# མི་རྟག་པས་རྒྱུད་བསྐུལ་བའི་མགུར།

ཛ་ཚོག་ཡེ་ཤེས་བློ་བཟང་།

སེར་བྱེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་།

# ༄༅། །མི་རྟག་པས་རྒྱུད་བསྐུལ་བའི་མགུར་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

རྡ་ཚག་ཡེ་ཤེས་བློ་བཟང་།
༡༧༦༠ - ༡༨༡༠

# སེར་བྱེས་རིག་མཛོད་དེབ་སྒྲིའི་ཨང་།

SJRB-0231


སེར་བྱེས་རིག་མཛོད་ཀྱིས་ཞུ་སྒྲིག་བྱས།

སེར་བྱེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་གིས་འཕྲུལ་དེབ་ཏུ་བཟོས།

སེར་བྱེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོས་འགྲེམས་སྤེལ་བྱས།

༢༠༡༥ ལོའི་ཟླ་བདུན་པར་རྩོམ་སྒྲིག་བྱས།

༢༠༢༢ ཟླ་དྲུག་པར་བསྐྱར་སྒྲིག་བྱས།



**སེར་བྱེས་རིག་མཛོད་དྲ་ཚང་།**

www.serajeyrigzodchenmo.org

**ཡིག་འབྲེལ་དྲ་ཚང་།**

serajeyrigzodchenmo@gmail.com



པར་སྐྲུན་གྱི་བདག་དབང་སེར་བྱེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོར་ཡོད།

# ངོ་སྤྲོད་མདོར་བསྡུས།

ཏྲ་ཚག་ཡེ་ཤེས་བློ་བཟང་ནི། ཕྱི་ལོ་ ༡༧༤༠ ལོར་སྟོ་བོ་མལ་རྫོའི་གྲོང་དུ་སྐུ་འཁྲུངས། དགུང་ལོ་ལྔ་པར་རྗེ་དྲུང་བློ་བཟང་དཔལ་ལྡན་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཡང་སྲིད་དུ་ངོས་འཛིན་མཛད་དེ་གདན་ས་དཔལ་ཤོད་དགོན་དུ་གདན་དྲངས།

དགུང་ལོ་བརྒྱད་པར་མཁན་ཆེན་དཔལ་ལྡན་སྙན་གྲགས་ལས་དགེ་བསྙེན་དང་། ལྕང་སྐྱ་ཡེ་ཤེས་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེ་ལས་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྡོམ་པ་བཞེས།

སོག་ཡུལ་དོ་ལོ་ནོར་དུ་ལོ་བཅུ་རིང་བཞུགས་ཏེ་དཔལ་ལྡན་གྲགས་པ་ཡོངས་འཛིན་དུ་བསྟེན་ནས་གཞུང་ལུགས་དག་ལ་གསན་སྦྱངས་མཛད།

དགུང་ལོ་བཅོ་ལྔ་པར་ཤར་རྩེ་མཁན་པོ་བློ་བཟང་འཇམ་དཔལ་ཡོངས་འཛིན་དུ་བསྟེན་ནས་ལམ་རིམ་བཅས་ཆོས་མང་དུ་གསན།

དགུང་ལོ་ཉེར་གསུམ་པར་དབུས་སུ་ཕེབས་ནས་འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གྲྭ་ཚང་དུ་ཞུགས་ཏེ་ལོ་བརྒྱད་རིང་གཞུང་བཀའ་པོད་ལྔ་ལ་ཐོས་བསམ་མཛད།

སྲིད་སྐྱོང་གི་ལས་འགན་ཡང་བཞེས། ལྷ་སར་ཀུན་བདེ་གླིང་ཞེས་པའི་གདན་ས་གསར་དུ་བཏབ། རྒྱལ་བ་ལུང་རྟོགས་རྒྱ་མཚོ་ངོས་འཛིན་གནང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༨༡༠ ལོར་སྐུ་གཤེགས།

ཁོང་གི་གསུང་རྩོམ་ལ་པོད་གཉིས་བཞུགས།

# ཞུ་སྒྲིག་པའི་གསལ་བཤད།

རང་རེ་ཁ་བ་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་སུ། སྔོན་བྱོན་ཆོས་རྒྱལ་པོ་པཎ་མཁས་པའི་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ལས། གསུང་རབ་ཀྱི་གླེགས་བམ་རི་བོའི་གཏོས་དང་མཉམ་པ་ཡོད་ན་ཡང་། དུས་ཀྱི་འཕེལ་འགྱུར་སོགས་ཀྱི་དབང་གིས་མང་པོ་ཞིག་རྩ་བརླག་ཏུ་ཕྱིན་ཟིན་པ་དང་། གང་མང་ཞིག་མེད་བརླག་ཏུ་འགྱུར་ཉེན་ཡོད་པས་དེ་ཉིད་སྲུང་སྐྱོབ་དང་དར་སྤེལ་བྱེད་རྒྱུ་ནི། མི་རིགས་འདི་ཉིད་ཀྱི་དུས་ལ་བབ་པའི་འོས་འགན་ཡིན།

དེ་ཡང་། གསུང་རབ་གླེགས་བམ་དེ་དག་ནི། རྒྱ་ནོར་དང་རྡུལ་ཕྱ། ཟུངས་ཁྲག་བཅས་ཀྱི་འགྲོ་སོང་བཏང་ཞིང་། ལྟོ་སྐྱ་གོལ་རྟུལ་གྱིས་མི་ཚེ་ཐོས་བསམ་ལ་བསྐྱལ་བའི་མཁས་པ་རིམ་བྱོན་གྱིས་དཔྱད་ཞིབ་མཛད་ཅིང་། དཔྱད་འབྲས་ལག་ལེན་ལ་བཀལ་བའི་ཉམས་མྱོང་དང་གྲུབ་དོན་གྱི་ཟིན་ཐོ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་ན། མི་ལོ་སྟོང་ཕྲག་དུ་མའི་ལོ་རྒྱུས་ལྡན་པའི་མི་རིགས་འདིའི་ཤེས་རིག་གི་ཉིང་བཅུད་ཡིན་པ་དང་། གསུང་རབ་གླེགས་བམ་དེ་དག་གི་བསྟན་དོན་ཕལ་མོ་ཆེ་ཞིག་ནི་དེང་གི་དུས་རབས་འདི་དང་མ་འོངས་པར་ཤིན་ཏུ་མཁོ་ཆེ་ཞིང་། མིའི་རིགས་སྤྱིའི་ཤེས་རབ་དང་ཀུན་སྤྱོད་ལ་ལམ་སྟོན་བྱེད་ཐུབ་པའི་འོད་སྣང་ལྟ་བུར་གྱུར་ཡོད།

དེ་བས་ན་ ༧དགོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཡང་ཡང་བཀའ་གནང་བའི་དགོངས་དོན་བཞིན། གྲྭ་ཚང་རིན་པོ་ཆེ་ནས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་དྲ་ཚིགས་དང་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་གསར་འཛུགས་བྱས་ཏེ། བཀའ་བསྟན་གཉིས་ཀྱིས་མཚོན་ཆོས་བརྒྱུད་རིས་མེད་ཀྱི་མཁས་པའི་བཀའ་རྩོམ་གླེགས་བམ་དང་། བརྩམས་ཆོས་གསར་རྙིང་གང་མང་ཞིག་ཞུ་སྒྲིག་འགྲེམས་སྤེལ་གྱི་ཞབས་ཞུའི་ལས་གཞི་འདི་གཉེར་བ་ཡིན།

དུས་རབས་འདིར་ཚན་རྩལ་ཤིན་ཏུ་དར་བ་དང་བསྟུན་ནས། གློག་བདེ་བ་དང་། སྤྱོད་བདེ་

བ། གཞུང་ཚིག་འཚོལ་སླ་བ། འཕྱེར་བདེ་བ་སོགས་སྟབས་བདེའི་དབང་གིས་ཀློག་པ་པོ་རྣམས་འཕྲུལ་དེབ་ལ་དགའ་མོས་ཇེ་ཆེར་འགྲོ་བཞིན་པར་བརྟེན། དུས་རབས་ཀྱི་འགྱུར་བའི་ཁ་ཕྱོགས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་དང་བསྟུན་པའི་ཞུ་སྒྲིག་གི་ལས་གཞི་འདི་ནི། མིའི་རིགས་ཀྱི་སྤྱི་ནོར་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་རང་རེའི་ཤེས་རིག་འདི་ཉིད་འཛིག་རྟེན་ན་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པ་དང་། འདིའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་འཇུག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་སུ་ཞི་བདེའི་དཔལ་ཡོན་འདྲེན་པའི་ལས་ཀ་ཆ་བས་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་ཚོག་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུང་རབ་ཞུ་སྒྲིག་བྱེད་སྐབས་མ་ཕྱི་ཚད་ལྡན་ཞིག་གཞི་རྩར་བཟུང་ནས་ཞུ་སྒྲིག་བྱེད་རྒྱུར་འབད་བརྩོན་བྱེད་འོས་ཤིང་། དེ་ཡང་སྔོན་གྱི་སྲོལ་ལ་གསུང་རབ་ཀྱི་པར་ཤིང་ཧྲ་སྐབས་རྩོམ་པ་པོ་རང་ཉིད་དམ། ཡང་ན་གཞན་གྱིས་ཞུས་དག་ཚད་ལྡན་བཏང་སྟེ་ཧྲ་བ་ཡིན་པས་ཤིང་པར་རྣམས་སྤྱིའི་ཆ་ནས་དག་པོར་བརྩི་ཚོག་པ་ཡིན། དེ་བས་ན་འདི་ག་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་ནས་ཀྱང་མ་དཔེ་ཚད་ལྡན་འཚོལ་སྒྲུབ་ཀྱིས་ཡིག་འབྲུ་གཅིག་ལའང་གང་བྱུང་དུ་བཟོ་བཅོས་མེད་པར་སོར་བཞག་བྱ་རྒྱུ་རྩ་དོན་དུ་བཟུང་ནས་མ་ཕྱི་ཇི་མ་ཇི་བཞིན་འཕྲུལ་དེབ་ཏུ་སྒྱུར་བར་འབད་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། མ་ཕྱི་ཚད་ལྡན་ལག་སོན་མ་བྱུང་ནའང་གང་ཐུབ་ཀྱིས་དག་པོ་ཡོང་བར་བརྩོན་བཞིན་ཡོད། གལ་ཏེ་མ་ཕྱི་རང་ལ་ནོར་བ་མངོན་གསལ་བྱུང་བ་དང་། དོགས་གནས་སུ་གྱུར་པ། ཡི་གེ་ཆད་ལྷག་བྱུང་བ་སོགས་ལ་ག་ཤམ་དུ་གསལ་བཤད་ཀྱི་མཆན་བཀོད་ཡོད།

རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་འདི་ནས་སྒྲིག་སྦྱོར་བྱས་པའི་འཕྲུལ་དེབ་ཏུ་ཆད་ལྷག་ནོར་བ་སོགས་བྱུང་བ་མཐོང་ན་འཕྲུལ་མར་ལེགས་བཅོས་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ།

ང་ཚོའི་ཡིག་འབྲེལ་ དྲ་བྱང་ [serajeyrigzodchenmo@gmail.com](mailto:serajeyrigzodchenmo@gmail.com) འདིའི་བརྒྱུད་ནས་འབྲེལ་བ་གནང་བའི་རེ་བསྐུལ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། འདི་ནས་ཀྱང་གང་མགྱོགས་པར་གཞིར་བསྒྱུར་ཞིབ་དང་ལེགས་སྒྲིག་ཞུས་ཏེ་སྤྱུས་ཀ་ཛེ་ལེགས་སུ་གཏོང་ངེས་ཡིན།

སེར་བྱེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་ནས།

ཕྱི་ལོ། ༢༠༢༢ ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༢༦ ལ།

# ༄༅། །མི་རྟག་པས་རྒྱུད་བསྐུལ་བའི་མགུར།

## ༄༅། །ན་མོ་གུ་རུ།

མཆོག་དུས་གསུམ་རྒྱལ་ཀུན་འདུས་ཞབས་རྗེ། །
སྐྱབས་རྡོ་རྗེ་འཛིན་དང་དབྱེར་མེད་པའི། །
ཕ་དྲིན་ཆེན་རོལ་པའི་རྡོ་རྗེ་ལ། །
བདག་མོས་གུས་གདུང་བས་གསོལ་བ་འདེབས། །

དུས་སྙིགས་མའི་མཐར་ཐུག་ལྔ་བརྒྱ་འདིར། །
རང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པའི་སྒོར་ཞུགས་ཀྱང་། །
ཚེ་འདི་སྣང་འཁྲི་བ་མ་ཆོད་པས། །
དགྲ་ཉོན་མོངས་དུཀ་རྒྱུན་དུ་འབབ། །

སྔོན་ཐོག་མ་མེད་ནས་ད་ལྟའི་བར། །
མཐོ་སྲིད་པའི་རྩེ་ནས་མནར་མེད་བར། །
དུས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་འཁོར་ནའང་། །
སླར་ད་དུང་འཁོར་བར་གཞན་ལས་བྲོད། །

ད་རང་མགོ་རང་གིས་མ་བསྐོར་བར། །
ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་བལྟོས་དང་ལྟད་མོ་མཚར། །
ཁོང་མེ་ཏོག་གསར་པའི་དང་ཚུལ་དེ། །
ཆོས་སྣོད་བཅུད་ཀུན་ལ་རང་དབང་བསྒྱུར། །

དབྱར་སྐྱེས་པའི་གཡུ་འོད་ལོ་འདབ་དེ། །
སྔོན་སེར་བྱུས་ས་ལ་ཆར་བཞིན་འབེབས། །
དགུན་སྟོང་ཀན་ཁ་བའི་རྭ་བཙུ་འབྲ། །
དཔེ་འདིས་ཀྱང་མི་རྟག་དང་ཚུལ་སྟོན། །

དཔྱིད་གངས་ཀན་ཞུ་བའི་ཆུ་བོའི་རྒྱུན། །
ས་ལུང་པ་འོབས་ཀྱིས་འདྲེན་ནོ་སྐད། །
དགུན་འཁྱུག་པའི་འོག་ཏུ་ཡིབ་ཅིང་འབབ། །
དཔེ་འདིས་ཀྱང་མི་རྟག་དང་ཚུལ་སྟོན། །

བྱང་སྐྱི་སེར་རླུང་གི་བརྩལ་ཞུགས་ཀྱིས། །
རི་ལུང་གསུམ་ཐལ་བ་གནམ་ལ་གཏོར། །
སང་མི་སྡོད་ཉི་མ་མེ་ལས་ཚ། །
དཔེ་འདིས་ཀྱང་མི་རྟག་དང་ཚུལ་སྟོན། །

བྱ་གསུང་སྙན་འདབ་ཆགས་ཁུ་བྱུག་ཁོང་། །
སོས་ཟླ་གསུམ་ཤིང་རྟེར་གསུང་སྙན་བསྒྱུར། །

དུས་དེང་སང་ལྷོ་རོང་ནགས་གསེབ་འགྲིམས། །
དཔེ་འདིས་ཀྱང་མི་རྟག་དང་ཚུལ་སྟོན། །

སྤྲིན་དམར་ནག་ཁྲོ་བོའི་གདོང་འདྲ་བ། །
གློག་དམར་པོའི་སྐེ་རགས་བཅིངས་པ་ཡང་། །
ལྷུང་སེར་བུས་བྱ་སྒྲོ་བཞིན་དུ་བདས། །
དཔེ་འདིས་ཀྱང་མི་རྟག་དང་ཚུལ་སྟོན། །

ས་སྨུང་ལྗོངས་ཁོད་སྙོམས་ཉམས་དགའ་བ། །
དེ་ཚུ་རྒྱུན་གཅིག་གིས་གཙོང་རོང་བཟློས། །
རྡོ་ཕ་བོང་རྣམས་ཀྱིས་གཏན་ཡུལ་བྱུས། །
དཔེ་འདིས་ཀྱང་མི་རྟག་དང་ཚུལ་སྟོན། །

རི་རང་རོང་ཅན་གྱི་འཛམ་གླིང་འདི། །
སླར་རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་བྱོན་པ་ན། །
གཞི་ཁོད་སྙོམས་ལག་མཐིལ་ལྟ་བུར་འགྲོ། །
དཔེ་འདིས་ཀྱང་མི་རྟག་དང་ཚུལ་སྟོན། །

གླིང་གླིང་ཕྲན་རྒྱ་མཚོར་བཅས་པ་འདི། །
རྐྱེན་གང་གིས་མི་འཇིག་རྟག་མདོག་ཅན། །
དེ་དུས་མཐའི་མེ་ལྕེ་གཅིག་གིས་བསྲེགས། །
དཔེ་འདིས་ཀྱང་མི་རྟག་དང་ཚུལ་སྟོན། །

མཆོག་སྤྲིན་ཟད་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱིས་གཏེར། །
སྐྱབས་མཉམ་མེད་བུ་རམ་ཤིང་པ་དེ། །
དུས་དེང་སང་བྱུང་བའི་རྗེས་ཤུལ་ཙམ། །
དགེ་འདིས་ཀྱང་མི་རྟག་དང་ཚུལ་སྟོན། །

དཔལ་གྲུབ་བརྙེས་ས་ར་ཧ་པ་དེ། །
འཆི་མེད་ཀྱི་རིག་འཛིན་སྐུ་བརྙེས་སྐད། །
དུས་དེང་སང་མཐོང་བའི་ཡུལ་དུ་མེད། །
དགེ་འདིས་ཀྱང་མི་རྟག་དང་ཚུལ་སྟོན། །

ལར་མཁས་གྲུབ་ནམ་མཁའི་སྐར་ཚོགས་ཙམ། །
འགྲོ་དཔག་མེད་ཐར་ལམ་འཁྲིད་ཅིང་གཤེགས། །
དུས་དེང་སང་རྣམ་ཐར་རྣ་ཐོས་ཙམ། །
དགེ་འདིས་ཀྱང་མི་རྟག་དང་ཚུལ་སྟོན། །

དཔལ་མཉམ་མེད་རྗེ་བཙུན་ཙོང་ཁ་པས། །
ཆོས་དྲི་མེད་བསྟན་པ་ལེགས་སྤེལ་ཀྱང་། །
དུས་དེང་སང་ལད་མོའི་འཆད་ཉན་ཙམ། །
དགེ་འདིས་ཀྱང་མི་རྟག་དང་ཚུལ་སྟོན། །

མཆོག་སྣང་མཐའ་ཡས་དངོས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན། །
རྗེ་བློ་བཟང་དཔལ་ལྡན་ཡེ་ཤེས་ཉིད། །

དཔལ་བསྟན་འགྲོའི་ཉི་མ་གུང་ལ་ནུབ། །
དགེ་འདིས་ཀྱང་མི་རྟག་དང་ཚུལ་སྟོན། །

ཕ་བློ་བཟང་རྒྱལ་བའི་རྣམ་འཕྲུལ་ཆེ། །
ཤར་ཅི་ནའི་མཆོད་ཡོན་ཉི་ཟླ་ཟུང་། །
དུས་དེང་སང་གསང་གསུམ་བགྲེས་ཚུལ་བཟུང་། །
དགེ་འདིས་ཀྱང་མི་རྟག་དང་ཚུལ་སྟོན། །

མཆོག་སངས་རྒྱས་ནས་བཟུང་ས་རྗེ་ཡང་། །
ཆོས་མི་རྟག་རྒྱུན་དུ་མངོན་སུམ་དུ། །
དུས་ཉིན་མཚན་མེད་པར་བསྟན་ན་ཡང་། །
ཁྱོད་ད་དུང་རྟག་འཛིན་བྱེད་པ་མཚར། །

ལར་མ་ལས་སྐྱེས་པའི་གཞོན་ཤ་ཡང་། །
ཕྱི་ཉི་ལྷག་གཉིས་ཀྱིས་ལེགས་སྦྱངས་པས། །
བཞིན་མདོག་ནག་གཉེར་མས་ཁེབས་ལ་ཉེ། །
ད་ལང་ཆོས་དྲེགས་པ་སུ་ལ་བྱེད། །

ནོར་གསེར་དངུལ་བང་མཛོད་མང་པོ་ཡང་། །
རང་གསོག་མཁན་སྤྱོད་པ་རེ་རེ་ཙམ། །
ཁྱོད་ད་དུང་གསོག་འཇོག་སྐྱེན་པོ་དེ། །
ཚེ་ཕྱི་མར་ཕན་ན་ཅི་མ་རུང་། །

འཁོར་སྐྱོབས་འབྱོར་ལང་ཚོས་བཅིངས་རྣམས་ཀྱང་། །
རང་གཅིག་ཕྱུར་འགྲོ་ཚེ་སྐྱེལ་མཁན་མེད། །
དགྲ་འཛིགས་བཙས་བར་དོར་འཁྱམས་པའི་ཚེ། །
ཁྱོད་གཡོག་འཁོར་འཁྲིད་དབང་ཡོད་དམ་ཅི། །

གདན་དར་ཟབ་སྲིན་བལ་ནང་ཚང་ཅན། །
ལུས་བདེ་ཞིང་འབོལ་བ་ཆ་མཆིས་ཀྱང་། །
སྲོག་ཟུངས་ཟད་རུས་སྐང་ལུས་པའི་ཚེ། །
གདན་འཛམ་མཐུག་ཚེར་མ་བས་ཀྱང་རྒུབ། །

ཟས་དཀར་མངར་འཛོམ་པའི་བཟའ་བཏུང་ཡང་། །
འཕྲུལ་དགའ་བདེ་སྐྱིད་པ་ཆ་མཆིས་ཀྱང་། །
ནད་བད་མཁྲིས་འཛོམ་པས་མགྲིན་བཀག་ཚེ། །
ཟས་བདུད་རྩི་ཡིན་ཀྱང་དུག་ལས་ཁ། །

གོས་མདོག་ལེགས་དབང་པོའི་གཞུ་འདྲ་བ། །
འཕྲུལ་མིག་ལ་མཛེས་པ་ཆ་མཆིས་ཀྱང་། །
ནད་ཟུག་རྡུའི་སྐྱུགས་སྦྱོང་གིས་སྦགས་ཚེ། །
མི་ཕལ་ཆེར་ཞེན་པ་གཏིང་ནས་ལོག །

འབངས་མི་སེར་ས་ཡི་དྲེག་པ་ཙམ། །
འཕྲུལ་མཁོ་དགུ་བསྒྲུབ་པ་ཆ་མཆིས་ཀྱང་། །

སང་མི་འཚོ་ནད་ཀྱིས་བཏབ་པའི་ཚེ། །
ཚུ་ཐོར་གང་སྐྱེལ་བ་ཁག་སུན་ཟེར། །

ལར་འདི་སྣང་བདེ་བར་མིང་བཏགས་ཕལ། །
ཕུག་སྡུག་བསྔལ་ཀུན་གྱི་སྒོ་མོ་ཡིན། །
ད་ཚེ་འདིའི་བདེ་སྐྱིད་ཁྱད་བསད་ནས། །
ཆོས་བཤའ་མ་ནུས་ན་ཡིད་རེ་ཆེམ། །

དུས་དང་སང་དགེ་བཤེས་ཕལ་ཆེར་ཡང་། །
ཚེ་འདི་སྣང་རྙེད་བཀུར་ཕྱིར་དག་ཏུ། །
ཆོས་གྲུབ་མཐའ་གྲངས་མེད་དཔག་མེད་བསླབ། །
འདི་བྱང་ཆུབ་རྒྱུ་ལ་ཨེ་སོང་ཨང་། །

དུས་དེང་སང་བསྟན་འཛིན་ཕལ་ཆེར་ཡང་། །
བསྟན་འགྲོ་བའི་ཞབས་འདེགས་སྣད་བཏགས་ནས། །
མི་ཆེན་པོའི་དབུ་བླ་ཨེ་ཚུད་གནང་། །
དེས་རྒྱལ་བསྟན་འཛིན་སྤེལ་ཨེ་བྱུང་ཨང་། །

དུས་དེང་སང་གྲྭ་སློབ་ཕལ་ཆེར་གྱིས། །
རང་བླ་མ་མཐོ་འགྲོགས་བསྙེན་བཀུར་བསྒྲུག །
དེ་བླ་མའི་ཞབས་ཏོག་ཡིན་པར་རློམས། །
དེ་དཔོན་སློབ་གཉིས་ཕུང་མ་བྱུང་ཨང་། །

དུས་དེང་སང་སྨིན་བདག་ཕལ་ཆེར་འགས། །
ཆོས་རྣམ་དག་སྒྲུབ་ལ་མི་གུས་པར། །
དར་གོས་བེར་མཛེས་པའི་བླ་མ་མཚོད། །
དེས་འདི་ཕྱིའི་གཏན་བདེ་ཨེ་འགྲུབ་ཨང་། །

ལར་རང་ཉིད་སྲིད་པའི་གནས་ཚུལ་འགས། །
སྙིང་ཡང་ཡང་སྐྱོ་བའི་རྐྱེན་བྱས་ནས། །
སེམས་གང་དྲན་ཁ་ནས་ཤོར་བ་ལ། །
མི་མཆོག་དམན་ཐུགས་རྒྱུད་མ་འཁྲུགས་ཤིག །

ཚེ་འདི་ཕྱི་གཉིས་དང་བར་དོ་སོགས། །
དུས་སྐྱིད་སྡུག་ཇི་ལྟར་གྱུར་ཀྱང་བདག །
ཕ་བྱམས་པ་མགོན་དང་དབྱེར་མེད་པས། །
དུས་གཏན་དུ་ཐུགས་རྗེས་བཟུང་དུ་གསོལ། །

གཏམ་འདི་ཐོས་བློ་སྣ་ཐུང་སྲིད་ན། །
ཆོས་ཐོབ་རྫུ་མེད་པའི་ཉམས་ལེན་གྱིས། །
རང་གཅེས་འཛིན་མཆིལ་ལྷམ་བཞིན་ཕུད་ནས། །
མཆོག་སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་མྱུར་ཐོབ་ཤོག །

ཅེས་མི་རྟག་པས་རྒྱུད་བསྐུལ་བའི་མགུར་འདི་ནི་བ་སོ་ཆོས་རྒྱན་གྱི་མཆོག་སྤྲུལ་ཧ་ཚག་སྐུ་ཕྲེང་བརྒྱད་པ་ཡེ་ཤེས་བློ་བཟང་བསྟན་པའི་མགོན་པོས་དཔལ་ལྡན་འབྲས་སྤུངས་སུ་ཆོས་ར་འགྲིམ་སྐབས་སུ་བགྱིས་པའོ། །

# པར་བྱང་སྨོན་ཚིག

རྣམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་ཏུ། །
གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཆོས་ཚུལ་དལ་འབབ་ཀླུང་། །
ཚིག་གི་གཟེགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི། །
དྲི་མ་ཡོངས་འཕྲུད་ལེགས་བཤད་བདུད་རྩི་འདི། །

དཔར་དུ་བསྒྲུན་པའི་རྣམ་དཀར་ཕུང་པོའི་མཐུས། །
ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་མོ་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱ། །
གདངས་ཏེ་རྒྱུད་ལྡའི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །
ངེས་ལེགས་ནོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག །

ཅེས་འཛམ་གླིང་ཡངས་པའི་ཁྲོན་ལ་འཆི་མེད་ཞི་བའི་ལམ་སྟོན་རྣམ་འདྲེན་ཤཱཀྱ་སེངྒེའི་རིང་ལུགས་སྒོ་ཀུན་ནས་རྒྱས་པ་སོགས་འཕྲལ་ཡུན་ལེགས་ཚོགས་དུ་མའི་ཆེད་དུ་དམིགས། ནང་བསྟན་གྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་དག་དཔར་དུ་བསྒྲུན་དང་བསྒྲུན་འགྱུར་གང་ལའང་སྦྱར་ཆོག་པའི་དགེ་བསྔོའི་སྨོན་ཚིག་ཏུ་ཤཱཀྱའི་དགེ་སློང་ཆོས་སྨྲ་བ་ངག་དབང་བློ་བཟང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོས་སྦྱར་བའོ། །