



མེར་བྱེས་རིག་མཛོད་དེབ་ཆེན་པོ་ཡང་།

SJRB-0333

མེར་བྱེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་ཚོམ་སྒྲིག་ཁང་གིས་བསྐྱུ་སྒྲིག་བྱས།

མེར་བྱེས་རིག་མཛོད་ཚོམ་སྒྲིག་ཁང་གིས་འཕུལ་དེབ་ཏུ་བསྐྱུ་

མེར་བྱེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོས་འགྲེམས་སྤེལ་བྱས།

༡༩༩༩ ལྷ་ ༡༠ བར་ཚོམ་སྒྲིག་བྱས།

༡༩༩༩ ལྷ་ ༩ བར་བསྐྱུ་སྒྲིག་བྱས།

མེར་བྱེས་རིག་མཛོད་དྲ་བྱང་།

www.serajeyrigzodchenmo.org

ཡིག་འབྲེལ་དྲ་བྱང་།

serajeyrigzodchenmo@gmail.com

བར་སྐྱུ་གྱི་བདག་དབང་མེར་བྱེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོར་ཡོད།

རོ་མུད་མདོར་བཟུས།

འབྲུལ་དེ་བ་འདིར་བསྐྱས་པའི་གཏོར་ཆོག་ནམས་ནི་པལ་ཆེ་བ་འབྲུལ་དེ་བ་སྣ་ཆོག་ལས་བཏུས་
ཏེ་སྟོགས་བསྐྱེགས་བྱས་པ་ཡིན་ལ། མ་དཔེའི་འབྲུལ་དེ་བ་སྣ་ཆོག་སུ་མཛད་པ་པོ་སུ་ཡིན་མི་
གསལ་བ་དང་། ཡིག་ཞོར་མང་པོ་ཞོར་འདུག་པ་ནམས་ལ་ཞོར་བཅོས་ཅུང་ཟད་རེ་བྱས་ཡོད་ཀྱང་
དུས་ཆོད་ཀྱི་དབང་གིས་མིག་བཤེར་ཐངས་རེ་ལས་བྱེད་ཡོང་མ་བྱུང་སྟབས་ད་དུང་ཆད་སྟག་ཞོར་
གསུམ་མི་ཉུང་བ་ཞིག་ཡོད་པ་སྟོས་མེད་ཡིན་པས་དགོངས་སེལ་ཞུ་རྒྱུ་དང་།

མ་དཔེའི་ནང་གི་ཆོག་བསྐྱ་སྐྱུང་བྱས་པ་མང་པོ་ཞིག་འདོན་པ་པོ་ལས་དང་པོ་བ་ནམས་ཀྱིས་
འདོན་བདེ་བའི་ཆེད་དུ་ཁ་སྐོར་ཅུང་ཟད་རེ་འདྲ་བྱས་ཡོད།

དཀར་ཆག

ངོ་སྤྲོད་མདོར་བསྟུན།	i
༄། །སྐད་སྤྱད་ལྟ་བུ་གི་འགྲེལ་བཤད།	༡
༄། །ཤེས་རབ་སྤྱིར་བོད་སྐད་ཀྱི་འགྲེལ་བཤད་ཀྱི་ཚུལ།	༡
༄། །དམིགས་བརྟེན་མ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་བ་སྤྱོད་ཀྱི་ཚུལ།	༡༡
༄། །བཀའ་བསྟོན་ནས་གཞན་.....	༡༡
༄། །དཔལ་རྩི་རྩི་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་བཀའ་བསྟོན་ཀྱི་ཚུལ།	༡༤
༄། །འཇིགས་བྱེད་ལ་བརྟེན་ནས་བཞགས་སྤྱོད་དང་བཀའ་བསྟོན་ཀྱི་ཚུལ།	༡༩
༄། །བཀའ་བསྟོན་ཤིན་ཏུ་བརྟེན་པ་ཀྱི་ཚུལ།	༢༡
༄། །དུག་པོ་གསུམ་སྤྱི་བ་ཀྱི་སྤྱོད་ནས་བཀའ་བསྟོན་ཀྱི་ཚུལ།	༢༩
༄། །རྟ་མགིན་བྱུངས་སྤྱི་བ་.....	༣༠
༄། །རྟ་མགིན་གསང་སྤྱི་བ་ཀྱི་སྤྱོད་ནས་དུག་པོ་བྱུངས་ཀྱི་ཚུལ།	༣༩
༄། །རྩི་རྩི་ནས་འཇིགས་ཀྱི་སྤྱོད་ནས་བྱི་ལེ་ཀྱི་ཚུལ།	༤༩
༄། །རྩི་རྩི་ནས་འཇིགས་ཀྱི་སྤྱོད་ནས་རི་སྤྱི་བ་སྤྱོད་ཀྱི་ཚུལ།	༥༩
༄། །རྩི་རྩི་ནས་འཇིགས་ཀྱི་སྤྱོད་ནས་སྤྱི་བ་སྤྱོད་ཀྱི་ཚུལ།	༦༩

༄། རྒྱ་པ་སྐྱེས་ལ་བྱུངས་ཁྱུང་ཚུལ།	༡༡༥
༄། བཟང་སྦྱོང་འཆི་བསྟུ་ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད།	༡༡༠
༄། བཟང་སྦྱོང་གི་སྒོ་ནས་འཆི་བྱེད་ཚུལ།	༡༡༡
༄། རྩ་བོ་རྒྱུ་རྒྱུ་འབྲེལ་འཆི་བསྟུ།	༡༡༢
༄། རྩུ་ཀུ་ཆོས་གི་ཉི་མའི་གསུང་བླ་འགྲུགས་ཆོ་འགྲུགས་གི་ཆོ་ག	༡༡༤
༄། རྒྱ་པ་ཉམ་ཐག་ལ་ཆོ་འགྲུག་བྱ་ཚུལ་མདོར་བསྟུས།	༡༡༥
༄། ལྟ་མོ་འདྲ་ཟེར་ཅན་གྱིས་དག་བསྟོག་	༡༡༦
༄། ཁེང་གདོང་བསྟོག་པ།	༡༡༠
༄། མཐོལ་བསང་ལྟ་ཆབ་ཐོན་མོ།	༡༡༧
༄། མཐོལ་བསང་བསྟུས་པ།	༡༡༠
༄། གྲིབ་བསངས།	༡༡༡
༄། བསང་གསུང་མདོར་བསྟུས།	༡༡༢
༄། གཏོར་མ་བརྒྱ་ཅ།	༡༡༣
༄། ཆབ་གཏོར་གཏོང་ཚུལ།	༡༡༤
༄། ལན་ཆགས་གཏོར་མ་གཏོང་ཚུལ།	༡༡༥
༄། ལུ་རུ་པའི་གཏོར་མ་གཏོང་ཚུལ།	༡༡༦
༄། ལུང་རྩོད་བར་ཆད་ཀུན་སེལ།	༡༡༧
༄། རྒྱ་པའི་ཆེད་ལུང་གཏོང་ཚུལ།	༡༡༨

༄། །འབྲུང་བཞིའི་གཏོར་མ་གཏོང་ཚུལ།	༡༩༥
༄། །འབྲུང་བཞིའི་གཏོར་མ་གཏོང་ཚུལ།	༡༠༠
༄། །ཆ་བཞི།	༡༠༥
༄། །ཏུག་ཅུ་བ་ཞི་དག་གི་འདོན་སྒྲིག	༡༡༩
༄། །ལྷ་གཏོར་གཏོང་ཚུལ།	༡༢༧
༄། །ལྷ་གཏོར་བདུད་ཅིའི་ཆུ་རྒྱུ།	༡༣༡
༄། །ཆ་གསུར་གཏོང་ཚུལ།	༡༣༧
༄། །ཆ་བསུར།	༡༤༥
༄། །ཆ་གསུར་གཏོང་ཚུལ་བསུས་པ།	༡༤༧
༄། །མ་མོའི་འབྲུག་བསྐྱོང་བྱ་ཚུལ།	༡༥༠
༄། །བཅན་མཆོད་མདོར་བསུས།	༡༥༩
༄། །བཞེགས་གཏོར།	༡༦༧
༄། །ཁ་འབར་མའི་མདོས་ཆེན་གནོད་པ་ཀུན་སེལ།	༡༧༡
༄། །ཁ་འབར་མའི་ཆོ་ག	༡༧༩
༄། །བརྒྱ་བཞིའི་ཆོ་ག	༡༨༥
༄། །ལྷ་བརྒྱད་ཀྱི་ཆོ་ག་ལ་བརྟེན་པའི་གདོན་འགོལ་བྱ་ཚུལ།	༡༩༡
༄། །ས་བདག་གདོན་དགོལ་ཉེས་པ་ཀུན་སེལ།	༡༩༠
༄། །གདོན་སྐྱོལ་གྱི་ཆོ་ག	༡༩༠

༄། །གདུགས་དཀར་བསྐྱོག་ཆེན་བར་ཆད་ཀྱན་སེལ།	༤༩༠
༄། །གདུགས་དཀར་གྱི་གདོན་བསྐྱོག་གེགས་སེལ།	༤༩༩
༄། །གཙུག་རྟོར་དཀར་མའི་བསྐྱོག་བསྐྱར།	༤༩༧
༄། །སྒོལ་མ་གཡུལ་བསྐྱོག་གི་ཆ་ག་སྒྱུགས་བསྐྱིགས།	༤༩༠
༄། །སྒོལ་མ་དོས་བར་གཙོད་ཀྱན་སེལ།	༤༩༩
༄། །ཁུས་ཆོག་བྱ་ཚུལ།	༥༠༩
༄། །འདོན་ཡོན་བསྐྱོ་བའི་ཆ་ག་	༥༡༧
༄། །གཤིན་པོའི་ཆེད་དུ་བསྐྱོ་བའི་འདོད་ཡོན་གྱི་ཆ་ག་	༥༡༩
༄། །དམ་ཆོག་རྩོམ་སྒྲིམ་བཞུགས།	༥༡༥
༄། །བ་བྱེད་མཁའ་འགྲོའི་སྒྱུན་སྒྲིག་	༥༡༧
བར་བྱང་སྒོན་ཆོག་	༥༩༩

༄༅། །ཐུགས་རྒྱལ་ཐུགས་རྒྱལ་གི་འབྲེལ་བསྟེན།

[illegible]

ཐུགས་གཏིས་པ་ནས་མཁའ་མངོན་གྱི་ཐུགས་ནི། བ་མཆོ་སའ་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་རྩེ་པེ་ལུ་ཐུ་ཁེ་བྱེ། སའ་
 ཏ་ཁི་ཕྱུག་ཏེ་སྤྲ་ར་ཏ་ཏེ་མི་ག་ག་བ་ཁི་སྤྲ་སྤ། ཞེས་པའོ། ཆིག་འབྲེལ་ནི། བ་མཆོ་ནི་ཐུག་འཆོལ་ག་
 སའ་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཐས་ཅད་ལ། རྩེ་པེ་ལུ་ནི་རྩོད། ཐུ་ཁེ་བྱེ་ནི་རྩོད་ནས། སའ་ཏ་ད་
 ནི་ནས་པ་མཐས་ཅད། ཁི་ནས་མཁའ། ཕྱུག་ཏེ་ནི་འཕགས་ག་ག། སྤྲ་ར་ཏ་ནི་ཁུལ་ག་ག། ཏེ་མི་ནི་འདི། ག་ག་བ་ནི་
 བས་མཁའ། ཁི་དེ་བྱིངས་སྤ། སྤྲ་སྤ་ནི་གཞི་རྩུགས་ཤིག་ཅེས་པའོ། བྱག་བྱ་ནི། ཐལ་མོ་བཀའ་ལ་ཕྱི་མ་པའི་རྩེལ་དུ་དཔལ་
 བར་བཞག་པའོ། ཏིང་འེ་འཛིན་ནི། མཐོན་དང་རང་གི་འོས་པ་དང་མཐུན་པའི་ཕོ་བྱང་གིས་ནམ་མཁའ་ཁུལ་པར་བསམ་པའོ།

རྒྱགས་གསུམ་པ་བདུད་ཅི་བཞིལ་བའི་རྒྱགས་ནི། **ཨོ་ཨ་མྲི་ཏེ་རྩྱ་པའ།** ཞེས་པའོ། རྒྱག་འབྲེལ་ནི། **ཨོ་ནི་རྒྱལ་**
 བའི་རྒྱ་གསུང་རྒྱགས་གསུམ་མཚན་བྱེད་དོ། **ཨ་མྲི་ཏེ་**ནི་བདུད་ཅིར་བསྐྱར་བའོ། **རྩྱ་པའ་ནི་**དོན་བསྐུལ་ཞིང་གསལ་
 བར་བྱེད་པའོ། དུག་རྒྱ་ནི། ལག་པ་གཉིས་ཀྱི་མོར་མོ་བསྐྱོལ་ལ་གུང་མོ་གཉིས་ཅེ་མོ་སྐྱར་ནས་བཅག་ཏེ་དབྱལ་བར་བཅེང་བའོ།
 ཏིང་པེ་འཛིན་ནི། བཟོན་རང་རང་ཆིམ་བྱེད་ཀྱི་བདུད་ཅིར་བསྐྱར་བར་བསམས་མོ།

ཡགས་བཞི་བ་འདོད་དོན་འབྲུང་བའི་ཡགས་ནི། ཨི་ཨ་ཀ་རོ་ལུ་ཁྲི་སྐར་རྩམ་ཏེ་ལྷུང་བུ་ཐུན་ཏེ་
ཞེས་བཤོ། ཆོག་འབྲེལ་ནི། ཨི་ནི་ཡར་བཞེན་ནི། ཨ་ཀ་རོ་ནི་ཨ་ཞེས་བཤོ། ལུ་ཁྲི་ནི་རྩོམ། སྐར་རྩམ་ཏེ་
ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ལྷུང་བུ་ཐུན་ནི་གདོད་མ་ནས་མ་སྐྱེས་པའི། ཏེ་ནི་ཕྱིར། མདོར་ན་ཨ་ཞེས་བུ་བཞི་གདོད་མ་ནས་
མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩོམ་ཞེས་བཤོ། དུག་ཀྱང་ནི། ལག་གཡོན་དོ་རྩེ་ཁུ་རྩེ་རྩེ་གར་བཞག་པ་ནི་འདི་དང་ཕྱི་མ་
གཉིས་ལའང་མཚུངས་སོ། ། ལག་གཡས་མཆོག་སྤྱིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཤོ། ཉིང་དེ་འཛིན་ནི། མཐོན་སོ་སོའི་འདོད་མ་གང་ཡོད་མ་
དེད་གསུབ་པར་བསམ་སོ། །

ཡགས་ལྔ་བ་རྒྱ་ཆེན་ཕྱགས་ལྔ་ནི་ཡགས། ཏ་མཆ་སྐར་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨ་ཤ་ལོ་གི་ཏེ་ཨི་སི་རྩ་ར་སི་
རྩ་ར་རྩུ། ཞེས་བཤོ། ཆོག་འབྲེལ་ནི། ཏ་མཆ་ནི་ཕྱག་འཆོལ། སྐར་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ནི་དེ་བཞེན་གཤེགས་པ། ཨ་ཤ་
ལོ་གི་ཏེ་ནི་ཀུན་ནས་གཞིགས་པ། སི་རྩ་ར་སི་རྩ་ར་ནི་ཀུན་ནས་ཡང་དག་པར་རྒྱས་པ་གཉིས་སོ། ། ཕྱག་རྒྱ་ནི། ལག་
གཡས་ཀྱི་ཁོ་བོའི་ཁུ་རྩེ་ཏེ། དོ་རྩེ་ཁུ་རྩེ་ལས་མཚུངས་མོ་བསྐྱེད་མ་ནས་རྩས་ལ་གཏད་དེ་སེ་གོལ་གདབ་སོ། ། ཉིང་དེ་འཛིན་ནི།
མཆོད་ལུའ་ནམས་མཉེས་ཤིང་མཐོན་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་པ་པམ་དང་ཆོད་པ་མེད་ཅིང་རང་རང་སོ་སོའི་ཕོས་པ་བཞེན་ཐོབ་པར་བསམ་
བཤོ། །

ཡགས་དྲུག་པ་དབང་བསྐྱར་འཁོར་ལོའི་ཡགས་ནི། ཨི་རུ་རུ་ལུ་རུ་རྩ་ལ་ཏིལ་སི་རྩེ་ལོ་ཅ་ནི་སྐར་
ཨ་ཤ་སྐར་ཏི་སྐར་ལྷུ། ཞེས་བཤོ། ཆོག་འབྲེལ་ནི། ཨི་ནི་ཡར་ལྷར་ལོ། རུ་རུ་ནི་ལྷ་རྩམས་འཁོར་པའི་ཡགས། ལུ་
རུ་ནི་གསལ་བར་ལེད་པ། རྩ་ལ་ནི་གཞི་བཟྩེད་འབར་ག། ཏིལ་ནི་གནས་པ། སི་རྩེ་ལོ་ཅ་ནི་ཐོགས་མེད་དུ་ལྷུབ་པའི་
སྤྱོད། སྐར་ཨ་ཤ་ནི་དོན་ཐམས་ཅད། ས་ཏི་ནི་ལུབ་པའམ་འབྲུབ་པ། ལྷུ་ནི་གཞི་ཆོགས་པའོ། ། དུག་ཀྱང་ནི། ལག་
གཡས་པས་མི་འཛིགས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཕྱས་པའོ། ། ཉིང་དེ་འཛིན་ནི། མཐོན་དུ་ཕྱོན་པ་རྩམས་ཀྱིས་དམ་ཆོག་གི་དབང་གིས་བདག་
ཅག་རྩམས་ལ་བན་པ་དང་བདེ་བའི་འཛིན་ལས་མ་ལུས་པ་བསྐྱབ་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་སོང་བསམ་བཤོ། །

འབྲས་སྤྱང་སྐར་ཐམས་པ་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མེ་སྤྲེལ་བོད་རྒྱ་དང་པོའི་ཆེས་པ་ཉེན་མིས་བདག་གོ། །

༢༡། །ཤེས་རབ་སྒྲིང་པོའི་སྒྲོ་ནས་བདུད་བརྒྲིག་བྱ་ཆུལ།

༢༡། །སྤྱི་བསམ་བརྗོད་དང་བལ་བ་ཡི། །ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་མ་དང་། །དབྱེར་
མེད་ཆ་མ་ལ་བདུད་ནས། །ཤེས་རབ་སྒྲིང་པོའི་བདུད་བརྒྲིག་གི། །

དེ་ལ་དོན་གཉིས་ཏེ། ལོ་རྒྱུས་དང་། ཉམས་ལེན་དངོས་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རྒྱུད་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་། ཡིད་ཆེས་པའི་ལོ་
རྒྱུས་སོ། །དང་པོ་ནི། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས། སྤྱན་རས་གཟིགས། རྣམས་མེ་ཆེན་པོ་རྫོགས་ཅིན་ཆེན། གསེར་
མིང་པ། ཨ་ཏེ་ཤ། །དགོ་བཤེས་སྟོན་པ། བོ་ཏོ་བ་ཅིན་ཆེན་གསལ། རྟེན་ལོ་འབྱུང་གནས་རྗེ་མེ། གྱི་ལྗང་དབུ་དཀར་པ། མཁས་པ་
ཆེན་པོ་ཀུ་མ་ར་བུད་རྒྱ་རྣམས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་བརྒྱུད་པ་གྱི་ལྗང་དབུ་དཀར་པ་བབས། ཁོང་གིས་འདི་ལ་ཡི་དམ་བུད་ཅིང་ཡིད་ཆེས་པར་ཡོད་པ་ལ།
ཡུལ་དེར་གྱི་ལྗང་དབུ་དཀར་བ་དང་། ཀུ་ལོ་ཞེས་པ་གཉིས་ཡོད་པ་དེས། གཤམ་མེ་དམར་ནག་དང་། སྤན་པ་དམར་ནག་སོགས་
གྱི་མངོན་སྲོད་བུད་པ་ཡོད་པས། ཁོང་གིས་མི་མང་པོ་མཐུས་བསྐྱལ་བ་ན། ཉིན་གཅིག་གྱི་ལྗང་དབུ་དཀར་བས། ཀུ་ལོར་སྤྱེམས་
ངངས། གོས་བཀོན། ཁ་ཏ་བྱས་ནས། རྒྱེད་གྱི་མཐུ་ལྷུར་པོ་ཞིག་བདོག་ཀྱང་། བྱི་མ་རྣམས་སྤྱོད་ཡོད་ཆུ་ལ་སོགས་ཞུས་པས། ཁོང་
གི་འཆང་ལ་ལོག་ནས་ཁོས་ཏེ། ཞག་བདུན་ལོན་དུ་མི་བཞག་ཟེར་མནལ་བསྐྱལ་ཏེ། ཀུ་ལོ་སོང་ངོ། །དེ་ནས་དབུ་དཀར་བས་འདི་
སྤྱབ་པས་ཞག་བདུན་ན་ཀུ་ལོ་རང་མཐུ་རང་ལ་ལོག་སྟེ་ཤིའོ། །དེས་ན་བུད་བརྒྲིག་ལ་འདི་ཁྱད་པར་དུ་འབགས་ཤིང་། གཞན་ཡང་
རྒྱ་ནག་པ་ཆེ་བྱ་བ་ཞིག་ལ་རྒྱལ་པོས་གཞོད་པར། ཅིས་མཁན་གྱིས་ཅིས་བྱས་པས། བུ་རྒྱུད་གི་རོ་ལ་གཏོ་བྱས་ལ་ཇ་སིག་གཅིག་
གི་ནང་དུ་བཅུག་ནས་དབུས་སུ་སྤྲུགས་ན་པན་ཟེར། དེ་ལྟར་བྱས་ནས་དབུས་སུ་སྤྲུགས་པས། འབན་ཡུལ་དུ་དགོ་སེར་གྱིས་ཉོས་
པ་ལ། རྒྱལ་པོས་དགོ་སེར་ལ་གཞོད་ནས་རྟ་ལོང་ཐམས་ཅད་མེད་པར་བྱས་སོ། །རྒྱལ་པོ་དངོས་སུ་མཆོང་རྒྱ་ཡོད་པར་འདུག་པས་
དགོ་སེར་གྱིས་ངེས་ནས། ཁྱོད་སྤུ་ལ་འཛིགས་བྱས་པས། དེད་གྱི་ལྗང་དབུ་དཀར་པ་ལ་འཛིགས། དེ་མིན་སྤུ་ལ་ཡང་མི་འཛིགས་
ཟེར། དགོ་སེར་གྱིས་དེ་གར་ཡོད་ང་ལ་ཡོད་དང་། ངས་དེ་བསད་ནས་ཁྱོད་ལ་འཛིགས་པ་མེད་པར་བུད་ཅེས་ཁོ་བསྐྱུས་པས། ཁོས་

ལོ་རྒྱུས་དང་ས་ལམ་བཤད་པས། དགེ་སེར་གྱིས་དབྱེད་ཀྱང་བའི་རྩ་སོང་ནས་སྤར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཞུས་པས། འདི་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ་
ཐབས་གནང་བས། དགེ་སེར་གྱིས་བདུད་བརྒྱུག་འདི་བྱས་པས། དེ་ཕྱིན་ཆད་རྒྱལ་པོའི་གནོད་པ་ཞི་ནས་སྒོ་ཆོས་སྤྱོད་ལ་བྱུང་
པ་བྱུང་ངོ་། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་སྤར་གྱི་རྒྱ་ནག་པ་ཆེའི་སར་ཡོག་སོང་བས། པ་ཆེས་ཁྱེད་སྤུ་ལ་འདྲིམས་ནས་ཡོང་ངེས་པས། ངས་ཀྱི་
ལཱ་དབྱེད་ཀྱང་བ་དང་དགེ་སེར་གཉིས་ལ་འདྲིམས་ནས་འོངས། ད་བར་དགེ་སེར་གྱི་རྩ་བ་བསྐྱད་ཟེར། པ་ཆེས་ང་ཡང་ཡུལ་དབྱུས་
སྤུ་འགྲོ་ ཁྱོད་ཀྱིས་ལམ་མཁན་གྱིས། དགེ་སེར་གྱི་རྩ་བ་དེ་རང་གཉིས་འགྲོ་ལ་དེར་འདུག་བྱས་ནས། དགེ་སེར་དང་པ་ཆེ་འཕྲད་
དེ་སྤར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་དེ་འབྲལ་བ་བཟང་པོ་བྱས་ནས། རྒྱལ་པོ་བསྐྱད་པའི་ཐབས་ཞུས་པས་འདི་གནད། བསྐྱབས་པས་རྒྱལ་
པོའི་གནོད་པ་ལས་ཕྱོལ་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདི་ལ་འབད་ན་མཆོག་གི་དངོས་བྱུང་སོགས་གང་ལ་དམིགས་པར་སྤྱར་དུ་འབྲལ་པར་
འགྱུར་ངོ་། །

གཉིས་པ་གཞུང་གི་ཉམས་ལེན་དངོས་ལ། སྔོན་འགྲོ་དང་། དངོས་གཞི་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ལ། གཞི་དཀར་པོའི་དབྱུས་སྤུ་
བྱུང་དབང་གི་སྤྱི་ཐོས་འབྲུང་གང་བྱུང་གསལ་སྤུ་གསོལ། དེའི་མདུན་དུ་ཉེར་སྤྱོད་བཤམས། གཞི་དེའི་ཤར་དུ་ལྷའི་བདུད་མི་
དཀར་རྩྱ་དཀར་ཅན་གཡས་མེ་རྟོག་དང་གཡོན་ཞགས་པ་བསྐྱམས་པ་བདུན། ཁལ་མ་བདུན། ཁྱི་བདུན། ཆང་བྱ་བདུན། ཤུ་ཉིག་
བདུན། མཐེབ་ཀྱ་བདུན། དེ་བཞིན་དུ་ལྷོར་ཉོན་སོངས་པའི་བདུད་མི་སེར་རྩ་སེར་ཅན། གཡས་རལ་གྱི་གཡོན་ཞགས་པ་བསྐྱམས་
པ་བདུན། ལུ་བྱ་བྱུང་པོའི་བདུད་མི་དམར་རྩྱ་དམར། གཡས་མདུད། གཡོན་ཞགས་པ་བསྐྱམས་པ་བདུན། བྱུང་དུ་འཆེ་བདག་
གི་བདུད་མི་ནག་རྩྱ་ནག་གཡས་ཁམ་ཤིང་གཡོན་ཞགས་པ་བསྐྱམས་པ་བདུན་རྩམས་བཞོད། གཞན་ཁལ་མ་སོགས་ཀྱང་གོང་འདྲ་
བཞོད། དེ་རྩམས་མས་གཞི་ནག་པོ་ཞིག་བཏིང་ལ་དེར་བཞག །ཡང་སྔོད་སོ་སོར་ཞལ་ཟས་གཅིག །གཏོར་མ་མེ་རྟོག་དབྱིབས་ཅན་
དམར་པོ་གཅིག །དཀར་གཏོར་གཅིག །དམར་གཏོར་གཅིག་དང་བཞི་བཤམས། །རང་མི་རྒྱན་ཅན་གཅིག་ལ་གོས་སོགས་བཞོན་
ནས་ཁ་པར་བསྐྱར་ལ་བཞག །བྱུང་དབང་གི་སྤྱི་སོགས་རང་ལ་ཞལ་བསྐྱར་ལ་བཞག་གོ། །

གཉིས་པ་མི། སྐབས་མེམས་སྔོན་དུ་འགྲོ་བས། དད་འདུན་ཆེན་པོས་བྱུང་དབང་དང་ཐ་མི་དད་དུ་བསམ་ཞིང་། བཤུ་

བདག་མདུན་མི་དམིགས་པས་སྔོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྔོང་པའི་རང་ལས་རིན་པོ་
ཆེ་དང་། བརྒྱ་དང་རྒྱ་བའི་གདན་གྱི་སྤྱིང་དུ་བསྐྱབ་པའི་གཙོ་བོ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་

བའི་སངས་རྒྱུ་ཤུལ་ཐུབ་པ་སྐྱེ་མདོག་སེར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་གཡས་ས་
 གནོན། གཡོན་མཉམ་བཞག་མཛད་པ། དབུ་ལ་གཙུག་ཏོར། ཞབས་ལ་འཁོར་ལོ་ལ་
 སོགས་པ་མཚན་བཟང་པོ་སྐྱེ་ཅུ་ཅ་གཉིས་དང་། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུས་
 སྤྲས་ཤིང་། འོད་དང་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོ་བ། དམ་ཆོག་པ་དང་ཡེ་ཤེས་པ་
 གཉིས་སྐྱེ་མེད་པར་གསལ་བའི་འཁོར་དུ་གཡས་སྐྱེ་འཕགས་པ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་
 དབང་ལྷག་། གཡོན་དུ་ཤུ་རིའི་བྲ་ལ་སོགས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཉི་བའི་སྤྲས་
 བརྒྱད། ཉན་ཐོས་མཚོག་བརྒྱད་ཀྱི་འཁོར་གྱིས་བསྐླར་བ། གཙོ་པོའི་ཐུགས་ཀར་
 བརྒྱ་དང་རྒྱ་བའི་སྤྲིང་དུ་ཡུམ་ཆེན་མོ་ལ་སྤྲས་ཐྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱུ་རྣམས་
 ཀྱིས་བསྐླར་བ། ཡུམ་ཆེན་མོའི་ཐུགས་ཀར་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སྐྱེ་ཞུ་
 དེའི་མཐར་ཤེས་རབ་སྤྲིང་པོའི་མདོའི་ཡི་གེ་རྣམས་གསལ་བ་ལས། རང་སྐྱེ་དང་
 བཅས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པ་རྣམས་མཉིས་པའི་མཚོད་
 པ་ལུ། ཁྱིན་རྒྱབས་དང་ནུས་མཐུ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེས་ནས་རང་དང་བསྐྱེད་བྱ་
 རྣམས་ཀྱིས་གཙོ་བྱས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོག་པས་སྤིག་སྤྲིབ་ཐམས་ཅད་
 དལ། འདྲ་གདོན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་ནས་སྤྲོད་ཉིད་བཙོ་བརྒྱད་ཀྱི་དོན་རྒྱུད་ལ་
 སྤྲེས་པར་གྱུར། ལྷམ་པའི་དང་ལ་ཤེས་རབ་སྤྲིང་པོ་ཅེ་འབྲུག་འདོན།

མཚོན་པ་སྒྱིད་ཉེས་བྱེད་སྒྱིས་ཤར་བའི། ཨོ་བརྟ་ཨ་ཁྲི་ཏ། རྣམས། ཨོ་སང་ཏ་ཐུག་ཏ་ཨཱི་ཤ་

ཀྱི་ཆུ་ཕྱོད་མེ་ལྷ་ས་ལྷ་རྒྱུད་སྤྲུང་ཏེ་ས་མ་ཡ་ཨྱོ། མོག་ས་ནས། །ཤྭའི་བར་གྱི་ས་མཆོད།

གང་ཆེ་རྒྱང་གཉིས་གཙོ་བོ་ཁྱོད་བལྟམས་ཆེ། །ས་ཆེན་འདི་ལ་གོམ་པ་བདུན་
བོར་ནས། །ངན་འདི་གཉེན་འདི་ན་མཆོག་ཅེས་གསུངས། །དེ་ཆེ་མཁས་པ་ཁྱོད་ལ་

ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སོགས་དང་། སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་མཛོད་མཛོད་ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱེ། །སོགས་བསྟོན་པ་

ཐུས་བསྟུས་གང་རུང་གིས་བསྟོན། འདོད་པའི་དོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་སོགས་བྱ།

དེ་ནས་མདུན་གྱི་གཟུགས་རྣམས་དང་ཡས་སོགས་ཆབ་གྱིས་བཟུང་ལ་བདུད་བཞི་སྟུན་ཐངས་ནས་རང་གཟུགས་ལ་བསྟེམ་
པ་ནི། བདག་མདུན་གསལ་བཞེན་པའི་རང་ནས་འདི་སྐད་དོ། །ཀྱི་ལྷ་ཡི་བདུད་ནི་དཀར་པོ་སྟེ། །ལྷ་བདུད་
དཔུང་དང་བཅས་པ་རྣམས། །ཅི་ཡང་མེད་པའི་གནས་ནས་ནི། །ལྷ་བདུད་དཔུང་དང་
སྤྱལ་པར་བཅས། །གདན་བཤམས་རང་གཟུགས་དམ་པ་འདིར། །སྤྱགས་འཆང་
བདག་གིས་སྟུན་འཛེན་ན། །ཐང་ཅིག་ཡུད་ཅམ་འདིར་གཤེགས་ལ། །རང་གཟུགས་
འདི་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ། །རྩི་རྩི་ལྷ་ལྷ་གཉིས་མེད་ཐེ། །

ཀྱི་ཉོན་མོངས་བདུད་ནི་མེར་པོ་སྟེ། །ཡོད་མེད་མེད་མེད་གནས་སུ་ནི། །སེམས་
ཅན་ཉོན་མོངས་འཁོར་བར་འབྱུངས། །ཉོན་མོངས་བདུད་ཀྱི་དམག་ཆོགས་
རྣམས། །སེམས་ཅན་ཉོན་མོངས་བསལ་བའི་བྱིར། །སྤྱགས་འཆང་བདག་གིས་སྟུན་
འཛེན་ན། །ཐང་ཅིག་ཡུད་ཅམ་འདིར་གཤེགས་ལ། །རང་གཟུགས་འདི་ལ་བཞུགས་
སུ་གསོལ། །རྩི་རྩི་ལྷ་ལྷ་གཉིས་མེད་ཐེ། །

ཀྱི་ཕྱང་པོའི་བདུད་ནི་དམར་པོ་སྟེ། །འདུས་པ་བཞི་ནི་བྱང་བ་ཡི། །ཁྱིའི་ལྷ་
ལྷ་ཅིག་སྟེམ་པ་ཡི། །རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་གནས་སུ་ནི། །ཕྱང་པོའི་བདུད་ཀྱི་
དམག་ཆོགས་རྣམས། །སྤྱགས་འཆང་བདག་གིས་སྟུན་འཛེན་ན། །ཐང་ཅིག་ཡུད་
ཅམ་འདིར་གཤེགས་ལ། །རང་གཟུགས་འདི་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ། །རྩི་རྩི་ལྷ་ལྷ་
གཉིས་མེད་ཐེ། །

ཀྱི་འཆི་བདག་བདུད་ནི་ནག་པོ་སྟེ། །སེམས་ཅན་སྟེ་བའི་ལམ་བྱེད་ན། །ནམ་

མཁའ་མཐའ་ཡས་གནས་སུ་ནི། །འཆི་བདག་ནག་པོའི་བདུད་ཀྱི་ཆོག་ས། །དབྱང་
དང་འཁོར་གཡོག་བཅས་པ་རྣམས། །སྤྲུག་འཆང་བདག་གིས་སྤྲུན་འབྲེན་ན། །ཐང་
ཅིག་ཡུད་ཅམ་འདིར་གཤེགས་ལ། །རང་གཟུགས་འདི་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ། །རྩེ་
རྩུ་བེ་རྩེ་གཉིས་མེད་ཐིམ། །

ཀྱི་བདུད་བཞི་བདུད་ཀྱི་དམག་ཆོགས་རྣམས། །ཡོན་བདག་བདུད་བཞི་བསལ་
བའི་བྱིར། །ཡོན་མཆོག་དབྱེས་པའི་སྤྲུང་བཞུགས། །དེ་རིང་ཡོན་བདག་འདི་དག་
གི། །མཆོད་པ་དམ་པ་འདི་བཞེས་ལ། །བདུད་བཞི་གཡོག་འཁོར་བསྐྱར་བྱ་གསོལ། །

དེ་ནས་ཤེར་སྤྲོད་ནི། རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཟླ་ག་ཨ་ཏི་པ་ར་མི་ཏུ་མི་དཔལ། བོད་སྐད་
དུ། བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་སྤྲོད་པོ། བམ་པོ་གཅིག་
གོ། །འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་
བྱ་ཆོད་ཀྱི་ཕུང་པོའི་རི་ལ་དགེ་སྤྲོད་གི་དགེ་འདུན་ཆེན་པོ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའི་དགེ་འདུན་ཆེན་པོ་དང་ཐབས་ཅིག་ཏུ་བཞུགས་ཏེ། དེའི་ཆེ་བཅོམ་ལྷན་འདས་
ཐབས་མོ་སྤྲང་བཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་བྱངས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྦྱོམས་པར་
བཞུགས་སོ། །ཡང་དེའི་ཆེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་
པ་སྤྲུན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷག་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཐབས་མོའི་སྤྲོད་པ་
ཉིད་ལ་རྣམ་པར་བལྟ་ཞིང་ཕུང་པོ་ལྷ་པོ་དེ་དག་ལ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྲོད་པར་
རྣམ་པར་བལྟའོ། །དེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུས་ཆེ་དང་ལྷན་པ་ཤུ་རིའི་བྱས་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྤྲུན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷག་
ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྤྲུས་སོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ། གང་ལ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་

བ་ཟབ་མོའི་སྟོང་པ་སྟུང་པར་འདོད་པ་དེས་རི་ལྟར་བསྐབ་པར་བྱ། དེ་སྐད་ཅེས་
 སྐས་པ་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྟུན་རས་
 གཟེགས་དབང་ལྷག་གིས་ཆེ་དང་ལྷན་པ་ཤུ་ར་དྲ་ཉིའི་བྱ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྐས་
 སོ། །ཤུ་རིའི་བྱ། རིགས་ཀྱི་བྱ་འཕ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་ལ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་
 ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོའི་སྟོང་པ་སྟུང་པར་འདོད་པ་དེས་འདི་ལྟར་ནམ་པར་བལྟ་བར་བྱ་
 རྟེ། བྱང་པོ་ལྷ་པོ་དེ་དག་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པར་ནམ་པར་ཡང་དག་པར་
 རེས་སུ་བལྟའོ། །གཟུགས་སྟོང་པའོ། །སྟོང་པ་ཉིད་གཟུགས་སོ། །གཟུགས་ལས་
 སྟོང་པ་ཉིད་གཞན་མ་ཡིན། སྟོང་པ་ཉིད་ལས་ཀྱང་གཟུགས་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་སྟོང་
 པའོ། །ཤུ་རིའི་བྱ། དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དེ། མཚན་ཉིད་མེད་པ། མ་
 སྐྱེས་པ། མ་འགག་པ། རི་མ་མེད་པ། རི་མ་དང་བྲལ་བ་མེད་པ། བྲི་བ་མེད་པ། གང་
 བ་མེད་པའོ། །ཤུ་རིའི་བྱ། དེ་ལྟར་བས་ན་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གཟུགས་མེད། ཆོར་བ་མེད།
 འདུ་ཤེས་མེད། འདུ་བྱེད་རྣམས་མེད། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད། མིག་མེད། ལྟ་བ་མེད།
 ལྟ་མེད། ལྟེ་མེད། ལུས་མེད། ཡིད་མེད། གཟུགས་མེད། སྐྱ་མེད། རི་མེད། རོ་མེད།
 རེག་བྱ་མེད། ཆོས་མེད་དོ། །མིག་གི་ཁམས་མེད་པ་ནས་ཡིད་ཀྱི་ཁམས་མེད། ཡིད་
 ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་མེད་དོ། །མ་རིག་པ་མེད། མ་རིག་པ་
 ཟད་པ་མེད་པ་ནས་ཀླ་ཤི་མེད། ཀླ་ཤི་ཟད་པའི་བར་དུ་འང་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྟུག་
 བསྐལ་བ་དང་། ཀུན་འབྱུང་བ་དང་། འགོག་པ་དང་། ལམ་མེད། ཡེ་ཤེས་མེད། ཐོབ་
 པ་མེད། མ་ཐོབ་པ་ཡང་མེད་དོ། །ཤུ་རིའི་བྱ། དེ་ལྟར་བས་ན་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་

ནམས་ཐོབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་བརྟེན་ཅིང་གནས་
 ཏེ་སེམས་ལ་སྤྱིབ་པ་མེད་པས་སྒྲག་པ་མེད་དེ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས་
 བས་ཐུང་ན་ལས་འདས་པའི་མཐར་ཕྱིན་ཏོ། །དུས་གསུམ་དུ་ནམས་པར་བཞུགས་
 པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲ་
 བ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་
 རྒྱས་སོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྒྲགས། དེག་པ་ཆེན་པོའི་
 སྒྲགས། སྒྲ་ན་མེད་པའི་སྒྲགས། མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པའི་སྒྲགས། སྒྲུག་བསྐལ་
 ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་སྒྲགས། མི་རྒྱན་པས་ན་བདེན་པར་ཤེས་པར་བྱ་
 གྱེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྒྲགས་སྒྲས་པ། ཏཅུ་གྲུ། ག་ཏེ་ག་ཏེ་ཤ་ར་ག་
 ཏེ་ཤ་ར་སྤྱི་ག་ཏེ་བོ་རྟེ་སྤྱི་སྤྱི། ཤུ་རིའི་བྲ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་
 པོས་དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐབ་མོ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་
 བཙུམ་ལྟན་འདས་ཏིང་འཛིན་དེ་ལས་བཞེངས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
 དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་ལ་ལེགས་སོ། །ཞེས་བྱ་
 བ་ཕྱིན་ནས། ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། །རིགས་ཀྱི་བྲ། དེ་དེ་བཞེན་ནོ། །རིགས་ཀྱི་བྲ།
 དེ་དེ་བཞེན་ཏེ། རི་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་བསྟན་པ་བཞེན་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་
 པ་ཐབ་མོ་ལ་སྐྱུད་པར་བྱ་གྱེ། དེ་བཞེན་གཤེགས་པ་ནམས་ཀྱང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་
 རོ། །བཙུམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ནས། ཆེ་དང་ལྟན་པ་ཤུ་ར་བྲ་
 ཏིའི་བྲ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྐྱུན་རས་
 གཟིགས་དབང་ཕྱག་དང་། ཐམས་ཅད་དང་ལྟན་པའི་འཁོར་དེ་དག་དང་། ལྟ་དང་།

མི་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དང་། རི་ཟར་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཡི་རངས་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་
འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལ་མདོན་པར་བསྟོད་དོ། །

ཆར་དགུ་རའི་མཐར་བཞོག་པ་བྱ་བ་ནི། ཤར་གྱི་སྤྱད་ཡས་ཆ་ཆར་བ་རེ་མས་གཞི་ནག་པོའི་སྤྱད་དུ་བྱལ་ཏེ་ཁ་ཕྱིར་བསྟན་ལ་
བཞག། དེ་ལྟར་ཤར་གྱི་བདུན་པོ་མ་ཇོགས་བར་དུ་བྱ། དེ་བཞིན་དུ་ལྟོ་དང་རུབ་དང་བྱང་གསུམ་པོ་ཡང་གོང་དང་འབྲ་བར། བཞོག་
པའི་དུས་ནད་གདོན་དབྱ་བགེགས་གང་ལ་བྱ་བའི་ཆེ་ཆོག་དང་དམིགས་པ་ཁ་བསྐྱར་བྱ། ཐལ་མོ་སྤྱར་ནས། རྣ་མོ་སྒྲ་མ་ལ་
ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སངས་རྒྱས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཆོས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དགེ་
འདུན་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཡུམ་ཆེན་མོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཕྱག་འཆའ་
ལོ། །དེ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་ཅག་གི་བདེན་པའི་ཆོག་དེ་
དག་འབྱུང་པར་གྱུར་ཅིག། རི་ལྟར་སྟོན་ལྟའི་དབང་པོ་བརྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་
པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་དོན་ཟབ་མོ་ཡིད་ལ་བསམས་ཤིང་། ཆོག་ཁ་འདོན་དུ་བྱེད་པ་ལ་
བརྟེན་ནས་བདུད་སྤྲིག་ཅན་ལ་སོགས་པའི་མི་མ་སྟུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་
བཞོག་པ། དེ་བཞིན་དུ་བདག་གིས་ཀྱང་ཡུམ་ཆེན་མོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་
པའི་དོན་ཟབ་མོ་ཡིད་ལ་བསམས་ཤིང་། ཆོག་ཁ་འདོན་དུ་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
བདུད་སྤྲིག་ཅན་ལ་སོགས་པའི་མི་མ་སྟུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དང་། ཁྱད་པར། ནད་པ་
ཡིན་ན་མིང་ནས་བརྗོད་ལ། འདི་ཞེས་བྱ་བར་དང་པོར་ནད་ཀྱི་སྤྱ་འབྲེན་པ། བར་དུ་ཆང་བཅའ་བ། མཐའ་མ་མི་པན་པར་བྱེད་པའི་
གདོན་བགེགས་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཤེས་རབ་སྟོང་པོའི་བདུད་བཞོག་བགྱིས་པ་འདི་དང་།
འཕགས་པ་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བཀའི་བདེན་པས། ད་ལྟ་ཉིད་དུ་ཕྱིར་བཞོག་
པར་གྱུར་ཅིག། ཁེད་པར་གྱུར་ཅིག། ཞི་བར་གྱུར་ཅིག། རབ་དུ་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག། །

བགེགས་རིགས་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་ཞེས་དང་། མི་མ་སྟུན་གཞོད་པའི་རྒྱུན་དང་

ཅིང་འཆེ་མེད་པར། །རང་དབང་དུ་ཞི་སྒྲིང་པར་ཤོག། །བདག་གི་བསམ་པའི་
སྟོབས་དང་ནི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱིན་སྟོབས་དང་། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་
སྟོབས་རྣམས་ཀྱིས། །དོན་རྣམས་གང་དག་བསམ་པ་ཀུན། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཅི་
རིགས་པར། །ཐོགས་པ་མེད་པར་འབྱུང་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བདེན་སྟོབས་བཞེད་ཅིང་བསྟོལ།

དེ་བཞིན་དུ་གཏོར་མ་མེ་ཏོག་གི་དབྱིབས་ཅན་ཆབ་ཀྱིས་བྲན་ལ། ཨོྲཱེ་ཧྱུྃ ཧྱུྃ་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས། ན་
མཆོག་སྐྱེ་བ་ལྟ་བུ་ཨ་མ་ལོ་ཀེ་ཏེ་ཨོྲཱེ་སྐྱེ་ར་སྐྱེ་ར་ཧྱུྃ། ལན་བདུན་དང་། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་རྒྱལ་བ་རིན་ཆེན་མང་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
གཟུགས་མཛེས་དམ་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྐྱེ་འབྱུངས་
ལྷས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་
པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཞེས་དང་། གཏོར་མ་མེ་ཏོག་དབྱིབས་ཅན་རོ་བརྒྱ་རུས་པ་
སྒྲིང་དང་ལྷན་པ་འདི་ཉིད་ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་ཀྱི་དམག་ཆོགས་རྣམས་ལ་འབྱུང་
ལོ། །རང་རང་སོ་སོའི་བསམ་པ་དང་མ་སྐྱེན་པའི་མོངས་སྒྲིང་ཟད་མི་ཤེས་པ་འབྱུང་
བར་གྱུར་ཅིག །ཐམས་ཅད་མཉེས་ཤིང་ཆོས་ནས་བདུད་བཞིས་གཤོས་པའི་
གཞོད་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུར་དུ་གསོལ། །ཞེས་བཞེད་ཅིང་། ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་ཞལ་
ཐས་ཕུལ་ནས། ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་མཛོད་བཞིན་དུ། །མོངས་སྒྲིང་ཆད་པ་མེད་པ་
དང་། །ཚོད་པ་མེད་ཅིང་འཆེ་མེད་པར། །རང་དབང་དུ་ཞི་སྒྲིང་པར་ཤོག། །བདག་
གི་བསམ་པའི་སྟོབས་དང་ནི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱིན་སྟོབས་དང་། །ཆོས་
ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སྟོབས་རྣམས་ཀྱིས། །དོན་རྣམས་གང་དག་བསམ་པ་ཀུན། །དེ་དག་
ཐམས་ཅད་ཅི་རིགས་པར། །ཐོགས་པ་མེད་པར་འབྱུང་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བསྟོལ།

ཡང་དཀར་གཏོར་ཆབ་ཀྱིས་བྲན་ལ། ཨོྫོག་རྩྱུང་རྩྱུང་གིས་བྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབས་ནས། ར་མཆོག་སྐྱ་ག་ཏ་ཨ་
ཕ་ལོ་གེ་ཏེ་ཨོྫོག་སྐྱ་ར་སྐྱ་ར་རྩྱུང་། ལན་བདུན་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྒྱལ་བ་རིན་
ཆེན་མང་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཟུགས་མཛེས་དམ་པ་ལ་ཕྱག་
འཆོལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྐྱ་འབྲམས་ལྷས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ཞེས་དང་། དཀར་
གཏོར་རོ་བརྒྱ་རྩལ་པ་སྟོང་དང་ལྷན་པ་འདི་ཉིད་ཕྱང་པོའི་བདུད་ཀྱི་དམག་ཆོགས་
རྣམས་ལ་འབུལ་ལོ། །རང་རང་སོ་སོའི་བསམ་པ་དང་མ་སྒྲུབ་པའི་ལོངས་སྟོང་ཟད་
མི་ཤེས་པ་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག །ཐམས་ཅད་མཉེས་ཤིང་ཆོམས་ནས་བདུད་བཞིས་
གཡོས་པའི་གཞོད་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་བཞོད་ཅིང་། ཕྱང་པོའི་བདུད་རྣམས་ཀྱི་མདུན་
དུ་ཞལ་ཟས་ཕྱག་ནས། ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་མཛོད་བཞིན་དུ། ལོངས་སྟོང་ཆད་པ་མེད་
པ་དང་། རྩོད་པ་མེད་ཅིང་འཆེ་མེད་པར། རང་དབང་དུ་ནི་སྟོང་པར་ཤོག །བདག་
གི་བསམ་པའི་སྟོབས་དང་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱིན་སྟོབས་དང་། ཆོས་
ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སྟོབས་རྣམས་ཀྱིས། རོན་རྣམས་གང་དག་བསམ་པ་ཀུན། དེ་དག་
ཐམས་ཅད་ཅི་རིགས་པར། རོགས་པ་མེད་པར་འབྱུང་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བསྟོ།

ཡང་དམར་གཏོར་ཆབ་ཀྱིས་བྲན་ནས། ཨོྫོག་རྩྱུང་རྩྱུང་གིས་བྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབས་ནས། ར་མཆོག་སྐྱ་ག་
ཏ་ཨ་ཕ་ལོ་གེ་ཏེ་ཨོྫོག་སྐྱ་ར་སྐྱ་ར་རྩྱུང་། ལན་བདུན་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྒྱལ་བ་
བ་རིན་ཆེན་མང་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཟུགས་མཛེས་དམ་
པ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྐྱ་འབྲམས་ལྷས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་
ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་
ལོ། །ཞེས་དང་། དམར་གཏོར་རོ་བརྒྱ་རྩལ་པ་སྟོང་དང་ལྷན་པ་འདི་ཉིད་འཆེ་བདག་

གི་བདུད་ཀྱི་དཔག་ཆོགས་རྣམས་ལ་འབྲུལ་ལོ། །རང་རང་སོ་སོའི་བསམ་པ་
དང་མཐུན་པའི་ལོངས་སྤྱོད་ཟད་མི་ཤེས་པ་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག །ཐམས་ཅད་
མཉེས་ཤིང་ཆོས་སྤྱོད་བདུད་བཞིས་གཡོས་པའི་གནོད་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱར་
དུ་གསོལ། ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང། འཆི་བདག་གི་བདུད་གཟུགས་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་གཏོར་མ་འབྲུལ་བ་དང། ཐམས་
ཅད་ནམ་མཁའ་མཛོད་བཞིན་དུ། །ལོངས་སྤྱོད་ཆད་པ་མེད་པ་དང། །ཅོད་པ་
མེད་ཅིང་འཆེ་མེད་པར། །རང་དབང་དུ་ནི་སྤྱོད་པར་ཤོག །བདག་གི་བསམ་པའི་
སྟོབས་དང་ནི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱིན་སྟོབས་དང། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་
སྟོབས་རྣམས་ཀྱིས། །དོན་རྣམས་གང་དག་བསམ་པ་ཀྱུན། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཅི་
རིགས་པར། །ཐོགས་པ་མེད་པར་འབྱུང་གྱུར་ཅིག །སོགས་བདེན་སྟོབས་བརྗོད་ཅིང་བསྟོ་བའི་བར་
ཕ་མ་ཉམས་པོ། །

དེ་ནས་ངར་མའི་སྤྱིང་དུ་ནད་པ་སོགས་ཀྱིས་ཁྱེས་བྲ། བུ་མ་ཆུ་སོགས་ཀྱིས་ངར་སྤྱོད་བསངས་སྤངས། སྤྱོད་པའི་ངར་
ལས་ཨོྭ་ཨུཾ་ཧཱུྃ་སྐྱ་སྒྲ། ལྷ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ངར་མི་ཕྱང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ཐམས་ཅད་
ཆང་བ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྡན་དང་ལྡན་ཅིང་དཀོར་ཅོར་ལོངས་སྤྱོད་ཟད་མི་ཤེས་
པའི་གཏེར་དང་བཅས་པར་གྱུར། ཨོྭ་ཨུཾ་ཧཱུྃ། ཨོྭ་སྐྱ་བེད་ལྷ་ར་ལྷ་ར་སྐྱ་ར་སྐྱ་ར།
ཨུྃ་མཉྱུ་ཡ་ཨུྃ་མཉྱུ་ཡ་ཏོ། བཛྲ་སྤ་ར་ཏཱ་ཁྱི། ཞེས་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབས་ཏེ།

དེ་ནས་ཆབ་ཀྱིས་བྲག་ལ་ ཨོྭ་ཨུཾ་ཧཱུྃ་གིས་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབས་ནས། ར་མཆུ་སྐྱ་ཏ་ལྷ་མཉྱུ་
ལོ་གཏེ་ཨོྭ་སྐྱ་ར་སྐྱ་ར་ཧཱུྃ། ལན་གསུམ་མམ་བདུན་དང། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྒྱལ་བ་
རིན་ཆེན་མང་ལ་བྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཟུགས་མཛེས་དཔ་པ་
ལ་བྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྐྱ་འབྲམས་གྲམས་ལ་བྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་

བཞིན་གཤེགས་པ་འདྲིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བལ་བ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཞེས་བརྗོད་
བའི་མཐུན།

སྤྱི་ ངར་གྱི་མི་པོ་མངེས་པ་འདི། །དེ་རིང་ཡོན་བདག་འདི་ཡི་སྤྱད། །རྒྱ་ནི་རིན་
ཆེན་ལས་སྤྱབ་པོ། །དར་ཆོན་རྣམས་ཀྱི་ཆས་ཀྱིས་བརྒྱན། །རྒྱན་ཆ་དེ་ནི་སྤྱབས་སེ་
སྤྱབས། །ཁ་རུ་དེ་ནས་གཡུ་ཡང་བརྩམ། །ལག་ན་དེ་ནི་གསེར་བསྐྱར་རོ། །བདུད་བཞི་
རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་འབྲུལ། །ལ་འབྲུད་དེ་ནས་ལ་རུ་བརྒྱུག། །སྤྱང་འབྲུད་དེ་ནི་སྤྱང་རུ་
བརྒྱུག། །སྤྱ་མཁས་དེ་ནི་གསལ་ལ་ལ། །འགྲོ་མཁས་དེ་ནི་ལྡེ་མས་སེ་ལྡེ་མས། །མགོ་
ལ་ཐོད་བཅིངས་བཟག་རེ་ཆེ། །ལུས་བཟང་དེ་ནི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན། །མི་བཟང་དེ་
ནི་སྟོབས་ཆེ་ལགས། །བརླང་བའི་ཡུལ་ནི་མ་མཆིས་སོ། །ཡོན་གྱི་བདག་པོ་སྤྱ་
བའི་ཕྱིར། །དེ་རིང་བདག་གིས་སྤྱད་འདི་བཟང། །སྤྱད་བདག་ཆེན་པོ་སྤྱད་བཞེས་
ཤིག། །རྣམ་ཤེས་ཆོགས་བརྒྱད་འབྲུང་བ་ལ། །རྟེན་འབྲེལ་ངན་པར་འབྲུང་བའི་
སྤྱད། །ཁམས་དང་སྦྱེ་མཆེད་རྣམས་ཀྱི་སྤྱད། །དབང་པོ་ཆོགས་དྲུག་རྣམས་ཀྱི་
སྤྱད། །འབྲུ་ཆོས་ངར་གྱི་མི་པོ་ཆེ། །རིན་ཆེན་སྣ་ལྔའི་ན་བཟང་ཅན། །འཁོར་བའི་
གཡུལ་བརྒྱུག་དར་མདུང་གཡམས། །གཡོན་ན་ཐ་གྲུ་ལམ་སེ་ལམ། །རྒྱང་བ་གཡམས་
ནི་ཤེས་རབ་ཟངས། །རྒྱང་བ་གཡོན་ནི་ཐབས་ཆེན་ལྷགས། །དེ་འདྲའི་འབྲུ་ཆོས་མི་
པོ་ཆེ། །བདུད་བཞིའི་དམག་ཆོགས་འཁོར་བཅས་ལ། །ཡོན་བདག་འདི་ཡི་སྤྱད་རུ་
འབྲུལ། །མི་བས་སྤྱད་འདི་བཟང་བས་ན། །བདུད་བཞིའི་དམག་ཆོགས་ཐམས་ཅད་
ཀྱིས། །སྤྱད་བཟང་མངེས་པ་འདི་བཞེས་ལ། །ད་ནི་རང་རང་གནས་སུ་ཆོས། །དཀོན་
མཆོག་གསུམ་གྱི་བཀའ་མ་བཅག། །ལྷ་དབང་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་བས། །བཅོམ་

ལྷན་ཤྲུག་ཐུབ་པ་ཡིས། །བདུད་བཞི་བཀུག་ནས་སྦྱང་ཡང་བྱེན། །བཀའ་བསྐྱོས་
དམ་བཞག་མཛད་པ་ཡི། །དམ་ཆོག་དེ་ནི་བྲན་གྱིས་ལ། །འཁོར་འདིར་གཞོད་པ་མ་
བྱེད་ཅིག། །བདུད་རྣམས་རང་རང་གནས་སུ་སོང་། །བདུད་ཁ་སྦྱང་གྱིས་མཆོད་པར་
གྱིས། །བདུད་བཞིའི་གཞོད་པ་ཞི་གྱུར་ཅིག། །ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་མཛོད་བཞིན་
དུ། །འོངས་སྦྱོད་ཆད་པ་མེད་པ་དང་། །ཚོད་པ་མེད་ཅིང་འཆེ་མེད་པར། །རང་དབང་
དུ་ནི་སྦྱོད་པར་ཤོག། །བདག་གི་བསམ་པ་འདི་སྟོབས་དང་ནི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
བྱེན་སྟོབས་དང་། །ཆོས་ཀྱི་དབྱེངས་ཀྱི་སྟོབས་རྣམས་ཀྱིས། །དོན་རྣམས་གང་དག་
བསམ་པ་ཀུན། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཅི་རིགས་པར། །ཐོགས་པ་མེད་པར་འབྱུང་གྱུར་
ཅིག། །ཞེས་བསྐྱོས་ལ་མ་སྒྲིལ་འདི་བདུད་བཞིའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་བྱུང་། །སྟོབས་འདིར་ནད་པ་ཡོད་ན་ནད་སྟོ་བྱེད་པའི་བྱུག་ལེན་ཡང་
ཡོད་དོ།

དེ་ནས་གཏོར་མ་བསྐྱོས་ཆོངས་ནི། །བདེན་སྟོབས་བཛོད་ནས། །རྩྭ། །ར་ནི་བཅོམ་ལྷན་ཤྲུག་ཐུབ། །ར་
ནི་དཔལ་ཆེན་གསང་བའི་བདག། །ར་ནི་གདོན་བགེགས་གཉེན་པོ་སྟེ། །བདུད་ཆེན་
དེ་ནས་ལྷ་དང་སྒྲུ། །འབྱུང་པོ་ཡི་དྲགས་ཤ་བ་དང་། །ནད་བདག་མ་མོ་ལ་སོགས་
པ། །ར་ཡི་བཀའ་ལས་མ་འདའ་ཞིག། །རར་སྦྱང་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །བདག་
དང་རྩྭ་སྦྱོར་ཡོན་བདག་གི། །ནད་གདོན་བར་ཆད་ཞི་བར་མཛོད། །བཟུང་བ་ཐོང་ལ་
བཅིང་བ་ཁྲོལ། །བསྐྱམས་པ་སྦྱོད་ལ་མནན་པ་ཁྲོགས། །བཅོམ་བའི་འཕྲིན་ལས་མ་
བསྐྱབས་ན། །སྦྱོན་གྱི་བདེ་གཤེགས་ཆད་པ་ཡིས། །སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བ་རྣམས་
སུ་ཡང་། །ཡང་ནས་ཡང་དུ་སྦྱེ་འགྱུར་ཞིང་། །ཤིན་ཏུ་ཡང་ནི་སྤྲུག་བསྐྱལ་སྦྱོང་། །དེ་
བས་གཞོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག། །བདུད་བཞི་རང་རང་གནས་སུ་ཆོས། །བདེན་ཅིང་བསྐྱེད་

མེད་སངས་རྒྱས་བཀལ། རྟེན་བཞིན་སྦྱབས་དང་བདེ་བ་ཐོབ། བདག་དང་རྒྱ་སྦྱོར་
ཡོན་བདག་རྣམས། བདུད་ཆེན་བཞི་ལས་ཐར་བ་དང། བར་ཆད་ནད་གཏོན་སྦྱར་
ཞིནས། བསམ་བཤི་དོན་རྣམས་འབྲུབ་པར་མཛོད། །

དེ་ནས་བདུད་བཞི་རྫོངས་འདེབས་ནི། བདུད་བཞི་དཔག་ཆོགས་བྲིད་རྣམས་ཀྱིས། རྩི་
བཞིན་བསྒོ་བཞིན་བྱས་ནས་ནི། སྦྱེ་མཆེད་སྦྱ་བཞིའི་གནས་སྤྱདེངས། ལྷ་བྱའི་
བདུད་ནི་དཀར་པོའི་ཆོགས། ཅི་ཡང་མེད་པའི་གནས་སྤྱདེངས། ཉོན་མོངས་
བདུད་ནི་སེར་པོ་ཁྲོད། རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་གནས་སྤྱདེངས། སྤང་པོའི་བདུད་
ནི་དམར་པོ་ཁྲོད། ཡོད་མིན་མེད་མིན་གནས་སྤྱདེངས། འཆི་བདག་བདུད་ནི་ནག་
པོ་ཆོགས། རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་གནས་སྤྱདེངས། ཤེས་སྤྱིབ་ཉོན་སྤྱིབ་ལས་
བྱུང་བ། ལྷ་བྱའི་བདུད་དང་ཉོན་མོངས་བདུད། སྤང་པོའི་བདུད་དང་འཆི་བདག་
བདུད། བདུད་བཞི་བདུད་ཀྱི་དཔག་ཆོགས་རྣམས། མཆོད་སྦྱིན་གཏོར་མ་འདི་
བཞེས་ལ། རྒྱ་སྦྱོར་ཡོན་བདག་དེ་དག་ལ། གཞོད་འཆའི་བསམ་པ་རབ་སྤོངས་
ལ། རང་རང་མཛེས་པའི་པོ་བྱང་དུ། བདེ་བའི་སེམས་དང་ལྷན་པར་མཛོད། འཁོར་
འདིར་གཞོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག རང་རང་གནས་སྤྱ་བདེ་བར་གཤེགས། ས་མ་ཡ་ཤ་
བེ་ཤ་ཡ་པཎ།

ལུལ་ཕྱོགས་སུ་ཕྱིར་ཐུང་ཐད་འབྱེད་དུ་བརྟུག་ནས། ལ་ཕྱིར་བསྟན་ལ་བཞག ལུལ་ཕྱོགས་ནད་པའི་དོན་བྱེད་ན་དུར་ཆེན་
ཐོག་ཏུ་བུ། དེ་བཞིན་སྤྱར་ཁའི་བཙོས་ཡིན་ན། བཞི་གཤེད། བདུན་རྒྱར་དག་ཐོག་གང་གཞོད་ཕྱོགས་སུ་བུ། བདེ་འེམ་ཡིན་ན།
ལམ་མཛོད་ཡས་མས་གང་བདེར་འབྲུལ། མཐུ་བསྐྱོག་བྱེད་ན་བྱད་མའི་ཕྱོགས། མཐུ་བྱེད་ན་དག་ཕྱོགས། རྒྱ་ལ་པོའི་གཞོད་ན་ལྷ་
ཁང་ངམ་མཆོད་རྟེན་ཅན། འདི་མོས་གཞོད་ན་གྲོང་མདོའམ་ལུང་གསུམ་མདོར། ཆར་འབེབས་པ་དང་ལྷུས་གཞོད་ན་མཆོའམ་རྩ་

མིག་གྲ། ཡུལ་ལྷོ་འོ་གཞོན་པར་དེ་ཕྱོགས་དང། མདོར་ན་གང་དང་གང་དུ་གཞོན་ན་དེར་བསྐྱལ་བར་གསུངས་སོ། །

སྐབས་འདིར་གསེར་སྐྱེམས་འབྲུལ་བའི་ཕྱག་ལེན་ཡོད་དེ། སྐུ་མ་ཡི་དམ་བཟང་ཡས་དཀྱིལ་འཁོར་
ལྷ། །ཡི་དམ་དགོན་མཆོག་མཆོད་འོས་ཐམས་ཅད་ལ། །འདོད་ཡོན་རྒྱ་མཚོའི་གསེར་
སྐྱེམས་མཆོད་པ་འདི། །འབྲུལ་ལོ་འདོད་དོན་འཕྲིན་ལས་འབྲུལ་བར་མཛོད། །གནས་
གསུམ་མཁའ་འཁོ་དཀར་ཕྱོགས་སྐྱོང་བ་ཡི། །སྤང་མ་དམ་ཅན་དབྱང་དང་བཅས་
བ་ལ། །འདོད་ཡོན་རྒྱ་མཚོའི་གསེར་སྐྱེམས་མཆོད་པ་འདི། །འབྲུལ་ལོ་འདོད་
དོན་འཕྲིན་ལས་འབྲུལ་བར་མཛོད། །དམིགས་ཡུལ་གཙོ་བོ་བྲེགས་པའི་སྡེ་དཔོན་
སོགས། །ཕྱོགས་འདིར་གནས་པའི་སྡེ་བརྒྱུད་མ་ལུས་ལ། །འདོད་ཡོན་རྒྱ་མཚོའི་
གསེར་སྐྱེམས་མཆོད་པ་འདི། །འབྲུལ་ལོ་འདོད་དོན་འཕྲིན་ལས་འབྲུལ་བར་
མཛོད། །དེ་ནས་མདོས་ལག་ཏུ་བཟུང། ཆབ་ཀྱིས་བཞན་ནས། བདུད་དང་མ་མོ་རྣམས་ཀྱི་གདུག་པ་བརློག་བསྐྱར་འདི་བཏོན་
ལ་ཁྱིར་བར་བྱ་སྟེ།

སྟེ་ མ་གཅིག་ཡམས་བདག་འཁོར་དང་བཅས། །ཁྱེད་ཀྱི་ལག་པ་གཡས་
བ་ན། །བདུད་ཀྱི་ཁྲམ་བམ་རེ་རེ་ཡོད། །བདག་ཅག་ཡོན་མཆོད་འཁོར་བཅས་
རྣམས། །གལ་ཏེ་ཁྲམ་ལ་བབ་སྲིད་ན། །ཁྲམ་ཁ་ཕྱིས་དང་མ་གཅིག་མ། །ཁྱེད་
ཀྱི་ལག་པ་གཡོན་བ་ན། །བཅན་ཀྱི་ཤོ་རྟེ་ཅུ་དཀར་ནག་བཟམ། །བདག་དང་རྒྱ་
སྐྱོར་ཡོན་བདག་རྣམས། །གལ་ཏེ་རྩིས་ལ་བརྟུག་བ་ན། །ཤོ་རྟེ་ཅུ་དཀར་ནག་ད་
ཁྱིས་ཤིག །བྱང་དམར་དཀྱུས་ནས་ད་ལྷངས་ཤིག །ཁྱེད་ཀྱི་མཆན་ཁུང་གཡོན་བ་
ན། །ནད་ཀྱི་རྒྱལ་བ་ནག་པོ་ལ། །སྐྱུ་ནག་ལྷ་བརྒྱའི་ཁ་ཆེངས་བྱས། །སྐྱུ་ལ་བ་མང་
པོ་དེ་ནས་འབྱེད། །སྐྱུ་ལ་པའི་དམག་དབྱང་ད་ལྷངས་ཤིག །ཡོན་བདག་སྐྱེ་སྡེར་
བདུད་བརློག་འབྲུལ། །འབྲུལ་བ་བདག་གིས་མ་ཞོར་རོ། །བཞེས་ཤིག་ཀྱང་ཀྱིས་

དབྱེས་པར་རོལ། །བདག་དང་རྒྱ་སྤྱོད་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །བན་བོན་ཐོར་ཁ་ད་བསྒྲོག་
ཅིག །སྤྱོ་གཉན་གཏང་ཁམ་ད་བསྒྲོག་ཅིག །དབྱ་རྒྱ་ཚོམ་ཀུན་ད་བསྒྲོག་ཅིག །མི་ཁ་
ངན་པ་ད་བསྒྲོག་ཅིག །ནོར་ཕྱགས་གོད་ཁ་ད་བསྒྲོག་ཅིག །མི་ཡི་ཤི་འཕྲོད་བསྒྲོག་
ཅིག །ཡམས་ནད་རིམས་ནད་ད་བསྒྲོག་ཅིག །མ་ཉེས་ཁ་ཡོག་ད་བསྒྲོག་ཅིག །མི་
མ་ཐུན་གཞོད་པའི་ཕྱོགས་ནམས་ཀྱི། །ཤེས་རབ་སྤྱིང་པོའི་ཡས་བསྒྲོག་གིས། །ད་
ལྟ་ཉིད་དུ་བསྒྲོག་གུར་ཅིག །ཤེར་སྤྱིང་བསྒྲོག་བཅས་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས། །ས་རྩ་མེ་
རྒྱུང་སྐལ་ངན་བསྒྲོག། །དར་སྤྱང་ཡས་སོགས་གཟུགས་འགྲོས་ཀྱིས། །ལྟས་ངན་རང་
སར་ཞི་བར་མཛོད། །ནད་ཡམས་གོད་ཁ་བསྒྲོག་དུ་གསོལ། །དེ་བཞིན་གང་ལ་གང་
འཆེ་བ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཐུགས་རྗེ་དང་། །ཤེས་རབ་སྤྱིང་པོའི་བྱིན་རྒྱབས་
དང་། །སྤྱགས་འཆང་བདག་གི་བྱས་མཐུ་ཡིས། །བདུད་བཞིའི་གཞོད་པ་མ་ལུས་
བ། །སོ་སོ་རང་རང་གནས་སུ་བསྒྲོག། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བྱིར་བསྒྲོག་ཅིག །ས་མ་ཡ་བྲ་བེ་
ཤ་ཡ་པུ། ཅེས་དག་ཏུ་བརྗོད་ལ་ཁྱེད་ཞིང། རོལ་མོ་དག་ཏུ་བྱུང། །

རྒྱས་པར་བྱེད་ན། །ཤེར་སྤྱིང་དགྲ་བརྗོད། །དེའི་མཐར་བསྒྲོག་པ་ལེ་བྱ། །ལན་གསུམ་བདེན་སྟོབས་བརྗོད་པ་དང་བཅས་པས་
བྱ། མཐུ་བྱེད་པའམ་གལ་ཆེ་དུས་ཕུལ་ས་དེར་རང་འགྲོ། །ཞོར་གི་མ་མོའི་བསྒྲོག་པའི་མགོ་ནས་ཁྱེད་ལ་དེར་བྱིན་པ་དང་། །གསེར་
སྤྱེམས་གཏོར་ལ་མ་མོའི་བསྒྲོག་པ་མན་དང་། །ཤེས་རབ་སྤྱིང་པོའི་བསྒྲོག་པ་ལན་གསུམ་གྱི་བར་འདོན་ལ་འབུལ་ལོ། །གང་ལྟར་
ནའང་བསྒྲོག་པ་བྱ་བ་འབྲལ་རང་དང་བསྐྱུང་བྱ་སྤྱང་པའི་འཁོར་ལོའི་ནད་དུ་རྒྱུད་པ་ཡོད་པར་དམིགས་ལ། །ནད་པ་སོགས་གལ་ཆེ་
བ་ཡོད་ན་གོས་དཀར་པོ་ཁྱོན་ལ། །གདན་དཀར་པོའི་སྤྱིང་དུ་ཁ་ཤར་དུ་བལྟས་ལ་བཞག་ནས་རོལ་མོ་བྱེད།

མེ་ཏོག་འཛོར་ཞིང་ཤིས་པ་བརྗོད་པ་ནི། །སྤྱི་དབུས་ཀྱི་ཕྱོགས་ནས་བཀྲ་ཤིས་བ། །རྣམ་པར་སྤྱང་
མཛོད་བཀྲ་ཤིས་ལགས། །སྤྱོ་ཕུས་བཟང་པོ་བཀྲ་ཤིས་གང་ཡིན་བ། །རྩ་ཡ་དེ་རིང་

སྤྱིན་བདག་འདི་ལ་སྟོལ། །བུ་ཤེས་དེས་ཀྱང་ཁྱོད་ལ་བདེ་ལེགས་ཤོག །ཧྲི། ཤར་
 གྱི་ཕྱོགས་ནས་བུ་ཤེས་པ། །རྩོམ་སེམས་དཔའི་བུ་ཤེས་ལགས། །མི་འབྱུང་
 བརྟན་པའི་བུ་ཤེས་གང་ཡིན་པ། །རྩོམ་དེ་རིང་སྤྱིན་བདག་འདི་ལ་སྟོལ། །བུ་
 ཤེས་དེས་ཀྱང་ཁྱོད་ལ་བདེ་ལེགས་ཤོག །ཧྲི། སྤྱི་ཕྱོགས་ནས་བུ་ཤེས་པ། །རིན་
 ཆེན་འབྱུང་ལྗན་བུ་ཤེས་ལགས། །འདོད་དགུ་འབྱུང་བའི་བུ་ཤེས་གང་ཡིན་
 པ། །རྩོམ་དེ་རིང་སྤྱིན་བདག་འདི་ལ་སྟོལ། །བུ་ཤེས་དེས་ཀྱང་ཁྱོད་ལ་བདེ་ལེགས་
 ཤོག །ཧྲི། ལུ་གྱི་ཕྱོགས་ནས་བུ་ཤེས་པ། །སྤང་བ་མཐའ་ཡས་བུ་ཤེས་
 ལགས། །དབང་རྒྱུ་སྤྱན་གྲགས་བུ་ཤེས་གང་ཡིན་པ། །རྩོམ་དེ་རིང་སྤྱིན་བདག་
 འདི་ལ་སྟོལ། །བུ་ཤེས་དེས་ཀྱང་ཁྱོད་ལ་བདེ་ལེགས་ཤོག །ཧྲི། བྱང་གི་ཕྱོགས་
 ནས་བུ་ཤེས་པ། །དོན་ཡོད་བྱུ་བའི་བུ་ཤེས་ལགས། །འཕྲིན་ལས་ལྷན་བྱུ་
 བུ་ཤེས་གང་ཡིན་པ། །རྩོམ་དེ་རིང་སྤྱིན་བདག་འདི་ལ་སྟོལ། །བུ་ཤེས་དེས་ཀྱང་
 ཁྱོད་ལ་བདེ་ལེགས་ཤོག །ཧྲི། འོག་གི་ཕྱོགས་ནས་བུ་ཤེས་པ། །ས་ཡི་ལྷ་མོ་བསྟན་
 མའི་བུ་ཤེས་ལགས། །ཆེ་འཛིན་འབྱུ་སྤྱི་བུ་ཤེས་གང་ཡིན་པ། །རྩོམ་དེ་རིང་
 སྤྱིན་བདག་འདི་ལ་སྟོལ། །བུ་ཤེས་དེས་ཀྱང་ཁྱོད་ལ་བདེ་ལེགས་ཤོག །ཉིན་ཡང་
 བུ་ཤེས་འབྱུང་བ་ཡ་ལ་ལ། །མཆོན་ཡང་བུ་ཤེས་འབྱུང་བ་བསྐྱེལ་མི་མི། །དུས་
 གསུམ་བུ་ཤེས་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ། །བུ་ཤེས་དེས་ཀྱང་ཁྱོད་ལ་བདེ་ལེགས་
 ཤོག །ཅེས་དང་།

བུ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་རྒྱས་བསྟུས་གང་ཤེས་བརྟོན། རེས་སུ་བྱུ་དབང་སྤྱི་ལ་མཆོད་པར་བྱ། ཡི་གེ་བརྒྱ་བས་ལྷག་
 ཆད་བསྐྱངས། བརྟོན་གསོལ་བྱ། འཁོར་རྣམས་འོད་དུ་ལྷུ་ནས་གཙོ་བོ་ལ་བསྐྱེལ། དེ་ལ་བརྟན་བཞུགས་

བྱ་ཞིང་མེ་ཉོག་འཛོར། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་བྱུང་ཞུ། དགེ་ཆ་བསྟོ་བ་སྟོན་ལམ་གྱིས་རྒྱས་བཏབ་པོ། །བདག་ཉིད་བསྐྱང་
བྱ་མི་དམིགས་པས་རྒྱས་བཏབ་པོ། །དེ་ལྟར་བྱས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་བརྗོད་ཀྱིས་མི་འདའོ། །

ཁྱད་པར་བན་པོན་གྱི་བྱད་ཁ་རྟོན་གཏོང་བྱེད་པས་གཞོད་པ། གཏང་ཁ་བཅུག་པ། བ་ཆ་གཞོད་པའི་དབྱ་པོ་གཞོད་པ། ལུལ་
དུ་འབོད་འབོད་པའི་ཡས་རིམས་ཀྱི་ནད་དར་བ། ལྷགས་ནད་པོད་ཁ་ལངས་པ་དང་། ཁྲིམ་དུ་རྒྱལ་པོ་ཞུགས་པ་དང་། རྣར་མ་ངན་
པ་ལ་ཉི་བ། མ་ཉེས་པའི་ཁ་ཡོག་འོང་བ། མི་ཁ་སྤར་བ། སྤུ་མི་སོས་པ་རྟོར་ལ་ཉམས་འཕྲོག། ཐན་དང་མི་ལྟས་ངན་པ། ལོ་དང་
སྤར་ཁ་རྩལ་བ། མཐུ་གཏང་བྱུང་བ་སོགས་ལ་འདིའི་བརྗོད་པ་བྱས་པས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཐར་བར་འགྱུར། ཆོ་ཆད་མཐར་ཕྱིན་པ་མ་
གཏོགས། བར་ཆད་ཆོ་རྒྱུད་ལ་བསྟན་ནས། ལན་གཅིག་གསུམ་དགྲ་སོགས་བསྐྱར་ན་དེས་བར་ཆད་སེལ་བ་ལ་ཐེ་ཆོས་མེད། དེ་
ལྟར་རྒྱ་གར་མཁས་བྱུང་ནམས་ཀྱི་ཐུགས་བརྩུབ། དཔལ་ལྷན་ཨ་ཉི་ཤེའི་ཡི་དམ། དགེ་བ་ཤེས་སྟོན་པ། པོ་ཉོ་བ་རིན་ཆེན་གསལ།
མི་མོས་གསུང་རྟོ་རྟེ། གྱི་ལྷུང་དབྱ་དཀར་སོགས་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་འཁྲུལ་མེད།

ཤེས་རབ་སྤྱིང་པའི་སྟོན་པ་བདུད་བརྗོད་བར་ཆད་ཀྱན་སེལ་ཞེས་བྱ་བ་འདི། གྱི་ལྷུང་དབྱ་དཀར་བས་མཛད་པའི་ཡིག་ཆ་
ལྟར། མཛོང་བ་བརྒྱད་པའི་ཕྱག་ལེན་གྱིས་བརྒྱན་པ། མཁས་པ་ཀྱུ་སྤར་བྱད་རྣམས་ཀྱིས་པས་འཕྲོ་ཀྱན་བདུད་བཞིའི་གཡུལ་ལས་
རྒྱལ་ནས། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལོ་འཕང་སྤྱར་དུ་ཐོབ་པའི་རྣལ་བ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག །

བཟུ་ཤིས་མི་རྒྱལ་རྒྱལ་མཆོན་ཚུགས་པར་ཤོག །

༡༡། །དམིགས་བཅེ་མ་ལ་བཞེན་ནས་རྒྱུད་བྱ་ཆེལ།

༡༢། །བདག་སོགས་འགྲོ་བ་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་དཔལ་ལྷན་སྒྲུབ་དམ་བ་ནམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །སངས་རྒྱས་
བཙུན་ལྷན་འདས་ནམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །དམ་པའི་ཆོས་ནམས་ལ་སྐྱབས་སུ་
མཆིའོ། །འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་ནམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཁྱད་བར་ཁམས་
གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ་ཡབ་སྐུ་བ་བྱུང་བ་དང་བཅས་བ་ནམས་
ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །དཔལ་མགོན་དམ་བ་ཆོས་རྒྱུད་སྤྱད་མ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱན་
དང་ལྷན་བ་ནམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །

སངས་རྒྱས་ཆོས་ཆོགས་མ་ཆད་མེད་བཞི། རྒྱང་དོར་གནས་ནམས་མ་རིག་འཕྲུག་པོས་
བསྐྱབས། །ཁོང་ཁྲིའི་མཆོན་གྱིས་མཐོ་རིས་སྒོག་འཕྲོག་ཅིང་། །འདོད་སྲེད་ཞགས་
བས་འཁོར་བའི་བཙོན་རར་བཅིངས། །ལས་ཀྱི་ཆུ་པོས་སྲིད་པའི་རྒྱ་མཆོར་
ཁྲིར། །ན་གྲིའི་སྤྱག་བསྐྱལ་བྱ་རྒྱབས་མང་པོས་གཡེངས། །མི་བཟད་འཆི་བདག་ཆུ་
སྲིན་ཁར་ཆུད་པའི། །མི་འདོད་སྤྱག་བསྐྱལ་ཁུར་གྱིས་ལོན་གྱུར་པ། །མགོན་མེད་
བདག་གི་ཉམ་ཐག་ང་རོ་ཡིས། །ཡིད་ལ་སློན་པ་འགྲུབ་པའི་དབང་པོ་རུ། །ཁོངས་
པའི་གཉེན་གཅིག་འཇམ་མགོན་སྒོ་བཟང་གྲགས། །དར་མ་རིན་ཆེན་མཁས་གྲུབ་
དགེ་ལེགས་དཔལ། །ཡབ་སྐུ་ཀུན་ལ་སྤྱིང་ནས་གསོལ་འདེབས་ན། །དཔག་མེད་
བསྐྱལ་བར་བདག་ཅག་ནམས་ཀྱི་སྤྱིར། །སྤྱགས་མཆོག་བསྐྱེད་པའི་དམ་བཅའ་མ་

བསྐྱེལ་བར། །འདབ་བཟང་གཙོ་བོ་སྣ་ཡི་ལམ་ལ་བཞིན། །རྩ་འབྲུལ་སྟོབས་ཀྱིས་བཅེ་
བས་འདིར་གཤེགས་ཤིག། །དགའ་ལྡན་སྣ་བརྒྱའི་མགོན་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས། །ཞེས་
པ་ནས་བསྐྱེན་པའི་སྤྲིང་པོ་རིང་དུ་གསལ་བྱེད་ཤོག། །དཔལ་ལྡན་ས་གསུམ་འགོ་བའི་
མིག་གཅིག་ལ། །ཐར་འདོད་ཡོངས་ཀྱི་སྒྲ་ན་མེད་པའི་མགོན། །རྒྱལ་བ་ཀུན་ལས་
ལྷག་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཅན། །སྒྲ་མེད་སྒྲ་མ་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱལ་བའི་
སྤྱན་རླུང་བྱང་ཆུབ་སྦྱོང་པ་སྒྲངས། །དགའ་ལྡན་གནས་སུ་འཇམ་དཔལ་སྤྲིང་པོར་
བྲགས། །ཁ་བ་ཅན་འདིར་སྒོ་བཟང་བྲགས་པའི་དཔལ། །རྒྱལ་སྤུས་སུ་བོ་བྱེད་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱ་ཆེན་བསོད་ནམས་སྤྱིན་པའི་མཐུ་ལྡན་པས། །གསུང་རབ་
སྒྲོག་དང་ལེགས་སྦྱར་སྤྲ་ལ་སོགས། །བདེ་སྦྱོང་གཙུག་ལག་མ་བསྐྱབས་ཐུགས་
སུ་ཅུད། །ཡོན་ཏན་ལྷན་རྒྱུན་རྒྱུ་ཆོགས་ཁྱོད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཁྱོད་སྤྱི་ཉིན་བྱེད་
ཡུམ་གྱི་ཆུ་འཛིན་ལས། །གསལ་བར་བྱོན་ཆེ་སྤྲིང་པའི་ལུན་ཆོགས་ལ། །ཀུན་
ནས་བྱེད་པའི་སྒྲོག་གི་རོལ་ཅིང་དང་། །ནམ་ཡང་འགྲོགས་པ་སྤངས་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །གཞོན་ནུ་ཉིད་ནས་རྒྱལ་བའི་བརྒྱལ་ཞུགས་ཀུན། །མ་སྤང་ཚུལ་ཁྲིམས་
མཆོག་གི་ལེགས་བསྐྱམས་ཤིང་། །སྦྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་གཅིག་ཏུ་བག་ཡོད་ལ། །ཤོམས་
པའི་མཐུ་ལྡན་ཁྱོད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཀུན་གྱི་ཆོག་དོན་
ལ། །ཐོགས་པ་མེད་པར་འཇུག་པའི་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱིས། །རྟག་ཏུ་ལེགས་བཤད་འཆོལ་
བ་ལྟར་སྒྲངས་པས། །རྒྱ་ཆེན་མཁྱེན་པའི་གཏོར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཆོག་སྤང་
སྤུ་བས་རོམས་པ་མི་མངའ་ཞིང་། །མཁས་མཆོག་བྱེ་བས་རྟོགས་པར་དགའ་བའི་
གནས། །ཞིབ་ཅིང་ཆེ་སྤྲིང་མེད་རིགས་པ་ཡིས། །མ་ལུས་ཆོས་ཀུན་གཟིགས་ལ་

གསོལ་བ་འདེབས། རྟོག་གེ་ལ་སྤྱངས་སྟོལ་བ་མཐའ་དག་གིས། །ལན་བརྒྱར་དབྱང་
 གྱང་མགོན་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་གསུང་། །ཆ་ཅམ་རྣམ་པ་གཞན་ཏུ་གཡོ་བ་སྤྱངས། །དག་པའི་
 ཐུགས་མངའ་ཁྱོད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འཕགས་ཡུལ་ཤིང་རྩ་ཆེ་རྣམས་བཞེད་
 པའི་གཞུང་། །རི་བཞིན་གཟིགས་པ་ཁྱོད་ལས་གཞན་ན་གང་། །གསུང་རབ་ཀུན་གྱང་
 ཁྱོད་ཉིད་འབའ་ཞིག་ལ། །གདམས་པའི་མཆོག་ཏུ་ཤར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དེ་
 ཕྱིར་མཁས་མཆོག་ཀུན་གྱི་ཅོད་པན་ལ། །རྟག་ཏུ་རལ་གསོ་མཛད་པའི་ཞབས་པད་
 གིས། །རྒྱ་མཆོའི་གོས་ཅན་གང་ལ་བྲིས་པའི་རྩལ། །འགྲོ་བའི་མཆོད་རྟེན་གྱི་
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱལ་བའི་མཁུན་པས་རི་ཅམ་ལེགས་དབྱང་གྱང་། །ཁྱོད་
 ཀྱི་ཐུགས་ལ་རྣམ་དག་བསྐྱབ་པའི་ཁྲིམས། །སྟོད་པར་བཀྲིས་པའི་ཉེས་བ་སྤྲོ་
 བོ། །ཆ་ཅམ་གཟིགས་པ་སྤངས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་མུ་
 ཡི་ཕྱང་པོ་བཞིན། །ཁྱོད་ཐུགས་སྟོང་ཟེའི་གཏོར་མཐའ་རི་ཅམ་ཞེས། །ཡེ་ཤེས་
 སྤྱན་ལྷན་ཀུན་གྱི་ཡུལ་ལས་འདས། །རྗེ་བཙུན་ཐུགས་ཟེའི་གཏོར་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། །ཁྱོད་ཀྱི་ལྷག་བསམ་ཁྱོགས་ལ་མ་སྤངས་པའི། །ལུས་ཅན་པན་བདེའི་
 ཁུར་ནི་ཅང་མ་མཆིས། །རྒྱབས་ཆེན་སྟོད་པ་ཀུན་གྱི་མཐར་སོན་པ། །སྟིང་སྟོབས་
 མད་ཏུ་བྱུང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མགོན་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་ཞལ་གྱི་དཔུགས་ཅམ་
 ཡང་། །མཐའ་དག་འགྲོ་ལ་སྟོན་པའི་རྒྱར་གྱུར་ན། །ཆོགས་གཉིས་སྟོད་པ་གཞན་
 ལྟ་སྟོས་ཅི་འཆོལ། །ས་གསུམ་སྟེ་རྒྱུའི་གཉེན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འཇམ་པའི་
 དབྱངས་ཀྱིས་ཁྱོད་ལ་མཛོན་སུམ་བུ། །ཉིན་རེ་བཞིན་ཡང་ལེགས་བཤད་བདུད་
 ཅིའི་རྒྱན། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་ཀྱི་བཙུན་བསྐྱུས་པ། །རྒྱན་མི་འཆད་

བར་འདོམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཐུབ་བསྟན་བརྗོད་ཆལ་ལ་འཛིག་ཉེན་
འདིར། །ཁྱོད་ནི་རྒྱལ་བའི་ཉི་མ་ཇི་བཞིན་ཞེས། །མི་པམ་མགོན་པོས་ཁྱོད་ལ་མངོན་
སུམ་དུ། །དབུགས་དབྱུང་མཆོག་ཏུ་བསྐྱབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གངས་མེད་
རྒྱལ་བའི་སྒྲུ་ཡི་རྒྱལ་མཆོན་གཟིགས། །ས་ར་ཏ་དང་ལུ་ཨི་བ་ལ་སོགས། །ཐུབ་
ཆེན་དུ་མས་མངོན་སུམ་གྱིན་གྱི་བརྒྱབས། །ཡོངས་དག་སྐྱེས་བུ་མཆོག་ལ་གསོལ་
བ་འདེབས། །སྐྱ་སྐྱབ་འཕགས་བ་ལྟ་དང་སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས། །རྒྱ་བའི་ཞབས་
གྱིས་གང་ཆེ་གྱིན་བརྒྱབས་པ། །དེ་ཡི་མོད་ལ་ཟབ་མོའི་ཆོས་ཉིད་ལ། །འབྲུལ་
བའི་བྱི་མ་སྤངས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཁྱོད་གྱི་ཆོས་ཉིད་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་ལྟ་
དུ། །མཉམ་བཞག་ཉིང་འཛིན་མཆོག་གིས་ལེགས་བསྐྱོམས་པས། །རྗེས་ཐོབ་ཏུ་
ཡང་སྐྱ་མ་ལྟ་བུའི་སྐྱགས། །སྐྱད་ཅིག་གཡོ་བ་མེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཐུབ་
བའི་ལེགས་བཞག་ཀུན་གྱི་མཐར་སྐྱབ་པ། །རྒྱུད་ལྡེ་རྒྱ་མཆོད་དེ་ཉིད་འབྱེད་བ་
ལ། །རྒྱལ་བ་ཐུབ་བདག་རྗེ་རྗེ་འཆང་དབང་དང་། །དབྱེར་མེད་རྒྱ་མ་མཆོག་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས། །སྐྱོགས་འདིར་སྡོན་ཆད་གཞན་གྱིས་མ་སྤངས་པའི། །ལམ་
གྱི་མཐར་སྐྱབ་རིམ་གཉིས་ཟབ་མོའི་གནད། །རི་བཞིན་གཟིགས་ནས་དེ་དོན་སྐྱབ་
བ་ལ། །ཉམས་ལེན་སྤྱིང་བོར་མཛད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཤར་རགས་ལྟ་ཡི་ཆལ་
འབྱོར་མཐར་སྐྱབ་པས། །ཐ་མལ་སྤང་ཞེན་ཀུན་རྟོག་རྒྱུང་བསྐངས་ཤིང་། །གང་ཤར་
དགྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོའི་རྣམ་རོལ་ལས། །ཁྱོད་སྐྱགས་གཡོ་བ་མེད་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །ཀུན་རྟོག་རྒྱུང་གི་རྒྱ་བ་རྒྱ་ཁྱིར་དང་། །འོད་གསལ་ཐམས་ཅད་སྤྱིང་བའི་
དེ་ཉིད་གཟིགས། །གང་ཤར་བདེ་ཆེན་མཆོག་གི་རྣམ་རོལ་ཅན། །རྗེ་རྗེའི་སྐྱགས་

དང་ལྷན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མཐའ་ཡས་སྟོན་ལམ་སྟོབས་མངའ་ཐབས་མཁས་
ཀྱིས། །འབད་མེད་སྟུན་གྲུབ་མཐའ་ཡས་བདུལ་བུའི་ཚོགས། །རྒྱལ་བ་དབྱེས་པའི་
ལམ་ལ་འཁྲིད་མཛད་པ། །འཛིག་ཉེན་ཀྱན་གྱི་སྦྱབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཆོག་
སྤྱིའི་བཤད་སྦྱབ་ཉགས་གྱི་དགེ་སྦྱོར་གིས། །ཐུབ་བསྟན་མིང་ཅམ་ལྷག་མར་གྱུར་
པའི་དུས། །བསྐྱབ་གསུམ་ལུང་རྟོགས་རྒྱལ་བའི་དམ་ཚུལ་ཀྱན། །ཁྱོད་ཀྱིས་ཉིན་
མོར་མཛད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བསམ་བཞིན་ཞིང་འདིར་སྦྱ་ཡི་བཀོད་པ་ནི། །ཉེ་
བར་སྤྱད་ལ་ཁྱོད་ཐུགས་གཞོལ་བའི་ཆེ། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ལྷ་ཚོགས་མཆོད་
བ་ཡིས། །བསམ་ཡས་ནམ་མཁའ་གང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འོད་གསལ་ཚུལ་སྦྱ་
མངོན་དུ་མཛད་གྱུར་པ། །དེ་ཆེ་ཁྱོད་སྦྱ་འོད་ཀྱི་གོང་བུར་གྱུར། །བར་དོ་ལོངས་སྟོན་
རྟོགས་པ་སྦྱ་མའི་སྦྱ། །མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གདུང་
བའི་འོ་དོད་འབོད་དོ་བཅེ་བས་དགོངས། །ཐུགས་བསྐྱེད་བདེན་པའི་དུས་ལ་བབ་
ལགས་ན། །མགོན་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་གཟུངས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་ཀྱན། །དེར་འདིར་བདག་ལ་
མངོན་སུམ་བསྟན་དུ་གསོལ། །མི་ཤེས་དབང་གིས་བྱས་པའི་ཉེས་པ་དང་། །ཉིན་རེ་
བཞིན་དུ་མཆོད་པ་འཕེལ་ཁའི་འཕྲོ། །རྣམ་སྤྲིན་མི་བཟང་ལྟར་བའི་ངོ་བོ་ཀྱན། །ལྷག་
མེད་བྱང་ཞིང་དག་པར་བྱིན་གྱིས་ཚོབས། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་དཀོར་དང་
ཁྱད་པར་དུ། །དགེ་འདུན་འདུ་སྟོག་སོན་གཤེན་དང་ཟས་སོགས། །མེ་མདག་ལྷ་བྱར་
སྤྱད་པའི་ཉེས་པ་ཀྱན། །ལྷག་མེད་བྱང་ཞིང་དག་པར་བྱིན་གྱིས་ཚོབས། །ཁྲ་མདོ་རྩེ་
སྟན་དང་མཆོག་གསུམ་རྟེན། །པ་མ་ལ་སོགས་ཞིང་དང་བསམ་སྦྱོར་མཐུག །མཐུ་
ཆེན་ཤུགས་དག་ཉེས་པ་གང་བཟིས་ནམས། །ལྷག་མེད་བྱང་ཞིང་དག་པར་བྱིན་

གྲིས་རྫོབས། །སྤྱུགས་རྩེ་ཆད་མེད་སྒྲ་མ་དོན་ལེང་། །ཁྱེན་རྫོབས་མཚུངས་མེད་སྒྲ་
 མ་དོན་ལེང་། །སྤྱོད་པ་གནས་བསྐྱེད་མེད་སྒྲ་མ་དོན་ལེང་། །བཀའ་འདྲིན་འཁོར་མེད་
 སྒྲ་མ་དོན་ལེང་། །ལས་འབྲས་སྒྲ་དོར་བསྐྱེད་ནས་ངན་མོང་གི་སྒྲོ་འཕར་གཙོད་
 མཛད་སྒྲ་མ་དོན་ལེང་། །བསྐྱེད་པ་སྤྱོད་པ་བཞི་ཡི་འཇུག་ལྟོག་གིས། །ཐར་
 བར་འཁྲིད་མཛད་སྒྲ་མ་དོན་ལེང་། །ཐབས་ཤེས་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ལས་བཟང་
 གིས། །སྤྱིད་ཞིའི་འཛིན་སྒྲོལ་སྒྲ་མ་དོན་ལེང་། །དབང་དང་དམ་ཆོག་རིམ་གཉིས་
 རྣམ་འབྱོར་གྲིས། །ཆོ་འདིར་མཆོག་སྒྲོལ་སྒྲ་མ་དོན་ལེང་། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་
 དངོས་གྲུབ་ཀྱི་གཏེར། །གནས་སྐྱབས་མཐར་ཐུག་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་གཅིག་
 ལུ། །རྒྱལ་བ་ཀྱི་ལས་ལྷག་པའི་བཀའ་འདྲིན་ཅན། །ཁྱོད་མིན་སྤྱོད་པ་གཞན་ནས་
 ཡང་མི་འཆོལ་བས། །སྤྱོད་པའི་གར་བརྒྱ་བདེ་ཆེན་རོ་གཅིག་ཏུ། །སྤྱད་མཛད་དོ་
 རྩེ་ལེང་ཆེན་སྒྲ་མ་མཁྱེན། །དེན་ཅན་པ་མ་མནར་ཞིང་སྤྱུག་ཏུ་བཅུག། །ཞོན་བཀའ་
 གུས་པའི་སེམས་ཅན་བསོད་ཅིང་བཅོང་། །ཆོང་དང་ཁེ་སྒྲོག་ལས་ལ་ཐམས་ཅད་
 འབད། །ལྟ་བུ་ལོག་པས་དགེ་ཅུ་ཐམས་ཅད་བཅོམ། །དུས་ངན་སེམས་ཅན་དཔྱལ་
 བར་འགྲོ་ངེས་ལ། །མགོན་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཐུར་དུ་སྤྱུགས་རྩེས་གཟིགས། །ཁྱོད་ཀྱི་
 བསྐྱེད་པ་འདི་དང་མཛུལ་ན་ཡང་། །བཤད་སྤྱོད་པ་གང་གི་སྤྱིང་བོ་མ་ལོན་པར། །ཡིད་
 བཞིན་ནོར་བུའི་སྤྱིང་ནས་སྤྱིང་ལོག་ཏུ། །འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྱུགས་རྩེས་
 གཟིགས། །མདོར་ན་སྤྱི་ཞིང་སྤྱི་བ་ཐམས་ཅད་དུ། །མགོན་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་འབྲེལ་མེད་
 རྩེས་བཟུང་ནས། །སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ཀྱིས་གསང་བ་ཀྱིན་འཛིན་པའི། །སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་
 བོར་འགྱུར་བར་བྱིན་ཀྱིས་རྫོབས། །འཇམ་མགོན་ཡབ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་ཀ་

ནས། །ཐོན་པའི་འོད་ཀྱི་སྒྲ་ཀྱའི་ལམ་བརྟུང་ནས། །བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབ་སྤྱི་གཙུག་
ནས་ཞུགས་ཏེ། །སྤྲིག་སྤྲིབ་ཉེས་ལྷུང་མ་ལུས་སྤྲངས་པར་གྱུར། །

དམིགས་བརྟེན་གང་མང་། །མཐུལ་ལུལ་ཏེ་ལམ་རིམ་གང་སྟོན་དང་། །དེང་ནས་བརྟུངས་ཏེ་ཆེ་རབས་
ཀྱན་ཏུ་བདག་ །ཁྱོད་ཞབས་པར་གྱུས་པས་མཆོད་པ་དང་། །ཁྱོད་གསུང་ཉན་ཅིང་
སྟོ་གསུམ་བྱ་བ་ཀྱུན། །ཁྱོད་མཉེས་འབའ་ཞིག་བསྐྱབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །ཉེད་
བཀྱར་དོན་གཉེར་ཆེ་འདིའི་སྤང་བ་དང་། །རང་བདེ་འདོད་པའི་ཞི་བའི་སེམས་སྤངས་
ནས། །འགྲོ་བའི་དོན་སེམས་བྱང་རྩལ་སེམས་མཆོག་དང་། །ནམ་ཡང་འབྲལ་བ་མེད་
པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །ཤ་ཞིང་མཛེངས་ལ་ཞིབ་པའི་སྟོ་གྲོས་ཀྱིས། །རིགས་པའི་
རྗེས་འབྲང་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་དོན། །མ་ལུས་ཁོང་དུ་རྟུང་ནས་འགྲོ་བ་ཡི། །སྟོངས་
པའི་སྤྲོ་ཆེན་སེམས་བར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །ནམ་མང་རྒྱུད་སྤེའི་དོན་ལ་རེས་ཉེད་
ནས། །ལམ་བཟང་མཐར་ཐུག་རིམ་གཉིས་ཟབ་མའི་དོན། །བྱི་ནང་འགལ་རྒྱུན་ཀྱན་
གྱིས་གཡོ་མེད་པར། །ཅེ་གཅིག་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །མདོར་ན་
རྒྱལ་བའི་དམ་ཆོས་མཐའ་དག་དང་། །ཁྱད་པར་དུ་ཡང་སྒྲ་མེད་དོ་རྗེའི་ཐེག་ །རྒྱལ་
བའི་དགོངས་པ་རི་བཞིན་ལེགས་བཟུང་ནས། །འགྲོ་བའི་འདྲེན་པ་བཀྱིད་པར་བྱིན་
གྱིས་སྟོབས། །ཁྱོད་ནི་སྒྲ་མ་ཁྱོད་ནི་ཡི་དམ་ཁྱོད་ནི་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱོང་སྟེ། །དེང་
ནས་བཟུང་སྟེ་བྱང་རྩལ་བར་དུ་ཁྱོད་མིན་སྤྱབས་གཞན་མི་འཆོལ་བས། །འདི་དང་
བར་དོ་བྱི་མའི་མཐར་ཡང་ཐུགས་རྗེའི་ལྷགས་ཀྱུས་བཟུང་མཛོད་ལ། །སྤྲིད་ཞིའི་
འཛིགས་སྟོལ་དངོས་བྱུང་ཀྱན་སྟོལ་གཏན་གྱི་གྲོགས་མཛོད་བར་གཅོད་སྤྲངས། །ལན་
གསུམ། དཔལ་ལྷན་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །བདག་གི་སྙིང་ཁར་བསྐྱའི་སྙིང་བཞུགས་

ལ། །བཀའ་འཛིན་ཆེན་པོའི་སྒོ་ནས་རྗེས་བཟུང་སྟེ། །སྐྱབས་སུ་བཅུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་
བསྐྱེད་ཀྱི་གསོལ། །ལན་གསུམ། དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྦྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ། །འདྲེན་མཆོག་གླ་
མ་ཁྱོད་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །མགོན་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་བཅུད་ལྷུང་བའི། །ལེགས་
བཤད་བདུད་ཅིའི་རོ་ཡིས་འཆོ་བར་ཤོག། །གཞན་ཡང་བདག་གིས་བགྱིས་དང་
བགྱིད་འགྱུར་བའི། །ལེགས་པར་སྦྱད་པ་རི་སྟེང་མཆིས་པ་ཀུན། །ཁྱོད་ཀྱིས་བགྱིས་
བཞིན་རྗེས་སུ་འདྲིན་པ་དང་། །བཀའ་བཞིན་སྦྱབ་པ་ཁོ་ནའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག། །ཆེ་
རབས་ཀུན་ཏུ་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་བས། །ཐེག་མཆོག་བཤེས་གཉེན་དངོས་སུ་མཛད་
པའི་མཐུས། །རྒྱལ་བས་བསྐྱབས་པའི་ལམ་བཟང་དེ་ཉིད་ལས། །སྐྱད་ཅིག་ཙམ་
ལྷོག་པར་མ་གྱུར་ཅིག། །ཁྱེད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །བདག་
སོགས་གང་དུ་གནས་པའི་ས་ཕྱོགས་དེར། །ནད་དང་དབྱལ་པོངས་འཐབ་ཅོད་ཞི་བ་
དང་། །ཆོས་དང་བཀའ་ཤིས་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །

རྒྱལ་བ་མ་ལུས་སྦྱེད་པའི་ཡབ་གྱུར་ཀྱང་། །ཞེས་པ་ནས་ གློ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་
པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག།

ན་མོ་མཆོ་སྟོ་ལ། །རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མཁྱེན་བཅའི་བཅུད། །གཅིག་
ཏུ་བསྐྱེས་པ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། །དམར་སེར་མདངས་འཕྱུད་གསལ་
རྫོགས་མཆོད་དཔའི་འབྲས། །རྒྱན་ལྗན་ཐུར་ཕྱད་ལྗ་པས་དགེ་ལེགས་སྟོལ། །ལུས་
ལྷུང་ལྷུང་རྟོགས་བསྟན་པའི་མཛོད་འདྲིན་པར། །སངས་རྒྱས་སྐུ་བཅས་ཀུན་
གྱིས་མགྲིན་གཅིག་ཏུ། །རབ་བསྐྱབས་དུར་སྦྱིག་ཚུལ་དུ་ལེགས་བྱོན་པ། །མཁས་
དབང་ཙོང་ཁ་བ་དེ་གཙུག་ན་རྒྱལ། །ཐར་འདོད་དཔྱོད་ལྗན་རྣམས་ཀྱི་མིག་གཅིག་

ལ། །དཔལ་ལྷན་ཆེ་མས་ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་བདག །འབྲལ་མེད་མཉེས་བཞིན་རྗེས་སུ་
ལེགས་བཟུང་སྟེ། །གསུང་གི་བདུན་ཅིས་དབྱུགས་དབྱུང་ཐོབ་པར་ཤོག །གང་དེའི་
བཞེད་གཞུང་མདོ་ལྷགས་གནད་འདུས་པ། །བསྟན་པ་རིན་ཆེན་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་
འདིའི། །སྒོ་རུ་བདག་སོགས་ཡིད་ཅན་ཀྱན་ཞུགས་ཏེ། །ལམ་སྟོན་དགེ་བའི་བཤེས་
དང་ཉག་འགྲོགས་ཤོག །མདོར་ན་མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པའི། །སྤྱབ་
གཉིས་བྱང་ཞིང་ཆོགས་གཉིས་སྤྱར་རྫོགས་ནས། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་འབད་
མེད་ལྷན་གྲུབ་པའི། །སྤྱོད་འཁོར་གོ་འཕང་མཐོན་པོ་མདོན་འགྱུར་ཤོག །འཇམ་དཔལ་
དཔའ་བོས་རི་ལྷར་མཐུན་པ་དང་། །ཀྱན་ཏུ་བཟང་བོ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། །དེ་དག་
ཀྱན་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་སྒོལ་བྱིན། །དགེ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་བསྟོ། །དུས་
གསུམ་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །བསྟོ་བ་གང་ལ་མཆོག་ཏུ་བསྟུགས་པ་
དེས། །བདག་གཞན་དགེ་བའི་རྩ་བ་འདི་ཀྱན་ཀྱང་། །བཟང་བོ་སྟོད་བྱིར་རབ་ཏུ་བསྟོ་
བར་བསྟེ། །

རྒྱལ་བ་མ་ལུས་སྐྱེད་པའི་ཡབ་གྱུར་ཀྱང་། །རྒྱལ་སྤྱི་ཚུལ་གྱིས་ཞིང་
ཁམས་རབ་འབྱམས་སུ། །རྒྱལ་བའི་ཆོས་འཛིན་སྟུགས་བསྐྱེད་བདེན་པའི་
མཐུས། །སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །སྟོན་ཆེ་དབང་པོའི་ཏོག་
གི་སྤྱན་ལྷ་རུ། །དམ་བཅས་ཆེ་ན་སྤྲིང་སྟོབས་ཆེན་པོ་ཞེས། །སྤྱི་བཅས་རྒྱལ་
བས་བསྟུགས་བརྟུན་བདེན་པའི་མཐུས། །སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་
ཅིག །ལྷ་སྟོད་གཙང་མའི་བརྒྱད་པ་སྟེལ་བའི་བྱིན། །སྤྱབ་པའི་བྱུང་དུ་ཤེལ་དཀར་
ཐོང་བ་ལྟེ། །ཆོས་དྲུང་གནང་ཞིང་ལུང་བསྟན་བདེན་པའི་མཐུས། །སྒོ་བཟང་རྒྱལ་

བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་ལྟར་ཅིག །ལྟ་བུ་རྣམ་དག་ཏུ་ཆད་མཐའ་ལས་ཁོ་ལ། །སྒོམ་པ་
རྣམ་དག་གིང་སྒྲིགས་སུན་པ་སངས། །སྒྲོད་པ་རྣམ་དག་རྒྱལ་བའི་བཀའ་བཞིན་
བསྐྱབས། །སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་ལྟར་ཅིག །མང་དུ་སྒོས་པ་རྒྱ་ཆེར་
བཅའ་བས་མཁས། །སྒོས་དོན་ངེ་བཞིན་རྒྱད་ལ་སྦྱར་བས་བཅུན། །ཀྱན་ལྟར་
བསྟན་འགྲོའི་དོན་དུ་བསྡོར་བས་བཟང་། །སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་ལྟར་
ཅིག །དང་རེས་གསུང་རབ་མ་ལུས་འགལ་མེད་དུ། །གང་ཟག་གཅིག་གི་ཉམས་ལེན་
གདམས་པ་དུ། །རེས་པ་རྟེན་པས་ཉེས་སྒྲོད་མཐའ་དག་འགགས། །སྒོ་བཟང་རྒྱལ་
བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་ལྟར་ཅིག །ལུང་ཆོས་སྡེ་སྒྲོད་གསུམ་གྱི་འཆད་ཉན་དང་། །རྟོགས་
པའི་བསྟན་པ་བསྐྱབ་གསུམ་ཉམས་ལེན་ཏེ། །མཁས་ཤིང་གྲུབ་པའི་རྣམ་ཐར་མད་དུ་
བྱུང་། །སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་ལྟར་ཅིག །ཕྱི་དུ་ཉན་སྒོས་སྒྲོད་པས་ཞི་
ཞིང་དུ་ལ། །ནང་དུ་རིམ་གཉིས་རྣམ་འབྱོར་གདེང་དང་ལྷན། །མདོ་སྒྲགས་ལམ་བཟང་
འགལ་མེད་ལྟགས་སུ་འབྱེད། །སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་ལྟར་ཅིག །རྒྱ་
ཡི་ཐེག་པར་བཤད་པའི་སྒྲོང་པ་ཉིད། །འབྲས་ལུང་ཐབས་ཀྱིས་སྦྱབ་པའི་བདེ་ཆེན་
དང་། །མཉམ་སྒྲོར་ཆོས་ལུང་བརྒྱད་ཁྲིའི་སྤྱང་པོའི་བཅུད། །སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་
བསྟན་པ་རྒྱས་ལྟར་ཅིག །སྒྲེས་ལུ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་སྤྱང་མའི་གཙོ། །སྤྱར་མཛད་
མགོན་དང་རྣམ་སྲས་ལས་གཤེན་སོགས། །བསྟན་སྤྱང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་མཐུ་
སྟོབས་ཀྱིས། །སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་ལྟར་ཅིག །མདོར་ན་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་
མའི་སྤྱ་ཆེ་བཅུན། །མཁས་བཅུན་བསྟན་འཛིན་དམ་བས་ས་སྟེང་གང་། །བསྟན་པའི་
སྤྱིན་བདག་མངའ་ཐང་དར་བ་ཡིས། །སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་ལྟར་ཅིག །

ཞེས་དགེ་ལྷན་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་སྟོན་ལས། རེ་བསྟན་པ་དང་འཇལ་པའི་སྟོན་ལས། འཇལ་དཔལ་དཔལ་པོས་རྩི་
ལྷར་མཁུན་པ་དང་། གྲུན་ཏུ་བཟང་བོ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། རྩེ་དག་གྲུན་གྱི་རྩིས་སུ་
བདག་སྟོབ་ཕྱིར། རྩེ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་བསྟོ། རྩེ་གསུམ་གསུམ་གསུམ་
པའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། རྩེ་བ་གང་ལ་མཆོག་ཏུ་བསྟུགས་པ་དེས། རྩེ་གསུམ་
གི་དགེ་བའི་རྩ་བ་འདི་གྲུན་ཀྱང་། རྩེ་བོ་སྟོད་ཕྱིར་རབ་ཏུ་བསྟོ་བར་བཟུ། རྩེ་
བཀའ་རིན་འཁོར་མེད་ཞང་སྟོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་བསྟན་པ་རྒྱ་མཆོ་དཔལ་བཟང་བོས་གཞུགས་སྟོ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་བསྟུ་སྟེན་པས་ཆོ་
བཞི་པའི་བཙོ་ལྷ་ལ་ཞལ་ཆེམས་ལྟ་བུར་གསུང་གི་ཐ་མར་གསུང་ཆོས་འདི་བསྟུལ་བཤོ།

ཡི་གེ་བཞི་ཀུན་ས་རྩི་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་ཀྱང་ཅིག ། སྟེན་མཛུ་མི། །

༡༡། བཀའ་བསྐྱེད་རྣམ་གཞག

༡༡། །རྒྱལ་ཀུན་ཡབ་གཅིག་འཇམ་པའི་དབྱངས། །མ་རུངས་འདུལ་ཕྱིར་བྲག་
པོའི་སྐྱར། །མངོན་བསྟན་གཤིན་ཆེའི་གཤེད་ཉིད་ལ། །བརྟུང་ནས་བཀའ་བསྐྱེད་རྣམ་
གཞག་བཤད། །

འདི་ལ་གཉིས། བཀའ་བསྐྱེད་དོན་ཕྱིར་བསྟན་བཤད། བྱ་ཚུལ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། བཀའ་བསྐྱེད་ཞེས་པའི་དོན་ནི་
ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ནི་དཔེར་ན་ཁྱ་དཔོན་སོགས་ཆེ་བས་གཡོག་ལྟ་བུ་རྒྱུང་བ་ལ་བྱ་བ་འདི་དང་འདི་གིས། འདི་དང་འདི་མ་བྱེད་
ཅེས་བསྐྱོས་ནས་དམ་བཅའ་ཁས་ལེན་དུ་འཇུག་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ལ་ཁྱ་མས་སྟོབ་མ་ལ་དམ་ཆོག་ཁས་ལེན་དུ་འཇུག་པའི་སྐོར་ནས་
བཀའ་བསྐྱེད་བཤད། གསང་འདུས་ཀྱི་སྤྱང་འཁོར་སྐབས་ཞེ་སྤྱང་དོན་ཆེས་གནོད་མཛེས་ལ་བགེགས་རྣམས་བརྩེད་ལ་ཁྱེད་ཅིག་ཅེས་
བཀའ་བསྐྱེད་བཤད། བདེ་མཆོག་གི་སྤྱང་འཁོར་རྒྱལ་པོའི་སྐབས་གནོད་མཛེས་ཀྱིས་ཁོ་བརྩེད་ལ་བཀའ་བསྐྱེད་ཏེ་འགྲོགས་ལ་ཕུར་
བྱ་གདབ་བཤད། འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་འྲོགས་སྤྱང་དཀྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐབས་གཙོ་བོས་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྟོོས་པའི་གཤིན་ཆེ་གཤེད་ལ་
བགེགས་བརྩེད་ནས་དཀྱུག་པ་དང་ཕུར་བྱ་ཐོབ་ཅིག་ཅེས་བཤད། ལས་ཆོགས་དང་བསྐྱང་གསོ་དང་ཐོར་འཕེན་པ་ལྟ་བུའི་སྐབས་
འགའ་ཞིག་ཏུ་གཙོ་བོས་ལས་གཤིན་སོགས་ཀྱི་ཆོས་སྤྱང་ལ་བཀའ་བསྐྱེད་བཤད། གསང་འཛིགས་སོགས་ཀྱི་ས་ཆོག་གི་སྐབས་
སྤྱ་གཙོ་བོའི་དང་རྒྱལ་གིས། ལུས་དག་སེམས་ལ་གནས་པ་ཡི། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བགེགས་ལ་བཀའ་བསྐྱེད་བཤད། རབ་གནས་
དང་ཀུན་རིག་གི་སྤྱང་འཁོར་དང་ལྟོ་སྐོར་སོགས་ཀྱི་སྟོན་དུ་རྩྱུ་མཛད་ཀྱི་དང་རྒྱལ་གིས་དཀྱུག་པའི་འཁོར་ཆེན་པོའི་ས་གཞི་ལ་གནས་
པའི། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བགེགས་ལ་བཀའ་བསྐྱེད་བཤད། རྒྱུད་སྤྱེ་འགྲམ་གསུམ་ཀྱི་ས་ཆོག་གི་སྐབས་སྤྱ་ཡང་རྩྱུ་མཛད་ཀྱི་དང་རྒྱལ་
གིས་བགེགས་ལ་བཀའ་བསྐྱེད་བཤད་སོགས་མང་ངོ། །

ད་ལྟ་ནད་པ་ལ་བཀའ་བསྐྱེད་བྱེད་ཅེས་བཞི། ནད་པ་ཉིད་ལ་བཀའ་བསྐྱེད་བམེན་གྱི་ནད་པའི་ཆེད་དུ་ཆོས་སྤྱང་སོགས་ལ་ནད་པ་

འདིའི་གཏོར་པ་རྒྱུགས་དང་ནད་ཞི་བ་དང་སྤང་བར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བསྟོད་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་ནད་པ་ལ་བཀའ་བསྟོད་བྱེད་པའི་ཆེ་ཆ་
མ་ཡི་དམ་སོགས་སྤྱན་དྲངས་ནས་དེ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ་ནད་གཏོན་ཞི་བའི་ཆེད་དུ་བྱིན་རྒྱལ་བ་ཞེ་ན། བཀའ་བསྟོར་བཏགས་
པ་ཙམ་དང་བཀའ་བསྟོད་ཡན་ལག་ཡིན་གྱི། བཀའ་བསྟོད་དོས་མིན་ཏེ། བཀའ་བསྟོད་ཞེས་པའི་སྤྱི་དེ་ནི་སྤར་བཤད་པ་ལྟར། དོས་
པོའི་གནས་ཚུན་ལ་ཆེ་ཆུང་ཡོད་མེད་གང་ཡིན་ཀྱང་འདི་ག་རྟེན་གྲགས་པ་དང་མཐུན་པར་ཆེ་བས་ཆུང་བ་ཞིག་ལ་འདི་ལྟར་གྱིས་
ཤིག་ཅེས་བཀའ་བསྟོད་པ་ཡིན་གྱི། ཆུང་བས་ཆེ་བ་ལ་བཀའ་བསྟོད་ཞེས་པ་ནི་གྲགས་པ་དོན་མཐུན་ལ་མི་འཐད་དོ། །འོན་ཀྱང་ཚུལ་
དེ་ལྟར་བྱར་རུང་བ་ནི་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །

སྤྱིར་གསང་བདེ་འདི་གས་གསུམ་སོགས་དང་འེགས་གསུམ་མགོན་པོ་ལྟ་བུའི་ལྷ་ཁྱེད་པར་ཅན་གྱི་ད་རྒྱལ་བ་བུང་ནས་ཆོས་
སྟོང་གང་འདོད་པ་དེ་སྤྱན་དྲངས་ཏེ། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་འཕེན་པ་སོགས་ཀྱི་སྤྱི་ལོར་བཞུགས་པར་སོས་ནས་བཀའ་བསྟོད་བྱེད་
པ་འཐད་ཅིང་། གསང་བདེ་འདི་གས་གསུམ་སོགས་དཀྱིལ་འཁོར་བའི་ལྷའི་གཙོ་བོ་མན་ཆུན་དང་། འདི་གས་བྱེད་ཀྱི་ད་རྒྱལ་ལ་
གནས་ནས་རྟ་མགིན་དང་འདི་གས་བྱེད་ལྟ་བུ་ལ་གསོལ་གདབ་དང་བྱིན་འབེབ་བྱ་བར་རུང་ཡང་། དེ་དག་ལ་བཀའ་བསྟོད་བྱེད་ན་ནི་
ཆུང་མི་འབྲེལ་ཞིང་། ནད་པ་ཉིད་ལ་བཀའ་བསྟོད་པ་མིན་པ་ནི་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །འདི་གས་བྱེད་རྟ་མགིན་བྱག་རྟོར་གྱི་ད་རྒྱལ་བ་བུང་
ནས་མགོན་ཆོས་ལྷ་མོ་རྣམས་མེག་ཅེ་སོགས་ཀྱི་ཆོས་སྟོང་སྤྱན་དྲངས་ནས་ནད་གཏོན་ཞི་བའི་བཀའ་བསྟོད་པ་ནི་ཤིན་དུ་རུང་
ཞིང་། ཁྱེད་པར་དུ་འདི་གས་བྱེད་ཀྱིས་ལས་གཤིན་སོགས་དང་། རྟ་མགིན་གྱིས་མགོན་པོ། ལྷ་མོ། མེག་ཅེ། ཐའོག་པ་དང་། བྱག་
རྟོར་གྱི་ད་རྒྱལ་གྱིས་རྣམས་དང་། ཕྱོགས་སྟོང་བཅུ་ལྷ་བུ་ལ་བཀའ་བསྟོད་བྱས་ན་རྣམས་དང་འབྲེལ་ལོ། །ཡང་དཀྱིལ་འཁོར་གཙོ་
བོའི་ད་རྒྱལ་གྱིས་རང་གི་ལས་བྱེད་པའི་ལྷ་ལ་ནད་གཏོན་སོགས་ཞི་བའི་ཆེད་དུ་བཀའ་བསྟོད་བཤད་རུང་སྟེ། མཆོན་ན་ཞེ་སྤང་རྟོ་རྟེ་
ད་རྒྱལ་གྱིས་བགེགས་མཐར་བྱེད་དང་། འདི་གས་བྱེད་ཀྱི་ད་རྒྱལ་གྱིས་རལ་གྱི་གཤིན་རྟེ་གཤིད་ལ་བཀའ་བསྟོད་ན་ནི་འབྲེལ་ཞིང་
རུང་བར་སྤང་བའི་བྱེད་རོ། །

གཉིས་པ་བྱ་རྒྱལ་བཤད་པ་ལ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རང་ཉིད་ལྷག་པའི་ལྷ་གང་ཡིན་པ་དེར་སྤང་ཅིག་གིས་
བསྐྱེད་ནས་བྱགས་ཀའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྤྲ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱུས་བྱང་སེམས་སོགས་སྤྱན་དྲངས་ཏེ། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་
བཞུགས་པར་སོས་ནས་བསྤང་བྱའི་ནད་གཏོན་ཞི་བའི་གསོལ་གདབ་ལན་གསུམ་བྱས་པའི་མཐར་ནད་པ་སོགས་ལ་བསྐྱེམས་ནས་

འིན་གྱིས་ཚོབ་པ་དང་། དེ་ནས་བསྐྱར་བྱེད་མྱོང་ཚོས་སྤྱོད་ནས་དགྲུག་གཞུག་བྱས་ཀྱང་རུང་ཡང་། འཇུག་པ་བདེ་ཆེད་
རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཚོས་སྤྱོད་གང་འདོད་པ་དེ་སྤྱོད་དངས་ནས་བསྐྱར་བྱེད་ཚུགས་མཁ་མགོང་བཞུགས་
པར་བསམས་ཏེ། མཛོན་རྟོགས་མཛོང་བསྐྱས་གྱིས་གསལ་གདབ་བཤམ་བསྐྱ་ནས་བྱས་ཀྱང་རུང་། དེ་ནས་ཚོས་སྤྱོད་དེའི་སྤྱགས་
ལན་བདུན་ལ་སོགས་པ་ཅི་འབྲུབ་བཞིན་དེ། བཀའ་བསྟོན་བ་དང་མེད་བ་བསྐྱར་བྱེད་མགོ་དང་རྒྱབ་སོགས་ལ་འིན་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་
རྟེན་ཅིང་། དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་དུ་ལན་གསུམ་བྱས་ནས་ཚོས་སྤྱོད་དེའི་སྤྱགས་བཞེད་བ་དང་དེའི་སྤྱུ་ལས་རང་འབྲུ་མ་བྱུང་ནས་བསྐྱར་
བྱེད་ལུས་ལ་ཞུགས་པས་ནད་གདོན་ཐམས་ཅད་བསྐྱད་པ་དང་ཞི་བར་གྱུར་པར་བསམས་ཤིང་། འིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་འིན་སྤྱགས་
བཞེད་ཅིང་ཚོས་སྤྱོད་གི་ཐུགས་རྒྱད་བསྐྱལ་བས་སྤྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་བསྐྱར་བྱེད་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་ནས་ཞུགས་པས་
ལུས་ཀྱི་འིན་བར་གསུམ་ཐམས་ཅད་གང་། རྟན་གདོན་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཐམས་ཅད་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་རྟོ་རྟེ་འོད་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་
པ་དེ་ནས་བྱ་བཏབ་པས་འོད་དུ་ཞུ་ནས་བསྐྱར་བྱ་ལ་ཐེམ་པས་བསྐྱར་བྱེད་སྒོ་གསུམ་དང་ཚོས་སྤྱོད་གི་སྤྱགས་ཐུགས་དཔེར་མི་
འབྲེད་པའི་སྤྱད་བར་གྱུར། ཅས་བཞེད་ཅིང་བསམ། ཡང་ན། དང་པོར་ཚོས་སྤྱོད་སྤྱོད་དངས་ནས་བསྐྱར་བྱེད་མྱོང་ཚོས་ཞུགས་པར་
མོས་ནས་གནས་གསུམ་འིན་གྱིས་བརྒྱབ་སེམས་ཏེ། དེ་ནས་སྤྱུ་ལ་དམ་སོགས་ནས་མཁར་སྤྱོད་དངས་ནས་གསལ་གདབ་སོགས་
བྱས་ཤིས་ཚོས་སྤྱོད་བསྐྱར་བྱས་སྤྱོད་པོ་བརྒྱ་བ་སོགས་སྤར་བཞེན་བྱས་པའི་མཐར་བཞིན། དེ་ནས་སྤར་འོད་ཟེར་གྱིས་ནས་
མཁར་བཞུགས་པའི་སྤྱབས་གནས་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་དངས་ནས་འོད་ཀྱི་ནས་པར་བསྐྱེས་ཡང་རུང་ངོ་། །དེ་ནི་རྩང་ཟད་རྒྱས་པ་ཡིན་
ལ། བསྐྱས་པ་ལ་ནི་ཚོས་སྤྱོད་སྤྱོད་དངས་ནས་བཀའ་བསྟོན་ལན་གསུམ་བྱས་ནས་བསྐྱེས་པས་ཀྱང་འབྲས་ཤིང་། དེར་མ་ཟད་རང་
འཛིགས་འབྲེད་དུ་བསྐྱེད་ནས་གཞན་སྤྱོད་འཛིན་གཞན་མེད་པར་སྤྱུ་ལ་དམ་སོགས་འིན་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཆ་ལ་བཀའ་
བསྟོན་ཐ་སྤྱད་བྱས་པའདུག་སྟེ་མི་འཐད་པ་མི་སྤྱང་ངོ་། །

མཐར་བཞུགས་བསྐྱར་བར་འདོད་ན་ལས་སྤྱགས་གང་ཡིན་པ་དག་ཨ་མེ་ཏའམ་ཁོ་བོའི་སྤྱགས་ཀྱི་མཇུག་ཏུ་སྤྱོད་དེའི་སྤྱགས་
ལན་གསུམ་མཁ་གཅིག་བཞེད་དེ། རྒྱལ་བ་སྤྱས་བཅས་བདེན་པའི་འིན་ཆུབ་སེམས་དང་། །འཇམ་དཔལ་གཤེན་ཆེ་གཤེད་ཀྱི་མཐུ་འིན་
གྱིས། །ཞེས་སོགས་མཁ། ཏཱ་མཁེན་ཡིན་ན། ཏཱ་མཁེན་དབང་གི་རྒྱལ་བོའི་མཐུ་འིན་གྱིས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་དམ་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་
དེར་བསྐྱར་ནས། གཞོད་པ་མ་འབྲེད་ཅིང་། རྟམ་རྟམ་ཡེ་སྤྱ་བྱ་ཞེས་བཞེད་ཅིང་བསྐྱར་བར་བྱའོ། །

གཤམ་འདེབས་ན། བསྐྱར་བྱེད་སྤྱི་པོར་སྤྱི་ཚོགས་པར་དང་ཉི་མ་དང་མ་ཉེད་གདན་ལ་ལས་
 གྱི་གཤིན་རྗེ་ནག་པོ་མ་ཉེ་རབ་ཏུ་ཁྱོས་པའི་གདོང་པ་ཅན། གཤམ་ཐོང་དབྱགས་
 འབྱར་ཁིང་། གཤིན་ཞགས་པ་དང་བཅས་ཉེ་བསྡེགས་མཛུ་བ་མཛོད་པ། དབྱ་སྒྲ་ཁམ་
 སེར་གྱིན་དུ་བརྗེས་ཤིང་། མིང་ག་དམར་པོ་གྱིན་དུ་བསྐྱེད་པ། དེའི་གཤིན་ཏུ་ཅ་སྟ་
 རྗེ་ནག་མོ་གཤམ་ཅེ་གསུམ་དང་། གཤིན་ཐོང་ཁྱག་འཛིན་པ་བྱུང་གཅིག་ཏུ་བྱུང་།
 དེའི་སྤྱི་པོར་ཚོ། མགྱིན་པར་ཞུ་མཁན་གར་ཕྱི། སྤར་ཡང་མཁན་གཤིན་ཕྱི་ལས་
 བོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་དབལ་དོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་སྟ་
 ཚོགས་པ་བྲམ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱུ་བྱང་སེམས་ཉན་རང་དབལ་པོ་མཁའ་འཕྲོ་ཚས་
 ཕྱོང་སྤར་མའི་ཚོགས་ཀྱིས་འཕྲོར་བ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྟུན་བྱངས། ན་མོ་ཡ་
 མཉུ་ག་སའ་ཀྱ་དུ་བྱུ་པོ་རྩི་ས་དུ་ས་སྤར་སྤར་མཆོད་དོ། །སྤུབས་སུ་མཆོད། །
 ན་མོ། ཅ་བ་དང་བསྐྱད་པར་བཅས་པའི་དབལ་སྟུན་བྲམ་མ་དམ་པ་ནམས་ཀྱིས་

བྱེན་གྱིས་ཆོ་བས་ཤིག ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་གྱིས་
 ××། ཉན་རང་འཕགས་པའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་གྱིས་××། ཡི་དམ་རྒྱལ་པའི་དགྱིལ་
 འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་××། དཔའ་བོ་དང་རྣལ་
 འབྱོར་མ་ཐམས་ཅད་གྱིས་××། ཆོས་སྦྱོར་སྤང་མའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་གྱིས་××།
 བྱེད་པར་དུ་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔའ་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་གྱི་ལྷ་ཆོགས་འཁོར་
 དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་××། ཆོས་གྱི་རྒྱལ་བོ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་དང་བཅས་
 པ་རྣམས་གྱིས་××། བྱེད་རྣམས་གྱིས་བསྐྱུང་བྱ་འདི་རྣམས་སམ། འདིའི་ནད་གདོན་བར་
 ཆད་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱེན་གྱིས་ཆོ་བས་ཤིག ། ཅེས་ལན་གསུམ་མཁ། སྟོན་སྟེང་
 གདོན་གཟའ་དང་དང་རྒྱ་སྐད། འོག་གདོན་ལྷ་དང་ས་བདག ། བར་གདོན་རྒྱལ་པའི་
 གཞོད་པ་དང་། ཐབ་འབྲམས་གདོན་འབྲམས་རྒྱལ་འཁོར་ལ་སོགས་པའི་མི་མ་ཡིན་
 གྱི་གཞོད་པ་དང་འབྱུང་བ་འབྲམས་པའི་ནད་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་མཛད་དུ་གསོལ།
 གཞན་ཡང་བགོགས་རིགས་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་ཅུ། གདོན་རིགས་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ།
 བད་རིགས་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་བཞི། བྱིས་པའི་གདོན་ཆེན་བཅོ་ལྔ་ལ་སོགས་པའི་གཞོད་
 པ་དང་། འོ་སྟེག ། ཆེ་སྟེག ། ཞག་སྟེག ། དུས་སྟེག ། ཅན་སྟེག ། འཆི་སྟེག་ལ་
 སོགས་པའི་ཉེ་བར་འཆེ་བ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་མཛད་དུ་གསོལ། དེ་དག་ལས་སྤང་
 དུ་གསོལ། བསྐྱུབ་དུ་གསོལ། ཆེ་དང་བསོད་ནམས་དཔའ་འབྱོར་སོགས་རྒྱས་པར་
 མཛོད་ཅིག ། ཅུ་ཐུགས་བརྗོད་དེ། རྒྱས་བསྐྱུས་གང་རིགས་ལན་གསུམ་གྱ།

དེ་ནས་ཆོས་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་ཐུགས་ལན་བདུན་ནམ་གསུམ་རེ་བརྗོད་དེ། ཆོས་གྱི་རྒྱལ་བོ་ཡབ་
 ཡུམ་བྱེད་གྱིས་བསྐྱུང་བྱ་འདི་དག་ལ་གཞོད་ཅིང་འཆེ་བར་བྱེད་པའི་ནད་གདོན་

བགེགས་བར་དུ་གཙོད་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་ཆོ་བས་ཤིག ། དེ་
དག་ལས་སྤང་དུ་གསོལ། བསྐྱབ་དུ་གསོལ། རྟ་རྟ་ཡེ་སྤྱ་སྒྲ། ཞེས་པ་ལན་གསུམ་མཇུག་
རྒྱས་པར་ནི་སྤར་ལྟར་བྱོལ།

ཡང་སྤགས་གཉིས་བརྗོད་དེ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཆོས་རྒྱལ་
ཡབ་ཡུམ་དུ་མ་བྱུང་སྟེ་བསྐྱང་བྱའི་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་ནས་ཞུགས། བད་གཏོན་
ཐམས་ཅད་བསྐྱད་ཅིང་ཞི་བར་བྱས། སྤགས་བརྗོད་པས་ཆོས་རྒྱལ་ཡམ་ཡུམ་གྱི་
ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། བསྐྱང་བྱའི་ལུས་ལ་ཤོག་པས་ལུས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་
ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་གྱིས་གང་། སྤིག་སྤིབ་ནད་གཏོན་ཐམས་ཅད་སྤངས། ལུས་
ཐམས་ཅད་དོ་རྗེའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་ཕྱ་བཏབ་པས་ཆོས་སྐྱོང་འོད་དུ་ཁྱེན་སྤང་
བྱའི་སྤྱི་པོ་ནས་ལུས་ལ་ཐེམ་པས་བསྐྱང་བྱའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དང་ཆོས་རྒྱལ་
ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྤྱ་གསུང་ཐུགས་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་པའི་སྟོན་སྤང་ཞིང་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས་པར་གྱུར་ཅེས་བརྗོད་ཅིང་བསམ།

དེ་ནས་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རམ་མཁར་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་སྤྱས་
བཅས་སྤྱན་དངས། འོད་ཀྱི་ནམ་པར་གྱུར་ནས་བསྐྱང་བྱའི་ལུས་ལ་ཐེམ་པས་བྱིན་
གྱིས་བརྒྱབས། ལུས་ཐམས་ཅད་དོ་རྗེའི་རང་བཞིན་ལས་བྱུབ་པའི་བསྐྱང་བ་ཆེན་
པོར་གྱུར་ཅེས་བརྗོད་ཅིང་། རྒྱལ་བ་སྤྱས་བཅས་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། ། ཞེས་སྤགས་
སྤར་ལྟར་བྱ།

བགེགས་བསྐྱད་པར་འདོད་ན་ཐོག་མར་ཡང་བུང་ཞིང་། འདིར་བྱེད་ན་ལས་སྤགས་མཇུག་
ཨ་མྲི་ཏའི་མཇུག་ཏུ་སྤྱུ་ནི་ལན་གསུམ་མཇུག་གཅིག་བརྗོད་ཅིང་། ལུངས་དཀར་གྱིས་བྲབ་ཅིང་གྲ་གྲལ་གྱིས་བདུག་གུང་།

ཞལ་དགྲ། ཕྱག་སོ་བཞི། ཞབས་བཅུ་དྲུག་པ་ཕྱག་མཆོད་རྒྱན་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་
སུ་རྫོགས་པར་གྱུར།

རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། བསྐྱོམ་པ་དང་འབྲ་བའི་གཤིན་རྗེ་
གཤེད་གི་ཡེ་ཤེས་པ་སངས་རྒྱས་བྱང་མེས་མཉན་རང་ཆོས་སྐྱོང་སྤང་མའི་ཆོགས་
གིས་བསྐྱོར་བ་སྤྱན་བྲངས། རེ་རྩྭ་འོ་ཉོ་དམ་ཆོག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་
གྱུར། ཡོ་ཡ་ལྷན་ཀ་ཨ་རྩྭ་ནས། ཤུག་པ་འོ་རྩྭ་སྤྱོད་ཀྱི་གཟུགས་མཆོག་མཆོག་ཏུ་བྲག་
པོ་ཆེ། །དཔའ་བོ་མཆོག་གི་སྐྱོད་ལྷལ་ཅན། །གདུལ་དཀའ་འདུལ་བའི་དོན་མཛད་
པ། །རྩོམ་འཛིགས་བྱེད་ལ་ཕྱག་འཆོལ། །སོགས་གིས་བསྐྱོད་ཅིང་། རྒྱལ་བ་རྩོམ་འཆང་
ཆེན་པོས་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས་ཤིག ། ཡེ་ཤེས་གི་མཁས་འབྲོ་མས་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས་
ཤིག ། ཅེས་པ་ནས། བྱིན་ཅན་རྩ་བའི་སྒྲ་མས་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས་ཤིག ། ཕྱོགས་བཅུ་དྲུག་
གསུམ་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་གིས་xx། ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོགས་
རྣམས་xx། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་མེས་མཉན་པའི་ཐུགས་ཅད་xx། དཔའ་བོ་དང་
དཔའ་མོ་རྣམས་འབྱོར་མ་རྣམས་གིས་xx། ཆོས་སྐྱོང་སྤང་མ་རྣམས་གིས་བྱིན་གྱིས་
རྒྱོབས་ཤིག །

རྩོམ་པ་འདི་རྣམས་མཉན་བསྐྱོང་བྱ་འདི་དཔལ་རྩོམ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་ལྷ་
ཆོགས་ལ་གཉེར་དུ་གཏད་པ་ཡིན་པས། རྩོམ་པ་འདི་རྣམས་མཉན་པ་ཉིན་མཆོད་
དུས་དྲུག་ཏུ་གཡེལ་བ་མེད་པར་གཟིགས་ནས་སྤྲོད་གཤོན་གཟའ་དང་རྒྱ་སྐྱར། བར་
གཤོན་བཅན་དང་རྒྱལ་འགོང་། འོག་གཤོན་སྤྱོད་དང་ས་བདག་ལ་སོགས་པ་གཤོན་
བགོགས་འབྱུང་པོ་མི་མ་ཡིན་གྱི་གནོད་པ། ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུང་འཁྲུགས་པ་སོགས་འབྱུང་

བའི་གཞོན་པ། རྒྱུ་མཁུས་བད་ཀན་འདུས་པ་སོགས་ནང་གི་འབྲུང་བའི་གཞོན་པ་
ཐམས་ཅད་ལས་སྤང་བར་མཛོད། སྤངས་པར་མཛོད། སྤང་བར་མཛོད། ཆེ་བསོད་
རྒྱས་ཤིང་ལུས་སེམས་བདེ་བར་མཛོད། ཨོ་ཡ་སྒྲུག་ཀྱི་པལ། ཨོ་སྒྲིེ་སྒྲིེ་དང་། ཅ
སྒྲིགས་བཅོད། རྩོམ་འཛིགས་བྱེད་འོད་དུ་ཁྱེན་སྒྲོབ་མའི་སྤྱི་བོ་ནས་ཐིམ་པས་ཡི་དམ་
ཀྱི་སྤྱུ་གསུང་སྤྱུགས་དང་བསྐྱུང་བྱེད་སྒྲོ་གསུམ་དེ་བྱེད་མེད་དུ་སྤྱང་བའི་སྤྱི་བོར་ཨོ།
མཁུན་པར་ཨྲེ་སྤྱུགས་ཀར་ཀྱི་གིས་མཆན་པར་སྤྱང་བའི་ཀྱི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས།
བསྐྱུང་བྱེད་ཤ་སྤྱི་སྤྱུགས་མཆན་པས་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་ལས་གྲུབ་པའི་རྩོམ་འཛིགས་ཀྱི་ལས་
སྤང་བར་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གཏམས། བྱིན་པ་གཞོན་པ་གང་གིས་མི་ཚུགས་པའི་
སྤྱང་བ་ཆེན་པོར་བྱིན་གྱིས་བཟུངས་པར་སྤྱང། ལྷ་མ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བྱིན་
ཟུངས་དང་། །འཇམ་དཔལ་གཤེན་མེ་གཤེད་ཀྱི་མཐུ་སྒྲོབས་ཀྱིས། །འགྲོ་བ་འདི་
དག་བདག་གིས་བསྐྱུང་བྱིན་གྱིས། །འདི་ལ་ས་གཞོན་པ་མ་བྱེད་ཅིག ། དཔྱ་དཔྱ་ཡེ་
སྤྱ་སྤྱ། ཞེས་བཅོད་པར་བཤད།

སྤྱིར་འཛིགས་བྱེད་རང་གིས་རང་ལ་བཀའ་བསྒྲོ་བ་ཅུང་མི་འབྲེལ་བའི་སྤང་བཤད་ཟིན་པ་ལྟར་ཡིན་ཡང་། འདིར་ནི་འཛིགས་
བྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་གྱིས་ལྷ་མ་ཡི་དམ་སོགས་ལ་བྱིན་ཟུངས་ཁྱེད་དང་། འཛིགས་བྱེད་ཉིད་ལ་སྒྲོབ་མའམ་བསྐྱུང་བྱ་གཏད་ནས་སྤང་
སྒྲོབ་བྱེད་པར་བསྐྱུལ་ལ་བཀའ་བསྒྲོ་བའི་ཐ་སྤྱད་མཛོད་པ་ཅམ་ཡིན་པས་མི་འགལ་བར་སེམས་སོ། །

གཉིས་པ་ཚོས་རྒྱལ་གྱི་བཀའ་བསྒྲོ་ནི། རང་འཛིགས་བྱེད་དུ་བསྐྱེད་ནས། རང་གི་སྤྱུགས་ཀའི་ཀྱི་ལས་
འོད་ཟེར་འཕྲོས། སྤྱོ་སྤྱོགས་ས་རིམ་པ་བདུན་གྱི་ས་འོག་ནས་དམ་ཅན་གཤེན་མེའི་
རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྤྱད་ཅིག་གིས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྤྱན་དྲངས། ཨོ་
ལྷ་ལ་རྒྱུ་པ་ས་སྤྱ་རིམ་ར་ཨྲུྱི་ སོགས་ཀྱིས་མཛོད། འཇམ་དཔལ་བཀའ་ཉན་བསྐྱུན་སྤང་

ཅི། །དམ་ཅན་གཤམ་མེད་ཀྱི་ལྷ་པོ་སྟེ། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་འཛིགས་གཟུགས་
ཅན། །མགོན་པོ་ལའོད་ལ་བདག་བསྟོན་དོ། །

དམ་ཅན་ཆོས་ཀྱི་ལྷ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། །བྱེད་ཀྱི་ལྷ་པོ་
ཀྱིས་ལྷ་པོ་དེ་མེད་འཆང་། རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས། སྤྱབ་ཆེན་དཔའ་བོ་དོ་མེ།
ཆོས་ཀྱི་ལྷ་པོ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ་ཡབ་སྐུ་ལ་སོགས་པའི་རྩ་བ་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲ་མ་དམ་
པ་རྣམས་ཀྱིས་བཀའ་བསྟོན། དམ་ཆོག་གཉེར་དུ་གཏད། རང་གིས་ཁས་སྒྲུངས་པ་
རྣམས་སྤྱགས་ཀྱིས་དགོངས་པར་མཛོད་ལ། བདག་གི་དོ་མེ་སྟོབ་པ་འདི་བྱེད་རྣམས་
ལ་གཉེར་དུ་གཏད་པ་ཡིན་པས། དེར་ནས་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་ལུས་དང་གི་བ་
མ་བཞིན་དུ་མི་འབྲལ་བར་ཉིན་གསུམ་ཀྱི་བྱ་ར། མཆོན་གསུམ་ཀྱི་མེལ་ཆེ་མཛད་
ནས་ཕྱི་ནང་གི་བར་ཆད་མི་མ་ཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དང་། བྱེད་པར་དུ་སྟེང་
གདོན་གཟའ་དང་རྒྱ་སྐར། འོག་གདོན་སྒྲ་དང་ས་བདག །བར་གདོན་བཅན་དང་
ལྷ་པོ་འཁོར་སོགས་མི་མ་ཡིན་ཀྱི་གཞོད་པ་དང་། འབྱུང་བ་འབྱུགས་པའི་ནད་དང་
གཞོད་པ་ཐམས་ཅད་ལས་སྤང་བར་མཛོད། སྟོབ་བར་མཛོད། སྐྱ་བར་མཛོད། ཆེ་
དང་བསོད་རྣམས་དཔལ་འབྱོར་སོགས་ལེགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་མཛོད་
ཅིག །ཨོྫ་ཀྲ་ལ་རྩ་བ་རྩྱུ་པུ། ལན་གསུམ་སོགས་བཛོད་པས། སྤྱགས་རྒྱུད་བསྐྱལ་བས་ཆོས་
ཀྱི་ལྷ་པོའི་སྤྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། བསྐྱུང་བའི་སྤྱི་བོ་ནས་ཐེམ་པས་ལུས་
ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་བྱལ། སྤྤེག་སྤྤེག་ནད་གདོན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་སྤངས། ཆོས་
སྟོང་འོད་དུ་ཁྱུ་ནས་བསྐྱུང་བའི་སྤྱི་བོ་ནས་ཐེམ་པར་བྱུར། འོན་ཀྱང་འཛིག་རྟེན་པའི་ལྷ་འགའ་
ཞིག་ལུས་ལ་བཞུགས་མི་བྱུང་བས་དབྱང་། སྒྲ་མ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་དང་། །དམ་

ཅན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས། །འཕྲོ་བ་འདི་དག་བདག་གིས་བསྐྱང་
ཟེན་ཀྱིས། །འདི་ལ་སྤུས་ཀྱང་གཞོན་པ་མ་བྱེད་ཅིག ། རྟམ་རྟམ་ཡེ་སྤྱ་ལྷ། ཞེས་སོགས་
བྱོ། །འདི་ལ་བཀའ་བསྟེན་དོན་ཆང་ངོ། །

གསུམ་པ་རྟམ་གྱིན་གྱི་བཀའ་བསྟེན། རང་ཉིད་རྟམ་གྱིན་གསང་སྒྲུབ་སོགས་རྟམ་གྱིན་གང་མོས་སུ་བསྟོམས་ནས། རང་
གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་དཔལ་རྟམ་གྱིན་
གྱི་ལྷ་ཆོགས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྤྱན་བྱངས། ཐུག་འཆའ་ཕྱི་ནང་མཆོད་ཆོགས་
འབྱུལ། །སྤྲིག་བཤགས་དགེ་ལ་རྩེས་ཡི་རངས། །ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་ཞིང་རྟག་
བཞུགས་གསོལ། །དགེ་ཀྱན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ཕྱིར་བསྟོ། །ཕྱོགས་བཅུ་བཞུགས་
པའི་ཙ་བ་དང་བརྒྱན་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་སྒྲུབ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་
ཀྱིས་སྒྲོབས་ཤིག ། ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས་xx། སངས་
རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་xx། དཔའ་པོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་
xx། །ཆོས་སྐྱོང་སྤང་མ་ཐམས་ཅད་xx། ཁྱད་པར་དུ་ཡང་དཔལ་རྟམ་གྱིན་གྱི་ལྷ་
ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་ཀྱིས་སྒྲོབས་ཤིག ། ཁྱེད་རྣམས་ལ་མཁུན་བཅེ་རུས་
གསུམ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་མངའ་བས། སྒྲོབ་མཁའ་བསྐྱང་བྱ་འདི་རྩེས་སུ་བཟུང་
ནས་ཕྱི་ནང་གི་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལས་སྤང་
བར་མཛོད། སྒྲོབ་བར་མཛོད། སྤྱ་བར་མཛོད། ཆེ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་སྤྱན་གྲགས་
ལ་སོགས་པའི་ལེགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛོད་དུ་གསོལ།
རྟམ་གྱིན་གྱི་ཐུགས་ལན་གསུམ་མཐ་བདུན་བཛོད། དཔལ་རྟམ་གྱིན་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་གྱི་
ཆོགས་འཕྲོས་ནས་བསྐྱང་བྱ་ལ་ཕོག་པས་ལུས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་ཐམས་ཅད་བྱུག །སྤྲིག་

སྤྱི་པ་ནད་གདོན་ཐམས་ཅད་སྤངས། གཞི་ལྷན་མཆོམས་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་
ལས་གྲུབ་པའི་རྫོང་ལྷོ་རྩལ་ལྷ་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་ནས། གདོན་བགེགས་
སོགས་གཞོན་བྱེད་གང་གིས་ཀྱང་མི་ཚུགས་པའི་སྤང་བ་ཆེན་པོར་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས། དཔལ་ཏྲ་མ་གྱིན་གྱི་ལྷ་ཆོགས་འོད་དུ་ཁྱེན་ས་བསྐྱུང་བའི་ལུས་ལ་ཐེམ་
པར་གྱུར། ལྷ་མ་དཀོན་མཆོག་གསལ་གྱི་བྱིན་རྒྱལས་དང་། །བརྒྱ་དབང་གི་རྒྱལ་
པོའི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས། །འཕྲོ་བ་འདི་དག་བདག་གིས་བསྐྱུང་བྱིན་གྱིས། །འདི་ལ་
སྤྱས་ཀྱང་གཞོན་པ་མ་བྱེད་ཅིག ། རྟ་རྟ་ཡེ་སྤྱ་སྤྱ། ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ།

འདི་ཡང་རྟ་མ་གྱིན་ལ་བྱིན་རྒྱལས་ཁྱེད་ཀྱི་འགོ་ལ་གདབ་བྱེད་པ་ལ་བཀའ་བསྟོན་མ་སྤྱད་བྱས་པ་སྟེ། གཞན་དུ་ན་རྟ་མ་གྱིན་རང་
གིས་རང་ལ་བཀའ་བསྟོན་པ་མི་ལེགས་པ་ནི་སྤང་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་བཀའ་བསྟོན་པ་དངོས་བཀྲགས་ཡོད་པས་ཤེས་པར་
བྱེད། གཞན་ལ་པན་ན་ནི་དངོས་བཀྲགས་ལ་ཁྱེད་པར་ཆེན་པོ་མི་སྤང་དོ། །ཆོས་སྤྱོད་ལ་བཀའ་བསྟོན་པ་ནི་རང་ཉིད་འཇིགས་
བྱེད་ལྟ་བུའི་ཡི་དམ་ཁྱེད་པར་ཅན་གྱི་བསྟེན་གྲངས་མཐར་བྱིན་པའས། མིན་ཡང་བསྟེན་པ་དགའ་རབ་སོང་བ་དང་། ལྷའི་ད་རྒྱལ་
བརྟན་པོ་མ་བྱུང་ཡང་ཅུང་ཟད་འཛིན་ཤེས་ན་ལེགས་ཀྱི། སྟོན་དུ་བསྟེན་པ་གང་ཡང་མ་བྱས་ཤིང་ལྷའི་ད་རྒྱལ་འཛིན་པོ་ཤེས་ན་ནི་
ཆོས་སྤྱོད་ལ་བཀའ་བསྟོན་ནས་བསྐྱུལ་དགའ་བས། དེ་ལས་ནི་གསོལ་གདབ་བྱིན་རྒྱལས་ཁྱེད་པར་བཀའ་བསྟོན་བཀྲགས་པ་བ་བྱས་
ན་ལེགས་པར་སེམས་སོ། །བྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་གི་བཀའ་བསྟོན་ན་ནད་གདོན་ཆེན་པོ་ཡང་ཞི་བྱས་ཐོང་། དེ་ལྟ་བུ་མིན་པས་
ནད་གདོན་ལྷ་མོ་འགའ་ཞིག་མ་གཏོགས། ཆེན་པོ་ཞི་བར་བྱེད་བྱས་པ་དགའ་ཡང་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །བཀའ་བསྟོན་ཁྱེད་པར་ཅན་ལ་
ནི་མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་ཡོད་ཅེས་གྱིས་མི་ཆོག་གི། ཆོས་སྤྱོད་སོགས་མཐུ་བོ་ཆེ་རྩམས་ལ་བཀའ་བསྟོན་ནི་སྟོམ་བཞས་ཀྱི་བྱས་
པ་ཅུང་ཟད་ཐོན་དགོས་ལ། གསོལ་འདེབས་དང་བྱིན་རྒྱལས་ཁྱེད་པར་བཀའ་བསྟོན་བཀྲགས་པ་བ་ལ་ནི་དད་མོས་ཆེན་པོ་ཡོད་པས་
ཀྱང་འབྲུབ་ཐོ། །དེ་ལྟར་ན་བཀའ་བསྟོན་ལ་བྱེད་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་བསྐྱུས་མི་འདྲ་བ་མང་དུ་འབྱུང་བར་ཤེས་པར་བྱའོ།

བཀའ་རམས་གསར་བུ་འགའ་ཞིག་དང་། །ནད་པ་སོགས་ལ་འད་པན་གདགས་བྱིན། །བཀའ་བསྟོན་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི། །རྒྱས་

གཏོར་ཚེག་ཕྱོགས་དམིགས།

བཟུས་ནས་གཞག་ཅུང་ཐད་བཤད། །

ཅེས་པ་འདི་ཡང་། འཁྱའི་དགོ་སྒོར་བཤད་སྒྱུ་མིང་ཅན་གྱིས་ལག་དལ་ལས་དོན་གཉེར་ཅན་ལག་འཕྲུལ་ལན་འདོད་ཀྱི་
བསམ་པས་ཅོ་ནེའི་དགོན་ཉིད་དུ་སྒྱར་བ་སྟེ། བར་གྱི་ཡི་གེ་པ་ནི་རིག་གནས་དུ་མ་ལ་སྒོ་རྒྱས་པའི་དཀའ་ཆེན་སྒོ་བཟང་དབང་ལྷག་
གོ། །

མདུན་ལོ།

༡༡། །དཔལ་རྩོམ་ཆེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་དཀའ་བསྐྱབ་ཆུང་ལ།

༡༢། །ན་མོ་གྲུ་རྩ། བཀའ་བསྐྱབ་བྱ་ཆུང་ལ་ནི། རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་དཔལ་རྩོམ་ཆེ་འཇིགས་
བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པའི་སྐྱར་བཞེངས་པར་
གྱུར། ཨོྲེ་ཉི་ལྷོ་ས་བསང། སྤ་བྲུ་ཐུས་སྤངས། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་སྟོབ་
མ་ནམས་ཀྱི་སྤྱི་པོར་སྤྲོ་ཆོགས་བསྐྱར་དང་ཆེ་བ་དང་ཉི་མའི་གདན་ལ་རྩྱུ་ལས་རྩོམ་ཆེ་རྩྱུ་
གིས་མཆོན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་དཔལ་རྩོམ་ཆེ་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་སྐྱུ་མདོག་
མཐེང་ནག་ཞལ་དགྲ། ཕྱག་སོ་བཞི། ཞབས་བཅུ་དྲུག་པ་ཕྱག་མཆོན་གྱུན་ལ་སོགས་
པ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་གྱུར། རང་གི་ཐུགས་ཁའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། བསྐྱོམ་
པ་དང་འབྲུ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཉན་རང་ཆོས་སྟོང་སྐྱར་མའི་
ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་སྐྱབ་བྱངས། རེ་རྩྱུ་པོ་རྩོ་དམ་ཆོག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་
པར་གྱུར།

ཨོྲེ་ཨ་རྩྱུ་ནས་འཕྲུ་པ་ཉི་ཆུ་སྤྲུ། གཟུགས་མཆོག་མཆོག་ཏུ་དག་པོ་ཆེ། །དཔལ་པོ་
མཆོག་གི་སྟོད་ཡུལ་ཅན། །གདུལ་དཀའ་འདུལ་པའི་དོན་མཛད་པ། །རྩོམ་ཆེ་འཇིགས་
བྱེད་ལ་ཕྱག་འཆའ། །ཞེས་བས་བསྟོད།

རྒྱལ་བ་རྩོམ་ཆེ་འཆང་ཆེན་པོས་བྱིན་ཀྱིས་རྫོབས་ཤིག །དཔལ་རྩོམ་ཆེ་འཇིགས་
བྱེད་ཆེན་པོས་བྱིན་ཀྱིས་རྫོབས་ཤིག །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མས་བྱིན་ཀྱིས་
རྫོབས་ཤིག །ལ་མི་ཏ་བཟླས་བྱིན་ཀྱིས་རྫོབས་ཤིག །ཨ་མོ་སྙ་བཟླས་བྱིན་ཀྱིས་

རྫོབས་ཤིག །ཡེ་ཤེས་འབྱུང་གནས་སྤྲུལ་བས་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག །བརྒྱ་
 བརྒྱས་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག །དྲི་པི་ཀུ་ར་རྒྱུ་ཏས་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག །རྩ་
 ལོ་རྩ་བ་རྩོམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག །རྩ་ཆོས་རབ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་
 རྫོབས་ཤིག །རྩ་ཡེ་ཤེས་སེལ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག །རྩ་འབྱུང་སེལ་བྱིན་
 གྱིས་རྫོབས་ཤིག །རྩ་བཅུན་ཀློང་སྤྲུལ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག །རྩོད་བ་ཤེས་རབ་
 སེལ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག །སྤྲུལ་ཡེ་ཤེས་དབལ་བས་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་
 ཤིག །ཆོས་རྩོམ་འབྱུང་རིན་ཆེན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་
 བ་ཆེན་པོས་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག །དྲིན་ཅན་ཅ་བའི་སྤྲུལ་མས་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་
 ཤིག །གཞན་ཡང་ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་དབལ་ལྟན་སྤྲུལ་པ་དཔལ་བ་རྣམས་གྱིས་
 བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག །ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་གྱིས་བྱིན་གྱིས་
 རྫོབས་ཤིག །སངས་རྒྱུས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་རྣམས་གྱིས་བྱིན་གྱིས་
 རྫོབས་ཤིག །དཔལ་པོ་དང་དཔལ་མོ་རྣམས་འབྱོར་མ་རྣམས་གྱིས་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་
 ཤིག །ཆོས་སྐྱོང་སྤང་མ་རྣམས་གྱིས་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག །

རྩོམ་སྤྲུལ་པ་འདི་རྣམས་དཔལ་རྩོམ་འདི་གས་བྱེད་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཆོགས་ལ་
 གཉེར་དུ་གཏད་པ་ཡིན་པས། རྩོམ་པ་འདི་རྣམས་ཉིན་མཆོད་དུས་དུག་ཏུ་གཡེལ་བ་
 མེད་པར་སྤྲུགས་རྩིས་གཞིགས་ནས། སྤྱིང་གཞོན་གཞུང་དང་རྒྱ་སྐད། བར་གཞོན་
 བཅན་དང་རྒྱལ་འགོད། འོག་གཞོན་སྤྱད་དང་ས་བདག་ལ་སོགས་པ་གཞོན་བཞེགས་
 འབྱུང་པོ་མི་མ་ཡིན་གྱི་གཞོན་པ། ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུང་འཁྱུག་པ་སོགས་ཕྱིའི་འབྱུང་བའི་
 གཞོན་པ་དང་། རྒྱུང་འཁྱུག་བད་ཀན་འདུས་པ་སོགས་ནང་གི་འབྱུང་བའི་གཞོན་པ་

ཐམས་ཅད་ལས་བསྐྱུང་བར་མཛོད། བསྐྱུང་བར་མཛོད། སྤྱི་བར་མཛོད། ཆེ་བསོད་
རྒྱས་ཤིང་ལུས་སེམས་བདེ་བ་དང་། ལོ་ལྷུགས་འཕེལ་ཞིང་འབྱོར་བ་རྒྱས་པ་ལ་
སོགས་པ་མ་ཐུན་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛོད།
མདོར་ན་ཆོས་མ་ཐུན་གྱི་བསམ་བཤི་དོན་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་འབྱུང་བར་
མཛོད་དུ་གསོལ། ཨི་ཡ་སྐྱེ་ཀ་རྩྱུ་པལ། ཨི་རྩྱུ་ཕྱི། ཨི་ཡ་མ་རྩ་ཇོ་སོགས་བཛོད།

དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པས་དཔལ་དོ་རྩེ་འཛིགས་ཤེད་འོད་དུ་ཞུ་ནས་སློབ་མའི་
སྤྱི་བོ་ནས་ཐེམ། ཡི་དམ་གྱི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་དང་སློབ་མའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་
དཔེར་མེད་དུ་གྱུར་བའི་སྤྱི་བོར་ཨི། མགིན་པར་ཞུ་ཐུགས་ཁར་རྩྱུ་གིས་མཆན་
བའི་ཐུགས་ཁར་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཞེ་སྤྱི་བགས་མཆམས་ཐམས་ཅད་འོད་
ཟེར་ལས་གྲུབ་བའི་དོ་རྩེའི་དུལ་སྤྱི་རབ་གྱི་རང་བཞིན་གྱིས་གཏམས། ཕྱི་ནང་གི་
གཞོན་པ་གང་གིས་ཀྱང་མི་ཚུགས་པའི་བསྐྱུང་བ་ཆེན་པོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་
གྱུར།

སྤྱི་མ་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། །འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྩེའི་
གཤེད་གྱི་མ་ཐུ་སློབས་གྱིས། །སློབ་མ་འདི་རྣམས་ལེགས་པར་བསྐྱུངས་ཐེན་
གྱིས། །འདི་ལ་སྤྱི་ཀྱང་གཞོན་པ་མ་ཤེད་ཅིག །ཨི་བཟླ་རྟེན་རྟེན་སྤྱི། ཞེས་བཛོད།

ཅེས་པ་འདི་ནི་ཀ་བ་ཅུ་དགེ་ལེགས་ཀྱིས་བསྐྱུང་བའི་དོར་བན་རྩོམ་ལས་པ་ངག་དབང་རྒྱུ་བཟང་ཆོས་ལུན་དཔལ་བཟང་

པོས་སྐྱུར་བཤོ།

བཟ་ཤིས།

༡༡། །འཛིགས་བྱེད་ལ་བརྟེན་ནས་བཞགས་སྟོང་དང་བཀའ་བསྐྱོབ་བྱ་ཆུང་།

༡༢། །ན་མོ་གུ་རུ་བཟླ་ཟླ་ར་སྒྲ་ཡ། །རྒྱལ་ཀུན་མཐུ་སྟོབས་རུས་པའི་
གཟུགས། །མི་བཟང་ཅལ་རྫོགས་ཁོ་བོའི་སྒྱ། །བཞེངས་པའི་ས་གསུམ་འཛིགས་
མཛད་པའི། །རྫོང་འཛིགས་བྱེད་ལ་བརྟེན་ནས། །མགོན་དེའི་སྟོན་བསྐྱུས་ལ་བརྟེན་
མཐར་ཕྱིན་པའི། །རྒྱལ་འབྱོར་སྤོང་རྩེ་ཆེན་པོས་རྒྱུད་བསྐྱུལ་ཏེ། །ཉམ་ཐག་འགྲོ་བའི་
ལུས་སྲོག་ལ་འཆེ་བའི། །དྲེགས་པའི་ཆོགས་ཀུན་འཛོམས་པའི་གདམས་པ་གྲི། །

དེ་ཡང་བསྟན་པ་ཡང་དར་གྱི་རུས་སྐབས་འདི་ལ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་ཉམས་པ་སོར་རྩད། །གནས་པ་གོང་
འཕེལ་དུ་འགྲོ་བའི་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྒྲེས་བུ་དགེ་འདུན་གྱི་སྒྲེ་ལ་རག་ལས། དེ་ཡང་ཆོས་གྲུའི་འགྲིང་གཟུགས་དང། །བཅོས་མའི་
མེ་ཏྲག་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་ཐོས་བསམ་སྟོན་གསུམ་དང། །འཆད་ཅོད་ཅོན་གསུམ་ལ་གཞིལ་ཏེ། །མཁས་བརྩུན་བཟང་གསུམ་གྱི་
ལུང་རྟོགས་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་ཐབས་ལ་འབད་བ་ཤིན་ཏུ་གཤལ་ཆེ། དེ་ལ་ཡང། དད་གཤེན་གྱི་དཀོར་རྩལ་
དང་རྟེན་བཀུར་སོགས་ལ་མ་ཆགས་པར་མཆན་ལྟར་རྫོང་སྟོབ་དཔོན་གྱི་བྱང་ནས་ལྷག་པའི་ལྷ་ཡི་དམ་བུད་པར་ཅན་གྱི་དབང་བཞི་
རྣམ་པར་དག་པ་ཞུས་ཏེ་དམ་ཆོག་དང་སྟོན་པ་ཆུང་ལ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་བའི་སྟེང་ནས། །ཡི་དམ་དེ་ཡི་རབ་བསྟེན་ཆེན་དང། །ཐན་འང་
ལས་རུང་གི་བསྟེན་པ་གྲངས་ཆང་ཁ་བསྐྱང་སྟེན་སྟེག་སོགས་བྱས་ན་ཞི་རྒྱས་དབང་དག་གི་ལས་རབ་འབྱུངས་གང་བྱས་ཀྱང་
རུས་ལྷན་མཐུ་ཅན་དུ་འགྱུར་བར་མ་ཟད། དད་རྩལ་ལ་ཡོངས་སྟོང་བའང་བྱི་མའི་བུ་ལོན་དུ་མི་འགྱུར་བ་སོགས་དགོས་གཤལ་ཆེན་
པོ་ཡོད་པ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལན་གཅིག་ཅུ་མ་ཡིན་པར་ཡང་ཡང་ནན་ཏན་གསུངས་པ་ལགས་པས། །བདག་ལྟ་བུས་དམ་པ་
གོང་མའི་མཆན་སྟན་ཅུ་འཛིན་པ་ཁོན་ལས་དོན་དུ་བཤད་སྟུབ་གྱི་ལག་རྩལ་གང་ཡང་མེད་པར་འདས་གསོན་ཀུན་གྱི་དད་རྩལ་
ལ་དོམས་མེད་ཡོངས་སུ་སྟོང་བ་མ་གཏོགས། །བཞགས་སྟོང་འགོ་མཇུག་ཆ་ཆང་ཅུ་དང། །བསྟོན་བ་དང་སྟོན་ལས་བཟང་པོ་བྱེད་

ལུགས་མེ་ཤེས་སྤངས། མཁོ་ཆོས་འགའ་འདི་ལྟར་ཕྱོགས་སྤྲིག་བྱས་ན་རང་དང་སྐལ་མཉམ་འགའ་ལ་པན་པ་དེ་སྤིང་སྤྲིང་པའི་ཀྱན་
སྟོང་གིས་བསྐྱེད་པ་བཅས་སྟོན་འགྲོའི་གདམ་མོ།

དེ་ནས་ནད་པ་ལ་བཀའ་བསྟོད་དང་བཤེགས་བསྐྱད་བྱ་ཆུང་ལ་ནི། རང་གི་ཡི་དམ་གྱི་བདག་བསྐྱེད་བཞོན་ཡོད་ན་རལ། མེད་ཆེ་
རང་ཉིད་ཡི་དམ་གྱི་ར་རྒྱལ་བཟླ་པའི་སྟོན་པ་གཞན་ལ་བཀའ་བསྟོད་བྱེད་ན། ཐོག་མར་སྐྱད་ཅིག་དཔྱོད་བསྐྱེད་བྱ་ཆུང་ལ་ནི། རང་
ཉིད་སྐྱད་ཅིག་གིས་དཔལ་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་གྱིས་གྱི་གྲུག་
དང་ཐོད་པ་འཛིན་པའི་སྐུར་བཞེངས་པར་གྱུར། ཅེས་སྐྱད་ཅིག་དཔྱོད་བསྐྱེད་བྱ། རང་གི་ཐུགས་
ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཁྱོ་བོའི་ཆོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྱན་དྲངས།

རྩྭ་ཡེ་ཤེས་བསྐྱལ་པའི་མེ་ལྷར་འབར་བའི་འོད། །མ་རིག་འདོད་པའི་སྤྱན་ཁམས་
ཐམས་ཅད་བསྐྱེད། །ཞེ་སྤང་ག་ཤིན་རྩེའི་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་འཛོམས། །དཔལ་པོ་
ཆེན་པོའི་དཔལ་མཆན་སྟག་སྟགས་ཅན། །འོག་འཐེན་སྤྱན་པོའི་མཐའ་གཞོན་དག་
འདུལ་བ། །རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་ཁྱོ་བོ་བཞུགས་སོ་འཆལ། །འོག་འཐེན་འདུལ་བའི་
སྤྱད་ཏུ་སྤྱན་འཐེན་ན། །འཕྲོ་བའི་དོན་ཏུ་མཆོད་གྱིས་ག་ཤིགས་སུ་གསོལ། །ཞི་བཟང་
ས་སྤྲ་རྩེ་།

ཞི་བཟང་མདུ་གོ་རྩ་རྩ་ས་སྤ་རི་སྤ་ར་ཨ་རྩྭ། སྤྱི། སྤྱེ། ལྷ་པོ། ལྷ་པོ་ག། གཞུ།
ནི་མི་བྱ། གཞུ་པ་ཉི་རྩ་རྩྭ་སྤྱི་སྤྱེ། ཞི་བཟང་མདུ་གོ་རྩ་རྩ་ས་སྤ་རི་སྤ་ར་ཨི་ལྷེ་རྩྭ། ཞེས་
མཆོད་པ་དང་ནང་མཆོད་འབུལ།

དེ་ནས་བསྟོད་པ་ནི། རྩྭ། ཆོས་ཉིད་སྟོང་པ་གཉིས་མེད་རང་ཉིད་ལས། །འཛིག་ཉེན་
སྟོད་པའི་རྒྱལ་ཡང་མི་སྟོང་ཞིང་། །ཐལ་པ་ལ་མཁས་པའི་འཛིགས་བྱེད་སྐུར་སྟོན་
པ། །ཁྱོ་ཆེན་འབར་བའི་ཆོགས་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །ཡེ་ཤེས་ཞི་བའི་རང་ལས་
མ་གཏོས་ཀྱང་། །སྤྱི་ཡི་ཆ་ལུགས་ཟ་བྱེད་རམས་སྟབས་ཅན། །གསུང་གི་ར་རོ་

འབྲུག་སྟོང་ཕྱིར་བའི་སྐྱུ་སྒྲིག་། །མ་ལུས་དབང་དུ་སྦྱད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ལྷག་པའི་
ཡེ་ཤེས་རོལ་བ་སྟོན་མཛད་ཅིང་། །སྒྲིགས་པའི་མཆོན་ཆ་སྒྲ་ཆོགས་ཕྱག་ན་
བསྐྱམས། །ཉོན་མོངས་དུག་ཆེན་ཅད་ནས་འཛོམས་མཛད་པ། །སྦྱུལ་གདུག་
རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བསྐྱུལ་པའི་མེ་ལྷར་འབར་བའི་སྟོང་དཀྱིལ་
ན། །དབང་བོའི་སྒྲངས་སྒྲབས་བརྒྱངས་བསྐྱམས་ཚུལ་དུ་བཞུགས། །ཉི་ཟླ་འབར་
བའི་སྦྱན་གྱིས་སྤང་མིག་གིས། །བགོགས་དབྱང་བསྐྱེད་པར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆའ་
ལོ། །གཏུམ་ཆེན་དུས་མཐའི་མེ་ལྷར་གཟི་བཞིན་འབར། །སྟོག་སྟོང་འབྲུ་འབྲའི་ཁོ་
གཉེར་མཆེ་བ་གཅིགས། །རྩམས་པའི་ང་རོ་འབྲུག་སྐྱ་སྟོང་བཞེན་སྟོགས། །ཁོ་རྒྱལ་
བགོགས་ཆོགས་འདུལ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ། རྒྱུ། འཛིགས་པའི་རྒྱུ་སྐྱ་ངེས་སྟོག་
ཅིང་། །བགོགས་རྣམས་མ་ལུས་འཛོམས་མཛད་པའི། །དངོས་བྱུང་ཐམས་ཅད་སྟོལ་
བའི་ལྷ། །བགོགས་ཀྱི་དག་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོན། ། རྒྱུ། དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་
ས་གཞི་ལ་གནས་པའི། །ལྷ་ལ་སོགས་པའི་བགོགས་ཆོགས་ཀུན་ཉོན་ཅིག །ང་ཡི་
གནས་འདྲིར་རབ་གནས་སྐབས་ཉེན་ལ་རབ་གནས་བྱ་ཞེས་དང་། རྒྱང་ཆོག་སྐབས་ཆེ་འདས་སྐབས་སྟོང་ཞེས་སོགས་
དང་། ཉན་པ་སོགས་ཀྱི་དོན་དུ་ཚོག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཁ་བསྐྱར་ཤེས་པར་བྱལོ། །སྟོབ་མའི་བར་ཆད་སེལ། །ཁྱེད་
རྣམས་འདི་ནས་གཞན་དུ་འགྲོ་བར་གྱིས། །གལ་ཉེ་ང་ཡི་བཀའ་ལས་འདའ་བྱེད་
ན། །ཡེ་ཤེས་ཅན་གྱི་དོ་རྩེ་འབར་བ་ཡིས། །མགོ་བོ་ཆའ་བ་བརྒྱར་ནི་འགས་འཇུག་
ཞིང་། །བགོགས་རྣམས་བརྒྱག་པར་འཇུག་བ་གདོན་མི་བ། །

ན་མོ་རྩེ་བཙུན་ཅ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པ་
རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདེན་པ་

དང་། དགེ་འདུན་གྱི་བདེན་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་། རྫོང་དང་། རིན་
མོ་ཆེ་དང་། བརྒྱ་དང་། ལས་གྱི་རིགས་སུ་ཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། སྤྲོང་པོ་
དང་། བྱམ་རྒྱ་དང་། གསང་སྤྲུགས་དང་། རིག་སྤྲུགས་གྱི་ལྷ་འཁྲུག་པར་ཐམས་ཅད་
དང་། འཁྲུག་པར་དུ་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་གྱི་ལྷ་
ཚོགས་རྣམས་གྱི་བདེན་པ་དང་། བདེན་པ་ཆེན་པོའི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་གྱིས་རྫོང་
སློབ་མ་ཆེ་གེ་མོ་འཇམ། ཡང་ན། རྫོང་སློབ་མ་འདི་རྣམས་ལ་ཞེས་དང་། རབ་གནས་བྱ་སྐབས་རྒྱལ་བའི་སྐྱ་གསུང་བྲགས་གྱི་ཉེན་
འདི་རྣམས་ལ་རབ་ཏུ་གནས་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི། ཞེས་སོགས་ཁ་བརྒྱུར་གྱིས་བར་བྱའོ། །བར་དུ་གཙོད་པའི་
བགེགས་གྱི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་གྱི་གཞོད་པ་དང་འཆེ་བའི་བསམ་པ་ངན་པ་ཐམས་
ཅད་སློངས་ལ་མན་པ་དང་བདེ་བ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་དང་ལྡན་པས་རང་རང་སོ་
སོའི་གནས་སུ་སོང་ཞིག །གལ་ཏེ་མི་འགོ་ན་ཁོ་བོའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྫོང་མེ་རབ་ཏུ་
འབར་བ་རྣམས་གྱིས་བསྐྱེད་ཅིང་རྣམ་པར་འཛོམས་པ་གཏོན་མི་བཏོ། །ཨོ་སུསྤྲུ་ནི་
སུསྤྲུ་ཏྟེ། ཨོ་གྲིལ་བྱ་གྲིལ་ཏྟེ། ཨོ་གྲིལ་བ་ཡ་གྲིལ་བ་ཡ་ཏྟེ། ཨོ་ཞུ་ན་ཡ་རྟོ་ན་ག་
སྤུ་ན་བཱི་རྟོ་ཏྟེ། ཞེས་ལན་གསུམ། ཨོ་ཕྱི་ཕྱི་མི་ཀྱ་ཏུ་ན་ཏྟེ། ལན་གསུམ་འག་ཏུ་
བརྗོད། ལུ་ལུ་ལྱིས་བདུགས། ལུངས་ཀར་གྱིས་བྲབས། རིལ་བུ་དྲོལ་བར་བྱའོ། །

དེ་ནས་རིལ་སྐབས་དང་བཅས། སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་བདུད་ལས་རྒྱལ། །ཚོས་ནི་ཚོས་མ་
ཡིན་ལས་རྒྱལ། །དགེ་འདུན་སུ་སྤྲུགས་རྣམས་ལས་རྒྱལ། །དབང་པོ་ལྷ་མིན་རྣམས་
ལས་རྒྱལ། །ལྷ་མིན་ཁྲ་བ་རྣམས་ལས་རྒྱལ། །ནམ་མཁའ་ལྗིང་ནི་རྒྱ་མཚོ་ལས། །མེ་
ནི་ཤིང་རྣམས་ཀྱན་ལས་རྒྱལ། །ཆུ་ནི་མེ་ལས་རྒྱལ་བ་སྤྱེ། །རྒྱང་ནི་སྤྱིན་ལས་རྒྱལ་
བར་གྱུར། །རྫོང་ཡིས་ནི་རིན་ཆེན་སྤྲུག། །ལྷ་རྣམས་བདེན་པར་གནས་པ་ལ། །སངས་

གྲུས་དང་ནི་ཚོས་གྲུང་བདེན། །བདེན་པ་གྲུལ་གྲུར་བརྟུན་མ་ལགས། །

བདེན་པ་དང་བདེན་པའི་མིག་འདི་དག་གིས་བདུད་དང་མི་མ་ཐུན་པའི་ཕྱོགས་
 ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱལ་བར་གྱུར་ཅིག །ཨྱི་མྱི་མྱི་མྱི་ཡ་ཏུ་ན་ན་རྩྱུ་པལ། ར་ཡ་ར་ཡ།
 སྒྱི་སྒྱི། བ་ལ་བ་ལ་རྟོ། ཞེས་བརྗོད།

སྒོ་ལ་ལ་བྱམས་ཁྲིས་བྱ་དགོས་ཆེ་མཆོམས་འདི་རྒྱས་བརྗེས་གང་དགོས་བྱ། བྱམས་ཁྲིས་བྱ་རྒྱུ་ལྷུ་རྒྱུ་དུ་གསལ། རབ་གནས་བྱ་དགོས་ཆེ་མཆོམས་འདི་ནས་བྱ་དགོས་སོ།

རྟོ་རྩོམ་མ་ལ་པག་པ་མཐོ་ལྷོ་མ་པ་པའི་ཁུ་ཕུ་མོ། དེ་ནས། སྤྱ་བྱ་ལྷ་མ་བསྐྱུབ་བྱ་ལྷ་མ་ས་སྟོང་པར་
 ལྷ། སྟོང་པའི་དང་ལས་བསྐྱུབ་བྱ་ལྷ་མ་ས་ཀྱི་གོ་སར་པོ་ལས་བསྐྱུང་དང་རི་ལས་ཉི་མའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ། བསྐྱུབ་བྱ་ལྷ་མ་ས་ཀྱི་སེམས་ཉིད་རྩྭ་ལས་ཁོ་པོའི་རྟོ་རྩོམ་ཅེ་
 དགུ་པའི་སྟེ་བ་ལ་རྩྭ་གིས་མཚན་པ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སྟེང་འོག་བར་གསུམ་
 ཀྱི་གདོན་བཤེགས་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆར་བཅད། ཚུར་འདུས་ཡོངས་སུ་
 ལྷར་པ་ལས། བསྐྱུབ་བྱ་ལྷ་མ་ས་རེ་རེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་རྟོ་རྩོམ་འཕྲིགས་
 རྟེན་ཆེན་པོ་སྐྱུ་མདོག་མཐིང་ནག །ཞལ་དགུ་ཕྱག་སོ་བཞི། ཞབས་བཅུ་དྲུག་པ།
 གཤམས་བསྐྱམས་ཤིང་། གཡོན་བརྒྱངས་པའི་སྐབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ། ཏ་ཏ་ཞེས་
 རྟོགས་ཤིང་ལྷགས་འབྲིལ་པ། ཕྱག་མཚན། རྒྱ། ཞབས་འོག་གི་གདངན་ལྷ་མ་ས་དང་
 བཅས་པ་གསལ་ལ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་ལྷུང། དེའི་མིག་ཏུ་ས་སྟོང་གི་རང་བཞིན་
 ཞེ་ཞེ་དཀར་པོ། ལྷ་བར་ཕྱག་རྟོར་གྱི་རང་བཞིན་རྩེ་རྩེ་ནག་པོ། ལྷ་མ་ལྷ་སྟོང་གི་
 རང་བཞིན་ཁྱི་མེར་པོ། ལྷ་མ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྩྭ་དམར་པོ། དཔལ་
 བར་སྐྱིབ་སེལ་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལྷ་དགུ། ལྷེ་བར་ཀྱན་བཟང་གི་རང་བཞིན་སྤྱི་དཀར་

པོ། སྤྱི་པོར་སྤྱོད་དེ་རི་རང་བཞིན་ཨོ་དཀར་པོ། མགིན་བར་གསུང་དོ་རི་རང་
བཞིན་ཨུ་དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་ཐུགས་དོ་རི་རང་བཞིན་སྤྱི་ཕོན་པོ། ཐུགས་ཀར་
སྤྱི་ལས་འོད་ཟེར་འོག་ཏུ་འཕྲོས་བས་དོ་རི་ས་གཞི། འོགས་སུ་འཕྲོས་བས་དོ་རི་
རྩ་བ། སྤྱི་དུ་འཕྲོས་བས་དོ་རི་གྲར། གྲར་གྱི་འོག་རྩ་བའི་སྤྱི་དུ་དོ་རི་སྤྱི་རེ་སྤྱི།
ཐམས་ཅད་གྲང་དོ་རི་འབར་བའི་རང་བཞིན་བར་མཆམས་མེད་བ་དུམ་བུ་གཅིག་ཏུ་
གྲུང་བའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་བསྐྱལ་བ་འཛིག་པའི་མེ་ལྷ་བུའི་ཁ་དོག་སྤྱི་ཕྱི་མེ་དབྱུང་ཕྱོགས་
བཅུར་འཕྲོ་བར་གྲུང་བར་བསམས་ཏེ། ཨོ་བཟླ་རྒྱ་སྤྱི། ལན་བཞི་བརྗོད།

དེན་ས་ཕྱིན་རྒྱལ་ས་རྒྱས་པ་བྱ་ཆེ་གནས་གསུམ་དང་ཐུག་པ་སོགས་ལ་ཐེང་བའམ་སྤྱོད་ས་བས་དོ་རི་སོགས་ཀྱིས་གཏུགས་

ཏེ། རྒྱལ་བ་བྲུབ་བདག་དོ་རི་འཆང་ཆེན་པོས་ཕྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག །ཡེ་ཤེས་གྱི་
མཁའ་འཕྲོ་མས་ཕྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག །ལ་ལི་ཏ་བརྗོད་ས་ཕྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག །ཨ་
མོ་ལྷ་བརྗོད་ས་ཕྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག །ཡེ་ཤེས་འབྱུང་གནས་སྤྱིས་བས་ཕྱིན་གྱིས་
རྫོབས་ཤིག །བརྗོད་ས་ཕྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག །དྲི་པོ་ཀླ་ར་རྒྱི་ཏས་ཕྱིན་གྱིས་
རྫོབས་ཤིག །རྩ་ལོ་རྩ་བ་དོ་རི་གྲགས་གྱིས་ཕྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག །རྩ་ཆོས་རབ་
གྱིས་ཕྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག །རྩ་ཡེ་ཤེས་སེམས་ཕྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག །རྩ་འབྱུང་
སེམས་ཕྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག །རི་བཙུན་ཆ་ལོས་ཕྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག །རོང་བ་
ཤེས་རབ་སེམས་ཕྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག །སྤྱི་མ་ཡེ་ཤེས་དཔལ་བས་ཕྱིན་གྱིས་
རྫོབས་ཤིག །ཆོས་རི་དོན་འབྱུང་རིན་ཆེན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག །ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་
ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོས་ཕྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག །དྲིན་ཅན་ཅ་བའི་སྤྱི་མ་དོ་རི་འཆང་ཆེན་
པོས་ཕྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག །གཞན་ཡང་ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་ན་བཞུགས་པའི་

དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་དཔལ་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས་ཤིག །

ཁྱེད་རྣམས་ལ་མཁའའཕྱོང་བའི་ཡེ་ཤེས། བཅེ་བའི་ཐུགས་རྟེན། མཛད་པའི་འཕྲིན་ལས།
སྐྱོ་བ་པའི་རྒྱས་མཐུ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲབ་པ་བརྟེན་གྱིས་མི་ལང་བ་མངའ་བ་ལགས་
པས། བསྐྱབ་བྱ་འདི་ཉིད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་བསྐྱབ་པའི་འགལ་རྒྱུན་སྒྲུང་མཁའ་བད་ཀན་
འདུས་པ་ལ་སོགས་པ་ལུས་ཀྱི་ན་ཚ། ལྷ་དན་སྐྱོ་འཕོག་དངངས་སྒྲག་ལ་སོགས་པ་
སེམས་ཀྱི་སྒྲུག་བསྐྱལ། དབྱ་ཇག་ཆོས་རྒྱན་གཙན་གཟན་ལ་སོགས་པ་གཟུགས་
ཙན་མི་དང་དྲུད་འགྲོའི་གཞོན་པ། ལྷ་དན་གཞོན་གཟའ་དང་རྒྱ་སྒྲུབ་འཕོག་གཞོན་སྐྱེད་
ས་བདག །བར་གཞོན་བཙན་དང་རྒྱལ་འགོང་ལ་སོགས་པ་གཟུགས་མེད་ལྷ་འབྲེའི་
གཞོན་པ། ས་རྒྱ་མེ་རྒྱང་འབྲུགས་པ་ལ་སོགས་པ་སེམས་མེད་འབྲུང་བའི་གཞོན་པ།
ལོ་སྒྲ་ཞག་སྒྲག །མི་ལྷས་མཚན་དན། དུས་མིན་འཆི་བ་སོགས་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་
མི་མ་ཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལས་དུས་དང་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་བསྐྱང་
བར་མཛོད། སྐྱོ་བ་བར་མཛོད། ལྷ་བར་མཛོད། མ་ཐུན་རྒྱུན་ཆེ་དང་བསོད་ནམས།
དབྱང་དང་བྱ་ལྷ། ཁ་དག་དབང་ཆེ། དཔལ་འབྱོར་ལོངས་སྐྱོད། དཀྱག་མདངས་གཟེ་
བརྟེན། ལྷ་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲ་བ་ཡར་རྒྱས་གོང་
ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། ཞེས་གདུང་ཐུགས་བློ་པའི་
སྐྱོན་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྒྲ་མ་རྟོ་རྟེ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་
འབྲོས། ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་རབ་འབྲུམས་ན་བཞུགས་པའི་ཅ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲ་མ། ཡི་
དཔ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས། ཉན་རང་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ། ཆོས་སྐྱོང་སྐྱང་མའི་
ཆོགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་འཇམ་དཔལ་གསལ་རྟེན་གསལ་ཀྱི་ལྷ་ཆོགས་ཀྱི་

ནམ་པར་སྐྱུན་བྲངས་ཏེ། སྐྱ་མ་དོན་མེད་ལས་ཐེམས་ཤིང་། དེ་ཉིད་
དབྱེས་བཞིན་དུ་འོད་དུ་ཁྱེན་ས་བསྐྱབ་བྱ་འདི་ནམས་ལ་ཐེམ་པས་བཅོམ་ལྡན་འདས་
དཔལ་དོན་མེད་ལས་ཐེམ་མེད་ཆེན་པོའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་དང་། བསྐྱབ་བྱ་འདི་ནམས་ཀྱི་
ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་པའི་སྐོ་ནས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་གྱུར།
རྩོམ་སྤྱི་པའི་ཏོར་ཆོག་ཞེས་དམིགས་པ་བརྟན་པོས་ཐེང་བ་སོགས་མགོ་ཐོག་དུ་བཞག། བྱིན་སྐྱབས་མ་བྱས་ཀྱང་ཆོག།

འཕྱུག། སྐར་ཡང་རང་གི་ཐུགས་ཀའི་སྤྱི་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། ཕྱོགས་
བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པའི་བྱིན་སྐྱབས་ལུས་མ་སྐྱ་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་གྱི་
ནམ་པར་སྐྱུན་བྲངས། བསྐྱབ་བྱ་ནམས་ཀྱི་བ་སྤྱིའི་བྱ་གནས་ཐེམ་པས། འགྲུ་བགས་
མཆམས་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་ལས་གྲུབ་པའི་དོན་མེད་དུ་ལ་སྤྲ་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་
གྱུར་ཏེ། བད་གདོན་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞོན་པས་མི་ཚུགས་པའི་སྤྲང་བ་ཆེན་
པོར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པར་གྱུར།

དེ་ནས་ཨོ་མྱེ་མྱེ་མྱེ་མྱེ་ བརྟན་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་བྱའི་སྤྱི་ལོ། སྤྱིང་ག་སོག་ཐུག། དཔུང་མགོ་གཡས་གཡོན། དཔྱི་མགོ་
གཡས་གཡོན་ཏེ་གནས་བདུན་དུ་དོན་མེད་རྒྱ་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་དུ་བཞག། སྐར་ཡང་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་སུ་དོན་མེད་རྒྱ་གསུམ་དུ་གཏུག་པའི་རྒྱལ་
དང་བཅས། རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་བདེན་པའི་བྱིན་སྐྱབས་དང་། འཇམ་དཔལ་གཤེན་
མེ་གཤེད་ཀྱི་མ་སྐྱ་སྤྱོད་པས་ཀྱིས། འཕྲོ་བ་འདི་ནམས་བདག་གིས་བསྐྱངས་ཐེན་
གྱིས། འདི་ལ་སྤྲས་ཀྱང་གཞོན་པ་མ་བྱེད་ཅིག། བརྟན་རྟུ་རྟུ། ཞེས་མེ་ཏོག་འཛོར་བ་དང་
བཅས་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་མ་ལན་གསུམ་བརྟོན།

དེ་ཡང་བསྐྱབ་བྱ་གསུམ་ཡན་ཆད་ཡོད་ན་གོང་བཞིན་བྱ་བས་འཐུས་ཤིང་། གཞན་དུ་ནམས་ཞེས་བ་ཀྱན། བསྐྱབ་བྱ་གཉིས་
ཡོད་ན་དག་དང་། གཅིག་ཡོད་ན་ཉིད་ཅེས་པར་བསྐྱར་ལ། བད་པའི་དོན་དུ་ཆེ་འགྲུག་བྱ་དགོས་པ་དང་། སྤྱིན་བདག་གི་རེ་འདུན་

གཡང་འགྲུག་བྱ་དགོས་ཆེ་ཡང་མཚམས་འདིར་བྱས་ཀྱང་ཆོག ། ཆེ་འགྲུག་དང་གཡང་འགྲུག་བྱ་ཚུལ་འོག་ཏུ་གསལ།

དེ་ནས་བཟུང་ཤིས་མོགས་བྱ་ཚུལ་ནི། བགོགས་རིགས་སྟོང་པ་བརྒྱད་ཅུ་ནི་བ་
དང་། །མི་མ་སྤྱན་གཞོན་པའི་བགོགས་དང་བྲལ་བ་དང་། །མ་སྤྱན་པར་གྱུར་ཅིང་སྤྱན་
སུམ་ཚོགས་གྱུར་པའི། །བཟུང་ཤིས་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག །སེམས་
ཅན་ནད་པ་ཇི་སྟེད་པ། །སྤྱར་དུ་ནད་ལས་ཐར་གྱུར་ཅིག །འགྲོ་བའི་ནད་ནི་མ་ལུས་
པ། །རྟག་ཏུ་འབྱུང་བ་མེད་པར་ཤོག །ནམ་མཁའི་ཁྲིན་ལྷར་ཡངས་པའི་ཕོ་བྲང་
མཆོག་ཉི་མའི་འོད་དང་མཉམ་པའི་འོད་འཕྲོ་ཞིང་། །གངས་མེད་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་
མཛེས་པ་ལ། །དགེ་མཚན་ཇི་སྟེད་མཆིས་པའི་བཟུང་ཤིས་དེས། །ཁྲིད་ཅག་གང་
དང་གང་དུ་གནས་པ་དེར། །མི་ཤིས་མཚན་མ་གང་ཡང་མི་འབྱུང་ཞིང་། །ཞིང་གི་
འབྱོར་བ་ལུལ་དུ་བྱུང་བ་ཡི། །བདེ་ལེགས་རྒྱན་མི་ཆད་པའི་བཟུང་ཤིས་ཤོག །འདི་ནི་
རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་བདེན་གང་གིས། །ཤིན་ཏུ་བདེན་པར་གསུངས་ཤིང་རྩོན་མིན་
པ། །བདེན་པ་དེ་ཡིས་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག །འདི་དག་འཛིགས་པ་ཀུན་ལས་
ཐར་གྱུར་ཅིག །

༡༡། འགའ་བརྒྱ་ཤིན་ཏུ་བརྒྱས་པ་བྱ་ཆུལ།

༡༡། འགའ་བརྒྱ་ཤིན་ཏུ་བརྒྱས་པ་བྱེད་ན་སྤྱབས་མེས་མ་ཐོན་དུ་བཏང་། རང་ཡི་དམ་གང་ཡང་རུང་བའི་ད་རྒྱལ་ལ་གནས་
ནས་འདི་སྐད་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཅ་བརྒྱད་སྐ་མ་ཡི་དམ་དཀོན་མཆོག་གསུམ། །དཔའ་བོ་མཁའ་
འགོ་ཚུལ་སྦྱང་སྤང་མའི་ཆོགས། །དམིགས་ཡུལ་འདི་ཉིད་དམ། དག་གས། རྣམས་སོགས་ཁ་
བརྒྱར་ཤེས་པར་བྱ། རྟ་གདོན་བར་ཆད་ལས། །སྤང་སྦྱོབ་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྦུལ་དུ་
གསོལ། །ཡི་དམ་གྱི་ཅ་སྤྱགས་དང་། སྦྱིང་པོ། ཉ་སྦྱིང་མང་ཉུང་ཇི་ལྟར་འཇགས་པ་བརྒྱས་ལ། བྱག་ནས་འཛོར་བ་དང་། ལྷགས་
ལུར་སོགས་གནང་ཇེས། རྒྱལ་བ་སྤྱས་བཅས་རྣམས་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། །སྐྱ་མ་ཡི་དམ་
སྤང་མའི་མ་ཐུ་སྦྱོབས་གྱིས། །འགོ་བ་འདི་ཉིད་བདག་གིས་བསྤངས་ཟིན་གྱི། །འདི་
ལ་སྤྱས་ཀྱང་གཞོད་འཆེ་མ་བྱེད་ཅིག །ཨོ་བཟླ་རྟམུ་རྟམུ་ ཞེས་དང་། ཤེས་པ་བརྗོད་ཅིང་མེ་
ཏོག་འཛོར་བར་བྱལ། །

འདི་ལྟར་ལུང་བརྗོད་ཉའི་གསུང་བྱིན་ཅན་ཡིན་པས་འདིར་བཀོད་དོ། །འོན་ཀྱང་སྤྱི་ཚུལ་སྤྱི་འདི་ཁོན་བྱ་མི་རུང་བའི་དུས་དང་
ས་གནས་ཁ་གས་སྟེ། དད་ལྷན་རྣམས་གྱིས་སྤྱི་ཚུགས་གྱིས་བཀའ་བརྒྱུ་བ་དང་། གནས་དེར་དགག་བྱ་དང་དགོས་པ་གཉིས་
ལས་དགག་བྱ་ཆེ་བའི་སྤྱབས་སྤྱི་བས་བདེ་ཞིག་མི་བྱེད་ཐབས་མེད་སྤྱབས་ལས་རྒྱན་དུ་མི་བྱལ། །

༡༡། དྲག་པོ་གསུམ་སྤྱིལ་གྱི་ཚོན་ནས་འཀའ་བཞོན་བྱ་ཆུལ།

སྤྱབས་སེམས་དང་ཚད་མེད་བཞི་བསྐྱོན། རིན་ཅན་ཅ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་
མ་མ་དམ་པ་རྣམས་དང་། ཡི་དམ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་
གྱིས་རྒྱབས་ཤིག །སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། དཔའ་བོ་མཁའ་
འགྲོ་ཚོས་སྤང་ཞོར་ལྷའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་དང་། བྱང་པར་དུ་ཡང་དཔལ་
གསང་བའི་བདག་པོ་གཉེན་པོ་ལྷ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་
ཀྱིས་རྩོུ་མེའི་སྒྲོབ་མ་འདི་རྣམས་ལ་སྟེང་གཞོན་གཟའ་དང་བྱང་སྟོང་གི་གཞོན་པ།
འོག་གཞོན་སྤྱ་གཉན་ས་བདག་གི་གཞོན་པ། བར་གཞོན་བདུད་བཅན་རྒྱལ་འགོང་
ཐེུ་རང་ལ་སོགས་པའི་གཞོན་པ་དང་། གཟུགས་ཅན་དགྲའི་གཞོན་པ། གཟུགས་
མེད་བགེགས་ཀྱི་གཞོན་པ། པ་རོལ་གྱི་མནན་གཏད་གཟེར་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་
མི་དང་མི་མ་ཡིན་པའི་གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བར་མཛད་དུ་གསོལ། མཐུན་
རྒྱུན་ལེགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་
གསོལ། མཐར་ཐུག་བྱང་མཐུག་རྩོུ་མེའི་འཆར་གི་གོ་འཕང་སྤྱར་དུ་ཐོབ་པར་བྱིན་
གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། ཚི་བརྩ་སྤ་ཉི་ཉ་ཡ་གླི་མ་གྲ་ཏ་ཏ་ཏྱི་པཎ། ཅེས་བརྒྱས་པའི་མཐུག་
ཏ། གཞོན་རིགས་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་ཞི་བ་དང་། །མི་མཐུན་གཞོན་པའི་རྒྱེན་དང་བལ་
བ་དང་། །མཐུན་པ་བཟ་ཤིས་སུན་སུམ་ཚོགས་ཀྱུར་ནས། །བཟ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དེང་
འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག །

༡༡། ཏྲ་མགྲིན་བྱབས་ཁྲུས།

༡༢། །རང་ཉིད་སྒྲིད་ཅིག་གིས་དབལ་ཏྲ་མཆོག་རོལ་བར་གསལ་བའི་བྱགས་ཀ་
ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་བསྐྱེད་བར་གི་
རྒྱལ་པོ་ལ་ཁྲ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དབའ་པོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱོར་
སྤང་མའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་སྤྱན་བྱངས། དམིགས་ཡུལ་འདིའི་སྤྱི་པོར་བཞུགས་
པར་གྱུར། ཅ་བརྒྱུད་ཁྲ་མ་ཡི་དམ་དགོན་མཆོག་གསུམ། །ཁྱད་པར་ཏྲ་མཆོག་རོལ་
བའི་ལྷ་ཆོགས་ཀྱིས། །སྤྱིན་བདག་དམིགས་ཡུལ་འདི་ལ་བྱིན་གྱིས་ཆོ་བས། །བར་
ཆད་ཀྱན་སེལ་དངོས་བྱུང་བསྐལ་ཏུ་གསོལ། །ཨོྲཱི་བརྒྱ་ཏ་ཡི་ཏ་བཟླ་ཤོ་ན་ཏ་ཡ་
གྲི་མ་ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུ་ཏྱུ་པར། ཅི་བྱས་བཟ། འདི་ནི་ཁྲུས་མཆོག་དབལ་དང་ལྡན། །བྱགས་
ཇེའི་ཚུ་ནི་ཁྲ་ན་མེད། །བྱིན་རྒྱབས་ཡེ་ཤེས་ཚུ་ཡིས་ནི། །ཅི་འདོད་དངོས་བྱུང་བསྐལ་
ཏུ་གསོལ། །ཨོྲཱི་བརྒྱ་ཏ་ཡི་ཏ་བཟླ་ཤོ་ན་ཏ་ཡ་གྲི་མ་ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུ་ཏྱུ་པར། །ཞེས་བརྗོད་ནས།

ཏྲ་མཆོག་རོལ་བས་སྦྱོར་མ་འདིའི་ཆེ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་
པའི་སྤྲིག་པ་དང་སྤྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་འཁྱོད་ཏུ་ཡེ་སྤྱ་སྒྲ། འད་ཐམས་ཅད་འཁྱོད་ཀྱ་ཏུ་ཡེ་
སྤྱ་སྒྲ། གདོན་ཐམས་ཅད་འཁྱོད་ཀྱ་ཏུ་ཡེ་སྤྱ་སྒྲ། རིམས་ཐམས་ཅད་འཁྱོད་ཀྱ་ཏུ་ཡེ་སྤྱ་
སྒྲ། འཁོན་ཐམས་ཅད་འཁྱོད་ཀྱ་ཏུ་ཡེ་སྤྱ་སྒྲ། བྱིབ་ཐམས་ཅད་འཁྱོད་ཀྱ་ཏུ་ཡེ་སྤྱ་སྒྲ། བྱང་
ཐམས་ཅད་འཁྱོད་ཀྱ་ཏུ་ཡེ་སྤྱ་སྒྲ། བྱུར་ཐམས་ཅད་འཁྱོད་ཀྱ་ཏུ་ཡེ་སྤྱ་སྒྲ། སྐལ་བ་ངན་བ་
ཐམས་ཅད་འཁྱོད་ཀྱ་ཏུ་ཡེ་སྤྱ་སྒྲ། ལྷས་ངན་བ་ཐམས་ཅད་འཁྱོད་ཀྱ་ཏུ་ཡེ་སྤྱ་སྒྲ། བག་

མི་ཤིས་པ་ཐམས་ཅད་ཤེར་གྱི་རྩ་ཡེ་སྤྲོ་ལྷ། ཉེ་བར་འཆེ་བ་ཐམས་ཅད་ཤེར་གྱི་རྩ་ཡེ་
སྤྲོ་ལྷ། དུས་མ་ཡིན་པར་འཆེ་བ་ཐམས་ཅད་ཤེར་གྱི་རྩ་ཡེ་སྤྲོ་ལྷ། གཟའ་དང་རྒྱ་སྐར་
ཀྱི་གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་ཤེར་གྱི་རྩ་ཡེ་སྤྲོ་ལྷ། རྒྱལ་པོ་དང་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་འཛིགས་པ་
ཐམས་ཅད་ཤེར་གྱི་རྩ་ཡེ་སྤྲོ་ལྷ། བདུད་གྱི་ཞགས་པ་ཐམས་ཅད་ཤེར་གྱི་རྩ་ཡེ་སྤྲོ་ལྷ།
གཤིན་རྗེའི་པོ་ཉ་ཐམས་ཅད་ཤེར་གྱི་རྩ་ཡེ་སྤྲོ་ལྷ། བགཟམས་དང་ལོག་འཕྲེན་ཐམས་
ཅད་ཤེར་གྱི་རྩ་ཡེ་སྤྲོ་ལྷ། བར་ཆད་མི་མ་ཐུན་བའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཤེར་གྱི་རྩ་ཡེ་
སྤྲོ་ལྷ། སྤང་གདོན་གཟའ་དང་རྒྱལ་པོའི་གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་ཤེར་གྱི་རྩ་ཡེ་སྤྲོ་ལྷ།
བར་གདོན་བཅན་དང་མ་མའི་གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་ཤེར་གྱི་རྩ་ཡེ་སྤྲོ་ལྷ། འོག་གདོན་
ལྷ་དང་ས་བདག་གི་གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་ཤེར་གྱི་རྩ་ཡེ་སྤྲོ་ལྷ། ཟས་གི་བགོས་གི་བ།
ཡུགས་གི་བ། རོ་གི་བ། མི་གཅང་བའི་གི་བ་དན་པ་ཐམས་ཅད་ཤེར་གྱི་རྩ་ཡེ་སྤྲོ་ལྷ།

སྐར་ཡང་། བད་ཐམས་ཅད་ཨ་བ་ན་ཡེ་སྤྲོ་ལྷ། གདོན་ཐམས་ཅད་ཨ་བ་ན་ཡེ་སྤྲོ་
ལྷ། དེམས་ཐམས་ཅད་ཨ་བ་ན་ཡེ་སྤྲོ་ལྷ། བཞིན་ཐམས་ཅད་ཨ་བ་ན་ཡེ་སྤྲོ་ལྷ། གི་བ་
ཐམས་ཅད་ཨ་བ་ན་ཡེ་སྤྲོ་ལྷ། བྱད་ཐམས་ཅད་ཨ་བ་ན་ཡེ་སྤྲོ་ལྷ། བྱར་ཐམས་ཅད་
ཨ་བ་ན་ཡེ་སྤྲོ་ལྷ། སྐལ་བ་དན་པ་ཐམས་ཅད་ཨ་བ་ན་ཡེ་སྤྲོ་ལྷ། ལྷས་དན་པ་ཐམས་
ཅད་ཨ་བ་ན་ཡེ་སྤྲོ་ལྷ། བཀ་མི་ཤིས་པ་ཐམས་ཅད་ཨ་བ་ན་ཡེ་སྤྲོ་ལྷ། ཉེ་བར་འཆེ་བ་
ཐམས་ཅད་ཨ་བ་ན་ཡེ་སྤྲོ་ལྷ། དུས་མ་ཡིན་པར་འཆེ་བ་ཐམས་ཅད་ཨ་བ་ན་ཡེ་སྤྲོ་ལྷ།
གཟའ་དང་རྒྱ་སྐར་གྱི་གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་ཨ་བ་ན་ཡེ་སྤྲོ་ལྷ། རྒྱལ་པོ་དང་ཆོས་རྒྱལ་
གྱི་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཨ་བ་ན་ཡེ་སྤྲོ་ལྷ། བདུད་གྱི་ཞགས་པ་ཐམས་ཅད་ཨ་བ་ན་
ཡེ་སྤྲོ་ལྷ། གཤིན་རྗེའི་པོ་ཉ་ཐམས་ཅད་ཨ་བ་ན་ཡེ་སྤྲོ་ལྷ། བགཟམས་དང་ལོག་འཕྲེན་
ཐམས་ཅད་ཨ་བ་ན་ཡེ་སྤྲོ་ལྷ།

ཐམས་ཅད་ཨ་བ་ན་ཡེ་སྤྲོ་སྤྲོ། བར་ཆད་མི་མ་ཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཨ་བ་ན་ཡེ་
 སྤྲོ་སྤྲོ། སྤྲོ་གདོན་གཟུང་དང་རྒྱལ་པོའི་གདོན་པ་ཐམས་ཅད་ཨ་བ་ན་ཡེ་སྤྲོ་སྤྲོ། བར་
 གདོན་བཅན་དང་མ་མོའི་གདོན་པ་ཐམས་ཅད་ཨ་བ་ན་ཡེ་སྤྲོ་སྤྲོ། འོག་གདོན་ལྷ་དང་
 ས་བདག་གི་གདོན་པ་ཐམས་ཅད་ཨ་བ་ན་ཡེ་སྤྲོ་སྤྲོ། ཟས་གི་བ་ཤོས་གི་བ། དུགས་
 གི་བ། རོ་གི་བ། མི་གཙང་པའི་གི་བ་དན་པ་ཐམས་ཅད་ཨ་བ་ན་ཡེ་སྤྲོ་སྤྲོ།

དེ་ནས་ཡང་། ཉན་ཐམས་ཅད་རྟེན་རྟེན་ཡེ་སྤྲོ་སྤྲོ། གདོན་ཐམས་ཅད་རྟེན་རྟེན་ཡེ་
 སྤྲོ་སྤྲོ། དེམས་ཐམས་ཅད་རྟེན་རྟེན་ཡེ་སྤྲོ་སྤྲོ། མཐོན་ཐམས་ཅད་རྟེན་རྟེན་ཡེ་སྤྲོ་
 སྤྲོ། གི་བ་ཐམས་ཅད་རྟེན་རྟེན་ཡེ་སྤྲོ་སྤྲོ། བྱད་ཐམས་ཅད་རྟེན་རྟེན་ཡེ་སྤྲོ་སྤྲོ། ལྷ་ར་
 ཐམས་ཅད་རྟེན་རྟེན་ཡེ་སྤྲོ་སྤྲོ། སྐལ་བ་དན་པ་ཐམས་ཅད་རྟེན་རྟེན་ཡེ་སྤྲོ་སྤྲོ། ལྷ་ས་
 དན་པ་ཐམས་ཅད་རྟེན་རྟེན་ཡེ་སྤྲོ་སྤྲོ། བཟ་མི་ཤིས་པ་ཐམས་ཅད་རྟེན་རྟེན་ཡེ་སྤྲོ་
 སྤྲོ། ཉེ་བར་འཆེ་བ་ཐམས་ཅད་རྟེན་རྟེན་ཡེ་སྤྲོ་སྤྲོ། དུས་མ་ཡིན་པར་འཆེ་བ་ཐམས་
 ཅད་རྟེན་རྟེན་ཡེ་སྤྲོ་སྤྲོ། གཟུང་དང་རྒྱ་སྐར་གི་གདོན་པ་ཐམས་ཅད་རྟེན་རྟེན་ཡེ་སྤྲོ་
 སྤྲོ། རྒྱལ་པོ་དང་ཆོས་རྒྱན་གི་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་རྟེན་རྟེན་ཡེ་སྤྲོ་སྤྲོ། བདུད་གི་
 ཞགས་པ་ཐམས་ཅད་རྟེན་རྟེན་ཡེ་སྤྲོ་སྤྲོ། གཤིན་ཇེ་འོ་ཉ་ཐམས་ཅད་རྟེན་རྟེན་ཡེ་
 སྤྲོ་སྤྲོ། བགེགས་དང་འོག་འཇུན་ཐམས་ཅད་རྟེན་རྟེན་ཡེ་སྤྲོ་སྤྲོ། བར་ཆད་མི་མ་ཐུན་
 པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་རྟེན་རྟེན་ཡེ་སྤྲོ་སྤྲོ། སྤྲོ་གདོན་གཟུང་དང་རྒྱལ་པོའི་གདོན་
 པ་ཐམས་ཅད་རྟེན་རྟེན་ཡེ་སྤྲོ་སྤྲོ། བར་གདོན་བཅན་དང་མ་མོའི་གདོན་པ་ཐམས་
 ཅད་རྟེན་རྟེན་ཡེ་སྤྲོ་སྤྲོ། འོག་གདོན་ལྷ་དང་ས་བདག་གི་གདོན་པ་ཐམས་ཅད་རྟེན་
 རྟེན་ཡེ་སྤྲོ་སྤྲོ། ཟས་གི་བ་ཤོས་གི་བ། དུགས་གི་བ། རོ་གི་བ། མི་གཙང་པའི་གི་བ་དན་

པ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་རྒྱ་ཡེ་སྒྲ་ལྷ། ཞེས་བརྗོད།

རྟ་མགིན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་དམིགས་ཡུལ་འདི་ལ་ཐེམ་པས་ཡི་དམ་གྱི་སྒྲ་གསུང་
ཐུགས་དང་དམིགས་ཡུལ་འདིའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དབྱེར་མེད་ཏུ་གྱུར་པའི་སྤྱི་
པོར་ཨོ། མགིན་པར་ཨྲུམ་ཐུགས་ཀར་རྩྱ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སྔ་སྤྱི་པགས་
མཆམས་ཐམས་ཅད་ཁོ་རྒྱལ་རྩལ་སྤྲ་རབ་ཀྱིས་བར་མཆམས་མེད་པར་གཏམས་
པས་ཕྱི་ནང་གི་གཞོད་པ་གང་གིས་ཀྱང་མི་ཚུགས་པའི་སྤྱང་བ་ཆེན་པོར་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས་པར་གྱུར།

རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། །བརྒྱ་དབང་གི་རྒྱལ་པོའི་
མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས། །འགྲོ་བ་འདི་ལ་བདག་གིས་བསྐྱང་བེན་གྱིས། །འདི་ལ་སྤྲས་ཀྱང་
གཞོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག །བརྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ཡེ་སྒྲ་ལྷ། སྟོབ་མའི་སྤྱི་བ་འདི་ཉིད་ལ། །མི་
མཐུན་ཕྱོགས་རྣམས་ཞི་བ་དང་། །ཆེ་རིང་ནད་མེད་ཐུན་ཐུམ་ཆོགས། །གཏན་ཏུ་
བདེ་བ་ཐོབ་པར་ཤོག །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །མཐུ་སྟོབས་གཅིག་
ཏུ་བསྐྱས་པ་ཡིས། །དབང་ཆེན་ཁོ་བོའི་སྤྱར་བསྟན་པ། །རྟ་མཆོག་རོལ་བའི་བཀྲ་
ཤིས་ཤོག །

༡༡། རྟ་མགྲིན་གསང་སྒྲུབ་ཀྱི་ཕྱོད་ནས་དྲུག་དབྱེད་བྱ་ཚུལ།

༡༢། རྟོད་མཚན་ཅི་མཚོག་མ་གི་ཏ་ཡི་འི། རྟོར་བ་ཅམ་གྱིས་གཞོད་འཛེའི་དྲུག་
ཆངས་ཅན། རྟུང་པོ་ལྟོ་འགྲོའི་ཚོགས་ནམས་འགྲོས་འབྱུར་བ། ལྷ་མ་རྟ་མཚོག་
རོལ་པར་བྱལ་འཛལ་ནས། རྟེ་བརྒྱད་གཞོད་པའི་ཆ་གཏུང་བྱང་འབྲིན་པའི། རབ་
མའི་གདམས་པ་ཆ་ཤས་རྩོགས་པའི་ཆ། འབྲིན་ཆུབས་བདུད་ཅིའི་ཐེགས་མ་འབྲུམ་
འགྲོ་བ། ལྷལ་བཟང་ཀྱུན་བཞད་ཕྱིར་འདི་ན་ཤར། །

འདིར་རྟ་མགྲིན་གསང་སྒྲུབ་ཀྱི་ཕྱོད་ནས་གཟུང་དང་སྒྲུའི་གཙོ་མོ་རྟེ་བརྒྱད་ཀྱི་གཞོད་པའི་དྲུག་དབྱེད་བར་ཕྱེད་པའི་ཐབས་ཟབ་
མོ་ལག་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས། བཅའ་ཤོམས་དང། སྒྲུབ་ཐབས་མོ། །

དང་མོ་ནི། ཡིད་མཐུན་ཀྱི་གནས་སུ་སྟེགས་བྱ་ཁེབས་ལྡན་ཀྱི་ཁར་བསྐྱེད་ཀྱི་སྟོང་མཇི་ལ་བྲུང་བ་བརྒྱད་ལྡན་
ཁ་རྒྱན་མགྲུལ་ཆེངས་ཅན་དྲུང་ཆོས་གཞུངས་རྟོར་དང་བཅས་པའི་མདུན་དུ་ཕྱི་ནང་གི་མཚན་པ་དང། སྟོན་བྲུམ་གཏོར་ཀྱང་
བཤམས། སྟེགས་བྲུའི་མདུན་རང་གི་ཉེ་ལོགས་སུ་རས་དཀར་པོའི་ཁར། ལྷགས་དང་རག་སོགས་མ་ཡིན་པའི་སྟོང་དུ་བག་ཟན་
ཀྱི་ལྷ་གཟུགས་སྟོད་ལྗེའི་ལུས་ཅན་སྒྲུལ་མགོ་དགྲུ་བ། སྟན་སྒྲུལ་མདུག་ཏུ་འབྲེལ་བ་ཐལ་མོ་སྒྲུར་བ་སྒྲུའི་དྲུག་དབྱེད་གཙོ་ཆེ་བའི་
དབང་དུ་བཀྱིས་ཤིང། གཟུང་གཙོ་མོར་ཕྱེད་ན་གཟུང་གཟུགས་སྟོད་སྟོན་མོ་མགོ་དགྲུ་བ་རོག་གི་མགོ་དང་བཅས་པ་སྒྲུལ་མདུག་
ཅན་དུ་ཕྱེད། དེའི་མཐར་སྒྲུལ་པ་འཤོས་བྱ་སྒྲུལ་མོ་དང། གཟུང་ལ་བྱ་གསུམ་གཡས་གཟུམ། སྒྲ་མར་བརྒྱད་དང་ཕྱི་མར་དགྲུ། རིལ་
བྱ་བརྒྱད། ཆང་བྱ་བརྒྱད། སྟོན་སྒྲུ་རྟོར་ཉེར་གཅིག་སོགས་བཤམས། དེ་ལ་གཏོང་ཕྱོགས་པར་ཡོན་བདག་གི་འདྲ་སྒྲུང་རབས་དང་
མཐུན་བ། རྟོན་འགྲོའི་གོས་ཟས། རྟོ་བྱང་ལ་ཡས་ཀྱི་རྩས་སོགས་ཅི་འབྱོར་བས་བསྟོད། དེ་དང་ཉེ་བར་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་ཡོལ་མ།
ཉིང་ལོ། མཐེབ་བྱ་ཆང་བྱ་དང་བཅས་བ། དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་སྒྲ་སྟན་ཀྱིས་བརྒྱན་བ། གཟུང་ལ་གཏོན་གཟུགས་གཙོ་ཆེ་

བའི་དབང་དུ་བཞུགས་ཏེ་བྱ་གསུམ་དམར་པོ་གཡས་གཞུས་དགུ་ཚོམས་བཞུགས། རང་གི་མདུན་དུ་དོར་བྲིལ། ཉམས་ཐེ། རྒྱས་རས།
རྒྱས་གཞོང་བྲབས་ཐུས་ཀྱི་མ་བུའི་མདོད་ས། ཤིང་ལྷའི་ཚུན་པོ། ས་དོག། རྒྱ། རྒྱང་གཡལ། དཔལ་འབར་གྱི་རས་ལྷེ། མེ་ལོང་། བྱལ་
ཡུངས་སོགས་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་ཚོགས་པར་བྱའོ།

གཉིས་པ་ལ་སྦྱབ་ཐབས་དངོས་དང་། ལས་ལ་སྦྱོར་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྦྱབས་མེམས་སྟོན་དུ་འཕྲོ་བས། ཉམ་གྱིན་
ཀྱི་སྦྱབ་ཐབས་རྒྱས་བསྐྱུས་ཅི་ལྟར་རིགས་པ་སྟོན་དུ་བཏང་། དུམ་ལྷའི་མཚོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ།

དུམ་པ་ཨ་མྲི་ཏས་བསངས། ཨོ་སྐ་ལྷ་མ་ཤུག་སཐ་རྣམ་སྐ་ལྷ་མ་ཤུག་ཉེ་ཉོ། དུམ་པ་
མི་དམིགས་སྟོང་པའི་ངང་། །བི་ལས་བྱུང་བའི་དུམ་པ་ནི། །ཕྱི་ནི་དུམ་པའི་རྣམ་
པ་ལ། །ནང་དུ་ལྷ་ཡི་གཞལ་ཡས་ཁང་། །དེ་དུམ་པ་བརྒྱ་ཉི་མའི་སྟེང་། །རྩི་ཡིག་
དམར་པའི་འཕྲོ་འདུལ་ས། །རྟ་མཚོག་རོལ་བ་སྦྱ་མདོག་དམར། །དམར་ལྗང་དཀར་
བའི་ཞལ་གསུམ་སྟེང་། །རྟ་མགོ་ལྗང་ཁུར་རྟ་སྐད་འཆེར། །ཕྱག་ཕྱག་རྩི་ཁ་ལྷོ་
གྱི། །སྤྲིགས་མཛུབ་མདུང་ཐུང་རྒྱ་ཞགས་འཛིན། །གར་དགུའི་ཉམས་རྩིགས་དུར་
ཁོད་གྱི། །ཆས་ཅན་ཞབས་བརྒྱད་གཡས་བཞི་བསྐྱུས། །གཡོན་བཞི་བརྒྱང་བས་
སྦྱལ་བརྒྱད་བརྩིས། །མེ་དབྱང་དབྱུང་བ་ཞུགས་མགྱོན་བ་ནས། །ལོང་བུའི་བར་ཀྱན་
ཁོ་རྒྱས་གཏམས། །གནས་གསུམ་ཡི་གེ་གསུམ་གྱིས་མཚན། །རྩྭ་གི་འོད་གྱིས་ཡེ་
ཤེས་པ། །དབང་ལྡར་བཅས་བ་སྦྱན་བྱངས་ཐེམ། །དབང་ལྡས་དབང་བསྐྱུར་རིགས་
ཀྱི་བདག་འོད་དཔག་མེད་གྱིས་བརྒྱན་པར་གྱུར།

ཨོ་བརྒྱུ་གྱི་ཏ་ཨ་རྩྭ་སོགས་ཀྱིས་ཀྱི་མཚོད་དང་། ཅ་སྦྱགས་ལ་འབྲུ་གསུམ་བཏགས་པས་ནང་མཚོད་ཕྱལ།
དུས་གསུམ་བདེར་གཤེགས་ཐམས་ཅད་གྱི། །གསུང་གིས་རང་བཞིན་མཐུ་
སྟོབས་བདག་ །དབང་བྲག་ཁོས་པའི་གར་མཛད་པ། །བརྒྱ་དབང་ཆེན་ལ་ཕྱག་
འཆོལ། །ཞེས་བསྟོད།

རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ས་ཐོན་ལས། །འོད་འཕྲོས་གཟུངས་ཐག་ལ་འཁྲིལ་
སོང་། །བྱམ་བའི་ལྷ་ཡི་ཐུགས་ཀར་ཐོག་ །ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱལ་ཏེ་དེའི་སྤྱི་
ལས། །བདུད་ཅིས་རྒྱན་བབ་བྱམ་རྩ་དང་། །འབྲེས་ཏེ་བྱམ་བ་གང་བར་གྱུར། །ཅིས་
བཞོད་ཅིང་བསམ་ལ་གཟུངས་ཐག་ནས་བཟུང་སྟེ་རྩ་མཁྱིན་གྱི་ཐུགས་དང་། ཨོྲཱི་ཨོྲཱི་ཏོ་ཤུ་ཤུ་ཤུ་ ཡི་ཏོ་ཤུ་ཤུ་
ཤུ་ རི་ཏོ་ཤུ་ཤུ་ སི་ཏོ་ཤུ་ཤུ་ ལི་ཏོ་ཤུ་ཤུ་ ཨོྲཱི་ཡི་རི་ལི་ཏོ་ཤུ་ཤུ་
ཤུ་ ཅི་རྩ་རི་ཤུ་ཤུ་ ཨོྲཱི་སྤྱུ་ ཞེས་ཁྱིལ་མེལ་གྱི་ཐུགས་གང་མང་བསྒྲ།

གཟའི་དུག་འཁྲིན་གཙོ་མོར་བྱེད་ན། རྩི་རི་མ་ཁྲི་ཨོྲཱི་སྤྱུ་ ཞེས་བ་དང་། གཟའ་ཁ་ཏ་ར་ཏ་ཨོྲཱི་ཡི་
མ་བྱེ་དུ་ན་ཏེ་ཤ་ན་ལ་སྤྱུ་ ཞེས་བ་མང་དུ་བསྒྲུ་ །བསྐྱས་བ་ཟིན་བ་ན། ཡིག་བརྒྱས་ལྟག་ཆད་ཁ་བསྐྱང་།

གཏོར་མ་འབྱལ་བར་འདོད་ན། ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་འབྱལ་བ་སྤྱོད་ཐབས་བཞིན་བྲ། མཚོད་བསྟོད་བྱས་ལ། བཙོམ་
ལྷན་འདས་དབལ་རྩ་མཆོག་རོལ་བས་དམིགས་ལུལ་འདི་ཉིད་གྱི་ནད་གདོན་བར་
ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་
བྱུང་མ་ལུས་བ་སྤུལ་དུ་གསོལ། ཞེས་འདོད་དོན་ལྷ།

ཨོྲཱི་ཨོྲཱི་ལྷིས་དུང་ཚོས་གྱི་རྩུས་མཚོད་ཡོན་ལུལ་བས། བྱམ་བའི་ལྷ་འོད་དུ་ཁྱེ་བྱམ་རྩ་དང་རོ་
གཅིག་དུ་གྱུར་བར་བསམ།

དེ་ནས་གཟའ་ལྷ་གང་ཡིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་ཨོྲཱི་ཏོས་བསངས། སྤྱུ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་དང་། གཟུགས་བརྟན་མི་
དམིགས་སྟོང་བའི་དང་། །འི་ཡིག་ལས་བྱུང་གཟའ་ཡི་གདོན། །ཞེས་སམ། ལྷུ་ཡིག་ལས་
བྱུང་སྤྱུ་ཡི་གདོན། །ཞེས་སྐབས་བརྟན་སྤྱུར་ལ། གཞོད་བྱེད་སྟེ་བརྒྱུད་འཁོར་དང་བཅས། །སོ་
སོའི་རྣམ་བ་ཅན་དུ་གྱུར། །རང་ཉིད་ལྟར་གསལ་ཐུགས་ཀ་ནས། །འོད་ཟེར་འཕྲོས་
བས་གཞོད་བྱེད་ཀྱང་། །ཐོགས་མེད་བཀྱག་སྟེ་གཟུགས་བརྟན་ལ། །ཐིམ་བས་དེ་དག་

དངོས་སུ་གྱུར། །

ན་མོ་ཅ་བརྒྱད་ཆ་མ་ཡི་དམ་དགོན་མཆོག་གསུམ། །ཁྱད་པར་རྟ་མཆོག་རོལ་
བའི་ལྷ་ཆོགས་དང་། །དཔལ་ལོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱང་སྦྱང་མའི་ཆོགས། །སྤགས་དང་
ཉིང་འཛིན་བསྐྱེལ་མེད་རྟེན་འབྱུང་གི། །བདེན་བའི་མཐུ་ཡིས་དམིགས་ཡུལ་འདི་ཉིད་
ལ། །སྟོན་ལས་འབྲལ་རྒྱུན་དབང་གིས་གནོད་བྱེད་བའི། །དྲག་གཟེར་བྲག་པོ་ཅན་
གྱི་སྟེང་གཏོན་གཟུལ། །ཞེས་སམ། །གཏུག་པའི་དྲག་ཅན་འོག་གཏོན་སྐྱེས་བདག་ །ཅེས་
སྐབས་སུ་གང་བབས་སྦྱར་ལ། །བསྟོངས་སྒྲ་སྒྲ་འཛེན་རྒྱུ་རྟེན་བྱེད་བའི། །ལྷ་སྟོན་སྟེ་བརྒྱད་
འབྱུང་བའི་ཆོགས་དང་བཅས། །སྟེང་འོག་ཕྱོགས་མཆོམས་གང་དུ་གནས་ཀྱང་
དུང་། །ཁྱག་ཅིག་བཟོ་ཨ་ཀཱ་ཡ་ཇ། །རྩི་རྩྱུ་པོ་རྩི་དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་གྱུར། །ཅེས་
ལན་གསུམ་བདུན་སོགས་ཀྱིས་བཀྱག་བཞུགས་བྱས་ལ་མོས་པ་བརྟན་པོ་བྱ།

ཐུང་ཡས་རྣམས་བསངས་སྦྱངས། །སྟོང་བའི་ངང་ལས་ཨོ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོད་ཡངས་ཤིང་
རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་ཨོ་ཨྲ་མྱུ་ཁུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་གཏོར་མ་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་
པོ་དང་། །ཐུང་དང་དགོར་ཆ་རྣམས་རང་རང་གི་མིང་ཡིག་དང་པོ་ཐིག་ལེས་བརྒྱན་བ་
ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། །དུང་ཁམས་སྒྱེ་མཆེད་ཐམས་ཅད་ཆང་ཞིང་འདོད་པའི་ཡོན་
ཏན་ལྔ་དང་ལྔན་པའི་ཐུང་བཟང་མཁོ་རྒྱུའི་ཡོངས་སྟོད་ཟད་མི་ཤེས་པའི་སྟོབས་དང་
ལྔན་བ་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར། །འབྲུག་གསུམ་དང་ནམ་མཁའ་
མཛོད་ཀྱི་སྤགས་རྒྱ་དང་། །སྟོན་སྤགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་དྲག་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཅིང་
བདེན་སྟོབས་བཟོད། །ན་མཆོ་སཀྱུ་སྤྱ་ག་ཏ་ཨ་ཕ་ལོ་གེ་ཏེ་ཨོ་སྦྱར་སྦྱར་རྩྱུ། །ཆར་
བདུན་ནམ་ཉིར་གཅིག་སེ་གོལ་གཏོག་པ་དང་བཅས་བས་བསྟོས།

ཀྱི་སྒོན་ལས་འབྲལ་རྒྱུ་དཔེ་བས་བསྐྱེད་བ་ལས། །དམིགས་ལུལ་འདི་ལ་
གཞོད་ཅིང་འཆོ་བྱེད་པའི། །གཟའ་ལྷ་སྒེ་བརྒྱད་འབྱུང་པོ་ཁྱེད་རྣམས་ལ། །སྤྲུགས་
དང་ཉིང་འཛིན་ཕྱག་རྒྱས་བྱེན་བརྒྱབས་པའི། །གཏོར་མ་འདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་
པོ་དང་། །སློག་སྤྲུལ་ཕྱང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ཆང་བའི་ལྷ་ད། །འདོད་ཡོན་ལོངས་སྤྱོད་
བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ། །འཛད་མེད་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་རང་བཞིན་འདི། །འབྲལ་
ལོ་བཞེས་ལ་མཐོང་དང་རེག་པ་དང་། །བསམ་དང་ཁ་རྒྱུངས་སྤྱོད་བ་ལས་བྱུང་
བའི། །དུག་རྣམས་སྤྱངས་ལ་ནད་དང་ཟུག་རྩ་ཀྱུ། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་ཞི་བར་མཛོད་དུ་
གསོལ། །ཞེས་བཛོད་པས་གདུག་རྩུབ་ཀྱི་བསམ་པ་ཞི་ནས་མགྲ་ཞིང་ཆོས་པར་བསམ།

གཉིས་པ་ལས་ལ་སྤྱོད་བཞི། །བསྐྱབ་བྱ་ཐོས། །རང་གི་མདུན་དུ་སྤྲུག་ཟུགས་ལ་ཁ་ཕྱོགས་པར་བཞག ། ཀླང་པ་གཡས་པའི་
སྤྱན་མཛུབ་ལ་སྤྲུལ་མ་ནག་པོའི་རིེ་ལས་བདགས་པའི་སྤྱེ་མོ་རྒྱད་ལ་དཀྱིས་པ་བསྐྱབ་བྱ་དང་ཁ་བཏུ་ཕྱོགས་མ་ཐུན་པས་སྤྲུག་ཟུགས་
ཀྱི་མདུན་དུ་བཞོད།

སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས། འོ། རྣམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སྒྲ་
ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པར་
བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་ཉིད་པར་དགའ་བའི་དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་ཉེན་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་
ཡུན་དུ་འཆོ་བའི་འགལ་རྒྱུན་སེམས་ཞིང་མ་ཐུན་རྒྱུན་བསྐྱབ་པ་སྐྱབས་སུ་བབས། དེ་
ལ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐབས་མཁས་ལ་སྤྲུགས་རྗེ་ཆེ་བ་དེ་ཉིད་
གྱིས་རང་རང་གི་སྐལ་བ་དང་འཆོམ་པར་ཐབས་ཚུལ་རྗེ་སྙེད་ཅིག་གསུངས་པ་ལས།
འདིར་བྱེན་རྒྱབས་ཀྱི་གཏོར་ཆེན་པོ་དཔལ་ཏྲ་མཆོག་རོལ་བ་གསང་སྐྱབ་ཀྱི་སློན་ས་
སྒེ་བརྒྱད་ཀྱི་དུག་དབྱུང་བའི་ཆོ་ག་བྱེད་པ་སྐྱབས་སུ་བབ་པ་ཡིན་ཞིང་། འདི་ལ་དང་

མོ་འཕྲིན་ལས་འཆོལ་བ། གཉིས་པ་བཟུ་བ། གསུམ་པ་བྱབས་བ། བཞི་པ་གནད་
དབབ། ལྷ་པ་དྲུག་དབྱུང། དྲུག་པ་ཡས་བསྐྱེལ་བ། བདུན་པ་བསྐྱེལ་བ་སྟེ་དོན་ཆན་
བདུན་དུ་མཆིས་པས། དང་མོ་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ་ལ། དམིགས་པ་འདི་བཞིན་དུ་
མཛོད།

གནས་ཁང་འདི་ཡང་ཨོ་རྒྱན་རིག་པ་འཛིན་པའི་ཞིང་ཁམས་དངོས་ཡིན་སྟེ་
པ་དང་། ཁོ་བོ་ཡང་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐུ་སྟོབས་གཅིག་དུ་བསྐྱས་པ་ཁོ་
རྒྱལ་རྟ་མགིན་མཁའ་འགོ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་ཏེ་མངོན་སུམ་དུ་
བཞུགས་ཡོད་སྟེ་པ་འདི་མོས་པ་དང་། ད་ལྟ་ཁྱེད་རང་གི་བརྒྱུད་འབྱུང་པོ་གདུག་པ་
ཅན་ནམས་ཀྱི་མཐོང་རིག་ཁ་རྒྱུད་ཀྱི་དྲུག་གིས་བཏབ་པས་ལུས་སྡི་ཞིང་འཐིབས་
ལ་བྱུག་གཟེར་དང་བཅས་ལ། དག་སྐྱ་བཙུན་ལྷགས་ཤིང་བཙུན་མི་བདེ་བ། ཡིད་
ཉོག་ཅིང་སྒྲིངས་ལ་འཐིབས་པ་ཞིག་དུ་བསམས་ཏེ་དེད་ལ་སྐྱབས་སུ་གསོལ་བས།
དེད་ཀྱིས་ཁོ་རྒྱལ་རྟ་མཆོག་རོལ་བ་ཁོ་བོ་བཙུའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་བ་མངོན་སུམ་
དུ་སྐྱབས་བྱངས་ནས་དབྱུང་གི་ར་མདར་སྐྱབ་ཏེ། ཁྱེད་རང་གི་ནད་གདོན་ཆག་ཆེ་ཉམ་
ང་ཐམས་ཅད་སེལ་བའི་འཕྲིན་ལས་ཁྱེད་པ་ཡིན་པས། དེ་ལྟ་བུའི་མོས་པ་མཛོད།

རང་གི་སྐྱགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དབལ་རྟ་
མཆོག་རོལ་བ་ཁོ་བོ་བཙུའི་སོགས་པའི་རིག་སྐྱགས་ཀྱི་ཁོ་བོ་དང་ཁོ་མོས་བསྐྱོར་
བ་བཟོ་ས་སྐྱ་རྩྭ་ཞེས་དོན་བསྐྱེད་པའི་སྐྱག་རྒྱ་དང་བཅས་ཏེ་སྐྱབ་བྱངས།

འི་བྱ་གསེལ་ཞིང་གདངས་དང་བཅས་པས། རྩྭ་ དད་པ་དང་ནི་དམ་ཆོག་གིས། རྩྭ་གཤེགས་
རྩྭ་སྐྱོན་ཁོ་བོའི་གཙོ། །ཤར་གྱི་སྐྱགས་ཀྱི་སྐྱགས་སྐྱོང་ནི། ཁོ་བོ་ཆེན་པོ་ནམ་པར་

ཁྱེ། །སྐྱེ་མདོག་དཀར་པོ་འཁྱིད་བག་ཅན། །ཕྱག་ན་རང་རྟགས་དོན་གསོད། །ཁྱོད་
ལ་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ་ནི། །དོ་རུབ་ནམ་གྱི་གུང་ཐུན་ལ། །ཡོན་བདག་བསམ་
བ་རྩོགས་ཕྱིར་བྱ། །གདོན་རྣམས་མ་ལུས་བསྐྱང་བ་དང་། །བྱད་རྣམས་མ་ལུས་
འགོལ་བ་དང་། །དུག་རྣམས་མ་ལུས་དབྱུང་བ་དང་། །ནད་རྣམས་མ་ལུས་པན་བྱེད་
ཅིང་། །བསྐྱབ་པའི་འབྲས་བྱ་མཆིས་པར་མཛོད། །

ཁྱྱི། ལྷ་ཡི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཕྱོགས་སྐྱོང་ནི། །ཁྱོ་བོ་ཆེན་པོ་གཤེན་རྗེའི་གཤེད། །སྐྱེ་
མདོག་སེར་པོ་བཞད་ཚུལ་ཅན། །ཕྱག་ན་རང་རྟགས་རིན་ཆེན་འཛིན། །ཁྱོད་ལ་འཕྲིན་
ལས་བཅོལ་བ་ནི། །དོ་རུབ་ནམ་གྱི་གུང་ཐུན་ལ། །ཡོན་བདག་བསམ་བ་རྩོགས་ཕྱིར་
བྱ། །གདོན་རྣམས་མ་ལུས་བསྐྱང་བ་དང་། །བྱད་རྣམས་མ་ལུས་འགོལ་བ་དང་། །དུག་
རྣམས་མ་ལུས་དབྱུང་བ་དང་། །ནད་རྣམས་མ་ལུས་པན་བྱེད་ཅིང་། །བསྐྱབ་པའི་
འབྲས་བྱ་མཆིས་པར་མཛོད། །

ཁྱྱི། རུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཕྱོགས་སྐྱོང་ནི། །ཁྱོ་བོ་ཆེན་པོ་རྟ་མཆོག་དབལ། །སྐྱེ་
མདོག་དམར་པོ་འོད་ཟེར་འཕྲོ། །ཕྱག་ན་རང་རྟགས་སྒྲུ་འཛིན། །ཁྱོད་ལ་འཕྲིན་ལས་
བཅོལ་བ་ནི། །དོ་རུབ་ནམ་གྱི་གུང་ཐུན་ལ། །ཡོན་བདག་བསམ་བ་རྩོགས་ཕྱིར་
བྱ། །གདོན་རྣམས་མ་ལུས་བསྐྱང་བ་དང་། །བྱད་རྣམས་མ་ལུས་འགོལ་བ་དང་། །དུག་
རྣམས་མ་ལུས་དབྱུང་བ་དང་། །ནད་རྣམས་མ་ལུས་པན་བྱེད་ཅིང་། །བསྐྱབ་པའི་
འབྲས་བྱ་མཆིས་པར་མཛོད། །

ཁྱྱི། བྱང་གི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཕྱོགས་སྐྱོང་ནི། །ཁྱོ་བོ་ཆེན་པོ་བདུད་ཅི་འཁྲིལ། །སྐྱེ་
མདོག་ལྗང་གུ་གཏུམ་ལ་རམས། །ཕྱག་ན་རང་རྟགས་རལ་གྱི་བསྐྱམས། །ཁྱོད་ལ་

འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ་ནི། རྟོ་རུབ་ནམ་གྱི་གྲང་ཐུན་ལ། ཡོན་བདག་བསམ་པ་
རྫོགས་ཕྱིར་དུ། གདོན་རྣམས་མ་ལུས་བསྐྱང་བ་དང་། བྱང་རྣམས་མ་ལུས་
འགྲོལ་བ་དང་། རྟུག་རྣམས་མ་ལུས་དབྱུང་བ་དང་། ཉན་རྣམས་མ་ལུས་པན་བྱེད་
ཅིང་། བསྐྱབ་པའི་འབྲས་བྱ་མཆིས་པར་མཛོད། །

རྒྱ། ལྷང་འོག་ཕྱོགས་མཆམས་ཕྱོགས་སྐྱོང་དུག རྟུག་སྟོན་མི་གཡོ་འདོད་
པའི་རྒྱལ། རྣམ་རྒྱལ་རྒྱ་དཀར་སྟོབས་པོ་ཆེ། རང་རང་སྐྱ་མདོག་ཕྱག་མཆན་
བསྐྱམས། རྟོད་ལ་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ་ནི། རྟོ་རུབ་ནམ་གྱི་གྲང་ཐུན་ལ། ཡོན་
བདག་བསམ་པ་རྫོགས་ཕྱིར་དུ། གདོན་རྣམས་མ་ལུས་བསྐྱང་བ་དང་། བྱང་རྣམས་
མ་ལུས་འགྲོལ་བ་དང་། རྟུག་རྣམས་མ་ལུས་དབྱུང་བ་དང་། ཉན་རྣམས་མ་ལུས་
པན་བྱེད་ཅིང་། བསྐྱབ་པའི་འབྲས་བྱ་མཆིས་པར་མཛོད། རྟེན་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་
བ་སོང་།

གཉིས་པ་བུ་བ་ལ། ཁོ་ལོ་རྣམས་ཀྱིས་བར་ཆད་སེལ་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་
ཤིང་། ཕྱོགས་མཆམས་སུ་བཞུགས་ནས་བསྐྱང་བསྐྱོག་གི་ལས་མཛད། དེད་ཀྱི་
ཕྱག་ན་ཐོགས་པའི་བྱམ་པ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས་པས་བྱེད་རང་གི་སྤྱི་གཙུག་
ནས་ཁྱས་གསོལ་བའི་རྒྱན་གྱིས་རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་ཞུགས་པའི་
གདོན་ཐམས་ཅད་སྟོམ་སྟེན་སྤྲེལ་ལྟོང་། ཏྲ་བཟེད་ལ་སོགས་པའི་སྟོག་ཆགས་ཀྱི་
རྣམ་པར་བྱི་ལམ་བརྒྱད་དེ་གཞོད་བྱེད་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་ལ་སིབ་སིབ་ཐིམ། ཉན་
ཐམས་ཅད་རྣལ་ཞག་ལྡན་ལྡན་སོག་པའི་རྣམ་པར་འཛོན་ཏེ་སྤྱད་གཟུགས་ལ་ཐིམ་
པས། བྱེད་རང་གི་ལུས་ཡང་ཞིང་ཟོ་མདོག་བཟང་བ་ཤེལ་གོང་གཡའ་དག་པ་ལྟ་

བྱར་གྱུར་པའི་མོས་པ་མཛོད། ཅེས་བཅོད་ལ།

སྒྲིབ་དཔོན་གྱིས་བྱམ་པ་ཐོགས་ཏེ། སྤྱི། བྱམ་པ་བཟང་པོ་ཆེ་བའི་མཆོག་། བྲེད་པ་སེམས་ཅན་
ཀུན་དོན་བྲེད། བྲི་ནི་བྱམ་པའི་རང་བཞིན་ལ། འད་ནི་སྒོ་བོའི་ཚུ་ཡིས་གང་། སྐལ་
ལྷན་བྱ་ཡི་ལུས་བགྱས་པས། འད་གདོན་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཞི་གྱུར་ཅིག །ཨེ་ཏོ་ཤུ་རྩེ་ཤུ་རྩེ་
སོགས་གྱི་མཐར། ཆེ་དང་ལྷན་པ་ ལེ་ ཞེས་བྱ་བའི་ནད་གདོན་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཐམས་ཅད་ཤུ་རྩེ་
ཀུ་བྱ་ཡི་སྤྲུ། ཞེས་ཁྱས་གསོལ།

ལོ། དེད་གྱི་ཕྱག་ན་ཐོགས་པའི་བྱམ་པ་དཀར་པོ་འདི་ཉིད་ལས་མེ་ལོང་ཡེ་
ཤེས་གྱི་ངོ་བོ་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་སྒྲུབ་ནས་གྱིས་བབས་པས། ཞེ་སྤང་དང་དེའི་སྒོ་ནས་
བསགས་པའི་སྤྲིག་སྤྲིབ། དེ་ལས་བྱུང་བའི་ནད་གདོན་བར་ཆད་མི་མཐུན་པའི་
སྒྲིགས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པའི་མོས་པ་མཛོད། ཅེས་དང། བྱམ་པ་ཤེལ་བྱམ་བྲི་
མེད་ནང་། མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ཚུ་ཡིས་གང་། སྐལ་ལྷན་བྱ་ཡི་ལུས་བགྱས་པས། ཞེ་
སྤང་དེ་ལས་བཞོས་པ་ཡིས། འད་གདོན་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཞི་གྱུར་ཅིག །ཨེ་ཏོ་སོགས་དང།

དེ་ནས་འུམ་པ་བཞིན་དུ་ཕྱི་མ་རྣམས་ལ། དེད་གྱི་ཕྱག་ན་ཐོགས་པའི་གསེར་གྱི་བྱམ་པ་འདི་
ཉིད་ལས་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་རྒྱས་གང་བ་ལས་ཁྱས་བགྱིས་
པས། ང་རྒྱལ་དང་དེའི་སྒོ་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་སྤྲིབ། དེ་ལས་བྱུང་བའི་ནད་
གདོན་སོགས་བྱང་ཞིང་དག་པའི་མོས་པ་མཛོད། ཅེས་དང། བྱམ་པ་གསེར་བྱམ་བྲི་མེད་
ནང་། མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཚུ་ཡིས་གང་། སྐལ་ལྷན་བྱ་ཡི་ལུས་བགྱས་པས། ང་
རྒྱལ་དེ་ལས་བཞོས་པ་ཡིས། འད་གདོན་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཞི་གྱུར་ཅིག །ཨེ་ཏོ་སོགས།

དེད་གྱི་ཕྱག་ན་ཐོགས་པའི་བརྒྱ་རྒྱ་གའི་བྱམ་པ་འདི་ཉིད་ལས་སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་

ཀྱི་རོ་བོར་གྱུར་བའི་རྩུ་གང་བ་ལས་ཁྱས་བཀྲིས་བས། འདོད་ཆགས་དང་དེའི་
སློན་སྐྱོད་བསགས་པའི་སྤྲིག་སྤྲིབ། དེ་ལས་བྱུང་བའི་ནད་གདོན་སོགས་བྱང་ཞིང་
དག་པའི་མོས་བ་མཛོད། ཅེས་དང་། བྱམ་བ་བརྒྱ་རྒྱ་གཞི་ནང་། །སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་རྩ་
ཡིས་གང་། །སྐལ་ལྷན་བྱ་ཡི་ལུས་བཀྲས་བས། །འདོད་ཆགས་དེ་ལས་བཞོས་བ་
ཡིས། །ནད་གདོན་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཞི་གྱུར་ཅིག །ཨེ་རྟོ་སོགས།

དེད་ཀྱི་ཕྱག་ན་ཐོགས་པའི་ཨི་རྩུ་རྩུ་ལའི་བྱམ་བ་འདི་ཉིད་ལས་བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་
ཀྱི་རོ་བོར་གྱུར་བའི་རྩུ་གང་བ་ལས་ཁྱས་བཀྲིས་བས། སྤྲིག་དོག་དང་དེའི་སློ་
ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་སྤྲིབ། དེ་ལས་བྱུང་བའི་ནད་གདོན་སོགས་བྱང་ཞིང་དག་
པའི་མོས་བ་མཛོད། ཅེས་དང་། བྱམ་བ་ཨི་རྩུ་རྩུ་ལའི་ནང་། །བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་རྩ་
ཡིས་གང་། །སྐལ་ལྷན་བྱ་ཡི་ལུས་བཀྲས་བས། །སྤྲིག་དོག་དེ་ལས་བཞོས་བ་ཡིས། །ནད་
གདོན་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཞི་གྱུར་ཅིག །ཨེ་རྟོ་སོགས།

དེད་ཀྱི་ཕྱག་ན་ཐོགས་པའི་བེ་རྩུ་རྩུ་ལའི་བྱམ་བ་འདི་ཉིད་ལས་ཚོས་དབྱིངས་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་རོ་བོར་གྱུར་བའི་རྩུ་གང་བ་ལས་ཁྱས་བཀྲིས་བས། གཏི་ཐུག་དང་དེའི་
སློན་སྐྱོད་བསགས་པའི་སྤྲིག་སྤྲིབ། དེ་ལས་བྱུང་བའི་ནད་གདོན་སོགས་བྱང་ཞིང་
དག་པའི་མོས་བ་མཛོད། ཅེས་དང་། བྱམ་བ་མཐིང་ག་ཇི་མེད་ནང་། །ཚོས་དབྱིངས་
ཡེ་ཤེས་རྩ་ཡིས་གང་། །སྐལ་ལྷན་བྱ་ཡི་ལུས་བཀྲས་བས། །གཏི་ཐུག་དེ་ལས་
བཞོས་བ་ཡིས། །ནད་གདོན་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཞི་གྱུར་ཅིག །ཨེ་རྟོ་སོགས། བྱམ་བ་རིན་ཆེན་
གཞལ་ཡས་ཁང་། །པ་རོལ་ཕྱིན་བྱུག་རྩུ་ཡིས་གང་། །སྐལ་ལྷན་བྱ་ཡི་ལུས་བཀྲས་
བས། །རྩུད་བྱུག་བག་ཆགས་རྟེན་བྱེད་པའི། །ནད་གདོན་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཞི་གྱུར་ཅིག །ཨེ་

ཏོ་སོགས་སྤར་བཞིན་བརྗོད།

ཅུ་ཐེགས་གཅིག་མཐོན་པར་ལྷོད། གཅིག་གིས་ཁ་བཤལ་དུ་བཅུག ། ཁྱས་ཁྱ་གདོན་གཟུགས་ཀྱི་སྒོད་དུ་ཤོར་བཤས་འཁྲིས་
སུ་འཛོག ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཉེས་སྒྲོན་དང་བུལ་བའི་མོས་བ་མཛོད། དེས་བསྟུ་བ་
སོང་།

ད་གསུམ་བ་བྱབས་བ་ལ་དམིགས་བ་འདི་བཞིན་དུ་མཛོད། རེད་ཀྱིས་བྱག་
གཡས་ན་ཐོགས་པའི་དོ་རྩེ་དང་བཅས་པའི་མ་བྱའི་མདོངས་འདིའི་དབྱས་སུ་ལྷ་
བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་རྩྱ་ཡིག་མཐིང་ག་ཡེ་ཤེས་ལྗེའི་རང་བཞིན་ཅན་འོད་
ཟེར་ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་དུ་འཕྱོ་བ་འདིས་ཁྱེད་རང་གི་སྤྱི་གཙུག་ནས་རྟང་མཐིལ་གྱི་བར་
བྱབས་བ་ཅན་གྱིས་རྩྱ་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྱོས་པས་ནད་གདོན་ཐམས་ཅད་སྤྱར་
མ་རྒྱུད་གིས་དེད་བ་བཞིན་ནག་ཉིལ་གྱིས་བྱགས། དྲི་ལམ་ལས་བརྒྱུད་ནས་གདོན་
གཟུགས་དང་སྤྱད་ལ་ཐིམ་པའི་མོས་བ་མཛོད། ཅེས་བརྗོད་ལ་དོ་རྩེ་དང་བཅས་པའི་མ་བྱའི་མདོངས་
ཐོགས་ཏེ།

རྩྱ། གངས་རི་དཀར་པོའི་ཤར་ཕྱོགས་ན། །རྩེ་རིགས་སྤྱ་ཡི་ཚོགས་རྣམས་
དང་། །ཕྱར་བུ་ཤིང་གཟམ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །རེངས་ཤིང་འཁྲུམ་པའི་ནད་གཏོར་
བའི། །གདུག་རྩུབ་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་སྤྱངས་ཤིག །མཐོང་བའི་དུག་རྣམས་ཕྱིར་
སྤྱངས་ཤིག །ཁ་རྒྱུངས་དུག་རྣམས་ཕྱིར་སྤྱངས་ཤིག །བསམ་སྦྱོར་ངན་པའི་དུག་
རྣམས་ཕྱིར་སྤྱངས་ཤིག །དོ་བྱུབ་དུག་འདི་མི་འབྱིན་ན། །དོ་བྱུབ་བྱད་འདི་མི་འགྲོལ་
ན། །དོ་བྱུབ་མི་འདི་མི་གཏོར་ན། །དོ་བྱུབ་ནད་འདིར་མ་པན་ན། །ཉ་མཚོག་རོལ་པའི་
བཀའ་བྱུང་ནས། །ཁྱོད་རྣམས་སྟོག་སྟོང་གཙོད་པར་བྱེད། །དེ་བས་བཀའ་ལས་མ་

འདའ་བར། །གདུག་རྩལ་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་ཕྱངས་ཤིག །མཐོང་བའི་དུག་ནམས་ཕྱིར་
ཕྱངས་ཤིག །རེག་པའི་དུག་ནམས་ཕྱིར་ཕྱངས་ཤིག །ཁ་རྒྱངས་དུག་ནམས་ཕྱིར་
ཕྱངས་ཤིག །བསམ་སྒྲོར་ངན་པའི་དུག་ནམས་ཕྱིར་ཕྱངས་ཤིག །མཛེ་དང་འབྲས་
དང་པོལ་མིག་དང་། །གཉན་དང་གཡན་པ་ལྷོག་སྒྲེམ་དང་། །སྐྱངས་པ་ཤུ་ཐོར་གཉན་
གཟེར་དང་། །རྩ་གཟེར་བཤལ་ནད་རེངས་པ་དང་། །གདུག་རྩལ་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་
ཕྱངས་ཤིག །རྒྱ་ག་ཤིག་ཤིག་རྒྱ་ག་ཁོལ་ཁོལ། །རྒྱ་ག་རྩད་རྩད། ས་བདག་སྒྲུ་དང་ཕྱེ་
བརྒྱད་ཀྱི་ནད་ཐམས་ཅད་ཤྲོ་ཆོལ་ཀྱི་ཕྱི་ཡེ་སྒྲུ།

རྒྱ། ཉགས་མ་སྒྲུག་པོའི་ལྷོ་ཕྱོགས་ན། །དམངས་རིག་སྒྲུ་ཡི་ཚོགས་
ནམས་དང་། །ཉི་མ་མིག་དམར་མེ་གཟའ་སྒྲེ། །ཚ་ཁིང་བསྐྱེག་པའི་དུག་གཏོང་
བའི། །གདུག་རྩལ་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་ཕྱངས་ཤིག །མཐོང་བའི་དུག་ནམས་ཕྱིར་
ཕྱངས་ཤིག །རེག་པའི་དུག་ནམས་ཕྱིར་ཕྱངས་ཤིག །ཁ་རྒྱངས་དུག་ནམས་ཕྱིར་
ཕྱངས་ཤིག །བསམ་སྒྲོར་ངན་པའི་དུག་ནམས་ཕྱིར་ཕྱངས་ཤིག །དོ་རུབ་དུག་འདི་
མི་འབྱེན་ན། །དོ་རུབ་བྱད་འདི་མི་འཁོལ་ན། །དོ་རུབ་མི་འདི་མི་གཏོང་ན། །དོ་རུབ་
ནད་འདིར་མ་པན་ན། །ཉ་མཚོག་རོལ་པའི་བཀའ་བྱད་ནས། །ཁྱོད་ནམས་སྒྲོག་སྒྲིང་
གཅོད་པར་བྱེད། །དེ་བས་བཀའ་ལས་མ་འདའ་བར། །གདུག་རྩལ་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་
ཕྱངས་ཤིག །མཐོང་བའི་དུག་ནམས་ཕྱིར་ཕྱངས་ཤིག །རེག་པའི་དུག་ནམས་ཕྱིར་
ཕྱངས་ཤིག །ཁ་རྒྱངས་དུག་ནམས་ཕྱིར་ཕྱངས་ཤིག །བསམ་སྒྲོར་ངན་པའི་དུག་
ནམས་ཕྱིར་ཕྱངས་ཤིག །མཛེ་དང་འབྲས་དང་པོལ་མིག་དང་། །གཉན་དང་གཡན་
པ་ལྷོག་སྒྲེམ་དང་། །སྐྱངས་པ་ཤུ་ཐོར་གཉན་གཟེར་དང་། །རྩ་གཟེར་བཤལ་ནད་

རེངས་པ་དང་། གཏུག་རྩལ་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་སྤངས་ཤིག ། རྒྱ་ག་ཤིག་ཤིག་རྒྱ་ག་ཁོལ་
ཁོལ། ། རྒྱ་ག་རྩད་རྩད། ས་བདག་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་ནད་ཐམས་ཅད་ལྷོ་ཉི་ཀྱ་ཏུ་ཡེ་
སྤྲུ།

ཕྱི། རྒྱ་མཚོ་བརྟོལ་བའི་རུབ་ཕྱོགས་སུ། ། བྲམ་ཟེ་སྤྱི་ཡོ་ཚོགས་རྣམས་
དང་། ། བ་མ་སངས་ལྷགས་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ། མཁེགས་ཤིང་སྤྱི་བའི་དུག་གཏོར་
བའི། ། གཏུག་རྩལ་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་སྤངས་ཤིག ། མཐོང་བའི་དུག་རྣམས་ཕྱིར་
སྤངས་ཤིག ། རེག་པའི་དུག་རྣམས་ཕྱིར་སྤངས་ཤིག ། ཁ་རྒྱངས་དུག་རྣམས་ཕྱིར་
སྤངས་ཤིག ། བསམ་སྤྱོད་ངན་པའི་དུག་རྣམས་ཕྱིར་སྤངས་ཤིག ། རྟོ་རུབ་དུག་འདི་
མི་འབྱེན་ན། རྟོ་རུབ་བྱད་འདི་མི་འབྱོལ་ན། རྟོ་རུབ་མི་འདི་མི་གཏོར་ན། རྟོ་རུབ་
ནད་འདིར་མ་ཐན་ན། རྟོ་མཚོག་རོལ་པའི་བཀའ་བྱུང་ནས། ། ཁྱོད་རྣམས་སློག་སྤྱིར་
གཅོད་པར་བྱེད། ། དེ་བས་བཀའ་ལས་མ་འདའ་བར། ། གཏུག་རྩལ་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་
སྤངས་ཤིག ། མཐོང་བའི་དུག་རྣམས་ཕྱིར་སྤངས་ཤིག ། རེག་པའི་དུག་རྣམས་ཕྱིར་
སྤངས་ཤིག ། ཁ་རྒྱངས་དུག་རྣམས་ཕྱིར་སྤངས་ཤིག ། བསམ་སྤྱོད་ངན་པའི་དུག་
རྣམས་ཕྱིར་སྤངས་ཤིག ། མཛེ་དང་འབྲས་དང་ཕོལ་མིག་དང་། ། གཉན་དང་གཡན་
པ་སྟོག་སྟེན་དང་། ། སྤངས་པ་ལྷ་ཐོར་གཉན་གཟེར་དང་། ། རྒྱ་གཟེར་བཤམ་ནད་
རེངས་པ་དང་། ། གཏུག་རྩལ་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་སྤངས་ཤིང་། ། རྒྱ་ག་ཤིག་ཤིག་རྒྱ་ག་
ཁོལ་ཁོལ། ། རྒྱ་ག་རྩད་རྩད། ས་བདག་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་ནད་ཐམས་ཅད་ལྷོ་ཉི་ཀྱ་
ཏུ་ཡེ་སྤྲུ།

ཕྱི། གཤམ་མ་དེ་བའི་བྱུང་ཕྱོགས་སུ། ། གཤོལ་པ་སྤྱི་ཡོ་རིགས་རྣམས་དང་། ། ཁྲེ་

བ་ལྷག་པ་ཚུ་གཟུང་སྟེ། །འཁྱུ་ཤིང་སྒྲུགས་པའི་ནད་གཏོང་བའི། །གཏུག་རྩལ་ཐམས་
ཅད་ཕྱིར་སྤྲངས་ཤིག། །མཐོང་བའི་དུག་ནམས་ཕྱིར་སྤྲངས་ཤིག། །རེག་པའི་དུག་
ནམས་ཕྱིར་སྤྲངས་ཤིག། །ཁ་རྒྱངས་དུག་ནམས་ཕྱིར་སྤྲངས་ཤིག། །བསམ་སྒྲུར་ངན་
པའི་དུག་ནམས་ཕྱིར་སྤྲངས་ཤིག། །དོ་རྒྱལ་དུག་འདི་མི་འཕྱིན་ན། །དོ་རྒྱལ་བྱད་འདི་
མི་འགྲོལ་ན། །དོ་རྒྱལ་མི་འདི་མི་གཏོང་ན། །དོ་རྒྱལ་ནད་འདིར་མ་པན་ན། །རྟ་མཆོག་
རོལ་པའི་བཀའ་སྤྲང་ནས། །ཁྱོད་ནམས་སྟོག་སྤྱིང་གཅོད་པར་བྱེད། །དེ་བས་བཀའ་
ལས་མ་འདའ་བར་། །གཏུག་རྩལ་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་སྤྲངས་ཤིག། །མཐོང་བའི་དུག་
ནམས་ཕྱིར་སྤྲངས་ཤིག། །རེག་པའི་དུག་ནམས་ཕྱིར་སྤྲངས་ཤིག། །ཁ་རྒྱངས་དུག་
ནམས་ཕྱིར་སྤྲངས་ཤིག། །བསམ་སྒྲུར་ངན་པའི་དུག་ནམས་ཕྱིར་སྤྲངས་ཤིག། །མཛེ་
དང་འབྲས་དང་པོལ་མིག་དང་། །གཉན་དང་གཡན་པ་ལྟོག་སྒྲེམ་དང་། །སྤྲངས་པ་ལྟ་
ཐོར་གཉན་གཟེར་དང་། །རྒྱ་གཟེར་བཤའ་ནད་རེངས་པ་དང་། །གཏུག་རྩལ་ཐམས་
ཅད་ཕྱིར་སྤྲངས་ཤིག། །རྒྱ་ག་ཤིག་ཤིག་རྒྱ་ག་ཁོལ་ཁོལ། །རྒྱ་ག་རྒྱད་རྒྱད། །ས་བདག་
ལྷ་དང་ཕྱེ་བརྒྱད་ཀྱི་ནད་ཐམས་ཅད་འཁྱོལ་ཁྱེད་ལེ་སྤྲོ།

ཏྲུ། །མཚམས་བཞི་གཏོལ་པའི་སྤྱིང་བཞི་ན། །དགའ་བོ་འཛོག་པོ་ཉིར་དགའ་
དང་། །བརྒྱ་དུང་སྒྲིང་ཞོར་རྒྱས་དང་། །མཐའ་ཡས་རིགས་ལྡན་མ་རུ་ཅ། །སྟེན་པ་རྒྱ་
དུལ་ས་གཟུང་སྟེ། །ཕྱི་ཁིང་འཐིབས་པའི་ནད་གཏོང་བའི། །གཏུག་རྩལ་ཐམས་ཅད་
ཕྱིར་སྤྲངས་ཤིག། །མཐོང་བའི་དུག་ནམས་ཕྱིར་སྤྲངས་ཤིག། །རེག་པའི་དུག་ནམས་
ཕྱིར་སྤྲངས་ཤིག། །ཁ་རྒྱངས་དུག་ནམས་ཕྱིར་སྤྲངས་ཤིག། །བསམ་སྒྲུར་ངན་པའི་
དུག་ནམས་ཕྱིར་སྤྲངས་ཤིག། །དོ་རྒྱལ་དུག་འདི་མི་འཕྱིན་ན། །དོ་རྒྱལ་བྱད་འདི་མི་

འགྲོལ་ན། རྡོ་རྒྱལ་མེ་འདི་མི་གཏོར་ན། རྡོ་རྒྱལ་ནད་འདིར་མ་ཐན་ན། རྟ་མཆོག་
 རོལ་པའི་བཀའ་ལྷུང་ནས། ཁྱོད་རྣམས་སྟོག་སྟེང་གཙོད་པར་བྱེད། རྟེ་བས་བཀའ་
 ལས་མ་འདའ་བར། རྟུག་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་ལྷུངས་ཤིག ཁཛོང་བའི་རྟུག་
 རྣམས་ཕྱིར་ལྷུངས་ཤིག རེག་པའི་རྟུག་རྣམས་ཕྱིར་ལྷུངས་ཤིག ཁྲ་རྒྱངས་རྟུག་
 རྣམས་ཕྱིར་ལྷུངས་ཤིག བསམ་སྒྲོར་རན་པའི་རྟུག་རྣམས་ཕྱིར་ལྷུངས་ཤིག ཁཛེ་
 ནང་འབྲས་དང་པོལ་མིག་དང་། གཉན་དང་གཡན་བ་སྟོག་སྟེན་དང་། རྒྱངས་པ་ལྟ་
 ཐོར་གཉན་གཟེར་དང་། རྒྱ་གཟེར་བཤལ་ནད་རེངས་པ་དང་། གཤུག་རྒྱལ་ཐམས་
 ཅད་ཕྱིར་ལྷུངས་ཤིག རྒྱ་ག་ཤིག་ཤིག་རྒྱ་ག་ཁོལ་ཁོལ། རྒྱ་ག་རྒྱད་རྒྱད། ས་བདག་
 ལྷ་དང་ཕྱེ་བརྒྱད་ཀྱི་ནད་ཐམས་ཅད་ཤྲོ་ལྷོ་ཀྱ་རུ་ཡེ་སྒྲུ།

སྟེང་ལྟའི་རྟུག་རྣམས་ཕྱིར་ལྷུངས་ཤིག འཛོག་ལྟའི་རྟུག་རྣམས་ཕྱིར་ལྷུངས་
 ཤིག བར་གཟའི་རྟུག་རྣམས་ཕྱིར་ལྷུངས་ཤིག རྟུའི་རྟུག་རྣམས་ཕྱིར་ལྷུངས་
 ཤིག བཙན་གྱི་རྟུག་རྣམས་ཕྱིར་ལྷུངས་ཤིག ཁ་མའི་རྟུག་རྣམས་ཕྱིར་ལྷུངས་
 ཤིག གཞོད་སྟེན་གྱི་རྟུག་རྣམས་ཕྱིར་ལྷུངས་ཤིག བདུད་ཀྱི་རྟུག་རྣམས་ཕྱིར་
 ལྷུངས་ཤིག ཡ་བདུད་ཀྱི་རྟུག་རྣམས་ཕྱིར་ལྷུངས་ཤིག ཁ་འདུད་ཀྱི་རྟུག་རྣམས་
 ཕྱིར་ལྷུངས་ཤིག རྒྱལ་པོའི་རྟུག་རྣམས་ཕྱིར་ལྷུངས་ཤིག རྟོར་བདག་གི་རྟུག་
 རྣམས་ཕྱིར་ལྷུངས་ཤིག འགོང་པོའི་རྟུག་རྣམས་ཕྱིར་ལྷུངས་ཤིག ཐེའུ་རང་གི་
 རྟུག་རྣམས་ཕྱིར་ལྷུངས་ཤིག གཉན་གྱི་རྟུག་རྣམས་ཕྱིར་ལྷུངས་ཤིག མིན་པོའི་
 རྟུག་རྣམས་ཕྱིར་ལྷུངས་ཤིག འལྲུང་པོའི་རྟུག་རྣམས་ཕྱིར་ལྷུངས་ཤིག རྟེན་པོའི་
 རྟུག་རྣམས་ཕྱིར་ལྷུངས་ཤིག གཤེན་པོའི་རྟུག་རྣམས་ཕྱིར་ལྷུངས་ཤིག ལྷ་རྟེན་

རིགས་ཀྱི་དྲག་ནམས་ཕྱིར་སྤྲངས་ཤིག། རྒྱ་དམངས་རིགས་ཀྱི་དྲག་ནམས་ཕྱིར་
སྤྲངས་ཤིག། གཤོལ་བའི་དྲག་ནམས་ཕྱིར་སྤྲངས་ཤིག། དགའ་བོའི་དྲག་ནམས་ཕྱིར་
སྤྲངས་ཤིག། ཉེ་དགའི་དྲག་ནམས་ཕྱིར་སྤྲངས་ཤིག། མཐའ་ཡས་ཀྱི་དྲག་ནམས་
ཕྱིར་སྤྲངས་ཤིག། བསྐྱའི་དྲག་ནམས་ཕྱིར་སྤྲངས་ཤིག། རྒྱུ་སྐྱོང་གི་དྲག་ནམས་
ཕྱིར་སྤྲངས་ཤིག། ཁོར་རྒྱས་ཀྱི་དྲག་ནམས་ཕྱིར་སྤྲངས་ཤིག། རིགས་ལྡན་ཀྱི་དྲག་
ནམས་ཕྱིར་སྤྲངས་ཤིག། ལྷ་རྩུ་ཁྱེའི་དྲག་ནམས་ཕྱིར་སྤྲངས་ཤིག། ས་བདག་ས་སྤོན་
ཀྱི་དྲག་ནམས་ཕྱིར་སྤྲངས་ཤིག།

འབྲུང་བ་སའི་དྲག་ནམས་ཕྱིར་སྤྲངས་ཤིག། འབྲུང་བ་ཚུའི་དྲག་ནམས་ཕྱིར་
སྤྲངས་ཤིག། འབྲུང་བ་མེའི་དྲག་ནམས་ཕྱིར་སྤྲངས་ཤིག། འབྲུང་བ་ཚུང་གི་དྲག་
ནམས་ཕྱིར་སྤྲངས་ཤིག། འབྲུང་བ་ནམ་མཁའའི་དྲག་ནམས་ཕྱིར་སྤྲངས་ཤིག།

དེ་དག་ནམས་ཀྱིས་མཐོང་བའི་དྲག་ནམས་ཕྱིར་སྤྲངས་ཤིག། རིག་པའི་དྲག་
ནམས་ཕྱིར་སྤྲངས་ཤིག། ཁ་རྒྱངས་དྲག་ནམས་ཕྱིར་སྤྲངས་ཤིག། བསམ་སྐྱོར་
བསམ་པའི་དྲག་ནམས་ཕྱིར་སྤྲངས་ཤིག། རྩོམ་དྲག་འདི་མི་འབྲིན་ན། རྩོམ་
བྱད་འདི་མི་འགྲོལ་ན། རྩོམ་ནད་འདིར་མ་མན་ན། རྩོམ་མི་འདི་མི་གཏོང་
ན། ཁྱོད་རྒྱལ་རྩ་ཆོག་རོལ་བ་དང་། མཁའ་ལྗོངས་རྒྱལ་པོ་ག་རུ་། རྩོ་རྩེ་འཛིན་
བྱེད་ཆེན་པོ་སྟེ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྤྲུགས་ཁྱོས་ནས། ཁྱོད་ནམས་སྟོག་སྟེང་
གཙོད་པར་འཕྱར། དེ་བས་བཀའ་ལས་མ་འདའ་བར། གཤུག་རྩུབ་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་
སྤྲངས་ཤིག།

གཟའ་ཉི་མའི་དྲག་ནམས་ཕྱིར་སྤྲངས་ཤིག། གཟའ་ཟླ་བའི་དྲག་ནམས་ཕྱིར་

ཕྱངས་ཤིག །གཟའ་མིག་དམར་གྱི་དྲག་ནམས་ཕྱིར་ཕྱངས་ཤིག །གཟའ་ལྷག་པའི་
དྲག་ནམས་ཕྱིར་ཕྱངས་ཤིག །གཟའ་ཕུར་བུའི་དྲག་ནམས་ཕྱིར་ཕྱངས་ཤིག །གཟའ་
བ་སངས་གྱི་དྲག་ནམས་ཕྱིར་ཕྱངས་ཤིག །གཟའ་སྟེན་པའི་དྲག་ནམས་ཕྱིར་ཕྱངས་
ཤིག །གཟའ་རྩ་ཏུ་ལའི་དྲག་ནམས་ཕྱིར་ཕྱངས་ཤིག །གཏོང་མོ་མཆེད་བཞིའི་དྲག་
ནམས་ཕྱིར་ཕྱངས་ཤིག །སྐར་ཆེན་ལོད་དཀར་གྱི་དྲག་ནམས་ཕྱིར་ཕྱངས་ཤིག །དུ་
བ་མཇུག་རིང་གི་དྲག་ནམས་ཕྱིར་ཕྱངས་ཤིག །སྐྱ་གཅན་འཛིན་གྱི་དྲག་ནམས་ཕྱིར་
ཕྱངས་ཤིག །མ་རུ་ཅའི་དྲག་ནམས་ཕྱིར་ཕྱངས་ཤིག །རྒྱ་སྐར་ཉི་ཤུ་ཙ་བརྒྱད་གྱི་
དྲག་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་ཕྱངས་ཤིག །ཅེས་པའི་བར་གྱིས་བྱབས་ནས་འི་ལས་བསྐྱུབ་བྱའི་རྒྱུ་ལ་ནས་བཀོལ་ཏེ་
སྤྱད་ལ་དགྱ།

ལོ། དེད་གྱི་མ་བྱའི་མདོངས་གྱིས་ཁྱེད་རང་གི་ལུས་ལ་བྱབས་ནས་སྟེང་གི་ནམ་
མཁའ་ལྷ་གཤམ་མེད་པ་ལ་འཕྱར་བ་ཙམ་གྱིས། སྟེང་གཏོན་གཟའི་དྲག་ཐམས་ཅད་
སྟེན་དང་ཁ་རྒྱངས་གྱི་ནམ་བར་ཁྱེད་རང་གི་ལུས་ནས་འཛོན་ཏེ་ནམ་མཁའ་ལ་ཡལ་
བའི་ལོས་བ་མཛོད། ཅེས་བརྗོད།

གཟའི་དྲག་དབྱང་གཙོ་མོར་བྱེད་ན། མདུན་གྱི་གཟའི་སྒྲུལ་མཇུག་གིས་ཁྱེད་རང་ལ་བྱབས་བ་
ཙམ་གྱིས་ཁོ་རང་གིས་བཏང་བའི་བྱད་གི་བ་དང་། གཏོན་ཐམས་ཅད་རྒྱངས་ཏེ་ལུས་
གྱི་དབྱིབས་བརྒྱད་བྱ་རོག་གི་མགོའི་སྤྱི་གཙུག་ནས་དུ་ཁྱེད་ལས་དུ་བ་འཛོན་བ་ལྟར་
ཤར་ཤར་འཛོན་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་འབྲེས་པའི་ལོས་བ་མཛོད། །ཅེས་རྗོད།

མ་བྱའི་མདོངས་གྱིས་བསྐྱུབ་བྱ་ལ་བྱབས་ནས་ལྷ་གཤམ་མེད་པའི་ནམ་མཁའ་ལ་འཕྱར་བ་དང་བཅས་ཏེ། གཟའ་ཉི་མ་
ནམ་མཁའ་ལ་སྐྱ་ཤར་ར་སྒྲུ། །གཟའ་ལྷ་བ་ནམ་མཁའ་ལ་སྐྱ་ཤར་ར་སྒྲུ། །གཟའ་

མིག་དམར་ནམ་མཁའ་ལ་སྒྲ་ཤར་ར་སྒྲུ། །གཟའ་ལྷག་པ་ནམ་མཁའ་ལ་སྒྲ་ཤར་ར་
སྒྲུ། །གཟའ་ལུར་བྱ་ནམ་མཁའ་ལ་སྒྲ་ཤར་ར་སྒྲུ། །གཟའ་པ་སངས་ནམ་མཁའ་
ལ་སྒྲ་ཤར་ར་སྒྲུ། །གཟའ་སྟེན་པ་ནམ་མཁའ་ལ་སྒྲ་ཤར་ར་སྒྲུ། །གཟའ་རྩ་ལ་
ནམ་མཁའ་ལ་སྒྲ་ཤར་ར་སྒྲུ། །གཏོང་མོ་མཆེད་བཞི་ནམ་མཁའ་ལ་སྒྲ་ཤར་ར་
སྒྲུ། །སྐར་ཆེན་པོ་དཀར་ནམ་མཁའ་ལ་སྒྲ་ཤར་ར་སྒྲུ། །དུ་བ་མཇུག་འཛེན་ནམ་
མཁའ་ལ་སྒྲ་ཤར་ར་སྒྲུ། །སྒྲ་གཅན་འཛིན་ནམ་མཁའ་ལ་སྒྲ་ཤར་ར་སྒྲུ། །མ་རུ་
ཅེ་ནམ་མཁའ་ལ་སྒྲ་ཤར་ར་སྒྲུ། །རྒྱ་སྐར་ཉེར་བརྒྱད་ནམ་མཁའ་ལ་སྒྲ་ཤར་ར་
སྒྲུ། །འཁོར་གྱི་ལྷ་སྟོན་སྟེ་བརྒྱད་ནམ་མཁའ་ལ་སྒྲ་ཤར་ར་སྒྲུ། །དུག་ཐམས་ཅད་
དབྱིངས་སུ་བསྐྱུས་ཤིག །ཤོ་དེས་བྱབས་པའི་རིམ་པ་རྣམས་སོང་།

ད་བཞི་པ་གནད་ལ་དབབ་པ་ལ། དེད་ཁོ་རྒྱལ་རྩ་མགྲིན་ཁོ་གཏུམ་འཛིགས་
གཟུགས་གྱི་རྣམ་པར་བཞེངས་པས་མདུན་གྱི་གཟའ་ལྷ་སྟེ་བརྒྱད་མཐུ་པོ་ཆེ་སྟེ་
གསུམ་འབྲུང་པའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་བཀའ་བསྐྱོས་པ་ཙམ་གྱིས་
འཛིགས་ཤིང་ཁྱུ་པས་ཇི་ལྟར་བསྐྱོ་བ་བཞིན་དང་དུ་སྒྲངས་ཏེ་བཙོལ་བའི་ཞོར་
བདག་པོས་ལེན་པ་བཞིན་དུ་དཀར་ནད་ཐམས་ཅད་སྒྲངས་ཏེ་སྟོན་ཆད་མི་གཞོད་
པར་དམ་བཅས་པའི་མོས་པ་མཛོད།

གཡས་དོ་རྩེ་གསོར་ཞིང་གདོང་། གཡོན་རིལ་བུ་གསེལ་ཞིང་མིག་བཟླ་སྤངས་དུག་སོ་དང་བཅས་ཏེ། སྟེང་གཏོན་
གཟའ་དང་འོག་གཏོན་གྱི། །སྤང་ཞིང་སྟེང་པའི་ལྷ་འབྲེ་རྣམས། །རྩ་མགྲིན་བཀའ་
ལས་འདའ་མ་བྱེད། །གལ་ཏེ་བཀའ་ལས་འདས་སྟེང་ན། །རྩོ་རྩེ་གསོར་བའི་རྩ་ལ་
བསྐྱོན། །ཕུར་བུ་འགྲེལ་བའི་དབལ་ལ་བསྐྱོན། །གྲི་བྱ་ཞོན་པའི་ཅེ་ལ་བསྐྱོན། །རལ་

གྲི་འབར་བའི་སོ་ལ་བསྐྱོན། །འཁོར་ལོ་འབར་བའི་ཅིབས་ལ་བསྐྱོན། །མེ་འོབས་
ཆེན་པོའི་ནང་དུ་བསྐྱེགས། །དུག་ཆུ་ཁོལ་མའི་ནང་དུ་བསྐྱུར། །ཁོ་ཆུ་ཁོལ་མའི་
ནང་དུ་འཛོད། །རི་རབ་ཆེན་པོའི་སྤང་དུ་མཛན། །རྩ་སྤྱོད་གདུག་པའི་མགྲིན་པར་
གཟུག། །མགོ་ཡང་ཆེལ་བ་བརྒྱར་འགས་ཤིང་། །ལུས་ནི་དུམ་བུ་སྙོང་དུ་འགྲོ། །སྤྱིང་
ཡང་ཆེལ་བ་གཉིས་སུ་འགས། །ལུས་སེམས་ཐལ་བའི་རྩལ་དུ་སྒྲིག། །དེ་བས་བཀའ་
ལས་མ་འདའ་བར། །རྒྱ་འབྲས་ཆོས་བཤད་འདི་ལ་ཉོན། །

ས་བོན་མངར་བ་བཏབ་གྱུར་ན། །འབྲས་བུ་མངར་བ་དག་ཏུ་འབྱུང་། །ས་བོན་
ཁ་བ་བཏབ་གྱུར་ན། །འབྲས་བུ་ཁ་བ་ཉིད་དུ་སྤྲིན། །ལེགས་པའི་འབྲས་བུ་བདེ་བ་
ཆེ། །ཉེས་པའི་འབྲས་བུ་སྤྲུག་བསྐྱལ་ཁྱོང་། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་གཞོད་འཆོན། །དེ་
ཡི་རྣམས་པར་སྤྲིན་བ་ཡིས། །འཁོར་བ་ངན་སོང་གསུམ་དུ་ལྷུང་། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་
པན་བ་ན། །དེ་ཡི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཡིས། །མཐོ་རིས་ཐར་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །

རང་གི་ལུས་ལ་དབེ་སྦྱངས་ནས། །གཞན་ལ་གཞོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག །ཞི་བ་བྱང་
རྩལ་སེམས་བསྐྱོམ་ཞིང་། །བརྒྱང་བ་ཐོངས་ལ་བཅིངས་བ་ཁོལ། །བསྐྱམས་བ་
སྐྱོད་ལ་མཛན་བ་ཐེག། །ཆག་ཆེ་ཉམ་ང་ཞི་བར་མཛོད། །རི་ལྷར་བྱས་ཀྱང་མི་གཏོང་
ན། །བྱིད་རྣམས་ཤི་ས་བསྟན་བ་ནི། །དབྱིད་སྦྲུག་གསུམ་ལ་ས་ཡང་འཆི། །འབྱུང་བ་
ས་ལ་འཆི་བའི་དབེ་མེད་དེ། །བྱིད་ཀྱི་ཤ་དང་ས་ཡི་ཁམས། །དབྱེར་མེད་གཅིག་
གི་རང་བཞིན་ལ། །བྱིད་རྣམས་འཆི་བའི་ཉེན་དུ་ཆེ། །འཆི་བའི་ཉེན་དང་མ་བསྟོ་
བར། །གདུག་རྩལ་ཐམས་ཅད་རྣམས་བྱིར་བྱུངས་ཤིག །དབྱེར་སྦྲུག་གསུམ་ལ་ནམ་
མཁའ་འཆི། །འབྱུང་བ་ནམ་མཁའ་འཆི་བའི་དབེ་མེད་དེ། །བྱིད་རྣམས་སེམས་

དང་ནམ་མཁའ་ཁམས། དབྱེར་མེད་གཅིག་གི་རང་བཞིན་ཏེ། ཁྱིད་རྣམས་འཆི་
བའི་ཉེན་དུ་ཆེ། འཆི་བའི་ཉེན་དང་མ་བསྟོ་བར། གཤུག་རྩལ་ཐམས་ཅད་རྣམས་
ཕྱིར་ཐུངས་ཤིག དགུན་ཆེ་གསུམ་ལ་རྩལ་ཡང་འཆི། འབྱུང་བ་རྩལ་འཆི་བའི་དཔེ་
མེད་དེ། ཁྱིད་རྣམས་ཁྲག་དང་རྩལ་ཡི་ཁམས། དབྱེར་མེད་གཅིག་གི་རང་བཞིན་
ཏེ། ཁྱིད་རྣམས་འཆི་བའི་ཉེན་དུ་ཆེ། འཆི་བའི་ཉེན་དང་དང་མ་བསྟོ་བར། གཤུག་
རྩལ་ཐམས་ཅད་རྣམས་ཕྱིར་ཐུངས་ཤིག ཁྱེས་བཞོད། རྣམས་ཕྱིར་ཐུངས་ཤིག ཁྱེས་བ་བྱུང་ཤེས་ཀྱིས།
རས་དཀར་འི་མ་མེད་པས་ཕྱི་བའི་ཕྱོལ་ཡང་ཡོད། མ་བྱས་ཀྱང་ཆད་པར་མི་འགྱུར། ཨོ། དེས་གནད་དབབ་སོང་།

ལྷ་པ་འབྱུང་བའི་དུག་གྲུ་བྱེ་བྲག་ཏུ་དབྱུང་བ་ལ། འབྱུང་བ་ཤིང་གི་དུག་ཙ་རྩལ་ལ་
ཞུགས་པས་རེངས་ཤིང་འཁྱམ་པའི་ནད་ཐམས་ཅད་ཁ་དོག་ལྷང་ལ་འོག་པའི་རྣམ་
པར་ཐོན་ཏེ་མདུན་གྱི་ཤིང་སྒྲ་འདི་ཉིད་ལ་སིབ་ཀྱིས་ཐིམ་པའི་མོས་པ་མཛོད། ཅེས་
བཞོད་ལ་ཤིང་སྒྲའི་རྩན་པོས་ལུས་ལ་ཤིང་འཐོན་པར་བྱབ་ཅིང་། ཨོྱ་མ་མ་སྟོ་ཏ་སྟོ་ཏ་ཀེ་ཡེ་སྒྲུ། ཞེས་མང་དུ་
བཞོད།

འབྱུང་བ་སའི་དུག་ཤིང་དུས་པར་ཞུགས་པས་ལྷེ་ཞིང་འཐིབས་པའི་ནད་
ཐམས་ཅད་ཁ་དོག་སེར་ལ་འོག་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་ཐོན་ཏེ་མདུན་གྱི་ས་འོག་ལ་སིབ་
ཀྱིས་ཐིམ་པའི་མོས་པ་མཛོད། ཅེས་ས་དོག་གིས་བྱབས་ཤིང་། ཨོྱ་བཟླ་སྟུ་སྟུ་ཏང་ཏང་ཡེ་སྒྲུ།
ཞེས་བཞོད།

འབྱུང་བ་རྩལ་དུག་ཁྲག་དང་རྩལ་སེར་ལ་ཞུགས་པས་འཁྱུ་སྒྲུག་ལ་འོགས་པ་བྱང་
བའི་ནད་ཐམས་ཅད་ཁ་དོག་དཀར་ལ་འོག་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་ཐོན་ནས་མདུན་གྱི་
རྩལ་འདི་ཉིད་ལ་སིབ་ཀྱིས་ཐིམ་པའི་མོས་པ་མཛོད། ཅེས་རྩལ་བྱབ་ཅིང་། ཨོྱ་བཟླ་ཁྲི་ཁྲི་ཡེ་

སྤྲུལ། ཞེས་བཞོད།

འབྱུང་བ་མེད་དུག་ཤོད་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་ལྷན་པ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཆ་བའི་
ནད་ཐམས་ཅད་ཁྱོད་ཀྱི་དམར་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་ཐོན་ནས་དཔལ་འབར་གྱི་
མེ་འདི་ཉིད་ལ་སིབ་ཀྱིས་ཐེམ་པའི་མོས་པ་མཛོད། དཔལ་འབར་སྤར་བའི་མེས་བྱལས་ཤིང་། ཨོ་

བཟླ་རྩ་ལེ་སྤྲུལ། ཞེས་བཞོད།

འབྱུང་བ་རྒྱུད་གི་དུག་དབྱུགས་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་ལྷན་པ་སྤྲུལ་འབོག་དང་རྒྱུད་ནད་ཐམས་
ཅད་ཁྱོད་ཀྱི་ལྷན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་རྒྱུད་གཡལ་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱུད་
འདི་ཉིད་ལ་སིབ་ཀྱིས་ཐེམ་པའི་མོས་པ་མཛོད། ཨོ་བཟླ་ཡི་ཡི་ཡེ་སྤྲུལ། ཞེས་བཞོད་ལ་

རྒྱུད་གཡལ་གྱིས་གཡལ།

འབྱུང་བ་ནམ་མཁའ་དུག་སེམས་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་ལྷན་པ་རང་སྤང་འབྱུང་བའི་རྣམ་ཏོག་
གི་ནད་ཐམས་ཅད་ཁྱོད་ཀྱི་མཐེང་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་ཐོན་ནས། མེ་ལོང་དང་
བར་གྱི་ནམ་མཁའ་འདི་ཉིད་ལ་སིབ་ཀྱིས་ཐེམ་པའི་མོས་པ་མཛོད། ཨོ་བཟླ་ཁ་ཁྱུང་ཁ་ཁྱུང་
ཡེ་སྤྲུལ། ཞེས་བཞོད་ལ་མེ་ལོང་གིས་བྱལས། འོ། དེས་འབྱུང་བའི་དུག་དབྱུང་བའི་རིམ་པ་རྣམས་
སོང་ནས།

དུག་པ་ཡས་བསྐྱལ་བ་སྐྱབས་སུ་བབ་བས། །མདུན་གྱི་གཏོར་མ་འདི་ཉིད་ཁྱེད་
རང་ལ་གནོད་བྱེད་རྣམས་ལ་བསྡོམ་ཆུ་ཡིན་པས་དེད་གྱི་ཆོག་རིས་དང་མཐུན་པར་
དམིགས་པར་མཛོད། ཅེས་བཞོད་ལ།

གཏོར་མ་བསངས་སྤངས། སྤྲོད་པའི་རང་ལས་ཨོ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྲོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་
ཆེ་བའི་ནང་དུ་ཨོ་འོད་དུ་ཁྱེད་ཀྱི་ལས་བྱུང་བའི་གཏོར་མ་དྲངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་

ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིང་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར། འབྲུག་སུམ་ལན་གསུམ་བཞིར། སུམ་ར་ལན་གསུམ་
མམ་བདུན་གྱིས་བསྐྱོས་ཏེ་གདོན་གཟུགས་ཀྱི་སྡོད་ཀྱི་ཡས་ནང་དུ་དོར་ལ། བླུང་གཏོར་དུ་གདུང་བའི་ཤིང་སྒྲ་སོགས་ཁྱོན་གཅིག་
ཏུ་བསྐྱེག་སྡོད་ཆེ་བ་ཞིག་ཏུ་བསྐྱུས་ཏེ་མདོས་ལམ་འཐེན།

དོན་མཁོར་བ་དང་བཅས། སྤྱི། དང་པོ་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་བཀའ། །བར་དུ་རིག་འཛིན་
རྒྱལ་བའི་བཀའ། །ད་ལྟ་སྤྲུགས་འཆང་བདག་གི་བཀའ། །བརྟེན་རྒྱུད་པའི་བཀའ་མ་
གཙམ་ཁོ་ལོ་སྤྲུག་རྒྱུ་སྤྲུང་འཛིན་ལན་རྒྱུད་མ་གསོན། །འཁོར་
འདིར་གཞོན་པ་མ་མཛད་པར། །མྱུང་གཏོར་དམ་པ་འདི་བཞེས་ལ། །རང་རང་སོ་
སོའི་གནས་སུ་གཤེགས། །

ན་མོ། ཅ་བརྒྱུད་ལྷ་མ་ཡི་དམ་དཀོན་མཆོག་གསུམ། །བླ་པར་ཏྲ་མཆོག་རོལ་
པའི་ལྷ་ཆོགས་དང་། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱོང་སྤྱང་མའི་ཆོགས། །སྤྲུགས་
དང་ཉིང་འཛིན་བསྐྱེད་མེད་རྟེན་འབྱུང་གི། །བདེན་པའི་མཐུ་ཡིས་དམིགས་ལུལ་འདི་
ཉིད་ལ། །གཞོན་བྱེད་ནད་བདག་འདྲེ་གདོན་བགེགས་ཀྱི་རིགས། །ལན་ཆགས་ཤ་
འཁོན་གཉེར་བ་ཇི་སྟེད་པ། །གཏོར་མ་དེ་སྦྱང་ཁྱུས་ཁྱུ་དཀོར་ཆ་བཅས། །ནམ་མཁའ་
མཛོད་དུ་སྟེལ་འདིས་ཆོམ་བྱོས་ལ། །གཞོན་འཆེད་སེམས་སྤྱོད་པན་པའི་སེམས་
ལྷན་པས། །གཞན་དུ་དངས་ཤིག་གལ་ཏེ་མི་འགྲོ་ན། །ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྟེས་འཛོམས་
པར་འགྱུར་བ་རེ། །སྤྲུལ་ཞི་དང་། །ཨོ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཤིང་བཟོ་བྱེད་ཏེ་ཡ་སྤྱི་མ། །གཞོན་
བྱེད་ཐམས་ཅད་ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུ་སྤྱི་པའ། །ལུ་ཅ་ཏེ་ཡ་པའ། །ཅེས་དུག་སྤྲུགས་རོལ་མའི་ཆོམས་རྫུམས་ལུང་
སྤྲུག་གུ་གུལ་ཀྱི་དུད་པ་དང་བཅས་པས་གདོན་གཟུགས་སྦྱང་གཏོར་དེ་ཁྱུ་དང་བཅས་པ་གཞོན་བྱོགས་སམ། །བྱོགས་དན་ཀྱི་སར་
སྟེལ་དུ་གཞུག།

རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས། །དོ་རྩེའི་ས་གཞི་ར་གྲུར་མེད་པར་
གིས། །ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བའི་བསྐྱར་བའི་འཁོར་ལོ་བྱ། །བདག་དང་བསྐྱར་བྱ་ཐམས་
ཅད་ཚུད་པར་གྱུར། །ཨོ་བཟླ་རམ་རྩྭ་ །ཞེས་བསྐྱར་འཁོར་བསྐྱོས། དེས་ཡས་སྐྱེལ་བའི་རིམ་
བ་སོང་ནས།

ད་བདུན་བ་བསྐྱར་ཞིང་བཀའ་བསྐྱོ་བ་ལ། །བྱེད་རང་དེད་ཀྱི་ཆོག་རིས་དང་མ་ཐུན་
པར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཏྲ་མཁྱིན་གྱི་སྐྱར་ལམ་གྱིས་གྱུར་པའི་མོས་བ་མཛོད། །ཅེས་
བཛོད་ལ། སྐྱ་བླ་མས་སྐྱེད་སྐྱོང་། སྐྱོང་པ་རང་ལས་པོ་ལས་བསྐྱར་དང་རི་ལས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་
འཁོར་གྱི་སྐྱེད་དུ་རྩྭ་ །ཡིག་དམར་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། བསྐྱབ་བྱ་དཔལ་ཏྲ་
མཆོག་རོལ་བ་སྐྱ་མདོག་དམར་པོ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་ཞབས་བརྒྱད་པ། ཕྱག་
མཆོན་རྒྱན་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའི་ནམ་བུ་ཅན་དུ་གྱུར། རྒྱས་བ་བྱ་བར་སྐྱོན་
སྐྱབ་ཐབས་བཞིན་བསྐྱེད། དེའི་གནས་གསུམ་དུ་དོ་རྩེ་གསུམ་གྱིས་མཆོན་པའི་ཐུགས་ཀའི་
རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཡེ་ཤེས་བ་སྐྱུན་བྲངས། རེ་རྩྭ་བོ་རྩྭ་གཉིས་སུ་མེད་པར་
གྱུར།

ལོ། དེད་ཀྱི་ཕྱག་གཡས་ན་ཐོགས་པའི་དོ་རྩེས་བྱེད་རང་གི་གནས་ནམས་སུ་རེག་
པའི་ཆོ། དེད་རང་ཏྲ་མཁྱིན་དུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཕྱོགས་
བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྐྱུ་དང་བཅས་པའི་བྱིན་རྒྱལས་རྒྱས་མ་ཐུ་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་གྱི་
ནམ་བུ་སྐྱུན་བྲངས། བྱེད་རང་གི་དབང་པོའི་སྐྱོ་བ་སྐྱུའི་བྱ་ག་ཐམས་ཅད་ནས་ཐིམ་
པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། ཤ་སྐྱི་པགས་མཆོམས་ཐམས་ཅད་དོ་རྩེའི་རྩལ་སྐྱ་རབ་
གྱིས་བར་མཆོམས་མེད་པར་གཏམས་ནས་བྱི་ནང་གི་གཞོད་པ་གང་གིས་གྱང་མི་

ཚུགས་པའི་བསྐྱེད་པ་ཆེན་པོར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་པའི་མོས་པ་མཛོད། ཅ་སྤྱོད་པ་
གྱི་མཐའ་ལ། ཀ་ཡ་བཟླ་རྟེན་རྟེན། གླ་ཀ་བཟླ་རྟེན་རྟེན། ཅི་ཉ་བཟླ་རྟེན་རྟེན། ཞེས་གནས་
གསུམ་དུ་རྟོཾ་ཆུ་ཐམ་དུ་འཛོག།

རྟོཾ་ཆུ་ཐོར་བཞག་ལ། རྒྱལ་བ་སྤྱོད་པ་བཅས་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱབ་པ་དང་། །བརྒྱ་
དབང་གི་རྒྱལ་པོའི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས། །འགྲོ་བ་འདི་ལ་བདག་གིས་བསྐྱེད་པ་ཐེན་
གྱིས། །འདི་ལ་སྤྱོད་པ་ཀུན་གྱི་པ་མ་བྱེད་ཅིག། །ཅེས་བཀའ་བསྒྲོ།

ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་མངའ་བ་གསེར་གྱི་རི་པོ་འབྲ། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་
མགོན་པོ་འདི་མ་གསུམ་སྤངས་པ། །སངས་རྒྱལ་བ་སྤྱོད་པ་འདྲའི་རྒྱལ་བ་སྤྱོད་པ་
མངའ་བ། །འདི་ནི་འཛིག་རྟེན་དགེ་བའི་བཀྲ་ཤིས་དང་པོ་འོ། །དེ་ཡིས་ཉེ་བར་བསྐྱེད་
པའི་མཆོག་རབ་མི་གཡོ་བར། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་ན་ཐུགས་ཤིང་ལྷ་དང་མིས་
མཆོད་པ། །ཆོས་ཀྱི་དམ་པ་སྤྱེད་པ་རྣམས་ལ་ཞི་བྱེད་པ། །འདི་ནི་འཛིག་རྟེན་དགེ་
བའི་བཀྲ་ཤིས་གཉིས་པོ་འོ། །དགེ་འདུན་དམ་པ་ཆོས་ལྷན་ཐོས་པའི་རྟོན་གྱིས་
སྤྱུག་ལྷ་དང་མི་དང་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་མཆོད་པའི་གནས། །ཆོག་པ་གྱི་མཆོག་རབ་འོ་ཆ་
ཤིས་དང་དཔལ་གྱི་གཞི། །འདི་ནི་འཛིག་རྟེན་དགེ་བའི་བཀྲ་ཤིས་གསུམ་པོ་འོ། །ཞེས་
སོགས་ཀྱིས་ཤིས་པ་བཟོད་ཅིང་མེ་རྟོག་འཛོར་འོ།

དུག་དབྱེད་གི་གདམས་པ་འདི་ནི་གསང་བདག་གཏུམ་པོའི་ལས་ཆོགས་ལས་བྱུང་བ། རྒྱ་མགོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་རྟོན་གྱིན་རྒྱ་
ག་རྟེན་སོགས་ལྷ་སོགས་ལྷ་གཤེད་གཞན་ལའང་སྤྱར་དུང་བར་གསུངས་པ་བཞིན། འདིར་རྟོན་གྱིན་གསང་སྤྱོད་ཀྱི་སྟོན་སྤྱོད་
རྒྱལ་བ་ཐུག་ཆོག་ཏུ་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། །རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་སྤྱོད་པ་གསང་བུམ་པ་ལས། །འོངས་པའི་དུག་དབྱེད་ལས་རིམ་
བདུད་ཅིའི་ཆུ། །ཆོག་བསྐྱེད་པ་རིན་ཆེན་གཞོང་པར་སྤྱེད་འདི་ཡིས། །འགྲོ་བའི་དུག་གསུམ་ཅི་མ་འཁྱུང་པར་ཤོག།

གཏོར་ཚེག་སྒྲིག་པ་བསྐྱིག་པ།

ཅེས་ཏེ་མཁྱེན་གསལ་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲོན་པ་གཟུང་སྒྲུབ་ཀྱི་ལོ་ལྟེ་བུ་བརྒྱུད་ཀྱི་དྲག་དབྱང་བྱ་ཚུལ་གཏུང་སེལ་རྒྱ་འོད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་
ནི་སྒྲིག་པ་དུས་ཀྱི་སྤྱི་ལོ་དུ་མ་ལ་པན་བར་མཐོང་ནས། ཡིག་ཆ་འདྲ་མིན་འགའ་ཞིག་སྤང་ཡང་། གསལ་བདག་སྒྲུབ་སྒྲུབ་མཛད་པའི་
ཚེག་བསྐྱིག་པ་རྟོ་རྟེན་སྤྱིང་པོ་འབྱེད་བདེ་བར་འདུག་པས། དེ་ཉིད་སྒྲུ་ལོར་བཞག་ལ་སྒྲིག་པ་ཏེ་མཁྱེན་དུ་ཁ་བརྒྱུར་ཞིང་། ཚིག་
འགའ་ཞིག་ངག་དུ་འདོན་བདེ་བར་བཅོས་ཏེ། གྲུ་སྤྱ་ལི་ལ་རྩམ་བརྒྱ་ཡིས་བསྐྱེད་པས་པའི་ཡི་གེ་བཞི་དག་སྒྲོང་སྒྲོ་བཟང་གྲུན་དགས་
བགྱིས་པ་དག་ལེགས་འཕེལ། །

༡༡། རྩོམ་པ་ལྟེན་པ་གྱི་སྒྲིལ་བུ་ལྟར་བྱ་ཆེད།

༄༅། །འདིར་བཅོམ་ལྷན་དང་སྡོམ་རྣམས་པར་འཛོམས་པའི་རྣོན་ས་དཀར་ལོགས་སྤྱོད་པའི་སྤང་མ་ལྟ་བུ་གཞི་བདག་རྣམས་དང་
དེ་རྒྱུད་གནས་ཁང་སོགས་ལ་ཉམས་ཀྱི་བ་མེལ་ཕྱིར་རས། བད་པ་སོགས་ལ་བྱི་བ་མེལ་བྱུབས་ཁྲུ་གྱི་ཚོག་ཕྱེད་པར་འདོད་པས།
ཐོག་མར་ལྷག་པའི་ལྷ་མཆོག་འདི་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་གནང་བ་ལེགས་པར་ཐོབ་སྟེ། མ་མཐར་བསྟེན་པ་འབུམ་སྟག་ཁོང་བ་རྩོན་སོང་
གལ་ཆེ་ག། དམ་པ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་ལན་གཅིག་ཅུམ་མ་ཡིན་པར་ལན་དུ་མར་གསུངས་ཀྱང་། དེ་དག་ལ་ནན་ཏན་མི་ཕྱེད་པར་
མ་ཟད། ཚོག་འགོ་མཁུག་ཆ་ཆར་བ་ཞིག་འདོན་རྒྱ་མེད་པར་ཁྲུས་བྱ་ཁྲུལ་ཕྱེད་པ་ཏ་ཅང་མང་པས། དེ་དག་ལ་ལག་ཏུ་ཐང་བདེ་བ་
ཞིག་ནག་འཕྲོས་སུ་བཞོད་པ་ལ། མེ་འོང་དང་ཁྲུས་གཞོང་། ལུས་པ་བྱི་བཟང་གི་རྩས་བཀའ་བ་ལ་ཁ་རྒྱན་མ་བྱའི་སློང་དང་ཀླ་ཤས་
བརྒྱན་པ། རོ་རྩེ་འི་ལ་བྱ། རྩོད་གཞན་ཞིག་ནང་ཁྲུས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་སྤྱད་དབང་པོ་སྟེ་མཆོད་ཆར་བ་རྣམས་ཚོགས་པར་བྱས་ལ། བད་
པ་ཡིན་ཆེ་ཆར་བྱ་སོགས་བྱ།

དག་སེམས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་རང་ནས། རྒྱལ་པ་འགྲོ་སེམས་འཕྲུང་ཆད་མེད་པའི་ཐོན་དུ་བཏང་། རོག་མ་རང་ཉིད་ལྟར་འཕྲུང་
 པའི་ ཨོ་སྤྲུམ་མ་འཕྲུལ་པ་རྒྱུ་སྤྲུམ་མ་འཕྲུལ་ཉིད་ལྟར་པ་ཉིད་དུ་ལྟར། ལྟར་པ་འི་རང་
 ལས་སྤྲུལ་ཆོག་པས་པར་ཉི་མ་འི་ལྟར་དུ། རང་གི་སེམས་ཉིད་ལྟུང་ལས་སྤྲུལ་ཆོག་པས་རོཾ་
 ལྟུང་གིས་མཆོན་པ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དོན་གཉིས་བྱས། ཚུར་འདུས་ཡོངས་སུ་
 ལྟར་པ་ལས། རང་ཉིད་རོཾ་རྒྱལ་པར་འཛོམས་པ་སྤྲུལ་དོག་ལྟར་ཞལ་གཅིག་
 བྱལ་གཉིས་སྤྲུལ་གསུམ་པ་བྱལ་གཡས་སྤྲུལ་ཆོག་པས་རོཾ་སྤྲུལ་པས་ཀར་འཛིན་ཅིང།
 བྱལ་གཡོན་པས་སྤྲུལ་ཆོག་པས་རོཾ་སྤྲུལ་པས་འཕྲུལ་པས་ལྟར་པ་ དུ་སྤྲུལ་
 རལ་པ་འི་ཐོར་ཚུགས་ཅན། རིན་པོ་ཆེའི་ཡུན་གྱིས་བཟུན་ཅིང། དར་གྱི་ན་པམ་

གསོལ་བ། འོད་གྱིད་གྱིལ་འཁོར་གྱི་དབྱས་ན་རྟོ་རྟེ་འེ་སྤྱིལ་ཁྱུང་གིས་བཞུགས་པའི་
སྤྱི་པོར་ཨོ། མགྱིན་པར་ལྷུང་ཐུགས་ཀར་རྒྱུ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་བཞིན་
གྱི་གནས་ནས་བསྐྱོམས་པ་དང་འབྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་དང་། དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྤྱན་
བར་ས། རོ་རྒྱུ་པོ་རྟོ་དབང་གི་ལྷས་དབང་བསྐྱུར། མི་བསྐྱོད་པས་དབྱ་བརྒྱན་པར་
གྱུར། ཨོ་སར་ཉ་ཐ་ག་ཉ་ཨ་རྩྱ། བུའྱ། བུའྱེ། རྒྱ་པེ། ལྷ་ལོ་གོ། གཞེ། བེ་མེད། འཕྲ་
ལྷུང་རྒྱུ། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མཁེན་བཅེད་ལྷ་ལས་ལས། །མ་ཐུ་ཆེན་སྟོབས་གྱི་དབྱར་
སྤྱིས་ཐོང་བ་ཅན། །འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་གྲུ་ཆར་འབབས་མཁས་བ། །དཔལ་ལྷན་
ཁོ་པོའི་དབང་པོ་ལ་ཐུག་འཆེལ། །

རང་རྣམ་འཛོམས་སུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀར་ཉི་གདན་གྱི་དབྱས་སུ་རྒྱུ་ཡིག་གི་
མཐར་ཐུགས་འཕྲེང་གིས་བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་གཞན་གྱི་ནད་གདོན་
ཕྱི་གཞི་བ་དང་། མི་གཅོང་བ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱུངས། སངས་རྒྱས་སྤྱིས་
བཅས་གྱི་བྱིན་རྒྱལས་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་བསྐྱུས་ནས་རང་གི་ལུས་ལ་
ཐེམ་པར་གྱུར་བས་ལ།

གཟུངས་པེར་ནི། བ་མོ་རྩྱ་ཏུ་ཡུ་ཡ། བ་མ་ཕྱུར་བརྩ་སྤ་ཏུ་ཡེ། མ་ཏུ་ཡུ་མ་སེ་རྩ་བ་ཏ་
ཡེ། ཏུ་ཐུ། ཨོ་རྩ་ཏུ་རྩ་ཏ། ཏོ་ཏུ་ཡ་ཏོ་ཏུ་ཡ། སྤ་ཏུ་སྤ་ཏ། སྤོ་ཏུ་ཡ་སྤོ་ཏུ་ཡ། སྤུ་ཆན་
སྤུ་ཆན། སྤུ་ཆ་པ་ཡ་སྤུ་ཆ་པ་ཡ། སར་ས་རྩ་ནི། བོ་རྩ་ཡ་བོ་རྩ་ཡ། སི་བོ་རྩ་ཡ་སི་བོ་རྩ་
ཡ། རྩ་མ་རྩ་མ། སི་རྩ་མ་ཡ་སི་རྩ་མ་ཡ། སར་བུ་རྩ་བོ་རྩ་ནི། ཀུ་ཏུ་ཀུ་ཏ། སི་ཀུ་ཏུ་ཡ་
སི་ཀུ་ཏུ་ཡ། སར་འ་རྩྱ། རྩ་ཏུ་རྩ་ཏ། སི་རྩ་ཏུ་ཡ་སི་རྩ་ཏུ་ཡ། སར་བེའྱ་བརྩ་བརྩ།
སྤོ་ཏུ་ཡ་བརྩ་བརྩ། ཀུ་ཏུ་ཡ་བརྩ་བརྩ། མ་ཏུ་ཡ་བརྩ་བརྩ། མ་ཐ་བརྩ་བརྩ། ཨ་ཐ་རྩ་

٤٩

མཐུག་ཀྱང་དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྤྱར་དུ་བདག ། རྟོ་རྟེན་ཆུང་འཛོམས་འབྲུབ་བྱུང་
ནས། །འཕྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་བར་ཤོག །

དེ་ནས་བྱམ་པ་སྤྱུང་པ་ནི། ཨ་ཁྱི་ཏ་ས་བསངས། སྤྱུ་ལྷས་སྟོང་བར་སྤྱངས། སྟོང་བའི་ངང་ལས་མི་
ལས་བྱང་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་བྱམ་པ་དཀར་པོ་སྟོ་བ་ཆེ་བ། མགོན་པ་རིང་བ། མཆུ་
འབྲུང་བ་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པའི་ནང་དུ་སྤྲོ་ཆོགས་པསྤྲོ་
ཉི་མའི་སྟོང་དུ་རྩྱུ་ལས་སྤྲོ་ཆོགས་རྟོ་རྟེན་གྱིས་མཆོན་པ་དེ་ལས་འོད་འཕྲོས། དོན་
གཉིས་བྱས། ཆུར་འདུས་ཡོངས་སུ་བྱུང་བ་ལས། རྟོ་རྟེན་ཆུང་འཛོམས་པ་སྤྱུ་
མདོག་ལྡར་སྟོན་ཞལ་གཅིག་བྱལ་གཉིས་སྤྱན་གསུམ་པ་བྱལ་གཡས་སྤྲོ་ཆོགས་རྟོ་
རྟེན་ཐུགས་ཀར་འཛིན་ཅིང་། བྱལ་གཡོན་སྤྲོ་ཆོགས་རྟོ་རྟེན་ལུ་བ་བྱས་པའི་འིབ་བྱ་
དཀྱར་བཞེན་པ། དབྱ་སྤྱར་པ་བའི་ཐོར་ཆོགས་ཅན། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་
ཅིང་། དར་གྱི་ན་བཟང་གསོལ་བ། འོད་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་ན་རྟོ་རྟེན་འཕྲིལ་
བྱང་གིས་བཞུགས་པའི་སྤྱི་པོར་ཨོ། མགོན་པར་ཨྱུ་ཐུགས་ཀར་རྩྱུ། དེ་ལས་འོད་
འཕྲོས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བསྐྱོམས་པ་དང་འབྲུ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་དང་། དབང་
གི་ལྷ་ནམས་སྤྱན་དངས། རྩྱུ་པོ་རྟོ་རྟེན་དབང་གི་ལྷས་དབང་བསྐྱུད། མི་བསྐྱོད་པས་
དབུ་བརྒྱན་པར་བྱུང།

ཨོ་སམ་ཏ་ཐུག་ཏ་ཨ་རྩྱུ་ བསྐྱུ་ འཕྲུ་ འེབར་གྱི་མཆོད། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མཁུན་བཅའི་ལྷ་
ལས་ལས། །མཐུ་ཆེན་སྟོང་བས་གྱི་དབྱར་སྤྱེས་སྟེང་བ་ཅན། །འཕྲིན་ལས་ནམ་བཞིའི་
བྱ་ཆར་འབེབས་མཁས་པ། །དཔལ་ལྡན་ཁོ་བོའི་དབང་པོ་ལ་བྱལ་འཆོལ། །ཞེས་པས་
བསྟོད།

མདུན་བསྐྱེད་རྟོ་རྟེན་ཆུང་འཛོམས་སུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀར་ཉི་གདན་གྱི་དབུས་

སྤྱི་ཡིག་གི་མཐར་སྒྲགས་འཕྲེང་གིས་བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་གཞན་གྱི་ནད་གཏོན་སྤྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་སྦྱངས། ཁྱད་པར་དུ་ཡང་ཕྱོགས་བརྩེའི་སངས་རྒྱས་བྱང་ལེམས་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོར་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྲིན་རྒྱལས་ཐམས་ཅད་བདུད་ཅི་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་སྦྱོན་བྱངས། སྤྲགས་འཕྲེང་ལ་ཐེམ། དེ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱུ་བབས་བྱམ་པ་གང་བར་བསམ་ལ། གཟུངས་རིང་དང་། གཟུངས་རྩེ་ཅི་ལྟས་བརྒྱས་མཐར། བྱམ་ལྷ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྲགས་འཕྲེང་དང་བཅས་པ་འོད་དུ་ཁྱེན་སྦྱུངས་པའི་རྒྱ་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པར་སོས་ལ།

ཉེན་ཁུས་ཡུལ་ཁུས་སྐབས་སྤྱི་ཉེན་གསུམ་ཡུལ་ལྗོངས་དགོན་གནས་ལྷ་ཁང་ལྷ་ཉེན་གཞི་བདག་སོགས་ལ་མེ་ལོང་བསྟན་ནས་དེ་ལ་གཟུགས་བརྟན་ཤར་བ་ལ་བྱས་རྒྱུས་ལྷ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་ལེམས་དཔལ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱོང་རྣམས་ལ་ཁུས་གསོལ་རྒྱས་བསྐྱུས་སྐབས་དང་སྦྱར་ནས་ཁུས་གསོལ་བྲ། འདིའི་སྐབས་དམིགས་པ་ནི་རང་ཉིད་དོན་རྗེ་རྣམ་འཛུམས་སུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀྱི་ནས་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བརྩེར་འཕྲོས་པས། ཕྱོགས་བརྩེའི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཐམས་ཅད་དོན་རྗེ་རྣམ་པར་འཛུམས་པ་སྦྱེ་རྒྱུང་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་རྣམ་པར་སྦྱོན་བྱངས་པ་ཡུལ་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྲོད་ཐམས་ཅད་ཁྱེད་པར་བཞུགས་པའི་སྦྱེལ་སྤྲུང་བདུད་ཅིའི་རྒྱུ་བབས་པས། སྦོད་བརྟུང་གི་མ་དག་པའི་ཁྱི་མ་ཐམས་ཅད་དག་པའི་སོས་པ་བྲ། བད་པ་སོགས་ཀྱི་དོན་དུ་ཕྱོགས་བརྩེའི་སངས་རྒྱས་བྱང་ལེམས་སོགས་ནད་པ་སོགས་ཀྱི་སྤྲོད་གི་རྣམ་མཁའ་ལ་བཞུགས་པར་སོས་པ་སོགས་ཁ་བསྐྱར་ཤེས་པར་བྱལོ།

བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་བདུན་དུ་བཀྱག་ནས་ཁུས་བྲ་བཞི། དཔལ་དོན་རྗེ་རྣམ་པར་འཛུམས་པ་ཁྱེད་པ་ལས་བྱུང་བའི་བྱམ་པའི་རྒྱས་དོན་སྦོལ་མའི་སྦྱི་བོ་ནས་ཀར་མཐེལ་གྱི་བར་ཕྱི་ནང་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་པར་བཀྱས་པས། རད་གཏོན་སྤྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དབང་པོའི་སྦོད་པ་སྤྲིའི་བྲ་ག་སོགས་ནས་ཐོན་ཏེ་བྱང་ཞིང་དག་པར་གྱུར། ཅ་མ་ཕུར་བརྒྱ་མོ་རྒྱ་ཡ། ཏུ་

ཡུལ་པ་ལུ་ནམས་ཡི་རང་རང་གི་ཁ་ནང་ལུས་ཚུ་ཚུར་བད་མེ་ཤུང་ཏུ་ཤུག་ནས། རྫོ་རྫོ་དང་པཅས་པའི་མ་

གིས་དེད་པ་བཞིན་དུ་ནག་ཉིལ་ཉིལ་གྱིས་བྱགས་ནས་ཁ་ནང་གི་ཚུ་ལ་ཐེམ་པར་
བྱུང། ཅེས་བརྗོད་ལ། བ་མ་བྱུང་བརྗོད་ཀྱི་རྒྱ་ལ། ཅུ་ལུ་ཅུ་ལུ། ཉིལ་ཉིལ། བརྗོད་བརྗོད། ཉན་ཉན།
ཨ་མི་ཉེ་རྒྱུ་པར། བརྗོད་དུ་རྗོད་དང་བཅས་པའི་ཆ་བྱའི་སྒྲོས་བརྒྱབ་བྱའི་གཡས་གཡོན་མདུན་རྒྱ་བ་ཀྱི་མས་ནས་
ཡར་བྱགས་ཉེ་ཁ་ནང་གི་ཚུ་ཉེད་དུ་སྒྲིག་པའི་ཚུ་ལ་ཁ་གས་དང་སྒར་ཡང་བྱབས་པའི་ཚུ་ལ་དང་བཅས། སྐལ་ལྷན་རིགས་
ཀྱི་བྱ་འདི་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིག་པ་དང་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཨ་པ་ན་ལེ་སྤྲུ། ཉན་ཐམས་
ཅད་ཨ་པ་ན་ལེ་སྤྲུ། གདོན་ཐམས་ཅད་ཨ་པ་ན་ལེ་སྤྲུ། རིམས་ཐམས་ཅད་ཨ་པ་
ན་ལེ་སྤྲུ། འཁོན་ཐམས་ཅད་ཨ་པ་ན་ལེ་སྤྲུ། གྲིབ་ཐམས་ཅད་ཨ་པ་ན་ལེ་སྤྲུ།
བྱད་ཐམས་ཅད་ཨ་པ་ན་ལེ་སྤྲུ། རྩུར་ཐམས་ཅད་ཨ་པ་ན་ལེ་སྤྲུ། སྐལ་བ་ངན་པ་
ཐམས་ཅད་ཨ་པ་ན་ལེ་སྤྲུ། ལྷས་ངན་པ་ཐམས་ཅད་ཨ་པ་ན་ལེ་སྤྲུ། མི་ལམ་ངན་
པ་ཐམས་ཅད་ཨ་པ་ན་ལེ་སྤྲུ། བག་མི་ཤིས་པ་ཐམས་ཅད་ཨ་པ་ན་ལེ་སྤྲུ། ཉེ་བར་
འཆེ་བ་ཐམས་ཅད་ཨ་པ་ན་ལེ་སྤྲུ། དུས་མ་ཡིན་པ་འཆི་བ་ཐམས་ཅད་ཨ་པ་ན་ལེ་
སྤྲུ། མཆོན་མོ་ནག་མའི་གདོན་ཐམས་ཅད་ཨ་པ་ན་ལེ་སྤྲུ། གཟའ་དང་རྒྱ་སྐར་གྱི་
གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་ཨ་པ་ན་ལེ་སྤྲུ། རྒྱལ་པོ་དང་ཆོས་རྒྱན་གྱི་འཛིགས་པ་ཐམས་
ཅད་ཨ་པ་ན་ལེ་སྤྲུ། བདུད་གྱི་ཞགས་པ་ཐམས་ཅད་ཨ་པ་ན་ལེ་སྤྲུ། གཤིན་རྗེའི་
མོ་ཉ་ཐམས་ཅད་ཨ་པ་ན་ལེ་སྤྲུ། བག་གས་དང་ལོག་འདྲེན་ཐམས་ཅད་ཨ་པ་ན་ལེ་
སྤྲུ། བར་ཆད་མི་མ་བུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཨ་པ་ན་ལེ་སྤྲུ། ཞེས་པའི་བར་ལྷགས་དང་
སྒྲིག་ཆོག་ལན་གསུམ་བརྗོད་ལ། བརྒྱབ་བྱའི་ཁར་བཟུང་བའི་འི་ཚུ་འི་སྤྱད་ཀྱི་སྤྱད་དུ་འདོར་དུ་གཞུག།

རང་གི་བྱགས་ཀའི་རྒྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་བརྒྱབ་བྱ་འདི་རྣམས་ལ་གཞོན་
ཅིང་འཆེ་བར་བྱེད་པའི་གདོན་བག་གས་ཐམས་ཅད་མདུན་དུ་བཀྲུག་པར་བྱུང། བ་

སྤྱིན་ལས་རྒྱལ་བར་གྱུར། རྫོ་རྩེ་ཡིས་ནི་རིན་ཆེན་ཕུག ། ལྷ་རྣམས་བདེན་པར་
གནས་པ་ལ། །སངས་རྒྱས་དང་ནི་ཆོས་ཀྱང་བདེན། །བདེན་པ་རྒྱལ་གྱུར་བརྟན་མ་
ལགས། །བདེན་པ་དང་བདེན་པའི་ཆོག་འདི་དག་གིས་བསྐྱབ་བྱ་ཆེ་དང་ལྷན་པ་འདི་
རྣམས་བདུད་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱལ་བར་གྱུར་ཅིག ། རྩ་
ཡ་ཇ་ཡ། སི་རྩི་སི་རྩི། བ་ལ་པ་ལ་ནོ། བསྐྱབ་བྱའི་སྤྱི་ལོ་ མོག་ཐག ། དཔུང་མགོ་གཡས་གཡོན། དེ་ཕྱི་མགོ་
གཡས་གཡོན་ཏེ་གནས་བདུན་དུ་རྫོ་རྩེ་རྒྱ་ཁྲམ་གྱི་ཚུལ་དུ་བཞག །

སྤར་ཡང་རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། ཕྱོགས་བཅུའི་
རྒྱལ་བ་མས་དང་བཅས་པའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ལུས་མཐུ་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་
པར་སྤྱན་དངས། བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་བ་སྤྱིའི་བྱ་གནས་ཐམས་པས། ཤ་སྤྱི་པགས་
མཆོམས་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་ལས་གྲུབ་པའི་རྫོ་རྩེའི་རྩལ་སྤར་པ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་
གྱུར་ཏེ་ནད་གདོན་སྤྲིག་སྤྱིབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གདོན་པས་མི་ཚུགས་པའི་སྤར་བ་ཆེན་
པོར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་གྱུར། བ་མ་ཕྱུར་བརྩ་ལོ་རྩུ་ཡ། ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུ། ཏིའུ་ཏིའུ།
བརྩུ་བརྩུ། ཏ་ན་ཏ་ན། ཨ་མི་ཏེ་རྩྱུ་པལ། སྤལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་རྣམས་སྤྲིག་པ་
དང་སྤྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་ལས་རྟམ་རྟམ། བད་ཐམས་ཅད་རྟམ་རྟམ། གདོན་ཐམས་
ཅད་རྟམ་རྟམ། རིས་ཐམས་ཅད་རྟམ་རྟམ། འཁོན་ཐམས་ཅད་རྟམ་རྟམ། གྲིབ་
ཐམས་ཅད་རྟམ་རྟམ། བྱང་ཐམས་ཅད་རྟམ་རྟམ། སྤར་ཐམས་ཅད་རྟམ་རྟམ། སྤལ་
བ་ངན་པ་ཐམས་ཅད་རྟམ་རྟམ། ལྷས་ངན་པ་ཐམས་ཅད་རྟམ་རྟམ། མི་ལམ་ངན་
པ་ཐམས་ཅད་རྟམ་རྟམ། མཆོན་མ་ངན་པ་ཐམས་ཅད་རྟམ་རྟམ། བག་མི་ཤིས་པ་
ཐམས་ཅད་རྟམ་རྟམ། མཆོན་མོ་ནག་མའི་གདོན་ཐམས་ཅད་རྟམ་རྟམ། ཉེ་བར་འཆེ་

བ་ཐམས་ཅད་རྟེན་རྟེན། དུས་མ་ཡིན་པ་འཆི་བ་ཐམས་ཅད་རྟེན་རྟེན། གཟའ་དང་
རྒྱ་སྐར་གྱི་གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་རྟེན་རྟེན། རྒྱལ་པོ་དང་ཚུལ་གྱི་འཛིགས་པ་
ཐམས་ཅད་རྟེན་རྟེན། བདུད་གྱི་ཞགས་པ་ཐམས་ཅད་རྟེན་རྟེན། གཤིན་མེད་པོ་ཉ་
ཐམས་ཅད་རྟེན་རྟེན། བགེགས་དང་ལོག་འཛེན་ཐམས་ཅད་རྟེན་རྟེན། བར་གཅོད་
མི་མ་སྤུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྟེན་རྟེན། ཞེས་ཆར་གསུམ་མས་བདུན་བརྗོད།

རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་བདེན་པའི་མ་སྤུ་སྟོབས་དང་། རྟོན་ཆེན་པར་འཛོམས་པའི་
བྱིན་རྒྱལ་གྱིས། །འགྲོ་བ་འདི་རྣམས་བདག་གི་བསྐྱེད་པའི་བྱིན་གྱིས། །འདི་ལ་སྤྲུལ་
ཀྱང་གཞོན་པ་མ་བྱེད་ཅིག ། བཟོ་རྟེན་རྟེན། ཞེས་མེ་ཉྱལ་འཛོར་བ་དང་བཅས་ལན་གསུམ་བརྗོད།

སེམས་ཅན་ནད་པ་ཇི་སྟེད་པ། །སྤྱར་དུ་ནད་ལས་སྤྱར་ཅིག ། འགྲོ་བའི་ནད་ནི་མ་
ལུས་པ། །ཉྱལ་ཏུ་འབྱུང་བ་མེད་པར་ཤོག ། ཅེས་སོགས་སྟོན་ལས་དང་བཟུ་ཤིས་སོགས་བྱའོ།

७७ । ॥ ॐ नमः शिवाय ॥ ॐ नमः शिवाय ॥ ॐ नमः शिवाय ॥ ॐ नमः शिवाय ॥ ॐ नमः शिवाय ॥

[illegible]

སོགས་ལ་ཉམས་ཀྱིན་མེད་ཕྱིར་ཁྱེད་ཀྱི་ཆོག་ཀྱེད་པར་འདོད་པས་ཡོ་ཁྱེད་རྣམས་གོང་ལྷན་ཆོགས་པར་བྱས་ལ།

[illegible]

སྤྱེས་ཐེང་བ་ཅན། །འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་བྱ་ཆར་འབེབས་མཁས་པ། །དཔལ་ལྷན་
ཁོ་པོའི་དབང་པོ་ལ་བྱག་འཆའ། །

རང་རྣམ་འཛོམས་སུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀར་ཉི་གདན་གྱི་དབུས་སུ་རྩྭ་ཡིག་གི་
མཐར་ཐུགས་འཕྲེང་གིས་བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་གཞན་གྱི་ནད་གདོན་
སྤྲིག་སྤྲིབ་དང་། མི་གཙང་བ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱངས། སངས་རྒྱས་སྤྱི་
བཙས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་བསྐྱེད་ནས་རང་གི་ལུས་ལ་
ཐེམ་པར་གྱུར་བསམ་ལ།

གཞུངས་འིང་ནི། བ་མོ་རྩྭ་ཏུ་ཡུ་ཡ། བ་མ་ཕུར་བརྩོ་སྤ་ཏུ་ཡ། མ་རྩུ་ཡུ་སེ་རྩུ་བ་ཏ་
ཡ། ཏུ་ཐུ། ཨོ་རུ་ཏ་རུ་ཏ། རོ་ཏ་ཡ་རོ་ཏ་ཡ། སྤུ་ཏ་སྤུ་ཏ། སྤོ་ཏ་ཡ་སྤོ་ཏ་ཡ། སྤུ་ཆ་
སྤུ་ཆ། སྤུ་ཆ་བ་ཡ་སྤུ་ཆ་བ་ཡ། སར་ས་རྩུ་ནི། བོ་རྩུ་ཡ་བོ་རྩུ་ཡ། སི་བོ་རྩུ་ཡ་སི་བོ་རྩུ་
ཡ། རྩུ་མ་རྩུ་མ། སི་རྩུ་མ་ཡ་སི་རྩུ་མ་ཡ། སར་སྤུ་བོ་རྩུ་ནི། གུ་ཏ་གུ་ཏ། སི་གུ་ཏ་ཡ་
སི་གུ་ཏ་ཡ། སར་ཁ་རྩུ། རྩུ་ཏ་རྩུ་ཏ། སི་རྩུ་ཏ་ཡ་སི་རྩུ་ཏ་ཡ། སར་བེའུ་བརྩོ་བརྩོ།
སྤོ་ཏ་ཡ་བརྩོ་བརྩོ། ཀ་ཏ་ཡ་བརྩོ་བརྩོ། མ་ཏ་ཡ་བརྩོ་བརྩོ། མ་ཐ་བརྩོ་བརྩོ། ཨུ་ཐ་
ས་བརྩོ་བརྩོ། རྩུ་ལ་བརྩོ་སུ་བརྩོ་ཡ་སྤྱུ། ཏེ་སུ་ལུ་འི་རུ་སུ་ལུ་འི་གི་རྩུ་གུ་འི་མི་འི་
ཙ་སུ་གུ་རུ་གུ་རུ། བརྩོ་བེའུ་ཡ་སྤྱུ། ཀི་འི་གི་སྤུ་ཡ་སྤྱུ། ཀ་ཏ་ཀ་ཏ། མ་ཏ་མ་
ཏ། ར་ཏ་ར་ཏ། མོ་ཏ་ན་སྤུ་མོ་ཏ་རྩུ་ཡ་སྤྱུ། ཙ་ཏ་འི་ཕུ་ར། ཏ་ར་ཏ་ར། ས་ར་ས་ར།
རྩུ་ར་ཡ་རྩུ་ར་ཡ། བརྩོ་བེའུ་རྩུ་ཏ་ཡ་སྤྱུ། ཆི་རྩུ་ཆི་རྩུ། རི་རྩུ་རྩུ། མ་རྩུ་གི་འི་གི་སྤུ་
ཡ་སྤྱུ། རྩུ་རྩུ་རྩུ། རོ་རྩུ་རོ་རྩུ། གི་འི་གི་སྤུ་ཡ་སྤྱུ། ཙ་རུ་ཙ་རུ་ཙ་འི་གི་འི་གི་སྤུ་
ཡ་སྤྱུ། རྩུ་ས་ཡ་རྩུ་ས་ཡ། བརྩོ་གི་འི་གི་སྤུ་ཡ་སྤྱུ། ཏ་ར་ཏ་ར་བརྩོ་རྩུ་ཡ་སྤྱུ།

པ་ཏ་ར་པ་ཏ་ར། བཟོ་པ་རྩུ་རྩུ་ཡ་སྤྲུ། མ་ཉི་མྱི་ར་བཟོ། སྤྲུ་ཉི་མྱི་ར་བཟོ། པ་ཉི་
མྱི་ར་བཟོ། མ་རྩུ་བཟོ་ཨ་པ་ཉི་ཏ་ཏ་བཟོ། ཨ་མོ་མྱ་བཟོ། ཨེ་ཅེ་ཉི་བཟོ། སྤྱི་མྱི་བཟོ་
རྩུ་པ་ཡེ་སྤྲུ། རྩུ་ར་ཏ་ར། རྩི་རི་རྩི་རི། རྩུ་ཐུ་རྩུ་ཐུ། སམ་བཟོ་ཀྱ་ལི་ཨྱ་བཟོ་ཡ་སྤྲུ།
ཨ་མུ་ཀ་མུ་ར་ཡ་པལ། ར་མ་མ་མ་རྩུ་བཟོ་ཁྱི་སམ་བ་ལི་ཨྱ་བཟོ་ཡ་མ་རྩུ་བ་ལེ། ཀ་ཏ་
བེ་ཏ་ཏ་ལེ་ཨ་ཅ་ལེ་མ་རྩུ་མ་སྤྲུ་ལེ། ཨ་ཉི་བཟོ། མ་རྩུ་བ་ལེ་བི་ག་ར་ཏ། ཨ་རྩི་ཉི་རྩུ་ལ་
རྩུ་ལ། ཉི་རི་ཉི་རི། བོ་ག་ལེ་ད་ཏ་ད་ཏ་ཉེ་རྩི་བ་ཉི། ཉི་ལི་ཉི་ལི། བརྩུ་བརྩུ། མ་རྩུ་བ་ལེ་
བརྩི་ཀྱ་ཤ་རྩུ་ལ་ཡ་སྤྲུ། ར་མོ་རྩུ་ཐ་ཡ་ལ། ར་མ་ཕྱུ་བཟོ་སྤྲུ་ཏ་ལེ། མ་རྩུ་ཡ་སྤྲུ་མེ་
རྩུ་པ་ཏ་ལེ། ཉུ་ཤ། ཨྱི་ཏ་ར་ཏ་ར་བཟོ། མ་ཐ་མ་ཐ་བཟོ། རྩུ་བ་རྩུ་བ་བཟོ། ད་ཏ་ད་ཏ་
བཟོ། པ་ཅ་པ་ཅ་བཟོ། རྩུ་ར་རྩུ་ར་བཟོ། རྩུ་ར་ཡ་རྩུ་ར་ཡ་བཟོ། གྲུ་ཐུ་ཏ་ཐུ་ཐུ་བཟོ།
ཆེ་རྩུ་ཆེ་རྩུ་བཟོ། རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་བཟོ་ཁྱི་པལ། ར་མ་ཕྱུ་བཟོ་ཤོ་རྩུ་ལ། ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུ། ཉི་ཉུ་
ཉི་ཉུ། བརྩུ་བརྩུ། ཏ་བ་ཏ་བ། ཨ་མི་ཉེ་ཁྱི་པལ།

གཟུངས་ཐུང་ནི། ར་མ་ཕྱུ་བཟོ་ཤོ་རྩུ་ལ། ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུ། ཉི་ཉུ་ཉི་ཉུ། བརྩུ་བརྩུ། ཏ་བ་ཏ་
བ། ཨ་མི་ཉེ་ཁྱི་པལ། ཅེས་གང་མང་བརྒྱུ་ལོ།

མཐུག་ཏུ། དགེ་བ་འདི་ཡིས་མཐུང་དུ་བདག ། རོ་རྩེ་ནམ་འཛོམས་འབྲུབ་མཐུང་
ནས། །འཕྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡིས་ལ་འཕྲོད་པར་ཤོག །

དེ་ནས་བྱམ་པ་སྤྲུབ་པ་ནི། ཨ་མྱི་ཏ་ས་བསངས། སྤྲུ་ལྷ་ས་སྤོང་པར་སྤྲུངས། སྤོང་པའི་ངང་ལས་པི་
ལས་བྱང་པའི་རིན་པོ་ཆའི་བྱམ་པ་དཀར་པོ་ལྟོ་བ་ཆེ་བ། མཁྱིན་པ་རིང་བ། མཆུ་
འཕྲང་བ་ལ་སོགས་པའི་མཆེན་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པའི་ནང་དུ་སྤྲོ་ཆོགས་པས་
ཉི་མའི་སྤོང་དུ་ཁྱི་ལས་སྤྲོ་ཆོགས་རོ་རྩེ་ཁྱི་གིས་མཆེན་པ་དེ་ལས་འོད་འཕྲོས། རོན་

གཉིས་བྲས། ཚུར་འདུས་ཡོངས་སུ་གྲུར་བ་ལས། རྩོམ་པར་འཛོམས་པ་སྤྱི་
མདོག་ལྡང་སྡོན་ཞལ་གཅིག་བྲག་གཉིས་སྤྱོད་གསུམ་པ་བྲག་གཡས་སྤྱོད་གསུམ་རྩོམ་པར་
རྩོམ་སྤྱོད་ཀར་འཛིན་ཅིང་། བྲག་གཡོན་སྤྱོད་གསུམ་རྩོམ་པར་ལུ་བ་བྲས་པའི་དེའི་བྲ་
དཀྲར་བརྟེན་པ། དབྱ་སྤྱོད་པར་བའི་ཐོར་ཚུགས་ཅན། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱུ་གྱིས་བརྒྱན་
ཅིང་། དར་གྱི་ན་བཟའ་གསོལ་བ། འོད་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབྱས་ན་རྩོམ་པར་སྤྱོད་
གྲུང་གིས་བཞུགས་པའི་སྤྱི་ཐོར་ལོ། མགྱོན་པར་ལྷུ་སྤྱོད་ཀར་རྩྱུ། དེ་ལས་འོད་
འཕྲོས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བསྐྱོམས་པ་དང་འབྲེལ་པའི་ཡེ་ཤེས་པ་དང་། དབང་
གི་ལྷ་རྒྱུས་སྤྱོད་བྲས། རིམ་རྩིས་ཉེ་དབང་གི་ལྷས་དབང་བསྐྱུད། མི་བསྐྱོད་པས་
དབྱ་བརྒྱན་པར་གྲུང་།

ལོ་སྤྱི་ཉ་ལྔ་པ་ཉ་ལྔ་ཉིན། འཕྲུལ་འཁྱོད་ཀྱི་ལྷ་བ་ཀྱུན་གྱི་མཁའ་བཙུན་ལྷ་
ལས་ལས། །མཐུ་ཆེན་སྤྱོད་པར་གྱི་དབྱར་སྤྱོད་ཐོར་བ་ཅན། །འཕྲུལ་ལས་རྒྱུ་བཞིན་
གྲུ་ཆར་འབེབས་མཁས་པ། །དཔལ་ལྷན་ཁོ་ཐོའི་དབང་པོ་ལ་བྲག་འཛོལ། །ཞེས་པས་
བརྟེན།

མདུན་བསྐྱེད་རྩོམ་པར་འཛོམས་སུ་གསལ་བའི་སྤྱོད་ཀར་ཉི་གདན་གྱི་དབྱས་
སྤྱོད་ཡིག་གི་མཐར་སྤྱོད་འཕྲུལ་ལས་བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་ཐོར་འཕྲོས། རང་གཞན་
གྱི་ནད་གདོན་སྤྱོད་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པ། ཁྱད་པར་དུ་ཡང་སྤྱོད་པར་བཙུན་པས་
རྒྱས་བྱང་སེམས་རྒྱས་པར་གྱི་སྤྱོད་ཀྱིས་སྤྱོད་པར་གྱི་ཁྱོད་ལས་ཐམས་ཅད་བདུད་ཅི་
འོད་ཐོར་གྱི་རྒྱུ་པར་སྤྱོད་བྲས། སྤྱོད་པར་འཕྲུལ་ལས་ཐམས་ཅད་བདུད་ཅི་རྒྱུ་
བབས་བྲས་པ་གང་བར་བསམ་ལ། གཞུངས་པོར་དང་། གཞུངས་སྤྱོད་ཅི་རྒྱས་བསྐྱུས་མཐར། སྤྱོད་པར་ཉི་མའི་

དགྲིལ་འཁོར་སྐྱགས་འཕྲེང་དང་བཅས་པ་འོད་དྲུ་བྱ་ནས་བྱམ་པའི་རྩ་དང་རོ་གཅིག་
དུ་གྱུར་པར་སོས།

ཡུལ་ལྗོངས་དགོན་གནས་འི་སྤྱང་གཞི་བདག་རྣམས་ལ་མེ་ལོང་བསྟན་ནས་དེ་གཟུགས་བརྟན་ཤང་པ་ལ་ཁྱུས་གསོལ་
རྒྱས་བསྟུས་སྐྱབས་དང་བསྟན་ནས་ཁྱུས་གསོལ་བྱ་ཞིང་། ཁྱུས་རྩ་ཡང་བྱམ་པ་ནང་པར་སྒྲག། དམིགས་པ་ནི་རང་རྣམ་
འཛོམས་སུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཐམས་
ཅད་དོ་རྗེ་རྣམ་པར་འཛོམས་པ་སྐྱེ་ཆེ་རྒྱང་དཔག་དུ་མེད་པའི་རྣམ་པར་སྐྱན་བྲངས་
པ་ཡུལ་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྲང་ཐམས་ཅད་ཁྲབ་པར་བཞུགས་པའི་སྐྱེ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་
བབས་པས་སྒོད་བཅུད་ཀྱི་མ་དག་པའི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དག་པའི་མོས་པ་དང་བཅས་ཏེ།

རྗེ་ལྷར་བལྟམས་པ་ཅམ་གྱིས་ནི། །ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཁྱུས་གསོལ་ལྷར། །ལྷ་ཡི་
རྩ་ནི་དག་པ་ཡིས། །དེ་བཞིན་བདག་གིས་ཁྱུས་བགྱིའོ། །ན་མ་ཕུར་བརྗོད་ཀྱི་ལྷ་
དུ་ལུ་དུ་ལུ། ཉིའུ་ཉིའུ། བརྒྱ་བརྒྱ། ཉ་ན་ཉ་ན། ཨམྲི་ཉེ་རྩྱུ་པར། ཡུལ་ཕྱོགས་འདིར་
གནས་ཀྱི་སྤྱང་མ་ལྷ་སྐྱ་གཞི་བདག་སྒྲ་དཔོན་འབངས་འཁོར་སྤེ་བཅས་གནས་དགོན་
ཡུལ་ལྗོངས་རྣམས་ལ་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་འཁོན་གྱི་བ་བཅོག་གི་བ་ཕོག་པ་སོགས་
སངས་ཀྱིས་དག་ཅིང་། བསམ་ངན་སྦྱོར་རྩལ་སོགས་ཞི་ནས་དགའ་བདེ་རྒྱ་ཆེན་
པོས་འཆོ་བར་གྱུར་ཅིག།

ཆེ་རིང་མཆེད་ལྷ་བསྟན་སྦྱོང་བཅས། །གངས་ན་གནས་པའི་གཞི་བདག་
དང་། །བྱད་པར་ཡུལ་ཕྱོགས་འདིར་གནས་པའི། །ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་རྣམས་ལ་
ཁྱུས་བགྱིའོ། །ན་མ་ཕུར་བརྗོད་ཀྱི་ལྷ་ དུ་ལུ་དུ་ལུ། ཉིའུ་ཉིའུ། བརྒྱ་བརྒྱ། ཉ་ན་ཉ་ན།
ཨམྲི་ཉེ་རྩྱུ་པར། སྤེལ་ཆོག་གོང་བཞིན་སྐྱར།

རི་བྱག་ཚུ་སྤྱང་ནགས་ཆའ་སྤང་གི་སྤྱོད་སྤ། །ཁང་ཁིང་ཟས་ལོང་ཡོ་བྱད་བསྤྱང་
བ་དང་། །སྤྱོང་ཁིང་སྤེལ་བའི་ལྷ་སྤྱའི་ཆོགས་ནམས་ལ། །གཙང་མ་ཆབ་ཀྱི་ཁྱུས་འདི་
འབྲུལ་ལོ་བཞེས། །ན་མ་ཕྱུར་བརྩ་ཤོ་རྒྱུ་ལ། ཏུ་ཕུ་ཏུ་ཕུ། ཉིའུ་ཉིའུ། བརྒྱ་བརྒྱ། ཏ་ན་
ཏ་ན། ཨམྲི་ཉེ་རྩྱི་པེ། སྤགས་མཐར་སྤེལ་ཆོག་བརྒྱས།

སྤང་ཁིང་སྤེལ་བའི་ལྷ་སྤྱའི་ཆོགས་ལ། །དག་བྱེད་ཡེ་ཤེས་ཁྱུས་ཆབ་འདི་
འབྲུལ་བས། །ཁྱེད་ནམས་ཀུན་གྱི་ལས་ཉོན་སྤྱིག་སྤྱིབ་དང་། །སྤྱག་བསྤལ་ཉམས་
སྤྱིབ་ལ་སོགས་དག་སྤྱང་ཅིག །ན་མ་ཕྱུར་བརྩ་ཤོ་རྒྱུ་ལ། ཏུ་ཕུ་ཏུ་ཕུ། ཉིའུ་ཉིའུ། བརྒྱ་
བརྒྱ། ཏ་ན་ཏ་ན། ཨམྲི་ཉེ་རྩྱི་པེ། སྤགས་མཐར་སྤེལ་ཆོག་བརྒྱས།

ལྷ་སྤྱའི་ཀུན་ལ་ཁྱུས་ཆབ་འདི་འབྲུལ་བས། །གཞན་ལ་གཞོད་པའི་ནད་གཞོན་
གཏོང་བ་སོགས། །བསམ་ངན་སྤྱོད་རྩལ་མ་ཕུས་ཞི་སྤྱང་ཉེ། །པན་པའི་སེམས་དང་
སྤན་པས་འཆོ་སྤྱང་ཅིག །ན་མ་ཕྱུར་བརྩ་ཤོ་རྒྱུ་ལ། ཏུ་ཕུ་ཏུ་ཕུ། ཉིའུ་ཉིའུ། བརྒྱ་བརྒྱ།
ཏ་ན་ཏ་ན། ཨམྲི་ཉེ་རྩྱི་པེ། སྤགས་མཐར་སྤེལ་ཆོག་བརྒྱས།

རི་སྤྱང་གནས་ཁང་ནམས་ལ་དཔྱིགས་ནས། རྒྱལ་བ་ལྷ་ཡི་སྤྱུ་འབྲུལ་བདུད་ཅིའི་ཚུས། །ཉོན་
མོངས་ལྷ་ཡིས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱད་པའི་ཆོགས། །འབྲུང་བ་ལྷ་ལས་སྤྱང་ནམས་ལེགས་
བཟུས་བས། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་རོལ་བར་དག་སྤྱང་ཅིག །ན་མ་ཕྱུར་བརྩ་ཤོ་རྒྱུ་ལ། ཏུ་
ཕུ་ཏུ་ཕུ། ཉིའུ་ཉིའུ། བརྒྱ་བརྒྱ། ཏ་ན་ཏ་ན། ཨམྲི་ཉེ་རྩྱི་པེ། སྤགས་མཐར་ ཕྱོགས་འདིའི་
བདག་ཏུ་བཟུང་བའི་རི་སྤྱང་ཁང་ཁིང་སོགས་མཁོ་དགའི་ཡོ་བྱད་བརྟན་གཡོའི་
ཆོགས་ཇི་སྤྱེད་མཆིས་བར། བ་རོལ་པའི་བྱད་སྤྱེམས་སོག་བ། ཉམས་སྤྱིབ་སོགས་
མི་གཙང་ཉེས་པའི་ཆོགས་ཀྱིས་གོས་བ་ཐམས་ཅད་སངས་ཀྱིས་དག་ནས་འདོད་

དགུ་ཡིད་བཞིན་དུ་འདྲོ་བའི་བྱས་པ་དང་ཐུན་པར་གྱུར་ཅིག །

སྦྱིན་པའི་བདག་པོའི་གནས་ཁང་ས་ཞིང་དང་། ། བྱི་ནང་ཁོར་རྩམ་རི་སྟེད་མཆིས་
པ་ལ། ། བྱད་སྟེམས་ཉམས་གི་བ་པོག་སོགས་ཉེས་པའི་ཚོགས། ། བདུད་ཅིའི་ཆབ་
འདིས་ཡོངས་སུ་དག་གྱུར་ཅིག ། བ་མ་ཕུར་བརྩོ་གོ་རྩྱ་ལ། ། ཅུ་ལུ་ཅུ་ལུ། ཉིའུ་ཉིའུ།
བརྩོ་བརྩོ། ཉ་ན་ཉ་ན། ཨམྲི་ཉེ་རྩྱུ་པའ། ། སྦགས་མཐར་སྟེལ་ཚིག་པོང་བཞིན་བརྩས།

ཕུན་ཚོགས་གཡང་གིས་སྤྱག་པའི་ཁོར་འདྲིན་གཞིར། ། རྩུ་སྤྱང་ལྡོན་ཤིང་
ཅི་བཅུད་ལོ་ཐོག་སོགས། ། འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་ལ་གཞོད་པའི་བགེགས་ཚོགས་
ནམས། ། རྩས་འདིས་སྤྱངས་པས་འདོད་པ་འདྲོར་གྱུར་ཅིག ། བ་མ་ཕུར་བརྩོ་གོ་རྩྱ་
ལ། ཅུ་ལུ་ཅུ་ལུ། ཉིའུ་ཉིའུ། བརྩོ་བརྩོ། ཉ་ན་ཉ་ན། ཨམྲི་ཉེ་རྩྱུ་པའ། ། སྦགས་མཐར་སྟེལ་ཚིག་
མི། ལུལ་ཕྱོགས་འདིར་གནས་ཀྱི་སྤང་མ་ལྷ་སྤྱ་གཞི་བདག་ལྷ་དཔོན་འབངས་འཁོར་
སྟེ་བཅས་གནས་དཔོན་ལུལ་ལྷོངས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་འཁོན་
གི་བ་བཅོག་གི་བ་སོགས་དང་། དེས་བསྐྱེད་པའི་ནད་རིགས་གདོན་བགེགས་བཟ་
མི་ཤིས་པ་སོགས་སྤྱིག་པ་དང་སྤྱིག་པ་བར་གཅོད་མི་མ་སུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་
ཅད་འཁྱོ་ཀྱ་རུ་སྤྱོ། ནད་ཐམས་ཅད་འཁྱོ་ཀྱ་རུ་སྤྱོ། གདོན་ཐམས་ཅད་འཁྱོ་ཀྱ་རུ་
སྤྱོ། དེམས་ཐམས་ཅད་འཁྱོ་ཀྱ་རུ་སྤྱོ། འཁོན་ཐམས་ཅད་འཁྱོ་ཀྱ་རུ་སྤྱོ། གི་བ་
ཐམས་ཅད་འཁྱོ་ཀྱ་རུ་སྤྱོ། བྱད་ཐམས་ཅད་འཁྱོ་ཀྱ་རུ་སྤྱོ། ལྷར་ཐམས་ཅད་འཁྱོ་
ཀྱ་རུ་སྤྱོ། གླལ་བ་ངན་པ་ཐམས་ཅད་འཁྱོ་ཀྱ་རུ་སྤྱོ། ལྷས་ངན་པ་ཐམས་ཅད་འཁྱོ་
ཀྱ་རུ་སྤྱོ། བཟ་མི་ཤིས་པ་ཐམས་ཅད་འཁྱོ་ཀྱ་རུ་སྤྱོ། ཉེ་བར་འཆེ་བ་ཐམས་ཅད་
འཁྱོ་ཀྱ་རུ་སྤྱོ། དུས་མ་ཡིན་པར་འཆེ་བ་ཐམས་ཅད་འཁྱོ་ཀྱ་རུ་སྤྱོ། གཟའ་དང་རྒྱ་

སྐར་གྱི་གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་ཤེལ་གྱི་རྩ་སྒྲུ། རྒྱལ་པོ་དང་ཚོམ་རྒྱན་གྱི་འཛིགས་པ་
ཐམས་ཅད་ཤེལ་གྱི་རྩ་སྒྲུ། བདུད་གྱི་ཞགས་པ་ཐམས་ཅད་ཤེལ་གྱི་རྩ་སྒྲུ། གཤེན་
རྩེ་འོ་ཉ་ཐམས་ཅད་ཤེལ་གྱི་རྩ་སྒྲུ། བགེགས་དང་མོག་འདྲེན་ཐམས་ཅད་ཤེལ་གྱི་
རྩ་སྒྲུ། བར་གཅོད་མི་མ་ཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཤེལ་གྱི་རྩ་སྒྲུ། ཞེས་ཚར་གསུམ་
མམ་བདུན་གྱིས་བཟླ།

བྱབས་པ་ནི། འདིའི་སྐབས་དམིགས་པར་སྤྲོད་གི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཛོམས། བུགས་པས་མ་དག་པ་ཐམས་ཅད་
འོད་ཟེར་གྱིས་བྱབས་ཤིང་པ་རོལ་རྒྱ་དེད་པའི་མོས་པ་དང་བཅས། དེ་རྒྱུ་སྤྲོད་རྒྱུ་བཞག་ལ། མ་བྱའི་སྤྱོད་ལྷན་
པའི་སྤྲོད་རྒྱུ་ཉི་མ་ལ་གནས་པའི་རྩྱུ་ཡིག་སྤྲུགས་འཕྲེང་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་
འཛོམས་པས། བུགས་པས་མ་དག་པའི་ནད་གདོན་སྤྲིག་སྤྲིབ་སོགས་ཐམས་ཅད་འོད་
ཟེར་གྱིས་བྱབས་ཤིང་དེད་པས་མདུན་གྱི་བེ་སྤྲུང་ལ་ཐེམ་པར་སྤྲུང། ན་མ་ཕྱུར་བཟོ་
གོ་རྒྱུ་ལ། རྩ་ལྷ་རྩ་ལྷ། ཉིལ་ཉིལ། བརྒྱ་བརྒྱ། ཏ་ན་ཏ་ན། ཨ་མི་ཏི་རྩྱུ་པའ། གཟུངས་ཚར་
གསུམ་མམ་བདུན་ནས་ཉེར་གཅིག་སོགས་བརྗོད།

ཡུལ་ཕྱོགས་འདིར་གནས་ཀྱི་སྤྲང་མ་ལྷ་སྤྲུ་གཞི་བདག་ལྷ་དཔོན་འབངས་འཁོར་
སྤེ་བཅས་གནས་དགོན་ཡུལ་སྤྲངས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་འཁོར་
གྲིབ་གཅོག་གྲིབ་སོགས་དང་། དེས་བསྐྱེད་པའི་ནད་རིམས་གདོན་བགེགས་བཟ་མི་
ཤེས་པ་སོགས་སྤྲིག་པ་དང་སྤྲིབ་པ་བར་གཅོད་མི་མ་ཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཨ་
བ་ན་ཡེ་སྤྲུ། ནད་ཐམས་ཅད་ཨ་བ་ན་ཡེ་སྤྲུ། གདོན་ཐམས་ཅད་ཨ་བ་ན་ཡེ་སྤྲུ།
རིམས་ཐམས་ཅད་ཨ་བ་ན་ཡེ་སྤྲུ། འཁོར་ཐམས་ཅད་ཨ་བ་ན་ཡེ་སྤྲུ། གྲིབ་ཐམས་
ཅད་ཨ་བ་ན་ཡེ་སྤྲུ། བྱད་ཐམས་ཅད་ཨ་བ་ན་ཡེ་སྤྲུ། རྩར་ཐམས་ཅད་ཨ་བ་ན་ཡེ་

སྤྲུལ་སྤྲུལ་བ་དན་བ་ཐམས་ཅད་ཨ་བ་ན་ཡེ་སྤྲུལ། ལྷས་དན་བ་ཐམས་ཅད་ཨ་བ་ན་ཡེ་སྤྲུལ། མི་ལམ་དན་བ་ཐམས་ཅད་ཨ་བ་ན་ཡེ་སྤྲུལ། བགྲ་མི་ཤིས་བ་ཐམས་ཅད་ཨ་བ་ན་ཡེ་སྤྲུལ། ཉེ་བར་འཆེ་བ་ཐམས་ཅད་ཨ་བ་ན་ཡེ་སྤྲུལ། ཏུས་མ་ཡིན་བར་འཆེ་བ་ཐམས་ཅད་ཨ་བ་ན་ཡེ་སྤྲུལ། མཆོན་མོ་ནག་མོ་འེ་གདོན་ཐམས་ཅད་ཨ་བ་ན་ཡེ་སྤྲུལ། གཟའ་དང་རྒྱ་སྐར་གྱི་གཞོན་བ་ཐམས་ཅད་ཨ་བ་ན་ཡེ་སྤྲུལ། རྒྱལ་པོ་དང་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་འཛིགས་བ་ཐམས་ཅད་ཨ་བ་ན་ཡེ་སྤྲུལ། བདུད་གྱི་ཞགས་བ་ཐམས་ཅད་ཨ་བ་ན་ཡེ་སྤྲུལ། གཤིན་རྗེ་པོ་ཉ་ཐམས་ཅད་ཨ་བ་ན་ཡེ་སྤྲུལ། བགོགས་དང་ལོག་འཕྲེན་ཐམས་ཅད་ཨ་བ་ན་ཡེ་སྤྲུལ། བར་ཆད་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཨ་བ་ན་ཡེ་སྤྲུལ། ཞེས་ལན་གསུམ་མཐ་བདུན་ལ་སོགས་པ་བརྗོད།

དེ་ནས། ར་མོ་རྩེ་བཙུན་ཅ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མ་དམ་བ་རྣམས་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། ཆོས་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་དོ་རྩེ་རྣམ་པར་འཛོམས་པའི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་གྱི་སྐྱབས་སྐྱུ་གསུང་སྐྱགས་གསང་བ་ལྷ་ན་མེད་པའི་བདེན་པ་དང་། བདེན་པ་ཆེན་པོའི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡུལ་ཕྱོགས་འདིར་གནས་གྱི་ནད་རིམས་གདོན་བགོགས་གཞོན་ཅིང་འཆེ་བའི་དན་བ་ཐམས་ཅད་ཇི་རྒྱ་དང་ཇི་སྤྲུང་འདིས་ཆོམས་པར་གྱིས་ལ། རང་རང་སོ་སོའི་གནས་སུ་སོང་ཞིག ། ཨི་སྤྲུལ་ཏི་སྤྲུལ་ཏྱི། ཨི་གྲི་རྒྱ་ལྷ་གྲི་རྒྱ་ལྷ་ཏྱི། ཨི་གྲི་རྒྱ་པ་ཡ་གྲི་རྒྱ་པ་ཡ་ཏྱི། ཨི་ལྷ་ན་ཡ་ཏི་རྩ་ག་སྤྲུལ་བེད་རྩ་རྩ་ཏྱི་པལ། ཞེས་ལན་གསུམ་མཐ་བདུན་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་དེ་ཡུངས་ཀར་གྱིས་བྲབ་ཅིང་བགོགས་བརྒྱད་དེ།

སངས་རྒྱལ་རྣམས་ནི་བདུད་ལས་རྒྱལ། །ཚོས་ནི་ཚོས་མ་ཡིན་ལས་རྒྱལ། །དགེ་
འདུན་ལྷ་ཕྱོགས་རྣམས་ལས་རྒྱལ། །དབང་པོ་ལྷ་མིན་རྣམས་ལས་རྒྱལ། །ལྷ་མིན་ཆ་
བ་རྣམས་ལས་རྒྱལ། །ནམ་མཁའ་ལྗང་ནི་རྒྱ་མཚོ་ལས། །མེ་ནི་ཤིང་རྣམས་ཀྱང་
ལས་རྒྱལ། །ཚུ་ནི་མེ་ལས་རྒྱལ་བ་སྟེ། །རྒྱུང་ནི་སྤྲིན་ལས་རྒྱལ་བར་གྱུར། །དོ་རྩེ་
ཡིས་ནི་རིན་ཆེན་ཕུག། །ལྷ་རྣམས་བདེན་པར་རབ་ཏུ་གནས། །ས་ཡང་བདེན་པར་
གནས་པ་ལ། །སངས་རྒྱལ་དང་ནི་ཚོས་ཀྱང་བདེན། །བདེན་པ་རྒྱལ་གྱུར་བརྒྱན་
མ་ལགས། །བདེན་པ་དང་བདེན་པའི་ཚིག་འདི་དག་གིས་ཡུལ་ཕྱོགས་འདི་རྣམས་
བདུད་དང་མི་མ་ཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱལ་བར་གྱུར་ཅིག ། ར་ཡ་ར་ཡ།
སི་རྟེ་སི་རྟེ་སྤྲུ།

དེ་རྩེས་བསྐྱེད་བའི་སྐབས་དམིགས་པ་དང་བཅས་འདི་ལྟར། སྤྱིང་གི་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་སྟོན་བཅུད་
ཡུལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་ལ་ཐེམ་པས་སྟོན་ཐམས་ཅད་དག་པ་ལྟའི་གཞལ་ཡས་ཁང་
དང་། བཅུད་ཐམས་ཅད་དོ་རྩེ་རྣམ་འཛོམས་སུ་གྱུར་པའི་སྐྱེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་
པས་ཡུལ་ཁམས་རྣམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་དོ་རྩེའི་ས་གཞིའི་གྱུར་ཆ་རེ་མེ་རིས་ཡོངས་
སུ་བསྐྱོར་བའི་བསྐྱེད་བ་ཆེན་པོར་གྱུར། རང་ལྟར་གསལ་བའི་ཕུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་
འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཡུལ་ཕྱོགས་འདི་དག་གི་སྤྱིང་འོག་ཕྱོགས་མཚམས་ཐམས་ཅད་དོ་
རྩེ་རྩལ་ཐ་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་ཏུ་གྱུར་ཏེ། བད་གཏོན་སྤྲིན་སྤྲིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞོན་
པས་མི་ཚུགས་པའི་བསྐྱེད་བ་ཆེན་པོར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་གྱུར། བ་མ་ཕྱུ་རྩ་
བརྩ་པོ་རྩྭ་ཡ། ཏུ་ཕྱ་ཏུ་ཕྱ། ཉིའུ་ཉིའུ། བརྒྱ་བརྒྱ། ཏ་ན་ཏ་ན། ཨམྲི་ཉི་རྩྭ་པར། རྣགས་
ལན་གསུམ་མཐ་བདུན་སོགས་བརྩོད།

ཡུལ་ཕྱོགས་འདིར་གནས་ཀྱི་སྤང་མ་ལྷ་ལྷ་གཞི་བདག་ལྷ་དཔོན་འབངས་འཁོར་
 སྡེ་བཅས་གནས་དགོན་ཡུལ་ལྷོངས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དམ་ཆེག་ཉམས་ཆག་འཁོར་
 གྲིབ་བཙོག་གྲིབ་སོགས་དང་། དེས་བསྐྱེད་པའི་ནད་རིམས་གདོན་བགོགས་བཟ་མི་
 ཞིས་པ་སོགས་སྡིག་པ་དང་སྐྱིབ་པ་བར་གཙོད་མི་མ་སྤུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་
 ལས་རྟམ་རྟམ། ཉན་ཐམས་ཅད་རྟམ་རྟམ། གདོན་ཐམས་ཅད་རྟམ་རྟམ། རིམས་
 ཐམས་ཅད་རྟམ་རྟམ། འཁོར་ཐམས་ཅད་རྟམ་རྟམ། གྲིབ་ཐམས་ཅད་རྟམ་རྟམ། བྱང་
 ཐམས་ཅད་རྟམ་རྟམ། བྱར་ཐམས་ཅད་རྟམ་རྟམ། སྐལ་བ་ངན་པ་ཐམས་ཅད་རྟམ་
 རྟམ། ལྷས་ངན་པ་ཐམས་ཅད་རྟམ་རྟམ། བཟ་མི་ཞིས་པ་ཐམས་ཅད་རྟམ་རྟམ། ཉེ་
 བར་འཆེ་བ་ཐམས་ཅད་རྟམ་རྟམ། ཏུས་མ་ཡིན་པར་འཆེ་བ་ཐམས་ཅད་རྟམ་རྟམ།
 གཟའ་དང་རྒྱ་སྐར་གྱི་གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་རྟམ་རྟམ། རྒྱལ་པོ་དང་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་
 འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་རྟམ་རྟམ། བདུད་གྱི་ཞགས་པ་ཐམས་ཅད་རྟམ་རྟམ། གཤིན་
 རྗེའི་པོ་ཉ་ཐམས་ཅད་རྟམ་རྟམ། བགོགས་དང་ལོག་འབྲེན་ཐམས་ཅད་རྟམ་རྟམ།
 བར་གཙོད་མི་མ་སྤུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྟམ་རྟམ། ཞེས་ཆར་གསུམ་
 མམ་བདུན་བརྗོད། རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་བདེན་པའི་མ་སྤུན་ལས་དང་། རྗོད་རྗེ་རྣམ་
 པར་འཛོམས་པའི་བྱེན་རྒྱལ་གྱིས། །ཡུལ་ཕྱོགས་འདི་རྣམས་བདག་གིས་བསྐྱེད་ས་
 ཐེན་གྱི། །འདི་ལ་སྤྲུལ་ཀྱང་གཞོན་པར་མ་བྱེད་ཅིག །བཟླ་རྟམ་རྟམ། ཞེས་བརྗོད།

འདྲོད་གསོལ་སྟོན་ཆོག་ནི། འཛིག་ཉེན་བདེ་ཞིང་ལོ་ལེགས་དང་། །འབྲུ་རྣམས་རྒྱས་
 ཞིང་ཆོས་འཕེལ་དང་། །བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་དང་། །ཡིད་ལ་འདྲོད་
 པ་ཀུན་འབྱུང་གོག །ལྷ་རྒྱལ་དགའ་བོ་ཉིང་དགའ་བོ། །བསྟན་ལ་དད་པའི་ལྷ་

ནམས་དང་། རྒྱལ་པོ་སྤྱིན་བདག་ཉིད་དང་ནི། །སེམས་ཅན་མོངས་པ་གཞན་དག་
 གྲང་། ཆེ་རིང་ནད་མེད་ཕུན་སུམ་ཚོགས། །གཏན་དུ་བདེ་བ་ཐོབ་པར་ཤོག། ལྷས་
 གྲང་དུས་སྤྱ་ཆར་འབེབས་ཤིང་། །ལོ་རྟོག་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་
 ཚོས་བཞིན་བྱེད་གྲུར་ཅིང་། །འཛིག་རྟེན་དག་གྲང་དར་བར་ཤོག། དཀར་ཕྱོགས་
 ལྷ་སྤྱ་དར་བའི་མཐུས། །མི་ཤིས་མཆོན་མ་མི་འབྱུང་ཞིང་། །འདོད་དགུ་ཡིད་
 བཞིན་འཛོ་བ་ཡིས། །ཡུལ་འདི་བདེ་ཞིང་སྤྱིད་གྲུར་ཅིག། ལེགས་བྱས་འདབ་བརྒྱ་
 བཞད་པ་ལས། ཆེ་བམོད་གེ་སར་རྟག་བཟ་ཞིང་། །བདེ་སྤྱིད་དགའ་སྤྱ་བྱང་བའི་
 དབྱངས། །དར་དིར་སྤྱོགས་པས་འཚོ་གྲུར་ཅིག། མངའ་ཐང་ལོངས་སྤྱོད་རིགས་
 བརྒྱད་འཕེལ་བ་དང་། ཆེ་རིང་ནད་མེད་བདེ་ཞིང་སྤྱིད་པ་ཡིས། །རྟག་ཏུ་འཚོ་
 བའི་དགེ་མཆོན་འབར་གྲུར་ཅིག། བདེ་སྤྱིད་འབྲས་བུ་འཛོ་མས་པའི་ཡུལ་ལྗོངས་
 འདིར། །འབྱུང་ལྗེ་བཅུད་ཀྱིས་ཐིག་ལེ་ཆེས་སྤྱིན་པས། །ཕུན་ཚོགས་སྤྱ་གཡང་ཁྲག་
 པའི་ངོ་མཆར་དཀྱིད། །ཤིས་པའི་དགའ་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་རྒྱས་གྲུར་ཅིག། གཞན་ཡང་
 ལྗོངས་འདིར་ནད་མཆོན་སྤྱ་གེ་སོགས། །མི་མཐུན་རྒྱད་པའི་མིང་ཡང་མི་གྲགས་
 ཤིང་། །ཁྲོ་བཟང་གྲགས་བསྟན་ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱས་པ་དང་། །འཕྱོ་ཀྱན་བདེ་སྤྱིད་
 ལྷན་པའི་བཟ་ཤིས་ཤོག། ཆངས་དང་ལྷ་དབང་སྤང་མའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས། །པན་
 མཛད་ལྷ་ཡི་བཟ་ཤིས་གནས་གྲུར་པ། །བདེ་ལེགས་བསམ་པ་ཡིད་བཞིན་འབྱུབ་པ་
 དང་། ཆེ་རིང་ནད་མེད་བདེ་སྤྱིད་ལྷན་པར་ཤོག། ཅེས་ཤིས་བཛྲོད་བྱས།

དཀར་ཕྱོགས་སྤྱོད་པའི་སྤང་མ་ལྷ་སྤྱ་གཞི་བདག་ནམས་དང་རི་རྒྱང་གནས་ཁང་སོགས་ལ་ཉམས་ཐིག་སེལ་བྱིང་ཁྲུས་ཀྱི་ཚོ་
 ག་འདི་ནི་དཔ་བ་གོང་མ་ནམས་ཀྱི་གསུང་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་གྲིས་པ་ཡིན་ཅིང་། རྟོར་འཁྲལ་བྱུང་ཆེ་སྤྱིང་ནས་བཤགས་སོ། །

༡༡། རྣམ་འཛུམས་ཀྱི་སྒྲོན་མ་བྱས་བྱ་ཚུལ།

༡༢། །ལུང་ལོ་ཅན་གྱི་གནས་མཆོག་དམ་པ་ནས། །གསང་སྤགས་རིགས་སྤགས་
ཀུན་གྱི་བདག་པོ་སྟེ། །ལོགས་འདེན་བགེགས་ཀྱི་ཆོགས་རྣམས་འཛུམས་མཛད་
པ། །བཙུག་ལྷན་དོན་ལྡན་ལ་བྱུག་འཆའ་ལོ། །གཟུངས་འདོན་དགོས།
དེ་ནས། འདི་ནི་ཁྱས་མཆོག་དཔལ་དང་ལྷན། །ཐུགས་མཛེད་ཚུ་ནི་མ་ན་མེད། །ཁྱི་
ཆུབས་ཡེ་ཤེས་ཚུ་ཡིས་ནི། །ཅི་འདོད་དངོས་བྱུབ་སྦུལ་ཏུ་གསོལ། །

ན་མཆོག་ཅན་བཟོ་གྲོ་ཚུལ། །ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུ། །ཏིཊ་ཏིཊ། །ཟླ་ཟླ། །ཏ་ན་ཏ་ན། །ཨ་མི་
ཏི་ཏྱི་པཎ། །བསྐྱུང་བྱ་འདི་འཛུམས་པ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་
པ་དང་སྤྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཤིཆྱོང་ཀུ་རུ་ཡེ་སྤྱ་སྒྲ། །ནད་ཐམས་ཅད་ཤིཆྱོང་ཀུ་རུ་ཡེ་སྤྱ་
སྒྲ། །གདོན་ཐམས་ཅད་ཤིཆྱོང་ཀུ་རུ་ཡེ་སྤྱ་སྒྲ། །རིམས་ཐམས་ཅད་ཤིཆྱོང་ཀུ་རུ་ཡེ་སྤྱ་སྒྲ།
འཁོན་ཐམས་ཅད་ཤིཆྱོང་ཀུ་རུ་ཡེ་སྤྱ་སྒྲ། །གྲིབ་ཐམས་ཅད་ཤིཆྱོང་ཀུ་རུ་ཡེ་སྤྱ་སྒྲ། །བྱང་
ཐམས་ཅད་ཤིཆྱོང་ཀུ་རུ་ཡེ་སྤྱ་སྒྲ། །བྱུང་ཐམས་ཅད་ཤིཆྱོང་ཀུ་རུ་ཡེ་སྤྱ་སྒྲ། །སྐལ་བ་དན་
པ་ཐམས་ཅད་ཤིཆྱོང་ཀུ་རུ་ཡེ་སྤྱ་སྒྲ། །ལྷས་དན་པ་ཐམས་ཅད་ཤིཆྱོང་ཀུ་རུ་ཡེ་སྤྱ་སྒྲ། །བཀ་
མི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཤིཆྱོང་ཀུ་རུ་ཡེ་སྤྱ་སྒྲ། །ཉེ་བར་འཆོལ་པ་ཐམས་ཅད་ཤིཆྱོང་ཀུ་རུ་ཡེ་
སྤྱ་སྒྲ། །དུས་མ་ཡིན་པར་འཆོལ་པ་ཐམས་ཅད་ཤིཆྱོང་ཀུ་རུ་ཡེ་སྤྱ་སྒྲ། །གཟུང་དང་རྒྱ་སྐྱར་
གྱིས་གཞོད་པ་ཐམས་ཅད་ཤིཆྱོང་ཀུ་རུ་ཡེ་སྤྱ་སྒྲ། །ཁྱལ་བོ་དང་ཆོམ་རྒྱུན་གྱི་འདིགས་
པ་ཐམས་ཅད་ཤིཆྱོང་ཀུ་རུ་ཡེ་སྤྱ་སྒྲ། །བདུད་གྱི་ཞགས་པ་ཐམས་ཅད་ཤིཆྱོང་ཀུ་རུ་ཡེ་སྤྱ་

སྒྲ། ག་ཤིན་རྗེའི་ཕོ་ཉ་ཐམས་ཅད་ཤིཾླྱ་ཀྱ་རུ་ཡེ་སྤྱ་སྒྲ། བགེགས་དང་ལོགས་འདྲེན་
ཐམས་ཅད་ཤིཾླྱ་ཀྱ་རུ་ཡེ་སྤྱ་སྒྲ། བར་ཆད་མི་མ་ཐུན་པའི་ཕྱོགས་ངན་པ་ཐམས་ཅད་
ཤིཾླྱ་ཀྱ་རུ་ཡེ་སྤྱ་སྒྲ། སྙེང་གདོན་གཟའ་དང་རྒྱལ་པོའི་གཞོད་པ་ཐམས་ཅད་ཤིཾླྱ་ཀྱ་
རུ་ཡེ་སྤྱ་སྒྲ། བར་གདོན་བཅན་དང་མ་མོའི་གཞོད་པ་ཐམས་ཅད་ཤིཾླྱ་ཀྱ་རུ་ཡེ་སྤྱ་སྒྲ།
འོག་གདོན་ཁྲུ་གཉན་ས་བདག་གི་གཞོད་པ་ཐམས་ཅད་ཤིཾླྱ་ཀྱ་རུ་ཡེ་སྤྱ་སྒྲ། རྩང་མི་
མི་ལ་སྤུན་དགུ་བྱས་པའི་གདོན་ཆེན་བཙུའི་གཞོད་པ་ཐམས་ཅད་ཤིཾླྱ་ཀྱ་རུ་ཡེ་
སྤྱ་སྒྲ། ཟས་གྲིབ་གོས་གྲིབ་རོ་གྲིབ་མི་གཙང་བའི་གྲིབ་དང་མི་མ་ཐུན་པའི་ཕྱོགས་
ངན་པ་ཐམས་ཅད་ཤིཾླྱ་ཀྱ་རུ་ཡེ་སྤྱ་སྒྲ།

ན་མཆེ་ཚུལ་ཐོ་རྩྱ་ཡ། ཏུ་ཕུ་ཏུ་ཕུ། ཏཱི་ཏཱི། ཟླ་ཟླ། ཏ་ན་ཏ་ན། ཨ་མི་
ཏི་རྩྱ་པལ། བསྐྱར་བྱ་འདྲིའི་ཆེ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་པ་
དང་སྤྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཨ་བ་ན་ཡེ་སྤྱ་སྒྲ། ནད་ཐམས་ཅད་ཨ་བ་ན་ཡེ་སྤྱ་སྒྲ། གདོན་
ཐམས་ཅད་ཨ་བ་ན་ཡེ་སྤྱ་སྒྲ། རིམས་ཐམས་ཅད་ཨ་བ་ན་ཡེ་སྤྱ་སྒྲ། འཁོན་ཐམས་
ཅད་ཨ་བ་ན་ཡེ་སྤྱ་སྒྲ། གྲིབ་ཐམས་ཅད་ཨ་བ་ན་ཡེ་སྤྱ་སྒྲ། བྱད་ཐམས་ཅད་ཨ་བ་ན་
ཡེ་སྤྱ་སྒྲ། བྱར་ཐམས་ཅད་ཨ་བ་ན་ཡེ་སྤྱ་སྒྲ། སྐལ་བ་ངན་པ་ཐམས་ཅད་ཨ་བ་ན་ཡེ་
སྤྱ་སྒྲ། ལྟས་ངན་པ་ཐམས་ཅད་ཨ་བ་ན་ཡེ་སྤྱ་སྒྲ། བགྲ་མི་ཤིས་པ་ཐམས་ཅད་ཨ་བ་
ན་ཡེ་སྤྱ་སྒྲ། ཉེ་བར་འཆེ་བ་ཐམས་ཅད་ཨ་བ་ན་ཡེ་སྤྱ་སྒྲ། ཏུས་མ་ཡིན་པར་འཆེ་བ་
ཐམས་ཅད་ཨ་བ་ན་ཡེ་སྤྱ་སྒྲ། གཟའ་དང་རྒྱ་སྐར་གྲིས་གཞོད་པ་ཐམས་ཅད་ཨ་བ་ན་
ཡེ་སྤྱ་སྒྲ། རྒྱལ་པོ་དང་ཆོས་རྒྱུན་གྱི་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཨ་བ་ན་ཡེ་སྤྱ་སྒྲ། བདུད་
གྱི་ཞགས་པ་ཐམས་ཅད་ཨ་བ་ན་ཡེ་སྤྱ་སྒྲ། ག་ཤིན་རྗེའི་ཕོ་ཉ་ཐམས་ཅད་ཨ་བ་ན་

ཡེ་སྤྱོད་ཀྱི་བགའ་སྲོལ་དང་ལོགས་འདྲེན་ཐམས་ཅད་ཨ་བ་ན་ཡེ་སྤྱོད་ཀྱི་བར་ཆད་མི་
མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ངན་པ་ཐམས་ཅད་ཨ་བ་ན་ཡེ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤེངས་གདོན་གཟའ་དང་རྒྱལ་
པོའི་གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་ཨ་བ་ན་ཡེ་སྤྱོད་ཀྱི་བར་གདོན་བཅན་དང་མ་མའི་གཞོན་
པ་ཐམས་ཅད་ཨ་བ་ན་ཡེ་སྤྱོད་ཀྱི་འོག་གདོན་ལྷ་གཉན་ས་བདག་གི་གཞོན་པ་ཐམས་
ཅད་ཨ་བ་ན་ཡེ་སྤྱོད་ཀྱི་ཚུངསི་མི་ལ་སྤྱོད་དགུ་བྱས་པའི་གདོན་ཆེན་བཅོ་ལྔའི་གཞོན་
པ་ཐམས་ཅད་ཨ་བ་ན་ཡེ་སྤྱོད་ཀྱི་ཟས་གྲིབ་གོས་གྲིབ་རོ་གྲིབ་མི་གཅང་བའི་གྲིབ་དང་
མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ངན་པ་ཐམས་ཅད་ཨ་བ་ན་ཡེ་སྤྱོད་ཀྱི་

ན་མཆོ་ཚལ་བཟོ་གོ་རྩ་ཡ། ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུ། ཏིའུ་ཏིའུ། ཟླ་ཟླ་ཟླ་ཟླ། ཏ་ན་ཏ་ན། ཨ་མི་
ཏི་རྩྱུ་པའ། བསྐྱེད་བྱ་འདིའི་ཆེ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་
པ་དང་སྤྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་རྟེན་རྟེན་ཡེ་སྤྱོད་ཀྱི་ནད་ཐམས་ཅད་རྟེན་རྟེན་ཡེ་སྤྱོད་ཀྱི་
གདོན་ཐམས་ཅད་རྟེན་རྟེན་སྤྱོད་ཀྱི་རིམས་ཐམས་ཅད་རྟེན་རྟེན་ཡེ་སྤྱོད་ཀྱི་འཁོན་
ཐམས་ཅད་རྟེན་རྟེན་ཡེ་སྤྱོད་ཀྱི་གྲིབ་ཐམས་ཅད་རྟེན་རྟེན་ཡེ་སྤྱོད་ཀྱི་བྱད་ཐམས་
ཅད་རྟེན་རྟེན་ཡེ་སྤྱོད་ཀྱི་བྱར་ཐམས་ཅད་རྟེན་རྟེན་ཡེ་སྤྱོད་ཀྱི་སྐལ་བ་ངན་པ་ཐམས་
ཅད་རྟེན་རྟེན་ཡེ་སྤྱོད་ཀྱི་ལྷས་ངན་པ་ཐམས་ཅད་རྟེན་རྟེན་ཡེ་སྤྱོད་ཀྱི་བག་མི་ཤིས་པ་
ཐམས་ཅད་རྟེན་རྟེན་ཡེ་སྤྱོད་ཀྱི་ཉེ་བར་འཆེ་བ་ཐམས་ཅད་རྟེན་རྟེན་ཡེ་སྤྱོད་ཀྱི་དུས་
མ་ཡིན་པར་འཆེ་བ་ཐམས་ཅད་རྟེན་རྟེན་ཡེ་སྤྱོད་ཀྱི་གཟའ་དང་རྒྱ་སྐར་གྲིས་གཞོན་
པ་ཐམས་ཅད་རྟེན་རྟེན་ཡེ་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་ཆོས་རྒྱུན་གྱི་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་
རྟེན་རྟེན་ཡེ་སྤྱོད་ཀྱི་བདུད་གྱི་ཞགས་པ་ཐམས་ཅད་རྟེན་རྟེན་ཡེ་སྤྱོད་ཀྱི་གཤིན་རྗེའི་
ཕོ་ཉ་ཐམས་ཅད་རྟེན་རྟེན་ཡེ་སྤྱོད་ཀྱི་བགའ་སྲོལ་དང་ལོགས་འདྲེན་ཐམས་ཅད་རྟེན་

རྟམ་ཡེ་སྤྱ་ན། བར་ཆད་མི་མ་སྤྱན་པའི་ཕྱོགས་ངན་པ་ཐམས་ཅད་རྟམ་རྟམ་ཡེ་སྤྱ་
ན། སྟེང་གཏོན་གཟའ་དང་རྒྱལ་པོའི་གཏོན་པ་ཐམས་ཅད་རྟམ་རྟམ་ཡེ་སྤྱ་ན། བར་
གཏོན་བཅན་དང་མ་མའི་གཏོན་པ་ཐམས་ཅད་རྟམ་རྟམ་ཡེ་སྤྱ་ན། འོག་གཏོན་མུ་
གཉན་ས་བདག་གི་གཏོན་པ་ཐམས་ཅད་རྟམ་རྟམ་ཡེ་སྤྱ་ན། རྩེ་སྤྱི་མི་ལ་སྤྱན་དགྲ་
བྱས་པའི་གཏོན་ཆེན་བཙུ་ལའི་གཏོན་པ་ཐམས་ཅད་རྟམ་རྟམ་ཡེ་སྤྱ་ན། ཐམ་གྱི་བ་
གོས་གྱི་བ་རོ་གྱི་བ་མི་གཅང་བའི་གྱི་བ་དང་མི་མ་སྤྱན་པའི་ཕྱོགས་ངན་པ་ཐམས་ཅད་
རྟམ་རྟམ་ཡེ་སྤྱ་ན།

རྒྱལ་བ་སྤྱས་བཅས་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱལ་དང་། རྟོ་རྟེ་རྣམ་པར་འཛོམས་པའི་
མ་སྤྱ་སྟོབས་ཀྱིས། །འགྲོ་བ་འདི་དག་བདག་གིས་བསྐྱེད་པ་ཐོབ་ཀྱིས། །འདི་ལ་སྤྱས་
ཀྱང་གཏོན་པ་མ་བྱེད་ཅིག །སྐྱེད་པ་འགྲོ་སྟོབས་འགྲོ་བཟོ་རྟམ་རྟམ་ཡེ་སྤྱ་ན། སྟོབ་
མའི་སྟེ་བ་འདི་ཉིད་ལ། །མི་མ་སྤྱན་རྟེན་རྣམས་ཞི་བ་དང་། །ཆེ་རིང་ནད་མེད་ལྷན་
སྤྱུ་ཆོགས། །གཏན་དུ་བདེ་བ་ཐོབ་པར་འོག །མེས་ཅན་ཅན་པ་རི་སྟེད་ལ། །སྤྱུར་
དུ་ནད་ལས་ཐར་སྤྱུར་ཅིག །འགྲོ་བའི་ནད་ནི་མ་ལུས་ལ། །རྟག་དུ་འབྱུང་བ་མེད་པར་
འོག །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །མ་སྤྱ་སྟོབས་གཅིག་དུ་བསྐྱེད་པ་
ཡིས། རྟོ་རྟེ་ཁོ་པོའི་སྤྱར་བསྟན་ལ། །རྣམ་པར་འཛོམས་པའི་བཀྲ་ཤིས་འོག །

༡༡། འདྲ་བ་མོགས་ལ་བྱབས་བྱས་བྱེད་ཚུལ།

༡༢། །དཔལ་ལྷན་དོ་རྩེ་ནས་པར་འཛོམས་པ་ཁྱུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་བྱས་པའི་ཚུས་
 དོ་རྩེ་སློབ་མའི་སྤྱི་བོ་ནས་ཀྱང་མཐེལ་གྱི་བར་བྱི་ནང་ཐམས་ཅད་བྱབ་པར་བསྐྱས་
 པས། འདྲ་གདོན་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཐམས་ཅད་དབང་པོའི་སློ་དང་བ་སྤྱིའི་བྱ་ག་སོགས་ནས་
 ཐོན་ཏེ་བྱང་ཁིང་དག་པར་བྱུང། ཅེ་མཆོད་ཐུག་པར་ལྷ་ལ། ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུ། ཏཱི་ཏཱི།
 ཟླ་ཟླ། ཏུ་ན་ཏུ་ན། ཨ་མི་ཏེ་རྩྱི་པལ། དོ་རྩེ་སློབ་པ་འདི་ནས་ཀྱི་སྤྲིག་པ་དང་སྤྲིབ་
 པ་ཐམས་ཅད་འུ་རྩི་ཏུ་ཏུ་སྤྱི་བྱ། འདྲ་ཐམས་ཅད་འུ་རྩི་ཏུ་ཏུ་སྤྱི་བྱ། གདོན་ཐམས་ཅད་
 འུ་རྩི་ཏུ་ཏུ་སྤྱི་བྱ། དེམས་ཐམས་ཅད་འུ་རྩི་ཏུ་ཏུ་སྤྱི་བྱ། འཁོན་ཐམས་ཅད་འུ་རྩི་ཏུ་
 ཏུ་སྤྱི་བྱ། སྤྲིབ་ཐམས་ཅད་འུ་རྩི་ཏུ་ཏུ་སྤྱི་བྱ། བྱང་ཐམས་ཅད་འུ་རྩི་ཏུ་ཏུ་སྤྱི་བྱ། བྱུང་
 ཐམས་ཅད་འུ་རྩི་ཏུ་ཏུ་སྤྱི་བྱ། སྐལ་བ་རན་པ་ཐམས་ཅད་འུ་རྩི་ཏུ་ཏུ་སྤྱི་བྱ། ལྷས་རན་
 པ་ཐམས་ཅད་འུ་རྩི་ཏུ་ཏུ་སྤྱི་བྱ། མི་ལམ་རན་པ་ཐམས་ཅད་འུ་རྩི་ཏུ་ཏུ་སྤྱི་བྱ། མཆོན་
 མ་རན་པ་ཐམས་ཅད་འུ་རྩི་ཏུ་ཏུ་སྤྱི་བྱ། བཀ་མི་ཤིས་པ་ཐམས་ཅད་འུ་རྩི་ཏུ་ཏུ་སྤྱི་བྱ།
 མཆོན་མོ་ནག་མོའི་གདོན་ཐམས་ཅད་འུ་རྩི་ཏུ་ཏུ་སྤྱི་བྱ། ཉེ་བར་འཆེ་བ་ཐམས་ཅད་
 འུ་རྩི་ཏུ་ཏུ་སྤྱི་བྱ། ཏུས་མ་ཡིན་པ་འཆེ་བ་ཐམས་ཅད་འུ་རྩི་ཏུ་ཏུ་སྤྱི་བྱ། གཞུང་དང་རྒྱ་
 སྐར་གྱི་གཞོན་པ་འུ་རྩི་ཏུ་ཏུ་སྤྱི་བྱ། རྒྱལ་པོ་དང་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་
 འུ་རྩི་ཏུ་ཏུ་སྤྱི་བྱ། འདྲུང་གྱི་ཞགས་པ་ཐམས་ཅད་འུ་རྩི་ཏུ་ཏུ་སྤྱི་བྱ། གཤིན་རྩེའི་པོ་ཉ་
 ཐམས་ཅད་འུ་རྩི་ཏུ་ཏུ་སྤྱི་བྱ། བགེགས་དང་ལོག་འཛེན་ཐམས་ཅད་འུ་རྩི་ཏུ་ཏུ་སྤྱི་བྱ།

བར་གཙོད་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཤེར་ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲུ་སྒྲུ། ལན་གསུམ་གྱ།

བར་དུན་མ་ཕྱུར་བརྗོད་ལན་གང་མང་བཞིན། བསྐྱབ་བྱ་ནམས་ཀྱི་རང་རང་གི་ཁ་ནང་དུ་བུམ་ཆུ་ཆུང་ཟད་རེ་བཟུང་
དུ་བཟུག་ནས། རྫོང་དང་བཅས་པའི་སྤྱི་བུའི་ཆུན་པོའི་སྤྱི་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་
ལ་གནས་པའི་རྩྱུ་ཡིག་སྤྲུགས་སྤྱིང་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་སྒྲ་ལྡན་འཕྲོས་པའི་
བསྐྱབ་བྱ་འདི་ནམས་ཀྱི་ལུས་ལ་བྱབས་པ་ཙམ་གྱིས་བཀྲུས་པས་མ་དག་པའི་ནད་
གདོན་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཐམས་ཅད་སྤྲུང་མ་རྒྱུང་གིས་དེད་པ་བཞིན་དུ་ནག་ཉིལ་ཉིལ་གྱིས་
ཕྱགས་ནས་ཁ་ནང་གི་ཆུ་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཅེས་བཞིན་ལ། ན་མ་ཕྱུར་བརྗོད་** བརྗོད་བཞིན་དུ་
རྫོང་དང་བཅས་པའི་སྤྱི་བུའི་སྤྱི་བུའི་གཡས་གཡོན་མདུན་རྒྱ་བ་གྱི་མས་ནས་ཡར་ཕྱགས་ཏེ་ཁ་ནང་གི་ཆུ་སྤྱིང་དུ་སྤྲུག་པའི་
ཆུ་ལ་ཁ་ཤས་དང་སྤྲུང་ཡང་བྱབས་པའི་ཆུ་ལ་དང་བཅས། སྐལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ནམས་ཀྱི་སྤྲིག་པ་
དང་སྤྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཨ་བ་ན་ཡེ་སྒྲུ་སྒྲུ། ནད་ཐམས་ཅད་ཨ་བ་ན་ཡེ་སྒྲུ་སྒྲུ། གདོན་
ཐམས་ཅད་ཨ་བ་ན་ཡེ་སྒྲུ་སྒྲུ། རིམས་ཐམས་ཅད་ཨ་བ་ན་ཡེ་སྒྲུ་སྒྲུ། འཁོན་ཐམས་
ཅད་ཨ་བ་ན་ཡེ་སྒྲུ་སྒྲུ། གྲིབ་ཐམས་ཅད་**། བྱད་ཐམས་ཅད་**། བྱར་ཐམས་ཅད་
། སྐལ་བ་ངན་པ་ཐམས་ཅད་། ལྟས་ངན་པ་ཐམས་ཅད་**། མི་ལམ་ངན་པ་
ཐམས་ཅད་**། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་ཐམས་ཅད་**། ཉེ་བར་འཆེ་བ་ཐམས་ཅད་**།
དུས་མ་ཡིན་པར་འཆེ་བ་ཐམས་ཅད་**། མཚན་མོ་ནག་མོའི་གདོན་ཐམས་ཅད་**།
གཟུང་དང་རྒྱ་སྐར་གྱི་གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་**། རྒྱལ་པོ་དང་ཆོམ་རྒྱུན་གྱི་འཛིགས་
པ་ཐམས་ཅད་**། བདུད་གྱི་ཞགས་པ་ཐམས་ཅད་**། གཤེན་རྗེའི་པོ་ཉ་ཐམས་
ཅད་**། བགོགས་དང་ལོག་འཕྲེན་ཐམས་ཅད་**། བར་ཆད་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་
ཐམས་ཅད་ཨ་བ་ན་ཡེ་སྒྲུ་སྒྲུ། ཞེས་པའི་བར་ཕྱགས་དང་སྤྱི་ལ་ཆོགས་ལན་གསུམ་བཞིན་ལ།

བསྐྱབ་བྱའི་ཁར་བཟུང་བའི་ཆུ་འཇུག་གི་སྤྱོད་ཀྱི་འདོད་དུ་གཞུགས། རང་གི་སྤྱུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་
ཟེར་འཕྲོས་པས་བསྐྱབ་བྱ་འདི་ནམས་ལ་གཞོད་ཅིང་འཆེ་བར་བྱེད་པའི་གཏོར་
བགེགས་ཐམས་ཅད་མདུན་དུ་བཀྱག་པར་གྱུར། ན་མཆེ་སྐྱ་ག་ཏ་ཨ་ཐ་ལོ་གི་
ཏེ་ཨོ་སྐྱ་ར་སྐྱ་ར་ཨོ། ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་བཟློས། གྲུ་གྲུ་ལ་བསྐྱེགས་ཤིང་རྩྭ་མཛད་ཀྱི་སྤྱུག་རྒྱ་བྱས་ལ།
ན་མོ་རྩེ་བཙན་ཅ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྡན་སྐྱ་མ་དམ་པ་ནམས་ཀྱི་
བཀའ་བདེན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བཀའ་བཀའ་
བདེན་པ་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་།
རྟོ་རྟོ་དང་། དེན་པོ་ཆེ་དང་། བསྐྱ་དང་། ལས་ཀྱི་རིགས་སུ་བཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་
དང་། སྤྱིང་པོ་དང་། སྤྱུག་རྒྱ་དང་། གསང་སྤྱུགས་དང་། དེགས་སྤྱུགས་ཀྱི་ལྟའི་བྱེད་
པར་ཐམས་ཅད་དང་། བྱེད་པར་དུ་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་རྟོ་རྟོ་ནམ་པར་
འཛོམས་པའི་ལྟ་ཆོགས་ཀྱི་སྤྱུ་གསུང་སྤྱུགས་ཀྱི་གསང་བ་སྐྱ་ན་མེད་པའི་བདེན་པ་
དང་། ཆོས་སྤྱོད་སྤང་མ་ནམས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་ནམ་པར་དག་ཅིང་ཀུན་
རྩོམ་རྒྱ་འབྲས་བསྐྱ་བ་མེད་པའི་བདེན་པའི་མཐུ་ལ་བཞེན་ནས་བསྐྱབ་བྱ་འདི་ནམས་
ལ་གཞོད་ཅིང་འཆེ་བར་བྱེད་པའི་གཏོར་སྤྱིན་དང་། ཤ་ཟ་དང་། འབྱུང་པོ་ལ་སོགས་
པ་ཐམས་ཅད་འི་ཆུ་དང་འི་སྤྱད་འདིས་ཆོམས་པར་གྱིས་ལ་རང་རང་སོ་སོའི་གནས་
སུ་སོངས་ཤིག །ཨོ་སྤྱུ་ཞི་སྤྱུ་ཞི་བཞིང་ལ་གྲུ་གྲུ་ལ་གྱིས་བདུགས། ཡུངས་ཀར་གྱིས་བྱབས། གསང་རྩམ་
གཏོར། རོལ་ཚོའི་སྤྱད་བཅས་འི་ཆུ་དང་འི་སྤྱད་བསྐྱབ་བྱ་ལ་གཡོན་ལྗོངས་ལན་གཅིག་བྱས་སྟེ་ཕྱིར་དོར།

དེ་ནས་ཐེལ་སྤྱབས་དང་བཅས། སངས་རྒྱས་ནམས་ནི་བདུད་ལས་རྒྱལ། །ཆོས་ནི་ཆོས་མ་
ཡིན་ལས་རྒྱལ། །དགེ་འདུན་སྤྱུ་སྤྱེགས་ནམས་ལས་རྒྱལ། །དབང་པོ་སྤྱུ་མེན་ནམས་
ལས་རྒྱལ། །སྤྱུ་མེན་སྐྱ་བ་ནམས་ལས་རྒྱལ། །ནམ་མཁའ་སྤྱིར་ནི་རྒྱ་མཆོ་ལས། །མེ་

ནི་ཤིང་རྣམས་ཀྱན་ལས་རྒྱལ། །ཆུ་ནི་མེ་ལས་རྒྱལ་བ་སྟེ། །རྒྱུ་ནི་སྤྲིན་ལས་རྒྱལ་
བར་གྱུར། །དོན་རྩིས་ནི་རིན་ཆེན་ལུག། །ལྷ་རྣམས་བདེན་པར་གནས་པ་ལ། །སངས་
རྒྱས་དང་ནི་ཆོས་ཀྱང་བདེན། །བདེན་པ་རྒྱལ་གྱུར་བརྒྱན་མ་ལགས། །བདེན་པ་དང་
བདེན་པའི་ཆོག་འདི་དག་གིས་བསྐྱབ་བྱ་ཆེ་དང་ལྷན་པ་འདི་རྣམས་བདུད་དང་མི་
མ་ཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱལ་བར་གྱུར་ཅིག རྩ་ཡ་ཇོ་ཡ། སི་རྟི་སི་རྟི། བ་
ལ་བ་ལ་ཏྲོ།

བསྐྱབ་བྱའི་སྤྱི་ལོ། མོག་ཐག །དབྱུང་མགོ་གཡས་གཡོན། དབྱི་མགོ་གཡས་གཡོན་ཏེ་གནས་བདུན་དུ་དོན་རྩིས་ཀྱི་ཆུ་ལ་
དུ་བཞག །སྐར་ཡང་རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། ཕྱོགས་བཅུའི་
རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པའི་བྱིན་རྒྱལས་ཀུས་མ་ཐུ་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་
པར་སྤྲན་བྱངས། བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་བ་སྤྲའི་བྱ་གནས་ཐིམ་པས། ཤ་སྤྱི་བགས་
མཆོམས་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་ལས་གྲུབ་པའི་དོན་རྩིས་རྒྱལ་སྤྲ་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་
གྱུར་ཏེ་ནད་གདོན་སྤིག་སྤྲིབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གདོན་པས་མི་ཚུགས་པའི་སྤྲང་བ་ཆེན་
པོར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་བར་གྱུར། ན་མ་ལྷ་རྩ་བཟླ་མ་མ། སྐལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་
རྣམས་སྤིག་པ་དང་སྤྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱུ་རྒྱ། ནད་ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱུ་
རྒྱ། གདོན་ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱུ་རྒྱ། རིམས་ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱུ་རྒྱ། འཁོན་
ཐམས་ཅད་མ་མ། གྲིབ་ཐམས་ཅད་མ་མ། བྱད་ཐམས་ཅད་མ་མ། རྒྱར་ཐམས་ཅད་མ་མ།
སྐལ་བ་ངན་པ་ཐམས་ཅད་མ་མ། ལྷས་ངན་པ་ཐམས་ཅད་མ་མ། མི་ལམ་ངན་པ་ཐམས་
ཅད་མ་མ། མཆོན་མ་ངན་པ་ཐམས་ཅད་མ་མ། བཟ་མི་ཤིས་པ་ཐམས་ཅད་མ་མ། མཆོན་
མོ་ནག་མོའི་གདོན་ཐམས་ཅད་མ་མ། ཉེ་བར་འཆེ་བ་ཐམས་ཅད་མ་མ། དུས་མ་ཡིན་པ་

འཆི་བ་ཐམས་ཅད་མ། གཟའ་དང་རྒྱ་སྐར་གྱི་གནོད་པ་ཐམས་ཅད་མ། རྒྱལ་པོ་
དང་ཚོམ་རྒྱུན་གྱི་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་མ། བདུད་གྱི་ཞགས་པ་ཐམས་ཅད་མ།
གཤེན་རྗེའི་ཕོ་ཉ་ཐམས་ཅད་མ། བགེགས་དང་ལོག་འབྲེན་ཐམས་ཅད་ལས་རྟ་
རྟ། བར་གཅོད་མི་མ་ཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྟ་རྟ། ཞེས་ཚར་གསུམ་མཇུག་
བདུན་བརྗོད། རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱལ་དང་། རྩོམ་ལྷན་པར་འཛོམས་
པའི་མ་ཐུ་སྟོབས་ཀྱིས། །འགྲོ་བ་འདི་རྣམས་བདག་གི་བསྐྱེད་པའི་བྱིས། །འདི་ལ་
སྤྲུལ་ཀྱང་གནོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག །བཟོ་རྟ་རྟ། ཞེས་མེ་ཏོག་འཛོར་བ་དང་བཅས་ལན་གསུམ་བརྗོད།
མེམས་ཅན་ནད་པ་ཇི་སྟེད་པ། །རྒྱུར་དུ་ནད་ལས་ཐར་གྱུར་ཅིག །འགྲོ་བའི་ནད་ནི་མ་
ལུས་པ། །ཉག་ཏུ་འབྱུང་བ་མེད་པར་ཤོག །ཅེས་སོགས་སྟོན་ལམ་དང་བཟུ་ཤིས་སོགས་བྱལོ།

༄༅། འབྲུག་འཆི་བསྐྱ་ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད།

བཟང་སྟོང་འཆི་བསྐྱ་བྱེད་ཚུལ་ནི། གནས་ཁང་བྱི་དོད། མཆོད་པ་སྣ་ལེན་ས་བརྒྱ་དང་བརྒྱད། མཐར་ཉིར་གཅིག་གི་ཉུང་མཐའ་
འདྲ་གས་གཏོར་དཀར་པོ་གཉིས། ལྷས་གསོལ་རྩས། མཆུ་ལ། རོར་ནས་རྣམས་ཆོགས་སུ་ཚུད་པར་བྱས་ནས། དང་པོར་དགེ་སྟོང་
གི་ཕྱིར་བཙོས་གཉིས་དང་།

ལྷ་ཏུ་ལགས། ལྷ་མ་རྟོ་རྩེ་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པ་བྲོགས་པ་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་
སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་། དགེ་འདུན་བཙུན་པ་
རྣམས་བདག་ལ་དགོས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་ཆེ་རབས་
འཁོར་བ་ཐོག་མ་མ་མཆིས་པ་ནས་ད་ལྟ་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ། ཉོན་མོངས་པ་འདོད་
ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཉི་ཐུག་གི་དབང་གིས་ལྷས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྟོན་ས་
སྤྲེག་པ་མི་དགེ་བ་བཅུ་བགྱིས་པ་དང་། མཆོམས་མ་མཆིས་པ་ལྷ་བགྱིས་པ་དང་།
དེ་དང་ཉེ་བ་ལྷ་བགྱིས་པ་དང་། སོ་སོར་ཐར་བའི་སྟོམ་པ་དང་འགལ་བ་དང་། གསང་
སྤྲེགས་གྱི་དམ་ཆོག་དང་འགལ་བ་དང་། བ་དང་མ་ལ་མ་གྲུས་པ་དང་། མཁན་པོ་དང་
སྟོབ་དཔོན་ལ་མ་གྲུས་པ་དང་། བྲོགས་ཆངས་པ་མཚུངས་པར་སྟོན་པ་རྣམས་ལ་མ་
གྲུས་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གཞོད་པའི་ལས་བགྱིས་པ་དང་། དམ་པའི་
ཆོས་སྤངས་པ་དང་། འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་ལ་སྦྱར་བ་བཏབ་པ་དང་། སེམས་ཅན་
ལ་གཞོད་པའི་ལས་བགྱིས་པ་ལ་སོགས་པ་སྤྲེག་པ་མི་དགེ་བའི་ཆོགས་བདག་གིས་
བགྱིས་པ་དང་། བགྱིད་དུ་བསྐྱལ་བ་དང་། གཞན་གྱིས་བགྱིས་པ་ལ་རྩེས་སུ་ཡི་རང་

བ་ལ་སོགས་པ། མདོར་ན་མཐོ་རིས་དང་ཐར་བའི་གོགས་སྤྱུ་གྱུར་ཅིང་འཁོར་བ་
དང་རན་སོང་གི་རྒྱར་གྱུར་བའི་ཉེས་ལྷུང་གི་ཚོགས་ཅི་མཆིས་པ་ཐམས་ཅད་ལྷ་མ་
རྩོམ་ཞིང་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་ཕྱོགས་བརྒྱུན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་། དགོ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱན་སྦྲར་
མཐོལ་ལོ། །མི་འཆབ་ལོ། །འཆགས་སོ། །ཕྱིན་ཆད་ཀྱང་སྦྲོམ་པར་བབྱིད་ལགས་
སོ། །མཐོལ་ཞིང་བཤགས་ན་བདག་བདེ་བར་ལ་རེག་པར་གནས་པར་འགྱུར་གྱི། མ་
མཐོལ་མ་བཤགས་ན་ནི་མི་འགྱུར་རོ། །རྒྱུང་བ་སྤྱི་བཤགས་ལན་གསུམ་སྟོན་དུ་བཏང་།

སྐྱབས་སེམས་གང་རྒྱས་མཛད། ཕྱོགས་བརྒྱུན་དུས་གསུམ་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་སྐྱབས་སྤྱུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་གཅིག་དུ་བསྐྱུས་པའི་ངོ་
བོར་གྱུར་པ། ཆོས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་སྟོང་ཐུག་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་བཞིའི་འབྲུང་གནས། འཕགས་
པའི་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མངའ་བདག ། ཇིན་ཅན་ཅ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་
པའི་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མ་དཔ་པ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །

ལྷ་མ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཆོས་ལ་སྐྱབས་
སུ་མཆིའོ། །དགོ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ལན་གསུམ། ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་
ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །དཔལ་མགོན་
དཔ་པ་ཆོས་སྟོང་བའི་སྤང་མ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱན་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་
མཆིའོ། །ལན་གསུམ། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཚོགས་ཀྱི་མཆོག་རྣམས་ལ། །བྱང་ཆུབ་
བར་དུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི། །བདག་གིས་སྤྱིན་སོགས་བབྱིས་པའི་ཚོགས་
རྣམས་ཀྱིས། །འགྲོ་ལ་པན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འབྲུབ་པར་ཤོག ། ལན་གསུམ། དཀོན་

མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་བཞགས། །འགྲོ་
བའི་དགོ་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ཡིད་ཀྱིས་གཟུང་། །སངས་རྒྱས་
ཆོས་དང་ཆོགས་མཆོག་ལ། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བདག་སྐྱབས་མཆི། །རང་གཞན་
དོན་ནི་རབ་བསྐྱབ་ཕྱིར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པར་བཀྱི། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་
གི་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བཀྱི་ནས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་མགྲོན་དུ་
གཉེར། །བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་མཆོག་ཡིད་འོང་སྤྱད་པར་བཀྱི། །འགྲོ་ལ་པན་ཕྱིར་སངས་
རྒྱས་འབྱུང་པར་ཤོག ། ལན་གསུམ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་
དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་
རྒྱ་དང་བྲལ་པར་གྱུར་ཅིག ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྲུག་བསྐྱེད་མེད་པའི་བདེ་བ་
དང་མི་འབྲལ་པར་གྱུར་ཅིག ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉེ་རིང་ཆགས་སྤང་གཉིས་
དང་བྲལ་བའི་བཏང་སྟོམས་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག ། ལན་གསུམ།

གང་གིས་ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་། །འགག་པ་མེད་པ་སྤྱི་མེད་པ། །ཆད་པ་
མེད་པ་ཉག་མེད་པ། །འོང་བ་མེད་པ་འགྲོ་མེད་པ། །ཐ་དད་དོན་མིན་དོན་གཅིག་
མིན། །སྤྱོས་པ་ཉེར་ཞི་ཞི་བསྟན་པ། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྤྲུ་རྣམས་ཀྱི། །དམ་
པ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། །ཉན་ཐོས་ཞི་བ་འཆོལ་རྣམས་ཀྱན་ཤེས་ཉིད་ཀྱིས་ཉེར་
ཞིར་འཁྲིད་མཛད་གང་ཡིན་དང་། །འགྲོ་ལ་པན་པར་བྱེད་རྣམས་ལམ་ཤེས་ཉིད་ཀྱིས་
འཛིག་ཉེན་དོན་སྤྱབ་མཛད་པ་གང་། །གང་དང་ཡང་དག་ལྡན་པའི་སྤྱབ་རྣམས་རྣམ་
པ་ཀྱན་ལྡན་སྤྲུ་ཆོགས་འདི་གསུངས་པ། །ཉན་ཐོས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་
བཅས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ནི་ཡུམ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། །རྟོག་པའི་བྲ་བ་རྣམ་བསལ་

ཅིང་། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་སྤྱོད་མངའ་བ། །ཀྱུ་ཏུ་བཟང་པོའི་འོད་ཟེར་དག །ཀྱུ་ནས་
འགྲོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །

མཆོད་གཏོར་རྣམས་ཕྱགས་ཏུ་ག་ཕྱག་ཏུ་ག་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། ཨོྭ་སྤྲུལ་མ་བུ་འབྱུང་རྣམས་ཏེ་བརྒྱ་
སྟོན་ཏུ། བ་མཆོད་སྤྲུལ་ག་ཏེ་ཕྱོད་མི་འུ་ཐུ་ཁེ་བྱ། སྤྲུལ་ཏེ་ཁྱི་ལྷ་ག་ཏེ་སྤྲུལ་ར་ཏ་
ཏེ་མི་ག་ག་ཁྱི་སྤྲུལ། ཨོྭ་ཨ་མ་ཏེ་ཏུ་པལ། ཨོྭ་ཨ་ཀུ་རོ་ཐུ་ཁྱི་སྤྲུལ་ར་ཏ་ཏེ་ཨ་ཏུ་བྱང་
པ་རྒྱ་ཏུ། བ་མཆོད་སྤྲུལ་ག་ཏུ་ཨ་མ་ལོ་ག་ཏེ་ཨོྭ་སྤྲུལ་ར་སྤྲུལ་ར་ཏུ། ཨོྭ་རུ་རུ་སྤྲུལ་
རུ་རྒྱ་ལྷ་ཏེ་ཕྱོད་སྟོན་ལོ་ཅ་ནི་སྤྲུལ་ཨ་མ་སྤྲུལ་རྒྱ་ནི་སྤྲུལ།

བདག་གི་བསམ་པ་སྟོབས་དང་ནི། །དེ་བཞིན་ག་ལེགས་པའི་བྱིན་སྟོབས་
དང་། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སྟོབས་རྣམས་ཀྱིས། །འཕགས་པ་རྣམས་ལ་མཆོད་པ་
དང་། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་པན་གདགས་བྱིར། །དོན་རྣམས་གང་དག་བསམ་པ་
ཀྱུ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཅི་རིགས་པ། །ཐོགས་པ་མེད་པར་འབྱུང་གྱུར་ཅིག །

ཐམས་ཅད་དུ་ནི་ས་གཞི་དག །གསེག་མ་ལ་སོགས་མེད་པ་དང་། །ལག་མཐེལ་
ལྷར་མཉམ་བེད་ཏུ། །རང་བཞིན་འཇམ་པོར་གནས་གྱུར་ཅིག །ལྷ་དང་མི་ཡི་མཆོད་
པའི་རྣམས། །དངོས་སུ་བཞགས་དང་ཡིད་ཀྱིས་སྤྲུལ། །ཀྱུ་བཟང་མཆོད་སྟོན་ལྷ་ན་
མེད། །ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱུ་ཁྱབ་གྱུར་ཅིག །མ་ལུས་སེམས་ཅན་ཀྱུ་གྱི་མགོན་
གྱུར་ཅིང་། །བདུད་སྟེ་དཔུང་བཅས་མི་བཟད་འཛོམས་མཛད་ལྷ། །དངོས་རྣམས་མ་
ལུས་ཡང་དག་མཁའ་གྱུར་པའི། །བཅོམ་ལྷན་འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་ག་ལེགས་
སུ་གསོལ། །བཅོམ་ལྷན་བསྐྱལ་པ་གངས་མེད་དུ་མ་རུ། །འགྲོ་ལ་བཅེ་བྱིར་ཕྱགས་
རྩེ་རྣམས་སྤྱངས་ཤིང་། །སྟོན་ལམ་རྒྱ་ཆེན་དགོངས་པ་ཡོངས་རྩོགས་པ། །ཁྱེད་

བཞེད་འགྲོ་དོན་མཛད་དུས་འདི་ལགས་ན། །དེ་ཕྱིར་ཆོས་དབྱིངས་སོ་བྱང་ལྷན་སྐྱབ་
ནས། །རྩུ་འབྲུལ་བྱིན་རྒྱལ་ས་སྣ་ཆོག་སྟོན་མཛད་ཅིང་། །མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་
ཆོག་སྐྱམས་བསྐྱེད་བྱའི་ཕྱིར། །ཡོངས་དག་འཁོར་དང་བཅས་ཏེ་ག་ལེགས་སུ་
གསོལ། །ཆོས་རྣམས་ཀྱང་གྱིད་བང་ལྷག་གཙོ། །བཙོ་མའི་གསེར་གྱི་མདོག་འབྲ་
ཁིང་། །ཉི་མ་ལས་ལྷག་གཟེ་བརྗིད་ཆེ། །དད་པས་སྦྱོན་ནི་བྱངས་པར་བགྱི། །ཁི་ཁིང་
སྐྱགས་རྗེ་ཆེ་ལྡན་པ། །དུལ་ཁིང་བསམ་གཏུན་ས་ལ་བཞུགས། །ཆོས་རྣམས་ཡེ་
ལེས་ཆགས་བྲལ་བ། །ཀྱང་ཏུ་མི་ཟད་ཅུས་པར་ལྡན། །ཚུར་བྱོན་ཚུར་བྱོན་ནི་བདག་
ལྷ། །སྐབ་པའི་སྦྱེས་མཆོག་ཐམས་ཅད་མཁྱེན། །ཤིན་ཏུ་ལེགས་བྱས་གཟུགས་
བརྟན་ནི། །མཆོད་པས་འདིར་ནི་ག་ལེགས་སུ་གསོལ། །འདིར་ནི་གཟུགས་དང་
ལྷན་ཅིག་ཏུ། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞུགས་ནས་ཀྱང་། །ནད་མེད་ཆེ་དང་དབང་ལྷག་
དང་། །མཆོག་རྣམས་ལེགས་པར་སྦྱེད་དུ་གསོལ། །བཙོ་མ་ལྡན་འདིར་ནི་བྱོན་པ་
ལེགས། །བདག་ཅག་བསོད་ནམས་སྐྱལ་བར་ལྡན། །བདག་གི་མཆོད་ཡོན་བཞེས་
ནས་ཀྱང་། །སྐྱགས་ལ་དགོངས་ཤིང་གནང་བར་མཛོད། །བདེ་བར་ག་ལེགས་སོ་
བཙོ་མ་ལྡན་འདས། །ཚུར་བྱོན་འདིར་ནི་བཞུགས་སུ་གསོལ། །བདག་གི་མཆོད་ཡོན་
བཞེས་ནས་ཀྱང་། །འདི་ཉིད་དུ་ནི་བཞུགས་སུ་གསོལ། །བདག་དང་འགྲོ་ལ་སྐྱགས་
བཅའི་ཕྱིར། །ཉིད་ཀྱི་རྩུ་འབྲུལ་མཐུ་ཡིས་ནི། །རི་སྤྱིང་མཆོད་པ་དག་བགྱིད་ན། །དེ་
སྤྱིད་བཙོ་མ་ལྡན་བཞུགས་སུ་གསོལ། །

ལམ་རིམ་གསོལ་འདེབས་ནི། །དཔལ་ལྡན་རྩ་བའི་སྐྱ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །བདག་གི་སྤྱི་ཐོར་བད་
རྒྱའི་སྤྱིང་བཞུགས་ལ། །བཀའ་བྱིན་ཆེན་པོའི་སྟོན་རྗེས་བཟུང་སྟེ། །སྦྱ་གསུང་

ཐུགས་ཀྱི་དངོས་བྱུང་སྤུ་གསོལ། །ཕུན་ཚོགས་དགེ་ལེགས་བྱེ་བས་བསྐྱེན་
 པའི་སྒྱ། །མཐའ་ཡས་འགྲོ་བའི་རེ་བ་སྐྱོང་བའི་གསུང་། །མ་ལུས་ཤེས་བྱ་ཇི་བཞིན་
 གཟེགས་པའི་ཐུགས། །ཤུགས་གཙོ་བོ་བྱེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བྱམས་པ་
 ཐོགས་མེད་དབྱིག་གཉིན་རྣམ་ཐོལ་སྟེ། །མཚོག་སྟེ་དུལ་བའི་སྟེ་དང་གྲགས་པའི་
 དཔལ། །སེང་བཟང་ཀྱ་ས་ལི་གཉིས་གསེར་གླིང་པ། །རྒྱ་ཆེན་སྐྱོད་པའི་བརྒྱད་ལ་
 གསོལ་བ་འདེབས། །འཇམ་དབྱངས་ཡོད་མེད་ཕྱོགས་འཇིག་རྒྱ་སྐྱུང་དང་། །ཁྲི་བ་
 གྲགས་པ་རིག་པའི་ཁྱ་བྱག་ཆེ། །སངས་རྒྱས་དགོངས་སྐྱོང་འཕགས་པ་ཡབ་སྐུ་ས་
 སོགས། །ཟབ་མོ་ལྟ་བའི་བརྒྱད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཐུགས་ཇེ་ཆེན་པོ་བདེ་
 གཤེགས་རྩི་ཇེ་འཆང་། །མཚོག་གཟེགས་ཉེ་ལོ་བ་དང་ན་རོ་པ། །དཔལ་མཚོག་རྩི་
 བི་བ་དང་ཨ་ཉི་ཤ། །ཉམས་ལེན་བྱིན་བརྒྱབས་བརྒྱད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བཤད་
 སྐྱུང་གདམས་པའི་མཚོག་མངའ་ཨ་ཉི་ཤ། །བཀའ་གདམས་བསྐྱེན་པའི་མེས་པོ་
 འབྲོམ་སྟོན་ཇེ། །རྣལ་འབྱོར་རྣམ་བཞི་སྐྱེ་མཆེད་གསུམ་ལ་སོགས། །བཀའ་གདམས་
 གླ་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བྱང་ཆུབ་ཐུགས་ལ་མངའ་བརྟེན་གསེར་གླིང་
 པ། །ཤིང་རྩ་ཆེན་པོའི་སྟོལ་འཇིན་མར་མེ་མཛད། །ལམ་བཟང་གསལ་མཛད་སྟོན་
 པ་རིན་པོ་ཆེ། །བསྐྱེན་པའི་སྟོལ་འཇིན་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གངས་ཅན་
 ཤིང་རྩའི་སྟོལ་འབྱེད་ཅོང་ཁ་པ། །དངོས་སྟོབས་རིགས་པའི་དབང་ཕྱག་རྒྱལ་ཚབ་
 ཇེ། །མདོ་སྐགས་བསྐྱེན་པའི་བདག་པོ་མཁས་བྱུང་ཇེ། །རྒྱལ་བ་ཡབ་སྐུ་ས་གསུམ་
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བཟ་ཤིས་རབ་བརྟན་ཡིད་འོང་མཛེས་པའི་སྒྱ། །དཔལ་ལྡན་
 ཚོས་སྐྱ་སྟོན་པར་སྟོག་པའི་གསུང་། །གསུང་རབ་མ་ལུས་མཁྱེན་པའི་ཐུགས་མངའ་

བ། །འངས་དབྱངས་ཆོས་མཛེས་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བྱམས་པ་ཆེན་པོས་
འགྲོ་ཀུན་བདེ་ལ་འགོད། །ཐུགས་མཛེས་ཆེན་པོས་འཛིགས་པ་ཀུན་ལས་སྦྱོབ། །ཡོན་
ཏན་ཆེན་པོས་གཤེས་གཉེན་མཆོག་གྲུང་བ། །བྱམས་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་མཛེས་པ་གསོལ་
བ་འདེབས། །བྱ་འཛིན་མགོན་དང་འཕགས་བོད་ས་སྦྱོང་ཆེ། །མཁས་གྲུབ་ལོ་བཞུ་
ཆས་གོལ་ཇི་སྟེང་དང་། །བྱང་པར་བཟ་ཤིས་གངས་ལྗན་དུར་སྤྲིག་འཆང་། །རྒྱལ་
དབང་རིས་བྱོན་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བདེ་ལྗན་ཞིང་གི་མགོན་པོ་འོད་
དཔག་མེད། །སྤྲུལ་གྱི་བྱ་བོ་འཕགས་མཆོག་སྤྲུན་རས་གཟིགས། །འིན་ཚན་རྩ་བའི་
ཆ་མའི་སྐྱར་བཞེངས་བ། །རྒྱལ་བ་ཡབ་སྤྲུལ་གཉིས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དག་
གི་དབང་ལྷག་མོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན། །འཛིན་མཁས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོ་གངས་
རིའི་མགོན། །སྤྲིད་གསུམ་དབང་བསྐྱར་པན་བདེ་བདུད་ཅིའི་མཛོད། །མཚུངས་
པ་མེད་པའི་སྟེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རབ་འབྱམས་གསུང་རབ་ཀུན་ལ་ལྟ་བའི་
མིག་ །སྐལ་བཟང་ཐར་པར་བཟོད་པའི་འདུག་རོགས་མཆོག་ །བཙུ་བས་བསྐྱོད་པའི་
ཐབས་མཁས་མཛད་པ་ཡིས། །གསལ་མཛད་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །སྟེ་བ་ཀུན་ཏུ་ཡང་དག་ཆ་མ་དང་། །འབྲལ་མེད་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་ལ་ལོངས་
སྟོང་ཅིང་། །ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་ལྗོན་ནས། །རྟོ་མཛེས་ཆོས་གི་གོ་འཕང་
སྤར་ཐོབ་ཤོག །

བྱག་འཆོལ་ཡན་ལག་བདུན་པ། ཇི་སྟེང་སྤྲུ་དག་ཕྱོགས་བཙུའི་འཛིག་ཉེན་ན། །དུས་གསུམ་
གཤེགས་པ་མི་ཡི་སང་གེ་ཀུན། །བདག་གིས་མ་ལུས་དེ་དག་ཐམས་ལ། །ལུས་
དང་དག་ཡིད་དང་བས་བྱག་བཟུའོ། །བཟང་པོ་སྟོད་པའི་སྟོན་ལམ་སྟོབས་དག་

གིས། །རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་དུ། །ཞིང་གི་རྩལ་སྟེང་ལུས་རབ་
བརྟུང་བ་ཡིས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་རབ་ཏུ་ཕྱག་འཛུལ་ལོ། །རྩལ་གཅིག་སྟེང་ན་རྩལ་
སྟེང་སངས་རྒྱས་རྣམས། །སངས་རྒྱས་སྤྱི་དབུས་ན་བཞུགས་པ་དག །དེ་
ལྟར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམས་མ་ལུས་པ། །ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བ་དག་གིས་གང་བར་
མོས། །དེ་དག་བཟླགས་པ་མི་ཟད་རྒྱ་མཚོ་རྣམས། །དབྱངས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྒྱ་མཚོའི་
སྤྱུ་ཀུན་གྱིས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་བརྗོད་ཅིང་། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་
ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བསྟོད། །མེ་ཏོག་དམ་པ་སྟེང་བ་དམ་པ་དང་། །སིལ་སྟན་
རྣམས་དང་བྱུག་པ་གདུགས་མཚོག་དང་། །མར་མེ་མཚོག་དང་བདུག་སྟོས་དམ་
པ་ཡིས། །རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་ནི་མཚོད་པར་བགྱི། །ན་བཟའ་དམ་པ་རྣམས་དང་བྲི་
མཚོག་དང་། །སྤྱེ་མ་ཕྱར་མ་རི་རབ་མཉམ་པ་དང་། །བཀོད་པའི་བྱང་པར་འཕགས་
པའི་མཚོག་ཀུན་གྱིས། །རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་ནི་མཚོད་པར་བགྱི། །མཚོད་པ་གང་
རྣམས་སྒྲ་མེད་རྒྱ་ཆེ་བ། །དེ་དག་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་མོས། །བཟང་པོ་སྟོད་ལ་
དད་པའི་སྟོབས་དག་གིས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་ཕྱག་འཛུལ་མཚོད་པར་བགྱི། །འདོད་
ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་ཕྱག་དབང་གིས་ནི། །ལུས་དང་ངག་དང་དེ་བཞིན་ཡིད་ཀྱིས་
ཀྱང་། །སྤྱིག་པ་བདག་གིས་བགྱིས་པ་ཅི་མཆིས་པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་
སོ་སོར་བཤགས། །ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཀུན་དང་སངས་རྒྱས་སྤྱིས། །རང་རྒྱལ་
རྣམས་དང་སྟོབ་དང་མི་སྟོབ་དང་། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་བསོད་ནམས་གང་ལ་ཡང་། །དེ་
དག་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་ཡི་རང་། །གང་རྣམས་ཕྱོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་སྟོན་མ་
དག །བྱང་ཆུབ་རིམ་པར་སངས་རྒྱས་མ་ཆགས་བརྟེས། །མགོན་པོ་དེ་དག་བདག་

གིས་ཐམས་ཅད་ལ། །འཁོར་ལོ་སྒྲ་ན་མེད་པ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ། །ཐུངན་འདའ་
སྟོན་གང་བཞེད་དེ་དག་ལ། །འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་མན་ཞིང་བདེ་བའི་ཕྱིར། །བསྐྱལ་པ་
ཞིང་གི་རྩལ་སྟེད་བཞུགས་པར་ཡང་། །བདག་གིས་ཐལ་མོ་རབ་སྦྱར་གསོལ་བར་
བགྱི། །ཕྱག་འཆོལ་བ་དང་མཆོད་ཅིང་བཤགས་པ་དང་། །རྗེས་སུ་ཡི་རང་བསྐྱུལ་
ཞིང་གསོལ་བ་ཡི། །དགེ་བ་ཅུང་ཟད་བདག་གིས་ཅི་བསགས་པ། །ཐམས་ཅད་བདག་
གིས་བྱང་ཚུབ་ཕྱིར་བསྟོ་ལོ། །

མཐུལ་རྒྱས་པ། སངས་རྒྱས་ཚོས་དང་ཚོགས་ཀྱི་མཆོག་རྣམས་ལ། །བྱང་ཚུབ་བར་
དུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི། །བདག་གིས་སྦྱིན་སོགས་བགྱིས་པའི་ཚོགས་རྣམས་
ཀྱིས། །འགྲོ་ལ་མན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འབྲུག་པར་ཤོག ། ལན་གསུམ་སྟོན་དུ་ཡན་ལག་བདུན་
པའི་མན་ཡོན་ལས་རིམ་ནས་བཤད་པ་ལྟར་ཡན་ལག་བདུན་དང་བཟང་སྟོང་ཡ་མ་བྲལ་བར་ཆར་རེ་རྫོགས་མཆོམས་སུ། ལྷ་མ་
དང་དཀོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་བདེན་པས་སྐྱབ་བྱའི་མིང་འདི་ཞེས་
བགྱི་བའི་དུས་མ་ཡིན་པའི་འཆི་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་སྒྲོག་ནས་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་
དངོས་བྲུག་སྦྱལ་དུ་གསོལ། ལན་གསུམ་ནས། བཟང་སྟོང་བརྒྱ་ཙམ།

གཏོར་མ་དང་པོ་དཀོན་མཆོག་སྤྱི་ལ་འབུལ། ཨོྭ་བུ་རུ་བརྒྱ་པོ་རྟེ་ས་རུ་རྩམ་སྤ་ལ་ས་སྤ་རི་སྤ་ར་
ཨོྭ་དྲི་བ་ལྷི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཉི་ཁྲ་ཉི། ལན་བདུན་དང་། བདུད་ཅི་རྒྱ་མཆོའི་གཏོར་མ་འདི། །ལྷ་
མ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་འབུལ། །བཞེས་ནས་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི། །དངོས་
བྲུག་མ་ལུས་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །

གཏོར་མ་གཉིས་པ་ནི། རང་ཉིད་སྒྲད་གཅིག་གིས་ཉེ་རུ་ཀ་སྟོན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་
གཉིས་ཀྱིས་རྩོམ་རྩི་དང་བྲིལ་བྱ་འཛིན་པར་གྱུར། ཏ་ཉི་མྱེ་ཁ་དོག་བྲི་རོ་རྒྱས་པའི་

སྟོན་ཐམས་ཅད་བཅོམ་ཞིང་བདུད་ཅིའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། ཨི་ཨུལ་ཏྱུ། ལན་གསུམ། ཟྱ་
ཆེར་སྒེལ་ཞིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་གྱུར། ཞེས་བརྗོད་པས་ཁྱེད་དུང་།

སྟོན་ལྟོ་གཏོར་མའི་མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། ཨི་ཁུ་རྩེ་རྟེ་ས་བསངས། ཨི་སྤྲུ་མ་ཤུ་སྤྲུ་སྤྲུ་
ཉམ་སྤྲུ་མ་ཤུ་ཉེ་ཉི། ཉོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། ཉོང་པའི་རང་ལས་ཀྱི་ལས་བྱུང་པའི་
ཐོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཏྱུ་ལས་བྱུང་པའི་མཆོད་ཡོན། ཞབས་
བསེལ། མེ་ཉོག། བདུག་སྟོས། མར་མེ། གྲི། ཞལ་ཟས། རོལ་མོ་རྣམས་རང་བཞིན་
ཉོང་ཉིད། རྣམ་པ་མཆོད་ཇས་སོ་སོའི་རྣམ་པ་ཅན། བྱེད་ལས་དབང་པོ་དུག་གི་སྟོད་
ཡུལ་དུ་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་སྟེར་བར་གྱུར། ཨི་ཨུལ་ཏྱུལ་ཏྱུ། ཨི་
ཤུའི་ཏྱུལ་ཏྱུ། ཨི་བཟླ་ཤུའི་ཏྱུལ་ཏྱུ། ཨི་བཟླ་རྩེ་པེ་ཏྱུལ་ཏྱུ། ཨི་བཟླ་རྩེ་པེ་ཏྱུལ་ཏྱུ།
ཨི་བཟླ་གཞེ་ཏྱུལ་ཏྱུ། ཨི་བཟླ་ཞི་མེ་ཏྱུལ་ཏྱུ། ཨི་བཟླ་ཤུ་ཏྱུལ་ཏྱུ། དེ་ནས་འབར་པའི་
ཐུག་རྒྱ་དང་བཅས་པས། མོ་རང་གི་ཐུགས་ཀར་ཉི་གདན་ལ་གནས་པའི་ཏྱུ་ཡིག་ལས་འཕྲོས་
པའི་འོད་ཟེར་གྱིས། དུར་ཁོད་བརྒྱད་ན་གནས་པའི་ཕྱོགས་སྟོང་དང་ཞིང་སྟོང་ལྷ་
ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་ཕྱོགས་མཆོམས་བརྒྱད་དུ་འཁོད་པ་སྐད་
ཅིག་གིས་འོད་གསལ་དུ་བཅུག་པ་ལས་བདེ་མཆོག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྦྲུང་བཞེངས་
པའི་མཁོན་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་ཏྱུ་དཀར་པོ་ལས་བྱུང་པའི་རྩི་རྩི་ཅེ་གསུམ་པ་དཀར་
པོ་ནས་འབྱུ་ཅམ་འཁོད་པའི་འོད་ཟེར་གྱི་སྤྱུ་གུས་དྲངས་ནས་གསོལ་བར་གྱུར། ཨི་
ཁ་ཁ། ཁྲ་ཉི་ཁྲ་ཉི། སྤྲུ་ཡ་ཤྲ་ཡ་ཤྲ་ས། ལྷ་ཏ། བྲེ་ཏ། བེ་ཤ་ཅ། ལྷ་ལྷ་ད། ལྷ་པ་ལྷ་པ།
བཟླ་རྩེ་ཤེ་ཤེ་ཏྱུ་དུ་ཡ། ཨི་མི་བ་ཡི་གི་རྩ་ཏ། ས་མ་ཡ་ཡ་ཤྲ་ལྷ། མ་མ་སྤ་སི་རྩི་ལྷེ་
ཤ་ཡ་ཚྭ་ལ་མེ་ཤི། ཡ་མེ་ཏྱུ། ལྷ་རྩ་ཤ། བེ་བ་ཤ། རི་ལྷ་ཤ། མ་ཉི་ཤ་མ་ཤ། མ་མ་སྤ་

[illegible]

ལྷ་ཡི་ཚོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། ལྷ་ཡི་ཚོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། གནོད་
 སྤྱིན་ཚོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། སྤྱིན་པོའི་ཚོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། འབྲུང་
 པོའི་ཚོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། ཡི་དྲགས་ཚོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། འག་
 ཟའི་ཚོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། ཡི་དྲགས་ཚོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། འག་ཟའི་
 ཚོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། སྤྱི་ཁྱེད་ཚོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། བརྟེན་ཁྱེད་
 ཚོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། ལམ་ལུང་འགྲོའི་ཚོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། ལམ་མའི་
 ཚོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། ལམ་ལུས་བཞི་ཐམས་ཅད་དག འདྲིར་གཤེགས་བདག་
 ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བསྟན་པ་བསྟར་དང་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་མྱིར། བླགས་
 དམ་བཅས་ཤིང་ཞལ་གྱིས་འཆེས་པ་རྣམས། འདམལ་ཆེན་བཀའ་སློང་ཡིད་ལྟར་
 མཁྱོགས་པ་ཡི། འཛིགས་པའི་གཟུགས་ཅན་དག་གཏུམ་མི་བཟད་པ། གཏུག་
 པ་འདུལ་མཛད་ནག་པོའི་སྤྱོགས་རྣམས་འཛོམས། རྒྱལ་འབྱོར་ལས་ལ་འབྲས་བུ་
 སྟེར་མཛད་ཅིང་། ལམ་སྟོབས་ཀྱིན་རྒྱབས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི། གནོད་སྤྱིན་
 ཚོགས་སོགས་བརྒྱད་ལ་བྱག་འཆོལ་ལོ། སྟེ་བརྒྱད་བཅུན་མོ་སྤྲས་དང་གཡོག་
 བཅས་པས། འདོངས་བྱུང་གུན་གྱི་བཀའ་བློན་བདག་ལ་སྟོལ། རྒྱལ་འབྱོར་བདག་

ཅག་འཁོར་བཅས། འད་མེད་ཆེ་དང་དབང་ལྷན་དང་། འདམལ་དང་གྲགས་དང་
སྐལ་པ་བཟང་། འཁོར་ས་སྒྲིང་རྒྱ་ཆེན་ཀུན་ཐོབ་ཅིང་། འཛི་དང་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་
ཡི། ལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྟོལ། སྤང་མས་རྟག་ཏུ་གྲོགས་མཛོད་ཅིག་དུས་
མིན་འཆི་དང་ནད་རྣམས་དང་། གདོན་དང་བགལ་ས་རྣམས་ཞི་བ་དང་། ཁྲི་ལམ་
དན་དང་མཚན་མ་ངན། བྱ་བྱེད་དན་རྣམས་མེད་པར་མཛོད། འཛིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་
ལོ་ལེགས་དང་། འབྲུ་རྣམས་རྒྱས་ཤིང་ཆོས་འཕེལ་དང་། བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་
འབྱུང་བ་དང་། ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་འབྲུབ་ཤོག ། ཡིག་བརྒྱ་བརྒྲས།

ཨོ་བཟླ་མུཾ འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར། ཨོ་ཨ་
མོ་རྩ་ཤི་ལ་སོ་རྩ་ར། རྩ་ར་རྩ་ར། མ་རྩ་བྱུང་སུ་བརྩ་བེ་བྱ་ཤི་ཏ་བྱ་ང། རྩ་ར་རྩ་ར།
ས་མརྩ་ཨ་ཕ་ལོ་གི་ཏེ་རྩྱ་པཎ་སྤྲུ། ཁྲིམས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་སྒྲིན་མེད་ཅིང་། ཚུལ་
ཁྲིམས་རྣམ་པ་དག་དང་ལྡན། རྩོམ་སེམས་མེད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས། ཚུལ་
ཁྲིམས་པ་རོལ་བྱིན་རྩོགས་ཤོག ། ཅེས་བཟང་སྒྲིང་འཆི་བསྐྱ་ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་སྤང་མཐའི་ཞལ་བཟང་
མཐོང་གོལ་འདི་ནི་རྩེ་བཅུན་དག་དབང་བྱམས་པའི་གསུང་འབུམ་བཞིན་པར་དུ་བཞེངས་པའི་མཐུས། འགྲོ་ཀུན་ཆེ་བསྐྱེད་ཤིང་
བདེ་སྦྱིད་ཀྱི་དཔལ་ལ་འཁོར་ས་སྒྲིང་པར་གྱུར་ཅིག །

པར་འདི་ལྟ་ལྟན་པར་བ་སྦྱི་སོར་བཞུགས། །

༡༡། འབའ་ཕྱོད་ཀྱི་སྒྲིག་པ་འཆི་བྱེད་ཆུལ།

བའ་ཕྱོད་ཀྱི་འཆི་བྱེད་ཆུལ་ནི། གནས་ཁང་བྱེད་པ། མཆོད་པ་སྒྲུ་རེན་པ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་པ། ཉེར་གཅིག་རེ། འབྲུག་པ་གཏོར་
དཀར་པོ་གཉིས། ལྷས་གསོལ་ཆས་མཐུལ་འཕྲོར་ནས་རྣམས་ཆགས་སུ་རྒྱུད་པར་བྱས་ནས།

དགེ་སྦྱོར་གི་ཕྱིར་བཅོས་གཉིས། མ་མཐའ་ཡང་རྒྱུད་པ་སྤྱི་བཤགས་ཆར་གསུམ་སྟོན་དུ་བཏང་། ལྷ་བས་འཕྲོ་སེམས་བསྐྱེད་
གང་རྒྱས་བྱས་ནས་མཆོད་གཏོར་རྣམས་ལྷགས་བྲུག་བྲུག་གིས་བྱིན་བྱིས་བཞུགས། དེ་ནས་ས་གཞི་བྱིན་ཐུགས། ལྷ་
འབྲེན་ལྷས་གསོལ། ཆོགས་ཀྱི་ཞིང་དུ་བཞུགས་པར་གསོལ་ནས།

ལམ་རིམ་གསོལ་འདེབས་དང་བཅས་བྲུག་འཆའ་ཡན་ལག་བདུན་པ། མཐུལ། སངས་རྒྱས་ཆོས་ཆོགས་མ་ཆར་གསུམ་
སྟོན་དུ་བཏང་ནས། ཆོག་ཆད་ལྷག་མེད་པར་བའ་ཕྱོད་ཆར་རེ་ཆོགས་མཆོམས་སུ། ལྷ་མ་དང་དགོན་མཆོག་རིན་
པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་ཀྱི་བདེན་པས་གྲང་ལྷན་ཆོགས་དབང་པོ་ཞེས་བཀྱི་བའི་དུས་མ་ཡིན་
པའི་འཆི་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་བསྐྱོག་ནས་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་སྦུལ་དུ་
གསོལ། ཞེས་ལན་གསུམ་རེ་བྱས་ནས་བའ་ཕྱོད་བརྒྱ་ཅ་སོང་ནས། གཏོར་མ་དང་པོ་དགོན་མཆོག་སྤྱི་ལ། ཨོྲཱ་ཀུ་རུ་
བུད་ཅྱོ་པོ་ཅྱོ་སུ་ཅྱོ་སྤྱ་ལ་ས་པ་རི་སྤྱ་ར་སོགས་ཀྱིས་ལན་བདུན་ལུ། བུད་ཅི་རྒྱ་མཆོའི་
གཏོར་མ་འདི། །ལྷ་མ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་འབུལ། །ཞེས་སོགས། འཛིག་རྟེན་པ་ལ་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ་
སོགས་བརྗོད་ནས། བདེ་མཆོག་གི་སྟོན་འཕྲོ་ལྷ། ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་འབྲུབ་མཛོད། །

དེ་ནས་གཤིས་བརྗོད་བྲ། གཏོར་མ་བརྒྱ་ཅ་དང་འབྲུང་བཞི་སྤྱད་རྫོངས་རེ་འབྲུབ་ན་ལེགས་སམ་སྦྲུམ་པས། ད་ལམ་སྦྲུབས་བདེ་
འདི་འདྲ་ཞིག་མཛད་ན་ཡོང་བ་འབྲུ་ལགས། འདི་འདྲ་དགའ་བཞི་གྲང་བསྐྱེད་སྦྲུབས་དགེ་སྦྱོར་བརྒྱད་ལྷས་བའ་ཕྱོད་ཀྱི་འཆི་བྱེད་
སྦྲུབས་ཅ་བའི་ལྷ་མ་ལ་གཏོར་ཆུལ་རྗེ་རྣམ་ལགས་ཞུས་པའི་ཕྱིར་མེབས་བཀོད་པའོ། །

༢༡། །རྩོམ་ཆེན་ཉེན་འབྲེལ་འཆི་བསྟུ།

༢༡། །རྩོམ་ཆེན་ཉེན་འབྲེལ་འཆི་བསྟུ་བྱ་བ་ལ། ལྷོར་དངོས་རྩེས་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྟོར་བཞི། བྱང་གི་ས་རྟོག་མཐེ་
པོང་ཅམ་ཉེར་གཅིག ། འཇག་མ་སོར་བཞི་ཉེར་གཅིག ། མར་མེ་རྩུང་ཉེར་གཅིག ། མཐེབ་ལྷུ་རིལ་བྱ་ཆང་བྱ་སྟུང་གིས་བརྒྱན་
བ་ཉེར་གཅིག ། ཀ་རྟོར་སོགས་སྟོང་ཆེ་བ་གཅིག་ཏུ་ཡོན་བདག་གི་སོར་བ་རྩུས་བཀའ་སྟེ་བཞག ། གཞན་ཡང་དགོན་མཆོག་ལ་
མཆོད་པ་ཅི་འགྱོར་ལུལ་ལོ།

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ནི། བདུན་གྱི་ནམ་མཁར་རྩེ་བཙུན་སྟོལ་མ་ལ་སངས་རྒྱས་བྱང་
སེམས་ཉན་རང་ཆོས་སྟོང་སོགས་སྐྱབས་ཡུལ་ནམས་གྱིས་བསྟོར་བར་གསལ་བཏབ།
སངས་རྒྱས་ཆོས་ཆོགས་མ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སོགས་སྐྱབས་སེམས་ལན་གསུམ། ཨི་
པོ་ཏ་ལ་སོགས་སྟོལ་མའི་མཆོད་འབུལ་བསྟོད་པ་སོགས་ཆར་གང་མང་ཐོན་རྩིས། སྐྱབས་ཡུལ་ནམས་རང་
དང་བསྟུང་བྱར་བསྟུམ།

སྟུང་ཡས་ནམས་ལ་ཡོན་བདག་གི་ཉས་བཏབ། དེ་ནས་འདི་སྟུང་བྱ། ཨི་ཐ་གྲུ་ན་གྲུ་ད་གྲུ་སྟུང་། ཉེར་གཅིག་འདོན་
ལ། ཅ་མོ། སངས་རྒྱས་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། ཆོས་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། དགེ་
འདུན་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། གསང་སྤྲུགས་དང་། དེག་སྤྲུགས་དང་། གཟུངས་
སྤྲུགས། སྟོང་པོ་དང་བྱུག་རྒྱ་སྤྲུགས་ཉིང་འཛིན་གྱི་བདེན་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་དེ་
བཞིན་ཉིད་དང་ཆོས་ཅན་རྒྱ་རྒྱུན་ཉེན་འབྲེལ་བསྟུ་བ་མེད་པའི་བདེན་པ་དང་། བདེན་
པ་ཆེན་པོའི་བྱིན་རྒྱལས་གྱིས་རྒྱ་སྟོར་བྱིན་པའི་བདག་པོ་ཆེ་གོ་མའི་ཆེ་སོགས་ལ་
གཞོད་པར་བྱེད་པའི་ལོ་སྟེ། ཟླ་སྟེ། ཞག་སྟེ། དུས་སྟེ། དུར་སྟེ། ཆེ་སྟེ། རྩུང་སྟེ།

ཅན་སྟེ། གཞོན་སྟེ། དར་སྟེ། སྤྱད་སྟེ། ལོ་རྒྱལ་པོའི་ཀེག། ཟླ་བ་ཆོན་པོའི་ཀེག། །
ཞག་དམག་མེའི་ཀེག། ། དུས་ཚོད་མཚོན་ཆའི་ཀེག། ། ཀེག་རིགས་སུམ་བརྒྱ་རྒྱ་
ཟུ། གདོན་རིགས་སྟོང་ཐག་བཙོ་བརྒྱད། རྒྱེན་ངན་ཉི་མེ་ཆེག་སྟོང་། ཡེ་འབྲོག་སུམ་
བརྒྱ་རྒྱ་ ཉན་རིགས་བཞི་བརྒྱ་ཙ་བཞི། མི་ལྷས་མཚན་མ་ངན་པ། ལྷ་ཡི་བཀའ་
གཏོང་པ། ལྷ་ཡི་མཛེ་ནད་གཏོང་པ། བདུད་ཀྱི་ཁྲམ་ལ་བཏབ་པ། བཙན་ཀྱི་ཞགས་པ་
འཕེན་པ། གཟའི་གཟེར་མདའ་ལྷག་པ། ཐེུ་རང་སྟེ་ལ་རྒྱ་པ། བན་བྱད། བོན་བྱད།
དུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་བ་ཐམས་ཅད་མར་མེ་བཞིན་དུ་རྩུས་སོད་ཆེག། ། ས་བོན་
བཞིན་དུ་རྩུས་ཤིག་ཅིག། ། འཇག་མ་བཞིན་དུ་རྩུས་ཁྱེར་ཅིག། ། ཆག་ཆེ་བ་དང་ཉམ་
ང་བ་ཐམས་ཅད་མེད་པར་གྱུར་ཅིག། ། སྟོང་པར་གྱུར་ཅིག། ། བརྒྱག་པར་གྱུར་ཅིག། །
ཞི་བར་གྱུར་ཅིག། ། རབ་ཏུ་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག། ། ཅེས་པ་ཉེར་གཅིག་མ་སོང་བར་དུ་མར་མེ་ས་རྟོག་འཇག་
མ་བཅས་ཡོན་བདག་ལ་བསྐྱོར་བའི་རྩལ་གྱིས་སོར་བའི་ནད་དུ་དོར་ལ། མཐུག་ཏུ་ཐམ་མོ་ཡན་རེ་བཞེག།

རྩི་ཡི་ཁྲི། མོ་རྩུ་རྩུ་གིས་ཕྱིན་བརྒྱབས། རྩུ། དངོས་པོ་གཏོང་བའི་སྤྱད་འདི་གཏོང་། །མི་
འདིའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི། །ནད་གདོན་མ་ལུས་ཞི་གྱུར་ཅིག། །མི་ལས་དགའ་
བའི་སྤྱད་གཏོར་འདི། །བཀའ་སྟོད་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་དང་། །འབྲེ་ངན་སྤྲོ་མོ་ཡན་ཆད་
གྱི། །ཆེ་འབྲེང་རྩུང་གསུམ་ཐམས་ཅད་ལ། །ནད་པའི་ཆབས་སུ་སྤྱད་འདི་བསྟོ། །མི་
འདི་ནད་ལས་གྲོལ་གྱུར་ཅིག། །སྤང་སྤིད་ལྷ་སྤིན་སྤེ་བརྒྱད་ནམས། །བརྒྱའི་བཀའ་
ལས་མ་འདའ་བར། །མི་འདི་ནད་ལས་གྲོལ་གྱུར་ཅིག། །ཁྱོད་ནམས་སྤྱད་འདིས་ཆོམ་
གྱུར་ཅིག། །ཅེས་བསྟོ།

སྤྱད་ལག་ཏུ་ཐོགས་ཏེ། ཁྱེར་ཅིག་ཁྱེར་ཅིག་སྟོབས་ལྡན་ནམས། །སྤེད་དང་ཆགས་དང་

ཞེན་པ་དང་། །འཛུང་དང་བཟུང་དང་བསམ་དང་རེག་ །སྒྲོང་དང་ཞི་དང་གྲོལ་བར་
མཛོད། །ཕྱག་འཆའ་དེ་ཉིད་གསུམ་རྣམས་བཀོད་པས། །ཞི་བའི་མཐུ་དང་ཡང་དག་
ལྷན་མ། །གདོན་དང་རོ་ལངས་གཞོད་སྤྱིན་ཚོགས་རྣམས། །འཛོམས་པ་ཏུ་རེ་རབ་
མཚོག་ཉིད་མ། །སོགས་ནས། རབ་མཚོག་ཉིད་མ། །ཞེས་བཛོད་ལ་ཐལ་མོ་བཞེབ།

གསུམ་པ་རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ་ནི། དེ་ནས་ཕོར་པ་བཀྲས་ལ་བསྟུ། ལྷན་ཡས་རྣམས་ཚུ་མོ་ཆེན་ཕོར་དོར་དོ། །མཐུག་ཏུ་
གདུགས་ཤེར་སེང་གསུམ་གྱི་བརྒྱུག་པ་བྱ། སྤང་འཁོར་སྒོམ། སྒོལ་མ་དཀར་སྒོན་
གྱི་བསྟོད་པ་འདོན་པ་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་སོགས་ཀྱིས་འདོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་གདབ། ཆེ་
གཟུངས་འིགས་འདོན། བཀྲ་ཤིས་སྒོན་ལས་སོགས་ཀྱིས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱལོ། །

འབྲས་ཉག་རེ་དགེ་སྒོང་རྒྱ་བ་ནས་པར་དུ་བསྟུན་པས་འགྲོ་ཀྱན་ཆེ་ཡི་འིག་འཛིན་ཐོབ་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག །

༡༡། རྒྱུ་ཀྱན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མའི་གསུང་ཟླ་འབྲགས་ཆེ་འབྲགས་ཀྱི་ཆོ་ག

༡༢། རྒྱ་མ་རྟ་མཆོག་རོལ་བ་ཡི། འབས་ཀྱི་བརྒྱུར་བཀྲིས་ཏེ། རྒྱ་སྟོག་
འབྲམས་དང་དྲར་དུ་ཞུགས། འབྲུང་པོས་ཁྱེད་སྟོགས་སྟུ་ཐབས་འབྲེ། །

འདི་ལ་གསུམ། སྟོར་བ་དང་། དངོས་གཞི་དང་། འབྲུག་གི་ཆོ་གལོ། ། དང་པོ་ནི། ཟངས་གཞོང་སྟོགས་སྟོན་གཅིང་མ་ཆེན་
པོའས། མ་འབྱོར་ན་ཤིང་ལེགས་ལྟ་བུའི་སྟེང་དུ། དཔུས་སྟུ་སྟུབ་བྱའི་ལུས་ཀྱི་ཉི་མ་བསྐྱེས་ཤིང་། ལུས་རྩས་སྟུས་པའི་ཐན་ལ། འབྱོར་
ན་པོ་ཆོ་ཆེད་སྟུན་སྟུ་ཆོགས་བསྐྱེས་པས། ལུང་སྟེ་མཆེད་དོད་པ་མཐོག་དང་ལས་མི་རྩེད་པ་ལ། ལྟོན་འཕྲོའི་གོས་ཆང་མའས།
དུས་བྱ་བསྟོན། བཟའ་བཅའ་བཏུང་བའི་རིགས་དང་། གསེར་དཔུལ་གོས་དང་སྟོགས་དཀོར་ཆ་སྟུ་ཆོགས་པས་མཐའ་བསྟོར།
རྒྱབ་ཏུ་ནམ་མཁའ་ཁོད་ཁམས་མཐུན་འཇའ་རིས་ཅན་ལྟས་དན་ཀྱི་བྱ་སྟུ་སྟུ་ཆོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་དང་། རྒྱང་བྱ། མོ་ལ་མདལ།
མོ་ལ་འབང་། མོ་ལ་ཐྲག་པ་གཡས་སྟུ་ལྟག་པ་དང་། མོ་ལ་ཐྲག་པ་གཡོན་དུ་ཆེར་མ་ཅན་ནམ་གྲང་མའི་བྱང་བྱར་ལོ་གྲངས་ཀྱི་ཁྲམ་
རིས་ཅན་པོ་མོག་དང་ཡིན་ཀྱི་གདོང་བརྟན་གྱིས་པ་གཟུགས། དེའི་མཐའ་བསྟོར་དུ་རྒྱ་གཤེད་རྣམས་ལ། དར་མི། བཞོས་བྱ། ཆང་
བྱ། བཟེབ་བྱ། རྗེ་དར་ཀྱི་འདུས། ཆང་བྱ་དུ་རྒྱག་པའི་མོར་བའམ་སྟུ་བྱ་རྣམས་བརྟག་སྟུམ་པེ་བའམས། དེའི་བྱ་རོལ་དུ། སྐར་ཁ་
བརྒྱན་ལ། དར་མི། བཞོས་བྱ། ཆང་བྱ། བཟེབ་བྱ་རྣམས་བརྒྱན་པེ་དང་། དེའི་མཐའ་བྱོགས་བརྩའི་གདོན་ལ། དར་མི་སྟོགས་བརྟ་
པེ་བཞོད། ལུབ་ན་ལུང་རྣམས་ལ་ནམ་རྒྱང་མདའ་འཕང་སྟོགས་སྦར་བཞིན་འདྲི། ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་བསད་པ་མ་ཡིན་པའི་པོ་
མའི་བབས་བསྟུན་ཀྱི་ལུག་གི་བསད་པ་རུལ་སྦྲངས་མེད་པ། མོ་ལ་རྒྱང་པ་གཡས་པ། མོ་ལ་གཡོན་པ། དེའི་ཁྱེད་དུ་རྒྱ་གཡུ་བཟང་
པོ་དང་། ལས་དཀར་སྟུབ་བྱའི་ལོ་གྲངས་དང་མཐུན་པ་རས་དཀར་ཀྱིས་བཏུམ་ལ་སྟུག ། དེའི་བྱ་བལ་དཀར་ཀྱིས་བཏུམ་པ་རས་
དཀར་ཉི་མ་མེད་པས་ཉིལ་ཏེ་སྟུབ་བྱ་དངོས་སྟུ་ཡོད་ན་མིག་ལ་བསྟར་ཏེ་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་བྱིར་ཐེལ་མཉན་པ། པོ་ཡིན་ན་དར་
ལུང་ཀྱི་གཡས་དང་། མོ་ཡིན་ན་གཡོན་དུ་འོག ། རྒྱ་རྒྱང་དང་གཡུ་སྟོགས་མ་འཛོམ་ན། ལྟུབ་བྱའི་གོས་ཆང་མ་ཞིག་སྟེ་ཡང་

གི་ཚད་ཀྱི་སྒང་ལ་གཞལ་ཏེ་འཛོག་པའདུང་། སྤྱོད་བྱ་དངོས་སུ་ཡོད་པའས། མེད་ཀྱང་མཐུན་གྱི་གོས་ཀྱི་མ་ཅན་རས་དཀར་ལྟ་
བུའི་གདན་གྱི་སྤྱིང་དུ་བཞག། དེའི་མདུན་དུ། ལྷག་ཉག་ས་བཞག་པའི་སྤོད་ཀ་ལོ་ར་ལྟ་བུ། གས་ཆག་བྱག་རྩོལ་མེད་པའི་ནང་དུ་རྩ་
སྤྱ་འཛོམ་གང་ཆེས་བཀའ་བའི་ཁད། ཁ་དོག་ཁམས་མ་བྱན་གྱི་ཕོར་བའད་སྤྱིར་མའི་ནང་དུ་ཟན་བཟང་ཕོར་འིན་པོ་ཆེ་དང་འི་བཟང་
བསྐྱེས་པའི་སྤྱ་ལྷག་པོ་མོ་གང་ཡིན་གྱི་སྤྱི་མཆེད་དོད་པ་པོ་ཡིན་ནདཀར་པོ་དང་། མོ་ཡིན་ནདཀར་པོར་བསྐྱེས་པ་བཀོད། སྤྱོད་པ་
གཞན་ཞིག་ཏུ་དགོན་མཆོག་ལ་འབྲུལ་རྒྱུའི་མཆོད་གཏོར་བཤམས། གཞན་ཡང་། ཡི་དམ་དང་ཆོས་སྤྱོད་གི་མཆོད་གཏོར་དང་
དགོས་པའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་འདུ་བཤོ།

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ནི་ཡི་དམ་སྤྱིའི་བསྐྱོམས་བསྐྱེས་དང་མཆོད་གཏོར་འབྲུལ་བ་སྤྱོད་ཐབས་བཞིན་བྱས་ཏེ་གསོལ་བ་ཅེ་
གཅིག་ཏུ་བཏབ། ཆོས་སྤྱོད་ལ་གཏོར་མ་བྱལ་ཏེ་འཕྲིན་ལས་བྲག་ཏུ་བཅོལ་ལོ།

མ་སྤྱིའི་ཆོག་དངོས་ལ། ཡས་ནམས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ། མཐོན་སྤྱོད་ཐང་པ། དགོན་མཆོག་མཆོད་དེ་གསོལ་བ་གདབ་
པ། འབྲུང་བ་དང་སྤྱོད་ཏེ་གདོན་སྤྱིར་བསྐྱོད་པ། སྤྱང་ཁའི་གདོན་ལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བསྐྱོད་པ། བྱོགས་བཅུད་གདོན་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ། མ་
གཤེད་གཉིས་ལ་ཁྱད་པར་དུ་བསྐྱོད་པ། བསྐྱེས་པ་ལ་འཇུག་པ། གཤེགས་སྤྱོད་གསོལ་བ་དང་དགུ་ལས།

དང་པོ་ནི། སྤྱོད་གཏོར་ནམས་བསང་སྤྱངས། སྤྱོད་པའི་རང་ལས་སྤྱོད་གཏོར་མ་བྱན་ཟུམ་ནམས་ཨོྲ་དང་རང་རང་གི་མིང་ཡིག་
དང་པོ་ཐོག་ལེས་བརྒྱན་པ། ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱང་ལས། མཐོན་པོ་སོའི་མོས་པ་དང་མ་བྱན་པའི་མཁོ་རྒྱུའི་ཡོ་བྱད་ཟད་མི་ཤེས་པ་ནམས་
མཁའ་མཛོད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་སྤྱོད་པར་བསམ་པ། སྤྱོད་པ་དུག་དང་བྱག་རྒྱ་དུག་གིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ།

གཉིས་པ་ནི། གསུར་དུད་གཡལ་དར་དབྱངས་རོལ་དང་བཅས་པས། རྩྱུ། སྤྱོད་པ་ཡི་དམ་མཁའ་
འཕྱོད་དང་། ཁག་འདུང་དམ་ལ་གནས་པ་ཡི། ཆོས་སྤྱོད་སྤྱང་མ་འཁོར་བཅས་
དང་། ཁཅང་མགོན་བདུན་ཅུ་ཅ་ལྟ་ནམས། སྤྱོད་པ་སྤྱོད་འཕྲེན་གཤེགས་སྤྱོད་
གསོལ། འབྲུང་བ་ལྟ་ཡི་སྤྱོད་ཆོགས་ནམས། སྤྱོད་པ་སྤྱོད་འཕྲེན་གཤེགས་སྤྱོད་
གསོལ། སྤྱང་ཁ་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྱོད་ཆོགས་ནམས། སྤྱོད་པ་སྤྱོད་འཕྲེན་གཤེགས་
སྤྱོད་གསོལ། སྤྱོད་བདག་ཡི་སྤྱོད་ཆོགས་ནམས། སྤྱོད་པ་སྤྱོད་འཕྲེན་གཤེགས་སྤྱོད་

གསོལ། །གཙུག་ལག་སྤྱི་ཡི་ལྷ་ཆོགས་ནམས། །སྤྲད་ལ་སྦྱོན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་
གསོལ། །སྤྲེ་བརྒྱད་དེགས་པའི་ལྷ་ཆོགས་ནམས། །སྤྲད་ལ་སྦྱོན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་
གསོལ། །བགེགས་རིགས་སྤྲོད་ཐག་བརྒྱད་ཅུ་ནམས། །སྤྲད་ལ་སྦྱོན་འདྲེན་གཤེགས་
སུ་གསོལ། །ར་རྒྱལ་གདུག་པའི་སེམས་ཀྱིས་མ་འཁྱོན་པར། །བྱམས་དང་ཞི་བའི་
སེམས་ཀྱིས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །སར་གྲུ་ཅུ་སར་དེ་མ་སར་ཊཱ་གི་སར་བྲེ་ཏ་ས་
མ་ཡ་རྩེ་རྩེ་ ཞེས་སྦྱོན་དངས།

གསུམ་ལ་ནི། སླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་དང་། །ཆོས་སྦྱོངས་བསྐྱེད་མ་འཁོར་བཅས་
ལ། །གུས་པས་བྱག་འཆའ་མཆོད་གཏོར་འབུལ། །བྱིན་བརྒྱབས་སྤུལ་རྩེས་བསྐྱེད་
ཏུ་གསོལ། །

བཞི་པ་འབྱུང་བ་དང་སྦྱར་ཏེ་གཏོན་སྦྱིར་བསྐྱོ་བ་ནི། སྦྱོ། རྒྱ་སྦྱོར་ཡོན་གྱི་བདག་སོ་ཡི། །རྣམ་ཤེས་
སྤྲད་དང་རུས་པའི་སྤྲད། །ཤ་ཡི་སྤྲད་དང་ཁྱག་གི་སྤྲད། །འོད་ཀྱི་སྤྲད་དང་དབྱགས་
ཀྱི་སྤྲད། །མཁའ་ལ་གནས་དང་བྲག་ལ་གནས། །ས་ལ་གནས་དང་རྩ་ལ་གནས། །མེ་
དང་རྩྱུང་ལ་གནས་པ་ཡི། །གཞོད་བྱེད་ལྷ་འདྲེ་ཡོངས་ལ་བསྐྱོ། །དེར་གི་རྒྱ་སྦྱོར་
ཡོན་བདག་ལ། །སྦྱོན་གྱི་ལན་ཆགས་འབྲེལ་བ་ཡིས། །སླ་ལ་བརྒྱས་སམ་གཞམས་
སྤིང་ན། །སླ་སྤྲད་གསེར་སྦྱེམས་འདི་བཞེས་ལ། །བཟུང་བ་ཐོང་ལ་བཅིངས་པ་
ཁོལ། །བསྐྱམས་པ་སྦྱོད་ལ་མནན་པ་ཐེག། །ཞི་བ་ཆེན་པོའི་དང་ལ་བཞུགས། །བཀྲག་
མདངས་དབང་བའི་ལྷ་འདྲེ་ནམས། །སླ་སྤྲད་གཉེན་སོ་འདི་བཞེས་ལ། །བྲུ་ཡོན་ལན་
ཆགས་བྲལ་བར་མཛོད། །

ལྷ་པ་སྤར་ཁའི་གཏོན་ལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བསྐྱོ་བ་ནི། སྦྱོ། སྦྱོ་སྦྱོགས་སྤར་ཁ་ལི་ཐོག་ན། །བཅོན་དང་གེ་

ཐོ་བསྐྱེདས་པའི་གདོན། །སྟོ་བྱ་བ་སྤར་ཁ་ཁོན་ཐོག་ན། །ས་བདག་བྱ་བདག་བསྐྱེདས་
པའི་གདོན། །བྱ་བ་ཕྱོར་སྤར་ཁ་ཏུ་ཐོག་ན། །བདུད་དང་སྦྱེས་བྱ་བ་སྐྱེདས་པའི་
གདོན། །བྱ་བ་བྱང་སྤར་ཁ་ཁོན་ཐོག་ན། །རྒྱལ་པོ་ཐེ་བྱང་བསྐྱེདས་པའི་གདོན། །བྱང་
ཕྱོགས་སྤར་ཁ་ཁམ་ཐོག་ན། །ལྷ་དང་མ་མོ་བསྐྱེདས་པའི་གདོན། །བྱང་ཤར་སྤར་ཁ་
ཁོན་ཐོག་ན། །ཆད་འབྲེ་དཀོར་འབྲེ་བསྐྱེདས་པའི་གདོན། །ཤར་ཕྱོགས་སྤར་ཁ་ཐོན་
ཐོག་ན། །ལྷ་དང་རྒྱལ་པོ་བསྐྱེདས་པའི་གདོན། །ཤར་སྟོ་སྤར་ཁ་ཐོན་ཐོག་ན། །རྒྱལ་
འགོང་སྦྱོ་འབྲེ་བསྐྱེདས་པའི་གདོན། །སྤར་ཁ་བརྒྱད་ཀྱི་གདོན་རྣམས་ཀྱིས། །རྒྱ་སྦྱོར་
མི་འུ་རིན་ཆེན་འདིའི། །སྤྲ་ལ་བརྒྱས་སམ་གཞམས་སྤིད་ན། །ནམ་མཁའ་ཁམས་ཀྱི་
མདངས་དང་ལྗན། །རྒྱུད་བྱ་དེ་ནི་འཕན་བཟང་དང་། །ཐོ་གདོང་མོ་གདོང་འཕྲོ་ཤེས་
དང་། །ངར་མི་ལུས་ལ་རྒྱན་ཆ་ཅན། །སྤྲ་ལྷན་གསེར་སྦྱེམས་འདི་བཞེས་ལ། །བརྒྱུད་
བ་ཐོང་ལ་བཅིངས་པ་ཁྲོལ། །བསྐྱམས་བ་སྦྱོད་ལ་མནན་པ་ཐེག་ །ཞི་བ་ཆེན་པོའི་ངང་ལ་
བཞུགས། །

བྱ་བ་ཕྱོགས་བཅུའི་གདོན་ལ་སྟོས་སུ་བསྟོ་བ་ནི། རྒྱུ། རྟེན་ཕྱོགས་ལྷ་ཡི་གདོན་ཚོགས་
དང་། །ཤར་ཕྱོགས་རྒྱལ་པོ་ཐེ་ཐའི་གདོན། །སྟོ་ཕྱོགས་བྱལ་བུམ་གཤིན་རྗེའི་
གདོན། །བྱ་བ་ཕྱོགས་ལྷ་ཡི་གདོན་ཀྱི་ཚོགས། །བྱང་ཕྱོགས་གནོད་སྦྱིན་གདོན་
རྣམས་དང་། །མཚམས་བཞི་མེ་ལྷ་སྦྱིན་པོ་རྒྱུད་། །དབང་ལྗན་འོག་ཕྱོགས་ས་བདག་
གདོན། །ཕྱོགས་བཅུའི་གདོན་ཚོགས་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས། །རྒྱ་སྦྱོར་མི་འུ་རིན་ཆེན་
འདིའི། །སྤྲ་ལ་བརྒྱས་སམ་གཞམས་སྤིད་ན། །སྤྲ་ལྷན་གསེར་སྦྱེམས་འདི་བཞེས་
ལ། །བརྒྱུད་བ་ཐོང་ལ་བཅིངས་པ་ཁྲོལ། །བསྐྱམས་བ་སྦྱོད་ལ་མནན་པ་ཐེག་ །ཞི་བ་

ཆེན་པོའི་ངང་ལ་བཞུགས། །

བདུན་པ་ཁྱ་གཤེད་གཉིས་ལ་ཁྱད་པར་དུ་བསྟོན་ནི། གྱི། ཉི་མ་རྒྱབ་ཕྱོགས་པ་གི་ན། །བདུད་མཁར་
ནག་པོའི་ནང་ཤེད་ན། །བདུད་རྩེ་རེ་ཉི་འགོང་ཡག་བཞུགས། །སྤྱལ་པ་པོ་བདུད་བཙུ་
གསུམ་འགྱེད། །སྦྱིས་པ་ཀུན་གྱི་སྟོག་གཅོད་བྱེད། །ཟ་མ་མོ་ཡི་སྤྱི་ལ་བརྟ། །བྱིས་པ་
ཚུང་གི་ཆེ་ལ་བརྟ། །བདུད་པོ་ཁྱ་རྒྱ་བཙུ་གསུམ་གྱིས། །དེང་གི་རྒྱ་སྦྱོར་ཡོན་བདག་
གི། །ཁྱ་སྟོག་བརྟུས་སམ་གཞམས་སྤིང་ན། །ཁྱ་སྦྱང་གསེར་སྦྱེམས་འདི་བཞེས་
ལ། །བཟུང་བ་ཐོང་ལ་བཅིངས་པ་ཁྲོལ། །བསྐྱམས་པ་སྦྱོང་ལ་མནན་པ་ཐེག། །ཞི་བ་ཆེན་
པོའི་ངང་ལ་བཞུགས། །

གྱི། ཉི་མ་བྱང་ཤར་མཆོམས་ཤེས་ན། །སྟོག་བདག་རྒྱལ་པོ་པེ་ཏར་ཁྲོད། །གཙུག་
ལག་ཁང་གི་སྤྱང་མ་ཡིན། །སྤྱལ་པ་འཛམ་གླིང་ཀུན་ལ་འགྱེད། །ས་བདག་འགོང་
པོ་པོ་ཉར་གཏོང་། །ཐེ་བྱང་སྟོང་སྟེའི་རྒྱབ་ཏེན་བྱེད། །སེམས་ཅན་རྣམས་གྱི་སྟོག་
དབུགས་ལེན། །དམ་སྤྱི་སྤུན་དགུའི་ཁ་འཛིན་བྱེད། །ཁྱ་རྒྱུན་པེ་ཏར་འཁོར་བཅས་
གྱིས། །རྒྱ་སྦྱོར་ཡོན་གྱི་བདག་པོ་འདིའི། །ཁྱ་སྟོག་བརྟུས་སམ་གཞམས་སྤིང་ན། །ཁྱ་
སྦྱང་གསེར་སྦྱེམས་འདི་བཞེས་ལ། །བཟུང་བ་ཐོང་ལ་བཅིངས་པ་ཁྲོལ། །བསྐྱམས་
པ་སྦྱོང་ལ་མནན་པ་ཐེག། །ཞི་བ་ཆེན་པོའི་ངང་ལ་བཞུགས། །ཁྱད་པར་ཁྱ་གཤེད་སྟེ་
གཉིས་ལ། །རིན་ཆེན་གསེར་སྦྱེམས་དམ་པ་དང་། །རིན་ཆེན་ནམ་མཁའ་སྒྲ་ཆོགས་
དང་། །རིན་ཆེན་རྒྱང་བྱ་འཕན་བཟང་སྤྱས། །ངར་མི་པོ་པོ་རྒྱང་གསུམ་ཕྱུགས། །རང་
རང་མཛེས་པའི་རྒྱན་གྱིས་བརྟུན། །པོ་གདོང་དང་ནི་པོ་གདོང་དང་། །བཞོས་བྱ་
དང་ནི་མཐེབ་ཀྱ་དང་། །ཤ་སྒྲ་དེ་ནི་བཙུ་གསུམ་དང་། །ཁྱ་ཡི་སྦྱང་ནི་བཙུ་གསུམ་

ནམས། །དང་འདིར་རྒྱ་རྒྱུ་ཡོན་བདག་གི། །སྤྲད་དང་བབ་ཏུ་འབྲུལ་ལགས་ན། །རྒྱ་
མོ་དེ་ནི་བཅུ་གཉིས་དང་། །མགོ་མོ་དང་ནི་བཅུ་གསུམ་གྱི། །ཆབ་ཏུ་དེ་ནི་འབྲུལ་
ལགས་གྱིས། །ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་སྤྲད་ཏུ་འབྲུལ། །སྤྲད་གསེར་སྤྲེལ་ས་འདི་
བཞེས་ཤིག། །ཡ་ཐགས་བཟང་པོ་འདི་བཞེས་ཤིག། །རྩོན་ཆ་དར་ཟབ་གསེར་དང་
གཡུ། །སྤོ་བྲང་ལ་ལུང་ཇས་ཏུ་མ། །གཏོར་མ་གསེར་སྤྲེལ་ས་བཅས་པ་བཞེས། །རྒྱ་
རྒྱུ་ར་མི་ཏུ་རིན་ཆེན་འདི་ལོ། །སྤྲ་ལ་བརྒྱས་སམ་གཞམས་སྤིང་ན། །བཟུང་བ་ཐོང་
ལ་བཅིངས་པ་ཁོ་ལ། །བསྐྱམས་པ་སྤོང་ལ་མནན་པ་ཐེག། །གཞོད་པ་བསྐྱས་ལ་སྤྲ་ཆེ་
གཏོང་། །ཞི་བ་ཆེན་པོ་འདི་དང་ལ་བཞུགས། །མཉམ་པ་ཆེན་པོ་འདི་ཁྱི་ལ་བཞུགས། །པན་
པ་བྲང་སེམས་བསྤྲད་ཏུ་གསོ་ལ། །

བརྒྱད་པ་བརྒྱས་ས་ལ་འབྲུག་པ་ནི། །རང་ཉིད་ལྟར་གསལ་ཐུགས་ཀའི་ས་པོན་ལས། །འོད་
དང་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱི་འཛིན་པ་ཅན། །ཉི་མའི་ཟེར་ལྟར་ཕྱོགས་མཆོམས་ཀུན་ཏུ་
འཕྲོས། །རབ་འབྲམས་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་རྒྱད་བསྐྱུལ་བ་ལས། །སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་
ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་མ་ལུས་པ། །ལྷ་ཐུགས་ཐུག་མཆོན་འོད་ཟེར་བདུད་ཅིའི་རྒྱན། །ཅིར་
ཡང་འཆར་བའི་རྣམ་པར་ཐོགས་མེད་བཀུག། །སྐྱབ་བྲང་བསྐྱེམ་པས་དངོས་གྲུབ་རྣམ་
གཉིས་ཐོག། །སྤྲ་ཡང་འོད་ཟེར་བ་ཐག་འཛིངས་པ་ལྟར། །གནམ་ས་བར་སྤང་ནམ་
མཁའི་ཁམས་གང་བ། །ཕྱོགས་བཅུར་སྤོས་པས་བསྐྱབ་བྲའི་སྤྲ་སྤོག་ཆོ། །ཤེ་བརྒྱད་
འབྲུང་པོ་སྤྲ་ཁ་སྤེ་བའི་གདོན། །ལས་དང་ཡེ་ཤེས་བསྐྱང་མ་རྩེ་སྤྲེད་པས། །བརྒྱས་
སྤོགས་གཞམས་དང་ཡང་འབྲམས་འཐོར་བ་སོགས། །སྤྲ་ཉགས་ཨ་ནི་རྒྱུ་དང་ཐིག་
ལེ་སོགས། །འོད་ཏུ་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་བཀུག་པ་ཀུན། །སྐྱབ་བྲང་བསྐྱེམ་པས་

ཐཱ་ཞུགས་མ་ཞུགས་བརྟག་བཞི། མདུན་གྱི་རྩ་སྤོང་ལ་བཞོད་པའི་ཐཱ་ལུག་གི་མོར་བ་རྩ་སྤོང་དུ་བསྐོར་ལ། ཐཱ་ཞུགས་མ་
ཞུགས་གྱི་རྟགས་གང་ཡིན་གྱང་གསལ་པོར་ཤོག་ཅིག་སྙམ་པའི་མོས་བ་དྲག་པོ་བཀྲིས་པས་མཐར་ཐཱ་ལུག་བརྒྱབ་བྲང་ཁ་བརྟམས་
ན་ཞུགས་པའི་རྟགས་དང་། བྱིར་ལོག་ཏུ་བརྟམས་ན་ད་དུང་མ་ཞུགས་པའི་རྟགས་ཡིན་པས་ཚོག་བརྒྱུར་ཞིང་། བརྒྱས་པར་བསྐྱངས་
ཏེ་ཐཱ་ལུགས་པར་བྱའོ། ། ཡང་ཐཱ་ལུགས་པའི་རྟེན་དུ་གོས་ཤོགས་རྒྱ་སྤང་ལ་བརྟེགས་ནས་བཞག་ཡོད་ན། སྤར་ལས་སྡེ་དུ་མོར་
ན་ཞུགས་རྟགས་དང་། མ་མོང་ན་ད་དུང་མ་ཞུགས་པའི་རྟགས་ཡིན་ཟེད།

དགྲ་པ་གཤེགས་སྤྱ་གསེལ་བཟི། ལྷེ། ལྷ་ཁོང་སྤྱི་དཔེ་ལྷ་ཁོང་དང་། །བཟུག་དང་
མདངས་ལ་དབང་བ་ལྷ་མས། །སྤྱི་ལོ་ལྷ་ལྷེ་བདག་པོ་ཡིས། །དཀའ་བ་བཙུང་།

ཞིང་དགོན་པ་བསྐྱུས། །ལེགས་དགུ་བསགས་ཤིང་ཞིམ་དགུ་སྦྲངས། །བདག་གིས་བསམ་བ་རྣམ་དག་ཅིང་། །སྤྲུགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་བརྒྱབས་ཏེ། །སྤང་སྤིང་ལྟ་འདྲི་དགེས་བྱེད་པའི། །འདོད་ཡོན་རྒྱག་ལྡན་མཆོད་གཏོར་དང་། །དབུལ་བའི་སྤྱད་ཆེན་འདི་བཞེས་ལ། །བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བཀའ་ལ་ཉོན། །ཆོས་ཉིད་བདེན་པའི་དོན་ལ་སོམས། །དབང་གི་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་མ་གཅིག་། །རིག་འཛིན་རྒྱལ་པོའི་རག་ལ་ཉོན། །རང་གི་ལུས་ལ་དཔེ་ལོང་ལ། །པ་རོལ་གཞན་ལ་གནོད་མ་བྱེད། །འཁོར་བའི་རྒྱ་འབྲས་བྲན་པར་གྱིས། །ལུང་བ་ཡི་ནི་སྤུམ་མདོན། །ལམ་སྤང་དེ་ནི་བཞི་མདོན། །ལྷ་སྤིན་སྦྱོང་བའི་གནས་ཤིག་མཆིས། །མདོས་སྤྱད་དམ་པ་འདི་ལོང་ལ། །འཁོར་འདིར་གནོད་འཆེ་མ་མཛད་པར། །བསྦྱོད་ཅིག་གཤེགས་ཤིག་ད་གཤེགས་ཤིག་། །རང་རང་སོ་སོའི་གནས་སུ་གཤེགས། །སྤྱུ་ནི་སོགས་ཐག་ཏུ་བཞིན། །གྲུ་གྲུལ་གྱིས་བདུག ། ཡུངས་དཀར་གྱིས་བྲབས། །རོལ་པོའི་ཆམས་དམ་བཤུགས་སྤྱ་སོགས་དང་བཅས། །སྤྱད་གཏོར་རྣམས་གནོད་ཕྱོགས་སོགས་ལམ་གྱི་བཞི་མདོར་སྦྱེལ་དུ་འཇུག །

བསྐྱབ་བྱ་ལ་ཆེད་བད་བསྐྱར་བའོ། །བཀའ་བསྐྱོ་སོགས་བྲ། །བསྐྱར་བ་གདགས། །ནད་པ་སོགས་ཉེན་ཆེ་བ་ཡིན་ན་སྤྱད་གནས་སོ་ཤིང་མིང་ཡང་བསྐྱར། །ཁྲ་རྒྱུད་གི་རྒྱ་བཞིགས་ལ་ཁྲ་གཡུ་ལུས་ལ་གདགས། །ཁྲ་རྒྱུད་གི་ཤ་སྐྱབ་བྱ་ཁོན་པོ་ལོངས་སྤྱོད་པར་སྦྱེད། །གཡུ་སོགས་མེད་པར་གོས་ལྷ་བྱ་བཞག་པ་ཡིན་ན་གོན་དུ་གཞུག ། ཤིས་པ་བཞིན་ཅིང་མེ་ཏོག་འཛོར་ལོ། །

ཞག་སྤེལ་དུ་སྤྱད་བཞི་ལྟ་བུར་བྱེད་ན། །སྤྱད་དང་པོ་ལ་ཡི་དམ་གྱི་བདག་བསྐྱོད་སོགས་བཏང་། །གཉིས་པར་ཆོག་དང་སྤྲུགས་བརྒྱས། །ཁྱི་མ་གཉིས་ལ་བརྒྱས་དམིགས་གསལ་བཏབ་ནས་སྤྲུགས་ཁོན་བརྒྱས། །སྤྱད་མཐར་འབྲོན་གཤེགས་གསོལ་མི་བྱེད། །སང་ཉིན་ཀྱང་རིམ་པ་དེ་ལྟར་ལ། །སྤྱད་དངས་པའི་འབྲོན་སྤར་གྱི་འབྲོན་ལ་བསྦྱིས། །ཞག་བྱངས་རྫོགས་པའི་འཇུག་ཏུ་གཤེགས་གསོལ་མན་ཆད་སྤར་བཞིན་བྱའོ། །

རྟགས་མཚན་དབྱེད་པར་འདོད་ན། རྒྱ་རྒྱུ་ལ་ལེགས་པར་བརྟགས་པས། རུས་པ་སྦྲུམས་ལ་འཁྲིལ་བ་དང་། འཇམ་ལ་མྱི་ན་
བཟང་། སྒྱུ་ལ་མོ་བ་ལ། རྩལ་ལ་དཀར་ལ། ཡང་ལ་རྩལ་ན་དན། རྒྱུ་ལ་བྱག་རྩི་ལ་མེར་ག་མོགས་སྒྲིན་བྱུང་ན་དན། མ་བྱུང་ན་བཟང་།
རྩེ་མེར་བྱ་གྲུ་སྒྲིན་དུ་འདུག་ན་བཟང་། སྒྲིན་དུ་འདུག་ན་དན། བར་དུ་འདུག་ན་འཁྲིང་། མདོག་ནག་ན་དན། དམར་ན་བཟང་། མེར་ན་
འཁྲིང་། དེ་ཞེས་པོ་འདུག་ན་བཟང་། རུལ་དེ་མི་དེ་སྒྲིགས་དན་པ་བྱུང་ན་མེ་ལེགས། རྟས་རྟམས་གངས་ཅིས་པས་སྦྲར་ལས་སྒྲག་
ན་བཟང་། རྩལ་ན་དན། འཕེལ་འཁྲིབ་མེད་པ་འཁྲིང་། མདོག་དཀར་མེར་བཟང་། རྟག་མོག་དུ་བྱུང་ན་དན། རང་དང་ཡོན་བདག་ལ་
སྒྲིགས་བའི་མི་ལས་དུ། རྒྱ་འབྲུམས་པ་འདི་རྟགས་དང་། སྒྲིན་ནག་ཆར་གཏིབས། ཉེ་མ་རུབ་པ་སྒྲིགས་བྱུང་ན་དན། རྒྱ་གཡུ་བརྟགས་
པ། ཉེ་མ་ཤར་པ། གོས་གསར་པ་བྱོན་ལ། ཆེ་ཆས། བཟ་མིས་རྟགས་ཆས། རྩི་ཆེ། གཡུང་དུང་སྒྲིགས་རྩིང་མིས་ན་བཟང་། དན་
པ་ཤེས་ཆེན་ཆོག་ལན་གསུམ་གྱི་བར་བསྐྱར། བཟང་དན་འདྲེས་མར་བྱུང་ན་མ་བསྐྱར་ཀྱང་ཆོག། བཟང་པོ་འབའ་ཞིག་བྱུང་ན་ཆེ་
སྒྲིག་བརྟན་པར་ཐེ་ཆོས་མེད་དོ། །

རྒྱ་འབྲུགས་ཆོག་ཆད་ལྟན་བྱེད་རྟམས་ཀྱིས། །སྒྲིན་འགོ་བཅད་ཤོམས་ལག་ལེན་རྒྱས་པ་དང་། །དངོས་གཞིའི་ཆོག་
སྒྲིན་བྱོན་དམ་པའི་གསུང་། །བྱིན་ཅན་བསྐྱར་བཞོད་མེད་པ་ལེགས་མོད་ཀྱང་། །ཡོ་བྱང་སྒྲ་མང་མེ་འཛོམས་སྒྲིན་བདག་
དང་། །ཆོག་རྒྱས་པ་མེ་ལྷོགས་སྒྲུབ་པ་པོས། །ཁོང་སྐབས་མེད་པར་ཐུལ་དུ་སྒྲུབ་དགོས་ཆེ། འདི་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་པན་པར་འབྱུར་
སྦྲུལ་མེས། །རྟོག་གོས་དེགས་པ་རྟམས་ལ་འདིས་ཅི་བ། །སྦྱིང་བཅེས་གཞན་པན་སྒྲུབ་པ་སྤིད་མཐའ་ཅམ། །གཏོ་ཆོག་རིམ་གྲོས་
རྩིང་པ་ཆོལ་རྟམས་དང་། །རྒྱེད་གྱིས་གཅེས་པ་འགའ་ལ་པན་ཐོག་ཤོག། །རྒྱ་ལྷའི་ཆོག་རིན་ཆེན་སྒྲིག་གི་ཆད་མཐུང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་
རྒྱ་འབྲུགས་དགོས་པ་འགའ་ཞིག་གི་སྐབས། ལག་དུ་བཟའ་བརྟུང་གི་རིགས་ཤིག་ཐོགས་ཏེ། མིང་ནས་ཁྱི་འཕོད་པ་བཞེན་བྱེད་པ་
ལས། བྱ་ཐབས་གཞན་མི་ཤེས་པ་མང་པོ་མཐོང་བས་རྒྱེན་བྱས་ཏེ། མདོས་གཏོ་སྒྲིང་གི་ཆོག་འདི་རིགས་སྤེ་སྒྲིང་ལ་སྦྱངས་པའི་
དགོ་བཤེས་རྟམས་འགའ་རྒྱེན་མེད་ཅིང་ལྟོ་འབྲངས་ཉི་མས་དོས་པའི་སྐབས་སྦྲང་བྱ་དང་། རྟད་གཏོན་སྒྲིགས་ཀྱིས་གཅེས་དུས་
རྒྱང་བྱར་མཛད་པས། སྦྲང་རྒྱང་གང་གི་ཕྱོགས་ཡིན་པ་མ་ཤེས་ཀྱང་། མ་ཁར་པན་ན་ཁྱི་ཆེལ་གྱི་དཔེ་བཞེན། ཉེ་བར་མཁོ་བའི་
སྐབས་ཀྱང་སྤིད་སྦྲུལ་སྤེ་བཅུན་གཞུགས་རྩམ་བཟོ་གྱིས་ཡིད་དགའ་ཆོས་འཕེལ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱེད་སོས་ཆལ་དུ་བྲིས་པའོ། །

༡༡། འདྲེན་པ་ཉམ་ཐག་ལ་ཆེ་འབྲུག་བྱ་ཚུལ་མདོར་བསྡུས།

༡༢། །འདྲེན་ཉེན་འདྲེན་པའི་གཙོ་བོ་ཆེ་དཔག་མེད། །དུས་མིན་འཆི་བ་མ་ལུས་
འདྲེན་མ་མཛད་པ། །མགོན་མེད་སྤྱག་བསྐྱེད་གྲུང་བ་ནམས་ཀྱི་སྤྱབས། །སངས་
རྒྱས་ཆེ་དཔག་མེད་ལ་བྱག་འཆའ་ལོ། །གཟུངས་རིང་ནི། འོ་ན་མོ་ཟླ་ག་ཕ་ཏེ་ཨ་བ་རི་
མི་ཏ། ཨ་ཡུལ་ན་སུ་བེ་ནི་ཕྱི་ཏེ་རྩོ་རྩོ་ཡ། ཏ་སྤྱ་ག་ཏུ་ཡ། ཨ་རྩ་ཏེ་ས་ལྷན་ཀྱི་ཡུལ།
ཏ་ཏ་སྤ། འོ་བུ་ཆེ་བུ་ཆེ། མཉུ་བུ་ཆེ་ཨ་བ་རི་མི་ཏ་བུ་ཆེ། ཨ་བ་རི་མི་ཏ་བུ་ཆེ་རྩོ་ན་སི་
ལྷ་རོ་བ་ཅི་ཏེ། འོ་ས་ར་སི་སྤྱ་ར་བ་རི་བུ་ཆུ་རྩོ་ཏེ། ག་ག་ན་ས་སྤྱད་ག་ཏེ་སྤྱ་ལྷ་
བི་བུ་ཆེ། མཉུ་ན་ལ་སྤ་རི་ལྷ་རི་སྤྱ། གཟུངས་རྒྱང་ནི། འོ་ཨ་སྤ་ར་ཏི་རྩོ་མཉུ་ཡེ་སྤྱ།
དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་སྟོན་ཁའི་རྩོ་བའི་མདོག །ཞལ་གསུམ་བྱག་བརྒྱད་རབ་མཛེས་ཞི་
བའི་སྤ། །ཡེ་ཤེས་དཔག་ཡས་ཆེ་ཡི་མཆོག་སྟོལ་མ། །ནམ་པར་རྒྱལ་མའི་ཞབས་
ལ་བྱག་འཆའ་ལོ། །གཟུངས་རིང་ངམ་ཡང་གཟུངས་རྒྱང་ནི། འོ་སྤྱི་སྤྱ། འོ་ཨ་ཕྱི་ཏ་ཨ་ཡུལ་དེ་
སྤྱ། འོ་འཁོར་བ་ལས་སྟོལ་ཏུ་རེ་མ། །ཏུ་རྩོ་རེ་ཡིས་འདྲེན་ས་བརྒྱད་སྟོལ། །ཏུ་རེས་
ན་བ་ནམས་ལས་སྟོལ། །སྟོལ་མ་ཡུམ་ལ་བྱག་འཆའ་ལོ། །འོ་ཏུ་རེ་ཏུ་རྩོ་རེ་ཏུ་རེ་མ་
མ་ཨ་ཡུལ་བུ་ཆེ་རྩོ་ན་ཏུ་སྤྱ། །ཞེས་ལན་ཉེར་གཅིག་གམ་བདུན་སོགས་ཁོང་དང་བསྟན་ནས་བརྒྱས་
ཇེས། ཆེ་མདའ་ཡོད་ཆེ་ལག་གཡས་པའི་གཡས་སྟོར་བྱ་བ་ཞིན་གདངས་སྟོན་པོའི་སྟོན་ཆེ་འབྲུག་བྱ་ཚུལ་ནི། སྤྱིན་པའི་
སྟོབས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཡང་དག་འཕགས། །མི་ཡི་སེམས་སྤྱིན་པའི་སྟོབས་རྟོགས་
ནས། །སྤྱིང་རྩེ་ཅན་ཀྱི་ཁོང་ཁྱེར་འཇུག་པ་ན། །སྤྱིན་པའི་སྟོབས་ཀྱི་སྤྱི་ནི་གཤགས་
པར་གྱུར། །སྤྱིན་པ་མཐར་སྤྱིན་ཆེ་ཡང་འཕེལ་བར་ཤོག །ཚུལ་ཁྱིམས་སྟོབས་

གྲིས་སངས་རྒྱས་ཡང་དག་འཕགས། །མི་ཡི་སེང་གེ་རྩལ་ཁྲིམས་སྟོབས་རྟོགས་
 བས། །སྟིང་རྩེ་ཅན་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་འཇུག་པ་ན། །རྩལ་ཁྲིམས་སྟོབས་གྱི་སྐྱའི་གྲགས་
 པར་གྱུར། །རྩལ་ཁྲིམས་མཐར་ཕྱིན་ཆེ་ཡང་འཕེལ་བར་ཤོག །བཟོད་པའི་སྟོབས་
 གྲིས་སངས་རྒྱས་ཡང་དག་འཕགས། །མི་ཡི་སེང་གེ་བཟོད་པའི་སྟོབས་རྟོགས་
 བས། །སྟིང་རྩེ་ཅན་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་འཇུག་པ་ན། །བཟོད་པའི་སྟོབས་གྱི་སྐྱའི་གྲགས་
 པར་གྱུར། །བཟོད་པ་མཐར་ཕྱིན་ཆེ་ཡང་འཕེལ་བར་ཤོག །བཙུན་འགྲུས་སྟོབས་
 གྲིས་སངས་རྒྱས་ཡང་དག་འཕགས། །མི་ཡི་སེང་གེ་བཙུན་འགྲུས་སྟོབས་རྟོགས་
 བས། །སྟིང་རྩེ་ཅན་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་འཇུག་པ་ན། །བཙུན་འགྲུས་སྟོབས་གྱི་སྐྱའི་གྲགས་
 པར་གྱུར། །བཙུན་འགྲུས་མཐར་ཕྱིན་ཆེ་ཡང་འཕེལ་བར་ཤོག །བསམ་གཏན་
 སྟོབས་གྲིས་སངས་རྒྱས་ཡང་དག་འཕགས། །མི་ཡི་སེང་གེ་བསམ་གཏན་སྟོབས་
 རྟོགས་བས། །སྟིང་རྩེ་ཅན་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་འཇུག་པ་ན། །བསམ་གཏན་སྟོབས་གྱི་སྐྱའི་
 བྲགས་པར་གྱུར། །བསམ་གཏན་མཐར་ཕྱིན་ཆེ་ཡང་འཕེལ་བར་ཤོག །ཤེས་
 རབ་སྟོབས་གྲིས་སངས་རྒྱས་ཡང་དག་འཕགས། །མི་ཡི་སེང་གེ་ཤེས་རབ་སྟོབས་
 རྟོགས་བས། །སྟིང་རྩེ་ཅན་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་འཇུག་པ་ན། །ཤེས་རབ་སྟོབས་གྱི་སྐྱའི་
 བྲགས་པར་གྱུར། །ཤེས་རབ་མཐར་ཕྱིན་ཆེ་ཡང་འཕེལ་བར་ཤོག །དུས་མིན་འཆི་
 པའི་མཚན་མ་མཐོང་བ་ན། །དེ་ཡི་མོད་ལ་ཆེ་དཔག་མེད་མགོན་སྐྱེ། །གསལ་བར་
 མཐོང་ནས་འཆི་བདག་དཔའ་བཙུན་སྟེ། །འཆི་མེད་རིག་འཛིན་སྐུར་དུ་ཐོབ་པར་
 ཤོག །རྟོག་དཀའི་རྟོག་བཟང་ལོ་བརྒྱར་འཆོ་བ་དང་། །ཉིས་སྟོང་ཕྱིག་པའི་སྟོང་དུ་
 མི་འགྱུར་བར། །ནམ་དཀར་ལེགས་བྱས་ཁོ་ནར་བཞོལ་བ་ཡིས། །རང་གཞན་དོན་
 གཉིས་མཐར་ཕྱིན་བཟུང་གིས་ཤོག །ཅེས་བརྗོད་པར་གྲུམ།

༡༡། ལྷ་མོ་འོད་ཟེར་ཅན་གྱིས་དབྱ་བསྐྱབ

ཨི་བདེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག ། ལྷ་མོ་འོད་ཟེར་ཅན་མ་སྒོམ་པར་འདོད་པས། སྐྱབས་སེམས་སྟོན་དུ་བཏང་། སྤྱ་ལྷ་
ལས་སྟོང་བར་སྐྱབས། སྟོང་བའི་ངང་ལས་ལག་བདུན་གྱིས་བྲངས་པའི་ཤིང་ཉིའི་སྟེང་དུ་བསྐྱར་
དང་སྤང་བྱེད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་རང་གི་སེམས་ཉིད་མི་ཡིག་སེར་པོ། དེ་ལས་འོད་
ཟེར་འཕྲོས་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། རང་ཉིད་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་འོད་ཟེར་
ཅན་མ་སྐྱེ་མདོག་སེར་མོ་ཞལ་ཅིག་བྲག་ཉིས། གཡས་མཆོག་སྦྱིན་དང་གཡོན་སྦྱ་
ངན་མེད་པའི་ཤིང་གི་ཡལ་ཀ་བརྒྱམས་བ། དེན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྒྲ་ཆོགས་པས་བརྒྱན་
ཅིང་། དར་དཀར་པོའི་ན་བཟང་གསོལ་བ། ཞབས་གཉིས་རོལ་བའི་སྐྱབས་གྱིས་
བཞུགས་པའི་སྦྱི་བོར་ཨི། མགྱིན་པར་ཞུཤ། སྐྱགས་ཀར་རྩྱི་གིས་མཆོན་བ། སྐྱགས་
ཀའི་རྩྱི་ལས་འོད་འཕྲོས། ལྷ་མོ་འོད་ཟེར་ཅན་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔེའི་ཆོགས་གྱིས་བསྐྱོར་བ་སྦྱན་བྲངས། གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར།

མཆོད་པ་བྱ་རྒྱུད་ལྷ་མོ་འོད་ཟེར་ཅན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ནི། ཨི་བཟླ་ཨམྱི་ཏ་ཀྲ་ལི་ཏ་ན་ཏ་ན་རྩྱི་པལ། ཨི་
སྤྱ་ལྷ་མོ་པུ་རྒྱ་སའ་རྩམ་སྤྱ་ལྷ་མོ་པུ་རྒྱ་ཉི་ཉི། སྟོང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་བའི་ངང་
ལས་ཨི་ལས་དེན་པོ་ཆེའི་སྟོང་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྒྱམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཨི་འོད་དུ་ཞུ་
བ་ལས་བྱང་བའི་མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསེལ། མེ་ཉོག ། བདུག་སྟོས། མར་མེ། དེ་
ཆབ། ཞལ་ཟས། རོལ་མོ་རྒྱམས་བྲངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་
པར་གྱུར། ཨི་ཨམྱི་ཞུཤ། ཉམ། ཉམ། ཉམ། ཉམ།

ཨྱི་མ་དེ་ཕྱི་ཨྱྱི་ ཉམ་ཤུག་བརྒྱུ་ཚུ་སྤྱི་བར་གྱིས་འབྱུག། གང་གི་མཚན་ཅམ་དན་
བས་ཀྱང། །ཕྱི་ནང་ཉེར་འཆེ་ཀུན་སེལ་ཞིང། །དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྦྱེལ་མཛད་
པ། །འོད་ཟེར་ཅན་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །

སྒྲིང་གར་མི་ཡིག་ལ་སྤྲུགས་སྒྲིང་གིས་བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། བར་ཆད་
ཉེར་འཆེ་ཐམས་ཅད་བསལ་ཞིང། །རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཐམས་ཅད་
བསྤུས་པར་བསམ་སྟེ། ཨྱི་མ་དེ་ཕྱི་མི་སྤྱི་ལྷེས་ཅི་འབྱུག་བརྒྱ།

ཡིག་བརྒྱས་ལྷག་ཆད་བསྐྱངས་ཤིང། ཨྱི་མ་དེ་ཕྱི་ཨྱྱི་ སྤྲུགས་ཀྱིས་མཛོད་པ་དང། གང་གི་མཚན་
ཅམ་དན་བས་ཀྱང། །ཕྱི་ནང་ཉེར་འཆེ་ཀུན་སེལ་ཞིང། །དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྦྱེལ་
མཛད་པ། །འོད་ཟེར་ཅན་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་བསྟོད་པ་བྱ།

བརྒྱུག་པ་གཙོ་བོར་བྱེད་ན་སྤྱོད་དངས་ཞེས་པའི་མཚམས་སྟེ། སྒྲིང་གི་ནམ་མཁར་རང་ཉིད་ལ་མགོན་
སྤྱབས་དབྱང་གཉེན་གྱི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་ཤིང། སྤྱི་ལས་རང་འབྲེལ་ལྷ་མོ་ཁབ་སྤྱད་
ཐོགས་པ་དང་ཕག་གི་ཆོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྱོས་ཏེ་གཞོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
ཁ་མིག་བཅེམས་ཤིང་ཡན་ལག་བཅིངས་ཏེ་རྩ་བའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་ནང་དུ་འབངས་ཤིང་
ཕག་རྒྱམས་ཀྱིས་ལྷག་མེད་དུ་ཐོས་པར་བསམ་ལ་བརྒྱས་པ་བྱ།

མཐུག་ཏུ། མཚོག་གསུམ་མ་སྤྱད་དང་བྱང་བར་དུ། །བཅོམ་ལྷན་འོད་ཟེར་མ་
ཡི། །ཐུགས་རྗེ་བདེན་པའི་མ་སྤྱོད་བས་ཀྱིས། །བདག་ཅག་ཡོན་མཛོད་འཁོར་བཅས་
ལ། །གཞོད་ཅིང་འཆེ་བ་ཐམས་ཅད་བརྒྱུག །བར་ཆད་ཆག་སྒྲོ་ཉམ་ང་བརྒྱུག །མི་
དང་སྤྲུགས་ཀྱི་ནད་ཡམས་བརྒྱུག །སད་སེར་འབྱུང་བའི་གཞོད་པ་བརྒྱུག །པ་རོལ་
བྱང་ཁ་ཕྱར་ཁ་བརྒྱུག །དག་ཇག་ཆོམ་རྒྱན་ཉེར་འཆེ་བརྒྱུག །ནང་འཐུག་དབྱེན་

དང་འཁོན་པ་བསྒྲོག། མཚན་ཉགས་ཉེན་འཕྲེལ་ངན་པ་བསྒྲོག། གཤམ་དང་རྩ་སྐར་
གཞོན་པ་བསྒྲོག། རྩུ་གཉན་གདུག་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་བསྒྲོག། མདོར་ན་ནད་ལྷག་ཁྲག་
ཚོད་བསྒྲོག། བསྒྲོག་གོ་སྤང་བའི་དབང་ལ་བསྒྲོག། བསྐྱར་རོ་གཞོན་པའི་བགེགས་
ལ་བསྐྱར། ཞེས་བསྒྲོག་པ་བྲ། དེ་ནས་སྟོན་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཚུར་བསྐྱར་ཏེ་རང་ལ་བསྟེན་
ཞིང་། བག་རྣམས་གདོང་ཕྱིར་བསྟན་ཏེ་ཁོར་ཡུག་ཏུ་འཁོད་པས་ཉེར་འཆེ་ཐམས་
ཅད་བསྐྱར་བར་བསམ།

བཅོམ་ལྷན་འོད་ཟེར་ཅན་མ་ཡིས། ཕྱི་རོལ་ཉེར་འཆེ་ཀྱན་བསྐྱར་ཞིང་། མཚོག་
དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་ཀྱན། འདུས་འདིར་བདག་ལ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། བགེགས་
རིགས་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་ཅུ་ཞི་བ་དང་། ཞེས་སོགས་བྲ།

ཞེས་པ་འདི་ནི་མཛོད་དགེ་དགོན་གསར་དགའ་ལྷན་རབ་རྒྱས་སྤིང་གི་ཆེ་མ་དབུ་མཛོད་དགོན་མཚོག་བདེ་ཆེན་གྱིས་བསྐྱལ་
རོར་བཙུན་པ་དགོན་མཚོག་བསྟན་པའི་སྟོན་མེས་གྲིས་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ།

སཐ་སྐྱེ་ལོ།

༡༡། །མེད་གདོང་བརྒྱག་པ།

༡༡། །སངས་རྒྱས་ཚོས་དང་ཚོགས་ཀྱི་མཚོག་ནམས་ལ། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་
བདག་ནི་སྐབས་སུ་མཆི། །བདག་གིས་སྦྱིན་སོགས་བགྱིས་པ་འདི་དག་གིས། །འཕྲོ་
ལ་བན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བར་ཤོག ། ^{ལན་གསུམ་བརྗོད།} ཨོྲཱ་ལྷ་མ་པ་འུགྱེ་སར་
ནྟཱེ་སྤྲཱ་མ་པ་འུགྱེ་ཉི་ཤོད། ཚས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་བས་སྟོང་པའི་སྟོང་
བ་ཉིད་དུ་བྱུང། སྟོང་པའི་ངང་ལས་སྤྲ་ཚོགས་བརྒྱ་དང་ཉི་མ་དང། རོའི་གདན་ལ་རང་
ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འཕྲོ་མ་སེལྟེའི་གདོང་བ་ཅན། གཤམ་སུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་
འཕྲོ་མ་སྟག་གི་གདོང་བ་ཅན། གཡོན་དུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འཕྲོ་མ་དོམ་གྱི་གདོང་བ་
ཅན། གསུམ་ཀའང་མགྱོན་བ་མན་ཆད་སྤྲ་མདོག་སྟོན་པོ། ཞལ་གཅིག་བྱུག་གཉིས་
བྱུག་གཤམ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར། གཡོན་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར། ཞབས་གཤམ་
བསྐྱམ་ཞིང་གཡོན་བརྒྱུད་བའི་གར་སྟབས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་རབ་དུ་འབར་བའི་
དབུས་ན་བཞུགས་པ།

དེའི་སྤྱི་བོར་ཨོྲཱ། མགྱོན་བར་ལྷུ་ཐུགས་ཀར་རྩྱུ། ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འད་ཟེར་
འཕྲོས་པས། མཁའ་སྟོང་གྱི་གནས་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འཕྲོ་མ་སེལྟེའི་གདོང་
བ་ཅན་ལ་སོགས་པ་མཁའ་འཕྲོ་མ་བྱེ་བ་འབྱུང་གྱི་ཚོགས་དང་བཅས་པ། གཞན་
ཡང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་མདུན་གྱི་ནམ་
མཁའ་སྤྱོད་པས། བརྩ་ས་མ་ཡ་ཨྲེ།

ངོ་ཏུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་བསྐྱེད་མཛད་མ། །དམ་ཉམ་དག་བགེགས་ཐལ་
བར་རྫོག་མཛད་མ། །ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་སེང་གཏེ་གདོང་བ་ཅན། །བསྐྱེད་སྤང་ཆེན་
མོ་འཁོར་བཅས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ལན་གསུམ་བཛྲེད།

སྤྱན་དངས་པའི་ལྷ་ཆོགས་དེ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ཉིད་ལ་མགོན་སྐྱབས་དང་
དབྱང་གཉེན་གྱི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་པར་གྱུར།

རང་གི་སྤྱགས་ཀའི་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྲང་དུ་རྩྱུ་ཡིག་གི་མཐར་བཞུས་
བྱའི་སྤྱགས་ཀྱིས་གཡས་བསྐྱོར་དུ་བསྐྱོར་བར་གྱུར། ཨུཾ ཀུཾ སུཾ མུཾ རུཾ ལུཾ སྤུཾ
རུཾ སུཾ མུཾ རུཾ ལུཾ སྤུཾ ལན་གང་མང་བཛྲེད།

ན་མོ་སྒྲ་མ་ཡང་དག་པའི་ཡོངས་འཛིན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ཀྱི་བདེན་
པ་དང་། ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་བདེན་
པ་དང་། སངས་རྒྱུ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། དཔལ་
མགོན་དམ་པ་ཆོས་སྐྱོང་བའི་སྤང་མ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱན་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱི་བདེན་
པ་དང་། བྱང་བར་དུ་ཡང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་སེང་གཏེ་གདོང་བ་ཅན་ལ་
སོགས་པ་མཁའ་འགྲོ་མ་བྱེ་བ་འབྱུང་གྱི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་
དང་། བདེན་པ་ཆེན་པོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ལྷ་འབྱོར་བ་བདག་
ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྤང་བའི་སེམས་དང་ལྷན་པ།
གཏུག་པའི་སེམས་དང་ལྷན་པ། བསམ་པ་ངན་པ། སྤྱོར་བ་རྒྱབ་པ་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་
བརྫོག་ཅིང་ཐལ་བའི་རྩལ་ཐན་བཞིན་དུ་བརྒྱག་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛྲེད་ཅིག །

མཁའ་འགྲོ་བྱེ་བའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས། །དག་བགེགས་བྱང་མ་ཐམས་ཅད་

ཀྱི། །ལུས་ངག་ཐལ་བའི་རྩལ་དུ་རྫོགས། །རྣམ་ཤེས་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་སྒྲོལ། །
མཁའ་ལ་སྤྱོད་པའི་གནས་མཚོག་དམ་པ་ན། །མངོན་ཤེས་རྩ་འབྲུལ་མངའ་བའི་
མཐུ་སྟོབས་ཅན། །སྤྱབ་པ་པོ་ལ་མ་གཡེལ་བུ་བཞིན་གཟིགས། །གནས་གསུམ་
མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །གང་གི་སྒྲོ་ནས་མི་བསྐྱེད་སྤྱོད་པོ་ཡི། །བདག་
ཅག་བདེ་ལེགས་འཕྲོག་པའི་རིགས་སྤྲགས་སོགས། །མ་ལུས་བརྫོག་ཅིང་གཞན་དུ་
བསྐྱར་བ་ཡིས། །བཤད་སྤྱབ་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་འཕྲིན་ལས་མངོད། །དགོ་བ་འདི་
ཡིས་སྤྱར་དུ་བདག་ །ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་འབྲུབ་གྱུར་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་གྱང་
མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག། །སྤྱེ་འདིར་བྱིན་རྒྱབས་དཔལ་འབྱོར་མི་
ཉམས་ཤིང་། །བསམ་སྤྱོད་ངན་པའི་གདུག་རྩལ་ཞི་བ་དང་། །ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་
དག་པའི་ཁྱར་འཛིན་པའི། །དགོ་འདུན་ཚོགས་ཀྱིས་གང་བའི་བཟླ་ཤེས་ཤོག།

༡༡། ཁཛེལ་བསང་ལྷ་ཆབ་ཐུན་མོ།

༡༡། ཁཛེལ་ལྷ་ཆབ་ལ་ན་མོ། མེད་དཔོན་ཆེན་པོ་སྐྱེ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས། བསམ་ཡས་མཆིམས་ལུའི་བྲག་
ཏུ་སྐྱབ་པ་མཛད་པའི་ཆེ། རྒྱལ་པོ་ཁྱི་སྐོང་ལྷེ་བཙན་སྐྱེ་ཁམས་ཡུན་མིང་མ་བདེ་ཞིང་། དེའི་ཡུལ་དུ་བཙའ་སང་སེར་གསུམ། ནད་
ཡམས་སྤྱ་གེལ་སོགས་པ་མི་བདེའི་མཆན་ལྷས་མང་དུ་བྱུང་བས། དེར་རྒྱལ་མོན་ནམས་ཀྱིས་མྱོས་བྱས་ནས། སྐན་པ་ཅིས་པ་
སོགས་གང་ལས་གང་ཟབ་མོས་ནས་བྲག་རྩ་བཏག་པར། སྐན་པའི་ཞལ་ནས། ནད་འདུ་བ་ནས་བཞིའི་རྩ་ནི་འཇུག་ཅིང་འཐིབ་ཀྱི་
རྩ་གཅིག་འདུག་པས། མི་གཙང་བའི་མཛོལ་གྱི་བ་བསྐྱེད་ནད་ཡིན་པ་འདྲ་ཟེར། དེ་ནས་མོ་བས་མོ་བཏག་ཅིས་པས་ཅིས་བྱས་པས་
ཐམས་ཅད་ཁ་འཆམ་པར་མི་གཙང་བའི་མཛོལ་གྱི་བ་ཀྱིས། རྒྱལ་པོ་དང་ཡུལ་ལྷ་ཐམས་ཅད་འཇུགས་པར་འདུག་ཟེར་བ་ལ། དེར་
སྐན་པ་ཅིས་པ་སོགས་ཀྱིས་གང་འདས་མཛོལ་བ་མ་ཤེས་པར། རྒྱལ་པོའི་བཙན་མོ་མང་བཟའ་ཁྱི་ལྷུ་མ་བྱ་ཞིག་ལ་རྩྭ་མཛོལ་
ཀྱི་བྲག་ཅིག་བྱུང་བས། བཙན་མོས་གསང་ནས་ཁོལ་མོ་ཞིག་ལ་གཏད་པར་ཁྱོད་ཀྱིས་འདྲི་སྲུས་ཀྱང་མ་མཐོང་བར་སྐྱས་པ་གལ་ཆེ་
ཟེར་བས། ཁོལ་མོས་བྲག་གཅིག་ཏུ་སྐྱས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ས་བདག་གི་ལྷོ་བར་བྱང་པས་བདག་ཡུལ་ལྷ་ཐམས་ཅད་ལ་མི་གཙང་
བའི་གྲི་བ་ལོག་ནས་འཇུགས་པས་རྒྱལ་པོ་དང་ཡུལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་མི་བདེ་བ་བྱུང་། དེར་ཁོལ་མོ་ལ་ཡང་མི་གཙང་བའི་
གྲི་བ་ལོག་ནས་ན་བས། མགོ་དང་ཡན་ལག་ཞབས་དུ་སོང་། སྐར་ཡང་སྐན་པ་མོས་ནས་བསྐྱན་བས་འདུ་བ་ནས་བཞིའི་ནད་ནི་མི་
འདུག ། མི་གཙང་བའི་མཛོལ་སྐྱབ་ལོག་འདུག་པས། གང་གིས་མཛོལ་བ་མ་ཤེས་ནའང་ཁྱོད་ཀྱི་ནད་དེ་ལ་བན་པའི་ཐབས་ང་རང་
ལ་མེད་ཟེར་བས། དེར་ཁོལ་མོས་ཁྱི་ལྷུ་མ་གྱི་བྲ་སྐྱས་རྩལ་ཇི་བཞེན་དུ་བཤད་པས། དེར་གཅིག་སྐྱ་གཉིས་སྐྱ་བས་རྒྱལ་པོའི་སྐྱ་
དུ་གསན་པས། རྒྱལ་པོས་མང་བཟའ་ཁྱི་ལྷུ་མ་ལ་བོས་དེས་པས་ཁྱི་ལྷུ་མ་གྱིས་བྱང་པོར་མ་བཤད་ན་ཁོལ་མོ་ལ་སྤོག་ཉེན་འདུག་པ་
དགོངས་ནས་བྱང་པོར་ཁྱས་པས་རྒྱལ་པོ་ཤིན་ཏུ་བྲགས་ཁེལ་དགོངས་ནས། ཁྱི་ལྷུ་མ་ལ་ཆད་པ་གཙང་བར་འོས་པས། ཁྱི་ལྷུ་མ་ཨོ་
རྒྱན་མིན་པོ་ཆེའི་མདུན་དུ་སྐྱབས་འཛོལ་དུ་ཤོས་པས། ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོས་རྒྱལ་པོ་ལ་བྲག་མདུད་ཡི་གེ་བཙས་བསྐྱར་ནས། བཙན་

མི་ཁྲི་ལྔ་ལ་ཆད་པ་བཅད་པ་མི་འོས་འདྲ། གང་ཡིན་ཀྱང་སྤང་མིན་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ནལ་འཁྱོར་བ་ཡིན། ལྷ་ཆོགས་
ཀྱི་སྤང་བ་རྟེན་འབྲེལ་དུ་བསྐྱར་ཤེས་པ་ཡིན་པས། མི་གཙང་བའི་མཛོལ་གྱི་བ་འདི་ལས་ཆེ་བ་ཉོན་མོངས་དུག་ཀྱི་ཁྱིལ་མེལ་བར་
བྱེད་པ་ལ་སྤྲ་བ་ཆོགས་སྤང་བ་དོན་ཆེ་བའི་ཐབས་ཡོད་པས། རེས་དང་ཡོ་བྱད་འདི་ལྟ་བུ་དགོས་པས་ཐམས་ཅད་ཆད་བར་གྱིས་
ལ། རྒྱལ་པོ་ཐུགས་སྒེལ་མ་གནད་བར་སང་རྒྱལ་སློན་འཁོར་བཅས་པས་མ་ཡིས་ཉེ་པོ་འདི་ཅེ་མོར་ཕྱོན་ཅིག། ཅེས་གསུངས་པས།
རྒྱལ་པོ་ཕྱིན་ཏུ་དགའ་ནས་རེས་དང་ཡོ་བྱད་པས་གསུན་ས། སང་ཉེ་པོ་འདི་ཅེ་མོར་ཕྱོན་པ་ལ། དེར་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོས་གཞུང་ནས་
ལྷང་བའི་རེས་ནམས་འཛིན་པོ་ཆེ་འདི་སྤྲོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་བསགས་ལ།

རི་ཡི་ཁྱི་ཡི་གེ་གསུམ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་འབྱུང་བ་ལྟའི་རོ་བཅུད་ཐམས་ཅད་
བསྐྱས། བསང་རེས་ཁ་དོག་གི་རོ་རེག་བྱ་བུན་སུམ་ཆོགས་ལ། མི་གཙང་བའི་བྱི་མ་
ཉེས་སློན་ཐམས་ཅད་སྤྱངས་པས་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་དང་ལྷན་ལ། བར་སྤང་ནས་
མཁའ་ས་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བྱུང་བའི་དུད་སློན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བར་
བཀའ་བར་སློས་ཉེ། ཨི་སྤྲུ་ཐ་པེ་ཤུ་རྩེ་རྩ་ལྷོ་ཉེ་བར་མི་རྩེ་རྩ། བ་མུ་སམ་ཏ་ཐ་ག་
ཏ་རྩེ་པེ་ཤུ་ཐེ་རྩེ་སམ་ཏ་རྩེ་ལྷོ་ཉེ་མ་ཏ་ཐ་ཨི་མི་ག་ག་ཁ་ཁི་སྤྲུ་རྩ། ཨི་ཨ་ཐི་
ཉེ་རྩེ་པེ། ཨི་ཨ་ཀཱ་རོ་སྤྲུ་ཁི་སམ་རྩེ་རྩེ་ཨི་ཨ་ཏུ་ཏུད་པལ་ཁ་ཏུ། བ་མུ་སམ་ཏ་ཐ་
ག་ཏ་ཨ་ཐ་ལོ་གི་ཉེ། ཨི་སྤྲུ་ར་སྤྲུ་ར་རྩ། ཨི་ཏུ་ཏུ་སྤྲུ་ཏུ་རྩ་ཉེ་སྤྲུ་ཁི་རྩེ་ལོ་ཅ་ཁི་
སམ་ཨ་ཐ་སྤྲུ་རྩེ་ཁི་སྤྲུ་རྩ། བདག་གི་བསམ་པའི་སྟོབས་དང་ནི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་
པའི་བྱིན་སྟོབས་དང་། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སྟོབས་ཀམས་ཀྱིས། །དོན་ཀམས་གང་
དག་བསམས་པ་ཀུན། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཅི་རིགས་པར། །ཐོགས་པ་མེད་པར་
འབྱུང་གུར་ཅིག།

ཐུགས་བྱུག་དང་ཐུག་རྒྱ་བྱུག་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་། དང་པོ་མཛོལ་བསང་བྱ་བ་ནི། འདི་རྒྱུད་དོ། གྱིེ་
མེལ་ས་ཅན་ཀུན་གྱི་མ་རིག་འཐེབ་པོས་མཛོལ། །ཉོན་མོངས་དུག་ལྡས་ཡེ་ཤེས་

ལྷ་ལྷ་མཐོ་ལ། །སྒོ་གསུམ་མི་དག་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་མཐོ་ལ། །འདུལ་ཁྱིམ་ས་
ཉམས་པས་ལུས་ལྷ་མཐོ་ལ་འགྲོ་མཐོ་ལ། །དམ་ཆོག་ཉམས་པས་རྩི་སྒོ་བ་དཔོན་
མཐོ་ལ། །ཆོག་གཏོར་རྒྱུ་ལྷ་མཐོ་ལ་འགྲོ་མཐོ་ལ། །ལུང་ཉམས་ལྷ་གསུམ་ས་
ཆོས་སྒྱུང་ལྷ་མཐོ་ལ། །སེར་སྒྱ་བསམ་གསུམ་པས་བཀའ་སྒྱུང་དམ་ཅན་མཐོ་ལ། །ཉིང་
འཛིན་འབྲུག་ས་པས་སྤིང་བའི་མ་མོ་མཐོ་ལ། །བཅུ་གཤུང་འབྲུག་ས་པས་མཆོད་
དང་ལུས་བྲལ་མཐོ་ལ། །ཞེ་སྒྱུང་འབྲུག་ས་པས་ཞེ་བའི་ལྷ་རྣམས་མཐོ་ལ། །ད་རྒྱལ་
འབྲུག་ས་པས་རྒྱལ་བའི་ལྷ་རྣམས་མཐོ་ལ། །འདོད་ཆགས་འབྲུག་ས་པས་དབང་གི་
ལྷ་རྣམས་མཐོ་ལ། །ཕྱག་དོག་འབྲུག་ས་པས་བྲག་པོའི་ལྷ་རྣམས་མཐོ་ལ། །གཉི་ལྷ་ག་
འབྲུག་ས་པས་གསལ་བྱེད་ལྷ་རྣམས་མཐོ་ལ། །དཀར་དམར་ཐབ་གཞོབ་ལྷ་ལྷ་
གཉན་པོ་མཐོ་ལ། །ཐབ་འཁོན་འབྲུག་ས་པས་བྱེད་ལྷ་གཉན་པོ་མཐོ་ལ། །མི་གཙང་
ཐབ་ཀྱིས་བྱིས་ལྷ་བྱིས་བདག་མཐོ་ལ། །མི་གཙང་བྱི་ཡིས་མགོན་སྐྱབས་ལྷ་རྣམས་
མཐོ་ལ། །བྱུང་བར་མི་གཙང་བྱུང་མེད་བར་སྒྲེ་མཐོ་ལ། །སྒྲེ་འོག་བར་གསུམ་ལྷ་ལྷ་
གཉན་རྣམས་མཐོ་ལ། །ལྷ་གསུམ་སྒོ་ལོར་བྱིས་ལྷ་བྱིས་བདག་མཐོ་ལ། །ལུས་དག་ཡིད་
དང་དག་ལྷ་སྒྲིག་ལྷ་མཐོ་ལ། །

ཀྱེ་ ལུས་མཐོ་ལ་ལུས་ཀྱི་མདངས་ཉམས་ལུས་སྒྱུ་བས་ཤོར། །མགོ་མཛེར་རོ་
སྒྱུང་ན་ཞིང་མིག་མི་གསལ། །དག་མཐོ་ལ་སྐད་འགག་སྐྱུག་ཅིང་སྒྲེ་མི་བདེ། །མཆིལ་
སྐབས་མང་ཞིང་སྒྲེ་འཆུབ་ལྷེ་ཐོག་བརྒྱུད། །ཡིད་མཐོ་ལ་ཡིད་མི་བདེ་ཞིང་ཆོག་པ་
ཟ། །བརྒྱུད་དམ་གཉིད་འཐོབ་བྱིང་ཞིང་མཆོན་མོ་ཡེར། །མགོ་མཐོ་ལ་མགོ་འཁོར་
མིག་གི་བརྒྱུད་པ་འོན། །ཡན་ལག་མཐོ་ལ་བས་ཞུམ་སྒྱུང་ཅིང་ན། །པོ་མཆོན་མཐོ་ལ་

བས་མི་འབྲེང་ཅ་དཀར་མང། །མོ་མཚན་མཐོལ་བས་སྤྲིད་ཀྱི་སྤྱེ་སྤོ་ཆད། །རྒྱ་བ་རྟེན་
 ལྷ་མཐོལ་གཞི་ཡི་ལས་མི་འབྲུག། །དག་ལྷ་མཐོལ་ན་དག་སྤྱི་ཐང་དཀར་ལ། །བྲེས་
 ལྷ་མཐོལ་ན་མགོན་འཛོམས་གོགས་དང་འབྲུག། །མགོན་ལྷ་མཐོལ་ན་མགོན་རྣམས་
 རོན་མི་འབྲུག། །གཞི་ལྷ་མཐོལ་བས་གཞི་ལྷ་སྤྲོད་མི་ཚུགས། །ཡུལ་ལྷ་མཐོལ་བས་
 བད་འབྲུགས་སྤྱ་གེ་འབྲུང་། །ཁང་ལྷ་མཐོལ་བས་ཐག་ཅིང་ཅག་སྤྱེ་འབྲུང་། །ཐ་ལྷ་
 མཐོལ་བས་རུལ་ཞིང་ལྷོག་འབྲུར་མང། །ཁོར་ལྷ་མཐོལ་བས་སྤྲོད་ཤིང་འབྲོར་མི་
 རྒྱས། །ཕྱགས་ལྷ་མཐོལ་བས་སྤྱེ་འབྲེ་ལྷས་ངན་འབྲུང་། །ཞིང་ལྷ་མཐོལ་བས་ཞིང་ས་
 ཁོལ་བྱར་སྤྲོད་། །ཐབ་ལྷ་མཐོལ་བས་བཅུད་མེད་སྤྲོད་ཞིང་འགོང་། །གོགས་ལྷ་མཐོལ་
 བས་ཐས་ཁང་འགོང་བོ་འབྲུག། །གོ་མཚོན་མཐོལ་བས་གོ་ལོག་རྩོ་མཚོན་རྒྱགས། །རྩ་
 མོ་མཐོལ་བས་རྒྱལ་རྩོ་འགོམ་ལམ་ཉམས། །སྤོ་བྱི་མཐོལ་བས་སྤྲོད་འགག་བཅན་རྩི་
 ཞན། །ཁ་རྩས་མཐོལ་བས་མི་རབས་ལད་མོ་ཤོད། །དབང་ཐང་མཐོལ་བས་བརྟེན་
 ངས་དབང་བོ་ཉམས། །རྒྱང་རྩ་མཐོལ་བས་སེམས་སྤྲོད་རོན་མི་འབྲུག། །ཡུས་ཀྱི་ལྷ་
 མཐོལ་གཉིད་འཐེབ་བྲན་བ་ཉམས། །ཡུས་ཀྱི་ལྷ་མཐོལ་ཤ་འགྲུལ་ཤ་རོ་ལྡང་། །ཐག་
 ལྷ་མཐོལ་བས་བཀྲག་དང་གཞི་མདངས་ཉམས། །ཡུས་ཀྱི་ལྷ་སྤྲུང་མཐོལ་བས་ཡུས་
 མི་བདེ། །སྤྲུང་སྤྱོད་ལྷ་རྣམས་མཐོལ་བས་སེམས་མི་བདེ། །ཡུས་ཀྱི་ཤ་མཐོལ་ཤ་
 འཚོར་ཉམས་སྤྲོབས་ཆུང་། །རུས་མཐོལ་རུས་ཀུན་ལྷག་ཅིང་སྤྲོད་བྱ་ལྡང་། །ཐག་
 མཐོལ་ཐེག་ལེ་སྤྲུང་ལྷག་རྣམས་འཛོག། །བགས་མཐོལ་ཆུ་བྱར་བརྟོལ་ཞིང་ཐ་
 འབྲུག་ཤེད། །རྒྱ་རྒྱས་ཅ་མཐོལ་ཞ་བྲུམ་སྤྲིད་ཅིང་སྤྲོད། །སྤྱེ་མཐོལ་སྤྱེ་རྣམས་འབྲེ་
 ཞིང་སྤྲོག་ཀྱིན་ཐུལ། །གཞན་ཡང་སྤྱེ་མཐོལ་ཅོག་མཐོལ་སྤྱུག་གི་མཐོལ། །ཡུགས་

སའི་མཐོལ་དང་རབས་ཆད་པོ་མའི་མཐོལ། །ནལ་བྱ་མོ་མཆན་ཟླ་མཆན་ཟག་པའི་
མཐོལ། །ཟས་མཐོལ་གོས་མཐོལ་ཐབ་གཞོབ་འཁོན་གྱི་མཐོལ། །ཤི་བའི་དྲར་སྤི་
གསོན་པོའི་ནང་དམའི་མཐོལ། །སྤྲིག་ཅན་བཤམ་པ་མནའ་ཟན་དེ་པོའི་མཐོལ། །དེ་
ལ་སོགས་པའི་མཐོལ་གྱི་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱན། །

ཀྱེ་ འབྱུང་བའི་དྲངས་མ་ལྟ་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །ས་ལ་བརྟེན་པའི་རྩ་ཡིས་རབ་ཏུ་
བརྒྱན། །མེ་ཡིས་དོད་སྦྱེད་རྒྱུད་གིས་རབ་བསྐྱོད་པའི། །ཅ་བ་སྦྱ་ཡི་གནས་ནས་སྦྱེ་
བའི་ཤིང་། །ཅེ་མོ་ལྷ་གནས་རབ་ཏུ་སྤྲིན་པའི་ཤིང་། །ལོ་འདབ་མི་ཡི་གནས་སྤྱུ་བྱུ་
པའི་ཤིང་། །དེ་ཡིས་སྒྲིགས་ཀྱན་མ་ལུས་བྱུ་པའི་ཤིང་། །ཁ་དོག་དེ་རོ་རྩས་དང་
ལྷན་པའི་ཤིང་། །ཤིང་མཆོག་ཅན་དཀར་དམར་ཨ་ཀ་རུ། །གསེར་ཤིང་མཁན་པ་
གཡུ་ཤིང་འུག་པ་དང་། །དྲུང་ཤིང་བ་ལུ་སྤྲིན་པ་སྤྲིན་དཀར་དང་། །འོན་བྱ་སྤྲི་སྤྲི་ཉ་
རུབ་གསེར་མགོ་ཅན། །ལོ་ཤིང་མོ་ཤིང་བྱ་ཤིང་ཤིང་སྤྲི་ཆོགས། །འབྲས་བྱ་གསུམ་
དང་བཟང་བྱ་གསུམ་སྤྲི་ཆོགས། །དེ་ལྷན་རོ་རྩས་ཁ་དང་སྒྲ་བའི་རིགས། །ནས་
འབྲས་ཁོ་དང་སོ་བ་ལུངས་མ་དང་། །འབྲས་སྤྲི་དཀར་ནག་འབྲུ་ཡི་རིགས་ནམས་
དང་། །དར་ཐབ་རིན་ཆེན་ཤིང་འབྲུ་ཕྱེ་མར་དང་། །གསེར་སྦྱེམས་ཆང་དང་ཤིང་
མཆོག་ཁུ་བའི་བཟུང། །དཀར་གསུམ་སྤྲི་དང་མངར་གསུམ་དྲངས་མ་དང་། །ཤ་
ཁྲག་སྤྲི་ཆོགས་དབང་བོ་ནམ་སྤྲི་གསུང། །ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་དམ་ཇས་དཀར་
དམར་དང་། །གྲུ་གྲུ་དཀར་དག་དེ་སྤྲི་སྤྲི་ཆོགས་སོགས། །ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་
མཐོལ་གྱི་བ་སེལ་བའི་རྩས། །མེས་བསྐྱེད་རྩས་བཟུས་རྒྱུད་གིས་རབ་གཏོར་
བས། །ནམ་མཁའ་བཞེན་དུ་སྟོང་བར་གྱུར་བའི་ངང་། །རི་ལས་སྦྱེས་པའི་མེ་ལ་

བསྐྱེད་པ་ཡིས། །དེ་མཆོག་དེ་གསུང་ནམ་པ་སྤྲུལ་གྱིས། །ཡེ་ཤེས་གྲིབ་མེད་
ངང་དུ་སངས་གྲུང་ཅིག །

ཀྱི་མ་རིག་དབང་གིས་མཐོལ་ན་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་བསང་། །དུག་ལྡེ་དབང་
གིས་མཐོལ་ན་རིགས་ལྡེ་སངས་རྒྱས་བསང་། །སྒོ་གསུམ་མི་དགེས་མཐོལ་ན་སྒྱུ་
གསུམ་ལྟ་ནམས་བསང་། །འདུལ་བྲིམས་ཉམས་པས་མཐོལ་ན་ལུས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་
བསང་། །དམ་ཆོག་ཉམས་པས་མཐོལ་ན་རྟོ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་བསང་། །བཅེ་གདུང་
འབྲུགས་པས་མཐོལ་ན་མཆེད་དང་ལུས་བྲལ་བསང་། །ཆོགས་གཏོར་རྒྱུང་བས་
མཐོལ་ན་མ་དང་མཁའ་འགྲོ་བསང་། །ཕྱད་ཉམས་ལྷག་མས་མཐོལ་ན་ཆོས་སྦྱོང་
སྤང་མ་བསང་། །དམ་རྩལ་ནང་འདྲེས་མཐོལ་ན་གཙང་རིས་མགོན་པོ་བསང་། །སེར་
སྒྲ་བསགས་པས་མཐོལ་ན་ནོར་ལྷ་གཡང་ལྷ་བསང་། །འཁོན་གྲིབ་མི་གཙང་མཐོལ་
ན་བཀའ་སྤྱང་དམ་ཅན་བསང་། །ཉིང་འཛིན་འབྲུགས་པས་མཐོལ་ན་སྲིད་པའི་མ་མོ་
བསང་། །བཅེ་གདུང་འབྲུགས་པས་མཐོལ་ན་སྤྱིང་རྩེའི་མགོན་ལྷམས་བསང་། །ཞེ་
སྤང་འབྲུགས་པས་མཐོལ་ན་ཞི་བའི་ལྷ་རྒྱམས་བསང་། །ང་རྒྱལ་འབྲུགས་པས་མཐོལ་
ན་རྒྱས་པའི་ལྷ་རྒྱམས་བསང་། །འདོད་ཆགས་འབྲུགས་པས་མཐོལ་ན་དབང་གི་ལྷ་
རྒྱམས་བསང་། །ཕྱག་དོག་འབྲུགས་པས་མཐོལ་ན་བྲག་པོའི་ལྷ་རྒྱམས་བསང་། །གཏི་
ལུག་འབྲུགས་པས་མཐོལ་ན་ལོངས་སྟོད་ལྷ་རྒྱམས་བསང་། །གཞོད་གྲིབ་འབྲུགས་
པས་མཐོལ་ན་ཡུལ་ལྷ་གཉན་པོ་བསང་། །ཐབ་གཞིབ་འབྲུགས་པས་མཐོལ་ན་བྲེས་
ལྷ་གཉན་པོ་བསང་། །མི་གཙང་ཐབ་ཀྱིས་མཐོལ་ན་བྲིམ་ལྷ་གཉན་པོ་བསང་། །ཉམས་
ཆག་སྤྱིབ་པས་མཐོལ་ན་སྤྱང་བྲེད་ལྷ་རྒྱམས་བསང་། །མི་གཙང་དེ་ཡིས་མཐོལ་ན་

མགོན་སྐྱབས་ལྷ་རྣམས་བསང་། །རབས་ཆད་དྲུང་སྤྱིས་མཐོལ་ན་སྤིང་གི་ལྷ་རྣམས་
བསང་། །མནའ་ཐན་བྱི་པོས་མཐོལ་ན་པོ་ལྷ་དབྱ་ལྷ་བསང་། །སྤྲིག་ཅན་བཤམ་པས་
མཐོལ་ན་ལྷག་པའི་ལྷ་རྣམས་བསང་། །དཔེ་ཡུགས་མི་གཙང་མཐོལ་ན་བསང་བྱེད་
ལྷ་རྣམས་བསང་། །གཤེན་པོའི་རོ་གི་མཐོལ་ན་ལྷག་ལྷ་གཉན་པོ་བསང་། །གསོན་
པོའི་ནང་དཔེས་མཐོལ་ན་འགོ་པའི་ལྷ་རྣམས་བསང་། །ཐབ་གྱིས་མཐོལ་ན་ཁང་ལྷ་
ཐ་ལྷ་བསང་། །གཞོབ་གྱིས་མཐོལ་ན་པ་ལྷ་མ་ལྷ་བསང་། །ཡུགས་ས་མཐོལ་ན་མ་ལྷ་
བྱ་ཇི་བསང་། །ལུས་འདི་མཐོལ་ན་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་ལྷ་བསང་། །རག་མཐོལ་གསུང་
སྟན་བྲགས་སྟོང་ལྷ་རྣམས་བསང་། །ཡིད་མཐོལ་བྲན་བྱེད་གསལ་བྱེད་ལྷ་རྣམས་
བསང་། །ཡན་ལག་མཐོལ་ན་བྱེས་ལྷ་མགོན་ལྷ་བསང་། །

ཀྱི་ལྷགས་བ་དྲངས་པར་བྱེད་པའི་ལྷ་རྣམས་བསང་། །འཐེབ་བ་བསང་བར་བྱེད་
པའི་ལྷ་རྣམས་བསང་། །གཙང་ཚོག་དབྱེ་བར་བྱེད་པའི་ལྷ་རྣམས་བསང་། །མཐོལ་
བ་བསང་བར་བྱེད་པའི་ལྷ་རྣམས་བསང་། །བྱེད་པར་མི་གཙང་བྱད་མེད་བར་སྐེ་
བས། །སྤྱང་འོག་བར་གསུམ་ལྷ་སྐྱ་གཉན་ལ་སོགས། །ལྷག་ལྷ་སྟོན་ཁྱིམ་ལྷ་ཁྱིམ་
བདག་དང་། །ལུས་རག་ཡིད་དང་དབྱ་ལྷ་སྐྱ་ལྷ་དང་། །ཁོར་ལྷ་གཡང་ལྷ་གོས་ཁོར་
འོངས་སྟོད་དཔལ། །མཐོལ་གི་མི་གཙང་བྱི་མས་གོས་བ་ཡི། །ཅི་ཤིང་སྟན་མཆོག་
བྱི་གསུང་སྐྱ་ཆོགས་དང་། །བྱི་ནང་གསང་གསུམ་འདོད་ཡོན་དཔག་མེད་གྱིས། །མི་
གཙང་མཐོལ་སྐྱབ་བྱི་མ་བསང་གྱུར་ཅིག །

དེ་ནས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བསང་བ་ནི། འདི་རྣམས་ཀྱི། ཀྱི་ཤིང་ཅི་བྱི་བཟང་སྟན་གྱི་དྲུང་བ་འདིས། །ལྷ་
མ་ཡི་དམ་མཐོལ་བ་བསང་གྱུར་ཅིག །ཡེ་ཤེས་ལྷ་རྣམས་ཚོག་གིས་མཐོལ་གྱུར་

བ། །སྒྲན་སྒྲ་ཅ་ཐུན་དེ་ཡིས་བསང་གྱུར་ཅིག །འདིག་ཉེན་ལྷ་རྣམས་ཚོག་གིས་མཛོལ་
 གྱུར་ན། །སྒྲོས་དཀར་ཤིང་སྒྲེའི་དེ་ཡིས་བསང་གྱུར་ཅིག །མ་སྤིང་མཁའ་འགྲོ་ཚོག་
 གིས་མཛོལ་གྱུར་ན། །རྩ་ལ་རྩ་བའི་དེ་ཡིས་བསང་གྱུར་ཅིག །ཆོས་སྦྱོང་སྤང་མ་
 ཚོག་གིས་མཛོལ་གྱུར་ན། །ཤེས་ལྡན་ཆོག་གིས་མཛོལ་གྱུར་ཅིག །གཙང་རིས་
 མགོན་པོ་ཚོག་གིས་མཛོལ་གྱུར་ན། །དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་དེ་ཡིས་བསང་
 གྱུར་ཅིག །ལྷ་སྤོན་སྤེ་བརྒྱད་ཚོག་གིས་མཛོལ་གྱུར་ན། །ཤིང་ཅི་སྒྲན་མཆོག་དེ་
 ཡིས་བསང་གྱུར་ཅིག །བཀའ་སྤྱད་དམ་ཅན་ཚོག་གིས་མཛོལ་གྱུར་ན། །བྱེ་མར་འོ་
 སྒྲོལ་དེ་ཡིས་བསང་གྱུར་ཅིག །ལྷ་རྣམས་མི་གཙང་ཚོག་གིས་མཛོལ་གྱུར་ན། །སྒྲོས་
 དཀར་གཡུ་ཤུག་དེ་ཡིས་བསང་གྱུར་ཅིག །སྒྲུ་རྣམས་མི་གཙང་ཚོག་གིས་མཛོལ་
 གྱུར་ན། །སྒྲུ་སྒྲན་སྒྲ་ཆོག་གིས་མཛོལ་གྱུར་ཅིག །གཉན་རྣམས་མི་གཙང་ཚོག་
 གིས་མཛོལ་གྱུར་ན། །དར་ཆོན་སྒྲག་གཟིག་དེ་ཡིས་བསང་གྱུར་ཅིག །ས་བདག་
 མི་གཙང་ཚོག་གིས་མཛོལ་གྱུར་ན། །ཉ་རུབ་གསེར་མགོ་དེ་ཡིས་བསང་གྱུར་
 ཅིག །གནས་བདག་མི་གཙང་ཚོག་གིས་མཛོལ་གྱུར་ན། །སྒྲག་པ་སྤྱད་དཀར་དེ་
 ཡིས་བསང་གྱུར་ཅིག །གཞི་བདག་མི་གཙང་ཚོག་གིས་མཛོལ་གྱུར་ན། །མཁའ་པ་
 ཉ་རུབ་དེ་ཡིས་བསང་གྱུར་ཅིག །ཡུལ་ལྷ་མི་གཙང་ཚོག་གིས་མཛོལ་གྱུར་ན། །སྤྱ་
 སྤྱག་དཀར་གསུམ་དེ་ཡིས་བསང་གྱུར་ཅིག །འོར་ལྷ་མི་གཙང་ཚོག་གིས་མཛོལ་
 གྱུར་ན། །བྱེ་མར་ཟས་ཤུད་དེ་ཡིས་བསང་གྱུར་ཅིག །གཡང་ལྷ་མི་གཙང་ཚོག་གིས་
 མཛོལ་གྱུར་ན། །རིན་ཆེན་སྒྲ་ཆོག་གིས་མཛོལ་གྱུར་ཅིག །ཁང་ལྷ་མི་གཙང་
 ཚོག་གིས་མཛོལ་གྱུར་ན། །དར་ཟབ་སྒྲ་ཆོག་གིས་མཛོལ་གྱུར་ཅིག །ཐབ་ལྷ་མི་

གཅིག་ཚོག་གིས་མཛོལ་གྱུར་ན། །ཤ་ཕུད་ཆང་ཕུད་ནི་ཡིས་བསང་གྱུར་ཅིག་ །ཞིང་
ལྷ་མི་གཙང་ཚོག་གིས་མཛོལ་གྱུར་ན། །འབྲུ་ནམས་སྣ་ཚོགས་ནི་ཡིས་བསང་གྱུར་
ཅིག་ །པོ་ལྷ་མི་གཙང་ཚོག་གིས་མཛོལ་གྱུར་ན། །དར་ཚོན་སྒྲག་གཟིག་ནི་ཡིས་
བསང་གྱུར་ཅིག་ །དག་ལྷ་མི་གཙང་ཚོག་གིས་མཛོལ་གྱུར་ན། །ཕྱེ་མར་གསེར་
སྐྱེམས་ནི་ཡིས་བསང་གྱུར་ཅིག་ །ཁྱེས་ལྷ་མི་གཙང་ཚོག་གིས་མཛོལ་གྱུར་
ན། །འབྲས་དཀར་ཅི་བཅུད་ནི་ཡིས་བསང་གྱུར་ཅིག་ །མཁོན་ལྷ་མི་གཙང་ཚོག་གིས་
མཛོལ་གྱུར་ན། །ཤ་ཆང་གསེར་སྐྱེམས་ནི་ཡིས་བསང་གྱུར་ཅིག་ །སྐྱེ་ལྷ་མི་གཙང་
ཚོག་གིས་མཛོལ་གྱུར་ན། །ལྷ་ཤིང་སྤུང་དཀར་ནི་ཡིས་བསང་གྱུར་ཅིག་ །ལུས་
ལྷ་མི་གཙང་ཚོག་གིས་མཛོལ་གྱུར་ན། །གུ་གུལ་དཀར་ནག་ནི་ཡིས་བསང་གྱུར་
ཅིག་ །སྤང་སྐྱོབ་ལྷ་ནམས་ཚོག་གིས་མཛོལ་གྱུར་ན། །ཤིང་འབྲས་མེ་ཏོག་ནི་ཡིས་
བསང་གྱུར་ཅིག་ །རིག་ཁྱེད་ལྷ་ནམས་ཚོག་གིས་མཛོལ་གྱུར་ན། །གཡུ་ལྷག་བ་
ལཱེ་ནི་ཡིས་བསང་གྱུར་ཅིག་ །རྒྱབ་རྟེན་ལྷ་ནམས་ཚོག་གིས་མཛོལ་གྱུར་ན། །སྔོས་
སྣ་ཤིང་སྤེལ་ནི་ཡིས་བསང་གྱུར་ཅིག་ །ལུས་ཀྱི་གོ་མཚོན་ཚོག་གིས་མཛོལ་གྱུར་
ན། །ལྷ་ཆབ་སྤྲན་སྤེལ་ནི་ཡིས་བསང་གྱུར་ཅིག་ །ཟས་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་ཚོག་གིས་
མཛོལ་གྱུར་ན། །ཤིང་མཚོག་ནི་བཟང་སྤྲན་གྱིས་བསང་གྱུར་ཅིག་ །མཛོལ་གྱིབ་མི་
གཙང་ཐམས་ཅད་དག་བསངས་ནས། །ཤེལ་བཞིན་གསལ་ལ་དྲུང་ལྷར་དཀར་གྱུར་
ཅིག་ །ཤེལ་སྐྱོང་བཞིན་དུ་ཕྱི་ནང་གསལ་གྱུར་ཅིག་ །

དེ་ནས་བསང་དུང་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་ལྷ་དང་སྤང་མ་ནམས་ལ་འདི་སྐད་དོ། །རྩྱི་ལྷ་མ་ཡི་དམ་མཛོལ་
བ་ཡོད་ན་ཡང་། །ཤིང་མཚོག་ནི་བཟང་སྤྲན་གྱིས་བསང་གྱུར་ཅིག་ །དཔལ་ལོ་

མཁའ་འགྲོ་མཐོལ་བ་ཡོད་ན་ཡང་། །འིང་མཚོག་ནི་བཟང་སྟན་གྱིས་བསང་གྱུར་
ཅིག །ཚོས་སྦྱོང་སྤང་མ་མཐོལ་བ་ཡོད་ན་ཡང་། །འིང་མཚོག་ནི་བཟང་སྟན་གྱིས་
བསང་གྱུར་ཅིག །པོ་ཉ་ལས་མཁའ་མཐོལ་བ་ཡོད་ན་ཡང་། །འིང་མཚོག་ནི་བཟང་
སྟན་གྱིས་བསང་གྱུར་ཅིག །གཙང་རིས་ལྷ་རྣམས་མཐོལ་བ་ཡོད་ན་ཡང་། །འིང་
མཚོག་ནི་བཟང་སྟན་གྱིས་བསང་གྱུར་ཅིག །ལྷ་སྟན་སྟེ་བརྒྱད་མཐོལ་བ་ཡོད་ན་
ཡང་། །འིང་མཚོག་ནི་བཟང་སྟན་གྱིས་བསང་གྱུར་ཅིག །འཛིག་རྟེན་སྦྱོང་བ་མཐོལ་
བ་ཡོད་ན་ཡང་། །འིང་མཚོག་ནི་བཟང་སྟན་གྱིས་བསང་གྱུར་ཅིག །སྟེང་གི་ལྷ་
རྣམས་མཐོལ་བ་ཡོད་ན་ཡང་། །འིང་མཚོག་ནི་བཟང་སྟན་གྱིས་བསང་གྱུར་
ཅིག །བར་གྱི་ལྷ་རྣམས་མཐོལ་བ་ཡོད་ན་ཡང་། །འིང་མཚོག་ནི་བཟང་སྟན་གྱིས་
བསང་གྱུར་ཅིག །ས་གཞིའི་ལྷ་རྣམས་མཐོལ་བ་ཡོད་ན་ཡང་། །འིང་མཚོག་ནི་བཟང་
སྟན་གྱིས་བསང་གྱུར་ཅིག །གཞི་བདག་གནས་བདག་མཐོལ་བ་ཡོད་ན་ཡང་། །འིང་
མཚོག་ནི་བཟང་སྟན་གྱིས་བསང་གྱུར་ཅིག །མཆེད་དང་ལྷ་མ་དཔལ་མཐོལ་བ་ཡོད་ན་
ཡང་། །འིང་མཚོག་ནི་བཟང་སྟན་གྱིས་བསང་གྱུར་ཅིག །འཛིག་རྟེན་ལྷ་སྤང་མཐོལ་
བ་ཡོད་ན་ཡང་། །འིང་མཚོག་ནི་བཟང་སྟན་གྱིས་བསང་གྱུར་ཅིག །བརྒྱད་གྱི་ལྷ་
སྤང་མཐོལ་བ་ཡོད་ན་ཡང་། །འིང་མཚོག་ནི་བཟང་སྟན་གྱིས་བསང་གྱུར་ཅིག །འགོ་
བའི་ལྷ་ལྷ་མཐོལ་བ་ཡོད་ན་ཡང་། །འིང་མཚོག་ནི་བཟང་སྟན་གྱིས་བསང་གྱུར་
ཅིག །མ་ལྷ་བྱ་རྩེ་མཐོལ་བ་ཡོད་ན་ཡང་། །འིང་མཚོག་ནི་བཟང་སྟན་གྱིས་བསང་
གྱུར་ཅིག །ཉ་ལྷ་འཕགས་པོ་མཐོལ་བ་ཡོད་ན་ཡང་། །འིང་མཚོག་ནི་བཟང་སྟན་གྱིས་
བསང་གྱུར་ཅིག །ཁོར་ལྷ་ལྷག་མོ་མཐོལ་བ་ཡོད་ན་ཡང་། །འིང་མཚོག་ནི་བཟང་

སྤྲུལ་གྱིས་བསང་གྱུར་ཅིག །ཕུག་ལྷ་མིན་མོ་མཐོལ་བ་ཡོད་ན་ཡང་། །འིང་མཆོག་
ནི་བཟང་སྤྲུལ་གྱིས་བསང་གྱུར་ཅིག །ར་ལྷ་ཅི་མོ་མཐོལ་བ་ཡོད་ན་ཡང་། །འིང་
མཆོག་ནི་བཟང་སྤྲུལ་གྱིས་བསང་གྱུར་ཅིག །ཞིང་ལྷ་ཆངས་བ་མཐོལ་བ་ཡོད་ན་
ཡང་། །འིང་མཆོག་ནི་བཟང་སྤྲུལ་གྱིས་བསང་གྱུར་ཅིག །ཕུག་ལྷ་གེ་ཐུང་མཐོལ་བ་
ཡོད་ན་ཡང་། །འིང་མཆོག་ནི་བཟང་སྤྲུལ་གྱིས་བསང་གྱུར་ཅིག །སློ་ལྷ་སྤྲུག་གཡག་
མཐོལ་བ་ཡོད་ན་ཡང་། །འིང་མཆོག་ནི་བཟང་སྤྲུལ་གྱིས་བསང་གྱུར་ཅིག །ཐབ་
ལྷ་ཡོད་མོ་མཐོལ་བ་ཡོད་ན་ཡང་། །འིང་མཆོག་ནི་བཟང་སྤྲུལ་གྱིས་བསང་གྱུར་
ཅིག །པོ་ལྷ་དག་ལྷ་མཐོལ་བ་ཡོད་ན་ཡང་། །འིང་མཆོག་ནི་བཟང་སྤྲུལ་གྱིས་བསང་
གྱུར་ཅིག །འོར་ལྷ་གཡང་ལྷ་མཐོལ་བ་ཡོད་ན་ཡང་། །འིང་མཆོག་ནི་བཟང་སྤྲུལ་
གྱིས་བསང་གྱུར་ཅིག །ཁྲེས་ལྷ་མགོན་ལྷ་མཐོལ་བ་ཡོད་ན་ཡང་། །འིང་མཆོག་ནི་
བཟང་སྤྲུལ་གྱིས་བསང་གྱུར་ཅིག །

དེ་ནས་སྤང་མའི་ཕྱི་ནང་གི་རྟེན་ཇས་ནུས་པ་བདུགས་ནས་འདི་སྐད་དོ། །ཀྲིཾ་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་དཔོན་
སློབ་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །ལྷ་དང་སྤང་མ་མཐོལ་བ་ཡོད་ན་ཡང་། །འིང་མཆོག་ནི་བཟང་
སྤྲུལ་གྱིས་བསང་གྱུར་ཅིག །ལྷ་ཁང་ནི་མེད་མཐོལ་བ་ཡོད་ན་ཡང་། །འིང་མཆོག་ནི་
བཟང་སྤྲུལ་གྱིས་བསང་གྱུར་ཅིག །ལྷ་གོས་བསེ་ཁབ་མཐོལ་བ་ཡོད་ན་ཡང་། །འིང་
མཆོག་ནི་བཟང་སྤྲུལ་གྱིས་བསང་གྱུར་ཅིག །ལྷ་རྒྱན་ལྷ་བ་ལྷ་བ་མཐོལ་བ་ཡོད་ན་
ཡང་། །འིང་མཆོག་ནི་བཟང་སྤྲུལ་གྱིས་བསང་གྱུར་ཅིག །ལྷ་མཆོན་རྣོང་ར་མཐོལ་
བ་ཡོད་ན་ཡང་། །འིང་མཆོག་ནི་བཟང་སྤྲུལ་གྱིས་བསང་གྱུར་ཅིག །ལྷ་ཇས་རོ་བརྒྱ་
མཐོལ་བ་ཡོད་ན་ཡང་། །འིང་མཆོག་ནི་བཟང་སྤྲུལ་གྱིས་བསང་གྱུར་ཅིག །ལྷ་བཏུང་

གསེར་སྤྲེམས་མནོལ་བ་ཡོད་ན་ཡང་། །འིང་མཚོག་ནི་བཟང་སྤྲན་གྱིས་བསང་གྱུར་
ཅིག །ལྷ་རྟ་བཅན་པོ་མནོལ་བ་ཡོད་ན་ཡང་། །འིང་མཚོག་ནི་བཟང་སྤྲན་གྱིས་བསང་
གྱུར་ཅིག །ལྷ་ལུག་དོན་པོ་མནོལ་བ་ཡོད་ན་ཡང་། །འིང་མཚོག་ནི་བཟང་སྤྲན་གྱིས་
བསང་གྱུར་ཅིག །ལྷ་གཡག་ཞོལ་མོ་མནོལ་བ་ཡོད་ན་ཡང་། །འིང་མཚོག་ནི་བཟང་
སྤྲན་གྱིས་བསང་གྱུར་ཅིག །ལྷ་ར་ཁྲོམ་པོ་མནོལ་བ་ཡོད་ན་ཡང་། །འིང་མཚོག་ནི་
བཟང་སྤྲན་གྱིས་བསང་གྱུར་ཅིག །སྤང་མའི་དམ་ཆས་མནོལ་བ་ཡོད་ན་ཡང་། །འིང་
མཚོག་ནི་བཟང་སྤྲན་གྱིས་བསང་གྱུར་ཅིག །སྤང་མའི་སྤྲན་གཟེགས་མནོལ་བ་ཡོད་
ན་ཡང་། །འིང་མཚོག་ནི་བཟང་སྤྲན་གྱིས་བསང་གྱུར་ཅིག །སྤང་མའི་མཚོད་ཆས་
མནོལ་བ་ཡོད་ན་ཡང་། །འིང་མཚོག་ནི་བཟང་སྤྲན་གྱིས་བསང་གྱུར་ཅིག །སྤང་
མའི་སྤྲུབ་ཆས་མནོལ་བ་ཡོད་ན་ཡང་། །འིང་མཚོག་ནི་བཟང་སྤྲན་གྱིས་བསང་གྱུར་
ཅིག །སྤང་མའི་རྟེན་ཆས་མནོལ་བ་ཡོད་ན་ཡང་། །འིང་མཚོག་ནི་བཟང་སྤྲན་གྱིས་
བསང་གྱུར་ཅིག །སྤང་མའི་ཐུགས་དང་འགལ་བ་ཡོད་ན་ཡང་། །འིང་མཚོག་ནི་
བཟང་སྤྲན་གྱིས་བསང་གྱུར་ཅིག །

དེ་ནས་སྤྲིན་བདག་གི་མི་ནོར་ཕྱོགས་གསུམ་ལ་བདུགས་ནས་འདི་སྐད་དོ། །ཀྱི་མེ་བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་
མི་ནོར་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །སྤིད་ཀྱི་དབང་ཐང་མནོལ་བ་ཡོད་ན་ཡང་། །འིང་མཚོག་
ནི་བཟང་སྤྲན་གྱིས་བསང་གྱུར་ཅིག །མཁས་པའི་བཙུན་གཡང་མནོལ་བ་ཡོད་ན་
ཡང་། །འིང་མཚོག་ནི་བཟང་སྤྲན་གྱིས་བསང་གྱུར་ཅིག །བཅན་པོའི་སློབ་གཡང་
མནོལ་བ་ཡོད་ན་ཡང་། །འིང་མཚོག་ནི་བཟང་སྤྲན་གྱིས་བསང་གྱུར་ཅིག །གཞོན་
རྒྱུའི་དཔལ་གཡང་མནོལ་བ་ཡོད་ན་ཡང་། །འིང་མཚོག་ནི་བཟང་སྤྲན་གྱིས་བསང་

གྲུར་ཅིག །སྒྲིན་པོའི་མཐེབ་གཡང་མནོལ་བ་ཡོད་ན་ཡང་། །འིང་མཆོག་ནི་བཟང་
སྒྲིན་གྱིས་བསང་གྲུར་ཅིག །མང་པོའི་ཆོགས་གཡང་མནོལ་བ་ཡོད་ན་ཡང་། །འིང་
མཆོག་ནི་བཟང་སྒྲིན་གྱིས་བསང་གྲུར་ཅིག །རྟ་པོའི་མགྲོགས་གཡང་མནོལ་བ་ཡོད་
ན་ཡང་། །འིང་མཆོག་ནི་བཟང་སྒྲིན་གྱིས་བསང་གྲུར་ཅིག །སྤྲུགས་ཀྱི་འཕེལ་གཡང་
མནོལ་བ་ཡོད་ན་ཡང་། །འིང་མཆོག་ནི་བཟང་སྒྲིན་གྱིས་བསང་གྲུར་ཅིག །ཟས་ཀྱི་
བཅུད་གཡང་མནོལ་བ་ཡོད་ན་ཡང་། །འིང་མཆོག་ནི་བཟང་སྒྲིན་གྱིས་བསང་གྲུར་
ཅིག །བཅན་པོའི་སྟོབས་གཡང་མནོལ་བ་ཡོད་ན་ཡང་། །འིང་མཆོག་ནི་བཟང་སྒྲིན་
གྱིས་བསང་གྲུར་ཅིག །སྤྲུག་པོའི་ནོར་གཡང་མནོལ་བ་ཡོད་ན་ཡང་། །འིང་མཆོག་
ནི་བཟང་སྒྲིན་གྱིས་བསང་གྲུར་ཅིག །འཕན་པོའི་དར་གཡང་མནོལ་བ་ཡོད་ན་
ཡང་། །འིང་མཆོག་ནི་བཟང་སྒྲིན་གྱིས་བསང་གྲུར་ཅིག །བཅན་སྤྲུག་འཕན་གསུམ་
མནོལ་བ་ཡོད་ན་ཡང་། །འིང་མཆོག་ནི་བཟང་སྒྲིན་གྱིས་བསང་གྲུར་ཅིག །གཞན་
ཡང་བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །གྲོན་པའི་བེར་གོས་མནོལ་བ་ཡོད་
ན་ཡང་། །འིང་མཆོག་ནི་བཟང་སྒྲིན་གྱིས་བསང་གྲུར་ཅིག །བཏགས་པའི་རྩོམ་ཆོན་
མནོལ་བ་ཡོད་ན་ཡང་། །འིང་མཆོག་ནི་བཟང་སྒྲིན་གྱིས་བསང་གྲུར་ཅིག །བཏུང་
བའི་ཟས་སྒྲོམ་མནོལ་བ་ཡོད་ན་ཡང་། །འིང་མཆོག་ནི་བཟང་སྒྲིན་གྱིས་བསང་གྲུར་
ཅིག །གཞི་ཡི་གནས་ས་མནོལ་བ་ཡོད་ན་ཡང་། །འིང་མཆོག་ནི་བཟང་སྒྲིན་གྱིས་
བསང་གྲུར་ཅིག །འདུག་པའི་མལ་ས་མནོལ་བ་ཡོད་ན་ཡང་། །འིང་མཆོག་ནི་བཟང་
སྒྲིན་གྱིས་བསང་གྲུར་ཅིག །མི་རྣམས་རྒྱུད་མནོལ་བ་ཡོད་ན་ཡང་། །འིང་
མཆོག་ནི་བཟང་སྒྲིན་གྱིས་བསང་གྲུར་ཅིག །བྲན་དང་གཡོག་འཁོར་མནོལ་བ་

ཡོད་ན་ཡང་། །ཤིང་མཚོག་ནི་བཟང་སྤྲན་གྱིས་བསང་གྱུར་ཅིག །སྤྲགས་དང་སྤོ་
ཁྱི་མཉོལ་བ་ཡོད་ན་ཡང་། །ཤིང་མཚོག་ནི་བཟང་སྤྲན་གྱིས་བསང་གྱུར་ཅིག །ཟས་
ཉོར་ལོངས་སྤྱོད་མཉོལ་བ་ཡོད་ན་ཡང་། །ཤིང་མཚོག་ནི་བཟང་སྤྲན་གྱིས་བསང་
གྱུར་ཅིག །སྤྲོབས་དང་མངའ་ཐང་མཉོལ་བ་ཡོད་ན་ཡང་། །ཤིང་མཚོག་ནི་བཟང་
སྤྲན་གྱིས་བསང་གྱུར་ཅིག །བཀྲག་དང་གཟེ་མདངས་མཉོལ་བ་ཡོད་ན་ཡང་། །ཤིང་
མཚོག་ནི་བཟང་སྤྲན་གྱིས་བསང་གྱུར་ཅིག །ཆེ་དང་བསོད་ནམས་མཉོལ་བ་ཡོད་ན་
ཡང་། །ཤིང་མཚོག་ནི་བཟང་སྤྲན་གྱིས་བསང་གྱུར་ཅིག །ཁ་རྩེ་དབང་ཐང་མཉོལ་བ་
ཡོད་ན་ཡང་། །ཤིང་མཚོག་ནི་བཟང་སྤྲན་གྱིས་བསང་གྱུར་ཅིག །

གཤི་བསང་ཡིན་ན་འདི་ཉིད་ཀྱི་མཇུག་ཏུ་འོག་ནས་འབྱུང་བའི་བདག་ཅག་དཔོན་སྒྲོབ་ཞེས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་དགུས་ཉུར་གྱི།

ནད་སོགས་ཀྱི་དོན་ཡིན་ན་སྤང་ཡང་བསང་དུང་གི་བ་རྒྱུན་བྱུང་བ་རྣམས་ལ་བདུགས་ནས་འདི་སྐད་དོ། །ཀྱིཾ ཤིང་
མཚོག་ནི་བཟང་སྤྲན་གྱི་དུད་པ་འདིས། །བདག་དང་རྒྱ་སྤྱོར་ཡོན་བདག་འཁོར་
བཅས་ཀྱི། །ཉོན་མོངས་དུག་ལྡེ་གཏུང་བ་བསང་གྱུར་ཅིག །ཤིང་མཚོག་ནི་བཟང་
སྤྲན་གྱི་དུད་པ་འདིས། །འདོད་ཆགས་ལས་གྱུར་རྒྱུང་ནད་བསང་གྱུར་ཅིག །ཤིང་
མཚོག་ནི་བཟང་སྤྲན་གྱི་དུད་པ་འདིས། །ཞེ་སྤང་ལས་གྱུར་མཁྱིས་ནད་བསང་གྱུར་
ཅིག །ཤིང་མཚོག་ནི་བཟང་སྤྲན་གྱི་དུད་པ་འདིས། །གཏི་སྤྲག་ལས་གྱུར་བད་ཀན་
བསང་གྱུར་ཅིག །ཤིང་མཚོག་ནི་བཟང་སྤྲན་གྱི་དུད་པ་འདིས། །འདུ་བ་རྣམ་བཞིའི་
ནད་རྣམས་བསང་གྱུར་ཅིག །ཤིང་མཚོག་ནི་བཟང་སྤྲན་གྱི་དུད་པ་འདིས། །སྤྱིང་
རྒྱུང་རྒྱལ་འགོང་ནད་རྣམས་བསང་གྱུར་ཅིག །ཤིང་མཚོག་ནི་བཟང་སྤྲན་གྱི་དུད་
པ་འདིས། །སྤོ་གཟེར་གྱུ་བཅན་ནད་རྣམས་བསང་གྱུར་ཅིག །ཤིང་མཚོག་ནི་བཟང་

སྤྲུལ་གྱི་དྲུང་པ་འདིས། །མཆིན་རྒྱུད་ས་བདག་ནད་རྣམས་བསང་གྱུར་ཅིག །འིང་
མཆོག་ནི་བཟང་སྤྲུལ་གྱི་དྲུང་པ་འདིས། །མཆོར་སྤོང་ནི་པོའི་ནད་རྣམས་བསང་
གྱུར་ཅིག །འིང་མཆོག་ནི་བཟང་སྤྲུལ་གྱི་དྲུང་པ་འདིས། །མཁལ་གྲུམ་ལྷ་བསེན་
ནད་རྣམས་བསང་གྱུར་ཅིག །འིང་མཆོག་ནི་བཟང་སྤྲུལ་གྱི་དྲུང་པ་འདིས། །པོ་
གཙོང་ཡེ་འགོང་ནད་རྣམས་བསང་གྱུར་ཅིག །འིང་མཆོག་ནི་བཟང་སྤྲུལ་གྱི་དྲུང་
པ་འདིས། །མགོ་དང་ཡན་ལག་ནད་རྣམས་བསང་གྱུར་ཅིག །འིང་མཆོག་ནི་བཟང་
སྤྲུལ་གྱི་དྲུང་པ་འདིས། །འག་དང་པགས་པའི་ནད་རྣམས་བསང་གྱུར་ཅིག །འིང་
མཆོག་ནི་བཟང་སྤྲུལ་གྱི་དྲུང་པ་འདིས། །ཁྲག་དང་ཚུ་སེར་ནད་རྣམས་བསང་གྱུར་
ཅིག །འིང་མཆོག་ནི་བཟང་སྤྲུལ་གྱི་དྲུང་པ་འདིས། །རུས་དང་སྤྱིན་བྱའི་ནད་རྣམས་
བསང་གྱུར་ཅིག །འིང་མཆོག་ནི་བཟང་སྤྲུལ་གྱི་དྲུང་པ་འདིས། །ཅེ་དང་ཚུ་རྒྱས་ནད་
རྣམས་བསང་གྱུར་ཅིག །འིང་མཆོག་ནི་བཟང་སྤྲུལ་གྱི་དྲུང་པ་འདིས། །མདངས་
དང་དབང་པོ་ཉམས་པ་བསང་གྱུར་ཅིག །འིང་མཆོག་ནི་བཟང་སྤྲུལ་གྱི་དྲུང་པ་
འདིས། །དབྱུགས་དང་རྣམ་ཤེས་ཉམས་པ་བསང་གྱུར་ཅིག །འིང་མཆོག་ནི་བཟང་
སྤྲུལ་གྱི་དྲུང་པ་འདིས། །དཔལ་དང་མཐུ་སྟོབས་ཉམས་པ་བསང་གྱུར་ཅིག །འིང་
མཆོག་ནི་བཟང་སྤྲུལ་གྱི་དྲུང་པ་འདིས། །ཆེ་དང་བསོད་ནམས་ཉམས་པ་བསང་
གྱུར་ཅིག །གཞན་ཡང་བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་བཅས་ལ། །དམེ་མཚོའ་ཙྏག་
གིས་མཚོའ་དང་གིབ་གི་མཚོའ། །འིང་མཆོག་ནི་བཟང་སྤྲུལ་གྱིས་བསང་གྱུར་
ཅིག །ཐབ་དང་གཞོབ་གི་མཚོའ་དང་ཡུགས་སའི་མཚོའ། །འིང་མཆོག་ནི་བཟང་
སྤྲུལ་གྱིས་བསང་གྱུར་ཅིག །པོ་གི་རབས་ཆད་ལྷ་མཆོན་ནལ་བྱའི་མཚོའ། །འིང་

མཆོག་ནི་བཟང་སྤྲན་གྱིས་བསང་གྱུར་ཅིག །མངོ་ཅན་གཙོང་པོ་དམ་ཉམས་གི་བ་
 གྱི་མཐོ་ལ། །ཤིང་མཆོག་ནི་བཟང་སྤྲན་གྱིས་བསང་གྱུར་ཅིག །ནི་བཟང་ནི་དང་ཅན་
 དང་ཐུག་ནི་མཐོ་ལ། །ཤིང་མཆོག་ནི་བཟང་སྤྲན་གྱིས་བསང་གྱུར་ཅིག །ཤི་པོའི་
 དུར་སྤི་གསོན་གྱི་ནང་དཔེའི་མཐོ་ལ། །ཤིང་མཆོག་ནི་བཟང་སྤྲན་གྱིས་བསང་གྱུར་
 ཅིག །སྤྲིག་ཅན་བཤམ་པ་མནའ་ཟན་ནི་པོའི་མཐོ་ལ། །ཤིང་མཆོག་ནི་བཟང་སྤྲན་
 གྱིས་བསང་གྱུར་ཅིག །ཕུད་ཉམས་མི་གཙང་ཡས་དང་ལྷུད་གྱི་མཐོ་ལ། །ཤིང་མཆོག་
 ནི་བཟང་སྤྲན་གྱིས་བསང་གྱུར་ཅིག །གཞན་ཡང་མི་གཙང་མཐོ་ལ་གི་བ་མ་ལུས་
 ཀུན། །ཤིང་མཆོག་ནི་བཟང་སྤྲན་གྱི་ནི་གསུང་གིས། །ནམ་མཁའ་སྤྲིན་བྲལ་བཞིན་
 དུ་དྭངས་གྱུར་ཅིག །ཉི་ཟླ་གཟུང་སྐར་ཇི་བཞིན་གསལ་གྱུར་ཅིག །མེ་ལོང་བྱིས་བ་
 ལྷ་བྱར་གསལ་གྱུར་ཅིག །ཟླ་བ་ཡར་ངོ་ཇི་བཞིན་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །མེ་ཏོག་འདབ་
 རྩོང་ལྷ་བྱར་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །སྟོན་ལྷན་འབྲས་དུས་བཞིན་དུ་སྤྲིན་གྱུར་ཅིག །ཆབ་
 སྤྲིད་ནམ་མཁའ་ལྷ་བྱར་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །དགོས་འདོད་ནོར་བུ་ལྷ་བྱར་འབྱུང་གྱུར་
 ཅིག །རྒྱལ་པོ་ནད་མེད་བདེ་དང་ལྷན་གྱུར་ཅིག །རྒྱལ་སྤྲིད་རི་པོ་བཞིན་དུ་བརྟན་
 གྱུར་ཅིག །རྒྱལ་རྒྱུད་ཉི་ཟླ་ལྷ་བྱར་གསལ་གྱུར་ཅིག །གཡོག་འཁོར་སྐར་ཆོགས་
 བཞིན་དུ་འཕེལ་གྱུར་ཅིག །ཁོར་བྱུགས་ཅི་ཤིང་བཞིན་དུ་བསྐར་གྱུར་ཅིག །སྤྲན་
 གྲགས་ཕྱོགས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་ཁྲབ་གྱུར་ཅིག །ཆེ་རིང་ནད་མེད་བདེ་དང་ལྷན་གྱུར་
 ཅིག །ལོ་བརྒྱ་འཆོ་ཞིང་སྟོན་བརྒྱ་མཐོང་གྱུར་ཅིག །

ཅེས་གསུངས་ནས་རྒྱལ་མཐོན་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཟེ་ཆོས་མ་བྱས་པར། འདི་ལྷ་བྱ་ཉམས་ལེན་བྱས་ན་དོན་དང་ལྷན་
 པ་ཡོད་གསུངས་ཏེ། དེ་ནས་རྒྱལ་མཐོན་འཁོར་དང་བཅས་དགའ་ཞིང་གྲུས་པས་ཡི་རངས་ཏེ། གསེར་གྱི་མཐུལ་ལུས་ནས་བྱག་

དང་བསྐྱོར་བ་བྱས་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་ཞུས་སོ། །ཤེས་བློ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལགས། ལྷན་དུ་ཉམས་ལེན་དེ་ལྷན་བཞུགས་པའི་ལགས། ཞེས་ཞུས་པས། སྐོབ་དཔོན་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས། ཤེས་པ་པོ་ཆེན་པོ་ལགས། ཁྱིམ་ཁྲེ་བཅན། སྤྱིར་དལ་འབྱོར་ཉེན་ཐོབ་པ་ལ་དོན་ལྡན་དུ་བྱེད་དགོས་པས། དེའི་ཐབས་སུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱ་བྱལ་པ་འདི་གཉིད་དང་འདི་གཉིད་ལས་འདས་པའི་ལྷ་དང་སྤང་མར་གསོལ་བ་བཏབ་ནས། བྱང་ཆུབ་བྱལ་པའི་འགལ་ཆེན་བར་ཆད་སེལ་ཞིང་། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་བྱལ་མ་ཐུན་ཆེན་བསྐྱབ་པ་ཡིན་པས། དེའི་ཆེད་དུ་ལྷ་དང་སྤང་མ་བསྐྱེན་དགོས་པ་ཡིན་པ་བསང་བ་བྱ་ནི། སྤང་ཡང་འདི་བཞིན་ཉོན་མོངས་དུག་ལྡེའི་གི་མཛོལ་སྤང་ཞིང་། ལྷ་དང་སྤང་མ་མི་འབྲལ་བར་འཁོར་བའི་ཐབས་ཡིན་པས། ལྷན་དུ་བསང་བ་བྱ་ནི་དོན་དེ་དང་ལྡན་པའོ། །མཛོལ་བསང་བ་བྱ་ནི་དོན་དེ་དང་མཚུངས་པ་ལ། ལྷག་པར་མཛོལ་གི་མི་གཙང་བ་སྤྱད་དུ་སེལ་བ་ལ་མཛོལ་བས། སྤོང་ལྷ་བསང་དང་ཤིང་མཛོལ་ཞུས་བྱས་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་གི་བ་སྤོང་བའོ། །ལྷ་དང་སྤང་མ་འཁོར། ཐམས་ཅོད་ལོངས་སྤོང་གི་ཆགས། ལུས་ཀྱི་འབྱུང་བ་ཆ་སྤོངས། གྲགས་དང་གཟེ་མདངས་བསྐྱེད། ཁམས་དང་དབང་སོ་གསལ། ལྷན་ཀྱི་ཡིད་དུ་འོང་། སྤང་སྤིད་ཀྱི་ལྷ་འདྲེ་དང་འགལ་ཆེན་བར་ཆད་ཀྱི་འི་མས་མི་གོས་པ་སོགས་ཡོན་ཏན་མང་པོ་ལྡན་པ་ཡིན་གསུངས་སོ། །རྒྱལ་པོའི་ཞལ་ནས། ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། སྐོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལགས། མཛོལ་ཞུས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལྷར་ཡིན་ལགས། སྐོབ་དཔོན་ཀྱི་ཞལ་ནས། མཛོལ་ཞུས་བྱ་བ་ནི། སྤྱིར་མདོ་སྤྲུགས་སོ་སོ་འདི་ལུགས་དང་འདྲ་བས་རྩས་སྤོར་བ་སོགས་བྱེད་ཆུལ་མང་དུ་ཡོད་པས་འདིའི་སྐབས་སུ་གོང་གི་སྤྲུག་རྩས་དང་འཇིག་པོ་ཆེད་ཀྱི་བཟང་སྤྲུ་ཆོགས་ཆུ་གཙང་དང་སྤྱད་ནས་རེན་པོ་ཆེའི་བྲམ་པའི་ནང་དུ་སྤྲུགས་ལ་ཡལ་ཕྱོགས་ཆབ་གཏོར་བཅན་ན་ཡལ་ཞུས་དང་། སྤང་ཡང་སྤྲུ་གསུང་བྲགས་ཀྱི་ཉེན་ནམས་ལ་ཞུས་གསོལ་བ་ནི་ཉེན་ཞུས་དང་། དེ་ནས་མི་ནད་ལྷགས་ནད་ནོར་རྩས་སོགས་ལ་དོ་རྩེ་ནམ་པར་འཛོམས་པའམ་ཁོ་སྤྲེ་བཅེགས་པ་བདུད་རྩི་འཁྲེལ་བ་སོགས་གང་བྱང་གཅིག་གི་ད་རྒྱལ་དང་ལྡན་པའི་བསྐྱོམས་བརྒྱས་བྱས་པས་གི་བ་ཞུས་དང་། རོར་རྩས་རྩ་སོགས་ལ་གི་བ་སོགས་ཆབ་གཏོར་བཅན་ན་ཆོག་པ་ཡིན་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་སྐོན་འཁོར་བཅས་དགའ་ཞིང་གྲུས་པས་ཐལ་སོ་སྤྱད་ཏེ་བྲག་དང་བསྐྱོར་བ་མང་དུ་བྱས་ནས་སྤང་ཡལ་དུ་གཤེགས་སོ། །ཕྱིན་ཆད་ཅིང་པོ་མ་ལོན་པར་རྒྱལ་པོ་སྤྱད་ནད་ལས་སྤོབ་ནས་ཡལ་ཁམས་སུ་བཟུ་ཕེས་དགེ་ལྷན་མང་པོ་བྱང་བར་བྱར་རྟོ། །

སྐོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་སྤྲུ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་མཛད་པའི་མཛོལ་བསང་ལྷ་ཆབ་སྤོན་སོ་ཞེས་བྱ་བ་རྩོགས་སོ། །

༡༡། ཁནོལ་བསང་བཟུམ་པ།

༡༡། ཁནོལ་བསང་ནི། ཨི་བརྩོ་ཨམྲི་ཏ་ཀཱཱ་ལི་ཏ་ན་ཏ་ན་ཏྱི་པལ། ཨི་སྤ་བྲ་ཕ་བྲུ་
སའ་ཏྲུ་སྤ་བྲ་ཕ་བྲུ་ཏྲི་ཏྲི། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཨི་ལས་རིན་
པོ་ཆེའི་སྟོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ། ཅན་ཏྲ་ཨ་ཀ་རུ་དུ་རུ་ཀ་ལ་སོགས་པ་
ཁནོལ་བ་སེལ་བྱེད་ཀྱི་རྣམས་རྣམས་དྲངས་ཤིང་སོགས་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཁྱད་པར་
ཅན་བསྐྱེད་པར་གྱུར། ཨི་ཨྲུཾ་ཏྱི། ལན་གསུམ་བརྗོད།

ཀྱི་ ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་ཀུན་གྲུལ་ཡང་། ཁྲི་ལམ་བཞིན་དུ་འོངས་པ་
གང་། ཁསང་དང་བསང་བྱ་བསང་ཡུལ་སོགས། རང་བཞིན་དག་པའི་དབྱིངས་
སུ་བསང་། ཁྲི་གཙང་ཐོས་ཤིང་གྲོན་པ་བསང་། རམས་ཅད་མ་ལུས་བསངས་
གྱུར་ཅིག རྒྱ་གསུང་ཐུགས་དང་འགལ་བཀྲིས་བསང་། དམ་གྲིབ་འཁོན་གྲིབ་
བཙོག་གྲིབ་དང་། ཁབ་ཤན་གྲིབ་ཡུག་གྲིབ་བག་གྲིབ་བསང་། ཁའེ་གྲིབ་ཐབ་
གཤོབ་མནོལ་ཤོར་སོགས། ལྷ་མི་ཡོངས་ལ་གྲིབ་ཤོག་པ། ཁ་ལུས་བསང་གི་
མཆོད་པས་བསང་། ཁསང་གིས་མི་བསང་གང་ཡང་མེད། ཁྲི་གཙང་བཞི་ཐམས་
ཅད་བསངས། ཁྲི་མཐུན་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་། ཆེ་དང་ཡོངས་སྟོད་རྒྱས་པར་
མཛོད། ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་འདུ་བ་དང་། ཅི་བསམ་ལྷན་གྱིས་འབྲུབ་པར་
མཛོད། །

ཅེས་པ་འདི་པཎ་ཆེན་མོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་སྦྱར་བཤོ།

༡༡། གྲིབ་བསངས།

༡༡། །གྲིབ་བསངན། གྲིཿ དེ་རིང་དམ་གྲིབ་ཐམས་ཅད་བསང། །དེ་རིང་འཁོན་གྲིབ་
ཐམས་ཅད་བསང། །དེ་རིང་རོ་གྲིབ་ཐམས་ཅད་བསང། །ཟས་ངན་ཁ་རུ་ཐོས་བ་
བསང། །གོས་བཙོག་ལུས་ལ་གྲོན་བ་བསང། །གསོན་པོའི་འགོམ་ཡུག་འཕོག་
བ་བསང། །ཤི་བའི་རོ་གྲིབ་འཕོག་བ་བསང། །མི་གཙང་ཡུག་གྲིབ་འཕོག་བ་
བསང། །བྱད་ཁ་ངན་གྲིབ་འཕོག་བ་བསང། །བདག་ཅག་ནལ་འབྱོར་འཁོར་བཅས་
ལ། །ཚོས་དང་ལོངས་སྐྱོད་སྤྱན་སྤུམ་ཚོགས། །མི་མིན་གཞོད་བ་ཐམས་ཅད་
ཚོག་ །བསམ་བ་ཚོས་བཞིན་འབྱུང་བར་མཛོད། །

ཅས་པ་འདི་ནི་ཚུ་བཟང་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེས་མཛོད་བའོ། །

༡༡། བསང་གསུང་མདོར་བརྒྱས།

༡༢། འཇོ་གྲུ་རུ་མེ། སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ལ། བྱང་ཚུབ་བར་
དུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ལན་གསུམ།

ཨོྲཱ་ཧྲཱི། ལན་གསུམ། བསང་དང་གསུང་གི་མཆོད་པས་ནམ་མཁའ་གང་བར་
གྱུར། འདོན་ཡོན་ལྷ་ལྷན་བསང་གསུང་མཆོད་པ་འདི། །སྒྲ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་
བྱང་སེམས་དང་། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱོང་སྤང་མའི་ཆོགས། །ལྷ་སྐྱ་གཞི་
བདག་འཁོར་དང་བཅས་ནམས་དང་། །པ་མ་རིགས་དྲུག་སེམས་ཅན་ཡོངས་ལ་
འབུལ། །འདོད་རྒྱའི་ཆར་གྱིས་མཉེས་ཤིང་ཆེས་གྱུར་ནས། །ལས་ངན་སྤྲིག་སྤྲིབ་
ཐམས་ཅད་དག་པ་དང་། །རྒྱུན་ངན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་། །སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་བདེ་དང་ལྷན་གྱུར་ནས། །བཏ་ཤིས་རྒྱ་མཆོས་ཕྱོགས་ཀུན་བྱུང་གྱུར་
ཅིག །

ཅེས་བསང་གསུང་མདོར་བརྒྱས་འདི་དཔོན་སའི་བྱང་ལགས་གི་ཉམས་བཞེས་སུ་རྩམ་རྩ་བས་བྲིས། །

༡༡། །གཏོར་མ་བརྒྱ་ཙ།

ཐུ། ཁ་མོ་གུ་རུ་ལོ་གོ་ལུ་རྩ་ལ། གཏོང་མ་བརྒྱ་ཅན་གཏོང་བར་འདོད་པས། སྤྱོད་པ་འཁོ་མེས་པ་བསྐྱེད་
 མོན་རུ་བཏང་ནས། ཨོ་སྤྱ་བྱ་མ་འབྲུག་སའ་རྩམ་སྤྱ་བྱ་མ་འབྲུག་ཉྱེད་ཉྱེད་ མོང་པ་ཉིད་རུ་གྱུར།
 མོང་པ་འི་རང་ལས་བད་དཀར་རྩ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མོང་རུ་རང་གི་སེམས་ཉིད་
 མིེ་དཀར་པོ་དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་དོན་གཉིས་བྱས་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས།
 རང་ཉིད་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་སྤྱ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞེ་
 བ། དང་པོ་གཉིས་ཕྱགས་ཀར་ཐལ་མོ་སྤྱར་བ། གཡས་འོག་མས་ཤེལ་འཕྲེང་དང་།
 གཡོན་འོག་མས་བརྒྱ་འཛིན་བ། མཆོན་དཔེའི་འོད་འབར་ཞིང་། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་
 དང་དར་གྱི་ན་བཟས་བསྐྱབས་བ། རོ་རྩེའི་སྤྱིལ་གྱུར་གིས་བལྟགས་པའི་སྤྱི་པོར་ཨོ།
 མཁྱིན་པར་ཞེུ་ཕྱགས་ཀར་མིེ་རྩེ་རྩེ་གིས་མཆོན་བ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པོ་ཏ་ལ་
 བས་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྤྱན་དར་ས། ར་རྩྭ་པོ་རྩེ་རང་དང་གཉིས་སུ་
 མེད་པར་གྱུར། དབང་གི་ལྷས་དབང་བསྐྱུར། འོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་
 གྱུར།

ཨོ་པར་ཨ་མི་ཏ་ཀུ་མེ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏུ་པལ། ཨོ་སྤྲུལ་ཤ་ཤུག་སམ་ཆུམ་སྤྲུལ་ཤ་
ཤུག་ཉུང་སྤྲོད་ཏུ་གྱུར། ཉྱེད་པའི་རང་ལས་རང་གི་མདུན་ཏུ་ཉྱེད་ལས་ཡོན་པོ་
ཆེའི་སྤྲོད་ཡངས་ཤིང་བྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ། ཨོ་ལས་མཆོད་རྣམ་སམ་གཏོར་མ་དྲུག་
ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་ཟག་པ་མེད་པའི་བདུད་ཅིང་བྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཨོ་ཞུམ་

རྒྱུན་གྱིས་མ་གོས་སྐྱུ་མདོག་དཀར། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་གྱིས་དབྱ་ལ་
 བརྒྱན། །སྤྲུགས་ཆེད་སྐྱུན་གྱིས་འཕྲོ་ལ་གཟིགས། །སྐྱུན་རས་གཟིགས་ལ་སྤྲུག་
 འཆའ་ལོ། །ལྷ་མ་ཡི་དམ་དགོན་མཆོག་སྤྱི་ལྷའི་མཛོན། །མགོན་པོ་ཡོན་ཏན་
 རིགས་ཀྱི་སྤྱི་ཆེད་མཛོན། །གདོན་བགོགས་ལན་ཆགས་མཛོན་རྣམས་མ་ལུས་
 ལ། །མཆོད་སྐྱུན་གནས་འདིར་གཤེགས་ཤིང་བརྟན་པར་བཞུགས། །ཀ་མ་ལ་ཡེ་སྤྱི།
 བདེ་ཆེན་དངོས་སྤྲུག་ཆར་འབེབས་ཡིད་བཞིན་ཞོར། །ཅ་བརྒྱད་ལྷ་མ་ཡི་དམ་དགོན་
 མཆོག་གསུམ། །དབང་པོ་དབང་ཕྱོ་ཆོས་སྤྱོད་ཐུང་མ་ལ། །ཕྱོ་གསུམ་གྲུས་བས་སོ་
 སོར་སྤྲུག་འཆའ་ལོ། །ཞི་ཞུལ་གྱ་རུ་བརྩ་སངས་རྒྱལ་པོ་ཉི་མཐུ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་བརྩ་
 ཞུ་མྱ་འུ་རྩ་མྱ་མྱ་མྱ། །ཞེས་བཞས་ཤིང་འུ་རྩ་མྱ་མྱ་མྱ། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་མཆོད།

ཞལ་ཟས་རོ་བརྒྱ་ལྟན་པའི་ཡིད་འཕྲོག་པ། །ལེགས་སྦྱར་འདི་ནི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་
བཅས་ལ། །དད་པས་ལྷུལ་བས་འཕྲོ་བ་འདི་དག་ཀྱང། །འཕྲོར་ལྟན་ཉིང་འཛིན་ཟས་
ལ་སྦྱོད་པར་ཤོག །མཆོད་ཡོན་ཞབས་བསིལ་མེ་ཉིག་བདུག་སྒྲོས་དང་། །སྤང་
གསལ་ཇི་ཆབ་ཞལ་ཟས་རོལ་མོ་སོགས། །དངོས་བཤམས་ཡིད་སྦྱུལ་མཆོད་པ་མ་
ལུས་འབུལ། །ཐོག་མེད་ནས་བསགས་སྡིག་སྦྱང་ཐམས་ཅད་བཤགས། །སྤྲེའམགས་
དགེ་བ་རྣམས་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། །འཁོར་བ་མ་སྟོངས་བར་དུ་ལེགས་བཞུགས་
ནས། །འཕྲོ་ལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་དང་། །བདག་གཞན་དགེ་རྣམས་བྱང་
ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྐྱོ། །

འགྲོ་བའི་སྦྱོན་མ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ལ། ། འི་ཞིམ་བདུད་ཅིའི་ཁྱུས་ཆབ་འདི་
 གསོལ་བས། །འགྲོ་བའི་སྤྱི་བ་གཉིས་དྲི་མ་ཀུན་བྱང་ནས། ། འི་བལ་སྤྱུ་གསུམ་
 རོབ་བར་བྱིན་གྱིས་ཆོ་བས། ། ཨོྫ་སར་ཏ་རྩ་ག་རྩ་ཨ་ཉི་ཤེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྱི་ཡེ་
 ཨུལ་ རྩྱ། །འཕགས་པ་སྦྱོན་རས་གཞིགས་དབང་གི། ། བྱུག་ནས་འབབ་པའི་འོ་
 རྒྱན་གྱིས། །ཡི་དྲགས་ནམས་ནི་ཆོམ་བྱས་ཤིང་། །ཁྱུས་བྱས་ཏྲག་ཏུ་བསིལ་བར་
 ཤོག། ཨོྫ་ཨུར་རྩྱ། ཨོྫ་མ་ཉི་བརྟེ་རྩྱ། ཨོྫ་ལ་མི་དེ་སར་ཤེ་ཏེ་ཁྱེ་རྩྱ་རྩྱ། ཨོྫ་རྩྱ་
 ཨ་མ་ལོ་ཀེ་ཏེ་ས་མར་སྤྲར་རྩྱ་མ་མ་མ་ཡ་མ་རྩྱ་མ་ཉི་དུ་དུ་དུ་དུ་ཉི་དུ་ཡ་རྩྱ་
 ལ་ནི་སྤྱ་རྩྱ། སྤིང་བ་བར་དོའི་འགྲོ་ཀུན་ལ། །རྩུ་ཡི་སྦྱིན་པ་འདི་སྦྱིན་པས། །འདིགས་
 སྤྱག་སྤྱག་བསྐལ་ལས་གྲོལ་ཏེ། །དག་པའི་ཞིང་དུ་བསྐོད་པར་ཤོག། །ན་མོ་རྩྱ་ལ་ཡ་
 ཡ། ཨོྫ་ཀི་ཀ་ནི་ཀི་ཀ་ནི། རོ་ཅ་ནི་རོ་ཅ་ནི། རོ་ལ་ནི་རོ་ལ་ནི། རོ་ས་ནི་རྩྱ་ས་ནི། རྩྱ་ཉི་
 ཏ་ན། རྩྱ་ཉི་ཏ་ན། སར་ཀམ་མ་རི་བ་རྩྱ་ཉི་མེ་སར་སྤྱན་ནན་སྤྱ་རྩྱ། གཞན་ཡང་རྩུ་ཡི་
 སྦྱིན་པ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱའི་རྒྱལ་པོ་དགའ་པོ་དང་ཉེར་དགའ་ལ་སོགས་པ་སྤིང་
 པ་རྩུ་སྤྱང་གི་བདག་པོ་དང་། གཞི་བདག་གཉེག་མར་གནས་པ་དང་། སེམས་ཅན་
 བཅས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སྦྱིན་པ་དམ་པ་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་དུ་གྱུར་ཅིག ། སྦྱིན་པ་དམ་
 པ་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་དུ་གྱུར་ནས་དོན་གྱི་མཆོག་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཡོ་བྱང་དམ་པ་རྩུར་
 དུ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་གྱུར་ཅིག །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོགས་
 ཀྱི་མཆོག་རྣམས་ལ། །བྱང་རྩུབ་བར་དུ་བདག་ནི་སྤྱབས་སུ་མཆི། །བདག་གིས་སྦྱིན་
 སོགས་བགྱིས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། །འགྲོ་ལ་པན་སྤྱིར་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བར་
 ཤོག། ། ཅེས་ལན་གསུམ་དང་།

དེན་ས། ཨོྲ་བཟླ་ཨ་མི་ཏ་ཞེས་པ་ནས་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཞེས་པའི་བར་གོང་
ལྷ་མ་བྱས་ནས། ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། མཁོན་སོ་སོ་བདུད་ཅི་གསོལ་བས་ཆོས་ཤིང་
དབྱེས་པར་གྱུར།

དེན་ས། ཏ་མཆ་སཐ་ཏ་སྤྲ་ག་ཏུ་ཨ་མ་ལོ་གི་ཏེ་ཨོྲ་སི་རྩ་ར་སི་རྩ་ར་རྩྱ། ལན་བཅུ་དེ་བརྗོད་པ་
རྣམས་སོ་སོར་སྐབས་སུ་འདྲ་བར་བྱས་ནས། ཨོྲ་བཟླ་ཨ་མི་ཏ་ཞེས་པ་མཆོད།

ཕུན་ཆོག་གས་འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་པའི། །བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོའི་གཏོར་མ་འདི། །དྲིན་
ཅན་ཅ་བརྒྱད་ཆེ་མ་དང་། །རྒྱུད་ལྡེ་བཞི་འབྲེལ་ལྷ་ཆོག་གས་དང་། །དུས་གསུམ་བདེ་
གཤེགས་དམ་པའི་ཆོས། །ཆོག་གས་བཅས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་འབྲུལ། །ཆད་
མེད་ཐུགས་རྗེས་ལེགས་བཞེས་ནས། །སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་རྒྱས་པ་དང་། །བདག་
དང་མར་གྱུར་སེམས་ཅན་རྣམས། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་མི་འབྲུལ་ཞིང་། །ཆོས་
དང་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་པ་དང་། །སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་ཆོ་བས། །

ཕུན་ཆོག་གས་འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་པའི། །བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོའི་གཏོར་མ་འདི། །སྤྲུང་
མཇེད་མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་དང་། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམ་ཐོས་སྤྲུལ། །གྲུང་མགོན་
ཞལ་དང་བྱག་བཞི་པ། །དམག་ཐོར་དེགས་པ་ལུས་སྤིང་དང་། །གཙང་མའི་རིས་ཀྱི་
མགོན་པོ་སོགས། །ཆོས་བཞིན་སྦྱོང་བ་ཐམས་ཅད་དང་། །གནས་གསུམ་དག་ན་
བཞུགས་པ་ཡི། །དཔའ་པོ་མཁའ་འབྱོར་ཆོག་གས་ལ་འབྲུལ། །འགོ་ལ་པན་བདེ་འབྱུང་
བའི་གཞི། །བསྐྱེད་པ་བསྐྱུང་ཞིང་སྦྱོང་བ་དང་། །འཕྲིན་ལས་བཞི་ཡིས་དངོས་གྲུབ་
སྟོལ། །

ཕུན་ཆོག་གས་འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་པའི། །བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོའི་གཏོར་མ་འདི། །དྲང་
སྤོང་ཆེན་པོ་མཆོག་བརྒྱད་དང་། །གཞན་ཡང་ལྷ་མའི་ནང་གནས་པའི། །བདེན་ཆོག་

བྱུང་བ་རྣམས་ལ་འབྲུལ། །བཞེས་ནས་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ། །ཕྱོགས་དུས་ཀྱིན་
ཏུ་རྒྱས་པ་དང་། །འགྲོ་ཀྱན་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པ་དང་། །ཁྱད་པར་བདག་དང་མེམས་
ཅན་རྣམས། །ཐུང་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་འགྱུར་བའི། །མཐུན་ཆེན་རི་ལྷར་བསམ་པ་
བཞིན། །ཐོགས་མེད་འགྲུབ་པའི་སྟོན་ལས་མཛོད། །

ཕུན་ཆོགས་འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་བའི། །བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོའི་གཏོར་མ་
འདི། །རྩལ་རྩལ་ལ་དང་ནོར་རྒྱན་མ། །ཨ་པ་ར་ནི་ཅི་ཏ་སོགས། །ནོར་རྩལ་གཞོད་སྦྱིན་
ཆོགས་རྣམས་དང་། །བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །ལྷན་ཅིག་སྦྱེས་
ཤིང་འཆོ་བའི་ལྷ། །བསྐྱེད་ཞིང་སྦྱོབ་པ་རྣམས་ལ་འབྲུལ། །བཞེས་ནས་རྣལ་འབྱོར་
བདག་ཅག་རྣམས། །ལོག་པའི་འཆོ་བས་མི་འཆོ་བར། །ཆོས་མཐུན་འཆོ་བས་འཆོ་
བ་དང་། །བསམ་པ་ཆོས་བཞིན་འགྲུབ་པར་མཛོད། །

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་མང་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
གཟུགས་མཛེས་དམ་པ་ལ་འབྲུག་འཆའ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྐྱུ་འབྲུམས་
ལྷས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་
ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །

ཕུན་ཆོགས་འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་བའི། །བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོའི་གཏོར་མ་འདི། །ས་
ཡི་ལྷ་མོ་བརྟན་མ་སོགས། །སྟོང་གསུམ་གཞི་བདག་ཆོགས་རྣམས་དང་། །ཆེ་རིང་
མཆེད་ལྷ་བསྟན་སྟོང་བཅས། །གངས་ཅན་གནས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། །ཁྱད་པར་
ཡུལ་ཕྱོགས་འདི་ཉིད་ཀྱི། །ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་རྣམས་ལ་འབྲུལ། །གཞེས་ནས་
བདག་ཅག་ཡོན་མཛོད་རྣམས། །ལས་དང་བྱ་བ་ཅི་བྱེད་ཀྱང་། །ཀོ་སྟོང་ཕྱག་དོག་མ་

མཛད་པར། །མ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཡིད་བཞིན་འབྲུག་པར་མཛོད། །

ཕུན་ཆོག་མ་འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་པའི། །བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོའི་གཏོར་མ་འདི། །རྟ་
བདག་བརྒྱད་སོགས་གནོད་སྤྱོད་གྱི། །སྤྱོད་པོན་ཆེན་པོ་མ་ལུས་དང་། །འཕྲོག་མ་བྱ་
དང་བཅས་ལ་སོགས། །སངས་རྒྱས་མཐོང་དང་མ་མཐོང་པའི། །མི་མིན་མ་སྤྱོད་
ནམས་ལ་འབྲུག། །བཞེས་ནས་བསྟན་པ་བསྐྱེད་བ་དང་། །མར་གླུར་བྱམས་པས་སྦྱོར་
བ་དང་། །ཁྱད་པར་བདག་ཅག་ཆོས་སྦྱབ་པའི། །འགལ་རྒྱུན་སོལ་ལ་མ་སྤྱོད་རྒྱུན་
སྦྱབས། །

ཕུན་ཆོག་མ་འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་པའི། །བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོའི་གཏོར་མ་
འདི། །བགེགས་རིགས་སྟོང་ཐལ་བརྒྱད་ཅུ་དང་། །གཏོན་རིགས་གསུམ་བརྒྱ་
ཅུ་དང་། །བྱིས་པའི་གཏོན་ཆེན་བཙུ་ལྷ་སོགས། །སྟོང་འོག་བར་གསུམ་དབྱེ་བ་
ཡི། །གཏོན་བགེགས་འབྱུང་པོ་ནམས་ལ་བསྟོ། །མཆོད་སྤྱོད་གཏོར་མས་ཆེམས་
གླུར་ནས། །ནད་ཡམས་འཁྲུག་པ་ལྷ་གེ་དང་། །སད་སེར་ཐན་པ་མ་གཏོང་བར། །པ་
མར་གླུར་པའི་འགྲོ་ཀུན་ལ། །པན་བདེའི་བསམ་སྦྱོར་བསྟེན་པར་ཤོག །

ཕུན་ཆོག་མ་འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་པའི། །བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོའི་གཏོར་མ་འདི། །འགྲོ་
བ་རིགས་བྱུག་ལམ་རྒྱུད་ལ། །སྦྱོ་གནས་ནམ་པ་བཞེས་བསྐྱེད་པའི། །བྱིན་ཅན་པ་
མར་གླུར་པ་ཡི། །མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བའི་ཆོག་མ་ལ་འབྲུག། །མཆོད་སྤྱོད་གཏོར་
མས་ཆེམས་གླུར་ནས། །རིགས་བྱུག་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལས་གྲོལ་ཏེ། །དེས་འབྱུང་བྱང་
ཚུབ་སེམས་ཉིད་དང་། །ཡང་དག་ལྟ་བས་རྒྱུད་སྦྱུག་ཅིང་། །པ་རོལ་བྱིན་བྱུག་ཡོངས་
རྩོགས་ནས། །ཁྲ་མེད་བྱང་ཚུབ་ཐོབ་པར་ཤོག །

ཕུན་ཚོགས་འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་པའི། །བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོའི་གཏོར་མ་འདི། །ཡི་
དྲགས་རྒྱལ་མོས་གཙོ་བྱས་པའི། །ཕྱི་ནང་ཟས་སྒྲོམ་སྤྱི་བ་པ་ཅན། །བྱིངས་ན་གནས་
དང་ཁ་འཐོར་པའི། །ཡི་དྲགས་ཚོགས་རྣམས་ཀྱན་ལ་བསྟོ། །མཚོད་སྤྱིན་གཏོར་
མས་ཆིམས་གྱུར་ནས། །བཀའ་སྒྲོམ་སྤྱག་བསྡུལ་ལས་གྲོལ་ཏེ། །སེར་སྣ་ལ་སོགས་
སྤྱི་བ་པ་གཉིས། །བག་ཆགས་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་དག །སྤྱིན་པའི་པར་ཕྱིན་ཡོངས་
རྫོགས་ནས། །ནམ་མཁའ་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག །

ཕུན་ཚོགས་འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་པའི། །བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོའི་གཏོར་མ་འདི། །ཐོག་
མེད་དུས་ནས་ད་ལྟའི་བར། །བསད་དང་བཅིངས་དང་བརྟེན་པ་དང་། །སྒོགས་དང་
བརྒྱས་ལ་སོགས་པ་ཡིས། །ལན་ཆགས་ཤིང་འཁོན་གཉེར་བ་དང་། །བྱ་ལོན་ཆགས་
པ་རྣམས་ལ་བསྟོ། །མཚོད་སྤྱིན་གཏོར་མས་ཆིམས་གྱུར་ནས། །ལན་ཆགས་ཤིང་
འཁོན་མ་ལུས་དང་། །བྱ་ལོན་རྣམས་ཀྱང་ཁྱེར་གྱུར་ནས། །སྤྱིར་དུ་རྫོགས་པའི་
སངས་རྒྱས་ཀྱི། །གོ་འཕང་དམ་པ་ཐོབ་པར་ཤོག །

ཕུན་ཚོགས་འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་པའི། །བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོའི་གཏོར་མ་
འདི། །མདངས་ནངས་བསད་པ་ཤི་བ་དང་། །ལྷུ་བས་ཤིང་ཤི་བ་སྐྱེ་སྤྱིད་དུ། །ལུས་
མ་ཐོབ་ཅིང་བར་དོ་དུ། །རིག་པ་བརྟན་མེད་འབྱམས་པ་ཡི། །བར་དོའི་སེམས་ཅན་
རྣམས་ལ་བསྟོ། །མཚོད་སྤྱིན་གཏོར་མས་ཆིམས་གྱུར་ནས། །སྒྲ་མ་ཡི་དམ་བུན་པ་
དང་། །བར་དོ་བར་དོར་ངོ་མེས་ནས། །འཛིགས་པའི་སྤྱོད་བཞི་ཡང་བའི། །གཡང་ས་
གསུམ་ལ་སོགས་པ་ཡི། །འཛིགས་སྤྱག་སྤྱག་བསྡུལ་ལས་གྲོལ་ཏེ། །ཡོངས་སྤྱོད་
རྫོགས་སྤྱོད་ཐོབ་པར་ཤོག །

ཕུན་ཚོགས་འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་པའི། །བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོའི་གཏོར་མ་འདི། །སྒོ་
བུར་ལྷགས་ཤིང་སྐལ་བ་ཆད། །ཁས་ཞན་དབང་རྩུང་གྲུང་བ་དང། །ལྷག་ལ་རེ་བར་
གྲུང་པའི་མགོན། །རི་སྙེད་མཆིས་པ་རྣམས་ལ་བསྟོ། །རང་རང་རི་ལྷར་འདོད་པ་
ཡི། །འདོད་དགའི་ཆར་གྱིས་ཆེམས་གྲུང་ནས། །མི་བཟད་སྤྱག་བསྐལ་འབྱུང་བའི་
སྟོ། །ཆགས་སྤང་མི་དགའི་སེམས་ཞི་ཞིང་། །རིན་ཆེན་བྱང་རྩུབ་སེམས་མཆོག་
དང། །སྲིད་པའི་རྩ་བ་བྱུང་འབྱེན་པའི། །ཤེས་རབ་མཆོག་གིས་རྒྱུད་གང་ནས། །སྦྱ་
གསུམ་མདོན་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག །

བདག་གི་བསམ་པའི་སྟོབས་དང་ནི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱིན་སྟོབས་
དང། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སྟོབས་རྣམས་ཀྱིས། །འཕགས་པ་རྣམས་ལ་མཆོད་པ་
དང། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བན་གདགས་ཕྱིར། །དོན་རྣམས་གང་དག་བསམས་པ་
ཀུན། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཅི་རིགས་པར། །ཐོགས་པ་མེད་པ་འབྱུང་གྲུང་ཅིག །ཅེས་
བདེན་སྟོབས་དང།

ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ལས་བྱུང་། །དེ་རྒྱ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་
གསུངས། །རྒྱ་ལ་འགོག་པ་གང་ཡིན་པ། །དགེ་སྦྱོང་ཆེན་པོས་འདི་སྐད་
གསུངས། །ཞེས་མདོར་བསྟུས་སམ། རྒྱ་པ་པོ་དེའི་མཛུགས། སྐར་མ་རབ་རིབ་མར་མེ་དང། །སྦྱ་མ་
ཐེལ་བ་རྩུང་དང། །མི་ལམ་སྟོག་དང་སྤྱིན་ལྷ་བྱ། །འདུས་བྱས་ཆོས་རྣམས་དེ་ལྷར་
བཟླ། །ལུས་ཀྱི་སྟོམ་པ་ལེགས་པ་སྟེ། །དག་གི་སྟོམ་པ་ལེགས་པ་ཡིན། །དེ་བཞིན་
ཡིད་ཀྱི་སྟོམ་པ་ལེགས། །ཐམས་ཅད་བསྐྱུངས་པའི་དགེ་སྦྱོང་དག །སྤྱག་བསྐལ་ཀུན་
ལས་ཁོལ་བར་འགྱུར། །ཆོས་རྣམས་གཞུགས་བརྟན་ལྷ་བྱ་སྟེ། །གསལ་ཞིང་དག་

ལ་རྟོག་པ་མེད། །གཟུང་དུ་མེད་ཅིང་བརྗོད་དུ་མེད། །རྒྱ་དང་ལས་ལས་ཡང་དག་
འབྱུང་། །ཆོས་རྣམས་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་གྱིས། །

དེ་ལྟར་ཡེ་ཤེས་པ་བདག་ཉིད་ལ་ཐེམ་ཞིང་། །འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་ཟང་ཟིང་གི་
སྦྱིན་པས་རྒྱུད་སྦྱིན། །ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་པས་རྒྱུད་གྲོལ་ནས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་
པར་གྱུར།

དེ་ནས། སྦྱོན་ལམ་ནི། །འདི་ལྟར་བགྱིས་པའི་བསོད་ནམས་དང་། །བདག་གི་དུས་
གསུམ་དགེ་བའི་མཐུས། །ཉམ་ཐག་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་གི། །མགོན་སྐྱབས་དམ་
པར་བདག་གྱུར་ཅིག །ཆ་གདུང་དཔྱལ་བའི་འཛིགས་པ་རྣམས། །སྦྱོབ་བྱེད་བསེལ་
བའི་ཆར་དང་ནི། །གང་བའི་དཔྱལ་བ་མཐའ་དག་གི། །གདུང་སེལ་ཉི་མའི་མཆོག་
གྱུར་ཅིག །རོ་བརྒྱའི་ཟས་སྒོམ་རྒྱ་མཚོ་ཡིས། །ཡི་དྲགས་མ་ལུས་དབུགས་འབྱིན་
ཅིང་། །བཀོལ་སྦྱོང་མོངས་པའི་སྤྲུལ་སེལ་བའི། །སྦྱོན་མའི་མཆོག་ཏུ་བདག་གྱུར་
ཅིག །ཐུག་དོག་འཐབ་ཚོད་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི། །མདའ་ཆར་འབབ་ལ་གོ་ཆ་དང་། །འཆི་
འཕོ་ལྷུང་བའི་ཚུ་འབྱུག་པར། །སྦྱོལ་བྱེད་བརྟན་པོའི་གཟིངས་གྱུར་ཅིག །འཛིགས་
བྱུང་སྦྱེ་ཀ་ན་འཆི་ཡི། །རིམས་ནད་དྲག་པོས་གཅེས་པ་ལ། །ཉོན་མོངས་ནད་ཀྱན་
སེལ་བྱེད་པའི། །སྦྱོན་པའི་མཆོག་ཏུ་བདག་གྱུར་ཅིག །བདག་ནི་དབུལ་ཞིང་མོངས་
རྣམས་ལ། །འདོད་དགུ་འབྱུང་བའི་གཏེར་ཆེན་དང་། །གཉིན་དང་བྲལ་བས་གདུངས་
རྣམས་ཀྱི། །གཉིན་དང་བཤེས་སུ་ངས་གྱུར་ཅིག །བདག་གྲང་ཆེ་རབས་ཐམས་
ཅད་དུ། །དལ་འགྱོར་རྟེན་བཟང་དགེ་བའི་བཤེས། །ཡིད་བཞིན་ཞོར་བུ་སྦྱི་བོར་
འཛིན། །ཐོས་བསམ་སྒོམ་པའི་གྱུར་ཞུགས་ནས། །སྐྱབས་སུ་སྦྱིང་དུ་བྱིན་གྱུར་ཅིག །

འདི་ནི་བཙུན་སྒོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་མཛད་པའོ། །

༡༡། །ཆབ་གཏོར་གཏོར་ཚུལ།

༡༣། །ཆབ་གཏོང་ཤུག་ཐུབ་པ་མ་གཏོང་བར་འདོད་པས། རྒྱལ་ས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་བྱས་ཏེ། རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་པད་རྒྱའི་གདན་ལ། དཔལ་རྒྱལ་བ་ཤུག་སེང་གོ་སྐྱེ་མདོག་གསེར་བཙོ་མ་ལྟ་བུ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ས་གཞོན་དང་མཉམ་གཞག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། མཆོན་བཟང་པོ་སྐུ་མ་ཅུ་ཅ་གཉིས་དང་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུས་སྐྱས་པ་འོད་འདོམ་གང་བ། འོད་ཟེར་མཐའ་ཡས་པ་འཕྲོ་བ། ཉ་བཟང་ཆོས་གོས་གསུམ་དང་ལྷན་པའི་ཐུགས་ཀར་རྒྱ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ། ༡༥་ཟླ་མི་སྐུ་ཤེ་སྐུ་ཤེ་མ་རྩ་སྐུ་ན་ཡེ་སྐུ་ཞེས་པའི་ཐུགས་ཟེང་ལ་དམིགས་པ་གཏད་དེ། ཅི་ཡིགས་པ་བརྒྲས་ནས། ཨ་རྒྱུ་སོགས་ཀྱིས་མཆོད་ལ། ཁམས་གསུམ་པ་ཡི་འགྲོ་ཀྱན་གྱི། རན་སོང་ཐམས་ཅད་སྦྱོང་མཛད་ཅིང་། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་མཛད་ལ། ཤུག་སེང་གོ་དེ་ལ་འདུད། ཅེས་བརྗོད།

ལག་པ་གཡས་ཅི་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་བྱས་པ་གཏོང་མ་ལ་གཏང་ནས། ཨོྲི་སར་ཀ་ཏེ་ཏྱུ། ཞེས་པ་ལན་གསུམ་
བརྗོད་ནས། སྟོང་ཐམས་ཅད་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོང་ཡངས་ཤིང་བྱ་ཆེ་བ་སྟོང་གསུམ་དང་
མཉམ་པར་གྱུར། ཅེས་བརྗོད། བྱ་བ་དེ་ཉིད་གཏང་དེ། ཨོྲི་སར་མི་རྒྱུ་ཏྱུ། གསུམ་བྱ། བརྗོད་ཐམས་
ཅད་ལྟ་རྫས་ཀྱི་བདུད་ཅིས། ཉམ་མཁའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཁེངས་པར་གྱུར། ཅེས་
བརྗོད།

འཁོར་འདས་ཀྱི་མཚན་ལྟམས་ཀྱིས་གཏོར་མ་གསོལ་བས་མཉེས་ཤིང་ཅི་མ་
བར་བསམས་ལ། ཉ་མཆོང་ཏ་ཐུག་ཏ། ཨ་བ་ལོ་གི་ཏ། ཨྱི་སྐྱུ་ད། སྐྱུ་ད་ཏྱི། ཞེས་

ཐུགས་བརྟན་བརྗོད་ནས། མགྲོན་འབགས་པ་རྣམས་མཆོད་པས་མཉེས་གྱུར་ཅིག ། དམ་
ཅན་རྣམས་ཐུགས་དམ་སྐྱོངས་གྱུར་ཅིག ། རིགས་དྲུག་རྣམས་གཏོར་མས་ཆེ་མ་
གྱུར་ཅིག ། ལན་ཆགས་རྣམས་བྱ་ལོན་ཁྲེར་གྱུར་ཅིག ། ཅེས་པའི་རྗེས་སྟུ། ཉིང་འཛིན་
ཐུགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་བརྒྱབས་པའི། །མཆོད་སྦྱིན་གཏོར་མ་འདོད་ཡོན་ལྷ་
ལྷན་གྱི། །ཙ་བརྟུང་ལྷ་མ་དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་ལ། །མཆོད་པ་ཕྱལ་བས་སྤྲིག་
སྤྲིབ་བྱང་བར་ཤོག །ལྷ་དང་སློབ་དཔོན་དུས་གསུམ་པ་མ་ལ། །མཆོད་པ་ཕྱལ་བས་
བསོད་ནམས་ཐོབ་པར་ཤོག །བསྟན་པ་བསྐྱུང་བའི་ཆོས་སྦྱོང་སྐྱུང་མ་ལ། །གཏོར་མ་
ཕྱལ་བས་སྦྱོངས་གྲོགས་བྱེད་པར་ཤོག །རིགས་དྲུག་ལས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་སེམས་
ཅན་ལ། །སྦྱིན་པ་བཏང་བས་བདེ་སྦྱིད་ལྷན་པར་ཤོག །ཆེ་རབས་བབྱངས་པའི་ལན་
ཆགས་གདོན་བགེགས་ལ། །བྱ་ལོན་བཅའ་བས་ལན་ཆགས་ཁྲེར་བར་ཤོག །ཡུལ་
ཕྱོགས་གནས་པའི་གནས་བདག་གཞི་བདག་ལ། །བསྐྱོས་ཤིང་བཤམས་པས་འཁོན་
འགྲས་མེད་པར་ཤོག །རྗེས་ཀྱི་དངོས་པོ་འདི་དག་བྱིན་པ་ཡིས། །འདོད་པའི་ལོངས་
སྦྱོང་ཆར་བཞིན་འབབ་པར་ཤོག །ཅེས་བསྐྱོས་ལ་ཆོས་སྦྱིན་གྱུར་བྱ། མགྲོན་རྣམས་མི་དམིགས་
པར་བསམས་ལ། །གཏོར་མ་ས་གཙང་སར་དོར་ཞིང་བསྐྱོ་བ་དང་སྦྱོན་ལས་བྱའོ། །

ཞེས་པ་འདི་ཡང་བཙུན་པ་སློབ་ཐང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་སྟུར་བའོ། །

༡༡། །ལན་ཆགས་གཏོང་མ་གཏོང་ཚུལ།

༡༡། །ན་མོ་གྲུ་བ། །འདིར་ལན་ཆགས་གཏོང་མ་གཏོང་བར་འདོད་པས། །གནས་དཔེན་ཞིང་གཅིང་བའི་ཕྱོགས་སུ།
གཏོང་མའི་རྒྱ་བག་ཟན་གྱི་རིལ་བྱ་འཕམ་དཀར་གསུམ་མམ་འབྲས་ཆན་ལྟ་བུ་ཤི་ཆང་སྒོག་ཙོང་སོགས་ཀྱིས་མ་སྒྲགས་པ། །གཏོང་རྒྱ་
ཚུ་གཅིང་། །གཏོང་སྒོད་གསེར་དདུལ་ཟངས་སོགས་ཀྱི་གཏོང་ཐེའ་གས་ཆག་མེད་པའི་གཅིང་མ། །གཏོང་སྒྲིགས་ཏིང་ཤག་སོགས་
ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཆོགས་སུ་སྒྱུད་པར་བྱས་ཏེ། །གཏོང་མ་ཆར་གཅིག་གཏོང་ན་གཏོང་སྒོད་གཅིག་ཏུ་གཏོང་ཇུས་རིལ་བྱ་སོགས་
གང་ཡིན་པ་སྒྲགས་པའི་སྟེང་ཏུ་ཚུ་གཅིང་སྒྲག་སྟེ་བཤམས་ལ། །སྤྱབས་སེམས་ཆང་མེད་བཞི་སྒོམ་པ་སྟོན་དུ་
བཅད། །བདག་བསྐྱེད་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་མངོན་རྟོགས་རྒྱས་པ་སྒོམ་པར་འདོད་ན་བརྒྱ་ཅེས་
ཆོག་གཞན་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་བསྒོམ་པར་བྱ་ཞིང་། །བསྤྱས་པ་ལ་སྒོ་ན། །རང་ཉིད་སྤྲད་ཅིག་གིས་འཕགས་པ་
སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཐུགས་ཀའི་སྤྱི་ཡོག་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་
བསྒོམས་པ་དང་འབྲུ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་དབང་ལྷ་དང་བཅས་པ་སྤྱན་བླངས། །རྩེ་རྩྱུ་མི་
རྩེ་ཡེ་ཤེས་པ་རང་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། །དབང་ལྷས་དབང་བསྐྱར་འོད་
དཔག་མེད་གྱིས་དབྱ་བརྒྱན་པར་གྱུར། །ཨོྭ་ཨྭ་ཨོྭ་ཀེ་ལུ་རེ་ཨྭ་རྩྱུ་ནས་ཤལ་ལྷ་ལྷ་ཏི་
ཆེ་རྩྱུ་སྤྱུ་སྤྱ། །སྒྲོན་གྱིས་མ་གོས་སྤྱུ་མདོག་དཀར། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དབྱ་
ལ་བརྒྱན། །ཐུགས་རྩེའི་སྤྱན་གྱིས་འགྲོ་ལ་གཟིགས། །སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་ཐུག་
འཆལ་ལོ། །བདག་དང་རྒྱ་སྒྲོར་སྤྱིན་བདག་ལ། །སོག་མེད་དུས་ནས་ལན་ཆགས་
དང་། །ཤལ་འཁོན་ཡོད་པའི་མཐོན་ཐམས་ཅད། །འདིར་འདུས་མདུན་དུ་འཁོད་པར་
གྱུར། །ཅེས་མཐོན་ནམས་བཀུག།

ཨོྭ་བརྩེ་ཨ་མི་ཏ་ཀྲ་ལི་ཏ་ན་ཏ་ན་ཏྱུ་པལ། ཨོྭ་སྤ་རྩ་མ་ཤྱུ་སམ་རྩམ་མ་སྤ་
མ་ཤྱུ་ཉ་ཏྱུ་ སྤྱང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྤྱང་པའི་ངང་ལས་ཨོྭ་ལས་རིན་པོ་ཆའི་སྤྱང་
ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་ཨོྭ་འོད་དུ་ཁྱེ་བ་ལས་ལྷ་རྩམ་ལས་གྲུབ་པའི་གཏོར་མ་
དྲངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིང་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་
པོར་གྱུར། ཨོྭ་ཨྲུམ་ཏྱུ། ལན་གསུམ་བརྗོད་དེ་གཏོར་མ་ཁྱེན་གྱིས་རྒྱབས། ན་མཆེ་སམ་ཏ་སྤ་ག་ཏ་ཨ་མ་
ལོ་གེ་ཏེ་ཨོྭ་སྤྱུ་ར་སྤྱུ་ར་ཏྱུ། ལན་བདུན་ནམ་གསུམ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་
མང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཟུགས་མཛེས་དམ་པ་ལ་ཕྱག་
འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྐྱུ་འབྱུམས་གྲུབ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བདུད་བཅི་རྒྱ་
མཚོའི་གཏོར་མ་འདི། །ལན་ཆགས་གཉིར་བ་རྣམས་ལ་འབུལ། །བཞེས་ནས་ལན་
ཆགས་བུ་ལོན་ཁྱེད། །ཤ་འཁོན་སྤྱིབ་གཉིས་དག་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བརྗོད་དེ་བཟོ།

གཏོར་མ་ཆར་མང་པོ་གཏོར་ན་སྤ་མ་གཤེགས་ཏེ་ཕྱི་མ་བཤམས་ལ། ཨོྭ་བརྩེ་ཨ་མི་ཏ་ཀྲ་ལི་ཏ་ན་ཏ་ན་
ཏྱུ་པལ། ཨོྭ་སྤ་རྩ་མ་ཤྱུ་སམ་རྩམ་མ་སྤ་མ་ཤྱུ་ཉ་ཏྱུ་ སྤྱང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྤྱང་
པའི་ངང་ལས་ཨོྭ་ལས་རིན་པོ་ཆའི་སྤྱང་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་ཨོྭ་འོད་དུ་
ཁྱེ་བ་ལས་ལྷ་རྩམ་ལས་གྲུབ་པའི་གཏོར་མ་དྲངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་ཟག་པ་
མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིང་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཨོྭ་ཨྲུམ་ཏྱུ། ལན་གསུམ་བརྗོད་
དེ་གཏོར་མ་ཁྱེན་གྱིས་རྒྱབས། ན་མཆེ་སམ་ཏ་སྤ་ག་ཏ་ཨ་མ་ལོ་གེ་ཏེ་ཨོྭ་སྤྱུ་ར་སྤྱུ་ར་ཏྱུ། ལན་
བདུན་ནམ་གསུམ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་མང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་གཟུགས་མཛེས་དམ་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྐྱུ་

འབྲམས་སྐྱུ་ལ་བྲག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་
དང་བྲལ་བ་ལ་བྲག་འཆལ་ལོ། །བདུད་བཅི་རྒྱ་མཚོའི་གཏོར་མ་འདི། །ལན་ཆགས་
གཉེར་བ་རྣམས་ལ་འབྲལ། །བཞེས་ནས་ལན་ཆགས་བྱ་ལོན་ཁྱེད། །ཤ་འཁོན་སྤྱིབ་
གཉིས་དག་གྲུར་ཅིག །ཅེས་པའི་བར་མ་ལྟར་བཞོད་དེ་བཟོ།

དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་ཆར་གསུམ། བདུན་ཉེར་གཅིག་ལྷ་བརྒྱ། བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་སོགས་ཅི་ཙམ་བསྟོ་བར་འདོད་པ་བསྟོས་མཐར།
ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ལས་བྱུང་། །དེ་རྒྱ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས། །རྒྱ་
ལ་འགོག་པ་གང་ཡིན་པ། །དག་སྟོང་ཆེན་པོས་དེ་སྐད་གསུངས། །སྐར་མ་རབ་རིབ་
མར་མེད་དང་། །སྒྱ་མ་ཐེལ་བ་རྩ་བྱར་དང་། །མི་ལམ་སྟོག་དང་སྤྱིན་ལྷ་བྲ། །འདུས་
བྲས་ཆོས་རྣམས་དེ་ལྟར་ལྟ། །སྤྱིག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་ཞིང་། །དག་བ་བྲལ་སྤྱིམ་ཆོགས་
པར་སྤྱད། །རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་འདུལ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་
ཡིན། །ཞེས་པའི་བར་བཞོད་དེ་ཆོས་སྤྱིན་བྲ། བརྒྱ་ལྷུ་ །ཞེས་བཞོད་དེ་མགོན་རྣམས་རང་གནས་སུ་
སོང་བར་བསམ། །སྤྱིན་པ་སྟོབས་ཆེན་འདི་ཡི་མཐུས། །སྤྱིན་བདག་འཁོར་དང་བཅས་
རྣམས་ལ། །ཆེ་འདིར་བསམ་པའི་དོན་འབྲལ་ཅིང་། །བར་ཆད་ཞི་ནས་བཟ་ཤིས་
པ། །བསམ་པ་ཆོས་བཞིན་འབྲལ་པར་ཤོག །དག་བ་འདི་ཡིས་སྤྱོ་བོ་ཀྱན། །བསོད་
ནམས་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་བསམ་ཅིང་། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་བ། །དམ་པ་
སྤྱོ་གཉིས་ཐོབ་པར་ཤོག །ཅེས་སོགས་བསྟོ་སྤྱིན་བྲ།

ཅེས་པ་འདི་ཡང་དོན་གཉེར་ཅན་འགའ་ཞིག་གིས་བསྐྱལ་བའི་དོར་སྟོམ་ལས་བསྟོ་བཟང་ཆོས་ལྡན་གྱིས་མཚོ་བདུན་གྱི་ལྷ་
ཁང་ཆེན་པོར་སྤྱར་བའི་ཡི་གེ་བཞི་དཔྱད་ལྡན་དག་ཚུལ་དཔལ་བཟང་དོ། །སྤྱོ་འབྲམས་བྲམས་པ་གླིང་དུ་དཔར་དུ་བསྐྱབས་པའོ། །

༡༡། །སྤྱི་པའི་གཏོར་མ་གཏོར་རྩལ།

སྤྱི་པ་གཏོར་བར་འདོད་པས། རྒྱལ་མཚན་མེམས་བསྐྱེད་ཆོན་ཏུ་བཏང་། རང་ཉིད་སྤྲད་ཅིག་གིས་གཟུགས་
མཛེས་སྤྲུལ། ཨོྲེ་བཟོ་ཨ་ཐི་ཏ་ཀྲུའི་ཏ་ན་ཏ་ན་ཏྱི་པའ། ཨོྲེ་སྤྲུལ་པ་ལྟོ་སམ་
ཏྲུམ་སྤྲུལ་པ་ལྟོ་ཉྱི། རྟོང་བ་ཉིད་ཏུ་ལྷུར། རྟོང་བའི་རང་ལས་ལྷོ་ལས་རིན་པོ་
ཆའི་སྟོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་ཏུ་ཨོྲེ་ལས་གཏོར་མ་དྲངས་ཤིང་ཐོགས་པ་
མེད་པ་ཟག་པ་མེད་པའི་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་ལྷུར། ཨོྲེ་ལྷུང་ཏྱི། ལན་གསུམ་བཟོད།

རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ཏྱི་གི་འོད་ཟེར་གྱིས། ཡི་དྲགས་ཐམས་ཅད་བཀྲག་སྟེ་བདུད་
ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལ་འོངས་སྤྲད་པས་ཆོམས་ཤིང་བདེ་བས་རྒྱད་གང་བར་ལྷུར།
ན་མེ་སྤྱི་པ་ལ་ཏ་སྤྲུལ་ཏུ་ལ་ཨ་ཏ་ཏེ་སྤྲུལ་ཀ་མི་བྱུང་ལ། ཏུ་སྤྲུལ། ཨོྲེ་སྤྲུལ་སྤྲུལ།
པ་སྤྲུལ་པ་སྤྲུལ། ཏ་ར་ཏ་ར། ཟ་ར་ཟ་ར། སྤྲུལ་ར་སྤྲུལ་ར། སྤྲུལ་ར་སྤྲུལ་ར། སྤྲུལ་ཏུ་ལ།
སྤྲུལ་ཏུ་ལ་སམ་ཐེ་ཏུ་ཏྱི་སྤྲུལ། ལན་བདུན་ཐོགས་བཟོད།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་མང་ལ་བྲག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་གཟུགས་མཛེས་དམ་པ་ལ་བྲག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྲུལ་བྲམས་
ལྷས་ལ་བྲག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བལ་བ་
ལ་བྲག་འཆལ་ལོ། །

འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ན་གནས་པའི་ཡི་དྲགས་རྣམས་ལ་བདག་
བཟའ་བ་འདི་སྟེར་གྱི་སྤྲུགས་ལྟ་བ་རྣམས་ཕྱིར་དེངས་ཤིག ། ཡི་དྲགས་ཐམས་ཅད་

བཟའ་བ་དང་བཏུང་བ་ལ་སོགས་པའི་འབྱོར་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་མོངས་སྤྱོད་
བར་གྱུར་ཅིག ། བཀའ་སྒྲིག་པ་དང་སྒྲོམ་པ་དང་མོངས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་
མཐའ་དག་ལས་གྲོལ་བར་གྱུར་ཅིག ། མཐོ་རིས་དང་ཐར་པའི་བདེ་བ་རྣམ་པར་དག་
པ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །

སྤྱིན་པ་འདི་ཡི་བསོད་ནམས་གང་། །དེ་དག་ཡི་དྲགས་རྗེས་འགོ་ཞིང་། །ཡི་
དྲགས་འཇིག་རྟེན་རབ་འཇིག་ནས། །དེ་ཀྱན་གནས་ནས་ཐར་བར་ཤོག ། ཅེས་སོགས་
བསྐྱོར་སྒྲོལ་ལམ་བུལ།

ཞེས་པ་འདི་ཡང་དག་སྒྲོང་ཐོབ་ཐོབ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་བཏོད་པའོ།

ཨོ་སྤྲེ། བན་བདེའི་འབྲུང་གནས་རྒྱལ་བསྐྱེད་ཡོངས་འདུའི་ལྷོན། །རབ་རྒྱས་འགོ་ཀྱན་ཐར་མཆོག་འབྲས་བཟང་ལ། །སྤྱོད་
ཕྱིར་བཏུ་ཤིས་སྤྱན་བྱུང་ཆོས་བྲུ་ཆེད། །ཆོས་སྤྱིན་འཛད་མེད་དལ་འགྲོའི་རྒྱན་འདི་སྤེལ། །

སཐུང་ག་ཏྟ།

༡༡། རྒྱུད་རྫོང་བར་ཆད་ཀྱན་མེལ།

༡༢། །ཕྱི་ནང་བདུད་དཔུང་མཐར་ཁྱེད་པ། །ཁྲ་མ་ལྷ་ལ་གྲུས་བདུད་ནས། །སྒྲི་མོ་
ནམས་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར། །ལྷུང་རྫོང་ཆོ་ག་འཁྱེར་བདེ་དགོད། །

འདིར་རྫོང་བྱར་གྱི་བར་ཆད་སོགས་བརྫོག་པའི་ཆེད་ལྷུང་བཟོ་བར་འདོད་པས། བསྐྱབ་བྱའི་ཟན་ལྷག་ཁ་སྒྲིའི་དབྱགས་ཀྱིས་
བདུག་པ་རིན་པོ་ཆེའི་བྱེ་མ་བཞེས་པ་ལས་བྱས་པའི་ལྷུང་གཟུགས་སྒྲིེ་མ་ཆེད་དོད་པ། གཞན་ཡང་སློག་ཆགས་སྣ་ཆོགས་གྱི་
གཟུགས་འགྲོས། མཐེབ་ཀྱང་བྱ། རིལ་བྱ། དར་སྣ་འབྲུ་སྣ། དཀར་གསུམ། མངར་གསུམ། བ་སྣ། རྫོས་སྣ་སོགས་དགོར་ཆ་ཅི་
འཁྱོར་པས་བསྐྱོར་བ་བཤམས། བསྐྱབ་བྱ་ནམས་འཁོད་དུ་བཅུག་ལ།

སོག་མར་སྐྱབས་མེམས་དང་ཡི་དམ་གང་ཡང་བྱང་བའི་བདག་བསྐྱེད་རྒྱས་བསྐྱས་ཅི་རིགས་སྟོན་དུ་བཏང་ལ། ལྷུང་ཡས་
ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ནི། ཨ་མྲི་ཏྲས་བསངས། སྤ་བྲུ་ལས་སྤངས། རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་རྩི་ཡི་ཁྱི་
འཕྲོས་པ་ལས་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་རླང་ཆུ་གསུམ་བྱང་སྟེ་རྣམ་ནམས་གྱི་མ་དག་པའི་
ཉེས་སྒྲོན་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་གསུམ་གཏོར་བཀྲས། སྤར་ཡང་ཨྲི་ཨྲུ་རྩྱུ་འཕྲོས་པས་རྩོ་
རྩེ་གསུམ་དཔྱེར་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་བཞིན་ལྷུང་ནམས་ལྷུང་པོ་ཁམས་དང་
སྒྲིེ་མ་ཆེད་དབང་པོ་ཡོངས་སྤྱ་ཆང་བ་མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བ། གཞན་ཡང་རྩོ་
བརྒྱའི་དཔལ་དང་ལྡན་པའི་དཀར་དམར་གྱི་བཟའ་བཏུང་དར་ཟུ། འབྲུ་སྒྲིེ་བང་
མཛོད། སློག་ཆགས་སྣ་ཆོགས། གནས་ཁང་། མལ་ཆ་སོགས་གང་ལ་གང་འདོད་གྱི་
མཁོ་དགྱའི་དངོས་པོ་འཁོར་བ་རི་སྟེད་དུ་ཟད་མི་ཤེས་པ་འབྱུང་བས་མགྲོན་ནམས་
གྱི་དབང་པོ་བྱུག་ལ་མད་དུ་བྱུང་བའི་བདེ་བ་བསྐྱེད་པའི་མཐུ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་པར་

བསམ་ལ། ཨོྫ་ཨུ་རྟུ། ལན་གསུམ།

ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་སྒྲགས་ཀྱི་དང་། སྒྲགས་དྲུག་ཕྱག་ཀྱི་དྲུག་གིས་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། བདག་གི་བསམ་པའི་
ཞེས་སོགས་ཀྱི་བདེན་སྟོབས་བཛོད།

མཐོན་འགྲུགས་པ་ནི། ན་མོ་ཙ་བརྟུན་ཟླ་མ་ཡི་དམ་ལྷ། །ཞི་ཁོར་བ་འབྲམས་མཁའ་འགོ་
ཆོས་སྦྱང་ཆོགས། །ཆོས་དབྱིངས་རྟེན་འབྲེལ་སྤང་སྦྱང་ཟུང་འབྲུག་པའི། །བདེན་པ་
ཆེན་པོའི་མཐུ་དང་རྒྱས་པ་ཡིས། །སྦྱང་འོག་བར་གསུམ་མི་མིན་འབྱུང་པོ་སྟེ། །ཁྱད་
པར་ནད་རིམས་ཡམས་དང་གི་བ་ཀྱི་བདག། །གཏོན་བགེགས་ལན་ཆགས་ཤིང་འཁོན་
གཉེར་བའི་ཆོགས། །སྦྱང་ཟླ་ཕྱིར་འབྱང་འབྱུང་པོ་རི་སྟེད་པ། རང་དབང་མེད་པར་
སྐད་ཅིག་ལྟར་ཅམ་ལ། །མཆོད་སྦྱིན་སྦྱང་ཀྱི་མཐོན་དུ་མཆིས་པར་གྱུར། །སར་བྱ་ཉ་
ཨ་ཀཱ་ཡ་རྩེ་ལན་བདུན་ནམ་གསུམ་བཛོད།

སྦྱང་ཡས་བཟོ་བ་ནི། ཀྱི། བསྐྱེད་མཆོག་གསུམ་ཕྱིན་ཟུབས་དང་། །ཉིང་འཛིན་སྒྲགས་
ཀྱི་རྒྱས་པ་དང་། །ཆོས་ཉིད་རྟེན་འབྲེལ་བདེན་པའི་མཐུས། །ནམ་མཁའ་མཛོད་དུ་
ཕྱིན་བརྒྱབས་པའི། །རྩས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་འདི་དག་རྣམས། །གཏོན་བགེགས་འབྱུང་པོ་
ཁྱེད་རྣམས་ལ། །རྩོད་དུ་བསྟོར་ཞིང་འབྲུལ་ལགས་ན། །ཅི་བདེར་འོལ་ཅིང་ཆོས་གྱུར་
ཅིག །འབྲུ་མཆོག་རར་ཀྱི་མི་པོ་ཆེ། །ཡུང་པོ་ཁམས་དང་སྦྱེ་མཆེད་དང་། །འབྲུང་
བ་དབང་པོ་ཡོངས་སུ་ཆང་། །བཟླ་མཆོག་མཆོག་གཟེ་བཛྲིད་ཡ་ལ་ལ། །དག་ནི་སྦྱ་
སྐད་སི་ལི་ལི། །དར་ཐབ་གོ་བྱ་ཤིགས་སེ་ཤིགས། །མི་བས་སྦྱང་བཟང་རིན་ཆེན་
འདི། །བསྐྱེད་བྱ་སྦྱིན་པའི་བདག་པོ་ཡི། །ཆེ་དང་སྟོག་གི་སྦྱང་དུ་འབྲུལ། །བཟུང་བ་
ཐོང་ལ་བཅིང་བ་ཐོལ། །བཏང་བའི་ནད་དང་བར་ཆད་ལོངས། །བྱམས་པའི་སེམས་

དང་ལྷན་པར་མཛོད། གཞན་ཡང་འདོད་དགའི་རང་བཞིན་གྱི། རིན་ཆེན་དར་
ཟབ་འབྱུ་ཡི་མཛོད། གཤུང་སེལ་རོ་བརྒྱའི་བཅུད་བདའ་བའི། དཀར་དམར་བཟའ་
བཅའ་བརྟུང་བའི་གཏེར། མཛེས་བཟིད་སྲོག་ཆགས་སྣ་ཆོགས་དང་། ཁང་བཟང་
མལ་ཆ་བཞོན་པ་སོགས། རང་རང་འདོད་དགའི་དངོས་པོ་ནི། སྲིད་མཐའི་བར་
དུ་འཛིན་མེད་པས། དབང་བོ་རྣམ་དུག་ཆོས་རྒྱར་ཅིག ལན་ཆགས་བྱ་ལོན་བྱང་
རྒྱར་ཅིག གཤུག་པའི་བསམ་སྒྲོར་ཞི་རྒྱར་ཅིག བྱང་ཚུབ་སེམས་དང་ལྷན་པར་
ལོག ལན་གསུམ།

ཀྱི། རིགས་དུག་སེམས་ཅན་མ་ལུས་དང་། ཁྱད་པར་གཞོད་བྱེད་གཞོན་
བགོགས་རྣམས། ཡང་དང་ཡང་དུ་པན་ཚུན་དུ། འིན་གྱིས་སྒྲོངས་པའི་པ་དང་
མ། དུ་ལྟ་མཐའ་མེད་སྲིད་པའི་མཆོ། སྐྱེ་ཤིའི་རྩ་སྒྲོང་འཁྲགས་པའི་སྤྱབས། དངོས་
འཛིན་མ་རིག་སྤྲོན་པས་ཡོགས། ཉོན་མོངས་དུག་ལྡེའི་དབང་རྒྱར་པས། བདག་
གཞན་སོ་སོར་རིས་སུ་བཅད། རང་བདེ་འདོད་པས་དེ་ཡི་ཕྱིར། སྐྱེ་བོ་གཞན་ལ་
གཞོད་ཅིང་འཆོ། ཉན་རིགས་གཏོང་ཞིང་བཀྲག་མདངས་འཕྲོག འབྲས་བྱ་ངན་
སོང་མི་བཟད་པར། བསྐྱལ་པར་སྲེག་ཅིང་ཉམ་ཐག་པའི། རང་ཚུལ་མི་མཐོང་གེ་མ་
དུང། དེ་ནི་རང་ལ་དཔེ་ལོང་ལ། གཞན་ལ་གཞོད་པའི་ལས་མ་བྱེད། ཅི་བདེ་བར་
ནི་གཞན་དུ་དེངས། ཁྱད་རྣམས་ཁ་སྒྲོལ་ཕྱོགས་སུ་བསྒྱུར།

ལྟ་བའི་གདོངས་དང་། ལྟའི་ར་རྒྱལ་བཟན་པོས། སྤྱི། ང་ནི་དཔལ་ཆེན་ཁོ་བོའི་རྒྱལ། དུས་གསུམ་
རྒྱལ་བ་འདུས་པའི་དངོས། སྤྱི་ནི་བཟོད་དཀའི་གཞི་བཟིད་འབར། གསུང་ནི་བྲག་
སྤགས་ར་རོ་ལྷིར། སྤྱགས་ནི་དམིགས་མེད་བདེ་སྟོང་སྒྲོང་། སྲིད་པའི་ཆེ་བཅན་

ཟེལ་གྱིས་གཞོན། །འདིགས་རུང་ཁོ་བོ་སྐར་ལྟར་འབྱུགས། །རྩྱ་པའ་འབྱུག་སྒྲ་དེ་
རི་རི། །བསྐྱལ་པའི་མེ་དབྱང་ཁུ་རུ་རུ། །མཚོན་ཆའི་ཆར་བ་ཤར་ར། །ཡེ་ཤེས་ལྟ་
ཡང་འདིགས་བྱེད་ན། །ནག་སྒྲིགས་འབྱུང་བོ་སྒྲོས་ཅི་དགོས། །འབྱུལ་བའི་དབང་
གྱུར་གདོན་བགལ་ས་རྣམས། །སྤྱད་གཏོར་དགོར་ཆས་ཆོས་བྱོས་ལ། །རང་རང་
སོ་སོའི་གནས་སུ་དེདས། །གལ་ཏེ་མི་འགྲོ་འདུག་བྱེད་ན། །ཡེ་ཤེས་མེ་མཚོན་
ཆར་བ་ཡིས། །མགོ་བོ་འགམས་ཤིང་སྒྲིང་ཙ་མེག །དུས་མཐའི་མེ་ཡིས་རྩ་སྤྱར་
བཞིན། །དུལ་དུ་རྒྱོག་པར་གདོན་མི་བ། །ཡི་དམ་གང་བས་ཀྱི་སྒྲགས་དང་སུམ་ལྷ་ནི་དག་ཏུ་བཞེད་ཅིང་།
སྤྱད་རྣམས་གཞོན་པའི་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱལ། རོལ་མོའི་ཆས་རྣམས་བྱ་ཞིང་སྤྱན་གྱིས་བབ།

རྩྱ། རང་ཉིད་ལྟར་གསལ་སྒྲགས་ཀའི་འོད་ཟེར་ལས། །ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་དོ་རྩེ་
མེ་ཡི་གྱར། །བསྐྱལ་པའི་རྒྱང་གིས་གཞོམ་མེད་མི་ཤིགས་པས། །བསྐྱུང་བྱ་མ་ལུས་
བགལ་ས་དང་བལ་བར་གྱུར། །ཞོ་བཟླ་རྟམ་རྟམ་རྩྱ།

མི་འགྱུར་ལྟར་བོ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བཞེད་ཅིང་བཟླ་སྒྲོན་གྱི་རྒྱས་གདབ་པོ།

ཞེས་སྤྱད་རྒྱུ་ཆོད་མདོར་བལྟས་འདིན། སྒྲིགས་དུས་ཀྱི་སྤྱེ་བོ་རྣམས་ལ་མན་པའི་སེམས་ཀྱིས། ༥ རོལ་སོ་ཆོས་རྩའི་སྤྱལ་མིང་

བས་བྲིས་བ་ཇ་ཡུ།

༡༡། འཇད་པའི་ཆེད་སྤྱད་གཏོར་ཚུལ།

༡༢། འཇད་པའི་ཆེད་སྤྱད་གཏོར་བར་འདོད་ན། གྲི། འབྲུང་བ་དང་པོ་རུས་པའི་སྤྱད། རུས་
པའི་སྤྱད་འདི་རྫོ་ལ་གཏོར། རྫོ་ལ་གནས་པའི་ལྷ་འདྲེ་ནམས། སྤྱད་དང་གཏོར་
མ་འདི་ལོང་ལ། འཁོན་དང་གཞོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག འཤེལ་སྤྱད་འདི་ས་ལ་
གཏོར། ས་ལ་གནས་པའི་ལྷ་འདྲེ་ནམས། སྤྱད་དང་གཏོར་མ་འདི་ལོང་ལ། འཁོན་
དང་གཞོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག ཁྲག་གི་སྤྱད་འདི་ཚུ་ལ་གཏོར། ཚུ་ལ་གནས་པའི་
ལྷ་འདྲེ་ནམས། སྤྱད་དང་གཏོར་མ་འདི་ལོང་ལ། འཁོན་དང་གཞོད་པ་མ་བྱེད་
ཅིག རྫོང་གི་སྤྱད་འདི་མེ་ལ་གཏོར། མེ་ལ་གནས་པའི་ལྷ་འདྲེ་ནམས། སྤྱད་དང་
གཏོར་མ་འདི་ལོང་ལ། འཁོན་དང་གཞོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག དབུགས་གི་སྤྱད་འདི་
རྒྱང་ལ་གཏོར། རྒྱང་ལ་གནས་པའི་ལྷ་འདྲེ་ནམས། སྤྱད་དང་གཏོར་མ་འདི་ལོང་
ལ། འཁོན་དང་གཞོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག སེམས་གི་སྤྱད་འདི་མཁའ་ལ་གཏོར། མཁའ་
ལ་གནས་པའི་ལྷ་འདྲེ་ནམས། སྤྱད་དང་གཏོར་མ་འདི་ལོང་ལ། འཁོན་དང་གཞོད་པ་
མ་བྱེད་ཅིག བྱི་ལྟར་བལྟས་ན་རི་སྒྲན་ལ། འདྲ་ལྟར་བལྟས་ན་རི་ཆེན་ལ། གསང་
བ་ལེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་ལ། རྒྱ་རྒྱུ་ར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་གྱི། སྤྱད་དང་གཏོར་
མ་འདི་ལོང་ལ། འཁོན་གཞོད་མ་བྱེད་རང་གནས་སོང། ཞེས་སྤྱད་གཏོར།

གཞི་བདག་གཏོར་མ་ཆ་གསུམ་སྔོན་དུ་གཏོར་དགོས། གཏོར་མ་ཨ་མྲི་ཏས་བསངས། སྤ་བྱ་ལྷས་སྤྱངས། སྤོང་
པའི་རང་ལས་རང་གི་མདུན་དུ་སྤྱི་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྤོང་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་

ནང་དུ་ཨོ་ལས་གཏོར་མ་དངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིའི་
རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཨོ་ཨྲུལ་ཏྱུ། ལན་གསུམ་གྱིས་ཐིན་གྱིས་བརྒྱབ། ཅ་མཆ་སཱ་ཏ་སྤ་ག་
ཏ་ཨ་ཤ་ལོ་གི་ཏེ་ཨོ་སྤྲུ་ར་སྤྲུ་ར་ཏྱུ། ལན་གསུམ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་
མང་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཟུགས་མཛེས་དམ་པ་ལ་ཕྱག་
འཆོལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྐྱེ་འབྱུངས་གྲས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །

ཕུན་ཆོགས་འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་པའི། །བདུད་རྩི་རྒྱ་མཚོའི་གཏོར་མ་འདི། །ས་ཡི་
ལྷ་མོ་བརྟན་མ་དང་། །སྟོང་གསུམ་གཞི་བདག་ཆོགས་རྣམས་དང་། །ཆེ་རིང་མཆེད་
ལྷ་བསྟན་སྟོང་བཅས། །གངས་ཅན་གནས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། །བྱད་པར་ཡུལ་
ཕྱོགས་འདི་ཉིད་ཀྱི། །ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་རྣམས་ལ་འབྲུལ། །བཞེས་ནས་བདག་
ཅག་ཡོན་མཆོད་རྣམས། །ལས་དང་བྱ་བ་ཅི་བྱེད་ཀྱང་། །ཀོ་ལོང་སྤག་དོག་མ་མཛད་
པར། །མ་སྟན་རྒྱུན་ཡིད་བཞིན་འབྱུང་བར་མཛོད། །བདག་གི་བསམ་པའི་སྟོབས་
དང་ནི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱིན་སྟོབས་དང་། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སྟོབས་
རྣམས་ཀྱིས། །དོན་རྣམས་གང་དག་བསམ་པ་ཀུན། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཅི་རིགས་
པར། །ཐོགས་པ་མེད་པར་འཇུག་གྱུར་ཅིག །ཅེས་འདོད་དོན་འཕྲིན་ལས་བཅོལ། ཨོ་ཡེ་རྩྭ་ཏེ་
ཏུ་ཐ་ཐ་སྤ་ཏེ་ཏུ་རྩྭ་རྩྭ་གཏོ་ཅ་ཐ་དྭ། ཏེ་ལྷ་ཡོ་ནི་རོ་རྩ་ཨེ་ཐོ་སྤ་དྲི་མཐུ་བ་མ་ཏ་
ཡེ་སྤྲུ། ཨོ་སུ་ཐ་ཏི་ཏུ་བརྩ་ཡེ་སྤྲུ། དག་ལེགས་འཕེལ།

༡༡། །འབྲུང་བཞིའི་གཏོར་མ་གཏོར་ཚལ།

༡༢། །ན་མོ་གྲུ་ར་མཆུ་ལྟོ་ཏུ་ཡ། །འབྲུང་བཞི་གཏོར་མ་གཏོར་བར་འདོད་པས། །གཏོར་སྟོད་ནམས་སུ་རིམ་པ་
བཞིན། །གཏོར་མ་ཐན་ལེབ་བྱས་པའི་རྒྱ་གས། །བྲུ་གསུམ། །རྒྱུ་མོ། །བྲུ་བཞིའི་དབྱིབས་ཅན་དང། །ཐན་རིལ་ནམས་བཤམས། །སྟོད་
གཅིག་ཏུ་བྱེད་ན་རྒྱུ་གཏོར་དབྱས་སུ་བྱས་པའི་མདུན་ནས་གཡས་བསྐྱོར་དུ་འགོད་ཅིང་ནད་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ན་སྟོད་ཀྱི་གཟུགས་
ཡུང་བཤོ།

དེ་ནས་སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་ཆད་མེད་བཞི་སྟོན་དུ་བཏང། །སྐྱུ་མས་སྟོར་བར་སྦྱངས།
འཇུག་པ་བདེ་བའི་ཕྱིར་འདི་ལྟར་བཞེད་ཅིང་བསམ་མོ། །བདག་དང་རང་གི་མདུན་གྱི་མཁའ་དབྱིངས་
སུ། །རིན་ཆེན་ཁྱི་སྟེང་བརྒྱ་ཉི་ལྔ་དང། །ཀྱིཾ་སྐྱ་རའི་བགས་སྟེང་དུས་གསུམ་
གྱི། །རྒྱལ་བའི་ངོ་མོ་དམ་པ་རྒྱ་གར་ལ། །བདེ་གཤེགས་རིགས་ལྷ་སྐྱབས་གསུམ་
བཀའ་སྟོད་བཅས། །འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་མཆོས་བསྐྱོར་ནས་བཞུགས་པར་བྱུང། །རང་
བཞིན་གནས་ནས་བསྐྱོམས་པ་དང་འབྲ་བའི། །ཡེ་ཤེས་སྦྱན་པར་ས་བདག་མདུན་
གཉིས་ཀར་ཐེམ། །གང་ཞིག་བསོད་ནམས་མཐུ་ལས་བྱུང་བའི་སྐྱ། །ཡོན་ཏན་དུ་
མའི་ཆོགས་གྱིས་རབ་བརྒྱན་ཅིང། །བལྟ་བས་མི་ངོམས་མཆན་དཔའི་དཔལ་
འབར་བ། །ཚོད་མེད་དམ་པའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དངོས་བཤམས་ཡིད་
སྦྱལ་མཆོད་པ་མ་ལུས་འབྱུང། །ཐོག་མེད་ནས་བསགས་སྡིག་ལྷུང་ཐམས་ཅད་
བཤམས། །སྐྱེ་འཕགས་དགེ་བ་ནམས་ལ་རྗེས་ཡི་རངས། །འཁོར་བ་མ་སྟོངས་བར་
དུ་ལེགས་བཞུགས་ནས། །འགྲོ་ལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་དང། །བདག་གཞན་

དགེ་བ་བྱང་ཆུབ་སྲིད་བསྐྱེད། །རྩེ་བཙུན་དམ་པ་སངས་རྒྱས་ཉི་མཱ་ལྟར། །ཡོངས་
བྲགས་འཛམ་གླིང་རྒྱན་གཅིག་མི་པམ་མགོན། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་དང་
སེམས་ཅན་རྣམས། །སྤང་སྦྱོབ་མཛད་ཅིང་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྟོལ། །

གཏོར་མ་རྣམས་ཨ་མྲི་ཏཱ་བསངས། །སྤྱ་བྱ་ལྷས་སྤྱངས། །སྟོང་བའི་ངང་ལས་སྦྱི་ལས་རིན་པོ་
ཆའི་སྟོང་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཡི་རི་བོ་ལོ་ལས་བྱང་བའི་འབྲུང་
བཞི་སོ་སའི་གཏོར་མ་ཁ་དོག་དེ་རོ་རུས་པའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པ་རྒྱ་ནམ་མཁའ་
དང་མཉམ་པ། དུས་འཁོར་བ་རི་མིན་དུ་གནས་པ། འདོད་ཡོན་ལྷ་དང་ལྷན་པའི་
བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཨོྲཱཿཱྱུྃ་ལན་གསུམ་གྱིས་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབས།

དེ་ནས་ཐོག་མར་རྒྱ་གམ་གཞུགས་ཀྱི་གཏོར་མ་ལ་དམིགས་ཏེ། ཨོྲཱཿཱྱུྃ་ལྷ་ལྷ་ཨོྲཱཿཱྱུྃ་ ལན་
གསུམ་མམ་བདུན་གྱིས་བསྟོ། ཨ་ཁྱྱི་ ཉན་ཤུ འི་བར་གྱིས་མཆོད། ཡི་ལས་བྱང་བའི་རྒྱང་རྩས་བེ་
རྒྱུའི། །མདོག་ཅན་ཡང་ཞིང་གཡོ་བའི་གཏོར་མའི་ཆོགས། །འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་
བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་འདི། །སྤྱུ་མ་རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ཡི་དམ་ལྷ། །མཁའ་འགྲོ་ཆོས་
སྦྱོང་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཆོགས་དང་། །བྱང་པར་ཤར་ཕྱོགས་རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་
ཡི། །ལྷ་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་ལ་མཆོད་པར་འབུལ། །བཞེས་ནས་བདག་ཅག་
འབྲུང་བཞི་སྟོམས་པ་དང་། །སྤང་བ་རྟེན་འབྲེལ་འཆར་ཞིང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི། །སྟོན་ས་
འགྲོ་དོན་མཐའ་ཡས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །བྱང་པར་བདག་དང་མར་གྱུར་སེམས་
ཅན་གྱི། །ཞེས་པའས། འགྲོ་བ་ཆེ་ཤེས་པའི་སྟོགས་སྒྲུབས་དང་སྦྱུར། །ཉོན་མོངས་ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་ཞེ་བ་
དང་། །རྒྱང་ནད་རྒྱལ་འགོང་ལྷ་ཡི་གདོན་རྣམས་དང་། །ཤར་ཕྱོགས་དེ་ཐའི་གདོན་
རྣམས་ཞེ་བར་མཛོད། །ཅེས་འཕྲིན་ལས་བཅོལ། དེ་ནས་བྱ་གསུམ་ལ་དམིགས་ཏེ། ཨོྲཱཿཱྱུྃ་ཆ་ཆ་རྩ་རྩེ་ཉི་ཤེས་

ཞེ་ཞི་རི་རྩི་སྤྲུ་རྒྱ། གསུམ་མཁ་བདུན་གྱིས་བསྟོ། ཨཱྀ་ ཉས་འགྲུ ལེ་བར་གྱིས་མཆོད། རི་ལས་བྱང་བའི་
མེ་ཐུས་ལི་བྱི་ཡི། །མདོག་ཅན་ཆ་ཞིང་ལབར་བའི་གཏོར་མའི་ཆོགས། །འདོད་ཡོན་
ལྷ་ལྷན་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོ་འདི། །སྒྲ་མ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་ཡི་དམ་ལྷ། །མཁའ་འགོ་
ཆོས་སྦྱང་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཆོགས་དང་། །བྱང་པར་སྟོ་ཕྱོགས་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་
གྱི། །ལྷ་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་ལ་མཆོད་པར་འབུལ། །བཞེས་ནས་བདག་ཅག་
འབྱུང་བཞི་སྟོ་མས་པ་དང་། །སྤང་བ་རྟེན་འབྲེལ་འཆར་ཞིང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི། །སྟོ་ནས་
འགོ་དོན་མཐའ་ཡས་འབྲུབ་པར་མཛོད། །བྱང་པར་བདག་དང་མར་གྱུར་སེམས་ཅན་
གྱི། །ཉོན་མོངས་ང་རྒྱལ་སེར་སྤྲ་ཞི་བ་དང་། །མཁྱིས་ནད་བདུད་བཅན་པོ་ཡི་གདོན་
ནམས་དང་། །སྟོ་ཕྱོགས་གཤེན་ཟེའི་གཞོད་པ་ཞི་བར་མཛོད། །ཅེས་འཕྲིན་ལས་བཅོལ། དེ་ནས་
རྒྱུ་པོ་ལ་དམིགས་ནས། ཨྀ་པ་པ་བ་རྩ་མ་པི། ལུ་ལུ་སྤྲུ་རྒྱ། གསུམ་མཁ་བདུན་གྱིས་བསྟོ། ཨཱྀ་ ཉས་
འགྲུ ལེ་བར་གྱིས་མཆོད། རི་ལས་བྱང་བའི་ཆུ་ཐུས་སྤེལ་གྱི། །མདོག་ཅན་བསྐྱུ་ཞིང་
གཤེར་བའི་གཏོར་མའི་ཆོགས། །འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོ་འདི། །སྒྲ་
མ་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་ཡི་དམ་ལྷ། །མཁའ་འགོ་ཆོས་སྦྱང་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཆོགས་
དང་། །བྱང་པར་བྱབ་ཕྱོགས་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་གྱི། །ལྷ་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་
ལ་མཆོད་པར་འབུལ། །བཞེས་ནས་བདག་ཅག་འབྱུང་བཞི་སྟོ་མས་པ་དང་། །སྤང་
བ་རྟེན་འབྲེལ་འཆར་ཞིང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི། །སྟོ་ནས་འགོ་དོན་མཐའ་ཡས་འབྲུབ་པར་
མཛོད། །བྱང་པར་བདག་དང་མར་གྱུར་སེམས་ཅན་གྱི། །ཉོན་མོངས་འདོད་ཆགས་
མ་ལུས་ཞི་བ་དང་། །བྱང་ནད་དམ་སྤི་མོ་གདོན་གཞོད་པ་དང་། །བྱབ་ཕྱོགས་སྤྲ་
གདོན་ཞི་བར་མཛོད་དུ་གསོལ། །ཞེས་འཕྲིན་ལས་བཅོལ། དེ་ནས་བྱ་བཞི་ལ་དམིགས་ཏེ། ཨྀ་ཏ་ཐ་ད་

ནྟ་ན་ལི། ལི་ལྷི་ལི་ལྷི་སྤྲ་སྤྲ། གསུམ་མམ་བདུན་གྱིས་བསྟོ། ཨ་རྒྱི་ནས་ཤུ་འི་བར་གྱིས་མཆོད། ལི་
ལས་བྱང་བའི་ས་རྒྱས་གསེར་སྤྲངས་གྱི། །མདོག་ཅན་སྤྲ་ཞིང་མཐས་པའི་གཏོར་
མའི་ཆོགས། །འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོ་འདི། །སྤྲ་མ་དོན་ཡོད་གྲུབ་
བ་ཡི་དམ་ལྷ། །མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱིང་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཆོགས་དང་། །བྱད་པར་
བྱང་ཕྱོགས་དོན་ཡོད་གྲུབ་བ་ཡི། །ལྷ་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་ལ་མཆོད་པར་
འབུལ། །བཞེས་ནས་བདག་ཅག་འབྱུང་བཞི་སྟོམས་བ་དང་། །སྤང་བ་རྟེན་འབྲེལ་
འཆར་ཞིང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི། །སྟོན་ས་འགྲོ་དོན་མཐའ་ཡས་འབྲུབ་པར་མཛོད། །བྱད་
པར་བདག་དང་མར་གྱུར་སེམས་ཅན་གྱི། །ཉོན་མོངས་སྤྲག་དོག་མ་ལུས་ཞི་བ་
དང་། །བད་ཀན་ནད་དང་ལྟོ་འབྲེའི་གདོན་རྣམས་དང་། །བྱང་ཕྱོགས་གཞོད་སྦྱིན་
གདོན་རྣམས་ཞི་བར་མཛོད། །

དེ་ལྟར་བཞི་པོ་སོ་སོར་བསྟོས་ནས། གཏོར་མ་ལྷ་བ་དེ་མགོན་སྦྱི་དང་། །བྱད་པར་ལན་ཆགས་པ། ཨ་ཀླ་རྟོ། ལན་
གསུམ་གྱིས་བསྟོ། ཨ་རྒྱི་སོགས་གྱིས་མཆོད། ཕུན་ཆོགས་འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་བའི། །བདུད་ཅི་
རྒྱ་མཆོའི་གཏོར་མ་འདི། །ཐོག་མ་མེད་ནས་ད་ལྟའི་བར། །བསད་དང་བཅིངས་
དང་བརྟེན་བ་དང་། །སྟོགས་དང་བརྒྱས་ལ་སོགས་བ་ཡི། །ལན་ཆགས་ཤི་འཁོན་
གཉེར་བ་དང་། །བྱ་ལོན་ཆགས་བ་རྣམས་ལ་བསྟོ། །མཆོད་སྦྱིན་གཏོར་མས་ཆོས་
གྱུར་ནས། །ལན་ཆགས་ཤི་འཁོན་མ་ལུས་བྱང་། །བྱ་ལོན་རྣམས་ཀྱང་ཁྱེར་གྱུར་
ནས། །སྤྲ་དུ་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི། །གོ་འཕང་དམ་པ་ཐོབ་པར་ཤོག །རྒྱ་
པར་ཆོས་སྦྱིན་དང་བསྟོ་བ་སྟོན་ལམ་བྱ།

ནད་པ་ལ་མན་བྱིར་སྤྲང་གཟུགས་དང་བཅས་པ་བྱེད་ན་ལན་ཆགས་ཀྱི་མཐུག་དེར། གྱི་འབྱུང་བ་དང་པོ་རུས་

པའི་སྤྱད། །རུས་པའི་སྤྱད་འདི་རྫོ་ལ་གཏོར། །རྫོ་ལ་གནས་པའི་ལྷ་འདྲེ་རྣམས། །སྤྱད་
དང་གཏོར་མ་འདི་འོངས་ལ། །འཁོན་དང་གཏོན་པ་མ་བྱེད་ཅིག །ཤལ་ཡི་སྤྱད་འདི་
ས་ལ་གཏོར། །ས་ལ་གནས་པའི་ལྷ་འདྲེ་རྣམས། །སྤྱད་དང་གཏོར་མ་འདི་འོངས་
ལ། །འཁོན་དང་གཏོན་པ་མ་བྱེད་ཅིག །ཁྲག་གི་སྤྱད་འདི་རྩ་ལ་གཏོར། །རྩ་ལ་གནས་
པའི་ལྷ་འདྲེ་རྣམས། །སྤྱད་དང་གཏོར་མ་འདི་འོངས་ལ། །འཁོན་དང་གཏོན་པ་མ་བྱེད་
ཅིག །རྫོང་གི་སྤྱད་འདི་མེ་ལ་གཏོར། །མེ་ལ་གནས་པའི་ལྷ་འདྲེ་རྣམས། །སྤྱད་དང་
གཏོར་མ་འདི་འོངས་ལ། །འཁོན་དང་གཏོན་པ་མ་བྱེད་ཅིག །དབུགས་གི་སྤྱད་འདི་
རྩྱང་ལ་གཏོར། །རྩྱང་ལ་གནས་པའི་ལྷ་འདྲེ་རྣམས། །སྤྱད་དང་གཏོར་མ་འདི་འོངས་
ལ། །འཁོན་དང་གཏོན་པ་མ་བྱེད་ཅིག །སེམས་གི་སྤྱད་འདི་མཁའ་ལ་གཏོར། །མཁའ་
ལ་གནས་པའི་ལྷ་འདྲེ་རྣམས། །སྤྱད་དང་གཏོར་མ་འདི་འོངས་ལ། །འཁོན་དང་
གཏོན་པ་མ་བྱེད་ཅིག །ཕྱི་ལྟར་བལྟས་ན་རི་སྒྲན་ལ། །ནང་ལྟར་བལྟས་ན་རིན་ཆེན་
ལ། །གསང་བ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་ལ། །རྩ་སྤྱོད་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་གི། །སྤྱད་
དང་གཏོར་མ་འདི་འོངས་ལ། །འཁོན་གཏོན་མ་བྱེད་རང་གནས་སོངས། །ཅེས་རྒྱས་གཏོར་
སྤྱད་དང་བཅས་པ་ནས་མཁར་འཛོར་བཅས། ས་གཙང་སར། བྱ་བཞི་བྱང་། རྒྱས་ལོ་རུབ། བྱ་གསུམ་གློ་ རྒྱ་གས་ཤར་ཕྱོགས་སུ་
བསྐུལ་ལོ། །

སྤྱས་པ། སྤུལ་པའི་སྤྱེས་མཚོག་དམ་པ་རྒྱ་གར་གི། །འབྲུང་བཞི་གཏོར་མའི་རྟེན་འབྲེལ་ཐམས་མཁས་གིས། །འབྲུང་བཞི་
འཁྲགས་པའི་ཉམ་ཐག་འགྲོ་བ་ལ། །བདེ་མཛད་བདུད་ཅིའི་ཆར་རྒྱན་པ་བ་བ་བཞིན། །ནད་རིམས་གདོན་བགེགས་མདའ་ཆར་
མེ་བཟད་པ། །སྤྱོད་བྱེད་རྫོ་རྫོའི་གོ་ཆ་དག་དང་མཚུངས། །དོན་བསྐྱུས་སྤེལ་ལེགས་སྤྱིང་བོར་རིལ་བ་ཡི། །ཚོག་བསྒྲིགས་མེ་
རྟོག་གསར་བའི་ཕྱེད་མཛེས་འདི། །བསྐྱབ་གསུམ་ལྷན་པའི་དགེ་སྤྱོད་རི་ཁོང་བས། །ལྷག་བསམ་དག་བས་ཡང་ཡང་བསྐུལ་བའི་
ངོར། །མདོ་རྒྱད་མན་དག་འཛིན་པའི་སྤོང་བ་པ། །སྤོང་བཟང་ཚོས་གི་རྒྱལ་མཚན་ཞེས་བྱས་བཞོད། །

༡༡ །འབྲུང་བཞིའི་གཏོར་མ་གཏོར་ཚུལ།

༡༡ །ན་མོ་གུ་རུ་མཆུ་མྱོཏྲ་ཡ། འབྲུང་བཞིའི་གཏོར་མ་གཏོར་པར་འདོད་པས། ཐན་ལེབ་ལ་རྒྱ་གས། གུ་གསུམ། རྒྱུ་མ་ལོ། གུ་བཞིའི་དབྱིབས་ཅན་བྱས་པ་དང་། ངར་རྒྱད། འཐེབ་ཀྱའམ་འེལ་བྱ། ཆང་བྱ་རྣམས་གངས་ཅི་ཅམ་དགོས་པ་བྱས་ལ་བཤམས་པའི་ཆེ། གཏོར་མྱོད་ལྔ་ར་བཤམས་ན་རང་གི་མདུན་དུ་རང་གི་གཡོན་ཕྱོགས་ནས་མགོ་བཅམས་ཏེ། གཏོར་མྱོད་དང་པོར་རྒྱ་གས། གཉིས་པར་གུ་གསུམ། གསུམ་པར་རྒྱུ་མ་ལོ། བཞི་པར་གུ་བཞིའི་དབྱིབས་ཅན་དང་། ལྔ་པར་རང་མི་རྣམས་འཐེབ་ཀྱའམ་འེལ་བྱ་ཆང་བྱ་དང་བཅས་པ་བཤམས། མྱོད་གཅིག་དུ་བཤམས་ན་དབུས་སུ་རང་མི། དེའི་མཐར་མདུན་ནས་གཡས་སྐྱོར་བྱ། རྒྱ་གས་མོགས་འེམ་པ་བཞིན་འཐེབ་ཀྱའམ་འེལ་བྱ་ཆང་བྱ་དང་བཅས་པ་བཤམས། རྒྱ་གཙང་གིས་བྲན་ཏེ། རྒྱབས་སེམས་སྦྱི་འཕྱོ་ལྔར་རྒྱས་པའས། བསྐྱ་ན་པངས་རྒྱས་ཆོས་ཆོགས་མས་བྱ། བདག་དང་མཆོད་ལུལ་བསྐྱེད་པ་ནི། འདུག་པ་བདེ་བའི་བྱིར་འདི་ལྟར།

སྤ་རྩ་མ་པ་བྱུར་སམ་རྩམ་སྤ་རྩ་མ་པ་བྱུར་ཉ་ཉོ། བདག་དང་ཆོས་ཀྱན་རང་བཞིན་མྱོར་པར་གྱུར། །མྱོར་པའི་རང་ལས་བདག་དང་མདུན་གྱི་མཁར། །ཁྲི་པད་ཉི་ཆ་གྱིལ་འེམ་གས་པའི་སྐྱེད། །རྒྱལ་ཀྱན་ངོ་བོ་དམ་པ་རྒྱ་གར་ལ། །བདེ་གཤེགས་འེགས་ལྔ་སྐབས་གསུམ་སྤར་མས་བསྐྱོར། །རང་རང་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་ཐེམ་པར་གྱུར། །མཆོད་ལུལ་རྣམས་ལ་བྱག་འཆའ་མཆོད་པ་འབྱལ། །སྤིག་ལྷུང་ཀྱན་བཤགས་དགེ་ལ་རྗེས་ཡི་རངས། །སྤིང་མཐའི་བར་བཞུགས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར། །འདིས་མཆོན་དགེ་བ་བྱང་རྒྱབ་ཆེན་པོར་བསྐྱོ། །

སྦྱིན་ལུལ་དབྱགས་པ་ནི། རྩོགས་བཞིའི་འབྲུང་བོ་ནད་ཡམས་འེམས་ཀྱི་བདག །གདོན་

བགགས་ལན་ཆགས་ཐམས་ཅད་འདྲིང་འདུས་ཤིག །གཏོར་མ་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། བརྟ་
ཨམྱི་ཏམ་བསང། སྤ་ལྷ་མས་ལྷངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་སྟོ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོང་ཡངས་
ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ། ཡི་རི་བོ་ཡི་ལས་བྱང་བའི་འབྱང་བཞི་སོ་སའི་གཏོར་མ་
དང་ངར་མི་སོགས་ཁ་དོག་ནི་རོ་རུས་པ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་གྱི་
བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་སོ་དང་མཁོ་དགའི་ཡོ་བྱད་ནམས་སུ་བྱུང། ཨྱི་ཨྱེུ་ཧྲོ། ལན་
གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ།

གཏོར་མ་བསྟོ་བ་ནི། ཐོག་མར་རྒྱ་གསལ་ལ་དམིགས་ཏེ། ཨྱི་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཡི་ཨྱི་ཨྱི་སྤྱ་ལྷ། ལན་གསུམ་
མམ་བདུན། ཨྱི་ཨམྱི་བྱུ་རྒྱ་སྤྱ་ལྷ། ལན་ ཨྱི་ཤལ་བྱུ་རྒྱ་སྤྱ་ལྷ། ཞེས་པའི་བར་རམ་བསྟན། ཨྱི་
ཨམྱི་ ལན་ ཤལ་བྱུ་རྒྱ་སྤྱ་ལྷའི་བར་གྱིས་མཆོད། ཡི་ལས་བྱང་བའི་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོ་
འདི། །མཆོག་གསུམ་སྟེ་དང་རྟོ་རྟེའི་རིགས་ལ་འབུལ། རྒྱང་ནད་ཤར་ཕྱོགས་གདོན་
གྱི་གཞོད་པ་དང་། །ཞེ་སྤང་སོགས་ཞེ་འབྱང་བཞི་སྟོ་མས་པར་མཛོད། །

དེ་ནས་བྱ་གསུམ་ལ་དམིགས་ཏེ། ཨྱི་ཅ་ཆ་རྟ་རྟ་རྟ་རྟ་ཡི་ཨྱི་ཨྱི་སྤྱ་ལྷ། ཞེས་པ་གསུམ་མམ་བདུན།
སྤར་བཞིན་མཆོད། རི་ལས་བྱང་བའི་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོ་འདི། །མཆོག་གསུམ་སྟེ་དང་རིན་
ཆེན་རིགས་ལ་འབུལ། །མཁུས་ནད་སྟོ་ཕྱོགས་གདོན་གྱི་གཞོད་པ་དང་། །ང་རྒྱལ་
སོགས་ཞེ་འབྱང་བཞི་སྟོ་མས་པར་མཛོད། །

རྒྱུ་པོ་ལ་དམིགས་ཏེ། ཨྱི་བ་བ་བ་ལྷ་མ་བོ་ལྷ་ལྷ་སྤྱ་ལྷ། ཞེས་ལན་གསུམ་མམ་བདུན། སྤར་བཞིན་
མཆོད། བོ་ལས་བྱང་བའི་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོ་འདི། །མཆོག་གསུམ་སྟེ་དང་བརྟའི་
རིགས་ལ་འབུལ། །ཤར་ནད་རུབ་ཕྱོགས་གདོན་གྱི་གཞོད་པ་དང་། །འདོད་ཆགས་
སོགས་ཞེ་འབྱང་བཞི་སྟོ་མས་པར་མཛོད། །

བྱ་བཞི་ལ་དམིགས་ཏེ། ཨྱི་ཏ་མ་ད་རྟ་ལོ་ལོ་ལྷི་ཨྱི་ཨྱི་སྤྱ་ལྷ། གསུམ་མམ་བདུན། སྤར་བཞིན་མཆོད།

ལི་ལས་བྱང་བའི་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་འདི། །མཚོག་གསུམ་སྤྱི་དང་ལས་ཀྱི་རིགས་
ལ་འབྱུལ། །བད་ཀན་བྱང་སྤྱོད་པ་གདོན་གྱི་གནོད་པ་དང་། །ཐུག་དོག་སོགས་ཞི་
འབྱུང་བཞི་སྟོམས་པར་མཛོད། །ཅེས་བ་རྣམས་ཀྱིས་འབྱུང་བཞིའི་གཏོར་མ་སོ་སོར་བསྟོན་མོ་སོའི་ལས་

བཙོལ།

དེ་ལྟར་མཚོག་གསུམ་སྤྱི་དང་རིགས་སོ་སོའི། །ལྟ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས་མཚོད་
གཏོར་ལེགས་བཞེས་ནས། །བདག་དང་རྒྱ་སྤྱོད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །ནད་
གདོན་ཉོན་མོངས་ཀུན་ཞི་འབྱུང་བཞི་སྟོམས། །སྤང་བ་ཉེན་འབྲེལ་འཆར་ཞིང་ཉེན་
འབྲེལ་གྱི། །སྟོན་པ་འགྲོ་དོན་འབྲུག་པར་བྱིན་གྱིས་ཆོབ། །ཅེས་སྤྱིར་འདོད་དོན་ལྟ།

དེ་ནས་དར་མི་སོགས་ལ་དམིགས་ན། །ཨ་ཀ་རོ་ལན་གསུམ་མས་བདུན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་
ཆེན་མང་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཟུགས་མཛེས་དམ་པ་ལ་
ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྱི་འབྲུམས་ལྷན་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །འདོད་
ཡོན་ལྷ་ལྷན་དར་མི་གཏོར་མ་འདི། །གདོན་བགེགས་ལན་ཆགས་ཤིང་འཁོར་གཉིར་
བ་ཡི། །གནོད་བྱེད་རྣམས་དང་ཡུལ་སྤྱོད་གཞི་བདག་སོགས། །སྤྱིར་འོག་བར་
གསུམ་འབྱུང་པོའི་ཆོགས་ལ་བསྟོ། །བདག་དང་དམིགས་ཡུལ་རྒྱ་སྤྱོད་སྤྱིན་པའི་
བདག་ །འཁོར་དང་བཅས་པའི་མི་ནད་སྤྱུགས་ནད་དང་། །ལོ་ཟླ་ཞག་དུས་སྐྱེག་
སོགས་གནོད་པ་དང་། །ལན་ཆགས་ཀུན་ཞི་བདེ་སྤྱིད་ལྷན་པར་མཛོད། །ཆོས་
རྣམས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ལས་བྱང་། །དེ་རྒྱ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུངས། །རྒྱ་
ལས་འགོག་པ་གང་ཡིན་པ། །དག་སྤྱོད་ཆེན་སོས་འདི་སྤྱད་གསུངས། །སྤྱིག་པ་ཅི་
ཡང་མི་བྱ་ཞིང་། །དག་པ་བུན་སུམ་ཆོགས་པར་སྤྱད། །རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་

འདུལ། །འདིན་མངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཡིན། །ཞེས་ཆོས་སྤྱིན་བྱས་ལ།

མཆོད་ལུལ་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་རང་གནས་སུ་གཤེགས། དམ་ཆེག་པ་རྣམས་
རང་ལ་ཐེམ། མཐོན་གཞན་རྣམས་ཟང་ཟེང་གི་སྤྱིན་པས་རྒྱུད་སྤྲིན། ཆོས་ཀྱི་སྤྱིན་
པས་རྒྱུད་གྲོལ་ནས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར།

བགགས་རིགས་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་ཅུ་ཞི་བ་དང་། །མི་མཐུན་གཞོན་པའི་
བགགས་དང་བྲལ་བ་དང་། །མཐུན་པར་གྱུར་ཅིང་ཕྱན་སུམ་ཆོགས་གྱུར་
པའི། །བཟ་ཤིག་དེས་ཀྱང་བགགས་རྣམས་ཞི་བར་ཤོག། །གཏོན་རིགས་སུམ་བརྒྱ་
ལྷག་ཅུ་ཞི་བ་དང་། །མི་མཐུན་གཞོན་པའི་བགགས་དང་བྲལ་བ་དང་། །མཐུན་པར་
གྱུར་ཅིང་ཕྱན་སུམ་ཆོགས་གྱུར་པའི། །བཟ་ཤིག་དེས་ཀྱང་བགགས་རྣམས་ཞི་བར་
ཤོག། །ནད་རིགས་བཞི་བརྒྱ་ཙུ་བཞི་ཞི་བ་དང་། །མི་མཐུན་གཞོན་པའི་བགགས་
དང་བྲལ་བ་དང་། །མཐུན་པར་གྱུར་ཅིང་ཕྱན་སུམ་ཆོགས་གྱུར་པའི། །བཟ་ཤིག་
དེས་ཀྱང་བགགས་རྣམས་ཞི་བར་ཤོག། །འཛིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་ལོ་ལེགས་དང་། །འབྲུ་
རྣམས་འཕེལ་ཞིང་ཆོས་འཕེལ་དང་། །བདེ་ལེགས་ཕྱན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་། །ཡིད་
ལ་འདོད་པ་ཀུན་འབྲུབ་ཤོག། །ཉིན་མོ་བདེ་ལེགས་མཆོན་བདེ་ལེགས། །ཉི་མའི་གྲང་
ཡང་བདེ་ལེགས་ཤིང་། །ཉིན་མཆོན་རྟག་ཏུ་བདེ་ལེགས་པའི། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་
ཀྱི་བཟ་ཤིས་ཤོག། །ཅེས་སོགས་བསྟོ་བ་སྟོན་ལམ་བཟ་ཤིས་ཀྱིས་བརྒྱན་པར་བྱའོ། །

འབྲུང་བཞིའི་གཏོར་མ་ལོ་གངས་གཏོར་བར་འདོད་ན། །སྤར་བཞིན་བཤམས་ཐེབས་འེ་དང་བསྟོ་ཐེབས་འེ་སྐྱགས་པ་ལོ་
གངས་འེ་བྱུབ་ན་ལེགས་མོད་ཀྱི། །གལ་ཉེ་མ་བྱུབ་ན། །གཏོར་མ་རྒྱ་གམ་སོགས་རེ་རེ་ནས་ལོ་གངས་འེ། །རང་རང་གི་དབྱིབས་ཅན་
དུ་བརྟེན་ནས་བཤམས་ཉེ། །བསྟོ་བའི་སྐྱགས་དང་ཆོགས་བཅད་གཉིས་ཀ་ལོ་གངས་འེ་བརྟོན་པས་བསྟོ། །གལ་ཉེ་དེ་ཡང་མ་

གཏོར་ཚལ་ཕྱགས་བསྐྱེགས།

ཕྱིགས་ན་སྒྲགས་ལོ་གངས་ཤེ་བཟོད་དེ་ཆིགས་བཅད་ལན་དེ་བཟོད་པས་བསྟོ། དེས་བརྒྱ་ལྷོད་སྟོགས་མཆོ་ཞེས་ཡིག་ཆ་ཁ་ཅིག་
ལས་བཤད། འདིར་གོང་དུ་བཀོད་པའི་འབྲུང་བཞིའི་གཏོ་མ་བསྟོ་བའི་སྒྲགས་པ་ཆ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡིག་ཆ་ལྟར་བཀོད་
པ་ཡིན་ལ། མཁས་བརྩན་ཡོན་ཏན་བྱ་མཆོད་གཏོར་ཆོག་ལས་སྒྲགས་ལ། ཨི་ཙ་ཙ་རྩ་ཉ་ཡི་ཨི་ཨོ་སྤྱ་བྱ། འུ་གསུམ་ལ། ཨི་ལ་
ཇ་ཁ་རྩ་རི་རི་རྩི་ཨི་ཨོ་སྤྱ་བྱ། ཞེས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲགས་གཉིས་གོ་བརྒྱུ་གཉེ་བྱུང་། སྒྲགས་རྟོག་ནམས་ལས་དབྱངས་གསལ་
འབྲུང་བ་ལྟར་སྤྱད་པའི་ཆོ། ཨི་ཙ་ཡ་ལ་རྩུང་གི་ཁམས། །རི་ཏུ་ར་ཡ་མེ་ཡི་ཁམས། །ཞེས་ཅ་ཉེ་རྩུང་ཁམས་དང་། ལ་ཉེ་མེ་ཁམས་
སྤྱ་བཤད་པ་ལྟར་ན་སྒྲ་མ་ཡི་གེ་འོར་བ་ཡིན་ནས་སྤྲུམ་པས། རྒྱ་ཁྲོས་དང་ལྟན་པ་ནམས་ཀྱིས་དབྱང་པར་བྱོལ། །ཅེས་བ་འདི་ནི་
འབྲུང་བཞིའི་གཏོར་མ་གངས་མང་གཏོར་དགོས་བྱུང་ཆོ། འདོན་ཆ་ཅུང་པའི་འཁྱེར་བའི་བ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་དོན་གཉེར་
ཅན་འགའ་ཞིག་གིས་བསྐྱེལ་བའི་དོར་ལྟོས་ལས་པ་དག་དབང་རྫོང་བཟང་ཆོས་ལྟན་གྱིས་འབྲུང་བཞིའི་གཏོར་ཆོག་འགའ་ཞིག་
མཚོང་བ་ལས། ༩/༡ ཆར་པ་ཆ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གཏོར་ཆོག་དང་མཐུན་པར་བྱ་ལ། ༩/ཁབ་༡ རེ་བའི་ཅིང་གི་མོད་ཆོས་ལྟ་
ཁང་དུ་སྒྲགས་པར་བསྒྲིགས་པའི་ཡི་གེ་བཞི་རབ་འབྲུམས་སྤྱ་བ་རྫོང་བཟང་ནི་མཐོ། །བཟ་གིས། །

སྐྱེ་འབྱུང་བྱུངས་པ་གླིང་དུ་དཔར་དུ་བསྐྱབས་པའོ།

༡༡། །ཆ་བཞི།

༡༡། །འདིར་ཆ་གསུམ་གཏོང་བར་འདོད་པས་གཏོར་མ་ཉིད་སྟོན་དང་བཅས་པ་བྲག་ལེན་བཞིན་བཤས་ལ། མཚོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། ཚི་བརྩ་ཡུལ་འྱུ། ཚི་བརྩ་རྩ་ལ་ཨ་ན་ལ་ཏ་ན་ད་ཏ་པ་ཅ་མ་ཐ་རྩུ་ར་ཏ་འྱུ་པའ། ཚི་སྤ་ལྷ་ཕ་འུ་རྩེ་སར་རྩུ་སྤ་ཕ་འུ་རྩེ་ཉ་ཉི། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཚི་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོན་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཚི་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷ་རྩས་ལས་བྱུང་བའི་མཚོད་ཡོད། ཞབས་བསིལ། མེ་ཏོག། བདུག་སྟོས། མར་མེ། ཇི་ཆག། ཞལ་ཟས། རོལ་མོ་རྣམས་དྲངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་ནས་མཁའ་དང་མཉམ་པར་གྱུར། ཚི་ཨ་རྩི་ལྷུ་འྱུ། ཚི་སྤ་བྱི་ལྷུ་འྱུ། ཚི་བརྩ་སུའུ་ལྷུ་འྱུ། ཚི་བརྩ་ཨ་ལོ་གེ་ལྷུ་འྱུ། ཚི་བརྩ་གརྩེ་ལྷུ་འྱུ། ཚི་བརྩ་ལྷོ་ལྷུ་འྱུ། ཚི་བརྩ་འལ་ལྷུ་འྱུ།

དེ་ནས་གཏོར་མ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། ཚི་སྤ་ལྷ་ཕ་འུ་རྩེ་རྩུ་ཉེ་བརྩ་སི་རྩི་འྱུ། ཅ་མེ་སར་ཏ་ཐ་ག་ཏ་རྩེ་བེ་འུ་ལྷ་ཁེ་རྩེ་སར་ཏ་རྩི་ལྷུ་དག་ཏེ་སྤ་ར་ཏ་ཨི་ཨི་ག་ག་ན་ཁི་སྤ་ལྷ། ཚི་ཨ་ལྷ་ཏེ་འྱུ་པའ། ཚི་ཨ་ལྷ་རོ་ལྷ་ཁི་སར་རྩུ་ཁྱོ་ཨ་བྱ་བྱུང་བཅན་ཏ་ཏ། ཅ་མེ་སར་ཏ་ཐ་ག་ཏ་ཨ་ཕ་ལོ་གེ་ཏེ། ཚི་སྤ་ར་སྤ་ར་འྱུ། ཚི་བྱ་བྱ་སྤ་བྱ་རྩེ་སི་རྩི་ལོ་ཅ་ནི་སར་ཨ་རྩ་སྤ་ལྷོ་སྤ་ལྷ། བདག་གི་བསམ་པའི་སྟོབས་དང་ནི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱིན་སྟོབས་དང་། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སྟོབས་རྣམས་ཀྱིས། །དེ་ན་རྣམས་གང་དག་བསམས་པ་ཀུན། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཅི་རིགས་པར། །ཐོགས་པ་

མེད་པར་འབྱུང་གྱུར་ཅིག །

[illegible]

དེ་ནས། དབང་པོ་དོ་རྩེ་འཆང་བའི་ལྷ། །ལྷ་ཡི་རྒྱལ་པོ་གདོན་གྱི་བདག །ཤར་ཕྱོགས་
 གདོན་གྱི་ཆོགས་བཅས་ལ། །མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་ཕྱག་ཀྱང་འཆའ། །མེ་སྟེ་བསེག་
 བྱ་ཟ་བའི་ལྷ། །དང་སྤང་རྒྱལ་པོ་གདོན་གྱི་བདག །ཤར་སྟོ་མེ་སྟེ་ཆོགས་བཅས་
 ལ། །མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་ཕྱག་ཀྱང་འཆའ། །གཤེན་རྩེ་ལག་ན་བེ་ཅོན་འཆང་། །མ་
 མའི་རྒྱལ་པོ་གདོན་གྱི་བདག །སྟོ་ཕྱོགས་གདོན་གྱི་ཆོགས་བཅས་ལ། །མཆོད་ཅིང་
 བསྟོད་དེ་ཕྱག་ཀྱང་འཆའ། །བདེན་དང་བྲལ་བ་ལེགས་ལྡན་ལྷ། །སྤོན་པོའི་རྒྱལ་པོ་
 གདོན་གྱི་བདག །སྟོ་བྱབ་གདོན་གྱི་ཆོགས་བཅས་ལ། །མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་ཕྱག་
 ཀྱང་འཆའ། །ཞགས་པ་ཐོགས་པ་ཚུ་ཡི་ལྷ། །ལྷ་ཡི་རྒྱལ་པོ་གདོན་གྱི་བདག །བྱབ་
 ཕྱོགས་གདོན་གྱི་ཆོགས་བཅས་ལ། །མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་ཕྱག་ཀྱང་འཆའ། །རྒྱང་
 དེ་སྟོག་ཀྱང་འཛིན་པའི་ལྷ། །རིག་འཛིན་རྒྱལ་པོ་གདོན་གྱི་བདག །བྱབ་བྱང་གདོན་
 གྱི་ཆོགས་བཅས་ལ། །མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་ཕྱག་ཀྱང་འཆའ། །གནོད་སྦྱིན་ལག་ན་
 དབྱུག་པ་ཐོགས། །ཁོར་སྦྱོང་གདོན་གྱི་བདག་པོ་སྟེ། །བྱང་ཕྱོགས་གདོན་གྱི་ཆོགས་
 བཅས་ལ། །མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་ཕྱག་ཀྱང་འཆའ། །དབང་དང་ལྡན་པ་འབྲེན་པའི་
 ལྷ། །འབྲུང་པོའི་རྒྱལ་པོ་གདོན་གྱི་བདག །བྱང་ཤར་གདོན་གྱི་ཆོགས་བཅས་
 ལ། །མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་ཕྱག་ཀྱང་འཆའ། །སྟེང་གི་ཆངས་པ་ཆེན་པོ་དང་། །ཉི་མ་
 རྩ་བ་གཟའ་ཆེན་པོ། །གཟའ་དང་རྒྱ་སྐར་བཅས་པ་ལ། །མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་ཕྱག་
 ཀྱང་འཆའ། །འོག་གི་ལྷ་སྟེ་ས་ཡི་ལྷ། །ས་འཛིན་ལག་པ་ཆེན་པོ་དང་། །དམ་ཆོག་
 ཤེས་པའི་ཆོགས་བཅས་ལ། །མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་ཕྱག་ཀྱང་འཆའ། །ཞེས་བས་བསྟོད་དོ། །

གདོར་མ་སྦྱིན་པ་ནི། མི་རུ་འཕྲུལ། མི་ཤར་ས་ཏ་སྒྲ། ཨ་ཤི་ཡེ། མི་ཨ་བྷེ་ཡེ། མི་ཡ་མ་

ཡེ། ཡི་ནི་རི་ཏེ་ཡེ། ཡི་ཐ་རུ་ཏེ་ཡེ། ཡི་བ་ཡ་བེ་ཡེ། ཡི་ཀུ་བེ་ར་ཡེ། ཡི་ལྷནྱ་མུ་
ཏེ་ཡེ། སུབ་ག་ཏེ་ཨ་ནི་བ་ཏེ་ཡེ། ཅན་ནུ་ཏེ་ཨ་ནི་བ་ཏེ་ཡེ། ཡི་ཨ་ནྱ་མི་ཐི་མྱི་མུ་སུ་
རེ་མུ། ལུ་གེ་མུ་ས་སྤ་རི་སྤ་རན་མུ་སུ་ཏེ་སྤ་ག་ཏེ་མྱོ་བི་ཤུ་མི་མུ་སུ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་
ལུ་ག་ཏེ་སྤ་ར་ཏེ་མི་ག་ག་ན་ཏེ་མི་མི་མྱོ་དྲི་བ་མི་ཏེ་ཡེ་སྤ་ཏེ། །ཞེས་སོགས་གསུམ་དང་།

ཤར་ཕྱོགས་དོན་ཅན་གྱི་ལྷ་ཆོགས་བཅས། །གཏོར་མ་ཕུལ་བ་འདི་དག་བཞེས་
སུ་གསོལ། །མེ་དང་གཤེན་མེ་བདེན་ཕུལ་སྤོ་པོའི་བདག་། རྩ་བདག་རྩུང་བདག་
ནོར་གྱི་བདག་པོ་མྱེ། །དབང་ལྷན་ལྷ་མྱེ་འབྲུང་པོའི་བདག་པོ་དང་། །སྤེང་གི་ཉི་མ་
ཆངས་པ་ཆེན་པོ་དང་། །ལྷ་རྣམས་ཀུན་དང་ས་ཡི་སྤྱ་རྣམས་དང་། །རི་ཡི་ལྷ་དང་
གཞོན་སྤོན་ཆོགས་རྣམས་ལ། །སོ་སོ་སོ་སོར་གཏོར་མ་ཕུལ་བ་རྣམས། །རབ་ཏུ་
དབྱེས་པ་ཡིས་ནི་བཞེས་ནས་ཀྱང་། །རང་རང་ཕྱོགས་སུ་ལེགས་པར་བཞུགས་
ནས་སུ། །རང་གི་བྱ་སྤྲད་མཛའ་བཤེས་གཉེན་འདུན་དང་། །ནང་མི་དམག་དང་
དབྱུང་བཅས་ཐབས་ཅིག་ཏུ། །མེ་ཉོག་མི་དང་བདུག་པ་གཏོར་མར་བཅས། །འདི་
རྣམས་བརྩུང་ཤིང་ལེགས་པར་གསོལ་ནས་ཀྱང་། །བདག་གི་ལས་འདིའི་འབྲས་བུ་
མཆིས་པར་མཛོད། །ཅེས་པས་བསྟོ། མཆོད་སྤོན་གཏོར་མ་འདི་སྟོམས་ལ། །ནལ་
འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ། །ནད་མེད་ཆེ་དང་དབང་ཕུག་དང་། །དཔལ་
དང་གཤགས་དང་སྐལ་བ་བཟང་། །ཡོངས་སྟོན་རྒྱ་ཆེན་ཀུན་ཐོབ་ཅིང་། །ཞི་དང་རྒྱས་
ལ་སོགས་པ་ཡི། །ལས་གྱི་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྟོལ། །དམ་ཆོག་ཅན་གྱིས་བདག་
ལ་སྤྲངས། །དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་སྟོངས་སོགས་མཛོད། །དུས་མིན་འཆི་དང་ནད་
རྣམས་དང་། །གཞོན་དང་བགེགས་རྣམས་མེད་པར་མཛོད། །མི་ལམ་ངན་དང་མཆོན་
མ་ངན། །བྱ་བྱེད་ངན་རྣམས་མེད་པར་མཛོད། །འདིག་ཉེན་བདེ་ཞིང་ལོ་ལེགས་

དང་། །འབྲུ་རྣམས་འཕེལ་ཞིང་ཚོས་འཕེལ་དང་། །བདེ་ལེགས་ཕྱུན་སྲུང་ཚོགས་པ་
དང་། །ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་འབྲུབ་ཤོག། །ཅེས་འཕྲིན་ལས་བཅོལ།

ལྷ་དང་ལྷ་མིན་གཞིན་སྦྱིན་ལྟ་འབྲེ་གྲུལ། །ནམ་མཁའ་ལྗེ་དང་འདབ་བཟང་
ལུས་སྲུང་པོ། །ཁྲི་ཟ་མིན་པོ་གཏོན་གྱི་རིགས་རྣམས་དང་། །གང་དག་ས་ལ་གནས་
པའི་རྩ་འབྲུལ་ཅན། །བྱ་སྦྱང་བཅས་ཤིང་གཡོག་འཁོར་ཚོགས་བཅས་ལ། །བདག་
གིས་ཕྱས་མོ་ས་ལ་གཙུགས་ནས་ནི། །ཐལ་མོ་སྦྱར་ནས་ཁྱེད་ལ་གསོལ་འདེབས་
གིས། །གསན་ནས་པན་གདགས་སྦྱང་དུ་འདིར་སྦྱོན་ཅིག། །ཨོྲཱི་ཨེ་ཱེ་ཧྲེ་ཧྲེ་ཨོྲཱི་ཀ་ལྷ་ར་
ལ། དེ་བ། ལྷ་ག། ཡཤ། གརྱར་ཟ། ཨ་སུ་བ། ག་ཅུ་ཏ། ཀཱ་བ། མ་རྩོ་ར་ག། མ་ཅུ་ཤ།
ཨ་མ་ཅུ་ཤ། ས་སྤ་རི་ལྷ་ར་ས་མ་ཡེ་སྤྱ་སྤ། ཨོྲཱི་དེ་བ། ལྷ་ག། ཡཤ། གརྱར་ཟ། ཨ་སུ་
བ། ག་ཅུ་ཏ། ཀཱ་བ། མ་རྩོ་ར་ག། མ་ཅུ་ཤ། ཨ་མ་ཅུ་ཤ། ས་སྤ་རི་ལྷ་ར་སྤ་ལྷ་ར་སྤ་
ག་རི་ཨཱྲི་ཤ་རྩི་ཚྭ་སྤྱ་སྤ། །ཞེས་མཚོན་ཡོན་དང་། ག་མ་ལ་ཡེ་སྤྱ། །ཞེས་གདན་ཕུལ། ཨོྲཱི་དེ་བ། ལྷ་
ག། ཡཤ། གརྱར་ཟ། ཨ་སུ་བ། ག་ཅུ་ཏ། ཀཱ་བ། མ་རྩོ་ར་ག། མ་ཅུ་ཤ། ཨ་མ་ཅུ་ཤ།
ས་སྤ་རི་ལྷ་ར་སྤ་ལྷ་ར་སྤ་ག་རི་ཨཱྲི་ནས་འདྲའི་བར་ཉེར་སྦྱོད་ལོལ་མོ་དང་བཅས་པས་མཚོན། ཨོྲཱི་
དེ་བ། ལྷ་ག། ཡཤ། གརྱར་ཟ། ཨ་སུ་བ། ག་ཅུ་ཏ། ཀཱ་བ། མ་རྩོ་ར་ག། མ་ཅུ་ཤ། ཨ་
མ་ཅུ་ཤ། ས་སྤ་རི་ལྷ་ར་ན་མཆ་སྤ་ཏ་སྤ་ག་རྩ་ཚྭ་བེ་ཤ་སྤ་ཁི་ཚྭ་སྤ་ཏ་ཏ་ཁི་ལྷུང་ག་
ཏེ་སྤ་ར་ཏ་ཨེ་ཨི་ག་ག་ཁ་ཁི་གི་རྩ་དྲི་བ་ལི་ཏ་ཡེ་སྤྱ་སྤ། །ཞེས་མོགས་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་ཕུལ་ནས།

འབྲུང་པོ་གང་དག་རི་རབ་སྟེང་གནས་དང་། །དགའ་བའི་ཚལ་དང་ལྷ་ཡི་གནས་
རྣམས་དང་། །འར་ཅུབ་རི་དང་ཉི་མའི་ཁྱིམ་རྣམས་དང་། །རི་པོ་ཀུན་ལ་གང་དག་
གནས་པ་དང་། །རིན་ཚེན་སྤྱིང་ན་ལྷག་པར་གང་གནས་དང་། །ཚུ་པོ་ཀུན་དང་ཚུ་

३१०

དང་། ཀ་མ་ལ་ཡེ་སྟོ། ཞེས་གདན་འབྲུག། ཨོྲ་གྲུང་ཀ་རི་གྲུང་ཀ་རི་སྐྱ་སྒྲ། ཨོྲ་པི་ཅི་པི་ཅི་སྐྱ་
སྒྲ། ཨོྲ་གྲུང་གྲུང་སྐྱ་སྒྲ། ས་སྐྱ་རི་ལྷ་ར་ལྷ་ར་ཕྱུང་མོགས་ཉེར་སྟོད་རོལ་མོ་དང་བཅས་པ་
གོང་བཞེན་འབྲུག། ཨོྲ་གྲུང་ཀ་རི་གྲུང་ཀ་རི་སྐྱ་སྒྲ། ཨོྲ་པི་ཅི་པི་ཅི་སྐྱ་སྒྲ། ཨོྲ་གྲུང་
གྲུང་སྐྱ་སྒྲ། ས་སྐྱ་རི་ལྷ་ར་ན་མཆ་སཐ་ཏ་སྐྱ་ག་ཏུ་མྱོ་བི་ཤ་ལུ་ཁི་རྩུ་སཐ་ཏ་དེ་ཁི་ལྷུང་
ག་ཏེ་སྐྱ་ར་ཏ་ཨི་མི་ག་ག་ན་ཁི་གི་རྩུ་དྲི་བ་ལི་ཏ་ཡེ་སྐྱ་སྒྲ། ཞེས་སོགས་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་འབྲུག།

གང་ཞིག་མཆན་མོ་རྒྱ་བ་ཡི། །འབྲུང་པོ་རྣམས་དང་ཤ་བ་དང་། །སྤོན་པོ་ཤ་
རྩེན་བ་བ་དང་། །སེམས་ཅན་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་དང་། །སྟོན་ཤིང་གེལ་པ་སོགས་
གནས་པ། །དེ་དང་དེ་ལ་གཏོར་མ་ནི། །བཟའ་བ་ཤ་ཆང་ལ་ཕྱག་བཅས། །འབྲས་
ཆེན་འབྲས་བྲ་མང་པོ་དང་། །མཆོད་པ་འདི་ཡིས་མགྲུ་བྱོས་ལ། །གནོད་པའི་བསམ་
པ་ནི་བ་དང་། །བདག་ཅག་རྣམས་ལ་མན་པའི་ཡིད། །དེ་རིང་མན་ཆད་བསྐྱེད་པར་
གྱིས། །རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པར་བྲས་ཀྱང་ཆོས་སྟོད་ཅིང་། །དུལ་ཞིང་ཡང་དག་སྟོམ་
ལ་ཆངས་པར་སྟོད། །འབྲུང་པོ་ཀུན་ལ་ཆད་པ་སྤངས་པ་སྟེ། །དགེ་སྦྱོང་དགེ་སྦྱོང་དེ་
ཡིན་བྲམ་ཟེ་དེ། །མཆོན་ཆས་མི་འདིགས་གང་ཡང་མེད། །འཆོ་བའི་སྟོག་ལ་ཀུན་
ཀྱང་འདྲེས། །རང་གི་ལུས་ལ་དཔེ་ལོང་ལ། །གཞན་ལ་གནོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག །ཨོྲ་
ཆེན་པོའམ་རྩུང་དུ་གང་དག་གི། །ལུས་ལ་མངོན་པར་གནོད་གྱུར་པའི། །ནད་དེ་
ཉེ་བར་ཕྱང་ནས་སྟ། །གནོད་དེ་རང་གི་གནས་སྟེངས། །དེ་ལྟར་བདག་གིས་ཅི་
རུས་གྱིས། །མཆོད་དང་བརྟེན་བསྐྱུར་བྲས་པ་ཡིས། །དམ་ཆོག་གནས་ལ་གནས་
ནས་སྟ། །བདག་གི་འདོད་པ་བསྟོང་བར་མཛོད། །རྟག་ཏུ་དམ་ཆོག་ལ་གནས་
ཤིང་། །འདིར་ནི་ཡོན་མཆོད་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །བར་ཆད་ཉེ་བར་སོལ་མཛོད་

ལ། །གཏོན་ཀླུ་མས་རང་གི་གནས་སུ་དེངས། །སར་བེམ་པ་གཙོ། ཞེས་བཞགས་
 འཁོར་བཅས་རང་གནས་སུ་གཞུགས་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། ཡི་དེ་བ། རྒྱ་ག། ཡམ།
 གཙོ་རྒྱ། ཨ་སུ་ར། ག་ཅུ་ཀ། ཀེ་རྒྱ་ར། མ་རྒྱ་ར། མ་རྒྱ་ཤ། ཨ་མ་རྒྱ་ཤ། ས་སྒ་
 རི་སྒ་ར་སྒ་ར་སང་ཀ་རི་ཨ་རྒྱི་ཤ་རྒྱི་རྒྱ་སྒ་ར། གཙོ། ཞེས་ཕྱེ་བརྒྱད་འཁོར་བཅས་རང་གནས་སུ་
 གཞུགས་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། ཡི་རུ་ཨ་ཡེ། ཡི་ཤ་ཏ་ས་ཏ་སྒ། ཨ་ཡི་ཡེ། ཡི་ཨ་ཡེ། ཡི་
 ཡ་མ་ཡེ། ཡི་ཞི་རི་ཏེ་ཡེ། ཡི་མ་རུ་ཏེ་ཡེ། ཡི་བ་ཡ་བེ་ཡེ། ཡི་ཀུ་བེ་ར་ཡེ། ཡི་ཕྱྱི་
 བསྒ་ཏེ་ཡེ། སུ་ཅུ་མ་ཏ་ཨ་རྒྱི་བ་ཏེ་ཡེ། ཅུ་ཅུ་མ་ཏ་ཨ་རྒྱི་བ་ཏེ་ཡེ། ཡི་ཨ་རྒྱི་མི་མི་སྒ་
 རྒྱུ་ཨ་སུ་རེ་རྒྱུ་རྒྱ་གེ་རྒྱུ་ས་སྒ་རི་སྒ་ར་སྒ་སང་ཀ་རི་ཨ་རྒྱི་ཤ་རྒྱི་རྒྱ་སྒ་ར། གཙོ།
 ཕྱོགས་སྒྲིང་འཁོར་བཅས་རང་གནས་སུ་གཞུགས་པར་གྱུར། ར་མཆ་ས་མཆ་བུ་རྒྱ་ཞི། སར་ཏ་སྒ་ག་ཏུ་ཨ་
 མ་ལོ་ཀི་ཏེ། ཡི་ས་སྒ་ར་ས་སྒ་ར་རྒྱ། ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་ཡི་དྲགས་ཀླུ་མས་ལ་གཏོར་མ་བྱིན། བྱེ་ཏ་
 རྒྱུ་ཡི་དྲགས་ཀླུ་མས་གཏོར་མས་མཉེས་ཤིང་ཆོས་ས་ནས་རང་གནས་སུ་གཞུགས་
 པར་གྱུར་པར་བསམས། སྒྱིན་བ་རྒྱ་ཆེན་གྱུར་བ་འདི་ཡིས་མཐུས། །འཕྱོ་བའི་དོན་དུ་རང་
 གྱུར་སངས་རྒྱས་ཤོག །སྒྱིན་གྱི་རྒྱལ་བ་ཀླུ་མས་གྱིས་མ་ཕྱོལ་བའི། །སྒྱེ་བའི་ཆོགས་
 ཀླུ་མས་སྒྱིན་བས་ཕྱོལ་གྱུར་ཅིག །

༡༡། འདྲུག་ཚུ་བ་ཞི་དྲག་གི་འདོན་ཁྲིལ་

[illegible]

ཆང་སྟེང་ནས་བརྗེས་པ། མི་རུས་ཀྱི་རྒྱན་གྱིས་སྤྲས་པ། སྔོན་ཞིང་བྱང་ལ་གསུས་
བ་འབྱང་བ། གཅེར་བྱ་ལི་རྒྱ་དམར་པོ་བྱེན་དུ་ལངས་པའོ། །

དེའི་གཡོན་དུ་ཅི་དང་ཅེ་གསུམ་ལས་སྦྱེས་པའི་ཅ་སྤྲིན་གལ་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་
གཉིས་པ། ཁ་གདངས་ཤིང་མཆེ་བ་གཅིགས་པ། རལ་བ་ནག་པོ་གཡེངས་ཤིང་རྩ་
མ་འབྱང་བ། ཤིན་ཏུ་འཛིགས་ཤིང་མི་སྤྱག་པའི་གཟུགས་ཅན། དུད་འགྲོའི་བགས་
བ་ཁྲོན་བ་གོས་སུ་གྱོན་པ། གཡས་ཅེ་གསུམ་དང་གཡོན་ཐོད་བ་འཛིན་པ།

ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་འཁོར་དུ་གཤིན་མེ་ཡ་བ་ཉི་ཤེ་ཅོན་འཛིན་པ། ལྷ་བསང་
འཁོར་ལོ་འཛིན་པ། མིག་བ་གསལ་ཤིང་འཛིན་པ། རལ་བ་ཆར་དབྱ་ཅན་མདུང་
འཛིན་བ་ནམས་རྒྱལ་བོའི་ཚུལ་དང་། ཁྲོན་བོའི་ཚུལ་དང་། སྤེ་དཔོན་གྱི་ཚུལ་དང་།
པོ་ཉའི་ཚུལ་དུ་གནས་པ། གཞན་ཡང་གཤིན་མེ་མིག་དམར་དང་། ཉལ་བ་དང་། སྤང་
མགོ་ཅན་ལ་སོགས་པ་ལག་ན་གསལ་ཤིང་དང་། འཁོར་ལོ་དང་། མདུང་ལ་སོགས་
པའི་མཆོན་ཆ་སྒྲ་ཆོགས་བ་ཐོགས་བ་རེ་རེའང་དབྱ་བོའི་སྒོག་ལེན་ཅིང་གཤིན་མེའི་
པོ་རྒྱད་ཀྱི་ཆོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པས་བསྐྱོར་བ། གཤིན་མེ་པོ་ཉ་མོ་ནག་མོ་ལྷགས་
ཀྱུ་ཐོགས་པ། དུས་ཀྱི་ཞགས་བ་མོ་ནག་མོ་ཞགས་བ་ཐོགས་པ། གཤིན་མེ་དམ་སྤི་
མ་ནག་མོ་བེ་ཅོན་ཐོགས་པ། གཤིན་མེ་སྤེག་མ་ནག་མོ་མཆེ་བ་འབར་བ་ཐོགས་པ།
གཞན་ཡང་དུས་མཆོན་མ་དང་། གསོད་མ་དང་། ནག་མོ་དང་། ནམ་བྱ་དང་། ལ་ཀ་
ལི་དང་། གཤིན་མེ་འབེབས་མ་དང་། གཤིན་མེ་མཆོན་མོ་ནག་མོ་ལ་སོགས་པ་ལ་
ལ་ལྷགས་ཀྱི་དེའུ་རྟ་རྒྱུ་གསུམ་ལ་ཞོན་པ། ལ་ལ་བོང་བྱ་བ་ལ་ཞོན་པ། ལ་ལ་
རྒྱུང་ནག་འཚུབ་མ་ལ་ཞོན་པ། ལ་ལ་རྒྱ་བྱ་ནག་མོ་ལ་ཞོན་པ། ལ་ལ་ལས་ཀྱི་མེ་ལོང་

དང་། ལ་ལ་ནད་ཀྱི་རྒྱལ་བ་དང་། ལ་ལ་མཆོན་གྱི་བྲུ་གུ་དང་། ལ་ལ་བདུན་གྱི་ཁྲམ་
ཤིང་དང་། ལ་ལ་ཤོ་རྟེན་དཀར་ནག་ཐོགས་པ། རེ་རེ་འད་ནད་བདག་མ་མོ་གཤེན་རྩེ་
མོ་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོགས་དབག་ཏུ་མེད་པས་བསྐྱོར་བ།

གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་བོར་ཨོ། མགིན་པར་ཨྲུཾ ཐུགས་ཀར་རྩྱ། རང་གི་
ཐུགས་ཀའི་རྩྱ་ནག་པོའི་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱི་འཛུལ་པ་ཅན་གྱིས་སྟོ་ཕྱོགས་རིམ་པ་
བདུན་གྱི་ས་འོག་གཤེན་རྩེའི་གྲོང་ཁྱེད་སྟོ་མེད་ལྷགས་མཁར་བཙུ་བྲུག་གི་ནང་ནས།
ཆོས་རྒྱལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྤྱན་དྲངས་པར་བསམས་ལ།

ལག་པ་གཡས་ཤེ་ཚོན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ། སྟོས་རོལ་དང་བཅས་ཏེ། རྩེ་འཇམ་དབལ་གཤེན་རྩེའི་གཤེད་
ཀྱི་བཀའ་སྟོན་མཆོག་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ཡ་བ་ཏེ། །པོ་ཉ་མོ་ལ་སོགས་
པའི་འཁོར་དང་བཅས། །འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་ལས་ལ་སྤྱན་འཛེན་ན། །མྱིང་གི་
མཆོག་གྱུར་འཛམ་གླིང་སྟོ་ཡི་ཕྱོགས། །མཐར་ཁྱེད་ལྷགས་ཀྱི་ཐོད་མཁར་འབར་བ་
ནས། །སྟོ་སྤྲིན་ནག་པོ་རྒྱང་གིས་བསྐྱོད་པ་བཞིན། །བཙེ་བའི་ཐུགས་ཀྱིས་གནས་
འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཨོྭ་མྱེ་ཕྱི་མེ་གྱི་ཏུ་ན་ན་རྩྱ་པཎ་ཡ་མ་རྩ་རྩ་ས་བ་རི་
སྤྱར་ཨྲུ་ཀརྨ་ཡ་རྩེ་རྩེ་རྩྱ་པོ་རྩེ་དམ་ཆོག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར།

སྤར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་རྩྱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། གཤེན་རྩེ་གཤེད་རིགས་ལྷ་
མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྤྱན་དྲངས། ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ལ་མཛོན་པར་དབང་བསྐྱར་
དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ཨོྭ་བརྩི་རྩ་མ་ཨ་རྩི་འི་རྩ་རྩྱ། ཞེས་གསུངས་
ཤིང་བུམ་པའི་རྒྱུ་སྤྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐྱར། ཐུས་ཐམས་ཅད་གང་། རི་མ་ཐམས་
ཅད་དག །རྩའི་ལྷག་མ་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རྩེ་རྩེ་ནག་པོ་

ཅེ་ལྷ་བ་རེ་རེས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར།

རྟོ་རྟོ་བཟུངས་པ་ལས་མིན་ལག་གཉིས་གཤེལས་ཏེ་བརྒྱུད་པ་དཔེ་བརྒྱུག་གི་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས། ཡོ་རྫོང་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་
གི་ཏུ་ན་ན་རྩྱུ་བའ་ཡ་མ་རྩ་རྩ་ས་བ་རེ་ལྷ་ར་ས་མ་ཡ་སྟོ། ཞེས་བརྟེན། གཤེན་རྟོ་རྟོ་རྩལ་
བོ་ལའོར་དང་བཅས། །དམ་ཚིག་དབང་གིས་འདིར་བརྟན་བཞུགས། །མཚན་པ་
ཚུལ་བཞེན་བཞེས་ནས་ཀྱང་། །འཕྲིན་ལས་མཛད་ཕྱིར་རི་མིན་དུ། །ལས་གྲུབ་བར་
དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཡ་མ་རྩ་རྩ་ས་བ་རེ་ལྷ་ར་ས་མ་ཡ་སྟོ།

ཡོ་ཀླ་ལ་རྩུ་བ་ས་བ་རེ་ལྷ་ར་ས་མ་ཡ་སྟོ། བུ་ཕྱེ། རྩུ་བོ། དྲི་བོ། གཞེ། བེ་མེ་བྱ། འཁྱ་བ་
ཏི་རྩ་རྩྱུ་སྟོ་བྱ། ཀླ་ལ་རྩུ་བ་འེ་ཞལ་དུ་ཡོ་ལྷུང་རྩྱུ། རྩ་ལྷུང་འེ་ཞལ་དུ་ཡོ་ལྷུང་རྩྱུ། ཡ་བ་
ཏི་ལ་སོགས་པ་གཤེན་རྟོ་ལོ་བརྒྱད་ལོ་བརྒྱད་མིན་པ་གསུམ་གྱི་འབྱུང་པོའི་ཚོགས་
དང་བཅས་པ་རྣམས་གྱི་ཞལ་དུ་ཡོ་ལྷུང་རྩྱུ། འཛམ་དབལ་བཀའ་ཉན་བསྟན་སྲུང་
ནི། །དམ་ཅན་གཤེན་རྟོ་རྩལ་བོ་སྟེ། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་འཛིགས་གཟུགས་
ཅན། །མགོན་པོ་ཁྱེད་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། །

མདུན་གྱི་དུག་རྩུ་བ་ལ་ཆད་གི་ཆབ་བྱ། ཡོ་རྫོང་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ས་བསངས་སྤྱདས། རྟོང་བའི་ངང་ལས་ཡི་ལས་
རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་སྟོན་པོ་གཞུང་དཀྱིལས་ཅན་xx སྟེལ་བར་གྱུར། ཡོ་ལྷུང་རྩྱུ།
ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ།

ཕྱོགས་སྤྱོད་སྤྱན་འཛེན་རྒྱས་པའས། བསྟུ་ན། རང་གི་ཕྱགས་ཀའི་རྩྱུ་སྟོན་པོའི་འོད་ཟེར་ལྷགས་
གྱུའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱིས་ཕྱོགས་སྤྱོད་བཅོ་ལྷ་འཁོར་དང་བཅས་པ་བཀྲག་ནས་ཕྱོགས་
མཚམས་རྣམས་སུ་འཁོད་པ་སྐྱད་ཅིག་གིས་འོད་གསལ་དུ་བརྒྱག་པ་ལས་དབལ་རྟོ་
རྟོ་འཛིགས་ཕྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྱིས་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པའི་སྤྱར་

བཞེངས་པའི་མགོན་ཆམས་ཀྱི་ལྷགས་སྤྱི་ལས་སྤྱེས་པའི་དོ་རྩེ་ཅི་གཅིག་པ་དཀར་
པོ་འོད་ཀྱི་སྤྱུ་གུ་ཅན་ཆམས་སུ་གྱུར་པར་བསམས་ལ།

ཨོྭ་ཡ་མ་རྩ་རྩ་ས་དོ་མེ་ཡ། ཡ་མེ་དོ་རུ་ཁ་ཡོད་ཡ། ཡ་ད་ཡོ་ནི་ར་ཡ་ཁྱེ་ཡ།
ཡ་ཁྱེ་ཡ་རྩ་ནི་རྩ་མ་ཡ་སྤྱི་སྤྱི་བའ་བའ་སྤྱ་སྤྱ། ཞེས་བཞོད། ཨོྭ་སྤྱུ་ཅ་ར་ནི། ཡ་བ་རུ་ལ་ཅ་
ར་ཡ། མར་ཁེ་ཅ་ར་ཡ། ཏ་རུར་བའི་གྲ་ནི། ཀ་ད་ཁྱེ་ཁ་ཏི་གྲ་ཡ། སྤྱི་བ་ཕྱི་མ་ནི། བའ་
ལྷད་ཏ་ར་ཏི་གྲ་ཡ། ཨོྭ་ཨི། རྩིེ་ཡ། རྩིེ་བ། མེ་ཁྱི། གི་ཀོ་རུ་ཨི། བ་ཨ། བ་དེ། སྤྱི་རྩིེེ་
བའ་སར་སྤྱུ་ཏིེ་རྩིེེ་ ལན་བཞི། ཨོྭ་ད་འདི་ག་ལོ་ག་བ་ལ་ས་བ་དེ་སྤྱར་ཨ་རྩྱི་ནས་འཁྲ་བ་
ཏིེ་རྩིེ་སྤྱི་སྤྱ་སྤྱ། ཨོྭ་ད་འདི་ག་ལོ་ག་བ་ལ་ས་བ་དེ་སྤྱར་ཨོྭ་ཨི་ཨིེ་སྤྱི། བཅོམ་ལྷན་ཆོས་
རྩེ་འཇམ་དབྱངས་སྤྱན་ལམ་དུ། །བདུད་འདུལ་བསྟན་པ་བསྟང་བར་ཞལ་བཞེས་
པ། །ལས་ཀྱི་གཤེན་རྩེ་མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་མ། །འབྱུང་བོ་རོ་ལངས་ཅི་བཀྱི་བཀའ་
ཉན་ཆོག་ས། །ཐྱི་ནང་སྦྱོང་བའི་དམ་ཅན་མ་ལུས་ལ། །བདག་ནི་དེ་བའི་སེམས་ཀྱིས་
འདུད་ཅིང་མཆིས། །སྤྱོད་སྤྱོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དམ་རྩས་བདུད་
ཅི་འབར་བའི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ་བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་
རྣམས་ཀྱིས་དམ་པའི་ཆོས་སྤྱབ་པའི་ཐྱི་ནང་གི་འགལ་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་
བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད་ཅིག །ཐལ་མོ་སྦྱོར།

ཡང་། ཨོྭ་རྩིེེ་རྩིེེ་xx སྤྱི་བའ། ཨོྭ་ཨིེ་སྤྱི། ལན་གསུམ། གཏོར་མ་ལ་ཆབ་བྲན། ཨོྭ་ཡ་མ་རྩ་རྩ་
xx མཛོད་ཅིག །སྤྱར་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་ཆོར་གཉིས་བྱས་རྩེས། གཞན་ཀྱི་བསམ་སྦྱོར་རན་པ་དང་། ཞེས་
སོགས་བརྗོད་པ་བྲ།

དེ་ནས་གཏོར་མ་ཆེ་བ་ནང་མཆོད་ལྟར་ཐྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབས་ལ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་དང་

བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་རྩྱི་ལས་སྐྱེས་པའི་དོ་རྩེ་ཅེ་གཅིག་པ་དམར་པོ་འོད་ཀྱི་
སྤྱ་གྲུ་ཅན་རྣམས་སྤྱ་གྲུར་པས་གཏོར་པའི་བཅུད་ཐམས་ཅད་དངས་ཏེ་གསོལ་བར་
གྱུར། ཨི་ཀྲ་ལ་རྩུ་བ་ཡ་མ་རྩ་རྩ་ས་བ་དེ་ལྷ་ར་xx ལྷ་ཏི། ལན་བདུན། ཅ་ཕུརྩེ་xx ལ་
ལ་ལྷ་ཏི་ལྷ་ཏི། ལན་བདུན། ཡ་བ་ཏི་ལ་སོགས་པ་xx ལྷ་ཏི། ལན་ལྷ། ཨི་ཀྲ་ལ་རྩུ་བ་ཡ་
མ་རྩ་རྩ་ས་བ་དེ་ལྷ་ར་ཨ་རྩྱི་ བས་ ཤལ་བྲ་ཏི་རྩེ་རྩྱི་སྤྱ་གྲུ། ཀྲ་ལ་རྩུ་བའི་ཞལ་དུ་ཨི་ལྷེུ་
རྩྱི། ཅ་ཕུརྩེའི་xx ། ཡ་བ་ཏི་ལ་སོགས་པ་xx ཚོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་
དུ་ཨི་ལྷེུ་རྩྱི།

རྩེ་ འཇམ་དཔལ་གཤེན་རྩེ་གཤེད་ཀྱི་བཀའ་སྟོན། ཡི་དྲགས་ཀྱན་ཀྱི་སྤེ་དཔོན།
སྤྲང་སྤེད་ཀྱི་ལྷ་མ་སྤེན་སྤེ་བཅུད་བཅ་དུ་འཁོར་བ། མ་མོ་ཀྱན་ཀྱི་ཚོགས་རྩེ། སྤྱི་
འཕྲོ་ཡོངས་ཀྱི་དབྱགས་ལེན། མཐུ་དང་སྟོབས་ཀྱི་བདག་པོ། སངས་རྒྱས་བསྟན་
པའི་སྤྱང་ལ། འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་སྤྱབ་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་པ། ལས་ཀྱི་གཤེན་རྩེ་
ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། ཡུམ་མཆོག་ཅ་ཕུརྩེ། ཡ་བ་ཏི་ལ་སོགས་པའི་པོ་བཅུད། པོ་ཉ་མོ་
ལ་སོགས་པའི་མོ་བཅུད། བཀའ་ཉན་ས་དང་བར་སྤྲང་ནམ་མཁའི་ཁྲིན་ཐམས་ཅད་
གང་བ་ཁྱེད་རྣམས་ལ་དམ་རྩས་རྒྱན་དང་སྤྲན་པའི་གཏོར་མ་འདི་འབུལ་པོ། །བཞེས་
ལ་སྟོན་འཇམ་དཔལ་གཤེན་རྩེའི་གཤེད་དང་། ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་བ་ཡབ་སྤྱས་
ཀྱིས་བཀའ་བསྟོས། དམ་ཚིག་གཉེར་དུ་གཏད། རང་གིས་ཁས་སྲུངས་དམ་བཅས་པ་
རྣམས་དྲན་པར་མཛོད་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྤྱངས་ཤིག །སྤེལ་ཞིག །དར་
ཞིང་རྒྱས་བར་མཛོད་ཅིག །དཀོན་མཆོག་གི་དབུ་འཕངས་སྟོད། ལྷ་མའི་སྤྱ་ཆེ་
སྤེངས། འཕྲིན་ལས་སྤེལ། ཁྱད་པར་དུ་ཡང་བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་མི་ཁོར་དགོན་
གནས་དང་བཅས་པ་ཁྱེད་ལ་གཉེར་དུ་གཏད་པ་ཡིན་པས། ཕྱི་ནང་གི་བར་ཆད་ཉེར་

འཆོ་ཐམས་ཅད་ལས་བསྐྱུང་བར་མཛོད། བསྐྱུབ་པར་མཛོད། སྤྲོ་བར་མཛོད། ཆོ་དང་
བསོད་ནམས། དག་འདུན་གྱི་སྤྲེ། བསྐྱུབ་པ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན། བཤད་སྐྱབ་གྱི་
བྱ་བ་རྣམས་ཡར་ཐོའི་རྒྱ་བ་ལྟར་རྒྱས་པར་མཛོད་ཅིག ། བསྐྱུན་པ་དང་། བསྐྱུན་པ་
འཛིན་པ་དང་། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་གནོད་ཅིང་འཆོ་བར་
སེམས་པའི་དབྱ་བགོགས་བདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་བསམ་སྦྱོར་ངན་པ་ཐམས་
ཅད་ཞི་བར་མཛོད་ལ། ལྷ་ར་དུ་དབང་དུ་བསྐྱུ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད་ཅིག ། གལ་ཏེ་
ཞི་བས་འདུལ་དུ་མ་འཆོལ་ན། འཛིན་བྱེད་གྱི་ལྷགས་ལྷས་བྱངས། འཆིང་བྱེད་གྱི་
ཞགས་པས་ཆིངས། འབར་བའི་མཆོན་ཆས་སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་ཐལ་བར་རྒྱོགས་ལ།
སྤྲིང་ཁྲག་བོན་མོ་ཞལ་དུ་གསོལ་ཞིག ། མདོར་ན་ཞི་རྒྱས་དབང་དག་གི་འཕྲིན་ལས་
གང་བཅོལ་བ་ཐམས་ཅད་ཐོགས་པ་མེད་པར་འགྱུབ་པར་མཛོད་ཅིག ། ཅེས་གཏོར་རྩོམ་གྱི་

ཆོས་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་བཅས་ལ། །བདག་གིས་མཆོད་གཏོར་ལུལ་བ་
ཡིས། །དཀོན་མཆོག་དབྱ་འཕངས་སློད་པ་དང་། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སུན་འབྲིན་
དང་། །བསྐྱུན་པ་འཛིན་དང་དབྲེན་བྱེད་དང་། །ཁྲ་མའི་སྐྱུ་ལ་བསྐྱོ་བ་དང་། །ནལ་
འབྱོར་བདག་ལ་སྤང་བ་རྣམས། །དེ་དག་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་བོས་སྒྲོལ། །ཨ་མུ་གུ་ལྷ་ར་
ལ་པཎ།

ཨོ་བཟླ་ཨ་ཕྱི་ཏ་མ། སྤྲིང་བའི་ངང་ལས་སྐྱུ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྲིང་ཡངས་ཤིང་
རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཨོ་འོད་དུ་ལྷ་བ་ལས་བྱུང་བའི་གཏོར་མ་དཀར་གསུམ་
མངར་གསུམ་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཨོ་
ཨུཾ་ཧྱཱི། ལན་གསུམ། ན་མེ་སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་ཕ་ལོ་གི་ཏེ་ཨོ་སི་བྱ་ར་སི་བྱ་ཧྱཱི། ལན་བདུན།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་མང་ལ་བྱག་འཆའ་ལོ། དེ་བཞིན་xxའཆའ་ལོ། །

ཀྱེ། བུན་ཆོགས་འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་པའི། །བདུད་ཅི་རྒྱ་མཆོའི་གཏོར་མ་འདི། །ས་
ཡི་ལྷ་མོ་བརྟན་མ་སོགས། །སྟོང་གསུམ་གཞི་བདག་ཆོགས་རྣམས་དང་། །ཆེ་རིང་
མཆེད་ལྷ་བརྟན་སྟོང་བཅས། །གངས་ཅན་གནས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། །ཁྲུང་པར་
ཡུལ་ཕྱོགས་འདིར་གནས་པའི། །ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་རྣམས་ལ་འབུལ། །བཞེས་
ནས་བདག་ཅག་ཡོན་མཆོད་རྣམས། །ལས་དང་བྱ་བ་ཅི་བྱེད་ཅིང་། །ཀོ་ལོང་ཕྱག་
དོག་མ་མཛད་པར། །མ་ཐུན་རྒྱུན་ཡིད་བཞིན་སྐྱབ་བར་མཛོད། །བདག་གི་བསམ་
པའི་xxའབྱུང་བྱུང་ཅིག །བསྐྱལ་རིང་འདོན་པའས། མ་བཏོན་ཀྱང་ཆོག

རྒྱ་འཆི་བདག་ནག་པོ་ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི། །རིན་པ་བདུན་གྱི་ས་འོག་ན། །སྟོག་ལ་
རམ་པའི་གཤིན་རྗེ་ནི། །ནག་པོ་མ་ཉེའི་གདན་སྟེང་དུ། །ཡ་ལས་བྱང་བའི་དབྱུག་
པ་ནི། །ཐོད་པས་མཆོན་པ་ལས་བྱང་བ། །གཏིང་ནས་ཁྲོས་པ་མ་ཉེའི་གདོང་། །ཟ་
བྱེད་ཞལ་གདངས་མཆེ་བ་གཅིགས། །ཁྲོས་པའི་སྐྱན་ཅ་དམར་པོ་འཁྲུག། །སྐྱ་སེར་
སྐྱ་ར་བྱེན་དུ་བརྗེས། །ལག་གཡོན་ཞགས་པས་དག་བགེགས་འཆིང་། །གཡས་
པས་དབྱུག་པས་རྩལ་དུ་ཆོག། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གཤིན་རྗེའི་ཆོགས། །མ་མོ་ཆེན་
མོ་རྩ་ལྷེ། །ཅི་གསུམ་ཐོད་ཁྲག་འཛིན་མཛད་པ། །བར་དང་བཅས་བའི་དུས་ལ་
བབས། །ཤ་ཆེན་ཁྲག་ཞག་ཆེན་པོ་ཡི། །གཏོར་མ་རྒྱ་མཆོ་མཆོད་པར་བཞེས། །རྒྱལ་
བས་བསྐྱོས་པའི་དམ་ཆིག་དང་། །སྟིང་རྗེས་དག་བགེགས་སྐྱར་དུ་སྐྱོལ། །སྤང་བའི་
དག་དང་གཞོད་པའི་བགེགས། །བདུད་དང་བར་དུ་གཙོད་པ་རྣམས། །བྱངས་ཤིག་
ཆིངས་ཤིག་རྣམ་པར་སྟོམས། །ཁྲུག་གཅིག་ཐོངས་ཤིག་དབང་དུ་སྐྱུས། །སོད་

ཅིག་སྒྲོད་ཅིག་རེངས་པར་གྱིས། །ཕྱེ་ཞིག་ལོན་ཅིག་རྒྱགས་པར་གྱིས། །ཐུལ་ཞིག་
ཆོས་སྤེལ་ཞིག་ནམ་པར་ཞིག་ །རྩལ་ཐུན་ཅམ་ཡང་མེད་པར་མཛོད། །ཞི་ཀླ་ལ་རྩ་བ་
རྩུ་པའ། རྩེ་ཅ་ཐུ་རྩེ་རྩུ་པའ། གཏོར་མ་རྩུ་མཆོ་མཆོད་པར་བཞེས། །ཞེས་པའི་སྒྲིགས་སུ་
གཏོར་མ་ཕྱི་རོལ་རྩུ་འཁྱེད།

རྩུ་ཆོས་སྒྲིག་ཡངས་པའི་པོ་བྲང་ནས། །ཆོས་རྩུལ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་བཅས་
གྱིས། །མ་ཐུན་པའི་དམ་ཆས་འདི་བཞེས་ལ། །རྩལ་འབྱོར་དཔོན་སྒོ་བ་འཁོར་བཅས་
ལ། །གཞན་གྱི་བསམ་སྒྲོར་དན་བ་དང་། །ཆེ་བོར་ཡུངས་བོར་འཕེན་བ་སྒྲོག། །འབྲུང་
བོའི་བོད་བོར་འཕེན་བ་xx ། གཞིན་ཟེའི་འཁོར་ལོ་བསྒྲོར་བ་xx ། བདུད་གྱི་ཁམ་
ཁ་བསྐྱན་བ་xx ། མ་མོ་ཁྲག་བོར་འཕེན་བ་xx ། ཁང་ཁྲུང་བཙོ་དམར་འཕེན་བ་xx།
སུམ་བ་སྒྲང་བོར་འཕེན་བ་xx ། བརྩེ་སྒྲགས་བོར་འཕེན་བ་xx ། བོན་པོ་རྩ་བོར་
འཕེན་བ་xx ། སྒྲགས་བ་སྒྲོང་བོར་འཕེན་བ་xx ། སྒྲེས་བ་མདའ་བོར་འཕེན་བ་xx
། བུད་མེད་དམོད་བོར་འཕེན་བ་xx ། སུ་སྒྲགས་བར་ཆད་བྱེད་བ་xx ། དན་སྒྲགས་
གདུག་པའི་བོད་གཏོར་xx ། ལྷ་ཡི་བྲད་རྩུ་བཙུག་བ་xx ། ཐེའུ་རང་སྤྲིས་ལ་རྩུ་བ་
xx ། རྩུལ་བོ་སྒྲོ་འབོག་གཏོར་བ་xx ། དང་སྒྲོང་གཟའ་ཡི་གི་གི་xx ། ལྷས་དན་
བརྩུད་ཅུ་ཅ་བཞི་xx ། ཡེ་འབྲོག་སུམ་བརྩུ་བུག་ཅུ་xx ། མི་ལམ་དན་དང་མཆོན་
མ་དན། །ལོ་སྒྲགས་སྒྲ་སྒྲགས་ཞག་སྒྲགས་དང་། །ནད་རིགས་བཞི་བརྩུ་ཅ་བཞི་xx
། མཁའ་འགྲོ་མ་དང་རོ་ལངས་དང་། །རྩུལ་བསེན་བར་ཆད་བྱེད་བ་བསྒྲོག། །དེ་ལ་
སོགས་པའི་གདུག་སེམས་ནམས། །ཐམས་ཅད་སྤང་བའི་དགྲ་ལ་རྩེ་། །ཐམས་ཅད་
གཞོད་པའི་བགོགས་ལ་རྩེ་། །ཞེས་བསྒྲོག་བ་དང་།

ཤེད་ཕྱིར་འདོན་ཅིང་བརྒྱུག་པ་ལ། བགེགས་རིགས་སྟོང་ཕྲག་xx། དཔོན་སློབ་ཀླམས་ཀྱི་
ཆོས་དང་མ་ཐུན་པའི་དོན། །རི་ལྟར་བསམ་པ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པ་དང་། །ནད་
གདོན་བགེགས་སོགས་པར་དུ་གཅོད་པའི་ཆོགས། །ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབ་དུ་གསོལ། །རྩི་མ་ཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་xx སོགས་ལ།

གཏང་རག་གི་མཆོད་པའི་སྐབས། མགོན་པོའི་མཆོད་པའི་རྗེས་སུ། ཨོྭ་ཀྲ་ལ་རྩུ་བ་སོགས་མཆོད་པ། ནང་མཆོད་
འཕྲོར་ནང་མཆོད། བསྟོད་པའི་མཇུག་ཀྱི། འཇམ་དཔལ་བཀའ་ཉན་མས་བསྟོད་པ་ལ། གཞན་དཔུས་ལྟར་ཤོ། །

རབ་སྒྲོམ་ལྟེན། མགོན་པོ་ཁྱེད་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། །ཞེས་པའི་བར་དཔུས་ལྟར་ལ། དེ་ནས་ལྷ་ཕྱོག་
ཅིང་། ཆོས་སྐབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་གདོན་བགེགས་ཀླམས་ལ་དམིགས་ཏེ། བ་མོ་རྗེ་བཙུན་ཅ་བ་དང་བརྒྱད་
པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་དམ་པ་ཀླམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། སངས་
རྒྱུས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་xx ། དགེ་འདུན་ཀྱི་xx ། བཅོམ་ལྷན་འདས་འཇམ་
དཔལ་གཤམ་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་ལྷ་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཀླམས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་།
ཆོས་སྟོང་པའི་སྐར་མ་ཀླམས་ཀྱི་བདེན་xx ། ཆོས་ཉིད་ཀླམ་པར་དག་ཅིང་ཆོས་ཅན་
རྒྱ་འབྲས་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་བདེན་པའི་མ་ཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱིར་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་
བསྟན་དག། དགེ་འདུན་ཡོངས་ཀྱི་དག་པོ་བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་
པ་ཀླམས་ལ་གཞོད་ཅིང་འཆེ་བར་བྱེད་པའི་དག་བགེགས་ཀླམས་ཀྱི་སྒྲ་སྟོག་ཀླམ་
པར་ཤེས་པ་མཐོ་སྤྱིད་པའི་ཅེ་མོ་ནས་དམའ་དཔུལ་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་ཀྱི་
སྟོང་འོག་ཕྱོགས་བཞི་མཆོམས་བརྒྱད་གང་ན་གནས་ཀྱང་སྐད་ཅིག་ཐང་ཅིག་ཡུད་
ཅམ་ལ་མདུན་ཀྱི་གཏོར་མ་འདི་ལ་ཁྱུག་ཅིག་བསྟེམ་ཅིག ། ཁི་ཡི་རྩེ་ཏི་ཡི་རྩེ་དུད་
ཡི་རྩེ་ཨོྭ་རྩིེ་རྩིེེ་xx བཅ། གཞོད་བྱེད་དག་བགེགས་ཨ་ཐུ་ཀ་སྐ་ར་ཡ་རྩི་བཅ། ཐལ་

མོ་བརྒྱུག་དགྲུག་གཞུག །ལན་གསུམ།

གཏོར་མ་ཁྱིན་རྒྱབས་མན་སྒར་ལ། འདོད་གསོལ་སྐབས། ཕྱོགས་སྤྱོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་
རྣམས་ཀྱིས་ཤུག་དམར་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ་ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་
པོ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་བསྟན་འཛིན་བསྟན་པའི་སྦྱིན་བདག་དང་བཅས་
བ་ལ་གཞོད་ཅིང་འཆོ་བར་བྱེད་པའི་དབྱ་བགེགས་ཐམས་ཅད་ཐལ་བའི་རྩལ་སྟན་
བཞིན་དུ་རྫོགས་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད་ཅིག ། ཅེས་བཞོད་ཅིང་ཐལ་མོ་བདེ་པོ། །གཏོར་རྫོང་སྐབས་སྤྱི
ཤུག་དམར་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། ཞེས་སྦྱོར། དཀར་གཏོར་བསྟོས་ཟེས།

རྒྱ་བཅོམ་ལྷན་གཤིན་ཟེའི་གཤེད་པོའི་བཀའ། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དགོངས་སུ་
གསོལ། །དེ་རིང་དག་པོའི་འཕྲིན་ལས་འདི། །ཁྱོད་ཀྱི་ལས་སུ་འོས་བ་ཡིན། །ལྷ་
དང་བཅས་པའི་འཛིག་ཉེན་ན། །ལེགས་ཉེས་ཆོས་བཞིན་གཅོད་པ་ཁྱོད། །གཤིན་
ཟེའི་གཤེད་ཀྱི་བཀའ་འཁོར་ན། །བཀའ་ཉན་དམ་ཆོག་སྤང་བ་ཁྱོད། །ལས་དང་རྒྱུན་
ཀྱིས་འཆི་བ་ཡི། །སློག་ལ་དབང་བྱེད་བདག་པོ་ཁྱོད། །དེ་ཕྱིར་ལས་འདི་ཁྱོད་ལ་
གཏད། །ཁྱོད་ཀྱི་འཁོར་ནི་མི་བསྟན་ཏེ། །ཐ་མལ་སེམས་ཅན་ཉེས་མེད་ཅིང་། །གཞན་
ཀྱིས་བསྐྱལ་བར་མ་བྱས་པར། །སློ་བུར་སྤང་བའང་འཛིན་བྱེད་ན། །ང་ཡིས་གཏད་
པའི་ལས་འདི་རྣམས། །འཇམ་དཔལ་གཞོན་རྒྱུའི་བཀའ་བཞིན་དུ། །དམ་ཆོག་
ཕྱག་རྒྱ་མིག་ལ་བསྟན། །དམ་ཆོག་སྤྱིང་བོ་རྣ་བར་བསྐྱབས། །རྫོ་ཟེའི་ཐ་ཆོག་སྤྱིང་
ལ་བཞག །དམ་རྩས་མཆོད་པ་ཕྱལ་ནས་ཀྱང་། །དམ་ཆོག་འཕྲིན་ལས་གཉེར་དུ་
གཏད། །ལས་འདི་སྟོན་དུ་བསྐྱབ་བར་རིགས། །ཁྱོད་ཀྱིས་ལས་འདི་མ་བསྐྱབས་
ན། །དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བཀའ་ཡང་བཅག །གཤིན་ཟེའི་གཤེད་ཀྱི་དམ་ཡང་
དལ། །རང་གི་ཐ་ཆོག་རང་གིས་བསྐྱས། །དམ་ཆོག་སློགས་པོ་བདག་ཅག་གི །རེ་

བའི་བསམ་པ་གཉིང་ནས་བཅད། །དེ་བས་ལས་འདི་བསྐྱབ་པར་གྱིས། །ཁྱོད་གི་
འཁོར་གི་དགྱིལ་འཁོར་ན། །ཡ་མ་དུ་རྩི་ཞེས་བྱ་བ། །ལག་ན་ལྷགས་ཀྱ་ནག་པོ་
ཐོགས། །གང་ཞིག་བཟུང་བར་འདོད་པ་དེ། །དབྱུགས་པ་ཙམ་གྱིས་འཛིན་པར་
བྱེད། །ཁྱོད་ལ་གཉེར་དུ་གཏད་པ་ནི། །སློ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་དང་། །བསྟན་
འཛིན་དགོ་འདུན་སྡེ་བཅས་ལ། །སྤང་བའི་དགྲ་དང་གཞོད་པའི་བགོགས། །བདུད་
དང་བར་དུ་གཅོད་པའི་ཚོགས། །འདི་དག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཀུན། །ཁྱོད་གིས་དེ་
རིང་བཟུང་བར་གྱིས། །གཞན་ཡང་འཁོར་གི་དགྱིལ་འཁོར་ན། །ཀྲ་ལ་ལ་ལ་ཞེས་བྱ་
བ། །ལག་ན་དུས་གི་ཞགས་པ་ཐོགས། །གང་ཞིག་བཅིང་བར་འདོད་པ་དེ། །བཏབ་
པ་ཙམ་གྱིས་འཆིང་བར་བྱེད། །ཁྱོད་ལ་གཉེར་དུ་གཏད་པ་ནི། །སློ་བཟང་རྒྱལ་བའི་
བསྟན་པ་དང་། །བསྟན་འཛིན་དགོ་འདུན་སྡེ་བཅས་ལ། །སྤང་བའི་དགྲ་དང་གཞོད་
པའི་བགོགས། །བདུད་དང་བར་དུ་གཅོད་པའི་ཚོགས། །འདི་དག་འཁོར་དང་བཅས་
པ་ཀུན། །ཁྱོད་གིས་དེ་རིང་བཅིང་བར་གྱིས། །གཞན་ཡང་འཁོར་གི་དགྱིལ་འཁོར་
ན། །ཡ་མ་དུ་རྩི་ཞེས་བྱ་བ། །ལག་ན་པེ་ཙམ་ནག་པོ་ཐོགས། །གང་ཞིག་བསད་པར་
འདོད་པ་དེ། །ཕྱར་བ་ཙམ་གྱིས་འཆིང་བར་བྱེད། །ཁྱོད་ལ་གཉེར་དུ་གཏད་པ་ནི། །སློ་
བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་དང་། །བསྟན་འཛིན་དགོ་འདུན་སྡེ་བཅས་ལ། །སྤང་བའི་
དགྲ་དང་གཞོད་པའི་བགོགས། །བདུད་དང་བར་དུ་གཅོད་པའི་ཚོགས། །འདི་དག་
འཁོར་དང་བཅས་པ་ཀུན། །ཁྱོད་གིས་དེ་རིང་བསད་པར་གྱིས། །གཞན་ཡང་
འཁོར་གི་དགྱིལ་འཁོར་ན། །ཡ་མ་དུ་རྩི་ཞེས་བྱ་བ། །ཟ་བྱེད་མཆེ་བ་འབར་བ་
ཅན། །གང་ཞིག་ཟ་བར་འདོད་པ་དེ། །གཙོགས་པ་ཙམ་གྱིས་ཟ་བར་བྱེད། །ཁྱོད་

ལ་གཉེར་དུ་གཏད་པ་ནི། །སློ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་དང་། །བསྟན་འཛིན་དགེ་
འདུན་སྡེ་བཅས་ལ། །སྤང་བའི་དགྲ་དང་གཞོན་པའི་བགོགས། །བདུད་དང་བར་དུ་
གཅོད་པའི་ཚོགས། །འདི་དག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཀུན། །ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་རིང་ཟ་བར་
ཀྱིས། །གཞན་ཡང་འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ན། །ཀྲ་ལ་ར་ཉི་ལ་སོགས་པ། །གསོད་
པ་མོ་དང་ནག་མོ་དང་། །ནྟ་ལྷ་ལ་ཀ་ལི་ལ་སོགས། །བྱད་མེད་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་
བ་ནི། །ལ་ལ་ལས་ཀྱི་མེ་ལོང་ཅན། །ལ་ལ་ནད་ཀྱི་རྒྱལ་བ་ཅན། །ལ་ལ་ཚོན་གྱི་བྱ་བྱ་
ཅན། །ལ་ལ་བདུད་ཀྱི་ཁྲམ་བམ་ཅན། །ལ་ལ་ཤོ་རྟེན་དཀར་ནག་ཅན། །ལ་ལ་ལྷགས་
ཀྱི་རྟེན་ཉ་ཅན། །ལ་ལ་བོང་བྱ་བྱ་བ་ཞོན། །ལ་ལ་རྒྱུད་ནག་འཇུ་བ་མ་ཞོན། །ལ་ལ་
རྩ་བྱ་ནག་མོ་ཞོན། །ལ་ལ་ནས་ཀྱི་གྲང་ལ་རྒྱག། །ལ་ལ་རྩ་བའི་གཞུང་ལ་རྒྱག། །ལ་
ལ་ཉི་མའི་ཟེར་ལ་རྒྱག། །ཀུན་ཀྱང་གཞན་སོག་འཕྲོག་པར་བྱེད། །ཁྱོད་ལ་གཉེར་དུ་
གཏད་པ་ནི། །སློ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་དང་། །བསྟན་འཛིན་དགེ་འདུན་སྡེ་བཅས་
ལ། །སྤང་བའི་དགྲ་དང་གཞོན་པའི་བགོགས། །བདུད་དང་བར་དུ་གཅོད་པའི་
ཚོགས། །འདི་དག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཀུན། །ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་རིང་བརྒྱག་པར་
ཀྱིས། །གཞན་ཡང་ནང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ན། །ཡ་བ་ཉི་དང་བྱ་བསང་དང་། །མིག་པ་
རལ་བ་ཆར་དབྱ་སོགས། །ལ་ལ་རྒྱལ་བའི་ཚུལ་དུ་གནས། །ལ་ལ་སློན་པའི་ཚུལ་
དུ་གནས། །ཁ་ཅིག་དག་ནི་སྡེ་དཔོན་ཚུལ། །ལ་ལ་པོ་ཉའི་ཚུལ་དུ་གནས། །ལག་
ན་བེ་ཅོན་འཁོར་ལོ་དང་། །གསལ་ཤིང་མདུང་སོགས་མཚོན་ཆ་སོགས། །སོ་སོའི་
སྡེ་དཔོན་མངགས་པ་དང་། །པོ་ཉ་བྱག་བརྟན་བཅས་པ་ལ། །འཕྲིན་ལས་གཉེར་
དུ་གཏད་པ་ནི། །སློ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་དང་། །བསྟན་འཛིན་དགེ་འདུན་སྡེ་

བཅས་ལ། །སྤང་བའི་དགྲ་དང་གཞོན་པའི་བགལས། །བདུད་དང་བར་དུ་གཙོད་པའི་
ཚོགས། །འདི་དག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཀུན། །ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་རིང་ཆར་ཆོད་ཅིག །ཅེས་
དང་། །འཆི་བདག་མའི་སྤང་བའི་དགྲ་དང་གཞོན་པའི་བགལས། །ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་གཏོར་མ་ཕྱི་རོལ་དུ་
འཁྱེད། གཞན་ནམས་ཞི་བསྟོན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་བྱའོ། །

བཅོས་ལྷན་འཇམ་དཔལ་བརྒྱ་རྩེ་ར་ལ། །བཀའ་སྲོད་ལས་གཤེན་ཚས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡི། །ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་དེགས་པ་མོ་
མའི་ཚོགས། །འཁོར་དང་བཅས་ལ་སྤྱིང་ནས་བྱལ་བཀྱིད་དོ། །དབྱུག་གྱའི་གཏོར་ཕྱོས་གསར་བསྐྱེད་དུ་སྦྱོར་བ། །ཐེབས་བརྒྱ་
བྱ་མང་སྤྲན་པ་ཆོོ་བཟང་ནས། །ལྷག་བསམ་དག་པས་ཡོན་ཏྲ་དགེ་ཚོགས་མཐུས། །ཕྱི་ནང་ཉེར་འཆའི་གཡུལ་ལས་ནས་རྒྱལ་
ཏེ། །འབྲལ་ཡུན་འདོད་དོན་སྤྲན་ཀྱིས་འབྲལ་བ་དང་། །ཆོས་འབྱོར་བདེ་སྦྱིད་དཔལ་ལ་རྟག་རོལ་ཅིང་། །ཆེ་མེད་བདེ་བ་མཚོག་གི་
ལས་བཟང་དེར། །བཟོད་པའི་སྐལ་བཟང་མདོན་དུ་འཁྱུར་བར་ཤོག །ཅེས་དུག་ཅུ་བ་ཞི་བྱལ་གི་འདོན་སྤྲིག་འདི་ནི་ཀུན་སྤངས་ལི་
ཁྱོད་པ་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་འདོན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་དགེ་ལྷན་བཟ་གིས་ཆོས་ཕྱིངས་སུ་བར་དུ་བསྐྱབས་པའོ། །

༡༡། ལྷ་གཏོར་གཏོར་རྩལ།

༡༡། ར་མོ་ལོ་གེ་ཤུ་རྩལ། རྩལ་བ་ཀུན་གྱི་ཀླ་བུ་རྟེ་ག། གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པ་རྩལ་ཤས་གཞོན་ནུ། ཤས་བཅུ་འི་
དབང་སྤྲུག་པད་དཀར་འཛིན་པ་འེ། ཞབས་རུང་སྤྱི་པོ་འེ་གཞུག་ཏུ་བསྐྱེན་ནས། གཏན་པ་མེད་པའི་མཆོད་སྤྱིན་རྩལ་རྩལ་ཆོས། རང་
གཞན་རྩལ་པ་མིང་ཅས་བྱས་ཏེ། གཞན་སྐྱབས་མཐར་བྱུག་དགོས་འདོད་མ་ལུས། རྩལ་བའི་ཁོར་བུའི་མེད་པ་སྤེལ་ལོ།

འདིར་སྤྱ་གཏོར་གཏོར་བར་འདོད་པས། དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་དར་སྒྲ་འིན་པོ་ཆེའི་རིགས་དང་འབྲུ་སྒྲ་སྒྲན་སོགས་
གཏོར་སྒྲོད་དུ་རྩལ་གཙང་དང་སྤྱར་བ་ལག་ལེན་བཞེན་བཤམས།

སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་སྒྲོན་དུ་བཏང་། རང་ཆོག་གསུམ་སྐྱེད་གྱི་སྒྲོན་སྤྱན་རས་གཟིགས་སུ་བསྐྱེད། ཡེ་
ཤེས་པ་བཅུག། དབང་བསྐྱར་རྩལ་བཏབ་སོགས་བརྩུ་ཅའི་ཐོག་མར་བྱ་བ་རི་བཞེན་དུ་བྱེད།

དེ་ནས་སྤྱ་གཏོར་གྱི་རྩལ་དེ་དག ཨ་མྱི་ཏས་བསངས། སྤྱ་ལྷ་ལས་སྤྱརས། སྒྲོང་པའི་རང་ལས་སྤྱི་
ལས་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱུབ་པའི་སྒྲོད་ཡངས་ཤིང་རྩལ་ཆེ་བ་ནམས་གྱི་ནང་དུ་མཆོད་
གཏོར་མ་སྤྱན་པའི་དམ་རྩས་དང་བཅས་པ་ནམས། ཨྱི་དང་རང་རང་གི་མིང་ཡིག་
ཐེག་ལེས་བརྩན་པ་ལས་བྱུང་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་ཅི་དང་། སྤྲུག་བསྐྱུལ་ཐམས་
ཅད་སེལ་བའི་སྤྱན་དང་། དགོས་འདོད་འབྱུང་བའི་ཡིད་བཞེན་གྱི་ཁོར་བུའི་ཆོགས་
དང་། ཡིད་དུ་འོང་བའི་གནས་དང་ཕོ་བྲང་ལ་སོགས་པ་མདོར་ན། སྤྱ་རྩལ་འཁོར་
དང་བཅས་པ་ལ་གང་ལ་གང་འདོད་པའི་འོངས་སྒྲོད་སྤྱན་སུམ་ཆོགས་པར་བྱུང་།
ཐུགས་རྒྱུག་དང་ཕྱག་རྩུག་དང་། ཨྱི་ཨྱྱི་ཨྱེུ་ཧྱུ། ཞེས་པ་ནས། འཤྱ་ཨྱེུ་ཧྱུ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས།

དེ་ནས་མཐོན་བསྐྱེད་ཅིང་སྒྲུབ་བྱེད་བཞི། རང་གི་མདུན་དུ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱུང་བའི་བྲག་
གསེར་གྱི་བྱ་སྐྱིབས་ཅན་གྱི་འོག་དུ། མཆོ་དང་། རིང་བྱ་དང་། ལྷེང་ཀ་དང་། འེལ་
སིང་མེ་ཏོག་གིས་བརྒྱན་བ་དང་། ཚུ་མིག་དང་། ཁྲིན་བ་དང་། འབབ་ཚུ་དང་། ལུ་མ་
དང་། སྤང་ལྗོངས་དང་། སྐྱེད་མོས་ཆལ་ལ་སོགས་པ་སྤྱི་གནས་དང་། བོ་བུང་རིན་
པོ་ཆེ་ལས་བྱུང་བ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ནམས་གྱི་ནང་དུ། ལྷ་ཁྲུལ་མ་རུ་ཏེས་གཙོ་བུས།
ལྷ་ཆེན་པོ་བརྒྱན་དང་ལྷ་དང་ས་བདག་མ་ལུས་བའི་ཆོག་གས་གྱི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་
བ་འཁོད་བར་གྱུར། རང་གི་སྒྲིག་པ་ཀའི་ཕྱི་ཡི་འོད་ཟེར་གྱིས། རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་ནས་
ལྷ་ཁྲུལ་འཁོར་བཅས་སྒྲུབ་བྱེད་ས་བར་བསམས་ལ་དག་དུ།

གཤེད་ས་ཀའོར་བྱ་འབར་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །ས་འོག་སྒྲུབ་བ་མ་ལུས་སེལ་
མཛད་པའི། །བསྐྱེད་ལ་རབ་དགའ་མཐུ་སྟོབས་བསམ་མི་བྱུང་། ། ལྷ་ཁྲུལ་མ་ལུས་
འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས། །ཨོྲ་ཀ་རྩ་ཇ་ས་སྤྱི་རི་སྤྱི་ར་ཨེ་ཉི་ས་མ་
ཡ་ཇོ་
གསལ་བའི་བྲག་གི་མཐིལ་ལས་བདུད་ཅི་འོ་མའི་རྒྱན་ལྷ་བྱ་བབས་བ་དང་འབྲེས་
པའི་མདུན་གྱི་མཆོད་གཏོར་དམ་ཇས་རིན་པོ་ཆེ་དང་སྐྱེད་སྤྱི་སོགས་ཡེ་ཤེས་ལས་
བྱུང་བའི་འདོད་དགའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་ལ་མཐོན་ནམས་གྱིས་འོངས་སྤྱད་པས་ལུས་
དང་ཡན་ལག་དང་དབང་པོ་ཉམས་པ་སོས། སྤྱག་བསྐྱེད་དང་སྤྱིག་སྐྱིབ་དག ། ཟག་
མེད་གྱི་བདེ་བས་རྒྱུད་གང་བར་བསམས་ལ། ལག་བ་གཡས་པས་མཆོད་གཏོར་ནང་དུ་ཚུ་རྒྱན་ལྷེད། གཞོན་
པས་སེ་གོ་ལ་གདག། ཨོྲ་སྤྱི་སྤྱི་ཀི་མི་སྤྱི་སྤྱི། ཞེས་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱ་བཞི་སྤྱི་གཏོར་གྱི་དོས་གཞིའོ།

དེ་ནས། ལྷ་ཆོག་ས་ཀའི་གྱི་རིང་གྱུར་ཅིང་། །གཤེད་ས་ཀའོར་བྱའི་འོད་ཟེར་
གྱིས། །འདོད་དགའི་དོས་བྱུང་མཆོག་སྤྱི་ལ་བའི། །མ་རུ་ཏེ་ལ་བྲག་འཆལ་

ལོ། །མཐའ་ཡས་དང་ནི་འདྲོག་པོ་དང་། །སྟོབས་ཀྱི་རྒྱ་དང་རིགས་ལྡན་དང་། །ཁོར་
རྒྱས་དང་ནི་དུང་སྦྱང་དང་། །བསྐྱ་དང་ནི་ཚུ་ལྟ་དང་། །དགའ་པོ་དང་ནི་ཉེ་དགའ་
པོ། །རྒྱ་མཚོ་དང་ནི་རྒྱ་མཚོ་ཆེ། །དཔལ་གྱི་འོད་དང་འོད་ཆེན་དང་། །གཟུགས་
ཆེན་སྦྱལ་བཟང་སྟོབས་པོ་ཆེ། །ལྷ་ཡི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས། །འདིར་གཤེགས་
བརྒྱན་པའི་གཏོར་མ་བཞེས། །མཛེས་པའི་དཀར་གསུམ་མཚོད་པ་དང་། །མངར་
གསུམ་འོ་མའི་རྒྱ་མཚོ་འབྲེལ། །རིན་ཆེན་མཛེས་པའི་ཐེམ་སྐྱས་ཅན། །ལྷ་ཡི་སྦྱག་
བསྐྱལ་སྦྱོར་བྱེད་པའི། །མཐུན་པའི་རྩ་སྤྱ་འདི་གྲུར་ཅིག །མཚོད་སྦྱིན་གཏོར་མ་
འདི་བཞེས་ལ། །བདག་ཅག་ཡོན་མཚོད་འཁོར་བཅས་ལ། །བཞི་བརྒྱ་ཙ་བཞིའི་
ནད་ནམས་དང་། །ལྷ་ལས་གྲུར་པའི་ནད་ཀྱི་རིགས། །མཐོང་བའི་དུག་དང་རིག་པའི་
དུག །བསམ་བློ་དུག་དང་ཁ་རྒྱུད་དུག །སྦྱོར་བའི་དུག་ལ་སོགས་པ་ཀུན། །མ་
ལུས་སྦྱར་དུ་ཞི་གྲུར་ཅིག །བདག་ལས་གཅེས་པའི་རྩ་སྤྱ་ཁྲེང་ལ། །ལྷ་ཡི་ནད་ནམས་
ཞི་བར་མཛོད། །འཕྲིན་ལས་ནམ་བཞིའི་དངོས་གྲུབ་དང་། །དཔལ་འབྱོར་འོངས་
སྦྱོར་རྒྱས་པར་མཛོད། །རྒྱན་པར་ཡིན་ན་ཆོས་སྦྱིན་ཅེད།

ནད་པ་སོགས་ཀྱི་དོན་དུ་ཡིན་ན། རི་སྐད་བཛོད་པའི་སྦྱན་གྱི་བདུད་ཅི་རྒྱ་མཚོས། ལྷ་གཉན་ས་བདག་ནམས་ཀྱི་ནད་དང་
སྦྱག་བསྐྱལ་སོས་པར་བསམས་ལ། འདི་ལྟར། སྦྱན་གྱི་རྒྱལ་པོ་བཟང་དུག་གིས། །དོན་སྦྱོར་ཉམས་
པ་སོས་གྲུར་ཅིག །རྩ་ཉི་གྲུར་གྲུམ་བཟང་པོ་ཡིས། །ཤ་ཁྲག་མཆིན་པ་ཉམས་
པ་སོས། །མགྲོན་བྱ་དུང་དང་དར་དམར་གྱིས། །སོ་རུས་སྦྱེ་ཉམས་སོས་གྲུར་
ཅིག །རྩ་བུའི་མདོངས་དང་དར་ཆོན་ལྡན། །གཟེ་མདངས་རྒྱས་ཤིང་སྦྱང་ཞོ་ཤ
།མཁའ་མ་ཞོ་ཤ་ཁྲ་གོར་ཤས། །སྦྱིང་མཁའ་སྦྱོར་བའི་ནད་སོས་གྲུར། །དབང་ལག་

ཅུ་སྤྱིན་སྤྱིར་མོ་ཡིས། །ཡན་ལག་ཉམས་པ་སོས་གྲུར་ཅིག །བྱ་ཤེལ་ཅེ་དང་དོ་རྒྱས་
ཀྱིས། ། ཅུ་རྒྱས་ཉམས་པ་སོས་གྲུར་ཅིག །སྤང་སྤོས་སྤྱོད་ཀྱི་ཐང་ཀ །རྒྱ་མཚོ་
སྤྱོད་པ་འབྲས་བུ་གསུམ། །སྤྱོད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་སྤྱོད་ཆོགས་ཀྱིས། །ཕྱང་ཁམས་སྤྱོད་མཆེད་
ཉམས་པ་སོས། །རིན་ཆེན་སྤྱོད་པ་འབྲུ་ཆོགས་ཀྱིས། །བང་མཛོད་ཉམས་པ་སོས་
གྲུར་ཅིག །དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་ཁ་ཟས་ཀྱིས། །ཁ་དོག་ཉམས་པ་སོས་གྲུར་
ཅིག །མདོར་ན་མཐུན་པའི་རྩས་རྣམས་ཀྱིས། །སྤྱོད་པ་བདག་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ནད་
དང་སྤྱག་བསྐལ་སོས་གྲུར་ཏེ། །དབང་པོ་གསལ་ཞིང་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱས། །བྲམས་
པའི་སེམས་ཀྱིས་རྒྱུད་གང་ནས། །འཛིག་རྟེན་ཁམས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དུ། །ལོ་
སྤྱགས་ལེགས་ཤིང་ཆར་ཅུ་སྤྱོད་པས། །ཅི་བཅུད་འབྲས་བུ་རྒྱས་པར་མཛོད། །

དེ་ནས་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། །ན་མོ་རྩྭ་ཏུ་ཡུ་ཡ། །ཞེས་སོགས་མི་འཇུགས་པའི་གསུངས་
ལན་བདུན་སོགས་ཅི་རིགས་བརྒྱས་ནས། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ལས་བྱུང་། །ཞེས་སོགས་ཆོས་
སྤྱིན་ཅི་རིགས་བྱ་སྟེ། །སྤྱོད་པ་བདག་འཁོར་བཅས་རྣམས། །རང་གི་ལུས་ལ་དཔེ་ལོང་
ལ། །གཞན་ལ་གཞོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག །པན་པའི་འབྲས་བུ་བདེ་བ་དང་། །གཞོད་པའི་
འབྲས་བུ་སྤྱག་བསྐལ་འབྱུང་། །ས་བོན་ཆོ་བ་རྣམས་ལས་ནི། །འབྲས་བུ་ཆོ་བ་འབྱུང་
འབྱུང་ཞིང་། །ས་བོན་མངར་བ་རྣམས་ལས་ནི། །འབྲས་བུ་མངར་བ་འབྱུང་བར་
འབྱུང་། །དེ་བཞིན་དམ་ཆོག་དཔྱད་ཀྱིས་ལ། །ཞེ་སྤང་ཁྱོ་བའི་སེམས་པོར་ཏེ། །བྲམས་
པའི་སེམས་ཀྱིས་བྱུང་བར་མཛོད། །དབང་པོ་སྤྱོད་པ་ལྷོ་ལྷོ་དུ། །འདོད་དགའི་
ལོངས་སྤྱོད་ཕུན་སུམ་ཆོགས། །སྤྱོད་པ་ནད་རྣམས་སོས་གྲུར་ནས། །སྤྱག་བསྐལ་
ཀུན་ལས་ཁོ་ལྟར་ཅིག །སྤྱག་ན་དོ་རྩེའི་ཞལ་མཛོད་སྟེ། །མཁའ་སྤྱིར་བྱེ་ཆོན་

འདྲིགས་པ་དང་། །ངན་སོང་སྤྱག་བསྐྱེད་ལས་ཕྱོད་ནས། །དྲི་རྩེ་སེམས་དབའི་ཆེ་
ཐོབ་ཤོག །སའ་རྒྱ་ག་རྩ་ཇ་ས་ལྷ་རི་སྤྲ་རྩ་གཙུག་། །ཞེས་གཤེགས་སྤྱ་གསོལ་ཞིང་།

གཞན་ཡང་བསྟོ་བ་སྟོན་ལས་ཅེ་རིགས་པ་དང་། །ཤིས་པ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །

སྤྱ་གཏོར་འོ་མའི་རྒྱ་མཚོ་དུ་མ། །རྣམ་དབྱེད་ས་འདྲིན་དབང་པོས་བསྐྱབས་ལས། །ལེགས་ལོངས་བདུད་ཅིའི་གླི་ལ་ག་
འདི། །སྐལ་བཟང་མཁར་ཉལ་ཆོགས་ཀྱི་ལོངས་སྟོང་། །དེ་ཕྱིར་འདིར་འབད་རྣམ་དགར་བྱང་པོ། །དུང་ལྷར་དགར་བ་རི་སྟེང་
བསགས་དེས། །མཁའ་མཉམ་འགྲོ་ལ་བདག་ཉིད་གཅིག་ལུས། །འདོད་དགུ་སྟོལ་བའི་ཡིད་བཞིན་རྟོར་གྱུར། །རྩལ་འདི་དོན་དུ་
གཉེར་བའི་སྟེས་བྲ། །དཔྱོད་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་བར་བྱུར་ཆེ། །ཕྱོགས་བྲལ་རྒྱལ་ཁམས་ཉལ་བའི་བཅུན་པ། །ཁྲོ་བཟང་ཆོས་
ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བསྐྱེདས། །

སྒྲ་ལོ།

༡༡། ལྷ་གཏོར་བཅུད་ཅིན་ཚུ་རྒྱན།

༡༢། རྣ་མོ་མཆོ་རྩོ་ཏཱ་ལ། རྒྱལ་ཀུན་སྤྲུགས་རྩེ་གཅིག་བསྐྱས་པ། ལྷ་རྩ་རས་
གཟིགས་ཞེས་རབ་ཏུ་གྲགས། གང་དེའི་ཞབས་ལ་གྲུས་བཅུད་ནས། ལྷ་གཏོར་ཆོ་
ག་བྱ་ཚུལ་བཤད། །

དེ་ཡང་ལྷ་གཏོར་གྱི་ཆོག་རིམ་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་མཁས་པ་དག་གིས་མཛད་པ་འེ་གཉིས་སྤང་ཡང་། འདིར་གཞན་དག་གིས་
བསྐྱལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོན་ལ་དེ་དག་གི་བཞེད་པ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེགས་ནས་འཆད་པ་ལ་གསུམ། ཐོན་ཏུ་རིམ་བྱ་བ་དང་།
དངོས་གཞིའི་སྒྲིང་དང་། མཐུག་གི་རིམ་པའོ། །

དང་པོ་ནི། རས་ཤོག་སོགས་ཀྱི་སྤྱོད་ཏུ་དཀྱིལ་འཁོར་བྱ་བཞི་སྟོ་བཞི་བའི་དབུས་སྤྱ་སྒྲ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་ལྟེ་བ་དང་བཅས་
པ་ལ་ཡི་གེ་བྱ་བྲིས་ཏེ་མཐར་ཆུ་རིས་བྱས་ལ་མདུན་ཏུ་སྟེགས་ཀྱི་ཁར་དགོད། མཆོད་པ་གཞན་དང་སྟོན་ཏུ་དཀར་གསུམ་མངར་
གསུམ་དང་ལྷ་སྟན་སྟོགས་བསྐྱེས་པའི་རིལ་བྱ་དང་ཆང་བྱ་གང་རུང་བྱ་ཞིང་རྒྱུ་གཏོར་མཛད་པའདར་སྤང་། ཚུག་ཅད་དང་འོ་མ་
བསྐྱེས་པ་ལ་ལྷ་སྟན་བཏབ་དང་། ལུ་བན་རིན་པོ་ཆེ་དང་འབྲུ་སྟན་དང་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་དང་ལྷ་སྟན་ནམས་སྟོན་སོ་སོར་
བཤམས་ཤིང་། སྤྲུགས་ལྟེ་མ་ལ་དར་དང་ཆོན་སྟོང་སོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པར་བྱའོ། །

དེ་ནས་རང་ཉིད་ཁྱེས་དང་གཅད་སྟངས་ལྟར་ལ་ཆང་སྟོག་བཙོང་སོགས་སྤངས་ཏེ། ཁ་བྱང་ཤར་རམ་གཞན་ཏུ་ཕྱོགས་
བར་ཡང་རུང་ངོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། བདག་བསྐྱེད། མདུན་བསྐྱེད། བསྟོ་ཚུལ་འོ། །དང་པོ་ནི། ཤར་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་སྤྱན་རས་གཟིགས་གང་
ཡང་རུང་བས་བྱ་བར་བཤད་ལ། རྒྱལ་དབང་ལྷ་བས་ཁ་སར་སྤྱིའི་བདག་བསྐྱེད་མཛད་ཅིང་། གཞན་ཏུ་སེང་གའི་སྤྱིའི་སྟོན་པ་བྱ་
བར་བཤད་པས་འདིར་ཁྱི་མ་ལྟར་བྱས་ན་ཁྱང་ཆེ་བར་བསམས་ཏེ། དེ་བཞིན་བྱ་བའི་ཐོན་ཏུ་སྤྲུགས་འཁོ་སེམས་

བསྐྱེད་སྒྲིག་བྱས་ལ། སྤྱུ་ལྷ་ས་ཉོང་པར་སྤྱད་ས། ཉོང་པའི་ངང་ལས་འི་ལས་བརྒྱ་དམར་པོའི་
 ཉེ་བར་སོ་ལས་སེང་གོ་དཀར་པོའི་ཉེ་དུ་ཨ་ལས་ཆེ་བའི་དཀྱིལ་ལའོར་དེའི་ཉེ་དུ་
 གློ་ཡིག་དཀར་པོ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དེ་གཉིས་བྱས་ཚུར་འདུས། གློ་ཡིག་
 ལ་ཐེམ་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རང་ཉིད་རྗེ་བཙུན་སེང་གོའི་སྐྱ་སྐྱ་མདོག་དཀར་
 པོ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྐྱུན་གསུམ་པ་གཞོན་ཅུ་དཀར་ལུབ་པའི་ཚུལ་འཛིན་
 ཅིང་། རལ་བའི་ཅོད་པཎ་ཅན། ཕྱག་གཡས་ས་གཞོན་དང་གཡོན་ཆེ་གདན་ལ་བཞུགས་
 པའི་མཐེབ་མཚུབ་གཉིས་ཀྱིས་པད་མའི་རྩ་བ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཅེ་མོ་གཉིས་སུ་གྲེས་
 པའི་ཉེ་དུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རལ་གྱི་དང་། རི་ཞིམ་པོའི་མེ་ཉོག་གིས་བཀང་བའི་ཐོད་པ་
 བསྐྱམས་པ། སྐྱའི་གཡས་སུ་སྐྱལ་དཀར་པོ་ཁ་ནས་ཐྲག་འཛག་པས་དཀྱིས་པའི་རྩ་
 གསུམ་ཆེ་བ་ལ་བཙུགས་པ། རས་སྐྱད་དམར་པོའི་ཆངས་སྐྱད་དང་། རས་བཟང་
 པོའི་ཤམ་ཐབས་གསོལ་ཞིང་། སྐྱ་ལས་འོད་ཟེར་ལྷ་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
 ཚོགས་འཕྲོ་བ། ཞབས་དཀྱིལ་གྲང་གིས་བཞུགས་པའི་སྤྱི་བོར་ཨོ་དཀར་པོ། མཁྱིན་
 པར་ཨྲ་དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་རྩྱུ་སྟོན་པོས་མཆན་པ། ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་
 ཟེར་འཕྲོས་པས་རང་གཞིན་གྱི་གནས་ནས་བསྐྱོམས་པ་དང་འབྲུ་བའི་སེང་གོའི་སྐྱའི་
 ཡེ་ཤེས་པ་དང་། དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྐྱུན་པར་ས། ཡེ་ཤེས་པ་རྩྱུ་བོ་རྩོད་མ་ཆོག་
 པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། དབང་གི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་མཛོན་པར་དབང་བསྐྱར་
 དུ་གསོལ། ཞེས་སོགས་པ་བཏབ་པས། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཨོ་བཟླ་ཨ་ཟླ་ཉིལ་རྩྱུ། ཞེས་
 གསུངས་ཤིང་སྤྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐྱར་བས་ལུས་གང་། རི་མ་དག། རྩ་ལྷག་མ་ཡར་
 ལུད་པ་ལས་འོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར།

མཆོད་པ་བྱིན་བརྒྱུ་བྱ་བ་ནི། ཨ་མྲི་ཏཱ་བསངས། ལྷ་བླ་མས་ཐུངས། རྟོང་བའི་ངང་ལས་རྩྭ་ལས་
རིན་པོ་ཆེའི་རྟོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཨོྭ་འོད་དུ་ལྷ་བ་ལས་བྱུང་
བའི་མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ། མེ་ཏོག། བདུག་སྟོས། མར་མེ། སྤི་ཆག། ཞལ་
བས། རོལ་མོ་རྣམས་དྲངས་ཤིང་སྟོགས་བ་མེད་བ་རྣམ་མཁའི་ཁམས་གང་བར་གྱུར།
ཨོྭ་ཨྲྀ་ཨྲྀ་ཨྲྀ་ བས། ཤལ་ཨྲྀ་ཨྲྀ། གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ།

ཨོྭ་སིང་ཏ་རྒྱ་ད་ས་སྤ་རི་མ་ར་ཨྲྀ་བྱ་ཏི་རྩྭ་ཨྲྀ་སྤྱུ། བས། ཤལ་འི་བར་གྱིས་མཆོད།
རྟོན་གྱིས་མ་གོས་ཞེས་སྟགས་གྱིས་བརྟོད་ལ། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩི་ ཡིག་ཐུགས་སྤེང་
དང་བཅས་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནད་དང་སྤྲིག་སྤྲིབ་
ཐམས་ཅད་ཐུངས་རྣམ་རྩི་ཡིག་ལ་ཐེམ་བར་གྱུར་བར་བསམས་ལ། ཨོྭ་ཨྲྀ་རྩི་སི་རྩྭ་
ད་ཨྲྀ་པལ། ཞེས་བ་ཅི་འབྲུབ་དང་། གཟུངས་རིང་བརྒྱས་ནའང་ལེགས། མཐར་ཡིག་བརྒྱ་དང་མཆོད་འཕྲོད་སྤར་བཞེན་བྱའོ།

དེ་ནས་ལྷ་གཏོར་གྱི་ཇས་རྣམས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་བ་ནི། ཨ་མྲི་ཏཱ་བསངས། ལྷ་བླ་མས་ཐུངས། རྟོང་
བའི་ངང་ལས་རྩྭ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་རྟོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཇས་
རྣམས་རང་རང་གི་མིང་ཡིག་དང་པོ་སྤྲིག་ལེས་བརྒྱན་བ་ལྷ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་སྤྱ་ནད་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་བྱེད་ཅིང་། འདོད་རྒྱ་འབྱུང་བའི་
གཏོར་ཆེན་པོར་གྱུར། ཨོྭ་ཨྲྀ་ཨྲྀ། ལན་གསུམ་དང་། རྒྱས་བར་ན་སྤྲིགས་བྱུག་དང་བྱུག་རྒྱ་བྱུག་གིས་བྱིན་
བརྒྱབ་བྱ་ཞིང་།

བསྐྱུལ། ཨོྭ་སམ་མེད་སྤྱ་ར་སྤྱ་ར་སྤྱ་ར་སྤྱ་ར་ཨྲྀ་ཨྲྀ་ཨྲྀ་ཨྲྀ་ཨྲྀ་ བརྩ་སྤྱ་ར་ཏ་ཁྱ།
ལན་གསུམ། ཨོྭ་ཨྲྀ་ཨྲྀ་ཨྲྀ། བས། ཤལ་ཨྲྀ་ཨྲྀ། གི་བར་གྱིས་བྱིན་བརྒྱབ་ཅིང་། བདག་གི་བསམ་བཤེས་
སྟགས་གྱིས་བདེན་སྟོབས་བརྩོད་དོ།

གཉིས་པ་མདུན་བསྐྱེད་ནི། ཨ་མྲི་ཏཱ་བསངས། ལྷ་བླ་མས་ཐུངས། རྟོང་བའི་ངང་ལས་རང་གི་

གསུམ་པ་བརྩོུལ་ལ་གཉིས། དོས་དང་། མྱོན་ལམ་མོ། །དང་པོ། རང་ཉིད་རྒྱན་རས་གཟིགས་སུ་
གསལ་བ་ཡི། །བྲག་སོར་ཅེ་ལས་བདུ་ཅིའི་རྒྱན་བབས་པ། །མཆོད་པའི་ཆོགས་
དང་ལྷན་ཅིག་ལྟེས་པ་དེ། །རྒྱ་གཉན་ས་བདག་ཀྱན་ཆོམ་ལོངས་སྟོང་གྲུང། །ཞེས་
བརྗོད། དེ་ནས་ལག་པ་གཡས་ཀྱིས་མཆོད་གཏོར་གྱི་མྱོད་དུ་ཆུ་ཆུན་སྟེང་ཞིང། གཡོན་པས་མེ་མོལ་གདབ་ལ། ཨོྲེ་བ་སུ་

ཀླ་ བ་མེད་སངས་རྒྱལ་བློ་གྲིབ་པ་ཕྱ་ཁུ་ཁེ་ཐུང་སངས་རྒྱལ་འཛུགས་ཀྱི་སྤྱི་ཚུལ་ཅི་ཡོད་པ་ལྟར་ཁོ་

ལྷ་མོ། ཞེས་པ་དང། རྒྱ་ག་རྩ་རྩི་མ་རྩ་རྩི་ར་ཨ་མྱི་ཏ་ཨྱ་དག་ལྷ་རྩི་ཏེ་ཨྱུ་མྱེ། ཞེས་པ་ལན་མང་།

དུ་བརྗོད་པར་བཤད་དེ་རྒྱས་བཟུས་སོ། །

དཔེ་གཞན་ཞིག་ན་པདྟར་སྐྱུ་དག་པ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱག་ཁྱུ་ཕྱུས་ཏེ། ཨོྲི་ཏི་ལི་ཏི་ལི་མ་རྒྱ་ཏི་ལི་སྐུམ་སྐུ་

སྒྲུབ། ཞེས་ལན་གསུམ་དང་མི་གོལ་གདམ་ཅིང་། **ཨོྭ་རྩྱཱ་ཡ་རྩྱཱ་ཡ་ས་མ་ཡ་ཉིཿ་ཤུལ་ཤུ་སྒྲུབ།**

ལན་གསུམ་གྱིས་སྒྲུབ་གཏོར་མ་རྩུབ་དུ་བསྡོམ་ན་ལེགས་པར་བཤད་དོ།

བྱུང་པ་དབང་གིས་སྐྱབས་འདི་ནས་སྒྲོན་པམ་གདང་བ་མ་གཏོགས་གཞན་མ་བཤད་ཅིང་། བཞ་ཆེན་འིན་པོ་ཆེས་འདི་

ལྷ་མོ་གས་ཀྱན་གྱི་རྗེར་གྱུར་པའི། །གདེངས་ཀ་ལོར་བྱའི་འོད་ཟེར་།

གྱིས། །འདོད་གྱིའི་དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྦྱོལ་བའི། །ཕྱ་རུ་ཏ་ལ་བྱག་འཛལ་

ལོ། །མཐའ་ཡས་དང་ནི་འཛོལ་པོ་དང་། །སྟོབས་ཀྱི་རྒྱ་དང་རིགས་ལྡན་དང་། །ནོར་

གྲུས་དང་ནི་དུང་སྐྱོང་དང་། །པད་མ་དང་ནི་ཚུ་ལྟ་དང་། །དགའ་ལོ་དང་ནི་ཉི་དགའ་།

པོ། །རྒྱ་མཚོ་དང་ནི་རྒྱ་མཚོ་ཆེ། །དབལ་གྱི་འོད་དང་འོད་ཆེན་དང་། །གཟུགས་

ཆེན་མཁའ་འབྱུང་གི་ལྷ་སྐུ་ལྟ་བུ་ལོ་ཆེ། །སྤྱི་ལྷ་སྐུ་ལོ་ལོ་རྒྱུ་དང་བཅས། །འདིར་གསལ་གསུང་།

བྱུང་གྱི་གཏོར་མ་བཞེས། །མངོས་པའི་དཀར་གསུམ་མཆོད་པ་དང་། །མངར་

གསུམ་པོ་མའི་བྱ་མཆོད་འབྲེལ། །རིན་ཆེན་མཛོས་པའི་ཐེམ་སྐྱུ་ཅན། །སྤྱི་ཡི་སྤྱད་

བསྐྱལ་སྒྲོབ་བྱེད་པའི། །མཐུན་པའི་རྩ་སྤྱོད་ལྟེན་ཅིག། །མཆོད་སྤྱོད་གཏོར་མ་

འདི་བཞེས་ལ། །བདག་ཅག་ཡོན་མཚོད་འཁོར་བཅས་ལ། །བཞི་བརྒྱ་ཅ་བཞི་ཉི་

ནད་ནམས་དང་། །སྤྱེལ་སྤྱུར་པའི་ནད་ཀྱི་རིགས། །མཐོང་བའི་དུག་དང་རེག་པའི་
དུག །བསམ་ངན་དུག་དང་ཁ་ཐོང་སྤྱུག་དུག །སྤྱོར་བའི་དུག་ལ་སོགས་པ་ཀུན། །མ་
ལུས་སྤྱུར་དུ་ཞི་གྱུར་ཅིག །བདག་བས་གཅེས་པའི་རྩལ་ཁྱེད་ལ། །སྤྱེལ་ནད་ནམས་
ཞི་བར་མཛོད། །འཕྲིན་ལས་ནམས་བཞིའི་དངོས་གྲུབ་དང་། །དཔལ་འགྱུར་མོངས་
སྤྱོད་རྒྱས་པར་མཛོད། །ཅེས་བཛོད་ཅིང་འཕྲིན་ལས་བཙུང་བར་བཞད་པ་ལྟར་བྱལོ།

གཉིས་པ་སྟོན་ལས་ནི། གྱེ། སྤྱེལ་ཆེན་བརྒྱུད་པོ་འཁོར་བཅས་སོགས། །ས་བདག་སྤྱུ་གཉན་
ཐམས་ཅད་ལ། །བདུད་ཅི་སྟོན་མཆོད་སྤུལ་བྱས་པས། །ཆོས་ཞིང་དགའ་བས་རྒྱས་
གྱུར་ཅིག །སྟོན་གྱི་རྒྱལ་པོ་བཟང་དུག་གིས། །དོན་སྟོད་ཉམས་པ་སོས་གྱུར་ཅིག །རྩ་
ཏི་གྱུར་གྱུམ་བཟང་པོ་ཡིས། །ཤུགས་མཆོད་ཉམས་སོས་གྱུར་ཅིག །མཐོན་བྱ་དུང་
དང་དར་དམར་གྱིས། །སོ་དུས་ལྷེ་ཉམས་སོས་xx། །རྩ་བུའི་མདོངས་དང་དར་ཆོན་
ལྷས། །གཟི་མདངས་ཉམས་པ་སོས་xx། །སྤྱིང་མཁལ་སྤྱུ་གོར་གོ་གཡིས། །སྤྱིང་
མཁལ་སྤྱེ་ནད་སོས་xx། །དབང་ལག་རྒྱ་སྤྱིན་སྤྱིང་མོ་ཡིས། །ཡན་ལག་ཉམས་པ་
སོས་xx། །དུ་ཤུགས་ཅི་དང་རྩོ་རྒྱས་གྱིས། །རྩོ་རྒྱས་ཉམས་པ་སོས་xx། །དཀར་
དམར་ཆེལ་དང་རིན་ཆེན་གཟིས། །ཁྱུ་མིག་ཉམས་པ་སོས་xx། །ཟིན་རྒྱན་རས་
སྤྱད་སྤྱུལ་ཤུགས་གྱིས། །རྩོ་སྤྱུགས་ཉམས་པ་སོས་xx། །གཞན་ཡང་སྤྱང་སྤྱོས་བྱི་ཐང་
ཀ །སྤྱེ་ཏེས་ཐང་ལོ་སྤྱུག་ལོ་དང་། །སྤྱུགས་རིན་ཆེན་འབྲས་བྱ་གསུམ། །ཐལ་ཀར་རྩོ་
རྩོ་ཏེས་དཀར་ནག །རྒྱ་མཆོའི་སྤྱུ་བ་རྒྱན་འབྲུམ་དང་། །དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་
འབྲུ་སྟོན་བྱིས། །ས་བདག་སྤྱུ་གཉན་ཐམས་ཅད་གྱེ། །དུང་ཁམས་སྤྱེལ་ཆེན་ཉམས་
པ་སོགས། །ནད་ནམས་ཐམས་ཅད་སོས་གྱུར་ཅིག །བང་མཛོད་ཉམས་པ་གང་གྱུར་

ཅིག །སོ་སོའི་རེ་བ་སྐྱོད་གྱུར་ཅིག །འཛིགས་པ་ཀུན་ལས་ཐར་གྱུར་ཅིག །ཆོ་དཔལ་
བསོད་ནམས་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །དགོས་སྤྱིའི་ཡོ་བྱད་འབྱོར་གྱུར་ཅིག །བྱམས་པའི་
སེམས་དང་ལྡན་གྱུར་ཅིག །རྣལ་འབྱོར་སྤྱིན་བདག་འཁོར་བཅས་པ། །གཞོད་འཆོའི་
བསམ་སྦྱོར་ཞི་གྱུར་ཅིག །འཛིག་རྟེན་ཁམས་སྤྱུ་ཆར་འབེབས་ཤིང་། །ལོ་རྟོག་རྩེ་
བཅུད་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །རང་གཞན་བསམ་པའི་དོན་ཐམས་ཅད། །ཡིད་བཞིན་དུ་ནི་
འབྲུབ་གྱུར་ཅིག །

ཅེས་པ་དང་། །འཛིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་ལོ་ལེགས་དང་། །འབྲུ་རྣམས་འཕེལ་ཞིང་ཆོས་
འཕེལ་དང་། །བདེ་ལེགས་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་། །ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་
འབྲུབ་མཛོད། །ཆོས་རྣམས་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུ་སྟེ། །གསལ་ཞིང་དག་ལ་རྟོག་པ་
མེད། །གཟུང་དུ་མེད་ཅིང་བརྗོད་དུ་མེད། །རྒྱ་དང་ལས་ལས་ཡང་དག་འབྱུང་། །ཆོས་
རྣམས་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་གྱིས། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ལས་བྱུང་། །དེ་རྒྱ་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས། །རྒྱ་ལ་འགོག་པ་གང་ཡིན་པ། །དགེ་སྦྱོར་ཆེན་པོས་
འདི་སྐད་གསུངས། །སྐར་མ་རབ་རིབ་མར་མེ་དང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་མཛུགས་ཀྱང་།

རང་གི་ལུས་ལ་དཔེ་ལོང་ལ། །གཞན་ལ་གཞོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག །ཤན་པའི་འབྲས་
བྱ་བདེ་བ་འབྱུང་། །གཞོད་པའི་འབྲས་བྱ་སྤྱག་བསྐལ་འབྱུང་། །ས་བོན་ཆ་བ་རྣམ་པ་
བཞིས། །འབྲས་བྱ་ཆ་བ་སྦྱེད་པར་འབྱུང། །ས་བོན་མངར་བ་བཟབ་པ་ལས། །འབྲས་
བྱ་མངར་བ་སྦྱེ་བར་འབྱུང། །དཔེ་དང་བཅས་པའི་ཆོས་བཤད་པ། །ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་
ནི་ཤེས་པར་གྱིས། ། །ཞེས་བརྗོད།

དེ་ནས་སྤྱིའི་སྤྱིག་པ་སྦྱོར་བའི་ཆེད་དུ་མི་འཆུགས་པའི་གཟུངས་ལན་བདུན་ནམ་གསུམ་བརྗོད་དེ། །འདི་ལྟར་བགྱིས་

པའི་དགེ་བའི་མཐུས། །ལྷ་གཉན་ས་བདག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །ནད་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་
འཇིགས་ཞི་ནས། །བདེ་སྦྱིད་དཔལ་ལ་ཡོངས་སྦྱོང་ཤོག། །ངན་སོང་གནས་ལས་
ཐར་གྱུར་ཏེ། །ལྷ་མིའི་ལུས་རྟེན་མཆོག་ཐོབ་ནས། །དམ་ཆོས་སྦྱུབ་པའི་སྐལ་ལྷན་
ཅིང་། །སངས་རྒྱལ་གོ་འཕང་ཐོབ་གྱུར་ཅིག །

དེ་ནས། མཛད་བྱུང་སྤྲས་བཅས་སོགས་བསྟོ་སྟོན་ཅི་རིགས་བྱའོ།

གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་དངོས་སུ་བཤམས་པ་དང་། །ཡིད་ཀྱི་སྦྱལ་བ་ལས་བྱུང་
བའི། །མཆོད་གཏོར་ལྷ་སྟན་སྟོ་ཆོགས་ཀྱིས། །ལྷ་གཉན་ས་བདག་བྱེད་རྣམས་
ལ། །མཆོད་པའི་སྐབས་འདིར་མ་འབྱོར་ཞིང་། །ཉམས་པ་སོགས་ཀྱིས་བྱེད་རྣམས་
ནི། །དབྱེས་པ་བསྐྱེད་པར་མ་གྱུར་དང་། །ཤོག་ཐུག་ཞོངས་པའི་ཉེས་པ་ཀྱུན། །བཟོད་
པར་བཞེས་ནས་དབྱེས་བཞིན་དུ། །རང་རང་སོ་སོའི་གནས་གཤེགས་མཛོད། །བཟོ་
ལུང་ལྷ་གཉན་ས་བདག་ཐམས་ཅད་རང་གནས་སུ་
ཞི་ག་རུ་ཁྱེད་ཉི་མ་ཏེ་ཅ་ལེ་ཅ་ལེ་སྤྱོད། །ལྷ་གཉན་ས་བདག་ཐམས་ཅད་རང་གནས་སུ་
གཤེགས་པར་གྱུར། །ཅེས་བཛོད།

ཆོང་མང་དུ་གཏོང་བར་འདོད་ན། །རང་ཉིད་སྤྱན་རས་གཟིགས་སུ་གསལ་བ་ཡི། །ཞེས་པ་ནས།
བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཤེས་པར་གྱིས། །ཞེས་པའི་བར་རྣོས་ནས་བྱའོ།

གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་སྤྱི་བཅས་གཙོ་ཆེ་ལ། །གལ་ཏེ་སྤྱིར་བཅས་ལྷ་དུ་བྱེད་ན། །ལྷ་གཉན་གྱི་གཟུགས་བཅོས་ནས་སྦྱོང་དང་
ཤིང་ལེབ་སོགས་ཀྱི་སྤྱོད་དུ་བཞག་ལ། །རང་གི་ཐུགས་ཀའི་སྤྱི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། །སྤྱིན་པའི་
བདག་པོ་འཁོར་བཅས་ལ་གཞོན་ཅིང་འཆེ་བར་བྱེད་པའི་ལྷ་གཉན་ས་བདག་གང་
ཡིན་པ་གང་ན་གནས་ཀྱང་འདིར་བཀྱག་ཏེ། །གཟུགས་བརྟན་འདི་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་

ལྷུང་། རེ་རྩྱུ་ལྷོ་རྩོ་། དེ་དངོས་གནས་སུ་སྤྲོས་ནས་སྤྲུང་བར་དང་སྤྲུན་རས་གཟུགས་སེའི་ལྷུང་གཟུངས་རིང་ལྷུང་གཉིས་ཀ་མང་དུ་བརྒྱས་པའི་ལྷུང་ཚུ་སོགས་དང་། ལྷ་སྤྲན་ལོ་མ་སོགས་གཟུགས་བརྙན་དེ་ལ་གཏོར་བཞིན་པར་སྤྲུ་གཉན་ས་བདག་ལ་གཞོད་པར་གྱུར་པའི་ནད་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག ། ཅས་མང་དུ་བརྗོད། ལྷུང་ན་དེ་དག་གཏོར་བཞིན་པར། ཨོ་རུ་རུ་སྤྲ་རུ་རྩ་ལ་ཉིལ་སྤྲུ་ལོ་རྩ་ནི་སམ་ཨམ་སྤྲ་རྩ་ནི་སྤྲུ། དང་། ཨོ་དེ་བྲ་ཨ་མི་ཉ་ནན་ཉར་རྩི་ལ་ལི་ཉེ་བྲ་ཉིལ་བ་ས་ནན་ན་མ་སྤྲུ། ཞེས་པ་གཉིས་ཅི་ལྟུབ་དང་། ཨོ་སམ་རྩ་ག་རྩུ་མི་པ་ཉི་བྲ་རྩི་དུལ་ཁ་བ་ལ་ན་ལེ་སྤྲུ། ཞེས་པ་རྣམས་བརྗོད་ཅིང་། མཐར་གཤེགས་ཉེ་གཟུགས་བརྙན་དེ་ཚུ་ལོར་འདོར་བཤམ། བྲ་ཁྱི་སོགས་ཀྱིས་མི་ཐ་བའི་གནས་ཞིག་ཏུ་བསྐྱེལ་ལོ།

སྤྲུ་གཏོར་གཏོར་བའི་ཆེ། ལྷ་ཐེབས་ཡོད་མེད་ལྟ་བུའི་སྤོལ་འདུག་པ་ལྟར་ལྟ་ན། བཤ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་ཟེར་བ་ཞིག་ལས། ཉོར་རྒྱ་དང་པོའི་ཆེས་བརྒྱད། ཆེས་དགྲ། བརྩ་བཞི། བརྩ་བྱུག ། ཉེར་ལྷ་རྣམས་སྤྲུ་ཐེབས། དེ་བཞིན་དུ་ཉོར་རྒྱ་གཉིས་པའི་ཆེས་བདུན། ཆེས་བརྩ། བརྩ་གསུམ། ཉེར་གཅིག་རྣམས་དང་། གསུམ་པའི་ཆེས་ལྔ། བརྩ་བཞི། ཉེར་གཉིས། ཉེར་ལྷ་རྣམས་དང་། བཞི་པའི་བརྩ་བཞི། བརྩ་བྱུག ། ཉེར་གསུམ། ཉེར་ལྔ། གནས་གང་རྣམས་དང་། ལྔ་པའི་ཆེས་གཅིག ། ཆེས་བདུན། བརྩ་དགྲ། ཉེར་གསུམ། ཉེར་ལྷ་རྣམས་དང་། ལྷུག་པའི་བརྩ་བརྒྱད། ཉེར་ལྔ། ཉེར་དགྲ། གནས་གང་རྣམས་དང་། བདུན་པའི་ཆེས་གཅིག ། བརྩ་གཅིག ། བརྩ་བྱུག ། ཉེར་གཅིག ། ཉེར་གསུམ། ཉེར་དགྲ། གནས་གང་རྣམས་དང་། བརྒྱད་པའི་ཆེས་གཉིས། ཆེས་བརྒྱད། བརྩ་གཉིས། ཉེར་བདུན། ཉེར་དགྲ། གནས་དང་། དགྲ་པའི་ཆེས་གཉིས། བརྩ་གཉིས། བརྩ་བདུན་རྣམས་དང་། བརྩ་པའི་ནད་དུ་སྤྲུ་ཉལ་བས་ཐེབས་ལྟོག་གཉིས་ཀ་མེད། བརྩ་གཅིག་པའི་ཆེས་གཅིག ། ཆེས་དགྲ། བརྩ་བཞི། ཉེར་གཅིག་རྣམས་དང་། བརྩ་གཉིས་པའི་ཆེས་གཉིས། ཆེས་བརྒྱད། བརྩ་བྱུག ། བརྩ་བདུན། བརྩ་དགྲ། གནས་ལ་སྤྲུ་ཐེབས་པས། ལྷ་གཏོར་བཏང་ན་ལེགས་པར་བཤད་ཅིང་། ལྷ་ལྟོག་པའི་དུས་སུ་མི་གཏོར་བར་བཤད་ཀྱང་ནད་པའི་ཆེད་ཡིན་ན་ནས་བཏང་ཡང་ཆོག་གོ།

ཅས་པ་འདི་ནི། དད་ལྷན་གཞན་གྱིས་བསྐྱེལ་བ་ལྟར། འུ་ཀྱའི་བརྩན་བཤད་སྤྲུབ་མེད་ཅན་གྱིས་བཀྱིས་ཤིང་། བར་དུ་ཤོ་བ་པོ་ནི་འབྲིལ་ཆེན་སྤྲུགས་འཆང་དད་ལྷན་བསྐྱེལ་བཟང་རྒྱ་མཆོ་སྤེ་གཞན་ལ་མན་ཞོགས་པར་གྱུར་ཅིག ། བར་གྱི་ཡི་གེ་པོ་ནི་འབྲིལ་ཆེན་ཆོད་བར་རྒྱ་མཆོལོ།

༡༡། ཆ་གསུང་གཏོང་ཚུལ།

༡༡། །འདིར་ཆ་གསུང་གཏོང་བར་འདོད་པས། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོག་གས་ཀྱི་མཆོག་རྣམས་
ལ། །བྱང་ཚུབ་བར་དུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི། །བདག་གིས་སྦྱོན་སོགས་བབྱིས་པ་
འདི་དག་གིས། །འགྲོ་ལ་པན་སྤྱིར་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བར་ཤོག །ལན་གསུམ་གྱིས་སྐྱབས་འགྲོ་
སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི། རང་ཉིད་སྐྱུན་རས་གཟིགས་སུ་གསལ་བ་ཡི། །ཐུགས་ཀའི་འོད་གྱིས་སྤི་
ལྷ་ཡོན་ཏན་དང་། །སྤྱིང་རྩེ་ལན་ཆགས་མཐོན་རྣམས་མ་ལུས་པ། །སྐྱུན་བྱངས་འདོད་
པའི་གདན་ལ་བཞུགས་པར་གྱུར། །སྦྱོན་གྱིས་མ་གོས་སྐྱ་མདོག་དཀར། །རྩོགས་
སངས་རྒྱས་གྱིས་དབུ་ལ་བརྒྱན། །ཐུགས་རྩེའི་སྐྱུན་གྱིས་འགྲོ་ལ་གཟིགས། །སྐྱུན་
རས་གཟིགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཨོ་མ་ཁི་བརྗེ་ཏྱུ། དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྦྱར་དུ་
བདག །སྐྱུན་རས་གཟིགས་དབང་འབྱུང་གྱུར་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་གྲང་མ་ལུས་
པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འཁོད་པར་ཤོག །

ཨོ་བརྩ་ཨ་མི་ཏ་ཀྱུར་ཡི་ཏ་ན་ཏ་ན་ཏྱུ་པའ། ཨོ་སྐ་ལྷ་མ་འུ་རྩུ་སའ་རྩུ་སྐ་ལྷ་མ་
འུ་རྩུ་ཏྱུ། སྦྱོང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྦྱོང་བའི་ངང་ལས་སྦྱི་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྦོད་ཡངས་
ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ། ཨོ་ཨྲུ་ཏྱུ་འོད་དུ་ལྷ་བ་ལས་བྱང་བའི་འདོད་ཡོན་ལྷ་
ལྷན་གྱི་བི་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པས་ས་དང་བར་སྤང་གི་ཁྱོན་ཐམས་ཅད་གང་བར་གྱུར།
ཨོ་ཨྲུ་ཏྱུ། ལན་གསུམ་བཞོད།

ན་མཆ་སའ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨ་མ་ལོ་གི་ཏེ། ཨོ་སྐྱུར་སྐྱུར་ཏྱུ། ཞེས་ལན་བདུན་དང་། ཨོ་

གཞེ་ཀུ་མ་གུ་ཏ་ཕ་ང་ཨི་དྲི་ཁ་ཁ་ཁ་ཉི་ཁ་ཉི། ཞེས་པ་བདུན་གྱིས་བསྟོན། ཨྱི་ཨྱྱི། སྤྱི།
 སྤྱེ། ལྷ་ལ། ཨྱ་ལོ་ཀེ། གཞེ། བེ་མེ་ལྷ། གཞེ་ཕ་ཉི་ཆོ་ཆྱི་སྤྱུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 རྒྱལ་བ་རིན་ཆེན་མང་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཟུགས་མངེས་
 དམ་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྦྱེ་འབྲམས་སྐམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་
 ལོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །

ཀྱེ་ནི་མཆོག་འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་པའི། ཟག་མེད་གསུང་གི་མཆོད་པ་འདི། །སྒ་
 མ་ཡི་དམ་དཀོན་མཆོག་གསུམ། །མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱོང་ཐམས་ཅད་དང་། །དྲི་བའི་
 རྒྱལ་བོ་རབ་དགའ་སོགས། །དྲི་བའི་ཆོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། །མར་གྱུར་
 རིགས་བྱག་སེམས་ཅན་དང་། །ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་ཆོགས་རྣམས་དང་། །ལན་
 ཆགས་ཤིང་འཁོན་གཉེར་བ་དང་། །ཁྱད་པར་ཁ་སང་དེ་རིང་བར། །བསད་ལྷེབས་ཤི་
 རས་ལྷ་ལུས་བོར། །ཕྱི་ལུས་མ་རྟེན་བར་དོ་ཡི། །རི་སྟེང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 ལ། །འབྲུལ་ཞིང་བསྟོ་བས་མགྲོན་རྣམས་ཀུན། །འདོད་དགའི་ཆར་གྱིས་ཆོམས་གྱུར་
 རས། །བདག་གི་བར་ཆད་ཀུན་ནི་ཞིང་། །ཆེ་རིང་ནད་མེད་འབྱོར་བ་རྒྱས། །ཁམས་
 གསུམ་དབང་དུ་འདུ་བ་དང་། །བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་འབྱུང་བར་མཛོད། །བར་
 དོའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །འཛིགས་སྒྲག་སྒྲག་བསྐལ་ལས་གྲོལ་ཏེ། །སྒ་
 མའི་གདམས་ངག་བྲན་གྱུར་ནས། །བདེ་བ་ཅན་དུ་སྦྱེ་བར་ཤོག །ལན་ཆགས་བྱ་
 ལོན་དག་གྱུར་ནས། །འགྲོ་ཀུན་བདེ་སྦྱིད་ལྷན་པ་དང་། །ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་རྣམས་
 གྱིས་ཀྱང་། །ཏྭ་ཏུ་གཡེལ་མེད་གྲོགས་བྱེད་ཤོག །བདག་ཀྱང་འཆི་བའི་དུས་གི་
 ཆོ། །གནད་གཅོད་སྒྲག་བསྐལ་དང་བྲལ་ཏེ། །དག་པའི་ཞིང་དུ་སྦྱེས་ནས་ཀྱང་། །འགྲོ་

ཀུན་པན་བདེ་སྒྲོལ་བར་ཤོག། བར་དོའི་སྤང་བ་ཤར་བར་གྱུར་མ་ཐག། རྒྱལ་སྤྱི་
བརྒྱུད་ཀྱིས་མ་ཞོར་ལམ་བསྐྱར་ཏེ། བདེ་བ་ཅན་དུ་སྦྲེས་ནས་སྤྱུལ་བ་ཡིས། མ་དག་
ཞིང་གི་འགྲོ་བ་འདྲན་གྱུར་ཅིག། ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་མཛོད་བཞིན་དུ། འོངས་
སྦྱོད་ཆད་པ་མེད་པར་ཤོག། རྩོད་པ་མེད་ཅིང་འཆེ་མེད་པར། རང་དབང་དུ་ནི་
སྦྱོད་པར་ཤོག། འདི་ནས་ཉིང་མཆོམས་སྤྱར་ཐག། དག་པའི་ཞིང་མཆོག་བདེ་བ་
ཅན། བསྐྱའི་སྤྱང་པོ་ཟུ་འབྲུ་ལས། རྒྱས་ཏེ་སྦྱེ་ལེན་པར་ཤོག། ཉུ་ཐྱ། ཨོ་པཱུ་
གི་ཡ་ཨ་ཨ་པོ་རྩ་ནི་སྤྱ་ན།

ཨོ་ལྷ་རྒྱུ་རྒྱ། ལན་གསུམ། ལྷ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱོང་དང་། རོར་ལྷ་བྱང་སྦྱང་
ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་དང་། རིགས་དུག་གདོན་བགོགས་ལན་ཆགས་གཉིར་བའི་
ཆོགས། རྒྱད་པར་ཉམ་ཐག་བར་དོའི་སེམས་ཅན་ལ། ཐག་མེད་གསུར་མཆོད་ཡུལ་
བའི་དགོ་འབྲས་གིས། བ་མས་གཙོ་བྱས་འབྲེལ་ཐོགས་འགྲོ་བ་ཀུན། ཉམ་ཐག་
བར་དོར་འབྲམས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། འདིགས་སྒྲག་འབྲུལ་སྤང་ངན་འགྲོའི་
སྤྱག་བསྐལ་ལས། རྒྱོལ་ཏེ་དལ་འབྱོར་རྟེན་བཟང་ལེགས་ཐོབ་ནས། ས་ལམ་རིམ་
བཟོད་ཆོགས་བྱང་སྤྱར་ཐོབ་ཤོག།

སྐར་མ་རབ་རིབ་མར་མེ་དང་། སྤྱུ་མ་ཐེལ་བ་ཚུ་བྱར་དང་། མི་ལམ་སྒོག་དང་
སྤྱིན་ལྷ་བྱ། འདུས་བྱས་ཆོས་རྣམས་དེ་ལྟར་བཟླ། འཇམ་དཔལ་དཔལ་བོས་རི་
ལྟར་མཁུན་པ་དང་། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། དེ་དག་ཀུན་གྱི་རྗེས་
སྤྱ་བདག་སྒོལ་བྱིར། དགོ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་བསྒྲོ། དགོ་བ་འདི་ཡིས་
སྦྱེ་བོ་ཀུན། བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་གསོག་ཅིང་། བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་

ལས་བྱུང་བའི། །དམ་པ་སྤྱོད་གཉིས་ཐོབ་པར་ཤོག །འགྲོ་བའི་སྤྱད་པ་སྤེལ་སྤྲོན་
གཅིག་ལྟ། །བདེ་བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས། །བསྟན་པ་རྟེན་དང་བཀྱར་སྟེ་
དང་། །བཅས་ཏེ་ཡུན་རིང་གནས་གྱུར་ཅིག །མད་བྱུང་སྤྲས་བཅས་རྒྱལ་བའི་བྱིན་
རྒྱལས་དང་། །རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱེད་པ་མེད་པའི་བདེན་པ་དང་། །བདག་གི་ལྷག་བསམ་
དག་པའི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས། །རྣམ་དག་སྟོན་པའི་གནས་ཀྱན་འབྲུབ་པར་ཤོག །འདི་
དང་དུས་གསུམ་འབྲེལ་བ་ཡི། །དག་ཅེ་སྟེད་བསགས་པ་ཀྱན། །མར་གྱུར་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་རྒྱ་རུ་བསྟོ། །

འདི་ལྟར་བགྱིས་པའི་རྣམ་དཀར་དག་པའི་མཐུས། །བདག་ལ་བྲིན་གྱིས་
བསྐྱུངས་པའི་པ་མ་དང་། །སེམས་བསྐྱེད་ཞུས་པའི་བླ་མ་སྟོབ་དཔོན་སོགས། །དམ་
ཚིག་གཅིག་པའི་དོ་རྟེན་སྤྲོན་རྣམས་དང་། །རྒྱ་ཐས་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་མི་རྣམས་
དང་། །བཞོན་ཁལ་སྟོག་གཅོད་འོ་ཞོ་འཕྱང་བ་དང་། །ཤེས་ཐོས་པའི་དུད་འགྲོ་མ་
ལུས་པ། །སྤྱར་དུ་སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ནི་རྩོམ་རྩེ་ཨ་ཏི་ཤའི་གསུང་
རོ། །

༡༡། །ཆ་བསྐྱར།

༡༡། །ན་མོ་ལྷོ་ཁྱེ་ཏེ་པེ་ཇ་ཡེ། བསྐྱར་གཏོང་བར་འདོད་ན། དེ་བསྐྱར་སྟོན་གྱིས་ལ། སྐྱབས་འགོ་སེམས་
བསྐྱེད་ཀྱིས་བསྐྱས་ཅི་རིགས་ཐོན་དུ་བཏང་ནས། ཨོྲེ་སྟོན་ལྷོ་ཁྱེ་སྐྱབས་སྐྱེད་སྟོན་བའི་ངང་ལས་བད་ཆེའི་གདན་
ལ་རང་ཉིད་སྐྱེད་ཅིག་གིས་ཇེ་བཅུན་སྐྱེད་རས་གཟིགས་དབང་ལྷག་ཞལ་གཅིག་ལྷག་
བཞི་བར་གསལ་བར་གྱུར།

རང་གི་ལྷགས་ཀའི་སྐྱེ་ལས་འོད་འགྲོས་བས། །ལྷ་མ་ཡི་དམ་དགོན་མཆོག་སྐྱེད་
ལྷའི་མཐོན། །གདོན་བཞེགས་ལན་ཆགས་རིགས་དུག་སྐྱེད་ཇེའི་མཐོན། །མ་ལུས་སྐྱེད་
བངས་འདོད་བའི་གདན་ལ་བཞུགས། །

ཨོྲེ་བཟླ་ཨ་མྱི་ཏེ་ས་བསངས། སྟོན་ལྷོ་ཁྱེ་སྐྱེད་སྟོན་བའི་ངང་ལས་སྐྱེད་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་
སྐྱེད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་ཨོྲེ་འོད་དུ་ལྷ་བ་ལས་བྱུང་བའི་འདོད་ཡོན་ལྷན་གྱི་
དེ་ལྷན་སྐྱེད་ཆོགས་བ་ས་དང་བར་སྐྱེད་ནམ་མཁའི་ཁྱོན་ཐམས་ཅད་གང་བར་གྱུར། ཨོྲེ་
ལྷོ་སྐྱེད། ལན་གསུམ།

ན་མེ་སའ་ཏ་བྱ་གཏ་ཨ་པ་ལོ་ཀེ་ཏེ་ཨོྲེ་སྐྱེད་ར་སྐྱེད་ར་སྐྱེད། །ཞེས་བ་བདུན་གྱིས་བསྐྱོ་ཨོྲེ་བཟླ་
ཨ་མྱི་པ་ཏེ་རྒྱ་ནས། འཕྲུལ་འོད་ཀྱིས་མཆོད། དེ་བཞིན་གཤེགས་བ་བཞིའི་མཆོན་བཟོད།

དེ་མཆོག་འདོད་ཡོན་ལྷན་ལྷན་བའི། །ཟག་མེད་བསྐྱར་གྱི་མཆོད་བ་འདི། །ལྷ་མ་ཡི་
དམ་དགོན་མཆོག་གསུམ། །མཁའ་འགོ་ཆོས་སྐྱེད་ཐམས་ཅད་དང་། །དེ་ཟེའི་ཆོགས་
དང་རིགས་དུག་མཐོན། །ལྷ་སྐྱེད་གཞི་བདག་ཐམས་ཅད་དང་། །ལན་ཆགས་འཁོན་

གཉེར་བའི་གདོན། །ཁྱད་པར་བར་དོའི་འགྲོ་བ་ལ། །འབྲུལ་ལོ་བཞེས་ཤིང་ཆེ་མ་གྱུར་
ཏེ། །གནས་སྐབས་བར་ཆད་ཀྱི་ཞི་ཞིང་། །ཆེ་རིང་ནད་མེད་འགྱུར་བ་རྒྱས། །མཐར་
ཡང་བདེ་བ་ཅན་ལ་སོགས། །དག་པའི་ཞིང་དུ་སྐྱེས་ནས་ཀྱང་། །འགྲོ་དོན་རིས་མེད་བྱེད་
གྱུར་ཅིག །བཟླ་ལྷུང་མགོན་རྣམས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར། །ཅེས་བརྗོད་ལ་བསྟོན་
ཅོ།

དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཕན་ཡོན་མང་དུ་ཡོད་པར་གསུངས་སོ། །དགེ་ལོ།

ཅོ་ནེ་གཤམ་པ་བཤད་སྐྱབ་ཀྱི་གསུང་ལགས།

༡༡། །ཆ་གསུང་གཏོང་ཚུལ་བརྒྱུས་པ།

༡༢། །གུ་རུ་བསྐྱེད་འབྱུང་གནས་ལ་སྤྱག་འཆོལ་ལོ། །འདིར་ཆ་གསུང་གཏོང་བར་འདོད་པས།
བག་ཕྱེ་མར་ཁྱེས་ཕྱར་ལ། འཕྱོར་ན་མེ་ཏོག་དང་ཁྱི་བཟང་དཀར་གསུམ་མངར་ཐས་མོགས་ཀྱང་བསྐྱེས་ཏེ། ཏུ་བ་མེད་པའི་མེ་ལ་
བསྐྱེགས་ནས།

སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་སྟོན་ཏུ་འགོ་བའི་སྟོན་སྒྲུབ། བདག་དང་འགོ་ནམས་བྱང་ཚུབ་
སྟོང་པའི་བར། །སྐྱབས་གནས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །སེམས་བསྐྱེད།
མར་གྱུར་སེམས་ཅན་སངས་རྒྱལ་གོ་འཕང་ལ། །འགོད་ཕྱིར་སྟོན་འབྲུག་བྱང་ཚུབ་
སེམས་མཆོག་བསྐྱེད། །རང་ཡི་དམ་ཏུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀའི་འོད་གྱིས་སྤྱི་ལྷ་
ཡོན་ཏན་སྟོང་རྩེ་ལན་ཆགས་ཀྱི་མཚོན་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་བྱངས་ནས་རང་རང་དབྱེས་
པའི་གདན་ལ་བཞུགས་པར་གྱུར། རྩི་ཡི་ཁྱི། ཡི་ཡུལ་སྟོན། ལན་གསུམ། བ་མཆོག་སངས་ཏ་ཐུ་
ག་ཏ་ཨ་ཤ་ལོ་གེ་ཏེ། ཡི་སྐྱུར་སྐྱུར་སྟོན། ལན་བདུན་གྱིས་བསྟོས་ལ། བརྩོ་ཨ་སྟོན། ལན་འདྲེ་
བར་གྱིས་མཆོད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཞིའི་མཆོན་བརྩོད།

ཐག་མེད་གསུང་གི་མཆོད་པ་རྒྱ་མཐའ་ཡས་པ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་རུས་
འཁོར་བའི་སྤྱིད་ཏུ་གནས་པ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་དང་ལྷན་པ་འདི་ཉིད་བསྐྱེད་
སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཡལ་ཡུམ་ཐོད་ཐོང་རིགས་ལྷ་གུ་རུ་མཆོན་བརྒྱད་རིག་འཛིན་
བརྒྱད་རྩེ་འབངས་ཉིད་ལྷ་གཏོར་སྟོན་བརྒྱ་ཅ་མོགས་སྐྱེད་གསུམ་བརྒྱད་པ་རུག་ལྷན་
གི་ཅ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་སྐྱེད་པ་དམ་རྣམས་ལ་འབུལ་བར་

བགྱིལ། །སྒྲ་གསུང་ཐུགས་དང་འགལ་བ་དང་ལོག་ཏོགས་འབྲུལ་བའི་དབང་དུ་གྱུར་
བ་ཐམས་ཅད་བྱང་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ།

རྒྱུད་སྡེ་ཆེན་པོ་དུག་དང་འབྲེལ་བའི་ཡི་དམ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་དབང་
ཐོབ་མེ་ཏོག་པོག་པ་བསྐྱ་བ་མེད་པའི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་
འབྲུལ་ལོ། །སོ་ཐར་བྱང་སེམས་གསང་སྤྲུགས་གྱི་པམ་བ་དང་ཉེས་ལྷུང་ཐམས་ཅད་
ཐུགས་རྗེའི་ཤུགས་གྱིས་བྱང་ཞིང་དག་ནས་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་
ལུས་པར་བསྐྱལ་ཏུ་གསོལ།

རིགས་ལྔ་གནས་གསུམ་འདས་དང་མ་འདས་པའི་མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་
དང་ལས་ལ་གྲུབ་པའི་ཆོས་སྦྱོང་པོ་རྒྱུད་མོ་རྒྱུད་མ་ཞིང་གི་རྒྱུད་དང་བཅས་ནོར་ལྷ་
བཀའ་གཏེར་སྤང་མའི་དབང་པོ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་འབྲུལ་ལོ། །མ་རིག་པ་དང་
མ་གྲུས་པའི་དབང་གིས་གསང་བ་བསྐྲགས་ཤིང་མཆོད་གཏོར་ཐུགས་དམ་བསྐྱར་
བ་གཏང་རག་མ་ཐོངས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱི་དགོས་གྱི་དམ་ཆོག་ལས་འདས་པ་
ཐམས་ཅད་བཟོད་པར་བཞེས་ལ་ལས་བཞི་རབ་འབྲུམས་ཐོགས་མེད་དུ་འཕྲིན་ལས་
མཛོད་ཅིག །

འབྲུང་བ་ལྔ་དང་ལོ་རྒྱ་ཞག་དུས་ལ་དབང་བའི་སྤང་མ་དཀར་ཕྱོགས་སྦྱོང་བ་
རྣམས་དང་། སྡེ་བརྒྱུད་རྒྱལ་རྒྱོན་འབངས་འཁོར་སྡེ་རིགས་ཕྱོགས་གཏོགས་གཞི་
བདག་གཉུག་མར་གནས་པ་རྣམས་ལ་འབྲུལ་ལོ། །ཐབ་གཞི་བ་ཤིང་བཅད་ཚུ་དགྲུག་
སོགས་པོག་ཐུག་འབྲུག་པའི་ལས་རྣམས་ལ་གོ་ལོང་མ་མཛད་པར་མཐུན་སྦྲེན་ཡིད་
བཞིན་དུ་སྤྲུབས་ཤིག །

གཞན་ཡང་དེ་ཟེའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་དང་མར་གྱུར་རིགས་ཐུག་གཤོན་
བགེགས་ལན་ཆགས་སྲིད་པ་བར་དོའི་སེམས་ཅན་ལྷག་མཐོན་སྒྲོ་བྱར་བ་དང་
བཅས་པ་རྣམས་ལ་བསྟོད། །ཆེ་ཞིང་དགེས་པར་གྱུར་ཅིག་དེའི་མཐུས་བདག་
གཞན་རྣམས་ཀྱི་ཚོགས་རྫོགས་སྤྱི་བ་པ་བྱང་ནས། མཐོ་རིས་དང་ཐར་བ་རྣམས་མཆིན་
རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་དམ་པ་ལྷུར་དུ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །བདག་གི་བསམ་པའི་སྟོབས་
དང་ནི། །ཞེས་པ་ནས་འབྱུང་གྱུར་ཅིག །

ཅེས་པ་འདི་ནི་ཚོས་དབྱིངས་སྟོབས་ལྡན་དོ་རྗེས་ལྷུར་བའོ། །སྤྱི་ཆེ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་བརྟན་པར་ཤོག །

བཟ་ཤིས། །

༡༡། ཁ་མོའི་འབྲུག་བསྐྱོང་བྱ་ཚུལ།

༡༡། ཁ་མོ་གུ་རུ་དེ་ཕ་རྒྱ་གཞི་ཡི། ལྷ་མ་མཆོག་དང་དབྱེར་མེད་དབྱངས་ཅན་གྱི། རུ་ཤེའི་གཤེད་དུ་རབ་
ཁྲིས་དཔག་ཐོར་གྱི། རྫོང་དཔྱིངས་ལྷག་སྒྲུ་མའི་གར་མཁན་ལ། བྱུས་པས་འདུད་དོ་བཅེ་བའི་ལྷགས་ཀྱིས་བྱངས། རྫོང་དུས་
ཉོན་མོངས་བདུད་ཆོགས་དབྱང་ཆེས་པས། བསྟན་པའི་སྒྲོང་ཞུགས་བསྟན་དང་འགལ་བའི་སྒྲོད། རབ་བྱང་ཉོར་འབྲེའི་ལས་བྱེད་
ཁྲིས་པ་རྣམས། རྒྱ་ཤོག་གཤོད་དང་གཙུག་ལག་ཆོས་འཁོར་བཞིག བཟང་འདས་སྒྲོད་དན་དར་བས་མ་མོ་འབྲུགས། རིམས་
ནད་སད་མེར་ཅ་འཐན་ལ་སོགས་པ། མི་འདོད་ཐོག་ཏུ་བབ་ཆར་ཉེས་བརྒྱའི་སྟོན། ཁ་མོའི་འབྲུག་བསྐྱོང་འདི་གོ་སྟེ་འབྲོའི་
གཉེན། ལྷག་བསམ་དག་པས་ནན་གྱིས་བསྐྱལ་བྱིར་དང་། བན་པའི་སེམས་གྱིས་མེ་ལྷེ་འབར་བརྒྱད་སོགས། རྫོན་བྱོན་མཁས་
ལྷག་གཞུང་གི་ལེགས་བཤད་ལ། ཆོག་སྒྲོར་པད་མོའི་འབྲེང་བ་འདི་ན་མཆོར། །

དེ་ལ་འདིར་རྣམ་འབྱོར་པ་དཔལ་ཆོག་དང་སྟོན་པ་རྣམ་པར་དག་ཅིང་། ཡི་དམ་གྱི་བསྟེན་པ་སྟོན་དུ་སོང་བས་ལས་ལ་འབྲུག་
པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་ཡང་། རྫོན་འབྲོ། དངོས་གཤི། རྩས་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། གནས་དཔེན་པར་ཡི་དམ་ཆོས་སྒྲོང་གི་ཁྲིས་འབྱུར་
སོགས་ཉེན་བྱང་དུ་ཡི་དམ་གྱི་མཆོད་གཏོར། ལྷ་མོའི་མཆོད་གཏོར། སྟན་རག བསྐྱང་རྩས་སོགས་བཀོད་པས་མཛེས་པར་
བཤམས། བྱང་པར་ཐོད་པ་དུས་བྱ་གཅིག་པའོ། གང་ཡང་བྱང་པ་མ་དནས་བཀང་བར་དཔལ་རྩས་ཆོས་སྟོན། བྱེ་བྲག་ནད་གང་
གི་གཉེན་པོར་བསྟགས་པའི་སྟོན་སོགས་བཏབ་པ་སྟེགས་ཀྱི་ཁར་བཞུགས། རང་ཉིད་སྟན་བདེ་བར་འདུག་སྟེ། ལྷུབས་སེམས་ཡི་
དམ་གྱི་བདག་བསྐྱེད་བརྒྱུད་པ་གཏོར་འབྱུང་གྱི་མོའི་བསྐྱང་བཤམས་བསྟན་པ་གཏོར་འབྱུང་གཤི་བདག་གཏོར་མ་བཅས་གཞུང་
བཞེན་བསྟུག།

གཉིས་པ་དངོས་གཤི་ནི། བསྐྱང་རྩས་ནད་མཆོད་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་འདི་རྣམས་དོ། རྫོང་སྟོན་གྱི་བསྐྱལ་
པ་དང་པོའི་དུས། ལྷ་ཡི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས། གསལ་བདག་ལྷག་ན་དོ་རྩེ་

ལ། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་ནག་མོ་ཡི། །སྤིང་གཞི་སྤོབ་དཔོན་སྤོབ་མ་དང་། །དཀྱིལ་
ལའོར་ལྷ་རྟེན་དམ་ཅུས་སོགས། །ཁུས་ཏེ་གསུངས་པའི་རྒྱད་ཆེན་ལས། །ལྷ་དང་
ལྷ་མིན་འབྲུག་པ་ལས། །ལྷ་མིན་རྒྱལ་ཞིང་ལྷ་རྣམས་པས། །དཔལ་ལྷན་ཕྱག་ནག་
དོ་རྩེ་ཡིས། །ལྷ་རྣམས་རྒྱལ་ཕྱིར་རྩྱུ་མཐིང་ལས། །ལྷ་མོ་ལྷ་མ་དེ་བར་སྤྲུལ། །ལུང་
བསྟན་རི་བཞིན་དབང་ཕྱག་གི། །རྩུང་མར་བྱིན་པས་མིང་སྤིང་སྤྲེས། །མིང་པོ་མ་
རྩ་ཀླ་ལ་དང་། །སྤིང་མོ་མ་མོ་ཙ་ལྷ་ཞི། །ལྷ་དང་ལྷ་མིན་འཐབ་པ་ལས། །མིང་པོས་
གསལ་ཤིང་བྱིལ་བས་བསྒྲོག། །སྤིང་མོས་ཁྲག་བརྩས་ཞལ་དུ་གསོལ། །ལྷ་དཔལ་ག་
རྒྱལ་ཞིང་ལྷ་མིན་པས། །ལོ་མ་གྱོན་ནས་མི་པམ་གཟུངས། །བསྐྱས་པས་བརྟ་ཤ་
ལ་རི། །རི་ཁོད་ལོ་མ་ཙན་ཞེས་གྲགས། །ལྷ་ཆེན་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་དང་། །སྤིན་
པོ་ལང་ཀ་མགྱིན་བརྩུ་ཡི། །སྤིང་མོ་རྣལ་ཅེ་གཉིས་ཆོགས་པར། །བྱ་མོ་འབྲུངས་
པར་མིང་བཏགས་པ། །སྤུས་པ་ཐལ་མདོག་མ་རུ་གྲགས། །ཕྱག་ན་དོ་རྩེས་མཆོན་
གསོལ་བ། །ནག་མོ་རེ་མ་ཏི་རུ་གསོལ། །མ་གཅིག་དཀར་མོ་དུང་སྤྱོད་དང་། །རྩེ་
ཁོལ་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པ་ལས། །བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྤྲུལ་སྤར་བྱོན། །བྱང་ཚུབ་
མཆོག་རུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། །བམ་ཟེ་ཆེན་པོ་མཆོག་སྤེད་དང་། །ལྷན་རུ་ཨེ་ཀ་ང་
ཏེ་འབྱུག། །རྟ་མགྱིན་ཕྱག་རྩོར་སོགས་གྲུབ་ནས། །འདོད་པ་ཁམས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་
གྲུང་། །ཆངས་པས་ཉི་མ་བྱུང་འཇུག་ཟླ། །རྣམ་སྤུས་སེང་གེ་ལྷ་བྱན་བྱིལ། །སྤིན་པོ་ཤ་
ཟས་ཐོད་འཕྲེང་དང་། །ཁྲག་ཞག་ཐིག་ལེ་སྤྲུ་དགའ་བོས། །སྤྲུལ་གྱི་གདངས་ཀ་ཕྱལ་
བ་སོགས། །སྤིད་གསུམ་འགྲན་རྒྱ་མེད་གྲུང་པའི། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་ཁོད་བསྐྱོད་
ན། །ཉམས་ཆགས་བྱི་མ་དག་གྲུང་ཅིག །

ཧྲི། མ་འོངས་རྩལ་འབྱུང་རབ་ཏུ་འབྱུག། སྟིགས་མ་ལ་བདོའི་དུས་བྱང་
 མེ། །བཀའ་བཞེན་མི་བྱེད་བཀའ་འཆམ་དགྲུག། །གསང་སྟགས་མི་གསང་ཞོར་
 ལ་འཆོང་། །པོན་དུ་བྱེད་ཞིང་བྱོར་བསྟེན་བྱེད། །མངོན་དུ་བྱེད་ཞིང་མངོན་སྟོན་
 བྱེད། །དོན་མ་རྟོགས་ཤིང་ཐོག་ཚོས་བྱེད། །ནང་འཐབ་བྱེད་ཅིང་འདུལ་ཁྲིམས་
 ཉམས། །སྟོབ་དཔོན་ས་མའི་བཀའ་ཡང་བཅག། །སྟེ་པོ་རང་དགར་སྟིག་སྟོན་
 བྱེད། །དེ་ཆེ་སྟིང་པའི་མ་མོ་འབྱུག། །འབྱུག་པའི་མ་མོའི་སྟགས་དམ་བསྐྱང་། །བསྐྱང་
 རོ་བསྐྱལ་པར་སྟགས་དམ་བསྐྱང་། །གཞན་ཡང་མ་མོ་འབྱུག་པའི་རྒྱ། །མཆོད་པ་
 ལོ་རྒྱུང་འདས་པ་དང་། །ཁས་སྒྲངས་དགེ་བ་ཆག་པ་དང་། །ཡོ་བྱང་དམ་ཆས་མ་
 ཚང་དང་། །བསྐྱས་བརྟེན་བར་ཆོད་བྱས་པ་དང་། །བྱང་ཉམས་སྟག་མའི་གཏོར་མ་
 དང་། །ཐེ་ཆོམ་ཡིད་གཉིས་ཤོར་བ་དང་། །སྟིང་པའི་མ་མོ་འབྱུག་པའི་རྒྱ། །འབྱུགས་
 པའི་མ་མོ་བསྐྱང་བར་བྱ། །བསྐྱང་རོ་བསྐྱལ་པར་སྟགས་དམ་བསྐྱང་། །གཞན་ཡང་
 དམ་ཆོག་ཉམས་པའི་རྒྱ། །སྟེ་ཡི་བྱག་རྒྱ་རིང་དུ་སྤངས། །དོ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་སྟེ་ལ་
 བརྟུས། །དོ་རྩེ་སྟེན་དང་དམ་ཆོག་ཉམས། །སྟེ་ཡི་དམ་ཆོག་ཉམས་བྱུང་བ། །ཡེ་
 ཤེས་སྟེ་ལྟའི་སྟགས་དམ་བསྐྱང་། །གཞན་ཡང་དམ་ཆོག་ཉམས་པའི་རྒྱ། །གསུང་གི་
 བྱག་རྒྱ་རྒྱན་བཅད་པས། །གསུང་གི་དམ་ཆོག་ཉམས་བྱུང་བ། །རྣམ་བྱོལ་གསུང་གི་
 སྟགས་དམ་བསྐྱང་། །སྟེ་མའི་སྟགས་དང་འགལ་བ་སོགས། །སྟགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་
 ཉམས་པ་བསྐྱང་། །ཡན་ལག་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་བཤགས། །བསྐྱང་རོ་བསྐྱལ་པར་
 སྟགས་དམ་བསྐྱང་། །

ཧྲི། གཙོ་པོ་བྱག་ནག་དོ་རྩེ་ཡི། །སྟེ་ཡི་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་ན། །མཐོ་རིས་གོ་

འཕང་རྒྱ་ལམ་ཆད། །གསུང་གི་དམ་ཆིག་ཉམས་པ་ན། །བསྐྱབ་ཀྱང་དངོས་གྲུབ་མི་
འཛོལ་ཅིང་། །སྤྱོད་པ་བརྒྱུགས་ཏུས་པ་མེད་པར་འགྱུར། །སྤྱོད་པ་ཀྱི་དམ་ཆིག་ཉམས་
པ་ན། །དངོས་གྲུབ་མི་འཛོལ་བར་གཙོད་འགྱུར། །མཁའ་འགྲོའི་ཆད་པས་རབ་
བཅད་ནས། །དེས་པར་དོ་རྩེ་དཔུལ་བར་སྒྲེ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་མཛོལ་བ་འགས་
ན། །བསྐྱང་འོ་བསྐྱལ་པར་སྤྱོད་པ་དམ་བསྐྱང་། །རྩེ་མོའི་སྒྲུ་ཡི་དམ་ཉམས་ན། །རྒྱལ་
མོའི་ཆད་དང་སྒྲུལ་གཏུག་དང་། །མེ་དང་རྒྱ་ཡིས་བར་དུ་གཙོད། །གསུང་གི་དམ་
ཆིག་ཉམས་པ་ན། །བསྐྱབ་ལ་གཡེལ་ཞིང་བར་གཙོད་འགྱུར། །སྤྱོད་པ་ཀྱི་དམ་
ཆིག་ཉམས་པ་ན། །ཉམས་ལེན་དོར་ཞིང་རིམས་ནད་འོང་། །ཉམས་པ་བ་འགས་
སོ་སྤྱོད་པ་དམ་བསྐྱང་། །ཁོལ་མོའི་སྒྲུ་ཡི་དམ་ཉམས་ན། །འཁོར་ལ་རིམས་ནད་སྒྲོ་
འཛོག་འོང་། །དག་རྣམས་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་འཕེལ། །གསུང་གི་དམ་ཆིག་ཉམས་
པ་ན། །བྱ་དང་རྒྱུང་མ་འཆི་བ་དང་། །སྤྱིང་མི་དགའ་ཞིང་ཁ་ཡང་ཡོ། །ཁོར་དང་
མོངས་སྒྲོད་ཟད་པར་འགྱུར། །སྤྱོད་པ་ཀྱི་དམ་ཆིག་ཉམས་པ་ན། །རང་གི་ཆེ་ལ་བར་
ཆད་འོང་། །མཛེ་དང་རྒྱ་གཟེར་ན་ཞིང་འཛོག་ །ཉམས་པ་བ་འགས་སོ་སྤྱོད་པ་དམ་
བསྐྱང་། །མ་མོ་སྒྲུ་ཡི་དམ་ཉམས་ན། །རྟག་པར་བསྐྱབ་ཀྱང་འགྲུབ་དུས་མེད། །ཉམས་
པ་བ་འགས་སོ་སྤྱོད་པ་དམ་བསྐྱང་། །

རྒྱུ་གཙོ་བོ་སྤྱོད་པ་ན་དོ་རྩེ་ཡི། །སྒྲུ་ཡི་དམ་ཆིག་མ་ཉམས་ན། །ལྷ་མེད་བྱང་ཆུབ་གོ་
འཕང་ཐོབ། །གསུང་གི་དམ་ཆིག་མ་ཉམས་ན། །སྤྱོད་པ་ན་དོ་རྩེའི་ཞལ་མཛོད་ནས། །དོ་
རྩེའི་དག་ལ་དབང་ཐོབ་འགྱུར། །སྤྱོད་པ་ཀྱི་དམ་ཆིག་མ་ཉམས་ན། །འཕྲིན་ལས་རྣམ་
བཞི་སྤྱར་དུ་འགྲུབ། །མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་མཛོད་དུ་ཁོལ། །བསྐྱང་འོ་བསྐྱལ་པར་

ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་། །ལྷ་མོའི་སྐྱ་ཡི་དམ་ཆོག་ནི། །མ་ཉམས་ལྷ་སྟོན་ཕྱག་གེད་
དེ། །འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་རྒྱལ་སྟོན་ཐོབ། །གསུང་གི་དམ་ཆོག་མ་ཉམས་ན། །སྐྱགས་
བརྒྱས་མཁའ་འགྲོ་མཛོད་དུ་འོང། །བར་ཆད་མེད་པར་དངོས་གྲུབ་སྟེར། །ཐུགས་ཀྱི་
དམ་ཆོག་མ་ཉམས་ན། །བདུད་དང་དབྱ་ཡིས་མི་ཚུགས་ཤིང་། །རྟག་ཏུ་རིམས་ནད་
མི་འབྱུང་ཞིང་། །དབྱ་རྣམས་འཆི་ཞིང་ལྷ་མིས་བཀྱེད། །ཆེ་རིང་ནོར་དང་ལྷན་པར་
འབྱུར། །བསྐྱེད་འོ་བསྐྱེད་པར་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་། །

རྩྭ་ ཁོལ་མོའི་སྐྱ་ཡི་དམ་ཆོག་དག །མ་ཉམས་འཁོར་ནི་བཟ་གིས་དར། །དབྱ་
བགེགས་འཕུང་ཞིང་གསུང་གི་དམ། །མ་ཉམས་བྱ་དང་རྩེད་མ་དང་། །ནོར་དང་
མོངས་སྟོད་རབ་རྒྱས་ཤིང་། །མིག་ནོ་རྒྱུ་མཁྱེགས་འོ་ལངས་འབྱུབ། །ཐུགས་
ཀྱི་དམ་ཆོག་མ་ཉམས་ན། །ཆེ་རིང་གྲགས་པ་ཐོབ་པར་འབྱུར། །ལུས་ལ་ནད་ཀྱིས་
མི་ཐེབས་ཤིང་། །སེམས་ལ་སྐྱག་བསྐྱེད་མི་འབྱུང་བར། །མ་སྐྱ་ཅལ་ཆེན་པོ་ཐོབ་
པར་འབྱུར། །བསྐྱེད་འོ་བསྐྱེད་པར་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་། །སྐྱ་ཡི་དམ་ཆོག་མ་ཉམས་
ན། །གཙོ་བོ་ཕྱག་ན་རྟོ་རྟེ་དང་། །ལྷ་མོ་ནག་མོ་དཔོན་གཡོགས་ཀྱི། །རྟག་ཏུ་བདག་
དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །རི་ལྷར་འདོད་པའི་དོན་རྣམས་ཀྱི། །གང་ལྷར་བཙོལ་བའི་
ལས་ཀྱི་འབྱུབ། །བསྐྱེད་འོ་བསྐྱེད་པར་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་། །

རྩྭ་རྩྭ་ མ་མོ་འཁྱུགས་པའི་སྟོད་པ་ནི། །ཡུགས་ས་མོ་ལ་སྤང་བ་དང་། །ནལ་བུ་
ཡོད་པའི་སྐྱམ་མ་ལ། །མི་དགའ་བཅུག་དང་ཐོང་བུ་བརྟུང་། །ཁྱི་སྤང་དག་ལ་དག་
བྱས་དང་། །རལ་གྱི་དག་ལ་མ་དགའ་དང་། །མ་བྱ་རིང་དུ་སྤངས་པ་དང་། །ཁྱ་བ་
དཀར་དམར་མ་བསྟེན་སྤངས། །མ་ལ་མ་དད་བྱ་བ་ལོག །འཚུབ་མ་འཐོན་ཆེ་མ་གུས་

བ། །མ་སྒྲིན་སེམས་ཅན་དག་ལ་ནི། །ལྷ་ཡི་ཁ་དོག་མཆན་ཉིད་བསྟན། །སྤོང་པོ་མ་
བཞུས་གྱེར་བ་དང་། །ཕྱག་རྒྱ་གཞན་ལ་སྟོན་བ་དང་། །རྟག་ཏུ་དམ་ཚིག་གཞན་ལ་
བཤད། །མཆན་བསྟན་བཤད་དང་དུས་མཆོད་ཆགས། །གངས་བསྟེན་མ་ཐེམས་སྒྲི་
མ་གྲིས། །བམ་ཐེ་མཆོག་སྲིད་སྤངས་བ་དང་། །དམ་ཚིག་ཕྱག་རྒྱ་མ་བསྟེན་དང་། །བྱ་
ལུག་གཡག་བྲིན་ག་པོ་དང་། །འཕྱར་དར་མ་བསྟེན་མཆོད་ལུས་དག །ཞེ་བཅད་ཆོས་
སྟོང་ལས་བྱས་བས། །མ་མོ་དཔོན་གཡོགས་འཁྲུགས་བར་འགྱུར། །འཁྲུགས་བའི་
མ་མོ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །

སྟེ་ །གཞན་ཡང་མ་མོ་འཁྲུགས་བའི་རྒྱ། །མ་ཉེས་བགེགས་ཆེན་དམ་ལ་
བཏགས། །ས་བདག་ལྷ་གཉན་རྒྱད་དུགས་དང་། །དམ་བཅའ་ཉམས་ཤིང་ལྷ་
འབྲེ་ལ། །དོ་བསྟོས་མ་མོ་འཁྲུགས་བར་འགྱུར། །འཁྲུགས་བའི་མ་མོ་བསྐྱང་ཞིང་
བཤགས། །གཞན་ཡང་མ་མོ་འཁྲུགས་བའི་རྒྱ། །བཀའ་བྲིན་ཅན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་
ལ། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཞབས་ཏོག་མེད། །སྒྲི་མའི་ནོར་གྱིས་མ་མཉེས་བ། །རིན་
ཆེན་གདམས་ངག་གནད་གྱུར་གྱང་། །དངོས་གྲུབ་ཐོབ་བའི་རྒྱ་ཡང་མེད། །ཤེས་རབ་
དམན་བས་དོན་ལོག་དུགས། །སྲིད་བའི་མ་མོ་འཁྲུགས་བར་འགྱུར། །འཁྲུགས་
བའི་མ་མོ་བསྐྱངས་ཤིང་བཤགས། །

སྟེ་ །གཞན་ཡང་མ་མོ་འཁྲུགས་བའི་རྒྱ། །མ་མའི་རྟགས་མཆན་བྱལ་བའི་
ཆོ། །གནད་ལ་ཐོར་དང་མི་མཐུན་བའི། །འཁོར་ལོ་སྤྲུགས་བསྟོག་དུགས་གཙུག་
དང་། །གནད་འབེབས་བྱས་དང་སྤྲོད་རྟོགས་བྱེད། །སེམས་འཁྲུགས་ང་རོ་མི་སྟན་
བས། །དམ་དུ་བདར་ཞིང་གཡབ་མོ་གདབ། །དེ་ཆེ་སྲིད་བའི་མ་མོ་འཁྲུགས། །མ་

མོ་འཁྲུགས་པས་འདིག་རྟེན་དུ། །མི་མ་སྤྲོད་སྤྲོད་ཆོགས་འབྱུང་བར་འགྱུར། །འཁྲུགས་
པའི་མ་མོ་བསྐྱང་ཞིང་བཞགས། །

སྟེ། མ་མོ་ནང་འཐབ་མཆོན་ཆར་འབེབས། །གཅན་གཅན་འཁྲུགས་ཤིང་
འཐབ་པ་དང་། །བྱ་ནག་ནང་འཐབ་ཐོག་སེར་འབེབས། །མེ་ཡི་ལུས་ཆིག་ཆུ་ཡི་
བྱིངས། །བྱད་མེད་སྤྲོ་བ་མང་པོ་བྱེད། །རོ་འཇུག་གནག་ཅིང་ཁ་དོག་ངན། །བྱ་
འཕོད་བྱེད་ཅིང་ཐལ་མོ་བཅས། །གོས་ནག་མི་སྤྲོད་མཆོན་མ་སྟོན། །དག་བྱུང་ཟེར་
ཞིང་བྱ་མཉམ་རྒྱལ། །གཅིག་ལ་གཅིག་གྲོལ་ནང་འཐབ་བྱེད། །འཁོར་ཡང་མི་མ་སྤྲོད་
ནང་དཔེ་བྱེད། །བདག་ཀྱང་མི་དགའ་སེམས་ཡིད་འཕྱོ། །ཡིད་ལ་མི་འདོད་སྤྲོ་
ཆོགས་འབྱུང་། །བཟའ་མི་འཁྲུགས་ཤིང་ནང་འཐབ་བྱེད། །སྐར་མདའ་ལྟར་དང་
ས་གཡོས་བྱེད། །དི་ཉིལ་བྲག་རལ་རྩེ་བ་ཤོས་འབྱུང་། །ཁྲག་ཆར་རྩོུར་སེར་
དམར་སྟོ། །སྐྱ་བོར་འཁྲིག་དང་ཁྲག་ཐལ་ཆར། །འབེབས་ཤིང་དུས་མིན་ཁ་
ཆར་བྲག་ཐོག་སེར་བྲག་དང་རྒྱུང་དམར་འཇུག། །འཇུག་མ་དམར་ནག་དེ་སྤྲང་
ཁེབས། །གཤིན་རྗེ་ཨ་ཕ་སྤང་མགོ་ཡང་། །ས་རིམ་དགུ་ཡི་འོག་ནས་ལྷང་། །ནད་
ཡམས་སྤྲོད་སྤྲོད་ཕྱིས་གཏོང་། །མ་མོའི་ནད་རྒྱལ་ཁ་བྱེད་ནས། །འགོ་ཡམས་
རིམས་ནད་སྤྲོད་སྤྲོད་དང་། །གཏོན་དང་མི་མ་སྤྲོད་མང་བར་བྱེད། །འཁྲུགས་པའི་
མ་མོ་བསྐྱང་བར་བྱ། །བསྐྱང་རོ་བསྐྱལ་བར་སྤྲུགས་དམ་བསྐྱངས། །གཞན་ཡང་མ་
མོ་འཁྲུགས་པའི་ཉགས། །ཆད་འབྲུམ་རིམ་ནད་སྤྲོད་སྤྲོད་ཆོགས་འབྱུང་། །ཁྲོ་བྱར་ན་ཆ་སྤྲོ་
ཆོགས་དང་། །སྤྲུགས་ནད་སྤྲོད་སྤྲོད་གོད་ཁ་འབྱུང་། །དེ་ཡང་མ་མོ་འཁྲུགས་པའི་
ཉགས། །བསྐྱང་རོ་བསྐྱལ་བར་སྤྲུགས་དམ་བསྐྱངས། །

རྩྱུ་རྩྱེ་གཞན་ཡང་མ་མོ་འབྲུགས་པའི་རྟགས། །ཉམས་དང་མི་ལམ་ཐམས་ཅད་
 བྱ། །ཁོ་ཞིང་མི་སྤྱལ་སྤྱུ་ཚོགས་སྟོན། །རྒྱལ་གྱིས་ཕྱོགས་ཤིང་ཚུར་ལ་ལྷང་། །འཁང་
 ར་བྱེད་ཅིང་བྲང་མང་བརྟུང་། །རོ་སྤྲད་སྟོན་པ་འབྲུག་པའི་རྟགས། །འབྲུག་པའི་མ་མོ་
 བསྐྱང་ཞིང་བཤགས། །གཞན་ཡང་མ་མོ་འབྲུགས་པའི་ལྟས། །རལ་གྱི་ཆག་དང་བོང་
 བྱ་མཐོང་། །དུང་སྐད་མི་ཐོན་ཆ་བྱ་ནག་ །ཉི་ཆེ་ཁལ་ཞིང་མེ་ཆུས་འཇིག་ །དེ་ཡང་མ་
 མོ་འབྲུགས་པའི་རྟགས། །འབྲུགས་པའི་མ་མོ་བསྐྱང་ཞིང་བཤགས། །གཞན་ཡང་མ་
 མོ་འབྲུགས་པའི་རྟགས། །བྱ་ནག་མང་པོ་འདུས་གྱུར་ནས། །གཏོར་མ་མི་བ་པར་ལ་
 འགྲོ། །དེ་ཡང་མ་མོ་འབྲུགས་པའི་རྟགས། །

རྩྱུ་རྩྱེ་ཉེ་ཕྱར་ནག་མོ་ལ་སོགས་པའི། །དམ་སྤྱིས་སྒྲུབ་ལ་བར་གཅོད་ན། །བྲང་
 ལ་འཁྲིགས་ཤིང་བྱིས་འགྲོ་འདོད། །སྤྱུ་འདོད་ཁོ་ཞིང་ཆོག་པ་བ། །བྲུད་མེད་འཕོང་
 དང་མཆན་སྟོན་མི། །མཁའ་འགྲོ་བསྐྱང་བས་དམ་སྤྱི་ཡི། །བར་གཅོད་མཐའ་དག་
 ཞི་གྱུར་ཅིག་ །མོ་མཆན་དང་ནི་དབང་རྟགས་སྟོན། །བྲུད་མེད་སྒྲུབ་ཞིང་དུ་བ་
 འཁྲིགས། །གཏོར་མ་དུས་ལས་ཡོལ་བའི་རྟགས། །བྲུད་མེད་དུ་མཐོང་ཉམས་པ་
 གཞོད། །མིག་བརྩམས་ཉིང་འཇིན་གཡེལ་བའི་རྟགས། །ཐལ་དེབ་དམ་ཆོག་མ་
 ཆང་བེད། །ལུ་ཅེ་སྟོན་ན་སྤྱིང་པོ་ཆད། །སོ་སྤྱུ་གཞན་དང་འཐབ་མོ་འོང། །ཁོ་ན་བར་
 ཆད་འོང་བ་སྟོན། །རྒྱུང་སྤྱུ་ལེན་མཐོང་བསྒྲུབ་ཐག་རིང་། །ཁ་རོག་འདུག་ན་སྤྱིང་པོ་
 དང་། །ཕྱག་རྒྱ་ཞོར་བས་བསྐྱོང་ཞིང་བཤགས། །རྩྱེ་ བྱི་རྟོན་ཆ་བྱས་སྤྱལས་དམ་
 བསྐྱངས། །དེ་མོ་ནག་མོས་སྤྱལས་དམ་བསྐྱངས། །ནང་རྟོན་སྤྱུ་དང་གསང་མཆན་
 དང་། །གསང་བ་ག་བྱར་རྒྱུན་གྱིས་བསྐྱང། །

སྒྲོལ་མོ་བཞད་ན་དག་བགགས་སྒྲོལ། །སྒྲོར་ན་དངོས་ཐུབ་ཐུར་བའི་རྟགས། །ཁོ་
གར་བསམ་པ་འབྲུབ་པའི་རྟགས། །འཛུམ་མཐོང་བདག་ཉིད་ཆེ་རིང་རྟགས། །ཤ་བ་
ཞོན་ན་ཞོར་འཕེལ་རྟགས། །ཁྱི་ཤིང་བསྐྱད་ན་ལོངས་སྒྲོད་རྟགས། །བདེ་སྒྲོང་ཐོགས་
ན་རྟགས་པ་བསྐྱེད། །སྒྲགས་བསྐྱེས་བྱས་པ་འབྲུང་བའི་རྟགས། །དེ་ཆེ་མ་མོ་བསྐྱང་
བར་བྱ། །བསྐྱང་ངོ་བསྐྱལ་པར་སྒྲགས་དམ་བསྐྱངས། །

རྒྱ་རྒྱུ་སྒྲགས་དང་ཉིང་འཛིན་བྱས་བསྐྱེད་ཆེ། །དོ་རྩེའི་དབྱུག་གི་ནམ་མཁའ་
ལ། །བྱང་རྒྱབ་སེམས་གི་དགའ་བ་སྐྱེས། །མཁའ་འགྲོ་རང་ལ་ཤར་བའི་རྟགས། །བྱད་
མེད་དཀར་མོ་བཞད་ཅིང་བྱང་། །ཞི་བའི་ལས་ཀྱན་འབྲུབ་པའི་རྟགས། །ནག་མོ་རལ་
ཅན་བྱང་བ་ན། །འདོད་ཁམས་འདུལ་བའི་དངོས་ཐུབ་སྟེར། །དམར་མོ་བསེ་ཡི་རལ་
ཅན་བྱང་། །འཛིག་རྟེན་དབང་བསྐྱད་དངོས་ཐུབ་གཏེར། །སེར་མོ་ཐོད་ཐོང་ཅན་བྱང་
ན། །ཆེ་དང་ལོངས་སྒྲོད་རྒྱས་པའི་རྟགས། །དེ་ཆེ་མ་མོ་བསྐྱང་བར་བྱ། །བསྐྱང་ངོ་
བསྐྱལ་པར་སྒྲགས་དམ་བསྐྱངས། །རྩས་རྣམས་ལུད་དང་སྒྱུན་པ་ནག །མེ་ཉོག་ཆར་
འབེབས་རྒྱང་དམར་དང་། །བྱད་མེད་གཟུགས་དང་འཇའ་ཆོན་སྟོན། །ཉི་མ་ཤར་དང་
སྒྲིན་དཀར་ལྗིང་། །དེ་ཆེ་མ་མོ་བསྐྱང་བར་བྱ། །བསྐྱང་ངོ་བསྐྱལ་པར་སྒྲགས་དམ་
བསྐྱངས། །

རྒྱ་དཀྱིལ་མོ་བརྟེན་པའི་རྩས། །དང་པོ་འཕོད་པའི་རྩས་ལྟ་ནི། །གཡུ་བ་དར་
ཏུ་མི་ཆིལ་དང་། །ཅོག་ཞུག་བདུག་སྟོས་རྩས་ཀྱིས་བསྐྱང། །མ་མོ་མཆོད་ཅིང་
བསྐྱང་བའི་རྩས། །ཐོད་པ་ལྷག་སྒྲོད་སྒྲུ་མཁར་དང་། །བྱ་ནག་ཤེལ་ནག་བཤོས་
ཀྱི་ནི། །མཆོད་ལྷ་སྒྲུན་གཟིགས་དུ་མས་བསྐྱང། །མ་མོ་བསྐྱང་བའི་རྩས་མཆོག་

ནི། །ཀྱུ་རི་ལ་དང་དེ་མོའི་ལ། །གྲི་ལ་དབང་པོ་སྣ་ལྟ་དང་། །བྲི་ལའི་མཆའ་ཉིག་
མི་སྣེ་དང་། །ལ་ཁྲག་ཚོགས་ཀྱི་བདུད་ཅི་དང་། །ལྷུང་གུམ་མངའ་ཁྲག་ཨ་མ་
༩། །རྩ་གད་ཤེལ་དང་བྱང་རྩལ་མེམས། །མ་མོ་རྣམས་ཀྱི་དམ་ཚིག་བསྐྱང་། །ལྷ་
མཐར་ཁྲབ་པའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །མ་ལྟར་འཁྲུག་པ་བསྐྱང་བ་ནི། །ན་རྩལ་མཆའ་
དང་མི་དབང་ལ། །རྟ་བདུད་ཅི་ལ་མེད་དང་། །དཔུགས་མེད་སྟོག་མེད་ཁྲག་མེད་
དང་། །རུས་མེད་རྣམས་ཀྱིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །

རྩྱེ་ མིང་ལྟར་འཁྲུག་པ་བསྐྱང་བ་ནི། །ཁ་ཉའི་ལ་དང་བཞད་ཀྱི་ལ། །དཀར་མངར་
ཟས་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་། །ཤིང་ཉོག་མེ་ཉོག་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱང་། །བྲན་ལྟར་འཁྲུག་པ་
བསྐྱང་བ་ནི། །བྲི་ལའི་ལ་དང་རྩལ་མོའི་ལ། །རྟ་ལག་ལ་དང་རྟ་ཁྲག། །དེ་དག་ཡོངས་
ཀྱིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །མཛའ་ལྟར་འཁྲུག་པ་བསྐྱང་བ་ནི། །ངང་བ་དང་ནི་སྟོག་
བྱ་དང་། །བྲན་ལག་དང་ནི་ལུག་ལག་དང་། །ཨ་མི་ཉ་ཡིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །རྩེ་མོ་
འཁྲུག་པ་བསྐྱང་བ་ནི། །རྟ་སྟོན་དང་ལྷུང་བ་དང་། །དམ་བདར་འབོད་ཅིང་བེལ་ཀྱིས་
གཞོན། །བདུད་ཅི་བྱངས་ཤིང་གསོལ་བ་བཏབ། །གནད་དུ་དབབ་པའི་ཐུགས་དམ་
བསྐྱང་། །

རྩྱེ། །གཞན་ཡང་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་བ་ནི། །བྲི་རྩལ་ལྷག་རྩལ་ལ་
བསྐྱང་། །ཁ་རྩྱེ་ཉི་ལུལ་ལུས་བསྐྱང་བསྐྱང་། །འབྲུ་ཟན་ངར་མའི་རྩལ་པོ་
དང་། །བྲུ་རིགས་སྣ་དཔྱེད་གཞུགས་ཀྱིས་བསྐྱང་། །གོམ་པའི་སྣང་སྣངས་གར་ཀྱིས་
བསྐྱང་། །རྩྱུ་རྟས་བསྐྱང་བ་དང་། །བདུད་ཅི་སྟོན་དང་བཅས་པས་བསྐྱང་། །སྟོན་
སྟོག་ལས་བཞེས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ལ་ཆེན་སྟོང་དང་དམ་རྩས་དང་། །མིང་པོ་ཆེ་

ཡི་ལྷ་མཆུ་དང་། །བྱ་རྒྱ་ལ་དང་དེ་མོའི་ལ། །དེ་མོའི་སྐོང་ལ་སོགས་པའི། །སྐོང་འི་
ཆོག་གིས་སྤྱོད་པ་དམ་བསྐྱང་། །

རྩྱུང་ཞིང་ཆེན་ཁོག་པ་དངོས་བྱུང་དང་། །ལ་ཁྱུ་རྒྱུ་པ་སྤྱོད་པ་གིས། །འཛིག་
རྟེན་འདས་དང་མ་འདས་པའི། །མ་མོ་མཁའ་འགྲོའི་སྤྱོད་པ་དམ་བསྐྱང་། །རས་གིས་
མི་མགོ་བརྒྱུས་པ་ལ། །སྤྱོད་པ་རྒྱུས་པ་གི་མིང་གིས་ནས། །ཤོང་བྱ་ཞོན་ནས་སྤྱོད་པ་
གི་འགྲུག་ །འབྲུ་ཐན་ལ་ཆེན་ཨ་སྤྱོད་ །ལ་ཁྱུ་སྤྱོད་དང་མགོ་བཅས་གིས། །མ་མོ་
མཁའ་འགྲོའི་སྤྱོད་པ་དམ་བསྐྱང་། །རིན་ཆེན་རྒྱུ་པ་སྤྱོད་པ་དང་། །སྤྱོད་པ་
སྤྱོད་པའི་བདུག་སྤོས་དང་། །ན་ཆུང་སྤྱོད་དང་རྩས་གིས་སྤྱོད་པ་དམ་བསྐྱང་། །

རྩྱུང་ ཅི་རྩྱུ་རྩྱུ་སྤྱོད་པ་མ་ཉམས་པ། །བྱུ་ལ་དང་བྱུ་ལ་མ་ཉམས་ནང་། །ན་ཆུང་བྱུང་
པའི་མཆོལ་དང་ནི། །བྱུང་སེམས་སྤྱོད་པའི་སྤོག་འཁོར་གཞུག་ །རྩྱུ་མཆོན་ལྷན་
ནང་བྱུ་ནི། །སྤྱོད་དང་མཆོལ་ཆེན་རྩྱུ་པ་གཞུག་ །རིན་ཆེན་སྤྱོད་པ་རྩས་བཅས་
གིས། །མ་མོ་མཁའ་འགྲོའི་སྤྱོད་པ་དམ་བསྐྱང་། །

རྩྱུང་ སྤྱོད་ཆེན་སྤྱོད་དང་མི་དབང་ལ། །ཞེ་བྱུ་ལེ་དང་མ་བྱུ་དང་། །བྱུ་མོ་གཙང་མར་
སྤྱོད་པ་ཡིས། །བྱུང་ཆུབ་སེམས་གིས་སྤྱོད་པ་དམ་བསྐྱང་། །བྱུ་མོ་དམར་མོའི་སྤྱོད་
དང་ནི། །ཁྱུ་མཆོན་གཞུག་དང་དམར་མོ་དང་། །སྤྱོད་དང་གཏོར་མས་སྤྱོད་པ་
བསྐྱང་། །ལེང་འབྲས་མེ་རྩྱུ་སྤྱོད་པ་དང་། །འབྲུ་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་ཐབ་དང་། །རིན་
ཆེན་སྤྱོད་པ་ལ་ཁྱུ་དང་། །རྩྱུ་མོ་ར་མོའི་རྩས་གིས་སྤྱོད་པ་དམ་བསྐྱང་། །

རྩྱུ་རྩྱུ་ ཡང་ཅིག་སྤྱོད་པ་དམ་བསྐྱང་བ་ནི། །སྤོག་མེད་སྤོག་གིས་སྤྱོད་པ་དམ་
བསྐྱང་། །དབྱུགས་མེད་དབྱུགས་གིས་སྤྱོད་པ་དམ་བསྐྱང་། །ལ་མེད་ལ་ཡིས་སྤྱོད་པ་

དམ་བསྐྱང་། །ཁྱེད་མེད་ཁྱེད་གིས་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། །རུས་མེད་རུས་པས་སྤྱགས་
དམ་བསྐྱང་། །འོད་མེད་འོད་ཀྱིས་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། །

ཕྱོང་ གཞན་ཡང་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་བ་ནི། །བྱ་ནག་ལྷག་ནག་གཡག་ནག་
དང་། །སྦྱང་ཁྱེད་དབྱགས་ཀྱིས་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། །མི་དབང་བྱ་ལྷག་སྦྱང་གིས་
བསྐྱང་། །མི་རུས་ཀེང་རུས་དཀར་པོ་ནི། །རྒྱས་པས་འབྲེལ་བས་སྤྱགས་དམ་
བསྐྱང་། །པརྒྱའི་ཁྱེད་སྤྱ་སྤྱ་ཚོགས་དང་། །ན་ཚུང་མངལ་ཁྱེད་སྤྱར་ཁྱེད་དང་། །མི་
དབང་སྦྱང་ཁྱེད་དག་གིས་བསྐྱང་། །

ཕྱོང་ ཡང་གཅིག་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་བ་ནི། །བདག་གི་སྦྱི་པོའི་ཁྱེད་དང་ནི། །ཁྱི་
དང་བྱ་ཡི་སྦྱང་ཁྱེད་དང་། །ཁྱེད་སྤྱ་མང་པོས་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། །སྦྱང་སྤྱ་ལ་སྤྱ་རུས་
སྤྱ་དང་། །ཤེས་ནག་སྦྱི་དཀར་མོ་ཡི་རིགས། །མིད་པ་རྒྱང་དང་རྒྱང་མར་བཅས། །བ་
དང་རྟ་དང་ཀྱ་ཀྱ་སྦྱང་། །སྦྱང་པའི་རྩ་ཆེན་ལྷག་པའི་ཁྱེད། །མིན་ལག་ཁྱེད་དང་གསང་
བའི་ཁྱེད། །དེ་དག་ཀྱང་གིས་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། །

ཕྱོང་ ཚོས་སྦྱ་ཡངས་པའི་པོ་བྱང་ནས། །མ་མོ་མཁའ་འགྲོའི་སྤྱ་ཚོགས་
ཀྱིས། །མ་སྤྱན་པའི་དམ་རྩས་འདི་བཞེས་ལ། །ནལ་འགྱོར་དཔོན་སྦྱོར་འཁོར་
བཅས་ལ། །གཞན་གྱི་བསམ་སྦྱོར་ངན་བ་དང་། །ཆེ་ཆོར་ཡུངས་ཆོར་འཕེན་བ་
བརྒྱུག། །འབྱུང་པའི་ཐོད་ཆོར་འཕེན་བ་བརྒྱུག། །གཤེན་རྩའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་
བརྒྱུག། །བདུད་གྱི་ཁྱེད་ཁ་བསྐྱན་བ་བརྒྱུག། །མ་མོའི་ཁྱེད་ཆོར་འཕེན་བ་བརྒྱུག། །ཞང་
ཞུང་བཙོ་དམར་འཕེན་བ་བརྒྱུག། །སྤུམ་བ་སྦྱང་ཆོར་འཕེན་བ་བརྒྱུག། །བརྒྱེ་སྤྱགས་
ཆོར་འཕེན་བ་བརྒྱུག། །པོན་པོ་རྟ་ཆོར་འཕེན་བ་བརྒྱུག། །སྤྱགས་བ་སྦྱོར་ཆོར་འཕེན་

པ་བརྒྱུག། སྤྲེལ་པ་མདའ་ཐོར་འཕེན་པ་བརྒྱུག། །བུད་མེད་དམོད་ཐོར་འཕེན་པ་
བརྒྱུག། །ཕུ་སྤྲེགས་བར་ཆད་བྱེད་པ་བརྒྱུག། །དན་སྤྲེགས་གདུག་པའི་སྤོད་སྤོར་
བརྒྱུག། །ཁྱུ་ཡི་བྱད་དུ་བཅུག་པ་བརྒྱུག། །ཐེའུ་རང་སྤི་ལ་བརྒྱ་བ་བརྒྱུག། །རྒྱལ་པོའི་སྤྱོ་
འཕོག་གཏོར་པ་བརྒྱུག། །དང་སྤོར་གཟུང་ཡི་གི་ཀི་བརྒྱུག། །ལྷས་དན་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་བཞི་
བརྒྱུག། །ཡེ་འཕོག་སྤུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་བརྒྱུག། །མི་ལམ་དན་དང་མཚན་མ་དན། །ལོ་
སྤྲེག་ཆུ་སྤྲེག་ཞུག་སྤྲེག་དང་། །ནད་རིགས་བཞི་བརྒྱ་ཅ་བཞི་བརྒྱུག། །མཁའ་འགྲོ་མ་
དང་རོ་ལངས་དང་། །རྒྱལ་བསེན་བར་ཆད་བྱེད་པ་བརྒྱུག། །དེ་ལ་སོགས་པའི་གདུག་
སེམས་རྣམས། །ཐམས་ཅད་སྤང་བའི་དགའ་ལ་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་གཞོད་ན་བའི་བགལས་
ལ་སྤྱོད་སོགས་བརྒྱུག་པ་བྱས་ཏེ་བདུད་ཅི་གཙང་སར་གཤེགས།

དེ་ནས་ཚོས་སྤྱ་ལྟེ་མདའ་དར་གཡབ་སྤྲེ། སྤྱོད་རྣམ་འཕྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །ཆེ་ལ་
བར་ཆད་མ་བྱེད་ཅིག། །སྤོག་ལ་རུར་སྤུམ་མ་བྱེད་ཅིག། །དབུས་ཀྱི་གཙོ་མོ་མ་གཡོ་
ཞིག། །བྱི་ཡི་བསྟན་མ་མ་འཕྲུག་ཅིག། །འཁོར་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་འཕྲུག་ཅིག། །ནང་གི་རྩེ་
མོ་མ་སྤྱུག་ཅིག། །བྱི་ཡི་མ་མོ་མ་འཕྲུ་ཞིག། །མ་མོ་ཆེན་མོ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །བདག་
གི་བསྟན་པའི་མ་སྤིང་མཛོད། །སྤིང་དུ་ཉེ་བའི་མཛོད་མོ་མཛོད། །བསམ་པ་འབྲུབ་
པའི་པན་མོ་མཛོད། །བཙོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་འབྲུབ་པར་མཛོད། །བདག་གི་བསམ་
པའི་དོན་ཀུན་བསྐྱབ། །ཉམས་ཆག་ཅི་མཆིས་བསྐྱང་དུ་གསོལ། །འགལ་འཕྲུལ་
ཐམས་ཅད་བཟོད་པར་གསོལ། །དེ་ནས་སྤྱ་མོའི་བསྟོད་པ་གཏོར་སྤྱོད་མངའ་གསོལ་གཏང་རག་གི་མཆོད་བསྟོད་
ཡིག་བརྒྱ་བཟོད་གསོལ་བརྟན་བཞུགས་ཤིས་བཟོད་རྣམས་གཞུང་བཞིན་བསྐྱབས་ནས་ལས་ཀྱི་རྩེ་སེམ་མི་མངོན་པར་བྱའོ། །

སྤྲེལ་པ་སྤྲེགས་དུས་སྤྱོད་དན་རྒྱུད་ནག་འཕྱུབ་མ་ཡིས། །རྒྱུན་དན་ཞུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཆེད་སྤང་བ། །འཛོམས་བྱེད་པན་བདེའི་

ཆར་གྱི་རྒྱན་ཆེན་སོ། །འབེབས་པའི་བསྐྱང་བཤགས་རྒྱ་འཛིན་འཁྱིལ་པ་འདྲི། །ཆོ་མོས་ས་འཛིན་ཅེ་ལས་འཛོན་པ་འདྲིས། །བདེ་
སྦྱིད་པད་ཚལ་རྒྱས་པས་བསྐྱལ་བཟང་ཚོགས། །ཡུན་ཚོགས་ལྟེ་བཞིའི་དགའ་སྟོན་རབ་ཕྱོད་བས། །ཁྲ་མའི་རོ་བདེའི་འབྲས་བཟང་
སྦྱིན་པར་མཆར། །དགེ་འདིས་བདག་གཞན་འགྲོ་བ་མ་ལུས་ས། །མ་མོའི་འཁྱུག་རྒྱེན་མ་ལུས་བྱང་ལྷུང་ནས། །ཁྲ་མེད་ཡེ་ཤེས་གོ་
འཕང་དམ་པ་དེར། །སྤྱར་དུ་རེག་ནས་སྦྱིབ་པ་བྱང་ལྷུང་ཅིག །

ཅེས་མ་མོའི་འཁྱུག་བསྐྱོད་བྱ་རྩལ་མཁས་བྱུབ་དམ་པའི་ཞལ་ལུང་ཉེས་བརྒྱའི་ཚ་གདུང་སེལ་བའི་རྩ་ཤེལ་དབང་པོ་ཞེས་
བྱ་བ་འདྲི་ནི། དད་གཏོར་ལྷག་བསམ་བཟང་པོའི་ནོར་ལྡན་འབྲས་ཆོ་སྦྱང་གཉེར་རུང་གོ་བོ་དགེ་སྦྱོང་འཇམ་དབྱངས་དབང་རྒྱལ་
ནས་སད་སེར་རྩ་འཐན་སོགས་མི་འདོད་ཉེར་འཆེ་ཞི་ཞིང་བདེ་སྦྱིད་རྩོགས་ལྡན་གསར་དུ་བཞག་ཕྱིར་རང་ཅག་རི་པོ་དགའ་ལྡན་པ་
རྣམས་ཀྱིས་ལྟ་མོའི་བསྐྱང་བཤགས་སོགས་དང་འབྲེལ་བར་བཏང་ཚོག་པ་དགོས་ཞེས་ནན་བསྐྱལ་ངོ་མ་བཟོག་པར། མཁའ་འགྲོ་
མེ་ལྷེ་འབར་བའི་རྒྱུད་འདི་ཉིད་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱུངས་སྤྱ་མཛད་པས་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་གནས་སྤྱ་བརྒྱུད་། གཞན་མ་མོའི་འཁྱུགས་
བསྐྱོད་ཁྱུངས་བཅུན་པ་དག་གིས་ཁ་བཀའ་སྟེ། སྤོས་དཀར་སྤྱལ་མིང་པ་རག་དབང་རྩལ་ཁྲིམས་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་དཔེན་གནས་
བསམ་གཏན་འཕེལ་རྒྱས་སྦྱང་གི་རང་ཤག་ཉི་འོད་དུ་སྦྱར་བའོ། །

མདྲ་ལོ།

༡༡། བཅན་མཆོད་མདོར་བསྟུན།

༡༡། བཅན་མཆོད་རྒྱས་པར་བྱེད་ན་ཐོར་རྩེད་གཅིག་ལ་ཆང་བྱ་ཉིད་གཅིག་གིས་བསྟོར།

ཨ་མྲི་ཏས་བསངས། སྟོང་བའི་ངང་ལས་རྩྭ་ལས་རིན་པོ་ཆེ་སྟོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་
བའི་ནང་དུ་གཏོར་མ་འདི་ཉིད་བཅན་རྣམས་བསྐྱེས་པར་བྱེད་པའི་འདོད་པའི་ཡོན་
ཏན་ལྷ་དང་ལྷན་པར་གྱུར། ཨོྲེ་ཨྲེ་ཧྲེ། ལན་གསུམ།

རང་གི་སྤྱགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་བཅན་སྤྱ་རོལ་བའི་ལྷ་ཆོགས་
འཁོར་དང་བཅས་པ་སྤྱན་དངས།

ཀྱི་སྤྱགས་སྤྱགས་དེ་ནི་པ་གི་ན། ཉི་མ་རུབ་སྤྱགས་པ་གི་ན། བཅན་ཡུལ་
ཟངས་ཟངས་དམར་པོ་ནས། ཡུལ་བཅན་རྒྱལ་བོ་མཐུ་པོ་ཆེ། བལ་ཆེར་སྤྱ་མདོག་
དམར་པོ་ལ། སྤྱ་ལ་ཟངས་ཁབ་དམར་པོ་གསོལ། དབུ་ལ་ཟངས་ཀྱི་ཚོག་ཞིག་
གསོལ། དུག་ན་བ་དན་ཞགས་པ་བསྒྲམས། སྟག་རལ་གཡས་ལ་གཟིག་ཤུབ་
གཡོན། ཅིབས་སུ་བཅན་རྟ་དམར་པོ་ཆེབས། བཅན་དམག་འབུམ་གྱི་འཁོར་གྱིས་
བསྟོར། །

ཀྱི་ཁྲོད་ཀྱི་འཁོར་གྱི་པོ་ཉ་ནི། ལྷ་བཅན་དང་ནི་སྤྱ་བཅན་དང་། བྲག་བཅན་དང་
ནི་རྩྭ་བཅན་དང་། ཁེ་བཅན་དང་ནི་རྩྱང་བཅན་དང་། འཁོར་དང་བཅས་པ་མ་ལུས་
ཀུན། རྩྱ་ཕྱོད་ཕྱོད་ཀུན་གནས་འདིར་བྱོན། ཤུལ་གྲིས་ས་མ་ཡ་ང་ང།

ཀྱི་ཁྲེད་ལ་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི། བཅན་བཞེས་ཤིང་ཁྲག་དམར་གྱི་

མཆོད། །དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་འབྲུ་སྒྲ་དང་། །རྩུང་ཆང་ལུང་གསེར་སྒྲེམས་
སོགས། །དངོས་བཤམས་ཡིད་ཀྱིས་སྦྱུལ་ནས་མཆོད་པ་འབུལ། །གསོལ་ལོ་མཆོད་
དོ་བཅན་ཆོད་འཁོར་བཅས་གསོལ། །བསྟན་འོ་བསང་འོ་བཅན་ཆོད་འཁོར་བཅས་
མཆོད། །

ཨོ་ཨུམ་ཏྲུ། གེེ་བཅན་སྐྱེ་ལོ་བའི་ལྷ་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་བའི་ལྷགས་ཏྲུ་
ལས་སྐྱེ་བའི་དོ་ཇེ་ཅེ་གཅིག་པ་དམར་བོ་འོད་ཀྱི་སྦྱ་གུ་ཅན་གྱིས་གཏོར་མའི་བཅུད་
ཐམས་ཅད་བྲངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར། ན་མཆེ་སཱ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨ་ལྷ་ལོ་གེ་ཏེ། ཨོ་
སྦྱར་སྦྱར་ཏྲུ། ཨོ་སཱ་ཏ་ཐ་ག་ཏ་ཨ་ཏྲུ་ནས་འགྲུ་འི་བར། བདག་གི་བསམ་བའི་
སྟོབས་དང་ནི། །ནས་འབྲུང་གུར་ཅིག།

གེེ་བཅུན་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །བདག་གཞན་གཉིས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་གི་
།བར་ཆད་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་བཞོག། །གནས་ས་འདི་ཉིད་བྱིན་གྱིས་ཆོ་བས། །བཅན་
དང་སྟེ་བཅུད་གཞོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག། །བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་འབྱུང་བར་མཛོད། །

གེེ་སྟོབ་དཔོན་བཞུའི་སྦྱར་སྒར་ཁས་སྒངས་ལྟར། །ཁྱོད་ལ་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་
བ་ནི། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྦྱང། །དཀོན་མཆོག་དབུ་འཕང་ཁྱོད་
ཀྱི་སྟོད། །ནལ་འབྱོར་འགལ་རྒྱུ་ཁྱོད་ཀྱི་ཆོག། །མི་མཐུན་རྒྱུ་དང་བར་ཆད་
སོལ། །བཅན་གྱི་སྟོ་བྱུང་གཞེར་ནད་ཆོག། །མི་མཐུན་རྒྱུ་དང་ཞི་བར་མཛོད། །ཏ་
བོང་གཞོད་པ་ཞི་བར་མཛོད། །མི་ནད་སྦྱགས་ནད་ཞི་བར་མཛོད། །བདག་དང་ཡོན་
མཆོད་འཁོར་བཅས་ལ། །བཟུང་བ་ཐོངས་ལ་བཅང་བ་ཁོལ། །མནན་པ་ཁྱོགས་ལ་
བསྐྱམས་པ་སྟོད། །གཞོད་ཅིང་འཆེ་བར་མ་བྱེད་ཅིག། །འབྲུང་བཞིའི་ནད་ནམས་ཞི་

བར་མཛོད། །བཙན་གྱི་ཞགས་པ་མ་འདེབས་ཤིག །སོ་སོའི་རང་རང་གནས་སུ་
གཤེགས། །འཁོར་འདྲིར་གཞོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག །སོག་ཐུག་འབྲམས་འཁྱུག་ཞི་བར་
མཛོད། །བཙལ་བའི་འཕྲིན་ལས་འབྱུང་བར་མཛོད། །བདག་གི་འདོད་དོན་བསྐྱབ་དུ་
གསོལ། །སོ་སོར་རང་རང་གནས་སུ་གཤེགས། །

སེམས་ལྟོ་ལོ།

༡༡། །བཞེགས་གཏོང།

༡༡། །སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་ལན་གསུམ། ཚད་མེད་བཞི་ལན་གཅིག། རང་ཉིད་སྐྱད་
 ཅིག་གིས་ཁྱོ་བོ་འདི་ག་རྟེན་ཁམས་གསུམ་ནམ་རྒྱལ་དུ་གྱུར། རང་གི་བྱུགས་ཀའི་རྩྭ་
 ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཁྱོ་བོའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྐྱུན་བྲངས་
 བརྩ་ས་མ་ངོ། རྩྭ་ཡེ་ཤེས་བསྐྱལ་བའི་མེ་ལྷ་ར་འབར་བའི་འོད། །མ་རིག་འདོད་
 བའི་སྐྱུན་ཁམས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད། །ཞེ་སྤང་གཤིན་རྗེའི་འདིགས་པ་ཐམས་ཅད་
 འཇོམས། །དབང་བོ་ཆེན་པོ་དབང་མཆོན་སྟག་སྟགས་ཅན། །ལོག་འཕྲེན་སྲིན་བའི་
 མཐའ་གཞོན་དག་འདུལ་བ། །རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་ཁྱོ་བོ་བཞུགས་སོ་འཆོལ། །ལོག་
 འཕྲེན་འདུལ་བའི་སྤྱད་དུ་སྐྱུན་འཕྲེན་ན། །འགོ་བའི་དོན་ཕྱིར་མཆོད་གྱིས་གཤེགས་
 སུ་གསོལ། །ཨོྭ་བརྩ་མདུ་གོ་རྩ་རྩ་ང་ས་སྤ་རི་སྤ་ར་ཨེ་བྱ་ཏི། བ་ཕ་ར་སད་ཀ་རྩྭ་
 བ་ཏྲི་རྩྭ་སྤྱ་སྤྱ། ཀ་མ་ལ་ཡེ་སྟྲ། ཨོྭ་བརྩ་མདུ་གོ་རྩ་རྩ་ང་ས་སྤ་རི་སྤ་ར་བ་ཕ་ར་སད་ཀ་
 རྩྭ་མདུ་གོ་རྩ་སྤྱ་སྤྱ། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུར་ཏི། སྤྱ་ཏྲི་ནས་ཤུག་པ་ཏྲི་རྩྭ་ཨྲཱ་ཧྲཱ། གིས་མཆོད།

བསྟོད་པ་ནི། རྩྭ་ཆོས་ཉིད་སྤོང་བ་གཉིས་མེད་རང་ཉིད་ལས། །འདི་ག་རྟེན་སྤོང་བའི་
 ཆལ་ཡང་མི་སྤོང་ཞིང་། །ཐམས་ལ་མཁས་པས་འདིགས་ཁྱེད་སྐྱུར་སྟོན་པ། །ཁྱོ་
 ཆེན་འབར་བའི་ཚོགས་ལ་བྱུག་འཆོལ་ལོ། །ཡེ་ཤེས་ཞི་བའི་རང་ལས་མ་གཤོས་
 གྱང་། །སྐྱའི་ཆ་བྱུགས་ཐ་ཁྱེད་རམས་སྟབས་ཅན། །གསང་གི་ང་རོ་འབྲུག་སྟོང་ཕྱིར་
 བའི་སྐྱུས། །མ་ལུས་དབང་དུ་སྤྱད་ལ་བྱུག་འཆོལ་ལོ། །ལྟག་པའི་ཡེ་ཤེས་རོལ་བ་སྟོན་

མཛད་ཅིང་། །བསྐྱེགས་པའི་མཆོན་ཆ་སྒྲུ་ཆོགས་ཕྱག་ན་བསྐྱམས། །ཉོན་མོངས་དྲུག་
ཆེན་ཅད་ནས་འཛོམས་མཛད་པའི། །སྤྱལ་གདུག་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་ལ་ཕྱག་འཆའ་
ལོ། །བསྐྱལ་བའི་མེ་ལྷར་འབར་བའི་སྒྲོང་དྲུག་ལ། །དཔའ་བོའི་སྤངས་སྤབས་བརྒྱང་
བསྐྱམ་ཚུལ་དུ་བཞུགས། །ཉི་ཟླ་འབར་བའི་སྤྱན་གྱི་སྤང་མིག་གིས། །བགེགས་
དབྱང་བསྐྱེག་པར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །གཏུམ་ཆེན་དུས་མཐའི་མེ་ལྷར་གཟི་
བརྩིད་འབར། །སློག་སྒྲོང་འགྲུ་འབྲའི་ཁོ་གཉེར་མཆེ་བ་གཅིགས། །རྩམས་པའི་ར་རོ་
འབྲུག་སྒྲ་སྒྲོང་བཞིན་སློགས། །ཁོ་རྒྱལ་བགེགས་ཆོགས་འདུལ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །
རྒྱ་འཛིགས་པའི་རྒྱ་སྤེལ་སློག་ཅིང་། །བགེགས་རྣམས་མ་ལུས་འཛོམས་
མཛད་པའི། །དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྒྲོལ་བའི་ལྷ། །བགེགས་ཀྱི་དབྲུ་ལ་ཕྱག་འཆའ་
བསྟོད། །

གཏོར་མ་གསུམ་བཤམས་ཏེ་བསང་སྤངས་དང། སྤྱ་བྱ་ལས་སྤངས། སྒྲོང་བའི་ངང་ལས་ཨོྲཱི་ལས་རིན་
པོ་ཆའི་སྒྲོང་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཨོྲཱི་འོད་དུ་བྱུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷ་
རྩམ་ལས་གྲུབ་པའི་དགེགས་ཀྱི་གཏོར་མ་དྲངས་ཤིང་སློགས་བ་མེད་པ་ཟག་བ་མེད་
པའི་བདེ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་བསྐྱེད་པར་གྱུར། ཨོྲཱི་ཨ་ཀཱ་རོ་ལྷ་ཁྱི་སྐྱ་མཐ་མཐ་མཐ་མཐ་མཐ་མཐ་མཐ་
ཞེས་ལན་གསུམ།

རང་གི་སྤྱགས་ཀའི་རྒྱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་བསྐྱེན་སྤྱུབ་ཟབ་མོ་བྱེད་པ་ལ་བར་
ཆད་ཅོམ་པར་བྱེད་པའི་བགེགས་ཀྱི་ཆོགས་རྣམས་སྐྱད་ཅིག་གིས་འདིར་བཀུགས་
པར་གྱུར།

ཨོྲཱི་སྐྱ་བེ་སྐྱ་ན་ན་མམ་ སྐྱ་ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་སྐྱ་བེ་ཤ་ལྷ་ཁྱི་སྐྱ་ སྐྱ་ཏ་ཁྱི་ལྷ་ག་

ཉེ་སྤར་ཏ་ཉི་མི་ག་ག་ཁི་བ་མི་ཏ་ཡེ་སྤར། ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་གཡས་སུ་བསྐྱོར་ཞིང་
བགེགས་ལ་བསྟོ་བ་ནི་ཞི་བས་སྤངས་པ།

ཉིང་མར་མེ་དང་ཆང་བྲ་སྒྲིགས་ནས། ཉེན་ལ་ཕྱིར་བསྐྱོར་ཞིང་། ཨོ་སྤྲྵན་ནི་སྤྲྵན་ནི་སྤྱི། གི་ལྷ་གི་ལྷ་སྤྱི།
གི་ལྷ་བ་ལ་གི་ལྷ་བ་ལ་སྤྱི། ཨྲ་ན་ལ་ཉོ་ན་ག་མན་བཱི་རྩ་རྩ་སྤྱི་བཟ། ལན་གསུམ་བརྩོན་པ་ནི་
ཞི་དག་ཕྱེད་མས་སྤངས་པ།

སྤྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་ས་གཞི་ལ་གནས་པའི། །ལྷ་ལ་སོགས་པའི་
བགེགས་ཆོགས་ཀྱན་ཉོན་ཅིག།དེ་ནི་གནས་འདིར་བསྟེན་སྒྲུབ་ཟབ་མོ་བྱེད། །ཁྱེད་
རྣམས་འདི་ནས་གཞན་དུ་འགྲོ་བར་གྱིས། །གལ་ཉེ་ང་ཡི་བཀའ་ལས་འདས་བྱེད་
ན། །ཡེ་ཤེས་ཅན་གྱི་དོ་རྩེ་འབར་བ་ཡིས། །མགོ་བོ་ཆའ་བ་བརྒྱར་ནི་འགས་འགྱུར་
ཞིང་། །བགེགས་རྣམས་བརྒྱག་པར་འགྱུར་བ་གདོན་མི་ཟ། །ན་མོ་རྩེ་བཙུན་ཅ་བ་
དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་།
སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། དགེ་ལུན་གྱི་
བཀའ་བདེན་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་། རྩོམ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་དང་། བསྐྱེད་
དང་། ལས་ཀྱི་རིགས་སུ་བཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། སྤྱིང་བོ་དང་། བྱུག་རྒྱ་དང་།
གསང་སྤྲུགས་དང་། རིགས་སྤྲུགས་ཀྱི་ལྷའི་བྱེད་པར་ཐམས་ཅད་དང་། བྱེད་པར་དུ་
ཡང་ཁྱོ་བོའི་རྒྱལ་བོ་རྩ་མཆོག་རོལ་བའི་ འཇིག་བྱེད་ལ་བཙོམ་ལྷན་འདས་འཇམ་དཔལ་གཤེན་རྩེའི་གཤེད་
ཀྱི་ལྷ་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། བདེན་པ་ཆེན་པོས་བྱིན་
གྱིས་བརྒྱབས་པ་ལ་བཏེན་ནས་བསྟེན་སྒྲུབ་ཟབ་མོ་བྱེད་པ་ལ་བར་ཆད་ཅོམ་པར་
བྱེད་པའི་བགེགས་ཀྱི་ཆོགས་རྣམས་མཆོད་སྦྱིན་གྱི་གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདིས་

ཆོས་པར་གྱིས་ལ་གཞོད་པ་དང་། འཆེ་བའི་བསམ་པ་ངན་པ་ཐམས་ཅད་སྤོངས་ལ།
པན་པ་དང་བདེ་བ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་དང་ལྷན་པས་འདིར་མི་གནས་པར་རང་རང་
སོ་སོའི་གནས་སུ་སོང་ཤིག །གལ་ཏེ་མི་འགྲོ་ན་ཁོ་བོ་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྟོག་མེ་རབ་ཏུ་
འབར་བ་རྣམས་གྱིས་སྲེག་ཅིང་རྣམ་པར་འཛོམས་པར་གཏོན་མི་ཟེམ། །ཨོ་བཟླ་ཨ་
མྲི་ཏ་༥༥། འཇིག་ཁྱེད་ལ་ཨོྲི་ཏྱི་མྲི་མྲི་༥༥། ཞེས་བཞོད་ཅིང་ ཨོྲི་སུལྷུ་ལི་སུལྷུ་ལི་ཏྱུ། གྱི་ལྷ་གྱི་ལྷ་ཏྱུ། གྱི་
ལྷ་བ་ཡ་གྱི་ལྷ་བ་ཡ་ཏྱུ། ཨྲཱ་ན་ཡ་ཏྱི་ལྷ་ག་ལྷན་པེ་ཏུ་རྩ་རྩ་ཡ་ཏྱུ་པའ། ཅེས་ཐུགས་དག་ཏུ་བརྒྱ།

སྤང་འཁོར་ནི་རང་གི་སྤྱགས་ཀའི་ཏྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་འོག་ཐམས་ཅད་རྟོག་མེ་ས་
གཞི། ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་རྟོག་མེ་རྩ་བ། སྤང་ཐམས་ཅད་རྟོག་མེ་གྲུར། བྱེད་ལ་གྱི་
སྤང་འོག་ཕྱོགས་མཆོམས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་གྱི་འོད་ཟེར་བསྐྱལ་བའི་མེ་ལྷ་བྱས་
བསྐྱོར་བར་གྱུར།

རིགས་གཉིས་པ་ནི། རང་གི་སྤྱགས་ཀའི་ཏྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རྟོག་མེ་ས་གཞི་རྩ་
གྲུར་མེ་དབྱང་གིས། །ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བའི་བསྐྱང་བའི་འཁོར་ལོ་རུ། །བདག་དང་
བསྐྱང་བྱ་ཐམས་ཅད་ཚུད་པར་གྱུར། །ཨོ་བཟླ་རྩྭ་རྩྭ་ཏྱུ། གཏན་ལ་རིག་ཏེ་ཨོ་བཟླ་ཨ་
ས་ན་ཏྱུ།

འཇིག་ཁྱེད་སྤང་འཁོར་ནི་རང་གི་སྤྱགས་ཀའི་ཏྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འོག་ཏུ་འཕྲོས་པས་རྟོག་མེ་
ས་གཞི་ཞེས་བ་ནས། ཕྱོགས་བརྒྱར་འཕྲོ་བར་གྱུར།

༡༡། ཁ་འབར་མའི་མདོས་ཆེན་གནོད་པ་ཀུན་མེད།

༡༢། ཁ་མོ་མཆུ་རྩོད་ལ། དང་པོར་ཐུགས་བསྐྱེད་བར་དུ་ཆོགས་བསགས་
མཐར། ཁའོན་སངས་རྒྱས་ནས་ཐེག་གསུམ་གདུལ་བྱ་ལ། ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་
མཛད་ཐུབ་དབང་ལ་བརྟུན་ནས། རྟེན་གསུང་ཁ་འབར་མ་ཡི་མདོས་ཆོག་གི།

འདི་ལ་གཉིས། བཅའ་ཐབས་དང་། ཆོག་འདི་རིམ་པའོ། རྟེན་པོ་ནི། ས་སྟེགས་སམ། རས་ཤོག་ལྟ་བུ་ཡང་རུང་སྟེ། དབུས་ནས་
སོར་བཞིས་རྒྱུ་བསྐྱོར་ལྟེ་བ་དང་། དེའི་ཕྱིར་སོར་བཞིས་རྒྱུ་སོར་བསྐྱོར་བ་ལ་པད་འདབ་བརྒྱད། དེའི་ཕྱིར་སོར་བཞིས་བསྐྱོར་
བ་ལ་པད་འདབ་བརྒྱ་དྲུག་ དེའི་ཕྱིར་སོར་བཞིས་བསྐྱོར་བ་ལ་པད་འདབ་སོ་གཉིས། དེའི་ཕྱིར་ལྷ་བྱ་བཞི་ཕྱོད་བཞི། ཅད་གི་ཤར་
དཀར། རྩོ་སེད། ལུབ་དཔར། བྱང་ལྗང། དབུས་སུ་མཆི་སོགས་ཀྱི་སྟེར་དུ་སྟོན་པའི་སྟུ། ཅད་གི་འདབ་མ་བརྒྱད་ལ་སེམས་དཔའ་
བརྒྱད། བར་གྱི་འདབ་མ་བརྒྱ་དྲུག་ལ་ཉན་ཐོས་བརྒྱ་དྲུག་དང་། ཕྱིའི་འདབ་མ་སོ་གཉིས་ལ་རང་རྒྱལ་སོ་གཉིས་ཀྱི་ཆོན་སྐྱེད་ས་
ནམས་དགོད། བྱམས་སུ་ཕྱོགས་སྐྱོང་བརྒྱ་དང་སྟོན་བཞེར་རྒྱལ་ཆེན་བཞེད་ཆོན་སྐྱེད་ས་འགོད་ཅིང་། དེ་ནམས་ཁ་དོག་ལྗང་བསྐྱེད་
བྱ། མདུན་དུ་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་སོགས་དང་འབྲལ་གཏོར། རྩ་གཉིས་ཉེར་སྟོད་སོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་དུ་མས་མཐའ་བསྐྱོར་
བའམ་ཅི་འགྱོར་བཤམས་ཤིང་ཡང་ན་གདུགས་སོགས་ཀྱི་ནམ་བའང་བྱའོ། དེའི་མདུན་གྱི་ཤར་དོས་སུ་ཆོས་འབྱུང་གྱི་ནག་ལ་ནང་
དཔར་བ། ཅེ་སྟེ་ཕྱིར་བསྐྱེད་པ་ཐེས་པའི་དབུས་སུ་སྟེགས་ཐབ་སམ། དཀར་པོར་གི་སྐྱེད་དུའི་ཁར་ཐངས་གཞོང་སོགས་ཀྱི་ནང་དུ་
ཅམ་ཕྱེ་སོགས་ལས་ཁ་འབར་མའི་གཟུགས་ལྷག་ལས་མི་རྩེད་པ་མདོག་མི་སྟག་ཅིང་འཛིགས་སུ་རུང་བ། རྩོ་བ་ཆེ་བ། ཡན་ལག་
ཐ་བ། ལག་པ་གཉིས་སྐར་སོག་དངས་བ། ལུང་ཐང་གི་མིག། མཐོན་ཕྱིའི་སོ། ཟེར་སོད་པ་ལ་ནག་གི་སྐྱ། སྟེག་གི་ཁྲད་བ། དུང་
གི་རུས་བ། ཤེན་ཤེད་སྟེང་བྱ་ཞིང་མ་འཛོམས་ན་དེའི་དོད་ཅམ་བྱ། ཀླང་པ་གཉིས་ཙོག་ཕྱིའི་རྩལ་གྱིས་རེ་ཐེད་སྟེ་རྩེད་ནས་ཆོན་
གྱིས་རྩེད་པའི་འབོལ་ལ་གནས་བ། དཔལ་པར་གཟུ། རྟེན་དཔར་བྱང་མིག་དགྲ་དང་ཤོད་དཀར་ནག་གི་རྒྱུ་འདོགས། དེའི་ཐག་པ་

གཏོར་ཆོག་སྤྲུགས་བརྒྱུགས།

གཡས་པར་པོ་ཤིང་སྤྲུག་པ་ལ་ལོ་གྲངས་ཀྱི་ཁྲ་བྱས་པ་འཇུག་ཅིང་། གཡོན་པར་པོ་ཤིང་གྲང་མ་ལ་གོས་དང་གྱི་རས་མ་བཏགས་
པ་འཇུག །ལུས་ལ་གོས་དང་དར་ཆོན་སྒྲ་ལྷས་བརྒྱན། མདུན་དུ་ཡོན་བདག་གསུམ་ནད་པའི་སྤྲད་རང་གི་ཆ་བྱད་ཅན་དང་མཐར་དར་
མི་བརྒྱ་ཙུག་གཏོར་རྩེད་བརྒྱ་ཙུག་སྤྲ་ཆོགས་པའི་གཟུགས་འཕྲོས་བརྒྱ་ཙུག་བརྒྱད་སོགས་ཀྱིས་བསྐོར། གཞན་ཡང་ཆངས་བྲུ། མཐེབ་
ལྷ། ཟན་རིལ་བརྒྱ་ཙུག་དེ་དང་། འོ་མའི་མཆོད་ཡོན་དང་། ཉས་ཆན་རྣམས་ཀྱང་སྤྲ་གོན་བྲུ། བདུན་དུ་ཞབས་བམིལ། མེ་རྟོག་
ལ་སོགས་པའི་ཉེར་སྤྲོད་ལྷ་རྣམས་དང་། གཞི་བདག་གི་གཏོར་མ་དང་ཆ་གསུམ་གྱི་གཏོར་མ། བརྒྱ་ཙུག་ཟན་རིལ་རྣམས་ཀྱང་
བཤམས། ལྷ་དེ་ཆོངས་ཀྱི་ཆས་འབྲུ་སྤྲ། དར་སྤྲ། སྤྲ་ན་སྤྲ། རིན་པོ་ཆེ་སྤྲ་ཆོགས་མཐའི་འབྲུག། བྲུ་བ་ན་རྣམ་འཛོམས་ཀྱི་བྱ་མཆོག་
དང་གཏོར་མ་བརྒྱ་ཙུག་ཅན་ཁབ་ལོགས་སུ་བྲུ། མདུན་དུ་གཏོར་མཐེབ་ལྷ་དེ་མའི་པར་ནས་ཆན། འོ་མ། ཆངས་བྲུ། མཐེབ་ལྷ་
ཟན་རིལ་རྣམས་བཤམས་ལ་ཆབ་བཟན་ནས་བསྐོ། གཞུང་ནས་འབྱུང་པའི་བདེན་སྟོབས་བརྗོད་པ་དང་མཉམ་དུ་གཏོར་མ་དེ་རྣམས་
ཟངས་གཞིང་སོགས་ཀྱི་སྤྲོད་དུ་ལྷག་ཅིང་རོལ་མོའི་སྤྲ་བྲུ། ཡང་གཏོར་མཐེབ་རྣམས་རྩུས་བཤམ་ཏེ་གཏོར་མ་རྣམས་གོང་ལྷ་
བཤམས་ནས་ལྷ་མར་བཞེན་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་བསྐོ། དེ་ཡང་དབཞིའི་བར་ཁ་འབར་མ་ཁ་རྩུར་བལྟ་བ་ལ་མགོན་གྱི་རྩུས་དུ་བསྟེ་ཞིང་།
ད་བཞི་སོང་བ་དང་ཁ་པར་བསྐྱར་ཏེ་ལག་པ་གཉིས་སུ་ཆང་བྲུ་དེ་འཇོག་ཅིང་། ད་ལྷ་མནད་བཞེས་ཆོངས་ཀྱི་རྩུས་དུ་བྲུས་ནས་སྟེར་
ཕྱིར་སྟེ་བའི་དུས་སུ་རྣམ་འཛོམས་ཀྱི་བྲུ་མ་རྩུ་མཐོང་བས་སྤྲ་དངས། སྤྲོས་པོར་གསེར་སྟེ་མས་རོལ་མོ་སོགས་དང་བཅས་པ་ཆོག་པའི་
གཞུང་ལྷ་བྲུའོ། །

གཉིས་པ་ཆོག་པའི་རིམ་པ་ལ་གཉིས། བདག་བསྐྱེད་དང་། མདུན་བསྐྱེད་དོ། །དང་པོ་ནི། བཞུ་ཆན་རིན་པོ་ཆའི་ཆོག་སོགས་
ལས་བདག་མདུན་གཉིས་འཇུག་པ་གཅིག་གིས་མཛད་འདུག་ཀྱང་། ཆོ་རྒྱུད་བདག་གིས་དེ་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་ཆོས་འཇུག་དཀའ་
བར་མཐོང་བས་འདིར་བདག་མདུན་སོ་སོར་བྲུ་བའི་རིམ་པ་ལྷ་ར་བཤམ་པར་བྲུ་སྟེ། དེ་ཡང་བདག་བསྐྱེད་ལ་གཙོ་བྱེད་གིས་ཆོག་
ཅིང་། ལྷ་བྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་དབང་དུ་བྲུས་ན། སྤྲུབས་འཕྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ཆོད་མེད་བཞི་སྟོམ་པ་སྟོན་དུ་བཏང་
ནས། སྤྲ་བྲུ་མས་སྟོང་པར་སྤྲ་དངས། དེ་ལྷ་ར་བདག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོན་དམ་པར་སྟོས་པ་ཐམས་
ཅད་དང་བྲལ་བ་རི་ལྷ་ར་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྟེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཡིན་
པས། དེ་གཉིས་རྩུ་དང་འོ་མ་འབྲེས་པ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་སྤྲ་བའི་སྟོན་དེ་

ཉིད་དུ་བདག་དང་ལྷའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དཔེར་མི་བྱེད་པར་གྱུར། རྟོང་བའི་ངང་ལས་ཨོ་
 ལུ་ལེ་ལུ་ལེ་མ་རྩ་ལེ་སྤྲུ་ཞེས་པའི་སྒྲགས་ཀྱི་གདངས་ཀྱི་རྣམ་པ་ནམ་མཁའ་
 ལ་གྲགས་པར་གྱུར། བདག་དང་ལྷའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དཔེར་མི་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་
 གྱི་རང་གི་སེམས་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གྱུར་པའི་སྟེང་དུ། སྒྲགས་ཀྱི་གདངས་ཀྱི་
 རྣམ་པ་ནམ་མཁའ་ལ་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་ཤིན་ཏུ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་དདུལ་ཚུགས་པར་
 གྱི་བྱེ་མ་ལ་ཞེན་པ་ལྟར་ཡིག་འབྲུ་བྱིས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་འཁོད་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་
 པ་ལས་བདུད་རྩིས་གང་པའི་སྤྱང་བཟེད་གྱི་སྟེང་དུ་ཨོ་ལུ་ལེ་ནས། སྤྲུ་ཞེས་པས་
 མཚན་པར་གྱུར། རྒྱ་བ་བྲག་མཚན་སྒྲགས་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་རྣ་ཚོ་གས་
 གྱུར་པའི་ཅེ་མོ་ལས་འབྲུའི་རྒྱལ་པོའི་ལྷའི་གཞུགས་དབག་ཏུ་མེད་པ་གྱུར་ནས་ནམ་
 མཁའི་དབྱི་ངས་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་པར་བྱས། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་མཚོད་པའི་སྤྱན་
 ཆེན་པོ་སྤུལ་པས་ལེགས་པར་མཚོད། གཞན་ཡང་སྤྱན་ཆེན་པོ་སྤུལ་པ་ལས་བདུད་
 ཅིའི་ཆར་རྒྱན་བབས་པས་དཔུལ་བ་ལ་སོགས་པའི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱག་
 བསུལ་གྱི་མེ་རྣམས་ཞི་ཞིང་དེ་རྣམས་ཆོམ་པར་བྱས་ནས། ལྷའི་སྤྱོད་དང་བཅས་པའི་
 འོད་ཟེར་སྤར་ལོག ། རང་གི་སེམས་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་བྲག་མཚན་སྒྲགས་དང་
 བཅས་པ་ལ་བཞུགས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རང་ཉིད་བཙོམ་ལྷན་འདས་འཁྱུ་
 སྤུལ་པ་སྤྱོ་མདོག་གསེར་བཙོམ་མ་རྩ་བུ་ཞལ་གཅིག་བྲག་གཉིས་པ། གཡས་ས་གོོན་
 དང་གཡོན་མཉམ་བཞག་གི་བྲག་རྒྱས་བདུད་རྩིས་གང་པའི་སྤྱང་བཟེད་བསྐྱམས་པ།
 ཆངས་པར་སྤྱོད་པའི་ཆ་ལུགས་ཅན། ཅ་བཟའ་ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་གསོལ་ཞིང་
 མཚན་བཟང་པོ་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་དང་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུས་བརྒྱན་པ།

འོད་ཀྱི་ཕུང་པོ་འཕྲོ་བའི་དབུས་ན་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཤིང་ལ་སྤྱུ་རྒྱུ་བ་ཉེན་པས་སེལ་བའི་
ཁྱིའི་སྤྱོད་ཏུ་བརྒྱ་དང་རྒྱ་བའི་གདན་ལ་ཞབས་དོ་རྩེའི་སྤྱིལ་གྱུང་གིས་བཞུགས་པའི་
སྤྱི་བོར་ཨོ་དཀར་པོ། མགྱིན་པར་ལྷུང་དམར་པོ། ཐུགས་དཀར་སྤྱི་སྤྱོད་པོས་མཚན་
པར་གྱུར། ཨོ་སར་ཉ་ཐུ་ག་ཉ་ལྷུ་ཐུ་ཡེ་སྤྱུ། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་སྤྱི་ལས་འོད་ཟེར་
འཕྲོས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཤུག་ཐུབ་པ་ལ་སངས་རྒྱུས་
དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་སྤྱོད་བར་ས།

མ་ཕུས་སེམས་ཅན་ཞེས་སོགས་གཅིག་གི་མཐར། རེ་སྤྱི་བོ་རྩོེ་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར།
མཚོན་པ་ཨམྲི་ཉ་ས་བསངས། སྤྱུ་ཐུ་ཐུ་སྤྱུངས། སྤྱོད་པའི་ངང་ལས་སྤྱི་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱོད་
ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ཏུ་ཨོ་འོད་ཏུ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཚོན་ཡོན།
ནས། རོལ་མོ་རྣམས་དྲངས་ཤིང་སོགས་མེད་པ་ཐག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་བྱུང་པར་ཅན་
སྤྱོད་པའི་བྱས་པ་ཅན་ཏུ་གྱུར། ཨོ་ཨའྲི་ལྷུང་སྤྱི་ ནས། ཤུ་ལྷུང་སྤྱི་གིས་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ།

ཨོ་ཤུག་ཐུ་ཞེ་ཨའྲི་ ནས། ཤུ་ལྷུང་ལྷུང་སྤྱི་སྤྱུ་ལྷུང་པར་གྱིས་མཚོན་དེ། ཐབས་མཁས་
ཐུགས་རྩེ་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གིས་བསྟོད། དེ་ནས། ཨོ་ཐུ་ཞེ་སོགས་ཀྱི་ཐུགས་ཅི་འབྲུབ་བརྒྱ་ཞིང་ཡིག་བརྒྱ་བཟོད་
དེ་མཚོན་བསྟོད་མདོར་བསྟུས་བྱུངོ།

གཉིས་པ་མདུན་བསྐྱེད་ལ་གཉིས། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་དང། འཛིག་རྟེན་པའི་མཚོན་བསྐྱེད་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། མཚོན་
པ་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས། ཐུ་བ་གཞི་ཨམྲི་ཉ་ས་བསངས། སྤྱུ་ཐུ་ཐུ་སྤྱོད་པར་སྤྱུངས། སྤྱོད་པའི་ངང་ལས་
མདུན་གྱི་གནས་སུ་སྤྱོད་ཚོགས་པརྒྱ་འདབ་མ་རིམ་པ་གསུམ་པ་ལྟེ་བ་དང་བཅས་པ།
ལྟེ་བའི་སྤྱོད་ཁར་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར། དེ་ལྟར་བདག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོན་དམ་པར་
སྤྱོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་རི་ལྟར་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་ ཞེས་པ་ནས། ཡོངས་སུ་གྱུར་

བ་ལས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤྲུག་སྐྱབ་བ་ ཅེས། རྟོ་རྟེན་གྱི་ལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ། ཡང་
ན། སྟོང་པའི་རང་ལས་སྣ་ཆོགས་བརྒྱ་དང་རྒྱ་བའི་གདན་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ ཞེས་
སོགས་བྱས་ཀྱང་ཆོག་ཅིང་། གང་ལྟར་ཀྱང་། རིམ་བ་དང་པོ་ལ་མདུན་ནས་རིམ་བ་བཞིན་དུ། ལྷག་
ན་རྟོ་རྟེན། སྟུན་རས་གཟིགས། འཇམ་དཔལ། རྣམ་མཁའ་སྙིང་པོ། སའི་སྙིང་པོ། སྦྱིབ་
སེལ། ཀྱན་བཟང་། བྱམས་པ་སྟེ་ཉེ་བའི་སྤྲས་ཆེན་བརྒྱད་དང་། རིམ་བ་གཉིས་པ་
ལ་རིམ་བ་བཞིན་དུ་རབ་འཕྱོ ར། ཀོ་ལུ་དེ་བྱ། འོད་སྤང་ཆེན་པོ། ཤེ་རིའི་བྲ། མོ་ལུ་
འགལ་གྱི་བྲ། མ་འགགས་པ། ཀྱན་དགའ་པོ། ཉེ་བར་འཁོར། ཀ་ཏ་ཡ་ན། བ་ཀྱ་ལ།
རྟ་སྐལ། མིང་ཆེན། དགའ་པོ། སྤྲ་གཅན་འཛིན། གང་པོ། འཆར་ཀ་སྟེ་ཉན་ཐོས་ཆེན་
པོ་བཅུ་དྲུག་དང་། རིམ་བ་གསུམ་པ་ལ་གདུང་བ་སེལ་བ་ལ་སོགས་པ་རང་རྒྱལ་སོ་
གཉིས། དེའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཕྱོགས་སྟོང་བཅུ་ སྟོ་བཞིར་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་དང་བཅས་
པར་གྱུར།

དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱི་པོར་ཨོྲ་དཀར་པོ་ ཅེས། ཕྱགས་ཀར་རྩྱ་སྟོན་པོས་མཆོན་
པར་གྱུར། ཨོྲ་སུ་ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་ སོགས་ཀྱི་ཕྱགས་ལན་དུ་གསུམ་གཅིག ། རང་གི་ཕྱགས་ཀའི་རྩྱ་
ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་རྒྱལ་བ་ཤྲུག་སྐྱབ་བ་ལ། ཉེ་བའི་
སྤྲས་ཆེན་བརྒྱད་དང་། ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་བཅུ་དྲུག ། རང་རྒྱལ་ཆེན་པོ་སོ་གཉིས་ལ་
སོགས་པ་རྒྱལ་སྤྲས་ཉན་རང་འཕགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་དང་། ཕྱོགས་སྟོང་བཅུ་
དང་རྒྱལ་ཆེན་བཞི་ལ་སོགས་པའི་འཛིག་རྟེན་སྟོང་བ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་
ཅད་གནས་འདིར་སྦྱུན་བྱངས།

སྦྱིས་སོགས་དང་བཅས། མ་ལུས་སེམས་ཅན་ སོགས་ཆོགས་བཅད་ཀྱི་འཕྲོར། རྩྱ། ཕྱོགས་

བཅུའི་འཛིག་རྟེན་ཁམས་བཞུགས་པའི། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
དང་། །འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་རྣམས། །མཆོད་པའི་གནས་འདིར་གཤེགས་
སུ་གསོལ། །ཆངས་པ་དང་ནི་བརྒྱ་བྱིན་དང་། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྡེ་བཞི་དང་། །འཛིག་
རྟེན་སྦྱོང་བ་རྣམ་པ་བཅུ། །འཁོར་བཅས་མཆོད་པའི་གནས་འདིར་བྱོན། །ལྷ་སྤྱ་གཞོན་
སྦྱིན་འབྲུང་པོ་དང་། །ནམ་མཁའ་ལྗིང་དང་བྲི་བ་དང་། །རྒྱང་ལྷ་དང་ནི་ལུས་སྤུལ་
པོ། །གཤེན་ཇི་དང་ནི་སྤྱིན་པོ་དང་། །མཁའ་འགྲོ་དང་ནི་རོ་ལངས་དང་། །ལྷོ་འབྲེ་ཆེ་
དང་གྲུལ་བྱམ་དང་། །གཟའ་དང་རྒྱ་སྐར་མཁའ་རྒྱ་དང་། །གདོན་རིགས་སྦོང་ཕག་
བརྒྱད་ཅུ་རྣམས། །བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བཀའ་ཉན་བྱིར། །མཆོད་པའི་གནས་
འདིར་སྤྱར་དུ་བྱོན། །བདག་གིས་དགའ་སྟོན་ཆེར་བགྱིད་ཀྱི། །ཞི་བའི་སེམས་ཀྱིས་
འཁོད་པར་གྱིས། །ཞེ་ཅེ་ཉི། རེ་རེ་རེ་རྩྱུ་བྱི་རྩོེ་དམ་ཆོག་པ་སོ་སོ་དང་གཉིས་སུ་
མེད་པར་གྱུར། བསྐྱུ་ཀ་མ་ལ་ཡེ་སྒྲི། འདིར་ཆོག་སྤྱེ་མ་དག་ལས་མགྲོན་རྣམས་སྦྱིན་པར་ནས་བསྐྱེད་པའི་
དམ་ཆོག་པ་ལ་བསྐྱེམ་རྒྱལ་མི་གསལ་ཡང་། བསྐྱེམས་ན་ལེགས་པར་སེམས་ཏེ་གཞན་དུ་ན་དམ་ཆོག་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་དགོས་པ་མི་
སྤང་བས་སོ། །སྦྱིན་པར་ནས་ནམ་མཁའ་བཞུགས་པར་བྱེད་པའང་མི་འཐད་དེ། དམ་ཆོག་བསྐྱེད་པའི་བྱིར་རོ།

དེ་ནས་མཆོད་པ་སྤྱར་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་ན་འདིར་བྱིན་བརྒྱབས་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་སྤར་ལྷ་ལ་འདོད་ཡོན་སོགས་ཀྱང་བྱིན་
བརྒྱབ་བྱོན།

དེ་ནས། རབ་འབྱམས་རྒྱ་མཆོད་པག་མེད་ན། །མཆོད་ཡོན་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་
རྣམས། །ལུབ་དབང་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབྱུལ། །བཞེས་ནས་དངོས་གྲུབ་སྤུལ་དུ་
གསོལ། །ཨོ་ཤུག་སྤྱུ་ནེ་ས་སྤ་རི་ལྷ་ར་ཨ་རྒྱུ་བྱ་རྩི་རྩི་རྩི་སྤྱུ་ ཅས། ཤལ་བྱ་རྩི་རྩི་ དང་།
མེན་བྱ་རྩི་རྩི་སྤྱུ་

འཁོར་ལོ་ནོར་བུ་བཅུན་མོ་སོགས། །རྒྱལ་སྤྱི་རིན་ཆེན་སྤྱ་བདུན་

དང་། །གདུགས་དང་རྒྱལ་མཆན་དཔལ་མེད་སོགས། །བཟ་ཤིས་ཉགས་བརྒྱད་
དག་ཡང་འབྱུལ། །ཁྲིང་བཞི་ཉི་ཁྲ་རི་རབ་དང་། །བདག་གི་ལུས་དང་ལོངས་སྟོང་
སོགས། །རི་སྟེང་མཆོད་པའི་ཚོགས་མཆིས་པ། །ཀྱུན་ཡང་བྱིད་ལ་དབྱལ་བར་
བསྒྲི། །

སྟོན། མེ་ཏོག་དམ་པ་ ཞེས་པ་ནས། བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོར་བསྟོ། དེ་ནས། གང་ཆེ་རྒྱུ་
གཉིས་སོགས་སམ། མགོན་པོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྡན་པ། །ཞེས་སོགས་ཅི་རིགས་ཀྱིས་བསྟོད་ལ། ཐུབ་པའི་སྟོང་
པོ་ཅི་འབྲུབ་བརྒྱས་ནས་ཡིག་བརྒྱ་བརྗོད།

འདས་གཏོར་ཨ་མྲི་ཏ་ས་བསངས། སྤ་སྤྱ་ལས་སྟོང་པར་སྤྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཕྱི་ལས་རིན་
པོ་ཆའི་སྟོང་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་ཨོ་འོད་དུ་ཁྱུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་གཏོར་མ་
ལུལ་དུ་བྱུང་བའི་ལྷ་རྩས་བདུད་ཅིང་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་ཡུལ། ཨོ་ཨྲུཿཱྤ། ལན་གསུམ་གྱིས་
ཐིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ།

མགོན་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་འོད་ཟེར་གྱི་སྤྱ་གྲུས་གཏོར་མའི་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་
བངས་ཏེ་གསོལ་བར་ཡུལ། ཨོ་སམ་ཏ་སྤ་ག་ཏ་ས་སྤ་རི་མ་ར་ཨི་དྲི་བ་ལིང་ཏ་ཁ་
ཁ་ཁྲ་ཏེ་ཁྲ་ཏི། ལན་བདུན་གྱིས་ལུལ་ལ། ཐུགས་ཀྱི་མཐར་ཨྲྀ་སོགས་སྤྱར་ནས་མཆོད་དེ། ཐབས་མཁས་
ཐུགས་རྗེ་ མ་དང་། ཐུག་བྱང་འོས་པ་ ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟོད། ཁྱོད་ལ་མཆོད་ཅིང་གསོལ་བ་
བཏབ་པའི་མ་ཐུས། །ཞེས་སོགས་ཡང་བརྗོད། བསྐྱར་གསོ་བྱེད་པ་དང་འབྲེལ་དགོས་པའི་རིས་པ་མེད་ཡང་བྱེད་ན་ཆོ་
ག་འདིའི་སྟོན་དུ་བྱས་ནས་གཏོར་འབྱུལ་སྐབས་འདིར་དུང་ཅམ་སྟེ། བསྐྱལ་བཞག་ནས་བསྟོད་པ་ཡན་ཇོགས་པར་བྱའོ། །ཆ་གསུམ་
ཡང་གཏོར།

གཉིས་པ་འཛིག་རྟེན་པའི་མགོན་ལ་གསུམ། བསྟེད་ཅིང་སྤྱན་བངས་ནས་མཆོད་པ། འཛིན་ལས་བཙོལ་བ། རྫོངས་པའི་ཚུལ་

ལོ། རང་པོ་ནི། ཡོ་སྤྱ་ལྷ་ས་ཁ་འབར་མའི་གཟུགས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་
ལས་ཐོ་ལས་ཡི་དྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་ཁ་ལ་མེ་འབར་མ་མདོག་ནག་མོ། མི་སྤྱག་ཅིང་
འཛིགས་སུ་རུང་བ། ཁ་ཆེར་གདངས་ཤིང་མཆེ་བ་གཅིགས་བ། ཁ་རྒྱངས་ཀྱིས་ནད་
དང་དལ་ཡམས་སྤྱོན་ལྟར་འཐེབས་བ། མིག་དམར་ཞིང་སྤྱ་འཛིངས་བ། ལྟོ་བ་རྩིང་བུ་
ལྟར་ཆེ་ཞིང་ཡན་ལག་ཤིན་ཏུ་སྤ་བ། སྤར་མོ་གདངས་ནས་སྤྱེ་འགྲོའི་སྤྱག་ལ་རམས་
པའི་ཚུལ་ཅན། ནད་བདག་རིམས་བདག་ལ་སོགས་པའི་འབྲུང་པོ་བྱེ་བའི་འཁོར་དང་
བཅས་པར་གྱུར།

སྤྱན་འཛིན་པ་ནི། ལྟོ་འདི་ནས་བྱང་ཕྱོགས་པ་རོལ་ན། །རི་རབ་ཆེན་པོའི་བྱང་ཕྱོགས་
ཀྱི། ཁྲིང་བར་སྤུན་པའི་འཛིག་ཉེན་ན། །བ་ཆ་ཆ་སྒྲོའི་འགམ་སྤྱག་གི། །བགེགས་ཀྱི་
རྒྱལ་མོ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །སྤོན་ཆེ་སྤུབ་པའི་སྤུན་སྤར་དམ་བཅས་བཞིན། །དམ་
ལས་མ་འདའ་མཆོད་གཏོར་འདི་རྣམས་ནི། །རི་སྤྱིད་བྱུབ་པར་བདག་གིས་བྱིད་
མཆོད་བས། །དེ་སྤྱིད་བཅོལ་པའི་འཕྲིན་ལས་སྤྱུབ་པར་མཛོད། །ཁྲི་ཡི་རོལ་མཆོད་རོལ་
རོལ་སྤྱི་བོ་རོལ་རང་གི་གཟུགས་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། ཡོ་སྤེ་ཏ་རྩ་རེ་ས་སྤ་རི་
ལ་ར་བུ་ལྟེ་ནས། །ཤར་པ་ཏི་རྩ་སྤྱི་སྤྱུ་འེ་བར་ཀྱིས་མཆོད། །རི་ལས་སྤྱེས་པའི་མེ་འབར་པའི་
གྱུར་གྱི་ནད་དུ་ཆུད་པར་གྱུར།

དེ་ནས་ཆངས་བུ་སོགས་ཨ་མྲི་ཏས་བསངས། སྤྱ་ལྷ་ལྷས་སྟོང་པར་བྱུངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཡོ་
ལས་རིན་པོ་ཆའི་སྟོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནད་དུ་ཡོ་འོད་དུ་ལྷ་བ་ལས་
བྱུང་པའི་གཏོར་རྩས་རྣམས་ཁ་དོག་དེ་རོ་རེག་བྱའི་བྱས་པ་ཤུན་སུམ་ཆོགས་པ་རྒྱ་
ནམ་མཁའི་ཁྲིན་དང་མཉམ་པའི་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཡོ་ཨྲ་ཚྭ། ལན་

ན་མཆོག་ས་མཆོག་བུ་རྒྱ་རྒྱུ་། བུ་རྒྱ་ས་མཆོག་ཐ་ག་ཏ་ཨ་ཡ་ལོ་གི་ཏེ་ཨོ་ས་སྒྲིག་ར་ས་སྒྲིག་ར་
རྒྱུ། ཞེས་པ་བདུན་ནམ་ཉེར་གཅིག་རེས་བསྟོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་མང་ལ་ཕྱག་འཆའ་
ལོ། །གཟུགས་མངོན་དམ་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སྒྲིའབྱམས་ལྡན་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་
ལོ། །ཐུགས་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །

སྐབས་འདིར་ཆོག་སྒྲིག་ས་མཆོག་བདེན་སྟོབས་བརྟེན་ཆུང་ཆུང་ས་མཆོག་གཉིས་གསུངས་ཤིང་དེ་གཉིས་གདམས་ཁ་ཅན་དུ་
བཤད་ཡང་། འདིར་དེ་གཉིས་ཀྱི་དོན་ཚུགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ནས་འབྲུག་པ་བདེ་བར་བརྟེན་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་། འདི་ལྟར་
སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ནི་ཆོས་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲིག་གཉིས་བརྟེན་པ་
མཐར་ཕྱིན་ཅིང་། སྟོབས་བཅུ་དང་མི་འཛིགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་
ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་། སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ཞིང་བསྐྱེདས་པ་མི་
མངའ་བས་བདུད་དང་པས་ཀྱི་ཆོལ་བ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པར་མཛད་པའི་མཐུ་
ཐོགས་པ་མེད་པ་ལྷན་ཅིང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མགོན་སྐྱབས་དམ་པར་
གྱུར་བའི་བདེན་པ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་ནི་ཐོག་ཐ་བར་དགེ་ཞིང་མི་མཐུན་སྒྲིགས་
ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་འཛོམས་པའི་བདེན་པ་དང་། གཞན་ཡང་གསང་སྔགས་རིག་
སྔགས་གཟུངས་སྔགས་སོགས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། དཔལ་ཕྱག་ན་དོ་རྩེ་ལ་སོགས་
པ་འཕགས་པ་ཉེ་བའི་སྤྲས་ཆེན་བརྒྱུད་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། འཕགས་པ་རབ་འབྱོར་ལ་
སོགས་པ་ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་བཅུ་དྲུག་གི་བདེན་པ་དང་། འཕགས་པ་གཏུང་བ་སེལ་
བ་ལ་སོགས་པ་རང་རྒྱལ་ཆེན་པོ་སོ་གཉིས་དང་འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། མདོར་ན་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། ཉེན་འབྲེལ་
བསྐྱེད་པ་མེད་པའི་བདེན་པ་དང་། བདག་གི་བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་སྟོབས་ཀྱིས།

བདག་དང་སྤྱིན་པའི་བདག་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་གནོད་པའི་ནད་
རིགས་བཞི་བརྒྱ་ཙུ་བཞི། བགོགས་རིགས་སྟོང་ལྷག་བརྒྱད་ཅུ་གདོན་རིགས་སུམ་
བརྒྱ་དྲུག་ཅུ། གྲིས་པའི་གདོན་ཆེན་བཙུ་ལུ། མི་ལྷས་མཆོད་མ་ངན་པ་དང་བཟ་མི་
ཤིས་པ་དང་དུས་མ་ཡིན་པ་འཆི་བ་ལ་སོགས་པའི་མི་མ་ཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་
ཅད་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག ། ཁྱད་པར་དུ་ཡང་སྤྱིན་བདག་གི་ནད་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་གྱུར་
ཅིག ། ཞི་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ཆེ་དང་བསོད་ནམས་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་གྱུར་
ཅིག ། རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ།

དེ་ལྟར་བརྒྱ་ཙུ་བརྒྱད་བྱ་ཞིང་། བསྐྱེད་ཐངས་རེ་ལ་བདེན་སྟོབས་རྒྱས་པ་ལ་མ་ལྟོགས་ན། རོག་ཐ་བར་གསུམ་ལ་རྒྱས་པ་དང་།
གཞན་ནམས་ལ་ནི། དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། འདི་ལྟར་མཆོད་སྤྱིན་བགྲིས་
པའི་མ་ཐུས་སྤྱིན་པའི་བདག་པོའི་ནད་གདོན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བར་
གྱུར་ཅིག ། ཅེས་སམ། ཡང་ན། བདག་གི་བསམ་པའི་སྟོབས་ཞེས་སོགས་བཛྲོད། བསྐྱེད་གསོ་དང་འབྲེལ་
ན་ཆོས་སྟོང་གི་བསྐུལ་བ་སྐྱབས་འདེད་བྱའོ།

དེ་ནས་རོལ་མོའི་དབྱངས་དང་བཅས་པས་བསྐུལ་བ་ནི། རྩི་ཉོན་ཅིག་མ་ལུས་
བགོགས་ཀྱི་ཆོགས། །བདག་གིས་དེ་རིང་ཁྱོད་མཆོད་ཀྱིས། །སོང་ཞིག་མ་འདུག་
བགོགས་ཀྱི་ཆོགས། །ཕྱིན་ཆད་འདི་ལྟར་མ་བྱེད་ཅིག །ཁྱོད་ཀྱི་སྟོབས་དང་ཅལ་
མཐོང་ན། །ཁྱོད་ཀྱིས་པན་གནོད་བྱེད་པར་བྱས། །ཁྱོད་ནི་ལྷ་ཡི་སྤྲུལ་པ་སྟེ། །ཁྱོད་
ཀྱིས་པན་གནོད་མི་བྱས་མེད། །སྤྱིན་ཆད་མཆོད་སྤྱིན་མ་ཐོབ་པས། །དེ་རིང་བདག་
གིས་ཁྱོད་མཆོད་ཀྱིས། །མེ་ཉོག་སྟོས་དང་མར་མེ་དང་། །རྩི་ཆབ་ཞལ་ཟས་འདི་
བསྐྱམས་ལ། །བགོགས་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་འགོ་བར་ཀྱིས། །སྤྱིན་ཆད་ལན་ཆགས་ཡོད་

ན་ཡང་། །མཆོད་སྒྲིན་འདི་ཡིས་བྲལ་བར་གྱིས། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བཀའ་
བཅག་དང་། །དམ་ཆོག་ཉམས་པའི་ཉེས་བ་ཡིས། །གཞོད་པར་གྱུར་ན་མ་ལེགས་
གྱིས། །བགགས་ཆེན་ཁྲོད་ནི་ད་སོང་ཞིག་རྩི་ཆེ་ཆེན་པོ་མཆོག་འཛིན་པའི། །མགོན་
པོ་ཆེན་པོས་བྱིན་ཆོ་བས་ལ། །སྒོ་ངན་གང་ཞིག་འདའ་བྱེད་ལ། །རྩི་ཆེ་ཆེན་པས་
ལྷུང་དུ་སྒྲོང་། །སྤངས་པའི་སེམས་ཅན་ཆེན་པོ་དེ། །རི་སྒྲིབ་འཁོར་བའི་སྒྲོད་ལྷུང་
དུ། །ངན་སོང་གསུམ་དུ་ཡང་དང་ཡང་། །ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་ཆོ་རེ་འདེབས། །བདག་
ཉིད་ཆེན་པོའི་སངས་རྒྱས་བཀའ། །ཆོག་ལས་འདས་ན་རྩལ་བཞིན་བསྐྱབས། །དེ་བས་
དམ་ཆོག་འདའ་མ་བྱེད། །

དེ་ནས་རང་ཉིད་འཛིགས་བྱེད་དམ། རྒྱུ་མཛད་དུ་བསྐྱར་ནས། རྒྱུ། མཆོན་ཆས་མི་འཛིགས་གང་ཡང་
མེད། །འཆོ་བའི་སྒོག་ལ་ཀུན་གྱང་འཛེམ། །རང་གི་ལུས་ལ་དཔེ་ལོང་ལ། །གཞན་ལ་
གཞོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག ། ཅས་བརྗོད་དེ་རྩི་ཆེ་ཆེན་གྱིས་གཟུགས་བརྙན་དེ་ལ་ཚད་ཚད་བྱ།

དེ་ནས་ལག་ཏུ་རྩི་ཆེ་ཆེན་བརྙན་ནས། རྒྱུ། དམ་ཆོག་འདི་ལས་འདའ་མ་བྱེད། །གལ་ཏེ་དམ་ཆོག་
འདས་གྱུར་ན། །ཨ་ཇ་ཀ་ཡི་དོག་བ་ལྟར། །མགོ་བོ་ཆལ་བ་བདུན་དུ་འགས། །ཞེས་བརྗོད་
དེ་ནི་རྒྱས་གནས་གསུམ་དུ་ཐིག་ལེ་བྱ།

ཡང་རྩི་ཆེ་ཆེན་པོར་བཞག་ལ། དེ་ནས་ཡང་གཟུགས་དེ་ལ་ཕྱིར་བསྐྱར་ནས། རྒྱུ། བགགས་གྱི་ཆོག་གས་
རྣམས་ད་ཆོས་ཤིག །འཛིག་རྟེན་གཙོ་མོ་ཆས་ཅམ་ན། །རི་རབ་ཆེན་པོ་ལྷེམས་སེ་
ལྷེམས། །རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་དཀྱིལ་ལི་ལི། །འགོ་བྱུག་ཀུན་གྱང་ཤར་པ་ད། །དར་ཆོན་
སྣ་ལྔ་བུ་བུ། །ལྷུང་བདག་ཆེན་པོ་ཆས་ཅམ་ན། །འཛིག་རྟེན་སྤང་མ་ཐམས་ཅད་
གྱང་། །བྱི་ཡི་སྒྲེལ་མ་ཉིལ་ལི་ལི། །ལུན་པའི་ན་བུན་འཐིབས་སེ་འཐིབས། །མདོས་

བདག་ཆེན་མོ་ཆས་ཅམ་ན། །བརྟེན་བྱེད་ཡི་དྲགས་ནི་ཟའི་ཆོགས། །གཏོར་མེན་
མང་པོ་རྩྭགས་སེ་རྩྭགས། །དམག་དཔོན་ཆེན་མོ་ཆས་ཅམ་ན། །མི་མང་སྤྱིང་
བྱ་སེངས་སེ་སེངས། །བདུད་བཅན་དག་བྱེད་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །སྤྱུ་གར་ཐོ་
བརྟེན་ཆེམས་སེ་ཆེམས། །འབྱུང་བོ་འབྱུམ་གྱི་ཡུམ་གཅིག་མོ། །ཡི་དྲགས་བྱེ་
བའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོད། །མཆོད་སྦྱིན་གཏོར་མ་འདི་ཁྱེར་ལ། །རང་རང་གནས་
སྤྱད་སོང་ཞིག། །སྦྱོན་ཆེ་ཤྱུ་ཐུབ་པ་ཡི། །སྦྱོན་སྤར་ཁས་སྤངས་དམ་བཅས་
བཞིན། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བཀའ་མ་བཅག། །དམ་པའི་བདེན་ཆོག་བསྤྱན་
མ་འབྱིན། །ཡོན་བདག་རྒྱ་སྦྱོར་ཚུད་མ་སོན། །རྟེན་འབྲེལ་ཆོགས་པའི་ཐབས་མ་
བསྐྱ། །གལ་ཏེ་བཀའ་ལས་འདས་གྱུར་ན། །སྦྱིང་ལ་ནད་གསོ་མེ་བཞིན་འབར། །མགོ་
ལུས་དུམ་བུ་སྟོང་དུ་འགྲོ། །དེ་ནས་དམ་ཆོག་ཐུབ་པར་སྤྱངས། །རྣལ་འབྱོར་བདག་
གི་བཀའ་མ་བཅག། །རྒྱ་སྦྱོར་ཡོན་གྱི་བདག་པོ་ལ། །བཟུང་བ་ཐོངས་ལ་བཅིངས་པ་
ཁོ་ལ། །བསྐྱམས་པ་སྟོང་ལ་མནན་པ་ཐེག། །གཞོད་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱར་དུ་སོ་ལ། །གལ་
ཏེ་དེ་ལྟར་མི་བྱེད་ན། །གཏོར་མ་འདི་ནི་གཉེན་པོ་ཡིན། །ནད་དང་མཆོན་གྱིས་བརྒྱག་
པར་བྱེད། །

དེ་ནས་ཕྱི་རོལ་ཏུ་སྤྲེལ་སར་སྤེབས་པ་ན་གསེར་སྤྲེམས་མཆོད་ཅིང་། །གཟུགས་དེ་ཁ་བྱག་གསུམ་ཁ་ཕྱིར་འཕྲན་ནས་བཞག་ལ།

རྒྱ་སྤྱར་རོ་རྒྱ་མཆོད་གཏིང་དུ་བསྐྱུད། །མནན་ནོ་རི་རབ་འོག་ཏུ་མནན། །འདི་ནས་
དཔག་ཆོད་ལྷ་བརྒྱན། །གཤམ་ཆེད་རྒྱལ་པོ་ཆོས་འཆད་ཀྱི། །དེ་ཡི་བྱུང་དུ་ཆོས་ཉོན་
ཅིག། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་མ་སྤྲེས་བར། །སྟེང་གི་ཕྱོགས་སུ་མ་འབྱུང་ཞིག། །ནམ་ཞིག་
བྱང་ཆུབ་སེམས་སྤྲེས་ན། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་བསྟེན་མཛོད་དང་། །སྤྱགས་རྩེ་

ཆེན་པོས་གཞུང་བར་འགྲུང་། ཁྱེས་བཞེད་ཅིང་ཁ་བྱག་ཏུ་བཞག་ལ། བསྐྱོག་པ་བྱ། འགའ་ཞིག་ནི་གོང་དུ་བཤད་
ཟིན་ཏོ།

དེ་ནས་ནང་དུ་ཁོངས་ཏེ་ལྷ་ལ་མཚོན་པ་ལྟར་བཞེན་རྒྱས་བསྐྱུས་ཅི་རིགས་ཀྱིས་ཕུལ་ནས་བསྟོན་པ་བྱ། ཡིག་བརྒྱ་བཞེད་
ཅིང་། མ་རྟེན་ཅེས་སོགས་བཞེད་གསོལ་རྒྱས་བསྐྱུས་གང་ཅུང་དང་། གཙོ་ལོ་ལ་འདིར་ནི་རྟེན་དང་ལྷན་ཅིག་
ཏུ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བརྟན་བཞུགས་དང་། འཁོར་རྣམས་ལ་ནི། ཨོ་ཁྱོད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་དོན་ཀྱང་
མཛད། ཞེས་སོགས་ཀྱི་འཇུག་ཏུ། མགྲོན་གཞན་རྣམས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར།
ཞེས་བཞེད་དེ་བཟུང་གིས་བྱལ།

སྒྲིག་པ་དུས་མ་ཅུང་སྤེལ་ནས་། རྒྱ་འཛོག་སོག་གཙོད་ལ་སོགས་པ། འདྲ་སོང་དུ་མ་ལ་ཞུགས་པས། མ་མོ་མཁའ་
འགྲོ་ཁྱོ་ས་ཤིང་འཁྲུགས། དེ་ཆེ་ནད་ཡམས་དལ་ཡམས་ཀྱི། གཞོན་པ་རང་གཞན་དུ་མ་ལ། ཆར་ལྷར་བབས་ཏེ་མི་འདོད་
པའི། རྒྱག་བསྐལ་སྤྲ་ཚོགས་སྟེར་བར་བྱེད། དེ་ཕྱིར་སྟོན་པས་ཆོས་རྩལ་འདི། གཞོན་པ་ཀྱན་དང་མ་མོ་ཡི། གཞོན་ཀྱང་
བསྐྱོག་ཕྱིར་གསུངས་པས་ན། ཆོག་འདི་ཉིད་བསྟན་པར་རིགས། འདིར་འབད་དགེ་བ་ཀྱང་ཡིག་ཉེན། གང་ཞིག་ཐོབ་དེས་འགྲོ་བ་
ཀྱང་། ཉན་གཞོན་སྒྲིག་བསྐལ་སྟན་སྒྲིག་ལས། རྒྱལ་ནས་པན་བདེའི་ལམ་གསལ་ཤོག།

ཅེས་ཁ་འབར་མའི་མདོས་ཀྱི་རིས་པ་ཐི་ལྷར་བྱ་བའི་རྩལ་འདི་ནི། ལྷ་ཀྱའི་དགེ་སྤྱོད་བཤད་སྒྲུབ་མིང་ཅན་གྱིས་དམ་པ་སྤྲ་མ་
དག་གི་བྱག་སྒོལ་ལ་ཅུང་ཟད་དེ་ཁ་བསྐྱར་བའི་སྟོན་པ་གཞན་རེ་གཉིས་ལ་པན་ཐོགས་སྟེན་སྤྲུལ་ནས་ཅོ་ནེའི་དགོན་ཉིད་དུ་སྒྱུར་བ་
སྟེ། སར་གྱི་ཡི་གེ་བ་ནི་དྲ་ཡི་ལ་ལུང་གི་སྟོན་བཟང་དོན་བྱུང་པོ།

སངས་སྐུ་ལོ།

༡༡། ཁ་འབར་མའི་ཚེ་ག

༡༡། ཁ་མོ་གུ་རུ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་། དཔག་མེད་བསྐལ་པར་ཚོགས་གཉིས་མ་ལུས་ཚོགས་མཛད་འཕྲོ་བ་
ཡོངས་ཀྱི་མགོན། ཁན་ཅམ་ཉིད་ལ་སྟོང་གསུམ་སྟོང་ཆེན་ལ་གནས་སྟེ་མོ་མེ་མེའི་མདུན། ཁྱེད་དག་གུངས་ཀྱིས་ཐོགས་མེད་ཕྱོན་
ནས་གང་ལ་གང་འཆས་ཐབས་སྟོན་པའི། ལྷ་ར་བཅས་སྟེ་རྒྱའི་འདྲན་མཆོག་ཉི་མའི་གཉེན་གྱིས་ཤིས་པ་སྟོལ། རྒྱལ་ས་ཆེན་བསོད་
ནས་མེ་ཤེས་ལས་འབྲངས་ཤིང་། རབ་མང་འཕྲོ་བ་འདྲན་པའི་ཁྱར་ཁྱེད་ནས། ཁྱས་དག་སྟེན་མོ་ལྟ་བུར་བརྩེད་ཆགས་པའི། ཁྱོ་
ཟེ་འཆང་དངོས་ཅ་བརྒྱད་ཆུ་མར་འདུད། བྱང་ཕྱོགས་འཛིན་མའི་ཁྱོན་གྱི་འཕྲོ་ཀྱན་ལ། ལྷག་པར་བཅེ་མཛད་སྟོ་བཟང་བྲགས་པ་
ཡི། ཁཛོད་ཐུགས་བསྟན་པའི་འཕྲིན་ལས་ཕྱོགས་ཀྱན་གྱ། ཉིན་མོར་བྱེད་མཁས་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་རྒྱལ། ཁྱེད་དག་ཞབས་རུལ་སྟེ་
མོས་ཤིག་གནས་ནི། ཁདག་དང་བདག་འདྲ་ལ་ཡང་མན་རེ་དང་། འཕྲོ་ཀྱན་མི་མ་བུན་གཤམ་ལས་རྒྱལ་བྱིར་བྱ། འབར་མའི་བྲག་
ལེན་མདོར་བསྐྱས་ཚུལ་གྱིས་བྱི། །

དེ་ལ་འདྲར་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ས་གསུམ་གྱི་སྟོན་མེ་གཅིག་བྱ་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མ་འདྲེས་པའི་མཛད་བཤེས་
མཉམ་མེད་བྱ་རམ་ཤིང་པ་དེ་ཉིད་ཐབས་མཁས་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་གདུལ་བྱ་ནམས་སྟོན་ཕྱོལ་ལ་འགྲོད་པའི་བྱིར་ཆོས་ཀྱི་བྱང་མོ་
བརྒྱད་ཁྱི་བཞེ་སྟོང་གསུངས་ཤིང་། དེ་ལ་ཡང་འཕྲོ་བ་རྣམས་དམ་པས་སྦྱང་པའི་ལས་སྣ་ཚོགས་སྦྱང་པ་ལས་བྱང་པའི་ནད་སྣ་
ཚོགས། འབྲག་པ་འཐབ་ཚོད་སྟེ་གཤེད་ལ་སོགས་པའི་མི་མུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་བརྒྱག་པར་བྱེད་པའི་ཆེད་
དུ་འོད་ཟེར་བྱི་མ་མེད་པའི་གཟེ་བཟེད་ཀྱི་གཟུངས་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ནས་མ་གཅིག་ཁ་འབར་མའི་མན་དག་འདི་ཡང་གསུངས་
སོ། ཁྱེས་ན་མགོན་དེའི་ཟེས་འཇུག་གི་མིང་ཅམ་བཏགས་པ་བདག་འདྲ་འགའ་ཞིག་གིས་བྲག་ལེན་འདི་གས་འཕྲོ་བ་རྣམས་ད་ལྟ་
ཉིད་བྱ། སྟོལ་བར་འདོད་ཀྱང་ལྷ་ར་སྣང་ལ། ལ་ལས་འདོན་ཆ་དང་ཡིག་རྩེད་ཀྱང་མི་ཤེས། ཁ་ཅིག་གིས་མི་ཤེས་ཟེར་པའི་
མིང་སྟོས་པ་ཅམ་ལ་ཡང་ཤིན་ཏུ་དོ་ཚད། འགའ་ཞིག་གིས་ཤེས་པའི་བཞེན་དུ་སྟོ་ཆོས་སུ་བཏང་ནས་ཟངས་གཞོང་ཆག་དུ་མ་ཞིག་དང་།

འཛིན་པ་རྟོག་པ་ཞིག་རྟེན་ཆེ་ཆེ་བུལ་དུ་བྱས་ཏེ་བྲག་ལེན་མཛད་པར་བརྟེན། དཔལ་ལྷན་གླ་མ་དམ་པས་རང་གི་བཟེད་བྱང་དང་
སྐལ་མཉམ་གཞན་ལའང་པན་པས་བྲག་ལེན་མཛོད་པ་བརྟེན་པ་ལྟར་གྱི་གོ་བདེ་བ་ཞིག་སྤྲུག་པ་ཤིག་ཅེས། མི་འགྲུང་བའི་རྡོ་རྗེ་འདི་
བཀའ་སྤྱི་པོར་མེབས་པ་བཞེན་དུ་རང་ལ་འཆད་ཅོད་གྱི་ཡོན་ཏན་གང་གིས་ཀྱང་ཁྱི་མ་ཅས་ཞིག་མ་གོས་ནའང་། མཁས་པའི་བསྟན་
བཅོས་གོང་འོག་བཟེ་བའི་ཕྱིར། །གཙང་ནག་བདག་གིས་འདི་ལྟར་བརྟེན་པར་བྱ། །ཞེས་པའི་དཔེ་ལྟ་བུ་དང་། བཀའ་བཞེན་སྤྱབ་
པའི་མཆོད་པས་མཉམ་པའི་རྒྱ་ཁོན་བསྟོས་ནས། །ཁ་འབར་མའི་བྲག་ལེན་རིགས་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཡོད་པ་ལས་འདྲིར་ལས་ཐམས་
ཅད་གྱི་ཆེད་དུ་བཏང་བའི་བྲག་ལེན་གཙོ་བོར་བརྟེན་ནས་འབྲི་བར་བྱའོ། །

འདི་འཆད་པ་ལ་གསུམ། རྟོན་འཕྲོ། དེས་གཞི། རྟེན་པ་སྐལ་པ་དང་པོའི་ཆེ་འཛིན་རྟེན་གྱི་
མགོན་པོ་བྲག་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་ཡུམ་དུ་གྱུར་པའི་མ་གཅིག་ཁ་འབར་མ་ཞེས་བྱ་བ། སྤྱིང་བ་གསུམ་ལ་དབང་བསྐྱར་ཞིང་། སྤྱི་
འཕྲོ་ཡོངས་ཀྱི་དབྲག་པ་འཕྲོག་པ། ཉན་ཞག་རེ་ལ་སྟོག་ཆགས་མང་པོའི་གཞུག་ལ་སྦྱོད་བཤེ། སངས་རྒྱུ་ས་བཅོས་ལྡན་འདས་
ཀྱིས་འཕྲོ་བ་མེམས་ཅན་གྱི་དོན་དང་། བསྟན་པ་བསྐྱར་བའི་ཕྱིར་དུ། མོ་ལ་བྱ་ལྟ་བུ་ཡོད་པའི་ནང་ནས་བྱ་བྱ་པོའོ། ལྟ་བུ་བཟེད་ཀྱི་
ནང་དུ་སྐས་ནས་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་བྲག་རྒྱས་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་བཞག་པས། མོས་སྤྱིང་བ་གསུམ་དུ་སྐྱད་ཅིག་ཉིང་ལ་བཅའ་
ཀྱང་མ་རྟེན་པར་དུ་ཞིང་སྤྱག་བསྐལ་ལེ་མེར་བ་ལ། རྟོན་པས་ཁྱོད་མེམས་ཅན་གྱི་བྱ་བྱ་མོད་པའི་ཉེ་མེད་པ་གསོད་པར་བྱེད་པ་ལ།
ཁྱོད་ལ་བྱ་ལྟ་ཡོད་པ་ལ་གཅིག་མ་ཆང་བ་ལ་སྤྱག་བསྐལ་ཅི་དགོས་ཞེས་གསུངས་པས་མོ་ན་རེ། བདག་གི་བྱ་དང་གཞན་མི་
འདྲ། །སྤྱིང་གསུམ་བདག་པོ་འཛིན་རྟེན་གཙོ། །རྩ་ཡི་མགོན་པོ་ཆེན་པོ་ལགས། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་ཞུས་
པས། རྟོན་པའི་གསུང་ནས་འདི་སྐད་དོ། །འཁོར་དང་བཅས་པ་སྤྲིག་ལས་ལྟོག །མེམས་ཅན་འཆེ་བར་མི་བྱེད་ཅིང་། །ངའི་བསྟན་
པ་སྐྱར་བྱེད་ན། ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་དེ་ངའི་སྤྱི་ན། །ཞེས་གསུངས་པས། མོ་དགའ་ནས་སྟོ་བའི་མཆི་མ་ཞག་ཏུ་ཟག་ཅིང་དུ་ནས། སྤྲིག་
ལས་སྤྲིག་པར་སྟོ་མོད་ཀྱང་། །བདག་ཞག་མ་མཆིས་རི་ལྟར་བཤྱ། །འོན་ཀྱང་བདག་གི་བྱ་མོན་ན། །རྟོན་པའི་བཀའ་ལུང་འོད་པར་
བཤྱ། །ཞེས་ཞུས་ཤིང་རང་གི་སྟོག་སྤྱིང་བུལ་ཏེ། བསྟན་པ་དང་འཁོར་རྣམས་བཞི་སྟོང་བར་ཁས་སྒྲངས་སོ། །དེ་ནས་རྟོན་པས་མོའི་
བྱ་བཏོན་ནས་གནང་སྟེ། འཁོར་རྣམ་བཞི་ལ་མེ་འབར་མ་འཁོར་བཅས་ལ་གཏོར་མ་སྟེར་བར་བཀའ་བསྟོད། །ཞེས་བསྐྱག་གོ། །དེ་
ལྟར་བསྟན་པ་སྐྱར་ཞིང་འཁོར་རྣམ་བཞི་སྟོང་བར་ཁས་སྒྲངས་པ་བཞེན་དུ་བཀའ་ཉན་ལྟ་བུ་དང་བཅས་ནས་སྤྲུག་པ་མཆོམས་སུ་

རྒྱ་ཞིང་བསྟན་པ་གཅེས་སྤྱོད་པ་ལས། སེམས་ཅན་རྣམས་མི་དགེ་བ་ལ་སྤྱོད་པ་སྟོབས་ཆེ་བས་མ་མོ་འཁྲུགས་པས་ནད་སྟ་
ཚོགས་དང་། ལོ་ཉིས་དང་འཁྲུགས་པ་དང་། སྤྱི་ལོ་སོགས་པའི་ལྷ་ས་དན་སྟ་ཚོགས་བྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས། གླུ་མ་དོ་རྩེ་གདན་པས་
སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་དགོངས་ནས། མ་མོ་འཁོར་བཅས་ལ་གཏོར་མ་བྱིན་ཏེ་ལས་རབ་འབྲམས་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་རྒྱ་ཆེ་བ་མཛད་
པའི་གདམས་པ་རྣམས། བ་ལི་ལོ་རྩེ་བས་རྒྱ་གར་དང་བལ་པོར་བྱིན་ནས་གདམས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་མང་པོ་དང་། ཁྱད་པར་འདིའི་
ལས་ཚོགས་མཐའ་ཡས་པ་སྤྱན་དྲངས་པ་ཡིན་ཞེས་པ་ནི། ལོ་རྒྱུས་རགས་རིམ་ཅས་བརྗོད་ཅིན་ཏོ། །

དེ་ནས་ཚོག་དངོས་ལ་འཇུག་པའང་རྟེན་གྱི་མཐུལ་བཅའ་བ་དང་། བརྟེན་པ་ལྷ་བསྐྱེད་པ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རྩལ་
ཚོན་ལ་བརྟེན་པ་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ས་པ་དང་། རས་བྲིས་ལ་བརྟེན་པ་བསྟུས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཚོག་རྒྱས་པ་རྣམས་སྤྱི་ཤེས་པར་
བྱ། གཉིས་པ་ནི། མ་མཐའ་ཁྱ་གང་ལས་མི་རྩུང་བའི་ས་གཞི་གཙང་མ་ཕྱག་དང་བྱས་ལ། རྒྱང་ནས་རིས་པ་བཞིན་ལྷེ་བ་དང་བཅས་
པད་འདབ་བརྒྱད། བཅུ་བྱུག་།སོ་གཉིས་རྣམས་རིམ་བཞིན་བྲི། པད་འདབ་རྣམས་མཛེས་ཚོན་བྱས་ནས་ཚོས་བྱ་དགོད་པའམ། ལྷའི་
སྤྱི་མདོག་དང་མཚུངས་པའི་ཚོན་གྱིས་བྱུག། དེ་ནས་དབྱས་སྤྱི་བཙོས་ལྷན་འདས། དེའི་ཕྱི་རིས་ལ་ཉེ་སྤྱོད་པ་བརྒྱད། དེའི་ཕྱི་རིས་ལ་
ཉན་ཐོས་བཅུ་བྱུག། དེ་ལི་ཕྱི་རིས་ལ་རང་རྒྱལ་སོ་གཉིས་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་དངོས་སམ་ཚོས་བྱ་དགོད། དེ་དག་གི་མདུན་དུ་ཚོས་འབྱུང་
ཁྱ་གང་བ་བྱི་ནག་ལ་དམར་བའི་ནང་དཀར་གོང་གི་སྤྱི་དུ་གསུམ་བཞག་ལ། དེའི་སྤྱི་དུ་ཟངས་གཞོང་གས་ཆག་མེད་པའི་ནང་
དུ་རིན་པོ་ཆེ་བཟར་བའི་འཛིན་པས་ཁ་འབར་མའི་གཟུགས་ཁྱ་གང་ལས་མི་རྩུང་བ། སྤྱི་མདོག་ནག་སོ་ཁོ་མོའི་དབྱིབས་ཅན་བྱག་
གཉིས་སྤར་མོ་གདང་བ། མཐེ་པོང་གིས་མཐེབ་ཀྱི་ཆང་བྱ་བཟུང་བ། ཞབས་གཉིས་བྱེད་སྟེགས་བྱས་ཤིང་ད་ལྟ་འགྲོ་ཁ་མའི་རྣམ་པ་
ཅན་བྱས་ལ་རྒྱུ་སྟ་ཚོགས་ལེགས་པར་བརྒྱན་ཏེ། གོས་ནག་པོ་སོགས་ཀྱི་ཞལ་ཞེབས་དང་བཅས་སྟོན་པ་འཁོར་བཅས་ལ་གྱུས་
ཤིང་བཀའ་ཉན་པའི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་པར་བྱའོ། །

དེ་ནས་གང་གི་སྤྱད་བཅའ་བ་དེ་ཡང་། འབྱུང་ར་བཏགས་བྱས་པའམ། དེ་ཞེས་པོའི་འབྲས་བྱ་དང་རིན་པོ་ཆེ་བསྟེན་པའི་འཛིན་
པ་ལ། སྤྱད་ཡིད་དུ་འོང་བ། དངོས་འབྲེལ་ཁྲུང་པ་བྱེད་སྟེགས་བྱས་ཤིང་། ལག་པ་ཐལ་མོ་སྤྱར་བའམ། གར་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ཡང་། ཞོ་
ཤའི་སྤྱིང་། དུང་གི་བྱས་པ། སྤྱི་ཉེག་གི་སྤང་པ། ཟེ་མོའི་སྟོ། ལུང་ཐང་གི་མེག། མཚོན་བྱ་སོ། ཁྲུང་པ་གཡས་ལ་ཟངས། གཡོན་པ་
ལྷགས། ལག་པ་གཡས་གམེར། གཡོན་དུལ་ལས་བྱས་པ། དེའི་ཕྱག་པ་གཡས་པར་པོ་ཤིང་སྟག་པ་ལ་ལོ་གངས་ཀྱི་ཁམས་བྱས་

གཏོར་ཆོག་ཕྱོགས་བསྒྲིགས།

པ། གཡོན་པར་མོ་ཤིང་གྲང་མ་ལ་དར་གོས་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་བཏགས་ལ་གཟུགས། ལུས་ལ་གོས་དར་སོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་
པ། མཐའ་སྒོར་དུ་འབྲུ་སྒྲ། དར་སྒྲ། རིན་པོ་ཆེ་ནོར་ཇུས་སོགས་ཅི་འབྱོར་བས་བསྒོར་ནས་འབར་མའི་མདུན་དུ་བཞག། རྩ་སྟོག་
ཆགས་མེད་པའི་ནང་དུ་དཀར་གསུམ་སྒྲ་སྒྲན་ནམས་སྒྲག་ལ་གཡོན་དུ་དང་། འོ་མའི་ཨ་རྒྱ་གཡས་སུ་བཞག། རྩས་འཛོམས་ཀྱི་བྱས་
རྒྱལ་དང་སྒྲ་གོན་བྲ། གཞན་ཡང་ལྷ་བཞོས་བརྒྱ་དང་བརྒྱད། མར་མེ། དར་མེ། ཆངས་བུ་འེལ་བུ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ནམས་ཆང་བར་
བྱས་ལ། ནང་ནས་འེལ་བཞེན་ལྷ་བཞོས། མར་མེ། དར་མེ་ནམས་འབར་མའི་མདུན་དུ་ལྷ་བརྒྱ་དང་བཞེན་དང་། རྒྱབ་ཏུ་ལྷ་བརྒྱ་ཅ་བཞེ་
བཞགས་པར་བཏ་ཆེན་བཟང་བས་གསུངས་པ་བཞེན་བྲའོ། །དེ་ནས་ཆ་གསུམ། བརྒྱ་ཅ། འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་
མཆོད་གཏོར་གང་འབྱོར་བྲའོ་མ་བཞག། འབར་མ་ཕྱིར་མེ་ལྷ་བའི་རྒྱབ་གཏོར་དྲག་པོའི་དམར་གཏོར་ཀྱང་ལྷག་ལེན་བཞེན་དུ་སྒྲ་
གོན་བྲ། དེ་ནས་སྒྲབ་པ་པོ་ནམས་དཀར་གསུམ་ལ་བཞེན་ནས་གཙང་སྒྲ་དང་ལྷན་པས་ཡི་དམ་གང་བསྐྱེད་བསྐྱས་པ་མཆོད་གཏོར་
སོགས་གཞུང་བཞེན་བྲ། གནང་བ་ནོད། སྒོས་ཀྱི་ཆོས་སྦྱོང་ལའང་རྒྱས་བསྐྱས་ཅི་རིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གཏོར་མ་ལུལ། འཕྲིན་
ལས་བཅོལ་བས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པར་བསམ་པར་བྲའོ། །

གཉིས་པ་ནི། བདག་མདུན་ཐ་མི་དང་དུ་སྒྲབ་བ་དང་། མདུན་བསྐྱེད་ཁོན་ལ་བཞེན་པ་གཉིས་ལས། འདིར་སྒྱའི་ནལ་འབྱོར་ཡང་
ཡང་སྒོ་མི་དགོས་པར་ལག་ཏུ་གྲང་བའི་བའི་ཕྱིར་དུ་རྩེས་མའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །དེ་ནས་སྒྲབ་པ་པོ་ནམས་བདག་བསྐྱེད་གང་ཡིན་
ཀྱིང་རྒྱལ་བརྟན་པོ་དང་ལྷན་པས།

སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོགས་མཆོག་ལ། །བྱང་རྒྱལ་བར་དུ་སྒྲབས་སུ་
མཆི། །བདག་དང་གཞན་དོན་བསྒྲུབ་སྦྲད་དུ། །བདག་གིས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་བསྐྱེད་
དོ། །ཕྱོགས་བརྒྱ་དག་ན་བཞུགས་པ་ཡི། །སངས་རྒྱས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་
གསོན། །བདག་གིས་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཕྱིར། །དེར་ནས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་བསྐྱེད་
དོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་སྒྲབས་སུ་འགྲོ་ཞིང་བྱང་རྒྱལ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དེ།

དེ་ནས་རྟེན་བསྐྱེད་པ་ནི། མདུན་གྱི་མཆོག་ཨ་མྲི་ཏས་བསངས། ལྷ་སྒྲ་ཤས་སྒྲངས། སྒྲོང་པའི་ངང་ལས་
རང་གི་མདུན་དུ་སྒྲ་ཆོགས་པར་འདབ་མ་རིམ་པ་གསུམ་དང་ལྷན་པའི་ལྷེ་པའི་ཐད་

དུ། ཨོྫ་ཕུན་ཕུན་མཐུ་ཕུན་ཡེ་སྤྲུ། ཞེས་པའི་སྤྲུགས་ཀྱི་གདངས་ཀྱི་རྣམ་པ་ནམ་
མཁའ་ལ་གྲགས་པར་གྱུར། ལྷའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དབྱེར་མི་ཕྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཆ་
བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གྱུར་པའི་སྤྲུག་དུ། སྤྲུགས་ཀྱི་གདངས་ཀྱི་རྣམ་པ་ནམ་མཁའ་
ལ་གྲགས་པ་དེ་ལྷན་ཏུ་དག་པའི་དདུལ་ཚུ་གསེར་གྱི་བྲེ་མ་ལ་ཞེན་པ་ལྟར། ཡིག་
འབྲུ་གིས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་འཁོད་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། བདུད་ཅིས་གང་
བའི་ལྷང་བཟེད་ཀྱི་སྤྲུག་དུ། ཨོྫ་ཕུན་ཕུན་མཐུ་ཕུན་ཡེ་སྤྲུ། ཞེས་པས་མཆོན་
པར་གྱུར། ཆ་བ་ཕྱག་མཆོན་སྤྲུགས་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་སྤྲ་ཆོགས་ལྷང་
བའི་ཅེ་མོ་ལ་ཤུག་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ལྷའི་གཟུགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལྷང་ནས་ནམ་མཁའི་
དབྱིངས་ཐམས་ཅད་ཁྲབ་པར་བྱས། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་པའི་སྤྲིན་ཆེན་པོ་
སྤྲུལ་པས་ལེགས་པར་མཆོད། གཞན་ཡང་སྤྲིན་ཆེན་པོ་སྤྲུལ་པ་ལས། བདུད་ཅིའི་
ཆར་རྒྱན་བབས་པས། དཔུལ་བ་ལ་སོགས་པའི་འཕྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲུག་བསྤུལ་
ཀྱི་མེ་རྣམས་ཞི་ཞིང་བདེ་བས་ཆོམ་པར་བྱས་ནས། ལྷའི་སྤྲ་དང་བཅས་པའི་འོད་
ཟེར་སྤྲ་ལོག། ཆ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཕྱག་མཆོན་སྤྲུགས་དང་བཅས་པ་ལ་ཞུགས་
པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། དཔུས་སུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤུག་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྤྲ་མདོག་
གསེར་བཅོམ་ལྟ་བུ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་ས་གཞོན་དང་། གཡོན་མཉམ་
བཞག་གི་སྤྲེད་དུ་བདུད་ཅིས་གང་བའི་ལྷང་བཟེད་བསྐྱམས་པ། སྤྲུལ་ཆོས་གོས་དུར་
སྤྲིག་གསོལ་ཞིང་། མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། ཞབས་རྩྭ་སྤྲུལ་གིས་
བཞུགས་པ།

དེའི་མཐའ་སྐོར་དུ་རིམ་བ་དང་པོ་ལ་ཉེ་བའི་སྤྲས་ཆེན་བརྒྱད། གཉིས་པ་ལ་

ཉན་ཐོས་བཅུ་དྲུག །གསུམ་པ་ལ་རང་རྒྱལ་སོ་གཉིས། ཕྱི་རོལ་ཏུ་འཛིག་ཉེན་སྐྱོང་
བ་བཞི། ཕྱོགས་སྐྱོང་བཅུ་ལ་སོགས་པ་མདོར་ན་འཛིག་ཉེན་དང་འཛིག་ཉེན་ལས་
འདས་པའི་མགོན་དུ་འོས་པ་རི་སྟེང་ཅི་མཆིས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བའི་སྤྱི་
ཐོར་ཨོ་དཀར་པོ། མགྲིན་པར་ཡུལ་དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་རྩྭ་སྟོན་པོས་མཆོན་པར་
གྱུར། ཨོ་སཐ་ཏ་ཐ་ག་ཏ་ལུང་རྩ་མ་ཡེ་སྤྱོད། ཞེས་བརྗོད་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དམ་རྒྱུས་གནས་
དུག་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱུག།

དེ་ནས་རོལ་སོ་དབྱངས་དང་བཅས་པས་སྦྱན་འབྲེན་པ་ནི། རྩྭ་ ཕྱོགས་བཅུའི་འཛིག་ཉེན་ཁམས་
བཞུགས་པའི། །སངས་རྒྱུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། །འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་
རང་རྒྱལ་རྣམས། །མཆོད་པའི་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཆོངས་པ་
དང་ནི་བརྒྱ་ཕྱིན་དང་། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྟེ་བཞི་དང་། །འཛིག་ཉེན་སྐྱོང་བ་རྣམ་པ་
བཅུ། །འཁོར་བཅས་མཆོད་སྦྱིན་གནས་འདིར་བྱོན། །ལྷ་སྐྱ་གཞོད་སྦྱིན་འབྱུང་པོ་
དང་། །ནམ་མཁའ་མྱིང་དང་བྱི་ཟ་དང་། །རྒྱང་ལྷ་དང་ནི་ལུས་སྤུལ་པོ། །གཤིན་རྗེ་
འཛིགས་དང་སྤྱིན་པོ་དང་། །མཁའ་འགོ་དང་ནི་རོ་ལངས་དང་། །ལྟོ་འབྲེ་ཆེ་དང་བྲུལ་
བུམ་དང་། །གཟའ་དང་རྒྱ་སྐར་མཁའ་རྒྱ་དང་། །གདོན་རིགས་སྟོང་ཐལ་བརྒྱད་ཅུ་
རྣམས། །བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བཀའ་ཉོན་ལ། །མཆོད་སྦྱིན་གནས་འདིར་རྩུར་
དུ་བྱོན། །བདག་གིས་དགའ་སྟོན་ཆེར་བབྱིད་ཀྱི། །ཞི་བའི་སེམས་ཀྱིས་འཁོད་པར་
ཀྱིས། །ཨོ་གྲུ་རུ་བྱུ་པོ་རྟེ་སར་བྲ་མ་ཀ་པ་ཏི་ཀ་སཐ་རྩ་སྤྱོད་པ་ད་ཤེད་ཀ་ལོ་ཀ་སྤ་
ལ་ས་པ་རི་སྤྱོད་ར་བརྩ་ས་མ་ཡེ་རོ་རོ་རོ་རྩྭ་པོ་རོ་རོ་དམ་ཆོག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་
པར་གྱུར། བརྒྱ་ཀ་མ་ལ་ཡེ་སྤྱོད། ཞེས་གདན་བྱུག།

ཡན་ལག་བདུན་ནི། ཇི་སྟེད་སུ་དག་ཕྱོགས་བརྒྱའི་འདིག་རྟེན་ན། །ཞེས་བ་ནས། རྒྱལ་བ་
ཀུན་ལ་ཕྱག་འཆའ་མཆོད་པར་བསྟེ། །ཞེས་བའི་བར་དང་།

མཆོད་པ་ནས་ས། ཨ་མྱི་ཏཱ་བསངས། སྤ་བླ་མས་མུངས། སྟོང་བའི་ངང་ལས་ཨྱི་ལས་རིན་
པོ་ཆེའི་སྟོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ནས་ས་ཀྱི་ནང་དུ་ཨྱི་འོད་དུ་ཁྱུ་བ་ལས་བྱང་བའི་
མཆོད་ཡོན། འབས་བསེལ། མེ་རྟོག ། བདུག་སྟོས། སྤང་གསལ། ཇི་ཆབ། འལ་
ཟས་རོལ་མོ་ནས་ས་དྲངས་ཤིང་ཐོགས་བ་མེད་བ་ནས་མཁའ་དང་མཉམ་པར་གྱུར།
ཨྱི་ཨྱྱི་ནས་ཤུའི་བར་དང་། རྒྱ་བ་ནས་སྤྱུ་འི་བར་གྱིས་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ།

ཨྱི་ཀུ་རུ་བུ་མོ་ཆི་སུ་བྲ་མ་ག་བྲ་ཏི་ག་སར་རྩ་སྤྱ་སྤྱ་ལ་ད་ཤེད་ཀ་ལོ་ག་སྤྱ་ལ་
ས་བ་རི་སྤྱ་ར་ཨྱྱི་བྲ་ཏི་རྩ་ཏྱི་སྤྱ་སྤྱ། ཞེས་བ་ནས། ཤུའི་བར་དང་། རྒྱ་བ་ནས། སྤྱུ་འི་བར་འོད་
ཡོན་ལ་ནས་ས་དབུ།

ཞིང་འདི་རིན་ཆེན་སྤྱ་བདུན་གྱིས། །མཁས་བ་དག་གིས་ཡོངས་བཀང་
ལ། །དངོས་བྱུབ་འོད་པ་སྤྱིན་པའི་ཕྱིར། །ཉིན་རེ་ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་དབུལ། །ཨྱི་
ཀུ་རུ་བུ་མོ་ཆི་སུ་བྲ་མ་ག་བྲ་ཏི་ག་སར་རྩ་སྤྱ་སྤྱ་ལ་ད་ཤེད་ཀ་ལོ་ག་སྤྱ་ལ་ས་བ་རི་
སྤྱ་ར་མ་རྒྱ་སྤྱ་རྒྱ་བྲ་ཏི་རྩ་ཏྱི་སྤྱ་སྤྱ། ཞེས་ཆོགས་བཅད་དང་ཐུགས་ཀྱིས་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱ་བདུན་དབུལ།

དེ་ནས་བསྟོད་པ་ནི། གང་ཆེ་རྒྱ་དགཉེས་གཙོ་པོ་ཁྱོད་བལྟམས་ཆེ། །ས་ཆེན་འདི་ལ་
གོམ་བ་བདུན་པོར་ནས། །ང་ནི་འདིག་རྟེན་འདི་ན་མཆོག་ཅེས་གསུངས། །དེ་ཆེ་
མཁས་བ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད། །འཇམ་དབྱངས་ཕྱག་ན་རྟོ་རྟེ་སྤྱན་རས་
གཟིགས། །ས་ཡི་སྟོང་པོ་སྤྱིབ་བ་ནས་བར་སེལ། །ནམ་མཁའི་སྟོང་པོ་བྱམས་བ་ཀུན་
ཏུ་བཟང་། །ཉེ་བའི་སྤྱས་ཆེན་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད། །བདེ་གཤེགས་བཀའ་
ལུང་གཙོ་ར་མཇུག་བསྟོན་པ་སྤྱང་། །རང་དོན་དོར་ནས་འཁོར་བའི་ནགས་ཆའ་

དུ། །གཞན་དོན་སྤར་མཛད་གནས་བཞུག་བཅུ་དྲུག་ལ། །སྒོ་གསུམ་གྲུས་པ་ཆེན་
པོས་བྲག་བགྱི་ལོ། །རྟེན་འབྲེལ་དོན་གཞིགས་འབྱུང་དང་ཐོག་ལ་ཞུགས། །རྩ་འབྲུལ་
སྤྱ་ཆོགས་ཐབས་ཀྱིས་འགོ་བ་འདུལ། །འཕགས་པ་རང་རྒྱལ་སྤུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་
ལ། །དང་བའི་ཡིད་ཀྱིས་མ་ལུས་བསྟོད་པར་བགྱི། །རབ་འབྱམས་ཞིང་གི་ནམ་མཁའི་
མཐའ་ལྡན་པར། །དེ་སྟེད་རྩལ་ཐོན་དང་མཉམ་ལུས་སྤུལ་ནས། །གང་གི་གངས་ལྗན་
བྱང་མེམས་འཕགས་ཆོགས་ལ། །དད་ཅིང་མོས་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་བསྟོད་པར་
བགྱི། །སྟང་འོག་ཕྱོགས་མཆམས་རྣམས་སུ་ལེགས་བཞུགས་ནས། །བདེ་གཤེགས་
བཀའ་སྤྱང་འཕྲིན་ལས་སྤྱབ་མཛད་པའི། །དཀར་ཕྱོགས་དགའ་བའི་མཐུ་རྩལ་ཅན་
རྣམས་ཀྱི། །མ་ལུས་འཁོར་དང་བཅས་ཏེ་བསྟོད་པར་བགྱི། །ཞེས་བསྟོད།

འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་ཕྱག་དབང་གིས་ནི། །ལུས་དང་རག་དང་དེ་བཞིན་
ཡིད་ཀྱིས་ཀྱང་། །སྤྱིག་པ་བདག་གིས་བགྱིས་པ་ཅི་མཆིས་པ། །དེ་དག་ཐམས་
ཅད་བདག་གིས་སོ་སོར་བཤགས། །ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཀུན་དང་སངས་
རྒྱས་སྤྱལ། །རང་རྒྱལ་རྣམས་དང་སྟོབ་དང་མི་སྟོབ་དང་། །འགོ་བ་ཀུན་གྱི་བསོད་
ནམས་གང་ལ་ཡང་། །དེ་དག་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་ཡི་རང་། །གང་རྣམས་
ཕྱོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་སྟོན་མ་དག །བྱང་རྩལ་རིམ་པར་སངས་རྒྱས་མ་ཆགས་
བརྟེས། །མགོན་པོ་དེ་དག་བདག་གིས་ཐམས་ཅད་ལ། །འཁོར་ལོ་ལྷ་ན་མེད་པ་
བསྟོར་བར་བསྐྱལ། །མྱ་ངན་འདའ་སྟོན་གང་བཞེད་དེ་དག་ལ། །འགོ་བ་ཀུན་ལ་ཕན་
ཞིང་བདེ་བའི་བྱིར། །བསྐྱལ་བ་ཞིང་གི་རྩལ་སྟེད་བཞུགས་པར་ཡང་། །བདག་གིས་
ཐལ་མོ་རབ་སྤྱར་གསོལ་བར་བགྱི། །ཕྱག་འཆལ་བ་དང་མཆོད་ཅིང་བཤགས་པ་

དང་། །རྗེས་སུ་ཡི་རང་བསྐྱེད་ཞིང་གསོལ་བ་ཡི། །དགེ་བ་ཅུང་ཟད་བདག་གིས་ཅི་
བསགས་པ། །ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་ཕྱིར་བསྡོམས། །ཞེས་ཡན་ལག་ལྷན་སྒྲུབ་སྐྱེས་

དབུལ།

བརྒྱས་པ་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཆོག་གདན་ལ་ཨྱུཿ སེར་པོའི་མཐར་
སྐྱགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
ནད་གདོན་སྤྲིག་སྤྱིབ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་བྱུང་པར་བསམ་ལ། ཨྱི་སྤྱ་ནི་
སྤྱ་ནི་མཐུ་སྤྱ་ནི་ཡེ་སྤྱུ། ཞེས་ཅི་འབྲུབ་བརྒྱ། ཡིག་བརྒྱས་ལྷན་ཆད་བསྟངས།

གཏོར་མ་འབུལ་བ་ནི། ཨ་མྱི་ཏམ་བསངས། སྤྱ་ལྷ་ལས་སྤྱངས། སྟོང་པའི་རང་ལས་ཨྱི་ལས་རིན་
པོ་ཆེའི་ཞེས་པ་ནས། མཆོད་གཏོར་རྣམས་ཕུལ་དུ་བྱུང་བའི་ལྷ་ཐུངས་སུ་བྱུང། ཨྱི་ཨྱུཿ རྩྱ།
ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ།

ཨྱི་གུ་རུ་བུ་རྩྱ་པོ་རྩི་སུ་བྲ་ཕ་ཀ་བྲ་ཏི་ཀ་སྐྱ་རྩྱ་པོ་ལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨྱི་དྲི་བ་
ལྷི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཏི་ཁྲ་ཏི། ཞེས་བུན་དང་། ཨྱི་གུ་རུ་བུ་རྩྱ་པོ་རྩི་སུ་བྲ་ཕ་ཀ་བྲ་ཏི་ཀ་སྐྱ་
རྩྱ་པོ་ལ་ད་འདྲི་ཀ་ལོ་ཀ་སྤ་ལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨྱི་ནི། ཅས་ འདྲའི་བར་གྱིས་ཆུ་གཉིས་ཉེར་སྟོང་
རོལ་མོ་རྣམས་དབུལ།

སྟོན་བ་ལྷ་མེད་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ། །སྟོབ་བ་ལྷ་མེད་དམ་ཆོས་རིན་པོ་
ཆེ། །འབྲེན་བ་ལྷ་མེད་དགེ་འདུན་རིན་པོ་ཆེ། །ལྷ་མེད་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་
ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ཕྱག་བྱར་འོས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །ཞིང་རྩལ་ཀུན་གྱི་གངས་སྟེང་
གྱི། །ལུས་བརྟན་པ་ཡིས་རྣམ་ཀུན་ཏུ། །མཆོག་ཏུ་དད་པས་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ཞེས་བརྟོད།

སྐབས་འདིར་ཆ་གསུམ་གཏོར་བའི་ཕྱག་ཐོལ་འདུག་ཀྱང་། ཡིག་ཆ་པལ་ཆེ་བ་ལ་གོང་དུ་སྟུན་བྱངས་ཟེན་པ་ལ་མཆོད་གཏོར་

ཕུལ་ནས་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བའི་ཚུལ་མང་ཞིང་ཆུ་མ་དཔེ་བ་ཕྱིད་ཤོད་སྐྱུལ་སྐྱུལ་ཁྱད་སྐབས་འདིར་ཆོག་ཆེན་གྱི་བྱ་གཞི་ལྟར་
བསྐྱོས་ན་བདེ་ཞིང་རུང་ཡང་གསུངས་པ་ཡིན་ཞེས་མཛད་གྱིན་ཡོད་པས་དེའི་ཚུལ་ནི། འཁོར་དུ་སྐྱུན་དངས་པའི་ཕྱོགས་སྐྱོང་ཕྱེ་
བརྒྱད་བཞེགས་སོགས་མཐོན་ནམས་ལ་ཆ་གསུམ་ལྟར་བཞུགས་པའི་གཏོར་མ་བྱུན་མོང་དུ་སྐྱགས་བྱ་གདངས་བྱ་གྱུ་བྱ་གཞིས་
འིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་དབུལ་བ་ནི། མི་རུ་ཏ་ཡེ། མི་ཤ་ཏ་ས་ཏ་སྐ་ཨཏྱ་ཡེ། མི་ཨཏྱེ་ཡེ། མི་
ཡ་མ་ཡེ། མི་ནི་རེ་ཏེ་ཡེ། མི་བ་རུ་ཏ་ཡེ། མི་བ་ཡ་བེ་ཡེ། མི་ཀུ་བེ་ར་ཡེ། མི་ཨཏྱ་
བ་ཏ་མ་ན་ཡེ། སྐུ་བྱ་ཏ་ཨ་ནི་བ་ཏ་ཡེ། ཅ་ཆུ་ནཏྱ་ཏ་ཨ་ནི་བ་ཏ་ཡེ། མི་ཨཐི་མི་མི་
ཆུ་མི་ཨ་སུ་ར་ཆུ་མི་ནག་ཆུ་མི་དེ་བ། ལྷ་ག། ཡཏྱ། གརྱར་བ། ཨ་སུ་ར། ག་རུ་
ཏ། ཀེན་ན་ར། མ་ཏོར་ག། མ་རུ་ཤ། ཨ་མ་རུ་ཤ། མི་གུང་ཀ་རི་གུང་ཀ་རི་སྐྱུ་
མི་མི་ཅི་མི་ཅི་སྐྱུ་མི་གུང་གུང་སྐྱུ་མི་ས་པ་རི་སྐྱར་ར་ན་མཆ་སུ་ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་ཆུ་མི་
ཤ་སྐྱ་མི་ཆུ་སུ་ཏ་ཏ་མི་ཨུང་ག་ཏེ་སྐྱར་ན་ཏེ་མི་ག་ག་མི་སྐྱ་ཏ་ན་དེ་བ་མི་ཏ་ཡེ་
སྐྱུ། ཞེས་སོགས་བདུན་ནམ་གསུམ་གང་རིགས་ཀྱིས་བསྐྱོ།

མི་རུ་ཏ་ཡེ། ལས་གུང་གུང་སྐྱུ་མི་ས་པ་རི་སྐྱར་ར་ཨ་ནི་ནས་ཤུ་མི་ཏུ་ཆུ་མི་སྐྱུ་ཏུ་མི་
བར་གྱིས་ཆུ་གཉིས་ཉེར་སྐྱོད་རོལ་མོ་དང་བཅས་པ་དབུལ།

ཕྱེ་རོལ་ཁོར་ཡུག་ལ་གནས་པའི། །འཛིགས་ཕྱེད་ལྷ་སྐྱ་གཟའ་སྐར་དང་། །ཕྱོགས་
སྐྱོང་རྒྱལ་ཆེན་བྱ་གཞི་འཆལ་ཞིང་། །འཛིག་ཉེན་པ་ཀུན་བསྐྱོད་པར་བཞི། །མཆོད་
སྐྱིན་གཏོར་མ་འདི་སྐྱོམས་ལ། །ནལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ། །ནད་
མེད་ཆེ་དང་དབང་ལྷག་དང་། །དཔལ་དང་གཤགས་དང་སྐལ་བ་བཟང་། །འོངས་
སྐྱོད་རྒྱ་ཆེན་ཀུན་ཐོབ་ཅིང་། །ཞི་དང་རྒྱས་དང་སོགས་པ་ཡི། །ལས་ཀྱི་དངོས་
བྱུང་བདག་ལ་སྐྱོལ། །དམ་ཆོག་ཅན་གྱིས་བདག་ལ་སྐྱུངས། །དངོས་བྱུང་ཀུན་གྱི་
སྐྱོངས་ཕྱོགས་མཛོད། །དུས་མེན་འཆི་དང་ནད་ནམས་དང་། །གདོན་དང་བཞེགས་

ནམས་མེད་པར་མཛོད། །མི་ལམ་ངན་དང་མཚན་མ་ངན། །བྱ་བྱེད་ངན་ནམས་མེད་
པར་མཛོད། །འཛིག་ཏེན་བདེ་ཞིང་ལོ་ལེགས་དང་། །འབྲུ་ནམས་འཕེལ་ཞིང་ཆོས་
འཕེལ་དང་། །བདེ་ལེགས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་། །ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་འབྲུབ་
ཤོག། །ཅེས་བསྟོད་ཅིང་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བར་བྱའོ། །

དེ་ནས་སྐབ་ཕྱོགས་གཅིག་གིས་འདས་དང་མ་འདས་ཀྱི་མགྲོན་ནམས་ལ་བརྒྱ་ཅད་ལྷས་བཞིན་བཏང་ལ། བྱེད་པར་བགེགས་
དང་ལན་ཆགས་ལ་གཏོར་མ་གང་མང་སྟེར་བར་བྱས་ལ་གཤེགས་གསོལ་མི་བྱ་བར་བཞག་པར་བྱའོ། །

དེ་ནས་འབར་མ་བསྐྱེད་པ་ནི། གཟུགས་བརྟན། ཨ་སྤི་ཏས་བསངས། སྤྱ་བླ་ལྷས་སྤྱངས། སྟོང་པའི་ངང་
ལས་བྱོ་ལས་ཡི་དྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་ཁ་ལ་མེ་འབར་མ་མདོག་མི་སྤྲུག་ཅིང་འཛིགས་
སྤྱ་རུང་བ། ཁ་ཆེར་གདངས་ཤིང་མཆེ་བ་གཅིགས་ནས། ཁ་རྒྱངས་ཀྱི་ནད་དལ་
ཡམས་སྤྲིན་ལྟར་གཏིབས་པ། མིག་དམར་ཞིང་སྐྱེ་འཛིངས་པ། ལྟོ་བ་ཇིང་བྱ་ལྟར་ཆེ་
བ། ཡན་ལག་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་ཞིང་སྤར་མོ་རབ་ཏུ་གདངས་ནས་སྐྱེ་འགྲོའི་སྟག་ལ་རམས་
པའི་ཚུལ་གྱིས། ནད་བདག་རིམས་བདག་ལ་སོགས་པའི་འབྱུང་པོ་བྱེ་བའི་འཁོར་
དང་བཅས་པར་གྱུར་པར་བསམ་ལ་རོལ་མོ་དབྱངས་དང་བཅས་པས། སྟོཅ་འདི་ནས་བྱང་གི་ཕྱོགས་
རོལ་ན། །རི་རབ་ཆེན་པོའི་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི། སྤྲིང་བར་སུན་པའི་འཛིག་ཏེན་ན། །བ་
ཚུ་ཆ་སྟོའི་འགམ་སྤྲུག་གི། །བགེགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །སྟོན་ཆེ་
སྐབ་པའི་སྤྲུན་སྤར་དམ་བཅས་པའི། །དམ་ལས་མ་འདས་མཛོད་གཏོར་འདི་སྟོམས་
ལ། །རི་སྤྲིད་བྱུབ་པར་བདག་གིས་བྱེད་མཛོད་པས། །དེ་སྤྲིད་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་
ལས་སྐབ་པར་མཛོད། །

ཕྱི་ ང་ནི་ཁོ་རྒྱལ་ཡེ་ནས་ངང་གིས་ནི། །རྒྱལ་བས་བྱིན་རྒྱབས་དབང་བསྐྱར་

ནུས་པར་ལྷན། །བདེན་པའི་ཆོག་སྒྲིག་པན་པའི་བསམ་པ་ཅན། །མ་ལུས་ཟེལ་གཞོན་
འཇིགས་བྱེད་འབར་བ་སྟེ། །ཁྲིས་པའི་སྒྲུབས་ཀྱིས་རི་དབང་ཐལ་བར་རྫོག།

རྩྱུ་ སྒྲི་ཡི་དབྱངས་ཀྱིས་ས་གསུམ་འདར་བར་བྱེད། །རྒྱུང་དང་རི་རབ་སྦྱིང་
བཞི་འགྲུགས་བྱེད་ན། །གཟུགས་ཅན་སེམས་དང་ལྷན་བ་སྒྲོས་ཅི་དགོས། །དེ་བས་
གཟུགས་ཅན་གཞོན་བྱེད་མ་ལུས་པ། །མཐོ་བ་སྤྱིད་པའི་ཅེ་མོ་མན་ཆད་ནས། །ནུང་རག་
རྩོམ་ཅི་དཔྱལ་བ་ཡན་ཆད་དུ། །གང་ན་སྤྱུ་མཆིས་ལོག་པར་འབྲེན་པ་ནས། །སྒྲ་
ཅིག་ཐང་ཅིག་ཡུང་ཅམ་འདི་ཉིད་ལ། །འགྲུགས་སོ་ཁྲུག་ཅིག་བརྩ་ཨི་ཀྱ་ཤ། །བཅིང་
རོ་ཆིངས་ཤིག་བརྩ་པ་ཤ་རྩྱུ། །བསྐྱམ་མོ་སྒྲོམས་ཤིག་བརྩ་སྒོ་ལྟ་བུ། །བསྐྱེལ་སྤྱུས་
ཤིག་བརྩ་གཞུ་རྩོམ་མོ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
སྤྱེལ་བར་གྱུར། རི་ལས་མེ་འབར་བའི་དུ་གྱུར་གྱི་ནང་དུ་ཆུད་པར་གྱུར་པར་བསམ།

དེ་ནས་མཆོད་པ་དབྱལ་བ་ནི། རྩྱུ་ རང་བཞིན་ནས་དག་སྒྲོས་བ་ཀྱན་བལ་ཡང་། །སྒྲ་
ཆོགས་སེམས་ཀྱི་རི་མོ་ལས་བྱུབ་པའི། དབྱེས་པ་བསྐྱེད་བྱེད་མཆོད་པའི་སྤྱིན་སྲུང་
འདི། །བགོགས་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབྱུལ། །ནལ་འབྱོར་བདག་གི་
མཆོད་སྤྱིན་རྒྱ་ཆེན་འདིས། །འཁོར་བཅས་བདེ་བས་མཉེས་ཤིང་ཆིངས་གྱུར་
ནས། །སྤྱོན་དུ་རྒྱལ་བས་རི་ལྟར་བཀའ་བསྒྲོས་དང་། །རང་གི་ཁས་སྒྲངས་དམ་བཅའི་
ཁུང་ཆེན་བཞིན། །སྤྱོན་ལས་འཕྲལ་རྒྱུན་དན་པས་བསྐྱེད་པ་ཡི། །མི་འདོད་རྒྱུན་དན་
སྒྲ་ཆོགས་བསྒྲོག་པ་དང་། །ཞི་ཞིང་བྱམས་པའི་སེམས་དང་ལྷན་གྱུར་ནས། །བདེན་
པ་གང་གིས་འདོད་པའི་དོན་ཀྱན་སྒྲུབས། །ཞེས་བརྗོད་པས་གང་བསྒྲོ་བ་བཞིན་སྒྲུབ་
པར་ཁས་སྒྲངས་པར་བསམ་མོ།

དེ་ནས་བཤམས་ཟིན་པའི་མཆོད་ཆས་ནམས་ཕྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབས་ནས་འབུལ་ཚུལ་ལ། མགྲོན་གྱི་ཚུལ་དུ་བསྟོར་བ་དང་། རྫོང་གི་ཚུལ་དུ་བསྟོར་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། འབར་མ་ཞལ་ཁེབས་དང་བཅས་སྟོན་པ་འཁོར་བཅས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་ཞལ་གཟིགས་པ་ལ་མཆོད་ཆས་ནམས་ལག་ཏུ་སྒྲུང་བདེ་བའི་ཕྱིར་བུན་མོང་དུ་ཕྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབས་པ་ནི། ཚུག་ཅད་གིས་བྲན། ཨ་མྱི་ཏེས་བསངས། སྤ་སྤྱ་ལས་སྤྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཨོ་ལས་རིན་པོ་ཆའི་སྟོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ནམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཨོ་འོད་དུ་ཁུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་གཏོར་འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་རི་རབ་ཅམ་ཤོང་བུ་རིན་ཆེན་སྤ་ལས་བྲུབ་པའི་ནང་དུ་འབྱུ་མར་གྱི་སྟོན་མེ་འོད་གསལ་བ། ཆངས་བུ་བདུད་ཅིའི་གཏེར་ཆེན་པོ། སྤྱད་ནམས་རིན་ཆེན་སྤ་ལས་བྲུབ་པ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ནམ་ཤེས་ཆོགས་དུག་སྦྱེ་མཆོད་བརྒྱ་གཉིས། ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་སོགས་མ་ལུས་པར་ཆང་བ་ཡིད་དུ་འོང་ཞིང་བཟླ་ན་སྤྱག་པ་ཁ་འབར་མ་འཁོར་བཅས་མཉེས་ཤིང་ཆོམ་པའི་མཐུ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་པར་མོས་ལ། ཅ་མེ་ས་མཉྱ་བུ་སྒྲུ་མོ། ཅ་མེ་སམ་ཏ་སྤ་ག་ཏ་ཨ་ལ་ལོ་གེ་ཏེ་ཨོ་སི་རྩ་ར་སི་རྩ་ར་རྩྱུ། ཞེས་གཏོར་མ་མར་མེ་ཆངས་བུ་སྤྱད་རེ་སྤེལ་བ་ལ་སྤྱགས་རེ་བརྒྱས་ནས་ཕྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབས་པའི་དམིགས་བ་དང་།

རྒྱས་བསྐྱས་ཅི་རིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ལྷ་བརྒྱུད་བཞེར་མགྲོན་གྱི་ཚུལ་དུ་བསྟོར་བེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་མངལ་བུག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཟུགས་མཛེས་དམ་པ་ལ་བུག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྦྱ་འཇམ་ལྷས་ལ་བུག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐུགས་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་ཡོངས་སུ་བྲལ་བ་ལ་བུག་འཆལ་ལོ། །

འདི་ལྟར་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ནམས་ནི། རང་བཞིན་གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་། ཐ་མི་དད་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཅིང་གཟིགས་པ་དང་། སྟེམས་པ་དང་སྦྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་དང་། བདུད་དང་པས་ཀྱི་ཁྲོལ་བ་ཐམས་ཅད་རབ་

ཏུ་པམ་པར་བྱས་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་སྒྲོལ་བའི་གྲ་
དང་གཟིངས་ལྷ་བྱར་གྱུར་བའི་བདེན་པ་དང་།

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཚོས་ནི། རོག་མར་དགེ་བ།
བར་དུ་དགེ་བ། ཐ་མར་དགེ་ཞིང་། ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་འཛོམས་
པའི་བདེན་པ་དང་། གཞན་ཡང་གསང་སྤགས་དང་། དེགས་སྤགས་དང་། གཟུངས་
སྤགས་དང་། སྦྱང་པོ་དང་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་བདེན་པ་དང་།

ཕ་རོལ་གྱི་དབྱང་རབ་དུ་འཛོམས་པ་ལག་ན་རྟོ་རྩེའི་བདེན་པ་དང་། སེམས་ཅན་
ལ་བཅེ་བ་དང་ལྷན་པ་སྦྱར་རས་གཟིགས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། མ་དེག་པའི་ལིང་རོག་
ཐམས་ཅད་སེལ་བ་འཇམ་དཔལ་གྱི་བདེན་པ་དང་། དངོས་པོར་འཛིན་པའི་རྩ་བ་
ཐམས་ཅད་གཙོད་པ་ནམ་མཁའི་སྦྱང་པོའི་བདེན་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་དབྱལ་བ་སེལ་བ་སའི་སྦྱང་པོའི་བདེན་པ་དང་། འགོ་བ་མཐའ་དག་རབ་རིབ་དང་
བྲལ་བར་བྱེད་པ་སྦྱིབ་པ་རྣམས་སེལ་གྱི་བདེན་པ་དང་། འདྲི་བ་དང་ལན་ལྡོན་པ་ལ་
མཁས་ཤིང་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་མཚོག་རབ་འབྱོར་གྱི་བདེན་པ་དང་།
ཚངས་པར་སྦྱོད་པ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྦྱོབ་པའི་མཚོག་ཀུན་ཤེས་ཀོ་ལུ་
དེ་བྱའི་བདེན་པ་དང་། སྦྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ཚོག་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱི་མཚོག་འོད་
སྦྱང་གི་བདེན་པ་དང་། ཤེས་རབ་དང་ལྷན་ཞིང་སྤལ་དུ་སྦྱང་བ་རྣམས་ཀྱི་མཚོག་ཤུ་
རིའི་བྱའི་བདེན་པ་དང་། རྩ་འབྱུལ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱི་མཚོག་མོ་ལུ་འགལ་གྱི་བྱའི་
བདེན་པ་དང་། ལྷའི་མིག་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱི་མཚོག་མ་འགག་པའི་བདེན་པ་དང་།
མང་དུ་རྩོས་པ་རྣམས་ཀྱི་མཚོག་ཀུན་དགའ་པོའི་བདེན་པ་དང་། འདུལ་བ་འཛིན་པ་

རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཉེ་བར་འཁོར་གྱི་བདེན་པ་དང་། ཚེས་སྤྱི་བའི་གཏམ་ལ་འཛིགས་
པ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཀ་ཏུ་ཡ་ནའི་བདེན་པ་དང་། འདོད་པ་ཅུང་བ་དང་ཚོག་
ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་པ་ཀྱི་ལའི་བདེན་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་དད་པ་བྱེད་པ་རྣམས་
ཀྱི་མཆོག་རྟ་ཐུལ་གྱི་བདེན་པ་དང་། ལྷ་དང་མི་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པའི་མཆོག་མིང་
ཅན་གྱི་བདེན་པ་དང་།

ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པའི་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱིས། གཞོད་བྱེད་ལ་སོགས་པ་
ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ཡོན་མཆོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་གཞོད་
པ་ཅི་ཡང་མ་བྱེད་ཅིག །གལ་ཏེ་གཞོད་པར་གྱུར་ན་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བཀའ་
ལས་འདས་པས་ངན་སོང་སུ་སྤྱེ་བར་གྱུར་ལོ། །ཞེས་བདེན་སྟོབས་རྒྱས་པའོ།

ཡང་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། ཚེས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་
བདེན་པ་དང་། བདག་གི་བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་བདེན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བདག་
ཅག་དཔོན་སློབ་ཡོན་མཆོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་བྱང་ཆུབ་སྣང་པོ་ལ་མཆིས་
ཀྱི་བར་དུ་ནད་ཀྱི་རིགས་སུ་གྱུར་པ་རྒྱང་མཁྲིས་བད་ཀན་གསུམ་དང་། གདོན་གྱི་
རིགས་སུ་གྱུར་པ་སྟོང་ཐལ་བརྒྱད་ཅུ་དང་། གཞན་ཡང་ཁ་སྤྲོས་ཁ་མཆུ་དང་། སྒོ་
བྱར་གྱི་ཡེ་འབྲོག་རྣམས་དང་། མི་ལམ་ངན་པ་དང་། ལྷས་ངན་པ་དང་། མཆོན་མ་
ངན་པ། དུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་བ་ལ་སོགས་པ་མི་མ་སྤུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཞི་
བར་མཛད་དུ་གསོལ། དགེ་བའི་ཕྱོགས་ནད་མེད་ཅིང་ཆེ་རིང་བ་དང་། དཔལ་དང་
གཞི་བརྩེད་དང་། འབྱོར་པ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་
སོགས་པ་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཁྱད་བར་དུ་ཡང་བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་

འཁོར་དང་བཅས་པའི་ནད་དང་གདོན་ལ་སོགས་པའི་མི་མ་ཐུན་པའི་སྒྲིགས་ཐམས་
ཅད་ཞི་བ་དང་། ལོ་བརྒྱ་ཐུབ་ཅིང་སྟོན་བརྒྱ་མཐོང་། ཆེ་རིང་ནད་མེད་བདེ་ཞིང་རྒྱས་
པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་བདེན་སྟོབས་འབྲིང་པོ་འདི་བཛོད་ནས་ཐངས་གཞིར་དུ་སྒྲིགས་པ་ལ་རོལ་མོའི་སྒྲུ་བཤོ།

བདེན་སྟོབས་རྒྱས་འབྲིང་འདི་གཉིས་མ་ཐུབ་ན་ཐོག་མཐའ་སྒྱུར་ཞིང་གཞན་ན་མས་ལ། བདག་གི་བསམ་པའི་
སྟོབས་དང་ནི། ཞེས་སོགས་བྱ་བར་གསུངས་པ་བཞིན་བཤོ།

གཉིས་པ་ནི། འབར་མ་ཁ་ཕྱིར་བསྟན་ཏེ་ཞལ་ཁེབས་བསལ་ནས་ལུ་བཅུང་བཞི་ན་མས་ཆོང་གི་ཚུལ་དུ་བོད་དུ་བཤད་པ་ནི་
ལུ་བ་བཞིན་བསྟོན་ནས་བདེན་སྟོབས་ཀྱང་སྒྲུར་བཞིན་དུ་བཛོད་ཅིང་བརྒྱ་ཚན་ན་མས་རྒྱས་བསྐྱས་ཅི་རིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྟོ་
བར་བཤོ།

དེ་ནས་རོལ་མོ་དབྱངས་དང་བཅས་པས་བསྐྱལ་བ་ནི། རྩྱུ། ཉོན་ཅིག་མ་ལུས་བགེགས་ཀྱི་
ཆོགས། །བདག་གིས་དེ་རིང་ཁྱོད་མཆོད་ཀྱིས། །སོང་ཞིག་བགེགས་ཆེན་འགྲོ་
བར་བཤི། །ཕྱིན་ཆད་འདི་ལྷར་མ་བྱེད་ཅིག །ཁྱོད་ཀྱི་སྟོབས་དང་རྩལ་མཐོང་
ན། །ཁྱོད་ཀྱིས་བགེགས་ཀྱང་བྱེད་བར་བྱས། །ཁྱོད་ནི་ལྷ་ཡི་སྒྲུལ་བ་སྟེ། །ཁྱོད་
ཀྱིས་བགེགས་བྱེད་མི་བྱས་མེད། །སྟོན་ཆད་མཆོད་སྟེན་མ་ཐོབ་པས། །དེ་རིང་
བདག་གིས་ཁྱོད་མཆོད་ཀྱིས། །མེ་ཏོག་སྟོས་དང་མར་མེ་དང་། །བྲི་དང་ཞལ་ཐས་
འདི་བསྟོམས་ལ། །བགེགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འགྲོ་བར་བཤི། །སྟོན་ཀྱི་ལན་ཆགས་ཡོད་
ན་ཡང་། །མཆོད་སྟེན་འདི་ཡིས་བྲལ་བར་བཤི། །དགོན་མཆོག་གསུམ་ཀྱི་བཀའ་
དག་དང་། །དམ་ཆོག་ཉམས་པའི་ཉེས་པ་ཡིས། །གཞོད་པར་གྱུར་ན་མ་ལེགས་
ཀྱི། །བགེགས་ཆེན་ཁྱོད་ནི་ད་སོང་ཞིག །རྩྱུ་ཆེན་མོ་མཆོག་འཛིན་པའི། །མགོན་
པོ་ཆེན་པོ་བྱེད་ཆོབས་ལ། །སྟོང་ན་གང་ཞིག་འདའ་བྱེད་པ། །རྩྱུ་ཆེན་མོ་པ་སྐྱར་དུ་

སྒོང་། །སྤངས་པའི་སེམས་ཅན་ཆེན་པོ་དེ། །རི་སྤིང་འཁོར་བའི་སྒྲོང་ལུང་དུ། །རན་
སོང་གསུམ་དུ་ཡང་དང་ཡང་། །ཤིན་ཏུ་མི་ཟད་ཆོད་འདེབས། །བདག་ཉིད་ཆེན་
པོས་སངས་རྒྱས་བཀའ། །ཆོག་ལས་འདས་ན་རྩལ་བཞིན་བརྒྱལ། །དེ་བས་དམ་
ཆོག་འདའ་མ་བྱེད། །

དེ་ནས་དམ་ལ་བཞག་པ་ནི། །ཡི་དམ་ལྟའི་རྒྱལ་བརྟན་པོས་རལ་བྱི་བརྩང་ལ། །སྤྱི། །མཆོན་ཆས་མི་འདིགས་
གང་ཡང་མེད། །འཆོ་བས་སྟོག་ལ་ཀུན་ཀྱང་འདྲེས། །རང་གི་ལུས་ལ་དཔེ་ཡོངས་
ལ། །གཞན་ལ་གཞོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག །ཅེས་བཟོད་ཅིང་གཟུགས་བརྟན་ལ་ཚད་ཚད་བྱེད།

དེ་ནས་དོན་སྤྱི་པོར་བཞག་སྟེ། །སྤྱི། །དམ་ཆོག་འདི་ལས་འདའ་མ་བྱེད། །གལ་ཏེ་དམ་ཆོག་
འདས་ལྟར་ན། །ཨུ་ཀ་ཡི་དོག་པ་ལྟར། །མགོ་བོ་ཆལ་བ་བདུན་དུ་འགས། །ཞེས་བཟོད།

དེ་ནས་ནང་མཆོད་ཁ་ནང་དུ་གཏོར་སྟེ། །སྤྱི། །འདི་ཁྱོད་དམ་ཆས་བདུད་ཅི་སྟེ། །འདས་ན་དོན་
དཔུལ་བར་ལྟར། །བསྐྱེད་ན་དངོས་གྲུབ་དམ་པ་ནི། །བདུད་ཅིའི་ཚུ་འདིས་འབྲུབ་
པར་བྱེད། །ཅེས་དམ་ལ་བཞག་པར་བྱའོ། །

དེ་ནས་ངར་སྤྱད་ཆེ་བ་ལ་དམིགས་ཏེ། །ན་མཆོས་ས་མཆོས་བརྒྱུ་ནི། །ན་མཆོས་ས་མཆོས་ཏ་སྤྱེ་ག་ཏ་ཞེས་སོགས་
བདུན་ནས་ཉེར་གཅིག་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་མང་ལ་ཕྱག་འཆའ་
ཡོ། །ཞེས་སོགས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཞིའི་མཆོན་བཟོད་ལ།

རྟོམ་གཅིག་སྤིང་པའི་རྒྱལ་མོས་གཙོ་བྱས་གཞོད་བྱེད་རྣམས་གསན་དུ་
གསོལ། །བྱེད་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་ནི། །སྤྱད་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྡ་དང་ལྡན་པ། །བྱི་
འབྱུང་བ་ལ། །ནང་དབང་པོ་ལ། །གསང་བ་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་དང་ལྡན་པ་འདི་
ཉིད། །མ་གཅིག་ཁ་ལ་མེ་འབར་མས་གཙོ་བྱས་སོགས་མ་མེད་པ་ནས་ད་ལྟའི་བར་གྱི་

ལན་ཆགས་གཉེར་བ་རྣམས་ལ་འབྲུལ་ལོ། །རྒྱ་འབྲས་བསྐྱ་བ་མེད་པའི་བདེན་པའི་
སྟོབས་ཀྱིས་ཐོགས་མེད་དུ་བཞེས་ཤིང་ཆོམ་ནས། རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་དཔོན་
སྟོབ་ཡོན་མཆོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་གཞོན་ཅིང་འཆེ་བར་བྱེད་པའི་
འབྲུང་པོ་སྤྱད་ལ་དབང་བའི་མགྲོན་རྣམས་ཀྱིས་ཡུལ་འདིར་མ་འདུག་པར་རང་རང་
གི་གནས་སུ་སོང་ཞིག །གལ་ཏེ་བདེན་པའི་ཆོག་འདི་དག་ལས་འདས་ན། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་གཉིས་སུ་མེད་པ་ལས་བྱུང་བའི་རྫོང་མེ་རབ་ཏུ་
འབར་བས་མགོ་བོ་ཆལ་པ་སྟོང་དུ་འགས་པ་གཏོན་མི་ཟེའོ། །ཞེས་བརྗོད་ཅིང་རོལ་མོའི་ཆམ་ཇམ་

དང།

བདག་གི་བསམ་པའི་སྟོབས་དང་ནི། །ཞེས་སོགས་བདེན་སྟོབས་བརྗོད། སྐར་མ་རབ་རིབ་
མར་མེ་དང་། །སྒྱུ་མ་ཐེལ་པ་ཆུ་བྱར་དང་། །མི་ལམ་སྟོག་དང་སྤྱིན་ལྟ་བུ། །འདུས་
བྱས་ཆོས་རྣམས་དེ་ལྟར་བཤྲ། །ཞེས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིན་པའང་བྱེད། སྤྱད་ཁ་ཕྱིར་བསྐྱན་ལ་བཞག་པར་བྱེའོ།

དེས་སྦྱར་ཡང་། རྒྱུ། བཤེགས་ཀྱི་ཆོགས་རྣམས་ད་ཆོས་ཤིག །འཛིག་རྟེན་གཙོ་མོ་
ཆས་ཅ་ན། །རི་རབ་ཆེན་པོ་ལྷེམས་སེ་ལྷེམས། །རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་དཀྱིལ་ཡི་ཡི། །འགྲོ་
བྱག་ཀྱན་ཡང་ཤར་བ། །དར་ཆོན་སྒྲ་ལྟ་སུ་བྱ་བ། །སྤྱད་བདག་ཆེན་པོ་ཆས་ཅ་
ན། །འཛིག་རྟེན་སྤང་མ་ཐམས་ཅད་ཡང་། །བྱི་ཡི་སྦྱིལ་མ་ཉི་ཡི་ཡི། །སྤྱན་པའི་ན་བྱན་
ཐེབས་སེ་ཐེབས། །མདོས་བདག་ཆེན་པོ་ཆས་ཅ་ན། །བརྗོད་བྱེད་ཡི་དྲགས་བྱི་ཟེའི་
ཆོགས། །གཏོར་ལེན་མང་པོ་རྩལ་སེ་རྩལ། །དམག་དཔོན་ཆེན་པོ་ཆས་ཅ་ན། །པི་
ཐང་སྤིང་བུ་སེངས་སེ་སེངས། །བདུད་བཙན་བྲག་བྱེད་འཁོར་བཅས་ཀྱུན། །སྤྱུ་གར་
བྱོ་བརྟུང་ཆེམས་སེ་ཆེམས། །འབྲུང་པོ་འབྲུམ་ཀྱི་ཡུམ་གཅིག་མོ། །ཡི་དྲགས་བྱེ་

བའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོད། །མཚོད་སྤྱིན་གཏོར་མ་འདི་ཁྱིར་ལ། །རང་རང་གནས་
སུ་ད་སོང་ཞིག །སྤྱོད་ཆེ་ལྷན་ཐུབ་པ་ཡིས། །སྤྱིན་སྤར་ཁས་སྦངས་དམ་བཅས་
བཞིན། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བཀའ་མ་བཅག །དམ་པའི་བདེན་ཆོག་སུན་
མ་འབྲིན། །ཡོན་བདག་རྒྱ་སྤྱོད་ཅུད་མ་སོན། །རྟེན་འབྲེལ་ཆོགས་པའི་ཐབས་མ་
བསྟུ། །གལ་ཏེ་བཀའ་ལས་འདས་གྱུར་ན། །སྤྱིང་ལ་ན་ཟུག་མེ་བཞིན་འབར། །མགོ་
ལུས་དུམ་བུ་སྟོང་དུ་འགྲོ། །དེ་བས་དམ་ཆོག་ཐུབ་པར་སྤངས། །རྣལ་འབྱོར་བདག་
གི་བཀའ་མ་བཅག །རྒྱ་སྤྱོད་ཡོན་གྱི་བདག་པོ་ལ། །བཟུང་བ་ཐོངས་ལ་བཅིངས་པ་
ཁོ་ལ། །བསྐྱམས་པ་སྟོད་ལ་མནན་པ་ཐེག །གཞོད་པ་ཐམས་ཅད་སྤར་དུ་སོལ། །གལ་
ཏེ་དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན། །གཏོར་མ་འདི་ནི་གཉན་པོ་ཡིན། །ནད་དང་མཚོན་གྱིས་བརྒྱག་
པར་བྱེད། །དེ་བས་དམ་ལས་མ་འདའ་ཞིག །ཅེས་བཛྲོད་ལ་བསྐྱེལ་བར་བྱལ། །

དེ་ནས་སྤྱབ་པ་པོ་རྣམས་ལྟ་སྟུང་ཁོན་ཏེ། བོད་དུ་བསྐྱབས་ཐེན་པ་སྟོད་བྱེ་བ་སོགས་གཞུང་ལྟར་བྱས་ལ། སྤོན་དུ་ལམ་གཏོར།
དེའི་ཆེས་སུ་སྦྱང། དེའི་ཆེས་སུ་འབར་མའི་མདུན་དུ་རྣམ་འདྲོམས་བྱས་ཆུ་ཐོགས་ནས་གཟུངས་སྤྱགས་བསྒྲ་ཞིང་འཛོར། དེའི་ཆེས་
སུ་ཁ་འབར་མ། དེའི་ཆེས་སུ་རྒྱ་བ་གཏོར་སོགས། སྤྱབ་པ་པོ་དག་མཐའ་བསྟོར་དུ་སྤྱབ་ཐོགས་རྣམས་དང་། དྲག་པོའི་འཕྱར་དར་
རྩ་པོ་སོགས་གཏོར་རྒྱབ་པ་ཆར་དུ་དངར་བས། སྤྱབ་ཁང་གི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཐོན་ནས། ཡི་དམ་རྒྱལ་བ་ཞི་ཁོ་རྣམས་ལ་གསེར་
སྤྱེམས་འབུལ་བ་དང་། **འཕྲིན་ལས་འཆོལ་བ་**སོགས་སྤྱི་ལྟར་བྱ། དེ་ནས་གང་དུ་བསྐྱེལ་བའི་ཕྱོགས་དེར་གོས་པ་ཞེ་
དགྲ་ལ་སོགས་པའི་སར་ཁྱེད་ནས་ལམ་རྒྱ་གསུམ་མཐ་གཞན་ཡང་དུང་སྟེ། རིམ་བཞིན་སྟེགས་བུ་སོགས་ཀྱི་ཁར་བཞག་ནས། སྤྱབ་
པ་པོས་ལམ་གཏོར་དང་གསེར་སྤྱེམས་དུག་ཅུ་པའི་སྐབས་ལྟར་བྱས་ནས་འབར་མ་དང་རྒྱ་བ་གཏོར་སོགས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་བཅོལ།
སྤྱབ་ཐོགས་རྣམས་ཀྱིས། སྟུ། **བསྐྱར་རོ་རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་དུ་བསྐྱར།** །གཞོན་ནོ་རི་རབ་ལོག་ཏུ་
གཞོན། །འདི་ནས་དཔག་ཆད་ལྔ་བརྒྱ་ན། །གཤིན་ཇེ་རྒྱལ་པོ་ཆོས་འཆད་ཀྱིས། །དེ་

ཡི་བྱང་དུ་ཚོས་ཉོན་ཅིག །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་མ་སྐྱེས་པར། །སྤེང་གི་ཕྱོགས་སུ་མ་
འབྱུང་ཞིག །ནམ་ཞིག་བྱང་ཆུབ་སེམས་སྐྱེས་ན། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་བདེན་
མཛོད་དང་། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་གཟུང་བར་འགྱུར། །ཞེས་བཛོད་ལ་འབར་མ་དལ་བུས་ཁ་སྐྱབ་
ལ་བཞག་ནས་བགེགས་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་འཁོར་བཅས་རྒྱ་མཚོའི་པ་རོལ། ཐུན་པ་ལྷགས་རིའི་
ཕྱི་རོལ་དུ་སོང་སྟེ་བགེགས་ནམས་བསྐྱལ། འབར་མ་རང་ཉིད་རི་རྒྱལ་ལྷན་པོའི་བྱང་ཕྱོགས་
སྤིང་བར་ཐུན་པའི་སྤོང་རུམ་བ་ཚུ་ཅན་གྱི་སྤིང་དུ་གཤེགས་པར་བསམས་ལ།

སྤོང་དཔོན་གྱིས་ཕྱིར་ཕྱོགས་ཏེ། སྤང་མི་འབྱུང་བའི་མཚམས་གཙོན་པའི་ཕྱིར་བྲག་གཏོར་བརྒྱུག་པ་དང་
བཅས་མན་དག་བཞིན་འཕངས། སྐབས་འདིར་འོས་པའི་དམིགས་པ་ཁ་ཤས་ཡོད་ནའང་བཀའ་མ་ཁོལ་བས་མྱེ་མ་རུས་ཤིང་
ཞལ་ལས་ཤེས་པའི་གནས་སོ། །

དེ་ནས་སྤོང་དཔོན་གྱིས་མཇུག་བསྐྱས་ཤིང་འོངས་ཏེ། སྤང་འཁོར་བརྒྱུམ། སྐབ་ཁང་གི་ཕྱི་རོལ་དུ་མངའ་
གསོལ་བྱལ། །

གསུམ་པ་ནི། སྐབ་ཁང་དུ་ཞུགས་ནས་ཚོས་སྤྱོད་གི་གཤེགས་གཏོར། གཏང་རག་གི་མཚོན་བརྟན་བཟོད་
གསོལ། ཉར་བསྐྱ་ལོགས་བདག་མདུན་གྱི་མཇུག་ཚོག་ནམས་ཚོག་མོ་སོའི་ལུགས་དང་མཐུན་པར་བྱལ། །

འདིར་སྐྱས་པ། མི་བཟང་སྤྱིགས་མ་ལུ་བདེའི་དུས་མཐའ་འདིར། །པལ་ཆེད་དམ་པས་སྤྱད་པའི་ལས་སྤྱད་པས། །སྒོ་གསུམ་
མི་དགའི་འབྲས་བུ་ལ་བརྟེན་ནས། །ནད་ཡམས་འཕམ་ཅོད་སྤྱག་གེ་སྤྱ་ཚོགས་འཆར། །འདི་འདྲའི་དུས་ཀྱི་མགོན་མེད་འབྲོ་རྣམས་
ལ། །ཆེ་ཆེར་བཅེ་བའི་ལྷ་མིའི་སྟོན་པ་དེས། །མི་འདོད་ཆེན་དན་གཡུལ་ལས་རབ་རྒྱལ་བའི། །གཟུངས་མཆོག་དོ་རྩའི་གོ་ཆ་འདི་
གསུངས་སོ། །མགོན་དེའི་རྗེས་འབྲང་མིང་ཅམ་བཏགས་པ་ཡི། །བདག་འདྲ་འགའ་ཡིས་རྒྱ་འབྲས་རྒྱང་བསྐྱིངས་ནས། །མི་ཤེས་
ཟེར་བ་ཅམ་ལའང་ངོ་མཚར་མཁན། །མཐོང་ཐོས་ཀྱི་མས་མ་གོས་བྱག་ལེན་གྱིས། །རྣམ་པར་མཛེས་བྱེད་ཆར་གཙོན་རྗེས་འཛིན་
ཀྱན། །མཚོན་ཡོན་རྒྱང་འབྲེལ་ལོང་མེད་སུན་འབྲིན་ཕྱིར། །དོ་རྩའི་འཆང་དབང་སྒྲ་མའི་བཀའ་དག་དང་། །བདག་འདྲ་ཁོ་ན་ལ་ཡང་

མན་སྤྱོད་ཀྱིས། འཕེལ་རྒྱ་ལྡན་པའི་གསུང་དོན་ཇི་ལྟར་བཤད། འཕེལ་གསུང་པར་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཉེ་མོའི་གཞུགས་སུ་བཞག་ཤིང་། འདིས་མཚོན་ནས་
དཀར་ཇི་སྤྱོད་མཆིས་ཀྱིས་ཀྱིས། རྒྱལ་བའི་བསྐྱེད་དང་དེ་འཛིན་སྤྱོད་པ་བྱ་ནས་སྤྱོད། རྒྱལ་ཡར་ཤི་རྩོད་བཞིན་འཕེལ་གྱུར་ནས། འཕྲོ་
ཀྱན་པན་བདེའི་དཔལ་ལ་སྤྱོད་གྱུར་ཅིག འདུག་ཀྱང་དེར་ནས་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བཤད། ཇི་འཕྲོན་སྤྱོད་པ་དཔེས་བཞིན་རྩིས་བསྐྱེད་
སྤྱོད། དེ་ཆོ་བཀའ་བཞིན་སྤྱོད་པའི་ཆུལ་ཀྱན་ལས། ཤོག་ཕྱིར་མི་འདུལ་བ་ཡི་དབང་ཐོབ་ཤོག །

ཅེས་ཁ་འབར་མའི་ཆོག་མདོར་བསྐྱེད་ཤིང་གོ་བདེ་བར་བརྟེན་པ་མི་མཐུན་གཤམ་ལས་རྒྱལ་བར་བྱེད་པའི་རྩོད་རྩེའི་གོ་ཆ་
ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་དཔལ་ལྡན་སྤྱོད་པ་དོན་གྱི་གནས་ལུ་རིག་པ་རྩོད་ཆེན་པོའི་གསུང་གི་བདུད་ཅིས་ལྷན་རིང་དུ་
འཛོལ་བའི་བཀའ་འབར་སྤྱོད་པས་ལས་བཟུང་གིས་རྒྱལ་བྱིས། བཀ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་ཆོག་གཞི་
བྱས། དེར་སྤྱོད་པས་ལས་བཟུང་ན་བཟུང་བ་དང་། བསྐྱེད་ནས་ཡི་ལེས་དབང་པོས་མཛད་པའི་འབར་མའི་གཏོར་ཚོག་
དང་། གཞན་ཡང་སྤྱོད་པས་རྒྱལ་བྱིས་ཀྱི་གསུང་དང་མཐོང་བ་བརྒྱུད་པའི་མན་རྒྱལ་གིས་བརྒྱན་ཏེ། རང་གི་བཟུང་བྱང་དུ་བཞག་ཤིང་འདིས་
ཀྱང་རྒྱལ་བའི་བསྐྱེད་པ་སྤྱོད་དང་། རྒྱུད་པར་དུ་ཡང་ཁམས་གསུམ་སྤྱོད་པ་ཅོང་ཁ་བཞིན་པོའི་རིང་ལུགས་ཕྱོགས་དུས་གནས་སྤྱོད་པས་
ཐམས་ཅད་དུ་དར་ཞིང་རྒྱལ་ལ་ལྷན་རིང་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག འདུག་གི་ཆོད་དང་བསྐྱེད་ནས་འཕེལ་བར་གྱུར་ཅིག །

སྤྱོད་པས། འདིར་འབར་བསྐྱེད་ནས་འཕེལ་བའི་ཆོད་ཡིང་སྤྱོད་པས་བདུད་ཅིའི་རྩིས་འཕྲོ་བཤད། ལྷུབ་པ་མཚོག་གི་གསང་གསུམ་
ཆོས་བྱ་བ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆོས་རྒྱལ་པར་གཞེས། རྒྱལ་མཁའི་མཐས་ཀྱང་མཚོན་ཏུ་མ་ཡིན་མ་རྒྱལ་མ་ལུས་བདེ་དགོས་
འཛོལ། འཕེལ་སྤྱོད་ཆེན་ནས་ཀྱི་ཐག་མེད་དགོངས་པ་དགོངས་པ་བཞིན་དུ་འབྱུང་གྱུར་ཅིག །

ཅེས་པ་འདི་ནི། ཁ་འབར་མའི་ཆོག་རྩོད་རྩེའི་གོ་ཆ་འདི་ཉིད་མདོར་བསྐྱེད་ཤིང་འབྱེད་པའི་ཆུལ་འདིའི་ལག་ལེན་བྱེད་པ་
རྒྱལ་མ་མཁོ་གཤམ་ཆོ་བར་མཐོང་སྤྱོད་པས་ཅེ་གཞིས་སྤྱོད་པའི་བཟུང་བཟོན་འབྱུང་ནས་པར་གཞིའི་བསྐྱེད་ནས་ཀྱི་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་
ཆོ། དགོ་བ་བསྐྱེད་པའི་སྤྱོད་ཆོག་ཏུ་བརྒྱུས་སྤྱོད་པ་མི་རྟོག་སྤྱོད། །

༡༡། །བརྒྱ་བཞི་ཚེ་ག

༡༡། །མི་འདིགས་བཞི་ཕྱན་ཤྲུའི་རྒྱལ་པོ་དང་། །སྤྱི་བཞི་བདག་ཉིད་ཆ་མ་ལ་
བརྟུན་ནས། །བདུད་བཞི་གཡུལ་ལས་ནས་པར་རྒྱལ་བའི་ཕྱིར། །རྒྱ་སྤྱག་བཞི་ཡི་
ཆོ་ག་བཤད་པར་བྱ། །

དེ་ལ་འདིར་བརྒྱ་བཞི་ཚེ་ག་གཏོང་བ་ལ་གསུམ། རྩོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་རྩེ་ས་དང་གསུམ་ལས་དང་པོ་མཇུལ་གྱི་ཞིང་རྩ་
ལ་སོགས་པ། ས་ཕྱོགས་གཅིང་མར་དཀྱིལ་འཁོར་བརྒྱ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ། ཕྱོགས་བཞི་དམར་ལ་མེ་རླང་སེར། བདེན་བུལ་ལྷང་
ཁྱེད་བར་ཕྱན་ནག་པོ་ཉེ་བ་ལྷང་གེ་སར་སེར་པོ་ཉེ་བར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཕྱག་གཡུལ་ས་མཆོག་སྤྱི་ན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་མཐིལ་
དང་ཕྱག་སོར་གྱི་ནང་དམར་པོ་དེའི་ཐུ་ཁྱུད་སེར་པོ་བྱས་པ་རྩལ་ཆོན་གྱིས་གྲིས་པའམ་རས་གྲིས་བྱས་པ་བཞོད་པའི་སྤྲེང་དུ་མཆི་
ཆེན་པོ་བཞག་པའི་སྤྲེང་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྲེང་བཞགས་ཤིང་། དེ་སྤྲེང་ཉུ་གཉེན་ཕྱག་ཕྱབ་པའམ། མདའ་དར་འཇུགས་
པ། མཐེའུ་རྒྱུ་རྩུ་བདུད་དཀར་པོ། སྤྱི་ལག་ལ་ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་དམར་པོ། མཇུ་བ་མོ་ལ་ཕྱང་པོའི་བདུད་སེར་པོ། བྱང་མོ་
ལ་འཆི་བདག་གི་བདུད་ནག་པོ། གཟུགས་བརྒྱན་གྲིས་པའམ། འདི་མ་པ་ལས་བྱས་པ་མདུན་ཕྱག་མཐིལ་ཕྱོགས་སུ་བརྒྱན་པ་བཞོད།
ཕྱག་མཐིལ་དུ་འབྲས་ཐན་ནས་ངར་བྱེ་ལས་བྱས་པའི་སྤྱི་ན་བདག་གི་ཁྱུད་སྤྱི་མཆེད་དོད་པ་ཟེ་མོའི་སྤྱ། བྱང་ཐང་གི་མིག་། སྤྱི་གི་
གི་ཁྱུད་པ། དར་དམར་གྱི་ཉེ། མཐོན་བྱའི་སོ། ལག་པ་གཡུལ་པ་གསེར། གཡོན་པ་དངུལ། ཀར་པ་གཡུལ་ཐངས་གཡོན་པ་ལྷགས་
ལས་བྱས་པ་རྒྱན་བརྟགས་ཞིང་གོས་དང་བཅས་བཞག ། བད་འདབ་ཀྱི་མཐར་རས་སྤྲམ་སོགས་ཀྱི་སྤྲེང་དུ་ཕྱོགས་རེ་རེ་ཉེར་ལྷ་
རེ་བྱས་ནས་སྤྲམ་བརྒྱ་བཞིར་བཞོད། དེའི་ཕྱིར་མར་མེ་བརྒྱ། དེའི་ཕྱི་ལ་འབྲས་ཐན་གྱི་ངར་མི་བརྒྱ། དེའི་ཕྱི་ལ་འབྲས་ཐན་གྱི་ལྷ་
བཞོས་བརྒྱ། དེའི་ཕྱིར་ཕྱོགས་བཞིར་བདུད་བཞི་ལ་ཆུ་གཉིས་ཉེར་སྤྱོད་ལྷ་ཆང་བ་ཆང་རེ་བཤམས། མདུན་དུ་བདུད་བཞིའི་འབུལ་
གཏོར་རྩར་གསུམ་ཤ་ཁྲག་གིས་བརྒྱན་པ་མཐེབ་ཀྱི་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐོར་བ། ལྷ་དྲུག་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲམ་ཆོགས་གོས་དང་འབྲས་

ཐན་སོགས་ལྷ་ཆོགས་ཆང་ཕྱད་གསེར་སྤྲེམས་དང་། གཞན་ཡང་རྒྱ་མ་དགོན་མཆོག་ལ་འབྲུལ་རྒྱུ་ཡིད་ཀྱིས་གཏོར་རྒྱན་ཅན་གཏོར་
རྒྱུ་ཡིས་བསྐྱོར་བ་དང་། ཡི་དམ་དང་ཆོས་སྤྱོད་གི་གཏོར་མ་སྤྲུག་ཅི་བྱུག་པ་རྒྱན་ཅན། གཞི་བདག་གཏོར་མ། དགོན་མཆོག་མིང་
ཞུའི་མཐོན་སྤྱི་དང་ཡི་དམ་ཆོས་སྤྱོད་རྣམས་ལ་རྩ་གཉིས་ཉེར་སྤྱོད་ལྡོ་ཆང་བ་གཅིག ། སྤྲུལ་རབ་གནས་ལ་དགོས་པའི་ལྡོ་ཆང་
གཅིག ། བཞགས་གཏོར་ཉིང་ལོ་ཆང་བྱ་དང་བཅས་པ་ཉུངས་དཀར་མེ་ཉོག་རྣམས་སྟོན་བྲ།

གཉིས་པ་དངོས་གཞིའི་ཆོག་ལ་འབྲུག་པ་ནི། འཇིགས་མེད་སོགས་ཡི་དམ་གང་རུང་བརྒྱས་བརྩོད་གཏོར་འབྲུལ་ཡན་
རྩོགས་པར་བྱས། དེ་ནས་སྤྲུབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་སྟོན་ཏུ་བཏང་ནས། རང་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ར་གསལ་བའི་དང་ནས་
གནས་དང་ཡོ་བྱད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ནི།

ན་མོ་ཙ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྡན་རྒྱ་མ་རྣམས་དང་། སངས་
རྒྱུ་མ་དང་བྱང་རྒྱུ་མ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་སྟོབས་དང་།
བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་དང་། གསང་སྤྲུགས་དང་རིག་སྤྲུགས་དང་ཉིང་
དེ་འཛིན་ཁྱད་པར་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྟོབས་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་ཅིང་།
ཆོས་ཅན་རྒྱ་འབྲས་བསྐྱ་བ་མེད་པའི་སྟོབས་དང་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱ་མ་ཡི་དམ་
སངས་རྒྱུ་མ་བྱང་སེམས་དཔའ་ལོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྤྱོད་སྤྱང་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞིང་
ཁམས་རྒྱ་མཆོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏུ་མཆོད་པའི་ཆོགས་རྣམས་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་བཀོད་པ་
ཁྱད་པར་ཏུ་འབགས་པ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་
པའི་སྤྱིན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་འབྱུང་ཞིང་རྒྱུ་མ་པར་གྱུར་ཅིག ། ཚི་སྐྱ་མེད་ལྷ་
ར་ལྷ་ར་ལྷ་ར་ལྷ་ར། ཨ་ཤར་ཡ་ཨ་ཤར་ཡ་ཏོ་བརྩ་སྤ་ར་ཏུ་ཁྱི། ཞེས་པ་ལན་གསུམ་གྱི་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས་ནས།

དེ་ནས་མདུན་བསྐྱེད་གསལ་འདེབས་པ་ནི། བྲིས་པའི་མཛུལ་ལ། ཚི་བརྩ་ཨ་མི་ཏ་ཀྱུར་མི་ཏ་ན་ཏ་ན་
ཏུ་པཎ། ཚི་སྤ་བྲ་ཤ་འུར་སཐ་རྩམ་སྤ་བྲ་ཤ་འུར་ཏུ་སྤྱོད་ཏུ། སྤྱོད་པ་ཉིད་ཏུ་གྱུར། སྤྱོད་

པའི་ངང་ལས་སྐད་ཅིག་གིས་དོ་རྗེའི་ས་གཞི་དུ་བ་གྲུང་ཆུ་རེ་མེ་རི་དང་བཅས་པའི་
དབུས་སུ་སྒྲ་ཚོགས་པ་རྒྱ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ཉེ་བར་སེལ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་
བཏེགས་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲི་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་སྤྲོད་དུ་སྟོན་པ་མཉམ་མེད་
ཤུ་ཀྱའི་རྒྱལ་པོ་སྐྱུ་མདོག་གསེར་བཙོ་མ་ལྟ་བུ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་བ་གཡས་
མཆོག་སྦྱིན་དང་། གཡོན་མཉམ་བཞག་གི་སྤྲོད་ན་བདུད་ཅིས་གང་བའི་ལྷུང་བཟེད་
བསྐྱམས་བ་སྐྱུ་ལ་ཆོས་གོས་དམར་པོ་གསོལ་བ། མཆོན་བཟང་པོ་སྤུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་
དང་། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུས་བརྒྱན་པ། ཞབས་དོ་རྗེའི་སྦྱིལ་གྲུང་གིས་
བཞུགས་པ།

སྤྱི་གཡས་གཡོན་དུ་ཤུ་རིའི་བྱ་དང་མོ་ཁྱུ་འགལ་གྱི་བྱ་ལ་ཆངས་བ་དང་། བརྒྱ་
ཁྲིན་ལ་སོགས་པས་གདུགས་དང་རྩ་ཡབ་ཐོགས་ནས་མཆོད་པ་བྱེད་པ། སྤྲོད་དུ་
དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་བཙོམ་ལྟན་འདས་རྣམས་དང་། མཐའ་སྐོར་དུ་ས་གནས་
ཀྱི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཉན་རང་འཕགས་པའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་དེ་དག་གི་
མཐའ་སྐོར་དུ་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་། དམ་པའི་
ཆོས་སྦྱོང་བའི་བསྟན་སྲུང་ཡེ་ཤེས་པའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་སྟེ། མདོར་ན་དཀོན་
མཆོག་སྤྱི་ལྷའི་མཐོན་དང་མགོན་པོ་ཡོན་ཏན་གྱི་མཐོན་རྣམས་གནས་ས་བར་
སྤྲང་གི་ཁྲོན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གང་སྟེ་བཞུགས་པར་གྱུར།

མ་ལུས་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་མགོན་གྱུར་ཅིང་། །ཞེས་པ་ནས། ཡོངས་དག་འཁོར་དང་
བཅས་ཏེ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཕྱོགས་དུས་ཀུན་གནས་སྐྱབས་གསུམ་བཀའ་སྤྲོད་
བཅས། །ཉོན་མོངས་འཕྲོ་ལ་མཁྱེན་བཅེས་རབ་དགོངས་ནས། །དཔགས་མེད་ཞིང་

ནས་ཐོགས་མེད་རྩ་འབྲུལ་གྱིས། །འདིར་གཤེགས་མཆོད་སྤྲིན་རྒྱ་མཚོའི་དབུས་
སུ་བཞུགས་སུ་གསོལ། །བདག་དང་འགྲོ་ལ་ཐུགས་བརྩེའི་ཕྱིར། །ཉིད་ཀྱི་རྩ་འབྲུལ་
མཐུ་ཡིས་ནི། །དེ་སྤྲིན་མཆོད་པ་བདག་བཀྱིད་ན། །དེ་སྤྲིན་བཅོམ་ལྡན་བཞུགས་སུ་
གསོལ། །ཨོ་བརྒྱ་ཀམ་ལ་ཡེ་སྟོ། །ཞེས་གདན་པུལ།

དེ་ནས། དེ་སྤྲིན་སུ་དག་ཕྱོགས་བཅུའི་འདིག་རྟེན་ན། །ཞེས་པ་ནས། རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་
བྱལ་འཁོར་མཆོད་པར་བཀྱི། །ཞེས་པའི་བར་བརྗོད།

དེ་ནས། མཆོད་པ་རྣམས། ཨོ་བརྒྱ་ཨ་མི་ཏས་བསངས། ལྷ་སྒྲ་ལས་སྒྲུངས། སྟོང་བའི་དང་ལས་ཨོ་
ལས་རིན་པོ་ཆའི་སྟོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཨོ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་
བྱུང་བའི་མཆོད་རྩས་རྣམས་དྲངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་
པར་གྱུར། ཨོ་ཨཱྀ་ཨཱེུ་ཧྲི། དེ་བཞིན་ལ། སྒྲ་ཤྱ། སུཤ། རྒྱ་བ། ཨཱ་ལོ་ག། གཞ། འི་མི་ཏེ།
ཤ། རྒྱ་བ། ཤ། ཤ། རྒྱ་བ། ཨཱ་ལོ་ག། གཞ། འི་མི་ཏེ། །
ཤ། རྒྱ་བ། ཤ། ཤ། རྒྱ་བ། ཨཱ་ལོ་ག། གཞ། འི་མི་ཏེ། །

རབ་འབྲུམས་རྒྱ་མཚོ་དབག་མེད་ན། །མཆོད་ཡོན་དེ་སྤྲིན་ཡོད་པ་དང་། །བདག་
གི་གྲུས་པས་བཤམས་པ་འདི། །རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་ལ་འབུལ། །ཨོ་སར་ཏ་སྒྲ་
ག་ཏ་ཨཱྀ་ཤ་ཏྲི་ཆུ་ཧྲི་སྒྲ་ དེ་བཞིན་དུ་འོ་འོ་བར་བརྗོད། དེ་ལས་གཞན་ཡང་མཆོད་པའི་
ཆོགས། །འོ་འོ་དབྱངས་སྟོན་ཡིད་འོང་ལྡན། །མེས་ཅན་སྤྱུག་བསུལ་སེམ་གྱིད་
པའི། །སྤྲིན་རྣམས་སོ་སོར་གནས་གྱུར་ཅིག། །ཨོ་སར་ཏ་སྒྲ་ག་ཏ་ཨཱྀ་ཤ་ཏྲི་ཆུ་ཧྲི་
སྒྲ་ རིན་ཆེན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་བྱེད། །ཞེས་པ་ནས། ལྷ་མ་ལྷ་ཡི་སྤྱན་ལ་དབུལ་བར་
བྱ། །ཨོ་སར་ཏ་སྒྲ་ག་ཏ་རྒྱ་བ་ཞེས་པ་ནས། སྤྲིན་པར་གྱིས་མཆོད། །ཞིང་འདིར་འཁོར་ལོ་རིན་
ཆེན་གྱིས། །ཞེས་ཐོགས་རྒྱལ་སྤྲིན་སྤྱན་བདུན་འབུལ།

བསྟོན་པ་བྱ་བ་ནི། གང་ཆེ་རྒྱུ་གཉིས་གཙུག་པོ་ཁྱོན་བལྟམས་ཆེ། །ས་ཆེན་འདི་ལ་གོས་
པ་བདུན་པོར་ནས། །ངན་འཛིག་རྟེན་འདི་ན་མཆོག་ཅེས་གསུངས། །དེ་ཆེ་མཁས་
ཁྱོད་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །རྣམ་དག་སྐྱེ་མངའ་མཆོག་ཏུ་གཟུགས་བཟང་བ། །ཡེ་ཤེས་
རྒྱ་མཆོག་གསེར་གྱི་ལྷན་པོ་འདྲ། །གཟུགས་པ་འཛིག་རྟེན་འདི་ན་ལྷ་མ་མེ་བ། །མགོན་
པོ་མཆོག་བརྟེན་དེ་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །མགོན་པོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྡན་པ། །ཐམས་
ཅད་མཁའ་བའི་སྟོན་པ་པོ། །བསོད་ནམས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོའི་ཁིང་། །དེ་བཞིན་
གཤེགས་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །དག་པས་འདོད་ཆགས་བྲལ་བར་གྱུར། །དགོ་
བས་ངན་སོང་ལས་གྲོལ་བ། །གཅིག་ཏུ་དོན་དམ་མཆོག་གྱུར་པ། །ཞི་གྱུར་ཆོས་
ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །གྲོལ་ནས་གྲོལ་བའི་ལམ་ཡང་སྟོན། །བསྐྱབ་བ་དག་ལ་རབ་
ཏུ་གནས། །ཞིང་གི་དམ་པ་ཡོན་ཏན་ལྡན། །ཆོགས་མཆོག་དགོ་འདུན་ལ་བྱུག་
འཆལ། །བྱུག་བྱར་འོས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །ཞིང་རྩལ་ཀུན་གྱི་གངས་སྟེང་གི། །ལུས་
བརྟན་པ་ཡིས་རྣམ་ཀུན་ཏུ། །མཆོག་ཏུ་དད་པས་བྱུག་འཆལ་ལོ། །འདོད་ཆགས་ཞེ་
སྤང་ཞེས་པ་ནས། །བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྟོ། །ཞེས་བའི་བར་གྱ།

དེ་ནས་གཏོར་མ། ཨ་མྱི་ཏས་བསངས། སྤྱ་བྱ་ཤས་སྤངས། སྟོང་བའི་རང་ལས་སྟྱེ་ལས་རིན་པོ་
ཆའི་སྟོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་ཨོྲོ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་བྱང་བའི་གཏོར་མ་
ལུལ་དུ་བྱང་བའི་ལྷ་རྩས་སུ་གྱུར། ཨོྲོ་ཨུཾ་ཧྱུྃ། ལན་གསུམ་གྱིས་ལྷིན་གྱིས་བརྒྱབ།

ཨོྲོ་གུ་རུ་བྱང་ན་བོ་རྟི་སངས་པ་རི་སྐྱ་ར་ཨི་དྲི་བ་ལྷི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁ་ཏི་ཁ་ཏི། ཞེས་
ལན་གསུམ་མམ་བདུན་གྱིས་འབྲུག། ཨོྲོ་གུ་རུ་བྱང་ན་བོ་རྟི་སངས་པ་རི་སྐྱ་ར་ཨུྃ་མོགས་གྱིས་
མཆོད། ཞལ་ཟས་རོ་བརྒྱ་ལྡན་པའི་ཡིད་འཕྲོག་པ། །ལེགས་སྦྱར་འདི་ནི་རྒྱལ་བ་སྐས་
བཅས་ལ། །དད་པས་བྱུལ་བས་འགོ་བ་འདི་དག་ཀུན། །འབྱོར་ལྡན་ཏིང་འཛིན་ཟས་

ལ་སྒྲིང་པར་ཤོག། །རྒྱལ་བས་བདུད་བཙུག་བྱང་ཆུབ་སངས་རྒྱས་ཏེ། །རྒྱལ་བའི་
སྒྲུ་ལ་བསྐྱེད་སྒྲུ་མས་མི་མངའ་ཡང་། །བདག་ཅག་བསོད་ནམས་ཞིང་དུ་འགྱུར་
སྟེན་དུ། །བཤོས་དང་ཞལ་ཟས་སྦྱར་བ་འདི་ཕུལ་བས། །དུས་ཀུན་དགེ་བའི་མེ་ཏོག་
འཕེལ་རྒྱས་ནས། །བདེ་བ་ཅན་དུ་བསྐྱོ་ལས་སྐྱེས་ཏེ། །ཉིང་འཛིན་ཟས་དང་ཆོས་ལ་
སྒྲིང་པར་ཤོག། །

དེན་ས་སྒྲུ་རབ་གནས་ནི། བརྩ་ཨ་མི་ཏེས་བསངས། སྤྲ་སྤྲས་སྤྲངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་སྤྱི་ལས་
ཞེས་བ་ནས། ལྷ་རྩས་སུ་གྱུར། ཨི་ཨྲུམ་ཏྲུ། ལན་གསུམ་གྱི་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱག།

རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རབ་ཏུ་གནས་པ་ལ་བར་དུ་
གཙོང་པའི་བགེགས་ནམས་བཀུག་པར་གྱུར། ཨི་སར་བེ་ཟླ་ལྷ་མཆོ་ལ་མཆོ་ལ་མཆོ་ལ་
ཏ་ཐུ་བེ་ལ་ཐུ་ལེ་ཐུ་ལེ་ཏུ་ལྷ་ལྷ་ཏེ་སྤྲ་ར་ཏེ་མ་ག་ག་ལི་བ་ལི་ཏ་ལེ་སྤྲ་ལྷ། ཨི་
སྤྲ་ལི་སྤྲ་ལྷ། ཐུ་ཏ་ཏ་ཐུ་ཏ་ལྷ། ཐུ་ཏ་ཏ་པ་ལ་ཐུ་ཏ་ཏ་པ་ལ་ལྷ། ཨ་ན་ལ་ཏོ་ཟླ་ག་
མན་བེ་ཏ་རྩ་ལྷ་ལྷ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བདེན་བ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདེན་བ་དང་། དགེ་
འདུན་ཀྱི་བདེན་བ་དང་། བདེན་བ་ཆེན་པོའི་ཕྱིན་གྱི་རྒྱབས་ཀྱིས་བདེ་བར་གཤེགས་
པའི་ཆོས་སྤྱི་ཏེན་རབ་ཏུ་གནས་པ་ལ་བར་དུ་གཙོང་པའི་བགེགས་ཀྱི་རིགས་གང་
ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་རང་རང་སོ་སོའི་གནས་སུ་སོང་ཞིག། ། ཨི་སྤྲ་ལི་ཞེས་
སོགས་བརྗོད་དེ། རོལ་སོ་བྱུང་། །

དེན་ས་ཏེན་ནམས། བརྩ་ཨ་མི་ཏེས་བསངས། སྤྲ་སྤྲས་སྤྲངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རིན་པོ་ཆའི་
ཁྲི་པད་རྒྱའི་གདན་ལ་ཨི་ལྷོ་དང་འཁོར་ལོ་ལས་བྱུང་བའི་ནམ་སྤང་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་
མཆོད་ཏེན་མཆོན་ཉིད་ཆང་བའི་བུམ་པའི་ནང་དུ་སྐྱེ་སྤང་ཆེན་ཏེ་མ་བྱ་མཁའ་ཕྱིང་།

৯৭৭

གསལ། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་མཆོག་ལ་མངའ་བརྟེན་པའི། །རིགས་ལྔ་བདེ་བར་
གཤེགས་ལ་བྱག་འཆའ་ལོ། །ཞེས་པས་བརྟོད།

ཇི་ལྟར་བལྟམས་པ་ཅན་གྱིས་ནི། །ལྟ་ཞུས་གྱིས་ནི་ཁྱེས་གསོལ་ལྟར། །ལྟ་ཡི་
ཚུན་དག་པ་ཡི། །དེ་བཞིན་བདག་གིས་སྐྱེ་ཁྱེས་གསོལ། །ཨོ་སར་ཉ་ལྔ་ག་ཉ་ཨ་ཉི་
ཏེ་ཉ་ས་མ་ཡ་ཤི་ཡེ་ཨྲུཾ་ཧྲུ། །ཞེས་ཁྱེས་གསོལ། ཨོ་ཅ་ལྟ་ཅ་ལྟ་ས་མར་ཅ་ལྟ་བི་ཤ་རྩ་ན་ཡེ་
སྐྱེ། །ཞེས་སྐྱེན་དེ། ཨོ་ཨྲུཾ་ཧྲུ། །ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ཞུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་
ལས། མཆོད་རྟེན་སོ་སོའི་ཞུས་པར་གྱུར། ཨོ་ཡེ་རྩ་རྩ་ཉེ་ཏུ་བྲ་རྩ་ཨ་ཉེ་ཏུ་རྩ་རྩ་
གཏོ་བྲ་བ་དཔ། །ཉེ་ཏུ་ལྟ་ཡི་ནི་རོ་རྩ་ཨེ་མི་བྲ་བྲ་མན་ཤེས་སྐྱེ། ཨོ་སུ་བྲ་ཉི་ཏུ་
བརྩ་ཡེ་སྐྱེ། ཕྱོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། ཇི་སྟིན་ནས་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མི་གནས་པའི་བྱང་ལས་འདས་པའི་ས་ལ་མ་བཞག་གི་
བར་དུ་རྒྱལ་བ་ཞུས་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། རྗེ་བྲག་ཏུ་ཡང་རྟེན་འདི་ལ་
སྐྱེན་བྱངས་པའི་ཡེ་ཤེས་པ་ཞུས་རྟེན་འདི་འབྱུང་བ་བཞིའི་གཞོན་པས་མ་ཞིག་
གི་བར་དུ་བརྟན་པར་བཞུགས་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མཛད་དུ་
གསོལ། །ཞེས་ལན་གསུམ་བཟོད་ཅིང་མེ་རྟོག་འཛོད།

ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་མངའ་བ་གསེར་གྱི་རི་བོ་འདྲ། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་
མགོན་པོ་རྗེ་མ་གསུམ་སྤངས་པ། །སངས་རྒྱས་བརྒྱ་འདབ་མ་རྒྱས་འདྲའི་སྐྱེན་
མངའ་བ། །འདི་ནི་འཛིག་རྟེན་དགེ་བའི་བཟ་ཤིས་དང་པོ་ལོ། །དེ་ཡིས་ཉེ་བར་བསྐྱེན་
པའི་མཆོག་རབ་མི་གཡོ་བ། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་ན་གྲགས་ཤིང་ལྟ་དང་མིས་མཆོད་

པ། །ཆོས་ཀྱི་དམ་པ་སྤྱེ་དགུ་རྣམས་ལ་ཞི་བྱེད་པ། །འདི་ནི་འཛིག་རྟེན་དགེ་བའི་བཟ་
ཤེས་གཉིས་པ་ལོ། །དགེ་འདུན་དམ་པ་ཆོས་ལྡན་ཐོས་པའི་བཟ་ཤེས་ལྷུག་ །མི་དང་
ལྷ་དང་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་མཆོད་པའི་གནས། །ཆོག་པ་ཀྱི་མཆོག་རབ་ངོ་ཆ་ཤེས་དང་
དཔལ་གྱི་གཞི། །འདི་ནི་འཛིག་རྟེན་དགེ་བའི་བཟ་ཤེས་གསུམ་པ་ལོ། །ཞེས་མེ་ཉྱག་གི་ཆར་
པལ་ལོ། །

དེ་ནས་མཆོས་འདིར་མགོན་ཆོས་ལྷ་གསུམ་མཐ་གང་རུང་གཅིག་གི་མཆོད་ཇས་སྤྱན་གཟིགས་ཤིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་
མངོན་རྟོགས་ནས་གཏོར་རྫོང་གི་བར་བཏང་།

དེ་ནས་མར་མེ་རྣམས་ལྷུང་། མཆོད་པ་རྣམས་ཆབ་གྱིས་བཅ། རང་ལྷར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་
ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། བདུད་བཞི་འཁོར་དང་བཅས་པ་དང་། གནོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་
སྤྱན་བྱངས། བདུན་དུ་བྱིབ་གྱིས་བྱོན་པར་གྱུར། །ཞེས་རོལ་མོ་དབྱངས་དང་བཅས་པས་སྤྱན་འཕྲེན་པ་
ལས།

ཐོན་རབས་ནི། གྲི། ཐོན་ཆེ་སྤུབ་དབང་ཞལ་བཞུགས་དུས། །སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་ལྷ་
ཡི་གནས། །རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་པོ་བྱང་ན། །རིན་ཆེན་ཁྲི་ལ་ལྷའི་དབང་པོ། །དགའ་
མགུར་འདོད་ཡོན་ལོངས་སྤྱོད་ཆེ། །ཐོན་ལས་འཕམ་ཆུན་གྱིས་བསྐྱལ་ཏེ། །འཆི་
བདག་བདུད་དང་ཕྱང་པོའི་བདུད། །ཉོན་མོངས་བདུད་དང་ལྷ་ཕུའི་བདུད། །བདུད་
བཞི་བདུད་གྱི་དམག་དཔུང་ཆོག་པས། །ལྷ་རྒྱལ་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་ལ། །ཁྲི་ཕྱར་
བདུད་བཞིས་བྲིབས་གྱིས་རོན། །འཆི་བདག་ནག་པོ་བདུད་གྱིས་བྲིན། །བདེ་མེད་
སྤྱག་བསྐྱལ་བྲག་གཟིར་བས། །བདུད་བཞི་སེལ་བའི་དོན་སྤྲད་དུ། །ཤུགས་གཙོ་
ལ་སྤྱུབས་སོང་ནས། །བཅོམ་ལྡན་རྒྱལ་བ་ཤུགས་སྤུབ་གྱིས། །འཕྲོ་ལ་པན་པའི་རྟིང་།

འཛིན་གྱིས། །དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་ལེགས་སྦྱེལ་ནས། །མཆོད་སྦྱིན་བརྒྱ་བཞིའི་
རྫས་བསགས་ཏེ། །སྦྱེ་མཆེད་རིགས་བཞིར་གནས་པའི་བདུད། །ཐུགས་རྗེའི་ལྷགས་
ཀླུས་བཀྱག་མཛད་ནས། །བརྒྱ་བཞི་སྦྱིན་པར་བཏང་བ་ཡིས། །ལྷ་དབང་བརྒྱ་བྱེན་
བསྦྱོན་ལས་ཐར། །ད་ལྟ་རྒྱ་སྦྱོར་ཡོན་བདག་གི། །མོ་ངན་མི་ལམ་ངན་པ་དང་། །འབྱུང་
པོ་བདུད་གྱིས་སྦྱོས་པ་དང་། །ཅིས་དབྱུང་ངན་པ་བསྐྱོག་སྤང་། །མཆོད་སྦྱིན་བརྒྱ་
བཞིའི་རྫས་བསགས་ཏེ། །འབྱུང་པོ་བདུད་བཞི་སྦྱོན་འབྲེན་ནོ། །

སྦྱོན་འབྲེན་ནི། གྱི། རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་གནས་མཆོག་ནས། །ཕྱང་འདས་ཐོབ་ལ་
གོགས་བྱེད་པའི། །ཕྱང་པོའི་བདུད་ཆོགས་འཁོར་བཅས་རྣམས། །གནས་འདིར་སྦྱོན་
འབྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ། །རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་གནས་མཆོག་ནས། །གནས་
ལྷགས་རྟོགས་ལ་གོགས་བྱེད་པའི། །རྟོན་མོངས་བདུད་ཆོགས་འཁོར་བཅས་
རྣམས། །གནས་འདིར་སྦྱོན་འབྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཅི་ཡང་མེད་པའི་གནས་
མཆོག་ནས། །འདོད་ཡོན་སྦྱོར་ལ་གོགས་བྱེད་པའི། །ལྷ་བྱའི་བདུད་ཆོགས་འཁོར་
བཅས་རྣམས། །གནས་འདིར་སྦྱོན་འབྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ། །འདུ་ཤེས་མེད་
མེན་གནས་མཆོག་ནས། །ཆེ་མཐར་ཕྱིན་ལ་གོགས་བྱེད་པའི། །འཆི་བདག་བདུད་
ཆོགས་འཁོར་བཅས་རྣམས། །གནས་འདིར་སྦྱོན་འབྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ། །

བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་ནི། གྱི། ལྷ་བདུད་དཀར་པོ་འཁོར་ལོ་འཛིན། །ཕྱང་པོའི་བདུད་སེར་
ཐོར་བུ་འཛིན། །རྟོན་མོངས་བདུད་དམར་བརྒྱ་འཛིན། །འཆི་བདག་བདུད་ནག་རལ་
བྱི་འཛིན། །བདུད་དམག་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས། །ཡུད་ཙམ་གྱིས་ནི་འདིར་
གཤེགས་ལ། །ཕྱག་སོར་བཞི་ཡི་ཅེ་ལ་བཞུགས། །རང་རང་གཟུགས་དང་དབྱེར་

མེད་གྲུང། །ཞེས་བརྗོད།

དེ་ནས་མཚན་པ་ཚུ་གཉིར་ཉེར་སྤྱོད་འདོད་ཡོན་ལྷ་རིན་ཆེན་སྣ་བདུན་བཅས་དང་། བརྒྱ་བཞི་འཛོད་པ་དང་གཉིས་ལས།
དང་པོ་གོང་དུ་བྲིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་རྣམས་འབྲུལ་བ་ནི། གྲུ་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བྱུར་འབྲིལ་བའི་མཚན་ཡོན་
དང་། །གང་གྲུའི་རྒྱན་ལྷ་ལ་འབབས་པའི་ཞབས་བསིལ་དང་། །ཁ་དོག་སྣ་ཚོགས་
བཟ་བའི་མེ་ཉླ་དང་། །དུང་སྤྱིན་ནམ་མཁའ་གང་བའི་བདུད་སྟོས་དང་། །རབ་འབར་
ཚར་དུ་དངར་བའི་མར་མེ་དང་། །གཅིག་ཅར་དེ་བཟང་འགྲེད་པའི་དེ་ཆབ་དང་། །རོ་
རྒྱས་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པའི་ཞལ་ཟས་དང་། །རྒྱར་སྣན་རོལ་མའི་བྲེ་བྲག་སྣ་ཚོགས་
པ། །བདུད་བཞི་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཚོགས་ལ་འབྲུལ། །མིག་གི་དགའ་སྟོན་
སྤངས་པའི་གཟུགས་མཚོག་དང་། །བརྗོད་བྲལ་ན་བར་སྣན་པའི་སྤྲ་སྣན་དང་། །དེ་
བསྐྱུང་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོ་ས་པའི་དེ་ཆབ་དང་། །ཁ་དོག་རོ་རྒྱས་ལྷན་པའི་ཞལ་ཟས་
དང་། །རེག་ན་བདེ་བ་བསྐྱེད་པའི་གོས་མཚོག་ཀྱང་། །བདུད་བཞི་འཁོར་དང་བཅས་
པའི་ཚོགས་ལ་འབྲུལ། །འཁོར་ལོ་རྟོར་བྱ་བཅུན་མོ་སྟོན་པོ་དང་། །སྤང་པོ་ཏྲ་མཚོག་
དམག་དཔོན་རིན་ཆེན་བདུན། །བཟ་ཤིས་གཏུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་གཡས་འབྲིལ་
དང་། །གསེར་ཉ་དཔལ་བེུ་བྱམ་པ་བརྒྱ་དཀར། །ནམ་མཁའ་གང་བའི་བཟ་ཤིས་
རྟགས་དང་རྩས། །བདུད་བཞི་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཚོགས་ལ་འབྲུལ། །ཞེས་པ་གཞན་
རྣམས་སྤུལ།

དེ་ནས་བརྒྱ་བཞི་འཛོད་རྩས་རྣམས་བྲིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། ཨོ་སྤྲ་ལྷ་མ་བི་ཤུང་རྟེ་རྟུ་ཏེ་བརྗོད་
སི་རྟེ་རྟུ། བ་མེ་སམ་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་རྟེ་བི་ཤུ་སྤེ་རྟུ་མམ་ཏ་རྟེ་སྤྲ་ཏེ་སྤྲ་ར་ཏ་ཏེ་མ་
ག་ག་ན་ཁི་སྤྲ། ཨོ་ཨ་སྤ་ཏེ་རྟུ་པའ། ཨོ་ཨ་ཀཱ་རོ་སྤ་ཁི་སམ་རྟུ་རྟེ་ཨ་ཏུ་རྟུ་རྟུ་

པུ་ཤ། བ་མེ་སའ་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་ཨ་ཕ་ལོ་གི་ཏེ་ཨོ་སི་རྩ་ར་སི་རྩ་ར་རྩྭ། ཨོ་ཕ་ཕ་སྤྲ་
ཕ་རྩ་ལ་ཏེ་ཤྲ་སི་རྩེ་ལོ་ཅ་ན་སའ་ཨ་རྩ་སྤྲ་རྩ་ལི་སྤྲ་ལྷ། བདག་གི་བསམ་བཤེས་སྟོབས་
དང་ནི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་བཤེས་བྱེན་སྟོབས་དང་། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སྟོབས་
རྣམས་ཀྱིས། །དོན་རྣམས་གང་དག་བསམས་བ་ཀྱུན། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཅི་རིགས་
པར། །ཐོགས་བ་མེད་པར་འབྱུང་གྱུར་ཅིག །ཞེས་ཐུགས་དང་ལྷག་ཆུ་བྱག་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ། ཁྱད་
པར་རྩ་བཤོས་བརྒྱ་ལོ་དེ། བ་མེ་ས་མཆོད་བྱད་རྩྭ། བ་མེ་སའ་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་ཨ་ཕ་ལོ་གི་ཏེ་ཨོ་
སི་རྩ་ར་སི་རྩ་ར་རྩྭ། །ཞེས་བཤེས་ཐུགས་ལན་ཉིད་གཅིག་གིས་འདོད་དགྱེད་ཆུ་མཆོད་ཆེན་པོར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ།

ལྷ་བདུད་ལ་བྱིན་ནས། བཞེགས་རིགས་སྟོང་ཐག་བརྒྱད་ལྷ། གདོན་རིགས་སྤུས་བརྒྱ་བྱག་ལྷ། ཆོ་བུར་ཡེ་འཕྱོག་བདུན་
བརྒྱ་ཉི་ལུ། ཉད་རིགས་བཞི་བརྒྱ་ཅ་བཞིར་བསྟོས་ནས། ཨ་རྩྭ་སོགས་ཀྱིས་མཆོད་ནས་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ་ནི་ཀྱི། ལྷ་
བདུད་དཀར་པོ་བྱ་བ་ཁྱོད། །ཤེས་བྱའི་སྤྱིབ་བ་དག་ལས་བྱུང་། །བདུད་བཞིའི་
གཞོན་བ་སེལ་བཤེས་ཐབས། །བདག་ཅག་རྒྱ་རྒྱུ་ར་ཡོན་བདག་གི། །རོ་བརྒྱ་ལྷན་
བཤེས་འབྱུ་ཐན་གྱི། །ཞལ་ཐས་ལྷ་བཤོས་བརྒྱ་ཅ་སོགས། །བརྒྱ་བཞི་མཆོད་ཆོགས་
འདིས་མཆོན་པའི། །དངོས་བཤམས་ཡིད་ཀྱིས་སྤྲུལ་བ་ཡི། །མ་སྤུན་རྩས་རེ་བ་
སྟོང་བྱེད་འདི། །ཐུགས་རྒྱས་མང་པོར་རབ་སྤེལ་ཏེ། །ལྷ་བདུད་དཀར་པོ་འཁོར་
བཅས་ལ། །འབྲུལ་ལོ་མཆོད་དོ་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཐུབ་དབང་རྒྱལ་བའི་བྱིན་
རྒྱབས་དང་། །བདེན་བ་ཆེན་པོའི་མ་སྤུ་སྟོབས་ཀྱིས། །དེ་རིང་རྒྱ་རྒྱུ་ར་ཡོན་བདག་
གི། །མཆོད་སྤྱིན་བརྒྱ་བཞིའི་སྤྱད་འདི་ལོངས། །སྤྱད་འདི་ལོངས་ལ་ནད་འདི་
སྟོལ། །ནད་འདི་སྟོལ་ལ་གདོན་འདི་རྒློག། །གདོན་འདི་རྒློག་ལ་ཆེ་འདི་སྤིངས། །ཆེ་
འདི་བསྤིང་ལ་སྤྱད་འདི་ལོངས། །ནད་སྟོལ་གདོན་བརྒློག་ཆེ་སྤིངས་ཤིག །

ཀྱི། རབ་ཡངས་ནས་མཁའ་ལྷ་བྱའི་སྒྲོན་ཆས་སུ། །འཆི་མེད་བདུད་ཅིའི་བདུང་
བ་མཆོ་ལྷར་བསྐྱེལ། །བཟའ་དང་བཅའ་བ་རི་རབ་ལྷ་བྱར་སྤངས། །བཀོད་མཛེས་
ལ་ཁྲག་བརྒྱན་པའི་གཏོར་མ་བརྒྱ། །ལྷ་བྱའི་བདུད་ཆོག་ལ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་
འབྲུལ། །སོར་ཉོགས་ལེ་ཤེས་ཆས་དག་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ། །བཅོམ་ལྷན་འོད་དཔག་མེད་
པའི་སྒྲུ་ཐོབ་ནས། །འགྲོ་ཀྱན་ལྷ་བྱའི་བདུད་ལས་ཐར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བརྗོད།

དེ་ནས་མར་མེ་བརྒྱ་པོ་དེ་དག་གོང་གི་སྒྲགས་ཉེར་གཅིག་གིས་མཆོད་པའི་ལྷ་མོར་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་ཉོན་
མོངས་པའི་བདུད་འཁོར་དང་བཅས་ལ་བྱེན་ཏེ་མ་རིག་པའི་སྤྱན་པ་སེལ་ཞིང་ཉོན་མོངས་པའི་གདུག་རྩུབ་ཞི་བར་བསྐྱོས་ནས་
ཨ་རྒྱ་སོགས་ཀྱིས་མཆོད་ལ་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ་ནི། ཀྱི། ཉོན་མོངས་བདུད་ནི་དཔར་པོ་ཁྱོད། །དུག་
ལྷའི་སྤྱིབ་པ་དག་ལས་གྱུར། །བདུད་བཞིའི་གནོད་པ་སེལ་བའི་ཐབས། །བདག་
ཅག་རྒྱ་སྐྱོར་ཡོན་བདག་གི། །འབྲུ་མར་དང་ནི་ཅི་མར་གྱི། །སྤང་གསལ་སྒྲོན་མེ་
བརྒྱ་ཅ་སོགས། །བརྒྱ་བཞིའི་མཆོད་ཆོག་ལ་འདིས་མཆོན་པའི། །དངོས་བཤམས་
ཡིད་གྱིས་སྒྲུལ་བ་ཡིས། །མ་སྤྱན་ཇས་རེ་བ་སྒྲོང་བྱེད་པའི། །སྒྲགས་རྒྱས་མར་
པོར་རབ་སྤེལ་ཏེ། །ཉོན་མོངས་བདུད་ཆེན་འཁོར་བཅས་ལ། །འབྲུལ་ལོ་མཆོད་དོ་
བཞེས་སུ་གསོལ། །སྤྱབ་དབང་རྒྱལ་བའི་བྱེན་རྒྱབས་དང་། །བདེན་པ་ཆེན་པོའི་
མ་སྤྱ་ལྷོ་བས་ཀྱིས། །དེ་རིང་རྒྱ་སྐྱོར་ཡོན་བདག་གི། །མཆོད་སྤྱིན་བརྒྱ་བཞིའི་
སྤྱད་འདི་ལོངས། །སྤྱད་འདི་ལོངས་ལ་ནད་འདི་སྤོལ། །ནད་འདི་སྤོལ་ལ་གདོན་འདི་
ཆོག །གདོན་འདི་ཆོག་ལ་ཆེ་འདི་སྤིངས། །ཆེ་འདི་བསྤིང་ལ་སྤྱད་འདི་ལོངས། །ནད་
སྤོལ་གདོན་བརྒྱུག་ཆེ་སྤིངས་ཤིག །

ཀྱི། སྒྲོང་གསུམ་ཆར་དུ་དངར་བའི་སྒྲོན་ཆས་སུ། །འབྲུ་མར་ཅི་མར་རྒྱ་

མཆོར་འབྲིལ་བའི་དབུས། །རི་རབ་ལྷ་བུའི་མར་མེའི་སྤང་བུ་ལ། །ཉི་ཆེ་ལྷ་བུའི་
འོད་འབར་སྤང་གསལ་བར། །ཉོན་མོངས་བདུད་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་ལ་
འབུལ། །མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་རྣམ་དག་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ། །བཅོམ་ལྷན་རིན་ཆེན་འབྲུང་ལྷན་
སྒྲ་ཐོབ་ནས། །འགྲོ་ཀྱན་ཉོན་མོངས་བདུད་ལས་ཐར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བརྗོད་དེ།

ནས་ངར་སྤྱད་བརྒྱ་ལོ་དེ་གོང་གི་སྤྲུགས་ཉེར་གཅིག་གིས་ཕྱང་ཁམས་སྤེམ་མཆོད་ཅན་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ།
འཆི་བདག་གི་བདུད་ལ་བྱིན་ནས་ནད་པ་དང་སྤྱད་བརྗོད་པར་བསམས་ལ། །ཨྱྱ་སོགས་ཀྱིས་མཆོད་ལ་འཕྲིན་ལས་བཅོམ་
བཞི། གྱེ། འཆི་བདག་བདུད་ནི་ནག་པོ་ཁྱོད། །ལས་ཀྱི་སྤྲིབ་པ་དག་ལས་བྱུང་། །བདུད་
བཞིའི་གཞོད་པ་སེལ་བའི་ཐབས། །བདག་ཅག་རྒྱ་སྤྱོར་ཡོན་བདག་གི །འབྲུ་ཐན་
རིན་ཆེན་སྣ་ལྷ་ཡི། །སློག་སྤྱད་ངར་མི་བརྒྱ་ཅ་སོགས། །བརྒྱ་བཞིའི་མཆོད་ཆོགས་
འདིས་མཆོན་པའི། །དངོས་བཤམས་ཡིད་ཀྱིས་སྤྲུལ་བ་ཡིས། །མཐུན་རྗེས་རེ་བ་
སྐོང་བྱེད་འདི། །སྤྲུགས་རྒྱས་མང་པོར་རབ་སྤེལ་ཏེ། །འཆི་བདག་བདུད་ཆེན་འཁོར་
བཅས་ལ། །འབུལ་ལོ་མཆོད་དོ་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཐུབ་དབང་རྒྱལ་བའི་བྱིན་
རྒྱབས་དང་། །བདེན་པ་ཆེན་པོའི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས། །དེ་རིང་རྒྱ་སྤྱོར་ཡོན་བདག་གི
།མཆོད་སྤྱིན་བརྒྱ་བཞིའི་སྤྱད་འདི་ལོངས། །སྤྱད་འདི་ལོངས་ལ་ནད་འདི་སྟོལ། །ནད་
འདི་སྟོལ་ལ་གདོན་འདི་རྫོག། །གདོན་འདི་རྫོག་ལ་ཆེ་འདི་སྤིངས། །ཆེ་འདི་བསྤིང་ལ་
སྤྱད་འདི་ལོངས། །ནད་སྟོལ་གདོན་བརྫོག་ཆེ་སྤིངས་ཤིག །

གྱེ། འབྲུ་ཐན་རིན་ཆེན་རྣམ་པ་ལྷ་ལས་བྱུང་། །གཟུགས་མཛེས་དབྱངས་སྟན་
ཡིད་དང་དབང་ལ་སོགས། །མཛེས་པ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པ་ནོར་མང་ལྷན། །ཡོན་ཏན་
བརྒྱ་སྤྲུག་ལྷན་པའི་ངར་སྤྱད་བརྒྱ། །འཆི་བདག་བདུད་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་ལ་

འབྲུལ། །བྱ་བྱལ་ཡེ་ཤེས་རྣམ་དག་ཚོས་གྱི་སྒྲ། །བཅོམ་ལྡན་དོན་ཡོད་བྱལ་བའི་སྒྲ་
སྒོ་བ་ནས། །འཕྲོ་ཀླན་འཆི་བདག་བདུད་ལས་ཐར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བརྗོད།

དེ་ནས་སྤྲུལ་བཀྲ་པོ་དེ་སྒྲགས་ཉེར་གཅིག་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། རྫོ་བུར་དུ་འཆི་བའི་བར་ཆད་ཞི་
བར་བསྐྱོས་ནས། །ཨ་རྒྱ་སོགས་གྱིས་མཆོད་ལ་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ་ནི། གྱི། སྤང་པོའི་བདུད་ནི་སེར་
པོ་ཁྱོད། །བག་ཆགས་སྤྱི་བ་བ་དག་ལས་བྱུང་། །བདུད་བཞིའི་གཞོད་བ་སེལ་
བའི་ཐབས། །བདག་ཅག་རྒྱ་སྐྱོར་ཡོན་བདག་གི། །རིན་ཆེན་རྩལ་མང་ལས་
བྱལ་བའི། །མཆོད་རྟེན་སྤྲུལ་བཀྲ་སྒྲགས་སོགས། །བརྒྱ་བཞིའི་མཆོད་བ་འདིས་
མཆོན་བའི། །དངོས་བཤམས་ཡིད་གྱིས་སྒྲུལ་བ་ཡི། །མཐུན་ཇས་རེ་བ་སྒློང་
བྱེད་འདི། །སྒྲགས་རྒྱས་མང་པོར་རབ་སྐྱེལ་ཏེ། །སྤང་པོའི་བདུད་ཚོགས་འཁོར་
བཅས་ལ། །འབྲུལ་ལོ་མཆོད་དོ་བཞེས་སུ་གསོལ། །སྤུབ་དབང་རྒྱལ་བའི་བྱིན་
རྒྱབས་དང་། །བདེན་བ་ཆེན་པོའི་མཐུ་སྟོབས་གྱིས། །དེ་རིང་རྒྱ་སྐྱོར་ཡོན་བདག་
གི། །མཆོད་སྦྱིན་བརྒྱ་བཞིའི་སྤྱད་འདི་ལོངས། །སྤྱད་འདི་ལོངས་ལ་ནད་འདི་
སྐོལ། །ནད་འདི་སྐོལ་ལ་གདོན་འདི་སྒྲོག། །གདོན་འདི་སྒྲོག་ལ་ཆེ་འདི་སྤིངས། །ཆེ་
འདི་བསྤིང་ལ་སྤྱད་འདི་ལོངས། །ནད་སྐོལ་གདོན་བསྒྲོག་ཆེ་སྤིངས་ཤིག །

གྱི། །རིན་ཆེན་སྤྲུལ་པོའི་རྩལ་ཆོན་ལས་བྱལ་བའི། །རྒྱལ་བའི་སྒྲ་གསུང་ཐུགས་
གྱི་ངོ་བོ་ཉིད། །བསོད་ནམས་ཞིང་གི་མཆོག་གྱུར་ཆོས་སྤྱིའི་རྟེན། །རི་རབ་ཆར་
དུ་དངར་བའི་མཆོད་རྟེན་བརྒྱ། །སྤང་པོའི་བདུད་ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས་ལ་
འབྲུལ། །མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་རྣམ་དག་ཚོས་གྱི་སྒྲ། །བཅོམ་ལྡན་རྣམ་པར་སྤྲང་མཛད་
སྒྲ་སྒོ་བ་ནས། །འཕྲོ་ཀླན་སྤང་པོའི་བདུད་ལས་ཐར་གྱུར་ཅིག །རང་བཞིན་རྣམ་དག་

ངང་དུ་རྩོག་ཅིག་ཀྱང་། །སྤྱུ་མ་ལྟ་བུའི་བདུད་བཞིའི་དཔག་ཚོགས་ལ། །མིག་འཁྲུལ་
ལྟ་བུའི་བརྒྱ་བཞིའི་མཚོད་པ་འདི། །བྲག་ཆ་ལྟ་བུའི་དབྱངས་ཀྱིས་མཚོད་པར་
བགྱི། །སྤྱུལ་པ་ལྟ་བུའི་མཚོད་པ་འདི་བཞེས་ལ། །ཚོས་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པ་
ཚོས་ཀྱི་སྤྱུ། །བཅོམ་ལྷན་མི་བསྐྱོད་རྩོམ་སྤྱི་སྤྱོ་ཐོབ་ནས། །འགྲོ་ཀྱན་བདུད་བཞིའི་དག་
ལས་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག །

དེ་ནས་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ་ནི། གྱི། འཆི་བདག་བདུད་དང་ཕྱང་པོའི་བདུད། །ཉོན་མོངས་
བདུད་དང་ལྟ་བུའི་བདུད། །སྤྱིབ་པ་རྣམ་བཞི་ལས་བྱུང་བའི། །བདུད་བཞི་བདུད་ཀྱི་
དཔག་དབྱང་ཚོགས། །ད་ལྟ་རྒྱ་སྤྱོར་ཡོན་བདག་གི། །སྤྱིབ་པ་རྣམ་བཞི་སྤྱང་བའི་
ཕྱིར། །ཚོས་དང་སྤྱིན་པའི་ལས་བགྱིས་ནས། །མཚོད་པ་བཞི་ནི་དཀོན་མཚོག་
གསུམ། །མཚོད་ཡོན་མར་མེ་ཞལ་ཟས་སོགས། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་
བསགས་ཏེ། །ཉོན་མོངས་སྤྱིབ་དང་ཤེས་བྱའི་སྤྱིབ། །སྤྱིབ་པ་རྣམ་གཉིས་སྤྱངས་
པ་ཡིས། །ལྟ་བདུད་ཉོན་མོངས་བདུད་ལས་ཐར། །ལན་ཆགས་སོག་སྤྱང་འདི་
བསྐྱོས་པས། །ལན་ཆགས་རྣམ་སྤྱིན་བདུད་ལས་ཐར། །སྤྱོན་ཆེ་རྒྱལ་བའི་བྱིན་
རྒྱལས་དང་། །མཚོད་སྤྱིན་སྤྱང་གཏོར་འདི་བསྐྱོས་པས། །ད་ལྟ་ཡོན་བདག་འཁོར་
བཅས་ཀྱི། །བར་ཆད་མི་མ་ཐུན་ཁྱེན་རྣམས་རྫོག་ །བྱིབ་དང་མི་གཙང་རི་མའི་
ཚོགས། །ཚོགས་གཉིས་བསགས་པས་དག་པར་བྱེད། །བདུད་ཀྱི་གཙོ་བོ་བདུད་
ཆེན་བཞིའི། །བར་ཆད་སེལ་བྱེད་བརྒྱ་བཞི་སྟེ། །མཚོད་སྤྱིན་གཏོར་མ་འདི་སྤྱིན་
པས། །བདུད་ཆེན་བཞི་བོ་རབ་ཏུ་སེལ། །ནད་ཀྱི་གཙོ་བོ་འདུས་པ་བཞི། །འབྱུང་
བ་རྣམ་བཞི་འཁྲུག་པ་ཡིས། །གཟུགས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་འཛིག་པར་བྱེད། །དང་པོ་ཆངས་

པའི་གནས་ཀྱིས་སོ། །བགལས་ཀྱི་གཙོ་བོ་བདུད་ཆེན་བཞི། །བར་ཆད་རྒྱུན་
རྣམས་སྒོ་བྱར་བྱེད། །དེ་དག་མཆོད་སྦྱིན་བརྒྱ་བཞི་ཡི། །ཆོ་གས་གཞོད་བྱེད་སེལ་
བར་བྱེད། །འགྲོ་བ་རབ་འབྱེད་ཐ་མའི་སྒོས། །གཏོར་མའི་གཟུགས་ཅན་ཉིང་འཛིན་
ཀྱིས། །བསངས་ཤིང་བྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབས་ནས་སྟ། །བདུད་ཆེན་བཞི་ལ་བསྟོས་ནས་
ནི། །མགུ་བའི་ཚུལ་ཀྱིས་དབྱེས་མཛོད་ལ། །གཞོད་འཆོའི་བསམ་སྦྱོར་རྒྱུན་བཅད་
ནས། །འདོད་དོན་ལྷན་ཀྱིས་འབྲུབ་པར་མཛོད། །

དེ་ནས་ཤུག་གིས་བརྒྱན་པའི་གཏོར་མ། ཨ་མྲི་ཏས་བསངས། སྟ་ལྷ་ལྷས་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་
སྦྱོར་ལས་ཞེས་པ་ནས། ལྷ་རྩས་སྟ་བྱུང། ཨོ་ཨྱུཾ་ཧྱཱི། ལན་གསུམ་བཛོད་པ་སོགས་གོང་ལྷར་བྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབ།
ཁ་འབར་མའི་ལྷགས་ནི། བ་མཆུ་མ་མཆུ་བྱུང་རྒྱ་རྒྱ། བ་མཆུ་མ་མཆུ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨ་མའི་གི་ཏེ་ཨོ་སི་
རྩ་ར་སི་རྩ་ར་རྒྱ། ཞེས་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་ཀྱིས་བདུད་བཞི་གཞོད་བྱེད་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་བསྟོས་ནས། གྲུ་བཀོད་
མཛེས་རི་རབ་ལྷ་བྱུང་གཏོར་མ་འདི། །ཤ་དང་ཁྲག་གིས་བརྒྱན་ཅིང་བྱིན་རྒྱབས་
ཏེ། །བདུད་བཞི་གཞོད་བྱེད་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབྲུལ། །བཞེས་ལ་བྱི་ནང་འགལ་
རྒྱུན་ཞི་བར་མཛོད། །གཟུགས་སྦྱ་བྱི་རོ་རེག་བྱ་ལྷན་པའི་རྩས། །དབང་པོ་བྲལ་ལ་
མད་བྱང་བདེ་ཆེན་སྦྱེད། །རོ་བརྒྱ་ལྷན་པའི་ཆོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་འདི། །བདུད་བཞི་
བདུད་ཀྱི་དཔག་ཆོགས་རྣམས་ལ་འབྲུལ། །ལུས་སེམས་ཉིང་འཛིན་ཟས་ཀྱིས་ཆིམ་
གྱུར་ནས། །ཟག་མེད་ཉིང་འཛིན་ཟས་ལ་སྦྱོད་གྱུར་ཅིག །

གྲུ་བཙུགས་ལྷན་པའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱབ་པ་མེད་
པའི་བདེན་པ་དང་། །མཆོད་སྦྱིན་རྣམ་པར་དག་པའི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས། །འགྲོ་ལ་
བདུད་བཞིའི་བར་ཆད་སེལ་གྱུར་ཅིག །བདུད་བཞིའི་དཔག་ཆོགས་འཁོར་བཅས་

ནམས། །མཆོད་སྦྱིན་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་ནམས་
ལ། །བདུད་ཀྱི་བར་ཆད་མེད་པ་དང་། །ནད་མེད་ཆེ་དང་དབང་ལྷག་དང་། །དཔལ་
དང་གྲགས་དང་སྐལ་བ་བཟང་། །འོངས་སྦྱོང་རྒྱ་ཆེན་ཀུན་ཐོབ་མཛོད། །ཞི་དང་རྒྱས་
ལ་སོགས་པ་ཡི། །ལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྟོལ། །ཁྱི་ལམ་ངན་དང་མཆོན་མ་
ངན། །འོ་སྐག་ཆེ་སྐག་ཞག་སྐག་དང་། །བདུད་བཞིའི་དམག་ཆོགས་དག་ལ་བསྐྱར། །
བསྟོད་པ་ནི། གྱི། །ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྦྱེ་མཆེད་ལ་གནས་ཤིང་། །འཕྱོ་བ་ཀུན་
ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལ། །དབང་བསྐྱར་སྟོབས་ལྡན་ཕུང་པོའི་བདུད་ཆོགས་
ལ། །ཕྱག་འཆལ་མཆོད་ཅིང་བདག་གིས་བསྟོད་པར་བགྱི། །ནམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་
སྦྱེ་མཆེད་ལ་གནས་ཤིང་། །འཕྱོ་བ་ཀུན་ཀྱི་ཆོར་བའི་ཕུང་པོ་ལ། །དབང་བསྐྱར་
སྟོབས་ལྡན་ཉོན་མོངས་བདུད་ཆོགས་ལ། །ཕྱག་འཆལ་མཆོད་ཅིང་བདག་གིས་
བསྟོད་པར་བགྱི། །ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྦྱེ་མཆེད་ལ་གནས་ཤིང་། །འཕྱོ་བ་ཀུན་ཀྱི་འདུ་
ཤེས་ཕུང་པོ་ལ། །དབང་བསྐྱར་སྟོབས་ལྡན་ལྟ་བུའི་བདུད་ཆོགས་ལ། །ཕྱག་འཆལ་
མཆོད་ཅིང་བདག་གིས་བསྟོད་པར་བགྱི། །ཡོད་མེད་མེད་མེད་སྦྱེ་མཆེད་ལ་གནས་
ཤིང་། །འཕྱོ་བ་ཀུན་ཀྱི་འདུ་བྱེད་ཕུང་པོ་ལ། །དབང་བསྐྱར་སྟོབས་ལྡན་འཆི་བདག་
བདུད་ཆོགས་ལ། །ཕྱག་འཆལ་མཆོད་ཅིང་བདག་གིས་བསྟོད་པར་བགྱི། །བདུད་
བཞིའི་འཁོར་དུ་གཏོགས་པའི་ཆོགས་ནམས་ལ། །མཆོད་སྦྱིན་གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེན་
འདི་ཕུལ་བས། །གནོད་དང་གཏུག་པའི་འཆེ་བ་ཀུན་ཞི་ནས། །བདུད་བཞིའི་དག་
ལས་རྟག་ཏུ་རྒྱལ་གྱི་འཁྱུང་ཅིག །

གོང་དུ་ཆོས་སྦྱོང་གི་བསྟོད་ལ་མ་སོང་ན་འདིར་གཏོང་། །བསྐྱལ་འཛིག་སྐབས་འདིར་གཞི་བདག་གཏོར་མ་

ཕུལ།

དེན་སྐྱོད་གཏོར་བཞི། ལྷན་རྒྱུ་འཛིན་པོ་ཆེ་དང་། འབྲུ་སྒྲ། ཟས་སྒྲ། གོས་སྒྲ། གཤེར་སྒྲེམས་སོགས་ཆབ་ཀྱིས་བྲན་ལ། ཨ་
མི་ཏས་བསངས། སྐ་ལྷ་མས་སྐྱངས། རྟོང་བའི་ངང་ལས་སྦྱིན་བའི་བདག་པོའི་ལྷན་ཏུ་ལྷུང་
བའི་ཕྱང་པོ་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་དབང་པོ་ཡུལ་དང་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་
རྫོགས་ཤིང་གསལ་བར་ལྷུང་། ན་མཆ་སར་ཏ་སྒྲ་ག་ཏ་ཨ་མ་ལོ་གི་ཏེ། རྩོ་སི་རྩ་ར་སི་
རྩ་ར་རྩྱ། ཞེས་པ་བདུན་ནམ་གསུམ་གྱིས་བཟློས།

རྩྱ། ང་ནི་དཔལ་ཆེན་ཏེ་རུ་ཀ། ང་ནི་ཁོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་སྟེ། ང་ནི་ལོག་འཕྲེན་
བགེགས་ཆོགས་འབྲུལ། ང་ནི་གསང་ཆེན་ཀུན་གྱི་བདག། ལྷ་སྒྲ་གཤིན་རྗེ་མ་ཙོ་
དང་། གཤམ་དང་རྒྱ་སྐར་གཞོན་སྦྱིན་དང་། སྦྱིན་པོ་ལ་ཐ་ལ་སོགས་པ། གང་དག་
བགེགས་བྱེད་སུ་ཡང་རུང་། ཁྱད་བར་བདུད་བཞིའི་ཆོགས་ནམས་ལ། འཛིན་ཆེན་
མཛེས་བའི་ངར་ལྷན་འདི། འབྲུ་ཐན་རིན་ཆེན་སྟོང་པོ་ཅན། སྐྱེ་མཆེད་ཁམས་དང་
དབང་པོ་ལྷ། ལྷ་ཆོགས་རྒྱན་གྱིས་སྒྲས་པ་འདི། སྒྲགས་དང་ཉིང་འཛིན་ཕྱག་རྒྱ་
ཡིས། རྣམ་མཁའི་ཁམས་གང་བྱིན་རྒྱབས་ནས། བདག་ཅག་རྒྱ་སྦྱོར་ཡོན་བདག་
གི། ལྷན་ཏུ་བདུད་བཞིའི་ཆོགས་ལ་འབྲུལ། །

ཀྱི། མཛེས་བའི་ངར་ལྷན་རྒྱན་ལྷན་འདི། རྣམ་ཐོས་ཁུར་འགན་ལོར་མང་
ལྷན། སྐྱབས་གསུམ་ཕུན་ཆོགས་ལ་འཁྱུ་ཞིང་། རྣག་པོའི་སྡེ་ལས་རྒྱལ་བྱེད་
པ། འཛིན་འཛིན་སྒྲགས་འཆང་བདག་ཅག་དང་། རྒྱ་སྦྱོར་ཡོན་བདག་ལྷན་ཏུ་
འབྲུལ། འཛིན་ཆེན་མཛེས་བའི་ངར་ལྷན་འདི། ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཐག་དང་ལྷན་
ཞིང་། ལྷན་འདི་ཡོན་ཏན་བསམ་མི་བྲལ། ཡོན་ཏན་འབྲུ་སྦྱེའི་སྟོང་པོ་ཅན། མགོ་
ལ་ཐེ་མོ་འཕན་བཟང་སྒྲ། ལྷ་ཉིག་དག་ལས་ལྷན་པ་བྲས། ལྷང་ཐང་མིག་ལ་མར་

གྱི་མདངས། །འཕྱོན་བྱའི་སོ་ལ་དར་དམར་ལྷགས། །བཟག་མདངས་དྲང་སོ་ཡ་ལ་
 ལ། །གསུང་སྐད་དག་སྙན་ཅེ་རེ། །ལག་པ་གཡས་པ་གསེར་ལས་བྱས། །གཡོན་
 པ་དག་ནི་དདུལ་ལས་བྱས། །ཀླང་པ་ཟངས་དང་ལྷགས་ལས་བྱས། །གོས་བཟང་ན་
 བཟའ་ལྷུབས་སེ་ལྷུབས། །རིན་ཆེན་མཛེས་པའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན། །འཕྱོ་མཁས་དེ་
 བི་བྱང་གི་འཕྱོས། །ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ཡན་ལག་ལྷན། །ཕྱང་སོ་ལྷ་ཡང་འདི་ལ་
 ཡོད། །ཆེ་སྟོག་དབྱགས་གསུམ་འདི་ལ་ཡོད། །དབང་སོ་སྣ་ལྷ་འདི་ལ་ཡོད། །ཁམས་
 ཆེན་བཙོ་བརྒྱད་འདི་ལ་ཡོད། །སྦྱེ་མཆེད་བཅུ་གཉིས་འདི་ལ་ཆང་། །སྦྱོ་བ་མཁས་
 དང་འཇུ་མ་མདངས་ཅན། །འཁོར་གཡོག་ངར་མི་བརྒྱ་སྟག་ནམས། །བདག་ཅག་རྒྱ་
 སྦྱོར་ཡོན་བདག་གི། །མྱད་དུ་བདུད་བཞིའི་ཆོགས་ལ་འབྱུལ། །ནོར་ལྷན་མཛེས་
 པའི་ངར་མྱད་བཞེས། །མཆར་སྟག་ལྷན་པའི་ངར་མྱད་བཞེས། །ལྷ་ན་སྟག་པའི་
 ངར་མྱད་བཞེས། །བརྒྱ་སྟག་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པའི། །མི་ལས་མཆོག་ལྱུང་ངར་
 མྱད་འདི། །རིགས་སྟགས་འཆང་བ་བདག་ཅག་དང་། །རྒྱ་སྦྱོར་ཡོན་བདག་མྱད་
 དུ་འབྱུལ། །མི་ལས་མྱད་དགའ་མྱད་བཞེས་ལ། །བདུད་བཞིའི་གནོད་བ་ཞི་བར་
 མཛོད། །བཟུང་བ་ཐོངས་ལ་བཅིང་བ་ཁྲོལ། །ཁྲམ་ལ་བཏབ་ན་ཁྲམ་དེ་ཕྱིས། །ཤོ་
 ལ་བབས་ན་ཤོ་དེུ་སྦྱར། །བྱད་དུ་ཚུད་ན་བྱད་ཁ་གཅོད། །བདུད་བཞིའི་དམག་
 ཆོགས་དག་ལ་སྦྱར། །བདུད་ཀྱི་ཁྲམ་ཁ་དག་ལ་སྦྱར། །རྒྱལ་པོའི་སྦྱོ་འཕྲོགས་དག་
 ལ་སྦྱར། །ཐེུང་རང་མི་རྒྱ་དག་ལ་སྦྱར། །ཁྲོ་བྱར་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་གཅིག་རྒྱོག་ཡེ་འཕྲོག་
 སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་རྒྱོག་ །བཞི་བརྒྱ་ཅ་བཞིའི་ནད་ནམས་རྒྱོག་ །སྟོང་སྟག་བརྒྱད་ཅུའི་
 བགོགས་ནམས་རྒྱོག་ །སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུའི་གདོན་ནམས་རྒྱོག་ །ཡས་བདུད་གཡོས་

དང་མས་སྤྱི་ལངས། །པ་ཚན་རྒྱ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་རྫོག་ །མ་སྤྱི་ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་
རྫོག་ །ལོ་རྒྱའི་སྐག་རྣམས་དབྱ་ལ་སྦྱར། །ཞག་དང་གཟའ་སྐར་དབྱ་ལ་སྦྱར། །མི་ལམ་
མཚན་མ་ངན་བ་དང་། །འབྱུང་པོའི་དལ་ཡམས་དབྱ་ལ་སྦྱར། །

དེ་ནས་བསྐྱར་གསོ་དང་མ་འདྲེལ་ན། དུས་ལྷ་ར་བཏང་ལ། འདྲེལ་ན་བསྐྱལ་རྣམས་བཏང་བ་ནི། སྤྱི། བྱིད་ལ་ཁྱེ་
ཁེར་གསོལ་བ་ནི། །ཞེས་སོགས་དང་། འཆི་བདག་ནག་པོ་སོགས་དང་། རི་རབ་ལྷན་པོ་སོགས་
བསྐྱལ་གཞན་རྣམས་འདྲིར་བཏང་།

དེ་ནས་མགོན་རྣམས་རང་གནས་སུ་བྱོན་པར་གསོལ་བ་ནི། གྱི། སྔོན་ཆོ་རྒྱལ་ཤྱག་ཐུབ་ཀྱི། །མཆོག་
སྦྱིན་ཕྱག་རྒྱ་གཡམས་བ་རུ། །མཆོད་སྦྱིན་བརྒྱ་བཞིའི་རྩས་བསགས་ཏེ། །ཕྱག་སོར་
ཅེ་མོར་མགོན་བཀུག་ནས། །བདུད་བཞི་མཆོད་དེ་མདངས་དང་ལྷན། །སྔོན་ཆོ་རྒྱལ་
བའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། །ད་ལྟ་བདག་དང་ཡོན་བདག་གི། །མཆོད་སྦྱིན་སྦྱང་གཏོར་
འདི་ཁྱེ ར་ལ། །རང་རང་འདུག་པའི་གནས་སུ་དེངས། །ལྷ་བདུད་དཀར་པོ་བྱ་བ་
ཁྱོད། །ཅི་ཡང་མེད་པའི་གནས་སུ་དེངས། །འཆི་བདག་བདུད་ནི་ནག་པོ་ཁྱོད། །ནམ་
མཁའ་མཐའ་ཡས་གནས་སུ་དེངས། །ཉོན་མོངས་བདུད་ནི་དམར་པོ་ཁྱོད། །རྣམ་
ཤེས་མཐའ་ཡས་གནས་སུ་དེངས། །ཕྱང་པོའི་བདུད་ནི་སེར་པོ་ཁྱོད། །ཡོད་མེན་
མེད་མེན་གནས་སུ་དེངས། །ཉོན་མོངས་སྦྱིབ་དང་བག་ཆགས་སྦྱིབ། །ལས་ཀྱི་སྦྱིབ་
དང་ཤེས་ཕྱའི་སྦྱིབ། །སྦྱིབ་བ་རྣམ་བཞི་ལས་བྱུང་བའི། །ལྷ་ཕྱའི་བདུད་དང་ཉོན་
མོངས་བདུད། །འཆི་བདག་བདུད་དང་ཕྱང་པོའི་བདུད། །བདུད་བཞི་བདུད་ཀྱི་རྒྱལ་
པོ་བཞི། །སྦྱེ་མཆོད་རིགས་བཞིའི་གནས་སུ་དེངས། །ཞེས་བརྗོད་ཅིང་གཤེགས་སུ་གསོལ་ནས།

ལྷ་བདུད་དཀར་པོ་ངར་ལྷན་ཉི་ཤུ། ལྷ་བཞོས་ཉི་ཤུ་དང་བཅས་བ་ཤར་དུ་གཏོང་། ཕྱང་བདུད་སེར་པོ་ངར་ལྷན་ཉི་ཤུ་ལྷ་

བཞོས་ཉི་ཤུ་དང་བཅས་པ་རྩོར་གཏོར། འཆི་བདུད་ནག་པོ་དང་སྤྱད་ཉི་ཤུ་ལྷ་བཞོས་ཉི་ཤུ་དང་བཅས་པ་བྲུབ་ཏུ་གཏོར། ཉན་
མོངས་བདུད་དམར་པོ་དང་སྤྱད་ཉི་ཤུ་ལྷ་བཞོས་ཉི་ཤུ་དང་བཅས་པ་བྲུང་བྱ་གཏོར། ཡོན་བདག་གི་སྤྱད་དང་སྤྱད་ཉི་ཤུ་ལྷ་བཞོས་
ཉི་ཤུ་དང་བཅས་པ་གདོན་གཞི་དཔེ་སའམ་མེ་ཆོས་ཟ་བའི་ཕྱོགས་སུ་བཏང་ནས།

རང་ཉིད་ཁོ་བོའི་ད་ཀྱལ་གདུང་ཤུགས་དྲག་པོས་བདུད་བཞི་ལ་སོགས་པའི་གཞི་དབྱེད་རྣམས་ལ་དངོས་སུ་བསྟོར་བཞི། འདི་
ལྷ་རྩལ་པོའི་ཆོས་སྤྱད་དང་བཅས་ཉི། གྲི། སྤྱད་གསུམ་འདི་ན་ཅི་ཡང་རུང་། །འདི་ལ་གནས་
པའི་ལྷ་འདྲེ་རྣམས། །རྩལ་ཤོག་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལ་ཉོན། །བྲང་རྒྱབ་སེམས་དང་
ལྡན་པར་མཛོད། །ནམ་མཁའ་གང་བའི་ལྷ་འདྲེ་ལ། །ས་གཞི་གང་བའི་སྤྱད་འབྲུལ་
ལོ། །དེད་ཀྱི་འབྲུལ་བ་མ་ནོར་རོ། །ཁྱེ ད་ཀྱིས་བཞེས་པ་མ་ནོར་ཅིག །བདུད་བཞི་
འཁོར་དང་བཅས་པ་དང་། །གཞི་དཔེ་བྲེད་པའི་གདོན་བགེགས་རྣམས། །རང་རང་
སོ་སོའི་གནས་སོང་སྟེ། །བྲམས་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པར་མཛོད། །ཅེས་སྤྱད་གཏོར་ཁྱེད།

ཆོས་སྤྱི་ཡངས་པའི་ཞེས་སོགས་བསྟོག་པ་གང་མང་དང་བཅས་སྤྱད་གཏོར་རྣམས་ཕྱོགས་བཞིར་བསྐུལ་ལོ། །རྩྱི་
མ་ཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་ཞེས་སོགས་བཏང་།

དེ་ལྷ་རྩལ་པོའི་མཐོན་རྣམས་གཤེགས་ནས་གཏང་རག་གི་མཆོད་པ་རྣམས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། དང་པོ་དཀྱིལ་
འཁོར་བྱ་སྤྱད་དངས་པ་རྣམས་ལ། ཨོྱ་བྱ་བྱ་སྤྱད་ན་བོ་ནི་སྤྱ་ས་པ་དེ་སྤྱ་ར་ཨཱྀྱ་པ་ཀྱི་རྩྱ་རྩྱ་
སྤྱ། ཞེས་པ་ནས། འདྲེའི་བར་ཀྱི་རྩྱ་གཉིས་ཉེར་སྤྱོད་རྣམས་ལ། ཡ་སྤྱ་རྩྱ་གཉིས་ཉེར་སྤྱོད་རྣམས་ཡི་དམ་
གང་བྱས་པ་དེའི་འབྲུལ་སྤྱགས་ཀྱིས་ལུལ་བ་དང་།

དེ་ནས་བསྐྱང་གསོ་དང་འབྲེལ་ན་སོ་སོའི་སྤྱགས་སམ་ཡང་ན། ཨོྱ་བྱ་རྩྱ་པ་ལ་ས་པ་དེ་སྤྱ་ར་སོགས་ཀྱིས་
འབྲུལ། ཡི་དམ་ཆོས་སྤྱོད་ལ་ནང་མཆོད་ལུལ། མགོན་པོ་སྤྱགས་རྩེ་ཆེ་ལྡན་པ། །ཞེས་སོགས་སྟོག་
གསུམ། གཤུགས་མཆོག་ ཞེས་སོགས་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟོད།

སྟོན་ལམ་གྱ། ཡིག་བརྒྱས་ལྷག་ཆད་བསྐྱང་། གང་ཡང་བདག་སྟོོ་ཞེས་སོགས་དང་། མ་རྟེན་ཡོངས་སུ་

ཞེས་སོགས་དང་། ལྷག་པ་དང་ནི་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བཟོད་པར་གསོལ། སྟོན་པ་མཉམ་མེད་ཤུག་ཀྱི་ཀྱུ་ལ་
མོ་ལ་སོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཉན་རང་འཕགས་པའི་
ཚོགས་དང་བཅས་པ་དང་། བྱང་པར་འཇམ་དཔལ་གཤམ་རྩེ་གཤེད་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་
དཔལ་མོ་མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྐྱོང་སྤྱང་མའི་ཚོགས་རྣམས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་
གསོལ། བྱེད་རྣམས་ལ་མཁའ་པའི་ཡེ་ཤེས་བཅེ་བའི་ཐུགས་རྩེ་སྐྱོབ་པའི་རྒྱས་མཐུ་
བསམ་གྱི་མི་བྱབ་པ་མངའ་བ་ལགས་པས་བདག་སོགས་རྣམ་མཁའི་མཐའ་དང་
མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྐྱིབ་གཉིས་བྱང་ཚོགས་གཉིས་རྩོགས།
སྤྱར་དུ་འཇམ་དཔལ་གཤམ་རྩེ་གཤེད་ཀྱི་གོ་འཕང་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་ཐོབ་པར་མཛད་
དུ་གསོལ། དགེ་བ་འདི་ཡི་སོགས་དང་། རྣམ་དག་བསམ་པས་སོགས་དང་། ལྷ་མ་མགོན་
མོ་སོགས་དང་། དགེ་བ་འདི་ཡི་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །སོགས་དང་། བྱག་འཆོལ་བ་དང་
སོགས་དང་། ལྷག་བསམ་རྣམ་པར་སོགས་དང་། བསྟན་པའི་དཔལ་གྱུར་སོགས་དང་། འགྲོ་བའི་
སྤྱག་བསམ་སྟན་གཅིག་དུ། །ཞེས་པ་ནས། ཡུན་རིང་གནས་གྱུར་ཅིག །སྟན་བངས་པའི་
ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར་ཅེས་གསེགས་སུ་གསོལ། དམ་ཆོག་པ་
རྣམས་རང་ལ་ཐེམ་པར་གྱུར། ཚི་སྤྱ་བ་ཉིལ་བརྩེ་ཡེ་སྤྱ་བུ། དུར་ཁྱོད་བསྐྱང་འཁོར་
དང་བཅས་པ་ཞེས་པ་ནས། མཆོན་པར་གྱུར།

འདི་ནི་འཛིགས་བྱེད་ཡི་དམ་དུ་བྱས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱི། གཞན་དུ་སྐབས་སོ་སོར་ཤེས་དགོས་སོ། །དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་
བསྐྱར་ཤིང་ཤེས་བཟོད་བྱལ། རྟེན་ཡོད་ན་བཟོན་བཞུགས་བྱལ། །ཅེས་བརྒྱ་བཞིའི་ཚོག་བྱ་ཆུལ་ལེགས་ཚོགས་ཀྱན་བསྐྱས་
བཞེགས་སེལ་ཀྱན་པན་ནོར་བུ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཤུག་པ་བཟོད་རྣམས་རྒྱ་མཆོས་སྤྱར་བལོ། །པར་འདི་དབྱས་གཙང་
ཀྱན་བདེ་སྤྱང་དུ་བཞུགས། །

དགེ་ལེགས་འཕེལ། བཟ་ཤིས།

༡༡། །ལྷ་བརྒྱད་ཀྱི་ཚ་ག་ལ་བརྟེན་པའི་གདོན་འབྱུང་བྱ་ཚུལ།

༡༢། །མཚན་ཅམ་བཟུང་བས་སྐྱ་ནད་མ་ལུས་པ། །སེལ་མཛད་སྐྱ་དབང་རྒྱལ་པོ་
ལ་བརྟུང་ནས། །གདེངས་ཅན་དབང་པོ་ནམ་བརྒྱད་མཚན་གྱེད་པའི། །ཚ་ག་མདོར་
བསྐྱས་འབྲུག་པ་བདེ་བར་གྱི། །

དེ་ཡང་ས་སྟེགས་སམ་ཤིང་སྟེགས་བྱ་བཞི་བ་རི་ལྟར་འཚམ་པའི་སྟེང་དུ། དེའི་ལ་འཁོར་བསྐྱ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་འར་དཀར།
ལྟོ་ལྗང། ལུབ་དམར། བྱང་སེར། འར་ལྟོར་དཀར། ལྟོ་ལུབ་ལྗང། ལུབ་བྱང་དམར། བྱང་འར་སེར། ལྟེ་བ་ལྗང་ནག། འར་གྱི་
ཁམས་དཀར། ལྟོ་སེར། ལུབ་དམར། བྱང་ལྗང། ཅིག་པ་སྟོ། བ་གྱ་སེར། མདའ་ཡབ་དཀར། ལྟོ་བཞིའམ་གཅིག། འདོད་སྐྱམ་
དང་བ་བ་བྱེད་དམ་ཡིན་ཀྱང་རུང། དེའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་མཚོ་དང་ཆུ་མིག། དེ་ཕྱིར་ནེལ་སེང་སྟོན་པོ་བྱ་བཞིར་བྱས་ཏེ་གྲེ་ཞིང་དེ་ཡང་
རྒྱལ་མཚོན་ནས། རས་ཤོག་ལའང་འཁྲིར་རུང། མཐར་ཤིང་བ་ལུ་སྐ་ལྷ། འུག་པ། སྐྱག་མ། ཁྲང་མ། ལྷག་མ། སྐྱག་མ། དམར་འད།
འབྲས་བུ་ཅན་གྱི་ཤིང་ནམས་མཐོ་རེའམ། བྱ་གང་རེ་བཙུགས་ཏེ། དར་སྐྱ་ཚོགས་དང། ཚོན་སྐྱད་དམར་པོ་མོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་ནོ། །

དེ་ནས་གསེར་སྐྱེམ་གྱི་ཆུ་དང་བསྐྱེས་པའི་ཟན་གྱི་གོང་བུ་མདུན་དུ་བཞག་སྟེ། རྩ་ལྷུང་རྒྱུ། ལན་གསུམ་བརྗོད། ཟན་གོང་སྟོང་
བརྟེན་དུ་བྱར། སྟོང་བའི་ངང་ལས་ཨ་དཀར་པོ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཛོམས། ལྷ་ཚེན་སྐྱ་ནད་མ་ལུས་དེ་ལ་ཐེམ། དེ་ཡོངས་སྐྱ་བྱར་
པ་ལས་རིན་པོ་ཆའི་རང་བཞིན་དུ་བྱར་བར་བསམ། དེ་ལས་ལྷ་ནམས་བར་དུ་འདེབས་བའམ་བཟོ། ལྷ་ནམས་སྟོད་མི་རྩ་བུ་ལ་སྐྱར་
སྐྱལ་མཛུག་ཅན། ལག་པ་ཐལ་མོ་སྐྱར་བ། ལྷལ་གྱི་གདེངས་ཀ་བརྟུན་དང་ལྷན་པ་ཡབ་བརྒྱད་དམ། ཡབ་ལུས་གང་འགྲིག་བྱས་
ནས་པད་འདབ་བརྒྱད་ཀྱི་སྟེང་དང། ལྟེ་བར་ལུག་རྟོར་གྱི་ཅ་ཀ་ལི་འབྲུག་ཅིང་ལྷ་ནམས་ཀྱང་སྐར་ལྟར་མ་བྱལ་ན་ཅ་ཀ་ལི་བྱང་བར་
སེམས་ཤིང། དེ་ཡང་མ་བྱལ་ན་པད་འདབ་བརྒྱད་ཀྱི་དབྱུགས་དང་ཕྱོགས་མཚམས་སུ་དུ་མིས་པ་ལ་ཚོས་བུ་དཀོན་པར་བྱའོ། །སྐྱ་
ནི་བྱག་རྟོར་གྱི་མདུན་དུ་ལྷ་རྒྱལ་ཐ་བྱ་ཆ་དཀར་པོ། འར་དུ་ནོར་རྒྱས་དཀར་པོ། ལྟོར་བསྐྱ། ལུབ་ཏུ་འཛོག་པོ། བྱང་དུ་བསྐྱ་ཆེན་པོ།

ཤར་མོར་དུང་སྤྱོད། མེ་ཁུབ་ཏུ་རིགས་ལྡན། ཁུབ་བྱང་དུ་མཐའ་ཡས། བྱང་ཤར་མོར་བས་རྒྱ་སྤྱོད་ཤར་ཤར་ཤར་དང་། ལྷའི་
མདོག་དང་འགོད་རྒྱལ་ལ་ནི་གོ་མེ་མེ་འདྲ་བ་གཞན་ཡང་ཡོད་དོ། །ཤར་གྱི་ཁྲམས་ལ་སྤྱལ་བརྒྱད། མེ་དང་སྤྱལ་བ་བརྒྱད་མོར་།
ཅང་པ་དང་སྤེལ་ཁུབ་ཀྱི། བ་མྱང་བརྒྱད་བྱང་གི་ཁྲམས་སུ་དགོད། བརྒྱད་མེ་མ་གྲུབ་ན་ཅི་ལྟུག། དེ་དག་གི་འཁོར་དུ་ལྷུང་དང་། ལྷ་
བ་དང་། བག ། མ་བྱ་ལྷ་བྱ་མ་གཏོགས་པའི་སེམས་ཅན་གང་འབྱུང་དང་། ལྷ་བ་ར་དུ་རྒྱུར་གནས་པའི་སྤྱོད་ཆགས་རྣམས་བྱས་
ཏེ་རྒྱ་མཚོར་འགོད།

མཐར་རས། མདུན་དུ་དཀར་གསུམ། མངར་གསུམ། ལྷ་སྤྱོད་རྒྱ་ཆོགས་དང་། བདཀར་དང་ར་དཀར་གྱི་འོ་ས་སོགས་དང་།
མཚོད་གཏོར་རྣམས་ཅི་འབྱོར་བཤམ། ལུབ་ན་ཤར་དུ་རྟག་མགོ་དཀར་པོ་ཤར་ལྷ། མེ་ར་སྤྱལ་མགོ་སེར་པོ་ནང་ལྷ། ཁུབ་ཏུ་བྱ་མགོ་
དམར་པོ་ཕྱེར་ལྷ། བྱང་དུ་ལག་མགོ་ལྷང་ལྷ་ནང་ལྷ་བྱ་བར་བཤད་དེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་མགོ་ཅན་ཡིན་པ་འདྲའོ། །

བྱས་ཇུས་ལྷ་སྤྱོད་དང་ལྷན་པའི་བྱས་པ་མཁུལ་འཆིང་སྤོན་པོ་ཅན་ལྷག་པ་སོགས་འབྲས་བྱ་ཅན་གྱི་ཤིང་གིས་ཁ་བརྒྱན་པ་
དང་མ་བྱའི་མདོངས་རྣམས་སྤྱོད་བྱའོ། །

དེ་རྣམས་སྤྱལ་སེམས་སོགས་སྤོན་དུ་བཏང་ནས། རང་ཉིད་སྤྱོད་རས་གཟིགས། ཏ་མགྲིན། ལྷག་དོར་སོགས་རྒྱ་གང་ཡང་
རུང་བའི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྷན་པའི་སྤོན་པའི་བྱང་ཡང་། འདིར་ལྷག་དོར་ལ་བརྟེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཨོྲཱི་སྤྱུ་
ལས་སྤོར་བར་སྤྱངས། སྤོར་བའི་རང་ལས། སྤོར་ལས་སྤོར་ཆོགས་བསྐྱེད་ལྷེ་བར། རྩ་ལས་ཉི་
མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤོར་དུ་རྩྱུ་སྤོན་པོ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འདུས་ཡོངས་
སུ་གྱུར་པ་ལས་རང་ཉིད་དཔལ་ལྷག་ན་རྩོ་རྩོ་མདོག་སྤོན་པོ། ཞལ་གཅིག་ལྷག་
གཉིས་པ། གཤམས་རྩོ་རྩོ་འབྱར་ཞིང་། གཡོན་ཐུགས་ཀར་སྤེམས་མཐུ་བ་མཛད་པ།
ཞལ་གང་དངས་ནས་མཆེ་བ་གཅིགས་ཤིང་། སྤོན་གསུམ་དང་ལྷན་པ། དབྱ་སྤྱུ་ཁམ་
སེར་གྱེན་དུ་བརྟེན་ཤིང་། སྤྱལ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱུ་དང་དར་སྤོན་པོས་བརྒྱན་པ།
ཞབས་གཤམས་བསྐྱེད་པའི་གཡོན་བརྒྱུད་པའི་སྤྱལ་གྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་རབ་
ཏུ་འབར་བའི་དབྱས་ན་བཞུགས་པ། དེའི་སྤྱི་པོར་ཨོྲཱི། མགྲིན་པར་ཨུཿ ཐུགས་ཀར་

རྩྱུ་ ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་གསང་བའི་
བདག་པོ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་གྱིས་བསྐྱོར་བ་ཡི་
བཟླ་ས་ལྷ་ངོ་རྒྱུན་བངས། རོ་རྩྱུ་བོ་རྟོ་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། སྤར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་
རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྤྱན་བངས། ཁྱེད་རྣམས་གྱིས་མངོན་
པར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་དེ་རྣམས་གྱིས་ཡེ་ཤེས་
གྱི་བདུན་ཅིས་གང་བའི་བྱམ་བ་ཐོགས་ནས་ཡི་བཟླ་ཨ་རྩེ་ཁི་རྩེ་རྩྱུ་ ཞེས་གསུངས་
ཤིང་། སྤྱི་བོས་ནས་དབང་བསྐྱར། ལུས་གང་། རི་མ་དག ། ཚུའི་ལྷག་མ་སྤྱི་གཙུག་
ཏུ་གནས་བ་ལས་མི་བསྐྱོད་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར།

མཚོན་ལ། ཨ་རྩི་ཏས་བསངས། སྤ་བླ་མས་སྤངས། སྟོང་བའི་ངང་ལས་ཡི་ལས་རིན་པོ་ཆའི་
སྟོན་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་གྱི་ནང་དུ་ཡི་འོད་དུ་ཁྱེད་པ་ལས་བྱང་བའི་མཚོན་
ཡོན། ཞབས་བསིལ། མེ་ཏོག ། བདུག་སྟོས། མར་མེ། རི་ཆབ། ཞལ་ཟས། རོལ་མོ་
དངས་ཤིང་ཐོགས་བ་མེད་པ་ཟག་བ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་བསྐྱེད་པར་གྱུར།
ཡི་ཨཱྀ་ ཨུ་རྩྱུ་ དེ་བཞིན་དུ། སྤ་རྩྱུ་ འུ་ཤེ། རྒྱ་པེ། ཨ་ལོ་གོ། གཞེ། བླ་མེ་ཏེ། འུ་ལྷ་ལྷུ་
རྩྱུ་གིས་བྱིན་གྱིས་སྤངས།

ཡི་བཟླ་ས་ཁི་ཨཱྀ་ བས། འུ་ལྷ་ས་རྩྱུ་སྤྱི་བར་གྱིས་མཚོན་ལ། ལྷང་ལོ་ཅན་གྱི་གནས་
མཚོག་དམ་པ་ན། །གསང་སྤགས་རིག་སྤགས་ཀུན་གྱི་བདག་པོ་སྟེ། །ལོག་འཛེན་
བགོགས་གྱི་ཚོགས་རྣམས་འཛོམས་མཛད་ལ། །བཅོམ་ལྷན་རྟེན་བསྐྱམས་ལ་བྱུག་
འཚལ་བསྟོད། །ཅེས་པས་བསྟོད།

རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ཡིག་གི་མཐར་སྤགས་འཕྲེང་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བྱས་ཕྱོགས་བརྩེའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐུ་
བྱས་ཐམས་ཅད་འོད་ཀྱི་རྣམ་པར་བཀྲལ་ནས་སྤྲལ་འཕྲེང་ལ་ཐེམ་པར་གྱུར་པར་
བསམས་ཏེ་ ཨོ་བཟླ་བ་ཏེ་སྟེ། ཞེས་ཅི་འབྲུག་བརྒྱ། མཐར་ཡིག་བརྒྱ་བཞེད་ཅིང་། མཆོད་བསྟོད་བྱ་བའམ་མ་
ཡིན་ཡང་རུང་ངོ། །

མདུན་བསྐྱེད་ནི། ལྷ་མ་བསྐྱེད་པར་སྤྱན་དངས་ནས་བསྐྱེམ་པའི་ལྷགས་སྤྱང་བ་ལྟར་ཡང་རུང་མོད་བསྐྱེད་ན་ལེགས་ཤིང་དེའི་
ཅུལ་ནི། སྤྱ་ལྷ་མས་སྤྱངས། ལྟོང་བའི་ངང་ལས་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱུབ་པའི་སྤྱའི་པོ་བྱང་གྲུ་
བཞི་པ། བ་གྲུ་དང་། རྒྱ་ཕིབ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྤྱ་ཆོགས་བས་སྤྲས་ཤིང་། རྒྱ་
མཆོ་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ། དེའི་དབྱས་སྤྱ་བརྒྱ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ལྷ་བར་དཔལ་
བྱལ་ན་རྟོ་རྟེ་མདུན་དུ་ཕྱུང་ཡོངས་སྤྱ་གྱུར་བ་ལས་སྤྱ་རྒྱལ་མ་རུ་ཏ་དཀར་པོ་གཙོ་
པོ་ལ་འདུད་པ། ཕྱོགས་མཆོམས་སྤྱ་ཕྱུང་བརྒྱ་ཡོངས་སྤྱ་གྱུར་བ་ལས། ཤར་དུ་ཞོར་
རྒྱས་དཀར་པོ། ལྟོར་བརྒྱ་སྟོན་པོ། ལུབ་དུ་འཛོག་པོ་དམར་པོ། བྱང་དུ་བརྒྱ་ཆེན་པོ་
དཀར་མེད། ཤར་ལྟོར་དུང་སྟོང་དཀར་སྟོ། ལྟོ་ལུབ་དུ་རིགས་ལྷན་སྟོ་དམར། ལུབ་
བྱང་དུ་མཐའ་ལས་དམར་མེད། བྱང་ཤར་དུ་སྟོ་བས་རྒྱ་ལྷང་ཁ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་
སྟོད་མི་ལ་སྤྱད་སྤྱལ་མཐུག་དུ་འབྱེལ་བ། བྱལ་གཉིས་ཐལ་མོ་སྤྱར་ནས་གཙོ་པོ་ལ་
འདུད་ཅིང་། སྤྱལ་གྱི་གདངས་ཀ་བདུན་བདུན་དང་ལྷན་པ། ཞོར་ལུ་རིན་པོ་ཆེས་དབྱ་
བརྒྱན་ཅིང་། དར་གྱི་ན་བཟའ་གསོལ་བ། དེ་དག་གི་འཁོར་དུ་སྤྱ་དང་ས་བདག་གི་
རིགས་སྤྱ་ཆོགས་བས་བསྐྱོར་བ། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་པོར་ཨོ། མཐིན་པར་ཞུ། ཕྱགས་
ཀར་སྟེ། རང་གི་ཕྱགས་ཁའི་སྤྱི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་
རྟོ་བཙུན་བྱལ་ན་རྟོ་རྟེ་དང་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོའི་སྟོང་ནས་སྤྱ་ཆེན་བརྒྱད་འཁོར་དང་

བཅས་པ་སྐད་ཅིག་གིས་སྤྱོད་བྱངས།

རྒྱ་བཅོམ་ལྡན་ཕྱག་ན་དོ་རྩེ་དང་། ཁོར་རྒྱས་དྲུང་སྦྱང་འཛིག་པོ་
སོགས། ཁྲུ་ཆེན་བརྒྱད་པོ་འཁོར་བཅས་ནམས། རྩུ་འབྲུལ་སྟོབས་ཀྱིས་འདིར་
གཤེགས་ཤིག གཏེངས་ཀ་ལོར་བྱ་འབར་བའི་འོད་ཀྱིས་ནི། ས་འོག་ལྷན་པ་མ་
ལུས་འཛོམས་མཛད་ཅིང་། བསྟན་ཡ་རབ་དགའ་མཐུ་སྟོབས་བསམ་མི་བྱལ། ཁྲུ་
རྒྱལ་འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། གཞན་ཡང་རྒྱལ་རིགས་རྩེ་
རིགས་བྲམ་ཟེའི་རིགས། དམངས་རིགས་གདོལ་བའི་རིགས་ལ་སོགས་པ་ཡི། ཁྲུ་
གཉན་ས་བདག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ནམས། མཆོད་སྦྱིན་གནས་འདིར་རྒྱར་དྲུ་
གཤེགས་སུ་གསོལ། ཇོ་ཨེ་ཧྲེ་ཉི་བརྗེ་པ་ཉི་ལྷ་ག་རྩ་ཇ་ས་ལྷ་རི་ཁ་ར་ས་མ་ཡ་རེ་
རེ་རེ་རྒྱ་བོ་རྩོ་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། ཀླ་མ་ལ་ཡེ་སྟོ།

དེ་ནས་མཆོད་པ་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཐུག་ཏུ་འཇགས། འདིར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ན། ཨ་མྱི་ཏ་ས་བསངས། སྤྱ་བྱ་ལྷས་
ལྱངས། སྦྱང་བའི་རང་ལས་རྒྱུ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ནམས་ཀྱི་
ནང་དྲུ་རང་རང་གི་མིང་ཡིག་དང་པོ་ཐིག་ལེས་བརྒྱན་པ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་
པའི་ཆོགས་ས་དང་བར་སྤྱང་གི་ཁྱོན་ཐམས་ཅད་གང་བར་གྱུར། ཇོ་ཨྲེུ་རྒྱུ། ལན་གསུམ།
ཇོ་ཨའྱྱི་ཨྲེུ་རྒྱུ། བས་ཤུང་ཨྲེུ་རྒྱུ།

རྒྱས་པར་ན་ཐུགས་བྱག་དང་ཕྱག་རྒྱ་བྱག་གིས་བྱིན་བརྒྱབ་བྱ་ཞིང་། བསྟན་ན། བ་མེ་སམ་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་སྟོ་བེ་ཤ་
ལུ་ཁེ་རྒྱེུ་སམ་ཏ་སྤྱི་ལྷན་ཏེ་སྤྱ་ར་ཏ་ཉི་མི་ག་ག་ན་ཁི་སྤྱ་སྟུ། ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས།

དེ་ནས་འབྲུལ་བ་ནི། གཅོང་ཞིང་གཅོང་མར་སྦྱར་བ་ཡི། ལྷ་རྩས་བཟང་པོའི་མཆོད་ཡོན་
འདི། བཅོམ་ལྡན་ཕྱག་ན་དོ་རྩེ་དང་། ཁྲུ་རྒྱལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་འབྲུལ། བཞེས་

ནས་སྐྱུ་ཡི་གཞོད་པ་དང་། ཉན་ཞུས་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་མཛོད། །ཨོྫ་བརྩ་སྤྱི་ལྷ་
ག་རྩ་ཇ་ས་སྤ་རི་མ་ར་ཨ་རྩྱི་པ་ཉི་རྩྱི་ལྷ་སྤ། ནས་ གཤྱ འི་བར་གྱིས་མཛོད།

གཞན་ཡང་གཟུགས་འགྲོས་སྤྱ་ཚོགས་དང་། །འབྲུ་སྤྱན་དར་དར་ཅི་ཤིང་
སོགས། །འདོད་རྒྱའི་ཡོ་བྱད་མ་ལུས་དང་། །དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་བདུད་ཅིང་
སྤྱན། །སྐྱ་རྒྱལ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབྲུལ། །བཞེས་ནས་སྐྱུ་ཡི་གཞོད་པ་དང་། ཉན་
ཞུས་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་མཛོད། །སྤྱིན་བདག་འཁོར་བཅས་ལ་གཞོད་ཅིང་། །འཆེ་
བའི་སྐྱ་གཉན་ས་བདག་ལ། །སྐྱ་སྤྱན་རིན་ཆེན་སྐྱ་གཉེར་དང་། །འབྲུ་བཅུད་དར་
ཐབ་ཚོན་སྤྱད་སོགས། །མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་འབྲུལ། །བཞེས་ནས་སྐྱུ་ཡི་
xx། ཉན་ཞུས་ཐམས་ཅད་xx། །ཨོྫ་ག་རྩ་ཇ་ས་སྤ་རི་མ་ར་སྤ་རི་ཉི་ལྷ།

དེ་ནས། གསང་སྤྱགས་རིག་སྤྱགས་འཆང་བའི་མེ། །བཅོས་ལྷན་ཕྱག་ན་རྟོ་
མེ་དང་། །མཐུ་དང་རྩ་འབྲུལ་སྟོབས་མངའ་བའི། །སྐྱ་རྒྱལ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་
བསྟོད། །ཞེས་པ་འཕ། རྒྱལ་པར་ན། །སྐྱ་རྒྱལ་ཆེན་པོ་མ་རུ་ཅ། །སྐྱ་མདོག་དཀར་པོ་གངས་
རི་བཞིན། །སྐྱ་ཞུས་ཀུན་ལ་དབང་བསྐྱར་བ། །མཐུ་སྟོབས་ཅན་ལ་ཕྱག་འཆའ་
བསྟོད། །སྐྱ་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ལོར་རྒྱས་ནི། །སྐྱ་མདོག་དཀར་པོ་ཆ་བ་བཞིན། །སྐྱ་
ཞུས་ཀུན་ལ་དབང་བསྐྱར་xx། །མཐུ་སྟོབས་ཅན་ལ་xx། །སྐྱ་རྒྱལ་ཆེན་པོ་བསྐྱ་
ནི། །སྐྱ་མདོག་སྟོན་པོ་དབང་སྟོན་བཞིན། །སྐྱ་ཞུས་ཀུན་ལ་xx། །མཐུ་སྟོབས་
xx། །སྐྱ་རྒྱལ་ཆེན་པོ་འདོག་པོ་ནི། །སྐྱ་མདོག་དཀར་པོ་བད་རག་བཞིན། །སྐྱ་ཞུས་
xx། །མཐུ་སྟོབས་xx། །སྐྱ་རྒྱལ་ཆེན་པོ་བསྐྱ་ཆེ། །སྐྱ་མདོག་དཀར་པོ་འདྲ་ཐེར་
འཕྱ། །སྐྱ་xx། །མཐུ་xx། །སྐྱ་རྒྱལ་ཆེན་པོ་དྲུང་སྟོང་ནི། །སྐྱ་མདོག་དཀར་པོ་གཟེ་

མ་རྒྱུན་གྱི་སྐབས་འདིར་ན། ལག་བཟང་པོ་མ་རྒྱུན་སྡེར་བ་དང་གཤོན་བས་མེ་ཞོལ་གང་བ་སྟེ། **ཨྀ་པ་སུ་གི་མི་**
སྦྲུ། ཞེས་བཅེས་བྱུང་བ་རྫོང་།

དེ་ནས་གཏོར་མ་མེ་མི་ཏེ་ས་བསངས། སྤ་བྲུ་མས་རྒྱངས། རྟོང་བའི་རང་ལས་ལྷོ་ལས་བྱང་བའི་
རིན་པོ་ཆེའི་རྟོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་ཨོྲོ་འད་དུ་ཁུ་བ་ལས་བྱང་བའི་ལྷ་
རྣམ་ལས་བྱུང་བའི་གཏོར་མ་ཐག་བ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་
པོར་བྱུང། ཨོྲོ་ལྷོ་ལྷོ། ལན་གསུམ།

ཨོྭ་བརྒྱ་སྤྲིན་ལ་རྩ་རྩེ་ས་སྤྲི་མ་ར་ཨི་མི་བ་ཡིང་། ཁ་ཁ་སྤྲི་སྤྲི། ༄ན།

གསུམ་དང་། ཨི་ཏི་མི་ཏི་མི་ཤྱི་ཕུམ་ སྤྲུམ། ལན་གསུམ། ཨི་རྣམ་ཡ་རྣམ་ཡ་ས་མ་ཡ་ཏིལ་
ཤྱི་ཕུམ་ སྤྲུམ། ལན་གསུམ་གྱིས་བསྟོ། བཅོམ་ལྡན་ཆུ་ལ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །མཚོད་སྦྱིན་
གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ཏེ། །རྣལ་འབྱོར་སྦྱིན་བདག་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །ཁྱུ་ཡི་གཞོད་པ་
ཞི་བར་མཛོད། །ཅེས་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་ག།

དེན་ས། ལུམ་པ་ཨ་མྱི་ཏ་ས་བསངས། སྤ་བླ་མས་སྤྲངས། སྟོང་བའི་ངང་ལས་སྦྱི་ལས་བུམ་བའི་
ནང་དུ་ཨི་ལྷུ་རྩྱི་ཁྱུ་བ་ལས་བྱང་བའི་སྦྱ་ནད་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་བྱེད་པའི་རུས་པ་
དང་ལྡན་པའི་བདུད་ཅིའི་ཆུ་རྒྱན་ཏུ་གྱུར།

སྦྱ་སྦྱན་དང་ཐུན་མོང་དུ། ཨི་ལྷུ་རྩྱི། ཅི་འབྲུག་དང་། ཨི་རྒྱ་ག་རྩ་ཇོ་ཤྱ་ར་ཨ་རྩེལ་ན་ཨ་རྩེལ་ཏེ་
སྤྲུམ། ཨི་རུ་རུ་སྤྲུ་རུ་རྩ་ལ་ཏིལ་སཱི་ལོ་ཅ་ནི་སམ་ཨམ་སྤ་རྩ་ཞི་སྤྲུམ། ཅི་སྦྱན་བདུད་ཅིར་
བསྦྱར་བར་བྱེད་པའི་ཐུགས་དང་། ཨི་དེ་བྲ་ཨ་མྱི་ཏ་ནན་ཏ་ར་རྩི་ཤ་མ་ཏི་བ་རྩི་རྩི་བ་ས་ནན་ན་མ་
སྤྲུམ། ཞེས་པ་དང་བྲུག་པ་ག། སེཛེའི་སྦྱའི་གཟུངས་འིང་དམ། ཨི་ལྷུ་རྩྱི་སཱི་རྩ་ད་རྩྱི་པའ། རྣམས་ཅི་འབྲུག་
བཟུལ། །

སྦྱིན་བདག་ལ་གཞོད་པའི་སྦྱ་གཉན་ས་བདག་ལོགས་སུ་སྦྱན་འདེན་ན་དེའི་གཟུགས་བཅོས་ལ། རང་གི་ཐུགས་
ཀའི་རྩྱི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་སྦྱིན་བདག་མི་ཞོར་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་མན་གཞོད་
བྱེད་པའི་ས་བདག་སྦྱ་གཉན་གྱི་རིགས་རྣམས་སྦྱན་བྲངས་མདུན་གྱི་གཟུགས་
འཕྲོས་དག་དང་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་པར་བསམས་ལ། སྦྱ་སྦྱན་གཟུགས་འཕྲོས་རྣམས་ལ་གཏོར་ཏེ། ཨི་རུ་
རུ་སྤྲུ་རུ་རྩ་ལ་ཏིལ་སཱི་ལོ་ཅ་ནི་སམ་ཨམ་སྤ་རྩ་ཞི་སྤྲུམ། ཞེས་བཟོད་ཅིང་། འདོད་ཆགས་
ཞི་སྤང་གཏི་ཐུག་རྣམས། །དེ་དག་འདི་གཏེན་དུག་གསུམ་སྟེ། །བཅོམ་ལྡན་སངས་
རྒྱས་དུག་མི་མངལ། །སངས་རྒྱས་བདེན་པས་དུག་བཅོམ་མོ། །འདོད་ཆགས་གཏི་

ཐུག་མཁུ་། རྟེན་གཤམ་ཉེན་མཁུ་། བཅོམ་ལྡན་དམ་ཚེས་མཁུ་། རམ་ཚེས་བདེན་
 བས་མཁུ་། འདོད་ཆགས་མཁུ་། རྟེན་གཤམ་མཁུ་། བཅོམ་ལྡན་དགེ་འདུན་མཁུ་། རྟེན་
 འདུན་མཁུ་། ས་ནི་དུག་གི་མ་ཡིན་ཏེ། ས་ནི་དུག་གི་མ་ཡང་ཡིན། བདེན་པའི་
 བདེན་ཆོག་འདི་ཡི་མ་ཐུས། དུག་ནི་ས་ཡི་ནང་དུ་སོང་། གང་བའི་ནང་དུ་དུག་
 སོང་ཞིག། རྟེན་དུག་གི་མ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་དུག་གི་མ་མཁུ་། བདེན་པའི་མཁུ་། དུག་
 ནི་རྟེན་ཡི་ནང་མཁུ་། གཤམ་བའི་ནང་དུ་མཁུ་། མེ་ནི་དུག་གི་མ་མཁུ་། མེ་ནི་དུག་གི་མ་
 མཁུ་། བདེན་པའི་མཁུ་། དུག་ནི་མེ་ཡི་མཁུ་། ཚ་བའི་ནང་མཁུ་། རྟེན་ནི་མཁུ་། རྟེན་ནི་
 མཁུ་། བདེན་པའི་མཁུ་། དུག་ནི་རྟེན་གི་མཁུ་། གཤམ་བའི་ནང་དུ་མཁུ་། །

རྟེན་ནི་ཐུག་ན་དོན་ཤེ། གསོ་བྱེད་བདུད་ཅིའི་རྟེན་བྱེད་བས། ས་བདག་ལྷ་
 གཉན་ཐམས་ཅད་དང་། རྟེན་པར་སྦྱིན་བདག་འཁོར་བཅས་ལ། གཞོད་པའི་ལྷ་
 གཉན་ས་བདག་གི། རྟེན་ནམས་ཐམས་ཅད་ཞི་གྱུར་ཅིག། ལུས་དབང་སྦྱེ་མཆེད་
 རྟེན་གྱུར་ཅིག། ཚེ་དཔལ་བསོད་ནམས་ལྡན་གྱུར་ཅིག། བསམ་སྦྱོར་ངན་བ་ཞི་
 གྱུར་ཅིག། བཅེངས་བ་ཁྲོལ་ལ་བསྐྱམས་བ་སྦྱོད། སྦྱིན་བདག་ནད་ལས་ཐར་གྱུར་
 ཅིག། རྟེན་གསུང་པུལ་འཁྱོད་ཀྱི་དུ་ཡེ་སྤྲུ།

རྟེན་པར་ན། བཟང་དུག་སྦྱོན་གྱི་རུས་བ་ཡིས། ས་བདག་ལྷ་གཉན་ཐམས་ཅད་
 གྱི། རྟེན་ནམས་ཐམས་ཅད་ཞི་གྱུར་ཅིག། རྟེན་པའི་སྦྱོལ་རུས་བ་ཡིས། གྱིབ་དང་
 སྦྱོལ་སྦྱི་སོས་གྱུར་ཅིག། ཐུག་ཆང་ཀྱི་བའི་བདུད་ཅི་ཡིས། མགོ་བོ་ཉམས་བ་སོས་
 མཁུ་། རྟེན་མཆོ་ལྷ་བའི་རུས་བ་ཡིས། རྟེན་བ་ཉམས་བ་མཁུ་། རྟོར་བྱ་གཟི་ཡི་རུས་
 མཁུ་། མིག་འབྱས་ཉམས་མཁུ་། ལེབ་ཀྱན་དམར་བོའི་རུས་མཁུ་། རྟེན་དབང་ཉམས་

མ། །བརྒྱ་གེ་སར་བྱས་མ། །མགྲིན་བ་ཉམས་མ། །སྤྱིང་བོ་ཞོ་འདི་བྱས་མ། །དོན་
སྤྱིང་ཉམས་མ། །མཁལ་མ་ཞོ་འདི་བྱས་མ། །མཁལ་མ་ཉམས་མ། །གྲུར་གྲུས་
དཀར་པོའི་བྱས་མ། །མགྲིན་བ་ཉམས་མ། །དབང་བོ་ལག་བའི་བྱས་མ། །ལག་
བ་ཉམས་མ། །རྩ་མིན་སྤྱིང་པོའི་བྱས་མ། །རྩ་བ་ཉམས་མ། །དྲང་དང་མགོན་
བྱའི་བྱས་མ། །བྱས་སོ་ཉམས་མ། །མཆོལ་ཆེན་དམར་པོའི་བྱས་མ། །ཐུག་ནི་
ཉམས་མ། །ཆོན་སྤྱད་སྤྱིང་བྱའི་བྱས་མ། །ཆོ་སྤྱོད་ཉམས་མ། །སྤྱི་ལེལ་ཅེ་ཡི་བྱས་
མ། །རྩ་ཉམས་ཉམས་མ། །ཕྱུགས་སྤྱིན་པོའི་བྱས་མ། །ཁ་དོག་ཉམས་མ། །རིན་
ཆེན་སྤྱིང་བྱའི་བྱས་མ། །ཁོར་རྩས་ཉམས་མ། །དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་བྱས་
མ། །ཁ་དོག་ཉམས་བ་མ། །མདོར་ན་ཅི་སྤྱན་སྤྱི་ཆོགས་ཀྱིས། །སྤྱི་གཉན་ས་བདག་
ཐམས་ཅད་ལ། །གཞོད་འགལ་བྱས་བ་ཀུན་ནི་སྟེ། །བདེ་བའི་དབལ་དང་ལྷན་སྐྱུར་
ཅིག །དེ་དག་ལན་གསུམ་མམ་གཅིག །

སྤྱིང་ཡང་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ་ནི། གྱེ་ང་ནི་ཕྱག་ན་དོ་རྩེ་སྟེ། །ང་ཡི་བཀའ་ལ་མི་ཉན་
མེད། །གཙོ་བོ་སྤྱི་ཆེན་བརྒྱད་པོ་དང་། །རྒྱལ་རིགས་རྩེ་རིགས་དམངས་རིགས་
དང་། །བྲམ་ཐེ་གདོལ་བའི་རིགས་རྣམས་དང་། །ས་བདག་སྤྱི་གཉན་ཐམས་ཅད་
ལ། །རྣལ་འབྱོར་སྤྱིན་བདག་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །གཞོད་འགལ་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་
དུ། །ས་བཞོས་བྲག་གཤེགས་རྩེ་དཀྱུགས་དང་། །འིང་བཅད་ཐབ་གཞོབ་བཀྱིས་
བ་ཡིས། །གཞོད་བ་ཐམས་ཅད་སོས་སྐྱུར་ཏེ། །མཐོང་དྲག་ལ་སོགས་དྲག་རྣམས་
དང་། །མཛེ་འབྲས་ལུ་བ་པོལ་མིག་སོགས། །གཞོད་བ་ཐམས་ཅད་མི་འབྱུང་
ཞིང་། །ཕན་དང་བདེ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །

ནད་པ་ཡོད་ན་རྒྱད་གཅིག་བྱས་ཏེ་མདུན་དུ་བཞག་ལ། མེད་གཏེ་སྤྱི་གཟུངས་དང་། རྣམ་འཛོམས་ཀྱི་གཟུངས་ཡིད་རྒྱུད་
གང་རུང་བརྗོད་ཅིང་། བསྐྱར་བྱའི་ཕྱིག་པ་དང་སྤྱི་བ་པ་ཐམས་ཅད་ཤེཾྱ་ཀྱ་རུ་སྤྲྱེ། ནད་
ཐམས་ཅད་མཁ། རིམས་ཐམས་ཅད་མཁ། གདོན་མཁ། ཉེ་པར་འཆེ་བ་མཁ། དུས་མ་
ཡིན་པར་འཆི་བ་མཁ། འཁོན་མཁ། གྲིབ་མཁ། བྱད་དང་བྱུར་མཁ། སྐལ་བ་ངན་བ་མཁ།
ལྷས་དང་མཆོན་མ་ངན་བ་མཁ། མཆོན་མོ་ནག་མོའི་གདོན་མཁ། བདུད་ཀྱི་ཞགས་
པ་མཁ། གཤེན་རྗེའི་པོ་ཉ་མཁ། བགེགས་དང་ལོག་འདེན་མཁ། ལོ་སྐྱེག་ཆ་སྐྱེག་ཞག་
སྐྱེག་དུས་སྐྱེག་མཁ། བཟ་མི་ཤིས་པ་ཐམས་ཅད་ཤེཾྱ་ཀྱ་རུ་སྤྲྱེ། ལྷ་རྒྱལ་རིགས་
ལས་བྱུང་བའི་ནད་དང་དུག་ཐམས་ཅད་ཤེཾྱ་ཀྱ་རུ་ཡེ་སྤྲྱེ། རྗེ་རིགས་མཁ། བྲམ་
ཟེའི་རིགས་མཁ། དམངས་རིགས་མཁ། གདོལ་བའི་རིགས་མཁ། ལྷ་གཉན་ས་བདག་
ཐམས་ཅད་ལས་བྱུང་བའི་མཁསྤྲྱེ། ཞེས་པ་ལན་གསུམ་མོགས་བྲ།

སྐབས་འདིར་བདེན་བརྗོད་བྱས་ནས་ལྷས་ཕྱིར་འདོར་བའོ། ལྷས་པར་ན་བྱབས་ལྷས་ཀྱི་སྐབས་ལྷར་ཡང་རུང་འོ། །

རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱལས་དང་། །བཅོས་ལྡན་བྱག་ན་རྗེ་རྗེའི་
མ་ཕུ་སྟོབས་ཀྱིས། །འཕྱོ་བ་དག་བདག་གིས་བསྐྱར་ཟིན་གྱིས། །འདི་ལ་སྤྲས་ཀྱང་
གཞོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག ། རྟ་རྟ་ཡེ་སྤྲྱེ།

བགེགས་གཏོར་གཏོར་བར་འདོད་ན། ཆགས་ལྷས་འབྱུང་བའི་བགེགས་གཏོར་རྒྱུད་དུ་བྱས་ནས་གཏོར།

དེ་ནས་གཤེགས་པ་ལ་ནི། གྱེ་སྤྲ་རྒྱལ་འཁོར་བཅས་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས། །པོག་ཕུག་གཞོད་
རྒྱར་བཟོད་བཞེས་ལས། །རང་རང་མོ་མོའི་གནས་སུ་གཤེགས། །རྒྱལ་རིགས་
ཤར་དང་རྗེ་རིགས་ལུག། །བྲམ་ཟེ་སྟོ་དང་དམངས་རིགས་བྱང་། །གདོལ་བའི་རིགས་
རྣམས་མཆོམས་སུ་གཤེགས། །ས་རྩ་ཤིང་དང་རྗོ་རྣམས་ལ། །གནས་རྣམས་དེ་དང་
དེ་རུ་གཤེགས། །བརྗོ་སྤྲ་ལྷ་ག་རྩ་རྩ་ས་སྤྲ་རི་ཕ་ར་གརྩ་སྤྲ་སྤྲ།

གཏོར་ཚོག་ཕྱོགས་བརྒྱུགས།

དེ་ནས་གཞུགས་འགྲོས་ནམས་སྒོད་ཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ཏེ་གཙང་མར་བསྐྱལ་བ་དང་། ཁྲད་པར་སྐྱ་གཞུགས་ནམས་ཚུ་བོ་ཆེན་
བོར་སྐྱེལ་བ་སོགས་བྱ་སྟེ། བྱ་ཁྱི་སོགས་ཀྱིས་མི་ཟ་བར་བྱའོ།

དེ་ནས་ཤིས་པ་བརྗོད་ཅིང་མེ་ཏོག་གི་ཆར་དབབ་པོ།

སྐྱ་བརྒྱད་ཀྱི་ཚོ་ག་ལ་བརྟེན་པའི་གདོན་འགྲོལ་བྱེད་རྩལ་འདི་ཡང་། གནས་བརྟན་གྲགས་དཔལ་འབྱོར་གྱིས་བསྐྱལ་བའི་
ངོར། སྐྱ་བརྒྱད་ཀྱི་ཚོ་གའི་རྒྱུད་དང་རྒྱ་གཞུང་ཏུ་མ་ནས་བཤད་ཅིང་། འདིར་ཡང་གཞན་གྱིས་མཛད་པའི་ཚོག་སྡོན་མ་གཉིས་ཙམ་
མཐོང་བ་དག་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནའང་མ་ཆང་བ་སོགས་ཀྱིས་འཇུག་པ་མི་བདེ་བས། བཤ་ཆེན་དང་རྒྱལ་དབང་གིས་མཛད་པའི་སྐྱ་
གཏོར་སོགས་གཞུང་གཞན་འགའ་ཞིག་དང་ཡང་བསྐྱུན་ཏེ། ལྷ་ཡུའི་དགེ་སྦྲོང་བཤད་སྐྱབ་མིང་ཅན་གྱིས་གཞན་པན་གྱི་བསམ་པས་
སྐྱར་བའོ།

བཀྲ་ཤིས།

༡༡། །ས་བདག་གདོན་དགྲོལ་ཉེས་པ་ཀྱན་སེལ།

༡༢། །ན་མོ་བརྗོད་སྤྱོད་ཡོ། །གང་གི་མཆོན་བརྗོད་གཟུངས་བསྐྱུགས་བསྐྱུས་པ་
ཡིས། །ལྷ་གཉིས་ས་བདག་ལས་བྱུང་སྤྱུག་བསྐྱུལ་ནད། །གཏན་ནས་སེལ་མཛད་རྗེ་
བཙུན་སང་གཏེ་སྤྱོད། །ཞབས་སེན་གྲུས་མཆོད་གདོན་དགྲོལ་ཆོ་ག་བྲེ། །

དེ་ལ་འདིར་ས་བདག་གདོན་དགྲོལ་རྗེ་ལྷ་ར་བྱ་བའི་རིམ་པ་འཇུག་པ་བདེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་འཆད་པ་ལ། སྦྱོར་བ་དང་།
དངོས་གཞི་གཉིས་ལས་དང་མོན། གནས་ཡིད་དང་མཐུན་པ་གང་ཡང་བྱུང་བད། རས་ཤོག་སོགས་ལ་བྱ་བ་ཞི་སྦྱོ་བཞི་བའི་ནང་
དུ་ཚུ་རིས་སྦྱོན་མོ་དབྱས་སུ་བསྐྱེད་པ་ལྷ་འདབ་མ་བརྒྱུད་པ་ལྷེ་བ་དང་བཅས་པ་མིས་ས་སྤྱེགས་ཀྱི་ཁར་བཟུམས་ཏེ། དབྱས་སུ་སྦྱོན་རས་
གཟིགས་ཀྱི་སྦྱུངས་ཆོས་བྱ་དགོང་། དེའི་གཡས་གཡོན་དུ་ཟངས་གཞོང་མེ་མེའས། མ་འབྱོར་ན་ཤིང་སྦོད་གཙང་མའི་ནང་དུ་བག་བྱེ་
བསྐྱེས་པའི་ཟན་ནས། མ་བྱུ་བ་ན་ཟན་ཅམ་ལས་སྦྱ་ཆེན་བརྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་བཙོས་མའས། བར་དུ་བཏབ་པ་འོག་ནས་འཆད་པའི་
རིམ་པ་དང་མཐུན་པར་གཡས་རོས་ཀྱི་ཟངས་གཞོང་ནང་དང་། གཡོན་དུ་སྦོད་ཀྱི་ནང་དུ་ས་བདག་རྒྱལ་པོའི་གཟུགས་རི་རབ་བྱ་
བཞི་བསྐྱེད་པར་བཅད་པ་ལྷ་བྱའི་སྤྱིང་གི་རྩར་བཞེར་ཐུང་གི་མགོ་མོ་བཞི་བྱ། དེའི་མཐར་ཐུང་ཐུང་བ་མ་བྱ་པ་གཏོགས་པའི་
སེམས་ཅན་ཀྱི་གཟུགས་འཕྲོས་སྦྱ་ཆོགས་པ་བྱས་ཏེ་བསྐྱོད། གཞོངས་པ་གཉིས་ཀའི་ཕྱོགས་བཞིར་སྦྱག་ཐེག་བཙུགས་པ་དང་
རས་དམར་མོའི་འཕན་དང་ཅོད་པན་དང་། དེ་དག་གི་བར་བར་དུ་རས་སྦྱང་དམར་མོ་སོགས་ཀྱི་ལྷ་ལྷེ་བྱའོ། །དེ་ནས་ཀྱི་མཐུན་དུ་
ཚུ་གཉིས་ཉེར་སྦྱོད་ནས་ཅི་འབྱོར་དང་། འབྲུལ་གཏོར་པད་འདབ་ཅན་ལྷ་བཙུམས་པ། བྱུ་བ་ན་མོག་མར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གསོ་
སྦྱོང་ལེན་ཅིང་། མ་བྱུ་བ་ན་འདང་ཆད་ལྷག་ཏུ་མི་འཇུག་པོ། །

དེ་ནས་སྦྱབས་འཕྲོ་སྦྱི་ལྷ་ར་བྱས་ལ། རང་ཉིད་སྤྱད་ཅིག་གིས་རྗེ་བཙུན་སེལ་རྗེའི་སྦྱར་
གསལ་པའི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ལྷ་མ་དང་རྗེ་བཙུན་སེལ་རྗེའི་

སྤྱི་ལ་སངས་རྒྱུ་སྤྱི་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་མདུན་
ཀྱི་ནམ་མཁར་སྤྱན་དངས། ཨོྫ་བྱ་བྱ་སིང་རྒྱ་ད་སཐ་པོ་རྟེ་སད་རྩུ་ཨོྫ་བྱ་བྱ་སཐ་ཏ་
ཐ་ག་ཏ་ཨ་རྟེ་པ་ཏི་རྩུ་རྩུ་སྤྱི་ནས་ཤུའི་བར་མཆོད་དེ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་
སྤྱི་བས་མཆོ། ། ནས་ འབྲུབ་པར་ཤོག་ཅེས་པའི་བར་ཀྱིས་སེམས་བསྐྱེད། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
བདེ་བ་དང་ཐུན་པར་གྱུར་ཅིག ། སོགས་ཀྱིས་ཆོད་མེད་བཞི་བསྐྱོམས་ལ། བརྩ་མུམ་ཆོགས་ཞིང་
རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར།

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ། བཤ་ཆེན་གྱི་དེར་བདག་མདུན་གཉིས་དུས་གཅིག་ཏུ་ཐྱ་བྱ་བསྐྱེད་མཛད་དེ་ཆོས་འཆུན་དཀའ་
བས་ལྷ་ཕྱིར་བྱས་ན་ལེགས་ལ། ཐྱ་བྱ་བསྐྱེད་ནི་བྱ་བ་སྤྱིའི་ཡིག་གསུམ་ཐུགས་དེམ་ནས་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་འདུག་པས་ལེགས་ཤིང་།
བདག་གིས་ཀྱང་ཐུར་དེ་བཞིན་དུ་བཀོད་ཟེན་ལ། རྒྱ་གཞུང་དུ་མ་དང་སྤྱི་བ་ཐབས་རྒྱ་མཆོ་བརྒྱ་ཅ་པོད་ཀྱི་སྤྱི་བ་ཐབས་ཐོར་བྱ་རྣམས་
ལས་ནི་ས་བོན་ལས་བསྐྱེད་པ་དང་། ཆོག་གསུམ་བསྐྱེད་མཛད་པ་ཤིན་ཏུ་མང་ཤིང་། རྩད་པར་སེལ་དེ་སྤྱིའི་སྤྱི་བ་ཐབས་དུ་མ་ལས་
དེ་ལྟར་འབྱུང་བས་འདིར་འཇུག་པ་བདེ་ཆེད་ཆོག་གསུམ་བསྐྱེད་བྱ་སྟེ་དེ་ནི་འདི་ལྟར།

ཨོྫ་བྱ་བྱ་ཏ་ནས་ ཨ་རྟེ་ཀོ་ཉྱི་ རྟོང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར། རྟོང་བའི་ངང་ལས་སྤྱི་ཆོགས་
པ་རྩ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ལྟེ་བར། པོ་ལས་པ་རྩ་དམར་པོའི་ལྟེ་བར་སིང་ལས་སེལ་
དཀར་པོ་མགོ་བོ་གཡས་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱན་པའི་སྟེང་དུ་ཨ་ལས་རྩ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་
དཀར་བསིལ་ཉ་གང་བ། དེའི་སྟེང་དུ་རྩི་ཡིག་དཀར་པོ་ལས་པ་རྩ་དཀར་པོ་འདབ་མ་
བརྒྱད་པའི་ལྟེ་བ་ལ་རྩི་ཡིག་གིས་མཆོན་པ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་སེམས་ཅན་
ཀྱི་དོན་བྱས། ཆུར་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། རང་ཉིད་རྩེ་བཙུན་སེལ་དེ་སྤྱི་སྤྱི་
མཛོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། སྤྱན་གསུམ་པ། གཞོན་ཏུ་དཀར་ཕྱབ་
པའི་ཆུལ་འཛིན་ཅིང་། རལ་བའི་ཅོད་པན་ཅན། ཕྱག་གཡས་ས་གཞོན་དང་གཡོན་

ལུས་མོའི་རྒྱབ་ངོས་ནས་ཆོ་གདན་ལ་བརྟེན་པའི་མཐེབ་མཚུབ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱེད་
 ཅ་བ་ནས་བཟུང་བའི་ཅེ་མོ་གཉིས་སུ་གྲེས་པའི་སྟེང་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རལ་གྱི་དང་། དེ་
 ཞེས་པོ་སྣ་ཚོགས་པས་བཀང་བའི་ཐོད་པ་བསྐྱམས་པ། སྒྲིའི་གཡས་སུ་སྒྲུལ་དཀར་
 པོ་ཁ་ནས་ཁྲག་འཛུགས་པས་དཀྱིས་པའི་ཅེ་གསུམ་ཆོ་གདན་ལ་བཅུགས་པ། རས་
 སྒྲིད་དམར་པོའི་ཆངས་སྒྲིད་དང་། རས་བཟང་པོའི་ཤམ་ཐམས་གསོལ་ཞིང་། གྱིལ་
 ས་རའི་ལྷགས་པ་རུ་མ་གཡོན་པ་ལ་བཀའ་བ། སྒྲུལ་ས་འོད་ཟེར་ལྷ་དང་བཅས་པའི་
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཚོགས་འཕྲོ་བ། རྒྱལ་པོ་རོལ་བའི་སྐབས་ཀྱིས་བཞུགས་
 པའི་སྒྲི་པོར་ཨོ་དཀར་པོ། མགྱིན་པར་ལྷུང་དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་རྩྭ་སྟོན་པོ།
 ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པོ་ཏ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་
 རེ་བདུན་སེལྤའི་སྒྲུལ་ས་སངས་རྒྱས་དང་བྲང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་
 བ་སྒྲུན་བྲངས།

མ་ལུས་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་མགོན་གྲུར་ཅིང་། །བདུད་སྤེ་དབྱང་བཅས་མི་བཟད་
 འཛོམས་མཛད་ལྷ། །དངོས་ནམས་མ་ལུས་ཡང་དག་མཁུན་གྲུར་པའི། །བཙུམ་ལྷན་
 འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། ། ཨོ་ལྷ་རྩ་ལོ་གེ་ལྷ་ར་ས་མ་རི་ཕ་
 ར་བཟོ་ས་སྒྲུལ་ཨོ་ཨོ་ ཨོ་རྩྭ་པོ་ཏོ་དམ་ཆོག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྲུབ།

སྒྲུང་ཡང་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དབང་གི་ལྷ་རིགས་ལྷ་འཁོར་
 དང་བཅས་པ་སྒྲུན་བྲངས། ཨོ་བཙུ་ཀུ་ལ་ས་སྒྲུ་རི་ཕ་ར་ལྷ་རྩྭ་སོགས་ཀྱིས་མཛོད། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཛོན་པར་དབང་བསྐྱུར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་
 བཏབ་པས་དེ་ནམས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིས་གང་བའི་བྲམ་པ་ཐོགས་ནས་ཨོ་

སཐ་ཏ་ཏུ་ག་ཏ་ནས་ཕྱི་ཡེ་ཨྲེ་རྩྱ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་སྤྱི་བོས་ནས་དབང་བསྐྱར་
བས་ལུས་གང་། སྤེམ་དག ། རྩ་ལྷག་མ་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་
ལས་འོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར།

དེ་ནས་མཆོད་པ་རྣམས། ཨོྃ་བརྒྱན་གྱི་ཏུ་ཕྱི་ལྟ་ཀྱིས་བསངས། སྤྱི་ལྟ་ལྟ་བུ་བར་སྤྱངས། སྤྱི་བའི་
ངང་ལས་ཨོྃ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཨོྃ་འོད་
དུ་ཁྱེ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ་ ལྟ་ རོལ་མོ་རྣམས་དྲངས་ཤིང་
ཐོགས་པ་མེད་པ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པར་གྱུར། ཨོྃ་ཨྲེ་ཨྲེ་ཏུ་ ལྟ་ འཁྱེ་ཨྲེ་ཏུ་
གིས་བྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབས་ལ།

ཨོྃ་ཨྲེ་སིང་རྩ་དུ་ས་སྤེ་ལྟ་ལྟ་ཨྲེ་ཏུ་སྤྱོད་ ལྟ་ འཁྱེ་ འི་བར་ཀྱིས་མཆོད་
ལ། སངས་རྒྱས་ཀུན་ཀྱིས་རབ་བསྐྱེད་ཤིང་། ཡོན་ཏན་དམ་པ་ཀུན་བསགས་
པ། སྤྱོད་རས་གཟིགས་ཞེས་མཆོད་གསོལ་བའི། རྟག་པར་བཅེ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་
ལོ། །ཞེས་བསྟོད་ལ།

རང་གི་སྤྱུགས་ཀའི་རྩེ་ ཡིག་གི་མཐར་སྤྱུགས་འཕྲེང་གིས་བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་
ཟེར་འཕྲོས། རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནད་གདོན་སྤྲིག་སྤྲིབ་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་
སྤྱངས་རྒྱལ་བ་སྤྱུག་བཅས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཐམས་ཅད་འོད་ཀྱི་རྣམ་པར་བསྐྱེད་ནས་
སྤྱུགས་འཕྲེང་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཨོྃ་ཨྲེ་རྩེ་ སིང་རྩ་དུ་ཏུ་ཕྱི་ལྟ། བཤམ་པར་ཏ་
རྩ་ལྷ་ལ། ལྟ་ཨོྃ་ཨྲེ་ཨ་བ་ལོ་གི་ཏེ་ལྟ་ལ། བོ་རྩེ་ས་ཏུ་ལ། མ་རྩ་ས་ཏུ་ལ། མ་རྩ་ཀ་
རྩ་ཏེ་ཀ་ལ། ཏ་ཏུ་སྤྱོད། ཨོྃ་ཨ་ཀ་ལེ། བེ་ཀ་ལེ། བེ་ཀ་ལེ། ཀ་ལེ་ཀ་ལེ། ཀ་རོ་ལེ་ཀ་རོ་ལེ།
བེ་ཏུ་སྤྱོད། ཞེས་པ་གཉིས། ཅི་འབྱུང་བརྒྱ། མཐར་ཡིག་བརྒྱ་བཞི་དུ་ལ་སྤྱི་ལྟ་མཆོད་བསྟོད་དང་དགེ་བ་འདི་ཡིས་ཞེས་

སོགས་བསྐྱོན་བྱོལ།

དེ་ནས་མདུན་བསྐྱེད་ནི། བསྐྱེད་གཞི་བསྐྱེད་ཀྱི་ཏྲི་མ་བསམ་དཔལ། ལུ་ཏྲ་ཏྲ་མ་སྒྲིང་བར་སྒྲུངས། སྒྲིང་བའི་
དང་ལས་སྒྲ་ཆོག་པ་བསྐྱེད་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ལྟེ་བར་པི་ལས་བསྐྱེད་དམར་པོའི་ལྟེ་
བར་སིང་ལས་སེལ་དཀར་པོ་མགོ་བོ་གཡས་སྒྲིག་སྒྲ་བསྐྱེད་པའི་སྒྲིང་དུ་ཨ་ལས་
སྐྱེད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དཀར་བསིལ་ཉ་གང་བ། དེའི་སྒྲིང་དུ་རྩི་ཡིག་དཀར་པོ་ལས་
བསྐྱེད་དཀར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ལྟེ་བ་ལ་རྩི་ཡིག་གིས་མཆན་བ། དེ་ལས་འོད་
ཟེར་འཕྲོས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས། ཚུར་འདུས་ཡོངས་སྒྲ་གྲུར་བ་ལས། རྩི་བཅུན་
སེལ་དེ་སྐྱ་སྐྱ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་བ། སྐྱ་གསུམ་བ། གཞོན་ལུ་
དཀར་ཕྱབ་པའི་ཚུལ་འཛིན་ཅིང་། རལ་བའི་ཅོད་བན་ཅན། ཕྱག་གཡས་ས་གཞོན་
དང་གཡོན་ཕྱས་མའི་རྒྱབ་ངོས་ནས་སྐྱ་གདན་ལ་བརྟེན་པའི་མཐེབ་མཚུབ་གཉིས་
ཀྱིས་བསྐྱེད་ཅེ་བ་ནས་བཟུང་བའི་ཅེ་མོ་གཉིས་སྒྲ་གྲུས་པའི་སྒྲིང་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རལ་
ཀྱི་དང་། རི་ཞིམ་པོ་སྒྲ་ཆོག་པ་ལས་བཀའ་བའི་ཐོད་བ་བསྐྱེད་པས་བ། སྐྱའི་གཡས་སྒྲ་
སྐྱལ་དཀར་པོ་ཁ་ནས་ཐག་འཇག་པས་དཀྱིས་པའི་ཅེ་གསུམ་སྐྱ་གདན་ལ་བཅུགས་
བ། རས་སྐྱད་དམར་པོའི་ཆངས་སྐྱད་དང་། རས་བཟང་པོའི་ཤམ་ཐམས་གསོལ་
ཞིང་། ཀྱི་ཏྲ་ས་རའི་སྐྱགས་བ་ལུ་མ་གཡོན་བ་ལ་བཀའ་བ། སྐྱ་ལས་འོད་ཟེར་ལྟ་དང་
བཅས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོག་པ་འཕྲོ་བ། རྒྱལ་པོ་རོལ་བའི་སྐྱབས་ཀྱིས་
བཞུགས་བ།

དེའི་མདུན་དུ་པི་ལས་སྐྱ་རྒྱལ་ཕ་རུ་ཏྲ་དཀར་པོ་གཙོ་བོ་ལ་གྲུས་བས་འདུད་ཅིང་
བཀའ་འོད་བ། འདབ་མ་བརྒྱད་ལ་ཕྱེ་བརྒྱད་ཡོངས་སྒྲ་གྲུར་བ་ལས། ཤར་དུ་མཐའ་

ཡས་སྒྲོན་པོ། ལྷོར་ལོར་རྒྱས་སེར་པོ། ལུབ་ཏུ་འཛོག་པོ་དམར་པོ། བྱང་དུ་སྒྲོབས་རྒྱ་
ནག་པོ། མེར་བརྒྱ་དཀར་པོ། བདེན་ཐལ་དུ་བརྒྱ་ཆེན་པོ་དཀར་པོ། རྒྱང་དུ་དུང་སྒྱིང་
དམར་པོ། དབང་ལྡན་དུ་རིགས་ལྡན་ལྡང་ཁུ་སྟེ། ཐམས་ཅད་སྟོད་སྟེའི་ལུས་ཅན་དང་།
སྟོད་སྒྲུལ་མཐུག་ཏུ་འབྱེལ་བ། དབུ་ལ་གདེངས་ཀ་བདུན་བདུན་དང་ལྡན་ཅིང་། ལྷག་
གཉིས་ཐལ་མོ་སྒྱར་ནས་གཙོ་བོ་ལ་འདུད་པའོ། །དེ་དག་གི་འཁོར་སྒྲུ་རྒྱལ་རིགས།
ཐེ་རིགས། བྲམ་ཟེའི་རིགས། དམངས་རིགས། གདོལ་བའི་རིགས་རྣམས་དང་། ས་
བདག་སྒྲུ་གཉན་ས་སྲིན་གྱི་རིགས་དང་ཞ་བོ་འཐེང་བོ་དོན་སྦྱིང་ཡན་ལག་གནས་
མལ་ལོངས་སྟོད་ཉམས་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། ལན་ཆགས་བུ་ལོན་ཤ་འཁོན་ཅན་ལ་
སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་དེ་རྣམས་ཀྱི་མཐར་འོད་ཀྱི་ར་བས་བསྐྱོར་བར་གྱུར།

དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་བོར་ཨོྲ་དཀར་པོ། མགྲིན་པར་ཞུམ་དམར་པོ། ལྷགས་ཀར་
རྩྱ་སྒྲོན་པོ། ལྷགས་ཀའི་རྩྱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པོ་ཏྲ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་
གནས་ནས་ཐེ་བདུན་སེལྟེའི་སྒྲུལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་
ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་སྤུན་བྲངས།

མ་ལུས་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་མགོན་གྱུར་ཅིང་། །བདུད་སྤེ་དབྱང་བཅས་མི་བཟད་
འཛོམས་མཛད་ལྷ། །དངོས་རྣམས་མ་ལུས་ཡང་དག་མཐེན་གྱུར་པའི། །བཙོམ་ལྡན་
འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། ། ཨོྲ་ཞུར་ལོ་གེ་ཤར་ས་མ་རི་ཕ་
ར་བརྩ་ས་ལྷ་ཡ་ཨོམ་ཨོམ་ ཨོམ་རྩྱ་བི་རོམ་དམ་ཆོག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར།

དེ་ནས་ལག་པ་གཡོན་པའི་མཐེ་བོང་དང་མཐེ་ཕུ་རྒྱང་གཉིས་བརྒྱང་གཞན་སུམ་ཁུ་རྩྱ་ར་བཙེངས་པའི་མཐེ་བོང་གི་རྒྱབ་ཏུ་
གཡས་པའི་སོར་མོ་ལྷ་ལྷལ་ཏེ་བཞག་པ་གདེངས་ཀའི་ལྷག་རྒྱ་བཅས་ཏེ། རང་གི་ལྷགས་ཀའི་རྩྱེམ་ལས་འོད་

ཟེར་འཕྲོས་སྐྱ་རྒྱལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྐྱུན་བྲངས། གདེངས་ཀ་ལོར་བྱ་འབར་
བའི་འོད་ཀྱིས་ནི། །ས་འོག་སྐྱུན་པ་མ་ལུས་སེལ་མཛད་ཅིང། །བསྐྱུན་ལ་རབ་དགའ་
མ་བྱ་སྒྲོབས་བསམ་མི་བྱལ། །སྐྱ་རྒྱལ་འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་ག་ཤེགས་སུ་
གསོལ། །རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོའི་སྐོང་དཀྱིལ་ནས། །གཙུག་ན་རིན་ཆེན་སྐྱ་ཡི་རྩེ། །མཐའ་
ཡས་ནོར་རྒྱས་དྲུང་སྐྱོང་དང། །དགའ་བོ་འཛིག་པོ་བསྐྱུང་དང། །བསྐྱུ་ཆེན་པོ་རྩུ་ལྷ་
དང། །སྒྲོབས་ཀྱི་རྒྱ་དང་མ་བྲོས་དང། །སྐྱ་ཆེན་བརྒྱད་པོ་འཁོར་དང་བཅས། །གནས་
འདིར་མཆོད་ཀྱིས་ག་ཤེགས་སུ་གསོལ། །ཨོྭ་ཨེ་ཨྱེ་ཏི། །སར་བྱ་ག་རྩ་ཇ་ས་ལྷ་རི་ཨ་
ར་ས་མ་ཡེ་སྐྱ་ལྷ། །ཞེས་བས་སྐྱ་དང། །ཨོྭ་ཨེ་ཨྱེ་ཏི། །སར་བྱ་མི་བ་ཏི་ས་ལྷ་རི་ཨ་ར་ས་མ་ཡེ་
སྐྱ་ལྷ། །ཞེས་བས་ས་བདག་སྐྱུན་བྲངས་ རོལ་རོལ་རོལ་རྩྱུ་པི་ཏོལ་རང་རང་གི་དམ་ཆོག་པ་སོ་སོ་དང་
གཉིས་སུ་མེད་བར་གྱུར། །བསྐྱུ་ཀ་མ་ལ་ཡེ་སྐྱ། །སྐྱར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་
ཟེར་འཕྲོས་དབང་གི་རྩྱ་རིགས་ལྷ་འཁོར་བཅས་སྐྱུན་བྲངས། །ཨོྭ་བརྩུ་ཀྱ་ལ་ས་ལྷ་རི་
ཨ་ར་ཨ་རྩྱུ་སོགས་ཀྱིས་མཆོད། དེ་བཞིན་ག་ཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཛོད་བར་དབང་
བསྐྱར་དུ་གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུན་ཅིས་
གང་བའི་བྱམ་པ་ཐོགས་ནས་ཨོྭ་སར་ཏ་ཏ་ཀ་ཏ་ནས་ལྷོལ་ཡེ་ཨྱུལ་རྩྱ། །ཞེས་གསུངས་
ཤིང་སྤྱི་བོས་ནས་དབང་བསྐྱར་བས་ལུས་གང་། དེ་མ་དག །རྩུ་ལྷ་མ་སྤྱི་གཙུག་
ཏུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་གཙོ་བོ་ལ་འོད་དཔག་མེད་དང། །སྐྱ་རྒྱལ་རྣམས་
ལ་གཙོ་བོས་དབུ་བརྒྱན་བར་གྱུར།

དེ་ནས་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོད་པ་རྣམས་ཐུན་མོང་དུ་སྐྱར་སྐྱར་བསངས་སྐྱངས་བསྐྱེད་དེ་ཕྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབས་ནས་འབུལ་བ་

ནི། མཆོད་པ་རྣམས། །ཨོྭ་བསྐྱུ་ཀྱི་ཏ་རྩྱུ་པའ་ཀྱིས་བསངས། །སྐྱ་ལྷ་ཨ་ས་རྩྱུང་བར་སྐྱངས། །སྐྱོང་བའི་རང་

ལས་ཨོ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྒོ་དེ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཨོ་འོང་དུ་ཞུ་
བ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ་ རྣམ་ རོལ་མོ་རྣམས་དྲངས་ཤིང་ཐོགས་
བ་མེད་བ་རྣམ་མཁའ་དང་མཉམ་བར་གྱུར། ཨོ་ཨྲྀ་ཨུཾ་ཧྲཱི་ རྣམ་ འཤྲ་ཨུཾ་ཧྲཱི་གིས་ཐུན་
ཁྱིས་བརྒྱབས་ལ། རབ་འབྱམས་ཞིང་ན་ཡོད་བའི་མཆོད་ཆོགས་དང་། །བདག་གིས་གྲུས་
བས་སྦྱར་བའི་མཆོད་ཡོན་འདི། །རྩེ་བཙུན་སེལླེའི་སྒྲ་དང་སྦྱ་ཆེན་བརྒྱད། །འཁོར་
དང་བཅས་ལ་འབྲུལ་གྱིས་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཨོ་ཨྲྀ་མི་རྟ་རྟ་ད་སྦྱ་རྟ་ག་ར་ཇ་
ས་བ་རེ་ཕྱ་ར་ཨྲྀ་བྲ་ཧྲི་རྩེ་ཧྲཱི་སྦྱ་རྟ། རྣམ་ འཤྲ་ འི་བར་སྦྱར་རྣམ་མཆོད་ལ།

སྒྲོན་གྱིས་མ་གོས་སྦྱ་མདོག་དཀར། །རྩོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དབྱེ་ལ་
བརྒྱན། །ཐུགས་རྩེའི་སྦྱན་གྱིས་འགྲོ་ལ་གཟིགས། །སྦྱན་རས་གཟིགས་ལ་ཕྱག་
འཆོལ་ལོ། །ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་། །བྱད་བར་སྦྱ་གཉན་ས་
བདག་གི། །ནད་དང་སྦྱག་བསྐྱལ་ཀུན་སེལ་བའི། །སེལླེའི་སྒྲ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ཅེས་
བས་བརྟོད།

དེ་རྣམས་བདག་ལ། ཨོ་བྲཱི་མི་བ་ཏི་ས་བྲཱི་ཕྱ་ར་ཨྲྀ་ ཐོགས་ཀྱིས་མཆོད་ལ། སྦྱ་གཉན་ས་བདག་ལ་
སྦྱན་མོང་དུ་སྦྱ་སྦྱན་རྣམས་འོག་ནས་འབྱུང་བའི་ཐུགས་སམ་ཨོ་ཨྲྀ་ཧྲཱི། ལན་བདུན་གྱིས་ཐུན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ་འདི་ལྟར།

རྟ་ག་གེ་སེར་སྦྱན་གྱི་མཆོག །ཐུགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་ཐུན་བརྒྱབས་བས། །ཏིང་
འཛིན་འཕྲོ་འདྲའི་བདུས་བཀོལ་ཏེ། །སྦྱ་ཆེན་བརྒྱད་ལ་མཆོད་བར་འབྲུལ། །སྦྱོན་གྱི་
དམ་ཆོག་བྲན་དགོངས་ལ། །ཞེ་སྤང་གདུག་ལས་སྦྱར་འབྲུལ་ཅིག །ཀ་ཏྲ་ཀ་རི་ན་ག་
ལུལ་བ་དང་། །རྒྱ་མཆོའི་ལུ་བ་རྩེ་སྦྱོན་སྦྱེར་མོ་དང་། །དབང་པོ་ལག་བ་བལ་པོ་སེལླེ་
དང་། །སྦྱ་ཤེལ་ཅེ་དང་དམར་བཤད་ལྷག་མ་དང་། །ཤུར་གྲུམ་ཨུལ་འདམ་བུའི་

ནགས་ཚལ་དང་། །དར་ཚོན་སྒྲ་ལྔ་རས་སྦྱང་དམར་བོ་དང་། །མི་ཁྱི་དམར་བོ་ག་ལྟར་
ཤོལ་དང་ནི། །ཕྱ་ཐག་དཀར་བོ་སྦྱང་བོ་ཞོ་ག་དང་། །མཁལ་མ་ཞོ་ག་སྦྱག་གི་ཕྱར་
བ་དང་། །ཅུན་དཀར་དམར་སྒྲ་སྦྱང་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱིས། །སྒྲ་གཉན་ས་བདག་རྣམས་ལ་
མཆོད་པར་བགྱི། །བཞེས་ནས་ཡོན་བདག་ནད་འདི་བསལ་དུ་གསོལ། །ཅེས་མཆོད་དེ།

སྒྲ་རྣམས་ལ་བསྟོད་པ་ནི། མཐའ་ཡས་ནོར་རྒྱས་ལ་སོགས་སྒྲ་དབང་རྣམས། །ཡིད་
བཞིན་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་ཡངས་པ་ན། །ཡིད་འོང་རིན་ཆེན་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་
པའི། །སོ་བྱང་འབྱོར་བ་ཆེན་པོའི་དབྱུས་ན་བཞུགས། །དབྱུ་ལ་སྒྲུལ་མགོའི་གདེངས་
ཀས་མཛེས་པའི་དབྱུས། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བསམ་པ་རྩོགས་བྱེད་ཅིང་། །བདག་
གཞན་དོན་རྣམས་ཕྱན་ཚོགས་འབྲུབ་པའི་གཏེར། །དབྱུལ་བའི་ཐུན་སེལ་འོད་
འབར་རྣམས་ཀྱིས་བརྒྱན། །གདེངས་ཅན་འབྱོར་བའི་ཚོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་
རྩོགས། །མ་སྒྲ་སྟོབས་རྩུ་འབྲུལ་ཆེ་ལ་མངའ་བ་རྟེས་པའི། །སྒྲ་དབང་འཁོར་དང་
བཅས་ལ་གྲུས་པས་འདུད། །ཅེས་བསྟོད།

བྱུ་ན་སྒྲ་བས་འདིར་གཙོ་པོ་དང་སྒྲ་བརྒྱད་ཀྱི་ཕྱགས་ཅི་འབྲུབ་བརྒྱས་ནས་ཡིག་བརྒྱ་བརྩོད།

དེ་ནས་གཏོར་མ་རྣམས་སོ་སོའི་ཐུན་མོང་དུ་བསངས་སྦྱངས། སྟོང་བའི་ངང་ལས་ཐྱི་ལས་རིན་པོ་ཆའི་
སྟོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཨོྭ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷ་རྩས་
ལས་བྲུབ་པའི་གཏོར་མ་ཐག་པ་མེད་པའི་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཨོྭ་
ཞུཾ་ཏྱུྃ། ལན་གསུམ། ཨོྭ་སྦྱ་བྲུ་ཕ་བི་ཤུརྩྱ་ཞེས་སོགས་ཕྱགས་དུག་དང་ཕྱག་རྒྱ་དུག་གིས་ཕྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབས་ལ།
མགོན་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་འོད་ཟེར་གྱིས་སྦྱ་གྲུས་གཏོར་མའི་བཅུད་བྲངས་ཏེ་
གསོལ་བར་གྱུར།

གཏོར་མ་དང་པོ། ཨོྫ་ལྷ་མི་རྟ་རྟ་དུ་ས་སྤ་རི་མ་ར་ཨི་དྲི་བ་ལོ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཉི་ཁྲ་ཉི། གཙོ་
བོ་དང་།

གཉིས་པ། ཨོྫ་མ་རུ་ཤ། ཨ་ན་ཤ། བ་སུ་ཀ། ཏལ་ཀ། ཨ་ཀོ་ལ། བཟ། མ་རྩ་བཟ།
ཤི་ཁ་སྤ་ལ། གུ་ལི་ཀ་ས་བ་རི་མ་རི་ཨི་དྲི་བ་ལོ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཉི་ཁྲ་ཉི། ལན་གསུམ་གྱིས་སྒྲ་ཆེན་
བརྒྱད་དང་། ཡངན་ཨལ་མ་རྩ་རྩ་ག་ས་སྤ་རི་མ་རས་སྒྲ་མོང་དུ་འབྱུང་བ་དང་།

གསུམ་པ། ཨོྫ་རྩ་ག་གུ་ལ་བརྩ་ས་སྤ་རི་མ་ར་ཨི་དྲི་བ་ལོ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཉི་ཁྲ་ཉི། ལྷ་
རིགས་ལྷ་དང་། ཨོྫ་ལྷ་མི་བ་ཉི་ས་སྤ་རི་མ་ར་ཨི་དྲི་བ་ལོ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཉི་ཁྲ་ཉི། ཡིས་གཉན་དང་
ས་བདག་ལ་ཕུལ་ནས། ལྷ་ཆེན་བརྒྱད་པོ་འཁོར་བཅས་སོགས། རིགས་ལྷ་ལྷ་ཆོག་གས་
མ་ལུས་དང་། ཁྱད་པར་སྤྱིན་བདག་ལ་འཆེ་བའི། ས་བདག་ལྷ་གཉན་ཐམས་ཅད་
ལ། དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་བདུད་ཅིའི་ཆུ། རིན་ཆེན་སྒྲ་ལྷ་ཡི་གཏེར། ལྷ་
སྤན་དར་ཐབ་སྒྲ་ཆོག་གས་དང་། རང་རང་དབྱེས་པའི་དམ་ཇུས་ནམས། ཉིང་འཛིན་
སྤགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཡིས། ཁྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་འབྱུང་ལགས་ན། རྩོགས་བརྩའི་
ལྷ་ཡི་ཕོ་མང་དུ། བདུད་ཅིའི་ཆར་རྒྱན་འབབ་བྱུང་ཅིག །

བཞི་པ་བཞག་གས་ལ་བརྩོ་བཞི། ཨོྫ་གུང་ཀ་རི་གུང་ཀ་རི་སྤྲྱ། ཨོྫ་མི་ཅི་མི་ཅི་སྤྲྱ། ཨོྫ་
གུང་གུང་སྤྲྱ། ས་སྤ་རི་མ་ར་ཨ་ཀ་རོ་འམ་ བ་མཆོ་ སོགས་ལན་གསུམ་གྱིས་ཕུལ་ཏེ། བཞག་གས་
རིགས་སྟོང་ཐལ་བརྒྱད་ཅུ་དང་། གཏོན་རིགས་སུམ་བརྒྱ་ལྷ་ཅུ་དང་། ཁྱིས་པའི་
གཏོན་ཆེན་བཙོ་ལྷ་དང་། ཁྱད་པར་སྤྱིན་བདག་འཁོར་བཅས་ལ། གཏོན་ཅིང་འཆེ་
བའི་གཏོན་བཞག་གས་ལ། འབྱུང་གྱིས་བཞེས་ལ་དེང་བན་ཆད། རང་གི་ལུས་ལ་
དཔེ་ལོང་ལ། གཞན་ལ་གཏོན་པ་མི་བྱེད་ཅིང་། གཏོན་འཆེའི་བསམ་སྦྱོར་གཏན་
བོར་ཏེ། བསམ་པ་བྱང་རྩལ་སེམས་བསྐྱེད་མཛོད། །

ཐུ་བ་གཞི་བདག་ལ་བཟོ་བཞི། ན་མཆེ་སམ་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་ཨ་བ་ལོ་གི་ཏེ་ཨི་སམ་ར་སམ་ར་
ཨི་ལན་གསུམ། སུན་ཚོགས་འདོད་ཡོན་ཐུ་ཐུན་བཞི། །བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོའི་གཏོར་མ་
འདི། །ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་རྣམས་ལ་བཟོ། །བཞེས་ནས་ལས་དང་བྱ་བ་གང་། །བྱས་
ལ་ཐུག་དོག་མི་མཛད་བར། །མཐུན་རྒྱུན་ཡིད་བཞིན་འབྱུང་བར་མཛོད། །བདག་གི་
བསམ་བཤེས་ཞེས་སོགས་ཀྱང་བཛོད་དོ། །

དེ་ནས་བྱས་ལ་ཐུབ་ལ། དབང་བསྐྱར་བའི་བྱས་ལ་དང་། ཅི་སྤྲན་གྱི་བྱས་ལ་གཉིས་ཁ་རྒྱན་མགུལ་འཆིང་གཟུངས་ཐག་དང་
བཅས་ལ་སྤྲོ་གོན་བྱས་ཏེ་ཐུ་ཅི་མ་འདིས་ལའི་བྱས་ཐུ་ཐུ་འི་བཟང་པོའི་རྒྱ་དང་བཅས་ལས་དགང་། ཅི་སྤྲན་གྱི་བྱས་ལ་འོག་ནས་
འབྱུང་བའི་གསོ་བའི་སྤྲན་རྣམས་ལས་ཅུང་ཟད་ཤེས་ཐུག་སྤྱི་ར་དགར་དང་བདུན་པའི་འོ་མ་འི་རྒྱ་དང་བཅས་ལ་བཀའ་དབང་བསྐྱར་
བའི་བྱས་ལ་ཐུར་རྟེན་བསམ་བཤེས་སྤྲངས། སྟོང་བའི་དང་ལས་སྤྱི་ལས་བྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆའི་བྱས་
ལ་གྱི་བྱས་ལ་ལ་ནང་གཞལ་ཡས་ཁང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་སྤྲ་ཚོགས་བསྐྱེད་འདབ་མ་
བརྒྱད་ལའི་ལྟེ་བར་ ཞེས་ལ་ནས་ རོལ་བའི་སྤྲབས་གྱིས་བཞུགས་པ། གཙོ་བོའི་མཐུན་
དུ་མི་ལས་སྤྲ་རྒྱལ་མ་རུ་ཏ་དགར་པོ་ ཞེས་ལ་ནས། གཙོ་བོ་ལ་འོད་དཔག་མེད་དང་། སྤྲ་
རྒྱལ་རྣམས་ལ་གཙོ་བོས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར་ཅེས་བའི་བར་མཐུན་བསྐྱེད་རྟེན་གྱི།

དེ་ནས་མཆོད་པ་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས། ཨི་ཤྲུ་མི་རྟ་རྟ་ད་སམ་རྟ་ག་རྟ་རྟ་མི་བ་ཏེ་ས་
སྤ་རི་མ་ར་ཨ་རྒྱ་ ནས་ འཕྲ་ཤ་ཏེ་རྩ་རྩ་སྤྲ་འི་བར་གྱིས་མཆོད་ལ། ཐུགས་རྗེའི་གཏོར་གྱུར་རྗེ་
བཙན་སེལ་ཏེ་སྤྲ། །སྤྲ་ཆེན་བརྒྱད་དང་ས་བདག་འཁོར་བཅས་ལ། །གུས་བས་འདུད་
དོན་ལ་འཁྱོར་སྤྱིན་བདག་གི། །འགལ་རྒྱུན་ཀུན་ཞི་མཐུན་རྒྱུན་འབྱུང་བར་མཛོད། །

རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩི་ ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་བས་བྱས་སྤེའི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱེད་
བས་སྤྱིའི་ཆ་ཐམས་ཅད་ནས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས་ལས་བྱས་ལ་གང་བར་གྱུར།
གཟུངས་ཐག་ནས་བཟུང་སྟེ། ཨི་ཤྲུ་རྩི་ མི་རྟ་རྟ་ད་སྤྲ། ཅེས་ལ་གང་མང་དང་། ཐུབ་ན་བཟུངས་རིང་ཡང་

འདྲེན། ཨི་ཡ་ར་ཏ་ཡེ་རྒྱ་ག་ར་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ ཨི་ཨ་བརྟ་ཡེ་རྒྱ་ག་ར་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ རོག་མཐའ་དེ་བཞིན་དུ་སྤྱར་ཏེ། བ་སུ་གི། ཏམ་ཀ། ཨ་ཀོ་ལ། བཟ། མ་སྒ་བཟ། འཁྲ་སྒ་ལ། ཀྱ་
མི་ཀ་ཡེ་རྒྱ་ག་ར་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ ཞེས་པ་རྣམས་སྤྱི་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དང་། ཨི་རྒྱ་ག་ཀྱ་ལ་བརྩ་
འཁྲི་སྤྱུ་ ཨི་རྒྱ་ག་པ་ཏི་བོ་ལ་སྤྱུ་ ཨི་རྒྱ་ག་པ་རྩུ་བུ་ཏི་བོ་ལ་སྤྱུ་ ཨི་ཏ་སྤྱུ་ག་ཏི་
རྩྱུ་ཏ་རྩྱུ་སྤྱུ་ ཞེས་པ་སྤྱི་ལྔ་པ་བཞི་པ་ལྔ་པ་རྣམས་སྤྱི་བརྒྱད་ཅེ་པ་རྒྱུ་ལོ།

དེ་ནས་གཞུང་ས་ཐག་ཅི་སྤྱོད་ཀྱི་བུ་པོ་ལྔ་པ་ལ། ཨི་ལྷུ་རྩྱུ། ལན་བདུན་དང་། གཙོ་བོ་སྤྱོད་པ་དང་། ཨི་
ར་ར་སྤྱུ་ར་རྩྱུ་ལ་ཏི་རྩྱུ་ལོ་ཅ་ནི་སཐ་ཨཐ་སཐ་ཏི་སྤྱུ་ འི་སོས་པར་བྱེད་པའི་སྤྱོད་པ་དང་།
ཨི་དེ་བྱ་ཨ་ཐི་ཏ་བན་ཏ་ར་ཐི་འམ་ཏ་པ་རྩྱུ་རྩྱུ་ བ་སྤྱུ་པའི་སྤྱོད་པ་རྣམས་སྤྱི་བརྒྱད་ཅེ་པ་རྒྱུ་ལོ། །སྤྱོད་ཅེ་རྩྱུ་གས་པའི་སངས་རྒྱུ་ཀྱིས། །སྤྱོད་རྣམས་
འཁྲོ་ལ་པན་པའི་བྱིར། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་བདེན་པ་དེས། །ནད་པ་རྣམས་ཀྱི་
ནད་གསོས་ཤིང་། །སྤྱོད་རྣམས་བདུན་ཅིང་འགྱུར་པར་ཤོག། ། ཅེས་བདེན་པའི་བྱིན་བརྒྱབ་བྲ།

ནད་པའི་མདུན་སྤྱུ་དང་ས་བདག་གི་གཞུགས་འཁྲོས་བརྒྱག་པའི་སྤྱོད་དེ་བཞག་ལ། དེའི་མདུན་དུ་དཀར་གསུམ་མངས་
གསུམ་དང་སྤྱུ་སྤྱུ་དང་མཚོན་པ་གཏོར་མ་དང་བཅས་པ་ཚར་གཉིས་བཤམ། བགེགས་གཏོར་ཤ་ཆང་ལ་ཕྱག་དང་བཅས་པ་ས་
བརྒྱན་པ་བཤམས་ཏེ་འདྲི་སྤྱོད་ཅེས། ཁྱེད་རང་གི་མདུན་གྱི་གཞུགས་འཁྲོས་འདི་རྣམས་སྤྱུ་གཉན་
ས་བདག་དེ་དང་དེ་དངོས་ཡིན་སྤྱུ་པ་དང་། སྤྱང་མགོ་ཅན་འདི་ས་བདག་ནག་པོ་
དངོས་ཡིན་སྤྱུ་པ་དང་། སྤྱུ་དང་ས་བདག་དེ་དག་གི་འཁོར་དུ་ཁྱེད་ཅག་ལ་གཞོན་
པའི་སྤྱུ་དང་ས་བདག་གི་རིགས་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བའི་མོས་པ་མཛོད་ཅིག། ། ཅེས་
བརྗོད།

སྤྱང་ལྷ་པོ་དང་ས་ཀའི་ཕྱག་རྒྱ་བྱས་ཏེ། རང་གི་ཕྱགས་ཀའི་རྩྱུ་ ལས་འོད་ཟེར་འཁྲོས་སྤྱུ་རྒྱལ་

འཁོར་དང་བཅས་པ་སྤྱན་བྲངས། གདེངས་ཀ་ཞོར་བྱ་འབར་བའི་འོད་གྱིས་ནི། །ས་
འོག་སྤྱན་པ་མ་ལུས་སེལ་མཛད་ཅིང་། །བསྐྱན་ལ་རབ་དགའ་མཐུ་སྟོབས་བསམ་
མི་བྱལ། །སྤྱ་རྒྱལ་འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །རྒྱ་མཚོ་ཆེན་
པོའི་སྐོང་དཀྱིལ་ནས། །གཙུག་ན་རིན་ཆེན་སྤྱ་ཡི་ཟེ། །མཐའ་ཡས་ཞོར་རྒྱས་དྲང་
སྐོང་དང་། །དགའ་བོ་འཛིག་བོ་བསྐྱང་དང་། །བསྐྱ་ཆེན་བོ་ཚུ་ལྟ་དང་། །སྟོབས་ཀྱི་རྒྱ་
དང་མ་རྩོས་དང་། །སྤྱ་ཆེན་བརྒྱད་བོ་འཁོར་དང་བཅས། །གནས་འདིར་མཆོད་གྱིས་
གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཨོྭ་ཨེ་ཨེ་ཏི། སུ་རྩ་ག་རྩ་ཇ་ཇ་ས་ཤཱ་རི་ཤ་ར་ས་མ་ཡེ་སྤྱ་ལྷ།
ཞེས་བས་སྤྱ་དང་། །ཨོྭ་ཨེ་ཨེ་ཏི། སུ་རྩ་མི་བ་ཏི་ས་ཤཱ་རི་ཤ་ར་ས་མ་ཡེ་སྤྱ་ལྷ། ཞེས་བས་ས་བདག་
སྤྱན་བྲངས་ རོ་རོ་རོ་རྩྱ་བི་རོ་རོ་རོ་དང་དང་གི་དམ་ཆོག་པ་སོ་སོ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་
གྱུར། ཅེས་བྱ་ཞིང་དབང་བསྐྱར་རྒྱས་འདེབས་སོགས་བྱས་ཀྱང་མི་འགལ།

གཏོར་མ་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། སྤར་ལྟར་རམ་བསྐྱུན། །ཨོྭ་རྩ་ག་རྩ་རྩ་མི་བ་ཏི་ས་ཤཱ་རི་ཤ་ར་ཨི་
དྲི་ཞེས་སོགས་ལན་གསུམ་གྱིས་འབྲལ་ནས་སྤྱགས་ཀྱི་མཐར་འཁྱིལ་སོགས་སྤྱར་ནས་མཆོད། །རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་
དབང་བསྐྱར་པའི། །གཙོ་བོ་སྤྱ་ཆེན་བརྒྱད་བོ་དང་། །ས་ཆེན་འདི་ལ་གནས་བཅས་
པའི། །ས་བདག་འཁོར་དང་བཅས་ལ་བསྟོད། །བྱིད་རྣམས་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་བྱས་
པས། །གཞོད་འཆའི་བསམ་སྤྱོར་ཀུན་ཞི་ཞིང་། །བསམ་པ་བྱང་ཚུབ་སེམས་ལྷན་
པས། །སྤྱིན་བདག་སྤྱང་ཞིང་སྟོབ་གྱུར་ཅིག ། ཅེས་བརྗོད།

དེ་ནས་ཅེ་སྤྱན་གྱི་བྱམ་པ་ལག་ཏུ་ཐོགས་ནས་འདི་རྟོད་ཅེས། ཅེ་སྤྱན་གྱི་རྒྱ་འདི་ཉིད་གཟུགས་འགྲོས་
རྣམས་ལ་གཏོར་བས་སྤྱ་གཉན་ས་བདག་ལས་བྱང་བའི་གཞོད་པ་དང་ནད་རྣམས་
སོས། དེ་སོས་པའི་མཐུས་བྱིད་ཅག་གི་ནད་རྣམས་སོས་པའི་མོས་པ་མཛོད་ཅིག །

ཅེས་བཞུགས་གཙུག་པོའི་སྒྲིགས་དང་། མོ་རུ་རུ་སྒྲུ་རུ་སོགས་བཞོད་ཅིང་ལུས་ཆུ་གཟུགས་འགྲོས་རྣམས་ལན་ཁ་ཡར་
གཏོར་བར་བྱལོ།

དེ་ནས། མྱོང་ངའི་སྒྲིགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སྟེ། །བ་སྤྱིའི་བྲ་ག་ཐམས་ཅད་ནས། །གསོ་
བའི་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས་པས། །སྤྱ་རྒྱལ་འཁོར་བཅས་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས། །ཟབ་
མོ་སྒྲིགས་ཀྱི་གཟི་བཞིན་གྱིས། །བསྟེན་དང་བཙུང་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་། །མཆོན་
ཆ་རྣམས་པ་སྤྱ་ཆོགས་ཀྱིས། །བསྐྱུན་ཅིང་བདུབ་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་སོགས། །སྤྱག་
བསྐྱེད་སྤྱ་ཆོགས་སྤྱོད་བ་རྣམས། །འཆི་མེད་འཆོ་བའི་སྤྱན་རྣམས་ཀྱིས། །བསྟེན་
ཅིང་བཙུང་བ་སོས་སྤྱར་ཅིག །ལུས་དང་དབང་བོ་རྒྱས་སྤྱར་ཅིག །མཐུ་སྟོབས་ལྡན་
ཞིང་བདེ་སྤྱར་ཅིག །སྤྱག་བསྐྱེད་ཀུན་ལས་ཐར་བར་ཤོག །དགའ་དང་བྱང་ཆུབ་
སེམས་ལྡན་ཞིང་། །དབང་བོ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་ལུལ་དུ། །འདོད་རྒྱའི་ཡོངས་སྤྱོད་
ལྡན་སྤྱར་ཅིག །ཉམས་པའི་ལུས་སོགས་སོས་ཤིང་རྒྱས། །ཡན་ལག་ཆང་ཞིང་
བདེ་སྤྱར་ཅིག །སྤྱ་ནད་ཐམས་ཅད་སོས་སྤྱར་ནས། །སྤྱག་བསྐྱེད་ཀུན་ལས་ཐར་
བར་ཤོག །ངན་སོང་གསུམ་ལས་ཡོངས་བྲལ་ཏེ། །ཆངས་པའི་ཆེ་དང་ལྡན་སྤྱར་
ཅིག །ཆོས་སྤྱོད་དབང་བོ་དུལ་གནས་ཀྱང་། །སེཀླའི་སྤྱ་ཡི་ཞལ་མཐོང་ཤོག །སྒྲིགས་
དང་སྤྱན་སོགས་བྱིན་བཏུབས་ཀྱིས། །བསམ་ངན་སྤྱོད་ཆུབ་ཞི་སྤྱར་ནས། །བཅིངས་
པའི་ནད་ལས་གྲོལ་བར་མཛོད། །རྒྱ་ག་རྩ་རྩ་ཕུལ་ཤིང་ཀུ་རུ་སྤྱ་བྲ། །བསྐྱུན་དེས་ཆོག་ལ།

རྒྱས་པར་འདོད་ན། ཆག་ཆང་ཀུ་བའི་བདུད་ཅི་ཡིས། །མགོ་བོ་ཉམས་པ་སོས་སྤྱར་
ཅིག །གཟི་མ་འཕང་ཆེན་བདུད་ཅི་ཡིས། །སྤྱ་ལོ་ཉམས་པ་xx། །སྤྱ་ཏིག་ཤེལ་གོ་
བདུད་xx། །ལྷད་པ་ཉམས་པ་xx། །སྤྱ་ཤེལ་ཅི་ཡི་xx། །རྩ་བ་ཉམས་xx། །ཁ་པོ་

གཟེ་ཡི་མཁུ་། རྒྱུ་ཆག་མཁུ་། རྒྱ་སྒོ་མ་ཐེ་ཡི་མཁུ་། རྒྱ་ཁི་མཁུ་། ར་ཤོན་བྱ་དཀར་
པོའི་མཁུ་། རོ་ཁི་མཁུ་། རེ་བ་ཆན་དར་གྱི་མཁུ་། རྒྱ་གས་ཁི་མཁུ་། རྒྱ་རམ་བཟང་པོའི་
མཁུ་། ར་ཁི་མཁུ་། རྒྱེད་པོ་ཞོ་པའི་མཁུ་། རོན་སྒྲིང་མཁུ་། རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བ་མཁུ་། རྒྱོ་བ་
མཁུ་། རྒྱར་གྲུ་མ་དཀར་པོའི་མཁུ་། ར་ཆེན་བ་མཁུ་། ར་ཁལ་མ་ཞོ་པའི་མཁུ་། ར་ཁལ་
མ་མཁུ་། ར་ཚོད་མདུད་དམར་པོའི་མཁུ་། རྒྱ་མ་མཁུ་། ར་བར་བོ་ལག་པའི་མཁུ་། ར་ལག་
བ་མཁུ་། རྒྱ་སྒོ་ཕྱེད་པོའི་མཁུ་། རྒྱ་ར་བ་མཁུ་། རྒྱ་དཀར་གཡས་པའི་མཁུ་། རྒྱ་ས་
བ་མཁུ་། ར་ཆེད་ཆེན་ད་ཆུའི་མཁུ་། རྒྱ་ཁི་མཁུ་། ར་ས་སྒྲིད་དམར་པོའི་མཁུ་། ར་ཆོ་སྒོ་ག་
མཁུ་། ར་བྱའི་མདོངས་གྱི་མཁུ་། ར་གྲག་མདངས་མཁུ་། ར་ཁི་ཆེན་སྒྲ་ལུའི་མཁུ་། རོར་
ཁི་མཁུ་། ར་བྱ་སྒྲ་ལུ་ཡི་བདུད་ཅི་ཡིས། ར་ལུ་ཁམས་ཉམས་བ་སོས་གྲུར་ཅིག ར་ཅེས་
དང་ཕྱགས་བརྗོད་ཅིང་ཅི་སྒྲིན་གྱི་བུ་མ་རྒྱ་གཞུགས་པའི་ཉམས་ལ་གཏོར།

དེ་ནས་པའི་ཁྱེད་ལས་བཅོལ་ཞིང་འདོད་དོན་གསོལ་བ་ཁི། གྱི། རྒྱ་ཆེན་བརྒྱད་དང་རྒྱ་རིགས་བཞི། རྒྱ་
བདུད་རྒྱ་བཅོན་ཐམས་ཅད་དང་། ར་ས་བདག་ས་སྒོ་ལ་སོགས་བ། རྒྱེད་ཉམས་ལ་
ཁི་མཚོད་གཏོར་ཆོགས། ར་ལུ་ནས་པའི་ཁྱེད་ལས་བཅོལ་བ་ལ། ར་བདག་དང་རྒྱ་སྒྲིང་
ཡོན་བདག་ཀུན། ར་བ་མང་ཞིང་སྒྲིད་ཅིང་བས། ར་ས་བཞོས་བྲག་བཞིག་ན་སྒོ་ག་
ཅིང་། རོ་བཅག་རྒྱ་དཀྱགས་པའི་ཉམས་བཅད། ར་ཁི་གཅང་ཐབ་གཞོབ་བྱས་གྲུར་
བས། ར་བྱ་གཉན་ས་བདག་རྒྱེད་ཉམས་གྱི། ར་ལུ་དང་ཡན་ལག་དོན་སྒྲིང་དང་། ར་བར་
བོ་ལོངས་སྒྲིད་ཉམས་བ་དང་། ར་ཕྱགས་དང་རྒྱ་རྒྱར་ལ་སོག་པའི། ར་ཉེས་བ་ཐམས་
ཅད་སོས་གྲུར་ཅིག ར་དེ་ལྟར་གསོས་བས་རྒྱེད་ཉམས་གྱི། ར་མཐོང་དུག་རིག་དུག་
མཆེ་བའི་དུག ར་ཁྲ་དང་དུག་དང་སྒྲུར་དུག་གིས། ར་སྒྲིད་པའི་མཛེ་འབྲས་ལུ་

བ་དང་། །མོལ་མིག་བས་ལྷག་གཡན་བ་དང་། །མེ་དབལ་རྟེན་གྱུ་མ་རྒྱུ་འབས་
དང་། །དུ་ཆུ་ལ་སོགས་ནད་རྣམས་ཀྱི། །མི་འབྱུང་ཞི་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་
དང་།

གདེངས་ཀའི་བྱ་ཆུ་བྱས་ཏེ་དཔ་ཆོག་བསྐྱབ་པ་ནི། རྩྱུ་ར་ནི་འདིག་རྟེན་དབང་ལྷག་སྟེ། །ལྷ་རྒྱལ་
འཁོར་དང་བཅས་པ་ཀྱི། །ཆོས་བཤད་བདེན་ཆོག་ཉན་པར་གྱིས། །གཤམ་ཏེ་བདེན་
ཆོག་མི་ཉན་ན། །རིག་སྤྲུགས་རྒྱལ་བོའི་བཀའ་བཅག་པས། །གསོ་བའི་སྤྲན་རྣམས་
ཐམས་ཅད་ཀྱི། །མཆོན་ཆའི་ཆར་དུ་གྱུར་ནས་ནི། །ལུས་ཀྱི་གནད་ལ་གཟེར་བར་
བྱེད། །བཅད་ཅིང་བཅད་ཅིང་དུ་མ་བྱུང་འབྱུང། །མངར་གསུམ་ལ་སོགས་གཏོར་མ་
ཡང་། །དུག་ཆེན་ཏ་ལ་ཏ་ལར་གྱུར། །སྟོ་དང་མོངས་པར་གྱུར་ནས་ནི། །ཆ་བ་ཆེན་
པོས་གཟེར་བར་བྱེད། །དེས་ན་དུས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དུ། །དཔ་ཆོག་འདི་ནི་རྟག་ཏུ་
སྤངས། །ཨོྭ་ཨྭ་མྱེ་སི་རྟ་ཏ་རྟ་ད་ས་མ་ཡ་རྟ་རྟ་རྩྱུ་པལ། །ཅེས་བཟླ་དེ་དཔ་ལ་བཞག་གོ།

དེ་ནས་དབང་བྱས་ཀྱི་ནད་གཙོ་མོས་དབང་བསྐྱར་བར་བསམས་ལ་གཟུངས་ཤིང་བྱང་གི་རྟེན་སྟེ། །སར་རྩྱ་ག་
དུམ་ཁ་བྲ་ཤ་མ་ན་ཡེ་ཨ་རྟེ་ཤི་རྩུ་ཞེས་ལན་གསུམ་མམ་བདུན་གྱིས་སྟེ་ལ་དབང་བསྐྱར། །ཡང་གཟུངས་ཀྱི་མུག་
ཀྱི་སར་རྩྱ་ག་ལ་བཅུ་དུམ་ཁ་བྲ་ཤ་མ་ན་ཡེ་ཨ་རྟེ་ཤི་རྩུ་ཞེས་པས་སྟེ་རིགས་བཞི་འཕྲ་དང་། །ཡང་
དེའི་འཕྲོད་སར་རྩྱ་མི་བ་ཏི་དུམ་ཁ་བྲ་ཤ་མ་ན་ཡེ་ཨ་རྟེ་ཤི་རྩུ་ས་བདག་རྣམས་ལ་དབང་བསྐྱར་བས་དབྱེས་
ནས་སྤང་སྟོབ་བྱེད་པར་བསམ་མོ།

དེ་ནས་དབང་བྱས་ཀྱི་རྩུ་ལ། །རི་ལྷར་བལྟམས་པ་ཅེས་གྱིས་ནི། །ཆོགས་བཅད་ཅི་རིགས་གྱིས་
ཞུས་གསོལ་བྱས་ཏེ་རྩྱ་བྱས་པ་ཏེ་དུ་རྒྱགས་ནས་བསྐྱབ་བྱ་ལ་ཞུས་བྱ་བ་དང་། །གཙུག་ན་ཡིད་བཞིན་ཞོར་བུ་
ཅན། །མིག་ནི་གདེང་བ་ལྟ་འབྱེའི་རིགས། །བཟོད་དཀའི་དུག་རྣམས་ཕྱིར་སྤང་ཞིག།

གཙོ་མོའི་ཕྱགས་དང་ཅུ་ཅུ་སྟུ་ཅུའི་ཕྱགས་བརྗོད་པའི་རྩེ་ལ། སྤྱིན་པའི་བདག་པོའི་སྤྲིག་པ་དང་སྤྲིབ་པ་
 ཐམས་ཅད་ཤེར་ཀྱུ་ཅུ་སྟུ་སྟུ། དེ་བཞིན་ཅུ་སྟུ་རྟེ། ཅད་ཐམས་ཅད་མ། །རིམས་ཐམས་ཅད་
 མ། །གཏོན་མ། །ཉེ་བར་འཆེ་བ་མ། །དུས་མ་ཡིན་པར་འཆེ་བ་མ། །འཁོན་
 མ། །གྲིབ་མ། །བྱད་དང་བྱར་ཐམས་ཅད་མ། །སྐལ་བ་ངན་པ་མ། །མི་ལྟས་དང་
 མཆན་མ་ངན་པ་མ། །མཆན་མོ་ནག་མོའི་གཏོན་མ། །བདུད་ཀྱི་ཞགས་པ་མ།
 །གཤིན་རྩེའི་པོ་མ། །བགེགས་དང་ལོག་འབྲེན་མ། །ལོ་སྐག་ཟླ་སྐག་ཞག་སྐག་དུས་
 །སྐག་སོགས་མདོར་ན་བག་མི་ཤིས་པ་ཐམས་ཅད་ཤེར་ཀྱུ་ཅུ་སྟུ་སྟུ།

ལུས་ཅན་མགོ་བོ་ཐ་དད་ལ། །ཞེ་སྤང་དག་པོ་རྒྱལ་པོའི་རིགས། །རིགས་
 བཞི་སྟུ་བརྒྱད་ཡིད་ཀྱི་དུག །བཟོད་དཀའི་དུག་ནམས་ཕྱིར་སྤྱང་ཞིག །གཤེད་ལ་
 །གནས་པ་འཇངས་པའི་རིགས། །གཙང་མ་པལ་ལ་གནོད་མི་བྱེད། །སྟུ་བན་འབྱམ་
 སྟེ་རིག་པའི་དུག །བཟོད་དཀའི་དུག་ནམས་ཕྱིར་སྤྱང་ཞིག །ཞེ་སྤང་གནག་པ་
 རྩོལ་སོང་རིགས། །མིག་བཞི་ལྟགས་ལ་ན་བྱན་འཐབ། །གཉན་ཆེན་འབྱམ་སྟེ་ཁ་
 རྒྱངས་དུག །བཟོད་དཀའི་དུག་ནམས་ཕྱིར་སྤྱང་ཞིག །དམན་པའི་ཆ་འཛིན་ཞེ་སྤང་
 ཅན། །བདེན་པ་མི་ཉན་ཀུན་ལ་གནོད། །ས་བདག་སྤྲིག་བཞི་མཆེ་བའི་དུག །བཟོད་
 དཀའི་དུག་ནམས་ཕྱིར་སྤྱང་ཞིག །རྟེག་པ་སྟེ་བརྒྱད་འབར་བ་ཡི། །སྟེན་པ་ང་རྒྱལ་
 མཐུ་བོ་ཆེ། །འཁྱོ་བ་འདི་ལ་གང་གནོད་པ། །བཟོད་དཀའི་དུག་ནམས་ཕྱིར་སྤྱང་
 ཞིག །སྟོར་གཞན་རབ་ཏུ་འཁྱོས་པའི་པོ་ཉ་ནི། །སྟུ་ལ་བ་འབྱམ་སྟེས་འཁྱོ་ལ་གནོད་པ་
 སྟེ་ལ། །སྟེན་དང་སྟགས་དང་སྟག་རྒྱ་ཏིང་འཛིན་གྱིས། །བཟོད་དཀའ་མི་བཟད་དུག་
 །ནམས་ཕྱིར་སྤྱང་ཞིག ། ཅེས་བརྗོད་ཅིང་བཟུངོ།

བྱམ་པ་ནི་ཁང་ཆུ་རྩེ་ཐང་བཟུང་སྟེ། མ་བུའི་མདོངས་ཀྱི་སྟེང་དུ་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཨོ་
ཨུམ་སྒྲིམ་སི་རྟ་བླ་མུ་པལ་ཅེས་སྟགས་མེ་ལྟར་འབར་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྤར་བཀྲས་
པས་མ་དག་པའི་ནད་གདོན་རྣམས་བྱམས་ཤིང་དེད་ནས་ཁ་ནང་གི་ཆུ་ལ་ཐིམ་པར་
གྱུར། དེ་ནས་གོང་ལྟར་འཁྱོེ་ཀྱ་རུའི་གནས་སུ་ཨ་བ་ན་ཡེ་སྤྲུ་ཞེས་སྤར་བས་བྱམས་ཏེ་མཐར་ཁའི་ཆུ་བཀྲས་
པའི་ཆུ་ནང་དུ་འདོར་རོ།

སྤར་བཞི། བྱེད་ཀྱི་སྤྱི་པོ་ལ་སོགས་པའི་གནས་རྣམས་སུ་དོ་རྩེ་རྒྱ་འབྲམ་དུ་བཞག་
པས་དོ་རྩེ་གོ་བསྟོན་ཏེ་ཕྱིན་ཆད་གཞོད་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་མི་ཚུགས་པར་གྱུར་ཅེས་
བཏང་སྤྲད་ནས་དོ་རྩེ་དེ་བཞིན་དུ་བཞག་ལ་དག་ཏུ་སྟགས་དང་སྟེག་པ་དང་སྟེབ་པ་ཐམས་ཅད་ལས་སྤར་
ཞིག་རྟམ་རྟམ་ཡེ་སྤྲུ། དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་སྤར་ནས་བཏོད་ཅིང་།

མེ་རྒྱུའི་སྟེང་སྟགས་བརྒྱས་པའི་སྤར་སྤྲད་དཀར་པོ་བཏགས་ཏེ། རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་བདེན་པའི་བྱིན་
བརྒྱབས་དང་། །རྩེ་བཙུན་མེ་རྒྱུའི་སྤྱི་ཕྱགས་རྩེ་ཡིས། །འགྲོ་བ་འདི་ལ་བདག་གིས་
བསྤངས་ཐེན་གྱིས། །འདི་ལ་སྤྲས་ཀྱང་གཞོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག ། རྟམ་རྟམ་ཡེ་སྤྲུ།

དེ་ནས་ཅ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་
དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མ་མཁུ་ཆོས་ཀྱི་མ་མཁུ་དགེ་ལུན་ཀྱི་མ་མཁུ་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་
ཀྱི་ལྟ་ཆོགས་ཀྱི་མ་མཁུ་བྱེད་པར་དུའང་རྩེ་བཙུན་མེད་གཏེ་སྤྱིའི་ཕྱགས་རྩེ་དང་། ཆོས་
སྟོང་སྤང་མ་ཐམས་ཅད་དང་ལྟའི་རྒྱལ་བོ་རྣམས་ཀྱི་མ་མཁུ་དང་བདེན་པའི་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས་ཀྱིས་སྤྱིན་བདག་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལྟ་གཉན་ས་བདག་གི་གཞོད་
པ་དང་ནད་གདོན་བར་ཆད་མི་མ་ཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱལ་བར་གྱུར་
ཅིག ། རྩེ་ཡ་རྩེ་ཡ། སི་རྟེ་སི་རྟེ། པ་ལ་པ་ལ་རྩོམ་ བཞེགས་རིགས་སྟོང་སྟག་བརྒྱད་ཅུ་

སོགས་དང། ཉིན་མོ་བདེ་ལེགས་མཆན་སོགས་ཀྱིས་ཤིས་བཟོད་བྱལོ། །

དེ་ནས་བགེགས་གཏོར་ཁ་གསོས་ཏེ་ཉིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། བོད་ལྟར་ཨོྭ་གྲུང་ཀ་རི་ ནས། ས་པ་རི་མ་རི་
ཨ་ཀྲ་རོ བས་ ན་མེ་ སོགས་ཀྱིས་བྱལ་ཏེ། སྤར་ལྟར་རམ་སྟོན། གང་ཞིག་མཆན་མོ་རྒྱ་བ་ཡི། །ཞེས་
སོགས་བཟོད་ཅིང། དེའི་ཆེད་ས་བདག་གཏོན་ཀྱན་རང་གནས་དེངས། །ཞེས་བསྟུང།

ཡང་ན་སྤར་ལྟར་བྱས་ཏེ། མ་རྟེན་ཅེས་སོགས་ཀྱིས་བཟོད་གསོལ་གྱི་མཁུག་ཏུ། ཨོྭ་བྱ་མི་བ་ཏི་ས་བླ་རི་
མ་ར་བརྩ་མུ་ ས་བདག་འཁོར་བཅས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྲུང་ཅེས་བཟོད་ཅིང་
མེ་གོལ་གདབ་སོ། ། དེ་ནས། ད་ནི་སྤྱ་རྣམས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །རྒྱལ་རིགས་དཀར་པོ་
ཤར་དུ་གཤེགས། །བྲམ་ཟེ་སེར་པོ་ལྟོ་དུ་གཤེགས། །རྩེ་རིགས་དམར་པོ་ལུབ་དུ་
གཤེགས། །དམངས་རིགས་སྟོན་པོ་བྲུང་དུ་གཤེགས། །གདོལ་བ་ནག་པོ་མཆམས་
སུ་གཤེགས། །ས་ཡི་བདག་པོ་ས་ལ་གཤེགས། །རྩོམ་པོ་རྩོམ་གཤེགས། །རྩ་
ཡི་བདག་པོ་རྩ་ལ་གཤེགས། །ཤིང་གི་བདག་པོ་ཤིང་ལ་གཤེགས། །རང་རང་སོ་
སོའི་གནས་སུ་གཤེགས། །ས་བླ་རྒྱ་ག་རྩ་ས་བླ་རི་མ་ར་བརྩ་མུ་ རྒྱ་རྒྱལ་འཁོར་
བཅས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྲུང། ཅེས་བཟོད་ཅིང་གཤེགས།

དེ་ནས་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་བྱས་རྒྱ་འཁོར་ཞིང་ལོ་མོའི་སྤྱ་དང་བཅས་བགེགས་གཏོར་སྤྱ་དང་ས་བདག་གི་གཟུགས་གཏོར་མ་
རྣམས་རིས་པ་བཞེན་དུ་བསྐྱས་ནས་བཟངས་ཏེ། གཟུགས་བརྙན་རྣམས་ནི་རྩ་པོ་ཆེན་པོར་དོར་ཏེ་བྱ་ཁྲིས་མི་ཟ་བར་བྱལོ། །

མཐར་འཁྱོལ་འདི་ཆེ་འོད་གྱི་ར་བ་དགྲོལ་བར་བསམས་ཤིང། ནང་དུ་སྤེབས་པ་དང་མདུན་བསྐྱེད་ལ་བཏང་རག་གི་
མཆོད་བསྟོད་བཟོད་གསོལ་དང། ཉན་ཡོད་ན་བརྟན་བཞུགས་དང་མེད་ན་གཤེགས་གསོལ་
གསོལ་གདབ་བསྟོ་སྟོན་ཤིས་བཟོད་རྣམས་བྱལོ། །

ཞེས་ས་བདག་གཏོན་དགྲོལ་རི་ལྟར་བྱ་བའི་རྒྱལ་འདི་ནི། བཀ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་གི་རྩེས་སུ་འབྲངས་པ་ཡིན་ཡང་།

དེར་བདག་མདུན་མཉམ་དུ་མཛད་པ་ནི་གཞན་གྱིས་ཆོས་འཕུན་དཀའ་བར་མ་ཟད། དེའི་ཆེན་གྱིས་འཁྲགས་བཞེས་དགོས་པ་
མང་དུ་སྤང་ཞིང་། དེ་ཆོ་རུང་གཞན་གྱིས་བྱེད་དཀའ་བས་བྱག་ལེན་དངོས་གཙང་ཞིག་འོང་དཀའ་བར་མཛོང་ནས་བདག་གིས་
འདིའི་ཚོ་ག་ཞིག་སྤར་བེས་ཟེན་ཀྱང་འདིར་སྤར་ཡང་བར་དུ་བཞོ་ཆེད་འཁྲགས་བཞེས་དང་ཁ་སྐོང་དགོས་པ་འགའ་ཅེ་སྤང་བ་
ནས་ས་བྱས་ཏེ་ཚོ་ག་གསུམ་བསྐྱེད་མ་གཏོགས། གཞན་དེ་བཞིན་དུ་ཤུའི་དགེ་སྤོང་བཤད་སྤྱོད་མེད་ཀྱིས་རྗེ་བཙུན་གྱི་འཕྲིན་
ལས་སྤེལ་བ་དང་སྤྲིགས་དུས་ཀྱི་མི་ནས་ས་སྤོད་པ་དན་པའི་དབང་གིས་ས་བདག་ཁྱེད་ཀྱི་གཞོན་པ་མང་དུ་འབྱུང་བར་བཤད་
བས། དེ་དག་ལ་ཡང་ཕན་ན་སྤྲུལ་པའི་བསམ་པས་ཅོ་ནེའི་དགོན་ཉིད་དུ་བརྒྱགས་པའི་པར་ཡིག་པ་དགེ་སྤོང་བཟུང་གིས་སོ། །མཛུ་
ལོ། །

༡༡། གདོན་སྒྲུབ་ཀྱི་ཆོག

༡༡། གྲུ་གར་སྐད་དུ། སྤྱི་ཕན་སྤྱུ་བྱ་བརྩོ་ལྷ་ཙཱ་མན་རྩམ་སྤྱི་མི་ཡི་ན་མ།
བོད་སྐད་དུ། དཔལ་ལྷན་སྒྲུབ་མ་དམ་པ་དོ་རྩེ་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཆོས་ཀྱི་རྩེ་ལ་བྱུག་
འཆའ་ལོ། །

ལུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་རང་རྒྱད་ལ། སྒྲོར་བར་མཛད་པའི་མཆན་ལྷན་སྒྲུབ་དང་། རྩེ་བཙུན་མེད་གེ་སྒྲུབ་ལ་གུས་
བརྟུང་ནས། གདོན་སྒྲུབ་ཆོག་ལེ་ལག་ལེན་རི་སྟེང་པ། རྒྱོ་ཕྱོས་མཆོག་དམན་ཀྱན་གྱི་གོ་བདེ་བར། ཤེན་ཏུ་གསལ་བར་བསྟན་
པའི་ལེགས་བཤའ་མཆོག་ རྒྱུན་མེད་ཡི་གེ་བྲུན་ཆོགས་བསམ་འབེལ་འདི། བསྟན་དང་འགྲོ་ལ་ཕན་བྱིར་འཆང་པ་སྟོ། ས་སྒྲུབ་
སྒྲ་ཆེན་བརྒྱད་པར་བཅས་རྣམས་དང་། སྟིགས་དུས་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་སྟགས་འཆང་རྩེ། ཡལ་སྤུས་རྣམས་ཀྱི་རྩེ་སུམ་ག་
སྒྲོགས་ལ་ཆོགས། རྩུར་བྱོན་ཐོག་མར་ལུགས་འདིའི་ཆོས་ཚུལ་རྣམས། བརྒྱད་ལྷན་སྒྲུབ་མེད་བྱེད་ཏུ་ལེགས་མཐོས་ཏེ། དེ་རྩེ་ས་
བསྟན་པ་ལས་བྱུང་སྟོན་འགྲོ་བས། ཁོ་བོས་སྤྱར་བའི་བསྟན་བཅོས་འདི་བསྒྲུབ་ན། གདོན་སྒྲུབ་ཆོག་ལེ་ལག་ལེན་སྤྱི་བྱེ་ཟག་ཀྱན་
ལ་འཇིགས་མེད་སྒྲོ་ཡི་གཤེད་ཐོབ་འགྱུར། དེ་ལྟར་མཐུན་པར་མཛད་པ་སྐལ་བཟང་རྣམས། སྒྲོར་བགའ་ཚང་སྒྲུབ་ཞིང་ཡོ་བྱང་
ཆང་། དངོས་གཞི་ཆོག་དག་ཅིང་ཉིང་འཛིན་གསལ། ཀྱན་ཀྱང་སྟག་བསམ་དག་པས་བསྟན་འགྲོ་ལ། བན་པར་གྱུར་ཅིག་སྟུན་
པའི་དག་སྤང་དང་། བཅས་པས་ཆོག་ལེ་བྱག་ལེན་འཁྲུག་མེད་འདི། ཉམས་སྤྱི་སྤངས་ན་རང་དང་ཡོན་བདག་སོགས། འགྲོ་ཀྱན་
བདེ་བའི་ཅ་བར་འགྱུར་རོ་གྱེ། །

ཞེས་མཆོད་པར་བརྟུང་ཅིང་ཆོས་པར་དམ་བཅའ་བདུན་། སྐལ་བཟང་རྩེ་སུམ་ག་ལ་གདམས་པའི་ཆོག་སྟོན་དུ་བརྟུང་
ནས། འདིར་གདོན་སྒྲུབ་ཀྱི་ཆོག་ལག་ལེན་ཤེན་ཏུ་གསལ་བར་བཤའ་པའི་ཡི་གེ་བྲུན་ཆོགས་བསམ་འབེལ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་འཆང་
པ་ལ་དོན་གཉིས་ཏེ། བསྟན་པ་དང་ལས་སྒྲོར་རོ། དང་པོ་ལ་འདིའི་རྩེ་ས་གནང་དང་ལུང་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་གིས། ལུས་པ་ལ་བརྟུན་

པ་ནི་གོང་མའི་གསུང་རབ་སོགས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདིར་བདག་གི་རྣམ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་ནས་རབ་མཆོད་མའི་བསྟེན་པ་
དངོས་སམ་མི་ལས་དུ་སྐྱེ་མཆོང་བ་སོགས་རྟགས་ས་ལྟར་གྱི་པར་དང་། འཕྲིང་དུ་ས་ཀྱི་བསྟེན་པ་རྒྱ་བྱ་ག །ཐ་ས་གངས་ཀྱི་བསྟེན་
པ་འབྲུམ་སྟག་བརྒྱད་དམ་བཞི་གཙང་རྒྱ་དང་ལྗན་པས་བྱ་བའོ། །

དང་པོ་ལ་དཀྱིལ་པའོར་གང་ཏུ་བཞེངས་པའི་ས་ཁྲོགས་གཙང་ཞིང་ཡིད་ཏུ་ཤོང་བ་དང་། ཟེབས་སྒྲོག་བཞིས་པའི་གཟང་སྐྱང་
བཟང་པོ་པརྫོམས་པའི་ཉིན། ས་ཁྲོགས་ཁོད་སྒྲོམས་པ་ལ་པའི་གཅི་བ་གཙང་མ་དང་འི་ཞེས་པའི་རྩུས་ལེགས་པར་བླགས་ལ། མྲོ་བ་
དཔོན་ཞལ་ལུ་ཏུ་ཁྲོགས་པའི་མདུན་ཏུ། བྱང་ནས་རིམ་པ་རྩྱུ་ལྷེད་དཀྱིལ་པའོར་སྒྲགང་བ་བརྒྱ་དཀར་པོ་ཤང་བ་བརྒྱ་དཀྱིལ་ལྷེ་བཟང་
ཤང་སྒྲུའི་ཚོན་སྤྱང་དཀར་པོ། རིགས་སྒྲུའི་མཚན་མ་གཙོ་པོའི་སྤྱང་དུ་དཀར་པོ། ཤར་སྒྲུན་པོ། ལྷོ་མེར། ལུ་བདམས། བྱང་ཏུ་སྒྲུང་
སྒྲ་ནས་མཚོན་སྤྱང་བས། ཡང་ན་མེ་ཉོག་གི་ཚོས་ཏུ་མོགས་གང་ཏུང་བ་གོ་དཔོ། །

३६१

གཏོར་ཚོག་ཕྱོགས་བརྒྱགས།

གཡས་གཡོན། བྱོགས་ཀྱི་མདྲོག་ཅན་སྤུལ་གཉིས་གཉིས། བྱོགས་བཞིར་བྱང་སྟོང་མཆམས་བཞི་དུ། མཐུག་མ་མདུད་ཅིང་
ལྷགས་རི་སྟོ། བརྒྱའི་ཉེ་བ་འདབ་བརྒྱད་ལ། བླུ་ཆེན་སོ་སོའི་ཁ་དོག་དང་། མཐུན་པའི་ཆོན་ཕུང་མཐ་ནས་དགུ་བཀོད། འདྲིེ་
གཡས་བྱོགས་སུ་ས་བདག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་བརྒྱ་འདབ་བརྒྱད་ཁྱ་གང་པ་དཀར་སོ་མེས་སོ། །

གཉིས་པ་རྟེན་ལ་གཉིས་ལས། དང་སོ་མཆོད་པའི་རྟེན་ནི། ཞིབ་ཟན་ནས། བག་ཟན་ལ། བྱའི་གཟུགས་སྟོང་མེ་ལ་སྤུལ་མགོའི་
གདེང་ཀ་བདུན་བདུན་ལ། སྟིང་ཁར་ཐལ་སོ་སྤྱར་བ། སྤང་སྤུལ་མཐུག་འབྲེལ་བ་ལ་འིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་དང་ལྷན་པ་དགུ་བྱས་ཏེ།
དབུས་ཀྱི་དེ་ཆེ་བ། སྟོང་ཟངས་གཞོང་གཅིང་མ་ལ་སོགས་པའི་ནད་དུ་ཟན་ལ་བརྒྱ་འདབ་བརྒྱད་ཀྱི་གཟུགས་བྱས་པའི་གདན་གྱི་
སྟེང་དུ་བཞག་ལ། བྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་ཟངས་ཀྱི་མཚུའི་སྟེང་དུ་བཞག ། ཟངས་ཀྱི་མཚུ་མ་འཕྱོར་ན་དཀར་གོང་སུམ་
འཛོམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་བཞག་གོ།

གཉིས་པ་གསེ་བའི་རྟེན་ནི། ཡང་ཟངས་གཞོང་གི་ནད་དུ་ས་བདག་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཟན་ཅ་བ་བྱ་བཞིལ། དབུས་དང་བྱོགས་
ཐང་གི་མགོ་སོ་ལྷ་ཡོད་པ་བྱས་ལ། དེའི་མཐའ་སྟོར་དུ་སྤུལ་པ་བེགས་བཞིའི་རྟེན་ནི། ཤར་དུ་སྤུལ། རྟོར་དུ་སྤུལ། ལུབ་དུ་འཛོང་
སོ། བྱང་དུ་ཉ། ས་བདག་པལ་པའི་ཕྱགས་བཞིའི་རྟེན་ནི། ཤར་དུ་སྤེལ་བ། རྟོར་སྤེལ། ལུབ་དུ་ཁ་བརྒྱད། བྱང་དུ་སྤོག་སོ། གཞན་ཡང་
བྱ་ཁྲུང་། མ་བྱ། ཐུ་བ། འོལ་བ། བག་ནམས་མ་གཏོགས་པའི་སེམས་ཅན་སྤྲ་ཆོགས་པའི་གཟུགས་བརྒྱན་ཕྱོགས་རེ་རེར་གཉིས་བྱ་
བའས། དེ་ཅམ་མ་འབྲུབ་ན་རེ་རེ་བྱས་ཏེ་བཀོད། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐའ་མ་སྤུལ་བརྒྱད་ཀྱི་ར་བས་བསྟོར་བ། ས་བདག་གི་དཀྱིལ་
འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་ཟངས་ཀྱི་མཚུ་སོགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་བཞག་གོ།

གསུམ་པ་བྱས་པ་ལ་གསུམ། ལྷ་དང་། དབང་དང་། ཅི་སྟན་གྱི་བྱམ་བ། ཟངས་སམ་རྩ་སོགས་ལ་བྱས་པ་མགུལ་འཆིང་
དར་བཅས་པ་གསུམ་བཞེགས་བསལ། དང་སོ་གཉིས་སུ་སྟན་ལ། འབྲུ་ལ། ཅི་ལ། སྟིང་པོ་ལ། རིན་པོ་ཆེ་ལྟེ་བྱམ་རྩས་ཉེར་
ལྷ་གཞུག ། གསུམ་པ་ཅི་སྟན་གྱི་བྱམ་པར་གཞི་སྤང་སྟོས་གཅིང་མ་ལ་བྱས་ལ། བཟང་དུག ། དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་དང་།
འབྲས་བུ་གསུམ་དང་རྒྱ་མཆོ་ལ། ཀོན་རྟོག་རི་རྩ་སྟན་ལྟེར། དབང་སོ་ལག་པ་གེ་སར་གསུམ། སྟེ་མའི་མེ་རྟོག་སྤུམ་སྟོན། གྲ་
མའི་མེ་རྟོག་ཟེར་བའད་སྤང་། མཆལ་དཀར་སྟོས་ཤེལ་ཅི་དང་ནི། ཞོ་གསུམ་དང་མ་བྱའི་མདོངས། རྟོར་བྱ་སྤུ་གུ་ལེབ་ཀླན་
དམར། ལྷང་མ་ལྷང་འཆིང་མཁལ་སྟན་བླེ། དུག་ཆངས་ཀུ་བག་སེར་མེ་རྟོག ། གྱི་ཡང་ཀུ་དང་སྤང་རྒྱན་གཉིས། སྟེ་ཅི་ག་མ་མོན་

གཏོར་ཆོག་ཕྱོགས་བརྒྱུགས།

བྱ་དང་། འདྲ་དང་དོ་རྒྱུ་སྟེལ་དཀར་པོ། ཆ་བ་གསུམ་དང་དྲུག་རིགས་དང་། ཁྲ་ཅི་དམར་སྦྲར་དྲུག་པོའི་རྩ། སྦྲངས་ལ་ར་
དཀར་པོ་མཐུ། ཤེར་སྦྱའི་བ་ཡི་འོ་མ་དང་། ཤི་བཟང་རྩ་ཡིས་གསུམ་གཉིས་དག་དང་། གྲུ་ཤས་ཁ་བརྒྱན་བུམ་གདན་བཞག །

བཞི་བ་མཚན་པ་ལ། འདི་རྣམས་གང་འབྱོར་ཅི་སྦྱོན་གྱི་བུམ་པར་བཏབ། ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ལས། དང་
པོ་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་སོ་སེའི་མཐར་དབར་ལྗན་དུ་མཚམས་འཛིན་གྱི་མེ་ཏོག་དང་། རྩ་གཉིས་སྟོན་འབྲེལ་ཉེར་སྦྱོད་ཚན་པ་གསུམ་
བཤམས། དེ་ཙམ་མ་གྲུབ་ན་སྦྱི་མ་ཐུན་དུ་ཚར་གཅིག་ཕྱོགས་མཚམས་བརྒྱད་དུ་བཤམ་པོ། །

གཉིས་པ་ནི་དར་རམ། རས་སམ། ཤོག་བྱ་དམར་པོ་ལ་བུས་པ་གདུག་དང་། བ་དན་དང་། རས་སྦྲད་དམར་པོ་ཁྲ་གང་པ་དང་
བཅས་པ། ལྷ་ཆེན་པོ་དགྲ། ས་བདག་པལ་པ་རིགས་བཞི་དང་། ལྷ་པལ་པ་རིགས་བཞི་སྟེ་བརྒྱད། ཤ་གཉེར་བ་གཉིས་ཉེ་ཚན་པ་
བརྒྱད་ཀྱང་བཤམ། དེ་ཙམ་མ་འབྱོར་ན་ལྷ་དགྲ། ལ་མེ་མེ། ལྷ་དང་ས་བདག་པལ་པ་གཉིས་ལ་མེ་མེ། ཤ་གཉེར་བ་རྣམས་ལ་མེ་མེ་སྟེ་
ཚན་པ་བརྒྱ་གསུམ་སོ་སེའི་ཐད་ཀར་ཐན་ལ་འཇུགས། གཞུགས་ལ་བརྒྱགས་ན་ལྷ་དང་ས་བདག་སོགས་གནོད་པར་འབྱུར་བས་
འཇུགས་མི་ཉན་ནོ། །

ལྷ་པ་གཏོར་མ་ནི། ལྷའི་གཏོར་མ། ལྷའི་གཏོར་མ། ས་བདག་གི་གཏོར་མ་རྣམས་རྒྱུ་གཏོར་པད་འདབ་ཅན་མེ་མེ་སོ་སེའི་
ཤར་དུ་བཤམ། དཀྱིལ་འཁོར་རྣམས་ཀྱི་གཡས་ཕྱོགས་སྟ། རྩོ་རུབ་ནས་ཤར་ལྷའི་བར་ལ་ཕྱོགས་སྦྱོར་དང་། འབྲུང་པོ་དང་།
བགེགས་གཏོར་རྣམས་མཐོང་བ་བརྒྱད་པའི་བྲག་ལེན་ལྟར་བཤམས་ལ། དེ་རྣམས་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་སོགས་ཀྱི་ཁ་ཟས་
འབྱོར་པ་སོགས་ཀྱང་བཞག་ཅིང་། དམར་སྦྲར་མ་འདེས་པ་གཅོང་སྦྲང་ལྗན་པ་བྲ་ཞིང་། གཞན་ཡང་སྦྲོབ་དཔོན་གྱི་མདུན་དུ་
སྟེགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་དོ་རྩེ་འུ་བྱ་འཁོར་ནས། བུམ་པ་གསུམ། གཞུངས་རྩོད་ རྩང་ཆོས། གོས་རྩང་། མ་བྱའི་སྦྱོ་ལྷ་དང་། གཞན་ཡང་
བསྐྱབ་བྱར་དགོས་པའི་ཡོ་བྱད་པོ་ལ་སོ་སོགས་སྟོན་བྱའོ། །

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་ལྷ་སྟེ། བདག་བསྐྱེད། ལྷ་བུམ། ལྷ། གདོན། བསྐྱབ་བྱ་ལ་མེ་ལྟར་བྲ་བའོ། འདྲ་པོ་ལ་བདག་ལྟར་
བསྐྱེད་པ། བརྒྱས་པ་བྲ་བ། མཚོད་པ། བསྐྱེད་པ་བྲ་བ་དང་བཞི་ལས།

དང་པོ་ནི། རང་ཉིད་ཁྱེས་བུས་གོས་གསར་བ་ཤོན། སྟན་བདེ་བ་ལ་འདུག་ཅིང་། ཞལ་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་མཛོན་པར་ཕྱོགས་ཏེ།

ཐོག་མར་མཚོད་རྩས་རྣམས། **ཨོ་སྤྱ་ནྱ་མ་འུ་རྒྱ་སའ་ནྱ་སྤྱ་མ་འུ་རྒྱ་ཉཱྱ།** གིས་སྦྱངས། འོག་ཏུ་བསང་།

[illegible]

བདག་དང་འཁོ་བ་ནས་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དུས་འདི་
ནས་བཟུང་སྟེ། རི་སྤྱད་བྱང་ཆུབ་སྤྱི་པོ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མ་
དམ་བ་ནམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་ནམས་ལ་
སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །དམ་པའི་ཆོས་ནམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །འཕགས་པའི་དགེ་
འདུན་ནམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། ། ཞེས་བ་ལན་ཉིད་གཅིག་ལ་སོགས་པ་ཅི་རུས་བྱས་ལ།

ལྷ་མ་དང་དགོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་མ་པ་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་
 མཆིའོ། །ཁྱེད་ལྷ་མས་ཀྱིས་བདག་གི་རྒྱུད་ཀྱིས་ཀྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། སེམས་ཅན་
 བཅས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་
 དུ་རྩོམ་པ་ཅུན་མེད་ལོ། །སྒྲའི་སྒྲོམ་པ་རྒྱས་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བར་བསྟེའོ། །ཞེས་པ་ལན་གསུམ་གྱིས་

སེམས་བསྐྱེད།

རང་སྤྲད་ཅིག་གིས་འཕགས་པ་སེང་གེ་སྤྲར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀར་ཆ་བའི་
དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་མིེ་དཀར་པོ་ཆེག་དག་དང་བཅས་པ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་
འཕྲོས་པས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་ཆ་མ་དང་གཉིས་སུ་སེང་བའི་འཕགས་པ་
སེང་གེ་སྤྲ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་མདུན་
གྱི་ནས་མཁར་བརྩ་ས་སྤྲ་ངོ་ཞེས་ཐུག་ཆུ་དང་བཅས་པས་སྤྲོད་དངས།

ན་མོ་གུ་དུ་བྱུང་ན་མོ་ལྷ་མྱིེ་སི་རྟ་རྒྱ་ད་ས་པ་དེ་ལྷ་ར་བྱུང་ཞེས་པས་ཐུག་གྱ། ཨོྱ་ལྷ་མྱིེ་
སི་རྟ་རྒྱ་ད་ས་པ་དེ་ལྷ་ར་ལ་མྱི། བླ་ཤྱ། བླ་ཤྱ། རྩ་པོ། རྩ་པོ། བཀྲོ། བླ་མེ་ཤྱ། འཁྲ་པ་
ཉི་ཚེ་ཡེ་སྤྲ། ཞེས་པས་མཆོད།

དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། །སྤྱིག་པ་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་
བཞགས། །འཕྲོ་བའི་དགེ་ལ་རྗེས་ཡིད་རང་། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ཡིད་ཀྱིས་
བཟུང་། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོགས་མཆོག་ལ། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྐྱབས་
སུ་མཆི། །རང་གཞན་དོན་ནི་རབ་བསྐྱབ་ཕྱིར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པར་
བཟྱ། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བཟྱིས་ནས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
བདག་གི་མཐོན་དུ་གཉིར། །བྱང་ཆུབ་སྟོད་མཆོག་ཡིད་འོངས་སྤྲད་པར་བཟྱ། །འཕྲོ་
ལ་པན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འབྲུག་པར་ཤོག ། སོགས་ལན་གསུམ་གྱིས་རྒྱན་བཞགས་དང་།

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག །སྤྱིག་
བསྐྱལ་དང་སྤྱིག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །སྤྱིག་བསྐྱལ་མེད་པའི་བདེ་
བ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །ཉེ་རིང་ཆགས་སྤང་དང་བྲལ་བའི་བཏང་སྟོམས་ལ་

གནས་པར་གྱུར་ཅིག །སོགས་ཆད་མེད་བཞི་བསྐྱོན་ལ།

ཨོ་ཤུ་བྱ་ཏ་རྩོན་ན་བརྩོན་སྤྱོད་ལ་ཨ་ལྷོ་ཀོལ་རྩོན། སྤྱོད་པའི་རང་ལས་པོ་ལས་བརྩོན་
དམར་པོ་འདབ་མ་བརྩུད་པའི་ལྷོ་བར་ས་ལས་སེང་གོ་དཀར་མོ་མགོ་བོ་གཡས་
སྤྱོད་བརྩོན་ལ། དེའི་སྤྱོད་དུ་ཨ་ལས་ལྷོ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སྤྱོད་དཀར་
པོ་ཆོག་དྲག་དང་བཅས་པ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འཕགས་པ་མཆོད། སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་ནད་གཏོན་སྤྱིག་སྤྱིག། ལྷོ་དང་ས་བདག་གི་གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་
བཅོམ། འཕགས་པ་སེང་གོ་སྤྱིའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། ལྷོ་འདུས་སྤྱོད་ཡིག་ལ་ཐེམ།
དེ་ཡོངས་སྤྱོད་ལས་རང་ཉིད་འཕགས་པ་སེང་གོ་སྤྱོད་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་
གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྱིས་གཡས་མཆོག་སྤྱིན། གཡོན་བརྩོན་དཀར་པོའི་ཡུ་བ་བཟུང་
ནས་དཀྱུ་གཡོན་གྱི་ཕྱོགས་སྤྱོད་གདན་ལ་བརྩོན་ཅིང་སྤྱོད་གྱི་ཐད་སོར་ཁ་ཕྱེ་བའི་
སྤྱོད་ན་རལ་གྱི་མེ་འབར་བ་དང་། ཐོད་པ་དཀར་པོ་མེ་ཏོག་དང་འབྲུ་བཅུད་སྤྱོད་སྤྱོད་
སོགས་གྱིས་གང་བ་འཛིན་ལ། ཞལ་འཛུམ་བག་དང་ལྷན་ཞིང་། རལ་བའི་ཐོར་ཅོག་
སྤྱོད་བོར་བཅིངས། སྤྱོད་གསུམ་དང་ལྷན་ཞིང་། དབུའི་གཙུག་ཏོར་དང་བཅས་ལ། སྤྱོད་
གཡས་ཕྱོགས་སྤྱོད་ཅུང་ཐད་མ་རེག་པའི་འི་ཤུ་ལ་ལྷང་ཁུའི་ཡུ་བར་སྤྱོད་དཀར་མོན་
གཉིས་མགོ་གྱེན་དུ་བརྩོན་ནས་དཀྱིས་ལ། གྱིལ་ས་རའི་ལྷགས་པས་རུ་མ་གཡོན་
བཀའ་བཅིང་། དར་དམར་པོའི་ཤམ་ཐབས་དང་ཆངས་སྤྱོད་མ་གཏོགས་པའི་རྒྱན་
གཞན་ཐམས་ཅད་སྤངས་ལ། དཀའ་ཐུབ་གྱི་ཆ་ལྷགས་ཅན། ཞབས་གཉིས་རྒྱལ་པོ་
རོལ་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་གྱིས་བཞུགས་པའི་དབྱལ་བར་ཨོ། མགྱིན་པར་ཨུཾ་¹མྱེེ་སྤྱོད་ན་

1 འདིར་ཅུང་ཙམ་ཆད་པར་སྤྱོད་ཡང་དཔེ་གཅིག་ལས་ལག་སོན་མ་བྱུང་སྤྱོད་སྤྱོད་རང་འཕགས་སྤྱོད་བཞག་ཡོད།

ད་ས་པ་རི་སྤྲ་ར་ཨ་རྒྱ། སྤྲ་ཨྱ། ཉན། འབྲུའི་བར་གྱིས་མཆོད། རེ་རྩྱ་པོ་རྩོེ་རང་ལ་གཉིས་སུ་
མེད་པར་ཐེམ།

སྤྲ་ཡང་ཐུགས་ཁའི་རྩོེ་ ལས་འོད་འཕྲོས་པས་དབང་གི་ལྷ་རིགས་ལྷ་འཁོར་
དང་བཅས་པ་བཟླ་ས་སྤྲ་རེ་ ཨོ་བཟུ་ཀུ་ལ་ས་པ་རི་སྤྲ་ར་ཨ་རྒྱ། སོགས་གོང་བཞིན་མཆོད།
ཨོ་ཨ་རྩེ་ཤི་རྩེ་རྩྱ་མི་སུ་ཉ་སྤྲ་ག་ཉ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དབང་གི་ལྷ་རྣམས་
ཀྱིས། ཨོ་བཟླ་རྩེ་ཨ་རྩེ་ཤི་རྩེ་རྩྱ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་བུམ་པའི་རྩུས་སྤྱི་བོ་ནས་
དབང་བསྐྱུར། སྤྲ་གང་། བི་མ་དག ། རྩ་ལྷག་མ་ཡར་ལུང་པ་ལས་འོད་དཔག་རྩ་མེད་
པས་དབུ་བརྒྱན། རང་གི་སྤྱི་བོ་ནས་རྣམ་པར་སྤྲང་མཛད། དབུང་པ་གཡས་ནས་མི་
བསྐྱོད་པ། གཡོན་ནས་འོད་དཔག་མེད། སྤྲ་སྤྲ་བུར་གཡས་ནས་རིན་ཆེན་འབྲུང་ལྷན།
གཡོན་ནས་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་རྣམས་འཕྲོས་ནས་གནས་དེ་དང་དེ་ཉིད་དུ་བཞུགས་
པར་གྱུར།

གཉིས་པ་ནི། རང་ཉིད་ལྷ་སྤྲ་སྤྲང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཐུགས་ཁའི་རྩོེ་ ཡིག་གི་
མཐའ་མར་ཐུགས་འཕྲེང་ཁ་དོག་དཀར་པོས་བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་འཕྲོས། འཕགས་
པ་མཆོད། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་
བསགས་པའི་ཐིག་སྤྱི་བ་སྤྲངས། བྱད་པར་སྤྲ་དང་ས་བདག་གི་གནོད་པ་ནད་དང་
སྤྲ་བསྐྱུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱིས་བརྒྱབ་པར་གྱུར། ཅེས་བཟླ་དེ་ཅིང་བསམ་ལ་དག་ཀྱང་ ཨོ་ཨྲེུ་
རྩོེ་སི་རྩྱ་རྩྱ་དེ་རྩྱ་པལ། ཅེས་ཅི་མང་དང་། རྩན་ཞབས་སུ། གཟུངས་རིང་འདི་བརྒྱ་ལྷེ་ ར་མོ་རྩྱ་ཏུ་ཡ་ཡ། ར་
མོ་ཨྲུ་ཨྲུ་མ་ལོ་གི་ཉེ་རེ་ལུ་ཡ། བོ་རྩེ་སཏུ་ཡ། མཚུ་སཏུ་ཡ། མཚུ་ག་རུ་ཅི་གུ་ཡ།
ཏུ་སྤྲ། ཨོ་ཨྲུ་ག་ལེ་བི་ག་ལེ། བི་ག་ལེ། ག་ལེ་ག་ལེ། ག་རེ་ལེ། ག་རེ་ལེ། སྤྲུ་ཡེ་སྤྲུ།

ཞེས་པ་ནི་ལྷ་དམིགས་པ་བརྒྱས་མཐར་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་པ་མདུན་དུ་ཕྱོན་པར་བསམ་ལ།

གསུམ་པ་ནི། ཨོྫོག་མིེ་སིརྟ་རྒྱ་དཔ་པ་རི་ལྷ་ར་ཨ་རྒྱ། སྤྱི། ཉམ། འདྲའི་བར་གྱིས་མཚོད།
དེ་ནས་བཞི་པ་ནི་དོ་རྩེ་འུ་འཛིན་པས། བཅེ་བའི་ཐུགས་རྩེ་དབང་ཐུག་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ། །དང་
སྒོར་ཆེན་པོའི་ཚུལ་དུ་བསྟན་ནས་ཀྱང་། །འགྲོ་བའི་ཐུག་བསམ་དག་པོ་སེལ་མཛད་
པའི། །བཅོམ་ལྷན་སེང་གེ་སྒྲ་ལ་ཐུག་འཆམ་ལོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་བདག་དང་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་འགལ་རྒྱུ། ལྷ་དང་ས་བདག་གི་གཞོད་
པ། ཉན་གཞོན་ཐུག་བསམ་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་། མཐར་ཐུག་སེང་གེ་སྒྲའི་གོ་འཕང་
ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། ཞེས་འདོད་པའི་དོན་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་སྟེ་
བདག་བསྐྱེད་དོ། །

གཉིས་པ་སྒྲའི་བྱ་བ་ལ་གཉིས། མདུན་བསྐྱེད་བསྐྱབ་པ་དང་མཚོད་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྷ་བསྐྱེད་པ།
གནས་གསུམ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་འཁོར་དགུག་གཞུག་བྱ་བ། དབང་བསྐྱར་ཞིང་རིགས་ཀྱི་བདག་པོས་རྒྱས་
གདབ་པའོ། །

དང་པོ་ནི་མིས་སྒྲའམ་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་དམིགས་ཏེ་བསང་སྦྱངས། སྒོར་བའི་ངང་ལས་པི་ལས་བརྒྱ་
དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ལྷེ་བར་སེང་གེ་དཀར་པོ་མགོ་བོ་གཡས་སུ་བསྟན་
པ། དེའི་སྟེང་དུ་ཨ་ལས་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་རྩེ་དཀར་པོ་ཆེག་དག་
དང་བཅས་པ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འཕགས་པ་མཚོད། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་ནད་གཞོན་སྟེག་སྒྲིབ་སྒྲུ་དང་ས་བདག་གི་གཞོད་པ་ཐམས་ཅད་བཅམ། འཕགས་
པ་སེང་གེ་སྒྲའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། ཚུར་འདུས་རྩེ་ཡིག་ལ་ཐེམ། དེ་ཡོངས་སུ་
གྱུར་པ་ལས་འཕགས་པ་སེང་གེ་སྒྲ་སྒྲུ་མདོག་དཀར་པོ། ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་

གྲིས་གཡས་མཚོག་སྦྱིན། གཡོན་བརྒྱ་དཀར་པོའི་ཡུ་བ་བཟུང་ནས་དཀྱ་གཡོན་
 གྲི་ཕྱོགས་སུ་གདན་ལ་བཏེན་ཅིང། སྟན་གྱི་ཐད་སོར་ཁ་བྱེ་བའི་སྤྲོད་ན་རལ་གྱི་མེ་
 འབར་བ་དང། ཐོད་བ་དཀར་པོ་མེ་ཏོག་དང་འབྲུ་བཅུད་སྟན་ཅི་སྟོམས་གྲིས་གང་
 བ་འདྲིན། ཞལ་འཇུག་བག་དང་ལྟན་ཞིང། རལ་བའི་ཐོར་ཅོག་སྦྱི་བོར་བཅིངས་པ།
 སྦྱོན་གསུམ་དང་ལྟན་ཞིང་དབྱ་གཙུག་ཏོར་དང་བཅས་པ། སྦྱ་གཡས་སུ་ཅུང་ཟད་མ་
 རེག་པའི་ཁྱི་ལྷ་ལྡང་ཁྱའི་ཡུ་བར་སྦྱལ་དཀར་སྟོན་གཉིས་མགོ་གྲུན་དུ་བསྟན་ནས་
 དགྲིས་པ། གྲིལ་ས་རའི་ཕྱགས་པས་རྒྱ་མ་གཡོན་བཀའ་ཅིང། དར་དམར་པོའི་ཤམ་
 ཐབས་དང། ཚངས་སྦྱང་མ་གཏོགས་པའི་རྒྱན་གཞན་ཐམས་ཅད་སྦྲངས་པ། དཀྱ་
 ཐུབ་གྱི་ཆ་ལུགས་ཅན། ཞབས་གཉིས་རྒྱལ་པོ་རོལ་བའི་སྟབས་གྲིས་བཞུགས་པ།

དེའི་སྤྲོད་དུ་ཨ་ལས་ནམ་པར་སྤང་མཛད་སྦྱོ་མདོག་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་
 གཉིས་བ་བྱང་ཐུབ་མཚོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། འདབ་མ་བརྒྱད་གྱི་ཤར་དུ་རྩྭ་ལས་མི་
 བསྐྱོད་བ་སྦྱོ་མདོག་སྟོན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། གཡས་ས་གཞོན། གཡོན་
 མཉམ་གཞག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། ལྟོར་ཁྱི་ལས་རིན་ཆེན་འབྲུང་ལྟན་སྦྱོ་མདོག་སེར་པོ་
 ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་བ་གཡས་མཚོག་སྦྱིན། གཡོན་ཏིང་དེ་འདྲིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་
 ཅན། ཐུབ་དུ་ཁྱི་ལས་འོད་དཔག་དུ་མེད་བ་སྦྱོ་མདོག་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་
 གཉིས་བ་ཏིང་དེ་འདྲིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། བྱང་དུ་ཨ་ལས་དོན་ཡོད་ཐུབ་བ་སྦྱོ་མདོག་
 ལྡང་ཁྱེ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་བ་གཡས་སྟབས་སྦྱིན། གཡོན་ཏིང་དེ་འདྲིན་གྱི་
 ཕྱག་རྒྱ་ཅན། ཐམས་ཅད་ཀྱང་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་སྟོམས་གྲིས་བརྒྱན་ཅིང། དར་
 གྲིན་བཟུང་ཅན། སེམས་དཔའི་སྦྱིལ་མོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབྱེ་ལ་བར་ཨོ། མགིན་པར་ཨུམ་ ཐུགས་ཀར་རྩྱུ།
ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་ཐེ་བཙུན་སེང་གེ་རྒྱ་རིགས་ལཱའི་ཚོགས་པ་
ཅན་ལ་སངས་རྒྱུ་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་ཨོ་བཟླ་
ས་ལྷ་ཇོམ་ མྱོས་དང་བཅས་པས་དོ་ཐེ་ཐེ་ལ་བྱ་འཛིན་པས། མ་ལུས་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་མགོན་གྱུར་
ཅིང་། །བདུད་མེ་དབྱང་བཅས་མི་ཟད་འཛོམས་མཛད་ལྷ། །དངོས་རྣམས་མ་ལུས་
འི་བཞིན་མཐུན་གྱུར་པའི། །བཙུམ་ལྷན་འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་
གསོལ། །བཙུམ་ལྷན་བསྐལ་པ་གངས་མེད་དུ་མ་རུ། །འགྲོ་ལ་བཅེ་ཕྱིར་ཐུགས་
ཐེས་རྣམས་སྦྱངས་ཤིང་། །སྟོན་ལམ་རྒྱ་ཆེན་དགོངས་པ་ཡོངས་རྫོགས་པའི། །ཁྱེད་
བཞེད་འགྲོ་དོན་མཛད་དུས་འདི་ལགས་ན། །དེ་ཕྱིར་ཆོས་དབྱིངས་ལོ་བྱང་ལྷན་གྱུབ་
ནས། །རྩུ་འཕྱལ་བྱིན་རྒྱབས་སྣ་ཚོགས་སྟོན་མཛད་ཅིང་། །མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་
ཚོགས་རྣམས་བསྐལ་བའི་ཕྱིར། །ཡོངས་དག་འཁོར་དང་བཅས་རྣམས་གཤེགས་
སུ་གསོལ། །ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་དབང་ལྷག་གཙོ། །བཙུམ་གསེར་གྱི་མདོག་འབྲ་
ཞིང་། །ཉི་མ་ལས་ལྷག་གཟེ་བཟིང་ཆེ། །དད་པས་སྦྱོན་ནི་བྱང་བར་བཟྱ། །ཞེ་ཞིང་
ཐུགས་ཐེ་ཆེ་ལྷན་པ། །དུལ་ཞིང་བསམ་གཏན་ས་ལ་བཞུགས། །ཆོས་དང་ཡེ་ཤེས་
ཆགས་བལ་བ། །ཀུན་དུ་མི་ཟད་རྣམས་པར་ལྷན། །ཆུར་སྟོན་ཆུར་སྟོན་གཞི་བདག་
ལྷ། །ཐུབ་པའི་སྟེས་མཆོག་ཐམས་ཅད་མཐུན། །ཤིན་དུ་ལེགས་བྱས་གཟུགས་
བརྟན་གྱི། །མཆོད་པས་འདིར་ནི་གཤེགས་སུ་གསོལ། །འདིར་ནི་གཟུགས་དང་
ལྷན་གཅིག་དུ། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞུགས་ནས་ཀྱང་། །ནད་མེད་ཆ་དང་དབང་ལྷག་
དང་། །མཆོག་རྣམས་ལེགས་པར་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་དང་། ཨོ་སྐམ་ཏ་སྐམ་ཏ་སིང་
ན་ད་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་ཨེ་ཆེ་ཉི། །ཞེས་པས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྦྱན་བྱངས། །བཙུམ་ལྷན་འདིར་ནི་

སྒྲིན་པ་ལེགས། །བདག་ཅག་བསོད་ནམས་སྒྲུབ་བར་ལྷན། །བདག་ལ་མཆོད་ཡོན་
 བཞེས་ནས་ཀྱང་། །སྤྲུགས་ལ་དགོངས་ཤིང་གནང་བར་མཛད། །བདེ་བར་གཤེགས་
 སོ་བཙེམ་ལྷན་འདས། །ཚུར་གཤེགས་འདིར་ནི་བཞུགས་སུ་གསོལ། །བདག་གི་
 མཆོད་ཡོན་བཞེས་ནས་ཀྱང་། །འདི་ཉིད་དུ་ནི་བཞུགས་སུ་གསོལ། །སོགས་མཆོད་
 ཡོན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་པས། ཨོ་སཝ་ཏ་ཐ་ག་ཏ་ག་ག་ན་ས་མ་ཡ་ཧྱུྃ་སྒྲུ། མཆོད་
 ཡོན་ལྷན། རི་ལྷར་བལྟམས་པ་ཅམ་གྱིས་ནི། །ལྷ་རྣམས་གྱིས་ནི་ཁྱེས་གསོལ་ལྷར། །ལྷ་
 ཡི་རྒྱ་ནི་དག་པ་ཡིས། །དེ་བཞིན་བདག་གིས་སྒྲུ་ཁྱེས་གསོལ། །ཁྱེས་གསོལ་བའི་སྤྱིང་ག་ཕྱིང་
 ཅིར། ཨོ་སཝ་ཏ་ཐ་ག་ཏ་ཨ་རྟེ་ཤེ་ག་ཏ་ས་མ་ཡ་ཧྱུྃ་ཧྱུ། ཞེས་པས་ཁྱེས་གསོལ། བདག་དང་
 འགོ་ལ་སྤྲུགས་མཛད་ཕྱིར། །ཉིད་གྱི་རྩ་འབྲུལ་མ་སྤྲུལ་ཡིས་ནི། །རི་མིང་མཆོད་པ་བདག་
 བཟིང་ན། །དེ་མིང་བཙེམ་ལྷན་བཞུགས་སུ་གསོལ། །འཛཱེ་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ཨོ་པརྒྱ་ཀ་མ་
 ལ་ཡ་ཧྱུྃ། ཞེས་པས་གདན་ལུལ་ལ། ཨོ་ཨྲེུ་ཧྱིེ་མི་རྟ་ན་ད་ས་པ་རི་ཐ་ར་ཨ་རྟུ། ནས། འཁྱེད་བར་
 ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་པས་མཆོད་ལ།

གསུམ་པ་ནི། རོ་རྒྱུ་པོ་རྟོ་གཉིས་སུ་མེད་པར་བེམ་པར་བསམ།

འཛིན་པ་ནི། སྒྲུང་ཡང་ཐུགས་ཁའི་མིེ་ལས་འོད་པམོས་པས་དབང་གི་སྒྲུང་འགས་སྒྲུང་
འཁོར་དང་བཅས་པ་བརྒྱུ་ས་སྒྲུང་ཅེ་མོ་བཅུ་གུ་ལ་ས་པ་རེ་སྒྲུང་ཨ་རྒྱུ་ནས་འབྱུང་བར་
ཀྱི་མཚན་ལ། མོ་ཨ་རྒྱུ་ཤིང་ཁུ་མི་སྒྲུང་ཁྱེ་སྒྲུང་ག་གྲ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དབང་
གི་སྒྲུང་ཆས་ཀྱིས། མོ་བརྒྱུ་ས་སྒྲུང་ཨ་རྒྱུ་ཤིང་ཁུ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་བུམ་པའི་ཆུས་
སྒྲི་བོ་ནས་དབང་བསྐྱུར། སྐྱུག་པའི་མ་དག ། ཆུ་སྒྲུག་མ་ཡང་ལུང་བ་ལས་མེ་བཅུན་
མང་གོ་སྒྲུང་འོད་དཔག་མེད་དང་། རིགས་གཞན་ཆས་མ་རང་རང་གི་རིགས་ཀྱི་

བདག་པོས་དབུ་བརྒྱན།

གཉིས་པ་མཆོད་པ་ལ་ཟླ། ཉེར་སྤྱོད། རིན་ཆེན་སྣ་བདུན། འདོད་ཡོན་ནས་ཟླ། གཏོར་མ་བཏང་བཤོ། །དང་པོ་ནི། མཆོད་པ་
ནས་པ་བསང་སྤྲངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཨོ་ལས་བྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱུབ་པའི་སྟོང་
ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ནས་པ་ཀྱི་ནང་དུ། ཨོ་འོད་དུ་ཁྱུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷ་རྩམ་ལས་
བྱུབ་པའི་མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ། མེ་རྟོག། །བདུག་སྟོས། མར་མེ། གི་མཆོག། །
ཞལ་ཟས། རོལ་མོ་ནས་པ་དྲངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་ནས་མཁའ་མཐའ་མཐའ་སྐྱས་པར་
བྱུང། ཅས་དང། མོ་མོའི་བྱག་རྒྱ་དང་བཅས་པ། ཨོ་བརྩ་ཨཱྀ་སྤྱུ་ནས། འདྲ་འེབར་གྱི་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
ལ། ཐལ་མོ་སྤྱར་ཏེ། མཆོད་ཡོན་པལ་ཆེར་མཆོད་ཡོན་ལྷ་བྲེ་དང། །མཆོད་ཡོན་བཀོད་
པའི་འོད་ཟེར་རབ་བཀྲེས་ཤིང། །མཆོད་ཡོན་སྣ་ཆོགས་ཀུན་ཏུ་བསྐྱེངས་བྱས་
ནས། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོགས་མཆོད། །ཨོ་སར་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་སིརྟ་
ན་ད་ས་པ་འི་སྤྲ་ར་ཨཱྀ་བྲ་ཏིརྟ་བྲུ་ར་མེ་ལྷ་ས་སྤྲ་ཏ་སྤྲ་ར་ཏ་ས་མ་ཡེ་ཧྲུ།

ཞེས་མོ་མོའི་བྱག་རྒྱ་དང་བཅས་པས། ཞབས་བསིལ་པལ་ཆེར་ཞབས་བསིལ་ལྷ་རེ་
དང། །ཞབས་བསིལ་བཀོད་པའི་འོད་ཟེར་རབ་བཀྲེས་ཤིང། །ཞབས་བསིལ་སྣ་
ཆོགས་ཀུན་ཏུ་བསྐྱེངས་བྱས་ནས། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོགས་
མཆོད། །ཨོ་སར་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་སིརྟ་ན་ད་ས་པ་འི་སྤྲ་ར་ཨཱྀ་བྲ་ཏིརྟ་བྲུ་ར་མེ་ལྷ་ས་སྤྲ་
ཏ་སྤྲ་ར་ཏ་ས་མ་ཡེ་ཧྲུ། མོགས་འདོན་པ་བསྐྱར་ལ། མེ་རྟོག་པལ་ཆེར་མེ་རྟོག་ལྷ་རེ་དང། །མེ་
རྟོག་བཀོད་པའི་འོད་ཟེར་རབ་བཀྲེས་ཤིང། །མེ་རྟོག་སྣ་ཆོགས་ཀུན་ཏུ་བཀྲམས་
བྱས་ནས། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོགས་མཆོད། །ཨོ་སར་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་
སིརྟ་ན་ད་ས་པ་འི་སྤྲ་ར་ཨཱྀ་བྲུ་བྲུ་ར་མེ་ལྷ་ས་སྤྲ་ཏ་སྤྲ་ར་ཏ་ས་མ་ཡེ་ཧྲུ། །བདུག་སྟོས་

ར། ལྷ་མཚན་ཡ་ལྷ་མཚན་ཡ་ཏོ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་ཐལ་མོ་སྤྱང་ཁར་སྦྱར་ལ། བདེ་བར་གཤེགས་པ་
 ཐམས་ཅད་ལ། འཁོར་ལོ་རིན་ཆེན་འདི་སྤུལ་བས། །སྲིད་པའི་འཁོར་ལོ་རྒྱུན་བཅད་
 དེ། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་ཤོག ། ཡོ་སམ་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་སིངྩ་ན་ད་ས་པ་རི་སྤྲ་
 ར་ཅ་ག་རྩ་སྤྲ་རི་ཏེ་རྩྱ། ཞེས་མོ་མའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་པས། རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་ནམས་
 ལ། །ཁོར་སྤྲ་རིན་ཆེན་འདི་སྤུལ་བས། །བཤེན་ཞིང་མོངས་པ་རྒྱུན་བཅད་དེ། །འབྱོར་
 པ་སྤུན་སྤུམ་ཆོགས་པར་ཤོག །ཤོར་བཞེན་ཐོག་མཐའ་འདྲ་བ་ལས་མོ། །ཅ་གའི་གནས་
 ལ། ལ་ཁི་རྩྱ། མོགས་རྒྱར་ལ། བཅུན་མོ་རིན་ཆེན་འདི་སྤུལ་བས། །ལ་རིག་སྤུན་པ་རྒྱུན་
 བཅད་དེ། །ཤེས་རབ་དབྱིངས་ཀྱི་དོན་ཆོགས་ནས། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་འབྲེལ་
 བར་ཤོག ། མཚྭ་རྩྱ། རྩོན་པོ་རིན་ཆེན་འདི་སྤུལ་བས། །བྲི་ནང་གསང་གསུམ་ཐེག་
 གསུམ་ལྟན། །བསམ་ཡས་བསྟན་པ་རབ་འཛིན་ཅིང་། །ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ལྟན་

པར་ཤོག །མཐུ་རྒྱ། ཉ་མཆོག་རིན་ཆེན་འདི་ཕུལ་བས། །སྲིད་པའི་གཟེབ་ལས་
དེས་གྲོལ་ཏེ། །རྩ་འབྲུལ་མཆོག་གི་ཕྱགས་ཐོབ་ནས། །སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་འགྲོ་བར་
ཤོག ། ཏུ་རྒྱ་ཨ་ལུ་རྒྱ། དམག་དཔོན་རིན་ཆེན་འདི་ཕུལ་བས། །ཉོན་མོངས་དག་
ལས་རྒྱལ་གྱུར་ནས། །པས་ཀྱི་རྒྱོལ་བ་ཆར་བཅད་དེ། །སྟེམ་བྲལ་མཆོག་ནི་ཐོབ་
པར་ཤོག ། །ཁྟུ་རྒྱ། ཅེས་དང་།

གསུམ་པ་ནི། །ཁ་དོག་དབྱིབས་ལེགས་ཡིད་འོངས་རྒྱན་འཕྲེང་ལྷན། །ཕྱོགས་དུས་
ཀུན་ནས་གཟུགས་མཆོག་ཅི་མཆིས་པ། །མོས་ལྲོས་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ལ་བདག་
འབྲུལ་གྱིས། །བཞེས་ཤིག་ལྷ་མེད་གྲུབ་མཆོག་སྦུལ་དུ་གསོལ། །ཨོྭ་སྐྱ་ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་
སིརྟ་ན་ད་ས་པ་རི་ལྷ་ར་རྩ་བ་ཀྲ་མ་གུ་ན་སྦུ་རི་ཏེ་རྩྱ། དེ་བཞིན་དུ་སོ་སོའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་པས།
ཕྱོགས་དུས་ཀུན་ན་ཐེན་དང་མ་ཐེན་པའི། །ཡོན་ཏན་ཆེན་མཆོག་སྦྲ་སྦྲ་ཅི་མཆིས་
རྣམས། །མོས་ལྲོས་དཀྱིལ་འཁོར་××། བཞེས་ཤིག་ལྷ་མེད་××། ཞོང་བཞིན་ཐོག་མཐའ་འབྲུ་བ་
ལས། རྩ་བའི་གནས་སྤ། ཤེར་ལོགས་སྦྲུང་ལ། ཕྱོགས་དུས་ཀུན་ནས་ཅ་རྩན་སྦུལ་སྦྱིང་དང་། །ཨ་
ཀར་ནག་སོགས་དབང་པོ་ཆེན་གྱིད་རྣམས། །མོས་ལྲོས་དཀྱིལ་××། བཞེས་ཤིག་བ་
མེད་××། གཞུ་××། ཕྱོགས་དུས་ཀུན་ནས་རོ་དང་བཅུད་ལྷན་པའི། །ལུས་སེམས་
བརྟས་གྱིད་རོ་མཆོག་ཅི་མཆིས་པ། །མོས་ལྲོས་××། བཞེས་ཤིག་××། ར་ས་××།
ཕྱོགས་དུས་ཀུན་ནས་འཇམ་མཉེན་འབྲིལ་ཆགས་པའི། །རེག་བྱའི་བྱུང་པར་ལུས་
སེམས་ཆེན་གྱིད་རྣམས། །མོས་ལྲོས་××། བཞེས་ཤིག་××། བརྟེ། །ཞེས་པས་གོས་བྱུང་ཕུལ།
བཞི་པ་ནི། །འཁོར་བ་འཇིག་རྒྱ་ཆགས་བྲལ་ཞིང་། །འགྲོ་བའི་དོན་ལ་ཆགས་པ་
ཡི། །བརྒྱ་དམར་པོའི་གདན་ལ་བཞུགས། །སེང་གེ་སྦྲུལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །འཇིགས་

དང་བག་ཆ་མི་མངལ་བ། །ཀྱན་ཏུ་ཐོགས་མེད་སྟོབས་བརྟེན་པས། །སེང་གེ་དཀར་
 བོའི་ཁྲི་ལ་བཞུགས། །སེང་གེ་སྤྲུལ་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །ཐབས་དང་སྤྱིང་རྩེའི་རོ་བོ་
 ཉིད། །ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རབ་རྫོགས་པ། །ཁྲི་བ་རྒྱས་པའི་གདན་དང་ལྷན། །སེང་
 གེ་སྤྲུལ་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱ་ཡི། །དྲི་མ་གཉིས་སྤངས་སྤྱི་
 མདོག་དཀར། །འོད་ཟེར་དཔག་མེད་ཕྱོགས་བརྒྱར་སྟོ། །སེང་གེ་སྤྲུལ་ལ་བྱུག་མ། །དབུ་
 ལ་རལ་བའི་ཐོར་གཙུག་ཅན། །འོད་དཔག་མེད་པས་རབ་ཏུ་མཛེས། །ཆོགས་གཉིས་
 མ་ལུས་རྫོགས་པ་པོ། །སེང་གེ་སྤྲུལ་མ། །སྤྱན་གསུམ་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་
 ཡིས། །ཁམས་གསུམ་དུས་གསུམ་གཟིགས་པ་པོ། །ཐུག་གཉིས་ཐབས་དང་ཤེས་
 རབ་ཉིད། །སེང་གེ་སྤྲུལ་མ། །ཕྱི་རོལ་པ་རྣམས་འདུལ་བའི་ཕྱིར། །རྒྱན་སྤངས་
 མཆོད་ཕྱིར་ཐོགས་པ་འཛིན། །གངས་རི་ལྷར་དཀར་བྱང་སྟོང་ཚུལ། །སེང་གེ་
 སྤྲུལ་མ། །དགེ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་ལ། །མངལ་བརྟེན་རོལ་བའི་འདུག་སྤངས་
 གྱིས། །སེམས་ཅན་དོན་བཞུགས་ཕྱེད་ཀྱང་མཛད། །སེང་གེ་སྤྲུལ་མ། །ཐག་བཅས་
 ཉིས་སྟོན་མ་གོས་པས། །བརྒྱ་ལས་སྤྱེས་བརྒྱ་འཛིན། །བརྒྱའི་རིགས་མཆོག་བརྒྱ་
 བསྐྱམས། །སེང་གེ་སྤྲུལ་མ། །འགྲོ་བའི་གཞོད་པ་སེལ་མཛད་པ། །དྲི་མེད་མེ་ཉོག་
 གིས་བཀང་བའི། །ཐོད་པ་དཀར་པོ་གཡོན་ན་འཛིན། །སེང་གེ་སྤྲུལ་མ། །ཤེས་
 རབ་རལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་འབར། །མ་རིག་སྤྱན་པ་ཐམས་ཅད་འཛོམས། །གཏི་ཐུག་
 ལ་སོགས་ཅད་ནས་གཙོད། །སེང་གེ་སྤྲུལ་མ། །ཏི་ཤུ་ལ་ཉི་གཡས་ན་འཛིན། །སྤྱ་
 ཆོགས་དོན་མཛད་ལྡང་ཁུ་སྟེ། །ཁམས་གསུམ་ཉིས་པས་མི་གོས་ཕྱིར། །ཅེ་གསུམ་
 འཛིན་ལ་མ། །གདུག་པ་ཅན་རྣམས་རབ་འདུལ་ཞིང་། །རྒྱ་བདག་དམ་ལས་མི་

འདའི་ཕྱིར། །བྱང་འགྲོ་དཀར་པོས་རབ་ཏུ་བརྒྱན། །སྤྱོད་ཀྱིས་འདུལ་ལ་མ་། །ཡེ་
ཤེས་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་ཅན། །དབང་བསྐྱར་བ་ནི་རབ་སྤྱོད་ཞིང་། །སྤྱོད་གསུམ་
ཐུན་རྒྱུ་ལས་ཐུགས་རྩེ་ཅན། །སེང་གེ་སྤྱོད་ལ་མ་། །སྤྱོད་པའི་མཐའ་བརྒྱད་ལས་གྲོལ་
ཞིང་། །འོངས་སྤྱོད་རྩོགས་སྤྱིའི་རྣམ་པར་མཛེས། །སྤྱོད་པའི་རིགས་ལྡན་དབུ་
ལ་བརྒྱན། །སྤྱོད་གསུམ་སྤྱོད་བྱུང་བྱིད་ཕྱག་འཆལ། །ཤིན་ཏུ་དང་བའི་ཡིད་གྱིས་
ནི། །ཆོག་གི་ཐེང་བས་བྱིད་བསྐྱོད་པས། །བདག་སོགས་འགྲོ་བ་མ་ལུས་ཀྱང། །བྱིད་
གྱི་གོ་འཕང་མཆོག་ཐོབ་ཤིག །ཅེས་པས་གཙོ་བོ་ལ་བསྐྱོད།

རིགས་ལྡན། །སྤྱོད་སྤྱོད་དོ་རྩེ་རྣམ་མཁའི་དབྱིངས། །ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་རྩོ་
རྩེའི་སྤྱོད། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། །ཕྱག་འཆལ་རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་
ལ། །གཟུང་འཛིན་དོ་རྩེ་བསྐྱོད་པའི་ས། །མེ་མོང་ཡེ་ཤེས་རྩོ་རྩེའི་སྤྱོད། །བདུད་འདུལ་
ཆེན་པོའི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། །ཕྱག་འཆལ་མི་བསྐྱོད་དོ་རྩེ་ལ། །རིན་ཆེན་དོ་རྩེ་འབར་བའི་
མ། །མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་རྩོ་རྩེའི་སྤྱོད། །མཆོག་སྤྱོད་ཆེན་པོའི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། །ཕྱག་
འཆལ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་ལ། །འདོད་ཆགས་རྩོ་རྩེ་ཆོས་ཀྱི་ཆ། །ཀུན་རྟོག་ཡེ་ཤེས་
རྩོ་རྩེའི་སྤྱོད། །ཉིང་འཛིན་ཆེན་པོའི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། །ཕྱག་འཆལ་སྤྱང་བ་མཐའ་ཡས་
ལ། །ཕྱག་དོག་རྩོ་རྩེ་བསྐྱོད་པའི་རྒྱུང་། །བྱ་བྱུང་ཡེ་ཤེས་རྩོ་རྩེའི་སྤྱོད། །སྤྱོད་སྤྱོད་
ཆེན་པོའི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། །ཕྱག་འཆལ་དོན་ཡོད་བྱུང་བ་ལའོ། །ཞེས་པས་བསྐྱོད་དོ།

ཡང་མཆོད་བསྐྱོད་བསྐྱུས་པ་བྱེད་པར་སྤྱོད། །མཆོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོག་བཅད་རྣམས་དོར་ལ་སྤྱགས་ཅམ་གྱིས་མཆོད་
ཅིང་། །བསྐྱོད་པ་ནི་གཙོ་བོ་ལ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སྤྱོད་རས་ཀྱིས། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་
གཟིགས་མཛད་པ། །སྤྱོད་པ་དང་མི་འཛིགས་མངའ་བརྟེན་པའི། །སེང་གེ་སྤྱོད་ལ་

ཕྱག་འཆའ་བསྟོད། །ཅེས་དང། རིགས་ལྔ་ལ། ཆོས་སྐྱོན་མ་ཁའ་བཞིན་དུ་དབྱེར་མེད་
ཀྱང་། །གཟུགས་སྐྱེ་འཇའ་ཆོན་བཞིན་དུ་སོ་སོར་གསལ། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་
མཆོག་ལ་མངའ་བརྟེན་བཞི། །རིགས་ལྔ་བདེ་བར་གཤེགས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཞེས་
བརྗོད།

དེན་མ་འདུན་བསྐྱེད་ལ་དམིགས་པའི་སེང་གེ་སྤྱི་སྤྱི་པོ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱས་ལ། བཅོམ་ལྡན་འདས་བདག་དང་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་འགལ་རྒྱུན་སྤྱད་ས་བདག་གི་གཞོན་
པ། རད་གཏོན་སྤྱག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་། མཐར་ཐུག་སེང་གེ་སྤྱི་པོ་འཕང་
ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཅེས་བརྗོད།

ལྔ་པ་གཏོར་མ་བཏང་བ་ལ་གཉིས། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་གཏོར་མ་འབྲུལ་བ་དང་། འཛིག་རྟེན་པའི་གཏོར་མ་བཏང་
བལྟ། །དང་པོ་ནི། གཏོར་མ་རྣམས་ཚུ་གཅོང་མས་སྤྱད་ས་ལ། བསང་སྤྱད་ས། སྟོང་བའི་ངང་ལས་རིན་པོ་ཆེ་ལས་
བྱུང་བའི་སྟོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་གཏོར་མ་ཁ་དོག་བྱི་རོ་རུས་བ་ཕྱན་
སུམ་ཆོགས་བ་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་བྱུང། ཇོ་ལྷུང་རྩྱ། ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་
གྱིས་བརྒྱབས་ལ། རྣམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ཇོ་ལྷུང་རིེ་སརྟ་ན་ད་ས་བ་རི་སྤྱོ་བ། ཇོ་ཨ་ཀ་
རོ་ལུ་ཁྱི་སའ་རྩ་རྩྱ་ཁྱི་ཨ་བྱ་རུམ་ན་བྱང། ཇོ་ལྷུང་རྩྱ་པར་སྤྱོ་བ། ཞེས་བ་གསུམ་མཐུས་ལྟལ་ལ།
ཇོ་སའ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་སིརྟ་ན་ད་ས་བ་རི་སྤྱོ་ར་ཨ་རྩྱ། རྣམ། འཕྲུལ་བར་གྱིས་མཆོད། ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་པའི་སྤྱན་རས་གྱིས། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་གཟིགས་མཛད་པ། །སྟོབས་དང་
མི་འཛིགས་མངའ་བརྟེན་བཞི། །སེང་གེ་སྤྱི་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཞེས་བས་བསྟོད་ལ། བཅོམ་
ལྡན་འདས་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་འགལ་རྒྱུན་སྤྱད་ས་བདག་གི་གཞོན་པ།
རད་གཏོན་སྤྱག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་། མཐར་

ཐུག་སེང་གེ་སྤྲིའི་གོ་འཕང་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་ཐོབ་པར་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་

པས་གསོལ་བ་བཏབ།

གཉིས་པ་ནི། རྒྱལ་བ་དོན་འཆར་ཀུན་དགའ་བཟང་པོས་མཛད་པའི་ཆ་གསུམ་གྱི་ཆོགས་བཏང་།

གསུམ་པ་བུམ་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ལྷའི་བུམ་པའི་སྤྱིང་དུ་དྲུང་ཆོས་དོར་གཟུངས་དང་བཅས་པ་བཤམས་

ནས། བསང་ལྷངས། སྤྱིང་པའི་ངང་ལས་པོ་ལས་བརྒྱ་དང་ཨ་ལས་ལྷ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་རེ་
རེའི་སྤྱིང་དུ་སྤྱི་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་གསུམ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཞབས་ཞུས་
བ་ལྟོ་བ་ལྗིང་བ། མགྱིན་བ་སྤྲ་བ། ཁ་གཡེལ་བ། མཚུ་འཕྱང་བ། ལྷའི་གོས་གྱིས་
མགུལ་བ་བཅིངས་པ། དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་གིས་ཁ་བརྒྱན་པ། ཉང་ཚུ་དང་བཅུད་
སྣ་ཆོགས་དང་། ཅི་སྤྲོན་གྱི་བུམ་པར་སྤྱུ་དང་ས་བདག་གི་ནད་ཞི་བར་བྱེད་པའི་སྤྲོན་
སྣ་ཆོགས་གྱིས་གང་བ། ལྷའི་བུམ་པའི་ནད་དུ་པོ་ལས་བརྒྱ་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་
པའི་སྤྱིང་བར། སིང་ལས་སེལ་དཀར་པོ་མགོ་བོ་གཡས་སུ་བསྟན་པ། དེའི་སྤྱིང་དུ་ཨ་
ལས་ལྷ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་དབུས་སུ་སྤྱིེ་དཀར་པོ་ཆེག་འག་དང་བཅས་པ་དེ་ལས་
འོད་ཟེར་འཕྲོས། འཕགས་པ་མཆོད། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནད་གདོན་སྤྲིག་
སྤྲིབ། སྤྱུ་དང་ས་བདག་གི་གནོད་པ་ཐམས་ཅད་བཅོས། འཕགས་པ་སེང་གེ་སྤྲིའི་གོ་
འཕང་ལ་བཀོད། ཚུར་འདུས་སྤྱིེ་ཡིག་ལ་ཐིམ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། འཕགས་
པ་སེང་གེ་སྤྲི་སྤྲི་མདོག་དཀར་པོ། ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་གྱིས་གཡས་མཆོག་
སྤྲིན། གཡོན་བརྒྱ་དཀར་པའི་ཡུ་བ་བཟུང་ནས་སྤྲི་གཡོན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་གདན་ལ་
བསྟེན་ཅིང་། སྤྲོན་གྱི་ཐད་སོར་ཁ་བྱེ་བའི་སྤྱིང་ན་རལ་གྱི་མེ་འབར་བ་དང་། ཐོད་པ་
དཀར་པོ་མེ་ཉོག་དང་འབྲུ་བཅུད་སྤྲོན་ཅི་སྣ་ཆོགས་གྱིས་གང་བ་འཛིན་པ། ཞལ་

འཇུ་མ་བག་དང་ཕྱན་ཞིང་རལ་པའི་ཐོར་ཚོག་སྤྱི་པོར་བཅིངས་པ། སྤྱན་གསུམ་དང་
ཕྱན་ཞིང་། དབུ་གཙུག་ཏོར་དང་བཅས་པ། སྤྱི་གཡས་ཕྱོགས་སུ་ཅུང་ཟད་མ་རེག་
པའི་ཉི་ཤུ་ལ་ལྷང་ཁུའི་ཡུ་བ་སྤྱུལ་དཀར་སྟོན་གཉིས་མགོ་བོ་གྲེན་དུ་བསྟན་ནས་
དགྲིས་པ། གྲིཙ་ས་རིའི་ཕྱགས་པས་རྒྱ་མ་གཡོན་བཀའ་ཅིང་། དར་དམར་བོའི་ཤམ་
ཐབས་དང་། ཚངས་སྦྱང་མ་གཏོགས་པ་རྒྱན་གཞན་ཐམས་ཅད་སྦྲངས་པ། དཀར་
ཐུབ་ཀྱི་ཆ་ལུགས་ཅན་ཞབས་གཉིས་རྒྱལ་པོ་རོལ་པའི་སྟབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ།

དེའི་མདུན་དུ་ནམ་ལས་ཚུ་བདག་ཕ་རུ་ཏ་དཀར་པོ་བཀའ་འོད་པའི་ཚུལ་དུ་
གནས་པ། འདབ་མ་བརྒྱད་ལ་ནམ་བརྒྱད་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། ཤར་དུ་མཐའ་
ཡས་སྟོན་པོ། ལྟོར་ལོར་རྒྱས་མེར་པོ། ལུབ་དུ་འཛོག་པ་དམར་པོ། བྱང་དུ་སྟོབས་རྒྱ་
ལྷང་ཁ། མེར་བརྒྱ་དམར་པོ། སྤྱིན་པོར་བརྒྱ་ཆེན་པོ་སྟོན་པོ། རྒྱང་དུ་དུང་སྦྱོང་མེར་
པོ། དབང་ཕྱན་དུ་རིགས་ཕྱན་དཀར་པོ་སྟེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྱལ་མགོའི་གདེངས་
ཀ་བདུན་བདུན་དང་ཕྱན་པའི་སྤྱི་པོར་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་དབང་གི་
རྒྱལ་པོས་མཛེས་ཤིང་། དར་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་སྤྲས་པ། སྦྱང་སྤྱལ་མཐུག་
འབྲིལ་བ། སྟོང་ལྟའི་གཟུགས་ཅན་སྦྱང་ཁར་ཐལ་མོ་སྦྱར་བའོ། །

དེ་ནམས་ཀྱི་མཐའ་སྟོར་དུ་སྒྲིབ་ཅིག་གིས་ཤར་དུ་བརྒྱ་བྱིན། ལྟོར་གཤིན་རྗེ།
ལུབ་དུ་ཚུ་ལྷ། བྱང་དུ་གཞོན་སྤྱིན། ཤར་ལྟོར་མེ་ལྷ། ལྟོ་ལུབ་དུ་སྤྱིན་པོ། ལུབ་བྱང་དུ་
རྒྱང་ལྷ། བྱང་ཤར་དུ་དབང་ཕྱན། སྦྱང་དུ་ཚངས་པ། འོག་དུ་ས་ལྷ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་
རང་རང་གི་སྤྱི་མདོག་དང་། རྒྱན་ཆ་ལུགས་སོ་སོའི་གཡོག་དང་བཅས་པར་གྱུར།

ལྟ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དཔལ་བར་ཇོ། མགྲིན་པར་ལྷུང་། ཐུགས་ཀར་རྩྱུ། ཐུགས་

ཁའི་ནང་དུ་ཆོ་བ་ལ་གནས་པའི་རྩི་ལས་འོད་འཕྲོས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་
 འཕགས་པ་སེང་གེ་སྤྲི་ལྷ་ཚོགས་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་
 བསྐྱོར་བ་ཨོ་བཟླ་ས་སྤྲུང་། རྗེ་ཤེས་བྱ་འཛིན་པས། མ་ལུས་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་མགོན་
 གྱུར་ཅིང་། །བདུད་སྤེ་དཔུང་བཅས་མི་བཟད་འཛོམས་མཛད་ལྷ། །དངོས་རྣམས་མ་
 ལུས་རི་བཞིན་མཁའ་གྱུར་པའི། །བཅོམ་ལྷན་འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས་
 སུ་གསོལ། །བཅོམ་ལྷན་བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་དུ་མ་རུ། །འགྲོ་ལ་བཅེ་ཕྱིར་ཐུགས་
 རི་རྣམ་སྤངས་ཤིང་། །སྟོན་ལམ་རྒྱ་ཆེན་དགོངས་པ་ཡོངས་རྫོགས་པའི། །ཁྱེད་
 བཞིན་འགྲོ་དོན་མཛད་དུས་འདི་ལགས་ན། །དེ་ཕྱིར་ཆོས་དབྱིངས་སོ་བྱང་ལྷན་གྲུབ་
 བས། །རྩ་འབྲུལ་བྱིན་རྒྱལས་སྤྲུ་ཚོགས་སྟོན་མཛད་ཅིང་། །མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་
 ཚོགས་རྣམས་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར། །ཡོངས་དག་འཁོར་དང་བཅས་རྣམས་གཤེགས་
 སུ་གསོལ། །ཨོ་སར་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་སི་རྟ་ན་ད་ས་བ་རི་སྤ་ར་ཨེ་ཏེ་ཏི། །ཞེས་པས་སྤྲུང་བས།
 ཨོ་ཨྲེ་རྩི་སི་རྟ་ན་ད་ས་བ་རི་སྤ་ར་ཨེ་ཨྲླི། །སྤ་དྲི། བས། །ཤུ་འི་བར་གྱིས་མཛོད། རོ་རྩི་
 བོ་རྟོ་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཐིམ། །སྤར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་རྩི་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་
 དབང་གི་ལྷ་རིགས་ལྷ་འཁོར་དང་བཅས་པ་བཟླ་ས་སྤྲུང་། ཨོ་བརྩ་ཀུ་ལ་ས་བ་རི་
 སྤ་ར་ཨེ་ཨྲླི། །སོགས་གོང་བཞིན་མཛོད། ཨོ་ཨེ་རྩི་ཤི་རྩ་ཏུ་མི་སར་ཏ་སྤ་ག་ཏ། །ཞེས་གསོལ་བ་
 བཏབ་པས། དབང་གི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས། ཨོ་བརྩི་རྩ་སྤ་ཨེ་རྩི་ཤི་རྩ་ཏུ། །ཞེས་གསུངས་
 ཤིང་བུམ་པའི་རྩས་སྤྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐྱུར། །སྤ་གང་། རི་མ་དག། །རྩ་ལྷག་མ་ཡར་
 ལུད་པ་ལས་སེང་གེ་སྤྲུ་ཆེན་དགྲ་དང་བཅས་པ་ལ་འོད་དཔག་མེད། །ཕྱོགས་སྤྱོད་
 བརྩ་ལ་མི་བསྐྱོད་པས་དབུ་བརྒྱན། ཨོ་སར་ཏ་སྤ་ག་ཏ་སི་རྟ་ན་ད་ས་བ་རི་སྤ་ར། རི་

མེད་མགོར་སྤྱད་པའི། ཨ་མྱོ། བས། འགྲ། རྩམ་ར་ཏི་ལོ་ཆེན་དང་བཅས་པས་མཛད། རྗེ་ཤིལ་བུ་འཛིན་པས།
 བཅེ་བའི་ཐུགས་རྗེ་དབང་ཐུག་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ། །དང་སྟོང་ཆེན་པོའི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་
 བས་ཀྱང་། །འགྲོ་བའི་ཐུག་བསམ་དག་པོ་སེལ་མཛད་པའི། །བཙམ་ལྷན་སེང་གེ་སྒྲ་
 ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་པས་སེང་གེ་སྒྲ་དང་། གདེངས་ཀ་ལོར་བུ་འབར་བའི་འོད་
 ཀྱིས་ནི། །ས་འོག་ཐུན་པའི་ཆོགས་རྣམས་འཛོམས་མཛད་པ། །བསྟན་ལ་རབ་དགའ་
 མཐུ་སྟོབས་བསམ་མི་བྱལ། །སྒྲ་རྒྱལ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་
 པས་སྒྲ་ཆེན་དགུ་དང་། ཚངས་པ་བརྒྱ་གྲིན་ལ་སོགས་པ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་
 དབྱེར་མེད་ཀྱང་། །རྣམ་འབྲུལ་དུ་མས་བསྟན་པ་སྒྲིང་། །ཕྱོགས་སྒྲིང་བཅུ་ལ་ཐུག་
 འཆལ་ལོ། །ཞེས་པས་ཕྱོགས་སྒྲིང་བཅུ་ལ་བསྟོད་པའོ། །

དེ་ནས་གཟུངས་ཐག་རྒྱངས་ཏེ། རང་གི་སྤྱིང་ག་ནས་ཐུགས་ཀྱི་སྤང་བ་གཟུངས་ཐག་ལ་
 བཏེན་ནས་སོང་བས་བུམ་ནང་གི་ལྷའི་རྒྱུད་བསྐྱལ་ནས། ཐུགས་ཀ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས་པས་བུམ་པ་གང་བར་བྱུང། ཅེས་བཛྲ་ལ། ཨོྲཱེ་ཧིེ་སིརྟ་ན་
 ད་ལྟོ་པེ། ཅེས་པ་བརྒྱ་ཅད་དང་། བ་མོ་རྩ་ཏུ་ཡུ་ཡ། བ་མོ་ཨ་ར་ཨ་ཤ་ལོ་གི་ཏེ་ཤར་ཡ། བ་
 རྩི་ས་ཏུ་ཡ། མཐུ་ས་ཏུ་ཡ། མཐུ་ཀ་རུ་ཏི་ཀུ་ཡ། ཏུ་ཤ། ཨོྲཱེ་ཨ་ཀ་ལེ། བེ་ཀ་ལེ། བེ་ཀ་
 ལེ། ཀ་ལེ་ཀ་ལེ། ཀ་ལོ་ལ། ལྷེར་ཡེ་སྒྲུ། ཞེས་པ་འི་ལྷ་ར་འི་གས་པ་བརྒྱས་པ།

དེ་ནས་སྒྲའི་རྒྱལ་པོ་དགུའི་ཐུགས་ནི། ཨོྲཱེ་ཤུ་ཤ་རུ་ར་ཡེ། རྒྱ་ག་རྩ་རྩ་ཕྱི་པེ་སྒྲུ། ཨོྲཱེ་ཤུཅ
 ཨྲཱ་ནཏུ་ཡེ་རྒྱ་ག་རྩ་རྩ་ཕྱི་པེ་སྒྲུ། ཨོྲཱེ་ཤུཅ བ་སུ་ཀ་ཡེ་རྒྱ་ག་རྩ་རྩ་ཕྱི་པེ་
 སྒྲུ། ཨོྲཱེ་ཤུཅ རྒྱ་ཀ་ཡེ་རྒྱ་ག་རྩ་རྩ་ཕྱི་པེ་སྒྲུ། ཨོྲཱེ་ཤུཅ ཀར་གོ་ལེ་རྒྱ་ག་རྩ་
 རྩ་ཕྱི་པེ་སྒྲུ། ཨོྲཱེ་ཤུཅ བརྒྱ་ཡེ་རྒྱ་ག་རྩ་རྩ་ཕྱི་པེ་སྒྲུ། ཨོྲཱེ་ཤུཅ ལྷ་ཏུ་བརྒྱ་ཡེ་

གསུམ་པ་ཡང་གཞུངས་ཐག་ཅི་སྒྲན་གྱི་བྱམ་པར་སྒོས་ལ། བདུད་ཅིར་བསྐྱར་པའི་ཐུགས་ནི། ཨོ་དེ་བྲ་ཨ་མི་ཉེ།
ས་མཆྐལ་གལ་ཉ། བ་ཉི་ཚྭ། བ་པ་ས་ནན་ན་མ་སྒྲུ། ཞེས་ཉེར་གཅིག་བསྐྱམ་པས་བདུད་ཅིར་བསྐྱར་
བར་བསམ་ལ།

ལྷའི་བྱམ་པ་ལ་སྒྲར་བཞིན། ཨོ་སམ་ཏ་སྤ་ག་ཏ་སི་རྟ་ན་ད་ས་པ་རི་ལྷ་ར། དེ་དེ་མགོར་སྐྱར་བའི།
ཨ་ཁྱོ་ནས། འགྲ། རྩམ་ར་ཏི་རོལ་ཆེན་དང་བཅས་པས་མཆོད།

རྩོམ་པ་ལ་འཛིན་པས། བཅེ་བའི་ཐུགས་རྗེ་དབང་ཐུག་ཉིད་གྱི་སྒྲ། །དང་སྟོང་ཆེན་པོའི་
ཚུལ་དུ་བཞུགས་ནས་ཀྱང་། །འགྲོ་བའི་ཐུག་བསམ་བླག་པོ་སེལ་མཛད་པའི། །བཙུག་
ལྷན་སེང་གེ་སྒྲ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་དང་། གདེངས་ཀ་ཞོར་བྱ་འབར་བའི་
འོད་གྱིས་ནི། །ས་འོག་ལྷན་པའི་ཆོགས་རྣམས་འཛོམས་མཛད་པ། །བསྐྱན་ལ་རབ་
དག་འམ་མཐུ་སྟོབས་བསམ་མི་བྱལ། །ལྷ་རྒྱལ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་ཐུག་འཆལ་
ལོ། །ཞེས་དང་། ཆངས་པ་བརྒྱ་བྱིན་ལ་སོགས་པ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་དབྱེར་
མེད་ཀྱང་། །རྣམ་འབྲུལ་དུ་མས་བསྐྱན་པ་སྟོང་། །ཕྱོགས་སྟོང་རྣམས་ལ་ཐུག་འཆལ་
ལོ། །ཞེས་སོགས་གྱིས་བསྟོད་ནས། དུང་ཆོས་ཀྱི་མཆོད་ཡོན་བྱམ་པར་བླུག་ལ། །ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས། དམ་
ཆོག་པ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་བྱང་བའི་བྱམ་པའི་ཚུ་བདུད་ཅིའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། བར་
བསམ་ལ་ཡིག་བརྒྱ་ལན་གསུམ་གྱིས་བརྟན་པར་བསམ་པོ། །ཡང་བྱམ་བསྐྱེད་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཐུག་ཏུ་མཛད་པའི་བྲག་ལེན་
ཡང་ཡོད་པས་གང་བདེ་བཞུ། །

བཞིམ་ལྷ་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོག་ལ་བྲག ། ལྷ་བསྐྱེད་པ། ལྷན་བངས་པ། དཔྱག་གཞུག་བྲལ། དབང་བསྐྱར་པ། མཆོད་པ་
འབུལ་ག། སྟོད་པ་བྲལ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། ལྷའི་གཞུགས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་བསང་སྐྱངས། སྟོང་པའི་རང་ལས་པི་ལས་ཚུའི་དཀྱིལ་
འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་སྒྱུ་ལས་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲོ་ཆོགས་ལས་གྲུབ་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་པ་

བྱ་བཞི་བ། མྱོ་བཞི་བ། བད་ནས་རིམ་པ་བཞིན་དམར་མོ་དཀར་བའི་ཅིག་པ་གསུམ་
 དང་ལྷན་བའི་སྟེང་དུ། རིན་པོ་ཆེའི་པ་གྲུ་མེར་པོ་ལ་བྲ་བ་དང་བྲ་བ་བྲེད་པ་འབྲང་
 བ། མདའ་ཡབ་དང་བྱ་ཕྱས་མཛེས་པར་བྱས་པ། ཅིག་པའི་ཕྱི་རོལ་འདྲིའུ་ལོན་གྱི་
 ལྷམ་བྱ་དམར་པོ་ལ་གནས་པའི་ལྷ་མོ་སྤྲོ་ཆོགས་པས་མཆོད་རྩལ་དུ་མ་ཐོགས་ནས་
 འཁོད་པ། དེའི་ཕྱི་རོལ་སྤྱོ་བཞིའི་ཐད་སོར། ཤར་དུ་སྤྱལ་དཀར་པོ་གཉིས། ལྷོར་
 སྤྱལ་མེར་པོ་གཉིས། ལུབ་དུ་སྤྱལ་དམར་པོ་གཉིས། བྱང་དུ་སྤྱལ་ལྗང་ཁྲ་གཉིས་
 རྣམས་བྲང་སྤྲད་ཅིང་། མཆོམས་བཞིར་མཚུག་མ་མདུད་པ། དེའི་ཕྱི་རོལ་ལྷགས་རི་
 སྟོན་པོས་བསྐྱོར་བ། མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའི་དབྱས་སྦྱར་བྲང་
 བྱང་པའི་ཅེ་མོར་རྩོམ་རིན་པོ་ཆེའི་ཉོག་གིས་བརྒྱན་པ། བད་གི་ཕྱོགས་མདོག་ཤར་
 དཀར། ལྷོར་མེར། ལུབ་དམར། བྱང་ལྗང་བའི་དབྱས་སུ་བརྒྱ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་
 ལྷེ་བ་དང་འདབ་མ་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཆུ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་རེ་རེའི་སྟེང་དུ། རྣམ་དགུ་
 ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འདུས་གཅིག་དུ་གྱུར་པ་ལས། དབྱས་སུ་ཚུ་བདག་མ་རུ་ཏ་
 དཀར་པོ། འདབ་མ་བརྒྱད་ལ་ཤར་དུ་མཐའ་ཡས་སྟོན་པོ། ལྷོར་ནོར་རྒྱས་མེར་པོ།
 ལུབ་དུ་འཛོག་པོ་དམར་པོ། བྱང་དུ་སྟོབས་རྒྱ་ལྗང་ཁྲ། མེར་བརྒྱ་དམར་པོ། མིན་
 པོར་བརྒྱ་ཆེན་པོ་སྟོན་པོ། ལྷོར་དུ་དུང་སྟོང་མེར་པོ། དབང་ལྷན་དུ་རིགས་ལྷན་དཀར་
 པོ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྱལ་མགོའི་གདེངས་ཀ་བདུན་བདུན་དང་ལྷན་པའི་སྤྱི་བོར་ཡིད་
 བཞིན་གྱི་ནོར་དུ་རིན་པོ་ཆེ་དབང་གི་རྒྱལ་པོས་མཛེས་ཤིང་། དར་དང་རིན་པོ་ཆེའི་
 རྒྱན་གྱིས་སྤྲས་པ། སྤྲད་སྤྱལ་མཚུག་འབྲེལ་བ། སྟོད་ལྷའི་གཟུགས་ཅན་སྟོང་ཁར་
 ཐལ་མོ་སྦྱར་བའོ། །དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབྱལ་བར་ཨོ། མཁྱིན་པར་ཏུཾ་ཐུགས་ཁར་སྟོ།

གཉིས་པ་ནི། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་
པོའི་མྱོང་དཀྱིལ་ནས་སྤྱ་རྒྱལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་སྤྱ་དང་ས་བདག་དབག་ཏུ་
མེད་པས་བསྐྱོར་བ། ཡོ་བཤུ་ས་སྤྲ་ཇོ་གདངས་ཀ་ཁོར་བྱ་འབར་བའི་འོད་གྱིས་
ནི། །ས་འོག་ཐུན་པའི་ཚོགས་རྣམས་འཛོམས་མཛད་ཅིང་། །བསྐྱེད་ལ་རབ་དགའ་
མཐུ་སྟོབས་བསམ་མི་བྱལ། །སྤྱ་རྒྱལ་འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་
གསོལ། །ཞེས་དང་མཐེ་མོང་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་ཏུ་མཛད་པ་མོ་གཉིས་ཅེསྤྱད། མོར་མོ་ལྷག་མ་རྣམས་བརྒྱུད་ས་གདངས་
ཀའི་ཚུལ་ཏུ་བྱས་ལ། མཐེ་མོས་ནང་གཡལ་ཅིང་། ཡོ་ཨེ་ཁྱེ་ཉི་ན་ག་རྒྱ་ཇོ་ས་བ་དེ་ལྷ་ར་ས་མ་ཡེ་སྤྱད།
ཞེས་དང་། ཡོ་སྤྱ་མེ་ཉི། དྲ་མེ་ཉི། ཨ་གཙུག་སྤྱད། ལན་གསུམ་གྱིས་སྤྱིར་དབྱལ། །དེ་ནས། ཡོ་མ་རུ་
ཏ་ཡེ་ཨེ་ཁྱེ་ཉི། ཡོ་ཨ་ནུ་ཡེ། ཡོ་བ་སྤྱ་ཀ་ཡེ་ཨེ་ཁྱེ་ཉི། ཡོ་དམ་ཀ་ཨེ་ཁྱེ་ཉི། ཡོ་
ཀའོ་ཏ་ཡེ་ཨེ་ཁྱེ་ཉི། ཡོ་བ་རྒྱ་ཨེ་ཁྱེ་ཉི། ཡོ་མ་རྒྱ་ཡེ་ཨེ་ཁྱེ་ཉི། ཡོ་ཤི་ཁ་སྤ་ལ་
ཡེ་ཨེ་ཁྱེ་ཉི། ཡོ་ཀྱ་ལི་ཀ་ཡེ་ཨེ་ཁྱེ་ཉི། ཞེས་མགོར་ ཡོ་ དང་མཐར་ ཨེ་ཁྱེ་ཉི། ཞེས་བ་ཀུན་ལ་སྤྱར་
ཉི་སྤྱན་བྲངས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། ཇོ་རྩྱི་པི་རྩོ་ཞེས་པས་གཉིས་སུ་མེད་པར་བསྟེན།

བཞི་པ་ནི། སྤྱར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་རྩི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་དབང་གི་ལྷ་རིགས་
ལྷ་འཁོར་དང་བཅས་པ་བཤུ་ས་སྤྲ་ཇོ་ཡོ་བཤུ་ཀྱ་ལ་ས་བ་དེ་ལྷ་ར་ཨ་རྒྱ། སྟགས་ནས།
ཤལྱའི་བར་གྱིས་མཚོད། ཡོ་ཨ་རྩི་ཤི་རྩུ་ཏུ་མི་སྤ་ཏ་སྤ་ག་ཏ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས།
དབང་གི་ལྷ་རྣམས་གྱིས། ཡོ་བཤུ་སྤ་ཨ་རྩི་ཤི་རྩུ་རྩྱི། ཞེས་གསུངས་ཤིང་བུམ་
རྩུས་སྤྱི་པོ་ནས་དབང་བསྐྱུར། སྤྱ་གང་། དེ་མ་དག ། རྩུ་ལྷག་མ་ཡར་ལུང་བ་ལས་
འོད་དབག་མེད་པ་དེ་དེས་དབྱ་བརྒྱན། ཞེས་བསམ་ཞིང་།

ལྷ་པ་ནི། མཚོད་བ་རྣམས་བསངས་སྤྱངས། སྤྱོད་པའི་ངང་ལས་ཡོ་ལས་བྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆེ་

ལས་བྱུང་པའི་སྟོང་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་མི་འོང་དུ་བྱུང་བ་ལས་བྱུང་
པའི་ལྷ་ཇས་ལས་བྱུང་པའི་མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ། མེ་ཏོག ། བདུག་སྟོལ།
མར་མ། གྱི་མཆོག ། ཞལ་ཟས། རོལ་མོ་རྣམས་དྲངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་ནས་
མཁའ་མཐའ་ལྷས་པར་གྱུར། ཅེས་དང། མོ་མའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་པས། མི་བཟོ་མཁྱེན། བས། འཁྱེན།
འེ་བར་གྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ།

མི་མ་རུ་ཏེ་འཁྱེད་ཀྱི་མཁྱེན་སྒྲུ། དེ་བཞིན་ལྟ། མི་མ་བཟོ་ལེ་འཁྱེད་ཀྱི་མཁྱེན་སྒྲུ། མི་
བ་སུ་ཀ་ལེ་འཁྱེད་ཀྱི་མཁྱེན་སྒྲུ། མི་ཏཱ་ཀ་ལེ་འཁྱེད་ཀྱི་མཁྱེན་སྒྲུ། མི་ཀའོ་ཏེ་འཁྱེད་
ཀྱི་མཁྱེན་སྒྲུ། མི་བཟོ་ལེ་འཁྱེད་ཀྱི་མཁྱེན་སྒྲུ། མི་མཐུ་བཟོ་ལེ་འཁྱེད་ཀྱི་མཁྱེན་སྒྲུ། མི་
ཤི་ཁ་སྒྲུ་ལེ་འཁྱེད་ཀྱི་མཁྱེན་སྒྲུ། མི་ཀུ་ལི་ཀ་ལེ་འཁྱེད་ཀྱི་མཁྱེན་སྒྲུ་མཆོད་ཡོན་དང།

ཡང། མི་མ་རུ་ཏེ་འཁྱེད་ཀྱི་སྒྲུ་ཏེ་སྒྲུ། དེ་བཞིན་ལྟ། མི་མ་བཟོ་ལེ་འཁྱེད་ཀྱི་སྒྲུ་ཏེ་སྒྲུ།
མི་བ་སུ་ཀ་ལེ་ལེ་འཁྱེད་ཀྱི་སྒྲུ་ཏེ་སྒྲུ། མི་ཏཱ་ཀ་ལེ་xx། མི་ཀའོ་ཏེ་xx། མི་བཟོ་
ལེ་xx། མི་མཐུ་བཟོ་ལེ་xx། མི་ཤི་ཁ་སྒྲུ་ལེ་xx། མི་ཀུ་ལི་ཀ་ལེ་xxསྒྲུ།

མི་མ་རུ་ཏེ་འཁྱེད་ཀྱི་སྒྲུ་ཏེ་སྒྲུ། དེ་བཞིན་ལྟ། མི་མ་བཟོ་ལེ་xx། མི་བ་སུ་ཀ་ལེ་xx
། མི་ཏཱ་ཀ་ལེ་xx། མི་ཀའོ་ཏེ་xx། མི་བཟོ་ལེ་xx། མི་མཐུ་བཟོ་ལེ་xx། མི་ཤི་
ཁ་སྒྲུ་ལེ་xx། མི་ཀུ་ལི་ཀ་ལེ་xx།

མི་མ་རུ་ཏེ་འཁྱེད་ཀྱི་སྒྲུ་ཏེ་སྒྲུ། དེ་བཞིན་ལྟ། མི་མ་བཟོ་ལེ་xx། མི་བ་སུ་ཀ་ལེ་xx།
མི་ཏཱ་ཀ་ལེ་xx། མི་ཀའོ་ཏེ་xx། མི་བཟོ་ལེ་xx། མི་མཐུ་བཟོ་ལེ་xx། མི་ཤི་ཁ་
སྒྲུ་ལེ་xx། མི་ཀུ་ལི་ཀ་ལེ་xx །

མི་མ་རུ་ཏེ་འཁྱེད་ཀྱི་མཁྱེད་སྒྲུ། དེ་བཞིན་ལྟ། མི་མ་བཟོ་ལེ་xx། མི་བ་སུ་ཀ་ལེ་
xx། མི་ཏཱ་ཀ་ལེ་xx། མི་ཀའོ་ཏེ་xx། མི་བཟོ་ལེ་xx། མི་མཐུ་བཟོ་ལེ་xx། མི་

ཤི་ཁ་སྤ་ལ་ཡེ་མ། རྩི་ཀུ་ལི་ཀ་ཡེ་མ།

རྩི་མ་རུ་ཏ་ཡེ་གྲི་རྩེ་དྲི་གྲྭ་སྤྲུ། དེ་བཞིན་ལྷ། རྩི་ཨ་ནཱ་ཡེ་མ། རྩི་བ་སྤ་ཀ་ཡེ་མ།
རྩི་ཏྲཱ་ཀ་ཡེ་མ། རྩི་ཀའོ་ཏ་ཡེ་མ། རྩི་བསྤ་ཡེ་མ། རྩི་མཎྲ་བསྤ་ཡེ་མ། རྩི་ཤི་ཁ་
སྤ་ལ་ཡེ་མ། རྩི་ཀུ་ལི་ཀ་ཡེ་མ།

རྩི་མ་རུ་ཏ་ཡེ་གྲི་རྩེ་དྲི་ཞི་ཏེ་སྤྲུ། དེ་བཞིན་ལྷ། རྩི་ཨ་ནཱ་ཡེ་མ། རྩི་བ་སྤ་ཀ་
ཡེ་མ། རྩི་ཏྲཱ་ཀ་ཡེ་མ། རྩི་ཀའོ་ཏ་ཡེ་མ། རྩི་བསྤ་ཡེ་མ། རྩི་མཎྲ་བསྤ་ཡེ་མ། རྩི་ཤི་
ཁ་སྤ་ལ་ཡེ་མ། རྩི་ཀུ་ལི་ཀ་ཡེ་མ།

རྩི་མ་རུ་ཏ་ཡེ་གྲི་རྩེ་དྲི་ཤྲ་སྤྲུ། དེ་བཞིན་ལྷ། རྩི་ཨ་ནཱ་ཡེ་མ། རྩི་བ་སྤ་ཀ་ཡེ་མ།
རྩི་ཏྲཱ་ཀ་ཡེ་མ། རྩི་ཀའོ་ཏ་ཡེ་མ། རྩི་བསྤ་ཡེ་མ། རྩི་མཎྲ་བསྤ་ཡེ་མ། རྩི་ཤི་ཁ་སྤ་ལ་
ཡེ་མ། རྩི་ཀུ་ལི་ཀ་ཡེ་མ། འདི་ལ་ཤྲ་མི་བྱ་བའི་ལུགས་ཀྱང་འདུག་ཅིང་དབྱེད་པར་བྱའོ།

ཞལ་ཟས་ཀྱི་སྤྱབས། འབས་ཆན་འོ་མ་དང་སྤྱར་བ་དང་། སྤྱུ་མ་ཁུར། མངར་གསུམ་སོགས་ཀྱི་ཁ་ཟས་བཟང་པོ་སྤྱོད་གཞུགས་ཤིང་
ཤི་ལ་འདུལ་བའོ། ཡང་ན་གཏོར་མ་ལ་བཞག་པར་བྱའོ།

དེ་ནས་གཏོར་མ་ལ་རྩེ་བཞི་ལ། བསང་སྤྱངས་བྱས་ལ། རྩི་མ་ཁལ་མཛོད་ཀྱི་ཤྲ་གྲྭ་དང་བཅས་ལ། རྩི་མ་རུ་ཏ་ཡེ།
རྩི་ནཱ་ཡེ། བ་སྤ་ཀ་ཡེ། ཏྲཱ་ཀ་ཡེ། ཀའོ་ཏ་ཡེ། བསྤ་ཡེ། མཎྲ་བསྤ་ཡེ། ཤི་ཁ་སྤ་ལ་
ཡེ། ཀུ་ལི་ཀ་ཡེ་ན་མཆ་སྤྲ་གཏེ་རྩེ་ལེ་ཤྲ་ཁེ་རྩེ་ལེ་སྤྲ་ཁེ་སྤྲ་ཁེ་ལི་ར་ཏི་ན་སྤྲ་
ཏ་ཏ་ར་ཅི་ཏེ་ཏེ་གྲི་རྩེ་དྲི་བ་ལ་ཏ་ཡེ་སྤྲུ། ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་བྱལ།

ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མཚན་པ་ནི། རྩི་མ་རུ་ཏ་ཡེ་གྲི་རྩེ་དྲི་ཤྲ་ཏི་རྩེ་ཨི་དྲི་ཆ་ཏི་ཀ་སྤྲུ། དེ་
བཞིན་ལྷ། རྩི་ཨ་ནཱ་ཡེ་གྲི་རྩེ་དྲི་ཤྲ་ཏི་རྩེ་ཨི་དྲི་ཆ་ཏི་ཀ་སྤྲུ། རྩི་བ་སྤ་ཀ་ཡེ་གྲི་རྩེ་དྲི་ཤྲ་
ཏི་རྩེ་ཨི་དྲི་ཆ་ཏི་ཀ་སྤྲུ། རྩི་ཏྲཱ་ཀ་ཡེ་གྲི་རྩེ་དྲི་ཤྲ་ཏི་རྩེ་ཨི་དྲི་ཆ་ཏི་ཀ་སྤྲུ། རྩི་ཀའོ་

ཏ་ཡེ་བྱིན་དེ་བྲ་ཉི་མེ་ཡི་དེ་ཆ་ཏི་ཀ་སྤྲུ། ཡི་བརྒྱ་ཡེ་བྱིན་དེ་བྲ་ཉི་མེ་ཡི་དེ་ཆ་ཏི་ཀ་
སྤྲུ། ཡི་མན་བརྒྱ་ཡེ་བྱིན་དེ་བྲ་ཉི་མེ་ཡི་དེ་ཆ་ཏི་ཀ་སྤྲུ། ཡི་ཤི་ཁ་སྤྲུ་ཡེ་བྱིན་དེ་
བྲ་ཉི་མེ་ཡི་དེ་ཆ་ཏི་ཀ་སྤྲུ། ཡི་ཀྲ་ཡི་ཀ་ཡེ་བྱིན་དེ་བྲ་ཉི་མེ་ཡི་དེ་ཆ་ཏི་ཀ་སྤྲུ། ཞེས་པ་
ནམས་ཀྱིས་གདུགས་དམར་པོ་དང་།

ཡང་དེ་བཞིན་ན། ཡི་མ་རུ་ཏ་ཡེ་བྱིན་དེ་བྲ་ཉི་མེ་ཡི་དམ་པ་ཏི་ཀ་སྤྲུ། དེ་བཞིན་ན། ཡི་
ཨ་ཅན་ཡེ་བྱིན་དེ་བྲ་ཉི་མེ་ཡི་དམ་པ་ཏི་ཀ་སྤྲུ། ཡི་བ་སུ་ཀ་ཡེ་བྱིན་དེ་བྲ་ཉི་མེ་
དམ་པ་ཏི་ཀ་སྤྲུ། ཡི་ཏྲ་ཀ་ཡེ་བྱིན་དེ་བྲ་ཉི་མེ་ཡི་དམ་པ་ཏི་ཀ་སྤྲུ། ཡི་ཀའོ་ཏ་
ཡེ་བྱིན་དེ་བྲ་ཉི་མེ་ཡི་དམ་པ་ཏི་ཀ་སྤྲུ། ཡི་བརྒྱ་ཡེ་བྱིན་དེ་བྲ་ཉི་མེ་ཡི་དམ་པ་ཏི་ཀ་
སྤྲུ། ཡི་མན་བརྒྱ་ཡེ་བྱིན་དེ་བྲ་ཉི་མེ་ཡི་དམ་པ་ཏི་ཀ་སྤྲུ། ཡི་ཤི་ཁ་སྤྲུ་ཡེ་བྱིན་
དེ་བྲ་ཉི་མེ་ཡི་དམ་པ་ཏི་ཀ་སྤྲུ། ཡི་ཀྲ་ཡི་ཀ་ཡེ་བྱིན་དེ་བྲ་ཉི་མེ་ཡི་དམ་པ་ཏི་ཀ་སྤྲུ།
མོགས་ཀྱིས་བ་དན་དང་།

ཡང་། ཡི་མ་རུ་ཏ་ཡེ་བྱིན་དེ་བྲ་ཉི་མེ་ཡི་དེ་ཡ་རྩ་བ་མི་ཏི་སྤྲུ། དེ་བཞིན་ན། ཡི་ཨ་ཅན་
ཡེ་བྱིན་དེ་བྲ་ཉི་མེ་ཡི་དེ་ཡ་རྩ་བ་མི་ཏི་སྤྲུ། ཡི་བ་སུ་ཀ་ཡེ་བྱིན་དེ་བྲ་ཉི་མེ་ཡི་དེ་ཡ་
རྩ་བ་མི་ཏི་སྤྲུ། ཡི་ཏྲ་ཀ་ཡེ་བྱིན་དེ་བྲ་ཉི་མེ་ཡི་དེ་ཡ་རྩ་བ་མི་ཏི་སྤྲུ། ཡི་ཀའོ་ཏ་
ཡེ་བྱིན་དེ་བྲ་ཉི་མེ་ཡི་དེ་ཡ་རྩ་བ་མི་ཏི་སྤྲུ། ཡི་བརྒྱ་ཡེ་བྱིན་དེ་བྲ་ཉི་མེ་ཡི་དེ་ཡ་རྩ་
བ་མི་ཏི་སྤྲུ། ཡི་མན་བརྒྱ་ཡེ་བྱིན་དེ་བྲ་ཉི་མེ་ཡི་དེ་ཡ་རྩ་བ་མི་ཏི་སྤྲུ། ཡི་ཤི་ཁ་སྤྲུ་
ཡེ་བྱིན་དེ་བྲ་ཉི་མེ་ཡི་དེ་ཡ་རྩ་བ་མི་ཏི་སྤྲུ། ཡི་ཀྲ་ཡི་ཀ་ཡེ་བྱིན་དེ་བྲ་ཉི་མེ་ཡི་དེ་
ཡ་རྩ་བ་མི་ཏི་སྤྲུ། ཞེས་མོགས་ཀྱིས་རས་སྤྲད་དམར་པོ་ནམས་འབྲུལ་པོ།

རྒྱག་པ་བརྩོད་པ་ནི། དོ་རྩེ་ཏི་བྱ་འཛིན་པས། མཐའ་ཡས་ཞོར་རྒྱས་ལ་མོགས་ལྷ་དབང་

ནམས། །ཏུ་གཏོར་རྒྱ་མཆོའི་གཏོར་མཐའ་རབ་ཟབ་ནས། །རིན་ཆེན་སྒྲ་ཆོགས་
 གྱིས་སྒྲིམ་ཡིད་འོང་བའི། །སོ་བྱང་འགྱོར་བ་ཆེ་ལྷན་གནས་ན་བཞུགས། །དབུ་ལ་
 གདེངས་ཀའི་ནོར་བུ་ཆོགས་དབུས་ནས། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བསམ་ཀྱན་རྫོགས་
 གྱེད་ཅིང་། །བདག་གཞན་དོན་འགྱོར་ཕྱན་ཆོགས་འབྱུང་བའི་གནས། །འོད་འབར་ལ་
 སོགས་སྒྲིམ་སེལ་ནམས་གྱིས་བརྒྱན། །ཆེ་རབས་དུ་མར་ཡོན་ཏན་ལེགས་སྦྱངས་
 མཐུས། །ལྷ་དབང་འགྱོར་བ་མཐའ་ཡས་ཡང་དག་རྫོགས། །རྩུ་འཕྲུལ་མཐུ་སྟོབས་
 ཆེ་ལ་མངའ་བརྟེན་བའི། །ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་བྲབ་བྲོད་ལ་འདུད། །དད་ལྷན་
 རྒྱལ་བའི་བཀའ་ཐོས་ཞལ་མཐོང་ཞིང་། །བསྐྱབ་ལ་བརྩོན་བ་སངས་རྒྱས་སྤྲུགས་སུ་
 ལུད། །ཐབས་དང་སྦྱིང་རྩེས་གཞན་དོན་རྫོགས་མཛད་པ། །བདག་དང་གཞན་དོན་
 འགྱོར་བ་བྲོད་ལ་འདུད། །སྟོན་ཆེ་བདེ་གཤེགས་སྒྲིམ་སྤར་བཀའ་བསྟོས་ཏེ། །བསྐྱན་
 བ་བསྐྱང་དང་འགྲོ་ལ་ཕན་གདགས་ཕྱིར། །དམ་ལས་མི་འདའ་དམ་ཆིག་རྩེས་
 དཔོངས་ལ། །གསོལ་གདབ་ལས་མཛད་བདག་དོན་ཡོངས་རྫོགས་མཛད། །ལྷ་ཡི་
 (དཔེ་ཁ་ཅིག་ལ་འདིའི་འཕྲིན་བཙུང་འདི་མི་སྤང་།) རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་ནམས། །མཆོད་སྦྱིན་གཏོར་
 མ་འདི་བཞེས་ལ། །རྒྱལ་འགྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ། །ནད་མེད་ཆེ་དང་དབང་
 ལྷག་དང་། །དཔལ་དང་གྲགས་དང་སྐལ་བ་བཟང་། །འོངས་སྦྱོང་རྒྱ་ཆེན་ཀྱན་ཐོབ་
 ཅིང་། །ཞི་དང་རྒྱས་ལ་སོགས་བ་ཡི། །ལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྟོལ། །དངོས་
 གྲུབ་ཀྱན་གྱི་སྦྱང་གྲོགས་མཛོད། །དུས་མིན་འཆི་དང་ནད་ནམས་དང་། །གདོན་དང་
 བགོགས་ནམས་མེད་བར་མཛོད། །མི་ལམ་ངན་དང་མཚན་མ་ངན། །བྱ་བྱེད་ངན་
 བ་མེད་བར་མཛོད། །འཛིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་ལོ་ལེགས་དང་། །འབྲུ་ནམས་འཕེལ་ཞིང་

ཚོས་འཕེལ་བ། དག་ལེགས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས། ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་
འབྱུང་བོག། ཅེས་པས་བསྟོད་པ་དང་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་ལོ།

ཐུ་བ་གདོན་གྱི་བྱ་བ་ལ་བཞི། མཚོད་པ། གསོ་བ། དབང་བསྐྱར་བ། དམ་ལ་བཞག་པའོ། དང་པོ་མཚོད་པའི་ཡུལ་སྤྱན་དང་
བར་བུ་སྟེ། གདེངས་ཀའི་བྲག་རྒྱ་བཅས་ལ། ཨོྲ་ལྷ་གནོ། ལྷ་གནོ། ལྷ་ག་ཀུ་མ་ར་གནོ། ལྷ་ག་
ཀུ་མ་ར་གནོ། ཨ་གམ་ལ། ཨ་གམ་ལ། ལན་གསུམ་གྱིས་སྒྲ་པལ་བ་རིགས་བཞི་དང་། ཡང་། ཨོྲ་ལྷ་
མི་བ་ཏི་གནོ། ལྷ་མི་བ་ཏི་གནོ། ལྷ་མི་བ་ཏི་ཀུ་མ་ར་གནོ། ཨ་གམ་ལ། ཨ་གམ་ལ།
ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་ས་བདག་པལ་བ་རིགས་བཞི་དགུག།

དེ་ནས་ཁྱེ་བྲག་ཏུ་ཤ་གཉེར་བ་དགུག་སྟེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་། ཁྱེ་བྲག་ཏུ་ཤ་གཉེར་བ་རྣམས་ལ་སྤྱིང་བཅེ་བའི་
བསམ་པས། འདོད་རྒྱལ་གྱི་བྲག་རྒྱས་བཅིང་ལ་བདེན་པའི་སྟོབས་བརྟོན་ཅིང་དགུག་སྟེ། ག་མོ་ཇེ་བཅུན་ཅ་བ་དང་
བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྡན་སྤྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་།
སངས་རྒྱས་ཀྱི་××། ཚོས་ཀྱི་××། དག་འབྱུང་གྱི་××། འཛིག་ཉེན་དབང་ལྷག་སང་
ག་སྤེ་××། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་དགུའི་××། ལྷགས་སྤྱིང་བཅུའི་××། བདེན་པ་ཆེན་པོའི་
བྱིན་རྒྱལ་དང་། བདག་ཅག་གི་བསམ་པ་རྣམས་པར་དག་པའི་བདེན་པ་དང་། བདེན་
པ་དེའི་མཐུས་སྤྱིན་པའི་བདག་པོ། ཆེ་མོ། ལ་གཞོད་ཅིང་ཤ་གཉེར་བའི་སྤྱོད་ས་
བདག་གི་རིགས་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཞི་བའི་སེམས་དང་ལྡན་པར་གྱུར་
ནས། རྒྱུད་ཅིག་ཐང་ཅིག་ཡུད་ཅེས་ལ་མཚོད་པའི་གནས་འདིར་མཆིས་པར་གྱུར་
ཅིག། ཨོྲ་ལྷ་གནོ། ལྷ་གནོ། ལྷ་ག་ཀུ་མ་ར་གནོ། ལྷ་ག་ཀུ་མ་ར་གནོ། ག་མེ་
སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏེ་རྩེ་སར་ཐུ་ཁེ་རྩེ་སར་ལྷ་ག་ལེ་ལེ། དེ་རེ་ར་ཅི་ན་ཤུ་ལ་ལ་ཅི་ཏེ།
ཏེ་ཏེ་ཨ་གམ་ཨ་གམ། ཞེས་དང་། ཨོྲ་ལྷ་མི་བ་ཏི་གནོ། ལྷ་མི་བ་ཏི་གནོ། ལྷ་མི་བ་ཏི་

ཀུ་མ་ར་ནན། ལྷ་མི་བ་ཏི་ཀུ་མ་ར་ནན། སར་ཏ་སྤ་ག་ཏེ་རྩོེ་སར་སྤ་ཁེ་རྩེ་སར་ལྷ་
མི་བ་ཏི་ལེ་ལེ་རེ་རེ་ར་ཅི་ན་ལུཅུ་ཏ་ཏ་ར་ཅི་ཏེ། ཏེ་ཏེ་ཨ་གཞུ་ཨ་ཞུ། ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་
དགྲག།

དེས་གུང་མ་ལུགས་སྤུམ་པའི་ཐེ་ཚམ་ཡོད་ན། རྫོང་ལྷགས་ཀུ་མས་གུང་དགྲག་པར་བྱ་སྟེ། གཡོན་པའི་གུང་མཛུབ་སྟེ། ལྷ་
རྩུང་ཕྱོགས་སུ་བཞག། གཡམས་པའི་མཛུབ་མོ་གུང་མོའི་སྟེང་དུ་བཀྲག་ལ་གཞུག། མཐེ་པོས་མིན་ལག་དང་མཐེའུ་རྩུང་མནན་
ལ། ཨི་ཙ་ཅུ་ཀུ་རྩ། ཙ་ཅུ་ཀུ་རྩ། སར་རྒྱ་ག་ཨ་ཀར་ཡ་རྩྱུ་རེ་ཞེས་དང་། ཨི་ཙ་ཅུ་ཀུ་རྩ།
སར་ལྷ་མི་བ་ཏི་ཨ་ཀར་ཡ་རྩྱུ་རེ་ཞེས་པས་ལན་གསུམ་གྱིས་བཀྲག་ནས་རིས་བ་བཞིན་མཆོད་པར་བྱ་སྟེ།
ཨི་རྒྱ་ག་ནན། རྒྱ་ག་ནན། རྒྱ་ག་ཀུ་མ་ར་ནན། རྒྱ་ག་ཀུ་མ་རེ་ནན། གྲི་རྩེ་དྲི་ལྷྱི་
སྤྲུ། ཨི་རྒྱ་ག་ནན། རྒྱ་ག་ནན། རྒྱ་ག་ཀུ་མ་ར་ནན། རྒྱ་ག་ཀུ་མ་རེ་ནན་གྲི་རྩེ་དྲི་
སྤྲུ། ཨི་རྒྱ་ག་ནན། རྒྱ་ག་ནན། རྒྱ་ག་ཀུ་མ་ར་ནན། རྒྱ་ག་ཀུ་མ་རེ་ནན་ག
ྲི་རྩེ་དྲི་སྤྲུ། ཨི་རྒྱ་ག་ནན། རྒྱ་ག་ནན། རྒྱ་ག་ཀུ་མ་ར་ནན། རྒྱ་ག་ཀུ་མ་རེ་
ནན་གྲི་རྩེ་དྲི་སྤྲུ། ཨི་རྒྱ་ག་ནན། རྒྱ་ག་ནན། རྒྱ་ག་ཀུ་མ་ར་ནན། རྒྱ་ག་ཀུ་མ་
རེ་ནན་གྲི་རྩེ་དྲི་སྤྲུ། ཨི་རྒྱ་ག་ནན། རྒྱ་ག་ནན། རྒྱ་ག་ཀུ་མ་ར་ནན། རྒྱ་ག་
ཀུ་མ་རེ་ནན་གྲི་རྩེ་དྲི་སྤྲུ། ཨི་རྒྱ་ག་ནན། རྒྱ་ག་ནན། རྒྱ་ག་ཀུ་མ་ར་ནན། རྒྱ་
ག་ཀུ་མ་རེ་ནན་གྲི་རྩེ་དྲི་སྤྲུ། ཨི་རྒྱ་ག་ནན། རྒྱ་ག་ནན། རྒྱ་ག་ཀུ་མ་
རན། རྒྱ་ག་ཀུ་མ་རེ་ནན་གྲི་རྩེ་དྲི་སྤྲུ། ཞེས་དང་། ཨི་རྒྱ་ག་ནན། རྒྱ་ག་ནན།
རྒྱ་ག་ཀུ་མ་ར་ནན། རྒྱ་ག་ཀུ་མ་རེ་ནན་གྲི་རྩེ་དྲི་ཅ་ཨི་ག་སྤྲུ། ཨི་རྒྱ་ག་ནན། རྒྱ་ག་
ནན། རྒྱ་ག་ཀུ་མ་ར་ནན། རྒྱ་ག་ཀུ་མ་རེ་ནན་གྲི་རྩེ་དྲི་ཅ་ཨི་ག་སྤྲུ། ཨི་རྒྱ་ག་ནན།
རྒྱ་ག་ནན། རྒྱ་ག་ཀུ་མ་ར་ནན། རྒྱ་ག་ཀུ་མ་རེ་ནན་གྲི་རྩེ་དྲི་ཡད་རྩོེ་པ་ཐེ་ཨི་སྤྲུ།

ཞེས་སོགས་ཀྱིས་མཛོད་ནས།

ཁྱེ་མག་ཀྱ། ཆེ་ཤེ་མོ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་གཞོད་ཅིང་ཤ་གཉེར་བའི་རིགས་ཐམས་ཅད། ཨོ་
རྒྱ་ག་ནལ། རྒྱ་ག་འི་ནལ། རྒྱ་ག་ཀྱ་མ་ར་ནལ། རྒྱ་ག་ཀྱ་མ་ར་འི་ནལ་གྱི་ཆེ་དྲི་ཨ་རྩྭ་སྤྲུ་
ཨོ་རྒྱ་ག་ནལ། རྒྱ་ག་འི་ནལ། རྒྱ་ག་ཀྱ་མ་ར་ནལ། རྒྱ་ག་ཀྱ་མ་ར་འི་ནལ་གྱི་ཆེ་དྲི་བ་ཏྲི་
སྤྲུ། ཨོ་རྒྱ་ག་ནལ། རྒྱ་ག་འི་ནལ། རྒྱ་ག་ཀྱ་མ་ར་ནལ། རྒྱ་ག་ཀྱ་མ་ར་འི་ནལ་གྱི་ཆེ་དྲི་
ཡུ་ཤེ་སྤྲུ། ཨོ་རྒྱ་ག་ནལ། རྒྱ་ག་འི་ནལ། རྒྱ་ག་ཀྱ་མ་ར་ནལ། རྒྱ་ག་ཀྱ་མ་ར་འི་ནལ་གྱི་
ཆེ་དྲི་རྩྭ་པོ་སྤྲུ། ཨོ་རྒྱ་ག་ནལ། རྒྱ་ག་འི་ནལ། རྒྱ་ག་ཀྱ་མ་ར་ནལ། རྒྱ་ག་ཀྱ་མ་ར་འི་
ནལ་གྱི་ཆེ་དྲི་དི་པོ་སྤྲུ། ཨོ་རྒྱ་ག་ནལ། རྒྱ་ག་འི་ནལ། རྒྱ་ག་ཀྱ་མ་ར་འི་ནལ་གྱི་ཆེ་དྲི་
ག་ཆེ་སྤྲུ། ཨོ་རྒྱ་ག་ནལ། རྒྱ་ག་འི་ནལ། རྒྱ་ག་ཀྱ་མ་ར་ནལ། རྒྱ་ག་ཀྱ་མ་ར་འི་ནལ་གྱི་ཆེ་
དྲི་འི་ཆེ་ཏེ་སྤྲུ། ཨོ་རྒྱ་ག་ནལ། རྒྱ་ག་འི་ནལ། རྒྱ་ག་ཀྱ་མ་ར་ནལ། རྒྱ་ག་ཀྱ་མ་ར་འི་
ནལ་གྱི་ཆེ་དྲི་ཤ་ཏྲ་སྤྲུ། ཞེས་དང་།

ཨོ་རྒྱ་ག་ནལ། རྒྱ་ག་འི་ནལ། རྒྱ་ག་ཀྱ་མ་ར་ནལ། རྒྱ་ག་ཀྱ་མ་ར་འི་ནལ་གྱི་ཆེ་དྲི་ཆ་
ཏྲི་ག་སྤྲུ། ཨོ་རྒྱ་ག་ནལ། རྒྱ་ག་འི་ནལ། རྒྱ་ག་ཀྱ་མ་ར་ནལ། རྒྱ་ག་ཀྱ་མ་ར་འི་ནལ་
གྱི་ཆེ་དྲི་བ་ཏྲི་ག་སྤྲུ། ཨོ་རྒྱ་ག་ནལ། རྒྱ་ག་འི་ནལ། རྒྱ་ག་ཀྱ་མ་ར་ནལ། རྒྱ་ག་ཀྱ་མ་ར་
འི་ནལ་གྱི་ཆེ་དྲི་ཡང་རྩྭ་བ་ཆེ་ཏྲི་སྤྲུ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་མཛོད།

དེ་བཞིན་དུ་ས་བདག་ནམས་ལ། ཨོ་ལྷ་མི་བ་ཏི་ནལ། ལྷ་མི་བ་ཏི་འི་ནལ། ལྷ་མི་བ་ཏི་ཀྱ་མ་ར་
ནལ། ལྷ་མི་བ་ཏི་ཀྱ་མ་ར་འི་ནལ་གྱི་ཆེ་དྲི་ཨ་རྩྭ་སྤྲུ། ཨོ་ལྷ་མི་བ་ཏི་ནལ། ལྷ་མི་བ་ཏི་འི་
ནལ། ལྷ་མི་བ་ཏི་ཀྱ་མ་ར་ནལ། ལྷ་མི་བ་ཏི་ཀྱ་མ་ར་འི་ནལ་གྱི་ཆེ་དྲི་བ་ཏྲི་སྤྲུ། ཨོ་ལྷ་
མི་བ་ཏི་ནལ། ལྷ་མི་བ་ཏི་འི་ནལ། ལྷ་མི་བ་ཏི་ཀྱ་མ་ར་ནལ། ལྷ་མི་བ་ཏི་ཀྱ་མ་ར་འི་ནལ་

པ་ཏི་ཀུ་མ་ར་ཅི་ནམ་གྱི་ཆེ་དྲི་དེ་པི་སྤྲུ། ཨྱི་ལྷ་མི་པ་ཏི་ནམ། ལྷ་མི་པ་ཏི་ནི་ནམ། ལྷ་མི་
པ་ཏི་ཀུ་མ་ར་ནམ། ལྷ་མི་པ་ཏི་ཀུ་མ་ར་ཅི་ནམ་གྱི་ཆེ་དྲི་གཙྏི་སྤྲུ། ཨྱི་ལྷ་མི་པ་ཏི་ནམ།
ལྷ་མི་པ་ཏི་ནི་ནམ། ལྷ་མི་པ་ཏི་ཀུ་མ་ར་ནམ། ལྷ་མི་པ་ཏི་ཀུ་མ་ར་ཅི་ནམ་གྱི་ཆེ་དྲི་ལྷི་
ཏི་སྤྲུ། ཨྱི་ལྷ་མི་པ་ཏི་ནམ། ལྷ་མི་པ་ཏི་ནི་ནམ། ལྷ་མི་པ་ཏི་ཀུ་མ་ར་ནམ། ལྷ་མི་པ་ཏི་
ཀུ་མ་ར་ཅི་ནམ་གྱི་ཆེ་དྲི་ཤུ་སྤྲུ། ཨྱི་ལྷ་མི་པ་ཏི་ནམ། ལྷ་མི་པ་ཏི་ནི་ནམ། ལྷ་མི་པ་
ཏི་ཀུ་མ་ར་ནམ། ལྷ་མི་པ་ཏི་ཀུ་མ་ར་ཅི་ནམ་གྱི་ཆེ་དྲི་ཆ་ཤི་ཀ་སྤྲུ། ཨྱི་ལྷ་མི་པ་ཏི་ནམ།
ལྷ་མི་པ་ཏི་ནི་ནམ། ལྷ་མི་པ་ཏི་ཀུ་མ་ར་ནམ། ལྷ་མི་པ་ཏི་ཀུ་མ་ར་ཅི་ནམ་གྱི་ཆེ་དྲི་པ་ཏི་
ཀ་སྤྲུ། ཨྱི་ལྷ་མི་པ་ཏི་ནམ། ལྷ་མི་པ་ཅི་ནི་ནམ། ལྷ་མི་པ་ཏི་ཀུ་མ་ར་ནམ། ལྷ་མི་པ་ཏི་
ཀུ་མ་ར་ཅི་ནམ་གྱི་ཆེ་དྲི་ཡང་རྩོ་པ་མི་ཤི་སྤྲུ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་མཛོད།

གཏོར་མ་རྩུས་བྲན་ལ། བསང་ལྷ་དང་ལྷི་ན་རྩུབས་ལྷ་ར་བཞིན་དང་། ལྷ་ག་རྩ་དང་བཅས་པས། ཨྱི་རྒྱ་ག་ནམ། རྒྱ་
ག་ནི་ནམ། རྒྱ་ག་ཀུ་མ་ར་ནམ། རྒྱ་ག་ཀུ་མ་ར་ཅི་ནམ། བ་མཆ་སར་ཏ་སྤྲ་ག་ཏེ་རྩོ་བི་ཤ་
ལྷ་ཁེ་རྩོ་སར་ན་ག་ལེ་ར་ཏི་ན་ལྷ་ཏ་ཏ་ར་ཅི་ཏེ་ཏེ་ཏེ་གྱི་ཆེ་དྲི་བ་ལ་ཏ་ཡེ་སྤྲུ། ཞེས་
པས་རྩུ་པལ་པ་དང་། ཨྱི་རྒྱ་ག་ནམ། རྒྱ་ག་ནི་ནམ། རྒྱ་ག་ཀུ་མ་ར་ནམ། རྒྱ་ག་ཀུ་མ་ར་ཅི་ནམ།
བ་མཆ་སར་ཏ་སྤྲ་ག་ཏེ་རྩོ་བི་ཤ་ལྷ་ཁེ་རྩོ་སར་ན་ག་ལེ་ར་ཏི་ན་ལྷ་ཏ་ཏ་ར་ཅི་ཏེ་ཏེ་
ཏེ་གྱི་ཆེ་དྲི་བ་ལ་ཏ་ཡེ་སྤྲུ། ཞེས་པས་རྩུ་ཤ་ག་ཏེ་ར་བ་རྩུས་དང་། ཨྱི་ལྷ་མི་པ་ཏི་ནམ། ལྷ་མི་པ་ཏི་
ནི་ནམ། ལྷ་མི་པ་ཏི་ཀུ་མ་ར་ནམ། ལྷ་མི་པ་ཏི་ཀུ་མ་ར་ཅི་ནམ། བ་མཆ་སར་ཏ་སྤྲ་ག་ཏེ་
རྩོ་བི་ཤ་ལྷ་ཁེ་རྩོ་སར་ན་ག་ལེ་ར་ཏི་ན་ལྷ་ཏ་ཏ་ར་ཅི་ཏེ་ཏེ་གྱི་ཆེ་དྲི་བ་ལ་ཏ་ཡེ་
སྤྲུ། ཞེས་པས་ས་བདག་པལ་པ་དང་། ཨྱི་ལྷ་མི་པ་ཏི་ནམ། ལྷ་མི་པ་ཏི་ནི་ནམ། ལྷ་མི་པ་ཏི་ཀུ་མ་
ར་ནམ། ལྷ་མ་པ་ཏི་ཀུ་མ་ར་ཅི་ནམ། བ་མཆ་སར་ཏ་སྤྲ་ག་ཏེ་རྩོ་བི་ཤ་ལྷ་ཁེ་རྩོ་སར་

ན་ག་ལེ་ར་ཉི་ན་ཕུང་ཅ་ཅ་ར་ཅི་ཉི་ཉི་ཉི་མེ་རྩེ་དྲི་བ་ལ་ཉ་ཡེ་སྤྲུ། ཞེས་བས་ས་བདག་ཤག་ཉིར་
བ་སོགས་ལ་ལན་གསུམ་གྱིས་བུལ།

དེ་ནས་སྤྱི་དམ་ཆོག་བསྐུལ་བའི་ཕྱིར་གདེངས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཅིངས་ལ། ཨ་ལྷ་ཤར་རྩེ་རྒྱ་གོ་རྩེ་རྒྱ་མེ་
ཨ་ཤ་ཤར་རྩེ་རྒྱ་གོ་རྩེ་རྒྱ་མེ་ཨི་ལྷུ་ཤ་སྤ་ཤར་རྩེ་རྒྱ་གོ་རྩེ་རྒྱ་མེ་ཨི་མལ་རྒྱ་
ག་ལ་བེད་མ་ཉེ་རྒྱ་ག་རུ་བ་ལ་ཉི། མ་ཉེ་དེ་རྩོ་རྒྱ་ག་ཤ་ཉེ་ཉ་ཡེ་སྤྲུ། ལན་གསུམ་དང་། ཨི་
ལྷ་ཤར་རྩེ་རྒྱ་མི་བཉི་རྩེ་རྒྱ་མེ་ཨི་ཤ་ཤར་རྩེ་རྒྱ་མི་བཉི་རྩེ་རྒྱ་མེ་ཨི་ལྷུ་ཤ་
སྤ་ཤར་རྩེ་རྒྱ་མི་བཉི་རྩེ་རྒྱ་མེ་ཨ་མལ་རྒྱ་མི་བཉི་ཡ། བེད་མ་ཉེ་རྒྱ་མི་བཉི་རུ་བ་
ལ་ཉི། མ་ཉེ་དེ་རྩོ་རྩི་མི་བཉི་ཤ་ཉེ་ཉ་ཡེ་སྤྲུ། ལན་གསུམ་གྱིས་ས་བདག་གི་དམ་ཆོག་བསྐུལ་ལོ། དེ་ནི་
སྤྱད་ས་བདག་མཆོད་པའི་ཆོག་ལོ། །

བསྐྱད་པ་མེད་ན་དེ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་པས། འོག་ནས་འབྱུང་བའི་རྗེས་ཆོག་ནམས་བུལ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ནམས་བསྐྱད་ཅིང་ཉམས་པར་གྱུར་ན། མི་དག་ན་བར་འབྱུར་ཉི། དེ་དག་གི་ནད་མ་གསོས་ན་མིའི་ནད་
མི་གསོས་པས། ནད་པ་ཁྱེས་བུས་པའི་རྒྱ་སྤྱད་དང་ས་བདག་པལ་པའི་གཟུགས་བརྟན་གྱི་སྤྱིང་དུ་སྤྱུག་སྟེ། འདོད་རྒྱལ་གྱི་ཕྱག་
རྒྱ་བཅས་ལ། ར་མོ་རྩེ་བཅུ་ཅ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་དམ་
པ་ནམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། སངས་རྒྱུས་xx ཆོས་ཀྱི་xx དགེ་འདུན་གྱི་xx
འཛིག་ཉེན་དབང་སྤྱུག་སེང་གོ་སྤྱི་xx ཕྱོགས་སྤྱིང་བཅུ་ཉི་xx བདེན་པ་ཆེན་པོའི་
ཁྱིན་རྒྱལ་དང་། བདག་ཅག་གི་བསམ་པ་ནམས་པར་དག་པའི་བདེན་པ་དང་། བདེན་
པ་དེའི་མཐུས་སྤྱིན་པའི་བདག་པོ་ཆེ་གེ་མོ། ལ་གཞོད་ཅིང་ཤག་ཉིར་བའི་སྤྱད་ས་
བདག་གི་རིགས་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཞི་བའི་སེམས་དང་ལྷན་པར་གྱུར་
ནས། སྐད་ཅིག་ཐང་ཅིག་ཡུད་ཙམ་ལ་སའི་གནས་འདིར་མཆིས་པར་གྱུར་ཅིག །

རྒྱ་ག་ཨ་རྒྱ་ཡ་ཇོ་ ཞེས་འདྲ་གསུམ་བཟོད་ཅིང་མེམ་ས་ཤིས། རང་གི་སྤྱིང་ཁའི་མི་ བས་འོད་ཟེང་
 ལྷགས་ཀྱ་ལྟ་བུ་འཕྲོས་པས། ཐབས་དང་། མི་གཙང་བ་དང་། ས་བཞོས་བ་དང་། མི་
 བཏང་བ་དང་། ཁང་བྱིས་ལ་སོགས་པ་བཅེགས་པས་དེ་དག་བསྐྱད་ཅིང་ཉམས་པ་
 དང་། བད་ཀྱིས་ཐེབས་པ་དང་། སྤྱེ་བ་ལྷ་མའི་གཤེན་ལས་འདིར་གཞོད་བ་སྤྱིང་
 པས། དེ་དག་གི་བད་མ་གསོས་ན། མའི་བད་མི་སོས་པས་བསྐྱད་ཅིང་ཉམས་པའི་སྤྱེ་
 དང་ས་བདག་རྣམས་བཀུག་སྟེ་གཟུགས་བརྒྱན་ལ་ཐེམ། ཞེས་བཟོད་ཅིང་བསྟེན་ས།

[illegible]

གསུམ་པ་ནི། སྤུལ་བསྐལ་གསོལ་ཀྱང་ཕྱིར་ཕྲོག་པ་མིད་པས། ཕྱིར་མི་ཕྲོག་པར་བྱ་བ་ནི་ཕྱིར་དབང་བསྟུང་ཏེ། ལྷའི་བུམ་པ་
ནས་ཀླ་ཁས་གཏོར་ཞིང་ལྷ་དང་ས་ཡོད་གཉིད་ཀྱི་ལུས་པ་ཆུན་ལ་ལྷན་ཅིང་གཏོར་པར་བསམ་པ།

ཨོྭ་ཨུཾ་ཧིཾ་ སི་ཉྩ་ན་དུཾ་པ་ལ། སེ་ཤེ་ཤུཾ་ཨིཾ་མོཾ། ཨོྭ་ཏ་ཏ་ཤུཾ་ཏ་ཏ་པ་ཉིལ། སི་ཤུཾ་
པོ་ཙྰ་ལེ་ས་ཤ་ཤུཾ་ན་ལེ་སྤྲུ། ཨོྭ་པ་ཉྩ་ཤུཾ་པ་ཉྩ་ཤུཾ་པ་ཉྩ་ཤུཾ་ཤུཾ་ཤུཾ་ཤུཾ་ཤུཾ་ཤུཾ་ཤུཾ་
ཤུཾ། ས་ཡིད་ཏ། པ་ཤུཾ་ས་ཤུཾ་པ་རྩེ་ཁོ་པ་ཤ་ན་ལེ་སྤྲུ། ཕུ་ཤུཾ་ཤུཾ་ཤུཾ་།

[illegible]

ཡེ་ལྷ་ག་རྩ་ཇ་ཕུང་ཕྱི་པའ་སྤྲུ། ཡི་ཕུང་མདྲ་བརྒྱ་ཡེ་ལྷ་ག་རྩ་ཇ་ཕུང་ཕྱི་པའ་སྤྲུ། ཡི་
ཕུང་ཤི་ཁ་ལྷ་ཡེ་ལྷ་ག་རྩ་ཇ་ཕུང་ཕྱི་པའ་སྤྲུ། ཡི་ཕུང་ཀྱ་ཡི་ཀ་ཡེ་ལྷ་ག་རྩ་ཇ་ཕུང་
པའ་སྤྲུ། རྒྱ་རྒྱལ་དགའི་ལྷ་གས་སོ། །

ཡི་ཤ་ཏ་ས་ཏ་ཤ་ཤ་ཤི་ཡེ། ཤ་ཤི་ཡེ། ཡ་མ་ཡེ། བི་འི་ཏི་ཡེ། ཤ་རུ་ཏ་ཡེ། ཤ་ཡ་
ཤེ་ཡེ། ཀྱ་བེ་ར་ཡེ། རུ་ཏ་ཡེ། ལྷ་རྩི་བ་ཏ་མ་ན་ཡེ། ལྷ་རྩི་ལ་ཏ་ཤ་ཤི་པ་ཏ་ཡེ། ཅི་རྩ་
ན་ལྷ་ཤ་ཤི་པ་ཏ་ཡེ། ཤ་ཤི་བ་ཤི་ཕུང་ ཤ་ལྷ་རེ་ཕུང་ ལྷ་ག་ཕུང་ ལྷ་ལྷ། རྒྱ་གས་རྒྱུང་བརྒྱ་གཉིས་ཤི་
ལྷ་གས་སོ། །

དེ་རྩིས་ཤི་མཐུ། སམ་རྒྱ་ག་དུང་ཁོ་ཤ་ཤ་མ་ན་ཡེ་ཤ་ཤི་ཤི་ཕུང་མི་ཞེས་དང་། སམ་རྒྱ་མི་པ་
ཏི་དུང་ཁོ་ཤ་ཤ་མ་ན་ཡེ་ཤ་ཤི་ཤི་ཕུང་མི། ཞེས་པས་དབང་བསྐྱུར་ལོ། །

བཞི་པ་ནི། གཡས་རྩི་ཤི་གསོང་ཞིང་བདེན་པ་བདར་ཏེ་དམ་ལ་བཞག་པ་ནི། རྩི་ཤི་ཤི་ཤི་ཤི་ཤི་ཤི། །སངས་
རྒྱུ་ཀྱན་གྱིས་རབ་དུ་བསྐྱབས། །དམ་ཚིག་འདི་ལས་འདས་ན་ནི། །རྒྱུར་དུ་རིགས་
རྩིས་བརྒྱག་པར་འགྱུར། །ཡི་ལྷ་ཤི་ཤི་ སི་རྩ་རྒྱ་དུ་ཕྱི་པའ། སམ་རྒྱ་ག་ས་སྤྲུ་ཡ་ཏ་ན་
ཏ་ན་ཕྱི་པའ། ཅེས་དང་། སམ་རྒྱ་མི་པ་ཏི་ས་སྤྲུ་ཡ་ཏ་ན་ཏ་ན་ཕྱི་པའ། ཞེས་པས་དམ་ལ་བཞག་ལོ། །

རྒྱ་གས་བསྐྱབ་བྱ་ལ་ཤི་ལྷ་རྒྱ་བ་ལ། བསྐྱབ་དང་། བྱ་བ་དང་། བསྐྱབ་དང་བཅས་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱ་ན་བདག་སོགས་
མདུན་དུ་གནས་པ་ལ་སྒོ་བ་དཔོན་གྱིས། བྱ་མ་པ་ཡེ་ཤེས་ཤི་བདུད་ཅིའི་རྩིས་ཁྱེད་རང་གི་ཆེ་ཐོག་
མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་སྤྲིབ་ནད་གདོན། ཁྱེད་པར་སྤྲུ་དང་ས་བདག་གི་
གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་བྱ་མ་པའི་རྩིས་བསྐྱབ་ཏེ་སངས་ཤིས་སྤྲིག་སྤྲིབ་སོགས་དག་
པར་མོས་པ་མཛད། ལྷ་ཤི་བྱ་མ་པས། འདི་ནི་ཁྱེད་མཚོག་དཔལ་དང་ལྷ། །རྒྱ་གས་ཤིའི་རྩི་
ནི་སྤྲུ་ན་མེད། །བྱིན་རྒྱབས་ཡེ་ཤེས་རྩིས་ནི། །ཅི་འདོད་དཔོན་གྱུ་བ་སྒོ་ལ་བར་

མཛོད། ཨོྫ་སར་ཏ་སྒྲ་ག་ཏ་ཨ་ཞི་ཏེ་ག་ཏ་ས་མ་ཡེ་ཤི་རྩྱ། ཞེས་བཟོད་ལ་ཁྲུས་བྱལ། །

དེ་ནས། གང་ལ་སེར་སྒྲ་རྣམས་ཆགས་པ། རྣམ་བཅོམ་རིམ་མེད་མཛོད་
ཅིང་། །སྒྲ་གས་ཞི་གཞོད་པ་མི་མངའ་དེས། །ཁྱེད་ལ་བདེ་ལེགས་མཛོད་པར་
འགྱུར། །འཛེན་པ་གང་ཞིག་འགྲོ་བ་རྣམས། །ཐར་པའི་ལམ་དུ་འཇུག་མཛོད་
ཅིང་། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྟོན་པ་དེས། །ཁྱེད་ལ་བདེ་ལེགས་མཛོད་པར་
འགྱུར། །སྟོན་པ་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་རྟེན། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །གང་ལ་
བདེ་བ་མངའ་མཛོད་དེས། །ཁྱེད་ལ་བདེ་ལེགས་མཛོད་པར་འགྱུར། །སྦྱོབས་པ་གང་
ཞིག་བྱམས་པ་ཡི། །སྒྲ་གས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་འདི་དག་ཀུན། །བྱ་གཅིག་བཞིན་དུ་རྟག་
བསྐྱུངས་དེས། །ཁྱེད་ལ་བདེ་ལེགས་མཛོད་པར་འགྱུར། །ཞེས་བཟོད་པའི་རྗེས་ལ།

ཨོྫ་ཨྲུཾ ཅིཾ སིརྟ་རྒྱ་ད་རྩྱྱ་པལ། སྤྱིན་པའི་བདག་པོ་ ཆེ་ཤོས་འི་ནད་ཐམས་ཅད་
སར་རྒྱ་ག་ནན། རྒྱ་ག་འི་ནན། རྒྱ་ག་ཀུ་མ་ར་ནན། རྒྱ་ག་ཀུ་མ་ར་འི་ནན། སར་སྒྲ་པི་
རྩུཾ་ཤེཾྱི་ཀུ་རུ་སྒྲུ། སར་བི་སྒྲུ་ནན་མ། སར་རོ་ག་མ། སར་དུལྱན་མ། སར་ག་
ཏེ་མ། སར་རྩ་དེ་མ། སར་བྱ་རྩེ་མ། སར་ལུ་པ་བྱ་མེ་མ། སར་ཨ་ག་ལ་མི་ཏུལ་མ།
སར་དུར་སྒྲ་བ་འི་མ། སར་དུམི་ཏེ་མ། སར་ཅི་རྟ་ཀུ་ལེ་རྩུཾ་ཤེཾྱི་ཀུ་རུ་སྒྲུ།

དེ་བཞིན་དུ་ལུས་གཉིས་འཕྲུང་། ཨོྫ་རུ་རུ་སྒྲུ་རུ་རྩ་ལ་ཏེ་རྩུ་སིརྟུ་ལོ་རྩུ་ལེ་སར་ཨ་རྩ་སྒྲ་ནན་
ཡེ་སྒྲུ། ཨོྫ་པ་རྩ་པ་རྩུ་པ་རྩ་པ་རྩུ་པ་རྩ་པ་སྒྲུ་པ་རྩ་པ་རྩ་པ་རྩུ་མ། ས་བེད་པ་པ་པ་རྩུ་མ།
སར་རྒྱ་ག་རུཾ་ཁོ་པ་ཤ་པ་ན་ཡེ་སྒྲུ། སྤྱིན་པའི་བདག་པོ་ཆེ་ཤོས་འི་ནད་ཐམས་ཅད་
སར་རྒྱ་ག་ནན། རྒྱ་ག་འི་ནན། རྒྱ་ག་ཀུ་མ་ར་ནན། རྒྱ་ག་ཀུ་མ་ར་འི་ནན། སར་སྒྲ་པི་
རྩུཾ་ཤེཾྱི་ཀུ་རུ་སྒྲུ། སར་བི་སྒྲུ་ནན་མ། སར་རོ་ཁ་མ། སར་དུལྱན་མ། སར་ག་ཏེ་

མཐ་རྩ་རེ་མཐ་བྱ་རྩི་མཐ་ལྷ་བ་བྱ་མཐ་ཨ་ཀ་ལ་མི་ཏུ་མཐ་
མཐ་དུར་སྤུ་མི་མཐ་དུར་མི་ཏེ་མཐ་ཅི་ཏུ་ལེ་ཆུང་ཤིནོ་ཏུ་བྱ་སྤྲུ།

དེ་ནས་ཐུ་ཆུ་ལ་དགུ་ལའང་། ཨི་ཕུང་ཐ་བྱ་ཏེ་ལེ་ལྷ་ག་རྩ་རེ་ཕུང་ཏུ་མཐ་སྤྲུ། ཨི་ཕུང་ཨ་
ལྷ་ལ་ལྷ་ག་རྩ་རེ་ཕུང་ཏུ་མཐ་སྤྲུ། ཨི་ཕུང་བ་སྤྲུ་ཀ་ལེ་ལྷ་ག་རྩ་རེ་ཕུང་ཏུ་མཐ་སྤྲུ།
ཨི་ཕུང་ཏུ་ཀ་ལེ་ལྷ་ག་རྩ་རེ་ཕུང་ཏུ་མཐ་སྤྲུ། ཨི་ཕུང་ཀ་ཤོ་ཏེ་ལེ་ལྷ་ག་རྩ་རེ་ཕུང་ཏུ་
མཐ་སྤྲུ། ཨི་ཕུང་བ་ཆུ་ལེ་ལྷ་ག་རྩ་རེ་ཕུང་ཏུ་མཐ་སྤྲུ། ཨི་ཕུང་མ་ཆུ་ལེ་ལྷ་ག་
རྩ་རེ་ཕུང་ཏུ་མཐ་སྤྲུ། ཨི་ཕུང་ཤི་ཁ་སྤ་ལ་ལྷ་ག་རྩ་རེ་ཕུང་ཏུ་མཐ་སྤྲུ། ཨི་ཕུང་ཏུ་
ལེ་ཀ་ལེ་ལྷ་ག་རྩ་རེ་ཕུང་ཏུ་མཐ་སྤྲུ། སྤྱི་བའི་བདག་པོ་ཆེ་ཤོ་ཆེ་འི་ནད་ཐམས་ཅད་
མཐ་ལྷ་ག་འཁྱུ་ལྷ་ག་འི་འཁྱུ་ལྷ་ག་ཏུ་མ་རྩ་འཁྱུ་ལྷ་ག་ཏུ་མ་རྩ་འི་འཁྱུ་མཐ་སྤ་པོ་
ཆུང་ཤིནོ་ཏུ་བྱ་སྤྲུ། མཐ་བི་སྤྲུ་འཁྱུ་མཐ་རོ་ག་འཁྱུ་མཐ་དུ་ལྷ་མཐ་མཐ་
རྩ་རེ་མཐ་བྱ་རྩི་མཐ་ལྷ་བ་བྱ་མཐ་ཨ་ཀ་ལ་མི་ཏུ་མཐ་དུ་སྤུ་
མི་མཐ་དུ་མི་ཏེ་མཐ་ཅི་ཏུ་ལེ་ཆུང་ཤིནོ་ཏུ་བྱ་སྤྲུ།

ཡང་ཕྱོགས་ཕྱོད་བརྒྱུ་ལའང་། ཨི་ཤ་ཏ་ས་ཏ་བྱ་ཨ་ཤི་ལེ། ཨ་ཤེ་ལེ། ཡ་མ་ལེ། འི་རི་ཏི་ལེ།
ཐ་བྱ་ཏེ་ཐ་ལ་ཐེ་ལེ། ཏུ་ལེ་ར་ལེ། ཏུ་ཏེ་ལེ། ཨ་ཤི་བྱ་ཏེ་མ་འུ་ལེ། སྤྲུ་བྱ་ཏེ་ཨ་ཤི་
བ་ཏེ་ལེ། ཅ་ཐུ་འཁྱུ་ཨ་ཤི་བ་ཏེ་ལེ། ཨ་ཤི་བྱ་མི་ཆུང་ཨ་སྤུ་རེ་ཆུང་ལྷ་ག་ཆུང་སྤྲུ། སྤྱི་བ་
པའི་བདག་པོ་ཆེ་ཤོ་ཆེ་འི་ནད་ཐམས་ཅད་མཐ་ལྷ་ག་འཁྱུ་ལྷ་ག་འི་འཁྱུ་ལྷ་ག་ཏུ་མ་
འཁྱུ་ལྷ་ག་ཏུ་མ་རྩ་འཁྱུ་མཐ་སྤ་པོ་ཆུང་ཤིནོ་ཏུ་བྱ་སྤྲུ། མཐ་བི་སྤྲུ་འཁྱུ་མཐ་
རོ་ག་མཐ་དུ་ལྷ་མཐ་བྱ་ཏེ་མཐ་རྩ་རེ་མཐ་བྱ་རྩི་མཐ་ལྷ་བ་
བྱ་མཐ་ཨ་ཀ་ལ་མི་ཏུ་མཐ་དུར་སྤུ་མི་མཐ་དུར་མི་ཏེ་མཐ་

ཅནྟི་ཀྲ་ལེ་རྩེ་ཤེརྟི་ཀྲ་ཕྱུ་སྒྲ། ཞེས་པས་རྒྱུ་མི་གཞོད་དང།

ཡང་། ཨྱི་ཨྱེུ་མིེ་སིརྟ་རྒྱ་ད་ཕྱི་པལ། སྤྱིན་པའི་བདག་པོ་ཆེ་ཞེ་མི་ནད་ཐམས་ཅད་
སར་རྒྱུ་མི་པ་ཏི་ནག། རྒྱུ་མི་པ་ཏི་ནི་ནག། རྒྱུ་མི་པ་ཏི་ཀྲ་མ་ར་ནག། རྒྱུ་མི་པ་ཏི་ཀྲ་མ་
ར་ནི་ནག། སར་སྤྱི་པོ་རྩེ་ཤེརྟི་ཀྲ་ཕྱུ་སྒྲ། སར་པེ་སྤྱུ་ནག་མཁམ། སར་རོ་ག་མཁམ། སར་
དུལྱུ་ན་མཁམ། སར་བྲ་ཏེ་མཁམ། སར་རྩ་རེ་མཁམ། སར་བྲ་རྩེ་མཁམ། སར་ཕྱ་པ་བྲ་མེ་མཁམ། སར་
ཨ་ཀ་ལ་མི་རྩུ་མཁམ། སར་དུར་སྤྱུ་བའི་མཁམ། སར་དུ་མི་ཏེ་མཁམ། སར་ཅི་རྟ་ཀྲ་ལེ་རྩེ་ཤེརྟི་
ཀྲ་ཕྱུ་སྒྲ།

ཡུལ་གཉིས་ལ་བད། ཨྱི་རྩ་རྩ་སྤྱུ་རྩ་རྩ་ལ་ཏི་རྩ་སིརྟ་ལོ་རྩ་ནེ་སར་ཨར་སྤྱུ་རྩ་ནེ་ལེ་སྤྱུ་སྒྲ།
ཨྱི་པ་རྩ་མ་རྩ་རྩ་རྩ་སྤྱུ་པ་པ་རྩ་མ་རྩ་པ་པེད་བྲ། པ་པ་རྩ། སར་རྩ་ག་དེུ་ཁོ་པ་ཤ་ལ་མ་ན་
ལེ་སྤྱུ་སྒྲ། སྤྱིན་པའི་བདག་པོ་ཆེ་ཞེ་མི་ནད་ཐམས་ཅད་སར་རྒྱུ་མི་པ་ཏི་ནག། རྒྱུ་མི་པ་
ཏི་ནི་ནག། རྒྱུ་མི་པ་ཏི་ཀྲ་མ་ར་ནག། རྒྱུ་མི་པ་ཏི་ཀྲ་མ་ར་ནི་ནག། སར་སྤྱི་པོ་རྩེ་ཤེརྟི་ཀྲ་
ཕྱུ་སྒྲ། སར་པེ་སྤྱུ་ནག་མཁམ། སར་རོ་ག་མཁམ། སར་དུལྱུ་ན་མཁམ། སར་བྲ་ཏེ་མཁམ། སར་རྩ་
རེ་མཁམ། སར་བྲ་རྩེ་མཁམ། སར་ཕྱ་པ་བྲ་མེ་མཁམ། སར་ཨ་ཀ་ལ་མི་རྩུ་མཁམ། སར་དུར་སྤྱུ་
བའི་མཁམ། སར་དུ་མི་ཏེ་མཁམ། སར་ཅི་རྟ་ཀྲ་ལེ་རྩེ་ཤེརྟི་ཀྲ་ཕྱུ་སྒྲ།

རྒྱ་ཆེན་དགུ་ལ་བད། ཨྱི་སྤེུ་ཐ་རྩ་ཏེ་རྩ་ག་རྩ་རྩེ་ཕྱི་པལ་སྤྱུ་སྒྲ། ཨྱི་སྤེུ་ཨ་ནན་ཡ་
རྩ་ག་རྩ་རྩེ་ཕྱི་པལ་སྤྱུ་སྒྲ། ཨྱི་སྤེུ་བ་སྤུ་ག་ལེ་རྩ་ག་རྩ་རྩེ་ཕྱི་པལ་སྤྱུ་སྒྲ། ཨྱི་སྤེུ་
ཏུ་ཀ་ལ་རྩ་ག་རྩ་རྩེ་ཕྱི་པལ་སྤྱུ་སྒྲ། ཨྱི་སྤེུ་ག་ཁོ་ཏེ་ལེ་རྩ་ག་རྩ་རྩེ་ཕྱི་པལ་སྤྱུ་སྒྲ།
ཨྱི་སྤེུ་བ་རྩ་ལེ་རྩ་ག་རྩ་རྩེ་ཕྱི་པལ་སྤྱུ་སྒྲ། ཨྱི་སྤེུ་མ་རྩ་བ་རྩ་ལེ་རྩ་ག་རྩ་རྩེ་ཕྱི་
པལ་སྤྱུ་སྒྲ། ཨྱི་སྤེུ་ཤི་ཁ་སྤ་ལ་རྩ་ག་རྩ་རྩེ་ཕྱི་པལ་སྤྱུ་སྒྲ། ཨྱི་སྤེུ་ཀྲ་ལི་ག་ལེ་རྩ་ག་

[illegible]

၇၀၅

དཔེ་བུ་གྱི་རྩི་རྩུ་དང་བཅས་པས་སྤྱི་བདག་གི་ཆེ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་
པའི་སྤྱི་བུ་སྤྱི་བ་ཅན་གཤོན། ཁྱད་པར་སྤྱད་པ་བདག་གི་གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་རྩི་
ཁབ་ལེན་གྱིས་ཁབ་ལེན་པའམ། ཤེལ་སྤྱད་ལེན་གྱིས་སྤྱད་ལེན་པ་སྤྱད་བཅན་གྱིས་
སྤྱད་ས་ཏེ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་དོར་བར་མོས་པ་མཛད།

གང་ཞིག་འཁོར་བར་འཕྱོ་བ་ཡི། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །སྲིང་དང་
དབྱང་གཉིས་སྒྱུར་བ་དེས། །ཁྱེད་ལ་བདེ་ལེགས་མཛད་པར་སྒྱུར། །གང་ཞིག་ཆོས་
ནུས་མཛོན་སྒྱུར། །གཙང་ཞིང་བསྐྱ་བར་མི་མངའ་ལ། །གསུམ་གཙང་གཙང་
མར་དག་བ་དེས། །ཁྱེད་ལ་བདེ་ལེགས་མཛད་པར་སྒྱུར། །དཔའ་ལོ་ཆེན་ལོ་གང་
སྒྲིལ་བ། །འུན་སྒྱུ་ཆོག་གས་དོན་གང་འཕྱོར་ཞིང་། །དོན་གྲུབ་ཆོག་གས་ཀྱང་གྲུབ་
བ་དེས། །ཁྱེད་ལ་བདེ་ལེགས་མཛད་པར་སྒྱུར། །གང་ཞིག་སྒྲིལ་བས་ས་ནུས་
ཅི། །ནགས་ཆོལ་བཅས་བ་རབ་གཡོ་ཞིང་། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རབ་དགའ་
དེས། །ཁྱེད་ལ་བདེ་ལེགས་མཛད་པར་སྒྱུར། །ཅེས་པའི་རྩིས་སྟུ།

ཨོྭ་ཨུུུ་ཧུུུ་སི་རྟ་རྟ་རྟུུ་པལ། སྤྱི་བ་པའི་བདག་པོ་ཆེན་ཆའི་བད་ཐམས་ཅད་སམ་
 རྟ་ག་འཁ། རྟ་ག་འི་འཁ། རྟ་ག་ཀྱ་མ་ར་འཁ། རྟ་ག་ཀྱ་མ་ར་འི་འཁ། སམ་སྐ་པི་རྩུུ་ཨ་
 པ་བ་ཡེ་སྤྱུ། སམ་པི་སྤྱུ་འཁ། སམ་རོ་ག་མ། སམ་བྱུ་ཅ་མ། སམ་ག་ཏེ་མ། སམ་
 རྟ་རོ་མ། སམ་བྱ་ཆི་མ། སམ་ལྷ་པ་བ་མེ་མ། སམ་ཨ་ག་པ་མི་བྱུ་མ། སམ་བྱ་ར་
 སྤྱུ་འི་མ། སམ་བྱ་ཆི་འི་མ། སམ་ཅི་རྟ་ཀྱ་ཡེ་རྩུུ་ཨ་པ་བ་ཡེ་སྤྱུ།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

མ་ན་ཡེ་སྤྲུལ། སྤྱིན་པའི་པད་བཀ་པོ་ཆེན་པོའི་ནང་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱ་ལ་ནོན། རྒྱ་ལ་ནི་
ནོན། རྒྱ་ལ་ཀྱ་མ་ར་ནོན། རྒྱ་ལ་ཀྱ་མ་ར་ནི་ནོན། སངས་བླ་པོ་རྩེ་ཨ་པ་ན་ཡེ་སྤྲུལ། སངས་
པོ་སྤྲུལ་ནོན་མ། སངས་རོ་ག་མ། སངས་བྱུང་ནོན་མ། སངས་ག་ཏེ་མ། སངས་རྩ་ཏེ། སངས་བྱ་ཏེ་
མ། སངས་ཨ་བྱ་བྱ་ཏེ་མ། སངས་ཨ་ག་ལ་པ་མི་བྱ་མ། སངས་བྱ་ར་སྤྲུལ་ནི་མ། སངས་བྱ་མི་
ཏེ་མ། སངས་ཅི་རྟ་ཀྱ་ལེ་རྩེ་ཨ་པ་ན་ཡེ་སྤྲུལ།

[illegible]

ཨོྭ་པ་ཏ་ས་ཏ་བྱ་ཨཱི་ཡེ། ཨཱེ་ཡེ། ཡ་མ་ཡེ། འི་རི་ཏི་ཡེ། མ་རུ་ཏ་ཡེ། མ་ཡ་
མེ་ཡེ། ཀུ་མེ་ར་ཡེ། རུ་ཏ་ཡེ། ལྷནྱི་བ་ཏ་མ་ན་ཡེ། སུ་ཏ་བྱ་ཏ་ཨཱི་བ་ཏ་ཡེ། ཅ་ཏ་
ན་ལྷ་ཨཱི་བ་ཏ་ཡེ། ཨཱི་བ་མི་ལྷུ་ཨ་སུ་རེ་ལྷུ་རྒྱ་མེ་ལྷ་སྒྲ་ལྷ། ལྷི་བ་པའི་བདག་པོ་ཆེ་
ཤོས་འོ་ནད་ཐམས་ཅད་སེམས་རྒྱ་པ་འོན། རྒྱ་པ་འི་འོན། རྒྱ་པ་ཀུ་མ་ར་འོན། རྒྱ་པ་ཀུ་མ་

ར་ནི་ནག། སར་སྤ་པི་རྩུ་ཨ་པ་ན་ཡེ་སྤྲུ། སར་པི་སྤྲུ་ནན་མ། སར་རོ་ག་མ། སར་
 དྲུ་ན་མ། སར་ག་ཉེ་མ། སར་རྩ་རེ་མ། སར་བྲ་རྩི་མ། སར་ཨུ་པ་བྲ་མེ་མ། སར་
 ཨ་ཀ་ལ་མི་རྩུ་མ། སར་དྲ་སྤ་ནི་མ། སར་དུ་མི་ནི་མ། སར་ཅི་རྩ་ཀུ་ཡེ་རྩུ་ཨ་པ་
 ན་ཡེ་སྤྲུ། ཞེས་པས་སྤྱི་ལོ་གཞོན་པ་དང་།

ཡང་། ཨི་ཨུམ་རྩུམ་སི་རྩ་རྩ་དྲུ་པེ། སྤྱི་ན་པའི་བདག་པོ་ཆེ་མའི་ནད་ཐམས་ཅད་
 སར་རྩུ་མི་པ་ཉི་ནག། རྩུ་མི་པ་ཉི་ཀུ་མ་ར་ནི་ནག། རྩུ་མི་པ་ཉི་ཀུ་མ་ར་ནག། སར་
 སྤ་པི་རྩུ་ཨ་པ་ན་ཡེ་སྤྲུ། སར་པི་སྤྲུ་ནན། སར་རོ་ག་མ། སར་དྲུ་ན་མ། སར་ག་
 ཉེ་མ། སར་རྩ་རེ་མ། སར་བྲ་རྩི་མ། སར་ཨུ་པ་བྲ་མེ་མ། སར་ཨ་ཀ་ལ་མི་རྩུ་མ།
 སར་དྲ་སྤ་ནི། སར་དུ་མི་ཉེ། སར་ཅི་རྩ་ཀུ་ཡེ་རྩུ་ཨ་པ་ན་ཡེ་སྤྲུ།

ཨི་རྩ་རྩ་སྤྲུ་རྩ་རྩ་པ་ཉི་རྩུ་ལོ་རྩ་ནི་སར་ཨར་སྤྲུ་ནན་ཡེ་སྤྲུ། ཨི་བྲ་རྩ་མ་
 རྩ། རྩུ་བྲ་རྩ་མ་རྩ། རྩུ་རྩ་མ་སྤ་རྩ་མ་རྩ། ས་པེད་བྲ། བྲ་མ་རྩ། སར་རྩ་ག་དུམ་ཁོ་བྲ་
 ལ་མ་ནེ་ཡེ་སྤྲུ། སྤྱི་ན་པའི་བདག་པོ་ཆེ་མའི་ནད་ཐམས་ཅད་སར་རྩུ་མི་པ་ཉི་ནག།
 རྩུ་མི་པ་ཉི་ནག། རྩུ་མི་པ་ཉི་ཀུ་མ་ར་ནག། རྩུ་མི་པ་ཉི་ཀུ་མ་རེ་ནི་ནག། སར་སྤ་པི་
 རྩུ་ཨ་པ་ན་ཡེ་སྤྲུ། སར་པི་སྤྲུ་ནན། སར་རོ་ག་མ། སར་དྲུ་ན་མ། སར་ག་ཉེ་མ།
 སར་རྩ་རེ་མ། སར་བྲ་རྩི་མ། སར་ཨུ་པ་བྲ་མེ་མ། སར་ཨ་ཀ་ལ་མི་རྩུ་མ། སར་
 དྲ་སྤ་ནི་མ། སར་དུ་མི་ཉེ་མ། སར་ཅི་རྩ་ཀུ་ཡེ་རྩུ་མ།

ཨི་ཕུམ་མ་རྩ་ཏ་ཡེ་རྩ་ག་རྩ་རྩ་ཕུམ་རྩུ་པེ་སྤྲུ། ཨི་ཕུམ་ཨ་ནན་ཡ་རྩ་ག་རྩ་རྩ་ཕུམ་
 རྩུ་པེ་སྤྲུ། ཨི་ཕུམ་བ་སྤ་ག་ཡེ་རྩ་ག་རྩ་རྩ་ཕུམ་རྩུ་པེ། ཨི་ཕུམ་ཏུ་ཀུ་ག་ཡེ་རྩ་ག་རྩ་
 རྩ་ཕུམ་རྩུ་པེ། ཨི་ཕུམ་ཀའོ་ཏ་ཡ་རྩ་ག་རྩ་རྩ་ཕུམ་རྩུ་པེ་སྤྲུ། ཨི་ཕུམ་བ་རྩ་ཡེ་རྩ་ག་

[illegible][illegible]

གཤམ་པ་ནི། དམྱུང་བར་བྱ་བའི་སྒྲོན་ཏུ། སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱིས་ཕྱིན་པའི་པདག་པོའི་ཕྱི་པོ་ལ་སོགས་པའི་གནས་པ་ལུན་དུ་རྩོ་
རྩོ་ས་པེག་པས་རྩོ་རྩོ་དེ་ལས་དེ་ལྟར་པའི་པེགས་པ་མཉམ་གྱིས་མི་ཁྲལ་པ་ལྟར་སྒེ་ལུས་ལ་རྩོ་རྩོ་པེ་ལྷོ་ལྷོ་ཉེ་ཕྱིན་ཆད་ནད་གཞོན་
ཉེར་པ་ཆེ་གང་གིས་ཀྱང་མི་ཚུགས་ཤིང་དམྱུང་བ་བྱས་པའི་སྒོས་པ་མཛད་ད། ཕྱི་ལོ་མྱིང་ཁ། ལྷག་ དམྱུང་བ་གཡས་གཡོན། ལུས་
སོ་གཡས་གཡོན་གཉིས་ནས་ས་ལུ་རྩོ་རྩོ་ལྷག་པེག་སྒེ། ལྟར་ལྷལ་སྒྲིང་པོར་གཤེགས་པ་ན། །ས་དག་

རྣམ་ཐུག་གཡོས་གྱུར་ཅིང་། །བདུད་ཡིད་མི་བདེ་གྱུར་པ་དེས། །ཁྲིད་ལ་བདེ་ལེགས་
 མཛད་པར་གྱུར། །ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་ན། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་
 གསུངས་ཤིང་། །ཐུབ་པའི་སྣོན་པ་གང་བྱུང་དེས། །ཁྲིད་ལ་བདེ་ལེགས་མཛད་
 པར་འགྱུར། །ཡིད་འཕྲོག་གང་ཞིག་ལུ་སྟེགས་བྱེད། །ཐམས་ཅད་ཚོས་ཀྱིས་པམ་
 མཛད་ཅིང་། །ཚོས་ཀྱིན་དབང་དུ་མཛད་པ་དེས། །ཁྲིད་ལ་བདེ་ལེགས་མཛད་པར་
 འགྱུར། །སངས་རྒྱས་ཁྲིད་ལ་བདེ་ལེགས་མཛད། །བརྒྱ་བྱིན་ཆངས་པའི་ལྷ་རྣམས་
 དང་། །འབྱུང་པོ་ཀྱན་གྱིས་བདེ་ལེགས་ནི། །ཁྲིད་ལ་རྟག་ཏུ་སྦྱིན་གྱུར་ཅིག ། ཅེས་པའི་

ཨོྭ་ཨུཾ་ ཅིཾ་ སི་རྩ་རྒྱ་དྭ་རྩྱི་པལ། སྤྱི་བ་པའི་པད་ག་པོ་མེ་མེ་མེ་བྟན་ཐམས་ཅད་སངས་
 རྒྱ་ག་འཁོ། རྒྱ་ག་འཁོ། རྒྱ་ག་ཀྱ་མ་ར་འཁོ། རྒྱ་ག་ཀྱ་མ་ར་འཁོ། སངས་བླ་པེ་མུཾ་
 དཔྱ་དཔྱ་སྤྱུ་མཛ་པེ་སྤྱུ་འཁོ་མ། སང་རོ་ག་མ། སང་དུ་འཁོ་མ། སང་ག་ཏེ་མ།
 སང་རྩྱ་ཏེ་མ། སང་བྱ་རྩྱི་མ། སང་ལྷ་པ་ཏེ་མ། སང་ལ་ག་ལ་མི་རྩྱ་མ། སང་དུ་
 སྤྱུ་འཁོ་མ། སང་དུ་འཁོ་ཏེ་མ། སང་ཅི་རྩྱ་ཀྱ་པེ་མུཾ་ དཔྱ་དཔྱ་སྤྱུ་མ།

[illegible]

××། སམ་དུམྱི་ཏེ་××། སམ་ཅི་རྟ་ཀུ་ལེ་རྩུང་རྟ་རྟ་སྟུ་

ཨྱི་ཕུང་མ་རུ་ཏ་ཡེ་རྟ་ག་ར་ཇ་ཕུང་རྩྱི་པལ་སྟུ་ ཨྱི་ཕུང་ཨ་ནཱ་ཡ་རྟ་ག་ར་ཇ་ཕུང་
རྩྱི་པལ་སྟུ་ ཨྱི་ཕུང་བ་སུ་ག་ཡེ་རྟ་ག་ར་ཇ་ཕུང་རྩྱི་པལ་ ཨྱི་ཕུང་ཏ་ལྟ་ག་རྟ་ག་ར་ཇ་
ཕུང་རྩྱི་པལ་སྟུ་ ཨྱི་ཕུང་ག་ཁོ་ལ་ཡ་རྟ་ག་ར་ཇ་ཕུང་རྩྱི་པལ་སྟུ་ ཨྱི་ཕུང་བརྒྱ་ཡེ་རྟ་ག་
ར་ཇ་ཕུང་རྩྱི་པལ་སྟུ་ ཨྱི་ཕུང་མརྩ་བརྒྱ་ཡེ་རྟ་ག་ར་ཇ་ཕུང་རྩྱི་པལ་སྟུ་ ཨྱི་ཕུང་ཤི་
ཁ་སྤ་ལ་རྟ་ག་ར་ཇ་ཕུང་རྩྱི་པལ་སྟུ་ ཨྱི་ཕུང་ཀུ་ལེ་ག་ཡེ་རྟ་ག་ར་ཇ་ཕུང་རྩྱི་པལ་སྟུ་
སྤྱི་བའི་བདག་པོ་ཆེ་ཆེ་འི་ནད་ཐམས་ཅད་སམ་བླ་པོ་རྩུང་རྟ་རྟ་སྟུ་ སམ་བེ་ལྟ་
ནན་××། སམ་རོ་ག་××། སམ་དུལྱན་××། སམ་གྲ་ཏེ་××། སམ་རྩ་རེ་××། སམ་བླ་རྩ་
××། སམ་ཨ་བྲ་མེ་××། སམ་ཨ་ག་ལ་མི་རྩ་××། སམ་དུར་སྤ་བའི་××། སམ་དུམྱི་ཏེ་
××། སམ་ཅི་རྟ་ཀུ་ལེ་རྩུང་རྟ་རྟ་སྟུ་

ཨྱི་ཤ་ཏ་ས་ཏ་བྲ་ཨ་ཁྱི་ཡེ། ཨ་ཁྱི་ཡེ། ཡ་མ་ཡེ། བི་རི་ཏི་ཡེ། མ་རུ་ཏ་ཡེ། མ་ཡ་
མེ་ཡེ། ཀུ་བེ་ར་ཡེ། རུ་ལ་ཡེ། ལྷ་རྩི་བྲ་ཏ་མ་བ་ཡེ། ལྷ་རྩྱ་གྲ་ཏ་ཨ་རྩི་བ་ཏ་ཡེ། ཅ་རྩ་
ནལ་ཨ་རྩི་བ་ཏ་ཡེ། ཨ་རྩི་བ་མི་རྩུང་ཨ་སུ་རེ་རྩུང་རྟ་གེ་རྩུ་སྟུ་ སྤྱི་བའི་བདག་པོ་
ཆེ་ཆེ་འི་ནད་ཐམས་ཅད་སམ་ན་ག་ནན། རྟ་ག་འི་ནན། རྟ་ག་ཀུ་མ་ར་ནན། རྟ་ག་ཀུ་མ་
ར་འི་ནན། སམ་བླ་པོ་རྩུང་རྟ་རྟ་སྟུ་ སམ་བེ་སྤྱ་ནན་××། སམ་རོ་ག་××། སམ་
དུལྱན་××། སམ་གྲ་ཏེ་××། སམ་རྩ་རེ་××། སམ་བླ་རྩ་××། སམ་ལྷ་བ་བྲ་མེ་××། སམ་
ཨ་ག་ལ་མི་རྩ་××། སམ་དུར་སྤ་བའི་××། སམ་དུམྱི་ཏེ་××། སམ་ཅི་རྟ་ཀུ་ལེ་རྩུང་རྟ་
རྟ་སྟུ་ ཞེས་བས་རྒྱའི་གཞོན་པ་དང་།

ཡང་། ཨྱི་ལྷུང་འི་སི་རྩ་རྟ་ད་རྩྱི་པལ། སྤྱི་བའི་བདག་པོ་ཆེ་ཆེ་འི་ནད་ཐམས་ཅད་

སང་རྩུ་མི་བཏི་ནག། ལྷ་མ་བཏི་ནི་ནག། ཟླ་མི་བཏི་ཀྲ་མ་ར་ནག། ལྷ་མི་བཏི་ཀྲ་མ་
 རི་ནི་ནག། སང་སྤ་པོ་རྩུ་ རྩུ་རྩུ་སྤྲ། སང་པི་སྤྲ་ནག་མ། སང་རོ་ག་མ། སང་
 དྲུ་ན་མ། སང་ག་ཏེ་མ། སང་རྩ་རེ་མ། སང་བྲ་རྩེ་མ། སང་ལྷ་བ་བ་མེ་མ། སང་
 ཨ་ཀ་ལ་མི་རྩུ་མ། སང་དྲ་སྤ་བ་ནི་མ། སང་དུ་མི་ཏེ་མ། སང་ཅི་རྩ་ཀྲ་ལེ་རྩུ་མ།

ཨི་རུ་རུ་སྤ་རུ་རྩ་ལ་ཏི་རྩ་སི་རྩུ་ལོ་རྩ་ནེ་སང་ཨ་རྩ་ས་རྩ་ན་ལེ་སྤྲ། ཨི་བ་རྩ་མ་
 རྩུ་རྩུ་བ་རྩ་མ་རྩུ་རྩུ་མ་སྤ་བ་རྩ་མ་རྩུ། ས་བེད་ག་ བ་མ་རྩུ། སང་རྩ་ག་དུ་ཁོ་བ་ག་
 མ་ན་ལེ་སྤྲ། སྤྱི་བ་པའི་བདག་པོ་ཆེ་ཞེ་མའི་ནད་ཐམས་ཅད་སང་རྩུ་མི་བཏི་ནག། ལྷ་
 མ་བཏི་ནི་ནག། ཟླ་མི་བཏི་ཀྲ་མ་ར་ནག། ལྷ་མི་བཏི་ཀྲ་མ་རི་ནི་ནག། སང་སྤ་པོ་རྩུ་
 རྩུ་རྩུ་སྤྲ། སང་པི་སྤྲ་ནག་མ། སང་རོ་ག་མ། སང་དྲུ་ན་མ། སང་ག་ཏེ་མ།
 སང་རྩ་རེ་མ། སང་བྲ་རྩེ་མ། སང་ལྷ་བ་བ་མེ་མ། སང་ཨ་ཀ་ལ་མི་རྩུ་མ། སང་
 དྲ་སྤ་བ་ནི་མ། སང་དུ་མི་ཏེ་མ། སང་ཅི་རྩ་ཀྲ་ལེ་རྩུ་ རྩུ་རྩུ་སྤྲ།

ཨི་སྤུ་མ་རུ་ཏ་ལེ་རྩ་ག་རྩ་རྩ་སྤུ་རྩུ་པའ་སྤྲ། ཨི་སྤུ་ ཨ་ནན་ལ་རྩ་ག་རྩ་རྩ་སྤུ་
 རྩུ་པའ་སྤྲ། ཨི་སྤུ་ བ་སྤ་ག་ལེ་རྩ་ག་རྩ་རྩ་སྤུ་རྩུ་པའ་སྤྲ། ཨ་སྤུ་ཏ་ལ་ག་རྩ་ག་རྩ་
 རྩ་སྤུ་རྩུ་པའ་སྤྲ། ཨི་སྤུ་ ཀ་ཤོ་ཏ་ལ་རྩ་ག་རྩ་རྩ་སྤུ་རྩུ་པའ་སྤྲ། ཨི་སྤུ་ བ་རྩ་ལེ་
 རྩ་ག་རྩ་རྩ་སྤུ་རྩུ་པའ་སྤྲ། ཨི་སྤུ་ མ་རྩ་བ་རྩ་ལེ་རྩ་ག་རྩ་རྩ་སྤུ་རྩུ་པའ་སྤྲ། ཨི་སྤུ་
 སྤྱི་བ་པའི་བདག་པོ་ཆེ་ཞེ་མའི་ནད་ཐམས་ཅད་སང་རྩུ་མི་བཏི་ནག། ལྷ་མ་བཏི་ནི་
 ལྷ་མི་བཏི་ནི་ནག། ཟླ་མི་བཏི་ཀྲ་མ་ར་ནག། ལྷ་མི་བཏི་ཀྲ་མ་རི་ནི་ནག། སང་སྤ་པོ་རྩུ་
 རྩུ་སྤྲ། སང་པི་སྤྲ་ནག་མ། སང་རོ་ག་ནག་མ། ལ་མ་ལེ་མ། སང་དྲུ་ན་མ། སང་ག་

ཏེ་མ། སར་རྩ་རེ་མ། སར་བྲུ་རྩི་མ། སར་ཕྱ་བ་བ་མེ་མ། སར་ཨ་ཀ་ལ་མི་རྩ་མ།
སར་དྲར་སྤབ་ཅི་མ། སར་དུ་མི་ཏེ་མ། སར་ཅི་རྩ་ཀྱ་ལེ་རྩུ་རྩ་རྩ་སྤྲ།

ཨོ་ཤ་ཏ་ས་ཏ་བ་ཨ་ཤེ་ཡེ་མ། ཨ་ཤེ་ཡེ་མ། ཡ་མ་ཡེ་མ། བེ་རི་ཏེ་ཡེ་མ། ཨ་
རུ་ཏ་ཡེ་མ། ཨ་ཡ་མེ་ཡེ་མ། ཀྱ་བེ་ར་ཡེ་མ། རུ་ཏ་ཡེ་མ། བྱ་རྩི་བ་ཏ་མ་ན་ཡེ་མ།
སྤྲ་བ་ཏ་ཨ་རྩི་བ་ཏ་ཡེ་མ། ཅ་རྩ་ན་ཨ་རྩི་བ་ཏ་ཡེ་མ། ཨ་རྩི་བ་མི་རྩུ་མ། ཨ་སྤ་
རེ་རྩུ་མ། རྩ་གེ་རྩུ་རྩ་རྩ་སྤྲ། སྤྲིན་པའི་བདག་པོ་ཆེ་མའི་ནད་ཐམས་ཅད་
སར་རྩུ་མི་བ་ཏི་ནན། རྩུ་མ་བ་ཏི་ནི་ནན། རྩི་མི་བ་ཏི་ཀྱ་མ་ར་ནན། རྩུ་མི་བ་ཏི་ཀྱ་མ་
ར་ནི་ནན། སར་སྤ་བེ་རྩུ་རྩ་རྩ་སྤྲ། སར་བེ་སྤྲ་ནན་མ། སར་རོ་ག་མ། སར་
དུ་རྩ་ན་མ། སར་བ་ཏེ་མ། སར་རྩ་རེ་མ། སར་བྲུ་རྩི་མ། སར་ཕྱ་བ་བ་མེ་མ། སར་
ཨ་ཀ་ལ་མི་རྩ་མ། སར་དྲར་སྤབ་ཅི་མ། སར་དུ་མི་ཏེ་མ། སར་ཅི་རྩ་ཀྱ་ལེ་རྩུ་
རྩ་སྤྲ། མོགས་ཀྱིས་ས་བདག་གི་གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ལོ། །

དེ་ནས། མཐོབ་དཔོན་ཕྱོགས་བརྒྱའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མགྱིན་གཅིག་ཏུ་བགྲ་ཤིས་
ཀྱིས་མངའ་གཞོལ་བར་མོས་པ་མཛད། མེ་ཏོག་གཏོར་རྩི་རྩི་ལ་བྱ་འཛིན་པས། སངས་རྒྱས་བསོད་ནམས་
མཐུ་དག་དང་། །རྩ་ནམས་ཀྱན་གྱི་བསམ་པ་ཡིས། །ཁྱེད་ཀྱི་འདོད་དོན་གང་ཡིན་
ལ། །དོན་དེ་དེ་རིང་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག །ཀར་གཉིས་ཁྱེད་ཅག་བདེ་ལེགས་འཇུག། ཀར་
བཞི་ཁྱེད་ཅག་བདེ་ལེགས་འཇུག། །ཁྱེད་ཅག་ལམ་འཛོལ་བདེ་གྱུར་ཅིག །ཉིན་མོ་བདེ་
ལེགས་མཆོན་བདེ་ལེགས། །ཉི་མའི་གྲང་ཡང་བདེ་ལེགས་ཤིང་། །ཉིན་མཆོན་ཏྲག་
ཏུ་བདེ་ལེགས་ཤོག ། །ཁྱེད་ཅག་སྤྲིག་པར་མ་གྱུར་ཅིག །

ཅེས་བཛྲོད་ནས་བསྐྱུབ་བྱ་གོས་རྩིང་བ་སྤངས་ཏེ། གསལ་བ་བསྐྱོན་ནས། ཐལ་མོ་སྤྱར་བའི་བར་དུ་རྩི་རྩི་འཛིན་དུ་བརྟག་ལ།

སངས་རྒྱལ་ཆུས་ནམས་ནི་བདུད་ལས་རྒྱལ། །ཆོས་ནི་ཆོས་མ་ཡིན་ལས་རྒྱལ། །དགེ་
འདུན་ལྷ་སྟེགས་པ་ལས་རྒྱལ། །ལྷ་དབང་ལྷ་མིན་དག་ལས་རྒྱལ། །ཁྲ་བ་སྤྲ་གཅན་
དག་ལས་རྒྱལ། །ནམ་མཁའ་ལྗིང་ནི་སྤྲ་ལས་རྒྱལ། །མེ་ནི་ཤིང་རྣམས་ཀྱན་ལས་
རྒྱལ། །རྩ་ནི་མེ་ལས་རྒྱལ་བར་འགྱུར། །རྩྱང་ནི་སྤྲིན་རྣམས་ཀྱན་ལས་རྒྱལ། །དོ་རྩེ་
ཡིས་ནི་རིན་ཆེན་ཕུག། །ལྷ་རྣམས་བདེན་པར་རབ་ཏུ་གནས། །ས་ཡང་བདེན་པར་
གནས་པ་ལགས། །སངས་རྒྱལ་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་བདེན། །བདེན་པར་རྒྱལ་གྱིར་
རྩྱན་མ་མཆིས། །

ན་མོ་རྩེ་བཅུན་རྩ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་ཁྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་
ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་××། ཆོས་གྱི་××། དགེ་འདུན་གྱི་××། འཛིག་
རྟེན་དབང་ཕུག་སེང་གོ་སྤྲི་××། སྤྲི་རྒྱལ་པོ་དགའི་××། ཕྱོགས་སྤྱོད་བཅུའི་××།
བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཁྱི་གྱིས་རྒྱབས་གྱིས། ཆེ་གོ་མོ། འཁོར་དང་བཅས་པའི་ནད་གྱི་
རིགས་སུ་གྱུར་བ་རྩྱང་ལས་གྱུར་བ་དང་། མཁྲིས་པ་ལས་གྱུར་བ་དང་། བད་ཀན་
ལས་གྱུར་བ་དང་། འདུས་པ་ལས་གྱུར་བ་དང་། ནད་བཞི་བརྒྱ་རྩ་བཞི་ཉེ་བར་ཞི་
བར་གྱུར་ཅིག ། གདོན་གྱི་རིགས་སུ་གྱུར་བ་སྟེང་ལྷའི་གདོན་དང་། འོག་སྤྲི་གདོན།
བར་མི་མ་ཡིན་གྱི་གདོན་ལ་སོགས་པ་གདོན་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་ཅུའི་གཞོད་པ་ཐམས་
ཅད་མེད་པར་གྱུར་ཅིག ། ཆེ་དང་དཔལ་དང་འབྱོར་བ་དང་། དབང་ཕུག་དང་གྲགས་
པ་ལ་སོགས་པའི་བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་བ་ཡར་ངོ་ལྟར་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་
གྱུར་ཅིག །

བཅོམ་ལྷན་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཁྱི་རྒྱབས་དང་། །གསང་སྤྲགས་རིགས་

སྒྲིགས་ཀྱི་མཐུ་སྒྲིགས་ཀྱིས། །འགྲོ་བ་འདི་དག་བདག་གིས་བསྐྱེད་མེད་
ཀྱིས། །འདི་ལ་སྐྱེས་ཀྱང་གཞོན་པ་མ་བྱེད་ཅིག །ལོ་བརྒྱ་ཐུབ་ཅིང་སྒྲོན་བརྒྱ་མཐོང་
བ་དང་། །ཆོ་རིང་ནད་མེད་ལོངས་སྤྱོད་འཕེལ་བ་དང་། །ཐེག་པ་མཆོག་ལ་ངེས་པར་
འབྱུང་བ་ཡིས། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག །

སྒྲིན་པའི་བདག་པོ་ཆེ་གེ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཉི་མ་དང་ཆུ་བ་སྐྱ་གཅན་ལས་
གྲོལ་བ་བཞིན་དུ་ལྷ་དང་ས་བདག་གི་གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ཐར་ཁིང་། མི་མཐུན་
པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱལ་བར་གྱུར་ཅིག ། རྩ་ཡ་རྩ་ཡ་བི་ཡ། །ཞེས་བརྗོད་ནས།
ལངས་ཉེ་ཁྲི་ལ་སོགས་པའི་སྤྲོད་དུ་བཞག་གོ།

ནད་ལ་དཀར་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་ཐས་བཟང་པོ་སྒྲན་དུ་བསམ་ལ་བྱངས་ཉེ། །སངས་རྒྱས་མངོན་པར་
སངས་རྒྱས་ཆོ། །འཇིག་རྟེན་སྤྱོད་བཞིས་ཕྱོགས་བཞི་ནས། །སྒྲོད་བཞི་དག་ནི་
ཆངས་ནས་ཀྱང་། །བདེ་བར་གཤེགས་ལ་ཕྱལ་བ་དང་། །མཐུ་ཡིས་གཅིག་དུ་སྐྱལ་
མཛད་ནས། །ལྷ་ཡི་སྒྲོད་མཆོད་དེ་དག་ཏུ། །བདུད་ཅི་འབྲ་བའི་སྒྲན་ཀླུ་མ་ནི། །སྒྲོན་
པའི་ཕྱག་ན་བསྐྱེད་པ་ཡི། །བདེན་པའི་བདེན་ཆོག་འདི་དག་གིས། །ས་བདག་
ལྷ་གཉན་ནད་སེལ་ཁིང་། །ཉེས་པ་དེ་དག་འཕྲོག་བྱེད་པའི། །སྒྲན་ཀླུ་མ་བདུད་
ཅིར་འགྱུར་བར་ཤོག །དེ་བཞིན་ལྷ་མོ་འཕྲོག་མ་ཡིས། །ལྷ་རྩལ་དག་བ་ཨ་རུ་
ར། །ཆངས་ནས་སྒྲོན་ལ་རབ་ཕྱལ་བ། །བདག་ཉིད་འབྲ་བའི་སྒྲན་ཀླུ་མ་ནི། །སྒྲོན་
པའི་ཕྱག་ན་བསྐྱེད་པ་ཡི། །བདེན་པའི་བདེན་ཆོག་འདི་དག་གིས། །ས་བདག་ལྷ་
གཉན་ནད་སེལ་ཁིང་། །ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་འཕྲོག་བྱེད་བ། །སྒྲན་ཀླུ་མ་བདུད་ཅིར་
འགྱུར་བར་ཤོག །སངས་རྒྱས་ཀླུ་ཀླུ་མ་གཟིགས་གཟི་བརྗོད་དང་། །གཙུག་ཏོར་ཅན་གྱི་

སྒྲོབས་མཆོག་དང་། །ཐམས་ཅད་སྒྲོབས་ཀྱི་བདེན་ཆོག་དང་། །འོག་དང་སེལ་གྱི་
 ཉིང་འཛིན་དང་། །གསེར་ཐུབ་ཅེས་བྱའི་ཡེ་ཤེས་དང་། །འོད་སྤང་གི་ནི་རྩ་འབྲུལ་
 དང་། །ཤུག་སེང་གའི་མཐུ་སྒྲོབས་དང་། །སེང་གེ་སྤྲུལ་སྒྲོན་ལམ་གྱི། །བདེན་པའི་
 བདེན་ཆོག་འདི་དག་གིས། །ས་བདག་ལྷ་གཉན་ནད་སེལ་ཞིང་། །ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་
 འཕྲོག་བྱེད་པའི། །སྤོང་རྣམས་བདུད་ཅིར་འགྱུར་བར་ཤོག །སང་ཐེ་དན་ཁ་རེ་ཁ་རེ་
 ཐ་ཐ་རེ། ཅ་ལེ་བེ་ཅ་ལེ། རྗེ་ལི་རྗེ་མ་ལེ། བ་མ་བ་ཏི། ཅ་རྗེ་ཅ་རྗེ་ཏི། ཨ་ཐི་ཏི། ར་རྗེ་ཤེ་
 སྤྲུལ། དེ་ནས། ཨོ་ཨྲུམ་རྩི་སི་རྩ་ན་ད་རྩྱུ་པཎ།

རྡོ་རྗེ་འུ་འཛིན་པས་མེ་ཏྲག་གཏོར་ཞིང་། ཆེ་བའི་ཆེ་མཆོག་སྒྲོན་མཆོག་ལྷ་ན་མེད། །ཆོས་
 རྗེ་ཉི་མ་རྒྱལ་བའི་བྱེན་རྒྱབས་ཀྱིས། །བདུད་དང་བགོགས་རིགས་གནོད་པའི་དག་
 ཞི་སྟེ། །རྟག་ཏུ་དཔལ་གནས་ཉིན་མཆོན་བཟ་ཤིས་ཤོག །ཆོས་ཉིད་བདེན་པའི་ཆོས་
 མཆོག་ལྷ་ན་མེད། །དམ་ཆོས་བདུད་ཅི་བདེན་པའི་བྱེན་རྒྱབས་ཀྱིས། །ཉོན་མོངས་
 སྤྱག་བསྐལ་གདུང་བའི་དག་ཞི་སྟེ། །རྟག་ཏུ་དཔལ་གནས་ཉིན་མཆོན་བཟ་ཤིས་
 ཤོག །དགེ་འདུན་ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་དཔལ་འབར་བ། །རྒྱལ་སྤྱི་མན་མཛད་བདེན་
 པའི་བྱེན་རྒྱབས་ཀྱིས། །ཉེས་པའི་སྒྲོན་བྲལ་དགེ་ཆོགས་རྣམ་པར་འཕེལ། །རྟག་
 ཏུ་དཔལ་གནས་ཉིན་མཆོན་བཟ་ཤིས་ཤོག །ཆོངས་དང་ལྷ་དབང་སྤྲུང་མའི་བྱེན་
 རྒྱབས་དང་། །པན་མཛད་ལྷ་ཡི་བཟ་ཤིས་གནས་གྱུར་ཏི། །དགེ་ལེགས་བསམ་པ་
 ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པ་དང་། །ཆ་རིང་ནད་མེད་བདེ་སྦྱིད་ལྡན་པར་ཤོག །ཉིན་མོ་བདེ་
 ལེགས་མཆོན་བདེ་ལེགས། །ཉི་མའི་གྲང་ཡང་བདེ་ལེགས་ཤིང་། །ཉིན་མཆོན་རྟག་
 ཏུ་བདེ་ལེགས་ཤིང་། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱིས་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག །ཉེས་

པས་བཤམ་གྱིས་བརྟོག་

ཟས་ལ་ལོངས་སྟོང་པའི་རྒྱག་མ་ས་བདག་གི་གཞུགས་འགྲོས་ཀྱི་སྟེང་དུ་བཞག་ལོ། །ཞེས་པ་འདི་ཕྱག་ལེན་ལྟར་གྱིས་བ་ཡིན་
ཞིང་། མཛད་མི་སྟོན་། ལྷ་ར་བཤད་པའི། **སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་བདུད་ལས་རྒྱལ།** །ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཆོག་
བཅད་ཟས་སྟོན་དུ་བསྟུང་བའི་བར་རྣམས་ལ་བརྟོག་གྱུར་ཉེས་པ་མེད་ཅིང་། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་བསྟོན་མཆན་དེ་ལྟར་མཛད་
དོ། །ཡང་ནད་པ་སོགས་མེད་ན་བསྟུ་བྱབ་བསྟུང་གསུམ་སོགས་བྱ་མི་དགོས་པས་རྗེས་ཀྱི་ཆོག་བྱས་པས་ཆོག་ལོ། །

གསུམ་པ་རྗེས་ལ་ལྟ། དཀྱིལ་འཁོར་མཆོད་ལ། བརྟོག་པར་གསོལ་ལ། གཤེགས་སུ་གསོལ་ལ། བདག་ཉིད་བསྟུང་ལ། དགེ་
བ་བསྟོ་བཤོ། །དང་པོ་ནི། མཆོད་པ་རྣམས་ཁག་སོས་ལ། **ཨོྭ་ཨ་མྲི་ཏེ་ཏྱུྃ་པཎ།** ཀྱིས་བསང་། **ཨོྭ་སྤྲ་ལྷ་པྱ་འུ་རྟོ་**
སཱ་རྟུ་སྤྲ་ལྷ་པྱ་འུ་རྟོ་ཏྱུྃ་ཏྱུྃ། ཞེས་པས་སྟུངས། **སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཨོྭ་ལས་བྱུང་བའི་རིན་**
པོ་ཆེ་ལས་བྱུབ་པའི་སྟོང་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཨོྭ་འོང་དུ་ཁྱེ་བ་
ལས་བྱུང་བའི་རྣ་རྣམས་ལས་བྱུབ་པའི་མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ། མེ་ཏོག། བདུག་
སྟོས། མར་མ། གྱི་མཆོག། ། ཞལ་ཟས། རོལ་མོ་རྣམས་དྲངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་
ནམ་མཁའི་མཐའ་ལྷས་བར་ཁྱུར། ཅས་དང་། མོ་མའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་པས། **ཨོྭ་བཟླ་ཨ་ཁྱུྃ་སྤྲ་**
ཨོྭ་བཟླ་སྤྲ་ཏྱུྃ་སྤྲ་ ཨོྭ་བཟླ་སྤྲེ་སོགས་ནས། **ཤུའི་བར་བྱས་ལ།**

ཨོྭ་སཱ་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་སི་རྟ་རྟ་ད་ས་བ་རི་ཐ་ར་ཨ་ཁྱུྃ་པ་ཏི་རྩེ་སྤྲ་ཐ་མེ་ལྷ་ས་སྤྲ་ཐ་
ར་ཏ་ས་མ་ཡེ་ཏྱུྃ། ཨོྭ་སཱ་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་སི་རྟ་རྟ་ད་ས་བ་རི་ཐ་ར་སྤྲ་ཏྱུྃ་པ་ཏི་རྩེ་སྤྲ་ཐ་མེ་
ལྷ་ས་སྤྲ་ཐ་ར་ཏ་ས་མ་ཡེ་ཏྱུྃ། ཞེས་སོགས་ཐོག་མཐའ་གཉིས་འདྲ་བ་ལས་སྤྲ་ཏྱུྃ་ཀྱི་གནས་སྟེ། **སྤྲེ།**
རྒྱ་བཤེ། དེ་པོ། གཞྭ། བེ་མི་ཏེ། **ཤུ།** རྣམས་བརྒྱག་ལ་མོ་མའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་ཤིང་། **རོལ་མོ་དང་བཅས།**
རྣམ་ར་ཏི། བརྟོག་པས་མཆོད་ལ།

བཅེ་བའི་ཐུགས་རྗེ་དབང་ཐུག་ཉིད་ཀྱི་སྟེ། །དང་སྟོང་ཆེན་པོའི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་

ནས་ཀྱང་། །འབྲོ་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་བྱ་བོ་སེལ་མཛད་པའི། །བཅོམ་ལྷན་སེང་གེ་
སྤྱེལ་བྱ་བ་འཆའ་ལོ། །གདེངས་ཀ་ལོར་བྱ་འབར་བའི་འོད་གྱིས་ནི། །ས་འོག་ལྷན་
བའི་ཆོག་ས་རྣམས་འཛོམས་མཛད་པ། །བསྐྱེད་ལ་རབ་དགའ་མཐུ་སྟོབས་བསམ་
མི་བྱུང། །སྤྱུ་རྒྱལ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་བྱ་བ་འཆའ་ལོ། །ཆངས་པ་བརྒྱ་གྲིན་ལ་
སོགས་པ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་དབྱེར་མེད་ཀྱང་། །རྣམ་འབྱུལ་དུ་མས་བསྐྱེད་བ་
སྟོང་། །ཕྱོགས་སྟོང་བཅུ་ལ་བྱ་བ་འཆའ་ལོ། །ཞེས་དོན་དེ་ལ་བྱ་འཛིན་པས་བསྟོད།

བཅོམ་ལྷན་འདས་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་
དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་སྦྱུལ་དུ་གསོལ། །ས་བདག་སྤྱུ་གཉན་གྱི་གནོད་བ་ཐམས་ཅད་
ཞི་བ་དང་། །ཇེ་བཅུན་སེང་གེ་སྤྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ།
ཞེས་འདོད་དོན་གསོལ་བ་གདགས།

གཉིས་པ་ནི། ཨོྃ་བཟླ་ས་ཏུ་ས་མ་ཡ། མ་རུ་སྤྱེལ་ཡ། བཟླ་ས་ཏུ་ཏེ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་
མེ་ཟླ་ལ། སུ་ཏྟོ་ཏྟོ་མེ་ཟླ་ལ། ཨ་རུ་རྟོ་མེ་ཟླ་ལ། སུ་ལོ་ཏྟོ་མེ་ཟླ་ལ། སུ་སྤྱི་སྤྱི་ལྟོ་
ཡུལ། སུ་གམ་སུ་ཅ་མེ། ཅི་ཏྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་
ག་ཏ། བཟླ་སྤྱི་མེ་སྤྱི་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་
དང་། མ་འབྱོར་བ་དང་ཉམས་པ་དང་། །གང་ཡང་བདག་ཚེངས་སྟོ་ཡིས་ནི། །བགྱིས་
བ་དང་ནི་བགྱིད་སྦྱུལ་བ། །དེ་ཀུན་མགོན་པོས་བཟོད་པར་གསོལ། །སོགས་ཀྱིས་བློངས་པ་
བཟོད་པར་གསོལ་ལོ། །

གསུམ་པ་ནི། མཆོད་བ་ཡས་ནས་མཆོད། །གཤེགས་པ་མས་ནས་གཤེགས་པས། །གདེངས་ཀ་འེ་བྱ་བ་རྒྱ་བཟོལ་ལ།
ཨོྃ་ཆེན་ནམ་རྒྱུད་དུ་གང་དག་གི། །ལུས་ལ་མཛོན་པར་གནོད་གྱུར་པའི། །ནད་དེ་

ཉེ་བར་ཕྱང་ནས་སྟུ། ལྷ་ཆམས་རང་གི་གནས་སུ་དེངས། །དེ་ལྟར་བདག་གིས་ཅི་
བྱས་ཀྱིས། །མཆོད་དང་བསྐྱེན་བཀུར་བྱས་པ་ཡི། །དམ་ཆོག་གནས་ལ་གནས་
ཀྱིས་ལ། །བདག་གི་བསམ་པ་བསྐྱང་བར་མཛད། །རྟག་ཏུ་དམ་ཆོག་ལ་གནས་
ཤིང་། །འདིར་ནི་སྦྱིན་པའི་བདག་པོ་ཡི། །ནད་དེ་རབ་ཏུ་བསྐྱང་མཛད་ལ། །ལྷ་ཆམས་
རང་གི་གནས་སུ་སོང་། །རྒྱ་ག་ན། །རྒྱ་ག་ན། །རྒྱ་ག་ཀྱ་མ་ར་ན། །རྒྱ་ག་ཀྱ་མ་ར་
ནི་ན། །ཨ་ཉི་གཙུག་ །ཞེས་པས་སྐྱ་པལ་པའི་རིགས་དང་།

ཡང་། ལྷ་མི་བ་ཉི་ན། །ལྷ་མི་བ་ཉི་ནི་ན། །ལྷ་མི་བ་ཉི་ཀྱ་མ་ར་ན། །ལྷ་མི་བ་ཉི་ཀྱ་
མ་ར་ནི་ན། །ཨ་ཉི་གཙུག་ །ཞེས་པས་སྐྱ་བདག་པལ་པ་བཞི་དང་།

ཡང་། རྩི་མ་རུ་ཏུ་ཡེ། །ཨ་ནུ་ཡེ། །བ་སྟུ་ཀ་ཡེ། །ཏཱ་ཀ་ཡེ། །ཀའོ་ཏེ་ཡེ། །བསྐྱ་ཡེ།
མཐུ་བསྐྱ་ཡེ། །ཤི་ཁ་ཤ་ལ་ཡེ། །ཀྱ་ལི་ཀ་ཡེ། །ཨ་ཉི་གཙུག་ །ཞེས་པས་སྐྱ་ཆེན་དགྲ་གཤེགས་སུ་གསོལ་
བ་དང་།

ཡང་། རྩི་ཤ་ཏ་ས་ཏ་བྲ་ཨཱི་ཡེ། །ཨཱི་ཡེ། །ཡ་མ་ཡེ། །ནི་རི་ཉི་ཡེ། །མ་རུ་ཏུ་ཡེ། །མ་
ཡ་མེ་ཡེ། །ཀྱ་བེ་ར་ཡེ། །རུ་ཏེ་ཡེ། །ལྷ་རྩི་བྲ་ཏ་མ་ན་ཡེ། །སྤྱད་བྲ་ཏ་ཨ་རྩི་བ་ཏ་ཡེ། །ཙྭ་
ནཱ་ཨ་རྩི་བ་ཏ་ཡེ། །ཨ་རྩི་བྲི་བྲི་བྱུང་། །ཨ་སྟུ་རེ་བྱུང་། །ན་གེ་བྱུང་། །སྤྱད་ །ཨ་ཉི་གཙུག་ །ཞེས་པས་
མཐེབ་སྤྱིན་གྱི་སེ་གོལ་དང་བཅས་པས་གཤེགས་སུ་གསོལ།

རྒྱས་པར་ན། །རྒྱ་ག་ན་ཨ་ཉི་གཙུག་ཞེས་སྟགས་སོ་སོའི་མཐར་ཨ་ཉི་གཙུག་བཏགས་པས་གཤེགས་སུ་གསོལ་བར་བྱོལ། །

རྩི་ཁྱེད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་དོན་ཀྱན་མཛད། །རྩིས་སུ་མཐུན་པའི་དངོས་བྱུབ་
སྟོལ། །སངས་རྒྱས་ཡུལ་དུ་གཤེགས་ནས་ཀྱང་། །སྐར་ཡང་འབྱོན་བར་མཛད་དུ་
གསོལ། །རྩི་བཟོ་སྟེང་ །རྩལ་ཆོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་

གཤེགས་དམ་ཚིག་པ་རྣམས་རང་ལ་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཐེམ། ཨི་ཨྱུ་མིེ་སིརྟ་རྟ་
ད་རྟུ་པལ། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མངོན་པར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ།
ཞེས་བརྗོད་ལ་ལག་པ་གཡོན་གྱི་མཐེབ་སྤྱིན་གྱིས་སྒྲིའི་མཚན་མ་ནས་སྒྲངས་ལ་བདག་དང་བསྐྱར་བུའི་སྤྱི་པོར་བཞག ། རུལ་ཚོན་
སོ་སོ་རང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། ལྷའི་རུལ་ཚོན་སྒྲིའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་བཞག་པ་རྣམས་མཐོང་བ་བརྒྱད་པའི་བྲག་ལེན་ལས་
ཤེས་པར་བྱའོ།

འཁྱིལ་ཕྱི། ནད་པའི་གདོན་རང་ལ་ཤོག་སྤྱད་པས། རང་གི་དབྱལ་བར་ཨི་དཀར་པོ། མགྱིན་པར་
ཨྱུ་དམར་པོ། སྟོང་ཁར་རྟུ་སྟོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཅིང་། བསྐྱར་བའི་བྱེ་བྲག་
གཞན་ཡང་བྱའོ།

ལྷ་པ་ནི། དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྐྱར་དུ་བདག ། འཛིག་རྟེན་དབང་ལྷག་འབྱུང་སྐྱར་
ནས། ། འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། ། དེ་ཡི་ས་ལ་འཕོད་པར་ཤོག ། ཅེས་བརྗོད་ཅིང་དགེ་
བ་བསྟོས་ལ། དེ་ནས་ཐོག་མར་དང་། རྩ་། རྩ་། སེལ་སྟོན། སྟོས་སྟོས་གྲ་ཞིང་། སྟོབ་དཔོན་སེང་གེ་སྒྲིའི་ར་རྒྱལ་དང་ལྷན་པས་
སྟོང་པོ་རྒྱུ་བཞེན་པས། ལག་གཡས་རྩི་རྩི་དང་བཅས་པའི་དབང་བསྐྱར་བའི་བྱམ་པའི་རྒྱ་བསྐྱང་ཞིང་། གཡོན་ཁྲིལ་བྱ་རྒྱན་ཆགས་
སུ་དཀོལ་ཞིང་འགྲོ་བའི་རྩེ་སྤྱ། ལྷ་པལ་པའི་གཞུགས་འགྲོས་དང་དེའི་གཏོར་མ། དེའི་རྩེ་སྤྱའི་གཞུགས་དང་། ལྷ་དང་ཅི་སྟོན་
གྱི་བྱམ་པ། གཏོར་མ་ཕྱོགས་སྟོང་དང་འབྱུང་པའི་གཏོར་མ། ལྷའི་གཏོར་མ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དགེ་སྟོང་ངས། རབ་བྱུང་། མ་
འབྱོར་ན་ཁྲེའུ་གཙང་མས་ཁྲེར་ནས་འགྲོ་ལ། ཡང་གོང་གི་རོལ་མོ་རྣམས་མ་འབྱོར་ན་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་བྲིལ་བྱ་གསེལ་བས་ཀྱང་
ཚོག་པར་མཛད་དོ། ། གོང་གི་གཞུགས་འགྲོས་གཏོར་མ་སོགས་སྐྱ་གནས་པའི་མཚོའམ་རྒྱ་མིག་གས། འབབ་རྒྱ་ལ་སོགས་པའི་
གནས་སུ་བསྐྱལ་ལོ། ། རྒྱར་སྐྱེལ་ས་མེད་ཚོ། ས་ལ་དོང་བྱས་པའི་ནད་དུ་བརྒྱག་ལ་ཁ་གཡས་པ་ལ་སོགས་པས་བཅད་དེ་བྱ་ཁྲིས་མི་
བཟའ་བར་བྱའོ། ། རྒྱ་པོར་བསྐྱལ་བའི་རྒྱ་དེ་ནས་དབང་བསྐྱར་བའི་བྱམ་པར་རྒྱ་ཁྲེར་ལ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་རྟེང་མནན་ནས་རྟུ་བརྗོད་
ཅིང་ནད་དུ་ཤོག་ནས་ཐེག་རྩེ་སྤྱའི་རྣམས་དབྱེའོ། ། སྟོབ་དཔོན་འཁོར་བཅས་ཀྱིས་སྐྱ་མ་ཡི་དམ་ཚོས་སྟོང་ལོར་ལྷ་སོགས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་

རྒྱལ་པོ་བྱ་ཞིང་མེ་ཉོག་གི་ཆར་དབབ་པོ།

འཁོར་གསུམ་མི་རྟོག་པའི་དང་ནས་དགེ་བ་སངས་རྒྱལ་གྱི་སར་བསྐྱོད་ཞིང་རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ་མི་མངོན་པར་བྱས་ལ་དགའ་དོན་
ལོངས་སྤྱད་ཅིང་སློབ་དཔོན་འཁོར་བཅས་ཡོན་གྱིས་མཉེས་པར་བྱའོ།

ཡང་ཞག་སྒྲེལ་ནས་བྱེད་ན། ཚུགས་སྐྱོད་གཤེགས་གསོལ་ཡན་གོང་ལྟར་བྱས་རྗེས། འདིར་ནི་གཟུགས་དང་སྤྲན་ཅིག་
ཏུ། འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞུགས་ནས་ཀྱང་། རྒྱད་མེད་ཆེ་དང་དབང་ལྷག་དང་། མཆོག་རྣམས་ལེགས་པར་སྦྱལ་དུ་གསོལ། མེགས་
གྱིས་བརྟན་བཞུགས་བྱས་ལ། གནས་གསུམ་བསྐྱེད་པ། དགེ་བ་བསྟོ་བ་སོགས་གོང་བཞིན་བྱ། དེ་འབྲལ་སྤར་ལྟར་གཟུགས་འགྲོས་
སོགས་བསྐྱེལ། ཡང་སངས་ཉིན་གྱི་གྲལ་གྱི་གཟུགས་ (ཡང་སྐྱེས་གོང་མ་འགའ་དེ། དུག་ལེན་འཇུག་པ་བདེ་བའི་ཕྱིར་ཞག་ཏུ་བྱེད་
ཀྱང་གཟུགས་འགྲོས་ཀྱང་སྤར་བ་འགའ་བ་དེ་ཁས་ཆོག་པར་མཛད་པས་འགལ་བ་མེད་པ་ཡིན་ནས་སྦྱར་མོ།) གཟུགས་འགྲོས་
རྣམས་བཙོས་བྱས་པ་རྣམས་ཁ་གསོ་སོགས་ཉིན་དེ་བཞིན་བྱ། ལུ་བ་ཐ་ས་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་གཤེགས་གསོལ་ལ་སོགས་པ་སྤར་ལྟར་
བྱ་བ་སྟེ། ཞིབ་ཏུ་མཛོང་བ་བརྒྱད་པའི་དུག་ལེན་ལས་ཤེས་པར་བྱ་བ་སྟེ། གདོན་སྒྲོལ་གྱི་ཆོག་ལག་ལེན་དང་བཅས་པ་གསལ་བར་
བཤད་པའི་ཡི་གེ་དུན་ཆོགས་བསམས་འཕེལ་ཞེས་བྱ་བ་བསྟན་ཅིན་ཏོ།

འདིར་སྐྱས་པ། ས་སྐྱའི་རྗེ་བཙུན་ལས་འོངས་མན་ངག་མཆོག ཤམ་ཡོན་གཞལ་དུ་མེད་པ་དང་ལྟན་པའི། གདོན་སྒྲོལ་
ཆོ་གའི་ལག་ལེན་འདི་བཞོད་པའི། དགེ་བས་བདག་གཞན་སྐྱིབ་ཀྱན་བྱང་ལྟར་ཅིག འདིར་འབད་བསོད་ནམས་གྱིས་མཆོན་
ལེགས་བཤད་མཐུས། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་བརྒྱུད་པར་བཅས་པ་ཡིས། བོད་ཡུལ་ཆོལ་ཁ་གསུམ་སོགས་འཛམ་གླིང་གི། སྐྱེ་
འགྲོ་སྟེ་མི་ཐམས་ཅད་དབང་འདུས་ཤོག རྟོན་ཆེ་ཆོས་རྗེ་ཁྱ་དཔོན་ཅེ་འདྲ་བའི། འཕྲིན་ལས་དེ་འདྲར་ལྟར་ནས་གངས་སྐྱོངས་
འདིའི། འགྲོ་ཀུན་ས་སྐྱའི་རྗེ་བཙུན་བཞེད་གཞུང་གི། རྗེས་ཞུགས་དེ་རྒྱུན་མིད་མཐར་ཉམས་མེད་ཤོག དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐུགས་
འཆང་ཡབ་སྐུས་ཀྱི། རྗེས་འབྲང་བསྟན་འཛིན་སྐྱེས་བྱ་བ་གང་ཡས་པ། ཁ་བ་རི་བའི་ཡུལ་གྱུ་ཀུན་ཁུབ་སྟེ། ཀྱན་ཀྱང་རྫོགས་ལྟན་
བདེ་ལ་སྐྱོད་པར་ཤོག བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་རྣམས་ཀྱང་ཆེ་མཐར་བྱིན། བསམ་དོན་རྒྱུན་བྱུང་བསྟན་པ་ཆེར་རྒྱས་ཤིང་། ཁྱི་
མ་རྟན་ཅིག་བདེ་བ་ཅན་སྐྱེས་ནས། གང་འདུལ་སྦྱལ་པས་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་ཤོག།

ཅས་གདོན་སྒྲོལ་གྱི་ཆོ་གའི་ལག་ལེན་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་བཤད་པའི་ཡི་གེ་དུན་ཆོགས་བསམས་འཕེལ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་

སྤྲུགས་དུས་ཀྱི་བསྐྱར་པའི་གསལ་བྱེད་ཆེན་པོ་ཐུགས་འཆང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དག་དབང་ཀྱན་དགའ་རིན་ཆེན་གྱི་ཐུགས་སྤྲུག་
དམ་པ་གཅེན་ཐུབ་མཆོག་བསོད་ནམས་དབང་པོ་དང་། གཙུང་ཡབ་ཆེ་ཐུས་པའི་སངས་རྒྱུ་ཐུགས་པ་སློ་བྱོས་ཏེ་རིགས་ལྷན་
འཇམ་པའི་དབྱངས་སྤྱི་མཆེད་ཞལ་རྣམ་པ་གཉིས་དང་། རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་རིགས་བདག་ཐུག་པ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་དང་གཉིས་སུ་
མ་མཆིས་པ་ཆེ་བཙུན་ཐུས་པ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱུ་ལ་མཆོན་རྣམས་གཙོ་བོར་སློས་པའི་ཡོངས་འཛིན་བསྐྱེད་མེད་ཀྱི་སྒྲུ་ལ་ལྟེ་
ཞབས་རྒྱལ་སྤྱི་པའི་རྒྱན་དུ་བཀོད་པའི་སྒྲུ་ལ་བ་བཟང་པོ་ཅན་སྤྱི་ལ་ལྟེ་ལྟེ་དགེ་བསྐྱེད་ཐུག་པ་མཆོག་གི་རྒྱལ་འབྱོར་པ་ཐུགས་
འཆང་དག་དབང་ཀྱན་དགའ་བསོད་ནམས་ཐུགས་པ་རྒྱལ་པ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོས། གདན་ས་ཆེན་པོའི་བརྒྱ་ཆོ་དཔོན་གྱི་སྒྲུ་མ་
ཆོས་ཆེ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་པ་མཆོན་གྱིས་བསྐྱེད་ཞིང་ཡི་གེའི་བྱ་བ་ཡང་ཐོར་བུར་བགྱིས་པའི་རྒྱན་བྱས་ཏེ། ལུགས་འདི་ལ་དགོས་
པའི་ཡིག་ཆ། ཐུབ་ཐབས་སློབ་དཔོན་ཅན་ལོ་མེས་མཛད་པ་དང་། གདོན་སྒྲོལ་ལྷུ་འུམ་གྱི་ལྷ་མ་ར་སེ་ནས་མཛད་པ་གཉིས་ལ་བརྟེན་པའི་
བྲག་ལེན་མལ་ལོ་རྩ་བ་ནས་ཆེ་བཙུན་སྤྱི་ལ་ཡབ་ཐུས་རྣམས་ལ་བཀའ་བབ་ཅིང་ཐུགས་ཉམས་སུ་བཞེས་ཏེ། ཡིག་ཆ་མཛད་པ་
ཡང་། ས་ཆེན་གྱི་ཉི་གནས་གཉན་ལུས་རྩེད་བ་བསོད་ནམས་དོ་རྩེ་སྤྱི་ལ་གདོན་སྒྲོལ་གྱི་ཆོག་རྒྱང་བ་དང་། ཆེ་བཙུན་ཅེ་མོས་གདོན་
སྒྲོལ་མ་གཏོགས་གཞན་རྣམས་ཀྱི་ཡི་གེ་ཞིབ་པ་དང་། གདོན་སྒྲོལ་ཡང་ས་བཅད་ཅམ་མཛད་ཅིང་ཆེ་བཙུན་ཆེན་པོའི་དངོས་སློབ་
དཀར་ལྟེ་ཐུགས་དང་། ལུབ་པ་རིག་འཛིན་ཐུགས་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་ལེན་དུ་ཞིབ་པའི་ཡི་གེ་མཛད་ཅིང་། ཆོས་ཆེ་སྤྱི་ལ་ལྟེ་ཆེན་
གྱིས་རྟོར་གྱི་རྒྱལ་པོ་གོ་དན་གྱི་དོན་དུ་འདིའི་ཆོག་རྒྱས་པར་མཛད་པའི་བྲག་ལེན་རྒྱན་མ་ཉམས་པ། ཆོས་རྒྱལ་འབགས་པས་ཇི་
ལྟར་མཛད་པ་བཞེན་ཟེན་གྱིས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཆོས་ཆེ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་པ་མཆོན་པས་བཀོད་པའི་ཡི་གེ་རྒྱས་པ། གཞན་ཡང་དམར་ཆོས་
ཀྱི་རྒྱལ་པོ། སྤྱི་སྤྱོད་འཛིན་པ་བསམ་འབྲུབ་བཟང་པོ། ཆོས་ཆེ་སྤྱི་ལ་ཀྱན་དགའ་སློ་བྱོས་སོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་གསུང་རབ་དེ་
རྣམས་ལ་བརྟེན་ཞིང་། ལྷག་པར་ངོར་ཆེན་དོ་རྩེ་འཆང་གི་དངོས་སློབ་ཆོས་ཆེ་བསམ་འབྲུབ་བཟང་པོས་མཛད་པའི་ཡིག་ཆ་ལ།
བདག་ཅག་གི་ཡོངས་འཛིན་དམ་པ་ཆེ་བཙུན་འབྲུལ་པའི་བྱི་མ་མ་ལུས་པ་ཟད་པར་སྤངས་པ་རྒྱལ་བ་ལུས་པ་ཆེན་པོ་དོ་རྩེ་འཆང་
སངས་རྒྱུ་ལ་མཆོན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བྲག་ལེན་གྱི་རིམ་པ་ཆེ་ལྟར་མཛད་པ་རྣམས་སྤྱི་ལ་བཞེན་དུ་གསལ་བྱེད་མཆོན་བུའི་བཛེད་
བྱང་ཞིབ་དུ་བཏབ་པའི་ཡིག་ཆ་ཞུང་པར་ཅན་དེ་ཉིད་ལ་གཙོ་བོར་གཞི་བྱས། ཅུང་ཟད་མི་གསལ་བ་སོགས་ཁ་སྐོང་དགོས་པ་རྣམས་
གོང་གི་གསུང་རབ་དེ་དག་དང་། ཆེ་མར་ཅེ་ནས་ནམ་མཁའ་དཔལ་བཟང་བས་མཛད་པའི་གདོན་སྒྲོལ་གྱི་ཆོག་རིན་ཆེན་ཐེང་

གཏོར་ཚེག་ཕྱོགས་འཁྲིགས།

མངེས་སོགས་ནས་ཀྱང་ལེགས་བཤད་ཀྱི་ཆ་མྱེད་ཉེ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་བཤོད་པ་འདི་ནི། རྒྱ་གར་ལུགས་ལ་བྲི་ཤེས་པ་ལྟ་
མཆོག་ཅེས་བྲ་ཞིང་། རྒྱ་ནག་ལུགས་ལ་ལུགས་མོ་སྦྱལ་གྱི་ལོ་ཅུ་སྟོང་གྱི་རྒྱ་བའི་དཀར་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆེས་ལ། གཟའ་སྐར་བཟང་
པོ་འཛོམས་པའི་ཉིན། བོད་ཀྱི་རྩོམ་གཤམ་དཔལ་ལྷན་ས་སྤྱི་ཆོས་གྲུ་ཆེན་པོའི་བཞེ་ཚོག་ཁྱ་བྱང་གི་འོད་གསལ་སྤང་བར་སྦྱར་བའི་
ཡི་གེ་པ་ཉི་རང་གི་མཆོད་གཡོག་པ་དག་སྟོང་རྩོམ་འཛིན་པ་མ་གཞི་སྤྱི་རྒྱ་བཞེས་བྲ་བའི་ནས་དཔྱོད་ཆོ་བོས་ཀྱི་འཕྲེན་བྱེད་རབ་ཏུ་
གསལ་བའདེ་ཉིད་ཀྱིས་དད་གྲུས་དང་སྦྱོ་བ་ཆེན་པོའི་སྦྱོ་ནས་ལེགས་པར་བཤིས་སོ། །འདིས་ཀྱང་བདག་ཅག་དཔོན་སྦྱོབ་ནམས་ཀྱི་
འདི་དང་བྱི་མའི་བསམ་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་འབྱུང་བའི་རྒྱར་བྱུར་ནས་སྤྱི་དང་བྲེ་བྲག་གི་བསྐྱེད་པ་དཀར་འབྲམས་
སུ་བྲ་བུས་པའི་མཐུ་དང་ལྷན་པར་བྱུར་ཅིག །སའ་མདྲ་ལོ་བྲ་ལྷ་མཆོ་སའ་འོ་གཏོ། རྩམས་པ་དེ་ལ་མཆོ། །

མཁན་ཆེན་ཨ་པ་པད་འིན་པོ་ཆའི་དགོངས་བཞེད་ལྟར་གྲུ་བུས་ཞབས་ཞུ་བཤིས་པའོ། །

༢༧། གདུགས་དཀར་བརྒྱུ་ཆེན་བར་ཆད་ཀྱན་སེལ།

༢༨། ཁ་མོ་ཤྲ་ལུ་མེ་ཡེ། རྒྱལ་བའི་མཚན་མཚོག་གཙུག་ཏྲར་ལས། ལེགས་
འཁྱུངས་མཛད་བྱུང་ལྷ་མོ་ཆེ། གཞན་གྱིས་མི་སྐབ་གདུགས་དཀར་ཞེས། ཡོངས་སུ་
གྲགས་བ་དེ་ལ་འདུད། །

འདིར་གདུགས་དཀར་གྱི་བརྒྱུ་ཆེན་ཅི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་རྒྱས་བསྟུས་འཆམ་པ་ཞིག་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་བཀའ་ཆེན་
རིན་པོ་ཆེས་མགོན་མཚན་ལྷན་གསུམ་གཅིག་བསྐྱེད་པས་པའི་བསྟུས་པ་དང་། སྤྱི་ཚན་དུ་བྱས་པའི་འབྲིང་པོ་ཞིག་བཤད་ནས།
ཡང་སྤྱི་ཚན་ལྷན་གསུམ་གྱི་མོ་སོར་བྱེ་བའི་རྒྱས་པ་བྱ་ཚུལ་ཞིག་ཁ་འཕངས་པ་ལྷན་སེལ་ལས། འདིར་འབྲིང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་
འཆད་པ་ལ་སྤོན་འགྲོ་དང་། དངོས་གཞི་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྤྱི་ཚན་གྱི་དོར་བྱས་པའི་སྤྱི་ཚན་གྱི་མཁུ་གསལ་དུ་འདེབས་པའི་སྤྱི་ཚན་
ཅི་ལྟར་འཆམ་པའི་སྤྱི་ཚན་དུ་འཛོག་རྒྱུའི་དཀྱིལ་འཁོར་དབྱས་སུ་སོར་བཞིས་བསྐྱོར་པའི་རྒྱས་པོ། དེ་ཡང་ཕྱི་ནས་བཤོས་ཏེ་ཕྱི་
བ་ལྗང་ཁྱ་དང་། ཕྱི་དུ་སྤྱི་ཚན་གསུམ་བསྐྱེད་པ་བྱུང་། དེའི་ཕྱིར་སོར་བཞིས་བསྐྱོར་པས་བསྐྱོར་བ་ལ་འཁོར་ལོ་ཅི་བས་བཅུ་དྲུག་པ་
ཅི་བས་གྱི་བར་ལྷན་སེལ་པོ། དེའི་ཕྱིར་སོར་བཞིས་བསྐྱོར་བ་ལ་རྗེ་རྒྱ་གསལ། འར་དུ་སྤྱི་ཚན་གསུམ་བཞི་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་།
དེའི་ཕྱིར་སོར་བཞིས་བསྐྱོར་བ་ལ་སྤྱི་ཚན་གསུམ་བསྐྱེད་པ་བྱུང་། དེའི་ཕྱིར་སོར་བཞིས་བསྐྱོར་བ་ལ་འཁོར་ལོ་ཅི་བས་བཅུ་དྲུག་པ་
པོ། དེའི་ཕྱིར་ཕྱི་ནས་རིམ་པ་བཞིན་སྤོ་སེར་དམར་ལྗང་དཀར་བའི་ཅིག་པ་རིམ་པ་ལྷན་བྱ་བཞིར་བསྐྱོར་བ། འཁོར་ལོའི་ཅི་བས་གྱི་
བར་དང་བཅས་པ་འར་སྟོ། རྩོ་སེར་ལྷུ་བ་དམར། བྱང་ལྗང་ལ། ཅིག་པའི་ཕྱི་རོལ་དུ་འདོད་སྤྱི་དམར་པོར་སྐྱོད་སྐྱོད་སྤྱི་ཚན་གསུམ་
གྱི་བར་ལྷན་སེལ་པོ་དོག ། དབྱུས་གྱི་ཕྱི་བར་ཚོན་སྤྱངས་དཀར་པོ་རྩུང་ཆེ་བ། འདེབས་པ་བྱུང་གྱི་སྤྱི་ཚན་གསུམ་བཞིར་དཀར་སེར་
དམར་ལྗང་བའི་ཚོན་སྤྱངས། དེ་ནས་འཁོར་ལོ་ཅི་བས་བཅུ་དྲུག་པའི་བྱང་འར་ནས་བཅུ་གསུམ་ཏེ་འར་དུ་སེར་སྤོ་ལྗང་དམར། རྩོར་
དཀར་སེར་ནག་ལྗང་། ལྷུ་བ་ལྷུ་དམར་སེར་དཀར་ལྗང་། བྱང་དུ་དམར་དཀར་ལྗང་སེར་བའི་ཚོན་སྤྱངས། འཁོར་ལོ་འདིའི་འར་གྱི་
འར་དང་ལྷུ་བ་གྱི་ལྷུ་བ་ལྷུ་ཚོན་སྤྱངས་དཀར་པོ་རྩུ། འོན་ཀྱང་ཅ་རྩུ་གོ་མེད་གཞུང་དང་པཀ་ཆེན་གྱི་དེར་འཁོར་ལོ་ཅི་བས་བཅུ་དྲུག་
པ་མི་གསལ་ཡང་། རྒྱ་གཞུང་འགའ་ཞིག་ནས་བཤད་པས་རྒྱས་པ་སྤྱི་ཚན་སུ་མཛོན། སྤྱི་ཚན་གསུམ་རྗེ་ཅེས་པ་ལྷན་པའི་ཆེན་པོ་ཞིག་པའི་

ཆོན་སྤངས་ཤར་དཀར། ལྷོ་ལྷོ། ལུབ་དམར། བྱང་མེད་བ། ཤར་རྩེ་གཡས་གཡོན་གྱི་རྩ་སོ་སོ་ལ་ཆངས་པ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཆོན་
སྤངས་མེད་པོ། བརྒྱ་འདབ་མ་བརྒྱད་ལ་ཤར་དུ་བརྒྱ་བྱིན་ནས་བྱང་ཤར་དུ་ལྷ་ཆེན་བར་ཤར་མེར་ལྷོ་ལྷོ་ལུབ་དམར་བྱང་ལྗང་།
ཤར་ལྷོ་དམར། ལྷོ་ལུབ་ཏུ་ལྷོ། ལུབ་བྱང་དུ་ལྗང་། བྱང་ཤར་དུ་དཀར་བ། འཁོར་ལོ་ཅིབས་བརྒྱད་པའི་ཤར་དུ་འབྱུང་པོ། ལྷོར་
གཟལ་ལུབ་ཏུ་ས་བདག ། བྱང་དུ་ལྷ་མིན། ཤར་ལྷོར་མིའམ་ཅི། ལྷོ་ལུབ་ཏུ་མཁའ་འགྲོ་མ། ལུབ་བྱང་དུ་མ་མོ། བྱང་ཤར་དུ་མཁའ་
ལྷེད་གི་ཆོན་སྤངས་ཕྱོགས་མདོག ། ཁ་ཅིག་ལྷོ་བཞིར་རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་ཆོན་སྤངས་བྱ་བར་བཤད་པ་ནི་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། ལོང་དུ་
ལྷ་ཆོག་ས་ཤོ་རྩེའི་དུ་བཞེན་རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་ཆོན་སྤངས་བྱ་བར་བཤད་ཟེན་ཅིང་། བཤམ་ཆེན་གྱི་དེར་ལྷོ་བཞིར་རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་
ཆོན་སྤངས་མེད་པར་ཤར་ལྷོའི་ལྷེད་ཤར་དུ་ལྷོ་འབྱེ། ལྷོར་རྣལ་འབྱོར་མ། ལུབ་ཏུ་ལྷ། བྱང་དུ་འབྱུང་པོ་དང་། གཞན་གཏོར་སྤྱིའི་
ཆོན་སྤངས་བྱ་བར་བཤད་ལ། སྤོང་དཔོན་ཅ་རྩ་གོ་མིའི་གཞུང་དུ་ལྷོ་བཞིར་ལྷོ་འབྱེ་སོགས་བཞི་དགོད་པར་བཤད་པའི་བྱིར་པོ། །མི་
གསལ་ཡང་འཁོར་ལོ་ཅིབས་བརྒྱ་དུ་ག་པའི་ཆོན་སྤངས་སྤར་ལྷར་མ་ལྟོགས་ནའང་ཕྱོགས་མདོག་བྱས་ཆོག་པར་སེམས། དེ་ནི་ཕྱང་
ཟད་རྒྱས་པའི་རྣམ་གཞག་ཡིན་ལ་སྤོང་དུར་དུ་བྱ་བའི་ཆེ་སྤར་ལྷར་མ་བྱུབ་ན། བཤམ་ཆེན་གྱི་གསུང་ལྷར། བརྒྱ་འདབ་བརྒྱད་གྱི་ལྷེད་
དུ་ཆོན་སྤངས་དགོད་པ་ནི་བསྐྱས་པའམ། དམིགས་བསལ་ཡིན་པས་ཤེས་པར་བྱའོ། །མཐའི་གཡས་གཡོན་རྒྱབ་གསུམ་དུ་ཆོས་
འབྱུང་མེ་རི་དང་བཅས་པའི་དབྱས་སུ་ལེགས་ལྡན་མཆེད་གསུམ་གྱི་ཆོན་སྤངས་ནག་པོ་དགོད། གཏོར་མ་ཡང་སོ་གསུམ་གྱི་དང་
པོ། བཅོས་ལྡན་འདས་མ་འཁོར་བཅས་ལ་འབྲལ་རྒྱ་དཀར་གཏོར་ལྷ་བྱངས་དང་མཉམ་པའི་སྤངས་གཏོར། གཉིས་པ་ཆོས་སྤྱོད་ལ་
འབྲལ་གཏོར་ཐུར་གསུམ། གསུམ་པ་ལེགས་ལྡན་མཆེད་གསུམ་ལ་ཡང་དམར་གཏོར་གསུམ། བཞི་པ་གཞི་བདག་ལ་པད་འདབ་
ཅན། ལྷ་པ་འཕྲེད་པ་ཟ་བའི་ཆངས་གཏོན་ལ་པོ་དེ་ཅི་དང་རག་ཤ། ། དུག་པ་བྱི་ཟ་བའི་གཏོན་ཡུལ་འཁོར་སྤང་འཁོར་བཅས་ལ་ཞོ་
འོ་མ་མར་སོགས་མངར་གསུམ། བདུན་པ་འབྲས་བྱ་ཟ་བ་འཕགས་སྟེས་པོ་འཁོར་བཅས་ལ་ཤིང་ཐོག་ལྷ་ཆོག་ས། བརྒྱད་པ་རྒྱུག་
པ་ཟ་བ་མིག་མི་བཟང་འཁོར་བཅས་ལ་སྤྱང་ཅི། དགུ་པ་བདུག་པ་ཟ་བ་རྣམ་སྤུས་འཁོར་བཅས་ལ་སྤྱར་སྟོས། ཆངས་པ་དང་རྒྱལ་
ཆེན་བཞི་ལ་བྱུབ་ན་དམར་གཏོར་དང་རང་གི་མགོ་བརྒྱན་ཡོད་པ་བྱ་བར་བཤད། བརྒྱ་པ་མངལ་ཟ་བ་བརྒྱ་བྱིན་འཁོར་བཅས་སྤྱང་
བྱ་རམ་ཀར་སྟེ་མངར་གསུམ། བརྒྱ་གཅིག་པ་བསྟེན་བྱ་ཟ་བ་མེ་ལྷ་ལ་འབྲས་ཡོས་འབྲས་ཟན། བརྒྱ་གཉིས་པ་ཤར་པ་གཤེན་རྩེ་ལ་
ར་ལུག་སོགས་ཀྱི་རྒྱིག་པ་བཏོན་པ་ཤ་བཟེན་དང་བཅོས་པ། བརྒྱ་གསུམ་པ་རྒྱུད་ཟ་བ་སྤིན་པོ་ལ་རྒྱུད་མར། བརྒྱ་བཞི་པ་མེ་ཏོག་ཟ་
བ་དབང་རྒྱག་ལ་མེ་ཏོག་ལྷ་ཆོག་ས་དང་ཅི་བརྒྱད། བཅོ་ལྷ་པ་མཆེད་མ་ཟ་བ་རྒྱལ་སྤྱང་ཅི། བརྒྱ་དུག་པ་མེ་ཏོག་ཟ་བ་རྒྱུད་ལྷ་ལ་སྟེ་
མ་དང་འབྲལ་ལྷ་ཆོག་ས། བརྒྱ་བདུན་པ་གཏོར་མ་ཟ་བ་གཏོན་སྤྱིན་ལ་འཁུར་བ། བཅོ་བརྒྱད་པ་མི་གཅད་པ་ཟ་བ་འབྱུང་པོ་ལ་ལུག་

སྒོག་བཙོང་། བཅུད་ཀྱི་པ་ཆེལ་ཟ་བ་གནའ་ལ་བྱི་ཆེལ་ནད་ཆེལ། ཉི་ཤུ་བ་འབྲས་ཡོས་ཟ་བ་རྒྱ་སྐར་ལ་དཀར་གསུམ། ཉིར་གཅིག་
བ་སྒྲུབས་ཟ་བ་ས་བདག་ལ་བྱ་མོད་སྒོང་། ཉིར་གཅིས་བ་རྒྱག་ཟ་བ་སྒྲུ་མེན་ལ་ཤ་ཏུལ། ཉིར་གསུམ་བ་དར་སྒྲུབས་ཟ་བ་མིའམ་ཅི་ལ་
བྱ་མོད་སྒོང་། ཉིར་བཞི་བ་ཞག་ཟ་བ་མ་མོ་ལ་ཞག། ཉིར་ལྷ་བ་ཁྲག་སྒྲ་འབྱུང་བ་མཁའ་འཁྲོ་ལ་ཁྲག་སྒྲ། ཉིར་ཏུག་ལ་སྒྲོར་ཁུང་ནས་
འབབ་པ་འབྱུང་བ་རྩ་ལྷ་ལ་རྩ་སྒྲ་སྒྲ་ཆོགས། ཉིར་བདུན་བ་བཅས་པ་ཟ་བ་མཁའ་འཁྲིང་ལ་བྱ་རམ་དང་ཤིང་ཀྱན། ཉིར་བརྒྱད་བ་གཅིན་
འབྱུང་བ་སྒེན་མོ་བཞི་ལ་རྒྱན་ཆད་འབྲས། ཉིར་དྲུག་བ་སྒྲག་མ་ཟ་བ་སྒྲིན་མོ་ལ་སྒྲག་མ་ཀྱན་བསགས་པ། སུམ་རྩ་བ་ཁྲི་ཟ་བ་སྒྲོ་འབྲེ་
ལ་བཟང་ཏུག་སོགས་སྒྲན་སྒྲ། སོ་གཅིག་པ་འབྱུང་པོ་སྒྲི་ལ་དཀར་གཏོར། སོ་གཅིས་བ་རིགས་ཏུག་དང་སྒོ་བྱུར་ལྷག་པ་རྒྱམས་
ལ་ཡང་དཀར་གཏོར། སོ་གསུམ་པ་བྱོགས་བཞི་དེ་བཞགས་རྒྱམས་ལ་བཞགས་གཏོར་ཉིར་མོ་འཆང་བྱ་བཅས་དམར་པོ། གཞན་
ཡང་མི་མོ་སོགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཏུ་མ་དང་། ཟོར་འཕེན་ན་ཅ་རྒྱ་གོ་མི་དེ་སྒྲུབས་འདི་དེ་གཞུང་ལས་མ་བཤད་ཀྱང་། དེས་བརྒྱུག་པའི་ཟོར་བྱ་
བའི་ཆོ་ག་ལས་སྒོར་དང་མདའ་ཉུག་པ་མ་སྒྲེར་བའི་མདེའུ་ཅན་བཞི་དང་། ཁྲག་པོར་བཞེར་ཏུག་དང་ཟོར་གྱི་སྒྲ་ཏུ་སྒྲགས་པའི་
སྒོད་བཞི་དང་། དམར་གཏོར་ཆ་བཞི་དང་ཞེས་བཤད་ཅིང་། དུག་ལེན་ཏུ་མདའ་ཉུག་སྒོ་མ་མདེའུ་ཅན་བཞི་དང་། སྒྲེར་བའི་གཞུ་
གཅིག། བྱ་སྒོར་ཁྲག་སྒྲགས་པ་བཞི། རྩོར་བྱར་གསུམ་རྒྱུང་བ་བཞི། དམར་གཏོར་བྱར་གསུམ་ལ་ཆེར་མ་བཅུགས་པ་བཞི། ཡུངས་
ཀར་སྐང་བྱ་རྒྱེན་བཞི་རྒྱམས་བྱས་ནས་ཟོར་ཏུ་འཕེན་པ་ལྟར་ཡང་ཏུང་པོ། །གཞན་ཡང་རྩ་གཅིས་ཉིར་སྒོར་སོགས་མ་ཆོད་པ་རྒྱུས་
པའམ། ཆར་གསུམ་དང་། རྩོར་ཁྲིལ་ཏུང་རྩ་སྒྲུབ་སོགས་ཀྱང་སྒྲ་གོན་བྱའོ། །

གཅིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་བདག་མཐུན་གཅིས་ལས། དང་པོ་བདག་བསྐྱེད་ལ་གཏུགས་དཀར་ཕྱག་སྒོར་སྒྲུབ་སྒོར་མ་དང་།
ཕྱག་བརྒྱད་མ། ཕྱག་ཏུག་མ། ཕྱག་བཞི་མ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཅིས་རྒྱམས་ལས་འདིར་དང་པོ་དེ་དབང་ཏུ་བྱས་ནས་བརྩོད་པར་བྱ་
སྟེ། བསྐྱེད་ཚུལ་ལ་ལྟ་ཏུག་བསྐྱེད་དང་། ཆོ་ག་གསུམ་བསྐྱེད་གཅིས་ལས་པ་ཆ་ཆེན་དང་དེ་དེ་རྩེས་འབར་གི་ཆོ་ག་དག་ལས་སྒྲ་ཏུག་
བསྐྱེད་མཛད་ཅིང་། དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབས་ཡིན་ན་དེ་ཉིད་ལེགས་པོ་ད། འོན་ཀྱང་ཐུག་ཞུང་གཞན་དང་འདི་དེ་ཐུག་ཞུང་
རྒྱམས་དང་པོད་གཞུང་དག་ལས་ཆོ་ག་གསུམ་བསྐྱེད་མཛད་འདུག་པ་ལྟར་འདི་ཡང་འཇུག་པ་བདེ་བའི་ཆེད་དེ་བཞིན་ཏུ་བཤད་
པར་བྱའོ། །

དེ་ཡང་ཐོན་ཏུ་ཆོགས་ཞིང་བྱས་ན་ལེགས་པས་དེ་དེ་ཆུལ་ནི་སྒྲུབས་འཁྲོ་སེམས་སྐྱེད་ཆད་མེད་བཞི་
ཐོན་ཏུ་བཏང་ནས། རང་ཉིད་འཕགས་མ་གཏུགས་དཀར་མོ་ཅན་ཏུ་གསལ་བའི་ཐུགས་
ཀའི་ཨོ་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། བཅོམ་ལྷན་འདས་གཏུགས་དཀར་མོ་ཅན་གྱི་

སྒྲ་ཚོགས་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་གྲིས་བསྐྱོར་བ་མདུན་
གྲི་ནམ་མཁར་སྤྱན་དངས།

ལྷ་མ་མཚོག་གསུམ་ཐམས་ཅད་དང་། །བཙུག་ལྷན་གདུགས་དཀར་ལྷ་
ཚོགས་ལ། །བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོའི་བར་དུ་ཡང་། །གྲུས་པས་ཕྱག་འཚལ་སྐྱབས་སུ་
མཆི། །ཨོ་སྐྱ་ཏ་ལྷ་གཏོལ་ཏ་མི་ཏ་ཏ་པ་ཤེས་པ་རི་མ་ར་ཨ་རྒྱུ་ནས། །ཤུ་པ་ཏྲི་ཚོ་
སྤྱད་པར་གྲིས་མཚོད། །བདག་གིས་བགྲིས་དང་བགྲིད་འཇུག་གི། །སྤྲིག་ལྷང་ཐམས་
ཅད་སོ་སོར་བཤགས། །སྐྱེ་འཕགས་ཀུན་གྲིས་དུས་གསུམ་དུ། །བསགས་པའི་
དགོ་ལ་ཤེས་ཡི་རང་། །རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཐམས་ཅད་ལ། །ཚོས་གྲི་འཁོར་ལོ་
བསྐྱོར་བར་བསྐྱལ། །འགྲོ་བའི་དོན་ཕྱིར་སྤྲིད་མཐའི་བར། །ལྷ་དན་མི་འདའ་ཉག་
བཞུགས་གསོལ། །དགོ་བ་སེམས་ཅན་ཀུན་དོན་ཕྱིར། །ལྷ་མེད་བྱང་ཆུབ་མཚོག་ཏུ་
བསྐྱོ། །ཚོགས་ཞིང་རྣམས་རང་ལ་ཐེམས་པས་བྱིན་གྲིས་བརྒྱབས་པར་གྱུར།

ཨོ་སྤྱ་ལྷ་མས་སྙིང་པར་སྐྱེདས། །སྙིང་པའི་རང་ལས་བྱི་ལས་སྤྲ་ཚོགས་བརྒྱ་འདབ་མ་
བརྒྱད་པའི་ལྷེ་བར་ཨོ་ལས་གདུགས་དཀར་པོའི་ཏྲོག་ལ་ཨོ་ཡིག་གིས་མཚན་པ།
དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་འཕགས་པ་མཚོད། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྲི་དོན་བྱས།
ཚུར་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། །རང་ཉིད་གདུགས་དཀར་པོ་ཅན་རྗེ་ཤེས་གཙུག་
ཏོར་ཕྱིར་ཆོག་པ་ཆེན་མོ། །སྤྱལ་པའི་དབུ་སྙིང་དང་ཕྱག་སྙིང་མངའ་བ། །སྤྱན་གྲེ་བ་
བརྒྱ་སྙིང་མངའ་བ། །མི་ཕྱིད་འབར་བའི་མཚན་ཉགས་ཅན། །རྗེ་ཤེས་ཡངས་པ་ཆེན་མོ་
ས་གསུམ་གྲི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་མངའ་མཛད་པ། །སྤྱ་མདོག་དཀར་པོ། །སྤྲིག་ཅིང་དཔའ་
པའི་ཉམས་ཅན་གྲི་ཅ་ཞལ་ཉིས་བརྒྱ་དཀར་པོ། །འཛིགས་སུ་རུང་བ་དང་ཚོད་པའི་

ཉམས་ཅན་གྱི་གཡས་ཞལ་ཉིས་བརྒྱ་མེར་པོ། གཤེ་བ་དང་རྩམས་པའི་ཉམས་ཅན་གྱི་རྒྱབ་ཞལ་ཉིས་བརྒྱ་དམར་པོ། སྙིང་རྩེ་བ་དང་ཞི་བའི་ཉམས་ཅན་གྱི་གཡོན་ཞལ་ཉིས་བརྒྱ་ལྗང་ཁྲ། རོ་མཆར་བ་དང་དག་པོའི་ཉམས་ཅན་གྱི་སྙིང་ཞལ་ཉིས་བརྒྱ་སྟོན་པོ། ཞལ་རེ་རེ་ལ་ཡང་སྤྱན་གསུམ་གསུམ་དང་ལྗན་ཞིང་། དབྱ་རེ་རེ་ལ་ཁོ་བོའི་དོ་རྩེ་འབར་བས་མཆན་པ། དབྱའི་སྙིང་དུ་གདུང་བདུན་དང་བདེ་གཤེགས་བརྒྱ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱེ་བ་སྤྲུག་བདུན་གྱི་ཅོད་པན་འཆང་བ། དུག་གཡས་གཡོན་གྱི་དང་པོས་འཁོར་ལོ་དང་བཅས་པའི་སྤྱབས་སྤྱིན་དང་། མདའ་དང་བཅས་པའི་གདུགས་དཀར་བོའི་ཡུ་བ་སྤྲུགས་ཀར་འཛིན་ཅིང་། གཡས་གཡོན་གྱི་ལྷག་མ་དགུ་བརྒྱ་ཅ་དགུ་ན་འཁོར་ལོ་དང་མདའ། གཡས་ཀྱི་དུག་ལྷག་མ་བཞི་བརྒྱས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་དོ་རྩེ་རིན་ཆེན་པར་སྤྲོ་སྤྲོ་ཆོགས་དོ་རྩེ་རྣམས་བརྒྱ་སྤྲུག་རེ་རེ་འཛིན་ཞིང་། གཡོན་གྱི་དུག་ལྷག་མ་བཞི་བརྒྱས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་གཞུ་རལ་གྱི་ཞགས་པ་ལྷགས་ཀྱི་རྣམས་བརྒྱ་སྤྲུག་རེ་རེ་འཛིན་པ། རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་སྤྲོ་ཆོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་ཞིང་། དར་གྱི་སྟོད་གཡོགས་དང་སྟོད་གཡོགས་མཛེས་པར་གསོལ་བ། ཞབས་གཡས་ལྟ་བརྒྱ་བརྒྱངས་པས་རྒྱལ་པོའི་ཆད་པའི་འཛིགས་པ་ལ་སོགས་པ་འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་གཏོན་པར་མཛད་ཅིང་། གཡོན་ལྟ་བརྒྱ་བསྐྱམས་པས་མདངས་འཕྲོག་པ་ལ་སོགས་པའི་གཏོན་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པར་མཛད་པ། སྤྱིའི་ཆ་ཐམས་ཅད་ན་ཟུར་གྱིས་ལྟ་བ་དང་། ཆེར་བཟང་བ་དང་། ལྟོག་ལྟར་འབྱུང་བ་དང་། དག་ཏུ་གཟེར་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱན་གྱི་བ་བརྒྱ་སྟོད་མངའ་བ། གར་དགུའི་ཉམས་ཅན་ལྗན་ཅིང་། བ་སྤྱིའི་བུ་ག་ཐམས་ཅད་ནས་བསྐྱལ་བའི་མེ་ལྟ་བུའི་དོ་རྩེ་མེ་རབ་ཏུ་

འབར་བས་ས་གསུམ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱས་པར་འགོངས་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་འདིགས་པ་མ་ལུས་པ་ལས་སྐྱོབ་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་གྱུར།

དེའི་གཡས་གཡོན་རྒྱབ་གསུམ་དུ་བརྒྱ་ཉི་མ་རོའི་གདན་ལ་རྩྭ་ནག་པོ་ལས་
ལེགས་ལྷན་ནག་པོ་ཆེན་པོ། ལེགས་ལྷན་དག་པོ། ལེགས་ལྷན་སྟེང་མེད་ཀྱི་བྱ་སྟེ་
ལེགས་ལྷན་མཆེད་གསུམ་སྐྱ་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། གཡས་
གྱི་གྲུག་དང་། གཡོན་ཐོད་ཁྱག་ཐུགས་དཀར་འདྲིལ་ཞིང་། མཆོག་ཁུང་གཡོན་ན་ཅན་
དན་གྱི་བེ་ཆེན་བསྐྱམས་པ། སྐྱ་ལ་དར་ནག་གི་འདྲོལ་བེར་དང་། ཞབས་ལ་སག་
ལྷམ་ནག་ཁྲ་གསོལ་བ། ཁྲོས་ཤིང་གཏུམ་པ། ཐོད་པ་སྐྱམ་ཆོན་གྱིས་བརྒྱན་ཞིང་ཡེ་
ཤེས་གྱི་མེ་འབར་བའི་དབུས་ན་གཡས་བསྐྱམས་གཡོན་བརྒྱངས་པའི་སྐབས་གྱིས་
བཞུགས་པར་གྱུར།

གཙོ་འཁོར་རྣམས་གྱི་སྤྱི་བོར་ཨོྭ་དཀར་པོ། མགྱིན་པར་ཤྭ་དམར་པོ། ཐུགས་
ཀར་རྩྭ་སྟོན་པོ། ཐུགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཕྱས་ལ། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས།
རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་གདུགས་དཀར་མོ་ཅན་གྱི་ཡེ་ཤེས་
པ་དང་ལེགས་ལྷན་མཆེད་གསུམ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྤྱན་དྲངས། ཨོྭ་སར་ཏ་ལྷ་
གཏོ་ལྷོ་ཁ་སི་ཏ་ཏ་པ་ཏེ་མ་རྟ་ཀ་ལ་ས་པ་རི་ཕ་ར་ཨེ་ཏེ་ཏི། བརྩ་ས་མ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་
རྩྭ་བི་ཏི། དམ་ཆོག་པ་སོ་སོ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། སྤར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་
ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྤྱན་དྲངས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་
ཅད་གྱིས་མཛོན་པར་དབང་བསྐྱར་རུ་གསོལ་ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེ་རྣམས་
གྱིས་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་རྩིས་གང་བའི་བུམ་པ་ཐོགས་ནས་ཨོྭ་སར་ནས། སྤྱི་ཡེ་རྩྭ་

ཞེས་གསུངས་ཤིང་དབང་བསྐྱར་བས་ལུས་གང་གི་མ་དག་ཅུ་ལྷག་མ་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་
འབྲེལ་བ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ལ་རྣམ་སྤྲང་གིས་དབུ་
བརྒྱན་ཅིང་། དབང་གི་སྒྲ་རང་ཉིད་ལ་ཐེམ་བར་གྱུར།

དེ་ནས་མཚོན་པ་ཨ་མི་ཏེས་བསངས་སྤྱ་བྱ་མས་སྤོང་བར་སྤྱངས། སྤོང་བའི་ངང་ལས་ཨོ་ལས་རིན་
པོ་ཆེའི་སྤོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཨོ་འོད་དུ་ཁྱེ་བ་ལས་བྱང་བའི་
མཚོན་ཡོན། འབས་བསེལ་ནས། རོལ་མོ་རྣམས་དངས་ཤིང་ཐོགས་བ་མེད་བ་ནས་
མཁའ་དང་མཉམ་པར་གྱུར། ཨོ་ཨ་ཁྱི་ཨ་ཁྱི་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ།

ཨོ་སར་ཏ་སྤྱ་ག་ཏོལྱ་མི་ཏ་ཏ་བ་ཏེ་ས་བ་རི་མ་ར་ཨ་ཁྱི་ཕྱ་ཏི་ཚྭ་ཏྱི་སྤྱ་བ། དེ་བཞིན་
དུ་འགྲའི་བར་སྤྱར་ནས་མཚོན་ལ། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མཚན་མཚོག་གཙུག་ཏོར་ནས། །ལེགས་
པར་འབྱུངས་པའི་མད་བྱང་ལྷ་མོ་ནི། །གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་གཙུག་ཏོར་གདུགས་
དཀར་ཞེས། །ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་འབས་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད། །སྤྱལ་བའི་དབུ་
དང་ཕྱག་ནི་སྤོང་མངའ་ཞིང་། །བྲེ་བ་བརྒྱ་སྤོང་ལྷན་པའི་དབའ་མོ་གང་། །པས་ཚོལ་
འཛོམས་ལ་ཐོགས་མེད་མཐུ་ལྷན་ཞིང་། །མི་བྲེད་འབར་བའི་རྟགས་འཆང་དེ་ལ་
འདུད། །སྤྱན་པོའི་གཟུགས་ཀྱིས་གདུག་པ་ཅན། །ཆར་གཙོད་བྱང་ཚུབ་སེམས་
དཔའ་སྟེ། །ཁྱོད་ཁྱེར་སུམ་བཅེགས་འཛིགས་བྲེད་པའི། །གཏུམ་པོ་རྣམས་ལ་ཕྱག་
འཆའ་བསྟོད། །ཅེས་བསྟོད།

ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་གྱི་མཐར་བརྒྱས་བྱའི་ཐུགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་
ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནད་གདོན་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་
བྱས་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་བ་ཐུས་མཐུ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ནས་ཐུགས་

འབྲེང་ལ་ཐེམ་པར་གྱུར། ཡོ་སར་སྐྱ་ག་ཏ་ལྷོ་ཁྱི་ཁ་མི་ཏ་ཏ་པ་ཉེ་རྒྱུ་པའ། རྒྱུ་མ་མ་རྒྱུ་
ནི་སྒྲུ། ཞེས་ཉེ་སྤྱིང་དང་སྤྱིང་པོ་གང་མང་ངས་ཅི་འབྱུག་དང། ཡོ་མཚུ་གྲ་ལ་མེང་དུ་རྩེ་རྒྱུ་པའ། ཡོ་
མ་ཚུ་གྲ་ལ་དུ་ཉེ་རྒྱུ་པའ། ཡོ་བརྩེ་མ་ཚུ་གྲ་ལ་ཁི་ག་ན་རྒྱུ་པའ། ཅེས་པ་ནམས་ཅི་འབྱུག་
བརྒྱ། བཤམ་ཆེན་གྱི་དེར་ཐུགས་དང་པོ་མི་འབྱུང་བ་ནི་ཆད་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་གཞུང་གཞན་ན་གསུམ་ཀ་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནས་
ཡིག་བརྒྱ་བརྩོད་ཅིང། སྤར་ཡང་མཆོད་བསྟོད་བསྐྱེད་པ་བྱས་ནས། དགེ་བ་འདི་ཡི་ཞེས་སོགས་ཀྱང་བརྩོད་པར་བྱལ། །

དེ་ནས་མདུན་བསྐྱེད་བསྐྱབ་པ་ལ། དམ་ཆོག་པ་བསྐྱེད་དེ་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དྲངས་ནས་བསྐྱེད་པ་དང། དམ་ཆོག་པ་མ་བསྐྱེད་
པར་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དྲངས་ནས་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་གང་བྱས་ཀྱང་མི་འགལ་ཡང། འདིར་བཤམ་ཆེན་སོགས་ཀྱི་བཞེད་པ་ལྟར་
དམ་ཆོག་པ་མི་བསྐྱེད་པར་ཡེ་ཤེས་པ་ཉིད་སྤྱན་དྲངས་ནས་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་བཞེན་བྱ་སྟེ། བསྐྱབ་གཞི་ཐུགས་ཀྱིས་བསངས།
སྤྱ་སྤྱུས་སྟོངས་པར་སྤྱངས། སྟོང་པའི་རང་ལས་རང་གི་མདུན་དུ་གསེར་གྱི་ས་གཞིའི་སྟེང་གི་
དབྱུས་སུ་རི་རབ་བྱ་བཞི་བ། དེའི་སྟེང་དུ་རྒྱུ་དཀར་པོ་ལས་གཞལ་ཡས་ཁང་གྲ་བཞི་
སྟོ་བཞི་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་གདན་དང་བཅས་པ་རྩོགས་
པར་བྱུག་པར་གྱུར། ལྷགས་ཀྱི་ཕྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་ཏེ། རང་གི་སྤྱགས་ཀའི་རྒྱུ་ལས་འོད་ཟེར་
འཕྲོས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་གདུགས་དཀར་པོ་ཅན་གྱི་
ལྷ་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱན་དྲངས། རོལ་མོའི་དབྱངས་དང་བཅས་ཏེ།

རྒྱུ། མ་ལུས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྤྱགས་རྩེ་ཡི། །མཆོན་མཆོག་གཙུག་ཏོར་
ལས་འཁྱུངས་བཅོམ་ལྷན་མ། །རྒྱལ་ལུས་གདུགས་དཀར་འཁོར་དང་བཅས་པ་
ནམས། །སྤྱན་འཕྲེན་མཆོད་པའི་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ལེགས་ལྷན་
ནག་པོ་མཆོད་གསུམ་དང། །གཞན་ཡང་དམ་ཅན་སྤྱང་མའི་ཆོགས། །བསྐྱན་དང་
བདག་ཅག་དོན་གྱི་ཕྱིར། །འཁོར་དང་བཅས་པ་གནས་འདིར་གཤེགས། །ལྷ་ཆེན་

ཆངས་པ་འཁོར་བཅས་དང་། རྒྱལ་ཆེན་བཞི་དང་ལྷ་ཆེན་བརྒྱད། ལྷ་ཆེན་བརྒྱད་
 དང་གཟའ་ཆེན་བརྒྱད། རྒྱ་སྐར་ཉེར་བརྒྱད་འཛིགས་ཕྱེད་དགུ། གཏོད་སྦྱིན་སྦྱིན་
 བོ་འབྱུང་བོ་དང་། །ས་བདག་ལྷ་མིན་ཤ་ཟ་དང་། །མིའམ་ཅི་དང་མཁའ་འགོ་མ། །རྣལ་
 འབྱོར་མ་དང་མ་མོའི་ཆོགས། །དྲི་བ་མཁའ་ལྷིང་ལྷོ་འབྲེ་ཆེ། །གདོན་བགེགས་བྱ་
 ལོན་ཆགས་པ་སོགས། །སྲིད་གསུམ་འབྱུང་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །མཆོད་སྦྱིན་
 གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཚེ་སར་ཉ་སྤྲ་ག་ཉ་ལྷ་ཕྱི་ཤ་སི་ཉ་ཉ་བ་ཉེ་ལྷི་
 མཉུ་ཀུ་ལ་རྣམ་ལྷ་ལ་དྲུ་ཤ་ཉི་ཀ་ལོ་ཀ་སྤ་ལ་ས་བ་དེ་ལ་ར་ལེ་ཉེ་ཉེ་བཟླ་མ་ལ་རོ་རོ་
 རོ་ལྷི་བཟླ་ལྷ་ཕྱི་བ་ཉེ་རྩེ་ལྷི་སྤྲ། བཅོམ་ལྷན་འདས་གདུགས་དཀར་མོ་ཅན་གྱི་ལྷ་
 ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རང་རང་སོ་སོའི་གདན་ལ་བཞུགས་པར་གྱུར་བ་ནི།
 དབྱས་གྱི་གདན་ལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་གདུགས་དཀར་མོ་ཅན་རྗེ་མེ་གཙུག་ཉར་
 ཕྱིར་བསྐྱོགས་པ་ཆེན་མོ། །ཞེས་པ་ནས་འཛིགས་པ་མ་ལུས་པ་ལས་སྦྱོབ་པའི་བདག་ཉིད་
 ཅན་དང་། ཕྱོགས་བཞིའི་པད་འདབ་དང་། འཁོར་ལོ་ཅིབས་བཙུ་བྱག་པའི་ཅིབས་
 རྣམས་སུ་དག་ཤུལ་ཆེན་མོ་ལ་སོགས་པའི་ཉེར་གཉིས་ཐུག་རྒྱའི་ཆོགས་རྣམས་
 དང་། ལྷ་ཆོགས་རྗེ་མེའི་ཤར་དུའི་གཡས་གཡོན་ལ་ཆངས་པ་ཡབ་ཡུམ། ཕྱོགས་
 བཞིའི་དུ་རྣམས་སུ་རྒྱལ་ཆེན་བཞི། བརྒྱ་འདབ་བརྒྱད་ལ་བརྒྱ་ཕྱིན་ལ་སོགས་པའི་
 ལྷ་ཆེན་བརྒྱད། འཁོར་ལོ་ཅིབས་བརྒྱད་ལ་འབྱུང་བོ་དང་གཟའ་ལ་སོགས་པའི་སྡེ་
 བརྒྱད། སྒོ་དང་སྒོའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་ལྷོ་འབྲེ་ལ་སོགས་པའི་སྡེ་བཞི་སྟེ། གཙང་རིགས་
 གྱི་དཔལ་མགོན་དོན་ལཱའི་ལྷ་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་དང་། ཕྱི་རོལ་ཏུ་
 ལེགས་ལྷན་མཆོད་གསུམ་འཁོར་དང་བཅས་པ་དང་། གདོན་བགེགས་འབྱུང་བའི་

ཚོགས་ཀླམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་ནས་བཞུགས་པའི་གཙུག་ལྷན་གྱི་སྤྱི་པོར་
ཚི་དཀར་པོ་ནས་རྩི་ཐོས་མཆན་བར་བྱས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དམ་ཆུ་བྱས་ལ། ཚི་
སྐྱ་ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་ལྷན་ལྷ་ཡ་སྤྱོད། ཞེས་བརྗོད་དེ་གནས་གསུམ་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། བརྒྱ་ཀ་མ་ལ་
ཡ་སྤྱོད།

དེ་ནས་མཆོད་པ་ཀླམས་ཕྱགས་ཀྱིས་བསངས། སྤངས། སྐྱོང་བའི་ངང་ལས་ཚི་ལས་ཞེས་བ་ནས་ཤུག་
ལྷུ་རྩི་ཚི་རུ་བ་ལྷུ་རྩི་ནས། སྤྱུ་ལྷུ་རྩི་དང་། ཚི་མ་རྩ་སྤྱུ་རྩི་ལྷུ་རྩི་གིས་ཕྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས་ལ།

མ་ལུས་ཞིང་གི་མཆོད་ཚོགས་དང་། །བདག་གིས་འབྲུལ་བའི་མཆོད་ཡོན་
འདི། །བཅོམ་ལྷན་གཤུགས་དཀར་ལྷ་ཚོགས་དང་། །གཙང་རིགས་དཔལ་མགོན་
དོན་ལྷ་སོགས། །སྤིང་ཞིའི་མགྲོན་ཀླམས་ཀྱུན་ལ་འབྲུལ། །བཞེས་ནས་བར་ཆད་ཞི་
བར་མཛོད། །ཚི་སྐྱ་ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་ལྷན་ལྷ་ཡ་སྤྱོད་ཀྱི་ཏ་ཏ་བ་འེ་གྲི་མ་རྩ་ཀ་ལ་སྐྱ་རྩ་སྤྱོད་
ལ་ལོ་ཀ་སྤྱ་ལ་ས་བ་རི་ལ་ར་ལ་རྩ་ལྷ་ཡ་སྤྱོད་ཀྱི་ཏ་ཏ་སྤྱོད། དེ་བཞིན་དུ་ཞབས་བསིལ་སོགས་དང་སྤྱི་
སོགས་སྤྱར་ནས་ཤུག་པོར་བར་དང་། བདག་གིས་འབྲུལ་བའི་གཤུགས་མཆོག་འདི། །ཞེས་དང་སྤྱོད་
འདི་རོ་རིག་མཆོག་དང་། རུ་བ་སོགས་སྤྱར་ནས་འདོད་ཡོན་ལྷ་དང་། ལྷ་རྩས་འཁོར་ལོ་རིན་ཆེན་
འདི། །བཅོམ་ལྷན་གཤུགས་དཀར་ལྷ་ཚོགས་དང་། །སྤིང་ཞིའི་མགྲོན་ཀླམས་ཀྱུན་
ལ་འབྲུལ། །བར་ཆད་བརྒྱུག་ཕྱིར་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཚི་སྐྱ་ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་ནས། ཅག་
རྩ་ཞེས་སོགས་སྤྱར་བའོ། །བུ་ན། ལྷ་རྩས་རྒྱལ་སྤིན་ལྷ་བདུན་འདི། །བཅོམ་ལྷན་ནས། མ་རྩ་
སྤྱུ་རྩ་སྤྱོད་ཀྱི་ཏ་ཏ་སྤྱོད། ཞེས་བརྗོད་དེ་འབྲུལ་ལོ།

དེ་ནས་རྒྱལ་བ་འེ་བ་འདུན་དང་འཕགས་པའི་འཁོར། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་བརྗོད་བ་རྒྱས་བ་དང་།

བདེ་མཆོག་གདུགས་དཀར་ཅན་ལ་ཕྱག་འཆོལ་བསྟོན། །རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྤུས་ཁྲིམ་
པའི་སྤྱར་བསྟན་ནས། །བསྟན་དབྱ་དམ་ཉམས་གདོན་བགོགས་འཛོམས་མཛད་
པ། །མཐུ་སྟོབས་རྩ་འབྲུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བའི། །གདུམ་ཆེན་ལེགས་ལྡན་
མཆེད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་བསྟོན། །སྲིད་པ་འདི་ན་གནས་དང་རྒྱ་བའི་གཙོ། །རྒྱལ་ཆེན་
ཕྱོགས་སྐྱོང་ལྟ་ཆེན་སྤྱ་ཆེན་དང་། །འཛིགས་བྱེད་གཟུང་སྐར་གདོན་བགོགས་འབྲུང་
པའི་ཆོགས། །འཁོར་དང་བཅས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་གྲུས་བསམ་བསྟོན། །

དེ་ནས་གཏོར་མ་དང་པོ་བསངས་སྤངས་སྟོང་བའི་དང་ལས་ཨོ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོང་ཡངས་
ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་ཨོ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་གཏོར་མ་ཟག་པ་མེད་པའི་
བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཨོ་ཨྲུམ་ཧྲི། ལན་གསུམ། བཙུག་ལྡན་འདས་མ་
འཁོར་དང་བཅས་པའི་ལྷགས་འོད་ཟེར་གྱི་སྤྱ་གྲུས་གཏོར་མའི་བཅུད་ཐམས་ཅད་
བངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར། ཨོ་སམ་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་ཨྲུའི་ཏ་སི་ཏ་ཏ་པ་ཏེ་ས་པ་རི་མ་ར་
ཨོ་དྲི་བ་ལིང་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཏེ་ཁྲ་ཏེ། ལན་བདུན་གྱི་འབུལ་ལ། ཨོ་ཨྲུའི་སྤྱ་གསུམ་གྱིས་མཆོད་དེ། རྒྱལ་བ་
ཀུན་གྱི་མཆོན་མཆོག་གཙུག་ཏོར་ནས། །ལེགས་པར་འབྱུངས་པའི་མད་བྱུང་ལྟ་མོ་
འི། །གཞན་གྱིས་མི་སྤལ་གཙུག་ཏོར་གདུགས་དཀར་ཞེས། །ཡོངས་སུ་བྱགས་པ་
དེ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །སྤྱལ་པའི་དབུ་དང་ཕྱག་ནི་སྟོང་མངའ་ཞིང་། །བྱེ་བ་བརྒྱ་སྟོང་
སྤྱན་ལྡན་དཔའ་མོ་གང་། །པས་ཆོལ་འཛོམས་ལ་ཐོགས་མེད་མཐུ་ལྡན་པའི། །མི་
བྱེད་འབར་བའི་རྟགས་འཆང་དེ་ལ་འདུད། །ཅེས་བསྟོན།

གཉིས་པ་ཆོས་སྐྱོང་ལྟ་ཆོས་ཀྱི་གཏོར་མ་རྒྱ་མེད་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་འབུལ་བའོ། །ཡང་ན་གོང་ལྟར་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས་ཏེ། ཆོས་སྐྱོང་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ལྷགས་ནས་གསོལ་བར་གྱུར། ཨོ་འྲི་རྩྭ་
སྤྱ་ལ་ས་པ་རི་མ་ར་ནས་ཁྲ་ཏེ་ཁྲ་ཏེ། ལན་གསུམ་དང་ཨྲུའི་སྤྱ་གསུམ་གྱིས་མཆོད་ཅིང་། རང་མཆོད་ཡོད་ན་

འབྲུག་ སྤྱི་ཆེ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྤྱན་སྦྲུང་། ཆོས་བཞིན་སྦྲུབ་པར་མཛད་པའི་
གང་ཟག་ལ། བར་གཅོད་སྤང་ཞིང་སྦྱོང་བར་ཞལ་བཞེས་པའི། ཆོས་སྦྱོང་སྤང་མའི་
ཆོག་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད། ཅེས་པའམ། རྒྱལ་པོ་འཛམ་གླིང་གི་གཞུང་ལྷན་གྱི།

དེ་ནས་ལེགས་ལྷན་གྱི་གཏོར་མ་བརྒྱབས་ཏེ། ལེགས་ལྷན་མཆོད་གསུམ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་
ལྷགས་འོད་ཟེར་གྱི་ནས་གསོལ་བར་གྱུར། སྤྱི་མ་རྣམས་ལ་ས་བ་རི་མ་ར་ཨི་དེ་བ་
ལིང་ཏ་སོགས་ལན་བདུན་དང་། ཨ་རྒྱུ་སོགས་ཀྱིས་མཆོད་ཅིང་། ནང་མཆོད་ཀྱང་ཕྱལ། སྤྱི་པོའི་གཟུགས་ཀྱི་
གདུག་པ་ཅན། ཆར་གཅོད་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སྟེ། ཁྱོད་ཁྱེད་གསུམ་བཅེགས་
འཛིགས་བྱེད་པ། གཏུམ་པོ་རྣམས་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། ཞེས་བསྟོད།

དེ་ནས་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ་ནི། རྒྱུ། བས་ཆོལ་འཛོམས་ལ་མཐུ་ལྷན་ལྟ་མོ་དང་། འབག་
ལྷལ་ཆེ་སོགས་འཛིགས་བྱང་ཕྱག་རྒྱའི་ཆོག་པ། བདུད་འདུལ་ལེགས་ལྷན་ནག་
པོ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། མཐུན་པའི་མཆོད་གཏོར་རྒྱ་མཆོ་འདི་བཞེས་ནས། རྣལ་
འབྱོར་བདག་ཅག་སྤྱི་བདག་འཁོར་བཅས་ལ། གཏོན་དང་རྒྱ་སྐར་གཟའ་ཡི་
གཞོན་པ་དང་། འདུས་མིན་འཆི་དང་སྤྲིག་པའི་སྤི་ལས་དང་། འདུག་མཆོན་མེ་དང་རྒྱ་
དབྱའི་འཛིགས་པ་སོགས། ཁྱོད་ཞབས་བྲན་པ་ཅམ་གྱིས་བསྐྱོག་པར་མཛོད། རྒྱང་
མཁྲིས་བན་ཀན་འདུས་པའི་ནད་རྣམས་དང་། མཛེ་དང་ཕོལ་མིག་གཡན་པ་སྟོག་
པ་དང་། གཞོགས་བྱེད་ན་སོགས་རིམས་ནད་མཐའ་དག་དང་། ལྷ་སྦྲུ་ལྟ་མིན་ལ་
སོགས་གཏོན་ཆེན་རྣམས། ཁྱོད་ཞབས་བྲན་པ་ཅམ་གྱིས་༥ སྟོག་དང་གཟེ་བཟིང་
མདངས་རྣམས་འཕྲོག་པ་དང་། མངལ་དང་ཤ་ཁྲག་ལ་སོགས་ཟ་བ་དང་། ཉིན་
རེ་བ་སོགས་རིམ་གྱི་གཞོན་པ་དང་། དམག་དང་ཆོམ་རྒྱུན་རྒྱལ་པོའི་འཛིགས་

བ་སོགས། ཁྱོད་ཞབས་བློན་བ་ཙམ་གྱིས་༥༥ མེད་གོ་སྟག་སོགས་གཅན་གཟན་
གཞོན་བ་དང་། གཞན་ཡང་གཏོན་ཆེན་རིགས་རྣམས་མཐའ་དག་དང་། གྲུབ་ཏུ་
རྒྱ་དང་ཆངས་བ་སྟེན་སྟེན་བྱ། ཁྱོད་སྟོང་དཔོན་བ་བྱུང་བའི་དན་སྟགས་སོགས།
ཁྱོད་ཞབས་བློན་བ་ཙམ་གྱིས་༥༥ མཛོད་ན་རྣམ་འབྱོར་སྦྱོན་བདག་འཁོར་བཅས་
གྱི། སྦྱོན་ལས་འཕུལ་རྒྱུན་དན་བས་བསྐྱེད་བ་རྣམས། གཞན་གྱིས་བསམ་དན་སྦྱོར་
བ་རྒྱུ་བ་དང་། ལུས་སྟོག་འོངས་སྦྱོད་ཆེ་ཡི་བར་གཅོད་རྣམས། ཁྱོད་ཞབས་བློན་
བ་ཙམ་གྱིས་༥༥ གང་གིས་སྦྱོན་ས་མི་བསྐྱེད་སྦྱོར་བོ་ཡིས། བདག་ཅག་བདེ་ལེགས་
འཕྲོག་པའི་རིག་སྟགས་སོགས། ཁ་ལུས་གཅད་དང་འབར་བའི་སྤར་བྱ་ཡིས། ཉེ་
དག་རྣམས་ལ་གདབ་པའི་འཕྲོན་ལས་མཛོད། བསྐྱེད་བ་བཞིག་ཅིང་དཀོན་མཆོག་
དཔོན་བ་དང་། རྣམ་འབྱོར་དཔོན་སྦྱོར་སྦྱོན་བདག་འཁོར་བཅས་ལ། གཞོན་ཅིང་
འཆེ་བའི་དབྱ་བཞེགས་མ་ལུས་བ། འབར་བའི་སྤར་བྱས་ཐལ་བར་བརྒྱག་པར་
མཛོད། །

དེ་ནས་གཞི་བདག་གཏོར་མ་སྤར་ལྟར་བརྒྱབས་ནས། ར་མཆོས་སྤར་ཏུ་སྤར་ག་ཏུ་ཨ་མ་ལོ་གི་ཉེ་མོ་སྤྲུ་
ར་སྤྲུ་ར་སྤྲུ། ལན་གསུམ་གྱིས་བསྟོས་ལ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་བ་རྒྱལ་
བ་རིན་ཆེན་མང་ལ་བྱག་འཆའ་ལོ། ཞེས་སོགས་དེ་བཞིན་གཤེགས་བ་བཞིའི་མཆོན་བཛོད་དེ། ལུན་
ཆོགས་འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་པའི། ཟག་མེད་བདུད་ཅིའི་གཏོར་མ་འདི། ལ་ཡི་ལྷ་མོ་
བརྟན་མ་སོགས། སྦྱོང་གསུམ་གཞི་བདག་ཐམས་ཅད་དང་། ལྷ་དང་ལུས་སྟོགས་
འདི་ཉིད་དང་། གནས་ཁང་འདི་བྱ་གནས་བཅས་པའི། ལུས་ལྷ་གཞི་བདག་རྣམས་
ལ་འབྱུང་། བཞེས་ནས་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་གྱིས། ལས་དང་བྱ་བ་ཅི་བྱས་

ཆད་བརྒྱག་ཏུ་གསོལ། །

གཉིས་པ་བརྒྱད་ཚན་དང་པོ་ལ། ཡི་མི་རྒྱ་ལེ། ཡི་ཨ་བྲ་ལེ། ཡི་ཡ་མ་ལེ། ཡི་ནི་རི་ཏེ་ལེ།
ཡི་མ་རྩ་ལེ། ཡི་རྩ་ག་རྩ་ལེ། ཡི་བ་ཡུ་བེ་ལེ། ཡི་ཀུ་བེ་ར་ལེ་ས་བ་རི་མ་ར་ན་
མེ། ཞེས་སོགས་ལྷན་ལྷན་བསྒྲིམ་ནས། སྤྱི། དབང་པོ་མེ་ལྷ་གཤིན་རྗེ་སིན། །ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་གཞོན་
སྤྱན་ནི། །ཡབ་ཡུམ་སྐུ་སྐུ་དང་གཡོག་རྣམས་ལ། །ཕྱག་འཆའ་བསྟོད་དེ་མཆོད་
གཏོར་འབུལ། །ཟས་སྐྱ་མངའ་བ་སྟེག་ཤ་རྒྱུ་དང་། །མེ་ཏོག་འཆིལ་མ་ལོ་ཏོག་
དང་། །འཁྱར་བ་ཟ་བའི་གདོན་རྣམས་ལ། །རང་རང་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ། །འབྲུ་
བཅུད་སྐྱར་བ་འདི་འབུལ་བས། །སོ་སོའི་གདོན་བགོགས་ནད་རིམས་དང་། །ལོ་
ཉེས་ངན་སྐྱགས་གཞོན་པ་དང་། །ཆེ་སྟོག་བར་ཆད་བརྒྱག་ཏུ་གསོལ། །

གསུམ་པ་བརྒྱད་ཚན་གཉིས་པ་ཡང་། ཡི་རྩ་ཏ་ཨ་རྩི་བ་ཏ་ལེ། ཡི་ས་ན་ག་ཏ་རྩུམ་ཡི་ས་རྩ་ན་ལྷ་
མི་བྲ། ཡི་རྩ་མི་བ་ཏི། ཡི་ཨ་སྐྱ་ར་རྩུམ་ཡི་གི་ན་རེ་རྩུམ་ཡི་མ་རི་ན་ལེ་རྩུམ་ཡི་རྩ་གི་ནི་
རྩུ་ས་བ་རི་མ་ར་སོགས་ཀྱིས་ལྷན་ལྷན་བཞུགས་ནས། འབྲུང་པོ་གཟའ་ཆོགས་རྒྱ་སྐར་དང་། །ས་
བདག་ལྷ་མིན་མིའམ་ཅི། །མ་མོ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་བཅས་ལ། །ཕྱག་འཆའ་བསྟོད་
དེ་མཆོད་གཏོར་འབུལ། །ཟས་སྐྱ་མི་གཙང་ཆིལ་དཀར་གསུམ། །སྐབས་རྣལ་འབྱོར་
སྐབས་ཞག་དང་ནི། །ཁག་འཁྱར་བ་ཡི་གདོན་རྣམས་ལ། །རང་རང་འཁོར་དང་བཅས་
པ་ལ། །འབྲུ་བཅུད་སྐྱར་བ་འདི་འབུལ་བས། །སོ་སོའི་གདོན་བགོགས་ནད་རིམས་
དང་། །གཟའ་གདོན་མཆོན་མ་ངན་པ་དང་། །ཆེ་སྟོག་བར་ཆད་བརྒྱག་ཏུ་གསོལ། །

བཞི་པ་ལྷ་ཚན་གཉིས་པ་ཡང་། ཡི་ཤ་རུ་ཏ་ལེ་རྩུམ་ཡི་ག་རུ་ཏ་རྩུམ་ཡི་ཅ་རུ་ཏ་རྩུམ་ཡི་
རྩུ་སེ་རྩུམ་ཡི་མ་རྩོ་ར་གོ་རྩུ་ས་བ་རི་མ་ར་ན་མེ། སོགས་ཀྱིས་ལན་གསུམ་བུལ་ནས། ལྷ་

ཚོགས་མཁའ་མྱེང་མྱེང་མོ་བཞི། །རྣལ་འབྱོར་མ་དང་སྤྲོ་མོ་རྣམས། །སྟོ་འབྲེལ་
ཚོགས་རྣམས་འཁོར་བཅས་ལ། །ཕྱག་འཆའ་བསྟོད་དེ་མཆོད་གཏོར་འབུལ། །ཟས་
སྤྱ་སྟོང་ཁྱད་འབབ་འབྱུང་དང་། །བཅས་ཟ་གཅིན་འབྱུང་ལྷག་མ་དང་། །དྲི་ཉིད་ཟ་བའི་
གདོན་རྣམས་ལ། །རང་རང་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ། །འབྲུ་བཅུད་སྦྱར་བ་འདི་འབུལ་
བས། །སོ་སོའི་གདོན་བགོགས་ནད་རིམས་དང་། །འོག་གདོན་མི་ནད་ཕྱགས་ནད་
དང་། །ཆེ་སྟོག་བར་ཆད་བརྒྱུག་ཏུ་གསོལ། །

ལྷ་པ་ལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་སྤར་གྱི་དེ་དག་ཏུ་མ་འདུས་པའི་གདོན་བགོགས་འབྱུང་པོ་སྦྱི་དང་ཁྱད་པར་ལན་ཆགས་ཤིང་འཁོར་
གཉེར་བ་ལ། ཨོྃ་གྲུང་ཀ་རི་གྲུང་ཀ་རི་སྒྲུ། ཨོྃ་པི་ཅི་པི་ཅི་སྒྲུ། ཨོྃ་གྲུང་གྲུང་སྒྲུ། ས་
བ་རི་ཡ་ར་ན་མེ། །ཞེས་སོགས་ལན་གསུམ་གྱིས་ཕུལ་ནས། ཨཱ་ཁྱྱི་སོགས་གྱིས་མཆོད་དེ། སྟོན་ཆད་མཆོད་
སྦྱིན་མ་ཐོབ་པའི། །གདོན་བགོགས་འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་དང་། །ལན་ཆགས་ཤིང་
འཁོར་གཉེར་རྣམས་ལ། །ཕྱག་འཆའ་བསྟོད་དེ་མཆོད་གཏོར་འབུལ། །བགོགས་
རིགས་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་དང་། །གདོན་རིགས་སུམ་བརྒྱ་ཕྱག་ཅུ་དང་། །བྲིས་པའི་
གདོན་ཆེན་བཙོ་ལྷ་དང་། །སྟོང་འོག་བར་གསུམ་དབྱེ་བ་ཡི། །གདོན་བགོགས་འབྱུང་
པའི་ཚོགས་རྣམས་དང་། །ཐོག་མ་མེད་ནས་ད་ལྟའི་བར། །བསད་དང་བཅིངས་དང་
བརྟེག་པ་དང་། །སྟོགས་དང་རྒྱ་བ་ལ་སོགས་པའི། །ལན་ཆགས་ཤིང་འཁོར་གཉེར་
བ་དང་། །བྲུ་ལོན་ཆགས་པ་རྣམས་ལ་བསྟོ། །གཞོད་འཆོའི་བསམ་སྦྱར་རྒྱུ་ཆད་
ལ། །བྲུ་ལོན་ཤིང་འཁོར་དག་པར་གྱིས། །

གཉིས་པ་རིགས་ཕྱག་ཐམས་ཅད་དང་སྟོ་བྱར་དུ་ལྷག་པ་རྣམས་ལ། ར་མེ། སར་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨ་ཡ་ལོ་གི་ཏེ་
ཨོྃ་སྒྲུ་ར་སྒྲུ་ར་ཏྱུྃ། །ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་བསྟོས་ལ་ཨཱ་ཁྱྱི་སོགས་གྱིས་མཆོད་དེ། །གཞན་ཡང་དྲིན་

སྤྱུ། །བདག་གི་འདོད་པ་སྐོང་བར་མཛོད། །རྟག་ཏུ་དཔ་ཆོག་ལ་གནས་ཤིང་། །འདིར་
ནི་སྦྱིན་བདག་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །བར་གཙོད་ཉེ་བར་སོལ་མཛོད་ལ། །གདོན་ཁྲིད་
རང་གི་གནས་སྤྱུ་དེངས། །ཞེས་བསྒྲགས།

དེ་ནས། སྤྱུ། བཅོམ་ལྷན་གདུགས་དཀར་འཁོར་བཅས་དང་། །དེགས་པ་སྡེ་བརྒྱད་
འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །མ་ཐུན་པའི་མཆོད་གཏོར་འདི་བཞེས་ནས། །རྣལ་འབྱོར་སྦྱིན་
བདག་འཁོར་བཅས་ལ། །གཞན་གྱི་བསམ་སྦྱོད་དན་པ་དང་། །ཆེ་བོར་ཡུངས་བོར་
འཕེན་པ་སྒྲོག་ཞེས་པ་ནས་མ་ཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ། །ཞེས་སོགས་ཀྱང་བཛོད།

བསྐྱེན། སྤྱུ། བཅོམ་ལྷན་གདུགས་དཀར་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །མ་ཐུན་པའི་དཔ་
རྫས་འདི་བཞེས་ལ། །བགེགས་རིགས་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་ཅུ་བརྒྒྲེག་གདོན་རིགས་
སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་བརྒྒྲེག་ །ནད་རིགས་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་བཞི་བརྒྒྲེག་ །བྱིས་པའི་གདོན་
ཆེན་བཅོ་ལྔ་བརྒྒྲེག་ །ཡེ་འབྲོག་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་བརྒྒྲེག་ །རྒྱུན་དན་བར་ཆད་ཐམས་
ཅད་མ། །ལོ་སྟེག་ཆེ་སྟེག་ཞག་སྟེག་མ། །མི་ལྷས་མཆོན་མ་དན་པ་མ། །གོད་ཁ་གོད་འབྲེ་
ཐམས་ཅད་མ། །ཐད་འབྲེ་བོད་གཏོར་ཐམས་ཅད་མ། །མི་འདོད་མི་ཤིས་ཐམས་ཅད་མ།
མདོར་ན་རྣལ་འབྱོར་སྦྱིན་བདག་ལ། །གཞོད་པའི་མི་མ་ཐུན་སྤྱོད་པ་ཞི་ཞིང་། །ཆེ་
དཔལ་སྟོབས་འབྱོར་སྦྱན་གྲགས་སོགས། །ཡར་ངོའི་རྒྱ་ལྷར་རྒྱས་པར་མཛོད། །

དེ་ནས་སྤྱིར་ལྟོ་མཉམ་གྱི་གཏོར་མ་རྣམས་ཁ་གསོལ་ཉེ་གདུགས་དཀར་འཁོར་བཅས་ལ་གོད་ལྷར་འབྲུལ་བའོ། །མ་གྲུབ་ཀྱང་
ཆོག་ལ། །ཞག་གཉིས་གསུམ་ཅུ་ལ་བྱེད་ན་དེ་བསྐྱེན་གྱིས་བཟོད་གསོལ་དང་བརྟན་བཞུགས་སོགས་བྱ་ཚུལ་ཤིས་དགོས་ཤིང་།
གཞན་འདི་ཡན་གྱིས་གྲུབ་ཀྱང་མཐུག་ཏུ་བོར་འཕེན་ན། ལྷར་གྱི་བོར་དག་མདུན་དུ་བཞག་ནས་བསྐྱེད་པ་ནི། །སྤྱུ་ལྷས་སྟོར་
པར་སྤྱངས། །སྟོར་པའི་དང་ལས་སྤྱུ་ལས་བོར་རྣམས་ཐོག་དང་མཆོན་ཆ་མེ་རབ་ཏུ་འབར་

བ་དག་བགལས་བར་གཅོད་ཐམས་ཅད་བསྒྲོག་པའི་བྱས་པ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་པར་
བསམས་ལ། སྤྱི། བདེ་གཤེགས་གཙུག་ཏོར་ལེགས་འབྱུངས་ཤིང་། །ས་གསུམ་སྐྱག་
མཛད་བཅོམ་ལྡན་མ། །འཛིགས་བྱུང་བྱག་རྒྱའི་ཆོགས་བཅས་པས། །ཐོར་ཆེན་རྩས་
ཀྱི་སྟོབས་བསྐྱེད་ཅིག །ལེགས་ལྡན་མཆེད་གསུམ་ཆངས་པ་དང་། །རྒྱལ་ཆེན་བཞི་
དང་ཕྱོགས་སྐྱོང་བཅུ། །དེགས་པ་སྡེ་བརྒྱད་བཅས་པས་གྱུང་། །ཐོར་ཆེན་རྩས་ཀྱི་མ།
དེ་ནས། །དེ་ཐོར་འཕེན་དག་ལ་འཕེན། །དེ་ཐོར་འཕེན་གདོན་ལ་འཕེན། །དེ་ཐོ་
འཕེན་བགལས་ལ་འཕེན། །དེ་ཐོར་ཁ་དག་ལ་བསྐྱུར། །དེ་ཐོར་ཁ་གདོན་ལ་མ།
དེ་ཐོར་ཁ་བགལས་ལ་མ། །ཕྱོ་ཕྱོ་དེ་ཐོ་དག་ལ་ཕྱོ། །ཕྱོ་ཕྱོ་དེ་ཐོ་བགལས་ལ་ཕྱོ་ཞེས་
བརྗོད་ཅིང་ཐོར་བསྐྱུར་བྱས་ནས། །ཐོར་ནམས་སྟོ་ཕྱོགས་སུ་ཁ་ཕྱིར་བསྐྱར་རྟེ། །དེ་ནས་ལེགས་ལྡན་དང་། །ཆངས་པ་དང་། །རྒྱལ་ཆེན་
ཀྱི་གཏོར་མ་ནམས་གྱུང་བསྐྱིགས་ཤིང་། །མི་ཐ་དགུ་ཐའི་གཏོར་རོ་སོགས་ཕྱིར་བསྐྱུལ་བའི་སྟོག་བྱས་ནས་བསྐྱིགས།

གསེར་སྐྱེམས་ཨོ་ཨྱུཾ་ སྤྱི། །ལན་གྱིས་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། སྤྱི། །བཅོམ་ལྡན་གདུགས་དཀར་
འཁོར་བཅས་སོགས། །རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྱོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །གསེར་སྐྱེམས་མཆོད་བ་
འདི་བཞེས་ལ། །བདག་གི་མགོན་སྟོབས་དབྱུང་གཉེན་མཛོད། །ཆངས་པ་བརྒྱ་བྱིན་
ལ་སོགས་པ། །འཛིག་ཉེན་སྐྱོང་བ་ཀུན་གྱིས་གྱུང་། །གསེར་སྐྱེམས་མཆོད་བ་མ།
བདག་གི་མགོན་སྟོབས་མ། །ལྷ་ལྷ་གཞི་བདག་ཐམས་ཅད་དང་། །ཡུལ་འདིའི་གནས་
བདག་ཀུན་གྱིས་གྱུང་། །གསེར་སྐྱེམས་མ། །བདག་གི་མ།

དེ་ནས་ནལ་འཁྱོར་བ་བཞེངས་ནས། སྤྱི། །ཉི་ཁྲ་གཟའ་དང་རྒྱ་སྐར་ཆོགས་ནམས་དང་། །ཆངས་
པ་ལ་སོགས་སྟེང་ན་གནས་པ་ཡི། །མཐོ་བའི་ལྷ་ནམས་ཐམས་ཅད་ཞབས་བསྐྱེམས་
ལ། །དེ་རིང་ནལ་འཁྱོར་བདག་ལ་ཐོར་ལམ་དབྱེ། །ས་ཡི་ལྷ་མོ་བརྟན་མ་འཁོར་

བཅས་དང་། །གདེངས་ཅན་དབང་པོ་སྤྱུ་གཉན་ས་བདག་སོགས། །འོག་ན་གནས་པ་
 ཀུན་ཀྱང་དབྱ་འཕྱུགས་ལ། །དེ་རིང་ལྟུང་འབྱོར་མ། །དབང་པོ་མེ་ལྷ་གཤིན་ཇེ་སྤོ་པོ་
 སོགས། །སྤྱོགས་དང་མཆོམས་ན་གནས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། །བྱི་ཟ་ལ་སོགས་བར་
 ལྷང་གནས་པ་རྣམས། །གཡས་དང་གཡོན་དུ་ཅུང་ཟད་གཟུར་མཛོད་ལ། །དེ་རིང་
 ལྟུང་འབྱོར་མ། །རྟེན་ས་པ་སྟེ་བརྒྱད་འཁོར་བཅས་ཐམས་ཅད་དང་། །ཡུལ་འདིའི་གཞི་
 བདག་གཉན་པོ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །ཀོ་ལོང་རུང་ར་སྤྲག་དོག་མ་མཛད་པར། །དེ་
 རིང་ལྟུང་འབྱོར་བདག་ལ་ཟོར་ལམ་དབྱེ། །ཞེས་བཛོད་ནས་ཟོར་འཕེན་སར་འཕྱོ་བ་ན། ཀུན་གྱིས་གདུགས་
 དཀར་གྱི་སྒྲགས་བཛོད་ཅིང་འབྱོ། །དེ་ནས་ཟོར་འཕེན་སར་སྟེ་བས་པ་ན་གཤེར་སྟེ་མས་མཆོད་ཅིང་སྤར་གྱི་བཅོས་ལྷན་གདུགས་
 དཀར་སྟེ་མཆོག་ས་དང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་བརྒྱུག་པ་དེ་གཉིས་གང་རུང་བཛོད་ཅིང་ཟོར་རྣམས་འཕེན་པ་ལས་གཞན་མ་བཤད་ཅིང་།
 འཕེན་ཚུལ་པཎ་ཆེན་གྱི་བཞེད་པ་ལྟར་ན་དེས་ཆོག་པར་སྤྱང་ལ། འཕེན་པའི་ཆེ་སྒྲགས་གང་བཛོད་པ་མི་གསལ་ཡང་གདུགས་
 དཀར་གྱིས་སྒྲགས་དང་། །ཡུག་རྩོར་གྱི་སྒྲགས་ཨོ་བཟླ་པ་ཉི་མུ་པར་གདོན་བགེགས་ལྷ་ར་ཡ་པར།
 ཅེས་སྟེ་ལ་ནས་བཛོད་ཅིང་འབངས་ན་ལེགས་པར་སེམས། སྟོབ་དཔོན་ཅ་རྒྱ་གོ་མིའི་གདུགས་དཀར་གྱི་སྒྲགས་རིང་བརྒྱས་ནས་
 ཆེ་དང་ཡུངས་དཀར་བསྒྲགས་ནས་འཕེན་པར་ཡང་བཤད། དམ་པ་ཁ་ཅིག་རྒྱལ་དབང་གི་རྟིང་མའི་ཕྱོགས་སུ་མཛད་པའི་མདོས་
 ཟོར་འཕེན་ཚུལ་དེ་འདིར་ཁ་བསྐྱང་ནས་ཡུག་ལེན་མཛད་ཅིང་འདོད་ན་དེ་ལྟར་རུང་ཅམ་སྟེ། དེས་པར་དགོས་པར་མི་སྤྱང་བས་མ་
 གིས། ཟོར་འབངས་ཟིན་ནས་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་རྟིང་མནན་པས་ནད་དུ་འོངས་ཏེ་སྤར་མཆོད་བསྟོད་དང་ཡིག་བརྒྱ་བཟོད་གསོལ་དང་
 གཤེགས་གསོལ་རྣམས་བྱ་དགོས་ཤིང་། །དེ་ཡང་མཆོད་འབུལ་དང་བསྟོད་པ་གོང་དུ་བཛོད་པ་དེ་དག་ལས་བསྐྱས་ཏེ་བྱ་ལ།

བཅོད་ཤེས་ལ་སྦྱས་པ་ནི། མ་རྟེན་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བུ་ཞིང་། ལྱས་པ་ནི་
 རང་གི་ས་ཁི་རྒྱང་འདྲེན་པ་འཁོར་བུས་ཚོག་། བཤེགས་གསལ་ནི་ཨོ་ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་ཅག་དོན་མཛད་
 ཅིང་། འདྲོད་དོན་སྦྱབ་པ་ཀུན་ནས་ལེགས། དེ་ནི་མི་དགུས་མེད་པར་ནི། རང་

གི་གནས་སུ་བཟོ་སྟེ་མཐོན་རྣམས་རང་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར་ཅེས་བཟོད།
བཤིས་ནི་སྤྱི་ལྟར་བྱོ།

འཕྲོས་ལ་བསྐྱས་པ་བྱ་ཚུལ་ཞིག་བཟོད་པར་སྟེ། དེ་སྤང་གི་ལ་འཁོར་ནི་བསྐྱེད་པ་ལྟ་འདུག་པར་བརྒྱུད་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཆོས་བྱ་གོད་
ཆོག་པར་བཤེད་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་ཆོག་ལས་བཤད་ཅིང་། བསྐྱས་པ་ནི་དེ་ཉིད་ལས་འབྱུང་བ་དང་བསྐྱེད་གཞན་གཞུང་ལྟར་ལ།
མདུན་བསྐྱེད་སྤྱན་འཕེན་གྱི་ཆེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་གདུགས་དཀར་མོ་ཅན་གྱི་ལྷ་ཆོགས་འཁོར་
དང་བཅས་པ་རྣམས་རང་རང་སོ་སོའི་གདན་ལ་བཞུགས་པར་གྱུར་པ་ནི། དབུས་
གྱི་གདན་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་གདུགས་དཀར་མོ་ཅན་དོ་རྗེ་གཙུག་ཏོར་ཕྱིར་
བསྐྱོད་པ་ཆེན་མོ། ཞེས་པ་ནས་འཛིགས་པ་མ་ལུས་པ་ལས་སྦྱོབ་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་
ཉིར་གཉིས་ཕྱག་རྒྱའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་དང་། ཆངས་པ་དང་། རྒྱལ་ཆེན་བཞི།
ཕྱོགས་སྦྱོང་བཟུ། ལྷ་ཆེན་བརྒྱད། ལྷ་ཆེན་བརྒྱད། གཟའ་ཆེན་བརྒྱད། རྒྱ་སྐར་ཉིར་
བརྒྱད། འཛིགས་བྱེད་དགྲ། བགེགས་དང་། གདོན་གྱི་རིགས་སུ་གྱུར་པ་སྤིང་པ་
གསུམ་གྱི་སྟེ་བརྒྱད་འབྱུང་པའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་བཞུགས་པར་གྱུར། ཀ་མ་ལ་
ཡེ་སྟེ།

དེ་ནས་མཚོད་ལ་འབྲལ་ཚུལ་སྤར་ལྟར་རྒྱས་བསྐྱས་ཅི་རིགས་དང་བསྟོད་པའི་བར་བྱས་ནས། གཏོར་མ་གཞན་འབྲལ་ཚུལ་
གོད་ལྟར་ལ། མི་ཐ་དགྲ་ཟའི་གཏོར་མ་རྣམས་ཅིག་ཅང་དུ་འབྲལ་ཚུལ་བསྐྱས་ནས་འདི་ལྟར་བཤད་དེ། བྱིན་བརྒྱབས་སྤར་ལྟར་བྱས་
ནས། ཇི་རུ་ཏ་ཡེ། ཇི་ཤ་ཏ་ས་ཏ་སྟ། ཞེས་པ་ནས་ཨ་སུ་ར་བྱ་ན་ག་བྱ་དེ་བ་རྒྱ་ག་ནས། ཨ་
མ་རུ་ཤ་ས་པ་རི་ཕ་ར་བྱུ་བི་ཤ་ནས། ག་ག་ན་ཁི་སྤྱུ། ཞེས་ཆ་གསུམ་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཕྱོགས་སྦྱོང་
དང་སྟེ་བརྒྱད་ཀྱི་ཕྱགས་གཉིས་ཀྱིས་ལན་བདུན་ཅིག་ཅར་དུ་བསྐྱོས་ནས་ཇི་བཟོ་ཨཱྀ་ཤ་ཏྱེ་ཆུ་སོགས་ཀྱིས་མཚོད་དེ།

ཏྱུ། བས་ཆོལ་འཛོམས་ལ་མཐུ་ལྡན་གཙོ་མོ་དང་། ཞེས་པ་ནས། འབར་བའི་ཕུར་

བྱས་ཐོབ་ལ་བརྒྱུག་པར་མཛོད། །ཅེས་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་ནས། རྩྱུ་ཁམས་གསུམ་བདག་པོ་
སྤྲིན་སྤྲོན་མ། །ཞེས་བ་ནས། གདོན་ཁྲིད་རང་གི་གནས་སུ་དངས། །ཞེས་པའི་བར་དང་། རྩྱུ་
བཅོལ་ལྷན་གདུགས་དཀར་འཁོར་བཅས་དང་། །ཞེས་བ་ཡན་ཆད་ནི་རྒྱས་པ་ལྟར་བྱོལ། །

རྒྱལ་པོའི་གཙུག་ཏོར་ས་འཛིན་ཅེ་མོ་ནས། །ལེགས་འཁྱུངས་རིག་མཁས་ཆེན་མོ་གདུགས་དཀར་གྱི། །བརྒྱུག་ཆེན་རི་
ལྟར་བྱ་རྩལ་འོད་དཀར་ཅན། །གདོན་བགེགས་གཞོན་སུན་སེལ་བྱིར་དེང་འདྲིར་ཤར། །གང་འདི་གཞན་གྱིས་དད་པས་བསྐྱལ་བ་
དང་། །རང་ཉིད་ལྷག་བསམས་དག་པའི་ཀླན་སྲོང་གིས། །རྒྱ་ལོད་གཞུང་ནས་འབྱུང་བའི་དགོངས་དོན་ལྟར། །ལག་ལེན་གསལ་བར་
བྱེ་ནས་བཀོད་པ་ཉིད། །རྩལ་བཞེན་བྱས་ན་གདོན་བགེགས་བར་ཆད་ནམས། །ཉེ་བར་ཞི་འགྱུར་སོམ་ཉི་མི་འཆལ་ཡང་། །འདི་
ལ་ཡོ་བྱད་སྒྲ་མང་དགོས་པའི་བྱིར། །མི་འཕྲོར་ལག་ལེན་རི་བཞེན་འཁྱེར་བ་དགལ། །འོན་ཀྱང་གང་གིས་འདི་ལྟར་ཕྱོགས་ཅམ་
ཞིག །སྤྱབས་ཤིང་དད་པས་ལག་ཏུ་ཐངས་བྱས་ན། །གཞོད་པའི་ནད་གདོན་བར་ཆད་ཐུན་ཆེགས་རིགས། །ཞི་བར་འགྱུར་ལ་ཐེ་
ཆོམ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །ཅ་རྩལ་གོ་མི་བཟང་མོ་བཟ་ཤིས་དང་། །པཎ་ཆེན་གོང་མ་ནས་བརྒྱད་བརྒྱུག་ཆེན་འདི། །སྤྱར་བའི་དགེ་དེས་
བདག་གཞན་འགོ་བ་ཀྱན། །གདོན་བགེགས་བར་ཆད་རིགས་ལས་སྒོལ་གྱུར་ཅིག །

ཅེས་གདུགས་དཀར་གྱི་བརྒྱུག་ཆེན་རི་ལྟར་བྱ་རྩལ་འདི་ཡང་། །ལ་མར་ནང་གི་མཁས་བོན་དང་ལྷན་ནམས་གྱིས་བསྐྱལ་བའི་
ངོ་བོར་ཤུག་འཕྲུལ་དགེ་སྲོང་བཤད་སྤྱབ་མིང་ཅན་གྱིས་ཅོ་ཞེའི་དགོན་ཉིད་དུ་སྤྱར་བ་སྟེ། །དད་དང་རྣམ་དཔྱིད་ལྷན་པའི་སྤྲིས་མགུའི་དགེ་
སྲོང་བཟང་པོ་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་རྒྱུད་ལྱང་ལྷགས་རམ་པའི་མཆན་གདགས་མཛད་པའི་སྐལ་བས་སུ། །དཔོན་སྲོབ་ཀྱི་གསུང་ཅམ་ཞིག་
པར་དུ་བརྒྱུ་བར་བྱ་ཞེས་བསྐྱལ་བའི་ཆེ་གཞན་ལ་པན་ཆེད་དཔེ་འདི་པར་དུ་བརྒྱུ་རྒྱུར་བྱིན་པ་ལྟར་པར་དུ་བསྐྱལ་བའི་དགེ་བས་
བརྒྱུ་བ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བར་ཆད་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་རྣམས་ཉེ་བར་ཞི་ནས་སྤྱར་དུ་འཆང་རྒྱ་བར་འགྱུར་
ཅིག ། པར་གྱི་ཡི་གེ་པ་ནི་སྤྲིས་མགུའི་འབགས་པ་སྤྱབས་གྱིས་སོ། །

མཛྲ་ལོ།

༡༡། གཏུགས་དཀར་གྱི་གདོན་བརྒྱུག་གོགས་སེལ།

༡༢། ཁ་མོ་ཤུག་སྤྱན་ཡེ། བདེ་གཤེགས་གཙུག་རྟོར་ལས་འཁྲུངས་
ཤིང་། གཞན་གྱིས་མི་སྤུང་བཞགས་ཆོགས། ཁྱེད་གཙོད་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་
ཡུལ། གཙུག་རྟོར་གཏུགས་དཀར་ཞབས་ལ་འདུད། །

དེ་ལ་གཏུགས་དཀར་གྱི་སྒྲོན་མ་གཞན་གྱི་འགལ་རྒྱུན་སེལ་བའི་ཐབས་རྩལ་ཅན་གྱི་བཞད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་འདིའི་བརྒྱུག་
ཆེན་བྱ་ཚུལ་ཞིག་ནི་ལོགས་སུ་འཆད་པར་འགྱུར་ལ། འདིར་གཞུང་འགལ་ཞིག་ནས་བྱད་བརྒྱུག་ཅེས་གྲགས་པའི་ཆོག་ཞིག་འབྱུང་
ཞིང་། དེ་ལ་ཡང་མི་འདྲ་བ་འགལ་ལྟེ་སྤང་བ་ལས། གདོན་རྒྱུག་གི་སྒྲོར་དགོས་པས་ཁ་བསྐྱངས་ནས་འཇུག་པ་བདེ་ཁུལ་དུ་བྱས་ནས་
འགལ་ཞིག་ལ་པན་འདོད་ཀྱི་བསམ་པས་བརྟོད་པར་བྱའོ། །

བཅའ་ཐབས་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་བྱ་བ་ཞི་སྒྲོལ་བཞི་ལ། དབུས་སུ་སྒྲུ་འདབ་བརྒྱད་ལྟེ་བ་དང་བཅས་ལ། དེའི་བྱི་རོལ་ཏུ་པད་
འདབ་ཀྱི་དབྱེ་བས་ལྷ་བྱའི་འཁོར་ལོ་ཅི་བས་བརྒྱད་ལ། དབུས་ཀྱི་ལྟེ་བར་ཞལ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་སྒྲུ་དཀར་ལ། ཞལ་གཅིག་བྱག་
གཉིས་མ་གཡས་སྐྱབས་སྐྱིན་དང་གཡོན་གཏུགས་དཀར་འཛིན་པ་བཞོད་ཀྱང་མི་འགལ་ཡང་། མ་གྲུབ་ན་དབུས་ནས་བཟུང་སྟེ་
ལྷ་རྩམས་ཀྱི་གནས་ཐམས་ཅད་དུ་ཐིག་ལེ་དང་། དེའི་སྟེང་དུ་ཆོམས་བྱ་བྱ་གྲངས་དང་མཉམ་པ་བཞོད་ན་ལོགས་ཤིང་། གཙོ་མོའི་
གནས་སུ་ཙ་ཀ་ལི་སོགས་ཀྱི་སྒྲུ་ཡོད་ན་དེའི་སྟེང་དུ་དར་རས་ཤོག་རས་དཀར་སོའི་གཏུགས་བྱ། གནས་ཀྱི་མདོག་ནི་ཤར་ནས་
ཁྱོགས་བཞེདེ་རིས་པ་བཞེན་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་ཁྱེད་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་པ་དེ་ཉིད་མདུན་དུ་སྟེགས་ཀྱི་ཁར་བཞག་སྟེ། མཐར་
དར་རས་རས་ཤོག་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱར་ནས་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན། མདུན་དུ་མཆོད་པ་རྩ་གཉིས་ཉེར་སྟོད་ལྔ་དང་འདོད་ཡོན་དང་
བཅས་པ་དང་། གཙོ་མོའི་རྒྱུས་གཏོར་གྱི་མཐར་གཏོར་རྒྱུད་ཉེར་གཉིས་སམ་ཅི་འབྲུབ་དང་། གཞི་བདག་གི་གཏོར་མ་ཡང་བྱའོ། །

དེ་ནས་བདག་མདུན་གཉིས་ལས། བདག་བསྐྱེད་ལ་ལྷ་གཞན་ལ་བཞེན་པ་ཡང་བྱུང་མོད། འདིར་གཏུགས་དཀར་ཉིད་ཀྱི་

བདག་བསྐྱེད་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་ཡང་བྱག་སྟོང་མ་དང་། ཞལ་གསུམ་བྱག་བརྒྱད་མ་དང་། ཞལ་གསུམ་བྱག་བྲུག་མ་དང་། ཞལ་གཅིག་
བྱག་གཉིས་རྣམས་ལས། འདིར་བྱག་སྟོང་མའི་དབང་དུ་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་ཡང་བསྐྱེད་ཚུལ་ལྷ་བྱག་བསྐྱེད་དང་། ཚོག་གསུམ་བསྐྱེད་
དང་། ལྷ་དེག་དཔྱོད་བསྐྱེད་རྣམས་ལས་གང་བྱས་ཀྱང་མི་རུང་བ་མི་སྤང་ཡང་། འདིའི་རྒྱ་གཞུང་རྣམས་ནས་ཚོག་གསུམ་བསྐྱེད་
བྱས་པ་མང་དུ་སྤང་བ་ལྟར་བྱ་སྟེ།

ཚོག་མང་སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་སོགས་བྱས་ནས། **ཨོྭ་སྤྱ་བྱ་ཤས་སྟོང་པར་སྐྱེད་ས།** **སྟོང་པའི་ངང་**
ལས་པི་ལས་སྤྱ་ཚོགས་བརྒྱ་དང་། **ཨ་ལས་རྒྱ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་ཨོྭ་ལས་**
གཏུགས་དཀར་པོའི་རྟོག་ལ་ཨོྭ་ཡིག་གིས་མཚན་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། **སེམས་**
ཅན་གྱི་དོན་བྱས་ཚུར་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། **རང་ཉིད་བཅོམ་ལྡན་འདས་**
མ་གཏུགས་དཀར་པོ་ཅན། **དབུ་སྟོང་དང་བྱག་སྟོང་མངའ་བ།** **སྤྱན་གྱེ་བ་བརྒྱ་སྟོང་**
མངའ་བ། **མི་བྱེད་འབར་བའི་མཚན་རྟགས་ཅན།** **སྤྱ་མདོག་དཀར་མོ་སྟེག་ཅིང་**
དཔའ་བའི་ཉམས་ལྡན། **ཅ་ཞལ་ཉིས་བརྒྱ་དཀར།** **གཡས་ཞལ་ཉིས་བརྒྱ་སེར།** **རྒྱ་བ་**
ཞལ་ཉིས་བརྒྱ་དམར། **གཡོན་ཞལ་ཉིས་བརྒྱ་ལྗང།** **སྟེང་ཞལ་ཉིས་བརྒྱ་སྟོ།** **ཞལ་**
རེ་རེ་ལ་ཡང་སྤྱན་གསུམ་གསུམ་ལྡན་ཞིང་། **དབུ་རེ་རེ་ལ་ཁྲི་པོའི་དོ་རྩིས་མཚན་**
པ། **དབུའི་སྟེང་དུ་སངས་རྒྱས་གྱེ་བ་ཤག་བདུན་གྱི་ཅོད་པན་འཆང་བ།** **བྱག་གཡས་**
གྱི་དང་པོས་འཁོར་ལོ་དང་བཅས་པའི་སྐྱབས་སྤྱིན། **གཡོན་གྱི་དང་པོས་གཏུགས་**
དཀར་པོའི་ཡུ་བ་ཐུགས་དཀར་འཛིན་ཅིང་། **གཡས་གཡོན་གྱི་ལྷག་མ་དགུ་བཅུ་ཅ་**
དགུ་ན་འཁོར་ལོ་དང་མདའ། **གཡས་གྱི་ལྷག་མ་བཞི་བརྒྱས་རྩོ་རྩོ་དང་རིན་པོ་ཆེ་**
དང་བརྒྱ་དང་སྤྱ་ཚོགས་རྩོ་རྩོ་རྣམས་བརྒྱ་ཤག་རེ་རེ་འཛིན་ཅིང་། **གཡོན་གྱི་ལྷག་མ་**
བཞི་བརྒྱས་མདའ་གཞུ་དང་རལ་གྱི་དང་ཞགས་པ་དང་ལྷགས་ཀྱ་རྣམས་བརྒྱ་ཤག་
རེ་རེ་འཛིན་པ། **དར་གྱི་ན་བཟའ་དང་།** **རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྤྱ་ཚོགས་པས་སྤྱས་པ།**

ཞབས་གཡས་ལྔ་བརྒྱ་བརྒྱུད་ས་བས་རྒྱལ་པོའི་ཆད་པ་ལ་སོགས་པའི་འདྲིགས་པ་
དང་། གཡོན་ལྔ་བརྒྱ་བསྐྱམས་པས་མདངས་འཕྲོག་མ་ལ་སོགས་པའི་གདོན་ཐམས་
ཅད་འཛོམས་པར་མཛད་པ། སྤྱིའི་ཆ་ཐམས་ཅད་ན་རྩུང་གིས་ཉྩ་བ་དང་། ཆེར་བཟང་
པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱན་གྲེ་བ་བརྒྱ་ཉི་མོར་མངའ་བ། ཉམས་དབྱ་དང་ལྷན་པ། སྤྱིའི་བ་
སྤྱིའི་བྱ་ག་ཐམས་ཅད་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོ་རྩེའི་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བས་ས་གསུམ་གྱི་
དགྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་འགོངས་པ། འདྲིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་སྦྱོབ་རྩུས་པའི་
བདག་ཉིད་ཅན་དུ་གྱུར།

དེའི་སྤྱི་པོར་ཨོ་དཀར་པོ། མགིན་པར་ཞུམ་དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་རྩྭ་སྟོན་པོ།
ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་
གཏུགས་དཀར་མོ་ཅན་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་གིས་
བསྐྱོར་བ་སྤྱན་བྱངས། ཨེ་ཅེ་ཉི་བརྗོད་ས་ལྔ་འཇོ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་
གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། སྤྲང་ཡང་རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས།
དབང་གི་ལྷ་རིགས་ལྔ་འཁོར་བཅས་སྤྱན་བྱངས། ཁྱོད་ནམས་གིས་མངོན་པར་དབང་
བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེ་ནམས་གིས་ཨོ་སྤྲ་ནས་ཤི་ཡེ་རྩྭ་
ཞེས་གསུངས་ཤིང་སྤྱི་པོ་ནས་དབང་བསྐྱར་བས། ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་། དེ་
མ་ཐམས་ཅད་དག ། ཆུ་ལྷག་མ་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་ནམ་
སྤྲང་གིས་དབྱ་བརྒྱན་པར་གྱུར།

དེ་ནས་མཆོད་པ་ཨོ་མྱི་ཏས་བསངས། སྤྱ་ལྔ་སྤྱ་སྤྱིའི་པར་སྤྱུངས། སྤྱིའི་པའི་རང་ལས་ཨོ་ལས་
རིན་པོ་ཆེའི་སྟོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ནམས་གི་ནང་དུ་ཨོ་འོད་དུ་ཁུ་བ་ལས་བྱུང་

བའི་མཆོད་ཡོན་ཞབས་བསིལ་ ནས་ འདྲ་ལྷུ་རྩི་གིས་རྒྱུད་སྤེལ་མ་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། ཨོ་
སཐ་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་ལྷུ་ཏཱ་ཁི་ཏ་ཏ་པ་ཏེ་ཨཱྀ་པ་ཏྲི་ཙྙཱ་ཏྲི་སྤྲ་ཏྲ་ ནས་ འདྲ་ རི་བར་གྱིས་མཆོད་ལ།
རྒྱལ་ཀྱན་མཐུ་སྤྲོ་བས་རྒྱས་བའི་དབྱང་། །གཅིག་བསྐྱས་ལྷ་མོའི་སྤྱར་ཤར་བ། །འབ་
བ་ཡིས་ཀྱང་གདོན་བཞེགས་ཆོགས། །འཛོམས་མཛད་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད། །
རང་གི་སྤྱགས་ཀའི་ཨོ་ཡིག་གི་མཐར་སྤྱགས་འཕྲེང་གིས་བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་
ཟེར་འཕྲོས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནད་གདོན་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱས། སྤར་
འདུས་ནས་སྤྱགས་འཕྲེང་ལ་ཐེམ་བར་གྱུར། ཨོ་སཐ་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་ལྷུ་ཏཱ་ཁི་ཏ་ཏ་པ་
ཏེ་རྩི་པལ། རྩི་མ་མ་རྩི་ནི་སྤྲ། ཞེས་བའི་ཉེ་སྤྱིང་དང་སྤྱིང་པོ་ཅི་འབྲུག་བརྒྱས་ནས། ཡིག་བརྒྱ་བརྟེན་དེ། སྤར་
ཡང་མཆོད་བསྟོད་བྱེད་དམ་མིན་ཡང་རུང་ངོ། །

དེ་ནས་མདུན་བསྐྱེད་བསྐྱབ་པ་ནི། བསྐྱབ་གཞི་བསངས་སྤྱངས། སྟོང་བའི་རང་ལས་རང་གི་མདུན་དུ་
རྩི་ལས་གཞལ་ཡས་ཁང་གྲུ་བཞི་བ་ལ་སོགས་བའི་མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་
བའི་ནད་དུ་བརྒྱ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་འཁོར་ལོ་ཅིབས་བཅུ་དྲུག་པ་སྤྲ་བའི་གདན་དང་
བཅས་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར། རང་གི་སྤྱགས་ཀའི་རྩི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས།
རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་གདུགས་དཀར་མོ་ཅན་རིག་སྤྱགས་
གྱི་ལྷ་མོའི་ཆོགས་དང་བཅས་བ་སྤྱན་བྱངས། རྒྱལ་བའི་མཆོན་མཆོག་གཙུག་ཏྱར་
ལས་འཕྱངས་བའི། །གཞན་གྱིས་མི་སྤེལ་གཙུག་ཏྱར་གདུགས་དཀར་ཞེས། །ཡོངས་
སུ་གྲགས་བའི་བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་ཉིད། །རིག་སྤྱགས་ལྷ་མོའི་ཆོགས་བཅས་
གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཞེ་ཅེ་ཉི། ལྷུ་ཏཱ་ཁི་ཏ་ཏ་པ་ཏེ་ས་སྤ་རི་ཐ་ར་བཟླ་ས་སྤ་
ཡ་ཨེ་ཨེ་ཨེ་པོ་བྲང་གི་ནད་དུ་རང་རང་གི་གདན་ལ་བཞུགས་པར་གྱུར། དབྱས་

གི་གདན་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་གཏུགས་དཀར་མོ་ཅན། དབུ་སྟོང་དང་ཕྱག་སྟོང་
མངའ་བ། སྒྱན་གྱི་བ་བརྒྱ་སྟོང་མངའ་བ། ཞེས་བཞག་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་
སྦྱོར་རྣམས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་གྱུར། འཁོར་གི་ལྷ་རྣམས་ལ་སྦྱ་མདོག་དང་ཕྱག་མཆན་མི་འདྲ་བ་གཞན་
ཡོད་ཀྱང་འདིར། དེའི་ཤར་གི་འདབ་མ་ལ་གཞན་གིས་མི་སྤུབ་བྲག་ཤུལ་ཆེ་གཡས་རྩོུ་
སྟོང་གཏུམ་པ་ཆེན་མོ་སྦྱོབས་ཆེན་མོ་གཡས་ནོར་བུ། རུབ་ཏུ་འབར་བ་ཆེན་མོ་གཟི་
བརྩིད་ཆེ་གཡས་པ་སྤྲ། བྱང་དུ་དཀར་མོ་ཆེན་མོ་སྦྱོབས་ཆེན་མོ་གཡས་སྤྲ་ཆོགས་
རྩོུ་། བཞི་ཀའི་གཡོན་པས་འཕྲེང་བ་འཛིན་ཅིང་། སྦྱ་མདོག་དཀར་སེར་དམར་
ལྗང་ཁྲོའོ། །མཆོམས་སུ་བདུད་ཅིས་གང་བའི་བྱམ་པ་བཞི། ཤར་གི་ཅིབས་དང་པོ་
ལ་འབར་བའི་འཕྲེང་བ་གོས་དཀར་མ། གཉིས་པ་ལ་འབགས་མ་སྦྱོལ་མ་ཁྲོ་གཉིར་
ཅན། གསུམ་པ་ལ་རྒྱལ་བའི་རྩོུ་འཕྲེང་ཞེས་གྲགས་མ། བཞི་པ་ལ་བསྐྱའི་མཛོན་
མཆན་རྩོུ་འཛོན་མ་སྦྱེ་བཞི་ཀའང་གཡས་རྩོུ་དང་གཡོན་འཕྲེང་བ་འཛིན་ཅིང་།
ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྦྱ་མདོག་དཀར་པོའོ། །སྦྱའི་ཅིབས་དང་པོ་ལ་གཞན་གིས་མི་སྤུབ་
འཕྲེང་བ་ཅན། གཉིས་པ་ལ་རྩོུ་མཁར་བསྐྱམས་འཛོམས་པ་མོ། །གསུམ་པ་ལ་
ཞི་བ་ལྷ་རྣམས་གིས་མཆོད་མ། བཞི་པ་ལ་གཏུགས་བཞི་གཟི་བརྩིད་ཆེན་མོ་ཅན་
རྣམས་གཡས་རིན་པོ་ཆེ་དང་གཡོན་ལྷན་ལ་འཛིན་ཅིང་། ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྦྱ་མདོག་
སེར་པོའོ། །རུབ་གི་ཅིབས་དང་པོ་ལ་འབགས་མ་སྦྱོལ་མ་སྦྱོབས་མོ་ཆེ། གཉིས་པ་
ལ་རྩོུ་ལྷ་གྱ་རྒྱུད་གཞན་མ། གསུམ་པ་ལ་རྩོུ་གཞོན་རུ་རིག་འཛིན་མ། བཞི་པ་
ལ་ལག་ན་རྩོུ་རིགས་གསེར་འཕྲེང་རྣམས་གཡས་ལྷན་ལ་དམར་པོ་དང་གཡོན་
འཕྲེང་བ་འཛིན་ཅིང་། ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྦྱ་མདོག་དམར་པོའོ། །བྱང་གི་ཅིབས་དང་པོ་

ལ་ལེབ་ཀྱི་ཅི་དང་རིན་ཆེན་མ། གཉིས་པ་ལ་སྤང་མཛད་དོ་རྗེ་གཙུག་ཏོར་གྲགས་
མ། གསུམ་པ་ལ་རྣམ་པར་བསྐྱིདས་མ་དོ་རྗེ་ཅན། བཞི་པ་ལ་གསེར་འོད་ལྷ་བྱའི་
སྤྱན་མངའ་མ་རྣམས་གཡས་སྤྲོ་ཆོགས་དོ་རྗེ་དང་གཡོན་ལྷན་ལའི་འཕྲེང་བ་འཛིན་
ཅིང་། ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྲོ་མདོག་ལྡང་ཁུལ། །དེའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཕྱོགས་མཆོམས་སྤྱ། དོ་
རྗེ་འགྲོས་དང་དཀར་མོ་དང་། བསྐྱེད་སྤྱན་དང་ཆེ་འོད་དང་། སངས་རྒྱས་དཔལ་དང་
དེ་བཞིན་སྤྱན། དོ་རྗེ་ཉི་མའི་འོད་དང་ནི། དེ་བཞིན་རྒྱ་བ་དོ་རྗེ་འཛིན་རྣམས་རང་རང་
གི་སྤྲོ་མདོག་ཕྱག་མཆོན་རྒྱན་ཆ་ལུགས་དང་བཅས་པ་སྟེ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞབས་
དོ་རྗེའི་སྤྱིལ་གྱང་གིས་རྒྱ་གདན་ལ་བཞུགས་པའོ། །ཤར་སྒོར་དོ་རྗེ་ལུགས་ཀྱི། ལྷ་
སྒོར་དོ་རྗེ་ཞགས་པ། ལུ་བ་སྒོར་དོ་རྗེ་ལུགས་སྒོགས། བྱང་སྒོར་དོ་རྗེ་བྱིལ་བུ་མ་སྟེ།
ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་རང་གི་སྤྲོ་མདོག་ཕྱག་མཆོན་རྒྱན་ཆ་ལུགས་དང་བཅས་པ། དེ་
རྣམས་གྱི་སྤྱི་བོར་ཨོ། མགིན་པར་ལྷུ་ལུགས་ཀར་རྩྱ་གིས་མཆོན་པར་གྱུར།

མཆོད་པ་ཕྱིན་བརྒྱབ་ནི་གོང་དུ་འཕག། འདིར་བྱེད་ན་སྤར་ལྷ་ར་བསངས་སྤངས་བསྐྱེད་དེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། འོན་ཀྱང་འདིར་

འདོད་ཡོན་ལྷ་ལོགས་ཀྱང་ཕྱིན་བརྒྱབ་བྱ། ཨོྱ་སྤར་བེད་རྩྱ་ར་རྩྱ་ར་སྤྱ་ར་སྤྱ་ར། ལྷ་མཆོ་ལ་ལྷ་མཆོ་
ལ་ཏོ། བརྩ་སྤར་ཏ་ཁྱི་སྤྱ། ཞེས་པ་ལན་གསུམ། ཕྱོགས་བཅུའི་མཆོད་ཆོགས་ཐམས་ཅད་
དང་། །བདག་གིས་བཤམས་པའི་མཆོད་ཡོན་འདི། །བཅོམ་ལྷན་གདུགས་དཀར་ལྷ་
ཆོགས་ལ། །འབྲུལ་ལོ་བཞེས་ལ་དངོས་བྱུབ་སྟོལ། །ཨོྱ་སྤར་ཏ་སྤར་ག་ཏ་སི་ཏ་ཏ་པ་
ཏེ་ས་སྤར་རི་མ་ར་ཨཱྀ་མ་ཏི་ཙྱཱ་རྩྱ་རྩྱ། དེ་བཞིན་བྱ། ཕྱོགས་བཅུའི་མཆོད་ཆོགས་ཐམས་
ཅད་དང་། །བདག་གིས་བཤམས་པའི་ཞབས་བསིལ་འདི། །བཅོམ་ལྷན་གདུགས་
དཀར་ལྷ་ཆོགས་ལ། །འབྲུལ་ལོ་བཞེས་ལ་དངོས་བྱུབ་སྟོལ། ། ཨོྱ་སྤར་ཏ་སྤར་ག་ཏ་

སི་ཏ་ཏ་པ་ཏེ་ས་སྤ་རི་མ་ར་པའི་བྲ་ཏི་ཚྭ་ཏྱི་སྤྲུ། དེ་བཞིན་དུ་མུ་རན་ས་ཤལ་འཁྱུ་འཛད་དང་།

གཤམ་གས་མཚོག་སོགས་མུ་རན་ས་ཏྱི་པ་ནས་སྤར་ཤའི་བར་འབུལ། གཤམ་ཡང་རིན་ཆེན་སྤ་
བདུན་དང་། ཁྲིང་བཞི་ཉི་ཁྲ་རི་རབ་བཅས། བཅོམ་ལྷན་གདུགས་དཀར་ལྷ་ཚོགས་
ལ། འབུལ་ལོ་བཞེས་ལ་དངོས་བྲལ་སྟོལ། ཨོ་ས་ར་ཏ་སྤ་ག་ཏ་སི་ཏ་ཏ་པ་ཏེ་ས་སྤ་
རི་མ་ར་མ་ཏྲ་སྤྲ་རྒྱ་མཁྲ་ལ་བྲ་ཏི་ཚྭ་ཏྱི་སྤྲུ། ཞེས་མཚོག་།

དེ་ནས་བརྗོད་པ་ནི། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མཚན་མཚོག་གཙུག་ཏོར་ནས། ཤེགས་པར་
འབྱུངས་པའི་ཆད་བྱུང་ལྷ་མོ་ནི། གཤམ་གྱིས་མི་སྤབ་གཙུག་ཏོར་གདུགས་དཀར་
ཞེས། ཨོངས་སུ་གྲགས་པའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བརྟོད། སྤྲུལ་པའི་དབུ་དང་
ཕྱག་ནི་སྟོང་ལྷན་ཅིང་། བྲེ་བ་བརྒྱ་སྟོང་སྤྲན་མངའ་སྤེག་དཔའ་སོགས། གར་དབྱའི་
ཉམས་ལྷན་མི་བྲེད་མཚན་ཏྲགས་ཅན། བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་ཁྲོད་ལ་གུས་བས་
བརྟོད། མ་ལུས་གདོན་བགེགས་འབྱུང་པའི་ཚོགས་ཀུན་དང་། བྲི་ནང་བར་ཆད་
མི་མ་སྤྲན་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད། ཞི་མཇོད་དག་ལུལ་ཆེ་སོགས་རིག་སྤགས་གྱི། ལྷ་
མོའི་ཚོགས་ལ་གུས་བས་ཕྱག་འཚལ་བརྟོད། ཞེས་པ་འདྲ།

རྒྱལ་པར་ན། རྒྱལ་བ་བྲེ་བ་བདུན་དང་འཕགས་པའི་འཁོར། དྲང་སྟོང་རིགས་སྤགས་
འཚང་དང་། ཞེས་སོགས་གྱི་བརྗོད་པ་རྒྱས་པ་བརྗོད།

དེ་ནས་བརྒྱས་པ་ནི། གཙོ་མོའི་སྤགས་ཀའི་ཨོ་ཡིག་གི་མཐར་སྤགས་འཕྲེང་གིས་
བརྗོད་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་ནད་གདོན་ཐམས་ཅད་
ཞི་བར་བྲས། སྤར་འདུས་ནས་སྤགས་འཕྲེང་ལ་ཐེམ་པར་གྱུར། ཏུང་སྤ། ཨོ་ཨ་ན་ལེ་
ཨ་ན་ལེ། ཁ་ས་མེ་ཁ་ས་མེ། བེ་ར་བེ་ར། སོ་མེ་སོ་མེ། ས་ར་བརྒྱ་ཨྲ་རྩིའུ་ན་ཨྲ་རྩིའུ་

ཏེ་སྤྲུ། སར་ཏ་སྤྲུག་ཏ་ཨུཏྲི་ཏ་སི་ཏ་ཏ་པ་ཏེ་རྩྱ་པལ། རྩྱ་མ་མ་རྩྱ་ལྷོ་སྤྲུ། ཞེས་པ་ནི་
ལབ་བདད། ཨོ་སར་ཏ་སྤྲུག་ཏ་ཨུཏྲི་ཏ་སི་ཏ་ཏ་པ་ཏེ་རྩྱ་པལ། རྩྱ་མ་མ་རྩྱ་ལྷོ་སྤྲུ། གང་མང་
བརྒྱས་ལ་ཡིག་བརྒྱ་བརྗོད།

དེ་ནས་རྒྱལ་གཏོར་བཟང་པོ་རྒྱན་ལྷན་བཤམས་པ་ལ་ཆབ་བྱན་ཏེ་བསངས། སྤྲངས། སྟོང་པའི་དང་ལས་སྦྱོ་
ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོང་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་ཨོ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་བྱང་བའི་
གཏོར་མ་ཟག་པ་མེད་པའི་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཨོ་ཨུཌུ་རྩྱ། ལན་གསུམ་
གིས་བྱིན་བརྒྱབས་བྱས་ལ། བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ལྷགས་འོད་ཟེར་གྱི་
སྤྱ་གུས་གཏོར་མའི་བཅུད་ཐམས་ཅད་དངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར། ཨོ་སར་ཏ་སྤྲུག་
ཏ་ཨུཏྲི་ཏ་སི་ཏ་ཏ་པ་ཏེ་ས་སྤྲ་རི་མ་ར་ཨི་དྲི་བ་ལོ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ནི་ཁྲ་ནི། ལན་བདུན་གིས་
བསྐྱོ་ནས་གཞི་བདག་གཏོར་མ་ཡང་འབྱུང་ཞིང་། ལེགས་ལྷན་སོགས་ལ་མཆོད་རྩེ་ལ་ཞིག་འོག་ཏུ་བཤད་པར་བྱའོ།

དེ་ནས་བསྟོད་ཅིང་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ་ནི། རྩྱ། བཅོམ་ལྷན་མཐུ་རྩལ་ཐོགས་པ་མེད། །བདུད་
དང་གདོན་བགོགས་མ་ལུས་པ། །འདུལ་མཛད་གར་དགའི་ཉམས་ལྷན་པ། །གདུགས་
དཀར་ཅན་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །བདེ་གཤེགས་གཙུག་ཏོར་ལས་འཁྱུངས་
ཤིང་། །སྤུལ་པའི་ཞལ་ཕྱག་སྟོང་ཕྱག་དང་། །སྤུན་ནི་བྱེ་བ་བརྒྱ་སྟོང་ཅན། །གཙོ་
མོ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །གང་གི་མཆོན་བརྗོད་དན་པས་ཡང་། །གདོན་དང་
བགོགས་ཀྱི་ཆོགས་ནམས་ཀྱལ། །རྫོག་མཛད་མཐུ་རྩལ་སྟོབས་ལྷན་པའི། །རིགས་
སྤྲུགས་ལྷ་མོའི་ཆོགས་ལ་བསྟོད། །

རྩྱ། གཙོ་མོ་བཅོམ་ལྷན་གདུགས་དཀར་མོ། །གདོན་རིགས་སུམ་བརྒྱ་ཕྱག་
ཅུ་རྫོག། །གཞན་གྱིས་མི་སྦྱབ་དག་ལྟལ་ཆེ། །ལྷ་ཡི་གདོན་ཆོགས་བརྫོག་ཏུ་

གསོལ། །གཏུམ་པ་ཆེན་མོ་སྟོབས་ཆེན་མོ། །སྤྱི་གདོན་ཚོགས་སྒྲིག་མ། འབར་
 པ་ཆེན་མོ་གཟི་བུ་ཅན། །ལྷ་མིན་གདོན་མ། འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་སྟོབས་ཆེན་
 མོ། །རྒྱུ་ལྷ་མི་མ། འབར་བའི་འཕྲེང་བ་གོས་དཀར་མོ། །མཁའ་ལྷིང་མ། འཕགས་
 མ་སྒྲོལ་མ་སྒྲིག་ཤེར་ཅན། །དྲི་ཟའི་མ། རྒྱལ་བའི་དོ་རྩེ་འཕྲེང་ཞེས་གྲགས། །མི་འམ་
 ཅིའི་གདོན་སྒྲིག་མ། བརྒྱའི་མདོན་མཆན་དོ་རྩེའི་མཆན། །ལྷོ་འཕྲེང་གདོན་ཚོགས་
 མ། གཞན་གྱིས་མི་སྤྱབ་འཕྲེང་བ་ཅན། །གཞོད་སྤྱིན་མ། དོ་རྩེ་མཁར་བསྐྱམས་
 འཛེམས་པ་མོ། །སྤྱིན་པོའི་མ། ཞི་བའི་ལྷ་རྣམས་གྱིས་མཆོད་མ། ཡི་དྲགས་མ།
 གཟུགས་བཞི་གཟི་བུ་ཅན་ཆེན་མོ་ཅན། །ཤ་ཟའི་མ། འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་སྟོབས་
 མོ་ཆེ། །འབྲུང་པོའི་མ། དོ་རྩེ་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་གཞན་མ། །གྲུལ་བྱམ་མ། དོ་རྩེ་གཞོན་
 ལུ་རིག་འཛིན་མ། །སྤྱལ་པོའི་མ། ལག་ན་དོ་རྩེའི་རིགས་གསེར་འཕྲེང་། །ལུས་
 སྤྱལ་གདོན་མ། ལེབ་ཀླན་ཅི་དང་རིན་ཆེན་མ། །སྒྲེམ་བྱེད་མ། སྤང་མཛད་དོ་རྩེ་
 གཙུག་ཏོར་གྲགས། །བཟེད་བྱེད་མ། རྣམ་པར་བསྐྱེདས་མ་དོ་རྩེ་ཅན། སྤྱོ་བྱེད་
 མ། གསེར་འོད་ལྷ་བྱའི་སྤྱན་མངའ་བ། །གྲིབ་གཞོན་མ། དོ་རྩེ་འགྲོས་དང་དཀར་
 མོ་ཅན། །གཞོན་པོའི་གདོན་མ། བརྒྱའི་སྤྱན་དང་རྒྱ་འོད་མ། །ནམ་གྲུའི་མ། སངས་
 རྒྱས་དཔལ་དང་དེ་བཞིན་སྤྱན། །དོ་རྩེ་ཉི་མའི་འོད་དང་ནི། །དེ་བཞིན་རྒྱ་བ་དོ་རྩེ་
 འཛིན། །གདོན་རིགས་ཐམས་ཅད་བརྒྲིག་ཏུ་གསོལ། །

གོད་ཁ་བརྒྲིག་པའི་ཆེད་ལྷ་བྱ་ཡིན་ན། གོད་ཁ་གོད་འདྲེ་རན་པ་དང་། །ལྷ་ཡི་གདོན་ཚོགས་
 བརྒྲིག་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་སྤྱར་ཞིང་། གཞན་ལ་ཡང་འབྲེལ། །

ཕྱོ། བཅོམ་ལྷན་གདུགས་དཀར་ལྷ་ཚོགས་གྱིས། །བགོགས་རིགས་སྟོང་ལྷག་

བརྒྱད་ཅུ་ཆོག །གདོན་རིགས་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་ཆོག །ནད་རིགས་བཞི་བརྒྱ་
ཅ་བཞི་ཆོག །གྲིས་པའི་གདོན་ཆེན་བཙེ་ལྷ་ཆོག །སྒོ་ཕུར་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་གཅིག་
ཆོག །ཡི་འབྲོག་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་ཆོག །འོང་གཏོང་བྱད་ཁ་ཕུར་ཁ་ཆོག །མི་ལྷ་ས་
མཆོན་མ་ངན་པ་ཆོག །དུས་མིན་འཆི་བ་ཐམས་ཅད་ཆོག །གོད་ཁ་གོད་འདྲེ་ཐམས་
ཅད་ཆོག །ཟ་འདྲེ་ཕུར་འདྲེ་ཐམས་ཅད་ཆོག །མི་ཁ་བམ་མཆུ་ཐམས་ཅད་ཆོག །ཕུར་
འདྲེ་ངན་པ་ཐམས་ཅད་ཆོག །ཡོ་ཆུ་ཞག་སྒྲིག་ཐམས་ཅད་ཆོག །མདོར་ན་མི་མ་སྤུན་
མི་ཤིས་པའི། །གཞོད་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་། །ཆེ་རིང་ནད་མེད་ཡོངས་སྟོན་
སོགས། །ལེགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་མཛོད། །ཅེས་འཕྲིན་ལས་བཙོལ་བ་ལན་གཅིག་

གམ་གསུམ་བྲ།

དེ་ནས་ཡུངས་ཀར་དང་བྲེ་མ་སོགས་ལ། །གདུག་དཀར་གྱི་སྤྲུགས་དང་། །རྩ་མཁྱིན་ཕྱག་རྡོར་སོགས་ཀྱི་དྲག་སྤྲུགས་བཏབ་ཏེ་

བཞག །

བགེགས་གཏོར་ཏིང་ལོ་འཆང་བྱ་བཅས་བསངས་སྦྱངས། །སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཨོྲཱི་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་
སྟོན་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནད་དུ་ཨོྲཱི་འོད་དུ་ཁྱབ་པ་ལས་སྦྱང་བའི་གཏོར་མ་ཁ་
དོག་བྱི་རོ་རིག་བྱ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་མཁྱོན་ནམས་
མཉེས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱས་པ་དང་ལྡན་པར་གྱུར། །ཨོྲཱི་ཨྲཱུ་ཧྱུ། །ལན་གསུམ། །རང་གི་
སྤྲུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་གཞོད་བྱེད་གདོན་བགེགས་ལན་ཆགས་ཀྱི་
མཁྱོན་རིགས་ཐམས་ཅད་སྤུན་བྱངས། །ཨེ་ཧྱཱི་ཏི། །བརྒྱ་ཀ་མ་ལ་ཡ་སྟླ། །ཨོྲཱི་ཨཱ་ཀ་རྩ་
ནས་ཨོྲཱུ་ཧྱུ་པཎ་སྤྱད་ལན་བདུན་ནམ་གསུམ་གྱིས་བསྟོས་ནས།

ཀྱེ། །སྟོང་འོག་བར་གསུམ་དབྱེ་བ་ཡི། །གདོན་བགེག་འབྱུང་པའི་ཆོགས་

ནམས་དང་། །ཟས་སུ་མངལ་བ་ཐུག་འཕྲང་སོགས། །གདོན་གྱི་རིགས་གྲུར་
ཐམས་ཅད་དང་། །ལན་ཆགས་བྱ་ལོན་གྲུར་བ་ཡི། །གཞོན་བྱེད་ཀྱང་དང་ཁྱད་
པར་དུ། །རྒྱལ་འབྱོར་སྤྱིན་བདག་འཁོར་བཅས་ལ། །གཞོན་པར་བྱེད་པའི་གདོན་
བགོགས་ལ། །མར་མེ་འཆང་བྱ་སོགས་བཅས་པའི། །འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་གཏོར་མ་
འདི། །འབྲུལ་ལོ་བཞེས་ནས་བདག་ཅག་ལ། །ཕྱིན་ཆད་གཞོན་པ་མི་བྱེད་པར། །རང་
རང་སོ་སོའི་གནས་སུ་སོང་། །གལ་ཏེ་གཞོན་སེམས་དང་བཅས་ཏེ། །མི་འགྲོ་གནས་
འདིར་འདུག་བྱེད་ན། །གཤམས་དཀར་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་ཁྲིམ་ནས། །སྐྱེ་ལས་སྒྲོས་
པའི་ཁྲོ་བོ་དང་། །མི་བཟད་མཚོན་ཆའི་ཆར་པབ་སྟེ། །བརྒྱག་པར་འགྱུར་བར་གདོན་
མི་བྱ། །ཞེས་དང་། །སྤྲུལ་ནིའི་ཐུགས་བརྟེན་ཅིང་། །ཡུངས་ཀར་སོགས་ཀྱིས་བྲབ་ལ། །བྱ་བྲལ་གྱིས་བདུག་པར་བྱའོ། །

དེ་ནས་བྱས་པའི་ནང་དུ་དེ་བཟང་གི་རྩ་རྒྱགས་ལ་བསངས་སྤྲངས། །སྟོང་པའི་ངང་ལས་བློ་ལས་བྱས་པ་
མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་ནང་དུ་ཨ་ལས་རྒྱ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ། །ཨྱི་ཡིག་
གི་མཐར་བརྒྱས་བྱའི་ཐུགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རྒྱལ་བ་ཞི་
ཁོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ནས་ཐུགས་འཕྲེང་ལ་ཐིམ་པས་དེ་
ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབ་པས་བྱས་པའི་རྩ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་གྲུར་པར་བསམས་ལ།
གཤམས་དཀར་གྱི་ཐུགས་དྲུང་ལ། །ཨྱི་ཨ་ན་ལེ་ཨ་ན་ལེ། །ཁ་ས་མེ་ཁ་ས་མེ། །བེ་ར་བེ་ར། །སྟོ་
མེ་སྟོ་མེ། །སར་བརྒྱ་ཨྱ་རྩེ་ཀྱ་ཨྱ་རྩེ་ཏེ་སྤྲུ། །སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨྱེ་ཏ་སི་ཏ་ཏ་པ་
ཏེ་ཏྱི་པར། །ཏྱི་མ་མ་ཏྱི་ནི་སྤྲུ། །དང་། །ནམ་འཛོམས་ཀྱི་ཐུགས་དང་ཐུགས་གཞན་ཅི་ལྟར་རིགས་པ་བརྒྱ་ཞིང་།
ཨྱི་ཨྱུང་ཏྱི། །ལན་བདུན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ།

བརྒྱབ་བྱ་མདུན་དུ་འཁོད་པ་ལ་བྱས་རྩ་རྒྱད་དེ་བཟུ་བ་དང་ལྷན་ཅིག་གཤམས་དཀར་དང་ནམ་འཛོམས་ཀྱི་ཐུགས་ཆར་མེ་

དེའོས་མཉུག་ཀྱི་སྒྲུབ་མཆོད་པ་མཛོད་པ་སོལ་བ་ཤ་ཤིས་པཅས་ལྟེ། །དངོས་གཞི་དེས་ལྷུང་ཅིང་། གཞོད་པ་
སྒྲོག་པ་ལ་ཁེ་ལེགས་ལྷན་མཆོད་ཀྱིས་ཀྱང་། །འདི་ཆེན་པ་རྣམས་ལ་གཏོར་འདུལ་དང་པཅས་པའི་འཕྲིན་ལས་པཅོལ་བར་གྱས་ན་།

ཡང་ལེགས་པས། དེའི་ཚུལ་ནི། སྤར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས་པ་དེའི་སྤྱི་ཕྱོང་ལ་ནས་སོར་གསུམ་མམ་བཞིན་སྤྱ་བཞིའི་རྣམ་པ་
བྱས་ལ། ཤར་སྤྱིའི་མདུན་ཐང་དབུས་དང་གཡས་གཡོན་གསུམ་དུ་ཆོས་བྱ་དང་། ཕྱོགས་མཆམས་གཞན་རྣམས་སུ་གྲོན་སོགས་
ཀྱི་མེ་ཏྲག་བཀའ། ལེགས་ལྡན་རྣམས་ལ་གཏོར་མ་གསུམ་མམ་གཅིག ། འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་ལ་གཏོར་མ་བརྒྱད་དམ་ཐུན་མོང་
དུ་གཅིག་དང་། མཆོད་པ་རྣམས་སྤར་བཞིན་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། མགྲོན་རྣམས་སྤྱན་འཛེན་པ་ནི། སྤོན་མའི་གཏང་རག་སོགས་
མ་བྱས་མའི་བར་དེས། རང་གཤུགས་དཀར་མོ་ཅན་དུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀའི་ཨོ་ལས་འོད་
ཟེར་འཕྲོས་སོ་སོའི་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བཙོམ་ལྡན་འདས་མའི་བཀའ་སྤྲང་
ལེགས་ལྡན་མཆོད་གསུམ་དང་། རྒྱལ་ཆེན་བཞི། ཕྱོགས་སྐྱོང་བཅུ། ལྷ་ཆེན་བརྒྱད།
སྤྱ་ཆེན་བརྒྱད། གཟའ་ཆེན་བརྒྱད། རྒྱ་སྐར་ཉེར་བརྒྱད། སྤེད་པོན་དགུ་ལ་སོགས་
པའི་འཛིག་རྟེན་སྐྱོང་བ་རྣམས་སྤྱན་དངས། ཨོ་མ་རྒྱ་ཀུ་ལ་ལོ་ཀ་སྤྲ་ལ་ས་སྤྲ་རི་མ་ར་
ཨེ་བྱ་ཉི་བརྒྱ་ས་སྤྲ་ཡ་ཨོ་ཨོ་ཨོ། ཞེས་དང་།

རྒྱལ་བར་ན། ཀྱི། རྒྱལ་ཡུམ་གཙུག་ཏོར་གཤུགས་དཀར་མོའེ། །བཀའ་སྤྲུབ་བསྟན་
སྤར་མཐུ་ཅལ་ཅན། །ལེགས་ལྡན་ནག་པོ་མཆོད་གསུམ་དང་། །རྒྱལ་ཆེན་ཕྱོགས་
སྐྱོང་ལྷ་ཆེན་དང་། །སྤྱ་ཆེན་གཟའ་ཆེན་རྒྱ་སྐར་དང་། །འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་དགུ་
ལ་སོགས། །འཛིག་རྟེན་སྐྱོང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །མཆོད་སྤྱིན་གནས་འདིར་སྤྱན་
འཛེན་གྱིས། །བཙེ་བས་དགོངས་ཏེ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཤར་སྤྱིའི་ཕྱོང་ལ་ཏུ་
ལེགས་ལྡན་མཆོད་གསུམ་དང་། །གཞན་རྣམས་སོ་སོའི་གནས་སུ་བཞུགས་པར་
གྱུར། ཀ་མ་ལ་ཡ་སྟོ། ཨོ་ཨཱྀ་པ་ཏིཾ་ཧྱཱྃ་སྤྲཱ།

དེ་ནས་མཆོད་པ་ནི། ལྷ་མའི་མཆོད་ཡོན་དམ་པ་དང་། བདག་གིས་འབུལ་བའི་མཆོད་
ཡོན་འདི། །ལེགས་ལྡན་འཛིག་རྟེན་སྐྱོང་རྣམས་ལ། །འབུལ་གྱིས་བཞེས་ནས་བདག་
ཅག་དང་། །སྤྱིན་བདག་མི་ལོར་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །འགལ་སྤྱིན་རྒློག་ལ་མཐུན་སྤྱིན་

སྤྱབས། ཨོྲ་ཤྲི་མ་རྩ་གྲ་ལ་ལོ་ག་སྤ་ལ་ས་སྤ་རི་ཕ་ར་ཨ་རྩྱི་བྲ་ཏི་རྩྱ་ཏྲི་སྤྲྲ། དེ་བཞིན་དུ་
ཞབས་བསིལ་སོགས་སྤྱར་ནས་ཤུལ་འདྲེ་བར་དང་། གཟུགས་མཆོག་དང་རྩ་བ་སོགས་སྤྱར་ནས་འདོད་ཡོན་
ཀྲང་འབྲུལ། བསྟོད་པ་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་མའི་བཀའ་སྤྱབ་ཅིང་། གཤོན་བགེགས་འབྱུང་
པའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི། ཆར་གཅོད་ལེགས་ལྡན་དག་པོ་སོགས། ལེགས་ལྡན་
མཆོད་གསུམ་ཉིད་ལ་བསྟོད། ལ་འོག་ས་སྟེང་ཐམས་ཅད་དུ། རྩུ་འབྲུལ་མ་ཐུ་ཡིས་
དབང་བསྐྱར་ཞིང་། ལེགས་ཉེས་སྣ་ཆོགས་སྟོན་བྱེད་པའི། དཔལ་མགོན་རྣམས་ལ་
ཕྱག་འཆའ་བསྟོད། །

དེ་ནས་གཏོར་མ་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། ལེགས་ལྡན་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ལྷགས་འོད་ཟེར་
གྱི་སྤྱ་གྲུས་གཏོར་མའི་བཅུད་ཐམས་ཅད་དངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར། ཨོྲ་ཤྲི་མ་རྩ་
གྲ་ལ་ས་སྤ་རི་ཕ་ར་ཨི་དམ་བ་ལོ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཏི་ཁྲ་ཏི། ལན་བུན་དང་། ཨ་རྩྱི་སོགས་གྱིས་
མཆོད། སྤོན་པའི་གཟུགས་གྱི་ཚུལ་བསྟན་ནས། གཤུག་པ་ཅན་ཀུན་འདུལ་མཛད་
ཀྲང་། འབྲུ་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱལ་བ་སྟེ། གཤུམ་པོ་མཆོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད། །

དེ་ནས་འཛིག་རྟེན་པའི་གཏོར་མ་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། འཛིག་རྟེན་བ་རྣམས་གྱིས་ལྷགས་ནས་
གསོལ་བར་གྱུར། ཨོྲ་མ་རྩ་ར་རྩྱ་དེ་ཤྲ་སྤ་ལ་མ་རྩ་དེ་བ་རྩ་ག་རྩ་རྩྱ་གྱི་ཏ་ནའི་ཏ་བེ་ར་
ཕ་ས་སྤ་རི་ཕ་ར་ཨི་དེ་བ་ལོ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཏི་ཁྲ་ཏི། ཞེས་ལན་བུན་ནས་གསུམ་གྱིས་དབྲུལ་ལ། ཕྱི་
རོལ་ཁོར་ཡུག་ལ་གནས་པའི། རྒྱལ་ཆེན་ལྷ་སྤྱ་གཟའ་སྐར་དང་། འཛིགས་བྱེད་ལ་
སོགས་མ་ཐུ་ལྡན་པའི། འཛིག་རྟེན་སྐྱོང་བ་རྣམས་ལ་བསྟོད། །

དེ་ནས་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ་ནི། གྱུ། བཅོམ་ལྡན་གཤུགས་དཀར་ལྷ་ཆོགས་གྱི། ཞི་རྒྱས་
དབང་དག་འཕྲིན་ལས་རྣམས། རྩུལ་བཞིན་སྤྱབ་མཛད་བསྟན་སྤང་གཅོ། ལེགས་

ལྷན་མཆེད་གསུམ་འཁོར་བཅས་དང་། །སྲིད་པ་གསུམ་ན་གནས་པ་དང་། །རྒྱ་བའི་
དེགས་ལྷན་ཀུན་གྱི་རྩེ། །རྒྱལ་ཆེན་བཞི་དང་ཕྱོགས་སྦྱོར་བཅུ། །ལྷ་ཆེན་བརྒྱད་དང་
སྤྱུ་ཆེན་བརྒྱད། །གཟའ་ཆེན་བརྒྱད་དང་རྒྱ་སྐར་ཆོགས། །འཛིགས་བྲེད་ཆེན་པོ་
འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །མཆོད་སྦྱིན་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ནས། །རྣལ་འབྱོར་སྦྱིན་བདག་
འཁོར་བཅས་ལ། །གཞོན་ཅིང་འཆེ་བར་བྲེད་པ་ཡི། །ནད་རིགས་བཞི་བརྒྱ་ཙ་བཞི་
ཆོག། །གདོན་རིགས་སུམ་བརྒྱ་ལྷག་ཅུ་ཆོག། །བགེགས་རིགས་སྦྱོར་ལྷག་བརྒྱད་ཅུ་
ཆོག། །ཡེ་འབྲོག་སུམ་བརྒྱ་ལྷག་ཅུ་ཆོག། །བྲིས་པའི་གདོན་ཆེན་བཅོ་ལྔ་ཆོག། །གདོན་
ཆེན་སལ་པ་བཅུ་བཞི་ཆོག། །བྲད་ཁ་ཕྱར་ཁ་ཐམས་ཅད་ཆོག། །མི་ལྷས་མཚན་མ་ངན་
པ་ཆོག། །བསམ་ངན་སྦྱོར་ཅུ་བ་ཐམ་ཅད་ཆོག། །གོད་ཁ་གོད་འདྲེ་ཐམས་ཅད་ཆོག། །ཟ་
འདྲེ་ཕྱར་འདྲེ་ཐམས་ཅད་ཆོག། །མི་ཁ་གམ་མཆུ་ཐམས་ཅད་ཆོག། །གཟའ་དང་རྒྱ་སྐར་
གཞོན་པ་ཆོག། །བཅན་དང་རྒྱལ་པོའི་གཞོན་པ་ཆོག། །སྤྱ་དང་ས་བདག་གཞོན་པ་
ཆོག། །བདུད་དང་འགོང་པོའི་གཞོན་པ་ཆོག། །མི་མ་སྦྱན་ཕྱོགས་ཀུན་ཞི་བ་དང་། །ཆེ་
རིང་ནད་མེད་ལོངས་སྦྱོད་སོགས། །འཕྲིགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པ་དང་། །སྤྱང་
སྦྱོར་བྲེད་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །བལྟ་ན་དེས་ཆོག་ཅིང་།

དངོས་བྱུང་ལྷ་ཙུལ་རྒྱས་པར་བྲེད་ན། །ཀྱེ། །ལེགས་ལྷན་འཛིག་རྟེན་སྦྱོར་ནམས་ཀྱིས། །རྣལ་
འབྱོར་སྦྱིན་བདག་འཁོར་བཅས་ལ། །འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་དངོས་བྱུང་སྦྱོལ། །ལུས་སྟོག་
བརྟན་པའི་དངོས་བྱུང་སྦྱོལ། །དབང་ཐང་དར་བའི་དངོས་བྱུང་སྦྱོལ། །སྤྱང་རྟ་དར་
བའི་དངོས་བྱུང་སྦྱོལ། །དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་པའི་དངོས་བྱུང་སྦྱོལ། །གསེར་དུལ་
རིན་ཆེན་དངོས་བྱུང་སྦྱོལ། །དར་ཟབ་གོས་བཟང་དངོས་བྱུང་སྦྱོལ། །སྤྱར་མཁྱེགས་

རྟ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྟོང་ལ། །འདོད་འཛོལ་བཞོན་མའི་དངོས་གྲུབ་སྟོང་ལ། །སྒྲ་ཆོག་གསལ་ལྟུ་ཡི་
དངོས་གྲུབ་སྟོང་ལ། །རོ་བརྒྱའི་ཟས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྟོང་ལ། །སྒྲ་མཁས་གཏམ་གྱི་དངོས་
གྲུབ་སྟོང་ལ། །དབང་ཅ་མཐུ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྟོང་ལ། །སྟོན་ཡག་ས་རྒྱས་པའི་དངོས་གྲུབ་
སྟོང་ལ། །རིག་ས་བརྒྱད་འཕེལ་བའི་དངོས་གྲུབ་སྟོང་ལ། །ཕུན་ཆོག་གསལ་འཁོར་གྱི་དངོས་
གྲུབ་སྟོང་ལ། །བཀྲ་ཤིས་དབལ་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྟོང་ལ། །དེ་ལ་སོགས་པ་སྟིང་གསུམ་
ན། །ལེགས་པའི་དངོས་གྲུབ་ཅི་མཆིས་པ། །ཐམས་ཅད་རྣལ་འབྱོར་སྦྱིན་བདག་
ལ། །ཐོགས་མེད་སྟོན་གྱིས་གྲུབ་པར་མཛོད། །ཅེས་བ་ལྟ་བུ་དང་གཞན་ཡང་བཛོད་པར་བྱའོ། །ཁོར་འཕེན་
འདོད་ནའང་འུག་སྟོན་ཅན་གྱི་སྟེང་མདའ་དང་ཁྱག་ཟོར་དུག་ཟོར་གཏོར་ཟོར་རྣམས་འཕེན་པར་བཤད་པ་ལྟར་བྱའོ། ། ཁོརྟེག་གི་
རིམ་གྱིའི་དུས་སྡུ་ཆོག་པ་སོགས་ལ་དཔྱིག་ས་བསམ་གྱི་སྟེལ་ཆིག་སྟོར་རྩལ་ཤིས་དགོས་ལ། དེར་མ་ཟད་རིགས་བརྒྱད་གྱི་དོན་
དང་། བདེ་སྤྱང་གི་ཆེད་དུ་བྱེད་ནའང་སྤར་སྤར་འཕྲིན་ལས་བཅོམ་ན་ལེགས་སོ། །

མཐུག་ཏུ་འི་ལྟར་བྱ་བ་ནི། མཚོང་པ་ཤིན་ཤིས་ཤུགས་ནས། དང་པོ་གཏུགས་དཀར་ལྗོངས་པ་ཆེགས་པ་ཅད་ལྟས་།
དང་པཅས་པས་སམ་ལྟས་ཆུང་གིས་མཚོང་ནས། བསྟོད་པ་རྒྱས་པ་ལྟས་ཅི་རིགས་བྱ།

དེ་ནས་ཡེགས་ལྷན་སོགས་ལ་ཡང་སྒར་ལྷན་རྒྱས་པ་སྤྱད་པ་དང་རྒྱུ་ལོ་ས་མཆོད་ཅིང་། བརྟོད་ལ། ཡིག་བརྒྱ་བརྩོད་ཀྱི་ མ་
 རྟེན་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བཟོད་གསོལ་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་འཁོར་
 དང་བཅས་རྣམས་ཀྱིས། །རྣལ་འབྱོར་སྤྱིན་བདག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ། །དངོས་
 གྲུབ་སྦྱོལ་ཅིང་འཕྲིན་ལས་མཛད་པ་ཡེགས། །དེ་ནི་སོ་སོའི་རང་བཞིན་གནས་སུ་
 གཤེགས། །བརྩོ་སྤྱོད་འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མཐོན་རྣམས་
 རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར། བདེ་གཤེགས་ཐུགས་རྗེས་གཙུག་ཏོར་ལས་
 འཁྲུངས་ཤིང་། །ཞེས་པ་ནས། བདེ་མཆོག་གཤུགས་དཀར་ཅན་གྱི་བཟླ་ཤིས་སོགས་ །ཞེས་

དང་། བསྟོ་སྟོན་བྱའོ།

ཞེས་པ་འདི་ཡང་ལ་མང་ནང་གི་ཕྱགས་ལོན་དང་ལྡན་ནས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ལྟར། སྤྱུའི་བཙུན་བཤད་སྒྲུབ་མིང་ཅན་གྱིས་
ཆུ་བོད་ཀྱི་གཞུང་འགའ་ཞིག་དང་བསྐྱེད་ཏེ་གཞན་ལ་ཡང་ལན་མིན་སྐྱེས་ནས་ཚེ་ནི་དགོན་ཉིད་ལྟར་བསྟེ། དད་སྟོབས་ལྡན་
པའི་ཕྱགས་འཆང་སྣ་ལས་དོ་ཆེ་དབང་ལྷག་གིས་པར་དུ་སྒྲུབ་པའི་ཆེ། ཡི་གེ་པ་ནི་མོ་ལོའི་ཕྱགས་འཆང་ཆེ་དབང་མགོན་པོའོ། །
མཛེས་ལོ།

༡༡། །གཙུག་ཏོར་དཀར་མའི་བསྐྱེད་བསྐྱར།

༡༢། །ན་མོ་གུ་རུ་བྱད་རྩ་སིད་རྩ་ཡ། རེ་བཙུན་སྒྲ་མ་འཕགས་མ་གདུགས་དཀར་
མའི། །ཞབས་ཀྱི་བསྐྱོར་གྲུས་བས་བྱག་བྱས་ཏེ། །དེ་ཡི་སྒོ་ནས་ནད་རིམས་གདོན་
བགེགས་སོགས། །མ་ལུས་བསྐྱེད་བའི་རིམ་བ་བྱི་བར་བྱ། །

འདིར་རེ་བཙུན་གདུགས་དཀར་གྱི་བསྐྱེད་བསྐྱར་ཁྱེད་པར་འདོད་པས། ཡིད་དང་མ་ཐུན་པའི་གནས་སུ་གཏོར་མ་གཅིག་ལ་
གདུགས་དཀར་མའི་ཅ་ཀ་ལི་གདུགས་དང་བཅས་པ་འཛུགས། དེའི་མཐར་གཏོར་རྩེད་ཉེར་གཅིག་ཅི་མཛེས་སུ་བ་འགྲམ། སྒོ་ས་
ཀྱི་ཚས་སྒྱུར་གི་གཏོར་མ་དང་གཞི་བདག་གཏོར་མ་དང་། གཞན་ཡང་སྦྱིན་བདག་པོ་མའི་སྐྱད་གཟུགས་དུ་མ་དང་མི་ཐ་དགྲ། མའི་
གཏོར་མ་རྣམས་མ་ཆང་བ་མེད་པ་ལེགས་པར་བ་འགྲམས་ན་རབ། མ་འཕྱོར་ན་ཆ་གསུམ་ཡང་ཆོག ། དེའི་མདུན་དུ་རྩ་གཉིས་ཉེར་
སྒྱུད་རོལ་མོ་དང་བཅས་པ་བ་འགྲམས་པར་བྱས་ལ།

དེ་ནས་རྒྱབ་པ་པོས་རྒྱབས་འཕྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ཆད་མེད་བཞི་བསྐྱོམ་པ་སྒོན་དུ་བཏར་ནས། སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྒྲོང་བར་
རྒྱངས། སྒྲོང་བའི་ངང་ལས་པི་ལས་བསྐྱོད་དང་ཨ་ལས་སྐྱོབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲིང་དུ་
ཨོྲཱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འཕགས་པ་མཆོད། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གདོན་
ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱས། སངས་རྒྱུ་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་
རྒྱབས་རྣམས་ཚུར་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རང་ཉིད་འཕགས་མ་གདུགས་
དཀར་མོ་ཅན་སྐྱེ་མདོག་གངས་རིའི་ལྷན་པོ་ལ་ཉེ་མ་ཤར་བ་ལྟར་རབ་ཏུ་དཀར་ཞིང་
ཞལ་གསུམ་གཡས་སྒོ་གཡོན་དམར་བ། བྱག་བྱག་གི་དང་པོ་གཉིས་འཁོར་ལོ་དང་
སྒྲིགས་མཐུ་བ། བར་བ་གཉིས་མདའ་དང་གཞུ། འོག་མ་གཉིས་སྐྱགས་ཀྱུ་དང་རལ་

གི་འཛིན་པ། དབུ་སྐྱ་རལ་བའི་ཐོར་ཚུགས་ཅན། ཞལ་རེ་རེ་ལའང་སྐྱོན་གསུམ་
གསུམ་དང་ལྗན་པ། ལྷ་རྩམ་གྱི་རིན་པོ་ཆེ་དང་དར་གྱིས་ན་བཟའ་མཛེས་པར་བྱས་
པ། སེམས་དཔའི་སྦྱིལ་ཁྱུང་གིས་བཞུགས་པ།

དེའི་གཡས་གཡོན་རྒྱ་བ་གསུམ་དུ་པད་ཉི་རོའི་གདན་ལ་རྩྱུ་ལས་ལེགས་ལྗན་
མཆེད་གསུམ་སྐྱ་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། གཡས་གི་གྲུག་
དང་། གཡོན་ཐོད་ཁག་ཐུགས་ཁར་འཛིན་པའི་མཆན་ཁུང་ན་ཅན་དན་གྱི་མེང་ཆེན་
བསྐྱམས་པ། སྐྱ་ལ་དར་ནག་གི་འཛོལ་མེར་དང་། ཞབས་ལ་སག་ལྷམ་ནག་ཁྲ་གསོལ་
བ། ཁྲོས་ཤིང་གཏུམ་པ་ཐོད་པ་སྐྱམ་ཆོན་གྱིས་བརྒྱན་ཅིང་། ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་འབར་
བའི་དབུས་ན་གཡས་བསྐྱམས་གཡོམ་བརྒྱངས་གྱི་སྐབས་གྱིས་བཞུགས་པར་གྱུར།
གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྱི་པོར་ཨོ་དཀར་པོ། མགིན་བར་ཨྲ་དམར་པོ། ཐུགས་
ཁར་རྩྱུ་སྤྱོན་པོས་མཆན་པར་གྱུར། དེ་བཞིན་གཤེགས་བའི་དམ་བཅའ་བྱས་ལ། ཨོ་སར་ཏ་སྤྱ་ག་
ཏ་ཨྲ་ཏ་ཕ་ཡེ་སྤྱ་བ། ཞེས་བཞོད་ཅིང་། ཐུགས་ཀ། སྤྱིན་མཆོམས། མགིན་པ། དབུང་མགོ་གཉིས་སུ་རེག་ལ་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས་པའོ།

དེ་ནས་མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པ་ནི། ཨ་མྱི་ཏ་ས་བསང་། སྤྱ་བྱ་ཕས་སྤོང་བར་སྦྱངས། སྤོང་བའི་ངང་
ལས་ཨོ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྲོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་གྱི་ནང་དུ་ཨོ་འོད་དུ་ཁྱེ་
བ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་རྩམ་རྣམས་དྲངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་ནམ་མཁའ་དང་
མཉམ་པར་གྱུར། ཨོ་ཨྲ་རྩྱ་ ནས་འཁྱུད་པར་གྱིས་མཆོད། ཨོ་སར་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་ཨྲ་ཏྱི་ཏྱི་ཏྱི་ཏྱི་ཏྱི་ཏྱི་
ཏ་བ་ཏི་ཤི་མ་ཏྱ་ཀལ་སར་རྩྱ་སྤྱ་ལ་ས་སྤྱ་རི་སྤྱ་ར་ཨྲ་ཏྱི་ཏྱི་ཏྱི་ཏྱི་ཏྱི་ཏྱི་ཏྱི་ དེ་བཞིན་བྱ།
སྤྱ་ནས་འཁྱུད་པར་གྱིས་མཆོད།

རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མཚན་མཚོག་གཙུག་ཏོར་ནས། །ལེགས་པར་འབྲུངས་པའི་
མད་བྱང་ལྷ་མོ་ནི། །གཞན་གྱིས་མི་བྱབ་གཙུག་ཏོར་གདུགས་དཀར་ཞེས། །ཡོངས་
སྤྱ་བྲགས་པ་དེ་ལ་བྲགས་འཆལ་ལོ། །སྤེན་པའི་གཟུགས་གྱིས་གདུགས་པ་
ཅན། །ཆར་གཅོད་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སྟེ། །ཤོང་ཁྱེར་སྤུམ་བཅེགས་འཛིགས་
བྱེད་པ། །གདུམ་མོ་རྣམས་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། །ཞེས་པས་བསྟོད།

དེ་ནས། བརྒྱུན་པ་ནི། ཨོ་མ་ཐཏ་ཐུ་ག་ཏུ་ཕྱུ་ཕྱི་ཤ་སི་ཏུ་ཏ་པ་ཉེ་རྩྱུ་པའ། རྩྱུ་མ་མ་རྩྱུ་ནི་
སྤྱ་སྤྱ། ལེགས་ལྷན་རྣམས་ལ། ཨོ་མ་ཏུ་ཀུ་ལ་དུ་ཉེ་རྩྱུ་རྩྱུ་པའ། ཨོ་མ་ཏུ་ཀུ་ལ་ཤི་ནི་རྩྱུ་པའ།
ཨོ་མ་ཏུ་ཀུ་ལ་དུ་རྩྱུ་རྩྱུ་པའ། ཅེས་དམིགས་པ་དང་བཅས་པས་བརྒྱས། ཡི་གེ་བརྒྱ་བས་ལྷག་ཆད་ཁ་བསྐྱང།

དེ་ནས་མདུན་བསྐྱེད་ནི། ཨ་མྱི་ཏས་བསང། སྤྱ་སྤྱ་ལས་ཐུངས། རྩྱུང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། རྩྱུང་པའི་
དང་ལས་རང་གི་མདུན་དུ་བེ་ལས་པར་དང་ལྷ་ལས་ཆེ་བའི་སྟེང་དུ་ཨོ་ལས་འོད་
ཟེར་འཕྲོས། འཕགས་པ་མཚོད། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་གདོན་ཐམས་ཅད་
ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱས། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་གྱི་བྱིན་རྒྱལས་རྣམས་
ཚུར་འདུས་ཡོངས་སྤྱ་གྱུར་པ་ལས། འཕགས་མ་གདུགས་དཀར་མོ་ཅན་སྤྱ་མདོག་
གངས་རིའི་ལྷན་པོ་ལ་ཉེ་མ་ཤར་བ་ལྷར་རབ་ཏུ་དཀར་ཞིང་ཞལ་གསུམ་གཡས་སྟེ་
གཡོན་དམར་པ། བྲག་བྲག་གི་དང་པོ་གཉིས་འཁོར་ལོ་དང་སྤྲེགས་མཐུ་བ། བར་
བ་གཉིས་མདའ་དང་གཞུ། འོག་མ་གཉིས་ལྷགས་ཀྱུ་དང་རལ་གྱི་འཛིན་པ། དབུ་
སྤྱ་རལ་བའི་ཐོར་ཚུགས་ཅན་ཞལ་རེ་རེ་ལའང་སྤྱན་གསུམ་གསུམ་དང་ལྷན་པ། ལྷ་
རྣམས་གྱི་རིན་པོ་ཆེ་དང་དར་གྱི་ན་བཟའ་མཛེས་བར་བྱས་པ་སེམས་དཔའི་སྤྱིལ་གྱང་
གིས་བཞུགས་པ། དེའི་གཡས་གཡོན་རྒྱབ་གསུམ་དུ་པད་ཉི་རོའི་གདན་ལ་རྩྱུ་ལས་

ལེགས་ལྷན་མཆེད་གསུམ་སྐྱེ་མདོག་མཐེང་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ལ། གཡམས་
གི་གྲག་དང་། གཡོན་ཐོད་ཁྲག་ཐུགས་ཁར་འཛིན་པའི་མཆན་ཁུང་ན་ཅན་དན་གི་
བེང་ཆེན་བསྐྱམས་ལ། སྐྱེ་ལ་དར་ནག་གི་འཛོལ་བེར་དང་། ཞབས་ལ་སག་ལྷན་
ནག་ཁྲག་སོལ་ལ། ཁྲིས་ཤིང་གཏུམ་པ་ཐོད་པ་སྐྱམས་ཆོན་གིས་བརྒྱན་ཅིང་། ཡེ་ཤེས་
གི་མེ་འབར་བའི་དབྱུས་ན་གཡམས་བསྐྱམས་གཡོན་བརྒྱུད་གི་སྐབས་གི་བཞུགས་
ལ། དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་གསུམ་གི་འབྱུང་བའི་ཆོགས་མ་ལུས་བའི་འཁོར་གིས་
བསྐྱོར་བའི་གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་གི་སྐྱེ་བོར་ཨོྲ་དཀར་པོ། མགོན་པར་ཨྲུཾ་དམར་
པོ། ཐུགས་ཁར་རྒྱུ་ཕྱོན་པོས་མཆན་པར་གྱུར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དམ་བཅས་སྣང་བཞིན་ཕྱིན་
གིས་རྒྱབས། ཀ་མ་ལ་ཡེ་སྟོ། ཞེས་གདན་ཕུགས།

དེ་ནས་སྐྱེན་འཛིན་པ་ནི། རོལ་མོ་དབྱུངས་དང་བཅས་པས། རྒྱུ་རྒྱུཾ་ཆོས་དབྱེངས་རྣམ་དག་དཀྱིལ་
འཁོར་ནས། །བཙེམ་ལྷན་ལྷག་ཐུབ་སྐྱེ་ཡི་སྤྲུལ། །དབྱ་བགེགས་བརྒྱུག་པའི་མཐུ་མོ་
ཆེ། །གདུགས་དཀར་ལྷ་ཆོགས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །དེ་བཞིན་རིགས་གི་གདུགས་
དཀར་མོ། །ལྷ་གདོན་བརྒྱུག་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །རྫོ་རྫོའི་རིགས་གི་གདུགས་
དཀར་མོ། །ལྷ་གདོན་བརྒྱུག་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །རིན་ཆེན་རིགས་གི་
གདུགས་དཀར་མོ། །དབང་ལྷན་བརྒྱུག་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །བརྒྱའི་རིགས་
གི་གདུགས་དཀར་མོ། །རྒྱལ་གདོན་བརྒྱུག་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ལས་གི་
རིགས་གི་གདུགས་དཀར་མོ། །ཁོད་གདོང་བརྒྱུག་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། ། ཨོྲ་
ཨྲུ་ཧྲེ། ཨྲུཾ་ཏཱ་ཤི་ཏཱ་པ་ཏཱ་ཤི་མ་ཏཱ་ཀཱ་ལ་སར་རྩམས་ལ་ས་ལྷ་རི་སྤྲ་ར་མ་ཏཱ་ཀཱ་
དུ་ཉི་ཀ་ས་མ་ཡ་ཨྲུཾ་ཨྲུཾ་ ཞེས་མདུན་བསྐྱེད་དང་དབྱེར་མེད་པར་བསམ།

དེ་ནས་མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས། རྩོམ་གདུགས་དཀར་ལྷ་ཡི་ཚོགས་ནམས་
ལ། །མེ་ཏོག་དམ་པ་ཡིད་འོང་དམ་པ་དང་། །བདུག་སྒྲོས་དམ་པ་ན་བྱན་ཤིན་ཏུ་
འཐུལ། །སྒྲེང་གསལ་དམ་པ་འོད་འབར་ལྷ་བ་སེ་ལྷ་བ། །དྲི་ཆབ་དམ་པ་ཡི་རངས་
སངས་སེ་སངས། །ཞལ་ཟས་དམ་པ་རོ་བརྒྱ་ལྷན་པ་དང་། །རོལ་མོ་སིལ་སྟན་རྒྱན་
དུ་མི་འཆད་པ། །འཕྱོ་བའི་དོན་ཕྱིར་འབུལ་ལོ་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཨོྭ་སཐ་ཏ་སྤ་ག་
ཏུ་ཨཱྀ་ཏ་སི་ཏུ་བ་ཏེ་ཤི་མ་ཏུ་ཀླ་ལ་སཐ་རྩྭ་སྤ་ལ་ས་སྤ་རི་ཕ་ར་ཏུ་ཤི་ནས་ཤལ་བུ་
རྩོམ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཏ་སྤ་ར་ཏ་ས་མ་ཡེ་རྩྱུ། ཨོྭ་ཨྱུཾ་རྩྱུ།

དེ་ནས་གཏོར་མ་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པ་ནི། ཨོྭ་ཨ་མི་ཏས་བསངས། སྤ་སྤྱ་ཤས་སྒྲོང་བར་ལྷངས། སྒྲོང་བའི་
ངང་ལས་ཨོྭ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲོང་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ནམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཨོྭ་འོད་དུ་
ལྷུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་གཏོར་མ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བའི་ལྷ་རྩས་སུ་གྱུར་པར་བསམ་ལ། ཨོྭ་ཨྱུཾ་རྩྱུ།
ལམ་གསུམ་བརྗོད། ཨོྭ་སཐ་ཏ་སྤ་ག་ཏུ་ཨཱྀ་ཏ་སི་ཏུ་བ་ཏེ་ཤི་མ་ཏུ་ཀླ་ལ་སཐ་རྩྭ་སྤ་ལ་
ས་སྤ་རི་ཕ་ར་ཨི་དྲི་བ་ལོ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཏི་ཁྲ་ཏི། ཞེས་ལན་གསུམ་མཐ་བདུན་གྱིས་གཏོར་མ་ཕུལ། ཨཱྀ་
སོགས་ཀྱིས་མཆོད། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་དང་། སྤོན་པོ་གཟུགས་ཅན་གཉིས་ཀས་བརྗོད། དེ་ནས། བཙུ་
ལྷན་དེགས་ཅལ་ཐོགས་པ་མེད། །བདུད་འདུལ་ལྷ་ཚོགས་ཀུན་གྱི་གཙོ། །འདིགས་
མཛད་མ་མོ་བཞད་པའི་ཞལ། །དག་དབྱང་བརྒྱག་པའི་མཐུ་མོ་ཆེ། །གཞན་གྱིས་
མི་ཐུབ་ལ་སོགས་པའི། །ལྷ་མོ་ཉིར་གཅིག་གཤེགས་སུ་གསོལ། །དག་བཤེགས་
བརྒྱག་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །རྩོམ་གདུགས་དཀར་ལྷ་ཚོགས་ལ། །མཛེས་
པའི་བ་ཡིང་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན། །བ་ཡིང་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ། །བདག་ཅག་ཡོན་
མཆོད་འཁོར་བཅས་ལ། །བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས་ལ་བར་ཆད་སོལ། །རྩོམ་གཟུག་ཏོར་
གདུགས་དཀར་ཅན། །མཆོད་དང་དཔེ་བྱད་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན། །སྤྱུ་མདོག་དཀར་ལ་

འོད་ཟེར་འཕྲོ། །སྤྱི་ཆེན་རྫོགས་པ་ས་གསུམ་གཞོན། །རྫོ་མོ་བྱེད་ལ་ཐུག་འཆལ་
བསྟོད། །ཞེས་བསྟོད། །གཞི་བདག་གཏོར་མ་བཏང།

དེ་ནས་མི་ཐང་གུ་ཐའི་གཏོར་མ་ཆབ་ཀྱིས་བཟ་ལ། ཨ་མྲི་ཏས་བསང། སྤ་རྩ་མས་སྤོང་བར་སྤྱངས། སྤོང་བའི་
ངང་ལས་ཨོ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྤོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཨོ་འོད་དུ་
ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་གཏོར་རྣམས་རང་རང་རིམ་ལོར་འདོད་པའི་འདོད་དགའའི་
འོངས་སྤོད་ཐུན་སུམ་ཆོགས་བ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པར་གྱུར། ཨོ་ཨྲུམ་ཧྲཱི། ལན་
གསུམ་བརྗོད། ཐུགས་དུག་དང་ཐུག་རྒྱ་དུག་གིས་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབས་ལ། ཨོ་རུ་འཕེ། ཞེས་བ་ནས། ལྷ་གེ་རྩུམ་དེ་
བ་ན་ག་ཞེས་བ་ནས། ཨ་མ་རུ་ཤ། ཀུང་ཀ་རི། ཞེས་བ་ནས། ས་ལྷ་རི་མ་ར་ན་མ་ས་ཐ་ཏ་ལྷ་ག་
ཏུ་བྱེ་བེ་ཤ་ཐུ་ཞེ་རྩུམ་ས་ཐ་ཏ་ལྷ་ཏེ་ཐུ་ར་ན་ཨོ་མོ་ག་ག་ན་ཁི་སྤྲུ་ལྷ། ཞེས་ལན་གསུམ་
བྱིས་གཅིག་ཅར་དུ་བསྟོ།

དེ་ནས་འཕགས་མ་གཙོ་འཁོར་ལ་འཕྲིན་ལས་ཞུ་བ་ནི། རྩུམ་གཞན་གྱིས་མི་སྤྱབ་ཐུག་འཕེ་ཆེ། །ལྷ་
ཡི་གདོན་ཆོགས་བརྒྱུག་ཏུ་གསོལ། །གཏུམ་བ་ཆེན་མོ་སྟོབས་ཆེན་མོ། །ལྷ་ཡི་གདོན་
ཆོགས་བརྒྱུག་ཏུ་གསོལ། །འབར་བ་ཆེན་མོ་སྟོབས་ཆེན་མོ། །ལྷ་མིན་གདོན་ཆོགས་
བརྒྱུག་ཏུ་གསོལ། །དཀར་མོ་ཆེན་མོ་སྟོབས་ཆེན་མོ། །ལྷ་ཡི་གདོན་ཆོགས་
xx། །འབར་བའི་སྤང་བ་གོས་དཀར་མོ། །མཁའ་ལྷིང་གདོན་ཆོགས་xx། །འཕགས་
མ་སྟོལ་མ་ཁྲོ་གཉེར་ཅན། །རིམ་གདོན་ཆོགས་xx། །རྒྱལ་བའི་རྩི་རྩེ་སྤང་ཞེས་
གསུལ། །མི་འཕ་གདོན་ཆོགས་xx། །བརྒྱའི་མཛོད་མཆོད་རྩི་མཆོད། །ལྷ་འཕྲུའི་
གདོན་ཆོགས་xx། །གཞན་གྱིས་མི་སྤྱབ་སྤང་བ་ཅན། །གཞོད་སྤྱིན་གདོན་ཆོགས་
xx། །རྩི་རྩེ་མཁའ་རྣམས་འཛོམས་པ་མོ། །སྤྱིན་པའི་གདོན་ཆོགས་xx། །ཞི་བའི་ལྷ་

རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་མ། །ཡི་དྲགས་གདོན་ཆོགས་མ། །གཟུགས་ཞི་གཟི་བཟིང་ཆེན་
 མོ་ཅན། །ལ་ཟེའི་གདོན་ཆོགས་མ། །འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་སྒྲོལ་མ་ཆེན་མོ། །འབྲུང་
 བོའི་གདོན་ཆོགས་མ། །རྡོ་རྗེ་ལུ་གུ་རྒྱུད་གཞན་དང་། །གྲུལ་བྱམ་གདོན་ཆོགས་
 མ། །རྡོ་རྗེ་གཞོན་ལུ་རིག་འཛིན་མ། །སྤུལ་བོའི་གདོན་ཆོགས་མ། །ལག་ན་རྡོ་རྗེ་
 རིགས་གསེར་ཤེང་། །ལུས་སྤུལ་གདོན་ཆོགས་མ། །ལེབ་ཀླན་ཅི་དང་རིན་ཆེན་
 མ། །སྒྲེམ་བྱེད་གདོན་ཆོགས་མ། །སྤྲང་མཇུག་རྡོ་རྗེ་གཟུགས་ཏྲེར་གྲགས། །བཟིང་
 བྱེད་གདོན་ཆོགས་མ། །རྣམ་པར་འགྱུངས་མ་རྡོ་རྗེ་དང་། །སྒྲོལ་བྱེད་གདོན་ཆོགས་
 མ། །གསེར་འོད་ལྷ་བྱའི་སྤྱན་མངའ་མ། །གྲིབ་གཞོན་གདོན་ཆོགས་མ། །རྡོ་རྗེ་
 འགྲོས་དང་དཀར་མོ་དང་། །གཞོན་བོའི་གདོན་ཆོགས་མ། །བསྐྱའི་སྤྱན་དང་ཆུ་
 འོད་དང་། །ནམ་གྱའི་གདོན་ཆོགས་བརྒྱུགས་ཏུ་གསོལ། །ཏུ་ཤ། །ཨོ་ཨ་ན་ལེ་
 ཨ་ན་ལེ། བེ་བྱུ་བེ་བྱུ་རྟེ། སོ་མེ་སོ་མེ། བརྩ་རྩ་ར་ཉི། བན་རྩ་བན་རྩ། བརྩ་སྤ་ཉི་
 རྩྱ་པལ། རྩྱ་རྩྱ་པལ་པལ། རྩྱ་རྩྱ་བརྩ་པལ། མ་མ་རྩ་རྩ་སྤ་སྤ། བད་རིགས་བཞི་
 བརྩ་ཅ་བཞི་བརྒྱུགས། །བཞེགས་རིགས་སྤྲོང་ཕྱག་བརྩུད་ཅ་བརྒྱུགས། །ཡི་འགྲོག་གསུམ་
 བརྩ་ཏུག་ཅ་མ། །མྱོ་བྱར་བརྩུད་ཅ་ཅ་གཅིག་མ། །དག་འཕྲེའི་བསམ་སྒྲུར་དན་
 བ་མ། །དུས་མིན་འཆི་བ་རྣམ་བརྩུད་མ། །དཔལ་བའི་གསལ་དུ་གོས་བ་མ། །པ་
 མེས་དུར་སྤེལ་དངས་བ་མ། །མི་ལ་ནད་དུ་གཏོར་བ་མ། །སྤྱགས་ལ་གོད་ཁ་བྱེད་
 བ་མ། །གནམ་གྱི་དལ་ཁ་ཐེབས་བ་མ། །ཐད་འཕྲེའི་ཐོད་གཏོར་སྤར་ཁ་མ། །མི་
 ལམ་མཆོན་མ་དན་བ་མ། །ཟ་ཁ་སྤེལ་ཁ་ཞུགས་བ་མ། །ཟ་འཕྲེའི་སྤར་འཕྲེའི་དངས་བ་
 མ། །མི་མ་ཐུན་མི་ཤིས་ཐམས་ཅད་བརྒྱུགས། །རྩྱ་རྩྱེ་ཟས་སྤུ་མངའ་ཟ་ཞུགས་མ་ཐུང་

བ། །ཟས་སྤྱ་ཤ་ཆེལ་ཟ་ལ་སོགས། །རང་རང་བ་ཡིང་འདི་བཞེས་ལ། །བཟུང་བ་ཐོང་
ལ་བཅིངས་བ་ཁྲོལ། །ཁྱིན་ཆད་འཁོར་འདིར་གནོད་མ་བྱེད། །སྤྱི་སྤྱོེ་སྤྱིང་པའི་ལྷ་
འདྲེ་གཉན་པོ་ཀྲུམ། །སྤྱུང་དང་གཏོར་མ་འདི་མོངས་ལ། །བཞུད་ཅིག་བཞུད་ཅིག་ད་
བཞུད་ཅིག །གཤེགས་ཤིག་གཤིགས་ཤིག་ད་གཤིག་ཤིག །སོང་ཅིག་སོང་ཞིག་ད་
སོང་ཞིག །མི་དང་གདོན་གཉིས་བྱེལ་སོང་། །གལ་ཏེ་མི་འགྲོ་མི་ཉན་ན། །གཏུགས་
དཀར་ལྷ་ཆོགས་ཐུགས་ཁྲོས་ནས། །མགོ་བོ་ཆེལ་བ་བརྒྱ་རུ་འགས། །ལུས་ནི་དུམ་
དུ་སྟོང་དུ་འགྲོ། །དེ་བས་རང་རང་གནས་སྤྱ་དེངས། །འདི་ཡི་བཀའ་ལས་མ་འདའ་
ཞིག །གལ་ཏེ་བཀའ་ལས་འདས་བ་ན། །མ་མོ་ཡོངས་ཀྱི་ཁྲག་ཐོར་རྒྱུ་བ། །ཆོས་སྦྱོང་
མགོན་པོའི་མདའ་ཐོར་རྒྱུ་བ། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་པོའི་སྦྱང་ཐོར་རྒྱུ་བ། །ཕྱོགས་སྦྱོང་བཙུ་
ཡི་ཉོམ་ཐོར་རྒྱུ་བ། །རྒྱལ་ཆེན་བཞི་ཡི་དོ་ཐོར་རྒྱུ་བ། །

བརྒྱུག་བརྒྱུར་ནི། །ལྷས་ངན་བརྒྱད་ཙུ་ཅ་གཅིག་བརྒྱུག །ཡས་ཀྱི་བདུད་དུ་གཡོས་
བ་བརྒྱུག །མས་ཀྱི་སྤི་ནི་ལངས་བ་xx། །བད་འདྲེ་བོད་གཏོར་ཐམས་ཅད་xx། །པ་
མེས་བྱུང་འདྲེ་ལངས་བ་xx། །ཡུལ་ན་ཡུལ་ཆགས་ཆེ་བ་xx། །ཁྲོང་ན་བྱང་ཆགས་
ཆེ་བ་xx། །སྒོ་བ་སྒོ་ཆགས་ཆེ་བ་xx། །བྱིས་ཆ་བྱིས་ཆགས་ཆེ་བ་xx། །མི་ལམ་
མཆན་མ་ངན་བ་xx། །མོ་ངན་ལྷས་ངན་ཐམས་ཅད་xx། །སྤིན་བྱ་བྱུང་བྱུང་བེར་བ་
xx། །འུག་བ་ཏ་ཏ་བེར་བ་xx། །དུར་སར་ཐ་མོ་བརྒྱལ་བ་xx། །དུར་ཁྲིད་སྤྱང་ཁྲ་ཏུ་
བ་xx། །སྤུ་རུ་ཤ་བོའི་རྩ་འཛིངས་xx། །མདའ་ཡི་ཉ་མོ་གཤོག་འཛིངས་xx། །བར་
ཀྱི་པོ་རོག་སྤྱེར་འཛིངས་xx། །ཁྲོང་གི་ནག་མོ་བྱ་འཛིངས་xx། །སྒོད་ལ་བྱ་པོ་
འཆེར་བ་xx། །ནམ་བྱེད་ཏ་པོ་འཆེར་བ་xx། །ཐོ་རངས་སྒོ་བྱི་དུ་བ་xx། །ལོ་སྒྲག་

རྒྱ་སྐད་ཐམས་ཅད་མ། །སོ་བརྒྱ་མདའ་ལྟར་སོར་བ་མ། །སོ་བརྒྱ་བ་ལྟར་གཡེང་
 བ་མ། །རྩྭ་རྩྭ་བ་བྱེད་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་མ། །སྒྲ་ཡི་གདོན་ལ་སོགས་པ་ཡི། །གདོན་
 རིགས་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་བརྒྱུག་ །གདོན་བྱེད་གདོན་ཆེན་བཙོ་ལྷ་མ། །གདོན་ཆེན་
 བལ་བ་བཅུ་བཞི་མ། །གདོན་བྱེད་ལྷ་སྟེན་སྟེ་བརྒྱད་མ། །བགེགས་རིགས་སྟོང་
 རྒྱག་བརྒྱད་ཅུ་མ། །བདག་ལ་གདོན་བྱེད་ཐམས་ཅད་མ། །བྲམས་པ་གཉེན་གྱིས་
 བགྱིས་པ་མ། །རྒྱལ་ཁམས་མི་ཡིས་སྦྱང་བ་མ། །མི་ཁ་བྲམ་ཆུ་བ་མ། །སྤང་
 དག་གདོན་བྱེད་ཐམས་ཅད་མ། །བསམ་ངན་སྦྱོར་རྩུབ་ཐམས་ཅད་མ། །ལེགས་ན་
 མི་དགའ་ཐམས་ཅད་མ། །ཉིས་ན་དགའ་བ་ཐམས་ཅད་བརྒྱུག་ །གང་གི་སྟོ་ནས་མི་
 བསྐྱལ་སྟེ་བོ་ཡིས། །བདག་ཅག་བདེ་ལེགས་འཕྲོག་བའི་རིགས་སྤྲགས་སོགས། །མ་
 ལུས་བཅད་དང་འབར་བའི་ལུང་བྱ་ཡིས། །དེ་དག་རྣམས་ལ་གདབ་བའི་འཕྲིན་ལས་
 མཛོད། །བསྐྱལ་པ་བཞིག་ཅིང་སྒྲ་མ་སྟོད་པ་དང་། །བདག་སོགས་ཡོན་མཛོད་དམ་
 ཆོས་སྐྱབ་པ་ལ། །གདོན་ཅིང་འཆེ་བའི་དག་བགེགས་མ་ལུས་ལ། །འབར་བའི་ལུང་
 ལུ་ཐོབ་ལ་བརྒྱག་པར་མཛོད། །

དེ་ནས། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱས་པའི་རིགས་སྐྱགས་གཅད་དོ། །ཕྱར་བྱས་
གདབ་པོ། །ཀྱར་ཏུ་རྒྱས་བྱས་པའི་རིག་སྐྱགས་གཅད་དོ། །ཕྱར་བྱས་མ། མཁའ་
འགྲོ་དང་མཁའ་འགྲོ་མས་བྱས་པའི་རིག་མ། ཕྱར་བྱས་མ། ཆངས་པས་བྱས་པའི་
རིགས་མ། ཕྱར་བྱས་མ། དབང་ལྷག་ཆེན་པོས་བྱས་པའི་རིགས་མ། ཕྱར་བྱས་
མ། སྟེང་མེད་ཀྱི་བྱས་བྱས་པའི་རིགས་མ། ཕྱར་བྱས་མ། རྣམ་མཁའ་ལྷིང་དང་
ལྷན་ཅིག་པས་བྱས་པའི་རིགས་མ། ཕྱར་བྱས་མ། རྣག་པོ་ཆེན་པོས་བྱས་པའི་

རིགས་མཁུ་ སྤར་བྱས་མཁུ་ མ་མོའི་ཚོགས་ཀྱིས་བྱས་པའི་རིགས་མཁུ་ སྤར་བྱས་
མཁུ་ མིའི་ཐོད་པ་ཅན་གྱིས་བྱས་པའི་རིགས་མཁུ་ སྤར་བྱས་མཁུ་ རྒྱལ་བར་བྱེད་པ་
དང་། སྤང་ཅིར་བྱེད་པ་དང་། རོན་ཀྱན་བྱུབ་པས་བྱས་པའི་རིགས་མཁུ་ སྤར་བྱས་
མཁུ་ སྤང་མོ་བཞིས་བྱས་པའི་རིགས་མཁུ་ སྤར་བྱས་མཁུ་ སྤང་གི་རི་ཉི་དང་། དགའ་
བྱེད་དབང་ལྷག་དང་། ཚོགས་ཀྱི་བདག་པོ་དང་ལྷན་ཅིག་པས་བྱས་པའི་རིགས་མཁུ་
སྤར་བྱས་མཁུ་ དགེ་སྦྱོར་གཅེར་བྱས་བྱས་པའི་རིགས་མཁུ་ སྤར་བྱས་མཁུ་ དགེ་
སྦྱོར་མགོ་རིག་གིས་བྱས་པའི་རིགས་མཁུ་ སྤར་བྱས་མཁུ་ དག་བཅོམ་པས་བྱས་
པའི་རིགས་མཁུ་ སྤར་བྱས་མཁུ་ འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་བྱས་པའི་རིགས་མཁུ་
སྤར་བྱས་མཁུ་ འཛིག་ཉེན་དབང་ལྷག་འཁོར་དང་བཅས་པས་བྱས་པའི་རིགས་མཁུ་
སྤར་བྱས་མཁུ་ ལག་ན་དྲོ་མེ་འཁོར་དང་བཅས་པས་བྱས་པའི་རིགས་མཁུ་ སྤར་བྱས་
མཁུ་ མོ་ཉ་དང་། མོ་ཉ་མོ་དང་། བཞན་མོ་དང་། བཞན་མོས་བྱས་པའི་རིགས་མཁུ་ སྤར་
བྱས་མཁུ་ བྲང་སྤོང་གི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱས་པའི་རིགས་མཁུ་ སྤར་བྱས་མཁུ་
ལྷའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱས་པའི་རིགས་མཁུ་ སྤར་བྱས་མཁུ་ མི་འཕྲོད་པ་ཟ་
བའི་བདག་པོས་བྱས་པའི་རིགས་སྤྲགས་གཅད་དོ། །སྤར་བྱས་གདབ་པོ། །

དེན་ས། བཅོམ་ལྷན་གདུགས་དཀར་ལྷ་ཚོགས་ནམས། །མ་སྤུ་སྟོབས་ཐོགས་པ་མི་
མངའ་ཞིང་། །སྤྲགས་མེ་སྟོན་ལམ་མ་སྤུ་བཅན་པས། །བདག་གིས་གསོལ་བ་བཏབ་
པ་བཞིན། །སངས་རྒྱུ་བ་སྟན་པ་དར་བ་དང་། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་སྤྱར་
ཅིག་། རྒྱ་སྦྱོར་ཡོན་བདག་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །ཆགས་ཆེ་ཉམ་ང་བརྟོག་ཏུ་གསོལ། །མི་
ལམ་མཚན་ལྟས་ངན་པ་བརྟོག་ །ཏྲགས་དང་ཉེན་འབྲེལ་ངན་པ་བརྟོག་ །དག་འཕྲེལ་

བསམ་སྒྲོར་ངན་བ་བརྒྱུག། །ལྷ་ས་ངན་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་གཅིག་མ། །ཡེ་འཕྲོག་སུམ་བརྒྱ་
དྲུག་ཅུ་མ། །ནད་རིགས་བཞི་བརྒྱ་ཅ་བཞི་མ། །བགེགས་རིགས་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་
ཅུ་མ། །དུས་མིན་འཆི་བ་རྣམ་བརྒྱད་མ། །ཡེས་ཀྱི་བདུད་དུ་གཡོས་བ་མ། །མས་
ཀྱི་སྲི་རུ་ལངས་བ་མ། །དཔལ་བའི་གཤེད་དུ་དགོས་བ་མ། །པ་མེས་དུར་སྲི་ལངས་
བ་མ། །མི་ལ་ནད་དུ་གཏོང་བ་མ། །ཕྱུགས་ལ་གོད་ཁ་བྱེད་བ་མ། །གནམ་ཀྱི་དལ་
ཁ་ཐེབས་བ་མ། །ས་ཡི་དུག་མངལ་གཡོས་བ་མ། །སླེ་བ་སྤར་ཁ་ངན་བ་མ། །སླེག་
དང་ཕུང་སྲི་ལངས་བ་བརྒྱུག་ཏུ་གསོལ། །

ཞེས་བརྒྱུག་པ་ལ། ཡོན་མཆོད་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་དོན། །རི་ལྟར་བསམ་
བ་ཡིད་བཞིན་འབྱུང་བ་དང་། །ནད་གདོན་བགེགས་དང་བར་དུ་གཅོད་པའི་
ཆོགས། །ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །སྦྱིན་བདག་འཁོར་དང་
བཅས་རྣམས་ལ། །ཆེ་འདིར་བསམ་པའི་དོན་འབྱུང་ཅིང་། །བར་ཆད་ཞི་ནས་བཟ་
ཤིས་པ། །བསམ་བ་ཆོས་བཞིན་འབྱུང་པར་ཤོག །

༡༡། རྒྱལ་མ་གཞུང་འཛུགས་གི་ཚོགས་འདུགས་འཁྲིགས།

༡༢། ར་པོ་གུ་རུ་ལྷ་རྩ་རྩ་རེ་ཡ། གང་གི་མཆོན་ཅམ་དན་པའི་ནོར་བུས་ཀྱང་། རྣ་
མའི་རིན་ཆེན་གྱེ་བ་སྤག་བརྒྱ་ཡིས། རྟོང་གསུམ་བྱར་བྱར་བཀའ་བཤང་བེལ་གནོན་
བ། རླེ་མ་མཆོག་དང་རྩེ་བཅུན་སྟོལ་མ་ནི། དཔྱེར་མེད་ཞབས་ཀྱི་བསྟོར་བྱག་བྱས་
ཏེ། བྱི་ནང་འགལ་རྒྱུན་བདུད་བཞིའི་རྩ་སྤྱང་འབུམ། ར་ལུས་ཡོངས་སུ་བསྟོག་
བྱེད་སྟོལ་མདོས་ཀྱི། རྩ་ལོན་རི་ལྷར་བྱ་བའི་རིམ་བ་བྱེ། །

འདིར་སྟོལ་མ་གཞུང་འཛུགས་རི་ལྷར་བྱ་བའི་རྩ་ལ། ཡིད་ཆེས་ཤིང་དད་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ལོ་རྩུས་དང་ཆོག་དངོས་ལས།
དང་པོ་ནི། ལྷགས་དུས་ཀྱི་འཕྱོ་བ་ལ་ལྷགས་བཅེ་བར་དགོངས་ཏེ། བྱད་ཁད་དང་། མཐུ་བསྟོག་པ་དང་། མན་འཛོས་པ་དང་། གཟུང་
སྐར་དན་པ་དང་། རྩས་དན་པ་དང་། ལྷ་འདྲེ་དག་པོ་དང་འབྲས་པའི་གནོད་པ་བསྟོག་པ་དང་། རིམས་ནད་དང་། བོད་ཁ་གཅོད་པ་
དང་། མདོར་ན་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་བསྟོག་ཅིང་། བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་སྟེལ་བའི་ཕྱིར་མགོན་པོ་ལྷ་སྤྱལ་གྱིས་མཛད་པར་བྱགས་
སོ། དེ་ཡང་སྟོན་རྒྱ་གར་ཤར་ཐོགས་སུ་རྒྱལ་པོ་ཞིག་གིས་སུ་སྟེགས་སྤྱད་ཆེན་གྱི་བྱ་བས་ད་བས། ལྷ་སྟེགས་དེས་རྒྱལ་པོ་འཁོར་
བཅས་ལྷ་ལ་བཏད་པས་དེའི་སང་རུབ་རྒྱལ་པོའི་པོ་བྱང་དུ་སྤྱལ་ཆེན་པོ་ཏ་ཏ་ཞེས་ཟེར་བ་བྱུང་བས། རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་བརྒྱལ་
ཞིང་འཆི་བར་ལྷག་པའི་ཆེ། མཆོད་གནས་ནང་པའི་པརྟེན་ཞིག་གིས་ཆོག་འདི་བྱས་པས། རྒྱལ་དེས་རྒྱལ་པོའི་ལི་རྩ་རྩ་མིག་ནས་
བཏོན། ལྷ་སྟེགས་ཀྱི་སྤྱི་པོ་མཆུས་བཞིབས་ཏེ་ལོ། ཡང་ཟེ་ནོར་གྱི་ཡུལ་དུ་རྒྱལ་པོ་རྩི་རྩི་ཞེས་པས་སྟེ་བརྒྱད་དག་ཡུལ་ཅན་ཐམས་
ཅད་ཁྱད་དུ་བསྟན། མི་དགེ་བའི་སྟོད་པ་སྟོར་གས་བྱས་པས་སྤྱང་མིད་ཀྱི་ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་ཁོས་ཏེ་ཐབས་གང་གིས་ཀྱང་མ་ལན་
པར། གུ་རུ་ཐར་བྱེད་ཅེས་པས། ཆོག་འདི་བྱས་པས་མི་ནོར་རྒྱས་ཤིང་ཕྱན་སུམ་ཆོགས་པར་བྱུར་པ་སོགས་བྱིན་བརྒྱབས་ཆེ་
བའི་ལོ་རྩུས་ཤིན་ཏུ་མང་ཞིང་། མཁས་བྱུབ་མང་པོས་བྱག་ལེན་མཛད། རོ་པོ་ཆེན་པོས་བསྐྱམས་ཏེ། ལྷོན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གནང་
ནས་རིམ་བར་བརྒྱད་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ་སྒྲོར་བ་དང་། དངོས་གཞི་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། གནས་ཁང་གི་དོར་བྱས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་ནད་དུ་སྒྲིགས་
མཐོ་བ་ལ་དེ་བཟང་དང་སྤང་བྱེད་སྒྲོན་པོས་བྱུགས་པ་བྱས་ཏེ། རུལ་ཚོན་ནམ་རས་མེས་ཀྱི་བསྐྱེད་འདུག་པ་བྱས་པའི་སྤྱིང་
དུ། མཁྱི་སོགས་ཀྱི་སྤྱིང་དུ་རྩི་བཅུན་མའི་སྐྱུན་བཟའ་སྒྲོན་པོ་བྱེད་ཅན་བཞུགས་སུ་གསོལ། དེ་ཉིད་ཀྱི་དབུ་སོག་ཏུ་དར་དཀར་པོའི་
གྲུང་ལུག། དེའི་མཐའ་ནས་མཆོད་པ་ཉིད་སྒྲོད་ཆར་ཉིར་བཞིས་ཅུང་མཐར་བྱས་པས་བསྐྱོད། གཏོར་མ་པད་འདབ་མ་བཞི་སོ་སོར་
བཞགས། དེའི་གཡས་གཡོན་གང་རིགས་ལ་མདོས་གདན་ཀྱི་སྤྱིང་དུ་རིན་ཆེན་བཟང་བ་བསྐྱེས་པའི་འཛིན་པ་ལ་སྤུ་སྤུའི་ཞོལ་
ལྷགས་རི་དང་བཅས་པ་རྩི་ལྟར་འཚམས་བའི་ནད་དུ། ཟན་ལས་བྱས་པའི་དར་མི་མཐོག་ལ་གསེར་གཡུའི་བྱེད་ཀྱིས་སྐྱས་པ་
རྟལ་བསྐྱོན། གཡས་གཡོན་བྱེད་པ་མདུན་རྣམས་སུ་ནམ་མཁའ་བྱུང་བུ། མོ་གདོང་མོ་གདོང་མདའ་ཁྲ་འཕང་ཁྲ་རྣམས་ཀྱང་གསུམ་
གསུམ་ལས་མི་ཅུང་བར་འཇུགས། རིན་པོ་ཆེ་བཟང་ཕྱེ་བསྐྱེས་པའི་ཟན་ཀྱི་དར་མི་སུམ་བུ། མཛོད་ཀྱག་ནག་ལུག་རི་དྲགས་སོགས་
ས་ལ་འཇུབ་དགྲ། གནས་ལ་འཕུར་དགྲ། འབྲུ་སྒྲ། ཟས་སྒྲ། སྐྱན་སྒྲ། རིན་པོ་ཆེའི་རིགས། ར་མར་གོས་དར་སོགས་མདོར་ན་འདོད་
དགྲ་སྒྲ་ཆོགས་པས་ལྷགས་རིའི་ནད་འགོངས། ལ་དགྲ་ལུང་དགྲའི་ས་སྒྲ་ཅུ་སྒྲ་ཆོགས་པ་བྱའོ། །དེའི་མདུན་དུ་ཅུ་གཉིས་ཉིར་
སྒྲོད་ཆར་གསུམ་ཀྱི་མཐར། གཏོར་མ་པད་འདབ་མ་དུག་བཞགས། དར་མའི་སྤྱིང་དུ་དར་དཀར་ཀྱི་གྲུང་ལུག། སྤུའི་སྤྱིང་མདའ་
དར་འཇུགས་དགོས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི་སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ཆད་མེད་བཞི་བསྐྱོས་པ་སྒྲོན་དུ་བྱ་བ་ནི་འདི་སྤྱད་དོ། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་
ཆོགས་མཆོག་ལ། །བྱང་རྒྱལ་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །བདག་དང་གཞན་དོན་སྐྱབས་སྤྱད་བྱ། །བདག་གིས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་བསྐྱེད་
དོ། །སྒྲིགས་བཅུ་དག་ན་བཞུགས་པ་ཡི། །སངས་རྒྱས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་གསོན། །བདག་གིས་རྩོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་
ཕྱིར། །དེད་ནས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །

རང་ཉིད་སྤྱད་ཅིག་གི་སེང་གྲེང་ནགས་ཀྱི་སྒྲོལ་མ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མའི་
སྐྱར་བཞེངས་པར་གྱུར། ཨོྲ་བཟླ་ཨ་མོ་ཏ་ཀྱུར་ཡི་ཏ་ན་ཏ་ན་རྩྱུ་པའ། ཨོྲ་སྐ་སྐ་ཕ་
འུརྱ་སཐ་ཆྱསྐ་སྐ་སྐ་ཕ་འུརྱེཏྱེ། སྤྱིང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྤྱིང་བའི་དང་ལས་ཨོྲ་ལས་
རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱིང་ཡངས་ཤིང་བྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནད་དུ་ཨོྲ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་
བའི་མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ། མེ་རྟོག། བདུག་སྒྲོས། སྤང་གསལ། རི་ཆག་ཞལ་

ཟས། རོལ་མོ་རྣམས་དངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་ནས་མཁའ་དང་མཉམ་པར་གྱུར།
ཨི་ཨྲྀ་ཨྲྀ་ཨྲྀ། ཨི་ཨྲྀ་ཨྲྀ་ཨྲྀ། ཨི་ཨྲྀ་ཨྲྀ་ཨྲྀ། ཨི་ཨྲྀ་ཨྲྀ་ཨྲྀ། ཨི་ཨྲྀ་ཨྲྀ་ཨྲྀ།
གི་བར་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། རང་ཉིད་རྗེ་བཙུན་མར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་
འོད་ཟེར་འཕྲོས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་རྗེ་བཙུན་བཙུག་འདས་མ་ལ་སངས་
རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་པའི་ཚོགས་གྱིས་བསྐོར་བ་སྤྱོད་བྱངས། འོད་ཟེར་རང་གི་
སྤྱིང་ཁར་ཐེམ། གང་གི་བྱིན་གྱིས་བདེ་ཆེན་ཉིད། ། ཅེས་བ་ནས། བད་ལ་འདུད། ། ཅེས་
བའི་བར་དང་། ལྟ་དང་ལྟ་མིན། ཞེས་བ་ནས། ལུས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ། ཨི་ཨྲྀ་ཨྲྀ་ཨྲྀ་ཨྲྀ་
ལེ་ས་བ་རི་ལྟ་ར་ཨྲྀ་ཨྲྀ་ཨྲྀ་ཨྲྀ་ཨྲྀ། ཨི་ཨྲྀ་ཨྲྀ་ཨྲྀ་ཨྲྀ་ཨྲྀ། ཨི་ཨྲྀ་ཨྲྀ་ཨྲྀ་ཨྲྀ་
ལ་བདག་སྤྱོད་སེམས་མཆི། ། ཞེས་བ་ནས་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བར་ཤོག། ཅེས་བའི་བར་ཡིད་གཞན་དུ་
མ་ཡིངས་པར་རྒྱན་བཞགས་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་། ཨི་ཨྲྀ་ཨྲྀ་ཨྲྀ་ཨྲྀ་
ཅིག། ཅེས་ཆད་མེད་བཞི་བསྐྱོན།

དེ་ནས། ཨི་ཨྲྀ་ཨྲྀ་ཨྲྀ་ཨྲྀ་ཨྲྀ། དེ་ལྟར་བདག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོན་དམ་པར་སྤྱོད་པ་
ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་རི་ལྟར་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ལྟའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱང་དེ་ལྟར་
ཡིན་པས། དེ་གཉིས་ཆུ་དང་འོ་མ་འདྲེས་པ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་མི་ཉོག་པའི་སྤྱང་
བའི་སྒོ་དེ་ཉིད་དུ། བདག་དང་ལྟའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དབྱེར་མི་བྱེད་པར་གྱུར་པར་བསམས་པ་ནི་
དོན་དམ་པའི་ལྟའོ། སྒོང་པའི་ངང་ལས། ཨི་ཨྲྀ་ཨྲྀ་ཨྲྀ་ཨྲྀ་ཨྲྀ། ཞེས་པའི་ཐུགས་གྱི་
གདངས་གྱི་རྣམ་པར་ནམ་མཁའ་ལ་གྲགས་པར་བསམས་པ་ནི་རྒྱུ་ལོ། གྱུར། བདག་དང་ལྟ་
ཡི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དབྱེར་མི་བྱེད་པ་རྒྱ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་གྱུར་པའི་སྤྱིང་དུ། ཐུགས་
གྱི་གདངས་གྱི་རྣམ་པར་ནམ་མཁའ་ལ་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་ཤིན་ཏུ་དག་པའི་དབྱེས་ཆུ་

གསེར་གྱི་བྲེ་མ་ལ་ཞེན་པ་ལྟར་ཡིག་འབྲུ་བྲིས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་འཁོད་པར་བསམ་པ་
 བློ་ཡི་གེའི་ལྷོད། ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། ལྷུང་ལ་ཉི་ཡིག་གིས་མཆོན་པའི་མཐའ་བསྐོར་
 དུ་ཨོྲ་རེ་ཏུར་རེ་ཏུ་རེ་སྒྲུ། ཞེས་པས་བསྐོར་བར་གྱུར། རྩ་བ་ཕྱག་མཆོན་སྒྲགས་
 དང་བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་སྒྲ་ཆོགས་གྱུར་བའི་ཅེ་མོ་ནས། རྩེ་བཙུན་མ་འཕགས་མ་
 སྐྱོལ་མའི་ལྷོད་གཟུགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གྱུར། དེས་ནས་མཁའ་ཁམས་ཐམས་ཅད་
 ཁྱབ་པར་བྱས། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་པའི་སྤྲིན་ཆེན་པོ་སྒྲུལ་པས་ལེགས་
 པར་མཆོད། གཞན་ཡང་སྤྲིན་ཆེན་པོ་སྒྲུལ་པ་ལས་བདུད་ཅིའི་ཆར་རྒྱན་བབས་
 པས་དཔུལ་བ་ལ་སོགས་པའི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲུག་བསྐུལ་གྱི་མེ་རྣམས་ཞི་
 ཞིང་། དེ་རྣམས་བདེ་བས་ཆིམ་པར་བྱས་ནས་ལྷོད་སྒྲུ་དང་བཅས་པའི་འོད་ཟེར་སྒྲར་
 ལོག། རང་གི་སེམས་རྩ་བ་ཕྱག་མཆོན་སྒྲགས་དང་བཅས་པ་ལ་ཐེམ་པ་ཡོངས་སུ་
 གྱུར་པ་ལས། རང་ཉིད་བསྐྱེད་དང་རྩེ་བའི་གདན་ལ། རྩེ་བཙུན་མ་འཕགས་མ་སྐྱོལ་མ་
 སྒྲུ་མདོག་ལྗང་སྤོན་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་གཡས་མཆོག་སྤྲིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་།
 གཡོན་དགོན་མཆོག་གསུམ་མཆོན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་མཐོང་པའི་ཕྱག་གཉིས་ལྷུང་ལ་སྤོན་
 པོས་མཆོན་པ། ཞི་ཞིང་འཇུ་མ་ལ་མཛེས་ཤིང་ཡིད་འཕྲོག་པ། དབྱ་སྐྱ་རལ་བ་བྱེད་
 བཅིངས་སུ་བྱས་པའི་ལྷག་མས་སྒྲུ་ལྷོད་ཁེབས་པ། དེན་པོ་ཆེའི་དབྱ་རྒྱན་ལ་སོགས་
 པ་རྒྱན་སྒྲ་ཆོགས་པས་རྒྱན་ཅིང་། ལྷ་རྩལ་གྱི་དར་གྱི་ན་བཟའ་སྐྱབས་པ། མཆོན་
 བཟང་པོ་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་དང་། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུས་མཛེས་ཤིང་། རྩེ་
 བའི་འོད་གྱི་རྒྱབ་ཡོལ་ཅན། ཞབས་གཡས་བརྒྱུད་ཞིང་གཡོན་བསྐུམ་པའི་ཚུལ་
 གྱིས་བཞུགས་པའི་བསམ་པ་ནི་གཟུགས་ཀྱི་ལྷོད། སྤྱི་པོར་ཨོྲ་དཀར་པོ། མགོན་པར་ལྷུང་དམར་

৷৷৷

བབས་པས་ལུས་གང་། འོད་ཟེར་ཁ་དོག་སྒྲ་ཚོགས་འཕྲོས་པས་ཞི་རྒྱས་དཔང་བྲག་
གི་དངོས་བྱུང་ཐོབ་པར་གྱུར། བར་བསམ་མི་ཏུ་རེ་ཏུ་རེ་ཏུ་རེ་སྒྲ་བ། ཞེས་པའི་ཡི་གེ་བརྒྱུད་གང་
མང་འདོན། བརྒྱ་ཨ་མི་ཏུ་ས་བུམ་པ་སྒྲ་བ། ཡིག་བརྒྱས་ལྷག་ཆད་ཁ་བསྐྱད། མི་ཨུ་ཏུ་རེ་ས་པ་རི་སྒྲ་ར་
ཨུ་མི་པ་རི་ཚུ་ཏུ་སྒྲ་བ། ནས། འཁྱེད་པར་གྱིས་མཆོད། བདག་གི་ཆེ་རབས་སྒྲོན་ནས། ཞེས་སོགས་
གྱིས་བསྟོད།

དེ་ནས་མདུན་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པ་ཞི། དཀོན་མཆོག་མིད་ཁྱའི་མགོན་གྱི་མཆོད་པ་རྣམས་ལ་དམིགས་ཏེ། མི་བརྒྱ་ཨ་
མི་ཏུ་ས་བསམ་སྒྲ་སྒྲ་མས་སྟོང་པར་སྒྱུར་སྒྲ་སྟོང་པའི་ངང་ལས་མི་ལས་ཞེས་པ་ནས། འཁྱེད་ལྷུ་ཏུ།
གི་བར་གྱིས་གོང་ལྷ་འབྱོར་གྱིས་བརྒྱབ། མི་ཏུ་པ་ལྷུ་ཏུ། སོགས་གྱིས་འདོད་ཡོན་རྣམས་འབྱོར་གྱིས་བརྒྱབ་སྒྲ་བ།

དེ་ནས་ཞེན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་དམིགས་ཏེ། མི་བརྒྱ་ཨ་མི་ཏུ་ས་བསམ་སྒྲ་སྒྲ་མས་སྟོང་པར་སྒྱུར་སྒྲ་སྟོང་
པའི་ངང་ལས་མདུན་དུ་ཏུ་ལས་ཐར་པ་ཆེན་པོའི་གཞུལ་ཡས་ཁང་གྱུ་བཞི་སྟོ་བཞི་
རྒྱན་ཏུ་བབས་སོགས་མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དབུས་སུ་པར་
འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ལྷེ་བར་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དཀར་བསིལ་ཉ་གང་བའི་གདན་
གྱི་སྟེང་དུ་ཏི་ཡིག་ལྷང་ཁུ་ལས་ལྷན་ལ་ཏི་གྱིས་མཆོན་བ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས།
འཕགས་པ་མཆོད། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས་ཚུར་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་
རྗེ་བཙུན་མ་འཕགས་མ་སྟོལ་མ་སྒྱུ་མདོག་ལྷང་སྒྲོན་ཞལ་གཅིག་བྱུག་གཉིས་གཡས་
མཆོག་སྒྲིན་གྱི་བྱུག་རྒྱ་དང་། གཡོན་དཀོན་མཆོག་གསུམ་མཆོན་གྱི་བྱུག་རྒྱ་
མཇེད་པའི་བྱུག་གཉིས་ལྷན་ལ་སྒྲོན་པོས་མཆོན་བ། ཞི་ཞིང་འཇུ་མ་ལ་མཇེས་ཤིང་
ཡིད་འཕྲོག་བ། དབུ་སྒྲ་རལ་བ་བྱེད་བཅིངས་སུ་བྱས་པའི་ལྷག་མས་སྒྱུ་སྟོད་ཁེབས་
བ། རིན་པོ་ཆའི་དབུ་རྒྱན་ལ་སོགས་པ་རྒྱན་སྒྲ་ཚོགས་པས་བརྒྱན་ཅིང་། ལྷ་རྩས་གྱི་

དར་གྱིན་བཟང་ལྷུངས་པ། མཚན་བཟང་པོ་སྤྲུལ་ཅུ་ཙུག་གཉིས་དང་། དཔེ་བྱད་བཟང་
པོ་བརྒྱད་ཅུས་མཛེས་ཤིང་རྒྱ་བའི་འོད་གྱི་རྒྱ་བ་ཡོལ་ཅན། ཞབས་གཡས་བསྐྱངས་
ཤིང་གཡོན་བསྐྱམས་པའི་རྩལ་གྱིས་བཞུགས་པ།

དེའི་མཐའ་བསྐྱོར་དུ་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་བཀའ་སྟོན་ཚོས་
སྐྱོང་སྤང་མའི་ཚོགས། སྤྱིན་གྱི་ཕུང་པོ་སྤྱིབས་པ་ལྟར་བསྐྱོར་བའི་སྤྱི་བོར་ཨོྲ་དཀར་
པོ། མགྱིན་པར་ཨྲུ་དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་རྩྱ་སྟོན་པོས་མཚན་པར་གྱུར། ཐུགས་
ཀའི་རྩྱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་དང་། བོ་ཏ་ལ་དང་གཡུ་ལོ་
བཀོད་པའི་ཞིང་ཁམས་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ལ་སངས་རྒྱས་
དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་པ་བཀའ་སྟོན་ཚོས་སྐྱོང་སྤང་མའི་ཚོགས་གྱིས་བསྐྱོར་བ་སྤྱན་
བྱངས།

མ་ལུས་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་མགོན་གྱུར་ཅིང་། །ཞེས་པ་ནས། ཡོང་དག་འཁོར་དང་
བཅས་ཉེ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཞེས་པ་དང་། བོ་ཏ་ལ་ཡི་གནས་མཚོག་ནས། །ཉི་ཡིག་
ལྷང་ཁྲ་ལས་འབྱུངས་ཤིང་། །འོད་དཔག་མེད་གྱིས་དབུ་ལ་བརྒྱན། །དུས་གསུམ་
སངས་རྒྱས་འཕྲིན་ལས་མ། །འཕྲོ་བའི་དོན་དུ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །སྒྲ་མ་རྒྱལ་
བ་སྤྲུལ་བཅས་དང་། །བཀའ་སྟོན་ཚོས་སྐྱོང་སྤང་མའི་ཚོགས། །དཀར་ཕྱོགས་སྐྱོང་
བ་མ་ལུས་པ། །མཚོད་པའི་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །རིགས་བྱུག་རྒྱད་
ལྷའི་འཕྲོ་ཀུན་དང་། །སྤྱེ་བརྒྱད་གདོན་བགལས་འབྱུང་པའི་ཚོགས། །ཟད་འདྲེ་ལན་
ཆགས་མཚོན་རྣམས་ཀྱང་། །མཚོད་སྤྱིན་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཨོྲ་
ཨྲུ་ཏུ་རེ་ས་པ་རི་སྒྲ་ར་ཨེ་ཧྲེ་ཉི་རེ་རེ་རེ་རེ་རྩྱ་བོ་ཉི་རེ་དམ་ཚིག་བ་དང་གཉིས་སུ་

མེད་པར་གྱུར། སྐར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དབང་གི་ལྷ་
ནམས་སྤུན་བྲངས་ཨོ་བཙུ་ཀྱ་ལ་ས་བ་རི་ལྷ་ར་ཨཱྀྱ་ ནས། འཤྲའི་བར་བརྗོད། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདི་ལ་མངོན་པར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་
གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེ་ནམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་གང་བའི་བུམ་པ་ཐོགས་
ནས་ཨོ་སཱ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨཱྀྱ་ཤེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ལྷེ་ཡེ་ཨུམ་ རྩྱ། ཞེས་གསུང་ཞིང་
དབང་བསྐྱར་པས། སྤྱེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་གང་། ཟུ་ལྷག་མ་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་གནས་
བ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་གཙོ་བོར་འོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར།

དེ་ནས་མཆོད་པ་ནི། རབ་འབྱམས་རྒྱ་མཆོད་དཔག་མེད་ན། ཞེས་སོགས་སམ། ཡང་ན། ལྷ་ཡི་
མཆོད་ཡོན་དམ་པ་འདི། ཞེས་སོགས་གང་རིགས་ལ། ཨོ་ཨྲུ་རྩ་རེ་ས་བ་རི་ལྷ་ར་ཨཱྀྱ་བྲ་
རྩྱེ་རྩྱེ་སྤྲུ། ནས། འཤྲའི་བར་འབྲུལ། ཁ་དོག་དབྱིབས་ལེགས་སམ། ཡང་ན། ཨེ་མ་མཆོད་པ་
ལྷ་ན་མེད། ཅེས་སོགས་གང་རིགས་ཀྱིས་འདོད་ཡོན་ལྷ་བྲུལ།

དེ་ནས། རྩེ་བཙུན་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་དང་། ཞེས་བ་ནས། འབད་མེད་ལྷན་གྱིས་འབྲུབ་
པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་ཡན་ལག་བདུན་པ་ཕུལ་ནས་མཆོད་པ་གོང་ལྷན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་བུས་ཏེ། དེ་
ནས། ལྷ་དང་ལྷ་མིན་ཅོད་པ་ཏ་གྱིས། ཞེས་བ་ནས། སྒྲོལ་མ་ཡུམ་ལ་བྲུག་འཆོལ་ལོ། ཞེས་
བ་སྒོན་དུ་བཏབ་ནས། ཨོ་རྩེ་བཙུན་མ་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་ལ་བྲུག་འཆོལ་ལོ། ཞེས་བ་ནས།
བྲུག་འཆོལ་བ་ནི་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག། ཅེས་པའི་བར་ཉིར་གཅིག་བརྗོད་པའི་མཐར་ཐུག་རྒྱ་དང་བཅས་ཏེ། ཨོ་
ཨྲུ་རྩ་རེ་ས་བ་རི་ལྷ་ར་ཨཱྀྱ་བྲ་རྩྱེ་རྩྱེ་སྤྲུ། ཞེས་བ་ནས། འཤྲའི་བར་གྱིས་མཆོད། དེ་ནས། རྩེ་
བཙུན་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་དང་། ཞེས་བ་ནས། འབད་མེད་ལྷན་གྱིས་འབྲུབ་པར་མཛད་
དུ་གསོལ། །

དེ་ནས་གཏོར་མ་ཆ་བཞི་ལ་དམིགས་ཏེ། ཨོྫ་བརྩྭ་ཨ་མྲི་ཏ་ས་བསངས། སྤ་བླ་མས་སྤོང་བར་སྦྱངས། ཨོྫ་
ལས་རིན་པོ་ཆེ་དེ་སྦྱོང་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཨོྫ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་
བྱུང་བའི་ལྷ་རྩལ་ལས་གྲུབ་བའི་གཏོར་མ་ཟག་བ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུན་ཅི་རྒྱ་
མཆོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཨོྫ་ཨུ་ཁྱྱ། ལན་གསུམ་བཞི་ད། གཏོར་མ་དང་པོ་ལ་དམིགས་ཏེ། ཨོྫ་ལྷ་ལ་ལྷ་ལ་
ལྷེ་མཆོ་ཨ་ཀ་རོ་ལྷ་ཁྲི་ས་ན་རྩྭ་སོགས་ལན་གསུམ་མཉམ་བདུན་བཞི་དན་ལྷ་མ་ལ་འབུལ། གཏོར་མ་གཉིས་བ་
ལ་དམིགས་ཏེ། ཨོྫ་འི་རྩྭ་ཨ་ཀ་རོ་ ཞེས་སོགས་ལན་གསུམ་མཉམ་བདུན་གྱིས་དཀོན་མཆོག་གྱེ་ལ་འབུལ། གཏོར་མ་
གསུམ་བ་ལ་དམིགས་ཏེ། ཨོྫ་རྩྭ་རེ་རྩྭ་རེ་རྩྭ་རེ་ས་བ་རི་ལྷ་ར་ཨ་ཀ་རོ་ལྷ་ཁྲི་ ཞེས་སོགས་གསུམ་མཉམ་
བདུན་གྱིས་འབུལ། གཏོར་མ་བཞི་བ་ལ་དམིགས་ཏེ། ལྷ་ག་དུག་བ་དང་ཆོས་རྒྱལ་ཡབ་ལུས་དཔག་ཐོར་མ་སོགས་གང་མོས་ལ་
སྒྲེང་དུ་འབུལ་བའོ། ཡང་ན། ཨོྫ་ལྷེ་རྩྭ་བ་ལ་ས་བ་རི་ལྷ་ར་ཨ་ཀ་རོ་ལྷ་ཁྲི་ ཞེས་སོགས་གསུམ་མཉམ་
བདུན་གྱིས་འབུལ།

དེ་ནས། ཨོྫ་ཨ་རྩྭ་རྩྭ་རེ་ས་བ་རི་ལྷ་ར་ཨ་རྩྭ་ ནས། ཤལ་འཛུལ་བར་དང་རྩ་གཉིས་ཉེར་སྦྱོང་རོལ་མོ་
དང་བཅས་ཏེ་མཆོད། དེ་ནས་རོལ་མོ་དང་བཅས་ཏེ་འདི་ལྟར། བདག་གི་ཆེ་རབ་སྤོན་ནས་སྦྱབ་པའི་
ལྷ། ཞེས་བ་ནས། ལུས་གྲུང་ལྷ་ལྷ་ལ་བསྐྱམས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་བསྟོད། འཛིགས་ཆེན་
སྤྱག་བསྐལ་བརྒྱད་དང་འབྱུང་པའི་གདོན། ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱའི་སྦྱིབ་པའི་
འཛིགས་བ་རྣམས། ཁྱོད་ཞབས་བྲན་པའི་མོད་ལ་སྦྱོབས་མཛད་ཅ། ལུས་བ་མཐར་
ཕྱིན་མ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། དེ་ལྟར་སྦྱབས་འོས་ཁྱོད་ཀྱིས་ལུས་ཅན་རྣམས། ཁན་
རིམས་གདོན་བགལས་དུས་མིན་འཆི་བ་དང་། མི་ལམ་ངན་དང་མཆོན་མ་ངན་བ་
དང་། འཛིགས་བ་ཀུན་ལས་སྦྱར་དུ་སྦྱབ་དུ་གསོལ། སྦྱབ་ལ་བཙོན་ཞིང་དཔེ་ཆོས་
འཕེལ་བ་དང་། ཞེས་བ་ནས། ཡར་ངོའི་རྩྭ་ལྟར་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛོད། ཅེས་པའི་བར་

བ་རིན་ཆེན་མང་ལ་བྱག་འཆའ་ལོ། །ཞེས་སོགས་དེ་བཞིན་གཤེགས་བ་བཞིའི་མཆན་བརྗོད་ནས། བྱན་
ཚོགས་འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་པའི། །བདུད་ཅི་རྒྱ་མཆོའི་གཏོར་མ་འདི། །ས་ཡི་ལྷ་མོ་
བསྟན་མ་སོགས། །སྟོང་གསུམ་གཞི་བདག་ཚོགས་རྣམས་དང་། །ཆེ་རིང་མཆེད་
ལྷ་བསྟན་སྟོང་བཅས། །གངས་ཅན་གནས་བ་ཐམས་ཅད་དང་། །བྱུང་བར་ཡུལ་
ཕྱོགས་འདི་ཉིད་གྱི། །ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་རྣམས་ལ་འབུལ། །བཞེས་ནས་རྣལ་འབྱོར་
ཡོན་མཆོད་རྣམས། །ལས་དང་བྱ་བ་ཅི་བྱེད་ཀྱང་། །ཀོ་ལོང་ཕྱག་དོག་མ་མཛད་
པར། །མཐུན་རྒྱུན་ཡིད་བཞིན་འབྲུབ་པར་མཛོད། །ཅེས་གཞི་བདག་ལ་གཏོར་མ་འབུལ། བདག་
གི་བསམ་པའི་སྟོབས་དང་ནི། །ཞེས་སོགས་བརྗོད་ནས་འཕྲིན་ལས་བཅོལ།

དེ་ནས་མཆོད་གཏོར་གསུམ་པ་ལ་དམིགས་ཏེ། ཨོྭ་དེ་ཨ་རྒྱ་ག་ཡ་ཤ། །ཞེས་པ་ནས། ཨ་མ་རུ་ཤ་ས་བ་
རི་སྒྲ་ར་ཨ་རྒྱ་པ་རྒྱུ་ནས། །ཤརྒྱའི་བར་བརྗོད། ཨོྭ་དེ་ཨ་རྒྱ་ག་ནས། །ན་མཆ་སམ་ཏ་སྒྲ་ག་ཏ་རྒྱུཾ་
ཞེས་པ་ནས། བ་ལོ་ཏ་ཡེ་སྒྲ། །ཞེས་པ་གསུམ་མམ་བདུན་གྱིས་བསྟོས།

དེ་ནས། ར་མོ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་མཐུ་དང་། གསང་སྒྲགས་དང་། དེགས་
སྒྲགས་དང་། གཟུངས་སྒྲགས་དང་། སྟིང་པོ་དང་། བྱག་རྒྱ་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་
མཐུ་དང་། བདེན་པའི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་གྱི་མཐུས། ལྷ་དང་། ལྷ་དང་། བི་ཟ་དང་།
བྱུལ་བུམ་དང་། ལྷལ་པོ་དང་། བརྗོད་བྱེད་དང་། སྟོ་བྱེད་དང་། ཆཀ་པོ་དང་། ཆཀ་
མོ་དང་། ལུ་པོ་དང་། ལུ་མོ་དང་། འཁོར་གཡོག་དང་། མ་མོ་དང་། མཁའ་འཁྲོ་དང་།
ལོག་འཕྲེན་དང་། གཤིན་རྗེ་དང་། རྒྱལ་པོ་དང་། འཁོར་པོ་དང་། རམ་མཁའ་ལྗེ་
དང་། གཉན་དང་། ས་བདག་དང་། ལྷ་སྟིན་དང་། གཞོད་སྟིན་དང་། འབྲུང་པོ་དང་།
བཅོན་དང་། བདུད་དང་། ཡི་དྲགས་དང་། ཤ་ཟ་དང་། གཟའ་དང་། རྒྱ་སྐར་དང་། ལོ་

དང་། ཟླ་བ་དང་། ཞག་དང་ཟ་མ་ལ་སོགས་པའི་གཞོན་པའི་སྦྱོར་བ་བྱེད་པ་རྣམས་ཞི་
བར་གྱུར་ཅིག ། ཅེས་བརྗོད།

དེ་ནས་གཏོར་མ་པའི་མ་ལ་དམིགས་ཏེ། ཨོྭ་གྲུང་ཀ་རི་ནས། ས་པ་རི་སྤྱོད་པ་ཨ་ཁྱོ་ནས། ཤ་ལྷའི་བར་
དང་། ཨོྭ་གྲུང་ཀ་རི་ནས། ར་མཆ་སཱ་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་སྦྱོང་། ཞེས་སོགས་གསུམ་མམ་བདུན་གྱིས་བསྟོན།

དེ་ནས་རོལ་མོ་དབྱངས་དང་བཅས་ཏེ་འདི་སྐད་དོ། ། ར་མོ། ཟླ་མ་ཡི་དམ་ཇེ་བཙུན་སྦྱོལ་མ་
དང་། །མཚོག་གསུམ་ཚོས་སྦྱོར་སྦྱང་མའི་བྱིན་བརྒྱབས་དང་། །གསང་སྤྱགས་
རིགས་སྤྱགས་གཟུངས་སྤྱགས་བདེན་པ་དང་། །འདི་ལྟར་མཚོན་སྦྱིན་བགྱིས་པའི་
མཐུ་སྦྱོབས་གྱིས། །རྣལ་འབྱོར་དཔོན་སྦོལ་སྦྱིན་བདག་བཅས་པ་ལ། །ལྷ་ལྷའི་བ་
གྲུལ་གྲུལ་ཤ་བ་དང་། །སྦྱལ་བོ་བཟེད་བྱེད་སྦྱོ་བྱེད་དེ་དག་ནི། །ཀྱན་གྲོན་བྱ་དང་
བྱ་མོ་གཡོག་འཁོར་བཅས། །མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་ལོག་འཕེན་གཤིན་ཇེ་དང་། །རྒྱལ་
འགོང་མཁའ་ལྷིང་ས་བདག་ལྷ་གཉན་ཚོགས། །གཞོན་སྦྱིན་འབྱུང་པོ་བཙན་བདུད་
ཡི་དྲགས་དང་། །བྱང་སྤོང་གཟའ་སྐར་ལོ་ཟླ་ཞག་དང་ནི། །བ་མ་སོགས་ལ་རྒྱ་
བའི་གདོན་བགོགས་གྱི། །གཞོན་པའི་བསམ་སྦྱོར་མ་ལུས་ཞི་གྱུར་ཅིག །སོ་སོར་
འདོད་དགའི་དམ་ཇུས་འདི་སྦྱར་ཞིང་། །བསྐྱེད་བདེན་པ་དམ་པའི་ཚོས་བཤད་
ཅིང་། །བདག་དང་རྒྱ་སྦྱོར་ཡོན་བདག་འཁོར་བཅས་ལ། །མི་ནད་སྤྱགས་ནད་གདོན་
བགོགས་གཞོན་པ་དང་། །མི་ནོར་ལོངས་སྦྱོད་འཕེལ་བའི་འགལ་རྒྱུན་དང་། །དུས་
མིན་འཆི་དང་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི། །གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་བརྒྱུག་པར་
མཛོད། ། ཅེས་འཕྲིན་ལས་བཅོལ།

དེ་ནས་གཏོར་མ་ལྷ་ལ་དམིགས་ཏེ། ར་མཆ་སཱ་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་ཨ་སྤྱ་ལོ་གི། ། ཞེས་སོགས་གསུམ་མམ་

བདུན་གྱིས་རིགས་དྲུག་ལ་བསྡེས་ཏེ། འདི་ལྟར། སུན་ཆོག་ལ་འདོད་ཡོན་ལྡན་པའི། །བདུད་ཅི་
རྒྱ་མཆོའི་གཏོར་མ་འདི། །འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་ལས་རྒྱུད་ལ། །སྤྱེ་གནས་རྣམ་པ་
བཞེས་བསྐྱས་པའི། །དྲིན་ཅན་པ་མར་གྱུར་པ་ཡི། །མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བའི་ཆོག་ལ་
ལ་འབྲུལ། །མཆོད་སྤྱིན་གཏོར་མས་ཆིམ་གྱུར་ནས། །རིགས་དྲུག་སྤྱུག་བསྐྱེལ་
ལས་གྲོལ་ཏེ། །དེས་འབྲུང་བྱང་རྒྱབ་སེམས་ཉིད་དང་། །ཡང་ད་ལྟ་བས་རྒྱུད་སྤྱུག་
ཅིང་། །པ་རོལ་སྤྱིན་དྲུག་ཡོངས་རྫོགས་ནས། །སྐྱེ་མེད་བྱང་རྒྱབ་ཐོབ་པར་ཤོག །ཅེས་
བརྗོད།

དེ་ནས། གཏོར་མ་དྲུག་པ་ལ་དཔྱིགས་ཏེ། ར་མཆེ སར་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་སོགས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཞིའི་མཆོན་
བརྗོད། སུན་ཆོག་ལ་འདོད་ཡོན་ལྡན་པའི། །བདུད་ཅི་རྒྱ་མཆོའི་གཏོར་མ་འདི། །ཐོག་
མེད་དུས་ནས་ད་ལྟའི་བར། །བསད་དང་བཅིངས་དང་བརྟེན་པ་དང་། །འཕྲོག་དང་
བརྒྱས་ལ་སོགས་པ་ཡི། །ལན་ཆགས་ཤིང་འཁོན་གཉེར་བ་དང་། །བྱ་ལོན་ཆགས་པ་
རྣམས་ལ་བསྡོ། །མཆོད་སྤྱིན་གཏོར་མས་ཆིམ་གྱུར་ནས། །ལན་ཆགས་ཤིང་འཁོན་
མ་ལུས་དག །བྱ་ལོན་རྣམས་ཀྱང་ཁྱེར་གྱུར་ནས། །སྤྱི་དུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
ཀྱི། །གོ་འཕང་དམ་པ་ཐོབ་པར་ཤོག །བདག་གི་བསམ་པའི་སྟོབས་དང་ནི། །ཞེས་
སོགས་བརྗོད་ནས་རང་ཉིད་ཤེ་བཙུན་མར་གསལ་བ་ཁོ་ཐོའི་རྒྱལ་པོ་རྟ་མགྱིན་དུ་བསྐྱར་ཏེ། རྩི། དམ་ཆོས་སྦྱང་བའི་
སྤྱང་མ་རྣམས། །འདིར་ནི་བཅོལ་བའི་ལས་རྣམས་མཛོད། །མཆོད་སྤྱིན་ཆེན་པོ་
སྤྱད་དང་བཅས། །ཡོན་བདག་སྤྱད་དུ་ཁྱེད་ལ་འབྲུལ། །འདི་ལ་གནོད་པར་མ་མཛོད་
ཅིག །སྤང་སྤྱིད་ལྟ་སྤྱིན་སྤྱེ་བརྒྱད་པོ། །སྤྱགས་འཆང་ང་ཡི་བཀའ་ཉོན་ལ། །གཞན་
གྱི་ཚད་པར་མ་ཉན་ཅིག །གདོན་བགེགས་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །བསམ་སྦྱོར་

ངན་པ་ཞི་བར་གྱིས། །ཁྱེད་རྣམས་དགྱེས་པའི་གཏོར་མ་དང་། །སློབ་ཆགས་ནོར་
 གླུ་མང་པོ་དང་། །ལ་ཇས་ལུང་ཇས་འདོད་དགྲ་བཅས། །ཡིད་འོང་ཁང་པ་སྟེུ་
 ཞོལ་དང་། །དར་གྱི་གྲུར་ཕུབ་དི་རི་རི། །འབྲུ་ཚོམ་དགྲ་ཡི་ཁྲི་ལ་བཞུགས། །དར་
 གླུ་རྒྱན་ཅན་སྣ་ཚོགས་དང་། །ཡིད་འོང་རྟ་ཡི་ཚོགས་མགྲོགས་ལ། །འབྲུ་ཡི་དར་
 མི་ཆེན་པོ་སློན། །ལུས་ལ་གསེར་གཡུའི་རྒྱན་ཆ་བཏགས། །རྒྱན་ཆ་ཡིད་འོང་
 སེ་ལི་ལི། །དར་གྱི་གོས་གྲོན་སྦྱབ་སེ་སྦྱབ། །སློ་བ་མཁས་དང་འཇུ་མ་མདངས་
 ཅན། །འོག་ན་རྟ་ཞོན་ཁྱེད་སེ་ཁྱེད། །མགོ་ལ་ཐོད་བཅིངས་ཕུ་བུ་བུ། །ཅེད་འཛོ་
 སྣ་ཚོགས་བསྐྱར་ལ་མཁས། །གཡུ་ཡི་ལྷ་མ་རྩུང་བུ་ཕུ་ཕུ། །གསེར་གྱི་སྐར་གས་
 ཞུགས་སེ་ཞུགས། །ནམ་རྒྱུད་ལྷེ་མ་པས་སྦྱུ་ལ་བརྒྱན། །པོ་གདོང་མོ་གདོང་མི་སྐད་
 སྒྲ། །མངའ་རིས་འདོད་དགྲ་ཆང་བ་རྣམས། །ཡོན་བདག་གླུ་དུ་ཁྱེར་ལ་འབུལ། །ཡིད་
 འོང་ནོར་ནི་མང་པོ་དང་། །ཞལ་ཟས་ཞིས་དགྲ་མངར་དགྲ་དང་། །འཁོར་གཡོག་དར་
 མི་སུམ་བུ་དང་། །སྤུ་སྟོས་སྟོན་མེ་གསལ་བ་རྣམས། །ཁྱེད་ལ་མཆོད་པ་འབུལ་
 ལགས་གྱི། །ཐུགས་པ་ཕུར་བུ་བསྐྱེལ་བ་དང་། །ཡུངས་དཀར་ཐུན་གྱིས་བྲབས་པ་
 དང་། །ཐོར་ཁ་སྣ་ཚོགས་འཕེན་པ་དང་། །གཏད་གཞོན་སྦྱོར་བ་བྱེད་པ་རྣམས། །དེ་
 དག་རུས་པ་ཕྱིར་བཞོག་ཅིག །འོན་པོ་རྩ་གཤམ་བརྩུང་བ་དང་། །སྟོ་དམར་ལུར་
 རྩོ་འཕེན་པ་དང་། །བཙོ་དམར་འཕེན་པར་བྱེད་པ་བཞོག །འག་ཐུགས་ཐ་མེན་
 གཞོད་པ་དང་། །སྟེ་བརྒྱུད་འག་པོ་བསྐྱེལ་བ་རྣམས། །དེ་དག་རུས་པ་ཕྱིར་བཞོག་
 ཅིག །ཆེས་སྦྱེད་ལྟ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །ལ་ལ་དགོར་ཆེའི་ལྷལ་དུ་འབྱང་། །ལ་ལ་
 གནའ་ཟན་གཤེད་དུ་འོངས། །ལ་ལ་ཐུགས་པས་འག་པོར་ཟད། །ལ་ལ་བདེན་པའི་

རྒྱ་ལྷན་སྒྲིག་ །ལ་ལ་རིམས་ནད་དལ་ཡམ་གཏོང་། །འགའ་ཞིག་སད་དང་མེར་བ་
 གཏོང་། །ཆར་མི་འབབ་དང་ལོ་ཉེས་བྱེད། །ལན་ཆགས་བྱ་ལོན་འདོད་པ་དང་། །ཉེ་
 འབྲེལ་གྲོགས་ཀྱི་བྱལ་དུ་འབྱང་། །མཛེན་གཏོང་བའི་སྐྱ་རྒྱུ་སྒྲིགས་དང་། །གཞོད་བྱེད་
 འོག་གཏོན་སྐྱ་རྒྱུ་སྒྲིགས་དང་། །ཤ་ཁག་སྒོག་དབྱུགས་ཟ་བ་དང་། །འབྲས་བྱ་ལོ་ཏྱིག་ཟ་
 བ་དང་། །རང་སྒྲུབས་མི་གཙང་ཟ་བ་དང་། །འབྱུང་བའི་ལྷ་དང་ས་བདག་དང་། །ལོ་
 དང་སྤར་ཁ་སྤེལ་བ་བཅས། །ཀྱུ་ཀྱང་སྤྱད་ཀྱིས་མཉེས་སྤྱར་ཅིག། །གཞོད་འགལ་ངན་
 བ་ཞི་བར་གྱིས། །བྱ་ལོན་ལན་ཆགས་ད་གཞལ་ལོ། །བདག་ཅག་ལོངས་སྤྱོད་འཕེལ་
 བར་མཛོད། །རྒྱན་ངན་བར་བཙོད་ཕྱིར་བསྒྲོག་ཅིག། །ཐོད་གཏོང་བྱས་པ་བསྒྲོག་ཏུ་
 གསོལ། །བསམ་བའི་དོན་རྒྱུ་སྒྲིགས་འབྱུང་བར་མཛོད། །བྱམས་བའི་སེམས་ཀྱིས་
 མཆོད་སྦྱིན་བཀྱིས། །སྤྱིང་ཟེའི་སེམས་ཀྱིས་དཔ་ཆོས་བཤད། །ཁྱོད་ཀྱང་མ་རིག་
 འཁོར་བར་འབྱུངས། །དེ་ནི་བྱང་སེམས་ལྷན་བར་གྱིས། །རང་རང་ལུས་ལ་དཔེ་ལོང་
 ལ། །གཞན་གྱི་ལུས་ལ་གཞོད་མ་བྱེད། །སྤྱིག་སྤྱོངས་ཐར་པའི་ལམ་སྒྲ་སྒྲིགས། །ནད་
 ཡམ་དལ་ཡམ་བསྒྲོག་ཏུ་གསོལ། །ཆེ་དང་དབང་ཐང་ལོངས་སྤྱོད་དང་། །ལོ་ཏྱིག་
 ཆར་རྒྱ་རྒྱས་པར་མཛོད། །སྤོ་བྱར་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་གཅིག་བསྒྲོག་ །ཡེ་འབྲོག་སུམ་བརྒྱ་
 དུག་ཅུ་བསྒྲོག་ །བཞི་བརྒྱ་ཅ་བཞིའི་ནད་རྒྱུ་སྒྲིགས་བསྒྲོག་ །སྤོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུའི་གཏོན་
 རྒྱུ་སྒྲིགས་བསྒྲོག་ །ཡས་བདུད་གཡོས་དང་མས་སྤི་ལངས། །པ་མཆོན་རྒྱ་འདྲེ་ཐམས་
 ཅད་དང་། །མ་སྤྱིའི་བྱར་འདྲེ་ཐམས་ཅད་བསྒྲོག་ །ལོ་རྒྱ་ཞག་དུས་ངན་པ་བསྒྲོག་ །ཕྱང་
 འདྲེ་ཐམས་ཅད་བསྒྲོག་ཏུ་གསོལ། །སྤིད་ལ་རྒྱ་བ་བསྒྲོག་ཏུ་གསོལ། །བྱིས་པའི་
 གཏོན་རྒྱུ་སྒྲིགས་ཞི་བར་མཛོད། །མི་ཁ་ཁ་མཆུ་མ་གཏོང་ཞིག །གཞན་གྱི་གཡལ་རོ་

ཞི་བར་གྱིས། །བདག་གི་དཔག་ཐབས་ལེགས་པར་མཛོད། །སྟོས་ཤིང་འཐེབ་པ་
གསལ་བ་དང་། །ཉིན་གཅིག་ཉིན་གཉིས་ཉིན་གསུམ་ལ། །རིམས་ནད་ཐམས་ཅད་
ཞི་བར་མཛོད། །ཉམས་ང་འཆེ་བ་བརྒྱུག་དུ་གསོལ། །ཡུལ་ཕྱོགས་དགེ་བར་མཛོད་
དུ་གསོལ། །དམ་ཚུལ་རྒྱས་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། །འཐབ་ཅོད་ཞི་བར་མཛོད་དུ་
གསོལ། །ལོ་བརྒྱ་འཆེ་ཞིང་སྟོན་བརྒྱ་མཐོང་བ་དང་། །བཀྲ་ཤིས་རི་པོ་བཞིན་དུ་
བརྟན་པ་དང་། །བསོད་ནམས་ཉི་འོད་བཞིན་དུ་འབར་བར་མཛོད། །མི་ཕྱེད་མི་ཤིང་
ཀུན་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །སྟོ་ག་གཅིག་པོ་འདི་མན་གསུམ་བཛོད།

དེ་ནས་ལན་ཁ་ཡར་གཏོང་ཆེ། མཆོད་གཏོར་དང་ཡས་ནམས་གསོས་ཏེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། རྩེ་བཙུན་འཕགས་
མ་སྟོལ་མ་དང་། །ཞེས་པ་ནས། བྲག་འཆའ་བ་ནི་ཉི་ཤུ་ཙ་གཅིག་ །ཞེས་པ་དང་། འབད་མེད་
ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་མཛོད་དུ་གསོལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་པའི་བར་ཐུར་ལྷར་བཏང་། མཐར་འཛིག་
ཉིན་པའི་གཏོར་མ་ནམས་མདོས་ཀྱི་ནད་དུ་སྟེལ། མདོས་ལམ་བསྟན། སྟོང་ཕྱེ་ནས་མདོས་ཁ་བརྒྱར་ལ། གྲུ་ སྟོང་དོ་
ག་ཤེགས་སོ་བགེགས་དང་མ་སྲིན་ཆོགས། །སོ་བྲང་དེ་ནི་ད་སྟོང་འཆའ། །ཆིབས་ཁ་
དེ་ནི་ད་བརྒྱར་འཆའ། །ཤར་གྱི་སྟོ་བས་སྟོ་ཕྱེ་འཆའ། །ཤར་ཕྱོགས་དུང་སྟོ་དཀར་
སོ་ཕྱེ། །ཤར་གྱི་འཕྲང་བས་འཕྲང་སོལ་འཆའ། །རྣམ་པར་རྒྱལ་བས་འཕྲང་སོལ་
འཆའ། །མདོས་འགྲོ་དེ་ནི་ཤར་དུ་འགྲོ། །ལྷུང་འགྲིམ་དེ་ནི་ཤར་དུ་འགྲིམ། །ཤར་
ཕྱོགས་རྒྱལ་པོ་ཡུལ་འཁོར་སྤང་། །དྲི་ཟ་འབྲུམ་གྱི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར། །ཁྱོད་
ཀྲང་མདོས་ཀྱི་བདག་པོ་སྟེ། །མདོས་བདག་ལ་སོགས་མདོས་བཞེས་ཤིག །ལྷུང་
བདག་ལ་སོགས་ལྷུང་བཞེས་ཤིག །ད་ག་ཤེགས་དེ་ནི་ད་རེ་རན། །སོ་བྲང་དེ་ནི་
ད་སྟོང་འཆའ། །འཆིབས་ཁ་དེ་ནི་ད་བརྒྱར་འཆའ། ། རྩྱི་ བསྟོང་དོ་ག་ཤེགས་སོ་

བགེགས་དང་དམ་སྤྱོད་ཚོགས། །པོ་བྱང་དེ་ནི་ད་སྐྱོད་འཆལ། །ཆིབས་ཁ་དེ་ནི་
 ད་བསྐྱར་འཆལ། །སྟོ་ཡི་སྟོ་བས་སྟོ་ཕྱེ་འཆལ། །སྟོ་ཕྱོགས་གསེར་སྟོ་སེར་པོ་
 ཕྱེ། །སྟོ་ཡི་འབྲང་བས་འབྲང་སོལ་འཆལ། །གཤམ་ཆེ་གཤམ་པོས་འབྲང་སོལ་
 འཆལ། །མདོས་འགྲོ་དེ་ནི་སྟོ་རུ་འགྲོ། །སྐྱོད་འགྲིམས་དེ་ནི་སྟོ་རུ་འགྲིམ། །སྟོ་ཕྱོགས་
 རྒྱལ་པོ་འཕགས་སྐྱེས་པོ། །གཤམ་ཆེ་འབྲུམ་གྱིས་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར། །ཁྱེད་ཀྱང་
 མདོས་གྱི་བདག་པོ་སྟེ། །མདོས་བདག་ལ་སོགས་མདོས་བཞེས་ཤིག། །སྐྱོད་བདག་
 ལ་སོགས་སྐྱོད་བཞེས་ཤིག། །ད་གཤམ་གསེར་དེ་ནི་ད་རེ་རན། །པོ་བྱང་དེ་ནི་ད་བསྐྱོད་
 འཆལ། །ཆིབས་ཁ་དེ་ནི་ད་བསྐྱར་རོ། ། རྩྱུ། སྐྱོད་དོ་གཤམ་སོ་བགེགས་དང་མ་
 སྤྱོད་ཚོགས། །པོ་བྱང་དེ་ནི་ད་སྐྱོད་འཆལ། །ཆིབས་ཁ་དེ་ནི་ད་བསྐྱར་འཆལ། །རུབ་
 གྱི་སྟོ་བས་སྟོ་ཕྱེ་འཆལ། །རུབ་ཕྱོགས་ཟངས་སྟོ་དམར་པོ་ཕྱེ། །རུབ་གྱི་འབྲང་བས་
 འབྲང་སོལ་འཆལ། །རྟ་མགིན་རྒྱལ་པོས་འབྲང་སོལ་འཆལ། །མདོས་འགྲོ་དེ་ནི་རུབ་
 རུ་འགྲོ། །སྐྱོད་འགྲིམ་དེ་ནི་རུབ་རུ་འགྲིམ། །རུབ་ཕྱོགས་རྒྱལ་པོ་སྐྱེན་མི་བཟང། །ལྷལ་
 རུམ་འབྲུམ་གྱི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར། །ཁྱེད་ཀྱང་མདོས་གྱི་བདག་པོ་སྟེ། །མདོས་
 བདག་ལ་སོགས་མདོས་བཞེས་ཤིག། །སྐྱོད་བདག་ལ་སོགས་སྐྱོད་བཞེས་ཤིག། །ད་
 གཤམ་གསེར་དེ་ནི་ད་རེ་རན། །པོ་བྱང་དེ་ནི་ད་བསྐྱོད་འཆལ། །ཆིབས་ཁ་དེ་ནི་ད་བསྐྱར་
 རོ། ། རྩྱུ། སྐྱོད་དོ་གཤམ་སོ་བགེགས་དང་མ་སྤྱོད་ཚོགས། །པོ་བྱང་དེ་ནི་ད་སྐྱོད་
 འཆལ། །ཆིབས་ཁ་དེ་ནི་ད་བསྐྱར་འཆལ། །བྱང་གི་སྟོ་བས་སྟོ་ཕྱེ་འཆལ། །བྱང་
 ཕྱོགས་གཡུ་སྟོ་སྟོན་པོ་ཕྱེ། །བྱང་གིས་འབྲང་བས་འབྲང་སོལ་འཆལ། །བདུད་བཙེ་
 འབྲེལ་བས་འབྲང་སོལ་འཆལ། །མདོས་འགྲོ་དེ་ནི་བྱང་རུ་འགྲོ། །སྐྱོད་འགྲིམས་དེ་

བྱི་བྱང་དུ་འགྲིམ། །བྱང་ཕྱོགས་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཐོས་སྤྲུལ། །གཞོན་སྤྱོད་འབྲུམ་གྱི་
 འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར། །ཁྱེད་ཀྱང་མདོས་གྱི་བདག་པོ་སྟེ། །མདོས་བདག་ལ་སོགས་
 མདོས་བཞེས་ཤིག །སྤྱད་བདག་ལ་སོགས་སྤྱད་བཞེས་ཤིག །ད་གཤེགས་དེ་ནི་
 ད་རེ་རན། །པོ་བྱང་དེ་ནི་ད་བསྐྱོད་འཆལ། །ཆིབས་ཁ་དེ་ནི་ད་བསྐྱར་རོ། །དེ་ནས་
 མདོས་ལམ་བསྟན་བ་ནི། རྩྱ། སྤིང་པའི་མདོས་བདག་ཆེན་མོ་རྣམས། །ལམ་བསྟན་
 ཤར་གྱི་ཕྱོགས་སུ་བསྟན། །ཤར་གྱི་ཕྱོགས་སུ་མ་བསྟན་ན། །དྲི་བ་པོ་མོ་མདོས་ལ་
 དགེས། །དྲི་བ་པོ་མོ་འཛོད་ལྗང་ལྗང། །སྤིང་པའི་མདོས་ཆེན་ཁྱེད་སོང་ལ། །བདག་
 ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་བཅས་ལ། །གཞོན་པའི་རྒྱུན་ཆེན་མ་གཏང་ཞིག །ཆགས་ཆེ་
 ཉམས་ང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ། རྩྱ། སྤིང་པའི་མདོས་བདག་ཆེན་མོ་རྣམས། །ལམ་
 བསྟན་ཤར་ལྷོ་མཆམས་སུ་བསྟན། །ཤར་ལྷོ་མཆམས་སུ་མ་བསྟན་ན། །མེ་ལྷ་པོ་
 མོ་མདོས་ལ་དགེས། །མེ་ལྷ་པོ་མོ་འཛོད་ལྗང་ལྗང། །སྤིང་པའི་མདོས་ཆེན་ཁྱེད་
 སོང་ལ། །བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་བཅས་ལ། །གཞོན་པའི་རྒྱུན་ཆེན་མ་གཏང་
 ཞིག །ཆགས་ཆེ་ཉམས་ང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ། རྩྱ། སྤིང་པའི་མདོས་བདག་ཆེན་མོ་
 རྣམས། །ལམ་བསྟན་ལྷོ་ཡི་ཕྱོགས་སུ་བསྟན། །ལྷོ་ཡི་ཕྱོགས་སུ་མ་བསྟན་ན། །བྲུལ་
 བྲུམ་པོ་མོ་མདོས་ལ་དགེས། །བྲུལ་བྲུམ་པོ་མོ་འཛོད་ལྗང་ལྗང། །སྤིང་པའི་མདོས་
 ཆེན་ཁྱེད་སོང་ལ། །བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་བཅས་ལ། །གཞོན་པའི་རྒྱུན་ཆེན་
 མ་གཏང་ཞིག །ཆགས་ཆེན་ཉམས་ང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ། རྩྱ། སྤིང་པའི་མདོས་བདག་
 ཆེན་མོ་རྣམས། །ལམ་བསྟན་ལྷོ་རྒྱལ་མཆམས་སུ་བསྟན། །ལྷོ་རྒྱལ་མཆམས་སུ་མ་
 བསྟན་ན། །སྤོན་པོ་པོ་མོ་མདོས་ལ་དགེས། །སྤོན་པོ་པོ་མོ་འཛོད་ལྗང་ལྗང། །སྤིང་

སའི་མདོས་ཆེན་ཁྱོད་སོང་ལ། །བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་བཅས་ལ། །གཞོད་
 སའི་རྒྱུན་ཆེན་མ་གཏང་ཞིག །ཆགས་ཆེ་ཉམས་ང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ། ཧྲི། སྲིད་
 སའི་མདོས་བདག་ཆེན་མོ་རྣམས། །ལམ་བསྟན་བྱུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་བསྟན། །བྱུབ་
 ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་མ་བསྟན་ན། །སྐྱུ་ལམ་དཀར་པོ་མདོས་ལ་དགེས། །སྐྱུ་ལམ་དཀར་
 པོ་འབོད་ལྟང་ལྟང་། །སྲིད་སའི་མདོས་ཆེན་ཁྱོད་སོང་ལ། །བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་
 འཁོར་བཅས་ལ། །གཞོད་སའི་རྒྱུན་ཆེན་མ་གཏང་ཞིག །ཆགས་ཆེ་ཉམས་ང་བསྐྱར་
 དུ་གསོལ། ། ཧྲི། སྲིད་སའི་མདོས་བདག་ཆེན་མོ་རྣམས། །ལམ་བསྟན་བྱུབ་བྱང་
 མཆམས་སུ་བསྟན། །བྱུབ་བྱང་མཆམས་སུ་མ་བསྟན་ན། །རྐྱང་ལྟ་པོ་མོ་མདོས་ལ་
 དགེས། །རྐྱང་ལྟ་པོ་མོ་འབོད་ལྟང་ལྟང་། །སྲིད་སའི་མདོས་ཆེན་ཁྱོད་སོང་ལ། །བདག་
 ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་བཅས་ལ། །གཞོད་སའི་རྒྱུན་ཆེན་མ་གཏང་ཅིག །ཆགས་ཆེ་
 ཉམས་ང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ། ཧྲི། སྲིད་སའི་མདོས་བདག་ཆེན་མོ་རྣམས། །ལམ་
 བསྟན་བྱང་གི་ཕྱོགས་སུ་བསྟན། །བྱང་གི་ཕྱོགས་སུ་མ་བསྟན་ན། །གཞོད་སྐྱིན་པོ་མོ་
 མདོས་ལ་དགེས། །གཞོད་སྐྱིན་པོ་མོ་འབོད་ལྟང་ལྟང་། །སྲིད་སའི་མདོས་ཆེན་ཁྱོད་
 སོང་ལ། །བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་བཅས་ལ། །གཞོད་སའི་རྒྱུན་ཆེན་མ་གཏང་
 ཞིག །ཆགས་ཆེ་ཉམས་ང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ། ཧྲི། སྲིད་སའི་མདོས་བདག་ཆེན་མོ་
 རྣམས། །ལམ་བསྟན་བྱང་ཤར་མཆམས་སུ་བསྟན། །བྱང་ཤར་མཆམས་སུ་མ་བསྟན་
 བ། །དབང་ལྡན་པོ་མོ་མདོས་ལ་དགེས། །དབང་ལྡན་པོ་མོ་འབོད་ལྟང་ལྟང་། །སྲིད་
 སའི་མདོས་ཆེན་ཁྱོད་སོང་ལ། །བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་བཅས་ལ། །གཞོད་
 སའི་རྒྱུན་ཆེན་མ་གཏང་ཞིག །ཆགས་ཆེ་ཉམས་ང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ། ཧྲི། སྲིད་

པའི་མདོས་བདག་ཆེན་མོ་རྣམས། །ལམ་བསྟན་ཉིད་གི་ཕྱོགས་སུ་བསྟན། །ཉིད་གི་
ཕྱོགས་སུ་མ་བསྟན་ན། །ཆངས་པ་པོ་མོ་མདོས་ལ་དགེས། །ཆངས་པ་པོ་མོ་འབོད་
ལྷང་ལྷང་། །སྲིད་པའི་མདོས་ཆེན་ཁྱོད་སོང་ལ། །བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་
བཅས་ལ། །གཞོད་པའི་རྒྱུན་ཆེན་མ་གཏང་ཞིག། །ཆགས་ཆེ་ཉམས་ང་བསྐྱར་དུ་
གསོལ། ། སྤྱི། སྲིད་པའི་མདོས་བདག་ཆེན་མོ་རྣམས། །ལམ་བསྟན་འོག་གི་ཕྱོགས་
སུ་བསྟན། །འོག་གི་ཕྱོགས་སུ་མ་བསྟན་ན། །ས་བདག་པོ་མོ་མདོས་ལ་དགེས། །ས་
བདག་པོ་མོ་འབོད་ལྷང་ལྷང་། །སྲིད་པའི་མདོས་ཆེན་ཁྱོད་སོང་ལ། །བདག་ཅག་
དཔོན་སློབ་འཁོར་བཅས་ལ། །གཞོད་པའི་རྒྱུན་ཆེན་མ་གཏང་ཞིག། །ཆགས་ཆེ་
ཉམས་ང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། །དེ་ནི་མདོས་ལམ་ཁ་སྐྱར་འཆོལ། །

དེ་ནས་གསེར་སྐྱེས་མ་གཏོར་། དེ་ནས། སྤྱི། ཕྱོགས་ཕྱོགས་ཉི་མའི་ཤར་ཕྱོགས་ན། །དུང་
ལུང་དཀར་པོའི་ནང་ཤེད་ན། །དུང་གི་རྩ་པོ་སློ་བ་ཅམ། །བར་རེ་མགྲོགས་ལ་རྒྱ་
མ་རྒྱལ། །དུང་གི་མི་པོ་མཆེ་བ་ཅམ། །སྤྱི་རེ་མཁས་ལ་ལྷ་མ་ལྷི། །དེ་ནི་མི་བཟང་
རྩ་རེ་བཟང་། །དེ་ན་འགྲོ་མཁས་གཏམ་རེ་སྤྲལ། །དེ་ན་འཁོར་མང་གཡོག་རེ་
ཐགས། །དེ་ན་གསེར་བཟང་གཡུ་རེ་ཆེ། །དེ་ན་སྟག་གཟིགས་རེ་མོ་བཀ། །ཡ་བདུད་
པོ་བྲང་དེ་རུ་བསྐྱོད། །མ་བདུད་པོ་བྲང་དེ་བསྐྱོད་འཆོལ། །རྒྱལ་པོའི་པོ་བྲང་དེར་
བསྐྱོད་འཆོལ། །བཅན་གྱི་ཤོ་རྩེ་དེར་འགྲེམས་འཆོལ། །མ་མའི་འདུས་ས་དེ་རུ་
འཆོལ། །ཐེའུ་རང་བསྐྱས་ས་དེ་རུ་འཆོལ། །སྲིན་པོའི་མཆོར་ས་དེ་རུ་མཛོད། །ཕྱག་
གི་སོར་རྩེར་དེ་རུ་མཛོད། །ཀྱུ་རེ་སྐྱལ་ཀ་དེ་རུ་མཛོད། །འདི་ན་སྟོད་པའི་ཡུལ་མ་
མཆིས། །མདོས་འདི་འབྲལ་ལོ་སྤར་མ་ལོག། །ལྷུང་འདི་འབྲལ་ལོ་སྤར་མ་ངན། །ཆེ་

འདིར་འགྲུགས་སོ་སྟན་མ་བསྟ། ། སྤྱི་ ཕྱོགས་ཕྱོགས་ཉི་མའི་སྟོ་ཕྱོགས་ན། །གསེར་
 ལུང་སེར་པོའི་ནང་ཤེད་ན། །གསེར་གྱི་རྩ་པོ་སྟོ་བ་ཅམ། །བར་རེ་མཁྱོགས་ལ་རྒྱ་
 མ་རྒྱལ། །གསེར་གྱི་མི་པོ་མཆེ་བ་ཅམ། །སྤྱ་རེ་མཁས་ལ་ལྟ་མ་ལྟེ། །དེ་ན་མི་
 བཟང་རྩ་རེ་བཟང་། །དེ་ན་འགྲོ་མཁས་གཏམ་རེ་སྟུག། །དེ་ན་འཁོར་མང་གཡོག་རེ་
 རྟགས། །དེ་ན་གསེར་བཟང་གཡུ་རེ་ཆེ། །དེ་ན་སྟག་ཟིགས་རི་མོ་བགྲ། །ཡ་བདུད་པོ་
 བང་དེ་རུ་བསྐྱོད། །མ་བདུད་པོ་བང་དེ་བསྐྱོད་འཆལ། །རྒྱལ་པོའི་པོ་བང་དེར་བསྐྱོད་
 འཆལ། །བཅན་གྱི་ཤོ་རྟེ་དེར་འགྲེམས་འཆལ། །མ་མའི་འདུས་ས་དེ་རུ་འཆལ། །ཐེུ་
 རང་བསྐྱས་ས་དེ་རུ་འཆལ། །སྤྱི་པོའི་མཆེར་ས་དེ་རུ་མཛོད། །ཕྱག་གི་སོར་རྟེར་
 དེ་རུ་མཛོད། །ཀྱ་རེ་རྒྱལ་ཀ་དེ་རུ་མཛོད། །འདི་ན་སྟོད་པའི་ལུལ་མ་མཆེས། །མདོས་
 འདི་འབྲུལ་ལོ་སྤར་མ་ལོག། །ལྷུང་འདི་འབྲུལ་ལོ་སྤབ་མ་ངན། །ཆེ་འདིར་འགྲུགས་སོ་
 སྟན་མ་བསྟ། ། གྱི་ ཕྱོགས་ཕྱོགས་ཉི་མའི་རུབ་ཕྱོགས་ན། །ཟངས་ལུང་དམར་པོའི་
 བང་ཤེད་ན། །ཟངས་གྱི་རྩ་པོ་སྟོ་བ་ཅམ། །བར་རེ་མཁྱོགས་ལ་རྒྱ་མ་རྒྱལ། །ཟངས་གྱི་
 མི་པོ་མཆེ་བ་ཅམ། །སྤྱ་རེ་མཁས་ལ་ལྟ་མ་ལྟེ། །དེ་ན་མི་བཟང་རྩ་རེ་བཟང་། །དེ་ན་
 འགྲོ་མཁས་གཏམ་རེ་སྟུག། །དེ་ན་འཁོར་མང་གཡོག་རེ་རྟགས། །དེ་ན་གསེར་བཟང་
 གཡུ་རེ་ཆེ། །དེ་ན་སྟག་ཟིགས་རི་མོ་བགྲ། །ཡ་བདུད་པོ་བང་དེ་རུ་བསྐྱོད། །མ་བདུད་
 པོ་བང་དེ་བསྐྱོད་འཆལ། །རྒྱལ་པོའི་པོ་བང་དེར་བསྐྱོད་འཆལ། །བཅན་གྱི་ཤོ་རྟེ་
 དེར་འགྲེམས་འཆལ། །མ་མའི་འདུས་ས་དེ་རུ་འཆལ། །ཐེུ་རང་བསྐྱས་ས་དེ་རུ་
 འཆལ། །སྤྱི་པོའི་མཆེར་ས་དེ་རུ་མཛོད། །ཕྱག་གི་སོར་རྟེར་དེ་རུ་མཛོད། །ཀྱ་རེ་
 རྒྱལ་ཀ་དེ་རུ་མཛོད། །འདི་ན་སྟོད་པའི་ལུལ་མ་མཆེས། །མདོས་འདི་འབྲུལ་ལོ་སྤར་

མ་ལོག། ལྷན་འདི་འབྲུལ་ལོ་སྐབ་མ་ངན། །ཆེ་འདིར་འགྲུགས་སོ་སྟན་མ་བསྟ། ། གྱི་
 ཕྱོགས་ཕྱོགས་ཉི་མའི་བྱང་ཕྱོགས་ན། །གཡུ་ལུང་སྟོན་པོའི་ནང་ཤེད་ན། །གཡུ་ཡི་
 ཏྲ་པོ་སྟོ་བ་ཅམ། །བར་རེ་མགྲོགས་ལ་རྒྱ་མ་རྒྱག། །གཡུ་ཡི་མི་པོ་མཆེ་བ་ཅམ། །སྤྱ་
 རེ་མཁས་ལ་ལྷ་མ་ལྷིབ། །དེ་ན་མི་བཟང་ཏྲ་རེ་བཟང་། །དེ་ན་འགྲོ་མཁས་གཏམ་རེ་
 སྤྱག། །དེ་ན་འཁོར་མང་གཡོག་རེ་རྒྱགས། །དེ་ན་གསེར་བཟང་གཡུ་རེ་ཆེ། །དེ་ན་
 ལྷག་ཟིགས་རེ་མོ་བག། །ཡ་བདུད་པོ་བྱང་དེ་རུ་བསྐྱོད། །མ་བདུད་པོ་བྱང་དེ་བསྐྱོད་
 འཆལ། །རྒྱལ་པོའི་པོ་བྱང་དེར་བསྐྱོད་འཆལ། །བཅན་གྱི་ཤོ་རྟེ་དེར་འགྲེམས་
 འཆལ། །མ་མོའི་འབྲུས་ས་དེ་རུ་འཆལ། །ཐེའུ་རང་བསྐྱུས་ས་དེ་རུ་འཆལ། །མིན་
 པོའི་མཆེར་ས་དེ་རུ་མཛོད། །ཕྱག་གི་སོར་དེར་དེ་རུ་མཛོད། །ཀྱུ་རེ་སྐྱལ་ཀ་དེ་རུ་
 མཛོད། །འདི་ན་སྟོད་པའི་ཡུལ་མ་མཆིས། །མདོས་འདི་འབྲུལ་ལོ་སྐར་མ་ལོག། ལྷན་
 འདི་འབྲུལ་ལོ་སྐབ་མ་ངན། །ཆེ་འདིར་འགྲུགས་སོ་སྟན་མ་བསྟ། །ཞེས་བ་གསེར་སྐྱེམས་
 གདོང་།

དེ་ནས་མདོས་ཐོར་རྣམས་བརྒྱུགས། རྣལ་འབྱོར་པ་བཞེངས་ཏེ། རོལ་མོ་དབྱངས་དང་བཅས་ཏེ་ཐོར་ལམ་བསྟན་པ་ནི། འདི་
 རྒྱ་དོ། །རྩིང་ཤར་ལྟོ་རྒྱབ་དང་བྱང་ཕྱོགས་སུ། །སྟེང་ལོག་ཕྱོགས་མཆམས་ཐམས་ཅད་
 དུ། །འཕེན་ནོ་འཕེན་ནོ་ཐོར་འཕེན་ནོ། །མཐོ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་སྐྱུམས་ཤིག །དཔའ་
 བ་རྣམས་ཀྱི་དབྱ་སྟོད་ཅིག །ཁྲུ་གཉན་རྣམས་ནི་དབྱ་ཆུམས་ཤིག །བར་བ་རྣམས་ནི་
 སྐྱ་གཟུར་ཅིག །ཡུལ་ལྷ་ཡུལ་བཅན་སྐྱ་གཟུར་ཅིག །འཕྲང་བ་རྣམས་ནི་འཕྲང་སོལ་
 ཞིག །སྟོ་བ་རྣམས་ནི་སྟོ་ཕྱེ་ཞིག །ཁྲག་གི་དེ་ནི་ཐོར་འཕངས་པས། །སྐྱ་ལ་དེ་ནི་སོག་
 ཀ་རེ། །ཡུངས་དཀར་དེ་ནི་ཐོར་འཕངས་པས། །སྐྱ་ལ་དེ་ནི་སོག་ཀ་རེ། །ཆེ་ཡིས་དེ་

ནི་ཚོར་འཕངས་པས། །སྐྱུ་ལ་དེ་ནི་སྟོན་སྲིད་པས། །གཏོར་མའི་དེ་ནི་ཚོར་འཕངས་
པས། །སྐྱུ་ལ་དེ་ནི་སྟོན་ཀ་རེ། །ཁྲག་ཚོར་དེ་ནི་མདའ་ལས་ཆ། །ཡུངས་ཚོར་དེ་ནི་ཐབ་
ལས་དག། །ཆེ་ཚོར་འདི་ནི་མདུང་ལས་ནོ། །སྒོར་ཚོར་འདི་ནི་སྟོན་ལས་དག། །དོ་རྒྱབ་
ཚོར་ལམ་སྒོ་ཕྱེ་ཞིག།

དེ་ནས་མདོས་སྐྱ་ཁྱིད་མཁན་སྒོས་སྐྱ་དང་མངར་སྐྱར་གྱི་གསེར་སྒྲེམས་པ། རོལ་མོ་མདོས་རྒྱལ་པ་སྟོན་མཆར་དུ་དངར་
བ་བདག་ཉིད་ཁོ་ཤེའི་ད་རྒྱལ་དང་ལྷན་པས། ཨོྲེ་རྩྱེ་བརྒྱན་གྱི་ཉེས་སྟོན་སྟོན་བཞེན་པས་མདོས་འཕེན་པར་བྱིན་
ཏེ། ཐོག་མར་ནང་ནས་ཕྱིར་ཐོན་ཏེ། འབྲེམས་སུ་མདོས་ཡས་རྣམས་བཞག། །ཨན་དར་སྟོན་གྱི་སྟེང་ཚོར་གོང་བཞི། ཆེ་ཚོར་
བཞི། ཡུངས་ཚོར་བཞི། རྩོད་ཚོར་བཞི། སྒོར་ཚོར་བཞི། ཁད་འཚོར་བཞི་རྣམས་བཞག། །རྣལ་འབྱོར་བ་རྣམས་ཁ་
མདོས་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱན་ཏེ་ལངས། རྩོ་རྩོ་བ་དཔོན་གྱིས་མདོས་གཏོར་གྱི་རྒྱལ་དོས་སུ་བཞེངས་ནས། རོལ་མོ་དྲག་བརྩུང་གི་
མཐར། ལྷ་མ་ཡི་དམ་དགོན་མཆོག་གསུམ། །ཞེས་སྟོན་གསེར་སྒྲེམས་གྱིས་མཆོད། རྩྱེ། གསོན་
ཅིག་དགོངས་ཤིག་རྒྱལ་ཆེན་བཞི། །སྐྱུ་གསུང་སྒོ་ཕྱེ་ཕྱོགས་སྒྱུར་བཅུ། །རུ་ར་ཐུག་
དོག་མ་མཛད་པར། །རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་གདོང་ཕྱོགས་མཛོད། །རྩྱེ་རྣལ་འབྱོར་
སྒྲིང་བཞིའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། །སྐྱག་སྲིན་དེ་ནི་ཚོར་བའི་གདོངས། །དབུ་དབུ་ཐུག་
ནི་བཞི་བ་སྟེ། །དོ་རྒྱབ་ཚོར་གྱི་དབུང་མཛོད་ཅིག། །ཚོར་བདག་ཆེན་མོ་གཤེགས་སུ་
གསོལ། །རྩྱེ་ཚོར་ལམ་ཤར་གྱི་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱན། །ཤར་གྱི་ཕྱོགས་སུ་ཚོར་འཕངས་
ནས། །མ་མའི་ཁྲག་ཚོར་གཉན་ཆེས་སོ། །དྲག་ཤེའི་དཔལ་ཚོར་ལྟ་ཆེས་སོ། །ཤར་
གྱི་བྱི་བ་ཤོ་མོ་རྣམས། །བྱི་བ་ཤོ་ནི་བྱལ་ཅིང་རྒྱལ། །བྱི་བ་ཤོ་ནི་ཁྲག་དུ་སྐྱུགས། །བྱི་བ་
སྐྱན་དབུ་ཉམས་ཐག་བཅད། །སྤང་བའི་དག་ལ་འཕངས་པའི་ཆོ། །ཐལ་བའི་རྒྱལ་དུ་
བརྒྱག་པར་བྱ། །གཞོད་པའི་བགེགས་ལ་འཕངས་པའི་ཆོ། །གནམ་ལྟ་དཀར་པོ་ཁྲག་

དུ་སྤྱུག་ཁེས་ཐོར་ལམ་བསྟན་ནས། རྒྱ་ས་པར་མེད་ན་ཕྱོགས་གཞན་གསུམ་ལ་འདྲ་བོ། །

དེ་ནས་ཐོར་འཕེན་པ་ནི། མྱོ་ཤར་གྱི་ཕྱོགས་གྱི་ཐོར་བདག་མོ། །བྱད་མེད་དཀར་མོ་
གཡུ་རལ་ཅན། ཁེ་ཐོར་གཡས་ལ་ཡུངས་ཐོར་གཡོན། །དེ་རིང་དགྲ་དང་བགེགས་
ལ་འཕེན། ཁེ་ཐོར་འདི་ནི་མདའ་ལས་ཚ། །ཡུངས་ཐོར་འདི་ནི་མཆོན་ལས་ནོ། །རྩོ་
ཐོར་འདི་ནི་རི་ལས་ལྷ། །སྒྲིང་ཐོར་འདི་ནི་རྩལ་ལས་འགྲ། །དོ་རུབ་ཐོར་འཕེན་ཤར་དུ་
འཕེན། ཁ་མེའི་ཐོར་འཕེན་ཤར་དུ་འགྲ། །ཁྲག་ཐོར་ན་བྱན་མུ་ལུ། །ཤར་དུ་ནད་ཡམས་
དུས་འཁྲུགས་བརྒྱུགས། མྱོ་མྱོ་ཐོར་ཐོར་དགྲ་ལ་ཐོར། མྱོ་མྱོ་ཡི་ཕྱོགས་གྱི་ཐོར་བདག་
མོ། །བྱད་མེད་མེར་མོ་ལྷགས་རལ་ཅན། ཁེ་ཐོར་གཡས་ལ་ཡུངས་ཐོར་གཡོན། །དེ་
རིང་དགྲ་དང་བགེགས་ལ་འཕེན། ཁེ་ཐོར་འདི་ནི་མདའ་ལས་ཚ། །ཡུངས་ཐོར་འདི་
ནི་མཆོན་ལས་ནོ། །རྩོ་ཐོར་འདི་ནི་རི་ལས་ལྷ། །སྒྲིང་ཐོར་འདི་ནི་རྩལ་ལས་འགྲ། །དོ་
རུབ་ཐོར་འཕེན་མྱོ་དུ་འཕེན། ཁ་མེའི་ཐོར་འཕེན་ཤར་དུ་འགྲ། །ཁྲག་ཐོར་ན་བྱན་མུ་
ལུ། མྱོ་དུ་ཡམས་ནད་དུས་འཁྲུགས་བརྒྱུགས། མྱོ་མྱོ་ཐོར་ཐོར་དགྲ་ལ་ཐོར། མྱོ་རུབ་
གྱི་ཕྱོགས་གྱི་ཐོར་བདག་མོ། །བྱད་མེད་དམར་མོ་དུང་རལ་ཅན། ཁེ་ཐོར་གཡས་
ལ་ཡུངས་ཐོར་གཡོན། །དེ་རིང་དགྲ་དང་བགེགས་ལ་འཕེན། ཁེ་ཐོར་འདི་ནི་མདའ་
ལས་ཚ། །ཡུངས་ཐོར་འདི་ནི་མཆོན་ལས་ནོ། །རྩོ་ཐོར་འདི་ནི་རི་ལས་ལྷ། །སྒྲིང་ཐོར་
འདི་ནི་རྩལ་ལས་འགྲ། །དོ་རུབ་ཐོར་འཕེན་རུབ་དུ་འཕེན། ཁ་མེའི་ཐོར་འཕེན་ཤར་
དུ་འགྲ། །ཁྲག་ཐོར་ན་བྱན་མུ་ལུ། །རུབ་ཕྱོགས་ནད་ཡམས་དུས་འཁྲུགས་བརྒྱུགས། མྱོ་
མྱོ་ཐོར་ཐོར་དགྲ་ལ་ཐོར། མྱོ་བྱད་གྱི་ཕྱོགས་གྱི་ཐོར་བདག་མོ། །བྱད་མེད་ནག་
མོ་རྩོ་རལ་ཅན། ཁེ་ཐོར་གཡས་ལ་ཡུངས་ཐོར་གཡོན། །དེ་རིང་དགྲ་དང་བགེགས་

ལ་ལམེན། །ཆོ་མོར་ཡདི་ནི་མདའ་ལས་ཆ། །ཡུངས་མོར་ཡདི་ནི་མཆོན་ལས་རྒྱ། །རྩོ་
མོར་ཡདི་ནི་རི་ལས་མྱ། །སྒོང་མོར་ཡདི་ནི་ཐབ་ལས་དྲག། །དོ་བྱུབ་མོར་ལམེན་བྱང་དུ་
ལམེན། །མ་མོའི་མོར་ལམེན་ག་ར་ར། །ཁྲག་མོར་ན་བྱན་ཐུ་ལུ་ལུ། །བྱང་དུ་ཡམས་
ནད་དུས་ལུག་ལ་ལྟོག། །མྱོང་མྱོང་མོར་མོར་དག་ལ་མོར། །མྱོང་མཁའ་འགྲོའི་མོར་
ལམེན་ག་ར་ར། །དྲག་པོའི་མདའ་ལམེན་བྱང་དེ་བྱང། །སྡེ་བརྒྱད་དམག་ཆོགས་ཉེ་རེ་
རེ། །ཡུངས་དཀར་མོར་ལམེན་སི་ལི་ལི། །རྩོ་མོར་ནག་པོ་བྱ་བྱ་བྱ། །སྒོང་མོར་དམར་
པོ་སི་ལི་ལི། །སྒོང་མོར་སྐྱ་མོ་ཉི་ལི་ལི། །ཁྲག་མོར་ན་བྱན་ཐུ་ལུ། །མྱོང་མྱོང་དག་དང་
བགོགས་ལ་མྱོང་བཞོག་ཅིག་རྒྱུན་དང་བར་གཅོད་བཞོག། །དུས་ལུག་ཡམས་ནད་
ལངས་པ་བཞོག། །ཐུ་གོ་ལོ་ཉེས་ལྟས་ངན་བཞོག། །མོར་མྱོང་སྤང་བའི་དག་ལ་མྱོང་མོར་
མྱོང་གཞོད་པའི་བགོགས་ལ་མྱོང་ཞེས་པའི་བར་རྣམས་བརྟེན་ནས། །རྩོ་མྱོང་དཔོན་
གྲིས་མོར་རྣམས་འཕང་རོ། །

དེ་ནས་གཏོར་མོར་ལམེན་པར་ཕྱིན་ཏེ། །ལམེན་གཏོར་ཡོད་ཆེ། །མདོས་མདུན། །ལམེན་གཏོར་རྒྱབ་ཏུ་སྡེགས་ཀྱི་ཁར་བཞག་
ཏེ། །དེ་ནས་རྩོ་མྱོང་དཔོན་གྲིས་གསེར་སྡེམས་ལུ་ལ། །གཞན་མ་རྣམས་ཀྱིས། །ཧྲི། །ང་ནི་ཁྲག་འཕྱང་རྟ་མཆོག་
དཔལ། །སྲིད་གསུམ་མ་ལུས་ཟེལ་གྲིས་གཞོན། །ཉོན་ཅིག་ལྟ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་
ཆོགས། །འདོད་དགའའི་ཆར་གྲིས་ཆིམ་གྲིས་ནས། །རང་རང་ལུས་ལ་དཔེ་ལོང་
ལ། །གཞན་ལ་གཞོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག། །བདག་དང་ཆེ་གོ་མོ་ཞེས་པའི། །རྣལ་འབྱོར་
དཔོན་སློབ་ཡོན་མཆོད་ལ། །བཅོངས་པ་ཁོལ་ལ་བསྐྱམས་པ་སྟོད། །གཞོད་འཆོའི་
བསམ་སྦྱོར་རྒྱུ་ཆོད་ལ། །འདོད་པའི་དོན་རྣམས་ཡིད་བཞིན་སྦྱབ། །མཆོད་སྦྱིན་
རྟེན་འབྲེལ་ཐབས་མ་བསྟུ། །གལ་ཏེ་བཀའ་ལས་འདས་བྱེད་ན། །རབ་འཛིགས་ཁོ་

བོད་ཚོགས་སྒྲིག་ཏེ། །མི་བཟང་མཆོན་ཆའི་ཆར་ཆེན་གྱིས། །བརྒྱུག་པར་འབྱུང་བ་
གདོན་མི་བ། །ཞེས་བའི་བར་བརྗོད།

དེ་ནས། རྒྱུ། ཆོས་སྤྱོད་ཡངས་པའི་པོ་བྲང་ནས། །ཆོས་སྤྱོད་བསྐྱུང་མ་འཁོར་བཅས་
གྱིས། །མདོས་ཐོར་འདི་ཡི་སྒྲ་རྒྱུངས་ལ། །གཞན་གྱིས་བསམ་སྤྱོད་ངན་བ་བརྒྱུག།
ཅེས་བ་ནས། ཐམས་ཅད་གདོད་བའི་བགལ་ལ་སྤྱོད་ཞེས་མདོས་བསྐྱུལ་བའི་རྗེས་སྤྱོད་དཔོན་གྱིས་
དམིགས་པ་དང་བཅས་ཐོར་འཕངས་སོ། །མཆོས་པ་བཅད་ནས་རྩེ་འོངས། དེ་ནས་གཏང་རག་གི་མཆོད་པ་ནི། ཨོྱ་བཟླ་ཨ་
མྱི་ཏས་བསངས། ཨོྱ་ཨ་རྒྱུྱ་ ནས། འཤྱ འི་བར་བརྗོད། ཨོྱ་ཨ་རྒྱུ་རྒྱ་རེ་ས་པ་རི་སྤྱ་ར་ཨ་རྒྱུྱ་ ནས།
འཤྱ་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་སྤྱ་རྒྱུ་འི་བར་བརྗོད། བདག་གི་ཆེ་རབས་སྤོན་ནས། ཞེས་སོགས་དང། སྤྱི་སྤྱོད་
སྤངས་ཞེས་སོགས་དང། མཐུག་ཏུ་ཡི་གེ་བརྒྱ་པས་ལྷག་ཆད་བསྐྱུངས་ནས། གང་ཡང་བདག་སྤོ་མོངས་པ་
ཞེས་སོགས་དང། མ་རྩེད་ཡོངས་ཞེས་སོགས་དང། ལྷག་པ་དང་ནི་ཞེས་སོགས་དང། དགེ་བ་འདི་ཡིས་
སྤྱར་དུ་བདག་ །རྗེ་བཙུན་སྤོལ་མ་འབྱུང་ཅེས་སོགས་དང། འདིར་ནི་གཟུགས་དང་ལྷན་ཅིག་
ཏུ། ཞེས་སོགས་བརྗོད། མཐུག་ཏུ་བསྐྱོ་བ་སྤོན་ལས་བཟ་གིས་གྱིས་བརྒྱན་པར་བྱའོ། །འདི་ལྟར་བྱས་པའི་པན་ཡོན་ནི། །ཡེ་
ཤེས་སྤྱད་འཛིག་རྟེན་ལ། །དེ་ཡི་རྣམ་པ་འདི་ཡིས་བརྒྱུག །སྤྱུ་རྒྱུ་ལ་གཙུག་གི་ནོར་བུ་བཞེན། །འདོད་དགུ་ཐམས་ཅད་འདི་ཡིས་
འབྱུང། །ངན་དགུ་ཐམས་ཅད་འདི་ཡིས་བརྒྱུག །ཅེས་མགོན་པོ་སྤྱུ་རྒྱུ་གྱིས་གསུངས་པར་གྲགས། སྤོན་རྒྱ་གར་ན་ཁྱིན་ཆབས་ཆེ་
བའི་ཡོ་རྒྱས་ནི་ཤིན་ཏུ་མང་ཞིང། །ལྷག་པར་པན་ལུལ་དུ་ལྷགས་པ་མཐུ་ཆེན་ཞིག་དང་མི་དཔོན་འབྲས་པ་ལས། ལྷགས་པས་མཐུ་
བྱས་པ་ལ། མི་དཔོན་གྱིས་ཆོག་འདི་བྱས་པས་མཐུ་ཁོ་རང་ལ་ལོག་སྟེ་ལྷགས་པ་ཤིནོ། །ཡང་བསམ་ཡས་སྤྱུ་ཁྱིམས་བཙུན་དབང་
ལྷག་གིས་ཐངས་རྒྱས་པས། སྤྱང་གི་ལ་ཞོན་པའི་བརྗེ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་སྤེལ་ལོལ་དུ་འཁྱེད་ཅིང། རྩ་ཉི་མར་པོས་སྤོར་བ་ཞིག་ལྷུང་སྟེ།
དེའི་ཐངས་ཐོད་ཐེར་བ་ལ། ཆོག་འདི་བྱས་པས་འཆེ་བར་མ་རྣམས་སོ། །གཞན་ཡང་པན་ཡོན་མཐའ་ཡས་པ་འབྱུང་ངོ། །

ཅེས་སྤོལ་མདོས་གྱི་རིམས་པ་འདི་ནི་རྩོ་བོས་བསྐྱུས་སྤོན་ཏེ་འཕྲོམ་རྒྱུ་པའི་འབྱུང་གནས་ལ་གནང་སྟེ། རིམ་པར་བོད་དུ་

གཏོར་ཚོག་ཕྱོགས་བརྒྱུགས།

དར་བ་བཞིན། བཀའ་གདམས་ལུགས་ལྟར་སྒྲོལ་མདོས་ཀྱི་ཚོ་ག་འདི་ནི། ལ་པཎ་ཆེན་ཆོ་བཟང་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་མཛད་
བའི་ཚོ་ག་ཕྱག་ལེན་མཐོང་བ་བརྒྱད་པའི་ལག་ལེན་ཁྲིགས་སུ་བྱས་ཤིང་དག་འདོན་གོ་བདེ་བར་བཀོད་པའོ། །

རྒྱལ་ཡུམ་སྒྲོལ་མའི་འཕྲིན་ལས་གཡུལ་བརྫོག་འདི། །སྤྲིགས་མའི་རྒྱད་ཐུན་སེལ་བའི་ཉིན་ཕྱེད་དབང་། །ཚེས་རྒྱན་ཤར་རིའི་
ཕྲག་པ་ལས་ཐོན་པས། །འཕྲིན་ལས་ཚ་ཟེར་འབྱེད་ཅིང་དགེ་མཆན་བཞད། །འདྲོད་མེད་སྤར་གྱི་ཉ་གད་ཆེ་བ་གང་། །དད་ལྡན་དབང་
ཕྱོགས་ས་འཛིན་ལས་འབྱུངས་ཆེ། །བརྒྱ་ཕྲག་རྩེར་བྱར་ཡིག་གཟུགས་གཅིག་ཆར་གསལ། །འདི་རྣའི་མཆོད་སྦྱིན་ཕྱེ་བའི་སྦྱིན་
བའི་བདག་ །དད་ལྡན་དགེ་སྦྱོར་འཛམ་དབྱངས་དབང་རྒྱལ་ནས། །སྦྱ་མའི་ནོར་ལས་སྦྱིང་པོ་ལེན་པའི་ཕྱིར། །འཆི་མེད་གྲོང་འབྲུ་ར་
ཆའི་སྦྱི་ཁང་དུ། །བསྐྱེད་འདིའི་དགེ་བའི་ཕུང་པོ་གཉེར་དང་མཚུངས། །འདིར་འབད་དགེ་བ་དྲུང་དང་ཀྲུང་ལྟར། །གང་ཞིག་བསགས་
དེས་འཕྲོ་ཀྱན་ཉར་འཆེ་ཀྱན། །ཞི་ཞིང་དམ་པའི་མགོན་གྱིས་རྩེས་གཟུངས་ནས། །གཡུ་ལོ་བཀོད་པའི་ཞིང་དུ་སྦྱི་བར་ཤོག། །

སང་མཚན་ལོ། ར་ཡུཾ།

༡༡། རྒྱལ་མདོས་པར་གཙོད་ཀྱན་སེལ།

༡༢། །གང་གིས་ཞབས་པད་གྲུས་བསྟེན་ཅིང་། །མཚོད་པར་བྱེད་པ་དེ་ཀྱན་
ཀྱང་། །པོངས་པའི་སྤྲུག་བསལ་མཐའ་དག་ལས། །མདོན་སྦྱོབ་སྦྱོལ་མའི་ཞབས་ལ་
འདུད། །

འདིར་སྦྱོལ་མདོས་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་ཡང་རྒྱས་བསྟུས་མི་འདྲ་བ་འགའ་རེ་སྤར་བ་ལས་འབྲིང་བོའི་
དབང་དུ་བྱས་ནས་འཆད་དོ། །འདིའི་ལོ་རྒྱུས་ནི་གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱ་ལ། དགོས་པ་ནི་བྱད་ཁ་དང་གོད་ཁ་གཙོད་པ་དང་གཞོན་
བགེགས་ཀྱི་གཞོད་པ་བསྒྲོག་པ་དང་རིམས་ནད་ཞི་བར་བྱེད་པ་སོགས་མདོར་ན་མི་མ་བུ་ན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱེད་པ་
དང་། འདོད་དོན་ནམས་འབྲུབ་པར་འགྱུར་བའོ། །བརྒྱད་པ་ནི་རྡོ་བོ་ཇི་ནས་བཀའ་གདམས་གོང་མ་ནམས་དང་ད་ལྟའི་བར་གྱི་ས་
དགའི་ཁྱ་ཆེན་དག་གིས་བྲག་ལེན་དུ་མཛད་དེ་དར་རོ། །

ཆོག་ལ་སྦྱོར་བ་དང་། དངོས་བཞི་གཉིས་ལས་དང་བོ་ནི། གནས་ཁང་ཡིད་དུ་འོང་བ་གང་རུང་དུ་སྟེགས་ཇི་ལྟར་འཆོས་པ་ལ་
འི་བཟང་བྲགས་ཏེ་རྩལ་ཆོན་ནས། ཤོག་རས་སོགས་ལ་བྱ་བཞི་སྒོ་བཞི་པའི་དབུས་སུ་བསྐྱོད་འདབ་མ་བརྒྱད་ཀྱིས་པའི་ཉྩེ་བར་མཇུ་
སོགས་སྟེགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཇི་བཙན་མའི་སྦྱ་བྱིན་ཅན་བཞུགས་སུ་གསོལ་ལ། དེ་ནི་ད་ཀྱི་དབུ་ཐོག་ཏུ་དར་དཀར་གྱི་གྲུ་ལྷག། མཐར་
ཚུགས་ཀྱི་ཉེར་སྦྱོང་ཆང་བ་ཉེར་གཅིག་གསུམ་ཅི་འབྱོར་གཙང་མར་བཤམ། བད་འདབ་ཅན་ནས་སྟེང་དྲུག་ཅན་ཅན་གྱི་གཏོར་མ་བཞི།
ཇི་བཙན་མའི་གཡས་གཡོན་གང་རུང་དུ་མདོས་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་གསེར་སྦྱེམས་བདར་ནས་བསེས་པའི་འཛིན་པ་ལ། སྟེའུ་སྟེའོལ་
ལྷགས་རི་དང་བཅས་པ་ཇི་ལྟར་འཆོས་པ་ཞེས་འབྲུང་བའི་དོན་ལ་བྲག་ལེན་ཅུང་མི་འདྲ་བ་རེ་མཛད་པ་མཛོང་ཞིང་། ཁ་ཅིག་སྟེའུ་སྟེ་
ཞོལ་ཞེས་པ་ནི་གཙང་སྐད་དེ་རྒྱ་མཁར་ལན་ཀན་དང་བཅས་པ་ལྟ་བུའི་ཞེས་འདོད་པ་ནི་འཐད་པར་མདོན་རོ། །ཇི་ལྟར་འཆོས་པ་ནི་
མཁར་གྱི་དབངས་སོར་བཞི་སོགས་ཇི་ལྟར་རིགས་པར་བྱས་པའི་ནད་གྱི་དབུས་ཅུང་ཐད་མཐོ་བར་ཐན་ལས་བྱས་པའི་ངར་མི་མཐོ་
གང་བ་གསེར་གཡུའི་རྒྱན་གྱིས་སྤྲས་པ་རྟ་ལ་ཞོན་པ་བྱའོ། །ཁ་ཅིག་འདི་ནི་ཐོག་ཁང་དུ་བྱེད་དོ། །པཎ་ཆེན་གྱི་དེར་གཡོན་དུ་ནས་

མཁའ་དང་རྒྱུ་བྱ་གསུམ་གསུམ་ཞེས་འབྲུང་ཡང་། གཞུང་གཞན་གསུམ་ན་གཡས་གཡོན་མདུན་རྒྱ་བ་ནམས་ལ་ནམ་མཁའ་དང་
རྒྱུ་བྱ་གསུམ་མེ་བྱ་བར་བཤད་པ་ལྟར་འཐད་ཅིང་། ཐོ་གདོང་མོ་གདོང་། མདའ་ཁ་པར་ཁ་རྩམས་ཀྱང་གསུམ་གསུམ་ལས་མི་ཅུང་
བ་འཇུག་། འཇུག་ཚུལ་ལ་མི་མཐུན་པ་ཡོད་ཀྱང་། ལྷགས་རིའི་ནང་ངོས་རྒྱུད་བཞི་ནས་ཀ་བ་ལྷ་བྱུང་བར་ས་ཁྲ་གང་བ་བཞི་བཙུགས་
པའི་སྤྱིང་དུ་སོ་འདེབས་ཀྱི་གདུང་བྱས་པ་ལ་ཕྱོགས་བཞིར་ནམ་མཁའ་དང་རྒྱུ་བྱ་སོགས་བཙུགས་ན་ལེགས་ཤིང་མདོས་སྤྱི་དང་
ཡང་མཐུན་ལ་འོག་ཏུ་ཡིད་འོང་ཁང་བ་སྤེལ་ཞེས་དང་མཐུན་སྟུང་མོ། །དབུས་ཀྱི་ངར་མིའི་ལུས་ཀྱི་གཡོན་དུ་ནམ་མཁའ་
དང་རྒྱུ་བྱ་རྒྱུང་བྱ་རེ་གཉིས་འཇུག་དགོས་པ་ནི་འོག་ཏུ་ནམ་རྒྱུད་ལྷེ་མ་པས་སྤྱི་ལ་བརྒྱན། ཞེས་པས་ཀྱང་བསྟན་ནོ། །གསེར་
སྤྱིམས་བཀའ་པའི་ཟན་གྱི་ངར་མི་སྤུལ་བྱ། མཛོ་རྟ་གནག་ལུག་རི་དུགས་བྱི་བ་སོགས་ས་ལ་འཇུག་དགྲ་དང་། བྱ་བྱེལ་སོགས་
གནམ་ལ་འཕུར་དགྲའི་གཟུགས་དང་། འབྲུ་སྟན་རིན་ཆེན་ཟས་གོས་དར་སྟོ་སོགས་མཁོ་དགྲའི་ཡོ་བྱད་ཀྱིས་ལྷགས་རིའི་ནང་
འགོངས། ལ་དགྲ་ལུང་དགྲའི་རྩ་སྟོ་ཡང་འཆོགས་པར་བྱས་ལ། མདུན་དུ་རྩ་གཉིས་ཉེར་སྟོང་གཏོར་མ་རྩམས་ཅི་འབྱོར་དང་། བད་
འདབ་ཅན་གྱི་གཏོར་མ་དུག་རྩམས་བཤམ། ཕྱོགས་བཞིར་མཁའ་དང་རེ་རེ་འཇུག་པ་འཇམ་མིན་ཀྱང་ནམ་མཁའ་འཕྱས་ལ། གཞན་
ངར་མིའི་སྤྱིང་དུ་དར་དཀར་གྱི་ཕུབ་འབྲུབས་པར་བཤད་པའི་དོན་འབྲུབས་ཚུལ་མི་འབྲ་བ་མཐོང་སྟེ། ཁ་ཅིག་ལྷགས་རིའི་ནང་ངོས་
ནས་བརྒྱུད་སྟེ་ཤོ་གྲུ་ལ་ལྷ་བྱེལ་ཁང་བ་བྱ་བཞི་བ་གཅིག་གིས་གོ་ཆོད་པ་བྱས་ནས་དབུས་སྤྱི་སྟོག་ཤིང་དང་བཅས་པའི་མདའ་དར་
རམ་ནམ་མཁའ་འཇུག་ལ། ཁ་ཅིག་བྱི་ནང་གཉིས་བྱས་པའི་ནང་མ་མཐོ་བ་ཁང་བཅེགས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བྱས་ནས་སྤར་ལྷར་འཇུག་པ་
དང་། ལ་ལ་ནི་སྦྱང་བ་ལས་གྲུར་དང་ཁང་བཅེགས་ལྷ་བྱུང་། གཞན་དག་ནང་གི་ངར་མིའི་སྤྱིང་དུ་དར་དཀར་དང་ཤོ་གྲུ་ལས་གྲུར་
རྒྱུང་བྱེད་པ་སོགས་དུ་མ་མཐོང་ངོ། །དེ་དག་གང་བྱས་ཀྱང་འགལ་བ་ཆེར་མེད་མོད་འོན་ཀྱང་དབུས་ཀྱི་ངར་མིའི་མཐའ་ནས་སོར་
བཞེ་རེ་ཅམ་སོང་བཞི་ཕྱོགས་བཞིར་སྟུག་མ་སོགས་བྱི་མ་ལས་མཐོ་བར་བཙུགས་ཏེ། ཕྱོགས་བཞི་ནས་བརྟན་པའི་ཐབས་བྱས་
པའི་སྤྱིང་དུ་དར་དཀར་དང་ཤོ་གྲུ་དཀར་གྱི་གྲུར་བྱ་བཞི་དབུས་མཐོ་བ་ལ་སྤར་ལྷར་མདའ་དར་སོགས་བཙུགས་ན་ལེགས་སམ་
སྟུང་སྟེ་ལག་ལེན་མི་འབྲ་བས་རང་གིས་ཀྱང་དབྱེད་པར་བྱོལ། །

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་སྤྱིབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ཆོད་མེད་བཞི་བསྟོམ་པ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས།
ཆོགས་ཞིང་ནི། རང་ཉིད་སྤྱད་ཅིག་གིས་སེང་ལྷེད་ནགས་ཀྱི་སྟོལ་མ་ཞལ་གཅིག་ཕུག་
གཉིས་པའི་སྤྱིར་བཞེདས་པར་གྱུར།

ཆོག་མཁན་ཞིང་དང་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོད་པ་དང་ལྷན་ཅིག་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། ཨོྫ་བཟླ་ཨ་མེ་ཏ་ནས། ཧྲུ་
པཎ་གྱིས་བསངས། སྤྱ་བྱ་ལས་སྤྱང་བར་སྤྱངས། སྤྱང་བའི་ངང་ལས་ཨོྫ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱང་
ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཨོྫ་འོད་དུ་ཁྱེ་བ་ལས་བྱང་བའི་མཆོད་ཡོན།
ཞབས་བསིལ། མེ་ཏོག། བདུག་སྒོས། སྤྱང་གསལ། ཇི་ཆག། ཞལ་ཟས་རོལ་མོ་
རྣམས་དངས་ཤིང་ཐོགས་བ་མེད་བ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པར་གྱུར། ཨོྫ་ཨ་ཁྱི་ཨུཾ་
ཧྲུ་ནས་ཤལ་ཨུཾ་ཧྲུ་གི་བར་སྤྱང་ཏེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ།

རང་ཉིད་ཟླ་བཅུ་ལྔ་མར་གསལ་བའི་བྱགས་ཀའི་རྒྱ་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་
རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་ཟླ་བཅུ་ལྔ་སྒོལ་མ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའི་ཆོག་མཁན་གྱིས་བསྐྱོར་བ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྤྱན་དངས། ལྷ་དང་ལྷ་མིན་ཅོད་
པཎ་གྱིས། ། ལས་སྒོལ་མ་ཡུམ་ལ་བྱག་འཆའ་ལོ། ། ར་མོ་ཨུཾ་ཧྲུ་རེ་མཁྲལ་མུཾ་ ཨོྫ་
ཨུཾ་ཧྲུ་རེ་ས་པཱ་རི་མ་ར་ཨ་ཁྱི་པ་ཏེ་རྒྱ་ཧྲུ་སྤྱ་ནས་ཤལ་འཕྲུལ་འོད་ཀྱིས་མཆོད།

དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། །སྤྱིག་བ་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་
བཤམས། །འགྲོ་བའི་དགེ་ལ་ཟླ་མ་ཡི་རངས། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ཡིད་གྱིས་
གཟུང་། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོག་མཁན་མཆོག་ལ། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བདག་
སྐྱབས་མཆི། །རང་གཞན་དོན་ནི་རབ་བསྐྱབ་ཕྱིར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པར་
བཟུ། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བཟུས་ནས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
བདག་གིས་མགོན་དུ་གཉེར། །བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་མཆོག་ཡིད་འོད་སྤྱད་པར་བཟུ། །འགྲོ་
པན་བྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག། ། ཅེས་བ་ལན་གསུམ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
བདེ་བ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག། །སྤྱིག་བསྐྱལ་དང་བལ་བར་གྱུར་ཅིག། །སྤྱིག་ཆོད་མེད་

བཞི་བསྐྱོད་མོ། །

དེ་ནས་བདག་མདུན་གཉིས་ལ་མྱ་ངུག་བསྐྱེད་དང་ཚོག་གསུམ་བསྐྱེད་གང་བྱས་ཀྱང་ཅིང་། མདོས་ཚོག་མ་དག་ལས་མྱ་ངུག་བསྐྱེད་མཛད་དོ། །འདིར་འཇུག་པ་བདེ་ཆེད་ཚོག་གསུམ་བསྐྱེད་བྱ་སྟེ། དེ་ནི། ཨོྲ་སྤྱ་བྱ་མུ་མུངས། སྟོང་བའི་དང་ལས་ཤི་ལས་སྤྱ་ཚོགས་བསྐྱེད་ཀྱི་བར་ཨ་ལས་ཆེ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉ་གང་བ་དེའི་སྟེང་དུ་རྒྱ་ཡིག་ལྡང་སྟོན་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་ལྷུངས་སྟོན་པོ་དུ་ཡིག་གིས་མཆན་བ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འབགས་པ་མཆོད། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས། ཚུར་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་རང་ཉིད་ཟླ་བ་ཅུན་སྟོལ་མ་སྐྱུ་མདོག་ལྡང་སྟོན་ཞལ་གཅིག་བྱག་གཉིས་མ། གཡས་མཆོག་སྦྱིན་དང་གཡོན་དཀོན་མཆོག་གསུམ་མཆོན་གྱི་བྱག་རྒྱ་མཛད་པའི་བྱག་གཉིས་ལྷུངས་སྟོན་པོས་མཆན་བ་ཞི་ཞིང་འཇུ་མ་ལ་སྤྱེག་པའི་ཉམས་ཅན། མཛེས་ཤིང་ཡིད་འཕྲོག་པར་བྱེད་བ། དབུ་སྐྱ་རལ་བ་བྱེད་ཐོར་ཅོག་གི་ཚུལ་དུ་བཅིངས་ཤིང་། ལྷག་མ་ལན་བྱར་འབྱང་བ། དེན་པོ་ཆེའི་དབུ་རྒྱ། མགུལ་རྒྱ། སྟན་རྒྱ། དོ་ཤལ་ལ་སོགས་པ་དེན་ཆེན་རྒྱ་སྤྱ་ཚོགས་པས་སྤྱས་ཤིང་། དར་གྱི་སྟོང་གཡོགས་དང་སྤྱང་གཡོགས་མཛེས་པར་གསོལ་བ། ཆེ་བའི་འོད་གྱི་རྒྱབ་ཡོལ་ཅན། ཞབས་གཡས་བརྒྱངས་ཤིང་གཡོན་བསྐྱམས་པའི་བྱེད་སྟོལ་གྱི་ཚུལ་དུ་གཞུགས་བ། འདིའི་ཚོག་མ་མུ་མུ་ལས་མཆན་སོ་གཉིས་དང་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུས་སྤྱས་པ་ཞེས་འབྱུང་ཡང་། གསང་འདུས་སོགས་གཞུང་གཞན་ནས་ལྷ་མོ་ལ་དབུའི་གཙུག་ཏོར་དང་འདོམས་ཀྱི་སྤྱ་བ་སྤྱབས་སུ་བྱ་བ་པའི་མཆན་སོགས་འགའ་ཤེས་དཔར་བཤད་པས་བརྟག་དགོས་པར་སྣང་དོ། །

རང་གི་སྦྱི་བོར་ཨོྲ་དཀར་པོ། མགྱིན་པར་ལྷུང་དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་རྩྭ་སྟོན་པོས་མཆན་པར་གྱུར། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པོ་ཉ་ལ་དང་།

གཡུ་པོ་བཀོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཞིང་ཁམས་ནས་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ལ་སངས་རྒྱས་
དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོག་གས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་སྤྱན་དངས། བོ་ཏ་ལ་ཡི་གནས་
མཆོག་ནས། ། ཞེས་པ་ནས། འགྲོ་བའི་དོན་དུ་གཤེགས་སུ་གསོལ། ། ཨོྫ་ཏུ་རྩ་རེ་ས་ལྷ་
རི་མ་ར་ཨེ་ཏེ་ཉི་བཟླ་ས་མ་ཡ་རོ་རོ་རོ་རོ་རོ་རོ་རོ་རོ་རོ་རོ་རོ་རོ་རོ་རོ་རོ་རོ་
བར་གྱུར། སྐར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྤྱན་
དངས། ཨོྫ་བཟུ་སྤྱུ་ལ་ལྷ་རི་མ་ར་ཨེ་རྩྱུ་རྣམ་ཤུ་བྱ་རྩྱུ་རྩྱུ་སྤྱུ་རྩྱུ་ལས་ཀྱིས་མཆོད། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཛོད་པར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་
བཏབ་པས་དེ་རྣམས་ཀྱིས་བདུད་རྩིས་གང་བའི་བྱམ་པ་ཐོགས་ནས། ཨོྫ་སར་ཏ་སྤྱ་
ག་ཏ་ནས། ལྷ་ཨེ་རྩྱུ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་སྤྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐྱར་བས་ལུས་གང་། དེ་
མ་དག ། ཆུའི་ལྷ་ག་མ་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་འོད་དཔག་
མེད་ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། དེ་ནས་ཨོྫ་ཏུ་རྩ་རེ་ས་ལྷ་རི་མ་ར་ཨེ་རྩྱུ་རྣམ་ཤུ་འདྲའི་བར་
ཀྱིས་མཆོད་ལ། ལྷ་དང་ལྷ་མིན་ཅོད་པན་ཀྱིས། ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟོད།

རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ཡིག་གི་མཐར་ཐུགས་འཕྲེང་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནད་གདོན་སོགས་ཀྱི་སྤྱག་བཟུལ་ཞི་བར་བྱས། རྒྱལ་བ་སྤྱས་
བཅས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་འོད་ཀྱི་རྣམ་པར་བཀྱག་ནས་
སྤྱགས་འཕྲེང་ལ་ཐེམ་པར་གྱུར། ཨོྫ་རྩ་རེ་རྩ་རེ་རྩ་རེ་སྤྱུ། ཞེས་ཡི་གེ་བཙུ་བ་གང་མང་བཟ།
མཐར་ཡིག་བརྒྱ་བརྗོད་དེ། སྤར་བཞིན་མཆོད་ལ། བདག་གི་ཆེ་རབས་སྟོན་ནས་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟོད། དགེ་
བ་འདི་ཡི་སྤྱར་དུ་བདག ། ཅས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན་ལས་གདབ་ལོ།

དེ་ནས་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོད་པ་རྣམས་སྤར་བཞིན་བསངས་སྤངས། བསྐྱེད་ཅིང་བྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབ་པ་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་

འདིར་འཕྱུར་རྗེས་སུ་རྩ་བ་སོགས་འདོད་ཡོན་ལྡན་ཡང་བསྐྱེད་ཅིང་ཕྱིན་བརྒྱུ་བྱུང་། དེ་ནས་མདུན་གྱི་རྟེན་ལ་དམིགས་ཏེ། ཨ་
མི་ཏྲ་ས་བསངས། སྤ་བླ་མས་སྐྱེངས། སྟོང་བའི་རང་ལས་རང་གི་མདུན་དུ་སྦྱོར་ལས་གཞལ་
ཡས་ཁང་བྱ་བཞི་སྟོ་བཞི་ལ་སོགས་པའི་མཆན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
བའི་དབུས་སུ་འུ་ལས་སྤྲོ་ཆོགས་བསྐྱེད་ཏེ་བར་ཨ་ལས་སྒྲ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ཉ་གང་
བ། ཞེས་བཞགས། མཆན་བར་གྱུར། ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་པོ་ཏ་ལ་ལ་
སོགས་པའི་རང་གཞིན་གྱི་གནས་ནས་རྗེ་བཙུན་སྟོལ་མ་ལ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་
བྱང་སེམས་ཆོས་སྐྱོང་སྤང་མ་ཕྱོགས་སྐྱོང་ཕྱེ་བརྒྱད་འབྱུང་བའི་ཆོགས་དང་བཅས་
པས་བསྐྱོར་བ་སྦྱོར་བྱངས།

འགོ་ཀུན་མིད་པའི་རྒྱ་མཆོ་ལས། །མཛད་བྱང་ཐུགས་རྗེའི་བྱ་གཟིངས་
གིས། སྟོལ་བའི་ཐུགས་བསྐྱེད་དམ་བཅས་བ། སྟོལ་མ་འཁོར་བཅས་གཤེགས་སུ་
གསོལ། པོ་ཏ་ལ་ཡི་གནས་ ནས་ དོན་དུ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཆོག་
གསུམ་དང་། །བཙུན་སྤང་ཕྱེ་བརྒྱད་རིགས་དུག་མགོན། །གདོན་བགོགས་འབྱུང་པོ་
ཟད་འདྲེ་སོགས། །མཆོད་སྦྱིན་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཞི་ཞུ་རྩ་རྩ་
ས་སྤ་རི་མ་ར་ཨེ་ཏེ་ཉི་ནས་རྩ་རྩྭ་འུ་ལ་ཡི་དམ་ཆོག་བ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར།
སྤང་ཡང་ནས་རྗེ་བཙུན་མ་ལ་འོད་དཔག་མེད་གིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར་པར་བསམས།

མཆོད་པ་ནི། རབ་འབྱམས་ཞིང་ན་ཡོད་པའི་མཆོད་ཆོགས་དང་། །བདག་གིས་
གྲུས་པས་བཞགས་པའི་མཆོད་ཡོན་འདི། །རྗེ་བཙུན་སྟོལ་མ་འཁོར་དང་བཅས་པ་
ལ། །འབྲུལ་ལོ་བཞེས་ནས་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྟོལ། །ཞི་ཞུ་རྩ་རྩ་ས་སྤ་རི་མ་ར་
ཨེ་ཏེ་ཉི་ནས་རྩ་རྩྭ་འུ་ལ་ཡི་དམ་ཆོག་སོགས་དང་། རྩ་བ་

ནས་ སྤྲོད་པར་གྱིས་མཆོད་ལ། ལྷ་དང་ལྷ་མེན་ སོགས་དང་། ཨོ་རྩེ་བཙུན་ལ། ནས་ ཕྱག་འཆའ་
བ་ནི་ཉི་ཤུ་ཙམ་གཅིག་། ཅེས་ཉེར་གཅིག་བཟོད་དེ་སྤྲོགས་ཅི་འབྲུག་དང་། ལྷ་བན་སྦྱོལ་མའི་མཆོན་བརྒྱ་ཙམ་བརྒྱད་པ་
ཡང་འདོན་ཞིང་སྤྲར་སྤར་བཞིན་སྤྲོགས་ཅེས་གྱིས་མཆོད་པའོ། ཡང་རྩེ་བཙུན་འཕགས་མ་སྦྱོལ་མ་དང་།
ཕྱོགས་བཙུ་བྱས་གསུམ་ཞེས་སོགས་ཡན་ལག་བདུན་པ་བྱས་ཀྱང་བྱང་།

དེ་ནས་གཏོར་མ་ཆ་བཞི་ལ་ཆབ་བྲན་ཏེ། ཨ་མྲི་ཏས་བསངས། སྤྲ་བྲ་མས་སྤྲངས། སྦྱང་བའི་དང་ལས་མྱི་
ལས་རིན་པོ་ཆའི་སྦྱང་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ནམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཨོ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་
བྱང་བའི་ལྷ་རྩས་ལས་བྱུབ་པའི་གཏོར་མ་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུན་ཅིའི་
རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཨོ་ཨྲུ་རྩྱ། ལན་གསུམ། གཏོར་མ་དང་པོ་ཨོ་གྲ་རུ་མུཅུ་ ལ་མུ་
ལ་ཨ་གྲ་རོ་ཞེས་སོགས་ཡན་གསུམ་གྱིས་ལྷ་མ་དང་། གཉིས་པ། ཨོ་འི་རྒྱ་ཨ་གྲ་རོ་གསུམ་གྱིས་དཀོན་མཆོག་
གསུམ་དང་། གསུམ་པ། ཨོ་ཨྲུ་རུ་རེ་ས་སྤ་རེ་མ་ར་ཨ་གྲ་རོ་གསུམ་གྱིས་སྦྱོལ་མ་འཁོར་བཅས་དང་། བཞི་
པ། ཨོ་འི་རྩྱ་མུཅུ་སྤ་ལ་ས་སྤ་རེ་མ་ར་ཨ་གྲ་རོ་གསུམ་གྱིས་ཆོས་སྦྱང་སྦྱི་ལ་འབྲུལ། ཡང་ན་རང་རང་གི་གཏོར་
འབྲུལ་བཞིན་བྱས་ཀྱང་ཆོག་གོ།

དེ་ནས་ཨོ་ཨྲུ་རུ་རེ་ས་སྤ་རེ་མ་ར་ཨ་གྲ་རོ་ཞེས་སོགས་གྱིས་མཆོད་དེ། འདི་ལྟར། ཨོ་འཁོར་
བ་ལས་སྦྱོལ་རུ་རེ་ལ། །རུ་རུ་རེ་ཡིས་འཛིགས་བརྒྱད་སྦྱོལ། །རུ་རེ་ས་ན་བ་ནམས་
ལས་སྦྱོལ། །སྦྱོལ་མ་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །རྩེ་བཙུན་འཕགས་མ་སྦྱོལ་མ་
དང་། །ནས་ ཀུན་ནས་དང་བས་ཕྱག་བཞུགས། །ཁྱེད་གྱིས་བར་ཆད་རིམས་ནད་འབྱུང་
པོའི་གདོན། །དུས་མེན་འཆི་དང་མི་ལྷས་མཆོན་མ་ངན། །འཛིགས་ཆེན་སྤྱག་བསྐྱེད་
བརྒྱད་སོགས་ཉེར་འཆོ་ཀྱན། །སྦྱར་དུ་ཞི་ཞིང་སྤང་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །འཛིག་
རྟེན་འཛིག་རྟེན་ལས་ནི་འདས་པ་ཡི། །ནས་ འབྲུག་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ལྷ་མོ་ལ་

གུས་ཡང་དག་ལྡན་བས། ། ནས། སོ་སོར་འདྲོམས་གྲུར་ཅིག ། ཅེས་གསོལ་བ་གདབ་བྱའོ།

དེ་ནས་མདོས་གཏོར་མཆོད་པ་སོགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་བཞི། ཨོ་མྱོ་ཏ་ས་བསངས། སྤ་བླ་མ་སྤངས། སྤོང་
བའི་ངང་ལས་གྲུབ་བའི་ཁང་བཟང་ལྷགས་རིས་བསྐྱོར་བ། དབུས་སུ་ཡོན་བདག་
འཁོར་བཅས་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུང་ངར་མི་ཕུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ཡོངས་སུ་རྒྱོགས་པ།
མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་། ནམ་མཁའ་རྒྱང་བུ་མདའ་ཁ་པང་ཁ་པོ་གདོང་མོ་
གདོང་གཏོར་མ་རིན་ཆེན་འབྲུ་སྤྲུག་སོགས་འདོད་རྒྱའི་ཡོ་བྲང་བཟང་ཞིང་གྲུ་ལོ་མ་
བ་ས་དང་བར་སྤང་ནམ་མཁའི་ཁྱོན་ཐམས་ཅད་གང་བར་གྲུར། ཨོ་ཨྱེུ་ཧྱུ། ལན་གསུམ།
ཨོ་ཨྱེུ་ཨྱེུ་ཧྱུ། ནས་འགྲུ་ཨྱེུ་ཧྱུ། ཨོ་སྤ་བླ་མ་བི་ཤུ་རྩེ་རྩ་རྩེ། ཞེས་སོགས་ལྷགས་དྲུག་དང་ལྷག་རྒྱ་
དྲུག་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། བདག་གི་བསམ་བའི་སྟོབས་ ནས་ འབྲུང་གྲུར་ཅིག །

དེ་ནས་གཏོར་མ་ཆ་དྲུག་གི་དང་སོ་ཕྱོགས་སྤྱོད་ལ་འབུལ་བཞི། ཨོ་རུ་ཏ་ཡེ། ཨོ་འུ་ཏ་ས་ཏ་སྤ་ཨྱེུ་
ཡེ། ཨོ་ཨྱེུ་ཡེ། ཨོ་ཡ་མ་ཡེ། ཨོ་ནི་རེ་ཏེ་ཡེ། ཨོ་མ་རུ་ཏ་ཡེ། ཨོ་བ་ཡེ་བེ་ཡེ།
ཨྱེུ་བརྒྱ་ཏ་ཡེ། སུབ་ག་ཏ་ཨྱེུ་བ་ཏ་ཡེ། ཅ་རུ་ནུ་ཏ་ཨྱེུ་བ་ཏ་ཡེ། ཨོ་ཨྱེུ་བྱི་བྱི་
མི་རྩེ་ཨ་སུ་རེ་རྩེ་རྩེ་གེ་རྩེ་ས་བླ་རི་མ་ར་བླ་མ་ར་སང་ཀ་རི་ཨྱེུ་བྱི་རྩེ་སྤ་བླ། ནས།
འགྲུའི་བར་དང་། ཨོ་རུ་ཏ་ཡེ་ནས་ས་བླ་རི་མ་ར་ན་མེ་སམ་ཏ་སྤ་ག་ཏ་རྩེ་བི་ཤུ་ནས་བ་
ཡི་ཏ་ཡེ་སྤ་བླ། ལན་གསུམ་བརྒྱ་ན། ཨོ་ད་འདི་ཀ་ལོ་ཀ་སྤ་ལ་ས་བླ་རི་མ་ར་ཞེས་སོགས་གྱིས་འབུལ།

འདར་ཕྱོགས་དོན་ཅན་ཏེ་ལྷ་ཆོགས་བཅས། །གཏོར་མ་འབུལ་བ་འདི་དག་བཞེས་
སུ་གསོལ། །མེ་དང་གཤེན་རྩེ་བདེན་བུལ་སྤོན་པོའི་བདག །རྩེ་བདག་རྒྱུང་བདག་
ལོར་གྱི་བདག་པོ་སྟེ། །དབང་ལྡན་ལྷ་སྟེ་འབྲུང་བའི་བདག་པོ་དང་། །སྟེང་གི་ཉི་མ་
ཆངས་བ་ཆེན་པོ་དང་། །ལྷ་རྣམས་ཀྱུན་དང་ས་ཡི་སྒྲུ་རྣམས་དང་། །རི་ཡི་ལྷ་དང་

གནོད་སྐྱོན་ཆོགས་བཅས་ལ། །སོ་སོ་སོ་སོར་གཏོར་མ་འབྱུང་བ་རྣམས། །རབ་
 ཏུ་དགེས་པ་ཡིས་ནི་བཞེས་ནས་ཀྱང་། །རང་དང་ཕྱོགས་སུ་ལེགས་པར་བཞུགས་
 རས་སུ། །རང་གི་བྱ་སྤྲད་མཛའ་བ་ཤེས་གཉེན་འདུན་དང་། །ནང་མི་དཔག་དང་དབྱང་
 བཅས་ཐབས་ཅིག་ཏུ། །མི་ཉོག་ཅི་དང་བདུག་པ་གཏོར་མར་བཅས། །འདི་རྣམས་
 བརྒྱུད་ཞིང་ལེགས་པར་གསོལ་ནས་ཀྱང་། །བདག་གི་ལས་འདི་འབྲས་བྱ་མཆིས་
 པར་མཛད། །

གཏྲ་ར་མ་གཉིས་པ་གཞི་བདག་ལ་འབྲུལ་བཞི། བ་མཆོ་སམ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨ་ལ་ལོ་གི་ཏེ་ཨོ་
སམྱ་ར་སམྱ་ར་མྱི། ལན་གསུམ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཞིའི་མཚན་བཟོད་དེ། ལུན་ཆོགས་འདོད་
ཡོན་ལྷ་ལྷན་པའི། །བདུད་ཅི་རྒྱ་མཚོའི་གཏྲ་མ་འདི། །ས་ཡི་ལྷ་མོ་བརྟན་མ་
སོགས། རྟོང་གསུམ་གཞི་བདག་ཆོགས་རྣམས་དང་། ཆེ་རིང་མཆེད་ལྷ་བསྟན་
མར་བཅས། །གངས་ཅན་གནས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། །ཁྱད་པར་ཡུལ་ཕྱོགས་འདིར་
གནས་པའི། །ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་རྣམས་ལ་འབྲུལ། །མཆོད་སྦྱིན་གཏྲ་མས་ཆིམ་
གྲུར་ནས། །ལས་དང་བྱ་བ་ཅི་བྱས་ཀྱང་། །ཀོ་ལོང་སྤག་དོག་མ་མཛད་པར། །མཐུན་
སྟེན་ཡིད་བཞིན་འབྱུང་བར་མཛོད། །བདག་གི་བསམ་པའི་ཞེས་སོགས་བཟོད།

གཉིས་མ་གསུམ་མ་རྟེན་བྱུང་སྤྱི་ལ་འབུལ་བཞི། འོ་དེ་ག་ ལྷ་ག ། ཡཤ། གཞུག་ ཨ་སྤ་ག །
 ཅུ་ཏ། གི་ཞུ་ག མ་ཉོ་ར་ག ། མ་བྱུ་ཤ། ཨ་མ་བྱུ་ཤ་ས་སྤ་རི་མ་ར་ཨ་སྤྱི་ སྤགས་དང། འོ་
 དེ་ག་ ལྷ་ག་ནས་མ་ར་ན་མེ་ས་མ་ཉ་སྤ་ག་རྩ་སྤྱི་ནས་བ་མི་ཉ་སྤ་སྤ། ལ་ན་གསུམ་ དཀོན་
 མཆོག་གསུམ་དང་ཡི་དམ་ལྷ། ཉིང་འཛིན་སྤགས་དང་བྱག་བྱུ་ཡི་མ་སྤས། ལྷ་སྤ་སྤ་
 མི་ན་ཉི་མ་དང། ལམ་འཕྲིང་སྤལ་མོ་སྤས་སྤལ་མོ། གྲལ་བུམ་སྤྱི་ཁྱེད་བཟེད་ཁྱེད་

དང་། །གཏོར་སྦྱིན་གཤེན་རྩེ་སྦྱིན་པོ་དང་། །མིའམ་ཅི་དང་ལྟོ་འབྲེ་ཆེ། །གཟའ་དང་
རྒྱ་སྐར་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །གཏོར་འཆེད་བསམ་སྦྱོར་ཀུན་ཞི་ཞིང་། །འདོད་པའི་དོན་
ནམས་སྦྱུབ་པར་མཛོད། །

གཏོར་མ་བཞི་བ་སྟོན་སུ་གདོན་བགགས་ལ་བསྟོ་བ་ནི། ཨོྲ་གུང་ཀ་རི་གུང་ཀ་རི་སྦྱ་ན། ཨོྲ་མི་ཅི་མི་
ཅི་སྦྱ་ན། ཨོྲ་གུང་གུང་སྦྱ་ན། ས་ལུ་རི་མ་ར་ཨ་རྒྱུ་ཡུ་རྒྱུ་ཡེ་སྦྱ་ན། ནས་ །ཤུའི་བར་དང་།
ཨོྲ་གུང་ཀ་རི་ ནས་ མ་ར་ན་མཆ་སམ་ཏ་སྦྱ་ག་ཏ་ནས་བ་ལོ་ཏ་ཡེ་སྦྱ་ན། །ལན་གསུམ།

ན་མོ། ལྷ་མ་ཡི་དམ་དགོན་མཆོག་གསུམ། །རྩེ་བཙུན་སྟོལ་མའི་བྱིན་རྒྱབས་
དང་། །གསང་སྤགས་རིགས་སྤགས་གཟུངས་སྤགས་དང་། །རྟེན་འབྲེལ་སྦྱ་མེད་
བདེན་བྱིན་གྱིས། །གང་ཞིག་སྦྱིན་བདག་འཁོར་བཅས་ལ། །གཏོར་པའི་གདོན་
བགགས་ཆོགས་ནམས་དང་། །འབྲུང་བོ་ཡི་དྲགས་ཤེ་ཟ་དང་། །སྦྱ་གཉན་ས་
བདག་རྒྱལ་པོ་དང་། མ་མོ་བདུད་བཙན་འགོང་བོ་སོགས། །རྩེ་སྦྱེད་མཆིས་ཤིང་
རྒྱ་བ་ཡི། །གཏོར་བྱེད་གདོན་གྱི་རིགས་ནམས་ལ། །འདོད་རྒྱའི་དམ་རྩལ་འདི་
སྦྱར་ཞིང་། །བསྦྱ་མེད་བདེན་པའི་ཆོས་འཆད་གྱིས། །ཐད་འབྲེ་ཐོད་གཏོར་ཕྱར་
ཁ་དང་། །མིག་ནད་སྤགས་ནད་གོད་ཁ་དན། །གདོན་དང་བགགས་ཀྱི་གཏོར་བ་
དང་། །དུས་མིན་འཆི་དང་སྟོ་གསུམ་གྱི། །སྤྱག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་ཞི་གྲུང་ཅིག །

གཏོར་མ་ལྔ་བ་རིགས་དྲུག་གི་མཐོན་ལ་བསྟོ་བ་ནི། ཅ་མཆ་ སམ་ཏ་སྦྱ་ག་ཏ་ནས་སྦྱར་རྩྱུ། །ལན་
གསུམ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཞིའི་མཆོན་བཛོད་དེ། སུན་ཆོགས་འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་
པའི། །བདུད་ཅི་རྒྱ་མཆོད་གཏོར་མ་འདི། །འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་ལམ་བརྒྱུད་ལ། །སྦྱེ་
གནས་ནམ་པ་བཞིས་བསྐྱས་པའི། །རིགས་དྲུག་འགྲོ་བའི་ཆོགས་ལ་འབུལ། །མཆོད་

སྦྱིན་གཏོར་མས་ཆེ་མ་གྱུར་ནས། །རིག་དྲུག་སྦྱུག་བསམ་ལས་གྲོལ་ཞིང་། །ངེས་
འབྱུང་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཉིད་དང་། །ཡང་དག་ལྟ་བུ་སྦྱང་ལྷག་སྟེ། །པ་རོལ་ཕྱིན་
དྲུག་ཡོངས་རྫོགས་ནས། །ལྷ་མེད་བྱང་ཚུབ་སྦྱར་ཐོབ་ཤོག །

གཏོར་མ་དྲུག་པ་ལན་ཆགས་ཀྱི་མཐོན་ལ་བསྟོ་བཞི། ན་མཆོག་སྦྱར་སྦྱར་རྩྱུ་འཁྱུག་སྦྱར་
ཆོགས་མམ། བདུད་ཅི་མམ། ཐོག་མ་མེད་ནས་ད་ལྟའི་བར། །བསད་དང་བཅིངས་
དང་བདེག་པ་དང་། །འཕྲོག་དང་བརྟུས་ལ་སོགས་པ་ཡི། །ལན་ཆགས་ཤིག་འཁོན་
གཉེར་བ་དང་། །བྱ་ལོན་ཆགས་པ་ནམས་ལ་བསྟོ། །མཆོད་སྦྱིན་གཏོར་མས་ཆེ་མ་
གྱུར་ནས། །ལན་ཆགས་ཤིག་འཁོན་མ་ལུས་དག། །བྱ་ལོན་ནམས་ཀྱང་འཁྱེར་གྱུར་
ནས། །རྒྱུ་དུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །གོ་འཕང་དམ་པ་ཐོབ་བར་ཤོག །བདག་
གི་བསམ་པའི་ཞེས་སོགས་ཀྱང་བརྫོད་པར་བྱའོ། །

དེ་ནས་རང་ཉིད་སྦྱོལ་མ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཁོ་མོའི་རྒྱལ་པོ་རྟ་མཁྱིན་དམར་པོ་གཡས་དབྱུག་པ་དང་གཡོན་སྦྱིགས་
མཆོག་མཛད་པ་ཅན་དུ་གྱུར། རྩྱུ་ར་ནི་ཁོ་རྒྱལ་རྟ་མཁྱིན་ཏེ། །མཐུ་སྟོབས་རུས་པའི་བདག་
ཉིད་ཆེ། །དམ་ཅན་སྤང་མའི་ཆོགས་ནམས་ཀྱིས། །འདིར་ནི་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་
ལས་མཛོད། །མཆོད་སྦྱིན་ཆེན་པོ་སྤྱད་དང་བཅས། །ཡོན་བདག་སྤྱད་དུ་ཁྱོད་ལ་
འབྱུལ། །འདི་ལ་གཞོད་པ་མ་མཛད་ཅིག། །སྤང་སྤྱིད་ལྟ་སྤྱིན་སྟེ་བརྒྱད་པོ། །སྒྲགས་
འཆང་བདག་གི་བཀའ་ཉོན་ལ། །གཞན་གྱིས་ཐད་པར་མ་ཉན་ཅིག། །གཞོན་བགེགས་
ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །བསམ་སྦྱོར་ངན་པ་ཞི་བར་གྱིས། །ཁྱེད་ནམས་དབྱེས་
པའི་གཏོར་མ་དང་། །སྒྲོག་ཆགས་ཅོར་སྤྱད་མང་པོ་དང་། །ལ་རྣམས་ལུང་རྣམས་འདོད་
རྒྱུར་བཅས། །ཡིད་འོང་ཁང་བ་སྤེལ་ཞོལ་དང་། །དར་གྱི་གྱུར་ཕུབ་ལྷི་རི་རི། །འབྱུ་

403

ལྷ་ཆམས་དང་། །གཞོད་བྱས་ལན་ཕྱོག་ལྷ་ཆམས་དང་། །ཤུག་སྒྲིག་དབྱུགས་ཟ་
 བ་དང་། །འབྲས་བྱ་ལོ་ཏྲོག་ཟ་བ་དང་། །ངར་སྒྲུབས་མི་གཙང་ཟ་བ་དང་། །འབྲུང་
 བའི་ལྷ་དང་ས་བདག་དང་། །ལོ་དང་སྒར་ཁར་སྒྲེ་བར་བཅས། །ཀྱུན་ཀྱང་སྒྲུང་གིས་
 མཉེས་སྒྱུར་ཅིག །གཞོད་འགལ་ན་བ་ཞི་བར་མཛོད། །བྱ་ལོན་ལན་ཆགས་ད་གཞལ་
 ལོ། །བདག་ཅག་ལོངས་སྤྱོད་འཕེལ་བར་མཛོད། །རྒྱུན་དན་བར་གཙོད་ཕྱིར་རྒློག་
 ཅིག །ཐོད་གཏོར་རྩས་བ་བརྒླག་ཏུ་གསོལ། །བསམ་བའི་དོན་ཆམས་འབྲུབ་པར་
 མཛོད། །བྱམས་བའི་སེམས་ཀྱིས་མཆོད་སྦྱིན་བགྱ། །སྦྱིང་ཟེའི་སྦྱོབས་ཀྱིས་དམ་
 ཆོས་བཤད། །ཁྱོད་ཀྱང་མ་རིག་འཁོར་བར་འབྱམས། །ད་ནི་བྱམས་སེམས་ལྷན་
 པར་གྱིས། །རང་རང་ལུས་ལ་དཔེ་ལོང་ལ། །གཞན་གྱི་ལུས་ལ་གཞོད་མ་བྱེད། །སྤྱིག་
 སྤྱོད་ཐར་བའི་ལམ་ལ་སྦྱེགས། །ནད་དང་དལ་ཡམས་བརྒླག་ཏུ་གསོལ། །ཆེ་དང་
 དབང་ཐང་ལོངས་སྤྱོད་དང་། །ལོ་ཏྲོག་ཆར་ཆུ་རྒྱས་པར་མཛོད། །སྒོ་བྱར་བརྒྱད་ཅུ་
 ཅ་གཅིག་རྒློག །ཡེ་འགྲོགས་སུས་བརྒྱ་བྱུག་ཅུ་xx། བཞི་བརྒྱ་ཅ་བཞི་ནད་ཆམས་
 རྒློག །སྦྱོང་སྤྱག་བརྒྱད་ཅུའི་གདོན་ཆམས་xx། ཡས་བདུད་གཡོས་དང་མས་སྤི་
 ལངས། །པ་ཆོན་རྒྱ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་དང་། །མ་སྤུའི་བྱར་འདྲེ་ཐམས་ཅད་xx། ལོ་
 རྒྱ་ཞག་དུས་དན་བ་རྒློག །སྤང་འདྲེ་ཐམས་ཅད་བརྒླག་ཏུ་གསོལ། །སྤིང་ལ་བརྒྱ་བ་
 བརྒླག་ཏུ་གསོལ། །བྱིས་བའི་གདོན་ཆམས་ཞི་བར་མཛོད། །མི་ཁ་ཁ་མཆུ་མ་གཏོར་
 ཞིག །གཞན་གྱི་གཡུལ་ངོ་ཞི་བར་གྱིས། །བདག་གི་དམག་ཐབས་ལེགས་པར་
 མཛོད། །སྤྱོས་ཤིང་འཐིབས་བ་བསལ་བ་དང་། །ཉིན་གཅིག་ཉིན་གཉིས་ཉིན་གསུམ་
 པ། །རིམས་ནད་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་མཛོད། །ཉམ་ང་འཆེ་བ་བརྒླག་ཏུ་གསོལ། །ཡུལ་

ཕྱོགས་དག་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །དམ་ཚོས་རྒྱས་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །འཐབ་
ཚོད་ཞི་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །ལོ་བརྒྱ་འཆོ་ཞིང་སྟོན་བརྒྱ་མཐོང་བ་དང་། །བཟ་
ཤིས་རི་བོ་བཞིན་དུ་བརྟན་བ་དང་། །བསོད་ནམས་ཉི་འོད་བཞིན་དུ་འབར་བར་
ཤོག །མི་བྱེད་མི་གཞིག་ཀུན་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ཆར་ལན་འགའ་གཏོང་ན་མཆོད་པ་ཁ་གསོལ་ཏེ་
ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ་བྱག་འཆལ་ཉེར་གཅིག་ནས་འདིའི་བར་སྤར་ལྟར་བྱལོ། །

དེ་ནས་མདོས་འཕེན་པ་ལ། བཏ་ཆེན་གྱི་མདོས་ཆོག་ལས་ཐོར་འཕེན་པའི་རྩལ་མ་བཤད་ཅིང་། འདིའི་མདོས་ཆོག་ཁ་ཅིག་
ཏུ་གཏོར་ཐོར་འཕེན་པར་བཤད་ཀྱང་འཕེན་རྩལ་མི་གསལ། འདིའི་མདོས་ཆོག་ལ་ལར་རྟིང་ལུགས་གྱི་རྒྱས་བཀའ་སྟེ། གཏོར་
ཐོར། ཆེ་ཐོར། ལུངས་ཐོར། ཀོང་ཐོར། ཁྱག་ཐོར། མདའ་ཐོར་རྣམས་ཀྱང་འཕེན་པར་བཤད་དེ། རྒྱུ་སེལ་ཙམ་ལ་དེ་དག་མི་དུང་
བ་མི་སྤང་སྟེ་བརྟག། འདི་ལུགས་གྱི་ཐོར་འཕེན་ན་གཏོར་ཐོར་ཆེ་རྒྱང་ཅི་འདོད་པ་བཞིན་བྲས་ཏེ། ཨ་མྲི་ཏས་བསངས། སྤྲུ་
ལས་སྤངས་སྟོང་བའི་རང་ལས་ཐོར་གནམ་ལུགས་གྱི་ཐོག་ཐོར་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བར་
གྱུར། རང་གི་ལུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྲོ་ལྷ་སྟོན་སྟེ་བརྒྱད་
གྱི་རུས་མཐུ་ཐམས་ཅད་ཐོར་གྱི་རྣམ་པར་བཀུག་ནས་གཏོར་ཐོར་བ་ཐིམ་པར་གྱུར།
ཞེས་པ་ལན་གསུམ་མཁ་གཅིག་བྱལོ། །

དེ་ནས་མདོས་སྤྲ་འཁྲིད་མཁན་དང་། གསེར་སྟེམས། རོལ་མོ་མདོས་རྒྱབ་པ་དང་བཅས་ཏེ་མདོས་འཕེན་པའི་སར་ཕྱིན་
ཏེ་རང་རྩ་མཁྱིན་གྱི་ད་རྒྱལ་དང་ལྷན་པས་འདི་ལྟར། ཅིཾ ང་ནི་ཁྱག་འབྲུང་རྩ་མཆོག་དཔལ། །སྲིད་
གསུམ་མ་ལུས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན། །ཉོན་ཅིག་ལྷ་སྟོན་སྟེ་བརྒྱད་ཆོགས། །འདོད་
དགལ་ཆར་གྱིས་ཆོམ་གྱིས་ཏེ། །རང་རང་ལུས་ལ་དཔེ་ལོང་ལ། །གཞན་ལ་གཞོད་
པ་མ་བྱེད་ཅིག །བདག་དང་རྒྱ་སྟོར་ཡོན་བདག་རྣམས། །བརླང་བ་ཐོང་ལ་བཅིངས་
པ་ཁྲོལ། །མནན་པ་ཁྲོགས་ལ་བསྐྱམས་པ་སྟོད། །གཞོད་འཆེའི་བསམ་སྟོར་རྒྱན་

ཆོད་ལ། །འདོད་པའི་དོན་རྣམས་ཡིད་བཞིན་སྒྲུབས། །མཆོད་སྦྱིན་རྟེན་འབྲེལ་
ཐབས་མ་བསྟུ། །གལ་ཏེ་བཀའ་ལས་འདས་བྱེད་ན། །རབ་འཛིགས་ཁོ་པོའི་ཆོགས་
སྟོས་ཏེ། །མི་བཟད་མཆོན་ཆའི་ཆར་ཆེན་གྱིས། །བརྒྱུག་པར་འཁྱུར་བར་གདོན་མི་
བ། །ཞེས་དང།

ཡང་ན། ཆོས་སྒྲུ་ཡངས་པའི་པོ་བྱང་ནས། །ཆོས་སྦྱོར་སྡེ་བརྒྱད་འཁོར་བཅས་
གྱིས། །མདོས་ཐོར་འདི་ཡི་སྒྲ་བྱོངས་ལ། །གཞན་གྱི་བསམ་སྦྱོར་ཞེས་བ་ནས། ཐམས་
ཅད་གཏོད་པའི་བགལ་ལ་སྟོ། །ཞེས་པའི་མཐུག་ཏུ་རྗེ་ཆོས་དཔོན་གྱིས་རྟེན་གྱི་སྒྲགས། ཨོྃ་ཨྃཿ
པརྒྱ་གྱིད་བརྩྭ་གོ་རྟ་ཏ་ཡ་གི་མ་རྩ་ལུ་ལུ་རྩྭ་རྩྭ་པཎ། ཅེས་བརྗོད་དེ། གཏོར་ཆོར་འཕེན་ལ། ཆོར་
གཞན་རྣམས་ཀྱང་འདོད་ན་དེ་བཞིན་བྱས་ནས་འཕེན་དུ་རུང་རོ། །

དེ་ནས་རྟེན་གྱི་སྒྲགས་ དང་ སྒྲུ་ཞིའི་སྒྲགས་བརྗོད་ནས་མཆོས་བཅད་ལ། རྗེ་ཆེའི་གྱུར་བསྟོམས་ཤིང་ནང་དུ་འོངས་
ནས། བཀྲང་རག་གི་མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་ལྷ་ར་བཞིན་བྱས་ཏེ། བསྟོད་ནས་ཡིག་བརྒྱའི་མཐར་མ་རྟེན་ཅེས་སོགས་
གྱིས་བཟོད་གསོལ་བྱས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་པ་ལ་འདིར་ནི་རྟེན་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཞེས་སོགས་གྱིས་བརྟན་བཞུགས་དང་། བརྩྭ་ལྷུང་འཛིག་
རྟེན་པ་རྣམས་རང་རང་སོ་སོའི་གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར། །ཅེས་བརྗོད་ལ་བསྟོ་སྟོན་དང་ཤེས་བརྗོད་བྱའོ། །

གལ་ཏེ་རྟེན་མ་རྟེན་ན་ཆོས་ཀྱང་བཞུགས་པའི་ཤེས་པ་གཤེགས་ཤིང་དམ་ཆོག་པ་རང་ཉིད་ལ་ཐེས་པར་བསམ་སོ། །

དེ་ལྟར་བྱས་པའི་པན་ཡོན་ནི། འདོད་དགུ་ཐམས་ཅད་འདི་ཡིས་འབྱུང་། །རན་དགུ་ཐམས་ཅད་འདི་ཡིས་བརྒྱུག། ཅེས་མགོན་
པོ་སྐུ་སྒྲུབ་གྱིས་གསུངས་ཞེས་གྲགས་པ་ལྟར་རོ། །ཞེས་པ་འདི་ནི། འུ་ཀྱའི་དགེ་སྦྱོར་བཀའ་སྒྲུབ་མིང་ཅན་གྱིས་རྗེ་བཙུན་མའི་འཕྲིན་
ལས་སྟེལ་བ་དང་། གཞན་ཡང་པན་སྟོན་སྒྲུབ་པའི་དུན་པས་དམ་པ་སྒྲ་མ་འགས་མཛད་པའི་མདོས་ཆོག་རྣམས་ལ་བརྟགས་ཏེ་
མཐོང་བརྒྱད་གྱི་བྱུག་ལེན་བཞིན་དོགས་གཅོད་དང་བཅས་ཆོན་འདོན་ཉིད་དུ་བསྐྱིགས་པའི་པར་གྱི་ཡི་གེ་བཞི་དགེ་སྦྱོར་དག་
དབང་བཟུངས་སོ། །

༢༢། །བྱས་ཆོག་བྱ་ཆུལ།

༢༢། །ཨོ་བཟླ་ཡུ་རྒྱ། གིས་བསངས་ལ། །ཨོ་ཕུ་བྱ་བྱ་རྒྱ་ན་བཟླ་སྤྲུ་མ་ལྷན་གོའི་ཉི་
རྟེན་སྤང་བ་མི་དམིགས་པ་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་བའི་ངང་ལས། ཆེ་འདས་ཀྱི་
མིང་ཡིག་དང་བོ་ཐིག་ལེས་བརྒྱན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། ཆེ་ལས་འདས་པ་
ཐ་མལ་བའི་ཆ་བྱད་ཅན་སྤང་བོ་དང་ཁམས་དང་སྦྱེ་མཆེད་ཐམས་ཅད་གསལ་ཞིང་
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར།

ཨོ་བཟླ་སྤྱི་རྩེ་རྩེ་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདེན་པ་
དང་། དག་འདུན་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་། རྡོ་རྗེ་དང་། རིན་
པོ་ཆེ་དང་། བརྒྱ་དང་། ལས་ཀྱི་རིགས་སུ་བཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། སྟོང་བོ་དང་།
ཕྱག་རྒྱ་དང་། གསང་སྤྲུགས་དང་། རིགས་སྤྲུགས་ཀྱི་ལྷའི་བྱད་པར་ཐམས་ཅད་དང་
བྱད་པར་དུ་ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལྷ་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་བདེན་
པ་དང་། བདེན་པ་ཆེན་པོའི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། འཛིག་རྟེན་འདི་
ནས་པ་རོལ་ཏུ་སོང་ཞིང་ཆེ་ལས་འདས་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྤྲིད་པ་བར་
དོ། །ཁམས་གསུམ། འཁོར་བ་རིགས་དུག །སྦྱེ་གནས་བཞིས་བསྐྱས་པའི་འཛིག་རྟེན་
ཀྱི་ཁམས་གང་ན་གནས་ཀྱང་། ལྷན་ཅིག་ཐང་ཅིག་ཡུད་ཅམ་ལ་འདིར་མཆིས་པར་
གྱུར། ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད།

ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱ་ལྟ་བུ་འཕྲོས་པས། ཆེ་འདས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་

ཁ་དོག་དམར་ཞིང་གསལ་བ་ཨ་ཐུང་གི་གཟུགས་ཅན་དུ་བཀྲུག་སྟེ། སྤྱི་གཙུག་
ནས་ཞུགས་སྟེང་གར་ཐེམ་པར་གྱུར། ཁ་ཅིག་སྟོ་བ་བཞིའི་སྤྱོད་པ་རྒྱས་དབྱེག་གཞུག་སྟེགས་ཕྱ་ཞེས་
གསུང་ངོ། །ཨོ་ཤོ་རྩ་ལེ་ཤོ་རྩ་ལེ། སར་སྤ་པི་ཨྲ་ན་ཡ་རྩྱ། ཞེས་ཆེ་འདས་ཀྱི་སྤྱིག་སྤྱིབ་
ཐམས་ཅད་ཀྱང་བཀྲུག་པར་གྱུར། ཨོ་སར་ཨ་སྤ་ཡ་ཨྲ་ཀརྒྱ་ཤ་པི་ཤོ་རྩ་ན་བརྩ་ས་
མ་ཡ་རྩྱ་པེ། ཅེས་དན་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་བཀྲུག་པར་
གྱུར། དེ་ནམས་ཀྱིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་བདག་ཅག་སྤྱུག་བསལ་ཀྱིས་གཟིར་བ་འདི་
ལས་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། བདག་ཅག་སངས་རྒྱས་དང་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་དང་ཁྱེད་
ནམས་ལ་ཡང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཨོ་བརྩ་སྤ་ཤི་པི་སྟོ་ལ་སར་ཨ་སྤ་ཡ་བན་རྩྱ་
ནི་སྤ་མོ་ཁྲ་ཡ་སར་ཨ་སྤ་ཡ་ག་ཏེ་རྩུཅུ་སར་སྤྱ་ནི་སར་ཏ་སྤ་ག་ཏ་བརྩ་ས་མ་ཡ་འེ།
ཀྱིས་སྤྱིག་པ་དང་སྤྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་བཅོམས་ཤིང་ཤི་ནས་ནམ་སྤང་གི་ཞབས་བྱང་དུ་
སྤྱེས། ཉེན་ནམས་བ་ཚུ་ཅན་ཀྱི་རྒྱ་མཆོར་དོར་པར་གྱུར། ཨོ་སར་བིད་སར་ཨ་སྤ་ཡ་
པི་ཤོ་རྩ་ལེ་རྩྱ་པེ་སྤ་སྤ། བརྩ་བན་རྩ་འེ། ཆེ་འདས་ཀྱི་སྤྱིག་སྤྱིབ་བག་ཆགས་དང་
བཅས་པ་སྐྱངས་པར་གྱུར། ཨོ་སར་བིད་ཨོ། ཨོ་སར་བིད་ཨྲུཅུ་ཨོ་སར་བིད་རྩྱ། ཨོ་
བརྩ་ཨ་རྩི་ཏིའུ་རྩྱ་ན་ས་མ་ཡེ་རྩྱ།

རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་ཁོ་ལོ་འདིག་ཉེན་གསུམ་རྒྱལ་དུ་གྱུར། ཨོ་བརྩ་མ་སྤ་
ཤོ་རྩ་རྩ་རྩ་ས་སྤ་རི་ཐ་ར་བརྩ་ས་སྤ་རྩུཅུ་རྩྱ་ཡེ་ཤེས་བསྐྱལ་བའི་ཐེ་ལྷར་འབར་བའི་
འོད། ཁ་རིག་འདོད་པའི་སྤྱན་ཁམས་ཐམས་ཅད་སྟེགས་ཞེ་སྤང་གཤིན་རྩེའི་འདིགས་
པ་ཐམས་ཅད་འཛོམས། །དཔའ་པོ་ཆེན་པོ་དཔའ་མཆོན་སྤྱུག་སྤྱགས་ཅན། །འོག་
འཛེན་སྤྱན་པོའི་མཐའ་གཞོན་དག་འདུལ་བ། །རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་ཁོ་ལོ་བཞུགས་སོ་

འཆ་ལ། །ལོག་འདྲེན་འདུལ་བའི་སྤྲོད་དུ་སྦྱོན་འདྲེན་ན། །འགྲོ་བའི་དོན་ཕྱིར་མཆོད་
གྲིས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཨོ་བཟླ་མ་རྒྱ་གྲོ་རྩ་རྩ་སྤྱེ་སྤྱེ་ར་ཨེ་ཅེ་ཉི། བ་མ་
ར་སད་ཀ་རི་ཨ་རྩི་བ་རྩི་རྩི་སྤྱེ་སྤྱེ། ཀ་མ་ལ་ཡེ་སྤྱི། ཨོ་བཟླ་མ་རྒྱ་གྲོ་རྩ་རྩ་སྤྱེ་སྤྱེ་
མ་ར་བ་མ་ར་སད་ཀ་རི་ཨ་རྩི། ཅས་ འཁྲུ་བ་རྩི་རྩི་རྩི་སྤྱེ་སྤྱེ།

རྩྱ་ཆོས་ཉིད་སྟོང་བ་གཉིས་མེད་ངང་ཉིད་ལས། །འཛིག་རྟེན་སྦྱོང་བའི་ཚུལ་
ཡང་མི་སྟོང་ཞིང་། །ཐབས་ལ་མཁས་པའི་འཛིགས་བྱེད་སྦྱར་སྟོན་པ། །ཁྲོ་ཆེན་
འབར་བའི་ཆོགས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཡེ་ཤེས་ཞི་བའི་ངང་ལས་མ་གཡོས་
ཀྱང་། །སྦྱི་ཡི་ཆ་ལུགས་ཟ་བྱེད་རམ་སྟབས་ཅན། །གསུང་གི་ང་རོ་འབྲུག་སྟོང་ཕྱིར་
བའི་སྦྱས། །མ་ལུས་དབང་དུ་སྦྱད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ལྷག་བའི་ཡེ་ཤེས་རོལ་བ་སྟོན་
མཛད་ཅིང་། །བསྟེན་པའི་མཆོར་ཆ་སྦྱ་ཆོགས་ཕྱག་ན་བསྟེན་པ། །ཉོན་མོངས་དུག་
ཆེན་ཅད་ནས་འཛོམས་མཛད་པ། །སྦྱལ་གདུག་རྒྱུན་གྱིས་བརྒྱན་ལ་ཕྱག་འཆའ་
ལོ། །བསྐྱལ་བའི་མེ་ལྷར་འབར་བའི་སྟོང་དཀྱིལ་ན། །དཔའ་བོའི་སྟངས་སྟབས་བརྒྱུང་
བསྐྱམ་ཚུལ་དུ་བཞུགས། །ཉི་ཟླ་འབར་བའི་སྦྱོན་གྱི་སྤང་མིག་གིས། །བགེགས་དབྱང་
བསྟེན་བར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །གཏུམ་ཆེན་དུས་མཐའི་མེ་ལྷར་གཟི་བརྟེན་
འབར། །ཁྲོག་སྟོང་འབྲུ་འབྲའི་ཁྲོག་ཉིང་མཆེ་བ་གཅིགས། །རམ་པའི་ང་རོ་འབྲུག་སྦྱ་
སྟོང་བཞེན་སྟོག། །ཁྲོ་རྒྱལ་བགེགས་ཆོགས་འདུལ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །རྩྱ་འཛིགས་
པའི་རྩྱ་སྤྱེ་སྤྱེ་གྲོག་ཅིང་། །བགེགས་ནམས་མ་ལུས་འཛོམས་མཛད་པ། །དངོས་
གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྟོལ་བའི་ལྷ། །བགེགས་ཀྱི་དག་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད། །

དེ་ནས་གཏོར་མ་གསུམ་བཤམས་ལ། ཨོ་བཟླ་ཡཱཱ་རྩྱ། རྩྱ་བཟླ་ཨ་ན་ལ་ཏ་ན་ད་ཏ་པ་ཅ་མ་

ཉིང་མོ་འི་མང་མེ་དང་། མང་བྱ་རྒྱུག་པ་ནས། རྟེན་ལ་ཕྱིར་བརྒྱུད་ཞིང་། ལོ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་ལྟོ། གི་ཕྱ་ཕི་ཕྱ་
ལྟོ། གི་ཕྱ་བ་ལ་ཕི་ཕྱ་བ་ལ་ལྟོ། ཨ་བ་ལ་རྩོམ་ལ་མཁ་ཕིང་མ་རྩོམ་ལྟོ། སེང་མོ་དང་མང་
བྱ་ལས་ཕྱིར་བཏོན་པ་ཞི་ཞིང་ཕྱིར་མས་ལྟང་བ།

ཕྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་ས་གཞི་ལ་གནས་པའི། །ལྷ་ལ་སོགས་པའི་
བགེགས་ཆོགས་ཀྱང་ཉོན་ཅིག། །ངན་གནས་འདིར་སྤྲིག་སྦྱང་ཆོག་གེད། །ཁྱེད་
ནམས་འདི་ནས་གཞན་དུ་འགྲོ་བར་གྱིས། །གལ་ཏེ་ང་ཡི་བཀའ་ལས་འདའ་གེད་
ན། །ཡེ་ཤེས་ཅན་གྱི་དོན་འབར་བ་ཡིས། །མགོ་བོ་ཆེལ་བ་བརྒྱར་ནི་འགས་འཇུར་
ཞིང་། །བགེགས་ནམས་བརྒྱག་པར་འཇུར་བ་གདོན་མི་ཟ། །ཇོ་བང་ས་དུ་ཕྱི་རུ་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། །ཆོས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། །དགེ་འདམན་གྱི་བདེན་པ་

དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་། རྟོལ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་དང་། བརྒྱ་དང་། ལས་ཀྱི་
 རིགས་སུ་བཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱིང་པོ་དང་། བྱུག་བྱུང་དང་། གསང་སྤྲུགས་
 དང་། རིགས་སྤྲུགས་ཀྱི་ལྷ་འཁྲུག་པར་ཐམས་ཅད་དང་ཁྲུང་པར་དུ་ཡང་བཅོམ་ལྷན་
 འདས་ལྷ་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། བདེན་པ་ཆེན་པོས་
 གྱེན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། འཇིག་རྟེན་འདི་ནས་པ་རོལ་དུ་སོང་ཞིང་ཆེ་
 ལས་འདས་པ་དེ་ཉིད་གསོན་གྱི་དུས་ན་ཆེ་གནས་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་ཅིང་ཆེ་འཕོས་
 ནས་གང་དུ་གནས་པའི་ལུས་སྟོག་དང་། མཐོ་རིས་དང་ཐར་བ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་
 བགོགས་ཀྱི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་དང་། ཆེ་ལས་འདས་པའི་ཆ་བྱད་བཟུང་ནས། དེའི་
 ཉེ་འབྲེལ་དང་། འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་ལ་བསྐྱེད་ཞིང་གཙོད་པར་བྱེད་པའི་གཙོད་སྦྱིན་
 དང་ཤ་བ་དང་འབྲུང་བོ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་གཏོར་མ་འདིས་ཆོམ་པར་གྱིས་ལ་
 གཙོད་པ་དང་འཆེ་བའི་བསམ་པ་རན་པ་ཐམས་ཅད་སྟོངས་ལ། བན་པ་དང་བདེ་བ་
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་ལྷན་བས་རང་རང་སོ་སོའི་གནས་སུ་སོངས་ཤིག །གལ་
 ཉེ་མི་འགོ་ན་ཁྲི་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྟོག་མེ་རབ་དུ་འབར་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྟེག་ཅིང་རྣམ་
 པར་འཛོམས་པར་གདོན་མི་བཤོ། །ཞེས་བཞོད་ཅིང་། ཨོྃ་སྤྲུལ་ལྷོ་སྤྲུལ་ཏྱུ། གྲི་རྩ་གྲི་རྩ་ཏྱུ། བྱ་
 རྩ་བ་ཡ་གྲི་རྩ་བ་ཡ་ཏྱུ། ཨ་ན་ཡ་རྟོལ་གྲ་ག་མན་བེད་རྩ་རྩ་ཏྱུ། བཤ། སྤྲུགས་དག་ཏུ་བསྐྱེད་ གྱ་གྱ་ལ་
 གྱིས་བདུག ། ལུངས་ཀར་གྱིས་བྲག། རོལ་མོའི་སྤྲ་དག་ཏུ་བྲ་བཞི་དག་པོས་སྦྱང་བཤོ། །

དེ་ནས་མེ། ཨོྃ་བརྩ་ཡ་ཏྱུ། ཤིས་བསང་ཞིང་། ཨོྃ་ཕུ་བྱ་ཏུ་རྩ་རྩ་བ་བརྩ་སྤྲུལ་མ་སྤྲུལ་གོ་ཉྱུ་
 ཐབ་སྤང་བ་མི་དམིགས་པ་སྟོང་བཞིད་དུ་གྱུར། སྟོང་བའི་རང་ལས་རི་ལས་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་མེ་འབར་བའི་ནང་དུ་ཁྲོ་བོ་རྟོག་མཐའ་འགོ་སྤྲུ་མདོག་མཐའ་ནག་ཞལ་གཅིག་

ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་དོ་རྩེ་དང་བྲིལ་བུ་འཛིན་པ། སྐད་ཅིག་གིས་ཞལ་རབ་ཏུ་གདངས་
བ་ལ་སོགས་པ་ཁྲོ་ཤེད་ཉམས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར། དེའི་སྤྱི་
བོར་ཨོ། མགྱིན་པར་ཨུམ་ ཐུགས་ཀར་སྤྱོད། ཐུགས་ཀའི་སྤྱོད་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས།
བསྐྱེམས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དངས། རེ་སྤྱོད་པོ་རྩེ་གཉིས་སུ་མེད་པར་
གྱུར། ཨོ་བཟླ་ལྷ་ཀ་ཨཱྀྃ ན་མ་ འཤྲ་པའི་རྩེ་སྤྱོད་སྤྱོད་ མི་བསྐྱོད་དོ་རྩེ་ཡེ་ཤེས་ཆེ། རྩོ་
རྩེ་དབྱིངས་ནི་མཁས་པ་ཆེ། རྩོ་རྩེ་གསུམ་མཆོག་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ། །བ་བྱེད་
མཁའ་འགྲོར་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད། །

ཆེ་ལས་འདས་པའི་རྒྱུ་མཐིམ་གཉིས་སུ་ཡི་ལས་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར། ལྷ་བར་
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བ། ལྷིང་གར་སྤྲིག་པའི་ས་བོན་པོ་ནག་པོ་ལ་ལུས་དག་ཡིད་
གསུམ་ཀྱི་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཐམས་ཅད་འདུས་པར་གྱུར། ལྷ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བའི་
འོད་ཟེར་ཀྱིས་ལྷིང་ཀའི་པོ་དེད་ནས་སྤྲོ་སྤྲོ་ནས་ཐོབ། སྤྲིག་པ་རྩ་ཅན་ཀྱི་རྣམ་པར་
གྱུར་ནས་རང་གི་ལག་པར་བརྒྱུད་བའི་ཉིལ་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར།

ཨོ་བཟླ་ལྷ་ཀ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཉི་ཁྲ་ཉི་སར་སྤྱོད་པོ་ད་ཏ་ན་ཟླ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་ ཞེས་ལན་བདུན་ནས་
ཅི་རིགས་བརྟེན་དེ། ཁྲོ་ཤེད་ཞལ་བུ་ཕུལ་བས་གསོལ་བར་བསམ། ཨོ་བཟླ་ལྷ་ཀ་ཨཱྀྃ ན་མ་ འཤྲ་པའི་རྩེ་སྤྱོད་
སྤྱོད་ མི་བསྐྱོད་དོ་རྩེ་ཡེ་ཤེས་ཆེ། རྩོ་རྩེ་དབྱིངས་ནི་མཁས་པ་ཆེ། རྩོ་རྩེ་གསུམ་
མཆོག་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ། རྩོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོར་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད། །བཟླ་སྤྱོད་ཡེ་
ཤེས་པ་རང་བཞིན་ཀྱི་གནས་སུ་གཤེགས། །དམ་ཆོག་པ་བདག་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་
གྱུར་པར་བསམ་པ་ནི་སྤྱི་ན་སྤྲིག་གིས་སྤྱོད་བཟོ། །

དེ་ནས་ཕྱེ་མཁའ་ཡུངས་དཀར་ལ། ཨོ་སར་བེད་སར་ཨུ་ཐ་ར་ཞེས་པ་ནས། བེ་ཤོ་རྩེ་སྤྱོད་སྤྱོད་

བཅོམ་ལྷན་འདས་རྒྱལ་བ་མི་འབྲུག་པ་ལ་ཕྱག་འཛམ་ལོ། །ན་མོ་རྒྱ་ཆ་ཡུ་ཡ། ཨི་
 ཀཱ་ཀཱི་ཀཱ་ཀཱི། རོ་ཅ་ཅི་རོ་ཅ་ཅི། རོ་ལ་ཅི་རོ་ལ་ཅི། རྩ་ས་ཅི་རྩ་ས་ཅི། བ་ཏི་ཏ་ཅ་བ་
 ཏི་ཏ་ཅ། སམ་ཀམ་བ་རི་བ་རྩ་ཅི་མེ་སམ་སཏུ་རྩུ་སྤྱུ། ཞེས་མི་འབྲུག་པའི་གཞུངས་དང་། གཞུག་
 ཏོར་རྩམ་རྒྱལ་གཞུངས་རང་ངས་ཡང་ན། ཨི་ལྷོ་སྤྱུ་ལྷ། ཨི་ཨ་མི་ཏེ་ཨྲ་ཡུད་དེ་སྤྱུ་ལྷ། ཞེས་དང་། གཞུག་
 ཏོར་འི་མེད་ཀྱི་གཞུངས་དང་། ཨི་བརྩོ་རྩི་ཏ་མི་མ་ལེ་ལྷོ་ཕལ། ཅེས་བ་རྩམས་ཏེར་གཅིག་མེ་ཅོ་རིག་དང་ལྷ་
 རྩམས་ཀྱི་ཕྱག་ས་མིང་སྤེལ་དང་བཅས་བ་བརྩམས་ནས། ཨི་སམ་སྤ་མི་ད་ཏ་ཅ་བརྩོ་ལྷོ་ཕལ། ཨི་སམ་སྤ་
 མི་མི་ཤོ་རྩ་བརྩོ་ལྷོ་ཕལ། ཨི་སམ་ཀམ་ཨྲ་མ་ར་ལྷོ་ཅི་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ཕལ། ཨི་ལྷོ་མི་
 ལྷོ་ཤ་ཡུ་ཨྲ་མ་ར་ལྷོ་ཅི་བརྩོ་ལྷོ་ཕལ། ཨི་ལྷོ་མི་ཤོ་རྩ་ཡུ་ཨྲ་མ་ར་ལྷོ་ཅི་ལྷོ་ཕལ། ཨི་རྩ་
 ལ་རྩ་ལ་རྩ་ཀ་རྩ་ཀ་ཏ་ཅ་ཏ་ཅ་ཨྲ་མ་ར་ལྷོ་ཅི་ལྷོ་ཕལ། ཨི་ལྷོ་ས་ར་ས་ར་མ་ར་མ་ར་
 ས་ར་ཨྲ་མ་ར་ལྷོ་ཅི་ལྷོ་ཕལ། ཨི་ལྷོ་ཏ་ར་ཏ་ར་སམ་ཨྲ་མ་ར་ལྷོ་ཅི་ལྷོ་ཕལ། ཨི་ལྷོ་ཕལ་
 སམ་ཨྲ་མ་ར་ལྷོ་ཅི་སྤོ་ལ་ལྷོ་ཕལ། ཨི་མི་ཏ་མི་ཏ་སམ་ཨྲ་མ་ར་ལྷོ་ཅི་ལྷོ་ཕལ། ཨི་ཏ་
 ཏ་ཏ་ཏ་སམ་ཨྲ་མ་ར་ལྷོ་ཅི་ལྷོ་ཕལ། ཨི་ཅི་རྩ་ཅི་རྩ་སམ་ཨྲ་མ་ར་ལྷོ་ཅི་ལྷོ་ཕལ། ཨི་ད་ཏ་
 ད་ཏ་སམ་ན་ར་ཀ་ག་ཏི་ཏེ་ཏྱོ་ལྷོ་ཕལ། ཨི་བ་ཅ་བ་ཅ་སམ་མེ་ཏ་ཀ་ག་ཏི་ཏེ་ཏྱོ་ལྷོ་ཕལ།
 ཨི་མ་མ་མ་མ་སམ་ཏི་ཏ་ཀ་ག་ཏི་ཏེ་ཏྱོ་ལྷོ་ཕལ། ཨི་བརྩོ་ས་ཏུ་ས་མ་ཡ། མ་ཏུ་སྤ་ལ་
 ཡ། བརྩོ་ས་ཏུ་ཏེ་མོ་བ་ཏི་ལྷ། ཏི་ཞོ་མེ་སྤ་ལ། སུ་ཏོ་ཏྱོ་མེ་སྤ་ལ། སུ་མོ་ཏྱོ་མེ་སྤ་ལ། ཨ་
 ཏུ་རྩོ་མེ་སྤ་ལ། སམ་སི་རྩི་སྤེ་མ་ཡམྱ། སམ་ཀམ་སུ་ཅ་མེ། ཅོ་ཏྱོ་ཤི་ཤི་ལྷོ་ལྷོ་ཏ་
 ཏ་ཏ་ཏ་ཏོ་རྩ་ག་མཅ། སམ་ཏ་སྤ་ག་ཏ། བརྩོ་མ་མེ་སུ་རྩ། བརྩོ་རྩ་ལ། མ་སྤ་ས་མ་ཡ་
 ས་ཏུ་ཨྲ་ལྷོ་ལྷོ་ཕལ། ཅེས་བརྩོ་ཞིང་རྟེན་ལ་བྲལ། ཐུགས་དོན་དང་མཐུན་པའི་དམིགས་པ་དང་སྤེལ་ཆོག་ཅུ་མོ། །

དེ་ནས་ཁྱེས་བྱས་མམ་རྩམ་རྒྱལ་གྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་དང་རས་མིས་མོགས་ཀྱི་སྤྱུ་གཞུགས་མེ་མོར་དུ་ཤར་བ་ལ། ཁྱེས་
 ཀྱི་ཁང་བ་ཤིན་ཏུ་འི་ཞིམ་པ། །ཤེལ་གྱི་ས་གཞི་གསལ་ཞིང་འཆོར་བ་བསྟར། །རིན་

ཆེན་འབར་བའི་ཀ་བ་ཡིད་འོང་ལྟན། །ཐུ་ཉིག་འོད་ཆགས་སྒྲ་ཐེ་ཐེས་བ་དེར། །རི་
 ལྟར་བལྟམས་བ་ཙམ་གྱིས་ནི། །ལྟ་ནམས་ཀྱིས་ནི་ཁྱུས་གསོལ་ལྟར། །ལྟ་ཡི་ཚུན་
 དག་བ་ཡིས། །དེ་བཞིན་བཙམ་ལྟན་སྐྱུ་ཁྱུས་གསོལ། །ཇི་སར་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་ཨ་ཟླ་ཤེ་
 ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྱི་ཡེ་ཨྱུལ་རྩྱ། སྐབས་གསུམ་ཀུན་འདུས་སྒྲ་མ་དོ་རྩེ་འཆང་། །གང་
 ལ་གང་འདུལ་བཤེས་གཉིན་ཚུལ་བཟུང་ནས། །མཆོག་དང་བུན་མོང་དངོས་གྲུབ་
 སྟོལ་མཛད་པའི། །དྲིན་ཙན་སྒྲ་མ་ནམས་ལ་སྐྱུ་ཁྱུས་གསོལ། །ཇི་སར་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་ཨ་
 ཟླ་ཤེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྱི་ཡེ་ཨྱུལ་རྩྱ། གསང་བ་འདུས་བ་བདེ་མཆོག་ཉེ་རུ་ཀ །དཔལ་
 ཆེན་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ལ་སོགས་པའི། །གངས་མེད་རྒྱུད་ཐེ་བཞི་ཡི་འཁོར་ལོའི་
 ཆོགས། །ཡི་དམ་ལྟ་ཆོགས་ནམས་ལ་སྐྱུ་ཁྱུས་གསོལ། །ཇི་སར་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་ཨ་
 ཟླ་ཤེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྱི་ཡེ་ཨྱུལ་རྩྱ། མཐུན་པའི་དགོ་ཆོགས་སྟོན་ལམ་མཛད་བྱུང་
 ཞིང་། །སྟོད་བ་སྟོད་ཆེ་ནམ་ཡང་མཆེད་བྱུང་བ། །སྐལ་བཟང་གཅིག་ལ་མཛད་
 བ་མཐར་ཐྱིན་པའི། །རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྟོང་ལ་སྐྱུ་ཁྱུས་གསོལ། །ཇི་སར་
 ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་ཨ་ཟླ་ཤེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྱི་ཡེ་ཨྱུལ་རྩྱ། མཆོན་ལེགས་རིན་ཆེན་གསེར་
 བཟང་ཐུང་ན་མེད། །ཆོས་བསྐྱགས་མཛོན་མཁེན་སྟན་མ་ཤུག་ཐུབ། །སྟོན་ལམ་
 རྒྱ་ཆེན་དགོངས་བ་ཡོངས་རྩོགས་པའི། །བདེ་བར་གཤེགས་བ་བརྒྱད་ལ་སྐྱུ་ཁྱུས་
 གསོལ། །ཇི་སར་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་ཨ་ཟླ་ཤེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྱི་ཡེ་ཨྱུལ་རྩྱ། སངས་རྒྱས་
 ནམས་གཟིགས་གཙུག་ཏོར་ཐམས་ཅད་སྟོབ། །འཁོར་བ་འཛིག་དང་གསེར་གྲུབ་
 འོད་སྤང་དང་། །ཤུག་ཐུབ་བ་གོ་ཏུ་ཉི་ལྟ་ཡི་ལྟ། །སངས་རྒྱས་དཔལ་བོ་བདུན་ལ་སྐྱུ་
 ཁྱུས་གསོལ། །ཇི་སར་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་ཨ་ཟླ་ཤེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྱི་ཡེ་ཨྱུལ་རྩྱ། མཁའ་ལ་

སྒྲིང་པའི་གནས་མཆོག་དམ་པ་ན། །མདོན་ཤེས་རྩ་འབྲུལ་མངའ་བའི་མཐུ་སྟོབས་
 ཅན། །སྒྲུབ་པ་བོ་ལ་མ་ཡིས་བྱ་བ་ཞིན་གཞིགས། །གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོ་ཆོགས་
 ལ་སྒྲུབས་གསོལ། །ཨྀ་སར་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་ཨ་རྟེ་ཏེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ལྷེ་ཡེ་ཨྲུམ་རྩྱ། ཡེ་
 ཤེས་མགོན་པོ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་དང་། །དམག་ཐོར་རྒྱལ་མོ་རྒྱལ་ཆེན་རྣམ་ཐོས་
 སྤུལ། །ལྷ་ཆེན་གྲུང་དང་དཔལ་མགོན་ཞལ་བཞི་སོགས། །བཀའ་སྟོང་ཆོས་སྒྲིང་
 རྣམས་ལ་སྒྲུབས་གསོལ། །ཨྀ་སར་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་ཨ་རྟེ་ཏེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ལྷེ་ཡེ་ཨྲུམ་རྩྱ།
 རྒྱལ་བའི་སྒྲུབ་སྤྲུང་སྤྲུགས་ལ་ཉོན་མོངས་མི་མངའ་ཡང་། །ཆེ་འདས་ལུས་དག་ཡིད་
 གསུམ་སྤྱི་བ་བ་སྒྲུང་སྤྲད་དུ། །རྒྱལ་བའི་སྒྲུབ་སྤྲུང་སྤྲུགས་ལ་ལུས་ཆབ་འདི་གསོལ་
 བས། །ཆེ་འདས་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་སྤྱི་བ་བ་དག་གྲུང་ཅིག །ཨྀ་སར་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་
 ཨ་རྟེ་ཏེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ལྷེ་ཡེ་ཨྲུམ་རྩྱ།

དེ་དག་སྒྲུབ་ལ་མཚུངས་བ་མེད་པའི་གོས། །གཙང་ལ་བྱི་རབ་བསྐྱོས་པས་སྒྲུ་
 བྱེའོ། །ཨྀ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱེ་ཨྲུམ་ཀ་ཡ་བེ་ཤོ་རྟན་ཡེ་སྤྲ་སྒྲ། སྒྲ་ཆོགས་དབང་བའི་གཞུང་
 རབ་བཀའ་ཞིང་། །གང་ལ་རེག་ན་བདེ་བའི་རྒྱར་འགྲུང་བའི། །གོས་བཟང་རིན་ཆེན་
 བདག་མོ་སྒྲུངས་བྱིར་འབྲུལ། །བཟོད་བ་དམ་བའི་གོས་ཀྱིས་བརྒྱན་པར་ཤོག །ཨྀ་
 བརྩ་མ་ས་སྒྲུ་ཨྲུམ་རྩྱ།

འདི་ནི་སྦྱིན་པའི་རང་བཞིན་ལྟ། །ཤེར་སྤེའི་བྱི་མ་སྒྲིང་མཛད་ཅིང་། །གཏོང་
 བ་བྱི་ཡིས་ལེགས་བསྐྱོས་ལྟས། །ལུས་ལེགས་མཛད་ཀྱིས་ལུས་བབྱེའོ། །འདི་ནི་
 ལྷུ་ལ་ཁྲིམས་རང་བཞིན་ལྟ། །ལྷུ་ལ་འཆལ་བྱི་མ་སྒྲིང་མཛད་ཅིང་། །སྒྲུང་བ་བྱི་ཡིས་
 ལེགས་བསྐྱོས་ལྟས། །ལུས་ལེགས་མཛད་ཀྱིས་ལུས་བབྱེའོ། །འདི་ནི་བཟོད་པའི་

རང་བཞིན་མུ། ཁྲོང་ཁྲོའི་བྱི་མ་སྤྱོད་མཛད་ཅིང་། འབྲས་པ་བྱི་ཡིས་ལེགས་བསྐྱོས་
 མུ། ཁྲུས་ལེགས་མཛད་ཀྱིས་ཁྲུས་བགྱིའོ། འདི་ནི་བཙུན་འབྲས་རང་བཞིན་
 མུ། ཁེ་ལོའི་བྱི་མ་སྤྱོད་མཛད་ཅིང་། བཙུན་པ་བྱི་ཡིས་ལེགས་བསྐྱོས་མུ། ཁྲུས་
 ལེགས་མཛད་ཀྱིས་ཁྲུས་བགྱིའོ། འདི་ནི་བསམ་གཏན་རང་བཞིན་མུ། རྣམ་གཡེང་
 བྱི་མ་སྤྱོད་མཛད་ཅིང་། ཉིང་འཛིན་བྱི་ཡིས་ལེགས་བསྐྱོས་མུ། ཁྲུས་ལེགས་
 མཛད་ཀྱིས་ཁྲུས་བགྱིའོ། འདི་ནི་ཤེས་རབ་རང་བཞིན་མུ། ཤེས་འཆལ་བྱི་མ་སྤྱོད་
 མཛད་ཅིང་། ཡེ་ཤེས་བྱི་ཡིས་ལེགས་བསྐྱོས་མུ། ཁྲུས་ལེགས་མཛད་ལ་ཁྲུས་
 བྱའོ། རྩ་བོ་དྲུག་གིས་ཁྲུས་བྱས་པས། བག་ཆགས་རྣམ་དྲུག་སྤྱངས་ནས་ནི། གང་
 ལ་ཉེས་པ་མི་མངའ་ཞིང་། ཁྲུས་ལེགས་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆལ་འདུད། བྱི་མ་དྲུག་
 གི་ཁྲུས་བྱས་པས། བྱི་མ་རྣམ་དྲུག་སྤྱོད་མཛད་པ། རྩ་ཆེན་ཡོན་ཏན་དྲུག་ལྔ་
 པ། ཁྲུས་ལེགས་མཛད་ལ་ཉེས་མི་མངའ། བྱི་མ་རྣམ་དྲུག་དག་པ་ཡིས། ཡོན་ཏན་
 ཐམས་ཅད་དང་ལྔ་པ། སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་མཆོད་དོན་དུ། དད་པས་བདག་
 གིས་ཁྲུས་བགྱིའོ།

འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་ཐུག་གསུམ། འདི་དག་འཛིན་ཏེན་དྲུག་གསུམ་
 རྟེ། བཙུན་ལྔ་པ་སངས་རྒྱུ་དྲུག་མི་མངའ། སངས་རྒྱུ་གཟེ་ཡིས་དྲུག་བཙུན་
 རྟེ། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་ཐུག་གསུམ། འདི་དག་འཛིན་ཏེན་དྲུག་གསུམ་
 རྟེ། བཙུན་ལྔ་པ་སངས་རྒྱུ་དྲུག་མི་མངའ། དམ་ཆོས་གཟེ་ཡིས་དྲུག་བཙུན་
 རྟེ། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་ཐུག་གསུམ། འདི་དག་འཛིན་ཏེན་དྲུག་གསུམ་
 རྟེ། འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་དྲུག་མི་མངའ། དགེ་འདུན་གཟེ་ཡིས་དྲུག་བཙུན་

མོ། །

ས་ནི་དུག་གི་མ་ཡིན་ཏེ། །ས་ནི་དུག་གི་ས་ཡང་ཡིན། །བདེན་པའི་བདེན་ཆོག་
འདི་དག་གིས། །ཆེ་འདས་དུག་ནི་དུག་མེད་ཤོག། །དུག་ནི་ས་ཡི་ནང་དུ་སོང་། །གང་
བའི་སྒོ་དུ་དུག་སོང་ཤིག་སྒྲ། །རྩ་ནི་དུག་གི་མ་ཡིན་ཏེ། །རྩ་ནི་དུག་གི་ས་ཡང་
ཡིན། །བདེན་པའི་བདེན་ཆོག་འདི་དག་གིས། །ཆེ་འདས་དུག་ནི་དུག་མེད་ཤོག། །དུག་
ནི་རྩ་ཡི་ནང་དུ་སོང་། །ག་ཤེར་བའི་སྒོ་དུ་དུག་སོང་ཤིག་སྒྲ། །མེ་ནི་དུག་གི་མ་
ཡིན་ཏེ། །མེ་ནི་དུག་གི་ས་ཡང་ཡིན། །བདེན་པའི་བདེན་ཆོག་འདི་དག་གིས། །ཆེ་
འདས་དུག་ནི་དུག་མེད་ཤོག། །དུག་ནི་མེ་ཡི་ནང་དུ་སོང་། །ཆ་བའི་སྒོ་དུ་དུག་སོང་
ཤིག་སྒྲ། །རྩ་དུ་དུག་གི་མ་ཡིན་ཏེ། །རྩ་དུ་དུག་གི་ས་ཡང་ཡིན། །བདེན་པའི་
བདེན་ཆོག་འདི་དག་གིས། །ཆེ་འདས་དུག་ནི་དུག་མེད་ཤོག། །དུག་ནི་རྩ་གི་ནང་
དུ་སོང་། །གཡོ་བའི་སྒོ་དུ་དུག་སོང་ས་ཤིག་སྒྲ། །

གང་ལ་སེར་སྒྲ་རྣམས་ཆགས་ས། །རྣམས་འཛོམས་ཀྱི་མ་མེད་མཛད་ཅིང་། །སྤྱགས་ཞི་
གཞོན་པ་མི་མང་འདེས། །ཁྱེད་ལ་བདེ་ལེགས་མཛད་པར་གྱུར། །འབྲེན་པ་གང་ཞིག་
འཁྲོ་བ་རྣམས། །ཐར་བའི་ལམ་དུ་འཕྱུང་མཛད་ཅིང་། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྟོན་པ་
དེས། །ཁྱེད་ལ་བདེ་ལེགས་མཛད་པར་གྱུར། །སྟོན་པ་འཁྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཏེན། །སེམས་
ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །གང་ཞིག་བདེ་བར་མངའ་མཛད་དེས། །ཁྱེད་ལ་བདེ་
ལེགས་མཛད་པར་གྱུར། །སྟོབ་པ་གང་ཞིག་བྱམས་པ་ཡི། །སྤྱགས་ཀྱིས་འཁྲོ་བ་འདི་
དག་ཀུན། །བྱ་གཅིག་བཞེན་དུ་ཉག་བསྐྱངས་དེས། །ཁྱེད་ལ་བདེ་ལེགས་མཛད་པར་
གྱུར། །གང་ཞིག་འཁོར་བར་འཁྲོ་བ་ཡི། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཏེན་གྱུར་ཅིང་། །སྤྱིར་

དང་དབུང་གཉེན་གྱུར་པ་དེས། །ཁྱེད་ལ་བདེ་ལེགས་མཛད་པར་གྱུར། །གང་ཞིག་
ཆོས་རྣམས་མངོན་སུམ་གྱུར། །གཙང་ཞིང་བསྐྱེད་པ་མི་མངའ་བ། །གསུང་གཙང་
གཙང་མར་མཛད་པ་དེས། །ཁྱེད་ལ་བདེ་ལེགས་མཛད་པར་གྱུར། །དཔའ་བོ་ཆེན་
པོ་གང་སྐྱེས་པས། །ཕུན་སུམ་ཆོགས་དོན་འབྱོར་གྱུར་ཅིང་། །དོན་གྲུབ་ཆོས་ཀྱང་
གྲུབ་པ་དེས། །ཁྱེད་ལ་བདེ་ལེགས་མཛད་པར་གྱུར། །གང་ཞིག་སྐྱེས་པས་ས་རྣམས་
ནི། །ནགས་ཆེལ་བཅས་པ་རབ་གཡོས་ཤིང་། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རབ་དགའ་
དེས། །ཁྱེད་ལ་བདེ་ལེགས་མཛད་པར་གྱུར། །བྱང་ཚུབ་སྣང་བོར་གཤེགས་པ་
ན། །ས་དག་རྣམ་ཅུག་གཡོས་གྱུར་ཅིང་། །བདུད་ཡིད་མི་བདར་གྱུར་པ་དེས། །ཁྱེད་
ལ་བདེ་ལེགས་མཛད་པར་གྱུར། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་ན། །འཕགས་པའི་
བདེན་པ་རྣམས་གསུངས་ཤིང་། །ཐུབ་པའི་སྣན་པ་གང་གྱུར་དེས། །ཁྱེད་ལ་བདེ་
ལེགས་མཛད་པར་གྱུར། །ཡིད་འཕྲོག་གང་གིས་སུ་སྟེགས་བྱེད། །ཐམས་ཅད་ཆོས་
ཀྱིས་པམ་མཛད་དེ། །ཆོགས་ཀུན་དབང་དུ་མཛད་པ་དེས། །ཁྱེད་ལ་བདེ་ལེགས་
མཛད་པར་གྱུར། །སངས་རྒྱུ་ཁྱེད་ལ་བདེ་ལེགས་མཛད། །བརྒྱ་བྱེན་ཆངས་
པའི་ལྷ་རྣམས་དང་། །འབྱུང་བོ་ཀུན་གྱི་བདེ་ལེགས་ནི། །ཁྱེད་ལ་རྟག་ཏུ་སྦྱིན་གྱུར་
ཅིག །སངས་རྒྱུ་བསོད་ནམས་མཐུ་དག་དང་། །ལྷ་རྣམས་ཀུན་གྱི་བསམ་པ་
ཡིས། །ཁྱེད་ཀྱི་འདོད་དོན་གང་ཡིན་པ། །དོན་དེ་དེ་རིང་གྲུབ་གྱུར་ཅིག །རྟེན་གཉིས་
ཁྱེད་ཅག་བདེ་ལེགས་གྱུར། །རྟེན་བཞི་ཁྱེད་ཅག་བདེ་ལེགས་གྱུར། །ཁྱེད་ཅག་ལམ་
བཟོད་བདེ་གྱུར་ཅིག །ཕྱིར་ཁོང་དག་ཀྱང་བདེ་ལེགས་ཤོག །ཉིན་མོ་བདེ་ལེགས་
མཆོན་བདེ་ལེགས། །ཉིན་མོའི་གྲང་ཡང་བདེ་ལེགས་ཤིང་། །ཁྱེད་ཅག་ཀུན་ཏུ་བདེ་

ལེགས་གྱུར། བྲིད་ཅག་སྤྲིག་པ་མ་གྱུར་ཅིག ། ཅེས་ཅིལ་བྱ་གསལ་ཞིང་མེད་ཀྱི་གཏོར་ལ། ཆོ་ལས་
འདས་པ་འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་འཛིགས་སྐྱག་ལས་གྲོ་ཏེ་སྦྱར་དུ་མཛོན་པར་
རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་གྱུར་ཅིག ། ཅེས་པའས་ཡང་ན།

སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྒྲ། རྫོ་རྩེ་འཛིན་པའི་རོ་བོ་ཉིད། འདོན་
མཆོག་གསུམ་གྱི་ཙ་བ་སྟེ། གླ་མ་ནམས་ལ་བྱག་འཆའ་ལོ། གླ་མ་སངས་རྒྱས་
གླ་མ་ཆོས། རྟེ་བཞིན་གླ་མ་དགེ་འདུན་ཏེ། ཀྱན་གྱི་སྐྱབས་གནས་གླ་མ་ཡིན། གླ་
མ་ནམས་ལ་བྱག་འཆའ་ལོ། སངས་རྒྱས་གཙོ་ལ་བྱག་འཆའ་ལོ། སྦྱོབ་པ་ཆོས་
ལ་བྱག་འཆའ་ལོ། རྟེ་འདུན་སྟེ་ལ་བྱག་འཆའ་ལོ། གསུམ་ལ་རྟག་ཏུ་གྱས་
བྱག་འཆའ། ཀྱན་རིག་རིགས་ལྷ་ཡུམ་བཞི་དང་། སེམས་དཔའ་བཙུ་བྱག་ལྷ་
མོ་བརྒྱད། སྦྱོབ་བཞི་སྟེ་ཙ་བའི་ལྷ། རྟེ་ཡིལ་འཁོར་ལྷ་ལ་བྱག་འཆའ་ལོ། བྱག་
བྱར་འོས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། ཞིང་རྩལ་ཀྱན་གྱི་གངས་སྟེང་གི། ལུས་བཏུང་བ་
ཡིས་ནམ་ཀྱན་ཏུ། མཆོག་ཏུ་དད་པས་བྱག་འཆའ་ལོ། གཙོ་བོ་རྒྱལ་བ་འགྲོ་
བའི་མགོན། འགྲོ་བ་སྦྱོབ་པའི་དོན་བཅོན་པ། སྦྱོབས་ཆེན་འཛིགས་པ་ཀྱན་སེལ་
ལ། རྟེ་རིང་ཉིད་ནས་སྐྱབས་སུ་མཆི། རྟེ་ཡི་སྤྲུགས་སུ་རྒྱུད་པའི་ཆོས། འཁོར་
བའི་འཛིགས་པ་སེལ་བ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་ལ་ཡང་། རྟེ་བཞིན་
ཡང་དག་སྐྱབས་སུ་མཆི། བདག་ནི་འཛིགས་པས་ནམ་སྐྱག་ནས། ཀྱན་ཏུ་བཟང་
ལ་བདག་ཉིད་འབྱུལ། འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་བདག་ཉིད་ཀྱིས། བདག་གི་ལུས་
འདི་དབྱལ་བར་བཟུ། སྤྲུགས་རྩེའི་སྦྱོད་པ་མ་འཁྲུལ་བའི། སྦྱན་རས་གཟིགས་
མགོན་དེ་ལ་ཡང་། ཉམ་ཐག་ང་རོས་འོ་དོད་འཁོད། སྤྲིག་ཅན་བདག་ལ་བསྐྱབ་ཏུ་

གསོལ། །འཕགས་པ་ནས་མཁའ་ལྷིང་བོད་དང་། །ས་ཡི་ལྷིང་བོད་ག་དང་ནི། །ཐུགས་
 རྩེ་ཆེ་མགོན་ཐམས་ཅད་ལ། །སྐྱབས་འཛོལ་ལྷིང་ནས་འོད་དོད་འབོད། །གང་ཞིག་
 མཐོང་ནས་གཤིན་རྗེ་ཡི། །པོ་ཉ་ལ་སོགས་སྤང་བ་ནམས། །སྐྱག་ནས་ཕྱོགས་
 བཞིར་འབྱེར་བྱེད་པའི། །རྗེ་རྗེ་ཅན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །སྤྱོད་ཆད་བྱེད་ཀྱི་བཀའ་
 ལས་འདས། །དེ་ནི་འདིགས་པ་ཆེ་མཐོང་ནས། །བྱེད་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་ལགས་
 གྱི། །འདིགས་པ་སྤྱང་དུ་བསལ་དུ་གསོལ། །ཅེས་བརྗོད་པར་བསམ། དེ་ནམས་ནི་ཕྱིར་བཞོག་གིས་སྤྱང་
 བཞོ།

དེ་ནས། ཨོ་བཟླ་ཡུལ་འཁྱུ་གིས་བསངས། ཨོ་ཕུ་ཐུ་རྩ་རྩ་ལྷོ་ན་བཟླ་སྤྱུ་མ་ཡུལ་གོ་ཉ་ཉི།
 ཉེན་སྤང་བ་མི་དམིགས་པ་སྤྱོང་བར་སྤྱངས། སྤྱོང་བའི་ངང་ལས་ཉེན་བཟླ་དང་ཟླ་
 བའི་གདན་གྱི་སྤྱོང་དུ་འཁྱུ་ལས་རྗེ་རྗེ་འཁྱུ་གིས་མཆོད་པ་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་རྗེ་
 རྗེ་སེམས་དཔའ་སྤྱུ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྱིས་རྗེ་རྗེ་དང་བྱིལ་བུ་
 འཛིན་པར་གྱུར། དེའི་སྤྱི་པོར་ཨོ། མགྱིན་པར་ཡུལ་ཐུགས་ཀར་འཁྱུ། ཐུགས་ཀའི་འཁྱུ་
 ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། བསྐྱོམས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་བྱངས། རེ་འཁྱུ་པོ་
 ཉེ་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། ཨོ་བཟླ་ས་རུ་ཡུལ་ནས་འགྲུ་པའི་རྩ་རྩ་འཁྱུ་སྤྱུ་སྤྱུ་ རྗེ་རྗེ་
 སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེ། རྗེ་རྗེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན། རྗེ་རྗེ་དང་ཕ་
 ཀུན་ཏུ་བཟང་། །ཕྱག་འཛམ་ཕྱག་ན་རྗེ་རྗེ་ལ། །ཞེས་པས་བརྟུང་།

དེ་ནས་ཐམས་གཏད་བྱེད་འདོད་ན། ཨོ་བཟླ་ཡུལ་འཁྱུ་གིས་བསངས། ཨོ་ཕུ་ཐུ་རྩ་རྩ་ལྷོ་ན་བཟླ་སྤྱུ་མ་
 ཡུལ་གོ་ཉ་ཉི། འདོད་ཡོན་སྤང་བ་མི་དམིགས་པ་སྤྱོང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྤྱོང་བའི་ངང་
 ལས་ཨོ་ཡིག་འོད་དུ་ཁྱུ་བ་ལས་སྤྱང་བའི་འདོད་ཡོན་གྱི་མཆོད་པ་གཟུགས་སྤྱི་རྩེ་རྩེ་

རེག་བྱ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྔ་དང་ཕྱན་པ་ནམ་མཁའི་ཁམས་
གང་བར་བྱས། ཚི་སྐྱ་བེད་བྱ་ར་བྱ་ར་སུ་ར་སུ་ར། ལྷ་མཉལ་ལྷ་མཉལ་ཏོ། བཟླ་
སྤ་ར་ཏཾཿ། ཞེས་ལྔ་ཀྱི་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་སྐགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་ཁ་བས་རོ་བརྒྱ་བ་ལ་སོགས་པར་སྦྱེས་ཏེ། ཚི་རྩ་
བ་འཕྲ་གཞེར་ས་སྤྱ་ལྷུང་རྩུ། གེས་ཁྱིན་ཁྱིས་བརྒྱབས།

ཨེ་མ་མཛོད་པ་སྒྲ་ན་མེད། །རང་བྱུང་མཛོད་པ་ཆེན་པོ་སྟེ། །གཟུགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་
མེ་ལོང་འདྲིན། །གཟུགས་ཀྱི་མཛོད་པ་སྦྱན་ལ་འབྱུལ། །ཚི་བཟླ་ས་ཏུ་རྩ་བ་ཀླ་མ་
གྲ་ཏ་བཟླ་བྱ་རི་ཏེ་ལྷུང་རྩུ། ཨེ་མ་མཛོད་པ་སྒྲ་ན་མེད། །རང་བྱུང་མཛོད་པ་ཆེན་
པོ་སྟེ། །སྤྱི་ལི་ལྷ་མོ་མི་མང་འདྲིན། །སྤྱི་ལི་མཛོད་པ་སྦྱན་ལ་འབྱུལ། །ཚི་བཟླ་ས་ཏུ་
འཕྲ་ཀླ་མ་གྲ་ཏ་བཟླ་བྱ་རི་ཏེ་ལྷུང་རྩུ། ཨེ་མ་མཛོད་པ་སྒྲ་ན་མེད། །རང་བྱུང་མཛོད་
པ་ཆེན་པོ་སྟེ། །དྲི་ལི་ལྷ་མོ་དྲུང་ཆོས་འདྲིན། །དྲི་ལི་མཛོད་པ་འདས་ལ་འབྱུལ། །ཚི་
བཟླ་ས་ཏུ་གཞེར་ཀླ་མ་གྲ་ཏ་བཟླ་བྱ་རི་ཏེ་ལྷུང་རྩུ། ཨེ་མ་མཛོད་པ་སྒྲ་ན་མེད། །རང་
བྱུང་མཛོད་པ་ཆེན་པོ་སྟེ། །རོ་ལི་ལྷ་མོ་ཞལ་བས་འདྲིན། །རོ་ལི་མཛོད་པ་ལྷགས་ལ་
འབྱུལ། །ཚི་བཟླ་ས་ཏུ་ར་ས་ཀླ་མ་གྲ་ཏ་བཟླ་བྱ་རི་ཏེ་ལྷུང་རྩུ། །ཨེ་མ་མཛོད་པ་སྒྲ་ན་
མེད། །རང་བྱུང་མཛོད་པ་ཆེན་པོ་སྟེ། །རེག་བྱའི་ལྷ་མོ་ན་བཟའ་འདྲིན། །རེག་བྱའི་
མཛོད་པ་སྦྱུ་ལ་འབྱུལ། །ཚི་བཟླ་ས་ཏུ་སྤྱ་རྩ་ཀླ་མ་གྲ་ཏ་བཟླ་བྱ་རི་ཏེ་ལྷུང་རྩུ། བསམས་
ཅད་ནམ་མཁའི་མཛོད་བཞིན་དུ། །ལོངས་སྟོན་ཆད་པ་མེད་པར་ཤོག། ཆོད་པ་མེད་
ཅིང་འཆེ་མེད་པར། །རང་དབང་དུ་ནི་སྟོན་པར་ཤོག།

དགོན་མཆོག་རིན་ཆེན་དཔལ་ཞིང་དུ། །དགོན་མཆོག་རིན་ཆེན་ལས་བྱུང་
བ། །དགོན་མཆོག་རིན་ཆེན་འོད་ཟེར་གྱིས། །རིན་ཆེན་སྤང་བ་ནམ་དག་བ། །ཆོགས་

432

གྲུལ་བའི་དཀྱིལ་ལཁོར་བཟང་ཞིང་དགའ་བ་དེར། །བརྗོད་མ་ཤིན་ཏུ་མཛེས་
 ལས་སྟེན། །སྒྲིང་བ་མཐའ་ཡས་གྲུལ་བའི་མངོན་སུམ་དུ། །ལུང་བསྟན་བ་ཡང་བདག་
 གིས་དེར་ཐོབ་ཤོག །དེར་ནི་བདག་གིས་ལུང་བསྟན་རབ་ཐོབ་ནས། །སྐྱུལ་བ་མང་པོ་
 གྲེ་བ་ཐག་བརྒྱ་ཡིས། །སྒྲོ་ཡི་སྟོབས་ཀྱིས་ཕྱོགས་བཅུ་རྣམས་སུ་ཡང་། །སེམས་ཅན་
 རྣམས་ལ་ཐན་བ་མང་གྲེང་ཤོག །

༡༡། །འདྲོཅ་ཡོཅ་བཟུ་བའི་ཆེ་བ།

༡༣། །འདྲོག་ཡོན་མཚོད་པ་རྣམས་ཤིན་ཤིས་ཤུབ་པ་ལ། འོ་པར་ཨམི་ཏ་ཀཱ་མི་ཏ་ན་ཏ་ན་ཏུ་
པལ། འོ་སྤྲུལ་པ་ཤུགས་པ་རྣམས་སྤྲུལ་པ་ཤུགས་ཏུ་
སྤོང་པ་ཉིད་ཏུ་གྱུར། སྤོང་པའི་
པར་པས་འོ་པས་རིན་པོ་ཆའི་སྤོད་པར་ས་ཤིང་བྱ་ཆེ་པ་རྣམས་ཤིན་ཏུ། འོ་འོད་
ཏུ་ཁྱེད་པ་པས་ལྷུང་པའི་སྤྲུལ་པས་ལྷུབ་པའི་འདྲོད་ཡོན་རྣམས་པར་ས་ཤིང་ཐོགས་
པ་མེད་པ་ཟག་པ་མེད་པའི་པདྨ་པར་ཅན་བསྐྱེད་པར་གྱུར། འོ་ཨ་གཡེ་ལྷ་ཁི་
སཔ་རྣམས་ཀྱི། ལྷ་ཏུ་བྱུང་བྱུང་ཏུ་འོ་ལྷ་མཆོད་པར་སྤྲུ། ལན་གསུམ།

ཨོྭ་ཨྲུཿ སྐྱབ་གསུམ། ལྷ་རྩམ་པས་བྱུང་བའི་འདོད་ཡོན་རྣམས་གསུགས་མཛེས་
 བ། ལྷ་རྩལ་བ། འི་ཞིམ་བ། རོ་མངར་བ། རེག་བྱ་འཇམ་བ། འདོད་བའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་
 དང་རྩལ་བར་བྱུང། ཨོྭ་སམ་ཡིད་ལྷ་ར་ལྷ་ར་ལྷ་ར་ལྷ་ར་ཨ་མརྟ་ཡ་ཨ་མརྟ་ཡ་ཨོྭ་
 བརྩ་ལྷ་ར་ཏེ། ཞེས་འབྱེད་གསུམ། ཨོྭ་ལྷ་བ་བརྩ་ཨྲུཿ འལྷ་བརྩ་ཨྲུཿ གཞུཿབརྩ་ཨྲུཿ
 ཨོྭ་ ར་ས་བརྩ་ཨྲུཿ ལྷ་བརྩ་ཨྲུཿ

ཁ་དོག་དབྱིབས་ལེགས་ཡིད་འོང་རྒྱུ་འཕྲེང་ལྟན། །སྟོགས་དུས་ཀུན་ན་
གཟུགས་མཆོག་ཅི་མཆིས་པ། །མོས་ལྟོས་རྟེན་གྱི་ཤི་པམ་སོགས་གྱི་ཆེད་དུ་
ཡིན་ཆེ་ཆེ་འདས་ཞེས་ཁ་བརྒྱུད། ལྷ་ལ་གཟུགས་འབྲུབ་གྱི། །བཞེས་ཤིང་ལྷ་
མེད་ཆེ་འདས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཇི་གྲུ་དུ་བི་རྩ་སུ་རྩ་སྤྲུལ་ལ་སྤྲུལ་རི་
སྤྲུལ་རྩུ་བ་གྲུ་གྲུ་ཏ་བརྩ་བྱ་རི་ཏེ་ཁྱེ་མྱོ། །སྟོགས་དུས་ཀུན་ན་ཟིན་དང་མ་ཟིན་

པའི། ཡོན་ཏན་ཡིད་འོང་སྤྲ་སྒྲན་ཅི་མཆིས་པ། ཁོས་ལྟོས་རྟེན་གྱི་ལྟ་ལ་སྤྲ་འབྲལ་
གྱི། བཞེས་ཤིང་སྤྲ་མེད་བྲང་ཚུབ་ཐོབ་པར་ཤོག ཡོན་གྱ་རུ་བིརྟ་སདྲ་རྩམ་སྤྲ་ལ་
ས་སྤྲ་རི་སྤྲ་ར་ཤརྟ་ཀྲམ་གྱ་ཏ་བརྟ་ཕུ་རི་ཏེ་ཡུལ་རྩུ། ཕྱོགས་དུས་ཀུན་ན་ཅ་ཐུན་སྤྲ་
སྤྲིང་དང་། ཡུ་གར་ལ་སོགས་དབང་པོ་ཆོས་བྱེད་རྣམས། ཁོས་ལྟོས་རྟེན་གྱི་ལྟ་ལ་
བི་འབྲལ་གྱི། བཞེས་ཤིང་སྤྲ་མེད་བྲང་ཚུབ་ཐོབ་པར་ཤོག ཡོན་གྱ་རུ་བིརྟ་སདྲ་རྩམ་
སྤྲ་ལ་ས་སྤྲ་རི་སྤྲ་ར་ཤརྟ་ཀྲམ་གྱ་ཏ་བརྟ་ཕུ་རི་ཏེ་ཡུལ་རྩུ། ཕྱོགས་དུས་ཀུན་ན་རོ་དང་
བཅུད་ལྡན་པའི། ལུས་སེམས་བརྟས་བྱེད་རོ་མཆོག་ཅི་མཆིས་པ། ཁོས་ལྟོས་རྟེན་
གྱི་ལྟ་ལ་ཟས་འབྲལ་གྱི། བཞེས་ཤིང་སྤྲ་མེད་བྲང་ཚུབ་ཐོབ་པར་ཤོག ཡོན་གྱ་རུ་
བིརྟ་སདྲ་རྩམ་སྤྲ་ལ་ས་སྤྲ་རི་སྤྲ་ར་ཤརྟ་ཀྲམ་གྱ་ཏ་བརྟ་ཕུ་རི་ཏེ་ཡུལ་རྩུ། ཕྱོགས་དུས་
ཀུན་ན་འཇམ་མཉེན་འབྲིལ་ཆགས་པའི། རེག་བྱའི་བྲང་པར་ལུས་སེམས་ཆོས་
བྱེད་རྣམས། ཁོས་ལྟོས་རྟེན་གྱི་ལྟ་ལ་གོས་འབྲལ་གྱི། བཞེས་ཤིང་སྤྲ་མེད་བྲང་
ཚུབ་ཐོབ་པར་ཤོག ཡོན་གྱ་རུ་བིརྟ་སདྲ་རྩམ་སྤྲ་ལ་ས་སྤྲ་རི་སྤྲ་ར་ཤརྟ་ཀྲམ་གྱ་ཏ་བརྟ་ཕུ་རི་ཏེ་ཡུལ་རྩུ།
ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའི་མཛོད་བཞེན་དུ། འོངས་སྤྱོད་ཆད་པ་མེད་པར་
ཤོག རྩོད་པ་མེད་ཅིང་འཆེ་མེད་པར། རང་དབང་དུ་ཞི་སྤྱོད་པར་ཤོག །

བདག་ཅག་སྤྱི་ན་པའི་བདག་པོ་རྣམས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་འདི་ནས་འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་
དུ་སྤྱི་ན་པའི་སེམས་ཅན་ཆེ་ལས་འདས་པ་རྣམས་ཀྱི་མིག་གི་ཡུལ་དུ་གཟུགས་སུན་
སུམ་ཆོགས་པ། རྣ་བའི་ཡུལ་དུ་སྤྲ་སུན་སུམ་ཆོགས་པ། ལྷའི་ཡུལ་དུ་བི་སུན་སུམ་
ཆོགས་པ། ལྷའི་ཡུལ་དུ་རོ་སུན་སུམ་ཆོགས་པ། ལུས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་རེག་བྲ་སུན་སུམ་
ཆོགས་པ། ཟག་བཅས་ཀྱི་འདོད་ཡོན་རྣམ་པར་ལྡ་ལ་མ་ཆགས་མ་ཞེན་པའི་སྒོ་ནས་

ཟག་མེད་ཀྱི་འདོད་ཡོན་རྣམ་པ་ལྡ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་སྐལ་བ་དམ་པ་དང་ལྡན་པར་
གྱུར་ཅིག །

སྦྱིན་པ་རྒྱ་ཆེར་གྱུར་པ་འདི་ཡི་མ་ཐུས། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་རང་བྱུང་སངས་རྒྱས་
ནས། །སྦྱིན་ཆེ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་མ་བསྐྱལ་བའི། །སྦྱེ་བོའི་ཆོགས་རྣམས་སྦྱིན་
པས་གྲོལ་གྱུར་ཅིག །

ཆེ་འདས་ཀྱི་དོན་དུ། ཆེ་འདས་ངན་སོང་སྤྱད་བསྐྱལ་མི་སྤོང་ཞིང་། །དཀའ་བ་སྤྱད་པ་
མེད་པར་ཡང་། །ལྷ་བས་ལྷག་པའི་ལུས་ཀྱིས་ནི། །ཆེ་འདས་སངས་རྒྱས་སྤྱུར་ཐོབ་
ཤོག །བརྒྱ་འདས་ཀྱིས་མ་གོས་པ། །སྤིང་གསུམ་དེ་མས་མ་གོས་པའི། །སྤིང་པའི་
བརྒྱུ་ལས་བྱུང་བ། །བདེ་བ་ཅན་དུ་སྦྱེ་བར་ཤོག །

༡༡། །གཤམ་པོའི་ཆེད་ཀྱི་བཟོ་བའི་འདོད་ཡོན་གྱི་ཆ་ག

༡༢། །ཨོ་བཟོ་ཡ་ལྟ་ཞུ། ཨོ་བྱུང་ཏུ་རྒྱ་ན་བཟོ་སྤྲུལ་མ་ཞུས་ཀོཅུ། རེན་སྤང་
བ་མི་དམིགས་པའི་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་གྲུབ། སྟོང་བའི་རང་ལས་རེན་བརྒྱ་དང་ཆ་བ་
དང་གདན་གྱི་སྟེང་ཀྱི་ལས་རྩི་ལྟོ་གིས་མཆན་བ་དེ་ཡོངས་སྤྱུང་བ་ལས་ཆེ་
འདས་རྩི་དཔའ་སྤྱུ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྱིས་རྩི་དང་འིལ་
བྱ་འཛིན་བ་ཅན་ཀྱི་གྲུབ། ཨོ་བཟོ་ས་ཏུ་ས་སྤེ་སྤྱོད་ཀྱི་ནས་འཕྱ་ལ་ཉི་མོ་ལྟོ་སྤྲུལ།
རྩི་ལེ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེ། རྩི་ལེ་དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་བ་ཀྱུན། རྩི་ལེ་དང་
པོ་ཀྱུན་ཀྱི་བཟང་། །ཕྱག་འཆའ་རྩི་ལེ་སེམས་དཔའ་ལ། །

ཨོ་བཟོ་ཡ་ལྟ་ཞུ། རྩི་བཟོ་ཞུ་ན་ལེ་ཏན་ཏན་ཏན་ཏན་ལྟོ་བཟ། ཨོ་སྤྲུལ་མ་འབྱུང་སྤྲུལ་སྤྲུལ་
སྤྲུལ་མ་འབྱུང་ཏུ། སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་གྲུབ། སྟོང་བའི་རང་ལས་ཨོ་ལས་རིན་པོ་ཆའི་སྟོང་
ཡངས་ཤིང་ཆུ་ཆེ་བ་ནམས་གྱི་ནང་ཀྱི་ཨོ་འོད་ཀྱི་ཁྱུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷ་རྩིས་ལ་བྱུ་བ་
པའི་འདོད་ཡོན་གྱི་རོ་པོ་གཟུགས་བཟང་བ། སྤྲ་སྤྲ་བ། འི་ཞིམ་བ། རོ་མང་བ།
རེག་བྱ་འཇམ་བ། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་བས་ས་དང་བར་སྤང་ནམ་མཁའི་
ཁྲིན་ཐམས་ཅད་གང་བར་བྱུ་བ། ཨོ་སའ་མིད་བྱུ་ར་བྱུ་ར་སྤྱུ་ར་སྤྱུ་ར་ཨ་ཕརྟ་ཡ་ཨ་
ཕརྟ་ཡ་ཏོ། བཟོ་སྤྲུ་ར་ཏོ་ཁྱི། རྩི་བ་བཟོ། འཕྱ་བཟོ། གཞུ་བཟོ། ར་ས་བཟོ། སྤྲ་
བཟོ་ཞུ་ཞུ།

ཞལ་ཐས་རོ་བརྒྱ་ལྷན་པའི་ཡིད་འཕྲོག་བ། །མེགས་སྤྱུར་འདི་ནི་ཆུ་ལ་བ་སྤྲས་

བཅས་ལ། །དད་པས་སྤུལ་བས་འགྲོ་བ་འདི་དག་ཀྱང། །འཕྱོར་ལྷན་ཉིང་འཛིན་ཟས་
ལ་སྦྱོད་པར་ཤོག། །བརྗེ་ཞི་མེད་ལྷ་སྒྲི།

ཁ་དོག་དབྱིབས་ལེགས་ཡིད་འོང་རྒྱན་ཐེང་ལྷན། །ཕྱོགས་དྲུས་ཀྱན་ནས་
གཟིགས་མཆོག་ཅི་མཆིས་པ། །མོས་སྒྲོས་ཆེ་འདས་ལྷ་ལ་གཟུགས་འབྲུལ་
ན། །བཞེས་ཤིག་ཆེ་འདས་བྲང་རྒྱབ་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཇི་བརྗེ་སདྲ་རྒྱ་པ་ཀམ་ཀྱ་ཏ་
བརྗེ་ཕུ་ཅི་དེ་སྒྲི།

ཕྱོགས་དྲུས་ཀྱན་ནས་ཟིན་དང་མ་ཟིན་པའི། །ཡོན་ཏན་ཡིད་འོང་སྒྲ་སྒྲན་ཅི་
མཆིས་པ། །མོས་སྒྲོས་ཆེ་འདས་ལྷ་ལ་སྒྲ་འབྲུལ་ན། །བཞེས་ཤིག་ཆེ་འདས་བྲང་
རྒྱབ་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཇི་བརྗེ་སདྲ་ཤུ་ཀམ་ཀྱ་ཏ་བརྗེ་ཕུ་ཅི་དེ་སྒྲི།

ཕྱོགས་དྲུས་ཀྱན་ནས་ཅ་རྩལ་སྒྲུལ་སྒྲིང་དང་། །ཨ་ཀར་ལ་སོགས་དབང་སོ་ཆོས་
བྱེད་ནི། །མོས་སྒྲོས་ཆེ་འདས་ལྷ་ལ་དྲི་འབྲུལ་ན། །བཞེས་ཤིག་ཆེ་འདས་བྲང་
རྒྱབ་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཇི་བརྗེ་སདྲ་གཞུ་ཀམ་ཀྱ་ཏ་བརྗེ་ཕུ་ཅི་དེ་སྒྲི།

ཕྱོགས་དྲུས་ཀྱན་ནས་རོ་དང་བཅུད་ལྷན་པའི། །ལུས་སེམས་ལྷས་བྱེད་རོ་
མཆོག་ཅི་མཆིས་པ། །མོས་སྒྲོས་ཆེ་འདས་ལྷ་ལ་ཟས་འབྲུལ་ན། །བཞེས་ཤིག་ཆེ་
འདས་བྲང་རྒྱབ་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཇི་བརྗེ་སདྲ་ར་ས་ཀམ་ཀྱ་ཏ་བརྗེ་ཕུ་ཅི་དེ་སྒྲི།

ཕྱོགས་དྲུས་ཀྱན་ནས་འཇམ་མཉེན་འཁྲིལ་ཆགས་པའི། །རེག་བྱ་བྱེད་པར་ལུས་
དབང་ཆོས་བྱེད་ནས་པ། །མོས་སྒྲོས་ཆེ་འདས་ལྷ་ལ་གོས་འབྲུལ་ན། །བཞེས་ཤིག་
ཆེ་འདས་བྲང་རྒྱབ་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཇི་བརྗེ་སདྲ་སྒྲ་ཀམ་ཀྱ་ཏ་བརྗེ་ཕུ་ཅི་དེ་སྒྲི།

ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའི་མཛོད་བཞིན་དུ། །འོངས་སྦྱོད་ཆད་པ་མེད་པ་དང་། །ཅོད་

བ་མེད་ཅིང་འཆེ་མེད་པ། །རང་དབང་དུ་ནི་སྒྲོང་བར་ཤོག །

ཆེ་ལས་འདས་པ་འཕམ་འདས་མ་ཁྲོད་རང་གི་མིག་གི་ཡུལ་དུ་གཟུགས་ཕུན་སུམ་
ཆོགས་པ། རྣ་བའི་ཡུལ་དུ་སྤྲ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ། སྤྲའི་ཡུལ་དུ་བྲི་ཕུན་སུམ་ཆོགས་
པ། ལྷའི་ཡུལ་དུ་རོ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ། ལུས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་རེག་བྲ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་
པ་མ་ཆགས་མ་ཞེན་པའི་སྒྲོ་ནས་ཟད་མེད་འདོད་ཡོན་ལྷ་ལ་ལོངས་སྒྲོད་པའི་སྐལ་བ་
དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག །

དགོན་མཆོག་རིན་ཆེན་དཔལ་ཞིང་དུ། །དགོན་མཆོག་རིན་ཆེན་ལས་བྱུང་
བ། །དགོན་མཆོག་རིན་ཆེན་འོད་ཟེར་གྱི། །རིན་ཆེན་ཐེང་བ་རྣམ་དག་པ། །ཆོགས་
ཀྱི་ལམ་དང་སྒྲོར་བའི་ལམ། །མཐོང་བའི་ལམ་དང་སྒྲོམ་པའི་ལམ། །ཁྲ་ན་མེད་བ་
ཁྱད་པར་ལམ། །བྱང་ཚུབ་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ། །རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་དག་
ལ། །བརྟེན་ནས་སྤྲིག་པ་ཀུན་སྒྲུངས་ནས། །འཕགས་པའི་ལམ་དེར་བཞུད་པར་
ཤོག །ཨྱི་རྩྭ་རྩྭ་མཐུ་རྩྭ། རྩྭ་སྤྲུ་ཤ། རྩྭ་ཀི་ར་ལེ་རྩྭ་མ་ལ་བེ་ཤུ་རྩྭ། ཤོ་རྩ་
ཡ་སར་བ་པི་རྩྱི་པལ། བརྒྱ་འདམ་གྱིས་མ་གོས་ལྟར། །སྤྲིད་གསུམ་ངི་མས་མ་གོས་
པའི། །སྤྲིད་པའི་བརྒྱ་ལས་བྱུང་བ། །བདེ་བ་ཅན་དུ་སྦྱེ་བར་ཤོག །ཨྱི་བརྩེ་བརྩེ་བརྩེ་
སྤྲུ་ཤ། མཐུ་སུ་ཁ་ཤ་ཏེ་གཙུག་སྤྲུ། ཆེ་འདས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་དང་ལྷ་ཡེ་ཤེས་བ་
དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས་པའི་སྤྱི་གཙུག་ནས་ཐོན་ཏེ། བདེ་བ་ཅན་དུ་གཤེགས། དེར་
བརྒྱ་ལས་བརྩུས་ཏེ་སྦྱེས།

དེན་གནས་པའི་བྱང་སེམས་རྟིང་བ་རྣམས་ཀྱིས། །ཨྱི་སར་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་ཨྱྱྱི་ བས་
ཤུའི་བར་གྱིས་མཆོད། སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཞལ་མཐོང་། །ཨྱི་སར་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་

ཨ་ཁྱི་ནས་འཁྱུང་བར་གྱིས་མཆོད། གདམས་པ་དང་རྗེས་སུ་གནང་བ་ཐོབ། ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་
དེ་བདག་གི་བྱས་མཐུར་ཤེས་ནས་བདག་ཉིད་ལ། ཨོ་སྐྱ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨ་ཁྱི་ནས་
འཁྱུང་བར། སངས་རྒྱས་འབྲུ་བའི་སྟོན་པ་མེད། ཆོས་དང་འབྲུ་བའི་དགེ་བ་མེད། དགེ་
འདུན་འབྲུ་བའི་སྟོན་མེད་དེ། །སྤྱལ་ས་དང་འབྲུ་བའི་འབྲུན་པ་མེད། །

དེས་ཀྱང་དེར་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་བརྟག་པས། བདག་གིས་ཆོག་བྱས་པའི་བྱས་མཐུར་
ཤེས་ནས་སྐད་ཅིག་འདི་ཉིད་ལ་འོངས་ནས། ཨེ་མ་ཤུག་མགོན་པོ་ཡིས། །སངས་
རྒྱས་མཛད་པ་ཡ་མཆོན་ཆེ། །གང་ཕྱིར་དན་སོང་ལྟར་བ་ཡི། །སེམས་ཅན་སྟོག་
བཞིན་སྐྱར་དུ་གྲོལ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོས་ནི་བསམ་མི་བྱུང། །སྤྱལ་ས་
ཀྱི་ཡོན་ཏན་སྒྲ་ཆོག་པས་བསམ་མི་བྱུང། །བྱང་ཆུབ་བསྟན་པ་རྣམས་ཀྱང་བསམ་མི་
བྱུང། །ཆངས་སྟོད་ཚུལ་བྲིམས་ཅི་མེད་སྐྱེས་བསམ་ཡས། །ཨེ་མ་སངས་རྒྱས་
རྣམས་ཀྱིས་ནི། །སྤྱལ་ས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་པ་ཡ་མཆོན་ཆེ། །གང་ཕྱིར་མཆོམས་མེད་ལྟར་
བ་ཡི། །སེམས་ཅན་ལྷ་གནས་སྐྱར་དུ་སྐྱེས། །ཨོ་སྐྱ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨ་ཁྱི་ནས་འཁྱུང་བར།
ཆོ་འདས་སྤྱང་ཡང་བདེ་བ་ཅན་དུ་གཤེགས་པར་གྱུར། སྐྱ་བུ་ཤེད་གཙོ་རྒྱ་སྤྱོད།

རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཟང་ཞིང་དགའ་བ་དེར། །བསྐྱོད་པ་པ་ཤིན་ཏུ་མཛེས་
ལས་སྐྱེས། །སྤང་བ་མཐའ་ཡས་རྒྱལ་བའི་མཛོན་སུམ་དུ། །ལྷང་བསྟན་པར་ཡང་ཆེ་
འདས་དེར་ཐོབ་ཤོག།

༡༡། དམ་ཆེག་རྩོམ་ཆོས་བཟུངས།

༡༡། ཁ་མོ་མཆོ་རྩོམ་ཡ། རྒྱལ་ཀུན་ཡེ་ཤེས་སྤང་པོ་གཅིག་བསྐྱུས་ནས། འུར་
སྤྲིག་གར་གྲིས་ནམ་རོལ་ལྷ་མ་མཆོག། རྒྱལ་བའི་གདུང་འཆོབ་རྩེ་བཙུན་ཚོང་ཁ་
པའི། ཞབས་པད་བྱང་ཚུབ་བར་དུ་སྤྱིང་དབྱུས་བསྟེན། གང་དེའི་མན་ངག་ཡིག་
ཚུང་བྱར་གསལ་ནས། འབྲུང་བའི་སྤྲིག་སྤྲིབ་སྤྱོད་ཐབས་ལྷ་མེད་པ། དམ་ཆེག་རྩོ་
རྩོམ་བཟུངས་མཆོན་ཅམ་དང་། བྱེད་མཁའ་འཕྱོང་སྤྱིན་སྟེག་བྱ་ཚུལ་འཆད། །

དེ་ལ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་དམ་ཆེག་རྩོམ་བཟུངས་ནི། རྒྱལ་སེམས་མདོར་བསྐྱུས་ཐོན་དུ་བཏང་ནས། གསང་འདུས་ཀྱི་
ནལ་འཕྱོར་བས་ནི་དེའི་དང་ནས་བྱ་ཡ། གཞན་རང་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀར་ཞེས་འབྲུང་བ་ལྟར་ན། ཡི་དམ་གང་བྱེད་པ་
དེའི་རྒྱལ་ལ་གནས་བཞེན་པའི་ཐུགས་ཀར་བསྐྱེད་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་སྤྲད་ཅིག་གིས་རྩོམ་བྱེད་ཀྱང་ཆོག་གོ། །

འདིར་རང་ཐམས་དུ་གནས་པའི་སྤྱིང་ཀར་བསྐྱེད་ཀྱང་མི་འགལ་ཞིང་ཁྱད་ཆེ་བར་མདོན་ཏེ་དབྱད། གང་ལྟར་ན་པར། རང་
གི་ཐུགས་ཀར་སྤྲོ་ཆོགས་བསྐྱེད་དང་ལྷ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱིང་དུ། ཏ་ལས་རལ་
གྱིའི་འཆང་བཟུང་ལ་ཏས་མཆོན་པ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། དམ་ཆེག་རྩོམ་སྤྱི་
མདོག་ལྡང་ཁྲ་ལྡང་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་བྱག་དུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་
རང་འདྲའི་ཡུམ་ལ་འཁྱུད་ཅིང་། གཡས་འོག་མ་གཉིས་རྩོམ་དང་རལ་གྱི། གཡོན་
འོག་མ་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་བསྐྱེད་འཛིན་པ། མཆོན་དཔེས་སྤྲུས་ཤིང་། རིན་པོ་
ཆེའི་དབྱ་རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྤྲོ་ཆོགས་པས་སྤྲུས་པ་དར་གྱི་སྤྱོད་
གཡོགས་དང་སྤྲད་གཡོགས་གསོལ་ཞིང་། འོད་གྱི་སྤང་པོའི་དབྱུས་ན་ཞབས་རྩོ་

ཞལ་ནས་ཁྱེད་གྱི་སྡིག་སྒྲིབ་དང་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་བྱང་ཁིང་དག་གོ་
ཞེས་གསུངས་ནས། རང་གི་སྦྱིང་ཀར་ཐེམ་བས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་བར་བྱུང་ཅེས་
བྱལ། །འབབ་པའི་བདུད་ཅི་དེ་ཉིད་རོ་བོ་དམ་ཆོག་དོ་རྩེ་ལྷགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པར་མོས་བ་ནི་གནད་ཆེ།
འདི་ནི་རྩེ་ནས་བརྒྱད་པའི་གསེར་ཆོས་སུ་གསུངས་ཏེ། སྡིག་ལྷུང་སྦྱོང་བའི་ཐབས་རྒྱན་མེད་པའོ། །

༡༡། །ཟ་བྱེད་མཁའ་འགྲོའི་ལྷན་པ་

ཐུག་། །གཉིས་པ་ཐ་བྱེད་མཁའ་འགྲོའི་སྤྱིན་སྲེག་ལ་རྒྱས་བསྐྱེས་གཉིས་སྒྲིང་ཡང་། གཅིག་གི། ཉིང་ཡོངས་མེ་མདག་གི་
ལྷང་པོ་མདུན་དུ་བཞག་སྟེ། ཨ་མྲི་ཉ་ས་བསངས། ལྷ་བླ་ལས་སྒྲོང་པར་སྒྲུངས། སྒྲོང་པའི་ངང་ལས་ཐབ་དུ་
བསྐྱེད་ཀྱང་དྲང་བས། ཐབ་ཀྱི་ནང་དུ་རྩི་ལས་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་རབ་དུ་འབར་
བའི་དབུས་སུ་རྩྱི་ལས་དོ་རྩྱི་གིས་མཆོན་པ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། ཁོ་ཤོ་རྩི་
རྩི་མཁའ་འགྲོ་སྐྱེ་མདོག་མཐེང་ནག་ཞལ་གཅིག་བྱག་གཉིས་རྩྱི་མཛད་ཀྱི་བྱག་རྒྱས་
དོ་རྩི་དང་ཕྱི་ལ་བྱ་འཛོན་པ། སྤྱན་གསུམ་པ། དབུ་སྐྱ་ཁམ་མེར་གྱིན་དུ་བརྩེས་ཤིང་།
ཐོད་སྐམ་ལྷའི་དབུ་བྱུན་དང་། ཐོད་ཆོན་ལྷ་བརྩའི་དོ་ཤལ་དང་། ལྷག་གི་པགས་པའི་
ཤམ་ཐབས་ཅན། སྤིག་སྤིག་འཛོམས་པ་ལ་དབང་བོའི་ཚུལ་གྱིས་ཞབས་གཉིས་
རྒྱས་པོར་བཞུགས་པའི་སྤྱི་པོར་ཨོ། མགྱིན་པར་ལྷུང་སྐགས་ཀར་རྩྱི། སྐགས་ཀའི་
རྩྱི་ལས་འོད་ཟེར་འགྲོས་པས། དོ་རྩི་མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་
སྤྱན་བྱངས། ཡེ་ཤེས་པ་རྩི་རྩྱི་པོ་ཉོང་དམ་ཆོག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར།
དབང་གི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ནས། ཚུ་ལྷག་མ་ཡང་ལུང་པ་ལས་
མི་བསྐྱེད་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ།

ཨོྭ་འཇོ་རྒྱ་ཀ་ཨ་མྱོ་ བས་ཤུག་པུ་མུ་མུ་ རི་འཇུག་མཆོད་དེ། མི་འཕྱོད་དོ་རྗེ་
ཡེ་ཤེས་ཆེ། དོ་རྗེ་དབྱེངས་ནི་མཁའ་ཆེན་པོ། དོ་རྗེ་གསུམ་མཆོག་དབྱིལ་འཁོར་
གསུམ། དོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོལ་ལྷག་འཆོལ། ། ཞེས་བརྗོད།

རང་ཐ་མལ་དུ་གནས་པའི་སྤྱིང་གར་སྤྲིག་པའི་ས་བོན་པི་ནག་པོ། ལྟེ་བར་རྩ་
ལས་མེད་དགྲིལ་འཁོར་དམར་པོ། ཀར་པའི་འོག་དུ་ཡི་ལས་རྒྱང་གི་དགྲིལ་འཁོར་
སྟོན་པོ། སྤྱིང་གའི་པི་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སྟོག་སྤྲུམ་གྱི་སྤྲིག་ལྟར་ཐམས་ཅད་
འོད་ཟེར་ནག་པོའི་རྣམ་པར་བཀྲུག་ནས་པི་ཡིག་ལ་ཐིམ། འོག་གི་རྒྱང་གཡོས། ཀར་
མཐིལ་ནས་ཁྲགས། ལྟེ་བའི་མེ་འབར་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས། སྤྱིང་གའི་སྤྲིག་པའི་ས་
བོན་པི་ཡིག་དེད་ནས་རང་གི་སྤྲོ་སྟོན་ནས་ཐོན། སྤྲིག་པ་དུ་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་གྱུར་ནས་
རང་གི་ལག་པར་བཟུང་བའི་ཉིལ་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར་ཅེས་བརྗོད་ཅིང་བསམས་ལ།

ཉིལ་ལས་དེའི་དོད་མེར་འདོར་བ་དང་མཉམ་དུ། ཨོ་བཟླ་རྒྱ་ཁྲ་ཁྲ་ཁྲ་ཉི་ཁྲ་ཉི་སྤྲ་པི་ད་ཉ་ན་
ཟླ་སྤྲི་ཀུ་ཅུ་སྤྲ། ཞེས་ཅི་འབྲུག་བརྗོད།

བར་བར་དུ། སྤྲིག་ལྟར་དང་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆགས་ཐམས་ཅད་འཕྲོལ་ཀུ་ཅུ་ཡེ་སྤྲ།
ཞེས་བྲས་ན་ལེགས།

མཐར་ ཨོ་བཟླ་རྒྱ་ཁྲ་ཨཱྀ་ ནས་ འཕྲ་པ་ཉི་རྩེ་རྩྱུ་འེབར་གྱིས་མཚན། མི་བསྐྱོད་དོ་རྩེ་
ཡེ་ཤེས་ཆེ། དོ་རྩེ་དབྱིངས་ནི་མཁའ་ཆེན་པོ། དོ་རྩེ་གསུམ་མཚོག་དགྲིལ་འཁོར་
གསུམ། དོ་རྩེ་མཁའ་འགོ་ལ་བྲུག་འཆོལ། ། ཞེས་བསྟོད་པ་བྱ་ཞིང་།

མ་རྟེན་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་དང་། །གང་ཡང་རུས་པ་མ་མཆིས་པས། །འདིར་ནི་
བྲུ་བ་གང་བགྱིས་པ། །དེ་ཀུན་ཁྱེད་གྱིས་བཞེད་མཛད་རིགས། །ལྷག་པ་དང་ནི་ཆད་
པ་དང་། །ཚོགའི་ཡན་ལག་ཉམས་པ་དང་། །བདག་གི་བཞེད་ངས་ཅི་མཆིས་པ། །དེ་
ཡང་བཞེད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཁྱེད་གྱིས་སེམས་ཅན་དོན་ཀུན་མཛད། །རྩེས་སུ་
མ་ཐུན་པའི་དངོས་བྲུབ་སྟོལ། །སངས་རྒྱས་ཡུལ་དུ་གཤེགས་ནས་ཀྱང་། །སྤྲར་ཡང་

ཐུགས་རྗེས་འབྱོན་པར་མཛོད། ། ཚི་བརྩ་ཐུ་ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་
ག་ཤེགས་ཤིང་། དམ་ཚིག་པ་འོད་དུ་བྱུ་ནས་མེ་འབར་བའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་གྱུར་ཅེས་
བཛོད་པར་བྱ་ཞིང་། བར་གཅོད་རྒྱུག་པ་ལ་ཡང་བསྟགས་སོ། །

ཐོག་མེད་ནས་བསགས་སྟེག་ལྟར་ཀྱན། ། རྩོ་ཆེ་མཁའ་འགྲོའི་ཞལ་བཏབ་སྟེ། ། ཡེ་ཤེས་མེ་ཡིས་སྟེག་སྟོང་བའི། ། ཐབས་རྩལ་
འདི་གོ་ཨེ་མ་དུལ། །

ཞེས་དམ་ཚིག་རྩོ་ཆེའི་སྟོན་བརྒྱས་དང་། ཟ་བྱེད་མཁའ་འགྲོའི་སྟོན་སྟེག་རི་ལྟར་བྱ་བའི་རྩལ་འདི་གཉིས་ཀའང་། དད་དང་
རྣམ་དཔྱོད་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་རྒྱན་མཛེས་སྟགས་རམས་པ་བྲགས་པ་འོད་ཟེར་གྱིས་རང་གི་ཉམས་ལེན་དང་། གཞན་རེ་གཉིས་
ལའང་ལན་འདོད་ཀྱི་འདུན་པས་བསྐྱལ་བ་ལྟར། ། ལྷ་གྲའི་བཙུན་པ་བཤད་སྟུབ་མིང་ཅན་གྱིས་དམ་པའི་གསུང་རྒྱན་ལྟར་བེམ་སོ། །

མདྲལ། །

པར་བྱང་སྒྲིན་ཆེན་གྱི་

ནུ་མ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་ཏུ།
གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཚོས་ཚུལ་དལ་འབབ་སྤྱང་།
ཆེན་གྱི་གཞེགས་མ་རེས་ཀྱང་དྲུག་གསུམ་གྱི།
དེ་མ་ཡོངས་འཁྱུད་ལེགས་བཤད་བདུན་ཅི་འདི།

དཔར་དུ་བསྐྱེད་པའི་ནུ་མ་དཀར་ཕྱང་པོའི་མཐུས།
ཡང་དག་ཚོས་ཀྱི་སྒྲོ་མོ་སྒྲོང་ཐག་བརྒྱ།
གདངས་ཉེ་རྒྱུད་ལྗེའི་འགོ་བ་མ་ལུས་བ།
ངེས་ལེགས་ནོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག།

ཅེས་འཇམ་གླིང་ཡངས་པའི་ཁྱོན་ལ་འཆེ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་སྟོན་ནུ་མ་འབྲེན་ཤུ་གུ་སེལ་སྒྲུབ་
ཅིང་ལུགས་སྒྲོ་ཀུན་ནས་རྒྱས་བ་སོགས་འཕུལ་ལུན་ལེགས་ཆོགས་དུ་མའི་ཆེད་དུ་དམིགས། ཅན་
བསྟན་བྱུང་མཐའ་རེས་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་དག་དཔར་དུ་བསྐྱེད་དང་བསྐྱེད་འགྱུར་གང་ལ་འད་སྤྱར་
ཆོག་པའི་དགེ་བསྡེའི་སྟོན་ཆེན་ཏུ་ཤུ་གུའི་དགེ་སྤྱོད་ཆོས་སྤྱོད་བཤད་དབང་སྟོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་
རྒྱ་མཚོས་སྤྱར་བཤོ།