་པ་གཙང་མ་ཁྲུས་བྱ་ཞིང་། གོས་གསར་པ་གྱོན་པ་ཞིག་གིས་རས་དཀར་དྲི་མ་མེད་པས་བཅིངས་ཏེ། ཁ་རླངས་མི་འགྲོ་བར་བྱས་ནས་བཏེག་སྟེ། ཀླུ་དཀར་ཕྱོགས་ལ་གནས་པའི་ཆུ་མིག་གི་དྲུང་དུ་ཁྱེར་ནས། ལྟོ་བ་ཆུའི་ནང་དུ་ནུབ་ཙམ་དུ་བཞུགས།

དམིགས་པ་ནི། རྗེ་བཙུན་མ་འཁོར་བཅས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས།
ཀླུའི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་ལ་ཕོག །དམ་ཚིག་རྗེས་སུ་དྲན། བུམ་པའི་ནང་ནས་སྤྲིན་

ཆེན་པོ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་ཚོགས་བྱུང་ནམ་མཁའ་གང་། འབྲུག་སྒྲ་སྒྲོགས།
ཆར་གྱི་རྒྱུན་བབས་པར་བསམ། ཆར་བབས་ནས་ཡུན་ཇི་ཙམ་འདོད་ཀྱི་བར་བུམ་པ་མི་བསྡུ། དེ་ནས་ཀླུ་ལ་གཏང་རག་གི་མཆོད་གཏོར་འབུལ། བུམ་ལྷར་ཡང་མཆོད་བསྟོད་བྱས་ནས་འོད་ཞུ་བྱ། འཕྲལ་དུ་མི་འབེབས་ན། རིལ་

བུ་བསྒྲུབས་ཟིན་ནས། ལྷ་འོད་དུ་ཞུ་བ་རིལ་བུར་གྱུར། པར་བསམ། དར་རས་དཀར་པོ་དྲི་མེད་ཀྱི་ནང་དུ་གཏུམ་ནས་མིས་མི་མཐོང་བར་གཙང་སར་བཞག །དགོས་དུས་སུ། རིལ་བུ་བུམ་པར་བླུགས་ཏེ་ལྷར་བསྐྱེད་པ་དང་། མཆོད་བསྟོད་བསྙེན་པ་སོགས་ཅུང་ཟད་བྱས་ནས་གོང་ལྟར་ཆུ་མིག་ཏུ་བཞུགས། དེ་མིན་ཡང་རིལ་བུ་རས་དཀར་གྱི་ནང་དུ་གཏུམ་པའམ། སྙུགས་སྦུག་གམ། བ་སེར་སྐྱའི་རྭ་ཅོའི་ནང་དུ་བླུགས་ནས། བ་ཡི་གཅིན་དང་ལྕི་བྱུགས་ཏེ་ཁ་ལེགས་པར་བཅད་པས། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་དང་ཆུ་བོ་ཆེན་པོ་སོགས་ལ་བསྐྱུར་ན། ཞག་བདུན་གྱི་བར་ཆར་ཆེན་པོ་ངེས་པར་འབབ་ཅིང་། ཀླུ་རྣམས་ཀྱང་ནད་ལས་ཐར་ཏེ་བདེ་བ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་བ་སོགས་ཕན་ཡོན་མཐའ་ཡས་པ་ཡོད་དོ། །ཚུལ་འདི་ཉིད་དགུན་དུས་ལྟ་བུ་གང་ཡང་རུང་བ་ནས་བསྒྲུབས་ཏེ། རིལ་བུ་ཉར་ཚགས་བྱས་ནས་དགོས་དུས་སུ་

372

སྒྲོལ་མ་ཙིཏྟ་མ་ཎིའི་ལས་ཚོགས།
ལག་ལེན་བྱས་པ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་པ་ཡིན་ཅིང་། སྤྱིར་ཆར་འབེབས་པའི་དུས་ཀྱང་ཀླུའི་ཐེབས་བཟློག་ངེས་པར་བརྩི་བ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །སྤྱིར་ཁོ་མོས་སྔོན་ནས་བཤད་པ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྒོམ་ན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་དམིགས་མེད་དུ་ཞི་བ་ཡིན་ཀྱང་། འདོད་པ་ལྟར། རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྟན་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་། དར་རམ་རས་ལ་སོགས་པ་གཙང་མ་དྲི་མེད་ཆེ་ཆུང་ཇི་ལྟར་རིག་པའི་འགོར། ཁོ་མོའི་བྲིས་སྐུ་དང་། དེའི་འོག་ཏུ་ཡི་གེ་བཅུ་པ། དེའི་འོག་ཏུ་ཁོ་མོས་དམ་བཅས་པའི་གཟུངས་འདི་ལྟར་བྲི་བར་བྱའོ། །

ཏདྱ་ཐཱ། ༀ་ཏཱ་རེ་ཏཱ་རེ་ཡཻ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ། ས་མ་ཡ་སྠི་ཏེ་བྷ་ར་བྷ་ར། སརྦཱ་བྷ་ར་ཎ།
བྷི་བྷཱུ་ཥི་ཏེ། པདྨ་ནི་པདྨ། མཧཱ་པདྨ། ཨཱ་ས་ན། སྠི་ཏེ། ཧ་ས་ཧ་ས། ཏྲཻ་ལོ་ཀྱ་བ་ར་ཧེ། སརྦ་དེ་བ་དཱ་ན་པ་པཱུ་ཛ་ཏེ། སྨ་རཱ་ཧི། བྷ་ག་ཝ་ཏེ་ཏཱ་རེ། སྨ་རཱ་ཏི། བྷ་ག་ཝཱན། ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་སྱ། པུ་ར་ཏཱ། ས་མ་ཡ། དྷ་ར་དྷ་ར། མཧཱ་སཏྭ་ཨ་ཝ་ལོ་ཀི་ཏེ། མ་ཎི་ཀ་ནི་ཀ །པི་ཙིཏྲཱ་བྷ་ར་ཎེ། ༀ་བི་ལོ་ཀཱ་ཡེ། ཆེ་གེ་མོ་བྷ་ག་ཝན་ཏེ། ཏཱ་རེ། ཧྲཱ་ཧྲཱ་ཧྲཱ། ཕཊ་སྭཱཧཱ། ཞེས་ལྷག་ཆད་མེད་པར་དབུ་ཅན་ཁོ་ནར་བྲིས། དེའི་འོག་ཏུ། རྗེ་བཙུན་འཕགས་མའི་བྱིན་རླབས་

དང་། །གཟུངས་སྔགས་ཟབ་མོའི་ནུས་མཐུ་དང་། །རྟེན་འབྲེལ་རྫས་ཀྱི་ནུས་པ་

ཡིས། །ཀླུ་དང་ས་བདག་གནོད་པ་ཀུན། །མ་ལུས་སྲུངས་ཤིང་བཟློག་གྱུར་ཅིག །”རཀྵཿ1

རཀྵཿ ཞེས་པ་བྲི། སྙུགས་མ་ཚིག་གསུམ་མམ། འོ་མ་ཅན་གྱི་ཤིང་ལ་སྒྲོགས་ནས། རྩེ་མོར་
གྲིབ་བསྲུང་གི་རྫས་ཀུ་ཤ་མ་རྙིང་པ་དང་། ཀླུའི་དུག་བསྲུང་བའི་རྫས་རྨ་བྱའི་མདོངས་སྒྲོ་བཅས་ལ་ཡི་གེ་བཅུ་པའི་

མཇུག་ཏུ། ཀླུ་དང་ས་བདག་གིས་གནོད་པ་སྲུངས་ཤིག་རཀྵཿ རཀྵཿ ཞེས་སྤེལ་ཚིག་བཏགས་པ་བརྒྱ་རྩ་གསུམ་སོགས་ཀྱིས་ལེགས་པར་སྔགས། ཀླུ་སྨན་གྱིས་སྦགས་ཏེ་ལེགས་པར་བཅིངས། བྲིས་སྐུ་སྔགས་དང་བཅས་པ་ལ་རབ་གནས་ནན་ཅན་བྱ། དེ་ནས་ཆར་འབེབས་སུ་འགྲོ་བའི་སྐབས་སྒྲུབ་གྲོགས་ཤིག་གིས་སྔོན་དུ་

1 མ་ཕྱི། རཀྵ་

373

ཙིཏྟ་མ་ཎིའི་སྒྲུབ་ཐབས་དང་འབྲེལ་བའི་བསྙེན་ཆེན་།ཁྱེར། ཆུ་མིག་དྲུང་དུ་འབྱོར་ནས་རང་གི་གཡས་སམ་ཆུ་མིག་གི་མགོར་བཞུགས་སུ་གསོལ། དེས་ཀླུའི་དུག་དང་གནོད་པ་ངེས་པར་ཐུབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཆར་བབས་པས་ཧ་ཅང་མང་བས་ཆད་མ་ཉན་པའམ། དགུན་དུས་སུ་ཁ་བ་སོགས་ཀྱིས་གནོད་པ་བྱུང་ན་ཁ་ཆར་གཅོད་པའི་ཐབས་ནི། ནུབ་བྱང་གི་ཕྱོགས་སུ་བ་དན་སྔོན་པོ་འཕྱར། དེ་ཉིད་རླུང་ལྷར་བསྐྱེད་ཅིང་། དེའི་སྐུ་ལས་འབྱུང་བ་རླུང་ཆེན་པོས་ཆར་སྤྲིན་གཏོར་བར་བསམ་ལ། སྒྲུབ་གྲོགས་

ཤིག་གིས་དེ་ལྟར་བསྒོམས་ནས་རྦུད་པ་འབུད་ཅིང་། ༀ་བ་རཱི་བ་ཀ་སྭཱཧཱ། ཞེས་ངག་བཅད་ནས་བཟླས། རང་ཉིད་སྒྲོལ་མར་བསྐྱེད་ནས་མདུན་དུ་ཚེར་མ་ཅན་གྱི་ཤིང་ལ་མེ་སྦར། དེའི་དབུས་སུ་མེ་ལྷ་སྐུ་མདོག་དཀར་སེར་ར་སྐྱེས་ལ་གནས་པ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་གཡས་བགྲང་འཕྲེང་དང་། གཡོན་སྤྱི་བླུགས་བསྣམས་པ། གསུས་ཁྱིམ་ཆེ་ཞིང་རལ་པའི་ཐོར་ཚུགས་ཅན། གོས་དཀར་གསོལ་ཞིང་། སྲད་བུ་དཀར་པོའི་སེ་རལ་ཁ་ཐོགས་པ། སྦོམ་ཞིང་ཐུང་ལ་ཞི་བར་ཉམས་དང་ལྡན་པ་བསྐྱེད་ནས། ཚྭ། རྩམ་པ། མེ་ཏོག་ལུག་རུ། སུ་རུ་ནག་པོ། རྣ་བའི་རྭ་ཅོ་རྣམས།

ༀ་ཨགྣ་སོགས་ཀྱི་སྔགས་དང་། དུས་མ་ཡིན་པའི་ཁ་ཆར་གྱིས་གནོད་པ་ཐམས་ཅད་ཤཱནྟ
་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱཧཱ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་བསྲེགས། ཡཾ་ཡཾ། རཾ་རཾ། ཡ་ཡ། པ་ཤ་ཆོད། ཤ་ཤ་པ་ཡ་ཆོད། ཅེས་བལ་འདབ་དཀར་ནག་གཉིས་སྤྲིན་དཀར་ནག་ཏུ་བསམ། སྔགས་བཟླས་ཏེ་མེ་ལ་བསྲེགས། དེས་ཁ་ཆར་གང་ཡིན་ཆོད་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ། །གཞན་ཡང་ཚྭ་ལ། ཧཱུཾ་ནཱ་ག་རཱ་ཛ་ཕུ་སི་ཚར་ཆོད། ཅེས་གང་
མང་བཏབ་པ་མེར་བསྲེགས་པས་ཀྱང་ངེས་པར་ཕན་ནོ། །
༈ སད་བསྲུང་བར་འདོད་ན། ཁོ་མོར་གསོལ་བ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བཏབ་ནས་ཡི་གེ་བཅུ་པ་དང་། ཡེ་ཐུཾ་ཧྲིལ་

འདུས་པྲ་ཏི་བ་རཾ་སྭཱཧཱ། ཞེས་ཆུ་ལ་བཟླ་ཞིང་། ཆུ་བསྐོལ་ཏེ་ཕྱོགས་བཞིར་སྟོར་ན་སྤྲིན་འདུས་ཏེ་སད་ཐུབ་པར་
འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཁོ་མོས་བསྟན་པའི་གདམས་ངག་འདི་དག་ནི་ཐོག་ཏུ་མི་ཁེལ་བའི་བཤད་ཡམས་ཆེ་བ་ཙམ་མིན་ལ། ལག་ཏུ་བླངས་ན་ངེས་པར་ཇི་ལྟར་བཤད་པ་བཞིན་འབྱུང་བ་གདོན་མི་ཟ་བས་ཉམས་ལེན་གྱི་མཐིལ་དུ་འཛིན་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ལ་བརྩོན་པར་བྱོས་ཤིག །

འདིར་སྨྲས་པ། དེ་ལྟར་ལྷག་པའི་ལྷ་མཆོག་རྗེ་བཙུན་མའི། །ཞལ་གྱི་བུམ་

374

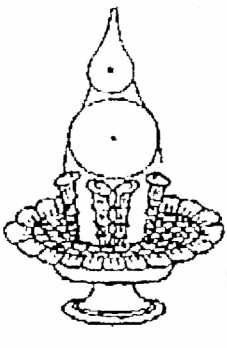
སྒྲོལ་མ་ཙིཏྟ་མ་ཎིའི་ལས་ཚོགས།

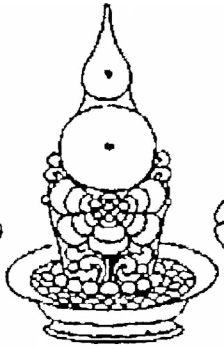
བཟང་ལས་འོངས་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན། །དངོས་སུ་མྱངས་པའི་ཨ་པ་དེ་ཤའི་
ཆོས། །འཕགས་མའི་ཞལ་རླངས་ཐུལ་བའི་གདམས་པ་འདི། །སྟོང་གསུམ་ལན་བརྒྱར་བསྐོར་ནས་འབད་པ་ཡིས། །བཙལ་ཀྱང་རྙེད་པར་དཀའ་བའི་ཟབ་ཆོས་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་རང་སྙིང་ཙིཏྟའི་ཁང་བཟང་དུ། །སྦ་བར་འོས་ཀྱང་མ་རྒན་འགྲོ་རྣམས་ལ། །ཕན་པར་འགྱུར་སྙམ་ལྷག་པའི་བསམ་པ་ཡིས། །དཀར་ལྡེམ་ཤོག་བུའི་ངོས་སུ་ཟིན་ཐོར་བཀོད། །ཚུལ་འདི་དབུལ་པོས་གཏེར་རྙེད་ཇི་བཞིན་དུ། །ངོམས་པར་འདོད་པའི་ཆོས་བརྒྱད་མ་ཡིན་ཀྱང་། །གཏད་མེད་སྤྲང་སྨྱོན་གར་གྱི་དབང་པོ་ཡིས། །ཀུན་
གཞི་སྙིང་རྗེའི་བསིར་བུས་བསྐྱོད་པའི་ཚེ། །འགྲོ་ལ་ཕན་བདེ་སྦྱིན་པའི་སྨན་མཆོག་འདི། །མན་ངག་དྲི་བསུང་འཐུལ་བ་ཆོས་ཉིད་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་ཕྱོགས་ལྷུང་ལྟོ་བས་འགྲོ་བ་ཡི། ཕྲག་དོག་དུག་སྦྲུལ་ལོག་རྟོག་རྫུན་ཚིག་གི །མི་བཟོད་ཕུད་སྒྲ་སྒྲོག་པའི་སེམས་ཅན་ཚོགས། །དེ་དག་བག་བྱོས་ཡང་དག་ལྟ་ཚོལ་ཅིག །ལེགས་བཤད་ཆུ་སྐྱེས་གསར་པའི་དོ་ཤལ་ལས། །མན་ངག་སྦྲང་རྩིའི་ཟིལ་མངར་འདི་འཛག་པས། །སྐལ་ལྡན་བློ་གསལ་རྐང་དྲུག་གཞོན་ནུའི་ཚོགས། །དར་དིར་དབྱངས་སྙན་སྒྲོགས་ལ་གར་བྱོས་ཤིག །རྡོ་རྗེའི་གསུང་ལ་འཁྲུལ་བ་མ་མཆིས་ཀྱང་། །ཉམ་ཆུང་བྱིས་བློས་གཞལ་
བའི་ནོངས་པའི་ཚོགས། །སྔོན་བསགས་དཀར་མིན་སྡིག་ལྟུང་ཉེས་ཚོགས་དང་། །ཆབས་ཅིག་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་ལྡན་ངང་དུ་བཤགས། །འདི་ལྟར་བཀོད་ལས་བྱུང་བའི་དགེ་བ་དེས། །འགྲོ་ཀུན་སྲིད་པའི་ཚ་གདུང་ལས་ཐར་ཏེ། །རྣམ་གྲོལ་ཞི་བ་ཆེན་པོའི་གྲིབ་བསིལ་དུ། །ཏིང་འཛིན་བདུད་རྩིར་རོལ་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག །
ཅེས་པ་འདི་ཡང་། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མས་དགྱེས་བཞིན་རྗེས་སུ་བཟུང་བ་ཤཱཀྱའི་དགེ་སློང་བློ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་

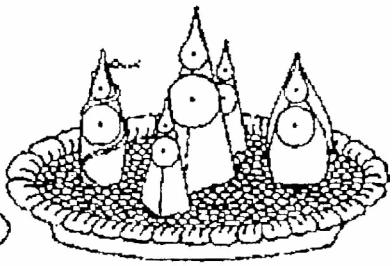
375

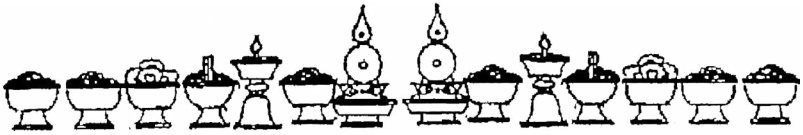
ཙིཏྟ་མ་ཎིའི་སྒྲུབ་ཐབས་དང་འབྲེལ་བའི་བསྙེན་ཆེན་།
དབང་ཕྱུག་གམ། མིང་གཞན་གར་གྱི་དབང་པོས་ཟིལ་གནོན་ཞེས་པ་མེ་རྟ་ཆོ་འཕྲུལ་ཟླ་བའི་དམར་ཕྱོགས་ཀྱི་དགའ་བ་དང་པོའི་ཉིན་རང་གི་བསམ་གཏན་གྱི་ཁང་བུ་དགེ་འཕེལ་བྱང་ཆུབ་གླིང་དུ་གྲུབ་པར་བགྱིས་པ་འདིས་ཀྱང་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་ཕན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག །སྣོད་མིན་ལོག་ལྟའི་བང་མཛོད་ཅན་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་མིན་པས་བག་ཡོད་པར་མཛོད་ཅིག ། ། །

ༀ་སྟི་མ་ཏི་མི་ལི་མི་ལི་སྭཱཧཱ། སྤྲིན་འདུས་སྔགས། ནཱ་ག་པ་རུ་ཤིག །འབེབས་སྔགས།༈ རྒྱལ་ཀུན་སྐྱེད་མཛད་མཐའ་ཡས་ལུས་ཅན་རྣམས། །སྲིད་ཞིའི་འཇིགས་པ་ཀུན་སྐྱོབ་རྗེ་བཙུན་མ། །ཨཱརྱ་ཏཱ་རེའི་ཆར་འབེབས་ཆོ་ག་འདི། །བསོད་ནམས་རིན་ཆེན་ཚེ་རིང་སྒྲོལ་མ་ནས། །སྐུ་གཤེགས་བློ་བཟང་སྒྲོལ་མ་དེ་ཉིད་ཆེད། །ཆོས་སྦྱིན་འཛད་མེད་པར་དུ་བསྒྲུབས་པའི་དགེ །མཐའ་དག་ཕན་བདེའི་འདོད་པ་ཀུན་འཇོ་བའི། །དོན་གཉིས་དབྱིག་གི་དཔལ་དུ་སྨིན་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་འདི་གང་རྒྱུ་སྦྱོར་གོང་གསལ་ཟུང་ནས་སྒྲོལ་མ་ཙིཏྟ་མ་ཎིའི་ཆར་འབེབས་པར་དུ་བསྐྲུན་པའི་སྨོན་ཚིག་ཏུ་ཁྲི་བྱང་པས་སྦྱར་བའོ། །









376

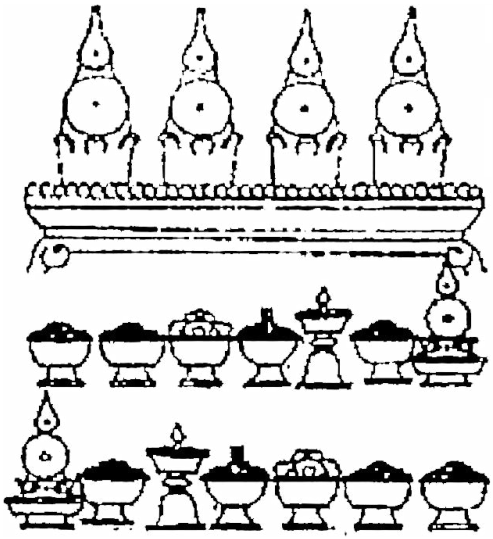
སྒྲོལ་མ་ཙིཏྟ་མ་ཎིའི་ལས་ཚོགས།

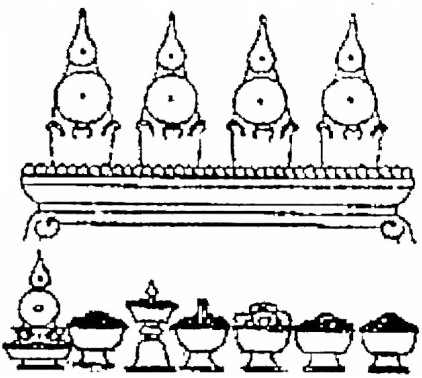
༄༅། །སྒྲོལ་མ་ཙིཏྟ་མ་ཎིའི་བསྙེན་མཚམས་སོགས་ཀྱི་
མཆོད་གཏོར་གྱི་དཔེ་རིས་བཞུགས་སོ། །

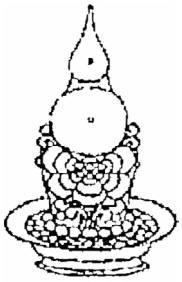
སྒྲོལ་མ་ཙིཏྟ་མའི་བསྙེན་མཚམས་སྐབས་ཀྱི་མཆོད་གཏོར་གྱི་དཔེ་རིས།
དབུས་སུ་གཙོ་མོ་རྗེ་བཙུན་མ་ལ་ཟླུམ་གཏོར་དཀར་པོ་པད་འདབ་ཅན་དང་། གཡས་སུ་བཀའ་སྲུང་དུར་ཁྲོད་བདག་མོ་ལ་དམར་གཏོར་ཟླུམ་པོ་ཟན་ཆངས་གཡས་གཡོན་དུ་རེ་རེ་དང་རྒྱབ་མདུན་དུ་གཉིས་གཉིས་ཏེ་དྲུག་གིས་བརྒྱན་པ་གཅིག །གཡོན་དུ་བཀའ་སྲུང་མ་མོ་ཙཎྜི་ཀ་ལ་འབྲུ་ནག་གི་གཏོར་མ་གྲུ་གསུམ་པ། འཁོར་གཡས་སུ་ཟླུམ་པོ་སྦྲུལ་དཀྲིས་ཅན་དཀར་པོ། གཡོན་དུ་ཛཾ་བཤོས། རྒྱབ་མདུན་གཉིས་སུ་དམར་གཏོར་ཟུར་གསུམ་པ་རེ་རེ་བཅས་སོ། །

བཀའ་སྲུང་དུར་ཁོད་བདག་མོ། གཙོ་མོའི་འབུལ་གཏོར། བཀའ་སྲུང་མ་མོ་ཙཎྜི་ཀ་འཁོར་བཅས།

འབུལ་གཏོར་གྱི་མདུན་དུ་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོད་པ་རང་གི་གཡོན་ནས་བརྩམས་པ་དང་།མདུན་བསྐྱེད་དེ་ལས་ལྡོག་པའོ། །







377

ཙིཏྟ་མ་ཎིའི་སྒྲུབ་ཐབས་དང་འབྲེལ་བའི་བསྙེན་ཆེན་།སྒྲོལ་མ་ཙིཏྟ་མའི་བདག་འཇུག་
སྐབས་ཀྱི་འབུལ་གཏོར་པད་འདབ་
བཞི་ལྡན་དམར་པོ་བཞི། མདུན་དུ་
བདག་བསྐྱེད་ལ་ཆུ་གཉིས་སྔོན་
འགྲོའི་ཉེར་སྤྱོད་རང་གི་གཡོན་ནས་བརྩམས་པ་དང་མདུན་བསྐྱེད་དེ་ལས་ལྡོག་པའོ། །བུམ་པ་ལའང་མདུན་བསྐྱེད་དང་མཚུངས་པའི་ཉེར་སྤྱོད་གཅིག་བཅས་སོ། །
སྒྲོལ་མ་ཙིཏྟ་མའི་སྒྲོལ་ཆོག་རྒྱས་པའི་སྐབས་འབུལ་གཏོར་པད་འདབ་བཞི་ལྡན་དཀར་པོ་བཞི། མདུན་དུ་ཆུ་གཉིས་སྔོན་འགྲོའི་ཉེར་སྤྱོད་ཚར་བཞི་འབུལ་ཡུལ་གྱི་གཡོན་ནས་བརྩམས་པ་དང་། མཎྜལ་གྱི་ཚོམ་བུ་བཅས་དགོས་སོ། །

འདི་མཚུངས་མཆོད་ཕྲེང་ཚར་བཞི་དགོས།
སྒྲོལ་ཆོག་བསྡུས་པའི་སྐབས་འབུལ་གཏོར་དཀར་པོ་པད་འདབ་བཞི་ལྡན་འདི་ལྟར་ལ་མཆོད་ཕྲེང་དང་མཎྜལ་གྱི་ཚོམ་བུ་རྣམས་རྒྱས་པའི་སྐབས་ལྟར་རོ། །

378

པར་བྱང་སྨོན་ཚིགརྣམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་ཏུ།།
གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཆོས་ཚུལ་དལ་འབབ་ཀླུང༌།།ཚིག་གི་གཟེགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི། །

དྲི་མ་ཡོངས་འཁྲུད་ལེགས་བཤད་བདུད་རྩི་འདི།།

དཔར་དུ་བསྐྲུན་པའི་རྣམ་དཀར་ཕུང་པོའི་མཐུས།།
ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་མོ་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱ།།
གདངས་ཏེ་རྒྱུད་ལྔའི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ།།
ངེས་ལེགས་ནོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག །

ཅེས་འཛམ་གླིང་ཡངས་པའི་ཁྱོན་ལ་འཚེ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་སྟོན་རྣམ་འདྲེན་ཤཱཀྱ་སེངྒེའི་རིང་ལུགས་སྒོ་ཀུན་ནས་རྒྱས་པ་སོགས་འཕྲལ་ཡུན་ལེགས་ཚོགས་དུ་མའི་ཆེད་དུ་དམིགས། ནང་བསྟན་གྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་དག་དཔར་དུ་བསྐྲུན་དང་བསྐྲུན་འགྱུར་གང་ལའང་སྦྱར་ཆོག་པའི་དགེ་བསྔོའི་སྨོན་ཚིག་ཏུ་ཤཱཀྱའི་དགེ་སྦྱོང་ཆོས་སྨྲ་བ་ངག་དབང་བློ་བཟང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོས་སྦྱར་བའོ། །

༄༅། །ནམཿ སམནྟབུདདྷཱནཱཾ། ཨཙིནཏྱཱདབྷུཏརཱུཔཱིཎཱཾ། ༀཏཱརེསྭཱཧཱ། །
ཡི་གེ་ཉི་ཤུ་རྩ་དྲུག་པ་འདི་དཔེ་ཆའི་ནང་དུ་བཞུགས་ཚེ་འགོམ་ཡུག་གིཉེས་པ་མི་འབྱུང་བར་འཇམ་དཔལ་རྩ་རྒྱུད་ལས་གསུངས་སོ། །