

མཆོག་གྲུང་ཕྱི་གསེང་།



མེད་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་ཆེན་ཨོའི་ཚུལ་ཁྲིན་ཁང་།

༡༡། །མཚན་གཟུངས་རྒྱན་ཁྱིམ་ཕྱོགས་
བཟླིགས་བཟུགས་སོ། །



ཨེར་ཁྱིམ་ཕྱོགས་མཚན་མཛུགས་པུ་ཆེན་པོ།

མེར་བྱེས་རིག་མཛོད་དེབ་སྒྲིའི་ཡང་།

SJRB-0336

མེར་བྱེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་ཚོམ་སྒྲིག་ཁང་གིས་བསྐྱུ་སྒྲིག་བྱས།

མེར་བྱེས་རིག་མཛོད་ཚོམ་སྒྲིག་ཁང་གིས་འཕུལ་དེབ་ཏུ་བསྐྱེད།

མེར་བྱེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོས་འགྲེམས་སྤེལ་བྱས།

༡༩༩༩ ལྷ་ ༡༡ བར་ཚོམ་སྒྲིག་བྱས།

༡༩༩༩ ལྷ་ ༩ བར་བསྐྱར་སྒྲིག་བྱས།

མེར་བྱེས་རིག་མཛོད་དྲ་བྱང་།

www.serajeyrigzodchenmo.org

ཡིག་འབྲེལ་དྲ་བྱང་།

serajeyrigzodchenmo@gmail.com

བར་སྐྱེན་གྱི་བདག་དབང་མེར་བྱེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོར་ཡོད།

དཀར་ཆག

ང་མྱོད་མདོར་བསྟུན།	10
༄། དམིགས་བཅེ་མའི་གསལ་འདེབས་བཞུགས་སོ།	༡
༄། རྟོན་པ་ཤུག་བྱུང་པའི་མཆན་བཞུགས་སོ།	༡
༄། ལངས་རྒྱས་མཆན་ལེགས་ཀྱི་མཆན་བཞུགས་སོ།	༣
༄། མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་མཆན་བཞུགས་སོ།	༩
༄། རྒྱ་དབྱངས་རྒྱལ་པོའི་མཆན་བཞུགས་སོ།	༩
༄། ལངས་རྒྱས་གསེར་བཟང་དྲི་མེད་ཀྱི་མཆན་བཞུགས་སོ།	༩
༄། ལངས་རྒྱས་ཕུ་ངན་མེད་ཀྱི་མཆན་བཞུགས་སོ།	༥
༄། ལངས་རྒྱས་མདོན་མཁྱེན་རྒྱལ་པོའི་མཆན་བཞུགས་སོ།	༦
༄། ལངས་རྒྱས་ཆོས་བསྐྱུགས་རྒྱ་མཆོའི་དབྱངས་ཀྱི་མཆན་བཞུགས་སོ།	༧
༄། རྟོན་ལྔའི་མཆན་བཞུགས་སོ།	༧
༄། རྩི་རིན་པོ་ཆའི་མཆན་ཐུགས་བཞུགས་སོ།	༩
༄། རྩི་ལྷག་ཆིབས་པའི་གཟུངས་བཞུགས་སོ།	༩
༄། རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་མྱོན་བཞུགས་སོ།	༩
༄། ལྷག་པའི་ལྷ་མཆོག་གསུམ་གྱི་གཟུངས་བཞུགས་སོ།	༡༠
༄། འགྲོ་པའི་མགོན་པོ་གསུམ་གྱི་གཟུངས་བཞུགས་སོ།	༡༡
༄། རྟོན་ལྔ་གཙོ་རྒྱུ་གི་གཟུངས་བཞུགས་སོ།	༡༣
༄། ཆོ་ལྷ་རྣམ་གསུམ་གྱི་གཟུངས་བཞུགས་སོ།	༡༩

༄། །རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་གཟུངས་བཞུགས་སོ།	༡༩
༄། །དྲག་པོ་གསུམ་སྒྲིལ་གྱི་གཟུངས་བཞུགས་སོ།	༡༩
༄། །འཕགས་པ་བྱམས་པས་དམ་བཅས་པའི་གཟུངས།	༡༩
༄། །མི་འཁྲུགས་པའི་གཟུངས་བཞུགས་སོ།	༡༥
༄། །ཀུན་རིག་ནམ་པར་སྣང་མཛད་གྱི་གཟུངས་བཞུགས་སོ།	༡༥
༄། །རྩོམ་ལུགས་ཀྱི་སྒྲིལ་དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་གཟུངས་བཞུགས་སོ།	༡༦
༄། །བ་རི་ལུགས་ཀྱི་སྒྲིལ་དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་གཟུངས་བཞུགས་སོ།	༡༦
༄། །གཉན་ལུགས་ཀྱི་སྒྲིལ་དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་གཟུངས་བཞུགས་སོ།	༡༧
༄། །པཎ་ཆེན་ནགས་རིན་ལུགས་ཀྱི་སྒྲིལ་དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་གཟུངས།	༡༧
༄། །ཉི་ཤུས་ལུགས་ཀྱི་དང་པོ་རབ་རྒྱ་དཔའ་པའི་སྒྲིལ་མའི་གཟུངས་བཞུགས་སོ།	༡༩
༄། །དབྱངས་ཅན་དཀར་མོའི་གཟུངས་བཞུགས་སོ།	༡༩
༄། །གཉན་སྒྲིལ་ཡན་ལག་དྲུག་པའི་གཟུངས་བཞུགས་སོ།	༡༩
༄། །དམར་པོ་སྒྲོར་གསུམ་དུ་བྲགས་པའི་ནང་གི་ཀྱ་རུ་ཀྱའི་གཟུངས་བཞུགས་སོ།	༢༠
༄། །དཔལ་འདོད་རྒྱལ་དམར་པོའི་གཟུངས་བཞུགས་སོ།	༢༠
༄། །དཔལ་ཚོགས་བདག་དམར་ཆེན་གྱི་གཟུངས་བཞུགས་སོ།	༢༡
༄། །ཐུབ་པ་རྩོམ་ཆེ་གདན་གྱི་གཟུངས་བཞུགས་སོ།	༢༡
༄། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དམ་ཚོག་གསུམ་བཞུང་གྱི་གཟུངས་བཞུགས་སོ།	༢༡
༄། །བཀའ་གདམས་ལྷ་བཞིའི་ནང་གི་ཐུག་ཐུབ་པའི་གཟུངས་བཞུགས་སོ།	༢༡
༄། །སྒྲན་གྱི་མཆེད་བདུན་གྱི་གཟུངས་བཞུགས་སོ།	༢༩
༄། །ཁྱུ་དབང་རྒྱལ་པོའི་གཟུངས་བཞུགས་སོ།	༢༩
༄། །གསང་འདུས་འཇམ་པའི་རྩོམ་ཆེའི་གཟུངས་བཞུགས་སོ།	༣༥

༄། །གསང་འདུས་ལྷན་སྦྲེས་ཀྱི་གཟུངས་བཞུགས་སོ།	༡༥
༄། །མ་རྩ་མ་ཡའི་གཟུངས་བཞུགས་སོ།	༡༦
༄། །བདེ་མཆོག་ལྷན་སྦྲེས་ཀྱི་གཟུངས་བཞུགས་སོ།	༡༦
༄། །ལོ་ཆའི་དཔའ་བོ་རྩལ་གི་གཟུངས་བཞུགས་སོ།	༡༧
༄། །ལོ་ཆའི་དཔའ་མོ་རྩལ་གི་གཟུངས་བཞུགས་སོ།	༡༧
༄། །རྩས་འཁོར་ལྷན་སྦྲེས་ཀྱི་གཟུངས་བཞུགས་སོ།	༡༨
༄། །བདེ་མཆོག་དཀར་པོའི་གཟུངས་བཞུགས་སོ།	༡༨
༄། །བདེ་མཆོག་དཀར་པོ་ཆོ་སྒྲུབ་ཀྱི་གཟུངས་བཞུགས་སོ།	༡༨
༄། །ན་རོ་མཁའ་སྦྱོང་ཀྱི་གཟུངས་བཞུགས་སོ།	༡༩
༄། །གཤེད་དམར་ལྷན་སྦྲེས་ཀྱི་གཟུངས་བཞུགས་སོ།	༡༩
༄། །པག་མོ་དོན་གྲུབ་མའི་གཟུངས་བཞུགས་སོ།	༢༠
༄། །བམ་ཟེ་དཔལ་འཛིན་ལྷགས་ཀྱི་རྩི་ཆེ་པག་མོའི་གཟུངས་བཞུགས་སོ།	༢༠
༄། །པག་མོ་ཁྲོས་ནག་ལྷ་དགུ་མའི་གཟུངས་བཞུགས་སོ།	༢༡
༄། །པག་དཀར་ཤེས་རབ་གསལ་བྱེད་མའི་གཟུངས་བཞུགས་སོ།	༢༡
༄། །རྒྱན་རས་གཟིགས་ཡི་གེ་རྩལ་པ་རོ་བོའི་ལྷགས་ཀྱི་གཟུངས་བཞུགས་སོ།	༢༢
༄། །རྒྱན་རས་གཟིགས་བཅུ་གཅིག་ཞལ་དཔལ་མོ་ལྷགས་ཀྱི་གཟུངས་བཞུགས་སོ།	༢༢
༄། །རྒྱན་རས་གཟིགས་དོན་ཡོད་ཞགས་པའི་གཟུངས་བཞུགས་སོ།	༢༢
༄། །ཁ་སྤྱོ་རི་ལྷ་ལྷའི་གཟུངས་བཞུགས་སོ།	༢༣
༄། །རྒྱན་རས་གཟིགས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལྷ་ལྷའི་གཟུངས་བཞུགས་སོ།	༢༤
༄། །ཁ་སྤྱོ་རི་སེམས་ཉིད་ངལ་གསོའི་གཟུངས་བཞུགས་སོ།	༢༤
༄། །འཛིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་གསང་སྒྲུབ་མི་ཏུ་རྩི་གིའི་ལྷགས་ཀྱི་གཟུངས་བཞུགས་སོ།	༢༥

༄། མི་ཏྲ་ཆོ་གི་འཕྱུགས་ཀྱི་བཅུ་གཅིག་ཞལ་འཛིགས་པ་བརྒྱད་ལྗོངས་ཀྱི་གཟུངས་ཤིང་།	༡༤
༄། འབགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་མེད་ལྷའི་གཟུངས་བཞུགས་སོ།	༡༥
༄། སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱལ་བ་ཀུ་མཆོའི་གཟུངས་བཞུགས་སོ།	༡༦
༄། བཀའ་གདམས་ལྟ་བཞིའི་ནང་གི་སྒྲུབ་མའི་གཟུངས་བཞུགས་སོ།	༡༧
༄། རྒྱལ་དཀར་ཁ་ཆེ་པར་ཆེན་ལུགས་ཀྱི་གཟུངས་བཞུགས་སོ།	༡༨
༄། ལྷ་རྒྱན་སྒྲོལ་མ་གནས་ཀྱི་དབང་ལྷག་མའི་གཟུངས་བཞུགས་སོ།	༢༠
༄། རྒྱལ་མ་ཡིད་བཞིན་མོ་ལུང་གཟུངས་བཞུགས་སོ།	༢༠
༄། ལུགས་ཀྱི་སྒྲོལ་མ་དམར་མོའི་གཟུངས་བཞུགས་སོ།	༢༡
༄། ལྷག་རྩེ་འབྲུང་བོ་འདུལ་བྱེད་ཀྱི་གཟུངས་བཞུགས་སོ།	༢༡
༄། གསང་བདག་ལྷག་རྩེ་ཀྱི་གཟུངས་བཞུགས་སོ།	༢༡
༄། རྩ་མགྲིན་དཔའ་གཅིག་ལྷན་སྐྱེས་རྩོམ་འཕྱུགས་ཀྱི་གཟུངས་བཞུགས་སོ།	༢༡
༄། རྩ་མགྲིན་བྱུང་གཤོག་ཅན་རྩོམ་འཕྱུགས་ཀྱི་གཟུངས་བཞུགས་སོ།	༢༡
༄། རྩ་མགྲིན་ཁ་ཆེ་པར་ཆེན་ལུགས་ཀྱི་གཟུངས་བཞུགས་སོ།	༢༡
༄། རྩ་མགྲིན་སྐྱེར་སྐྱང་ལུགས་ཀྱི་གཟུངས་བཞུགས་སོ།	༢༢
༄། རྩ་མགྲིན་ལྷགས་རལ་ཅན་ཀྱི་གཟུངས་བཞུགས་སོ།	༢༢
༄། རྩོམ་འཕྱུགས་ལྷན་པོ་མི་གཤེས་པ་སྒྲོན་པོ་ལུགས་ལྷན་པོའི་གཟུངས་བཞུགས་སོ།	༢༢
༄། མི་གཤེས་པ་སྒྲོན་པོ་བཀའ་གདམས་ལུགས་ཀྱི་གཟུངས་བཞུགས་སོ།	༢༢
༄། མི་གཤེས་པ་སྐྱུག་བཞི་བའི་གཟུངས་བཞུགས་སོ།	༢༢
༄། མི་གཤེས་སྤྱི་བརྒྱད་མའི་གཟུངས་བཞུགས་སོ།	༢༢
༄། ཆོ་དཔག་མེད་སྒྲུབ་སྤྱིའི་གཟུངས་བཞུགས་སོ།	༢༢
༄། ཆོ་དཔག་མེད་པ་འཛིན་ལུགས་ཀྱི་གཟུངས་བཞུགས་སོ།	༢༢

༄། ཆོ་དཔག་མེད་དཀར་པོ་ཕྱག་བཞེ་བའི་གཟུངས་བཞུགས་སོ།།	༤༩
༄། ཆོ་དཔག་མེད་མི་འཁོར་ལུགས་ཀྱི་གཟུངས་བཞུགས་སོ།།	༤༩
༄། རྣམ་རྒྱལ་མའི་གཟུངས་བཞུགས་སོ།།	༥༠
༄། འཆི་མེད་རྩོམ་ལྷ་མོའི་གཟུངས་བཞུགས་སོ།།	༥༡
༄། འཇམ་དཀར་ཁ་ཆེ་པ་ཆེན་ལུགས་ཀྱི་གཟུངས་བཞུགས་སོ།།	༥༡
༄། འཇམ་དབྱངས་ཨ་ར་པ་ཅ་ན་དམར་མེར་ལུགས་ཀྱི་གཟུངས་བཞུགས་སོ།།	༥༡
༄། འཇམ་དབྱངས་གང་ལྷོ་མའི་བསྟོད་རྒྱལ་མར་གཤམ་པའི་གཟུངས་བཞུགས་སོ།།	༥༡
༄། འཇམ་དབྱངས་དཀར་པོ་ཤེས་རབ་ལམ་ལོའི་གཟུངས་བཞུགས་སོ།།	༥༡
༄། རྩེ་བཅུན་བྱམས་པ་རི་ཏི་བའི་ལུགས་ཀྱི་གཟུངས་བཞུགས་སོ།།	༥༡
༄། ཤེར་ཕྱིན་མ་དཀར་མོའི་གཟུངས་བཞུགས་སོ།།	༥༥
༄། དབྱངས་ཅན་མ་དཀར་པོ་ཕྱག་བཞེ་མའི་གཟུངས་བཞུགས་སོ།།	༥༥
༄། དབྱངས་ཅན་མ་དམར་མོའི་གཟུངས་བཞུགས་སོ།།	༥༦
༄། ལྷ་མོ་འོད་ཟེར་ཅན་མའི་གཟུངས་བཞུགས་སོ།།	༥༦
༄། རྒྱུན་རས་གཟིགས་ཡི་གེ་བྱེད་དང་བཞེ་བའི་གཟུངས་བཞུགས་སོ།།	༥༧
༄། ལངས་རྒྱལ་རྒྱན་མའི་གཟུངས་བཞུགས་སོ།།	༥༧
༄། དམ་ཆོག་གསུམ་བཞེད་གཙོ་རྒྱུད་གི་གཟུངས་བཞུགས་སོ།།	༥༩
༄། ཀླུ་འཁྱེད་གསང་རྒྱལ་གི་གཟུངས་བཞུགས་སོ།།	༥༩
༄། དཔལ་མོ་སྟོང་གི་གསེར་ཐིག་ཅན་གི་གཟུངས་བཞུགས་སོ།།	༥༩
༄། རྩོད་རྒྱན་མ་དམར་མོའི་གཟུངས་བཞུགས་སོ།།	༥༩
༄། ལྷ་མོ་ཏི་ཅུ་ལའི་གཟུངས་བཞུགས་སོ།།	༦༠
༄། རྩེ་བཅུན་མ་ཐོད་པ་རྒྱན་གི་གཟུངས་བཞུགས་སོ།།	༦༠

༄། མཁའ་འགོ་མ་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟུངས་བཞུགས་སོ།	༦༡
༄། རྡོ་རྗེ་ལྷ་པར་འཛོམས་པ་ལྷ་མོན་གྱི་གཟུངས་བཞུགས་སོ།	༦༡
༄། ལྷ་ཆོགས་ཡུམ་དཀར་མོའི་གཟུངས་བཞུགས་སོ།	༦༡
༄། རྡོ་རྗེ་གྲར་ལས་འབྱུང་བ་སོ་སོར་འབྲང་མའི་གཟུངས་བཞུགས་སོ།	༦༤
༄། གཙུག་ཏྲར་གདུགས་དཀར་གྱི་གཟུངས་བཞུགས་སོ།	༦༤
༄། རི་ཁྲོད་ལོ་ལྷན་མ་སེར་མོའི་གཟུངས་བཞུགས་སོ།	༦༥
༄། རི་ཁྲོད་ལོ་མ་ལྷན་མ་དམར་མོའི་གཟུངས་བཞུགས་སོ།	༦༦
༄། རི་ཁྲོད་ལོ་མ་ལྷན་མ་ནག་མོའི་གཟུངས་བཞུགས་སོ།	༦༦
༄། གཟུང་ཡུམ་རིག་པའི་རྒྱལ་མོའི་གཟུངས་བཞུགས་སོ།	༦༧
༄། ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་མེ་བཟེགས་དུང་ཁའི་གཟུངས་བཞུགས་སོ།	༦༧
༄། ཁྲོ་བོ་མེ་བཟེགས་ལྷ་ཁའི་གཟུངས་བཞུགས་སོ།	༦༩
༄། ཁྲོ་བོ་མེ་བཟེགས་མའི་གཟུངས་བཞུགས་སོ།	༦༩
༄། ཁྲོ་བོ་བདུད་ཅི་འབྱུང་བའི་གཟུངས་བཞུགས་སོ།	༦༩
༄། བདེ་མཆོག་ཁྲོ་བོ་རེག་ཆོག་གི་གཟུངས་བཞུགས་སོ།	༦༩
༄། ལ་སྒྲའི་གསེར་ཆོས་བཅུ་གསུམ་གྱི་ནང་ཚན་ལྷ་ཁྲ་མན་དག་ལྷགས་ཀྱི་གཟུངས།	༧༠
༄། ལྷ་ཁྲ་སེར་བཀའ་གདམས་ལྷགས་ཀྱི་གཟུངས་བཞུགས་སོ།	༧༠
༄། འཇམ་དབྱངས་ནག་པོའི་གཟུངས་བཞུགས་སོ།	༧༡
༄། ལེང་གདོང་མ་ལྷན་མོའི་གཟུངས་བཞུགས་སོ།	༧༡
༄། ལེང་གདོང་མ་དམར་མོའི་གཟུངས་བཞུགས་སོ།	༧༡
༄། འཇམ་དཔལ་རྒྱ་ག་རྒྱའི་གཟུངས་བཞུགས་སོ།	༧༡
༄། ལངས་རྒྱས་དཔལ་བོ་བདུན་གྱི་གཟུངས་བཞུགས་སོ།	༧༡

༄། རྩོམ་པ་དག་དཀར་པོ་ཕྱག་བཞི་བའི་ལྷགས་ཀྱི་གཟུངས་བཞུགས་སོ།	༧༤
༄། རྩོམ་པ་དག་དམར་པོ་ཕྱག་བཞི་བའི་གཟུངས་བཞུགས་སོ།	༧༤
༄། ལྷ་རྒྱལ་སོག་མ་མེད་ཀྱི་གཟུངས་བཞུགས་སོ།	༧༥
༄། རལོན་པོ་ཕྱག་རྒྱ་པ་ནག་པོ་བར་ཆད་ཀྱན་སེལ་གྱི་གཟུངས་བཞུགས་སོ།	༧༥
༄། རལོན་བཀའ་གཉིས་པ། རལོན་དཀར་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་གཟུངས་བཞུགས་སོ།	༧༦
༄། རལོན་བཀའ་གསུམ་པ། རལོན་སེར་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་རྒྱ་པའི་གཟུངས་བཞུགས་སོ།	༧༧
༄། རལོན་བཀའ་བཞི་བ། རལོན་དམར་དབང་གི་རྒྱལ་པོའི་གཟུངས་བཞུགས་སོ།	༧༧
༄། རལོན་བཀའ་ལྔ་བ། རལོན་ལྗང་ཆེ་བདག་གི་གཟུངས་བཞུགས་སོ།	༧༨
༄། ཡེ་ཤེས་རལོན་པོ་ཕྱག་བཞི་བའི་གཟུངས་བཞུགས་སོ།	༧༨
༄། རལོན་པོ་ལྷགས་ལྡན་མཆེད་གསུམ་གྱི་གཟུངས་བཞུགས་སོ།	༧༩
༄། རལོན་པོ་བཞི་རྒྱགས་ཀྱི་གཟུངས་བཞུགས་སོ།	༧༩
༄། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞིའི་གཟུངས་བཞུགས་སོ།	༨༠
༄། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མའི་གཟུངས་བཞུགས་སོ།	༨༠
༄། རལའ་འགྲོ་ལྷེ་ལྷའི་གཟུངས་བཞུགས་སོ།	༨༠
༄། འཇྲ་བཙུ་གསུམ་པའི་མདོ་བཞུགས་སོ།	༨༡
༄། བཀ་ཤིས་ཆེ་མེད་མཆེད་ལྷའི་གཟུངས་བཞུགས་སོ།	༨༡
༄། བཀ་ཤིས་པའི་ཆོགས་སྤྱ་བཙད་པ།	༨༢
པར་བྱང་སྟོན་ཆོག་.....	109

རྩ་སྐྱོད་མདོར་བཅུས།

འབྲུལ་དེའི་འདི་ནི་ཀན་སུ་འུ་མི་རིགས་དཔེ་སྤྱོད་ཁང་གིས་པར་དུ་བསྤྱོད་པའི་༼མཆན་གཟུངས་རྒྱན་ཁྱེར་སྤྱོད་པ་སྤྱིགས་༽ཞེས་པའི་དཔེ་དེའི་གཞིར་བཟུང་ནས་བསྤྱིགས་པ་ཡིན་ལ། འདིའི་ཡི་གེ་རྣམས་ཐད་ཀར་སློབ་ཁྲིད་དུ་གཏགས་འདུག་བྱས་པ་མིན་པར་ཐོག་མར་དེའི་ཤོག་ངོས་པར་རིས་སུ་བསྒྱུར་ཏེ་དེའི་ཡི་གེ་རྣམས་ Google Drive བརྒྱན་ནས་ཡིག་རྒྱུ་གི་ཡིག་རིས་སུ་བཤེར་འབེབ་བྱས་ཏེ་བྲལ་པ་ཞིག་ཡིན། དེའི་གཟུགས་སྤྱིག་སྤྱོད་སྐབས་སུ་མ་དཔེར་གཤེབ་སྤྱད་གང་ཅུས་ཤིག་བྱས་ཡོད་ཀྱང་ཡིག་འབེབ་ཀྱི་བརྒྱུད་རིམ་དེའི་ཁྲོད་ནས་རྒྱན་དུ་མ་ཡིག་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་དང་ཆད་ལྷག་ཅུང་ཙམ་རེ་འབྱུང་བཞིན་ཡོད་སྐབས་ཀྱས་པས་མ་སྤྱོད་པར་ཡིག་ཞོར་དང་ཆད་ལྷག་སོགས་བྱུང་ཡོད་སྲིད་པས་སློབ་པ་པོ་རྣམས་ལ་བཟོད་གསོལ་ཞུ།

༡༡། འདི་གསུམ་བཅུ་མའི་གསོལ་འདེབས་བཞུགས་སོ། །

དཔལ་ལྷན་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །བདག་གི་སྤྱི་པོར་པད་ཆེའི་སྤྲེང་བཞུགས་
ལ། །བཀའ་བྲིན་ཆེན་པོའི་སྒྲོན་ས་རྩེས་བཟུང་སྟེ། །སྤྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱིས་དངོས་
བྱུང་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། །

དམིགས་མེད་བཅུ་བའི་གཏིར་ཆེན་སྤྱན་རས་གཟིགས། །དྲི་མེད་མཆིན་པའི་
དབང་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས། །བདུད་དཔུང་མ་ལུས་འཛོམས་མཛད་གསང་བའི་
བདག་གཤམ་ཅན་མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱན་ཙོང་ཁ་པ། །སློབ་བཟང་གྲགས་པའི་ཞབས་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས། ། ཞེས་ཅི་འབྲུག་བཞུགས། །

དཔལ་ལྷན་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །བདག་གི་སྤྱི་པོར་པད་ཆེའི་སྤྲེང་བཞུགས་
ལ། །བཀའ་བྲིན་ཆེན་པོའི་སྒྲོན་ས་རྩེས་བཟུང་སྟེ། །སྤྱུ་གསུང་ཐུན་ཀྱིས་གནང་བ་
བསྐྱེད་དུ་གསོལ། །ཆོ་རབས་ཀྱན་དུ་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་པས། །ཐེག་མཆོག་བཞེས་
གཉིན་དངོས་སུ་མཛད་པའི་མཐུས། །རྒྱལ་བས་བསྐྱེད་པའི་ལམ་བཟང་དེ་ཉིད་
ལས། །སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་ལྟོག་པར་མ་གྱུར་ཅིག །

༡༢། རྟོན་པ་ལྟ་བུ་བའི་མཆན་བཞུགས་སོ། །

ཐབས་མཁས་ཐུགས་རྩེའི་ལྷ་ཀྱའི་རིགས་འཁྱུངས་ཤིང་། །གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་
བདུད་ཀྱི་དཔུང་འཛོམས་པ། །གསེར་གྱི་ལྷན་པོ་ལྷ་བྱུང་བཟིན་པའི་སྤྱུ། །ལྷ་ཀྱའི་
རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །

སྟོན་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དཔལ་རྒྱལ་བ་ཤུག་ཐུབ་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །མཚན་དོ་སྐྱབས་
སུ་མཆིའོ། ། ཞེས་ཅི་འབྲུབ་བརྒྱའོ། །

ཁྱེད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །བདག་སོགས་གང་དུ་གནས་
པའི་ས་ཁྱོགས་དེར། །ནད་དང་དབུལ་སོངས་འཐབ་ཚད་ཞི་བ་དང་། །ཆོས་དང་
བཟ་ཤིས་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ། ཞེས་འདོད་གསོལ་དང་། རྒྱལ་སྐྱུ་སྟོན་ལམ་
གསུམ་སྐྱེད་རྣམས་ནི། །དམ་ཆོས་འཛིན་པའི་སྟོན་ལམ་ནང་འདུས་པར། །གསུངས་
ཕྱིར་དགོ་རྩ་རི་སྟེད་བསགས་པ་ནི། །ཀུན་ཀྱང་ཐུབ་བསྟན་རྒྱས་པའི་ཆེད་དུ་
བསྟོ། །དེ་ལས་ཐོབ་པའི་དགོ་བའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི། །རིམ་བཤད་ཡིས་འགོ་བ་མ་
ལུས་ཀྱི། །ཐུབ་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་སྒྲ་ན་མེད་བཟུང་ནས། །རྒྱལ་བ་དགེས་པའི་
ལམ་ལ་འཇུག་པར་ཤོག། ། ཅེས་བསྟོ་སྟོན་བྱའོ། །

༣༣། །སངས་རྒྱས་མཚན་ལེགས་ཀྱི་མཚན་བཞུགས་སོ། །

མཚན་གྱི་མེ་ཏོག་རྒྱས་ཤིང་དག་པ་ལ། །དཔེ་བྱད་བཟང་པོའི་འབྲུ་ཆགས་
མཛེས་པའི་སྒྱ། །གང་གིས་མཐོང་ཐོས་བྱན་པའི་དཔལ་གྱུར་པ། །མཚན་ལེགས་
ཡོངས་བསྐྱགས་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །

བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
པའི་སངས་རྒྱས་མཚན་ལེགས་པར་ཡོངས་བསྐྱགས་དཔལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་
ལོ། །མཚན་དོ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། ། ཞེས་ཅི་འབྲུབ་བརྒྱའོ། །

ཁྱེད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །བདག་སོགས་གང་དུ་གནས་

བསྐྱུ་མེད་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་རོ་བོ་ཉིད། །ངན་སོང་འཇིགས་ལས་སྐྱོལ་བའི་
དཔལ་ལོ་སྟེ། །དག་པའི་ཞིང་དུ་བཟུང་པའི་དེད་དཔོན་མཆོག །མགོན་པོ་འོད་དཔག་
མེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

དགེ་བ་འདི་ཡིས་རྒྱང་དུ་བདག་ཁོད་དཔག་མེད་མགོན་ཐུགས་རྒྱུར་ནས། །འགྲོ་
བ་གཅིག་གྲུང་མ་ལུས་པ། དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག ། ཅེས་བརྗོད་དང་། བྱེད་ལ་
བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཛུས། །བདག་སོགས་གང་དུ་གནས་པའི་ས་
ཚུགས་དེར། །ནད་དང་དབྱལ་སོངས་འཐབ་རྩོད་ཞི་བ་དང་། །ཆོས་དང་བླ་ཤེས་
འཕེལ་བར་མཇུག་དུ་གསོལ། ། ཞེས་འདོད་གསོལ་བྱའོ།

༢༡། གླེང་བྱངས་རྒྱལ་པོའི་མཚན་བཞུགས་སོ། །

རིན་ཆེན་ཆོ་དང་པ་རྣམས་རབ་བརྒྱན་ཅིང་། །ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་མཁས་ཤིང་མཁྱེན་
པ་རྒྱས། །རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུར་ཟབ་པའི་ཐུགས་མངའ་བ། །གླེང་བྱངས་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་
ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

བཙམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཆོ་བ་དང་པ་རྣམས་རབ་བྱ་བརྒྱན་པ་མཁས་པ་གཟི་བརྩིད་སྒྲ་
དབྱངས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །མཚོད་དོ་སྒྲབས་སུ་མཆིའོ། །ཞེས་ཅི་འགྲུབ་བརྒྱལ། །

དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྦྱར་དུ་བདག་གླེང་བྱངས་རྒྱལ་པོ་འབྲུབ་བྱུར་ནས། །འཕྲོ་བ་
གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག། །ཅེས་བསྟོ་སྟོན་དང་། །ཁྱེད་ལ་བསྟོད་
ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །བདག་སོགས་གང་དུ་གནས་པའི་ས་ཕྱོགས་
དེར། །ནད་དང་དབྱལ་པོངས་འཐབ་ཅོད་ཞི་བ་དང་། །ཆོས་དང་བག་ཤིས་འཕེལ་
བར་མཛད་དུ་གསོལ། ། ཞེས་འདོད་གསོལ་བྱའོ། །

༢༢། །སངས་རྒྱས་གསེར་བཟང་དྲི་མེད་ཀྱི་མཚན་བཞུགས་སོ། །

འཛམ་བུ་ཆུ་པོའི་གསེར་ལྷར་ལྷར་རེ་བ། །ཉི་མ་སྟོང་ལས་ལྷག་པའི་གཟི་བརྩིད་
འབར། །དྲི་མེད་གསེར་ཀྱི་མཚོད་སྟོང་ལྟ་བུའི་སྒྱ། །གསེར་བཟང་དྲི་མེད་སྦྱང་ལ་
ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

བཙམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
སངས་རྒྱས་གསེར་བཟང་དྲི་མེད་རིན་ཆེན་སྦྱང་བརྒྱལ་ཞུགས་ཀྱབ་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་

ལོ། །མཚན་དོ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། ། ཞེས་ཅི་འབྲུག་བརྒྱའོ། །

བྱེད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །བདག་སོགས་གང་དུ་གནས་
པའི་ས་ཚྭ་གསལ་དེར། །ནད་དང་དབུལ་སོངས་འཐབ་ཅོད་ཞི་བ་དང་། །ཆོས་དང་
བག་ཤིས་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ། ཞེས་འདོད་གསོལ་དང་། རྒྱལ་སྤྱི་སློན་ལམ་
གསལ་ལྟར་རྒྱུ་རྣམས་ནི། །དམ་ཆོས་འཛིན་པའི་སློན་ལམ་ནང་འདུས་པར། །གསུངས་
ཕྱིར་དགོ་ཅ་རྩི་སྟེད་བསགས་པ་ནི། །ཀུན་གྲང་སྤུལ་བསྟན་རྒྱས་པའི་ཆེད་དུ་
བསྟོ། །དེ་ལས་ཐོབ་པའི་དགོ་བའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི། །རིམ་བཤེད་ཡིས་འགོ་བ་མ་
ལུས་ཀྱི། །སྤུལ་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་སྒྲ་ན་མེད་བཟུང་ནས། །རྒྱལ་བ་དགེས་པའི་
ལམ་ལ་འཇུག་པར་ཤོག ། ཅེས་བསྟོ་སློན་བྱའོ། །

༄༅། །སངས་རྒྱས་མྱ་ངན་མེད་གྱི་མཚན་བཞུགས་སོ། །

མྱ་ངན་འདས་ཞི་བདེ་བའི་མཆོག་བརྟེན་པ། །འགོ་བའི་དུག་གསུམ་སྤྱག་བསྐྱེད་
ཞི་མཛད་ཅིང་། །འགོ་དུག་མགོན་དང་དཔལ་དུ་གྱུར་པ་ཡི། །མྱ་ངན་མེད་མཆོག་
དཔལ་ལ་སྤྱག་འཆོལ་ལོ། །

བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
སངས་རྒྱས་མྱ་ངན་མེད་མཆོག་དཔལ་ལ་སྤྱག་འཆོལ་ལོ། །མཚན་དོ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །
ཞེས་ཅི་འབྲུག་བརྒྱའོ། །

བྱེད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །བདག་སོགས་གང་དུ་གནས་
པའི་ས་ཚྭ་གསལ་དེར། །ནད་དང་དབུལ་སོངས་འཐབ་ཅོད་ཞི་བ་དང་། །ཆོས་དང་
བག་ཤིས་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ། ཞེས་འདོད་གསོལ་དང་། རྒྱལ་སྤྱི་སློན་ལམ་

གསུམ་ལྟུང་ནམས་ནི། དཔ་ཚོས་འཛིན་པའི་སྟོན་ལམ་ནང་འདུས་པར། གསུངས་
མིང་དག་ཅ་ཇི་སྟེང་བསགས་པ་ནི། གུན་ཀྱང་སྤུང་བསྟན་བྱས་པའི་ཆེད་དུ་
བསྟོ། དེ་ལས་ཐོབ་པའི་དག་པའི་ཆོགས་ནམས་ཀྱི། དེས་པ་འདི་ཡིས་འགྲོ་བ་མ་
ལུས་ཀྱི། སྤུང་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་སྒྲ་ན་མེད་བཟུང་ནས། རྒྱལ་བ་དབྱེས་པའི་
ལམ་ལ་འཇུག་པར་ཤོག། ཅེས་བསྟོ་སྟོན་བྱལ།

༡༡། །སངས་བྱུང་མཛོན་མཁུན་བྱུང་པོའི་མཆན་བརྒྱུགས་སོ། །

ཆོས་ཀྱི་སྒོ་ཁྲིམ་གཏིང་དཔག་དཀའ་བའི་སྤྱད་སྤྱོད་། རྣམ་དག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་
ལ་རོལ་མཛད་ཅིང་། །ཤེས་བྱ་མ་ལུས་མངོན་སུམ་གཟིགས་པ་ལོ། །མངོན་མཁྱེན་
རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། །

བཙེམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཙེམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
 སངས་རྒྱུ་ཚོས་རྒྱ་མཚོའི་མཆོག་གི་སྒོས་ནམ་པར་རོལ་པ་མངོན་པར་མཁྱེན་པའི་རྒྱལ་
 བོ་ལ་ཕུག་འཆོལ་ལོ། ། ཞེས་ཅི་འབྱུང་བ་རྫོགས། །

དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྦྱར་དུ་བདག་། མཛོན་མཐེན་གྲལ་པོ་འབྲུབ་སྤྱར་ནས། །འགྲོ་
བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག། ཅེས་འདོད་གསེལ་དང་།

རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱོད་ལམ་གསལ་ལྟར་ལྷུང་ནམས་ཅི། །དམ་ཆོས་འདི་ན་པའི་སྤྱོད་ལམ་ནང་
 འདུས་པར། །གསུངས་ཕྱིར་དག་ཅ་འི་སྤྱོད་པས་གས་པ་ཅི། །ཀུན་གྲང་སྤྱབ་བསྟན་
 རྒྱས་པའི་ཆེད་དུ་བསྟོ། །དེ་ལས་སྟོབ་པའི་དག་པའི་ཆོག་ས་ནམས་གྱི། །རིམ་པ་འདི་
 ཡིས་འགོ་བ་མ་ཁྱས་ཀུན། །སྤྱབ་པའི་བརྟལ་ཞུགས་སྒྲ་ན་མེད་བསྟང་ནས། །རྒྱལ་བ་
 དབྱེས་པའི་ལམ་ལ་འདུག་པར་འོག། ། ཅེས་བསྟོ་སྤྱོད་བྱའོ།

༡༡། སངས་རྒྱལ་ཚོས་བསྐྱེགས་རྒྱ་མཚོའི་དབྱངས་ཀྱི་མཚན་བཞུགས་སོ།

ཆོས་སྤྱོད་ཆེན་པོས་པ་རོལ་གྲོལ་བ་འཛོམས། རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བྱུང་ཟབ་པའི་གསུང་
མངའ་ཞིང་། འགྲོ་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེལ་མ་ལུས་ཞི་མཛད་པ། ཆོས་བསྐྱེགས་རྒྱ་མཚོའི་
དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ།

བཙམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
སངས་རྒྱལ་ཚོས་བསྐྱེགས་རྒྱ་མཚོའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། མཚན་དོ་སྐྱབས་སུ་
མཆིའོ། ། ཞེས་ཅི་འགྲུབ་བརྒྱའོ།

བྱིད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། བདག་སོགས་གང་དུ་གནས་
པའི་ས་ཁྱོགས་དེར། ཉན་དང་དབུལ་ཐོངས་འཐབ་ཅོད་ཞི་བ་དང་། ཆོས་དང་བག་
ཤེས་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ། ཞེས་འདོད་གསོལ་དང་།

རྒྱལ་སྐས་སྟོན་ལམ་གསུམ་གྱི་ལྷང་རྣམས་ནི། དམ་ཚོས་འཛིན་པའི་སྟོན་ལམ་ནང་
འདུས་པར། གསུངས་ཕྱིར་དགོ་ཅ་རི་སྟེད་བསགས་པ་ནི། ཀྱུན་གྱང་ཐུབ་བསྟན་
རྒྱས་པའི་ཆེད་དུ་བསྟོ། ཉེ་ལས་ཐོབ་པའི་དགོ་བའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི། རིམ་བཤད་
ཡིས་འགོ་བཅ་ལུས་ཀྱན། ཐུབ་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་སྒྲན་མེད་བཟུང་ནས། རྒྱལ་བ་
དབྱེས་པའི་ལམ་ལ་འཇུག་པར་ཤོག ། ཅེས་བསྟོ་སྟོན་བྱའོ།

༡༢། མཚན་ལྷའི་མཚན་བཞུགས་སོ།

ཐུགས་རྗེ་ཀྱན་ལ་སྟོམས་པའི་བཙམ་ལྷན་འདས། མཚན་ཅམ་ཐོས་པས་ངན་
འགྲོའི་སྤྲུག་བསྐྱེལ་སེལ། དུག་གསུམ་ནད་སེལ་སངས་རྒྱལ་སྟོན་གྱི་སྒྲ། བེ་རྩུ་
ཡི་འོད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ།

བཙམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་

སངས་རྒྱལ་སྤྲུང་གི་ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །མཚན་དོ་སྐྱབས་སུ་
མཆིལོ། ། ཞེས་ཅི་ལྟར་བརྒྱུ་ལོ། །

དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྤྱར་དུ་བདག །སྤྲོ་བའི་རྒྱལ་པོ་འབྲུག་གུར་ནས། །འགྲོ་བ་
གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག ། ཅེས་བསྟོ་སྟོན་དང། བྱེད་ལ་བསྟོད་
ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །བདག་སོགས་གང་དུ་གནས་པའི་ས་ཕྱོགས་
དེར། །ནད་དང་དབྱུང་པོངས་འཐབ་ཅོད་ཞི་བ་དང་། །ཆོས་དང་བཟ་གིས་འཕེལ་
བར་མཛད་དུ་གསོལ། ། ཞེས་འདོད་གསོལ་བྱའོ།

༡། ཁྱེད་ཀྱི་ཆེད་མཆན་ལྟགས་བཞགས་སོ། །

དཔལ་ལྷན་ཅ་བའི་ཁྲ་མ་ཡིན་པོ་ཆེ། །བདག་གི་སྤྱི་པོར་བད་ཁྲའི་སྤྱེད་བཞུགས་
ལ། །བཀའ་ཡིན་ཆེན་པོའི་སྟོན་ས་རྗེས་བཟུང་སྟེ། །སྤྱུག་སྤྱུང་སྤྱགས་ཀྱིས་དངོས་
སྤྱུབ་བསྐྱུལ་ཏུགས་ལ། །

ཧྲོ་ལྷོ་གུ་རུ་བཟོ་ན་ར་སུ་མ་ཏི་གི་ཏི་མི་ལྷོ་ལྷོ། ཞེས་ཅི་བསྐྱེད་བཟོས།

[illegible]

༡༡། རྒྱ་ལྷན་ཆིངས་པའི་གཞུངས་བཞུགས་སོ། །

རབ་འབྱམས་རྒྱལ་ཀུན་འདུས་པའི་རོ་བོ་ཉིད། །ཁྱད་པར་བཙམ་ལྟན་འཇམ་
དཔལ་གཤེན་རྗེའི་གཤེད། །དུར་སྤྱིག་འཆང་བའི་གར་མཇུག་སྟོ་བཟང་གྲགས། །བྱལ་
དབང་རྣམ་རོལ་གྲགས་པའི་མགོན་ལ་འདུད། །

ཨོྭ་ཨུཾ་གུ་རུ་བརྩ་རྒྱ་ར་ཀའི་རྩ་བུ་སི་ལྷི་རྩུ་ཨུཾ། ཞེས་ཅི་འབྱུང་བ་རྒྱལ། །

ཁྱོད་ནི་མཚོག་གསུམ་འདུས་པའི་རོ་བོ་རུ། །ཡིད་ཆེས་དད་པས་སྙིང་ནས་
གསོལ་འདེབས་ན། །སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱིས་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ་བ་དང་། །གསང་ཆེན་
མཁའ་སྟོན་བཟོད་པའི་དེད་དཔོན་མཛོད། །

རྒྱལ་སྐས་སྟོན་ལམ་གསལ་ལྟར་རྣམས་ནི། །དམ་ཆོས་འཛིན་པའི་སྟོན་ལམ་ནང་
འདུས་པར། །གསུངས་ཕྱིར་དགོ་ཅ་རི་སྟེད་བསགས་པ་ནི། །ཀུན་གྲང་ཐུབ་བསྟན་
རྒྱས་པའི་ཆེད་དུ་བསྟོ། །དེ་ལས་ཐོབ་པའི་དགོ་བའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི། །རིམ་བཤད་
ཡིས་འགོ་བཤུས་ཀུན། །ཐུབ་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་སྒྲན་མེད་བཟུང་ནས། །རྒྱལ་བ་
དབྱེས་པའི་ལམ་ལ་འདུག་པར་ཤོག ། ཅེས་བསྟོ་སྟོན་བཟོ། །

༡༡། །རྟོ་རྟོ་མེམས་དཔའི་སྟོན་བསྐྱེས་བཟུགས་སོ། །

བདག་གི་སྤྱི་བོར་དོར་མེམས་ཡབ་ཡུམ་གྱི། །ཐུགས་ཀར་སྒྲ་སྟེང་རྩུ་ཡིག་
ཐུགས་འཁྱེད་བཅས། །བདུད་ཅི་རྒྱན་བབས་ལུས་ཀྱི་ནང་བཀང་ཁིང་། །སྤྱིག་སྤྱིབ་
ཉེས་ལྟང་མ་ལུས་དག་པར་གྱུར། །རྟོ་རྟོ་མེམས་དཔའ་མེམས་དཔའ་ཆེ། །རྟོ་རྟོ་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན། །རྟོ་རྟོ་དང་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་། །ཐུག་འཆའ་ཐུག་ན་རྟོ་རྟོ་
ལ། །

ཨྱི་པརྟ་ས་རྟ་ས་མ་ཡ། མ་རྟ་ལྟ་མ་ཡ། པརྟ་ས་རྟ་དེ་ནོ་པ་རྟིག། དྲི་དོ་མེ་ཟླ་ལ། ལྟ་རྟ་
ལྟ་མེ་ཟླ་ལ། ལྟ་རྟ་ལྟ་མེ་ཟླ་ལ། ཨ་རྟ་རྟ་མེ་ཟླ་ལ། བམ་སིང་མི་ཟླ་ལ་ལྟ་ལ། བམ་ཀམ་ལྟ་
ཅ་མེ། ཅཱི་ལྟ་ཡི་ཀྱ་རྟ་ལྟ། ཅ་རྟ་རྟ་རྟ་ལྟ། ཟླ་ག་ལྟ་མམ་རྟ་ལྟ་ག་རྟ། པརྟ་མ་མེ་ལྟ་
པརྟ་ཟླ་ལ། མ་རྟ་ས་མ་ཡ་ས་རྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ། ལེ་ཅི་ལྟ་པརྟ་ལྟ།

ཕྱི་པོར་རྟོ་སེམས་རང་ལ་ཐིམ་པ་ལས། །རང་ལུས་ཀྱི་མེད་ཤེས་ལྟར་དག་པར་
གྱུར། །ཀྱལ་སྐས་སྟོན་ལས་གཞུང་གི་སྤྱང་ནམས་ལ། །དམ་ཆོས་འཛིན་པའི་སྟོན་
ལས་ནང་འདུས་པར། །གསུངས་ཕྱིར་དགོ་ཅ་ཇི་སྟེད་བསགས་པ་ལ། །ཀུན་གྲང་
སྤྱབ་བསྟན་ཀྱས་པའི་ཆེད་དུ་བསྟོ། །དེ་ལས་ཐོབ་པའི་དགོ་པའི་ཆོགས་ནམས་
ཀྱི། །རིམ་པ་འདི་ཡིས་འཁོ་བ་མ་ལུས་ཀུན། །སྤྱབ་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་སྒྲ་ན་མེད་
བརྟུང་ནས། །ཀྱལ་བ་དབྱེས་པའི་ལམ་ལ་འཇུག་པར་ཤོག །

༡༡། །ཡུག་པའི་ཡུ་མཆོག་གསུམ་གྱི་གཞུང་མ་བཞུགས་སོ། །

རྟེན་གསུང་སྤྱི་བ་སེལ་རྒྱུ་ཆེ་སེམས་དཔའ་དང་། །གདེངས་ཅན་ས་གཞན་ཁ་གཏོན་
སྤྱ་ཡི་དབང་། །ཡམས་ནད་འཛེམས་ལ་དཔའ་བའི་ལོ་གྲོན་མ། །ལྷག་པའི་ལྷ་མཆོག་
གསུམ་ལ་གྲུས་བྱ་ག་འཆོག་། །

[illegible]

ཏཏ་སྒྲ། ཏ་སྒྲ་ག་ཏེ་ཡ་ག་ལྷན་རྒྲ་ག་ར་རྩེ་ཤ་ར་ཨ་ཏིཤྱ་ན་ཨ་ཏིཤྱི་ཏེ་སྒྲ་སྒྲ། ཞེས་སྒྲུབྱི་

རྒྱུ་པའི་ཆེད་དུ་བསྟོ། ། ཞེས་བསྟོ་སྟོན་དང། བྱེད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་
མཐུས། ། ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ག་གཅིག་གིས་འདོད་གསོལ་བྱུང། །

༣༩། །ཆེ་ལྷ་རྣམ་གསུམ་གྱི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། །

ལྷ་མིའི་རྣམ་འདོན་རྒྱལ་བ་ཆེ་དཔག་མེད། །གདོན་བཞེགས་ནད་ཞི་གཙུག་ཏྲ་
རྣམ་པར་རྒྱལ། །ཆེ་དཔག་རྒྱུ་ཤིང་འཁོར་བ་ལས་སྟོལ་མ། །ཆེ་ཡི་ལྷ་མཆོག་
གསུམ་ལ་གྲུས་ཕྱག་འཆོལ། །

ཨོྭ་མོ་ལྷ་ག་མ་ཏེ། ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཨྷ་ཡུར་ན་སུ་བི་ནི་ཕྱི་ཏ་ཏེ་རྩོ་རྩོ་ཡ། ཏ་སྤ་ག་
ཏ་ཡ། ཨཱ་ཏེ་སུམྱི་བྱད་རྩོ་ཡ། ཏཅ་སྤ། ཨོྭ་བྱུ་བྱུ་མ་རྩོ་བྱུ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་བྱུ་ཨ་
པ་རི་མི་ཏ་བྱུ་རྩོ་ན་སོ་ལྷ་རོ་པ་ཅི་ཏེ། ཨོྭ་སཱ་སོ་སྤ་ར་པ་རི་བྱད་ཆ་ཆུ་ཏེ་ག་ག་ན་
ས་ལུ་ཆ་ཏེ་སྤ་ཆ་མ་བི་བྱད་ཆེ་མ་རྩོ་ན་ཡ་བ་རི་མ་ར་ཡེ་སྤ་རྩ། ཞེས་ཆེད་པག་མེད་ཀྱི་གཟུངས་དང།

ཨོྭ་རྩོ་སྤ་རྩ། ཨོྭ་ཨ་མི་ཏ་ཨྷ་ཡུར་དེ་སྤ་རྩ། ཞེས་རྣམ་རྒྱལ་མའི་གཟུངས་དང།

ཨོྭ་རྩོ་རེ་ཏུ་རྩོ་རེ་ཏུ་རེ་ཆ་ལོ་མེ་དེ་ཏེ་སྤ་རྩ། ཞེས་སྟོལ་མའི་གཟུངས་ཅི་རྩུས་བཞུགས། །

དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྤྱར་དུ་བདག་ཆེ་ལྷ་མཆོག་གསུམ་འབྲུབ་སྤྱར་ནས། །འགྲོ་བ་
གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག ། ཅེས་བསྟོ་སྟོན་དང། བྱེད་ལ་བསྟོད་
ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། ། ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ག་གཅིག་གིས་འདོད་གསོལ་བྱུང། །

༤༠། །རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། །

རྒྱལ་ཀྱན་ཡབ་གཅིག་རྗེ་བཙུན་མཁྱེན་པའི་གཏེར། །སྟོང་རྗེའི་རང་གཟུགས་
འཕགས་མཆོག་སྤྱན་རས་གཟིགས། །མཐུ་སྟོབས་དབང་ཕྱག་གསང་བའི་བདག་པོ་
སྟོ། །རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་ཞབས་ལ་གྲུས་ཕྱག་འཆོལ། །

ཨྱི་ཨྱི་ར་པ་ཅ་ན་རྩི། ཞེས་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་གཟུངས་དང་།

ཨྱི་མ་ཉི་པ་རྩི་རྩི། ཞེས་སྒྲན་རས་གཟིགས་ཀྱི་གཟུངས་དང་།

ཨྱི་བཟླ་པ་ནི་རྩི་པའ། ཅེས་གསང་བདག་གི་གཟུངས་ཅི་ཞུས་བརྒྱའོ།

དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྒྲར་དུ་བདག། །རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་འབྱུང་བྱུང་
ནས། །འཕྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག། ཅེས་བསྐྱོན་དང་།
ཁྱེད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། ། ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ག་གཅིག་གིས་འདོད་གསོལ་
བྱོ།

༣༡། དྲག་པོ་གསུམ་གྱི་ལ་གྱི་གཟུངས་བཞུགས་སོ།

ཚུགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས། །བྲ་ཁྱེད་རྒྱལ་པོ་ཉ་མགིན་
གསང་བའི་བདག། །རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་ཉེར་བསྟན་ཁྱོ་བའི་གཙོ། །དཔྱ་པའི་
བགེགས་དཔྱད་འཇོམས་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ།

ཨྱི་བཟླ་པ་ནི་ཏ་ཡ་གྱི་ཤ་ག་རུ་ན་རྩི་པའ། ཅེས་ཅི་མང་བརྒྱའོ།

དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྒྲར་དུ་བདག། །གཉན་པོ་སྐྱ་གསུམ་འབྱུང་བྱུང་ནས། །འཕྲོ་བ་
གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག།

༣༢། །འཕགས་པ་བྱམས་པས་དམ་བཅས་པའི་གཟུངས།

སྐྱ་འབྱམས་བཤད་སྐྱབ་མེད་གི་ཞལ་འདོན་ལྟར་ན། བྱམས་ཆེན་མེ་ཡིས་ཞེ་སྒྲར་བྱད་ཤིང་
བསྐྱེད་སྐྱེད། །ཡེ་ཤེས་འོད་གྱིས་མ་རིག་སྒྲན་པ་སེལ། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་ཆབ་འཕྲོ་བའི་
དོན་མཛད་པ། །དགའ་སྐྱོན་བཞུགས་པ་དེ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ།

ན་མོ་རྩ་ཏུ་ཡུ་ཡུ། བ་མོ་རྩ་ཏུ་ཡུ་ཡུ། རྩ་ཏུ་ཡུ་ཡུ། རྩ་ཏུ་ཡུ་ཡུ། རྩ་ཏུ་ཡུ་ཡུ།
བུ་ཡུ་ཡུ་ཡུ། རྩ་ཏུ་ཡུ་ཡུ། རྩ་ཏུ་ཡུ་ཡུ། རྩ་ཏུ་ཡུ་ཡུ། རྩ་ཏུ་ཡུ་ཡུ།
བ་མོ་ཏུ་ཡུ་ཡུ། རྩ་ཏུ་ཡུ་ཡུ། རྩ་ཏུ་ཡུ་ཡུ། རྩ་ཏུ་ཡུ་ཡུ། རྩ་ཏུ་ཡུ་ཡུ།
རྩ་ཏུ་ཡུ་ཡུ། རྩ་ཏུ་ཡུ་ཡུ། རྩ་ཏུ་ཡུ་ཡུ། རྩ་ཏུ་ཡུ་ཡུ། རྩ་ཏུ་ཡུ་ཡུ།
ཞེས་ཅི་འབྲུག་བསྒྲིགས།

འདི་ནས་ཞི་འཕྲོ་ཡུ་ཡུ་ཡུ། རྩ་ཏུ་ཡུ་ཡུ། རྩ་ཏུ་ཡུ་ཡུ། རྩ་ཏུ་ཡུ་ཡུ།
དུ་ཡུ་ཡུ་ཡུ། རྩ་ཏུ་ཡུ་ཡུ། རྩ་ཏུ་ཡུ་ཡུ། རྩ་ཏུ་ཡུ་ཡུ།

༣༩། མི་འབྲུག་ས་ཚུགས་བསྒྲིགས་སོ།

ཆོས་དབྱིངས་རང་བཞིན་ཡི་ཐུ་ཐུ། རྩ་ཏུ་ཡུ་ཡུ། རྩ་ཏུ་ཡུ་ཡུ།
གཞོན་མཉམ་བཞག་མཛད། རྩ་ཏུ་ཡུ་ཡུ། རྩ་ཏུ་ཡུ་ཡུ། རྩ་ཏུ་ཡུ་ཡུ།
ཡུ་ཡུ་ཡུ་ཡུ། རྩ་ཏུ་ཡུ་ཡུ། རྩ་ཏུ་ཡུ་ཡུ། རྩ་ཏུ་ཡུ་ཡུ།

ན་མོ་རྩ་ཏུ་ཡུ་ཡུ། རྩ་ཏུ་ཡུ་ཡུ། རྩ་ཏུ་ཡུ་ཡུ། རྩ་ཏུ་ཡུ་ཡུ།
ཞེས་ཅི་འབྲུག་བསྒྲིགས།

དགེ་བ་འདི་ཡིས་ཡུ་ཡུ་ཡུ། རྩ་ཏུ་ཡུ་ཡུ། རྩ་ཏུ་ཡུ་ཡུ།
གཞོན་མཉམ་བཞག་མཛད། རྩ་ཏུ་ཡུ་ཡུ། རྩ་ཏུ་ཡུ་ཡུ། རྩ་ཏུ་ཡུ་ཡུ།
ཞེས་ཅི་འབྲུག་བསྒྲིགས།

༣༩། རྩ་ཏུ་ཡུ་ཡུ། རྩ་ཏུ་ཡུ་ཡུ། རྩ་ཏུ་ཡུ་ཡུ།

ཆོས་དབྱེངས་ཡེ་ཤེས་ནམ་པར་དག། རྣམ་པར་སྤང་མཛད་བཅོམ་ལྡན་
འདས། ཉིང་རེ་འཛིན་ལྡན་བྱག་རྒྱ་ཅན། བྱག་འཆལ་བཅོམ་ལྡན་ཀུན་རིག་ལ།

ཨིན་མོ་ཟླ་ག་མ་ཏེ། སམ་རུམ་ཏི་པ་རི་ཤོ་རྣ་ནི་རྒྱ་ཇ་ཡ། ཏ་སྤྱ་ག་རྒྱ་ཡ། ཨུ་ཏི་
སུམྱི་བྱང་རྣ་ཡ། ཏུ་སྤྱ། ཨི་ཤོ་རྣ་ནི་ཤོ་རྣ་ནི། སམ་སྤྱ་པི་པི་ཤོ་རྣ་ནི། རྱང་རྟེ་བི་བྱང་རྟེ།
སམ་ཀམ་ཏུ་ཨྱ་ལ་ར་རྒྱ་བི་ཤོ་རྣ་ནི་རྒྱ་རྒྱ། ཨི་སམ་བིད་སམ་ཨྱ་ལ་ར་རྒྱ་བི་ཤོ་རྣ་ནི་ཏ་ན་
རྒྱ་པཌ། ཅེས་ཅི་འབྲུབ་བརྒྱལ།

ཁྱལ་སྤུས་སློན་ལམ་གདུལ་ལྷུང་རྣམས་ནི། རྣམ་ཆོས་འཛིན་པའི་སློན་ལམ་ནང་
འདུས་པར། རྣམ་སྤངས་ཕྱིར་དག་ཅ་རི་སྟེང་བསགས་པ་ནི། ཀུན་གྱི་སྤྱབ་བསྟན་
རྒྱས་པའི་ཆེད་དུ་བསྟོ། ། ཞེས་བསྟོ་སྟོན་དང། ཁྱེད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་
མཐུས། ། ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ག་གཅིག་གིས་འདོད་གསོལ་བྱལ།

༄༅། རྩོམ་གྱི་སྟོན་དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ཡོད་གཟུངས་བཟུགས་སོ།

ལྷ་དང་ལྷ་མིན་ཅོད་པན་གྱིས། ཞབས་གྱི་བསྟོ་ལ་བཏུད་དེ། རོངས་པ་ཀུན་ལས་
སྟོན་མཛད་མ། སྟོན་མ་ཡུམ་ལ་བྱག་འཆལ་སོ། །

ཨི་རྒྱ་རེ་རྒྱ་རེ་རྒྱ་རེ་སྤྱ་རྒྱ། ཞེས་པའས། ཨི་རྒྱ་རེ་རྒྱ་རེ་རྒྱ་རེ་མ་མ་ཨྱ་ཡུར་བྱུ་རྒྱ་ན་
བྱུ་རྒྱ་རྒྱ་སྤྱ་རྒྱ། ཞེས་ཅི་རུས་བརྒྱལ།

དག་བ་འདི་ཡིས་སྤྱར་དུ་བདག། སྟོན་མ་དཀར་མོ་འབྲུབ་སྤྱར་ནས། འཁྱོ་བ་
གཅིག་གྱང་མ་ལུས་པ། རྟེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག། ཅེས་བསྟོ་སྟོན་དང། ཁྱེད་ལ་བསྟོད་
ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། ། ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ག་གཅིག་གིས་འདོད་གསོལ་བྱལ།

༄༅། རྩོམ་གྱི་སྟོན་དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ཡོད་གཟུངས་བཟུགས་སོ།

འཁོར་བ་ལས་སྒྲོལ་རྒྱ་རེ་ལ། །རྒྱ་རེ་ཡིས་འཛིགས་བརྒྱད་སྒྲོལ། །རྒྱ་རེས་ན་བ་
ཀྱ་ལས་སྒྲོལ། །སྒྲོལ་མ་ལ་ནི་ཕྱག་འཆམ་བསྟོད། །

ཨོྭ་རུ་རུ་རུ་རུ་ཅམ་ཅམ་ཨྲཱུ་ཡུར་པུཌེ་ལྷོ་ན་པུཌེ་ཀུ་འ་སྤྱ་རྒྱ། ཞེས་ཅི་ཡུལ་པ་རྒྱལོ།

དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྦྱར་དུ་བདག་ཡིད་བཞེན་པའོར་ལོ་འབྲུག་གྱུར་ནས། །འགྲོ་
བ་གཅིག་གྱར་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག ། ཅས་པ་རྩོམ་ནང་། ཁྱེད་ལ་
བསྟེན་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། ། ཞེས་མོགས་ཤོལོ་ག་གཅིག་གིས་འདོད་གསོལ་བྱལོ། །

༩༧ ། བཅུན་ཕྱུགས་ཀྱི་སྒྲོལ་དཀར་མིང་བཞིན་འཁོར་པོའི་གྲུ་རམ་བཞུགས་སོ།

དགེ་བ་ཅན་མ་གཟི་བཟིང་ལྟ། དབྱངས་ཅན་མ་དང་ཉོར་གྱི་བདག དཔལ་མོ་
ལ་སོགས་སྤྱལ་བ་མཛད། ལྷ་མོ་སྤྱོལ་མ་ལ་བྱག་འཛལ། །

ཨོྭ་རེ་རུ་རེ་རུ་རེ་སྒྲ་ན། ཞེས་པ་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ཉེ་ཉིད་པོ་དང་།

ཨོྭ་རུ་རུ་རུ་རུ་མ་མ་ཨུ་ཡུར་ཤུལ་རྩེ་རྩེ་ན་ཤུལ་གྱི་འཕྲ་རྩེ། ཞེས་ཅི་ཤུག་བསྒྲོ།

དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྤྱར་དུ་བདག་ཡིད་བཞེན་པའི་ར་ལོ་འབྲུབ་སྤར་ནས། །འགྲོ་
བ་གཅིག་གྲུང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག ། ཅས་པ་རྩོམ་ནས་ཁྱེད་ལ་
བསྟེན་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ག་གཅིག་གིས་འདོད་གསོལ་བྱའོ།

[illegible]

འཁོར་བ་ལས་སྐྱེས་ཏུ་རེ་ལ། །ཏུ་ཏུ་རེ་ཡིས་འཛིགས་བརྒྱད་སྐྱོལ། །ཏུ་རེས་ན་བ་
ཀུན་ལས་སྐྱོལ། །སྐྱོལ་མ་ལ་ནི་ལྷག་འཆམ་བསྟོད། །

ལྷ་དང་ལྷ་མིན་ཅོད་བན་གྱིས། །ཞབས་ཀྱི་བརྩོ་ལ་བརྟུང་ནས། །ཁོངས་བ་ཀུན་
ལས་ཕྱོལ་མཛད་མ། །ཕྱོལ་མ་ལུས་ལ་བྱག་འཁོལ་ལོ། །

དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྤྱར་དུ་བདག་། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་འབྲུག་སྤྱར་ནས། །འགོ་བ་
གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་བར་ཤོག། ཅས་བསྒྲིམ་དང་། ཁྱེད་ལ་བསྟོད་
ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། ། ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ག་གཅིག་གིས་འདྲོད་གསོལ་བྱལ།

ལྷན་རམ་གཞིགས་དབང་མཆེ་བའི་ཅེ་མོ་ལས་ནི་མངོན་སྤྲུལ་ཅིང་། རོགས་
 མེད་ཀླུ་འཕྲུལ་མཐའ་ཡས་རོལ་བས་རྗེས་སུ་བརྒྱད་པའི་ཕྱིར། ཁོངས་པའི་བྱ་མོ་
 ཁྱོད་སྤྱི་རབ་ཏུ་གསལ་བའི་ཀླུ་འགྲུར་ཅན། བེལ་ལེ་གཞུགས་བརྟན་གཏུམ་པོ་རབ་
 དགའ་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་འདྲིན་མ། རྗེས་སུ་ཆགས་བཅས་རོལ་བའི་པོ་ནི་བརྒྱད་
 གཉིས་མེན་པའི་ཉམས། རྒྱ་གཏེར་འཕམ་རོགས་སུ་བའི་མེད་བས་ཅེ་བའི་དགའ་བ་

ཅན། །དེ་ཟེའི་བྱ་མོ་མངོན་བསྟོད་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ཕྱལ་བྱུང་རྣམས། །གང་གིས་ཡིད་
ལ་བཅ་བྱེད་དེ་ལ་ངག་གི་དངོས་བྱུང་ལྷུང་དུ་སྟོང་། །དེ་ལྟར་ཁྱོད་བསྟོད་ལྷུང་ལེན་
གང་ཡིན་དེ་ཉིད་ཡོན་ཏན་གྱིས། །དབུས་འགྲུང་སྣ་ཚོགས་རིག་པའི་གཞུང་ལས་
རབ་སྦྱེས་ཚོས་ཀྱི་དོན། །ལྷུང་རྟོགས་ས་གསུམ་སྦྱེ་རྒྱའི་གཞུང་སྟོན་གཉི་ལྷག་ལུན་
བ་རྣམས། །རབ་གསལ་སྦྱེ་བོས་རྒྱལ་བའི་དབང་བོ་འོད་དཔག་མེད་འབྲུལ་བར་
ཤོག །

ཨྱི་རྩི་རྩི་དེ་ལྷི་མེ་སྤྱི་ལྷི་རྩི་སྤྱི་ ། ཞེས་བྱུང་བརྟེན་ནས་ཅི་ལུས་བརྒྱལ།

དགེ་བ་འདི་ཡིས་ལྷུང་དུ་བདག །དབྱངས་ཅན་ལྷ་མོ་འགྲུབ་ལྷུང་ནས། །འཕྲོ་བ་
གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་བར་ཤོག ། ཅེས་བསྟོ་སྟོན་དང། །ཁྱེད་ལ་བསྟོད་
ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཁུས། ། ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ག་གཅིག་གིས་འདོད་གསོལ་བྱལ།

༄༅། །གཏན་སྟོང་ཡན་ལག་རྒྱུག་པའི་གཟུངས་བཞུགས་སོ།

ལྟ་དང་ལྟ་མེན་ཅོད་པན་གྱི། །ཞབས་ཀྱི་བརྟོ་ལ་བཏུང་ཅིང་། །ཤོངས་པ་ཀུན་ལས་
སྟོལ་མངོན་མ། །སྟོལ་མ་ཡུམ་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ།

ཨྱི་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་ ། ཞེས་པའི་ཡི་གེ་བརྟེན་གཙོ་བོར་བརྒྱ།

སྟོན། བ་མོ་རྩྭ་ཏ་ཡུ་ཡ། བ་མ་ལྷུང་ཨ་མ་ལོ་གྱི་རྩྭ་ཡ། བོ་རྟི་ས་རྩྭ་ཡ། བ་རྩྭ་ས་
རྩྭ་ཡ། བ་རྩྭ་ག་རྩྭ་ཀ་ཡ། ཏུ་སྟོ། ཨྱི་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་
རྩི་རྩི་ལ། རྩི་རྩི་ལ། མོ་རྩྭ་ཡ། བརྟོ་ལ། རྩི་རྩི་རྩི་པའ་པའ་པའ་པའ་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་
རྩི། ཞེས་ཅི་མང་བརྒྱལ།

རྒྱལ་སྤྱས་སྟོན་ལམ་གཞུང་ལྷུང་རྣམས་ནི། །དམ་ཚས་འཛིན་པའི་སྟོན་ལམ་ནང་

འདུས་པར། །གསུངས་ཕྱིར་དགོ་ཅ་རི་སྟེད་བསགས་པ་ནི། །ཀུན་ཀྱང་ཐུབ་བསྟན་
རྒྱས་པའི་ཆེད་དུ་བསྟོ། ། ཞེས་བསྟོ་སྟོན་དང། བྱེད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་
མཐུས། ། ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ག་གཅིག་གིས་འདོད་གསོལ་བྱའོ།

༄༅། །དམར་པོ་རྫོང་གསུམ་ཏུ་བྲགས་པའི་ནང་གི་ཀྱ་ཏུ་ཀྱའི་གཟུངས་བཞུགས་
སོ། །

བཅེ་བས་རྗེས་ཆགས་པསྟེ་རྒྱ་གཞི་མདོག་ །ཞལ་གཅིག་ཐུག་བཞི་ཞབས་གཉིས་
མཛེས་པའི་སྒྲ། །མདའ་གཞུ་ལྷན་ལ་ལྷགས་ཀྱི་ཞགས་པ་འདྲིན། །བཙུག་ལྷན་རིག་
བྱེད་མ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །

ཨྱི་ཀྱ་ཏུ་ཀྱའི་རྩི་སྟེ་སྟེ་ ། ཞེས་མ་ཡིངས་པར་ཅན་དམར་པོའི་ཐོང་བ་མིང་མེད་ཀྱི་སྟེད་ནས་དངས་ཤིང་བཟང་
བར་བྱའོ། ཅི་ལྟས་བསྟོ་ལོ།

རྒྱལ་སྐུ་སྟོན་ལམ་གསུམ་ཀྱང་རྒྱུ་ནམས་ནི། །དམ་ཆོས་འདྲིན་པའི་སྟོན་ལམ་ནང་
འདུས་པར། །གསུངས་ཕྱིར་དགོ་ཅ་རི་སྟེད་བསགས་པ་ནི། །ཀུན་ཀྱང་ཐུབ་བསྟན་
རྒྱས་པའི་ཆེད་དུ་བསྟོ། །དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྟུར་དུ་བདག་ །རིག་བྱེད་ལྷ་མོ་འབྲུག་
སྟུར་ནས། །འགོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་བར་ཤོག།

༄༅། །དབལ་འདོད་རྒྱལ་དམར་པོའི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། །

དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །དབང་བསྐྱར་པོ་ཉའི་ལས་མཛད་
པ། །ཁྱི་པོ་འདོད་པའི་རྒྱལ་པོ་ནི། །ཁམས་གསུམ་འགྲུགས་པ་ཁྱོད་ལ་འདུད། །

ཅན་དན་དམར་པོའི་ཐོང་བ་སྟེ་ལག་གི་སྟེད་ནས་དངས་ཏེ། ཨྱི་པོ་ཤི་ཀྱ་ཏུ་རྩི་ ཨྱི་ཀྱ་ཏུ་མ། ལྷ་ཡི་

རྒྱལ་སྤུལ་སྒྲོན་ལམ་གསུམ་གྱི་རྒྱུ་ཆས་པ་ཞི། རྣམ་ཆོས་འཛིན་པའི་སྒྲོན་ལམ་ནང་
 འདུས་པར། རྒྱུ་ཆས་ཕྱིར་དགོ་ཅ་འི་སྟེན་བསགས་པ་ཞི། རྒྱུ་ཆ་ལྷན་སྦྲུལ་བསྟན་
 རྒྱལ་པའི་ཆེད་དུ་ས་བསྟོ། ། ཞེས་བསྟོ་སྒྲོན་དང། བྱེད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་
 བསྟོ། ། ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་གསུམ་གྱིས་འདོད་གསོལ་བྱའོ། །

ལྷུ་ལ་པའི་སྤྱུ་གསུང་ཐུགས་དོ་ཆེ། །གཉིས་མེད་ཡོ་ཤེས་ལས་བྱུང་བ། །ཆོག་ས་
རྩེ་ཆོག་ས་དབང་ཆོག་ས་ཀྱི་བདག། །བཤེགས་ཀྱི་གཙོ་པ་མཆོད་ཅིང་བརྟེན། །

[illegible]

ཧཱུྃ་ཨཱཱུྃ་ཡཱུྃ་རྩུྃ་སྩུྃ་ཏྲུྃ་ཞེས་ཅི་བྱས་བརྒྱ།

ཨི་ཤ་ར་ཀ་ཀྱ་ཡ་སྐྱ་ནུ། ཨི་ཤ་ཀ་ཏི་ཀ་དྲུག་པོ་ལྷན་སྐྱེ་ཐང་སྐྱ་ནུ། ཨི་ལྷོ་ག་ན་པ་ཏི་ཡེ་
སྐྱ་ནུ། ཞེས་ཅི་ཞུས་པ་རྒྱུ་ལོ།

རྒྱལ་སྐུ་སློན་ལམ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཆུ་ལོ། རྒྱལ་ཆོས་འཛིན་པའི་སློན་ལམ་ནང་
 འདུས་པར། རྒྱལ་སྐུ་སློན་ལོ་ཅི་ལྟར་བསྐྱོད་པས་གསུ་བའི། རྒྱལ་ལྷ་སྐུ་སློན་
 རྒྱལ་པའི་ཆེད་དུ་བསྐྱོད། རྒྱལ་སྐུ་སློན་དང་། རྒྱལ་ལྷ་སྐུ་སློན་ཅིང་གསུ་ལམ་བ་བཏུབ་པའི་
 མཐུས། རྒྱལ་སྐུ་སློན་ལོ་ཅི་ལྟར་བསྐྱོད་པས་གསུ་བའི།

༡། རྒྱལ་པ་རྣམས་ཀྱི་གཞུང་མ་བཟུགས་སོ། །

ཐབས་མཁས་སྤྲུལ་རྗེས་ཤུའི་རིགས་འབྱུངས་ཤིང་། །གཞན་གྱིས་མི་སྤྲུབ་
བདུད་གྱི་དབྱུང་བཅོམ་པ། །གསེར་གྱི་སྤྱན་པོ་ལྟ་བུར་བརྩིང་བའི་སྤྱ། །ཤུའི་གཙོ་
བོ་དེ་ལ་གྲུས་ཕྱག་འཇུག།

ཧྲིཿ་ལྷོ་ བཟླ་རྩ་ལྔ་ལྔ། ཞེས་ཅི་འགྲུབ་བསྐྱེད། །

གྲུལ་སྐས་སློན་ལམ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཆེན་པོ། །དམ་ཆོས་འདྲིན་པའི་སློན་ལམ་ནང་
 འདུས་པར། །གསུངས་ཕྱིར་དགོ་ཅ་འི་སྟེང་བསགས་པ་ཞི། །ཀྱུ་ཀྱང་ཐུབ་བརྟན་
 གྲུས་པའི་ཆེད་དུ་བསྟོ། ། ཅས་བསྟོ་སློན་དང། བྱིད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་
 མཐུས། ། ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གིས་འདོད་གསོལ་བྱལ། །

༣༡། བཅོམ་ལྷན་འདས་དམ་ཚིག་གསུམ་བཞེད་ཀྱི་གཟུངས་བཟུགས་སོ། །

མགོན་པོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷན་པ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སྟོན་པ་སོ། བསོད་
ནམས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་ཞིང་། ཉེ་བཞིན་གཤེགས་ལ་ཐུག་འཆའ་ལོ། གསུང་
སྤྲུལ་བདག་དང་གཟུངས་སྤྲུལ་རྒྱལ། རིག་རྒྱལ་རིགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་སྟེ། བཅོམ་
ལྷན་དམ་ཚིག་གསུམ་བཞེད་རྒྱལ། མཉེས་པར་མཛད་ལ་ཐུག་འཆའ་ལོ། །

ན་མེ་རྩི་ཡ་རྩི་ཀླ་འོ། ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཀླ་འོ། སཐ་ཏ་ཨ་ཤ་ཏི་ཏ་ཏུ་བློ། རྣམ་ཏུ་བླ་ལི་འོ།
ཨོ་ཨ་ས་མ། ས་མཆྱ་ཏོ། ཞུ་ནཱ་བློ་ཤ་ས་འོ། ཏ་ར་ཏ་ར། སྤྲ་ར་སྤྲ་ར་ཅ། བི་ག་ཏུ་བླ་ག་
བུ་རྩེ་རྣམ་ཏི། ས་ར་ས་ར། ས་མ་བླ་ལ། ཏ་ས་ཏ་ས། ཏུ་ཡ་ཏ་ཡ། ག་ག་ན་མ་ཏུ་མ་ར་ཅ།
ལྟ་ཅ། རྩ་ལ་རྩ་ལ། ཏུ་ས་ག་རེ་སྤྲ་ཏུ། ཞེས་ཅི་རུས་བཟློ། །

རྒྱལ་སྤྲུལ་སྟོན་ལམ་གསྐྱའི་ལྷང་ནམས་ནི། ཉམ་ཆོས་འཛིན་པའི་སྟོན་ལམ་ནང་
འདུས་པར། གསུངས་ཕྱིར་དགོ་ཅ་རི་སྟེད་བསགས་པ་ནི། གུན་ཀྱང་ཐུབ་བསྟན་
རྒྱས་པའི་ཆེད་དུ་བསྟོ། ། ཅེས་བསྟོ་སྟོན་དང་། ཁྱེད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་
མཐུས། ། ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ག་གཅིག་གིས་འདོད་གསོལ་བྱའོ། །

༣༢། བཀའ་གདམས་ལྷ་བཞིའི་ནང་གི་བྲུ་ཐུབ་པའི་གཟུངས་བཟུགས་སོ། །

ཐབས་མཁས་ཐུགས་རྗེས་བྲུ་ཀྱའི་རིགས་འཁྱུངས་ཤིང་། གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་
བདུད་ཀྱི་དབྱང་བཅོམ་པ། གསེར་གྱི་སྟུན་པོ་ལྷ་བྱར་བཛིད་པའི་སྟེ། བྲུ་ཀྱའི་གཙོ་
བོད་ལ་གུས་ཐུག་འཆའ། །

ཨོ་ལུ་ནི་ལུ་ནི་མ་ཏུ་ལུ་ནི་ཡེ་སྤྲ་ཏུ། ཞེས་ཅི་རུས་བཟློ། །

གྲུལ་སྐས་སྟོན་ལམ་གདམ་ལྟུང་ཆམས་ནི། །དམ་ཆོས་འཛིན་པའི་སྟོན་ལམ་ནང་
 འདུས་པར། །གསུངས་ཕྱིར་དག་ཅི་མྱེད་བསགས་པ་ནི། །ཀུན་གྲང་སྤུལ་བསྟན་
 གྲུས་པའི་ཆེད་དུ་བསྟོ། ། ཞེས་བསྟོ་སྟོན་དང་། བྱིད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་
 མཐུས། ། ཞེས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གིས་འདོད་གསོལ་བྱའོ། །

༂། ལྷན་ལྷ་མཆོད་བདུན་གྱི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། །

མཆོན་ལེགས་རིན་ཆེན་གསེར་བཟང་ལྷ་ངན་མེད། །ཆོས་བསྐྱུགས་མངོན་
མཁུན་སངས་རྒྱས་སྒྲོན་གྱི་ཟླ། །རྒྱ་ཆེན་སྒྲོན་ལམ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་ཡི། །བདེ་
བདག་ཤེགས་པ་བདུན་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། །

[illegible]

རྒྱལ་སྐུལ་སློན་ལམ་གསུམ་གྱི་ལྷན་ཞུས་པའི། རྣམ་ཆོས་འཛིན་པའི་སློན་ལམ་ནང་
 འདུས་པར། །གསུངས་ཕྱིར་དགོ་ཅ་རི་སྟེད་བསགས་པའི། །ཀུན་གྲང་ཐུབ་བསྟན་
 རྒྱས་པའི་ཆེད་དུ་བསྟོ། ། ཅས་བསྟོ་སློན་དང། ཁྱེད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཟུང་བའི་
 མཐུས། ། ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གིས་འདོད་གསོལ་བྱལ། །

༡། ཁྱེད་ཀྱི་ལྷན་ཁྲིའི་གཞུང་ལ་བཞུགས་སོ། །

ཆོས་དབྱིངས་སྐྱེ་མེད་དང་ལས་ཆོས་སྐྱུར་བཞེངས། །གཟི་བརྗིད་བྱལ་པོ་ཉི་
མ་འབྲུམ་ཤར་འབྲ། །མཆོན་དང་དཔེ་བྱུང་འབར་བ་དབལ་གྱི་སྒྲ། །འཕྲོ་བའི་སྒྲ་ག་

བསྐྱེལ་དུག་སེལ་མཆོག་ལ་འདུད། །

ཏུ་སྒྲུ་ཏུ་སྒྲུ་ག་ཏེ་མྱ་ག་མཐ་རྒྱ་ག་ར་ངོ་ལྷ་ར་ཨ་ཏིཐུ་ན་ཨ་ཏིཐུ་ཏེ་སྒྲུ་སྒྲུ། ཞེས་ཅི་མང་
བརྒྱུ།

དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྤྱར་དུ་བདག་། སྤྱད་པར་རྒྱལ་པོ་འབྲུག་སྤྱར་ནས། །འགྲོ་བ་
གཅིག་ཀྱང་མ་ཐུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་མོག། །ཞེས་བསྒྲིམ་ནད་། ཁྱེད་ལ་བརྟེན་
ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། ། ཞེས་སོགས་ཤོ་མོ་ཀ་བཅིག་གིས་འདོད་གསོལ་བྱའོ།

༡༡། །གསང་འདུས་འཇམ་པའི་རྣམ་ཆེའི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། །

མཆོག་སྤྱིན་དོན་མཆོག་ཁྱོད་འདྲ། ཅེས་ཐོགས་གིས་བསྟོད་བཤ།
ཡང་ན། མི་བསྟོད་དོན་ཡེ་ཤེས་ཆེ། ཁྱོད་ཀྱི་འཇམ་མི་མཁས་པ་ཆེ། ཁྱོད་ཀྱི་གསུམ་
མཆོག་དགྲིལ་འཁོར་གསུམ། །འཇམ་པའི་དོན་ལ་བྱལ་འཆའ། །
ཧྲོ་ཧྲོ་ཧྲོ་ཧྲོ། ཞེས་ཅི་རུས་བརྒྱམ།

དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྤྱར་དུ་བདག ། འཇམ་བའི་དོ་རྩེ་འབྱུང་འབྱུང་ནས། ། འགྲོ་བ་
གཅིག་གྲང་མ་ལུས་པ། ། དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་བ་ཤོག ། ཞེས་བརྗོད་པ་དང་། ཁྱེད་ལ་བརྟེན་
ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། ། ཞེས་མོགས་ཤོལ་ཀ་གཅིག་གིས་འདོད་པ་མོལ་བྱལ། །

༡༡། །གསང་འདུས་རྩ་ཆེན་གྱི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། །

མི་བསྐྱོད་རྗེ་ཡེ་ཤེས་ཆེ། རྗེ་དབྱངས་ནི་མཁས་པ་ཆེ། རྗེ་གསུམ་
མཆོག་དབྱིས་པའོར་གསུམ། གསང་བའི་དབྱངས་ལ་བྱུག་འཆོལ་ལོ། །
ཨོྭ་ཨྭ་པརྩ་ཁྱིམ་ཁྱིམ་སྐྱོ་ཞེས་པ་ཡལ་མོར་བརྒྱའི་དེ་བརྒྱུ་ཨོྭ་ཨྭ་པརྩ་ཁྱིམ་ཁྱིམ་སྐྱོ་

སྒྲ་ཏུ། ཞེས་ཅི་རྒྱས་བཟློལ། །

དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྦྱར་དུ་བདག་གསང་བ་འདུས་པ་འབྱུབ་ཐུང་ནས། །འགྲོ་བ་
ཀུན་གྲང་གསང་འདུས་ཀྱི། །གོ་འཕང་མཆོག་ལ་འགོད་པར་ཤོག ། ཅེས་བརྗོད་པར་དང་།
ཁྱེད་ལ་བརྟེན་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། ། ཞེས་སོགས་ཤོ་སོ་ག་ཅིག་གིས་འདོད་གསོལ་
ཅུ།

༡༡། །མ་རྒྱ་མ་ཡའི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། །

མཆེ་བ་གཅིག་ས་ཤིང་འཛིག་ས་པ་ཆེ། །སྤགས་ཀྱི་མེ་ཉླ་ག་འབྲང་བས་
བརྒྱ། །ལ་ཆེན་རབ་རྒྱ་གསལ་མཛད་པའི། །ཉེ་རྒྱ་ཀ་དབལ་སྤྱག་འཆལ་ལོ། །

ཧྱོ་སྒྲུང་རྩི་རྩྭ། ཧྱོ་སྒྲུང་ཨོ་རྩྭ། ཞེས་བགྲས་པ་ཅི་རྣམ་གྱི།

དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྒྲུང་དུ་བདག་ཉི་རུ་ཀ་དཔལ་འབྱུང་བྱུང་ནས། །འགྲོ་བ་ཀྱང་
ཀྱང་ཉི་རུ་ཀ་འི། ལོ་འཕང་མཆོག་ལ་འགྲོད་པར་ཤོག། ཅེས་བསྒྲུ་བྱས་། ཁྱེད་ལ་བསྟོད་
ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། ། ཞེས་སོགས་ཤོ་མོ་ཀ་པཱུའི་གྲིས་འདོད་གསོལ་བྱའོ།

༡། བདེ་མཆོག་རྩྱ་ཆེན་གྱི་གཞུང་མ་བཞུགས་སོ།

ཆོས་དབྱིངས་ནམ་དག་དབྱིངས་ལས་མ་གཏོས་ཀྱང་། །ཐབས་ཀྱིས་ཁྱོ་བོའི་
སྤྱད་ཉོན་གདུག་པ་འདུལ། །ཆེ་བའི་ཆེ་མཆོག་ལྟ་ཡི་སྤྱད་ཀྱང་པ། །ཀུན་བཟང་ཉེ་ཅ་
ཀ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །

ཨོྭ་ཨྲཱིཾ་ ཏ་ཏ་ཏྱཱ་ཏྱཱ་པཎ། ཅེས་ཅི་བྱས་པ་རྒྱལ་ཁོ་ཁྱེད་ཀྱི་ལྷ་མོ་ལ་བསྐྱེད་།

རྣམ་དག་བསམ་བས་ཚུལ་འདིར་འབད་བ་ལས། །བྱང་བའི་དགོ་བས་མཐའ་

ཡས་འགྲོ་བ་ཀྱུན། སྤྱི་ཞིང་སྤྱི་བར་ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་གྱིས། །འབྲལ་བ་མེད་པར་
རྗེས་སུ་འཛིན་གྱུར་ཅིག ། ཅེས་བསྟོ་སྟོན་དང་། ཁྱེད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་
མཐུས། ། ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གིས་འདོད་གསོལ་བྱའོ།

༣༡། གོ་ཆའི་དཔའ་མོ་བྱུག་གི་གཟུངས་བཟུགས་སོ།

རྫོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཉེ་རུ་ཀ། །སྤང་མཛད་རྫོ་རྗེ་ཉི་མ་དང་། །གར་དབང་རྫོ་
རྗེ་ཏྲ་ཀྱལ་ལོ། །རིགས་བྱུག་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་ནི། །ཀྱུན་རྒྱ་བསྐྱར་དང་བྱིན་
ཆུབས་དང་། །ཀྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་ནམས་ཀྱི། །སྤྱུ་ལ་ཞུགས་ནས་འཕྲིན་ལས་
མཛད། །གོ་ཆའི་ལྷ་ཆོགས་ནམས་ལ་འདུད། །

ཨྱོ་ཏ། ཏ་མ་ཉི། སྤྱ་རྒྱ་ཏ། བོ་འཇ་ཉི། རྩོ་རྩོ་ཏ། སེ་ཏ། ། ཞེས་ཅི་ལུས་བརྒྱའོ།

ནམ་དག་བསམ་བས་ཚུལ་འདིར་འབད་བ་ལས། །བྱུང་བའི་དགོ་བས་མཐའ་
ཡས་འགྲོ་བ་ཀྱུན། སྤྱི་ཞིང་སྤྱི་བར་གོ་ཆའི་ལྷ་ཆོགས་ཀྱིས། །འབྲལ་བ་མེད་པར་
རྗེས་སུ་འཛིན་གྱུར་ཅིག །

༣༢། གོ་ཆའི་དཔའ་མོ་བྱུག་གི་གཟུངས་བཟུགས་སོ།

རིགས་བྱུག་གི་ནི་རྣལ་འབྱོར་ལ། །བར་ཆད་བསྐྱར་བའི་ལས་མཛོད་ཅིག །འཕྲིན་
ལས་ནམ་བཞི་ཐོགས་མེད་པས། །དབང་བསྐྱར་ཁྱེད་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །

ཨྱོ་བ། ཏྲ་ཡོ་རྩོ་མོ། རྩོ་རྩོ་མོ། སེ་མོ། ། ཞེས་ཅི་ལུས་བརྒྱའོ།

ནམ་དག་བསམ་བས་ཚུལ་འདིར་འབད་བ་ལས། །བྱུང་བའི་དགོ་བས་མཐའ་
ཡས་འགྲོ་བ་ཀྱུན། སྤྱི་ཞིང་སྤྱི་བར་གོ་ཆའི་ལྷ་ཆོགས་ཀྱིས། །འབྲལ་བ་མེད་པར་

རྗེས་སྐྱེ་འཛིན་གྱུར་ཅིག །

༣༩། །དུས་འཁོར་ལྷན་སྦྲེས་ཀྱི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། །

སྟོང་ཉིད་སྟོང་མེའི་བདག་ཉིད་ཅན། །སྤིང་གསུམ་སྦྱེ་འཛིག་མེད་པའི་
དངོས། །ཤེས་དང་ཤེས་བྱ་གཅིག་པའི་སྒྲ། །དཔལ་ལྷན་དུས་འཁོར་ལ་ཐུག་འཆལ། །

ཨོྭ་མྱོ་སྒྲ་རྒྱ། ཅི་རུས་བརྒྱལ། །ཡིག་བརྒྱས་སྒྲག་ཆད་བསྐྱང།

དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྐྱར་དུ་བདག །དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འབྲུབ་གྱུར་ནས། །འགྲོ་
བ་ཀུན་ཀྱང་དུས་འཁོར་གྱི། །གོ་འཕང་མཆོག་ལ་འགོད་པར་ཤོག ། ཅེས་བསྟོ་སྟོན་དང།
བྱེད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། ། ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ག་གཅིག་གིས་འདོད་གསོལ་
བྱལ། །

༣༩། །བདེ་མཆོག་དཀར་པོའི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། །

ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་དཔལ་ལོ་ཆེ། །རྣམ་དག་དོ་རྗེ་དབང་ཐུག་དང། །རྗེས་ཆགས་
ཆགས་པ་ཆེ་རྣམས་ཀྱི། །དོ་རྗེ་པག་མོ་དེ་ལ་འདུད། །

ཨོྭ་མྱོ་ཉ་ཉ་མྱོ་མྱོ་པའ། ཅེས་ཅི་རུས་བརྒྱལ།

དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྐྱར་དུ་བདག །ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་འབྲུབ་གྱུར་ནས། །འགྲོ་བ་ཀུན་
ཀྱང་ཉེ་རུ་ཀའི། །གོ་འཕང་མཆོག་ལ་འགོད་པར་ཤོག ། ཅེས་བསྟོ་སྟོན་དང། བྱེད་ལ་བསྟོད་
ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། ། ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ག་གཅིག་གིས་འདོད་གསོལ་བྱལ། །

༣༩། །བདེ་མཆོག་དཀར་པོ་ཆེ་ཐུབ་ཀྱི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། །

ཉེ་རུ་ཀ་དབལ་དབལ་མོ་ཆེ། རྣམ་དག་དོ་རྩེ་དབང་ཕྱག་དང་། རྩེ་མཆགས་
ཆགས་བ་ཆེ་རྣམས་ཀྱི། དོ་རྩེ་མག་མོ་དེ་ལ་འདུད། །

ཨྱི་རྩི་ཉ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཕའ་མ་མ་ཨྱུ་ཡུར་ཤུའི་ཀྱ་རུ་ཨྱི། ཞེས་ཅི་རུས་བརྒྱལ། །

དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྦྱར་རུ་བདག ཉེ་རུ་ཀ་དབལ་འབྲུབ་སྦྱར་ནས། འཕྲོ་བ་
གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། ཉེ་ཡི་ས་ལ་འཁོད་པར་ཤོག། ཅེས་བསྟོ་སྟོན་དང། བྱེད་ལ་བསྟོད་
ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། ། ཞེས་སོགས་ཤོ་མོ་ཀ་གཅིག་གིས་འདོད་གསོ་བྱལ། །

༣༣། ར་རོ་མཁའ་སྟོན་གྱི་གཟུངས་བཟུགས་སོ། །

དབལ་ལྟན་དོ་རྩེ་མཁའ་འཕྲོ་མ། མཁའ་འཕྲོ་མ་ཡིས་འཁོར་ལོས་སྦྱར། ཡེ་ཤེས་
ལྟ་ལྟ་གསུམ་བརྟེས། འཕྲོ་བ་སྦྱོབ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། དེ་སྟེད་དོ་རྩེ་མཁའ་འཕྲོ་
མ། ཀྱུན་ཏུ་རྟོག་པའི་འཆིང་གཅོད་ཅིང་། འཛིག་རྟོན་བྱ་བར་རབ་འཇུག་མ། ཉེ་
སྟེད་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །

ཨྱི་ཨྱི་སྐ་སྐ་ཤུ་རྒྱ་ཀི་རྩི་ཡེ། བརྩ་མརྩ་རྩི་ཡེ། བརྩ་བའི་ར་ཅ་རྩི་ཡེ། རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཕའ་
ཕའ་སྦྱ་རྒྱ། ཞེས་ཅི་རུས་བརྒྱལ། །

དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྒྲ་མ་རྩེ་བཅུན་མས། འབྲུལ་མེད་རྩེ་ས་བཟུང་བྱི་ནང་གསང་
བ་ཡི། དོ་རྩེ་བཅུན་མའི་ཞལ་བཟང་མངོན་སྦྱར་ཉེ། ཟུང་འཇུག་མཁའ་སྟོན་དངོས་
གྲུབ་སྦྱར་ཐོབ་ཤོག། །

༣༤། ཀའཕེད་དམར་རྩྱ་སྟེང་གྱི་གཟུངས་བཟུགས་སོ། །

སངས་རྒྱས་ཀྱང་གྱི་རང་བཞིན་ཁྱོད། སངས་རྒྱས་བམས་ཅད་གཅིག་བསྐྱེས་

པ། །སངས་རྒྱལ་རབ་མཆོག་གི་མཆོག་ །དཀྱིལ་འཁོར་གཙོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་
བསྟོད། །

ཨོྭ་རྩེ་ལྷེ་མེ་གི་རྒྱ་ནག་རྩེ་རྩེ་པར་པར་སྒྲ་རྒྱ། ཞེས་ཅི་བྱས་བཟློ།

གྲུལ་སྐས་སྟོན་པམ་གསུམ་གྲུང་ནམས་ཀྱི། དམ་ཆོས་འདྲིན་པའི་སྟོན་པམ་ནང་
 འདུས་པར། །གསུངས་ཕྱིར་དགོ་ཅ་རི་སྟེད་བསགས་པ་ཀྱི། །ཀུན་གྲང་ཐུབ་བསྟན་
 གྲུལ་པའི་ཆེད་དུ་བསྟོ། ། ཞེས་བསྟོ་སྟོན་དང་། ཁྱེད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་
 མཐུས། ། ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ག་གཅིག་གིས་འདོད་གསོལ་བྱའོ། །

༡༡། །པག་མོ་དོན་ལྷུང་མའི་གཞུངས་བཞུགས་སོ། །

སྒྲིབ་ཉིད་སྒྲིབ་རྗེ་དབྱེར་མེད་པ། །ཁམས་གསུམ་པ་ཡི་རོ་བོ་ཉིད། །བསྐྱལ་བའི་མེ་
བཞིན་གཟི་བརྗིད་འབར། །རྡོ་རྗེ་པག་མོ་ལ་འདུད་དོ། །

ཨོྭ་ཏིུའི་རྩེ་དྲུག་། ཨོྷི་བརྒྱ་སྐྱ་སྐྱ་ཉི་ཤ་བཟང་པ་ཡ་མཁ་རྩེའི་རྩེའི་སྐྱ་སྐྱ། ཞེས་ཅི་མང་བསྒྲུབ།

དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྤྱར་ཏུ་བདག་ཁོ་རྟེན་པ་གསུམ་གྱིས་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་
གྲང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག། ཅས་བསྒྲོ་སྟབས། །ཁྱེད་ལ་བསྟོད་ཅིང་
གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། ། ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ག་གཅིག་གིས་འདྲོད་གསོལ་བྱུང། །

ॐ । ग्राह्यः नमो भगवते वासुदेवाय ।

བདེ་ཆེན་དཀྱིལ་འཁོར་དབུས་མ་ཉིད། །གཙུག་པོ་འཛིན་ཉེག་གསུམ་གྱི་
མགོན། ལྷོད་ཉིད་སྤྱིར་རྗེའི་ཐེག་ལེ་མཆོག། རྟོན་རྒྱལ་འཕྲོད་མ་ལ་འདུད། །

ཨོྭ་ཀོ་རྩ་ཡུལ་རྒྱ་གི་ལྷོ་ཕྱོད་པར་སྐྱ་རྒྱ། ཨོྭ་པར་སྐྱ་རྒྱ་ལྷོ་ཕྱོད་པར་སྐྱ་རྒྱ། ཨོྭ་པར་བེ་

རོ་ཙ་ཀྱི་ཡེ་ཤྱི་ཕྱེད་སྐུ་ཁྲོ་ ཞེས་ཅི་མང་བསྐྱེད།

དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྤྱད་དུ་བདག་ཏུ་རྩེ་ལག་མོ་འབྱུང་བྱུང་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་
ཀྱང་མ་ཐུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག ། ཅེས་བསྟོན་ན་དང་། ཁྱེད་ལ་བསྟོད་ཅིང་།
གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། ། ཞེས་སོགས་ཤོ་མོ་ག་གཅིག་གིས་འདོད་གསོལ་བྱུང་།

༡༡། །ཕག་མོ་ཁྱོས་ནག་ཏུ་དབྱ་མའི་གཞུངས་བཞུགས་སོ། །

བཅོམ་ལྷན་རྒྱུན་ལག་ལོ་ཆེན་ལོ་ནི། །འདི་ག་ཉེན་གསུམ་གསུམ་ཕྱོགས་གཞན་
ཆོལ་བ་འཛེམས། །མོངས་ཕྱེད་སྒྲག་ཕྱེད་ཡེངས་བར་ཕྱེད་བ་མོ། །རྩོམ་ལ་འབྱོར་
མ་ཆོགས་ལ་ཕྱག་འཇུག།

ཨོྭ་ཤི་བརྩ་སྐྱ་སྐྱ་ཤི་ཤོ་སྐྱ་གྲུ་མི་ཨ་ཏ་དེ་ནི་ས་ཨ་ཤེ་བ་ཡ། སང་ཀམ་ཕྱི་ཕྱི་ལའ་སྐྱ་སྐྱ།
ཞེས་པ་ནི་དེ་ཅི་ལྟར་བརྒྱ་ཞེད།

འཛིན་རྒྱལ་ལ། ལྷོ་པར་དྲ་ཀི་ལྷི་ཚྱུ་པ་བ་སྣ་ན། འབྲུ་དྲ་ཀི་ལྷི་ཚྱུ་པ་བ་སྣ་ན། པར་དྲ་ཀི་ལྷི་
ཚྱུ་པ་བ་སྣ་ན། ཀམ་དྲ་ཀི་ལྷི་ཚྱུ་པ་བ་སྣ་ན། ས་ལ་པ་དྲ་ཀི་ལྷི་ཚྱུ་པ་བ་སྣ་ན། བི་ཤ་དྲ་ཀི་ལྷི་
ཚྱུ་པ་བ་སྣ་ན། སའ་དྲ་ཀི་ལྷི་ཚྱུ་པ་བ་སྣ་ན། ཤ་ཀ་དྲ་ཀི་ལྷི་ཚྱུ་པ་བ་སྣ་ན། ཞེས་ཀྱང་བཤམས།

དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྤྱད་ཏུ་བདག་ཁོ་རྟེན་ལ་འབྲུག་འབྲུག་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་
ཀྱང་མ་ཐུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགྲོད་པར་ཤོག། ཅས་བསྟོན་ཆད། བྱེད་ལ་བསྟོན་ཅིང་
གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། ། ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ག་གཅིག་གིས་འདྲོད་གསོལ་བྱལ། །

༡༡། བཀ་དཀར་ཤེས་རབ་གསལ་བྱེད་མའི་གཟུངས་བཟུགས་སོ།

དཔལ་ལྷན་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་མ། །མཁའ་འགྲོ་མ་ཡིས་འཁོར་ལོས་བསྐྱར། །ཡེ་

ཤེས་ལྡན་ལྟོ་སྒྱུ་གསུམ་བརྟེན། །འགྲོ་བ་སྒྲོབ་ལ་བྱུག་འཆའ་ལོ། །

ཡུཿ ཞེས་ཅི་བྱས་བཞུག། །

དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྤྱར་དུ་བདག་ཁྱིེ་ལག་ལོ་འབྱུང་བྱུང་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་
གྲང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག། ཞེས་བསྟོན་ནད། །ཁྱེད་ལ་བསྟོད་ཅིང་།
གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། ། ཞེས་སོགས་སོ་སོ་ག་གཅིག་གིས་འདོད་གསོལ་བྱུང། །

[illegible]

སྐྱོན་གྱིས་མ་གོས་སྐྱོན་པོ་ག་དགའ། །རྫོགས་པར་ས་རྒྱས་གྱིས་དབྱ་ལ་
བརྒྱུ། །སྐྱུགས་རྗེ་སྐྱོན་གྱིས་འཁོལ་གཞིགས། །སྐྱོན་རས་གཞིགས་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །

ཨོཾ་མ་ཎི་པ་ཏྲེ་ཏུ། ཞེས་ཅི་བུས་བསྒྲུབ།

དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྦྱར་དུ་བདག །སྦྱར་རས་གཟིགས་དབང་འབྱུང་ལྟར་
ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ལོག ། ཅས་འཇུག་ཐོབ་དང་།
སྲིད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། ། ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོག་གཅིག་གིས་འདོད་གསོལ་
བྱུང་།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।

॥ १ ॥

དུས་གསུམ་བདེ་བར་གསེགས་བ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ། །འཁོ་བྱུག་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་
སྒྲུག་རས་གཟིགས། །ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་བྱལ་བའི་བཅུ་གཅིག་ཞལ། །གཟི་བརྗིད་

འོད་དཔག་མེད་ལ་སྤྱག་འཆའ་ལོ། ། ཞེས་སོགས་དང་། སྟོན་གྱིས་མ་གོས་སྤྱ་མདོག་
དཀར། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་གྱིས་དབྱེ་ལ་བརྒྱན། །སྤྱགས་རྗེ་སྟོན་གྱིས་འཕྲོ་ལ་
གཟིགས། །སྟོན་རས་གཟིགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

[illegible]

དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྦྱར་དུ་བདག། སྦྱོན་རས་གཟིགས་དབང་འབྱུང་བྱུང་
ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ལོག། ། ཅས་བསྒྲོ་སྒྲོད་དང་།
སྲིད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། ། ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ག་གཅིག་གིས་འདོད་གསོལ་
བྱོ།

༦༩ ། རྒྱན་པས་གཞི་གསར་དོན་མོད་ལྟས་པའི་གཏུངས་བཅུགས་མོ།

སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ། །ཡོན་ཏན་དམ་པ་ཀུན་གྱིས་
བརྒྱན། །སྤྱོད་རས་གཟིགས་ཞེས་མཆོད་གསོལ་བ། །ཏྲག་པར་བཅེ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་
ལོ། །མགོན་པོ་རྗེ་ཡིག་ལས་བྱུང་ཞིང་། །ཕྱག་ས་ནི་བདེ་བ་ཆེས་བརྒྱན་པ། །དོན་
ཡོན་ཞགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི། །འཛིག་རྟེན་མགོན་པ་བདག་ཕྱག་འཆོལ། །

[illegible]

མི་ལོ་གང་རྒྱུ་མ་དེ་ཉེ་ཆ་རྒྱ་ས་ཡ་རྒྱ་ས་ཡ། ས་ན་ས་ན། དཔ་བ་ན་ཆ་ཡ་རྒྱ་རྒྱ། རལ་
གཅིག་མཛེས།

དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྦྱར་དུ་བདག །སྦྱར་རས་གཟིགས་དབང་འབྱུང་བྱུང་
ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག ། ཅས་བསྒྲོ་སྒྲོན་དང་།
ཁྱེད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། ། ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ག་གཅིག་གིས་འདོད་གསོལ་
བྱུང་།

སྒྲིབ་ཀྱིས་མ་གོས་སྒྲིབ་དོག་དག་ད། །སྒྲིབ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དབྱ་ལ་
བརྒྱུ། །ཐུགས་རྗེ་སྒྲིབ་ཀྱིས་འཁོལ་གཞིགས། །སྒྲིབ་རས་གཞིགས་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །

དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྦྱར་དུ་བདག །སྦྱར་རས་གཟིགས་དབང་འབྱུང་ལྟར་
ནས། །འཁོར་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འཁོད་པར་ཤོག ། ཅས་བཟླ་སྒྲུབ་དང་།
ཁྱེད་ལ་བསྟེན་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཁུས། ། ཞེས་སོགས་ཤོ་ལྷ་གཅིག་གིས་འདྲོད་གསོལ་

བློ།

༄༅། །སྤྱན་རས་གཟིགས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་རྩ་ལྗེ་གཟུངས་བཟུགས་སོ། །

སྤྱོད་གྱིས་མ་གོས་སྤྱོད་མདོག་དམར། །རྩོགས་སངས་རྒྱས་གྱིས་དབྱ་ལ་
བརྒྱན། །ཐུགས་རྩེ་སྤྱན་གྱིས་འགྲོ་ལ་གཟིགས། །སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །

ན་མོ་རྩ་ཏ་ཡ་ཡ། ན་མོ་ལྷན་ཨ་བ་ལོ་གི་ཏི་ཤ་རྩ་ཡ། བོ་རྟི་ས་རྩ་ཡ། མ་རྩ་ས་རྩ་ཡ།
མ་རྩ་ཀ་ཏ་ཏི་ཀ་ཡ། ཏཏ་ཤ། ཨོ་ཅན་མན་ཅི་རྩ་མ་རྩ་བརྩ་ཏ་ཏི་རྩ་རྩ་ཡ། ཨ་ཀཱ་ཡ་རྩོ་
པར་སྤྱ་རྩ། ཞེས་ཅ་སྤྱགས་དང།

ཨོ་རྩ་ར་ཏ་བརྩེ་རྩ། ཞེས་ཅེ་སྤྱང་གང་རྩས་བརྩ།

སྤྱང་མོ་བརྩན། ཨོ་བརྩ་ཅི་རྩ་མ་ཏི་རྩ་ལ་རྩ། ཞེས་བརྩལོ།

དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྤྱར་ཏུ་བདག །སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་འབྱུང་གྱུར་
ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག ། ཅེས་བསྟོ་སྟོན་དང།
ཁྱེད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། ། ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ག་གཅིག་གིས་འདོད་གསོལ་
བློ།

༄༅། །ཁ་སྤྱ་ཏི་སེམས་ཏིད་ངལ་གསོའི་གཟུངས་བཟུགས་སོ། །

སྤྱོད་གྱིས་མ་གོས་སྤྱོད་མདོག་དཀར། །རྩོགས་སངས་རྒྱས་གྱིས་དབྱ་ལ་
བརྒྱན། །ཐུགས་རྩེ་སྤྱན་གྱིས་འགྲོ་ལ་གཟིགས། །སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །

ཙྰ་ཙྰ་ཨྱི་ཨྱི། ཞེས་ཅི་རུས་བརྒྱུ།

དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྦྱར་དུ་བདག། སྦྱན་རས་གཟིགས་དབང་འབྱུང་གྱུར་
ནས། །འཕྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག། ཅེས་བསྟོ་སྟོན་དང་།
ཁྱེད་ལ་བསྟོན་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མ་ཐུས། ། ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ག་གཅིག་གིས་འདོད་གསོལ་
བྱོ།

༄༅། །འཇིག་རྟེན་དབང་ཚུག་གསང་སྦྱང་མི་ཏྲ་ཚོ་གི་འཇིགས་ཀྱི་གཟུངས་པ་བཞུགས་
མོ།

སྟོན་གྱིས་མ་གོས་སྦྱ་མདོག་དཀར། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་གྱིས་དབུ་ལ་
བརྒྱན། །ཐུགས་རྗེ་སྦྱན་གྱིས་འཕྲོ་ལ་གཟིགས། །སྦྱན་རས་གཟིགས་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཡི། །གསང་བ་ཡེ་ཤེས་ལ་འདུད་དོ། །འཕྲིན་
ལས་རྣམ་བཞི་སྦྱབ་མཛད་པ། །མཁའ་འཕྲོའི་ཚོགས་ལ་བྱག་འཆའ་ལོ། །

ཙྰ་ཙྰ་ཁི་པ་ཨྱི་ཨྱི། རྒྱ་གི་ནི་རི་ནི་ས་ཨྱི། ཞེས་ཅི་རུས་བརྒྱུ།

དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྦྱར་དུ་བདག། སྦྱན་རས་གཟིགས་དབང་འབྱུང་གྱུར་
ནས། །འཕྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག། ཅེས་བསྟོ་སྟོན་དང་།
ཁྱེད་ལ་བསྟོན་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མ་ཐུས། ། ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ག་གཅིག་གིས་འདོད་གསོལ་
བྱོ།

༄༅། །འཇིག་རྟེན་དབང་ཚུག་གསང་སྦྱང་མི་ཏྲ་ཚོ་གི་འཇིགས་ཀྱི་འཕགས་པ་བཞུ་
གཅིག་ཞལ་འཇིགས་པ་བརྒྱད་ཚྭ་གི་གཟུངས་པ་འདེབས་པ་བཞུགས་མོ།

དུས་གསུམ་བདེ་བར་གཤེགས་བ་ཚས་ཀྱི་སྐྱེ། །འགྲོ་བྱུག་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་
སྦྱར་རས་གཟིགས། །ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་བྱེད་པའི་བཅུ་གཅིག་ཞེས། །གཟི་བརླིང་
འོད་དཔག་མེད་ལ་བྱུག་འཆའ་ལོ། །

ཨོྭ་ཨྭ་ཨྭ་ཨྭ། ཞེས་བ་དང་།

ཨོྭ་ཅི་པ་རྩེ་ལྷོ། དང་།

ན་མོ་རྩ་ཏུ་ཡུ་ཡུ། ན་མོ་རྩ་ག་མ་ཏེ། མ་རྩ་ཀུ་ཅི་ཀུ་ཡུ། བཟླ་ས་ར་པ་མཚན་ནི། ཏ་
སྐ་ག་ཏུ་ཡུ། ཨུ་ཏེ། སྦྱུ་སྐྱེ་བྱུ་ཡུ། ཏུ་སྐྱེ། ཨོྭ་ར་རྩ་ར། རྩི་རྩི་རི། རྩ་ཏུ་རྩ་ཏུ། ཨི་ལྷེ་
མཚེ། ཅ་ལེ་ཅ་ལེ། བྲ་ཅ་ལེ་བྲ་ཅ་ལེ། སམ་མེ་ཤ། སམ་ཀམ་ཨ་མ་ར་ཅ་ནི། རྩུ་རྩུ་བྱེ། བྱེ་
བྱེ་བྱེ་བྱེ། ག་ག་ན་སྐ་སྐ་མ་བྱེ་བྱེ་སྐ་སྐ། ཞེས་བ་རྣམས་ཅི་མང་བཟླ་ལོ། །

དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྦྱར་བྱ་བ་དག །སྦྱར་རས་གཟིགས་དབང་འབྱུང་བྱུར་
ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་སྦྱས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག ། ཅེས་བཟླ་སྦྱོར་དང་།
ཁྲིད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། ། ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ག་གཅིག་གིས་འདོད་གསོལ་
བྱལོ།

༄༅། །འཕགས་པ་སྦྱར་རས་གཟིགས་མེད་སྦྱེད་གཟུངས་བཟུགས་ལོ། །

སངས་རྒྱས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་བསྐྱེགས། །ཡོན་ཏན་དམ་པ་ཀྱན་གྱི་
གཞི། །སྦྱར་རས་གཟིགས་ཞེས་མཚན་གསོལ་བ། །རྟག་པར་བཅེ་ལ་བྱུག་འཆའ་
ལོ། །མི་འཛིགས་ཐོགས་མེད་སེང་གེའི་ཁྲི་སྟེགས་སྐྱེ། །ནམ་དག་འོད་གསལ་རྒྱ་བའི་
དཀྱིལ་འཁོར་མཛེས། །སྦྱ་མདོག་དཀར་གསལ་གངས་རིའི་ཕྱང་པོ་འབྲ། །རྩེ་བཙུན་

མེད་ཀྱི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཆང་ལོ། །

ཨོཾ་ཨཱུཾ་ རྩེཾ་ སིང་ཏ་ན་ད་ཧྱཱི་པཌ། ཅེས་སྒྲིབ་པོ་དང།

བ་མོ་རྒྱ་ཏ་ལྷ་ཡ། བ་མཆ་ལྷུ་ཨ་ལ་ལོ་གི་ཏེ་ལྷ་ཏ་ལ། བོ་ཉི་ས་ཏ་ལ། བ་ཏ་ས་ཏ་ལ།
 ཡ། བ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏི་ཏ་ལ། ཏུ་ཐ། མི་ཨ་ག་ཏེ། བི་ག་ཏེ། བི་ག་ཏེ། ག་ཏི་ག་ཏེ། ག་ཏི་ག་
 ཏི་ཏེ། བྱི་ཏེ་ཏ་ཏ། ཞེས་ཅི་ལྟར་བརྒྱུ་།

དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྤྱར་དུ་བདག །སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་འབྱུང་ལྷ་ར་
ནས། །འཕྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག ། ཅེས་བརྗོད་པར།
ཁྱེད་ལ་བརྟེན་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། ། ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ག་གཅིག་གིས་འདོད་གསོལ་
བྱུང་།

༡༡། ལྷན་ངས་གཞིགས་སྤྱད་བ་སྤྱི་མཆོད་ཀྱངས་བཞུགས་སོ། །

མགོན་པོ་སྤྲལ་ས་མེ་ཆེན་པོ་ནི། འོད་དཔག་མེད་པས་དབྱ་ལ་བརྒྱན། ཁྲི་པོས་
མཁའ་འགོ་ལས་ལ་བསྐྱལ། སྤྲལ་འཆའ་ཁྱེན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །

ཨི་ཏྲཱ་ཏི་ཏྲཱ་ཨི་མ་ཁི་ཏྲཱ་ཨི་ཏྲཱ་མ་གྲ་ཡེ་ན་མ་ཏ་རི་ནི་ས། ར་ཅ་ཏྲཱ་ཡ། ཞེས་ཅི་མང་
བརྒྱུད།

དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྤྱར་དུ་བདག །སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་འབྱུང་ལྷ་ར་
ནས། །འཕྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག ། ཅས་བརྗོད་ནས།
ཁྱེད་ལ་བརྟེན་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། ། ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ག་གཅིག་གིས་འདོད་གསོལ་
བྱུང་།

༡༡། །བཀའ་གདམས་ལྟ་བུའི་ནང་གི་སྒྲིལ་མའི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། །

ལྟ་དང་ལྟ་མེན་ཅན་པན་གྱིས། །ཞབས་ཀྱི་བརྒྱུ་ལ་བརྟུང་ཅིང་། །སོངས་པ་ཀུན་
ལས་སྒྲིལ་མཛད་ཅ། །སྒྲིལ་མ་ཡུམ་ལ་བྱག་འཁོལ་སོ། །

ཨི་རྩ་རེ་རྩ་རེ་རྩ་རེ་སྤྱ་རྩ། །ཞེས་བ་དང་།

ན་མོ་རྩ་ཅ་ཡ་ཡ། །ན་མོ་ལྷུ་ལ་ལ་ལོ་གི་ཏི་བྱ་ར་ཡ། །བོ་ཏི་ས་རྩ་ཡ། །མ་རྩ་ས་རྩ་ཡ།
མ་རྩ་ཀ་རྩ་ཁི་ག་ཡ། །ཏུ་བྱ། ཨི་རྩ་རེ་རྩ་རེ་སམ་རྩ་བྱེ། །ས་རྩ་བྱེ། །མ་མ་གྱི་ཏི། །རྩ་ཡ།
རྩ་ཡ། །མོ་ཏ་ཡ། །བརྩ་ཡ། །ཧུ་ཧུ་ཧུ། །པའ་པའ་པའ། །སམ་རྩ་བྱེ་རྩ་བྱེ་རྩ་རེ་སྤྱ་རྩ། །ཞེས་ཅི་
མང་བརྒྱས། །

ཁྱེད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །བདག་སོགས་གང་དུ་གནས་
པའི་ས་ཚོགས་དེར། །ནད་དང་དབུལ་སོངས་འཐབ་ཅོད་ཞི་བ་དང་། །ཆོས་དང་བག་
ཤེས་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ། །ཞེས་འདོད་གསོལ་དང་། །རྒྱལ་སྤྱི་སྒྲིལ་ལམ་གསུམ་
ལྟར་ནམས་ནི། ། །ཞེས་སོགས་ཤོ་ཤོ་ག་གཉིས་ཀྱིས་བརྒྱ་ལྷོད་བྱུང། །

༡༢། །སྒྲིལ་དཀར་ཁ་ཆེ་པའི་ཆེན་ལུགས་ཀྱི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། །

ལྟ་དང་ལྟ་མེན་ཅན་པན་གྱིས། །ཞབས་ཀྱི་བརྒྱུ་ལ་བརྟུང་ཅིང་། །སོངས་པ་ཀུན་
ལས་སྒྲིལ་མཛད་ཅ། །སྒྲིལ་མ་ཡུམ་ལ་བྱག་འཁོལ་སོ། །

ཨི་ལ་མ་ར་ནི་རི་ལྷོ་ཡེ་སྤྱ་རྩ། །ཞེས་ཅི་འབྱུང་བརྒྱས། །

ཁྱེད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །བདག་སོགས་གང་དུ་གནས་

༡ མ་དཔེར་གྱི་ཞེས་འབྱུང་ཡང་དཔེ་གཞན་དུ་གྱི་ཞེས་འབྱུང་བ་དག་པར་སྒྲམ་ནས་བཅས་སོ། །

པའི་ས་ཕྱོགས་དེར། ཁད་དང་དབུལ་ཕོངས་འཐབ་ཚད་ཞི་བ་དང་། ཆོས་དང་བཟ་
ཤིས་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ། ཞེས་འདོད་གསོལ་དང་། རྒྱལ་སྤྱི་སློན་ལམ་གསུམ་
ལྟར་རྒྱུ་ལེན་ཞེས། ། ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ག་གཉིས་ཀྱིས་བསྟོ་སྟོན་བྱའོ།

༡༡། ལྷ་རྒྱལ་སློལ་མ་གནས་ཀྱི་དབང་ལྷག་མའི་གཟུངས་བཞུགས་སོ།

ཨོ་ཤི་ཡ་ནར་རྒྱལ་འཕུལ་ཞིང་། རབ་འཕུལ་གཞན་དུ་འང་ཀུན་འཕུལ་ལ། གནས་
རྒྱལ་སྤྱི་ལ་དབང་མཛད་མ། གནས་ཀྱི་དབང་ལྷག་མ་ལ་འདུད། །

ཨོ་རྒྱ་རེ་རྒྱ་རེ་རྒྱ་རེ་རྒྱ་ལཱ། ཅེས་ཅི་མང་བསྟུན།

མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀུན་ཞི་བ་དང་། འོན་ཀུན་ཡིད་བཞིན་འབྱུང་བ་དང་། ལྷ་
གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཀུན། བདག་ལ་ཉེ་བར་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །ཡང་ན།

ཁྱེད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། བདག་སོགས་གང་དུ་གནས་
པའི་ས་ཕྱོགས་དེར། ཁད་དང་དབུལ་ཕོངས་འཐབ་ཚད་ཞི་བ་དང་། ཆོས་དང་བཟ་
ཤིས་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ། ཞེས་འདོད་གསོལ་དང་། རྒྱལ་སྤྱི་སློན་ལམ་གསུམ་
ལྟར་རྒྱུ་ལེན་ཞེས། ། ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ག་གཉིས་ཀྱིས་བསྟོ་སྟོན་བྱའོ།

༡༢། རྒྱལ་མ་ཡིད་བཞིན་ཞོར་བའི་གཟུངས་བཞུགས་སོ།

སྤྱི་ཆོགས་ཚུ་སྤྱེས་བཤིལ་ཟེར་ཅན་སྟེང་གྱི་ལས་བྱུང་པའི་ལྷ་མོ་ནི། དཔག་མེད་
གཟེ་ལྷན་གཞོན་སྟེན་ཉེ་མའི་འོད་འདྲ་རྒྱལ་རྒྱལ་སྤྱི་སློན་ལམ་གསུམ་ལ། ཉེས་པའི་སྟོན་
སྤངས་སྟེང་པའི་མཚོ་ལས་འགོ་བསྟོན་ཞིང་དེའི་རེ་སྟོང་བྱེད། འཕགས་མ་སྟོལ་མ་
ཡིད་བཞིན་ཞོར་བའི་ཞེས་གསུངས་དེ་ཡིས་སྤྱི་ལོ་བདག་སྟོངས་ཤིག །

ཨྱི་རྩ་རེ་རྩ་རེ་རྩ་རེ་རྩ་རེ་རྩ་རྩ། ཞེས་ཅི་མང་བརྒྱུ།

ཁྱེད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །བདག་སོགས་གང་དུ་གནས་
པའི་ས་ཚུགས་དེར། །ནད་དང་དབུལ་པོངས་འཐབ་ཅོད་ཞི་བ་དང་། །ཆོས་དང་བཟ་
ཤིས་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ། ཞེས་འདོད་གསོལ་དང་། རྒྱལ་སྤྱི་སྤོན་ལམ་གསུམ་
ཟུང་ནམས་ནི། ། ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ག་གཉིས་ཀྱིས་བསྟོ་སྟོན་བྱའོ།

༄༅། །ས་ལྷགས་ཀྱི་སྤྱོད་མ་དམར་མོའི་གཟུངས་བཟུགས་སོ།

འདོད་ཆགས་ནམ་དག་ལྟ་མོ་ནི། །དབང་གི་ལྟ་མོ་དབག་ཆེན་སོ། །འཇིག་རྟེན་
གསུམ་ནམས་གཡོ་མཛད་མ། །སྤྱོད་མ་དེ་ལ་གྲུས་པས་འདུད། །

ཨྱི་རྩ་རེ་རྩ་རེ་སྟ་ར་རྩ་རྩ། ཞེས་ཅི་འབྲུག་བརྒྱུ།

ཁྱེད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །བདག་སོགས་གང་དུ་གནས་
པའི་ས་ཚུགས་དེར། །ནད་དང་དབུལ་པོངས་འཐབ་ཅོད་ཞི་བ་དང་། །ཆོས་དང་བཟ་
ཤིས་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ། ཞེས་འདོད་གསོལ་དང་། རྒྱལ་སྤྱི་སྤོན་ལམ་གསུམ་
ཟུང་ནམས་ནི། ། ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ག་གཉིས་ཀྱིས་བསྟོ་སྟོན་བྱའོ།

༄༅། །ཕྱག་རྒྱུ་འབྲུང་པོ་འདུལ་བྱེད་ཀྱི་གཟུངས་བཟུགས་སོ།

དཔལ་ཆེན་བྱི་མེད་ནམ་མཁའི་མདངས་དང་ལྷན། །དུས་མཐའི་སྤྱིན་ཏྲ་རྩྱི་ལྷ་
འབྲུག་སྟོང་ཆེ། །འབར་བའི་རྩྱ་རྩྱ་ས་བགེགས་ཀྱི་ཁྲུང་བ་འགེམས། །ཕྱག་ན་རྩྱ་རྩྱ་
བསྐྱེམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །

རྩྱི་བཟོ་པའ། ཅེས་ཅི་རུས་བརྒྱུ་ཞིང་།

ཨི་རྩུ་ཏ་ཏཱ་མ་ར་རྩུ་ཏ་ཨཱ་ཏི་པ་ཏི་ཨཱོ་རྩུ་ཀི་རི་ལྷི་ན། ལཱ་རྩུ་ཏ་མི་ཏ་པི་ཤ་ཅི་ས་
རྩུ་ཡ་སྤྱ་རྩུ། ཡིག་བརྒྱས་ལྷན་ཆད་བསྐྱེད།

དགེ་བ་འདི་ཡིས་རྩུར་དུ་བདག་ཀྱིས་བའི་བདག་པོ་འབྱུང་བ་ལྟར་ནས། །འཕྱོ་
བ་གཅིག་གྲང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག ། ཅེས་བསྐྱོ་རྩུ་ནད་དང་། བྱེད་ལ་
བསྐྱོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། ། ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ག་གཅིག་གིས་འདོད་གསོལ་བྱའོ།

༣༡། ཀྱིས་བའི་བདག་ལྷན་ཆོད་ཀྱི་གཟུངས་བཟུགས་སོ། །

ལུང་ལོ་ཅན་གྱི་གནས་མཆོག་དམ་པ་ན། ཀྱིས་བའི་སྤྱུགས་རིགས་སྤྱུགས་ཀྱན་གྱི་
བདག་པོ་སྟེ། །ལོག་འདེན་བགེགས་ཀྱི་ཆོགས་རྣམས་འཛོམས་མཛད་པའི། །བཙུ་
ལྷན་རྩི་རྩི་བསྐྱེད་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །

ཨི་བཟླ་པ་ལྷི་ལྷི་པུ། ཅེས་ཅི་མང་བསྐྱེད།

དགེ་བ་འདི་ཡིས་རྩུར་དུ་བདག་ཀྱིས་བའི་བདག་པོ་འབྱུང་བ་ལྟར་ནས། །འཕྱོ་
བ་གཅིག་གྲང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག ། ཅེས་བསྐྱོ་རྩུ་ནད་དང་། བྱེད་ལ་
བསྐྱོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། ། ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ག་གཅིག་གིས་འདོད་གསོལ་བྱའོ།

༣༢། རྩུ་མཐོན་དཔལ་གཅིག་ལྷན་ཆོད་ཀྱི་ལུང་ལྷན་པུ་བཞུགས་སོ། །

རྩུ་ལྷན་པུ་ལྷན་གྱི་ཆོས་སྤྱོད་པར་མཛད་གསུང་། །ཆོས་རྩི་འོད་དཔག་མེད་པ་རྩི་
ཆོས། །སྤྱོད་རས་གཟིགས་དབང་རྩུ་ལས་རམ་ཆེན་སྤྱོད། །རྩུ་མཐོན་རྩུ་སྤྱོད་བཞུགས་ལ་
ཕྱག་འཆའ་ལོ། །

ཨི་བཟླ་པོ་རྩུ་ཏ་ཡ་གྱི་ལ་རྩུ་ལྷན་པུ་ལྷི་པུ། ཅེས་ཅི་འབྱུང་བསྐྱེད།

དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྦྱར་དུ་བདག་ །རྟ་མཆོག་རོལ་བ་འབྱུང་གྱུར་ནས། །འགྲོ་བ་
གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག། ། ཅེས་བསྟོ་སྟོན་དང། བྱེད་ལ་བསྟོན་
ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། ། ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ག་གཅིག་གིས་འདོད་གསོལ་བྱའོ། །

༄༅། །རྟ་མཆོག་ལྷུང་གཤོག་ཅན་རྩ་བོའི་ལྷགས་ཀྱི་གཟུངས་བཟུགས་སོ། །

སྒྱ་མདོག་ཆགས་མེད་ནམ་མཁའི་དམར་ཐག་འདྲ། །འབར་བའི་དབྱུ་ལ་རལ་བ་
བྱེད་དུ་བརྟེན། །མ་རིག་ཆངས་ས་ཁ་བྱབ་གཞོན་པའི་ལྷ། །སྒྱ་རིག་ལྷགས་རྒྱལ་
ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །

ཨོ་མཇུ་གོ་རྟ་ཡ་གི་ལ་རྟ་ལུ་རྟ་ལུ་རྟ་ལུ་པར། ཅེས་ཅི་མང་བརྟའོ། །

དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྦྱར་དུ་བདག་ །རྟ་མཆོག་རོལ་བ་འབྱུང་གྱུར་ནས། །འགྲོ་བ་
གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག། ། ཅེས་བསྟོ་སྟོན་དང། བྱེད་ལ་བསྟོན་
ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། ། ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ག་གཅིག་གིས་འདོད་གསོལ་བྱའོ། །

༄༅། །རྟ་མཆོག་ཁ་ཆེ་པར་ཆེན་ལྷགས་ཀྱི་གཟུངས་བཟུགས་སོ། །

དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །མཁའ་བཅོམ་ཅུས་པའི་རོ་པོ་ཉིད། །སྒྱུ་བ་
ལ་དངོས་བྱུང་མཆོག་སྟོལ་བའི། །ཁོ་རྒྱལ་རྟ་མཆོག་ལ་བྱག་འཆལ། །

ཨོ་མཇུ་གོ་རྟ་ཡ་གི་ལ་མཇུ་གོ་རྟ་ལུ་རྟ་ལུ་རྟ་ལུ་པར་སྒྲ་རྒྱ། ཞེས་ཅི་འབྱུང་བརྟའོ། །

དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྦྱར་དུ་བདག་ །རྟ་མཆོག་རོལ་བ་འབྱུང་གྱུར་ནས། །འགྲོ་བ་
གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག། ། ཅེས་བསྟོ་སྟོན་དང། བྱེད་
ལ་བསྟོན་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། ། ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ག་གཅིག་གིས་འདོད་གསོལ་བྱའོ། །

༣༩། །རྟ་མགིན་སྤྱོད་ཤང་ལྷགས་ཀྱི་གཟུངས་བཟུགས་སོ། །

རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཆོས་སྐྱེ་བསྐྱེད་པ་སྤྱང་། །ཆོས་ཐེ་འོད་དཔག་མེད་པ་རྩོ་རྩོ་
ཆོས། །སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་སྤྱི་ལས་དབང་ཆེན་སྐྱེ། །རྟ་མགིན་རྟ་སྤྱད་བཞད་
ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །

ཨྱི་རྩི་བསྐྱ་ཏ་ཀྱི་བཟོ་གྲོ་རྟ་ཏ་ཡ་གྱི་མ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩྱི་པའ། ཅེས་ཅི་མང་བསྐྱེ། མཐུག་རུ་སྤྱོད་
པའི་མཐུག།

ཁོ་རྟ་ས་སྐྱ་ཡ་རྩོ་ ཁོ་རྟ་ས་སྐྱ་ཡ་རྩྱོ་ ཁོ་རྟ་ས་སྐྱ་ཡ་བསྐྱོག་ ཁོ་རྟ་ས་སྐྱ་ཡ་
གཏུབས། ཁོ་རྟ་ས་སྐྱ་ཡ་བྱེད། ཁོ་རྟ་ས་སྐྱ་ཡ་བྱེད། ཁོ་རྟ་ས་སྐྱ་ཡ་བྱེད། ཁོ་རྟ་ས་
སྐྱ་ཡ་བྱེད་བྱེད་པའ་ཡ་འབྱུང་པོ་སྐྱ་ར་ཡ་རྩོ་རྩོ་ ཞེས་བ་བཏགས་པ་དང་།

ཨྱི་བཟོ་རུན་རྩྱོ་ ཏིག་ནན་རྩོ་རྩོ་ ས་སྐྱ་ཡ་རྩྱོ་ ཞེས་བའང་བཏགས་པ་ལ་ལན་ལྔ་ཙམ་བསྐྱེད། །

དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྤྱར་རུ་བདག་ །རྟ་མཚོག་རོལ་བ་འབྱུབ་བྱུར་ནས། །འགོ་བ་
ཀུན་གྱི་རྟ་མགིན་གྱི། །ལོ་འཕང་མཚོག་ལ་འགོད་བར་ཤོག ། ཅེས་བསྐྱེད་དང་། བྱེད་
ལ་བསྐྱེད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུག། ། ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ག་གཅིག་གིས་འདོད་གསོལ་བྱེད། །

༣༩། །རྟ་མགིན་ལྷགས་རལ་ཅན་གྱི་གཟུངས་བཟུགས་སོ། །

རྩྱི་གཏུག་བ་འདུལ་མཛད་ཡེ་ཤེས་སྐྱ་ཡི་སྐྱེ། །སྤྱུ་མདོག་མཐེང་ནག་དབྱར་གྱི་
ཆར་སྤྱིན་འད། །ཁམས་གསུམ་དབང་རུ་སྤྱད་པའི་རྟ་སྤྱད་འཆེད། །ཡེ་ཤེས་རོལ་པའི་
སྐྱེ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །

རྩི་བསྐྱ་ཏ་ཀྱི་བཟོ་གྲོ་རྟ་ཏ་ཡ་གྱི་མ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩྱི་པའ། ཅེས་སྤྱོད་པོ་དང་།

མྱོ་བརྩོ་གྲོ་རྩ་ཏ་ཡ་གྲི་ཕ་མཐ་གི་ཏ་ཀ་ལ་མེ་དབུང་གཏུབས། ཏ་ཏ་ནན་བད་བད་
གཏུབས། ཤག་ཏ་ཏ་ནན། བད་བད་གཏུབས། གྲི་ཏ་རྩ་རྩ་ཡ་བད། ལྷ་ར་ཡ་བད། ཅེས་ཐག་
ཐུགས་དང་སྦྲུང་བ་གང་འགྲུབ་བརྒྱལ།

དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྦྲུང་དུ་བདག་ ། ཏ་མཚན་རོལ་བ་འགྲུབ་གྱུར་ནས། ། འགྲོ་བ་
གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། ། དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག། ཅེས་བསྟོ་སྟོན་དང་། བྱིད་ལ་བསྟོད་
ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། ། ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གིས་འདོད་གསོལ་བྱལ།

༡༡། ། ཁྲི་མོའི་རྒྱལ་མོ་འཕགས་པ་མི་གཡོ་བ་ཐོན་པོ་ཕྱས་པ་རྒྱགས་མའི་གཟུངས་
བཟུགས་སོ། །

ཀྱེ་ཀྱེ་མཐའ་གཉིས་རྣམ་པར་མ་གཡོས་ཀྱང་། ། སྦྱལ་པའི་གཟུགས་ཀྱིས་འགྲོ་
དོན་དཔག་མེད་མཛད། ། འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་འགྲོ་བ་ཀུན་སྦྱོལ་ཞིང་། ། སྲིད་པ་
གསུམ་ན་དགྲེས་པར་གར་མཛད་པ། ། སྲིད་པའི་རྩ་ལོ་བསྐྱེད་པ་ཤིང་བདུད་རྣམས་
བཅོམ། ། སྲིད་པའི་རྩུང་གིས་མི་གཡོ་སྦྱགས་མེད་མགོན། ། རབ་བཟིང་མི་གཡོ་
མགོན་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །

ཨོ་ཅཱ་མ་རྩ་རོ་ཤ་ཏ་རྩི་པའ། ཅེས་ཅི་མང་བརྒྱལ།

བྱིད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། ། བདག་སོགས་གང་དུ་གནས་
པའི་ས་ཕྱོགས་དེར། ། བད་དང་དབུལ་པོངས་འཐབ་རྩོད་ཞི་བ་དང་། ། ཚེས་དང་བཟ་
ཤིས་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ། ཞེས་འདོད་གསོལ་དང་། རྒྱལ་སྤྱི་སྟོན་ལམ་གཞུང་
ཁྱུང་རྣམས་ནི། ། ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟོ་སྟོན་བྱལ།

༦༩། ཁྱི་གཤོ་བ་ཤུན་པོ་བཀའ་གདམས་ལྟགས་ཀྱི་གཞུངས་བཞུགས་སོ།

ཆོས་དབྱིངས་རང་བཞིན་ཨིན་ཀྱི་ལའི་མདོག་ །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཞབས་
བྱང་བཞེད་པའི་སྒྲུ། །ཡེ་ཤེས་རལ་གྱི་དོ་རྗེ་ཞགས་བ་བསྒྲམས། །ཁྲི་རྒྱལ་མི་གཡོ་
མགོན་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །

ཨོཾ་ཙཱ་མ་རྩ་རོ་ཤ་རྩུ་པཎ། ཅེས་ཅི་མང་བསྒྲུབ།

ཁྱེད་ལ་བསྟོན་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །བདག་སོགས་གང་དུ་གནས་
པའི་ས་ཚུགས་དེར། ཉན་དང་དབྱེ་ཤིངས་འཐབ་ཅོད་ཞི་བ་དང་། ཆོས་དང་བཟ་
ཤིས་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ། ཞེས་འདོད་གསོལ་དང་། རྒྱལ་ཁྲིམས་སློན་ལམ་གསུམ་
ཡུང་ནམས་ནི། ། ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ག་གཅིས་ཀྱིས་བཙོ་སྟོན་བྱའོ།

༡༡། ཁི་གཡོ་བ་ཕྱག་བཞི་བའི་གཟུངས་བཟུགས་སོ། །

རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་མ་ལས། །བདུག་བ་འདུལ་སྤྱིར་ཁོ་བོའི་སྤྱད་བསྟན་
 བཟ། །བདུད་བཞི་སྤྱད་གིས་མི་གཡོ་སྤྱེ་རྒྱའི་དཔལ། །བཙེམ་ལྷན་མི་གཡོ་མགོན་ལ་
 ཐུག་འཆལ་ལོ། །

ན་མེ་ས་མན་ཀྲ་ཡ་ལྷ་ཀ་ཅིན་པར་རྩི་ཨི་ཨ་ཅ་ལ་ཀ་ན་ཀ་ན་ཅན་མ་རྩ་རྩི་པ་རྩི་
པ་ཡ་རྩི་ཏི་མ་རྩི་ བཞེན་པའི་མཁས་ཅེ་རྣམ་པ་མཁྲ།

ཨིན་ཆུ་མ་རྒྱལ་པོ་ཁ་ཅས་ཀྱི་ཕ་མ་གྲུབ་ཤིང་། གླིང་ཡ་ལྷོ་དང་། ཨ་ཏི་ཐུ་ག་
ལྷོ་ལྷོ་ཡ་ལྷོ་དེ་གླིང་ཡ་ལྷོ་དེ་དང་། ལས་ལྷོ་དེ་འཛིན་པ་ལྷོ་དེ་དང་།

ཁྱེད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །བདག་སོགས་གང་དུ་གནས་

པའི་ས་ཚྭགས་དེར། རྒྱ་དང་དབུལ་པོངས་འཐབ་ཅོད་ཞི་བ་དང་། རྩོམ་དང་བཟ་
ཤིས་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ། ཞེས་འདོད་གསོལ་དང་། རྒྱལ་སྤྱི་སྒྲོན་ལམ་གསུམ་
ལྷང་རྒྱལ་ས་ནི། ། ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ག་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱོ་སྒྲོན་བྱུང། །

༣༩། མི་གཡོ་སྤྱེད་བརྒྱུད་མའི་གཟུངས་བརྒྱགས་སོ། །

ཤེ་ཤེ་མཐའ་གཉིས་རྒྱལ་བར་མ་གཡོས་ཀྱང་། རྒྱལ་པའི་གཟུགས་ཀྱིས་འགྲོ་
དོན་དཔག་མེད་མཛད། འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་འགྲོ་བ་ཀུན་སྒྲོལ་ཞིང་། རྩིད་བ་
གསུམ་ན་དཔེས་པའི་གར་མཛད་པ། རྩིད་པའི་ཆུ་བོ་སྐྱེས་ཞིང་བདུད་རྒྱལ་ས་
འཛོམས། རྩིད་པའི་རྒྱུད་གིས་མི་གཡོ་སྤྱེགས་རྗེའི་མགོན། རབ་བཞིན་མི་གཡོ་
མགོན་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །

ཨོ་ཨ་ཅ་ལ་ག་ཏ་སམ་རེ་གུན། ཉི་རྩ་ཉི་རྩ། ཆོ་རྩ་ཆོ་རྩ་ཏྱུ། ཞེས་ཅེ་འབྱུང་བ་རྒྱལ། །

བྱེད་ལ་བསྐྱོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། བདག་སོགས་གང་དུ་གནས་
པའི་ས་ཚྭགས་དེར། རྒྱ་དང་དབུལ་པོངས་འཐབ་ཅོད་ཞི་བ་དང་། རྩོམ་དང་བཟ་
ཤིས་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ། ཞེས་འདོད་གསོལ་དང་། རྒྱལ་སྤྱི་སྒྲོན་ལམ་གསུམ་
ལྷང་རྒྱལ་ས་ནི། ། ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ག་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱོ་སྒྲོན་བྱུང། །

༣༩། ཆེ་དཔག་མེད་རྒྱལ་རྒྱའི་གཟུངས་བརྒྱགས་སོ། །

འཛིག་རྟེན་འབྲེན་པའི་གཙོ་བོ་ཆེ་དཔག་མེད། རུས་མིན་འཆི་བ་མ་ལུས་
འཛོམས་པའི་དཔལ། མགོན་མེད་སྤྱག་བསྐྱེད་ལྷུང་བ་རྒྱལ་ས་ཀྱི་སྤྱབས། སངས་
རྒྱལ་ཆེ་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །

ཨྱི་པཱྱ་ཡུའི་ས་ར་ཏ་ཀ་ར་རེ་ཤ་ར་རེ་སྤྱི་པལ། ཅེས་ཅེར་གཅིག་བརྒྱལ།
 ཨྱི་ཨ་མ་ར་ཅི་རྩོ་སྤྱི་ཡི་སྤྱི་རྒྱ། ཞེས་པ་ཅི་རུས་དང།
 ཨྱི་སྤྱུ་སྤྱུ་མ་རྒྱ་སྤྱུ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་སྤྱུ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་སྤྱུ་རྩོ་ན་མི་ཉ་རྩ་རྩ་པ་ཅི་
 ཏེ། ཨྱི་སའ་མི་སྤྱི་ར་པ་རི་སྤྱི་རྩོ་ཏེ་ག་ག་ན་ས་ལུང་ག་ཏེ་སྤྱི་རྩོ་མ་པ་རི་སྤྱི་རྩོ་མ་རྒྱ་ན་
 ཡ་པ་རི་སྤྱི་རེ་སྤྱི་རྒྱ། ཞེས་ལུང་བརྒྱལ།

དུས་མིན་འཆི་བའི་མཆོན་མ་མཐོང་བ་ན། །དེ་ཡི་མོད་ལ་ཆེ་དཔག་མེད་མགོན་
སྟེ། །གསལ་བར་མཐོང་ནས་འཆི་བདག་དཔའ་བཙུང་སྟེ། །འཆི་མེད་རིག་འཛིན་
ལྷ་ར་དུ་ཐོབ་པར་ཤོག །

༡༡། ཆེ་དང་ག་མེད་བ་མིའི་ཡུགས་ཀྱི་གཞུངས་བཞུགས་སོ།

འདིག་རྟེན་འདེན་པའི་གཙོ་བོ་ཆེ་དཔག་མེད། །དུས་མིན་འཆི་བ་མ་ལུས་
འཛོམས་པའི་དཔག་། །མགོན་མེད་སྤྱུག་བསྐལ་གྱུར་བ་ནམས་ཀྱི་སྤྱུབས། །སངས་
རྒྱས་ཆེ་དཔག་མེད་ལ་སྤྱག་འཆལ་ལོ། །

ཨྱི་སྤྱུ་སྤྱུ་མ་རྩ་སྤྱུ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་སྤྱུ། ཨ་པ་རི་མི་ཏ་སྤྱུ། ལྷོ་ན་མོ་ན་རི་པ་ཅི་
ཏེ་ཀ་རི་ཏ་ཡེ་སྤྱ་རྩ། ཞེས་ཅི་མང་བརྒྱལ།

དུས་མིན་འཆི་བའི་མཆོན་མ་མཐོང་བ་ན། །དེ་ཡི་མོད་ལ་ཆེ་དཔག་མེད་མགོན་
ལྷོ། །གསལ་བར་མཐོང་ནས་འཆི་བདག་དཔའ་བཙུང་སྟེ། །འཆི་མེད་རིག་འཛིན་
ལྷ་ར་དུ་ཐོབ་པར་ཤོག །

[illegible]

ཨོ་བཅོམ་ལྷན་མགོན་པོ་ཡེ་ཤེས་ཆེ་ཡི་བདག །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱིས་ཉག་ཏུ་
དགོངས་གྱུར་པའི། །འཕགས་པའི་ཆོག་གསུམ་གྱིས་སྦྱེ་ཤི་གཙོད་པ་པོ། །སྦྱེ་དགུ་
རྣམས་ཀྱི་སྦྱབས་གྱུར་བཅོམ་ལྷན་འདས། །དད་པས་བདག་ནི་ཉག་ཏུ་བསྟོད་ལྷན་
འཆའ། །བགོགས་དང་འཆི་ལས་རྣམ་གྲོལ་བའི། །འཆི་མེད་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་
དེ། །མཁའ་མཉམ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །སྦྱར་ཏུ་ཐོབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །

ཨོ་སྤྱུ་སྤྱུ་མ་རྒྱ་སྤྱུ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་སྤྱུ། ཨ་པ་རི་མི་ཏ་སྤྱུ། རྒྱ་ལ་སྤྱུ་རྒྱ་ལ་སྤྱུ་
ཏེ། ཨོ་སྤྱུ་སྤྱུ་མ་རྒྱ་སྤྱུ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་སྤྱུ། ཨ་པ་རི་མི་ཏ་སྤྱུ། རྒྱ་ལ་སྤྱུ་རྒྱ་ལ་སྤྱུ་
ཏེ། ཨོ་སྤྱུ་སྤྱུ་མ་རྒྱ་སྤྱུ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་སྤྱུ། ཨ་པ་རི་མི་ཏ་སྤྱུ། རྒྱ་ལ་སྤྱུ་རྒྱ་ལ་སྤྱུ་
ཏེ། ཨོ་སྤྱུ་སྤྱུ་མ་རྒྱ་སྤྱུ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་སྤྱུ། ཨ་པ་རི་མི་ཏ་སྤྱུ། རྒྱ་ལ་སྤྱུ་རྒྱ་ལ་སྤྱུ་

དུས་མིན་འཆི་བའི་མཚན་མ་མཐོང་བ་ན། །དེ་ཡི་མོད་ལ་ཆེ་དཔག་མེད་མགོན་
སྟོ། །གསལ་བར་མཐོང་ནས་འཆི་བདག་དཔའ་བཅོམ་སྟེ། །འཆི་མེད་རིག་འཛིན་
སྦྱར་ཏུ་ཐོབ་པར་ཤོག །

༣༡། ཆེ་དཔག་མེད་མི་འདུགས་ཀྱི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། །

བཅོམ་ལྷན་དེ་བཞེན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ། །ཡང་དག་རྒྱུགས་པའི་སངས་
རྒྱས་སྦྱེ་ཆེ་དང་། །ཡེ་ཤེས་དཔག་ལས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་ཤེས་པ། །གཟི་བཞིན་རྒྱལ་པོ་
ཁོད་ལ་བྱུག་འཆའ་ལོ། །

ཨོ་ན་མོ་རྒྱ་ག་མ་ཏེ། ཨ་པ་རི་མི་ཏ་སྤྱུ་རྒྱ་ལ་སྤྱུ་རྒྱ་ལ་སྤྱུ་རྒྱ་ལ་སྤྱུ་
ཏེ། ཨོ་སྤྱུ་སྤྱུ་མ་རྒྱ་སྤྱུ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་སྤྱུ། ཨ་པ་རི་མི་ཏ་སྤྱུ། རྒྱ་ལ་སྤྱུ་རྒྱ་ལ་སྤྱུ་
ཏེ། ཨོ་སྤྱུ་སྤྱུ་མ་རྒྱ་སྤྱུ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་སྤྱུ། ཨ་པ་རི་མི་ཏ་སྤྱུ། རྒྱ་ལ་སྤྱུ་རྒྱ་ལ་སྤྱུ་
ཏེ། ཨོ་སྤྱུ་སྤྱུ་མ་རྒྱ་སྤྱུ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་སྤྱུ། ཨ་པ་རི་མི་ཏ་སྤྱུ། རྒྱ་ལ་སྤྱུ་རྒྱ་ལ་སྤྱུ་

དུས་མེད་འཆི་བའི་མཚན་མ་མཐོང་བ་ན། །དེ་ཡི་མོད་ལ་ཆེ་དཔག་མེད་མགོན་
སྐྱོ། །གསལ་བར་མཐོང་ནས་འཆི་བདག་དཔལ་བཅོམ་སྟེ། །འཆི་མེད་རིག་འཛིན་
ལྷ་ར་དུ་ཐོབ་བར་ཤོག །

༣༣། །རྒྱལ་ཁབ་མའི་གཟུངས་བཟུགས་སོ། །

དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་སྟོན་ཀྱི་ཆོས་འདོག་ །ཞལ་གསུམ་ཕྱག་བརྒྱད་རབ་མངོས་
ཞི་བའི་སྐྱ། །ཡེ་ཤེས་དཔག་ཡས་ཆེ་ཡི་མཚོག་སྟོང་ལ། །རྒྱལ་བར་རྒྱལ་མའི་ཞབས་
ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །

ཨོྭ་མོ་རྒྱ་ག་མ་ཏེ་སམ་རྩི་ལྟ་བུ་ཏི་བི་ཤི་ལྷ་ཡ། ལུང་རྒྱ་ཡ་དེ་ན་མེ་ཏུ་སྤྱོད་ཨོྭ་སྤྱོད་
སྤྱོད་ཨོྭ་ཤོ་རྒྱ་ཡ་ཤོ་རྒྱ་ཡ། བི་ཤོ་རྒྱ་ཡ་བི་ཤོ་རྒྱ་ཡ། ཨ་མ་མ་མ་མ་རྒྱ་ཨ་མ་རྒྱ་ས། སྤ་ར་ཆ་ག་
ཏི་ག་ག་ན་སྤ་རྒྱ་མ་བི་ལུང་རྒྱེ་ཨ་རྒྱེ་ཏི་ལྷ་ཏི་སམ་ཏ་སྤ་ག་ཏུ་སྤ་ག་ཏ་མ་ར་མ་ཅ་ན་
ཨ་མི་ཏ་ཨ་རྒྱེ་ཏི་ཤི་ཤི་ར་མ་རྒྱ་སྤ་རྒྱ་པ་དེེ་ཨྷ་ཏ་ར་ཨ་ཏ་ར། མ་མ་ཨྷ་ཡེུ་སྤྱོད་ར་ཏི།
ཤོ་རྒྱ་ཡ་ཤོ་རྒྱ་ཡ་བི་ཤོ་རྒྱ་ཡ་བི་ཤོ་རྒྱ་ཡ། ག་ག་ན་སྤ་རྒྱ་མ་བི་ལུང་རྒྱེ་ཨྷ་ཏི་པ་བི་ར་ཡ་
པ་རི་ལུ་རྒྱེ། ས་ཏ་སྤ་རྒྱེ་སྤྱོད་ཏི་ཏི། སམ་ཏ་སྤ་ག་ཏ་ཨ་བ་ལོ་ཤི་ཞི། རྒྱེ་ར་མི་ཏ་པ་རི་
ལུ་ར་ཏི་སམ་ཏ་སྤ་ག་ཏ་སྤ་ཏི། ད་ཤ་རྒྱེ་མི་པ་ཏི་ཏི་ཏི། སམ་ཏ་སྤ་ག་ཏ་ཏི་ད་ཡ། ཨ་རྒྱེ་
ན་ཨ་རྒྱེ་ཏི། ལུ་རི་ལུ་རི། མ་རྒྱ་ལུ་རི། བར་ཀྱ་ཡ་མོ་ཏ་ཏ་ན་པ་རི་ལུང་རྒྱེ། སམ་ཀྱེ་ཨྷ་
བ་ར་ཏ་བི་ལུང་རྒྱེ། སྤ་ཏི་ཞི་མཚན་ཡ། མ་མ་ཨ་ཡུར་བི་ལུང་རྒྱེ། སམ་ཏ་སྤ་ག་ཏ་ས་མ་ཡ།
ཨ་རྒྱེ་ན་ཨ་རྒྱེ་ཏི། ཨོྭ་ལུ་ནི་ལུ་ནི། མ་རྒྱ་ལུ་ནི། བི་ལུ་ན་བི་ལུ་ནི། མ་རྒྱ་བི་ལུ་ནི། མ་ཏི་
མ་ཏི། མ་རྒྱ་མ་ཏི། མ་མ་ཏི། ལུ་མ་ཏི་ཏ་སྤ་ཏི། ལུ་ཏ་ཀོ་ཏི་པ་རི་ལུང་རྒྱེ་བི་ལུ་ཏ་ལུང་རྒྱེ་
ལུང་རྒྱེ། ཏི་ཏི་ར་ཡ་ར་ཡ། བི་ར་ཡ་བི་ར་ཡ། སྤ་ར་སྤ་ར། སྤ་ར་སྤ་ར། སྤ་ར་ཡ་སྤ་ར་ཡ།

[illegible]

དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྤྱར་དུ་བདག་ཀྱམ་པར་རྒྱལ་མ་འབྱུང་གྱུར་ནས། །འགྲོ་བ་
གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག། ཅེས་བསྟོན་ཞུ་དང་། ཁྱེད་ལ་བསྟོད་
ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། ། ཞེས་སོགས་ཤོ་མོ་ག་གཅིག་གིས་འདོད་གསོལ་བྱའོ།

༡༡། འཆི་མེད་རྩ་རྩེ་ལྷ་མོ་ལྟེང་ས་བཅུག་སྟེ།

ཉེ་དེ་ག་ཡི་རིགས་ལྟར་གསུང་། རྩོམ་གཞུང་ཉོར་ཆེན་མོ་ནི། རེ་བཟང་ག་བཟོག་
མཛད་བཟུང་ཆེན་ཞུ། རྩོམ་གཞུང་ཆེན་མོ་ཁྱེད་ལ་འདུད། །

ཨྱི་ཨྱི་རྟ་སན་ང་གི་མ་རྒྱ་ཨྱི་རྟ་ས་བྱ་ཁོ་འོ་མོ་དྲ་བེ་ཤ་ཡ། དྲ་བེ་ཤ་ཡ། སྐར་
བརྩ་བརྩ་ས་མ་ཡོ་གི་མ་ན་པོ་རྣེ་ཅི་དྲ། དེ་པ་མ་བྱ་རྩེ་རྩེ་རྩེ། ཨྱ་ཨྱ་ཨྱི་ཨྱི་སྒྲ་རྒྱ་ཞེས་ཅི་ལྷས་
པརྩོ།

དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྤྱད་དུ་བཅག། རྫོང་ལྷ་མོ་འབྲུག་གྲུང་ནས། །འཁོ་བ་གཅིག་
གྲང་མ་ལྷས་པ། །དེ་ཡིས་ལ་འགོད་པར་ཤོག། ཅས་བརྒྱ་ཚུན་དང། བྱིད་ལ་བརྩོད་ཅིང་།

གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། ། ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ག་གཅིག་གིས་འདོད་གསོལ་བྱའོ།

༄༅། །འཇམ་དབྱངས་ཁ་ཆེ་པའི་ཆེན་ལུགས་ཀྱི་གཟུངས་བཞུགས་སོ།

རོ་སོ་མ་ནོར་ཆོས་ཉིད་རབ་མཐུན་ཅིང་། །རྣམ་པ་མ་ལུས་འཇམ་ཆོན་ལྷང་རེར་
གཟིགས། །ཐུགས་རྗེ་ཆེ་དང་ཐབས་ཚུལ་དབག་མེད་ཀྱིས། །སྤྲིད་མཆོ་མཐའ་ཡས་
སྟོབ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །

ཨི་ལྷ་ཤི་དྲོ་ན་མ། །ཞེས་ཅི་རུས་བརྒྱལ།

འཇམ་དབྱངས་མགོན་ཁྱོད་གྲུས་པས་རྗེས་བྲན་ཞིང་། །བསྟོམ་བརྒྱས་ལེགས་
མཆོད་མངོན་པར་བསྟོད་པ་ཡིས། །སྟོང་ན་མ་རིག་འཐིབས་པའི་ཆོགས་རྣམས་
ཀྱུ། །སྤྲིན་མེད་ཉི་ཤར་རི་བཞིན་དྲངས་པར་མཛོད། །དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྦྱར་དུ་
བདག་ །རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་འགྲུབ་གྱུར་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་
པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག ། ཅེས་བསྟོ་སྟོན་དང་། །བྲིད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་
བཏབ་པའི་མཐུས། ། ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ག་གཅིག་གིས་འདོད་གསོལ་བྱའོ།

༄༅། །འཇམ་དབྱངས་ཨ་ར་པ་ཅ་ན་དམར་མེད་ལུགས་ཀྱི་གཟུངས་བཞུགས་སོ།

གཞོན་ཏུ་སྦྱུ་ལུས་འཆང་བ་ལོ། །ཡེ་ཤེས་སྟོན་མེ་རབ་ཏུ་འབར། །འཇིག་རྟེན་
གསུམ་གྱི་ཐུན་སེལ་བ། །འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །

ཨི་ཨ་ར་པ་ཅ་ན་རྒྱེ། །ཞེས་ཅི་རུས་བརྒྱས་ཤིང་།

ན་མོ་མཚུ་མྱི་ཡེ། །ཀྱ་མ་ར་རྩུ་རྩུ་ཡ། །བོ་རྟི་ས་རྩུ་ཡ། །མ་རྩུ་ས་རྩུ་ཡ། །མ་རྩུ་ཀྱ་རུ་ཁི་ཀྱ་
ཡ། །ཏུ་ཐུ་ཨི་ཨ་ར་རྟོ་བི་ར་རྟོ་བྱུང་རྟོ་བི་བྱུང་རྟོ་ཤོ་རྟུ་ཡ། །བི་ཤོ་རྟུ་ཡ། །ཨ་མ་ལེ་བི་མ་

ལེ། འིར་མ་ལ། རྩ་ཡ་མ་རེ། རུ་རུ་ཅ་ལེ། རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་པན་པན་པན་སྐྱ་སྐྱ། ཞེས་ཤེས་རབ་རྫོགས་ཤེས་གྱི་
གཞུངས་ཉིད་ཅི་ཡིག་ས་པར་བརྒྱའོ།

དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྤྱད་ཏུ་བདག །རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་འབྱུང་སྤྱད་
ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག ། ཅེས་བརྗོད་པར་
ཁྱེད་ལ་བརྟེན་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། ། ཞེས་སོགས་ཤོ་མོ་ག་གཅིག་གིས་འདོད་གསོལ་
ཅུ། །

ॐ । नमो भगवते वासुदेवाय । श्री कृष्णाय नमः ।

श्री ।

གང་གི་མོ་མོས་སྒྲིབ་གཉིས་སྒྲིབ་པ་ཉི་ལྔར་ནས་དག་རབ་གསལ་
བས། །བདེན་གཉིས་དོན་ཀུན་རི་བཞིན་གཟིགས་ཕྱིར་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་སྟེགས་
བཅ་འཛིན། །གང་དག་མིད་པའི་བཙོན་རར་ཅ་རིག་ཐུན་འཛོམས་སྟུག་བསྐལ་གྱིས་
གཟིར་བའི། །འཕྲོ་ཆོགས་ཀུན་ལ་བྱ་གཅིག་ལྟར་བཅེ་ཡན་ལག་ཐུའི་དབྱངས་
ལྟན་གསུང་། །འབྲུག་ལྟར་ཆེར་སྟོག་ཉོན་མོངས་གཉིད་སྟོང་པས་ཀྱི་ཐུགས་སྟོག་
མོལ་མཛད་ཅིང་། །ཅ་རིག་ཐུན་སེལ་སྟུག་བསྐལ་སྟུ་བྱ་རི་སྟེད་གཙོད་མཛད་རལ་
གྱི་བསྐྱམས། །གདོད་ནས་དག་ཅིང་ས་བརྟའི་མཐར་མོན་ཡོན་ཏན་ལུས་རྫོགས་
བྱལ་སྤྲས་ཐུ་ཤོད་སྟུ། །བརྟ་པག་བརྟ་དང་བརྟ་གཉིས་བྱལ་སྤྲས་བདག་སྟོའི་ཐུན་
སེལ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་འདྲད། ། ཅས་ཉིད་གཅིག་ལ་སོགས་པས་བརྟེད་ཅིང་།

ཨོཾ་ཨཱ་ར་པ་ཙ་ན་ཏྭ། ཞེས་བརྒྱ་ཙམ་སོགས་པ་བརྒྱའོ།

དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྒྱར་དུ་བདག་། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་འབྲུག་གྲུག་།

ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག ། ཅེས་བསྟོན་དང་།
ཁྱེད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། ། ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ག་གཅིག་གིས་འདོད་གསོལ་
བྱོ།

༄༅། །འཇམ་དབྱངས་དཀར་པོ་ཤེས་རབ་འཁོར་ལོའི་གཟུངས་བཞུགས་སོ།

གཞིན་ཏུ་སྐྱེ་ལུས་འཆང་བ་སོ། །ཡེ་ཤེས་སྟོན་མེ་རབ་ཏུ་འབར། །འཇིག་རྟེན་
གསུམ་གྱི་ལུས་སེལ་བ། །འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །
ཨྱི་ཨྱི་ར་པ་ཙྰ་ན་རྒྱུ་རྒྱ། ཞེས་ཅི་རུས་བརྒྱལ།

དགེ་བ་འདི་ཡིས་ལུས་རྒྱུ་རྒྱ་བདག །རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་འགྲུབ་གྱུར་
ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག ། ཅེས་བསྟོན་དང་།
ཁྱེད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། ། ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ག་གཅིག་གིས་འདོད་གསོལ་
བྱོ།

༄༅། །རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་རི་ཉི་བའི་ལུགས་ཀྱི་གཟུངས་བཞུགས་སོ།

བྱམས་ཆེན་མེ་ཡིས་ཞེ་སྒྲ་བྱད་ཤིང་བསྐྱེགས། །ཡེ་ཤེས་འོད་གྱིས་མ་རིག་
ལུས་པ་སེལ། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་ཆ་བ་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ། །དགའ་ལྡན་བཞུགས་པ་
དེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།

ཨྱི་མྱི་མེ་ཏུ་ཡེ་སྐྱ་རྒྱ། ཞེས་དང་།

ཨྱི་མ་ཉི་མ་ཉི་མྱི་ཉི་སྐྱ་རྒྱ། ཞེས་བརྒྱས་པས་ཤེས་རབ་ཕྱན་སུམ་ཆོགས་པ་བསྐྱེད་པ་དང་།

ཨྱི་མོ་ཉི་མོ་ཉི་མ་རྒྱ་མོ་ཉི་སྐྱ་རྒྱ། ཞེས་བརྒྱས་པས་འགྲོ་བོ་ཆེན་པོར་འགྱུར་སོ།

ཏུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཡེ་ཤེས་ཤེས་རབ་པ་རོལ་
 གྱི། །འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་སྐྱེད་ལུམ། །དེ་ལ་གྲུས་པས་ཐུག་འཆཛལ་ལོ། །
 ཇོ་བོ་ཚུ་བླ་མ་མཆོད་པ། རྩ་ལ་རྩ་ལ། མེ་ཆ་མཆོད་པ། ཆི་རི་ཆི་རི། ཏུད་ཆི་མཆོད་པ།
 རྒྱ་ཞེས་ཅེ་འབྲུག་བརྒྱལ་བ། །

༄༅། དབྱངས་ཅན་མ་དཀར་མོ་ཕྱག་བཞི་མའི་གཞུང་ས་བཞུགས་སོ།

ཨོྭ་ཤཱ་དེ་མྱི་པི་ཅེ་པི་ཅེ་ཤཱ་ཤཱ་ཏི་ཏྱི། ཞེས་ཅི་མཁུ་བ་ལྟེན།

དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྤྱར་དུ་བདག་ ། དག་དབང་སྣ་མོ་འབྲུབ་སྤྱར་ནས། ། འགྲོ་བ་
ཀུན་གྱང་དབྱངས་ཅན་མའི། ། གོ་འཕང་མཆོག་ལ་འགོད་པར་ཤོག། ཅས་བརྩ་སྟོན་དང་
ཁྱེད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། ། ཞེས་སོགས་ཤོ་མོ་ཀལ་ཅིག་གིས་འདོད་གསོལ་

བློ།

༄༅། །དབྱངས་ཅན་མ་དམར་མོའི་གཟུངས་བཟུགས་སོ།

རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་གསུང་རབ་རྒྱ་མཚོ་ཡི། །རྣམ་པར་སྦྱལ་བའི་དཔལ་ལས་ལེགས་
འོངས་ཤིང་། །སྦྱབ་པ་ལོ་ལ་དངོས་གྲུབ་མཚོག་སྟེར་བ། །ལྟ་མོད་བྱངས་ཅན་མ་ལ་
ཕྱག་འཆའ་ལོ།

ཨྱི་སྒྲ་ར་སྒྲ་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་སྒྲ་རྩ། །ཞེས་ཅི་རུས་བརྒྱའོ།

དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྦྱར་དུ་བདག་། །དབྱངས་ཅན་ལྟ་མོད་འགྲུབ་གྱུར་ནས། །འཕྱོ་བ་
གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་བར་ཤོག། །ཅེས་བསྟོ་སྟོན་དང་། །བྱེད་ལ་བསྟོད་
ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། ། །ཞེས་སོགས་ཤོ་མོ་ག་གཅིག་གིས་འདོད་གསོལ་བྱའོ།

༄༅། །ལྟ་མོད་ཟེར་ཅན་མའི་གཟུངས་བཟུགས་སོ།

གང་གི་མཚན་ཅན་འདྲིན་ཅིང་བྲན་བས་ཀྱང་། །འདྲིག་པ་ཀུན་ལས་རབ་དུ་སྐྱོབ་
བྱེད་ཅིང་། །དྲི་མེད་བདེ་ཆེན་ཉེ་བར་སྦྱོལ་བ་ཡི། །ལྟ་མོད་ཟེར་ཅན་ལ་ཕྱག་འཆའ་
ལོ།

ཨྱི་སྒྲ་རི་རྩི་མི་སྒྲ་རྩ། །ཞེས་ཅི་རུས་བརྒྱའོ།

རྒྱལ་ཀུན་འཕྲིན་ལས་ལྟ་མོའི་སྐྱར་ཤར་ལ། །བཅོམ་ལྷན་འོད་ཟེར་ཅན་མའི་རུས་
མཐུ་ཡིས། །མི་ཁ་ཤ་མཆུ་འཐབ་ཅོད་འཁྲུག་ལོང་བརྒྱུག་། །ནད་ཡམས་དལ་ཡམས་
དག་ཇག་ཚེ་རྒྱན་བརྒྱུག་། །མདོར་ན་མི་མཐུན་རྒྱུན་དན་བར་ཆད་བརྒྱུག་། །འདོད་
པའི་དོན་ཀུན་འགྲུབ་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །བྱེད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་
པའི་མཐུས། །བདག་སོགས་གང་དུ་གནས་པའི་ས་སྟོགས་དེར། །ནད་དང་དབྱུལ་

མོངས་འཐབ་རྩོད་ཞི་བ་དང་། །ཆོས་དང་བཟླ་གིས་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །

༄༅། །སྐྱུ་ར་ས་གཟིགས་ཡི་གེ་ཕྱེད་དང་བཞི་བའི་གཞུང་ས་བཞུགས་སོ། །

སྐྱོན་གྱིས་མ་གོས་སྐྱུ་མདོག་དཀར། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་གྱིས་དབུ་ལ་
བརྒྱན། །ཐུགས་རྗེ་སྐྱུ་གྱིས་འགྲོ་ལ་གཟིགས། །སྐྱུ་ར་ས་གཟིགས་ལ་ཐུག་འཆལ་
ལོ། །

ཨོ་ཨོ་རོ་ཡིག། ། ཞེས་ལན་གཅིག་བརྗོད་ལ།

ཨོ་རོ་ཡིག། ། ཞེས་བཞི་དུ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་སྐྱུ་གས་ཨོ་ཅན་གཅིག་གིས་མགོ་བྲངས་ནས། གཞན་
བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བརྒྱ་བཞི་དེ་ཅི་རུས་སུ་བྱའོ། །

དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྐྱུ་ར་དུ་བདག །སྐྱུ་ར་ས་གཟིགས་དབང་འགྲུབ་གྱུར་
ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག། ། ཅེས་བསྐྱོ་སྐྱོན་དང་།
ཁྱེད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། ། ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ག་གཅིག་གིས་འདོད་གསོལ་
བྱའོ། །

༄༅། །སངས་རྒྱས་སྐྱུ་མའི་གཞུང་ས་བཞུགས་སོ། །

སྐྱུ་ནི་འཁོར་ལོ་མཛེས་མ་སྟེ། །འཆི་བ་སྟོང་བར་བྱེད་པའི་མཆོག་།བདག་ཅག་
སྐྱུ་ག་བསུལ་གྱུར་བ་ལ། །ལྟ་སོ་ཁྱོད་གྱིས་བསྐྱུ་བ་བར་མཛོད། །

ཨོ་ུ་ུ་སྐྱུ་ུ། རྩ་ལ་ཏིལ་སིལ་ལོ་ཙ་ན། སུ་ཨ་མ་ས་རྩ་ནི་མ་མ་ཤུ་རྩོ་ཀྱ་ུ་སྐྱུ་ུ།
ཞེས་ཅི་མང་བརྒྱའོ། །

དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྐྱུ་ར་དུ་བདག །སངས་རྒྱས་སྐྱུ་མ་འགྲུབ་གྱུར་ནས། །འགྲོ་བ་

གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག། ཅེས་བསྟོན་ནས། བྱིད་ལ་བསྟོད་
ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། ། ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ག་གཅིག་གིས་འདོད་གསོལ་བྱའོ།

༣༡། །དམ་ཚིག་གསུམ་བཀོད་གཅི་རྒྱུང་གི་གཟུངས་བཟུགས་སོ། །

བཅོམ་ལྷན་དམ་ཚིག་གསུམ་བཀོད་ནི། །གསེར་མདོག་དོ་རྩེའི་སྤྱིལ་གྱང་
བཟུགས། །མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ཡོངས་སུ་རྫོགས། །ཆོངས་སྟོང་ཆ་བྱད་ཆོས་གོས་
བསྐྱམས། །ཕྱག་གཡོན་ཆོས་གོས་གྲ་འཛིན་ཅིང་། །གཉིས་ཀ་ཕྱགས་ཀར་ཆོས་
འཆད་མཛད། །ཕྱགས་ཀར་ལྷ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། །གསང་ཕྱགས་ཡི་གེ་བརྒྱ་བ་
བཟུགས། །

ན་མཁྱི་ཡ་རྒྱུ་ཀླ་ནི། སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ལྟོ། སམ་ཏ་ཨ་ཤ་ཏི་ཏ་ཏ་བཞི། རྒྱུ་ཏུ་ཐུ་ལི་ལྟོ།
ཨྱི་ཨ་ས་མ་ས་མ་ས་མཚོ་ཨྱ་ནུ་བཞི་ཤ་ས་ནི་ཏ་ར་ཏ་ར་སྐྱ་ར་སྐྱ་ར་ཏ་བི་ག་ཏ་ར་ག་
བུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཏི་སྐྱ་ར་སྐྱ་ར། ས་མ་བ་ལ། ཏ་ས་ཏ་ས། ཏུ་ཡ་ཏུ་ཡ། ག་ག་ན་མ་ཏུ་བ་ར་ལལ།
ཏེ་ཏུ་ལ་ཏུ་ལ་ན་ས་ག་རེ་སྐྱ་ཏུ། ཞེས་ཅི་རུས་བརྒྱའོ།

བྱིད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །བདག་སོགས་གང་དུ་གནས་
པའི་ས་ཚུགས་དེར། །ནད་དང་དབུལ་ཕོངས་འཐབ་ཅོད་ཞི་བ་དང་། །ཆོས་དང་བཟ་
ཤིས་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ། ཞེས་འདོད་གསོལ་དང་། རྒྱལ་སྐྱུ་སྟོན་ལམ་གསུམ་
ལྷང་རྣམས་ནི། ། ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ག་གཉིས་ཀྱིས་བསྟོན་བྱའོ།

༣༢། །ཁྱ་ཏུ་ཀྱལ་གསང་རྒྱལ་གྱི་གཟུངས་བཟུགས་སོ། །

བརྟེ་བས་རྗེས་ཆགས་སྐྱ་རྒྱ་གཡི་མདོག །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་ཞབས་གཉིས་

ཨ་ཡ་རྟི་རྟི། རྟི་རྟི་རྟི། ཀ་མ་རྟི་མ། སྐ་མ་བ་རྟི། སང་མི་མི་རྟི། ཀུ་རུ་རྟི་རྟི། ཀ་རུ།
ཞེས་ཅི་རུས་བརྒྱུ། །

བྱིད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །བདག་སོགས་གང་དུ་གནས་
པའི་ས་ཚུགས་དེར། །ནད་དང་དབུལ་སོངས་འཐབ་ཅོད་ཞི་བ་དང་། །ཆོས་དང་བཟ་
ཤེས་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ། ཞེས་འདོད་གསོལ་དང་། རྒྱལ་སྐྱེས་སྟོན་ལམ་གསུང་
ལྟར་ནམས་ནི། ། ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ག་གཉིས་གྱིས་བསྟོ་སྟོན་བྱུངོ། །

༣༡། །རྩ་མོ་རྟི་རུ་ལའི་གཟུངས་བཟུགས་སོ། །

དཔལ་ལྷན་རྟོ་རྟོ་མཁའ་འགོ་མ། །མཁའ་འགོ་མ་ཡིས་འཁོར་ལོས་བསྐྱར། །ཡེ་
ཤེས་ལྷ་དང་སྐྱ་གསུམ་བརྟེས། །འགོ་བ་སྐྱོབ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །

ས་རྟི་གི་ལ་རྩྱེ། ཞེས་ཅི་རུས་བརྒྱུ། །

དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྐྱར་དུ་བདག་ །ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགོ་འབྱུབ་སྐྱར་ནས། །འགོ་བ་
གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག ། ཅེས་བསྟོ་སྟོན་དང་། བྱིད་ལ་བསྟོད་
ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། ། ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ག་གཅིག་གིས་འདོད་གསོལ་བྱུངོ། །

༣༢། །རྩ་བཅུན་མ་ཐོད་པ་རྒྱན་གྱི་གཟུངས་བཟུགས་སོ། །

དཔལ་ལྷན་རྟོ་རྟོ་མཁའ་འགོ་མ། །མཁའ་འགོ་མ་ཡིས་འཁོར་ལོས་བསྐྱར། །ཡེ་
ཤེས་ལྷ་དང་སྐྱ་གསུམ་བརྟེས། །འགོ་བ་སྐྱོབ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །

ཨོ་རུ་ཁ་ཡེ་ན་མ། ཞེས་བརྒྱ།

དེ་ནས་དེ་ལ། ཨོ་རུ་རི་རི་ས་ལྷུང་རི་ནི་ས་ལྷུང་རི་ལྷུང་རི་ལྷུང་རི་ལྷུང་རི། ཞེས་བཏགས་པའང་བརྒྱུ། །

དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྤྱར་དུ་བདག་ལེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་འགྲུབ་གྱུར་ནས། །འགྲོ་བ་
གཅིག་གྱུར་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག ། ཅེས་འདོད་གསོལ་དང་། རྒྱལ་སྤྱི་
སློན་ལམ་གསུམ་གྱི་འཇུག་པར་ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་གཉིས་ཀྱིས་བཙུ་སློན་བྱུང། །

༡༡། ཁ་ཁའ་འགྲོ་མ་གསང་བ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། །

དོན་མི་འཇིག་ཆགས་ཆེ། །མི་རྟོག་ནམ་མཁའ་དོན་འཇིག། །འདོད་ཆགས་
པ་རོལ་ཕྱིན་པ་བརྟེས། །བརྒྱ་མཁའ་འཁྱར་བྱུག་འཆལ་ལོ། །

ཨི་མ་ཁི་ཤེ་ཏུ། ཨི་ཏུ་མ་གྲ་ཡེན་མ་སྒྲ་ཏུ། ཨི་ཏ་རི་ནི་ས་ར་ཅ་ཏི་ཡ། ཞེས་ཅི་ཤུག་
ཤེས།

དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྤྱར་དུ་བདག་ལྟེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་འགྲུབ་གྱུར་ནས། །འགྲོ་བ་
གཅིག་གུར་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡིས་ལ་འགྲོད་བར་ཤོག། ཅེས་བསྟོན་ཆོད་དང་། ཁྱེད་ལ་བསྟོད་
ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཁུས། ། ཞེས་སོགས་ཤོ་མོ་གཤམ་གྱིས་བོད་གསོལ་བྱལ།

ॐ । नमो भगवते वासुदेवाय । नमो भगवते वासुदेवाय । नमो भगवते वासुदेवाय ।

གང་ཐུགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལས། །རྫོ་རྫོའི་རྩ་གྲར་མེད་པུང་འབར་
པའི་མ་ཐུས། །བདུད་བཞིའི་སྟོབས་རྣམས་རྣམ་པར་འཛོམས་མཛད་པའི། །རྫོ་རྫོ་རྣམ་
པར་འཛོམས་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །

[illegible]

[illegible]

དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྒྱར་དུ་བདག། རྫོང་རྣམ་འཛོམས་འབྲུབ་གྱུར་ནས། །འགོ་བ་

གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། རྟེན་ལེན་ལ་འགོད་པར་ཤོག། ཅེས་བསྒྲིལ་ནས། བྱེད་ལ་བསྟོད་
ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། ། ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ག་གཅིག་གིས་འདོད་གསོལ་བྱའོ།

༡༡། །རྩ་ཆོགས་ཕྱམ་དཀར་མོའི་གཞུང་སྒྲིགས་སོ། །

སྤྱི་བའ་རྩལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་འདས། །སྤྱི་བའ་བ་ཡི་རྣམ་པ་ཅན། །རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་
མཆོག་ལྷན་པ། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་འདུད། །

ཨི་ལྷོ་བི་ཤ་ལྷ་ཏེ་བཟླ་ཀླ་ཀོ། །རྒྱ་ཤ་ཡ་རྒྱ་ཡ། མ་མ་ཤྲ་ཉླ་ཀུ་རུ་ཀུ་རུ་སྒྲ་རྒྱ། ཞེས་ཅི་
མང་བརྒྱའོ།

དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྤྱར་དུ་བདག་ །ཡུམ་ཆེན་ཤེར་ཕྱིན་འབྱུང་གྲུང་ནས། །འཕྲོ་བ་
གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། རྟེན་ལེན་ལ་འགོད་པར་ཤོག། ཅེས་བསྒྲིལ་ནས། བྱེད་ལ་བསྟོད་
ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། ། ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ག་གཅིག་གིས་འདོད་གསོལ་བྱའོ།

གཞན་ཡང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་འཕགས་མ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་མོས་པ་
ལ་བྱམས་མ་ཡོན་ཏན་དཔག་དུ་མེད་པ་དང་ལྷན་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་
གྱི་ཡི་ཤེས་ཀྱིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་སངས་རྒྱུས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱག་བཞིས་པ་ལ་བྱག་འཆོལ་ལོ། །འདི་ལྟ་ཉི། ཨི་པློ། པློ། མ་
རྒྱ་པློ། པློ། ཨ་ཤ་ལྷ་པློ། ཨ་ཤ་ལོ་ག་ག་རི། ལྷ་རྒྱ་ན་བ་དི་མ་ནི། སྒྲི་ལྷ་སྒྲི། སི་ཏ་
མ་ན་རྒྱ་ག་བ་ཏི། སམ་ག་ལྷ་ན་རྒྱ་རི། རྒྱ་ག་བ་ཏི། བ་ཏ་ས་ལི། སྤ་ས་རི་ཏ་ཏ་སི། ས་མ་ཤ་
ས་ཀ་རི། ཏིཐུ་ཏིཐུ། ཀམ་ཀམ། ཅ་ལ་ཅ་ལ། ར་བ་ར་བ། གཙ་གཙ། ལྷ་གཙུག་ལྷ་གཙུག་རྒྱ་ག་
བ་ཏི། མ་ན་ལྷ་བི་ལམ་སྒྲ་རྒྱ། ཅི་རུས་བརྒྱའོ།

དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྤྱར་དུ་བདག་ །ཡུམ་ཆེན་ཤེར་ཕྱིན་འབྱུང་གྲུང་ནས། །འཕྲོ་བ་

གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག། ཅེས་བསྟོན་ནས། བྱིད་ལ་བསྟོད་
ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། ། ཞེས་སོགས་ཤོ་མོ་ག་གཅིག་གིས་འདོད་གསོལ་བྱལ། །

༄༅། །རྩི་བྱུང་ལས་འབྱུང་བ་སོ་སོར་འབྱུང་མའི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། །

རྩི་རྩི་སེམས་དཔའི་རང་བཞིན་ཅན། །ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ངོ་བོ་ཉིད། །དུང་
དང་ཀྱུན་ལྔ་བའི་འོད། །སོ་སོར་འབྱུང་མ་ལ་ཐུག་འཆལ། །

ཨོ་མ་ཁི་རྩ་རི་བཟང་ཁི་མ་རྒྱ་ཤ་ཏི་སྒྲ་རེ་རྩུ་རྩུ་ཕུང་ཕུང་སྒྲ་རྒྱ། ཞེས་ཅི་རུས་བཟླས། །

བྱིད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །བདག་སོགས་གང་དུ་གནས་
པའི་ས་ཚུགས་དེར། །ནད་དང་དབུལ་ཤོངས་འཐབ་ཚུད་ཞི་བ་དང་། །ཆོས་དང་བཟ་
ཤིས་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ། ཞེས་འདོད་གསོལ་དང་། རྒྱལ་སྤྱི་སྟོན་ལམ་གསུང་
ལྟར་ནམས་ནི། ། ཞེས་སོགས་ཤོ་མོ་ག་གཅིག་གིས་བསྟོན་བྱལ། །

༄༅། །གཙུག་རྟོག་གདུགས་དཀར་གྱི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། །

ཕྱིར་བཟོག་ཆེན་མོ་རིགས་སྤྲུགས་རྒྱལ། །གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་སྟོབས་ཆེན་
མ། །གདུགས་དཀར་ཆེན་མོ་སངས་རྒྱས་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་ལ་
འདུད། །

ཏུ་སྤྱོད་ཨོ་ཨ་ན་ལེ་ཨ་ན་ལེ། །ཁ་ས་མེ་ཁ་ས་མེ། བེ་རེ་བེ་རེ། སོ་མེ་སོ་མེ། སམ་བུ་རྩ་
རྩུ་ན་ཨ་རྩུ་ཏི། སམ་ཏ་སྤྱོད་ཏ་ཨ་ཏི་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏི་ཏི་ཕུང་། རྩུ་མ་མ་རྩུ་སྒྲ་རྒྱ། ཞེས་
ལྟོང་པོ་གང་འབྲུབ་བཟླས། །

༡༡། རི་ཁྲོད་ལོ་མ་གྱོན་མ་དམར་མོའི་གཟུངས་བཟུགས་སོ།

རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྱུ་མ་ཡི། །ཆོ་འཕྲུལ་རྣམ་པར་འཕྲུལ་བ་ལས་བྱུང་
བ། །ལྷ་མོ་གང་གིས་བསྐྱབ་པས་ནད་གདོན་བགོགས། །ཀུན་ཏུ་ཞི་མཛད་མ་ལ་བྱུག་
འཆའ་ལོ།

ཨི་མི་ཤ་ལྷོ་བརྩུ་ཤ་ལ་རི་ཕྱི་རྩེ་རྩེ་ཕུ་ཕུ་སྒྱུ་རྒྱ། རྩེ་མོ་དང་།

ཨི་མི་ཤ་ལྷོ་བརྩུ་ཤ་ལ་རི་མཐུ་རྩེ་རྩེ་ཤ་ཤ་ཆ་ཡེ་སྒྱུ་རྒྱ། ཞེས་ལས་སྐྱེས་ཅི་རུས་བརྒྱ་ཞིང་། ལྷོ་
ན་གཟུངས་ཀྱང་གོང་བཞིན་བརྒྱལ། རི་ཁྲོད་ལོ་མ་གྱོན་མ་ཐོན་མོའི་སྤྱིང་མོ་དང་ལས་སྐྱེས་གཟུངས་ཀྱང་དཀར་དམར་གཉིས་
དང་འདྲོ།

དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྒྱུར་དུ་བདག་ལོ་མ་གྱོན་མ་འབྲུབ་བྱུང་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་
ཀྱང་མ་ལུས་བ། །དེ་ཡིས་ལ་འགོད་པར་ཤོག། ཅེས་བསྐྱོ་སྒྲོན་དང་། བྱིད་ལ་བསྐྱོད་ཅིང་
གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། ། ཞེས་སོགས་སོ་སོ་ག་གཅིག་གིས་འདོད་གསོལ་བྱལ།

༡༢། རི་ཁྲོད་ལོ་མ་གྱོན་མ་ནག་མོའི་གཟུངས་བཟུགས་སོ།

རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྱུ་མ་ཡི། །ཆོ་འཕྲུལ་རྣམ་པར་འཕྲུལ་བ་ལས་བྱུང་
བ། །ལྷ་མོ་གང་གིས་བསྐྱབ་པས་ནད་གདོན་བགོགས། །ཀུན་ཏུ་ཞི་མཛད་མ་ལ་བྱུག་
འཆའ་ལོ།

ཨི་མི་ཤ་ལྷོ་བརྩུ་ཤ་ལ་རི་ཕྱི་རྩེ་རྩེ་ཕུ་ཕུ་སྒྱུ་རྒྱ། ཞེས་དང་།

ཨི་མི་ཤ་ལྷོ་བརྩུ་ཤ་ལ་རི་མཐུ་རྩེ་རྩེ་ཤ་ཤ་ཆོ་དཀྱི་ཕུ་ཕུ། ཅེས་ཅི་རུས་བརྒྱལ།

དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྒྱུར་དུ་བདག་ལོ་མ་གྱོན་མ་འབྲུབ་བྱུང་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་

ཀྱང་མ་ལུས་པ། རྟེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག ། ཅེས་བསྟོན་ནས། བྱིད་ལ་བསྟོན་ཅིང་
གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། ། ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ག་གཅིག་གིས་འདོད་གསོལ་བྱའོ།

༄༅། རྒྱལ་ཡུམ་རིག་པའི་རྒྱལ་མོའི་གཟུངས་བཟུགས་སོ།

གང་གི་མཚན་ཅམ་བཟུང་བས་ཀྱང་། རྒྱལ་པོ་དང་རྒྱ་སྐར་གདོན་ནམས་
གྱི། ཉིང་འཆེ་མཐའ་དག་ཞི་མཛད་པ། རིག་པའི་རྒྱལ་མོ་ཁོ་ཁྱིད་ལ་འདུད། །

ཨོ་སྐྱོ་པའི་རྒྱ་རྒྱ་པར་སྒྲ་རྒྱ། ཞེས་སྟོན་པོ་དང་།

ཨོ་ན་མོ་རྩ་ག་མ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ཞེས་ཉེ་སྟོང་གང་ལུས་བཟུགས།

དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྦྱར་དུ་བདག་ རིག་པའི་རྒྱལ་མོ་འབྲུག་གྱུར་ནས། འཕྲོ་བ་
གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། རྟེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག ། ཅེས་བསྟོན་ནས། བྱིད་ལ་བསྟོན་
ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། ། ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ག་གཅིག་གིས་འདོད་གསོལ་བྱའོ།

༄༅། ཁྱོ་མོའི་རྒྱལ་མོ་མེ་བཅེགས་དུད་ཁའི་གཟུངས་བཟུགས་སོ།

རབ་ཞི་ཆོས་སྐུའི་ངང་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། རྒྱལ་པོ་འདུལ་ཕྱིར་རབ་དུ་ཁྱོས་
པའི་སྒྱ། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་འཕྲིན་ལས་གཅིག་བསྐྱེད་པ། ཁྱོ་རྒྱལ་མེ་བ་བཅེགས་ལ་
ཕྱག་འཆའ་ལོ། །

ཨོ་རྒྱུ་མ་རྒྱ་པའི་ལུ་ཆེ་རྒྱུ་པའི་མ་ན་ལེ་ལྷ་ལྷ་མ་རྒྱ་པོ་རྒྱ་རྒྱ་པའ། ཅེས་པ་དང་།

ཨོ་རྒྱུ་རི་ལི་ཤུ་ཐར་ག་རུར་ཤི་པའི་ལེ་ལྷ་ལྷ་མ་རྒྱ་པོ་རྒྱ་རྒྱ་པའ། ཅེས་ཉེ་སྟོང་གང་ལུས་བཟུགས།

དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྦྱར་དུ་བདག་ ཁྱོ་རྒྱལ་མེ་བཅེགས་འབྲུག་གྱུར་ནས། འཕྲོ་བ་
གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། རྟེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག ། ཅེས་བསྟོན་ནས། བྱིད་ལ་བསྟོན་

ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། ། ཞེས་སོགས་ཤོ་མོ་ག་གཅིག་གིས་འདོད་གསོལ་བྱའོ།

༣༩། ཁྲི་མོ་མེ་བཅེགས་ལྷང་ཁྲི་མོ་གཞུང་ས་བཏུགས་སོ། །

རབ་ཞི་ཚོས་སྐྱུང་ང་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། ། གཏུག་པ་འདུལ་བྱིང་རབ་ཏུ་ཁྲིས་
པའི་སྐྱོ། ཁྲུལ་བ་ཀུན་གྱི་འཕྲིན་ལས་གཅིག་བསྐྱུས་པ། ། ཁྲི་ཁྲུལ་མེ་བ་བཅེགས་ལ་
བྱུག་འཆལ་ལོ། །

ཨྱི་ལྷུ་མ་རྒྱ་པ་ཡེ་ལྷུ་མེ་བུ་མ་ན་སེ་ལྷུ་མ་རྒྱ་པ་ཡོ་རྒྱ་མེ་བུ། ཅེས་དང།

ཨྱི་ལྷུ་མ་རྒྱ་པ་ཡེ་ལྷུ་མེ་བུ་མ་ན་སེ་ལྷུ་མ་རྒྱ་པ་ཡོ་རྒྱ་མེ་བུ། ཅེས་ཅི་རུས་བཞུགས།

ཁྲི་མོ་མེ་བུ་ལྷུ་ལས། ཨྱི་རྒྱ་པ་ཡེ་ལྷུ་མེ་བུ་མ་རྒྱ་པ་ཡོ་རྒྱ་མེ་བུ། ཨྱི་མེ་བུ་ལྷུ་ལས།

ཨྱི་ལྷུ་མ་རྒྱ་པ་ཡེ་ལྷུ་མེ་བུ་མ་རྒྱ་པ་ཡོ་རྒྱ་མེ་བུ། ཅེས་ཅི་རུས་བཞུགས།

དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྐྱུང་དུ་བདག་ཁྲི་ཁྲུལ་མེ་བཅེགས་འབྱུང་བྱུང་ནས། ། འགྲོ་བ་
གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། ། དེ་ཡིས་ལ་འགོད་པར་ཤོག། ཅེས་བསྐྱོད་དང། ཁྲི་ལ་བསྐྱོད་
ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། ། ཞེས་སོགས་ཤོ་མོ་ག་གཅིག་གིས་འདོད་གསོལ་བྱའོ།

༣༩། ཁྲི་མོ་མེ་བཅེགས་ལྷང་ཁྲི་མོ་གཞུང་ས་བཏུགས་སོ། །

དཔལ་ལྷན་དོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོ་ལ། ། མཁའ་འགྲོ་མ་ཡིས་འཁོར་ལོས་བསྐྱུར། ། ཡེ་
ཤེས་ལྷ་དང་སྐྱུ་གསུམ་བརྟེན། ། འགྲོ་བ་སྐྱུ་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །

ཨྱི་ལྷུ་མ་རྒྱ་པ་ཡེ་ལྷུ་མེ་བུ་མ་ན་སེ་ལྷུ་མ་རྒྱ་པ་ཡོ་རྒྱ་མེ་བུ། ཅེས་ཅི་རུས་བཞུགས།

དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྐྱུང་དུ་བདག་ཁྲི་ཁྲུལ་དབང་མོ་འབྱུང་བྱུང་ནས། ། འགྲོ་བ་
གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། ། དེ་ཡིས་ལ་འགོད་པར་ཤོག། ཅེས་བསྐྱོད་དང། ཁྲི་ལ་བསྐྱོད་

ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། ། ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ག་གཅིག་གིས་འདོད་གསོལ་བྱལོ།

༣༡། ཁྲོ་མོ་བཏུང་ཆི་འབྲིལ་བའི་གཞུང་སྤྱོད་བསྒྲིགས་སོ།

རྩྭ་འཛིགས་པའི་རྩྭ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཅིང་། ། བག་གས་ནམས་མ་ལུས་འཛོམས་
མཛད་པ། ། དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྤོལ་བའི་ལྷ། ། བག་གས་ཀྱི་དགྲ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་
སོ། །

ཨྱི་བཟླ་ཨྱི་ཉ་ཀུམ་ལི་ཉ་ན་ཉ་ན་རྩྭ་པའ། ། ཅེས་ཅི་མང་བརྒྱལོ།

བྲིད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། ། བདག་སོགས་གང་དུ་གནས་
པའི་ས་ཕྱོགས་དེར། ། བད་དང་དབུལ་ཐོངས་འཐབ་ཅོད་ཞི་བ་དང་། ། ཆོས་དང་བཟ་
ཤིས་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ། ཞེས་འདོད་གསོལ་དང་། རྒྱལ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལམ་གསུམ་
ལྷུང་ནམས་ནི། ། ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ག་གཅིག་གིས་བསྟོད་སྤོལ་བྱལོ།

༣༢། བདེ་མཚན་ཁྲོ་མོ་ལོ་ལོ་གཅིག་གི་གཞུང་སྤྱོད་བསྒྲིགས་སོ།

ཁོ་རྒྱལ་དེག་ཆིག་སྟོབས་པོ་ཆེ། ། ལུན་ནག་ལྷ་བུའི་སྤྱོད་འཛིན་ཅིང་། ། པའ་ཀྱི་སྤྱོད་
འབྲིན་མེ་དབུང་འབར། ། མགོན་དུ་གྱུར་ལ་ཕྱག་འཆོལ་སོ། །

ཨྱི་ལྷ་ལ་ལྷ་ཤ་ལི་ལྷ་ས་ནི། ། སམ་ལྷ་ར། སྤྱོད་ལི་ར། ལི་ལྷ་ཤ་ལ། ཡེ་ཤེ་ཅི་ཉ། དུལྱི་ས་
དུ་བ་ད་ཀི། མ་མ་ལི་རུ་པ། ཀུར་རྩྭ་ཉ་ནི། སམ་ལྷ་ར། སྤྱོད་ལི་རེ་ཤེ་པ་ཉ་རྩྭ་པའ་
སྤྱོད་སྤྱོད། ཞེས་ཅི་མང་བརྒྱལོ།

དག་བ་འདི་ཡིས་སྤྱོད་དུ་བདག་ ། བཅོམ་ལུན་དེག་ཆིག་འབྲུབ་གྱུར་ནས། ། འཕྲོ་
བ་གཅིག་གྱུར་མ་ལུས་པ། ། དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག ། ཅེས་བསྟོད་སྤོལ་བྱལོ། བྲིད་ལ་

བསྟོན་ཅིང་གསེལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། ། ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གིས་འདོད་གསེལ་བྱའོ།

[illegible]

བརྟན་དང་གཡོ་བའི་དྲུག་རྣམས་ཀྱི། །མེ་དང་ཚུ་བཞིན་འཛོམས་མཛད་
བའི། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་རོ་བོ་ནི། །མཁའ་ལྗིང་ཁྱོད་ལ་བྱུག་འཆའ་ལོ། །

ཨོ་བཤྲོ་སྒྲ་ཏུ། ཞེས་ཅི་བྱས་བརྒྱ་ཞིང་།

འཛེག་པ་རྩ་རྩྱེ་པའ། འཛེག་པ་རྩ་རྩྱེ་པའ། འཛེག་པ་རྩ་རྩྱེ་པའ། འཛེག་པ་རྩ་རྩྱེ་
པའ། འཛེག་པ་རྩ་རྩྱེ་པའ། འཛེག་པ་རྩ་རྩྱེ་པའ། འཛེག་པ་རྩ་རྩྱེ་པའ།

དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྤྱར་དུ་བདག་ལེ་ཤེས་ཁྱུང་བ་འབྱུང་སྤྱར་ནས། །འགྲོ་བ་
གཅིག་གྲང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་བར་ཤོག ། ཡང་ན། །འབྱུང་བ་ལྡ་དང་དུག་
ལྡ་འཛོམས། །རིགས་ལྡ་ཁྱུང་ལ་ལྷག་འཆལ་ལོ། །བརྟན་གཡོའི་དུག་རྣམས་རབ་ཞི་
ནས། །དུག་ལྡ་ཡེ་ཤེས་མཛོན་འབྱུར་ཤོག །

༡༡། ཁྱེད་མེད་བཀའ་གདམས་ལྟགས་ཀྱི་གཞུང་ས་བརྒྱགས་སོ།

དམིགས་མེད་རྒྱགས་མེ་ཆེན་པོའི་ངང་ཉིད་ནས། །ཐབས་ལ་མཁས་པས་གདུག་
པ་འདུལ་བའི་ཕྱིར། །ཕྱག་ནུ་རྗེའི་ལས་ཀྱི་པོ་ཉར་སྦྱལ། །བདེ་གཤེགས་མཁའ་
ལྷིང་ཆོགས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །

ཨོྭ་པར་པ་ཏི་ག་རུ་ཏ་པེ་གེ་ཏ་ཧྲུྃ་ཧྲུྃ་ར་ར་མི་ར་ཤི་ར་ཧྲུྃ་པཎ། ཅི་རྒྱུ་པ་རྒྱུ་།

དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྒྱུར་དུ་བདག་། ཡེ་ཤེས་བྱང་མེར་འགྲུབ་གྱུར་ནས། །འགྲོ་བ་

དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྦྱར་དུ་བདག་འཇམ་དབྱངས་ནག་པོ་འབྱུང་བ་ལྷན་ལྷན་། འགྲོ་
བ་ཀྱང་ཀྱང་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི། ལོ་འཕང་མཆོག་ལ་འགོད་པར་ཤོག ། ཅེས་བརྒྱ་ཆུན་
དང་། ཁྱེད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། ། ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ག་གཅིག་གིས་འདོད་
གསོལ་བྱའོ།

བཅོམ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འཁྲོ་མ། །འཛིགས་གཞུགས་དབང་ལོ་ཆེན་མོ་
མེ། །མེད་ཤིང་གཞུགས་ཀྱིས་གདུག་པ་འདུག། །རྩ་པའི་ཆས་ལ་ཐུག་འཆས་

བསྟོན། །

ཨེ་ཀུལ་མེ་མེ་རུ་ཅེ་ཤེ་དེ་རུ་མེ་མེ་རུ་ཡེ་པུ་ཅི་རུས་བསྐྱེད། །

ཁོ་མོ་འབར་བའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། །དབྱ་བཞེགས་རྣམས་ནི་ཐམས་ཅད་
ཀྱི། །ལུས་དག་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་དུ་རྒྱུ་གྱུ་ཞེས་ཞེས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་སྒྲོལ། ། ལན་
གསུམ།

དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྦྱར་དུ་བདག །ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་འབྱུང་གྱུར་ནས། །འགྲོ་བ་
གཅིག་གྱུར་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག ། ཅེས་བསྟོ་སྟོན་དང། བྱེད་ལ་བསྟོན་
ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། ། ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གིས་འདོད་གསོལ་བྱའོ། །

༣༣། །མེད་གདོང་མ་དམར་མོའི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། །

སྦྱ་མདོག་དམར་མོ་དབྱེས་པའི་ཉམས་ལྡན་མ། །བདེ་བའི་ཉམས་ལྡན་དབྱེས་
པའི་མཛུ་མ་ལྡན་མ། །ཐར་པའི་ལམ་སྟོན་མཆོག་གི་དངོས་བྱུང་སྟེང་། །སྦྱ་སྟེགས་
ཆར་གཅོད་དག་སྦྱགས་འབྱུང་ལྟར་སྟོན། །སྦྱགས་ཀྱི་ཡིག་འབྱུང་མཁའ་འགྲོ་དབར་
དུ་སྦྱང། །སངས་རྒྱས་བཞུགས་སྐད་དག་པའི་སྟོན་པ་མཛད། །རྣལ་འབྱེད་བར་ཆད་
བསྟོན་ལ་རབ་བཙུན་མ། །ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མ་ལ་བྱུག་འཆོལ་ལོ། །

ཨེ་ཀུལ་མེ་མེ་རུ་ཅེ་ཤེ་དེ་རུ་མེ་མེ་རུ་ཡེ་པུ་ཅི་རུས་བསྐྱེད། །

དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྦྱར་དུ་བདག །ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་འབྱུང་གྱུར་ནས། །འགྲོ་
བ་གཅིག་ས་གྱུར་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག ། ཅེས་བསྟོ་སྟོན་དང། བྱེད་ལ་
བསྟོན་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། ། ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གིས་འདོད་གསོལ་བྱའོ། །

༢༡། །འཇམ་དབལ་རྒྱ་ག་རྒྱའི་གཟུངས་བཟུགས་སོ། །

སྒྲ་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱིས་སྒྲ་ལ་བརྒྱན་པ་སོ། །སྒྲ་རིགས་ཐམས་ཅད་ཟས་སྒྲ་བ་
སོ། །གདོལ་བ་ནག་པོ་འོག་ཏུ་གནོན་པ་སོ། །རྒྱ་ག་རྒྱའི་སྒྲ་གསུང་ཐུགས་ལ་
འདུད། །

ཨྱི་པེ་ལྟོ་འྱི་ །ཞེས་ཡིག་འབྲུ་བཞི་བ་ཅི་རུས་བརྒྱ་ཞིང་།

ན་ག་པོ་ཉི་པ་ཙ་རྒྱ་ག་རྒྱ་ཨྱི་པེ་ལྟོ་ །ཞེས་དག་ཐུགས་ཀྱང་ཅུང་ཟད་བརྒྱལ། །

དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྒྲ་རྩ་བ་དང་ག་ །རྒྱ་ག་རྒྱ་འབྲུབ་སྒྲ་རྩ་སྒྲ་ །འཕྲོ་བ་གཅིག་
ཀྱང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག ། ཅེས་བསྟོ་སྟོན་དང་ །ཁྱེད་ལ་བསྟོན་ཅིང་
གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། ། །ཞེས་སོགས་ཤོ་མོ་ག་གཅིག་གིས་འདོད་གསོལ་བྱའོ། །

༢༢། །སངས་རྒྱས་དབལ་པོ་བདུན་གྱི་གཟུངས་བཟུགས་སོ། །

རྒྱལ་བ་གཙུག་ཏྲར་བརྒྱ་དཀར་པོའི་བྱང་། །ཐམས་ཅད་སྟོབ་པ་ས་ལའི་བྱང་ན་
གནས། །བཅ་ཟེ་འཁོར་བ་འཛིག་ནི་ཤི་རྒྱའི་བྱང་། །སངས་རྒྱས་གསེར་ཐུབ་ལྷ་རུ་ས་
ཕ་རའི་བྱང་། །འོད་སྒྲུང་ཅུ་གྲོ་རྩ་ཡི་བྱང་ན་གནས། །ཤུ་ཀྱ་ཐུབ་མཆོག་ཨ་ཤུ་རྒྱ་བྱང་
དུ། །ཁྱིས་ནས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་སྒྲ་གྲོ་ཏ་མ། །སངས་རྒྱས་རྩ་འབྲུལ་ཆེན་པོ་དེ་དག་
ལ། །མཛོན་པར་དད་པའི་སྒྲ་གང་འཁོད་པ་དག །སྒྲ་རྣམས་དེ་དག་ཡིད་དགའ་མཁྱ་
སྒྲ་རྩ་སྒྲ་ །རྟག་ཏུ་དགེ་ཞིང་ཞི་བར་འགྱུར་བར་མཛོད། །

ན་མཆ་སཐ་ཏ་སྒྲ་ག་ཏ་ཉི་ད་ཡ། །ཨ་རྩ་ག་ཏ། །ཨྱི་ཀྱ་རྩ་གི་ནི་སྒྲ་རྒྱ། ཅི་རུས་བརྒྱལ། །

ཁྱེད་རྣམས་བསྟོན་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །བདག་སོགས་གང་དུ་

གནས་པའི་ས་ཁྲོགས་དེས། ཉན་དང་དབྱུང་མོངས་འཐབ་ཚུད་ཞི་བ་དང་། ཆོས་
དང་བྱ་ཤིས་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ། ཞེས་འདོད་གསོལ་དང་། རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱོད་ལས་
གསྐྱའི་སྤྱང་རྣམས་ནི། ། ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ག་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱོ་སྤྱོད་བྱའོ།

༣༡། འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་གཟུངས་བཟུགས་སོ། །

བསྐྱའམ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད། འཇ་སོང་འཇིགས་ལས་སྤྱོལ་བའི་
དཔའ་བོ་སྟེ། འདག་པའི་ཞིང་དུ་བཞུད་པའི་དེད་དཔོན་མཆོག་ མགོན་པོ་འོད་དཔག་
མེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

ཨོྭ་ཨོྭ་ཏ་ཏ་ཞེ་ཨོྭ་ཏ་ཏྱ། ཅི་རུས་བརྒྱའོ།

དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྤྱར་དུ་བདག་ འོད་དཔག་མེད་མགོན་འབྱུང་འབྱུང་ནས། འཕྲོ་
བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། ཉེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག ། ཅས་བསྐྱོ་སྤྱོད་དང་། བྱེད་ལ་
བསྐྱོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། ། ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ག་གཅིག་གིས་འདོད་གསོལ་བྱའོ།

༣༢། བྱམས་པའི་གཟུངས་བཟུགས་སོ། །

བྱམས་ཆེན་མེ་ཡིས་ཞེ་སྤང་བྱུང་ཤིང་བསྟེགས། ཡེ་ཤེས་འོད་ཀྱིས་མ་རིག་
ལྷན་པ་སེལ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་ཆབ་འཕྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ། འདག་འཕྲན་བཟུགས་པ་
དེ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །

ཨོྭ་ཨོྭ་ཏ་ཏྱ་ཡ། མཛ་ས་རྒྱ་ས་ལྷ་ཡ། མ་རུ་ག་ཏ་སྤྱ་རྒྱ། ཅི་རུས་བརྒྱའོ།

དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྤྱར་དུ་བདག་ རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་འབྱུང་འབྱུང་ནས། འཕྲོ་བ་
གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། ཉེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག ། ཅས་བསྐྱོ་སྤྱོད་དང་། བྱེད་ལ་བསྐྱོད་

ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། ། ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ག་གཅིག་གིས་འདོད་གསོལ་བྱལོ།

༄༅། གུན་ཏུ་བཟང་པོའི་གཟུངས་བཟུགས་སོ།

ཆོས་དབྱིངས་རང་བཞིན་བསྐྱ་ལྷ་གའི་མདོག་ ། གཡས་གཡོན་པད་དཀར་བྱམ་
བ་ཐུགས་ཀར་བསྐྱམས། ། ལྷ་ཡི་གོས་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་མང་མཛེས། ། འཕགས་བ་
གུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཐུག་འཆའ་ལོ། །

ཨི་སྲ་ཁྱིཾ་ག་ཡ་སྒྲ་ཏུ། ཅི་རུས་བརྒྱལོ།

དགེ་བ་འདི་ཡིས་ཐུར་དུ་བདག་ ། གུན་ཏུ་བཟང་པོ་འབྱུབ་ཐུར་ནས། ། འགྲོ་བ་
གཅིག་ཀྱང་མ་ཐུས་པ། ། དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག། ཅེས་བསྐྱོ་སྒྲོན་དང། བྱིད་ལ་བསྐྱོད་
ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། ། ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ག་གཅིག་གིས་འདོད་གསོལ་བྱལོ།

༄༅། རྣམ་མཁའི་སྙིང་པོའི་གཟུངས་བཟུགས་སོ།

དོ་རྩེ་རིན་ཆེན་དོ་རྩེ་དོན། ། དོ་རྩེ་ནམ་མཁའ་འཁོར་བུ་ཆེ། ། རྣམ་མཁའི་སྙིང་པོ་དོ་
རྩེ་ཐུག་ ། ཐུག་འཆའ་དོ་རྩེ་སྙིང་བྱིད་ལ། །

ཨི་སྲ་ཁྱི་ག་མ་ལྷགྱི་བི་ཏུ་ལ། སི་རྩ་ལ། རྣམ་ཏུ། ཤོ་ཙ་རེ་སྒྲ་ཏུ། ཅི་རུས་བརྒྱལོ།

དགེ་བ་འདི་ཡིས་ཐུར་དུ་བདག་ ། རྣམ་མཁའི་སྙིང་པོ་འབྱུབ་ཐུར་ནས། ། འགྲོ་བ་
གཅིག་ཀྱང་མ་ཐུས་པ། ། དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག། ཅེས་བསྐྱོ་སྒྲོན་དང། བྱིད་ལ་བསྐྱོད་
ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། ། ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ག་གཅིག་གིས་འདོད་གསོལ་བྱལོ།

༄༅། རལའི་སྙིང་པོའི་གཟུངས་བཟུགས་སོ།

དོན་རིག་ཆེན་དོན་དོན། དོན་ས་ཡི་ནོར་བྱ་ཆེ། །ས་ཡི་སྒྲིང་པོ་དོན་སྤྱད། །སྤྱད་
འཆའ་དོན་སྒྲིང་བྱོད་ལ། །

ཡི་ཤྲོ་ལྷ་འི་ཤྲོ་ལྷ། ཏ་ར་ཙ་ར། མ་རྒྱ་པ་ཤ། ལྷ་རུ་ཏ། ཨ་མོ་ལྷ་བཟོ་སྟོན་སྒྲ་རྒྱ། ཅི་ལྷ་ས།
པལྷ་ཤོ།

དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྤྱར་དུ་བདག་ཁ་ཡི་སྤྱིར་སོ་འབྲུག་སྤྱར་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་
ཀྱང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག ། ཅས་བརྒྱ་ཆོད་དང་། ཁྱེད་ལ་བསྟོད་ཅིང་།
གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཁུས། ། ཞེས་སོགས་སོ་ལོ་ག་གཅིག་གིས་འདོད་གསོལ་བྱའོ།

༡། ཁྱིཾ་པ་རྒྱལ་མེཾ་ཁྱིཾ་གཞུངས་བཞུགས་སོ། །

ཀླུ་སྐལ་གཞིན་ཅེན་པོའི་རྒྱ་བའི་མདོག། གཤམ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་དབ་
མངེས་ཁེ་བའི་སྟུ། །ལྷ་ཡི་གོས་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་མང་མངེས། །ཨྲིབ་པ་ནཱ་པར་
སེལ་ལ་ཕྱག་འཇམ་ལོ།

ཧྲོ་ཡེ་གླིང་བུ་རྒྱ་རྩེ་ལ། བ་དྲ་སུ་ཁ་སྤྲ་དྲ། ཅི་བྱས་པ་ཆེན།

དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྤྱར་དུ་བདག་གིས་པ་རྣམས་མེས་འབྲུག་སྤྱར་ནས། །འགྲོ་བ་
གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡིས་ལ་འགྲོད་པར་ཤོག། ཅེས་བསྒྲིམ་ནང་། ཁྱེད་ལ་བསྟོད་
ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། ། ཞེས་མོགས་ཤོ་མོ་ཀ་གཅིག་གིས་འདོད་གསོལ་བྱའོ།

༡༡། གསང་བའི་བདག་པོ་རྩྭ་མེས་ཀྱི་གཟུངས་བཞུགས་སོ།

སྟོབས་པོ་ཆེ་ལ་བྲག་ཤུལ་ཆེ། །རིགས་ལྡན་འཆང་བ་བདེ་བ་པོ། །གཏུག་
དཀའ་མ་ལུས་འདུལ་མཛད་པའི། །རྩོམ་འཛིན་ལ་ཕྱག་འཆམ་པོ། །

ཨྱི་བཟླ་ཅིན་སང་དུལྱི་ཏ་ཀ་ཏ་ན་ད་ཏ་པ་ཅ་ཏྱི་པའ། ཨྱི་ཀྱ་ལྷན་རི་བརྒྱ་བརྒྱ་ཏྱི་
པའ། ཅེ་ལུས་བརྒྱའོ།

དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྦྱར་དུ་བདག་ཀྱིས་འཇུག་པའི་བདག་པོ་འབྲུག་གྱུར་ནས། །འཕྲོ་
བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག ། ཅེས་བརྗོད་པའོ། ། བྱེད་ལ་
བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། ། ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ག་གཅིག་གིས་འདོད་གསོལ་བྱའོ།

༣༩། །ལྷ་མོ་སྤྲ་མ་གཏེ་གཟུངས་བཞུགས་སོ། །

རིག་སྤྲུགས་ཀྱི་ཁྱུ་ལ་མོ་ནི། །མཐའ་དག་བགེགས་ཀྱི་གཤེད་མ་
མཆོག་ཀྱི་བཟོད་དཀའ་གཟི་བཟིང་ཆེན་པོ་འཆང་། །སྤྲ་མ་གཏེ་ལ་བྱུག་འཆའ་འདུད། །

ཨྱི་ཀྱ་ལྷན་རི་བརྒྱ་བརྒྱ་ཏྱི་པའ། ཅེས་དང་།

ཨྱི་ཤར་རི་ཤརྟི་ཀ་རི་ ལྷན་ལྷན། ལྷན་ལྷན་ནི་ ལྷན་ལྷན་ཏ་ཡ་ ལྷན་ཏ་ཡ་ཏྱི་པའ་སྤྲ་
སྤྲ། ཞེས་དམིགས་བ་དང་བཅས་ཅི་འབྲུག་བརྒྱའོ།

བྱེད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །བདག་སོགས་གང་དུ་གནས་
པའི་ས་ཕྱོགས་དེར། །ནད་དང་དབུལ་ཕོངས་འཐབ་ཅོད་ཞི་བ་དང་། །ཆོས་དང་བཟ་
ཤིས་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ། ཞེས་འདོད་གསོལ་དང་། རྒྱལ་སྤྲུལ་སྟོན་ལམ་གསུལ་
སྤྱང་ནམས་ནི། ། ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ག་གཅིག་གིས་བརྗོད་པའོ།

༤༠། །གཙུག་རྟོར་རྣམ་རྒྱལ་བྱུག་གཉིས་མའི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། །

གཤམ་ཆེན་སྦྱར་གཤམ་ཆེན་པོ་པ། །ཐུབ་ཆེན་དཔའ་པོ་ཆེན་པོ་པ། །སྤྱིད་པའི་
ལྷ་དན་བཀའ་བ་པོ། །ཉོན་མོངས་བཀའ་ལ་བྱུག་འཆའ་འདུད། །བདག་ལ་འཆི་མེད་

ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་ཀྱི་གསོལ།

ཨི་ཨཱ་མི་ཏ་ཨཱ་མི་ཏ་ཏ་ཏ་མེ། ཨཱ་མི་ཏ་བི་ཀླུ། ཨཱ་མི་ཏ་ག་ཏེ། ཨཱ་མི་ཏ་ག་མི་ནི། ཨཱ་
མི་ཏ་ཨཱ་ཡུར་ད་ཏེ། ག་ག་ན་ཀླུ་ཏི་ཀ་རེ། སང་མེ་ཤ་ཁྲ་ཡི་ཀ་རི་ཡེ་སྒྲ་རྒྱ། ཅི་རུས་བསྐྱེད། །

དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྒྲུར་དུ་བདག །རྣམ་པར་རྒྱལ་མ་འགྲུབ་གྱུར་ནས། །འཕྲོ་བ་
གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག ། ཅེས་བསྐྱོད་དང། ཁྱེད་ལ་བསྟོད་
ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། ། ཞེས་སོགས་ཤོ་མོ་ག་གཅིག་གིས་འདོད་གསོལ་བྱའོ།

༣༡། རྟ་མགྲིན་དཀར་པོའི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། །

དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །མཁུན་བཅེ་རུས་པའི་རོ་བོ་ཉིད། །སྒྲུབ་
ལ་དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྟོལ་བའི། རྟ་མགྲིན་ལཔ་ཡུམ་ལ་བྱག་འཛལ། །

ཨི་བཟླ་ཁུ་ར་མི་གི་རྒྱ་ན་ན་ཏུ་པར། ཨི་ཨཱ་ཏེ་ཏི་ན་ག་མ་རྒྱ་ཡམྱི་རྒྱེ་ཡི། ཨཱ་ཀ་ར་རྒྱ་
ཁི། རྟ་ས་ཏི་ཏེ། དེ་མི་བཟླ་བ་ཤ་ཤ་མ་ཁི་སྒྲ་རྒྱ། ཕྱིའི་ལཔ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲགས་སོ། །

གསང་བའི་ལྷ་ལ་དམིགས་ནས། ཨི་ཨཱ་མི་ཏ་ཏ་ཏ་མེ་མེ་སྒྲ་རྒྱ། ཨི་ཨཱ་ཏེ་ཏི། བཟླ་ན་མི། བཟླ་
ལྷ་མི། ཏ་ན་ཏ་ན། ཏ་ན་ཏ་ན། པ་ཅ་པ་ཅ། རྟ་རྟ། ཨཱ་མ་ཨཱ་མ། ཨཱ་བི་ཤ་ཨཱ་བི་ཤ། ཏ་
ཡ་མྱི་མྱ་པ་ཡ་ཏི་སྒྲ་རྒྱ། ཞེས་ཅི་རུས་བསྐྱེད། །

དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྒྲུར་དུ་བདག །རྣམ་ཆོག་རོལ་པ་འགྲུབ་གྱུར་ནས། །འཕྲོ་བ་
གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག ། ཅེས་བསྐྱོད་དང། ཁྱེད་ལ་བསྟོད་
ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། ། ཞེས་སོགས་ཤོ་མོ་ག་གཅིག་གིས་འདོད་གསོལ་བྱའོ།

༣༢། མི་གཡོ་བ་དམར་པོའི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། །

རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྱུ་མ་ལས། གདུག་པ་འདུལ་བྱེད་ཁོ་བོའི་སྐྱེད་བསྐྱེད་
ནས། གདུང་བཞིའི་རྒྱུད་གིས་མི་གཡོ་སྐྱེད་གཏུའི་དབལ། བཅོམ་ལྷན་མི་གཡོ་
མགོན་ལ་བྱུག་འཆའ་ལོ། །

ཨི་ཀ་ནི་རྒྱ་ནི་རྒྱ་ལྟ་། ཅེས་པ་ཉིད་གཙོ་བོར་བརྒྱ་ཞིང་།

ཨི་ཨ་མོ་ལྷ་ཅན་མ་རྒྱ་རོ་ཁ་ལ་ལྟ་ལྟ་། ཨ་ས་ལ་རྒྱ་། ཨ་ཏ་ཏི་མོ། ཞེས་ཡབ་དང་།

ཨི་བཟླ་ཅན་ཏ་ཏ་མ་ར་མ་ར། ཨ་ཀུན་ལ་ཨ་ཀུན་ལ་རྒྱ་ལྟ་། ཅེས་ཡུམ་གྱི་འཕྲུང་ལྷན་གྱི་ཡུང་།

ཅེ་རིགས་བརྒྱལ། །

ཁྱེད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། གདག་སོགས་གང་དུ་གནས་
པའི་ས་ཚོགས་དེར། གད་དང་དབུལ་པོངས་འཐབ་ཅོད་ཞི་བ་དང་། ཆོས་དང་བཟ་
ཤིས་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ། ཞེས་འདོད་གསོལ་དང་། རྒྱལ་སྐྱེས་སྐོན་ལམ་གསུམ་འི་
སྐྱེད་ནམས་ནི། ། ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ག་གཉིས་ཀྱིས་བསྟོ་སྟོན་བྱལ། །

༣༡། འོད་ཟེར་ཅན་མ་རྒྱུད་ཅན་གྱི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། །

གང་གི་མཚན་ཅན་འདྲིན་ཅིང་བྱ་བས་གྱུར། འཛིག་པ་ཀུན་ལས་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་
ཁྱེད་ཅིང་། ཁྱི་མེད་བདེ་ཆེན་སྐྱེད་བར་སྐྱོལ་བ་ཡི། ལྷ་མོ་འོད་ཟེར་ཅན་ལ་བྱུག་
འཆའ་ལོ། །

ཨི་ལྷ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ལྟ་ལྟ་། ཞེས་ཅི་འབྱུང་བརྒྱལ། །

དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྐྱེད་དུ་བདག་ འོད་ཟེར་ཅན་མ་འབྱུང་གྱུར་ནས། འཕྱོ་བ་
གཅིག་གྱུར་མ་ལུས་པ། ཇེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག། ཅེས་བསྟོ་སྟོན་དང་། ཁྱེད་ལ་བསྟོད་
ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། ། ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ག་གཅིག་གིས་འདོད་གསོལ་བྱལ། །

༣༡། རྒྱལ་མཚན་ཅེ་མོའི་དབྱང་རྒྱན་གྱི་གཟུངས་བཟུགས་སོ། །

རྒྱལ་མཚན་ཅེ་མོའི་དབྱང་རྒྱན་དོ་རྩེ་མཐིང་ནག་དག་མོ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབུ་
རྒྱན་ཅན་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །

ན་མོ་ཉ་མ་ཏེ། ལྷ་ཇ་ཨ་ག་གེ་ཡུ་རེ། པ་ར་སྤྱི་བྱ། བི་ལྷ་ན་ས་ན་ཀུ་སྤྱ་སྤྱ་བ་རི་ལ་
ནི། ལུ་ལུ་ཀུ་ལུ་ཁི་ལ་ཁ་ལྷ་ཉི་ལྷ་ཉི། པ་ར་མ་སྤྱི་བྱ་མ། ཨ་ན་རྩ་རྩ་² ཇོ། ཨ་མ་རྩ་ལུ་ཁི་ཕ་
ཏ་ར་ཕ་ཏ་ར་རྩྱི་པའ་པའ་སྤྱ་རྩྱ། ཅི་རུས་བརྒྱལོ། །

ཁྱེད་ལ་བསྐྱོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །བདག་སོགས་གང་དུ་གནས་
པའི་ས་ཕྱོགས་དེར། །ནད་དང་དབུལ་ཕོངས་འཐབ་ཚོད་ཞི་བ་དང་། །ཚེས་དང་བཟ་
ཤེས་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ། ཅེས་འདོད་གསོལ་དང་། རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱོད་ལམ་གསུམ་
ལྷུང་ནམས་ནི། ། ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ག་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱོད་བྱལོ། །

༣༢། །ཉེ་སྤྱི་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་ཚན་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་གཟུངས་བཟུགས་སོ། །

གཞོན་ཀྱུ་སྤྱུ་ལུས་འཆང་བ་ལོ། །ཤེས་རབ་སྤྱོད་མེ་རབ་ཏུ་གསལ། །འཛིག་ཉེན་
གསུམ་གྱི་ཐུན་སེལ་བ། །འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །

ན་མཆ་ས་མ་རྩ་བུ་རྩྱ་ལྷོ། ཨོ་ར་ར་སྤྱི་ར་ཨ་ཕ་ཏི་ཏ་ཏ་ཕུ་ས་ལྷོ། ཀུ་ལྷ་ར་རྩྱ་ཕ་རྩྱ་
པའ་སྤྱ་རྩྱ། ཅི་རུས་བརྒྱལོ། །

དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྤྱར་དུ་བདག་ །རྩེ་བཙན་འཇམ་དབྱངས་འབྱུབ་གྱུར་
ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག ། ཅེས་བསྐྱོད་དང་།

2 འདི་ལ་དཔེ་གཞན་ཞིག་ཏུ་ཇ་མིས་འདུག་པ་དག་གམ་སྟམ།

དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྦྱར་དུ་བདག་། གསང་བའི་བདག་པོ་འགྲུབ་གྱུར་ནས། །འགྲོ་
བ་གཅིག་གྲང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག་། །ཅེས་བརྗོད་པར་བྱས་པ། །ཁྱེད་ལ་
བསྟེན་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །ཞེས་སོགས་པོ་ལོ་ག་གཅིག་གིས་འདོད་གསོལ་བྱའོ།

༡། རྣམ་སྤྱོད་མེད་ཅིང་ཁྱི་གཞུང་མ་བཟུགས་སོ། །

རྒྱུ། མི་འཇིགས་སེལ་ཉེ་བེའི་མི་ཉིད་ན། །བེ་ལས་སྤྱད་བའི་མགོན་པོ་ནི། །ངམ་བསོས་
དགེ་བ་སྟོབས་པོ་ཆེ། །ས་བརྒྱད་དབང་སྤྲུལ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །བཙན་མོ་བཞི་དང་
སྤས་བཞི་དང་། །བྱད་པར་ལས་བསྐྱབ་གཞོད་སྤྱན་བརྒྱད། །ཁོར་མཆོག་ཉིད་བའི་
སྤྱ་ཆེན་བརྒྱད། །ལྷ་སྤྱན་སྤེ་བརྒྱད་འཁོར་དང་བཅས། །མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་སྤྲུག་
གྲང་འཆེལ། །དབྱ་བགེགས་མ་ཕུས་གཞོམ་པ་དང་། །འཕྱོར་བའི་ཡོངས་སྤྱོད་སྤྱན་
ཆོགས་ཤིང་། །འདོད་སྤྱ་ཡིད་བཞིན་འབྲུབ་པ་དང་། །གཞན་དོན་སྤྱན་གྱིས་འབྲུབ་
པར་མཛོད། ། ཅེས་བཤམ།

ཞིན་ཏུ་བསྐྱུས་པ་ནི། གནོད་ཕྱིན་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམ་ཐོས་སྤྲུལ། འཛིན་ལ་དབང་
བསྐྱུར་འདོད་ཡོན་ཆར་དུ་འཕེབས། །དལུལ་བའི་གཏུང་སེམས་མགོན་པོ་སྤྲུགས་རྩེ་
ཅན། །རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་ཕྱག་འཆོམ་སྟོ། །

ཨོ་བེ་བྲ་མ་ཐ་ཡེ་སྒྲ་ཏུ། གཙུག་ལོག་གི་སྒྲིང་པོ་དང་།

ཨོ་བའི་སྐུ་རྒྱུ་ཉེ་སྤྱོད་རོ། །

ཏཱ་ཐ་ ཉི་ལི་མ་ཁི་ཟ་བྱ་བ། ཉི་ལི་ཉི་ལི་མ་ཁི་ཟ་བྱ་བ། ཀི་ལི་མ་ཁི་ཟ་བྱ་བ། ཀི་ལི་ཀི་ལི་མ་
 ཁི་ཟ་བྱ་བ། ཀུ་ཏ་མ་ཁི་ཟ་བྱ་བ། ཀུ་ཏ་ཀུ་ཏ་མ་ཁི་ཟ་བྱ་བ། ཏུ་ཏ་མ་ཁི་ཟ་བྱ་བ། ཏུ་ཏ་ཏུ་ཏ་མ་ཁི་
 ཟ་བྱ་བ། སུ་ཏ་མ་ཁི་ཟ་བྱ་བ། སུ་ཏ་སུ་ཏ་མ་ཁི་ཟ་བྱ་བ། ཅུ་ཏ་མ་ཁི་ཟ་བྱ་བ། ཅུ་ཏ་ཅུ་ཏ་མ་ཁི་ཟ་བྱ་བ།

ཏུ་ཐ། ཉི་ལི་མ་ཁི་ཆ་ད། ཉི་ལི་ཉི་ལི་མ་ཁི་ཆ་ད། གི་ལི་མ་ཁི་ཆ་ད། གི་ལི་གི་ལི་མ་
ཁི་ཆ་ད། གུ་ཅ་མ་ཁི་ཆ་ད། གུ་ཅ་གུ་ཅ་མ་ཁི་ཆ་ད། ཏུ་ཅ་མ་ཁི་ཆ་ད། ཏུ་ཅ་ཏུ་ཅ་མ་ཁི་
ཆ་ད། སུ་ཅ་མ་ཁི་ཆ་ད། སུ་ཅ་སུ་ཅ་མ་ཁི་ཆ་ད། ཅུ་ཅ་མ་ཁི་ཆ་ད། ཅུ་ཅ་ཅུ་ཅ་མ་ཁི་ཆ་ད།
ཨྱི་ཨྱི་ཉི་ཉི་ ཉིཾ་ཉིཾ་ སཾ་ཨྱཾ་མེ་སྒྲ་ཆ་མི། ཏུ་ཐ། སུ་ཆ་མི། སུ་ར་ཤ། སུ་མ་ཉི། སུ་ཤ་མི།
ཉི་ལི་མི་ལི་སྒྲ་ཏུ། ཞེས་དང།

ཨྱི་བྷི་བྷ་མ་ཁ་ཏ་ཡེ་སྒྲ་ཏུ། ཞེས་ཡབ་ཀྱི་ཐུགས་དང།

ཨྱི་རྒྱ་ག་མི་བ་སུ་ཉི་གུ་ཅ་ཡེ་སྒྲ་ཏུ། ཞེས་ཡུམ་ཀྱི་ཐུགས་ནམས་བརྒྱུ།

ཁྱེད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །བདག་སོགས་གང་དུ་གནས་
པའི་ས་ཚུགས་དེར། །ནད་དང་དབུལ་པོངས་འཐབ་ཅོད་ཞི་བ་དང། །ཆོས་དང་བཟ་
ཤིས་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །

༄༅། །རྒྱལ་སྐུ་དམར་པོ་གར་མཁན་མཆོག་གི་གཟུངས་བཀྲུགས་སོ། །

དཔལ་ལྷན་རྒྱལ་པོ་རྣམ་ཐོས་སྐུས། །གར་མཁན་མཆོག་གི་གཟུགས་འཛིན་
པ། །བཙུན་མོ་སྐུས་དང་ལྷོན་པོ་དང། །རྒྱལ་སྐུ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་བསྟོད། །

ན་མོ་བྷི་བྷ་མ་ཁ་ཏ་ཡེ། ན་ད་གུ་བེ་ར་མ་རྒྱ་ཆ་ག་མུ་ཀྱི་ཏྲ་མི་ན་རྒྱུ་མ་ན་སིཾ་སྒྲ་ཏུ། ཅི་
རུས་བརྒྱུ། །

ཁྱེད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །བདག་སོགས་གང་དུ་གནས་
པའི་ས་ཚུགས་དེར། །ནད་དང་དབུལ་པོངས་འཐབ་ཅོད་ཞི་བ་དང། །ཆོས་དང་བཟ་
ཤིས་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །

༄༅། །རྣམ་པ་སྤྱད་པ་མཚན་ལྟ་བུ་དེ་གཟུངས་བཞུགས་སོ། །

རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ལུས་ངན་སོ། །དཔལ་དང་གྲགས་པ་རབ་འཕེལ་བ། །གསུང་
མཚན་ཀླུ་ལ་སོ་རྣམ་ཐོས་སྤྱས། །དེ་ལ་བསྟོད་དེ་བྲག་ཀྱང་འཆོལ། །

ཨོ་འི་བྱ་མ་ཁ་མ་མ་གྲི་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ། །ཞེས་ཅི་རུས་བརྒྱུ། །

བྱེད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །བདག་སོགས་གང་དུ་གནས་
པའི་ས་ཕྱོགས་དེར། །ནད་དང་དབུལ་སོངས་འཐབ་ཅོད་ཞི་བ་དང་། །ཚུལ་དང་བཟ་
ཤིས་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །

༄༅། །རྣམ་པ་སྤྱད་པ་བྱེད་ཀྱི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། །

སྟོབས་ཆེན་མི་སྤྱད་འཇིགས་པའི་གཟུགས། །གཏུམ་སོ་མ་རུང་ཆར་གཅོད་
པ། །ཀླུ་ཆེན་འཁོར་དང་བཅས་རྣམས་ལ། །མཚོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་བྲག་ཀྱང་
འཆོལ། །

ཨོ་ཁྱི་ལོ་བ་ར་རྟ་ར་བཟོ་བྲ་ཁི་མ་རྩ་ཡུལ་རྩ་རྩ་ཀྱ་བ་ར། །འི་རྩ་རྟ་ཀ་སྤྱི་ཕྱི་ཤ་ཡུལ་
རྩ་རྩ་པའ། །ཅེས་ཅི་རུས་བརྒྱུ། །

བྱེད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །བདག་སོགས་གང་དུ་གནས་
པའི་ས་ཕྱོགས་དེར། །ནད་དང་དབུལ་སོངས་འཐབ་ཅོད་ཞི་བ་དང་། །ཚུལ་དང་བཟ་
ཤིས་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །

༄༅། །རྣམ་པ་སྤྱད་པ་དཀར་པོ་ཆེ་འཇིག་གྱི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། །

གདོང་ལྡན་ཆེ་ཆེ་འཇིག་སྟེང་ན། །འི་ལས་བྱུང་པའི་མགོན་སོ་ནི། །ཀྱི་ལ་གཏུང་

སྐྱ་མདོག་དཀར། །གཡས་པ་ཆེ་འགྲུགས་སྐྱགས་ཀྱ་འཛིན། །གཡོན་པ་ཆེ་ཡི་ཤེལ་
བུམ་བསྐྱམས། །སྐྱ་ལ་རིན་ཆེན་སྒྲ་ཆོགས་སྤྲས། །ལྷ་ཡི་ནོར་སྟེང་ཁྱེད་ལ་འདུད། །ཆེ་
དང་ནོར་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །

ཨི་ལྷོ་ཁྱི་ལྷ་ཡུ་ཤེ་ལྷོ་རོ་ཞེས་ཅི་རུས་བརྒྱུ།

ཁྱེད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །བདག་སོགས་གང་དུ་གནས་
པའི་ས་ཕྱོགས་དེར། །ནད་དང་དབུལ་ཕོངས་འཐབ་ཅོད་ཞི་བ་དང་། །ཆོས་དང་བག་
ཤེས་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །

༣༡། །རྒྱ་ལ་མེར་པོ་གཙོ་བྱེད་གྱི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། །

ནོར་གྱི་དབང་ཕྱག་རིན་ཆེན་གཏེར་མངའ་ཞིང་། །གནོད་སྤྱིན་ནོར་འཁང་མང་པོ་
ཀུན་གྱི་ཐེ། །བྱང་ཕྱོགས་སྟོང་པའི་མགོན་པོ་རྒྱ་ལ། །དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྟོལ་ཁྱེད་
ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །

ཨི་རྒྱ་ལ་རྩ་འབྲེལ་སྤྲ་བྱ། ཅི་རུས་བརྒྱུ།

ཁྱེད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །བདག་སོགས་གང་དུ་གནས་
པའི་ས་ཕྱོགས་དེར། །ནད་དང་དབུལ་ཕོངས་འཐབ་ཅོད་ཞི་བ་དང་། །ཆོས་དང་བག་
ཤེས་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །

༣༢། །གསང་འདུས་ལས་བྱུང་པའི་རྩ་མེར་གྱི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། །

སེར་སྒྲའི་ལས་ཀྱི་མེ་ཡིས་གདུང་བ་དག །སྤྱེ་བ་སྤྱེ་བར་ཁྱེད་ལ་སྤྲུབས་སུ་
མཆི། །རིན་ཆེན་གཏེར་གྱི་བདུད་ཅིང་ཆབ་རྒྱན་གྱིས། །སེམས་ཅན་དབུལ་པའི་

སྤྱག་བསྐྱེད་ཞི་བར་མཛོད། །

ཨྱི་ཨྱུང་རྩེ་སྤྱི། ཞེས་བ་དང།

ཨྱི་རྩེ་སྤྱི་ལ་རྩེ་ལྷོ་ཡེ་སྤྱི་སྤྱི། ཅི་རུས་བརྒྱུ། །

ཁྱེད་ལ་བསྟོན་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །བདག་སོགས་གང་དུ་གནས་
པའི་ས་གསལ་དེར། །ནད་དང་དབྱུང་པོངས་འཐབ་ཚོད་ཞི་བ་དང། །ཆོས་དང་བཟླ་
ཤེས་འཕེལ་བར་མཛོད་དུ་གསོལ། །

༣༡། །དབའ་བོ་ཆེག་བྱབ་ལས་བྱུང་བའི་རྩེ་སྤྱི་ལ་ལྷ་མང་གི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། །

འགོ་ལ་དམིགས་མེད་སྤྱགས་ཐེ་ཡི། །ཐབས་མཁས་རང་བཞིན་སྤྱི་སྤྱི་ལ་
པ། །གཞོན་སྤྱི་ན་པོ་མའི་ཆོགས་རྣམས་ལ། །མཚོན་ཅིང་བསྟོན་དེ་ཕྱག་ཀྱང་འཆོལ། །

ཨྱི་རྩེ་སྤྱི་ལ་རྩེ་ལྷོ་ཡེ་སྤྱི་སྤྱི། ཞེས་ཅི་རུས་བརྒྱུས་ཤིང།

ཨྱི་མ་ཁི་ལྷ་རྩེ་ལ་སྤྱི་སྤྱི། ཨྱི་ལུ་ཁྱ་རྩེ་ལ་སྤྱི་སྤྱི། ཨྱི་རྩེ་ལ་སྤྱི་སྤྱི། ཨྱི་བེ་བྱ་མ་ཁྱ་ལ་
སྤྱི་སྤྱི། ཨྱི་ཀི་ལི་ལྷ་ལི་ལི་ལི་ལི་སྤྱི་སྤྱི། ཨྱི་པི་ཅི་ཀྱུ་ལི་ལི་སྤྱི་སྤྱི། ཨྱི་ལུ་ཁྱ་ལ་སྤྱི་སྤྱི། ཨྱི་ཅ་རི་རྩེ་
ལ་སྤྱི་སྤྱི། ཨྱི་བ་ལུ་རྩེ་རི་ལི་སྤྱི་སྤྱི། ཨྱི་ཅ་རྩེ་ཀྱུ་སྤྱི་སྤྱི། ཨྱི་དེ་ལྷ་ལི་སྤྱི་སྤྱི། ཨྱི་ལུ་དེ་ལྷ་ལི་སྤྱི་སྤྱི།
ཨྱི་ལྷ་ལྷ་ལི་སྤྱི་སྤྱི། ཨྱི་ལུ་རྩེ་ལྷ་ལྷ་ལི་སྤྱི་སྤྱི། ཨྱི་ལུ་ལྷ་ལྷ་ལི་སྤྱི་སྤྱི། ཨྱི་དི་བྱི་སྤྱི་སྤྱི། ཨྱི་སྤྱི་ར་སྤྱི་སྤྱི་
སྤྱི། ཞེས་ཀྱང་ཅི་རུས་བརྒྱུ། །

ཁྱེད་ལ་བསྟོན་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །བདག་སོགས་གང་དུ་གནས་
པའི་ས་ཚུགས་དེར། །ནད་དང་དབྱུང་པོངས་འཐབ་ཚོད་ཞི་བ་དང། །ཆོས་དང་བཟླ་
ཤེས་འཕེལ་བར་མཛོད་དུ་གསོལ། །

༣༢། །རྩེ་སྤྱི་ལ་ནག་བོ་བ་ཆེ་བའི་ཆེན་ལྷགས་ཀྱི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། །

དཔལ་གྱི་དབང་ལྷག་དཔལ་ཆེན་གཙུག་ནས་རིན་ཆེན་རྣམས་པ་མང་ལྷན་
བཞུགས། །ཐབས་མང་སྟོབས་ཆེན་བྱི་མེད་ལྷགས་རྗེ་བླ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་གྲུ་
དེའི། །སྤྱི་གཅིག་མཚུངས་མེད་མ་ལུས་སྤྱི་དང་ཞི་བའི་ཁོར་བདག་རིན་
ཆེན་ནི། །མི་འདྲ་ལྷ་ཆ་བྱད་ཐོད་ཁྱག་ནི་འདྲ་ལེ་འཛིན་མཛད་ཁྱོད་ལ་བདག་ལྷག་
འཆོལ། །མགོན་པོ་ནས་མཁའ་མཛོད་ཅན་ཁོར་གྱི་ཆར་འབེབས་བཞུགས། །མ་སྐྱེས་རང་
བཞིན་དག་པས་སྐྱེ་མདོག་སྟོན་པོར་བཞུགས། །ཁྱོད་ནི་དོ་རྗེ་མེས་དཔལ་ཉིད་དུ་
བདག་མཛོད་ན། །རྟག་ཏུ་ཡིད་ལ་རེ་བའི་འབྲས་བྱ་མཆིས་པར་མཛོད། །

ཨྱོ་རྩྭ་ལ་ཇ་ལེན་ཡེ་སྤྱོད་ཅི་རུས་བཞུགས།

ཁྱེད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །བདག་སོགས་གང་དུ་གནས་
པའི་ས་ཕྱོགས་དེར། །ནད་དང་དབྱུང་པོར་མཐུ་ཅོད་ཞི་བ་དང་། །ཆོས་དང་བཟ་
ཤིས་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །

༄༅། །རྩྭ་ལ་དགའ་པོ་རྩྭ་ལ་ཇ་ལེན་ཡེ་སྤྱོད་ཅི་རུས་བཞུགས་སོ། །

སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་སྐྱེ་ལས་མདོན་སྐྱེལ་བ། །རིགས་ལྡན་བྱིན་རྒྱལས་
བདུད་ཅི་ཆར་ལྷར་འབེབས། །བསྐྱེད་པོ་ལྷ་ཆ་རྩྭ་ལ། །རིགས་བཞི་མཁའ་འགྲོ་མ་
དང་བཅས་ལ་འདུད། །

ཨྱོ་སྤྱོད་པོ་ཏེ་ལྷ་ཆ་རྩྭ་ལ་ཇི་དུ་ཡེ་སྤྱོད་ཅི་རུས་བཞུགས།

དེ་ལྷར་བསྟོད་ཅིང་རབ་བསྐྱེད་པས། །བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་བསྐྱེད་བ་
དང་། །འདོད་པའི་དོན་རྣམས་འབྲུག་པ་དང་། །བགོགས་རྣམས་མ་ལུས་མེད་པར་
མཛོད། །ཆེ་དང་བསོད་ནམས་འཕེལ་བ་དང་། །འཁོར་དང་ལོངས་སྟོན་རྒྱས་པ་

དང་། །ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་བསྐྱེ་བ་དང་། །བཤད་སྐྱབ་བསྐྱེ་བ་བྱས་པར་
མཐོང། །

༡༡། །རྩམ་པ་དམར་པོ་ཕྱོགས་ལྔ་པ་ལྟགས་ཀྱི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། །

རྗེས་ཆགས་དབང་པོ་མཆོག་ཏུ་བདེ་བའི་རང་བཞིན་ཅན། ཟག་བ་དང་བྲལ་
མཁའ་འགྲུའི་དབང་ལྷན་དབང་པོ་ཆེ། །གཉིས་མེད་རྣམ་གྲོལ་དགོས་འདོད་ཀྱང་
འབྱུང་མཆོག་གི་ལྷ། །མགོན་པོ་ཁྱེད་ལ་མཛོན་པར་འབྱུང་དོ་མཛོན་ལྷན་འཆོལ། །

ཨོྭ་ཁྱེད་ལ་ཁ་ཤེས་ཡོད་ཀྱི་ན་མི་གྱི་མྱོང་བ་གི་ཕྱི་ཁ་ལ་སྐྱེས་པའི་སྐྱེད་པ་ལྟར། ཅི་ཤེས་པ་མཆོག་།

བྱེད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཁུས། །བདག་སོགས་གང་དུ་གནས་
 པའི་ས་ཕྱོགས་དེར། ཉན་དང་དབུལ་སོངས་འཐབ་ཅོད་ཞི་བ་དང་། །ཆོས་དང་བཟ་
 ཞེས་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །

[illegible]

རྒྱལ་བ་དེན་ཆེན་མང་གི་སྤྲུག་སྤེལ་སྤྲོད། བཅོམ་བཅུ་སྤྲུག་བ་ཞོར་བདག་ཀུན་
 གྱི་རྒྱུ། །གསུང་གི་དབང་སྤྲུག་ཤུཅ་འཕྲུ་ལ། །འདོད་དགུའི་ཆར་འཁེབས་ཁྱོད་ལ་
 སྤྲུག་འཆོལ་ལོ།

ཨོྭ་རྒྱལ་ལ་རྩེ་ཡོད་ཀྱི་མི་རྒྱུ་ལྟེ་སྒྲུ་ཅི་ལྟར་བསྐྱོད།

བྱེད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །བདག་སོགས་གང་དུ་གནས་
 པའི་ས་ཕྱོགས་དེར། །ནད་དང་དབྱུང་སྤངས་འཐབ་ཚུད་ཞི་བ་དང་། །ཆོས་དང་བཟླ་
 ཞིས་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །

༄༅། རྩོམ་ལ་ལྷང་བྱ་དུས་འཁོར་ལྷགས་ཀྱི་གཟུངས་བཟུགས་སོ། །

དཔལ་ལྷན་དོ་རྩེ་དབྱིངས་དབང་ལྷག །སྟོན་མ་རེག་བྱ་དོ་རྩེ་མ། །གོས་དཀར་
རོ་མ་སྒྲ་མ་གེ། །གཟུགས་མ་སྟུན་མ་འི་དོ་རྩེ། །གཞོད་སྟེན་མོ་དགའི་ཚུལ་བསྟན་
བས། །རབ་བསྐྱོར་འཕགས་མ་རྒྱགས་འཛིན་ནི། །དཔལ་ལྷན་མི་བསྐྱོད་དོ་རྩེ་
སྟེ། །ཐབས་མཁས་ཚུལ་གྱིས་ལོངས་སྟོང་སྟེད། །དེ་དག་ནམས་ལ་གྲུས་བས་
འདུ། །

ཨོ་རྩོམ་ལ་རྩ་ལེན་ཡེ་སྒྲ་ན། །ཞེས་ཡི་གེ་བརྒྱ་པའི་བརྒྱས་པ་ཅི་འབྲུག་ག།

ཨོ་བ་སྟུ་རྩ་རི་ཅི་སྒྲ་ན། ཨོ་ཅན་ཀུནྱེ་སྒྲ་ན། ཨོ་དན་ཡེ་སྒྲ་ན། ཨོ་སྟུ་དན་ཡེ་སྒྲ་ན། ཨོ་
ལྷན་ཡེ་སྒྲ་ན། ཨོ་སྟུ་རྩ་དྲ་ཡེ་སྒྲ་ན། ཨོ་སྟུ་གྲུ་ཡེ་སྒྲ་ན། ཨོ་དི་བྱི་སྒྲ་ན། ཨོ་སྟུ་ར་སྟེ་སྒྲ་
ན། ཅི་ལུས་བརྒྱསོ། །

ཁྱེད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །བདག་སོགས་གང་དུ་གནས་
པའི་ས་ཚུགས་དེར། །ནད་དང་དབུལ་པོངས་འཐབ་ཚོད་ཞི་བ་དང་། །ཆོས་དང་བཟ་
ཤིས་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །

༄༅། །གཞོད་སྟེན་ཞོར་བྱ་བཟང་པོའི་གཟུངས་བཟུགས་སོ། །

ནོར་བུའི་རིགས་ཀྱི་གསང་སྟགས་ནི། །ཀུན་གྱི་བདག་པོར་དབང་བསྐྱར་བ། །ལྷ་
ནམས་ཀུན་གྱི་འང་ནོར་གྱི་བདག །ནོར་བུ་བཟང་པོ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །

ཨོ་མ་ཅི་རྩ་དྲ་ཡེ་སྒྲ་ན། ཅི་ལུས་བརྒྱསོ། །

ཁྱེད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །བདག་སོགས་གང་དུ་གནས་
པའི་ས་ཁྱོགས་དེར། །ནད་དང་དབུལ་པོངས་འཐབ་ཅོད་ཞི་བ་དང་། །ཆོས་དང་བཟ་
ཤིས་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །

༄༅། །གནོད་སྦྱིན་ནོར་བཟང་གི་སྤྲས་གར་མཁན་མཚོག་གི་གཞུང་ས་བཀྲལ་སོ། །

ནོར་གྱི་དབང་ལྷག་རིན་ཆེན་གཏེར་མངའ་ཞིང་། །གནོད་སྦྱིན་ནོར་འཆང་མང་
པོའི་འཁོར་དང་བཅས། །བྱང་ཕྱོགས་སྦྱོང་བའི་རྒྱལ་ཆེན་ལྷ་མོས་སྤྲས། །དངོས་
གྲུབ་མཚོག་སྟོལ་ནོར་ལྟའི་ཆོགས་ལ་བསྟོད། །

ན་མོ་བེ་ཤ་མ་ཏ་ཡ། །ན་ད་ཀྱ་བེ་ར་མ་རྩ་ག་བྱ་ཀྱི་ཉི་ནི་བ་རྩ་མ་ན་སི་རྩི་སྤྱ་རྩ། །ཞེས་
བཟླ།

ན་མོ་རྩ་ཏ་ཡ་ལ། །ན་མོ་བེ་ཤ་མ་ཏ་ཡ། །ན་ཏ་ཀྱ་བེ་ར་སྤྱི་གྲ་ཏ་ཀྱ། །ན་ཏ་པ་ཏ། །མ་
རྩ་ར་ཏ་ཡི་ཏྱི། །ཨ་རུ་རུ་པ་སུ་རུ་པ་ན་ཏ་ཀྱ་བེ་ར། །ཅ་རྩ་ཁྱོ་ན་ཅ་ཀྱོ། །ཉི་མ་རྩ་ཀྱོ། །ན་ཏ་
ཀྱ་བེ་ར་ཉི་མ་ཀ། །ཀྱ་ཏ་ཀ། །ཅ་ལ་ཅ་ལ། །པ་ཅ་པ་ཅ། །ཕུ་ལུ་ཕུ་ལུ་ཀྱ་བེ་ར། །ཞེས་རྒྱུད་ལས་འབྱུང་
བཤད་བཟླསོ། །

ཁྱེད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །བདག་སོགས་གང་དུ་གནས་
པའི་ས་ཁྱོགས་དེར། །ནད་དང་དབུལ་པོངས་འཐབ་ཅོད་ཞི་བ་དང་། །ཆོས་དང་བཟ་
ཤིས་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །

༄༅། །གནོད་སྦྱིན་ནོར་བཟང་གི་སྤྲས་རྒྱལ་བ་ལྷ་མཚོག་གི་གཞུང་ས་བཀྲལ་སོ། །

རྒྱལ་པོའི་སྤྲས་ནི་འཕྲུལ་ཆེ་བ། །ནོར་གྱི་བདག་པོ་མཐུ་པོ་ཆེ། །རྒྱལ་བ་ལྷ་

མཚན་འཁོར་བཅས་ལ། །མཚན་ཅིང་བསྟོད་དེ་བྲག་ཀྱང་འཆ་ལ། །

ན་མོ་བེ་བྲ་མ་ཏ་ལ། ཏུ་ཐུ། སི་མི་སི་མི། སུ་ཐུ་སུ་ཐུ། ཅན་ཅན། ཅ་ར་ཅ་ར། ས་ར་ས་
ར། ཀ་ར་ཀ་ར། ཀི་རི་ཀི་རི། ཀི་ལི་ཀི་ལི། ཀྱ་རྩ་ཀྱ་རྩ། ཐུ་རྩ་ཐུ་རྩ། ཅུ་རྩ་ཅུ་རྩ། སན་ལ། ཨན་
ནི་ནི་ཅན། ཨན་ར་ཨན་ར། སྐ་སྐ་སྐ་སྐ། སྐ་མོ་བེ་བྲ་མ་ཏ་ལ་སྐ་སྐ། རྟ་ན་ད་ལ་སྐ་སྐ། མོ་ནོ་ར་ཐ་
བ་རི་བུ་ར་ལ་སྐ་སྐ། ཅི་རུས་བཟློ། །

ཁྱེད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །བདག་སོགས་གང་དུ་གནས་
པའི་ས་ཕྱོགས་དེར། །ནད་དང་དབུལ་ཕོངས་འཐབ་ཚད་ཞི་བ་དང་། །ཚོས་དང་བག་
ཤེས་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །

༄༅། །ལྷ་མོ་དབལ་ཆེན་མོའི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། །

ཤེས་རབ་བ་རོལ་ཕྱིན་པ་སོ། །ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་ཉིང་འཛིན་ལས། །རྒྱལ་ལ་
དངོས་གྲུབ་སྟོལ་པའི་ཚུལ། །དབལ་གྱི་ལྷ་མོ་དེ་ལ་བསྟོད། །

ཨོྲི་ཀ་མ་ལ་མ་སི་ནི། ཀ་མ་ལེ། མ་རྒྱ་ལ་རྒྱ་ར་རྩ་མེ། དེ་ཉི་དེ་ཉི་བ་ར་དེ་སྐ་སྐ། ཅི་རུས་
བཟློ། །

ཁྱེད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །བདག་སོགས་གང་དུ་གནས་
པའི་ས་ཕྱོགས་དེར། །ནད་དང་དབུལ་ཕོངས་འཐབ་ཚད་ཞི་བ་དང་། །ཚོས་དང་བག་
ཤེས་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །

༄༅། །གཟུངས་ལས་བྱུང་བའི་ལྷ་མོ་ནོར་རྒྱན་མའི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། །

གང་སྟོན་སྟིན་པ་རྒྱ་མཚོའི་དགེ་བསགས་པས། །ཆེ་དང་ནོར་དང་མཐུ་ཡི་

དཔལ་བཞེས་ཤིང་། །སྤྱབ་བ་པོ་ལ་དབྱིག་གི་ཆར་འབེབས་པའི། །དཔལ་མོ་ཞོར་
རྒྱན་མ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །

ཨྱི་བྲ་སྲ་རྩ་རི་ནི་སྤྲ་སྤྲ། ཅི་རུས་བརྒྱལ།

ཁྱེད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །བདག་སོགས་གང་དུ་གནས་
པའི་ས་ཕྱོགས་དེར། །ནད་དང་དབུལ་པོངས་འཐབ་ཚད་ཞི་བ་དང་། །ཆོས་དང་བཟ་
ཤེས་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །

༡༡། །ཞོར་རྒྱན་མ་ཇ་མ་རིའི་ཡུགས་ཀྱི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། །

གང་ཕྱོག་སྤྱོན་བ་རྒྱ་མཚོའི་དགེ་བསལས་བས། །ཆེ་དང་ཞོར་དང་མཐུ་ཡི་
དཔལ་བཞེས་ཤིང་། །སྤྱབ་བ་པོ་ལ་དབྱིག་གི་ཆར་འབེབས་པའི། །དཔལ་མོ་ཞོར་
རྒྱན་མ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །

ན་མོ་རྩ་འ་ཡུ་ཡ། ཨྱི་སྲ་ཏྲོ་རྩི་རྩི་སྤྲ་ཁྱི། བ་ལ་ཏཱི་བྲ་སྲ་རྩ་རི་ཏེ། ཤི་མི་ཀ་རི་
བྲུའི་ཀྱ་འ་བྲུའི་ཀྱ་འ། རྩ་ཡ་རྩ་ས་ནི། སཐ་བྲུའི། རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་
ལྷ་མི་ཏེ། ལྷ་མི་ཏེ། ལྷ་མི་ཏེ། ལྷ་མི་ཏེ། ལྷ་མི་ཏེ། ལྷ་མི་ཏེ། ལྷ་མི་ཏེ། ལྷ་མི་ཏེ། ལྷ་མི་ཏེ།

ཁྱེད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །བདག་སོགས་གང་དུ་གནས་
པའི་ས་ཕྱོགས་དེར། །ནད་དང་དབུལ་པོངས་འཐབ་ཚད་ཞི་བ་དང་། །ཆོས་དང་བཟ་
ཤེས་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །

༡༢། །ཞོར་རྒྱན་མ་བ་ལང་མའི་ཡུགས་ཀྱི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། །

གང་ཕྱོག་སྤྱོན་བ་རྒྱ་མཚོའི་དགེ་བསལས་བས། །ཆེ་དང་ཞོར་དང་མཐུ་ཡི་

དཔལ་བརྟེན་ཤིང་། །སྐབ་བ་པོ་ལ་དབྱིག་གི་ཆར་འབེབས་པའི། །དཔལ་མོ་ནོར་
རྒྱན་མ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །

ཨི་ཨི་ཞི་ཀ་ཐ་མ་ནོ་ར་ར་སྐ་རྩ་ན་པ་ཐ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་རྩོ། ཅི་ལུས་བརྒྱལ།

བྱིད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །བདག་སོགས་གང་དུ་གནས་
པའི་ས་ཕྱོགས་དེར། །ནད་དང་དབུལ་པོངས་འཐབ་ཚད་ཞི་བ་དང་། །ཆོས་དང་བཟ་
ཤིས་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །

༄༅། །ཡིད་འཕྱོག་ནོར་རྒྱན་མའི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། །

གང་སྟོན་སྟོན་བ་རྒྱ་མཆོའི་དགེ་བསགས་པས། །ཆེ་དང་ནོར་དང་མ་ཐུ་ཡི་
དཔལ་བརྟེན་ཤིང་། །སྐབ་བ་པོ་ལ་དབྱིག་གི་ཆར་འབེབས་པའི། །དཔལ་མོ་ནོར་
རྒྱན་མ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །

ཨི་མ་ནོ་ར་ར་ར་ར། ཨི་ཨུ་ཤ། ཨུ་ཤ། ཅི་ཅི་ཅི། རྩོ་རྩོ་རྩོ་པའ་རྩོ་རྩོ། ཅི་ལུས་བརྒྱལ།

བྱིད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །བདག་སོགས་གང་དུ་གནས་
པའི་ས་ཕྱོགས་དེར། །ནད་དང་དབུལ་པོངས་འཐབ་ཚད་ཞི་བ་དང་། །ཆོས་དང་བཟ་
ཤིས་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །

༄༅། །གནོད་མྱིན་རྩི་རྩི་བདུད་འདུལ་གྱི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། །

ལུང་ལོ་ཅན་གྱི་གནས་མཆོག་དམ་པ་ན། །གསང་སྔགས་རིག་སྔགས་ཀུན་གྱི་
བདག་པོ་སྟེ། །ལོག་འདྲེན་བགེགས་གྱི་ཆོགས་རྣམས་འདྲོམས་མཛད་པའི། །བཙུམ་
ཕན་རྩི་རྩི་བསྐྱེམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །

ཨྱི་ལྷོ་ལོ་བ་ར་རྒྱ་ར་བཟླ་བ་ནི་རྟོ་པ་ཡ་ཏི་སྤྲ་རྒྱ། ཅི་རུས་བརྒྱལ།

ཁྱེད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །བདག་སོགས་གང་དུ་གནས་
པའི་ས་ཚུགས་དེར། །ནད་དང་དབུལ་པོངས་འཐབ་ཚད་ཞི་བ་དང་། །ཆོས་དང་བག་
ཤེས་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །

༄༅། །གནོད་ཁྱིན་ཡ་བ་ར་རྒྱ་ཏའི་གཟུངས་བཟུགས་སོ། །

དཔལ་ལྷན་གྱལ་སོ་རྣམ་ཐོས་སྤྲུལ། །དེ་ཡི་བར་མཛོད་ལྗེ་མིག་འཛིན། །འོ་ར་
བདག་ཆེན་པོ་རིན་ཆེན་སྤྱིན། །འབྱོར་བ་སྤེལ་བྱེད་ཁྱོད་བསྟོད། །

ཨྱི་ལྷོ་ལོ་ལ་པ་རི་ངོ་ཏ་ཨོ་ཨོ་ ཅི་རུས་བརྒྱལ།

ཁྱེད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །བདག་སོགས་གང་དུ་གནས་
པའི་ས་ཚུགས་དེར། །ནད་དང་དབུལ་པོངས་འཐབ་ཚད་ཞི་བ་དང་། །ཆོས་དང་བག་
ཤེས་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །

༄༅། །འབྱུར་འགོགས་སེལ་པའི་ཆོགས་བདག་ཆགས་བ་རྩ་རྒྱའི་གཟུངས་བཟུགས་
སོ། །

ཤེལ་གྱི་རི་སོ་ལྷ་བུའི་སྤྱ། །པོངས་སེལ་འབྱོར་བ་ཀུན་གྱི་བདག །ཆོགས་རྩ་
ཆོགས་བདག་བགོགས་གྱི་གཙོ། །འཁོར་བཅས་རྣམས་ལ་བསྟོད་པ་འབུལ། །

ཨྱི་ག་ག་ན་པ་ཏི་མ་མ་རྒྱ་སྤྱི་ག་ག་ག་ག་ག་ག་ག། །ག་ན་པ་ཏི་སྤྲ་རྒྱ། ཅི་རུས་
བརྒྱལ།

ཁྱེད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །བདག་སོགས་གང་དུ་གནས་

པའི་ས་ཚུགས་དེར། ཁད་དང་དབུལ་པོངས་ལམ་མཚན་ཞི་བ་དང་། ཆོས་དང་བཟ་
ཤིས་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །

༡༡། ཆོགས་བདག་དཀར་པོ་ཕྱག་བཞེ་བ་ཆོ་བའི་ཕྱགས་ཀྱི་གཟུངས་བཟུགས་སོ། །

ལྷ་ཡི་རྒྱལ་པོ་ལྷ་མིན་འཛོམས། མཐའ་དག་བགེགས་ལ་དབང་བསྐྱར་
བ། གངས་རིའི་མདོག་ལྟར་རབ་ཏུ་དཀར། ཆོགས་ཇི་གཟི་བཟིན་འབར་ལ་བསྟོད། །

ཨྱི་ཕྱི་ག་ན་པ་ཏི་སྒྲ་ཀྲ། ཞེས་དང་།

ཨྱི་རྩ་ར་ག་ཏ་ཡེ་སྒྲ་ཀྲ། ཞེས་བ་དང་།

ཨྱི་ལ་ག་ཏི་དྲི་ཞིན་ཕྱི་པའ། ཅེས་བ་ནམས་གང་ཅུང་ཅི་ཅུས་བརྒྱས་པའི་མཐའ་

ཨྱི་ཕྱི་ག་ཏ་པ་ཏི་རྩ་སྒྲི་སྒྲ་ཀྲ། ཞེས་བའང་ཅུང་ཟད་བརྒྱལ། །

དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྦྱར་དུ་བདག་ཆོགས་བདག་དཀར་པོ་འབྱུང་བྱུང་ནས། འཕྲོ་
བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག །

༡༢། ཆོགས་བདག་དཀར་པོ་ཕྱག་བཞེ་བའི་གཟུངས་བཟུགས་སོ། །

ལྷ་ཡི་རྒྱལ་པོ་ལྷ་མིན་འཛོམས། མཐའ་དག་བགེགས་ལ་དབང་བསྐྱར་བ། གྲེ་
ཅུའི་མདོག་ལྟར་རབ་ཏུ་དཀར། ཆོགས་ཇི་གཟི་བཟིན་འབར་ལ་བསྟོད། །

ཨྱི་རྩ་རྩ། རྩྱོ་རྩྱོ། ག་ན་པ་ཏི། ག་ག་ག་ག་ག་ག་ག། ག་ན་པ་ཏི། ཅུ་ཅུ་ཅུ།
མ་ཅུ་བ་ཏ། ཅུ་ཅུ་ཅུ། ག་ག་ཏ་ཡ། ག་ན་པ་ཏི་ཡེ་སྒྲ་ཀྲ། ཅི་ཅུས་བརྒྱལ། །

ཁྱེད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། བདག་སོགས་གང་དུ་གནས་

པའི་ས་ཚྭགས་དེར། རད་དང་དབུལ་པོངས་འཐབ་ཚད་ཞི་བ་དང་། ཚེས་དང་བཟ་
ཤེས་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །

༡༡། ལྷ་རྒྱལ་སོག་མ་མེད་ཀྱི་གཞུངས་བཞུགས་སོ། །

ལྷ་ཡི་རྒྱལ་པོ་སོག་མ་མེད། སངས་རྒྱས་སྟོང་གི་འཕྲིན་ལས་པ། གཞོན་ལུ་
གཏུམ་པོ་སྤྱལ་མགོ་ཅན། ལྷགས་བདག་སྤྱལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །

ཨི་ཉི་ལི་ཉི་ལི་མ་རྒྱ་ཉི་ལི་ཕུ་ཕུ་སྤྱ་རྒྱ། ཞེས་ལན་གསུམ།

ཨི་ཕུ་ཕུ་ཕུ་ཕུ་ཉ་མ་རྒྱ་ཉ་ལྷོ། སི་རྩི་སི་རྩི་སྟོ་ཏ་ཡ་རྩྱི་པཏ་སྤྱ་རྒྱ། ཅི་རྩུས་བརྒྱལ། །

ཁྱེད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། བདག་སོགས་གང་དུ་གནས་
པའི་ས་ཚྭགས་དེར། རད་དང་དབུལ་པོངས་འཐབ་ཚད་ཞི་བ་དང་། ཚེས་དང་བཟ་
ཤེས་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །

༡༢། ལྷར་མཛད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་ལྷག་རྒྱལ་པ་ནག་པོ་བར་ཆད་ཀྱན་མེལ་གྱི་
གཞུངས་བཞུགས་སོ། །

ཚེས་དབྱིངས་ངང་ལས་མ་གཤོས་ཀྱང་། གདུག་པ་འདུལ་ཕྱིར་ཁྲོས་པའི་
སྤྱ། བསྟན་པའི་རུ་དབྱ་འཛོམས་མཛད་པའི། རག་པོ་ཆེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །

ཨི་བཟོ་མ་རྒྱ་ལྷ་ལྷོ་ཁྱོ་ཉ་བི་རྒྱན་བི་རྒྱ་ཡ་ཀ་རྩྱི་རྩྱི་པཏ་པཏ་སྤྱ་རྒྱ། ཅི་ལྷུས་བརྒྱལ། །

ཨི་ཕྱི་མ་རྒྱ་ལྷ་ལྷོ་ས་ན་ལྷ་པ་ཉ་རི་ཅི། ཨི་ཁྱོ་ཨ་པ་རྩི་མ། ལྷ་ལྷོ་ཨ་ཡི་ཨི་དྲོ་³

3 འདི་ལ། མགས་ཀྱི་མཛད་ཀྱི་གསུང་དུ། ཨི་པ་ཨ་པ་རྩི་མ་ལྷ་ལྷོ་ཨ་ཡི་ཨི་ལྷུང་།

རྒྱ་ཡུལ་ཡ་པ་ཀ་རྩི་ཤྲོ་ཡ་ཏི་པ་ཏི་སྒྲི་སྒྲི་ར་སི། ཏ་ད་ཨི་དྲྀཤྲོ། ཁ་ཁ་ཁ་ཏི་ཁ་ཏི། ལྷ་ར་
ལྷ་ར། གྲི་ཏྲ་གྲི་ཏྲ། བསྐྱེ་བསྐྱེ། ཏ་ན་ཏ་ན། ད་ཏ་ད་ཏ། པ་ཅ་པ་ཅ། དི་ན་མེ་གེ་ན་ལྷ་ར་ཡ་
རྩྱི་རྩྱི་པ་ཏ་པ་ཏ་སྒྲི་རྒྱ། ཞེས་པ་ནི་དག་ལྷགས་ཏེ་ཐོད་ཐོད་བསད་གསུམ་ཡང་འདི་ལ་ཚང་བར་བཞེད་དོ།

ཨྱི་ཤྲི་དེ་ཤྲི་རྩྱི་པ་ཏ། ལྷ་མོའི་མཚན་ལྷགས་སོ།

ཨྱི་ཤྲི་ཏ་པ་ལ་བེ་སྐྱེན་རྩྱི་པ་ཏ། ཨྱི་ཐོ་ན་མི་ཏ་པ་ལ་ཤྲི་རྩྱི་པ་ཏ། ཨྱི་ཏ་ཤྲི་རྩྱི་ཐོ་ས་མ་
ཡ་མྱོང་དུ་ཐོང་རྩྱི་པ་ཏ། ཨྱི་དུ་ཡག་ཐོ་མ་སྒྲི་ལ་ཏ་ཤྲི་ད་རྩྱི་པ་ཏ། ལས་མཁན་བཞི་ཡི་སྐྱེད་ཐོའོ། ཅི་
རྒྱས་བསྐྱེད།

ཁྱེད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །བདག་སོགས་གང་དུ་གནས་
པའི་ས་ཚུགས་དེར། །ནད་དང་དབུལ་པོངས་འཐབ་ཚུད་ཞི་བ་དང་། །ཚོས་དང་བཟ་
ཤེས་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ།

༄༅། །མགོན་བཀའ་གཉིས་པ། མགོན་དཀར་ཡིད་བཞིན་ཙྏར་བྱའི་གཟུངས་
བཀྲགས་སོ།

མགོན་པོ་ཡིད་བཞིན་ཙྏར་བྱ་ཐུགས་རྗེ་ཅན། །སྐྱེ་མདོག་གངས་རི་ལྷ་ར་དཀར་
འོད་ཟེར་འཕྲོ། །འགྲོ་བའི་དབུལ་པོངས་མ་ལུས་ཞི་མཛད་པ། །འདོད་དགའི་དངོས་
གྲུབ་སྟོལ་ལ་ཐུག་འཆའ་བསྟོད།

ཨྱི་ཤྲི་རྩྱི་པ་ལ་ཏ་དེ་ནི་ས་སི་ཤྲི་ཐོང་ཅི་རྒྱས་བསྐྱེད།

ཁྱེད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །བདག་སོགས་གང་དུ་གནས་
པའི་ས་ཚུགས་དེར། །ནད་དང་དབུལ་པོངས་འཐབ་ཚུད་ཞི་བ་དང་། །ཚོས་དང་བཟ་
ཤེས་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ།

༡༡། མགོན་བཀའ་གསུམ་པ། མགོན་མེད་ཞལ་གསུམ་ཚུག་བའི་གཟུངས་
བཟུགས་སོ། །

བྱད་མ་རྫོག་ཅིང་བསྐྱད་བ་དང་། །ཆེ་དང་རྫོ་ཕྱོས་ཀྱན་འཕེལ་ཞིང་། །ཞི་དང་
རྒྱས་པའི་ལས་མཛད་པ། །སྒྲ་མ་མགོན་པོ་ཁྱོད་ལ་འདུད། །

གྲ་ཅུ་མ་རྩ་ཀླ་ལ་གྲི་ཁྱེ་ཁ་ཡ་ཡག་ཏུ། །རྩ་ག་མི་རྩ་ཏུ། །པརྫ་མརྫ་ནི་སྒྲ་རྩ། །ཅི་རུས་
བརྫོ། །

ཁྱེད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །བདག་སོགས་གང་དུ་གནས་
པའི་ས་ཚུགས་དེར། །ནད་དང་དབུལ་སོངས་འཐབ་ཚོད་ཞི་བ་དང་། །ཆོད་དང་བག་
ཤེས་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །

༡༢། མགོན་བཀའ་བཞི་བ། མགོན་དམར་དབང་གི་རྒྱལ་པོའི་གཟུངས་བཟུགས་
སོ། །

སྒྲ་མ་མགོན་པོ་དབྱེར་མེད་བདེ་ཆེན་གསུང་། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་འོད་
དཔག་མེད། །ཆོས་རྗེ་འགྲོ་བའི་མགོན་མཛད་སྤྱན་རས་གཟིགས། །དབང་གི་སྤྱར་
སྟོན་ནག་པོ་ཆེ་ལ་བསྟོད། །

ཨོ་བཟོ་མ་རྩ་ཀླ་ལ་གྲི་ཁྱེ་ཁ་འཛུག་བུ་རྩ་ཡ་ཀ་ཏུ་ཏུ་ཕུ། །ཏུ་མ་གྲུ་ཡེ་སྒྲ་རྩ། །ཅི་རུས་
བརྫོ། །

ཁྱེད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །བདག་སོགས་གང་དུ་གནས་
པའི་ས་ཚུགས་དེར། །ནད་དང་དབུལ་སོངས་འཐབ་ཚོད་ཞི་བ་དང་། །ཆོས་དང་བག་

ཤེས་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །

༄༅། །མགོན་བཀའ་ལྔ་བ། མགོན་ལྔ་ཆེ་བདག་གི་གཟུངས་བཟུགས་སོ། །

སྒྲ་མ་མགོན་སོ་དབྱེར་མེད་འཕྲིན་ལས་སྒྲ། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱིས་
བྱག་མཛད་པ། །གང་ལ་གང་འདུལ་དེ་ལ་དེར་སྟོན་པ། །བྱག་དྲུག་སྣ་ཚོ་གས་མཁའ་
འགོ་ལ་བྱག་འཆེལ། །

ཨོ་བཟླ་མ་རྒྱ་ཀུ་ལ་ཏ་རི་ནི་ས་སྐྱ་ཡུར་རྒྱ་ན་སི་རྩི་ངོམ་ ཅེ་ཅུས་བརྒྱལ།

ཁྱེད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །བདག་སོགས་གང་དུ་གནས་
པའི་ས་ཚོགས་དེར། །ནད་དང་དབུལ་སོངས་འཐབ་ཅོད་ཞི་བ་དང་། །ཆོས་དང་བག་
ཤེས་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །

༄༅། །འཇུགས་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེལ་བའི་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་བྱག་བཞི་བའི་གཟུངས་
བཟུགས་སོ། །

རྩྭ་གཟེ་བརྩེད་སྒྲ་ཡིས་སྲིད་གསུམ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན། །གསུང་གི་བཞད་སྒྲས་རྩེ་
བརྒྱད་ཐོན་དུ་འཁོལ། །བཅེ་བའི་བྱགས་གྱིས་འགོ་དྲུག་དབང་དུ་བསྐྱུས། །ལྟ་ཆེན་
དཔལ་འབར་འཁོར་དང་བཅས་ལ་བསྟོད། །

ཨོ་བཟླ་མ་རྒྱ་ཀུ་ལ་ཡ་རྩྭ་རྩྭ་པཌ། ཅེས་བཏེ་སྟོང་དང།

ཨོ་བཟླ་ཀ་ལུ་བ་མ་རྒྱ་ཀུ་ལ་ཡ་རྩྭ་རྩྭ་པཌ། ཅེས་སྟོང་མོ་དང།

ཨོ་བཟླ་ཀ་ལུ་མ་མ་བ་ཤུ་ལ་མ་རྒྱ་ཀུ་ལ་ཡ་རྩྭ་རྩྭ་པཌ། ཅེས་བཏུང་བར་གྱི་སྟོང་མོ་དང། ཤུ་ས་ན།

ཅ་ཐུགས་ཡིན་ལ།

ཨྱི་ཀྱ་མ་རྒྱ་ལ་ལྟ་བུ་ལྟེ་པཎ། ཅེས་ལས་མགོན་གྱི་སྒྲིང་པོ་དང་།

ཨྱི་མ་རྒྱ་ལ་གྲ་ཏ་ཉི་དྲུ་ལྟེ་པཎ། ཅེས་གཙོ་བོ་ལས་མགོན་སྐྱགས་མའི་སྒྲིང་པོ་དང་།

ཨྱི་མ་རྒྱ་ལ་ཀ་ཀ་ཀྱ་ལྟེ་པཎ། ལས་མགོན་གྱི་མཚན་སྐྱགས་གང་རུང་ཅི་རུས་བརྒྱུ།

ཁྱེད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །བདག་སོགས་གང་དུ་གནས་
པའི་ས་ཚོགས་དེར། །ནད་དང་དབུལ་པོངས་ལཐབ་ཚིང་ཞི་བ་དང་། །ཆོས་དང་བཟ་
ཤིས་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །

༄༅། །མགོན་པོ་ལེགས་ལྡན་མཆེད་གསུམ་གྱི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། །

འདིག་རྟེན་གསུམ་ལ་དབང་བསྐྱར་ཅིང་། །དེགས་པ་གསུམ་གྱི་ལྟ་དང་
བདུད། །འདུལ་ཕྱིར་ལེགས་ལྡན་ནག་པོ་ཆེ། །མཆེད་གསུམ་སྐྱེལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །

ཨྱི་མ་རྒྱ་ལ་ཤ་རི་ཕྱོ། ཨྱི་མ་རྒྱ་ལ་རུ་ཉི་ཕྱོ། ཨྱི་མ་རྒྱ་ལ་རུ་ཉི་ཕྱོ། །ཞེས་ཅི་རུས་
བརྒྱུ། །

ལེགས་ལྡན་མཆེད་གསུམ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །སངས་རྒྱས་བསྐྱན་པ་བསྐྱར་
བ་དང་། །འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་། །བཙེལ་བའི་འཕྲིན་ལས་བསྐྱབ་པར་
མཛོད། །

༄༅། །མགོན་པོ་བཞི་སྐྱེད་གསུམ་གྱི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། །

རྒྱུ། མ་ལུས་འཛོམས་མཛད་དག་བཤེགས་ཐལ་བར་རྫོག་ །མཐར་ཕྱེད་གཞོན་
རུ་འདིགས་པའི་གད་བརྒྱངས་ཅན། །མཉམ་ཉིད་ཐུགས་མངའ་གཏུམ་ཆེན་མེ་ལྟར་
འབར། །བདེ་གཤེགས་བཀའ་ཡི་སྤྱང་མ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །

ཨི་མ་རྒྱ་ལ་ཏ་ན་ཏ་ན་བརྟེ་ཏ་རྟེ་པའ། ཅེས་བཞི་སྟོང་པོ། །

ཨི་མ་རྒྱ་ལ་ག་ཏ་རྟེ་ད་རྟེ་རྟེ་པའ། ཅེས་བཞི་ལས་ཀྱི་ཐུགས་སོ། །

ཨི་ལྷི་དེ་ལྷི་རྟེ་པའ། འདོད་ཁམས་མའི་མཚན་ཐུགས་སོ། །

ཨི་མ་རྒྱ་ལ་རྟེ་དུ་བེང་ཏི་ཇོ་ཇོ་ ལས་མགོན་ཀྱི་ཐུགས་སོ། །

ཨི་རོ་རུ་རོ་རུ་ཅ་པ་ལ་ཨ་ཤུག་མེ་མ་རྟེ་མ་རྟེ་ ཇོ་ ཇོ་ ཨེ་ཀ་རྟེ་ཀྱི་ཐུགས་སོ། ། ཅི་རིགས་

བརྒྱུ། །

ཁྱེད་ལ་བསྟོན་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །བདག་སོགས་གང་དུ་གནས་
པའི་ས་ཚུགས་དེར། །ནད་དང་དབུལ་པོངས་འཐབ་ཚེད་ཞི་བ་དང་། །ཆོས་དང་བཟ་
ཤིས་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །

༄༅། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞིའི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། །

དེད་དཔོན་ཆེན་པོ་གསེར་མདོག་ཅན། །ཤེ་ཅོན་དང་ནི་ནི་ཕུ་ལེ་འཛིན། །གཞོན་
སྟོན་ཆོགས་ལ་དབང་བསྐྱར་པའི། །རྣམ་ཐོས་སྤྲས་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །རྒྱལ་
པོ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་པ། །མཁའ་མདོག་མཚུངས་པེ་མི་འཛིན། །ཁྱི་ཐའི་ཆོགས་
ལ་དབང་བསྐྱར་པའི། །ཡུལ་འཁོར་བསྐྱར་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །དཔལ་པོ་ཆེན་པོ་
སྟོབས་པོ་ཆེ། །ཁ་དོག་སྟོན་པོ་རལ་གྱི་འཛིན། །བྱུལ་བུམ་ཆོགས་ལ་དབང་བསྐྱར་
པའི། །འཕགས་སྟེས་པོ་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །མངའ་བདག་ཆེན་པོ་མཐུ་བོ་ཆེ། །ཁ་
དོག་དམར་སེར་སྐྱལ་ཞགས་འཛིན། །རྒྱ་ཡི་ཆོགས་ལ་མངའ་མཛད་པའི། །མིག་མི་
བཟང་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །

ཨི་བི་སྐ་རྒྱ། ཨི་ཁྱི་སྐ་རྒྱ། ཨི་བི་སྐ་རྒྱ། ཨི་ཁྱི་སྐ་རྒྱ། ཅི་རུས་བརྒྱལ། །

བྱེད་ཀླམས་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །བདག་སོགས་གང་དུ་
 གནས་པའི་ས་ཁྱོགས་དེར། །ནད་དང་དབྱུང་པོངས་འཐབ་ཚོད་ཞི་བ་དང་། །ཚོས་
 དང་བཟ་གིས་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །

༡༡། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མའི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། །

མཁའ་ལ་སྒྲིད་པའི་གནས་མཆོག་དམ་པ་ན། །མངོན་ཤེས་རྩ་འབྲུལ་མངའ་བའི་
མཐུ་སྟོབས་ཅན། །སྒྲུབ་པ་པོ་ལ་མ་གཤེས་བྱ་བཞིན་གཟིགས། །གནས་གསུམ་
མཁའ་འགྲོ་ཆོགས་ལ་བྱག་འཆའ་ལོ། །

ཨེ ཀཾ སཾ མཾ རཾ ཅཾ ཤཾ ཌཾ རཾ སཾ མཾ རཾ ཡཾ བཏྱཾ ཅི་རྒྱུ་བརྒྱམོ།

གང་གི་སྒོ་ནས་མི་བསྐྱུན་སྒྲེ་བོ་ཡིས། །བདག་ཅག་བདེ་ལེགས་འཕྲོག་པའི་རིག་
སྐྱུགས་སོགས། །མ་ལུས་བརྒྲིག་ཅིང་གཞན་དུ་བསྐྱུར་བ་ཡིས། །བཞད་སྐྱུབ་བསྐྱུན་
བ་རྒྱས་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྦྱར་དུ་བདག་ །ཡེ་ཤེས་མཁའ་
འགོ་འབྱུབ་སྦྱར་ནས། །འགོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་
ཤོག །འདི་སྐྱེ་འབྱུང་དགོན་པའི་ཤིང་པར་ལས་བཟུས་པའོ། །

༡༡། ཁ་ཁའ་འཁྲོ་ཕྱི་ལྗོངས་བཟུགས་སོ། །

མོ་རྩ་ཨ་ཁི་ལེ། མོ་སྤུ་རྩ།

དབལ་ལྷན་རྩྭ་ཆེ་མཁའ་འགྲོ་ལ། མཁའ་འགྲོ་མ་ཡིས་འཁོར་ལོས་བསྐྱར། །ཡེ་
ཤེས་ལྷ་ལྷན་སྐྱུ་ཤུམ་བཞེས། །འགྲོ་བ་སྐྱེ་བ་ལ་བྱལ་འཆམ་ལོ། །རི་སྟེང་རྩྭ་ཆེ་མཁའ་
འགྲོ་ལ། །ཀུན་རྒྱུ་རྟོག་པའི་འཆིང་གཅོད་ཅིང་། །འཛིག་རྟེན་བྱ་བར་རབ་འཇུག་

མ། །དེ་སྟེང་ནམས་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །

ཨི་བཟླ་རྒྱ་གཞི་སྤྲོ་དང་ཨི་ལྷོ་ཕན་སྐྱ་རྒྱ། ཨི་བཟླ་རྒྱ་གཞི་སྤྲོ་དང་ཨི་ལྷོ་ཕན་སྐྱ་རྒྱ། ཨི་
བཟླ་རྒྱ་གཞི་སྤྲོ་དང་ཨི་ལྷོ་ཕན་སྐྱ་རྒྱ། ཨི་བཟླ་རྒྱ་གཞི་སྤྲོ་དང་ཨི་ལྷོ་ཕན་སྐྱ་རྒྱ། ཨི་ཀམ་
རྒྱ་གཞི་སྤྲོ་དང་ཨི་ལྷོ་ཕན་སྐྱ་རྒྱ། བེམ་དང་།

[illegible]

དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྦྱར་དུ་བདག་ལེ་ཤེས་མཁའ་འཁོར་འབྱུང་གྱུར་ནས། །འཁོར་བ་
གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག །

༂། །ཙཱ་བཙུ་གཙུམ་པའི་མདོ་བརྒྱགས་སོ། །

བཙོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
པའི་སངས་རྒྱས་ལྷན་ཐུབ་པ་ལ་བྲག་འཁོལ་ལོ། །

[illegible]

ཤིག་། ཉན་སྤྱི་དང་། འཆི་སྤྱི་དང་། ཞོད་སྤྱི་དང་། ཉ་སྤྱི་དང་། ཡེར་བའི་སྤྱི་དང་། ལོའི་སྤྱི་
 དང་། ཟླ་བའི་སྤྱི་དང་། ཞག་རྩལ་གྱི་སྤྱི་དང་། ཁ་སྤྱུལ་གྱི་སྤྱི་དང་། སྤྱི་རན་པ་ཐམས་ཅད་
 རྒྱུག་ཅིག ། གཞན་ཡང་སྤྱི་རན་པ་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་སྤྱངས་ཤིག ། རྒྱུག་
 ཅིག ། ཞི་བར་གྱུར་ཅིག ། བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་ནད་རིམས་དང་། གདོན་
 དང་། སྤགས་ཐོར་དང་། སྤད་འབྲེ་དང་། སྤོ་བྱར་གྱི་ནད་དང་། རྒྱལ་པོའི་ཆད་པ་
 དང་། སྤོགས་རན་པ་དང་། གཞོད་པ་དང་། ཉན་སྤྱི་དང་། འཆི་སྤྱི་དང་། ཉར་སྤྱི་དང་།
 ཀན་སྤྱི་དང་། གཞོན་སྤྱི་དང་། དར་མའི་སྤྱི་དང་། ལོའི་སྤྱི་དང་། ཟླ་བའི་སྤྱི་དང་། ཞག་
 སྤྱི་དང་། ཟ་མའི་སྤྱི་དང་། རྒྱག་བརྩུབ་ཟུར་དང་། སྤྱི་རྒྱུན་དང་། གདོན་སྤུམ་བརྒྱ་བྱག་ཅུ་
 དང་། རྒྱུན་ཉི་ཤི་ཆིག་སྟོང་དང་། ལྟས་རན་མི་མཐུན་པ་བརྒྱད་ཅུ་ཙུག་ཅིག་གི་གཞོད་པ་
 ཐམས་ཅད་དང་། མ་རུངས་པ་དང་། གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པར་གྱུར་ཅིག །
 རྒྱུག་པར་གྱུར་ཅིག ། ཟུར་བར་གྱུར་ཅིག ། སྤྱང་བར་གྱུར་ཅིག ། ཐུབ་པར་གྱུར་ཅིག ། དེ་
 ལྟར་བརྗོད་པའི་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་ཅིང་། སྤྱིའི་གཞོད་པ་ཐམས་ཅད་ལས་
 གོ་ལ་བར་འགྱུར་རོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དེ་སྤྱད་ཅིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ་དང་། ཆོ་དང་
 ལྷན་པ་ཀུན་དགའ་བོ་ཡི་རངས་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལ་མངོན་པར་
 བརྗོད་དོ། །

༩༩། །བཀྲ་ཤིས་མེ་ཤིང་མཆེད་ལྗེ་གཤུངས་བཅུགས་ལོ།

མཁའ་འགྲོ་ཆེན་མོ་ལྟ་བུ་ནི། །རྩ་བ་སྤྱད་སྤྱོད་ཆོག་སྟོན་མཛད་པ། །ལས་ནུས་ས་
ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་མཛད་མ། །འཁོར་དང་བཅས་ལ་བྱག་འཁོལ་བསྟེན། །

ཨོྭ་མ་མ་རུ་རུ་ཅི་རྟ་ན་ར་མེ་རྟ་ཏི་རྩྭ་ལྷོ་ར། ཨོྭ་འཛ་གྱི་ཤེ་ལུ་ཏ་རྩྭ་ལྷོ་ར། ཨོྭ་འཛ་ཤ་

ཏ་སིང་སིང་ཏྱི་མྱོང་། རྟ་ཨི་ཨ་མི་ར་ནི་ཏྱི་མྱོང་། རྟ་ཨི་ས་རི་ཏིང་ཏིང་ཁ་ཏི་རྩོ་ན་ཏྱི་མྱོང་།
ཅི་རུས་བརྒྱུ།

བྱིད་རྣམས་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །བདག་སོགས་གང་དུ་
གནས་པའི་ས་ཕྱོགས་དེར། །ནད་དང་དབྱུལ་མོངས་ཐབས་ཚོད་ཞི་བ་དང་། །ཚོས་
དང་བཟ་ཤིས་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །

༣༡། །བཟ་ཤིས་པའི་ཆོགས་སྤྲ་བཅད་པ།

ཨི་ཡེ་རྣམས་ཏི་རུ་པ་རྩ་མ་ཏི་རུ་རྩེ་ལྷ་རྩ་ག་ཏི་བྱ་མ་ད་ཏ། ཏི་ལྷ་རྩེ་ཡོ་ནི་རོ་རྩ་ཨེ་
མི་བ་དེ་མ་རྩ་བྲ་མ་ཁ་སྤ་རྩ། །ཞེས་ལན་གསུམ་མཐ་བདུན་ནམ་ཉིང་གཅིག་སོགས་བརྒྱས་ཟེས་སྤ། ཡེ་རྣམས་འི་
སྤགས་སྤིང་རྣམས་འོད་དུ་ཞི་ནས་མི་ཏིག་གི་ཚོམ་བུ་རེ་རེ་ལ་གནས་པར་གྱུར།

ཆེ་བའི་ཆེ་མཚན་སྟོན་པ་སྤ་ན་མེད། །ཚོས་རྒྱལ་ཉི་མ་རྒྱལ་བའི་བྱིན་རྒྱབས་
ཀྱིས། །བདུད་དང་བཞེགས་རིགས་གནོད་པའི་དག་ཞི་སྟེ། །རྟག་དུ་དཔལ་གནས་ཉིན་
མཚན་བཟ་ཤིས་ཤོག །ཚོས་ཉིད་བདེན་པའི་ཚོས་མཚན་སྤ་ན་མེད། །དམ་ཚོས་བདུད་
ཅི་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས། །ཉོན་མོངས་དུག་ལྷ་གདུང་བའི་དག་ཞི་སྟེ། །རྟག་དུ་
དཔལ་གནས་ཉིན་མཚན་བཟ་ཤིས་ཤོག །དགེ་འདུན་ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་དཔལ་འབར་
བ། །རྒྱལ་སྤས་ཕན་མཛད་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས། །ཉིས་པའི་རྒྱོན་བྲལ་དགེ་ཚོགས་
རྣམ་པར་འཕེལ། །རྟག་དུ་དཔལ་གནས་ཉིན་མཚན་བཟ་ཤིས་ཤོག །ཅེས་བཤས།

གང་ལ་སེར་སྤ་རྣམ་ཆགས་པ། །རྣམ་འཛོམས་དྲི་མ་མེད་མཛད་ཅིང་། །ཐུགས་
ཞི་གནོད་པ་མི་མངའ་དེས། །བྱིད་ལ་བདེ་ལེགས་མཛད་པར་འགྱུར། །འདྲིན་པ་གང་
ཞིག་འགྲོ་བ་རྣམས། །ཐར་བའི་ལམ་དུ་འཕྱུང་མཛད་ཅིང་། །ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་

སྟོན་པ་དེས། བྱིད་ལ་བདེ་ལེགས་མཛད་པར་འགྱུར། སྟོན་པ་རྒྱལ་པ་རྣམས་ཀྱི་
 རྟེན། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། གང་གིས་བདེ་བ་མངའ་མཛད་དེས། བྱིད་ལ་
 བདེ་ལེགས་མཛད་པར་འགྱུར། སྟོན་པ་གང་ཞིག་བྱམས་པ་ཡི། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་འགྲོ་བ་
 འདི་དག་ཀུན། ལུ་གཅིག་བཞིན་དུ་རྟག་བསྐྱུངས་དེས། བྱིད་ལ་བདེ་ལེགས་མཛད་པར་
 འགྱུར། གང་ཞིག་འཁོར་བར་འཁོར་བ་ཡིས། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་རྟེན་གྱི་ཅིང་། སྤྱིར་
 དང་དཔུང་གཉིས་གྱུར་པ་དེས། བྱིད་ལ་བདེ་ལེགས་མཛད་པར་འགྱུར། གང་ཞིག་ཆོས་
 ཀུན་མངོན་སུམ་གྱུར། གཙང་ཞིང་བསྐྱེད་བ་མི་མངའ་ལ། གསུང་གཙང་གཙང་མར་
 མཛད་པ་དེས། བྱིད་ལ་བདེ་ལེགས་མཛད་པར་འགྱུར། དཔལ་པོ་ཆེན་པོ་གང་སྐྱེས་
 པ། རུན་སུམ་ཆོག་དོན་འབྱོར་གྱུར་ཅིང་། དོན་གྲུབ་ཆོག་གྲུབ་ཀྱིས་བདེ་ལེགས་
 ལ་བདེ་ལེགས་མཛད་པར་འགྱུར། གང་ཞིག་སྐྱེས་པས་ས་རྣམས་ནི། རྣམས་ཆོས་བཅས་
 པ་རབ་གཡོས་ཤིང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རབ་དགའ་དེས། བྱིད་ལ་བདེ་ལེགས་
 མཛད་པར་འགྱུར། བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོར་གཤེགས་པ་ན། ས་དག་རྣམ་རྒྱལ་གཡོས་
 གྱུར་ཅིང་། བདུད་ཡིད་མི་བདེར་གྱུར་པ་དེས། བྱིད་ལ་བདེ་ལེགས་མཛད་པར་
 འགྱུར། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་ན། འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་གསུང་བ། རྒྱབ་
 པའི་སྟན་པ་གང་བྱུང་དེས། བྱིད་ལ་བདེ་ལེགས་མཛད་པར་འགྱུར། ཡིད་འཕྲོག་གང་
 གིས་ལུ་སྟེགས་བྱེད། ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱིས་པམ་མཛད་ཅིང་། ཆོག་ཀུན་དབང་དུ་
 མཛད་པ་དེས། བྱིད་ལ་བདེ་ལེགས་མཛད་པར་འགྱུར། སངས་རྒྱུས་བྱིད་ལ་བདེ་
 ལེགས་མཛད། བརྒྱ་བྱིན་ལྟར་བཅས་བདེ་ལེགས་དང་། འབྱུང་བོ་ཀུན་གྱི་བདེ་ལེགས་
 ནི། བྱིད་ལ་རྟག་དུ་སྐྱེན་གྱུར་ཅིག སངས་རྒྱུས་བསོད་ནམས་མཐུ་དག་དང་། ལྟ་རྣམས་
 གྱི་ནི་བསམ་པ་ཡིས། བྱིད་རྣམས་འདོད་དོན་གང་ཡིན་པ། དོན་དེ་དེ་རིང་འགྲུབ་

ཡུར་ཅིག །ཀར་གཉིས་བྲིད་ཅག་བདེ་ལེགས་ཤོག །ཀར་བཞི་བྲིད་ཅག་བདེ་ལེགས་
ཤོག །བྲིད་ཅག་ལམ་འགྲོ་བདེ་ལེགས་ཤོག །མྱིར་འོང་དག་ཀྱང་བདེ་ལེགས་ཤོག །ཉིན་
མོ་བདེ་ལེགས་མཚན་བདེ་ལེགས། །ཉིན་མོའི་གུང་ལ་བདེ་ལེགས་ཤིང་། །བྲིད་ཅག་
ཀུན་ཏུ་བདེ་ལེགས་ཤོག །བྲིད་ཅག་སྒྲིག་པར་མ་ཡུར་ཅིག །སངས་རྒྱས་ལྟ་ཆུང་ཆུང་སྟོང་
དག་གིས། །ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་ཏེ་གཤེགས་མཛད་ཀྱིས། །སྤང་སེམས་ལྡན་པ་རྣམས་བྱེར་
ཅིག །སྟོང་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཅན་རྣམས་འཁོད། །སངས་རྒྱས་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་
དང་། །དག་བཙུང་སྟོབ་པའི་བདེན་ཆོག་གིས། །འཇིག་རྟེན་མི་པན་བྱེད་པ་རྣམས། །ཤོར་
བྱེར་འདིར་ནི་སྟོང་གུར་ཅིག །སེམས་ཅན་ཀུན་དང་སྟོན་ཆགས་ཀུན། །འབྱུང་བོ་ཀུན་
དང་བྲིད་ཅག་ཀུན། །བདེ་བ་འབའ་ཞིག་ལྡན་གུར་ཅིག །ཐམས་ཅད་ནད་རྣམས་མེད་
པར་ཤོག །ཀུན་གྱིས་བཟང་རྣམས་མཐོང་གུར་ཅིག །གང་ཡང་སྒྲིག་པར་མ་ཡུར་
ཅིག །འབྱུང་བོ་གང་དག་འདིར་ནི་ལྟགས་གུར་ཏེ། །ས་དང་བར་སྤང་དག་ན་གནས་པ་
རྣམས། །སྐྱེ་དགུ་རྣམས་ལ་རྟག་ཏུ་བྱམས་བྱེད་ཤོག །ཉིན་དང་མཚན་དུ་ཆོས་ཀྱང་སྟོང་
གུར་ཅིག །

དེས་འདི་ནི་བཀའ་ཆེན་སྐྱེ་བྲེད་བདུན་པ་གློ་བཟང་དཔལ་ལྡན་བསྟན་པའི་ཉི་མའི་སྐྱབ་ཐབས་རིན་འབྱུང་ལ་ཁུངས་བཙུང་ཏེ་
བསྐྱེགས་པ་ཡིན་ནོ། །

པར་བྱང་སྒྲིབ་ཆེན་པོ།

ནམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་ཏུ།
གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཚོས་ཚུལ་དལ་འབབ་སྤྱང་།
ཆོག་གི་གཟེགས་མ་རེས་ཀྱང་དྲུག་གསུམ་གྱི།
དྲི་མ་ཡོངས་འཁྱུད་ལེགས་བཤད་བདུན་ཅི་འདི།
དཔར་དུ་བསྐྱུན་པའི་ནམ་དཀར་ཕྱང་པོའི་མཐུས།
ཡང་དག་ཚོས་ཀྱི་སྒོ་མོ་སྟོང་ཤག་བརྒྱ།
གདངས་ཏེ་རྒྱུད་ལྡེའི་འགོ་བ་མ་ལུས་བ།
རེས་ལེགས་ཉོར་བྱའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག།

ཅེས་འཇམ་གླིང་ཡངས་པའི་ཁྱོན་ལ་འཆོ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་སྟོན་ནམ་འབྲེན་ལྟ་སེམས་སྒྲིབ་
རིང་ལུགས་སྒོ་ཀྱན་ནས་རྒྱས་བ་སོགས་འབྲལ་ལྟན་ལེགས་ཆོགས་དུ་མའི་ཆེད་དུ་དམིགས། ཉང་
བསྐྱུན་གྲུབ་མཐའ་རེས་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་དག་དཔར་དུ་བསྐྱུན་དང་བསྐྱུན་འགྱུར་གང་ལ་འང་སྦྱར་
ཆོག་པའི་དགེ་བསྟོའི་སྟོན་ཆོག་ཏུ་ལྟུང་དགེ་སྟོང་ཆོས་སྤྱོད་བཤད་དབང་སྟོ་བཟང་བསྐྱུན་འཛིན་
རྒྱ་མཚོས་སྤྱར་བའོ།