



༢༡། །པོད་གངས་ཅན་ཡུལ་གྱི་རིག་པའི་གཙུག་རྒྱལ་ཡ་སྐྱབས་ཇེ་ཁྱི་བྱང་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་
 མཛད་པའི་ཡ་རྒྱལ་བ་སྐྱེ་བྲེང་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་དང་། ཆོས་རྒྱལ་ཁྱི་སྲོང་ལྷེ་འཕེན་བཅུན་།
 ཆོས་རྒྱལ་ཁྱི་རལ་བ་ཅན་རྣམ་གསུམ་གྱི་མཛད་རྣམ་ལ་
 བསྐྱེད་པའི་བསྟོན་དབྱངས་ཕྱོགས་བསྐྱེད་
 གངས་ཅན་པོད་ཀྱི་སྤྱོད་གཞས་
 ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།



ལུན་རབ་པ་བསྟན་འཛིན་དབག་བསམ་གྱིས་ཕྱོགས་སྤྱིག་ཞུས།



སེར་བྲེས་རིག་མཛོད་དེབ་སྤྱི་ལོ་མང་།

SJRB-0468

བྱོན་སྐྱོན་པ་མི་བར་ཚུ་རང་མོང་མཉམ་ཡོད།

སེར་བྲེས་རིག་མཛོད་ཀྱིས་སློབ་དུལ་འབྲུལ་དེབ་ཏུ་བཟོས།

སེར་བྲེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོས་འབྲེམ་ས་སྤེལ་བྱས།

༡༠༡༥ ལོའི་རྒྱ་དང་ཕོར་གསར་སྐྱོན་བྱས།

སེར་བྲེས་རིག་མཛོད་ཏུ་བྱང་།

www.serajeyrigzodchenmo.org

ཡིག་འབྲེལ་ཏུ་བྱང་།

serajeyrigzodchenmo@gmail.com

ཕར་སྐྱུན་གྱི་བདག་དབང་། དེབ་ཏུ་གསལ་བའི་བྱོགས་སྐྱོན་པ་ལ་ཡོད།

d

༡༡། །བོད་གངས་ཅན་ཡུལ་གྱི་རིག་པའི་གཙུག་རྒྱུ་ལྟུང་སྐྱབས་རྗེ་ཁྱི་བྱང་
 རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་མཛད་པའི་ལྒྱལ་བ་སྐྱེས་པའི་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་
 མཆོག་དང་། ཆོས་རྒྱལ་ཁྱི་སྲོང་ལྗེ་འཕེལ་བཅུན། ཆོས་རྒྱལ་ཁྱི་རལ་པ་
 ཅན་རྣམ་གསུམ་གྱི་མཛད་རྣམ་ལ་བསྐྱབས་པའི་བསྟོན་དབྱངས་
 རྩོགས་བསྐྱས་གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་སྤྱི་གཞས་
 ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

ཕུན་རབ་པ་བསྐྱན་འཛིན་དཔག་བསམ་གྱིས་རྩོགས་སྤྲིག་ཞུས།

གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་སྐྱ་གཞས།

དཔར་ཐངས་དང་པོ། གྱི་ལོ་ ༢༠༢༥

དབང་ལྷན་རབ་པ་བསྟན་འཛིན་དཔག་བསམ།

ཕྱོགས་སྒྲིག་ཞུ་མཁན། ལྷན་རབ་པ་བསྟན་འཛིན་དཔག་བསམ།
བཅོ་བཀོད་དང་སྒྲིག་ཁྲད་དུ་འཇུག་མཁན། ལྷན་ལུང་ཆེ་རིང་ཆོས་སྒྲིན།

དཔེ་དེབ་འདིའི་བདག་དབང་གི་ཐོབ་ཐང་ཆ་ཆང་འདིའི་ཕྱོགས་སྒྲིག་པར་ཡོད། ཕྱིས་སྤྱི་ཆོགས་པ་
སྒྲིག་འཇུགས་ཁག་དང་སྒྲེར་པ་སྤྱི་ཞིག་ནས་ཀྱང་དཔེ་དེབ་འདི་ནང་གསལ་བའི་མཚན་བྱང་དང་
བཅས་ངོས་འཛིན་ཁ་གསལ་ཐོག་བསྐྱར་དུ་དཔར་སྤྱད་གནང་ན་དགག་བྱ་གང་ཡང་མེད།



ལ་སྐབས་ཇི་ཁྱི་བྱང་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་ཕྱེང་གསུམ་པ་ཆེན་པོ་
 ཇི་བཙུན་ཁྲོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་བསྟན་འཛིན་གྱི་མཆོ་དཔལ་བཟང་པོ་མཆོག་
 (༡༩༠༡ - ༡༩༩༡)

དཀར་ཆག

སྒྲུང་བརྗོད།.....	xiii
བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ལྷན།	1
བོད་རྒྱལ་ལོ་བརྒྱུད་པ་ཁྱི་སྒོར་ལྗེ་ཏུ་བཅན་གྱི་མཛད་ནམ་དང་འབྲེལ་བའི་གཞས་ཆོག་ཁག་.....	3
བཟ་ཤེས་མཛུལ་དང།.....	4
ལེགས་ལྷན་མཛད་བཟང།	4
རྫོགས་ལྷན་གསར་བ།.....	2
ཅེད་མོ་ཅེད་ཚུལ།	4
གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ།.....	4
ཉི་མེ་སྐར་གསུམ།.....	10
ས་ཐིག་བརྒྱབ་ཚུལ།	11
བཅེ་བའི་འཇུག་བག།.....	11
དཔྱིད་ཀྱི་སྤང་ཆར།.....	13
ལེགས་བཤད་ནོར་འབྱུང།.....	13
བྱ་འཛིན་རི་ལོ།	14
ལྷ་ཡི་ནོར་བུ།.....	14
ཆོལ་གསུམ་མི་རིགས།.....	14

བོད་རྒྱལ་ཞེ་གཅིག་པ་ཁྱི་རལ་པ་ཅན་གྱི་མཛད་ནམ་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་ཆོག་ཁག་.....	༡༩
གངས་ལྗོངས་ནོར་འཛིན།.....	༢༠
རང་དབང་གཤོག་རྒྱལ་ས།.....	༢༠
སྐལ་བཟང་དགའ་སྟོན།.....	༢༡
གཅེས་པའི་ནོར་བུ།.....	༢༢
ལུགས་གཉིས་ཟུང་འབྲེལ།.....	༢༢
མཛད་པའི་རྒྱལ་ས་ཁྲེང།.....	༢༤
ཆོས་ཀྱི་སྒྲེགས་བཟ།.....	༢༥
མེ་ཉལ་ཚུན་པོ།.....	༢༧
རང་གཞུང་གཅེས་འཛིན།.....	༢༨
དང་གྱི་ལོས་རྒྱ།.....	༢༩
གསེར་གྱི་དཔལ་ལེན།.....	༣༠
རྩོམ་པོ་གད།.....	༣༡
ཆོལ་གསུམ་མི་རིགས།.....	༣༢
རྒྱལ་མཆོག་སྐྱ་མེད་པུ་བཞེ་པ་ཆེན་པོ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཆོ་མཆོག་གི་མད་བྱུང་མཛད་འབྲིན་ལ་ བསྐྱབས་པའི་བསྟོད་དབྱངས་ཁག་.....	༣༦
དགའ་བསྟ།.....	༣༧
རྒྱལ་བའི་བརྟན་བཞུགས།.....	༣༧
ཕྱག་ན་བརྟོ།.....	༣༨

ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ།	༩༩
ཀུན་གསལ་ཉི་མ།	༩༩
བདེ་སྲིད་གསར་སྐྱོང་།	༡༠
བྱག་ཅུའི་དབང་ས་ལྷན།	༡༠
མཆེན་པའི་ཡེ་ཤེས།	༡༡
བསྟོད་པའི་སྐྱ་དབང་ས།	༡༡
མཉམ་གཞས་ཀྱི་གཞས་ཆོག་ཁག་.....	༡༥
དམངས་གཙོ་གསར་བཞད།	༡༦
བསྐྱལ་བའི་སྐྱ་དབང་ས།	༡༦
ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར།	༡༧
མི་རྩེ་མེད་ཆེན།	༡༩
དད་པའི་སྐྱ་དབང་ས།	༡༩
པ་ཡུལ་བཞུ་སྐྱ།	༢༠
ཁྱམ་མེད་སྟོང་སྟོང་ས།	༢༠
རབ་དཀར་ཀེ་ལ་ཤ།	༢༡
འཕགས་མཆོག་སྟོང་རྩེ།	༢༡
མི་མང་འངས་སྐྱ།	༢༡
སྐྱ་རྩེ་ཆེན་སྟོང་ས།	༢༢
བོད་ཀྱི་བཟོ་ཞིང་འབྲོག་གསུམ་གྱི་ས་ལས་རྩོལ་བྱེད་སྟངས་དང་འབྲེལ་བའི་གཞས་ཆོག་ཁག་...	༢༦

བལ་ལས་བྱེད་ཚུལ།	༥༧
ཞིང་ལས་བྱེད་ཚུལ།	༥༩
འབྲོག་ལས་བྱེད་ཚུལ།	༦༣
པོ་རུ་ལ།	༦༩
ཀ་དག་སྒྲིང་རྩེ།	༦༥
སྐྱ་རེངས་དང་པོ།	༦༥
གཡུ་ཡི་གཤོག་ལྗན།	༦༧
གཟུགས་མཛེས་སྐྱ་སྒྲན།	༦༩
དབྱར་གྱི་ཚུ་པོ།	༦༩
ལུང་བཟང་ལགས།	༧༠
ཆོལ་གསུམ་མི་རིགས།	༧༡

སྒྲེང་བརྗོད།

༡༡། འཇམ་སྒྲིང་འདིའི་ཡང་ཅེར་ཆགས་པའི་གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་ཡུལ་ནི་བཙུ་ཐུག་རིག་པའི་གནས་ལ་ཉ་ཅང་ཐུག་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡུན་རིང་ཐུན་ཞིང། དེ་དག་གི་ཁོངས་ནས་སྒྲོམ་གར་གྱི་རིག་གནས་དེ་ཡང་ཉམས་པ་སོར་ཆུད་དང་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་ཡོང་བར་མི་རབས་ནས་མི་རབས་བར་རྒྱུན་འཛིན་གནང་བའི་སློན་སྐུ་ཕྱག་སྐྱུ་མཆོག་པའི་གཟེ་འོད་འཕྲོ་བར་འབད་འབྱངས་རྒྱུ་སྒྲིབ་གནང་གལ་ཆེ་བར་སྐྱེ།

རང་རེའི་གངས་ཅན་ཞིང་དུ་བོད་ཡིག་གསར་གཏོང་མ་མཛད་པའི་གོང་འོམ་ནས་སྐྱེ་ལེན་པ་དང། གནས་འཁྲབ་པ་སོགས་དར་ཁྲབ་བྱུང་ཡོད་གཤིས། དེ་ཡང་རང་ཅག་རྣམས་ཀྱི་མེས་པོ་གོང་མ་ཆོས་གསུང་སྟོལ་དུ་བོད་རྒྱལ་བཙུག་ཅིག་པ་དེ་ཤོ་ལེགས་ཀྱི་སྐྱེ་དུས་སུ་བོད་རང་ཉིད་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྐྱེ་དང་ཞབས་མོ་བཅས་ཐོག་མར་དར་བར་བཞེད་ལ།

འཇམ་སྒྲིང་ཡང་ཅེར་གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་ཡུལ་འདི་སྐྱེ་གར་གྱི་རྒྱ་མཆོ་རེད་ཅེས་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་རིང་ནས་ཡང་ཡང་བསྐྱུགས་པའི་མེ་ཏོག་གཏོར་དང་གཏོར་བཞེན་དུ་མཆིས། དེ་ལྟར་བསྐྱུགས་པ་དེ་ནི་སློ་བཅུགས་བྲལ་བའི་དངོས་བདེན་ཡིན་པར་གཟུར་གནས་རྣམ་དཔྱིད་ཅན་པ་རྣམས་ཀྱིས་མགྲིན་དབྱངས་གཅིག་གྱུར་གྱིས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཀྱི་ཡོད་ལ། སྐྱེ་ར་ན། བོད་མི་ཁྱན་དར་གཞོན་གསུམ་སུ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་རུང་སྐྱེ་དབྱངས་དང་ཞབས་གནས་སོགས་ལ་ཉ་ཅང་གིས་དགའ་ཞེན་དང་དོ་དཔྱིངས་ཡོད་པ་ཅུམ་དུ་མ་ཆོད་ཞབས་གནས་འཁྲབ་རྒྱ་དང་གཟེགས་རྒྱ་ལ་འང་སྒྲོ་སྒྲར་ཆེན་པོ་གནང་གི་ཡོད། སྐྱེ་གནས་ལ་འང་རྒྱལ་གནས་དང། སྒྲིང་མོ། གནས་ཆེན། མོ་གནས། སོན། སློར་གནས། ལྷང་མ་དང་སྟོད་

གཞས་ལ་སོགས་རྣམ་གྲངས་མང་པོ་ཡོད་ཅུང་དེ་དག་གི་སྐོར་ལ་རེ་རེ་བཞིན་དུ་འདིར་
 འགོད་ཐབས་བྲལ། སྤྱིའི་ཆ་ནས་ཞུས་ན། རང་རེའི་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཁྱིའདོན་མངའ་གསོལ་
 དང། དུས་ཆེན་ཆེ་ཁག་གཞན་ཡང་གཉེན་སྲིད་གི་ཉེན་འབྲེལ་དགའ་སྟོན་སོགས་ཀྱི་དུས་
 རྒྱལས་སོ་སོར་གནའ་བོའི་སྤྱ་དབྱངས་དང། སྤྱ་གར་གྱི་རིག་ཅལ་སྤྱན་སུམ་ཆོགས་པ་རེ་
 ཡོད། སྤྱན་འཛེབས་ལྡན་པའི་སྤྱ་གཞས་དང་བརྗེད་ཉམས་ལྡན་པའི་ཞབས་ཤོ་དེ་དག་ཀྱང་
 སྤྱེས་བྱ་དམ་པ་དང། ཡོན་ཏན་ཅན། མཛད་རྗེས་ཅན། སྤུལ་བྱུང་ཅན་གྱི་མི་སྤྱ། གཞན་ཡང་
 མཛེས་པའི་ཡུལ་སྤྱོད་ས་བཅས་ལ་ཆེ་བསྟོད་དང་བསྐྱེད་ས་པའི་ནང་དོན་སྤྱན་སུམ་ཆོགས་
 བོ་ནམ་མཁའི་ཁྱོན་ལྟར་རབ་དུ་ཡངས་པ་དང། ཉི་མའི་འོད་ལྗང་རབ་དུ་གསལ་བ། རྒྱ་
 མཆོའི་གཏིང་ལྟར་རབ་དུ་ཐབ་པའི་བྱུང་ཆོས་དུ་མ་ལྡན་ཡོད།

དེ་ཡང། རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་གྱི་རྒྱབ་སྟོགས་ གུ་རུ་ར་ཏ་ མངའ་སྡེའི་ནང་
 འབྲུངས་པའི་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཞི་བ་ལྷ་ (༤༩༥ - ༥༦༣) མཆོག་གི་ < < སྟོད་འཇུག་
 > > ལས།

ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོ་རྣམས་ལ་བདག་བསྟོད་དབྱངས་ཡན་ལག་རྒྱ་མཆོས་བསྟོད།
 བསྟོད་དབྱངས་སྟན་སྲིན་དེ་དག་ལ། རེས་པར་ཀུན་དུ་འབྱུང་གྱུར་ཅིག

ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། ད་ལམ་འདིར་ཡང། བོད་ཀྱི་སྒྲོས་གར་དང་རིག་གཞུང་གི་བསྟོ་
 གནས་ཁག་གིས་རི་ལྟར་གསོལ་བ་ཅེ་གཅིག་དུ་བཏབ་དོན་བཞིན། བོད་ཁ་བ་གངས་ཅན་
 ཀྱི་མདོ་སྐགས་རིག་གནས་རྒྱ་མཆོའི་མངའ་བདག་ལ་སྐྱབས་རྗེ་ཁྱིའདོན་པོ་ཆེ་སྤྱ་བྲེང་
 གསུམ་པ་ཆེན་པོ་རྗེ་བཙུན་སྟོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཆོ་ (༡༩༠༡ - ༡༩༩༡)
 དཔལ་བཟང་པོ་མཆོག་གིས་རང་རེའི་བོད་རྒྱལ་སོ་བརྒྱད་པ་ཁྱིའདོན་ལྷུ་བཅན་ (༥༩༠
 - ༡༩༦༠) དང། བོད་རྒྱལ་ཞེ་གཅིག་པ་ཁྱིའདོན་པ་ཅན་ (༡༩༦༦ - ༢༠༠༣) ལ་སྐྱེས་པ་སྤྱི་བྲེང་

བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་ཐེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དག་དབང་སྒོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་བསྟན་འཛིན་གྱི་
 མཆོ་ (༡༩༣༥ -) དཔལ་བཟང་པོ་བཅས་ཀྱི་མཛད་འཕྲིན་ལ་བསྟུགས་པའི་བསྟོད་
 དབྱངས་ཀྱི་སྟུན་ཆིག་རི་སྟེད་ཅིག་ཐུགས་ཚུམ་མཛད་པ་དེ་དག་འདི་ནང་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་
 བསྟུགས་པ་ཡིན་གཤིས། སྐབས་འདིར། དམིགས་བཀའ་གལ་ཆེན་ཞིག་ཞུ་སྟོང་འདོད་པ་
 བློ། གོང་སྟོན་སྟུན་དབྱངས་དེ་དག་ཅམ་དུ་མ་ཆད་རང་རེའི་མཛད་སྒོ་ཆེ་ཆུང་ནམ་ཡིན་ལ་
 གངས་ཅན་ << བོད་ཀྱི་རྒྱལ་སྐྱུ་ >> དང། ལྒྱལ་བའི་ལྟུང་འཁྲུངས་སྐར་ཀྱི་དགའ་
 སྟོན་ཉིན་མོར་ << དུག་ཅུའི་དབྱངས་ལྟན་ >> ནང་མའི་གཞས་ཀྱི་ཁོད་ནས་ <<
 རྒྱལ་བའི་བརྟན་བཞུགས་ >> སོགས་ཀྱི་བསྟོད་དབྱངས་དང། དེ་བཞིན་དུ་དམངས་
 གཙོའི་དུས་ཆེན་ཉིན་མོར་ << དམངས་གཙོ་གསར་བཞད་ >> ཀྱི་སྐྱེད་དབྱངས་བཅས་
 ཏ་ཅང་དགའ་སྟོབས་དང་སྟོ་སྟངས་ཆེན་པོའི་ངང་ནས་གསུངས་དང་གསུང་བཞེན་མཆིས་པ་
 དེ་དག་དང། གཞན་ཡང་བོད་མིའི་རང་དབང་སྐྱེད་ལངས་ཉིན་མོར་ << མི་མང་ལངས་སྐྱེ་
 >> དང་ << སྟུན་རྒྱ་ཆིག་སྐྱེལ་ >> ལ་སོགས་ནམ་མཁའི་འཛའ་ཆོན་ལྟར་མ་ཡལ་
 བར་དུས་ད་ལྟའང་གདུང་ཤུགས་བྲག་པོ་དང་རྒྱལ་ཞེན་ཆེན་པོའི་སྟོན་སྟངས་བཏང་དང་གཏོང་
 ཐུས་སུ་ཡོད་པ་དེ་དག་གངས་སྟོངས་རིག་པ་སྐྱེ་བའི་སེམྤེ་ལྟུངས་ཐེ་ཁྱིའི་བྱང་རིན་པོ་ཆེ་
 མཆོག་གིས་ལྟགས་ཚུམ་མཛད་པར་གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་ཡིད་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ངེས་པར་
 མཁུན་གལ་ཆེ་བར་སྟུམ་ལགས།

ད་ལན་གྲུས་པས་ཏ་ཅང་སྟོ་བ་ཆེན་པོའི་སྟོན་སྟངས་འབྲེལ་ཡོད་བསྟོད་ཆོགས་འཆོལ་བསྟུ་
 ཞུས་པ་དེ་དག་འཆེམས་ལུས་མེད་པར་བཀྱིས་ཁུལ་གྱིས་འདིར་བཏུས་ཏེ་སྐལ་བཟང་གི་སྟེ་
 བོ་རྣམས་ཀྱི་སྟུན་སྲར་བསྟར་འབྲེལ་ཞུ་བུ་བར་ཡིད་ཀྱི་སྟོ་བ་རབ་ཏུ་འབེལ། རང་ཉིད་
 མཐོང་གྱི་དང་ཐོས་གྱི་ཉུང་བའི་དབང་གིས་ད་དུའང་བསྟོད་སྐྱེའི་བསྟོད་ཆིག་རྟེན་སོན་མ་
 སྟུང་བ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པར་གོར་མ་ཆག

<< གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་སྐྱེད་གཞས་ >> འདི་ནང་བཞུགས་པའི་ཡིད་དབང་རབ་

ཏུ་འཕྲོག་པར་རྒྱས་པའི་གཞས་ཆོག་ནི་ཟའི་དབྱངས་སྟུན་འདི་དག་གཞས་ཆོག་སྒྲིར་བཏང་
 བ་ཞིག་གཏན་ནས་མིན། འདིའི་ནང་ཡུར་རྒྱལ་པོད་ཀྱི་རྗེའི་ཐོག་མ་གཉའ་ཁྲི་བཙན་པོ་ནས་
 བཟུང་ཆོས་རྒྱལ་ལོ་བཤུན་མས་དང་འབགས་མཆོག་ཕྱག་ན་བསྐྱོ་སོགས་ཀྱི་རྒྱབ་ས་ཆེན་
 ཀྱི་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་ལ་བསྐྱབས་པའི་སྤྱ་དབྱངས་དམིགས་བསལ་བ་ཞིག་ཡིན་པར་
 བསྟོན་དུ་མེད་གཤིས། གསུང་གཞས་དེ་དག་གི་བརྗོད་བྱ་རྣམས་ཏ་ཅང་འདུས་ཆེ་ལ་ཟབ་
 ཅིང་བརྒྱུང་བ་དང་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་སྒྲོར་ཡང་ན་བར་སྟུན་ཞིང་སེམས་ལ་ངེས་བདེ་བ་དང་
 སྒྲོ་བ་འཕེལ་བ་བཅས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་མད་དུ་བྱུང་བ་མངའ་ལགས། རོན་དམ་ཀྱི་ཏ་ཅང་སྟུན་
 པའི་གཞས་ཆོག་དེ་དག་རྒྱས་པ་ཆེ་ལ་གོ་སྐྱོ་བ་ཡོད་པ་སྒྲོས་མེད་ཐོག་གསུང་གཞས་དེ་དག་
 རོལ་དབྱངས་དང་སྤྱར་ཏེ་འཁྲབ་པ་ཡིན་ན་གསན་གཟིགས་གནང་མཁན་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་
 བརྟན་བ་དབང་མེད་དུ་འཕྲོག་པར་བྱེད། ལྷག་དོན་དུ་གསུང་གཞས་ཀྱི་ནང་དོན་འགའ་ཞིག་
 མ་འོངས་མངོན་གཟིགས་ཀྱིས་ལུང་དུ་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་ད་ཆ་ང་ཆོས་དངོས་སུ་གཟིགས་
 རྒྱ་དང་གསུང་རྒྱ་ཡོད་པས་ཆེས་ངོ་མཆར་ཆེ་བའི་གནས་སོ།

དེས་ན། སྤྱ་དབྱངས་ཀྱི་ཆོག་གཞི་དེ་དག་འདིག་རྟེན་འདི་ནས་མེག་མེད་ཅ་
 བརྒྱག་ཏུ་བྱིན་པ་ཡིན་ན། དེ་ནི་ཏ་ཅང་གིས་པངས་པོ་རེད་སྟུང་ནས་གལ་ཆེན་དོན་ཆེན་དུ་
 བཅིས་ཏེ་གཅིགས་མཐོང་ཆེན་པོའི་སྒོ་ནས་འདིར་ཕྱོགས་བསྐྱུས་ཁྱུས་པ་ཡིན། འདི་ནང་
 བཞུགས་པའི་སྒོལ་རྒྱན་ཀྱི་གསུང་གཞས་ཁག་དང་བསྟོད་དབྱངས་དེ་དག་རང་རེའི་རིག་
 གཞུང་རྒྱན་འཛིན་བསྒྲི་དང། ཡང་སྒོས་སུ་སྒྲོས་གང་ཀྱི་སྒྱུ་རྩལ་རིགས་ལ་དོ་དམེད་སྤངས་དང།
 དགའ་ཞེན། དགའ་མོས་ཙན་ཀྱི་སྒྱུ་རྩལ་པ་རྣམས་ལ་ཐུགས་པན་ཆེན་པོ་གསོ་བའི་རེ་བ་
 དང་ཡིད་ཆེས་ཡོད།

< <གངས་ཙན་པོད་ཀྱི་སྤྱ་གཞས་> > ལུ་བའི་དཔེ་དེབ་འདི་བཅོ་བཞེད་དང་
 སྒོལ་མྱེད་དུ་འཇུག་མཁན་ཁྱེད་ལྟེ་ཆེ་རིང་ཆོས་སྒྲོན་ལགས་ཀྱིས་སྤྱ་ངལ་འཛེམས་མེད་
 ཀྱིས་རམ་འདེགས་སྟོད་མེད་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན།

བོད་ཆོས་ལྷན་ཞིང་གི་ལོ་རྒྱུས་དངོས་དང་འབྲེལ་བའི་སྡོན་མེད་སྟོན་ཆོག་ < <
 གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་སྐྱ་གཞས་ > > འདི་ཉིད་རང་རེའི་སྟན་མོང་མ་ཡིན་བའི་ལྷ་མོའི་ནམ་
 ཐར་དང་སྐྱ་དབྱངས་སོགས་ལ་སྟགས་སྟངས་ཉ་ཅང་དགེ་བ་སྐྱ་ཞབས་དོ་རྩེ་རྒྱལ་མཆན་
 ལགས་ཀྱིས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་སྟོགས་སྟེག་དགོས་ཚུལ་ལྟ་བུར་ལན་མང་བསྐྱལ་བའི་
 གསུངས་ངོ་མ་བསྟོག་བར་ཕུན་རབ་བ་བསྟན་འཛིན་དཔག་བསམ་གྱིས་སྤྱི་ལོ་ ༡༠༩༥
 ལོར་སྟོ་སེམས་རབ་ཏུ་འཁོལ་བའི་རང་ནས་སྟེལ་བས་སྐྱ་གར་གྱི་འོད་སྣང་འཛུལ་སྤྱིང་
 ཡོངས་ལ་ཕུན་རིང་དུ་བྱུང་བར་སྐྱུར་ཅིག །



བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁྲུང་།

༡༣། ཤིང་ཞིའི་ཕན་བདེའི་འདོད་ཀྱི་འབྲུང་བའི་གཏེར། སྤུང་བསྟན་བསམ་འཕེལ་
 ཁོར་བུའི་འོད་སྤང་འབར། བསྟན་འགྲོའི་ཁོར་འཛིན་ཀྱི་ཆེར་སྐྱོང་བའི་མགོན། འཕྲིན་
 བས་ཀྱི་རོལ་མཆོ་རྒྱས། རྟོ་རྟེའི་ཁམས་སུ་བརྟན་བས་སྟོགས་ཀྱིན་བྱམས་བཅས་
 སྐྱོང་ས། གནམ་བསྐྱོས་དགའ་བ་བརྒྱ་ལྷན་དབྱ་འཕར་དགྲུང་ལ་རེག་ལུན་ཆོགས་སྟེ་
 བཞིའི་མར་འཐང་རྒྱས། འོད་སྐྱོངས་ཆོལ་ཁ་གསུམ་གྱི་ཁྱོན་ལ་བདེ་སྐྱིད་རྟོགས་ལྷན་
 གསར་བས་བྱལ། ཆོས་སྲིད་གྱི་དབལ་ཡོན་དར། སྤུང་བསྟན་སྟོགས་བརྟུར་རྒྱས་
 བས་འཛམ་སྐྱིང་ཡངས་བའི་སྐྱེ་སྐྱེ་ཞི་བདེའི་དབལ་ལ་སྐྱོར། འོད་སྐྱོངས་བསྟན་
 འགྲོའི་དགེ་མཆོན་ཉི་འོད་གྱི། བཟ་ཤིས་འོད་སྤང་འབྲུམ་དུ་འཕྲོ་བའི་གཟིས། ཅག་
 སྟོགས་སུན་བའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་སྤྱུར་ཅིག

༢༡། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱི་འདི་བཞེན་རིག་པའི་གནས་ལ་སྤྱི་བའི་སེངྒེ་ཡ་སྤྱབས་ཟླ་བའི་བྱང་རིན་པོ་
ཆེ་སྤྱི་ཐེང་གསུམ་པ་ཆེན་པོ་ཟླ་བ་བཅུ་གཞི་བཟང་ཡེ་ཤེས་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་དཔལ་བཟང་པོ་
མཆོག་གིས་ གྱུ་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོར་ རྒྱ་གར་བྱང་ཕྱོགས་སུ་ཆགས་པའི་ ལྷ་ཏར་ ཁན་ཏ་ མངའ་
སྡེའི་བྲབ་ཁོངས་ མ་སུ་རི་ ས་གནས་སུ་ཡོད་པའི་ སྤྱི་ལ་ ཏའོ་སི་ ཞེས་པའི་བཞུགས་སྡེར་དུ་
ལྷགས་ཚུམ་མཛད་པར་འཇམ་སྤྱིང་ཡོངས་ལ་ཉི་མ་ལྟར་གྲགས་སོ།།

༢༡། ཁོད་རྒྱལ་སོ་བརྒྱད་པ་ཁྱིམ་མེད་བཅའ་གྱི་མཛད་ ནམ་དང་འབྲེལ་བའི་གཞས་ཆིག་ཁག

- ༡༽ བཀ་ཤིས་མཛེས་དང།
- ༢༽ ལེགས་བྱང་མཛད་བཟང།
- ༣༽ རྩོགས་ལྷན་གསར་བ།
- ༤༽ ཅེད་མོ་ཅེད་ཚུལ།
- ༥༽ གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ།
- ༦༽ ཉི་ཟླ་སྐར་གསུམ།
- ༧༽ ས་ཐིག་བརྒྱབ་ཚུལ།
- ༨༽ བཅེ་བའི་འཇུག་བག།
- ༩༽ དཀྱིད་གྱི་སྤང་ཆར།
- ༡༠༽ ལེགས་བཤད་ནོར་འབྱུང།
- ༡༡༽ བྱ་འཛིན་རི་བོ།
- ༡༢༽ ལྷ་ཡི་ནོར་བུ།
- ༡༣༽ ཆོལ་གསུམ་མི་རིགས།

བཀྲ་ཤིས་མཛེལ་དང་།

སྒྲིབ་ཀྱི་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི། དགྲུང་སྒྲོན་ཡངས་པའི་མཛེས་རྒྱན་ཉིད།
གཟི་མདངས་འོད་ཟེར་སྒྲོང་འབར་བས། འཛིག་རྟེན་གླིང་བཞི་གསལ་ནས་བྱུང་།
བརྒྱད་ལྗན་ལྷ་ཡི་ཆུ་གླུང་ནི། ཁོར་འཛིན་ཡངས་པའི་མཛེས་རྒྱན་ཉིད།
བསིལ་བཅུད་བརྒྱན་གཤེར་སྦྱུལ་པོ་ཡིས། ཆི་ཤིང་འབྲས་འབྲུ་རྒྱས་ནས་བྱུང་།
འཇམ་དཔལ་ཁྱི་སྒོར་ལྗེ་འཕེན་པོད་ལུལ་མཛེས་རྒྱན། སྒྲོན་ན་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་
རྒྱལ་པོའི་སྲིད། རྩོགས་ལྗན་གསར་པ་ཤར་བྱུང་། ལགས་ཁྱུས་པས། ཤར་བྱུང་
གསུང་གིས་ཆོས་རྒྱལ་དགེ་བར་གྱུར་ཅིག
འགྲོ་བ་མི་ཡི་རྒྱལ་པོ་མངའ་བདག་བཅོན་པོ། གངས་ཅན་སྒྲོངས་འདིར་བསོད་ནམས་
ཐོང་ཉིད་ཀྱིས། བན་བདེའི་མགྲོན་དུ་ཁྱེད་བྱུང་། ལགས་ཁྱུས་པས། ཁྱེད་བྱུང་གསུང་
གིས་ཆོས་རྒྱལ་དགེ་བར་གྱུར་ཅིག
རྒྱལ་པོ་ཁྱི་གདུགས་ཉི་མ་བཅུན་མོ་ཆེ་གཞོན། རྒྲོན་འབངས་རྒྱ་སྐར་མེད་པའི་ཆོགས་
དང་བཅས། དགྲུང་སྒྲོན་གཅིག་ཏུ་ཆོགས་བྱུང་། ལགས་ཁྱུས་པས། ཆོགས་བྱུང་
གསུང་གིས་ཆོས་རྒྱལ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག
ཆབ་སྲིད་འཕོ་འགྲུར་མེད་པའི་མངའ་ཐང་ལྷན་པོ། རྩོགས་དུས་ཀུན་ལས་ནམ་པར་
རྒྱལ་བ་ཡི། བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཡོད་དོ། ལགས་ཁྱུས་པས། ཡོད་དོ་གསུང་གིས་
ཆོས་རྒྱལ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག
མཛེས་མཛེས་སྟོ་སྟོན་འཁྲུག་མོ། ཟེམ་ཟེམ་སྤྱང་ཆར་འབྱུང་གནས།
སྤྲང་སྤྲང་ཁྱ་བྱུག་གསུང་སྟོན། སྟོ་སྟོ་ཡིད་དགའི་འབྱུང་གནས།

ཡང་ཡང་ས་གཞིའི་རྩོས་སྟུ། ལྷེ་ལྷེ་དབྱར་སྦྲེས་སྟུ་གྲ།
བྱར་བྱར་རང་བཞིན་བརྟོག་བས། ལེགས་ལེགས་སྟེ་མས་དུད་སོང་།
མི་རྩེ་ལྷ་ཡི་མཛད་ནས་སོང་། ལྷ་ཡུལ་ས་ལ་འཕོས་ནས་སོང་།
བདེ་སྦྱིད་སྟེ་བས་རབ་ལྷག་པའི། བོད་ཡུལ་དབྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་འདིར།
དགའ་བའི་ནམ་ཡང་ལངས་ནས་སོང་། སྦྱིད་པའི་ཉི་མ་ཤར་ནས་བྱུང་།
ཆོས་རྒྱལ་མཛད་འཕྲིན་མཁའ་ལྟར་རྒྱས། འབངས་རྣམས་བདེ་སྦྱིད་དཔལ་ཐོབ་ཤོག།

ལེགས་བྱུང་མཛད་བཟང་།

ལེགས་བྱུང་ལེགས་བྱུང་རྒྱལ་སྟོན་མཛད་བཟང་། དགའ་འོ་དགའ་འོ་ཁྲེའུ་ཤོ་མོ།
སྦྱིད་དོ་སྦྱིད་དོ་ཆོས་བཟང་མཐུན་ས། མཛེས་སོ་མཛེས་སོ་དཔལ་གྱི་དུས་སྟོན།
རྩེ་ས་སྟུ་མཆོན་ཕྱིར་དགའ་བའི་སྟུ་ལེན། སྦྱིད་པའི་སྟོན་མོ་མཛེས་པའི་བློ་འཁྲབ།
སྟུ་བློ་སྟེལ་མའི་མཆོད་པའི་ཕྱིར་བ། དབྱེས་པ་བསྦྱེད་ཕྱིར་གྲུས་པས་མཆོད་སྟོན་འབྲུལ་ལོ།
ཀ་དག་དམ་པའི་ཆོས་དང་བྱམས་པས་སྦྱོང་བའི་ཆབ་སྲིད།
ཁ་ལྷོངས་འོར་བུའི་གཙུག་རྒྱན་ཡལོང་ས་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ།
ག་ལེར་སྟེ་ཁྲིད་མཛད་པའི་བདེ་སྦྱིད་གཞུང་ལམ་ཐོག་ཏུ།
ང་ཆོ་རྩིང་ཞེན་དོར་ནས་དམ་ཆེན་གཅིག་བསྐྱེད་ཞུས་ཆོག།
ཅ་ཅ་སྐྱད་ཡིག་གཅིག་པ་ལྟར་མེད་ཤིང་འུས་གཅིག་པ།
ཆ་ལུགས་རྒྱན་གོས་གཅིག་པ་ཡ་རབས་གོམས་གཤིས་གཅིག་པ།
ང་ཆང་ལོངས་སྦྱོད་གཅིག་པ་ཟས་མཆོག་རྩམ་པ་གཅིག་པ།

ཉ་མོ་ང་ཚོའི་གནས་ཕྱོགས་གངས་ལྗོངས་ཚུ་ཆེན་གཅིག་པ།
དུ་སྤྲུག་ཏའི་བསྟན་ལ་དད་མོས་གྲུས་བཙུན་གཅིག་པ།
ཐ་མ་སྒོག་ལ་བབས་ཀྱང་དག་པོར་རྒྱལ་མཁན་གཅིག་པ།
ད་དུང་པ་རོལ་དཀྲུགས་ཤིང་ཁ་བལ་ཕྱོགས་འཐེན་སྤངས་ཏེ།
ན་གཞོན་རྣམས་ཀྱི་མ་ཐུན་བསྐྱེལ་སྒྲ་བརྟན་ལྷགས་བཞིན་དགོས་སོ།
པ་ཏ་ལྷ་ཕུའི་སྒོ་གོས་བོད་སྤྱིའི་དོན་དུ་བསྐྱེད་ནས།
པ་མེས་རྒྱལ་ཁབ་དོན་དང་སྤྱན་རླུ་མི་རིགས་སྤྱད་དུ།
བ་དང་བེའུ་རི་བཞིན་བཅེ་བའི་ལར་རྒྱ་བརྟན་བོས།
མ་མོ་བོད་ལྗོངས་འདི་ལ་སྤྱིང་ནས་གཅེས་ཞེན་གྱིས་ཤིག།
ཅ་བ་བསྟན་པ་ཆབ་སྲིད་བོད་ལྗོངས་གསར་བའི་འཇུགས་སྤྱོད།
ཆ་གང་དཀའ་ངལ་ཆེ་ཚུང་འཇིགས་སྤྱོད་ཁྱུག་ཁྱུག་པ་མེད་པར།
ང་ཚོར་རང་དོན་དོར་ནས་སྤྱི་མེས་སྒོ་ཁོག་ཡངས་དགོས།
ཐ་མོ་སྤྱག་ལ་བརྩུས་པའི་དག་ངན་རྒྱ་དམར་མ་སྒྲིའི།
ཞུ་མོ་དུག་རྩས་ཅན་དེ་བོད་མིའི་མགོ་བོར་གཡོགས་ནས།
ཐ་བརྟུང་ལྷག་མེད་བཙུན་ཡང་མ་འགང་བོད་ལྗོངས་བཙན་ཐོས།
འ་ལུར་སྤྱོགས་དང་མེ་མདའ་བྲག་ཆར་བཞིན་དུ་ཕབ་ནས།
ཡ་རབས་བོད་མིའི་རིགས་རྒྱུད་རྒྱ་མི་དམར་པོས་བཙུན་སོ།
ར་ལྷགས་བཤས་རར་ཚུད་འདའི་པ་མ་སྤྱན་དང་བཟའ་ཆང་།
ལ་ཐང་མེད་པར་དག་པོས་མནར་གཅོད་བཏང་དང་གཏོང་ལྷས།

ལ་ཆ་ཅན་གྱི་བོད་རིགས་སྤྱིང་ལ་རུས་པ་བསྐྱེད་དེ།
ས་ཕྱོགས་འདི་ནས་རང་ཡུལ་བོད་སྤྱོད་ས་ལེན་པའི་ཆེད་དུ།
ཏ་ལའི་དུག་འབྲེལ་དག་ཐོར་ཐབས་ཀྱིས་ཡ་ལན་སྤྱོད་སྤྲད།
ཨ་རུ་ར་ཡི་སྤྲོན་བཞིན་བོད་རིགས་ཆིག་བསྐྱེལ་གྱིས་འེག

རྫོགས་ལྡན་གསར་བ།

གངས་ཅན་ལྷ་ཡི་ཞིང་འདིར།།	ཆོས་སྤྱིད་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི།།
འཛོམས་འཛོམས་ན་གཞོན་པོ་མོའི།།	གཞས་དང་ཞབས་བྲོ་མཆར་རོ།།
རྒྱ་གར་པ་ཡུལ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིང་ན།།	སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཉི་མ་འཁར་བས།།
འགྲོ་ལྷམས་ཆོས་ཕྱོགས་ལ་བྲངས་ཏེ།།	དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྲང་བ་བརྟལ་སོང།།
བསེལ་ལྡན་གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་ཡུལ་ན།།	མཁན་ཆེན་བྱང་སེམས་རྒྱ་བ།།
མངའ་བདག་རྒྱལ་པོས་བྲངས་པས།།	དཀར་པོའི་སྤྲང་བས་ཀྱུན་ཏུ་བྱུང་སོང།།
ཞིང་འདི་འདི་གཉེན་དབང་སྤྲུག་ཞིང་ཁམས།།	ཡུལ་འདི་གང་གིས་བཟུང།།
སྤྱོན་པའི་ཞལ་སྤྱོན་མཚུངས་པ་མེད།།	རྒྱལ་ཆབ་མཁན་ཆེན་མཆོག་གི།།
གངས་སྤྱོད་ས་ལྷ་མེད་མགྲོན་དུ་བྱུག་པས།།	དམ་པའི་ཆོས་དང་སྤྱིད།།
ཡར་འོའ་རྒྱ་བ་ལྟར་འབྲེལ་སོང།།	དགེ་བའི་བསམ་སྤྱོད་རྒྱུ་རྒྱས།།
རྒྱ་བའི་རེག་པས་མཆོ་བཞིན་རྒྱས་ལ།།	ཕན་བདེའི་དགེ་མཆོན་དཔལ།།
མཆོར་གནས་བསྐྱེད་བཞིན་དར་འོང།།	འི་བཟང་ཀྱུན་ཏུ་བྱུང།།
ཨེ་མ་འོ་མཆར་རྒྱལ་པོའི་སྤྲུགས་བསྐྱེད།།	ཨ་ཏོ་སྤྱོན་མེད་མཆར།།

ཨ་ལ་ལ་ཞེས་ཕྱོགས་ཀུན་ནས། ཤེས་པའི་མེ་ཉོག་འཛོད།

ཅེད་མོ་ཅེད་ཚུལ།

ཅེད་ཐང་སྒྲང་ལ་མེད་ལ་གཅིག་ཀྱང་མེད་དོ། ཅེད་ཐང་སྒྲང་ལ་ཅེད་མོ་ཅེད་རྒྱ་ཡོད་རེད།
ཅེད་ཐང་སྒྲང་ལ་མེད་ལ་གཅིག་ཀྱང་མེད་དོ། ཅེད་ཐང་སྒྲང་ལ་མེ་མེད་རྒྱ་གྲྭ་ཡོད་རེད།
ཅེད་ཐང་སྒྲང་ལ་མེད་ལ་གཅིག་ཀྱང་མེད་དོ། ཅེད་ཐང་སྒྲང་ལ་རྒྱ་ག་གར་མོད་རྒྱ་ཡོད་རེད།
ཅེད་ཐང་སྒྲང་ལ་མེད་ལ་གཅིག་ཀྱང་མེད་དོ། ཅེད་ཐང་སྒྲང་ལ་ཐག་མཆོད་རྒྱ་གྲྭ་ཡོད་རེད།
ཅེད་ཐང་སྒྲང་ལ་མེད་ལ་གཅིག་ཀྱང་མེད་དོ། ཅེད་ཐང་སྒྲང་ལ་གླིང་ལུ་གཏོང་རྒྱ་ཡོད་རེད།
ཅེད་ཐང་སྒྲང་ལ་མེད་ལ་གཅིག་ཀྱང་མེད་དོ། ཅེད་ཐང་སྒྲང་ལ་ཨ་རྟོར་རྒྱ་གྲྭ་ཡོད་རེད།
ཅེད་ཐང་སྒྲང་ལ་མེད་ལ་གཅིག་ཀྱང་མེད་དོ། ཅེད་ཐང་སྒྲང་ལ་ཕུ་རེལ་རྒྱ་གྲྭ་ཡོད་རེད།
ཅེད་ཐང་སྒྲང་ལ་མེད་ལ་གཅིག་ཀྱང་མེད་དོ། ཅེད་ཐང་སྒྲང་ལ་སྒྲ་སྟན་གཏོང་རྒྱ་ཡོད་རེད།
ཅེད་ཐང་སྒྲང་ལ་ཅེད་མོ་དེ་གས་འགྲིགས་སོང་། མི་མང་ལྟན་རྒྱས་སྒྲ་གཞུགས་བདེ་
བའི་སྟོན་པམ་ཞུ།

གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ།

སྐལ་བཟང་ལགས། ཉམ་མཁར་ལྟོ་སྤྱོན་ལང་ལོང་། སྐལ་བཟང་ལགས། གཡུ་འབྲུག་
སྐད་གསར་མཐོ་བ། མེ་ཉོག་ལགས། གཡུ་འབྲུག་སྐད་གསར་མཐོ་བ།
སྐལ་བཟང་ལགས། བདེན་པའི་སྒྲར་ཆར་ཟེགས་མས། སྐལ་བཟང་ལགས། ལོ་ཡག་
ཅ་བ་ཚུགས་སོང་། མེ་ཉོག་ལགས། ལོ་ཡག་ཅ་བ་ཚུགས་སོང་།

སྐལ་བཟང་ལགས། བོད་རིགས་བདེན་པའི་འབྲས་བུ། སྐལ་བཟང་ལགས། བྱག་
ན་བསྐྱོར་ཡོངས་འདུས། མེ་ཏོག་ལགས། བྱག་ན་བསྐྱོར་ཡོངས་འདུས།
བོད་རིགས་སློ་མ་ཐུན་སློ་མ་གར་མཁན། དགའ་ཡང་དགའ་བ་ལགས། སྲིད་ཀྱང་སྲིད་
བ་ལགས།

ལ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཇུག་ཁོང་གིས། དགའ་ཡང་དགའ་བ་ལགས། སྲིད་ཀྱང་སྲིད་བ་ལགས།
གཟུགས་མཛེས་གར་གྱི་མཆོད་སྲིན་འདི། དགའ་ཡང་དགའ་བ་ལགས། སྲིད་ཀྱང་སྲིད་བ་ལགས།
རྒྱལ་བ་རྒྱལ་ཆོད་སྲིན་སྲར་འབྱུང་། དགའ་ཡང་དགའ་བ་ལགས། སྲིད་ཀྱང་སྲིད་བ་ལགས།
ཁྱད་ཆོས་ཤེས་རིག་རོལ་མེད་དབྱངས། དགའ་ཡང་དགའ་བ་ལགས། སྲིད་ཀྱང་སྲིད་བ་ལགས།
གར་གྱི་རྣམ་འགྲུལ་རང་རིགས་གཙང་། དགའ་ཡང་དགའ་བ་ལགས། སྲིད་ཀྱང་སྲིད་བ་ལགས།
དེ་ནི་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་ཁོང་། དགའ་ཡང་དགའ་བ་ལགས། སྲིད་ཀྱང་སྲིད་བ་ལགས།
རང་རིགས་སྤང་བའི་དོན་མན་ཤོག། དགའ་ཡང་དགའ་བ་ལགས། སྲིད་ཀྱང་སྲིད་བ་ལགས།
ཆེས་མཐོ་གངས་ཅན་རི་ནས། ལྷགས་གཉིས་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ཉི་ཟླ། སོའོ་ཡ་ལ།

དུག་གསུམ་སྤྱི་བཟེད་དུ་གསལ་བས། མཐའ་བཞིའི་སྲུང་བ་ཀུན་སེལ་ཡོང་། སོའོ་ཡ་ལ།
གངས་ཅན་ལྷ་གཅིག་པད་དཀར་འཆང་། ཆེ་རིང་ཡར་འགོ་ལགས།

མི་འགྲུང་རྩོམ་ཁྲིའི་ཁྲི་ལ་བཞུགས་གསོལ།	གཅིག་འོ་གཉིས་མ་གསུམ་གསུམ།
གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཅིབས་སྟོང་འབྱུང་ལོ།	བཞི་འོ་ལྷ་མ་དྲུག་དྲུག།
ཉི་མ་ཤར་སོང་འོད་ཀྱིས་ཁེངས།	ཆེ་རིང་ཡར་འགོ་ལགས།

བོད་རིགས་བདེ་སྲིད་གསར་དུ་བཞད་ཡོང་།	གཅིག་འོ་གཉིས་མ་གསུམ་གསུམ།
དམར་པོ་འཁོར་ལོའི་དབང་དུ་བསྐྱུས་སོང་།	བཞི་འོ་ལྷ་མ་དྲུག་དྲུག།

ཤ་ཁྲག་གཅིག་པའི་སྤྱན་རྒྱན་ནམས།	ཆེ་རིང་ཡར་འགོ་ལགས།
སྒོ་མེམས་མ་ཞུས་སྒོ་བས་པ་བསྐྱེད་མཛོད།	གཅིག་འོ་གཉིས་མ་གསུམ་གསུམ།
ང་ཆོར་བདེན་པའི་སྒོ་བས་ཤུགས་ཡོད་རེད།	བཞི་འོ་ལྷ་མ་བྱག་བྱག
མཛེས་སྤྱག་ལྷན་པའི་པ་ཡུལ་དེ།	ཆེ་རིང་ཡར་འགོ་ལགས།
སྤྱན་པའི་སྤྱིང་ནས་རབ་རྩ་གྲོལ་ཏེ།	གཅིག་འོ་གཉིས་མ་གསུམ་གསུམ།
སྤང་བ་དམ་པས་བྱུང་བར་དེས་སོ།	བཞི་འོ་ལྷ་མ་བྱག་བྱག
རབ་མཛེས་བལྟ་བས་མི་ངོམས།	རྒྱལ་གཅིས་སྒྲོལ་གར་སྤྱད་བྱངས།
བཟ་རེ་ཤིས་པར་ཤོག། གཡང་རེ་ཆགས་པར་ཤོག། རོན་ཀྱན་འབྲུབ་པར་ཤོག།	

ཉི་ཟླ་སྐར་གསུམ།

མཛེས་སོ་སོས་ཀའི་མེ་རྟོག། གསལ་ལོ་གསལ་ལོ་རྣམ་དཀར་སྤང་བ།
 རྒྱས་བྱུང་རྒྱས་བྱུང་ཆོས་ལྷན་ཆབ་སྤིང། ལེགས་སོ་ལེགས་སོ་ལྷ་སྤྱག་གཞོན་བྱ་པོ་སོ།
 ལྷན་སྤྱག་སྤྱ་ལའི་ནགས་ལྷན། ཁ་བ་ཅན་ལྗོངས་ལུགས་གཉིས་དཔལ་ལྷན།
 ལྷ་ཆོས་མི་ཆོས་གཅིང་རིས་གནས་ཞིང། བདེ་སྤྱིད་རྫོགས་ལྷན་དགའ་བ་རྒྱས་འདི་མཛད་བྱུང།
 ཡབ་མེས་གཉའ་བྲི་སྤོང་བཅན། དམ་བ་ཆོས་ཀྱི་དབྱ་བརྟེས་སྤོལ་བཏོད།
 ལྷ་གཅིག་བྲི་སྤོང་ཐུགས་བསྐྱེད་དུས་བབས། སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་ལྷན་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པའི།
 རོན་འབྲེལ་ཉི་ཟླ་སྐར་གསུམ། བོད་ལྗོངས་བསོད་ནམས་མཁའ་ལ་འཛོམས་པས།
 མཐའ་བཞིའི་ཆོས་དང་འོ་ཀྱི་དཔལ་ཡོན། རབ་དགའི་སྤང་བ་ཤིལ་ཞིང་ཡོངས་སུ་གསལ་ངས།
 ཨ་ཏེ་འོ་ཡའི། དཔའ་མཛད་ས་གཞོན་པའི་ཆོགས་རྣམས། རྩོར་གཡས་སྐོར་སྐྱོན་དང།

དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་དགའ་སྟོན། གསར་དུ་འཆར་བའི་རྟེན་འབྲེལ།
མངོས་སྤྱག་སྟོན་ཚུང་ཆོགས་ནམས། རྩོལ་གཡོན་སྟོར་སྟོན་དང་།
ཆབ་སྲིད་དཔལ་འབྱོར་མངའ་ཐང་། དགྲའ་དུ་བདེ་བའི་རྟེན་འབྲེལ།
རྩོལ་གཡས་གཡོན་སྤེལ་མ། བཟ་ཤིས་འབྲེལ་བའི་ཞབས་རྩོ།
ཆོས་སྲིད་མི་རྒྱུ་དར་རྒྱས། དུན་དུ་གནས་པའི་རྟེན་འབྲེལ།
མོ་རྒྱུད་དཔའ་མོའི་བོ་ཞིག་མ་འཆམ་ཡ། མོ་རྒྱུད་དཔའ་མོའི་བོ་ཞིག་འཆམ་ཡོད་ལགས།
མོ་རྒྱུད་དཔའ་མོའི་བོ་དེས་མཁན་སྟོབ་ཆོས་གསུམ་བཞེད་དོན་ནམས། མ་ལུས་
འབྲུབ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཆང་བར་ཤོག།
མོ་རྒྱུད་དཔའ་མོའི་བོ་ཞིག་མ་འཆམ་ཡ། མོ་རྒྱུད་དཔའ་མོའི་བོ་ཞིག་འཆམ་ཡོད་ལགས།
མོ་རྒྱུད་དཔའ་མོའི་བོ་དེས་བོད་ཁམས་ཁྲོན་ལ་ནོར་གྱིས་སྤྱག་ བདེ་སྲིད་ལྡན་པའི་
རྟེན་འབྲེལ་ཆང་བར་ཤོག།

ས་ཐིག་བརྒྱབ་ཚུལ།

མ་འཁྲོག་ཆངས་པའི་བྲང་ཐིག འཛིན་མའི་སྤྱང་ལ་ཐེབས་ཡོད།།
བཟོ་རིག་རྒྱ་མཆོའི་འབྲུལ་གྱིས།། ཀྱན་ཡིད་མཐོན་དུ་ཁྱེད་ཅེག

བཅེ་བའི་འཇུ་མ་བག།

བསེལ་ལྡན་གངས་རིས་བསྟོར་བའི། བོད་ལུལ་དག་པའི་ཞིང་ཁམས།
ཆོས་སྲིད་མི་སྟོན་རང་སྤྱིད་རང་དབང་གི། རྩོགས་ལྡན་མངོན་སུམ་གསལ་ལ་གསལ།

སྒྲུབ་སྤྱོད་སྒྲུབ་ཡི་སྒྲོལ་གཤམ། མཛེས་སྤྱད་གཞོན་ཏུ་པོ་སྟོ།

སྒྲུབ་འཛེབས་སྤྱད་སྤྱད་དབྱངས་ཀྱི་སྒྲུབ་གཤམ། གཞོན་ཡིད་འཕྲོག་པའི་བཙེ་བའི་འཇུག་བག

དབྱིད་ཀྱི་སྤྱང་ཆར།

ཞེ་མ་རྟོ་ལ་ངོ་མཆར་ཆེ།

དབྱང་སྒྲོན་སྒྲུབ་ཡི་ལམ་ལ་ཉི་མཱ་འཆར་ནས་མཛེས་སོ། ཞེ་མ་རྟོ་ལ་སོའོ།

ཞེ་མ་རྟོ་ལ་ངོ་མཆར་ཆེ། འོད་ཀྱིས་སྤྱིང་བཞི་གསལ་ཆེ།

ཞེ་མ་རྟོ་ལ་ངོ་མཆར་ཆེ། བད་མའི་འཇུག་ཟེར་འཁྲིགས་འཁྲིགས།

ཡངས་པའི་ཁོར་འཛིན་ཁྲོན་ལ། ཅི་ཤིང་སྤྱེས་ནས་མཛེས་སོ།

ལོ་འདབ་འཇུག་ཡིས་སྤྱད་ན། གྱིལ་ཆུང་ལྗེས་ལྗེས་ལྷུག་ལྷུག

བར་སྤྱང་ཁོར་ཡུག་ཁྲོན་ལ། ལྷོ་སྤྱིན་འཛེབས་ཆེ་མཛེས་སོ།

སྒྲོག་གི་གར་སྤྱབས་གཡོས་ཆེ། དབྱིད་ཀྱི་སྤྱང་ཆར་ཟེམ་ཟེམ།

བོད་ཡུལ་ཐ་གུའི་ཁྲོན་ལ། མཁན་སྒྲོབ་ཞལ་རྒྱས་མཛེས་བྱང་།

རྒྱལ་པོའི་བཞེད་པ་འབྲུག་པའི། རྩོགས་སྤྱན་མཛོན་སྤྱན་གསལ་གསལ།

བསམ་ཡས་བྲག་དམར་བྲག་དམར་འོམ་བྱའི་ཆལ་ན། གཙུག་ལག་བཞེངས་པ་སྤྱར་

ལས་མཛེས་སོ།

འཆད་ཉན་སྒྲོམ་བྲ་སྒྲོམ་གྲས་བཤད་སྤྱབ་སྤེ་ཆུགས། སངས་རྒྱས་བསྐྱན་པ་དར་ཞིང་

རྒྱས་རྒྱས།

བསྐྱན་པ་མཛད་བྱང་མདོ་སྤྱགས་ཡོངས་རྩོགས། སྤྱན་པ་བཏ་བྲུག་སངས་རྒྱས་དངོས་

བྱོན།

མཛད་པ་ངོ་མཆར་ངོ་མཆར་འཕགས་པའི་མངོན་ཏྲགས། རྟེན་འབྲེལ་མཛད་བྱུང་དུས་
འདིར་འགྲིགས་འགྲིགས།
ཞེ་མ་རྟོ་ལ་ངོ་མཆར་ཆེ། མཁའ་ནས་ལྷ་ཡིས་བྲོགས་མཛོད།
ས་ལ་རྒྱལ་ལྷོན་མ་ཐུན་རྒྱེ། ཞེ་མ་རྟོ་ལ་སོའོ།
ཞེ་མ་རྟོ་ལ་ངོ་མཆར་ཆེ། རྒྱལ་བརྟེན་ལྷ་ལྷས་མཛོད་ཅིག།
ཞེ་མ་རྟོ་ལ་ངོ་མཆར་ཆེ། བཟ་ཤིས་རོལ་མོ་སྤེལ་ཤོག།

ལེགས་བཤད་ནོར་འབྱུང་།

ལེགས་བཤད་ནོར་བུའི་འབྱུང་གནས། ལོ་བཤུགས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོ།
འཕྲིན་ལས་ལྷ་ཉིག་ཟེགས་མ། བོད་ལྗོངས་སྐལ་བར་ཐོབ་བྱུང་།
སྤང་བྱེད་ཉི་མ། སྤྲ་བའི་ཁྲ་བ།
ལོ་བཤུགས་མེར་རིའི་སྤང་བ་རྒྱན་དུ་མཛེས།
གཙུག་ལག་གི་རྒྱ་མཆོ་སྤིད་པའི་མིག་བོད་ཀྱི་སྒོ་གསལ་སྤྲེ་བོ་ལ།
ལེགས་བཤད་ཀྱི་བྱུང་ནོར་མ་ལུས།
འབྲེམས་པར་མཛད་པའི་བཀའ་བློན་སྟོལ།
བཞུགས་གཤམ་བྲོགས་ལ། དཔའ་བོ་བརྒྱ་དང་རྩ་གཉིས་ཡར་ལ་ཐེབས།
གཡས་གཡལ་ལ་བཞུགས་དང་། བཟ་རེ་ཤིས།
སྤྲེས་བུ་གེ་སར་རྒྱལ་པོ་ངའི།

གཏམ་དང་ཡིག་རྩིས་ཕྱོགས་ལ་གཟིགས་པ་རང་ཞུ། ཨེ་མ་ལའི་རྟོ།

གྲུ་འཛིན་རི་བོ།

གྲུ་འཛིན་རི་བོའི་ཅེ་ནས། ཨེ་མ་ལའི་རྟོ།
སྙིང་རྩེའི་ཆ་ཤས་རྫོགས་པའི། རྒྱལ་ཁབ་ལ་གཅེས་པའི་ཞབས་བྲོ།
དཀར་གསལ་མཚན་དཔེའི་རྒྱ་བ། ཨེ་མ་ལའི་རྟོ།
ཡིད་ཀྱི་དབྱིད་དུ་ཤར་ཡོད། རྒྱལ་ཁབ་ལ་གཅེས་པའི་ཞབས་བྲོ།
གཏན་བདེའི་ལམ་བཟང་སྟོན་པའི། ཨེ་མ་ལའི་རྟོ།
དུག་ལྷན་ཆངས་པའི་དབྱངས་སྟོན། རྒྱལ་ཁབ་ལ་གཅེས་པའི་ཞབས་བྲོ།
ཐོབ་པས་ངོམས་པ་མེད་ཀྱང་། ཨེ་མ་ལའི་རྟོ།
བྱི་ཐ་དགའ་བའི་རྒྱུད་མང་། རྒྱལ་ཁབ་ལ་གཅེས་པའི་ཞབས་བྲོ།
དོན་གཉིས་སྤང་ཅིས་གཏམས་པའི། ཨེ་མ་ལའི་རྟོ།
གཞན་པན་འདབ་མ་སྟོང་ལྷན། རྒྱལ་ཁབ་ལ་གཅེས་པའི་ཞབས་བྲོ།
བདེ་སྦྱིད་གསེར་གྱི་བད་མོ། ཨེ་མ་ལའི་རྟོ།
བསྟན་འགྲོའི་རྒྱན་དུ་ཆེ་སོང་། རྒྱལ་ཁབ་ལ་གཅེས་པའི་ཞབས་བྲོ།

ལྷ་ཡི་ནོར་བུ།

ཨེ་མ་རྟོ་ལ་སོ། ཡ་གི་དགུང་སྟོན་མཐོན་པོའི་དཀྱིལ་གྱི།
ཨེ་མ་རྟོ་ལ་སོ། ནོར་བུ་མེ་ཤེལ་རྒྱ་ཤེལ་དཀྱིལ་འཁོར། སོའོ་སོ་ཨེ་མ་རྟོ་ལགས།

ཨེ་མ་རྟོ་ལ་སོ། ལུངས་དང་ནི་བད་མ་བཞད་ཅིང།
ཨེ་མ་རྟོ་ལ་སོ། སྤིང་བཞི་ཡོངས་ཀྱི་ཐུན་པ་བཅོམ་པས། སེང་སོ་ཨེ་མ་རྟོ་ལགས།
ཨེ་མ་རྟོ་ལ་སོ། ལུས་ཅན་རྣམས་ལ་བཀའ་བྲིན་ཆེ་ཞིང།
ཨེ་མ་རྟོ་ལ་སོ། འཛིག་རྟེན་ཀུན་གྱི་རྒྱན་དུ་མཛེས་སོ། སེང་སོ་ཨེ་མ་རྟོ་ལགས།
ཨེ་མ་རྟོ་ལ་སོ། གྲུ་འཛིན་ཞིང་མཆོག་གངས་ཅན་ལྗོངས་སུ།
ཨེ་མ་རྟོ་ལ་སོ། འཕགས་ཆེན་སྐྱུ་འབྲུལ་ཆོས་རྒྱལ་ལོ་བཅ། སེང་སོ་ཨེ་མ་རྟོ་ལགས།
ཨེ་མ་རྟོ་ལ་སོ། སྤེ་བཞིའི་དགེ་བཅུའི་དཔལ་གྱིས་ཐུག་པའི།
ཨེ་མ་རྟོ་ལ་སོ། ཆོས་སྤྱི་དོར་བུའི་རྒྱལ་མཆན་སྤྱིང་བ། སེང་སོ་ཨེ་མ་རྟོ་ལགས།
ཨེ་མ་རྟོ་ལ་སོ། བོད་འབངས་ཀུན་ལ་བཀའ་བྲིན་ཆེ་ཞིང།
ཨེ་མ་རྟོ་ལ་སོ། འཛམ་གླིང་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱན་དུ་ཆེད། སེང་སོ་ཨེ་མ་རྟོ་ལགས།

ཆོལ་གསུམ་མི་རིགས།

དབུས་གཙང་།

ཡབ་ཅིག་ཆོས་རྒྱལ་ཆོས་ལློན། འདུས་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་བཞེད་པ།
ཉིན་བྱེད་སྤང་བས་བྱས་པའི། མེ་ཏོག་སྒྲུའི་འཇུ་མ་ཟེར་འབྲ་བྱང་།

མདོ་སྟོད།

སེང་ཡ་ལ། དབྱེས་བྱེད་ལྷ་བཙུན་རྣམ་གསུམ།

མོ་སྤྲོན་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ། སྤྲུལ་ལང་། སི་མིང་མིང་།
ལང་ཆོ་རབ་ཏུ་རྒྱས་པའི་དཔལ་ཡོན་བཞིན་བྱ།
སྤྲུལ་ལང་། སི་མིང་མིང་།
ཀར་བྱག་བྱང་བའི་རོལ་ཅེད་སྒྲོས་གར་མཆོག་གྲུར།
སོའོ་ཡ་ལ། མཆོ་སྤྱེས་སྒོ་བ་དཔོན་ཆེན་པོ་རིག་འཛིན་འདུན་ས་མཛེས་པ།
སྤྲུལ་ལང་། སི་མིང་མིང་། ཉག་པ་རྒྱ་བ་རྒྱ་སྐར་ཐེང་བས་བསྐྱོར་བའི།
སྤྲུལ་ལང་། སི་མིང་མིང་།
སྟོན་ཀའི་ནམ་མཁའ་བཞིན་བྱ་གསལ་ཞིང་མཛེས་བྱང་།

མདོ་སྤྲོད།

ཐུགས་གཟུངས་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ། ཁ་ཀྱི་འཛིན་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ།
རྒྱ་ཐེང་པོག་པའི་གངས་བཞིན། སྤྲོན་ཀྱི་འཇུག་པས་མཛེས་བྱང་།

ཆོལ་གསུམ་མི་རིགས་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཞབས་སྒོ་འཁྲབ་སྐྱབས་ཀྱི་གཞས་ཆོག

ཐུབ་པའི་རྒྱལ་ཆབ་མཁན་ཆེན། དགེ་འདུན་འདུས་པས་བསྐྱོར་བ།
རི་རྒྱལ་ལྷན་པའི་མཐའ་བསྐྱོར།
མཛེས་པའི་གསེར་རིའི་ལྷ་ཁྱུད་གཅིག་ཏུ་ལྷུ་མ་མཆུངས།
ཆོས་ཀྱི་ཤིང་ཏུ་བྱེ་རོ། སྐད་གཉིས་སྤྲོ་བས་མཛེས་པ།

བདུད་ཅིའི་རོལ་མཆོ་ལོངས་སུ།
སྤྱོད་པའི་སྤྱུ་ཆེན་མོར་བུའི་མཛོད་ཀྱིས་ལྷག་འདྲ།
བསམ་ཡས་གཙུག་ལག་བརྒྱ་ཅ། རོ་མོ་སྤྱིང་གསུམ་ཉེན་བཅས།
རི་རབ་སྤྱིང་བཞི་སྤྱིང་ཐོག།
བཀོད་པ་གནས་གཙང་ལྷ་ཡི་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས་འདྲ།
རྒྱལ་སྤྱས་སྤྱུ་མཆེད་སེམས་དཔལ། རིགས་བཟང་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ།
ཆབ་སྤྱིད་རྒྱ་བོའི་རྒྱན་བཞིན།
འཛེན་པའི་མངའ་བདག་ཆངས་པ་ལྷ་ཡིས་བསྐྱོར་མཚུངས།
རྩེ་འབངས་ལོ་པཎ་ཆོགས་པའི། ཆེ་བ་བོད་མའི་བསོད་ནམས།
གསེར་གྱི་ཤིང་རྩས་ལྗོངས་འདིར།
བངས་པ་མཐུན་པར་མཛོད་ཅིག་དཀར་ཕྱོགས་ལྷ་མི།
བཟ་ཤིས་ཕྱོགས་ལས་ནཱ་རྒྱལ། ཉི་མ་ཤར་བས་སྤྱིད་དོ།
དེ་རིང་འདོད་རྒྱའི་ཉེན་འབྲེལ།
རྒྱ་བ་ཡར་ངོའི་ཆེས་ཀྱིས་གང་བ་དགའ་ལོ།
ཉི་རྒྱ་མི་འབྲལ་ཆོགས་པ། རྒྱ་སྐར་དབུས་ན་མཛེས་སོ།
བཟ་ཤིས་དགའ་སྤོན་ལྷ་ཡི།
མེ་ཉོག་ཆར་བྱ་བབས་པས་ཕྱོགས་དུས་ཀུན་ཁྲུབ།
མི་མཐུན་གཡུལ་ལས་ནཱ་བར། རྒྱལ་བའི་ཆོས་ཀྱི་ཆབ་སྤྱིད།
སྤྱིད་མཐའི་བར་དུ་མི་འགྱུར།

རྟག་ཏུ་བརྟན་ཅིང་ལྷན་གྱིས་འབྲུབ་པར་བྱུང་ཅིག།

འདིར་སྒྲུས་པ།

རྒྱལ་བའི་བསྟན་དང་རིག་གནས་གོང་འཕེལ་སྤང།
ལོ་བཅ་རྣམས་ཀྱིས་བཀའ་བསྟན་བསྐྱར་བ་དང།
བོད་ལྗོངས་མངའ་ཐང་རྒྱས་པའི་འཕྲིན་ལས་ཅན།
འཇམ་དབྱངས་རྣམ་སྤྱལ་ཁི་མོང་རྟག་ཏུ་འདུད།

༢༡། །བོད་རྒྱལ་ཞེ་གཅིག་པ་ཁྱི་རལ་པ་ཅན་གྱི་མཛད་ནམ་
དང་འབྲེལ་བའི་གཞས་ཆོག་ཁག

- ༡༽ གངས་ལྗོངས་ནོར་འཛིན།
༢༽ རང་དབང་ག་ཞོག་རྒྱབས།
༣༽ སྐལ་བཟང་དགའ་སྟོན།
༤༽ གཅེས་པའི་ནོར་བུ།
༥༽ ལུགས་གཉིས་ཟུང་འབྲེལ།
༦༽ མཛད་པའི་རྒྱབས་ཐོང།
༧༽ ཆོས་ཀྱི་སྒྲིགས་བཅ།
༨༽ མེ་ཉོག་རྒྱན་པོ།
༩༽ རང་གཞུང་གཅེས་འཛིན།
༡༠༽ དར་གྱི་གོས་རྒྱ།
༡༡༽ གསེར་གྱི་དཔལ་བེལ།
༡༢༽ རྩོམ་གྱི་གསལ།
༡༣༽ ཆོལ་གསུམ་མི་རིགས།

གངས་ལྗོངས་ནོར་འཛིན།

གངས་ལྗོངས་ནོར་འཛིན་དག་པའི་མཁའ་དབྱིངས།
མངའ་པའི་རྒྱན་གཅིག་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཁྱིལ་དལ་པ་ཅན་གྱི་གཟེ་བྱིན།
ཉི་མའི་འོད་སྤང་དེང་འདྲིང་འཆར་རོ།
སྐལ་བཟང་རྫོགས་ལྷན་གསར་པའི་དཔལ་ཡོན།
མ་ལུས་གཅིག་ཏུ་སྤངས་པའི་བྱེད་པོ།
གངས་ལྗོངས་སྐྱེ་བའི་ལོགས་བྱས་མཐུད་པལ་ཡོངས་སུ་རྒྱས་པའི་དཔལ་ལས་འབྱུངས་སོ།
ལུགས་གཉིས་བྱང་འབྲེལ་ཆབ་སྲིད་སྲོལ་བཟང།
སྲིད་པའི་ཁོངས་ལས་ཡོངས་སུ་བརྟལ་ཞིང།
དགེ་བཅུ་འཁྱེད་ཀྱི་རྫོགས་ལྷན་སྤང་བས།
བདེ་སྲིད་དཔལ་ཡོན་དར་ལ་བྱགས་སོ།

རང་དབང་ག་ཤོག་རྒྱབས།

མཐོན་པོ་དགྲང་སྟོན་དབྱིངས་ཀྱི། རྒྱ་འཛིན་སྟོན་དཀར་ལམ་ནས།
ཡ་མེད་མཁའ་མྱིང་བྱང་ཆེན། ལྟ་འགྲོའི་བཅུད་ཀྱིས་སྟོས་པས།
དཔལ་རྩམས་སྐྱ་སྐད་སྟོག་བཞིན། བསིལ་མ་རྒྱང་དང་འགྲོགས་ནས།
སྤྱིང་བཞིར་ཡུད་ཀྱིས་བགྲོད་པའི། རང་དབང་ག་ཤོག་རྒྱབས་སྐྱར་ཏོ།
ཡངས་པའི་ནོར་འཛིན་ཁྲོན་ལ། དབྱིད་ཀྱི་དཔལ་མོ་བཞད་ཆོ།
རྒྱ་བྱག་གཞོན་བྱའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས། ཅི་བཅུད་ནི་བསུང་འཐུང་ཞིང།

བདེ་བའི་བཅུད་ཀྱིས་སྒྲོས་ཏེ། བད་མའི་གཉེན་དང་འཕྲོགས་ནས།
སྙན་པའི་སྤྱད་བྱངས་སྒྲོག་ཅིང། རང་དབང་གཤོག་ཆབས་སྦྱར་རྟོ།
སྤྱད་པའི་གངས་ཅན་ཞིང་དུ། ཆེ་མེད་ཆོས་རྒྱལ་ལོ་པ།
ཆོས་སྤྱད་ཉི་ཆེའི་འོད་ཀྱིས། འཛམ་གླིང་ཡོངས་ལ་བྱབ་ཆོ།
བོད་འབངས་གཞོན་ནུའི་ཆོགས་ཀྱིས། དགའ་བའི་སྤྱད་བྱངས་སྒྲོག་ཅིང།
བསྟོད་པའི་མཆོད་སྤྱོད་འབྲུལ་ལོ།
རྒྱལ་ཀྱན་མ་ཐུ་སྟོབས་གསང་བའི་བདག་པོ་མཆོག་མི་མེད་ཚུལ་འཛིན་མངའ་བདག་
ཁྱིམ་ལ་ཞེས། སྙན་པའི་བ་དན་སྤྱད་ཅེར་གཡོ་བ་དང་། ཆབས་ཅིག་རྒྱལ་ཐབས་
གསེར་ཁྱིམ་དགུས་བཞུགས་པར། ཡིད་འཕྲོག་ལྷ་ཡི་ནེ་གྲུའི་གཞོན་ནུ་ཆོགས། མཛེས་
པའི་བོ་གར་སྙན་པའི་སྤྱད་བྱངས་ཀྱིས། མཆོད་པ་ཡིན་གྱི་ཆོས་རྒྱལ་རབ་མཉེས་ཤིང།
དགེ་ལེགས་བྱེ་བའི་ཆོགས་གཉིས་སྤེལ་ལ་སྒྲོ།

སྐལ་བཟང་དགའ་སྟོན།

རྒྱ་གར་འཕགས་ལུལ་ཤར་རིའི་ཕྱག་ནས། སྟོ་མཁན་ཆེན་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཤར་ཏེ།
གངས་ལྗོངས་ཐུབ་བསྟན་བད་མོའི་ཆོལ་ཆེན། སྟོ་སྤར་ཡང་འདབ་སྟོང་ཡོངས་སུ་བཞད་དོ།
ཞེ་མ་སྐལ་བཟང་དགའ་སྟོན་གསར་པའི། སྟོ་ངོ་མཆོར་དཔལ་ཡོན་འབྲུམ་གྱི་ཟེར་ཟེང།
གླིང་བཞི་ཀྱན་ལ་ཡོངས་སུ་འཕྲོས་པས། སྟོ་བདེ་སྤྱད་བསྟན་བ་རྒྱ་ཆེར་དར་རོ།
འཛམ་གླིང་མཛེས་པའི་གླིང་འདིར། དམ་ཆོས་ཉི་མ་ཤར་ནས།
འཕྲོ་ཀྱན་བདེ་བས་ཆོམས་པའི། སྐལ་བཟང་དུས་སྟོན་ཤར་སོང།

མངའ་བདག་ཐུགས་བསྐྱེད་བཅན་པོས། རྫོགས་ལྷན་མགྲོན་དུ་བཀུག་ནས།
གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་ཆབ་འབངས། གཏན་བདེའི་དཔལ་ལ་སྦྱར་སོང།
ལྷ་བཅས་སྐྱེ་རྒྱུའི་མཆོད་སྒོར། མཁན་ཆེན་རྩི་ལྷ་མི་བྱ།
རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་ནས། བོད་དུ་ཕྱོན་པ་ལེགས་བྱང།
ཡབ་མེས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི། དུག་རིས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ།
གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་ལྗོངས་སུ། སྤར་ཡང་དར་རྒྱས་འཇུགས་བསྐྱེད།
སྤྱིར་བཞི་ལྷ་དང་བཅས་པའི། སྐྱེ་རྒྱུའི་འཛེན་པའི་མཆོག་གྲུང།
ཐུབ་པའི་རྒྱལ་ཆབ་ཆེན་པོར། སློ་གསུམ་སྤྱིར་ནས་འདུད་དོ།

གཅེས་པའི་ཞོར་བུ།

འཇམ་གླིང་ས་ཡི་གོང་བ་བྱ། སོ་ཡ་ལ། ཁོར་ཡུག་གངས་རིས་བསྐྱོར་བའི་ཞིང།
སི་ཅི་དང་འབེ་ཅི། ཡིད་འཕྲོག་ཉམས་དགའི་བཀོད་པ་འདི། ང་ཆོའི་བོད་ལྗོངས་རྒྱལ་ཁབ་རེད།
གསང་བདག་ཁྱི་ལྷེ་སྲོང་བཅན་གྱི། མད་བྱང་ཐུགས་བསྐྱེད་ལྷ་མེད་ཀྱིས།
འཕགས་ཡུལ་མཁས་དབང་པཎ་ཆེན། ཞིང་འདིར་མེགས་པ་བཀའ་བྲིན་ཆེ།
འཇམ་གླིང་གཞན་ན་མེད་པའི་ཆོས། བན་བདེ་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་གནས།
འདི་ཕྱི་གཏན་དུ་དགེ་བའི་མཆོག་ ལུགས་གཉིས་བྱང་འབྲེལ་ཆབ་སྲིད་འདི།
བསམ་འཕེལ་ཞོར་བུ་ལས་ལྷག་པའི། སློག་ལྷ་གཅེས་པར་ཅིས་མི་འཛིན།
ཆོས་རྒྱལ་མཆོག་དང་ལོ་པཎ་རྣམས། བཀའ་བྲིན་ཆེའོ་གུས་པས་བསྟོད།
དགའ་འོ་སྐྱིད་དོ་བོད་འབངས་གཞོན་ནུ་པོ་མོ། ཨ་ཡེ། མཛེས་པའི་རྒྱན་སྤྲུམ་མཆར་

བའི་ལུས་ཀྱི་རྣམ་འབྱུང་།

སྙན་འདྲེན་པས་དག་གི་དྲི་ཟེའི་མི་ཁྱེད་ལྟ་བུའི། དག་ལ་བའི་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་དུས་ཀྱི་འོ་ཞིག་
བརྒྱུད་པས་སོ།

ཨ་ལ་ལ་ཞེས་སྤྱི་ལོ་མཆོད་པ་འབྲེལ་ལགས། ཨ་ཏོ། ཆོས་དབྱིངས་བདེ་བ་ཆེན་
པོར་རོལ་ཅིག།

ལུགས་གཉིས་རྒྱུད་འབྲེལ།

རྒྱལ་བས་བསྐྱབས་པའི་ཞིང་མཆོག་ཁ་བ་ཅན་གྱི་སྤྱོད་པས་སྤྱི་

འཕགས་ཆེན་སེམས་དཔའི་སྤྱི་ལོ་ལྟ་བུ། ཡབ་མེས་ཆོས་རྒྱལ་གོང་མའི།

རྒྱལ་བ་སྙན་ཞུ་བའི་བར་མཛོད། ཞུ་བའི་བྱི་དོར་མཛོད་པོ།

གསར་བདག་ཁྱིམ་ལ་མཆོག་དང་། འཕགས་ལུས་པའི་ཆེན་གསུམ་གྱིས།

མདོ་སྤྱོད་པས་འཕགས་ལུས་པའི་པོ་ལོ་ལྟ་བུ།

ཆོག་དོན་དག་ཐེང་དཀར་ཆག་སྤྱི་ལོ་ལྟ་བུ་དེ་བཅས་ཤིང་།

གསར་གྱི་ཡང་ལུན་ལྟ་བུའི། དེ་མཛོད་རྒྱལ་བ་སྙན་སྤྱི་ལོ་ལྟ་བུ།

ཡི་རང་མེ་ཏོག་བསྐྱེད་ཞིང་། ལུས་བསྐྱེད་སྤྱི་དབྱིངས་འབྲེལ་ལོ།

ལར་ཆོས་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་ལྟ་བུ་ལ་བཅོམ། ཡ་རབས་སྤྱི་དབྱིངས་སྤྱི་དབྱིངས།

འདི་བྱི་དག་པའི་ལས། ཉན་མཆོད་ལུན་ལྟ་བུ་ལ་བཅོམ།

མཛད་པའི་རྒྱབས་ཐེང་།

སོ། ཡབ་མེས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གོང་མ་རྣམས། སྲོང་བཅན་ཁྱི་སྲོང་གཉིས་ཀྱིས་ཐོག་
བྲངས་པས། སོ། ཐུགས་བསྐྱེད་མཛད་པའི་རྒྱབས་ཐེང་ཐུ་ཉིག་ལས། གངས་ཅན་
ལྗོངས་འདིར་བསོད་ནམས་དཔལ་དུ་གཡོས།

ལགས་ཁྱུས་པས་བདེ་སྦྱིད་ལགས། སྦྱེ་རྒྱའི་བདེ་སྦྱིད་འབྱུང་གནས།

སྐལ་བཟང་ལགས། མགོན་སྐབས་དམ་པ། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ནོར་བུ།

མེ་ཉིག་ལགས། མགོན་སྐབས་དམ་པ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ནོར་བུ།

ལགས་ཁྱུས་པའི་བདེ་སྦྱིད་ལགས། གངས་ཅན་ཐོད་ཀྱི་ལྗོངས་འདིར།

སྐལ་བཟང་ལགས། མགོན་སྐབས་དམ་པ་བྲང་ལ་ཐུགས་དགོངས་གཏད་ནས།

མེ་ཉིག་ལགས། མགོན་སྐབས་དམ་པ་བྲང་ལ་ཐུགས་དགོངས་གཏད་ནས།

ལགས་ཁྱུས་པའི་བདེ་སྦྱིད་ལགས། སྤྲོ་ལྗོངས་བོད་ཀྱི་ཡུལ་འདིར།

སྐལ་བཟང་ལགས། མགོན་སྐབས་དམ་པ་སྤྲོ་ན་མེད་པའི་མཆོག་གྱུར།

མེ་ཉིག་ལགས། མགོན་སྐབས་དམ་པ་སྤྲོ་ན་མེད་མཁས་པའི་མཆོག་གྱུར།

སོ། འཇམ་དབྱངས་མི་ཡི་སེར་གཤེད་རྣམ་རྟེན་ལས། རྫོན་ཆེན་ཐུ་མིས་གཙོས་པ་

མཁས་པའི་དབང།

སྤྲོ་བྱེད་ལོ་བཅུ་མང་པོས་དཀའ་སྤྱད་སྦྱིང་རུས་ཆེན་པོས། ཐག་རིང་བལྟལ་ལམ་

བརྟེན་ནས།

སྐལ་བཟང་ལགས། ཆ་གང་ངལ་བ་སྤྱད་དེ། རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ། བཅུ་གྲུབ་

མང་པོ་བསྐྱེད་ཏེ།

སྐལ་བཟང་ལགས། བ་ཡུལ་བོད་དུ་ཕྱོག་ནས། བཀའ་བསྟན་མང་པོ་བསྐྱར་བར།
མངའ་བདག་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི།

སྐལ་བཟང་ལགས། འཕྲིན་ལས་ཉི་ཟེར་འབྲུམ་གྱིས། བསྟན་པའི་བད་ཆེལ་བཞད་
ཕྱིར། སྐར་ཡང་ལོ་བཞུ་མང་པོས།

སྐལ་བཟང་ལགས། བཀའ་བསྟན་བསྐྱར་ཉེ་དག་ཐེར་བམ་གངས་དཀར་ཆག་བཅོས་
ནས།

སྐལ་བཟང་དགའ་སྟོན་དར་གུར་ཅིག་སྐལ་བཟང་ལགས།

ཆོས་ཀྱི་སྒྲེགས་བམ།

རྒྱ་མཚོ་བྱི་ཁིང་སྤྲེལ་འདི་ནགས་ཆེལ་ལྗོངས། གངས་ཀྱི་རི་བོས་བསྐྱོར་བའི་གངས་
ཅན་བོད།

བདག་གིར་སྐྱོང་མཁན་ཕྱག་ན་བད་མོ་ཡིན། ཉོ་ཡ་སེ།

བྱང་མེམས་སྤེལ་སྤོན་རིགས་ལས་ཡོངས་ཆད་པའི། བོད་དང་བོད་ཆེན་སྤྱན་རྒྱ་འདི་
རྣམས་སོ།

རིགས་ཀྱི་ལྷ་གྲུ་བྱང་མེམས་འཕགས་པར་འདུད།

རྩེ་ཡི་ཐོག་མ་གཉའ་བྱིན་བརྒྱུད་ཉེ། ཡབ་མེས་གོང་མའི་མཛད་པའི་ཕྱག་རྩེས་ལ།

ཆོལ་ཁ་གསུམ་གྱི་བོད་མིས་གྲུས་པས་བསྟོད། ཉོ་ཡ།

མཁར་གྱི་ཐོག་མར་ཡུམ་བུ་རྒྱ་སྒྲིབ་བཅིགས། རྣམ་མཁར་སྤྲེལ་གྲགས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲེགས་
བམ་བབས།

ངོ་མཆར་མཛད་བྱང་ཅན་ལ་གྲུས་པས་བསྟོད། ཉོ་ཡ།
སྤྱ་བསྐྱར་བམ་གངས་ལེ་འུ་དཀར་ཆག་སོགས། ཡང་དག་དག་ཐེར་གསེར་སྤངས་
བཅོ་མ་ལྟར།
ལེགས་པར་བསྐྱན་པའི་བྱེད་པོ་བྲིད་ལ་འདུད། ཉོ་ཡ།
རབ་བྱང་སྤེད་པ་ལྷགས་འཆང་གོས་དཀར་སྤེ། དབུ་ཡི་རལ་བ་དར་སྟེང་གདན་བངས་ཀྱི།
མཛད་པའི་ཕུལ་བྱང་བྲིད་ལ་གྲུས་པས་བསྟོད། ཉོ་ཡ།
ཞི་བྱག་ཁྲིམས་གསུམ་འབངས་ཀྱི་སྤྱི་མི་ཡོངས་ཀྱི་འདུད་ནས།
བསམ་པ་རེ་དཀར་བྱང་ལ་ཡ་སེ་སེམས་པ་རེ་སྐྱིད་བྱང་ལགས།
རྒྱལ་ཁྲིམས་ཆེན་པོ་གོས་མོལ་མཛད་ནས་གཏན་ལ་ལེགས་པར་བཀོད།
བསམ་པ་རེ་དཀར་བྱང་ལ་ཡ་སེ་སེམས་པ་རེ་སྐྱིད་བྱང་ལགས།
སྤྱི་འཆོ་བྱང་སྟོམས་ལྷག་པོར་འཛོ་བའི་བཀའ་བྲིན་ཅན་ལ་བསྟོད།
བསམ་པ་རེ་དཀར་བྱང་ལ་ཡ་སེ་སེམས་པ་རེ་སྐྱིད་བྱང་ལགས།
སྐལ་བཟང་རྫོགས་ལྷན་གསར་པའི་གོ་འཕང་བོད་སྡོངས་ཡོངས་ལ་ཐོབ།
བསམ་པ་རེ་དཀར་བྱང་ལ་ཡ་སེ་སེམས་པ་རེ་སྐྱིད་བྱང་ལགས།
སྐྱིད་པའི་གར་འཁྲབ་དགའ་བའི་སྤྱ་ལེན་བསྟོད་ཆོག་གིས་བརྒྱན།
བསམ་པ་རེ་དཀར་བྱང་ལ་ཡ་སེ་སེམས་པ་རེ་སྐྱིད་བྱང་ལགས།
འཇུ་མ་པའི་བཞིན་རས་གྲུས་པའི་རྣམ་འབྱུང་ངོ་མཆར་མཛད་ཏུ་བྱང།
བསམ་པ་རེ་དཀར་བྱང་ལ་ཡ་སེ་སེམས་པ་རེ་སྐྱིད་བྱང་ལགས།
མཛད་པའི་རྣམ་ཐར་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བརྟོད་ཏུ་མི་ལང་བར།

བསམ་པ་རེ་དཀར་བྱང་ལ་ཡ་མེ་མེམས་པ་རེ་སྤྱིད་བྱང་ལགས།
ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བྱེད་ལ་རབ་ཏུ་གྱུས་པས་བསྟོད།
བསམ་པ་རེ་དཀར་བྱང་ལ་ཡ་མེ་མེམས་པ་རེ་སྤྱིད་བྱང་ལགས།

མེ་ཏོག་ཚུན་པོ།

རབ་དཀར་ལྷ་ཡི་གོས་ལུག་དང། རབ་མཛེས་མེ་ཏོག་ཚུན་པོ།
ལག་བྱང་གིས་མཉམ་དུ་བཏེགས་ཏེ། མངའ་བདག་ཁྱི་རལ་མཆོག་དང།
དམག་དཔོན་ཆེན་པོ་ཞང་བཅས་སྤྲུལ་པའི་ཆོས་རྒྱལ་སློན་ཆོགས་རྣམས་ལ།
ངེད་ཅག་མཛེས་སྤྲུག་གཞོན་ནུའི་སྒྲེ། མཆོར་ཟབ་རྒྱན་གྱིས་སྤྲས་ཏེ།
སྟན་འཛེབས་དང་ལྷན་པའི་དབྱངས་དང་བཅས། དགའ་སྤྱིད་ཀྱི་བོ་ཞིག་འཁྲབ་པོ།
ཟླ་མེད་ཆེན་པོ་དང། དཔའ་བོ་ཞང་གི་སྟག་བཅན་བྱང།
ནག་པོའི་རྒྱ་ལས་རབ་རྒྱལ་ཏེ། འཛེམ་སྤྱིང་ན་མེད་པའི་རྒྱལ་སློན།
ཆོས་སྤྱིད་བྱང་འབྲེལ་གྱི་མཛད་བཟང་གཞན་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆོས།
འཛིན་སློང་སྤེལ་བའི་ཐབས་ལ་བཅོན། རྒྱལ་བསྟན་དར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཁྱ།
རྒྱལ་དང་དེ་སྤྲས་འཕགས་ཆེན་རྣམས། བསམ་བཞིན་སྤྲུལ་པའི་སློན་གར་བསྟུར།
ཡབ་མེས་ཆོས་རྒྱལ་གོང་མ་རྣམས། བཀའ་བྲིན་ཆེའོ་གྱུས་པས་བསྟོད།
སྤྲུལ་པའི་ལྗོངས་འདིར་རྒྱལ་བསྟན་བསམ་འཕེལ་ནོར། ཡང་ཡང་དུ་བྱི་དོར་མཛད་པ་
ཡིས་མཆོན།
ཀུན་ལས་སྟག་པའི་རྒྱབས་ཆེན་མཛད་བཟང་ལ། སྟོང་ནས་དད་ཅིང་གྱུས་པས་ལན་

བརྒྱུར་བ་སྟེན།

མཁུན་པ་ཆེན་པོས་ཆོས་སྲིད་མཐའ་དག་གཟིགས། བཅེ་ཆེན་ཐུགས་རྗེས་མོད་
འབངས་བྱ་བཞིན་སྐྱོད།

མཐུ་སྟོབས་ཆེན་པོས་པ་རོལ་གཡུལ་ལས་རྒྱལ། མངའ་བདག་ཁྱི་རལ་དབྱ་འཕང་
སྲིད་ཅེར་བསྟོད།

མོད་རྒྱའི་ས་མཆམས་དབྱེ་བའི་རྩོམ་པ་བཅུགས། རྣམ་ཡང་མི་འགྱུར་རྩོམ་པ་ལས་
བཞིན།

ནག་ཕྱོགས་པམ་ཞིང་དཀར་ཕྱོགས་རབ་རྒྱས་པའི། ལྷགས་ཟུང་ཆབ་སྲིད་རྒྱབ་མེད་
འབང་བར་ཤོག།

རང་གཞུང་གཅེས་འཛིན།

ཨེ་མ་ལན་གཅིག་གསོན་དད། གཡུལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་མངའ་བདག་ཆོས་ཀྱི་རྩེ།
མོད་རྒྱའི་ས་མཆམས་མནའ་ཡིག་ཆིངས་བཀོད་རྩོམ་པ་བཅུགས། མོད་མིའི་ཡིད་ལ་འཛིན།
རང་དབང་རང་བཅན་པ་མེས་རྒྱལ་ཁབ་རང་བཞིན་སྐྱོས་སྐྱོས་བཟས་ཏེ།

རང་རིགས་ཅ་བརྒྱག་ཏུ་གཏོང་བའི་བྱེད་ངན་ལྷན་པ་བྱགས།

རང་ཆོའི་སྤྲིང་དབྱས་སུ་བཅང་སྟེ། རང་ཡུལ་བཅན་སྟོལ་ལ་འབད་ཅིག།

རང་མགོན་འདི་བྱའི་འབྲེན་མཆོག་ཆེན་པོས། རང་དབང་ཆོས་སྲིད་སྟོལ་བཟང་གིས།

རང་རིགས་བདེན་པའི་ལམ་དུ་འཁྲིད་མཛད་འོག། རང་འོག་སྟོ་ཅེ་གཅིག་བསྐྱེལ།

རང་ཡུལ་རང་བཅན་ལ་འབད་ཅིག། རང་ཉིད་གཅིག་བྱའི་བསམ་རྒྱུང་མ་འཛིན།

རང་བས་གཞན་གཅེས་ཞེས་པའི། རང་ཆོའི་སྟོན་པའི་གདམས་ཟབ་ཡིད་ཀྱི་ཐིག་
ལེར་བཀོད་དེ།

རང་ལུས་སྦྱིན་པའི་མ་ལྟར་རང་གཞུང་གཅེས་འཛིན་གྱིས་ཤིག
ཞེ་མ་ལན་གཅིག་གསོན་ལགས། མཛད་པའི་ཕྱག་རྗེས་ཆོས་རྒྱལ་ཀུན་ལས་ཆེས་
ལྷག་པའི།

མངའ་བདག་གི་ལྷེ་སྟོང་བཅན་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་དེ་བོད་མིའི་ཡིད་ལ་འཛིན།

དར་གྱི་གོས་རྒྱ།

གདོང་ལྡས་བཞེགས་པའི་ཁྱི་སྟེང་རིན་ཆེན་དར་ཟབ་གསོལ་བའི།
གངས་ལྗོངས་སྐྱེ་བོའི་གཙུག་རྒྱན་ཆོས་རྒྱལ་མངའ་བདག་གི་རལ།
ཐུགས་བསྐྱེད་མཛད་པའི་ཕྱལ་བྱང་ལུགས་གཉིས་སྐྱོང་བའི་མགོན་པོ།
གཡས་སུ་རབ་བྱུང་ཆོས་གོས་དྲུང་སྦྲིག་མདོག་གིས་མཛེས་ཤིང།
མདོ་སྤེའི་སྤེ་སྟོང་འཛིན་པའི་འདུས་སྡེ་ཞིག་རང་ཚུགས་འདུག
གཡོན་དུ་ཀ་དག་རྫོགས་ཆེན་རིམ་གཉིས་སྐྱོང་བའི་རྣལ་འབྱོར།
སོས་བྲལ་གོས་དཀར་སྤྲུགས་ཀྱི་འདུས་སྡེ་ཞིག་ཀྱང་ཚུགས་འདུག
མདུན་གྱི་གཡུ་དུ་བཞུགས་པའི་འཕྲིན་ལས་སྐྱོང་བའི་ནང་ཆོན།
རྒྱལ་ཐབས་སྤེལ་བའི་བཀྱི་བར་ལྷག་བསམ་དཀར་བཞིན་བཅོན་འདུག
བཞུགས་གྲལ་འདི་དུ་འཛོམས་པའི་ཆོལ་གསུམ་བོད་རིགས་སྦྲུལ་ཆེ།
ལྷག་བསམ་དྲུང་ལས་དཀར་ཞིང་བཅོད་སྦྲུག་ལས་བསྐྱུ་བས།

མཛེས་བཅེད་མཐུན་སྤྱིལ་ཆེན་པོས་བགོ་སྐྱལ་ཞབས་འདེབས་སྒྲུབ་བཞིན།
ལུགས་གཉིས་ཟུང་ལྷན་རྒྱལ་ཁབ་འཛུགས་བསྐྱེད་བྱེད་ལ་སློལ་གས།
སྤེ་བཞིའི་དགེ་མཚན་འབར་བའི་ཁ་བའི་ལྗོངས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ།
ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་བཀྲ་ཤིས་དགའ་སྟོན་མདུན་སར།
བོད་རིགས་སྤྱི་བོ་ཀུན་གྱིས་རྫོགས་ལྷན་སྒྲུ་དབྱངས་འབྲུལ་སྟོ།

གསེར་གྱི་དཔལ་བེའུ།

ངོ་མཚར་སྒྲུབ་བ་འབྲུམ་འཕྲོ་བའི། བཀྲ་ཤིས་བོ་ཡི་དོ་ར་འདིར།
སྤྱིན་ལེགས་ལུས་ཤིའི་གར་མཁན་མ། ཉ་རྒྱས་བཞིན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ།
མཆུ་སྒྲོས་བད་མ་རྩ་གའི་མདངས། ལྷ་ལྷ་ལ་ཡི་རི་བསྐྱང་འཕུལ།
རིན་ཐང་བུལ་བའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན། འཛུམ་ཟེར་ཟུར་མིག་ཕྱོགས་བཅུར་གཤོ།
འཁྲི་ཤིང་རྒྱུང་གིས་བསྐྱོད་འབྲེ་སྟེ། མཉེན་ལྷག་ལྷེས་ལྷེས་ལྷག།
ངོ་ལེགས་སོ། བད་མའི་ཡལ་ག་བསྐྱོད་འབྲེ་བའི།
འཇམ་མཉེན་ལག་ཟུང། ཡིད་འཕྲོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་སྒྲ་ཆོགས་ཅི་ཡང་བསྐྱུར།
ཡིད་ཅན་བརྟན་བ་འཕྲོག་བྱེད་བའི། སྟེག་བཞད་རྣམ་འགྱུར་གྱི།
ངོ་ལེགས་སོ། མཚར་སྐྱུག་ལྷ་བས་ཆོག་མི་ཤེས།
སྤྱན་ཅིང་མཛེས་བའི། སྒྲུ་དབྱངས་གྱིས་དགའ་བའི་སེམས་བ་ཅི་ཡང་སྟེར།
མཛེས་སྐྱུག་གཞིན་ཅུའི་གར་བསྐྱུར་བས། དབྱིངས་ནས་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་དགེས།
ཡིད་ཅན་མ་ལུས་དགའ་ཞིང་མགྲ། བཀྲ་ཤིས་དོན་ཀུན་ལྷན་གྱིས་བྲུབ།

དེང་འདིར་མངའ་བདག་ཁྲི་རལ་མཆོག་སྤྱལ་པའི་རྒྱལ་སྟོན་འཁོར་བཅས་སོགས།
གནས་འདིར་འཛོམས་པའི་སྟོན་འཁོར་ལ། བླ་བོ་གར་གྱི་མཆོད་པ་འདི།
ཉེན་འབྲེལ་སྐོ་བརྒྱ་འབྲེད་ཕྱིར་འབྲུལ། ཆོས་སྤྱིད་མངའ་ཐང་རྒྱས་ཕྱིར་འབྲུལ།
སྤྱིད་པའི་དགའ་སྟོན་ཞུ་ཕྱིར་འབྲུལ། རོ་མཆར་བཀའ་བློན་གསལ་ཕྱིར་འབྲུལ།
རྒྱལ་ཀུན་མཁུན་བཅེ་སྤྱུ་འབྲུལ་གར། ཡབ་མེས་ཆོས་རྒྱལ་གོང་མ་ལས།
ལྷག་པའི་རྒྱལ་ས་ཆེན་མཛད་བཟང་ལ། དགའ་ཞིང་གུས་བཏུད་མཆོད་སྤྱིན་འབྲུལ།
སྐལ་དུས་བཟང་སྟོན་འདི་ཉིད་ཀྱིས། འཛམ་གླིང་མ་ལུས་མཛེས་བྲས་ཤིང།
དགེ་ལེགས་བྱེ་བའི་འབྲུང་གནས་ཆེ། ལུགས་གཉིས་ཆབ་སྤྱིད་རྒྱས་པར་སྟོན།

དོ་ཇེ་བོ་གར།

སྤྱལ་པའི་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོ། གསང་བདག་ཁྲི་ཕྱེ་རལ་པ་ཅན།
རོ་མཆར་མད་བྱུང་མཛད་ཇེས། ལུ་ཤང་སྤྱལ་པའི་པོ་བྲང།
འོག་གཞི་ལ་དོ་ཇེ་པ་ལམ་བཅིགས། བར་ཁང་ལོགས་རྣམས་རིན་ཆེན་པ་གུའི་ར་
བས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོད།
སྤྱང་ཐོག་དག་ལ་ཅན་དན་ཤིང། ཁོར་ཡུག་ཀུན་ནས་མཛེས་པར་སྤྱབས།
དཔེ་མེད་བཀྲ་ཤིས་དགེ་འཕེལ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་དབུས་སུ།
སྟོག་པ་ཐོས་བསམ་འཁོར་ལོ་དང། ཐོས་དོན་ངེ་བཞིན་རང་རྒྱུད་ལ་སྟོམ་པའི་སྟོང་བ་
བསམ་གཏན་པ།
གངས་ལྗོངས་ལྷ་མི་ཀུན་གྱིས། ཆོགས་གཉིས་བསགས་པའི་སྟོན་མཆོག་བཞིན།

ཆོས་རྒྱལ་བྱགས་དགོངས་འབྲུབ་སྟེ་རྫོགས་ལྡན་དགའ་སྟོན་ཤར་སོང།
རོ་མཆར་ལ་སྤྱོད་མཆོད་པ་འབྲུལ། ལྷགས་བྱང་ཆབ་སྲིད་དབྱར་མཆོ་ལྷ་བྱར་རབ་
ཏུ་རྒྱས་བྱུར་ཅིག།
ཀུན་གསལ་ནོར་འཛིན་ཁྱོན་ལ། རོ་མཆར་སྐལ་བཟང་ལགས།
དབྱིད་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་མེགས་སོང། རོ་མཆར་གཟུགས་མཛེས་བྱ་མོའི་ལུས་ལ།
སྤྲིན་དཀར་ན་བཟའ་སྤྱབ་སྟེ། བདུད་ཅིའི་ཞལ་ཆབ་བསེལ་ནས།
དབྱར་སྐྱེས་རྩ་གསང་འཁོལ་ཞིང། ལུ་བྱག་གསུང་སྟན་བསྐྱར་བས།
ཀར་གཉིས་ནམས་རབ་ཏུ་དགའ་བའི། ཡིད་འཕྲོག་སྤྱད་བྱངས་ལྷང་ལྷང།
ཅུ་སྐྱེས་འདབ་སྟོང་བཞད་ཅིང། ཀར་བྱག་རྒྱང་སྤྱུ་འཐེན་བས།
འཕྲོ་ཀུན་དགའ་བདེའི་ལོངས་སྤྱོད། སྐབས་གསུམ་ལྷ་དང་མཉམ་སོང།
བདེ་སྤྱིད་རྫོགས་ལྡན་བཞད་དོ།

ཆོལ་གསུམ་མི་རིགས།

དབུས་གཙང་།

འཛམ་གླིང་ས་ཡི་ལྷོ་བ། འཕགས་ཡུལ་དོ་རྩེ་གདན་གྱི།
བྱང་ཕྱོགས་གངས་རིས་བསྐྱོར་བས། སུར་རྒྱལ་ཞིང་མཆོག་མཛེས་སོ།

མདོ་སྟོད།

སོ་འོ་ཡ། རྒྱལ་ཀུན་གསང་གསུམ་གྱི། སྤྱུ་འབྲུལ་རིགས་གསུམ་སེམས་དཔལ།

སྤྲུལ་ལང། སི་མི་མིང། བསམ་བཞིན་སྤྲུལ་པའི་རྫོས་གར་རིམ་པར་བསྐྱར་བ།
སྤྲུལ་ལང། སི་མི་མིང། སྐབས་གསུམ་དབང་པོ་ཉི་དབང་བསྐྱོར་འདྲའི་མཛེས་བྱང།
སོ་འོ་ཡ། གསང་བདག་ཁི་རལ་ཆེན་པོ། ཆོས་རྫོན་ལོ་བཤ་འཛོམས་པ།
སྤྲུལ་ལང། སི་མི་མིང། ཉ་གང་རྩ་བ་རྒྱ་སྐར་ཐེང་བས་བསྐྱོར་བཞིན།
སྤྲུལ་ལང། སི་མི་མིང། འཛམ་གླིང་ཡོངས་དང་བོད་ལྗོངས་ཀུན་ལ་མཛེས་བྱང།

མདོ་སྨད།

དབྱེས་ཡུམ་ཁབ་ཀྱི་བཙུན་མོ། རྒྱངས་སྒྲོན་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ།
རྩ་ཟེར་པོག་པའི་གངས་བཞིན། སྤྱིན་གྱིས་འཇུ་མ་བས་མཛེས་བྱང།

ཆོལ་གསུམ་མི་རིགས་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཞབས་བྲོ་འཁྲབ་སྐབས་ཀྱི་གཞས་ཆིག

རབ་དཀར་གངས་རི་ཐེང་བས། ཁོར་ཡུག་ཀུན་ནས་བརྒྱན་བ།
ཡུག་ན་བད་མོའི་ཞིང་དུ། མད་བྱང་རྒྱལ་བའི་བསྐྱར་བ།
ཁོར་བྱའི་བང་མཛོད་ཆེན་པོ།
གདུལ་བྱའི་བོད་ནམས་དབལ་དུ་སྤྲུལ་པའི་རྒྱལ་རྫོན་ཆོགས་དང།
མཁས་བྱུང་ལོ་བཤ་ནམས་ཀྱི། རོ་མཆར་ཐུགས་བསྐྱེད་མད་བྱང།
གསེར་གྱི་ཤིང་ཏྲ་བྲངས་པ།
ལྷ་མི་ཀུན་གྱིས་མཁྱེན་མཛོད། བྱད་པར་སྤྲུལ་པའི་ཆོས་རྒྱལ།

གསང་བདག་ཁྱི་རལ་ཆེན་མོ། རབ་བྱུང་བྱར་སྤྲིག་སྤེ་དང།
གོས་དཀར་ལྷང་མོའི་སྤེ་ཡི།
མདོ་སྤྲུག་བསྟན་པ་སྤེལ་བ། དཀར་ཕྱོགས་ལྷ་མེའི་བསོད་ནམས།
ཁ་ལྷོངས་ཞོར་བུའི་ཞིང་འདིར། བསོད་ནམས་དབྱིད་ཀྱི་རྒྱལ་མོའི་ལང་ཆོ་འཇུ་མ་བ།
འཛིན་མའི་བཞེན་ལ་ལོག་པས། རྒྱང་འཁྱུང་ལྷ་ལོད་ཅིང།
ཆོས་སྤྲིད་ཉི་མའི་འོད་ཀྱིས། འགྲོ་སློའི་ཐུན་པ་བསལ་ནས།
བདེ་སྦྱིད་པད་ཆལ་བཞད་དེ། ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི།
བཟ་ཤིས་དཔལ་འབར་ཤོག་ཅིག།

ནང་ལ་དགའ་སྟོན།

མངའ་བདག་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི། མཇེད་པའི་རྒྱབས་འཕྲེང་འོད་སྟོང།
གངས་ལྷོངས་སྤྱེ་འགྲོའི་བདེ་སྦྱིད།
ཨ་ཏོ་ལ་ནི། ཡངས་པའི་ལམ་ལ་བསྐྱོས་སོང།
བཟ་ཤིས་མཇེད་དར་རེ་འབྲུལ། ཨ་ཏོ་ལ་ནི་ལགས་སེ།
ཆོལ་གསུམ་བོད་མེའི་དགའ་སྟོན། ལེགས་སྦྱིད་བཟ་བས་བློ་གར།
ཆོས་རྒྱལ་སྤྲུགས་དགོངས་ཡོངས་འབྲུག།
ཨ་ཏོ་ལ་ནི། གཡུལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི།
བཟ་ཤིས་མཇེད་དར་རེ་འབྲུལ། ཨ་ཏོ་ལ་ནི་ལགས་སེ།

འདིར་སྒྲུས་པ།

ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པ་དང།
བོད་ལྗོངས་རང་དབང་གཅང་མ་རྒྱན་གནས་ཆེད།
བོད་རྒྱ་ཐ་དད་ཡིན་པའི་དོ་རིང་བཙུགས།
ཕྱག་དོར་ནམ་སྤུལ་ཁྱིམ་ལ་ཏྲག་ཏུ་བཀྲུ།

༡༡། །ལྷ་ལ་བ་སྐྱེ་བྱེད་བཅུ་བཞི་བ་ཆེན་པོ་བསྟན་འཛིན་གྱི་མཆོ་
མཆོག་གི་མཛད་བྱུང་མཛད་འཕྲིན་ལ་བསྟུགས་པའི་བསྟོད་དབྱངས་ཁག

- ༡ ་ དགའ་བསྟུ།
- ༢ ་ ལྷ་ལ་བའི་བརྟན་བཞུགས།
- ༣ ་ ལྷ་ལ་བ་སྐྱེ།
- ༤ ་ ཡིད་བཞིན་འོར་བ།
- ༥ ་ གུན་གསལ་ཉི་མ།
- ༦ ་ བདེ་སྦྱིད་གསར་སྦྱོང།
- ༧ ་ ལྷ་ལ་བའི་དབྱངས་ལྷན།
- ༨ ་ མཆོད་པའི་ཡེ་ཤེས།
- ༩ ་ བསྟོད་པའི་སྐྱེ་དབྱངས།

དགའ་བསྟུན།

བཟ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཟུ་ལགས། བཟ་ཤིས་རབ་དཀར་ལྷ་ཡི་དར།
རྩི་མ་མེད་པ་གཙང་ཞིང་ལེགས་པ་འདི་མཛད་བཅེས་ཁྱེད་ལ་འབྲུལ།
ཡིད་དགའ་ཞིང་གུས་པས་དགའ་བསྟུན་ཟུ་ལགས།
ཡིད་འོང་བསྐྱོད་དཀར་པོ། མ་བཅོས་རང་བཞིན་ལྷ་ཡི་རྩས།
ངོ་མཆར་མཛད་བྱའི་དོན་དང་ལྡན་པ་འདི་དགའ་ཞིང་སྟོ་བས་འབྲུལ།
ཡིད་དགའ་ཞིང་གུས་པས་དགའ་བསྟུན་ཟུ་ལགས།
མི་མང་གིས་བྱེད་སྒྲུབ་དབྱངས་དྲུག་ལྡན་རོལ་མོའི་ཆ་ཤིས་རྩོགས།
ཡིད་འཕྲོག་གཞོན་ལུང་གིས་བཟུང་བསྐྱོད་ལས་འདི་རང་གར་མ་ལགས་པས།
ཡིད་དགའ་ཞིང་གུས་པས་དགའ་བསྟུན་ཟུ་ལགས།
གཏུང་དྲུག་མི་ལུང་རིགས་ལྷུག་བསེལ་ལྡན་བོད་ཀྱི་ཡིད་ཅན་རྣམས།
ཆོས་སྤྱོད་ལྷགས་གཉིས་དར་བའི་གཙང་མའི་རྒྱལ་ཁབ་ཡིད་འོང་དེ།
རང་བཙན་བསྐྱུང་དུ་ལེན་ཕྱིར་ཆེག་བསྐྱེད་ཀྱིས།

རྒྱལ་བའི་བརྟན་བཞུགས།

རྒྱལ་བ་གཞན་གྱིས་མ་ཐུལ་འདུལ་དཀའི་འགྲོང་། རྒྱལ་བའི་མཛད་པ་སྐྱབ་བའི་འཕྲིན་
ལས་ཅན།
རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་མངའ་བདག་གངས་རིའི་མགོན། རྒྱལ་མཆོག་ཕྱག་ན་པད་མོ་རྟག་
ཏུ་རྒྱལ།

ཕྱག་ན་བསྐྱོ།

ཕྱག་ན་བད་མོའི་ཆབ་སྲིད་རྒྱ་བའི་འོད། བསེལ་ལྡོངས་ཁ་བའི་རི་ཅེར་རྟག་ཅེན་བས།
རྒྱབས་ཆེན་དག་ལེགས་རབ་དཀར་ཀྱན་དུ་འབྱུང། ས་གསུམ་པན་བདེའི་དཔལ་དུ་སྤྱོད་
བྱུང་ཅིག།
གངས་ལྡོངས་ཞིང་གི་བསོད་ནམས་མཐུ་སྤྲིན་བས།
གངས་ཅན་མགོན་པོ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་སྤྱོད་ཆེ་བྱིས་པ་བར་དུ་བརྟན་པའི་བཟུ་གེས་
སྤྲིན་ལམ་ལྷ།
རང་རིགས་རྒྱལ་ས་སྤྲིན་མེད་རང་གིས་འཛིན་པར་འོག།

ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ།

ཏ་རིའི་ཅན་དན་སྤོང་པོའི། །ལོ་འདབ་གྲིབ་བསེལ་རྒྱས་བས།།
སོས་ཉིའི་ཆ་གདུང་སེལ་བ། །རྟེན་འབྲེལ་དངོས་པོའི་རང་གཤེས།།
བཅེ་ཆེན་ཕྱག་ན་བད་མོའི། །ཐབས་མཁས་ཐུགས་རྗེའི་མཛད་བས།།
གངས་ལྡོངས་གདུང་བ་སེལ་བ། །དད་དམ་གཙང་མའི་རྟེན་འབྲེལ།།
སྤྲིན་ཕྱང་མཁའ་ལ་དཀྱིགས་ནས། །བདུད་ཅིའི་སྤྲང་ཆར་བབས་བྱུང་།།
ས་ལ་འབྲས་འབྲུ་རྒྱས་བའི། །ལོ་ཡག་སྟེ་མ་ལྡེས་ལྡེས།།
རྒྱལ་བ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུས། །ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་སྦུལ་བྱུང་།།
གཞོན་ནུ་ང་ཆོའི་ལུས་སེམས། །འཆར་ལོང་རྒྱ་བ་ཡར་ངོ་།།

གཉེན་སྦྱག་འཁྲི་ཤིང་གཞོན་བྱ། །དཔག་བསམ་སྡོན་པར་འཁྲིལ་ནས།
མེ་ཉླ་འཇུ་མ་དཀར་བཞད་པ། །རྒྱལ་སྡེ་ཁྲིམ་པའི་ལྷ་མོ།
ན་གཞོན་ར་ཆོའི་སྒོ་གསུམ། །རྒྱལ་བའི་ཐུགས་རྗེར་འཁྲིལ་ནས།
ཆོས་སྲིད་ཞབས་འདེགས་བཟང་པོ། །གངས་སྡེ་ངས་བསྐྱེད་འགྲོར་ཞུས་ཡོང།

ཀུན་གསལ་ཉི་མ།

ཀུན་གསལ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལས། ཆད་མེད་ཐུགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་རབ་ཏུ་འཕྲོས།
ཁམས་གསུམ་འགྲོ་བའི་མ་རིག་སྤུན་པ་ཀུན། དུས་གཅིག་གསལ་མཛད་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་
མོར་འདུད།

ཨ་རྒྱ་ཨ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་རྒྱ། སྡོང་གསལ་ཆོས་སྒྲིའི་ལྷ་ལམ་ཡངས་པའི་ངོས།
བྱམས་དང་བཅེ་བའི་རྩ་འཛིན་རབ་འཁྲིགས་ནས། ཨ་རྒྱ་ཨ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་རྒྱ།
སྐལ་བཟང་ལྷན་པའི་པོད་སྡེ་ངས་གདུལ་བྱ་ལ། ཆོས་ཆར་འབབས་མཁས་ཐུག་ན་བད་
མོར་བསྐྱོད།

ཨ་རྒྱ་ཨ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་རྒྱ། ཉག་ཏུ་འགྲོ་ལ་ཐུགས་བཅེ་བས། ཀུན་རྫོངས་སྲིད་མཆོར་བྱིང་
བའི་འགྲོ་བ་རྣམས།

སྐུ་གསུམ་ནོར་བུའི་གླིང་དུ་སྒྲོལ་མཛད་པའི། ཆོས་ཀྱི་དེད་དཔོན་བསྐྱེད་འཛིན་གྱི་
མཆོར་འདུད།

བདེ་སྲིད་གསར་སྦྱོང་།

བདེ་སྲིད་ཀྱི་ཉི་མ་རྗེས་སྤྱ་ཤར་སོང། བོད་རིགས་ཀྱི་སྤྱན་རྒྱ་ནམས་ཚོ།
དགའ་བའི་འོད་ཟེར་འཕྲོ། སྲིད་པའི་སྤྱ་དབངས་ལེན།
ཚོས་སྲིད་ཀྱི་མཛད་པ་རོ་མཆར་ཅན། བོད་ལྗོངས་གསར་དུ་བཞད་སྐབས་ཕྱག་ན་
བད་མོས་སྦྱོང།
ཁོང་གི་དབྱ་འཁྲིད་བཟང་པོ་དེས་བོད་ལྗོངས་བདེ་ལ་བཀོད། ཚོས་སྲིད་ཟུང་འབྲེལ་
རྗེས་སྤྱ་ང་ཚོ་ཆང་མ་འཕྲོད་གོས།
བཙེ་ཆེན་པད་དཀར་འཆང་བའི་གདུལ་ཞིང། ཁ་བ་ཅན་ཀྱི་འཕྲོ་ཀྱན་དགའ་བའི་འོད་
ཟེར་འཕྲོས།
སྲིད་པའི་སྤྱ་དབངས་ལེན། ཚོལ་གསུམ་ཀྱི་བོད་རིགས་མ་ལུས་པ།
ལྷོ་མེས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེལ་ཏེ་རིགས་ཞེན་དམ་པོར་ཟུངས།
འདི་ཕྱི་འདི་དབྱ་འཁྲིད་བཟང་པོ་དེས་བོད་ལྗོངས་བདེ་ལ་བཀོད།
ཚོས་སྲིད་ཟུང་འབྲེལ་རྗེས་སྤྱ་ང་ཚོ་ཆང་མ་འཕྲོད་གོས།

རྒྱལ་ཅུའི་དབངས་ལྷན།

སྤྱ་ཡི་བཀོད་པས་རི་དབང་སྦྱངས་ཤིང། རྒྱལ་ཅུའི་དབངས་ལྷན་ཟབ་ཡངས་ཕྱགས་
མཆོ་རབ་རྒྱས།
ཨི་མ་ཏེ་ལ་དགའ་བ་ལགས་སོ་སྲིད་དོ།
མགོན་ཁྱོད་དགྲུང་གངས་དགྲུ་བཙུར་བཞེངས་པའི། དུས་བཟང་ལ་ལྷ་དུམ་མ་རའི་མེ་

ཏོག་རབ་བཞད།

ཨེ་མ་རྟོ་ལ་དགའ་བ་ལགས་སོ་སྐྱིད་དོ།

འགྲོ་ལ་བརྟེ་བའི་ཐུགས་རྗེའི་སྐྱེན་མངལ། རྒྱལ་ཀུན་ལ་སྦྱང་རྗེའི་ཕུང་པོ་གཅིག་ཏུ་
འདུས་པའི།

ཨེ་མ་རྟོ་ལ་དགའ་བ་ལགས་སོ་སྐྱིད་དོ།

སྲིད་གསུམ་དབང་བསྐྱུར་བསྐྱོན་འཛིན་ཀྱི་མཆོ། མི་ཡི་ཉིན་བྱེད་གདུལ་བྱའི་མཁའ་
ན་འཕགས་ཤིང།

ཨེ་མ་རྟོ་ལ་དགའ་བ་ལགས་སོ་སྐྱིད་དོ།

མི་མཐུན་མཆོན་པའི་སྤྱི་བ་གཡོགས་ཀུན་གྲལ། མཛད་བཟང་འོད་སྦྲང་ཕྱོགས་བརྒྱར་
རྣམ་པར་འཕྲོ་ཞིང།

ཨེ་མ་རྟོ་ལ་དགའ་བ་ལགས་སོ་སྐྱིད་དོ།

སྤྲང་ཡང་མི་རུབ་བསྐྱལ་བརྒྱའི་བར་དུ། ཁམས་གསུམ་སྤྱི་རྒྱའི་དཔལ་དུ་མཛེས་པར་
གྱུར་ཅིག།

ཨེ་མ་རྟོ་ལ་དགའ་བ་ལགས་སོ་སྐྱིད་དོ།

མཁའ་ན་བའི་ཡེ་ཤེས།

མཁའ་ན་བའི་ཡེ་ཤེས་སྟོབས་གྲིས་རིས་མེད་བསྐྱན། འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་ལ་འགྲན་བྲལ་
སྦྱན་པའི་སྤྱ།

རྒྱ་མཆོའི་པ་ལྟར་གྲགས་ཤིང་གངས་ཅན་འགྲོ། མ་ལྟར་སྐྱོང་མཁས་སྦྱིགས་བདེའི་

མགོན་དེས་སྐྱོངས།

འཕྲིན་ལས་འོད་ཟེར་སྟོང་གི་བྱ་བས་འཁྱུང། རྒྱལ་ཀྱན་སྟོང་རྗེའི་རང་གཟུགས་ནམ་
མཁའ་ལོ་རྒྱུད།

བསེལ་སྐྱོངས་བསོད་ནམས་ཤིང་རྟམ་བཏེགས་བཅས་པའི། བདེ་སྐྱིད་པད་མོའི་
དཔལ་ལ་གཡོ་མེད་གསོལ།

བསྟོད་པའི་སྒྲུབ་བྱངས།

ནམ་འབྲེན་སྟོང་གི་མཆན་དཔེའི་དབྱིད། མཆན་ས་སྤྱིན་གསར་པ་ལས་སྐྱོངས་ཏེ།
དུར་སྤྱིག་གི་ཚུལ་འཆང་པད་མའི་གཉེན་གཅིག་མཚུངས་སྒྲུབ་བྱངས་བཀའ་ཅན་ཞིང་
གི་ལས་སྐྱབས་མགོན་ཕྱག་ན་པད་མོས། ཁ་བ་རི་པའི་པད་ཆལ་རྒྱས་པར་མཛོད།
མཆན་དཔེའི་སྐྱུ་ཡི་བསྐྱོ་མཛེས། ཆངས་དབྱངས་གསུང་གི་དྲུག་འགྲུར་འཛེབས།
འགྲོ་བ་ཀྱན་ལ་མཁུན་དང་བཅེ་བའི་ཐུགས་རྗེའི་གེ་སར་རྫོགས་ལྡན་བསྐྱབས་གསུམ་
འཕགས་པའི་འོར་བདུན་མངའ་བདག། ང་ཆོའི་མགོན་གཅིག་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཆོར་འདུད།
ཁམས་གསུམ་འདི་ཡི་འོར་འཛིན་གཞིར། མང་བཀུར་རྒྱལ་སོགས་མང་མཆིས་ཀྱང།
སྤྲིད་ཞིའི་ནམ་འབྲེན་ལས་སྐྱབས་མགོན་རྒྱལ་དབང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཆོའི་དཔེར་འོས་
སྤར་ན་མེད་ཅིང་བཅའ་ཀྱང་མི་ཉེད། སྤང་ཀྱང་མི་སྤྲིད་ཁྱེད་དཔེར་ཁྱོད་ཉིད་མཛེས།
གངས་སྟོད་མཐོན་པོ་ཤེལ་དཀར་གྱི་མཆོད་རྟེན་འབྲ། བོད་མི་སེང་གོ་བདེན་པའི་རར་
སྒྲ་བསྐྱབས་ཤིང།

དེ་རིང་ཐོད་ཀྱི་སྒྲུབ་གར་འབྲུལ་ལགས།

བག་སྟོད་མཐོན་པོ་དཔག་དཔོན་དར་འབྱར་འདྲ། བོད་མི་ཐང་དཀར་ཆོད་པོ་སྟོ་
སེམས་གཅིག་ཏུ་སྤྲིལ།

དེ་རིང་བོད་ཀྱི་སྤྱ་གར་འབྱལ་ལགས།

སྤང་སྟོད་མཐོན་པོ་གཡུ་ཡི་གཞོང་པ་འདྲ། བོད་མི་ཤུ་བའི་ཆོགས་རྣམས་དུ་ཅེ་གཅིག་
ཏུ་སྤྲེང་སྟེ།

དེ་རིང་བོད་ཀྱི་སྤྱ་གར་འབྱལ་ལགས།

པོ་བྱང་ཆེན་པོ་དེ་བོ་རྒྱ་ལ་འདྲ། པོ་གཞོན་པོ་གཞོན་ལྷ་དང་ལྷ་པོའི་ཆོགས།

དེ་རིང་བོད་ཀྱི་སྤྱ་གར་འབྱལ་ལགས།

གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་འབྱུང་ཐང་ཤིང་གཡོ་བ་འདྲ། བོད་མི་པོ་མོ་སྟོ་སེམས་གཅིག་ཏུ་སྤྲིལ།

དེ་རིང་བོད་ཀྱི་སྤྱ་གར་འབྱལ་ལགས།

ངག་གི་དབྱངས་སྟུན་ནི་ཟའི་སྤྲིང་བྲུ་འདྲ། བོད་མི་པོ་མོ་སྟོ་སེམས་གཅིག་ཏུ་སྤྲིལ།

དེ་རིང་བོད་ཀྱི་སྤྱ་གར་འབྱལ་ལགས།

ཡིད་ཀྱི་འཁྲེང་སོ་རང་བཅན་ལེན་བཅོན་ཞིང། བོད་མི་པོ་མོ་སྟོ་སེམས་གཅིག་ཏུ་སྤྲིལ།

དེ་རིང་བོད་ཀྱི་སྤྱ་གར་འབྱལ་ལགས།

ལག་གི་བད་ཀོར་དར་དཀར་གཡལ་པོ་འདྲ། བོད་མི་པོ་མོ་སྟོ་སེམས་གཅིག་ཏུ་སྤྲིལ།

དེ་རིང་བོད་ཀྱི་སྤྱ་གར་འབྱལ་ལགས།

རྒྱུང་པའི་ཞབས་བྲོ་རྩ་བུ་དངས་སྟན་བཞག་འདྲ། བོད་མི་པོ་མོ་སྟོ་སེམས་གཅིག་ཏུ་སྤྲིལ།

དེ་རིང་བོད་ཀྱི་སྤྱ་གར་འབྱལ་ལགས།

འདིར་སྒྲུས་བ།

གངས་ལྗོངས་སྤྱི་རྒྱུ་བཟོད་ནམས་ལས་བྱང་བའི།

གངས་ལྗོངས་ལུགས་གཉིས་མཛད་བཟང་རྒྱས་པའི་མཐུས།

གངས་ལྗོངས་བདེ་སྤྱིད་དཔལ་ལ་སྤྱོད་མཛད་བ།

གངས་ལྗོངས་མགོན་གཅིག་ཕྱག་ན་པད་མོར་འདུད།

མཉམ་གཞས་ཀྱི་གཞས་ཆོག་ལག

- ༡༽ དམངས་གཙོ་གསར་བཞད།
- ༢༽ བསྐྱལ་བའི་སྤྱད་བྱངས།
- ༣༽ ཉི་མའི་དྲིལ་འཁོར།
- ༤༽ མི་ཐེ་སང་ཆེན།
- ༥༽ དད་པའི་སྤྱད་བྱངས།
- ༦༽ བ་ཡུལ་བཞུགས།
- ༧༽ ལུས་མེད་སྤྱིང་སྤྱོད་སྤྱོད།
- ༨༽ རབ་དཀར་ཀེ་ལ་ལ།
- ༩༽ འཕགས་མཆོག་སྤྱིང་ཐེ།
- ༡༠༽ མི་མང་ལངས་སྤྱོད།
- ༡༡༽ སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོག་སྤྱོད།

དམངས་གཙོ་གསར་བཞད།

གནམ་ཐོན་པོ་ཁ་དོག་མཆར་བའི་ཐོག་ འོད་ཟེར་འཕྲོ་བའི་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་
ཡོངས་སུ་གསལ།

འོ་ལགས་སོ། གནམ་འདི་རང་བཞིན་ཁ་དོག་དྲངས་ལ་ཉི་མས་འཛུལ་གླིང་གསལ་
ངེས་སོ།

གསལ་ངེས་སོ། བོད་ཐོད་ས་དམ་པ་ཆོས་ཀྱི་ཞིང་ནས། ལྷ་ལྷོའི་བཅན་དཔག་ཡོངས་
སུ་བརྒྱུག།

བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་རང་དབང་བཞད་དུས། འཛུལ་གླིང་འདི་ཡང་ཞི་བདེར་ངེས།

བཟ་ཤིས་བདེ་ལེགས། བདེ་ལྷན་མང་གཙོའི་གཞུང་ལམ་ཐོག་ཏུ།

བྱབ་མཐའ་ངེས་མེད་པོ་མོ་བྱད་མེད། མི་རིགས་འབྲུ་མཉམ་གཞི་རྩར་བཞག་ནས།

བོད་མི་ཡོངས་ཀྱིས། རང་ལུགས་ཆོས་སྲིད་བྱ་བ་ཆེ་པའི་གནད་ལ་སློབ་སྦྱོང་རྒྱ་ཆེ་
དང་འབྲེལ།

རང་ལུལ་བསྐྱར་ལེན་རང་དབང་གཅད་མ་ཀུན་ཀྱི་འདོད་དོན།

ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཐམས་ཅད་མཆོན་པའི་བཀའ་བཞིན་འབྲུབ་རྒྱུར་སློ་
སེམས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེལ།

བསྐྱལ་བའི་སྤྱད་བྱངས།

སྤྱག་བསམ་བཟང་པོས་བསྐྱལ་བའི་སྤྱད་བྱངས་འདི་བཞིན། མཆོན་ལྷན་མི་དམངས་
ནམས་ཀྱི་ཐུགས་སུ་ཞོགས།

རང་རིགས་རང་དབང་ལ་གཅེས་ཞེན་རྒྱལ་གཅེས་ཀྱི་ལྷག་བསམ་དགོས། ཁ་བཤལ་
སྟོགས་འཐེན་སྒྲོལ་ཞེན་དབྱེན་དཀྲུགས་སོགས།
ཤིན་ཏུ་སྒྲོལ་བའི་བྱ་བ་ཡོངས་སུ་དོར་ནས། ཕྱག་ན་པད་མོའི་ཆོས་སྲིད་དབུ་འཁྲིད་འོག
དགའ་བ་འབྱམ་དུ་འཕྲོ་བའི་ཆོས་སྲིད་གཉིས་ཀྱི་ལམ་བཟང་། ཆོས་ལྷན་སྐྱེ་འགྲོའི་མི་
མང་བདེ་བར་བཀོད།
ཁོང་གི་མཛད་པར་སུ་ཞིག་གིས་བཅོས་ལྷན་མི་སྟུབ། རྒྱུ་སོར་ལམ་སྟོན་མཛད་པ་
བཀའ་བྲིན་ཆེ།

ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར།

བོ་འཇམ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཤར་བས་བར་སྤང་འོད་ཀྱིས་བྲབ་སོང།
པད་ཅན་པད་མའི་བྲ་བ་རྣམ་རྒྱས་འདབ་བརྒྱའི་གོ་སར་བཞད་སོང།
ཕྱག་ན་བརྒྱའི་འཕྲིན་ལས་སྤང་བ་འཇམ་སྤིང་ཡོངས་ལ་བྲབ་སོང།
བོད་ལྗོངས་ཆོས་སྲིད་རང་དབང་གཅོང་མའི་བདེ་སྦྱིད་དགའ་སྟོན་བཞད་སོང།
མཆོ་དེ་མ་པམ་གཡུ་ཡི་མཆོ་མོ་འབྲི་གང་མེད་བར་བཞུགས་དང།
ཉ་ཅུང་གསེར་མིག་གཞོན་རུའི་སྒོ་ཅེ་གཡུ་མཆོ་བྲོད་ལ་གཏད་ཡོད།
སྐྱབས་གཅིག་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཆོའི་ཞབས་བྱུང་འགྲུར་མེད་ཁྲི་ལ་བཞུགས་དང།
ང་ཆོ་བོད་ལྗོངས་འཕྲོ་བའི་རེ་སྟོས་སྐྱབས་གནས་བྲོད་ལ་བྲུས་ཡོད།
སྤྲེང་རྒྱུ་ཕྱག་གིས་དམ་པོར་བཟུང་བའི་སྐལ་བཟང་ང་ཆོ་དགའ་བ།
གཙུག་ལག་སྦྱིད་ཆལ་ཡངས་པོར་ཅེ་བའི་གཞོན་རུ་ང་ཆོ་སྦྱིད་པ།

འབྲེལ་བ་དེ་ཕུགས་སྦྱིད་བ་དེ་བའི་མཆོག་སྦྱིན་སྦྱབས་མགོན་ཡིད་བཞིན་ཞོར་བུ།
བྱམས་བརྩེ་མ་ལས་ལྷག་པའི་བཀའ་འདྲིན་བརྟེན་མེད་སེམས་ལ་བྱིས་ཡོད།

མི་རྩེ་སེང་ཆེན།

ཨེ་མ་རྟོ་ལ་སོ། མི་རྩེ་སེང་ཆེན་ལྷ་ཡི་ཞོར་བུ།
ཨེ་མ་རྟོ་ལ་སོ། དབྱ་ལྷ་མེར་མའི་དབྱང་དང་བས་ཏེ། སེའོ་སོ་ཨེ་མ་རྟོ་ལགས།
ཨེ་མ་རྟོ་ལ་སོ། བག་བློ་གཟི་བྱིན་ཐིབས་སེ་བྱོན་ཏེ།
ཨེ་མ་རྟོ་ལ་སོ། གཡས་གཡུ་ལི་བློ་ལ་བཞུགས་མཛོད། སེའོ་སོ་ཨེ་མ་རྟོ་ལགས།
ཨེ་མ་རྟོ་ལ་སོ། མོ་རྒྱུད་དབང་བོའི་བྱིན་ཆེན་པོ་བས་ཤིག།
ཨེ་མ་རྟོ་ལ་སོ། བུ་ཡིས་པ་དེ་བརྟེན་པ་མི་སྤྲོ། སེའོ་སོ་ཨེ་མ་རྟོ་ལགས།
ཨེ་མ་རྟོ་ལ་སོ། དེད་ཀྱིས་མ་བརྟེན་གསོལ་བ་འདེབས་སོ།
ཨེ་མ་རྟོ་ལ་སོ། ཀླང་བའི་བློ་དང་ལག་པའི་གར་སྐབས། སེའོ་སོ་ཨེ་མ་རྟོ་ལགས།
ཨེ་མ་རྟོ་ལ་སོ། དག་གི་གདུང་དབྱངས་ལྷང་ལྷང་སྒྲོག་ནས།
ཨེ་མ་རྟོ་ལ་སོ། མཁྱེན་པའི་ཉི་མ་གསལ་བའི་ལྷ་སྤྲས། སེའོ་སོ་ཨེ་མ་རྟོ་ལགས།
ཨེ་མ་རྟོ་ལ་སོ། བརྩེ་བའི་རྩྭ་བ་དབྱེས་པའི་མི་རྩེ།
ཨེ་མ་རྟོ་ལ་སོ། ཀུན་མཁྱེན་དོན་གྲུབ་མེར་མ་དཀར་སོ། སེའོ་སོ་ཨེ་མ་རྟོ་ལགས།
ཨེ་མ་རྟོ་ལ་སོ། འཇུ་མ་པའི་བཞིན་རས་སྟོན་ལས་བྱོན་ཤོག།
ཨེ་མ་རྟོ་ལ་སོ། དབྱེས་པའི་ཕུགས་བསྐྱེད་དགོངས་ལས་བྱོན་ཤོག། སེའོ་སོ་ཨེ་མ་
རྟོ་ལགས།

ཨེ་མ་རྟོ་ལ་སོ། མ་གཡེང་ཐུགས་ཀྱིས་དགོངས་ཤིག་ནོར་བུ།
ཨེ་མ་རྟོ་ལ་སོ། བཏུ་ཤིས་འདོད་རྒྱའི་དཔལ་འབྱོར་དགེ་ལེགས་སྦྱེལ། སོའོ་སོ་ཨེ་མ་
རྟོ་ལགས།

དད་པའི་སྤྲུང་བྱངས།

སྤྲིང་རྗེའི་གཏེར་ཆེན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཆེ། བད་དཀར་འཆང་བ་གངས་ཅན་
མགོན་གཅིག་སོ།
ཉམ་ཐག་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་ཡིད་བཞིན་ནོར། མཆན་དཔེ་བལྟ་བས་མི་ངོམས་ཆོས་
ཀྱི་སྒྲི།
རྒྱལ་བསྟན་འཛིན་སྦྱོང་བ་གད་སྤྲུབ་སྤར་གསའི་དུས། མཁས་བྱུང་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་
དགོངས་པའི་མཐེལ།
རིས་མེད་རྒྱལ་བསྟན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པས། རོན་དམ་སྤིད་ན་མེད་པའི་བྱད་ཆོས་གསུང།
དབྱིངས་ཀྱི་རིག་པ་གསལ་སྤྱིབ་མེད་པའི་ངག་ ཡེ་ཤེས་བྱམས་དང་སྤྲིང་རྗེའི་རལ་གྱི་ཡིས།
རིགས་བྱུག་གནས་འབྱམས་བྱུག་ལྡས་བཅིངས་པ་བཏོལ། ཆོས་དབྱིངས་བདེ་བ་
ཆེན་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས།
པ་མ་རིགས་བྱུག་འཁོར་བའི་བཅོན་ར་ནང། ཆོགས་བྱུག་ནམ་གཡེང་དུག་ལྡེའི་རྗེས་
སུ་རྒྱག།
བོད་འབངས་སེམས་ཅན་གཞན་དབང་མ་སོང་བར། གྱེ་རྩྱད་བྲིན་ཅན་ལམ་སྟོན་
མཛད་དུ་གསོལ།

ཐུགས་རྗེས་བྱངས་ཤིག་མགོན་པོ་ཐུན་རས་གཟིགས།

པ་ཡུལ་བློ་སྤྲོད།

དབྱུག་གི་ག་བྱར་ཟེགས་མ། གངས་རིའི་རྒྱ་རྒྱ་ཆེ་བས།

ཆོས་ལྡན་ཐོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁམས་དེ་བློ་བྱང།

དཔྱིད་ཀྱི་ཁ་བྱུག་སྒོན་མེའི། གདུང་སེལ་གསུང་སྟོན་འགྱུར་བས།

ཆོས་ལྡན་ཐོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁམས་དེ་བློ་བྱང།

དབྱར་སྐྱེས་འདབ་མ་སྟོང་ལྡན། བྱང་བའི་དབལ་དུ་ཤར་བས།

ཆོས་ལྡན་ཐོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁམས་དེ་བློ་བྱང།

སྟོན་འབྲས་གཡུང་དུ་ཟ་བའི། ཡོངས་སྐྱོད་དུས་སུ་སྒྲིན་བའི།

ཆོས་ལྡན་ཐོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁམས་དེ་བློ་བྱང།

དུས་བཞིར་འདོད་ཀྱི་འཛོམས་པ། བདེ་སྐྱིད་སྤྲོ་ལ་འགྲན་བའི།

ཆོས་ལྡན་ཐོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁམས་དེ་བློ་བྱང།

ལྷུ་མེད་སྟོང་སྟོང་བས།

ཀྱ་ཡེ་གངས་ཅན་སྤྲོ་གཅིག་ རྒྱུ་བས་མགོན་པུག་ན་བརྗོད་ཐོད་རིགས་ཡོངས་ཀྱི་
མགོན་རེད།

ཁ་བ་ཅན་གྱི་འགོ་ལ་ཐུགས་བརྩེའི་བྱམས་བས་སྐྱོང་བའི་བཀའ་བློན་སྟོང་དབུས་

བཅང་ལ་ཤོག

ག་རེ་རྒྱ་དམར་སྐྱོས། དེ་ཞིག་བོད་ལྗོངས་དེ་ཐུན་པ་ནག་པོས་སྒྲིབ་ཀྱང།
ང་ཚོ་སེར་སྐྱ་མི་མང་སྒོ་སེམས་གཅིག་ཏུ་སྒྲིལ་ཏེ་པ་ཡུལ་ལེན་པའི་ལས་ལ་བཅོན།
ཅ་ཟིང་མི་ཡུལ་གྱར་ཀྱང། རང་རིགས་རིག་གཞུང་ཞུས་པ་མེད་པར་བྱངས་ཤིག
ཆ་ལུགས་ཀྱང་དང་མཐུན་པའི་འཛམ་གླིང་ཡོངས་ལ་གྲགས་ཡོད།
ཤ་ཁྲག་གཅིག་པའི་བོད་རིགས་རྣམས།
ང་ཚོ་བོད་རིགས་སྤྱན་ཟླ། བན་ཚུན་མཛེལ་བཅེའི་སེམས་ཀྱིས།
དོག་ཅ་གཅིག་བསྒྲིལ་ངང་ནས། མི་མང་ཞབས་འདེགས་ཞུས་ཆོག
རྒྱལ་ཀུན་སྙིང་ཟེའི་ཕྱང་པོ། ཏུར་སྒྲིག་གར་གྱི་རྣམ་རེལ།
ཡ་གོང་ས་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོའི། ཅི་གསུང་བཀའ་བཞིན་བསྐྱབ་ཆོག
གངས་རི་ར་བས་བསྐྱོར་བའི། བོད་ལྗོངས་ཆོས་ཀྱི་ཞིང་སར།
ལུགས་གཉིས་བྱང་ཏུ་འཇུག་པའི། ཆབ་སྲིད་འཇུགས་བསྐྱབ་ཞུས་ཆོག
ཆོལ་ཁ་གསུམ་གྱི་མི་རིགས། ཤ་ཁྲག་གཅིག་པའི་སྤྱན་ཟླ།
དག་པོའི་བཅན་གཞོན་འོག་ནས། ཐར་བའི་ཐབས་བཅོན་ཞུས་ཆོག
ལོ་གངས་མང་པོའི་བར་ལ། དག་པོས་བཅན་གཞོན་བཏང་བྱང།
སྙིང་གི་དཀྱིལ་ཏུ་བཞག་ནས། དཀའ་སྤྱད་བྱངས་ལེན་ཞུས་ཆོག
པན་བདེ་ཀུན་གྱི་འབྱུང་གནས། རྒྱལ་བསྟན་དར་ཞིང་རྒྱས་ཏེ།
བདེ་སྦྱིད་རྫོགས་ལྷན་གསར་བ། འཛོལ་པའི་ཐབས་ལ་འབད་ཆོག

རབ་དཀར་ཀེ་ལ་ཤ།

རབ་དཀར་ཀེ་ལ་ཤ་ཡིས་ཁོར་ཡུག་ཏུ་བསྐྱོར།

རབ་མཛེས་བརྗེད་བག་ལྡན་པའི་སྤྲུམ་ཅེན་ས་སྟེང་ལ་ནི་འདོད་རྒྱ་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་
ཡུལ་མཆོག།

རབ་དགའི་བ་མེས་རྒྱལ་ཁབ་བོད་ཀྱི་སྤྲོངས།

རབ་མང་འགྲོ་ལ་ཐར་པའི་ལམ་སྟོན་པའི།

རབ་དཀར་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་ཁམས་གསུམ་སྟན་པ་གསལ་བའི་སྟོན་མེད་མ་ཆོས་
གསེར་གྱི་ཡང་ཞུ།

རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་དབང་པོས་གདུལ་བྱར་བཞེས།

རབ་བྱུང་དུར་སྤྲིག་སྟེ་དང་ལྷགས་འཆང་གོས་དཀར་སྟེ།

རབ་གསལ་ཐེག་ཆེན་ཆོས་ཆར་འབད་མེད་འཛོ་བའི་ཁིང་དེ་དུས་ཀྱན་ཡིད་ལ་བརྟག་
པའི་འདེན་བྱེད་ལམ།

རབ་གནས་ཡུད་ཅེས་མི་བྲལ་ལྷམ་མེར་གསལ།

རབ་གདུམ་མྱ་སྟོའི་དཔྱང་གིས་རེ་ཞིག་གཞིག་ན་ཡང།

རབ་ཡངས་ཁིང་དེ་མགོན་པོ་སྟོང་རྗེའི་ལྷ་ཡི་ཤེས་རབ་གོ་ཆ་བཅན་པོའི་མཐུ་སྟོབས་
རྒྱས་པ་ཡིས།

རབ་རྒྱས་རང་དབང་གསར་པ་ཅིས་མི་བཞད།

འཕགས་མཆོག་སྤྱིང་རྩེ།

འཕགས་མཆོག་སྤྱིང་རྩེའི་གཏེར་ཆེན་མི་ཡི་གར། སྐྱབས་མགོན་པསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ།
རང་ཅག་སྤྱེ་འགྲོ་ཡོངས་ཀྱི་མགོན་སྤྱི་བོས་མཆོད། འདི་ཕྱིད་སྐྱབས་གནས་དམ་པ་
ཞབས་པད་བསྐྱལ་བརྒྱའི་བར་དུ།

མི་འགྱུར་ཉག་ཏུ་བཞུགས་གསོལ་འདེབས་བོད་མི་རྣམས། ཉག་ཕྱོགས་སྐྱ་ཆེའི་
དབྱུང་གིས།

རེ་ཞིག་བོད་ལྗོངས་འཛིན་ལགས་ཀྱང། ཆོས་སྤྱིད་གསར་དུ་བཞད་ཡོད།

ཆོལ་ཁ་གསུམ་དུ་གཏོགས་པའི་བོད་མི་རྣམས། མི་རྒྱུད་གཅིག་གི་སྤྱན་རེད།

ཐམས་ཅད་སྐྱོ་སེམས་དམ་ཆོག་རྟོག་རྩ་གཅིག་བསྐྱེལ་གྱིས།

རང་རིགས་རྒྱལ་ས་བྱུངས་ཤིག་པ་རོལ་དག་བོད་དཀྱགས་ཤིང་དབྱར་གྱི་སྤྱོན་དང་

འབྲ་བས་མ་ཡེངས་ཟབ།

རྟོ་རྩེ་པ་ལམ་བཞིན་དུ། པ་སྤྱན་ལག་གདང་སྤྱིག་ལ་ཤོག་བོད་མི་རྣམས།

མ་ལྟར་དགའ་ལྡན་པོ་བྲང་སེལ་ཞེ་ཞེ་ཞེ་ཞེ་བྱའི་རྒྱལ་དར། བོད་མི་དར་དཀར་ཡུག་གཅིག་

སྐྱོ་སེམས་གཅིག་གིས།

དར་ཆའི་འོག་ཏུ་སྤྱིལ་ཤོག།

མི་མང་ལངས་སྒྲ།

ཡོངས་ཤོག་མི་ལོ་བཅུ་ཕྱག་བར་དུ། ང་ཆོ་ཡི།

ཤ་ཟད་རུས་ལ་མ་ཐུག་བར། དག་བོས་བཅན་གཞོན་བཏང་བྱང།

ཆིག་སྟོང་དགུ་བརྒྱ་ལ་བཅུ་དགུ་འཕྲུལ་ལོ་དཔྱད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་གཅེས་མི་མང་ལྟ་སྟབས་བཞེད་བྲལ་
ཐབས་མེད་ཀྱིས།

བདེན་པས་ཡར་ལ་ལངས་ཡོད། ལོངས་ཤོག་ལོངས་ཤོག་བོད་མི་རྣམས།
འཇམ་སྒྲིང་མི་མང་ང་ཆོའི་རྒྱ་བ་ཏུ་ལོངས་ཤོག་བདེན་པའི་དབང་པོ་མཛོད་ཅིག
བོད་ལྗོངས་བདག་གིར་སྟོང་བ། ལས་བསམ་མགོན་ཆེན་པོ། ལོངས་པའི་དབེན་ཞོར་བྲུ་
གཞིས་བྱེས་བོད་མིའི་གཙོ་འཛིན། དགྲ་པོ་བཤམ་པ་ལག་དམར།
བཅན་རྒྱལ་རྒྱ་དམར་བོད་ནས་མཐར་བསྐྱོད་གཏོང་གི་ཡིན། རྒྱལ་གཅེས་མི་མང་
ལོངས་ཤོག

སྤྱན་རྒྱ་ཆིག་སྒྲིལ།

སྤྱན་རྒྱ་ཆོ། ཆིག་སྒྲིལ་གྱིས། ཆོལ་ཁ་གསུམ་གྱི་མི་རིགས།
རང་རིགས་ལ་ཞེན་དང། རང་ཡུལ་ལ་སོམས་དང།
བསྟན་དག་རྒྱ་མིས་མནར་གཅོད་ག་འདྲ་བཏང་བྱུང། ཆོལ་ཁ་གསུམ་གྱི་སྤྱན་རྒྱ།
རང་རིགས་བསད་ཅིང། རང་ཡུལ་འཕྲོག་མཁན། བསྟན་དག་རྒྱ་མི་དམར་པོས་ཇི་
སྟབས་ཇི་བྱས།
མ་བཞེད་བསམ་ནས་བྲན་དགོས། རང་གི་སེམས། རང་གིས་གཙུག། རང་དོན་ཁོ་ན་
མིན་པར།
གངས་ཅན་མགོན་པོའི་བཀའ་བཞེན་བསྐྱབ་ནས་ལོངས་ཇོགས་བོད་ལྗོངས་རང་
དབང་དོན་ལ་འབྱུངས་དགོས།

ཆོལ་ཁ་གསུམ་གྱི་སྤྱན་རྒྱ།

འདིར་སྤྲུམ་བཤ།

བོད་ཀྱི་ཡུལ་ལུང་རྒྱ་ཡིས་བཅན་བཟུང་གིས།

བོད་འབངས་དཀའ་སྤྱད་ཆོད་མེད་སྲོང་བཞིན་གདལ།

བོད་སྲོངས་རང་དབང་རང་བཅན་སྤར་གསེའི་ཆེད།

བོད་མི་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་འགྱུར་ཅིར་ཡང་སྟོན།

༢༡། བོད་ཀྱི་བཟོ་ཞིང་འབྲོག་གསུམ་གྱིས་ལས་ཚོལ་བྱེད་སྤངས་
དང་འབྲེལ་བའི་གཞས་ཆིག་ཁག

- ༡༽ བལ་ལས་བྱེད་ཚུལ།
༢༽ ཞིང་ལས་བྱེད་ཚུལ།
༣༽ འབྲོག་ལས་བྱེད་ཚུལ།
༤༽ པོ་རུ་ལ།
༥༽ ཀ་དག་སྟོང་ཇ།
༦༽ སྐྱ་རེངས་དང་པོ།
༧༽ གཡུ་ཡི་གཤོག་ལྷན།
༨༽ གཟུགས་མཛེས་སྐྱ་སྟན།
༩༽ དབྱར་གྱི་ཚུ་བོ།
༡༠༽ ལུང་བཟང་ལགས།
༡༡༽ ཆོལ་གསུམ་མི་རིགས།

བལ་ལས་བྱེད་ཚུལ།

སོ་འོ། ཀ་ལ་མིང་ཀའི་དབྱངས་ལྟར་ཡིད་དབང་འགྲུགས། ཁ་ལྗོངས་རོལ་མོའི་གཙོ་
བོ་ཉམ་བྱ་ར། ག་རེ་དཔག་བསམ་ཤིང་ལས་བཅོས་བ་ཡི། ང་ཅག་རོལ་མོ་ཡོངས་ཀྱི་
རྒྱ་གཅིག་རེད།

ཅ་ག་བྱས་བའི་ཕོ་མོ་མཆར་སྒྲུག་ལྟ། ཆ་ལུགས་ཀྱན་མོས་རྒྱལ་གཅེས་རྒྱོས་གར་
མཁན། ཇ་ཤིང་འདབ་མ་རོ་བཅུད་ལྟན་བ་བཞིན། ཉ་སྟོགས་མེད་བ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་
བཞིན་སྒྲུབས།

ཉ་རེ་ཉོ་རེའི་དགོག་གཏམ་ཆ་འཛིན་མེད། ཐ་མའི་རྒྱལ་ཁ་ཁ་བ་ཅན་གྱིས་ལེན། ད་ནི་
ཚོལ་གསུམ་གོང་བྱ་གཅིག་མཐུན་གྱིས། བ་ཚོད་ཤེས་བྱར་དཔགས་བའི་སྤྱི་ཁྲུང་
བཅོན།

བ་བོ་རང་རྩས་རྒྱལ་ཞེན་མི་འདོར་བའི། བ་སྒྲུན་སྤྱིང་བཅེའི་རྒྱལ་གཅེས་བོད་མི་
ནམས། བ་སྒྲང་ལྟ་བུར་དབྱ་བོའི་བྲན་གཡོག་ཏུ། མ་ལུས་བཀོལ་བའི་སྒྲུག་བསྐྱེད་མ་
བརྟེན་སོམས།

རྩ་ཅེའི་ཐེལ་ཅམ་རང་རྒྱར་སྤྱོད་དབང་མེད། ཚ་བྱང་གིས་མནར་སྒྲུབ་བ་མས་ཁེངས་
ཀྱང། ཇ་བྲག་བཅན་བོས་སྒྲུལ་འདེད་མི་བསྐྱུན་བ། མ་ལེར་ཡིད་ལ་བྲན་ཉེ་ལས་
འགན་སྒྲུབས།

ཡར་འབྲེག་དཀར་མོ་སྤྱིང་ལ་དགའ་བ། དཀར་མོ་ལུག་གི་སྤྱིང་ལ་དགའ་བ།

ལུག་གི་བལ་ཞིག་ཐེག་རྒྱ་ཡིན། ཐེག་སྒྲུངས་མཁས་བས་འདུག་སེ་བྱེད།

ཐེག་སྐྱངས་མཁས་པས་འདུག་སེ་བྱེད།

ཡར་འབྲོག་དཀར་མོ་སྤྱིང་ལ་དགའ་བ། དཀར་མོ་ལྷག་གི་སྤྱིང་ལ་དགའ་བ།

ལྷག་གི་བལ་དེ་འཁྱུ་རྒྱ་ཡིན། འཁྱུ་སྐྱངས་མཁས་པས་འདུག་སེ་བྱེད།

འཁྱུ་སྐྱངས་མཁས་པས་འདུག་སེ་བྱེད།

ཡར་འབྲོག་དཀར་མོ་སྤྱིང་ལ་དགའ་བ། དཀར་མོ་ལྷག་གི་སྤྱིང་ལ་དགའ་བ།

དཀར་འཇམ་བལ་དེ་གསེད་རྒྱ་ཡིན། གསེད་སྐྱངས་མཁས་པས་འདུག་སེ་བྱེད།

གསེད་སྐྱངས་མཁས་པས་འདུག་སེ་བྱེད།

ཡར་འབྲོག་དཀར་མོ་སྤྱིང་ལ་དགའ་བ། དཀར་མོ་ལྷག་གི་སྤྱིང་ལ་དགའ་བ།

གསེད་བའི་བལ་དེ་འཁེལ་རྒྱ་ཡིན། འཁེལ་ལྷགས་མཁས་པས་འདུག་སེ་བྱེད།

འཁེལ་ལྷགས་མཁས་པས་འདུག་སེ་བྱེད།

ཡར་འབྲོག་དཀར་མོ་སྤྱིང་ལ་དགའ་བ། དཀར་མོ་ལྷག་གི་སྤྱིང་ལ་དགའ་བ།

རྒྱུད་བ་འཁེལ་བའི་བཏགས་རྒྱ་ཡིན། བཏགས་སྐྱངས་མཁས་པས་འདུག་སེ་བྱེད།

བཏགས་སྐྱངས་མཁས་པས་འདུག་སེ་བྱེད།

ཡར་འབྲོག་དཀར་མོ་སྤྱིང་ལ་དགའ་བ། དཀར་མོ་ལྷག་གི་སྤྱིང་ལ་དགའ་བ།

བཏགས་བའི་སྒྲུ་བྱ་དཀར་པོ་དེ། ཆགས་སྐྱངས་མཁས་པས་འདུག་སེ་བྱེད།

ཆགས་སྐྱངས་མཁས་པས་འདུག་སེ་བྱེད།

ཡར་འབྲོག་དཀར་མོ་སྤྱིང་ལ་དགའ་བ། དཀར་མོ་ལྷག་གི་སྤྱིང་ལ་དགའ་བ།

བཅགས་བའི་སྒྲུ་བྱ་དྲས་འཆེམས་བྱེད། དྲས་འཆེམས་མཁས་པས་འདུག་སེ་བྱེད།

དྲས་འཆེམས་མཁས་པས་འདུག་སེ་བྱེད།

ཡར་འབྲོག་དཀར་མོ་སྤྱིང་ལ་དགའ་བ། དཀར་མོ་ལྷག་གི་སྤྱིང་ལ་དགའ་བ།
བཅོམས་པའི་གྲོན་པ་གྲོན་རྒྱ་ཡིན། གྲོན་སྤངས་མཁས་པས་འདུག་སེ་གྲོན།
གྲོན་སྤངས་མཁས་པས་འདུག་སེ་གྲོན།

ཞིང་ལས་བྱེད་ཚུལ།

ས་གཞི་བརྒྱའི་སྤྱིང་ན་སྤྱལ་པའི་མཆོད་རྟེན་བཞེངས་ཡོད།
ཅ་བ་དུང་ལས་བཞེངས་ཡོད། དུང་ལ་གས་ཆག་མི་འདུག
སྤྱིང་པ་གཡུ་ལས་བཞེངས་ཡོད། གཡུ་ཡི་རབ་གསལ་འཕྲོགས་རྒྱས།
ཅེ་མོ་གསེར་ལས་བཞེངས་ཡོད། གསེར་གྱི་རི་རྒྱལ་ལྷན་པོ།
རི་རྒྱལ་ལྷན་པོའི་ཅེ་ན། རྒྱལ་བ་ལྷ་ལས་མཆར་བ།

སྤྱར་ལོག།

འབྲན་ཅིང་དོ་ལྷ་མེད་པའི། ས་གཞི་གཞིན་པོའི་ཞིང་ས།
སྤྱར་མ་རྒྱག་ཐེངས་གཅིག་གིས། ལོག་ལ་ཐེབས་པའི་ཡག་བྱེད།
ལོག་གཞི་གསེར་གྱི་ས་གཞི། མི་འབྱུར་བརྟན་པར་བཞུགས་དང།
སྟོན་འབྲས་གཡུ་ཡི་སྤྱེ་མས། དེ་བ་རྩོགས་ཡོང་སྤྱམ་མོ།

བཅས་མ་བཟང་བ།

ལོ་རྟོག་འབྲུ་རིགས་ས་བོན། ས་གཞིའི་སྤྱིང་ལ་བཏབ་ཡོད།

ལྷ་གུ་སྤྱེས་པའི་འབྲས་བུ། མི་ཡིས་ཟས་སུ་སྤྲད་ཡོད།

ཆར་མ་བུའུ་པ།

ཁོར་འཛིན་བྱ་མའི་མཛེས་ཆུན་གཅིག་ནི། སྡོ་ལྷང་རྩ་ཡི་ཆུན་པོ།
མེ་ཉོག་པང་ཕྱང་བཞད་པའི་ཆོམ་བུ། དགའ་བའི་ཆུན་ཆ་ལོས་ཡིན།
ཕྱོགས་ཀྱན་དགར་བའི་འབྲས་བུ་བཟང་འཛིན་པ་སོག་མའི་ལན་བུ།
སྐྱེད་བཅད་ལེགས་པ་ཇོ་ཇོ་བདག་ལ་ཁྱེད་ལོག།

མཆོ་སྤྲད་བྱ་བཞི་མ་འགྱུར་བཏན་པར་བཞུགས། ཉ་ཆུང་གསེར་མིག་གནས་བཟོད་
གཞན་ལས་བདེ། མཆོ་སྤྲད་བྱ་བཞི་མ་འགྱུར་བཏན་པར་བཞུགས། གསེར་བྱ་ངང་བ་
གནས་བཟོད་གཞན་ལས་བདེ། ཉ་རྩ་བྱ་བཞི་མ་འགྱུར་བཏན་པར་བཞུགས། རྒྱང་གོད་
གཡེར་པོ་གནས་བཟོད་གཞན་ལས་བདེ། སྤྲོ་ཆེ་མི་རིགས་མ་འགྱུར་བཏན་པར་
བཞུགས། ཆོས་སྤྲོད་ཉི་ཆེ་སྤྲུང་དུ་འཆར་བས་བདེ།

གཡང་སྤྲངས།

ཅ་ཅའི་རྩྭ་པ་མེད་པའི། བདེ་ལྡན་བདུད་ཅིའི་མཆོད་པ།
ཆ་ལུགས་ཀྱན་དང་མཐུན་པའི། དགའ་སྤྱིའི་མཆོད་ཆང་བཏེགས་ཡོད།
ང་ཁྱའི་ནང་དུ་ལྷུགས་པའི། ཞེས་པའི་ཨ་རག་བདུད་ཅི།
ཉ་མེ་ཉོག་མེ་སྤངས་ནས། མཉེས་ཆང་གཙང་བཞེས་གནང་དང།

དྲི་བ་དྲིས་ལན།

བོད་ལྗོངས་རང་བཅན་ཡིན་པར། རྒྱ་དམར་ཡོང་དོན་གང་རེད།
ཁྲུང་མ་མེད་སྒྲིགས་དང་མེ་མདས། ཁྲེལ་མེད་བཅན་པོས་འཕྲོག་སོང།
བོད་གཅེས་རང་བཅན་ཡིན་པའི། གནས་སྐབས་དྲང་པོར་བརྗོད་དང།
མི་རིགས་སྐད་ཡིག་གཙང་མ། ཆས་གོས་གཤིས་ལྷགས་ཐ་དད།
རིག་གཞུང་ཆས་གོས་དབྱེ་བའི། མི་འདྲའི་ཁྲུང་མ་བསྐྱེལ་གསུང་དང།
སྐད་ཡིག་ཀ་མད་སྤྲུམ་ཟུ། ཆས་གོས་བལ་གྱི་ལྷ་ལག།
རིག་གཞུང་ཆས་གོས་དབྱེ་ཡང། རྒྱ་བོད་ས་མཆཆས་ཨེ་ཡོད།
ཆོས་རྒྱལ་མི་རབས་གོང་མས། རྩོམ་སྐྱོང་ཡིག་འབྲུས་བཅད་ཡོད།
བོད་ཅེས་རང་བཅན་ཡིན་པ། ར་འཕྲོད་གསལ་པོ་ཤིས་བྱུང།
དུས་ཟད་དམར་པོའི་ལྷགས་ལ། འཛམ་གླིང་ཀུན་གྱི་དོགས་དགོས།
བདེན་པའི་མེ་ལྷགས་འཕྱར་མདས། གྲང་སྟོད་རང་ས་ཟུངས་ཤིག།

ཆང་གཞས།

ཆེ་རིང་པོ་ཡར་ཤོག། གནས་ཁང་ཐེམ་པ་ཡན་ཆད་དཀར་མོ་འབྲུ་ཡིས་བཀང་ཡོད།
རྟ་བཟང་གཡུ་འབྲུག་སྟོན་པོ། ཤོག་ཤོག་ཨེ་མ་ལན་ཅིག་སོང་ལགས།
ཆེ་རིང་པོ་ཡར་ཤོག། འོངས་སྟོད་ཆང་སོགས་སྤྱད་ཀྱང་འཛད་པ་ཡོང་བསམ་མི་འདུག།
རྟ་བཟང་གཡུ་འབྲུག་སྟོན་པོ། ཤོག་ཤོག་ཨེ་མ་ལན་ཅིག་སོང་ལགས།

སྒྲོང་གཞས།

གནས་དེ་ཅེ་རིའི་བྲག་ལ་སྐྱབ་པ་བརྒྱབ་རྒྱ་བྱུང་ན།
སྐྱབ་གཡོག་མང་པོ་མི་དགོས་མ་དང་མཁའ་འགོས་ཆོག་གི།
སྐྱབ་པ་ལོ་གསུམ་བརྒྱབས་པས་སྐྱབ་སྐྱེད་པར་བེན་སོང།
ཡང་བརྒྱུད་ལོ་གསུམ་བརྒྱབས་པས་སྐྱབ་སྐྱེ་ས་ལ་འབྲིལ་སོང།

འགྲོག་ལས་བྱེད་ཚུལ།

ཨོ་སྤྲི་བདེ་ལེགས་སུ་བྱུང་ཅིག་བཀའ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཨ་ལ་ལ་རྟོ།
བོད་རིགས་ལྗོས་གར་བས་བོད་ལ་གཅེས་པའི། རྒྱལ་གཅེས་མི་མང་ལ་འཆ་མས་འདྲི་
ཞུས་པར་ཨ་ལ་ལ་རྟོ།
དབུས་གཙང་དམ་པ་ཆོས་ཀྱི་ཆོལ་ཁ་ཟེར། བོད་རིགས་ལྗོ་སེམས་གཅིག་ཏུ་སྤྲིལ་བར་
ཨ་ལ་ལ་རྟོ།
མདོ་སྟོད་མགོ་ནག་མི་ཡི་ཆོལ་ཁ་ཟེར། བོད་རིགས་ལྗོ་སེམས་གཅིག་ཏུ་སྤྲིལ་བར་ཨ་
ལ་ལ་རྟོ།
མདོ་སྟོད་ཀྱི་ཡིང་རྟ་ཡི་ཆོལ་ཁ་ཟེར། བོད་རིགས་ལྗོ་སེམས་གཅིག་ཏུ་སྤྲིལ་བར་ཨ་ལ་
ལ་རྟོ།
དགའ་བ་བརྒྱ་ལྷན་བོད་རིགས་སྤྱི་གཞུང་ཡིན། སྒྲོང་མཛད་སྐྱབས་མགོན་སྐུན་རས་
གཟིགས་དབང་ཨ་ལ་ལ་རྟོ།

རང་བཅན་ལེན་པར་སེམས་ཤྱགས་མེ་ལྟར་སྤྲད། བོད་རིགས་མ་བླན་སྤྱིལ་ལྷགས་ལས་
སྤྲུལ་མ་ལ་ལ་རྟོ།

མི་ཚོས་གཙང་མ་བཅུ་དྲུག་གི་སྒོལ་བཟང། མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་ཉམས་པ་སོར་ཆུང་
མ་ལ་ལ་རྟོ།

སྟོ། རི་ཅེ་རྩ་དང་གཡའ་མ་གངས་རིས་བསྐྱོར་ཞིང་རི་དྲགས་མ་བྱ་ཅེ་བྲོ་འབྲུབ་ས་ར་ཆོ་
གངས་ཅན་བོད།

རི་སྐྱེད་ཅ་ལྡང་མེ་ཉོག་རྒྱས་པ་སྤང་གཤོངས་ཡིད་འོང་གཡུ་གཞོང་ལྟ་བུ་ར་ཆོ་བོད་
རིགས་འབྲོག་པའི་ཡུལ།

རི་ཡི་གཤོངས་སུ་དྲངས་ལ་བསིལ་བའི་ཆུ་མིག་བཟང་པོ་ལྷུང་ལྷུང་བབས་པ་ར་ཆོ་
བོད་རིགས་འབྲོག་པའི་ཡུལ།

འཛམ་གླིང་གཞན་ལ་མེད་པའི་ར་ཆོའི་བྱང་ཚེར་གནག་སྤྱགས་ཤེད་མོ་ཡག་ལ་
གཞོན་བཟང་འབྲི་གཡག་འཆོ་བའི་ལས།

སྟོ། འབྲི་ཚོར་སྐྱོང་བའི་སྐྱོང་སྒྲུབ་ལུར་དོ་ཆུ་མིག་དགུ་སྤྱིལ། ལྷང་ལ་བསྐྱོར་ཉེ་
ལྷགས་ཀག་སྐད་སྤྲ་བྲགས་ཡོད།

སྟོ། འབྲི་ཚོར་འདོགས་པའི་འདོགས་སྒྲུབ་གང་དུའེ་ནང་དུ་སྤྱིག་སྟེ་བྱམས་པའི་
དབྱངས་ཀྱིས་སྐྱེ་ཐག་ཆ་རུར་བཀོན་ཡོད།

འབྲི་ཚོར་བཞོ་བའི་བཞོ་སྒྲུབ་འབྲུས་གཙང་དག་པར་བྱས་ཉེ་ལག་གཉིས་པད་ཀོར་
མདོང་ཟེའི་ནང་དུ་བཞོས་ཡོད།

འོ་བཞོ་དགོག་པའི་དགོག་སྒྲུབ་བཞོ་མདོང་ནང་དུ་སྤྱག་སྟེ་ཆ་ཟེར་ཅན་གྱི་བོད་དང་

བསྐྱེད་ཏེ་དགྲོག་ཡོད།

སེར་པོའི་མར་ལ་སྤྲིལ་ནས་ལག་གིས་བཟོ་དབྱེབས་བཅས་ཏེ་དགོན་མཆོག་མཆོད་
ཅིང་རྒྱ་སྤྲོད་སྤྲིན་གཏོང་བྱས་ཡོད།

པོ་རྒྱ་ལ།

པོ་རྒྱ་ལ་ཡི་རྒྱབ་རེ། རྒྱབ་རེ་བྲག་ལ་བཅོལ་ཡོད།

ཚོད་པོ་བརྒྱ་ཡིས་བབས་ས། ཚོད་ཕྱག་སྦྱིད་ཉལ་བརྒྱབ་ས།

པོ་རྒྱ་ལ་ཡི་མདུན་རེ། མདུན་རེ་མཆོལ་བཅོལ་ཡོད།

རང་བ་བརྒྱ་ཡིས་བབས་ས། རང་ཕྱག་སྦྱིད་ཉལ་བརྒྱབ་ས།

འཇམ་སྒྲིང་ཀུན་གྱི་ཉི་མ། པོ་རྒྱ་ལ་ནས་ཤར་བྱུང།

ཤར་བ་ཅམ་དུ་མ་ཟད། སྒྲིང་བཞི་ཤོད་ལ་བཀོད་ཡོད།

རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ། གསེར་ཁྱིའི་སྤྲེང་དུ་བཞུགས་ཡོད།

ཡར་ལ་མཇལ་དར་ཕྱལ་བས། མར་ལ་ལྷགས་མདུད་གནང་བྱུང།

ལྷགས་མདུད་སྒྲེ་ལ་གྲོན་ནས། རང་ལུལ་ཕྱོགས་ལ་ལོག་འགྲོ།

ཆེ་ལོ་ལྷ་བརྒྱ་ཐུབ་པའི། ཆེ་དབང་ཆེ་མདུད་གནང་བྱུང།

ཆོལ་ཁ་གསུམ་དུ་གཏོགས་པའི་འགྲོ་བ་ཀུན།

རང་རིགས་སྤྲོན་རྒྱར་སྒྱུར་པའི་ཚུལ་བཞུགས།

པ་ཐོལ་དག་པོས་དགྲུགས་ཤིང་ཅི་བྱས་ཀྱང།

མ་སྤྲོད་ལམ་རྟོག་ཅ་གཅིག་སྤྲིལ་ནན་ཏན་མཛོད།

ཀ་དག་སྟོང་།

ཀ་དག་སྟོང་རྗེའི་སྟོང་གི་སྟོན་མེ། ཁ་སྟོངས་གདུལ་བྱ་སྟོང་བའི་མགོན་པོ།
ག་བྱར་མདངས་ལྷར་ཐུགས་བསྐྱེད་ཟབ་མོའི་དམ་བཅའ་ཡིས། ང་རྒུལ་འབྱུང་པོའི་སྒྲིག་
རུམ་སེལ།
ཅ་ཅ་སྒྲུ་དན་ནམ་མཁའི་སྒྲུང་པོ། ཆ་ཅམ་མ་ལུས་རྒྱུད་གིས་བཅོམ་སྟེ།
ཇ་རོ་རི་བཞིན་ཞེ་ནག་ལོག་པའི་ཀུན་སྟོང་དག་ ཉ་གང་ཆངས་པའི་སྟོ་ཡིས་འབྱེད།
ཏ་སྒྲ་ག་ཏའི་བསྟན་པ་མཆོག་ལ། ཐ་མ་སྒྲ་སྟོའི་འཆེ་བ་ཞི་ཞིང།
ད་དུང་བོད་སྟོངས་རང་དབང་གཅོད་མའི་དགའ་སྟོན་དེ། ན་གཞོན་དགའ་བའི་དབྱིད་དུ་བཞད།
པ་འུའི་རི་མོ་མཛེས་པ་བཞིན་དུ། པ་ཡུལ་མཐོང་ཐོས་ཡིད་དབང་འཕྲོགས་པར།
བ་སྒྲུ་ལྷང་བའི་དགའ་བ་འབྲུམ་གྱིས་འཆོ་བ་ནི། མ་ནོར་ལམ་སྟོན་གང་གི་དིན།

སྒྲུ་རེངས་དང་པོ།

མཆོན་དཔེ་ཡི་འདབ་སྟོང་བཞད། གསུང་དབྱངས་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲུ་ཡིས་གཏན་བཞེད་དགའ་
སྟོན་དཔལ་ལ་སྦྱར།
མཁུན་བཅེད་གེ་སར་གྱིས་མཛེས། མཛད་བཟང་གི་དྲི་བསུང་ཕྱོགས་མཐར་ཁྲབ།
བདེ་སྦྱིད་ཀྱི་ཉི་མ་ཤར། ལུན་ཆོགས་སྟེ་བཞིའི་དཔལ་གྱིས་དེགས་ལྡན་ཀུན་གྱི་
དབུས་ན་མཛེས།
ལུང་རྟོགས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར། ལུགས་རྒྱུད་གི་ཆབ་སྲིད་དར་ཞིང་རྒྱས།

ལེགས་ཆོགས་ཀྱི་དཔལ་ཡོན་དར། ཆབ་སྲིད་གདུགས་དཀར་གཅིག་གི་འཛམ་གླིང་
ཡངས་པའི་ཐ་གུར་བྱུང།

རྫོགས་ལྷན་གྱི་དགའ་སྟོན་འཕེལ། བཟ་ཤིས་ཀྱི་དགེ་མཆོན་རྒྱས་གྱུར་ཅིག
གོས་གསུམ་གོས་པ་བྱི་ལ་བཞིགས་ཏེ་གཞུ་མོ་རེ་བཀྱག་སྟེ་མདའ་མོ་རེ་འཕངས་
ཡོད་ལགས།

གོས་གསུམ་གོས་པ་ནང་ལ་རུབ་སྟེ་གཞུ་མོ་རེ་བཀྱག་སྟེ་མདའ་མོ་རེ་འཕངས་ཡོད་
ལགས།

སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་སྤྱི་དབྱ་དེ་ལ་གཞུ་མོ་རེ་བཀྱག་སྟེ་མདའ་མོ་རེ་འཕངས་ཡོད་
ལགས།

བཞིན་རས་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། བརྒྱ་རྒྱ་གའི་མདངས་ཀྱིས་འོད་འཆེར་བ།
མཛེས་སྤྱད་ཡོངས་ཀྱིས་རྒྱན་སྤྲས་བ། རྒྱལ་གཅེས་སེམས་བསྐྱེད་འཆོམས་འབྲིའི་
རྒྱུ་གར་མཁན།

ཤེས་རབ་བཟ་བའི་ན་གཞོན་ནམས། གར་ཅེད་ལུས་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་གཡོ་བ་ཡིས།
རྣམ་དཔྱོད་ཡངས་པ་ལྷ་ཡི་གར། བདེན་པའི་མི་ཏ་ཀ་ཡི་དབྱངས་སྒྲོགས་ཤིང།
རྟེན་འབྲེལ་ངོ་མཆར་དོན་ལྷན་བ། དབྱེས་པའི་མཆོད་སྤྲིན་མདུང་འདི་ན་སྤེལ།
ཨ་རྩ་རྩ་ཨ་རྩ་རྩ་ཨ་རྩ་རྩ་ལ་ནི། བདེ་སྤྱིད་དཔལ་དང་ལྷན་པའི།
པ་ལུལ་དག་པའི་ཞིང་མཆོག་ཨ་རྩ་ལ་ནི། སྤར་ནས་རང་དབང་རང་བཅོན་དགའ་བ་
ལ་ནི།

ཆོས་སྲིད་ལུགས་གཉིས་འཛིན་པ་ནི། རང་ཅག་བོད་ཀྱི་བྱང་ཆོས་ཡིན་ལ་མི་མང་གྲོ་

སེམས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེལ།

ཨ་རྒྱ་རྒྱ་ཨ་རྒྱ་ཨ་རྒྱ་རྒྱ་ལ་ནི། བད་དཀར་འཆང་བའི་བཀའ་དགོངས།

སྒྲིང་དབྱས་སུ་བཅང་སྟེ་སྦྱབས་ཤིག་ཨ་རྒྱ་ལ་ནི། བདེན་བའི་འབྲས་བུ་སློན་ངེས་
དགའ་བ་ལ་ནི།

བོད་མི་ཀྱན་ལ་བྱམས་ལྡན་གྱི། བ་མ་དགའ་ལྡན་སྟོབས་ཡོན་པ་མ་བཟེད་བྲན་དང་
བོད་མི་རྣམས།

གཡུ་ཡི་གཤོག་ལྡན།

མཛེས་སོ་བསྐྱེད་ཆའ་གྱི། ཀླང་བྱུག་གཡུ་ཡི་གཤོག་ལྡན།

མངར་མོའི་ཅི་བཅུད་བཞེས་ནས། ཡངས་བའི་མཁའ་ལ་བསྐྱོད་སོང།

མད་བྱང་སྐལ་བ་བཟང་ལགས།

ཤིང་གཅིག་ལྟ་ཤིང་ཤྱག་པ། ཆོས་ཁ་མ་འགྱུར་བཞུགས་དང།

ཁུ་བྱུག་སྟོན་མོའི་གསུང་སྟོན། ལས་དབང་ཤྱགས་ཀྱིས་འགྱུར་སོང།

མད་བྱང་སྐལ་བ་བཟང་ལགས།

གཉིང་ཟབ་རྒྱ་མཆོའི་དཀྱིལ་གྱི། ཉ་རྒྱུང་གསེར་གྱི་མིག་ལྡན།

སོ་ཡ་ལ། ལྷེས་ལྷེས་ཁུ་བྱུག་ཁུ་བྱུག་དང་ནས། མཆོ་ལ་གཡས་སྐྱོར་སྐྱོན་དང།

སོ་ཡ་ལ། རྩ་དང་གཡའ་མའི་མཆོམས་གྱི། ལྟ་བོར་མོའི་སྐད་སྟོན།

སོ་ཡ་ལ། ལྟང་ལྟང་ན་བས་ཐོས་ཆེ། སྒྲིད་བའི་རང་ཡུལ་བྲན་བྱང།

སོ་ཡ་ལ། ཉ་ཐོ་སྐྱ་ཆས་ལེགས་ཀྱང། དབང་ཆེན་མི་ཡི་གཡོག་རེད།

སོ་ཡ་ལ། དེ་བས་ན་དམར་གཞུང་གི། རྒྱང་ཆུང་ཁ་དཀར་སྦྱིད་པ།
སོ་ཡ་ལ། རི་ཆེན་མཐོ་རང་བྲགས་ནས། སྤྱིན་བསངས་སྤྱག་པའི་གཡས་སྐྱོར་གཡོན་
སྐྱོར་བསྐྱོན་འདུག
དེ་ལས་ས་ཁད་ཡངས་པའི་ནེ་ཁུ་གསིང་རྩ་ཐང་སྤྱང་ལ་དམའ་བའི་ཐང་ལ་གཞོན་ཀྱའི་
ཅེ་བོ་བདེ་སོང།
མཐོན་པོ་གངས་དཀར་རི་བོ། དབྱར་དགུན་མེད་པར་ཉམས་ཆག་མེད་པར་བཞུགས་དང།
གཡུ་རལ་ཅན་གྱི་དར་སེང་དཀར་མེའི་བྲག་འབྲུང། ལས་དབང་ཤྱགས་ཀྱིས་གཡུ་
འབྲུག་བཞིན་དུ་བསྐྱག་ཡོང།
དཀར་གསལ་ལྷ་བའི་འཇུ་མ་ཟེང། ཤར་རིའི་ཅེ་ནས་ངོ་མས་པ་མེད་པར་འཆར་བའི།
མཛེས་སྤྱག་ལྷུང་ལ་གཞོན་ཀྱུ་པོ་མེའི་ཆོགས་རྣམས་ལ། ལང་ཆོའི་འདབ་བརྒྱ་འདབ་
མ་སྦྱང་དུ་བཞད་དོ།

གཟུགས་མཛེས་སྐྱ་སྟན།

གཟུགས་མཛེས་སྐྱ་སྟན་ནི་ཞིས་རོ་དང་ལྷན། སྐལ་བཟང་སྐལ་བ་བཟང་སོང་ལགས།
རེག་བྱའི་འདོད་ཡོན་ལྷ་དང་ལྷ་མོ་ཡི། ཨ་ལ་ལ་ཞེས་བྲོ་ཡི་མཆོད་པ་འབྲུག།
སྐལ་བཟང་སྐལ་བ་བཟང་སོང་ལགས།
དཀར་གསལ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ལ། ཤར་རིའི་ཅེ་ནས་ཤར་བྱང། སོའོ།
འདས་སྐྱེས་བསྐྱའི་ཞལ་ཁ། ངོ་མ་པ་མེད་པར་བཞད་བྱང། ཡ་ལ་སོ།
ནི་ལྷན་མེ་ཉོག་མཆར་ཞིང། བྱང་བ་སྤྱིན་བཞིན་འདུ་བས། སོའོ།

ངོ་མཆར་དགའ་སྐྱིད་འཛོམས་པའི། ལས་དབང་མཐུན་པའི་འབྲས་བཟང་། ཡ་ལ་སོ།
ཨ་རྟོ་ལ་རྟོ། བྱི་ཡི་ལྷགས་རི་གངས་ཀྱིས་བསྐོར། རང་གི་ཞིང་མཆོག་གངས་ཅན་
བོད་ཀྱི་ལྗོངས།
ཨ་རྟོ་ལ་རྟོ། ཆོལ་གསུམ་བོད་མིའི་མགོན་སྐྱབས་སྟུ། བྱག་ན་བརྗོད་མི་ཡི་གཟུགས་
སུ་བཞུགས།
ཨ་རྟོ་ལ་རྟོ། ཆོས་སྲིད་ལྷགས་གཉིས་བྱུང་འབྲེལ་གྱི། རང་བཅན་གཙང་མའི་རྒྱལ་
ཁབ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན།

དབྱར་གྱི་ཚུ་བོ།

འཕེལ་ལོ་འཕེལ་ལོ་དགའ་ལྡན་ཆབ་སྲིད་ནམ་མཁར། ཡར་ངོའི་རྒྱ་བ་ཆེས་པ་བཞིན་
དུ་འཕེལ་ལོ།
ཆབ་སྲིད་དབྱ་ཚོགས་དགའ་ལ་རེག་པར་ཤོག་ཅིག དབྱ་ཚོགས་བཅན་པོ་རྟག་དུ་བརྟན་
པར་ཤོག་ཅིག།
རྒྱས་སོ་རྒྱས་སོ་མངའ་ཐང་རྟོར་འཛིན་ལྟེ་བར། དབྱར་གྱི་ཚུ་བོ་ཇི་བཞིན་ཀྱན་ནས་
རྒྱས་སོ།
མངའ་ཐང་འདོད་ཡོན་གོང་དུ་འཕེལ་བར་ཤོག་ཅིག འདོད་ཡོན་བཟང་པོ་ཡུན་དུ་
གནས་པར་ཤོག་ཅིག།
རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་ས། དམ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིང་ན།
སྟོན་པ་བྱབ་དབང་སངས་རྒྱས། སྤང་བྱེད་ཉི་མ་ཤར་བས།

འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་ཁ་ལོ། ཆོས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་བྲངས་ཏེ།
ཡང་དག་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི། སྤང་བ་ཡོངས་སུ་བཟུངས་སོང།
འོ་ལགས་སོ། དང་པོ་མ་ཡི་བློ་དེ་གང་ནས་བྱུང། བྱུང་བ་ལགས་སོ་རྟོ་འོ་ལགས།
འོ་ལགས་སོ། དང་པོ་མ་ཡི་བློ་དེ་སྟེང་ནས་བྱུང། བྱུང་བ་ལགས་སོ་རྟོ་འོ་ལགས།
འོ་ལགས་སོ། སྟེང་གི་ལྷ་ཆེན་ཆངས་པ་བརྒྱ་བྱེན་དེ། བློ་ལ་མཉེས་པ་ལགས་སོ་རྟོ་
འོ་ལགས།
འོ་ལགས་སོ། བློ་དང་གར་ལ་མཉེས་བཞིན་དུ་བློ་རེ་འཆམ། འཆམ་པ་ལགས་སོ་རྟོ་
འོ་ལགས།

ལུང་བཟང་ལགས།

ལུང་བཟང་གཅིག་དག་ལུང་པའི་བྱ་ཞིག་ན། འོ་ཅག་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་བཞུགས་ཉམས་སྟོ།
རྩ་བའི་སྒྲ་མ་མཇུག་བར་མཇུག་དར་དགོས། སྒྲ་ཆེ་སེར་པོ་བྲི་མ་མེད་པ་ཡུག་ཅིག་དགོས།
འགོ་འདྲེན་དཔོན་པོ་མཇུག་བར་མཇུག་དར་དགོས། ཁ་བཏགས་དཀར་པོ་བྲི་མེད་
དཀར་གཙང་དགོས།
འདྲེན་ཅན་པ་མ་མཇུག་བར་མཇུག་དར་དགོས། རང་སེམས་དཀར་པོ་བྲི་མ་མེད་པ་
ཡུག་ཅིག་དགོས།
འོ་ཅག་སྒྲ་མ་བཟང་པོའི་བྱ་སྟོབ་རེད། བྱམས་དང་སྤྱིང་ཟླ་བསྟོམ་སའི་ཕྱོགས་ལ་ལོག་
ནས་འགྲོ།
འོ་ཅག་དཔོན་པོ་བཟང་པོའི་ཆབ་འབངས་རེད། དགེ་བཅུ་སྤང་སྤང་བྱེད་སའི་ཕྱོགས་

ལ་ལོག་ནས་འགྲོ།

འོ་ཅག་པ་མ་བཟང་པོའི་བྱ་བ་རྒྱུད་རེད། ཀ་ར་བྱ་རམ་ཞིམ་སའི་སྟོགས་ལ་ལོག་ནས་འགྲོ།
འདི་ནི་རང་ཡུལ་མ་རེད་མི་ཡུལ་རེད། ཚེས་ལྡན་དག་པའི་ཞིང་མཆོག་སྟོགས་ལ་
ལོག་ནས་འགྲོ།

ཚོལ་གསུམ་མི་རིགས།

བོད་ལྗོངས་ཚོས་ལྡན་རྒྱལ་ཁབ་མི་འགྱུར་བརྟན་བར་བཅུགས་དང།
ཚོལ་ཁ་གསུམ་གྱི་ན་གཞོན་སྟོར་བ་ལ་ཕེབས། སྟོར་བ་སྟོན་ལ་ཕེབས།
སོ་ཡ་ལ། དགའ་བ་བརྒྱ་ལྡན་པོ་བྱང་བོད་རིགས་ཡོངས་ཀྱི་གཞུང་རེད།
སྤྲེལ་ལང་ལང། སི་ལིང་ལིང། གཞུང་མ་བརྟེན་ཚོས་སྲིད་གསར་དུ་བཞད་ཡོད།
ཚོལ་གསུམ་ན་གཞོན་པོ་མོ་བོ་ར་གཅིག་ཏུ་འཛོམས་ཏེ།
རང་རེའི་རིག་གཞུང་བཟང་པོའི་བརྒྱུད་བ་མི་ཉམས་གཟུང་དགོས།
བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་བྱ་བྱག་གི་མི་རྒྱུད་ཚོལ་གསུམ་གྱི་བོད་རིགས།
མོ་སེམས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་ཏེ་དགའ་བའི་སྤྱ་ཞིག་ལེན་ལ་སྦྱིད་པའི་གར་རེ་འབྲུལ་ལགས།
སྦྱ་ཞོར་ལ་གོང་ས་ཆེན་པོའི་བཀའ་དེ་སྦྱི་བོར་སྤངས་ཏེ།
སྤྱ་བྱའི་བཀའ་སྟོབ་ཉམས་ལེན་གྱིས་དགའ་བའི་སྤྱ་ཞིག་ལེན་ལ་སྦྱིད་པའི་གར་རེ་
འབྲུལ་ལགས།
བྱམས་དང་སྦྱིང་རྩེ་ལྡན་ལ་དགོན་མཆོག་སྤྲེལ་མར་འཛིན་ཅིང།
སྤང་དོར་ཚུལ་བཞིན་སྦྱོད་ལ་དགའ་བའི་སྤྱ་ཞིག་ལེན་ལ་སྦྱིད་པའི་གར་རེ་འབྲུལ་ལགས།

དབྱེན་དགྲུག་བརྟག་དབྱད་ཟབ་མོས་བཟོད་སྒོམ་ཆེན་པོའི་ངང་ནས།
སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོའི་བཀའ་སླབ་དགའ་བའི་སྤྱོད་ལེན་ལ་སྦྱིད་པའི་གར་རེ་
འབྲུལ་ལགས།

འདིར་སྤྲུས་པ།

བཟོ་ཞིང་འབྲོག་གསུམ་དག་གིས་རྩར་བཙོན་གྱིས།
གཡུར་དུ་བའི་ཐོན་སྦྱིད་འབྲས་བཟང་ལ།
དམངས་རྣམས་མགྲུ་སྟེ་མཆོད་ཆང་བཞེས་བཞིན་དུ།
དགའ་སྦྱོའི་ངང་ནས་སྦྱིད་པའི་སྤྱོད་དབྱངས་ལེན།

མཆོམས་འདིར། ལྷ་སྒྲིང་འདོད་པ་ཞིག་ལ། བཀའ་བྲིན་རྒྱ་མེད་ལྟལ་
དབང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཆོ་མཆོག་གི་རྒྱབས་ཆེན་གྱི་མཛད་འཕྲིན་ལ་ངག་ནས་ཆེ་
བསྟོད་ལྷས་པ་ཅམ་མིན་པར་ཡིག་ཐོག་ནས་ཀྱང་བསྟགས་བརྗོད་ཆེན་པོ་ལྷ་མཁན་
ཇི་སྒྲིང་ཅིག་བྱུང་ཡོད་ལ། དེ་དག་གི་ཁོངས་ནས་གཟེངས་སུ་ཐོན་པའི་མངོན་པར་
བསྟོད་མཁན་ཆེས་མང་ཤོས་ནི་གནས་ལྷ་རིག་པའི་ལྷ་མཆོག་ལྟུབས་མེ་ཁྱི་བྱང་
རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ཉིད་ཡིན་པར་བསྟོན་དུ་མེད། ཞིབ་སྒྲུབ་མཁྱེན་པར་འདོད་ན། ཉེ་
རབས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ཁག་དང། ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དེབ་ཐེར། གཞན་ཡང་ངག་རྒྱུན་སོགས་
ལས་གསལ་པོར་རྟོགས་སུ་བ།

རིག་པའི་གནས་ལ་སྤྲོ་བ་རྒྱ་མེད་ལྟུབས་མེ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་རང་རེའི་རྩ་
ཆའི་རིག་གཞུང་དེ་དག་སྤར་ལྷག་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་གནས་པའི་སྤྲད་དུ་གྱ་
འོས་པའི་ལེགས་སྐྱེས་བཟང་པོ་སྤྲོ་མང་བཞག་གནང་མཛད་པར་སྤྱི་སྤེར་གཉིས་ཀྱིས་
སྐྱེས་མཆོག་གང་གི་སྤྱི་བྲིན་རྟག་དུ་བྲན་འོས་པ་དང་བྲན་དགོས་པ་རེད་སྤྲོ་མ་ལགས།
དེ་ལྟར་ལྷ་དགོས་དོན་ཡང་རེད་ཆོས་རྒྱུན་དུ་མེས་པོ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བྲིན་
བྲན་དགོས་ཞེས་ཡང་ཡང་གསུངས་དང་གསུང་བཞིན་དུ་མཆིས། གང་གསུངས་པ་
དེ་དག་དངོས་བདེན་ཞལ་ཞེ་གཉིས་མེད་ཡིན་ན་ལྟུབས་མེ་ཁྱི་བྱང་རིན་པོ་ཆེ་
མཆོག་གིས་དབུས་པའི་གཟེངས་སུ་ཐོན་པའི་སྤལ་བྱུང་སྤྱག་ཇེས་ཅན་རྣམས་ལ་
བཀའ་བྲིན་ཇེས་བྲན་ངེས་པར་ལྷ་དགོས་པར་སྤྲོ་མ། ལྷག་པར་དུ་ <<གངས་ཅན་
པོད་ཀྱི་སྤྱོད་གཞས་>> ཀྱི་ནང་དུ་བཞུགས་པའི་སྤྱོད་གང་དེ་དག་དངོས་སུ་སྤྱོད་
བཟང་གནང་མཁན་དང། གསུང་གཞས་གནང་མཁན། གཞན་ཡང་འབྲེལ་ཡོད་

ཆོགས་པ་སྤྲིག་འཇུགས་གང་ན་ཡོད་དོ་ཅོག་གིས་དེ་བས་ཀྱང་སྡོན་སྡོན་མཛད་རྗེས་
ཅན་ནམས་ཀྱི་བཀའ་བྱིན་ངེས་པར་དུ་བྲན་དགོས་པར་སྟམ་མོ།

འདིར་སྟུས་པ།

འཛམ་གླིང་ཡང་ཅེའི་བོད་ལྗོངས་ཞིང་ཁམས་འདིར།
ཙོམ་རིག་བསྟན་པའི་སྡོན་མེ་གསལ་བ་ལ།
མ་ད་བྱུང་འཕྲིན་ལས་བཟང་པོའི་འོད་སྟོང་ཅན།
རིག་པའི་གཙུག་རྒྱན་ཁི་བྱང་མཆོག་ལ་འདུད།

གངས་ཀྱི་རི་བོའི་བསྐྱོར་བའི་བོད་ལྗོངས་ཀྱི།
བྱང་དུ་འཕགས་པའི་རིག་གནས་ཇི་སྟེད་དག
དར་སྟེལ་བབྱིད་མཁན་རྒྱབས་ཆེན་མི་སྣ་ལ།
བསྟུགས་པར་མི་བརྗོད་སྟེ་བོ་སྟུ་ཞིག་ཡོད།

ཇི་སྟེད་འཛམ་གླིང་ཕྱིལ་པོར་གནས་པའི་བར།
དེ་སྟེད་དུ་ནི་བོད་ཡུལ་གནས་པའི་སྟངས།
སྐད་ཡིག་ལ་སོགས་སྟེ་ཞོར་རིག་པའི་གཞུང་།
འཛིན་སྟོང་སྟེལ་བར་ཅི་བྱུང་འབད་བར་རིགས།

སྤྲུངས་པའི་ཡོན་ཏན་ངོམ་རྒྱ་བདག་ལ་མེད།
བསལ་གས་པའི་རྒྱ་ལོ་རྩལ་རྒྱ་བདག་ལ་མེད།
འོན་ཀྱང་གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་སྤྱི་གཞུང་འདི།
སྤྱོད་ཆེན་མས་ལ་གྲུས་བས་སྦྱེས་སུ་བྱུང་།

དགེ་ལེགས་འབྲེལ། །།

