

གཡུང་རླུང་བོན་གྱི་གདན་ས་སྐྱོན་ཅི་ལོ་ལྷིང་།  
གཡུང་རླུང་བོན་གྱི་གདན་ས་སྐྱོན་ཅི་ལོ་ལྷིང་།

# ཞལ་འདོན་ཕྱོགས་བསྟུན།



གཡུང་རླུང་བོན་གྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་།  
Tibetan Yungdrung Bon Library



ལག་ཡུང་རྒྱང་བོན་གྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་ནས་  
དབར་སྐྱོན་འགྲེམས་སྤྲེལ་བྱས།

དཔེ་སྤྲིག་འགན་འཁུར་དང་རྒྱས་འགོད་པ།

➤ མར་ནང་དགེ་བཤེས་ཁྱི་གཡུང་རྒྱང་།

ལག་ཏོང་ཕོད་ལྡན་པ་ཤར་པ་ལམ་འོད་ཚང་ལྟ་རྗེ་དཔལ་ཚུལ་སྟོབས་  
ལྡན་ནམ་ཡོངས་གྲགས་སུ་ཞུམ་ཆེ་པ་སངས་སྟོབས་ཆེན་ལགས་  
ནས་ཚར་གྲངས་གཅིག་སྟོང་ཐམ་པར་སྐྱོན་བདག་སྐྱེ་ཡོན་སྐྱུར།

ཞལ་འདོན་དཔེ་དེབ་འདི་བོན་སྐྱོན་དུ་འབྱུང་རྒྱུ་ལས།  
ཚོང་བསྐྱར་སོགས་མི་ཚོག་པ་དགོངས་འཇགས་ལྟ།

Printed at New Delhi by: Norbu Graphics

# དཔེ་སྐྱོན་གསལ་བཤད།

དེ་ཡང་བོན་སྲོད་ཞལ་འདོན་ཕྱོགས་བསྐྱུས་འདི་བཞིན་བར་དུ་བསྐྱོན་བཞི་རང་ཅག་གཡུང་དུང་བོན་གྱི་བསྐྱོན་བལ་བཀའ་བྱིན་གཞལ་མཐའ་གྲལ་བ་ལ་ལྷ་དཀར་བསྐྱོན་བའི་གཙུག་རྒྱན་ལ་སྐྱབས་རྗེ་རྒྱལ་བ་སྐྱོན་རིའི་ཁྲི་འདྲིན་སོ་གསུམ་པ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གི་བཀའ་བྱིན་རྗེས་སུ་དྲན་ཏེ་དམ་པ་གང་གི་དགོ་ཅ་དུ་ཆེད་དུ་དམིགས་པ་དང་།

སྐོས་སུ་ལ་སྐྱབས་རྗེ་སྐྱོན་རིའི་ཁྲི་འདྲིན་སོ་བཞི་པ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་དང་། གསང་གསུམ་བོན་གྱི་མཚོད་འདྲིན་ལ་སྐྱོན་རིའི་ཡོངས་འདྲིན་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་ལ་སྐྱོན་རིའི་དཔོན་སྐོབ་ཡང་སྐོབ་འདྲིན་ལས་ཉི་མ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་བསྐྱོན་འདྲིན་སྐྱེས་ཏེ་རྒྱལ་བ་གྱི་སྐྱེ་ཆེ་བསྐྱེལ་བ་བརྒྱ་བྲག་གི་བར་དུ་བརྟན་པའི་ཞབས་བརྟན་དུ་བར་བསྐྱོན་ཞུས་པ་ཡིན།

དེ་བཞིན་རྣམ་དཀར་དགོ་བའི་ལས་ལ་དོན་གཉེར་ཅན་སེར་སྐྱ་པོ་མོ་ཡོངས་ལ་བོན་སྲོད་ཞལ་འདོན་ཕྱོགས་བསྐྱུས་འདི་བཞིན་བོན་སྐྱིན་རིན་མེད་དུ་འབྱུང་བ་རྒྱ་ལགས་ན་ཀུན་གྱིས་ཞལ་འདོན་འདི་བཞིན་ཉིན་རེར་ཆར་གྲངས་རེ་མ་ཆད་པར་གསུངས་རོགས་གནང་ཞེས་རེ་སྐྱེལ་ཡང་ཞུའོ། །

དེ་ལྷགས་དགོ་བའི་གཏོང་པོད་ལྷན་བ་རྩ་རྗེ་དཔའ་རྩལ་རྩོམས་ཆེན་ལགས་ནས་མ་བསྐྱེལ་བཀའ་རྒྱངས་གིས་བོན་སྲོད་ཀྱི་དགོ་ཅ་འདི་བཞིན་བསྐྱོན་བལ་བར་སྐྱོན་གྱི་ཡོན་ཆ་ཆར་བསྐྱེལ་གནང་བལ་ཆེད་དུ་བཀའ་བྱིན་གསུམ་རྗེ་ཆེ་ཞུ་བ་དང་དགོ་འགྲུས་རྒྱབས་པོ་ཆེ་འདིས་རིས་མེད་མཁའ་ཁྲུབ་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་མཛོན་མཛོད་དང་རེས་ལེགས་གྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག །

དཔེ་སྐྱོག་པས་སྐྱོན་རིའི་དཔེ་མཚོད་ཁང་ནས།  
ཕྱི་ལོ་༢༠༡༤ལོ་བཤད་པོའི་ཆེས་༡༠ཉིན།

དཀར་ཆག

དཔེ་སྐྱོན་གསལ་བཤད། .....iv

རྗེ་མཉམ་མེད་ཆེན་པོའི་གསོལ་འདེབས།

    སྐབས་འགོ་དང་སེམས་བསྐྱེད་བཞུགས། .....1

    མཛད་བ་བརྟུག་ཉེས་ཀྱི་བསྟོད་ལུག་བཞུགས། .....2

    རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་བསྟོད་ལུག་སྐྱེ་གསུམ་སྐྱོན་གྲུབ། .....4

    ཤེས་རབ་སྐྱེ་སེང་གི་མཚོན་བསྟོད། .....6

    གསོལ་འདེབས་མ་རིག་ལྷན་སེལ། .....8

    རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་གསོལ་འདེབས་ལྷན་རྒྱུ་ར་གཟེགས་ལ། .....9

    དཔོན་གསལ་སྐྱེ་མ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བསྟོད་བཞུགས། ..... 11

    རྗེ་མཉམ་མེད་པོའི་བསྟོད་བ་བཞུགས། ..... 13

    འ་སྐབས་རྗེ་སྐྱོན་རིའི་ཁྱི་འཛིན་ ༣ ན་པ་མཚོག་གི་གསོལ་འདེབས། ..... 14

    འ་སྐབས་རྗེ་སྐྱོན་རིའི་ཁྱི་འཛིན་ ༣ ལ་པ་མཚོག་གི་གསོལ་འདེབས། ..... 14

    འ་སྐྱོན་རིའི་ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེའི་གསོལ་འདེབས། ..... 14

---

---

ལྷན་རིའི་དཔོན་སློབ་ཅིན་པོ་ཆེའི་གསོལ་འདེབས། .....	15
བསང་གི་དག་གཙང་སློན་འགྲོའི་རིམ་བ། .....	15
ཐུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐྱེད་བཞུགས། .....	21
མཁུན་གསོལ་རྣམ་དག་བདུད་ཅིའི་ཚུ་རྒྱུ། .....	24
མིང་རྒྱལ་རྗེ་འུ་ནག་མོའི་ནང་བསྐྱེད་བཞུགས། .....	34
ཡེ་ཤེས་དབལ་མའི་བསྐྱེད་བ། .....	46
མ་མཚོག་མིང་རྒྱལ་གྱི་ཀ་བསྟོད་བཞུགས། .....	47
མི་བདུད་ཞལ་གཟེན་མ་བཞུགས། .....	48
བག་བཙན་ཨ་བསེའི་བསྐྱེད་བ་བཞུགས། .....	48
རྒྱལ་པོ་ཤེས་ཞབ་གྱི་གཏོར་བསྐྱེད་བཞུགས། .....	49
རྒྱལ་ཆེན་གྲགས་པ་སང་གའི་མཚོད་བསྟོད། .....	50
སོག་བདག་གོགས་མཚོག་བསྐྱེད་བ། .....	52
པོན་སློང་མངའ་གསོལ་བཞུགས། .....	57
གར་འདུག་ཡུལ་སའི་བསང་མཚོད་ཐིན་ལས་སྦྱར་གྲུབ། .....	58
མ་ཉིའི་འཇོ་གྱི་འཕྲོ་འདུ། .....	60
ཀུན་གསལ་བྱམས་མའི་སྒྲགས་བསྟོད་བཞུགས། .....	62
སྐྱལ་ལ་སྦྱ་གྱི་དམར་པོའི་སྦྱབ་གཞུང་ཚོད་ཚོག་ .....	67

---

---

གསང་བའི་ཉན་ཅ་བཞུགས།.....	67
སྤྱི་དམར་པོའི་བུད་ཤིལ་བཞུགས། .....	84
བར་ཆད་ལམ་སེལ་བསམ་བ་ལྟོན་གྲུབ།.....	85
སློབ་གསུམ་གྱི་སློབ་ལམ། .....	87
ཆེ་དབང་སློབ་ལམ་དོན་འདུས་ཤིན་ཆེན་མེད་བ། .....	89
སློབ་ལམ་རྣམ་གསུམ་ལས་དང་པོ་རྣམ་རྒྱལ་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུའི་སློབ་ལམ། .....	94
བདེན་ཆེག་སློབ་ལམ། .....	104
བསྐྱོ་བ་བདེ་ལེགས་ཀུན་འབྱུང་།.....	104
ལུས་སྤྱི་ན་མཁའ་འགྲོའི་གད་རྒྱུད། .....	108
རབ་གནས་བསྐྱུས་བ་བཞུགས། .....	111
གཡུང་བུང་བསྐྱུས་བ་རྒྱས་བའི་སློབ་ལམ། .....	115

# རྗེ་མཉམ་མེད་ཆེན་པོའི་གསོལ་བ་འདེབས།

༡༡། །བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོ་ཀུན་བཟང་རྒྱལ་བ་འདུས། །མི་བརྗེད་གཟུངས་ལྡན་ཤེས་  
རབ་སྐྱེ་བའི་སེང་། །འཛེམ་གླིང་བོན་གྱི་གཙུག་རྒྱན་མཉམ་མེད་པ། །ཤེས་རབ་རྒྱལ་  
མཚན་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ལན་གསུམ་བརྗོད།

## སྐྱབས་འགོ་དང་སེམས་བསྐྱེད་བརྒྱུགས།

དང་པོ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བཙམ། བདག་དང་འགོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། སྐྱབས་ཀྱི་དང་པོ་  
ལྷ་མ་དམ་བ་ནམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །འོན་ལ་  
སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །གཤེན་རབ་གཡུང་རླུང་སེམས་དཔའི་ཚོགས་ནམས་ལ་སྐྱབས་སུ་  
མཆིའོ། །བཀའ་སློང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབུ་མོ་ལ་སོགས་བརྟན་སྲུང་ཡེ་ཤེས་པའི་སྣ་  
ཚོགས་ནམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ལན་གསུམ་བརྗོད། སེམས་བསྐྱེད་ནི། ལྷ་མ་སངས་རྒྱས་  
བོན་དང་གཤེན་རབ་པ། བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བར་དུ་བདག་སྐྱབས་མཆི། མར་གྲུང་འགོ་  
ནམས་སྲིད་མཚོར་ལས་བསྐྱེད་ཕྱིར། བདག་ནི་བྱང་ཆུབ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་

---





མཁུ་ །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་བསྐྱུར་ནས་ཐར་པར་བྱངས། །དམྱལ་ཁམས་བདེ་བར་  
མཛད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཆགས་པའི་རྒྱ་མཚོར་གྱིང་བའི་འགྲུ་མིང་མས། །སློབ་  
དཔོན་སྣེད་པའི་སློབ་གྲིས་མཛེ་ཡིས་གདུངས། །ཕྱགས་ཅེད་ཉི་མས་སྐྱབ་བསྐྱལ་མཚོ་  
བསྐྱམས་ནས། །སྣ་མོར་བསྐྱུར་བར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འཁོར་བའི་སློབ་གྲིས་  
མ་གོས་བརྗོད་ལ། །རྣམ་པར་དག་གྱང་གདུལ་བྱའི་སྣང་ངོ་རུ། །ཐབས་ཤེས་གཉིས་  
མེད་གཞོན་ལྷུ་ལོ་ལོ་ཅེད་མཛད། །ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འགྲོ་  
བ་ནད་གདོན་དུག་ལྡུམ་གཟེར་གྱུར་བ། །རྣམ་པར་བསལ་ནས་བདེ་ཆེན་སར་འགོད་  
ཕྱིར། །སྐྱ་གསུང་ཕྱགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་སྣམ་སྣལ་ནས། །དུས་ཀུན་འགོ་དོན་མཛད་ལ་  
ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ལོག་ཚོགས་འབྲེལ་བའི་མི་དགུ་སྐྱམ་སྣོད་དམག། །ངན་སོང་ལྷང་  
ནས་སྐྱབ་བསྐྱལ་ཚ་གདུང་སེལ། །ཕྱགས་ཅེད་སྤྱི་ན་ལས་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཆར་རྒྱུན་  
པལ། །བདེ་ཆེན་བསལ་སྤྱི་ན་མཛད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཁྲུབ་པས་བདུད་དམག་དུང་  
སྣང་དོས་འཇུག་ཚོ། །བཟོད་པའི་གོ་གྲོན་སྤིང་ཅེད་དམག་དུང་བསྐྱེད། །བདུད་གྲིང་  
པམ་མཛད་ལོག་ལྷུའི་གཡུལ་ངོ་བོ་རྒྱོག། །བདེ་ཆེན་སར་འགོད་མཛད་ལ་ཕྱག་འཚལ་  
ལོ། །རྣམ་པར་རྒྱལ་མཛད་རྒྱལ་པོའི་བསམ་བཤམ་འགྲུབ། །དཔལ་མགོན་གྲེ་བ་དབང་  
བསྐྱུང་སྣང་མར་བསྐྱོས། །འགོ་ཀུན་འདེན་ཕྱིར་བརྒྱུད་ཁྱི་བཞི་སྣོད་བོན། །བསྐྱུན་བ་  
ཅེས་བཞག་མཛད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཅེས་འཇུག་གྱང་ཆུབ་བདེ་ལམ་བསྐྱེད་ས་  
མཛད་ཕྱིར། །འཁོར་དང་རྒྱལ་སྤིང་ལོངས་སྤོད་ཀུན་སྣངས་ནས། །རྣམ་དག་མཚོད་  
ཉེན་རང་འབྱུང་བཞི་ཡི་བྱང་། །རབ་ཏུ་བྱུང་བར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དག་པ་བྱང་  
སྤོང་པོ་མའི་འཁོར་སྤེ་ཡང་། །སྣངས་ནས་གཅིག་ཕྱར་མི་དང་བྱ་སྤྱེལ་གྱིས། །འཚོ་བ་

ཆ་ཤས་ཅམ་ཡང་ལོ་དགུ་རྒྱ། །དཀའ་བ་ཐུབ་པར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །རྒྱལ་  
 པའི་མཆོག་ལ་སྐྱེ་འཆི་མི་མངའ་ཡང། །ཉག་པར་འཛིན་རྣམས་སྲུན་སྲུང་དགོ་བསྐྱུལ་  
 གྱིར། །མི་ཉག་ཚུལ་བསྟན་དགོངས་པ་ཕྱ་ངན་འདས། །བདེ་ཆེན་དབྱིངས་གཤེགས་  
 མཛད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་བདག་པོ་གཤེན་རྒྱལ་ལ། །མཛད་པ་  
 བཅུ་གཉིས་ཚུལ་དུ་མདོར་ཅམ་བསྟོད། །དེ་ཡི་དགོ་བས་བདག་སོགས་འགོ་བ་  
 ཀུན། །རྒྱལ་བ་ཁྱེད་དང་དབྱེར་མེད་སྲུང་ཐོབ་ཤོག། །རྒྱལ་བ་གཤེན་རབ་ཁྱེད་སྐྱེ་ཅི་  
 འདྲ་བ། །འཁོར་དང་སྐྱེ་ཆེད་ཆད་དང་ཞིང་ཁམས་སོགས། །ཁྱེད་ཀྱི་མཆོན་མཆོག་  
 བཟང་པོ་ཅི་འདྲ་བ། །དེ་འདྲ་ཁོ་ནར་བདག་སོགས་འགྱུར་བར་ཤོག། །ཁྱེད་ལ་བསྟོད་  
 ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །བདག་སོགས་གང་དུ་གནས་པའི་ས་ཕྱོགས་  
 ལ། །ནད་གདོན་དབྱུང་འཕོངས་འཐབ་ཚོད་ཞི་བ་དང། །ཁོན་དང་བཟ་ཤིས་འཕེལ་  
 བར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་རྣམ་མཁུན་རྒྱལ་བ་གཤེན་རབ་ལ་མཛད་པ་རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སློན་ནས་བསྟོད་  
 པ་འཁྲབ་གསང་ཐུབ་ཀྱིས་ཕྱུལ་བ་ཚོགས་ལོ། །

༄ རིན་པོ་ཆེའི་བསྟོད་ཕྱག་སྐྱེ་གསུམ་ལྷན་གྲུབ།

༧ ཨེ་མ་ཉོ། བདེ་ཆེན་སྲུན་གྲུབ་པོན་སྐྱེད་དང་ཉིད་ལས། །མ་འགག་རོལ་བ་ལོངས་  
 སྐྱེད་འོད་ཟེར་གསལ། །ཅི་མཛད་ཐབས་མཁས་སྐྱུལ་སྐྱེད་མིན་ལས་ཅན། །སྐྱེ་གསུམ་  
 རོ་པོ་མཉམ་མེད་རིན་པོ་ཆེ། །ཚད་མེད་སྤྲུགས་རྗེས་འགོ་བསྐྱོབས་པའི་གྱིར། །མོས་  
 པས་སྐྱུན་འཕྲེན་བཅེ་བས་འདིར་གཤེགས་ཤིང། །ཉི་ཟླ་བརྒྱ་བཅེགས་པའི་གདན་  
 ལྷེད་དུ། །དབྱེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཏན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ལུས་ཀྱི་ཕྱག་  
 བཞིས་སྐྱ་ཆོགས་རྒྱན་དང་བཅས། །དག་གི་ཕྱག་བཞིས་སྐྱོ་དགའི་དབྱངས་དང་

བཅས། །ཡིད་ཀྱི་ཕྱག་བཀྲིས་བཅེ་བའི་མཚོག་བསྐྱེད་པའི། །སློབ་གསུམ་རྣམ་དག་སྦྱར་  
 ལ་གྱུས་ཕྱག་འཚའ། །བདག་སོགས་མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །མི་  
 དགོ་བཅུ་སོགས་འགལ་བ་ཅི་བཀྲིས་པ། །མཁའ་ལྷན་བཅེ་བའི་སྦྱོན་སྦྱར་མཐོལ་ཞིང་  
 བཤགས། །ལས་སྐྱོབ་མ་ལུས་ཕྱགས་རྗེས་བྱང་བར་མཛོད། །ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་  
 མཚོན་སྤྱོད་རྣམ་དག་ཚོགས། །སྐྱོབ་གཉིས་རྣམ་བྱང་ཚོགས་གཉིས་རབ་རྫོགས་  
 ཕྱིར། །ཅེ་གཅིག་མོས་པའི་སློབས་ཀྱིས་མཚོན་པ་འབྲུལ། །ཕྱགས་རྗེ་ཚེན་པོའི་  
 དབྱིངས་སུ་བཞེས་སུ་གསོལ། །སློབ་སྦྱངས་ལས་བྱུབ་དལ་འབྱོར་ཕྱན་སུམ་  
 ཚོགས། །ཐར་པའི་ལམ་མཚོག་པ་རོལ་ཕྱིན་བཅུང་སློང། །རྒྱ་འབྲས་ལས་ལ་སློལ་མེ་  
 ཚོམ་བྲལ། །བསྟན་འཛིན་སྐྱེས་བུའི་ཞབས་ལ་གྱུས་ཕྱག་འཚའ། །ལྷན་པོའི་སྐྱུ་ལ་  
 བསྐྱབ་གསུམ་འོད་སྣོང་འབར། །ཚངས་པའི་མགྱུར་ལས་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྣོང་  
 སློས། །མཉམ་པའི་ཕྱགས་ལ་རི་ལྷ་རི་སྣོད་གསལ། །རྗེ་འགྲན་རྒྱ་བྲལ་ལ་གྱུས་ཕྱག་  
 འཚའ། །ཚོད་མེད་ཕྱགས་རྗེས་འགྲོལ་བུ་བཞིན་སློབས། །དབང་བཞི་ཡོངས་རྫོགས་  
 སྐྱུ་བཞིའི་ལྷ་ཞལ་ལུམས། །ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་བཅུ་བསྟན་པའི་སློབ་ཤིང་འཇུགས། །བསྐྱབ་  
 གསུམ་དབང་ཕྱག་ཞབས་ལ་གྱུས་ཕྱག་འཚའ། །བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྣོང་རྒྱ་མཚོའི་སློང་  
 ཡངས་ནས། །རྣམ་གསུམ་ཤེས་རབ་རིག་པའི་སློབ་སྦྱང་འཇུག །ཚོད་གསུམ་རླང་  
 འབྲེལ་ལུང་རིགས་འབྲུག་ལྷར་སློབ། །ལུང་རིག་མངའ་བདག་ཞབས་ལ་གྱུས་ཕྱག་  
 འཚའ། །སྦྱངས་པའི་སློབས་ལས་ཤེས་བུའི་དཀྱིལ་འཁོར་གསལ། །བཅེ་བའི་སློབས་  
 ཀྱིས་འགྲོལ་མ་ལྷར་བྲལས། །དགོ་ལེགས་ཀུན་འབྱུང་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་  
 གཉེར། །མཁའ་བཅེའི་བདག་ཉིད་ཞབས་ལ་གྱུས་ཕྱག་འཚའ། །མཐའ་བྲལ་ལྷ་བས་

སྤྱི་རྒྱ་རྒྱ་བས་གྱིས་གཙོད། ། རྒྱ་གས་ཆེན་སྤྱོད་པས་ཉོན་མོངས་གདང་ག་  
 གཙོད། ། གཡོ་མེད་སྒོམ་པས་སེམས་ཉིད་གདེངས་མདངས་གསལ། ། རྗེ་བཀའ་རིལ་  
 ཅན་ལ་གྲུས་ཕྱག་འཚལ། ། རྣམ་དག་ཡེ་སྤྱང་ཀྱུན་བཟང་རང་ས་ཟེམ། ། རྣམ་བཞིའི་ཕྱིན་  
 ལས་རྩོལ་མེད་སྤྱན་གྱིས་གྲུབ། ། མཚོག་སྤྱན་དངོས་གྲུབ་རེ་དྲོགས་མེད་བར་ཐོབ། ། རྗེ་  
 སྤྱགས་རྗེ་ཅན་ལ་གྲུས་ཕྱག་འཚལ། ། སྤྱིན་རྒྱ་བས་བརྒྱུད་པའི་སྤྱིན་སྤྱང་མཁའ་ལ་  
 འཁྲིགས། ། འགག་མེད་རོལ་པའི་སྤྱིན་ཆར་སྤོང་དུ་འཁྲིལ། ། སྤྱག་བསྐལ་ཉོན་མོངས་  
 ཚ་གདུང་བསིལ་མཛད་པ། ། རྒྱུད་གསུམ་འཛིན་པའི་ཞབས་ལ་གྲུས་ཕྱག་  
 འཚལ། ། འཆད་པའི་དག་གིས་གདུལ་བྱ་སྤོ་ཞིང་དུངས། ། རྩོམ་པའི་སྤོབས་གྱིས་ཐེག་  
 དགུ་རབ་གསལ་ཞིང་། ། རྩོད་པའི་རྒྱ་གས་གྱིས་ལོག་རྩོག་བྲག་རི་གཞོམ། ། བསྐྱེད་བ་  
 གསལ་བྱེད་མཛད་ལ་གྲུས་ཕྱག་འཚལ། ། འདི་བསྐྱོད་དགོ་དང་དུས་གསུམ་བསམགས་  
 པའི་མ་སྤྱུས། ། བདག་འཛིན་ཉོན་མོངས་སྤྱག་བསྐལ་གྲོལ་ནས་ཀྱང་། ། བདེ་ཆེན་གྲང་  
 རྒྱུ་མཚོག་གི་ལམ་བྱེད་ནས། ། མཁའ་ཁྲུབ་འགྲོ་བ་ཀུན་མཁྲེན་སྤྱར་ཐོབ་ཤོག། ། བདག་  
 ཀྱང་འདི་ནས་སྤྱ་མེད་མ་ཐོབ་བར། ། ལམ་གྱི་བར་ཆད་ཞི་དང་མ་སྤྱན་རྒྱེན་  
 ཚོགས། ། ཐེག་ཆེན་ལམ་བསྐྱོད་དོན་གཉིས་སྤྱན་གྲུབ་ནས། ། སྤྱ་གསུམ་སྤྱུལ་པས་འགྲོ་  
 པའི་དོན་བྱེད་ཤོག། ། ཅེས་པའི་བསྐྱོད་ཕྱག་འདི་ཉིད་གདན་ས་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ཕུལ་བཤོ།

ཤེས་རབ་རྒྱ་མེད་གི་མཚོད་བརྟོད།

༧ ཨེ་མ་ཏོ། ཀུན་སྤོབས་མ་སྤྱུ་ལྡན་སྤོ་གྲོས་གཏེར་འཛིན་སྤྱ་བའི་སེང་གོ་སྤྱགས་རྗེ་  
 ཅན། ། མཚན་དཔེ་རབ་རྗེ་གས་གྲུང་གུམ་མདོག་དམར་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་  
 འཛུམ་མདངས་ལྡན། ། སྤོང་གསུམ་ཀུན་གྲགས་སྤྱ་རྒྱལ་འབྲུག་གི་ཁྲི་ལ་རོལ་པའི་

འགྲིང་བག་ཅན། །འབྲུལ་ཆེན་ཡི་གེ་བཞི་བརྩམས་པའ་སྐྱེས་བཀྲ་གསལ་ན་བཟའ་  
 ལེགས་པར་བཤོས། །རྒྱུད་ལུང་མཐོང་དག་སྡེ་སྡོད་ཀུན་འབྲུང་གཏོ་ཡི་བཀའ་སློམ་པར་  
 ཏུ་འགོལ། །ཕྱག་གཡས་སྡོན་དམར་ཤེས་པར་པལ་གྱིས་འབྲུལ་ཏོག་བདག་འཛིན་  
 ཅད་ནས་གཙོད། །གཡོན་པས་གསལ་བའི་སྡོན་མེས་འགོ་བ་མ་རིག་སློ་ལུན་སེལ་  
 བར་མཛད། །གཡས་གཡོན་སྐྱག་གཉིས་འབར་བའི་ཉི་ཟླ་ཐབས་ཤེས་རྒྱུང་འབྲེལ་  
 ཚུལ་དུ་བཛིད། །གཡུ་ཡི་རྒྱུར་སྤྱད་རིགས་ཀྱི་རྟགས་སོགས་ཞི་རྒྱན་མཛེས་པའི་རྒྱན་  
 གྱིས་བརྒྱན། །ལེགས་པ་ཀུན་འབྲུང་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྐྱེས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་རོ་བོ་  
 ཉིད། །མཐའ་རིང་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་འདི་ལས་ཉེ་བར་སློལ་མཛད་མིན་ལས་  
 ཅན། །ཕྱས་དག་ཡིད་གསུམ་སློ་ནས་དྲངས་བས་ཁྱེད་ལ་རབ་ཏུ་ཕྱག་བཀྲིས་  
 བས། །མི་པམ་རྒྱལ་མཛད་དགེས་པའི་ཞབས་པད་བདག་གི་སྤྱི་བོར་ལྷུང་དུ་  
 ཞོག། །དམ་པར་སྤྱད་པའི་ལས་རྣམས་གང་བཀྲིས་སྤུན་སྤར་བཤགས་སོ་བཟོད་པར་  
 གསོལ། །སྤུན་ཚོགས་ལྷན་ཀྱང་དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྤུལ་མཚོད་ཚོགས་འབྲུལ་ལོ་  
 སྤྱགས་རྗེས་བཞེས། །ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་འདུན་པས་བསམ་ཀྱང་ད་རྒྱུང་ཁྱི་  
 སྤྱགས་རྗེས་ཤུགས། །རྒྱུང་བཅད་མེད་སྤུལ་འོན་ཀྱང་བདག་གི་ཉེས་པའི་སློན་གྱི་སྤྱི་བ་  
 བར་བཅད། །རབ་འབྲུམས་ཤེས་བྱའི་ཚོགས་ཀུན་ཀུན་གསལ་སློ་གྲོས་བདག་ལ་ལྷུང་  
 དུ་སློལ། །བདག་ལ་མགོན་གྱེད་རེ་ས་ཁྱེད་ལས་ལྷག་པའི་གཞན་ན་སྤུ་མེད་  
 བས། །དུས་རྣམ་ཀུན་ཏུ་མི་འབྲུལ་ཁྱེད་གྱི་སྤྱགས་རྗེས་བདག་ལ་བརྒྱུང་དུ་  
 གསོལ། །བདག་གིས་གཞན་སྤྱིར་བཀའ་ཡི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ཞིང་འགོ་རྣམས་སྤུར་  
 སློལ་ཤོག། །ཅེས་པའི་ཤེས་རབ་སྤྱི་བའི་སེང་གེ་ལ་མཚོད་པར་བཛོད་པའི་རྒྱལ་གྱིས་བསྐྱོད་པ། །གཤེན་གྱི་དང་སྤོང་  
 ཤེས་པར་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་དཔལ་ལྷན་མཁར་སྤྱིའི་དགོན་དུ་སྤུར་བདག་ཤོ། །

གསོལ་འདེབས་མ་རིག་རྒྱན་མེལ།

༧ ཨེ་མ་ཉོ། རྒྱལ་བ་ཀུན་འདུས་སྟོན་མཚོག་བརྒྱ་བའི་མགོན། །རྣམ་པར་ས་རྒྱས་  
 བོན་དང་སེམས་དབང་དང་། །ཡི་དམ་རིག་འདྲིན་མཁའ་འགྲོ་བོན་སྐྱོད་ལ། །གསོལ་  
 བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་ཀྱིན་གྱིས་རྫོབས། །བྱུང་བར་བདེར་གཤེགས་ཀྱི་བྲག་  
 དངོས་མེད་དང་། །ཤེས་རབ་རྣམ་པར་ལྷན་སྐྱེ་བའི་སེང་གེ་དང་། །ཀེར་ཅེ་ལེན་མེད་ཀྱི་ཀྱི་  
 མང་གེ་སོགས། །གསུང་དབྱངས་ཤེས་རབ་རྣམ་པར་མཚོག་ཐམས་ཅད་ལ། །གསོལ་བ་  
 འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་ཀྱིན་གྱིས་རྫོབས། །གདུང་སོབ་སྟོན་པ་འདྲ་མ་གླིང་རྒྱན་རྒྱག་  
 དང་། །མཁས་པ་མི་བཞི་རྣམས་ཡབ་སྐུ་སོགས། །སྣམ་གཞིག་ཞང་པོད་ལོ་བཏ་  
 ཚོགས་རྣམས་དང་། །གཉེར་སྟོན་བརྒྱ་ཅ་རྒྱ་ལྷན་མེུ་གཤེག། །ཤིང་རྟའི་སྟོལ་འབྱེད་  
 རྣམ་པར་ལྷན་དང་། །མེ་སྟོན་ཤིང་པོད་མེ་གཉོས་རྣམ་གཉིས་དང་། །འགྲོ་མགོན་ལྷ་  
 དཔོན་མཁས་གྲུབ་རིན་རྫོང་དང་། །བསྟན་པའི་མངའ་བདག་མཉམ་མེད་ཤེས་རབ་  
 རྒྱལ། །རྣམ་སྟོན་ཚུལ་རྒྱལ་མཁས་མཚོག་སྐྱབས་སྟོན་པ། །རྒྱལ་ཚབ་རིན་རྒྱལ་བརྒྱུད་  
 འདྲིན་རིམ་ལྷོན་དང་། །མདོ་སྣམས་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་རྣམ་བརྒྱལ། །བཀའ་རིན་  
 མཚུངས་མེད་ཅ་བའི་རྣམ་སོགས། །རྒྱུད་གསུམ་དཔོན་གསལ་མཁས་པའི་ཚོགས་  
 རྣམས་ལ། །སྟོན་གསུམ་ཅེ་ཅེག་མོས་པས་གསོལ་བ་འདེབས། །ཚད་མེད་མཁུན་བཅེའི་  
 ཡེ་ཤེས་འོད་སྟོན་ལ། །བདག་གི་རྫོགས་པར་རྫོགས་ལྟེ་སྟེ། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་  
 གཞུང་ལུགས་མཐའ་དག་རྣམས། །ལེགས་པར་རྟོགས་ཤིང་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་  
 མཛོད། །མ་རིག་རྫོངས་ཤིང་སྟན་པའི་ཚོགས་རྣམས་སེལ། །ཡེ་ཤེས་སྟུན་དང་  
 ཚངས་དབྱངས་རྒྱལ་ཅུ་དང་། །མི་བརྗེད་གཞུངས་དང་མི་འདིགས་སྟོབས་པ་

དང། །ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་མེ་ལྷར་འབར་བ་ཡིས། །བཤད་སྐྱབ་བསྟན་བ་འདྲིན་སྤོང་  
སྤེལ་རྒྱས་ཤོག། །ཅེས་པའི་གསོལ་འདེབས་མ་རིག་ལྷན་སེལ་འདི། །རྫོགས་ལ་དོན་གཉེར་འགའ་ཡིས་བསྐྱབ་  
དོད། །མཁན་མེད་ཉི་རི་ཤེས་བཞིན་འཕོད་བས་སྐྱར། །དགེ་དེས་བཤད་སྐྱབ་ཤོན་བསྟན་རྒྱས་ལྱུང་ཅིག། །མཚན་སྣ་ཚུག་  
སྤར་དོ།

རྩེ་རིན་པོ་ཚེའི་གསོལ་འདེབས་ལྷན་རྫོང་གི་ལྷན་གཟིགས་མ།

༡༡། །ཁ་མོ་སད་ཤེར་རྩ་ཅེ་ཅེ་བར་རྒྱ་ས་ཤིག་མེར་ཞི་བྱ་དུན་ལྷན། །ཞེས་སངས་རྒྱས་  
བསྟན་པའི་གཙོ་བོའི་སྐྱལ་བ་འཛམ་གླིང་གྲེ་བ་ཤག་བརྒྱར། །སྐལ་སྐྱ་གྲེ་བ་ཤག་བརྒྱ་བྱུང་བའི་ནང་ཚོན། །དེར་སྐབས་ཚེ་  
མོ་ལྷ་བརྒྱལ་པ་འཕྱི་དུས་སྤྲུལ་སྐྱ་གྲེ་བ་ཤག་བརྒྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་བ། །ལྷ་བདོའི་སངས་རྒྱས་གཉིས་བ་ཡིན་དེས་  
པའི་ཉགས་སྤ། །ལྷ་ཚོན་ཐུན་པ་ནམ་མཁའ་གཙོས་པའི་རིག་འདྲིན་མཁའ་འགོ་རྣམས་ཀྱིས། །ཡན་ལག་བརྒྱད་ཐུན་གྱི་  
བསྟོད་བྱུག་རྣམ་རྒྱལ་ཁང་བཟང་ལུལ་བར་མཛད་བ། །གསང་མཚོག་ལུགས་སྐྱལ་ད་སྤྲུལ་ཤི་མ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་སྟན་  
རྒྱུད་ལས་དངོས་སྤྲུལ་སལ་བ་ལྟར། །སྤྲིགས་དུས་ཀྱི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་མཉམ་མེད་ཚེན་བོའི་གསོལ་འདེབས་བཅེ་བའི་  
ལུགས་རྩེ་སྤྲུང་གཟིགས་མ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། །ཨོ་མཉམ་ཕྱི་རྒྱུད་རྒྱ་ཡི་མེག་པའི་ལུགས་བཞིན་གསོལ་བ་འདེབས་བ་ནི།  
ཨེ་མ་ཏོ། །གང་ལུགས་སྤོས་བྲལ་གཡོ་བ་མེད་བ། །སྐྱལ་བཟང་སྤོན་མེའི་བསྐྱལ་བར་  
འོན་པའི། །དུས་གསུམ་འོགས་བརྩའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད། །སྤྲིགས་དུས་རྒྱལ་བ་  
གཉིས་པར་བསྟན་བ། །མཉམ་མེད་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་མཁའ་མཁའ་ལོ། །ལན་གསུམ་རེ་བཞོད།  
གང་གསུང་བདེན་གཉིས་ཚད་གསུམ་བྱུང་འགྲེལ། །བཀའ་འཕོར་ཐོག་མཐའ་བར་  
གསུམ་རང་བཞིན། །བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་ལུང་རྟོགས་ཀུན་འདུས། །སྤྲིགས་དུས་སངས་  
རྒྱས་གཉིས་པར་འོན་བ། །མཉམ་མེད་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་མཁའ་ལོ། །ལན་གསུམ་རེ་  
བཞོད། །གང་སྐྱབ་བསྐྱབ་གསུམ་རྣམ་པར་དག་བ། །སྤང་བསྐྱར་གྲོལ་བའི་ལམ་ལུགས་དོན་



རྟོགས། །ཐེག་མཚོག་རྒྱལ་སྐུ་སེམས་དཔལ་ཀུན་འདུས། །སྟིགས་དུས་རྒྱལ་བ་  
 གཉིས་བར་བསྟན་པ། །མཉམ་མེད་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་མཁྱེན་ལོ། །ལན་གསུམ་རེ་བཅོད།  
 དེ་ནས་ནང་རྒྱུད་འབྲས་བུའི་ཐེག་པའི་ལུགས་བཞེན་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི། སྲིན་རྒྱལ་ས་རྩ་བ་དཔལ་ལྷན་  
 རྒྱ་མ། །རྒྱལ་བ་དགོངས་རྒྱུད་གྲུབ་ཆེན་རིག་འཛིན། །སྐྱེ་གསུམ་འབྲུང་གནས་རྒྱ་མ་  
 ཀུན་འདུས། །སྟིགས་དུས་སངས་རྒྱས་གཉིས་བར་བསྟན་པ། །མཉམ་མེད་ཤེས་རབ་  
 རྒྱལ་མཚན་མཁྱེན་ལོ། །ལན་གསུམ་རེ་བཅོད། མཐུ་སྟོབས་རྩ་བ་ཡི་དམ་ལྷ་མཚོག་ །ཞི་ཞོ་  
 ལུང་གསུམ་མེ་སྟག་ལྷུང་སོགས། །གསང་གསུམ་བདག་ཉིད་ཡི་དམ་ཀུན་  
 འདུས། །སྟིགས་དུས་རྒྱལ་བ་གཉིས་བར་བསྟན་པ། །མཉམ་མེད་ཤེས་རབ་རྒྱལ་  
 མཚན་མཁྱེན་ལོ། །ལན་གསུམ་རེ་བཅོད། འཕྲིན་ལས་རྩ་བ་མ་སྲིང་མཁའ་འགྲོ། །ཡེ་ཤེས་རྩ་  
 འབྲུལ་ལས་ལ་གྲུབ་པའི། །གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཚོའི་མིང་གཅིག་ །སྟིགས་  
 དུས་སངས་རྒྱས་གཉིས་བར་བསྟན་པ། །མཉམ་མེད་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་མཁྱེན་  
 ལོ། །ལན་གསུམ་རེ་བཅོད། དེ་ནས་གསང་བ་རྒྱ་མེད་ཐེག་པའི་ལུགས་བཞེན་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི། མ་གཡོས་  
 སྟོས་བྲལ་གདོད་མའི་མགོན་པོ། །སྐྱེ་མེད་སྟོང་ཆ་མེད་བ་ལྷ་ལྷན། །འོན་སྐྱེ་ཀུན་ཏུ་  
 བཟང་པོ་མངོན་གྱོན། །སྟིགས་དུས་སངས་རྒྱས་གཉིས་བར་བསྟན་པ། །མཉམ་མེད་  
 ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་མཁྱེན་ལོ། །ལན་གསུམ་རེ་བཅོད། འོག་མིན་འབྲུག་པོ་བཀོད་པའི་  
 ཞིང་དུ། །འགག་མེད་སྟུན་གྲུབ་ངེས་བ་ལྷ་ལྷན། །རྟོགས་སྐྱེ་གཤེན་ལྷ་འོད་དཀར་  
 མངོན་གྱོན། །སྟིགས་དུས་སངས་རྒྱས་གཉིས་བར་གྱོན་པ། །མཉམ་མེད་ཤེས་རབ་  
 རྒྱལ་མཚན་མཁྱེན་ལོ། །ལན་གསུམ་རེ་བཅོད། འཛེམ་སྲིང་རྟག་གཟིགས་འོལ་མའི་སྲིང་  
 དུ། །གཉིས་མེད་གང་འདུལ་མ་ངེས་ལྷ་ལྷན། །སྐྱེ་སྐྱེ་བསྐལ་སྟོང་སངས་རྒྱས་མངོན་



སྒྲོད་པ་རྣམ་པར་དག། །འགྲོ་བྱུག་འབྲེན་མཛད་ཐིན་ལས་སྒྲུབ་མེད། །གོང་མ་ཆེ་བྱུག་  
 འབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བཅུ་གསུམ་སྟོབས་ཀྱིས་བདུང་བཞིའི་དཔུང་ཚོགས་  
 འཛོམས། །བཅུ་གསུམ་རིག་འཛིན་ས་ཡི་མཐར་ཕྱག་བརྟེས། །རྩུ་འཕྲུལ་སྟོབས་ཀྱིས་  
 ཞིང་ཁམས་མཐའ་ཡས་བཞོད། །གདུང་རྒྱུད་བཅུ་གསུམ་འབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་  
 ལོ། །འཛམ་གླིང་མཁས་པ་ཀུན་གྱི་གཙུག་གི་རྒྱལ། །རིག་གནས་ཀུན་ལ་མི་འཛིགས་  
 སྟོབ་བ་ཐོབ། །ཤེས་བྱའི་མཁའ་ལ་སློ་བྲོས་ཐོགས་མེད་འཇུག། །མཁས་པ་མི་བཞིའི་  
 འབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྐད་གཉིས་སྐྱ་བ་འཛིག་ཉེན་ཀུན་གྱི་མིག། །སྐྱ་སྐད་ཀུན་ལ་  
 མཁས་པ་ཕྱལ་དུ་བྱིན། །ཤེགས་བཤའ་དག་གིས་སློས་གར་བསྐྱུར་མཛད་པའི། །ལོ་  
 བཅ་གཤེན་བརྒྱུད་འབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྲིད་པའི་གནས་སུ་བརྟེ་བའི་གར་  
 བསྐྱུར་ཞིང་། །བསྟན་པ་སྐྱོངས་ཤིང་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ། །དགེ་ལེགས་ཡོན་ཏྲ་  
 ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས། །མ་མཚོག་སྲིད་རྒྱལ་འབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་  
 ལོ། །གསུང་རབ་རིན་ཆེན་གཉེན་སྣོ་འབྲེད་པའི་གཤེན། །རྒྱལ་བསྟན་འོང་བུ་སྟེལ་  
 མཛད་སྐྱུ་དབང་མཚན། །སྐལ་ལྷན་རྣམས་ལ་མདོ་རྒྱུད་དགའ་སྟོན་འབྲེད། །གཤེན་  
 ཆེན་སྐྱུ་དགའི་འབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བསྟན་པ་མི་རུབ་ཐོན་གྱི་རྒྱལ་མཚན་  
 འཇུགས། །རྗེས་འཇུག་གདུལ་བུ་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པར་མཛད། །ཤིན་རྒྱལ་བདུང་ཅིའི་  
 ཆར་རྒྱུན་འབེབས་མཛད་པའི། །བྱ་ལྷ་སྐྱ་མེ་འུའི་འབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དམ་པ་  
 རྣམས་ལ་གུས་པས་བསྟོད་པ་ཡིས། །བསྟོད་ཚིག་མེ་ཉོག་སྲིང་བ་རབ་སྟེལ་བའི། །དགེ་  
 ཚོགས་བྱི་མེད་གང་ཞིག་ཐོབ་པ་དེས། །འགྲོ་ཀུན་སྲིད་པའི་མཚོ་ལས་སྟོལ་བར་  
 ཤོག། །གཡུང་རྒྱུང་ཐོན་གྱི་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏྲ་ལ་རོང་སྟོན་ཤེས་བྱ་ཀུན་རིག་གིས་བསྟོད་པ་དགའོ། །བཟ་ཤེས་ལོ། །

རྗེ་མཉམ་མེད་པའི་བརྗོད་པ་བརྒྱགས།

ལ་སྐྱབས་མཚོག་དམ་བ་མཉམ་མེད་འགྲོ་བའི་མགོན། །མཁས་གྲུབ་དུ་མའི་གཙུག་  
 རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ། །རྗེས་བསམ་བསྐྱོན་སྐྱབ་ཉན་བཤད་སྲོལ་ཆེན་འཇུགས། །བརྟན་  
 བའི་མངའ་བདག་མཁས་གྲུབ་སྐྱུན་གཅིག་ལ། །རྗེ་བཙུན་གླ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་  
 འདེབས། །ཤེས་བྱ་ཀུན་གསལ་མཁས་མཚོག་ལུལ་དུ་ཕྱིན། །རབ་འབྱམས་གནས་ལྡ་  
 རིག་པའི་བརྗོད། །རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཚབ་མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེ། །མཚན་ལྡན་འགྲོ་བའི་  
 མགོན་པོ་སྐྱུན་གཅིག་ལ། །རྗེ་བཙུན་གླ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཡོངས་  
 འཛིན་མཁས་མང་རྒྱ་མཚོའི་ཕྱགས་བརྟུང་གླངས། །འཆད་ཚོད་ཚོམ་གསུམ་རིག་པའི་  
 ཚ་ཟེར་གྱིས། །སྡེ་སྡོད་གསུམ་ལ་སློ་གྲོས་སློབས་བ་ཐོབ། །ལུང་རིག་དབང་ལྷག་  
 མཁས་གྲུབ་སྐྱུན་གཅིག་ལ། །རྗེ་བཙུན་གླ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འདུལ་  
 ཁྲིམས་བསྐྱབ་བྱའི་མངའ་བདག་པོ་སྲོང་རྒྱལ། །ཐབ་ལམ་སྲགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་  
 གསང་འདུལ་གཤེན། །གནས་ལུགས་རྗོགས་ཆེན་དོན་རྒྱལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་། །རྒྱུད་  
 གསུམ་མངའ་བདག་མཁས་གྲུབ་སྐྱུན་གཅིག་ལ། །རྗེ་བཙུན་གླ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་  
 བ་འདེབས། །འདྲེན་བ་ཆེན་པོ་མཚུངས་མེད་བཀའ་དྲིན་ཅན། །རབ་འབྱམས་མཚོད་  
 སྐྱོན་ནམ་མཁའ་གང་བས་མཚོད། །དུག་ལྡའི་དབང་གྲུང་མི་དགའི་ལས་རྣམས་  
 བཤགས། །བདག་སོགས་འགྲོ་དུག་ཐུགས་རྗེས་རྒྱན་བརྟུང་ནས། །བསྐྱབ་གསུམ་  
 བརྟན་པའི་སོག་ཤིང་འཇུགས་བར་ཤོག། །ཅེས་པ་འདི་ནི་གང་གི་བཀའ་དྲིན་རྗེས་སུ་དྲན་པ་ལ་བརྗོད་  
 བས་སློབ་འབངས་མངའ་རིས་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ལུལ་བ་དགའི་ལེགས་འཕེལ། །

ལྷོ་ལྷན་རྒྱུན་ཤིང་གི་འཛིན་པ་ལྷན་པེ་མཛོད་གི་གསལ་བཤད་བསྟེན་པ།

ཨེ་མ་ཏོ། རབ་འབྱུངས་ཕྱོགས་བརྒྱའི་རྒྱལ་བ་སྐྱེས་བཅས་ཀྱི། །མཁུན་བཅའི་ཡེ་  
ཤེས་རོ་པོ་གཅིག་བརྒྱས་པ། །ཐབ་རྒྱས་གཤེན་བསྟན་སྤེལ་བའི་འཕྲིན་ལས་  
ཅན། །ལྷུང་རྟོགས་བསྟན་བའི་ཉི་མ་ཉག་འཆར་ཤོག ། །ལྷན་ཤིང་ཡོངས་འཛིན་ཤིན་པོ་ཆེ་མཚོག་  
གིས་ཕྱི་ལོ་༡༦༦༣་མཆོས་ལ་ལ་བསྟོད་པའོ། །

ལྷོ་ལྷན་རྒྱུན་ཤིང་གི་འཛིན་པ་ལྷན་པེ་མཛོད་གི་གསལ་བཤད་བསྟེན་པ།

ཨེ་མ་ཏོ། བྱུང་བསྟན་ཤིན་ཆེན་མཚན་ཡང་ཕྱོག་བའི་ཞིང་། །ལྷུང་རྟོགས་བད་མའི་  
དགའ་ཚལ་བཞད་པའི་མགོན། །འཕྲིན་ལས་ཉ་བདུན་སྣང་བ་གཤེགས་པའི་རྗེས། །ཆ་  
ཚོགས་ལྷ་བའི་མགོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། །ལྷན་ཤིང་ཡོངས་འཛིན་ཤིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གིས་ཕྱི་  
ལོ་༡༦༧༡་མཆོས་ལ་ལ་བསྟོད་པའོ། །

ལྷན་ཤིང་ཡོངས་འཛིན་ཤིན་པོ་ཆེའི་གསལ་བཤད་བསྟེན་པ།

ཨེ་མ་ཏོ། བསྐྱེད་གསུམ་བསྟན་པའི་བདག་ཉིད་འགོ་བའི་མགོན། །ཀུན་མཁུན་ཉི་  
དབང་རྣམ་པོལ་དགོངས་རྩལ་རྫོགས། །མདོ་སྤེ་སྤགས་ཀྱི་གནས་ལྷགས་རྫོགས་པ་  
ཆེ། །བསྟན་པ་འཛིན་སྐྱོང་འཕྲིན་ལས་རྣམ་པར་དག །ཡོངས་འཛིན་སྤྲེལ་བའི་དབང་པོར་  
གསོལ་བ་འདེབས། ། །ལྷན་ཤིང་ཞི་འཛིན་ན་ནལ་ཤིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གིས་ཕྱི་ལོ་༡༦༦༣་མཆོས་ལ་ལ་བསྟོད་  
པའོ། །

།སྐྱེན་རིའི་དཔྱན་སྐྱོད་རིན་པོ་ཆེའི་གསལ་འདེབས།

ཨེ་མ་ཉོ། མཁུན་བཅའི་ཡོན་ཏན་ཀུན་རྫོགས་རོ་བོ་ཉིད། །སྤྲེའི་ཐེག་པའི་མཛོད་  
འཛིན་ཡ་ངལ་བ། །འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་ཉི་མ་རབ་སྐྱོས་ཏེ། །ཞི་བདེའི་བཀའ་ཤིས་  
བསྟན་འགྲུའི་གསལ་བྱེད་ཤོག། །སྐྱེན་རིའི་ཞི་འཛིན་ ༣ ༣ པ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གིས་ཕྱི་ལོ་༢༠༡༣  
།།ཆེས་༢༣ལ་བསྟོད་བཤོ།

བསང་གི་དག་གཅང་སྐྱོན་འགྲུའི་རིམ་པ།

།།། །སྤང་སྲིད་སྟོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ཀུན། །ཀུན་ཀྱང་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། །དག་པར་མ་གྱུར་གང་ཡང་  
མེད། །དག་གྱུར་གྱ་ལ་བྱལ་འཆལ་ལོ། །འོན་ཀྱང་སེམས་ཅན་འཇུག་དབང་གིས། །སྤྲེའི་སྟོད་ཆངས་མ་དག་  
ཅེས། །གཙང་མ་ཚན་གྱིས་དག་པར་བྱེད། །དེ་ཡང་དང་པོ་ཞུས་གྱིས་བགྲུས་ལ་འདྲི་སྐད་དོ། །

ལྷོ་ཁྲི་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་སྐུ་མཚོག་གིས། །སྐྱོན་གྱི་གངས་རི་ཅེ་བཅོམས་ནས། །དག་ཅིང་  
གཙང་མར་བཞགས་པ་ཡི། །བག་ཆགས་སྐྱིབ་སེལ་ཚན་ཆབ་འདིས། །སྟེང་གི་གྱ་  
ཡང་གཙང་བར་བྱ། །འོག་གི་སྐྱ་ཡང་གཙང་བར་བྱ། །བར་གྱི་གཉན་ཡང་གཙང་བར་  
བྱ། །གདན་ཁྲི་རྣམས་ཀྱང་གཙང་བར་བྱ། །ཆས་གོས་རྣམས་ཀྱང་གཙང་བར་བྱ། །ཡོ་  
བྱང་རྩས་རྣམས་ཀུན་ཀྱང་གཙང་གྱུར་ཅིག། །ལྷོ་ལྷོ་ཀུ་ལྷོ་གཙང་ས་ལེ་སང་རེ་ཡེ་  
སྤྲེ། ཅེས་ཞུས་གསོལ། དེ་ནས་སྐྱོས་བསང་ནི། ལྷོ་ཁྲི་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་སྐུ་མཚོག་གིས། །རི་རྒྱལ་  
ཅེ་ལ་ནགས་ཚལ་བཅུད། །དག་ཅིང་གཙང་མར་བཞགས་པ་ཡི། །དྲི་ཞིམ་ངད་ལྡན་  
ཡིད་འོང་སྟོས། །སྟེང་གི་གྱ་ཡང་བསང་བར་བྱ། །འོག་གི་སྐྱ་ཡང་བསང་བར་བྱ། །བར་  
གྱི་གཉན་ཡང་བསང་བར་བྱ། །གདན་ཁྲི་རྣམས་ཀྱང་བསང་བར་བྱ། །ཆས་གོས་  
རྣམས་ཀྱང་བསང་བར་བྱ། །ཡོ་བྱང་རྩས་རྣམས་ཀུན་ཀྱང་བསང་གྱུར་ཅིག། །ལྷོ་ཞིམ་



བས་དུས་འདིའི་བར་དུ་མི། །སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་དམ་དང་ཚིག་མཛོད་སྐྱོན་ལྟེན། །དེ་ལྟར་མ་  
 ཚོགས་ཉམས་སྐྱེ་བ་སྐྱོན་གྱི་གོས། །ཞི་ཁོ་རྩུ་འཕྲུལ་ལྟ་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་དུ། །ཉམས་བྲལ་  
 གཞོན་འགྲོད་སེམས་དང་གཏུང་ཚིག་གིས། །དམ་ཉམས་ཀྱུན་དང་དུས་དང་གནས་  
 གཅིག་ཅིང་། །ཉམས་དང་ཚོགས་འདྲེས་ཉམས་པ་སྐྱོང་ལ་སོགས། །ཉམས་ཀྱི་ཟས་  
 རོས་ཉམས་ཀྱི་རྩུ་འཕྲུང་བ། །སྐྱེ་འཕྲུལ་ཞི་ཁོའི་ལྷ་ལ་མཛོད་ལོ་བ་འགགས། །མཛོད་  
 བ་འགགས་སུལ་ནས་ཚངས་པ་སྐྱུལ་དུ་གསོལ། །ཨ་ཨྱོ་རྩྭ། །ཞེས་བརྗོད་ལ། །དེ་ནས་མེ་ལྷ་བསྐྱེད་པ་  
 མི། །ཨ་ཨྱོ་རྩྭ། །ཨྱ་ཨ་དཀར་ས་ལེ་འོད་ཨ་ཡི་ཨྱོ་འདུ། །ཅེས་བས། །ཨ་བདག་ཉིད་སྐྱེ་གསུང་  
 སྐབས་ཀྱི་མེ་ལྷ་དུ་གསལ་བའི་སྐབས་ཀ་ནས། །ཨ་ཡི་རི་མི་ཁྱི་དེ་རྣམས་མེ་ཐབ་ཀྱི་  
 །ཞབས་སུ་འཕྲོས་ཏེ། །འོད་དུ་ལྷ་བ་ལས་ལོ་བྲང་འབར་བ་མེ་ཡི་གཞལ་ཡས་ཁང་། །ཕྱི་  
 །ལྟར་ན་གཤུང་བྲང་བཀོད་ལེགས་མཚོད་ཉེན་གྱི་དབྱིབས། །ནང་ལྟར་ན་འབར་བ་མེ་ཡི་  
 །ལོ་བྲང་། །ཉམས་དགའ་བ་ཡིད་དུ་འོང་བ། །རྒྱ་ཆེ་ལ་དབང་མཐོ་བ། །དེའི་དབྱུས་སུ་མེ་ལྷ་  
 །རྒྱུན་གྱི་ལྷ་ཚོགས། །འད་དུ་ཞི་བའི་ལྷ་ཚོགས། །བྲང་དུ་རྒྱས་པའི་ལྷ་ཚོགས། །བུབ་ཏུ་  
 །དབང་གི་ལྷ་ཚོགས། །ལྷོ་དུ་དག་པའི་ལྷ་ཚོགས། །དེའི་ཕྱི་རིམ་དུ་བོན་སྐྱོང་དཔལ་  
 །མཐོན་ཚོར་ལྷ་སྟེ་བརྒྱུད་རིགས་དུག་དང་བཅས་པ་རྣམས་གྱིས་བསྐྱོར་བ། །དེ་དག་གི་  
 །སྐབས་ལས་འོད་ཟེར་ཡར་འཕྲོས་དབྱིངས་ནས་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་སྐྱེན་བྲངས།  
 །བསྐྱེད་པའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་ཐིམ་བས། །གཉིས་མེད་ལས་ཀྱི་སེམས་དཔའ་དུ་གྲུང་  
 །ནས་འགྲོ་དོན་རྒྱ་ལག་བྱུང་བར་གྱུར། །ཡང་བདག་གི་སྐབས་ལས་རི་ཡི་མི་གསུམ་  
 །འཕྲོས་ནས་མཚོད་རྣམ་དང་སྟེག་རྣམ་རྣམས་ལ་ཕོག་སྟེ་འོད་དུ་ལྷ་བ་ལས། །ཕྱི་ལྟར་  
 །ན་གསུགས་སྐྱེད་རི་རིག་རྒྱན་བོན་གཏེར། །ནང་ལྟར་ན་མཚོད་འཕྲུལ་གྱི་ལྷ་མོ། །གསང་



བ་ལྟར་ན་རྟོག་མེད་ཡེ་ཤེས་གྱི་མཚོན་བར་རྒྱ་ཆེན་པོ་རུ་གྱུར་ནས། བསྐྱེད་པའི་ལྷ་  
ཚོགས་རྣམས་ལ་ཕྱུལ་བས། སྐྱུ་གསུང་མཉམས་མཉེས་རབ་གྱི་མཚོག་དབྱེས་རབ་གྱི་  
ཕྱུལ་དམ་བུ་དང་ལྡན་བར་གྱུར་ཅིག ཅེས་མེ་ལྷ་རྒྱན་གྱི་མངོན་རྟོགས་རྣམ་འདུས་འདི་ནི་ག་ཤེས་གྱི་དང་  
སོང་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བཟང་ཤེས་སྤོན་འདི་ཁོད་དུ་སྦྱར་བཤོ། །

དེ་ནས་ཁ་སྐོང་ཉེ། ཨ་ལྷོ་རྒྱུ། ལན་གསུམ་བཟོད། ལྷན་གྱུང་མཚོན་པའི་ཡོངས་སྟོན། མི་ཟང་རྒྱན་  
གྱི་བསང་མཚོན་འདི་འབྲུལ་བའི་གནས་སུ་གྱུར་བ་ནི། ཞིང་ཁམས་རྣམས་པར་དག་པའི་  
པོ་བྱང་ན། ཐོན་སྐྱེ་སྐྱེ་བ་མེད་པ། རྫོགས་སྐྱེ་མཚན་དང་ལྡན་པ། སྐྱུལ་སྐྱེ་འགོ་དོན་  
མཛད་པ། ཞི་བ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ། རྒྱས་པ་མཐའ་རུ་སྤྱིན་པ། ཁོ་པོ་ལྷན་དུ་གྱུང་བ།  
དག་པོ་དག་བཤེགས་སྐྱོལ་བ། པོ་ཉ་ལས་ལ་སྦྱར་བ། མ་སྤིང་མཐུ་རྩལ་ཆེ་བ། སྐྱུ་  
གསུམ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས། དུས་གསུམ་གྱི་བདེ་བར་ག་ཤེགས་པ། ས་བཅུའི་  
གཡུང་རླུང་མེམས་དཔལ། བརྒྱད་ལྡན་གྱི་ལྷ་མ་དམ་པ། གནས་གསུམ་མ་སྤིང་མཁའ་  
འགོ། རྟེན་གསུམ་མ་རིག་སྤྱན་མེལ། སྤིང་གསུམ་སྟོགས་བཅུའི་ག་ཤེས་རབ་འཁོར་  
དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་མི་ཟང་རྒྱན་གྱི་བསང་མཚོན་འདི་ཕྱུལ་བས་མཉམས་དམ་  
གཉན་པོ་རྒྱད་ཡོངས་སུ་བསྐྱང་ངོ། །

ཁྲད་པར་དུ་ཡུམ་ཆེན་མོ་ས་ཉིག་ཨེར་སངས་ལ་སོགས། རྣམ་དག་སྐྱུ་ཡུམ་གྱི་ལྷ་  
ཚོགས། བདེར་ག་ཤེགས་གཙོ་བཞེ་ལ་སོགས། གཡུང་རླུང་སྐོང་རྒྱས་གྱི་ལྷ་ཚོགས།  
སྐྱུ་གསུམ་མེ་ལྷ་ལ་སོགས། སྤྱིན་སྟེན་རྒྱན་གྱི་ལྷ་ཚོགས། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་སོགས།  
བདེར་ག་ཤེགས་ཞི་བའི་ལྷ་ཚོགས། ཀུན་སྣང་ཁྲུབ་པ་ལ་སོགས། རོ་མཚར་རྒྱས་པའི་  
ལྷ་ཚོགས། གཙོ་མཚོག་མཁའ་འགྲིང་ལ་སོགས། སྤྱིན་རྒྱལ་ས་དབང་གི་ལྷ་ཚོགས།



མཚོད་འདི་སྤུལ་བས་སྤྱགས་དམ་གཉན་པོ་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་བསྐྱང་རོ། །

གཞན་ཡང་མི་བདུད་འབྲམས་པ་ཁྲག་མགོ། །བདུད་བཅོན་པ་བ་དམར་ནག་གི་སྤེ་  
ཚོགས། བཅོན་ཚོད་རྩལ་པ་གསོད་རྒྱུ། རྒྱག་བཅོན་ཨ་བསེ་རྒྱལ་བ། བསྟན་སྲུང་མ་  
གཉན་པོ་མ་ད། དམག་དཔོན་རྒྱལ་པོ་ཡང་ཞེ་ཞེད། གཞོད་སྦྱིན་ལོར་བདག་ཀྱི་སྤྲི་ད།  
རྒྱལ་པོ་ཚེན་པོ་ཉི་པར་སད། གྲོགས་མཚོག་ཚེན་པོ་རྒྱལ་བ་འབད། རྒྱལ་པོ་ཚེན་པོ་  
ཤེས་ཁབ་ཅན། རྒྱལ་ཚེན་ལོར་ལྷ་གྲགས་སེང་ལ་སོགས་དམ་ཅན་པོ་རྒྱུད་སྲུང་མའི་  
སྤེ་ཚོགས་རྣམས་ལ་མི་ཟད་རྒྱུན་གྱི་བསང་མཚོད་འདི་སྤུལ་བས་སྤྱགས་དམ་གཉན་  
པོ་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་བསྐྱང་རོ། །

གཞན་ཡང་འདིག་རྟེན་གྱི་དཔལ་མགོན་བདུན་ཅུ་ཙ་གཉིས། བཀའ་ཡི་ལྷ་མ་སྲིན་སྤེ་  
བརྒྱད། བོད་གྱི་མགུར་ལྷ་བཅུ་གསུམ། འདིག་རྟེན་གྱི་བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས། མ་རིགས་  
སུམ་བརྒྱ་ལྷག་ལྷ། ལྷན་སྐྱོད་དགུ་མི་དགུ་འབྲམ། ཡུལ་རི་འདི་ཡི་གཞི་བདག་དཔེན་རི་  
འདི་ཡི་སྲུང་མ་རྣམས་ལ་མི་ཟད་རྒྱུན་གྱི་བསང་མཚོད་འདི་སྤུལ་བས་སྤྱགས་དམ་  
གཉན་པོ་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་བསྐྱངས་ནས་ལས་སྦྱོད་དཀར་པོ་དགེ་བའི་སྦོང་གྲོགས་རྒྱ་  
ཚེན་པོ་མཛད་དུ་གསོལ་ལོ། །

གཞན་ཡང་ཁམས་གསུམ་གྱི་སྤྱི་བ་གནས་བཞི། ལམ་རྒྱུད་ལྷ་འགྲོ་བ་རིགས་ལྷག་  
བརྟན་མེད་ཡིད་འགྲོ་བའི་གནས་སུ་བདུད་ཅི་ཚར་བཞིན་དུ་འབེབས་པར་གྱུར་ཅིག་དེ་  
ལྷར་སྤི་ཞུའི་མགོན་དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་མགོན་དང་། ལན་ཆགས་གྱི་མགོན་དང་། ལྷིང་  
རྗེའི་མགོན་རྣམས་ལ་ལྷ་མེད་མཚོད་སྦྱིན་རྒྱ་ཚེན་པོ་འདི་སྤུལ་བས། རྒྱལ་བ་རྣམས་  
མཚོད་བས་མཉེས་པར་གྱུར་ཅིག་དམ་ཅན་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་བར་གྱུར་ཅིག་ལྷ་སྲིན་

གདུག་རྩལ་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག་རིགས་དུག་སྦྱིན་པས་ཚིམས་པར་གྱུར་ཅིག་དེ་ལྟར་  
 གྱུར་ནས་གྱུར། འཕྲིན་ལས་དམ་པ་གསོལ་བ་ནི། སྐྱུལ་གཤེན་བདག་ཅག་འཁོར་དང་  
 བཅས་པ་རྣམས་ལ། འཕྲལ་རྒྱུན་བར་ཚད་ཞི་བ་དང་། མཐུན་རྒྱུན་ཕུན་སུམ་འཚོགས་  
 པ་དང་། བསམ་དོན་སློབ་ལམ་འགྲུབ་པ་དང་། སྤང་དགྲ་གཞོན་བགོགས་བརྒྱག་པ་  
 དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་བ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བདེ་སྦྱིད་ཕུན་  
 སུམ་འཚོགས་པར་མཛད་དུ་གསོལ་ལོ། །གཞན་ཡང་ཡས་ཀྱི་བདུད་གཡོས་པ་དང་།  
 མས་ནས་སྲི་ལངས་བ་དང་། འྲེ་བོ་བཅོན་འགྲོལ་བ། ཐད་ནས་དམུ་གཡོས་པ་ལ་  
 སོགས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་མཁའ་ལ་སྒྲོག་པར་མཛད་དུ་གསོལ།  
 དབྱིངས་སུ་ཞི་བར་མཛད་དུ་གསོལ། རྫོང་དུ་མཉམ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། གལ་ཏེ་ཞི་  
 ཞིང་མཉམ་པར་མ་གྱུར་ན། རྟེན་ལ་འགྲུགས་པ་དང་། འུགས་ཀྱིས་བསྐྱལ་བ་དང་།  
 སྟོབས་ཀྱིས་མཐོན་པ་དང་། དབྱིངས་སུ་གཟེར་བར་མཛད་དུ་གསོལ་ལོ། །ཞེས་བའདི་ནི་  
 དམ་ཉམས་ལོག་ལྟ་བུ་སྐྱལ་བའི་ཕྱིར་དུ་གཤེན་གྱི་བྱང་སྤོང་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་དཔལ་གཤེན་བསྟན་བཟུང་གིས་  
 སྟན་འདི་ཚོད་དུ་སྦྱར་བའོ། །

ཐུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐྱང་བའུགས།

། མཉམ་པར་གྱེན་རྒྱལ་སྤོང་སྤྱུ་ལྱུ་འབྱུང་བའི། ལྷ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་རྣམས་ལ། སྟོ་གསུམ་  
 ཀུས་པས་འདུད་དེ་ཕྱག་འཚོལ་ལོ། །དཔོན་གསལ་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས། ཐུགས་དམ་གྱི་རྒྱུད་  
 བསྐྱལ་ཞིང་ཚོགས་ཀྱི་བསྐྱང་བ་ནི། དངོས་འགྲོར་ཡིད་སྦྱུལ་གྱི་མཚོན་པ་བཤམས་ལ། ལྷ་སྟོན་གསལ་གདབ་གདུང་བའི་  
 དབྱངས་ཀྱིས་འདི་སྐད་དོ། །

ན་མོ་སྟོན་དང་སྟོན་གྱི་དུས་ཅམ་ན། །འཕྲུལ་གཤེན་སྤང་ལྷན་བཟང་བཟང་རིང་བཙུན་

དང་། །འཆི་མེད་གཙུག་ལུན་གསང་བ་འདུས་པ་ཡིས། །གཡུ་ལུང་ཤེལ་གྱི་བྲག་ལྷག་  
ཏུ། །ཞི་བ་བསང་གི་ལུད་བཤམས་ནས། །བདེར་གཤེགས་ཞི་ཁྲིའི་ལྷ་ཚོགས་  
དང་། །རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོ་ཐོན་སྐྱོང་ཚོགས། །ལྷགས་དམ་ཅི་ལྷར་བསྐྱངས་བ་  
བཞིན། །དོ་རུབ་གནས་འདིར་ལྷགས་དམ་བསྐྱང། །མ་འདའ་བཙེལ་བའི་ཐིན་ལས་  
མཛོད། །སྐྱ་གསུང་ལྷགས་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྟོང། །

གཤེན་དེའི་ལྷགས་དམ་རྒྱུད་འཛིན་པ། །སྐྱག་ལ་མེ་འབར་ཡོངས་སུ་དག་བ་དང་། །མི་  
ལུས་བསམ་ལེགས་ཡེ་ཤེས་སྣང་བོ་དང་། །སྣང་བ་མདོག་ཅན་སུ་ཁྲི་བཙན་པོ་  
དང་། །ཉ་ར་ཅི་བར་སྐྱག་ཐེར་མི་ཐེར་དང་། །ཨ་རུ་སྐག་ཐག་སད་ནེ་གཏུ་དང་། །ཐ་མི་  
ཐད་གོ་ཤད་ལུ་ར་ལྷག་དང་། །ཟིང་བ་མ་སུ་ཆེན་སྡེ་ཐོན་ཐོག་འཕྲུལ་དང་། །སྡེ་ཐོན་ཐོག་  
ཅེ་སྟོང་རྒྱུད་མ་སུ་ཆེན་དང་། །རམ་པ་ལྷེ་རིང་ཤ་རི་དབུ་ཆེན་དང་། །ཤིམ་ཚ་མ་རྩུང་ལྷེ་  
ཚ་མཁར་གྲུ་དང་། །ཤིས་བ་གྱུར་མེད་དུ་ཚ་གྱུར་མེད་དང་། །ཁོད་སྐྱངས་བཙན་བ་  
ནས་མཁའ་ཡིས། །རང་རང་བཞུགས་བའི་བསྐྱབ་གནས་སུ། །ཞི་བ་བསང་གི་ལུད་  
བཤམས་ནས། །བདེར་གཤེགས་ཞི་ཁྲིའི་ལྷ་ཚོགས་དང་། །རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོ་  
ཐོན་སྐྱོང་ཚོགས། །ལྷགས་དམ་ཅི་ལྷར་བསྐྱངས་བ་བཞིན། །དོ་རུབ་གནས་འདིར་  
ལྷགས་དམ་བསྐྱང། །མ་འདའ་བཙེལ་བའི་ཐིན་ལས་མཛོད། །སྐྱ་གསུང་ལྷགས་གྱི་  
དངོས་གྲུབ་སྟོང། །

གཤེན་དེ་ཡི་ལྷགས་དམ་རྒྱུད་འཛིན་པ། །གཤེན་གྱུར་མ་དཀྱིལ་གྲུ་ལྷ་སྡེ་ལྷུ་དང་།  
གྲུ་ཆེན་ལ་བ་སྐས་གྲུ་རྗེ་ལུ་དཔོན་དང་། །མེ་གཉོས་རྣམ་གཉིས་འགྲོ་མགོན་ལུ་དཔོན་  
དང་། །འདུལ་བ་རྒྱལ་བ་ནམ་འོད་བསོད་རྒྱལ་དང་། །བསོད་རྫོང་ནམས་བསོད་ཆེ་

དབང་ལྡན་རིན་དང་། །རྣམ་རྒྱལ་ཀ་ར་མཁས་གྲུབ་རིན་མོལ་དང་། །ཤེས་རབ་རྒྱལ་  
 མཚན་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་དང་། །ནམ་མཁའ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བཟང་རྒྱལ་མཚན་  
 དང་། །རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་ཚུལ་གྲིམས་རྒྱལ་མཚན་དང་། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་  
 བསོད་ནམས་གཡུང་རྒྱུད་དང་། །ཤེ་ཚུ་རྒྱུད་ལྷ་ཤེས་རབ་འོད་ཟེར་དང་། །གཡུང་རྒྱུད་  
 རྒྱལ་མཚན་ཤེས་རབ་སློ་ལྷོས་དང་། །ཤེས་རབ་འོད་ཟེར་གཙུག་ལུང་འོད་ཟེར་  
 དང་། །གཡུང་རྒྱུད་ཚུལ་གྲིམས་རིན་ཆེན་འོད་ཟེར་དང་། །རིན་ཆེན་ལྷུན་གྲུབ་ཤེས་  
 རབ་བསྟན་འདྲིན་དང་། །ཤེས་རབ་དབང་རྒྱལ་གཡུང་རྒྱུད་དབང་རྒྱལ་དང་། །སུན་  
 ཚོགས་རྣམ་རྒྱལ་བསོད་ནམས་སློ་ལྷོས་དང་། །ཉི་མ་བསྟན་འདྲིན་ལྷ་བ་རྒྱལ་མཚན་  
 དང་། །བསོད་ནམས་སུན་ཚོགས་ཤེས་རབ་གཡུང་རྒྱུད་དང་། །སངས་རྒྱལ་བསྟན་  
 འདྲིན་བསྟན་འདྲིན་ཚུལ་གྲིམས་དང་། །སུན་ཚོགས་སློ་ལྷོས་རྒྱལ་བ་སློ་ལྷོས་  
 དང་། །བསྟན་བ་སློ་ལྷོས་ཉི་མ་དབང་རྒྱལ་སོགས། །རྩ་བའི་ལྷ་མའི་རྗེས་འཇུག་གཤེན་  
 ལྡན་གྱིས། །རང་རང་བཞུགས་པའི་སྐྱབ་གནས་སུ། །ཞི་བ་བསང་གི་སྤྱད་བཤམས་  
 ལས། །བདེར་གཤེགས་ཞི་ཁྲིའི་ལྷ་ཚོགས་དང་། །རིག་འདྲིན་མཁའ་འགྲོ་ཤོན་སྐྱོང་  
 ཚོགས། །ལྷགས་དམ་ཅི་ལྟར་བསྐྱངས་བ་བཞིན། །དོ་རྒྱབ་གནས་འདིར་ལྷགས་དམ་  
 བསྐྱང། །མ་འདའ་བཙོལ་བའི་མིན་ལས་མཛོད། །སྐྱ་གསུང་ལྷགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་  
 ལྷོལ། །

དེ་ནས་ཁྱད་པར་བསྐྱང་བ་ཞི། །ལྷོ་བདེར་གཤེགས་ཞི་བའི་ལྷ་ཚོགས་ལྷགས་དམ་  
 བསྐྱང། །རྒྱས་པའི་ལྷ་ཚོགས་ལྷགས་དམ་བསྐྱང། །དབང་གི་ལྷ་ཚོགས་ལྷགས་དམ་  
 བསྐྱང། །དབང་པའི་ལྷ་ཚོགས་ལྷགས་དམ་བསྐྱང། །ཡེ་ཤེས་ལྷོ་ཚོགས་ལྷགས་དམ་

བསྐྱེད་། །དབལ་མོའི་མ་ཚོགས་སྤྱད་པ་དམ་བསྐྱེད་། །བྱུང་དམག་རྒྱལ་ཆེན་སྤྱད་པ་  
དམ་བསྐྱེད་། །གཉེར་བདག་ཐོན་སྐྱོད་སྤྱད་པ་དམ་བསྐྱེད་། །པོ་ཉ་ལས་མཁའ་སྤྱད་པ་  
དམ་བསྐྱེད་། །འཛིག་ཉེན་སྐྱོན་བཅུ་ལྔ་སྤྱད་པ་དམ་བསྐྱེད་། །ལྷ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱད་པ་  
དམ་བསྐྱེད་། །ཡུལ་ས་གཞི་བདག་སྤྱད་པ་དམ་བསྐྱེད་། །འཕྲོ་བ་རིགས་ལྷན་སྤྱད་པ་  
དམ་བསྐྱེད་། །ལས་མཁའ་ལྷན་སྤྱད་པ་རྒྱུན་གྱིད་སྤྱད་པ་དམ་བསྐྱེད་། །བར་སྤྱད་སྤྱོད་བ་  
སྤྱོད་པ་སྤྱད་པ་དམ་བསྐྱེད་། །ས་གཞི་ཞི་བ་བསང་གི་སྤྱད་པ་དམ་བསྐྱེད་། །སྤྱད་པ་དམ་  
བསྐྱེད་ས་པའི་བྱིན་རྒྱལ་གྱིས། །བདག་ཅག་གཤེན་གྲོགས་མཆེད་ལྷན་གྱི། །རྒྱུ་  
དང་བར་ཆད་ཞི་བར་མཛོད། །མཚོགས་དང་སྤྱོད་པོང་དངོས་གྲུབ་སྤྱོད། །ཅེས་པའི་རྒྱལ་པོ་  
ཞི་གཤེན་གྱི་བྱང་སྤོང་པེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཁའ་སྤྱད་དཔལ་གྱི་མགོན་དུ་སྐྱུར་བ་དགེ་ལེགས་འཕེལ། །  
བསང་གི་  
སྤྱོད་པོ་ཞེས་གྲུབ་རྫོགས་སོ། །དཔེ་ལོ། །

མཚུན་གསོལ་རྣམ་དག་བུད་ཚིའི་རྒྱུ་རྒྱུ།

། །ལྷ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འཕྲོ་གསུམ་ལ་བྱུག་འཚལ་ལོ། །ཉམས་ཆག་བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་ལ། །བྱི་རྒྱུད་གསང་བའི་  
མཚོད་རྒྱུ་ཅི་འབྱོར་བའམ་ལེད། །ཐ་མཁའ་མེ་མཚོད་ལ་སོགས་ལ་བཞེན་ནས། །ལྷ་མ་ཡི་དམ་འཕྲོང་དང་བཅས་བ་  
རྣམས། །དམིགས་མེད་གནས་སུ་གསལ་བར་བསྐྱེད་ཅིང་བསྐྱེད་ལ། །རང་ཉིད་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བས་མཚོད་རྒྱུ་  
གྱིས་བརྒྱལ་ལེད། །རྒྱ་གཤང་གི་སྤྱོད་པ། །ཉམས་རྒྱུ་གྱི་དང་འདོན། །དངས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ལ། །གཏུང་བའི་  
དབྱུངས་གྱིས་འདི་རྒྱུ་དོ། །

བསྐྱོ་བྱུང་གདལ་བདེ་ཆེན་གཞལ་ཡས་ནས། །དཔོན་གསལ་རིག་འཛིན་དགོངས་སུ་  
གསོལ། །མཁའ་དབྱིངས་ཡོངས་རྫོགས་གསལ་མཁའ་ནས། །བྱི་རྒྱུད་རྣམ་ཚོགས་  
དགོངས་སུ་གསོལ། །མཁའ་སྐྱོད་ཉམས་དགའི་ཐོ་བྱང་ནས། །མ་སྤྱིང་མཁའ་འཕྲོ་

དགོངས་སུ་གསོལ། །འདས་དང་མ་འདས་སོ་མཚམས་ནས། །འོན་སྐྱོད་དབལ་  
 མགོན་དགོངས་སུ་གསོལ། །མ་རུང་བྲེགས་པའི་གནས་མཚོག་ནས། །སྡེ་བརྒྱད་ལུམ་  
 ས་དགོངས་སུ་གསོལ། །ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་ཞིང་ཁམས་ནས། །རིགས་བྱུག་  
 སེམས་ཅན་དགོངས་སུ་གསོལ། །དགོངས་ཤིག་དམ་ལྡན་ག་ཤེན་ལ་  
 དགོངས། །གཟིགས་ཤིག་ཡོངས་སྐྱོད་རྒྱན་ལ་གཟིགས། །གསོན་ཞིག་བདེན་པའི་  
 ཚིག་ལ་གསོན། །བཞེས་ཤིག་མཚོད་རྗེས་ཡོངས་སྐྱོད་བཞེས། །སྐོངས་ཤིག་ཉམས་  
 ཚག་འགལ་འཁྲུལ་སྐོངས། །སྐྱོངས་ཤིག་ལས་ཉོན་ཕྱིག་སྐྱིབ་སྐྱོངས། །སྐྱུངས་ཤིག་  
 བསྟན་བ་གཉེན་པོ་སྐྱུངས། །ལློག་ཅིག་མི་མ་བྱུན་བར་ཚད་ལློག་སྐྱོལ་ཞིག་ལོག་འདྲེན་  
 དག་བགོགས་སྐྱོལ། །མངོད་ཅིག་བཅོལ་བའི་སྲིན་ལས་མངོད། །

བསྐྱོལ་ཁའ་དབྱིངས་ཡོངས་རྫོགས་པོ་བྱང་ནས། །དཔོན་གསལ་རིག་འཛིན་བརྒྱད་  
 པའི་ཚོགས། །སྤྱི་ནང་ལྷ་ཚོགས་གཙོ་འཁོར་བཅས། །སྐྱེ་མེད་དབྱིངས་ནས་མི་གཡོ་  
 ཡང་། །འགག་མེད་རོལ་བའི་སྐྱུང་བཞེངས་ལ། །བསྐྱུབ་གནས་གསང་བའི་པོ་བྱང་  
 འདིར། །ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ཕྱིར་སྐྱུན་འདྲེན་གྱིས། །སེམས་ཅན་དོན་ཕྱིར་ག་ཤེགས་  
 སུ་གསོལ། །གཉིས་མེད་དོན་གྱིས་བཏྟན་པར་བཞུགས། །སྐོ་གསུམ་དྲུངས་བས་གུས་  
 ལྷག་འཚོལ། །ལས་ཉོན་ཕྱིག་སྐྱིབ་པོ་སོར་བཤགས། །བྱང་དག་ཚངས་པའི་དངོས་  
 ལྷུང་སྐྱོལ། །བསྐྱོ་བསྐྱང་རོ་ལྷ་སྐྱུང་ཐུགས་དམ་བསྐྱང། །བསྐྱང་བའི་དམ་རྗེས་ལྷ་  
 ཚོགས་འདིས། །རྒྱལ་ཁྲིམས་ས་གཞི་ཐངས་སེ་ཐང། །ཉིང་འཛིན་རི་པོ་ཐངས་སེ་  
 ཐང། །ཤེས་རབ་དབག་བསམ་ལྗེམས་སེ་ལྗེམ། །ཐོས་པའི་རྒྱ་མཚོ་མེ་རེ་རེ། །བསམ་  
 པའི་བ་རྒྱབས་གྱི་མི་མི། །སྐོམ་ཉོགས་ནོར་བུ་སྐྱུངས་སེ་སྐྱུང། །འཚད་པའི་འབྲུག་གྲྭ་



ལྷི་རི་རྟེ། རྩོམ་པའི་གཡུ་བུ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། རྩོད་པའི་ཐོག་སྐྱ་ཆེན་པ་མེ་ཆེས། བསྐྱེད་  
 པའི་སྐྱར་ཚོགས་ཁ་ལ་ལ། རྩོགས་པའི་འཇམ་འོད་ལམས་མེ་ལམ། རྒྱུད་འཇུག་ཉི་ཟླ་  
 ལྷགས་མེ་ལྷག། བསྐྱེན་པའི་སྐྱིན་དཔུང་འཐེབས་མེ་ཐེབ། བསྐྱུབ་པའི་ཆར་ཆེན་  
 སིབས་མེ་སིབ། ལས་སྐྱོར་སྐྱོག་དམར་འཇུགས་མེ་འཇུགས། ལྷ་པའི་ལྷ་མར་ཡ་ལ་  
 ལ། སྐྱོད་པའི་སྐྱ་སྐྱོན་ཁོ་ལོ་ལོ། སྐྱོམ་པའི་བྱི་བསྐྱེད་ཆེ་ལི་ལི། དམ་ཆོག་ཡོན་ཆབ་  
 འཇུག་ཏེ་འཇུག། འཇུག་ལས་འཇུག་དར་ལྷུབས་མེ་ལྷུབ། གསལ་པའི་མེ་ཏོག་ལྷས་  
 ཏེ་ལྷས། བདེ་པའི་གར་ལྷུབས་ལོགས་མེ་ལོགས། མི་ཏོག་གཏེར་ཆེན་ལྷུབས་མེ་  
 ལྷུབ། དུག་ལྷའི་དབལ་གཏོར་ཟངས་མེ་ཟང། གཤུ་ལྷག་ཤ་རི་ལིངས་མེ་  
 ལིང། འདོད་ཆགས་ཁྲག་མཚོ་ལྷི་ལི་ལི། ཁྲེ་སྐྱེད་རྒྱས་བྲག་ཉེས་མེ་ཉེད། གསལ་  
 སྐྱོད་སྐྱོན་མཚོད་མེ་རེ་རེ། གྲགས་སྐྱོད་འཇམ་དཔུངས་ལུ་རུ་རུ། དིག་སྐྱོད་ཚོགས་  
 ཆེན་སྐྱེདས་མེ་སྐྱེདས། བདེ་སྐྱོད་སྐྱོར་བ་སྐྱོད་དེ་སྐྱོད། ལྷུང་སྐྱོད་སྐྱོལ་བ་ཤིགས་མེ་  
 ཤིག། སྐྱེ་མེད་ལྷ་ལོ་དུན་ལེ་དུན། འགག་མེད་ལྷ་སྐྱས་ཁྲིགས་མེ་ཁྲིག། འདི་ལྷར་སྐྱ་  
 མེད་མཚོད་སྐྱིན་འདིས། དཔོན་གསལ་རིག་འཇིན་སྐྱགས་དམ་བསྐྱེད། སྐྱིན་ལྷ་  
 ཚོགས་སྐྱགས་དམ་བསྐྱེད། བོན་སྐྱོད་དབལ་མགོན་སྐྱགས་དམ་བསྐྱེད། ལྷ་སྐྱིན་སྐྱེ་  
 བརྒྱད་སྐྱགས་དམ་བསྐྱེད། ལྷུལ་ས་སྐྱུམ་བུལ་སྐྱགས་དམ་བསྐྱེད། འཕྱོ་བ་རིགས་  
 ལྷག་སྐྱགས་དམ་བསྐྱེད། བསྐྱེདས་པའི་འགྲུས་བུ་མཆིས་པར་མཛོད། དམ་བསྐྱེད་  
 དངོས་བྱུབ་བདག་ལ་གསོལ། །  
 བསྐྱོ་བསྐྱེད་འོ་སྐྱགས་དམ་གཉེན་པོ་བསྐྱེདས། །སྐྱུ་གསུམ་སངས་རྒྱས་འོ་མོ་  
 ཉིད། །རྒྱུད་ལྷན་ལྷ་མའི་སྐྱགས་དམ་བསྐྱེད། །བསྐྱེན་པ་མི་ལུ་བ་སྐྱོག་ཤིང་

འདི་ནི། །འདུལ་རྒྱུད་མཁའ་སློབ་སློབ་སྦྱོར་གསུང་མཛོད་། །ལོན་ཉན་ཀུན་བསྐྱེད་ལུང་  
 རིགས་སྟོན། །ཕྱི་རྒྱུད་སློབ་སྦྱོར་གསུང་མཛོད་། །གསང་བའི་སློབ་སྦྱོར་འདི་ནི་དབང་  
 བཞིའི་བདག་ཅན་རྒྱུད་སློབ་སྦྱོར་གསུང་མཛོད་། །ཟབ་མོའི་དོན་རྟོགས་གནས་  
 ལུགས་སྟོན། །གསང་རྒྱུད་སློབ་སྦྱོར་གསུང་མཛོད་། །ཟབ་དོན་སྟོན་བའི་བཀའ་རིན་  
 ཅན། །བཀའ་རྒྱུད་སློབ་སྦྱོར་གསུང་མཛོད་། །ཉམས་རྟོགས་བསྐྱེད་པའི་སློབ་སྦྱོར་  
 ཅན། །དཔོན་རྒྱུད་སློབ་སྦྱོར་གསུང་མཛོད་། །བར་ཆད་སེལ་མཛད་ཀྱིན་རྒྱལ་ས་  
 ཅན། །སྐྱུ་རྒྱུད་སློབ་སྦྱོར་གསུང་མཛོད་། །རྒྱུད་ལུང་མན་དག་སྟོན་པའི་  
 དཔལ། །རིན་ཅན་སློབ་སྦྱོར་གསུང་མཛོད་། །མན་དག་ཀྱིན་རྒྱལ་ས་འབྲུང་བའི་  
 གནས། །ཙམ་བའི་སློབ་སྦྱོར་གསུང་མཛོད་། །དཔོན་གསལ་རིག་འདི་ནི་སློབ་སྦྱོར་  
 ཅན། །སློབ་སྦྱོར་འདི་སྤྱི་དབང་མཁའ་ལ་གཉིབས། །ཀྱིན་རྒྱལ་ས་ཆར་ཆེན་བདག་ལ་  
 སོབས། །དོན་གཉིས་མཐར་ཀྱིན་དངོས་གྲུབ་སྟོན། །གཞན་ཡང་སློབ་སྦྱོར་གསུང་མཛོད་  
 ཅན། །སྤྱི་དབང་སློབ་སྦྱོར་གསུང་མཛོད་། །ས་ཀྱི་ཨེར་སངས་ལ་སོགས་ཏེ། །སློང་  
 ཡངས་སློབ་སྦྱོར་གསུང་མཛོད་། །བདེར་གཤེགས་གཙོ་བོ་བཞི་ལ་སོགས་  
 ཏེ། །སློང་རྒྱུ་སློབ་སྦྱོར་གསུང་མཛོད་། །སྐྱུ་གསལ་མེ་སྤྱི་ལ་སོགས་ཏེ། །རྒྱུ་  
 ཀྱི་སློབ་སྦྱོར་གསུང་མཛོད་། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་སོགས་ཏེ། །ཞི་བའི་སློབ་སྦྱོར་  
 གསུང་མཛོད་། །ཀུན་སྣང་ལུང་ལ་སོགས་ཏེ། །རྒྱུ་བའི་སློབ་སྦྱོར་གསུང་  
 མཛོད་། །གཙོ་མཚོ་གཞན་མཁའ་འགྲིང་ལ་སོགས་ཏེ། །དབང་གི་སློབ་སྦྱོར་གསུང་  
 མཛོད་། །དབང་གསལ་རྣམས་ལ་སོགས་ཏེ། །དབང་པོའི་སློབ་སྦྱོར་གསུང་མཛོད་  
 མཛོད་། །འབྲུག་གསལ་ཆེན་ལ་སོགས་ཏེ། །དབང་ལུང་སློབ་སྦྱོར་གསུང་མཛོད་

བསྐྱེད་། །མགོན་པོ་རྣམ་གསུམ་ལ་སོགས་ཏེ། །གེ་ཁོད་ལྷ་ཚོགས་སྤྱགས་དམ་  
 བསྐྱེད་། །གསང་མཚོག་མཐར་སྤྱག་ལ་སོགས་ཏེ། །མ་རྒྱུད་ལྷ་ཚོགས་སྤྱགས་དམ་  
 བསྐྱེད་། །ཆེ་མཚོག་མཁའ་འགྲིང་ལ་སོགས་ཏེ། །རོལ་པའི་ལྷ་ཚོགས་སྤྱགས་དམ་  
 བསྐྱེད་། །གཡུ་འབྲང་སྤྱག་མོ་ལ་སོགས་ཏེ། །བདུད་ཅིའི་ལྷ་ཚོགས་སྤྱགས་དམ་  
 བསྐྱེད་། །རྟ་དབུ་འབུམ་ལ་སོགས་ཏེ། །སྤྱི་འདུལ་ལྷ་ཚོགས་སྤྱགས་དམ་  
 བསྐྱེད་། །སྤྱག་ལ་མེ་འབར་ལ་སོགས་ཏེ། །སྤྱི་མིའི་ལྷ་ཚོགས་སྤྱགས་དམ་བསྐྱེད་། །ཁོད་  
 སྤངས་འཛུགས་ལ་སོགས་ཏེ། །དཔོན་གསལ་རིག་འཛིན་སྤྱགས་དམ་བསྐྱེད་། །སྐལ་པ་  
 བཟང་མོ་ལ་སོགས་ཏེ། །མ་སྤིང་མཁའ་འགྲོའི་སྤྱགས་དམ་བསྐྱེད་། །ཆེ་དབང་རིག་  
 འཛིན་ལ་སོགས་ཏེ། །དབང་པོ་གྲུབ་ཐོབ་སྤྱགས་དམ་བསྐྱེད་། །སྤྱགས་ཇེ་ཀུན་སྐྱོལ་ལ་  
 སོགས་ཏེ། །དབང་པོ་ཚོད་ལུམ་སྤྱགས་དམ་བསྐྱེད་། །སྤྱི་ནང་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུ་  
 ཅན། །མཚོག་སྤྱན་དཔོས་གྲུབ་ཆར་ལྟར་ཐོབས། །སྤྱི་ནང་གསང་བའི་བར་ཆད་  
 སེལ། །ཞི་རྒྱུས་དབང་དྲག་དཔོས་གྲུབ་སྐྱོལ། །

གཞན་ཡང་སྤྱགས་དམ་བསྐྱེད་བཞི། །སྤིང་བའི་རྒྱལ་མོ་ལ་སོགས་ཏེ། །ཁོན་སྐྱོད་སྤང་  
 མའི་སྤྱགས་དམ་བསྐྱེད་། །ལྷ་མོ་མདངས་ལྡན་ལ་སོགས་ཏེ། །དུས་རྒྱུག་མ་མའི་སྤྱགས་  
 དམ་བསྐྱེད་། །དཀར་མོ་སྤིང་རྒྱལ་ལ་སོགས་ཏེ། །བྱ་ར་མ་ཚོགས་སྤྱགས་དམ་  
 བསྐྱེད་། །གཉན་ཇེ་གོང་ཕྱོད་ལ་སོགས་ཏེ། །ཆེ་བ་གཉན་ཁམས་སྤྱགས་དམ་  
 བསྐྱེད་། །འབྲུམས་པ་ཐུག་མགོ་ལ་སོགས་ཏེ། །དྲག་ཅུམ་བདུད་ཁམས་སྤྱགས་དམ་  
 བསྐྱེད་། །ཆེ་བཅན་དམག་དཔོན་ལ་སོགས་ཏེ། །མགྲོགས་པ་བཅན་ཁམས་སྤྱགས་  
 དམ་བསྐྱེད་། །མ་བདུད་སྤིང་རྒྱལ་ལ་སོགས་ཏེ། །ཡུམ་གྲས་སྤེ་ལྷའི་སྤྱགས་དམ་

བསྐྱེད། །སྤྱི་མཉམས་ཀྱི་ལ་མོ་ལ་སོགས་ཏེ། །རྩོད་སྤོང་མ་མོའི་སྤྱུགས་དམ་བསྐྱེད། །ཉི་  
 བང་སད་མེད་ལ་སོགས་ཏེ། །རྩུལ་པོ་སློབ་བདག་སྤྱུགས་དམ་བསྐྱེད། །སྤྱི་ས་བྱ་ཆེན་  
 པོ་ལ་སོགས་ཏེ། །པོ་ཉ་ཚོང་དཔོན་སྤྱུགས་དམ་བསྐྱེད། །ལ་ལྟར་བྱུམས་པའི་སྤྱུགས་  
 དམ་བསྐྱེད། །སྲིང་ལྟར་གདུང་བའི་སྤྱུགས་དམ་བསྐྱེད། །ལྷོགས་ལྟར་བཅེ་བའི་སྤྱུགས་  
 དམ་བསྐྱེད། །པོན་སྤྱོད་སྤྱང་མ་མ་སྤྱ་རྩལ་ཅན། །བསྟན་པ་པོན་གྱི་རྩུལ་མཚན་  
 ལྟོད། །སྤང་དག་གཞོན་བལྟགས་བརྒྱལ་བར་མཛོད། །ཆེ་དབང་མ་སྤྱ་རྩལ་དངོས་བྱུབ་  
 ལྟོད། །གཞན་ཡང་སྤྱུགས་དམ་བསྐྱེད་བཞི། །འཛིག་ཉེན་དཔལ་མགོན་སྤྱུགས་དམ་  
 བསྐྱེད། །ལྷ་དབང་བརྒྱ་གྱིན་ལ་སོགས་ཏེ། །ལྷ་ཆེན་བརྒྱད་གྱི་སྤྱུགས་དམ་  
 བསྐྱེད། །གཙུག་ན་རིན་ཆེན་ལ་སོགས་ཏེ། །སྤྱི་ཆེན་བརྒྱད་གྱི་སྤྱུགས་དམ་  
 བསྐྱེད། །ཁྱུང་འཇུག་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་ཏེ། །གཟུང་ཆེན་བརྒྱད་གྱི་སྤྱུགས་དམ་  
 བསྐྱེད། །ལྷ་སྤྱི་ཉི་ལྷ་ལ་སོགས་ཏེ། །ལྷོགས་སྤོང་བཅུ་ཡི་སྤྱུགས་དམ་བསྐྱེད། །ཤེལ་  
 དཀར་ཐོད་ལྷིང་ལ་སོགས་ཏེ། །རྩུལ་ཆེན་བཞི་ཡི་སྤྱུགས་དམ་བསྐྱེད། །ལོར་བཟང་  
 གང་བཟང་ལ་སོགས་ཏེ། །གཞོན་སྤྱི་ན་ལོར་བདག་སྤྱུགས་དམ་བསྐྱེད། །སྤྱི་ན་ལྷུག་སྤང་  
 མ་ལ་སོགས་ཏེ། །གཟུང་དང་རྩུ་སྤྱང་སྤྱུགས་དམ་བསྐྱེད། །འཛིག་ཉེན་དཔལ་མགོན་  
 རྩུ་འཇུག་ཅན། །དཀར་པོ་དག་བའི་སྤོང་གྲོགས་མཛོད། །བསོད་ནམས་ལོངས་སྤྱོད་  
 རྩུས་བར་སྤེལ། །བཟ་ཤིས་བདེ་སྤྱིད་དངོས་བྱུབ་ལྟོད། །

གཞན་ཡང་སྤྱུགས་དམ་བསྐྱེད་བཞི། །ལྷ་སྤིན་སྤེ་བརྒྱད་སྤྱུགས་དམ་བསྐྱེད། །ཆང་བ་  
 ཆེན་པོ་ལ་སོགས་ཏེ། །ལྷ་ཡི་སྤེ་ཆོགས་སྤྱུགས་དམ་བསྐྱེད། །ཐང་བཟང་རིང་སྤྱིས་ལ་  
 སོགས་ཏེ། །ལྷ་སྤིན་སྤེ་ཆོགས་སྤྱུགས་དམ་བསྐྱེད། །རེ་སྤེ་མགོ་ཉག་ལ་སོགས་

ཉེ། །བདུད་གྱི་སྡེ་ཚོགས་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། །གབ་བ་ལི་ཉོར་ལ་སོགས་ཉེ། །དལ་ཡི་  
 སྡེ་ཚོགས་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། །སྐྱུ་དང་ཚེན་པོ་ལ་སོགས་ཉེ། །རྒྱལ་པོའི་སྡེ་ཚོགས་  
 སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། །མཁའ་ལྗིད་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་ཉེ། །འི་ཟའི་སྡེ་ཚོགས་སྤྱགས་  
 དམ་བསྐྱང་། །ཤང་རུམ་རྗེ་པོ་ལ་སོགས་ཉེ། །གཞོན་སྤྱི་ན་སྡེ་ཚོགས་སྤྱགས་དམ་  
 བསྐྱང་། །འབྲིན་ན་ཡ་ག་ལ་སོགས་ཉེ། །བཞེགས་གྱི་སྡེ་ཚོགས་སྤྱགས་དམ་  
 བསྐྱང་། །སྤར་བ་དུང་མགོ་ལ་སོགས་ཉེ། །གཉན་གྱི་སྡེ་ཚོགས་སྤྱགས་དམ་  
 བསྐྱང་། །རྒྱལ་བ་འབྲིན་ཚགས་ལ་སོགས་ཉེ། །ལྷ་ཡི་སྡེ་ཚོགས་སྤྱགས་དམ་  
 བསྐྱང་། །ཅང་ཅང་འཁོར་བ་ལ་སོགས་ཉེ། །ས་བདག་སྡེ་ཚོགས་སྤྱགས་དམ་  
 བསྐྱང་། །ལྷ་སྤྱི་སྡེ་བརྒྱད་ཐུག་ཅིག་ཅན། །སྡོན་གྱི་ཐ་ཅིག་མ་འདའ་བར། །གཞོན་པའི་  
 ཡིད་དང་བྲལ་ནས་ཀྱང་། །སྐྱོབས་པའི་སེམས་དང་ལྷན་པར་མཛོད། །

གཞན་ཡང་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་བ་ནི། །ཡུལ་ས་གཞི་བདག་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། །རྩ་  
 གཉན་པོམ་ར་ལ་སོགས་ཉེ། །ལྷ་འཁོར་འབྲུམ་གྱི་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། །ཐང་ལྷ་ཡར་  
 བཞུགས་ལ་སོགས་ཉེ། །མགུར་ལྷ་བརྒྱ་གསུམ་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། །འཕ་མེད་གངས་  
 དཀར་ལ་སོགས་ཉེ། །འཛིག་ཉེན་སྣམ་བཙུན་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། །ནམ་མཁའི་  
 དབྱིངས་ན་གནས་པ་ཡི། །ལྷ་ཡི་སྡེ་ཚོགས་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། །བར་སྤང་མཁའ་ལ་  
 གནས་པ་ཡི། །གཉན་གྱི་སྡེ་ཚོགས་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། །ས་གཞིའི་ཁམས་ལ་གནས་  
 པ་ཡི། །ས་བདག་སྡེ་ཚོགས་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། །རྒྱ་མཚོའི་སྐོང་ལ་གནས་པ་ཡི། །ལྷ་  
 ཡི་སྡེ་ཚོགས་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། །ཡུལ་ཁམས་འདི་ལ་མངའ་མཛོད་པའི། །ཡུལ་ས་  
 ལུས་ཏེ་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། །ཡུལ་ས་གཞི་བདག་དྲག་ཅུལ་ཅན། །གནས་མགོན་ཐ་

ཚིག་གཉེན་མོ་སྤྲངས། །བསྐྱེན་སྤྱོད་ལས་སྤོར་སྤྱོད་པར་མཛོད། །བསམ་དོན་འགྲུབ་  
བའི་དངོས་གྲུབ་སྤོངས། །

གཞན་ཡང་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་བ་ནི། །སྤྱི་ལོ་དུག་སེམས་ཅན་སྤྱགས་དམ་  
བསྐྱང་། །ལྷ་ཡི་སྤེ་སྤྱི་ལོ་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། །ལས་ལྷུང་སྤྱག་བསྐྱེད་ཞི་བར་ཤོག། །ལྷ་  
མིན་སྤེ་ཚོགས་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། །འཐབ་ཚོད་སྤྱག་བསྐྱེད་ཞི་བར་ཤོག། །མི་ཡི་སྤེ་  
སྤྱི་ལོ་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། །འཕོ་འགྲུང་སྤྱག་བསྐྱེད་ཞི་བར་ཤོག། །སྤོམ་སོང་སྤེ་  
སྤྱི་ལོ་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། །སྤོམ་སྤྱགས་སྤྱག་བསྐྱེད་ཞི་བར་ཤོག། །ཡི་དུགས་སྤེ་  
སྤྱི་ལོ་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། །བཤེས་སྤོམ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཞི་བར་ཤོག། །དུམ་ལའི་སྤེ་  
སྤྱི་ལོ་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། །ཚོ་གྲང་སྤྱག་བསྐྱེད་ཞི་བར་ཤོག། །དེ་དག་སྤྱོད་དུ་ཞི་ནས་  
གྲང་། །དལ་འགྲོང་སྤོམ་ཚོགས་ཀུན་ལྡན་ནས། །མཐོ་སྤེ་ཐར་བའི་ལས་སྤེད་  
ཅིང་། །བདེ་ཆེན་གྲང་ཆུབ་སྤྱོད་ཐོབ་ཤོག། །

བསྐྱོད་བསྐྱང་དོ་སྤེ་ཚོགས་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། །བསྐྱེད་གསུམ་དག་ལས་སྤྱགས་དམ་  
བསྐྱང་། །སྤྱི་ཡི་ཆག་ཉམས་སྤོང་གྲུང་ཅིག། །ཐོས་བསམ་སྤོམ་ལས་སྤྱགས་དམ་  
བསྐྱང་། །སྤྱག་ལའི་ཆག་ཉམས་སྤོང་གྲུང་ཅིག། །འཐབ་ཚོད་བཙུག་ལས་སྤྱགས་དམ་  
བསྐྱང་། །ཁྱེད་པར་ཆག་ཉམས་སྤོང་གྲུང་ཅིག། །བསྐྱེད་སྤོམ་སྤྱག་བསྐྱེད་ལས་སྤྱགས་དམ་  
བསྐྱང་། །ཚོ་བའི་ཆག་ཉམས་སྤོང་གྲུང་ཅིག། །བསྐྱེན་སྤྱོད་ལས་སྤོར་སྤྱོད་སྤྱགས་དམ་  
བསྐྱང་། །ཡན་ལག་ཆག་ཉམས་སྤོང་གྲུང་ཅིག། །ནམ་བུ་འདོད་ཡོན་སྤྱགས་དམ་  
བསྐྱང་། །ཉིང་ལག་ཆག་ཉམས་སྤོང་གྲུང་ཅིག། །འབན་བཤོས་གཏོང་ལས་སྤྱགས་དམ་  
བསྐྱང་། །ལོ་མའི་ཆག་ཉམས་སྤོང་གྲུང་ཅིག། །ཤ་ཁྱག་དུས་ལས་སྤྱགས་དམ་

བསྐྱེད་། །གསང་བའི་ཆག་ཉམས་སྐྱོད་ལྷུང་ཅིག །བདུད་ཅི་སྐྱོན་གྱིས་སྤྲུགས་དམ་  
 བསྐྱེད་། །བསྐྱེད་བའི་ཆག་ཉམས་སྐྱོད་ལྷུང་ཅིག །འཕྲོ་འདུ་འཛེབ་གྱིས་སྤྲུགས་དམ་  
 བསྐྱེད་། །སྐྱོད་བའི་ཆག་ཉམས་སྐྱོད་ལྷུང་ཅིག །འོངས་སྐྱོད་ཚོགས་གྱིས་སྤྲུགས་དམ་  
 བསྐྱེད་། །མི་འདའི་ཆག་ཉམས་སྐྱོད་ལྷུང་ཅིག །སྐྱོད་སྐྱོལ་ཟབ་མོའི་སྤྲུགས་དམ་  
 བསྐྱེད་། །སྤངས་བའི་ཆག་ཉམས་སྐྱོད་ལྷུང་ཅིག །ཕྱག་རྒྱ་བཟང་ཡི་སྤྲུགས་དམ་  
 བསྐྱེད་། །ལུས་གྱི་ཆག་ཉམས་སྐྱོད་ལྷུང་ཅིག །སྤྱིང་པོ་དབྱངས་གྱི་སྤྲུགས་དམ་  
 བསྐྱེད་། །དག་གི་ཆག་ཉམས་སྐྱོད་ལྷུང་ཅིག །ཉིང་འཛིན་དགོངས་པས་སྤྲུགས་དམ་  
 བསྐྱེད་། །ཡིད་གྱི་ཆག་ཉམས་སྐྱོད་ལྷུང་ཅིག །ཉམས་བ་ཐམས་ཅད་གཞོང་པས་  
 མཛོལ། །ཆགས་བ་ཐམས་ཅད་འགྲོད་པས་བཤགས། །འགལ་འཁྲུལ་ཐམས་ཅད་  
 མཚོད་པས་བསྐྱངས། །བྱང་དག་མཚོག་གི་དངོས་བྱབ་སྟོལ། །

བསྐྱོ་བསྐྱང་དོ་ལྷ་སྐྱུང་སྤྲུགས་དམ་བསྐྱང་། །བཤགས་སོ་བདག་གི་སྤྲིག་སྤྲིབ་  
 བཤགས། །ལྷ་བ་ལོག་བ་བསྐྱང་དོ་བཤགས། །སྐྱོལ་བ་གོལ་བ་བསྐྱང་དོ་  
 བཤགས། །སྐྱོད་པ་ཅིང་བ་བསྐྱང་དོ་བཤགས། །དམ་ཚིག་ཆག་ཉམས་བསྐྱང་དོ་  
 བཤགས། །འཕྲིན་ལས་ཞོར་འཁྲུལ་བསྐྱང་དོ་བཤགས། །གསང་སྐྱོལ་འཆལ་བ་བསྐྱང་  
 དོ་བཤགས། །ཟབ་དོན་ཁྲིམ་བཤའ་བསྐྱང་དོ་བཤགས། །བཏང་བཞག་ཚད་ཞོར་བསྐྱང་  
 དོ་བཤགས། །བརྒྱས་བརྗོད་དུས་ཆག་བསྐྱང་དོ་བཤགས། །བསྐྱེན་བསྐྱུབ་དུས་ཡོལ་  
 བསྐྱང་དོ་བཤགས། །མཚོད་བ་དུས་འདས་བསྐྱང་དོ་བཤགས། །ཉམས་དང་ཚོགས་  
 འདྲེས་བསྐྱང་དོ་བཤགས། །ཉམས་གྱི་ཟས་ཟོས་བསྐྱང་དོ་བཤགས། །ཉམས་གྱི་རྒྱ་  
 འཕྲུང་བསྐྱང་དོ་བཤགས། །རྒྱ་རྒྱུང་ཕྱད་ཉམས་བསྐྱང་དོ་བཤགས། །ཡེ་ཡེའི་དབང་

ལྷུང་བསྐྱེད་ལོ་བཤམས། །དུག་ལྷའི་དབང་ལྷུང་བསྐྱེད་ལོ་བཤམས། །ཐེ་ཚོམ་དབང་  
 ལྷུང་བསྐྱེད་ལོ་བཤམས། །འགྲོགས་པ་འཛད་དབང་ལྷུང་བསྐྱེད་ལོ་བཤམས། །ཟུམ་འཛད་དབང་  
 ལྷུང་བསྐྱེད་ལོ་བཤམས། །གནས་འཛད་དབང་ལྷུང་བསྐྱེད་ལོ་བཤམས། །བསྐྱེད་སྦྱོར་གསུང་  
 ལྷུང་ལ་བཤམས་སྦྱོར་དག། །ལྷུང་དག་ཚངས་པའི་དངོས་ལྷུང་སྦྱོར། །མི་འཇུག་སྦྱོར་དང་  
 མི་འགག་གསུང། །མི་འཇུག་སྦྱོར་གསུང་གི་དངོས་ལྷུང་སྦྱོར། །བཅོན་སྦྱོར་འཕམ་དང་  
 ལོངས་སྦྱོར་ཚེ། །མ་སྦྱོར་ཚུལ་དབང་གི་དངོས་ལྷུང་སྦྱོར། །བཟླ་ལེས་བདེ་སྦྱིད་ཕུག་  
 ཚོགས་དང་། །ཐེག་ཚེན་མཚོག་གི་དངོས་ལྷུང་སྦྱོར། །སྦྱོར་གཤེན་བདག་ཅག་འཕོང་  
 བཅས་ལ། །བདུན་གཡོས་ཚུད་ལངས་བཅོན་འདོམ་དང་། །འོན་ཐོང་ཚོས་ཐོང་སྦྱོར་  
 ལྷུང་གསུང། །འོ་ཀེག་ལྷུང་ཀེག་ཞག་ཀེག་དང་། །མིས་ལམ་མཚན་སྦྱོར་གསུང་སྦྱོར་  
 ཚུལ། །སྦྱོར་འཛད་དག་ཐུན་བཅས་སྦྱོར་དང་། །དག་ལྷུང་དང་དང་ནད་ཡམས་  
 གཡོས། །གཟུང་དང་ལྷུང་སྦྱོར་དམ་ཐེང་དང་། །སྦྱོར་བཟུང་གཡུག་པའི་ཐ་ལེངས་  
 སོགས། །མི་མ་སྦྱོར་ལོག་པའི་བར་ཚད་ནམས། །མཁའ་ལ་བསྐྱོད་ཅིང་དབྱིངས་སྦྱོར་  
 བཟུང། །མོང་དུ་བསྦྱོར་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །འོན་གྱི་བསྦྱོར་བ་བཤམས་པའི་  
 དག། །གཤེན་རབ་དབྱུང་འཕང་སྦྱོར་པའི་གཤེན། །རྩ་སོགས་དཀོར་ལ་འབག་པའི་  
 འདྲེ། །ཐབ་མོའི་དམ་ལ་སྦྱོག་པའི་སྦྱོར། །སྦྱོར་གཤེན་བདག་ལ་སྦྱང་བ་དང་། །ཚེ་རོང་  
 དཀོར་ལ་གཞོན་པ་ཡིས། །སྦྱང་དག་གཞོན་བཤམས་ཐམས་ཅད་ལ། །ཡེ་ཤེས་སྦྱོར་  
 ཡིས་བཀའ་ཚད་ཚོད། །དམ་ཚན་སྦྱང་མས་དབྱུང་གཡོག་ཐོངས། །སྦྱོར་སྦྱོར་དེགས་པའི་  
 ལྷུང་ཐོང་ཐོབ། །དབང་དུ་སྦྱོར་ལ་དུ་སྦྱོར་སྦྱོར། །རིང་བར་ལྷུག་ལ་སྦྱོར་དུ་  
 ལྷུང་། །འཕྲིན་ལས་ཅི་སྦྱོར་བཅོམ་བ་བཞིན། །རིག་འདོན་སྦྱོར་སྦྱོར་རྩེ་མ་ཚུང་ལ། །ལྷུང་



བའི་སྐྱོན་རྒྱུ་ལས་མ་ཞུ་ཅིག། མ་སྲིང་མ་སྲུ་རྩལ་མ་རྒྱུང་ཞིག། དམ་ཅན་དམ་ལ་མ་  
འདའ་བར། བཅོམ་བའི་སྐྱོན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད། དེ་ལྟར་ཉམས་ཆག་སྐོང་བའི་  
མཁེན་གསོལ་ནི། །ལྟ་སྲུང་ཡོན་ཏན་དཔ་སྐོ་ཡིས་བསྐྱུལ། །སྐོན་སྲིབ་འགལ་རྒྱུ་  
སེལ་སྲིང་མཉེས་པར་གྲ། །འགལ་འཁྲུལ་མཆིས་ན་ལྟ་སྲུང་གཉན་ལ་བཤགས། །དགོ་  
བས་འགོ་ཀུན་རིག་འཛིན་ས་ཐོབ་ཤོག། །ཅེས་པ་འདི་ནི་ལྟ་སྲུང་མཉེས་ཤིང་བར་ཆད་ཞི་བའི་ཆེད་དུ་  
གཤེན་གྱི་དང་སྲོང་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བཀའ་ཤིས་སྐྱོན་རིམ་ཁོང་དུ་སྲུང་བ་དགེ་ཤོ། །

### སྲིད་རྒྱལ་དྲེད་ཅག་མོའི་ནང་བསྐྱང་བརྒྱལ་ས།

ཤུགས་གཤམ་ལྷན་ལས་སྤྱི་ལྷན་མཐུན་པའི་སྐོར་གྱི་ཤུགས་ཅན་མཉེས་ལྷན་ལས་སྤྱི་ལྷན་མཐུན་པའི་སྐོར་གྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་གི་སྐོར་  
རྣམས་ཀྱིས་གུང་མཁའ་སྐོང་མ་སོ་བསྐྱེན་ཅིང་བསྐྱུལ། ཚུལ་ལྷན་དངོས་གྲུབ་རྣམས་གཉེས་འབྱུང་། དེ་ལྟར་མ་གྱུར་དང་ཉིང་  
བརྒྱལ། ལྟ་བུ་དམན་དང་ལྟ་བུ་ལྟོན་མ་སྲིབ་དང་། ཉིང་འཛིན་གཡེལ་དང་དམ་ཇུས་མ་འཛོགས་དང་། མཚན་མས་ཁང་སྐོང་  
དང་པ་རོལ་འདུན་མ་རྒྱུང་ས། དག་བཤེགས་མགོ་ལོ་ཚོད་དང་སྐྱུ་བ་གཤེན་མ་སྲུང་བར་ཞུ། དེ་ལྟར་བྱུང་ན་བསྐྱང་བར་  
འདི་ལ་འབད། དེ་ཡང་དང་པོ་དབལ་མོ་སྲིབ་ལེ་དག་པོ་གཉིང་རྩོགས་སོ། །གཞུང་ལས་བྱུང་བའི་བསྐྱང་རྟེན་ཇུས་རྣམས་  
བསགས། ཤུགས་གཉིང་མ་བདུད་ཅི་ཚོགས་མཚོད་རྟེན། མཚན་ལྷན་བས་དང་རྣམ་རྒྱུང་ལ་སྐྱེད།

ལ་བདག་ཉིད་དབལ་གསལ་རེམ་པ་བསྐྱོམ། མཁེན་བར་ལྟ་རྟོག་སྲུགས་ཀར་གཅོ་  
མཚོག་བསྐྱོམ། མདུན་དུ་བདེ་འགོ་གསང་བའི་ཡུལ། དུར་ཁོང་ཆས་བརྒྱུད་རྗོ་མཚོན་  
སྲུག་ན་བསྐྱུལ་ས། ཇུས་བརྟེན་འབར་བའི་ཆས་དང་ལྷན། འདས་དང་མ་འདས་འཁོར་  
གྱིས་བསྐྱོད། བཀའ་འཁོར་སྲེ་བརྒྱུད་བཅས་པ་རྣམས། དཔག་ཏུ་མེད་པ་གསལ་བར་  
བསྐྱེད། འབྲུ་གསུམ་འབྲུ་ལྷའི་འགོ་འདུ་ཡིས། ལྟོད་བཅུད་སྲུང་སྲེལ་རྒྱ་ཆེན་ལས།  
འདོད་ཡོན་སྲུན་སྲུམ་འཛོགས་པ་ཡིས། སྲུགས་དམ་བསྐྱངས་ནས་བཀའ་ཉན་སྲུང་

སྤོང་སྒྲིག་ལ། ཚིལ་ཚེན་གསུང་དང་རྩ་གཤམ་སྐྱོང་བཏང་ལ། གཏུང་བའི་དབྱེངས་ཀྱིས་འདི་སྐད་དོ། ༧ བསྐོ་མ་  
 གཤེལ་མ་གཤེལ་མ་ཁམ་སྤོང་དབྱིངས་ཀྱི་ཡུམ། མ་འཁུ་མ་སྒྲོག་བསྐྱོན་སྤུང་མཚིག་  
 ཅན། སྤོན་འཁྱུང་བསྐྱལ་སྤིང་ཆགས་པའི་དང་པོ་ལ། ཁོ་རྒྱལ་དབལ་གཤེན་འབར་  
 བའི་སྤུན་སྤུ། སྤོག་སྤིང་ལུལ་ནས་ཁས་སྤངས་རི་བཞིན་དུ། ད་ལྟ་རྗེས་འཇུག་སྤུབ་  
 གཤེན་བདག་འབོད་ཀྱིས། སྤོན་ཀྱི་མཚིག་མ་བསྐྱེལ་གཤེགས་སྤུ་གསོལ།  
 བསྐོ་མ་གཅིག་དབྱིངས་ཤེས་དབྱེར་མེད་བདེ་བའི་ཡུམ། སྤེལ་མེད་པོན་ཀྱི་སྤུ་དུ་  
 བཞུགས་ཚམ་ན། ཞིང་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པའི་པོ་བྱང་ནས། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་  
 སྤུགས་ཉིད་སྤོས་དང་བྲལ། སྤུབ་གཤེན་ལྟ་དགོངས་གསལ་སྤོང་འཛིན་མེད་འདིས།  
 མ་གཅིག་པོན་སྤུ་དབྱིངས་ཀྱི་སྤུགས་དམ་བསྐྱང། འཕྱོ་བའི་མ་དེག་ལོག་ཉོག་སྤུང་དུ་  
 གསོལ།

བསྐོ་མ་གཅིག་རྗེས་པའི་སྤུ་དུ་བཞུགས་ཚམ་ན། བཞི་བཅུ་ཅུ་ལྟ་ཐེག་པའི་ཡང་གོང་  
 བས། དེ་དུ་བརྒྱ་སྤུག་སྤོང་ལྟ་བཟའ་མཚན་དུག་ལ། སྤང་སྤིང་ཀུན་གསལ་མཐུ་ཅལ་  
 མད་འཁྱུང་ཡུམ། ཁོ་རྒྱལ་གསུམ་དང་སྤུགས་རི་ཐབས་ཀྱིས་དོལ། རམ་བརྗེད་རྒྱུ་  
 རྗེས་སྤིང་བ་འཁོས་པའི་སྤུ། དེ་དུ་བརྒྱ་བཅེགས་པས་མཐོ་དེས་ཐར་ལམ་འབྱེད།  
 སྤུབ་གཤེན་ལྟ་ཆ་པོན་སྤོང་སྤུ་ཚོགས་འདིས། མ་གཅིག་བདེ་འཕྱོ་ཡུམ་ཀྱི་སྤུགས་  
 དམ་བསྐྱང། སྤུག་སྤོང་མཚོན་ཆས་ཁམས་གསུམ་གཤོ་ཞིང་འཇུག་སྤོང་གསུམ་སྤེ་  
 སྤོང་ནང་བཅུད་པོངས་སྤོང་བརྒྱན། མ་གཅིག་བདེ་འཕྱོ་ཡུམ་ཀྱི་སྤུགས་དམ་བསྐྱང།  
 སྤུན་བརྒྱ་བརྗོག་པས་སྤུ་སྤིན་འཛིགས་ཤིང་སྤུག་གསུགས་ལྟ་འདོག་རྣམ་དུག་  
 མཛེས་པ་འདིས། མ་གཅིག་བདེ་འཕྱོ་ཡུམ་ཀྱི་སྤུགས་དམ་བསྐྱང། སྤུན་བརྒྱ་གཤེང་

བས་ཚུ་རྒྱུད་བསྐྱེད་པ་བཟུགས། མེ་ཚུ་ས་རྒྱུད་ར་ག་འད་སྐྱ་སྟོན་འདིས། མ་གཅིག་བདེ་  
 འགོ་ཡུམ་གྱི་སྤྱགས་དམ་བསྐྱེད། འདས་རྒྱ་གཉེར་བས་ཆེ་བཅན་བཟོ་དུ་འཁོལ།  
 སྟོས་ཇི་དང་ལྡན་ཆེ་མ་ཆེན་དུད་པ་འདིས། མ་གཅིག་བདེ་འགོ་ཡུམ་གྱི་སྤྱགས་དམ་  
 བསྐྱེད། ལྷགས་བརྒྱ་བརྒྱུད་བས་མེ་ཚུ་ས་རྒྱུད་རྒྱུ་བས། བརྒྱད་ལྡན་སྐྱུར་བའི་ཞལ་  
 ཟས་རོ་མཚོག་འདིས། མ་གཅིག་བདེ་འགོ་ཡུམ་གྱི་སྤྱགས་དམ་བསྐྱེད། ཞལ་བརྒྱ་  
 གདང་བས་བདུད་སྲིན་ལོག་བརྒྱུ་ཟ། བདུད་སྲིན་སྤྲུ་སྤྲུགས་བསྐྱེད་བའི་ཕྱང་པོ་  
 འདིས། མ་གཅིག་བདེ་འགོ་ཡུམ་གྱི་སྤྱགས་དམ་བསྐྱེད། ཆེ་མས་བརྒྱ་གཅིགས་བས་  
 དུག་གསུམ་རྒྱུ་རྒྱས་གཅོད། ཉམས་པའི་ཅི་ཏ་སྟོག་རྒྱུ་རྒྱུ་ལོལ་འདིས། མ་གཅིག་  
 བདེ་འགོ་ཡུམ་གྱི་སྤྱགས་དམ་བསྐྱེད། གསུང་བརྒྱ་བསྐྱེད་བས་སྟོང་གསུམ་སྐྱ་ཡིས་  
 འགོངས། ལ་དོག་རྣམ་དུག་འདབ་བརྒྱུད་དེ་བྱི་བས་ལེགས་འདིས། མ་གཅིག་བདེ་འགོ་  
 ཡུམ་གྱི་སྤྱགས་དམ་བསྐྱེད། ཞབས་སྟོང་འགོ་ས་གྱིས་རྒྱ་སོང་གདང་ཐག་གཅོད།  
 དུག་གསུམ་རྒྱུ་གཅོད་བསྐྱེད་བའི་མཚོད་པ་འདིས། མ་གཅིག་བདེ་འགོ་ཡུམ་གྱི་  
 སྤྱགས་དམ་བསྐྱེད། སྤྱགས་གྱི་སྐྱེད་བའི་སྤྱང་སྲིད་སྟོགས་བཅུར་ལྷག། སྤྱི་ནང་  
 མཚན་བཅས་མཚན་མེད་བསམ་འདས་བོན། མ་གཅིག་བདེ་འགོ་ཡུམ་གྱི་སྤྱགས་  
 དམ་བསྐྱེད། ཏ་ཏ་སྤྲུ་ཡེ་སྟོན་གྱི་སྐྱ་སྟོགས་ཤིང། བསྟན་པ་མི་ལུབ་བོན་གྱི་རྒྱལ་  
 མཚན་འཇུགས། སྤྱི་ནང་སྟོར་སྟོལ་གསང་བའི་མཚོད་པ་འདིས། མ་གཅིག་བདེ་འགོ་  
 ཡུམ་གྱི་སྤྱགས་དམ་བསྐྱེད། སྐྱབ་གཤེན་སྤྱི་ནང་གསང་གསུམ་འགལ་རྒྱུན་བརྒྱུ་  
 མཚོག་དང་སྤྱན་མོང་དངོས་སྤྱབ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ།  
 བསྟོ་མ་གཅིག་སྐྱེད་བའི་སྐྱུ་དུ་བཞུགས་ཅམ་ན། ལམས་གསུམ་ས་དབྱ་སྤྱ་གནས་

སྣོད་རོལ་གྱི། བསྐྱལ་བ་མེ་དབྱུང་འབར་བའི་སྣོད་དབྱིལ་ན། ལྷག་གི་རྒྱ་མཚོ་བློང་བ་  
 འཇུག་པའི་དབྱུག། ལྷ་ཚོགས་འཛིགས་བྱེད་དུར་ཁོད་གཞལ་ཡས་ན། སྣོད་པའི་རྒྱལ་  
 མོ་དག་བྱེད་སྐྱལ་པའི་ལུག། ཞལ་གསུམ་ལྷག་དུག་མཐིང་ནག་གཏུམ་དག་འབར།  
 གཡས་དཀར་གཡོན་དམར་དབྱུས་མཐིང་འཁོས་པའི་ཞལ། རལ་པ་མཐིང་ནག་  
 སངས་རྒྱས་སྤྱི་གཙུག་བརྒྱན། དང་འོག་བར་གསུམ་ལྷག་དུག་ཚོ་མཚོན་བསྐྱལ་ས།  
 ལྷ་སྣོད་འགྱིང་ཚུལ་ཞིང་ཆེན་གཡང་གཞི་ལ། ལྷ་སྣོད་བརྗེད་བག་སྲུང་ལྷག་ཀས་མ་  
 ལྷལ། གཡས་གཡོན་བརྒྱང་བསྐྱལ་བེལ་ནག་འཛིགས་ཚུལ་སྣོན། ཐོད་ཚོན་དོ་ཤལ་  
 ཐོད་སྐམ་སྤྱི་ཚོགས་བརྒྱན། དུར་ཁོད་ཆས་བརྒྱད་སྐྱལ་ནག་ཚུན་པོ་ལ། དར་ནག་  
 འཕྱར་ཤམ་མཛེས་པའི་འོད་དབྱུང་བརྒྱན། གཟེ་བྱུང་སྲར་མ་ལས་ཀྱི་པོ་ཉར་འགྲེད།  
 ལྷལ་པ་བྱེ་བ་སྐྱག་བརྒྱས་སྣོད་ཁམས་ཁྲལ། ལྷག་ལ་མེ་འབར་ཚུལ་དུ་བདག་སྐྱབ་  
 ཀྱིས། བ་ཚོགས་བསྐྱེལ་གནས་འདིར་ལྷགས་དམ་བསྐྱང། ཉེན་རྣམ་བསྐྱང་རྣམ་  
 མཚོད་པའི་ལོངས་སྣོད་དང། སྣོད་སྣོལ་གསང་བའི་མཚོད་བ་དབག་མེད་འདིས། མ་  
 གཅིག་བདེ་འགོ་ལུམ་གྱི་ལྷགས་དམ་བསྐྱང། གཞུགས་སྤྱི་རོ་རེག་རྒྱན་པོན་གཉེར་  
 དང། མཚོན་ལྷན་བམ་ཆེན་བདུད་ལྷའི་ཤ་ལྷག་འདིས། མ་གཅིག་བདེ་འགོ་ལུམ་གྱི་  
 ལྷགས་དམ་བསྐྱང། རས་དགྲའི་ལྷག་ཤ་ཤ་ཡི་རི་བོ་དང། གདུང་བའི་སྣོད་ལྷག་རག་  
 ཉའི་རྒྱ་མཚོ་འདིས། མ་གཅིག་བདེ་འགོ་ལུམ་གྱི་ལྷགས་དམ་བསྐྱངས། ཁྱེད་ཀྱི་  
 ལྷགས་དམ་དབྱིངས་སུ་བསྐྱངས་ནས་ཀྱང། ལྱང་དང་དལ་རིམས་དག་མཚོན་སྐྱུ་  
 དན་ནམས། རྒྱ་འབྲུལ་སྣོབས་ཀྱིས་མཁའ་ལ་བསྐྱར་དུ་གསོལ། མཚོག་དང་ལུན་མོང་  
 དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྣོལ། གཡུང་དུང་སྣོད་བ་པོན་གྱི་བསྐྱུན་བ་སྐྱང།

བསྟོ་མ་གཅིག་དུས་རྒྱལ་དུ་ཁྱོས་པའི་ཚེ། སྲོད་ལ་ནག་མོ་འདྲིགས་ཚུལ་སྟོག་  
 གཅོད་ལ། ཉན་མོ་དགུ་ཁྱིམ་ས་ཀྱི་བྱོན་དུ་འཁོལ། བསྐྱང་རྟེན་རྗེས་ཀྱིས་གནས་འདིར་  
 རྒྱགས་དམ་བསྐྱང། བདུད་མོའི་ཁྲམ་ཁ་སྤང་པའི་དག་ལ་བསྐྱུར། ཉན་མོ་ལྷན་མོ་  
 གཏུམ་ཚུལ་བཞེན་འདེབས་ལ། སྲོན་མོ་དགུ་ཁྱིམ་ས་ཀྱི་བྱོན་དུ་འཁོལ། བསྐྱང་རྟེན་  
 རྗེས་ཀྱིས་གནས་འདིར་རྒྱགས་དམ་བསྐྱང། སྲིན་མོའི་ཟ་ཁ་སྤང་པའི་དག་ལ་བསྐྱུར།  
 མོ་རངས་དཀར་མོ་མདངས་ལྡན་དབང་སྤུད་ལ། དཀར་མོ་དགུ་ཁྱིམ་ས་ཀྱི་བྱོན་དུ་  
 འཁོལ། བསྐྱང་རྟེན་རྗེས་ཀྱིས་གནས་འདིར་རྒྱགས་དམ་བསྐྱང། ལྷ་མོའི་དབུ་ཡོག་  
 སྤང་པའི་དག་ལ་བསྐྱུར། ཉི་ཤར་སེར་མོ་འདྲིགས་ཚུལ་འོད་འཕྲོ་ལ། སེར་མོ་དགུ་ཁྱི་  
 ལས་ཀྱི་བྱོན་དུ་འཁོལ། བསྐྱང་རྟེན་རྗེས་ཀྱིས་གནས་འདིར་རྒྱགས་དམ་བསྐྱང། ལྷན་  
 མོའི་གདུག་རྩལ་སྤང་པའི་དག་ལ་བསྐྱུར། ཉིན་བྱེད་དམར་མོ་བཟ་གསལ་མདངས་  
 ལྡན་ལ། དམར་མོ་དགུ་ཁྱིམ་ས་ཀྱི་བྱོན་དུ་འཁོལ། བསྐྱང་རྟེན་རྗེས་ཀྱིས་གནས་འདིར་  
 རྒྱགས་དམ་བསྐྱང། མཁའ་འགྲོའི་བཀའ་ཚད་སྤང་པའི་དག་ལ་བསྐྱུར། བྱི་འཕྲད་རྒྱལ་  
 མོ་རུམ་ཚུལ་ཟེར་གསལ་ལ། རྒྱལ་མོ་དགུ་ཁྱིམ་ས་ཀྱི་བྱོན་དུ་འཁོལ། བསྐྱང་རྟེན་རྗེས་  
 ཀྱིས་གནས་འདིར་རྒྱགས་དམ་བསྐྱང། ལྷ་མོའི་དཔ་ཡམས་སྤང་པའི་དག་ལ་བསྐྱུར།  
 བསྟོ་ཡུམ་ཆེན་ཁོ་མོ་སྟེ་རྒྱལ་འཁོར་དང་བཅས། ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱགས་དམ་དབྱིངས་སུ་  
 བསྐྱངས་བཞི། རྟེན་རྗེས་བསྐྱང་རྗེས་མཚོད་པའི་མོངས་སྟོན་དང་། གཞུགས་སྐྱེད་རྩ་  
 དེག་རྒྱན་ཐོན་གཏེར་དང་། ལྷ་ཚོགས་བསྐྱང་རྗེས་འདོད་ཡོན་ཚོངས་པ་འདིས། དུས་  
 རྒྱལ་སྐྱལ་བ་ཡུམ་གྱི་རྒྱགས་དམ་བསྐྱང། ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱགས་དམ་དབྱིངས་སུ་བསྐྱངས་  
 ཉན་མོ། མི་མཁུན་བར་ཚོད་སྤང་པའི་དག་ལ་བསྐྱུར། གཤེན་གྱི་བཀའ་སྤྲུང་སྐྱུ་

ག་ཤེན་འཁོར་འདབ་སྒྲེལ།

བསྐྱོ་མ་གཅིག་བཀའ་སློན་འབྲུང་བཞིའི་རྒྱལ་མོ་བཞི། ས་སྐྱེན་ནེ་སྐྱེས་རྒྱལ་མོ་གཡུང་  
 རྒྱང་སྟོན། ས་ཡི་མ་མོ་དགུ་ཁྱི་སྐྱེལ་པར་འགྲེད། བསྐྱང་རྟེན་རྗེས་ཀྱིས་གནས་འདིར་  
 ལྷགས་དམ་བསྐྱངས། ས་ལས་ལྷུང་པའི་བྱད་དང་དག་བགེགས་སོགས། ཞེ་སྐྱེས་མཁྱིས་  
 བད་སྤང་བའི་དག་ལ་བསྐྱུར། རྒྱང་སྐྱེན་ལི་ལུན་རྒྱལ་མོ་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར། རྒྱང་གི་མ་  
 མོ་དགུ་ཁྱི་སྐྱེལ་པར་འགྲེད། བསྐྱང་རྟེན་རྗེས་ཀྱིས་གནས་འདིར་ལྷགས་དམ་བསྐྱང་།  
 རྒྱང་ལས་ལྷུང་པའི་བྱད་དང་དག་བགེགས་སོགས། ལི་ལུན་རྒྱང་གི་བད་སྤྲ་དག་ལ་  
 བསྐྱུར། མེ་སྐྱེན་ཚངས་སྤང་རྒྱལ་མོ་བད་མ་གསལ། མེ་ཡི་མ་མོ་དགུ་ཁྱི་སྐྱེལ་པར་  
 འགྲེད། བསྐྱང་རྟེན་རྗེས་ཀྱིས་གནས་འདིར་ལྷགས་དམ་བསྐྱང་། མེ་ལས་ལྷུང་པའི་  
 བྱད་དང་དག་བགེགས་སོགས། ཚངས་སྤང་ཚ་རིམས་སྤང་པའི་དག་ལ་བསྐྱུར། རྒྱ་  
 སྐྱེན་ཉིང་ནམ་རྒྱལ་མོ་རིན་ཆེན་གཉེད། རྒྱ་ཡི་མ་མོ་དགུ་ཁྱི་སྐྱེལ་པར་འགྲེད། བསྐྱང་  
 རྟེན་རྗེས་ཀྱིས་གནས་འདིར་ལྷགས་དམ་བསྐྱང་། རྒྱ་ལས་ལྷུང་པའི་བྱད་དང་དག་  
 བགེགས་སོགས། ཉིང་ནམ་ཅ་འཇུག་སྤང་པའི་དག་ལ་སྐྱུར།

བསྐྱོ་དུས་བཞི་དབང་སྐྱུར་མཁུ་ལྟན་རྒྱལ་མོ་བཞི། ལྷི་ནང་མཚོད་པའི་ལོངས་སྐྱོད་  
 རྒྱན་ལྟན་དང་། བསྐྱང་རྟེན་རྗེས་ཀྱིས་གནས་འདིར་ལྷགས་དམ་བསྐྱང་། ལྷེད་ཀྱི་  
 ལྷགས་དམ་གཉན་པོ་བསྐྱངས་ནས་ཀྱང་། དུག་ལྷ་ལས་ལྷུང་བྱད་དང་དལ་ཡམས་  
 སོགས། མི་མ་ལུན་རྒྱེན་ཟེང་སྤང་བའི་དག་ལ་སྐྱུར། འབྲུང་བཞི་བརྒྱད་ཀྱི་དཔོས་ལྷུབ་  
 བདག་ལ་སྐྱོལ།

བསྐྱོ་མ་གཅིག་སྐྱུ་གསུང་ལྷགས་ལས་སྐྱེལ་བ་ཡི། གཟེ་མ་གྲུད་མོ་ཐང་མོ་སྤར་མའི་

ཚོགས་ལ། སྲོན་གྱི་ཚུལ་བཞིན་གནས་འདིར་སྤྱགས་དམ་བསྐྱེད། སྲོན་མོ་འབྲུག་མགོས་  
 ཚུ་སྲིན་ལག་གཡས་གཡོ་བ། ལྷུང་ནག་སྐྱུལ་མགོས་ལྷུང་ག་ཤོག་མཁའ་ལ་ཡུར། ཉག་  
 མོ་སྐྱུང་མགོས་ཟངས་སྤར་འཛིན་ཚུལ་སྟོན། དཀར་མོ་སེང་མགོས་མཚའ་ཞགས་  
 དབུ་ལ་བཅིང། དམར་མོ་དེད་མགོས་ལྷགས་རལ་སྐྱུག་ཅིང་བརྟེན། དམར་ནག་སྐྱུང་  
 མགོས་ཁྲ་ག་ཤོག་མོ་ཉར་འབྲེད། སྐྱུག་ནག་སྐྱུག་མགོས་དེད་གྱི་གཡང་གཞི་ལྷུར།  
 སེང་ལྷུང་ལྷུང་མགོས་མོ་མོ་རྒྱུང་ནས་འབྲེད། ལྷུ་མོ་ཁ་རམ་རྒྱུང་གཡབ་སྟོང་གསུམ་  
 གཡོ་བ། མི་ཟད་འཛིན་བྲེད་དབལ་གྱི་གཟེ་མ་དགུ། ལྷེད་གྱི་སྤྱགས་དམ་གཉན་པོ་  
 བསྐྱེད་བ་ནི། དམ་རྩས་ཤ་ཁྲག་དམར་གྱི་གཏོར་མ་དང། བསྐྱེད་རྟེན་རྩས་གྱིས་གནས་  
 འདིར་སྤྱགས་དམ་བསྐྱེད། ལྷེད་གྱི་སྤྱགས་དམ་དབྱིངས་སུ་བསྐྱེད་ས་ནས་ཀྱང། ཡུང་  
 ལྷ་ཚོ་དགུ་སྤང་བའི་དགའ་ལ་སྐྱུར།

བསྟོ་འབྲིང་མ་འབྲོང་མགོས་རུ་ཡུག་དགའ་ལ་བྲེད། ཀང་ག་ཚོད་མགོས་རྩེ་སུར་པོ་ཉ་  
 འབྲེད། གཏུམ་ཚེན་དོམ་མགོས་གཏུམ་ཚུལ་དགའ་ལ་སྟོན། ཐེག་ཚེན་སྤང་མགོས་ས་  
 སྲིན་གཡང་གཞི་གཡོ་བ། མརྩེ་ས་ལྷན་གཟིག་མགོས་བཅོན་ཞགས་མདའ་ལྷུང་འཕེན།  
 འཛིགས་བྲེད་ལུག་མགོས་གད་རྒྱུང་ཉ་ཉ་ཚོད། མགྲོགས་མ་ཁྲ་མགོས་དཔུང་ཟུར་  
 དགའ་ལ་བརྟེན། སྐྱུ་བག་གསའ་མགོས་དེད་ལག་གཡང་གཞི་གཡོ་བ། མིག་དན་མག་  
 ཚོད་མཚེ་བས་དགའ་ཤ་ཟ། མི་ཟད་སྟོབས་ཚེན་དབལ་གྱི་ཀྱང་མོ་དགུ། ལྷེད་གྱི་སྤྱགས་  
 དམ་གཉན་པོ་བསྐྱེད་བ་ནི། ཤ་ཁྲག་དམར་དང་དམ་རྩས་བདུད་ཅིའི་ཚོགས། བསྐྱེད་  
 རྟེན་རྩས་གྱིས་གནས་འདིར་སྤྱགས་དམ་བསྐྱེད། ལྷེད་གྱི་སྤྱགས་དམ་དབྱིངས་སུ་  
 བསྐྱེད་ས་ནས་ཀྱང། དམ་ཡམས་ནད་རིམས་སྣ་དགུ་དགའ་ལ་སྐྱུར།

བསྐྱོད་ལྷ་སྐྱོན་དཀར་མོས་བ་དཀ་སྤྱིན་ལྟར་རྒྱལ་ས། ས་བདག་ཆེན་མོས་སྐྱུལ་ཞགས་  
མདའ་ལྟར་འཕེན། བདུད་མོ་ནག་མོས་བདུད་མདའ་དག་སྤྱིང་གཟེར། དམ་སྐྱོན་སྐྱུག་  
མོས་མཚོན་དུག་བསྐྱུར་ཞིང་སྤོག། ལྷ་སྐྱོན་གདོང་དུག་ཚུ་སྤོན་གཡང་གཞི་གཡོ་བ།  
གཉན་སྐྱོན་དཀར་མོས་ཤེལ་སྐྱོང་དཀར་ནག་འཕྲོད། སྤོན་སྐྱོན་མཐོ་དགུས་ལྷུང་ཐག་  
དག་ལ་འདོག། ལྷ་སྐྱོན་སྤོ་ལྷུང་གཤེན་གྱི་ཆེ་སྤོག་སྤོག། བགལས་སྐྱོན་དམར་ནག་  
དག་ལམ་ལོག་པར་འཁྲིད། མི་བཟང་ཐང་མོ་དབལ་གྱི་བྱིན་ཏེ་དགུ། ཁྲིད་གྱི་སྐྱགས་  
དམ་གཉན་པོ་བསྐྱང་བལ། འགྲུག་དམར་གཏོར་དམ་རྗེས་བདུད་ཅི་དང། བསྐྱང་རྟེན་  
རྗེས་གྱིས་གནས་འདིར་སྐྱགས་དམ་བསྐྱང། ཁྲིད་གྱི་སྐྱགས་དམ་གཉན་པོ་བསྐྱངས་  
ནས་ཀྱང། ལྷས་དབ་ཐན་དགུ་སྤང་བའི་དག་ལ་བསྐྱུར།

བསྐྱོད་མ་གཅིག་སྐྱུལ་བ་ལས་གྱི་པོ་ཉ་མོ། ལྷ་སྤོན་གཡལ་འདེབས་དམག་དཔོན་ཆེན་མོ་  
དགུ། སྤོན་གྱི་ཚུ་ལ་བཞིན་གནས་འདིར་སྐྱགས་དམ་བསྐྱང། ལྷ་ཡི་དམག་དཔོན་ཆེན་  
མོ་སད་ཏིང་འག ལྷ་ལྷུ་སྤྲུང་མ་དགུ་ཁྲིའི་གཅོ་མོ་མཛད། དལ་པོ་ལྷ་ཡི་དམག་དང་  
བཅས་བ་རྣམས། བསྐྱང་རྟེན་རྗེས་གྱིས་གནས་འདིར་སྐྱགས་དམ་བསྐྱང། ཁྲིད་གྱི་  
སྐྱགས་དམ་དབྱིངས་སུ་བསྐྱངས་ནས་ཀྱང། ལྷ་སྤང་བདུད་འབེབ་སྤང་བའི་དག་ལ་  
སྐྱུར། བདུད་གྱི་དམག་དཔོན་ཆེན་མོ་གཏོང་འག བདུད་ལྷུ་སྤྲུང་མ་དགུ་ཁྲིའི་གཅོ་  
མོ་མཛད། དལ་པོ་བདུད་གྱི་དམག་དང་བཅས་བ་རྣམས། བསྐྱང་རྟེན་རྗེས་གྱིས་གནས་  
འདིར་སྐྱགས་དམ་བསྐྱང། ཁྲིད་གྱི་སྐྱགས་དམ་གཉན་པོ་བསྐྱངས་ནས་ཀྱང། བདུད་  
གྱི་ཁྲིམ་ཁ་སྤང་བའི་དག་ལ་སྐྱུར། དམ་ཡི་དམག་དཔོན་ཆེན་མོ་བྱིན་གྱི་དཔལ། དམ་  
ལྷུ་སྤྲུང་མ་དགུ་ཁྲིའི་གཅོ་མོ་མཛད། དལ་པོ་དམ་ཡི་དམག་དང་བཅས་བ་རྣམས།



བསྐྱེད་ཉེན་རྫས་གྱིས་གནས་འདིར་སྤྱུགས་དམ་བསྐྱེད། རྲིད་གྱི་སྤྱུགས་དམ་གཉན་པོ་  
 བསྐྱེད་ས་ནས་ཀྱང། དཔྱ་གཟེང་ལོན་འཕེལ་ས་སྤང་བའི་དགྲ་ལ་སྦྱུང། བཅོན་གྱི་དམག་  
 དཔོན་ཆེན་མོ་ཞེ་རམ་འག། བཅོན་ལྷམ་སྤར་མ་དགུ་ཁྲིའི་གཙོ་མོ་མཛད། དལ་པོ་  
 བཅོན་གྱི་དམག་དང་བཅས་པ་རྣམས། བསྐྱེད་ཉེན་རྫས་གྱིས་གནས་འདིར་སྤྱུགས་  
 དམ་བསྐྱེད། རྲིད་གྱི་སྤྱུགས་དམ་གཉན་པོ་བསྐྱེད་ས་ནས་ཀྱང། བཅོན་གྱི་གཟེར་  
 མདའ་སྤང་བའི་དགྲ་ལ་སྦྱུང། ལྷ་ཡི་དམག་དཔོན་ཆེན་མོ་ཞེ་ཉིང་འག། ལྷ་ལྷམ་སྤར་མ་  
 དགུ་ཁྲིའི་གཙོ་མོ་མཛད། དལ་པོ་ལྷ་ཡི་དམག་དང་བཅས་པ་རྣམས། བསྐྱེད་ཉེན་རྫས་  
 གྱིས་གནས་འདིར་སྤྱུགས་དམ་བསྐྱེད། རྲིད་གྱི་སྤྱུགས་དམ་གཉན་པོ་བསྐྱེད་ས་ནས་  
 ཀྱང། ལྷ་བདུད་དཔྱུལ་མང་སྤང་བའི་དགྲ་ལ་སྦྱུང། ལྷ་ཡི་དམག་དཔོན་ཆེན་མོ་ཚུ་ཉིང་  
 རོན། ལྷ་ལྷམ་སྤར་མ་དགུ་ཁྲིའི་གཙོ་མོ་མཛད། དལ་པོ་ལྷ་ཡི་དམག་དང་བཅས་པ་  
 རྣམས། བསྐྱེད་ཉེན་རྫས་གྱིས་གནས་འདིར་སྤྱུགས་དམ་བསྐྱེད། རྲིད་གྱི་སྤྱུགས་དམ་  
 གཉན་པོ་བསྐྱེད་ས་ནས་ཀྱང། ལྷ་ཡི་དམ་འཕེལ་མཛེ་ཟེར་དགྲ་ལ་སྦྱུང། གཉན་གྱི་  
 དམག་དཔོན་ཆེན་མོ་ཞེ་ཉིང་འག། གཉན་ལྷམ་སྤར་མ་དགུ་ཁྲིའི་གཙོ་མོ་མཛད། དལ་  
 པོ་གཉན་གྱི་དམག་དང་བཅས་པ་རྣམས། བསྐྱེད་ཉེན་རྫས་གྱིས་གནས་འདིར་སྤྱུགས་  
 དམ་བསྐྱེད། རྲིད་གྱི་སྤྱུགས་དམ་གཉན་པོ་བསྐྱེད་ས་ནས་ཀྱང། གཉན་ནད་ལྷོག་མོད་  
 སྤང་བའི་དགྲ་ལ་སྦྱུང། སྲིན་གྱི་དམག་དཔོན་ཆེན་མོ་ཉིང་འག། སྲིན་ལྷམ་སྤར་མ་  
 དགུ་ཁྲིའི་གཙོ་མོ་མཛད། དལ་པོ་སྲིན་གྱི་དམག་དང་བཅས་པ་རྣམས། བསྐྱེད་ཉེན་  
 རྫས་གྱིས་གནས་འདིར་སྤྱུགས་དམ་བསྐྱེད། རྲིད་གྱི་སྤྱུགས་དམ་གཉན་པོ་བསྐྱེད་ས་  
 རྣམས་ཀྱང། སྲིན་གྱི་ཟུལ་སྤང་བའི་དགྲ་ལ་སྦྱུང། བཞེགས་གྱི་དམག་དཔོན་ཆེན་མོ་ཁ་

ཉིང་འག བགེགས་ལྷམ་སྤར་མ་དགུ་ཁྲིའི་གཙོ་མོ་མཛད། དལ་པོ་བགེགས་ཀྱི་དམག་  
 དང་བཅས་པ་རྣམས། བསྐྱར་རྟེན་རྗེས་ཀྱིས་གནས་འདིར་ཐུགས་དམ་བསྐྱང། ཁྲིང་གི་  
 ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་བསྐྱངས་ནས་ཀྱང། འདྲེ་སྲིན་བགེགས་ཀྱི་བྱུར་སྒྲ་དགའ་ལྷུང་།  
 བསྐྱོ་ལྷ་སྲིན་གཡམ་འདེབས་དམག་དཔོན་ཆེན་མོ་དགུ། ཁྲིང་གི་ཐུགས་དམ་གཉན་  
 པོ་བསྐྱང་བ་མི། དམ་རྗེས་འགྲུག་དམར་གྱི་གཏོར་མ་དང། དུ་ཉི་བསྐྱང་རྗེས་  
 འཚོགས་པས་ཐུགས་དམ་བསྐྱངས། ཁྲིང་གི་ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་བསྐྱངས་ནས་  
 ཀྱང། རྒྱལ་གཤེན་བར་ཚོད་མི་མ་ཐུན་རྒྱུན་རྣམས་བསྐྱོགས། ལྡེ་བརྒྱུད་དམག་སྒྲ་སྤང་  
 བའི་དགའ་ལྷུང་། བད་ཐུག་མཚོན་གྱི་དགའ་ལྷུང་ཆམ་ལ་པོབས། གཡུང་བྱུང་པོན་གྱི་  
 བསྟན་བ་གཉེན་པོ་སྤངས།

བསྐྱོ་མ་གཅིག་ཐུགས་སྐྱལ་མ་བདུད་སྲིད་པའི་རྒྱལ། ལས་མཁན་བདུད་མོ་ནག་མོ་  
 དག་ཅལ་ཅན། བྱུང་མེད་མི་ཟད་སྲིན་མོ་ཁྲོས་མ་བཞིན། དུམ་གྱི་བཀའ་སྡོད་དམ་  
 ཉམས་ཁམ་ལ་འདེབས། དེ་ལྟ་ནག་ཞོན་ནས་ཐོགས་མེད་ཕྱོགས་བརྩུར་རྒྱལ། བྱུང་  
 མེད་ཁ་དོག་སྒྲ་ཚོགས་ཀུན་ཏུ་སྐྱལ། འགྲུག་དམར་གཏོར་དམ་རྗེས་བདུད་ཅིས་  
 བསྐྱང། སྡོན་གྱི་ཐ་ཚིག་ངི་བཞིན་མ་བསྐྱེལ་བར། གཤེན་རབ་དམ་ཚིག་ཅན་ལ་སྡོད་  
 ཕྱོགས་མཛོད། དམ་ཉམས་དགའ་པོ་མ་བཏང་ཁམ་ལ་ཐོབས། གཤེན་གྱི་འཁོར་སྤང་  
 བཅོལ་པའི་སྲིན་ལས་མཛོད།

བསྐྱོ་མ་གཅིག་ཡང་སྐྱལ་བཀའ་སྡོད་སྐྱུན་མའི་ཚོགས། གངས་དཀར་འཕེད་བརྟན་མ་  
 བརྩུ་གཉིས་དང། ཡང་སྐྱལ་སྐྱུན་མོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས། འགྲུག་གཏོར་མ་  
 སྐྱུན་འབྲུ་ལུ་ཉི་དང། དམ་རྗེས་སྒྲ་ཚོགས་ཚང་བས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང། སྡོན་འབྲུང་

ཁས་སྒྲུང་དམ་བཅས་མ་བསྐྱེལ་བར། དམ་ཉམས་དག་ལ་བར་ཚོད་ཅུར་སྐྱམས་ཐོངས།  
 དལ་ཡམས་མཚོན་གྱིས་དག་པོ་མཐའ་རྒྱུད་སྐྱལ། གཤེན་གྱི་འཁོར་སྲུང་རྒྱུན་བརྒྱུག་གསུག་སྐྱལ།  
 མ་འདའ་བཅོལ་པའི་འཕྲིན་ལས་སྐྱབ་བར་མཛོད།  
 བསྐྱོ་མ་གཅིག་སྐྱུ་གསུམ་དོན་ལྡན་སྲིད་གསུམ་རྒྱལ། བཀའ་རྒྱོན་པོ་ཉ་ཡང་སྐྱུལ་  
 བཅས་བ་རྣམས། བྲིད་གྱི་སྐྱགས་དམ་གཉན་པོ་བསྐྱར་བ་ནི། ཉེན་རྗེས་བསྐྱར་རྗེས་  
 མཚོད་པའི་ཡོངས་སྲོད་དང་། སྲོད་སྲོལ་གསང་བའི་མཚོད་བ་དཔག་མེད་འདིས།  
 སྲིད་རྒྱལ་སྐྱུལ་བ་བཅས་པའི་སྐྱགས་དམ་བསྐྱར། གུགས་སྐྱུ་བྱི་རོ་རེག་རྒྱན་པོན་  
 གཉེར་དང་། མཚོན་ལྡན་བམ་ཚེན་བདུད་ལཱི་ཤ་ཁྲག་འདིས། སྲིད་རྒྱལ་སྐྱུལ་བ་  
 བཅས་པའི་སྐྱགས་དམ་བསྐྱར། ཅ་བརྒྱུད་སྲོད་ལ་སྐྱར་བའི་བདུད་ཅི་སྐྱེན། ལུ་ཉི་གཡུ་  
 འབྲང་བདུད་ཅི་རྒྱ་མཚོ་འདིས། སྲིད་རྒྱལ་སྐྱུལ་བ་བཅས་པའི་སྐྱགས་དམ་བསྐྱར།  
 གཅེང་ཤ་ལྷག་ཤ་ཤ་ཚེན་རི་པོ་དང་། ཇུས་པའི་གསུམ་མ་ཞག་ཚེན་ཐོ་རིས་འདིས། སྲིད་  
 རྒྱལ་སྐྱུལ་བ་བཅས་པའི་སྐྱགས་དམ་བསྐྱར། འབྲུང་བ་སྲིད་བ་འགྲོ་བའི་ཁྲག་ལ་  
 སོགས། གཡུང་བའི་སྲིད་ཁྲག་རག་ཉའི་རྒྱ་མཚོ་འདིས། སྲིད་རྒྱལ་སྐྱུལ་བ་བཅས་པའི་  
 སྐྱགས་དམ་བསྐྱར། འབྲུ་སྐྱུའི་གཉོར་བཤོས་ཅི་བརྒྱུད་དཀར་གསུམ་དང་། ཤིང་འབྲས་  
 ཁུ་བ་འབྲུ་བརྒྱུད་མངར་སྣ་འདིས། སྲིད་རྒྱལ་སྐྱུལ་བ་བཅས་པའི་སྐྱགས་དམ་བསྐྱར།  
 ལྷན་པོའི་དཔེར་བཞེངས་སྐྱེ་འགྲོའི་གུགས་བརྒྱན་དང་། འདོད་ཡོན་ཀུན་འཚོགས་  
 གསང་མདོས་རྒྱན་ལྡན་འདིས། སྲིད་རྒྱལ་སྐྱུལ་བ་བཅས་པའི་སྐྱགས་དམ་བསྐྱརས།  
 ཞིང་ཚེན་སྐྱུ་རྒྱོན་མཚོན་ལྡན་བམ་ཚེན་དང་། དབང་པོ་མེ་ཉོག་དར་མའི་ཤེ་སྐྱབ་  
 འདིས། སྲིད་རྒྱལ་སྐྱུལ་བ་བཅས་པའི་སྐྱགས་དམ་བསྐྱར། སྐྱ་རྒྱལ་རྒྱུང་རྒྱ་གཤེང་

སྲིད་བྱ་དང་། ལྷན་ལྷན་ལྷག་སྲོད་རྒྱུད་མང་རྒྱ་འདིས། སྲིད་རྒྱལ་སྐྱལ་པ་བཅས་པའི་  
 ལྷགས་དམ་བསྐྱེད། ཚིལ་ཚེན་གསུང་དུད་ལྷན་ཚེན་མར་མེ་དང་། མཚན་ལྷན་ལོལ་  
 ཚེན་ལྷང་ལོ་གཡབ་ལོ་འདིས། སྲིད་རྒྱལ་སྐྱལ་པ་བཅས་པའི་ལྷགས་དམ་བསྐྱེད། དར་  
 འག་འཕལ་གདུགས་རྒྱལ་མཚན་བུ་མཚོན་དང་། ཅ་ག་རར་ལྷན་བྱང་བྱ་ལྷགས་བརྒྱན་  
 འདིས། སྲིད་རྒྱལ་སྐྱལ་པ་བཅས་པའི་ལྷགས་དམ་བསྐྱེད། གཡལ་འོག་ཅེ་རྒྱལ་ལྷག་  
 འག་དམི་དཀར་དང་། མཁའ་སྲིད་གསེར་མིག་མ་བྱའི་རྒྱལ་མཚན་འདིས། སྲིད་རྒྱལ་  
 ལྷགས་པ་བཅས་པའི་ལྷགས་དམ་བསྐྱེད། ལྷག་གཟིག་གཅན་གཟན་སྐྱ་ཚོགས་རོལ་ལོ་  
 དང་། ལི་ལོན་དར་ཟབ་ལྷབ་ལྷབ་སྐྱ་ཚོགས་འདིས། སྲིད་རྒྱལ་སྐྱལ་པ་བཅས་པའི་  
 ལྷགས་དམ་བསྐྱེད།

དེ་ལྟར་ཁྲེད་ཀྱི་ལྷགས་དམ་གཉན་བསྐྱེདས་ནས། ལྷབ་གཤེན་བདག་ཅག་འཁོར་དང་  
 བཅས་པ་ལ། ལོངས་སྲོད་འཁོར་འདབས་ཚེ་ལོར་དངོས་བྱུབ་སྡོལ། ལྷན་ཅིག་པདེ་  
 ཚེན་མཚོག་གི་དངོས་བྱུབ་སྡོལ། གཡུང་བྱང་ལོན་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་དར་རྒྱས་སྡེལ། བན་  
 ལོན་བྱང་ཁ་སྐྱ་སྡེགས་ལོར་ཁ་རྫོགས། བགེགས་རིགས་སྲོང་ལྷག་སྲོ་བྱང་ཡེ་འགྲོག་  
 རྫོགས། དལ་ཡམས་མེ་འབར་དུས་མིན་འཆི་བ་རྫོགས། དག་རྒྱན་ཚོམ་པོ་མི་ཚོད་  
 མཚོན་ཆ་རྫོགས། སྐྱེ་བའི་ཡ་ག་དུ་དུའི་དམག་རྣམས་རྫོགས། ལོ་བརྒྱས་མདའ་བདར་ལོ་  
 བརྒྱས་དུག་གཡོས་རྫོགས། ཡས་ཀྱི་བདུད་གཡོས་མས་ཀྱི་སྲི་ལང་བརྫོགས། ལྷས་རན་  
 མི་མ་སྐྱེན་ལྷོགས་རྣམས་དག་ལ་བསྐྱེད། གཡུང་བྱང་ལོན་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་གཉན་པོ་སྐྱེདས།  
 མ་འདའ་བཙོལ་པའི་འཕྲིན་ལས་བྱུབ་བར་མཛོད། །

ཅེས་སྲིད་པའི་རྒྱལ་ལོ་ཡང་སྐྱལ་དང་བཅས་པའི་བསྐྱེད་བ་འདིས། མ་མོ་རང་ལ་ཁྲིམ་སམ་ལོག་གས། ཡང་ན་ཉམས་  
 གྱིབ་ལོག་གས། ཡང་ན་དག་ལ་གཡོལ་ན་འདི་ལྟར་བསྐྱེད་རོ། དེ་ནས་མ་ཚོས་དག་པོ་བསྐྱེད་ཞིང་། གཤེན་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་

དར་པོ། །བསྐྱེན་སྐྱབ་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་འདི་ལྟར་བསྐྱངས། མ་འགྲུབ་ན་སློབ་ཅིང་ཚར་མང་དུ་ཡང་ཡང་བྲ། སྐྱིར་ཡང་  
སྐྱབ་གཤེན་གྱི་གཏོར་མར་བཙོན་ཞིང་བསྐྱང་ན་མ་མོ་དབྱེས་ཏེ། དག་པོ་ཤུགས་གྱིས་བསྐྱལ་བས་འདི་གལ་ཆེའོ། །འདི་  
ནི་གཤེན་གྱི་བར་ཚོད་བརྒྱུ་ཅིང་མ་སྤྱད་བར་ཆེ་བས་ཀྱང་འདི་གལ་ཆེའོ། །གཤེན་ཐོན་སྐྱེ་བ་སྤིང་བ་དང་། སྐགས་  
པའི་ཟས་ལོར་འཕེལ་བ་ལ་འདི་གལ་ཆེའོ། །འདི་ལ་བཙོན་པར་གྱིས། མ་མོ་སྐྱབ་པའི་ཆ་ལག་མདོས་དང་བསྐྱང་བརྒྱུ་  
སྐྱབ་མར་འབྱུང་བ་འདི་དང་། གནད་གསུམ་ཁ་ཚར་ལྟ་རྒྱུང་སྐབ་བྲག་ལ་ཡོད། སྤྱི་རབས་ལས་ཅན་གྱི་ཡིས་གསང་ལ་  
སྦྱོང། བསྐྱང་བ་འདི་ནི་གནམ་མཚོའི་དོ་རིང་ལ་སྦྱོང་རྒྱུང་མ་སྤྱེན་གྱིས་མཛད་པའོ། །གསང་ལ་སྦྱོང། འདི་ལ་གཏོར་  
ཤོག་དམར་སྐྱ་ཞིང་ལ་མཐོ་གང་དུས་ལ་མཐོ་བཞེ་ལ། སྤྱི་ཡིག་སྤེང་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་ཅུ་བདུན་འདུག། རོ་སྐྱོམ་ལྷག་  
པའི་དངོས་བྱུབ་ལགས་སོ། །རིམ་པར་བརྒྱུད་ནས་བདག་ལོ། །དག་པར་ཡོད་པས་ཡིད་ཆེས་པར་མཛོད། བག་གིས་  
པར་ཤོག།

ཡེ་ཤེས་དབལ་མོའི་བསྐྱལ་བ།

༧ མ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་བཀའ་སློང་མཐུ་མོ་ཆེ། །མ་མཚོག་སྤིད་པ་རྒྱལ་མོ་  
དབྱིངས་གྱི་ཡུལ། །སྐྱ་མདོག་མཐིང་ནག་ནམ་མཁའི་གཟི་མདངས་ཅན། །སྐྱ་ལ་མ་བྲ་  
མཛེས་པའི་རྩལ་བ་གསོལ། །ལྷག་གཡས་གནམ་ལྷགས་རལ་གྱིས་དག་སློག་  
གཙོད། །གཡོན་པས་ཆེ་བུམ་གཤེན་གྱི་ཆེ་སློག་བསྤིང། །ཡེ་ཤེས་དབལ་མོ་འཁོར་  
དང་བཅས་པ་ལ། །བདུད་ཅི་མི་བཟད་རྒྱུ་ཚོགས་འདི་འབྱུལ་གྱིས། །གཡུང་རྒྱུང་ཐོན་  
གྱི་བརྟན་པ་གཉན་པོ་སྤུངས། །སྐྱབ་གཤེན་བདག་གི་མ་སྤྱེད་ལྡོང་གོགས་  
མཛོད། །བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡི། །མི་མ་སྤུན་རྒྱེན་དང་བར་  
ཚད་མ་ལུས་ཀུན། །མཁའ་སློང་དབྱིངས་སུ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་མཛོད། །བསྐྱོམ་མ་ར་  
ཡོ་ལ། །



གཙང་པོ་བྱ་ཁུར་མིང་རྒྱལ་ཞལ་གཟིགས་སྐབས་སུ་རྒྱུར་བཤོ།

མི་བདུད་ཞལ་གཟིགས་མ་བཞུགས།

ལ་བསྐོ་རྒྱལ་བ་གཤེན་གྱི་བསྟན་པ་བསྐྱུང་མཛད་པ། །མི་བདུད་འབྲུམས་པ་ཐུག་མགོ་  
མ་སྐྱ་ཅལ་ཅན། །སྐྱབ་གཤེན་བདག་ལ་མགོན་སྐྱབས་གྲོགས་མཛད་ཚེ། །བདག་གི་  
མདུན་གྱི་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སྐོང་ན། །ཐོག་སེར་འབྲུག་སྐྱ་སྐྱོགས་པའི་སྤྱིན་ནག་  
དབུས། །སྐྱ་ཞི་སྤྱན་མདོག་དར་ནག་ན་བཟའ་གསོལ། །ཆིབས་སུ་ཉ་བདུད་སྐམ་ནག་  
རྩམ་བ་བཅིབས། །ཕྱག་མཚན་གཡས་ན་གནས་སྤྱགས་སྐྱ་མོ་བསྐྱམས། །དག་  
བགེགས་མ་སྤུས་རྒྱུར་དུ་སྐོལ་བར་མཛོད། །ཕྱག་གཡོན་དར་མདུང་དུ་མཚོན་རྒྱལ་  
མཚན་འཕྱུར། །སྐྱབ་གཤེན་ཆེ་ཉོར་ལོངས་སྐྱོད་རྒྱས་པར་མཛོད། །འཁོར་དུ་བདུད་  
དམག་བཅན་དམག་གྲངས་འདས་གྱིས། །བསྟན་དག་སྐོལ་ཞིང་ཐོན་གྱི་བསྟན་པ་  
བསྐྱུང། །མི་བདུད་གཙོ་འཁོར་སྐྱབ་པ་ཡང་སྐྱལ་ལ། །ཀུས་པས་ཕྱག་འཚལ་མི་དགའི་  
ལས་སྤྱིབ་བཤགས། །དངོས་འཁྱོར་ཡིད་སྐྱལ་མཚོད་སྤྱིན་རྒྱ་ཆེན་འབུལ། །བདག་ལ་  
མགོན་སྐྱབས་བཅེ་གདུང་མ་རྩུང་ཞིག །གང་བཅོལ་ལས་ནམས་རྒྱུར་དུ་གྲུབ་བར་  
མཛོད། །ཅེས་པ་འདི་སྐྱེ་མདུན་བཙོན་ནམས་སྐོ་ཐོས་གྱིས་མི་བདུད་ཞལ་གཟིགས་སྐབས་སུ་རྒྱུར་བཤོ།

བྲག་བཅན་ལ་བཙོད་འཕྲུལ་བ་བཞུགས།

༄༅། །འཛིགས་ལྗེད་འབར་བའི་སྐྱལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྲག་བཅན་བསྐྱུང་བསྐྱལ་ལ། །ཡུང་ཕྱི་མ་མ་ཉམས་པ་རིན་  
ཆེན་བདར་ལ་བཤོས་བྱ་དམར་པོ་བྲ། །མཐའ་ལ་ཞལ་ཟས་གཙང་བཤོས་བསྐོར། །ཡུང་གཙང་དང་རྒྱུན་གཟིགས་  
བཤགས། །དར་སྤང་མར་པོས་བརྒྱན་ལ་སྐྱེ་བཏང་ཞིང་འདི་སྐྱད་དོ།

གྲི་སྲ་བརྟན་བྲག་གི་མངའ་བདག་པོ། །བྱང་ཤར་བསེ་མཁར་དམར་པོའི་བདག་སྲོག་  
 གཙོད་ཤལ་ས་ལས་ཀྱི་གིང་། །བྲག་བཙན་སྟོང་སྡེའི་རྗེ་བོ་ཡིན། །གྲི་ནད་ཤལ་དམར་  
 མངའ་བདག་པོ། །ཡབ་ཅི་ཨ་བསེ་རྒྱལ་བ་ལགས། །ཡུམ་ཅི་ས་སྲིན་མ་མོ་ཡིན། །ཁྱེད་  
 རང་སྲོག་བདག་དམར་པོ་ཡིན། །ཤལ་ས་སྟོང་སྡེ་འབྲུམ་གྱིས་བསྐྱོད། །སེམས་ཅན་  
 སྲོག་ལ་དབང་ཡང་མཛད། །འཛིགས་པའི་མི་དམར་མདུང་ཅམ་ཞིག །དབྱེ་ལ་རལ་བ་  
 དམར་པོ་གཟིང་། །སྐྱེ་ལ་དར་དམར་བེར་ཆེན་གསོལ། །ཕྲག་ན་དར་མདུང་བཙན་  
 ཞགས་བསྐྱམ། །ཆིབས་སུ་བཙན་ཏུ་དམར་ལྷུང་བཙན། །བྲག་བྱ་ལྷག་བ་དག་ལ་  
 འགྲེད། །གཟས་པའི་དག་པོ་སྐྱུར་དུ་སྐྱོལ། །གཡུང་དུང་དག་འདུལ་དག་པོ་རྗེ། །ཁྱེད་  
 ལ་ད་ནང་ནང་གི་སྲོ་འབྲེན་གྱིས། །དོ་རུབ་རུབ་ཀྱི་སྐྱེམས་གསོལ་ལོ། །མཚོད་བ་དམ་  
 བ་འདི་བཞེས་ལ། །བདག་གི་སྟོང་དང་སྲོགས་མཛོད་ཅིག །སྤང་དག་གཞོད་བགོགས་  
 རུལ་དུ་ཚོགས། །མི་ཉོར་ཟས་གསུམ་དབང་དུ་བསྐྱུས། །དཀོར་བདག་སྐྱ་མ་ཁྱེད་གྱིས་  
 གྱིས། །འཁོར་སྤང་རྒྱན་རྒྱོག་ཏེ་བསྐྱོང་། །ཆེ་རབས་ཀུན་གྱི་སྤང་མར་མཛོད། །གཡུང་  
 དུང་བོན་གྱི་བསྟན་བ་སྤངས། །བཙོལ་བའི་སྲིན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད། །ལྷོ་ཨ་རྗེ་ལུ་  
 ས་མ་ཡ་ཉི་ཤམ་རྒྱད་རྗེ། །ཨེ་དམ་རྩ་ཡིང་ཉ་ཁ་ཁ་ཁ་ཉི། །ཞེས་བཛོད་ལ་གཏོར་མ་གཙང་སར་  
 བསྐྱུལ། གྱི་རབས་དོན་དུ་སྟོང་རྒྱང་མཐུ་ཆེན་གྱིས། མང་མཁར་ལྷགས་མཁར་མདའ་ཡི་ཕྱག་ཏུ་སྐྱས། གྱིས་སྐྱུལ་སྐྱུ་ལྷུང་  
 ཚོད་རྩལ་གྱིས་གཏོར་མཛོད།

རྒྱལ་པོ་ཤེལ་ཁབ་ཀྱི་གཏོར་བསྐྱང་བཞུགས།

༡༡། །དབལ་གསས་རམ་པའི་སྐྱེ་ལ་གྲུ་དུན་ཅུན། །གཏོར་མ་ལ་གཞུག་དམར་གྱི་བརྒྱན་ལ་འདི་སྐད་དོ། །བསྐྱོ་  
 མ་གཡེལ་མ་འདའ་བསྟན་སྤང་མཐུ་པོ་ཆེ། །ཆེ་བཛོད་དཔལ་འབར་འཛིག་ཅེན་དཀོར་



མོར་བསྐྱུང་། །སྤང་མ་དམ་ལྡན་ང་ཡི་དུས་ཀྱི་སྲོན། །སྲོན་གྱི་རྒྱལ་བ་འབགས་པ་  
 རྣམས་ཀྱི་བཀའ། །བཀའ་བཞིན་ལས་བྱེད་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བསྐྱུང་། །བསྐྱུང་  
 སྐྱོབས་མཐོན་བྱེད་དབྱ་གདོན་གཡུལ་ལས་རྒྱལ། །རྒྱལ་ཆེན་སྐུ་ལ་ཤེལ་ཁབ་འབར་  
 བ་བརྗིད། །བརྗིད་པའི་ཆས་ལྡན་རྣམས་འཕྱོར་ཡོངས་ཀྱི་སྐོགས། །སྐོགས་མཚོག་ཆེན་  
 བོ་རྒྱལ་བ་འབར་ཞེས་གྲགས། །གྲགས་ཞིང་སྟོན་པའི་སྐྱ་སྐྱོགས་བོན་གྱི་  
 མཐོན། །མཐོན་སྐྱབས་སྤོང་བྱེད་སྟོན་བཅུན་གཤེན་ལ་བཅེ། །བཅེ་གཡུང་སྐོགས་  
 མཛོད་སྐུ་མོ་འོད་དཀར་ལ། །མ་ལུས་བསྟན་སྤང་རྒྱལ་ཆེན་འཁོར་བཅས་རྣམས། །རྣམ་  
 འོལ་གསང་བའི་གནས་འདིར་སྤྱགས་དམ་བསྐྱུང་། །བསྐྱུང་བའི་དམ་རྩལ་སྐྱ་ཚོགས་  
 མཛོད་པའི་གཟུགས། །གཟུགས་མཛོད་ཡིད་འོང་རྩ་གཤམ་སྟོན་པའི་སྐུ། །སྐུ་སྟོན་  
 འོལ་མོངར་ལྡན་སྲོས་ཀྱི་བྱི། །བྱི་གསུང་བདའ་སྐྱོར་ཞལ་ཟས་བདའ་དགའི་རོ། །རོ་  
 མཚོག་ཀུན་ལྡན་དཀར་མངར་ཤ་ཁབ་སྟོན། །སྟོན་སྤང་ཡུ་ཉི་དམ་རྩལ་རག་ཉ་  
 དམར། །དམར་གྱི་ཨཱ་འབྱུ་བཅུད་བོང་དེ་བཤོས། །བཤོས་སུ་བརྒྱན་བྱང་དར་ཟབ་  
 ལྷལ་ལྷལ་མཛོད། །མཛོད་བརྗིད་ཡིད་འོང་ཟད་མེད་རིན་ཆེན་གཉེར། །གཉེར་གྱི་གས་  
 འཕྲོད་མི་དབང་རྒྱལ་གྱི་དཀོར། །དཀོར་སྤང་རྒྱལ་ཆེན་འཁོར་བཅས་སྤྱགས་དམ་  
 བསྐྱུང་། །བསྐྱུང་ནས་དབྱེས་རབ་མཚོག་དང་ལྡན་པར་མཛོད། །མཛོད་ཅིག་བཙོལ་  
 བའི་ཕྱིན་ལས་སྐྱུང་མཛོད་ཅིག ། ཅེས་གཏོར་བསྐུལ་འདི་ནི་མཉམ་མེད་ཆེན་པོ་ཤེལ་རབ་རྒྱལ་མཚོན་  
 གྱིས། བཟ་ཤིས་སྟོན་རིའི་ཁོད་དུ་སྐྱུང་བཤོ། །

རྒྱལ་ཆེན་གྲགས་པ་མོང་གའི་མཚོད་བརྗིད།

༧ གྱི་ སྐོགས་སྐོགས་དག་ཀྱང་པ་ཀི་ལ། །ཉི་མ་བྱང་སྐོགས་པ་ཀི་ལ། །ཡངས་པ་ཅན་

གྲི་གནས་ན་བཞུགས། །སྤྲུགས་ཀྱི་ཚོ་འཕྲུལ་སློབ་སྦྱོར་བཟུང་བྱུང། །སེམས་ཅན་ཡོངས་  
 ལ་སྤྲུལ་ཞིང་བརྟུགས། །ལྷ་སྤྱིན་སྤེ་བརྒྱད་ཀྱུན་དང་སྤོང་། །ནད་སྤྲུག་མཚོན་འཕྲུགས་  
 བདག་པོ་བྱེད། །སངས་རྒྱས་བསྟན་སྲུང་བྱུང་ཅེས་ཅན། །སྤྲུལ་དོག་དཀར་གསལ་སྤྲུ་  
 མའི་ཚུལ། །རྒྱལ་ཚེན་ལོང་ལྷ་གྲགས་སེང་རྗེ། །གཡུ་རྟ་བཅིབས་ནས་སྤོང་གསུམ་  
 བསྐྱོད། །ལྷ་འདྲེ་ཀྱུན་ལ་དབང་ཡང་བསྐྱུར། །ལྷ་སྤྱིན་སྤེ་བརྒྱད་འཁོར་གྱིས་  
 འསྐྱོད། །ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་འོག་མ་འདུས་བའི། །ལྷ་འདྲེ་བྱ་བའི་མིང་ཡང་མེད། །བསྟན་  
 འཛིན་སྤྲུལ་བྱས་སྤོང་སློབ་སྦྱོར་མཛོད། །བསྟན་དག་ཐམས་ཅད་སྤྲུང་དུ་སྤོང། །ཁྱེད་ཀྱི་  
 རྒྱ་འཕྲུལ་མཛོད་བའི་ཚོ། །སྤྲུལ་དོག་ཆ་ལུགས་དེས་བ་མེད། །ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་ཀྱུན་  
 ལ་རྟུགས། །སྤོང་གསུམ་འདོད་རྒྱུའི་ཡོངས་སྤོད་སྤྲུལ། །དམ་ལྷན་རྣལ་འབྱོར་འཁོར་  
 བཅས་ཀྱི། །བཅོན་སྤྲུག་དབང་ཐང་ཡོངས་སྤོད་སྤེལ། །དམ་ཉམས་བསྟན་དག་ཐམས་  
 ཅད་ལ། །ནད་སྤྲུག་མཚོན་འཕྲུགས་ཆར་ལྷར་པོལ། །དབྱ་སྤོན་ཤེར་རྒྱལ་སྤྲུབ་སྤྲ་  
 རུ། །ཤྱེད་ཀྱི་བསྟན་སྲུང་ཁས་སྤངས་བཞིན། །མ་ཐོག་སྤྲུང་དུ་འདིར་བྱོན་ལ། །གཙོ་  
 འཁོར་སྤྲུལ་བ་ཡང་སྤྲུལ་བཅས། །རང་མ་ཐུན་གདན་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ། །བསྟན་  
 བ་སྤྲུང་སྤྱིར་གྱུས་སྤྲུག་འཚེལ། །སྤྲུགས་འགལ་ཐམས་ཅད་བཞགས་ཤིང་སྤོང། །ས་  
 འོག་ས་སྤེང་ས་སྤྲུ་ཡི། །སྤྱི་ནང་གསང་བའི་མཚོན་རྣམས་ཀྱུན། །དངོས་འབྱོར་གནས་  
 འདིར་བཞགས་ནས་འབྲུལ། །མ་འབྱོར་ཉིང་འཛིན་དམིགས་ནས་འབྲུལ། །གཙོ་  
 འཁོར་སྤྲུལ་བ་བཅས་རྣམས་ཀྱི། །སྤྲུགས་དམ་ཡོངས་སུ་བསྐྱུང་གྱུར་ཅིག །རྒྱལ་  
 བསྟན་དང་བའི་སྤྱིན་ལས་མཛོད། །ཁྱེད་ལ་སྤྱིན་ལས་བཅོལ་བཞི། །ནད་སྤྲུག་མཚོན་  
 འཕྲུགས་ཞི་བར་མཛོད། །སངས་རྒྱས་བསྟན་བ་དར་བར་མཛོད། །སེམས་ཅན་བདེ་

སྤྱིད་འཕེལ་བར་མཛོད། །རྣལ་འབྱོར་འགྲོ་འདུག་གང་བྱེད་ཀྱང། །བསུ་སྤྱེལ་ཁ་འཛིན་  
རྒྱལ་བ་རྟེན་མཛོད། །ཚེ་བསོད་ལོངས་སྤྱོད་འཕེལ་བར་མཛོད། །ཁ་རྗེ་དབང་ཐང་དར་  
བར་མཛོད། །དམ་རྒྱན་རྒྱལ་གསུམ་མེད་བར་མཛོད། །དམ་ཉམས་དམ་བཤེགས་  
ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྤྱིང་ཁག་བོད་མོ་སྤྱུར་དུ་བཞེས། །དམ་བཤེགས་མིང་ཡང་མེད་བར་  
མཛོད། །བདག་གིས་གང་བཅོལ་མིན་ལས་ཀྱུན། །ད་ལྟ་སྤྱུར་དུ་འབྲུག་བར་  
མཛོད། །བསོ་ལྷོ་ར་ཅ་རྩི་རྩི་མེད་ཉ་སར་སི་རྩི་འདུ། །བསོ་ལྷོ་ར་ཅ་རྩི་རྩི་མེད་ཉ་རི་རྩི་  
ཨ་ཚ་སྤྲུ་པའེ། །ཅེས་པ་འདི་རྣམས་རྒྱལ་ཞེས་པ་རྒྱ་སྤྱུལ་ལོད། །རྒྱལ་ཚེན་གཤམ་མེད་གིས་དབ་བཅུན་ཤེར་རྒྱལ་  
ལ་བསྟན་པ་བསྐྱེད་བའི་དམ་བཅའ་ལུམ་བར་བརྟེན་ནས་མཛོད་བའོ། །

སྤྱི་བདག་གྲོགས་མཚོག་བསྐྱེད་པ།

། །གནས་བདག་གྲོགས་མཚོག་བཅའ་ཐབས་ལ། །མྱེད་མོར་རམ་བས་ཐངས་སྤེར་གཅིག་བཞོས་བསང་སྤེམ་བ་  
ལྷ་སྤྱེ། །ར་དམར་རྟ་དམར་དང། །བྱ་དང་འབྲང་རྒྱས་དང། །འབྲས་ལུག་དང་ལུ་ཉིའི་ལུང་སྤྱུད། །སྤྱུན་གཞིགས་སྤྲོ་ཚོགས་  
དང། །མདའ་བྱ་ཚོད་སྤོལ་དར་དམར་བཏགས་པ་བརྟེན་དུ་འཇུགས་ལ་འདི་སྐད་དོ། །

༡ གྱི། །བ་ཡི་ཚོ་སྤོས་པ། །སྤྱི་བཅོན་མཐུ་བོ་ཆེ། །མ་ཡི་འབྲང་སྤོས་པ། །སྤྱི་མོ་འོད་  
འབར་ལ། །དེ་གཉིས་བཞོས་ཤིང་སྤྱུལ་བའི་སྲས། །མི་ཕོ་དམར་ཕོ་གཅིག། །རྟ་དམར་  
སྤོག་རྒྱ་བཅིབས། །དབྱུ་ལ་ལེ་གན་དམར་ཕོ་བཅིངས། །སྤྱི་ལ་དར་དམར་ཕེར་ཆེན་  
གསོལ། །སྤྱུག་གཡས་ཐངས་གྱི་དམར་ཕོ་བསྐྱེམས། །གཡོན་བས་བཅོན་ཞགས་  
དམར་ཕོ་གསོལ། །འཕོར་དུ་སྤྱི་བཅོན་འབྲུམ་གྱིས་བསྐོར། །གསང་བའི་མཚན་  
གསོལ་བ། །སྤྱི་བཅོན་དེ་རྗེ་དབྱུང་འཛོམས་རྩལ། །ཡང་ཅིག་སྤྱུལ་བའི་ཆེ། །མི་ཕོ་  
དམར་ཕོ་ལ། །དབྱུ་ལ་བསེ་ཡི་ཚོག་ལྷ་གསོལ། །སྤོན་དམར་དར་གྱི་དབང་རྟགས་

ཅན། །སྐྱུ་ལ་བསེ་ཁབ་དམར་པོ་གསོལ། །བསེ་ཡི་ལྗེ་མས་དཀར་སྐྱེད་ལ་  
 བཅུ་གས། །སྐྱུ་ལ་རལ་གཡས་ལ་གཟེག་ཕུབ་གཡོན། །སྐྱུ་གས་ཀྱི་ཆག་བྱ་ཞབས་ལ་  
 གསོལ། །རྒྱབ་ལ་བསེ་ཕུབ་དམར་པོ་ལ། །སྐྱུ་ལ་ནག་ཚུན་པོའི་ཕུབ་ཐག་ཅན། །སྐྱུ་ག་  
 གཡས་བཅོན་མདུང་དམར་པོ་བསྐྱེམས། །རྒྱ་དར་སྡོན་པོའི་བ་དན་བཏགས། །ཡབ་  
 ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་རྟགས་ཀྱང་ཡིན། །སྐྱུ་གཡོན་གསེར་གྱི་མདའ་གཞུ་འདྲིན། །སྐྱེད་ན་  
 ལྷ་བཅོན་འབྲུམ་གྱིས་བསྐྱོད། །འོག་ན་སྐྱུ་བཅོན་འབྲུམ་གྱིས་བསྐྱོད། །བར་ན་བྲག་  
 བཅོན་འབྲུམ་གྱིས་བསྐྱོད། །འཁོར་ནི་འབྲུམ་སྐྱུ་བསམ་མི་ཁྲབ། །བཞུགས་པའི་སྐྱུ་  
 མཁར་ནི། །སྤྱིན་པོ་དེ་ཡི་བྲག། །སྐྱུ་གས་ཀྱི་དབྱེས་སྡེ་ནི། །མཚོ་སྐྱུ་རྒྱལ་པོ་  
 ལགས། །བཀའ་ཡི་སྡོན་པོ་ནི། །སྐྱོག་བདག་རྒྱལ་པོ་ལགས། །རྗེ་འབངས་དཔོན་  
 གཡོག་ལ། །གསས་བཤོས་རུ་དགྲ་དང། །བཤོས་སངས་ལྗེ་མ་པ་དང། །མདའ་དམར་  
 དར་དམར་དང། །ཞལ་ཐས་སྐྱ་ཚོགས་དང། །རྩ་གད་སྐྱེམས་གང་དང། །རིན་ཆེན་སྐྱ་  
 ལྷའི་མཚོད། །སྐྱོགས་མཚོག་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་འབང། །མ་ཡོ་མ་འབྱུང་བར། །སྐྱོང་དང་  
 སྐྱོགས་མཚོད་ཅིག། །བྱིན་རྒྱབས་མཐུ་ཅལ་དངོས་ལུ་སྐྱོལ། །གསོལ་མཚོད་གཅོང་  
 མ་འདི་བཞེས་ལ། །སྐྱུ་ག་ཤེན་བདག་གི་མགོན་སྐྱུ་བསམ་མཚོད། །བཅོལ་བའི་སྤྱིན་  
 ལས་ལུ་བ་པར་མཚོད། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོའི་གསོལ་ཐས་བཞུས་ཤིག་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ནས་རང་ཡི་དམ་གྱི་ད་རྒྱལ་  
 དང་མ་བྲལ་བར་བྱས་ནས་འདི་སྐྱེད་དོ། །

གྱི། །སྐྱོགས་སྐྱོགས་དག་ཀྱང་པ་གི་ན། །ཉི་མ་ཤར་སྐྱོགས་པ་གི་ན། །རི་པོ་མ་ལ་ཡ་ཡི་  
 ཅེ་མོ་ན། །དུང་མཁར་དེ་ནི་དཀར་པོ་ལ། །འབྲུམ་བཞི་སྐྱུ་གས་ལ་བྱ། །སྐྱུ་གས་ཀྱི་འབྲུམ་  
 བཞི་ལ། །འོག་ན་བྱི་མི་འཇུ་ལ། །རྒྱར་བཞི་དུང་ལ་བྱས། །དུང་རྒྱར་དཀར་པོ་ལ། །སྐྱི་

སེར་རྒྱུད་མི་འཕྱོ། །ལོགས་བཞི་ཤེས་ལ་བྱས། །ཤེས་ལོགས་སྐྱ་བོ་ལ། །གཟར་ཉེ་  
 སྐྱེལ་མི་འདྲེག། །ཁ་བད་གསེར་ལ་བྱས། །གསེར་བད་སེར་བོ་ལ། །མཐོ་སྟེ་རྫོད་མི་  
 སྤྱིང། །ཚོད་བཏ་གཡུ་ལ་བྱས། །གཡུ་ཡི་ཚོད་བཏ་ལ། །གཉན་ཉེ་ལྷུང་མི་ཆགས། །སྒོ་  
 མོ་དུང་ལ་བྱས། །དུང་གི་སྒོ་མོ་ལ། །གཉན་ཉེ་རྫོད་མི་སྤྱིང། །དེ་བཞི་གཟེ་ལ་  
 བྱས། །གཟེ་ཡི་དེ་བཞི་ལ། །གདུང་སྟེ་རྒྱུད་མི་འབྱུང། །དུང་གི་ཡག་ཤིང་ཁ་ལ་ལ། །དེ་  
 ལ་གདུག་བའི་སྐྱེལ་མི་འབྲིལ། །ཁྲ་གང་ཅམ་གྱི་གནམ་མ་སྟེབས། །ཆག་གང་ཅམ་གྱི་  
 སར་མ་སྟེབས། །དེ་འབྲའི་མཁར་གྱི་ནང་ཤེད་ན། །ཤར་ཕྱོགས་རྒྱལ་བོ་ཤེས་ཁབ་  
 ཅན། །རྒྱལ་སྐབ་འབྲམ་གྱི་དབྱས་ན་འགྱིང། །སྐྱེལ་དུང་འོད་དཀར་བོ་འབྲིལ། །ཁང་  
 ལུང་བོན་གྱི་མཚན་གསོལ་བ། །ཡ་ཚོ་དཀར་བོ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། །རྒྱ་གང་ཚོས་གྱི་མཚན་  
 གསོལ་བ། །རྒྱལ་བོ་ཚེན་བོ་ཤེས་སྐྱ་ཅན། །སྐྱ་རྒྱལ་བོད་གྱི་མཚན་གསོལ་བ། །ཉི་བང་  
 སང་གྱི་མཐུ་བོ་ཆེ། །སྐྱེ་བོ་ཡོངས་གྱི་མཚན་གསོལ་བ། །ཤར་ཕྱོགས་རྒྱལ་བོ་འོད་  
 དཀར་འདྲིན། །སྐགས་བ་དོ་རྗེའི་མཚན་གསོལ་བ། །སྟོག་བདག་རྒྱལ་བོ་འོད་པོ་  
 ཆེ། །མཐུ་རྩལ་འོད་གྱི་མཐུ་བོ་ཆེ། །སྟོན་གྱི་བསྐྱལ་བ་དང་བོ་ལ། །རྒྱ་གང་གཙུག་  
 ལག་ན་ལེན་ཏུ་ཡི་སྐྱུང་མ་མཛད། །ཆིབས་སུ་སྟོན་བོ་གཞའ་འབྲ་བཅེབས། །སྐྱེལ་འོད་  
 གྱི་སྐྱགས་བ་གསོལ། །ཉི་རྒྱའི་འོད་ཟེར་འཕྲོས་བ་གསོལ། །འཛམ་གླིང་འོད་གྱི་ཁེངས་  
 བར་བྱེད། །རྒྱ་ཡི་རྩུ་འབྲུལ་མཛད་བའི་ཆེ། །སྐྱེལ་ཤེས་སྐྱག་སྐྱ་བོ་གསོལ། །སེམས་  
 ཅན་ཡོངས་ལ་མངའ་དབང་མཛད། །འཛམ་གླིང་སྤིད་བ་རྩལ་བའི་ཆེ། །སྐྱེལ་དུང་ཁབ་  
 དཀར་བོ་གསོལ། །དབྱེལ་དུང་རྫོག་དཀར་བོ་ཅིག །སྐར་ཆེན་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་  
 བོ། །འཛམ་གླིང་གསལ་བའི་འོད་དབྱུང་ཅན། །རྒྱུང་སྤི་ཀུན་གྱི་མངའ་བདག་པོ། །ན་

ལྷན་ཁྲིམས་ཀྱི་ཡིད་ཡུང་འཕྲོག་སློབ་བདག་སྲིད་པའི་རྒྱལ་པོ་གྲུ། འོད་ལྷུ་ལ་དབུས་སུ་  
 འོན་པའི་ཆེ། རྒྱལ་པོ་ཁྲིམས་ལྷན་ཞེས་ཡུང་གྲུ། འདུ་ལ་དར་དཀར་འགྲིང་ཐོང་  
 བཅིངས། རྒྱལ་པོ་དར་དཀར་རལ་ག་གསོལ། གསལ་གྱི་ལོང་ལག་འོད་དུ་འཕྲོ། དཀར་  
 པོ་སྤྱན་དམར་ཆེབས་སུ་བཅིབ། གསལ་ལྷན་ལོང་ལོ་སི་ཡི་ཡི། གལ་མཐུན་སྤོན་པོ་  
 བ་ར་ར། འདུ་གི་སྐྱ་སྐྱན་མང་སེ་མང། འདུ་ཡོང་དཀར་པོ་ཁྲིམ་ལ། རྒྱལ་བ་སྐྱ་  
 ལྷགས་དཀར་པོ་བསྐྱམས། འདུ་དར་དཀར་པོ་གནས་དུ་འཕུར། རྒྱེས་པ་ཀུན་གྱི་  
 བདུད་ཡུང་གྲུ། ཁྲིད་གྱི་རྩ་འཕྲུལ་མཛོད་པའི་ཆེ། འདུ་གི་མི་པོ་དཀར་པོ་  
 གཅིག་འོད་དུང་དཀར་པོ་གྱི་ཡི་ཡི། དུང་རྟ་དཀར་པོ་ཆེབས་སུ་བཅིབ། རེལ་གྱི་  
 རྩ་དཀར་མྱོད་ལ་ཕྱིང། ཁྲི་དཀར་སྐྱ་དམར་གྱི་ནས་འགྲིང། རྒྱལ་ཆགས་ཀུན་གྱི་  
 བདག་པོ་ཡིན། རྩེ་རང་འཕྲུལ་གྱི་གཙོ་པོ་ལགས། རྩོ་འཕྲོག་འོད་བརྒྱལ་བདག་པོ་  
 ལགས། འཕྲོང་པོ་སྤོང་སྤེ་པོ་ཉར་འགྲུང། རྩ་འཕྲུལ་སྤོབས་དང་ལྷན་པ་ཁྲིད། རྩོད་  
 ལ་ལྷན་འོན་ལྷན་པའི་ཟེང་ལ་འོན། རེལ་ས་ཅན་ཀུན་གྱི་སློབ་གཙོད་གྲུང། རེལ་གྲུང་  
 ལྷན་ལ་བབ་པའི་ཆེ། རྒྱལ་པོ་ལེལ་ཁྲིམ་འོད་འཕྲོག་སོལ། འོད་གྱི་ཐམས་ཅད་སྤངས་  
 ལྷན་འཕྲུལ། ལྷངས་པ་དམ་ཉམས་བརྒྱལ་དུ་འཕྲུལ། ལྷན་མེད་ཀུན་གྱི་སྤྲིང་དུ་འཕྲུལ།  
 རྒྱལ་བ་མངས་གྱི་དམར་པོ་ཐོགས། རྒྱེས་པ་ཀུན་གྱི་སློབ་གཙོད་གྲུང། ལིང་ཆེན་  
 ལྷན་གྱི་རྒྱེས་གཅིག་པོ། ཁྲིད་ལ་དམ་རྩས་མཛོད་པ་འཕྲུལ། ལྷན་པའི་དག་པོའི་  
 རྒྱལ་ཅོད། རྩོ་རངས་པར་ལ་གཤེགས་པའི་ཆེ། རྒྱལ་པོ་དང་པོ་གཤེགས་པའི་  
 ལམ། རྒྱལ་ཆེན་དང་པོ་ལྷན་གྱི་ལྷ། ཁྲིད་ལ་དམ་རྩས་མཛོད་པ་འཕྲུལ། ཉི་ལྷན་ལྷན་  
 ལ་འོན་པའི་ཆེ། ཉི་ཟེང་དམར་པོ་རྩ་རྩོན། ཉི་པར་སད་གྱི་མཐུ་པོ་ཆེ། ཁྲིད་གྱི་

བཀའ་སློན་ཆེན་པོ་ལྷི། །བན་རྩེ་ནག་པོ་དང་གྱི་པོད་ཁ་ཅན། །ཤེལ་གྱི་ཟངས་གྱི་སྒྲིང་  
 ལ་བཅུ་གསལ། །དག་སློག་གཙོད་པའི་མ་སྤུ་རྩལ་ཅན། །རེས་འགའ་གྱི་ལ་ག་པར་  
 ལྷུལ། །འོད་དབྱུང་གསེབ་ནས་རྒྱ་ག་མཚོང་གེད། །རེས་འགའ་སྤྲེལ་ག་པར་  
 ལྷུལ། །ཞལ་འཇུ་མ་མང་པོ་ལྷུ་ལྷུ་ལ། །རེས་འགའ་ཁྱི་དཀར་སྤྲ་དཔར་སྤྲུལ། །དག་པོའི་  
 སློག་ལ་ཉལ་ཐོབ་གེད། །རེས་འགའ་བྱ་དཀར་ཐོ་ལེར་སྤྲུལ། །དག་པོའི་སྤྲ་ཆེ་སྤར་  
 གྱིས་འདེབས། །རེས་འགའ་བཅུ་ན་བ་ཆེན་པོ་སྤྲུལ། །མཁར་སིལ་གསེག་ག་ཤང་ཁ་ལ་  
 ལ། །རེས་འགའ་བྱ་རྩང་ཆེན་པོར་སྤྲུལ། །ན་རྩང་ག་ཞོན་པའི་སྤིད་ཡུང་འཕྲོག་རེ་  
 འགའ་ཁྱེལ་རྩང་དར་ཆས་ཅན། །དམ་ཚིག་ཅན་ལ་དའོས་བྱུབ་སྟེད། །རྩུ་འཕྲུལ་འོད་  
 གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིན། །གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྤྲང་མ་ཡིན། །ལྷ་ཁང་ཀུན་གྱི་དཀོར་བདག་  
 ཡིན། །འཁོར་ནི་རྒྱལ་སྤན་སྟོང་སྟེ་ཡིན། །སྤུམ་མོ་སྤུམ་དང་འཁོར་བཅས་ལ། །དམ་  
 རྩལ་མཚོད་པ་སྤྲ་ཚོགས་དང་། །སྤྲུན་གཟིགས་དཀོར་ཆས་སྤྲ་ཚོགས་འབྲུལ། །དྲུང་རྩ་  
 དཀར་པོ་དང་། །བྱ་དཀར་ཐོ་ལེ་རྩ་རྩ་འབྲུལ། །སྤྲུག་ཚོད་གཙང་མ་རྟེན་དུ་  
 འཇུགས། །དམ་ཉམས་དག་ལ་སྟོ་འབོགས་ཐོངས། །སྟོ་བྱུར་བྱུར་སྤུམ་དག་པོ་  
 སོད། །སྟོག་རྩ་ཚོད་ལ་སྟེང་ཁྲག་ཤོངས། །དག་པོ་བསྐྱལ་བའི་དུས་ལ་བབ། །བཙོལ་  
 བའི་སྤིན་ལས་བྱུབ་པར་མཛོད། །ར་ཅ་ཉི་ཉི་ས་མ་ཡ། །དག་པོའི་སྤིང་ལ་རྟོ། །ར་ཅའི་  
 དག་སློག་ཚོད། །སྟོག་རྩ་གཏུབ། །ཁྲག་ལ་ཡ། །མ་ར་ཡ་ནད། །རྩ་ཡིང་ཉ་ལ་ཁ་རྟེ། །མ་  
 སྟེ་ཉ་ལ་ཁ་རྟེ། །ལུ་ཅ་ལ་ཁ་རྟེ། །ཤེས་པ་མཛོད་ལ་མཚོད་པ་འབྲུལ་ཞིང་བཙོལ་  
 བའོ། །བསམ་ཡས་གཏེར་མ་རྒྱལ་པོ་མཚོད་ཐབས་གསང་བསྐྱལ་ལྷུ་ལ། །དགེའོ། །བཟ་ལོས། །

བོན་རྒྱུད་མངའ་གསོལ་ཡུལ་གསལ།

ལ་བསྐོ་མ་གཡེལ་མ་འདའ་མོན་རྒྱུད་ཚོགས། །རྟལ་ཏུ་མཚོད་ཅིང་བསྐྱེན་པའི་  
 མྱིར། །བརྟེན་གཏོར་འདི་ཡི་མངའ་གསོལ་ལོ། །རྒྱུན་ཏུ་མི་འབྲལ་འཕྲོགས་པའི་  
 མྱིར། །རྒྱུན་གྱི་གཏོར་མས་མངའ་གསོལ་ལོ། །ཕྱགས་དམ་གནད་ནས་བསྐྱེད་པའི་  
 མྱིར། །སྤྱིང་པོ་སྤྲགས་གྱིས་མངའ་གསོལ་ལོ། །སྤྱི་ཡིས་གཞི་མངའ་བསྐྱེད་པའི་  
 མྱིར། །དབའ་པོ་ཆང་གིས་མངའ་གསོལ་ལོ། །གསུང་མཚོག་དག་པོར་སྤྲོགས་པའི་  
 མྱིར། །རྟལ་ཞལ་གིས་མངའ་གསོལ་ལོ། །སྤྲགས་གྱི་དབང་པོ་ཚེ་མ་པའི་མྱིར། །དམར་  
 ཚེན་གཏོར་མས་མངའ་གསོལ་ལོ། །ཕྱགས་མཚོག་བདེ་ལ་བཀོད་པའི་མྱིར། །བདུད་  
 ཅི་སྐྱོན་གྱིས་མངའ་གསོལ་ལོ། །དབང་ཐང་ལུན་སུམ་ཚོགས་པའི་མྱིར། །མྱི་ནང་  
 མཚོད་པས་མངའ་གསོལ་ལོ། །བསྐྱེད་གཤེན་སྐྱེ་བའི་མྱིར། །གསེར་གྱི་  
 ལུང་པས་མངའ་གསོལ་ལོ། །པོ་བརྒྱུད་འཕལ་དར་རྒྱས་པའི་མྱིར། །ངང་མོའི་སྤྱིང་གིས་  
 མངའ་གསོལ་ལོ། །པོ་རྒྱུད་བཅོན་དར་འཛོལ་པའི་མྱིར། །དུང་ལུག་སྤྱིང་གིས་མངའ་  
 གསོལ་ལོ། །འཁོར་འདབས་དར་རྒྱས་འཛོལ་པའི་མྱིར། །སྐྱོན་ཤིང་སྤྱིང་གིས་མངའ་  
 གསོལ་ལོ། །སྐྱོན་གྲགས་བཅོན་ལུག་འཛོལ་པའི་མྱིར། །བྲལ་བྱེད་རྒྱལ་མཚན་འདི་  
 ཡིས་མངའ་གསོལ་ལོ། །སྐྱོན་ཚེ་རྒྱལ་པའི་སྐྱོན་སྤྲུ། །ཅི་ལྟར་ཁས་སྦངས་དམ་  
 བཅས་བཞིན། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་སྤྲུངས། །སྐྱེད་རྒྱུད་འཛིན་པའི་དབྱ་  
 འཕང་བསྐྱེད། །བསྐྱེད་གཤེན་བསམ་པའི་དོན་རྣམས་བསྐྱེདས། །ཆག་ཉམས་འགལ་  
 འཁྲུལ་གྲང་བར་མཛོད། །ཚེ་དང་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱས་པར་མཛོད། །སྤང་བའི་དགའ་པོ་  
 འདུལ་བར་མཛོད། །ཕྱགས་དམ་བསྐྱེད་པའི་དུས་ལ་བཤ། །མངའ་ཚེན་གསོལ་པའི་



དུས་ལ་བབ། །དབལ་ཁ་གསོལ་བའི་དུས་ལ་བབ། །མངའ་གསོལ་དོན་དང་ལྡན་པར་  
མཛོད། མངའ་གསོལ་བྱས་པས་ལྷགས་མ་གཤེལ། །བཙུག་པའི་ཕྱིན་ལས་ལྷུབ་པར་  
མཛོད། །ཅེས་པས་གྲུང་ལ་མདོས་དང་གཏོར་མ་ལ་སྦྱོན་རག་བྱ། ཐོན་སྐྱོད་མངའ་གསོལ་འདི་གཉེན་ཐོན་ལི་ཤུ་  
སྟག་རིང་གིས་མཛོད་བའོ། །ཉམས་ཆགས་ཆེ་འཕ་སྐྱབ་པ་གཏུང་བའམ། དབྱ་ལ་རྟགས་མ་ཐོན་བའམ། འཁོར་ལ་འགལ་  
ཕྱིན་བྱུང་བའམ། དེའི་དོན་དུ་ཡི་གེར་བཀོད། ལྷ་ཕྱོ་སྟག་ཚང་ནས་རྙེད་བའོ། །

གར་འདུག་ཡུལ་མའི་བསང་མཚོད་ཕྱིན་ལས་ལྷུབ་བྱུང་།

། །ཡིད་དམ་ལྷ་ལ་ལྷག་འཚལ་ལོ། །རང་ཉིད་གར་འདུག་གི་ས་ཕྱོགས་ཀྱི། ས་བདག་ལྷ་གཉན་གཏོད་དང་གཞི་  
བདག་ལ། གཏོར་མ་འབུལ་ཞིང་ཕྱོགས་སུ་བཙོལ་བ་དང་། འགྲེས་པ་བསྐྱམ་ཞིང་དབང་དུ་བསྐྱ་བའི་ཕྱིར། སེམས་བསྐྱེད་  
ལྡན་པའི་རྣལ་འབྱོར་བས། དཀྱིལ་འཁོར་མཚོད་ཇེས་བཤམ་ཐབས་ལོགས་སུ་གསལ། མཎའི་རྒྱུ་གསུམ་ཐོག་ཏུ་གཞི་  
བདག་མཚོད་པ་བཤམས། དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་ཤེལ་ཆེག་བྱེ་མང་ལ་སོགས་དམིགས་པའི་བརྟེན་ཇེས་ལོངས་  
སྐྱོད་སྣ་ཚོགས་བཤམས་ལ། དེ་ནས།

རང་ཉིད་ཀུན་བཟང་དུ་བསྐྱོམ་ལ། དཀར་པོ་དགེ་བ་ལ་དད་བསྐྱེས་པས། གཞི་བདག་  
ཡུལ་ས་ལྷ་སྐྱུ་མ་ལྷ་སྐྱོབས་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས། བདག་ལ་དགའ་མགུ་ཡིད་རང་  
ལུལ་ནས་དགེ་བའི་སྐྱོད་ཕྱོགས་བྱེད་པར་བསམ། དེ་ནས་སྐྱུ་བྱང་ལ་བསྐྱེམ། གར་གནས་ཡུལ་ས་  
དེ་ནས་ཡིད་དམ་གྱི་སྐྱགས་བཤམ་འདི་གདགས་ལ་བརྒྱའོ། །ཞུ་ཨ་དཀར་ས་ལེ་འོད་ཨ་ཡི་ཞུ་དུ། །ཞུ་  
ཨ་ཀ་ར་ཤར་རྒྱུ་ལ། སམ་རྟེ་བ་ཡང་རི་བང་ཀོང་ལ། ཞུ་ན་ག་ལེ་རྒྱ། དུམ་བ་ལེ་རྒྱ།  
ན་ག་ར་ཙ་ཨ་གུ་ཤ་ལ་ར་ར་སི་རྟེ་ར་རྒྱ། དེ་ནས། རྒྱུ་ཅིག་བདག་ཉིད་ཡི་དམ་ར་རྒྱལ་  
གྱིས་མེ་ཡི་ཐབ་ནང་དུ་མཁའ་འགྲོ་མ་སྐྱ་མདོག་མེར་མོ་ཞལ་གཅིག་བྱུག་གཉིས་  
གཡམས་རྟོན་ན། གཡོན་དུ་བདུད་རྩིའི་བུམ་བ་བསྐྱམས་ལ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྣ་ཚོགས་

གྲིས་བརྒྱན་པ་གཅིག་མེད་དཀྲིལ་འཁོར་ནང་དུ་བསྐྱེད། དེ་ནས་ཞལ་དུ་མཁའ་ལྷག་ཕྱེ་མར་  
 འབྲུལ་བ་ནི། ཨྲོ་ཨ་མ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་སྐྱེ་བ་ཨ་ན་ལེ་སྐྱེ། གང་འདོད་ཁ་བརྒྱུད། དག་པོའི་  
 བར་ཆད་ལོག་འདྲེན་སྐྱེད་དག་གཞོན་བག་གས་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་འག་ཉིང་གྲུ་ཏུ་ཡེ་  
 སྐྱེ་རྒྱུ་། དེ་ནས་བསྐྱེད་པ་ནི། གྲི། སྐྱོང་གསུམ་སྲིད་པའི་འདིག་རྟེན་དང་། ། ཡུལ་རི་ས་  
 ཚོགས་འདི་དག་ལ། །གནས་པའི་ས་བདག་སྐྱེ་གཉན་དང་། །ཡུལ་ས་གཞི་བདག་  
 འཁོར་བཅས་རྣམས། །རྣལ་འབྱོར་བདག་གིས་སྐྱེན་འདྲེན་ནས། །འཁོར་བཅས་མ་  
 ལུས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཁྱེད་ནི་རྩེ་འབྲུལ་སྐྱོབས་དང་ལྷན། །བར་སྐྱེད་ས་གཞི་ཚུ་  
 བོད་བདག །བཟང་རན་གཉིས་ཀྱི་འག་འབྲེད་ཅིང་། །འཕྲོ་བ་མི་དང་ལྷན་ཅིག་  
 གནས། །ཁྱེད་པར་ཡུལ་གྱི་གནས་མཚོག་འདིའི། །ཡུལ་སའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་  
 ཁྱོད། །རྣལ་འབྱོར་བདག་གིས་སྐྱེན་བྲངས་ན། །མཚོད་པའི་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་  
 གསོལ། །ཁྱེད་ལ་མཚོད་པ་འབྲུལ་བ་ནི། །འབྲས་ཀྱི་བཞོས་བྱ་རྒྱན་ཅན་དང་། །རིན་  
 ཆེན་འབྲུ་ཡི་གཡག་ལྷག་ར། །སྐྱེག་ཚོད་རིན་ཆེན་མདའ་དར་དང་། །སྤྱེ་མར་མཁའ་  
 ལྷག་བལ་ལུ་དང་། །ཆང་སྤྱད་གསེར་སྐྱེམས་འབྲུ་སྣ་དང་། །དཀར་གསུམ་མངར་  
 གསུམ་སྣན་མཚོད་དང་། །བཟང་ཤིང་སྣ་ཚོགས་དུད་པ་དང་། །འོག་འོག་དོང་ཅེ་བལ་  
 ཚོན་དང་། །འེལ་ཚིག་ཁྲི་དཀར་སྐྱོང་ནག་དང་། །དག་ཅིང་གཅོང་མར་བའམས་པ་  
 རྣམས། །བདག་གི་བསམ་པ་དག་པ་དང་། །དུས་གསུམ་བདེར་གཤེགས་བདེན་པ་  
 དང་། །ཉིང་འདྲིན་སྐྱེགས་ཀྱི་བྱིན་སྐྱོབས་ཀྱི། །ཁྱེད་ཀྱི་དབང་པོ་ལྷ་ཡི་སྐྱོད་ཡུལ་  
 དུ། །འདོད་ཡོན་ལོངས་སྐྱོད་ཚིམ་གྱུར་ཅིག །ཁྱེད་ཀྱི་འདོད་པ་ཚིམས་ནས་  
 གྱུར། །བདག་ཅག་རྣལ་འབྱོར་འཁོར་བཅས་ལ། །ནད་ཡམས་སུ་གེ་མཚོན་འབྲུག་

དང་། །བཅའ་སང་སེར་གསུམ་ཐོག་མདའ་དང་། ། བོད་ཁ་ཚོ་འཕྲུལ་ལྟས་ངན་  
 དང་། །མི་ནད་སྐྱུགས་ནད་མ་གཏོང་ཞིག །བདག་གི་འདོད་པའི་བསམ་པ་སྐྱུབས། །  
 དཀར་པོ་དགེ་པའི་སྤོང་གྲོགས་མཛོད། །བསོད་ནམས་ལོར་གྱི་དེས་ལྷུབ་སྦྱོལ། །སྤང་  
 དབྱ་གཞོན་བགེགས་རྩལ་དུ་རྫོགས། །བྲེས་སུ་འགོ་ན་བསུ་བསྐྱེལ་མཛོད། །ཡུལ་དུ་  
 འདུག་ན་རྗེ་བུ་གྱིས། །བསྟན་པའི་བ་དན་མཁའ་ལ་སྤྱོད། །བསྟན་པ་གཉེན་པོ་བསུང་  
 དུ་གསོལ། །མ་སྤུ་དཔུང་རྒྱབ་བཏེན་སྤོང་གྲོགས་མཛོད། །ཅི་བསམ་དོན་ནམས་ལྷུབ་  
 པར་མཛོད། །ཀི་བསྐྱོ་ཆེའོ་ལྷ་རྒྱལ་ལོ། །དེ་སྐད་བུས་ལ། །གཏོར་མ་འདོད་ཡོན་ལྷ་དུ་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་  
 ལ། །ལྷོ་ཨ་ཀ་ཇ་ཤ་ར་རྒྱ་གི་ནི་སྐད་དེ་བ་ཡི་རི་བང་ཀོང་ཇ། །ལྷོ་ན་ག་ལེ་རྒྱ། །དུམ་རྩ་ལེ་  
 རྒྱ། །ན་གར་ཅ་ཨི་གུ་ཤ་ཇ་ཇ་སི་ཉི་ཇ་རྒྱ། །ཡུལ་ས་གཞི་བདག་རྣམས་གྱི་ཞལ་དུ་ཨེ་  
 དམ་རྩ་ལིང་ཉ་ཁ་རྒྱ། །ཅེས་བཏགས་ལ་འདུལ་ལོ། །འདི་ས་བདག་སྐྱབས་ལྷ་གཉན་གྱི་སྐྱབས་ལ་ཞེས་བུ་བ་ལ། །ཅི་འདོད་  
 འབྲུབ་པར་བྱའོ། །དེ་མིན་ན་ས་བདག་དང་མཐུན་དཀར་བས། །དེ་བྱིང་འདི་ལ་འབད་ཚོལ་གྱིས། །བྱང་གཏེར་དུ་སྐྱས་སོ།  
 །ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་རྒྱ། །གཏེར་བདག་སྤང་མའི་རྒྱ། །བཀའ་སྤོང་དབལ་མའི་རྒྱ། །དེ་ནས་བྱིས་སུ་དཔོན་གསལ་ལྷུང་  
 རྒྱུ་རྩལ་གྱིས། །ཐང་ཐང་ལྷ་བྲག་ནས་ཐངས་སོ། །བཟ་ལེས། །ཨེ་མ་ཉོ། །ལོངས་སྤོད་ལྷ་ལ་རོལ་སོགས་  
 གསུངས། །

མ་ཉིའི་འཇམ་གྱི་འཕྲོ་འདུ།

༡༡། །བདག་ཉིད་སྟོན་པའི་སྐྱུགས་ཀ་རུ། །ཅི་རྩ་རིན་ཆེན་ལུང་བརྒྱད་པ། །གཞུང་  
 ཚོན་འོད་གྱི་གྲུང་ནང་དུ། །བརྒྱ་རྒྱ་བའི་གདན་སྟེང་ན། །ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་ལྷོ་ཞིག་ལ།  
 །བསྐྱེན་སྐྱུགས་འབྲུ་བརྒྱད་གཡས་སུ་འཁོར། །ཡུམ་གྱི་སྐྱུགས་ཀར་བད་མའི་སྟེང་། །ཉི་  
 མའི་གདན་ལ་མ་ཞིག་སྐྱེད། །བསྐྱེན་སྐྱུགས་འབྲུ་བརྒྱད་གཡོན་དུ་འཁོར། །ལྷོ་མ་ཉི་སུ་

ཡེ་ས་ལེ་འདྲུ། ཅེས་བ་སྒྲུགས་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་། ཡབ་ཡུམ་སྒྲུགས་ཀར་ལུ་གྲུ་  
 རྒྱུད། ཡར་འཕྲོས་བདེར་གཤེགས་སྒྲུགས་དམ་བསྟན། སར་འཕྲོས་འདུལ་ལྷུག་  
 སྒྲུགས་ཀར་ཐེམ། འདུལ་ལྷུག་སྒྲུགས་ཀར་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རིགས་ལྷུག་ཞིང་ཁམས་  
 ལྷོད་བཅུད་སྒྱུར་ས། ཐམས་ཅད་སྦྱིང་པོའི་སྐྱོད་བྱུངས་སྒྲོགས། གསུགས་སྣང་ཐམས་  
 ཅད་བདེར་གཤེགས་སྐྱེ། གསུགས་ཚད་ཐམས་ཅད་སྦྱིང་པོའི་སྐྱེ། འཇོག་ཉེག་ཐམས་ཅད་  
 བདེར་གཤེགས་སྒྲུགས། དེ་ནས་འོད་ཟེར་མཉུན་ལྷུ་འཕྲོས། ལུམ་བ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་  
 ལ་ཕོག་འོད་ཟེར་ཉལ་ཐལ་ལུ་གྲུ་རྒྱུད། ཡར་འཕྲོས་བདེར་གཤེགས་སྒྲུགས་དམ་  
 བསྟན། ལྷིན་རྒྱལ་འོད་ཟེར་བདག་ལ་ཐེམ། སར་འཕྲོས་གནམ་རི་ས་བྲག་དང་། ལྷོད་  
 བཅུད་ལྷ་དང་ལྷ་མོར་བསྐྱུར། འཇོག་དང་སྦྱིང་པོའི་སྐྱོད་བྱུངས་སྒྲོགས། མར་འཕྲོས་  
 འཇོག་སོང་གནམ་སྦྱིངས་ནས། ཐམས་ཅད་བདེ་ལ་འཁོད་བར་བསམ། ལྷོ་མ་ཉི་ལུ་ཡེ་  
 ས་ལེ་འདྲུ། ཞེས་བགྲངས། །འཇོག་བསྐྱོད་ལྷི། ལྷོ་རིན་ཆེན་མཛེས་པའི་ཕོ་བྱང་གི། ཉི་ལྔའི་བསྐྱེད་  
 གདན་སྦྱིང་ན། རྒྱལ་བ་ཡབ་ཡུམ་གཙོ་འཁོར་ལ། འཇོག་དང་སྦྱིང་པོའི་མཚོད་བ་  
 འདུལ། སྒྲུགས་རྗེའི་དགོངས་ལ་བཞེས་སུ་གསོལ། བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་  
 ཅན་གྱི། བག་ཆགས་སྐྱིབ་བ་བྱང་བར་མཛོད། མཚོག་དང་སྐྱེན་མོང་དངོས་བྱུབ་སྦྱོལ།  
 ལྷོ་མ་ཉི་ལུ་ཡེ་ས་ལེ་འདྲུ། ལྷོ་ལྷི་རྒྱལ་བ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་མཐའ། མ་ལྷི་བ་གཤེགས་ལྷི་སྐོང་། ཉི་  
 ལྷི་ལུ་ཚོ་ལྷེམ་ལྷུག་སྐྱེ། ཚ་བྱང་དཀྱུལ་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་སྐྱོབས། ལྷུ་ལྷི་གསང་བ་རང་  
 རིང་སྐྱེ། བཤེས་སྐྱོམ་ཡི་ལྷུགས་དཔུལ་འཕྲོངས་སེལ། ཡེ་ལྷི་ཉི་སངས་རང་ཞེའི་སྐྱེ།  
 ལྷོལ་སོང་ལྷེན་སྐྱུགས་སྐྱེན་བ་འཛོམས། ས་ལྷི་བྱ་ལྷིན་དོན་སྐྱུངས་རྗེ། ལྷེལ་སོངས་ཐི་  
 ཡི་འདོད་བ་སྐྱོང་། ལེ་ལྷི་སྐྱེ་རྒྱལ་བར་ཉིའི་སྐྱེ། འཐབ་ཚོད་ལྷ་མིན་བཙོན་ར་བཞིག་འདུ་

ཅི་ཡེ་ག་ཤེན་གཞུག་ལུང་སྐྱུ། ལེ་ལོ་པ་ལ་ལྷུང་བཙུན་ལགས་བསྐྱེད། འདོ་ཟེར་པར་  
འཕྲོས་ཚུར་འདུས་པས། བདག་དང་གཞན་གྱི་སྐྱིབ་བ་སྦྱངས། འོད་ཀྱི་ཉག་ཐག་ལུ་གུ་  
རྒྱུད། བདེར་ག་ཤེགས་གཙོ་འཁོར་རྣམས་ལ་འབྲུལ། གྱིན་གྱིས་རྫོགས་ལ་བཞེས་སུ་  
གསོལ། རིགས་དུག་འཁོར་བའི་གནས་སྤོངས་ནས། ཐར་བ་མཛོན་སངས་རྒྱས་པར་  
ཤོག། ལྷོ་མ་ཅི་ལུ་ཡེ་ས་ལེ་འདུ། ཞེས་དུས་དུག་སྐབས་སུ་འབྲུལ་ལོ། །བཟ་ཤིས་པར་ཤོག།

ཀྱུན་གསལ་བྱམས་མའི་ལྷགས་བརྗོད་བཞུགས།

། །ཡུམ་ཆེན་ཤེས་རབ་བྱམས་མ་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། འདིར་བྱམས་མ་ཆེན་མོ་རྩ་བའི་འབྲུམ་བཞི་ལས།  
འཇུག་པའི་ཚོ་གལ་བཞི་སྟེ། སྐབས་སུ་འཕྲོ་བ་དང་། གསོ་སྦྱོང་དང་། སེམས་བརྒྱུད་བ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་པའོ། །དང་  
པོ་སྐབས་སུ་འཕྲོ་བ་ནི། དགོ་རྒྱས་ཆེན་པོ་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་དང་མཐའ་  
ཡས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱིས། དགོ་བཅུའི་རྒྱལ་བ་རྣམས་གྱིས་མཛད་པ་རི་  
བཞིན་དུ། དུས་འདི་ནས་བརྒྱུད་ཉེ་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར། སྐུ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་  
ཡི་མངའ་བདག་སངས་རྒྱས་ལ་སྐབས་སུ་མཆིའོ། ཚད་གསུམ་བདེན་བ་གཉིས་གྱི་  
རང་བཞིན་ཐོན་ལ་སྐབས་སུ་མཆིའོ། ས་གསུམ་སྒྲངས་ཉོགས་ལམ་གྱི་སྐྱ་འཕེན་  
སེམས་དཔའ་ལ་སྐབས་སུ་མཆིའོ། གཉིས་པ་གསོ་སྦྱོང་ནི། དྲང་སྲོང་ཆེན་པོས་བདག་ལ་  
དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་ནི་བསྐྱེད་པ་འབྲུམ་ལྷག་གངས་མེད་པའི་དུས་ནས། ད་ལྟ་  
འདི་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ་སྟོན་པ་མི་དགོ་པའི་ལས་ཅི་བགྱིས་པ་ཐམས་ཅད་འབྲུང་བའི་  
ཐབས་ཤིག་འཆལ་ལོ། རྩ་ལག་གི་ཉམས་ཞིག་སྒྲར་བྱས་པ་ལ་གཞོང་ཞིང་བཞགས་  
པར་འཆལ་ལོ། ད་ལྟ་བགྱིས་པ་ལ་མི་འཆབ་ཅིང་འགྲོད་པར་འཆལ་ལོ། སྐད་ཆད་ཀྱང་  
མི་བགྱིད་དེ་སྟོན་པར་འཆལ་ལོ། གསུམ་པ་སེམས་བརྒྱུད་བ་ནི། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བདག་

ལ་དགོངས་སྲུ་གསོལ། གཡུང་བྱང་གི་ས་ཆེན་པོ་ལ་རབ་ཏུ་ཞུགས་པའི་སེམས་དཔའ་  
 རྣམས་ཀྱིས་བཟོད་པ་ཇི་བཞིན་དུ། བདག་དང་མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱིས། རིན་པོ་ཆེའི་སེམས་འདི་ཡོངས་སྲུ་བརྩུང་ནས། ཐེག་པ་གོང་མ་ལ་སྦྱོང་  
 ཅིང་ཁྱིའམང་དང་པོ་ལ་རྟོགས་ཏེ། ག་ཤེན་རབ་ཀྱི་ལམ་བཟོད་པར་བྱའོ། དཀར་པོ་  
 བག་ཆགས་མེད་པ་དང། ལུགས་རྗེ་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་དང། བྲང་པོ་འཁོར་བ་མེད་པ་  
 དང། དབུ་མ་སྐྱ་རུ་བྱིན་པ་སྟེ། ག་ཤེན་རབ་ཀྱི་ལམ་བཟོད་ཅིང་རེས་དོན་བསྐྱོམ་པར་  
 འཚའ་ལོ། བཞི་པ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། ཡེ་ག་ཤེན་ཆེན་པོས་བདག་ལ་དགོངས་སྲུ་གསོལ།  
 བདག་དང་མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་  
 རྣམས་ཀྱི་མཛད་པ་ཇི་བཞིན་དུ། གཡུང་བྱང་སེམས་དཔའི་སྦྱོང་པ་ཟབ་མོ་ལ་བསྐྱབ་  
 པར་བྱའོ། འཁོར་བའི་བོན་རྣམས་འཁོར་བ་ལ་གནས་པར་མི་བྱའོ། འཁོར་བའི་བོན་  
 རྣམས་ལ་འཁོར་བ་ལ་གནས་པར་མི་བྱའོ། འཁོར་བའི་བོན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་འཁོར་བ་  
 ལ་གནས་པར་མི་བྱའོ། རྣམ་པར་བྱང་བ་ལྷ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་  
 སྦྱོང་ཅིང་སྦྱང་པར་བགྱིའོ། འབྲུམ་ལྡ་ལས་འཇུག་པའི་ཚོགས་རྗོགས་སོ། །

ཡུམ་ཆེན་ཤེས་རབ་བྱམས་མའི་སྲུགས་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྷན་དོན་དང་གཞུང་དོན་ལོ། དང་པོ་ལྷན་དོན་ནི།

མ་མཚོག་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ཆེན་མོ་བདེ་བར་ག་ཤེགས་པ་སྐྱེན་མེད་པ་ཡང་  
 དག་མཛོན་པར་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བྱམས་མ་ཆེན་མོ་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཚའ་ལོ། །  
 གཞུང་གི་དོན་ནི། ལྷོ་མ་བ་མ་དེ་མ་ཉི་མོ་ཉ་ཨེ་མ་ཉོ་མ་ཡེ་རུ་བ་ཡེ་ཉ་འདུ་འདུ་སྐྱ་ལྷོ་མི་  
 ཀུན་གསལ་བྱམས་མ་ཆེན་མོ། ཐམས་ཆེན་སྟོན་ལམ་སྲུགས་རྗེའི་ཉི་མ། སྟོབས་ཀྱི་  
 བྱམས་མ་སྐྱ་ལྡ་མཚོག་གི། རྒྱས་པ་འབྲུམ་བདག་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཚའ། །མ་ནི་སྐྱེ་མེད་

གདོད་དག་ཐོན་སྐྱུ། དན་པས་དག་ཡི་འདྲིགས་པར་སྐྱོབ་ལ། གུན་བྱུང་སངས་རྒྱུ་སྐྱེད་བྱེད་བདག་ཉིད། འབྲུམ་གཟུངས་མདོ་གསུམ་ཡུམ་ལ་བྱུག་འཚེལ། བ་ནི་འགག་མེད་ཐོན་སྐྱེད་ཅལ་མཚོག་བཅེ་བའི་བྱུང་དང་རིགས་སྲགས་གཙོད་ལ། གུན་ལྡན་ཡུམ་ཚེན་ཐར་བའི་ལམ་འདེལ། སྐྱ་གསུམ་དོན་ལྡན་ཡུམ་ལ་བྱུག་འཚེལ། །མ་མཚོག་ཚད་མེད་ཚོགས་སྐྱ་ཚེན་མོ། བྱ་འདོད་འགོ་ལ་རྒྱལ་རིགས་སྟེར་ལ། གུན་བྱུང་སེམས་ཅན་དོན་ལ་བཅེ་མཛོད། དོན་གསུམ་མངའ་བདག་ཡུམ་ལ་བྱུག་འཚེལ། །དེ་དོན་ཚོགས་སྐྱ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས། མཛོད་དང་སྲུང་ཡ་སྐྱ་གདོན་འདུལ་ལ། གུན་སྐྱོལ་འཁོར་བའི་སྐྱུ་བསྐྱེད་ཞི་བྱེད། རྣམ་གསུམ་གདོན་འདུལ་ཡུམ་ལ་བྱུག་འཚེལ། །

མ་གཅིག་སྐྱུལ་སྐྱེད་ལམ་འབྲས་ཉིད་ནི། སྐྱ་སྟེགས་པ་རོལ་ཚོལ་བའི་གཤེད་ལ། གུན་མཁུན་ཐམས་ཅད་ཡུམ་སྲུང་ཚོ་མོ། རྟགས་གསུམ་སྟོན་མཛོད་ཡུམ་ལ་བྱུག་འཚེལ། །ཉི་ནི་སྐྱུལ་སྐྱེད་རིག་པའི་ཁམས་ཉིད། མི་གཙང་སྐྱོན་རྣམས་འཛོམས་པར་མཛོད་ལ། གུན་སྐྱོབ་གཟི་བུ་ཚེ་བའི་ལྷ་མོ། དག་པ་གསུམ་ལྡན་ཡུམ་ལ་བྱུག་འཚེལ། །མོ་ནི་གཡོ་མེད་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱུ། འཆི་བའི་འདྲིགས་ལས་ཆེ་མཚོག་སྐྱིན་ལ། གུན་རིག་མཚམས་སྐྱོར་བྱུགས་ཇེ་ཐམས་མཁས། མདོན་སྐྱུ་སྐྱང་མཛོད་ཡུམ་ལ་བྱུག་འཚེལ། །

ཉ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་བ། གཟུང་སྐྱུར་སྟེ་བརྒྱུད་མ་ལུས་འདུལ་ལ། གུན་འདུལ་མ་སྐྱོན་སངས་རྒྱུ་སྐྱེད་བྱེད། གནས་གསུམ་དག་པའི་ཡུམ་ལ་བྱུག་འཚེལ། །ཞེ་ནི་ཞི་རྒྱས་དབང་བྱུག་ཅ་བ། མིན་ལས་རྣམ་བཞི་རྒྱས་མཛོད་ཉི་ལ། ལྷ་སྐྱོན་མཁའ་འགོ་མ་མེད་ཚོགས་བཅས། སྐྱོབས་བཞི་ལྷན་བྱུང་ཡུམ་ལ་བྱུག་འཚེལ། །མ་ཞེས་སྐྱ་མེད་སྐྱིད་པའི་

བྱམས་ཆེན། ཡེ་ཤེས་བག་ཤིས་སྣ་ཚོགས་སྟོན་མ། རྣམ་དག་པད་མ་གཡུང་བྱང་སྐོང་གི། སྡེ་བཞི་རྒྱས་མཛད་ཡུམ་ལ་བྱལ་འཚེལ། །དོ་ལས་ཕྱི་ནང་གསང་བ་ཡང་གསང་། མངོན་རྟོགས་ཐབས་དང་གནས་དག་ལམ་འབྲེད། བཅུ་བྱལ་ལམ་འབྲེད་མངོན་ཞུགས་ཆེན་མོ། སྐོ་བཞི་སྤང་མཛད་ཡུམ་ལ་བྱལ་འཚེལ། །

མ་ཆེན་བྱམས་ཆེན་བརྒྱ་དང་ཅ་བརྒྱད། འབྲུམ་དང་ལུང་དང་རིག་པའི་གནས་མ། མངོན་སྡེའི་མངའ་བདག་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་འབྲུམ། མངོན་དོན་མཚོག་བཞིའི་ཡུམ་ལ་བྱལ་འཚེལ། །ཡེ་ནི་བྱམས་ཆེན་སྤུས་བརྒྱ་བྱུ། ཁམས་དང་གནས་དང་རིག་པའི་ཡུམ་ལ། སྟོས་མཛད་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞེངས་མ། ཡུམ་བཞི་སངས་རྒྱས་ཡུམ་ལ་བྱལ་འཚེལ། །དུ་ནི་བྱམས་སྤུས་ལྡོང་ལྡོ་བརྒྱ། ཡེ་གཤེན་གཡུང་བྱང་སེམས་དཔའི་ཡུམ་མ། གནས་ས་སྤིད་པའི་བོན་གཤེན་རྩ་ཐོགས། སྤུ་བཞི་སྤུས་བསྐྱེད་ཡུམ་ལ་བྱལ་འཚེལ། བ་ནི་བྱམས་སྤུས་འབྲུམ་སྤུས་མཐའ་ཡས། ལྡོ་མོ་སྤུས་མོ་མཁའ་འགྲོ་མོ། སྤུ་ཚོགས་སྤུས་སྤུ་འགྲོ་དོན་མངོན་ཞུགས། ཚོགས་བཞི་དབག་མེད་ཡུམ་ལ་བྱལ་འཚེལ། །ཡེ་ནི་རྒྱས་བ་རྒྱ་ཆེའི་ཡུམ་རྣམས། བྱལས་ཀྱི་ཡང་སྤྱིང་བྱམས་མང་འདུས་མ། ཅ་བའི་སྤུས་བསྐྱེད་འདི་ཡིས་འབྲུབ་མ། གསང་གསུམ་མངོན་འཛིན་ཡུམ་ལ་བྱལ་འཚེལ། །

ཏ་ནི་འཛིག་རྟེན་གསུམ་ཀྱི་དཔལ་མགོན། ལྡོ་སྤུ་གཞོན་སྤིབ་ཕྱོགས་སྐོང་འདུལ་མ། སྡེ་བརྒྱད་ཀུན་ལ་མངའ་མཛད་ཆེན་མོ། འགྲོ་བྱལ་སྤོལ་མཛད་ཡུམ་ལ་བྱལ་འཚེལ། །འདུ་འདུ་འཁོར་འདས་གཉིས་ལ་གནས་ཀྱི། ས་བཅུའི་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་མ། སངས་རྒྱས་མ་ལུས་ཀུན་གྱི་ཡུམ་གཅིགས་གསུམ་འདུལ་མཛད་ཡུམ་ལ་བྱལ་འཚེལ། །



འཚོལ། །

སྐྱ་ཡི་ཡི་གེ་རྫོགས་པའི་བར་དེར། ཀུན་གསལ་འབྲུམ་ལྷ་ཁམས་བརྒྱུད་བྱམས་མ།  
ཤེས་དང་ཤེས་བྱ་མ་ལུས་ཉིད་དོན། མཐའ་གསུམ་བྲལ་གྱུར་ཡུམ་ལ་སྤྲལ་འཚོལ། །རྒྱ་  
ཅི་མདོ་ཡི་སངས་རྒྱས་ལུམ་སྟེ། བདེ་བར་གཤེགས་པ་སྒྲོལ་མེད་པ། ཡང་དག་མདོན་  
བར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས། བྱམས་མ་ཆེན་མོ་ཡུམ་ལ་སྤྲལ་འཚོལ། །ལྷོ་མ་བ་མ་དེ་  
མ་ཉི་མོ་ཉ་ཨེ་མ་རྟོ་མ་ཡེ་རུ་བ་ཡེ་ཉ་འདུ་འདུ་སྐྱུ། །

དེན་མ་མན་ཡོན་ནི། སྤྲལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་ བོན་གྱི་རྒྱལ་པོ་བྱམས་པའི་བསྟོན་  
པ། ལུང་གི་རྒྱལ་པོ་ཀུན་གསལ་ཆེན་མོ། བཀའ་ཡི་རྒྱལ་པོ་སྟོན་པས་གསུངས་པ།  
ཉེར་གཅིག་ལེ་འུ་འཁོར་འདས་མ་ལུས། མཁུན་སྟོན་ཐམས་ཅད་ཆངས་པ་ཉིད་དོ།  
འདི་བསྐྲལ་བོན་ཀམས་རྫོགས་པར་འགྱུར་ཉེ། བན་ཡོན་བསམ་མཐའ་ཡས་བ་འཕྲོབ་  
བོ། རྩ་བའི་སྤྲལ་བསྟོན་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་ །སྟོན་པས་གསུངས་པ་ལ་མདོན་བར་བསྟོན་  
དོ། །

འཛེབ་བསྟོན་ནི། སྐྱ་ལྷ་སྟོབས་པ་མ་བརྒྱུད་དང་། བཅུ་རྩལ་སོ་གཉིས་ལྷ་བཅུའི་ཚོགས། སྐྱེ་  
ཀས་ན་འཆི་འདུལ་མཛད་མ། བྱམས་ཆེན་རྒྱལ་བ་སྤྲལ་བཅས་གྱིས། དབྱ་དང་བྱང་  
དང་རིགས་དང་སྐྱེ། ལྷ་སྟེགས་སྟོན་སྐྱེ་བ་ཆེ་སྟོག་གཟལ། འཛིགས་པ་བརྒྱུད་ལས་  
སྟོབས་པ་དང་། དཔལ་དང་འབྱོར་བའི་དངོས་བྱུབ་སྟོལ། རྫོགས་སངས་རྒྱས་པར་  
མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་ཡང་སྟོན་གཞུངས་ལས་གསུངས་སོ། །

ཐམས་ཅད་བསྟོན་པའི་རྒྱལ་པོ་འདི་བརྗོད་པས། ཤེས་རབ་བྱམས་མ་ལུམ་གྱི་  
དབྱིངས་ཉིད་དུ། སྟོས་བྲལ་བདེ་ཆེན་བོན་སྐྱུར་སངས་རྒྱས་ཤོག། །ཅེས་འབྲུམ་ལྷ་ལས་བསྟོན་  
པ་གསུངས་པ་རྫོགས་སོ། ཀུན་གསལ་བྱམས་མ་ཆེན་མོ་འབྲུམ་ལྷ་ཁམས་བརྒྱུད་བསྟོན་པ་རྗེ་བཅུན་ཁོ་ཆང་འབྲལ་སྐྱས་



འདས་ན་ཐལ་བ་རྩལ་དུ་རྫོགས་ཀྱང་། ཉོན་ཅིག་ལོག་འདྲེན་འབྲུང་པོའི་ཚོགས་ཀྱང་། འཛི་ཚོ་  
 རྒྱལ་མེ་དབྱང་འབར་། ལྷག་ལ་མེ་འབར་ཚོ་བོའི་མཚོགས་། གཡུང་རྒྱུད་མཚོན་ཆ་མེ་  
 རིའི་གྲུང་དུ་འཁྲིགས་། ལྷེད་ལོག་བར་སྤང་སྤྱུལ་བའི་ཚོ་བོས་བཀའ་། ཀུན་གྲུང་ཞལ་  
 བསྐྱད་མཆེ་གཅིགས་རེམ་བཟིན་སྒྲུ། ། ལྷག་མཚོན་འཁོར་ལོ་མཚོན་ཆ་འབར་། །  
 མཚོམས་ལས་འདས་ན་གཅོད་ཅིང་གཏུག་། ། དེ་བས་རང་རང་གནས་སུ་དེངས་། །  
 གལ་ཉེ་མི་འགོ་འདུག་གྲུང་ན། ། ལུགས་རྗེའི་ལྷགས་ཀྱིས་བསྐྱལ་བར་བྱའོ། །  
 བསྐྱོ་ཨ་རི་ཤྱི། ཞེས་སྟོང་བའི་གྲུང་ཁང་དུ་བསྐྱོམ། ཨྲྀ་རི་ཤྱི། ཞེས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་གྲུང་ཁང་དུ་བསྐྱོམ། ལྷྱི་རི་  
 ཤྱི། ཞེས་ཚོ་བོའི་གྲུང་ཁང་དུ་བསྐྱོམ། སད་རི་ཤྱི། ཞེས་སྐྱོབ་པའི་ལྷ་སྤྱང་གི་གྲུང་ཁང་དུ་བསྐྱོམ། གཡུང་རྒྱུད་  
 རི་ཤྱི། ཞེས་གཡུང་རྒྱུད་གི་གྲུང་ཁང་དུ་བསྐྱོམ། ཅ་ག་རི་ཤྱི། ཞེས་འཁོར་ལོ་དང་མཚོན་ཆའི་གྲུང་ཁང་དུ་བསྐྱོམ།  
 རྣ་རི་ཤྱི། ཞེས་རིན་པོ་ཆེ་གྲུང་ཁང་ཅིས་གྲུང་མི་ལྷེད་པར་བསྐྱོམ། དེ་ལྷ་གྲུན་དུ་ལུས་གྲུང་མི་མཚོང་བར་བསྐྱོམ།  
 དེ་ནས་ཉིང་འཛིན་རྣམ་གསུམ་བསྐྱོམ་པ་ནི། དང་པོ་སྟོང་བ་མི་རྟོག་པའི་ངང་ལས་ཅི་ལུས་སྟོང། དེ་  
 ལས་ཀུན་ལ་བྱམས་སེམས་སྟིང་རྗེ་བསྐྱོམ། བོན་རྣམས་སྟོང་བའི་དངོས་འཛིན་བྲལ།  
 རྒྱབ་གདལ་ཀུན་ལ་རྒྱབ་ཆེན་མཉམ། དེ་སྤྱིར་སྟིང་རྗེ་ཀུན་རྒྱབ་བསྐྱེད། ངང་ལས་རིག་  
 པ་ཨ་རུ་གསལ། དེ་ཡང་རིག་པ་ཨ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས། སེམས་ཅན་གྱི་སྐྱིབ་པ་  
 རྒྱུངས། ཚུར་འདས་འོད་དུ་ལུ་བ་ལས། བདག་ཉིད་སྟོན་པའི་སྐུ་རུ་བསྐྱོམ། ཡང་བདག་  
 གི་ལུགས་ཀ་ནས་ཨ་ལས་འོད་འཕྲོས། དཔྱིངས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་དམ་བསྐྱལ་  
 ཉེ། ལྷར་ཨ་ལ་འདུས། ཨ་འོད་དུ་ལུ་སྟེ་བསྐྱོ་རུ་གྲུབ། བསྐྱོ་ལས་འོད་འཕྲོས་གཞལ་  
 ཡས་གྲུང་ཁང་དགུ་རིམ་གྱི་བསྐྱོར་བར་བསམ། ཡང་བསྐྱོ་ཚུར་འདུས་པས་བཀའ་  
 མདངས་སུ་གྲུང་ཉེ། བདག་གི་སྐྱི་པོར་ཐིམ་པས། དག་ལྷ། བསྐྱོ་བསྐྱོ་བསྐྱོ། གཟེ་བཟིན་

དང་ལྷན་པའི་བསྐོ་རུ་གསལ། བསྐོ་འོད་རུ་ལྷ་བ་ལས། ལྷག་ལ་མེ་འབར་སྐྱེ་མདོག་  
དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ལྷག་གཉིས། ལྷ་ལ་བསྐྱེལ་བའི་མེ་དཔུང་འབར་བ། ལྷག་ལྷགས་  
འབྲུམ་གྱི་སྐྱེགས་ལ། མཚོན་ཆ་སྐྱེ་ཆོགས་གྱི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ། མེ་ཡི་རལ་བ་སྤིང་  
བའི་ཅེ་མོར་འབྲིལ་བ། ལྷན་གསུམ་སྤང་མིག་རབ་རུ་བསྐྱེད་པ། མཆེ་བ་དཀར་པོ་ལྷ་  
ཆོས་གཅིགས་ལ། ལྷག་གཡས་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ། གཡོན་པས་རལ་གྱི་  
དགུ་འཛིང་བསྐྱེམས་ལ། རུ་འདི་སྤང་མ་བཀུག་ནས་གདན་རུ་བཏོང་བ། ལིན་རུ་  
འཛིགས་ལ་རམ་བཞིན་དང་ལྷན་པར་བསྐྱེད།

དེ་ནས་གསལ་གདབ་བ་ནི། བསྐོ་ལས་སྐྱག་ལ་རམ་བཞིན་སྐྱེ། ། ཞལ་གཅིག་ལྷག་གཉིས་  
དམར་འབར་བཞིན། ། ལྷ་ལ་བསྐྱེལ་བའི་མེ་དཔུང་འབར། ། མཚོན་ཆའི་སྐྱག་ལ་  
མཚོན་ཆར་འབྲུགས། ། ཞལ་གདངས་མཆེ་གཅིགས་སྐྱེ་ནི་འགྲིང། ། འཁོར་ལོ་རལ་  
གྱིའི་ལྷག་མཚན་གྱིས། ། རུན་ཅེ་ཉམས་བའི་སྐོག་ཅ་གཅོད། ། རམ་བཞིན་རབ་འབར་  
སྐྱེ་རུ་བསྐྱེད། ། ཅེས་གསལ་གདབ་པོ། དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་སྐྱེན་འདས་པ་ལ་འདི་སྐྱེད་དོ། །

བསྐོ་བསྐྱེལ་བ་མེ་དཔུང་འབྲུགས་བའི་གསལ་མཁའ་ན། ། མཚོན་ཆའི་གུར་ཁང་དགུ་  
རིམ་འབར་བ་ན། ། མ་རུང་འདུལ་བའི་ཁྲོ་ཆེན་འབར། ། ལྷག་ལ་མེ་འབར་གཏུམ་བའི་  
སྐྱེ། ། དམར་འབར་འོད་འཕྲོས་རམ་བཞིན་ལྷན། ། ལྷ་བཞིན་གསུང་ཆེན་ལྷགས་མཚོག་  
ལྷན། ། འཁོར་ནི་འབྲུམ་སྐྱག་བསམ་ལས་འདས། ། དྲེགས་བ་བཅོ་བརྒྱད་ལས་ལ་  
འཁོལ། ། རུན་ཅེ་སྐོལ་ཞིང་བགོགས་དཔུང་འཛོམས། ། ཁྲོད་ནི་མ་སྐྱེ་ཅལ་འགྲན་ལྷ་  
མེད། ། གཡུང་རུང་པོན་གྱི་བསྐྱེན་བ་སྤང་བའི་བྱིར། ། ལྷགས་རྗེ་དང་ནི་དམ་ཆོག་  
གིས། ། གཞལ་ཡས་གནས་འདིར་སྐྱེན་འདེན་ན། ། པོན་ཉིད་སྤོང་གསལ་ངང་ལ་སྐྱེ

བཞེངས་ལ། ། ཟུགས་རྗེས་སྤྱད་མཚོགས་རོལ་བའི་སྟོབས་དང་གཤེགས་སུ་  
 གསོལ། ། བསྟོ་ས་མ་ཡ་ཇ་ལྷོ་རྟེ། དམ་ཚིག་སེམས་དཔའ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་བསམ། དེ་ནས་ཕྱག་  
 འཚལ་རྟེ། བསྟོ། དབལ་བོན་སྟག་ལ་མེ་འབར་འཁོར་བཅས་ལ། ། བདག་དང་མཐའ་ཡས་  
 སེམས་ཅན་གྱི། ། ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ཐང་བཅད་ནས། ། ཅེ་གཅིག་མོས་བའི་རྟིང་  
 འཛིན་གྱིས། ། དབལ་གསལ་ཁོ་ཚེན་རྩམ་བ་ལ། ། ཟུག་འཚལ་དང་བས་སྤྱབས་སུ་  
 མཚེ། ། སྟག་ལ་མེ་འབར་དྲག་པོའི་སྒྲ། ། སྟོང་གསུམ་སྒྲག་མཛོད་རྩམ་བའི་གསུང། །  
 མ་ལུས་སྟོལ་མཛོད་ཁོ་ཚེན་ཟུགས། ། སྒྲ་གསུང་ཟུགས་ལྡན་སྟག་ལ་མེ་འབར་ལ། །  
 ཟུག་འཚལ་དང་བས་སྤྱབས་སུ་མཚེ། ། ཁོ་རྒྱལ་ཁྱེད་ནི་ཡེ་ནས་རྩམ་བཅིང་འབར། །  
 འཁོར་ནི་བྱེ་བ་འབྲུམ་སྟག་སྟེ། ། མ་རུང་བེགས་པ་འདུལ་མཛོད་ལ། ། ཟུག་འཚལ་དང་  
 བའི་སྤྱབས་སུ་མཚེ། ། བསྟོ་རྟེ་རྟེ་ན་ལ། ཞེས་ཟུག་འཚལ་ལོ། ། དེ་ནི་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་ནི། བསྟོ་  
 བསྐྱལ་བ་མེ་དཔུང་འབར་བའི་གསལ་མཁར་ན། ། འོད་ཟེར་འཕྲོ་འདུ་གསལ་ཁང་དུ། །  
 དུན་ཅེ་བསྐྱལ་ཕྱིར་སྤྱན་འབྲེན་ནས། ། མཚོན་ཚའི་གུར་ཁང་དཔུས་སུ་བཞུགས་སུ་  
 གསོལ། ། བཞུགས་ནས་དུན་ཅེ་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། ། བསྟོ་ལྷོ་ས་མ་ཡ་ཉི་ལྔ་ལྟ། ཞེས་  
 དམ་ཚིག་པ་དང་ཡེ་ཤེས་པ་གཉིས་སུ་མེད་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ་བར་བསྐྱེད། དེ་ནས་སྟེགས་བཤུགས་ཅིང་འདི་སྐད་  
 ཏོ། ། བ་མོ་སྟོན་གྱི་རིག་འཛིན་འཁོར་དང་བཅས། ། ཡི་དམ་ལྟ་མཚོགས་གཙོ་འཁོར་  
 བཅས། ། རྩམ་བཅིང་སྟག་ལ་ཁོ་བོའི་མཚོགས། སྤྱབ་གཤེན་བདག་ལ་དགོངས་སུ་  
 གསོལ། ། བདག་འབྲུས་རན་སྟེགས་མའི་བྲ། ། བདེ་སྦྱིད་མ་སྟོང་སྟག་བསྐྱལ་དུས་  
 གྱི་ཚེ། ། འཁོར་བའི་གཉིང་མཐའ་འདི་ལས་ཐར་བར་མ་གྱུར་རྟེ། ། ལྟ་མཚོགས་ཁྱེད་གྱི་  
 ཟུགས་རྗེས་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས། ། གསང་བའི་སྤྲོ་ཞལ་བདག་ལ་བསྟན་དུ་གསོལ། །

དང་པོ་བསྐྱེད་པ་མོལ་མ་མེད་པ་ནས། ། ད་ལྟ་དུས་འདིར་སྦྲངས་པ་ཡན་ཆད་དུ། ། ལྷན་  
 བ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་རང་བཞིན་གྱིས། ། འཇིག་རྟེན་ཁས་འགུར་དང་དུ་སྦྲངས། །  
 ཉོན་མོངས་འཁྲུལ་བ་རང་ཁར་སྐྱོད། ། མི་དགོ་ལས་རྒྱུ་སྤྲིབ་གང་བགྱིས་པ། །  
 དཔོན་གསལ་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་སྤྱན་སྤར་བ་འགགས། ། མཐོལ་བ་འགགས་བཞེས་ལ་ཚངས་  
 པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། ། དབལ་གཤེན་སྟག་ལ་ཁོ་ཆེན་རྒྱལ། ། ཁྱེད་ནི་ཡེ་ནས་སྟོང་  
 ཉིད་ཡེ་ཤེས་སྒྲ། ། བདག་ནི་སྤྱི་མ་འགྲུ་ལས་སུ་གྱུར་ནས་ཀྱང། ། མ་རིག་འཁྲུལ་  
 པའི་སྤྲིབ་པ་ཅི་བགྱིས་པ། ། སྤྱི་ཡི་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་བ་འགགས། ། མཐོལ་  
 བ་འགགས་བཞེས་ལ་ཚངས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། ། གསུང་མཚོག་རབ་རྩམ་སྟག་ལའི་  
 གསུང། ། ཁྱེད་ནི་ཡེ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཚངས་པའི་གསུང། ། བདག་ནི་བརྗོད་བྲལ་ཚངས་  
 པའི་གསུང་དུ་མ་གྱུར་ཉེ། ། ཚིག་རྒྱུ་རབ་འག་འཁྲུལ་སྐྱོད་པ་ཡི། ། གསུང་གི་དམ་ཚིག་  
 ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་བ་འགགས། ། མཐོལ་བ་འགགས་བཞེས་ལ་ཚངས་པའི་དངོས་གྲུབ་  
 སྟོལ། ། རྩལ་མཚོག་རབ་གསལ་སྟག་ལའི་རྩལ་སྟགས། ། ཁྱེད་ནི་ཡེ་ནས་ཀུན་གསལ་  
 མཁྱེན་པའི་རྩལ་སྟགས། ། བདག་ནི་མ་རིག་འཁྲུལ་བ་ཡི། ། ལོག་པའི་སྤོགས་སུ་ཡིད་གྱུར་  
 ཉེ། ། རྩལ་སྟག་གི་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་བ་འགགས། ། མཐོལ་བ་འགགས་བཞེས་ལ་  
 ཚངས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། ། སྤྱི་གསུང་རྩལ་སྟག་གི་མཐོལ་བ་འགགས་སུལ་བ་ཡིས། །  
 སྤྱི་གསུང་རྩལ་སྟག་གི་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྟོལ། ། ཡེ་ཤེས་ཁོ་ཤིའི་ལྷ་ཞལ་དུས་འདིར་  
 སྟོན། ། ཁོ་རྒྱལ་ཁྱེད་ནི་ཡོན་ཏན་སྤོབ་ལས་མད་བྱུང་སྒྲ། ། སྤྱི་བ་གཤེན་བདག་ནི་མད་  
 བྱུང་དོན་དང་མ་ལྡན་ཉེ། ། དུན་ཅི་ཉམས་པའི་བྱི་མ་ཤོག་སྤིད་ན། ། སྐྱོད་པ་རྒྱ་བ་རུ་  
 འདི་ལས་སྐྱོད་པ། ། དབལ་གཤེན་སྟག་ལའི་སྤྱན་སྤར་མཐོལ་ལོ་བ་འགགས། ། མཐོལ་

བཤགས་བཞེས་ལ་ཚངས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྣོལ། ། གཞན་ཡང་སྐྱབ་གཤེན་བདག་  
 འབྲང་ག། མ་རིག་འབྲུལ་བའི་དབང་གྲུར་ཉེ། ། བཀའ་ལུང་མན་ངག་འབྲུལ་བར་སྣོད་  
 བ་དང། ། ཏུས་གྱི་མཚོད་པ་ལོ་རྒྱུར་འདས་བ་དང། ། འཛེབ་དང་སྙིང་པོ་གཞུང་བཞེན་  
 མ་བསྐྱུལ་བས། ། གཡུང་རྒྱུད་ཐོན་གྱི་བཀའ་དང་འགལ་བ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །  
 མཐོལ་བཤགས་བཞེས་ལ་ཚངས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྣོལ། ། ཞེས་བཤགས་བ་བྱམོ། ། དེ་ནས་  
 མཚོད་པ་འབྲུལ་བ་ལ་གཉིས་ཉེ། དེ་ལ་བྱི་ཡི་མཚོད་པ་དང་ནང་གི་མཚོད་པ་ལོ། ། དང་པོ་མཚོད་ཇུས་དགུ་བཤམས་ཉེ།  
 ཕྱི་བྱིས་རྒྱབས་བཞི། བདག་ཉིད་དབལ་ཐོན་སྟག་ལའི་མུགས་ཀ་ནས། ཡི་རི་མི་བྱི་འཕྲོས་  
 བས། ཡི་ལས་རྒྱུད་བྱུང་། རི་ལས་མེ་བྱུང་། མི་ལས་རྩ་བྱུང་། མཚོད་ཇུས་གྱི་སྣོན་  
 རྣམས་རྒྱུད་གིས་གཏོར། མེ་ཡིས་བསྐྱེད་སྟེ། རྩ་ཡིས་བསྐྱེད། ཡང་བདག་གི་མུགས་  
 ཀ་ནས་ཨ་ཞྭ་རྩྱུ་འཕྲོས་པའི། མཚོད་པའི་བྱེ་བྲག་བསམ་ལས་འདས་པར་བསམ།  
 ཡང་ཨ་ཞྭ་རྩྱུ་བྱི་སྐྱུ། ཞེས་བཛོད་བས། དང་པོ་བྱི་ཡི་མཚོད་པ་འབྲུལ་ཉེ། ར་གཤང་གི་སྐྱ་དང་བཅས་ཉེ་འདི་  
 རྒྱུད་པོ། ། བསྐྱེད་སྟེ་གཤེན་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དང་པ་ཡིས། ། དངོས་འབྲོར་ཡིད་ལ་  
 སྐྱུལ་བ་ཡི། ། མཚོད་པའི་བྱེ་བྲག་སྣ་ཚོགས་ཞི། ། གཟུགས་དང་སྐྱ་དང་བྱི་དང་པོ། །  
 རིག་དང་ཐོན་དང་རིན་ཆེན་གཉེར། ། རྣོད་གསུམ་གང་བར་དམིགས་ནས་ཞི། ། རྩོ་  
 རྒྱལ་སྟག་ལ་མེ་འབར་འཁོར་བཅས་རྣམས་ལ་འབྲུལ། ། ཏུན་ཅེ་བསྐྱུལ་གྱིར་བཞེས་  
 སུ་གསོལ། ། བསྐྱོ་རྩི་སྐྱུད་པ་ཞི་བྱི་སྐྱུ། ནང་གི་མཚོད་པ་གསུམ་ཉེ། ལུང་དང་གཏོར་མ་གཞག་ལ་  
 ཏུན་ཅེ་བཀའ་ས་ནས་བསྐྱུལ་ལ་འབྲུལ་ཉེ། བདག་ཉིད་སྟག་ལའི་མུགས་ཀ་ནས་བྱི་འཕྲོས། རིན་པོ་  
 ཆེ་སྣོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བར། ཨ་ཞྭ་རྩྱུ། ཞེས་བཏུད་ཅི་བྱུང་པོ། ། བསྐྱོ་ཨ་ཞྭ་པ་སྐྱེ་  
 བ་ར་ས་ལ་ན་གཡུ་འབྲང་བདུད་ཅི་བསྐྱོ་སྐྱ། ཞེས་མང་པོ་སྐྱེལ་ལ་འབྲུལ་པོ། ། ཞྭ་ཨ་ཞྭ། ར་

མཚར་མདུ་བྱུང་བའི་སྐྱེ། ཅ་བ་འབྲུམ་སྐྱེ་ཡངས་པའི་བཅུད། མ་ལུས་འདུས་  
 པའི་ཐུགས་ལས་ཆེ། རྒྱད་པར་མདུ་བྱུང་བ་ཡི། བདུད་ཅི་གཡུ་འབྲང་ལུད་འདི་  
 དག། ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་བདེར་གཤེགས་དང། དཔོན་གསལ་སྐྱེ་བཅས་ལ་  
 འབྲུལ། ཐུགས་རྗེས་དགོངས་ལ་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། བདུད་ཅི་གཡུ་  
 འབྲང་ཨེ་རི་ཁ་ཉི། རྒྱད་པར་མདུ་བྱུང་བ་ཡི། བདུད་ཅི་གཡུ་འབྲང་ལུད་འདི་དག།  
 དེགས་པ་འདུལ་མཚན་སྐྱེ་ལ་ལ། བདུད་ཅི་སྐྱེན་གྱི་མཚོན་པ་འབྲུལ། ཐུགས་  
 རྗེས་དགོངས་ལ་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། བདུད་ཅི་གཡུ་འབྲང་ཨེ་རི་ཁ་ཉི།  
 རྒྱད་པར་མདུ་བྱུང་བ་ཡི། བདུད་ཅི་གཡུ་འབྲང་ལུད་འདི་དག། སྐྱེ་ལ་མེ་འབར་  
 འཁོར་ན་གནས་བ་ཡི། སྐྱེལ་བ་ཡང་སྐྱེལ་དེགས་པ་རྣམས་ལ་འབྲུལ། ཐུགས་རྗེས་  
 དགོངས་ལ་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། བདུད་ཅི་གཡུ་འབྲང་ཨེ་རི་ཁ་ཉི། ཞེས་འབྲུལ་  
 ལ། དེ་ནས་སྐྱེན་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཆངས་ཉེ། བསྟོ་ཨྲྱི་ཨ་ཧྲིཾ་ དབལ་གཤེན་སྐྱེ་ལ་མེ་འབར་སྐྱེ་  
 གསུང་ཐུགས། སྐྱེབ་གཤེན་བདག་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ། གཉིས་མེད་གྲུང་  
 པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། ཨྲྱི་ཨ་ཧྲིཾ་འདུ་ལྟན། དཀི་གཏོར་མ་འབྲུལ་ཉེ། བསྟོ་མཚོན་ལྟན་བཟ་  
 ཤེས་གཏོར་གཞོང་དུ། གཏོར་མ་འདོད་ཡོན་སྐྱེ་ལས་བརྒྱན། ཟད་མེད་ཡེ་ཤེས་  
 འོད་ཟེར་འཕྲོ། ཞོ་རྒྱལ་སྐྱེ་ལ་མེ་འབར་འཁོར་བཅས་རྣམས་ལ་འབྲུལ། བསྐྱེན་  
 པའི་དགྲ་བགེགས་སྐྱོལ་ཕྱིར་བཞེས་སུ་གསོལ། ཨྲྱི་ཨ་ཧྲིཾ་རྩ་ཡིང་ཉ་ཟད་མིན་ཁ་ཉི།  
 དེ་ནས་ཞག་འབྲུལ་ཉེ་དུན་ཅི་གང་ཡིན་པ་བསྐྱེམས་ལ་འབྲུལ། བདག་ཉིད་སྐྱེ་ལའི་སྐྱེ་བུ་གསལ་བ་  
 ལས། ཐུགས་ཀའི་བསྟོ་ལས་ཇོ་དམར་ནག་འཕྲོས་ཉེ། ལུགས་གུའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་གྲུང་  
 པར་བསམ་ལ། དུན་ཅི་སྐྱིང་ཞག་ནི་དང་བཅས་པ་ཞག་སྟོད་དུ་བསྐྱེམས། རྣམ་ཤེས་



བསང་བའི་སྐྱུག་ས་རིང་གི་ས་འགྲམ་པ་བཀུག་ས་ལ་བསང་ཅིང་བསྐྱེམས་ནས་དུན་  
 ཅེ་འི་ཤ་ཁྲག་རུས་བར་བསམ། རྩ་གཤང་གི་སྐྱུང་བཅས་ཉེ་འདི་སྐྱུང་དུ་གསོལ། བསྐྱོ་མཚན་ལྟོ་  
 བཀ་ཤིས་ཞལ་བུ་རུ། ། དུན་ཅེ་ཉམས་བའི་ཤ་ཁྲག་དང། ། ཉིང་སྐྱུང་ཁྲག་སྐྱུང་སྐྱུང་  
 སྐྱུང། ། རུ་འ་བསྐྱུལ་བའི་སྐྱུང་ཁྲག་མཚོད་བར་བཞེས། ། ཁ་རྩ་ཁ་ཉི་ཞལ་བྱེས་ཤིག  
 བསྐྱོ་གཉི་སྐྱུག་འཛོམས་བྱེད་ཤི་འི་འོ་སྐྱུངས། ། འདོད་ཆགས་འཛོམས་བྱེད་ཁྲག་  
 གི་རྒྱ་མཚོ་བསྐྱེལ། ། ཞེ་སྐྱུང་འཛོམས་བྱེད་རུས་བའི་གམ་མར་སྐྱུངས། ། ཁོ་རྒྱུ་ས་  
 རམ་བཟེད་འབར་ལ་འབྱུལ། ། དུན་ཅེ་ཤ་ཁྲག་མཚོད་བར་བཞེས། ། མ་ཉ་ཅི་ཉམ་ཁ་  
 རྩ་ཁ་ཉི། མ་ཉ་ཉིང་སྐྱུང་སྐྱུང་ཁྲག་ལ་ཁ་རྩ་ཁ་ཉི། མ་ཉ་དུན་ཅེ་འི་སྐྱུང་ཁྲག་ལ་ཁ་རྩ་ཁ་  
 ཉི། ཞེས་དུན་ཅེ་ཉམས་བའི་ཤ་ཁྲག་རུས་བཅས་ཞལ་དུ་གསོལ་བར་བསམ། དེ་ནས་འཛོམ་འབྱུལ་ཉེ། སྐྱོང་བའི་  
 དང་ལས་བསྐྱོ་བསྐྱོ་བསྐྱོ། ལན་གསུམ་བཟོད། བདག་གི་སྐྱི་གཙུག་ཏུ་བསྐྱོ་ལས་འོད་ཟེར་  
 འཕྲོ་བ་གཅིག་བསམ། དག་ཏུ། བསྐྱོ། ཞེས་བཟོད་པས། བསྐྱོ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཉེ་སྐྱུང་  
 སྐྱིད་ཀྱི་ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེགས་བར་བསམ། ཚུར་འདུས་ཡང་བདག་ལ་ཐིམ་པས།  
 བདག་ཉིད་སྐྱག་ལ་མེ་འབར་གྱི་སྐྱུ་རུ་གྱུར། སྐྱུ་མདོག་དམར་པོ་བསྐྱུལ་བའི་མེ་དཔུང་  
 འབར་བ། སྐྱག་མོད་འབྱུམ་གྱི་སྐྱག་པ་ལ། མཚོན་ཆ་སྐྱུ་ཚོགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ།  
 མེ་ཡི་རལ་བ་སྐྱིད་བའི་ཅེ་མོར་འབྲིལ་བ། སྐྱུན་གསུམ་སྐྱུང་མིག་རབ་ཏུ་བསྐྱུད་པ།  
 མཚེ་བ་དཀར་པོ་རྒྱ་ཚེས་གཅིགས་པ། གཡས་ན་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ།  
 གཡོན་པ་རལ་གྱི་དབྱུ་འཛིངས་བསྐྱེམས་པ། མཚོན་ཆའི་གྲུང་ཁང་ནང་དུ་སྐྱུ་རམ་  
 བཟེད་དང་ལྟན་བར་བསྐྱེད། དེའི་སྐྱགས་ཀར་གསེར་གྱི་གཏུའི་ནང་དུ་ཡིག་འབྲུ་བསྐྱོ་  
 རག་པོ་གཅིག་བསམ། དེ་ལ་བསྐྱུང་བའི་སྐྱུག་ས་གྱི་བསྐྱོར་བར་བསམ། དེ་ལས་འོད་

ཟེར་དབག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་བས། རང་གི་སྤྱང་བྱ་གང་ཡིན་རྣམས་ལ་ཐེམ་བས། ལྷག་  
 ལ་མེ་འབར་གྱི་སྤྱུ་རུ་གྱུར། བདག་གི་གཡས་སུ་འཁྲིགས་པར་བསམ། ཡང་དེ་གཉིས་  
 ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་བས་འཛིག་ཉེན་གྱི་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་བསྐྱེགས། ཚུར་  
 འདུས་པ་ལས་གཡུང་རྒྱུང་གི་གྱུར་ཁང་དགུ་རིམ་འཁྲིགས་སྟེ་གྱུར་པར་བསམ།  
 གཡུང་རྒྱུང་གི་གྱུར་ཁང་བ་མིག་ནས་གསེར་གྱི་ཁོ་རྒྱུང་གིས་ཁངས་ཏེ། གཞོད་བྱེད་  
 གང་གིས་ཀྱང་མི་རྩོམས་པར་བསམ། ཡང་བདག་གི་སྤྱགས་ལས་འོད་ཟེར་པར་  
 འཕྲོས་བས། འཛིག་ཉེན་གྱི་དྲེགས་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེགས་པར་བསམ། ཚུར་འདུས་  
 པ་ལ་མཚོན་ཆའི་གྱུར་ཁང་དགུ་རིམ་དུ་གྱུར་པར་བསམ། དེའི་བ་མིག་བར་ཐམས་  
 ཅད་ཁོ་བོས་གཏམས་པར་བསམ། ཡང་བདག་གི་སྤྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་བས་  
 འཛིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེགས་པར་བསམ། ཚུར་འདུས་པ་ལས་གསེར་  
 གྱི་འཁོར་ལོ་ཅིབས་སྟོང་དུ་གྱུར་ཏེ། མཚོན་ཆའི་གྱུར་ཁང་གྱི་རོལ་དུ་འཁོར་བར་  
 བསམ། ཡང་བདག་ལ་འོད་ཟེར་སྤར་བཞིན་འཕྲོས་བས། འཛིག་ཉེན་གྱི་དྲེགས་པ་  
 ཐམས་ཅད་བསྐྱེགས། ཚུར་འདུས་པ་ལས། མེ་ཡི་འཁོར་ལོ་ཅིབས་སྟོང་དུ་གྱུར་ཏེ་  
 སྟེང་གི་ལྷ་དང་ལྷ་མིན་ཐམས་ཅད་བསྐྱེགས། བར་གྱི་ལྷ་འདྲེ་ཀུན་གྱང་བསྐྱེགས། འོག་  
 གི་དམྱལ་བ་ཡི་དུགས་ལྗོལ་སོང་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་བསྐྱེགས། ཡང་བདག་གི་  
 སྤྱགས་ཀའི་བསྟོ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་བས། རྣམ་མཁའ་ལ་སྤྲུལ་ལ་མེ་འབར་མེ་ཡི་  
 གཤེག་པ་ཅན་གྲངས་མེད་པས་གང་བར་བསམ། ཡང་འོད་ཟེར་འཕྲོས་བས་བར་སྤྱང་  
 ལ་སྤྲུལ་ལ་མེ་འབར་རྒྱུང་ཆ་གང་གི་གཤེག་པ་ཅན་གྲངས་མེད་པས་གང་བར་བསམ།  
 ཡང་འོད་ཟེར་འཕྲོས་བས་ས་གཞི་ལ་སྤྲུལ་ལ་མེ་འབར་རལ་གྱིའི་གཤེག་པ་ཅན་གྲངས་



མེར་གཉིས་མོ་སྐྱོས་ཅི་དགོས། གཙང་པོའི་རྩ་དང་གཤམ་རྒྱད་རྫོག་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་བསྐྱས་པར་བྱེད། གཞོན་བྱེད་གང་  
 ཡང་འཛོམས་པར་བྱེད། བསྐྱར་བ་རྫོག་འཛེབ་བསྐྱེད་བྱུངོ། ། བསྐྱར་རྫོག་དུས་སྟེ། བསྐྱོ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས།  
 སྤྱང་བྱ་ལ་ཕོག་སྟེ་འོད་དུ་ལྷུ་བ་ལས། བདག་ཉིད་སྤྲུགས་ཀའི་བསྐྱོ་ལ་ཐིམས། དེ་ནས་རྣམ་  
 ཤེས་གཙོ་ལ་བསྐྱེམས་པ་ཞེ། བདག་གི་སྤྱི་པོར་སྟོན་པ་གཤམ་རབ་བསྐྱེད། རུན་མཚམས་སྟེ།  
 བདག་དང་གྲུང་ཁང་འོད་དུ་ལྷུ་ནས་སྟོང་བ་ཉིད་གྱི་ངང་ལ་ཐིམ་པར་བསམ། ལྷན་པའི་དེ་  
 ཚོགས་འབྲུལ་ཉེ། དེ་ལ་གཉིས་ཉེ་འཛེབ་བསྐྱེད་དང་ཚོགས་མཚོན་ཉེ། ཐོན་ཆ་འཛེབ་བསྐྱེད་ནི། བདག་ཉིད་ཉིང་འཛིན་  
 དང་ལས་དབྱེད་དང་བཅས་ཉེ་འདི་སྐྱད་དོ། ། བསྐྱོ་བསྐྱལ་པ་མེ་དཔུང་འབར་བའི་གསལ་མཁའ་  
 ར། ། གྲུང་ཁང་དགྲུ་རིམ་གཞལ་ཡས་ན། ། ཁྲོ་བོ་རམ་ཆེན་སྟག་ལའི་སྐྱ། ། ཞལ་  
 གཅིག་སྤྲུག་གཉིས་དམར་འབར་བཅིང། ། འཁོར་ལོ་རལ་གྱིའི་སྤྲུག་མཚམ་བསྐྱོད། །  
 སྤྲུགས་ཀར་རིན་ཆེན་གཤམ་དབྲུས། ། བསྐྱོ་ལས་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས། ། བར་  
 འཕྲོས་སྟོང་ཁམས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེགས། ། རྩེ་འདུས་གཤམ་རྒྱུང་མཚོན་ཆ་དང། །  
 འཁོར་ལོ་མེ་རིའི་གྲུང་དུ་འབྲིགས། ། དུན་ཅེ་སྐྱོལ་ཞིང་གཞོན་བྱེད་སྤྱང་། ། སྤྱི་གཙུག་  
 སྟོན་པའི་སྐྱ་དང་ལྷན། ། མི་འགྱུར་གཤམ་རྒྱུང་ཆེ་དང་ལྷན། ། བ་སྤྱིའི་རང་བཞིན་ཁྲོ་བོ་  
 འབྱེད། ། འོད་ཟེར་འདུ་འཕྲོ་འབར་བ་ཡིས། ། ཐམས་ཅད་མ་ལུས་འདུལ་ཞིང་  
 བསྐྱེགས། ། འཛེབ་དང་སྤྱིང་པོའི་མཚོན་པ་འབྲུལ། ། དུན་ཅེ་ཉམས་པ་རུལ་དུ་  
 བརྫོགས། ། སྤྱབ་པ་པོ་ལ་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། ། ཞལ་འཛེབ་བསྐྱེད་འབྲུལ། ལྷན་པའི་དེར་གོང་གི་མཚོན་  
 པ་ཚར་གཅིག་འབྲུལ། ཚོགས་མཚོན་ཀྱང་འབྲུལ་ལོ། ། བོང་ལྟར་བྱིན་བྱིས་རྫོབས་ལ་བཞེས་སུ་གསོལ། བསྐྱོ་  
 བསྐྱལ་པ་མེ་དཔུང་འབྲུགས་པའི་གསལ་མཁའ་ན། ། ཁྲོ་རྒྱལ་རམ་བཅིང་སྟག་ལའི་  
 སྐྱ། ། སྤྱལ་བ་ཡང་སྤྱལ་འཁོར་དང་བཅས། ། དུན་ཅེ་ཉམས་པ་བསྐྱལ་སྤྱད་དུ། ། ཞལ་  
 ཐམས་ཚོགས་ལ་སྤྱན་འཕྲེན་གཤམ་སྤྲུགསོལ། ། བསྐྱོ་རྩྭ་ས་མ་ཡ་ཟླ། གཞལ་ཡང་

བསྟན་པ་སྤང་བར་ཞལ་བཞེས་པ། དཔལ་མགོན་ལྷ་སྲིན་རྟེན་གསུམ་པའི་ཚོགས། ཐོན་  
 སྤྱོད་འཁོར་བཅས་སྤྱན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཉེ་ཉེ་ན་མ་ཇ། ཞེས་ཚོགས་སྤྱན་  
 དངས་སོ། དང་པོ་མཚོད་དེ། བསྟོ་སྤྱད་གཤེན་དང་པས་བཤམས་པ་ཡི། མཚོད་པའི་  
 ལོངས་སྤྱོད་བསམ་མི་བྱལ། གཟུགས་སྐྱ་བྱི་རོ་རེག་རྒྱན་དང། ཐོན་དང་འདོད་  
 ཡོན་སྤྱ་ཚོགས་རྣམས། སྤྱན་དཔུང་བཞེན་དུ་གཉིབས་ཉེ་འབྲུལ། དཔལ་གཤེན་  
 ལྷག་ལ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། དབྱེས་པའི་ཚུལ་གྱི་བཞེས་སུ་གསོལ། བཞེས་ནས་  
 དུན་ཅེ་ཉམས་པ་སྤོལ། གཞན་ཡང་བཟའ་དང་བཅའ་དང་བཏུང་དང་བགོ། འགྲུག་  
 སྤྱིང་ཚིལ་ཉུངས་འབྲང་བུད། རམ་བརྗེད་ཁོ་རྒྱལ་ཞལ་དུ་འབྲུལ། ལྷགས་རྗེས་རོལ་  
 བའི་སྟོབས་ཀྱིས་བཞེས་སུ་གསོལ། བསྟོ་བྱི་བྱད་མིན་སྤྲངས་སོ་ཁ་རི་ཁ་ཉི། བཤགས་  
 པམི། ན་མོ་ཁོ་རྒྱལ་རམ་ཚེན་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་ནི་ཚེ་རབས་ཐོག་མ་མེད་  
 པ་ནས། ད་ལྟའི་དུས་འདིར་ཡན་ཚད་དུ། ཉོན་མོངས་འཁྲུལ་བའི་དབང་གྲུང་ཉེ།  
 མི་དགོ་སྤྱིག་པ་གང་སྤྱོད་དང། ཅ་བ་ཡན་ལག་དམ་ཉམས་རྣམས། ཚོགས་ཀྱི་  
 མཚོད་པས་བསྐྱང་ཞིང་བཤགས། ཁོ་རྒྱལ་བྱེད་ལ་བཟོད་པར་གསོལ། ཞེས་བཤགས་  
 པའོ། ཐམ་བསྟན་ཉེ་སྤྱིང་བྱུ་ལ། བདག་ཉིད་སྤྱག་ལའི་ལྷགས་ཀར་ནས་བསྟོ་ལས་འོད་ཟེར་  
 འཕྲོས་པའི་སྤྱལ་བའི་ཁོ་པོ་དང་རྟེན་གསུམ་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བའི་དུན་ཅེ་བཀུགས་  
 རས་ཡིང་ག་ལ་བསྟེམས། བསྟོ་ནི་རྩ་ཇ། ཨ་འགྲུ་འགྲུ་ཇ། དུན་ཅེ་ནི་རྩ་ཇ། ཞེས་བཀུགས།  
 བསྟོ་དེ་ནི་ཁོ་ཚེན་རམ་བརྗེད་འབར། ལྷག་ལ་མེ་འབར་གཏུམ་པའི་སྤྱ། སྤྱལ་བ་  
 གངས་མེད་ཁོ་རྒྱུང་འབྱེད། དུན་ཅེ་གང་ཡིན་ལྷགས་ལ་ཤོག། དམ་ཉམས་མ་བཏང་  
 ཤོ་ར་རེ། ལྷག་མཚོན་འཁོར་ལོ་རལ་གྱི་ཡིས། མགོ་ལུས་གཤོག་ལ་དུམ་བུར་

གཏུག། ། གཟུགས་ལུང་བཤེགས་པའི་དུས་ལ་བབ། ། བསྟོ་ལྷོ་ཅ་ག་ཤི་མི་དུན་ཅེ་  
 དམུལ་ཐད་ཤག་ཐུན་ལྷན། ། ཞེས་དུས་ལུང་གཏུག་ལོ། ། དེ་ནས་བརྟུབས་ཏེ། བསྟོ་སྟག་ལ་རམ་ཚེན་  
 ཞལ་ལྷེས་ཤིག། དུན་ཅེ་བསྐྱེལ་བའི་ཤ་ཁྲག་འདི། ། རི་ལོ་ཅམ་དུ་སྐྱུངས་ནས་ཀྱང། །  
 རྒྱ་མཚོ་ཅམ་དུ་སྐྱེལ་བྱས་ཏེ། ། ཁོ་རྒྱལ་ཁྲིད་ཀྱི་ཞལ་དུ་སྟབས། ། དུན་ཅེ་ཤ་ཁྲག་  
 མཚོད་པར་བཞེས། ། ཞལ་ནི་ཉོམ་ཁུང་གདངས་པ་འདྲ། ། ལྷགས་ནི་ཉོམ་གཟེར་  
 བསྐྱུངས་པ་འདྲ། ། ཚེམས་ནི་གངས་རི་གཏམས་པ་འདྲ། ། ལྷག་ལ་མེ་འབར་ཁོ་ཤིང་  
 ཞལ་ཁ་རུ། ། གཡུང་རྩུང་བོན་ལ་འགལ་བ་ཡི། ། དུན་ཅེ་ཤི་ཤ་ཁྲག་བསྟུབ་པོ་ཁ་རི་ཁ་  
 ཉི། ། ཤ་ལོས་ཁྲག་འཐུང་རུས་པ་འཆལ། ། ཅ་བ་བདུན་རྒྱུད་བརྒྱགས་པར་མཛོད། །  
 ཁ་རི་ཁ་ཉི། ། ཞེས་བརྟུབས་ལོ། ། དེ་ནི་བསྟོད་པ་བྱ་སྟེ། བསྟོ་བསྐྱེལ་པ་མེ་དཔུང་འཁྲུགས་པའི་  
 གསལ་མཁར་ན། ། གཡུང་རྩུང་མཚོན་ཆ་གུར་ཁང་དགུ་རིམ་གཞལ་ཡས་ཁང། །  
 འཁོར་ལོ་ཅིབས་སྟོང་བསྐྱེལ་པའི་མེ་དཔུང་འཁྲུགས་པའི་སྟོང་དཀྱིལ་ན། ། དེགས་པ་  
 འབྱུང་སྟོལ་དུན་ཅེ་ཤི་གདན་སྟེང་ན། ། དབལ་གཤེན་སྟག་ལ་མེ་འབར་ནི། ། ལྷ་མདོག་  
 དམར་པོ་བསྐྱེལ་པའི་མེ་དཔུང་འབར། ། ཞལ་གཅིག་ལྷག་གཉིས་ཞབས་ནི་སྐྱུང་སྐྱུམ་  
 བསྐྱུང། ། ལྷ་ལ་སྟག་སྟགས་མཚོན་ཆའི་འོད་ཟེར་འཕྲོ། ། བདུད་ཀྱི་གཡུང་གཞི་སྟག་  
 གི་ཤམ་ཐབས་ཅན། ། མོད་སྟེང་རྒྱན་ཆ་སྐྱེལ་ནག་སྐྱ་རགས་བཅིངས། ། མ་རུང་འདུལ་  
 བའི་ཁོ་རྒྱལ་འབར། ། བཤེགས་དཔུང་འཛོམས་མཛད་སྟེ་ལྷ་ལྱེ་རྒྱལ། ། བདུད་དཔུང་  
 འཛོམས་མཛད་སྟེ་ལྷག་ལའི་སྐྱ། ། ལྷ་སྟེགས་འདུལ་མཛད་གཤེན་རབ་རྗེ། ། དུན་ཅེ་  
 བརྒྱགས་མཛོད་མེ་དཔུང་འབར། ། ཁམ་ཁམ་ཚིག་ཚིག་བསྐྱེལ་པའི་མེ་དཔུང་འབར། །  
 ཞེ་སྐྱུང་འཛོམས་མཛད་ཁོ་ཤིང་དབལ་མེ་འབར། ། ཁྲིད་ནི་ཁོས་ཤིང་འཚིགས་པའི་

ཚོ། ། ཚངས་པའི་སྲིད་ཅེ་མན་ཆད་ནས། ། དཔྱུལ་པའི་གདང་ཁམས་ཡན་ཆད་  
 བསྐྱེགས། ། བརྗེད་འགྲིང་སྐྱུ་ཡི་ཆ་ལུགས་བསྟན་པ་ནི། ། དམར་འབར་མེ་དཔུང་སྲིད་  
 པའི་ཅེ་མོ་འཕྲོས། ། མཚོན་དབལ་དག་པོ་ཚོ་ཚོ་སྐྱུར་ལྟར་འབྱུགས། ། བསྐྱུང་བསྐྱོག་  
 ལས་མཛད་ཁོ་བོའི་དབལ་མེ་ཅན། ། སྐྱུ་མདོག་དམར་འབར་ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་  
 བསྐྱུས། ། དབུ་སྐྱུ་དམར་འབར་སྲིད་ཅེ་བསྐྱེགས་ཤིང་འབྲིལ། ། སྐྱུན་གསུམ་ལྡང་  
 མིག་དུན་ཅེ་གང་ཡིན་ལྟ། ། ཞལ་གདངས་སྐྱུགས་འདྲིལ་དུན་ཅེ་སྲིད་ཁྲག་གསོལ། །  
 མཚེ་བ་རྒྱ་ཚེས་གཅིགས་ཤིང་དགྲ་བགགས་ཞེ་ལ་མནན། ། ཞལ་ནས་བསྐྱོ་སྐྱོག་  
 ཅིང་སྐྱང་སྲིད་ཟེལ་གྱིས་གཞོན། ། ལུག་གཡམས་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཡི། ། གཤེན་ལ་  
 སྐྱུང་ཞིང་དུན་ཅེ་འཛོམས། ། ལུག་གཡོན་རལ་གྱིའི་འཁོར་ལོ་ཡིས། ། བསྐྱོར་ཅིང་དགྲ་  
 བགགས་སྐྱོལ་བར་བྱེད། ། ལུགས་ཀར་བསྐྱོ་ལས་འོད་ཟེར་འབྲུམ་སྐྱག་འཕྲོ། ། བ་སྐྱུ་  
 འོད་ཟེར་དབལ་གྱི་ཁོ་བོ་འགྲེད། ། ཁྲེད་ཀྱི་སྐྱུལ་བ་བསྟན་པ་ནི། ། ལྷེད་ཕྱོགས་ཁོ་རྒྱལ་  
 གྲེ་བ་ས་ཡ་འབྲུམ། ། མེ་འབར་དབལ་གྱི་གཤོག་པ་ཅན། ། ལྷ་དང་ལྷ་མིན་རྒྱལ་ཁམས་  
 བསྐྱེགས། ། བར་སྐྱང་ཁོ་རྒྱལ་གྲེ་བ་ས་ཡ་འབྲུམ། ། རྒྱང་གཤོག་འབར་བའི་དུན་ཅེ་  
 ལུག་མས་འདེབས། ། ཁྲེད་ཀྱི་སྐྱུལ་བ་ས་གཞི་གང་། ། ཁོ་རྒྱལ་གྲེ་བ་ས་ཡ་འགྲེད། །  
 རྒྱ་སྲིན་རར་མའི་གཤོག་པས་དུན་ཅེ་ལུག། ། གཤེན་ལ་བསྐྱུང་ཞིང་ལོག་སྐྱོས། ། ཁོ་  
 རྒྱལ་བརྗེད་འགྲིང་སྐྱུལ་བ་བཅས་ལ་བསྟོད། ། ཁྲེད་ཀྱི་ལུགས་རྗེས་བསྐྱུལ་བའི་ལས་  
 གྱིས་ཤིག། ། བསྐྱོ་དབལ་གཤེན་སྐྱག་ལ་རལ་བའི་སྐྱུ། ། སྐྱུ་ཡི་ཆ་ལུགས་ཡོན་ཏན་  
 བསྟན་པ་ནི། ། གུར་ཁང་དགུ་རིམ་དབལ་མེ་ཕྱོགས་བརྒྱུར་འབར་བ་ནི། ། ལྷེད་ཁ་ཕྱོད་  
 གཏོང་རྒྱོག་ཅིང་ལོག་སྐྱུ་བསྐྱེགས་པའི་རྟགས། ། སྐྱུ་མདོག་དམར་ནག་འོད་ཟེར་འཕྲོ་

བ་ལྷི། ། གདུག་གྲེད་སྲེག་ཅིང་ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་བསྐྱུས་པའི་རྟགས། ། རལ་བ་  
 དམར་འབར་སྲིད་ཅེ་འབྲིལ་བ་ལྷི། ། ལྷ་རྣམས་འདུལ་ཞིང་སྤེང་ཕྱོགས་ལོག་ལྷ་  
 བསྲེགས་པའི་རྟགས། ། ལྷུན་གསུམ་སྤང་མིག་རབ་ཏུ་བསྐྱེལ་བ་ལྷི། ། སྲིན་པོ་རུ་ཅ་  
 གནས་ནས་བརྒྱལ་བའི་རྟགས། ། ཞལ་གདངས་མཆེ་གཅིགས་ལྷགས་སྐབས་རྣོམས་  
 བ་ལྷི། ། དུན་ཅེ་བསྐྱེལ་ཞིང་དག་བཤེགས་སྐྱོལ་བའི་རྟགས། ། ཞལ་ནས་བསྐོ་ཆ་ཉ་  
 ལའི་སྐྱ་ཆེན་སྐྱོགས་བ་ལྷི། ། རྩོད་གསུམ་སྲིད་གསུམ་གཡོ་ཞིང་སྐྱག་པའི་རྟགས། །  
 ཕྱག་མཚན་འཁོར་ལོ་རལ་གྱི་བསྐྱོར་བ་ལྷི། ། བྱད་མ་བསྐྱུང་ཞིང་ཐོད་གཏོང་བསྐྱོག་  
 པའི་རྟགས། ། ལྷུ་ལ་བདུད་ཀྱི་གཡང་གཞི་སྐྱག་སྐྱག་གསོལ་བ་ལྷི། ། དྲེགས་བ་འདུལ་  
 ཞིང་དབང་ཅམ་ལྷན་པའི་རྟགས། ། སྲིན་པོའི་ཐོད་སྤང་སེ་རལ་བརྒྱན་བ་ལྷི། ། སྲིན་པོ་  
 འདུལ་ཞིང་ལུ་སྤེགས་འཛོམས་པའི་རྟགས། ། ཞབས་ནི་འགྲིང་སྐབས་བརྒྱང་བསྐྱུས་  
 བསྐྱེད་བ་ལྷི། ། དུན་ཅེ་གནོད་གྲེད་གདན་དུ་བཏིང་བའི་རྟགས། ། ཕྱགས་ཀར་བསྐོ་  
 ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་ལྷི། ། གདུག་གྲེད་སྲེག་ཅིང་སྐྱུལ་བ་ཁོ་བོའི་རྟགས། ། རྩོད་འོག་  
 ཕྱོགས་མཚམས་སྐྱུལ་བའི་ཁོ་བོ་བཀང་བ་ལྷི། ། སྲིད་གསུམ་དྲེགས་བ་དབང་དུ་  
 བསྐྱུས་པའི་རྟགས། ། ལྷག་ལ་མེ་འབར་སྐྱུ་ཡི་ཆ་ལུགས་ཡོན་ཏན་ལྷན་ལ་བསྐྱོད། །  
 བསྐོ་བྱེད་ནི་ཁོས་ཤིང་འཆིགས་པའི་ཆེ། ། ལྷུ་མདོག་མཐིང་ནག་ལུན་པའི་མདོག། ལྷུ་  
 ལ་མཚོན་ཆའི་སྐྱག་བ་དགུ་རིམ་གསོལ། ། ཕྱག་མཚན་ཐོ་བ་ལྷགས་ལུ་ཡིས། ། དུན་  
 ཅེ་འགྲུགས་སྐྱོལ་གྲེད་ཅིང་བྱད་མའི་སྤྱིང་ཁྲག་འཕྲེན། ། བཀའ་ཉན་དྲེགས་བ་བཅོ་  
 བརྒྱད་ལས་ལ་སྐྱོད། ། དུན་ཅེ་བསྐྱེལ་བའི་དུས་ལ་བབ། ། ཅི་ཉ་སྐྱུང་བའི་དུས་ལ་  
 བབ། ། བདུན་རྒྱུད་གཅོད་པའི་དུས་ལ་བབ། ། ཅེས་བསྐྱོད་བ་བྱ་ཞིང་འཕྲིན་ལས་བཅོལ། དེ་ནས་



གཏོར་མ་གནས་སུ་བཏང་ཞིང་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ་ནི། བདག་དབལ་ཐོན་དུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀ་  
 ཅས་སྤྱི་ཞེས་གཏོར་མ་ལ་ཐོག་པས་གཏོར་སྣོད་རེན་ཐོ་ཆེའི་ཞལ་བུ་རུ་བསམ་ལ། ཨ་  
 ཞྱོ་རྒྱུ་གསུམ་བཟོད་བས། གཏོར་མ་འདོད་ཡོན་ལྷ་རུ་བསམ། ཐོ་ཉ་རྣམས་ཀྱི་གསོལ་  
 ཅས་མཉེས་པའི་ལས་ལ་རྒྱགས་བར་བསམ། དེ་ནས་རྩ་ལྷ་དང་བཅས་ཉེ་འདི་རྒྱུ་དོ། ། བསྟོ་  
 སྣོན་གྱི་བསྐྱལ་བ་དང་ཐོ་ལ། ། དབལ་ག་ཤེན་སྟག་ལའི་བཀའ་ཉན་ལས་བྱེད་པ། །  
 འོག་ལྷ་སྣོལ་བ་བྲེགས་པའི་ཚོགས། ། སྟེང་ཕྱོགས་ལྷ་ཡི་བྲེགས་བ་ནི། ། མཐིང་ནག་  
 དར་དཀར་ན་བཟའ་ཅན། ། ལྷ་ཁམས་འདུལ་བའི་ལས་མཛོད་ཅིག། འོག་ཕྱོགས་སྤྱི་ཡི་  
 བྲེགས་བ་ནི། ། མཐིང་ནག་ཚུ་དར་ན་བཟའ་ཅན། ། དུན་ཅེ་སྣོལ་བའི་ལས་མཛོད་ཅིག།  
 ཤར་ཕྱོགས་རྒྱལ་ཐོའི་བྲེགས་བ་ནི། ། མཐིང་ནག་དར་དཀར་གོ་བྱུ་ཅན། ། དུན་ཅེ་  
 སྣོལ་བའི་ལས་མཛོད་ཅིག། ལྷོ་ཕྱོགས་ག་ཤེན་རྩེའི་བྲེགས་བ་ནི། ། མཐིང་ནག་མི་ཡི་  
 གཡང་གཞི་ཅན། ། དུན་ཅེ་སྣོལ་བའི་ལས་མཛོད་ཅིག། ལུབ་ཕྱོགས་སྤྱི་དབང་བྲེགས་  
 བ་ནི། ། མཐིང་ནག་དར་ནག་གོ་བྱུ་ཅན། ། དུན་ཅེ་སྣོལ་བའི་ལས་མཛོད་ཅིག། ཡུང་  
 ཕྱོགས་གནོད་སྤྱིན་བྲེགས་བ་ནི། ། མཐིང་ནག་དར་དམར་གོ་བྱུ་ཅན། ། དུན་ཅེ་སྣོལ་  
 བའི་ལས་མཛོད་ཅིག། མཚམས་བཞི་བྲེགས་བ་ཆེན་པོ་བཞི། ། མཐིང་ནག་ཞིང་གི་གོ་  
 ལུ་གསོལ། ། དུན་ཅེ་སྣོལ་བའི་ལས་མཛོད་ཅིག། བསྟོ་དབལ་ཐོན་ཐུགས་ལས་སྤྱིལ་  
 བའི་བྲེགས་བ་བརྒྱད། ། མཐིང་ནག་སྤྲགས་པའི་མཚོན་ཆ་ཅན། ། དུན་ཅེ་སྣོལ་བའི་  
 ལས་མཛོད་ཅིག། བྲེགས་བ་ཆེན་པོ་བཅོ་བརྒྱད་པོ། ། ཀུན་ཀྱང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་  
 གཉིས་པ། ། དེ་གཡལ་ལྷགས་ཀྱི་ཕྱག་མཚན་གྱིས། ། བྲེགས་བ་དམག་ལ་བསྐྱལ་  
 ཞིང་དུན་ཅེ་སྟེང་ཁྲག་འབྲིན། ། བྱེད་གྱི་ལས་སྐྱལ་དུན་ཅེ་སྣོལ། ། དབལ་ཐོན་གཏོར་

མ་འདི་བཞེས་ལ། །གཤེན་གྱི་བསྟན་པ་བསྐྱེད་དུ་གསོ་ལ། །བསྟོད་བལ་གཤེན་སྟག་  
ལའི་བཀའ་ཉན་པ། །དབྱིངས་གྱི་མ་མོ་ཡེ་ཤེས་མ་མོ་དང་། །ལས་བྱེད་མ་མོ་ཚོགས་  
དང་བཅས། །གངས་རི་གཡའ་རི་མཚོ་སྟོན་དང་། །བོད་ཁམས་སྐྱོང་བའི་བརྟན་མ་  
དང་། །སྡེ་བརྒྱུད་དཔལ་མགོན་བོན་སྐྱོང་རྣམས། །བཀའ་ཡི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་  
ལ། །གཡུང་རྒྱུད་བོན་གྱི་བསྟན་པ་སྐྱེད་སྤྲོད་པ། །དབྱེ་བཞགས་བསྐྱེད་བའི་ལས་བཞུགས་  
པ། །བྱེད་མ་བསྐྱེད་བའི་ལས་མཛོད་ཅིག། ཅེས་གཏོར་མ་གནས་སུ་བཏང་ངོ་། །དུན་ཅེ་མ་ཚོར་དུ་བྱེད་  
ན། །བདག་ཉིད་དཔལ་བོན་དུ་གསལ་བའི་ངང་ལ་བསྟོ་ཞེས་བས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་བའི་  
གཏོར་མ་མཚོན་ཆའི་སྤང་བོར་གྱུར་ཏེ། འོད་ཟེར་སྐར་ལྗར་འབྲུགས་བར་བསམ། མ་  
ཉེས་པའི་གཟུང་བའདུག་ནས་ཤེས་བསམ་དཔའི་སྟགས་རིང་བརྒྱས་སོ། །དཔལ་གཤེན་ཕྱོགས་བ་ཚན་རྣམས་དུན་  
ཅའི་སོ་བྲང་ལ་བཏབ་ཏེ། ལུས་ཤིག་མཚོན་གྱིས་གཏུབ་བར་བསམ། བསྟོ། དུས་གསུམ་བདེར་གཤེགས་  
གཟུང་དང་དཔང་། །ལུས་ལྟ་ལུས་སྟོན་ཚོར་ལམ་སྟེན། །ས་བདག་རྗེ་སྟོན་ཞལ་བྱོལ་  
ཅིག། ལྷ་གཉན་གཏོར་རྣམས་སྐྱེ་བུར་ཅིག། སྡེ་བརྒྱུད་ཕྱོགས་བ་ཕྱོགས་གྱིས་ཤིག།  
བོན་སྐྱོང་སྤང་མས་མཐུ་རྩལ་བསྐྱེད། །སྟག་ལ་མེ་འབར་ལས་བྱེད་ནི། །མི་བཟང་  
ཕྱོགས་པའི་ལས་མཁན་ལོ། །འག་བ་གཏུམ་སོ་གའི་གྱི་རྗེ། །མཐིང་ནག་རལ་བ་ལུང་  
དུ་གཏིབས། །སྐྱེ་ལ་མཚོན་ཆའི་ཆ་ཆ་འཕྲོས། །ལུག་མཚན་མཚོན་ཆ་སྐར་ལྗར་  
འབྲུགས། །སྐྱེ་བ་བྱེ་བ་ས་ཡ་འབྲུག། །འག་རུམ་ཞིང་ཁྲག་ལ་དང། །ཁྲིད་གྱི་ལས་  
བྱེད་དུས་ལ་བབས། །དུན་ཅའི་གཟུགས་སྤང་བོར་གྱིས་ཤིགས། །རྣམ་ཤེས་མར་མེ་  
སྐྱོང་གིས་སོད། །དུན་ཅའི་སྐྱོང་གི་དཀྱིལ་དུ་མཚོན་ཚོར་ལ། །བཙོལ་བའི་འཕྲིན་  
ལས་གྲུབ་བར་མཛོད། །ཅེས་གཏོར་མ་དབྱེ་བཞགས་ཕྱོགས་སུ་འཕང། ཅེ་མོ་མར་ལ་བསྟན་ན་བཟུག་ ཚུར་  
ལ་བསྟན་ན་ལོག་པའི་ལན་གསུམ་བསྐྱེད་སོ། །དེ་ནས་གྱུར་ཁང་ལྟ་འོད་དུ་ལུ་ནས་སྐྱོང་བའི་ངང་ལ་ཅེ་རུས་བསྐྱོད། བོན་

འདི་ནས་ཡང་དག་དོན་གྱི་གནས་ལུགས་ཡིན་པར་བཤེས། ། བཞེ་སྐྱེ་གྱི་དམར་པོའི་སྲོག་ལ་རྟེན་པ། རང་སྤྱང་མཚོན་ཆའི་  
ལས་བྱང། ལྷག་ལ་མེ་འབར་ཐུགས་ལས་བྱང། ཡུང་པོ་མགོ་དམར་གྱིས་བརྟན་པའོ། ། མ་གཉེན་པོམ་པོའི་ཚེ་ནས་སྐྱུལ་  
སྐྱུས་གཉེར་ནས་ལྷེས་པ་ལགས་སོ། ། རིམ་གྱིས་བརྒྱུད་ནས་ད་ལྟ་བུའུ་ལོ། ། དེ་ནས་པོ་བརྟུང་སྟེ། བསྟོ་དག་པོ་  
ཞེ་ཡི་བྱུང་ཁུང་དུ། ། དག་བགོགས་བསྐྱུལ་བའི་རོ་ཐོག་དུ། ། དབལ་གཤེན་ཁོ་རྩམ་  
ཁོས་པའི་ཐོ་བརྟུང་བས། ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ལོ་ལ་བའི་ཐོ། ། ལས་རལ་སྤྲིག་ཅན་  
དག་དང་བགོགས། ། མནན་ལོག་འདི་ནས་མ་སྤྲིང་ཞིག། ཆགས་ལོག་འདི་ལས་མ་  
འམར་ཅིག། སྤྲི་ཚོ་མར་ཤག་དུལ་ནན། ། ཡི་ནི་ལི་སྐྱུན་ཤག་དུལ་ནན། ། ལི་ནི་ཉིང་  
སྐྱར་ཤག་དུལ་ནན། ། ཞེས་ཐོ་བརྟུང་ལོ། ། དཔེ་ལོ། ། བཟ་ཤིས་སོ། །

སྐྱེ་གྱི་དམར་པོའི་བརྟུང་དྲིལ་བཞུགས།

༡ བསྟོ་ཉེད་རྩི་མ་ཉེ་རྩི་ཁོ་ཉ་རྩི་ར་ལོ་རྩི་བུ་བུ་བསྐྱུངས་ཤིག།  
བསྟོ་ཐོན་ཉེད་དབྱིངས་གྱི་གསལ་མཁར་ནས། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཐུགས་གྱི་  
སྐྱུ་སྐྱུ་ལ་མེ་འབར་དབལ་གྱི་སྐྱུ། སྐྱུལ་པའི་འཁོར་དང་བཅས་བ་རྟུམས། ཐོན་གྱི་  
བསྐྱུན་བ་སྤྱང་བའི་ཕྱིར། གནས་འདིར་སྐྱུན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ། གཉིས་མེད་  
དོན་གྱི་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་གུས་པས་བྱུག་འཚབ་  
ལོ། ཆག་ཉམས་འགལ་འཁུལ་ཐམས་ཅད་མཐོལ་ལོ་བཤགས། ཕྱི་ནང་མཚོན་པའི་བྱེ་  
བྱུག་དང། བེ་ཤན་དུན་ཅེ་འུ་ལྷག་འདི། ཁོ་ཆེན་ཁྱེད་ལ་མཚོན་པ་འབྲུལ། བསྟོ་སྐྱུར་  
ལ་ཁ་ཉི་ལུ་ཉི་ལ་ཁ་ཉི་ལ་ཉི་ལུ་བྱེ་བྱུང་རྩི་དུན་ཅེ་བྱུང་མའི་ཤག་ལ་ཁ་རྩི་ལ་ཉི། ། བསྟོ་  
གཡུང་རྒྱུད་མེ་རི་མཚོན་ཆ་འཁུགས་པའི་གྲུང་ཁང་ན། ཉི་ལྷོ་བསྐྱུ་བེ་ཤན་བསྐྱུལ་བའི་  
གདན་སྤེད་དུ། དུས་གསུམ་བདེར་གཤེགས་ཐུགས་གྱི་སྐྱུས། ཁོ་ཆེན་སྐྱུག་ལ་མེ་

འབར་ནི། སྐྱེ་མདོག་མཐིང་ནག་བརྗེད་པའི་སྐྱེ། རལ་བ་སྲིད་གསུམ་ཅེ་ལ་འཁྲིལ། ལྷ་  
 ག་ཤེན་ཁ་ལོ་བྱེན་དུ་བསྐྱུར། སྐྱེན་བསྐྱེད་ཞལ་གདངས་མཆེ་བ་གཙོག་གས། དུན་ཅེ་  
 ཉམས་པ་འཛོམས་ཤིང་སྐྱོལ། དབྱ་ལ་དབྱིངས་ཀྱི་ལྷ་ལྷ་བཞུགས། སྐྱབ་གཤེན་ཆེ་  
 བསྲིང་སློབ་ཀྱང་སྐྱོབ། ལྷག་གཡས་མེ་ཡི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར། དུན་ཅེ་ལྷ་དང་བཅས་པ་  
 བསྐྱེགས། ལྷག་གཡོན་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར། སྐྱང་སྐྱོབས་ལས་ལ་ཐོགས་  
 ཆགས་མེད། ལྷགས་ཁ་གསེར་གྱི་གཤུའི་དབྱས། བསྐྱོ་ལས་འོད་ཟེར་གཡས་སུ་  
 འཁོར། བར་འཕྲོས་སྐྱང་སྲིད་དག་བགོགས་བསྐྱེག། །ཚུར་འདུས་ཀྱང་ཁང་ཁོ་པོར་  
 འཁྲིགས། མ་འོ་བདུད་གྱི་གཡང་གཞི་གསོལ། ལྷག་ཤམས་སྐྱུལ་གྱི་སྐྱེ་དེགས་  
 བཅིངས། སྲིན་པོའི་ཐོད་ཚོན་སེ་རལ་ཁ། ཏ་རྩི་ཤག་གི་སྐྱ་ཆེན་སྐྱོགས། གོ་ཤན་དུན་  
 ཅེ་གནས་ནས་བརྒྱལ། རམས་པའི་ང་འོ་འབྲུག་ལྷར་སྐྱོབ། །སྐྱང་སྲིད་ལྷ་འདྲེ་བཅོད་དུ་  
 བཀོལ། ཁོ་ཆེན་སྐྱག་ལ་མེ་འབར་གྱིས། མོ་ཉ་དེགས་བ་བཅོ་བརྒྱད་འབྱེད། ཀུན་ཀྱང་  
 མཐིང་ནག་རལ་བ་ཅན། གཡས་བསེ་དེ་གཡམ་ལྷགས་ཀྱི་བསྐྱེམས། གོ་ཤན་དུན་ཅེ་  
 ཉམས་པ་ཡི། ལྷ་དང་བྱེས་ཤིང་སྲིད་ནས་འདྲེན། གཡོན་བསེ་ཐོག་མདའ་དམར་པོ་  
 འཕྲེན། གོ་ཤན་དུན་ཅེ་ཉམས་པ་ཡི། ཀྱང་ཁང་བཤེགས་ལ་ལྷས་སེམས་སྐྱོལ། རྣམ་  
 ཤེས་མར་མེ་སྐྱུར་དུ་སོད། ཅ་རྒྱུད་ཚོད་ལ་དུངས་ནས་སྐྱུང། ལྱང་མ་རང་ཤིང་ཕོབ་ལ་  
 རྩལ་དུ་ཚོགས་ལྷུང་དུང་ཕོན་གྱི་བསྐྱེན་པའི་དུ་དར་འཕྲོར། བཅོལ་བའི་སྲིན་ལས་ལྷབ་  
 བར་མཛོད། །བསྐྱོ་ཤ་ཕྱི་སྐྱུང་ན་དུན་ཅེ་བྱང་མའི་ཤ་ཁྲག་ལ་ཁ་རྩི་ཁ་ཉི། །

བར་ཆད་ལམ་མེལ་བསམ་པ་རྒྱན་གྲུབ།

ཡཨ་མ་ཉོ། སྲོན་སྲོན་དང་དེས་སྐྱོགས་བརྒྱའི་སངས་རྒྱས་དང་། ད་སྲོན་དང་དེས་

རྩོམས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་དང་། སྤྲད་འོན་པར་དེས་རྩོམས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་  
 སོགས། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱུན་ཀུན་འདུས་ལྷ་མའི་ཐུགས། སྐབས་གནས་ཀུན་  
 འདུས་ཅ་བའི་ལྷ་མ་ལ། རྒྱལ་འཛུལ་སྤྲིག་བཤའགས་མཚོད་འབྲུལ་གསོལ་བ་འདེབས།  
 བར་ཚད་ཀུན་ཞི་ཐར་པའི་ལམ་སྣ་འདྲེན། བསམ་བ་སྦྱུན་གྱིས་བྱུབ་པར་བྱིན་གྱིས་  
 རྫོབས། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་དགོངས་པ་མཛོད་ཤར་བཀའ། མ་ལུས་ཀུན་མཁྱེན་འཕགས་  
 བ་ཀུན་གྱི་ལུང་། བཀའ་ལུང་ཀུན་ཤོང་བྱི་མེད་རང་རིག་སྣོད། ཚད་གསུམ་བོན་མཚོག་  
 ཀུན་འདུས་ལྷ་མའི་གསུང་། སྐབས་གནས་ཀུན་འདུས་ཅ་བའི་ལྷ་མ་ལ། རྒྱལ་འཛུལ་  
 སྤྲིག་བཤའགས་མཚོད་འབྲུལ་གསོལ་བ་འདེབས། བར་ཚད་ཀུན་ཞི་ཐར་པའི་ལམ་སྣ་  
 འདྲེན། བསམ་བ་སྦྱུན་གྱིས་བྱུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། བསྐབ་བ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལྡན་  
 པའི་དགོ་འདུན་དང་། བསྐབ་བ་ཉིང་འཛིན་ལྡན་པའི་དགོ་འདུན་དང་། བསྐབ་བ་ཤེས་  
 རབ་ལྡན་པའི་དགོ་འདུན་སོགས། བསྐབ་གསུམ་དགོ་འདུན་ཀུན་འདུས་ལྷ་མའི་སྐྱ།  
 སྐབས་གནས་ཀུན་འདུས་ཅ་བའི་ལྷ་མ་ལ། རྒྱལ་འཛུལ་སྤྲིག་བཤའགས་མཚོད་འབྲུལ་  
 གསོལ་བ་འདེབས། བར་ཚད་ཀུན་ཞི་ཐར་པའི་ལམ་སྣ་འདྲེན། བསམ་བ་སྦྱུན་གྱིས་  
 བྱུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། དུས་གསུམ་རྩོམས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་བྱིན་རྒྱུབས་དང་།  
 ཚད་གསུམ་ལུང་རྩོགས་བོན་གྱི་བྱིན་རྒྱུབས་དང་། བསྐབ་གསུམ་སེམས་དཔའི་མང་  
 ཚོགས་བྱིན་རྒྱུབས་གྱིས། རྩོ་གསུམ་སྣོན་ལམ་གང་བཏབ་སྐྱུར་དུ་འབྲུབ། འདི་ཡི་  
 མཐུ་སྣོབས་བདག་སོགས་གར་གནས་སར། ཉན་སྐྱུག་མཚོན་འཇུགས་མི་མཐུན་  
 མིང་མེད་ཀུན། སེམས་ཅན་དཔལ་འབྱོར་སྐྱུན་ཚོགས་ཐེག་གསུམ་བོན། ལའང་ལུབ་  
 ས་སྤྲེད་དར་རྒྱས་ལུན་གནས་ཤོག། །ཅེས་བར་ཚད་ལམ་སེལ་བསམ་བ་སྦྱུན་བྱུབ་འདི་ནི། ཚར་གཅིག་  
 འདོན་པས་ལོ་གཅིག་གི་བར་ཚད་ཞི། ཚར་བརྒྱ་འདོན་པས་ཚེ་གཅིག་གི་བར་ཚད་ཞི། ལྷན་དུ་ཡི་དམ་བུས་ན་སྤྲིག་སྤྲིབ་

མ་ལུས་དག་ནས་ཆེ་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱུ་ས། གཞན་ཡང་འདོན་པ་ཙམ་གྱིས་ལྷ་ལྟེ་མི་གསུམ་གཅན་ཐན་དུང་འགྲོ་  
འབྱུང་ལྷ་ལ་སོགས་པའི་འདྲི་གསུམ་པ་དང་གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱབས་ལུས་སོ། རྣམ་གཞོན་ཞི་ཞིང་མི་དན་མི་དན་ཐན་  
དན་ལྷས་དན་ཐམས་ཅད་བརྗོད་པར་འགྲུང། མེན་ལམ་བཏབ་ཅིང་དངོས་གྲུབ་ལུལ་ན། ཐམ་འདོན་པ་ལ་ཐམས་ བོས་  
འདོན་པ་ལ་བོས། འུ་འདོན་པ་ལ་ལུ་ལ་སོགས་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་གང་ཞུས་པ་ཡོང་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད། ས་མ་ལ་རྒྱ་རྒྱ་  
རྒྱུ་ཤོན་སྐྱ་ཀུན་ཏུ་བཟང་བོས་རྫོགས་སྐྱ་ཤེས་རབ་སྐྱ་མེད་ལ་མཁའ་འགྲོ་ཤེས་རབ་རྫོོ་འཕེལ་གྱིས་བདག་ལ་ཤོ། །

རྣམ་གསུམ་གྱི་རྫོན་ལམ།

རབ་འབྱུམས་སློབ་སྦྱོར་བ་ཅུའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི། །སྤྱི་ལས་སྤུང་པོ་གཅིག་ཏུ་  
བསྐྱུས་པ་ཡི། །རྣམ་དགར་དགེ་ལ་འདོམས་པའི་འབྲུལ་དག་བོན། །མཐའ་ཡས་འགྲོ་  
བའི་དབྱིད་དུ་འབར་བར་ཤོག། །ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་སྤྲེ་སྤོད་འདྲིན་མའི་ཁྲོན། །ལེགས་  
འབྲུལ་འདུལ་བའི་སྤྲོད་པ་བརྗོད་ཆེལ། །རབ་བཞད་གསེར་གྱི་འདབ་མ་གཡོ་བ་  
ཡི། །དྲི་བསྐྱུང་སློབ་སྦྱོར་བཅུ་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བར་ཤོག། །རྣམ་གྲུང་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྗན་  
དགེ་བའི་དཔལ། །འགྲོ་ཀུན་མཛོན་པར་རོལ་ཞིང་ལེགས་བཤམ་གྱི། །རིན་ཆེན་རྩ་  
བསང་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀུན་ཏུ། །རྒྱུན་མི་ཆད་དུ་སློབ་སྦྱོར་བཅུར་གྲགས་པར་  
ཤོག། །དེས་འབྱུང་གཞུང་མེད་ཁང་བཟང་པད་མཚོའི་དབུས། །གཏན་ཁེམས་ཉ་རི་  
ཅན་དན་ཁྲོན་རྒྱས་པས། །མི་ཤེས་རྫོངས་པ་སློབ་སྦྱོར་ཉེ་སློབ་སྦྱོར་རྣམས་གྱི། །འགྲོ་ཀུན་  
རྒྱད་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྤྱིན་པར་ཤོག། །

རབ་དགར་གཅན་མ་གཅུག་སྤུང་རྩལ་སྤྱིམས་གྱིས། །སྤྱིད་པས་འཆིང་བ་མ་ལུས་རབ་  
བརྒལ་ཉེ། །ལེགས་བཤམ་མེ་ཉོག་སྤོང་བ་གང་དག་དང། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ལྷན་ཅིག་  
རྒྱས་པར་ཤོག། །ཀུན་གྱི་མི་སྤོང་བདུན་ཅིའི་བསྐྱལ་བཟང་གིས། །དོག་འདྲིར་ནམ་

མཁའ་ཁམས་ཀྱི་མཐའ་ལྷས་པར། །རྒྱུད་རྒྱལ་ལ་སོགས་གསུང་རབ་རིན་ཆེན་  
མཛོད། །རི་སྟེང་སྲིད་མཐའི་བར་དུ་རྒྱས་པར་ཤོག །སྟག་གཟིག་ལུལ་དུ་དམ་རྒྱལ་  
མོད་དཀར་སྟེན། །རྒྱལ་སྲིད་རྩ་བཞིན་དོར་ནས་དཀར་ལུབ་བཞིན། །འཁོར་བའི་དུམ་  
ཁས་བརྒྱན་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །དབེན་པའི་གནས་སུ་དཀར་ལུབ་སྲོད་པར་  
ཤོག །

འཁོར་བའི་འདམ་ལ་བྱིང་བའི་སྐྱེ་བོ་གང། །སྟན་མཚམས་གསར་བ་ཅི་བཞིན་དུར་  
སྲིག་གི། །རྩལ་གྱིས་ལུས་ཀུན་མ་ལུས་བུག་བྱས་ཏེ། །ཁྲི་གཙུག་རྒྱལ་བའི་རྩལ་  
བཞིན་སྲོད་པར་ཤོག །ངེས་འབྱུང་གསེར་གྱི་དགའ་ཚལ་ཡངས་པ་དེར། །སྲིད་དང་ཞི་  
བའི་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་པའི་གཞིར། །རྣམ་དག་རྩལ་ཁྲིམས་ཇོགས་པའི་དགའ་སྟོན་  
ལ། །སྐྱེ་འགོ་ཀུན་གྱིས་རྟག་ཏུ་སྲོད་པར་ཤོག །

སྲིད་གསུམ་ཀུན་གསལ་ནམ་མཁའ་ཡངས་པའི་སྐྱོང་། །ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་ཇོགས་པའི་  
དགྲིལ་འཁོར་ལ། །པ་རོལ་གྱིན་བཙུའི་འབྲས་བུ་ཡོངས་དུད་དེ། །ངོ་མས་བ་མེད་པར་  
ཡོངས་སུ་སྲོད་པར་ཤོག །སྲིན་གྲོལ་ཟབ་མོ་ཟབ་ལམ་སྟགས་ཀྱི་བདག །བདེར་  
གཤེགས་ཀུན་གྱི་དགོངས་པ་མཐའ་དག་པ། །བསྐྱབ་གསུམ་རྟ་བདུན་དབང་པོའི་  
ལེགས་བྲངས་ཏེ། །སྐལ་བཟང་སློབ་གྲོས་བརྗོད་འཆར་བར་ཤོག །བསྐྱབ་གསུམ་རིན་  
ཆེན་གསེར་གྱིས་ཡོངས་གང་ཞིང། །དགེ་ལེགས་མ་ལུས་འཆར་བའི་བདག་ཉིད་  
ཅན། །དུར་སྲིག་རྒྱན་སྐྱས་འདུལ་བ་འཛིན་པ་གང། །བསྟན་འགྲུའི་དཔལ་དུ་ནམ་  
མཁའ་གང་བར་ཤོག །

གཞན་ཡང་སྐྱེ་དགུ་བྱུང་བའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། །ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་རྗེད་བུ་

བཟང་ཡས་བར། །ཐོས་པ་སྤྱི་གཟུང་ལྟར་བསྐྱེད་ཀྱི། །བཟང་ལྡན་བསམ་གཏན་  
རོ་མཚོག་སྤོང་ཤར་ཤོག། །བདེ་ཆེན་སྤྱོད་གྱིས་སྤྱུང་བའི་འཕྲིན་ལས་གྱིས། །བདག་ལྟ་  
འཛིན་པའི་བདོག་པ་ཀུན་བཏང་ནས། །གཞན་པའི་སྤོང་སྤོང་འགྲུང་མེད་གཤུང་བྱུང་  
བཞིན། །རྒྱལ་སྤྱོད་སེམས་དཔའི་མཛད་པ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། །

སྤོང་གི་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་གཤེགས་པའི་ཤུལ། །རྣམ་གྲོལ་བདེ་ཆེན་ནམ་མཁའི་གྲུང་  
ཁྲིམ་ཅན། །མ་ལུས་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱིས་རབ་བསྐྱེད་ནས། །སྤོང་མེད་བྱུང་ཚུབ་མདོན་དུ་  
གྲུང་བར་ཤོག། །ཅེས་པ་འདི་ནི་སྤོང་འགྲོ་ལོངས་ཀྱི་བསྐྱེད་ནས་སྤྱུང་བའི་བསྐྱེད་གསུམ་དམ་དུ་འཚང་ཞིང་དུར་  
སྤྱི་གཟུང་གི་རོལ་བའི་བདག་ཉིད་ལྷའི་བསྐྱེད་འཛིན་ཆེན་པོ་གཤུང་བྱུང་སྤོང་སྤོང་དབང་གི་རྒྱལ་བོས་བཀའ་བསྐྱེད་པ་ལ་  
བརྟེན་ནས། །ཐོས་བསམ་གྱི་ཆ་ཅམ་འཛིན་པའི་གཤེག་གི་སྤོང་པ་བ་གཤུང་བྱུང་ཚུབ་ཁྲིམས་གྱིས་བཀྲ་ཤིས་སྤོང་འདི་  
ཁྲིད་དུ་སྐྱུང་བའོ། །དཔེའོ། །

ཆེ་དབང་སྤོང་ལམ་དོན་འདུས་རིན་ཆེན་ཕྱིར་བ།

། །འདིར་ཆེ་དབང་གི་ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་སྤོང་ལམ་དོན་འདུས་རིན་ཆེན་འཕྲེང་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་གནམ་  
མཚོ་དོ་རིང་སྤོང་རྒྱུ་སྤྱོད་ལྟར། །ཆེ་དབང་གི་རང་ཤེས་ལ་སྤོང་དུ་བརྒྱུ། །ཆེ་དབང་ཆེ་རབས་དོན་དུ་ཡི་གེར་  
བཀོད། །བདག་གི་སྤྱི་གཟུང་ཉི་ཟླ་བསྐྱེད་སྤོང་། །སྤོང་བདེར་གཤེགས་ཡི་དམ་སྤོང་ཆོགས་  
ལ། །རྟེན་གསུམ་གཤེན་རབ་སངས་རྒྱས་སེམས་དཔའི་ཆོགས། །འོད་དང་འོད་སྤོང་  
ཚུལ་དུ་བཞུགས་པར་བསྐྱོམ། །སྤོང་གསུམ་སྤོང་གསུམ་ལ་མེས་གྲུས་གདེན་ནས་བསྐྱེད་ལ་འདི་  
སྤོང་པོ། །

ཨེ་མ་ཏོ། །དབྱིངས་ཉིད་རྣམ་དག་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱུངས་ནས། །སྤོང་བདེར་  
གཤེགས་ཡི་དམ་སྤོང་ཆོགས་ལ། །རྟེན་གསུམ་གཤེན་རབ་སངས་རྒྱས་སེམས་དཔའི་



ཚོགས། རང་བཞིན་དབྱིངས་ནས་ག་ཤེགས་བཞུགས་མི་མངའ་ཡང་། བདག་སོགས་  
 འགོ་རྣམས་སྐྱབས་རྗེས་བརྩུང་བའི་སྲིད། སྤྱི་གཙུག་སྐྱེའི་གདན་ལ་བཞུགས་སུ་  
 གསོལ། སྐྱབས་གནས་མཁའ་བཅའི་སྟོབས་ལྡན་གྱི་རྣམས་ལ། བདག་སོགས་འགོ་  
 རྣམས་གྲུས་པས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། མི་དགོ་སྤྲིག་པའི་ལས་རྣམས་མཐོལ་ལོ་བཤགས།  
 སྤྱི་ནང་སྟོན་བརྩུང་འདོད་ཡོན་མཚོན་པ་འབྲུལ། རྟོག་མེད་ཡེ་ཤེས་མཚོག་གི་དངོས་  
 གུབ་སྟོལ། བདག་གི་དུས་གསུམ་དགོ་རྩ་ཅི་བཤྲིས་རྣམས། མཁའ་ཁྲུབ་སེམས་ཅན་  
 དོན་སྲིད་ཡོངས་སུ་བསྟོ། ཀུན་ཀྱང་རང་སེམས་གནས་ལུགས་རྟོགས་པར་ཤོག  
 བ་མོ་དབྱིངས་བཞུགས་སྐྱབས་གནས་མཁའ་བཅའ་བཅེན་ས། མ་ལུས་གསུམ་ཅིང་བདག་  
 ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་ནི་མོས་གྲུས་སྟོན་ལམ་འདི་གདབ་པས། ཇི་ལྟར་བཏབ་  
 བཞིན་འགྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། བདག་ནི་མི་ལུས་གཙང་མ་ཐོབ་དུས་འདིར། སྟོ་  
 གསུམ་དགོ་སྟོན་མཐའ་རུ་སྤྲིན་པ་དང་། རྣམ་རྟོག་སྟོ་ཡི་བི་མ་ཀུན་སངས་ནས། རྟོག་  
 མེད་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་འཚར་བར་ཤོག རྒྱུན་དན་དགོ་བའི་བར་ཆད་ཀུན་ཞི་ནས། དགོ་  
 བརྩམ་མཐའ་སྤྲིན་ཅི་བསམ་འགྲུབ་པ་དང་། བསྟན་པ་དར་ཞིང་སྐྱེ་ཆེ་རིང་ནས་ཀྱང་།  
 འབྲེལ་ཚད་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་མན་ཐོགས་ཤོག མི་རྟོག་དུས་ཆེན་སྤེལ་དུས་འཆི་ཁ་  
 བ། ལུས་ཀྱི་ན་ཚ་རླུག་གཟེར་ཞི་བ་དང་། སྲིད་སྐྱབས་འབྲིབ་པའི་སྤང་བ་ཀུན་སངས་  
 བས། སྤྱི་བ་མེད་ཟང་ཐལ་རིག་པ་གསལ་བར་ཤོག འདི་ག་རྟོན་འདིར་སྤང་འཁྲུལ་པའི་  
 ལས་སྟོན་ལ། དེ་དྲོགས་སྲིད་འབྲེང་ཞེན་ཆགས་མེད་པ་དང་། འདི་གས་སྐྱབས་སྐྱབས་  
 བསྐྱེད་ཉོན་མོངས་རབ་ཞི་ནས། སེམས་ཉིད་གཡོ་མེད་ངང་ལ་གནས་པར་ཤོག རྒྱ་  
 ལུས་གཞུགས་སྤང་འབྲུང་བ་འདི་ག་དུས་སུ། འོད་ལྔ་འཁྲུལ་པའི་སྤང་བ་ཅི་ཤར་ཡང་།

སེམས་ཀྱི་ཚོ་འབྲུལ་རང་རྩལ་དོ་ཤེས་ནས། སྐྱེ་ལེ་ཤེས་ལྡུ་རྩོལ་བར་ཤོག རྣམ་  
 ཤེས་ཅི་ཉེ་དབྱུས་སུ་འདུས་པའི་ཚོ། རང་སྣང་འབྲུལ་པའི་སྐྱེ་ལོད་ཟེར་གསུམ་རྣམས།  
 སྐྱེ་གསུམ་དོ་ཤེས་རང་སར་གྲོལ་ནས་ཀྱང། འབྲུལ་སྣང་བར་དོའི་འཕྲང་ལས་ཐར་  
 བར་ཤོག སེམས་ཉིད་དོ་བོ་ཨ་ཡི་མཚན་མ་ཅན། དབྱུས་མཐིང་བདེ་བའི་རྩ་ལ་ལམ་  
 ཐོན་ནས། སྐྱེ་གཙུག་ཀྱན་བཟང་ངང་དུ་ཐིམ་ནས་ཀྱང། ཐོན་ཉིད་དབྱིངས་སུ་རྫོགས་  
 སངས་རྒྱས་པར་ཤོག གལ་ཏེ་ལས་དབང་སྐྱེ་བ་ལེན་ན་ཡང། དཔྱུལ་བ་ཡི་དུགས་  
 རྒྱུལ་སོང་ལྷ་མི་དང། མཐའ་འཁོབ་པམ་ལྷུང་གནས་ངན་ཀྱན་སྤངས་ནས། ལྷོ་རྒྱས་  
 འཛུམ་སྤིང་དབྱུས་སུ་སྐྱེ་བར་ཤོག གཅན་གཟན་འདབ་ཆགས་རྒྱུལ་སོང་དུད་འགོ་  
 དང། ཐུན་དང་བྱུད་མེད་དམག་དཔོན་ཤན་བ་དང། སྐྱེ་སྐོ་མ་དག་རིགས་ངན་ཀྱན་  
 སྤང་ནས། རིགས་བཟང་ཁྲུངས་བཙུན་མི་ལུས་ཐོབ་པར་ཤོག ཞ་བོ་འོན་པ་སྐྱེགས་པ་  
 ལོང་བ་དང། དབང་པོ་མ་ཚང་ལུས་སུ་མི་སྐྱེ་ཞིང། ཡིད་འོང་གཟུགས་བཟང་མཚན་  
 དཔེ་རབ་རྫོགས་ནས། འབྲུལ་ངག་བདེན་པའི་སྣོད་དུ་རྩུང་བར་ཤོག འདིག་ཉེན་  
 འབྲུལ་སྣོད་མི་དགེ་སྤངས་པ་དང། དད་པ་གསུམ་ལྡན་དགེ་ལ་རབ་མོས་ཤིང།  
 གསུམ་ལྡན་མ་ཞིག་དང་མཛུལ་ནས་ཀྱང། གཞོན་ཅུར་རྒྱུར་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་  
 ཤོག བདུད་དང་འགོང་པོ་ལྷ་སྲིན་སྲེ་བརྒྱད་རྣམས། འབྲུལ་སེམས་གཞོད་སེམས་  
 ལྷུག་སེམས་ཞི་བ་དང། བདག་གི་བཀའ་ཉན་བྱུ་འཁོར་ནས་ཀྱང། དགེ་བའི་  
 མ་སྐྱུན་རྐྱེན་སྐྱུན་སུམ་ཚོགས་པར་ཤོག ངལ་དུབ་མེད་པའི་བཙོན་འགྲུས་རབ་བསྐྱེད་  
 རྣམ། ལེ་ལོ་གཡེང་བའི་འདུ་འཛི་སྤང་བ་དང། ལྷོ་གསུམ་ཤེས་རྒྱུད་ཐོན་ལ་སྤྱངས་  
 རྣམ་ཀྱང། བསྐྱབ་གསུམ་ལུལ་ཕྱིན་མཁས་པར་ཀྱུར་བར་ཤོག དེ་དུས་མཁས་པའི་ང་

བོ་ཀུན་སྤངས་ནས། ཚིག་སྲིད་མི་འབྲེང་དོན་ལ་བྲིལ་བ་དང་། རྒྱལ་ལུགས་སྟོབས་ཀྱི་  
 སྤང་བ་སྤངས་ནས་ཀྱང་། ཐེག་ཆེན་ཟབ་མོ་ཉམས་སྲུ་ལེན་བར་ཤོག འདིག་ཉེན་དག་  
 གཉེན་ཟང་ཟིང་ལོར་རྗེས་ལ། ཆགས་ཞེན་འདོད་མེད་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བ་དང་། གཟུང་འདིན་  
 སེར་སྐྱེའི་མདུད་བ་ལྲོལ་ནས་ཀྱང་། སེམས་ཉིད་གཡོ་མེད་ངང་ལ་གནས་བར་ཤོག ཕྱི་  
 ཡི་ཚོགས་དུག་སྤང་བ་བདེན་མེད་ལ། ང་བདག་གཟུང་འདིན་རང་སར་ལྲོལ་བ་དང་།  
 དངོས་པོ་དོས་གཟུང་གཟུང་གཏང་བལ་ནས་ཀྱང་། སྤང་བ་སྤྲ་ཚོགས་སྐྱེ་མར་རྟོགས་  
 བར་ཤོག ཉན་གི་རྣམ་རྟོག་སློ་ཡི་འགྲུ་བྱེད་རྣམས། ཞེན་མེད་ཀ་དག་ངང་དུ་སངས་བ་  
 དང་། སྒྲོམ་འབྱུང་འབྱུལ་མེད་ཤེས་རབ་རྒྱས་ནས་ཀྱང་། སངས་རྒྱས་དགོངས་བ་རང་  
 ལ་ཉེད་བར་ཤོག ཕྱིར་སྐྱབས་ཁོ་རྟོན་ཐེ་ཚོམ་རེ་དུྱགས་རྣམས། དཔེར་མེད་འོད་  
 གསལ་ངང་དུ་ལྲོལ་བ་དང་། སྐྱ་གསུམ་མངོན་གྲུང་རང་དོ་ཤེས་ནས་ཀྱང་། དེས་ཤེས་  
 ཡིད་ཆེས་གཉིང་ནས་སྐྱེ་བར་ཤོག ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་ལམ་གྱི་བོད་རྟགས་ལ།  
 ལུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྐྱེ་འབྱུལ་མངའ་བ་དང་། ས་ལམ་སློ་ཡི་རིམ་བ་རྗེས་ནས་  
 ཀྱང་། སེམས་ཉིད་རོ་སྒྲོམ་བདག་ཞལ་མཐོང་བར་ཤོག དོན་དམ་མཐའ་དུ་སྲིན་བའི་  
 བོད་རྟགས་ལ། རྟོག་མེད་ཡི་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད་བ་དང་། ཉམས་རྟོགས་དོ་ཐོ་རོ་དང་  
 བལ་ནས་ཀྱང་། མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་རྣམ་མཁུན་ཐོབ་བར་ཤོག སྤང་སྲིད་ཕྱི་ནང་  
 འཁོར་འདས་བོན་རྣམས་ཀུན། ཡི་སྟོང་ཅ་བལ་ངང་དུ་མཉམ་བ་དང་། སྤྲ་ཚོགས་དུ་མ་  
 གཅིག་དུ་རྗེས་ནས་ཀྱང་། བརྗོད་མེད་བོན་སྐྱེའི་ས་ལ་སྲིན་བར་ཤོག ལུགས་ཉིད་  
 ངང་ལ་ཚད་མེད་བཞི་ཤར་ཡང་། སེམས་ཅན་སློ་ཡི་ལུན་བ་སེལ་བ་དང་། འགྲོ་བ་ཀུན་  
 གྱི་དད་ཅིང་མོས་ནས་ཀྱང་། གཡུང་རྒྱུད་བོན་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་ཤོག གཏུལ་གྱི་

བསྐྱེད་པར་དར་ཞིང་རབ་རྒྱས་ནས། ས་རོལ་གཞན་སྤང་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པ་དང་།  
 ཀུན་གྱི་མགོན་སྐྱེད་པར་དེ་གནས་གྱུར་ནས་ཀྱང་། བདག་ཉིད་སྤྲུགས་རྗེ་བཞི་དང་ལྔ་  
 བར་ཤོག་སྤྱིང་རྗེ་ཆེ་ཞིང་ཐབས་ལ་མཁས་ནས་ཀྱང་། སེམས་ཅན་དོན་ལ་སྦྱོང་ལ་  
 མེད་པ་དང་། མཁའ་ཁྲབ་འགྲོ་བུ་ག་སེམས་ཅན་མ་ལུས་ཀྱི་བདག་ཉིད་སྤྲུགས་རྗེས་  
 ལྷུང་བུ་དོངས་པར་ཤོག་སྐྱེད་པས་གནས་མཁའ་བཞེད་ལྷུགས་རྗེ་གྲིབ་ལྷུགས་དང་།  
 བདག་གི་སྦྱོང་གསུམ་མོས་གྲུས་ཀྱིས་མ་ལུ་ཡིས། སྦྱོན་ལམ་རྣམ་དག་སྦྱར་བུ་རབ་  
 འབྲུབ་ནས། འཁོར་བ་མ་ལུས་དོང་ནས་སྐྱེད་པར་ཤོག་སྐྱེད་པས་གནས་བདེར་  
 གཤེགས་ཕྱི་ནང་ལྷ་ཚོགས་དང་། བདག་སོགས་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བུ་ག་སེམས་ཅན་  
 རྣམས། དུ་མ་རོ་གཅིག་དང་ལ་མཉམ་ནས་ཀྱང་། བརྗོད་མེད་ཐོན་ཉིད་དབྱིངས་སུ་  
 སངས་རྒྱས་ཤོག ། ཨ་ལྷོ་རྒྱུ། ལྷ་ཨ་དཀར་ས་ལེ་འོད་ཁྲི་དུར་དུ་འཁྲུག་པོ་ཞི་ཞི་ཡེ་  
 སྤྲུ། །

ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད། དེ་ལྟར་སྦྱོན་ལམ་དོན་འདུས་རིན་ཆེན་འཕྲེང་བ་འདི་ནི། གནས་མཚོན་དོ་སྤྲིང་གསང་བུ་གུ་ཆེ་  
 དབང་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་ཡིས། རྗེ་འཕྲུ་རིག་ས་རང་ཤར་ཉིད་ལ་སྤྲུན་དུ་རྒྱུད། རྗེ་འཕྲུས་ཆེ་རབས་ཀྱི་དོན་དུ་ཡི་ཤེར་བཀོད།  
 འདི་ཡི་མན་ཡོན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲུབ་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ཡངས། རྣང་རྒྱབ་དུས་བཟང་དག་ལ་མ་ཆག་པ་ཡང་ཡང་སྦྱོན་ལམ་  
 རོབ། ཞེས་ཆེ་དབང་གི་ཞལ་ནས་གསུངས་སོ། བཤེས་སྤྲུ་དག་པོ་གཅིག་གདབ་པས་རྣམ་ཤེས་ཆེ་དབང་གི་སྤྲུགས་ཀར་  
 ཐེམ། ཆེ་དབང་འོད་དུ་ལྷ་ནས་ཀྱུན་དུ་བཟང་པོའི་སྤྲུགས་ཀར་ཐེམ། འདི་ནི་བདག་གཞན་གཉེས་ཀྱི་སྦྱོན་ལམ་བཏབ་  
 ལེགས་པས། རྗེན་གསུམ་ཁྲུང་པར་ཅན་དང་། ལྷ་མ་བཟང་པོའི་དུང་དམ། གནས་ཁྲུང་པར་ཅན་དང་ཉི་ལྷ་གཟའ་ཡིས་ཐེན་  
 པའི་དུས་དང་། རྒྱལ་བ་གཤེན་རབ་སྐྱེ་འཁྲུངས་འདས་ཀྱི་དུས་དང་། དེན་ཅན་པ་མ་འདས་པའི་དུས་དང་། རྗེ་བའི་ལྷ་མ་  
 འདས་པའི་དུས་མཚོན་དང་། རང་གི་སྤྲུགས་དམ་གྱི་རྗེས་སུ་ཡི་དམ་ལྷེད་པ་གཤེན་ཆེའོ། འདི་ལ་ཡི་དམ་དུ་བྱས་ནས་ལྷེ་བ་  
 གཅིག་ལ་ཨ་འཕྲུས་རྒྱལ་ཁྲིམས་བསྐྱུང་བ་དང་། སྦྱོན་ལམ་འདི་ཉིད་སྤྲུགས་དམ་བུས་ན། ཕྱི་མའང་ཆེ་དབང་གི་དུང་དུ་སྤྲེ་  
 བར་འགྱུར་གསུངས་སོ། བཤེས་ཤིས། །

སྒྲོན་ལམ་རྒྱལ་གསུམ་ལམ་དང་ཡོ་རྒྱལ་རྒྱལ་ཡིད་བཞིན་ཨོལ་འཁྱུར་ལམ།

༡༧། །གཤེན་རབ་བཤེགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ། རྒྱུང་གསལ་འབྲུག་གསལ་མེད་  
གསལ་དང་། ཁོ་མོའི་རྒྱལ་པོ་རྣམ་རྒྱལ་གཙོ། རྒྱུན་དུ་གནས་པའི་ཕྱགས་རྗེ་ཡིས།  
འགྲོ་བའི་དོན་ལ་མངོན་ཞུགས་ཏེ། འཁོར་བ་སྟོང་པར་མ་གྲུར་བར། དབག་ཏུ་མེད་  
པའི་ཕྱགས་རྗེ་ཞི། ཉམ་མཁའ་ལྟ་བུ་རྒྱ་ཆེ་བས། ཕྱགས་རྗེའི་སྐྱབས་འོག་ཚད་དུ་  
གསོལ། ཟད་པ་མེད་པའི་ཕྱགས་རྗེ་ཞི། ས་གཞི་ལྟ་བུ་ཀུན་འབྲུང་བས། དཔོན་འདོད་  
བསྐྱེད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། རྒྱུན་ཆད་མེད་པའི་ཕྱགས་རྗེ་ཞི། ཚུ་པོ་ལྟ་བུ་རྒྱུན་རིང་  
བས། ཉོན་མོངས་སེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། དམིགས་པ་མེད་པའི་ཕྱགས་རྗེ་ཞི། ཉི་  
མ་ལྟ་བུ་ཀུན་གསལ་བས། བདེ་བ་བསྐྱེད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །

ལོར་བུའི་སྒྲོན་ལམ་ཞི། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་འགྲོ་བའི་སྐྱབས་གཅིག་ལ། འདོད་པ་རི་  
བཞིན་འབྲུར་པའི་ཕྱགས་རྗེ་དང་། ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་དམ་པའི་མ་ཐུ་དབལ་དང་།  
ཚྭ་གས་བཅུའི་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་གྱིས། བདག་གིས་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་  
པ་རི་ལྟར་བར། ཀུན་ནས་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། འདིག་རྟེན་དག་ནས་  
བསམ་པ་ཅེ་གཅིག་ཏུ། གཡུང་རླུང་པོན་ལ་མོས་གྲུར་རི་སྟེང་རྣམས། བསམ་པ་བར་  
ཆད་མེད་པར་གྲུབ་པར་ཤོག། ཚྭ་གས་བཅུའི་ཞིང་ཁམས་རི་སྟེང་རྒྱ་ཆེ་བར། དེ་སྟེང་  
ཡོངས་སུ་དག་པའི་སངས་རྒྱལ་པོན། གཡུང་རླུང་སེམས་དབང་མང་པོས་གང་བར་  
ཤོག། རབ་འབྲུམས་གནས་པའི་སྐྱེ་འགྲོ་དུ་མ་རྣམས། རྟལ་ཏུ་ཆེ་རིང་བད་མེད་བདེ་བ་  
དང་། པོན་དང་མ་ཐུན་པའི་དོན་ཀུན་འབྲུབ་པར་ཤོག། གཡུང་རླུང་ས་ལ་བདག་ལོ་སྟོང་  
བྱེད་ཅིང་། ཆེ་རབས་རྟལ་ཏུ་སྐྱེ་བ་བཞུགས་དང་། གཞོན་བུར་གྲུར་ལ་རབ་ཏུ་གྲུང་བར་

འོག་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྗེས་སུ་སློབ་བྱེད་ཅིང་། ལེགས་ལམ་བཟང་པོའི་སློབ་པ་  
 ཡོངས་སུ་ལེན། འཆལ་མེད་དག་པའི་ཁྲིམས་ལ་གནས་པར་འོག་ལྷ་སྐྱེ་མི་དང་སྐྱེ་  
 འགོ་ཐམས་ཅད་ལ། རང་སྐྱ་ཅི་འཚམས་པ་རུ་འབྲུལ་དག་སྒྲ། གཡུང་བྱང་པོ་འདི་  
 ཡོངས་སུ་སྟོན་པར་འོག་སྤྱི་གྲིབ་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་ཀུན་བྱང་ནས། གཡུང་བྱང་  
 སེམས་ལ་ཉམས་པ་མེད་པ་དང་། རྒྱ་མེད་དོན་ལ་དུས་ཀུན་བཙུག་པར་འོག་བདུང་  
 དུང་ལས་དང་ཉོན་མོངས་རབ་ཞི་ནས། རྣམ་གྲོལ་ཞི་བའི་མཚོག་ལ་རབ་གནས་  
 འིང་། རོགས་མེད་དམ་པའི་དོན་ལ་སློབ་པར་འོག་ཞིང་གི་རུལ་སྐྱེད་སེམས་ཅན་ལ་  
 ལུས་པ། བདག་གི་གདུལ་བྱ་རྣམ་དག་ཉིད་གྱུར་ཏེ། རབ་འགོ་གནས་རབ་མ་ལུས་རྒྱུ་  
 ཚད་འོག་འགོ་ལ་པན་པའི་སེམས་ནི་ཡོངས་འཕེལ་ཞིང་། བསྐྱལ་བ་ཀུན་ཏུ་བདུང་  
 ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ། རབ་རྒྱལ་བོན་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་འོག་བདག་དང་  
 མཚུངས་སློབ་གཡུང་བྱང་སེམས་དཔའ་རྣམས། ཟབ་མོའི་སློབ་དང་མི་འབྲལ་བདག་  
 འབྲུད་ཅིང་། རྣམ་ཡང་ཡིད་སྲུན་འདོད་སློབ་མེད་པར་འོག་སངས་རྒྱས་གང་ཞིག་རྣམ་  
 པར་རྒྱལ་བ་ཉིད། མདོན་སྲུམ་ལྷང་དེར་ལྷ་ཞིང་དེའི་གསུང་སློབ། རྒྱ་ཆེན་མཚོད་པས་  
 ཚོགས་ཆེན་བསོག་པར་འོག་བསྐྱལ་བ་མ་འོངས་གངས་འདས་མཐའ་དག་ཏུ། རྒྱུ་  
 བའི་སེམས་མེད་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་བཞིན། མི་པམ་མགོན་གྱུར་མཚོག་ཏུ་སློབ་པར་  
 འོག་སྤིད་པ་ཐམས་ཅད་སྤིད་པས་ཁྲུབ་པ་ལྷན། བོན་རྣམས་དེ་བཞིན་རྣམ་པར་རྒྱལ་  
 བས་ཁྲུབ། སེམས་ཅན་ཤེས་བྱ་དེ་ཡང་དེ་འདྲར་འོག་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་མི་ཟད་  
 རྒྱ་མཚོ་ལ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་བསྟན་པའི་བྱ་གཟིངས་ལམ། ཡོན་ཏན་འབྲས་བུ་ཡེ་  
 ཤེས་ལོ་རྒྱུད་འོག་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་གཙོ་བོ་དམ་པའི་མཚོག་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་

སྲོད་པ་སྲོད་བྱེད་ཅིང་། ཉེས་པའི་དགྲ་དབྱེད་མ་ལུས་འཛོམས་པར་ཤོག ཞིང་ཁམས་  
 རྒྱ་མཚོ་མཐའ་ཡས་མ་ལུས་པར། རྣམ་སྦྱུལ་རྒྱ་མཚོ་ཟད་མེད་ཡོངས་འགྲེད་ཅིང་།  
 འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཡོངས་སུ་སྐྱེམ་པར་ཤོག ཏུས་གསུམ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་  
 གཟིངས་ཆེན་པོ། ལྷན་པའི་བ་དན་ནམ་མཁའི་མཐའ་མཉམ་ཞིང་། སྐྱ་གསུམ་གཞལ་  
 ཡས་ཁང་ལ་རབ་གནས་ཤོག འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་སློན་མེ་སངས་རྒྱས་རྣམས། ཉི་  
 མ་སློན་བྲལ་ལྷང་འེར་གསལ་བ་ལྟར། གདུལ་བྱ་ཀུན་ལ་དེ་ཉིད་རབ་འཆར་ཤོག  
 སློབས་ཆེན་པ་རོལ་གཞོན་པའི་ཟིལ་དང་གཟི། བརྗེད་དང་རི་རྒྱལ་ལྷན་པའི་བསོད་  
 བསམས་བརྟན། བདུད་དབྱེད་ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཡོངས་འཛོམས་ཤོག གཡུང་རླུང་  
 བོན་འདི་རྒྱ་མཚོའི་གཉིང་ཟབ་པས། རོལས་མེད་སློ་ཡིས་དོན་ལ་སྲོང་བར་སྲོད།  
 འཆལ་བ་མེད་པར་བདག་ལ་རྫོགས་པར་ཤོག སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ནང་ནས་སྐྱ་བོ་པ།  
 བརྗེད་པའི་ཐར་བ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཞེས། མཁའ་མཉམ་དགོ་བ་འདི་དང་མཚུངས་  
 སྲོད་ཤོག མི་དགོ་ཉེས་པའི་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ། རྣམ་དག་ངང་དུ་རང་གྲོལ་ཞི་  
 བར་གཤེགས། ཡོན་ཏན་ཚད་མེད་རྒྱལ་བའི་རྒྱན་གྱི་ཅིག མཁའ་ལ་ཟད་པ་མེད་  
 ཅིང་སྐྱག་བའང་མེད། དེ་བཞིན་སེམས་ཅན་ཁམས་ཀྱང་མཐའ་མེད་པར། བདག་གི་  
 སློན་ལམ་འདི་ཡང་དེ་འདྲར་ཤོག ལྷོགས་བརྟུའི་ཞིང་ཁམས་རིན་ཆེན་ལོར་བྱས་  
 བཀའ། སངས་རྒྱས་མཚོད་དང་སེམས་ཅན་རེ་བ་བསྐྱང། བདག་ཉིད་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་  
 པའི་དཔལ་དུ་ཤོག ལུས་ངན་གྲོགས་ངན་གནས་ངན་གཏན་སྤངས་ནས། དེ་གྱུར་  
 བཟང་པོའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པ། སྐྱེ་འགྲོ་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་ཤོག བདུད་  
 དང་སྲིན་པོ་སྐྱ་སྐྱེགས་ལ་སོགས་པ། ལྟ་བུའི་གུ་པར་ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། རྣམ་པར་

རྒྱལ་བའི་དང་དུ་སྐོལ་བར་ཤོག་གང་ཞིག་འཆི་བའི་ཆེ་ན་འགྲོད་མེད་པར། བདེ་བ་  
 ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་རྣམ་དག་ཏུ། རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྐྱེ་བུ་སངས་རྒྱལ་ཤོག་འཁོར་  
 བའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་མ་སྟོངས་པར། རྣམ་རྒྱལ་ཞིང་ཁམས་བཟང་ཞིང་ཉམས་དགའ་  
 བར། མི་པམ་རྒྱལ་པོ་ཡོངས་སུ་བཞུགས་པར་ཤོག། ཐུགས་ཉིད་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་ཆེ་བར་  
 མེད་པར། དེ་བཞིན་ཐུགས་རྗེའི་རྒྱན་ཀྱང་དེ་ལས་བར། འབྲེན་པའི་སྟོན་པ་རྒྱན་ཏུ་བྱེད་  
 བར་ཤོག། སྟོན་པས་བསྟན་པའི་བོན་རྣམས་ཇི་བཞིན་དུ། གདུལ་བྱའི་སློབ་པ་དེ་ཉིད་རྣམ་  
 བར་ཞེན། རྟག་ཏུ་དབྱེད་མེད་དོན་ལ་རབ་སྐྱོད་ཤོག། འགྲོ་བའི་ལུས་ནི་ཅེ་ཅམ་གྲངས་  
 མང་ཡང་། དེ་ཡི་མདུན་དུ་འདུལ་བའི་སངས་རྒྱལ་སྐྱེ། སྐྱུལ་པ་མང་པོ་ཡོངས་སུ་  
 འགྲོད་ཀྱས་ཤོག། དེ་དག་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་མཐུ་དང་དཔལ། སྟོན་ལམ་འདི་ནི་ཡང་  
 དག་མཚོག་ཆེན་པོ། ཇི་ལྟར་བཏབ་བཞིན་འགྲོ་བའི་དཔལ་གྱུར་ཤོག། གང་ཞིག་རྣམ་  
 བར་འཆེ་མེད་འཇིགས་བྲལ་ཇེ། དེ་གྱུར་དེ་ནི་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་བཞིན། རྣམ་ཞིག་  
 བདག་ནི་འབྲས་བུ་དེ་འཐོབ་ཤོག། ཅེས་རྒྱལ་བུ་ཀུན་དགའ་འོད་གྱིས་རྒྱ་མཚོའི་སྤོང་ནས་ཡིད་བཞིན་གྱི་  
 རོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་སྤང་དུས་མཛད་པ་དགའ་ལེགས་འབེལ། །

སྐལ་བཟང་དཔུས་ནས་བསྟན་པའི་གཙོ་བོ་ཆེ། མཛད་པའི་ནང་ནས་སྤིན་ལས་དམ་པ་  
 ལུལ། ཇེས་བཞག་མཐའ་དུ་རྒྱལ་བའི་བཟ་ཤེས་ཤོག། བོན་གྱི་སྤྱིང་པོ་ཉེ་ལམ་  
 གཟུངས་ཀྱི་དོན། བཀའ་ཡི་ཉིང་ཁུ་སངས་རྒྱལ་དགོངས་པའི་མཚོག་བསྟན་པའི་སྤྱིང་  
 པོ་དར་རྒྱལ་རབ་སྐྱོད་ཤོག། ལྷ་ཡི་གཙོ་བོ་རྣམ་རྒྱལ་ལྷ་བཟུལ། འཁོར་གྱི་དམ་པ་  
 དཔལ་མགོན་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད། ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་འཁོར་པོ་རབ་བསྐྱོར་ཤོག། ཅེས་  
 པ་ཡིད་བཞིན་རོར་བུ་དམ་པའི་སྟོན་ལམ་འདི་ནི། གཤེན་རབ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་གཟུངས་ཆེན་ལས་བྱུང་བ་རྫོགས་པོ།



།འུ་རྣམ་རྒྱལ་གཏོར་མའི་སློན་ལམ་ནི། བདག་གཞན་དགོ་བའི་རྩ་བ་འདིས། ལས་དང་བག་  
 ཆགས་ཀྱི་བྱང་ནས། རིགས་ལྷན་འཁོར་བའི་རྒྱུ་ཆད་དེ། ཐར་པའི་བདེ་གནས་  
 འཛོལ་བར་ཤོག ལས་རྒྱུན་ས་ཐོན་མ་ཟད་བར། གལ་ཏེ་འཁོར་བར་སྐྱེ་སྲིད་ན། སྐྱེ་  
 གནས་ངན་པའི་སློ་ཚོད་ཅིང་། དལ་འབྱོར་མི་ལུས་འཛོལ་བར་ཤོག་ཆུང་ནས་དད་པའི་  
 སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་། རྒྱུན་དུ་དགོ་བའི་ལས་ལ་བརྩོན། མཐུན་རྒྱུན་ལུས་སྐྱུ་ཚོགས་  
 བ་ཡིས། བར་ཆད་རྒྱུན་རྣམས་ཞི་བར་ཤོག ལྷ་མ་དམ་པ་རྣམས་བསྐྱེན་ཅིང་། ཉན་  
 ཐོས་བསམ་པའི་རྒྱུད་སྐྱུངས་ནས། སྡེ་སྡོད་རྣམས་ལ་མ་ཚོངས་བར། ལྷ་མའི་ཐུགས་  
 རྗེས་ཟེན་བར་ཤོག ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་བསྐྱབ་བྱ་ལ། རོན་དང་ལྡན་བར་རབ་  
 གནས་ཤིང་། ཉེས་པའི་འི་མས་མ་གོས་བར། རང་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་དག་པར་ཤོག ཟང་  
 ཟིང་འབྱོར་བ་ཅི་མཆིས་བར། རྒྱུད་མི་ཟ་བར་ལུས་གསོ་དང་། ཞིང་དག་བསམ་བ་དག་  
 བ་ཡིས། མི་ཆགས་ཡོངས་སུ་གཏོང་བར་ཤོག འགྲོ་བའི་དོན་ལ་སློ་གཏད་ཅིང་། དེ་  
 ཉིད་མངོན་དུ་གྱུར་བ་ཡི། འཁོར་བའི་འདིགས་བ་ཐམས་ཅད་ལ། ཡི་དམ་ལྷ་ཡིས་  
 སྐྱོབས་བར་ཤོག ཚིག་ཐོར་དོན་ལ་འཇུག་བྱེད་ཅིང་། རང་སེམས་ལས་སུ་རུང་བ་ཡི།  
 སྐྱེ་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། རང་རིག་ཡེ་ཤེས་འཆར་བར་ཤོག བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དང་མི་འབྲལ་བར། རང་བས་གཞན་དོན་གཙོ་བོར་བྱེད་ཅིང་། གཡུང་རླུང་  
 སེམས་དཔའི་སྐྱོད་བ་བཞིན། འགྲོ་བའི་དོན་ལ་བརྩོན་བར་ཤོག འདོད་བས་གདུངས་  
 པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། ཅི་འདོད་རེ་བ་བསྐྱང་དོན་དུ། བདག་གི་ལུས་དང་ལོངས་  
 སྐྱོད་ལ། སྐྱོག་ལའང་མི་ཆགས་པན་ཐོགས་ཤོག སེམས་ཅན་མི་སྐྱུན་གང་ཞིག་གིས།  
 བདག་ལ་ཇི་སྲིད་གཞོད་བྱས་ཀྱང་། བསམ་ངན་སྐྱོར་བ་མ་ཡིན་བར། ལྷར་ཡང་དེ་ལ་

བན་ཐོགས་ཤོག་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཚད་དུ། པ་རོལ་སྲིན་དང་ཚད་མེད་  
 མོགས། བདེ་བར་གཤེགས་པས་བསྟན་པ་བཞིན། བདག་གིས་རྒྱན་དུ་སྲོད་པར་ཤོག  
 ལྷུག་བསྐྱེད་ཀྱང་འདི་སེམས་ཅན་རྣམས། བདེ་བར་འདོད་པ་འདི་ལྷུག་ལྡན་ཏེ། བདག་  
 གི་མིང་ཅམ་ཐོས་ནས་ཀྱང། མོས་ཤིང་ཡོངས་སུ་འདུན་པར་ཤོག། འཁོར་བ་ཇི་སྲིད་  
 གནས་ཀྱི་བར། དེ་སྲིད་སྲིད་ཇི་དེ་རྒྱན་བསྲིང་ནས། འཇམས་པའི་པན་གདགས་རིམ་པ་  
 ཡིས། སྐྱོང་ལ་མེད་པར་དོན་བྱེད་ཤོག། ལྷུག་མཁའ་ཁབ་ཀྱི་འདི་སེམས་ཅན་རྣམས།  
 བདག་གི་གདུལ་བྱར་ཀྱང་སྲུང་ཏེ། འཁོར་བའི་རྒྱ་བོ་ལས་བསྐྱེད་ནས། ལྷུང་འདས་ས་  
 ལ་འཁོར་པར་ཤོག། རིགས་དུག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང། རང་རང་སྲུག་བསྐྱེད་  
 ཀྱང་ཞི་ནས། བདེ་བ་ལུན་སྲུང་ཚོགས་ལྡན་ཏེ། དེ་དག་རྒྱན་མི་འཚད་པར་ཤོག། ལྷུག་  
 བསྐྱེད་སྲུག་བསྐྱེད་ལས་ཀྱང་འདི། ངན་སོང་གསུམ་པོའི་ལས་ཟད་ནས། གང་ཞིང་  
 གང་གི་བདེ་བ་ཡིས། ཐར་པའི་ཁ་ལོ་བསྐྱར་བར་ཤོག། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྐལ་བ་  
 བཞིན། དེ་དག་འདྲེན་ཞིང་སྲུང་བ་ཡིས། གང་ལ་ཅི་འདུལ་སྐྱོ་ཐོས་ཤིང། སྲོད་ཅིང་  
 རྟོགས་པའི་སྐལ་ལྡན་ཤོག། བདག་ནི་རང་གཞན་དོན་གུབ་ཅིང། སྐྱིབ་གཉེས་བྱང་ཞིང་  
 ཚོགས་གཉེས་རྫོགས། ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་ལྡན་པ་ཡི། འབྲས་བུ་སྐྱེ་གསུམ་འཕྲོག་པར་  
 ཤོག། འབྲས་བུ་སྐྱེ་གསུམ་ཐོབ་ནས་ཀྱང། ཐབས་མཁའ་བདེར་གཤེགས་སྲུང་བ་  
 ཡིས། འགོ་དུག་བདེ་བར་འདྲེན་པ་ལ། ལྷུག་སེམས་ཅན་རྣམས་རྒྱན་མི་འཚད་པར་ཤོག།  
 ཞེས་རྣམ་རྒྱལ་རྒྱ་གཉེན་སྲོན་ལས་གཉེན་འཕྲིད་གི་གཉེན་མཛོ།

གསུང་བུ་སྲོན་ལས་ནི། སྲོན་པ་ཀྱང་དུ་བཟང་པོ་འདས་པ་མི་མངའ་བར། ལྷུག་སེམས་ཅན་གྱི་  
 མཛོན་ལ་ལྷུག་འཚལ་ལོ། དུས་འདི་བཟུང་ནས་ཉོན་མོངས་སེམས་ཅན་རྣམས། ས་

གནས་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་བསྐྱོད་བུའི་སྤྱིར། སེམས་པ་སྦྱེད་ནས་དག་སློབ་ལམ་འདི་  
གདབ་པའི། འབྲུལ་ཐོན་གསང་བ་དང་རིང་ཐུགས་རྗེ་ཡིས། འཁོར་བའི་གནས་ངན་  
ཀུན་སྦངས་ནས། དག་པའི་ས་ལམ་བསྐྱོད་པའི་སྤྱིར། ས་དང་པོ་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་ས།  
རབ་ཏུ་དགའ་བའི་ས་ལ་ནི། སེར་སྒྲིབ་སྤྱི་བ་པ་དག་བྱང་ནས། སྤྱིན་པའི་ཚོགས་ཆེན་  
རབ་རྫོགས་ཏེ། སྤྱིན་པ་བྱམས་མའི་ཞལ་མཐོང་ཤོག། གཉིས་པ་དྲི་མེད་ཤེལ་གྱི་ས།  
དྲི་མེད་ཤེལ་གྱི་ས་ལ་ནི། འཆལ་བའི་སྤྱི་བ་པ་དག་བྱང་ནས། ཚུལ་བྲིམས་ཚོགས་  
ཆེན་རབ་རྫོགས་ཏེ། ཚུལ་བྲིམས་བྱམས་མའི་ཞལ་མཐོང་ཤོག། གསུམ་པ་འོད་ཟེར་  
འཕྲོ་བའི་ས། འོད་ཟེར་འཕྲོ་བའི་ས་ལ་ནི། བྱང་ཚོར་སྤྱི་བ་པ་དག་བྱང་ནས། བཟོད་པའི་  
ཚོགས་ཆེན་རབ་རྫོགས་ཏེ། བཟོད་པ་བྱམས་མའི་ཞལ་མཐོང་ཤོག། བཞི་བ་ཕྱག་རྒྱ་  
བསྐྱུར་བའི་ས། ཕྱག་རྒྱ་བསྐྱུར་བའི་ས་ལ་ནི། ལེ་ལེའི་སྤྱི་བ་པ་དག་བྱང་ནས། བཙོན་  
འབྲུས་ཚོགས་ཆེན་རབ་རྫོགས་ཏེ། བཙོན་འབྲུས་བྱམས་མའི་ཞལ་མཐོང་ཤོག། ལྷ་པ་  
པོན་ཉིད་སྤྱིན་ཚོགས་ས། པོན་ཉིད་སྤྱིན་ཚོགས་ས་ལ་ནི། གཡོ་ཚོལ་སྤྱི་བ་པ་དག་བྱང་  
ནས། བསམ་གཏན་ཚོགས་ཆེན་རབ་རྫོགས་ཏེ། བསམ་གཏན་བྱམས་མའི་ཞལ་  
མཐོང་ཤོག། རྒྱག་པ་བདེ་ལྡན་ཉོགས་པའི་ས། བདེ་ལྡན་ཉོགས་པའི་ས་ལ་ནི། མ་རུས་  
སྤྱང་ཚུང་སྤྱི་བ་པ་དག་བྱང་ནས། སྟོབས་ཀྱི་ཚོགས་ཆེན་རབ་རྫོགས་ཏེ། སྟོབས་ཀྱི་  
བྱམས་མའི་ཞལ་མཐོང་ཤོག། བདུན་པ་ཡིད་བཞིན་གྲུབ་པའི་ས། ཡིད་བཞིན་གྲུབ་པའི་  
ས་ལ་ནི། གདུག་སེམས་སྤྱི་བ་པ་དག་བྱང་ནས། སྤྱིང་རྗེ་ཚོགས་ཆེན་རབ་རྫོགས་ཏེ།  
སྤྱིང་རྗེ་བྱམས་མའི་ཞལ་མཐོང་ཤོག། བརྒྱད་པ་མ་ཆགས་དག་པའི་ས། མ་ཆགས་དག་  
པའི་ས་ལ་ནི། དེ་རྫོགས་སྤྱི་བ་པ་དག་བྱང་ནས། སློབ་ལམ་ཚོགས་ཆེན་རབ་རྫོགས་ཏེ།

སློབ་ལམ་བུམས་མའི་ཞལ་མཐོང་ཤོག་དགུ་པ་ཡི་གེ་འཁོར་མོའི་ས། ཡི་གེ་འཁོར་མོའི་ས་ལ་འི། ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་སྐྱིབ་པ་དག་བྱང་ནས། ཐབས་ཀྱི་ཚོགས་ཆེན་རབ་རྫོགས་ཏེ། ཐབས་ཀྱི་བུམས་མའི་ཞལ་མཐོང་ཤོག་བརྟུ་པ་མི་འགྲུང་གཤུང་བྱང་ས། མི་འགྲུང་གཤུང་བྱང་ས་ལ་འི། འཁྲུལ་སྐྱོང་ས་སྐྱིབ་པ་དག་བྱང་ནས། ཤེས་རབ་ཚོགས་ཆེན་རབ་རྫོགས་ཏེ། ཤེས་རབ་བུམས་མའི་ཞལ་མཐོང་ཤོག་ས་ཉིག་ཨེར་སངས་ཞལ་མཐོང་ཤོག་ས་ཉིག་ཨེར་སངས་ཞལ་མཐོང་ནས། བདག་དོན་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་ཤོག་བདག་དོན་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་ནས་ཀྱང་། གཞན་དོན་མཐའ་རྩ་ཕྱིན་པར་ཤོག་གཞན་དོན་མཐའ་རྩ་ཕྱིན་ནས་ཀྱང་། སེམས་ཅན་དོན་ཀུན་སྐྱོན་པར་ཤོག་སེམས་ཅན་དོན་ཀུན་སྐྱོན་ནས་ཀྱང་། ཀུན་ཏུ་འོད་གྱི་ས་འོན་ཤོག་ཀུན་ཏུ་འོད་གྱི་ས་འོན་ནས། བདེ་ཆེན་འོན་སྐྱེད་ས་ལ་ཡང་། ཅིར་ཡང་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ལ། མི་གཡོ་མཉམ་གསལ་སྐྱེ་གསུམ་རྫོགས་པར་ཤོག་མི་གཡོ་མཉམ་གསལ་སྐྱེ་གསུམ་རྫོགས་ནས་ཀྱང་། བརྗོད་གཤམ་རྩུས་ཏེ་སྐྱེ་བར་ཤོག་བརྗོད་གཤམ་རྩུས་ཏེ་སྐྱེས་ནས་ཀྱང་། སེམས་ཅན་དོན་ཀུན་མཐའ་རྩ་ཕྱིན་པར་ཤོག ། ཅེས་ས་བརྟུ་ལམ་བརྗོད་ཀྱི་སློབ་ལམ་འདི་ནི་ཁྱིཾ་མདོ་མང་ལས་བྱུང་བ་རྫོགས་སོ། །

༥ རྒྱ་ལོང་ཅེ་འཕྲུལ་རྒྱལ་གྱིས་ལྷ་སྐྱོན་པམ་རྒྱལ་ཚོང་དུས་གསུངས་པ་ནི། ཞི་བར་གྲུང་ཅིག་བདུད་ཀྱི་སྒྲེ། སྤོངས་པར་གྲུང་ཅིག་ངན་སོང་གསུམ། དར་ཞིང་རྒྱས་གྲུང་གཤུང་བྱང་བོལ། དེ་བཞིན་ཡོངས་ཁྲབ་སེམས་ཅན་རྣམས། བྱང་བར་གྲུང་ཅིག་སྐྱིལ་དང་སྐྱིལ། འཕེལ་བར་གྲུང་ཅིག་དགེ་བའི་ཚོགས། བཟོ་ཤིས་ཐོབ་ཅིག་ཡོན་གྱི་བདག་ཐོས་པར་གྲུང་ཅིག་སློབ་འདི་བཀའ། བཅོམ་པར་གྲུང་ཅིག་སློབ་ལམ་མཐའ། སློབ་སྦྱོར་བརྟུ་ལམ་འདི་དུས་

གསུམ་བདེ་བར་གཤེགས། བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་རྣམས། གཉིས་མེད་  
 དང་ལ་མཉམ་གྱུར་ཅིག ལྷོན་པའི་ཐུགས་རྗེས་ཆེ་བར་ཤོག ལྷ་ཡི་སློན་ལམ་བཅའ་  
 བར་ཤོག ཐོན་གྱི་བསྟན་པ་དར་བར་ཤོག སེམས་ཅན་བདེ་སྲིད་འཛོམས་པར་ཤོག  
 མི་དགའི་སྤྲིག་ཚོགས་ལུབ་པར་ཤོག སྲིན་གྱི་དམོད་པ་རྒྱད་པར་ཤོག འཁོར་བ་  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང། སྤུང་བསྐལ་སྤྱང་བརྒྱུ་ཆད་ནས། བཟ་ཤིས་དམ་པ་  
 རོབ་པར་ཤོག ། ཅེས་མདོ་གཟེར་མིག་ལས་བྱུང་བའོ། །བདེར་གཤེགས་སྤྱན་བྱངས་  
 ལུག་འཆམ་མཚོད་འབྲུལ་དང། །བཤགས་དང་བསྐྱོམ་དང་གསོལ་བ་བཏབ་པ་  
 དང། །སློན་ལམ་བཏབ་པའི་དགོ་བ་ཅི་བསགས་པ། །འགྲོ་བ་རྣམས་དང་སྤྱན་མོང་  
 སྲིར་བྱས་ཏེ། །ཀུན་གྱང་སྤྲོད་འབྲས་བུ་འཛོལ་བའི་ཕྱིར། །བདག་གཞན་དོན་དུ་བྱང་  
 ཚུབ་ས་ལ་བསྟོ། །སྤྲ་རབས་འདས་པའི་གཤེན་རབ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །དམིགས་པ་  
 མེད་པར་བསྟོས་པ་རི་བཞིན་དུ། །བདག་གཞན་དགོ་ཅ་བསོད་ནམས་ཅི་བསགས་  
 པ། །བདག་གྱང་དེ་བཞིན་དམིགས་པ་མེད་པ་བསྟོ་བར་བཤྱིའོ། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་ཁྱིེ་མདོ་  
 མང་གི་མདོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ལས་བྱུང་བའོ། །

རྗེ་རྒྱལ་བ་འདུས་པའི་རོ་བོ་ཉིད། ལྷ་མ་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས། འཇིག་རྟེན་གྱི་  
 སྤང་བ་ལ་མི་ཆགས་པར། ཆགས་མེད་ཀྱི་རང་གྲོལ་སྲོད་པར་ཤོག་སྤྱད་སྤྱད་ལ་ཞེན་པ་  
 མི་ཆགས་པར། སྤྱུ་མ་ཡི་མཚན་ཉིད་འཇིན་པར་ཤོག འདོད་ཡོན་ལ་ཞེན་པ་མི་ཆགས་  
 པར། ཚོག་ཤེས་ཀྱི་གཏེར་ལ་སྲོད་པར་ཤོག བར་ཆད་ཀྱི་རྒྱུ་ཁར་མི་འཚོར་བར།  
 རང་སེམས་ལ་ངེས་ཤེས་འབྱུངས་པར་ཤོག ཐ་སྙད་ཀྱི་ཚིག་ཕྱིར་མི་འབྲང་བར། དོན་  
 ཐབ་ཀྱི་རོ་མཚོག་སྲོང་བར་ཤོག ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྤང་བ་མི་འགགས་པར། དོན་དམ་དུ་

ཞེན་ལུལ་གྲོལ་བར་ཤོག། ཐབས་ཀྱི་ལམ་མཚོག་རྗེད་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ས་གནས་  
བསྐྱོད་པར་ཤོག། སྤོང་གསལ་དུ་སྤང་བ་ལྟན་ཅིག་ཏུ། སྤང་སྤོང་དུ་རང་ངོ་འཕྲོད་པར་  
ཤོག། རྣམ་སློབ་ཀྱི་ལུས་རྒྱ་ཞིག་པའི་དུས། འོད་གསལ་དུ་མ་བུ་འཕྲད་པར་ཤོག།  
མཁུལ་པའི་ཉི་མ་ཤར་བ་དང་། བཅེ་བས་འགོ་ལ་ཐན་པར་ཤོག། སློ་གསུམ་ཀྱི་རྣམ་  
སློབ་ཀྱི་བྱང་ལས། སླུ་གསུམ་ཀྱི་འབྲས་བུ་སློབ་པར་ཤོག། བསམ་སྦྱོར་དག་པའི་སློབ་  
ལམ་འདི། སློབ་པ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་ཤོག། ། ཅེས་བ་འདི་ནི་འོན་པོར་སྤོང་དཔོན་བསྟན་པ་འོད་ཟེར་  
གངས་ཉི་མའི་རྩ་འབྲུལ་ཕྱག་ཏུ་བཞུགས་སྐབས་རྣམ་པ་ལེ་གསུམ་ཀྱིས་སློབ་བྱས་ནས་རྒྱ་ར་བཤོ།

སློབ་ལམ་འདི་བཏབ་དགེ་བའི་མཐུ་དབུ་ཀྱིས། བད་སྲུག་མཚོན་གྱི་བསྐྱེད་པ་ཞི་བ་  
དང་། དབུ་འཕྲོར་བསོད་ནམས་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡིས། སངས་རྒྱལ་བསྟན་པ་  
དར་ཞིང་རྒྱས་པར་ཤོག། སངས་རྒྱལ་བསྟན་པ་རབ་དར་ནས། སེམས་ཅན་དབུ་  
འཕྲོར་སུན་སུམ་ཚོགས། ཡིད་བཞིན་ལོར་བུའི་རྒྱ་མཚོ་ལྟར། དུས་རྣམ་ཉག་ཏུ་བཟ་  
ཤེས་ཤོག། ཅེས་གདབ་ཤོ། །གཤེན་རབ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་རིན་པོ་  
ཆའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བསོ་སྐུ་ཡེ་སློལ་ལྷུང་ཡེ་ལམ་གྱི་ཁྱི་ཉར་དར་གསལ་  
འབར་འོད་དབག་རམ་སྐྱེ། བསོད་སྐྱུ་ར་ཉ་ཉན་མེར་ནི་སྤྱི་ལུ། ལུ་ཉེ་སྐྱུ་ཉེ་སྐྱུ་ར་སྐྱུ་  
ཉེ། ལུ་ཡེ་སྐྱུ་ཡེ་ཉར་སྐྱུ་ཡེ། ལུ་སྐྱོས་སྐྱོས་མེར་རོ་སྐྱོས། ལུ་ནི་ལྱེར་ཉོ་ཡེ་ལྷབ་  
ཁར་རོ། ལུ་སྐྱུ་བདལ་ཉི་ཉོ། མེར་ནི་མེར་རོ། ལྷུང་ལ་མེར་རོ། ལ་ཉར་ལ། ལྷུང་རྩོ་ལྷུང་  
རྩོ་ལྷུང་ལྷུང་ལ། སང་ལེ་སང་ལེ་སྐྱུ་སང་ལེ། དལ་ར་ཉ་ཉན་  
ཁྱི་ཅེ་བྱང་ལྷ། ཉ་ཉ་སྤྱི་སྤྱི། ཉོ་ཉོ་ལམ་ལམ། ལྷོ་ལྷོ་ལུ་ལུ། ལུ་ལུ་ལུ་ལུ། ལྷོ་གསུམ་དག་པའི་  
དགེ་བ་གང་བཞིས་ལ། །ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་བསྐྱོ། །དུས་

གསུམ་པས་གསུམ་པའི་ལས་སྒྲིབ་ཀྱི་འཁྲུག་ཡུང་ནས། །སྐྱུ་གསུམ་མཛོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་ས་  
ལྷུང་ཐོབ་ཤོག །

བདེན་ཚིག་སྒྲོན་ལམ།

།། །གང་གི་བདེན་ཚིག་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱུ་མེད་གྱིས། །གངས་ཅན་མགོན་པོ་རྒྱལ་བ་  
སྐྱུ་རི་བའི། །མདོ་སྐྱུ་གསུམ་བསྐྱུ་པའི་བ་དན་མངོན་མཐོ་ཞིང། །སྲིད་མཐའི་བར་དུ་ཡུན་  
རིང་གནས་ལྷུང་ཅིག་དུས་རྒྱལ་ཀྱི་འདུས་མཉམ་མེད་ཤེས་རབ་རྒྱལ། །བསྐྱུ་བ་  
གསུམ་ལྷན་དུར་སྒྲིབ་འཛིན་པའི་བདེ། །མདོ་རྒྱུད་སྲིན་ལས་ཟབ་མོ་སྐྱུ་གསུམ་གྱི་  
ཡར་འོའ་སྐྱུ་ལྷུང་རྒྱས་པའི་བཟླ་ཤེས་ཤོག་རྒྱལ་བའི་བསྐྱུ་བ་ཉི་མའི་འོད། །ལྷག་པའི་  
འོད་ཟེར་སྐྱུ་གསུམ་བརྒྱུར་འཕྲོས། །ཐོན་གྱི་རྒྱལ་མཚན་ལེགས་པར་འཇུགས། །བསྐྱུ་བ་  
ཡུན་རིང་འབར་ལྷུང་ཅིག་ལྷ་དཀར་རིང་ལུགས་འཛིན་པ་ཡི། །སྲིན་ལས་གང་ཡང་  
བསྐྱུ་བ་ལྷེད་པའི། །མ་བདུད་ལྷུང་དུམ་རྣམས་གྱིས་ཡུང། །བསྐྱུ་བའི་བ་དན་སྐྱུར་ཞིག་  
གྱི། །ཞེས་གསང་སྐྱུ་གསུམ་བདེན་ཚིག་སྒྲོན་ལམ་འདི་ནི་སྐྱུ་མདུན་གཡུང་རྒྱུད་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་སྐྱུར་བ་དགོའོ། །

བསྐྱུ་བ་བདེ་ལེགས་ཀྱི་འཁྲུག་ལུང་།

ལྷ་མ་བཀའ་རྒྱུ་ཅན་གྱི་ཞབས་ལ་འདུད། །བསྐྱུ་བའི་མཐུན་ལྷུང་མཛོད་པར་ལྷ། །རྒྱ་  
དགོ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་ན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱུ་མཚོག་ཏུ་བསྐྱུ་བར་ལྷེད་པ་  
ལ། །སྐྱུ་འཕྲོ་སེམས་བསྐྱེད་རྣམ་པར་དག་པས་ཟེན་དགོས་ཏེ། །རྣམ་མཁའི་མཐའ་  
དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་སྐྱུ་གསུམ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་འདི་  
ལ་དུས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུ་ལ་ནས། །མཛོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་གྱི་ས་ལ་སྐྱུར་དུ་འཁོད་པར་

བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ། །དགེ་བའི་རྩ་བ་འདི་ལ་འཇུག་སྐྱམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད། །དངོས་གཞི་  
 དགེ་བའི་རྩ་བ་སྐྱེལ་བར་བྱེད་པ་ལ། །རང་ཉིད་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་ཤེལ་གྱི་སེང་  
 གོ་བཞི་གཉིས་བརྒྱད་བསྐྱོལ་བའི་ཁྱི་དང་། །ཉི་ཟླ་བརྒྱ་བཅེགས་པའི་གདན་སྟེང་  
 དུ། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་གཙོ་བོ་སྐྱ་ཁྲིམ་སྤངས་རབ་བྱུང་གི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་  
 བ། །སྐྱ་མདོག་གསེར་བཙོ་མའི་མདོག་ལྟར་དྲངས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བ། །སྐྱེས་བུ་ཆེན་  
 བོ་དེ་ལ་མཚན་བཟང་བོ་སྐྱམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་དཔེ་བྱང་བཟང་བོ་བརྒྱད་ཅུས་བརྒྱན་  
 བ། །མཁའ་པའི་ཡེ་ཤེས་མངའ་བ། །བཅེ་བའི་ཐུགས་རྗེ་དང་ལྷན། །གསལ་བའི་འོང་  
 ཟེར་ཕྱོགས་བཅུར་ཡོངས་སུ་འཕྲོ་བ། །དེ་ལ་འཁོར་ཕྱོགས་བཅུའི་བདེ་བར་གཤེགས་  
 བ། །ས་བཅུའི་གཡུང་དུང་སེམས་དཔལ། །བརྒྱད་ལྷན་གྱི་སྐྱ་མ་དཔ་བ་རྣམས་ཀྱིས་  
 བསྐྱོར་ནས་བཞུགས་པར་གསལ་གདབ། །དེ་དག་གི་སྐྱུན་སྤར་རང་གཞན་གྱི་འདས་  
 མ་འོང་ད་ལྟ་དུས་གསུམ་བསགས་པའི། །དགེ་བའི་རྩ་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྐྱ་ན་མེད་  
 པའི་མཚོན་པའི་སྤྱན་ཚོགས་དབག་ཏུ་མེད་པར་སྤུལ་བས། །མཉེས་ཤིང་ཚིམས་ནས་  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སྐྱིབ་གཉིས་རྣམ་པར་བྱང་ཞིང་། །ཚོགས་གཉིས་  
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་འདུས་ཤེས་དང་ལྷན་བར་མཛོད་ལ། །བསྐྱོ་བའི་ལན་མོ་མཛད་པར་ཞུ།  
 གྲ་མོ་ཕྱོགས་བཅུན་བཞུགས་པའི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་རྣམས་བདག་ལ་དགོངས་  
 སུ་གསོལ། །ས་ལ་གནས་པའི་གཡུང་དུང་སེམས་དཔལ་རྣམས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་  
 གསོལ། །སྐྱ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱུད་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་  
 གསོལ། །རྒྱ་སྐྱོར་བ་ཡོན་གྱི་བདག་པོའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ད་ལྟ་བསགས་པ་འདི་ལ་  
 བརྟེན་ནས་སྤར་ཅི་ལྟར་བསགས་བ། །ད་བཟོད་བསགས་དགོས་བསམ་པ་ཡིད་ལ་



ཡོད་པ། །རང་གིས་བྱས་པ། །གཞན་ལ་བཅོལ་བ། །རྗེས་སུ་ཡིད་རངས་ལུལ་བ་ལ་  
 སོགས་མཚན་བཅས་དང་མཚན་མེད་གྱིས་བསྐྱས་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཅི་དང་ཅི་  
 བགྱིས་བ་རྣམས་ཀྱི་མ་སྐྱ་དང་རྣམས་ལ་ལ་བརྟེན་ནས། །འདྲིལ་རྟེན་འདི་ནས་ཞིང་  
 །ཁམས་རྣམས་པར་དག་པ་མཁའ་སྐྱོད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཕོ་བྱང་དུ། །སྐྱེ་ཞི་བར་གཤེགས་  
 པའི་ཚུལ་བསྟན་པའི་འདྲེན་པ་མཉམ་མེད་གཤེན་རབ་མི་ལོ་ནས་ཉེ་བར་བརྒྱང་  
 བས། །བཀའ་རྒྱུ་མཚུངས་མེད་རྒྱུ་ཅན་རྩ་བའི་སྐྱེ་མའི་བར་དུ་རིམ་བར་གྲོན་པའི་  
 དཔལ་ལྷན་སྐྱེ་མ་དམ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཟབ་ལོ་ཐམས་ཅད་མི་ཉམས་  
 ཞིང་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར་ཅིག ། གཞན་ཡང་  
 རབ་དཀར་གྱི་ཕན་པ་དང་བདེ་བ་མ་ལུས་པའི་འབྲུང་གནས། །ཀུན་མཁུན་རྒྱལ་བའི་  
 བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་དང་། །ཁྱད་པར་དུ་མཉམ་མེད་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་ཤེས་རབ་  
 རྒྱལ་མཚན་གྱི་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་མདོ་སྐབས་གཡུང་རླུང་ཐོན་གྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་  
 འདི་ཉིད་སྐྱོགས་དུས་གནས་སྐབས་ཀུན་ཏུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་  
 གྱུར་ཅིག །བསྟན་པ་དེ་ཉིད་སྐྱོངས་བར་བྱེད་པའི་བསྟན་འདྲིན་གྱི་སྐྱེས་བུ་དམ་  
 པ། །སྐྱོགས་བཅུའི་རབ་འབྲུམས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་སུ་མཐའ་མེད་པ་ན་བཞུགས་པ་  
 རྣམས་དང་། །ཁྱད་པར་དུ་དངོས་ཀྱི་སྤྱིན་པའི་བདག་པོའི་གནས་སྐབས་སུ་ལུས་དག་  
 ཡིད་གསུམ་ལ་གཞོན་ཅིང་འཆེ་བར་བྱེད་པའི་འགལ་རྒྱུན་སྤྱི་ནང་གི་བར་དུ་གཙོད་པ་  
 ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག །ཨ་མུན་པའི་རྒྱུན་དུ་གྱུར་པའི་ཆེ་དང་བསོད་  
 རྣམས་དཔལ་དང་གྲགས་པ་ཐམས་ཅད་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་  
 ཅིག །དགོན་གནས་འདི་ཉིད་སྐྱོང་བར་བྱེད་པའི་བསྟན་སྐྱེད་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་

ཚོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི། །མ་སྐྱོད་དང་རྒྱུ་ལ་གཞི་བྱིན་ཐམས་ཅད་མི་ཉམས་  
 །ཤིང་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་གྱུར་ཅིག། །ཡངས་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་  
 །ཡང་མི་ནད་སྤྲུགས་ནད་ཐམས་ཅད་རྒྱུན་ཚད་ནས། །ཆར་ཅུ་དུས་སུ་འབེབས་པ་  
 དང། །ལོ་སྤྲུགས་ཉག་དུ་ལེགས་པ་ལ་སོགས་པོཅ་དང་བདེ་སྦྱིད་དཔལ་འབྱོར་ཐམས་  
 ཅད་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་གྱུར་ཅིག། །གཞན་ཡང་རྣམ་དཀར་གྱི་དགེ་བའི་རྩ་བ་  
 འདི་དག་གི་མ་སྐྱོད་དང་རྒྱུ་ལ་གཞི་བྱིན་ནས། །འཛིག་རྟེན་འདི་ནས་བ་ལོ་དུ་ཆེ་ལས་  
 འདས་པ་འདས་མ་ཆེ་འདས་ཀྱི་མིང་འདིར་སློབ། འདི་ཞེས་བྱ་བའི་ཐོག་དངས་མ་གྱུར་  
 རམ་མཁའའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་  
 གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག། །དེ་དག་གི་རྒྱུད་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྤྱང་པོ་  
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར་ཅིག། །ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་སྤྱང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར་  
 ཅིག། །ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤྱང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར་ཅིག། །རྣམ་གྲོལ་གྱི་སྤྱང་པོ་  
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར་ཅིག། །རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་སྤྱང་པོ་ཡོངས་སུ་  
 རྫོགས་པར་གྱུར་ཅིག། །ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་ས་དགུ་ལ་ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱིབ་  
 བྱང་བར་གྱུར་ཅིག། །གཡུང་དྲུང་རྗེག་པའི་ས་བཅུ་ལ་ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་བྱང་བར་གྱུར་  
 ཅིག། །བཅུ་གཅིག་ཀུན་རྒྱལ་ལོད་ཀྱི་ས་ལ་ནི། །རང་དོན་དུ་ཐོན་གྱི་སྐྱེ་བདེ་ཆེན་པོ་ཐོབ་  
 པར་གྱུར་ཅིག། །གཞན་དོན་དུ་གཟུགས་སྐྱེ་རྣམ་གཉིས་སུ་སྤྲུལ་ནས། །འགྲོ་བ་སེམས་  
 ཅན་ཐམས་ཅད་འདྲེན་པའི་སྟོན་བ་ཆེན་པོ་རེ་རེ་སྟོན་རྒྱུ་ལ་གྱུར་ཅིག། །དགེ་བ་  
 བསོད་ནམས་འདི་ཡི་མ་སྐྱོད་དཔལ་དང། །སངས་རྒྱུས་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་  
 རྒྱལ་དང། །འབྲུལ་དག་བདེན་པ་བཀའ་ཡི་རྒྱུ་ལ་སྤྲུལ་ཡི། །བདག་གིས་བསྐྱོས་ཤིང་

སློན་ལམ་བཏབ་བ་བཞིན། འོན་མཁས་ཅད་དེ་ཁོ་ནར་ཇི་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་གྱུར་  
ཅིག །

སྤྲ་རབས་འདས་པའི་ག་ཤེན་རབ་མཁས་ཅད་གྱིས། །དམིགས་བ་མེད་པར་བསྐྱོས་བ་  
ཇི་བཞིན་དུ། །བདག་གཞན་དགོ་ཅ་བསོད་ནམས་ཅི་བསགས་པ། །བདག་གུང་དེ་  
བཞིན་དམིགས་བ་མེད་པར་བསྐྱོ། །བསྐྱོ་བ་ཐར་པའི་གྲུ་གཞིངས་འདི་ག་ཤེན་གྱི་བྱང་སྤོང་ཤེས་རབ་རྒྱལ་  
མཚན་གྱིས་བག་ཤེས་སློན་རིའི་ཁོང་དུ་སྦྱར་བའོ། །དགོལ། །

ལུས་སྦྱིན་མཁའ་འགྲོའི་གད་རྒྱུང་།

འི་ཉོ་རྩེ་ར་རྒྱལ་དེ་བ་ཉོ། མཁའ་འགྲོའི་དགོངས་སྦྱོང་དངོས་གྲུབ་སྦྱུབ་པ་དང་། ལྷ་ལུས་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་  
བསྐྱོར་བ་ལ། རོག་མེར་གཉན་གནས་ཕྱིན་ནས་ས་འདུལ་བ། འཁོར་འདས་མཉམ་ཉིད་རྟོགས་པའི་རྣམ་འགྲོར་གྱིས། ཡེ་  
ཤེས་རོལ་པའི་སྤྱ་ལེན་སློ་འབྲེལ་ཅིང་། ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་རྣམ་སེལ་སྤྱོད་ར་བཅས། བདག་མེད་ངང་ནས་འུགས་  
འབྱུང་ཚིག་འདི་བརྗོད།

འདི་ན་ལྟ་དང་འདྲེ་ཞེས་སྤང་བ་ཡང་། ལུས་ཚེན་བ་གའི་སྐོང་ནས་གཞན་མ་གྱེས།  
གཞི་ཅ་འགག་མེད་རང་སྤང་གར་བསྦྱར་བའི། གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ངང་དུ་ཡ་ལ་ལ།  
གཉིས་འཇིན་འདྲེ་རྟོད་མགོ་ལ་སློ་ཞེས་བརྗོད། བདག་འཇིན་འགོང་པོའི་ཕྱང་པོ་  
ཤིགས་སེ་ཤིག བདག་མེད་གཉུག་མའི་སྤྱ་དབྱངས་དབྱིངས་སྤྱ་འཐེན། བདེན་མེད་  
སྤྱ་མའི་སློ་གར་མཁའ་ལ་འབྲེལ། རྣམ་འགྲོར་སྦོང་ཉིད་ཁ་ལཱའི་ངར་སྐྱད་འདིས། རྒྱལ་  
འགོང་མ་སྤྱེས་པོ་མའི་སྤྱད་འགོམས་ཤིག བདེ་ཚེན་ཡེ་ཤེས་རོལ་པའི་སློ་ཚེན་གྱིས།  
ང་བདག་གཞུགས་འཇིན་ཉོན་མོངས་རྒྱལ་དུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ བཅུ་བཅུ་བཅུ་ རྩོ་བརྟུང་།  
སྤྱབས་སྤྱ་འགྲོ་བ་ནི། གཞི་མ་བཅོས་སྦོང་ཚེན་ས་ཉིག་ལུས། མ་ལུས་ཚེན་སྐོང་ལ་སྤྱབས་སྤྱ་

མཆི། མ་གཉན་སའི་ལྷ་འདྲེ་རིགས་དྲུག་འགྲོ། མ་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱགས་རྗེས་བཟུང་དུ་  
 གསོལ། བཟུང་སྤྱབས་སུ་འགྲོ་ཞིང། སེམས་བསྐྱེད་པ། རང་འབྲུལ་བ་མ་ཤེས་གཉིས་འཛིན་གྱིས།  
 གཞན་སེམས་ཅན་ཡོངས་ལ་གཞོན་བྱེད་འདྲེ། ད་བྱང་རྒྱབ་སེམས་ཀྱི་དོན་རྟོགས་  
 བས། དབྱིངས་ཀ་དག་རང་དུ་གྲོལ་གྱུར་ཅིག བཟུང་སེམས་མཚོག་བསྐྱེད་ཅིང། གསོལ་བ་འདེབས་  
 པ། ཨ་མེ་མ་རྟོ། འོན་སྐྱེ་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རྫོགས་སྐྱེ་ཤེས་རབ་  
 བར་ཕྱིན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། དུམ་ཆེན་སྐྱེ་མ་འོད་མཚོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།  
 མཁའ་འགྲོ་སྐྱལ་བ་བཟང་མོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། མཁའ་འགྲོ་སྤྱགས་རྗེ་ཀུན་གྲོལ་  
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས། མཁའ་འགྲོ་འོད་ལྡན་ཉི་འབར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། མཁའ་  
 འགྲོ་སྲིད་པའི་རྒྱལ་མོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཞི་བའི་མཁའ་འགྲོ་དཀར་མོ་ལ་གསོལ་  
 བ་འདེབས། རྒྱས་པའི་མཁའ་འགྲོ་ལྗང་མོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། དབང་གི་མཁའ་  
 འགྲོ་དམར་མོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། དྲག་པོའི་མཁའ་འགྲོ་སྡོན་མོ་ལ་གསོལ་བ་  
 འདེབས། འཛིགས་བྱེད་སྐྱོ་མ་སྤེ་བཞི་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། དྲིན་ཅན་ཅུ་བའི་སྐྱ་མ་ལ་  
 གསོལ་བ་འདེབས། མ་ཚོགས་སྤྱགས་རྗེ་དགོངས་པའི་རྩལ་སྤྱང་ལ། མ་སྤུལ་གཉན་  
 སའི་ལྷ་འདྲེ་དབང་དུ་བསྐྱེས། མ་རུང་གཉན་སའི་ལྷ་འདྲེ་བེལ་གྱིས་གཞོན། མ་རྟོགས་  
 ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་དབྱིངས་སུ་བྱོངས། མ་ཅིག་མཁའ་དབྱིངས་ཚོམ་བུ་  
 གཅིག་འདྲེས་ནས། མ་ལུས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ས་ཐོབ་ཤོག བཟུང་གསོལ་བ་བཟུང་  
 བས་ལུས་ཚོགས་ལ། རྣམ་ཤེས་སྤར་རེ་གཞུགས་སུང་བསྐྱེས། ཨ་ལུས་བདག་འཛིན་པོར་བའི་སྐྱེ་མེད་  
 སེམས། ཅུ་དབུ་མའི་ལམ་ནས་མཁའ་ལ་བཏོན། བཟུང་ཉོན་མོངས་ཀྱི་བདུད་བཅོམ་  
 སྐྱལ་བཟང་ལ། སྐྱེ་རྒྱན་དྲུག་ཁྲ་ཤེ་གར་གྱིས་བཞེངས། བཟུང་དཀར་འཕྲེད་བྱེད་ཀྱི་གཡས་



སྐྱབས་སྦྱོར་ནི། སེམས་དྲན་བསམ་མཁམ་པའི་གཞི་རྩ་ཚོད། དོན་དངོས་པོ་མ་གྲུབ་སལེ་  
བ། འདི་ཀུན་བཟང་དགོངས་པ་ཡང་དག་ཡིན། ད་རང་ངོ་ཤེས་ནས་སློབ་བར་ཤོག  
པར།

ཇི་སྲིད་སློབ་པའི། བདག་གིས་ཟག་མེད་ཚོགས་ཆེན་འདི་བཤེས་པའི། དག་ཚོགས་  
གཉན་སའི་སྣ་འདྲེ་ཡོངས་ལ་བསྟོ། ཀུན་ཡུང་ཚོགས་གཉིས་གཉེན་ལ་ལོངས་སྟོང་  
ནས། འགོ་ཀུན་ཕྱམ་གཅིག་སངས་རྒྱས་སྐྱུང་བོ་ཤོག པར། ཅེས་འཁོར་གསུམ་དམིགས་  
མེད་ཀྱི་ཡིས་གདབ་པའོ། འདི་འདྲ་རང་སྟོན་ཉག་བཙུན་སྐྱེའི་མེད་གིས་རིན་ཆེན་གཉིས་པའི་མེ་ཏོག་དང་མི་མེད་སྣ་དང་  
གྱིས་སྣ་དངས་ཏེ་བསྐྱལ་བའི་རོང་ཤར་ཇི་ལྟར་ལྟེ་བ་རང་ཤར་གྱིས་མིས་བས་དགེ་བ་སེམས་ཅན་མས་ཅན་  
སངས་རྒྱས་འཛོལ་བའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག བཤེས་པའི་ཤོག དགོ།

རབ་གནས་བསྐྱེད་པ་བརྒྱུགས།

༡༡། །བསྟོ་ཨ་སྲི་ལྷ་ལྷུང་བ་ལྷུང་མེད་འདི་རི་རྩ་ར་ཡུང་འདུ། །མ་སྐྱེ་མི་སྐྱེ་དབྱེད་ས་  
ནས་བོན་གྱི་སྐྱ། མི་སྐྱེ་མི་འགག་ནས་མཁའི་རང་བཞིན་ཅན། སྐྱེ་འགག་མེད་པའི་སྐྱ་  
རུ་བྱེན་གྱིས་རྫོངས། །ན་མོ་བོན་གྱི་སྐྱ་ལ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྐྱ་གཏུང་སྐྱ་  
གཟུགས་གསུང་རབ་འཁོར་ལོ་འདི་ཅུས་ལ། འགྲུར་བ་མེད་པ་སྐྱ་ཡི་ཕྱག་རྒྱ་དང་  
སྐྱེད་པོ་དང་ཚིག་བཤད་གྱིས་མངའ་གསོལ་བ་ནི། འགྲུར་བ་མེད་པ་སྐྱེའི་མངའ་དང་  
ལྷན་ཏེ་འགོ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པ་ལ། བཀའ་ཞལ་རྩོ་བར་གྱུར་ཅིག གསུང་  
བྱིན་ཆེ་བར་གྱུར་ཅིག བཤེས་པའི་དང་ལྷན་པ་ལོ་ན་རྒྱུར་ཅིག །

བསྟོ་ཨྲི་ལྷ་ལྷུང་བ་ལྷུང་མེད་འདི་རི་རྩ་ར་ཡུང་འདུ། །མ་བསྐྱེད་མི་བསྐྱེད་ཡི་ནས་  
བོན་གྱི་གསུང་། སྐྱ་བསམ་ཚིག་ལས་འདས་ཏེ་བརྗོད་རུ་མེད། རང་བཞིན་མེད་པའི་

གསུང་དུ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །འཇོ་བོན་གྱི་སྐྱེ་ལ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྐྱུ་གཏུང་སྐྱུ་  
གཟུགས་གསུང་རབ་འཁོར་ལོ་འདི་རྣམས་ལ། ཇི་སྲིད་འཁོར་བ་མ་སྟོང་གི་བར་དུ་  
འགག་བ་མེད་པའི་གསུང་གི་ཕྱག་རྒྱའི་མངའ་དང་ལྡན་ཏེ། འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་  
བྱེད་པ་ལ། བཀའ་ཞལ་ངོ་བར་གྱུར་ཅིག་གསུང་བྱིན་ཆེ་བར་གྱུར་ཅིག་བག་ཤེས་བ་  
དང་ལྡན་པ་ཁོ་ནར་གྱུར་ཅིག །

བསོ་རྗེ་སྐྱེ་ལེ་ཤེ་བྱུང་བའང་ཉི་རི་རྣ་ར་འདུ། །མ་མཉམ་མི་མཉམ་ལེ་ནས་བོན་གྱི་  
ཐུགས། འཇུལ་བ་མེད་པ་ཤེས་རབ་ཆེན་པོའི་ཐུགས། ཤེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་ཐུགས་སུ་  
བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །འཇོ་བོན་གྱི་སྐྱེ་ལ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྐྱུ་གཏུང་སྐྱུ་གཟུགས་  
གསུང་རབ་འཁོར་ལོ་འདི་རྣམས་ལ། ཇི་སྲིད་འཁོར་བ་མ་སྟོང་གི་བར་དུ། འགྲོ་བ་  
སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ལ་འཇུལ་བ་མེད་པ་ཐུགས་ཀྱི་མངའ་དང་ལྡན་ཏེ། འགྲོ་བ་  
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། བཀའ་ཞལ་ངོ་བར་གྱུར་ཅིག་གསུང་བྱིན་ཆེ་བར་གྱུར་  
ཅིག་བག་ཤེས་བ་ལྡན་པ་ཁོ་ནར་གྱུར་ཅིག ། མཉམ་བ་ཉིད། འོངས་སྟོན་རྒྱལ། རྩ་འཇུལ་ཁོ་གཉེད།  
དབང་བསྐྱུར་འཁོར་ལོ། ཞམས་གསུམ་དབང་ཕུད། བསྐྱེད་བསྐྱེད་བཅས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་སྟོང་པོ། ཡི་དམ་བྱི་ནང་  
གསང་གསུམ་གྱི་སྟོང་པོ་དང། བག་ཤེས་ཞེ། གསལ་ཟེར་འོད་དཔག་སོགས་གང་ལྟོགས་བཛོད་པར་བྱའོ། གུ་རུ་རྗོ་རྩེས་  
མཛོད་པའི་རབ་གནས་བསྐྱུས་བཛོད་གས་པོ། །

རྟོན་འབྲེལ་སྟོང་པོ། ལྷོ་ཡེ་རྣམ་ཉེ་དུམ་ཉེ་འཇ་འ་མ་སམ་རྣམ་གུ་རུ་སམ་སམ་གཏུལ་ཐ་  
སམ་སྐྱུ། འཛོ་འཇོ་དུས་གསུམ་བདེར་གཤེགས། ཡི་དམ་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས།  
རྩ་བ་རྒྱུད་པའི་རྣམ་དམ་བ། གནས་གསུམ་མ་སྲིང་མཁའ་འགོ། བྱི་ནང་དམ་ཅན་སྲུང་  
ལ། དངོས་གྲུབ་ལོར་ལྷའི་སྟེ་ཚོགས། དཔལ་མགོན་མགུར་ལྷ་བརྟན་ལ། གནས་བདག་  
གཉེར་བདག་སྟེ་ཚོགས། གཡུང་རྒྱུང་བོན་གྱི་བསྟན་པ་སྟོང་ལ། རྣལ་འབྱོར་དམ་ལ་

གནས་པའི་སྡེ་ཚོགས་རྣམས་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་ཅག་རྣམས་འཕྲོང་དམ་ལྡན་  
 དཔོན་སློབ་རྣམས་ཀྱིས། ཚད་མེད་བཞིའི་སེམས་བསྐྱེད་པའི། དར་སྟོག་འདི་འཇུགས་  
 པའི་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱིས། ལྷུང་ཏྲ་འདི་འཇུགས་པའི་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱིས། གསུང་རབ་རྩོ་  
 འབྲུམ་ས་ཚུ་འདི་བཞེངས་པའི་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱིས། དཔལ་ལྷན་སྐྱེས་པ་རྣམས་  
 ཀྱིས་སྤྲུགས་དགོངས་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་། མཛད་པའི་སྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་  
 དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་བ་དང་། སེམས་  
 ཅན་ལ་བདེ་སྦྱིད་འབྱུང་བར་མཛད་དུ་གསོལ། གཡུང་དུང་བོན་གྱིས་བསྟན་པ་རིན་པོ་  
 ཆེ་དུས་གསུམ་རུབ་པ་མེད་པར་རྟག་ཏུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག་མི་མ་སྤུན་པའི་བར་ཆད་  
 ཚོགས་རྣམས་བསྐྱོག་ཏུ་གསོལ། མ་སྤུན་པའི་དགོ་ཚོགས་རབ་ཏུ་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་  
 གསོལ། བདག་སོགས་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱི་བ་གཉིས་ཀྱི་ཞིང་ཚོགས་  
 གཉིས་རྩོགས་པར་གྱུར་ཅིག མཐར་སྤྲུག་སྐྱེས་པའི་མཚོག་གིས་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་  
 ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག དུང་སྤུ་སད་གྱེད་སྤྲུང་ལ་སྤྲུངས་སོ་མ་ཏེ་ཡེ། རྩོགས་སོ། །རབ་  
 གནས་འདི་མཁན་ཉི་མེད་པས་བྲིས་སོ། །

ལྷོ་གསལ་ཟེར་འོད་དཔག་སྤུ་ལམ་ཁྲུབ་རྒྱུར་མཁར་སྤྲིན་ཡོངས་འདུ་ཡོངས་ཁྲུབ་སྤུ་  
 རྒྱས་འདམ་ཁྲུབ་གསལ། ལན་བཞི་བརྗོད།

དཀར་ནག་བཟ་གསལ་སྤྱི་གཟུགས་དང་། མཐའ་ཡི་སྤྲུགས་རིར་སྤྱི་གཟུང་དང་།  
 བཀའ་རྒྱུད་འབྲུམ་སྡེ་གསུང་རབ་དང་། ལྷོང་རྒྱས་དཀྱིམ་འཁོར་ཐིག་བཅས་རྣམས།  
 འདི་ནས་དུས་མཐའ་ཡན་ཆད་དུ། ཉི་མའི་ཟེར་བཞིན་ཡོངས་ཁྲུབ་ནས། སེམས་ཅན་  
 རྣམས་ཀྱི་དོན་ཆེད་དུ། བཟ་གསལ་ཡོངས་སྤུ་བརྟན་གྱུར་ཅིག །སློབ་ཞུ་མཛད་དང་ལྟ་





གཡུང་རྒྱུད་བརྟན་པ་རྒྱས་པའི་སློབ་ལམ།

ལ་ བ་མོ་བརྟན་མེད་སྐྱབས་མཚོག་ཞུས་ཀྱི་ཁྱིམ་རྒྱུ་དང་། ཞུས་དཀར་དག་ཚོགས་  
 བརྟན་པའི་རྒྱས་མཚུ་དང་། བོན་ཉིད་ཞུས་པར་དག་པའི་བདེན་སྟོབས་ཀྱིས། ཅི་ལྟར་  
 མོན་པའི་དོན་ཀྱང་འགྲུབ་ཡུར་ཅིག བརྟན་པའི་སློང་པོ་སངས་རྒྱས་གཡུང་རྒྱུད་པོ་ན།  
 བརྟན་པའི་དོན་ཀྱང་སློབ་བཤད་སྐྱབས་འཕེལ་བ་དང་། བརྟན་སྐྱིམ་མངའ་ཐང་ལོངས་སློང་  
 རྒྱས་པ་དང་། བརྟན་པ་སྲིད་མཐའི་བར་དུ་གནས་ཡུར་ཅིག རྒྱུད་པར་རྗེ་བཙུན་མཉམ་  
 མེད་ལྷ་མ་ཡི། རིང་ལུགས་འཁྲུལ་མེད་གཤེན་བརྟན་སྟོན་རི་བའི། མདོ་སྐགས་ཉི་ལྷ་  
 རྒྱུད་འཕེལ་བརྟན་པའི་མཚོག་ དུས་ཀྱང་ཉམས་མེད་ཡུན་རིང་གནས་ཡུར་ཅིག དེ་  
 ཉིད་འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་བའི་སྐོས་འཛིན་པའི། མཚུངས་མེད་ལྷ་མའི་ཞབས་བཤད་བརྟན་པ་  
 དང་། ཞུས་དག་འདུས་སྤེད་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། ལྷོ་པའི་གྲགས་པས་སྤྱི་ལུགས་སྐྱུར་  
 ཅིག དེ་ལ་བརྟན་པས་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་ཀྱང་། བད་སྐྱུག་འཁྲུགས་ཚོད་རབ་ཏུ་ཞི་  
 བས་ཡུང་། བན་བདེ་སྐྱིད་པའི་ཉི་མ་འབྲུམ་ཤར་ནས། མཐར་ཐུག་རྗེ་གས་སངས་རྒྱས་  
 པའི་བཀའ་ཤིས་ཤོག ། ཅེས་བརྟན་འམར་གྱི་སློབ་ལམ་འདི་ཉིད་མཁའ་ཚེན་ཉི་མ་བརྟན་འཛིན་གྱིས་སྐྱུར་བའོ། །

ལྷན་རིམ་གཡུང་རྒྱུད་བོན་གྱི་དཔེ་མཚོ་དྲུང་ནས་ལྷོ་སྒྲིག་ལྷན། ༢༠༡༧༠༧༡༠