

དབལ་ལ་ལྷན་བེ་རྒྱུ་བ་ལ་བསྟོད་བ།



ས་ཆེན་ཀུན་དགའ་སྣང་པོ།

མེད་བྱེས་ཀྱི་ལ་ལྷན་བེ་རྒྱུ་བ་ལ་བསྟོད་བ།

༡༡། དབལ་ས་ཆེན་ཀུན་དགའ་སྦྱིང་པོ་ལི་གཏུང་ལྷོགས་བཅ་
དང་པོ་ལས་དབལ་ལྷན་གྱི་རྒྱ་བ་ལ་བསྟོད་པ།



ས་ཆེན་ཀུན་དགའ་སྦྱིང་པོ།
༡༠༩༡ - ༡༡༥༡

སེར་བྱེས་རིག་མཁོན་དྲུག་ལྷིག་བྱང་།

SJRB-0097

ས་རྒྱུའི་བཀའ་འབྲུམ་ཁོང་གི་དཔེ་རིང་ལ་གཞི་བཙུག་བ་ཡིན།
སེར་བྱེས་རིག་མཁོན་ཆེན་མོའི་ཚོམ་ལྷིག་ཁང་གིས་འཕུལ་དེབ་ཏུ་བཞོས།

སེར་བྱེས་རིག་མཁོན་ཆེན་མོས་འགྲེམས་སྲིལ་བྱས།

༢༠༡༥ ལོའི་ཟླ་ལྔ་པར་ཚོམ་ལྷིག་བྱས།

༢༠༢༢ ཟླ་དྲུག་པར་བརྒྱུར་ལྷིག་བྱས།

སེར་བྱེས་རིག་མཁོན་དྲུག་བྱང་།

www.serajeyrigzodchenmo.org

ཡིག་འབྲེལ་བྱ་བྱང་།

serajeyrigzodchenmo@gmail.com

པར་རྒྱན་གྱི་བདག་དབང་སེར་བྱེས་རིག་མཁོན་ཆེན་མོར་ཡོད།

དཀར་ཆག

རོ་སྐྱོད་མདོར་བསྐྱས། b

ལྷ་སྐྱིག་པའི་གསལ་བཤད། c

དཔལ་ལྷན་གྱི་རྩ་བ་ལ་བསྐྱོད་པ་བཞུགས་སོ།། ཉ

པར་ཐུང་སློབ་ཆོག་ ཏ

དེ་སྐོར་ཕྱོད་པ་བཞུགས།

ས་ཆེན་ཀྱུན་དགའ་སྣང་པོ། བོད་དུ་དབལ་ས་སྐྱེད་འཁོན་དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་པོའི་སྐུ་སྐྱེད་འཁྲུངས། ས་སྐྱེད་པོང་མ་ལཱའི་ནང་གི་དཀར་པོ་རྣམ་གསུམ་གྱི་ཡ་གྲུལ་དུ་བཟངས། བ་རི་ལོ་རྒྱུ་བ་སོགས་ལས་མདོ་སྐྱབས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་སྤྱི་དང་གཙོ་བོ་སྐྱབས་ལ་སློབ་གཉེན་གནང་།

དགྲའ་ལོ་ཉི་ཤུ་ནས་བྱུག་ཅུ་རེ་བདུན་གྱི་བར་ས་སྐྱེད་གདན་ས་མཛད། གཡས་ཏུ་སྐྱེད་པོ་ཁ་གདངས་སྐྱེད་གཤེགས། འདིས་མཛད་པའི་གསུང་རྩོམ་ལ་བོད་གཉིས་བཞུགས། རྣམ་ཐར་རྒྱས་པ། བདག་ཆེན་ཨ་མེས་ཞབས་ཀྱིས་མཛད་པའི་༼ས་སྐྱེད་གདུང་རབས་རིན་ཆེན་བར་མཛད་༽དུ་གསལ། ༼དུང་དཀར་ཆེན་མཛོད་སོགས་ལས་བདུས་ཉེ་བཅུ་བཞི་གསལ་བྱས། ༽

དམ་པ་འདིའི་གསུང་རབ་སྐྱབས་བམ་དང་བོ་འདྲིར་བསྐྱོད་པའི་ཆོས་ཚན་གཉིས་ལས་གཞན་རྣམས་རྒྱུད་སྤྱིའི་རྣམ་གཞག་སོགས་གསང་སྐྱབས་ཀྱི་སྐོར་ཆོས་ཚན་བཅུ་དགུ་བཞུགས། འདིར་གསུང་འབྲམ་གྱི་གསུ་སྐྱེད་པའི་བསྐྱོད་པ་འདི་ནི། བེ་རུ་པའི་མཛད་ཆེན་ཁག་བཛོད་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ཉེ་བསྐྱོད་པ་ཞིག་དང་། རྗེས་འཛིན་གསོལ་འདེབས་ཀྱིས་སྐྱེད་པའི་ཆེགས་བཅད་ཅིག་ཀྱང་ཡིན་ལ། དམ་པ་འདིས་རྗེ་བཙུན་དེ་ཉིད་ཞལ་གཟེགས་བྱུང་བ་ལས་བསྐྱོད་པ་འདི་ཉིད་སྐྱབས་རྩོམ་གནང་བ་ཡིན། རྩོམ་ཉམས་ནི་གཞུགས་རྒྱུན་སོགས་མེ་ལོང་མའི་རྒྱན་རྣམས་ཀྱིས་མ་འདྲེས་པར་འཕྲོལ་གྱིས་བྱུང་བའམ་འཐད་ཀར་བཛོད་ཡོད་པ་དང་། རྗེད་ཉམས་ཉ་ཅང་ཆེ་ལ། རྩོམ་ཉམས་འདི་ལས་མེ་ལོང་མ་མ་བསྐྱེད་སྐོན་གྱི་མཁས་དབང་དག་གི་ཆེགས་བཅད་ཀྱི་རྩོམ་འགྲོས་དང་རྩོམ་གཤེགས་ཀྱང་རགས་རིམ་ཞིག་དཔོག་ཐུབ།

འཇིགས་པའི་གསལ་བཤད།

རང་རྟེན་གསལ་བཤད་ཅན་གྱི་སྤོངས་སྣ། སྤོན་སྤོན་ཚོས་རྒྱལ་ལོ་བཏུ་མཁས་པའི་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་
བཀའ་དྲིན་ལས། གསུང་རབ་ཀྱི་སྐྱེགས་བམ་དེ་མཐོ་གཏོས་དང་མཉམ་བཤེད་ན་ཡང་། དུས་ཀྱི་
འཕེལ་འགྲིབ་སོགས་ཀྱི་དབང་གིས་མང་པོ་ཞིག་ཙམ་རྒྱུ་ལྡན་ཟེན་པ་དང་། གང་མང་ཞིག་མེད་
བརྒྱལ་ཏུ་འགྲུང་ཉེན་ཡོད་པས་དེ་ཉིད་སྤྱང་སྤོབ་དང་དར་སྐྱེལ་བྱེད་རྒྱ་ནི། མི་རིགས་འདི་ཉིད་ཀྱི་
དུས་ལ་བབ་པའི་འོས་འགན་ཡིན།

དེ་ཡང་། གསུང་རབ་སྐྱེགས་བམ་དེ་དག་ནི། རྒྱ་ལོར་དང་རྒྱལ་མཉམ་སྤྱངས་ལྷག་བཅས་ཀྱི་
འགྲོ་སོང་བཏང་ཞིང་། ལྷོ་སྤྱི་གོལ་རྩལ་གྱིས་མི་ཚེ་ཚོས་བསམ་ལ་བསྐྱལ་བའི་མཁས་པ་རིམ་བྱོན་
གྱིས་དབྱུང་ཞིབ་མཛད་ཅིང་། དབྱུང་འབྲས་ལག་ལེན་ལ་བཀའ་བའི་ཉམས་སྤོང་དང་ལྷུ་བ་དོན་གྱི་
ཟེན་སྟོན་བྱ་ཡིན་པས་ན། མི་ལོ་སྤོང་སྤྱལ་དུ་མའི་ལོ་རྒྱུས་ལྡན་པའི་མི་རིགས་འདིའི་ཤེས་རིག་གི་
ཉིང་བརླུང་ཡིན་པ་དང་། གསུང་རབ་སྐྱེགས་བམ་དེ་དག་གི་བསྟན་དོན་པལ་མོ་ཆེ་ཞིག་ནི་དེང་གི་
དུས་རབས་འདི་དང་མ་འོངས་པར་ཤིན་ཏུ་མཁོ་ཆེ་ཞིང་། མིའི་རིགས་སྤྱིའི་ཤེས་རབ་དང་ཀུན་སྤོང་
ལ་ལམ་སྟོན་བྱེད་ཐུབ་པའི་འོད་སྤང་ལྟ་བུར་གྱུར་ཡོད།

དེ་བས་ན་ ལ་གོང་ས་ལསྐྱུབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཡང་ཡང་བཀའ་གནང་བའི་
དགོངས་དོན་བཞིན། ལྷ་ཚང་རིན་པོ་ཆེ་ནས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་བྲ་ཆེགས་དང་རྩོམ་སྐྱེག་ཁང་
གསར་འཛུགས་བྱས་ཏེ། བཀའ་བསྟན་གཉིས་ཀྱིས་མཚོན་ཚོས་བརྒྱུད་རིས་མེད་ཀྱི་མཁས་པའི་
བཀའ་རྩོམ་སྐྱེགས་བམ་དང་། བརྒྱམས་ཚོས་གསར་རྙིང་གང་མང་ཞིག་ཞུ་སྐྱེག་འབྲེམས་སྐྱེལ་གྱི་
ཞབས་ཞུའི་ལས་བཞི་འདི་གཉེར་བ་ཡིན།

དུས་རབས་འདིར་ཆོན་རྩལ་ཤིན་ཏུ་དར་བ་དང་བསྟན་ཅན་སྤྱི་གཤེད་བཤེད་ཀྱི་སྤོངས་བཤེད་

བ། གཞུང་ཚོག་འཚོལ་སླ་བ། འབྲེང་བདེ་བ་སོགས་སྟབས་བདེའི་དབང་གིས་སློབ་པ་སོ་ཚལས་
འབྲུལ་དེབ་ལ་དགའ་མོས་རྗེ་ཆེར་འཕྲོ་བཞིན་པར་བརྟེན། དུས་རབས་ཀྱི་འགྲུང་བའི་ཁ་སྤོགས་ཀྱི་
དགོས་མཁོ་དང་བསྟན་པའི་ལྷ་སྒྲིག་གི་ལས་གཞི་འདི་ནི། མིའི་རིགས་ཀྱི་སྤྱོད་རྩལ་གྱི་འཇུག་
རང་རེའི་ཤེས་རིག་འདི་ཉིད་འཇིག་རྟེན་ན་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པ་དང་། འདིའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་འཇུག་
པ་ལ་བརྟེན་ནས་མིའི་སྤྱོ་ཚོགས་སུ་ཞི་བདེའི་དབུ་ལོན་འདྲེན་པའི་ལས་ཀ་རྒྱབས་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན་
ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་ཚོག་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུང་རབ་ལྷ་སྒྲིག་གྲེང་སྐབས་མ་གྱི་ཚད་ལྡན་ཞིག་གཞི་རྩར་བཟུང་ནས་ལྷ་སྒྲིག་གྲེང་
རྒྱུ་འབད་བཅོམ་གྲེང་ཡོས་ཤིང་། དེ་ཡང་སློབ་ཀྱི་སློལ་ལ་གསུང་རབ་ཀྱི་བར་ཤིང་རྟོགས་པ་ཚུ་
པ་སོ་རང་ཉིད་དཔ། ཡང་ན་གཞན་གྱིས་ལྷ་སྒྲིག་ཚད་ལྡན་བཏང་སྟེ་རྟོག་པ་ཡིན་པས་ཤིང་པར་
ཚལས་སྤྱིའི་ཆ་ནས་དག་པོར་བཅི་ཚོག་པ་ཡིན། དེ་བས་ན་འདི་ག་ཚུ་སྒྲིག་ཁང་ནས་ཀྱང་མ་དག་
ཚད་ལྡན་འཚོལ་སླབ་ཀྱིས་ཡིག་འབྲུ་གཅིག་ལའང་གང་བྱུང་དུ་བཟོ་བཅོས་མེད་པར་སོར་བཞག་གྱ།
རྒྱ་ཅ་དོན་དུ་བཟུང་ནས་མ་གྱི་རི་མ་རི་བཞིན་འབྲུལ་དེབ་ཏུ་རྒྱུར་བར་འབད་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། མ་
གྱི་ཚད་ལྡན་ལག་སོན་མ་བྱུང་ནའང་གང་སྟབས་ཀྱིས་དག་པོ་ཡོང་བར་བཅོམ་བཞིན་ཡོད། གལ་ཏེ་མ་
གྱི་རང་ལ་ཞོར་བ་མངོན་གསལ་བྱུང་བ་དང་། དོགས་གནས་སུ་གྱུར་བ། ཡི་གེ་ཚད་ལྡན་བྱུང་བ་
སོགས་ལ་གཤམ་དུ་གསལ་བཤད་ཀྱི་མཚན་བཞོད་ཡོད།

ཚོམ་སྒྲིག་ཁང་འདི་ནས་སྒྲིག་སློབ་བྱས་པའི་འབྲུལ་དེབ་ཏུ་ཚད་ལྡན་གོར་བ་སོགས་བྱུང་བ་
མཚོང་ན་འབྲུལ་མར་ལེགས་བཅོས་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ།

ང་ཚོའི་ཡིག་འབྲེལ་ཏུ་གྲུང་ serajeyrigzodchenmo@gmail.com འདིའི་བརྒྱུད་
ནས་འབྲེལ་བ་གནང་བའི་རེ་བསྐྱུལ་ལྷ་རྒྱ་དང་། འདི་ནས་ཀྱང་གང་མགྲོགས་པར་གཞིར་བསྐྱར་
ཞིབ་དང་ལེགས་སྒྲིག་ལྷ་ས་ཏེ་སྤུས་ཀ་རྗེ་ལེགས་སུ་གཏོང་ངེས་ཡིན།

སེར་བྲེས་རིག་མཚོད་ཆེན་མོའི་ཚོམ་སྒྲིག་ཁང་ནས།
ཕྱི་ལོ། ༢༠༢༣ ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༢༩ ལ།

༡༡། །ཚུལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱུག་དཔལ་ས་ལྷུ་བ་བཙེ་བ་ཆེན་པོ་
 །ཀྱན་དག་འཛིན་པོ་འི་གཟུང་དབ་ལྷོག་ས་བཟ་
 །དང་པོ་ལས་དཔལ་རྣམ་གྱི་རྒྱ་བ་ལ་
 །བསྟོད་པ་བརྒྱག་ས་པོ། །

༡༡། །ན་མོ་བེ་རྩ་སྤ་ཡ། །ཨ་ལ་ལ་སྟེ་རྣམ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་བུ་ལ་ལས། །འདི་
 །འདྲའི་རབ་བརྗེད་དཔལ་འབར་བསམ་ལས་འདས། །ཀང་དེ་རྗེ་བཙུན་བེ་རྩ་བ་ཞེས་
 །ལ། །བདག་གི་དཔལ་དུ་གྱུར་བ་ཨེ་མ་ཏོ། །ཁྱིད་གྱི་གཟི་ཡིས་རྟོག་བ་ཀྱན་བུ་
 །ཏེ། །སྟོག་སྟུང་རྒྱང་ནས་དགའ་བ་བཞི་རྒྱས་ནས། །ཟ་ཟི་ལས་གྱང་བདེ་སྟོང་གྱུར་
 །ནས་ལོ། །སངས་ནས་རྗེས་བུ་རྒྱང་ཟད་བསྟོད་པར་གྱུར། །བདེ་ལེགས་ལུན་ཚོགས་
 །དོན་གཉིས་འབྱོར་བའི་དཔལ། །མཁུན་དང་བཙེ་བས་སྐལ་ལྷན་གདུལ་བྱ་ལ། །ལམ་
 །མཚོག་བསྟན་ནས་གྱང་འདས་ལ་འགོད་ལ། །མི་གཡོའི་མཚོག་ཏུ་རོལ་ལ་མགོས་སྤྱག་
 །འཚོལ། །ཀང་ཞིག་འདིག་རྗེན་འདིར་ལི་རྒྱལ་རིགས་ལས། །རབ་གྱུར་རིག་པའི་གནས་
 །སྤ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། །ཀནས་རིགས་དགེ་འདུན་གྱི་བས་ལེགས་བསྟན་ལ། །ཀནས་
 །བརྟན་ཚོས་སྟོང་གསལ་ལ་མགོས་སྤྱག་འཚོལ། །བསྐྱབ་གསུམ་དོན་ལྷན་ཤིང་རྟ་
 །ཆེན་པོའི་གཞུང་། །སྤ་བའི་དབང་གྲུག་ཚོལ་བས་མི་རྗེ་བས། །བསྟན་པའི་སྟོག་ཤིང་
 །ཐམས་ཅད་མཁུན་གཉིས་པར། །ས་སྟེང་ཚོད་པ་མེད་ལ་མགོས་སྤྱག་འཚོལ། །ཀྱན་

བས་འདུས་པའི་ཚོགས་ལ་ཉིན་བཞིན་དུ། །ཐེག་རིམ་ཚོས་ཀྱི་བདུད་ཚིམ་ཚིམ་མཛད་
 བས། །མཚན་མོར་གསང་སྟོང་བསྐྱབས་པས་རྣམ་ཐོལ་ཏེ། །བདག་མེད་ཀྱིས་བཟུང་
 ས་དུག་གུར་ལ་འདུད། །བརྟལ་ལྷགས་སྟོང་པས་འགོ་རྣམས་དང་བའི་ཕྱིར། །དགོ་
 འདུན་གནས་ནས་དམན་པའི་སྟོང་པ་ཡིས། །ཤོང་བལྟུང་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་བས་འཛིག་
 ཉིན་དུ། །ཀུན་གྱིས་བིརྟར་གྲགས་ལ་མགོས་ཕྱག་འཚལ། །གརྒྱ་བརྒྱུག་ཅིང་མ་
 རུངས་རྒྱལ་པོ་བརྟལ། །ཉི་མ་བཟུང་ནས་ཡུལ་ཁམས་སྤོས་བྱེད་གསོལ། །སྤོས་མིན་
 ལིན་རབ་བཀས་གཏུམ་མོ་བརྟལ། །མཐུ་སྟོབས་དབང་ལྷག་གྲགས་ལ་མགོས་ཕྱག་
 འཚལ། །དེ་ལྟར་དབག་ཡས་ཀུས་བསྟན་དེ་ཡི་མཐར། །སོ་རྣལ་འགྲུབ་ཀྱི་ཀ་བརྟལ་
 ཏེ། །དམིགས་མེད་ལྷགས་རྗེས་མཁའ་དབྱིངས་ཀུན་ཐུབ་པའི། །ཟུང་འཇུག་བདེ་
 ཚེན་རོལ་ལ་མགོས་ཕྱག་འཚལ། །ཚོས་རྣམས་བདེ་སྟོང་འིན་དུ་རྣམ་དག་པའི། །དེ་
 ཉིད་ཁོ་ན་རྣུང་དུ་རྟོགས་བྱེད་ཐབས། །སྟོན་བརྒྱུད་བཞི་ཡིས་ཐབ་མའི་ལམ་བསྟན་
 བས། །སྐལ་ལྷན་སྟོན་ཐོལ་མཛད་ལ་མགོས་ཕྱག་འཚལ། །ཨེ་མ་བདག་ཡིད་དག་
 པའི་དབྱིངས། །རྣམ་ཐོལ་གོ་འཕང་མ་ཐོབ་པར། །རྗེ་བཙུན་ཁྱོད་ཉིད་མངོན་སུམ་
 དུ། །འདི་ལྟར་ཡང་ཡང་གཟུང་དུ་གསོལ། །དེ་ལྟར་ཁྱེད་ཀྱི་ལྷགས་རྗེ་ཡི། །འཕྲགས་
 ལས་ཟུང་བདེ་དག་གི། །བདུད་ཚིམ་རྒྱུན་ཡང་སྐལ་བཤེད་ན། །དོན་ཡང་སྟན་ཚོགས་
 མཛད་དུ་གསོལ། །རྗེས་སུ་སྟོབ་པ་གང་རྣམས་ཀྱང། །རིམ་བཤག་ཉིས་དང་མི་འབྲལ་
 ཞིང་། །ལམ་གྱི་ལོགས་དང་མི་ལྡན་པར། །བསྟན་ལ་ཕན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཀུན་
 བས་དག་པའི་སྟོ་གསུམ་རྒྱུང་། །དགའ་བ་བཞི་ཡིས་རབ་རྒྱས་ཏེ། །སྣོད་པོ་འགོས་
 བཞི་ཐེམ་གྱུར་ནས། །དོ་རྗེ་འཛིན་དབང་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཉེ་བར་བསྟེན་པའི་གནས་

འདི་ཡང་། །ཞུགས་པས་ས་དང་མཁའ་ཁྲབ་ནས། །རྒྱ་བ་ཀྱི་ལྷན་ལྷུང་སྐྱུ་བའི། །དགོ་
བའི་དཔལ་གྱིས་རོལ་པར་མཛོད། །རྗེ་བཙུན་རྣམ་འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷན་ཆེན་པོ་ཉིད་
ས་དཀར་པོ་རྒྱབ་ཡོལ་གྱི་ཚུལ། །འབལ་གྲོག་མོན་གྲོག་གི་བར་སྐྱེལ་ལྷན་གིས་ཁེབས་
པར་མཛོད། །ཚོས་འཆད་ཀྱི་ལྷན་རྒྱ་ཅན། །གཡས་སྐྱུ་ནག་པོ་ལ། །གཡོན་དུ་ག་ཡ་རྩ་
ར། །རྒྱབ་དུ་ཀོ་ཀ་ལི་ལ། །མདུན་དུ་མི་ན་ས་དང་བཅས་ཉེ་མངོན་སུམ་དུ་ཞལ་གཞིགས།
འདི་ཉིད་ཀྱི་དབང་བཞིའི་བྱིན་རྒྱལ་ས། །ལམ་སྤྲོས་བཤད། །རྗེ་རྣམ་འཛོམས་ཀྱི་
དབང་། །རྒྱད་སྡེ་བདུན་ཅུ་ཅ་གཉིས་ཀྱི་ལྷན། །མ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པའི་མན་ངག་
།ཞུབ་ཆེན་བཟུ། །སྤ་མོ་བརྒྱད་དང་བཅས་པ་རྣམས་གསུངས་པའི་དུས། །ས་ཆེན་གྱིས་
བསྟོན་པའི་ཚིག་ཉམས་ཀྱི་ཤུགས་ལས་བྱུང་བ། །ས་སྐྱེ་མི་ཐེ། །

པར་བྱང་རྫོན་ཚིག

ནམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་ཏུ། །
གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཚོས་ཚུལ་དཔལ་འབབ་སྤྱང་། །
ཚོག་གི་གཞེགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི། །
རྗེ་མ་ཡོངས་འཇུག་ལེགས་བཤད་བདུན་ཚི་འདི། །
དཔར་དུ་བསྐྱུན་པའི་ནམ་དཀར་སྤང་པའི་མ་གུས། །
ཡང་དག་ཚོས་ཀྱི་སྐོ་མོ་སྐོང་ལྷག་བརྒྱ། །
གདངས་ཉེ་རྒྱུད་ལྗེའི་འགོ་བ་མ་ལུས་པ། །
རེས་ལེགས་འོར་སྤའི་མཚོན་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག། །

ཅེས་འཇམ་གླིང་ཡངས་པའི་ཁྲོན་ལ་འཆེ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་སྟོན་ནམ་འབྲེན་
ལྷ་ཀྱི་སོ་རྗེའི་རིང་ལུགས་སྐོ་ཀུན་ནས་རྒྱས་པ་སོགས་འཇམ་ལུན་ལེགས་ཚོགས་དུ་
མའི་ཆེད་དུ་དམིགས། བང་བསྐྱུན་གྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་དག་དཔར་
དུ་བསྐྱུན་དང་བསྐྱུན་འགྱུར་གང་ལའང་སྤྱར་ཚོག་པའི་དགོ་བསྐྱེའི་སྟོན་ཚིག་ཏུ་ལྷ་ཀྱིའི་
དགོ་སྐོང་ཚོས་སྤྲོ་བ་དག་དབང་གྲོ་བཟང་བསྐྱུན་འཛིན་རྒྱ་མཚོས་སྤྱར་བའོ། །