

སེར་བྱེས་གྲ་ཆེད་གི་ཆོས་ལྗོངས།

ལྟོ་ཆ།



ཆོས་ལྗོངས་པས་ཕྱོགས་བསྐྱེད་སྒྲུབ།

སེར་བྱེས་དེག་མཚན་ཆེན་མོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ལྗོངས་ཁང་།

༡༡། ཁེར་བྱེས་ལྷ་ཆ་ར་གི་ཆོས་ལྷོད་ར་བྱུགས་སོ། །

ལྷོད་ཆ།



ཆོས་སྒྲིག་པས་ལྷོགས་པ་སྒྲིགས་ལུས།

མེར་བྱེས་རིག་མཛོད་དེབ་ཆུང་མེད་པར་།

SJRB-0249

མེར་བྱེས་དཔེ་མཛོད་ཀྱི་དེབ་གཞུགས་ལ་གཞི་བཙུག་བ་ཡིན།
མེར་བྱེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་ཚོམ་སྒྲིག་ཁང་གིས་འཕུལ་དེབ་ཏུ་བསྐྱོད།

མེར་བྱེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོས་འགྲེམས་སྤེལ་བྱས།

༡༠༡༥ ཟླ་བཟའ་གཅིག་པར་ཚོམ་སྒྲིག་བྱས།

༡༠༡༩ ཟླ་བདུན་པར་བསྐྱར་སྒྲིག་བྱས།

མེར་བྱེས་རིག་མཛོད་དྲ་བྱང་།

www.serajeyrigzodchenmo.org

ཡིག་འབྲེལ་དྲ་བྱང་།

serajeyrigzodchenmo@gmail.com

པར་སྐྱུན་གྱི་བདག་དབང་མེར་བྱེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོར་ཡོད།

དཀར་ཆག

༡༡། །སྤྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་བཞུགས་སོ།	༡
༡༢། །སྤྱན་འཛུགས་ཞུས་གསོལ།	༩
༡༣། །དཀོན་མཆོག་རྗེས་སུ་ངན་པའི་མདོ་བཞུགས་སོ།	༣༧
༡༤། །དགའ་ལྡན་ལྷ་བརྒྱུ་མ་བཞུགས་སོ།	༩༠
༡༥། །ཡོན་ཏན་གཞིར་གྱུར་མ་བཞུགས་སོ།	༩༡
༡༦། །རྗེ་བཙུན་པའི་རྣམ་ཐར་བཞུགས་སོ།	༩༩
༡༧། །རྟ་མགིན་ཁྲ་བརྒྱུད་བཞུགས་སོ།	༩༠
༡༨། །ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་ཡིད་བཞིན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་བཞུགས་སོ།	༩༥
༡༩། །ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་འཆི་མེད་གྲུབ་པའི་དབྱངས་སྒྲན་བཞུགས་སོ།	༩༦
༢༠། །ཐམས་ཅན་མཁུན་པ་དག་དབང་སྒྲོ་བཟང་རྒྱ་མཆོའི་འབྲུངས་རབས་རྣམ་ཐར་གསོལ་འདེབས་མེད་བྱུང་བསྐྱལ་པ་མ་བཞུགས་སོ།	༩༩
༢༡། །སྲིད་ཞིའི་རྣམ་འཛུགས་པ་ལྟ་བུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་འབྲུངས་རབས་གསོལ་འདེབས་བྱིན་རྒྱལས་བདུད་རྩིའི་སྤྱིན་པུང་བཞུགས་སོ།	༩༧
༢༢། །ལམ་གཙོ་རྣམ་གསུམ་བཞུགས་སོ།	༡༠༥

༡༡། །རྩ་མཆོད་རྣམ་གསུམ་བཞུགས་སོ།	༡༧
༡༡། །རྩ་མཆོད་པད་དཀར་ལྷ་རྩེ་བཞུགས་སོ།	༡༨
༡༡། །རྩ་མཆོད་འདྲེན་མཆོག་སྟོན་པ་མ་བཞུགས་སོ།	༡༩
༡༡། །ཟབ་ལམ་སྒྲ་མ་མཆོད་པ་བཞུགས་སོ།	༢༠
༡༡། །ལྷ་བཞུགས་བཞུགས་སོ།	༩༦
༡༡། །སྤྱི་བཞུགས་བཞུགས་སོ།	༡༠༠
༡༡། །གཙོ་བོ་ལྷ་མ་བཞུགས་སོ།	༡༠༡
༡༡། །བཞུགས་པའི་ཆོག་མཆོད།	༡༠༣
༡༡། །འཕགས་པ་བཟང་པོ་སྤྱོད་པའི་སྟོན་ལམ་གྱི་ལྷ་པོ་བཞུགས་སོ།	༡༠༩
༡༡། །འཕགས་པ་བྱམས་པའི་སྟོན་ལམ་བཞུགས་སོ།	༡༡༠
༡༡། །སྤྱོད་འཕྲུག་སྟོན་ལམ་བཞུགས་སོ།	༡༡༩
༡༡། །ཐོག་མཐའ་མ་བཞུགས་སོ།	༡༢༠
༡༡། །བདེ་སྟོན་བཞུགས་སོ།	༡༢༩
༡༡། །རི་སྤྱོད་ལྷ་མཆོག་མ་བཞུགས་སོ།	༡༣༠
༡༡། །བྱམས་པའི་སྤྱོད་ལྷ་མཆོག་མ་བཞུགས་སོ།	༡༣༡
༡༡། །བདེ་ཆེན་སྟོན་ལྷ་མཆོག་མ་བཞུགས་སོ།	༡༣༣
༡༡། །རྩ་མཆོད་སྟོན་ལམ་བཞུགས་སོ།	༡༣༤
༡༡། །གསང་འདུས་སྟོན་ལམ་བཞུགས་སོ།	༡༣༥

༡༡། །རྩི་བཙུན་གསོལ་འདེབས། །	༡༩༦
༡༡། །དགེ་ལེགས་དཔལ་འབར་མ་བཞུགས་སོ། །	༡༩༧
༡༡། །ཐུབ་བསྟན་འཛིན་མ་བཞུགས་སོ། །	༡༩༨
༡༡། །མཁུན་སྲིད་མ་བཞུགས་སོ། །	༡༩༩
༡༡། །མཁའ་མཉམ་མ་བཞུགས་སོ། །	༡༩༩
༡༡། །དཔལ་རྒྱ་ལེར་འཇུག་གྲུབ་བཙུན་གྱི་གསོལ་འདེབས་བཞུགས་སོ། །	༡༩༩
༡༡། །དཔལ་ལྷན་ཡོན་ཏན་མ་བཞུགས་སོ། །	༢༠༠
༡༡། །གཏོར་འབུལ་ཁག་བཞུགས་སོ། །	༢༠༠
༡༡། །གནས་བཙུན་བཞུགས་སོ། །	༢༠༡
༡༡། །འཇམ་དཔལ་མཆོན་བརྗོད་བཞུགས་སོ། །	༢༠༡
༡༡། །དཔལ་ལྷན་ས་གསུམ་མ་བཞུགས་སོ། །	༢༠༢
༡༡། །ལམ་རིམ་གསོལ་འདེབས་བཞུགས་སོ། །	༢༠༢
༡༡། །སྐབས་གསུམ་བ་བཞུགས་སོ། །	༢༠༢
༡༡། །ལམ་རིམ་བསྐྱུས་དོན་བཞུགས་སོ། །	༢༠༣
༡༡། །རྩི་གསང་བའི་རྣམ་ཐར་བཞུགས་སོ། །	༢༠༣
པར་བྱང་སྟོན་ཆོག་	༢༠༣

རོ་སྒྲོན།

འབྲུལ་དེབ་འདི་ནི་དད་ལྡན་དོན་གཉིས་ཅན་དག་གི་ཞལ་འདོན་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ། འདི་ག་
ཅོམ་སྒྲིག་བས་སེར་བྲེས་མཁས་སྟན་བྲུ་ཚང་གི་ཆོས་སྦྱོང་རབ་གསལ་སྦྱོང་སྤྲད་གཉིས་བྲས་ཏེ་
ཅོམ་སྒྲིག་བྲས་བ་ཡིན་ལ། བར་ཅའི་ནང་དུ་མ་དག་བ་ཡོད་བ་རྣམས་ལས་ལག་ལ་གང་ཚོགས་དག་
ནོར་བཙོས་བྲས་ཡོད།

ཞུ་སྤྲིག་པའི་གསལ་བཤད།

རང་རེ་ཁ་བ་གངས་ཅན་གྱི་སྤྲོངས་སུ། སྤོན་བྱོན་ཆོས་རྒྱལ་ལོ་བཅ་མཁས་པའི་དབང་པོ་
རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བློན་ལས། གསུང་རབ་ཀྱི་སྒྲེགས་བཅ་རི་བོའི་གཏོས་དང་མཉམ་པ་ཡོད་ན་ཡང་།
དུས་ཀྱི་འཕེལ་འཕྱིབ་སོགས་ཀྱི་དབང་གིས་མང་པོ་ཞིག་ཅ་བརྒྱག་ཏུ་བྱེན་ཟེན་པ་དང་། གང་མང་
ཞིག་མེད་བརྒྱག་ཏུ་འགྱུར་ཉེན་ཡོད་པས་དེ་ཉིད་སྤྲོད་སྤྱོད་དང་དར་སྤེལ་བྱེད་རྒྱ་ནི། མི་རིགས་འདི་
ཉིད་ཀྱི་དུས་ལ་བབ་པའི་འོས་འགན་ཡིན།

དེ་ཡང་། གསུང་རབ་སྒྲེགས་བཅ་དེ་དག་ནི། རྒྱ་ལོར་དང་རྒྱལ་མུ། ཟུངས་ཁྲག་བཅས་ཀྱི་
འགྲོ་སོང་བཏང་ཞིང་། ལྷོ་སྤྱོད་པོལ་རྩལ་གྱིས་མི་ཆེ་ཐོས་བསམ་ལ་བསྐྱལ་བའི་མཁས་པ་རིམ་བྱོན་
གྱིས་དབྱེད་ཞིབ་མཛད་ཅིང་། དབྱེད་འབྲས་ལག་ལེན་ལ་བཀའ་བའི་ཉམས་སྤྲོད་དང་གྲུབ་དོན་གྱི་
ཟིན་ཐོ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་ན། མི་ལོ་སྤྱིར་ཐག་དུ་མའི་ལོ་རྒྱུས་ལྡན་པའི་མི་རིགས་འདིའི་ཤེས་རིག་གི་
ཉིང་བརྩུད་ཡིན་པ་དང་། གསུང་རབ་སྒྲེགས་བཅ་དེ་དག་གི་བསྟན་དོན་པལ་མོ་ཆེ་ཞིག་ནི་དེང་གི་
དུས་རབས་འདི་དང་མ་འོངས་པར་ཤིན་ཏུ་མཁོ་ཆེ་ཞིང་། མིའི་རིགས་སྤྱིའི་ཤེས་རབ་དང་ཀུན་སྤྱོད་
ལ་ལམ་སྟོན་བྱེད་བྱུང་བའི་འོད་སྤང་ལྟ་བུར་གྱུར་ཡོད།

དེ་བས་ན་ ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མཁོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཡང་ཡང་བཀའ་གནང་བའི་
དགོངས་དོན་བཞིན། སྤྱི་ཆང་རིན་པོ་ཆེ་ནས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་བྲལ་ཆོགས་དང་ཙོང་སྤྲིག་ཁང་
གསར་འཛུགས་བྱས་ཏེ། བཀའ་བསྟན་གཉིས་ཀྱིས་མཆོན་ཆོས་བརྒྱད་རིས་མེད་ཀྱི་མཁས་པའི་
བཀའ་ཙོང་སྤྲིགས་བཅ་དང་། བརྩམས་ཆོས་གསར་རྙིང་གང་མང་ཞིག་ཞུ་སྤྲིག་འབྲེམས་སྤེལ་གྱི་
ཞབས་ཞུའི་ལས་གཞི་འདི་གཉེར་བ་ཡིན།

དུས་རབས་འདིར་ཆོན་རྩལ་ཤིན་ཏུ་དར་བ་དང་བསྟན་ནས། ཆོག་བདེ་བ་དང་། སྤྱོད་བདེ་

བ། གཞུང་ཚིག་འཆོལ་སྤྲོ་བ། འབྲེལ་བའི་བ་སོགས་སྤྲོ་བས་བདེའི་དབང་གིས་སྒྲོག་པ་པོ་ནམས་
འབྲུལ་དེ་བ་ལ་དགའ་མོས་རྩེ་ཆེར་འབྲོ་བཞིན་པར་བརྟེན། དུས་རབས་ཀྱི་འབྲུང་བའི་ཁ་སྤོགས་ཀྱི་
དགོས་མཁོ་དང་བསྟན་པའི་ཞུ་སྒྲིག་གི་ལས་གཞི་འདི་ནི། མིའི་རིགས་ཀྱི་སྤྱོད་ལྟ་བུར་བྱུར་པའི་
རང་འདེམས་རིག་འདི་ཉིད་འཛིག་རྟེན་ན་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པ་དང་། འདིའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་འཇུག་
པ་ལ་བརྟེན་ནས་མིའི་སྤྱོད་ཚོགས་སུ་ཞི་བདེའི་དབལ་ཡོན་འཛེན་པའི་ལས་ཀ་རྒྱ་བས་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན་
ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་ཆོག་པ་ཡིན་ནོ།

གསུང་རབ་ཞུ་སྒྲིག་བྱེད་སྐབས་མ་བྱི་ཆད་ལྡན་ཞིག་གཞི་རྩར་བཟུང་ནས་ཞུ་སྒྲིག་བྱེད་
རྒྱུར་འབད་བཅོལ་བྱེད་ཡོས་ཤིང་། དེ་ཡང་སྡོན་གྱི་སྒོལ་ལ་གསུང་རབ་ཀྱི་པར་ཤིང་ཤོ་སྐབས་ཅོམ་
པ་པོ་རང་ཉིད་དམ། ཡང་ན་གཞན་གྱིས་ཞུས་དག་ཆད་ལྡན་བཏང་སྟེ་ཤོ་བ་ཡིན་པས་ཤིང་པར་
ནམས་སྤྱིའི་ཆ་ནས་དག་པོར་བཅི་ཆོག་པ་ཡིན། དེ་བས་ན་འདི་ག་ཅོམ་སྒྲིག་ཁང་ནས་ཀྱང་མ་དཔེ་
ཆད་ལྡན་འཆོལ་སྤྲོ་བ་གྱིས་ཡིག་འབྲུག་ཅིག་ལའང་གང་བྱུང་དུ་བཟོ་བཅོས་མེད་པར་སོར་བཞག་བྱ་
རྒྱུ་ཅ་དོན་དུ་བཟུང་ནས་མ་བྱི་རིམ་རིམ་བཞིན་འབྲུལ་དེ་བ་དུ་སྒྱུར་བར་འབད་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། མ་
བྱི་ཆད་ལྡན་ལག་སོན་མ་བྱུང་ནའང་གང་སྟབས་གྱིས་དག་པོ་ཡོང་བར་བཅོལ་བཞིན་ཡོད། གལ་ཏེ་མ་
བྱི་རང་ལ་ཁོར་བ་མངོན་གསལ་བྱུང་བ་དང་། དོགས་གནས་སུ་བྱུར་བ། ཡི་གེ་ཆད་ལྡན་བྱུང་བ་
སོགས་ལ་གཤམ་དུ་གསལ་བཤད་ཀྱི་མཆན་བཏོད་ཡོད།

ཅོམ་སྒྲིག་ཁང་འདི་ནས་སྒྲིག་སྒྲུར་བྱས་པའི་འབྲུལ་དེ་བ་དུ་ཆད་ལྡན་གྱི་ར་བ་སོགས་བྱུང་བ་
མཐོང་ན་འབྲུལ་མར་ལེགས་བཅོས་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ། ར་ཆོའི་ཡིག་འབྲེལ་
ར་བྱང་ serajeyrigzodchenmo@gmail.com འདིའི་བརྒྱུད་ནས་འབྲེལ་བ་གནང་བའི་རེ་
བསྐུལ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། འདི་ནས་ཀྱང་གང་མགྱོགས་པར་གཞིར་བསྐྱར་ཞིབ་དང་ལེགས་སྒྲིག་ཞུས་ཏེ་
སྤྲོ་བ་ཀྱི་ལེགས་སུ་གཏོང་ངེས་ཡིན།

སེར་བྱེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་ཅོམ་སྒྲིག་ཁང་ནས།

བྱི་ལོ། ༢༠༢༢ ལྷ་ ༦ ཆེས་ ༢༩ ལ།

བགྱི། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བགྱིས་ནས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
བདག་གིས་མགོན་དུ་གཉེས། །བྱང་ཆུབ་སྒྱུད་མཆོག་ཡིད་འོང་སྤྱད་པར་བགྱི། །འགྲོ་
ལ་པན་བྱིར་སངས་རྒྱས་འབྲུག་པར་ཤོག། །ལན་གསུམ་བཟོད།

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་
ཅིག། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་གི་རྒྱ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་
ཅིག། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱག་བསྐྱེད་མེད་པའི་བདེ་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་
ཅིག། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉེ་རིང་ཆགས་སྤང་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་བཏང་སྟོམས་
ལ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་ལན་གསུམ་བཟོད།

གང་གིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་། །འགག་པ་མེད་པ་སྐྱེ་མེད་པ། །ཆད་པ་
མེད་པ་ཉག་མེད་པ། །འོང་བ་མེད་པ་འགྲོ་མེད་པ། །ཐ་དད་དོན་མིན་དོན་གཅིག་
མིན། །སྤོས་པ་ཉར་ཁི་ཁི་བསྟན་པ། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྤྲུ་རྣམས་ཀྱི། །དམ་པ་
དེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཉན་ཐོས་ཁི་བ་འཆོལ་རྣམས་ཀྱན་ཤེས་ཉིད་ཀྱིས་ཉར་ཁིར་
འཁྲིད་མཛད་གང་ཡིན་དང་། །འགྲོ་ལ་པན་པར་བྱེད་རྣམས་ལམ་ཤེས་ཉིད་ཀྱིས་འཇིག་
རྟེན་དོན་སྤྱབ་མཛད་པ་གང་། །གང་དང་ཡང་དག་ལྷན་པས་སྤྱབ་རྣམས་རྣམ་པ་ཀྱན་
ལྷན་སྤྲུ་ཆོགས་འདི་གསུངས་པ། །ཉན་ཐོས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་བཅས་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ནི་ཡུམ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །རྟོག་པའི་བྲ་བ་རྣམ་བསལ་ཅིང་། །ཟབ་
ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་སྐྱ་མངའ་བ། །ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་འོད་ཟེར་དག། །ཀྱན་ནས་འཕྲོ་ལ་ཕྱག་
འཆའ་ལོ། །མ་ལུས་སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་མགོན་གྱུར་ཅིང་། །བདུད་རྟེན་དཔུང་བཅས་
མི་བཟང་འཛོམས་མཛད་ལྷ། །དངོས་རྣམས་མ་ལུས་ཡང་དག་མཁྱེན་གྱུར་

པའི། །བཅོམ་ལྷན་འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །རི་ལྷར་བལྟམས་
བ་ཅམ་གྱིས་ནི། །ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཁྱས་གསོལ་ལྟར། །ལྷ་ཡི་ཚུན་དག་པ་ཡིས། །དེ་
བཞིན་བདག་གིས་སྐྱེ་ཁྱས་གསོལ། །ས་གཞི་སྟོས་ཀྱིས་བྱུགས་ཤིང་མེ་ཉྱག་
བཟུམ། །རི་རབ་སྒྲིང་བཞི་ཉི་ལྷས་བརྒྱན་པ་འདི། །སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་དམིགས་ཏེ་
དུལ་བ་ཡིས། །འགོ་ཀུན་རྣམ་དག་ཞིང་ལ་སྟོད་པར་ཤོག །

༡༡། །སྤྱན་འཕྲེན་ཁྱས་གསོལ།

༡༡། །ཆད་བྱུང་ཡོན་ཏན་རབ་རྫོགས་རྫོགས་སངས་རྒྱས། །ཆད་བྱུང་གཅིག་
ཏུ་དག་བ་དམ་པའི་ཆོས། །ཆད་བྱུང་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ལྷན་དག་འདུན་ཏེ། །ཆད་བྱུང་
མཆོག་གསུམ་རྒྱ་མཆོས་དག་ལེགས་སྟོལ། །འདིར་མེར་བྱེས་མཁས་སྤྱན་གྲུ་ཆང་གི་བཟང་སྟོད་
ཆེན་མོའི་སྐབས་ཀྱི་ཕྱག་བཞེས་སྤྱན་འཕྲེན་ཁྱས་གསོལ་གྱི་རིམ་པ་འགོད་པ་ལ། རྫོག་མང་སྐྱབས་སེམས་ཆང་མེད་བཞི་
བསྐོས་པ་སྟོན་དུ་བཏང་སྟེ།

སྐད་ཅིག་དགོང་བསྐྱེད། རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་དབལ་རྟོ་རྟོ་འཕྲིན་འཕྲིན་གྲེད་ཞལ་གཅིག་
ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པའི་ཡུམ་དང་བཅས་པའི་སྐྱར་བཞེངས་
པར་གྱུར།

ནང་མཆོད་ཐུན་རྒྱབས། ཨོྃ་ཉིཿ་ཉིཿ་མི་གྱི་ཏཱ་ན་ཏཱྃ་པཎ། ཨོྃ་སྤྱ་ལྷ་ཕ་འུརྱཿ་སུ་རྩ་ལྷ་
སྤྱ་ལྷ་ཕ་འུརྱཿ་ཉྱེ། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་རང་ལས་ཡི་ལས་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་
འཁོར་སྟོན་པོ་གཞུང་དཀྱིལ་ལྷ་བྱ་བ་དན་གྱིས་མཆོན་ག། དེའི་སྟེང་དུ་རི་ལས་མེད་

དགྲིལ་ལའོར་དམར་པོ་གྲག་གསུམ་པ། དེའི་སྟེང་དུ་ཞུམ་པ་མི་མགོའི་སྟེང་དུ་གསུམ་གྱི་སྟེང་དུ། ཞུམ་ལས་བྱང་བའི་ཐོད་པ་དཀར་པོ། དེའི་ནང་གི་ཤར་དུ་རྩྭ་ལས་བྱང་བའི་བ་ལང་གི་ཤ་གོས་མཆན་པ། རྟོར་ཨི་ལས་བྱང་བའི་ཁྲིའི་ཤ་ཀྲས་མཆན་པ། ལུབ་ཏུ་རྩྭ་ལས་བྱང་བའི་གྲང་པོ་ཆེའི་ཤ་དས་མཆན་པ། བྱང་དུ་ཁྲི་ལས་བྱང་བའི་རྟའི་ཤ་ཏས་མཆན་པ། དབྱས་སུ་རྩྭ་ལས་བྱང་བའི་མེའི་ཤ་ལྷས་མཆན་པ། ཤར་རྟོར་ཨི་ལས་བྱང་བའི་བྲི་ཆེན་བེས་མཆན་པ། རྟོ་ལུབ་ཏུ་རྩྭ་ལས་བྱང་བའི་རྟ་རས་མཆན་པ། ལུབ་བྱང་དུ་པི་ལས་བྱང་བའི་བྱང་མེམས་དཀར་པོ་ཤུས་མཆན་པ། བྱང་ཤར་དུ་རྩྭ་ལས་བྱང་བའི་རྟ་མར་མས་མཆན་པ། དབྱས་སུ་པི་ལས་བྱང་བའི་བྲི་ཆུ་ལས་མཆན་པ། དེ་དག་གི་སྟེང་དུ་ཨི་དཀར་པོ། ཞུམ་པར་པོ། རྩྭ་སྟོན་པོ་གསུམ་སྟེང་ནས་སྟེང་དུ་བཅེགས་པར་གྱུར། རང་གི་སྤྱགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་རྒྱང་ལ་ཕོག་པས་རྒྱང་གཡོས་མེ་སྤར་ཏེ་ཐོད་པའི་རྩས་རྣམས་ལྷ་ཁིང་ཁོལ་བར་གྱུར། ཡི་གེ་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་རིམ་པ་བཞིན་དུ་འཕྲོས་པས། སྤྱོད་རྩེ་གསུང་རྩེ་རྩེ་སྤྱགས་རྩེ་རྩེ་རྣམས་བཀྲ་གནས་ཡི་གེ་གསུམ་ལ་རིམ་གྱིས་ཐེམ་པ་རྣམས་ཐོད་པར་གྱུར་ནས་ལྷ་བས། རྩྭ་གིས་ཁ་དོག་བྲི་ལུས་ཀྱི་སྟོན་སྤངས། ཞུམ་བདུན་ཅིར་རྟོགས་པར་བྱས། ཨི་གྱིས་མང་པོར་སྤར་ཁིང་སྟེལ་བར་གྱུར། ཨི་ཞུམ་རྩྭ། ལན་གསུམ།

མཆོད་པ་བྱིན་རྒྱལས་ནི། ཨི་བྲི་རྩྭ་ཞུ་བསངས། སྤྱ་བྱ་ཕྱས་སྤངས། རྟོར་པའི་ངང་ལས་ཞུམ་པས་བྱང་བའི་ཐོད་པ་ཡངས་ཤིང་བྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་རྩྭ་རྩྭ་ལྷ་བ་ལས་བྱང་བའི་མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསེལ། དེ། མེ་ཏོག་ཁབ་ཤུག་སྟོས། མར་མེ། ཞལ་ཟས། རོལ་མོ་རྣམས་རང་བཞིན་བདེ་སྟོང་། རྣམ་པ་མཆོད་རྩས། བྱེད་ལས་དབང་པོ་དུག་གི་

སྤྱོད་ལུལ་དུ་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་བསྐྱེད་པར་གྱུར། ཨོྲ་ཨཱྀ་ཨཱུཾ་ཨྱུ།
ཨོྲ་ཨཱྀ་ཨཱུཾ་ཨོྲ་ཨཱྀ་ཨཱུཾ་ཨོྲ་ཨཱྀ་ཨཱུཾ་ཨོྲ་ཨཱྀ་ཨཱུཾ་ཨོྲ་ཨཱྀ་ཨཱུཾ་ཨོྲ་ཨཱྀ་ཨཱུཾ་
ཨོྲ་ཨཱྀ་ཨཱུཾ་ཨོྲ་ཨཱྀ་ཨཱུཾ་ཨོྲ་ཨཱྀ་ཨཱུཾ་ཨོྲ་ཨཱྀ་ཨཱུཾ་ཨོྲ་ཨཱྀ་ཨཱུཾ་ཨོྲ་ཨཱྀ་ཨཱུཾ་
ཨོྲ་ཨཱྀ་ཨཱུཾ་ཨོྲ་ཨཱྀ་ཨཱུཾ་ཨོྲ་ཨཱྀ་ཨཱུཾ་ཨོྲ་ཨཱྀ་ཨཱུཾ་ཨོྲ་ཨཱྀ་ཨཱུཾ་ཨོྲ་ཨཱྀ་ཨཱུཾ་

ཐམས་ཅད་དུ་ནི་ས་གཞི་དག། གསེག་མ་ལ་སོགས་མེད་པ་དང་། །ལག་མཐེལ་
ལྷར་མཉམ་ལྷུ་རྩའི། །རང་བཞིན་འཇམ་པོར་གནས་གྱུར་ཅིག། །བདེ་ལྷན་འཇིག་རྟེན་
བཀོད་པ་ལྷར། །རིན་ཆེན་ས་གཞི་མེ་རྟོག་བཅས། །སྤྱོན་ཤིང་ཆུ་མཆོ་མ་ཆང་
མེད། །ཆོས་སྐྱ་རྒྱ་ཆེན་ལྷན་པར་ཤོག། །འཇིག་རྟེན་འདས་པའི་དགེ་ལས་གྱུར། །རིན་
ཆེན་བདུན་ལས་གྲུབ་པ་ཡི། །ཆད་མེད་འོད་ཟེར་འགྲེང་པའི་གནས། །རྒྱལ་བ་སྤྲས་
བཅས་བཀྲགས་གྱུར་ཅིག། །རིན་ཆེན་དུ་མ་ལས་གྲུབ་སེདྤའི་གྲི། །ཡིད་འོང་སྤྲ་ཆོགས་
གོས་ཀྱིས་བཀའ་བ་འདི། །རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་རྣམས་ལ་ཕྱལ་བ་ཡིས། །འགྲོ་ཀུན་རྩོ་
རྩའི་གདན་ལ་བཀྲགས་གྱུར་ཅིག། །ལྷ་དང་མི་ཡི་མཆོད་པའི་ཇས། །དངོས་སུ་
བཞགས་དང་ཡིད་ཀྱིས་སྤྲུལ། །ཀུན་བཟང་མཆོད་སྤྱོན་ལྷ་ན་མེད། །ནམ་མཁའི་
ཁམས་ཀུན་ཁྱབ་གྱུར་ཅིག།

མ་ལུས་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་མགོན་གྱུར་ཅིང་། །བདུད་སྤེད་དཔུང་བཅས་མི་
བཟང་འཛོམས་མཛད་ལྷ། །དངོས་རྣམས་མ་ལུས་ཡང་དག་མཁྱེན་གྱུར་པའི། །བཅོམ་
ལྷན་འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་གསལ་གསུ་གསོལ། །བཅོམ་ལྷན་བསྐྱལ་བ་གངས་
མེད་དུ་མ་རུ། །འགྲོ་ལ་བཅེ་ཕྱིར་ཐུགས་རྩེ་རྣམས་སྤྲངས་ཤིང་། །སྤྱོན་ལས་རྒྱ་ཆེན་
དགོངས་པ་ཡོངས་རྩོགས་པ། །ཁྱེད་བཞེད་འགྲོ་དོན་མཛད་དུས་འདི་ལགས་ན། །དེ་

ཕྱིར་ཆོས་དབྱིངས་མོ་བྱང་ལྷན་བྱུང་ནས། །རྩུ་འབྲུལ་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱོད་ཆོག་གས་སྟོན་
མཛད་ཅིང་། །མཐས་ཡས་མེས་ཅན་ཆོག་སྤྱོད་རྣམས་བསྐྱེད་བྱེད་ཕྱིར་། །ཡོངས་དག་
འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དབང་ལྷན་
གཙོ། །བཙོ་མའི་གསེར་གྱི་མདོག་འདྲ་ཞིང་། །ཉི་མ་ལས་ལྷན་གཟི་བཟིང་ཆེ། །དང་
བས་སྒྱུན་ནི་དང་བར་བཤྱི། །ཞི་ཞིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷན་པ། །དུལ་ཞིང་བསམ་གཏན་ས་
ལ་བཞུགས། །ཆོས་དང་ཡེ་ལེས་ཆགས་བྲལ་བ། །ཀྱུན་ཏུ་མི་ཟད་ཅུས་པར་
ལྷན། །ཚུར་སྟོན་ཚུར་སྟོན་ཞི་བདག་ལྷ། །ཐུབ་པའི་སྐྱེས་མཆོག་ཐམས་ཅད་
མཁྱེན། །ཤིན་ཏུ་ལེགས་བྱས་གཟུགས་བརྟན་ནི། །མཆོད་པས་འདིར་ནི་གཤེགས་སུ་
གསོལ། །འདིར་ནི་གཟུགས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞུགས་ནས་
ཀྱང་། །ནད་མེད་ཆེ་དང་དབང་ལྷན་དང་། །མཆོག་རྣམས་ལེགས་པར་སྦྱེད་དུ་
གསོལ། །བཙོམ་ལྷན་འདིར་ནི་བྱོན་པ་ལེགས། །བདག་ཅག་བསོད་ནམས་སྐྱེད་བར་
ལྷན། །བདག་གི་མཆོད་ཡོན་བཞེས་ནས་ཀྱང་། །ཐུགས་ལ་དགོངས་ཤིང་གནང་བར་
མཛོད། །བདེ་བར་གཤེགས་སོགས་བཙོམ་ལྷན་འདས། །ཚུར་སྟོན་འདིར་ནི་གཤེགས་
སུ་གསོལ། །བདག་གི་མཆོད་ཡོན་བཞེས་ནས་ཀྱང་། །འདི་ཉིད་དུ་ནི་བཞུགས་སུ་
གསོལ། །

སྐུ་ཁྱུས་གསོལ་བར་ཞུ། །གང་འདིར་བཙོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞེན་གཤེགས་པ་
དག་བཙོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་རིག་པ་དང་ཞབས་སུ་ལྷན་པ།
བདེ་བར་གཤེགས་པ། །འཛིག་རྟེན་མཁྱེན་པ། །སྐྱེས་བུ་འདུལ་བའི་ཁ་ལོ་སྦྱར་བ། །ལྷ་ན་
མེད་པ། །ལྷ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ། །སངས་རྒྱུས་བཙོམ་ལྷན་འདས་དེ་དག་ཐམས་

ཅད་ལ་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པའི་ཁྱེད་འདི་གསོལ་བར་བགྱིལ། །

རི་བོ་ལྟར་ནི་མཛེས་པ་ཡིས། །ཡོན་ཏན་དམ་པའི་རྒྱན་ལྡན་པའི། །མཆོད་གནས་
རིན་ཆེན་འདི་དག་ལ། །བདག་གིས་ཁྱེད་འདི་གསོལ་བར་བགྱི། །མ་རིག་འཛོམས་
པའི་ཉི་མ་སྟེ། །སྲིད་པའི་ནད་ནི་སེལ་བའི་སྒྲུབ། །དམ་ཆོས་རིན་ཆེན་འདི་དག་
ལ། །བདག་གིས་ཁྱེད་འདི་གསོལ་བར་བགྱི། །ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡི་བདག་ཉིད་ཅན། །མཆོག་
གི་ཡོན་ཏན་གཟུགས་ཅན་གྱི། །མཆོད་རྟེན་རིན་ཆེན་འདི་དག་ལ། །བདག་གིས་ཁྱེད་
འདི་གསོལ་བར་བགྱི། །བསྐྱལ་པའི་མཐའ་ཡི་དངོས་འཛོམས་པ། །འཛིགས་བྱེད་མི་
ཡི་ཆ་བྱད་ཅན། །མགོན་པོ་སྤྱིང་ཟེའི་སྟོབས་ལྡན་ལ། །བདག་གིས་ཁྱེད་འདི་གསོལ་
བར་བགྱི། །མཆོག་རྒྱ་ཆོམས་ཤིང་བསྐྱལ་བཟང་བ། །དམ་པའི་བདུད་རྩི་མཛེས་ཆ་
བྱེད། །དཔལ་ལྡན་མཁའ་སྐྱོ་གསུང་ལ། །བདག་གིས་ཁྱེད་འདི་གསོལ་བར་
བགྱི། །གདུལ་བྱའི་སེམས་ཅན་གང་དག་ལ། །རྒྱལ་བའི་སྐུ་སྐྱེ་མང་པོ་ཡིས། །ཆ་
བྱད་ལྟ་ཡི་རྣམ་པ་ནི། །སྤྱིང་ཟེའི་ཡིས་ནི་ངེས་གང་བ། །རྟག་རྒྱ་པན་དང་བདེ་མཛེད་
པའི། །མཆོག་རྒྱ་དུལ་བ་དེ་དག་ལ། །བདག་གིས་ཁྱེད་འདི་གསོལ་བར་བགྱི། །སངས་
རྒྱུ་གཟུགས་བརྟན་གནས་དང་ནི། །སྟོབ་པའི་དགོ་འདུན་གནས་ཀྱིས། །གཙུག་
ལག་ཁང་དང་གནས་གཞན་ལ། །བདག་གིས་ཁྱེད་འདི་གསོལ་བར་བགྱི། །ཁྱེད་ཀྱི་
ཁང་པ་ཤིན་རྒྱ་བྱེད་ཞེས་པ། །ཤེལ་གྱི་ས་གཞི་གསལ་ཞིང་འཆེར་བ་བསྟར། །རིན་ཆེན་
འབར་བའི་ཀ་བ་ཡིད་འོང་ལྡན། །ལུ་ཏིག་འོད་ཆགས་སྒྲ་རེ་བྲེས་པ་དེར། །

རི་ལྟར་བལྟམས་པ་ཙམ་གྱིས་ནི། །ལྟ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཁྱེད་གསོལ་ལྟར། །ལྟ་ཡི་
རྩ་ནི་དག་པ་ཡིས། །དེ་བཞིན་བདག་གིས་སྐྱེ་ཁྱེད་གསོལ། །ཨོ་སྐྱ་ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་ཨ་ཟླ་

ཤི་ཀ་ཏེ་ས་མ་ཡ་ལྷོ་ཡེ་ཞུ་ཞྭ། རྒྱལ་བའི་སྤྱུ་ལ་ཉོན་མོངས་མི་མངའ་ཡང་། །སེམས་
ཅན་ལུས་ཀྱི་སྤྱི་བ་བ་སྤྱང་སྤྱད་དུ། །རྒྱལ་བའི་སྤྱུ་ལ་ཁྱུས་ཆབ་འདི་གསོལ་
བས། །སེམས་ཅན་ལུས་ཀྱི་སྤྱི་བ་བ་དག་གྱུར་ཅིག །ཨོྫ་སར་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་ཨ་ཟླེ་ཤི་ཀ་ཏེ་
ས་མ་ཡ་ལྷོ་ཡེ་ཞུ་ཞྭ། རྒྱལ་བའི་གསུང་ལ་འགག་བ་མི་མངའ་ཡང་། །སེམས་ཅན་
དག་གི་སྤྱི་བ་བ་སྤྱང་སྤྱད་དུ། །རྒྱལ་བའི་གསུང་ལ་ཁྱུས་ཆབ་འདི་གསོལ་
བས། །སེམས་ཅན་དག་གི་སྤྱི་བ་བ་དག་གྱུར་ཅིག །ཨོྫ་སར་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་ཨ་ཟླེ་ཤི་ཀ་ཏེ་
ས་མ་ཡ་ལྷོ་ཡེ་ཞུ་ཞྭ། རྒྱལ་བའི་ཐུགས་ལ་འཁྱལ་བ་མི་མངའ་ཡང་། །སེམས་ཅན་
ཡིད་ཀྱི་སྤྱི་བ་བ་སྤྱང་སྤྱད་དུ། །རྒྱལ་བའི་ཐུགས་ལ་ཁྱུས་ཆབ་འདི་གསོལ་
བས། །སེམས་ཅན་ཡིད་ཀྱི་སྤྱི་བ་བ་དག་གྱུར་ཅིག །ཨོྫ་སར་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་ཨ་ཟླེ་ཤི་ཀ་ཏེ་
ས་མ་ཡ་ལྷོ་ཡེ་ཞུ་ཞྭ། མཁའ་བས་སྤྱིད་པའི་འཆིང་བ་མཐར་མཛད་ཅིང་། །ཐུགས་
རྩེས་ཞི་ལ་དགའ་བ་རིང་དུ་དོར། །སྤྱིད་ཞིའི་མཐར་ལ་མི་གནས་སྤྱིད་ཞིའི་
མགོན། །རྒྱལ་བ་དོ་རྩེ་འཆང་ལ་སྤྱུ་ཁྱུས་གསོལ། །ཨོྫ་སར་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་ཨ་ཟླེ་ཤི་ཀ་ཏེ་
ས་མ་ཡ་ལྷོ་ཡེ་ཞུ་ཞྭ། ལུན་ཆོགས་དག་ལེགས་བྱེ་བས་བསྐྱུན་པའི་སྤྱུ། །མཐར་ཡས་
འགོ་བའི་རེ་བ་སྐོང་བའི་གསུང་། །མ་ལུས་ཤེས་བྱ་རི་བཞིན་གཟིགས་པའི་
ཐུགས། །འཕྱུར་གཙོ་བོ་དེ་ལ་སྤྱུ་ཁྱུས་གསོལ། །ཨོྫ་སར་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་ཨ་ཟླེ་ཤི་ཀ་ཏེ་ས་
མ་ཡ་ལྷོ་ཡེ་ཞུ་ཞྭ། འཁྱུས་པ་ཐོགས་མེད་དབྱིག་གཉིན་ནམ་གྲོལ་སྟེ། །མཆོག་སྟེ་དུལ་
བའི་སྟེ་དང་གྲགས་པའི་དབལ། །སེང་བཟང་ཀྱ་སྤྱ་ལི་གཉིས་གསེར་གླིང་བ། །རྒྱ་ཆེན་
སྟོད་པའི་བརྒྱུད་ལ་སྤྱུ་ཁྱུས་གསོལ། །ཨོྫ་སར་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་ཨ་ཟླེ་ཤི་ཀ་ཏེ་ས་མ་ཡ་ལྷོ་
ཡེ་ཞུ་ཞྭ། འཇམ་དབྱངས་ཡོད་མེད་ཐོགས་འཛིག་སྤྱུ་སྤྱུ་བ་དང་། །ཆོ་བ་གྲགས་པ་རིག་

པའི་ཁུ་བླུག་ཆེ། །སངས་རྒྱལ་དགོངས་རྒྱུད་འཕགས་པ་ཡབ་སྐུ་སོགས། །ཟབ་མོ་
ལྟ་བའི་བརྒྱད་ལ་སྐྱུ་ཁྱུས་གསོལ། །ཇི་སྐྱེ་ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་ཨ་ཟླ་ཤེ་ཀ་ཏེ་ས་མ་ཡ་ལྷི་ཡེ་
ལྷ་ལྷོ། ལྷགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བདེ་གཤེགས་རྗེ་རྗེ་འཆང་། །མཆོག་གཤེགས་ཏེ་ལོ་བ་དང་
ན་རོ་ལ། །དཔལ་མཆོག་ཤོམ་ཟླ་བ་དང་ཨ་ཏི་ཤ། །ཉམས་ལེན་བྱིན་རྒྱལ་ས་བརྒྱད་ལ་
སྐྱུ་ཁྱུས་གསོལ། །ཇི་སྐྱེ་ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་ཨ་ཟླ་ཤེ་ཀ་ཏེ་ས་མ་ཡ་ལྷི་ཡེ་ལྷ་ལྷོ། །བཤད་
སྐྱུ་བ་གདམས་པའི་མཆོག་མངའ་ཨ་ཏི་ཤ། །བཀའ་གདམས་བསྟན་པའི་མེས་པོ་འབྲོམ་
སྟོན་རྗེ། །རྣལ་འབྱོར་རྣམ་བཞི་སྐྱུ་མཆེད་གསུམ་ལ་སོགས། །བཀའ་གདམས་སྒྲ་མ་
རྣམས་ལ་སྐྱུ་ཁྱུས་གསོལ། །ཇི་སྐྱེ་ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་ཨ་ཟླ་ཤེ་ཀ་ཏེ་ས་མ་ཡ་ལྷི་ཡེ་ལྷ་ལྷོ།
སྒོ་བྲོས་ཁང་བཟང་བསྐབ་གསུམ་ཞོར་གྱིས་སྐྱུག། །བཟང་པོའི་འཕྲིན་ལས་གདུལ་བྱའི་
དཔལ་དུ་ཤར། །གྲགས་པའི་འོད་ཟེར་འཛུ་གྱིང་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྱོ། །སྒོ་བཟང་
གྲགས་པའི་ཞབས་ལ་སྐྱུ་ཁྱུས་གསོལ། །ཇི་སྐྱེ་ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་ཨ་ཟླ་ཤེ་ཀ་ཏེ་ས་མ་ཡ་ལྷི་
ཡེ་ལྷ་ལྷོ། ཐར་འདོད་ཐར་བར་འབྲུག་པའི་སྒོ་གཅིག་ལ། །དངོས་སྟོབས་རིག་པའི་
རིགས་པས་གཞུང་གི་དོན། །ལེགས་པར་རྟོགས་ནས་གཞན་ལ་ལེགས་འདོམས་
པའི། །རྒྱལ་ཆབ་ཆོས་རྗེའི་ཞབས་ལ་སྐྱུ་ཁྱུས་གསོལ། །ཇི་སྐྱེ་ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་ཨ་ཟླ་ཤེ་
ཀ་ཏེ་ས་མ་ཡ་ལྷི་ཡེ་ལྷ་ལྷོ། །གཞུང་ལུགས་རལ་བ་འབྲུག་པོས་གཉའ་ཁེབས་
ཤིང་། །རིགས་པའི་གད་རྒྱུད་ས་གསུམ་འདར་བྱེད་ལ། །འདིགས་མེད་སྐྱུ་བའི་སེང་
གོ་དགོ་ལེགས་དཔལ། །མཁས་བྱུང་ཆོས་རྗེའི་ཞབས་ལ་སྐྱུ་ཁྱུས་གསོལ། །ཇི་སྐྱེ་
ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་ཨ་ཟླ་ཤེ་ཀ་ཏེ་ས་མ་ཡ་ལྷི་ཡེ་ལྷ་ལྷོ། །གངས་ཅན་ཤིང་རྟའི་སྟོལ་འབྱེད་ཅོང་
ཁ་ལ། །དངོས་སྟོབས་རིགས་པའི་དབང་སྐྱུ་རྒྱལ་ཆབ་རྗེ། །མདོ་སྐྱགས་བསྟན་པའི་

70

ཏེ་ས་མ་ཡ་ཤྱི་ཡེ་ཨྲ་ཧྲཱི། གང་གིས་བདག་ལ་རིག་པ་བསྐྱབས་པ་དང་། །མདོ་རྒྱད་
བསྟན་བཅོས་མན་ངག་རྗེས་བསྟན་དང་། །བསྐྱབ་པ་བསྐྱལ་དང་དབང་བསྐྱར་བྱེན་
བརྒྱབས་པའི། །དངོས་རྒྱད་ལྷ་མ་རྣམས་ལ་སྐྱུ་ཁྱུས་གསོལ། །ཨོྲ་སར་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨ་
ཟྱེ་ཤེ་ཀ་ཏེ་ས་མ་ཡ་ཤྱི་ཡེ་ཨྲ་ཧྲཱི། རབ་འབྱམས་གསུང་རབ་ཀྱན་ལ་ལྷ་བའི་
མིག། །སྐལ་བཟང་ཐར་པར་བསྟོད་པའི་འཇུག་དོགས་མཆོག། །བརྟེ་བས་བསྐྱོད་པའི་
ཐབས་མཁས་མཛད་པ་ཡིས། །གསལ་མཛད་བཤེས་གཉིད་རྣམས་ལ་སྐྱུ་ཁྱུས་
གསོལ། །ཨོྲ་སར་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨ་ཟྱེ་ཤེ་ཀ་ཏེ་ས་མ་ཡ་ཤྱི་ཡེ་ཨྲ་ཧྲཱི།

དེ་དག་སྐྱུ་ལ་མཚུངས་པ་མེད་པའི་གོས། །གཙང་ལ་བྱི་རབ་བསྐྱོས་པས་སྐྱུ་
ཕྱིལ། །ཨོྲ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ལ་བེ་ཤོ་རྩྱུ་ལེ་སྐྱུ།

རྣམ་ཐར་ཞལ་གསུམ་རིགས་ལྗེ་ཐོད་པས་བརྒྱན། །ཡན་ལག་བྱུག་བྱུག་དངོས་
བྱུག་མཆོན་ཆ་འཛིན། །བདེ་ཆེན་རྣམ་རོལ་ཏ་མགོ་མཐོན་པོས་བརྗེད། །དམ་པ་དབང་
གི་ལྷ་ལ་སྐྱུ་ཁྱུས་གསོལ། །ཨོྲ་སར་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨ་ཟྱེ་ཤེ་ཀ་ཏེ་ས་མ་ཡ་ཤྱི་ཡེ་ཨྲ་ཧྲཱི། མི་
བསྐྱོད་དོན་ཡེ་ཤེས་ཆེ། །དོན་དབྱིངས་ནི་མཁས་པ་ཆེ། །དོན་གསུམ་མཆོག་དཀྱིལ་
འཁོར་གསུམ། །གསང་བའི་དབྱངས་ལ་སྐྱུ་ཁྱུས་གསོལ། །ཨོྲ་སར་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨ་ཟྱེ་
ཤེ་ཀ་ཏེ་ས་མ་ཡ་ཤྱི་ཡེ་ཨྲ་ཧྲཱི། ཆོས་ཉིད་རྣམ་དག་ངང་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། །ཐབས་
ཀྱི་ཁྱོ་བའི་སྐར་སྟོན་གདུག་པ་འདུལ། །ཆེ་བའི་ཆེ་མཆོག་ལྷ་ཡི་ལྷར་གྱུར་པ། །ཀྱན་
བཟང་ཏེ་རུ་ཀ་ལ་སྐྱུ་ཁྱུས་གསོལ། །ཨོྲ་སར་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨ་ཟྱེ་ཤེ་ཀ་ཏེ་ས་མ་ཡ་ཤྱི་ཡེ་
ཨྲ་ཧྲཱི། ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་ལ་བྱམས་སྤང་མི་མངའ་ཡང་། །སྤྱིད་གསུམ་གདུག་པ་མ་ལུས་
འདུལ་བའི་ཕྱིར། །ཐུགས་རྗེའི་ཐབས་ཀྱིས་ཁོ་རྒྱལ་སྐར་སྟོན་པ། །འཛིགས་ཕྱིད་

གཤམ་ཆེ་གཤེད་ལ་སྐྱུ་ཁྲུས་གསོལ། །ཚཱི་སཐ་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་ཨ་ཟླེ་ཤེ་ཀ་ཏེ་ས་མ་ཡ་ལྷེ་
ཡེ་ཨྲཱ་ཧྲཱྱ། གསང་བ་འདུས་བ་བདེ་དགེས་ཏེ་རུ་ཀ། །དཔལ་ཆེན་དོན་ཆེ་འཛིགས་བྱེད་ལ་
སོགས་པ། །གངས་མེད་རྒྱུད་སྤེ་བཞི་ཡི་འཁོར་ལོའི་མགོན། །ཡི་དམ་ལྷ་ཆོགས་
ནམས་ལ་སྐྱུ་ཁྲུས་གསོལ། །ཚཱི་སཐ་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་ཨ་ཟླེ་ཤེ་ཀ་ཏེ་ས་མ་ཡ་ལྷེ་ཡེ་ཨྲཱ་ཧྲཱྱ།
ཐྱོགས་བཅུའི་འགོ་ལ་མཁུན་བཅེས་རབ་དགོངས་ནས། །ཐྱོགས་བཅུར་ཆོས་ཀྱི་
འཁོར་ལོ་ལེགས་བསྐྱར་བས། །ཐྱོགས་བཅུའི་འགོ་ཀུན་ཡོངས་སུ་སྐྱོབས་མཛད་
པ། །ཐྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་སྟོང་ལ་སྐྱུ་ཁྲུས་གསོལ། །ཚཱི་སཐ་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་ཨ་ཟླེ་ཤེ་
ཀ་ཏེ་ས་མ་ཡ་ལྷེ་ཡེ་ཨྲཱ་ཧྲཱྱ། ཀུན་འབྱུང་ཐུན་བའི་ས་བོན་མཐར་མཛད་ཅིང་། །སྤྱག་
བསྐལ་ཐུག་རྩའི་རྩ་བ་བྱུང་ནས་འབྱིན། །རྒྱལ་ཡུམ་ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་ལ་
སོགས། །ཐེག་གསུམ་དམ་པའི་ཆོས་ལ་སྐྱུ་ཁྲུས་གསོལ། །ཚཱི་སཐ་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་ཨ་ཟླེ་ཤེ་
ཀ་ཏེ་ས་མ་ཡ་ལྷེ་ཡེ་ཨྲཱ་ཧྲཱྱ། འཇམ་དབྱངས་ཐུག་ན་དོན་ཆེ་སྤྱན་རས་གཟིགས། །ས་ཡི་
སྟོང་པོ་སྤྱིབ་བ་ནམ་བར་སེལ། །ནམ་མཁའི་སྟོང་པོ་བྱམས་བ་ཀུན་ཏུ་བཟང་། །ཉེ་བའི་
སྤྱི་ཆེན་བརྒྱུད་ལ་སྐྱུ་ཁྲུས་གསོལ། །ཚཱི་སཐ་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་ཨ་ཟླེ་ཤེ་ཀ་ཏེ་ས་མ་ཡ་ལྷེ་
ཡེ་ཨྲཱ་ཧྲཱྱ། སྟོན་འཇུག་གཉིས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་མཐར་བྱིན་བས། །རང་དོན་སྤངས་
ནས་གཞན་དོན་སྤྱན་གྱིས་འབྱུབ། །སྟོང་ཉིད་སྟོང་ཆེས་སྤྱིད་ཞིའི་མཐའ་ལས་
གོལ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་ལ་སྐྱུ་ཁྲུས་གསོལ། །ཚཱི་སཐ་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་ཨ་ཟླེ་
ཤེ་ཀ་ཏེ་ས་མ་ཡ་ལྷེ་ཡེ་ཨྲཱ་ཧྲཱྱ། ཟབ་མོ་ཉེན་འབྱེལ་བཅུ་གཉིས་ལེགས་བསྐྱོམས་
བས། །རང་བྱུང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི། །**བསྟན**་བ་མེད་བའི་ཚུལ་གྱིས་
སྤྱགས་རྒྱུད་བའི། །འཕགས་བ་རང་རྒྱལ་ནམས་ལ་སྐྱུ་ཁྲུས་གསོལ། །ཚཱི་སཐ་ཏ་སྤྲ་ག་

ཏ་ཨ་ཟླ་ཤེ་ཀ་ཏེ་ས་མ་ཡ་ལྷི་ཡེ་ཨྲ་ཧྲོ། སྤངས་དང་ཡེ་ཤེས་བྱུང་ཆོགས་སངས་རྒྱས་
ཀྱང་། །གདུལ་བྱའི་དབང་གིས་ཉན་ཐོས་ཚུལ་འཛིན་པ། །ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་འཕྲིན་
ལས་ཆོས་སྒྱུང་བའི། །གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་སྐྱེ་ཁྱུས་གསོལ། །ཇི་སར་ཏ་སྤ་
ག་ཏ་ཨ་ཟླ་ཤེ་ཀ་ཏེ་ས་མ་ཡ་ལྷི་ཡེ་ཨྲ་ཧྲོ། །གནས་དང་ཉེ་བའི་གནས་དང་ནི། །འདུལ་
དང་དུར་ཁྱོད་གནས་པ་ཡི། །དབང་པོ་དབང་མེད་དབང་ལྷག་མ། །ཀྱན་ལ་བདག་གིས་
སྐྱེ་ཁྱུས་གསོལ། །ཇི་སར་ཏ་སྤ་ག་ཏ་ཨ་ཟླ་ཤེ་ཀ་ཏེ་ས་མ་ཡ་ལྷི་ཡེ་ཨྲ་ཧྲོ། །མཁའ་ལ་
སྒྱུད་པའི་གནས་མཆོག་དམ་པ་ན། །མངོན་ཤེས་རྩ་འབྲུལ་མངའ་བའི་མཐུ་སྟོབས་
ཅན། །སྐབ་བ་པོ་ལ་མ་ཡིས་བྱ་བཞིན་གཟིགས། །གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲུའི་གཙོ་ལ་
སྐྱེ་ཁྱུས་གསོལ། །ཇི་སར་ཏ་སྤ་ག་ཏ་ཨ་ཟླ་ཤེ་ཀ་ཏེ་ས་མ་ཡ་ལྷི་ཡེ་ཨྲ་ཧྲོ། །ཁྲག་འཛག་
མི་མགོ་ལྷ་བཅུའི་དོ་ཤལ་ཅན། །རིན་ཆེན་ཐོད་སྐྱམ་ལྷ་ཡིས་དབྱེ་ལ་བརྒྱན། །ཤིང་
ལས་བྱོན་ནས་གཏོར་མ་ལེན་མཛད་པའི། །དབལ་ལྷན་བྲག་བྲག་པ་ལ་སྐྱེ་ཁྱུས་
གསོལ། །ཇི་སར་ཏ་སྤ་ག་ཏ་ཨ་ཟླ་ཤེ་ཀ་ཏེ་ས་མ་ཡ་ལྷི་ཡེ་ཨྲ་ཧྲོ། །འཇམ་དབལ་
བཀའ་ཉན་བསྟན་སྤང་ནི། །དམ་ཅན་གཤེན་ཇེད་རྒྱལ་པོ་སྟེ། །ཞལ་གཅིག་བྲག་གཉིས་
འཛིགས་གཟུགས་ཅན། །མགོན་པོ་ཁྱེད་ལ་སྐྱེ་ཁྱུས་གསོལ། །ཇི་སར་ཏ་སྤ་ག་ཏ་ཨ་
ཟླ་ཤེ་ཀ་ཏེ་ས་མ་ཡ་ལྷི་ཡེ་ཨྲ་ཧྲོ། །ལྷན་བྲུབ་ཆོས་དབྱིངས་པོ་བྱང་དམ་པ་
ནས། །གདུག་པ་འདུལ་བྱིར་བྲག་མེད་སྐྱར་བསྟན་ཀྱང་། །དངོས་བྲུབ་རིན་ཆེན་འདོད་
དབྱའི་ཆར་འབབས་མ། །དམག་ཐོར་རྒྱལ་མེད་སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་ཁྱུས་གསོལ། །ཇི་སར་ཏ་སྤ་
ག་ཏ་ཨ་ཟླ་ཤེ་ཀ་ཏེ་ས་མ་ཡ་ལྷི་ཡེ་ཨྲ་ཧྲོ། །རྒྱལ་ཆེན་རྣམ་མང་ཐོས་སྤྲས་རྣམ་མང་
སྤྲས། །གསེར་གྱི་ལྷན་པོ་ལྷ་བྱར་བཞིན་ཆགས་ཤིང་། །སྤྱོད་བྲལ་ཉི་མ་སྟོང་གི་གཟི་

ལྷན་པས། །འདོད་རྒྱུད་ཆར་འབེབས་ཁྱེད་ལ་སྐྱེ་ཁྱུས་གསོལ། །ཇི་སར་ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་ཨ་
ཟླ་ཤེ་ཀ་ཏེ་ས་མ་ཡ་ལྷོ་ཡེ་ལྷ་རྒྱུ། །བསྟན་དག་མ་ལུས་ཐལ་བར་བརྒྱག་མཛད་
ཅིང་། །བསྟན་འཛིན་ཚུལ་བཞིན་རྒྱུང་བའི་རྩ་ཏུ་ལ། །དེགས་པ་ལུས་སྤངས་ལས་མཁན་
སོག་བདག་དམར། །གི་ཐོགས་ལག་པའི་ཆོགས་ལ་སྐྱེ་ཁྱུས་གསོལ། །ཇི་སར་ཏ་སྐྱ་ག་
ཏ་ཨ་ཟླ་ཤེ་ཀ་ཏེ་ས་མ་ཡ་ལྷོ་ཡེ་ལྷ་རྒྱུ། །དེགས་པའི་རྒྱལ་པོ་གིང་ཆེན་ཕྱེ་ལྷ་
དང་། །གཟའ་གདོང་དག་པོ་གོད་སྤྱོན་ལུས་དལ་སོགས། །རི་ལྷར་བསྐོ་བའི་བཀའ་
ལས་མི་འདའ་བའི། །གསང་ཆེན་བསྟན་སྤང་ནམས་ལ་སྐྱེ་ཁྱུས་གསོལ། །ཇི་སར་ཏ་
སྐྱ་ག་ཏ་ཨ་ཟླ་ཤེ་ཀ་ཏེ་ས་མ་ཡ་ལྷོ་ཡེ་ལྷ་རྒྱུ། །ཆོས་སྤངས་དཔེན་པའི་གནས་སུ་
བཞུགས་ཏུས་སུ། །ཆོས་འཁོར་རྒྱུང་བ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་དང་། །སྤྱོན་ཆེ་ཨོ་རྒྱན་
པརྩ་ལ་སོགས་པའི། །བཀའ་ཉན་གཞི་བདག་དོ་རྩེར་སྐྱེ་ཁྱུས་གསོལ། །ཇི་སར་ཏ་སྐྱ་
ག་ཏ་ཨ་ཟླ་ཤེ་ཀ་ཏེ་ས་མ་ཡ་ལྷོ་ཡེ་ལྷ་རྒྱུ། །ཞལ་གཅིག་བྱུག་གཉིས་གཡས་པའི་དོ་རྩེ་
ཡིས། །བསྟན་དག་མ་ལུས་ཐལ་བར་བརྒྱག་མཛད་ཅིང་། །གཡོན་པའི་བུམ་པས་
འདོད་དགའི་དངོས་བྱུང་སྟེར། །གོད་སྤྱོན་ཆེན་པོ་ཁྱེད་ལ་སྐྱེ་ཁྱུས་གསོལ། །ཇི་སར་
ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་ཨ་ཟླ་ཤེ་ཀ་ཏེ་ས་མ་ཡ་ལྷོ་ཡེ་ལྷ་རྒྱུ། །སྤྱོན་ཆེ་བཙུང་ལྷན་འདས་གི་སྤྱོན་སྤྱ་
རུ། །ཆོས་བཞིན་སྤྱབ་པ་མཛད་པའི་གང་ཟག་ལ། །བུ་བཞིན་རྒྱུང་བར་ཞལ་གྱི་བཞེས་
པ་ཡི། །ཆོས་རྒྱུང་སྤང་མའི་ཆོགས་ལ་སྐྱེ་ཁྱུས་གསོལ། །ཇི་སར་ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་ཨ་ཟླ་ཤེ་
ཀ་ཏེ་ས་མ་ཡ་ལྷོ་ཡེ་ལྷ་རྒྱུ། །ལུལ་འཁོར་བསྐྱུང་དང་འཕགས་སྤྱེས་པོ། །སྤྱོན་མི་བཟང་
དང་ནམ་ཐོས་སྤྱུལ། །རང་རང་འཁོར་འདུལ་སྐོ་བཞི་བསྐྱུང་། །རྒྱལ་ཆེན་བཞི་ལ་སྐྱེ་
ཁྱུས་གསོལ། །ཇི་སར་ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་ཨ་ཟླ་ཤེ་ཀ་ཏེ་ས་མ་ཡ་ལྷོ་ཡེ་ལྷ་རྒྱུ། །ཆེ་རིང་མཆེད་

ལྷ་བསྟན་སྤྱོད་བཅས། །གངས་ཅན་གནས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། །བྱང་པར་ཡུལ་
ཕྱོགས་འདིར་གནས་པའི། །རྩ་སྐྱ་གཞི་བདག་རྣམས་ལ་སྐྱེ་ཁྱུས་གསོལ། །ཚི་སར་ཏ་
རྩ་ག་ཏ་ཨ་རྟེ་ཤེ་ཀ་ཏེ་ས་མ་ཡ་ལྷོ་ཡེ་ལྷ་ཚྭ།

འདི་ནི་ཕྱིན་ཐུག་རང་བཞིན་ཟུ། །དེ་མ་རྣམ་ཐུག་སྤྱོད་མཛད་པ། །རྒྱ་ཆེན་ཡོན་
ཏན་ཐུག་ལུན་ཟུ། །ཁྱུས་ལེགས་མཛད་ལ་སྐྱེ་ཁྱུས་གསོལ། །ཚི་སར་ཏ་རྩ་ག་ཏ་ཨ་རྟེ་
ཤེ་ཀ་ཏེ་ས་མ་ཡ་ལྷོ་ཡེ་ལྷ་ཚྭ། །བྱང་སྐྱ་རང་བཞིན་ཡོངས་དག་པས། །སྲེད་སོགས་
འཆིང་བ་མི་མངའ་ཡང་། །བདག་ཅག་སྒྲིབ་པ་སྦྱངས་སྦྱང་དུ། །གཙང་མ་ཆབ་ཀྱིས་སྐྱེ་
ཁྱུས་གསོལ། །ཚི་སར་ཏ་རྩ་ག་ཏ་ཨ་རྟེ་ཤེ་ཀ་ཏེ་ས་མ་ཡ་ལྷོ་ཡེ་ལྷ་ཚྭ། །སྤང་དང་འོག་
དང་བར་དག་དང་། །ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་མཆོམས་རྣམས་སུ་ཡང་། །སྐྱར་བཅས་སྐྱེ་
མེད་པ་ཡི། །མཆོད་རྟེན་རྣམས་ལ་སྐྱེ་ཁྱུས་གསོལ། །ཚི་སར་ཏ་རྩ་ག་ཏ་ཨ་རྟེ་ཤེ་ཀ་ཏེ་
ས་མ་ཡ་ལྷོ་ཡེ་ལྷ་ཚྭ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་དང་དེ་ཡི་སྤྲས་རྣམས་ལ། །རིན་ཆེན་བྱམ་
པ་མང་པོ་སྤྲོས་ཀྱི་ཟུ། །ཡིད་འོང་ལེགས་པར་བཀའ་བ་སྤྱུ་དང་ནི། །རོལ་མོར་བཅས་
པ་དུ་མས་སྐྱེ་ཁྱུས་གསོལ། །ཚི་སར་ཏ་རྩ་ག་ཏ་ཨ་རྟེ་ཤེ་ཀ་ཏེ་ས་མ་ཡ་ལྷོ་ཡེ་ལྷ་ཚྭ།
ཁྱུས་གསོལ་འོས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །ཞིང་རྩལ་ཀུན་གྱི་གངས་སྤྱོད་ཀྱི། །ལུས་བདུད་
པ་ཡིས་རྣམ་ཀུན་ཏུ། །མཆོག་ཏུ་དད་པས་སྐྱེ་ཁྱུས་གསོལ། །ཚི་སར་ཏ་རྩ་ག་ཏ་ཨ་རྟེ་
ཤེ་ཀ་ཏེ་ས་མ་ཡ་ལྷོ་ཡེ་ལྷ་ཚྭ།

དེ་དག་སྐྱེ་ལ་མཚུངས་པ་མེད་པའི་གོས། །གཙང་ལ་བྱི་རབ་བསྐྱོས་པས་སྐྱེ་
ཕྱིལ། །ཚི་རྩྭ་འོ་རྩྭ་ལྷོ་ཀུ་ཡ་བེ་ཤོ་རྩ་ལེ་སྤྲུ། །སྤང་གསུམ་ཀུན་ཏུ་བྱི་དང་ལྷང་བ་
ཡི། །དེ་མཆོག་རྣམས་ཀྱིས་སྐབ་དབང་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ། །གསེར་སྦྱངས་བཙོ་མ་གྱི་དོར་

བྱས་པ་ལྟར། །འོད་ཆགས་འབར་བ་དེ་དག་ཕྱག་པར་བཟྱ། །དེ་ནས་དེ་ལ་ཁ་དོག་
ལེགས་བསྐྱར་པའི། །ན་བཟའ་ཤིན་ཏུ་བྱི་ཞིམ་དམ་པ་འབྱུལ། །གོས་བཟང་སྤུང་ལ་
འཇམ་པ་སྣ་ཆོགས་དང་། །རྒྱན་མཆོག་བརྒྱ་ཕྱག་དེ་དང་དེ་དག་གིས། །འཕགས་པ་
ཀུན་ཏུ་བཟང་དང་འཇམ་དབྱངས་དང་། །འཛིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་སོགས་ལ་བརྒྱན་
པར་བཟྱ། །སྤུང་འཇམ་ཡང་བ་ལྟ་ཡི་གོས། །མི་བྱེད་དོ་རྩེའི་སྐྱ་བརྟེས་ལ། །མི་བྱེད་
དད་པས་བདག་འབྱུལ་ན། །བདག་ཀྱང་དོ་རྩེའི་སྐྱ་ཐོབ་ཤོག། །སྣ་ཆོགས་དབང་པོའི་
གཞུ་ལྟར་རབ་བཟྱ་ཞིང་། །གང་ལ་རེག་ན་བདེ་བའི་རྒྱར་འབྱུར་བ། །གོས་བཟང་རིན་
ཆེན་བདག་ལྟོ་སྤྱང་བྱིར་དབྱུལ། །བཟོད་པ་དམ་པའི་གོས་ཀྱིས་བརྒྱན་པར་
ཤོག། །རྒྱལ་བ་མཆོན་དཔེའི་རང་བཞིན་རྒྱན་ལྟར་བྱིར། །རྒྱན་གཞན་དག་གིས་བརྒྱན་
པར་མི་འཆོལ་ཡང་། །རིན་ཆེན་རྒྱན་མཆོག་སྤུལ་བས་འགོ་བ་ཀུན། །མཆོན་དཔེས་
བརྒྱན་པའི་སྐྱ་ལུས་ཐོབ་པར་ཤོག། །བཅེ་བའི་ཁོར་ཡུག་སྟན་པའི་བ་དན་ཅན། །ཉིང་
འཛིན་ཁྲ་བྲེ་སྟོབས་པའི་འོད་གསལ་བ། །མཆོག་རྒྱེན་འོས་པའི་ཉེར་མཁོ་འདི་དག་
འབྱུལ། །སྐྱེ་བོས་ནམ་དག་ཡི་ཤེས་ཐོབ་པར་ཤོག། །སྐྱེ་མཆོག་ནམ་དག་ལྟ་བུ་བས་མི་
ངོམས་ལ། །ངོ་མཆར་སྐྱོན་བྲལ་མཁའ་དཀྱིལ་ཉི་གསལ་འདྲ། །ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་བྱི་མ་མི་
མངའ་ཡང་། །སྤྱི་ལྟ་བུར་སྟོ་རིམ་གྱི་ཚུལ་ཅུ་དུ། །རྒྱ་གཙང་སྟན་སྟོས་འོ་མ་
འདག་ཆལ་རྒྱས། །འགོ་བའི་ལུས་སེམས་སྤྱུག་བསྐྱལ་ནད་བསལ་ཏེ། །ཉིས་པའི་སྐྱོན་
བྲལ་འགོ་བའི་ཡིད་འོང་བའི། །དམ་པའི་སྐྱེ་མཆོག་བདག་གིས་ཐོབ་པར་ཤོག། །བདེ་
གཤེགས་སྐྱ་གསུམ་མཆོན་དང་དཔེ་མངའ་ཡང་། །འགོ་བའི་དོན་དུ་གཟུགས་སྐྱ་ཅིར་
ཡང་གདལ། །རིན་ཆེན་དབྱིག་ལྟར་ཉིས་པའི་སྐྱོན་བྲལ་ཡང་། །འཛིག་རྟེན་སྤྱི་ལྟ་གསུམ་

པའི་ཚུལ་ཅམ་དུ། སྤྲིག་མེད་རྒྱལ་བ་ནམས་ཀྱིས་རབ་བསྟགས་པའི། རས་མཆོག་
འདི་ཡིས་རྒྱལ་བའི་སྐྱེ་བྱིས་བས། ཉོན་མོངས་དུག་གསུམ་སྤྱི་བ་བ་ཀྱན་སྦྱངས་
ཏེ། སྐྱེ་གསུམ་ངང་དུ་བདག་ཅག་འགྱུར་བར་ཤོག། བདག་དང་འགྲོ་ལ་སྟགས་བརྩེའི་
བྱིས། ཉིད་ཀྱི་རྩ་འབྲུལ་མ་སྟེ་ཡིས་ནི། རི་སྤྱི་མཆོད་པ་བདག་བགྱིད་ན། རི་སྤྱི་
བཅོམ་ལྷན་བཞུགས་སུ་གསོལ། །

ཞིང་ཁམས་འབྲུལ་བར་ཞུ། ཞེས་སོགས་མཛུལ་དུལ། ས་གཞི་སྟོས་ཀྱིས་བྱུགས་ཞིང་
མེ་ཉོག་བཟམ། རི་རབ་སྤྱིང་བཞི་ཉི་ལྔས་བརྒྱན་བ་འདི། རས་རས་རྒྱས་ཞིང་དུ་
དམིགས་ཏེ་སྟལ་བ་ཡིས། འགྲོ་ཀྱན་ནམ་དག་ཞིང་ལ་སྦྱོད་པར་ཤོག། སྐྱེ་བ་ཀྱན་ཏུ་
ཡང་དག་ལྷ་མ་དང་། འབྲུལ་མེད་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྦྱོད་ཅིང་། རས་དང་ལམ་
ཀྱི་ཡོན་ཏན་རབ་རྫོགས་ནས། རྗེ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་སྦྱར་ཐོབ་ཤོག། ཞེས་སོགས་བསྟོ་
སྟོན་ཅི་རིགས་གྲ།

སྟན་ཆོགས་གསེར་འོད་སྟོགས་བརྩུར་རབ་ཏུ་འགྲོ། བཟུལ་གྱིས་དཔལ་གྱིས་ཀྱན་
ནས་ལྷམ་མེ་བ། རིན་ཆེན་ས་ལེ་སྤྲུལ་གྱི་དབྱ་རྒྱུ་འདི། འཕྲུལ་རྒྱལ་པོའི་དབྱ་ལ་
སྟལ་བ་ཡིས། བསྟན་བ་རིན་ཆེན་སྟོགས་བརྩུར་རྒྱས་བ་དང་། འཛིག་རྟེན་བདེ་
ལེགས་ཆེན་པོས་བྱབ་བ་དང་། ལྷར་བཅས་འགྲོ་བའི་གཙུག་གི་རྒྱན་སྦྱར་
པའི། སྟོབས་བརྩུ་མངའ་བའི་གོ་འཕང་སྦྱར་ཐོབ་ཤོག། འདིར་ནི་བསོད་ནམས་ཞིང་གི་
དམ་བ་ཁྱོད། མཉེས་པར་བགྱིད་སྦྱང་ལྷག་བསམ་དག་བ་ཡི། ཆོས་གོས་གསུམ་དང་
གསེལ་བྱེད་དང་སྟོང་སྟོང། ཞེན་མེད་མ་ཆགས་སྟོལ་ཡིས་དབྱུལ་བར་བགྱི། རི་མེད་
མཆོན་ལ་སྤྱི་བ་གསལ་མི་མངའ་ཡང་། རྟེན་བས་དུར་སྤྲིག་རྒྱལ་མཆོན་སྟལ་བ་

ཡིས། །ནམ་མཁའ་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས། །སངས་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་ཞུགས་
མཆོག་ལ་སྤྱོད་པར་ཤོག།

རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་མཆོད་ཇུས་ལས་གྲུབ་པའི། །ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཆོའི་མཆོད་
ཡོན་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོའི་རྒྱལ་བ་འཁོར་བཅས་ལ། །དད་པ་རྒྱ་
མཆོས་འབྲུལ་ལོ་བཞེས་སུ་གསོལ། །རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་མཆོད་ཇུས་ལས་གྲུབ་
པའི། །ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཆོའི་ཞབས་བསིལ་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོའི་
རྒྱལ་བ་འཁོར་བཅས་ལ། །དད་པ་རྒྱ་མཆོས་འབྲུལ་ལོ་བཞེས་སུ་གསོལ། །རྒྱལ་བ་
རྒྱ་མཆོའི་མཆོད་ཇུས་ལས་གྲུབ་པའི། །ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཆོའི་མེ་ཏོག་རྒྱ་མཆོའི་
ཆོགས། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོའི་རྒྱལ་བ་འཁོར་བཅས་ལ། །དད་པ་རྒྱ་མཆོས་འབྲུལ་ལོ་
བཞེས་སུ་གསོལ། །རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་མཆོད་ཇུས་ལས་གྲུབ་པའི། །ཞིང་ཁམས་རྒྱ་
མཆོའི་བདུག་སྤོས་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོའི་རྒྱལ་བ་འཁོར་བཅས་
ལ། །དད་པ་རྒྱ་མཆོས་འབྲུལ་ལོ་བཞེས་སུ་གསོལ། །རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་མཆོད་ཇུས་
ལས་གྲུབ་པའི། །ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཆོའི་སྒྲང་གསལ་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་
མཆོའི་རྒྱལ་བ་འཁོར་བཅས་ལ། །དད་པ་རྒྱ་མཆོས་འབྲུལ་ལོ་བཞེས་སུ་
གསོལ། །རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་མཆོད་ཇུས་ལས་གྲུབ་པའི། །ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཆོའི་བྲི་
ཆབ་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོའི་རྒྱལ་བ་འཁོར་བཅས་ལ། །དད་པ་རྒྱ་
མཆོས་འབྲུལ་ལོ་བཞེས་སུ་གསོལ། །རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་མཆོད་ཇུས་ལས་གྲུབ་
པའི། །ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཆོའི་ཞལ་ཟས་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོའི་རྒྱལ་
བ་འཁོར་བཅས་ལ། །དད་པ་རྒྱ་མཆོས་འབྲུལ་ལོ་བཞེས་སུ་གསོལ། །རྒྱལ་བ་རྒྱ་

མཆོད་མཆོད་རྩལ་ལས་གྲུབ་པའི། །ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཆོད་རྩལ་ལོ་རྒྱ་མཆོད་
ཆོགས། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོད་རྒྱལ་བ་འཁོར་བཅས་ལ། །དད་པ་རྒྱ་མཆོས་འབྲུལ་ལོ་
བཞེས་སུ་གསོལ། །ཡང་ན།

བསོད་ནམས་ཞིང་དུ་གྱུར་པའི་སངས་རྒྱས་ལ། །སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་
མཆོད་ཡོན་འདི། །སྤང་སྟོང་དབྱེར་མེད་སེམས་ཀྱིས་འབྲུལ་ལགས་ན། །དབྱེར་མེད་
བདེ་ཆེན་ཐུགས་ཀྱིས་བཞེས་སུ་གསོལ། །བསོད་ནམས་ཞིང་དུ་གྱུར་པའི་སངས་
རྒྱས་ལ། །སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཞབས་བསིལ་འདི། །སྤང་སྟོང་དབྱེར་མེད་
སེམས་ཀྱིས་འབྲུལ་ལགས་ན། །དབྱེར་མེད་བདེ་ཆེན་ཐུགས་ཀྱིས་བཞེས་སུ་
གསོལ། །བསོད་ནམས་ཞིང་དུ་གྱུར་པའི་སངས་རྒྱས་ལ། །སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་
པའི་མེ་ཏོག་འདི། །སྤང་སྟོང་དབྱེར་མེད་སེམས་ཀྱིས་འབྲུལ་ལགས་ན། །དབྱེར་མེད་
བདེ་ཆེན་ཐུགས་ཀྱིས་བཞེས་སུ་གསོལ། །བསོད་ནམས་ཞིང་དུ་གྱུར་པའི་སངས་
རྒྱས་ལ། །སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་བདུག་སྒྲོས་འདི། །སྤང་སྟོང་དབྱེར་མེད་སེམས་
ཀྱིས་འབྲུལ་ལགས་ན། །དབྱེར་མེད་བདེ་ཆེན་ཐུགས་ཀྱིས་བཞེས་སུ་ས་
གསོལ། །བསོད་ནམས་ཞིང་དུ་གྱུར་པའི་སངས་རྒྱས་ལ། །སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་
པའི་སྤང་གསལ་འདི། །སྤང་སྟོང་དབྱེར་མེད་སེམས་ཀྱིས་འབྲུལ་ལགས་ན། །དབྱེར་
མེད་བདེ་ཆེན་ཐུགས་ཀྱིས་བཞེས་སུ་གསོལ། །བསོད་ནམས་ཞིང་དུ་གྱུར་པའི་
སངས་རྒྱས་ལ། །སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་བྱི་ཆབ་འདི། །སྤང་སྟོང་དབྱེར་མེད་
སེམས་ཀྱིས་འབྲུལ་ལགས་ན། །དབྱེར་མེད་བདེ་ཆེན་ཐུགས་ཀྱིས་བཞེས་སུ་
གསོལ། །བསོད་ནམས་ཞིང་དུ་གྱུར་པའི་སངས་རྒྱས་ལ། །སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་

པའི་ཞལ་ཟས་འདི། །སྤང་སྟོང་དབྱེར་མེད་སེམས་ཀྱིས་འབྲུལ་ལགས་ན། །དབྱེར་མེད་
བདེ་ཆེན་ཐུགས་ཀྱིས་བཞེས་སུ་གསོལ། །བསོད་ནམས་ཞིང་དུ་གྱུར་པའི་སངས་
རྒྱས་ལ། །སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་སིལ་སྒྲན་འདི། །སྤང་སྟོང་དབྱེར་མེད་སེམས་
ཀྱིས་འབྲུལ་ལགས་ན། །དབྱེར་མེད་བདེ་ཆེན་ཐུགས་ཀྱིས་བཞེས་སུ་གསོལ། །

རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཡི། །ལྷ་ཇས་བཟང་པོའི་མཆོད་ཡོན་དང་། །ལྷ་
ཇས་བཟང་པོའི་ཞབས་བསིལ་འདི། །སླ་མ་ལྷ་ཡི་ཆོགས་ལ་འབྲུལ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
པར་འབྱུང་བ་ཡི། །ལྷ་ཇས་བཟང་པོའི་མེ་ཉོག་དང་། །ལྷ་ཇས་བཟང་པོའི་བདུག་སློས་
འདི། །སླ་མ་ལྷ་ཡི་ཆོགས་ལ་འབྲུལ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཡི། །ལྷ་ཇས་
བཟང་པོའི་སྤང་གསལ་དང་། །ལྷ་ཇས་བཟང་པོའི་བྲི་ཆབ་འདི། །སླ་མ་ལྷ་ཡི་ཆོགས་ལ་
འབྲུལ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཡི། །ལྷ་ཇས་བཟང་པོའི་ཞལ་ཟས་དང་། །ལྷ་
ཇས་བཟང་པོའི་སིལ་སྒྲན་འདི། །སླ་མ་ལྷ་ཡི་ཆོགས་ལ་འབྲུལ། །

རིན་ཆེན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་བྱེད། །ཕྱོད་པོ་ལ་སོགས་ཁ་དོག་དབྱིབས་ཀྱི་
གཟུགས། །ནམ་གསུམ་གཟུགས་ཀྱི་དོ་ཇི་མར་བྱས་ནས། །སླ་མ་ལྷ་ཡི་སྒྲན་ལ་
དབྲུལ་བར་བྱ། །མ་ཟིན་འབྱུང་བའི་ཆོགས་པ་ལས་བྱུང་བའི། །བརྗོད་བྲལ་དབྱངས་
ལ་སོགས་པ་སླ་ཡི་ཆོགས། །ནམ་གསུམ་སླ་ཡི་དོ་ཇི་མར་བྱས་ནས། །སླ་མ་ལྷ་ཡི་སྒྲན་
ལ་དབྲུལ་བར་བྱ། །ག་བྱར་ཨ་ཀར་ཇ་ཉི་ལ་སོགས་པ། །ལེགས་པ་སྦྱར་ལས་བྱུང་བ་
བྲི་ཡི་ཆོགས། །སྤང་གསུམ་བྲི་ཡི་དོ་ཇི་མར་བྱས་ནས། །སླ་མ་ལྷ་ཡི་ཤངས་ལ་དབྲུལ་
བར་བྱ། །ལུས་མཆོག་བརྟན་བྱེད་བདུད་ཅིའི་ཟས་སོགས་ཀྱི། །མངར་སྦྱར་ཁ་དང་
བསྐྱལ་སོགས་པའི་རོ། །ནམ་གསུམ་རོ་ཡི་དོ་ཇི་མར་བྱས་ནས། །སླ་མ་ལྷ་ཡི་ལྷགས་

ལ་དབུལ་བ་བྱ། །ཤུས་ལ་རེག་བ་ཙམ་གྱིས་བདེ་སྟེར་བ། །དཔག་བསམ་གོས་ལ་
སོགས་བ་རེག་བྱའི་ཆོགས། །རྣམ་གསུམ་རེག་བྱའི་དོ་རྩེ་མར་བས་ནས། །སྒྲ་མ་ལྟ་ཡི་
སྟུ་ལ་དབུལ་བར་བྱ། །

ཨེ་མའོ་མཆོད་པ་སྒྲ་ན་མེད། །རང་བྱུང་མཆོད་པ་ཆེན་པོ་བ། །གཟུགས་ཀྱི་ལྟ་
མོས་མེ་ལོང་འདྲིན། །གཟུགས་ཀྱི་མཆོད་པ་སྟུན་ལ་འབུལ། །ཨེ་མའོ་མཆོད་པ་སྒྲ་ན་
མེད། །རང་བྱུང་མཆོད་པ་ཆེན་པོ་བ། །སྒྲ་ཡི་ལྟ་མོས་བི་ཕྱི་འདྲིན། །སྒྲ་ཡི་མཆོད་པ་
སྟུན་ལ་འབུལ། །ཨེ་མའོ་མཆོད་པ་སྒྲ་ན་མེད། །རང་བྱུང་མཆོད་པ་ཆེན་པོ་བ། །དྲི་ཡི་
ལྟ་མོས་དྲུང་ཆོས་འདྲིན། །དྲི་ཡི་མཆོད་པ་ཤངས་ལ་འབུལ། །ཨེ་མའོ་མཆོད་པ་སྒྲ་ན་
མེད། །རང་བྱུང་མཆོད་པ་ཆེན་པོ་བ། །རོ་ཡི་ལྟ་མོས་ཞལ་ཟས་འདྲིན། །རོ་ཡི་མཆོད་
པ་ལྷགས་ལ་འབུལ། །ཨེ་མའོ་མཆོད་པ་སྒྲ་ན་མེད། །རང་བྱུང་མཆོད་པ་ཆེན་པོ་
བ། །རེག་བྱའི་ལྟ་མོས་ན་བཟའ་འདྲིན། །རེག་བྱའི་མཆོད་པ་སྟུ་ལ་འབུལ། །

སླིང་བཞི་དཔལ་འབྱོར་ཞིང་ཁམས་དམ་པ་ན། །ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་འཁོར་ལོ་
རིན་པོ་ཆེ། །འདྲེན་པ་འོད་དཔག་མེད་པ་རི་བཞིན་དུ། །རྣམ་དག་ཞིང་གི་དབང་ལྷག་
ཐོབ་པར་ཤོག། །སླིང་བཞི་དཔལ་འབྱོར་ཞིང་ཁམས་དམ་པ་ན། །ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་
འོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ། །འདྲེན་པ་འོད་དཔག་མེད་པ་རི་བཞིན་དུ། །རྣམ་དག་ཞིང་གི་དབང་
ལྷག་ཐོབ་པར་ཤོག། །སླིང་བཞི་དཔལ་འབྱོར་ཞིང་ཁམས་དམ་པ་ན། །ལྷན་གྱིས་གྲུབ་
པའི་བརྩན་མོ་རིན་པོ་ཆེ། །འདྲེན་པ་འོད་དཔག་མེད་པ་རི་བཞིན་དུ། །རྣམ་དག་ཞིང་གི་
དབང་ལྷག་ཐོབ་པར་ཤོག། །སླིང་བཞི་དཔལ་འབྱོར་ཞིང་ཁམས་དམ་པ་ན། །ལྷན་གྱིས་
གྲུབ་པའི་སྒོན་པོ་རིན་པོ་ཆེ། །འདྲེན་པ་འོད་དཔག་མེད་པ་རི་བཞིན་དུ། །རྣམ་དག་ཞིང་

གི་དབང་ཕྱག་ཐོབ་པར་ཤོག། སྤྲིང་བཞི་དཔལ་འབྱོར་ཞིང་ཁམས་དམ་པ་ན། །སྦྱོན་
གྱིས་གྲུབ་པའི་རྟ་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ། །འདྲེན་པ་འོད་དཔག་མེད་པ་ཇི་བཞིན་དུ། །རྣམ་
དག་ཞིང་གི་དབང་ཕྱག་ཐོབ་པར་ཤོག། སྤྲིང་བཞི་དཔལ་འབྱོར་ཞིང་ཁམས་དམ་པ་
ན། །སྦྱོན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དཔག་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ། །འདྲེན་པ་འོད་དཔག་མེད་པ་ཇི་བཞི་
དུ། །རྣམ་དག་ཞིང་གི་དབང་ཕྱག་ཐོབ་པར་ཤོག།

ཡང་ན། འཛམ་བུ་སྤྲིང་དང་སྤྲིང་གཞན་དང་། །འཁོར་ཤིང་ཆོག་གས་གྱིས་གང་བ་
ཡང་། །སྟོང་གསུམ་ལ་སོགས་ཇི་བཞིན་དུ། །ཁྱུ་པ་མེད་པར་བཅས་ཏེ་
འབྱུལ། །འཛམ་བུ་སྤྲིང་དང་སྤྲིང་གཞན་དང་། །འོར་བུའི་ཆོག་གས་གྱིས་གང་བ་
ཡང་། །སྟོང་གསུམ་ལ་སོགས་ཇི་བཞིན་དུ། །ཁྱུ་པ་མེད་པར་བཅས་ཏེ་
འབྱུལ། །འཛམ་བུ་སྤྲིང་དང་སྤྲིང་གཞན་དང་། །བཙུན་པོའི་ཆོག་གས་གྱིས་གང་བ་
ཡང་། །སྟོང་གསུམ་ལ་སོགས་ཇི་བཞིན་དུ། །ཁྱུ་པ་མེད་པར་བཅས་ཏེ་
འབྱུལ། །འཛམ་བུ་སྤྲིང་དང་སྤྲིང་གཞན་དང་། །སྟོན་པོའི་ཆོག་གས་གྱིས་གང་བ་
ཡང་། །སྟོང་གསུམ་ལ་སོགས་ཇི་བཞིན་དུ། །ཁྱུ་པ་མེད་པར་བཅས་ཏེ་
འབྱུལ། །འཛམ་བུ་སྤྲིང་དང་སྤྲིང་གཞན་དང་། །སྤྲང་པོའི་ཆོག་གས་གྱིས་གང་བ་
ཡང་། །སྟོང་གསུམ་ལ་སོགས་ཇི་བཞིན་དུ། །ཁྱུ་པ་མེད་པར་བཅས་ཏེ་
འབྱུལ། །འཛམ་བུ་སྤྲིང་དང་སྤྲིང་གཞན་དང་། །རྟ་མཆོག་ཆོག་གས་གྱིས་གང་བ་
ཡང་། །སྟོང་གསུམ་ལ་སོགས་ཇི་བཞིན་དུ། །ཁྱུ་པ་མེད་པར་བཅས་ཏེ་
འབྱུལ། །འཛམ་བུ་སྤྲིང་དང་སྤྲིང་གཞན་དང་། །དཔག་དཔོན་ཆོག་གས་གྱིས་གང་བ་
ཡང་། །སྟོང་གསུམ་ལ་སོགས་ཇི་བཞིན་དུ། །ཁྱུ་པ་མེད་པར་བཅས་ཏེ་འབྱུལ། །

ཡང་ན། ཞིང་འདིར་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེས། །མཁས་པ་དག་གིས་ཡོངས་བཀང་
སྟེ། །དངོས་གྲུབ་འདོད་པ་སྦྱིན་པའི་བྱིར། །ཉིན་རེ་ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་དབུལ། །ཞིང་
འདིར་ཁོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེས། །མཁས་པ་དག་གིས་ཡོངས་བཀང་སྟེ། །དངོས་གྲུབ་
འདོད་པ་སྦྱིན་པའི་བྱིར། །ཉིན་རེ་ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་དབུལ། །ཞིང་འདིར་བཙུན་མོ་
རིན་པོ་ཆེས། །མཁས་པ་དག་གིས་ཡོངས་བཀང་སྟེ། །དངོས་གྲུབ་འདོད་པ་སྦྱིན་པའི་
བྱིར། །ཉིན་རེ་ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་དབུལ། །ཞིང་འདིར་སློན་པོ་རིན་པོ་ཆེས། །མཁས་
པ་དག་གིས་ཡོངས་བཀང་སྟེ། །དངོས་གྲུབ་འདོད་པ་སྦྱིན་པའི་བྱིར། །ཉིན་རེ་ཤེས་
རབ་ཅན་གྱིས་དབུལ། །ཞིང་འདིར་སྤངས་པོ་རིན་པོ་ཆེས། །མཁས་པ་དག་གིས་ཡོངས་
བཀང་སྟེ། །དངོས་གྲུབ་འདོད་པ་སྦྱིན་པའི་བྱིར། །ཉིན་རེ་ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་
དབུལ། །ཞིང་འདིར་རྟ་མཆོག་རིན་པོ་ཆེས། །མཁས་པ་དག་གིས་ཡོངས་བཀང་
སྟེ། །དངོས་གྲུབ་འདོད་པ་སྦྱིན་པའི་བྱིར། །ཉིན་རེ་ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་དབུལ། །ཞིང་
འདིར་དམག་དཔོན་རིན་པོ་ཆེས། །མཁས་པ་དག་གིས་ཡོངས་བཀང་སྟེ། །དངོས་གྲུབ་
འདོད་པ་སྦྱིན་པའི་བྱིར། །ཉིན་རེ་ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་དབུལ། །ཞེས་སོགས།

ཡང་ན། ཇི་མེད་ཅིབས་སྟོང་འདྲ་འབར་འཁོར་ལོ་མཆོག། །འདོད་དགུའི་ཆར་
འབབས་ཁོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ། །འཆི་མེད་བྱ་མའི་དཔལ་འཕྲོག་བཙུན་མོ་མཆོག། །འབྱོར་
པའི་བང་མཛོད་འཛིན་པའི་བྱིས་བདག་ཆེ། །གངས་རེའི་དབང་པོ་དང་མཚུངས་གཉིས་
འཐུང་མཆོག། །ཁོར་བྱའི་སྒྲ་སྒྲུབ་མཛེས་པའི་ཅང་ཤེས་རྟ། །པ་རོལ་དབྱ་སྟེ་འཛོམས་
པའི་དམག་དཔོན་རྣམས། །བདག་གི་བསམ་པ་རྫོགས་ཕྱིར་བྱེད་ལ་འབུལ། །རི་ལྟར་
སྟོན་གྱི་སངས་རྒྱུ་ལ། །དཔལ་གྱི་བེའུ་གཡུང་བྱང་འབྱིལ། །དགེ་བའི་དོན་དུ་མངའ་

བ་ལྟར། །བདག་ཀྱང་དཔལ་མེད་དབྱལ་བར་བགྱི། །རི་ལྟར་སྡོན་གྱི་སངས་རྒྱས་
ལ། །གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་སྤྲུང་ཅན། །ཆངས་པ་ཆེན་པོས་སྤུལ་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་
བདག་གིས་འབྱལ་བར་བགྱི། །རི་ལྟར་སྡོན་གྱི་སངས་རྒྱས་ལ། །འདམ་གྱི་སྡོན་གྱིས་
མ་གོས་པའི། །བརྒྱ་དཀར་པོ་སྤུལ་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་བདག་གིས་འབྱལ་བར་
བགྱི། །རི་ལྟར་སྡོན་གྱི་སངས་རྒྱས་ལ། །ཉོན་མོངས་བདུད་ལས་རྒྱལ་བ་ཡི། །ཆོས་གྱི་
རྒྱལ་མཆོན་སྤུལ་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་བདག་གིས་འབྱལ་བར་བགྱི། །རི་ལྟར་སྡོན་གྱི་
སངས་རྒྱས་ལ། །གདུགས་དཀར་གསེར་གྱི་ཡུ་བ་ཅན། །སྤུལ་བ་དེ་བཞིན་བདག་
འབྱལ་གྱི། །ཅི་བདེར་བ་ནི་བཞེས་སུ་གསོལ། །རི་ལྟར་སྡོན་གྱི་སངས་རྒྱས་ལ། །རེ་བ་
ཐམས་ཅད་རྫོགས་མཛད་པའི། །བྱམ་པ་བཟང་པོ་སྤུལ་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་བདག་
གིས་འབྱལ་བར་བགྱི། །རི་ལྟར་སྡོན་གྱི་སངས་རྒྱས་ལ། །སྟན་པ་ཕྱོགས་བརྩུར་
སྡོགས་པ་ཡི། །བྱང་དཀར་གཡས་འབྲིལ་སྤུལ་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་བདག་གིས་འབྱལ་
བར་བགྱི། །རི་ལྟར་སྡོན་གྱི་སངས་རྒྱས་ལ། །ན་བཟང་གསེར་གྱི་ཉ་རིས་ཅན། །སྤུལ་
བ་དེ་བཞིན་བདག་འབྱལ་ན། །ཅི་བདེར་བ་ནི་བཞེས་སུ་གསོལ། །རིན་ཆེན་འཛེས་
པའི་བཀའ་གིས་བྱམ་པ་འདི། །སྤྲ་ཆོགས་བརྩུད་གྱིས་བཀའ་སྟེ་སྤུལ་བ་ཡིས། །ལས་
དང་ཉོན་མོངས་ཇི་མ་ཀུན་བྱང་ནས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཆུན་གྱིས་བཆུན་པར་ཤོག།
རྩ་བོ་ཆེ་རྣམས་སྤུལ་བའི་དགེ་བ་ཡིས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆངས་པའི་
དབྱངས་ལྡན་ཤོག། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་དམ་པ་མཆོག་རེག་ཤོག། །ཆོས་གྱི་འཁོར་
ལོ་དགེ་བར་བསྐྱོར་གྱུར་ཅིག།

དཀར་མཛེས་འབྲིལ་ལེགས་དར་གྱི་ཅོད་པན་ཅན། །གདངས་སྟན་སྐད་གྱི་ར་

རོས་ཕྱོགས་ཀུན་འགྲངས། །གཡས་འཁྲིལ་དྲུང་གིས་ནམ་མཁའ་བཀང་སྟེ་
ལུལ། །འགྲོ་བས་ཆངས་དབྱངས་མཆོག་ནི་ཐོབ་པར་ཤོག །

ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ། །ཉོན་མོངས་ཆ་བས་གདུངས་པ་
ལ། །སྤྲུགས་རྩེ་བྱང་ཚུབ་སེམས་གྱི་གདུགས། །ལུལ་བས་བདེ་བས་ཆོམ་གྱུར་ཅིག །

ཡང་ན། དེ་ཆེན་གདུགས་མཛེས་གསེར་གྱི་ཡུ་བ་ཅན། །ཁོར་ཡུག་རྒྱན་གྱི་རྣམ་
བ་ཡིད་འོང་ལྷན། །དབྱིབས་ལེགས་ལྟ་ན་སྤྲུག་བ་བསྐྱེད་བ་ཡང་། །རྟག་ཏུ་སྤྲུབ་དབང་
རྣམས་ལ་དབྱལ་བར་བསྒྱི། །འཁོར་བ་མ་སྟོང་བར་དུ་ནི། །བདུད་བཞི་དག་ལས་རབ་
རྒྱལ་ནས། །སྤྲུབ་པའི་བསྟན་བ་ཟབ་མོ་དག །མི་རྒྱབ་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་པར་ཤོག །

ཡང་ན། ལེགས་བཤད་རི་མོ་བཀྲ་བའི་ལུང་གི་གོས། །རྣམ་དཔྱོད་གསེར་གྱི་ཡུ་བ་
ལ་བརྟེན་ཅིང་། །བསྐྱབ་གསུམ་ནོར་བུའི་རྟོག་གིས་རབ་མཆོན་པའི། །བསྟན་པའི་རྒྱལ་
མཆོན་ཕྱོགས་བཅུར་ཚུགས་པར་ཤོག །

རྒྱལ་བས་བདུད་བཅོམ་བྱང་ཚུབ་སངས་རྒྱས་ཏེ། །རྒྱལ་བའི་སྤྲུ་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་ས་
མི་མངའ་ཡང་། །བདག་ཅག་བསོད་ནམས་ཞིང་དུ་འགྱུར་སྤྲད་དུ། །བཞོས་དང་ཞལ་
ཟས་སྦྲར་བ་འདི་ལུལ་བས། །དུས་ཀུན་དགེ་བའི་ལོ་རྟོག་འཕེལ་རྒྱས་ནས། །བདེ་བ་
ཅན་དུ་བརྒྱུ་ལས་སྤྱེས་པའི། །ཉིང་འཛིན་ཟས་དང་ཆོས་ལ་སྤྱོད་པར་ཤོག །

ཡང་ན། ཞལ་ཟས་རོ་བརྒྱ་ལྷན་པའི་ཡིད་འཕྲོག་པ། །ལེགས་སྦྲར་འདི་ནི་རྒྱལ་བ་
སྤྲུ་བཅས་ལ། །དད་པས་ལུལ་བའི་འགྲོ་བ་འདི་དག་གིས། །འབྱོར་ལྷན་ཉིང་འཛིན་
ཟས་ལ་སྤྱོད་པར་ཤོག །

དེ་ལས་གཞན་ཡང་མཆོད་པའི་ཆོགས། །རོལ་མོ་དབྱངས་སྟན་ཡིད་འོང་

ལྷན། །སེམས་ཅན་སྤྱག་བསྐལ་སེལ་བྱེད་པའི། །སྤྱིན་རྣམས་སོ་སོར་གནས་མུར་
ཅིག །དམ་ཚེས་དགོན་མཆོག་ཐམས་ཅད་དང་། །མཆོད་རྟེན་རྣམས་དང་སྤྱོད་གཟུགས་
ལ། །རིན་ཆེན་མེ་རྟོག་ལ་སོགས་ཆར། །རྒྱན་མི་འཆད་པར་འབབ་པར་ཤོག །རི་ལྷར་
འངས་དབྱངས་ལ་སོགས་པས། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་མཆོད་མཛད་པ། །དེ་བཞིན་
བདག་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས། །མགོན་པོ་སྤྲས་དང་བཅས་རྣམས་མཆོད། །ཡོན་
ཏན་རྒྱ་མཚོ་རྣམས་ལ་བདག །བསྟོད་དབྱངས་ཡན་ལག་རྒྱ་མཚོས་བསྟོད། །བསྟོད་
དབྱངས་སྟོན་སྤྱིན་དེ་དག་ལ། །དེས་པར་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་མུར་ཅིག །

ཐོས་པ་རྒྱ་མཚོའི་མཆོད་ཡོན་ཀུན་ནས་འབྱིལ། །ཡོན་ཏན་མེ་རྟོག་ཚུལ་ཁྲིམས་
འདུག་སྟོས་སྤྱིན། །ཤེས་རབ་སྟོན་མེ་དད་པ་སྟོས་ཚུའི་མཆོ། །ཉིང་འཛིན་བསུད་ཅིའི་
ཞལ་ཐས་དམ་པ་དང་། །བསྟོད་དབྱངས་སྟོན་པའི་རོལ་མའི་སྤྱོད་འབྱེད་ཅིང་། །ཀུན་ནས་
སྤྱིང་བཅེ་རྣམ་དཔྱོད་སྟོབས་པ་ཡི། །གཤུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་བ་དན་བསྐྱངས་བྱས་
པས། །བདག་ལུས་གཞལ་མེད་ཁང་བཅེགས་རབ་བརྒྱན་ནས། །སྤྱིང་དབྱས་ཚུ་སྤྱེས་
ཐེག་ལེ་འདབ་རྒྱས་ལ། །བརྟན་པར་བཞུགས་པའི་ཆོས་རྩེ་མཉེས་བྱེད་ཅིང་། །དེས་
པར་འདུན་པའི་ཡིད་ཀྱིས་གསོལ་འདེབས་ན། །འགྲོ་བའི་སྤྱོད་མ་རྟག་ཏུ་མཉེས་མུར་
ཅིག །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྟག་ཏུ་རྒྱལ་མུར་ཅིག །དེར་ནས་བྱང་ཆུབ་སྤྱིང་པའི་
བར། །བདག་གི་ལུས་དང་ཡོངས་སྟོད་དང་། །དུས་གསུམ་དགེ་བའི་དངོས་པོ་
རྣམས། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །གྲུས་པས་བྱེད་ལ་དབུས་བར་བཞི། །ཀུན་
ནས་གཟིགས་པའི་སྤྱན་ལྷན་པ། །ཡོན་གནས་དམ་པ་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས། །བདག་ལ་
བཅེ་བས་ཉར་དགོངས་ནས། །བདག་གི་འདི་དག་བཞེས་སུ་གསོལ། །བཞེས་ནས་

བྱིན་བྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། །

བདག་གིས་རི་སྟེང་བསགས་པའི་དགེ་བ་འདིས། །བསྟན་དང་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་
གང་མན་དང་། །བྱད་པར་རྩེ་བཙུན་སྒྲོ་བཟང་གྲགས་པ་ཡི། །བསྟན་པའི་སྟོང་པོ་རིང་དུ་
གསལ་བྱེད་ཤོག། ། ཡང་ན། །ཤུགས་དབང་པོ་འཛེན་པ་འོད་དཔག་མེད། །མི་པམ་འཇམ་
དབྱངས་གསང་བདག་སྟུན་རས་གཟིགས། །བདེ་གཤེགས་འཁོར་བཅས་རྟེན་འབྲེལ་
མི་བསྐྱུ་བའི། །བདེན་པས་སྟོན་ལམ་འདི་དག་སྦྱར་འབྲུབ་ཤོག། །

༡༡། །དཀོན་མཆོག་རྩེས་སུ་བྲན་པའི་མདོ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། །འདི་ལྟར་སངས་རྒྱས་བཙུགས་
ལྟན་འདས་དེ་ནི་བཞིན་གཤེགས་པ་དབྱེ་བཙུགས་པ་ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་སངས་
རྒྱས་རིག་པ་དང་ཞབས་སུ་ལྟན་པ། བདེ་བར་གཤེགས་པ། འཇིག་རྟེན་མཁྱེན་པ།
སྤྱིས་བྱ་འདུལ་བའི་ཁ་ལོ་སྦྱར་བ་སྒྲ་ན་མེད་པ། ལྟ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ་སངས་
རྒྱས་བཙུགས་ལྟན་འདས་སོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་ནི་བསོད་ནམས་དག་གི་རྒྱ་
མཐུན་པ། དགེ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་རྒྱུད་མི་ཟ་བ། བསོད་པས་རབ་དུ་བརྒྱན་པ། བསོད་
ནམས་ཀྱི་གཏེར་རྣམས་ཀྱི་གཞི། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲས་པ། མཆོན་
རྣམས་ཀྱི་མེ་ཏོག་རྒྱས་པ། སྒྲོད་ལུལ་རན་པར་མཐུན་པ། མཐོང་ན་མི་མཐུན་པ་མེད་
པ། དད་པས་མོས་པ་རྣམས་ལ་མཛོན་པར་དགའ་བ། ཤེས་རབ་ཟེལ་གྱིས་མི་ནོན་པ།
སྟོབས་རྣམས་ལ་བརྩི་བ་མེད་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོན་པ། བྱང་ཆུབ་

སེམས་དབང་རྣམས་ཀྱི་ཡབ། འབགས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། ལྷ་པོ་
ལས་འདས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་དེད་དཔོན། ཡེ་ཤེས་དབག་ཏུ་མེད་པ།
སྒྲོ་བས་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ། གསུང་རྣམ་པར་དག་པ། དབྱངས་སྒྲན་པ། སྒྱུ་བྱང་
བལྟ་བས་ཆོག་མི་ཤེས་པ། སྒྱུ་མཚུངས་པ་མེད་པ། འདོད་པ་དག་གིས་མ་གོས་པ།
གཟུགས་དག་གིས་ཉེ་བར་མ་གོས་པ། གཟུགས་མེད་པ་དག་དང་མ་འདྲེས་པ། སྤྱག་
བསྐྱེད་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ། ལུང་པོ་དག་ལས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ། ཁམས་
རྣམས་དང་མི་ལྡན་པ། སྒྱེ་མཆེད་རྣམས་བསྐྱེད་པ། མདུད་པ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་བཅད་
པ། ཡོངས་སུ་གདུང་བ་དག་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ། སྤིད་པ་ལས་གྲོལ་བ། རྩ་བོ་ལས་
བཀྲལ་བ། ཡེ་ཤེས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ། འདས་པ་དང་མ་བྱོན་པ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་
བའི་སངས་རྒྱུས་བཙུག་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་གཞས་པ། ལྷ་པོ་ལས་
འདས་པ་ལ་མི་གཞས་པ། ཡང་དག་པ་ཉིད་ཀྱི་མཐའ་ལ་གཞས་པ། སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ལ་གཟིགས་པའི་ས་ལ་བཞུགས་པ་སྟེ། འདི་དག་ནི་སངས་རྒྱུས་བཙུག་
ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱི་སྒྱུ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ཡང་དག་པ་རྣམས་སོ། །

དམ་པའི་ཆོས་ནི་ཐོག་མར་དགེ་བ། བར་དུ་དགེ་བ། ཐ་མར་དགེ་བ། རོན་བཟང་
པོ། ཆོག་འབྱུང་བཟང་པོ། མ་འདྲེས་པ། ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ། ཡོངས་སུ་དག་པ། ཡོངས་
སུ་བྱང་བ། ཡང་དག་པར་མཐོང་བ། རྟོན་མེད་པ། དུས་ཆད་པ་མེད་པ། ཉེ་བར་སྒྲོན་པ།
འདི་མཐོང་བ་ལ་དོན་ཡོད་པ། མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སོ་སོར་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་
བ། བཙུག་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་ལེགས་པར་
སྒྲོན་པ། དེས་པར་འབྱུང་བ། རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་འགྲོ་བར་བྱེད་པ། མི་མཐུན་པ་

མེད་ཅིང་འདུས་པ་དང་ལྷན་པ། བརྟེན་པ་ཡོད་པ། རྒྱ་བ་བཅད་པ་ལོ། །

ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དགེ་འདུན་ནི་ལེགས་པར་ཞུགས་པ། རིགས་པར་ཞུགས་པ།
བྱང་པོར་ཞུགས་པ། མཐུན་པར་ཞུགས་པ། ཐལ་མོ་སྤྱར་བའི་འོས་སུ་གྱུར་པ། ཕྱག་
བྱ་བའི་འོས་སུ་གྱུར་པ། བསོད་ནམས་ཀྱི་དཔལ་གྱི་ཁིང་། ཡོན་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པ་
ཆེན་པོ། སྦྱོན་པའི་གནས་སུ་གྱུར་པ། ཀྱན་ཏུ་འདྲ་སྦྱོན་པའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་ཆེན་
པོ་ལོ། །

གང་ཆེ་རྒྱུ་གཉིས་གཙོ་བོ་ཁྱོད་བལྟམས་ཆོ། །ས་ཆེན་འདི་ལ་གོམ་པ་བདུན་
པོར་ནས། །ད་ནི་འཛིག་རྟེན་འདི་ན་མཆོག་ཅེས་གསུངས། །དེ་ཆེ་མཁས་པ་ཁྱོད་ལ་
ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ནམ་དག་སྤྱོད་པ་འཆོག་ཏུ་གཟུགས་བཟང་བ། །ཡེ་ལེས་རྒྱ་མཆོ་
གསེར་གྱི་ལྷན་པོ་འདྲ། །ཤུགས་པ་འཛིག་རྟེན་གསུམ་ན་ལྷམ་མེ་བ། །མགོན་པོ་མཆོག་
བརྟེན་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །མཆོན་མཆོག་ལྷན་པ་དེ་མེད་ལྷ་བའི་ཞལ། །གསེར་
མདོག་འདྲ་བ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དུལ་བལ་ཁྱོད་འདྲ་སྤྱིད་པ་གསུམ་མ་མཆིས།
མཉམ་མེད་མཐུན་ཅན་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །མགོན་པོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷན་
པ། །ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་སྦྱོན་པ་ལོ། །བསོད་ནམས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོའི་ཁིང་། །དེ་
བཞིན་གཤེགས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དག་པས་འདོད་ཆགས་བྲལ་བར་གྱུར། །དགེ་
བས་དན་སོང་ལས་གྲོལ་ཅིང་། །གཅིག་ཏུ་དོན་དམ་མཆོག་གྱུར་པ། །ཞི་གྱུར་ཆོས་ལ་
ཕྱག་འཆའ་ལོ། །གྲོལ་ནས་གྲོལ་བའི་ལམ་ཡང་སྟོན། །བསྐྱབ་པ་དག་ལ་རབ་ཏུ་
གནས། །ཞིང་གི་དམ་པ་ཡོན་ཏན་ལྷན། །དགེ་འདུན་ལ་ཡང་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སྤྲིག་པ་
ཅི་ཡང་མི་བྱ་ཁིང་། །དགེ་བ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པར་སྤྱད། །རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་

སུ་འདུལ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཡིན། །སྐར་མ་རབ་རིབ་མར་མེ་དང་། །རྒྱ་
མ་ཟེལ་བ་ཚུ་བྱར་དང་། །མི་ལམ་སྟོག་དང་སྟོན་ཏེ་བྱ། །འདུས་བྱས་ཆོས་རྣམས་འདི་
ཏུར་ལྟ། །བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་ཡི། །གོ་འཕང་ཐོབ་ནས་
སྟོན་གྱི་དབང་བཏུལ་ཏེ། །ཁྱ་དང་ན་དང་འཆི་བའི་རྒྱབས་འབྱུག་པའི། །སྲིད་པའི་མཆོ་
ལས་འགོ་བ་སྟོལ་བར་ཤོག །

༢༡། དགའ་ལྡན་ལྟ་བུ་སྐར་མ་བཞུགས་སོ། །

༢༡། །ན་མོ་གུ་རུ་རྩེ་དགའ་ལྡན་ལྟ་བུ་འཕོན་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས། །རབ་
དཀར་ཞོགསར་སྤངས་འབྲེལ་ཆུ་འཛིན་ཅེར། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཀུན་མཁུན་སྟོ་བཟང་
བྲགས། །སྤུས་དང་བཅས་པ་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །མདུན་གྱི་ནམ་
མཁར་སང་ཁྲི་པད་རྒྱའི་སྟེང་། །རྩེ་བཙན་སྒྲ་མ་དབྱེས་པའི་འཛུམ་དཀར་ཅན། །བདག་
སྟོ་དད་པའི་བསོད་ནམས་ཞིང་མཆོག་ཏུ། །བསྟན་པ་རྒྱས་ཕྱིར་བསྐྱལ་བ་རྒྱར་
བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཤེས་བྱའི་ཁྲིན་ཀུན་འཇལ་བའི་སྟོ་གྲོས་ཐུགས། །སྐལ་བཟང་ན་
བའི་རྒྱན་རྒྱུར་ལེགས་བཤད་གསུང་། །བྲགས་པའི་དཔལ་གྱིས་ལྷམ་མེར་མཛེས་
པའི་སྒྲ། །མཐོང་ཐོས་བྲན་པ་དོན་ལྡན་ལ་ཐུག་འཆོལ། །ཡིད་འོང་མཆོད་ཡོན་སྟ་
ཆོགས་མེ་ཏོག་དང་། །བྲི་ཞེས་བདུག་སྟོས་སྤང་གསལ་བྲི་ཆབ་སོགས། །དངོས་
བཤམས་ཡིད་སྦྱལ་མཆོད་སྟོན་རྒྱ་མཆོ་འདི། །བསོད་ནམས་ཞིང་མཆོག་ཁྲིད་ལ་
མཆོད་པར་འབུལ། །གང་ཞིག་ཐོག་མེད་དུས་ནས་བསགས་པ་ཡི། །ལུས་ངག་ཡིད་

ཀྱིས་མི་དགེ་ཅི་བཀྱིས་དང་། །ཁྱད་པར་སྒོམ་བ་གསུམ་གྱི་མི་མཐུན་སྟོགས། །སྤིང་
ནས་འགྱོད་པ་བྲག་པོས་སོ་སོར་བཞགས། །སྟིགས་མའི་དུས་འདིར་མང་ཐོས་སྒྱུབ་
ལ་བརྩོན། །ཆོས་བརྒྱད་སྤངས་པས་དལ་འབྱོར་དོན་ཡོད་བྱས། །མགོན་པོ་ཁྱིད་གྱི་
ཆུབས་ཆེན་མཛད་པ་ལ། །བདག་ཅག་བསམ་བ་ཐག་བས་ཡི་རང་རོ། །རྩེ་བཙུན་སྒྲ་
མ་དམ་བ་བྱིད་རྣམས་གྱིས། །ཆོས་སྤྱི་མཁའ་ལ་མཁྱེན་བཅེད་སྤྱིན་འཁྲིགས་
ནས། །རྩེ་ལྷར་འཆོམ་པའི་གདུལ་བྱའི་འཛིན་མ་ལ། །ཟབ་རྒྱས་ཆོས་གྱི་ཆར་བ་དབབ་
ཏུ་གསོལ། །བདག་གིས་རྩེ་སྟེང་བསགས་པའི་དགེ་བ་འདིས། །བསྟན་དང་འགྲོ་བ་
ཀུན་ལ་གང་པན་དང་། །ཁྱད་པར་རྩེ་བཙུན་སྒོ་བཟང་གྲགས་པ་ཡི། །བསྟན་པའི་སྤྱིང་
པོ་རིང་དུ་གསལ་བྱེད་ཤོག། །སྟེ་བ་ཀུན་ཏུ་ཡང་དག་སྒྲ་མ་དང་། །འབྲལ་མེད་ཆོས་གྱི་
དཔལ་ལ་འོངས་སྒྱུད་ཅིང་། །ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་རྩོགས་ནས། །རྩོམ་འཆང་
གི་གོ་འཕང་སྒྱུར་ཐོབ་ཤོག། །ཅེས་པ་འདི་ནི་འདུལ་ནག་པ་དཔལ་ལྷན་བཟང་པོས་མཛད་པའོ།

༡༡། །ཡོན་ཏན་གཞིར་གྱུར་མ་བཞུགས་སོ།

༡༡། །ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞིར་གྱུར་བྱིན་ཅན་རྩེ། །ཚུལ་བཞིན་བསྟེན་པ་ལམ་
གྱི་ཅ་བ་རུ། །ལེགས་པར་མཐོང་ནས་འབད་བ་དུ་མ་ཡིས། །གྲུས་བ་ཆེན་པོས་བསྟེན་
པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ལན་ཅིག་རྟེན་པའི་དལ་བའི་རྟེན་བཟང་འདི། །ཤིན་ཏུ་རྟེན་
དཀའ་དོན་ཆེན་པོས་གྱུར་ནས། །ཉིན་མཆོད་ཀུན་ཏུ་སྤྱིང་པོ་ལེན་པའི་སྟོ། །རྒྱུན་ཆད་
མེད་པར་སྟེ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ལུས་སྟོག་གཡོ་བ་རྩེ་ཡི་རྩེ་ལྷར་བཞིན། །སྒྱུར་

དུ་འཇིག་པའི་འཆི་བ་བློན་པ་དང་། །ཤི་བའི་རྗེས་སུ་ལུས་དང་གི་མ་མ་བཞིན། །དཀར་
ནག་ལས་འབྲས་བྱི་བཞིན་འབྲང་བ་ལ། །དེས་པ་བརྟན་པོ་རྟེན་ནས་ཉེས་པའི་
ཆོགས། །ཕྱ་ཁིང་ཕྱ་བ་རྣམས་ཀྱང་སྟོང་བ་དང་། །དག་ཆོགས་མཐའ་དག་སྐྱབ་པར་
བྱེད་པ་ལ། །རྟག་ཏུ་བག་དང་ལྷན་པར་བྱིན་གྱིས་ཆོ་བས། །སྤྱད་པས་མི་ངོམས་སྤྱག་
བསྐལ་ཀུན་གྱི་སྟོ། །ཡིད་བརྟན་མི་རུང་སྤིང་པའི་ལུན་ཆོགས་ཀྱི། །ཉེས་དམིགས་རིག་
ནས་ཐར་པའི་བདེ་བ་ལ། །དོན་གཉེར་ཆེན་པོ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་ཆོ་བས། །རྣམ་དག་
བསམ་པ་དེ་ཡིས་བྲངས་པ་ཡི། །བློན་དང་ཤེས་བཞིན་བག་ཡོད་ཆེན་པོ་ཡིས། །བརྟན་
པའི་རྩ་བ་སོ་སོར་ཐར་པ་ལ། །སྐྱབ་པ་སྤྱིང་པོར་བྱེད་པར་བྱིན་གྱིས་ཆོ་བས། །རང་ཉིང་
སྤིང་མཆོར་ལྟར་བ་ཇི་བཞིན་དུ། །མར་གྱུར་འགོ་བ་ཀུན་ཀྱང་དེ་འབྲ་བར། །མཐོང་ནས་
འགོ་བ་སྐྱོལ་བའི་ཁུར་ཁྱེར་བའི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་འབྱོངས་པར་བྱིན་གྱིས་
ཆོ་བས། །སེམས་ཅན་བསྐྱེད་ཀྱང་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་གསུམ་ལ། །གོམས་པ་མེད་ན་
བྱང་ཆུབ་མི་འགྲུབ་པར། །ལེགས་པར་མཐོང་ནས་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་ལ། །བཙོན་པ་
བྲག་པོས་སྐྱོབ་པར་བྱིན་གྱིས་ཆོ་བས། །ལོག་པའི་ཡུལ་ལ་གཡེང་བ་ནི་བྱེད་
ཅིང་། །ཡང་དག་དོན་ལ་ཚུལ་བཞིན་དཔྱོད་པ་ཡིས། །ཞི་གནས་ལྷག་མཐོང་བྱང་དུ་
འབྲེལ་བའི་ལམ། །སྤྱར་དུ་རྒྱད་ལ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་ཆོ་བས། །སུན་མོང་ལམ་སྤངས་
སྟོང་དུ་གྱུར་པ་ན། །ཐེག་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་གྱུར་རྟོ་རྟེན་ཐེག་ །སྐལ་བཟང་སྐྱེ་བའི་
འཇུག་རིགས་དམ་པ་དེར། །བདེ་ཆོག་ཉིད་དུ་འཇུག་པར་བྱིན་གྱིས་ཆོ་བས། །དེ་ཆེ་
དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་འགྲུབ་པའི་གཞི། །རྣམ་དག་དམ་ཆོག་སྟོམ་པར་གསུངས་པ་
ལ། །བཙོན་མ་མིན་པའི་དེས་པ་རྟེན་གྱུར་ནས། །སྟོག་དང་བསྟོས་ཏེ་བསྐྱང་བར་བྱིན་

གྲིས་རྫོབས། །དེ་ནས་རྒྱུད་སྒྲེའི་སྤྱིང་པོ་རིམ་གཉིས་ཀྱི། །གནད་རྣམས་ཇི་བཞིན་
རྟོགས་ནས་བཙོན་པ་ཡིས། །ཐུན་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་ལས་མི་གཡེལ་བར། །དམ་
པའི་གསུང་བཞིན་སྐྱབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །དེ་ལྟར་ལམ་བཟང་སྟོན་པའི་བཤེས་
གཉེན་དང་། །ཚུལ་བཞིན་སྐྱབ་པའི་གྲོགས་རྣམས་ཞབས་བརྟན་ཅིང་། །ཕྱི་དང་ནང་གི་
བར་དུ་གཙོད་པའི་ཆོགས། །ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། །སྦྱི་བ་ཀུན་
དུ་ཡང་དག་ལྷ་མ་དང་། །འབྲལ་མེད་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་། །ས་དང་
ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་རྒྱུགས་ནས། །དོན་འཆང་གི་གོ་འཕང་སྤྱར་ཐོབ་ཤོག །ཅེས་བ་འདི་
ནི་རྗེ་ཙོང་ཁ་བ་རྫོ་བཟང་གྲགས་པས་མཛད་པའོ།

༢༡། རྗེ་བཙུན་པའི་རྣམ་ཐར་བཞུགས་སོ། །

༢༡། །ལྷ་མ་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་རྗེ་བཙུན་མཁུན་པའི་གཏེར་ལ་ཕྱག་འཆའ་
ལོ། །རྒྱལ་དང་དེ་སྤྱི་རྗེ་བཙུན་བྱམས་མགོན་དང་། །ཤིང་རྟའི་སྒོལ་འབྲེད་ལྷ་སྐྱབ་
རྟོགས་མེད་ཀྱི། །དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་སྤྱིང་བ་ལ། །དཔལ་ལྷན་འཕྲིན་ལས་
བཟང་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །གངས་མེད་བདེ་གཤེགས་ཀུན་གྱི་མཁུན་བཙུའི་
དཔལ། །ཐེག་མཆོག་དགེ་བའི་བཤེས་ཀྱི་སྤྱར་བསྟན་ནས། །འགྲོ་ཀུན་བདེ་ལ་འགོད་
པའི་བཀའ་བྲིན་ཅན། །ཡོངས་འཛིན་ལྷ་མ་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ས་མོ་སྤང་
ལོར་སྤང་སྟོད་རི་ནང་གི། །ས་ཡི་ཐེག་ལའི་ཁྱེའུ་ཞེས་གྲགས་པར། །རིགས་རུས་ཆོ་
འབྲང་ལྷན་པའི་ཡབ་ཡུམ་གྱི། །སྤྱས་སུ་འཁྱུངས་པར་མཛད་ལ་གསོལ་བ་

འདེབས། །མངལ་དུ་ཞུགས་ཆེ་ཡུམ་གྱི་མནལ་ལམ་དུ། །རི་བལ་ཤེལ་གྱི་མཚོད་རྟེན་
མི་ཞིག་གིས། །བྲིན་ནས་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་མཚོད་རྟེན་ཡིན། །འདི་ལ་མཚོད་ཅེས་
མིས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མངལ་བཟང་སྤྱིན་དཀར་དབུས་ནས་ཁྱོད་སྐྱེ་ཉིད། །སྤྱིན་
ཆེ་བསྟན་འགྲོའི་དཔལ་དུ་འདི་འགྱུར་ཞེས། །ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པ་དག་པའི་སྤྲ་མ་
ཡིས། །མཚན་གསོལ་ལུང་བསྟན་མཛད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དེ་ཆེ་སྤྲར་ཡང་རྩ་
ཆེན་བརྩུང་བ་དང་། །དཀར་མཛེས་འབྲིལ་ལེགས་གཡས་འབྲིལ་དུང་གི་སྤྲས། །ས་
ཆེན་འགོངས་སོགས་ལྟས་དང་སྟན་ཅིག་ཏུ། །མིག་གི་བདུད་ཅིར་འཁྱུངས་ལ་གསོལ་
བ་འདེབས། །སྤྱིན་ཆེ་བག་ཡོད་བསྐྱོམས་པས་གཞོན་རུ་ནས། །ངན་པའི་སྤྱོད་སྤངས་
དང་བཙོན་སྤྱིང་བཅེ་ལྟན། །བརྩ་ཅམ་བསྟན་པས་ཡི་གེ་འབྲི་སྒྲོག་སོགས། །ཤེས་བྱའི་
གནས་རྣམས་མཐུན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འཁྱུངས་ཅམ་ཉིད་ནས་རང་གི་སྤྲར་དོར་
ཀུན། །ཐུབ་པའི་སྤྲར་བརྟན་མཚོག་གིས་ལེགས་སྟོན་ཅིང་། །མི་ལམ་དུ་ཡང་ཕྱོགས་
དུག་མདས་བརྟོལ་ཆེ། །རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་མཛད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གནས་
རྟིང་བཤ་ཆེན་ཀུན་དགའི་མཚན་ཅན་ལ། །དབྱུང་ལོ་བདུན་པར་ཡོངས་རྩོགས་དགེ་
བསྟེན་དང་། །དབང་ལུང་མང་གསན་དཀའ་ཆེན་བཞི་སོགས་ཀྱི། །གཞུང་ཀུན་ཐུགས་
སུ་ཆུད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཐུབ་བསྟན་ལྟ་ཡི་ལམ་བཟང་བསྐབ་གསུམ་གྱི། །ཉི་
ཟླའི་སྤྲར་བས་བཞི་བར་མ་གྱུར་ན། །འགོ་ལ་པན་བདེའི་གོ་སྐབས་མ་མཆིས་
སྟམ། །ཉིན་མཚན་ཁོར་ཁོར་སྤྱོད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གཅིག་གིས་ལྷག་པའི་བློ་བ་
བྱུང་གི་ལོར། །རྣམ་དག་ངེས་འབྱུང་སེམས་ཀྱིས་ཀུན་བསྐྱངས་ནས། །མཁན་སྒྲོབ་
གངས་ཆང་དགེ་འདུན་འདུས་པའི་དབུས། །དགྲེས་མགྱུར་རབ་ཏུ་བྱུང་ལ་གསོལ་བ་

འདེབས། །ལོ་དེར་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོའི་དབལ་གྱི་སྒྲེར། །དམ་ཆོས་བགོ་སྐལ་ལེན་པར་
ཐེག་པའི་ཆོ། །ལུན་ཆོག་ས་རྟེན་འབྲེལ་འབྲིག་ཅིང་སྡོན་སྦྱང་མ་ཐུས། །ཆད་མེད་
མཁས་པར་གྲགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རང་གཞན་རྟོག་གི་འབྲུམ་གྱིས་བསྐལ་
པའི་བར། །བསམས་ཀྱང་ངེས་པར་མི་བྱས་ཇ་ཡའི་གསུང། །མ་འདྲེས་འབྲེད་དཀའི་
ཆོག་དོན་ལན་རེ་དང་། །བྱང་ངེས་ཇི་བཞིན་དགོངས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སློ་བྲོས་
བཅོན་ལྷན་ཀྱང་གྱིས་རྟོགས་དཀའི་གནས། །མདོ་རྒྱུད་ལེགས་བཤད་སྙིང་པོའི་བཅུད་
ཟློང་བས། །ཆོག་ལ་འཆལ་བའི་གོ་སྐབས་ནས་དུ་ཡང་། །མི་མང་མཁའུ་བའི་གཏེར་
ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

ཉེར་བཞི་པ་ལ་ཇོ་ལྷ་རྣམ་གཉིས་དང་། །ཡོངས་འཛིན་དབུལ་གཏུང་རིན་ཆེན་
མཇལ་བ་ལ། །དགོངས་པ་གཏད་ཆེ་སྒྲ་མ་ལྷར་བཅས་གྱིས། །ལུང་བསྟན་དབུགས་
དབྱུང་མཇེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དེ་ནས་སྟེ་ཐང་ཡོར་དུ་ཐེབས་པའི་ཆོ། །གོས་
དཀར་གྱོན་པའི་བྱིས་པ་གཞོན་ལུ་ཞིག །བྱུང་ནས་སེར་ནས་ཡོང་ང་ཉིད་དང་། །ལྷན་
ཅིག་འབྱོན་ཞེས་བསྐྱལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གནས་དེར་བྱོན་ནས་གཉལ་སྟོན་
ཡབ་སྐུ་ལ། །གཞུང་བཤད་ཁྲིད་ལུང་དབང་བསྐྱར་གདམས་པ་ཀྱུན། །གསལ་ཆེ་རྟ་
མགྲིན་དབང་གི་ལྷར་བསྟེན་ན། །དངོས་བྱུང་ཐོབ་ཅེས་གདམས་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །བྱུང་པར་ཁུངས་སུ་བཀའ་ཀྱན་འཇུག་སྦྱར་ནས། །སྤྲ་མཇེད་ཞིབ་མོའི་
སློ་བྲོས་གྱིས་དབྱུད་པས། །བྱང་ངེས་དོན་ལ་འཁྲལ་མེད་གཟེར་ཐེབས་ཆོ། །དོ་མཆར་
ལྷས་བཟང་མེས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཉེར་ལྷར་དགའ་ལྷན་སྦྱང་དུ་དཔོན་སློབ་
མཆོག །བཟང་པོའི་མཆོར་ཅན་གཉིས་སོགས་གྲངས་ཆད་དབུས། །བསྟེན་པར་

རྫོགས་ཆེ་ཚུལ་ཁྱིམ་ས་གང་གྲུའི་རྩུམ། ། སྤྱགས་ཀྱི་བྱམ་བཟང་གཏམས་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། ། དེར་ཡང་དབང་ཕྱང་མང་གསན་ཉིང་བདུན་ལོར། ། གཙང་ཕྱོགས་མེབས་
ཉི་མེ་མའི་བཀས་བསྐྱལ་ནས། ། གནས་རྩིང་སེ་ར་གྲ་ཆང་ཞེས་གྲགས་བར། ། ལོ་
གསུམ་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

སྐབས་ཤིག་གངས་རི་འགྲུལ་འདྲའི་སྒྲང་ཆེན་ལ། ། ཉིད་ཀྱི་ལེགས་བཤད་སྒྲིགས་
བཅ་རྣམས་བཀལ་ནས། ། དྲམས་ཆེན་ཕྱོགས་ལ་བསྐྱོད་པའི་མཆོན་ལྷས་དང་། ། སྤྱན་
འདྲན་དངོས་སུ་འདྲོམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། ལོ་གཅིག་ལོ་ལ་སྡེ་དེར་མེབས་པའི་
ཉིན། ། མེ་ཉོག་ཆར་བབས་འཇམ་ལོད་གྱུར་དུ་འཁྲིགས། ། མཁའ་ལ་རོལ་མའི་སྤྱ་གྲག་
སྤྱེ་བོ་ཀུན། ། དད་པའི་ས་ལ་བཀོད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་
ཕྱར་མས་སྒོ་གྲོས་ཀྱི། ། འདྲན་བྱེད་རབ་བྱེ་འཆད་ཅོད་ཅོམ་བ་ལ། ། མི་འཇིགས་སློབས་
བ་ཐོབ་པའི་སློབ་མའི་བྱུས། ། ། ས་ཆེན་འགོང་བར་མཛད་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། ། མཁས་མང་བྱེ་བའི་མདུན་སར་བཀལ་ལན་ཆེ། ། ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་
གང་བཞག་བར། ། འགས་ཀྱང་རྩི་བར་མི་རུས་ཐལ་འགྱུར་རེས། ། པས་གྲོལ་ཆར་
གཙོད་མཛད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱག་མཁས་བཅུན་ཡོན་རྒྱུ་
བར། ། འཆད་ཉན་ངང་ནས་ཟབ་དགྲའི་ཆོས་ཀྱི་རྟོ། ། བྱངས་ཆེ་ངོ་མཆར་མཆོན་མས་
དམ་བ་དེ། ། སྤྱགས་ཡིད་རབ་རྩ་གཡོས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། དབག་ཡས་བསྐྱལ་
བར་བྱ་དགའི་སློན་ལམ་མ་སྤྱས། ། མཁས་བྱུང་དབང་པོ་དོན་ཡོད་དཔལ་ལྷན་ལ། ། ཡི་
དམ་ཞི་ཁྲོས་གདན་ས་གཙང་ཕྱོགས་ནས། ། དྲོངས་ཞེས་ཕྱང་བསྐྱན་མཛད་ལ་གསོལ་
བ་འདེབས། ། མགོན་དེས་བྱ་སློབ་ནམ་མཁའི་སྐར་ཆོགས་ཀྱི། ། བྱངས་ལས་བཀལ་

བའི་ཁྱོད་ན་དམ་པ་ཁྱོད། །ཕུལ་དུ་ཕྱིན་པར་གཟིགས་ནས་སྤྱན་འཕྲེན་སྤང། །བདག་
ཉིད་དངོས་ཀྱིས་བྱོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བཀའ་བཞེན་སྒྲུབ་ལ་ཞུགས་པའི་ལམ་
བར་དུ། །འཆེར་ལ་བཅུད་ཆགས་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་སྤྱི། །དུང་ན་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་
དུང་འབྲུད་པ་སོགས། །དོན་ལྡན་མི་ལམ་མིས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེ་གསུམ་
བཞེས་པ་ལྷགས་མོ་ལྷག་གི་ལོར། །ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་མཁས་སྙན་གྲུ་ཆུང་གི་།མི་
འཛིགས་ཆོས་ཀྱི་ཁྲི་སྙན་རི་བོའི་ཅེར། །ཁྱོད་སྤྱིའི་ཉིན་བྱེད་ཤར་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །པར་མཆོ་ལ་རང་མོ་འདུ་བ་བཞེན། །བསོད་ནམས་སྒོ་གྲོས་བྱང་གིས་
རབ་ལྷག་པའི། །རྣམ་གྲོལ་དོན་གཉེར་གཤུལ་བྱ་འདུས་པའི་དབུས། །འཆད་ཉན་སྙིང་
མོར་བསྐྱངས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

སྐབས་འགར་རྒྱལ་དབང་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཆོ་ལ། །དུས་འཁོར་གསང་འདུས་
དཔག་བསམ་འཁྲི་ཤིང་སོགས། །དཔག་མེད་ཆོས་བཀའ་གསན་ཅིང་མཁན་སྒོ་བ་
བྱང་། །ཐུགས་ཡིད་གཅིག་རྩ་འབྲེས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཕྱ་ཁྲི་རྟོགས་དཀའ་
ཤེས་བྱའི་གནས་རྣམས་ཀྱུན། །ཐུགས་སུ་ཆུད་ནས་བཀའ་དང་བསྙན་བཅོས་
ཀྱི། །དགོངས་དོན་རི་བཞེན་འགྲེལ་བའི་ལེགས་བཤད་བརྒྱས། །ཐུབ་བསྙན་གསལ་
བར་མཛད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྙིང་རྩའི་སྙིང་མོ་ཅན་གྱི་སྙིང་པ་ཉིད། །ཐུགས་སུ་
ཆུད་ནས་མ་རུངས་གཤུག་པའི་ཆོགས། །བཀའ་བསྒྲོས་ཅམ་གྱིས་རབ་བལྟལ་ཨོ་
རྒྱན་དང། །དབྱེར་མེད་སྒྲ་མར་བསྐྱགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཡང་ཡང་རྒྱལ་བ་
གཉིས་པ་ཡབ་སྲས་དང། །རྡོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ཆོས་རྒྱལ་མགོན་དཀར་ནག །རྟ་
མགོན་ལ་སོགས་ཞེ་ཁྱོད་ཆོགས་གཟིགས་ཤིང། །གསུང་གི་གནང་བ་ཐོབ་ལ་གསོལ་

བ་འདེབས། །བདུན་ཅུ་པ་ལ་ཐེག་ཆེན་སྤིང་གི་ཁྲིར། །ཤེབས་ནས་དཀའ་ཆེན་བཞི་དང་
ལམ་རིམ་སོགས། །དམ་ཆོས་འོད་དཀར་བ་བ་སྟོང་འགྲེང་བས། །ཐུབ་བསྟན་ཀྱང་ཐུང་
བཞད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ས་སྒྲིང་མི་ཡི་དབང་པོ་གོང་དཀར་བས། །དད་པས་
སྤྱན་དངས་གསུང་གི་བདུད་ཅི་ཐུངས། །ཕྱོགས་དེའི་རང་གཞན་མཁས་པ་ཀུན་གྱིས་
ཀྱང་། །ཞབས་བད་སྤྱི་པོར་སྒྲངས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

ཉིད་ཀྱི་གྲགས་པས་ས་ཆེན་གཡོས་པ་ན། །སྤྱལ་སྤྱུ་མི་བསྟོད་དོན་རང་ཉིད་
གྱིས། །བཅམས་པའི་རྒྱུ་ཕྱལ་ནས་ལུང་རིགས་རྩས། །བྱི་དོར་དགོས་ཞེས་བསྟུལ་
ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དེ་ཆེ་ལེགས་པར་བཤད་པའི་གཏེར་ཆེན་པོ། །ལྷ་སྤྱུབ་
དགོངས་རྒྱན་བཅམས་ཏེ་སྤྲིངས་པ་ན། །སྤྱས་ཀྱང་ལན་གྱིས་བསྒྲོག་པར་མ་རྩས་
པས། །དཔའ་ལྷུས་གྲུས་པ་ཐོབ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དུས་དེར་ཀླུ་པ་ལ་བར་སྤང་
ནས། །འཇམ་དབྱངས་སྤྱལ་པས་ལྷ་སྤྱུབ་དགོངས་པ་ནི། །རི་བཞིན་བཤད་འདིས་ཁྲིད་
ཉིད་ཆོམ་གྱིས་ཞེས། །རབ་གསལ་མནལ་ལམ་སྤིང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གཞན་
ཡང་བསྟན་ལ་ལོག་སྤྱིའི་གོ་ལྷག་སོགས། །སྤྱངན་བྱེ་མར་འཐག་པའི་བསྟན་བཅོས་
ཀྱི། །དོན་འདི་མེ་ཆར་བབས་པས་ཡིད་སྤུབས་ཐེའི། །གཡུལ་ངོ་མམ་པར་མཛད་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས། །འཁོར་བའི་ཕུན་ཆོགས་ཁོ་ནར་སྟེན་ལྟན་པས། །དཀར་ཆོས་
ཡིད་ཀྱི་དགུ་པ་མི་འཆར་བའི། །རྟག་འཛིན་ཅན་ཡང་ཁྲིད་སྤྱིའི་དཔལ་མཐོང་ཆེ། །སྤང་
བ་སྤྱུ་ལོང་བསྟུར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མ་རྟོགས་ལོག་པར་རྟོག་དང་ཐེ་ཆོམ་
ཀྱི། །ཞགས་པས་དམ་དུ་བཅིངས་པའི་ཡིད་ཅན་ངོར། །སྟོན་བལ་གསུང་གི་རལ་གྱི་
གདེངས་ཅམ་གྱིས། །འཆིང་བ་ཅད་ནས་ཆོད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཟབ་ཡངས་

ཐུགས་ཀྱི་ནམ་མཁའི་ལྷོར་མཛེས་པའི། །བྱམས་བཅའི་ཉི་མས་པན་བདེའི་མོ་ཉླ་
ནམས། །བྲངས་མེད་འགྲོ་ལ་སྤྲོད་མཛད་ས་གསུམ་གྱི། །འབྲེན་པ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས། །མཐུ་ཆེན་གྱིས་ཀྱང་གཞུང་བར་མི་སྤྱོད་པའི། །ཡོན་ཏན་གྲེ་བས་
མངོན་པར་མཐོན་ཡང་། །དམན་ལ་གཅིག་ཏུ་དགྱེས་པའི་མཛད་པ་ཅན། །དོ་མཆར་
ཡུང་ལོ་ཁྱོད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རི་སྤྱོད་ཐུབ་བསྟན་དར་བ་དེ་སྤྱིད་ཏུ། །ཁྱོད་ཀྱི་
འཕྲིན་ལས་སྐལ་ལྷན་ཤིང་ཉའི་རྒྱན། །ནམ་ཡང་ཆད་པ་མེད་པའི་མཆོག་སྤྲོན་
གྱིས། །ཉོན་མོངས་ཆ་གདུང་སེལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱལ་སྤྲུལ་སྤྱོད་རྫོགས་
བདག་བས་གཞན་ལ་གཅེས། །བསྐྱེད་རིམ་མཐར་ཕྱིན་གང་སྤང་ལྟ་བུ་འཆར། །རྫོགས་
རིམ་མངོན་གྱུར་བྱང་འཇུག་གོ་འཕང་བརྟེས། །ཁྱོད་ལ་སྒོ་གསུམ་གྲུས་པས་གསོལ་
བ་འདེབས། །བསྟན་དང་གདུལ་བྱའི་མཛད་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས། །དོན་བྱག་བཞེས་པ་
ཤིང་མོ་འབྲུག་གི་ལོ། །དགའ་ལྷན་གནས་སུ་འགྲོ་ཞེས་རོ་བླ་ཀྱང་། །མཆོད་ཆོགས་
སྤོན་ལམ་མཛད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མགོ་ཁྲའི་གལ་ཆེས་བཅུ་དགའའི་ཐོ་རེངས་
ཏུས། །སྦྱིལ་གྱང་མཉམ་གཞག་ངང་ནས་བྱམས་པའི་བྱང་། །གཤེགས་ཆེ་རོལ་མོ་
འཇུང་དང་མེ་ཉླ་སོགས། །ཆོག་མདའི་མཆོད་པས་མཆོད་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །སྐྱ་གདུང་བཞུས་ཆེ་ཐུགས་རྟེན་དྲུང་དཀར་བཞི། །གསུང་གི་རྟེན་ཏུ་ཨ་ལི་
ཀ་ལི་དང་། །ཡི་གེ་འབྲུ་གསུམ་ཡ་མ་རྩ་ཇ་སོགས། །ཡིག་འབྲུ་ཆང་བར་བྱོན་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས། །སྐྱ་གདུང་བྲིལ་རྩས་ཀ་གདན་བྲི་མེད་ལ། །སྐྱ་ཡི་རྟེན་ཏུ་འཇིགས་
བྱེད་དཔའ་གཅིག་དང་། །གདུང་ནམས་ཐོད་དབྱུག་རིང་བསེལ་ལྟ་ལྟོགས། །བྱར་
བྱར་གཏམས་པར་མཛད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བྱིས་ཀྱང་དད་གུས་ལྷན་པའི་འགྲོ་

བ་ལ། །གདུང་རུས་གདུང་ཐལ་དགྱིལ་ནས་རིང་བསྐལ་དང་། །གཡས་འཁྲིལ་དུང་
དང་ཐོད་དབྱུག་རང་བྱོན་སོགས། །ཅི་འདོད་དངོས་བྱུབ་སྦྱོལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

དེ་ལྟར་ཐེག་མཆོག་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི། །རྣམ་ཐར་ཚུལ་ལ་ཅུང་ཟད་
བསྟོད་བགྱིས་བས། །བདག་གྲང་ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་དམ་པ་དེའི། །མཛད་པ་མཆོག་ལ་
འདོད་དགའ་རྒྱོད་པར་ཤོག །ཁྱད་པར་དལ་འབྱོར་ལྷ་ཡི་མན་རྟ་ར། །བསྐྱབ་གསུམ་
ཟེའུ་འབྲུའི་དཔལ་གྱིས་མཐོ་བ་དང་། །མདོ་ལྷགས་ལམ་གྱི་གནད་དོན་སྤང་ཅིའི་
རོས། །ཡོངས་གང་འགྲོ་བའི་འདྲན་པ་ཐོབ་པར་ཤོག །བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལྷན་ཏུ་རྒྱུག་
འཛིན་པ་ཡི། །འདུས་པའི་ཆོགས་གྱིས་གནས་འདིར་ཡོངས་གང་ཞིང་། །རྟག་ཏུ་
བཤད་སྐྱབ་བྱ་བས་མིན་མཐའི་བར། །ཐུབ་བསྟན་ཕྱོགས་བཅུང་རྒྱས་པའི་བཀྲ་ཤིས་
ཤོག །

ཅས་པ་འདི་ནི་ཆོས་ཀྱི་རྩེ་བཤ་ཆེན་བདེ་ལེགས་ཉི་མས་མཛད་པའོ། །

༡༡། །རྟ་མགྲིན་སྒྲ་བརྒྱད་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་དངོས་རིག་འཛིན་འདུས་པའི་གཙོ། །ཞི་ཁྲོ་རབ་
འབྲམས་རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་བདག །གསང་ཆེན་བཟང་པོའི་འཕྲིན་ལས་བསྟན་
པའི་དཔལ། །དྲིན་ཅན་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཆོས་དབྱིངས་འོད་
གསལ་བདེ་ལྷན་ཞིང་ཁམས་སུ། །རབ་འབྲམས་རྒྱལ་བའི་ཆོས་སྐྱའི་སྤང་བརྟན་
ནི། །དམར་གསལ་མཆོན་དཔའི་གཟི་འབར་འོད་དཔག་མེད། །ཆོས་སྐྱ་སྤང་བ་མཐའ་

ཡས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འོག་མིན་བདེ་ཆེན་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ། །བདེ་སྟོང་
གཉིས་མེད་ཁྲག་འཕྱང་ཁྲོ་བོའི་གར། །ཡང་གསང་ཁྲིས་པའི་དཔལ་ཆེན་དཀྱིལ་འཁོར་
བ། །འོངས་སྐྱ་བརྒྱ་དབང་ཆེན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱབ་སྟོགས་ཨོ་རྒྱན་རྩ་ཡབ་
དཔལ་རིའི་ཅེར། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་འདུས་རིག་འཛིན་ཆེ། །སྤྱི་བོའི་ཁ་
གཞོན་སྐྱེ་དགུ་ཡོངས་ཀྱི་གཉེན། །སྐྱལ་སྐྱ་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །ནགས་རྒྱལ་ལྷ་ཚུ་མཆོན་ལྷན་སྐྱབ་གནས་སུ། །བརྒྱས་རྗེས་བཟུང་རབ་
དགའི་ས་ལ་གནས། །གངས་ཅན་ཁོད་འདིར་གྲུབ་ཐོབ་མདའ་འཕྱར་ཞེས། །ཡོངས་སུ་
གྲགས་བ་དེ་ཉིད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དཔལ་ལྷན་བོ་དོར་མཁས་པའི་ཆོས་གྲ་
རུ། །ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་བས་རང་རྒྱད་ལེགས་སྦྱངས་ནས། །འཆད་ཅོད་ཅོམ་བས་
རྒྱལ་བའི་བསྟན་བ་སྟེལ། །ཆོས་རྒྱལ་བཙུན་དོ་རྩེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བྱང་
སྟོགས་གཉན་བོའི་དབེན་གནས་དམ་བ་རུ། །ཐབ་དང་རྒྱ་ཆའི་གདམས་པའི་མཛོད་
བཟུང་ནས། །སྐལ་ལྷན་གདུལ་བྱ་སྦྱོང་བའི་མཁས་གྲུབ་ཆེ། །ཉན་ཆེན་བསོད་ནམས་
བརྟན་བ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བྲག་ནམ་དཔལ་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་རུ། །རིག་
གནས་རྒྱ་མཆོའི་མཐར་སོན་མཁས་པའི་མཆོག་ །གཅིག་ཏུ་སྐྱབ་བ་ལྷུང་ལེན་གྲུབ་
པའི་དབང་། །མཁས་ཆེན་ཆོས་རྒྱལ་དཔལ་བཟང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གཙང་
སྟོད་ཐུས་སྲད་དཔལ་ཀྱི་དགོན་བ་རུ། །གསང་ཆེན་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་དོ་རྩེ་
འཛིན། །ཁྱད་བར་ལམ་འདིའི་རྩ་ལག་ཆག་སྟོན་རྗེ། །ཀུན་མཁྱེན་དཔལ་ལྷན་སང་གེ་
ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་གནས་ཀྱི་ཡང་ཅེ་རུ། །ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་
པོའི་སྤྲས་ཀྱི་བྱ་བོ་བ། །སྟན་བརྒྱད་བསྟན་བ་འཛིན་པའི་དཔལ་ཡོན་ཅན། །ཆོས་རྗེ་

རིན་ཆེན་བཀྲ་ཤིས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གར་བཞུགས་ཆོས་དབྱིངས་དག་པའི་
ཞིང་ཁམས་སྤྱ། །བདེ་སྟོང་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་རོལ་བ་ལས། །ཉམས་དང་རྟོགས་པའི་
བླ་ཆུབས་སྟོང་གཡོ་བ། །རྟོགས་ལྡན་ཡོན་ཏན་མགོན་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱལ་
པོའི་ཁབ་ཀྱི་སློ་མང་གཙུག་ལག་ཏུ། །ཟབ་དོན་སྤྲ་བའི་གཙུག་རྒྱན་མཆོག་གྲུང་
བ། །མཁའ་བཙུན་པས་འགྲོ་བ་འདྲེན་པའི་དཔལ། །སྤྲ་ཆེན་ཆོས་དཔལ་བཟང་པོ་
ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དཔལ་ལྡན་ས་སྐྱ་ཤར་ཆེན་ཆུ་བར་དུ། །གསང་སྤགས་རྒྱ་
མཆོའི་ཆོགས་ལ་དབང་འབྱོར་ཞིང་། །གསུང་དག་བསྟན་པའི་སྟོན་མེ་ཟུས་སྤང་
བ། །བྱམས་པ་དོན་རྒྱལ་མཆོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྟེང་ཐང་བདེ་མཆོག་དཔལ་
ཀྱི་ཡང་དཔེན་དུ། །གསང་ཆེན་གདམས་པས་སྤལ་ལྡན་རྗེས་སུ་འཛིན། །མཐུ་སྟོབས་
རྒྱས་པས་ནག་ཕྱོགས་སྤེལ་འཐག། །ཟུས་ཆེན་རྣམ་རྒྱལ་བཟང་པོ་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །དམ་པས་བྱིན་ཆུབས་ནགས་ལྷག་དགོན་པ་དུ། །ཀུན་བཟང་དགོངས་པས་
གནས་ལྷགས་མངོན་དུ་གྲུང། །དག་སྤགས་གྲུབ་པའི་སྟན་ལྷགས་ཕྱོགས་ཀུན་བྱུང་།
འཁྲལ་ཞིག་རྒྱ་རྩ་བ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མང་མཁར་ཆ་ལུང་དོན་རྗེའི་བྲག་རྫོང་
དུ། །སློ་གསལ་བྱང་བ་འདུ་བའི་བད་མོའི་ཆལ། །རྒྱུད་སྤེ་རྒྱ་མཆོའི་བཅུད་སྤྱང་
གདམས་པའི་གཏེར། །བྱིན་ཆེན་མཆར་བ་སྟོན་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གཙང་སྟོང་
ཞུ་ལུ་དཔལ་ཀྱི་ཆོས་གྲུ་ཆེར། །གསང་སྤགས་བསྟན་པ་ཕྱོགས་བཅུར་སྤེལ་མཛད་
ཅིང་། །མཆར་ཆེན་ཆོས་རྗེའི་ཟུགས་བཅུད་བདུད་ཅིའི་རྒྱུ། །འཛིན་མཁས་མཁའ་
བཙུན་པའི་དབང་ལྷག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གསུང་དག་སྟོབ་བཤད་ཆོས་འཁོར་ཡང་
ཅེ་དུ། །ཁུ་བར་གྲགས་འཁྲལ་མེད་བསྟན་པའི་རྒྱུ། །རྣམ་པར་རྒྱས་མཛད་མཐུ་

སྟོབས་རྒྱས་པའི་བདག། །མཁས་བྱ་བ་བསོད་ནམས་ཆོས་འཕེལ་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །རྗེ་བཙུན་གོང་མའི་ཕྱོགས་མེད་གདན་ས་རུ། །སྟན་བརྒྱུད་གདམས་པ་
མཆོག་གི་བདུད་ཅི་ཡིས། །སྐལ་བཟང་འཆི་མེད་དགའ་སྟོན་སྤེལ་མཛད་པའི། །སྤྲུགས་
འཆང་དབང་ལྷག་རབ་བརྟན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ལུན་ཆོགས་སྟོབ་བཤད་ཆོས་
ཀྱི་སྤེ་ཆེན་པོར། །གསང་ཆེན་ཐེག་མཆོག་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལས། །ལེགས་བཤད་
འདོད་དགའི་ཆར་ཆེན་འབབས་མཁས་པའི། །མགོན་པོ་བསོད་ནམས་མཆོག་ལྷན་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས། །བདེ་བའི་རྗེ་རྗེའི་མི་འབྱུང་པོ་བྱང་ཆེད། །ཟབ་རྒྱས་ཆོས་རྩལ་བྱེ་
བའི་སྟོ་བྱེ་ནས། །སྐལ་ལྷན་གདུལ་བྱ་སྦྱིན་ཅིང་གོལ་མཛད་པའི། །འཇམ་དབྱངས་ཀྱུན་
དགའི་མཆོན་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དགའ་ལྷན་བྱ་འཛིན་གཉིས་པའི་པོ་བྱང་
ཆེད། །རང་རང་གདུལ་བྱའི་སྟོ་དང་ལེགས་འཆོམ་པར། །མདོ་སྤྲུགས་བཤད་སྐབ་
ཆོས་རྩལ་འདོམས་མཛད་པའི། །དག་དབང་སྟོ་བཟང་རྒྱ་མཆོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

དེ་ལྟར་རྒྱལ་བ་དགོངས་པའི་བརྒྱུད་པ་དང་། །རིག་འཛིན་རིག་པ་བརྟེན་བརྒྱུད་
པ་དང་། །གང་ཟག་སྟན་ཁུང་བརྒྱུད་པའི་སྒྲ་མ་སྟེ། །དུས་གསུམ་རིག་འཛིན་སྒྲ་མ་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས། །བདག་ནི་དེད་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །མཆོན་ལྷན་སྒྲ་མ་
དམ་པས་རྗེས་བཟུང་ཞིང་། །ཡང་གསང་ཁྲིས་པའི་ནལ་འབྱེར་བསྟོམ་པའི་
མཐུས། །ཁྲག་འཐུང་རྒྱལ་པོ་སྤྲུའ་དུ་འབྱུང་བར་ཤོག། །སྤྱབ་ཆེན་བཀའ་བརྒྱུད་སྙིང་
པོ་བསྒྲུ་དབང་། །གསང་ལས་ཡང་གསང་ཁྲིས་པ་ཉིང་ཁུའི་རྒྱུད། །འཕགས་ལུལ་བྱུང་
དབང་བསྒྲུ་འབྱུང་གནས་དང་། །སྐད་གཉིས་སྤྱབ་པའི་དབང་པོ་བེ་རྩེའི་ཞབས། །གངས་
ཅན་བྱུང་མཆོག་དཔལ་ལྷན་མདའ་འཐུར་གྱི། །སྤྲུགས་ཀྱི་ཉིང་ཁུ་ཞལ་གྱི་གདམས་པ་

འདི། །དགོངས་པ་ཇི་བཞིན་འཁྲུལ་མེད་ལེགས་རྟོགས་ཏེ། །ཅེ་གཅིག་བཙོན་པས་
ཉམས་སུ་ལེན་པར་ཤོག། །རྣམ་དག་དབང་བཞིས་བདག་རྒྱུད་ལེགས་སླིན་ཅིང་། །རིམ་
གཉིས་ཟབ་མོད་རྟོགས་པ་ལྡན་བྱས་ནས། །གནས་སྐབས་ལས་བཞིའི་འཕྲིན་ལས་
ཀུན་གྱུབ་སྟེ། །ཀུན་བཟང་དགོངས་པ་མངོན་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག།

ཁྱེ་བའི་དབྱུས་གནས་མཆོག་གི་འོད་དམར་གྱིས། །རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དགྲིལ་
འཁོར་མ་ལུས་པ། །ཐུན་ཁུང་སློན་མེ་བཏེག་པ་ཇི་བཞིན་དུ། །གསལ་དྲངས་སྤང་བའི་
བསྐྱེད་རིམ་རྟོགས་པར་ཤོག། །དེ་ལྟར་སྤང་བའི་བསྐྱེད་རིམ་ཐམས་ཅད་ཀུན། །ལེགས་
པར་བརྟགས་ཆེ་སྟེ་འགག་གནས་གསུམ་དང་། །གཤོད་ནས་བྲལ་བའི་སེམས་ཉིད་
རིག་པའི་རྩལ། །སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་རིམ་པ་རྟོགས་པར་ཤོག། །དེ་ནས་ཆུ་ཆེ་བར་སྤང་
འཇའ་ཆོན་ལྟར། །སྤང་ཞིང་བརྟགས་ན་བདེན་པར་མ་གྲུབ་ཅིང་། །མེད་ཅིང་སྤང་བ་མི་
འགག་གཤོད་མའི་ག་ཤིས། །ཟུང་འཇུག་ངང་ནས་སྐྱ་གཉིས་མངོན་འགྱུར་
ཤོག། །དེགས་པའི་རྒྱལ་པོ་གིང་ཆེན་སྡེ་ལྟ་དང་། །གཟའ་གཤོང་དག་པོ་གཞོད་སྟེན་
ལུས་དལ་སོགས། །ཇི་ལྟར་བསྐྱོས་བའི་བཀའ་ལས་མི་འདའ་བར། །གསང་ཆེན་
བསྟན་པ་སྤང་བའི་མ་ཐུ་ལྡན་ཤོག། །མཁའ་ལ་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་ཆར་སླིན་
གཉིབས། །བར་ལ་ནལ་འབྱོར་གསང་སྤྲགས་འབྲུག་སྟོང་སྟོག། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་
དངོས་གྲུབ་ཆར་ཆེན་གྱིས། །སྐྱབ་མཆོག་ཐུན་ཆོགས་འབྲས་བུ་འབྲུབ་པར་
ཤོག། །ཤིང་རྩ་ཆེན་གཉིས་དབྱིག་གཉིན་ཡོན་ཤུག་གི། །གཞུང་ལུགས་སྟོབ་པའི་རིམ་པ་
གྲ་ཆང་བྱས། །སྡེ་འདི་དབྱར་གྱི་མཆོ་ལྷར་རབ་འཕེལ་ཞིང་། །མཁས་པའི་བྱ་བ་རྣམ་
གསུམ་རྒྱས་པར་ཤོག།

ཅེས་པ་ཡང་གསང་བ་རྒྱུད་པའི་གསོལ་འདེབས་སྟོན་ལས་དང་བཅས་པ་འདི།
ལས་འདིའི་རིག་འཛིན་སྟོགས་ལ་གྱི་མིང་གིས་དཔལ་ཆ་ལུང་རྩོམ་པའི་བྲག་རྩོད་ཏུ་སྦྲར་
བའོ། །མཁུན་བཙེའི་དབང་ལྷག་མན་གྱི་སྒྲ་མའི་གསོལ་འདེབས་རྣམས་ཟུང་རྟེན་གྱི་
བརྗེས་བགྱིས་བའོ། །

༡༡། །རྒྱལ་མཆོག་སྐུ་ཕྱེད་བཙུ་བཞི་པ་ཆེན་པོའི་ཞབས་བརྟན་
གསོལ་འདེབས་ཡིད་བཞིན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །ཨོ་སྐ་སྟི་སིྩ། ལུན་ཆོགས་མཆན་དཔེའི་དབྱིད་འཛིན་མི་འགྲུར་
སྐུ། །དམ་ཆོས་བདུད་ཅིས་འགྲོ་ཀུན་ཆོམས་མཛད་གསུང་། །ཟབ་གསལ་འཕོ་འགྲུར་
བྲལ་བའི་བདེ་ཆེན་ཐུགས། །ཆེ་སྦྱིན་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོས་ཤིས་པ་སྟོལ། །ཐུགས་
རྗེས་རྣམ་པར་དག་པའི་མཁའ་དབྱིངས་ཆེད། །མཁུན་བཙེའི་སྤང་བ་མི་འགོག་སྦྱིན་
ཆེན་ལས། །ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་ཆར་འབབས་ལྟ་ཆོགས་ཀྱིས། །མི་ཤིགས་རྩོམ་པའི་སྟོག་
གི་ཀ་བ་ཚུགས། །བསྐྱལ་མང་ལེགས་བྱས་ཆོགས་གཉིས་སྤང་བའི་མཐུས། །སྦྱིབ་
གཉིས་བག་ཆགས་ལུན་པའི་གོ་སྐབས་བཅོམ། །དོན་གཉིས་འཕྲིན་ལས་འཛིག་རྟེན་
གསལ་མཛད་པའི། །བདེ་གཤེགས་ཀུན་འཕགས་ངོ་ཐོར་བྱང་ཆུབ་ཀྱང་། །ཕྱོགས་
བཙུའི་རབ་འབྲས་ཞིང་གི་རྩལ་གྱི་ཆད། །ངོ་མཆར་སྐྱབས་ཀྱིས་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་
དག། །དོན་དམ་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པའི་སྟོན་ཡུལ་ལས། །མཐའ་བྲལ་སེམས་དཔས་

ཀྲང་ནི་དཔོག་པར་དཀའ། །འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་བྱེུ་སྤང་བ་སོགས། །ཟབ་རྒྱས་
ཆོས་རྒྱལ་གསལ་ལ་སློལ་མིག་ །སྟོང་ལྡན་པའ་བྱུ་བ་འཁོར་ལོས་སྦྱར་བ་ཡི། །སྤྲེས་
རབས་ལུ་ཉིག་མེད་བ་མཆར་དུ་དངར། །ཡིད་ཅན་ཀུན་ལ་མཛེས་བས་དམ་བཅིངས་
པས། །སྒྲག་བསམ་བཟང་པོའི་ས་སོན་ཉེར་བཏབ་ནས། །སྤྲེས་མེད་བདེ་བ་མཆོག་གི་
མཐོན་བཟང་པོར། །བོས་ལ་རིངས་པའི་རྒྱལ་ཉི་བར་ཞུགས། །བྱུང་བར་འགྲོ་
བའི་རེ་སྟོང་བསམ་འཕེལ་དབང་། །རབ་དཀར་ཁ་བས་གཡོགས་པའི་ས་འཛིན་
ཀྲིས། །ཡོངས་བསྟོར་རྩོམ་པོའི་ལྷོངས་འདི་ཕྱག་མཆོན་དུ། །བཞེས་ཉེ་ཆོས་སྤྲོད་སྤང་བ་
གསལ་མཛད་པའི། །གཉའ་བྲི་བཅོན་དང་ཐོ་རི་སྟན་ཤལ་དང་། །མེས་དཔོན་གསུམ་
སོགས་སྤྲུལ་པའི་རྒྱལ་པོའི་རབས། །ལྷ་པ་སི་ཀ་ཉང་རལ་ཆོས་དབང་སོགས། །པའ་
བྱུ་བ་གཏར་སྟོན་དུ་མའི་རྣམ་པར་རོལ། །སྤྲོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་རིང་ལུགས་ཆར་གྱི་
རྒྱན། །སྤྲུལ་ལྡན་ཞིང་སར་འབེབས་མཁས་དགེ་འདུན་བྱུ་བ། །ནས་བཟུང་མཐུ་སྟོབས་
ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོའི་བར། །འཇམ་དཔལ་སྤྲོད་པོའི་བསྟན་པའི་གསོས་སུ་སྤྲོན། །དག་
གི་དབང་ཕྱག་མཐོན་པར་ཞུགས་པའི་མཐུས། །སྤྲོ་བོས་བཟང་ལྡན་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོ་
ཡི། །ཐུགས་རྩེ་གཅིག་བསྐྱུས་སྤྲོད་གསུམ་འགྲོ་མགོན་ལྷན། །མཁས་བྱུ་བ་སྤྲོད་བཞེད་
དབུས་ན་མཛོན་པར་བཞེད། །གདུལ་བྱར་ཡོངས་འཆམས་སྟན་འཛེབས་ཆངས་
དབྱངས་ཀྲིས། །ཆོས་ཕུང་རྒྱ་མཆོ་འདོམས་མཁས་དབང་པོ་ནས། །ཐུབ་བསྟན་
འཛིན་ལ་སྤྲོ་བའ་རྒྱ་མཆོའི་བར། །རྒྱལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་པའི་སྤྲོས་གར་ཅི་ཡང་
བསྟན། །ལྷོངས་འདིའི་རྒྱད་པའི་སྟན་པ་ཡོངས་བསལ་ནས། །རྒྱལ་བསྟན་པ་དེ་ཆལ་
འབུམ་སྤག་ཅིག་ཅར་དུ། །གསལ་མཛད་སྤྲུགས་རྩེའི་འོད་སྤང་འབར་བ་ཅན། །སྤྲུལ་

པའི་ཉི་གཞོན་སྐར་ཡང་འཆར་འདི་མཆར། །འཇམ་དཔལ་དཔལ་པོའི་དག་ལ་དབང་
སྐར་ཞིང་། །སྒོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་བ་སྟན་འཛིན་པ་ལ། །རྒྱ་མཚོ་ལྷ་ར་ཟུང་སྟེང་
གསུམ་དབང་སྐར་མགོན། །མཚུངས་པ་མེད་པའི་སྟེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཏུ་ཐུགས་ལ་ཞུགས་པའི་མཐུས། །དག་གི་དབང་སྐྱབས་མདོ་
སྟགས་ཚུ་ལྷུང་ཀུན། །རབ་འབྱེལ་སྒོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན། །འཛིན་མཁས་
རྒྱ་མཚོའི་མགོན་དུ་བརྟན་པར་བཞུགས། །སྟོན་གསུམ་འཛིག་རྟེན་ཆེ་དགྲའི་ཅོད་པན་
མཆོག་། །ལུགས་ལུང་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་རབ་གསལ་བས། །རྒྱལ་བ་སྟན་སྟོང་བཞིའི་
མཁའ་ལ་དབང་སྐར་ཞིང་། །པན་བདེའི་འོད་སྣང་འགྲུང་ཕྱིར་བརྟན་པར་
བཞུགས། །མགོན་མེད་གངས་ཅན་ཞིང་འདིའི་འགྲོ་བ་རྣམས། །ཇི་སྟེང་འཁོར་བའི་ཕྱི་
མཐའ་མ་རྩོགས་བར། །དེ་སྟེང་མཚུངས་པ་མེད་པའི་གསང་གསུམ་གྱིས། །སྟེ་བཞིའི་
དཔལ་ལ་སྐྱོར་བཞིན་བརྟན་པར་བཞུགས། །སྟོན་ཞི་མཉམ་ཉིད་རྣམ་ཐར་གསུམ་
དབྱིངས་ནས། །བདེ་ཆེན་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་འབྱུང་འཕྲོ་བས། །སྣང་སེམས་དབང་དུ་
སྐར་ཞིང་ཆོས་རྒྱལ་གྱིས། །འགྲོ་ཀུན་སྟོལ་ལ་ངལ་མེད་བརྟན་པར་བཞུགས། །རྒྱལ་
ཀུན་ཐུགས་བསྐྱེད་གཅིག་ཏུ་སྐྱེངས་པ་ལས། །དོ་མཆར་མཚུངས་པ་མེད་པའི་རྩི་རྩེའི་
སྒྲ། །སྟེ་བཞིའི་དཔལ་གྱི་དབྱས་ན་མཛེས་བཞིན་དུ། །གསང་གསུམ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་
རྟག་བརྟན་ཤོག །ཀུན་ཁྲབ་དོན་དམ་སྙམ་ཆོགས་སྟོས་བྲལ་ཡང་། །རྒྱལ་ཀུན་ཡེ་ཤེས་
ལུང་པོ་ཅིག་ཅར་དུ། །སྐལ་བཟང་ཡིད་དོར་འགོག་པ་མེད་པའི་གཟུགས། །སྟོན་མཛད་
རྩི་བཙུན་སྒྲ་མ་ཞབས་བརྟན་ཤོག །མཁའ་བཙུན་ཏུ་སྐར་པའི་ཡལ་འདབ་ཀུན་ཏུ་
རྒྱས། །སྐྱེ་གསུམ་འབྲས་བུའི་ཁྲུང་གིས་རབ་ཕྱི་བས། །ལུས་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་རེ་བ་

ཡོངས་སྐོང་བཤེ། །བཤེས་གཉེན་ཡོངས་འདུའི་དབང་པོ་རྟག་བརྟན་ཤོག། །མཐོང་གྲོལ་
ལྟ་ན་སྤྱག་པའི་མཆན་དཔེའི་སྒྲ། །ཐོས་གྲོལ་ཡན་ལག་དྲུག་ཅུའི་སྟན་འཛེབས་
གསུང། །རྟོགས་གྲོལ་ཐབ་གསལ་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་སྤྱགས། །མི་ཤིགས་རྟག་པའི་
ཁམས་སུ་ཞབས་བརྟན་ཤོག། །གཞུང་ལུགས་འབྲུམ་ཐག་ཐོས་པའི་རྩ་བ་བརྟན། །དེ་
དོན་ཚུལ་བཞིན་བསམ་པའི་ཡལ་འདབ་གཡོ། །སྤྲ་རགས་རིམ་གཉིས་སྒྲོམ་པའི་
འབྲས་བུས་ལྷ། །མཐའ་ཡས་འགྲོ་བའི་རེ་སྐོང་རྟག་བརྟན་ཤོག། །འཆད་པས་རྒྱལ་བའི་
དགོངས་དོན་གསལ་བར་མཛད། །རྩོད་པས་ལོག་སྒྲ་མིང་གི་ལྷག་མར་བྱེད། །རྩོམ་
པའི་ཆོག་སྒྲིང་སྒྲལ་བཟང་དགའ་བསྐྱེད་བཞིན། །མགོན་པོ་སྤྱི་དཔེ་མིག་ཁྱོད་ཞབས་
བརྟན་ཤོག། །མདོ་སྤྱགས་གཞུང་ལུགས་མཁས་པའི་གཟིངས་ཁྱུགས་ནས། །སྒྲོམ་
གསུམ་ཁྲིམས་ཀྱིས་བརྟན་པའི་རྒྱུང་དང་འགྲོགས། །དོན་གཉིས་འཕྲིན་ལས་བཟང་
པའི་ནོར་ལེན་པའི། །འགྲོ་བའི་དེད་དཔོན་ཆེན་པོ་རྟག་བརྟན་ཤོག། །མཁྱེན་པའི་བདག་
ཉིད་སྤྲ་བ་དག་གི་ལྷ། །བཙེ་ཆེན་སྤྱགས་རྗེའི་རང་བཞིན་མིག་མི་འཇུག། །རྒྱས་པས་
བདུད་དབྱང་མཐར་བྱེད་གསང་བའི་བདག་ །རིགས་གསུམ་གཅིག་བསྐྱས་ངོ་བོར་
ཞབས་བརྟན་ཤོག། །རབ་དཀར་ལྷུ་སྤྲལ་དཀར་པོ་ལྟ་བུའི་སྒྲ། །རབ་སྟན་བྱི་ཐའི་མང་
འགྲོའི་དབྱངས་སྟན་གསུང། །རབ་གསལ་ཤེས་བྱ་མ་ལུས་གཟིགས་པའི་
སྤྱགས། །རབ་བརྟན་ཆེ་སྤྱན་ངོ་བོར་རྟག་བརྟན་ཤོག། །ཚུལ་ཁྲིམས་རྩལ་རྩོགས་སྤུབ་
བསྟན་གངས་ཀྱི་རིར། །འགྱུངས་པའི་ཉིང་འཛིན་གཡུ་རལ་ངོམ་བཞིན་དུ། །ཤེས་རབ་
གདོང་ལྡན་མོངས་པའི་ལྷད་པ་འགུམས། །རྒྱལ་མཆོག་འཕྲོག་བྱེད་དབང་པོ་ཞབས་
བརྟན་ཤོག། །ཉམ་ཐག་སྤྲུམ་འཕྲིབས་པའི་གངས་ཅན་འདིར། །མགོན་ཁྱོད་སྤྱགས་

ཐེའི་སྒྲོན་མེ་འབར་བའི་གཟིས། །པན་དང་བདེ་བའི་སྤང་བ་འགྲེང་བཞིན་དུ། །སྤང་
མཐའི་བར་དུ་མི་གཡོ་ཏྟག་བརྟན་ཤོག། །མི་ཤིགས་འཁོར་ལོའི་རེ་ཁས་ཉེར་མཚན་
བའི། །མི་འཛིགས་གདོང་ལྡས་བཏེག་བའི་གསེར་གྱི་ཁྲིར། །མི་འགྱུར་ཆོས་བདུན་ངོ་
བོར་ཏྟག་བཞུགས་ནས། །མི་རྒྱབ་རྒྱལ་བསྟན་སྤེལ་བའི་དཔལ་དུ་ཤོག། །དབང་ཕྱོགས་
ཤར་རིའི་སྤག་ནས་ཉེར་འཆར་བའི། །དབང་ཕྱུག་བརྒྱན་ལྡན་མཆོག་སྤུལ་བསྐྱོའི་
གཉེན། །དབང་དང་ཉེ་དབང་ལ་སོགས་རྒྱུགས་ལྡན་ཀུན། །དབང་བྱེད་འཕྲིན་ལས་འོད་
བརྒྱ་འགྲེང་པར་ཤོག། །ནམ་ཡང་མི་ཉམས་སྤྱགས་ཐེའི་རྩ་བ་བརྒྱེད། །དགོ་བཙུའི་
ཁྲིམས་གྱི་ཡལ་འདབ་སྤོང་གྲོལ་ཞིང་། །བདེ་སྦྱིད་རྫོགས་ལྡན་དཔལ་གྱི་གྲིབ་བསིལ་
གྲིས། །འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་ངལ་གསོ་སྤྲོད་བར་ཤོག། །འདུལ་བཞིའི་ཆོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོའི་
འཇུག་པ་བཅུས། །ཕྱི་ནང་གདུལ་དཀའི་ཁེངས་ལྡན་ཀུན་བརྟལ་ནས། །མཛད་སྤྱང་
མངའ་ཐང་ཆོས་འབྱོར་དགོ་མཚན་ནམས། །ལྷག་པར་འཕེལ་བའི་དགའ་སྟོན་རྒྱས་
པར་ཤོག། །གང་གི་མཐུ་སྟོབས་རྩི་རྩེ་གདེངས་ཅོམ་གྲིས། །ལྷགས་ཟུང་སྐབས་གསུམ་
དཔལ་ལ་འཁྱུ་བ་ཡི། །མི་བསྐྱུན་དབང་པོའི་དབྱ་ཡི་དཔྱད་ཆོགས་ཀུན། །སྤྱེ་མར་
བརྒྱག་བའི་གྲགས་སྟན་འབར་གྱུར་ཅིག། །སྤུན་ཆོགས་དགའ་བ་བརྒྱ་སྤག་དཔལ་
གྲིས་ཕྱུག། །སྤུན་ཆོགས་སྤེ་བཞིའི་དཔལ་ལྡན་སོ་བྱང་ཆེའི། །སྤུན་ཆོགས་ཆབ་སྤྲོད་
དབྱར་མཆོའི་རྗེས་འགྲོ་ཞིང་། །སྤུན་ཆོགས་ཕྱོགས་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་གྱུར་
ཅིག། །འདི་སྤྱོ་པོ་ཡི་སྒོག་གི་ཀ་བ་ཡང་། །མི་ཤིགས་རྩི་རྩེའི་ཁམས་སུ་ཏྟག་བརྟན་
ཅིང་། །གང་གི་རྒྱལ་ཐབས་འཕྲིན་ལས་རྒྱལ་མཚན་ཆེ། །བསོད་ནམས་དཔྱད་པས་
སྤྲོད་ཅིར་སྤྱོད་གྱུར་ཅིག། །སྒོ་གསུམ་འགལ་རྒྱེན་ཉེར་འཆོས་མི་རེག་ཅིང་། །ཐོས་དོན་

ཅེ་གཅིག་སྐྱབ་ལ་གཞོལ་བའི་མཐུས། །སྤྱར་བདེ་རིམ་གཉིས་ལམ་ལས་ཆོགས་མེད་
དུ། །མཆོག་སྤྱན་དངོས་གྲུབ་བདེ་སྒྲག་ཐོབ་གྱུར་ཅིག །ས་ཡི་བདག་པོའི་རྒྱལ་ཐབས་
འཕྲིན་ལས་རྣམས། །ལེགས་ཉེས་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་སློ་གྲོས་ཀྱིས། །ཆོས་བཞིན་
སྦྱོར་བའི་བཀའ་ཡི་བྱིང་སང་ཆོགས། །མི་ཉམས་ཡར་སྐྱེའི་དཔལ་ལ་འབྲུན་གྱུར་
ཅིག །རིས་མེད་རྒྱལ་བསྟན་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་དུ། །སློ་བཟང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་རིང་
ལུགས་མཆོ། །བཤད་སྐྱབ་ཆར་གྱིས་ཉིན་བཞིན་ཡོངས་འཕེལ་ནས། །ནམ་ཡང་
ཉམས་ཤིང་གི་བར་མ་གྱུར་ཅིག །དེ་འཛིན་སྤྱེས་བྱ་སྤྱི་ཡི་དབང་པོ་རྣམས། །མཁས་
ཚུལ་གསུམ་གྱི་གདངས་ཀས་ཉེར་མཛེས་ཤིང་། །བསྐྱེད་དངོས་རྣམ་བཞིའི་ནོར་བུ་
ཐོགས་པ་ཡིས། །སྐབ་བསྟན་ཚུ་སྤྱང་སྤེལ་བའི་མཐུ་ལྡན་ཤོག །འཕགས་ནོར་བདུན་
གྱིས་སྤྲུག་པའི་དགེ་འདུན་སྤེ། །སྤྲུགས་མ་སྤྱན་ཁྲིམས་གཙང་ཐོས་བསམ་སློམ་གསུམ་
དང་། །འཆད་ཚེད་ཚོམ་སོགས་ཆོས་ལྡན་བཞི་བ་ཡིས། །རྒྱལ་བསྟན་འཛིན་ལ་འགོག་
པ་མེད་པར་ཤོག །འཛིག་ཉེན་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་རྒྱ་ཉོར་བོད། །མི་དགེ་གང་རང་དབྱུག་
གྱི་དུས་ལུབ་ནས། །བདེ་དགེ་དཔྱིད་གྱི་རྒྱལ་མོས་བསྐྱེད་བསྐྱིངས་པས། །རྫོགས་
ལྡན་དབྱར་གྱི་བཞིན་རས་ངོམ་པར་ཤོག །རིང་ནས་བསྟན་ལ་ལོག་པར་འཁྱབ་བ་
ཡི། །གདུག་པའི་ལྷ་མིན་སྐྱོའི་ཕྱོགས་གྱུར་སོགས། །མི་བསྐྱུན་མཐའ་ཡི་རྒྱལ་པོའི་
བསམ་སྦྱོར་རྣམས། །རང་སར་ཞི་ཞིང་བྱས་སྟོབས་ཉམས་པར་ཤོག །ཆེ་རབས་ཀྱུན་
ཏུ་བྱག་ན་བད་དཀར་འཆང་། །ཐེག་མཆོག་བཤེས་གཉེན་དམ་པའི་ཚུལ་སྟོན་
པས། །རྗེས་བཟུང་འགྲོ་ཀྱན་ས་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ནས། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་ལྷུན་
གྱིས་འབྲུབ་པར་ཤོག །རིང་ནས་ཐི་བཞིན་འགྲོགས་པའི་དཔག་ཐོར་རྒྱལ། །ལེག་ཅེ་

ལུས་དཔལ་རྒྱལ་ཆེན་སྐུ་ལྔ་དང་། །ཁྱད་པར་བཀའ་སྤྱད་དོན་རྒྱུ་ལྔ་ཀྱིས། །ནམ་
བཞིའི་འཕྲིན་ལས་གཤེལ་བ་མེད་པར་སྐྱབས། །བསྐྱེད་སྐྱབས་གནས་ཀྱི་བྱིན་
རྒྱལ་དང་། །ཆོས་ཉིད་འགྲུང་བ་མེད་པའི་བདེན་སྟོབས་དང་། །ལྷག་བསམ་དག་པའི་
མཐུ་ཡིས་སྒོན་པའི་དོན། །གོགས་མེད་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པའི་བཀའ་ཤིས་ཤོག །

ཅེས་རང་ཅག་ཁ་བ་འི་བ་རྣམས་ཀྱི་མེ་ཏོག་གང་ལ་ཤོག་པའི་ལྷ་སྐལ་སྤིང་ཞིའི་གཙུག་རྒྱུ་ལ་ཤོང་ས་
ལྷ་མེའི་རྣམ་འབྲེན་སྐུ་འབྲེང་བཅུ་བཞི་བ་ཆེན་པོ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དག་དབང་སྒོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་བསྟན་
འཛིན་རྒྱ་མཆོ་སྤིང་གསུམ་དབང་རྒྱུར་མཚུངས་བ་མེད་པའི་སྤྲེད་པལ་བཟང་པོ་མཆོག་ཉིད། རྒྱལ་བསྟན་
རྒྱལ་བའི་རིང་ལུགས་ལ་རེས་གྱིས་སྒོབ་པའི་གསན་བསམ་སྒོམ་པ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ་གསུམ་ལྷན་སྟོན་བཙུན་བཙོན་
རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་གྱིས་ས་སྤྱང་རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་བདག་པོར་བཞེངས་རྒྱུའི་ཐོག་མའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་
སྒོ་འཕར་དབྱེ་པའི་སྤྱད་དུ། མཐོན་མཐིང་རལ་པའི་ལན་བྱ་དོར་ནས་ཆངས་བར་སྤྱད་པའི་མཆོན་སྟན་གྱི་ཚད་
པན་སྤྱི་པོར་བཅིངས་པ་དང་ཆབས་ཅིག་མི་འདྲིགས་གཤོང་ལྷས་བཏེགས་པའི་གསེར་གྱི་ཁྲི་འཕར་
མཐོན་པོར་ཞབས་རྒྱུད་དོན་རྗེའི་རང་ཁམས་སུ་བཏྲན་ཅིང་། ཆོས་སྤིང་གྱི་བཞེད་དོན་མཐའ་དག་
གོགས་མེད་བདེ་ལྷག་ཏུ་འགྲུབ་པའི་ཞབས་བཏྲན་གསོལ་འདེབས་སྒོན་ལམ་བདེན་ཆོག་གི་
མཆོས་སྒོར་དང་བཅས་པ་ཡིད་བཞིན་དབང་གི་རྒྱལ་པོའི་དོན་ཤལ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་བཞིན། མཆོད་
ཡོན་གོང་པའི་ལུགས་རྒྱུད་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་གདུགས་དཀར་དགྲུང་དུ་འདེགས་པ་ལ་གཞན་འིང་མི་
འཛོག་པའི་རྣམ་དཔྱད་དགེ་བ་བཀའ་སྒྲོན་རྣམས་དང་། སྐུ་བཅར་སྤྱི་ཁྱབ་མཁན་པོས་དབུས། པོད་
སྤྱངས་སྤྱ་སྤྱེ་མི་སྤྱེས་མཁྱིན་གཅིག་ནས་སྤིང་དུ་རིང་པའི་ལྷ་རྩས་གྱིས་ཐོག་བྲངས། བདོག་པའི་
དངོས་པོ་གྲུ་ལོས་པའི་གནད་སྤྱེས་དང་བཅས་ནན་ཏན་ཆེན་པོས་བསྐྱལ་མ་མཛད་པ་དང་དུ་སྤྱངས་
ཏེ་ལྔ་རྒྱལ་ཐབས་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཁྱར་འཛིན་སྤིང་སྤྱོད་མིང་འཛིན་དུ་སྤྱོད་ཨ་ཆེ་བྱ་ཏོ་ཡིང་ཏོ་ཐོག་བྱ་
ལོ་མན་ཏན་ཐུབ་བསྟན་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་དུ་འབོད་པས་འཕགས་
མཆོག་བྲག་ན་བརྗོད་ཏེ་ལ་བདེན་ཆོག་འགྲུབ་པའི་གསོལ་འདེབས་ལུང་ཚུགས་བཀྱིས་ཏེ་བཞི་སྤེ་
དགའ་ལྷན་བསམ་གཏན་སྤིང་གི་གཟིམས་རྒྱུད་ཀྱི་བཟང་བདེ་ལྷན་དགའ་ཆལ་དུ། རབ་རྒྱལ་ས་
ཡོས་སྤོན་རྒྱའི་དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་དང་པོའི་ཉིན་གྱིས་པ་མི་རྟོ་རྟུ། །

༡༡། །སྲིད་ཞིའི་གཙུག་ཅོང་པ་པོང་ས་པ་སྐྱབས་མགོན་པ་རྒྱལ་
དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གཟིགས་ཆེན་པོ་མཆོག་བསྟན་འགྲོའི་
མགོན་དུ་ཞབས་བྱུང་བརྟན་ཅིང་། རྒྱབས་ཆེན་བཞེད་དོན་
སྟུན་འབྲུབ་ཆེད་མཆོག་གསུམ་རྒྱ་མཆོར་ཐུགས་རྩེ་
བསྐྱལ་བའི་གསོལ་འདེབས་འཆི་མེད་གྲུབ་བའི་
དབྱངས་སྟུན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །ཨོ་སྲ་སྟེ། རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་གསང་གསུམ་མ་ལུས་པ། །གང་
འདུལ་ཅིང་ཡང་འཆར་བའི་སྐྱེ་འབྱུལ་གར། །སྲིད་ཞིའི་དགེ་ལེགས་ཀྱན་འབྱུང་ཡིད་
བཞེན་ཅོང་། །དངོས་བརྒྱད་ཐེན་ཅན་སྤེལ་ཆོགས་ནམས་ལ། །བདག་ཅག་གཤུང་
ལྷགས་དྲག་པོས་གསོལ་འདེབས་ན། །གངས་ཅན་མགོན་པོ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཆོ་
ཡི། །སྐྱ་ཆེ་མི་ཞེགས་བསྐྱལ་བརྒྱར་རབ་བརྟན་ཅིང་། །བཞེད་དོན་སྟུན་གྱིས་འབྲུབ་
བར་གྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ཆོས་དབྱིངས་ཀྱན་གསལ་ཁྱོན་དང་མཉམ་འཇུག་
བའི། །རྒྱལ་བའི་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཞེས་སྐྱེ་མའི་སྒྲིབ། །གངས་མེད་རྟེན་དང་བརྟེན་བའི་
དགྱིལ་འཁོར་དུ། །ཤར་བའི་ཡི་དམ་སྒྲ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ལ། །བདག་ཅག་
××། །གངས་ཅན་མགོན་པོ་××། །སྐྱ་ཆེ་××། །བཞེད་དོན་××། །སྤངས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་
སྟུན་རྟོགས་འཕྲིན་ལས་གྱི། །སྤང་བ་འགོ་ཁམས་རྒྱ་མཆོར་རྟག་ཅེན་པས། །པན་
མཛད་སྟོབས་བཅུ་མངའ་བ་སྟེ་ལྷ། །རབ་འབྱམས་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་
ལ། །བདག་ཅག་××། །གངས་ཅན་མགོན་པོ་××། །སྐྱ་ཆེ་××། །བཞེད་དོན་××། །འཛིག་

ཉེན་གསུམ་ལས་གང་གིས་ངེས་སྒྲོལ་ཞིང་། །མཆོག་ཏུ་ཞི་བ་རྣམ་བུང་ཉོར་བུའི་
གཉེར། །ཟག་མེད་མི་གཡོ་ཀུན་བཟང་དགེ་བའི་དཔལ། །ཟེག་གསུམ་དམ་པའི་ཆོས་
ཀྱི་ཆོགས་རྣམས་ལ། །བདག་ཅག་མ། །གངས་ཅན་མགོན་པོ་མ། །སྐྱ་ཆེ་མ། །བཞེད་
དོན་མ། །སྲིད་པའི་འབྲུལ་འཁོར་འཛོམས་ལ་ཆེས་དཔའ་བའི། །བདེན་དོན་མངོན་
སུམ་འཇལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཅན། །རྣམ་ཐར་དོ་རྗེའི་གྲོང་ལས་མི་བྱེད་པ། །རིག་གྲོལ་
འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་ལ། །བདག་ཅག་མ། །གངས་ཅན་མགོན་པོ་
མ། །སྐྱ་ཆེ་མ། །བཞེད་དོན་མ། །མཁའ་སྒྲོད་ཞིང་དང་གནས་ལུལ་དུར་ཁྱིད་དུ། །བདེ་
སྟོང་ཉམས་བརྒྱུར་རོལ་བའི་ཅེད་འཛོལ་ས། །རྣལ་འབྱོར་ལམ་བཟང་སྦྱབ་ལ་གྲོགས་
མཛད་པའི། །གནས་གསུམ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་རྣམས་ལ། །བདག་ཅག་
མ། །གངས་ཅན་མགོན་པོ་མ། །སྐྱ་ཆེ་མ། །བཞེད་དོན་མ། །དོ་རྗེ་འཆང་གི་བཀའ་
རྟགས་ཕྱག་རྒྱའི་མདུད། །མི་འབྲུལ་རལ་བའི་ཐོད་དུ་ཉེར་བཀོད་ནས། །བསྟན་དང་
བསྟན་འཛིན་སྒྲོང་བའི་མ་ཐུ་ཅལ་ཅན། །ཡེ་ཤེས་སྦྱན་ལྡན་བསྟན་སྲུང་རྒྱ་མཆོ་
ལ། །བདག་ཅག་གདུང་བྲགས་དྲག་པོས་གསོལ་འདེབས་ན། །གངས་ཅན་མགོན་པོ་
བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཆོ་ཡི། །སྐྱ་ཆེ་མི་ཤིགས་བསྐྱལ་བརྒྱུར་རབ་བརྟན་ཅིང་། །བཞེད་
དོན་སྦྱན་གྱིས་འབྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབ་ས། །

དེ་ལྟར་བསྐྱེད་སྦྱབས་ཀྱི་མཆོག་རྣམས་ལ། །བྲགས་དྲག་སྦྱིང་ནས་གྲུས་པས་
གསོལ་བཏབ་མཐུས། །མི་བཟང་སྦྱིགས་མའི་ཟུག་རྩས་རབ་མཉམ་པའི། །བདག་
སོགས་གངས་སྒྲོངས་འགྲོ་བའི་མགོན་གཅིག་ལ། །ངག་དབང་རྒྱོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་
རྒྱ་མཆོ་མཆོག་ །གསང་གསུམ་མི་ཤིགས་མི་འཕྱར་མི་རྒྱབ་པར། །གཞོམ་ཞིག་

ཡོངས་བྲལ་རྟོག་སྒྲིབ་པའི་ཁྱེད། །བསྐྱལ་བ་ཀྱང་མཆོར་གཡོ་མེད་ཏྲག་བརྟན་ཤོག། །རབ་
འབྱམས་ཀྱི་ལ་བ་ཀྱུན་གྱི་མཛད་པའི་ཁྱེད། །སྒྲིབ་སྒྲོབས་ཐག་པར་བཟུང་བའི་རྒྱལ་ས་
ཆེན་གྱི། །འཕྲིན་ལས་ཀྱུན་པན་ཞོར་བུའི་སྒྲིབ་པོ་ཅན། །བཞེད་པ་རིམ་བཞིན་སྒྱུན་གྱིས་
འབྲུབ་ཐུང་ཅིག། །དེ་མཐུས་རྫོགས་ཐུན་སྐྱལ་བཟང་ནམ་མཁའི་སྒྲོ། །ལུས་ཅན་ངལ་
གསའི་དཔྱིད་དུ་ཏྲག་གོས་ཞིང་། །ཐུབ་བསྟན་ཕྱོགས་དུས་ཀྱུན་ཏུ་རབ་དར་བའི། །དག་
མཆན་སྲིད་ཞིའི་ཅེ་མོར་རྒྱས་ཐུང་ཅིག། །ཐུག་ན་བསྐྱོའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་བདུད་ཅིའི་
རྒྱུ། །བདག་སོགས་སྒྲིབ་གི་ཟུངས་སུ་ཏྲག་སྲིན་ཅིང་། །བཀའ་བཞིན་སྒྲུབ་པའི་
མཆོད་པས་རབ་བསྟན་ནས། །ཀྱུན་བཟང་སྒྲིབ་མཆོག་རྒྱ་མཆོ་མཐར་སོན་ཤོག། །མད་
ཐུང་སྐས་བཅས་ཀྱི་ལ་བའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་དང་། །རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་བདེན་པ་
དང་། །བདག་གི་ལྷག་བསམ་དག་པའི་མཐུ་སྒྲོབས་གྱིས། །སྒྲོན་པའི་དོན་ཀྱུན་བདེ་
རྒྱལ་ཐུང་འབྲུབ་ཤོག།

ཅེས་པ་འདི་ཡང་བདག་སོགས་ལྷ་དང་བཅས་པའི་འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་རྣམ་འབྲེན་མཆོངས་རྒྱ་མ་མཆིས་
པ་ལྟེན་ས་ལྷ་བས་མགོན་ཀྱི་ལ་བའི་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཅིང་གཟིགས་པ་ཆེན་པོ་རྟོག་དག་
དབང་ཆོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཆོ་སྲིད་གསུམ་དབང་བསྐྱུར་མཆོངས་པ་མེད་པའི་སྒྲིབ་པའི་བཟང་པོ་
མཆོག་གི་ལྷ་བས་ཐུང་སྲིད་མཐར་བརྟན་ཅིང་། རྒྱལ་ས་ཆེན་བཞེད་རྒྱ་མ་ལུས་སྒྱུན་གྱིས་འབྲུབ་པའི་ཆེད་སྒྲུ་
མེད་མཆོག་གསུམ་རྒྱ་མཆོའི་ཐུགས་རྟེན་བསྐྱུ་བའི་བདེན་ཆོག་གསལ་འདེབས་མཛོན་བཞེད་དང་། སྒྲུ་
དངགས་ཀྱི་རྒྱུན་གྱིས་མ་བཅིངས་པ་འདི་ལྷ་བྱ་ཞིག་གསར་དུ་འབྲི་དགོས་ཞེས་གདན་ས་ཆེན་པོ་སེ་འབྲས་
དགའ་གསུམ་དང་། བཀའ་ཤག །དུང་ཅེས་ཀྱིས་མཆོན་ཅེ་ཤོད་དུང་རིགས་སེར་སྐྱ་སྐྱ་ཆོགས། བོད་ལྗོངས་
ལྷ་ཕྱེ་མེ་སྒྲིབ་ཡོངས་བཅས་ནས་མ་བཟོས་ལྷག་བསམ་གཅིག་མཐུན་གྱིས་ཐུན་ཡོངས་འཛིན་ཆེ་བ་ཤར་ཆོས་
མིང་སྐྱལ་སྐྱུ་ཐུབ་བསྟན་ལུང་རྟོགས་རྣམ་ཀྱི་ལ་བཞིན་ལས་དང་། ཡོངས་འཛིན་རྒྱུང་བ་ཁྱི་བྱང་སྐྱལ་སྐྱུ་ཆོ་
བཟང་ཡེ་ཤེས་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཆོ་གཉིས་ལ་ལྷ་རེག་དང་། རིན་ཆེན་གཉིས་པའི་རྟེན་བཅས་རིམ་ལྗོངས་བསྐྱལ་

མ་མཐོང་བ་བཞིན། བླ་གཉིས་ནས་ཀྱང་སྒྲོ་བ་མཆོག་ཏུ་བཏོགས་ཏེ་དད་ཀྱས་སྟག་བསམ་ཅེ་གཅིག་པའི་སྒྲོ་
ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དེ་དེ་བཞིན་ཏུ་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག །

༡༡། །ཐམས་ཅན་མཁྱེན་པ་དག་དབང་སྒྲོ་བཟང་རྒྱ་མཆོའི་
འབྱུངས་རབས་རྣམ་ཐར་གསོལ་འདེབས་མཆོད་
འབུལ་སྒྲོལ་ལམ་དང་བཅས་པ་མཛད་བྱུང་
བསྐྱལ་བ་མ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །མཛད་བྱུང་བསྐྱལ་བ་འཛིན་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱང་། །སྤང་མཐའི་སྤྱི་སྤྱི་
བདེ་ཅན་སེམས་དབའི་ཚུལ། །ལྟ་བུའི་འགྲོ་འདེན་སྤྱི་ཆོགས་སྤྱི་སྤྱི་པའི། །ཀུན་
སྟག་དཔལ་ལྡན་སྤྱི་མར་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤྱི་གོམས་སྤྱི་གས་འབྱེད་ཆུང་ཆད་
མེད་པས། །བྱ་དཀའ་སྤྱི་པའི་སྤྱི་པོ་བསྤྱེད་བསྤྱེད་ཅེར། །ཆོགས་གཉིས་སྤྱི་པའི་
འབྱས་བྱ་ཡོངས་དྲུག་ལ། །འཛིག་ཉེན་དབང་སྤྱི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱལ་
ཁབ་བཞེ་མདོར་དོན་ཀུན་གྲུབ་པ་ཡིས། །སྤྱི་མའི་ལས་འབྱས་བསྤྱི་ནས་བག་ཡོད་
ལ། །སྤྱི་གསུམ་ལེགས་སྤྱི་བམ་ཐེ་གཅང་མའི་རིགས། །གཏན་བདེའི་སྤྱི་བ་རྒྱས་
ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རིག་བྱེད་རྒྱ་མཆོར་མཁས་པ་ལེགས་སྤྱི་ཤི། །སྤྱི་
འབྱུངས་སྤྱི་པ་མེ་འོབས་སྤྱི་གཟིགས་ནས། །ཆོངས་སྤྱི་བརྒྱལ་ཞུགས་སྤྱི་གོས་
འཛིགས་མེད་ལ། །ཉེར་སྤྱི་ཐར་ལམ་གསལ་བར་x། །སྤྱི་སྤྱི་འོད་ཟེར་དཔལ་གྱི་
རིགས་བསྤྱི་མས་ཀྱང་། །རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱི་བསྤྱི་འཆིང་རྒྱར་ཆགས་མེད་

བས། །ཆགས་མེད་སྒྲ་མ་བསྟེན་ནས་བས་མཐའ་དུ། །ཉིང་འཛིན་ཅེ་གཅིག་བཞུགས་
 ལ་མ། །ཡངས་ཅན་དགའ་རབ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་བཟུང་ནས། །འོད་ཟེར་སྟོང་པོའི་
 ཞབས་བསྟེན་ལོག་པའི་བཤེས། །འོངས་སྤངས་དག་འདུན་དགོན་མཆོག་བསྟེན་
 བཀྱར་བར། །འབངས་སྒྲོར་ཀུན་ཏུ་དགའ་ལ་མ། །བྱབ་འཇུག་དེགས་རྒྱས་ན་པོའི་ས་
 ལམ་གྱིས། །ཟིལ་མནན་ལྷ་སྤྲས་བསོད་ནམས་འཕེལ་གྱི་རྒྱད། །སྤྱིས་ཀྱང་སྤྱིད་འབྱོར་
 སྤངས་ཉེ་ཐུགས་རྗེའི་སྤྱི། །བསྟེན་ནས་བྱང་ཚུབ་བསྐྱབ་ལ་མ། །བདེ་སྦྱོང་རྒྱལ་པོའི་
 སྤྲས་འཁྱུངས་དགོན་མཆོག་འབངས། །དེ་མེད་སྒྲ་པའི་ཕྱང་བཞིན་ཨོ་རྒྱན་ཡུལ། །བྱོན་
 ནས་མ་འོངས་སྒྲོག་གྱུར་ཆོས་གཟུགས་ཀུན། །མཁུན་པའི་མེ་ལོང་ཤར་ལ་
 མ། །རྒྱུ་འཛིན་རིགས་འཁྱུངས་ཨ་ཤ་ཀས་བྱིན་ཆུབས། །གདུལ་དཀའི་འཕོད་གྲོགས་
 གཏུལ་ནས་ཀུ་ཤ་ན། །སྤྱན་ངངས་མི་སྤྱན་བདུད་རིགས་ཆར་གཅོད་པ། །ས་སྦྱོང་དང་
 བ་བརྟན་པར་མ། །རྒྱལ་སྤྱིད་ཆོས་བཞིན་བདེ་བར་བསྐྱུངས་པའི་མཐར། །རང་གི་
 སེམས་ལས་མཆེད་པ་གཅེས་པའི་བྲ། །ཕྱི་ནང་སྒྲོན་པོ་གཉིས་ལ་ལེགས་གཏད་
 ནས། །མ་འོངས་མཁུན་བ་དཔལ་ལ་མ། །སྒྲོན་པོ་དཔལ་གྱིས་ཁམ་དཔེ་སྤྱིད་གཏད་
 བར། །བྱས་པ་དེན་བཟོས་ལེགས་བསྐྱུངས་འདོད་པའི་ལྷ། །སྒྲོན་པོས་སྤྱི་པའི་འབྲུལ་
 གྱིས་མཐར་མཛད་པ། །དད་པ་རབ་ཏུ་བརྟན་ལ་མ། །ལྷགས་འབར་སྤྲས་འཁྱུངས་
 རྣམ་དག་སྒྲོ་གྲོས་གྱིས། །ཁྱི་སྤྱན་ཉམ་ཐག་སེམས་པ་འོངས་འཕེལ་ཞིང་། །སྒྲ་པའི་རལ་
 གྱིས་སྤྱི་བདུད་ཉེར་བརྟུབ་པས། །བསེལ་ཐང་བདེ་བར་སྤྱར་ལ་མ། །ཁྱིས་བདག་
 དགའ་བའི་སྤྲས་འཁྱུངས་ཉེར་དགའ་དང་། །ཆབས་ཅིག་ཤུ་ཀྱ་བཤེས་གཉེན་སྤྱན་སྤ་
 དུ། །ཆངས་སྦྱོང་ཁྱིམས་སྤངས་འགྲོ་མང་བདེ་བ་ལ། །འགོད་མཛད་དགའ་འཛིན་

ཞབས་ལ་མ། །སྒྲིན་བསགས་བསོད་ནམས་ཡོངས་འཛིན་རྒྱུད་ལས་འབྱུངས། །ཆོས་
ཀྱི་མཆོག་གྱུར་པ་ཤ་ཆེན་དུ་མ་བསྟེན། །མཁས་དང་གྲུབ་པའི་སྟན་པས་ས་ཆེན་
ཁྲོན། །ལེགས་བྱུང་དགེ་བསྟེན་བཙུན་པར་མ། །སྤྱོད་འཛིན་རིགས་ལས་ལོར་བཟང་
ངེས་འབྱུང་གིས། །མར་མེ་མཛད་བསྟེན་ནམ་དག་བསྐྱབ་ཁྲིམས་སྒྲུངས། །ལོག་
འཆོས་མ་གོས་བཙུག་ཉིས་སྒྱུངས་ཡོན་ལ། །ཉེར་གོམས་རིན་ཆེན་དཔལ་ལ་མ། །མ་
རིག་སྟན་སེལ་ཉི་མའི་རྗེས་འཇུག་པར། །ཤེས་རབ་ཆ་ཤས་ཉ་གང་སྒྲ་བ་
ཡིས། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ས་མོས་ཁ། །རབ་འབྱོར་རྒྱུ་རྒྱ་འཛོམས་ལ་
མ། །རིན་ཆེན་ཆོགས་ཀྱི་སྟོང་པོ་ཡིད་བཞིན་ལོར། །གསུང་རབ་དགོངས་འགྲུལ་འདོད་
དགྲ་ཆར་བསྟེན་བའི། །ཆོས་ཀྱི་གཏམ་ལས་དོན་མེད་འཆལ་བའི་ཆོག་ །ཉག་ཏུ་སྤོང་
བར་མཛད་ལ་མ། །འདར་བས་མི་བྱམ་སྟོན་ལས་བཟང་པོའི་མཐུས། །སྒྲིན་མེད་པད་
མར་ལུས་ཅན་བཙུན་བྱང་བའི། །ལྷག་བསམ་རིས་བྲལ་འགྲོར་བཅའི་ལས་སྟོན་
བཤེས། །བ་སྟུ་བརྒྱས་མཛད་ལ་མ། །འོད་ཀྱི་དཔལ་ལས་ཟེར་འབྲེང་འཕྲོས་པའི་
མེས། །དུག་གི་མཆོ་བསྐྱམས་སྤང་མཐས་རྗེས་སུ་བཟུང་། །སྤང་རྫོགས་ཡོན་ཏན་
མཐར་ཁྱིན་རབ་ཏུ་བྱུང་། །གཞན་པན་རྒྱལས་ཆེན་སྒྱུད་ལ་མ། །ཀུན་ལ་རབ་དགའི་
བཅེ་ལྟན་བྱམས་པའི་སེམས། །ཀུན་བཟང་སྒྲ་མ་ལས་བསྐྱེད་སྟོམ་བཙོན་ཅན། །ཀུན་
ལ་སྐྱ་ཡི་འོད་ཟེར་པོག་པའི་མོད། །ཀུན་བྱུང་སྟོང་རྗེས་བརྒྱན་ལ་མ། །ཡབ་རྗེས་སྒྱུད་
མེད་རི་དྲགས་རྩོད་པའི་ལས། །གནམ་ལྷགས་ལྷེས་བརྒྲོག་སེལྟེའི་སྤྱ་དབྱངས་
ཅེར། །ཡང་དག་ལམ་གྱི་ར་རྩོག་པའི་བཤེས། །འབྲལ་མེད་བསྟེན་པར་མཛད་ལ་
མ། །བདེ་བའི་སྤྱས་ཀྱི་མཆོག་གྱུར་རྒྱལ་པོ་ཡིས། །མི་བསྐྱེད་དགེ་སྤྱོད་གཙུག་གི་ལོར་

བྱར་བསྟེན། །གདེངས་ཅན་ཆོ་འབྲུལ་སྟག་མེད་ལྟོ་འགོ་རྒྱ། །བསྟན་པ་སྟོག་མཐར་
མཛད་ལ་མ། །ཡ་ཐུན་ཡི་སྤིང་ལ་དབང་བསྐྱར་ཞིང་། །དྲི་པོ་ཀ་རས་རྗེས་བཟུང་ཡི་
དམ་ལྟས། །འབྱུང་འབྱུར་ལུང་བསྟན་ཡིད་སྐྱབས་འཆེ་བ་ཀུན། །ཕྱིར་བཞོག་ལྟ་ཡི་
རྒྱལ་པོར་མ། །ཁྲིམ་བདག་དཔལ་སྤྲས་རིགས་སྤྲས་དགེ་འདུན་འཕེལ། །སྤྱུལ་པའི་
དགེ་སྟོང་བྱང་བྱ་བྱར་སྤྲིག་ཁྲུངས། །ཅེ་སྤྱང་ཟས་སུ་སྤྲིང་རྗེས་རང་གི་ལུས། །པངས་
མེད་གཏོང་བར་མཛད་ལ་མ། །སྟོབ་དཔོན་གསུམ་གྱིས་མ་ཐུམ་ལྟ་མིན་གདོན། །ཨ་
ར་རྒྱ་མིའི་སྤྱེ་དགུ་ཉམ་ཐག་པ། །སྤྱུལ་པའི་དགེ་སྟོང་སྤྱན་བྱངས་ཐབས་གྱིས་
བརྟུལ། །པོ་རེང་རྒྱ་ཛུང་གྲགས་ལ་མ། །གང་འདོད་སྤེབས་ལྟམ་དམར་མེར་མེ་ཉོག་གི
།སྤྱུ་མའི་འབྲུལ་གྱིས་འདབ་མཛེས་ཆམ་ལ་པབ། །རྒྱལ་པོ་ལྷ་རྒྱལ་འཛིགས་པའི་
སྟོབས་འབྱོར་ནམས། །སྤར་གཏད་གེ་སར་ཞབས་ལ་མ། །ལོ་ཉོག་ཐོས་པས་དབྱུལ་
པོ་འཁྲུགས་པ་དེ། །ཐབས་མཁས་འཁྲུལ་གྱི་ས་སྤྱོད་བྱ་མོ་དང་། །མིན་པའི་རྒྱལ་སྤིང་
གཏད་ནས་རེ་བ་ཀུན། །སྟོང་མཛད་རི་པོང་གཟུགས་ལ་མ། །མཁའ་འགྲུའི་ལུང་
བཞིན་ཏུ་ཤང་དེ་བ་དང་། །དྲོ་རྗེ་གཞོན་ལུའི་རྩ་འབྲུལ་ལ་བཏེན་ནས། །མཁའ་འགྲོ་
འབྲུམ་སྤེའི་གཙོ་པོར་མངའ་གསོལ་བ། །ལོ་བརྒྱད་གྱིས་པའི་རྩལ་ལ་མ། །ངན་རྒྱུན་
མ་བྱས་ཁྲི་ཐུན་རྒྱུད་པ་ལ། །གཡུ་མཐིང་རྩ་ཤེལ་རེག་བྱས་བསིལ་བར་
བྱས། །གདེངས་ཅན་བྱ་མོས་ཁབ་སྤྱུལ་རྒྱལ་པོར་གྱུར། །རྗེ་པོའི་ནམ་པར་བསྟན་ལ་
མ། །མཆུ་སྤྱང་ཆེ་སྟོན་ས་གདོན་གྱིས་ཟེན་པར། །གསུམ་མདོ་ནས་བྱངས་དབེན་པའི་
གནས་སུ་བསྐྱལ། །བཅེ་པའི་སེམས་གྱིས་ཡ་ག་བཟོད་མཛད་པ། །བྲམ་ཟེ་རིན་ཆེན་
མཆོག་ལ་མ། །རྗེ་པོའི་ཀུ་ཙོས་ཉིང་འཛིན་དགུགས་ན་ཡང་། །མ་ཡི་རྩག་རྩ་པན་པའི་

སེམས་གྲིས་བསལ། །བྱས་པ་རིན་མི་གཞོད་བདེ་བ་ལ། །འགོད་མཛད་བསམ་གཏན་
བཟང་པོར་××། །མཚུ་སྤྱང་ཅེ་སྤྱང་གྱུར་ནས་འཆེ་བ་ལ། །གཡུ་མཐིང་མི་རེང་དམར་
པོས་མདའ་བསྐྱུན་པར། །མ་བཟོད་རང་ག་བྱིན་ནས་གསོ་མཛད་པ། །དུར་ཁོང་ན་ལ་
འབྱོར་བ་ལ་××། །འོད་སྟག་མཐའ་འཁོབ་རྒྱལ་པོས་གསལ་ཤིང་ཅེར། །བསྐྱོན་ཆེ་ཉག་
ཐན་གྲིས་བསྐྱེགས་གཞོད་བྱེད་བསྐྱད། །ཆོས་དང་ནོར་གྲིས་པན་བ་སྐྱབ་མཛད་
པ། །སྒྲིང་ཐན་རྒྱལ་པོར་གྱུར་ལ་××། །ཐེམ་སྐྱས་བཅུ་གསུམ་གཏམ་གྲིས་ཉེར་བྱེད་
ནས། །དག་བ་བཟང་པོའི་མཆིས་འབྱང་ལོག་གཡེམ་ལས། །སྤྲོ་ཆོགས་ཐབས་གྲིས་
བསྐྱང་བའི་སྤྱལ་བའི་བྲ། །སློ་ལོང་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་ལ་××། །སྐྱབས་སྤྱིན་ནམ་ཤེས་སྒྲང་པོའི་
རོར་བྱུགས་ཆོ། །ཀུན་འགྲོའི་ངན་སེམས་ས་པོན་སྤྱར་སྤྱིན་པས། །གཏན་དུ་ནེ་ཙོའི་
གཟུགས་གྱུར་རྒྱལ་པོའི་སྤྱི། །སྤྲར་ཡང་བཟུང་བར་མཛད་ལ་××། །པད་འབྱུང་རྩ་
འབྱུལ་འོད་གྲིས་འཁྲལ་རྟོག་ཐུན། །སངས་བས་ཐེག་པ་མཆོག་གི་རིགས་སད་
ནས། །སྤྱིན་གྲོལ་ལམ་བརྟེས་ཤར་ཕྱོགས་ཟླ་ལའི། །མི་བདག་གཞུག་ལག་འཛིན་ལ་
××། །མི་དགའི་ངན་སྤྱོད་ན་བྱུན་དང་བལ་ཞིང་། །རབ་དཀར་ལྷག་བསམ་ཁ་བའི་རྩལ་
བཅེགས་ལས། །བསོད་ནམས་ཆོགས་ཆེན་ཚུ་སྤྱང་རྟག་འབབ་པ། །ཆོས་རྒྱལ་དག་
བ་དཔལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བྱ་རམ་ཤིང་གསེབ་དྲངས་མ་ཉི་འོད་གྲིས། །སྤྱིན་བ་
རྒྱལ་རིགས་སྤྱ་ལ་ཆེན་པོའི་རྒྱད། །འཕགས་པས་བྱིན་བརྒྱབས་གངས་ཅན་ཐོག་མའི་
རྩེར། །ལེགས་བྱོན་གཉའ་ཁྲི་བཅན་པོར་××། །ཞིང་ལ་དོར་དང་འབྲོག་ལ་སྤུལ་བཅིས་
ཤིང་། །སྤུ་རྩུ་ཡུར་དུ་འབྲེན་སོགས་མངའ་འབངས་ནམས། །མཁོ་དགའའི་འབྱོར་བ་
སྤེལ་བའི་ཐབས་མཁས་སྟོ། །འབྱེད་མཛད་ཨི་ཤོ་ལེགས་ལ་××། །མཆོག་དམན་

ཡོངས་ཀྱི་མགོ་བོའི་ཚད་པན་སྟེང་། །ཞབས་སེན་རྩལ་དམར་ལྷུངས་པའི་མོད་ཉིད་
ལ། །ཀྱན་དགའི་མཛའ་བ་གསར་བ་སྟེར་བྱས་པ། །ལྷེ་འབྲུལ་གནས་གཞུང་བཅན་ལ་
××། །ཡོངས་ཀྱིས་བསྐྱར་བར་བསྟེམས་པ་མི་མངའ་ཡང་། །གཞན་བཅེར་འཛིགས་པ་
མེད་པའི་དཔལ་བརྒྱལ་བ། །ཕྱར་རྒྱལ་གངས་རིའི་ཅེར་འགྱུང་སེང་གའི་རྩལ། །རྫོགས་
པ་ལྷེ་རྒྱལ་ཞབས་ལ་××། །ཆབ་འབངས་སྒྲ་བཞིན་བྱམས་བཅེད་ཚུ་སྦྱང་གིས། །ཉེར་
བཟུས་བདེ་སྦྱིད་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་སྦྱང། །ཅི་དགར་ཆོམ་པའི་རྒྱང་སྒྲ་ལེན་མཛད་
པ། །ས་རྒྱུད་དག་དཔུང་བཅན་ལ་××། །ཀྱན་ཏུ་བཟང་བོའི་འཕྲིན་ལས་ཞུགས་པའི་
སྟོང་། །གཉེན་པོ་གསར་བ་ལུས་བྱ་སྒྲ་སྦྱང་དུ། །བབས་པས་སྟོངས་འདིར་བསྟན་པའི་
དབྱ་བརྟེས་པ། །ཐོ་རི་སྟན་ཤལ་ཞབས་ལ་××། །སྲིན་མོ་གན་རྒྱལ་དབྱིབས་ལ་མེ་
བཅའ་བཏབ། །ཡི་གའི་སྟོལ་གཏོད་རྩོ་ལྷ་པོ་བྱང་བསྐྱུན། །དག་བཅུད་ཁྲིམས་བཅས་
ཐུབ་བསྟན་སྟོལ་གཏོད་པ། །ལྷ་གཅིག་སྟོང་བཅན་སྐམ་པོར་××། །རྩལ་ཆེན་སྟོན་པོ་
བདུན་གྱིས་ཁྲིམས་ཁ་བསྐྱར། །ཇ་དང་དཀར་ཡོལ་དཔུང་པའི་གསར་སྟོལ་
བཏོད། །ནམ་དཀར་ལ་བཅོན་པན་བདེའི་རྒྱན་བཟང་བསྐྱུངས། །འདུས་སྟོང་མང་རྩེར་
གྲགས་ལ་××། །མཁན་སྟོབ་གཉིས་སོགས་ལོ་བཅ་བོད་དུ་བཀྱར། །ཟན་ཡང་གཙུག་
ལག་ཁང་བཞེངས་རབ་བྱང་དང་། །མདོ་སྒྲགས་འཆད་ཉན་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་
མཛད། །ཁྲི་སྟོང་ལྷེ་བཅན་རྩེ་ལ་××། །གསར་བཅད་སྐད་གྱིས་ཆོས་རྣམས་དག་ཐེར་
མཛད། །དག་འདུན་རེ་ལ་མི་ཁྲིམ་བདུན་ཕུལ་ཞིང་། །བཀྲ་ཤིས་དཔེ་མེད་དག་འཕེལ་
ལྷ་ཁང་བསྐྱུན། །མངའ་བདག་ཁྲི་རལ་ཞབས་ལ་××། །དྲི་པོ་ཀ་རའི་འཕྲིན་ལས་སྟེལ་བ་
ལ། །རྩེ་བཙུན་འཕགས་མའི་ཕྱང་བསྟན་དག་བསྟེན་ཆེ། །འཕྲིན་ལས་མ་རྩོས་མཆོ་

ལས་བཀའ་གདམས་ལྷུང་། །འཕེབས་མཛད་འབྲོམ་སྟོན་རྩེ་ལ་མ། །ཆོགས་གཉིས་
ཟབ་མོའི་གཏེར་གྱི་སྒོ་འཕར་ཕྱེ། །མཁའ་འགྲོའི་བཀའ་བབས་དོན་སྒྲོ་ནག་མོའི་
སྒོར། །རྒྱལ་ཡུམ་མཆོ་རྒྱལ་མ་ཡིས་དངོས་སུ་གཏད། །ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ཞབས་ལ་
མ། །སྒྲུ་བདུད་སྟོ་བའི་ཟབ་ཆོས་སྟིང་ལོར་སོགས། །བཙོ་བརྒྱད་གཏེར་གྱི་སྒོ་འཕར་
གོགས་མེད་ཕྱེ། །བྱད་པར་སྒྲ་མའི་སྒྲུབ་སྒྲོར་བཀའ་བབས་པ། །གྲུ་བྱ་ཆོས་དབང་
ཞབས་ལ་མ། །འོད་གསལ་ལྷ་རིགས་རྒྱུད་འཁྱུངས་ཆོས་ཀྱན་གཟིགས། །རྣམ་སྣང་
སྒྲོང་སྒྲོམ་མཆོག་ཟུང་ལྷུང་བཟེད་ནས། །ཡོངས་འདུས་རྣམ་གསུམ་སྒྱུན་བྱངས་སྒྲོ་པོ་
པ། །གཏེར་ཆེན་བརྒྱ་དབང་ལ་མ། །ཏྲོང་ཁུན་མི་ཉག་རྒྱུད་འཁྱུངས་ཟབ་མོའི་
གཏེར། །སྒྱུན་བྱངས་སྟེ་བརྒྱད་བཅ་བཀོལ་དག་དབྱང་ཆོགས། །ཕྱེར་བཏགས་མཁའ་
འགྲོ་འཕྲིན་ལས་ཡོངས་གྲུབ་རྩལ། །ཆོས་རྒྱལ་དབང་མོའི་སྟེ་ལ་མ། །གནམ་གྱི་ཤེ་
མོང་དབྱང་པའི་འཁོར་ལོ་ཡིས། །དབང་བསྐྱར་ཤར་ཕྱོགས་གོང་མའི་རིགས་གྱི་
བདག་། །འཁོན་སྟོན་འཇམ་མགོན་སྒྲོ་གོས་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ། །འཕགས་ཆེན་ཆོས་གྱི་
རྒྱལ་པོར་མ། །རྟེན་པ་ལ་ཡི་ཡུལ་འཁྱུངས་སྒྲ་ཆད་དང་། །བཟོ་གསོ་ནང་དོན་པ་མཐར་
ཡོངས་སོན་པ། །མཁས་པའི་སྟན་གྲགས་ལོར་འཛིན་ཀྱན་བྱུང་པ། །བརྒྱ་བརྩེ་ཞབས་
ལ་མ། །མཁའ་བའི་པ་མཐའ་མི་མངོན་ཡངས་པ་ལ། །བཏ་ཆེན་འཛིགས་མེད་གྲགས་
པ་སྐྱགས་སྟོགས་ནས། །ཐམས་ཅད་མཁའ་བར་མཆོན་གསལ་རིམ་བཞིན་དུ། །དོན་
ལྡན་དགོ་འདུན་གྲུབ་ལ་མ། །རྣམ་དཔྱད་གཞིན་རྒྱུད་དབྱངས་ཅན་ལུས་སྤྲུལ། །རྩེས་
ཆགས་བཞད་པས་བགྱང་ཡས་གཙུག་ལག་ལ། །མི་འཛིགས་རྩི་རྩེའི་སྟོབས་པ་
གཟེངས་མཐོ་བ། །དགོ་འདུན་རྒྱ་མཆོའི་དཔལ་ལ་མ། །སྟོགས་ལྷུང་གྲུབ་མཐའ་བྲལ་

བའི་རིས་མེད་ཆོས། །ལམ་དུ་འགྲོ་བའི་ལུང་བསྟན་ཉིད་ཐོབ་ཅིང། །མཐའ་འཁོབ་སྟན་
སྒྲིང་དཀར་མོར་བསྐྱར་མཛད་པ། །བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོའི་དཔལ་ལ་མ། །རིང་གིར་
གནམ་གྱི་རྒྱལ་པོའི་རྒྱད་ལས་འབྱུངས། །རྩོལ་མེད་འཕྲིན་ལས་ཉི་མའི་གཟི་བྱན་
གྲིས། །དེགས་ལྷན་འབྱུང་བའི་བྱ་ཆོགས་ཟིལ་གཞོན་པ། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་ཞབས་
ལ་མ། །མགོན་ཐུང་གསང་གསུམ་བཞེད་པའི་རོལ་ཅེད་ལས། །སྤྱལ་བའི་མཐའ་དེ་
བཟུང་བའི་ཆོ་ལྷན་དུ། །བྱོན་ཡུང་ལས་སྟོན་དར་བའི་གདུལ་བྱའི་ངོར། །འགར་བྱའི་
སྒྲིའི་བཞེད་བསྟན་ལ་མ། །དེ་ཡང་རྟང་རྟ་ལ་དང་ཨོ་རྒྱན་གྱི། །ཡུལ་སོགས་འཕགས་
ཡུལ་གསལ་བྱེད་སོ་དྲུག་དང་། །གངས་ཅན་ཆོས་རྒྱལ་བཅུ་དང་པན་བྱ་བ་
བདུན། །རུར་སྤྲིག་འཆང་བ་བཞི་ལ་མ། །མང་མང་གདུལ་བྱར་བཅེ་བའི་སྟན་རས་
གྲིས། །རྟག་པར་གཟིགས་པའི་གཞན་དོན་སྤྱལ་བའི་སྒྲ། །བཅུ་སྟག་ལྷ་ལས་བདུན་
གྲིས་ལྟག་པའི་གར། །ངག་དབང་སྟོ་བཟང་རྒྱ་མཚོར་མ། །གཞན་ཡང་རྩོལ་པའི་ཆོས་
རྒྱལ་མཐའ་དག་དང་། །བཏ་བྱ་བ་ལ་སོགས་ནམ་འཕྲུལ་བགང་ཡས་གྱི། །སྤྲིགས་དུས་
སྟོན་ལམ་སྟགས་རྩེའི་མཚོག་གྱུར་པ། །རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པར་མ། །ཁྲིད་
སྒྲ་དག་ཞིང་གྲུ་འཛིན་རི་བོ་ནས། །འགྲོ་འདྲེན་དུས་བབས་སྤྱལ་ཆེན་པོ་ལྟའི། །ཟ་ཉིར་
རྒྱལ་རིགས་གཟིགས་ནས་འཕོ་མཛད་པ། །ངག་དབང་སྟོ་བཟང་རྒྱ་མཚོར་
མ། །གངས་ཅན་ལེགས་བྱས་སྒྲེ་བ་ལྷ་པའི་སྒྲས། །ཉོན་མོངས་རིམས་ནད་འཕྲོག་པའི་
མངལ་འཛིན་བྱིར། །ནམ་མཁའ་རྒྱལ་པོའི་ཚུལ་དུ་ལྷུམས་ཞུགས་པའི། །འཛིགས་
མེད་གོ་ཆ་ཅན་ལ་མ། །དམར་མེར་དབྱུག་རྒྱའི་ལྷ་བབས་བྱི་མའི་ཆོས། །ས་གསུམ་
གྲགས་པའི་རྒྱ་བ་སྟབ་དབང་གི། །ཡ་མཚན་སྤྱ་མའི་ཆོས་མཚུངས་བལྟམས་གྱུར་

པའི། །ཐུབ་བསྟན་ལང་ཆོའི་ཕྱེ་ལ་མ། །གཞོན་བྱའི་ངང་ཚུལ་གདོལ་སྤྱོད་དམན་པའི་
ལས། །ཀུན་དོར་དམ་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་སྐད་བྱང་པའི། །ཀུན་ཡིད་འབྲེན་པའི་བྱང་
འཕགས་རོལ་ཅེད་མཛད། །ཆངས་སྤྲས་བཞད་པའི་དོ་རྩེར་མ། །པས་ཀོལ་སྤྲགས་
བསྐྱད་ནམ་སྒྲིན་དུག་ཕྱོས་པའི། །གྲ་གྱའི་དུས་འགྱུར་དགའ་བ་སྤྱད་པའི་ཆོ། །འགྱུར་
འགྱུར་ལྟས་སུ་མེ་ཏོག་ཞལ་བཞེས་པའི། །གདོང་དུག་བསྐྱེལ་པའི་ལང་ཆོར་
མ། །ཐུགས་བསྐྱེད་ཉི་མའི་དཔལ་འབྱོར་འཐུངས་པའི་གཟེ། །གདུག་སེམས་མེ་བྱེར་
སྤང་བས་མི་འགོག་པའི། །སྒོན་ལམ་དགུང་བདེའི་ཡིད་ཆེས་རྟགས་གསལ་བ། །འཇམ་
དབྱངས་དགའ་བའི་བཤེས་གཉེན་མ། །ཡབ་གཞིས་སྒྲོན་ལྷན་དུ་ཕལའི་རྒྱབས་སྤེང་
ཅན། །ཉེས་མང་འཛིན་ཁྲིའི་རྒྱ་ཡིས་ཡོངས་གང་བ། །རིང་སྤངས་རབ་བྱང་སོ་ཐར་
ཁྲིར་འགྱུར་བ། །ཁྲིན་ཅན་རྩ་བའི་སྒྲ་མར་མ། །བག་ཆགས་ལེགས་སད་མིང་ཆིག་ཡི་
གོ་ནས། །དམ་པ་ལ་འོས་རིག་གནས་གསྐྱའི་ལྷང་། །ནམ་དཔྱོད་རྒྱབ་བཞེས་མཁས་
པའི་མཐར་སོན་པ། །དོ་རྩེ་ཐོགས་མེད་རྩལ་ལ་མ། །ནང་དུ་གཉིས་འཛིན་སྤང་བའི་
བདུད་སྤེའི་ཆོགས། །བརྒྱལ་ཕྱིར་ཕྱི་རོལ་རྒྱལ་བསྟན་ལ་ཀོལ་བའི། །མ་རུངས་གཞན་
སྤེ་བཅོམ་པའི་མཐུ་སྟོབས་ཅན། །ཟེལ་གཞོན་བཞད་བ་རྩལ་ལ་མ། །འཆོ་བའི་རྒྱ་བ་
བཅད་ནས་རྒྱང་སྤྱོར་གྱིས། །སྤྱུ་ལུས་མཐུ་བསྐྱེད་རྩ་འཐུལ་དག་ཞིང་གཤེགས། །རྩ་
གསུམ་གནང་བ་ཐོབ་པས་མདོན་བྱང་ཚུབ། །དག་དབང་སྒོ་བཟང་རྒྱ་མཆོར་
མ། །རིགས་སྟོབས་འབྱོར་བྲེགས་ཕྱོས་པའི་ཆེད་གྲུ་དང་། །ལུས་ཅན་ཞི་བའི་འབྲས་
ཐོབ་མཆོག་དམན་འགོར། །རང་རང་ཡུལ་སྐྱལ་མཚུངས་པའི་ཆོས་འཁོར་
བསྐྱོར། །དག་དབང་སྒོ་བཟང་རྒྱ་མཆོར་མ། །སྤྱེ་གན་འཆིའི་འཛིགས་ཆོགས་བཅོམ་

པའི་མཐུས། །ངེས་དོན་དོན་རྟོག་པོའི་སྐྱེ་བྱུང་ཡང་། །རྒྱལ་བས་འདུས་བྱས་ལྷང་
འདས་ཚུལ་བསྟན་པ། །ངག་དབང་སློབ་ཐང་རྒྱ་མཚོར་༥༥། །གཉིས་རིགས་ལས་
འབྱུངས་ཀྱི་མཁེན་ངག་གི་དབང་། །སློབ་ཐང་རིན་ཆེན་ཆངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོའི་
ཞབས། །སློབ་པས་བཟང་པོས་འགྲོལ་དམ་ཆོས་ཆར། །འབེབས་མཁས་བསྐྱལ་བཟང་
རྒྱ་མཚོར་གསོལ་བ་འདེབས། །སློབ་ཐང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པའི་གཉེན་གཅིག་
ལ། །དབང་ལྷག་འཇམ་དཔལ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་མགོན། །སྐབས་གསུམ་ཀྱི་འདུས་
གངས་རིའི་མགོན་པོ་མཚོག། །རྩེ་བཅུན་སློབ་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སློ་
བཟང་བསྟན་པའི་འབྱུང་གནས་འདོད་དགའི་གཉེར། །ངག་དབང་ཆོས་འབྱོར་ཅོར་
བྱས་ཡོངས་གང་ཤིང་། །སྤིང་ཞིའི་དབྱལ་པོངས་མ་ལུས་སོལ་མཇད་པའི། །ལུང་
རྟོགས་རྒྱ་མཚོ་རྩེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ངག་ལ་དབང་འབྱོར་སློབ་ཐང་ནམ་དཔྱིད་
ཀྱིས། །འཇམ་དཔལ་སྤིང་པོའི་བསྟན་འཛིན་ཀྱི་གྲི་གཏོ། །མཁས་བཅུན་ཚུལ་ཁྲིམས་
རྒྱ་མཚོའི་མངའ་བདག་མཚོག། །རྩེ་བཅུན་སློབ་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ངག་
གི་དབང་ལྷག་སྐལ་བཟང་ནམ་འཕེན་གཏོ། །ཡོངས་རྩོགས་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་
སློན་མེ་ཆེ། །མཁས་བྱུང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོའི་གཙུག་རྒྱ་མཚོག། །རྩེ་བཅུན་སློ་
མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ངག་གི་དབང་ལྷག་སློབ་ཐང་རྒྱལ་བ་ཡི། །བཤད་
སྐབས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་པའི་གཏོ། །འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོའི་གོས་ཅན་
ཡོངས་ཁྲབ་པའི། །རྩེ་བཅུན་སློབ་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ངག་དབང་སློ་
གཉེར་སྐལ་བཟང་སྐབས་དབང་བསྟན། །རྒྱ་ཆེན་དབྱར་གྱི་མཚོ་བཞིན་སྤེལ་བའི་
སྤྲ། །འཛིགས་བྲལ་ས་གསུམ་དབང་ལྷག་ཕྱོགས་ཀྱི་ནས། །ནམ་བར་རྒྱལ་བའི་སྤེ་

ལ་མ། །འཇམ་དཔལ་དཔལ་བོའི་དག་ལ་དབང་བསྐྱར་ཞིང་། །སྒོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་
བསྐྱན་འཛིན་པ་ལ། །རྒྱ་མཚོ་ལྷར་ཟབ་སྤིང་གསུམ་དབང་བསྐྱར་མགོན། །མཚུངས་
པ་མེད་པའི་སྤེལ་མ། །མགོན་ཁྱིད་ཞབས་རྩེ་མི་འགྱུར་དོན་འཁྲིལ། །གཡོ་བ་མེད་
པར་རྟག་པར་ལེགས་བཞུགས་ནས། །ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་ཆོས་འཁོར་རྒྱན་མི་
ཆད། །བསྐྱོར་ཅིང་བསྐྱལ་པ་རྒྱ་མཚོར་ཞབས་བརྟན་ཤོག། །རྒྱལ་བའི་མཛད་པའི་རྗེས་
འགྲོའི་མཆར་གཏས། །དི་སྟེད་བསྟོད་པའི་ཚུ་སྦྲང་འཇུག་པའི་གཞི། །དག་དབང་སྒོ་
བཟང་རྒྱ་མཚོ་བྱིན་ཅན་རྗེ། །སྒོ་གསུམ་མི་བྱེད་དང་བས་བྱག་འཆལ་ལོ། །རྒྱ་གསུམ་
ཆར་གྱིས་བརྒྱན་པའི་དད་པའི་འབྲས། །མི་གཡོ་རྟག་བརྟན་ནོར་གྱི་སྒོ་གོས་
མས། །དངོས་བཤམས་ཡིད་སྤུལ་མཆོད་སྤྱོད་སྟེ་མའི་ཁྲུང་། །ཀུན་ཁྲབ་ཞིང་གི་མགོན་
པོ་བྱེད་ལ་འབུལ། །མང་མང་མ་རྟན་འགོ་དང་བདག་ཉིད་གྱིས། །མང་མང་ཐོགས་མེད་
དུས་ནས་སྒོ་གསུམ་གྱིས། །ཡང་ཡང་བསགས་པའི་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཉེས་སྦྱང་ཀུན། །ཡང་
ཡང་འགྲོད་སེམས་བྲག་པོས་སྦྱང་ནས་བཤགས། །བདག་སོགས་ཉན་རང་འཕགས་
དང་སོ་སྤྱེ་ཡིས། །དུས་གསུམ་དང་འབྲེས་དགོ་ཆོགས་སི་རྩའི་སྦྱང་། །བྱང་ཆེན་སྤྱོད་
པའི་རྒྱ་མཚོར་དལ་འགྲོའི་རྒྱན། །མི་ཟད་དབྱར་གྱི་དཔལ་དོར་རྗེས་ཡི་རང་། །རྒྱལ་
རྣམས་བྱགས་རྗེ་འབར་བའི་རྟ་གདོང་མེས། །འཕྱང་ཀྱང་མི་ཟད་སེམས་ཅན་ཁམས་
གྱི་མཚོ། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་གྱི་ས་ལ་མ་བཞག་བར། །དམ་པའི་ཆོས་གྱི་འཁོར་
ལོས་བསྐྱར་བར་འཆལ། །སྤིང་ཞིའི་ཕུན་ཆོགས་ནང་ནས་ཆར་ཆེ་ཞིང་། །གཞན་དོན་
ལ་དབྱེས་རྒྱུང་གི་བསྐྱོད་པ་ཅན། །མཆོན་དཔའི་འོད་གྱིས་ཀུན་གསལ་གཞུགས་སྤྱའི་
ཉི། །འཆར་བྱུང་མེད་པས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛོད་ཅིག །དེ་ལྟར་སྤྲུག་བསམ་སྒྲུབ་པའི་མ་མ་

ལས། །བསོད་ནམས་འབའ་ཞིག་སྤྱོད་པའི་བསམ་འཕེལ་དབང་། །ཚོགས་གཉིས་
རྒྱལ་མཆན་ཅེར་མཆོད་སྒྱུ་གསུམ་གྱི། །འབྲས་བུ་ཟག་པ་མེད་པ་ཐོབ་ཕྱིར་
བསྟོ། །མགོན་ཁྱིད་སྤྱོད་ནས་གྲུས་པས་གསོལ་བཏབ་མཐུས། །རྟག་ཏུ་དལ་འབྱོར་
རྟེན་བཟང་རབ་རྟེན་ཅིང་། །མཐར་ཐུག་རྒྱ་འབྲས་ཐེག་པར་ལེགས་ཞུགས་ནས། །མ་
མེད་གོ་འཕང་འཐོབ་པའི་རྒྱར་རྒྱར་ཅིག །ཡང་སྤྱིད་མང་པོར་བག་ཆགས་བཟང་པོའི་
མཐུས། །འུགས་འབྱུང་ཡངས་པའི་སྒོ་གོས་ནས་མཁའ་ལ། །འུགས་གཉིས་ཉི་མུ་བུར་
འབྲེལ་མི་དབང་མཆོག །སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཆོའི་ཐུགས་བཞེད་ཀུན་འབྱུང་ཅིང་། །སྤྱི་
ཀུན་ཡལ་རྩེ་ཁྱོད་དང་མི་འབྲལ་བར། །དགེས་ཀུན་བསྐྱེད་ཅིང་བསྐྱེད་འགྲོའི་བདེ་སྤྱིད་
སྟེལ། །མཐར་ཐུག་ངེས་ལེགས་ལམ་དགུ་དགེ་བའི་ལུང་། །སྤྱོད་པའི་དགའ་སྟོན་
དཔལ་ལ་སྤྱོད་པར་ཤོག །མར་རྒྱར་ལུས་ཅན་ཀུན་ཀྱང་འཁོར་བའི་མཐའ། །སྤྱོད་མིན་
སྤྱི་སྤྱིད་འདབ་ཆགས་བསྟོད་པའི་འགྲོས། །མགོན་ཁྱོད་དམ་བཅའ་གཡེལ་མེད་རྩེས་
བཟུང་བའི། །ཁྱིབ་གཟུགས་བྲལ་མེད་ཕྱི་བཞིན་འབྲང་བར་ཤོག །ཞུ་སེར་ཅོད་པན་
འཆང་བསྐྱན་ཀའི་གྲི། །གངས་ཅན་སྒྲུག་མའི་ཆལ་དུ་བསྐྱིངས་པའི་བསྐྱེད། །དར་བག་
ཐུབ་པའི་རིང་འུགས་འཆི་མེད་གྱི། །མདུན་ས་མཛེས་པའི་སྤྱན་གྲགས་འབར་རྒྱར་
ཅིག །དགའ་ལྡན་ཆོས་སྤྱིད་པོ་བྱང་སྤྱོད་བའི་ལྷ། །མང་པོས་བཀྱར་བའི་བཀའ་རྟགས་
ལུང་གི་ལྷིད། །རྩ་བུ་བཞུགས་མཆན་དཔེའི་ཁོར་འཛིན་མངལ། །ཁུར་ལྡན་པན་བདེའི་
རྒྱལ་རྒྱས་འཇག་པར་ཤོག །སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་རྒྱ་རྟོར་བོད་གསུམ་དུ། །ཆེར་སྤྲིགས་
ལྷ་བདེའི་ཐུག་རྒྱ་དང་བྲལ་ནས། །བདེ་སྤྱིད་རོ་བརྒྱ་སྤྱང་ཅི་མངར་མའི་རྒྱན། །ཅི་
དགའ་སྤྱོད་པའི་འཆོ་བ་སྤྱོད་བར་ཤོག །

ཅེས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དག་དབང་སྒོ་བཟང་རྒྱ་མཆོའི་འཁྱུངས་རབས་གསོལ་འདེབས་སྤྱད་བྱུང་།

བསྐྱལ་བ་མ་འདི་བཞིན་སྡེ་སྡེ་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཁོར་འཕོད་པས་བཅས་པ། རྒྱ་བརྒྱད་ཁ་སྐོར་འདི་ནི། བན་
ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རྗེ་བཙུན་སྒྲོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་བསྟན་པའི་དབང་ལྷག་ཆེན་པོས་
མཛད་པའོ།

༡༡། །སྤྱི་ཁོའི་རྣམ་འབྲེན་པ་པོར་ས་པ་སྐྱབས་མགོན་པ་རྒྱལ་
བའི་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཅིང་གཟིགས་པ་ཆེན་པོ་
སྐྱ་ཐེང་བཙུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་འབྲུངས་
རབས་གསལ་འདེབས་བྱིན་རྒྱབས་
བདུད་ཅིའི་སྤྱིན་ཕུང་ཞེས་བྱ་
བ་བཞུགས་སོ།

༡༢། །ཨོ་སྤྱ་སྤྱེ། ཕུབ་དབང་རྣམས་ཀྱིས་པད་དཀར་ལྟར་བསྐྱབས་
ཤིང་། །ཅོད་དུས་ཞིང་འདི་སྤྱིང་སྤྱིང་ཆེན་པོས་བཟུང་། །སྤངས་རྟོགས་མཐར་བྱིན་
སྐྱ་བཞིའི་བདག་ཉིད་ཆེ། །སྤྱིན་མཆོག་དོན་ཀྱན་གྲུབ་པས་དག་ལེགས་སྟོལ། །བདེ་
གཤེགས་ཀྱན་འཕགས་རོ་བོར་སངས་རྒྱས་ཀྱང་། །ཆེ་འོད་དཔག་མེད་སྤྱས་ཀྱི་ཕུ་
བོའི་ཚུལ། །གངས་ཅན་ལྷ་གཅིག་པ་རྒྱལ་ཀྱན་སྤྱིང་རྗེའི་བདག་ །རྒྱ་མ་སྐྱུན་རས་
གཟིགས་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །མགོན་ཁྱེད་གང་འདུལ་སྐྱལ་བའི་སྒྲོམ་གར་
ཏེ། །འཕགས་ལྷུལ་སོ་དྲུག་གངས་འཛིན་རྒྱལ་བཙུ། །བཏུ་བཙུ་བཙུ་བཙུན་པ་རྒྱལ་
མཆོག་འཛིན་བྱིན་སོགས། །སྐྱ་ཐེང་གསལ་འདེབས་བཟང་དུ་དང་། །རྒྱལ་པོ་འཛིག་

རྟེན་དབང་དང་ཁྱེུ་སྣང་། ཁྱེུ་གསལ་དང་རྒྱལ་བྱ་ཆགས་མེད་ཅན། གྲུན་ཏུ་
དགའ་དང་མི་བདག་ལྷ་སྤྲེས་དང་། ཆོས་རྒྱལ་དགོན་མཆོག་འབངས་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། རྒྱལ་སྤྲེས་དད་པ་བརྟན་དང་དཔལ་བཟང་མཆོན། དད་པ་རབ་བརྟན་
རྒྱལ་པོ་སློབ་གསུང་འཕེལ། ཆངས་སྤྱོད་དགའ་འཛིན་དགོ་བསྟེན་བཅུན་པ་དང་། འདུལ་
འཛིན་རིན་ཆེན་དཔལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཁྱེུ་ཆེ་བ་རིན་ཆེན་སྟོང་པོ་
དང་། བསྐྱ་དང་ནི་འོད་ཟེར་བྱམས་པའི་མཆོན། སེངྒེ་སྤྱོད་རྒྱལ་སྤྲེས་བདེ་མཆོག་
དཔལ། ལྷ་ཡི་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། དགོ་འདུན་འཕེལ་དང་པོ་
རེར་རྒྱ་ཐུང་ཞབས། གོ་སར་མཆོན་དང་རི་བོར་སྤྲུལ་པ་ཅན། འོ་བརྒྱད་བྱིས་པ་
རྒྱལ་པོ་རྩི་བོ་པ། བྲམ་ཟེ་རིན་ཆེན་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བསམ་གཏན་
བཟང་པོ་དུར་ཁྲོད་རྣལ་འབྱོར་པ། སྤྱིང་སྤྱོད་རྒྱལ་པོ་སློབ་འོད་གྲུན་ཏུ་རྒྱ། རྒྱལ་པོ་
སྤྲུལ་སྤྲེན་སྤྱོད་གཙུག་ལག་འཛིན། ཆོས་རྒྱལ་དགོ་བ་དཔལ་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། གངས་ཅན་ཐོག་མའི་རྩི་བོ་རྒྱལ་རིགས་ཏེ། སྤྲུལ་ཆེན་པོའི་བརྒྱད་ལས་
གཉའ་ཁྱི་བཅན། ཞེ་ཤོ་ལེགས་དང་ལྷེ་འཕྲུལ་གནམ་གཞུང་བཅན། ཡོངས་བཀྲར་
སྟེམས་མེད་ལྷེ་རྩེར་གསོལ་བ་འདེབས། སྤྱོད་དགའ་དཔུང་བཅན་དང་གངས་
ལྷོངས་སྤྱ། དམ་ཆོས་དབྱུང་བརྟེན་ཐོ་རི་གཉན་བཅན་དང་། རྩོ་བླ་རྣམ་གཉིས་སྤྲུན་
བངས་ཡིག་ཁྱིམས་སོགས། སྤྱོད་གཏོད་སྤྱོད་བཅན་སྤྲུལ་པོར་གསོལ་བ་
འདེབས། རྩ་དང་དགར་ཡོལ་དཔུང་སྤྱོད་འདུས་སྤོང་རྩེ། ལུགས་གསུམ་གཙུག་
ལག་ཁང་བཞེངས་མཁན་སྤོབ་དང་། བཀའ་བསྟན་གདན་བངས་རབ་བྱུང་ལྷེ་སོགས་
བཅུགས། ཁྱི་སྤོང་ལྷེ་བཅན་རྩེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། གསར་བཅད་སྤྱོད་བྱིས་ཆོས་

ཀུན་དག་ཐེར་དང་། །དགེ་འདུན་སྤྱི་ཁྱེད་པལ་ལྷོད་ཁྱིམ་ལ། །འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་
པར་བྱུང་བ་རྟེན་པ་ཅུ་གསུམ་ཡུལ། །འབྲེན་མཛད་ནག་པོ་སྒྱུད་པར་གསོལ་བ་
འདེབས། །དྲི་པི་ཀླ་རའི་ཐུགས་སྤྲོས་བཀའ་གདམས་པའི། །མེས་པོ་འབྲོམ་སྟོན་རྒྱལ་
བའི་འབྲུང་གནས་ཆེ། །གཏེར་ཆེན་མངའ་བདག་ཉང་དང་ལྷ་གསང་གི། །བཀའ་བབས་
ཆོས་དབང་གྲུ་རུར་གསོལ་བ་འདེབས། །མངའ་རིས་པའ་ཆེན་པོ་དབང་གི་
རྒྱལ། །རྩ་འབྲུལ་མངའ་བ་རྟེན་བྱང་བདག་དབང་པོའི་སྤྱེ། །ཉོར་བཅུལ་བོད་འབངས་
བདེར་བཀོད་ཆོས་རྒྱལ་འཕགས། །ནི་སྤལ་མཁས་དབང་པད་དོར་གསོལ་བ་
འདེབས། །རྣམ་སྤྲོས་བཀའ་བབས་ཁ་ཆེ་དགོན་པ་བ། །འཛུགས་བྱིན་བརྒྱབས་ས་
ཆེན་ཀུན་དགའ་སྤྱིར། །བྱུང་ཉགས་མཛོད་གྲུར་འགྲོ་མགོན་གཡུ་བྲག་པ། །གཡའ་
བཟང་ཆོས་སྟོན་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ལུས་སེམས་ནད་སེལ་སུམ་སྟོན་ཡེ་
ཤེས་གཟུངས། །དལ་འགྲོའི་འཇིགས་སྒྱུབས་ལྷ་རྩེ་དགེ་བ་འབྱུང། །འཁོར་རིགས་
བཅུན་པ་བདག་ཆེན་སྟོ་གོས་རྒྱལ། །རིན་ཆེན་མཁུན་མཆོག་གྲུབ་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །༥་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་གསུང་སྤྲོས་བསམ་ཡས་པ། །འབྲས་སྤྱངས་བྱུག་
བཏབ་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་རྩེ་སོགས། །རབ་འབྲུམས་སྒྱུ་འབྲུལ་བཀོད་པ་མཐའ་
ཡས་པའི། །སྒྲུལ་པའི་རོལ་གར་སྟོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གྲུར་མོ་རུ་པའི་ཆོ་
རིགས་སྤྱད་དུ་བཏུམས། །འཇམ་མགོན་ཙོང་ཁ་བ་ཡི་ཐུགས་སྤྲོས་སྤུལ། །པའ་ཆེན་
བྲགས་པས་ཐམས་ཅད་མཁུན་པར་གསོལ། །༦་རྒྱལ་དབང་དགེ་འདུན་གྲུབ་པར་
གསོལ་བ་འདེབས། །རྟ་ནག་རུས་ཆེན་སྤྱེག་སྟོན་དར་རིགས་སྤྱུ། །བཏུམས་ནས་
གསུམ་ལོར་སྤྱད་བྱངས་ཐོལ་བྱང་གསུངས། །གནས་སྟོ་འབྲེད་ཅིང་མཁས་པའི་དབང་

མོ་ཅན། །མཚུངས་མེད་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོར་གསོལ་བ་འདེབས། །ལོ་རྒྱ་མ་རིན་
གཤུང་ལས་སྟོད་ལུང་མདར། །ཨོ་རྒྱན་བཀའ་བཞེན་བསམ་བཞེན་སྲིད་པ་
བཟུང་། །མཐའ་འཁོབ་འདུལ་མཛད་གཙུག་ལག་གཞུང་བརྒྱ་གཟིགས། །མཁས་གྲུབ་
བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོར་གསོལ་བ་འདེབས། །རིང་གིར་རྗེ་རིགས་ཉོར་སོག་ཡུལ་དུ་
འཁུངས། །རྒྱ་ནག་མོང་གོལ་ཁ་བ་རི་བ་སོགས། །གཤུལ་དཀའ་འདུལ་མཛད་ཐུག་ན་
བསྟོར། །ཞལ་བཞེས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཟ་ཉོར་རིགས་ལས་
འཕྱོངས་རྒྱས་མཚན་དཔེ་བཞད། །རྩ་གསུམ་ཞལ་གཟིགས་དག་སྣང་ཉེར་ལྡེའི་
བདག །ཡུགས་ཟུང་དཔལ་གྱིས་བོད་ཁམས་གཏན་བདེར་བཀོད། །ངག་དབང་སྟོ་
བཟང་རྒྱ་མཚོར་གསོལ་བ་འདེབས། །གཉོས་གཤུང་མཚོ་སྤྲིའི་ལ་འོག་ཡུལ་དུ་
བལྟམས། །རིག་འཛིན་གྲུབ་པའི་གོ་འཕང་མཐོན་པོར་གཤེགས། །རིག་པ་བརྒྱལ་
ཞུགས་སྟོད་པས་གཤུལ་བྱ་སྟོང་། །རིན་ཆེན་ཆངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོར་གསོལ་བ་
འདེབས། །འབྲོམ་རིགས་ལི་ཐང་ལྷ་ཞོལ་གཟུགས་སྐྱབས། །རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་སྐྱ་
རུ་དུ་མས་མཛལ། །དགེ་ལྡན་བསྟན་སྟོང་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་བདག །རྒྱལ་མཚོག་
བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཚོར་གསོལ་བ་འདེབས། །གེ་སར་ལྷ་ལྡེའི་གཤུང་ལས་གཅང་ཡུལ་
དུ། །བལྟམས་ཤིང་མཁྱེན་རྒྱབས་བརྟན་པའི་འཁོར་ལོའི་རྒྱས། །འཆད་ཅོད་ཅོམ་ལ་
ཆགས་ཐོགས་མི་མངའ་བ། །སྟོ་བཟང་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོར་གསོལ་བ་འདེབས། །རྩོ་
བོ་མཁྱོགས་ཆེན་བྱིན་བརྒྱབས་ལྷ་རིགས་ལས། །ལྡན་ཡུལ་སྐྱབས་འཁུངས་མཛོན་གནས་
རྗེས་སུ་བྲན། །ལྷག་པའི་ལྷ་ཡི་ཞལ་གཟིགས་བསྟན་བ་འཛིན། །ངག་དབང་ལུང་རྟོགས་
རྒྱ་མཚོར་གསོལ་བ་འདེབས། །བཟང་པོའི་རིགས་ལས་སྟོམ་སྐྱང་འོག་དུག་

འགྲོ། །མདོངས་སུ་སྐྱབས་ལྷུ་མས་མངའ་འབངས་ཁྲལ་ཁྲིམས་སྟོམས། །མཁས་བཙུན་
བཟང་པོའི་བསྟན་འཛིན་གཙུག་གི་རྒྱན། །མཚུངས་མེད་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱ་མཚོར་
གསོལ་བ་འདེབས། །བྱང་སེམས་རིགས་ལས་མགར་ཐར་ས་ཕྱོགས་འཁྲུངས། །འདོད་
ཁམས་བདག་མོ་སྒྲ་མཚོར་དངོས་སུ་མ་གཟིགས། །ལུང་དང་བསྐྱབ་གསུམ་རྟོགས་
པའི་དཔལ་ཡོན་ལུལ། །དག་དབང་མཁས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོར་གསོལ་བ་འདེབས། །གཙང་
མའི་རིགས་ལས་དབུ་རུ་འོས་དགའ་རུ། །བལྟམས་ཆེ་དོར་སྦྱིལ་མཉམ་བཞག་
པ་ཞབས་རྗེས་སོགས། །རི་སྟེང་དོ་མཚར་མཁྱེན་རྒྱལ་མགྲན་རྒྱ་བྲལ། །རྗེ་བཙུན་
འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོར་གསོལ་བ་འདེབས། །བཟང་པོའི་གདུང་ལས་དྲགས་སྤང་གྲང་
མདུན་འཁྲུངས། །མཁས་གྲལ་གསར་གཏོད་སོར་སྟོམ་ཡོངས་ཁྲལ་སྦུལ། །པོད་
སྟོངས་རང་དབང་གཙང་མའི་རྩ་ཆེན་བསྐྱབས། །རྒྱ་བྲལ་སྐྱབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོར་
གསོལ་བ་འདེབས། །དབུས་འགྲུར་འཆང་གི་རིགས་ལས་མདོ་སྤང་ཅེས། །འཇམ་
མགོན་རྒྱ་མ་མཚན་དཔེ་བཞད་པའི་འདབས། །སྟག་འཚོར་ཁབ་ཏུ་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་
ཡི། །ལུང་བཞིན་དོ་མཚར་བལྟམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

པ་རྒྱལ་མཚོག་ཡོངས་ཀྱི་མཛད་བཟང་ཁྱེད་གཅིག་ལུས། །བདག་གིར་བཞེས་
ནས་སྐྱབ་བསྟན་ཡིན་ནོ་ཅོག། །རིས་མེད་འཛིན་སྟོང་སྟེལ་ལ་མཐུ་ཐོབ་པ། །འཇམ་
དཔལ་དག་གི་དབང་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །མཁས་པའི་ནམ་དཔྱོད་རྒྱན་བྲག་
མཚོག་གཉིས་རྒྱ། །བཙུན་པའི་བསྐྱབ་གྲུས་དག་བཅོམ་ཉེ་བར་འཁོར། །བཟང་པོའི་
འཕྲིན་ལས་སྟོ་བཟང་རྒྱལ་བ་དངོས། །སྟོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །སྟེང་རྩ་ཆེན་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་འཆེ་མེད་ལས། །རྒྱ་ཆེར་སྟེལ་ལས་ཞི་བདེའི་

གཟེངས་ཉགས་ཕུལ། །འཛེམ་སྒྲིང་ཀུན་གྱིས་བཀྱར་ཞིང་དུས་འཁོར་དངོས། །བསྟན་
འཛིན་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱུར་བྱུང་གསོལ་བ་འདེབས། །གང་གི་གདུལ་བྱ་སྐལ་ལྷན་གངས་
ཅན་པར། །སྟོན་མེད་མང་གཙའི་བདག་དབང་དགྱེས་བཞིན་སྟུལ། །བྱམས་བཅེའི་
ཐུགས་གྱིས་སྲིད་གསུམ་དབང་སྒྱུར་མགོན། །མཚུངས་སྤྱོད་པའི་སྤྱེ་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །མགོན་ཁྱེད་གསང་གསུམ་ཉག་བརྟན་དོན་རྒྱུད་ཀྱིས། །ཉམ་ཐག་སྟེགས་འགྲུལ་
མགོན་དུ་འཛོལ་གཞེས་ཏེ། །ཟབ་རྒྱས་ཆོས་འཁོར་རྒྱན་མི་ཆད་པ་ཡིས། །འགྲོ་ཀུན་
གཏན་བདེའི་ས་ལ་དབྱགས་དབྱུང་གསོལ། །སྦྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་མགོན་པོ་ཁྱེད་ཉིད་
གྱི། །ཐུགས་རྗེའི་སྦྱབས་གྱི་དོར་ལེགས་སོན་ཏེ། །མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་
རྒྱབས་ཆེན་གྱི། །ཧྲུལ་སྤྲུལ་སྟོན་ལ་བཙོན་པར་བྱེན་གྱིས་རྒྱོབས། །ཐུབ་བསྟན་བྱི་
མེད་རིང་ཐུགས་ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱས། །དེ་འཛིན་སྦྱ་མཛད་ཡར་འཕེལ་ཐུས་ཅན་
ཀུན། །བདེ་སྦྱིད་དཔལ་ལ་སྟོན་ཅིང་གངས་ཅན་པའི། །འདོད་དོན་གཤགས་མེད་ལྷན་
གྱིས་འབྲུབ་གྱུར་ཅིག །

ཅེས་རང་ཅག་ཁ་བ་རི་བ་རྣམས་ཀྱི་མེ་ཏོག་གང་ལ་སོག་པའི་ལྷ་སྐལ་འཕགས་མཆོག་འཛིག་རྟེན་དབང་
ཐུག་ན། དེས་དོན་དུ་མད་བྱུང་བསྐལ་བ་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དུས་སུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འོད་ཟེར་ཀུན་
འཕགས་དཔལ་བཅུགས་ཀྱི་ཧྲུལ་པོའི་དོ་ཐོར་མཛོན་པར་རྫོགས་པ་སངས་རྒྱས་ཟེན་ནའང་། ཆེ་འོད་
དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སྤྲུལ་གྱི་བྱ་བོ་བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱལ་བཟུང་བ་སྟེ། མདོ་སྟེ་བད་མ་དཀར་པོ་ལས།
སྟོན་པ་འོད་མའི་ཆད་དུ་བཞུགས་པའི་ཆེ། འཁོར་རྣམས་ལ་བཀའ་སྟུལ་བ། འཕགས་པ་སྦྱན་རས་གཟིགས་
དབང་ཐུག་དེས་སངས་རྒྱས་སྟོང་གི་སྦྱན་པར་སྟོན་ལམ་བཏབ་སྟེ། བདག་གིས་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་
གང་གིས་ཀྱང་ཧྲུལ་ཞབས་གྱིས་མ་བཅགས་པའི་མཐའ་འཁོབ་ཁ་བ་ཅན་དེའི་སེམས་ཅན་གདུལ་དཀའ་བ་དེ་
རྣམས་ཐར་བ་བྱང་རྒྱུབ་གྱི་ལམ་ལ་འགྲོད་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་སྟོན་ལམ་བཏབ་པ་ཡིན། ཞེས་སོགས་དང་།
གཞན་ཡང་། བདག་ཁ་བ་རི་པའི་པ་མ་ལྷ་བྱུང་གྱུར་ཅིག །ཅེས་སོགས་ཐུགས་དམ་བཅས་པ་བཞིན་དུ་སྦྱ་ཡི་

བཀོད་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་ཚུལ་བརྗོད་གྱིས་མི་ཡང་ཡང་། གྲགས་ཆེ་བ་
འཕགས་ཡུལ་དུ་རྒྱལ་པོ་འཇིག་རྟེན་དབང་ལྷག་སོགས་སོ་དུག་དང་། གངས་ལྗོངས་སུ་ཆོས་རྒྱལ་བརྟུ་བཤ་
གྲུབ་བརྟུ་བརྟུ། གྱུ་ལ་དབང་རིམ་ཤོན་ནས་དང་། ལྷག་པར་དུ་རང་ཅག་གངས་ཅན་པ་ནས་དེང་དུས་
མི་བཟད་པའི་འཇིགས་སྒྲག་སྒྲག་བསྐལ་ལས་སྦྱོར་ཅིང་། མི་རིགས་དང་། རིག་གཞུང་གི་སོག་བརྒྱུད་པའི་
བཀའ་བློན་གྱི་མངའ་བདག ། བྱམས་བཅེད་སྤྱན་གྱིས་དབྱེ་ལའང་བྱ་ལྟར་གཟིགས་པ། ཁམས་གསུམ་འགྲོ་
བའི་ཆོས་པ་ཤོད་ས་པ་སྤྱབས་མགོན་རྒྱལ་བའི་དབང་པོར་སྤྱིང་ཁོང་དུས་པའི་གཉིང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་
པ་ནི་པོད་གངས་ཅན་པ་ནས་ཀྱི་འབྲུལ་ཡུན་འདོད་དོན་བདེ་སྒྲག་ཏུ་འབྱུང་བའི་ཐབས་ལམ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་
པ་ཡིན། ལྷ་ལོད་སྤེ་སྤེ་སངས་རྒྱལ་རྒྱ་མཆོས་མཛད་པའི་པ་རྒྱལ་མཆོག་ལྷ་པ་ཆེན་པོའི་འཁྲུངས་རབས་
གསོལ་འདེབས་མཛད་བྱུང་བསྐལ་བ་མ་ཞེས་པ་ཆོག་སྦྱོར་བྱུང་བྱུང་སྤྱིང་རབས་རེ་རེར་ནམ་ཐར་དང་འབྲེལ་
བའི་གསོལ་འདེབས་ཤོ་ལོ་ཀ་རེ་བཅས་ཞིབ་རྒྱལ་སུ་བཞུགས་ཀྱང་། དེང་སང་དུས་ཐེལ་དབང་གིས་གསུང་
མཁན་དགོན། ཡང་པ་ཆ་ཆེན་སྒོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་གྱིས་མཛད་པའི་པ་རྒྱལ་མཆོག་བདུན་པ་ཆེན་པོའི་འཁྲུངས་
རབས་གསོལ་འདེབས་སྒོ་བཟང་རྒྱལ་གཉིས་མ་གསུང་སུས་ཀྱང་ཏུ་ཅང་བསྐྱས་ཆེ་བས་སྤྱིང་རོས་འཇིན་
དཀའ་བ་དང་། ལྷག་པར་སྤྱི་ནོར་པ་ཤོད་ས་པ་སྤྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ཞལ་སྤྱན་ལ། ལྷགས་ཐུང་གི་
མཛད་ཀྱིས་ཕྱལ་དུ་བྱུང་བའི་བཀའ་བློན་ཅན་གྱི་རྒྱལ་མཆོག་སྤྱིང་ཤོད་རིམ་འགའི་གསོལ་འདེབས་ཆོག་
སྤྱིང་སྤྱིང་སྤྱིང་མངོན་པ་ནས་ཁ་གསལ་བྱ་འོས་ཞེས་ནམ་གྱི་ཆོགས་དུས་སུ་བཀའ་སྤྱིང་སྤྱིང་སྤྱིང་
དཔོན་དོན་དང་བཅས། སྤྱི་བཅར་ནམ་པར་པ་རྒྱལ་བ་པན་བདེ་ལོགས་བཤད་སྤྱིང་གི་མཁན་ཆོ་བ་ཤོད་རིན་
པོ་ཆེ་མཆོག་ནས་ལྷགས་ཁྱེད་ཆེ་ཞེས་དང་འབྲེལ། སྤྱིང་དཔོན་དུས་ལས་འདུས་མང་ཐུན་མོང་ནས་ལྷ་རྩས་
རྟེན་བཅས་ཁོ་པོར་འཕྲི་ཆོས་གྱིས་ཤིག་ཅེས་གསུང་བསྐལ་གྱས་པས་མཆོད་དེ། ཀུན་མཁྱེན་པ་རྒྱལ་དབང་ལྷ་
པ་ཆེན་པོའི་གསུང་ནས་དུ་ཀྱི་ལའི་གོས་བཟང་དང་། ལྷ་སྤྱིང་ནམ་ཐོལ་མཁས་པའི་དབང་པོ་སྤེ་སྤེ་རིན་པོ་ཆེ་
སངས་རྒྱལ་རྒྱ་མཆོས་མཛད་པའི་འཁྲུངས་རབས་མཛད་བྱུང་བསྐལ་བ་མ་ལ་གཞི་བྱས། ཤོད་རིམ་ཡང་དུ་ཀྱི་ལའི་
གོས་བཟང་པོད་བཞི་པར་རྩི་གསལ་བཞིན། ཤོད་གི་ཤོ་ལོ་ཀ་བརྟུ་བཞི་པར་འགྲོ་མགོན་ཆོས་འཕགས་དང་།
བཙོ་ལྷ་པར་ས་ཆེན་ཀུན་སྤྱིང་འཁོད་པ་གོ་རིམ་དང་མཐུན་ཡང་། ཀུན་སྤྱིང་མཆོན་གཤམ་དུ། ༡༩ མེ་
འཕགས་པའི་སྤྱིང་ཡང་སྤེ་ཆེན་དབང་གིས་འདིར་འཐད། ༽ ཅེས་སྤེ་སྤེ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ནས་མཆོན་བཀོད་

དམིགས་བསལ་གནང་བ་ལྟར་མོར་བཞག །བྱུང་ཆེན་ནག་པོ་བ་དང་། འཇམ་དབྱངས་ཆོས་རྩིས་ཀྱི་
མཚན་ཁྲུངས་འདིར་འཇུག་དགོས་པ་ཤོད་ས་པ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོའི་བཀའ་སློབ་ལྟར་བཀོད། འཕགས་
ཡུལ་གྱི་སྐྱབས་མང་བས་པལ་མོ་ཆེ་མཚན་ཅམ་སྒྲོལ། བོད་རྩི་བཤ་བྱུང་རྣམས་ལ་ཆོག་ཀྱང་འེ་ཅམ་དང་།
རྩི་དགེ་འདུན་བྱུང་བ་ནས་སྐྱེ་རིགས་འཁྲུངས་ཡུལ་སོགས་མཛོན་པའི་ཤོ་ལོ་གས་མཚོན་ཅིང་། ཞལ་འདོན་
ཉུང་ཐབས་སུ་བསྐྱུས་ཁུལ་ཏེ། དེ་ཡང་མཛོན་བརྗོད་རྒྱུ་གྱིས་མ་བཅིངས་པར་འབོལ་ཙོམ་དེད་དུས་ཀྱིས་
གྱིས་གསན་བདེ་ཁོར་གཙོ་བོར་བཞུགས་པའི་འཁྲུངས་རབ་གསོལ་འདེབས་བྱིན་རྒྱལ་ས་བདུད་ཅིའི་སྤྱིན་པུང་
ཞེས་པ་འདི་ནི། སྤེད་ཞིའི་གཙུག་ལོར་པ་སྐྱབས་མགོན་པ་རྒྱལ་དབང་དོན་རྩི་འཆང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཅིང་
གཞིགས་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་དོན་གྱི་སྤྲད་དུ་མཚན་ནས་སྒྲོལ་ན། རྩི་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་དག་དབང་སྒོ་བཟང་
ཡེ་ཤེས་བསྐྱར་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་སྤྲོད་གསུམ་དབང་སྐྱུར་མཚུངས་པ་མེད་པའི་སྤྲོད་དཔལ་བཟང་པོ་མཆོག་གི་
ཐུགས་རྩིའི་གིབ་བསལ་དུ་འཆོ་ཞིང་། མགོན་པོ་གང་དང་། དེས་མེད་དམ་པ་དུ་མའི་པ་ཞབས་རུལ་སྤྱི་བོར་
ལེན་པའི་སྐལ་བ་སྤྲ་མོ་ཅན་རྩི་རོང་ལྷ་མིང་སྟེ། རྟགས་ཅམ་འཛིན་པའི་ཤུགས་འདེགས་ཀྱིས་ལྷོངས་པ་དག་
དབང་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་བྱོས་སུ་འབོད་པས། བོད་རབ་བྱུང་བཙུ་བདུན་པའི་ལྷ་མཆོག་གི་ལོ་མཆུ་རྒྱའི་དཀར་ཕྱོགས་
དགའ་བ་གཉིས་པར་བྲག་པུག་མ་ར་ཏི་ཀའི་ཀའུ་ཆང་འཆི་མེད་རྟག་བརྟན་ཆོས་སྤྲིད་དུ་རབ་གྲུས་དང་བ་
ཆེན་པོས་སྲུག་ལས་སུ་འདུ་བཞུགས་པ་ལགས་ན། འཕགས་མཆོག་འཛིག་རྟེན་དབང་ལྷག་པ་སྐྱབས་མགོན་
པ་རྒྱལ་པའི་དབང་པོའི་པ་ཞབས་པད་སྤྲོད་མཐར་བརྟན་ཅིང་། རྒྱལ་ཆེན་བསྐྱར་འགྲོར་སྤྱིན་པའི་ཐུགས་
བཞེད་མཐའ་དག་ལྷན་གྱིས་བྱུང་བ་དང་། འཕགས་པའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་སྤྲོད་རྒྱའི་སྤྲོད་ལ་ཞུགས་ཏེ་འཕལ་ཡུན་
པན་བདེའི་འདོད་དོན་ཡིད་བཞིན་དུ་འབྱུང་པའི་རྒྱུར་བྱུར་ཅིག །སཌ་མཉྩ་ལོ། །

༢༡། །ལམ་གཙོ་རྣམ་གསུམ་བཞུགས་སོ། །

༢༡། །རྩི་བཙུན་རྒྱ་མ་རྣམས་ལ་ཐུག་འཆའ་ལོ། །རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཀྱིས་
གྱི་སྤྲོད་པོའི་དོན། །རྒྱལ་སྤྲས་དམ་པ་རྣམས་གྱིས་བསྐྱགས་པའི་ལམ། །སྐལ་ལྷན་ཐར་

འདོད་རྣམས་ཀྱི་འབྲུག་འོགས་དེ། །རི་ལྷོ་རུས་བཞིན་བདག་གིས་བཤད་པར་
བྱ། །གང་དག་སྲིད་པའི་བདེ་ལ་མ་ཆགས་ཤིང་། །དལ་འབྱོར་དོན་ཡོད་བྱ་ཕྱིར་བཙོན་
བ་ཡིས། །རྒྱལ་བ་དབྱེས་པའི་ལམ་ལ་ཡིད་རྟོན་པའི། །སྐལ་ལྷན་དེ་དག་དང་བའི་ཡིད་
ཀྱིས་ཉོན། །རྣམ་དག་ངེས་འབྱུང་མེད་པར་སྲིད་མཆོ་ཡི། །བདེ་འབྲས་དོན་གཉེར་ཞི་
བའི་ཐབས་མེད་ལ། །སྲིད་ལ་བརྟམ་བ་ཡིས་ཀྱང་ལུས་ཅན་རྣམས། །ཀྱན་ནས་འཆིང་
ཕྱིར་ཐོག་མར་ངེས་འབྱུང་བཅའ། །དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་ཆེ་ལ་ལོང་མེད་པ། །ཡིད་
ལ་གོམས་བས་ཆེ་འདིའི་སྤང་ཤས་ལྡོག། །ལས་འབྲས་མི་བསྐྱུ་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་
རྣམས། །ཡང་ཡང་བསམ་ན་ཕྱི་མའི་སྤང་ཤས་ལྡོག། །དེ་ལྟར་གོམས་བས་འཁོར་བའི་
ལུན་ཆོགས་ལ། །ཡིད་སྟོན་སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་མི་སྐྱེ་ཞིང་། །ཉིན་མཆོན་ཀྱང་ཏུ་ཐར་
བ་དོན་གཉེར་གློ། །བྱུང་ན་དེ་ཆེ་ངེས་འབྱུང་སྐྱེས་བ་ལགས། །ངེས་འབྱུང་དེ་ཡང་རྣམ་
དག་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས། །ཐེན་བ་མེད་ན་ལྷ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི། །ལུན་ཆོགས་བདེ་བའི་
རྒྱ་རུ་མི་འགྱུར་བས། །ཁྲོ་ལྷན་རྣམས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་བསྐྱེད། །འཁྱགས་
བག་ཆུ་བོ་བཞི་ཡི་རྒྱན་ཀྱིས་ཁྲེད། །བསྐྱོག་དཀའ་ལས་ཀྱི་འཆིང་བ་དམ་པོས་
བསྐྱམས། །བདག་འཛིན་ལྷགས་ཀྱི་བའི་སྤྱབས་སུ་ཚུད། །མ་རིག་སྤྱན་པའི་སྤྱག་
ཆེན་ཀྱན་ནས་འཐེབས། །སྤྱ་མེད་སྲིད་པར་སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེ་བ་རུ། །སྤྱག་བསྐྱལ་གསུམ་
ཀྱིས་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་མནར། །གནས་སྐབས་འདི་འབྲར་གྱུར་པའི་མ་རྣམས་
ཀྱི། །ངང་ཚུལ་བསམས་ནས་སེམས་མཆོག་བསྐྱེད་པར་མཛོད། །གནས་ལྷགས་
རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་མི་ལྷན་ན། །ངེས་འབྱུང་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་གོམས་བྱས་
ཀྱང་། །སྲིད་པའི་རྩ་བ་གཅོད་པར་མི་རུས་པས། །དེ་ཕྱིར་རྟེན་འབྲེལ་རྟོགས་པའི་

ཐབས་ལ་འབད། །གང་ཞིག་འཁོར་འདས་ཆོས་རྣམས་ཐབས་ཅད་ཀྱི། །རྒྱ་འབྲས་ནམ་
ཡང་བསྐྱ་བ་མེད་མཐོང་ཞིང་། །དམིགས་པའི་གཏད་སོགས་ཡིན་ཀྱང་ཞིག་ལ། །དེ་ནི་
སངས་རྒྱུ་ས་དགེས་པའི་ལམ་ལ་ཁྱལ་ས། །སྤང་བ་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱ་བ་མེད་པ་
དང་། །སྟོང་བ་ཁས་ལེན་བྲལ་བའི་གོ་བ་གཉིས། །དི་སྤྱིད་སོ་སོར་སྤང་བ་དེ་སྤྱིད་
དུ། །ད་དུང་ཐུབ་པའི་དགོངས་བ་རྟོགས་བ་མེད། །ནམ་ཞིག་རེས་འཛོག་མེད་པར་ཅིག་
ཅར་དུ། །རྟེན་འབྲེལ་མི་བསྐྱར་མཐོང་བ་ཙམ་ཉིད་ནས། །དེས་ཤེས་ཡུལ་གྱི་འཛིན་
སྤངས་ཀྱང་འཛིག་ན། །དེ་ཆེ་ལྟ་བུའི་དབྱུང་བ་རྟོགས་བ་ལགས། །གཞན་ཡང་སྤང་
བས་ཡོད་མཐའ་མེལ་བ་དང་། །སྟོང་པས་མེད་མཐའ་མེལ་ཞིང་སྟོང་བ་ཉིད། །རྒྱ་དང་
འབྲས་བྱར་འཆར་བའི་ཚུལ་ཤེས་ན། །མཐར་འཛིན་ལྟ་བུས་འཕྲོག་པར་མི་འགྱུར་
འོ། །དེ་ལྟར་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམ་གསུམ་གྱི། །གནད་རྣམས་རང་གིས་དེ་བཞིན་རྟོགས་
པའི་ཆོ། །དབེན་པ་བསྐྱེན་ཏེ་བཙོན་འགྲུས་སྟོབས་བསྐྱེད་ནས། །གཏན་གྱི་མདུན་མ་
སྤྱར་དུ་སྐྱབས་ཤིག་བྲ། །

དཔལ་ལྷན་སླ་མའི་རྣམ་པ་ཐར་པར་ལ། །སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་ལོག་ལྟར་མ་གྱུར་
ཅིག་ །ཅི་མཛད་ལེགས་པར་མཐོང་བའི་མོས་གུས་གྱིས། །སླ་མའི་བྱིན་རྒྱབས་སེམས་
ལ་འཇུག་པར་ཤོག །སྐྱ་ལ་མཆོན་དཔའི་དཔའ་འབར་ཞིང་། །གསུང་དབྱངས་ཡན་
ལག་བྲུག་ཅུ་ལྟ། །ཐུགས་ནི་ཟབ་ཡངས་མཐུན་བཙེའི་གཏེར། །དཔལ་ལྷན་སླ་མའི་
བཀའ་ཤིས་ཤོག །

ཅེས་བ་འདི་ནི་མང་དུ་ཐོས་པའི་དགེ་སྟོང་སྟོ་བཟང་གཤགས་པའི་དཔལ་གྱིས་ཚུ་ཁོ་དཔོན་པོ་རྣམས་དབང་
གཤགས་པ་ལ་གདམས་པའོ། །

༡༡། །རྩ་མཆོད་ནམ་གསུམ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །འདྲན་པ་མཉམ་མེད་ཟས་གཙང་སྤྲུལ། །དེ་སྤྲུལ་མཐུན་དང་བརྟེན་བའི་
བདག་ །འཇམ་པའི་དབྱངས་དང་མི་པམ་མགོན། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་
ཆོ་བས། །ལྷ་བརྒྱའི་གཙུག་རྒྱན་ཐམས་ཅད་མཐུན། །འོད་དཔག་མེད་མགོན་མར་མེ་
མཛད། །སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་རྒྱལ་བ་འབྲོམ། །ཟག་མེད་བདུད་རྩིའི་མཆོད་པ་
བཞེས། །རྒྱལ་བའི་ཡབ་གཅིག་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། །དགེ་སློང་ཚུལ་བཟུང་ཙོང་ཁ་
པ། །བྱིན་རྒྱལ་སྤྲུགས་རྩེའི་སྤྱན་འཁྲིགས་ནས། །བདེ་ཆེན་བདུད་རྩིས་ཆོས་པར་
མཛོད། །ཡབ་གཅིག་ཡབ་གཅིག་འཇམ་པའི་དབྱངས། །གཏན་གྱི་སྤྲུལ་སྤྲུགས་གནས་རིན་
པོ་ཆེ། །འབྲལ་མེད་སྤྱིང་གའི་པ་སློར་བཞུགས། །དཔག་མེད་བདུད་རྩིའི་མཆོད་པ་
བཞེས། །རང་ལུས་ལྷ་སྤྱིའི་རོ་བོ་ཉིད། །རོ་བརྒྱ་བདུད་རྩིའི་སྤྲེད་བྲལ་ཡང་། །འདོད་
དགུར་སྤྲུད་པས་བདེ་བ་ཆེ། །ཞེ་མའོ་མཛད་བྱང་སྤྲུལ་པ་བཟང་། །

ཞེས་པ་འདི་བཞེན་རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཆོས་མཛད་པ་ལོ། །

༡༡། །རྩ་མཆོད་པད་དཀར་ལྷར་བསྐྱུགས་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །པད་དཀར་ལྷར་བསྐྱུགས་འདྲན་མཆོག་ཤུག་རྒྱའི་རྒྱལ། །ལྷ་མའི་གཙུག་
རྒྱན་མེས་པོ་གདོང་བཞི་པ། །མིག་སྒྲོང་ལྷན་དང་པད་མོའི་གཉེན་ལ་སོགས། །ལྷ་
བརྒྱའི་གཙུག་རྒྱན་གྱིས་བདུད་མཆོད་པ་འབྲུལ། །ལྷ་དང་ལྷ་མིན་འདིག་རྟེན་སྒྲོང་བ་

དག། མགོ་བོའི་ཅོད་པན་དག་གིས་ལེགས་བརྒྱད་ནས། །འཕོངས་པ་ཀུན་ལས་རྣམ་
པར་སྒྲོལ་མཛད་མ། །རྣམ་མཁའི་མདངས་འཕྲོག་མ་ལ་མཆོད་པ་འབུལ། །སྒྲུ་སྒྲུབ་
ཨུ་དེ་ཨ་ཐོགས་མེད་དང་། །དབྱིག་གཉེན་ཕྱགས་སྒྲང་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་
དཔལ། །ཡོན་ཏན་འོད་དང་རྒྱལ་སྤྱུ་ལྷ་ཀ་འོད་སོགས། །འཛམ་གླིང་མཛེས་བྱེད་
རྣམས་ལ་མཆོད་པ་འབུལ། །བོད་ཡུལ་བསེལ་ལྡན་སྤྱ་ལའི་སྤྲན་ལྗོངས་འདིར། །སྟོང་
བ་ཉིད་དང་ཟབ་མོ་དབྱུ་མ་ཡི། །ལྷ་བ་སྤེལ་མཛད་སྟོ་བཟང་གྲགས་པ་ཞེས། །ས་
གསུམ་སྤྲན་པར་གྲགས་ལ་མཆོད་པ་འབུལ། །སྟོ་ལྡན་ཤེས་རབ་ལེགས་བཤད་ཅུ་
གཉེར་ཆེ། །རྒྱ་བོད་མཁས་པའི་གཞུང་ལུགས་རྒྱ་བྲལ་བ། །པ་རོལ་རྒྱལ་རན་ལོག་
རྟོག་འཛམས་མཛད་པ། །ཆོས་ཀྱི་སེལ་ཞལ་ལ་མཆོད་པ་འབུལ། །དེད་ནས་བྱང་
ཅུབ་སྟིང་པོ་མ་ཐོབ་བར། །རྣམ་དག་ལས་བཟང་སྒྲུབ་པའི་གྲོགས་མཛད་ཅིང་། །ཐོས་
བསམ་སྒོམ་པའི་སྒྲུབ་པ་བྱེད་པ་ལ། །ཅི་གཅིག་མོས་པས་ལྷུང་ལེན་བྱེད་པར་
ཤོག། རྣམ་ཐར་ཞལ་གསུམ་xxxམཆོད་པ་འབུལ། །

ཞེས་པ་འདི་ནི་རིན་ཆེན་ཆངས་དབྱངས་རྒྱ་མཆོས་མཛད་པའོ།

༢༡། །རྩ་མཆོད་འབྲེན་མཆོག་སྟོན་པ་མ་བཞུགས་སོ།

༢༡། །འབྲེན་མཆོག་སྟོན་པ་སྤྱུ་མཆོག་བྱམས་འཛམ་དབྱངས། །འཛམ་
གླིང་པན་བདེས་བརྒྱན་པའི་བཏ་བྱུ་དང་། །ཆོས་རྒྱལ་རིམ་ཕྱོན་ལྷ་སྒྲ་ཁུ་དཔོན་
ལ། །མཆོད་པ་འབུལ་ལོ་སྟོན་བརྒྱད་བྱིས་ཀྱིས་སྒྲོབས། །ཕུལ་བྱང་རྩོ་འབྲོམ་ཁུ་རྟོག་

ནག་ཆོ་བ། །རྣལ་འབྱོར་སྐྱེ་མཆེད་ལུང་བསྟན་བྱ་བ་རྒྱུད་དང་། །མཚུངས་མེད་སྒོ་
བཟང་གྲགས་པ་ཡལ་སྤུལ་ལ། །མཆོད་པ་འབྲུལ་ལོ་རྣམ་ཐར་འབྱོར་བར་ཤོག །ཟབ་
དང་རྒྱ་ཆེའི་གསུང་རབ་རྒྱ་མཆོ་ལ། །དབང་བསྐྱུར་ཐབས་ཤེས་ཉམས་ལེན་གྱིན་
རྒྱབས་ཅན། །དོན་ཆེན་མཛད་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་རྣམས་ལ། །མཆོད་པ་འབྲུལ་ལོ་
བདག་སོགས་ཁྱོད་འབྲར་ཤོག །སྐྱབས་གནས་དཀོན་མཆོག་རིན་ཆེན་རྣམ་གསུམ་
དང་། །ཡི་དམ་འདོད་རྒྱའི་མཆོག་སྦྱེལ་ལྷག་པའི་ལྷ། །ཆོས་སྐྱོང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་
ཆོགས་རྣམས་ལ། །མཆོད་པ་འབྲུལ་ལོ་དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་ཤོག །བདེ་འདོད་རེ་
བའི་འདོད་པས་མི་འཆོལ་བར། །སྤྱག་བསྐྱེལ་ལྷོག་པའི་ཐར་པའི་འཇུག་སྒོ་ལ། །མ་
འོར་འཁྲིད་པའི་མཁན་སློབ་རྗེས་ཀྱི་གས་པའི། །དགེ་འདུན་འདུས་པའི་ཆོགས་གྱིས་
གང་བར་ཤོག །སྒྲོང་ཉིད་སྒྲོང་རྗེ་བཤམ་སྐྱབ་གང་ལ་ཡང་། །བཅོག་ལྷན་མེད་པའི་ས་
ཆོས་རིན་པོ་ཆེ། །བྱ་བ་རྒྱུད་རྣལ་འབྱོར་དམ་པས་རབ་བསྐྱུངས་ནས། །འཛིག་རྟེན་
ཁམས་ཀྱང་འདི་ཡིས་འཆོ་བར་ཤོག །ཁྱེད་རྣམས་མཆོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་
མཐུས། །བདག་སོགས་xxxམཛད་དུ་གསོལ། །རྣམ་ཐར་ཞལ་གསུམ་xxxདམ་པ་
དབང་གི་ལྷ་ལ་མཆོད་པ་འབྲུལ། །

ཞེས་པ་འདི་ནི་ཀུན་ཆོང་སྒོ་བཟང་འཇམ་དབྱངས་སྒྲོན་ལམ་གྱིས་མཛད་པའོ། །

༄༅། །ཟབ་ལམ་སྒྲ་མ་མཆོད་པ་བཀྲུགས་སོ། །

༄༅། །རྒྱ་གར་རྒྱལ་བུ། ལུ་ཅུ་སྤུ་རྩ་སྤུ་ཀམ་ལུ་མ། མོད་རྒྱལ་བུ། རྒྲ་མ་མཆོད་

པའི་ཆོག་ཞེས་བྱ་བ། བཀའ་བློན་མཉམ་མེད་སྒྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་ལ་བྱག་
འཆའ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །བརྟེན་ཆེན་པོས་དུས་དང་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་
དུ་རྗེས་སུ་གཟུང་དུ་གསོལ། གང་ལ་བརྟེན་ན་སྐྱབས་སུ་བདེ་བ་ཆེ། །ཐུན་མོང་དངོས་
གྲུབ་དང་བཅས་སྐྱད་ཅིག་ལ། །སྟོལ་མཛད་འདོད་དགའི་མཆོག་སྟོལ་ཡིད་བཞིན་
འོར། །རྗེ་ཅན་ཞབས་པ་སྒྲོར་གྲུས་བཏུང་ནས། །སྐལ་བཟང་སྟོབ་པའི་པན་བདེ་མ་
ལུས་པ། །སྐྱབ་པའི་ཐབས་མཆོག་གཉིས་པ་དང་བྲལ་བ། །མདོ་རྒྱུད་དམ་པའི་མན་
ངག་པད་ཆའ་ལས། །འོངས་པའི་མེ་ཏོག་སྤང་མཛེས་མགུལ་རྒྱན་སྟེལ། །

དེ་ཡང་ཐར་འདོད་རྣམས་ཀྱི་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་རྟེན། ལེགས་ཆོགས་མ་ལུས་པ་
འབྱུང་བའི་གནས། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མཐའ་ཡས་པ་ཀུན་གྱི་རྩ་བ། ཐེག་པ་མཆོག་གི་རྣལ་
འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཉམས་སུ་སྒྲང་བར་བྱ་བའི་མན་ངག་མཐའ་དག་གི་གནད་བསྐྱུས་པ་ནི། རང་ལ་ལམ་
ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟེན་པ་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་ཏེ། བེའུ་
བུམ་སྟོན་པོ་ལས། མན་ངག་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པའི་མགོ་ནི། བཤེས་གཉེན་དམ་པ་མི་བཏང་བ་ཡིན། དེ་ལས་
དད་དང་བྱང་རྒྱུ་མེམས་སོགས། ཡོན་ཏན་ཀུན་འབྱུང་ཀུན་གྱི་གཏོར་ཡིན། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། རྗེ་ཐམས་
ཅད་མཁྱེན་པས་ཀྱང་། དེ་ནས་འདི་ཕྱིད་ལེགས་ཆོགས་རྗེ་སྟེད་པའི། རྟོན་འབྲེལ་ལེགས་པར་འབྲིགས་པའི་
རྩ་བ་ནི། །ལམ་སྟོན་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་འབད་བ་ཡིས། །བསམ་དང་སྟོར་བས་ཚུལ་བཞིན་བསྟེན་པ་
བྱ། །མཐོང་ནས་སྟོག་གི་ཕྱིར་ཡང་མི་གཏོར་བར། །བཀའ་བཞིན་སྐྱབ་པའི་མཆོད་པས་མཉེས་པར་བྱེད། །རྣལ་
འབྱོར་ངས་ཀྱང་ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་བྱས། །ཐར་འདོད་ཁྱེད་ཀྱང་དེ་བཞིན་བསྐྱུང་འཆའ་ལོ། །ཞེས་དང་།
འཛིག་རྟོན་འཛིག་རྟོན་འདས་པའི་དགེ་ལེགས་ཀྱི། །ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་རྩ་བ་བློན་ཅན་ཟེ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་།
སྒྲ་མ་ལྟ་བུ་པ་ལས་ཀྱང་། དངོས་གྲུབ་སྟོབ་དཔོན་རྗེས་འབྲང་ཞེས། །རྗེ་ཅེ་འཛིན་པ་ཉིད་གསུངས་
པར། །ཤེས་ནས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །སྒྲ་མ་ཡོངས་སུ་མཉེས་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། ཡོན་ཏན་རིན་པོ་
ཆེ་སྟེད་པ་ལས་ཀྱང་། །སྟོབ་མ་བཟང་པོ་སྒྲ་མར་གྲུས་ལྟན་དེ་དག་གིས། །སྒྲ་མ་མཁས་པ་རྣམས་ལ་རྟག་ཏུ་
བསྟེན་པར་བྱ། །ཅི་ཕྱིར་ཞེན་མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་ལས་འབྱུང་། །དེ་དག་ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་རྗེས་སུ་

སྟོན། །སངས་རྒྱལ་ཆོས་རྣམས་དགེ་འདི་བཤེས་གཉེན་ལ་བརྟེན་ནི་ཞེས། །ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་མཆོག་མངའ་
རྒྱལ་བ་དེ་སྐད་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་བས་ན་སྟོན་མའི་ཆོག་གསོག་བ་དང་སྦྱིབ་བ་སྦྱོར་
བའི་ཞིང་དུ་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་དོན་སྟོབ་དཔོན་ལྷག་སྟེ། སྟོན་འབྱུང་ལས། འདི་ནི་རང་བྱུང་
བཅོམ་ལྷན་འདས། །ལྷག་པའི་ལྷ་ནི་གཅིག་ལུ་ཉིད། །མན་ངག་རབ་ཏུ་སྟེར་བའི་ཕྱིར། དོན་སྟོབ་དཔོན་དེ་བས་
ལྷག་ཏེས་གསུངས་སོ། །རྒྱ་མཚན་དེ་ལྟར་ན། ལམ་གྱི་གནད་ཆང་བའི་རྒྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྟོན་པ་ནི་དལ་
འབྱོར་ལ་སྟེར་པོ་ལེན་པའི་ཐབས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་བ་ཡིན་པས་འདི་ལྟར་ཉམས་སུ་སྦང་བར་བྱ་ལོ། །

དེ་ཡང་དགེ་སེམས་བྱང་པར་ཅན་གྱི་རང་ནས། སྦྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ཆད་མེད་བཞི་བསྟོན་པ་སྟོན་
དུ་བཏང་ནས། བདག་ཉིད་གསང་བ་དེ་འཛིགས་གསུམ་སོགས་ལྷག་པའི་ལྷ་གང་ཅུང་གི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྷན་
བའི་སྦྱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སྟོན་བཅུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མ་དག་པ་སྦྱངས། སྟོན་ཐམས་ཅད་གཞལ་ཡས་ཁང་
དང་། བཅུད་ཐམས་ཅད་ལྟ་དང་ལྟ་མའི་རང་བཞིན་གྱི་དག་པ་རབ་འབྱམས་འབའ་ཞིག་ཏུ་བསམ། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་སྦྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་མཁས་གྲུབ་སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གསུང་རྒྱུན་ལྟར་བྱ་བ་ནི། །

བདེ་ཆེན་ངང་ལས་རང་ཉིད་སྦྲུལ་སྟེ། །གང་དེར་གསལ་བའི་སྦྱ་ལས་འོད་ཟེར་
ཆོག་ས། །ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས་པས་སྟོན་བཅུད་བྱིན་བརྒྱབས་པས། །དག་པ་རབ་
འབྱམས་འབའ་ཞིག་ཡོན་ཏན་གྱི། །བཀོད་པའི་བྱང་པར་ཕུན་སུམ་ཆོག་པས་བར་
གྱུར། །རབ་དཀར་དགེ་སེམས་ཆེན་པོའི་ངང་ཉིད་ནས། །བདག་དང་མཁའ་མཉམ་
མར་གྱུར་སེམས་ཅན་རྣམས། །དེར་ནས་རི་སྒྲིང་བྱང་རྒྱུབ་སྟེང་པོའི་བར། །སྦྲུལ་
དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྦྱབས་སུ་འགྲོ། །ན་མོ་གྲུ་ཅུ་རྩེ་ ན་མོ་བུ་རྩེ་ལ། ན་མོ་རྩེ་སྦྱ་
ལ། ན་མོ་སྦྱ་ལ། ལན་གསུམ།

མ་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །བདག་ཉིད་སྦྲུལ་སྟེར་གྱུར་ནས། །སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་སྦྲུལ་སྟེ། །གོ་འཕང་མཆོག་ལ་འགོད་པར་བྱ། །ལན་གསུམ།

མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་བདག་གི་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་སྦྱར་བ་སྦྱར་བར་

གདོད་མའི་སངས་རྒྱས་སྒྲ་མ་ལྟའི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱས། མ་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་སྤྲུག་བསྐལ་ལས་བསྐྱལ། བདེ་ཆེན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་དགོད་པར་བྲ། དེའི་
ཕྱིར་དུ་ལམ་ཐབ་མོ་སྒྲ་མ་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སྲ་རྒྱང་བར་བགྱིལ། །ནང་མཆོད་དང་
མཆོད་ཇས་རྣམས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་ཆོག་གང་ཡང་བྱུང་བ་ལྟར་བྱིན་རྒྱབས་བྲ། བདོར་བསྐྱ་ན། ཨོྫ་ཨྫ་ཨྫ། ལན་
གསུམ།

རོ་བོ་ཡེ་ཤེས་ལ་རྣམ་པ་ནང་མཆོད་དང་མཆོད་ཇས་སོ་སོའི་རྣམ་པ་བྱེད་ལས་
དབང་བོ་བྲུག་གི་སྒྱུད་ཡུལ་དུ་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་བསྐྱེད་པས་ས་དང་
བར་སྤང་ནམ་མཁའི་ཁྱོན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྲ་བྱུང་བའི་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་
སྤྱོན་དམ་ཇས་སྤྱན་གཟིགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བས་གང་བར་གྱུར་པར་བསམ་ལ།

དངོས་གཞི་ནི་ཆོགས་སྲ་བཅད་པའི་སྟོན་ས་བརྗོད་ན་འཇུག་པ་བདེ་བས་ཡིད་མ་ཡོངས་པར་འདི་ལྟར་འདོན་
ཞིང་། དོན་བསྟོམས་ལ་ཉམས་སྲ་རྒྱང་བར་བྲལ། །བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ལྟ་ལམ་ཡངས་པར་ཀུན་
བཟང་མཆོད་སྤྱོན་འབྲིགས་པའི་དབུས། །ལོ་མ་མེ་ཉོག་འབྲས་བུས་ཡོངས་མཛེས་
འདོད་དགའི་དཔག་བསམ་ལྟོན་པའི་ཅིར། །གདོད་ལྔ་འབར་བའི་རིན་ཆེན་ཁྲི་སྟེང་ཆུ་
སྐྱེས་ཉི་མེ་རྒྱས་པའི་སྟེང་། །བཀའ་བྲིན་གསུམ་ལྟན་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་
རོ་བོ་ཉིད། །རྣམ་པ་བྱུར་སྤྱིག་འཛིན་པའི་དགེ་སྟོང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་འཇུ་མ་
དཀར་འཕྱོ། །ཕྱག་གཡས་ཆོས་འཆད་གཡོན་པ་མཉམ་བཞག་བདུད་ཅིས་གང་བའི་
ལྷུང་བཟེད་བསྐྱམས། །གྱུར་གྱུམ་མདངས་ལྟན་ཆོས་གོས་གསུམ་གསོལ་གསེར་
མདོག་པཎ་ཞུས་དབུ་ལ་མཛེས། །

ཡང་ན། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་རོ་བོ་ཉིད། །ཅིས་པའི་མཆོམས་ནས། རྣམ་པ་ སྤྲུགས་ཀར་བྱུང་བདག་དོན་

འཆང་དབང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྐྱ་མདོག་སྟོ། རྫོང་འིལ་བཟུང་ནས་དབྱིངས་
ཕྱག་མར་འཁྱུད་ལྷན་སྐྱེས་བདེ་སྟོང་འོལ་བས་དབྱེས། རྣམ་མང་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་
སྐྱས་ཤིང་ལྷ་རྩལ་དར་གྱིན་བཟས་སྐྱབས། ཞེས་བ་ཆོ་དང་བསྐྱེད་ནས་སྟོར། དེ་གཉིས་གང་བྱས་ཀྱང་
ཆོག་གི་འཕྲོན་པ་འདི་ལྟར། མཆོན་དཔེའི་རྒྱན་ལྷན་འོད་ཟེར་སྟོང་འབར་འཇའ་ཆོན་སྐྱ་ལྷས་
བསྐྱོར་བའི་དབུས། རྫོང་ཆེ་སྐྱེལ་ཀྱང་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པའི་ཕྱང་པོ་རྣམ་དག་བདེ་
གཤེགས་ལ། ཁམས་བཞི་ལུས་བཞི་སྐྱེ་མཆེད་ཅ་རྒྱས་ཆོགས་རྣམས་བྱང་ཚུབ་
སེམས་དཔའ་དངོས། ཁ་སྐྱ་དག་བཅོམ་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་ཡན་ལག་ཁྲོ་བའི་དབང་པོ་
ཉིད། འོད་ཟེར་ཕྱོགས་སྟོང་གཞོད་སྒྱིན་གསང་བ་འཛིག་རྟེན་བ་རྣམས་ཞབས་གྱི་
གདན། མཐའ་སྐྱོར་རིམ་བཞིན་དངོས་བརྒྱད་ལྷ་མ་ཡི་དམ་དགྱེལ་འཁོར་ལྷ་ཆོགས་
དང་། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོ་བསྐྱེད་སྐྱང་རྒྱ་མཆོས་བསྐྱོར་
ནས་བཞུགས། དེ་དག་སྟོ་གསུམ་རྫོང་གསུམ་མཆོན་རྒྱུ་ཡིག་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱང་
ཡིས། རང་བཞིན་གནས་ནས་ཡེ་ཤེས་བ་རྣམས་སྐྱབ་བྱངས་དབྱེར་མེད་བརྟན་པར་
གྱུར། ཁྱེས་དམ་ཆོག་བ་གསལ་བཏབ་ནས་ཡེ་ཤེས་བ་སྐྱབ་འཛིན་བ་ལྟོ།

ཕུན་ཆོགས་བདེ་ལེགས་འབྱུང་གནས་དུས་གསུམ་གྱི། ཅ་བརྒྱད་ལྷ་མ་ཡི་དམ་
དཀོན་མཆོག་གསུམ། དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྟོང་སྐྱང་ཆོགས་བཅས། ཕྱགས་
རྩེའི་དབང་གིས་འདིར་གཤེགས་བརྟན་པར་བཞུགས། ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་འགྲོ་
འོང་གྱུན་བྲལ་ཡང་། ལྷ་ཆོགས་གདུལ་བྱའི་བསམ་བ་རི་བཞིན་བྱ། ཅིར་ཡང་འཆར་
བའི་མཁའ་བཟུང་བཅའི་འཕྲིན་ལས་ཅན། སྐྱབས་མགོན་དམ་པ་འཁོར་བཅས་གཤེགས་སུ་
གསོལ། ཁྲི་གྲུ་བྱ་བྱུ། བོ་རྟེ་སྐྱ་རྩ་སྐྱ་སྐྱ་ལ་ས་བ་རི་སྐྱ་ར་ཨེ་བྱ་ཉིང་རྩུ་ལི་ཉིང་ལི་

ཤེས་པ་རྣམས་དམ་ཚིག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། དེ་ལྟ་བུའི་རྩལ་གྱིས་སྒྲ་མ་དང་དོན་
འཆར་དབྱེར་མེད་ཏུ་བཏྲས་ནས། རྒྱུད་མང་པོའི་དགོངས་པ་ལྟར་སྒྲ་མ་ལྟ་བུ་པར། སྒྲོབ་དཔོན་དང་ནི་དོན་འཛིན། །ཐ་
དད་པར་ནི་མི་བཏྲག་གོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། དེའི་ཕུང་སོགས་ལྟ་རིགས་ལྟ་སོགས་སུ་བསྒྲོམ་པ་ནི་རྒྱུད་དོན་
རྩི་མེད་པ་ལས། དོན་སྒྲོབ་དཔོན་ལུས་འདི་ལ། །རྒྱལ་བའི་སྐྱེ་ནི་རིམ་བཞིན་གནས། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་དོན་
ཡིན་པར་ལྟར། ཚོགས་ཞིང་གསལ་བཏགས། ཡེ་ཤེས་པ་དགུག་གཞུག །སྐྱབས་གསུམ་ཀུན་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཏུ་
མོས་པ་བྱུང་བྱུང་བ་གྲ།

དེ་ནས་མགོན་པོ་སྐྱེ་སྐྱབ་ཀྱི་རིམ་ལྟར། མཆོད་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྤངས་ནས། །སྒྲ་མ་མཆོད་པ་ཡང་དག་
བཅུ། །དེ་མཉེས་པས་ནི་ཀུན་མཁྱེན་གྱི། །ཡེ་ཤེས་མཆོག་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་སངས་རྒྱུ་བྱང་སེམས་གཞན་
ཐམས་ཅད་མཆོད་པ་ལས། སྒྲ་མ་མཆོད་པ་དོན་ཆེ་བར་གསུངས་པ་ལ་ངེས་ཤེས་བྱངས་ནས། ཡན་ལག་བདུན་པ་
འབྱུང་བ་ལ་ཐོག་མར་བྱག་འཆའ་བ་ནི། །གང་གི་བྱུགས་རྩིས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས། །སྐྱེ་
གསུམ་གོ་འཕང་མཆོག་ཀྱང་སྐྱད་ཅིག་ལ། །སྒྲོལ་མཛད་སྒྲ་མ་རིན་ཆེན་ལྟ་བུའི་སྐྱེ། །དོན་
རྩི་ཅན་ཞབས་བསྐྱོར་བྱག་འཆའ་ལོ། །རབ་འབྱུམས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་
ནི། །གང་འདུལ་ཅིར་ཡང་འཆར་བའི་ཐབས་མཁས་མཆོག །དུར་སྤྲིག་འཛིན་པའི་
གར་གྱིས་རྣམ་རོལ་བ། །སྐྱབས་མགོན་དམ་པའི་ཞབས་ལ་བྱག་འཆའ་ལོ། །ཉེས་
ཀུན་བག་ཆགས་བཅས་པ་བྱུང་སྤྱང་ཞིང་། །དཔག་མེད་ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་ཚོགས་ཀྱི་
གཉེར། །པན་བདེ་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་སྒྲོ་གཅིག་བྲ། །རྩི་བཅུན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་བྱག་
འཆའ་ལོ། །ལྟར་བཅས་སྒྲོན་པ་སངས་རྒྱུ་བྱང་གྱི་དངོས། །བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་དམ་
ཆོས་འབྱུང་བའི་གནས། །འཕགས་ཚོགས་ཀུན་གྱི་དབུས་ན་ལྟར་ངེ་བ། །འིན་ཅན་སྒྲ་
མ་རྣམས་ལ་བྱག་འཆའ་ལོ། །དུས་གསུམ་བྱོགས་བཅུར་བཞུགས་པའི་སྒྲ་མ་

དང་། རིན་ཆེན་མཆོག་གསུམ་ཕྱག་འོས་ཐམས་ཅད་ལ། གྲོམ་ཅིང་མོས་པས་བསྐྱོད་
དབྱངས་རྒྱ་མཆོར་བཅས། ཞིང་རྩལ་མཉམ་པའི་ལུས་སྤྱལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ཞེས་སྒྲོ་
གསུམ་གྲུས་པས་ཕྱག་བྱས་ནས།

མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི། མཆོད་པའི་འཁོར་གསུམ་ལོ་རྒྱུ་པར་མི་རྟོག་པ་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་
རྒྱས་བཅུ་ནས་འབུལ་བ་ནི། སྤྱུ་བས་མགོན་རྗེ་བཅུ་གྲུ་མ་འཁོར་བཅས་ལ། སྤྱ་ཆོག་ས་
མཆོད་སྤྱིར་རྒྱ་མཆོ་འབུལ་བ་ནི། བཀོད་ལེགས་རིན་ཆེན་འོད་འབར་སྟོད་ཡངས་
ལས། གྲག་བྱེད་བདུད་ཅིའི་ཚུ་བཞི་དལ་གྱིས་འབབ། སྟོང་པོ་སིལ་མ་སྤེང་བ་སྤེལ་
ལེགས་པ། མཛེས་པའི་མེ་རྟོག་ས་དང་བར་སྤང་གང་། འི་ཞིམ་སྟོས་གྱི་དུད་པ་
བེའུ་ཅའི། གྲུང་སྤྱེས་སྟོན་པོའི་སྤྱིན་གྱིས་ལྷ་ལམ་འཁྲིགས། ཉི་ཆེན་འོར་བུ་རབ་
འབར་སྟོན་མའི་ཆོགས། སྟོང་གསུམ་སྤྱན་སེལ་འོད་ཟེར་ཅེ་དགའ་ཤོད། ག་བྱར་
ཅ་རྒྱན་གྲུར་ཀུམ་བྱིས་བསྟོས་པའི། སྟོས་ཚུའི་མཆོ་ཆེན་འཁོར་ཡུག་ཀུན་ནས་
འབྲིལ། རོ་བརྒྱའི་བཅུད་ལྷན་བཟའ་བཅའ་བཅུང་བ་དང་། ལྷ་དང་མི་ཡི་ཞལ་ཟས་
སྤྱན་པོར་སྤྱངས། སྤྱ་ཆོག་ས་རོལ་མའི་བྱེ་བྲག་མཐའ་ཡས་ལས། བྱུང་བའི་གདངས་
སྤྱན་འབྱུར་བས་ས་གསུམ་འགོངས། གཟུགས་སྤྱ་བྱི་རོ་རེག་བྱའི་དཔལ་འཛིན་
པའི། བྱེ་ནང་འདོད་ཡོན་ལྷ་མོས་སྟོགས་ཀུན་བྲལ། འདིའི་མཆོམས་སུ་བསྐྱལ་མཆོམས་བྱས་
ནས་གྲུབ་ན་མཐའ་རྒྱས་པ་འབུལ།

བྱེ་བ་སྤྲལ་བརྒྱའི་སྤྱིང་བཞི་སྤྱན་པོར་བཅས། རིན་ཆེན་བདུན་དང་ཉེ་བའི་རིན་
ཆེན་སོགས། ཀུན་དགའ་སྟེད་པའི་སྟོད་བཅུད་སྤྱན་སུམ་ཆོགས། ལྷ་མའི་འོངས་
སྟོད་འདོད་དགའའི་གཉེར་ཆེན་པོ། གྲང་བའི་སེམས་གྱིས་སྤྱལ་བྱུང་ཞིང་གི་

མཆོག། །སྐྱབས་མགོན་ཐུགས་རྗེའི་གཏེར་ལ་དབུལ་བར་བགྱི། །དངོས་བཤམས་
ཡིད་སྦྱུལ་ཡིད་བཞིན་རྒྱ་མཚོའི་ངོགས། །སྤིང་ཞིའི་རྣམ་དཀར་ལས་འོངས་མཆོད་
རྩས་གྱི། །འདབ་སྟོང་རྒྱས་པས་ཀུན་གྱི་ཡིད་འཕྲོག་ཅིང་། །འཛིག་རྟེན་འཛིག་རྟེན་
ལས་འདས་རང་གཞན་གྱི། །སློབ་གསུམ་དགེ་བའི་མེ་ཏོག་ཅི་ཡང་བཟ། །ཀུན་བཟང་
མཆོད་པའི་བྱི་བསུང་འབྲུམ་འཕྲོ་ཞིང་། །བསྐྱབས་གསུམ་རིམ་གཉིས་ལམ་ལྔའི་འབྲས་
ལྷན་པའི། །དགའ་ཚལ་རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མ་མཉེས་བྱིར་འབུལ། །ཀྱང་ཀུམ་མདངས་ལྷན་
བཟང་པོའི་བྱི་དང་ཅན། །རོ་བརྒྱའི་དཔལ་འཛིན་རྒྱ་རྩེའི་བརྟུང་བ་དང་། །ལྷགས་ཀྱུ་ལྔ་
དང་སྟོན་མ་ལྔ་ལ་སོགས། །སྦྱངས་རྟོགས་སྤར་བའི་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོས་
མཆོད། །ཡིད་འོང་ལང་ཆོའི་དཔལ་འཛིན་དུག་ཅུ་བཞིའི། །འདོད་པའི་སྦྱུ་རྩལ་ལ་
མཁས་ལུས་སྤྲ་མ། །ཞིང་སྦྱེས་སྤགས་སྦྱེས་ལྷན་སྦྱེས་པོ་ཉའི་ཆོགས། །མཛེས་སྤྱག་
སྦྱུ་མའི་ཕྱག་རྒྱ་རྣམས་ཀྱང་འབུལ། །སྤྱི་བྲལ་ལྷན་སྦྱེས་བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཆེ། །ཆོས་
ཀུན་རང་བཞིན་སྟོས་དང་བྲལ་བའི་དབྱིངས། །དབྱེར་མེད་ལྷན་བྲལ་སྦྱ་བསམ་བརྟེན་
ལས་འདས། །དོན་དམ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་མཆོག་ཁྱོད་ལ་འབུལ། །ཉོན་མོངས་བཞི་
བརྒྱ་རྩ་བཞིའི་ནད་འཛོམས་པའི། །བཟང་པོའི་སྦྱན་གྱི་བྱེ་བྲག་སྦྱ་ཆོགས་དང་། །ཁྱོད་
མཉེས་བགྱིད་བྱིར་བདག་བྲན་འབུལ་ལགས་ན། །ནམ་མཁའ་འཛི་སྤིང་འབངས་སུ་
བཟུང་དུ་གསོལ། །ཞེས་ཕྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཁོན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་བ་དང་། སྦྱན་དང་། བདག་ཉིད་བྲན་དུ་འབུལ་བ་
རྣམས་དམིགས་བ་དང་བཅས་པའི་སྟོན་སྤྱུ་ཀྱེ། བཤགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་ལྷག་མ་སྤར་གྱི་འཕྲོན་པའི་
ལྷན་ཐོག་མེད་དུས་ནས་མི་དགེ་སྤྱིག་པའི་ལས། །བགྱིས་དང་བགྱིད་བསྐྱལ་ཡི་རང་ཅི་
མཆོས་པ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷན་སྦྱན་སྤར་འཁྱོད་སེམས་ཀྱིས། །བཤགས་ཤིང་སྦྱན་

ཆད་མི་བགྱིད་སྒྲོམ་པ་ཤོད། །ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་མཆོན་མ་དང་བྲལ་ཡང་། །མི་
ལམ་རིམ་བཞིན་སྐྱེ་འཕགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །བདེ་དགའ་ཅིང་ཡང་འཆར་བའི་རྣམ་
དཀར་ལ། །བདག་ཅག་བསམ་པ་ཐག་བས་ཡི་རང་ངོ་། །ལུལ་བྱང་མཁའ་བཙུན་པ་ཆེ་འུ་
འཛིན་འབྲུམ་དགྲིགས་ཏེ། །མཐའ་ཡས་འགྲོ་འདིའི་ཕན་བདེ་ཀུན་དའི་ཆེལ། །བསྐྱེད་
དང་ཡུན་དུ་གནས་དང་སྐྱེལ་བའི་བྱིར། །ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་ཆར་པ་དབབ་དུ་
གསོལ། །དེ་རྗེས་སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་འཆི་མི་མངའ་ཡང་། །བྱང་འཇུག་དབང་གི་རྒྱལ་པོའི་ཟ་མ་
ཏོག། །བདག་ཅག་མོས་པ་རིམ་བཞིན་སྤྱིད་མཐའི་བར། །ལྷ་དན་མི་འདའ་ཏྲག་པར་
བཞུགས་སུ་གསོལ། །དེ་ལྟར་བསྐྱུན་པའི་རྣམ་དཀར་དག་བའི་ཆོགས། །བཀའ་བྲིན་
གསུམ་ལྟན་རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མ་ཡིས། །ཆེ་རབས་ཀུན་དུ་འབྲལ་མེད་རྗེས་འཛིན་
ཅིང་། །བྱང་འཇུག་དེ་རྗེ་འཆར་དབང་ཐོབ་བྱིར་བསྟོ། །ཞེས་ཡན་ལག་བདུན་པ་འབྲལ་ཞིང་། །མོང་
བྱང་ཆེ་བའགས་པའི་མཆོམས་སུ་སྒྲོམ་པ་གསུམ་པོ་མའི་བའགས་པ་དང་། །སྒྲ་མ་རྒྱུ་འཛིན་པ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སྐྱེད་
བའགས་སོགས་བྱུང། །

དེ་ནས་ལག་ན་དེ་རྗེ་དབང་བསྐྱར་བའི་རྒྱུད་ལས། །སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་ནི་ཡོན་ཏན་བཟུང་། །སྒྲོན་ནི་ནམ་
ཡང་བཟུང་མི་བྱ། །ཡོན་ཏན་བཟུང་ན་དངོས་བྱུང་འཛོལ། །སྒྲོན་རྣམས་བཟུང་ན་དངོས་མི་འབྱུང། །ཅེས་
གསུངས་པ་ལྟར། །སྒྲ་མར་སྒྲོན་རྟོག་གི་སྒྲོ་ཡི་མ་ཤོར་བ་བྱའོ་སྒྲ་མ་དུ་བྲན་ཤིས་ཡང་ཡང་བསྐྱེན་ནས། །སྒྲ་མ་
བསྐྱེན་པའི་ཕན་ཡོན། །མ་བསྐྱེན་པའི་ཉེས་དམིགས་རྣམས་མདོ་རྒྱུད་དམ་པའི་གསུང་བཟོས་བཞིན་ལེགས་
པར་བསམ། །བྱང་པར་དུ་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་དེ་ཉིད་མཆོན་ཐོས་པ་ཅན་གྱིས་དན་འགྲོའི་འཛིགས་པ་འཛོག་ཅིང་།
བྲན་པ་ཅན་གྱིས་འཁོར་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་སེལ་བ། །གསོལ་བ་བཏབ་ན་དངོས་བྱུང་ཐམས་ཅད་བདེ་སྐྱབས་དུ་
སྒྲོལ་བར་མཛད་པའི་སྐྱབས་གནས་བསྐྱེད་པ་མེད་པ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་
བསམས་ལ། །ཇེ་ས་གཞན་ན་མེད་པའི་སྒྲོ་བསྐྱེད་བཅས་ཏེ་གདུང་ལྷགས་བྲག་པོས། །དམིགས་བཙུན་སོགས་
གྱིས་གསོལ་བ་གང་མང་བཏབ་པའི་མཐར་ཡང་འདི་ལྟར་གསོལ་བ་གདབ་པར་བྱུང། །

ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་རྒྱལ་ཁྲིམས་རྒྱ་མཚོ་ཆེ། །མང་ཐོས་ནོར་བུའི་ཆོགས་
ཀྲིས་ཡོངས་སུ་གཏམས། །དུར་སྤྲིག་འཛིན་པ་སྤུང་དབང་གཉིས་པའི་རྩེ། །གནས་
བརྟན་འདུལ་བ་འཛིན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གང་དང་ལྷན་ན་བདེ་བར་གཤེགས་
པའི་ལམ། །སྟོན་པར་འོས་པའི་ཡོན་ཏན་བཅུ་ལྷན་པ། །མ་ལུས་རྒྱལ་བའི་གདུང་
འཆོབ་ཆོས་ཀྱི་རྩེ། །ཐེག་མཆོག་དགེ་བའི་བཤེས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྐོ་གསུམ་
ལེགས་བསྐྱམས་སྒོ་ཆེན་བཟོད་ལྷན་བྲང་། །གཡོ་དང་སྦྱ་མེད་སྤྲགས་དང་རྒྱུད་ཤེས་
ཤིང་། །དེ་ཉིད་བཅུ་བྱུང་འབྱེད་དང་འཆད་མཁས་པའི། །དོན་འཛིན་པའི་གཙོ་ལ་གསོལ་
བ་འདེབས། །ཞེས་འདུལ་བ་དང་ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་བ་དང་། །དོན་ཐེག་པའི་སྒྲ་མའི་མཆོན་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་སྐོ་
ནས་གསོལ་བ་གདབ།

དེ་ནས། སངས་རྒྱས་གྲངས་མེད་ཕྱོན་པས་མ་སྤུལ་བའི། །མ་རུངས་གདུལ་དཀའི་
སྤྲིགས་དུས་འགོ་བ་ལ། །བདེ་གཤེགས་ལམ་བཟང་རིམ་བཞིན་སྟོན་པ་ཡི། །སྦྱབས་
མགོན་སྤྲགས་རྩེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤུང་བའི་ཉི་མ་དུས་ཀྲིས་ཁུབ་སྤྱར་
ཏེ། །མགོན་སྦྱབས་མེད་པའི་འགོ་བ་མང་པོ་ལ། །རྒྱལ་བའི་མཛད་པ་ཉི་བར་སྦྱབ་
མཛད་པའི། །སྦྱབས་མགོན་སྤྲགས་རྩེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དུས་གསུམ་
ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལས། །གང་གི་བ་སྤྱིའི་བུ་ག་གཅིག་ཅུ་
ཡང་། །བདག་ཅག་བསོད་ནམས་ཞིང་དུ་ལེགས་བསྤྲགས་པའི། །སྦྱབས་མགོན་
སྤྲགས་རྩེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བདེ་གཤེགས་སྦྱ་གསུམ་རྒྱུ་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
ནི། །ཐབས་མཁས་སྦྱ་འབྲུལ་བྲ་བའི་འཛོ་སྤྲིག་ལས། །ཐ་མལ་ཚུལ་གྱིས་འགོ་བ་འདྲན་
མཛད་པའི། །སྦྱབས་མགོན་སྤྲགས་རྩེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཁྱོད་ཀྱི་སྤང་

ཁམས་སྤྱི་མཆེད་ཡན་ལག་རྣམས། །བདེ་གཤེགས་རིགས་ལྔ་ཡབ་ཡུམ་སེམས་
དབང་དང་། །ཁྱོ་པོའི་དབང་པོའི་རང་བཞིན་མཆོག་གསུམ་གྱི། །བདག་ཉིད་ཁྲ་མ་
མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་རོལ་བ་ལས་བྱུང་བའི། །དཀྱིལ་
འཁོར་འཁོར་ལོ་བྱེ་བའི་བདག་ཉིད་དེ། །རིགས་བརྒྱའི་བྱེ་བདག་དོན་རྗེ་འཛིན་པའི་
གཙོ། །བྱུང་འབྱུག་དང་པོའི་མགོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤྱི་བ་མེད་ལྡན་སྤྱི་སྤྱེས་དགའ་
བའི་རོལ་བ་དང་། །དབྱེར་མེད་བརྟན་གཡོ་ཀུན་བྱེ་བདག་གི་བདག་ །ཐོག་མ་མཐའ་
བལ་ཀུན་བཟང་དོན་དམ་གྱི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དངོས་ཁྱོད་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །ཞེས་བྱིན་གསང་བ་དེ་ཁོན་ཉིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཛོད་པའི་སྤོན་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་
ཁྱད་པར་དུ། །ཁྱོད་ནི་ཁྲ་མ་ཁྱོད་ནི་ཡི་དམ་ཁྱོད་ནི་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་རྒྱུད་སྟེ། དེར་ནས་
བཟུང་སྟེ་བྱང་ཆུབ་བར་དུ་ཁྱོད་མིན་སྐྱབས་གཞན་མི་འཆོལ་བས། །འདི་དང་བར་དོ་
བྱི་མའི་མཐར་ཡང་སྤྱགས་རྗེའི་ལྷགས་ཀྱས་བཟུང་མཛོད་ལ། །སྤྱིད་ཞིའི་འཛིགས་
སྟོལ་དངོས་བྱུག་ཀུན་སྟོལ་གཏན་གྱི་གོགས་མཛོད་བར་གཅོད་སྤངས། །

དེ་ལྟར་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །ཁྲ་མའི་སྐྱབས་སྤྱགས་ཀྱི་
གནས་རྣམས་ལས། །བདུད་ཅི་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐེང་ག་གསུམ། །རིམ་དང་
ཅིག་ཅར་བྱུང་ནས་བདག་ཉིད་གྱི། །གནས་གསུམ་རིམ་དང་ཅིག་ཅར་ཐིམ་བ་
ལས། །སྤྱི་བ་བཞི་དག་ཅིང་རྣམ་དག་དབང་བཞི་ཐོབ། །སྐྱབས་བཞི་ཐོབ་ཅིང་ཁྲ་མ་གཉིས་བ་
ཞིག་ །དབྱེས་བཞིན་ཐིམ་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་བྱུང། །

གཏོར་འབུལ་དང་ཆོགས་འཁོར་སོགས་བྱེད་ན། མཆོམས་འདིར་བྱམོ། དེ་ནས་སྤང་ཡང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་
བྱིར་དང་སྤྱགས་རྗེ་བསྐྱུལ་བའི་བྱིར་དང་འདོད་བྱའི་དོན་ལ་སྤོན་ཅིང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་རྫོགས་པར་སྤྱན་ཅིག་ཏུ་

བྱ་བའི་ཚུལ་ནི། འདི་ལྟར། ཞིང་མཆོག་དམ་པ་རྩེ་བཙུན་སྒྲ་མ་ལ། །མཆོད་ཅིང་གྲུས་པས་
གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །བདེ་ལེགས་ཅ་བ་མགོན་པོ་ཁྱེད་ཉིད་ཀྱིས། །དབྱེས་
བཞིན་རྩེས་སུ་འཛིན་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །ལན་གཅིག་ཅུམ་ཞིག་ཉིད་པའི་དལ་
འབྱོར་འདི། །རྟེན་དཀའ་སྤྱད་དུ་འཛིག་པའི་ཚུལ་རྟོགས་ནས། །དོན་མེད་ཆེ་འདིའི་བྱ་
བས་མི་གཡང་བར། །དོན་ལྡན་སྟོང་པོ་ལེན་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །དན་སོང་སྤྱག་
བསུལ་འབར་བའི་མེས་འཛིགས་ནས། །སྟོང་ནས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་
འགྲོ་ཞིང་། །སྤྱིག་སྤོང་དགེ་ཆོགས་མཐའ་དག་བསྐྱབ་པ་ལ། །བཙུན་པ་ལྟར་ལེན་བྱེད་
པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་སྐྱོང་བྱ་བ་ཉུ་འཁྱགས། །སྤྱག་བསུལ་
གསུམ་གྱི་ཚུ་སྤེན་མང་པོས་གཅེས། །མཐའ་མེད་འཛིགས་དུང་སྤྱིད་མཆོ་ཆེན་པོ་
ལས། །ཐར་འདོད་ལྷགས་བྱ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །བཟོད་དཀའ་བཙུན་ར་འབྲ་
བའི་འཁོར་བ་འདི། །དགའ་བའི་ཆལ་ལྟར་མཐོང་བའི་སྟོང་སྤངས་ནས། །བསྐྱབ་གསུམ་
འཕགས་པའི་རོར་གྱི་མཛོད་བཟུང་སྟེ། །ཐར་པའི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་པར་བྱིན་གྱིས་
རྒྱོབས། །ཉམ་ཐག་འགྲོ་བ་འདི་ཀུན་བདག་གི་མ། །ཡང་ཡང་བྲིན་གྱིས་བསྐྱངས་པའི་
ཚུལ་བསམས་ནས། །སྤྱག་པའི་བྱ་ལ་བཅེ་བའི་མ་བཞིན་དུ། །བཙུན་མིན་སྟོང་རྩེ་སྟེ་
བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །སྤྱག་བསུལ་སྤྱ་མོ་ཅུམ་ཡང་མི་འདོད་ཅིང་། །བདེ་ལ་ནམ་
ཡང་ཆོག་ཤེས་མེད་པར་ནི། །བདག་དང་གཞན་ལ་བྱུང་པར་ཡོད་མིན་ཞེས། །གཞན་
བདེ་དགའ་བ་སྐྱེད་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །རང་ཉིད་གཅེས་པར་འཛིན་པའི་གཙོང་
ནད་འདི། །མི་འདོད་སྤྱག་བསུལ་སྐྱེད་པའི་རྒྱུར་མཐོང་ནས། །ལེ་ལན་བདས་ལ་འཁོན་
དུ་བཟུང་བས་ཉེ། །བདག་འཛིན་གདོན་ཆེན་འཛོམས་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །མ་
རྒྱུས་གཅེས་བཟུང་བདེ་ལ་འགོད་པའི་སྟོ། །མཐའ་ཡས་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བའི་སྟོར་

མཐོང་ནས། །འགྲོ་བ་འདི་དག་བདག་གི་དགར་ལངས་ཀྱང་། །སློག་ལས་གཅེས་པར་
འཛིན་པར་བྱིན་གྱིས་ཆོ་བས། །མདོར་ན་བྱིས་པ་རང་དོན་ཁོན་དང་། །ཐུབ་དབང་
གཞན་དོན་འབའ་ཞིག་མཛད་པ་ཡི། །སྒྲིན་དང་ཡོན་ཏན་དབྱེ་བ་རྟོགས་པའི་
སྒྲོས། །བདག་གཞན་མཉམ་བཞེ་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་ཆོ་བས། །རང་ཉིད་གཅེས་འཛིན་
ཀྱང་པ་ཀུན་གྱི་སྒྲོ། །མ་རྣམས་གཅེས་འཛིན་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི། །དེ་བྱིར་བདག་
གཞན་བཞེ་བའི་རྣལ་འབྱོར་ལ། །ཉམས་ལེན་སྙིང་པོར་བྱེད་པར་བྱིན་གྱིས་
ཆོ་བས། །དེས་ན་རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མ་ཐུགས་རྗེ་ཅན། །མ་གྲུང་འགྲོ་བའི་སྤྲིག་སྤྲིབ་སྤྲུག་
བསྐལ་ཀུན། །མ་ལུས་ད་ལྟ་བདག་ལ་སྤྲིན་པ་དང་། །བདག་གི་བདེ་དགོ་གཞན་ལ་
བཏང་བ་ཡིས། །འགྲོ་ཀུན་བདེ་དང་ལྷན་པར་བྱིན་གྱིས་ཆོ་བས། །སྒོད་བཙུན་སྤྲིག་པའི་
འབྲས་བྱས་ཡོངས་གང་སྟེ། །མི་འདོད་སྤྲུག་བསྐལ་ཆར་ལྷར་བབས་གྲུར་ཀྱང་། །ལས་
ངན་འབྲས་བྱ་ཟད་པའི་རྒྱར་མཐོང་ནས། །རྒྱེན་ངན་ལམ་དུ་ཡོངས་པར་བྱིན་གྱིས་
ཆོ་བས། །མདོར་ན་བཟང་ངན་སྤང་བ་ཅི་ཤར་ཡང་། །ཆོས་ཀུན་སྙིང་པོ་སྤྲོབས་ལྡེ་
ཉམས་ལེན་གྱིས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་གཉིས་འཕེལ་བའི་ལམ་བསྐྱར་ཏེ། །ཡིད་བདེ་
འབའ་ཞིག་བསྒོམ་པར་བྱིན་གྱིས་ཆོ་བས། །སྒྲོར་བ་བཞི་དང་ལྷན་པའི་ཐབས་མཁས་
གྱིས། །འཕྲལ་ལ་གང་ཐུག་སྒོམ་ལ་སྒྲོར་བ་དང་། །སྒོ་སྒྲོང་དམ་ཆིག་བསྐྱབ་བྱའི་
ཉམས་ལེན་གྱིས། །དལ་འབྱོར་དོན་ཆེན་བྱེད་པར་བྱིན་གྱིས་ཆོ་བས། །གཏོང་ལེན་
རྒྱང་ལ་བསྒྲོན་པའི་འཕྲུལ་འདེགས་ཅན། །བྲམས་དང་སྙིང་རྗེ་ལྷག་པའི་བསམ་བ་
ཡིས། །འགྲོ་རྣམས་སྲིད་མཆོ་ཆེ་ལས་སྒྲོལ་བའི་བྱིར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཉིད་འབྱོངས་
པར་བྱིན་གྱིས་ཆོ་བས། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་བཟོད་གཅིག་ལམ། །རྣམ་དག་

རྒྱལ་སྐུམ་སྒྲོམ་པས་རྒྱུད་བསྐྱམས་ཤིང་། །ཐེག་མཆོག་ཚུལ་ཁྲིམས་གསུམ་གྱི་
ཉམས་ལེན་ལ། །བཙུན་པ་སྦྱར་ལེན་བྱེད་པར་བྱིན་གྱིས་ཚོ་བས། །

ལུས་དང་ལོངས་སྒྱུད་དུས་གསུམ་དགེ་ཆོགས་བཅས། །སེམས་ཅན་རང་རང་
འདོད་པའི་དངོས་བསྐྱར་ཏེ། །ཆགས་མེད་གཏོང་སེམས་སྤེལ་བའི་མན་དག་
གིས། །སྦྱིན་པའི་པར་བྱིན་རྫོགས་པར་བྱིན་གྱིས་ཚོ་བས། །སོ་ཐར་བྱང་སེམས་
གསང་སྤགས་སྒྲོམ་བ་ཡི། །བཅས་མཆོམས་སློག་གི་ཕྱིར་ཡང་མི་གཏོང་ཞིང་། །དག་
ཆོས་སྤྱད་དང་སེམས་ཅན་དོན་སྦྱབ་པའི། །རྒྱལ་ཁྲིམས་པར་བྱིན་རྫོགས་པར་བྱིན་
གྱིས་ཚོ་བས། །ཁམས་གསུམ་སྦྱེད་གྲུ་མ་ལུས་ཁྲིས་སྤྱར་ཏེ། །གཤེ་ཞིང་མཆང་འབྲུ་
བསྐྱེགས་ཤིང་སློག་གཅོད་ཀྱང་། །མི་འཁྲུགས་གཞོད་ལན་པན་བ་སྦྱབ་བྱེད་
པའི། །བཟོད་པའི་པར་བྱིན་རྫོགས་པར་བྱིན་གྱིས་ཚོ་བས། །སེམས་ཅན་རེ་རེའི་ཕྱིར་
ཡང་མནར་མེད་པའི། །མེན་ར་བསྐྱལ་བ་རྒྱ་མཆོར་གནས་དགོས་ཀྱང་། །སྦྱིང་རྩེས་མི་
སྦྱོར་བྱང་ཚུབ་མཆོག་བཙུན་པའི། །བཙུན་འབྲུས་པར་བྱིན་རྫོགས་པར་བྱིན་གྱིས་
ཚོ་བས། །བྱིང་གོད་ནམ་པར་གཡེང་བའི་སྦྱོན་སྤངས་ནས། །ཆོས་ཀུན་བདེན་པས་སྦྱང་
པའི་གནས་ལུགས་ལ། །ཅེ་གཅིག་མཉམ་པར་འཛོག་པའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས། །བསམ་
གཏན་པར་བྱིན་རྫོགས་པར་བྱིན་གྱིས་ཚོ་བས། །དེ་ཉིད་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་
གྱིས། །དྲངས་པའི་ཕྱིན་སྤངས་བདེ་ཆེན་དང་འབྲེལ་བ། །དོན་དམ་མཉམ་བཞག་ནས་
མཁའ་ལྡན་འབྱོར་གྱིས། །ཤེས་རབ་པར་བྱིན་རྫོགས་པར་བྱིན་གྱིས་ཚོ་བས། །བྱིན་རང་
ཆོས་ནམས་སྦྱུ་མ་མི་ལམ་དང་། །དྲངས་པའི་མཆོ་ནང་ལྷ་གཟུགས་ཇི་བཞེན་དུ། །སྤང་
ཡང་བདེན་པར་མེད་པའི་རྒྱལ་རྟོགས་ནས། །སྦྱུ་མའི་ཉིང་འཛིན་རྫོགས་པར་བྱིན་

གྲིས་རྫོབས། །འཁོར་འདས་རང་བཞིན་རྒྱལ་ཙམ་མེད་པ་དང་། །རྒྱ་འབྲས་རྟེན་འབྲེལ་
བསྐྱུ་བ་མེད་པ་གཉིས། །པན་ཚུན་འགལ་མེད་གྲོགས་སུ་འཆར་བ་ཡི། །སྤྱུ་སྤྱུ་བ་
དགོངས་དོན་རྟོགས་པར་བྱིན་གྲིས་རྫོབས། །དེ་ནས་དོ་རྩེ་འཛིན་པའི་དེད་དཔོན་
ཀྱི། །བྱིན་ལས་རྒྱུད་སྤེ་རྒྱ་མཆོའི་འཛིངས་བཀལ་ཏེ། །དངོས་གྲུབ་རྩ་བ་དམ་ཆོག་
སྟོམ་པ་རྣམས། །སྟོག་ལས་གཅེས་པར་འཛིན་པར་བྱིན་གྲིས་རྫོབས། །སྦྱེ་ལི་བར་དོ་
རྒྱལ་བའི་སྤྱུ་གསུམ་དུ། །སྦྱར་བའི་རིམ་པ་དང་པོའི་རྣམ་འབྱོར་གྲིས། །ཐ་མལ་སྤང་
ཞེན་བྱི་མ་ཀུན་སྦྱངས་ཏེ། །གང་སྤང་ལྟ་སྦྱར་འཆར་བར་བྱིན་གྲིས་རྫོབས། །སྦྱིང་གའི་
འདབ་བརྒྱད་རྒྱུ་ཉིད་དབྱས་དག་ཏུ། །མགོན་ཁྱོད་ཞབས་སེན་བཀོད་པ་ལས་བྱུང་
བ། །འོད་གསལ་སྤྱུ་ལུས་བྱང་དུ་འཇུག་པའི་ལམ། །ཆེ་འདིར་མངོན་དུ་འགྱུར་བར་
བྱིན་གྲིས་རྫོབས། །ལམ་སྤྲོ་མ་ཐེན་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་ན། །བཅོན་ཐབས་འཆང་རྒྱ་སྒྲ་
མའི་འཕོ་བ་ནི། །སྟོབས་ལྡ་ཡང་དག་སྦྱར་བའི་གདམས་ངག་གིས། །དག་པའི་ཞིང་དུ་
བཟོད་པར་བྱིན་གྲིས་རྫོབས། །མདོར་ན་སྦྱེ་ཞིང་སྦྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ། །མགོན་པོ་ཁྱོད་
གྲིས་འབྲལ་མེད་རྩེས་བཟུང་ནས། །སྤྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་ཀུན་འཛིན་
པའི། །སྤྲས་ཀྱི་ཐུ་བོར་འགྱུར་བར་བྱིན་གྲིས་རྫོབས། །མགོན་ཁྱོད་གང་དུ་མངོན་པར་
སངས་རྒྱས་པའི། །འཁོར་གྱི་ཐོག་མ་ཉིད་དུ་བདག་གྱུར་ཏེ། །གནས་སྐབས་མཐར་
ཐུག་དགོས་འདོད་མ་ལུས་པ། །འབད་མེད་ལྷན་གྲིས་གྲུབ་པའི་བཟུ་ལིས་སྟོལ། །དེ་
ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྒྲ་མ་མཆོག་བྱིན་གྲིས་བརྒྱབ་ཕྱིར་དབྱེས་བཞིན་སྦྱི་བོར་
བྱོན། །སྤར་ཡང་སྦྱིང་གའི་བརྒྱའི་ཐེའུ་འབྲུ་ལ། །ཞབས་སེན་འོད་ཆགས་བརྟན་པར་
བཞུགས་སུ་གསོལ། །དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་གྲིས་སྒྲ་མ་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་དང་རང་གི་སེམས་གསུམ་དོ་བོ་དབྱེར་མེད་

དུ་བྱས་ཏེ། སྒྲིང་ལས་ཐམས་ཅད་དུ་གང་སྤང་བདེ་སྒྲིང་གི་རང་བཞིན་ལྟ་དང་ལྟ་མའི་རྣམ་པོལ་དུ་བལྟ་བ་སོགས་བསྐྱེད་
རྩོགས་བྱང་འབྲེལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་། ལས་གྱི་རིམ་པའམ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲིང་གི་གནད་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་ལ་
སྒྲིང་བ་རྣམས་ཡ་མ་བུལ་བའི་ཉམས་ལེན་ལ་བརྩོན་པར་བྱ་ཞིང་། མཐུག་དུ་དགེ་བ་རྣམས་བཟང་པོ་སྒྲིང་བ་ལ་
སོགས་པ་སྒྲོན་ལས་གྱི་རྒྱས་འདེབས་ཤིང་། མདོར་བསྟན་ན། །འདི་ལྟར་བགྱིས་པའི་རྣམ་དཀར་དགེ་བ་
ཡང་། །དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་སྤྲས་བཅས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །མཇེད་པ་སྒྲོན་ལས་
མ་ལུས་བསྐྱབ་པ་དང་། །ལུང་རྟོགས་དམ་ཆོས་འཛིན་པའི་རྒྱ་རུ་བསྟོ། །དེ་ཡི་མཐུ་
ལས་ཆེ་རབས་ཀུན་དུ་བདག་ཐེག་མཆོག་འཁོར་ལོ་བཞི་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །དེས་
འབྱུང་བྱང་སེམས་ཡང་དག་ལྟ་བ་དང་། །རིམ་གཉིས་ལས་གྱི་བསྐྱེད་པ་མཐར་ཐིམ་
ཤོག། །ཅས་བསྟོན་དང་སྒྲོན་ལས་བྱ་ཞིང་། མན་དག་གི་གནད་འགའ་ཞིག་ཞལ་ལས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་
ཞག་རེ་བཞིན་རྒྱུན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱས་ན་མདོ་སྤྲུགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ཉམས་སུ་སྤངས་པར་འགྱུར་ཞིང་འདི་
ཕྱིའི་ལེགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་བརྟན་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ལོ། །

སྤྲས་པ། མདོ་རྒྱུད་དམ་པའི་མན་དག་འོ་མའི་མཆོ། །རྣམ་དགྲོད་ས་འཛིན་དབང་པོས་བསྐྱབས་པ་
ལས། །སྒོན་མེད་ལེགས་བཤད་བདུད་ཅིའི་ཀ་ལ་ཤ། །སྤྲལ་བཟང་ལེགས་ཤིས་ཆོགས་ཀྱི་ཉེར་འཆོར་
བྱལ། །གང་འདི་གྲུས་ལྡན་སྟོབ་མ་མཐའ་དག་གི། །སྤྱིང་སྤྱན་མ་ལུས་སེལ་བའི་སྒོན་མེད་དང་། །འཇིག་རྟེན་
འཇིག་རྟེན་འདས་པའི་དགེ་ལེགས་ནི། །མཐའ་དག་སྤྱར་དུ་འགྲུགས་པའི་ལྷགས་ཀྱུའང་ཡིན། །རྩལ་འདིར་
འབད་ལས་བྱུང་བའི་དགེ་བའི་ཆོགས། །ཆེ་ལྟར་དཀར་བཀང་ཞིག་ཐོབ་པ་དེ། །དགེ་ལེགས་རྩ་བ་དམ་པའི་
མགོན་རྣམས་ཀྱིས། །འཕྲོ་ཀུན་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་རྒྱ་རུ་བསྟོ། །

སྤྱིང་ཞིའི་རྣམ་དཀར་རི་སྤྱོད་དགེ་མཆོན་གྱིས། །དེར་འདིར་མི་ཤིས་རྒྱུད་པ་ཀུན་
བལ་ཏེ། །གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་དགེ་ལེགས་ནམ་མཁའི་མཛོད། །ཕུན་ཆོགས་
དཔལ་ལ་རོལ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །ཀུན་མཁྱེན་སྟོ་བཟང་བྲགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་
སྤེར། །བསྐྱབ་གསུམ་རྣམ་དག་རྩེ་གཅིག་སྤྲུབ་ལ་བརྩོན། །རྣལ་འབྱོར་རབ་བྱུང་

ཆོག་གས་ཀྱིས་ཡོངས་གང་བས། །ཐུབ་བསྟན་ཡུན་དུ་གནས་པའི་བཟ་ཤིས་
ཤོག། གཞོན་ཅུའི་དུས་ནས་སྒྲ་མ་ལྟ་མཆོག་ལ། གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྒོ་བཟང་
གསལ་བ་ཡི། བྱིན་རྒྱལས་ཞུགས་ནས་གཞན་དོན་སྦྱོར་གྱིས་བྱལ། སྒོ་བཟང་དོན་
འཆང་གི་བཟ་ཤིས་ཤོག། འདོད་དགུའི་འཕྱོར་བ་དབྱར་གྱི་མཆོ་ལྷར་འཕེལ། སྦྱོན་
མེད་རིགས་ཀྱི་དལ་འགོ་རྒྱན་ཆད་མེད། ཉིན་མཆན་སྒོ་བཟང་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱིས་
འདལ། རྟུན་ཆོག་གས་དཔལ་ལ་རོལ་པའི་བཟ་ཤིས་ཤོག། བདག་སོགས་རྣམས་ཀྱིས་
དེད་ནས་བྱང་རྒྱལ་བར། བཀྱིས་དང་བཀྱིད་འགྱུར་དགེ་བ་ཅི་བསགས་ལ། ཞིང་
འདིར་རྗེ་བཙུན་དམ་པའི་གཟུགས་ཀྱི་སྒྱ། འགྱུར་མེད་དོན་རྣམས་བཏན་བཟ་ཤིས་
ཤོག། །

སྤྱི་ལྟོ རྒྱ་མེད་ཟུང་འཇུག་སྒྲུབ་པའི་ཉེ་ལམ་མཆོག། རྒྱ་མ་མཆོད་པའི་ཆོག་འདི་དག་འདོན་དཔར། རྒྱ་
མེད་མན་བདེའི་འདོད་པ་འཛོལ་བའི་སྒྲུང། རྒྱ་མ་ལྟ་ལ་གྲུས་སྦྱོར་གང་དེས་བསྒྲུབ། དགེ་འདིས་རྒྱ་མའི་བྱིན་
རྒྱལས་བདུད་ཅིའི་བཙུང། ལྷིང་དབྱས་རྒྱ་མ་སངས་རྒྱུས་འདུས་སྒྱུར་བཞེངས། ལྷང་མིད་རྒྱ་མར་ཤར་བའི་
རྣལ་འཕྱོར་གྱིས། རྒྱལ་བདག་རྒྱ་མའི་གོ་འཕང་སྒྱུར་ཐོབ་ཤོག།

ཅེས་རྒྱ་མ་མཆོད་པའི་ཆོག་འདི་ནི་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཆོས་ཀྱི་གསལ་བ་དང། སྒོ་བཟང་ལུན་ཆོག་གས་
གཉིས་ཀྱིས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་ཡང་ཡང་བསྒྲུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། རྒྱུའི་དགེ་སྒོར་སྒོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་
རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་བྱལ་ཆེན་སྒྲིང་གིས་མཛད་པའི་རྒྱ་མ་མཆོད་པ་དང། དཔང་ལོ་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་རྒྱ་མ་
མཆོད་པ་དང། ས་སྒྱུ་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉིན་ཆེན་པོ་དུ་མས་མཛད་པའི་རྒྱ་མ་མཆོད་པ། ཐམས་ཅད་
མཐུན་པ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཆོས་མཛད་པའི་རྒྱ་མ་མཆོད་པ་དང། མཁས་བླུབ་ཆེན་པོ་མཁན་པོ་རིན་པོ་ཆེ་
སངས་རྒྱུས་ལེ་ཤེས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྒྱ་མ་མཆོད་པ་དང། གཞན་ཡང་བླུབ་མཐའ་སོ་སོའི་རྒྱ་མ་མཆོད་པ་
མང་སོ་ཞིག་མཐོང་ཞིང། བརྗོད་བྱའི་དོན་རྣམས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱས་ཏེ་ལེགས་པའི་ཆ་ཐམས་ཅད་ལེགས་
པར་བསྐྱས་ནས། མདོ་རྒྱུད་དམ་པའི་མན་ངག་རྗེ་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་ཆོག་སྦྱོར་སྤངས་ཏེ་གོ་བདེ་བར་ཆོས་བླ་
ཆེན་པོ་བཟ་ཤིས་སྦྱོར་པའི་གཟུགས་ཁང་རྒྱལ་མཆོན་མཐོན་པའི་ཡང་ཐོག་དུ་སྒྱུར་བཤོ།

༡༡། །ལྷུང་བཤགས་བཞུགས་སྟོ། །

༡༡། །ན་སྟོ། བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་ལྷུང་བཤགས་པ། །བདག་མིང་འདི་
ཞེས་བགྱི་བ། དུས་ཉག་ཏུ་ཁྲ་མ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །སངས་རྒྱལ་ལ་སྐྱབས་སུ་
མཆིའོ། །ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །དགེ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །སྟོན་བཤུ་བཤུ་
ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཤུ་བཤུ་ལ་ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་སངས་
རྒྱལ་དཔལ་རྒྱལ་བ་ཤུ་ཐུབ་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྩོ་རྩོ་
སྟོང་པོས་རབ་ཏུ་འཛོམས་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་འོད་
འཕྲོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྷ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་
ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དཔལ་བོའི་སྟེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
དཔལ་དགུས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་མེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་
ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་རྩོ་འོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་མཐོང་བ་དོན་འོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་རྩོ་བ་ལ་
ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རི་མ་མེད་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་དཔལ་སྟོན་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཆངས་པ་ལ་ཕྱག་
འཆའ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཆངས་པས་བྱིན་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་རྩོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྩོ་ལ་ཕྱག་
འཆའ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དཔལ་བཟང་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ཅན་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཟི་བཟིད་
མཐའ་ཡས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འོད་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆའ་

ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐུང་ན་མེད་པའི་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྟེད་མེད་གྱི་བྱ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མེ་ཏོག་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཆངས་པའི་འོད་ཟེར་རྣམ་པར་རྩིས་པས་མངོན་པར་མཐུན་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བརྒྱའི་འོད་ཟེར་རྣམ་པར་རྩིས་པས་མངོན་པར་མཐུན་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྟོར་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བྱན་པའི་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཚན་དཔལ་ཤིན་ཏུ་ཡོངས་གྲགས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབང་པོའི་ཏོག་གི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་གཞོན་པའི་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཡུལ་ལས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམ་པར་གཞོན་པའི་གཤེགས་པའི་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་ནས་སྤང་བ་བཀོད་པའི་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་བརྒྱ་རྣམ་པར་གཞོན་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་མ་རིན་པོ་ཆེ་དང་བརྒྱ་ལ་རབ་ཏུ་བཞུགས་པ་སངས་རྒྱུ་མ་རི་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་དག་ལ་སོགས་པ་ཕྱོགས་བཅུའི་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་མ་བཅོམ་ལྡན་འདས་གང་ཇི་སྟེད་ཅིག་བཞུགས་ཏེ་འཆོ་ཞིང་གཞེས་པའི་སངས་རྒྱུ་མ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་གི་སྤྱེ་བ་འདི་དང་། སྤྱེ་བ་ཐོག་མའི་ཐ་མ་མ་

མཆིས་པ་ནས་འཁོར་བ་ན་འཁོར་བའི་སྐྱེ་གནས་ཐམས་ཅད་དུ་སྡིག་པའི་ལས་བགྱིས་
པ་དང་། བགྱིད་དུ་བསྐྱལ་བ་དང་། བགྱིད་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བཤམ། མཆོད་རྟེན་གྱི་
དཀོར་རམ། དག་འདུན་གྱི་དཀོར་རམ། སྤྱགས་བཅུའི་དག་འདུན་གྱི་དཀོར་སྤྱགས་པ་
དང་། འཕྲོག་ཏུ་བཅུག་པ་དང་། འཕྲོག་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བཤམ། མཆོམས་མ་
མཆིས་པ་ལྡེའི་ལས་བགྱིས་པ་དང་། བགྱིད་དུ་བསྐྱལ་བ་དང་། བགྱིད་པ་ལ་རྗེས་སུ་
ཡི་རང་བཤམ། མི་དག་གི་བ་བཅུའི་ལས་ཀྱི་ལམ་ཡང་དག་པར་བླང་བ་ལ་ཞུགས་པ་
དང་། འཇུག་ཏུ་བསྐྱལ་བ་དང་། འཇུག་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བཤམ། ལས་ཀྱི་སྐྱིབ་པ་
གང་གིས་བསྐྱིབས་ནས་བདག་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བར་མཆི་བཤམ། དུད་འགྲོའི་སྐྱེ་
གནས་སུ་མཆི་བཤམ། ཡི་དྲགས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་མཆི་བཤམ། ཡུལ་མཐའ་འཁོབ་ཏུ་སྐྱེ་
བཤམ། ལྷ་མོར་སྐྱེ་བཤམ། ལྷ་ཆེ་རིང་སོ་ནམས་སུ་སྐྱེ་བཤམ། དབང་སོ་མ་ཆང་བར་
འགྱུར་བཤམ། ལྷ་བ་ལོག་པ་འཛིན་བར་འགྱུར་བཤམ། སངས་རྒྱུ་འགྱུར་བ་ལ་
མཉེས་བར་མི་བགྱིད་བར་འགྱུར་བའི་ལས་ཀྱི་སྐྱིབ་པ་གང་ལགས་པ་དེ་དག་ཐམས་
ཅད། སངས་རྒྱུ་བཙུག་ལྷན་འདས་ཡེ་ཤེས་སུ་གྱུར་པ། སྐྱུན་དུ་གྱུར་པ། དཔའ་དུ་
གྱུར་པ། ཆོད་མར་གྱུར་པ། མཁུན་པས་གཟིགས་པ་དེ་དག་གི་སྐྱུན་སྒར་མཐོལ་
ལོ། །འཆགས་སོ། །མི་འཆབ་སོ། །མི་སྦྲེད་དོ། །སྐྱུན་ཆད་ཀྱང་གཅོད་ཅིང་སྡོམ་པར་
བགྱིད་ལགས་སོ། །སངས་རྒྱུ་བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་
དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་གིས་སྐྱེ་བ་འདི་དང་། སྐྱེ་བ་ཐོག་མའི་ཐ་མ་མ་མཆིས་པ་
ནས་འཁོར་བ་ན་འཁོར་བའི་སྐྱེ་གནས་གཞན་དག་ཏུ་སྦྱིན་པ་ཐ་ན་དུད་འགྲོའི་སྐྱེ་
གནས་སུ་སྐྱེས་པ་ལ་ཐས་ཁམ་གཅིག་ཅིང་སྐྱུལ་བའི་དག་བའི་ཅ་བ་གང་ལགས་པ་

དང་། བདག་གིས་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱེད་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དང་།
 བདག་གིས་ཆངས་པར་སྐྱེད་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དང་། བདག་གིས་
 སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྤྲོད་པར་བགྱིས་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དང་།
 བདག་གིས་བྱང་ཚུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་
 དང་། བདག་གིས་ལྷ་ན་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དེ་དག་
 ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་ཤིང་བརྒྱུམས་ཏེ་བསྟོམས་ནས་ལྷ་ན་མ་མཆིས་པ་དང་།
 གོང་ན་མ་མཆིས་པ་དང་། གོང་མའི་ཡང་གོང་མ། ལྷ་མའི་ཡང་ལྷ་མར་ཡོངས་སུ་བསྟོ་
 བས་ལྷ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བར་
 བགྱིའོ། རི་ལྟར་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྟར་འདས་ནམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་
 བསྟོས་པ་དང་། རི་ལྟར་མ་བྱོན་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྟར་འདས་ནམས་ཀྱིས་
 ཡོངས་སུ་བསྟོ་བར་འགྱུར་བ་དང་། རི་ལྟར་ད་ལྟར་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུག་
 ལྟར་འདས་ནམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བར་མཛད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་གིས་ཀྱང་
 ཡོངས་སུ་བསྟོ་བར་བགྱིའོ། སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་ནི་སོ་སོར་བཞགས་སོ། །བསོད་
 ནམས་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ངོ་། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་བསྐྱེད་
 ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །བདག་གིས་ལྷ་ན་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཆོག་དམ་པ་
 རོབ་པར་གྱུར་ཅིག །མི་མཆོག་རྒྱལ་བ་གང་དག་ད་ལྟར་བཞུགས་པ་དང་། གང་དག་
 འདས་པ་དག་དང་དེ་བཞིན་གང་མ་བྱོན། །ཡོན་ཏན་བསྐྱགས་པ་མཐའ་ཡས་རྒྱ་མཆོ་
 འདྲ་ཀུན་ལ། །ཐལ་མོ་སྐྱར་བར་བགྱིས་ཏེ་སྐྱབས་སུ་ཉེ་བར་མཆོའོ། །འཕགས་པ་ཕུང་
 བོ་གསུམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་རྫོགས་སོ། །

༢༡། །སྤྱི་བཤགས་བཞུགས་སོ། །

༢༡། །ལུ་ཏུ་ལགས། ལྷ་མ་རྟོ་རྟོ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་བློགས་བཅུ་ན་
བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་། དགེ་འདུན་
བཅུ་ན་པ་རྣམས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་ཆེ་
རབས་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མ་མཆིས་པ་ནས་ད་ལྟ་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ། ཉོན་མོངས་པ་
འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཉི་ཐུག་གི་དབང་གིས་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒོ་
ནས་སྤྲིག་པ་མི་དགེ་བ་བཅུ་བགྱིས་པ་དང་། མཚམས་མ་མཆིས་པ་ལྷ་བགྱིས་པ་
དང་། དེ་དང་ཉེ་བ་ལྷ་བགྱིས་པ་དང་། སོ་སོར་ཐར་པའི་སྤྲོམ་པ་དང་འགལ་བ་དང་།
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་དང་འགལ་བ་དང་། གསང་སྤྲགས་གྱི་དམ་ཆོག་
དང་འགལ་བ་དང་། བ་དང་མ་ལ་མ་གུས་པ་དང་། མཁན་པོ་དང་སློབ་དཔོན་ལ་མ་
གུས་པ་དང་། མྱོགས་ཆངས་པ་མཚུངས་པར་སྤྱོད་པ་རྣམས་ལ་མ་གུས་པ་དང་།
དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གནོད་པའི་ལས་བགྱིས་པ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་སྤངས་པ་
དང་། འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་ལ་སྐྱར་བ་བཏབ་པ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་གནོད་པའི་
ལས་བགྱིས་པ་ལ་སོགས་པ་སྤྲིག་པ་མི་དགེ་བའི་ཆོགས་བདག་གིས་བགྱིས་པ་དང་།
བགྱིད་དུ་སྦྱལ་བ་དང་། གཞན་གྱིས་བགྱིས་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་ལ་སོགས་པ།
མདོར་ན་མཐོ་རིས་དང་ཐར་པའི་གོགས་སུ་གྱུར་ཅིང་འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་རྒྱར་
གྱུར་པའི་ཉེས་ལྷུང་གི་ཆོགས་ཅི་མཆིས་པ་ཐམས་ཅད། ལྷ་མ་རྟོ་རྟོ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་
ལ་སོགས་པ་བློགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
ཐམས་ཅད་དང་། དགེ་འདུན་བཅུ་ན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲོ་སྤང་མཐོལ་ལོ། །མི་འཆབ་

སོ། །འཆགས་སོ། །ཕྱིན་ཆད་ཀྱང་སྡོམ་པར་བགྱིད་ལགས་སོ། །མཐོལ་ཞིང་བཤགས་
ན་བདག་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་པར་འགྱུར་གྱི། །མ་མཐོལ་མ་བཤགས་ན་ནི་དེ་
ལྟར་མི་འགྱུར་བ་ལགས་སོ། །

༣༡། །གཙོ་རྒྱལ་མ་བཞུགས་སོ། །

༣༡། །གཙོ་བོ་རྒྱལ་བ་འགྲོ་བའི་མགོན། །འགྲོ་བ་སྐྱོབ་པའི་དོན་བཙུན་
པ། །སྐྱབས་ཆེན་འདིགས་པ་ཀུན་སེལ་ལ། །དེ་རིང་ཉིད་ནས་སྐྱབས་སུ་མཆི། །དེ་ཡི་
ཐུགས་སུ་ཆུད་པའི་ཆོས། །འཁོར་བའི་འདིགས་པ་སེལ་བ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའི་ཆོགས་ལ་ཡང་། །དེ་བཞིན་ཡང་དག་སྐྱབས་སུ་མཆི། །བདག་ནི་འདིགས་པས་
ནམ་སྐག་ནས། །ཀུན་ཏུ་བཟང་ལ་བདག་ཉིད་འབྱུལ། །འཇམ་པའི་དབྱངས་ལའང་
བདག་ཉིད་ཀྱིས། །བདག་གི་ལུས་འདི་དབྱུལ་བར་བགྱི། །ཐུགས་རྗེས་སྐྱོད་པ་མ་
འབྱུལ་བའི། །སྐྱུན་རས་གཟིགས་མགོན་དེ་ལ་ཡང་། །ཉམ་ཐག་ང་རོས་འོ་དོད་
འབོད། །ཕྱིག་ཅན་བདག་ལ་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །འཕགས་པ་ནམ་མཁའི་སྤྱང་པོ་
དང་། །ས་ཡི་སྤྱང་པོ་དག་དང་ནི། །ཐུགས་རྗེ་ཆེ་མགོན་ཐམས་ཅད་ལ། །སྐྱབས་འཆོལ་
སྤྱང་ནས་འོ་དོད་འབོད། །གང་ཞིག་མཐོང་ན་གཤིན་རྗེ་ཡི། །པོ་ཉ་ལ་སོགས་སྤང་བ་
ནམས། །སྐག་ནས་ཕྱོགས་བཞིར་འབྱེར་བྱེད་པའི། །རྡོ་རྗེ་ཅན་ལ་སྐྱབས་སུ་
མཆི། །སྡོམ་ཆད་ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་ལས་འདས། །ད་ནི་འདིགས་པ་ཆེ་མཐོང་ནས། །ཁྱོད་
ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་ལགས་ཀྱིས། །འདིགས་པ་སྐྱུར་དུ་བསལ་དུ་གསོལ། །

ལ། །ལུས་དང་དག་ཡིད་དང་བས་ཕྱག་བགྱིལ། །བཟང་པོ་སྤྱོད་པའི་སྒོན་ལམ་སྟོབས་
དག་གིས། །རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་དུ། །ཞིང་གི་རྩལ་སྟེང་ལུས་རབ་
བརྟན་པ་ཡིས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་རབ་ཏུ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །རྩལ་གཅིག་སྟེང་ན་རྩལ་
སྟེང་སངས་རྒྱས་རྣམས། །སངས་རྒྱས་སྤྱི་དབུས་ན་བཞུགས་པ་དག །དེ་ལྟར་
ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམས་མ་ལུས་པ། །ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བ་དག་གིས་གང་བར་
མོས། །དེ་དག་བཞུགས་པ་མི་ཟད་རྒྱ་མཚོ་རྣམས། །དབྱངས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྒྱ་མཚོའི་
སྤྱུ་ཀུན་གྱིས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་བརྗོད་ཅིང་། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་
ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བསྟོད། །མེ་ཏོག་དམ་པ་སྤེང་བ་དམ་པ་དང་། །སིལ་སྟན་
རྣམས་དང་བྱུག་པ་གཏུགས་མཆོག་དང་། །མར་མེ་མཆོག་དང་བདུག་སྒོས་དམ་པ་
ཡིས། །རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་ནི་མཆོད་པར་བགྱི། །ན་བཟའ་དམ་པ་རྣམས་དང་འི་མཆོག་
དང་། །ཕྱེ་མ་ཕྱར་མ་རི་རབ་མཉམ་པ་དང་། །བཀོད་པའི་བྲད་པར་འཕགས་པའི་
མཆོག་ཀུན་གྱིས། །རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་ནི་མཆོད་པར་བགྱི། །མཆོད་པ་གང་རྣམས་སྒྲ་
མེད་རྒྱ་ཆེ་བ། །དེ་དག་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་མོས། །བཟང་པོ་སྤྱོད་ལ་དད་པའི་
སྟོབས་དག་གིས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་ཕྱག་འཆའ་མཆོད་པར་བགྱི། །འདོད་ཆགས་ཞེ་
སྤང་གཏི་སྟུག་དབང་གིས་ནི། །ལུས་དང་དག་དང་དེ་བཞིན་ཡིད་ཀྱིས་ཀྱང་། །སྤྲིག་པ་
བདག་གིས་བགྱིས་པ་ཅི་མཆིས་པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་སོ་སོར་
བཤགས། །ཕྱོགས་བརྩའི་རྒྱལ་བ་ཀུན་དང་སངས་རྒྱས་སྤྱི། །རང་རྒྱལ་རྣམས་དང་
སྟོབ་དང་མི་སྟོབ་དང་། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་བསོད་ནམས་གང་ལ་ཡང་། །དེ་དག་ཀུན་གྱི་
རྗེས་སུ་བདག་ཡི་རང་། །གང་རྣམས་ཕྱོགས་བརྩའི་འཛིག་རྟེན་སྟོན་མ་དག །བྱང་ཆུབ་

རིམ་པར་སངས་རྒྱས་མ་ཆགས་བརྟེས། །མགོན་པོ་དེ་དག་བདག་གིས་ཐམས་ཅད་
ལ། །འཁོར་ལོ་ཐོན་མེད་པ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ། །ཕྱང་ན་འདའ་སྟོན་གང་བཞེད་དེ་དག་
ལ། །འགོ་བ་ཀུན་ལ་པན་ཞིང་བདེ་བའི་བྱིར། །བསྐྱལ་བ་ཞིང་གི་རྩལ་སྟེད་བཞུགས་
པར་ཡང་། །བདག་གིས་ཐམས་ཅོ་རབ་སྦྱར་གསོལ་བར་བགྱི། །བྱུག་འཆལ་བ་དང་
མཆོད་ཅིང་བཞགས་པ་དང་། །རྗེས་སུ་ཡི་རང་བསྐྱལ་ཞིང་གསོལ་བ་ཡི། །དགེ་བ་
ཅུང་ཟད་བདག་གིས་ཅི་བསམགས་པ། །ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་བྱིར་བསྟོ་ལོ། །

འདས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་ཕྱོགས་བཅུ་ཡི། །འཛིག་རྟེན་དག་ན་གང་
བཞུགས་མཆོད་གྱུར་ཅིག །གང་ཡང་མ་བྱོན་དེ་དག་རབ་སྦྱར་བར། །བསམ་རྟོགས་
བྱང་ཆུབ་རིམ་པར་སངས་རྒྱས་སྟོན། །ཕྱོགས་བཅུའི་ག་ལའི་ཞིང་རྣམས་རྗེ་སྟེད་
པ། །དེ་དག་རྒྱ་ཆེར་ཡོངས་སུ་དག་གྱུར་ཅིག །བྱང་ཆུབ་ཤིང་དབང་བྱང་གཤེགས་
རྒྱལ་བ་དང་། །སངས་རྒྱས་སྤྲས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་གང་བར་ཤོག །ཕྱོགས་བཅུའི་སེམས་
ཅན་གང་རྣམས་རྗེ་སྟེད་པ། །དེ་དག་ཉག་ཏུ་ནད་མེད་བདེ་གྱུར་ཅིག །འགོ་བ་ཀུན་གྱི་
ཆོས་ཀྱི་དོན་རྣམས་ནི། །མ་ཐུན་པར་གྱུར་ཅིག་རེ་བའང་འབྲུག་པར་ཤོག །བྱང་ཆུབ་
སྟོན་པ་དག་ནི་བདག་སྟོན་ཅིང་། །འགོ་བ་ཀུན་ཏུ་སྟེ་བ་བན་གྱུར་ཅིག །ཆེ་རབས་ཀུན་
ཏུ་འཆི་འཕོ་སྟེ་བ་ན། །ཉག་ཏུ་བདག་ནི་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་ཤོག །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་རྗེས་
སུ་སྟོབ་གྱུར་ཏེ། །བཟང་པོ་སྟོན་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་བྱེད་ཅིང་། །ཆུལ་ཁྲིམས་སྟོན་པ་
བྱི་མེད་ཡོངས་དག་པ། །ཉག་ཏུ་མ་ཉམས་སྟོན་མེད་སྟོན་པར་ཤོག །ལྷ་ཡི་ཤླད་དང་ལྷ་
དང་གཞོན་སྟོན་ཤླད། །བྱུལ་བྱུལ་དག་དང་མི་ཡི་ཤླད་རྣམས་དང་། །འགོ་བ་ཀུན་གྱི་ལྷ་
རྣམས་རྗེ་ཅོམ་པར། །ཐམས་ཅད་ཤླད་ཏུ་བདག་གིས་ཆོས་བསྟན་ཏོ། །དེས་ཤིང་པ་

རོལ་བྱེན་ལ་རབ་བཙོན་ཏེ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་ནམ་ཡང་བརྟེན་མ་གྱུར། །སྤྲིག་པ་
གང་ནམས་སྤྲིབ་པར་གྱུར་བ་དག། །དེ་དག་མ་ལུས་ཡོངས་སུ་བྱང་བར་ཤོག། །ལས་
དང་ཉོན་མོངས་བདུད་ཀྱི་ལས་ནམས་ལས། །ཤོལ་ཁིང་འཛིག་རྟེན་འགྲོ་བ་ནམས་སུ་
ཡང་། །རི་ལྷར་བརྫོ་ཆུས་མི་ཆགས་པ་བཞིན། །ཉི་ཟླ་ནམ་མཁར་སོགས་པ་མེད་ལྷར་
སྤྱད། །ཁིང་གི་ཁྱོན་དང་ཕྱོགས་ནམས་ཟི་ཙམ་པར། །ངན་སོང་སྤྱག་བསྐལ་རབ་ཏུ་ཁི་
བར་བྱེད། །བདེ་བ་དག་ལ་འགྲོ་བ་ཀུན་དགོད་ཅིང་། །འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་པན་
པར་སྤྱད། །བྱང་ཆུབ་སྒྱུད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་བྱེད་ཅིང་། །སེམས་ཅན་དག་གི་སྒྱུད་
དང་མ་ཐུན་པར་འཇུག། །བཟང་པོ་སྒྱུད་པ་དག་ནི་རབ་སྟོན་ཅིང་། །མ་འོངས་བསྐལ་པ་
ཀུན་ཏུ་སྒྱུད་གྱུར་ཅིག། །བདག་གི་སྒྱུད་དང་མཚུངས་པར་གང་སྒྱུད་པ། །དེ་དག་དང་
ནི་རྟག་ཏུ་འགྲོགས་པར་ཤོག། །ལུས་དང་དག་ནམས་དང་ནི་སེམས་ཀྱིས་ཀྱང་། །སྒྱུད་
པ་དག་དང་སྟོན་ལམ་གཅིག་ཏུ་སྤྱད། །བདག་ལ་པན་པར་འདོད་པའི་གྲོགས་པོ་
གང་། །བཟང་པོ་སྒྱུད་པ་རབ་ཏུ་སྟོན་བགྱིད་པ། །དེ་དག་དང་ཡང་རྟག་ཏུ་འཕྲད་པར་
ཤོག། །དེ་དག་བདག་གིས་ནམ་ཡང་ཡིད་མི་དབྱུང་། །སངས་རྒྱས་སྤྲས་ཀྱིས་བསྐྱོར་
བའི་མགོན་པོ་ནམས། །མངོན་སུམ་རྟག་ཏུ་བདག་གིས་རྒྱལ་བ་བཟུ། །མ་འོངས་
བསྐལ་པ་ཀུན་ཏུ་མི་སྒྱུ་བར། །དེ་དག་ལ་ཡང་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེར་བགྱི། །རྒྱལ་བ་ནམས་
ཀྱི་དམ་པའི་ཆོས་འཛིན་ཅིང་། །བྱང་ཆུབ་སྒྱུད་པ་ཀུན་ཏུ་སྤྱང་བར་བྱེད། །བཟང་པོ་
སྒྱུད་པ་ནམ་པར་སྒྱུང་བ་ཡང་། །མ་འོངས་བསྐལ་པ་ཀུན་ཏུ་སྤྱད་པར་བགྱི། །སྤྲིད་པ་
ཐམས་ཅད་ཏུ་ཡང་འཁོར་བ་ན། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་དག་ནི་མི་ཟད་རྟེད། །ཐབས་
དང་ཤེས་རབ་ཉིང་འཛིན་ནམ་ཐར་དང་། །ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་མི་ཟད་མཛོད་གྱུར་

ཅིག །རྩལ་གཅིག་སྟེང་ན་རྩལ་སྟེང་ཞིང་རྣམས་ཏེ། །ཞིང་དེར་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་
སངས་རྒྱས་རྣམས། །སངས་རྒྱས་སྤྱོད་དབྱུང་ན་བཞུགས་པ་ལ། །བྱང་ཆུབ་སྤྱད་
པ་སྤྱོད་ཅིང་བཟོ་བར་བཟྱ། །དེ་ལྟར་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཕྱོགས་སུ་ཡང་། །སྤྱོད་ཅིང་
ཁོན་ལ་དུས་གསུམ་ཆད་སྟེད་ཀྱི། །སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ་ཞིང་རྣམས་རྒྱ་མཚོ་
དང་། །བསྐྱལ་པ་རྒྱ་མཚོར་སྤྱོད་ཅིང་རབ་ཏུ་འཇུག། །གསུང་གཅིག་ཡན་ལག་རྒྱ་
མཚོའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱིས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་དབྱངས་ཡན་ལག་རྣམ་དག་པ། །འཕྱོ་བ་ཀུན་གྱི་
བསམ་པ་ཇི་བཞིན་དབྱངས། །སངས་རྒྱས་གསུང་ལ་རྟག་ཏུ་འཇུག་པར་བཟྱ། །དུས་
གསུམ་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ། །འཁོར་ལོའི་ཚུལ་རྣམས་རབ་ཏུ་བསྐྱོར་
བ་ཡི། །དེ་དག་གི་ཡང་གསུང་དབྱངས་མི་ཟད་ལ། །སྤྱོ་ཡི་སྟོབས་ཀྱིས་བདག་གྲང་
རབ་ཏུ་འཇུག། །མ་འོངས་བསྐྱལ་པ་ཐམས་ཅད་འཇུག་པར་ཡང་། །སྤྱོད་ཅིག་གཅིག་
གིས་བདག་གྲང་འཇུག་པར་བཟྱ། །གང་ཡང་བསྐྱལ་པ་དུས་གསུམ་ཆད་དེ་
དག། །སྤྱོད་ཅིག་ཆ་ཤས་ཀྱིས་ནི་ཞུགས་པར་སྤྱད། །དུས་གསུམ་གཤེགས་པ་མི་ཡི་
སེལ་གང་། །དེ་དག་སྤྱོད་ཅིག་གཅིག་ལ་བདག་གིས་བཟྱ། །རྟག་ཏུ་དེ་དག་གི་ནི་སྤྱོད་
ཡུལ་ལ། །སྤྱོ་མར་གྱུར་པའི་རྣམ་ཐར་སྟོབས་ཀྱིས་འཇུག། །གང་ཡང་དུས་གསུམ་དག་
གི་ཞིང་བཀོད་པ། །དེ་དག་རྩལ་གཅིག་སྟེང་དུ་མཛོན་པར་བསྐྱབ། །དེ་ལྟར་མ་ལུས་
ཕྱོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དུ། །རྒྱལ་བ་དག་གི་ཞིང་རྣམས་བཀོད་ལ་འཇུག། །གང་
ཡང་མ་ཕྱོན་འཛིག་ཏེན་སྟོན་མ་རྣམས། །དེ་དག་རིམ་བར་འཆང་རྒྱ་འཁོར་ལོ་
བསྐྱོར། །ལྷ་པོ་འདས་པ་རབ་ཏུ་ཞི་མཐའ་སྟོན། །མགོན་པོ་ཀུན་གྱི་བྱང་དུ་བདག་
མཆོའོ། །ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པའི་རྩ་འབྲུལ་སྟོབས་རྣམས་དང་། །ཀུན་ནས་སྤྱོ་ཡི་ཐེག་པའི་

སྟོབས་རྣམས་དང་། །ཀྱན་ཏུ་ཡོན་ཏན་སྒྱུད་པའི་སྟོབས་རྣམས་དང་། །ཀྱན་ཏུ་བྱུང་བ་
བྱམས་པ་དག་གི་སྟོབས། །ཀྱན་ནས་དགེ་བའི་བསོད་ནམས་སྟོབས་རྣམས་
དང་། །ཆགས་པ་མེད་པར་གྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་སྟོབས། །ཤེས་རབ་ཐབས་དང་ཉིང་
འཛིན་སྟོབས་དག་གིས། །བྱང་ཆུབ་སྟོབས་རྣམས་ཡང་དག་སྒྱུབ་པར་བྱེད། །ལས་ཀྱི་
སྟོབས་རྣམས་ཡོངས་སུ་དག་བྱེད་ཅིང་། །ཉོན་མོངས་སྟོབས་རྣམས་ཀྱན་ཏུ་འཛོམས་
པར་བྱེད། །བདུད་ཀྱི་སྟོབས་རྣམས་སྟོབས་མེད་རབ་བྱེད་ཅིང་། །བཟང་པོ་སྒྱུད་པའི་
སྟོབས་ནི་རྫོགས་པར་བགྱི། །ཞིང་རྣམས་རྒྱ་མཆོ་རྣམ་པར་དག་བྱེད་ཅིང་། །སེམས་
ཅན་རྒྱ་མཆོ་དག་ནི་རྣམ་པར་སྒྲོལ། །ཆོས་རྣམས་རྒྱ་མཆོ་རབ་ཏུ་མཐོང་བྱེད་
ཅིང་། །ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཆོ་རབ་ཏུ་རྫོགས་པར་བྱེད། །སྒྱུད་པ་རྒྱ་མཆོ་རྣམ་པར་དག་
བགྱིད་ཅིང་། །སྟོན་ལམ་རྒྱ་མཆོ་རབ་ཏུ་རྫོགས་པར་བྱེད། །སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཆོ་རབ་
ཏུ་མཆོད་བགྱིད་ཅིང་། །བསྐལ་པ་རྒྱ་མཆོར་མི་སྒྲོ་སྒྱུད་པར་བགྱི། །གང་ཡང་དུས་
གསུམ་ག་ཤེགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཡི། །བྱང་ཆུབ་སྒྱུད་པའི་སྟོན་ལམ་གྱི་བྲག་
རྣམས། །བཟང་པོ་སྒྱུད་པས་བྱང་ཆུབ་སངས་རྒྱས་ནས། །དེ་ཀྱན་མ་ལུས་བདག་
གིས་རྫོགས་པར་བགྱི། །རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་སྤྲས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་། །གང་གི་མིང་ནི་ཀྱན་ཏུ་
བཟང་ཞེས་བྲ། །མཁས་པ་དེ་དང་མཚུངས་པར་སྒྱུད་པའི་ཕྱིར། །དགེ་བ་འདི་དག་
ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་བསྟོ། །ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་ཀྱང་རྣམ་དག་ཅིང་། །སྒྱུད་པ་རྣམ་
དག་ཞིང་རྣམས་ཡོངས་དག་པར། །བསྟོ་བ་བཟང་པོ་མཁས་པ་ཅི་འདྲ་བ། །དེ་འདྲར་
བདག་ཀྱང་དེ་དང་མཚུངས་པར་ཤོག། །ཀྱན་ནས་དགེ་བ་བཟང་པོ་སྒྱུད་པའི་
ཕྱིར། །འཇམ་དཔལ་གྱི་ནི་སྟོན་ལམ་སྒྱུད་པར་བགྱི། །མ་འོངས་བསྐལ་པ་ཀྱན་ཏུ་མི་

སྒྲིབར། །དེ་ཡི་བྱ་བ་མ་ལུས་རྫོགས་པར་བགྱི། །སྒྲིབ་བ་དག་ནི་ཆད་ཡོད་མ་གྱུར་
ཅིག། །ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱང་ཆད་གཟུང་མེད་པར་ཤོག། །སྒྲིབ་བ་ཆད་མེད་བ་ལ་གནས་
ནས་ཀྱང་། །དེ་དག་འཕྲུལ་བ་ཐམས་ཅད་འཆོལ་བར་བགྱི། །ནམ་མཁའི་མཐར་ཐུག་
གྱུར་བ་ཇི་ཙམ་པ། །སེམས་ཅན་མ་ལུས་མཐའ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། །ཇི་ཙམ་ལས་དང་
ཉོན་མོངས་མཐར་གྱུར་པ། །བདག་གི་སྒྲོན་ལམ་མཐའ་ཡང་དེ་ཙམ་ལོ། །གང་ཡང་
ཐོགས་བཅུའི་ཁྲིང་རྣམས་མཐའ་ཡས་པ། །རིན་ཆེན་བརྒྱན་ཏེ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་
ལུལ། །ལྷ་དང་མི་ཡི་བདེ་བ་མཆོག་རྣམས་ཀྱང་། །ཁྲིང་གི་རྒྱལ་སྡེ་ད་བསྐལ་པར་ལུལ་
བ་བས། །གང་གིས་བསྡོམ་ཏེ་རྒྱལ་པོ་འདི་ཐོས་ནས། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་རྗེས་སུ་
རབ་མོས་ཤིང་། །ལན་ཅིག་ཙམ་ཡང་དད་བ་བསྐྱེད་བ་ནི། །བསོད་ནམས་དམ་པའི་
མཆོག་ཏུ་འདི་འགྱུར་རོ། །གང་གིས་བཟང་སྲོད་སྒྲོན་ལམ་འདི་བཏབ་བས། །དེས་ནི་
ངན་སོང་ཐམས་ཅད་སྤངས་པར་གྱུར། །དེས་ནི་ཐོགས་པོ་ངན་བ་སྤངས་པ་ཡིན། །སྤང་
བ་མཐའ་ཡས་དེ་ཡང་དེས་སྒྱུར་མཐོང་། །དེ་དག་རྟེན་པ་རབ་རྟེན་བདེ་བར་འཆོ། །མི་
ཆོ་འདིར་ཡང་དེ་དག་ལེགས་པར་འོང་། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དེ་ཡང་ཅི་འདྲ་བར། །དེ་
དག་རིང་པོར་མི་ཐོགས་དེ་བཞིན་འགྱུར། །མཆོམས་མེད་ལྡ་པོ་དག་གི་སྤྲིག་བ་
རྣམས། །གང་གིས་མི་ཤེས་དབང་གིས་བྱས་བ་དག། །དེ་ཡིས་བཟང་པོ་སྒྲིབ་བ་འདི་
བརྗོད་ན། །སྒྱུར་དུ་མ་ལུས་ཡོངས་སུ་བྱང་བར་འགྱུར། །ཡེ་ཤེས་དང་ནི་གཟུགས་
དང་མཆོན་རྣམས་དང་། །རིགས་དང་ཁ་དོག་རྣམས་དང་ལྡན་པར་འགྱུར། །བདུད་
དང་སྤྲུ་སྤྲེགས་མང་པོས་དེ་མི་ཐུབ། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་པོ་ཀུན་ནའང་མཆོད་པར་
འགྱུར། །བྱང་ཆུབ་ཤིང་དབང་བྱུང་དུ་དེ་སྒྱུར་འགྲོ། །སོང་ནས་སེམས་ཅན་པན་ཕྱིར་

དེར་འདུག་སྟེ། །བྱང་ཆུབ་སངས་རྒྱས་འཁོར་ལོ་རབ་ཏུ་བསྐྱོད། །བདུད་རྣམས་སྡེ་དང་
བཅས་པ་ཐམས་ཅད་བརྟུལ། །གང་ཡང་བཟང་པོ་སྦྱོད་པའི་སྟོན་ལམ་འདི། །འཆང་བ་
དང་ནི་སྟོན་ཏམ་སྟོག་ན་ཡང་། །དེ་ཡི་རྣམ་པར་སྟོན་པའང་སངས་རྒྱས་མཁྱེན། །བྱང་
ཆུབ་མཆོག་ལ་སོམ་ཉི་མ་བྱེད་ཅིག། །འཇམ་དཔལ་དཔལ་བོས་ཇི་ལྟར་མཁྱེན་པ་
དང་། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། །དེ་དག་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་སྟོབ་
ཕྱིར། །དགོ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་བསྟོ། །དུས་གསུམ་ག་ཤེགས་པའི་རྒྱལ་བ་
ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །བསྟོ་བ་གང་ལ་མཆོག་ཏུ་བསྐྱགས་པ་དེས། །བདག་གི་དགོ་བའི་རྩ་
བ་འདི་ཀུན་གྱང་། །བཟང་པོ་སྦྱོད་ཕྱིར་རབ་ཏུ་བསྟོ་བར་བགྱི། །བདག་ནི་འཆི་བའི་
དུས་བྱེད་གྲུར་པ་ན། །སྤྱི་བ་པ་ཐམས་ཅད་དག་ནི་ཕྱིར་བསལ་ཏེ། །མངོན་སུམ་སྤང་བ་
མཐའ་ཡས་དེ་མཐོང་ནས། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དེར་རབ་ཏུ་འགྲོ། །དེར་སོང་ནས་ནི་
སྟོན་ལམ་འདི་དག་གྱང་། །ཐམས་ཅད་མ་ལུས་མངོན་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག། །དེ་དག་མ་
ལུས་བདག་གིས་ཡོངས་སུ་བཀང་། །འཛིག་ཉེན་ཇི་སྲིད་སེམས་ཅན་པན་པར་
བགྱི། །རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཟང་ཞིང་དགའ་བ་དེར། །བརྗོད་མ་པ་ཤིན་ཏུ་མཛེས་
ལས་སྟེས། །སྤང་བ་མཐའ་ཡས་རྒྱལ་བས་མངོན་སུམ་དུ། །ལུང་བསྟན་པ་ཡང་བདག་
གིས་དེར་ཐོབ་ཤོག། །དེར་ནི་བདག་གིས་ལུང་བསྟན་རབ་ཐོབ་ནས། །སྤྱལ་བ་མང་པོ་
བྱེ་བ་ཐུག་བརྒྱ་ཡིས། །ཁྲོ་ཡི་སྟོབས་ཀྱིས་སྟོགས་བཅུ་རྣམས་སུ་ཡང་། །སེམས་ཅན་
རྣམས་ལ་པན་པ་མང་པོ་བགྱིད། །བཟང་པོ་སྦྱོད་པའི་སྟོན་ལམ་བཏབ་པ་ཡི། །དགོ་བ་
ཅུང་ཟད་བདག་གིས་ཅི་བསགས་པ། །དེས་ནི་འགྲོ་བའི་སྟོན་ལམ་དགོ་བ་རྣམས། །སྐད་
ཅིག་གཅིག་གིས་ཐམས་ཅད་འགྱུར་བར་ཤོག། །བཟང་པོ་སྦྱོད་པའི་སྟོན་ལམ་བསྟོས་པ་

ཡིས། །བསོད་ནམས་དམ་པ་མཐའ་ཡས་གང་ཐོབ་དེས། །འགྲོ་བ་སྤྱད་བསྤུལ་ཆུ་ཐོར་
བྱེད་བ་རྣམས། །འོད་དཔག་མེད་པའི་གནས་རབ་ཐོབ་པར་ཤོག། སྒོན་ལམ་རྒྱལ་པོ་
འདི་དག་མཆོག་གི་གཙོ། །མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་པན་བྱེད་ཅིང་། །ཀུན་ཏུ་བཟང་
པོས་བརྒྱན་པའི་གཞུང་བྱུང་སྟེ། །ངན་སོང་རྒྱུད་རྣམས་མ་ལུས་སྒྲོངས་པར་
ཤོག། །འཕགས་པ་བཟང་པོ་སྤྱོད་པའི་སྒོན་ལམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྫོགས་སོ། །

༡༡། །འཕགས་པ་བྱམས་པའི་སྒོན་ལམ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །སངས་རྒྱས་ཀུན་ལ་བྱུག་འཆའ་ལོ། །བྱང་སྤོང་ལྷ་མིག་ལྡན་པ་
ཡི། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དང་ཡང་། །ཉན་ཐོས་རྣམས་ལ་བྱུག་འཆའ་
ལོ། །ངན་འགྲོའི་ལམ་ནི་བསྒྲོག་བགྱིད་ཅིང་། །མཐོ་རིས་ལམ་ནི་རབ་སྒྲོན་ལ། །རྒྱ་ཤི་
མེད་པར་འཕྲེན་བགྱིད་པ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་ལ་བྱུག་འཆའ་ལོ། །སེམས་གྱི་དབང་དུ་
གྱུར་པས་ན། །བདག་གིས་སྤྲིག་པ་ཅི་བགྱིས་པ། །སངས་རྒྱས་སྤྱན་སྤར་མཆིས་ནས་
སྟུ། །བདག་གིས་དེ་དག་བཤགས་པར་བགྱི། །བདག་ལས་རྣམ་པ་གསུམ་གང་
གིས། །བསོད་ནམས་ཆོགས་ནི་བསྐྱེད་པ་དེ། །བདག་གི་ཀུན་མཁྱེན་ས་བོན་
ཏེ། །བདག་ལ་བྱང་རྒྱལ་མི་ཟད་ཤོག། །ཕྱོགས་བཅུ་དག་གི་ཁིང་རྣམས་སྟུ། །སངས་
རྒྱས་མཆོད་པ་གང་བྱུང་བ། །སངས་རྒྱས་མཁྱེན་པས་ཡི་རང་བ། །དེ་ལ་བདག་ནི་ཡི་
རང་ངོ་། །སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་བཤགས་པར་བགྱི། །བསོད་ནམས་ཀུན་ལ་ཡི་རང་
ངོ་། །སངས་རྒྱས་ཀུན་ལ་བྱུག་འཆའ་ལོ། །བདག་ནི་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ཐོབ་

ཤོག། །ཕྱོགས་བཅུ་དག་གི་ཕྱོགས་རྣམས་སུ། །ས་བཅུ་དག་ལ་གནས་པ་ཡི། །བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་། །འཆང་རྒྱ་བགྱིད་པར་བསྐྱལ་མ་འདེབས། །བྱང་
ཆུབ་དམ་པར་སངས་རྒྱས་ཤིང་། །སྤེ་དང་བཅས་པའི་བདུད་བརྟལ་ནས། །སློག་
ཆགས་ཀུན་ལ་སྦྱོན་སྦྱང་དུ། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་གྱུར་ཅིག། །ཆོས་རྩ་ཆེན་པོའི་
སྒྲ་ཡིས་ནི། །སེམས་ཅན་སྤྱག་བསྐྱལ་མཐར་བགྱིད་ཤོག། །བསྐྱལ་པ་བྲེ་བ་བསམ་
ཡས་སུ། །ཆོས་སྦྱོན་མཛད་ཅིང་བཞུགས་གྱུར་ཅིག། །འདོད་པའི་འདམ་དུ་བྱིང་གྱུར་
ཅིང་། །སྤེད་པའི་སྤྲད་བྱས་དམ་བཅིངས་པ། །འཆིང་བ་ཀུན་གྱིས་བཅིངས་དག་
ལ། །རྒྱུ་གཉིས་མཆོག་རྣམས་གཟིགས་སུ་གསོལ། །སེམས་ཀྱི་བྲི་མར་གྱུར་པ་
ལ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་སྤོད་མི་མཛད། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱམས་སྤྱགས་
ལྷན། །སྤིང་པའི་མཆོ་ལས་སྦྱོལ་བར་ཤོག། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གང་བཞུགས་
དང་། །གང་དག་འདས་དང་མ་བྱོན་པ། །དེ་དག་རྗེས་སུ་བདག་སློབ་ཅིང་། །བྱང་ཆུབ་
སྤྱད་པ་སྤྱོད་གྱུར་ཅིག། །པ་རོལ་ཕྱིན་བྱག་རྫོགས་བགྱིས་ནས། །འགྲོ་བྱག་སེམས་ཅན་
ཐར་བགྱིད་ཤོག། །མངོན་ཤེས་བྱག་པོ་མངོན་བགྱིས་ནས། །ཁྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་རེག་
གྱུར་ཅིག། །མ་སྦྱེས་པ་དང་མི་འབྱུང་དང་། །རང་བཞིན་མ་མཆིས་གནས་མ་
མཆིས། །རྣམ་རིག་མ་མཆིས་དངོས་མ་མཆིས། །སྤྱོད་པའི་ཆོས་ནི་རྟོགས་པར་
ཤོག། །སངས་རྒྱས་བྱང་སྤོང་ཆེན་པོ་ལྟར། །སེམས་ཅན་མ་མཆིས་སློག་མ་
མཆིས། །གང་ཟག་མ་མཆིས་གསོ་མ་མཆིས། །བདག་མ་མཆིས་ཀྱི་ཆོས་རྟོགས་
ཤོག། །བདག་འཛིན་བདག་གིར་འཛིན་པ་ཡི། །དངོས་པོ་ཀུན་ལ་མི་གནས་
པར། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་སྦྱོན་སྦྱང་དུ། །སེར་སྣ་མ་མཆིས་སྦྱིན་གཏོང་ཤོག། །དངོས་

११३

ཉི་མ་རྒྱ་མོ་ཉི་མ་རྒྱ། ཡོ་ལུ་ཉི་མ་ཉི་མ་རྒྱ་མོ།

འདི་ཡི་དགོ་བས་བདག་གཞན་འགྲོ་བ་ཀུན། །འཕོ་འཕོས་གྱུར་པའི་མོད་ལ་དགའ་
ལྷན་དུ། །ཆོས་ཀྱིས་མཐོ་བའི་ཁང་བཟང་དེར་སྐྱེས་ནས། །མི་པམ་ཆོས་རྗེའི་སྤྱི་
ལུ་བོར་ཤོག། །ས་བཅུའི་དབང་ལྷག་རྒྱལ་ཆབ་འཛམ་སྤྱིར་དུ། །སྟོབས་བཅུ་མངའ་བའི་
གོ་འཕང་བརྟེས་པའི་ཆོ། །གསུང་གི་བདུན་ཅིའི་ཐོག་མ་རབ་ལུངས་ནས། །རྒྱལ་བའི་
མཛད་པ་མ་ལུས་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། །འདི་ནས་འཕོ་འཕོས་གྱུར་མ་ཐག། །དགའ་ལྷན་སྐྱེ་
གནས་ཡིད་དགའ་བར། །ལྷུར་དུ་བྱམས་མགོན་མཉེས་བྱས་ནས། །བྱང་ཆུབ་ལུང་
བསྟན་ཐོབ་པར་ཤོག། །འཕགས་པ་བྱམས་པའི་སྟོན་ལམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྫོགས་སོ། །

༡༡། །སྟོད་འཇུག་སྟོན་ལམ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་སྟོད་པ་ལ། །འཇུག་པ་ནམ་པར་བརྩམས་པ་
ཡི། །དགོ་བ་གང་དེས་འགྲོ་བ་ཀུན། །བྱང་ཆུབ་སྟོད་ལ་འཇུག་པར་ཤོག། །སྟོགས་
ནམས་ཀུན་ན་ལུས་དང་སེམས། །སྤྱག་བསྐལ་ནད་པ་ཇི་སྟེད་པ། །དེ་དག་བདག་གི་
བསོད་ནམས་ཀྱིས། །བདེ་དགའ་རྒྱ་མཚོ་ཐོབ་པར་ཤོག། །དེ་དག་འཁོར་བ་ཇི་སྟེད་
དུ། །ནམ་ཡང་བདེ་ལས་ཉམས་མ་གྱུར། །འགྲོ་བས་ལྷན་མེད་པ་ཡི། །བདེ་བ་རྒྱུན་མི་
འཆད་ཐོབ་ཤོག། །འཇིག་རྟེན་ཁམས་ན་དཔྱལ་བ་དག། །གང་དག་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་
ནམས། །དེ་དག་ཏུ་ནི་ལུས་ཅན་ནམས། །བདེ་ཅན་བདེ་བས་དགའ་བར་ཤོག། །གང་
བས་ཉམ་ཐག་རྫོ་ཐོབ་ཤོག། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་ཆེན་ལས། །བྱང་བའི་རྒྱ་པོ་

མཐའ་ཡས་ཀྱིས། །ཆོ་བས་ཉམ་ཐག་བསིལ་ཐོབ་ཤོག། །རལ་གྱི་ལོ་མའི་ནགས་ཆལ་
ཡང་། །དེ་ལ་དགའ་ཆལ་སྤྲུག་གྱུར་ཤོག། །ཤལ་མ་ལི་ཡི་སྤྱང་པོ་ཡང་། །དབག་བསམ་
ཤིང་དུ་འཁྱུངས་པར་ཤོག། །མཐིང་རིལ་དུར་བ་དག་དང་བར་དང་། །བཞད་སོགས་
སྐད་སྟོན་འབྱིན་པས་མཛེས་སྒྱུར་ཅིག། །བརྒྱ་རི་བསྐྱུང་ཆེ་ལྡན་མཆོ་དག་
གིས། །དཔྱལ་བའི་ས་ཕྱོགས་དག་ནི་ཉམས་དགར་ཤོག། །སོལ་ཕུང་དེ་དག་རིན་ཆེན་
ཕུང་པོར་འགྱུར། །ས་བསྐྱེག་ཤེལ་གྱི་ས་གཞི་བསྐྱར་བར་ཤོག། །བསྐྱུས་འཛོམས་རི་བོ་
ནམས་ཀྱང་མཆོད་པ་ཡི། །གཞལ་མེད་ཁང་གྱུར་བདེ་གཤེགས་གང་བར་ཤོག། །མདག་
མ་རྩོལ་བསྐྱེགས་མཆོན་གྱི་ཆར་བ་དག། །དེར་ནས་བཟུང་སྟེ་མེ་ཏོག་ཆར་བར་
གྱུར། །པན་ཚུན་མཆོན་གྱིས་འདེབས་པ་དེ་ཡང་ནི། །དེར་ནས་ཅེ་ཕྱིར་མེ་ཏོག་འཕེན་
པར་ཤོག། །ཚུ་བོ་རབ་མེད་མེ་དོང་འབྲ་ནང་ཕྱིར་བ་དག། །ཤ་ཀྱུན་ཞིག་གྱུར་དུས་གོང་
མེ་ཏོག་ཀྱུན་འཛིན་མདོག། །བདག་གི་དགེ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་ལྷ་ཡི་ལུས་ཐོབ་ནས། །ལྷ་མོ་
ནམས་དང་ལྷན་ཅིག་དལ་གྱིས་འབབ་གནས་ཤོག། །ཅི་ཕྱིར་འདིར་ནི་གཤེན་རྩེའི་མི་
དང་ཁྱ་དང་བྲ་ཤོད་མི་བཟད་ནམས་སྐྱག་བྱེད། །ཀྱུན་ནས་སྟུན་བསལ་བདེ་དགའ་
བསྐྱེད་པའི་མཐུ་བཟང་འདི་ཀོ་སུ་ཡི་མཐུ་སྟུམ་སྟེ། །བྱེན་དུ་བལྟས་ན་ནམ་མཁའི་
དཀྱིལ་ན་ཕྱག་ན་རྩོུལ་འབར་བ་བཞུགས་མཐོང་ནས། །རབ་དུ་དགའ་བའི་འུགས་
ཀྱིས་སྤྲིག་དང་བལ་ནས་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་འགོ་བར་ཤོག། །མེ་ཏོག་ཆར་བ་སྟོས་ཚུ་དང་
འདྲེས་འབབ་པ་ཡིས། །དཔྱལ་བའི་མེ་དག་ཆེལ་ཆེལ་གསོད་པ་མཐོང་གྱུར་ནས། །ལྟོ་
ཕུར་བདེ་བས་ཆོམ་པ་འདི་ཅི་བསམ་པ་དང་། །སེམས་དཔྱལ་ནམས་ཀྱིས་ཕྱག་ན་
པརྩོུལ་མཐོང་བར་ཤོག། །ཐོགས་དག་འཛིགས་པ་པོར་ལ་རིངས་པར་ཚུར་ཤོག། །འུ་བུའི་

ཐད་དུ་ནི། །གང་གི་མ་སྤ་ཡིས་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་དགའ་བའི་ཤུགས་
ཕྱིན་ལ། །འགྲོ་བ་ཀུན་ནས་ཡོངས་སྒྲོབ་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་བཅེ་བ་སྦྱེས་གྲུར་
བ། །གཞོན་ནུ་ཟུར་ཕྱད་ཅན་འབར་འཇིགས་པ་མེད་པར་བྱེད་པ་ཅི་ཞིག་ཕྱིན། །ཁྱོད་
ཀྱིས་ལྷ་བརྒྱའི་ཅོད་པན་དག་གིས་ཞབས་ཀྱི་བརྒྱ་ལ་མཆོད་ཅིང་། །སྤྲུགས་རྗེས་
བརྒྱན་སྤྱན་དབྱེ་ལ་མེ་ཏྲག་དུ་མའི་ཆོགས་ཀྱི་ཆར་འབབ་བ། །ཁང་བཅེགས་ཡིད་འོང་
ལྷ་མོ་སྟོང་ཕྲག་བསྟོད་དབྱངས་སྒྲོག་ལྷན་འདི་ལྟོས་ཞེས། །འཇམ་དབྱངས་དེ་འབྲ་
མཐོང་ནས་ད་ནི་སེམས་དཔྱལ་ཅ་ཅ་འདོན་པར་ཤོག། །དེ་ལྟར་བདག་གི་དགེ་ཅས་
ཀུན་ཏུ་བཟང་ལ་སོགས། །བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་སྦྱིབ་པ་མེད་སྦྱིན་བདེ་བ་
དང་། །བསེལ་ཞིང་ངི་ཞེས་དང་ལྷན་ཆར་པ་འབེབས་མཐོང་ནས། །སེམས་ཅན་དཔྱལ་
བ་དེ་དག་མཛོན་པར་དགར་གྲུར་ཅིག། །དུད་འགྲོ་རྣམས་ནི་གཅིག་ལ་གཅིག། །ཟ་བའི་
འཇིགས་དང་བྲལ་བར་ཤོག། །སྤྱི་མི་སྤྱན་བའི་མི་བཞིན་དུ། །ཡི་དྲགས་རྣམས་ནི་བདེ་
བར་གྲུར། །འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་གི། །ཕྲག་ནས་འབབ་བའི་འོ་རྒྱན་
ཀྱིས། །ཡི་དྲགས་རྣམས་ནི་ཆོས་བྱས་ཤིང་། །ཁྱེས་བྲས་ཉག་ཏུ་བསེལ་བར་
ཤོག། །ཡོང་བ་རྣམས་ཀྱིས་མིག་མཐོང་ཞིང་། །འོན་པས་ཉག་ཏུ་སྤྱ་ཐོས་ཤོག། །ལྷ་མོ་སྤྱ་
འབྲུལ་ཇི་བཞིན་དུ། །སྤྱུ་མའང་གཞོད་མེད་བཅའ་བར་ཤོག། །གཅེར་བུ་རྣམས་ཀྱིས་
གོས་དག་དང་། །བཤེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཟས་དང་ནི། །སྒྲོམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆུ་དག་
དང་། །བརྟུང་བ་ཞེས་པོ་ཐོབ་པར་ཤོག། །བཤེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཞོར་ཐོབ་ཤོག། །སྤྱ་རན་
ཉམ་ཐག་དགའ་ཐོབ་ཤོག། །ཡིད་ཆད་རྣམས་ཀྱང་ཡིད་སོས་ཤིང་། །བརྟན་པ་ཕྱན་སྤྱུ་
ཆོགས་པར་ཤོག། །སེམས་ཅན་ནད་པ་ཇི་སྟེད་པ། །སྤྱར་དུ་ནད་ལས་ཐར་གྲུར་

ཅིག །འགྲོ་བའི་ནད་ནི་མ་ལུས་པ། །རྟག་ཏུ་འབྱུང་བ་མེད་པར་ཤོག །སྐྱག་བ་རྣམས་ནི་
འཇིགས་མེད་ཤོག །བཅིངས་བ་རྣམས་ནི་གྲོལ་བར་གྱུར། །མ་སྤྱ་མེད་རྣམས་ནི་མ་སྤྱ་
ལྡན་ཞིང་། །སེམས་ནི་པན་རྒྱན་གཉེན་གྱུར་ཅིག །མ་གྲོན་པོ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་
ལ། །སྤྱོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་བདེ་བར་ཤོག །གང་གི་དོན་ཏུ་འགྲོ་བྱེད་པ། །དེ་འབད་
མི་དགོས་འབྱུབ་གྱུར་ཅིག །བྱ་དང་བྱ་ཆེན་ཞུགས་བ་རྣམས། །ཡིད་ལ་བསམས་བ་
བྱུབ་གྱུར་ཏེ། །རྩ་ཡི་དོགས་སུ་བདེར་བྱིན་ནས། །གཉེན་དང་ལྡན་ཅིག་དགའ་བར་
ཤོག །སྤྱ་ངམ་ལམ་གོལ་འབྲམས་བ་རྣམས། །མ་གྲོན་པོ་དག་དང་འབྲུང་གྱུར་
ནས། །ཆོམ་རྒྱུན་སྐྱག་སོགས་འཇིགས་མེད་པར། །མི་ངལ་བདེ་ལྷག་འདོང་བར་
ཤོག །དགོན་སོགས་ལམ་མེད་ཉམ་ང་བར། །བྱིས་བ་རྒན་པོ་མགོན་མེད་པ། །གཉིད་
ལོག་སྤྱོས་ཤིང་རབ་སྤྱོས་རྣམས། །ལྟ་དག་སྤྱང་བར་བྱེད་པར་ཤོག །མི་དལ་ཀུན་ལས་
ཐར་བ་དང་། །དད་དང་ཤེས་རབ་བཅེ་ལྡན་ཞིང་། །ཟས་དང་སྦྱོད་བ་སྤུན་ཆོགས་
ནས། །རྟག་ཏུ་ཆེ་རབས་བྲན་པར་ཤོག །ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་མཛོད་བཞིན་
ཏུ། །ཁོངས་སྦྱོད་ཆད་བ་མེད་པར་ཤོག །ཚོད་བ་མེད་ཅིང་འཆེ་མེད་པར། །རང་དབང་
ཏུ་ནི་སྦྱོད་པར་ཤོག །སེམས་ཅན་གཟི་བཞིན་རྒྱུང་ཏུ་གང་། །དེ་དག་གཟི་བཞིན་ཆེན་
པོར་ཤོག །དཀའ་སྤུབ་ཅན་གང་ག་རྒྱགས་ངན་པ། །ག་རྒྱགས་བཟང་སྤུན་སྤུམ་ཆོགས་
གྱུར་ཅིག །འཇིག་རྟེན་བྱད་མེད་ངི་སྟེད་པ། །དེ་དག་སྦྱེས་བ་ཉིད་གྱུར་ཅིག །མ་རབས་
རྣམས་ནི་མ་ཐོ་ཐོབ་ཅིང་། །ང་རྒྱལ་དག་ཀྱང་བཅོམ་པར་ཤོག །བདག་གི་བསོད་ནམས་
འདི་ཡིས་ནི། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པ། །སྤྱིག་བ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་
ནི། །རྟག་ཏུ་དགོ་བ་བྱེད་པར་ཤོག །བྱང་རྒྱུ་སེམས་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །བྱང་རྒྱུ་

སྟོན་ལ་གཞོལ་བ་དང་། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་བརྩུང་ཞིང་། །བདུན་གྱི་
ལས་རྣམས་སྤངས་པར་ཤོག །སེམས་ཅན་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི། །ཆེ་ཡང་དཔག་
མེད་རིང་བར་ཤོག །རྟག་ཏུ་བདེ་བར་འཆོ་འགྱུར་ཞིང་། །འཆི་བའི་སྤྱ་ཡང་གྲགས་མ་
གྱུར། །དཔག་བསམ་ཤིང་གི་སྦྱེད་མོས་ཆོལ། །སངས་རྒྱས་དང་ནི་སངས་རྒྱས་
སྤྲུལ། །ཆོས་སྣེ་སྟོན་པས་གང་བ་ཡིས། །ཕྱོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་གང་བར་
ཤོག །ཐམས་ཅད་དུ་ནི་ས་གཞི་དག །གསེག་མ་ལ་སོགས་མེད་པ་དང་། །ལག་མཐེལ་
ལྷར་མཉམ་བེད་ཅུའི། །རང་བཞིན་འཇམ་པོར་གནས་གྱུར་ཅིག །འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་
འཁོར་ཡོད་དགུར་ཡང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མང་པོ་དག །རང་གི་ལེགས་པས་
ས་སྟེང་དག །བརྒྱན་པར་མཛད་པས་བཞུགས་གྱུར་ཅིག །ལུས་ཅན་ཀུན་གྱིས་བྱ་
དང་ནི། །ཤིང་དང་འོད་ཟེར་ཐམས་ཅད་དང་། །ནམ་མཁའི་ལས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་སྤྱ། །རྒྱན་
མི་འཆད་པར་ཐོས་པར་ཤོག །དེ་དག་རྟག་ཏུ་སངས་རྒྱས་དང་། །སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་
དང་འབྲུད་གྱུར་ཅིག །མཆོད་པའི་སྤྲིན་ནི་མཐའ་ཡས་པས། །འགྲོ་བའི་སྤྱ་མ་མཆོད་
པར་ཤོག །ལྷ་ཡང་དུས་སུ་ཆར་འབབས་ཤིང་། །ལོ་རྟོག་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པར་
ཤོག །རྒྱལ་པོ་ཆོས་བཞིན་བྱེད་གྱུར་ཅིག །འཛིག་རྟེན་དག་ཀྱང་དར་བར་ཤོག །སྤྲན་
རྣམས་མཐུ་དང་ལྷན་པ་དང་། །གསང་སྤྲགས་བརྒྱས་བརྟེན་འགྲུབ་པར་ཤོག །མཁའ་
འགྲོ་སྤྲིན་པོ་ལ་སོགས་པ། །སྟོང་ཇེའི་སེམས་དང་ལྷན་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་འགའ་
ཡང་སྤྲག་མ་གྱུར། །འཛིགས་དང་བརྟན་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། །འགའ་ཡང་ཡིད་མི་
བདེ་མ་གྱུར། །གཙུག་ལག་ཁང་རྣམས་སྟོན་པ་དང་། །ཁ་རྟོན་གྱིས་རྒྱས་ལེགས་
གནས་ཤོག །རྟག་དུ་དགེ་འདུན་མཐུན་པ་དང་། །དགེ་འདུན་དོན་ཡང་འགྲུབ་པར་

ཤོག། བསྐྱབ་པ་འོད་པའི་དགེ་སློང་དག། དབེན་པ་དག་ཀྱང་ཐོབ་པར་ཤོག། གཡེང་བ་
ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་ནི། །སེམས་ནི་ལས་རྩང་སྒོམ་གྱུར་ཅིག། དགེ་སློང་མ་རྣམས་
རྟེན་ལྗན་ཞིང་། །འཐབ་དང་གཞོད་པ་སྤངས་པར་ཤོག། །དེ་བཞིན་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་
ཀུན། །རྩལ་ཁྲིམས་ཉམས་པ་མེད་གྱུར་ཅིག། །རྩལ་ཁྲིམས་འཆལ་བས་ཡིད་བྱུང་
ནས། །རྟག་ཏུ་ཕྱིག་པ་ཟད་བྱེད་ཤོག། །བདེ་འགོ་དག་ཀྱང་ཐོབ་གྱུར་ནས། །དེར་ཡང་
བརྩལ་ཞུགས་མི་ཉམས་ཤོག། །མཁས་པ་རྣམས་ནི་བཀུར་བ་དང་། །བསོད་སྟོམས་
དག་ཀྱང་རྟེན་པར་ཤོག། །རྩུད་ནི་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། །སྟོགས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་
གྲགས་པར་ཤོག། །ངན་སོང་སྤྱག་བསྐྱེད་མི་སྤོང་ཞིང་། །དཀའ་བ་སྤུད་པ་མེད་པར་
ཡང་། །ལྷ་བས་ལྷག་པའི་ལུས་ཀྱིས་ནི། །དེ་དག་སངས་རྒྱས་སྤྱར་ཐོབ་ཤོག། །སེམས་
ཅན་ཀུན་གྱིས་ལན་མང་དུ། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཆོད་བྱེད་ཅིང་། །སངས་
རྒྱས་བདེ་བ་བསམ་ཡས་ཀྱིས། །རྟག་ཏུ་བདེ་དང་ལྷན་གྱུར་ཅིག། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །འགོ་དོན་སྤྱགས་ལ་དགོངས་འབྲུབ་ཤོག། །མགོན་པོ་ཡིས་ནི་
གང་དགོངས་པ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དེ་འབྱོར་ཤོག། །དེ་བཞིན་རང་སངས་རྒྱས་
རྣམས་དང་། །ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱང་བདེ་གྱུར་ཅིག། །བདག་ཀྱང་འཇམ་དབྱངས་བཀའ་
ཟིན་གྱིས། །ས་རབ་དགའ་བ་ཐོབ་བར་དུ། །རྟག་ཏུ་ཆེ་རབས་བླ་བ་དང་། །རབ་ཏུ་
བྱུང་བ་ཐོབ་པར་ཤོག། །བདག་ནི་ཁ་ཟས་གྱི་ནས་ཀྱང་། །ཉམས་དང་ལྷན་ཞིང་འཆོ་
བར་ཤོག། །ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་དབེན་གནས་པ། །བུན་སུམ་ལྷན་པ་ཐོབ་པར་ཤོག། །གང་
ཆེ་ལྷ་བར་འདོད་པའམ། །རྩུང་ཟད་ཇི་བར་འདོད་ན་ཡང་། །མགོན་པོ་འཇམ་དབྱངས་
དེ་ཉིད་ནི། །གོགས་མེད་པར་ཡང་མཐོང་བར་ཤོག། །སྟོགས་བཏུ་ནམ་མཁའི་མཐས་

གཏུགས་པའི། །སེམས་ཅན་ཀུན་དོན་བསྐྱབ་པའི་བྱིར། །རི་ལྷོ་འཇམ་དབྱངས་སྒྲོད་
མཛད་པ། །བདག་གི་སྒྲོད་པའང་དེ་འབྲར་ཤོག། །རི་སྤྱོད་ནམ་མཁའ་གནས་པ་
དང་། །འགྲོ་བ་རི་སྤྱོད་གནས་གྱུར་པ། །དེ་སྤྱོད་བདག་ནི་གནས་གྱུར་ནས། །འགྲོ་བའི་
སྤྱག་བསྐྱེལ་སེལ་བར་ཤོག། །འགྲོ་བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་གང་ཅིའང་རུང་། །དེ་ཀུན་བདག་
ལ་སྤྲོད་གྱུར་ཅིག། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགོ་འདུན་གྱིས། །འགྲོ་བའི་བདེ་ལ་སྒྲོད་
པར་ཤོག། །འགྲོ་བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་སྤྲོད་གཅིག་ཟུ། །བདེ་བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་
གནས། །བསྟན་པ་རྟེན་དང་བཀུར་སྟོན་དང་། །བཅས་ཏེ་ཡུན་རིང་གནས་གྱུར་
ཅིག། །གང་གི་འོད་གྱིས་དགོ་ཆོ་འབྱུང་། །འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །གང་
གི་འོད་གྱིས་བདག་དར་བ། །དགོ་བའི་བཤེས་ལའང་བདག་ཕྱག་འཆའ་། །།བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའི་སྒྲོད་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས། །བསྐྱོ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་པའོ། །

༡༡། །རྟོག་མཐའ་མ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །རྟོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྐྱུ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཆའ་
ལོ། །མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་སྤྱོད་ལས་བསྐྱེལ་བྱའི་བྱིར། །མཐའ་མེད་སྟོན་ལམ་སྤྱག་
བསམ་དག་པས་གདབ། །སྤྱོད་མེད་དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་མཐུ་སྟོབས་ཅན། །ཤར་
སྟོང་མཐུ་ཡིས་བདེན་ཆོག་འབྱུང་གྱུར་ཅིག། །བདག་ནི་སྤྱོད་ཞིང་སྤྱོད་བ་ཐམས་ཅད་

དུ། །ངན་སོང་ངན་འགྲོ་ལོག་པར་ལྷུང་བ་ཡི། །སྤྱེ་གནས་ནམས་སུ་ནམ་ཡང་མི་སྤྱེ་
ཞིང་། །དལ་འབྱོར་ཆང་བའི་མི་ལུས་ཐོབ་པར་ཤོག། །སྤྱེས་མ་ཐག་ནས་སྤྱིད་པའི་བདེ་
བ་ལ། །ནམ་ཡང་མ་ཆགས་ཐར་པ་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། །དེས་འབྱུང་བསམ་བས་ཆངས་
སྤྱོད་འཆོལ་བ་ལ། །བཙུན་འབྲུས་སྤྱོད་པ་མེད་པར་འཇུག་པར་ཤོག། །བདག་ནི་རབ་ཏུ་
འབྱུང་བར་བྱེད་པ་ལ། །འཁོར་དང་ཉེ་དུ་ལོངས་སྤྱོད་གང་གིས་ཀྱང་། །གོགས་བྱེད་
མེད་པར་མ་ཐུན་པའི་རྒྱུན་ནམས་ཀྱི། །དེ་ལྟར་བསམས་པ་དེ་བཞིན་འབྲུབ་པར་
ཤོག། །རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་དེ་སྤྱིད་འཆོ་ཡི་བར། །མཁན་སྟོབ་སྦྱོར་སྤར་དེ་ལྟར་ཁས་
ལྷངས་བཞིན། །བཅས་དང་རང་བཞིན་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི། །ཉེས་པས་ནམ་ཡང་གོས་པར་
མ་གྱུར་ཅིག། །ཆངས་སྤྱོད་རྟོན་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆའི་ཆོས་ནམས་དེ་
སྤྱོད་པ། །མ་ནམས་དོན་དུ་དཀའ་བ་དུ་མ་ཡིས། །བསྐྱལ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་སྦྱབ་
པར་ཤོག། །ལུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་དུ་མས་རྒྱུད་གཏམས་ཤིང་། །དབང་པོ་ཞི་ཞིང་རབ་
དུལ་སྤྱིང་བཅེར་བཅས། །གཞན་དོན་སྦྱོ་མེད་སྦྱབ་པའི་སྤྱིང་སྦྱོབས་ཅན། །བཤེས་
གཉེན་དམ་པས་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་ཤོག། །རྟག་ཏུ་དུ་ཡིས་ཆོས་འཕགས་བསྟེན་པ་
ལྟར། །ལུས་སྟོག་ལོངས་སྤྱོད་ཀུན་གྱིས་གཡོ་མེད་པར། །བཤེས་གཉེན་དམ་པ་
ལེགས་པར་མཉམ་བྱས་ནས། །མི་མཉམ་སྐྱད་ཅིག་ཅམ་ཡང་མི་བྱེད་ཤོག། །ཟབ་ཞི་
སྟོས་དང་བྲལ་བའི་ཤེར་ཕྱིན་དོན། །ལོག་རྟོག་དེ་མའི་ཆུ་ཡིས་མ་བསྐྱད་པར། །དེ་ལྟར་
རྟག་ཏུ་དུ་ལ་བསྟེན་པ་ལྟར། །དེ་ལྟར་བདག་ལ་རྟག་ཏུ་འདོམས་པར་ཤོག། །ཐུབ་པའི་
དགོངས་པའི་དོན་ལས་ཕྱིར་ཕྱོགས་པའི། །རྟག་ཆད་ལྟ་བ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་པོ། །མི་
དགའི་བཤེས་གཉེན་སྤྲིག་པའི་སྟོགས་ནམས་ཀྱི། །དབང་དུ་ནམ་ཡང་འགྲོ་བར་མ་

གྲུང་ཅིག །ལྷག་བསམ་རྣམ་པར་དག་པའི་དར་ཆེན་འབྲུང་། །བརྩོན་འགྲུས་སྟོད་པ་
མེད་པའི་རྒྱུད་གིས་བསྐྱེད། །ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་བྱ་གཟིངས་ལེགས་བསྐྱམས་
ནས། །ལུས་ཅན་འཁོར་བའི་མཆོ་ལས་སྒྲོལ་བར་ཤོག །ཇི་ཅམ་མང་དུ་ཐོས་དང་ལྷག་
པར་གཏོང་། །རྣམ་དག་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་དཔྱོད་ཤེས་རབ་ཀྱིས། །བདག་རྒྱུད་ལྷག་
པར་གྲུང་བ་དེ་ཅམ་དུ། །ཕྱི་ཕྱིར་ཁེངས་བ་ཀུན་དང་བྲལ་བར་ཤོག །རྣམ་དག་རིགས་
པའི་སྟོབས་ཀྱིས་གསུང་རབ་དོན། །ཇི་བཞིན་འབྲེད་ལ་གཞན་བྱིང་མི་འཛོག་
པའི། །མཁས་པའི་གམ་དུ་མཐའ་ཡས་གསུང་རབ་ལ། །ངོམས་པ་མེད་པའི་ཐོས་པ་
བྱེད་པར་ཤོག །ཇི་ལྟར་ཐོས་པའི་དོན་ལ་རིགས་པ་བཞིས། །ཉིན་དང་མཆན་དུ་ཚུལ་
བཞིན་རབ་བརྟགས་ནས། །བསམ་བྱའི་གནས་ལ་བསམ་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །རྣམ་
དཔྱོད་སྟོ་ཡིས་ཐེ་ཆོམ་ཆོད་པར་ཤོག །གང་ཆེ་ཤིན་དུ་ཟབ་པའི་ཆོས་ཚུལ་ལ། །བསམ་
བྱུང་སྟོ་ཡིས་ངེས་ཤེས་རྟེན་པའི་ཆོ། །ཆེ་འདྲིའི་འཁྲི་བ་ཆོད་པའི་བརྩོན་འགྲུས་
ཀྱིས། །དཔེན་པ་བསྟེན་ནས་ཚུལ་བཞིན་སྐྱབ་པར་ཤོག །དེ་ལྟར་ཐོས་བསམ་སྟོམ་
པས་རྒྱལ་བ་ཡི། །དགོངས་པའི་གནད་རྣམས་རྒྱུད་ལ་བསྐྱུན་པའི་ཆོ། །སྲིད་ལ་བརྟམ་
པའི་ཆེ་འདྲིའི་སྣང་བ་དང་། །རང་བདེ་འདོད་པའི་སྟོ་རྣམས་མི་འབྱུང་ཤོག །བདག་གིས་
བདོག་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ། །མ་ཆགས་སྟོ་ཡིས་སེར་སྒྲ་བཅོམ་བྱས་ཏེ། །ཐོག་
མར་བང་བེད་སྒྲིན་པས་སེམས་ཅན་རྣམས། །འཁོར་དུ་བསྐྱུས་ནས་ཆོས་ཀྱིས་ཆིམ་
བྱེད་ཤོག །ཇི་ལྟར་ཞོད་པའི་བསྐྱབ་པ་སྤྲོ་བ་ཡང་། །ངེས་འབྱུང་བསམ་པས་བྱང་ཆུབ་
ཐོབ་ཀྱི་བར། །སྟོག་གི་ཕྱིར་ཡང་གཏོང་བར་མི་བྱེད་པའི། །ཐར་པའི་རྒྱལ་མཆན་ཏྟག་
དུ་འཛིན་པར་ཤོག །བདག་ལ་བརྟེན་འཆོག་མཆོང་འབྱུང་སེམས་ཅན་རྣམས། །མཐོང་

ངམ་ཐོས་སམ་ཡིད་ལ་བྱམ་པའི་ཆེ། །ཁོང་ཁོ་བྱལ་ཞིང་སྐར་ཡང་དེ་དག་གི། །ཡོན་ཏན་
བརྗོད་ཅིང་བཟོད་པ་སྒྲོམ་པར་ཤོག། །དཀར་པོའི་ཆོས་རྣམས་མ་ཐོབ་ཐོབ་པ་དང་། །ཐོབ་
རྣམས་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བ་ལས། །ཉམས་པར་བྱེད་པའི་ལེ་ལོ་རྣམ་པ་
གསུམ། །ཀུན་ནས་སྤངས་ཏེ་བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ་པར་ཤོག། །སྲིད་མཐའ་གཞོན་པའི་
ལྷག་མཐོང་སྟོབས་དང་བྲལ། །ཞི་མཐའ་གཞོན་པའི་སྤྱིང་རྗེའི་རྒྱན་གྱིས་དབེན། །པལ་
ཆེར་སྲིད་པར་འཕེན་པར་བྱེད་པ་ཡི། །ཞི་གནས་སྤངས་ཏེ་བྱུང་འབྲེལ་སྒྲོམ་པར་
ཤོག། །གནས་ལུགས་ཟབ་མོའི་དོན་ལ་སྒྲུག་གྱུར་ནས། །སྒྲོས་བྲས་ཉི་ཆེའི་སྟོང་པ་
མཆོག་འཛིན་པའི། །ལོག་པའི་ལྷ་ངན་མཐའ་དག་རབ་སྤངས་ཏེ། །ཆོས་ཀུན་གདོད་
ནས་སྟོང་པར་རྟོགས་པར་ཤོག། །རྣམ་དག་བསྐྱབ་པ་ཁེལ་མེད་སེམས་གིས་བྲལ། །དམ་
པས་སྤྲད་པའི་ལས་ལ་འཛིགས་མི་བྱེད། །ཁྲིམས་འཆལ་དགེ་སྦྱོར་ཤིང་ལྷགས་ཅན་
རྣམས་ཀྱང་། །བདག་གིས་སྒྲིན་མེད་ཁྲིམས་ལ་སྦྱོར་བར་ཤོག། །ཡང་དག་ལམ་དོར་
ལོག་པའི་ལམ་ངན་ཞུགས། །མི་དགེའི་བཤེས་གཉེན་སྟོན་གྲོགས་དབང་དུ་
སོང་། །གང་ཡིན་དེ་ཡང་བདག་གིས་བདེ་ལྷག་ཏུ། །རྒྱལ་བས་བསྐྱགས་པའི་ལམ་ལ་
འགོད་པར་ཤོག། །བདག་གིས་འཆད་རྩོད་རྩོམ་པ་སེལ་ཏེ་སྤྲས། །ལོག་སྤྱིའི་ཕ་ཆོགས་
སྟོབས་པ་འཕྲོག་བྲས་ནས། །གང་གིས་འདུལ་བའི་ཐབས་གིས་རྗེས་བཟུང་སྟེ། །མི་
ལུབ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་པར་ཤོག། །བདག་ནི་གང་དུ་སྦྱེས་ནས་ཐུབ་པ་
ཡི། །གསུང་གི་བདུད་རྩི་འཕྱང་བ་དེ་ཡི་ཆེ། །རིགས་གཟུགས་འབྱོར་དང་དབང་ལྷག་
ཤེས་རབ་དང་། །ཆེ་རིང་ནད་མེད་བདེ་དང་ལྷན་པར་ཤོག། །བདག་གི་ལུས་དང་སྟོག་
དང་ལོངས་སྦྱོད་ལ། །རྒྱན་དུ་འཆེ་བའི་བསམ་པ་དང་ལྷན་ཞིང་། །བདག་ལ་མི་སྟན་

བརྗོད་པ་དེ་དག་ལའང་། །བདག་ནི་ལྷག་པར་མ་བཞིན་བྱམས་གྱུར་ཅིག །བདག་གིས་
དེ་དག་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར། །བདག་པས་གཞན་གཅེས་སྒྲོམ་པའི་བྱང་ཚུབ་
སེམས། །ལྷག་བསམ་དག་པ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་བྱས་ནས། །སྒྲ་མེད་བྱང་ཚུབ་གོ་འཕང་
སྟེར་བར་ཤོག །སྟོན་ལམ་འདི་དག་གང་གིས་མཐོང་ངམ་ཐོས། །ཡིད་ལ་བྱན་པར་བྱེད་
པ་དེ་དག་གྱང་། །རྒྱལ་སྤྱི་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་ལམ་རྒྱབས་པོ་ཆེ། །མ་ལུས་སྦྱབ་ལ་ཞུམ་
པ་མེད་པར་ཤོག །ལྷག་བསམ་དག་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ལེགས་བསྐྱབས་པའི། །རྒྱ་ཆེན་
སྟོན་ལམ་བཏབ་པ་འདི་ཡི་མཐུས། །སྟོན་ལམ་པ་རོལ་བྱིན་པ་ཡོངས་རྫོགས་
ནས། །ལུས་ཅན་ཀུན་གྱི་རེ་བ་སྐྱོང་བར་ཤོག །

ཅེས་ཐོག་མ་དང་བར་དང་ཐ་མར་དགེ་བའི་སྟོན་ལམ་འདི་ནི་མང་དུ་ཐོས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་པ་སྟོ་བཟང་
གྲགས་པའི་དཔལ་གྱིས་གཞི་སྟོད་དཔལ་གྱི་འགྲི་ཁྱུང་མཐིལ་དུ་སྦྱར་བའོ། །

༢༡། །བདེ་སྟོན་བཞུགས་སོ། །

༢༡། །ལུས་བྱང་མཛད་པས་འགྲོ་ལ་མི་ཟད་དཔལ་སྟེར་ཞིང་། །ལན་ཅིག་བྱན་
པས་འཆི་བདག་འཛིགས་པ་རིང་དུ་དོར། །ཉག་ཏུ་བཅེ་བས་འགྲོ་ལ་བྱ་བཞིན་དགོངས་
གྱུར་པ། །ལྷ་མིའི་སྟོན་པ་ཆེ་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ཐུབ་པའི་དབང་པོས་ལན་
གངས་དུ་མ་རུ། །ལེགས་པར་ཡོངས་སུ་བསྐྱགས་པའི་ཞིང་གི་མཆོག་ །བདེ་བ་ཅན་དུ་
སྐྱེ་བའི་སྟོན་ལམ་འགའ། །བཅེ་བའི་དབང་གིས་རི་ལྷར་ཁུས་བཞིན་བརྗོད། །སྒྲ་དོར་
གནས་རྣམས་མ་རིག་འཐུག་པོས་བསྐྱིབས། །ཁོང་ཁྱོད་མཆོན་གྱིས་མཐོང་པོས་སྟོག་

འཕྲོག་ཅིང་། །འདོད་སྲིད་ཞགས་པས་འཁོར་བའི་བཅོན་རར་བཅིངས། །ལས་ཀྱི་རྩ་
བོས་སྲིད་པའི་རྒྱ་མཆོར་ཁྲེང་། །ན་ཆའི་སྤྱག་བསྐལ་རྩ་རྒྱལ་མང་པོས་གཡེངས། །མི་
བཟད་འཆི་བདག་རྩ་སྲིན་ཁར་རྩུང་པས། །མི་འདོད་སྤྱག་བསྐལ་ཁྲུང་གིས་ནོན་གྲུར་
པ། །མགོན་མེད་བདག་གི་ཉམ་ཐག་ང་རོ་ཡིས། །ཡིད་ལ་སློན་པ་འབྲུབ་པའི་དཔང་པོ་
རུ། །པོངས་པའི་གཉེན་གཅིག་འཕྲེན་པ་འོད་དཔག་མེད། །སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་
རྒྱལ་སྤྲས་མ་ཐུ་ཆེན་ཐོབ། །འཁོར་དང་བཅས་ལ་གྲུས་པས་གསོལ་འདེབས་
ན། །དཔག་མེད་བསྐྱལ་པར་བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར། །ཐུགས་མཆོག་བསྐྱེད་པའི་
དམ་བཅའ་མ་བསྐྱེལ་བར། །འདབ་བཟང་གཙོ་བོ་ལྷ་ཡི་ལམ་ལ་བཞིན། །རྩུ་འབྲུལ་
སྟོབས་ཀྱིས་བཅེ་བས་འདིར་གཤེགས་ཤིག །

བདག་དང་གཞན་གྱི་དུས་གསུམ་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོགས་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོ་
རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེམས་པའི་མ་ཐུ་ལ་བརྟེན་ནས། བདག་འཆི་བའི་དུས་ཉེ་
བར་གནས་པ་ན་འཕྲེན་པ་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྲས་ཀྱི་ཐུ་བོ་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་
འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་བ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་ཞིང་། དེའི་ཆེ་རྒྱལ་བ་འཁོར་དང་བཅས་
པ་ལ་དམིགས་པའི་རབ་ཏུ་དད་པ་བྲག་པོ་སྐྱེས་ཏེ། གནད་གཙོད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐལ་མེད་
པ་དང་། དད་པ་ལྷུལ་དང་བཅས་པ་མི་བརྗེད་པའི་བྲན་པས། །ཤི་འཕོས་མ་ཐག་ཏུ་
རྒྱལ་བའི་སྤྲས་པོ་བརྒྱད་རྩུ་འབྲུལ་གྱིས་ལྷགས་ཏེ་བདེ་བ་ཅན་དུ་འབྱོ་བའི་ལམ་ཇི་ལྷ་
བ་བཞིན་དུ་བསྐྱན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་བསྐྱེད་ལས་ཐེག་
པ་ཆེན་པའི་རིགས་ཅན་དབང་པོ་རྣོན་པོ་ཤི་ལྷག་ཏུ་སྐྱེ་བར་གྲུར་ཅིག །

སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་གཟུངས་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། དམིགས་པ་མེད་པའི་བྱང་

ཚུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། ཟད་མི་ཤེས་པའི་སྤོབས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོགས་
དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཐོབ་པ་དང་། རྟོན་པ་སྒྲན་མེད་པ་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་
སྤྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་མཉེས་པར་བྱས་ནས་ཐེག་པ་
ཆེན་པོའི་བཀའ་ལུང་ཡང་དག་པར་ཞོད་པར་གྱུར་ཅིག །

དེ་ནམས་ཀྱི་དོན་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཁོང་དུ་རྒྱད་ནས་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་འང་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་རབ་འབྱམས་སུ་རྩ་འབྲུལ་གྱིས་ཐོགས་མེད་དུ་བཤོད་ནས་བྱང་
ཚུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པར་
གྱུར་ཅིག །

དག་པའི་ཞིང་དུ་སྐྱེས་ནས་ཀྱང་བཅེ་བ་བྲུགས་བྲག་པོས་ཀྱུན་ནས་བསྐངས་ཏེ་
ཐོགས་པ་མེད་པའི་རྩ་འབྲུལ་གྱིས་གཙོ་བོར་མ་དག་པའི་ཞིང་དུ་ཕྱིན་ནས་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་རང་གི་སྐལ་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཆོས་བསྟན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
རྒྱལ་བས་བསྐྱགས་པའི་ལམ་ནམ་པར་དག་པ་ལ་འགོད་ཏུས་པར་གྱུར་ཅིག །

རྒྱུད་པ་མེད་དུ་བྱང་བ་དེ་དག་གྱུར་དུ་རྫོགས་པར་བྱས་པའི་སྒོ་ནས་མཐའ་ཡས་
པའི་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་བདེ་སྒྲག་ཏུ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །

ནམ་ཞིག་ཆེ་ཡི་འདུ་བྱེད་གཏོང་བ་ན། །འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་མཆོས་བསྐྱར་བའི་འོད་
དཔག་མེད། །མིག་གི་ལམ་དུ་གསལ་བར་མཐོང་གྱུར་ནས། །དད་དང་སྙིང་རྗེས་
བདག་རྒྱུད་གང་བར་ཤོག །བར་དེའི་སྤང་བ་ཤར་བར་གྱུར་མ་ཐག །རྒྱས་སྤྲས་
བརྒྱད་ཀྱིས་མ་ཞོར་ལམ་བསྟན་ཏེ། །བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེས་ནས་སྤྲུལ་པ་ཡིས། །མ་དག་
ཞིང་གི་འགྲོ་བ་འབྲེན་གྱུར་ཅིག །

དེ་ལྟ་བུའི་གོ་འཕང་མཆོག་མ་ཐོབ་པའི་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་འང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་
པ་ལུང་དང་རྟོགས་པ་ལ་ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་དང་སྒྲོམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་སྐྱབ་པའི་
རྟོན་ལ་སྟག་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག། རྟོན་དེ་ཡང་མཐོ་ངེས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བདུན་གྱི་རྒྱན་དང་
མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག། དེ་ལྟ་བུའི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་འང་སྟོན་གྱི་གནས་
ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བྲན་པའི་ཆེ་རབས་བྲན་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག།

སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་སྤྱིད་པ་མཐའ་དག་ལ་སྟོང་པོ་མེད་པར་མཐོང་ཞིང་ཐར་པའི་
ཡོན་ཏན་གྱིས་ཡིད་འཕྲོགས་པའི་བསམ་པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱང་སྟེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་
གྱིས་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་བྱེད་པར་གྱུར་
ཅིག། །རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཆེན་ཡང་ཉེས་ལུང་སྤྱོད་པའི་གོས་པར་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་
ཡུང་པོ་མཐར་ཐྱིན་པར་མཛད་པའི་སྟོན་པར་ཚུབ་ཆེན་པོ་བརྟེན་པ་དགེ་སྲོང་མི་
འབྲུགས་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་ཅིག།

གཞན་ཡང་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བའི་
ཚུལ་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཁོང་དུ་ཆུད་ནས་མཐར་ཐྱིན་པའི་ཡན་ལག་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་
ཆོག་དང་དོན་མ་ལུས་པ་མི་བརྟེན་པར་འཛིན་པའི་གཟུངས་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཐོབ་
པར་གྱུར་ཅིག། །རང་ཉིད་གྱིས་གཟུང་བ་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་སྟོན་པ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་
པའི་སྟོབས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག།

གཞན་ཡང་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་དཔའ་བར་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་
གྱི་སྟོན་ལས་དང་། འདེམ་ག་ལ་སོགས་པའི་སྤྱན་རྣམས་དང་། རྩ་འབྲུལ་གྱི་ཡུལ་
ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་མཛོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ཐོབ་པ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་

ཅིག །

གཞན་ཡང་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲུང་དོར་གྱི་གནས་ནམས་རང་སྟོབས་ཀྱིས་
འབྲེད་ཀྱས་པའི་ཤེས་རབ་རྒྱལ་ས་ཆེ་བ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག ། ཀྱུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་
དང་ནམས་པར་བྱང་བའི་ཆ་ཤས་ལྷ་ཞིང་སྤྲ་བ་ནམས་རིམ་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་མ་འདྲེས་པར་
འབྲེད་ཀྱས་པའི་ཤེས་རབ་གསལ་བ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག ། མ་རྟོགས་པ་དང་ལོག་པར་
རྟོག་པ་དང་ཐེ་ཆོམ་གྱི་བསམ་པ་སྐྱེས་མ་ཐག་དུ་མ་ལུས་པར་འགོག་ཀྱས་པའི་ཤེས་
རབ་ལྷུང་བ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག ། གཞན་གྱིས་ཆད་གཟུང་མི་ཀྱས་པར་གསུང་རབ་གྱི་
ཆོག་དོན་ལ་གཏུགས་པ་མེད་པར་འཇུག་པའི་ཤེས་རབ་ཐབ་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་
ཅིག ། མདོར་ན་འཆལ་བའི་ཤེས་རབ་གྱི་སྟོན་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཤེས་རབ་གྱིས་
གསུང་རབ་གྱི་ཆོག་དོན་འབྲེད་པ་ལ་ཐབས་མཁས་པའི་ཤེས་རབ་གྱི་སྟོན་སྒྲུང་
རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྟོད་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་མཐར་མོན་པ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་
ལྷ་བྱུང་གྱུར་ཅིག ། དེ་ལྟར་ཤེར་རབ་ཆེ་བ་གསལ་བ་ལྷུང་བ་ཐབ་པ་བདེ་ལྷག་དུ་རྟེན་
ནས་སྐྱལ་ལྷན་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་དང་ལོག་སྤྱོད་ཆར་གཅོད་པ་དང་། མཁས་པ་མགུ་བ་
སྟོད་པའི་ཡན་ལག་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་མཐའ་དག་ལ་དམིགས་པའི་འཆད་པ་དང་
ཅོད་པ་དང་ཅོམ་པ་ལ་མཁས་པའི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །

གཞན་ཡང་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་རང་གི་དོན་གཙོ་བོར་འཛིན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་
དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྟོད་པ་རྒྱལ་ས་པོ་ཆེ་ལ་སྐྱེད་ལུག་ཅིང་ཞུས་པའི་
བསམ་པ་ཐམས་ཅད་བཀག་ནས་གཞན་གྱི་དོན་ལྷུང་ལེན་ཅིང་སྟོང་སྟོབས་མཆོག་གི་
པ་རོལ་དུ་མོན་པ་ལ་ཐབས་མཁས་པའི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་གྱི་སྟོན་སྒྲུང་རྒྱལ་

སེམས་དཔའི་སྒྲིང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་སོན་པ་རྗེ་བཙུན་སྐུན་རས་གཟིགས་
དབང་ཕྱག་ལྷ་བྱར་གྱུར་ཅིག །

གཞན་ཡང་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་ལ་འབྲུག་པ་ན་བདུན་
དང་ཕྱ་ཉེགས་དང་པས་ཀྱི་ཚོལ་བ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་ལ་ཐབས་མཁས་
པའི་རྒྱས་པའི་སྒྲོན་ས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲིང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་སོན་པ་རྗེ་
བཙུན་གསང་བའི་བདག་པོ་ལྷ་བྱར་གྱུར་ཅིག །

སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་ལེ་ལོ་སྤངས་པའི་བཙོན་འགྲུས་ཀྱིས་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སྒྲིང་བ་
ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པར་བྱེད་པ་ལ་དང་པོ་ཐུགས་བསྐྱེད་པ་ནས་སྐྱད་ཅིག་ཀྱང་གཡེལ་
བ་མེད་པར་རྒྱབས་པོ་ཆེའི་བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་སྒྲོན་ས་བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོ་བརྟེན་པ་མཉམ་
མེད་ཤུགས་རྒྱལ་པོ་ལྷ་བྱར་གྱུར་ཅིག །

སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱང་ཚུབ་སྐྱབ་པའི་བར་ཆད་ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་ནད་
ཐམས་ཅད་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་ལ་མཆན་ནས་སྒོས་པ་ཙམ་གྱིས་ལུས་ངག་ཡིད་
གསུམ་གྱི་བྱག་རྩ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱེད་རྒྱས་པ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་སྐྱན་པའི་
རྒྱལ་པོ་ལྷ་བྱར་གྱུར་ཅིག །

གཞན་ཡང་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་རི་ལྷར་འདོད་པ་བཞིན་ཆེ་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་
མཆན་ནས་སྒོས་པ་ཙམ་གྱིས་དུས་མ་ཡིན་པའི་འཆི་བ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པར་
བྱེད་རྒྱས་པ་རྒྱལ་བ་ཆེ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལྷ་བྱར་གྱུར་ཅིག །ཆེའི་བར་ཆད་འབྱུང་དུ་
ཉེ་བ་ན་སྐྱབ་པ་ཆེ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་འཕྲིན་ལས་བཞི་གང་གིས་འདུལ་བ་དང་རྗེས་
སུ་མ་ཐུན་པའི་སྐྱའི་སྤང་བ་རབ་ཏུ་བསྟན་པ་མཐོང་ཞིང་། མཐོང་མ་ཐག་ཏུ་ཆེའི་བར་དུ་

གཅོད་པ་མ་ལུས་པ་ཉེ་བར་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག །གང་གིས་འདུལ་བ་དང་འཚམས་པར་
སྐྱེའི་སྣང་བ་བསྟན་པ་དེ་ཡང་མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡིན་པར་ངོ་མཉམ་ནས་
བཅོས་མ་མ་ཡིན་པའི་དད་པ་བརྟན་པོ་སྐྱེས་ཤིང་། དེའི་མ་གྲུ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བ་
ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱལ་བ་ཆེ་དཔག་མེད་གྱིས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དངོས་སུ་མཛད་པ་
དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །

གཞན་ཡང་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡོན་
ཏན་ཐམས་ཅད་གྱི་རྩ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་
པས་མཉམས་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་འཇིན་པར་གྱུར་ཅིག །རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་ཆེན་ཡང་
དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་མི་བྱེད་པའི་དད་པ་བརྟན་པོ་ཐོབ་སྟེ་སྐྱོ་ཐམས་ཅད་ནས་
མཉམས་པ་ཁོ་ན་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག །མི་མཉམས་པ་སྐྱད་ཅིག་ཙམ་ཡང་མི་སྦྱབ་པར་གྱུར་
ཅིག །དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་གདམས་པ་དང་། རྗེས་སུ་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་མ་
ཆང་བ་མེད་པ་འདོམས་པར་གྱུར་ཅིག །དེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཐམས་ཅད་རི་ལྟ་བ་བཞིན་
དུ་ཁོང་དུ་ཆུད་ནས་སྦྱབ་པས་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་ཀྱས་པར་གྱུར་ཅིག །མི་དགེ་བའི་
བཤེས་གཉེན་དང་སྟོན་པའི་གྲོགས་པོའི་དབང་དུ་སྐྱད་ཅིག་ཙམ་ཡང་མི་འགོ་བར་
གྱུར་ཅིག །

སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་དང་། དེས་འབྲུང་དང་།
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། ལྷ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་མཐའ་དག་པ་ཁོང་དུ་ཆུད་ནས་རྩོལ་
བ་མེད་པའི་སྤོང་བ་རྒྱན་མི་ཆད་དུ་འཇུག་པར་གྱུར་ཅིག །

སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་དགེ་བའི་རྩ་བ་རི་སྟེད་

ཅིག་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་གཞན་དོན་དང་བྱང་ཆུབ་ནམ་པར་དག་པ་ཁོན་ལྷོ་རྒྱུར་བྱུང་
ཅིག་། །

ཅེས་པ་འདིནྟེ་རྗེ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོས་གསུངས་སོ། །

༢༡། །རི་སྒྲིབ་ཐུབ་མཆོག་མ་བཞུགས་སོ། །

༢༡། །རི་སྒྲིབ་ཐུབ་མཆོག་གོ་འཕང་དམ་པ་དེ། །བདག་གིས་མངོན་དུ་མ་
བྱས་དེ་སྒྲིབ་དུ། །ནམ་དག་ལམ་བཟང་སྐྱབ་པའི་རྟེན་རྟེན་ཅིང་། །རབ་ཏུ་འབྱུང་ཞིང་ཆེ་
རབས་བློན་པར་ཤོག། །གཟུངས་སྟོབས་ཏིང་འཛིན་མངོན་ཤེས་རྩ་འབྲུལ་
སོགས། །མཐའ་ཡས་ཡོན་ཏན་དུ་མའི་མངོན་འཛིན་ཅིང་། །མཁུན་བཅེ་བྱས་པ་རྒྱ་
དང་བྲལ་ཐོབ་ནས། །བྱང་ཆུབ་སྟོན་པ་སྐྱར་དུ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། །དུས་མིན་འཆི་བའི་
མཆོན་མ་མཐོང་བ་ན། །དེ་ཡི་མོད་ལ་ཆེ་དཔག་མེད་མགོན་སྐྱ། །གསལ་བར་མཐོང་
ནས་འཆི་བདག་དཔའ་བཙུན་སྟེ། །འཆི་མེད་རིག་འཛིན་སྐྱར་དུ་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཆེ་
རབས་ཀུན་ཏུ་ཆེ་དཔག་མེད་པ་ཡིས། །ཐེག་མཆོག་བཤེས་གཉིན་དངོས་སུ་མངོན་
པའི་མཐུས། །རྒྱལ་བས་བསྐྱགས་པའི་ལམ་བཟང་དེ་ཉིད་ལས། །སྐྱད་ཅིག་ཙམ་ཡང་
སྟོག་པར་མ་གྱུར་ཅིག། །སེམས་ཅན་ཡལ་བར་དོར་ནས་རང་དོན་ལ། །དེ་བའི་སྟོན་
ནམ་ཡང་མི་སྟེ་ཞིང་། །གཞན་དོན་སྐྱབ་པའི་ཆུལ་ལ་མ་སྟོངས་པའི། །ཐབས་ལ་མཁས་
པས་གཞན་དོན་སྐྱར་ལེན་ཤོག། །བདག་གི་མིང་ཙམ་བརྗོད་དང་བློན་པས་གྱང་། །སྟོག་
པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བྱས་མནར་བ་ཀུན། །སུན་ཆོགས་བདེ་བའི་དཔལ་རབ་འབྱོར་

གྱུར་ནས། །ཐེག་མཆོག་བཟོད་པའི་ཐེམ་སྐྱས་འདྲིལ་གྱུར་ཅིག །རྒྱལ་བའི་སྲས་ཀྱི་
རྣམ་ཐར་ཕྱོགས་ཙམ་ཞིག །མཆོན་པར་བྱས་པས་རྒྱལ་སྲས་སྒྱུད་པའི་གོགས། །མ་
ལུས་ཞི་ཞིང་མ་ཐུན་པའི་ཆོགས་ཆས་ཀྱི། །ཡིད་ལ་བསམས་པ་ཙམ་གྱིས་འབྱུབ་
པར་ཤོག །ཤུའི་དབང་པོ་འདྲན་པ་འོད་དཔག་མེད། །མི་པམ་འཇམ་དབྱངས་གསང་
བདག་སྐྱེན་རས་གཟིགས། །བདེ་གཤེགས་འཁོར་བཙས་རྟེན་འབྲེལ་མི་བསྐྱེ་
བའི། །བདེན་པས་སློན་ལམ་འདི་དག་སྐྱུར་འབྱུབ་ཤོག ། །སྐྱེ་མཁྱེ་ལོ། །ཅས་པ་འདི་
ནི་རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་མཛད་པའོ། །

༡༡། །བྱམས་པའི་སྐྱ་གཟུགས་མ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །བྱམས་པའི་སྐྱ་གཟུགས་ཕུལ་བྱང་བཞེངས་པ་ལ། །མ་ཐུན་རྟེན་སྐྱབ་
པར་བྱེད་པའི་ལུས་ཙན་རྣམས། །རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་མགོན་པོའི་ཞབས་བྱང་དུ། །ཐེག་
མཆོག་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་ལ་སྒྱུད་པར་ཤོག །ནམ་ཞིག་དོ་རྗེ་གདན་གྱི་རི་བོའི་
སྒོར། །བྱམས་མགོན་ཉིན་བྱེད་དབང་པོ་ཤར་བའི་ཆོ། །བདག་གི་སྒོ་གྲོས་པ་སྒོ་ཁ་བྱེ་
ནས། །སྐལ་བཟང་བྱང་བའི་ཆོགས་རྣམས་ཆིམ་བྱེད་ཤོག །དེ་ཆོ་རྒྱལ་བ་བྱམས་པ་
རབ་ཏུ་དབྱེས། །ཕྱག་གཡས་བདག་གི་མགོ་ལ་བཞག་བཞིན་དུ། །སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་
མཆོག་ཏུ་ལུང་བསྐྱེན་ནས། །འགྲོ་ཀུན་དོན་ཏུ་སངས་རྒྱུ་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག །བྱང་ཆུབ་
སྐྱབ་པའི་ཆོ་རབས་ཀུན་ཏུ་ཡང་། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྲས་བཙས་ཐམས་ཅད་
ཀྱི། །ཐུགས་ཆེན་སྒྱུད་པ་རྗེ་སྟེན་མཆིས་པ་ཀུན། །གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་ནས་ཚུལ་བཞིན་

འདོམས་པར་ཤོག །ལེགས་བཤད་རི་མོ་བཟ་བའི་ལུང་གི་གོས། །རྣམ་དབྱེད་གསེར་
གྱི་ཡུ་བ་ལ་བརྟེན་ཅིང་། །བསྐྱབ་གསུམ་ཞོར་བུའི་ཏྲོག་གིས་རབ་མཆོན་པའི། །བསྐྱབ་
པའི་རྒྱལ་མཆོན་སྤྲུགས་བཅུར་ཚུགས་པར་ཤོག །པན་བདེའི་འབྲུང་གནས་བསྐྱབ་པ་
དར་ཞིང་རྒྱས། །བསྐྱབ་འཛིན་སྦྱིས་བྱ་ཐམས་ཅད་སྦྱ་ཁམས་བཟང་། །ལུས་ཅན་ཀུན་
ལ་བདེ་སྦྱིད་འབྲུང་བའི་གནས། །སངས་རྒྱས་བསྐྱབ་པ་ཏྲག་ཏུ་རྒྱས་བྱུར་ཅིག །ཏྲག་
ཏུ་བྱམས་པ་རྣམ་གསུམ་གོམས་པའི་མཐུས། །བདུད་སྡེ་བྱམས་པའི་དབྱུང་གིས་
འཛོམས་པ་དང་། །འགོ་ཀུན་བྱམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྦྱོར་མཛད་པའི། །རྒྱལ་བ་
བྱམས་པ་མགོན་པོའི་བཟ་ཤིས་ཤོག ། །

ཅེས་པ་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་དགེ་འདུན་གྲུབ་ཀྱིས་མཛད་པའོ།

༢༡། །བདེ་ཆེན་ལྷན་གྲུབ་མ་བཞུགས་སོ།

༢༡། །བདེ་ཆེན་ལྷན་གྲུབ་ཆོས་སྒྱུའི་ནམ་མཁའ་ལས། །བྱམས་བཅའི་སྦྱིན་
གྱིས་འཛིག་རྟེན་བྲབ་མཛད་ཅིང་། །རྒྱན་མི་ཆད་དུ་མཛད་པའི་ཆར་འབབས་པ། །མི་
པམ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོར་གྲུས་བྲག་འཆོལ། །གངས་མེད་གདུལ་བུའི་ཁམས་དང་
བསམ་པ་ཀུན། །རི་བཞིན་གཟིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་རྩལ་ལས། །དད་པའི་དབང་
གིས་ཚུ་ནང་ཁྱ་གཟུགས་བཞིན། །གནས་འདིར་ཐོགས་པ་མེད་པར་གཤེགས་སུ་
གསོལ། །རབ་མཛེས་གསེར་ལྷན་བཅེགས་པའི་ལྷན་པོ་ལ། །རྣམ་མང་རིན་ཆེན་
ཆོགས་ཀྱི་སྤྲ་བཞོད་ལྟར། །ལྷ་བས་མི་རོམས་སྦྱ་གཟུགས་མཆོག་འདི་ལ། །སྤིང་

མཐའི་བར་དུ་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཡིད་འོང་བྱམས་པའི་སྐྱ་གཟུགས་
བཞེངས་པ་ལ། །མཐུན་ཆེན་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་སྐྱེ་བོ་ཀུན། །མགོན་ཁྱིམ་གྱི་སྐྱབས་རྗེའི་
བྱུང་གིས་ཉེར་བརྩུང་ནས། །དགའ་ལྡན་གནས་སུ་ངེས་པར་བྱེད་པ་གསོལ། །ཁྱིམ་
ཞལ་མིག་གི་བདུད་ཅིར་མི་འབྲལ་ཞིང་། །ཐེག་མཆོག་གསུང་གིས་ཉག་ཏུ་འཆོ་བ་
དང་། །རྒྱལ་སྐུ་སྐྱོད་པའི་གནས་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་ནས། །སྐུར་དུ་སངས་རྒྱུ་ཐོབ་
པར་ཕྱིན་གྱིས་ཆོ་བས། །གནས་སྐབས་སུ་ཡང་བསམས་པའི་དོན་ཀྱང་གྲུབ། །མཐའ་
དག་འགྲོ་འདི་བྱམས་པའི་སེམས་དང་ལྡན། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཕྱོགས་བཅུར་དར་
ཞིང་རྒྱས། །འགྲོ་ཀུན་མན་བདེའི་དཔལ་ལ་སྐྱོད་པར་ཤོག །བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལྡན་
དུར་སྤྲིག་འཛིན་པ་ཡི། །འདུས་པའི་ཆོགས་ཀྱིས་གནས་འདི་ཡོངས་གང་ཞིང་། །ཉག་
ཏུ་བཞུགས་སྐྱབ་བྱ་བས་སྤྱི་མཐའི་བར། །སྐྱབ་བསྟན་ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱས་པའི་བཀྲིས་
ཤོག །བསྐྱེད་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། །མི་མཉམ་རྒྱལ་བའི་དབང་
པའི་ཕྱིན་རྒྱལ་དང་། །མཐུ་ལྡན་ཆོས་སྐྱོང་སྐྱང་པའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས། །རྣམ་དག་
སྟོན་པའི་གནས་འདི་འབྲུབ་པར་ཤོག ། །

ཅེས་མཆོག་ཏུ་གྲུབ་པའི་བདེན་ཆོག་སྟོན་ལམ་འདི། བེ་ཤ་ཀུན་ལྡེ་རྣམས་འབྲུལ་དཔོན་མོ་ཆེ་ཉི་མ་དཔལ་
ཀྱིས་བསྐྱལ་བའི་དོར་ཆོས་སྐྱ་བའི་བཅུན་པ་དགོ་འདུན་རྒྱ་མཆོའི་དཔལ་ཀྱིས་ཆོས་འཁོར་རྒྱལ་གྱི་གཙུག་
ལག་ཁང་དུ་ཉེ་བར་སྐྱར་བཤོ། །

༣༣། །རྟ་མགྲིན་སྟོན་ལམ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །ན་མོ་གུ་རུ་མཆོ་རྟོ་ཡ། གློ་བཟང་ཆོས་དབྱིངས་ནམ་མཁའ་ཡངས་
བ་ལ། །ཡེ་ཤེས་འོད་བརྒྱ་འགྲེད་པའི་རྩ་བ་དུན་དབང་། །རྒྱལ་བསྟན་རབ་ཏུ་རྒྱས་
མཛད་སྟོགས་མའི་མགོན། །རྩི་བཙུན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འོད་
གསལ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་ལས། །རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ཁྲད་
པར་ཅན། །དབང་ཆེན་ཁྲག་འཁྱུང་རྒྱལ་པོའི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས། །རབ་འབྱམས་རྒྱལ་
བའི་རོ་བོར་ཡིད་ཆེས་ནས། །ལྷན་སྐྱེས་དགའ་བའི་རོལ་བ་ལས་བྱུང་བའི། །ཕྱི་ནང་
གསལ་བ་དོན་གྱིས་མཆོད་བ་དང་། །ཡེ་ཤེས་སྤྱི་ཡིས་བསྟོད་ཅིང་བསྐྱེད་བ་
དང་། །སྒྲོམ་དང་འཛེབ་བསྐྱེད་སོགས་ལ་འདིར་འབད་བས། །བདག་གིས་དུས་
གསུམ་བསགས་པའི་བསོད་ནམས་གྱིས། །དངོས་གྲུབ་ཅ་བ་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་
ནི། །དབང་ཆེན་གྲུགས་གྱི་སྤྱལ་བར་མཐོང་གྱུར་ཏེ། །སྒྲོ་གསུམ་སྤྱབ་བ་མཆོག་གིས་
མཉེས་བྱེད་ཤོག། །རྟེན་དཀའ་དོན་ཆའི་དལ་འབྱོར་ཐོབ་དུས་འདིར། །དོན་མེད་གཡེང་
བའི་དབང་དུ་མ་སོང་བར། །ཉན་རང་ཐེག་པའི་ལམ་དང་ཐུན་མོང་བ། །སྐྱེས་བུ་རྩེད་
འབྱིང་བསམ་བ་འབྱོངས་བ་ཤོག། །དེ་ཆེ་མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་མ་ལུས་བ། །སྤྱག་
བསྐྱེད་གསུམ་གྱིས་མནར་བར་མ་བཟོད་ནས། །བྱམས་དང་སྟོང་རྩི་ཆེན་པོས་ཀྱན་
བསྐྱེད་ནས། །སྒྲ་མེད་བྱང་རྩེ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ཤོག། །གངས་མེད་གསུམ་
དུ་ཆོགས་གཉིས་བསགས་རིང་ལ། །འགྲོ་རྣམས་སྤྱག་བསྐྱེད་མནར་བར་མི་བཟོད་
པར། །ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། །སྒྲ་མེད་རྩི་རྩི་ཐེག་ལ་འཇུག་པར་
ཤོག། །སྒྲོས་བཅས་བྱམ་པའི་དབང་མཆོག་ཐོབ་པ་ཡིས། །ལུས་སྤྱིབ་སྤྱིང་ཞིང་སྤྱལ་སྤྱི་
འབྱུབ་པར་ཤོག། །སྒྲོས་མེད་གསང་དབང་བདུད་ཅི་སྤྱང་བ་ཡིས། །དག་སྤྱིབ་སྤྱིང་ཞིང་

ཡོངས་སྐྱེ་འབྱུང་པར་ཤོག། ཤིན་ཏུ་སྦྲོས་མེད་ཤེད་དབང་ཐོབ་པ་ཡིས། ཡིད་སྦྱིབ་
སྦྱོང་ཞིང་ཆོས་སྐྱེ་འབྱུང་པར་ཤོག། རབ་ཏུ་སྦྲོས་མེད་ཆོག་དབང་རིན་པོ་ཆེས། ཤེས་
སྦྱིབ་སྦྱོང་ཞིང་བདེ་ཆེན་སྐྱེ་འབྱུང་ཤོག། དེ་ཆེ་ཙམ་གསུམ་ལྟ་ཆོགས་སྦྱུན་སྦྲུལ། བསྐྱེད་
བར་ཁས་སྦྱངས་དམ་ཆོག་འབྱུང་ཐོག་ནམས། ཅུ་བ་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་སུ་ལེགས་
བསྐྱེས་ནས། སྦྲོག་དང་བསྦྲོས་ཏེ་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱེད་བར་ཤོག། མ་དག་འབྱུང་བའི་
སྦྱང་ཞེན་ཀུན་སྦྱངས་ནས། སྦྲོ་གསུམ་དག་པ་བརྒྱ་ཏེ་རུ་ཀའི། ཉིང་འཛིན་བརྟན་
པོས་བགོགས་ནམས་བསྐྱོག་པ་དང་། རྒྱད་པར་ཁོ་བོ་བཅུ་ཡི་ཉིང་འཛིན་
གིས། གདུག་པ་ཅན་ནམས་མ་ལུས་ཆར་གཅོད་ཤོག། བྱི་ནང་སྦྱང་བ་སྦྱོད་བཅུད་
སྦྲོས་པའི་ཆོགས། མ་ལུས་འོད་གསལ་དབྱིངས་སུ་དག་པ་ལ། དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་
སེམས་ཅན་འདུལ་དོན་དུ། གཟུགས་སྐྱེར་བཞེངས་ཕྱིར་རང་སེམས་རྩི་ཡིག་
ཏུ། རིམ་བཞིན་གསལ་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་ནི། ཀུན་སྦྱང་རྒྱ་ཡི་ཉིང་འཛིན་པོས་བ་
ལས། འབྱུང་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ཀེང་རུས་ལྷན་པོའི་སྟེང་། རྩི་ལས་དབང་ཆེན་
གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་། སངས་རྒྱུས་ཀུན་བདག་བརྒྱ་ཏེ་རུ་ཀ། ཞལ་ཕྱག་ཡོངས་
སུ་རྟོགས་པའི་སྐྱེར་བཞེངས་ཏེ། འཆི་བ་ཆོས་སྐྱེ་བར་དོ་ཡོངས་སྐྱེ་དང་། སྦྱོ་བ་སྐྱེལ་
སྐྱེའི་རྣལ་འབྱོར་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། སྐྱེ་གསུམ་གོ་འཕང་སྐྱེར་དུ་ཐོབ་བྱའི་བྱིར། རང་
སེམས་གར་དབང་ལྟ་མོར་ཅེ་གཅིག་ཏུ། སྦྲོས་པར་ཞུགས་པའི་དགའ་བཞིའི་ཉིང་
འཛིན་གིས། སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་བདེ་བས་མཉེས་བྱེད་ཤོག། རྒྱལ་ནམས་བདེ་
བ་ཆེན་པོར་ཞུ་བ་ཡི། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ལས་བྱུང་པའི། དབང་ཆེན་ཐག་
འཐུང་ལྟ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ཞི་རྒྱས་དབང་དང་མཛོན་སྦྱོད་འཕྲིན་ལས་

གྲིས། །གདུལ་བྱ་སྒྲིན་བྱས་གདུག་པ་ཅན་བསྐྱལ་ཞིང། །ཀུན་ཀྱང་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་
ལ་བཀོད་ནས། །འབྲུལ་གཞི་མ་དག་སྟོང་བཅུད་སྟོང་བྱེད་པའི། །དཀྲིལ་འཁོར་རྒྱལ་
པོའི་མཛད་པ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། །ཕྱི་ནང་ཉེར་སྟོང་འདོད་ཡོན་ལྷ་མོ་ལ། །བདུད་ཅི་སྒྲན་
ཡུད་དམར་ཆེན་རྟུ་དང། །གསང་བ་སྟོར་སྟོལ་དམ་ཅུས་གཏོར་མ་དང། །ཡེ་ཤེས་
སྤྱ་ཡི་མཆོད་པས་དགྲེས་བྱེད་ཤོག། །རྟ་སྐད་ཐེངས་གཅིག་དགོངས་པ་ལ་གནས་
ནས། །ཆོས་བྱ་འབྲུམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་བསྟེན་པའི་ཆོ། །ཤམས་སྟོང་གསུང་གི་འཛུ་
བཟུས་ལ་འབད་པས། །དག་གི་བྱས་པ་མཐའ་དག་རྫོགས་པར་ཤོག། །ཕྱི་ནང་སྦྱིན་
སྤྲེག་བྱེད་པར་བྱག་རྒྱ་གཉིས། །དངོས་བྱུ་ལྷུང་དུ་འབྱུབ་པའི་ཉེ་རྒྱ་ཡིས། །རི་ལུ་
མིག་སྒྲན་བམ་ཆེན་དངོས་བྱུ་སོགས། །རབ་འབྲུམས་ལས་རྣམས་ཐོགས་མེད་
འབྱུབ་པར་ཤོག། །ཟབ་ལམ་རིམ་ལྷ་ཡན་ལག་བྱུག་གི་ལམ། །རིག་འཛིན་རྣས་བཞིའི་
རིམ་པས་བཟོད་པའི་ཆོ། །བདེ་ཆེན་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྟོང་པ་ཡིས། །དབང་ཆེན་གོ་
འཕང་ཆེ་འདིར་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག། །དངོས་བྱུ་མཆོག་དེ་ཆེ་འདིར་མ་ཐོབ་ན། །འཆི་ཆེ་རྩ་
བ་གསུམ་གྱི་ལྷ་རྫོགས་གྲིས། །དགྲེས་པའི་ཞལ་བསྟན་བྱ་བྱ་རྩེར་ཤོག་ཅེས། །ཡ་
མཆོན་ལྷས་དང་བཅས་པས་བསྐྱ་བར་ཤོག། །འཆི་ཁ་བར་དོར་འོད་གསལ་མ་བྱ་
འཕྲོད། །ཆོས་ཉིད་བར་དོར་ཡེ་ཤེས་དཀྲིལ་འཁོར་ལ། །རང་སྣང་ཡིད་ཆེས་སྤྲ་མའི་
གདམས་པ་ཡིས། །འོངས་སྤྱ་ཞི་ཁྲོའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག། །གལ་ཏེ་སྤྲིད་པ་བར་
དོར་འབྲུམས་སྤྱར་ན། །མངལ་སྒོ་དགག་དང་འདམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་རམ། །སྟོང་
བཅུད་སྟོང་དང་འཕོ་བའི་གདམས་པ་ཡིས། །རྣམ་དག་མཁའ་སྟོང་གནས་སུ་བཟོད་
པར་ཤོག། །དབང་ཆེན་རིམ་གཉིས་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་ལེན་གྲིས། །འགལ་རྒྱུན་ཀུན་

སེལ་མ་ཐུན་རྒྱུན་བསྐྱབ་པ་ལ། །གིང་ལྷ་གཟའ་གདོང་བེམྱེ་ལྷམ་དལ་སོགས། །བཀའ་
སྤང་རྣམས་ཀྱིས་གཡེལ་མེད་གྲོགས་བྱེད་ཤོག ། །

ཅེས་བརྒྱ་དབང་ཆེན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པ་བཞིན་དུ་དཔལ་རྟ་མ་གྲིན་གྱི་ལམ་ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་
པའི་ཐབ་གནད་ཐམས་ཅད་མ་ཆང་བ་མེད་པར་བསྐྱས་ནས་སྟོན་ལམ་རིམ་པ་བྱ་ཅུལ་འདི་ཡང་། མདོ་སྟོང་
དགོན་སྡེའི་ས་ནས་རབ་འབྱམས་སྤྱ་བ་རིན་ཆེན་འོད་ཟེར་གྱིས་བསྐྱལ་ཏེ་བརྒྱ་དབང་ཆེན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་
དཔལ་འབྱོར་ལྷན་གྲུབ་ཀྱིས་སེར་བྱེས་ལྷ་བྱང་དུ་སྤྱར་བ་འདིས་ཀྱང་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་
གྱུར་ཅིག ། །

༡༡། །གསང་འདུས་སྟོན་ལམ་བཅུགས་སོ།

༡༡། །དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྤྱར་དུ་བདག །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཀུན་བདག་
ཉིད། །རྟོ་རྟེ་འཆང་དབང་ཐོབ་གྱུར་ཅིག །འགྲོ་བས་ཀྱང་ནི་དེ་ཐོབ་ཤོག །བྱང་ཆུབ་ཕྱིར་
ནི་སྟོང་གང་དང་། །རྟོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གང་ཡིན་པ། །བྱང་ཆུབ་རྟོ་རྟེས་གང་
གསུངས་པའི། །སྟོང་དེ་གཉིས་ཀའང་བདག་སྟོང་ཤོག །དེ་ལྟར་སྤྱ་མ་རི་བཞིན་མི་
ལམ་བཞིན། །སྤང་སྟོང་ལྟ་སྤྱར་གསལ་བའི་ངང་ཉིད་ནས། །སྟོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་
རབ་འབྱམས་ཀུན་བསྐྱས་པ། །མི་བསྟོད་རྟོ་རྟེའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོགས་ལ། །མཛད་
བྱང་བདེ་བས་དགེས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། །ཕྱི་དང་ནང་དང་གསང་བའི་མཆོད་བསྟོད་
དང་། །བསྟོམ་དང་བཟླས་པ་སོགས་ལ་འདིར་འབད་བས། །བདག་གིས་རི་སྟེང་
བསགས་པའི་དགེ་བ་འདིས། །རང་ཉིད་སྟོང་མཆོར་སྤྱང་བ་རི་བཞིན་དུ། །མར་གྱུར་

འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་དེ་འདྲ་བར། །མཐོང་ནས་འགྲོ་བ་སྒྲོལ་བའི་ཁུར་འཁྱེར་བའི། །བྱང་
ཆུབ་སེམས་མཆོག་འབྱོར་བ་ཉིད་གྱུར་ཅིག། །སེམས་ཅན་བསྐྱེད་ཀྱང་ཚུལ་ཁྲིམས་
ནམ་གསུམ་ལ། །གོམས་བ་མེད་ན་བྱང་ཆུབ་མི་འགྲུབ་བར། །ལེགས་པར་མཐོང་ནས་
རྒྱལ་སྤྱི་སྒྲོལ་བ་ལ། །བཙུན་བ་དག་པོས་སྒྲོལ་བ་ཉིད་གྱུར་ཅིག། །ཐུན་མོང་ལམ་
སྤངས་སྒོད་ཏུ་གྱུར་བ་ན། །ཐེག་བ་ཀུན་གྱི་མཆོག་གྱུར་དོན་རྗེའི་ཐེག། །སྤྱི་བཟང་སྤྱེ་
བའི་འཇུག་དོགས་དམ་བ་དེར། །བདེ་ཐུག་ཉིད་ཏུ་འཇུག་བ་ཉིད་གྱུར་ཅིག། །བྱམ་
དབང་གཤམ་ཆུ་རྒྱན་བསྐྱར་བ་ཡིས། །ཐ་མལ་སྤང་ཞེན་ཇི་མ་འཁྱུད་པར་ཤོག། །གསང་
དབང་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅི་སྤངས་བ་ཡིས། །དག་གནས་རྒྱུད་ནི་སྤྱགས་སུ་འཆར་བར་
ཤོག། །གསུམ་བ་ལྟན་སྤྱི་དགའ་བའི་ལྷགས་གྱུ་ཡིས། །ཡིད་ནི་འོད་གསལ་དབྱིངས་
སུ་འཕེན་པར་ཤོག། །བཞི་བ་བྱང་འཇུག་དོན་ལ་ངོ་སྤྲད་པས། །མཐར་ཐུག་དོན་ལ་སྒྲོ་
འདོགས་ཆོད་པར་ཤོག། །དེ་ཆེ་དངོས་གྲུབ་ནམ་གཉིས་འགྲུབ་པའི་གཞི། །ནམ་དག་
དམ་ཆོག་སྒྲོལ་པར་གསུངས་བ་ལ། །བཙུན་མ་མིན་པའི་ངེས་བ་རྟེན་གྱུར་ནས། །སྒོག་
དང་བསྒྲོས་ཏེ་ཏྲག་ཏུ་བསྐྱང་བར་ཤོག། །ཐ་མལ་སྤང་ཞེན་ཀུན་ཏྲོག་སྤངས་བ་ཡི། །ལུས་
ཀྱི་གཡོ་བ་དག་གི་བརྗོད་བ་དང་། །ཡིད་ཀྱི་བསམ་བ་ཀུན་གྱིས་འབད་མེད་
པར། །རྒྱབས་ཆེན་ཆོགས་ནམས་ཡོངས་སུ་སྤྲད་བྱེད་པའི། །ཐུན་བཞིའི་སྤྱོར་བ་
བསྟེན་བསྐྱབ་ཡན་ལག་བཞི། །རིམ་བ་དང་པོའི་རགས་དང་སྤྱི་བའི་ལམ། །མ་ལུས་
ཤིན་ཏུ་བཏྲན་བ་རྟེན་ནས་ནི། །གང་སྤང་ལྟ་ཡི་འཁོར་ཁོར་འཆར་བར་ཤོག། །ཞིང་གི་
ལུས་བྱང་ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། །བཏྲན་ནས་འཁོར་གསུམ་དག་པའི་མཆོད་
སྤྱོན་སོགས། །སྤྱོར་བ་ཆོགས་བསགས་ཆོག་བཞེན་བྱས་པས། །རང་གི་རྒྱུད་ནི་

ཡོངས་སུ་དག་པར་ཤོག། དཔལ་ལྷན་ཞེ་སྒྲུང་དོན་མོ་བཅུ་ལྟེ། འཁོར་གྱིས་ཡོངས་
སུ་བསྐྱོར་བའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས། །སྟོགས་བཅུར་རྒྱ་བའི་གདུག་པའི་བསམ་པ་
ཅན། །མ་ལུས་ཆར་གཙོད་འཕྲིན་ལས་འབྲུག་པར་ཤོག། གང་དུ་འཆང་རྒྱའི་ཞིང་ཀུན་
དག་བྱས་ནས། །དེར་ནི་སྐྱུ་གསུམ་གོ་འཕང་མངོན་འགྱུར་བའི། །ཐབས་ཀྱི་དམ་པ་
འཆི་བ་ཆོས་སྐུ་དང་། །བར་དོ་ཡོངས་སྐྱེ་བ་སྐྱུལ་བའི་སྐུར། །ཚུལ་བཞིན་ཉམས་སུ་
ལེན་པའི་དོན་མཆོག། །རིམ་པ་ཇི་བཞིན་རྒྱད་ལ་བསྐྱེད་པ་ཡིས། །ཐ་མལ་སྐྱེ་ལི་བར་
དོའི་སྒྲུང་ཞེན་ཀུན། །སྦྱོང་བྱེད་དང་པོའི་སྦྱོར་བ་ཐོབ་པར་ཤོག། །རང་དོན་ཕུན་ཆོགས་
དེ་ཡི་སྦྱར་བའི་ལམ། །འདོད་ཆགས་ཆེན་པོའི་ཚུལ་གྱི་ཉིང་འཛིན་གྱིས། །རང་རིག་
བྱག་རྒྱར་གཞོལ་བའི་ཐབས་ལ་མཁས། །ལྷན་སྐྱེས་བདེ་བས་རྒྱལ་རྣམས་མཆོད་
པར་ཤོག། །མཁའ་དབྱིངས་དོན་སྦྱར་བས་སྤར་བ་ཡི། །ཅ་རྒྱ་ལི་ཡིས་བཞུས་པའི་བྱང་
ཚུབ་སེམས། །ཨ་བ་རྒྱ་ཉིད་རྒྱན་ལམ་ནས་ཡོངས་པ། །ཤེས་རབ་སྤྲའི་ཟུང་འབྲུར་
སོན་པ་ལས། །འཁྱུངས་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས། །སྐྱུལ་པའི་སྤྲིན་
གྱིས་ནམ་མཁའི་ཁྲོན་བཀང་སྟེ། །སྟོན་བཅུད་ཞིང་ཀུན་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་མཛད་
པའི། །དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་སྦྱར་དུ་འབྲུག་པར་ཤོག། །སྟོག་འཛིན་སྤར་སེལ་
ལམ་གྱི་སྒྲ་ཅེར་ནི། །གནས་ནས་ཡོད་ཟེར་བ་འགྲེད་པ་ཅན། །བདེ་གཤེགས་ལྡ་
བདག་རིན་ཆེན་ཁ་དོག་ལ། །བྱག་མཆོན་བྱང་སེམས་སྤུངས་འབྲུ་ཅན། །དེ་ནང་
དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་ཡོངས་རྫོགས་ཤིང་། །མ་འདྲེས་གསལ་ལ་ཇི་སྟིང་འདོད་ཀྱི་
བར། །མཉམ་པར་འཛོག་པའི་སྤུངས་ལྡན་འགྱུར་དང་། །བྱིན་བརྒྱས་པ་ཡོངས་སུ་
རྫོགས་པར་ཤོག། །དེས་ནི་རྩས་སྒྲགས་འབྲུལ་འཁོར་བསམ་གཏན་ལ། །བརྟེན་ནས་

ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་དང་ནི། །ཞི་སྟོན་པ་རབ་འབྱམས་ལས་ཀྱན་འབྲུབ་པ་
ཡིས། །ལས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མཆོག་ནི་འབྲུབ་པར་ཤོག། །སོ་སོར་སྤྱད་དང་བསམ་གཏན་
སྟོན་ཚེལ་དང་། །འཛིན་པ་རྗེས་བྲན་ཏིང་འཛིན་ཡན་ལག་དུག། །ཡོངས་སུ་སྤྱད་པའི་
ཟབ་ལམ་རིམ་བུ། །སྟོན་པ་གསུམ་དང་བཅས་པ་འབྲུབ་པར་ཤོག། །ཁོར་བུར་ཐིག་
ལེ་སྤྲོ་མོར་སེམས་བརྟན་པས། །ཉི་མས་རྒྱ་བ་བཞུས་པའི་བདུད་ཅིའི་རྒྱལ། །ལུགས་
འབྱུང་ལུགས་ཐོག་རིམ་བས་བྲངས་པ་ཡི། །ཡས་བབས་མས་བརྟན་དགའ་བཞི་སྟེ་
བར་ཤོག། །དེ་ལས་ལངས་ཆེ་གང་ཤར་སྤང་བ་ཀྱལ། །རིགས་བརྒྱ་རིགས་ལྷ་རིགས་
གསུམ་རིགས་གཅིག་ཏུ། །འཆར་བའི་སྐྱུ་ཡི་དོ་རྩེའི་ཏིང་འཛིན་གྱིས། །ལུས་དབེན་
སོར་སྤྱད་བསམ་གཏན་རྫོགས་པར་ཤོག། །ཐིག་ལའི་རྒྱལ་པོ་སྤྲགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་
མཆོག། །སྟིང་གའི་ཚུ་སྟེལ་སྤྲ་ཅེར་གོམས་བྱས་པས། །གཟུང་དང་འཛིན་པའི་ནམ་རྟོག་
བསྟེད་པའི་རྒྱུད། །བཅུ་གཉིས་མི་ཤིགས་ཐིག་ལེར་སྤྱད་པར་ཤོག། །གདོང་གི་སྤྲ་ཅེར་
འོད་ཀྱི་ཐིག་ལའི་གདངས། །མ་བཅོས་དོ་རྩེ་གསུམ་དུ་ཤར་བ་ཡི། །ངག་དབེན་གསུང་
གི་དོ་རྩེའི་ཏིང་འཛིན་གྱིས། །སྟིང་གའི་མ་རིག་སྟོང་འི་སྤྲུབས་འབྱེད་ཤོག། །ཐབས་ཤེས་
གསང་བའི་རྩ་མཆོག་གཉིས་ཀྱི་ཅེར། །རྩས་ཀྱི་ཐིག་ལའི་སྟོན་ཚེལ་བསྟོམས་པ་
ཡིས། །ཀྱན་རྟོག་རྒྱུད་གི་ཐུན་པ་སངས་ལྟར་ནས། །འོད་གསལ་ཉི་མ་སྟིང་དབྱས་
འཆར་བར་ཤོག། །སྤྲ་ཅེ་གསུམ་དུ་ཐིག་ལེ་ནམ་གསུམ་གྱི། །སྟོན་ཚེལ་བསྟོམས་པས་
སྟིན་མེད་ནམ་མཁའ་ལ། །རྒྱ་ཉིའི་འོད་དང་སྤྲག་གིས་བྱུང་བ་ཡིས། །སྟིང་པ་གསུམ་
ཀྱི་སེམས་དབེན་སྟེ་བར་ཤོག། །སྐྱུ་མ་ཡོངས་སྐྱུ་འོད་གསལ་ཆོས་སྐྱུ་དང་། །སྤྲ་ཆོགས་
སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་གསུམ་ལ་རེ་རེ་ཞིང་། །ནམ་པ་གསུམ་གསུམ་བསྐྱེ་བ་ནམ་པ་དགུ། །ཡོངས་

རྫོགས་མན་ངག་གནད་ལ་མཁས་གྱུར་ཏེ། །ཀུན་རྫོབ་སྐྱུ་ལུས་དོན་དམ་འོད་གསལ་
འཛིན། །ལུགས་ལྡོག་རྗེས་ཐུང་འབྲུག་ཉིང་འཛིན་དང་། །སྒྲོས་བཅས་སྒྲོས་མེད་
ཤིན་ཏུ་སྒྲོས་མེད་གྱི། །སྒྲོད་མཆོག་རྣམ་གསུམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་བར་ཤོག། །གལ་ཏེ་
འདི་དང་བར་དོར་མཆོག་འབྲུབ་པའི། །ཉིང་འཛིན་མ་རྟེན་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་ན། །གཞི་
ཡི་འཆི་རིམ་སྟོང་བ་རྣམས་བ་བཞི། །ལམ་གྱི་སྟོང་བ་བཞི་དང་བསྐྱེད་ཀྱས་ཤོག། །བར་དོ་
བྱུང་ཆེ་སྐྱུ་མའི་ཉིང་འཛིན་དང་། །བསྐྱེད་བར་བྱེད་ཅིང་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་ཆོ། །འོངས་སྐྱུས་
སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་ལི་སྐྱེ་བ་འཛིན་པ་བཞིན། །སྐྱེ་གནས་མཆོག་ཏུ་བསམས་བཞིན་སྐྱེ་བར་
ཤོག། །མདོར་ན་སྐྱེ་ཤི་བར་དོ་གང་ཤར་ཡང་། །སྟོན་ཆད་བསྐྱོམས་པའི་ལམ་ཁྱེར་རྣམ་
གསུམ་གྱི། །གསལ་འདེབས་དགེ་སྟོར་བསྐྱུལ་མར་རྟོགས་གྱུར་ནས། །འཆི་ཆེ་ཡིད་
ལ་དགའ་བ་རྒྱས་པར་ཤོག། །དེ་ལྟར་མཛད་བྱུང་ལམ་གྱི་མཐར་ཐུག་འདི། །ཚུལ་བཞིན་
བསྐྱུབ་ལ་བར་ཆད་མེད་པ་དང་། །ཐོགས་དུས་ཀུན་ཏུ་དར་ཁིང་རྒྱས་གྱུར་ཏེ། །འགོ་
ཀུན་ཐབས་མཁས་འདི་ཡིས་སྒྲོལ་བར་ཤོག། །

ཅེས་བ་འདི་ནི་མཉམ་མེད་ཙོང་ཁ་ཆེན་པོས་མཛད་པའོ།

༢༡། །རྫོགས་ཐུན་གསལ་འདེབས། །

༢༡། །ཨོ་སྐྱ་སྒྱེ། དཔལ་ལྷན་ཅ་བའི་རྣམ་པུ་པོ་ཆོ། །བདག་གི་སྦྱིང་གར་
བད་རྒྱའི་གདན་བཞུགས་ལ། །བཀའ་ཤིན་ཆེན་པོའི་སྒྲོན་རྣམས་བཟུང་སྟེ། །སྐྱུ་གསུང་
ཐུགས་ཀྱི་དངོས་བྱུང་སྐྱུ་ལ་དུ་གསལ། །རྫོགས་ཐུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་

པའི། །བཤད་སྒྱུབ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆན་འཛིན་པ་ལ། །དཔལ་ལྷན་འཕྲིན་ལས་
བཟང་པོའི་དཔལ་མངའ་བ། །བཤེས་གཉེན་དམ་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །ངེས་འབྱུང་རྣམ་དག་འཆི་མེད་སྦྱིད་ཆའ་དུ། །འདུལ་བ་འབྲུམ་སྤེའི་འདབ་
སྟོང་རབ་རྒྱས་ཤིང་། །རྣམ་དག་ཚུལ་ཁྲིམས་སྤྱང་ཅིས་ཉེར་གཏམས་པ། །ཐར་འདོད་
བྱང་བའི་གཉེན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མདོ་སྒྲགས་གཞུང་བརྒྱའི་ནམ་མཁའ་ཡངས་
པ་ལ། །མཁུན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆ་ཤས་ཡོངས་རྫོགས་ཤིང་། །སྟོན་མེད་ལེགས་
བཤད་འོད་དཀར་བ་ཅན། །མཁས་མཆོག་མཆན་མའི་མགོན་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །འཆད་པའི་ལེགས་བཤད་བདུད་ཅིའི་ཆར་འབབས་ཤིང་། །རྩོད་པའི་གནམ་
ལྷགས་རྒྱལ་དན་བྲག་རི་འཛོམས། །སྤེབ་ལེགས་རྩོམ་པའི་འབྲུག་གི་གད་རྒྱུད་ས་
འབྱེད། །སྟོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཁྱོད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱ་སྐར་དབུས་ན་
མཆན་མའི་མགོན་པོ་དང་། །རི་དྲགས་ཁྱོད་ན་གདོང་ལཱའི་དབང་པོ་བཞིན། །མཁས་
མང་དབུས་ན་འགྲན་པའི་རྩེ་བལ་བ། །བསྟན་པའི་དཔལ་གྱུར་ཁྱོད་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །རྒྱ་ཆེན་མང་ཐོས་རྒྱ་མཆོའི་འཛིང་ན་གནས། །ཚུལ་བཞིན་བསམ་པའི་རིན་
ཆེན་ཁམས་ལས་བྱུང། །སྒྲོམ་བྱུང་ཉོགས་པའི་བང་རིམ་མངོན་པར་མཐོ། །བསྒྲགས་
འོས་དམ་པའི་མགོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འདི་ཡན་དང་མཐུག་གི་དེ་ལྟར་བསྟོད་
པས་ཞེས་སོགས་ལོ་ལོ་ཀ་གཉིས་བཅས་དབྱངས་ཅན་བཞད་པ་དག་འདུན་རྒྱ་
མཆོས་མཛད་པའོ། །བདེ་ལེགས་རིན་ཆེན་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱས་པའི་སྒྲ། །ལུང་རིགས་
ཉི་མའི་འོད་སྟོང་འབྱེད་པའི་གསུང་། །མདོ་རྒྱུད་གླིང་བཞི་མ་ལུས་གསལ་བའི་
ཐུགས། །བཤེས་གཉེན་ཉིན་བྱེད་དབང་པོའི་ཞབས་ལ་འདུད། །མཁས་བཙུན་རྒྱ་མཆོ་

རྣམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆོན་ཞབས། །རིན་ཆེན་བཤེས་གཉེན་བསོད་ནམས་ལྷན་གྲུབ་
དཔལ། །འཕྲིན་ལས་ལྷན་གྲུབ་དཔལ་འབྱོར་ལྷན་གྲུབ་སྟེ། །བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་དྲུག་
ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བསམ་གྲུབ་རིན་ཆེན་བྱམས་པ་སྟོན་ལམ་ཟེ། །འཕྲིན་ལས་
བསམ་གྲུབ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཆོའི་དཔལ། །འཇམ་དབྱངས་ལྷན་གྲུབ་སྟོ་བཟང་
བཟ་ཤེས་ཏེ། །བསྟན་པའི་སྟོན་མེ་དྲུག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱལ་མཆོན་དོན་
གྲུབ་དག་དབང་རྒྱ་མཆོའི་དཔལ། །གྲུབ་དབང་སྟོ་བཟང་ནོར་བུ་དོན་གྲུབ་ཟེ། །སྟོ་
བཟང་ཡར་འཕེལ་སྟོ་བཟང་རྣམ་མཁའ་སྟེ། །མཁས་བཙུན་དམ་པ་དྲུག་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །སྟོ་བཟང་ཆོས་འཕེལ་དག་དབང་དོན་གྲུབ་ཟེ། །སྟོ་བཟང་བཙོན་འགྲུས་སྟོ་
བཟང་མཁས་པའི་མཆོག་ །རྒྱལ་བ་ཀུན་དངོས་བྱམས་པ་སྟོན་ལམ་སྟེ། །མཁས་གྲུབ་
དམ་པ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རིན་ཆེན་སྐལ་བཟང་ལྟ་དབང་རྒྱ་མཆོའི་
དཔལ། །བྱམས་པ་ཡོན་ཏྲན་སྟོ་བཟང་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། །བཟང་པོ་དོན་གྲུབ་
སྐལ་བཟང་སྟོ་གྲོས་ཏེ། །སྐལ་བའི་ཉི་མ་དྲུག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བསོད་ནམས་
གྲགས་པ་སྟོ་བཟང་མཁས་པའི་མཆོག་ །ཡེ་ཤེས་སྒྲ་གཤམ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཕྱན་ཆོགས་
ཟེ། །སྟོ་བཟང་ཆོས་འཕེལ་སྐལ་ལྷན་དོན་གྲུབ་སྟེ། །རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །ཞེས་ཟེ་བཙུན་ཆོས་རྒྱལ་མའི་སྒྲ་མའི་གསོལ་འདེབས་རྣམས་ཏ་ཅང་མང་
བས་ཉུང་དུར་བསྐྱས་པ་འདི་ཡང་སྒྲ་མ་ལས་སྟེ་རྣམས་ནས་བསྐྱལ་ངོར་རྩ་སྒྲིང་ནོ་
མན་ཏན་གྲིས་སེ་ར་ཐེག་ཆེན་སྒྲིང་དུ་སྐྱར་བཤོ། །དོན་གྲུབ་རྒྱལ་མཆོན་ཡེ་ཤེས་
བཟང་པོའི་དཔལ། །བཟོད་པ་ཡེ་ཤེས་སྟོ་བཟང་དགེ་ལ་འདུན། །བསྟན་འཛིན་ཐོགས་
མེད་བྱམས་པ་བསྟན་འཛིན་ཟེ། །ཕུལ་བྱང་འཕྲེན་མཆོག་དྲུག་ལ་གསོལ་བ་

འདེབས། །སྤྱབ་པའི་བསྟན་ལ་མཛད་པ་ཕྱན་སྤུངས་ཆོག་ལ། །དོན་གཉིས་སྤྱབ་ལ་དབང་
འབྱོར་མ་ནས་མྱེད། །བཤད་སྤྱབ་རྒྱལ་མཆོན་ཕྱོགས་བརྒྱར་འཇུགས་མཛད་
པའི། །དངོས་བརྒྱད་མ་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སློབ་ཐང་རྣམ་རྒྱལ་བྱམས་
པ་གྲགས་པའི་དཔལ། །མཁུན་རབ་བཟང་པོས་ཐར་འདོད་རེ་སྐོང་བ། །སློབ་ཐང་
བསྟན་པའི་དཔལ་གྱར་མེད་པ། །གྲགས་པ་དོན་ལྡན་ཆེན་པོར་གསོལ་བ་
འདེབས། །འདི་ཕུར་ཕྱོག་བྱམས་པས་བྲིས། །བྱམས་པ་ཆོག་ལ་གཉིས་དག་དབང་
ཕྱན་སྤུངས་ཆོག་ལ། །སློབ་པོས་བཟང་པོས་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ། །ཤུག་སྤྱབ་
བསྟན་པའི་སྤྱིང་པོ་འཇམ་མགོན་མེ། །ལེགས་བཤད་སྤྱོད་མཁས་བཞི་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །བྱམས་བཅེ་མཁུན་པ་རིན་ཆེན་འབྱུང་བའི་གནས། །ལྷུང་རྟོགས་རྒྱབས་
འཕྲེང་གཡོ་བའི་རྒྱ་ཆེན་མཆོ། །དག་གི་དབང་ཕྱག་རྒྱ་མཆོ་སློབ་ཐང་བསྟན། །ཕྱོགས་
ཀུན་དར་མཛད་བཞི་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཡོངས་འཛིན་ཁྱི་བྱང་རིན་པོ་ཆེས་
མཛད་པའོ། །སྤྱབ་བསྟན་རྒྱལ་བཞིན་བསམ་གཏུན་ལེགས་བསྐྱོམས་པས། །ལྷན་སྤྱབ་
ཡོན་ཏན་ཐབས་མཁས་གདུལ་བྱ་སྐྱོང་། །སློབ་གཏེར་ལུགས་བཟང་སྤྱབ་པའི་དབང་ཕྱག་
ཆེ། །འགྲོ་འཕྲོན་དམ་པ་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སློབ་ཐང་རྒྱལ་བའི་གདུང་
འཆོབ་དོན་ཡོད་མེ། །དོན་གཉིས་ལྷན་སྤྱབ་མཐུ་སྟོབས་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན། །དག་གི་
དབང་ཕྱག་དག་ལེགས་དཔལ་ལྡན་ཞབས། །བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་གསུམ་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས། །སློབ་སྟན་རྒྱལ་བའི་ལྷུང་བཟང་སྤྱབ་བསྟན་སྤྱིང་། །སློབ་ལྷན་
རིགས་བཟང་ཆེ་དཔག་རིང་དུ་གསལ། །བྱམས་པ་ཆེན་པོས་ཐེག་པ་མཆོག་གི་
སར། །འགྲོ་འཕྲོན་བཤེས་གཉན་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཡོང་གི་ཆོག་ས་

བཅད་འདི་ཡོག་ས་སྐྱ་ཐེང་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་མཛད་པའོ། །ཤིང་རྩ་
ཆེན་གཉིས་དབྱིག་གཉིན་ཡོན་ཤག་གི། །གཞུང་ལུགས་སློབ་པའི་རིམ་པ་གྲ་ཆང་
བྱེས། །སྤེའདི་དབྱར་གྱི་མཆོ་ལྷར་རབ་འཕེལ་ཞིང་། །མཁས་པའི་བྱ་བ་རྣམ་གསུམ་
རྒྱས་པར་ཤོག། །དེ་ལྷར་བསྟོད་པས་འགོ་བ་མ་ལུས་པ། །ཐེག་མཆོག་དགེ་བའི་བཤེས་
གྱི་མགོན་དང་བཅས། །ཐུབ་པའི་དགོངས་ཐབ་རྒྱ་མཆོར་ལེགས་ལྷགས་ནས། །རྣམ་
གྲོལ་ནོར་བུའི་དཔལ་ལ་སྒྱུད་པར་ཤོག། །སྤྱེ་ཞིང་སྤྱེ་བར་བདག་ནི་ཐམས་ཅད་
དུ། །རིགས་བཅད་སློབ་གསལ་ང་རྒྱལ་མེད་པ་དང་། །སྤྱིང་རྗེ་ཆེ་ཞིང་སྤྲ་མ་ལ་གུས་
པས། །དཔལ་ལྷན་སྤྲ་མའི་དམ་ཆོག་ལ་གནས་ཤོག།

༡༡། །དགེ་ལེགས་དཔལ་འབར་མ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །མི་སྲ་སྤྱི། །དགེ་ལེགས་དཔལ་འབར་སློབ་གྲོས་གྱི། །རིན་ཆེན་ཏོག་ཅན་
ཐབས་མང་གི། །སེལ་རྣམ་པས་ཆེས་བཟ་བའི། །ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་བརྟན་གྱུར་
ཅིག། །ཤེས་བྱ་ཀུན་གཟིགས་སློབ་གྲོས་སྤུན་སྟོང་གསལ། །ཆོད་མེད་རིན་ཆེན་བཞི་ཡི་
ལྷན་པོའི་སྟོར། །མི་འདིགས་སེལ་ཞེས་ཁྱིལ་རྟག་བརྩེད་པ། །ཀུན་མཁྱེན་ལུས་བཅད་
ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཉིད་གྱི་སློབ་གྲོས་སྤུན་ཤལ་རིང་པོ་ལ། །གཞུང་བརྒྱུད་
རིན་ཆེན་ཐེང་བ་འགོད་མཁས་པའི། །སྤྱི་བའི་སེལ་ཞེས་ཡབ་གཅིག་ལེགས་བཤད་
གྱི། །ལྷན་ལྷན་གོས་བཅད་བགོས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མདོ་དོན་རི་བཞིན་
གཟིགས་པའི་སློབ་གྲོས་མིག། །མཐའ་དག་འགྲེལ་པའི་རིན་ཆེན་སྤར་མས་ཕྱེ། །རིགས་

པའི་སེལ་ཉེ་ཕྱེ་བདུན་མཛད་པ་ཡི། །རིགས་ལས་མ་ལུས་གཟིགས་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །སློ་བྲོས་ལྡན་པའི་བསྟོན་པ་གཅིག་པའི་ལས། །རིན་ཆེན་དབང་གི་རྒྱལ་པོའི་
ཡུམ་དོན་ཆོགས། །སེལ་བཟང་པོའི་གཞུང་ཆོགས་རྒྱ་མཚོ་ལས། །ལེགས་རྟེན་དེད་
དཔོན་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱ་ཆེན་སློ་བྲོས་གསེར་གྱི་འཛིན་མའི་ཁྲོན། །སྤེ་
བཞིའི་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ལ་བརྟེན་ཅིང་། །ཤུ་ཀྱ་སེལ་ཉེ་བསྐྱབ་པའི་རི་སྒྲིང་
ཀུན། །མདོ་འགྲེལ་ཉི་ལྔས་གསལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སློ་བྲོས་བྲི་བཞོན་ཆོས་
མདོན་རྒྱ་མཚོ་ཆེ། །སྤེ་བདུན་རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་གཞིར་གྱུར་པ། །རྣམ་མང་རི་དྲགས་
དབུས་ན་སེལ་བཞིན། །གོང་ལོག་ཆོས་སྤྲིའི་གཙོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སློ་བྲོས་བང་
མདོད་ལྷ་སྐྱབ་གཞུང་གི་ཆོགས། །རིན་ཆེན་གྱིས་གཏམས་ཐལ་རང་རིགས་པའི་
ཆོགས། །སེལ་ཉེ་སྤྲུ་ཡིས་དངོས་སྤྲིའི་གཉིས་འཐུང་ཆོགས། །མ་ལུས་སྐྱག་པར་མཛད་
ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཡན་ལག་བདུན་ལྡན་རྒྱལ་པའི་གསང་ཆེན་གནད། །སྤེ་ཞིབ་
རིགས་པས་མ་ལུས་མདོན་དུ་མཛད། །ཁྲིད་ཉིད་རིག་འཛིན་སྤེ་སྟོད་སྤྲུ་བ་ལ། །གསང་
བདག་གཉིས་པར་གྱུར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མདོ་རྒྱུད་དགོངས་འགྲེལ་མ་ལུས་བྱ་
ལས་ལ། །ཡན་ལག་ལྔ་ཡི་བཤད་ཐབས་གསོག་ཡངས་གྱིས། །ཐོགས་མེད་འཇུག་པ་
ཁྲིད་ཉིད་གཅིག་ཏུ་སྟེ། །དུག་འཛོམས་གཙོ་བོར་གྱུར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱལ་
ཁྲིམས་རྣམ་གསུམ་རྒྱུ་ལེགས་དག་པ་ལས། །རབ་དཀར་དཀྱིལ་འཁོར་དུས་རྣམ་ཀུན་ཏུ་
འཕེལ། །ཉོན་མོངས་གདུང་བ་སེལ་བའི་བསེལ་ཟེར་ཅན། །སྟོན་མེད་ནམ་མཁའི་རྒྱན་
ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཉིང་འཛིན་གསུམ་གྱི་རྒྱུང་ཀུན་ནས་འབྱེལ། །ཐ་མལ་སྤང་
ཞེན་བྲི་མ་དག་བྱེད་ཅིང་། །གང་སྤང་ལྟ་ཡི་རྣམ་པོལ་རྒྱ་བས་འཕེལ། །ལས་བཞི་འཆར་

གཡོས་མཛད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྣམ་ཐར་ཞལ་གསུམ་རིགས་ལཱའི་ཐོད་བས་
བརྒྱན། །ཡན་ལག་བྱུག་བྱུག་དངོས་བྱུབ་མཆོན་ཆ་འཛིན། །བདེ་ཆེན་རྣམ་རྟོག་
མགོ་མཐོན་ཤོས་བརྒྱན། །དམ་བ་དབང་གི་ལྷ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དམིགས་མེད་
ཐུགས་རྗེའི་ལྷ་ལ་མ་ཡངས་བ་ནས། །བསྐྱུ་བཞིའི་རྒྱ་རྒྱོག་རྒྱུག་པོ་ལས་བྱུང་
བའི། །ལེགས་བཤད་སྤྱིན་གྱི་མེ་ཏོག་རྟག་འཁེབས་བས། །དགེ་ལེགས་འབྲས་བཟང་
སྤེལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྦྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་ཁྱོད་གསུང་ལྷགས་ཀྱི་ཡིས། །ལེགས་པར་
བྲངས་ཏེ་བདག་ཡིད་སྤང་བོ་ཆེ། །གྲགས་པ་རྣམ་གསུམ་གཞུང་གི་ལམ་བཟང་
ནས། །ཐར་པའི་གྲོང་མཆོག་འཇུག་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ཡིད་ཆེས་དད་པའི་ཤར་
གྱི་ས་འཛིན་ཅེད། །དེས་འབྱུང་བྱི་བཞོན་ལྷགས་གྱིས་མི་ངལ་བར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
གཉིས་ནམ་མཁའི་ནོར་བུ་ནི། །དོན་གཉིས་ལྷ་ལམ་འཇུག་པར་བྱིན་གྱིས་
རྫོབས། །རྒྱུར་བ་གཉིས་གྱི་ཚུལ་འདྲིར་འཇུག་པ་ན། །གནས་སྐབས་ཀུན་ཏུ་རྒྱལ་
བས་གནང་བ་ཡི། །མ་ཐུན་རྒྱུན་ཀུན་འབྱུང་འགལ་རྒྱུན་ཀུན་ཞི་ཞིང་། །ཆེ་དང་བཟ་
ཤིས་འཕེལ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །སྟོན་པ་སློན་མེད་པའི་བསྟན་པ་དང་། །མཇལ་བ་
འདི་འདྲ་སློམ་མའི་བྱིན་ཡིན་པས། །དགེ་བ་འདི་ཡང་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །བཤེས་གཉིན་
དམ་པས་འཛིན་པའི་རྒྱ་རུ་བསྟོ། །ཆོགས་གཉིས་མཐར་བྱིན་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་
ཡི། །འཕྲིན་ལས་སྦྱབ་ཅིང་ཡོན་ཏན་རྣམས་དབྱེར་མེད། །སྐལ་བ་མཉམ་པའི་གདུལ་
བྱ་སྤྱིན་མཛད་པ། །མཉམ་མེད་སློམ་མཆོག་གི་བཟ་ཤིས་ཤོག །

ཅེས་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ཀུན་མཁྱེན་རྫོགས་རིན་ཆེན་སེམས་ལ་བསྟོད་པ་འདི་ནི། ཆོས་ཀྱི་རྗེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་
འབྲང་བ་དག་དབང་གྲགས་པས་སྦྱར་བའོ། །

༢༡། །ཐུབ་བསྟན་དེ་མེད་མ་བཞུགས་སོ། །

༢༡། །ཨོ་སྤྲེལ། ཐུབ་བསྟན་དེ་མེད་གསལ་མཛད་འཇམ་མགོན་ཐེ། །དམ་
པའི་ལུགས་རྒྱུད་དར་མ་རིན་ཆེན་དང་། །ལྟ་བུ་ཐུན་སེལ་མཁས་གྲུབ་དགེ་ལེགས་
དཔལ། །མཚུངས་མེད་སྒྲ་མ་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྟན་པའི་གྲགས་པ་
བྱམས་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་ཐེ། །མཁེན་རབ་འཇམ་དབྱངས་བཀྲ་ཤེས་དཔལ་ལྡན་པ། །ཆོས་
ཀྱན་མཁེན་པ་སྒོ་བྲོས་རིན་སངས་ཞབས། །བཤེས་གཉེན་བཟང་པོ་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །ཆོས་ཚུལ་ལ་མཁས་དག་དབང་གྲགས་པ་སྤྲེ། །ལམ་བཟང་སྟོན་མཛད་
དཔལ་འབྱོར་ལྟན་གྲུབ་ཐེ། །བསྐྱབ་གསུམ་རྣམ་དག་དོན་ཡོད་དཔལ་ལྡན་པ། །བསྟན་
པའི་དཔལ་གྱུར་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འཇམ་མགོན་ལུང་རྟོགས་ཆོས་ཀྱི་
རྒྱལ་མཆོན་འཛིན། །རྒྱལ་ཁྲིམས་རྣམ་དག་ཤེས་རབ་སེལ་དང་། །ལུང་རིགས་སྤྲེ་བ་
ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོའི་ཞབས། །འགོ་བའི་འདྲན་པ་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །མཁེན་བཙུག་རྩལ་མངའ་དཔལ་འབྱོར་རྒྱལ་མཆོན་དང་། །འདུལ་བའི་
མངའ་བདག་བདེ་ལེགས་ཉི་མ་སྤྲེ། །མཁས་པའི་དཔལ་གྱུར་མཁས་བཙུན་རྒྱ་མཚོ་
ཆེ། །ཐར་འདོད་དེད་དཔོན་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཟབ་ལམ་སྟོན་མཛད་ནམ་
མཁའ་རྒྱལ་མཆོན་པ། །ལྟ་བས་རྒྱུད་ལྟུག་རིན་ཆེན་བཤེས་གཉེན་དང་། །སྤྲོས་བཙུན་
དཔལ་འབྱོར་བསོད་ནམས་ལྟན་གྲུབ་མཆོན། །བསྟན་པ་གསལ་མཛད་གསུམ་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་ལ་འཕྲིན་ལས་ལྟན་གྲུབ་ཅིང་། །འཁོན་སྟོན་མཁས་
པ་དཔལ་འབྱོར་ལྟན་གྲུབ་ཐེ། །མཁེན་དབྱེད་ལུང་ཕྱིན་བསམ་གྲུབ་རིན་ཆེན་
དཔལ། །ཡོངས་འཛིན་ཆེན་པོ་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤྲིང་རྩལ་རྒྱུག་

བྱམས་པ་སློན་ལམ་རྒྱུ། །རིག་ལམ་ལ་སྤྱངས་འཕྲིན་ལས་བསམ་བྱལ་སྟེ། །ལེགས་
བཤད་སྤྱོད་མཁས་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ། །དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་གསུམ་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས། །དག་ལ་དབང་བསྐྱར་འཇམ་དབྱངས་ལྷན་བྱལ་དང། །རྣམ་དག་
ཁྲིམས་གཙང་སློབ་བཟང་བཟུ་ཤིས་པ། །ཆོས་རྩལ་གསལ་བ་རྒྱལ་མཆོན་དོན་བྱལ་
སྟེ། །གདུལ་བྱའི་རེ་སྒྲོང་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འཆད་ལ་མཁས་པ་དག་
དབང་རྒྱ་མཆོད་དང། །ཆངས་སྒྱུད་ལ་གནས་སློབ་བཟང་ཞོར་བྱ་སྟེ། །ལྷང་རིགས་ཐོགས་
མེད་སློབ་བཟང་དོན་བྱལ་ཞབས། །མཁུན་རབ་དབང་ལྷག་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །བག་ཡོད་ལ་སྒྱུར་སློབ་བཟང་ཡར་འཕེལ་དང། །སློབ་གྲོས་རབ་ཡངས་སློབ་
བཟང་ནམ་མཁའི་ཞབས། །ཆོས་རྩལ་ལ་མཁས་སློབ་བཟང་ཆོས་འཕེལ་ཏེ། །དགེ་བའི་
བཤེས་གཉེན་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དག་ལ་དབང་བསྐྱར་དོན་གཉིས་ལྷན་
བྱལ་དང། །སློབ་བཟང་ལུས་མཛེས་བཙོན་འབྲས་གོས་ཀྱིས་སྤྲད། །ཐོས་བསམ་བསྟོམ་
ལ་སློབ་བཟང་མཁས་པའི་མཆོག། །བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །འགྲོ་ཀུན་བྱམས་པས་སྒྲོང་བའི་སློན་ལམ་ཅན། །དམ་ཆོས་རིན་ཆེན་སྐལ་
བཟང་འགྲོལ་སྟོལ། །ལྷ་ཡི་དབང་ལྷག་རྒྱ་མཆོད་དཔལ་མངའ་བ། །རྗེ་བཙུན་སྤྲུལ་
གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བྱམས་ཆོས་འཆད་ལ་མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་ཅན། །སློབ་
བཟང་དགོངས་དོན་འབྱེད་ལ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། །བཟང་པོའི་མཛད་པས་དོན་
གཉིས་ལྷན་བྱལ་བ། །མཁས་མཆོག་དབང་པོ་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ལུལ་
བྱང་སྐལ་བཟང་སློབ་གྲོས་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱས། །རྒྱ་ཆེན་བསོད་ནམས་བྲགས་པའི་བ་
དན་གཡོ། །སློབ་བཟང་མདོ་སྤྲུགས་གཞུང་ལ་མཁས་པའི་མཆོག། །རྗེ་བཙུན་སྤྲུལ་

གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཡེ་ཤེས་རྒྱ་བ་གྲགས་པའི་མཆོན་སྟན་འཛིན། །རྒྱལ་
ཁྲིམས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་བ་དན་གཡོ། །སློབ་ཐང་ཆོས་འཕེལ་མདོ་ལྷགས་ལུང་
རིགས་གཏེར། །རྗེ་བཙུན་རྒྱ་མ་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྐལ་ལྷན་འགྲོ་བའི་རེ་
སྐོང་དོན་གཉིས་འབྲུག། །གཞན་དོན་སྦྱོར་བྱའ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན། །ཡེ་
ཤེས་རྗེ་མེད་ལམ་བཟང་སྟོན་པ་སོ། །བསྟན་པའི་དབང་ཕྱག་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །བཟོད་བཙོན་དག་པས་ཡེ་ཤེས་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱས། །སློབ་ཤོས་བཟང་སོས་
དག་ཆོགས་ཀྱན་ལ་འདུན། །སྐལ་བཟང་ཐོགས་མེད་བསྟན་པ་འཛིན་པའི་
དཔལ། །འགྲོ་འདྲན་དམ་པ་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བྱམས་པའི་སྤྱགས་མངའ་
བསྟན་འཛིན་ཡོངས་ཀྱི་རྗེ། །སྤུབ་བསྟན་ལྷགས་བཟང་ཕུན་ཆོགས་ནོར་གྱི་
མཛོད། །མཁས་མང་གྲེ་བའི་དབྱས་ན་མདོན་འཕགས་པའི། །མཚུངས་མེད་ཆོས་ཀྱི་
རྗེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སློབ་ཐང་ལུང་རིགས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྟེ། །བྱམས་པས་
འགྲོ་སྐྱོང་གྲགས་པའི་བ་དན་གཡོ། །མཁུན་རབ་བཟང་སོས་ཐར་འདོད་རེ་སྐོང་
བའི། །འདྲན་མཆོག་རྒྱ་མ་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དེ་ལྟར་སློབ་གསུམ་ཅེ་གཅིག་
གསོལ་བཏའ་མཐུས། །སྤྱགས་རྗེའི་བྱིན་རྒྱལ་སྟོང་ལ་རབ་ཞུགས་པས། །མ་རིག་
སུན་པའི་ཆོགས་ཀྱན་གཏན་འཛིན་པའི་ཏེ། །མད་ལྷང་སློབ་ཤོས་སྟོབས་པ་རྒྱས་པར་
ཤོག། །ཁྲིམས་ལྷན་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་འདུས་པའི་སྟེ། །བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་ཟབ་
དང་རྒྱ་ཆེ་བར། །འཆད་ཅོད་ཅོམ་སོགས་ཡར་ཐོའི་རྒྱ་བ་བཞིན། །གོང་ནས་གོང་
འཕེལ་སྤུབ་བསྟན་རབ་རྒྱས་ཤོག ། ||

༡༡། །མཁྱེན་སྲིད་མ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །ན་མོ་གུ་རུ། མཁྱེན་པས་སྲིད་པའི་འཆིང་བ་མཐར་མཛད་
ཅིང་། །ཐུགས་རྗེས་ཞི་ལ་དགའ་བ་རིང་དུ་དོར། །སྲིད་ཞིའི་མཐའ་ལ་མི་གནས་སྲིད་
ཞིའི་མགོན། །རྒྱལ་བ་རྗེ་རྗེ་འཆང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རབ་འབྱམས་ཞིང་གི་རུལ་
སྟེང་ལས་འདས་པའི། །བྲངས་མེད་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཁྱེན་པའི་གཏེར། །མཐའ་
ཡས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ། །མགོན་པོ་འཇམ་དཔའི་དབྱངས་ལ་གསོལ་
བ་འདེབས། །རྒྱབས་ཆེན་སྟོན་ལས་རིང་ནས་བཏབ་པའི་མཐུས། །རྗེ་བཙུན་འཇམ་
དབྱངས་ཉིད་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ། །ཐེ་ཆོམ་བྲ་བ་མཐའ་དག་བསལ་གྱུར་བ། །དཔའ་
བོ་རྗེ་རྗེའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བདེན་གཉིས་གནས་ཚུལ་རིགས་པས་
ལེགས་རྟོགས་ཤིང་། །ཐབས་ཤེས་བྱང་འབྲེལ་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པའི་མཐུས། །སྒྱུ་
གསུམ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ཅོང་ཁ་བ། །དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །དགོས་འདོད་ཀུན་འབྱུང་ནོར་བུ་བསམ་འཕེལ་ཁྱོད། །ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་
མ་བསྐྱབ་ཐུགས་སུ་ཆུད། །ཐོས་བསམ་སྟོན་པས་མཐར་ཐྱིན་གྲུབ་པ་བརྟེས། །འཕྲིན་
ལས་རྒྱན་མི་ཆད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྗེ་བཙུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཅོང་ཁ་
པའི། །བཤམ་སྐྱབ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་པ་ལ། །དཔལ་ལྷན་འཕྲིན་ལས་
བཟང་པོའི་དཔལ་མངའ་བ། །བཤེས་གཉིན་དམ་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་གཉིས་གོམས་པའི་མཐུས། །ཡུང་རྟོགས་
ཡོན་ཏན་དུ་མའི་མངོན་འཛིན་ཅིང་། །སྟན་པའི་གྲགས་པས་ནོར་འཛིན་ཡོངས་ལ་
བྱབ། །རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མདོ་རྒྱུད་ཆོས་ཀྱི་མཁའ་ལ་

ཐོགས་མེད་རྒྱ། །གྲགས་པའི་འོད་ཟེར་སྟོང་གི་ང་བ་ཅན། །སྐལ་བཟང་གདུལ་བྱའི་པད་
ཆལ་གཉེན་གཅིག་བྱ། །རྩ་དྲུང་བཤེས་གཉེན་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱ་
ཆེན་བསོད་ནམས་མཆོག་གིས་བསྐྱུན་པའི་སྒྱ། །ལེགས་བཤད་ཆོས་ཀྱི་སྤྲད་བྱངས་
སྒྲོག་པའི་གསུང་། །ཤེས་བྱ་མ་ལུས་ཐོགས་མེད་མཁྱེན་པའི་ཐུགས། །མཁས་བྱ་བ་རྒྱ་
མཆོད་མགོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་རྒྱ་མཆོ་
ལས། །ལེགས་པར་ལྷུང་བའི་སྤྲོད་པོ་རབ་སྟོན་ཅིང་། །སྐལ་བཟང་གདུལ་བྱའི་ཆོགས་
ནམས་ཆེམས་མཛད་པའི། །སྤྲོ་བའི་ཉི་མ་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱལ་བ་བསྐྱེ་
མེད་བསོད་ནམས་རྒྱལ་བའི་སྒྱ། །རྒྱལ་བའི་ཆོས་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་
གསུང་། །རྒྱལ་བ་དབྱེར་མེད་གནས་ལྗེ་རིག་པའི་ཐུགས། །འཇམ་དབྱངས་རྒྱ་མཆོད་
ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འགྲོ་ལ་སྐྱུན་རས་སྟོང་གི་གཟིགས་པ་ཡི། །ཆོས་སྤྱིའི་
མཁའ་དབྱིངས་འཛིན་མའི་ལང་ཆོ་ལ། །མངོན་པར་འཕྲུང་བའི་སྒྱ་འཕྲུལ་བྱ་བའི་
གར། །མཛོང་བས་དོན་ལྡན་མཛད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དགའ་ལེགས་ཡོན་ཏན་མ་
ལུས་འབྱུང་བའི་གནས། །དྲི་མེད་ལྷོ་བཟང་བསྐྱུན་པའི་ཁང་བཟང་ཅིང་། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་
མཆོན་འཛིན་པའི་དཔལ་ཡོན་ཅན། །དཔལ་ལྡན་ལྷ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །ལྷོ་བཟང་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཐུགས་རྗེ་ནི། །གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་
མཆོད་དཔལ། །ལྟན་བྱ་བ་འཕྲིན་ལས་བཟང་པོའི་མཛད་པ་ཅན། །རྗེ་བཙུན་ལྷ་མའི་
ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ལྷོ་གྲོས་ཡངས་པའི་སྐལ་བཟང་གདུལ་བྱའི་
ཆོགས། །གཙུག་ན་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་འབྲས་བུ་ཡིས། །ལེགས་དྲུང་རྒྱུང་གི་རྒྱལ་
མཆོན་ལྟར་བཀྲ་བ། །དཔལ་ལྡན་ལྷ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གཉིས་

རིགས་ལས་འབྲུངས་ཀྱན་མཁྱེན་དག་གི་དབང་། །སྒོ་བཟང་རིན་ཆེན་ཆངས་དབྱངས་
རྒྱ་མཚོའི་ཞབས། །སྒོ་གྲོས་བཟང་པོས་འགྲོ་ལ་དཔ་ཆོས་ཆར། །འབེབས་མཁས་
བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཚོར་གསོལ་བ་འདེབས། །སྒོ་བཟང་རིན་ཆེན་ཡོལ་གོར་མདོ་
སྤྲུགས་ཆོས། །ཟབ་རྒྱས་འཆི་བ་མེད་པའི་བརྩུད་ལེན་གྱིས། །ཀྱན་འབྱུང་དྲུག་གིས་
ཆེར་སྦྱོས་ཟུག་རྩའི་ནད། །སེལ་མཛད་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཚོར་གསོལ་བ་
འདེབས། །ཤུལ་རིང་འཁོར་བའི་གནས་ངན་ཉམ་ཐག་པ། །ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་སྦྱེ་བ་
ཐམས་ཅད་དུ། །འཕགས་མཚོག་སྦྱན་རས་གཟིགས་གྱིས་མཉེས་བཞིན་དུ། །རྗེས་
བཟུང་དོན་གཉིས་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །འཛིག་རྟེན་འཛིག་རྟེན་འདས་པའི་
དགོ་ལེགས་གྱི། །ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་ཅ་བ་བྲིན་ཅན་རྩེ། །ཡིད་ལ་བྲན་པ་ཅམ་གྱིས་དུས་
ཀུན་དུ། །མོས་གུས་ཅོལ་མེད་སྦྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །འདོད་རྩུང་ཆོག་ཤེས་ཞི་
ཞིང་དུལ་བར་གནས། །སྤྱིང་ནས་ཐར་བ་དོན་གཉེར་གསོང་པོར་སྤྲ། །བག་ཡོད་ལ་
སྦྱོར་གྲོགས་མཚོག་བསྟེན་བྱེད་ཅིང་། །དག་སྤང་ཕྱོགས་མེད་སྦྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་
རྒྱོབས། །འཆི་བར་ངེས་ཤིང་ནམ་འཆི་ཆ་མེད་པ། །ཆོག་ཅམ་མིན་པར་བྲན་ནས་ལོང་
མེད་དང་། །རྟེན་བཀུར་ཆོས་ལ་གཏིང་ནས་ཞེན་ལོག་སྟེ། །དགོས་མེད་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བར་
བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །ལུས་ཅན་མཐའ་དག་བྲིན་ཅན་མར་ཤེས་པས། །ཉམ་ཐག་ནམས་
གྱི་སྤྲུག་བསུལ་བྲན་གྱུར་ནས། །རང་བདེ་འབའ་ཞིག་སྦྱབ་ལས་ཡིད་ལོག་སྟེ། །སྤྱིང་རྩེ་
ཅོལ་མེད་སྦྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །མཐར་འཛིན་ནད་ཀྱན་སེལ་བའི་སྦྱན་གཅིག་
དུ། །ཟབ་མོ་རྟེན་འབྲེལ་མཐའ་དང་བྲལ་བའི་དོན། །འཕགས་མཚོག་སྦྱ་སྦྱབ་ཡབ་སྲས་
དགོངས་པ་དག །རི་བཞིན་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །དགོ་འདིས་མཚོན་

ནས་དུས་གསུམ་དང་འབྲེལ་བའི། །བདག་གཞན་དག་པའི་ཅ་བ་རྩིས་པ། །དེ་དག་
ཐམས་ཅད་སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེ་བ་རུ། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་རྩིས་སུ་མི་མ་ཐུན་བའི། །ཤེས་ཀྱི་
ཁེ་འདོད་པ་དང་གྲགས་པ་དང་། །འཁོར་དང་ལོངས་སྒྱུད་རྟེན་དང་བཀྲར་སྒྲིའི་
རྒྱུར། །སྐྱད་ཅིག་ཅམ་ཡང་ནམ་ཡང་མི་སྤྲོན་པར། །སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཁོ་ནའི་རྒྱར་
གྱུར་ཅིག། །མཛད་བྱུང་སྤྲུལ་བཅས་རྒྱལ་བའི་བྱིན་རྒྱལས་དང་། །རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱེ་བ་
མེད་པའི་བདེན་པ་དང་། །བདག་གི་ལྷག་བསམ་དག་པའི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས། །སྟོན་
པའི་དོན་ཀྱན་བདེ་སྒྲག་འབྲུབ་པར་ཤོག། །ཅ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་བྱིས་སྒྱུ་ཅི་འདྲ་དང་། །འཁོར་
དང་སྐྱ་ཆེའི་ཆད་དང་ཞིང་ཁམས་དང་། །བྱིད་ཀྱི་མཆོན་མཆོག་བཟང་པོ་ཅི་འདྲ་
བ། །དེ་འདྲ་ཁོ་ནར་བདག་སོགས་འགྱུར་བར་ཤོག། །བྱིད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་
བཏབ་པའི་མཐུས། །བདག་སོགས་གང་དུ་གནས་པའི་ས་ཕྱོགས་དེར། །ནད་དང་
དབྱུལ་པོངས་འཐབ་ཅོད་ཞི་བ་དང་། །ཆོས་དང་བཀྲ་ཤིས་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་
གསོལ།། །སྤྲུལ་འབྲུག་ལས་གཞན་རྗེ་ཙོང་ཁ་པས་མཛད་པའོ།

༡༡། །མཁའ་མཉམ་མ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །མཁའ་མཉམ་འགྲོལ་མཁུན་བཅེས་རབ་དགོངས་ནས། །གངས་མེད་
གསུམ་དུ་ཆོགས་གཉིས་རབ་རྫོགས་ཏེ། །སྟོང་གསུམ་མི་མཛད་ཞིང་གི་དཔལ་གྱུར་
བ། །འབྲེན་མཆོག་ཤུག་ཏོག་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ཤེས་རབ་ཆེན་པོས་དེ་ཉིད་ལེགས་
རྫོགས་ནས། །བཙུན་པ་ཆེན་པོས་གོ་འཕང་མཆོག་བརྟེས་བ། །བསྟན་པ་འདི་ལ་སྟོན་

བ་གཉིས་པར་གྲགས། །འཕགས་མཆོག་ལྷ་སྤྱབ་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་སྤུངས་
ཐུ་བོ་དག་ལེགས་དཔལ་ཡོན་ཅན། །ལོག་སྤྱ་ཆར་གཅོད་སྒྲལ་ལྷན་རྗེས་སུ་
འཛིན། །ཐར་འདོད་རྣམས་ལ་ཐར་པའི་ལམ་སྟོན་པ། །ལྷ་རྒྱ་དེ་མའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་
འཆལ་ལོ། །མཁུན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལེགས་བཤད་འོད་སྟོང་ཅན། །རབ་འབྱམས་
ཤེས་བྱའི་མཁའ་ལ་རབ་འཕགས་ཤིང་། །བདེ་གཤེགས་གསུང་རབ་ཉིན་མོར་བྱེད་
པའི་དཔལ། །འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དགྲ་བཙུ་གོ་དགྲ་
འབྱམ་སྤེའི་གཞུང་རྣམས་ཀྱིས། །གང་གི་སློ་གྲོས་མགུལ་བ་རབ་བརྒྱན་ཅིང་། །འཛུ་
སྤྱིང་འདི་ན་ཀུན་མཁུན་གཉིས་པར་གྲགས། །མཁའ་མཆོག་དབྱིག་གཉིན་ཞབས་ལ་
ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཕུལ་དུ་བྱུང་བའི་སློ་གྲོས་སྟོབས་ཀྱིས་བཙུན། །མེད་དུ་བྱུང་བའི་ཡོན་
ཏན་ཁུང་ཀྱིས་བརྗོད། །ལོག་སྤྱ་འདས་བྱའི་ཆལ་རབ་འཛོམས་མཛད་པའི། །ཕྱོགས་
ཀྱི་སྤྱང་པའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཆོས་ཀྱི་རིགས་པས་ཆོས་མིན་པས་མཛད་
ཅིང་། །གྲགས་པའི་སྤྱ་ཆེན་འཛིག་རྟེན་གསུམ་ན་གྲགས། །སྤྱ་ངན་སུན་འཛོམས་སྤྱ་
བའི་ཉི་མ་མཆོག་ །ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱ་
མཆོའི་དབུས་ན་གནས་བཅས་ཤིང་། །འབྱམ་སྤྱལ་འདུལ་བའི་གཞུང་གི་གདེངས་
ཀས་བརྗོད། །རྣམ་གྲོལ་ཐར་པའི་རྟོག་བྱས་གཙུག་ན་མཛེས། །མཆོག་གཉིས་ལྷ་ཡི་
དབང་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ། །ཐུབ་པའི་བསྟན་ལ་ཤིང་རྟེའི་སྟོལ་བཏོད་ནས། །སྤྱི་རྒྱ་
རྣམས་ལ་ལེགས་པའི་ལམ་སྟོན་པ། །འཛུ་སྤྱིང་མཛེས་བྱེད་རྒྱུ་མཆོག་གཉིས་
ལ། །རྟག་ཏུ་གྲུས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཕྱག་འཆལ་བ་དང་མཆོད་ཅིང་
བཤགས་པ་དང་། །རྗེས་སུ་ཡི་རང་བསྐྱལ་ཞིང་གསོལ་བ་ཡི། །དག་བ་རྩུང་ཟད་

བདག་གིས་ཅི་བསགས་པ། །ཐམས་ཅད་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྟོ། །རིག་
གནས་ཀྱན་ལ་ཀྱན་མཁུན་ལོ་རྩ་བ། །སློ་གྲོས་མཁའ་ལྟར་ཡངས་པའི་རེད་མདའ་
བ། །ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་ཅོང་ཁ་བ། །མཚུངས་མེད་སྒྲ་མ་གསུམ་
གྱི་བཀའ་ཤིས་ཤོག ། །ཅེས་པ་འདི་ནི་གཞོན་ནུ་སློ་གྲོས་གྱིས་མཛད་པའོ།

༡༡། །དཔལ་རྒྱ་ལེར་བཅུ་གྲུབ་བཅུ་བདུན་གྱི་ གསོལ་འདེབས་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །འགྲོ་ལ་ཕན་བཞེད་ཐུགས་རྗེས་རབ་བསྐྱེད་པའི། །སྤངས་རྟོགས་སྟོབ་
པ་མཆོག་བརྟེན་ལྷ་ཡི་ལྷ། །རྟེན་འབྱུང་གཏམ་གྱིས་འགྲོ་ནམས་འཕེན་མཛད་
པའི། །ཐུབ་དབང་སྤྲོ་བའི་ཉི་མར་མགོས་ཐུག་འཆོལ། །རྒྱལ་ཡུམ་དགོངས་དོན་མཐའ་
བལ་དེ་ཉིད་དོན། །རྟེན་འབྱུང་རིགས་རྒྱལ་ཐབ་མོས་གསལ་མཁས་པ། །རྒྱལ་བའི་
ལུང་བཞིན་ཐེག་མཆོག་དབུ་མའི་སྟོལ། །འབྲེད་མཛད་སྤྱ་སྐྱབ་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །དེ་སྤྲས་སྤྱ་པོ་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པའི་མཆོག་ །ཕྱིན་གྲུབ་མཐའ་རྒྱ་མཆོའི་
པ་མཐར་སོན། །སྤྱ་སྐྱབ་གཞུང་འཛིན་ཀྱན་གྱི་གཙུག་ཁོར་དཔལ། །རྒྱལ་སྤྲས་
འཕགས་པ་ལྷ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འཕགས་པའི་དགོངས་པ་རྟེན་འབྱུང་མཐར་
ཐུག་དོན། །བཏགས་ཡོད་མིང་རྒྱང་ཅམ་གྱི་ཐབ་མེད་གནད། །གསལ་མཛད་གྲུབ་པ་
མཆོག་གི་སར་གཤེགས་པ། །སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་གྱི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །བདེན་པའི་དངོས་སོ་སྟེ་སོགས་མཐའ་བཀག་ཅིང་། །ཁོད་མ་མ་སྐྱེས་སྤྱང་ཕྱི་

དོན་བཞེད་བ་ཡི། །བྱུང་མཐའི་སྒོལ་གཏོད་ཡོངས་རྫོགས་བརྟེན། །སློབ་དཔོན་ལེགས་
ལྷན་འབྲེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྟེན་འབྲེལ་རྒྱུན་ཉིད་འདི་བ་ཅམ་ཉིད་ཀྱིས། །མཐའ་
གཉིས་སེལ་བའི་སྤང་སྟོང་དབྱ་མའི་ཚུལ། །ཟབ་རྒྱས་འདོམས་མཁས་མདོ་སྤྲུགས་
ཡོངས་རྫོགས་ལས། །རྒྱས་མཛད་ཁྲི་བ་གྲགས་བར་གསོལ་བ་འདེབས། །དོ་མཆོར་
མད་བྱུང་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོའི་ལས། །ཟབ་དང་རྒྱ་ཆའི་རིགས་ཚུལ་རྣམ་མང་གིས། །སྤྲུལ་
བཟང་གདུལ་བྱའི་ཆོགས་ལ་སྟོན་མཁས་བ། །རྒྱལ་སྤྲུལ་ཞི་བ་ལྷ་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །གདུལ་བྱའི་ཁམས་བཞིན་གཉིས་སྟོང་དབྱ་མའི་ལས། །སྒོལ་གཏོད་དབྱ་
ཆད་རིགས་ཚུལ་འབྲེད་མཁས་ཤིང་། །ཁ་བའི་ལྗོངས་སུ་རྒྱལ་བསྟན་སྤེལ་མཛད་
བ། །མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཆོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མཐའ་བུལ་དབྱ་མའི་ལྷ་དང་ཞི་
ལྷག་ཟུང་། །སྒོམ་རིམ་མདོ་རྒྱད་བཞིན་དུ་ལེགས་བཟུལ་ནས། །གངས་ལྗོངས་རྒྱལ་
བསྟན་འཁུལ་མེད་གསལ་མཛད་བ། །བད་མའི་ངང་ཚུལ་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །བྱམས་བས་རྗེས་བཟུང་ཐེག་ཆེན་སྟོན་ཀུན། །ལེགས་བར་སྤེལ་མཁས་
རྒྱ་ཆེན་ལམ་སྟོན་ཞིང་། །རྒྱལ་བའི་ལུང་བཞིན་རྣམ་རིག་ཤིང་ཉིའི་སྒོལ། །འབྲེད་
མཛད་ཐོགས་མེད་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཆོས་མདོན་སྤེ་བདུན་གཉིས་སྟོང་
སྒོལ་བཟུང་ནས། །བྱེ་མདོ་རྣམ་རིག་གྲུབ་མཐའ་གསལ་མཛད་བ། །ཀུན་མཁྱེན་
གཉིས་བར་གྲགས་བའི་མཁས་བའི་མཆོག། །སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉིན་ཞབས་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས། །བྱུང་བའི་གཞུང་ལུགས་དངོས་སྟོབས་རིགས་བ་ཡིས། །སྟོན་
ཕྱིར་ཆད་མའི་སྟོ་བརྒྱ་ལེགས་བྱེ་ནས། །རྣམ་དཔྱོད་སྟོ་མིག་སྟོན་མཛད་ཆད་མ་
བ། །བྱོགས་ཀྱི་སྤང་པོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བྱིན་ཆད་མའི་གནད་ཀུན་

ལེགས་དགོངས་ཤིང་། །མདོ་སེམས་ཟབ་རྒྱས་ལམ་ཀུན་རིགས་ལམ་ནས། །ངེས་
སྟེར་མཛད་བྱང་ཆོས་ཚུལ་འདོམས་མཁས་པའི། །ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་ཞབས་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས། །ཐོགས་མེད་སྦྱ་མཆེད་ལས་འོངས་ཤེར་ཕྱིན་དོན། །ཡོད་མེད་
མཐའ་བུལ་དབུ་མའི་སྒོལ་བཞིན་དུ། །རྒྱན་གྱི་གཞུང་དོན་སྦྱང་བའི་སྒྲོན་མེ་
སྤར། །འཕགས་པ་གྲོལ་སྤེའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཡུམ་དོན་འབྲེད་ལ་རྒྱལ་
བའི་ལུང་བསྟན་ཐོབ། །མི་པམ་མགོན་པོའི་མན་ངག་ཇི་བཞིན་དུ། །ཡུམ་གསུམ་ཤེར་
ཕྱིན་གཞུང་མཆོག་གསལ་མཛད་པའི། །སྒོལ་དཔོན་སེང་གོ་བཟང་པོར་གསོལ་བ་
འདེབས། །འདུལ་བ་འབྲུམ་སྤེའི་དགོངས་དོན་ལེགས་བསྐྱས་ནས། །ཐམས་ཅད་ཡོད་
སྤེའི་ལུགས་བཞིན་སོ་སོ་ཐར། །མ་ནོར་ལེགས་འདོམས་བརྟན་མཁས་མཆོག་གྲུང་
ས། །ཡོན་ཏན་འོད་གྱི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བསྐྱབ་གསུམ་ཡོན་ཏན་ནོར་
བུའི་མཛོད་ལ་དབང་། །འདུལ་བསྟན་བྱི་མེད་རིང་དུ་སྤེལ་བའི་སྤང། །རྒྱ་ཆེན་གཞུང་
དོན་ལེགས་བཀའ་འདུལ་འཛིན་མཆོག། །འཁྲུ་འོད་གྱི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །ཐུབ་གསུང་ཟབ་རྒྱས་བཀའ་སྒོལ་མ་ལུས་ས། །སྦྱིས་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་དུ་
འདོམས་མཛད་དེ། །གངས་ལྗོངས་ཐུབ་བསྟན་སྤེལ་བའི་བྱིན་ཅན་ཇེ། །རྡོ་བོ་ཨ་ཉི་ཤ་
ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དེ་ལྟར་མཛམ་སྤྱིང་རྒྱན་གྲུང་མཁས་པའི་ཕུལ། །རོ་མཆར་
ལེགས་བཤད་འབྲུང་གནས་མཆོག་རྣམས་ལ། །མི་བྱེད་དང་བའི་ཡིད་གྱིས་གསོལ་
བཏབ་པས། །བདག་རྒྱུད་སྤྱིན་ཅིང་གྲོལ་བར་ཕྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །གཞི་ཡི་གནས་ཚུལ་
བདེན་གཉིས་དོན་ཤེས་པས། །བདེན་བཞིས་འཁོར་བ་འཇུག་ལྡོག་ཇི་བཞིན་
ངེས། །ཆད་མས་བྲངས་པའི་སྦྱབས་གསུམ་དད་པ་བརྟན། །ཐར་ལམ་རྩ་བ་ཚུགས་

པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །སྤྱག་ཀྱང་ཉེར་ཞིའི་ཐར་པ་དོན་གཉེར་པའི། །ངེས་འབྱུང་རྫོ་
དང་འགྲོ་རྣམས་སྐྱོབ་འདོད་པའི། །སྤྱོགས་མཐས་གཏུགས་པའི་སྤྱིང་རྩེའི་རྩ་བ་
ཅན། །བཙུག་མིན་བྱང་མེས་འབྱོངས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ཤིང་རྩ་ཆེན་པོའི་
གཞུང་གི་དོན་རྣམས་ལ། །ཐོས་བསམ་སྒོམ་པས་པ་རོལ་བྱིན་པ་དང་། །དོན་ཐེག་པའི་
ཐབ་གནད་ལམ་ཀུན་ལ། །ངེས་པ་བདེ་ལྷག་རྟེན་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །སྤྱི་ཞིང་སྤྱི་
བར་བསྐྱབ་གསུམ་ལྡན་པའི་རྟེན། །ལེགས་ཐོབ་བཤད་དང་སྐྱབ་པས་ལུང་རྟོགས་
བསྟན། །འཛིན་ཅིང་སྤེལ་ལ་ཤིང་རྩ་ཆེ་རྣམས་དང་། །མཚུངས་པར་བསྟན་ལ་བྱ་བ་
བྱེད་པར་ཤོག །འདུས་སྡེ་ཀུན་ཏུ་ཐོས་བསམ་བཤད་སྐྱབ་ཀྱི། །བྱ་བས་དུས་འདའ་
ལོག་འཆོ་ཡོངས་སྤངས་པའི། །དམ་པའི་མཁས་བྱུང་རབ་ཏུ་འཕེལ་བ་ཡིས། །འཛུམ་
སྤྱིང་ས་ཆེན་རྟག་ཏུ་མཛེས་གྱུར་ཅིག །དེ་མཐུས་མདོ་སྤྱགས་ཡོངས་རྩོགས་ས་ལམ་
བཟོད། །དོན་གཉིས་སྤྱན་བྱུང་རྣམ་མཁེན་རྒྱལ་བ་ཡི། །གོ་འཕང་སྤྱར་བ་ཉིད་དུ་ཐོབ་
སྤྱར་ནས། །ནམ་མཁའ་རི་མིང་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་ཤོག །

ཅེས་པ་འདི་བཞིན། སངས་རྒྱུ་པཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ལེགས་པར་བསྟན་པའི་ཐབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་
པའི་ཆོས་རྒྱལ་འདི་དག་ལ་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་གྱི་མཁས་པའི་དབང་པོ་གོང་སྤོས་དེ་དག་གིས་རྣམ་
དཔྱོད་ལྡན་པའི་སྤྱིས་བྱའི་རྫོ་ཐིག་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ལེགས་བཤད་མདུན་དུ་བྱུང་བ་རི་སྟེང་ཅིག་མཛད་དེ་མི་
ལོ་ཉིས་སྟོང་ལྔ་བརྒྱ་བརྒྱུ་ཉེ་བའི་དུས་ད་ལྟ་བར་ཐོས་བསམ་སྒོམ་པའི་གཞུང་དུ་ཉམས་བ་མེད་པར་
གནས་ཡོད་པས་མཁས་པའི་དབང་པོ་དེ་དག་གི་བཀའ་བློན་རྩེ་སྤྱི་སྤྱོད་པ་དང་། མི་བྱེད་དང་པས་དེ་དག་གི་
རྩེ་སྤྱི་སྤྱོད་པར་སྤོན་ཅིང་། དེང་དུས་འཛུམ་སྤྱིང་ཁྱོན་འདིར་ཆོན་རིག་དང་། འབྲུལ་ཆས་དངོས་པོ་ཡར་
རྒྱས་ཆད་མཐོར་བྱིན་ཏེ་འདི་སྤང་འདུ་འཛིན་རྣམ་གཤེད་འཁྲུག་ཆེའི་སྐབས་འདིར། །རང་རེ་སངས་རྒྱུ་གྱི་
རྩེ་སྤྱི་སྤྱོད་པར་རྣམས་སངས་རྒྱུ་གྱི་ཆོས་རྒྱལ་ལ་ཤེས་ནས་དང་པོ་ཐོབ་པ་ཞིག་དགོས་གཤེད་ཏུ་ཆེ་བས་
གསུ་པོའི་སྤོས་ཐེ་ཆོས་གྱི་སྤོ་ནས་ཞིབ་མོར་བརྟགས་ཤིང་དབྱེད་དེ་རྒྱ་མཆོན་འཆོལ་བ་དང་། རྒྱ་མཆོན་

མཐོང་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་བློགས་དང་བཅས་པའི་དད་བ་སྐྱེ་བ་ལ། ཡོངས་གྲགས་རྒྱན་བྱལ་མཚོག་གཉིས་
དང་། སངས་རྒྱུས་བསྐྱངས་དང་། འཕགས་པ་བྲོལ་སྤེལ་སོགས་པའི་ཐབ་རྒྱས་ཀྱི་གཞུང་ལུས་དུ་ཕྱིན་པ་དེ་
དག་མེད་མི་རུང་དུ་མཐོང་ནས་རྒྱན་བྱལ་མཚོག་གཉིས་ཀྱི་སྐྱེ་ཐང་གིས་སྤོལ་ནས་ཡོད་སྤྱད་ཐོག་ཐབ་
རྒྱས་ཀྱི་ཐུ་བརྒྱད་གཞན་དག་བསྟན་ཏེ་རྒྱ་ལེ་རྒྱའི་པཎ་གྲུབ་བཅུ་བདུན་གྱི་གིས་སྐྱེ་གསར་བཞེངས་དང་
འབྲེལ། མཁས་པའི་སྐྱེས་མཚོག་དེ་དག་ལ་སྤྱིང་ནས་གྲུས་པའི་གསོལ་འདེབས་འདི་འདྲ་ཞིག་འབྱི་འདུན་བྱུང་
བ་དང་། རོན་གཉེར་ཅན་ཆོས་བློགས་འགའ་ཞིག་ནས་ཀྱང་སྐྱེས་མ་བྱུང་བར་བརྟེན། དཔལ་རྒྱ་ལེ་རྒྱའི་པཎ་
གྲུབ་བཅུ་བདུན་གྱི་གསོལ་འདེབས་དད་གསུམ་གསལ་བྱེད་ཅེས་པ་འདི་དག་མཁས་པའི་དབང་པོ་དེ་དག་གི་
ལེགས་བཤད་ལ་བཅས་མིན་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་བ་ཐོབ་ཅིང་། མཁས་པ་དེ་དག་གི་ལེགས་བཤད་སློབ་གཉེར་
མཁན་གྱི་བྲལ་མཐར་འཁོད་པ། འུ་ཀྱའི་དགེ་སློང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོས། གནས་བརྟན་སྤེལ་པའི་ལུགས་སྤྱལ་རྒྱ་ཆུ་ཆོས་༡
བྱེ་ལོ་༡༠༠༡ རྒྱ་ཆོས་༡༥ ཉིན། རྒྱ་གར་ཏི་མ་ཅལ་མངའ་སྡེའི་ཀང་ར་རྫོང་ས་ཁོངས། ར་རས་ས་ལ་ཐེག་
ཆེན་ཆོས་སྤྱིང་དུ་གྲུབ་པར་བགྱིས་པ་དགེ་བར་གྱུར་ཅིག ། །

༢༡། །དཔལ་ལྷན་ཡོན་ཏན་མ་བཞུགས་སོ།

༢༡། །དཔལ་ལྷན་ཡོན་ཏན་ཆོགས་ཀྱི་བྱེད་པོ་ཡིས། །མི་འཛིགས་སེང་གའི་
ཁྱི་ལ་དབང་བསྐྱར་བ། །རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་རྒྱལ་ཆ་བ་ཆོས་ཀྱི་རྩེ། །མི་པམ་སྐྱ་མ་
གཉིས་པ་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག །ཁྱོད་ནི་རྣམ་དཔྱོད་ལུས་མཛེས་ཤིང་། །དར་དེར་ལེགས་
བཤད་མགྱོན་པའི་དབངས། །མ་ལུས་མཁས་པའི་ཡིད་འཕྲོག་པ། །རིན་ཆེན་རིགས་
པའི་དོ་ཤལ་འབྱང་། །མཁས་པ་ཀུན་གྱི་ཟུར་ལུང་ལ། །བཀའ་ཡི་ཅེ་དགའ་བགྱིས་པ་
ཁྱོད། །དཔལ་ལྷན་བློགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལས། །རྣམ་པར་རྒྱལ་པའི་རྒྱལ་མཚན་

འཛིན། །རིགས་པའི་ཉིན་བྱེད་ཁྱོད་བྱིན་ལས། །གངས་ཅན་སྒོ་གསལ་བྱང་བའི་
ཆོགས། །མཐའ་དག་བསྟན་པའི་བད་ཚལ་དུ། །གསུང་རབ་སྤང་ཅིའི་དགའ་སྟོན་
སྤོང་། །ད་ལྟ་སྤུབ་པའི་གཞུང་ལུགས་ལ། །ལོག་པར་འཁྱབ་ནམས་ཀྱི་སྟོང་། །ཁྱོད་
གསུང་རིགས་པའི་རི་མོ་ནི། །ཤིན་ཏུ་ལྷི་བས་ཅི་ཡང་ནོན། །བརྟོན་པ་དམ་པའི་དབྱང་
གི་ཆོགས། །ཡན་ལག་བཞི་དང་ལྷན་པ་ཁྱོད། །ལེ་མོའི་དག་སྤེ་བྱངས་སྤངས་
ནས། །ཉམས་པ་མེད་པའི་གོ་འཕང་འཛེགས། །དེ་ཕྱིར་ཆོས་རྒྱལ་རྒྱ་བོའི་རྒྱན། །བྱེ་བ་
སྤག་བརྒྱ་ཉིན་བཞེན་དུ། །རྒྱན་མི་འཆད་པར་འབབ་པ་ལས། །ཁྱོད་སྤུགས་རྒྱ་གཉེར་
ནམ་པར་འཕེལ། །ཁྱོད་ནི་དམ་པའི་མགོན་གྱིས་བཟུང་། །རྒྱལ་བའི་སྤུགས་བཅུད་
བདུད་ཅིའི་རྒྱན། །ཞལ་གྱི་བྱམ་བཟང་ལས་འོངས་པ། །དད་པའི་སྟོམ་པས་རྫོགས་
པར་གསོལ། །དེ་སྤྲད་ཆོས་ཀུན་སྤུགས་སུ་རྒྱུད། །རང་གཞན་གྲུབ་མཐའི་པ་རོལ་
སོན། །སྤྲ་མཁས་རི་དྲགས་ཆོགས་ནམས་ཀྱི། །དབྱས་སུ་སེང་གའི་སྤྲ་ཡང་
བསྤྲུགས། །སྟོང་ཉིད་སྤེར་སྤེར་ཆེར་གཡོ་བ། །རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོའི་ར་རོལ་ས། །དངོས་
འཛིན་སྤང་ཆེན་ཁྱོས་པ་དག། །སྟོང་ལ་འཆི་བའི་འཛིགས་པ་བྱིན། །བདེན་གསུང་
བདེན་པར་གསུངས་པ་གང་། །དེ་ཡང་བཅད་བདར་བསྟེགས་པ་ཡི། །གསེར་བཞེན་
ཆད་མས་ལེགས་སྤངས་པའི། །གསུང་ལ་སུ་ཞིག་སྤུགས་ཐོབ་འབྱུང། །དེ་ཕྱིར་རྟོག་
གོམ་ལྷན་པ། །ལེགས་སྤངས་རྟོག་པ་སྟོང་དག་ནི། །ཁྱོད་བྱང་ལྷེ་ཅི་འགྲིམ་པ་ན། །སྟོང་
དང་ལྷན་ཅིག་འདར་བ་བསྟེན། །ལེགས་བཤད་འོད་དཀར་རབ་རྒྱས་ཤིང་། །སྤུག་
བསམ་ཆ་ཤས་འོངས་རྫོགས་པ། །བྱ་བྱའི་རི་མོར་མཆོན་པ་དང་། །བྲལ་བའི་སྤྲ་བ་
ཁྱོད་ཤར་ཆོ། །ལོག་སྤྲ་འབྱུང་བའི་བྱ་ཡི་ཆོགས། །མཆོན་མོ་རྒྱ་བའང་མཆོན་མོ་

ནི། །ལོང་བས་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཐོབ་པ་དག །ཐུན་པའི་ཁུང་བུ་སྐྱབས་སུ་འཛིན། །ཁྱོད་ནི་
དབྱངས་ཅན་མགྱིན་པར་ཆགས། །ལེགས་བཤད་བདུན་ཅི་ཞལ་ལ་ཆགས། །པ་རོལ་
ཆོལ་བ་མ་ལུས་ཀྱི། །ཁ་ལ་སྤྱོ་བཅད་རྒྱ་ཡང་བྱིན། །མཁས་པ་གསེར་རིའི་སྒང་བ་
ནི། །གཟི་བཞིན་རབ་རྒྱས་ཉི་མ་ཡི། །དུང་ན་མར་མེའི་ཅེ་མོ་དང་། །མཚུངས་པའི་
གནས་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་བཀོད། །རྟག་ཏུ་ལེགས་བཤད་ཆོགས་ཀྱིས་གང་། །དུལ་བའི་
དཔལ་ཀྱིས་རྣམ་པར་བཞིན། །རིགས་པའི་སྤང་བ་བྱེ་བས་བརྒྱན། །བསྟན་པ་འབའ་
ཞིག་གཅེས་པར་དགོངས། །དེ་ཕྱིར་པན་བདེའི་རྩ་ལག་མཆོག། །སློ་ལྷན་ཐར་ལམ་སྟོན་
པའི་མིག་ །འཁྱོ་བའི་མཛའ་བཤེས་དམ་པའི་སྤུལ། །ཁྱོད་ལྟའི་མགོན་བཅས་སྐལ་བ་
བཟང་། །བག་ཡོད་རྩ་ལོན་བརྟན་པོ་ཡིས། །ཉེས་པའི་རྩ་ཁྲུང་རྒྱན་བཅད་ནས། །བརྟུལ་
ཞུགས་རྫོགས་པའི་བྱང་སྲོང་མཆོག་ །ཀུན་མཁྱེན་རལ་པའི་ཅོད་པན་མཛེས། །རང་གི་
དོན་དུ་འཆི་མེད་ཀྱི། །བདེ་བའང་རྩ་ལྷར་དགོངས་པ་ཁྱོད། །སྤྲུགས་རྩེ་ཁོ་ནས་གཞན་
དོན་ཕྱིར། །དཀའ་བ་བརྒྱ་སྤག་དག་གིས་དབྱེས། །རི་རབ་ལྷ་བྱུར་བརྟན་པའི་
སྤྲུགས། །བྱམས་པའི་རྒྱུང་འཁྱུགས་ཀྱིས་བསྐྱོད་པས། །ཤིང་བལ་བཞིན་དུ་སྤིང་བ་
འདིར། །འཁྱོ་བའི་དོན་དུ་གཡོ་བ་ལགས། །རིམ་གཉིས་ནོར་བུའི་ཅོད་པར་
ཀྱིས། །བསྐྱབ་གསུམ་གདེངས་ཀ་རབ་ཏུ་མཛེས། །ཟབ་ཡངས་རྒྱུད་མེའི་རྒྱ་མཆོ་
ལ། །དབང་བསྐྱར་གདེངས་ཅན་དབང་པོ་ཁྱོད། །ཉིང་འཛིན་མཆོག་གི་བདེ་བ་
ལ། །འདོད་དགུར་སྤྱོད་པའི་མ་སྤུ་ལྷན་ཡང་། །འཁྱོ་བའི་ཐུན་སེལ་ངལ་བ་ལ། །སྤྲུག་
པར་གཞོལ་འདི་མེད་དུ་བྱུང་། །མདོར་ན་ཡབ་རྩེ་དམ་པའི་བཀའ། །རྒྱལ་བའི་རིང་
ལུགས་ཡོངས་རྫོགས་པ། །ཉམས་པ་མེད་པའི་བཀའ་བྱིན་མཛད། །པན་མཛད་ཁྱོད་

ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སྤྱི་བོ་ཡོན་ཏན་མེད་ལ་ཡང་། །ཡོན་ཏན་ལྷག་པར་སྤོ་བཏགས་
ནས། །གཅམ་བུ་ཁོ་ནའི་དག་གིས་ནི། །མགུ་བ་ལྟར་ལེན་ཆོག་ཏུ་སྤྲ། །ཁྱིད་ཀྱི་ཡོན་
ཏན་ཚུ་གཏེར་ལས། །སྤྱི་ཅེས་བཟུང་བའི་ཐེགས་པ་ལྟར། །བསྐྱགས་པའི་འདབ་བརྒྱ་
དགོད་པ་འདི། །ཆད་མའི་ཉིན་བྱེད་འོད་ཀྱིས་སྤྲེ། །དེ་ལྟར་དགེ་བའི་བཤེས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་
ཀྱི། །མེ་ཏོག་སྤེང་མཛེས་ཅུང་ཟད་སྤེལ་བ་ལས། །ཐོབ་པའི་དགེ་བས་འགྲོ་བ་མ་ལུས་
པ། །ཐེག་པ་མཆོག་གི་མགོན་དང་ལྷན་གྱུར་ཅིག །རབ་བྱེད་འདི་ཡང་གངས་རིའི་ཁྱོད་
འདི་ན། །སྤྲན་དག་དབང་པོ་ཀུན་གྱི་མགོ་བོ་ལ། །ཆོག་གི་གོམ་པ་འགོད་མཁས་དགེ་
ལེགས་དཔལ། །བཟང་པོས་ཆོག་གི་སྦྱར་བ་སྤངས་ཏེ་སྤྲས། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་མ་ཁྱོད་
སྦྱ་ཅི་འབྲ་དང་། །འཁོར་དང་སྦྱ་ཆེའི་ཆད་དང་ཁིང་ཁམས་དང་། །ཁྱིད་ཀྱི་མཆན་
མཆོག་བཟང་པོ་ཅི་འབྲ་བ། །དེ་འབྲ་ཁོ་ནར་བདག་སོགས་འགྱུར་བར་ཤོག །ཁྱིད་ལ་
བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མ་ཐུས། །བདག་སོགས་གང་དུ་གནས་པའི་ས་
ཕྱོགས་དེར། །ནད་དང་དབྱུང་པོངས་འཐབ་ཚོད་ཞི་བ་དང་། །ཆོས་དང་བཟ་གིས་
འཐེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །སྦྱ་ལ་མཆན་དཔེའི་དཔལ་འབར་ཁིང་། །གསུང་
དབྱངས་ཡན་ལག་དུག་ཏུ་ལྷན། །ཐུགས་ནི་ཟབ་ཡངས་མཁྱེན་བཅེའི་གཏེར། །རྒྱལ་
ཆབ་དམ་པའི་བཟ་གིས་ཤོག ། ॥

ཅེས་མཁས་གྲུབ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་པོས་མཛད་པའོ། །

༡༡། །གཏོར་འབྲུལ་ཁག་བཞུགས་སོ། །

༡༡། རྩི་ཀ་དག་ལྟན་སྤྱོད་བདེ་ཆེན་རོལ་པ་ལས། དམ་ཅུས་སྤྱོད་གཟིགས་
མཆོད་གཏོར་བསམ་མི་བྱེད། དངོས་སུ་བཤམས་དང་ཡིད་ཀྱིས་སྦྱུལ་པ་
ཡིས། མཐའ་ཡས་ཞིང་ཀུན་ཡོངས་སུ་གང་གྱུར་ཅིག དམར་ནག་གྲུ་གསུམ་འབར་
བའི་རྫོང་དཀྱིལ་ནས། ཡང་གསང་ལྟ་དགུ་ལས་བྱེད་གིང་ཆེན་ལྡ། གཟའ་གདོང་
བེཾ་ལུམ་སྤིང་གི་ཐོགས་བརྒྱད། ཡུལ་ལྟ་གཞི་བདག་འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་
བྱོན། ཅ་བརྒྱད་ལྷ་མ་ཡང་གསང་ལྟ་དགུ་དང་། ཞི་ཁོ་གནས་གསུམ་དཔའ་བོ་མཁའ་
འགྲའི་ཆོགས། འཁོར་དང་བཅས་ལ་གྲུས་པས་རབ་བརྒྱད་ནས། དབྱེས་པ་བསྐྱེད་
ཕྱིར་མཆོད་སྤྱོད་རྒྱ་མཚོས་མཆོད། བདག་ཅག་ཉོན་མོངས་བག་མེད་དབང་གྱུར་
པས། ལྷ་མ་ཡི་དམ་སྤང་མའི་ཆོགས་ནམས་ཀྱི། སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་དང་འགལ་བ་ཅི་
བཀྱིས་པ། སྤྱིང་ནས་བཤགས་ཤིང་ཆངས་པ་སྦྱུལ་དུ་གསོལ། མཆོམས་སྤྱོད་ལ་
འབྲུག་པལག་རོག་རྟ་མཆོག་དང་། བྲ་ཁྱི་ལྟ་སྤང་ལྷ་མེད་རྟོན་མཆོག་འདིས། ཅ་བརྒྱད་
ལྷ་མ་བརྒྱ་ཁོ་རྒྱལ་དང་། གཟའ་ཆོད་བེཾ་ལུམ་སྤིང་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད། ཐུགས་
དམ་བསྐྱེད་ཤིང་ཉམས་ཆགས་སོས་གྱུར་ནས། མཁས་མང་བྱེས་པ་གྲ་ཆང་དཔོན་
སྟོབ་ཀྱི། ཆོས་མཐུན་བྲ་བ་ཡིད་བཞིན་འབྲུབ་པར་མཛོད། དམ་ཉམས་བསྐྱེད་པའི་
ཤུགས་གཏོར་ཆོགས་དང་། རུ་སྤྱོད་ཐུད་གསེར་སྤྱོད་མཆོད་པ་འདི། བརྒྱ་ཡང་
གསང་ཆོས་སྤྱོད་འཁོར་བཅས་ལ། དད་པས་འབྲུལ་ལོ་བཅེ་བས་དབྱེས་བཞིན་
བཞེས། །

རྩི་སྤང་མཐའི་མགོན་པོའི་ཐུགས་ཀྱི་རྫོང་ཡངས་ནས། མི་མིན་འབྱུང་པོའི་ཆོ་
འབྲུལ་གཞོམ་པའི་ཕྱིར། གང་དགུའི་ཉམས་ལྟན་ཁོ་རྒྱལ་སྤྱོད་བཞེདས་པ། རྟ་མགོན་

ལྷ་ཆོགས་འཁོར་བཅས་བསྟོད་པར་བགྱི། །བསྟན་དག་མ་ལུས་ཐལ་བར་བཞག་
མཛད་ཅིང་། །བསྟན་འཛིན་ཚུལ་བཞིན་སྒྱུར་བའི་རྩ་ལ། །དྲེགས་པ་ལུས་སྤིང་ལས་
མཁན་སྟག་བདག་དམར། །གྲི་ཐོགས་བཤུན་པའི་ཆོགས་ལ་བསྟོད་པར་བགྱི། །རྒྱལ་
བ་ཀྱན་གྱི་མཁུན་བཅེ་གཅིག་བསྟུས་པ། །འཇམ་མགོན་ལྷ་མ་སྟོ་བཟང་གྲགས་པ་
ཡི། །མདོ་སྟགས་བསྟན་པའི་བཤད་སྒྲུབ་བྱ་བ་རྣམས། །དབྱར་མཆོ་ལྷ་བྱར་རྒྱས་པའི་
འཕྲིན་ལས་མཛོད། །འཕགས་མཆོག་སྒྲུལ་པའི་གར་གྱིས་རོལ་མཛད་པ། །གངས་
ཅན་མགོན་པོ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཆོ་ཡི། །མཆོད་ཡོན་ཞབས་པད་བསྐྱལ་བརྒྱར་གཡོ་
མེད་ཅིང་། །ཆོས་སྤྱང་མངའ་ཐང་རྒྱས་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །བྱད་པར་མཁས་མང་
བརྒྱ་སྟག་འདུ་བའི་གནས། །བྲེས་པ་བྲུ་ཆང་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་བཅས་ལ། །སྤང་དགའི་
བསམ་སྒྱུར་ངན་བ་ཞི་བ་དང་། །འཆད་ཅོད་ཅོམ་ལ་ནམ་ཡང་གཡེལ་མེད་ཤོག །རྫིཾ
ཡིག་ལས་སྒྲེས་བཟོ་གོ་རྟ་ཞེས། །རྟ་ཡ་གྲི་ཨ་བགེགས་ལ་རུམས་པའི་ཞལ། །རྩ་ལྷ་རྩ་
ལྷ་རྩྱ་དང་མཉེ་གྱི་སྒྲས། །ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་སྤྱད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སྤྱན་རས་
གཟིགས་དབང་ཐུགས་རྗེའི་ཚུ་གཏེར་ལས། །ལེགས་འཁྱུངས་མཐུ་སྟོབས་འཕྲིན་
ལས་འོད་བརྒྱར་འགྱུད། །དངོས་བྱུང་འདོད་དགྲ་སྟོལ་བའི་བསམ་འཕེལ་དབང་། །ཡེ་
ཤེས་མགོན་པོའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བྱང་ཤར་མ་རུ་ཅེ་ཡི་དུར་ཁྲིད་
ནས། །འཇམ་དཔལ་བཀའ་ཉན་གཞིད་སྤྱིན་ཆེན་པོ་དང་། །སྤིང་མོ་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་
གདོང་དམར་མ། །ལས་མཁན་བཤུན་པ་གྲི་ཐོགས་འཁོར་དང་བཅས། །འདིར་
གཤེགས་དམ་རྩས་མཆོད་གཏོར་རྒྱ་ཆེན་བཞེས། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་དཔོན་
སྟོབ་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །ཆེ་དང་བསོད་ནམས་དཔལ་དང་འབྱོར་པ་སོགས། །ཞི་རྒྱས་

དབང་དྲག་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །

ཅེས་པ་འདི་ནི་ཉེ་ལ་ཆ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྒོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མཛོད་བའོ། །

རྗེ་ཆོས་སྐུ་སྤྱེ་མེད་ཡོངས་སྐུ་རྟ་མཆོག་དཔལ། །སྤྱོད་གས་སྐུ་སྤྱུལ་ཅ་གསུམ་ལྟ་
ཡི་ཆོགས། །ཁྱི་ནང་གསང་གསུམ་ཀུན་བཟང་མཆོད་པའི་སྤྲིན། །སྤྲན་རག་རྒྱ་མཆོར་
སྤྱིལ་ཞིང་གཏོར་མའི་དེ། །ཆོགས་འཁོར་རྩ་གད་སྤྱིར་སྤྱོལ་ཨ་རྒྱ་སྤྱེད། །དབང་ཆེན་མེ་
རྟོག་བསུར་ཆེན་བདུག་སྤོས་འབྲིགས། །ཆོལ་ཆེན་མར་མེ་ཁྲག་ཞག་དེ་ཡི་ཆབ། །འག་
རུས་ཞལ་ཟས་ཀྱང་སྤྱིར་ཐོད་པའི་རས། །ཅ་གསུམ་ལྟ་ཆོགས་སྤྱུགས་དམ་གཉན་
སྤོངས་ནས། །བར་ཆད་ཀུན་སེལ་མ་ཐུན་རྒྱེན་ཡིད་བཞིན་སྤྱབས། །རྟ་མཆོག་འཕྱོང་
གཡག་བ་དང་ར་ལུག་བྲ། །ཁྱི་སྤྱང་དོམ་དེད་གནམ་ས་བར་སྤྱང་གང་། །སྤོག་ཆགས་
རི་སྤྱོད་རྟག་རྒྱན་རུས་གཏོར་མཆོད། །མདའ་མདུང་ལ་སོགས་མཆོན་ཆ་མཐའ་སྤྱས་
པ། །དཔལ་གྱི་ཆས་བརྒྱད་དུར་ཁྱོད་ཆས་དབྱ་སོགས། །རྟེན་བསྐྱང་མདོས་རིགས་
དེགས་པར་རང་བཞིན་དུ། །འདུ་རྩས་སྤྱོད་ཐོར་ཐོར་འཁོར་གྱི་ནང་གསང་། །བསྟན་པའི་
དམ་རྩས་མ་ཆང་མེད་བའགས་པས། །ཅ་གསུམ་ལྟ་ཆོགས་སྤྱུགས་དམ་གཉན་
སྤོངས་ནས། །བར་ཆད་ཀུན་སེལ་མ་ཐུན་རྒྱེན་ཡིད་བཞིན་སྤྱབས། །

ཅེས་པ་འདི་སྐུ་བས་མགོན་ཆངས་དབྱངས་རྒྱ་མཆོས་མཛོད་བའོ། །

རྗེ། ཀ་ལ་རྩ་པ་རབ་བཛེད་དྲག་པོའི་སྐུ། །ཁ་ནས་ཁྲག་འཛག་མི་མགོའི་ཐོང་བ་
ཡི། །ག་འ་རབ་འཕྱང་མི་བཟང་བདུད་དབྱང་གི་དང་རྒྱལ་དེགས་པ་འཛོམས་པ་ཁྱོད་
ལ་བསྟོད། །ཅ་ཅ་ཆེ་ཐུན་རྩོ་རྩོའི་སྤྱད་བྱངས་དང་། །ཆ་འས་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའི་
གཏོར་མ་ནི། །རྩ་ཆང་ཕྱད་དང་དག་བགེགས་བསྐལ་བའི་འག་ཁྲག་ཞག་རྒྱ་
མཆོས་བརྒྱན་པ་འབྱུལ། །རྟ་སྤྱུག་ཀྱང་འཕྲུག་ལ་གཞོད་བྱེད་པའི། །ཐ་ཆད་དག་

བགེགས་རྩལ་དུ་རྒྱོག་པ་དང་། །དནས་བཟུང་སྟེན་ལ་འབྱོར་བདག་ཅག་གི་ །ན་ཀ་
འཆེ་བའི་འཇིགས་པ་འཛོམས་ལ་བསྟོད། །བ་བ་སངས་ལྟར་རབ་དཀར་མཆེ་བ་
གཅིགས། །པ་རོལ་འཛོམས་པའི་སྤྱན་རྩ་སྟོག་ལྟར་འབྱུག །བ་སྤྱ་དུས་མཐའི་མེ་ཆེན་
འབར་བ་ཡིས། །མ་ལུས་བགེགས་དབྱང་སྟེག་པ་ཁྲོད་ལ་བསྟོད། །ཅ་སྤྲི་སོགས་མ་
མོ་ཀུན་གྱི་བདག །ཆ་ཟེར་རབ་ཏུ་རྒྱས་པའི་གཟི་བཞིན་ཅན། །རྩ་ཞེས་འཕྲིན་ལས་
བསྐྱབ་ལ་བོས་པའི་ཆོ། །ཤ་སྤྲེས་ལྟ་བུའི་བགེགས་འཛོམས་ཁྲོད་ལ་བསྟོད། །ཞ་ལྟར་
འབྱུང་བོ་ཀུན་གྱིས་སྤྱི་བོས་བསྟེན། །ཟ་བྱེད་མ་ཉེ་ཁྲོས་པའི་ཞལ་གདངས་ཤིང་། །འ་
ལུང་དར་དིར་སྟོག་པས་ས་ཆེན་གཡོ། །ཡ་ལས་སྤྲེས་པའི་ཐོད་དབྱུག་འཛིན་ལ་
བསྟོད། །རྩ་དང་མིག་པ་རྫོ་བའི་མ་ཉེ་དང་། །ལ་ལ་རྒྱུང་ནག་ཚུ་བ་མ་ཞོན་པའི་
འཁོར། །ཤ་ཀ་ལི་དང་གཤིན་རྩེ་འབབས་མ་སོགས། །ས་གསུམ་འབྱུང་པའི་འཁོར་
གྱིས་བསྐྱོར་ལ་བསྟོད། །ཉ་ཉ་བྲག་ཏུ་བཞད་པའི་དཔལ་ཡོན་ཅན། །མཆྱི་ལ་སོགས་
མཆོད་པ་བཞེས་ནས་ཀྱང་། །དཔལ་ལྡན་གཤིན་རྩེའི་གཤེད་གྱི་སྤྱན་སྔ་རུ། །ཞལ་
བཞེས་དམ་བཅའ་གཡེལ་བ་མེད་པར་མཛོད། །

རྩེ་མ་སྤྲེས་མི་འགག་ཆོས་དབྱིངས་སྒྲོང་ཡངས་ནས། །མ་རྩ་ཀླ་ལྷེ་སྤིན་མོ་ཁྲོས་
པའི་སྤྱ། །མ་རུངས་འདུལ་བྱིར་རྩེ་གསུམ་ཐོད་ཁྲག་འཛིན། །མ་མོ་ཆེན་མོ་ཅ་སྤྲི་ལ་
བསྟོད། །མ་ཉེ་གདོང་ཅན་གཤིན་རྩེའི་དགའ་མ་ཁྲོད། །མ་རུངས་དགའ་ལ་ཁ་གདངས་
མཆེ་བ་གཅིགས། །མ་ལུས་བདུད་གྱི་སྟོག་གཅོད་བཤན་པ་མོ། །མ་གཡེལ་བསྐྱན་
པའི་སྤྱང་མ་ཁྲོད་ལ་བསྟོད། །མ་གཅིག་འདོད་པའི་ཁམས་ལ་དབང་བསྐྱར་མ། །མ་མོ་
མཁའ་འགྲོ་སྟེ་བརྒྱད་འཁོར་དང་བཅས། །མ་མའི་དཔལ་ཡམས་ལ་སོགས་ཆོ་འཕྲུག་

གྲིས། །མ་དུལ་འདུལ་དཀའ་འཛོམས་པ་ཁྲོད་ལ་བསྟོད། །མ་བཅོས་རང་བཞིན་དག་
པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། །མ་རྟོགས་བདུད་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་ཅི་བྱང་ཡང་། །མ་ཆེན་ཁྲོད་ཀྱི་
མིང་ནས་བོས་པའི་ཆོ། །མ་གཤེལ་སྒྱུར་དུ་བྱོན་ལ་མ་བྱ་རྩལ་སྒྱེད། །མ་རུངས་རྣམས་
ལ་རབ་ཏུ་ཁྲིས་སྒྱུར་ཡང་། །མ་ལྟར་བཅེ་བས་བསྟན་འཛིན་སྒྲིང་བ་ཁྲོད། །མ་སྲིང་རྩང་
མ་བྱན་མོའི་ཚུལ་བཟུང་ནས། །མ་བསྐྱལ་བར་ཡང་མ་བྱན་པའི་ལས་ཀྱན་སྐྱབས། །མ་
འོར་ལམ་མཆོག་སྟོན་པའི་ལྷ་མ་དང་། །མ་རིག་ལུན་སེལ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ། །མ་
དད་ལོག་པར་སྐྱབ་པའི་གདོན་དང་བགེགས། །མ་བསྐྱལ་བ་རྣམས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་
སུ་སྒྲོལ། །མ་ལུས་འགོ་བའི་དོན་དུ་རྣལ་འབྱོར་ངས། །མ་རྩ་རྩོ་ཁྱེ་གོ་འཕང་དམ་པ་
དེ། །མ་ཐོབ་དེ་སྲིད་ནག་མོ་ཆེན་མོ་ཁྲོད། །མ་གཤེལ་མ་གཤེལ་འཕྲིན་ལས་ཚུལ་
བཞིན་སྐྱབས། །མ་མོ་ཆེན་མོ་བསྟོད་ཅིང་བསྐྱལ་བས་བདག་ །མ་རིག་འཁྲུལ་བས་
བསྐྱེད་པའི་འཁོར་བ་འདི། །མ་སྟོངས་བར་དུ་བསྟན་པ་འཛིན་པ་ལ། །མ་རྒྱ་ཀླ་ལྷིས་
རྟག་ཏུ་གྲོགས་བྱེད་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ནི་མཁས་བླ་བ་འཛིན་པའི་ཆོས་མཛད་པའོ།

ཐུ་ཨ་བ་འབྲམས་རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་འཕྲིན་ལས་ལ། །དམག་ཐོར་རྒྱལ་མོ་ཞེས་
བྱང་མཆོན་གསོལ་བ། །ཅེ་གཅིག་མོས་པའི་དབང་གིས་སྐྱན་འཛེན་ན། །ཐོགས་པ་
མེད་པར་སྒྱུར་དུ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །མ་དུན་གྱི་ནམ་མཁར་རྒྱང་ནག་འཚུ་བ་མའི་
དབུས། །ཁེ་ཅོན་ཐོད་ཁྲག་འཛིན་པ་སྲིན་མོའི་གཟུགས། །འཕྲུལ་སྲིད་བཞུགས་གདུག་
པ་ཆར་གཅོད་སྒྲ། །རི་སྲིད་བན་པ་དེ་སྲིད་རྟག་ཏུ་བཞུགས། །ཕྱི་ཡི་སྐྱན་གཟིགས་ནམ་
མཁའི་ཁྲོན་གང་ཞིང་། །ནང་གི་དམ་ཇས་ས་གཞི་མ་ལུས་ཁྲབ། །ཡིད་གྲིས་སྐྱལ་པའི་
མཆོད་སྲིན་ཞིང་ཁམས་ཀྱན། །རྒྱས་པར་འགོངས་པ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་

འབྲུལ། །དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་པའི་བཀའ་སྤྱད་མཐུ་ཆལ་ཅན། །ཁྱེད་ཉིད་བསྟེན་ཅིང་སྤྱོད་
དང་ཅེ་གཅིག་ཏུ། །གསོལ་བ་འདེབས་པའི་རྣལ་འབྱོར་དཔོན་སློབ་ཀྱི། །འགལ་རྒྱུན་
ཀུན་མེད་མཐུན་རྒྱུན་མ་ལུས་སྤྱོད་པས། །ཤ་ཁྲག་ལ་སོགས་བདུད་ཅི་ལྟ་དང་
བཅས། །འབྲུ་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་པའི་གཏོར་མ་འདི། །དཔལ་ལྷན་དཔག་ཐོར་རྒྱལ་མོ་ལ་
འབྲུལ་གྱིས། །མངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བསྤྱད་ཕྱིར་བཞེས་སུ་གསོལ། །སྤྱོད་གསུམ་ལྟན་
སྤྱོད་སྤྱོད་མེ་མཐར་ཕྱིན་ཡང་། །མིད་གསུམ་གདུག་པ་འདུལ་ཕྱིར་ཁྱོས་པའི་
སྤྱོད། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་སྤྱོད་ཆེན་མོ་ལ། །སྤྱོད་གསུམ་གྱུས་པ་ཆེན་པོས་
ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །བདག་སོགས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་དོན། །རི་ལྷོ་བསམ་
པ་ཡིད་བཞིན་འབྲུབ་པ་དང་། །ནད་གདོན་བགོགས་སོགས་བར་དུ་གཅོད་པའི་
ཆོག་ས། །ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། །ལྷག་བསམ་དག་པས་ཚུལ་
འདིར་བཅོན་པ་ན། །ཆངས་དང་དབང་པོས་འཛིག་ཉེན་སྐྱོང་བ་ལྟར། །དཔག་ཐོར་
རྒྱལ་མོ་ལ་སོགས་སྤྱོད་པའི་ཆོག་ས། །གཡེལ་བ་མེད་པར་ཉག་དུ་གྲོགས་བྱེད་ཤོག །

ཀྱི། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་བ་ཅོང་ཁ་པས། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེན་བསྐྱོར་
མཛད་ཅིང་། །ཆོས་སྤྱོད་དཔེན་པའི་གནས་སུ་བཞུགས་དུས་སུ། །ཆོས་འཁོར་སྐྱོང་
བ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་དང་། །སྤྱོད་ཆེ་མོ་རྒྱན་བརྒྱལ་སོགས་པའི། །བཀའ་ཉན་གཞི་
བདག་དོན་དཔལ་ལྷན་ཁྱེད། །མགྲོགས་འགྲོ་ཏེ་ཉེན་པུང་དང་པོ་སྤྱོད། །དཔལ་པོའི་
ཆོས་ཀྱིས་རབ་བརྒྱན་དར་མདུད་བསྟན་པས། །འཁོར་དང་བཅས་ལ་མཛེས་པའི་སྤྱོད་
གཞིགས་ཏེ། །མཆོད་གཏོར་དཔ་རྣམས་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །ཐེག་ཆེན་སྤྱིར་གྱི་སྤྱོད་
འདི་སྐྱོང་བ་དང་། །དག་འདུན་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་མཐུན་ཡིད་བཞིན་སྤྱོད་པས། །

རྒྱ། རང་བཞིན་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གཞུང་ཡས་ནས། །བསྟན་པ་བསྐྱེད་ཕྱིར་སྣ་
ཆོག་སྣམ་འབྲུལ་ཅན། །ཐོག་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་འཁོར་དང་བཅས། །ཐོག་ས་པ་མེད་
པར་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཕྱི་ནང་མཆོད་སྤྱིན་ལྷ་ཡི་ལམ་གང་ཞིང་། །དམ་
རྩས་ང་ཆང་བདུད་ཅི་མཆོ་ལྟར་བསྐྱེལ། །༡༥།ཐུག་དམར་གྱི་གཏོར་མས་ཞིང་བཀང་
སྟེ། །ཆོས་སྒྱུད་ཆེན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབྲུལ། །འཛིན་ཆེན་དར་སྣས་བརྒྱན་པའི་སྣ་
སྤུང་གིས། །མཛེས་པའི་རྩ་འབྲུལ་ཤུགས་ཅན་རྟ་ནག་སྟེང་། །སྤྱུག་ནག་སྤྱིན་པོའི་
གཟུགས་ཅན་ལྷ་རྩས་གྱི། །འདྲིལ་བེར་ལྷ་བ་ལྷ་བ་གྲོན་པ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །ཞལ་གཅིག་
ཤུག་གཉིས་གཡས་པའི་དོ་རྩེ་ཡིས། །བསྟན་དབང་མ་ལུས་ཐལ་བར་བརྒྱག་མཛད་
ཅིང་། །གཡོན་པའི་བྱམ་པས་འདོད་དགའི་དངོས་ཟུབ་སྟེང་། །གཞོད་སྤྱིན་ཆེན་པོ་ཁྱོད་
ལ་བསྟོད་པར་བགྱི། །བྲུབ་པའི་དབང་ཤུག་པརྒྱ་འབྱུང་གནས་དང་། །དེ་ཡི་རྣམ་འབྲུལ་
རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་པས། །བཀའ་བསྟོས་ཇི་བཞིན་བསྟན་པ་སྐྱེད་བ་དང་། །རྣལ་འབྱོར་
བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མ་ལུས་སྤྱུབས། །ཁྱད་པར་ལུས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཕན་བདེའི་
གཞི། །ཆོས་ཀྱི་སྟེ་ཆེན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གྲིང་། །ཁྲོ་གསལ་མཁས་མང་བཤད་སྤྱུབ་
ལོངས་སྟོད་རྣམས། །ཡར་ངོའི་རྒྱ་ལྟར་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛོད། །

༢༡། །གནས་བཅུ་བཞུགས་སོ། །

༢༡། །ཐོག་ས་དུས་ཀུན་གནས་སྤྱུབས་གསུམ་བཀའ་སྟོད་བཅས། །ཉོན་
མོངས་འགྲོ་ལ་མཁྱེན་བཅེས་རབ་དགོངས་ནས། །དཔག་མེད་ཞིང་ནས་ཐོག་ས་མེད་

རྩ་འབྲུལ་གྱིས། །འདིར་གཤེགས་མཆོད་སྤྲིན་རྒྱ་མཚོའི་དབུས་བཞུགས་
གསོལ། །ལག་མཐེལ་ལྷར་མཉམ་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་སྤྲས། །སྒོན་ཤིང་ཚུ་མཆོས་
བརྒྱན་པའི་ས་གཞིའི་དབུས། །རིན་ཆེན་ལས་བྱལ་བྱ་བཞི་སྒོ་བཞི་པ། །བརྒྱ་ཉི་ལྔ་ས་
བརྒྱན་པའི་གདན་སྟེང་དུ། །ཐུགས་རྗེས་ཚོད་པའི་དུས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ནམས། །ནམ་
གྲོལ་ལམ་ལ་འགོད་མཇུག་འགྲོ་བའི་མགོན། །ཐུབ་པ་མཆོག་དང་གནས་བཟོན་ཆེན་པོ་
ནམས། །འཁོར་དང་བཅས་པ་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཕྱོགས་བཅུའི་
རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཐམས་ཅད་དང་། །ཤེས་རབ་མེ་འབར་ཉོན་མོངས་མཆོ་སྤེས་
ཞིང་། །ནམ་གྲོལ་བསོད་ནམས་ཞིང་དུ་བཀས་བསྟོད་པའི། །ཕྱོགས་བཅུའི་ཉན་ཐོས་
དགེ་འདུན་བཞུགས་སུ་འཆོལ། །ཡོན་སྦྱོར་མཆོད་པའི་གནས་སུ་སྤྲན་འཛེན་
ན། །འགྲོ་བའི་དོན་ཕྱིར་མཆོད་གྱིས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་ལྷ་གྲ་
སེདྤེ་ཡིས། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་གང་གི་ཕྱག་ཏུ་བཞག། །གསུང་རབ་རིན་ཆེན་སྒོམ་
གྱི་ཁ་འབྲེད་པ། །ཆོས་སྦྱོར་དབྱ་བཅོམ་ཆེན་པོ་བཞུགས་སོ་འཆོལ། །དམ་ཆོས་སྤེལ་
བའི་སྤྲད་དུ་སྤྲན་འཛེན་ན། །འགྲོ་བའི་དོན་ཕྱིར་མཆོད་གྱིས་གཤེགས་སུ་
གསོལ། །ཐུབ་པས་བཀའ་བསྟོས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན། །ཡན་ལག་འབྱུང་
དང་མ་མས་ནགས་ན་གནས། །དུས་ལྡན་རྩི་མའི་བྱ་བཟང་པོ་དང་། །གསེར་བེུ་ལྷ་
ར་རྩ་ཇ་གསེར་ཅན་མཆོག། །འཕགས་པ་བ་ཀྱ་ལ་དང་སྤྲ་གཅན་འཛིན། །ལམ་ཐུན་ལྷ་
ར་རྩ་ཇ་བསོད་སྟོམས་ལེན། །ལམ་བསྟན་སྤྱིའི་སྤྲེ་སྤྲེད་བྱེད་མི་བྱེད་པ། །འཁོར་དང་
བཅས་པ་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །སྤངས་དང་ཡེ་ཤེས་སྤྲན་ཆོགས་
སངས་རྒྱས་ཀྱང་། །གདུལ་བྱའི་དབང་གིས་ཉན་ཐོས་ཚུལ་འཛིན་པ། །བྱད་པར་ཅན་

གྱི་འཕྲིན་ལས་ཆོས་རྒྱུད་བཞི། །གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་འདིར་འབྱོན་གདན་ལ་
བཞུགས། །བདེ་གཤེགས་བཀའ་ལུང་གཙོར་མཛད་བསྟན་པ་བསྟུང་། །རང་དོན་དོར་
ནས་འཁོར་བའི་ནགས་ཆལ་དུ། །གཞན་དོན་ལྟར་མཛད་གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་
ལོ། །དམ་བཅས་ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་གནས་འདིར་གཤེགས། །དགེ་བསྟེན་སྐྱབས་
གསོལ་བདེན་བའི་ཆོག་བརྟན་པ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཞབས་འབྲིང་མཆིས་སོ་
འཆལ། །བསོད་ནམས་རིན་ཆེན་སྤིང་དུ་སྦྱར་འཕེན་ན། །འགོ་བའི་དོན་བྱིར་མཆོད་
གྱིས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །

བཙུག་ལུག་འདིར་ནི་བྱོན་པ་ལེགས། །བདག་ཅག་བསོད་ནམས་སྐལ་པར་
ལྷན། །རི་མིང་མཆོད་པ་བདག་བགྱིད་ན། །དེ་མིང་བཙུག་ལུག་སུ་
གསོལ། །གང་གི་བིན་གྱིས་བདེ་ཆེན་ཉིད། །སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་འཆར་བ་གང་། །ཁྲ་མ་
རིན་ཆེན་ལྟ་བུའི་སྒྲ། །རྡོ་རྗེ་ཅན་ཞབས་བད་ལ་འདུད། །བསྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་
རྫོབས། །མགོན་སོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷན་པ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་སྟོན་པ་ལོ། །བསོད་
ནམས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོའི་ཞིང་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བསྟན་པ་
རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །དག་པས་འདོད་ཆགས་བྲལ་བར་གྱུར། །དགེ་བས་ངན་
སོང་ལས་གྲོལ་ཅིང་། །གཅིག་ཏུ་དོན་དམ་མཆོག་གྱུར་པ། །ཞི་གྱུར་ཆོས་ལ་ཕྱག་
འཆལ་ལོ། །བསྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །གྲོལ་ནས་གྲོལ་བའི་ལམ་ཡང་
སྟོན། །བསྐྱབ་པ་དག་ལ་རབ་ཏུ་གནས། །ཞིང་གི་དམ་པ་ཡོན་ཏན་ལྷན། །ཆོགས་
མཆོག་དགེ་འདུན་ལ་ཕྱག་འཆལ། །བསྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ཁམས་
གསུམ་པ་ཡི་འགོ་ཀྱན་གྱི། །ངན་སོང་ཐམས་ཅད་སྦྱིང་མཛད་པ། །ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་

བསྐྱོར་མཛད་པའི། །ལྷ་ཀྱ་མེད་དེ་ལ་འདུད། །བསྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་
ཚོལ་ས། །ཉེས་པ་ཀྱན་ལས་རྣམ་ཐོལ་ཅིང་། །ཡོན་ཏན་ཀྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་ལོ། །སེམས་
ཅན་ཀྱན་གྱི་གཉེན་གཅིག་ལྟ། །ཐམས་ཅད་མཐུན་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བསྟན་པ་རྒྱས་
པར་བྱིན་གྱིས་ཚོལ་ས། །གང་གིས་སྐྱེ་དང་འཇིག་པ་དག །ཚུལ་འདི་ཡིས་ནི་སྤངས་
གྱུར་པ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་གསུང་པའི། །ཐུབ་དབང་དེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་
ལོ། །བསྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་ཚོལ་ས། །

མཚུངས་མེད་བལྟ་བས་མི་ངོམས་ཤིང་། །གསལ་གྱི་མདོག་ཅན་མཛེས་པའི་
སྐྱ། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྐྱེལ་གྱུང་བཞུགས། །ས་གནོན་མཉམ་གཞག་མཛད་
ཕྱག་འཆའ། །ལྷ་མའི་སྐྱ་ཆེ་བརྟན་པ་དང་། །བསྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་
ཚོལ་ས། །གངས་རི་ཆེན་པོ་ཉེ་སེལ། །འཕགས་པ་གནས་བརྟན་ཡན་ལག་
འབྱུང་། །དག་བཅོམ་སྟོང་དང་སུམ་བརྒྱས་བསྐྱོར། །སྟོས་པོར་རྩལ་འཇིན་ཕྱག་
འཆའ། །ལྷ་མའི་སྐྱ་ཆེ་བརྟན་པ་དང་། །བསྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་ཚོལ་ས། །དང་
སྟོང་རི་ཡི་ངོས་ཤེལ་ན། །འཕགས་པ་གནས་བརྟན་མ་ཕམ་པ། །དག་བཅོམ་བརྒྱ་སྐྱག་
གཅིག་གིས་བསྐྱོར། །ཕྱག་གཉིས་མཉམ་གཞག་མཛད་ཕྱག་འཆའ། །ལྷ་མའི་སྐྱ་ཆེ་
བརྟན་པ་དང་། །བསྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་ཚོལ་ས། །ལོ་མ་བདུན་པའི་རི་ཕྱག་
ན། །འཕགས་པ་གནས་བརྟན་ནགས་ན་གནས། །དག་བཅོམ་སྟོང་དང་བཞི་བརྒྱས་
བསྐྱོར། །སྤྲིགས་མཛུ་བ་རྩལ་འཇིན་ཕྱག་འཆའ། །ལྷ་མའི་སྐྱ་ཆེ་བརྟན་པ་
དང་། །བསྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་ཚོལ་ས། །འཛམ་བུ་སྤིང་གི་ཟངས་སྤིང་
ན། །འཕགས་པ་གནས་བརྟན་དུས་ལྡན་ནི། །དག་བཅོམ་སྟོང་དང་ཆིག་བརྒྱས་

བསྐྱོད། །གསེར་གྱི་རྩ་ཀོར་འཛིན་ཕྱག་འཆེལ། །ལྷ་མའི་སྐྱུ་ཆེ་བརྟན་པ་དང་། །བརྟན་
པ་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་ཆོ་བས། །སིང་ལ་ཡི་གླིང་ན་ནི། །གནས་བརྟན་རྟོ་རྟོ་མོ་ཡི་
བྱ། །དབྱ་བཙམ་སྟོང་ཕྱག་གཅིག་གིས་བསྐྱོད། །སྤྲིགས་མཛུ་བ་རྩ་ལ་འཛིན་ཕྱག་
འཆེལ། །ལྷ་མའི་སྐྱུ་ཆེ་བརྟན་པ་དང་། །བརྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་ཆོ་བས། །རྩ་པོ་
ཡ་ལྷ་ནའི་གླིང་ན། །འཕགས་པ་གནས་བརྟན་བཟང་པོ་ནི། །དབྱ་བཙམ་སྟོང་དང་ཉིས་
བརྒྱས་བསྐྱོད། །ཆོས་འཆད་མཉམ་གཞག་མཛད་ཕྱག་འཆེལ། །ལྷ་མའི་སྐྱུ་ཆེ་བརྟན་
པ་དང་། །བརྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་ཆོ་བས། །གནས་མཆོག་དམ་པ་ཁ་ཆེ་
ན། །འཕགས་པ་གནས་བརྟན་གསེར་བེལ། །དབྱ་བཙམ་ཆེན་པོ་ལྷ་བརྒྱས་
བསྐྱོད། །རིན་ཆེན་ཞགས་པ་འཛིན་ཕྱག་འཆེལ། །ལྷ་མའི་སྐྱུ་ཆེ་བརྟན་པ་དང་། །བརྟན་
པ་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་ཆོ་བས། །བྱུང་གི་བ་ལང་སྟོང་གླིང་ན། །རྩ་རྩ་རྩ་གསེར་ཅན་
ནི། །དབྱ་བཙམ་ཆེན་པོ་བདུན་བརྒྱས་བསྐྱོད། །ཕྱག་གཉིས་མཉམ་གཞག་མཛད་ཕྱག་
འཆེལ། །ལྷ་མའི་སྐྱུ་ཆེ་བརྟན་པ་དང་། །བརྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་ཆོ་བས། །བྱང་
གི་སྤྲི་མི་སྟན་ན་ནི། །འཕགས་པ་གནས་བརྟན་བ་ཀྱ་ལ། །དབྱ་བཙམ་ཆེན་པོ་དབྱ་
བརྒྱས་བསྐྱོད། །ཕྱག་གཉིས་ནེལ་ལེ་འཛིན་ཕྱག་འཆེལ། །ལྷ་མའི་སྐྱུ་ཆེ་བརྟན་པ་
དང་། །བརྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་ཆོ་བས། །བྱི་ཡང་ཀྱ་ཡི་གླིང་ན་ནི། །འཕགས་པ་
གནས་བརྟན་སྤྲ་ཅན་འཛིན། །དབྱ་བཙམ་སྟོང་དང་ཆེག་བརྒྱས་བསྐྱོད། །རིན་ཆེན་
ཐོག་ཕྱེ་འཛིན་ཕྱག་འཆེལ། །ལྷ་མའི་སྐྱུ་ཆེ་བརྟན་པ་དང་། །བརྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱིན་
གྱིས་ཆོ་བས། །བྱ་ཆོད་ཕྱང་པའི་རི་བོ་ལ། །འཕགས་པ་གནས་བརྟན་ལམ་སྟན་
བརྟན། །དབྱ་བཙམ་སྟོང་དང་ཕྱག་བརྒྱས་བསྐྱོད། །ཕྱག་གཉིས་མཉམ་གཞག་མཛད་

ཕྱག་འཆེལ། །ཁྲ་མའི་སྐྱ་ཆེ་བརྟན་པ་དང་། །བསྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་
ཆོ་བས། །ཤར་གྱི་ལུས་འཕགས་སྒྲིང་ན་ནི། །རྩ་ར་རྩ་ར་བསོད་སྟོམས་ལེན། །དག་
བཅོམ་སྟོང་ཕྱག་གཅིག་གིས་བསྟོར། །སྒྲིགས་བམ་ལྟར་བཟེད་འཛིན་ཕྱག་འཆེལ། །ཁྲ་
མའི་སྐྱ་ཆེ་བརྟན་པ་དང་། །བསྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་ཆོ་བས། །ལྷ་གནས་སུམ་ཅུ་
ཅ་གསུམ་ན། །འཕགས་པ་གནས་བརྟན་ལམ་བསྟན་ནི། །དག་བཅོམ་ཆེན་པོ་དགྲ་
བརྒྱས་བསྟོར། །སྒྲིགས་བམ་ཆོས་འཆད་མཛད་ཕྱག་འཆེལ། །ཁྲ་མའི་སྐྱ་ཆེ་བརྟན་པ་
དང་། །བསྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་ཆོ་བས། །རི་ཡི་རྒྱལ་པོ་ངོས་ཡངས་
ལ། །འཕགས་པ་གནས་བརྟན་སྐྱ་ཡི་སྒྲེ། །དག་བཅོམ་སྟོང་དང་ཉིས་བརྒྱས་
བསྟོར། །བྱམ་པ་འཁར་གསེལ་འཛིན་ཕྱག་འཆེལ། །ཁྲ་མའི་སྐྱ་ཆེ་བརྟན་པ་
དང་། །བསྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་ཆོ་བས། །རི་ཡི་རྒྱལ་པོ་བེ་རུ་ལ། །འཕགས་པ་
གནས་བརྟན་སྒྲེད་བྱེད་ནི། །དག་བཅོམ་སྟོང་དང་བཞི་བརྒྱས་བསྟོར། །ཕྱག་གཉིས་
སྒྲིགས་བམ་འཛིན་ཕྱག་འཆེལ། །ཁྲ་མའི་སྐྱ་ཆེ་བརྟན་པ་དང་། །བསྟན་པ་རྒྱས་པར་
བྱིན་གྱིས་ཆོ་བས། །གངས་ཅན་རི་ཡི་རྒྱལ་པོ་ལ། །འཕགས་པ་གནས་བརྟན་མི་བྱེད་
པ། །དག་བཅོམ་སྟོང་ཕྱག་གཅིག་གིས་བསྟོར། །བྱང་ཆུབ་མཆོད་རྟེན་འཛིན་ཕྱག་
འཆེལ། །ཁྲ་མའི་སྐྱ་ཆེ་བརྟན་པ་དང་། །བསྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་ཆོ་བས། །དགེ་
བསྟེན་རྩམ་ཏ་ལ་ནི། །རལ་པའི་ཐོད་བཅིངས་སྒྲིགས་བམ་འཁུར། །སྤང་བ་མཐའ་ཡས་
མདུན་གནས་ཤིང་། །རྩ་ཡབ་བྱམ་པ་འཛིན་ཕྱག་འཆེལ། །ཁྲ་མའི་སྐྱ་ཆེ་བརྟན་པ་
དང་། །བསྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་ཆོ་བས། །ཡུལ་འཁོར་སྤང་དང་འཕགས་སྐྱེས་
པོ། །སྐྱན་མི་བཟང་དང་རྣམ་ཐོས་སྤྲས། །རང་རང་འཁོར་འདུལ་སྟོ་བཞི་བསྤང་། །རྒྱལ་

ཆེན་བཞི་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །སྒྲ་མའི་སྐྱ་ཆེ་བཏན་པ་དང་། །བསྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱིན་
གྲིས་ཆོ་བས། །བྱག་བྱར་ལོས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །ཞིང་རྩལ་ཀུན་གྱི་གངས་སྟེང་
གྱི། །ལུས་བཏུང་པ་ཡིས་རྣམ་ཀུན་ཏུ། །མཆོག་ཏུ་དད་པས་བྱག་འཆལ་ལོ། །སྒྲ་མའི་
སྐྱ་ཆེ་བཏན་པ་དང་། །བསྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱིན་གྲིས་ཆོ་བས། །

ཇི་སྟེང་སྲ་དག་ཕྱོགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་ན། །དུས་གསུམ་ག་ལེགས་པ་མི་ཡི་
སེལ་ཀུན། །བདག་གིས་མ་ལུས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ། །ལུས་དང་དག་ཡིད་དང་བས་
བྱག་བགྱེད། །བཟང་པོ་སྒྱུད་པའི་སྟོན་ལམ་སྟོབས་དག་གིས། །རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་
ཡིད་གྱི་མཛོན་སུམ་དུ། །ཞིང་གི་རྩལ་སྟེང་ལུས་རབ་བཏུང་པ་ཡིས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་
རབ་ཏུ་བྱག་འཆལ་ལོ། །རྩལ་གཅིག་སྟེང་ན་རྩལ་སྟེང་སངས་རྒྱས་རྣམས། །སངས་
རྒྱས་སྤྲས་གྱི་དབྱུས་ན་བཞུགས་པ་དག། །དེ་ལྟར་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་རྣམས་མ་ལུས་
པར། །ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བ་དག་གིས་གང་བར་མོས། །དེ་དག་བསྐྱགས་པ་མི་ཟད་རྒྱ་
མཆོ་རྣམས། །དབྱངས་གྱི་ཡན་ལག་རྒྱ་མཆོའི་སྒྲ་ཀུན་གྱིས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡོན་
ཏན་རབ་བརྗོད་ཅིང་། །བདེ་བར་ག་ལེགས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བསྟོད། །མེ་ཏོག་
དམ་པ་ཐེང་བ་དམ་པ་དང་། །སིལ་སྟན་རྣམས་དང་བྱག་པ་གདུགས་མཆོག་
དང་། །མར་མེ་མཆོག་དང་བདུག་སྟོས་དམ་པ་ཡིས། །རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་ནི་མཆོད་
པར་བགྱི། །ན་བཟའ་དམ་པ་རྣམས་དང་ཇི་མཆོག་དང་། །ཕྱེ་མ་ཕུར་མ་རི་རབ་མཉམ་
པ་དང་། །བཀོད་པ་བྱུང་པར་འཕགས་པའི་མཆོག་ཀུན་གྱིས། །རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་ནི་
མཆོད་པར་བགྱི། །མཆོད་པ་གང་རྣམས་སྒྲ་མེད་རྒྱ་ཆེ་བ། །དེ་དག་རྒྱལ་བ་ཐམས་
ཅད་ལ་ཡང་མོས། །བཟང་པོ་སྒྱུད་ལ་དད་པའི་སྟོབས་དག་གིས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་

ཕྱག་འཆའ་མཆོད་པར་བགྱི། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒང་གཉི་ཕྱག་དབང་གིས་ནི། །ལུས་
དང་ངག་དང་དེ་བཞིན་ཡིད་ཀྱིས་ཀྱང་། །སྤྲིག་པ་བདག་གིས་བགྱིས་པ་ཅི་མཆིས་
པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་སོ་སོར་བཤགས། །ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཀུན་
དང་སངས་རྒྱས་སྤྲུལ། །རང་རྒྱལ་རྣམས་དང་སྟོབ་དང་མི་སྟོབ་དང་། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་
བསོད་ནམས་གང་ལ་ཡང་། །དེ་དག་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་ཡི་རང་། །གང་རྣམས་
ཕྱོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་སྟོན་མེ་རྣམས། །བྱང་ཆུབ་རིམ་པར་སངས་རྒྱས་མ་ཆགས་
བརྟེས། །མགོན་པོ་དེ་དག་བདག་གིས་ཐམས་ཅད་ལ། །འཁོར་ལོ་སྒྲ་ན་མེད་པ་བསྐྱོར་
བར་བསྐྱུལ། །ཕྱ་ངན་འདའ་སྟོན་གང་བཞེད་དེ་དག་ལ། །འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་པན་ཞིང་བདེ་
བའི་ཕྱིར། །བསྐྱལ་བ་ཞིང་གིས་རྩལ་སྟེད་བཞུགས་པར་ཡང་། །བདག་གིས་ཐལ་མོ་
རབ་སྦྱར་གསོལ་བར་བགྱི། །ཕྱག་འཆའ་བ་དང་མཆོད་ཅིང་བཤགས་པ་དང་། །རྗེས་
སུ་ཡི་རང་བསྐྱལ་ཞིང་གསོལ་བ་ཡི། །དགེ་བ་ཅུང་ཟད་བདག་གིས་ཅི་བསགས་
པ། །ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་ཕྱིར་བསྟོལོ། །

ངོ་མཆར་སྐྱབས་གསུམ་མཛད་འཕྲིན་ཤིང་རྟ་ཡིས། །དངས་པས་ཞིང་མཆོག་
གསེར་གྱི་ནམ་མཁའི་ཀོར། །མཁས་མང་གྲེས་པ་གྲ་ཆང་བད་ཆའ་དུ། །ཤར་འདིས་
འདབ་བརྒྱ་བཞད་པས་དཔལ་ཀུན་སྟོལ། །ཕྱི་རྣམས་རྒྱལ་མཆོན་སྐྱ་གཟུགས་ཆོས་
ཆོགས་འབྲིལ། །ནང་རྣམས་རིགས་གསལ་ཞིང་གདམ་ཞིང་གི་ཕྱལ། །གསང་བ་རྒྱད་
སྟེ་རྒྱ་མཆོའི་བདག་ཉིད་འདི། །ཕྱོགས་བཅུར་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་སྟེང་གྲུར་
ཅིག །མཆོན་དཔའི་གཟེ་འབར་རྒྱལ་བའི་སྐྱ་གསུང་ཕྱགས། །ལྷན་བྱུང་སྐྱ་བཞེད་
བདག་ཉིད་རྒྱལ་མཆོན་ནི། །ཕྱོགས་དེར་སྟེང་ལས་མཁའ་ཁྲབ་ཡིད་ཅན་གྱིས། །སྐྱ་

གསུམ་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག། རྩལ་འདིར་མ་ཐུན་རྒྱུ་སྒྲུབ་པའི་ལྷ་
མི་སོགས། །རི་སྟེང་མཆིས་རྣམས་དེང་ནས་བྱང་ཆུབ་བར། །རྣམ་དག་ཡོན་ཏན་
བརྒྱད་ལྡན་འབྲེན་རྒྱུད་ནས། །སྟོབས་བཅུ་མངའ་བའི་གོ་འཕང་སྦྱར་ཐོབ་ཤོག། མགོན་
ཁྱེད་མཐོང་ཐོས་བྲན་རེག་མ་ལུས་པ། །དོན་ལྡན་པན་ཡོན་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་
རྣམས། །དེང་འདིར་བདག་ཅག་སྐྱེ་རྒྱུའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས། །རྟག་ཏུ་དཔལ་ལ་རོལ་
པའི་བཀའ་ཤིས་ཤོག།

སངས་རྒྱལ་སྦྱལ་པ་དབྱ་བཅོམ་འཕགས་པའི་ཆོགས། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བསྟན་
བ་སྦྱོང་མཛད་པ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་དངོས་གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་གིས། །བསྟན་
བ་ཡུན་རིང་གནས་པར་བྱིན་གྱིས་ཆོ་བས། །ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་གནས་བརྟན་བཅུ་
དྲུག་གི། །འཁོར་ཆོགས་སྲིད་མཆོ་ལས་བརྒྱལ་ཉོན་མོངས་མེད། །ཁྱི་དང་དྲུག་སྟོང་
བཞི་བརྒྱའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས། །བསྟན་བ་ཡུན་རིང་གནས་པར་བྱིན་གྱིས་
ཆོ་བས། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་གསོས་གྱུར་དབྱ་བཅོམ་པ། །རིག་དང་ཞབས་ལྡན་སྐྱེ་
དགྲའི་སྦྱིན་གནས་ཆེ། །འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཆེན་པོ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས། །བསྟན་བ་
ཡུན་རིང་གནས་པར་བྱིན་གྱིས་ཆོ་བས། །བདག་གཞན་དགེ་བའི་ཅ་བ་འདི་ཡི་
མ་ཐུས། །པན་བདེའི་འབྲུང་གནས་བསྟན་བ་འཕེལ་གྱུར་ཅིག། །ཐུག་བསྐུལ་ཀུན་
འབྲུང་མ་ལུས་རབ་སྤངས་ནས། །སྲིད་པའི་རྒྱ་མཆོ་སྦྱར་དུ་སྐྱེམ་པར་ཤོག། །བསོད་
ནམས་རྒྱ་མཆོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་གྱུར་ཅིང་། །ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཆོ་རྣམ་པར་དག་གྱུར་
ཏེ། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོ་མ་ལུས་ཀུན་རྫོགས་ནས། །འཛིག་རྟེན་ཀུན་ལས་བྱུང་པར་
འཕགས་པར་ཤོག། །ཆོགས་གཉིས་མཐར་བྱིན་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཡི། །འཕྲིན་ལས་

སྒྲུབ་ཅིང་ཡོན་ཏན་རྣམ་དབྱེར་མེད། །སྐལ་བ་མཉམ་པའི་གདུལ་བྱ་སྒྲིན་མཛད་
པ། །མཉམ་མེད་ལྷ་མ་མཆོག་གི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་སྐས་
ཐུགས་རྗེ་ཡིས། །ཉན་ཐོས་ཚུལ་འཛིན་སྲིད་པ་རི་སྲིད་བར། །བརྟན་པ་སྦྱོང་ཞིང་འགོ་
བའི་དོན་མཛད་པའི། །གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཉིན་མོ་བདེ་
ལེགས་མཆོན་བདེ་ལེགས། །ཉི་མའི་གུང་ལ་བདེ་ལེགས་ཤིང་། །ཉིན་མཆོན་རྟག་ཏུ་
བདེ་ལེགས་པའི། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག ། ॥

གནས་བརྟུ་འདི་བཞེན་རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཆོས་མཛད་ཅེས་འབྱུང་བ་དང་། ཡང་སྒྲོང་རྡོལ་ལྷ་
མའི་གསུང་འབྱུང་ནང་པལ་ཆེར་པཌ་ཆེན་ལྷ་གྲུ་ཤིས་མཛད་ཅེས་གསུངས་པ་དོན་དངོས་གང་ཡིན་བརྟག །

༢༡། །འཇམ་དཔལ་མཆོན་བརྗོད་བཞུགས་སོ། །

༢༡། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ལྷ་མཉམ་ཕྱི་རྒྱ་མ་སི་གྲི་ཉི། བོད་སྐད་དུ། འཕགས་
པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་དོན་དམ་པའི་མཆོན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ། འཇམ་དཔལ་
གཞོན་ནུར་གྲུར་པ་ལ་ཐུག་འཆལ་སོ། །དེ་ནས་དཔལ་ལྷན་རྗེ་རྗེ་འཆང་། །གདུལ་
དཀའ་འདུལ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག །དཔལ་བོ་འཛིག་རྟེན་གསུམ་ལས་རྒྱལ། །རྗེ་རྗེ་
དབང་ཐུག་གསང་བའི་རྒྱལ། །བརྒྱ་དཀར་པོ་རྒྱས་འཕྲའི་སྒྲུབ། །བརྒྱ་རྒྱས་འཕྲའི་
ཞལ་མངའ་བ། །རང་གི་ལག་གིས་རྗེ་རྗེ་མཆོག །ཡང་དང་ཡང་དུ་གསོར་བྱེད་པ། །ཁྱོ་
གཉེར་རིམ་པར་ལྷན་ལ་སོགས། །ལག་ན་རྗེ་རྗེ་མཐའ་ཡས་པ། །དཔལ་བོ་གདུལ་
དཀའ་འདུལ་བ་སོ། །འཛིགས་སུ་རུང་དང་དཔལ་བྱད་ཅན། །རྗེ་རྗེ་ཅེ་མོ་རབ་འཕྲོ་

བ། །རང་གི་ལག་གིས་གསོར་བྱེད་པ། །སྤྱིང་རྗེ་ཆེ་དང་ཤེས་རབ་དང་། །ཐབས་ཀྱི་
འགྲོ་དོན་བྱེད་པའི་མཆོག་ །དགའ་མགུ་རངས་པའི་བསམ་པ་ཅན། །ཁྲོ་བོའི་ལུས་ཀྱི་
གཟུགས་ལྡན་པ། །སངས་རྒྱས་འཕྲིན་ལས་བྱེད་པའི་མགོན། །ལུས་བདུད་རྣམས་
དང་ལྟན་ཅིག་དུ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་ལ་
ལྷག་འཆའ་ཏེ། །ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་བྱས་ནས་ནི། །སྦྱོན་སྤར་འདུག་སྟེ་འདི་སྐད་གསོལ། །

ལྷབ་བདག་བདག་ལ་སྦྲན་པ་དང་། །བདག་དོན་བདག་ལ་ལྷགས་བཅེའི་
ཕྱིར། །སྦྱུ་འཕྲུལ་བྱ་བས་མངོན་རྫོགས་པའི། །བྱང་ཆུབ་ཅི་ནས་བདག་ཐོབ་
མཛོད། །ཉོན་མོངས་བས་ནི་སེམས་དགྲགས་ཤིང་། །མི་ཤེས་འདམ་དུ་བྱིང་བ་
ཡི། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་སྦྲན་པ་དང་། །ཁྲ་མེད་འབྲས་བྱ་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། །རྫོགས་པའི་
སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས། །འགྲོ་བའི་སྒྲ་མ་སྟོན་པ་པོ། །དམ་ཆིག་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་
མཐུན། །དབང་པོ་བསམ་པ་མཐུན་མཆོག་གི། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་
སྒྲ། །གཙུག་ཏྱར་ཆེན་པོ་ཆིག་གི་བདག་ཡེ་ཤེས་སྦྱ་སྟེ་རང་བྱུང་བ། །འཇམ་དཔལ་ཡེ་
ཤེས་སེམས་དཔའ་ཡི། །མིང་ནི་ཡང་དག་བརྗོད་པའི་མཆོག་ །དོན་ཐབ་དོན་ནི་རྒྱ་ཆེ་
ཞིང་། །དོན་ཆེན་མཚུངས་མེད་རབ་ཞི་བ། །ཐོག་མ་བར་དང་མཐར་དགོ་བ། །འདས་
པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། །མ་འོངས་རྣམས་ཀྱང་གསུང་འགྱུར་ལ། །ད་
ལྟར་བྱུང་བའི་རྫོགས་སངས་རྒྱས། །ཡང་དང་ཡང་དུ་གསུང་བ་གང་། །རྒྱུད་ཆེན་སྦྱ་
འཕྲུལ་བྱ་བ་ལས། །རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་གསང་སྤྲགས་འཆང་། །དཔག་མེད་རྣམས་ཀྱི་
བཀའ་བཞིན་དུ། །སྤྱོད་སངས་གང་ལགས་བཤད་དུ་གསོལ། །མགོན་པོ་རྫོགས་སངས་
རྒྱས་ཀུན་གྱི། །གསང་འཛིན་ཅི་ནས་བདག་འགྱུར་ཕྱིར། །དེས་པར་འབྱུང་གི་བར་དུ་

འདྲི། །བདག་གི་བསམ་བློ་བརྟན་པོས་གཟུང་། །ཉོན་མོངས་མ་ལུས་བསམ་བློ་
དང་། །མི་ལེས་མ་ལུས་སྤང་བའི་བྱིར། །བསམ་པའི་བྱུང་བར་ངེ་བཞིན་དུ། །སེམས་
ཅན་རྣམས་ལ་བཤད་པར་འཆོལ། །གསང་དབང་ལག་ན་དོ་རྩེ་ཡིས། །དེ་བཞིན་
གཤེགས་ལ་དེ་སྤང་དུ། །གསོལ་ནས་ཐལ་མོ་སྦྱར་བྱས་ཏེ། །ལུས་བཏུང་ནས་ནི་སྦྱར་
སྤར་འདུག །

དེ་ནས་བཙམ་ལྡན་ཤུག་ཐུབ། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྟེན་གཉིས་
མཆོག་ །ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས་ལྡགས་བཟང་བ། །རིང་ཞིང་ཡངས་པ་བརྒྱུད་མཛད་
དེ། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་པོ་སྤང་བྱེད་ཅིང་། །བདུད་བཞིའི་དག་རྣམས་འདུལ་བྱེད་
བ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ངན་སོང་གསུམ། །སྦྱོང་བར་བྱེད་པའི་འཇུག་བསྟན་
ནས། །ཆངས་པའི་གསུང་ནི་སྟན་བཤིས། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་པོ་ཀུན་བཀང་
སྟེ། །ལག་ན་དོ་རྩེ་སྟོབས་པོ་ཆེ། །གསང་དབང་ལ་ནི་སྤར་གསུངས་བ། །སྦྱང་རྩེ་ཆེ་དང་
ལྡན་གྱུར་པས། །འགོ་ལ་པན་པའི་དོན་དུ་ཁྱོད། །ཡེ་ལེས་ལུས་ཅན་འཇམ་དཔལ་
ཀྱི། །མིང་བརྗོད་པ་ནི་དོན་ཆེ་བ། །དག་པར་བྱེད་ཅིང་སྟོག་སེལ་བ། །ང་ལས་མཉན་
པར་བཅོན་པ་ནི། །ལེགས་སོ་དཔལ་ལྡན་དོ་རྩེ་འཆང་། །ལག་ན་དོ་རྩེ་བྱེད་ལེགས་
སོ། །གསང་བའི་བདག་པོ་དེ་བྱིར་ངས། །ཁྱོད་ལ་ལེགས་པར་བསྟན་པར་བྱ། །ཁྱོད་ནི་
ཅེ་གཅིག་ཡིད་ཀྱིས་ཉོན། །བཙམ་ལྡན་དེ་ནི་ལེགས་ཞེས་གསོལ། །

དེ་ནས་བཙམ་ལྡན་ཤུག་ཐུབ། །གསང་སྟགས་རིགས་ཆེན་ཐམས་ཅད་
དང་། །གསང་སྟགས་རིག་སྟགས་འཆང་བའི་རིགས། །རིགས་གསུམ་ལ་ནི་རྣམ་པར་
གཟིགས། །འཛིག་རྟེན་འཛིག་རྟེན་འདས་པའི་རིགས། །འཛིག་རྟེན་སྤང་བྱེད་རིགས་

ཆེན་དང་། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རིགས་མཆོག་དང་། །རིགས་ཆེན་གཙུག་ཏྲུང་ཆེར་
གཟིགས་ནས། །ཆོག་གི་བདག་པོས་ཆོགས་སུ་བཅད། །གསང་སྤྱགས་རྒྱལ་པོ་བྱག་
ཐུན་ཞིང་། །གཉིས་སུ་མེད་པར་འབྱུང་བ་དང་། །མི་སྤྱེ་ཆོས་ཅན་འདི་གསུངས་པ། །

ཨ་ཨྱ། ཨི་ཨྱ། ཨུ་ཨྱ། ཨེ་ཨྱ། ཨོ་ཨྱ། ཨི་ཨྱེ་སྤྱོད་མི་དེ། རྒྱ་ན་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་
བུ་རྒྱ་ལྷོ། རྒྱ་རྒྱ་བུ་རྒྱ་ལྷོ། ཨོ་བཟླ་ཉི་ཤུ་དུམ་ཆེད་བརྒྱ་རྒྱ་ན་རྒྱ་རྒྱ་ལ། རྒྱ་ན་ཀྲ་ཡ་ལྷ་གྲི་ག་
ར་ཨ་ར་བ་ཅན་ལ་ཉེན་མེས་

འདི་ལྟར་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ཐུན་འདས། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཨ་ལས་
བྱུང་། །ཨ་ནི་ཡིག་འབྲུ་ཀུན་གྱི་མཆོག། །དོན་ཆེན་ཡི་གེ་དམ་པ་ཡིས། །ཁོང་ནས་
འབྱུང་བ་སྤྱེ་བ་མེད། །ཆོག་ཏུ་བརྫོད་པ་སྤངས་པ་སྟེ། །བརྫོད་པ་ཀུན་གྱི་རྒྱ་ཡི་
མཆོག། །ཆོག་ཀུན་རབ་ཏུ་གསལ་བར་བྱེད། །མཆོད་པ་ཆེན་པོ་འདོད་ཆགས་
ཆེ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དགའ་བར་བྱེད། །མཆོད་པ་ཆེན་པོ་ཞེ་སྤང་ཆེ། །ཉོན་
མོངས་ཀུན་གྱི་དག་ཆེ་བ། །མཆོད་པ་ཆེན་པོ་གཉི་སྟག་ཆེ། །གཉི་སྟག་ཆོ་སྟེ་གཉི་
སྟག་སེལ། །མཆོད་པ་ཆེན་པོ་ཁྲོ་བོ་ཆེ། །ཁྲོ་བ་ཆེན་པོ་དག་ཆེ་བ། །མཆོད་པ་ཆེན་པོ་
ཆགས་པ་ཆེ། །ཆགས་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་བྱེད། །འདོད་པ་ཆེན་པོ་བདེ་བ་
ཆེ། །དགའ་བ་ཆེན་པོ་མགུ་བ་ཆེ། །གཟུགས་ཆེ་ལུས་ཀྱང་ཆེ་བ་སྟེ། །ཁ་དོག་ཆེ་ཞིང་
ལུས་བོང་ཆེ། །མིང་ཡང་ཆེ་ཞིང་རྒྱ་ཆེ་བ། །དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ཡངས་པ་
ཡིན། །ཤེས་རབ་མཆོན་ཆེན་འཆང་བ་སྟེ། །ཉོན་མོངས་ལྷགས་ཀྱང་ཆེ་བའི་
མཆོག། །གྲགས་ཆེན་སྟན་གྲགས་ཆེན་པོ་སྟེ། །སྤང་བ་ཆེན་པོ་གསལ་བ་ཆེ། །མཁས་
པ་སྤྱུ་འབྲུལ་ཆེན་པོ་འཆང་། །སྤྱུ་འབྲུལ་ཆེན་པོའི་དོན་སྤྱུ་བ་། །སྤྱུ་འབྲུལ་ཆེན་པོ་

དགའ་བས་དགའ། །སྤྱ་འབྲུལ་ཆེན་པོ་མེག་འབྲུལ་ཅན། །སྤྱིན་བདག་ཆེན་པོ་གཙོ་པོ་
སྟེ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཆེན་པོ་འཆང་བའི་མཆོག། །བཟོད་ཆེན་འཆང་བ་བརྟན་པ་པོ། །བརྩོན་
འབྲུས་ཆེན་པོ་བརྟུལ་བ་ཡིན། །བསམ་གཏན་ཆེན་པོ་ཉིང་འཛིན་གནས། །ཤེས་རབ་
ཆེན་པོ་ལུས་འཆང་བ། །སྟོབས་པོ་ཆེ་ལ་ཐབས་ཆེ་བ། །སྟོན་ལམ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཆོ་
སྟེ། །བྱམས་ཆེན་རང་བཞིན་དཔག་ཏུ་མེད། །སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོ་སྟོ་ཡི་མཆོག། །ཤེས་རབ་
ཆེན་པོ་སྟོ་ཆེན་ལྡན། །མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཐབས་ཆེ་བ། །རྩུ་འབྲུལ་ཆེན་པོ་སྟོབས་དང་
ལྡན། །ཤྲུགས་ཆེན་མགྲོགས་པ་ཆེན་པོ་སྟེ། །རྩུ་འབྲུལ་ཆེན་པོ་ཆེར་གྲགས་
བ། །སྟོབས་ཆེན་པ་རོལ་གཞོན་པ་པོ། །སྤིང་བའི་རི་པོ་ཆེན་པོ་འཛོམས། །མཁྲིགས་
ཤིང་རྩེ་ཆེན་པོ་འཆང་། །དག་པོ་ཆེན་པོ་དག་ཤུལ་ཆེ། །འཛིགས་ཆེན་འཛིགས་པར་
བྱེད་པ་པོ། །མགོན་པོ་རིག་མཆོག་ཆེན་པོ་སྟེ། །ཁྲ་མ་གསང་སྤྲགས་ཆེ་བའི་
མཆོག། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་ལ་གནས། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་གྱི་མཆོག། །སངས་
རྒྱུ་ལྷ་ས་པར་སྣང་མཛད་ཆེ། །ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཐུབ་ཆེན་ལྡན། །གསང་སྤྲགས་ཚུལ་
ཆེན་ལས་བྱུང་བ། །གསང་སྤྲགས་ཚུལ་ཆེན་བདག་ཉིད་ཅན། །པ་རོལ་བྱིན་བརྟུ་ཐོབ་
པ་སྟེ། །པ་རོལ་བྱིན་པ་བརྟུ་ལ་གནས། །པ་རོལ་བྱིན་བརྟུ་དག་པ་སྟེ། །པ་རོལ་བྱིན་པ་
བརྟུ་ཡི་ཚུལ། །མགོན་པོ་ས་བརྟུའི་དབང་ལྷག་སྟེ། །ས་བརྟུ་ལ་ནི་གནས་པ་པོ། །ཤེས་
བརྟུ་རྣམ་དག་བདག་ཉིད་ཅན། །ཤེས་བརྟུ་རྣམ་དག་འཆང་བ་པོ། །རྣམ་པ་བརྟུ་པོ་དོན་
བརྟུའི་དོན། །ཐུབ་དབང་སྟོབས་བརྟུ་བྱབ་པའི་བདག །ཀྲན་གྱི་དོན་ནི་མ་ལུས་
བྱེད། །རྣམ་བརྟུ་དབང་ལྡན་ཆེ་བ་པོ། །ཐོག་མ་མེད་པ་སྟོས་མེད་བདག །དེ་བཞིན་ཉིད་
བདག་དག་པའི་བདག །བདེན་པར་སྤྲ་ཞིང་ཆོག་མི་འགྱུར། །རི་རྒྱུད་སྤྲས་པ་དེ་བཞིན་

བྱེད། །གཉིས་སུ་མེད་དང་གཉིས་མེད་སྟོན། །ཡང་དག་མཐའ་ལ་རྣམ་པར་
གནས། །བདག་མེད་སེལླེའི་སྒྲ་དང་ལྟན། །མུ་སྟེགས་རི་དྲགས་ངན་འཇིགས་
བྱེད། །ཀྱུན་ཏུ་འགྲོ་བའི་དོན་ཡོད་སྟོབས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡིད་ལྟར་
མགྲོགས། །རྒྱལ་བ་དབང་རྒྱལ་རྣམ་པར་རྒྱལ། །འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བ་སྟོབས་པོ་
ཆེ། །ཆོགས་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་ཆོགས་ཀྱི་མཆོག། ཆོགས་ཇི་ཆོགས་བདག་དབང་དང་
ལྟན། །མཐུ་ཆེན་གཅེས་པར་འཛིན་པ་སྟེ། །ཚུལ་ཆེན་གཞན་ཀྱི་བྱིང་མི་འཛོག། ཆིག་
ཇི་ཆིག་བདག་སྒྲ་མཁས་པ། །ཆིག་ལ་དབང་བ་ཆིག་མཐའ་ཡས། །ཆིག་བདེན་པ་དང་
བདེན་པར་སྒྲ། །བདེན་པ་བཞི་ནི་སྟོན་པ་པོ། །ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་ཕྱིར་མི་འོང་། །འབྲེན་པ་
རང་རྒྱལ་བསེ་བུའི་ཚུལ། །དེས་འབྱུང་སྣ་ཆོགས་ལས་བྱུང་བ། །འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་རྒྱ་
གཅིག་ལ། །དགེ་སྟོང་དབང་བཅོམ་ཐག་པ་ཐད། །འདོད་ཆགས་བྲལ་བས་དབང་པོ་
ལྷལ། །བདེ་བ་རྟེན་པ་འཇིགས་མེད་ཐོབ། །བསིལ་བར་གྱུར་པས་རྟོག་པ་མེད། །རིག་
པ་དང་ནི་རྟེན་པར་ལྟན། །བདེ་གཤེགས་འཇིག་རྟེན་རིག་པའི་མཆོག། །བདག་གིར་མི་
འཛིན་ངར་མི་འཛིན། །བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་གནས། །འཁོར་བའི་པ་རོལ་མཐར་
སོན་པ། །བྱ་བ་བྱས་པ་སྐྱམ་སར་གནས། །ཤེས་པ་འབའ་ཞིག་ངེས་གསལ་བ། །ཤེས་
རབ་མཆོན་ཆས་རྣམ་འཛོམས་པ། །དམ་ཆོས་ཆོས་རྒྱལ་གསལ་བར་ལྟན། །འཇིག་
རྟེན་སྣང་བར་བྱེད་པའི་མཆོག། ཆོས་ཀྱི་དབང་ལྷག་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ། །ལེགས་པའི་ལམ་
ནི་སྟོན་པ་པོ། །དོན་གྲུབ་བསམ་པ་གྲུབ་པ་སྟེ། །ཀྱུན་ཏུ་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས། །རྣམ་
པར་མི་རྟོག་དབྱིངས་མི་ཐད། །ཆོས་དབྱིངས་དམ་པ་ཐད་མི་ཤེས། །བསོད་ནམས་
ལྟན་པ་བསོད་ནམས་ཆོགས། །ཡེ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་གནས་ཆེ། །ཡེ་ཤེས་ལྟན་པ་

ཡོད་མེད་ཤེས། །ཆོགས་གཉིས་ཆོགས་ནི་བསགས་པ་སྟོ། །ཏྭག་པ་ཀུན་རྒྱལ་རྣལ་
འབྱོར་ཅན། །བསམ་གཏན་བསམ་བྱ་སྒྲོ་ལྷན་མཆོག །སོ་སོ་རང་རིག་མི་གཡོ་
བ། །མཆོག་གི་དང་པོ་སྒྲུ་གསུམ་འཆང་། །སངས་རྒྱས་སྒྲུ་ལྷའི་བདག་ཉིད་ཅན། །ཁྲབ་
བདག་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་བདག །སངས་རྒྱས་ལྷ་བདག་ཅོད་པན་ཅན། །སྒྲུན་ལྷ་ཆགས་
པ་མེད་པ་འཆང་། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་པ་སྟོ། །སངས་རྒྱས་སྤྲས་པོ་དམ་
པའི་མཆོག །ཤེས་པས་སྤིང་འབྱུང་སྐྱེ་གནས་མེད། །ཆོས་ལས་བྱུང་བ་སྤིང་བ་
སེལ། །གཅིག་ཤུ་སྤྲ་མཁེགས་རྩི་རྩི་བདག །སྐྱེས་མ་ཐག་པ་འགྲོ་བའི་བདག །ནམ་
མཁའ་ལས་བྱུང་རང་བྱུང་བ། །ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་མེ་པོ་ཆེ། །འོད་ཆེན་རྣམ་པར་སྣང་
བར་བྱེད། །ཡེ་ཤེས་སྣང་བ་ལས་མེ་བ། །འགྲོ་བའི་མར་མེ་ཡེ་ཤེས་སྒྲོན། །གཟི་བརྩེད་
ཆེན་པོ་འོད་གསལ་བ། །སྤྲགས་མཆོག་སྤྲགས་བདག་རིག་སྤྲགས་རྒྱལ། །གསང་
སྤྲགས་རྒྱལ་པོ་དོན་ཆེན་བྱེད། །གཙུག་ཏྲར་ཆེན་པོ་མྱང་བྱུང་གཙུག །ནམ་མཁའི་
བདག་པོ་སྤྲ་ཆོགས་སྒྲོན། །སངས་རྒྱས་ཀུན་བདག་དངོས་པོ་མཆོག །འགྲོ་ཀུན་དགའ་
བའི་མིག་དང་ལྷན། །སྤྲ་ཆོགས་གཟུགས་ཅན་སྐྱེད་པ་སྟོ། །མཆོད་ཅིང་རྩེད་པ་བྱང་
སྟོང་ཆེ། །རིགས་གསུམ་འཆང་བ་གསང་སྤྲགས་འཆང་། །དམ་ཆོག་ཆེན་པོ་གསང་
སྤྲགས་འཛིན། །གཙུ་བོ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་འཛིན་བ། །ཐེག་པ་མཆོག་གསུམ་སྒྲོན་
པ་སྟོ། །དོན་ཡོད་ཞགས་པ་རྣམ་པར་རྒྱལ། །འཛིན་པ་ཆེན་པོ་རྩི་རྩི་ཞགས། །རྩི་རྩི་
ལྷགས་ཀྱུ་ཞགས་པ་ཆེ། །རྩི་རྩི་འཛིགས་བྱེད་འཛིགས་པར་བྱེད། །ཁྲོ་བའི་རྒྱལ་པོ་
གདོང་བྱུག་འཛིགས། །མིག་བྱུག་ལག་བྱུག་སྟོབས་དང་ལྷན། །ཀེང་རུས་མཆེ་བ་
གཙུགས་པ་སྟོ། །ཏྭ་ལ་ཏྭ་ལ་གདོང་བརྒྱུ་བ། །གཤེན་རྩི་གཤེད་པོ་བགེགས་ཀྱི་

ཀླུ་ལ། རྟོ་རྟོ་ལུགས་ཆེན་འཛིགས་ཕྱེད་ལ། རྟོ་རྟོ་འག་པོ་རྟོ་རྟོ་ལྷིང་། རྒྱ་འབྲུལ་རྟོ་རྟོ་
གསུམ་པོ་ཆེ། རྟོ་རྟོ་ལས་སྐྱེས་རྟོ་རྟོ་ལྷིང་ལྷིང་། རྟོ་རྟོ་ལྷིང་པོ་མཁའ་འབྲུག་ལ། མི་གཡོ་
རལ་བ་གཅིག་གིས་བསྐྱེད་སྤྱོད། རྒྱུང་ཆེན་ཀོ་ཆོན་པོས་སུ་གྲོན། འག་ཆེན་རྩ་རྩ་ཞེས་
སྟོགས་པ། རྩ་རྩ་ཞེས་སྟོགས་འཛིགས་པར་ཕྱེད། གད་མོ་ཆེན་པོ་གད་རྒྱུངས་
ཅན། རྟོ་རྟོ་གད་མོ་ཆེན་སྟོགས་པ། རྟོ་རྟོ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེ། རྟོ་རྟོ་ཀླུ་
པོ་བདེ་བ་ཆེ། རྟོ་རྟོ་འག་པོ་དགའ་བ་ཆེ། རྟོ་རྟོ་རྩྱ་སྟེ་རྩྱ་ཞེས་སྟོགས། མཆོན་དུ་རྟོ་
རྟོ་ལྷིང་མདའ་ཐོགས་པ། རྟོ་རྟོ་རལ་གྱིས་མ་ལུས་གཅོད། རྟོ་རྟོ་ཀླུ་འཆང་རྟོ་རྟོ་ཅན། རྟོ་
རྟོ་གཅིག་ལུ་གཡུལ་སེམས་པ། རྟོ་རྟོ་འབར་བ་མིག་མི་བཟང་། རྒྱ་ཡང་རྟོ་རྟོ་འབར་བ་
སྟེ། རྟོ་རྟོ་འབབས་པ་འབབས་པ་ཆེ། མིག་བརྒྱ་པ་སྟེ་རྟོ་རྟོ་མིག་ལུས་ནི་རྟོ་རྟོ་ལ་
སྤྱ་ཅན། རྟོ་རྟོ་ལྷིང་གཅིག་ལུ་ལུས། སེན་མོ་སྐྱེས་པ་རྟོ་རྟོ་ལྷིང་། རྟོ་རྟོ་ལྷིང་པོ་
པགས་པ་མཁེགས། རྟོ་རྟོ་འབྲེང་ཐོགས་དཔའ་དང་ལྷན། རྟོ་རྟོ་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་
པ་སྟེ། གད་རྒྱུངས་རྩ་རྩ་དེས་པར་སྟོགས། ཡི་གེ་རྒྱག་པ་རྟོ་རྟོ་ལྷིང་། འཇམ་དབྱངས་
ཆེན་པོ་ལྷིང་ཆེ་བ། འཛིག་ཉེན་གསུམ་ན་སྤྱ་གཅིག་ལ། རྟམ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་སྤྱ་
སྟོགས་པ། རྒྱ་དང་ལྷན་པ་ནྟམས་ཀྱི་མཆོག་ ཡང་དག་བདག་མེད་དེ་བཞིན་
ཉིད། ཡང་དག་མཁའ་སྟེ་ཡི་གེ་མེད། རྟོ་རྟོ་སྤྱ་བའི་ལྷ་མཆོག་སྟེ། ཟབ་ཅིང་རྒྱ་
ཆེད་སྤྱ་སྟོགས་པ། ཆོས་ཀྱི་དྲུང་སྟེ་སྤྱ་ཆེན་ལྷན། ཆོས་ཀྱི་གཞི་སྤྱ་བོ་ཆེ། མི་གནས་
ལྷ་དན་འདས་པ་པོ། རྟོགས་བརྒྱ་ཆོས་ཀྱི་རྩ་བོ་ཆེ། གཟུགས་མེད་གཟུགས་བཟང་
དམ་པ་སྟེ། རྟོ་ཆོགས་གཟུགས་ཅན་ཡིད་ལས་སྐྱེས། གཟུགས་ནྟམས་ཐམས་ཅད་
སྤྱང་བའི་དཔལ། གཟུགས་བརྒྱན་མ་ལུས་འཆང་བ་པོ། ཆུགས་པ་མེད་ཅིང་ཆེ་བར་

ཐགས། །ཁམས་གསུམ་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་སྟེ། །འཕགས་ལམ་ཤིན་ཏུ་མཐོ་ལ་
གནས། །དར་བ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཀྱི་ཉིག། །འཛིག་ཉེན་གསུམ་ན་གཞོན་ལུས་
གཅིག། །གནས་བརྟན་ཤོན་པོ་སྟེ། །རྒྱུ་རྒྱུ་འཛིག་ཉེན་མཆོན་འཆང་
བ། །སྤྱག་གུ་འཛིག་ཉེན་གསུམ་ན་མཛེས། །འཛིག་ཉེན་ཤེས་ལེགས་སྟོབ་དཔོན་
ཏེ། །འཛིག་ཉེན་སྟོབ་དཔོན་འཛིགས་པ་མེད། །མགོན་སྐྱབས་འཛིག་ཉེན་ཡིད་གཙུགས་
བ། །སྐྱབས་དང་སྟོབ་པ་ལྷན་མེད། །ནམ་མཁའི་མཐའ་ལྷས་ལོངས་སྟོད་བ། །ཐམས་
ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་མཆོ། །མ་རིག་སྟོང་འཛིག་སྐྱབས་འབྱེད་བ། །སྤྲིད་པའི་བ་བ་
འཛོམས་པ་པོ། །ཉོན་མོངས་མ་ལུས་ཞི་བྱེད་བ། །འཁོར་བའི་རྒྱ་མཆོའི་པ་རོལ་
ཕྱིན། །ཡེ་ཤེས་དབང་བསྐྱར་ཅོད་པན་ཅན། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྒྱན་དུ་
ཐོགས། །སྤྱག་བསྐྱེད་གསུམ་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཞི། །གསུམ་སེལ་མཐའ་ཡས་གྲོལ་
གསུམ་ཐོབ། །སྟོབ་པ་ཀུན་ལས་ངེས་བར་གྲོལ། །མཁའ་ལྟར་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་
གནས། །ཉོན་མོངས་ཇི་མ་ཀུན་ལས་འདས། །དུས་གསུམ་དུས་མེད་རྫོགས་པ་
པོ། །སེམས་ཅན་ཀུན་ཀྱི་སྦྱ་ཆེན་པོ། །ཡོན་ཏན་ཐོད་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཐོད། །ཉོན་མོངས་
ཀུན་ལས་རྣམ་གྲོལ་བ། །ནམ་མཁའི་ལམ་ལ་རབ་གནས་བ། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཆེན་
པོ་འཆང་། །བྱབ་བདག་རིན་ཆེན་ཀུན་ཀྱི་བདག། །དཔག་བསམ་ཤིང་ཆེན་རྒྱས་པ་
སྟེ། །བྱམ་པ་བཟང་པོ་ཆེ་བའི་མཆོག། །བྱེད་པ་སེམས་ཅན་ཀུན་དོན་བྱེད། །པན་འདོད་
སེམས་ཅན་མཉེས་གཤིན་བ། །བཟང་ངན་ཤེས་ཤིང་དུས་ཤེས་ལ། །བྱབ་བདག་དམ་
ཤེས་དམ་ཆོག་ལྷན། །དུས་ཤེས་སེམས་ཅན་དབང་པོ་ཤེས། །རྣམ་གྲོལ་གསུམ་ལ་
མཁས་པ་པོ། །ཡོན་ཏན་ལྷན་ཞིང་ཡོན་ཏན་ཤེས། །ཆོས་ཤེས་བཟ་ཤིས་བཟ་ཤིས་

འབྱུང་། །བཟ་ཤེས་ཀུན་གྱི་བཟ་ཤེས་པ། །ཐགས་པའི་བཟ་ཤེས་སྟོན་ཐགས་དག
།དབྱགས་འབྱེན་ཆེན་པོ་དགའ་སྟོན་ཆེ། །དགའ་ཆེན་རོལ་མོ་ཆེན་པོ་སྟེ། །བཀུར་སྟེ་
རིམ་གྱོ་ཕུན་སུམ་ཆོགས། །མཆོག་ཏུ་དགའ་བའི་ཐགས་བདག་དཔལ། །མཆོག་ལྷན་
མཆོག་སྦྱིན་གཙོ་བོ་སྟེ། །སྦྱབས་གྱི་དམ་པ་སྦྱབས་སུ་འོས། །འཇིག་རྟེན་དབྱ་སྟེ་རབ་
གྱི་མཆོག་ །འཇིགས་པ་མ་ལུས་སེལ་བ་པོ། །གཙུག་ཕྱད་ཕྱད་ཕྱ་ལྷང་ལོ་ཅན། །རལ་
བ་སུམ་ཅོད་པན་ཐོགས། །གདོང་ལྷ་གཙུག་ཕྱད་ལྷ་དང་ལྷན། །ཟུར་ཕྱད་ལྷ་བ་མེ་རྟོག་
ཐོད། །མགོ་རྒྱུ་བརྟུལ་ཞུགས་ཆེན་པོ་པ། །ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་བརྟུལ་ཞུགས་
མཆོག་ །དཀའ་ཐུབ་མཐར་ཕྱིན་དཀའ་ཐུབ་ཆེ། །གཙང་གནས་དམ་པ་གོ་བྱ་
ཏམ། །བས་ཟེ་ཆངས་པ་ཆངས་པ་ཤེས། །ཐུངན་འདས་པ་ཆངས་པ་ཐོབ། །གྲོལ་བའི་
ཐར་པ་རྣམ་གྲོལ་ལུས། །རྣམ་གྲོལ་ཞི་བ་ཞི་བ་ཉིད། །ཐུངན་འདས་ཞི་ཐུངན་
འདས། །ལེགས་པར་ཐུངན་འདས་དང་ཉེ། །བདེ་སྤྱག་སེལ་བ་མཐར་སྤྱར་
པ། །ཆགས་བྲལ་ལུས་ལས་འདས་པ་པོ། །ཐུབ་པ་མེད་པ་དཔེ་མེད་པ། །མི་མངོན་མི་
སྤང་གསལ་བྱེད་མིན། །མི་འགྱུར་ཀུན་འགྲོ་བྱབ་པ་པོ། །སྤ་ཞིང་ཟག་མེད་ས་བོན་
བྲལ། །རྟུལ་མེད་རྟུལ་བྲལ་བྲི་མ་མེད། །ཉེས་པ་སྤངས་པ་སྦྱོན་མེད་པ། །ཤིན་ཏུ་སད་
པ་སད་པའི་བདག་ །ཀུན་ཤེས་ཀུན་རིག་དམ་པ་པོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོས་ཉིད་
འདས། །ཡེ་ཤེས་གཉིས་མེད་ཚུལ་འཆང་བ། །རྣམ་པར་རྟོག་མེད་ལྷན་གྱིས་
བྱུབ། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ལས་བྱེད་པ། །སངས་རྒྱས་ཐོག་མ་ཐ་མ་མེད། །དང་
པོའི་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མེད་པ། །ཡེ་ཤེས་མིག་གཅིག་བྲི་མ་མེད། །ཡེ་ཤེས་ལུས་ཅན་དེ་
བཞིན་གཤེགས། །ཆོག་གི་དབང་ལྷག་སྤྲོ་བ་ཆེ། །སྤྲོ་བའི་སྤྲེས་མཆོག་སྤྲོ་བའི་

རྒྱལ། །སྤྱོད་པའི་དཔལ་པ་མཆོག་གི་གནས། །སྤྱོད་པའི་སེམས་ཆུགས་པ་མེད། །ཀུན་ཏུ་ཉ་
བས་མཆོག་ཏུ་དགལ། །གཟི་བཞིན་ཐེང་བ་ཉ་ལྟ་སྤྱུག་ །འོད་བཟང་འབར་བ་དཔལ་གྱི་
བེའུ། །ལག་ན་འོད་འབར་སྤང་བ་པོ། །སྤྲོད་པ་ཆེ་མཆོག་གཙོ་བོ་སྟེ། །ཐུག་རྩ་འབྲིན་
པ་སྤྲོད་མེད། །སྤྲོད་ནམས་མ་ལུས་ལྡོན་པའི་ཤིང་། །ནད་དོ་ཙམ་གྱི་དགའ་ཆེ་བ། །སྤྱུག་
གྲུ་འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མཆོག་ །དཔལ་ལྡན་རྒྱ་སྐར་དཀྲིལ་འཁོར་ཅན། །ཕྱོགས་
བརྒྱ་ནས་མཁའ་མཐའ་ཐུག་པར། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་ལེགས་པར་འཇུགས། །

འགྲོ་ན་གཤུགས་གཅིག་ཡངས་པ་སྟེ། །བྱམས་དང་སྟོང་རྗེའི་དཀྲིལ་འཁོར་
ཅན། །དཔལ་ལྡན་པར་གར་གྱི་བདག་ །བྱམ་བདག་ཆེན་པོ་རིན་ཆེན་གཤུགས། །སངས་
རྒྱུ་ཀུན་གྱི་གཟི་བཞིན་ཆེ། །སངས་རྒྱུ་ཀུན་གྱི་འཆང་བ། །སངས་རྒྱུ་ཀུན་
གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཆེ། །སངས་རྒྱུ་ཀུན་གྱི་བསྟན་པ་གཅིག་ །དོ་རྗེ་རིན་ཆེན་དབང་
བསྐྱར་དཔལ། །རིན་ཆེན་ཀུན་བདག་དབང་ཕྱག་སྟེ། །འཛིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་ཀུན་གྱི་
བདག་ །དོ་རྗེ་འཆང་བ་ཀུན་གྱི་རྗེ། །སངས་རྒྱུ་ཀུན་གྱི་ཐུགས་ཆེ་བ། །སངས་རྒྱུ་
ཀུན་གྱི་ཐུགས་ལ་གནས། །སངས་རྒྱུ་ཀུན་གྱི་སྦྱ་ཆེ་བ། །སངས་རྒྱུ་ཀུན་གྱི་
གསུང་ཡང་ཡིན། །དོ་རྗེ་ཉི་མ་སྤང་བ་ཆེ། །དོ་རྗེ་སྤྲོད་པའི་མེད་འོད། །ཆགས་བྲལ་ལ་
སོགས་ཆགས་པ་ཆེ། །ཁ་དོག་སྤྲོད་ཆོགས་འབར་བའི་འོད། །དོ་རྗེ་སྦྱིལ་གྱང་རྟོགས་
སངས་རྒྱུ། །སངས་རྒྱུ་འགྲོ་བའི་ཆོས་འཛིན་བ། །དཔལ་ལྡན་སངས་རྒྱུ་པར་
སྦྱེས། །ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་མཛོད་འཛིན་བ། །རྒྱལ་པོ་སྤྱོད་པ་སྤྲོད་ཆོགས་
འཆང་། །ཆེ་བ་སངས་རྒྱུ་རིག་ཐུགས་རྒྱལ། །དོ་རྗེ་རྟོན་པོ་རལ་གྱི་ཆེ། །ཡི་གེ་
མཆོག་སྟེ་རྣམ་པར་དག །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྤྱུག་བསྐྱེད་གཙོ། །མཆོན་ཆ་ཆེན་པོ་དོ་རྗེ་

ཆོས། །དྲི་རྩེ་ཐབ་མོ་རི་ན་རི་ཀ། །དྲི་རྩེ་སྒོ་གོས་དོན་བཞིན་རིག། །པ་རོལ་ཕྱིན་པ་ཀུན་
རྩོགས་པ། །ས་རྣམས་ཀུན་གྱི་རྒྱན་དང་ལྷན། །རྣམ་པར་དག་པ་བདག་མེད་
ཆོས། །ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་སྒྲ་འོད་བཟང་། །བཙུན་ཆེན་སྒྲུ་འབྲུལ་བ་བ་སྟེ། །རྒྱུད་ཀུན་
གྱི་ནི་བདག་པོ་མཆོག་ །དྲི་རྩེ་གདན་ནི་མ་ལུས་ལྷན། །ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་རྣམས་མ་ལུས་
འཆང་། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་སྒོ་གོས་བཟང་། །ས་ཡི་སྟོང་པོ་འགྲོ་བ་འཛིན། །སངས་རྒྱས་
ཀུན་གྱི་སྟོང་པོ་ཆེ། །སྒྲུལ་པའི་འཁོར་ལོ་སྒྲ་ཆོགས་འཆང་། །དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་རང་
བཞིན་མཆོག་ །དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་འཛིན། །སྟེ་མེད་ཆོས་ཏེ་སྒྲ་ཆོགས་
དོན། །ཆོས་ཀུན་དོ་བོ་ཉིད་འཆང་བ། །ཤེས་རབ་ཆེན་པོས་སྐད་ཅིག་ལ། །ཆོས་ཀུན་
ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་འཆང་། །ཆོས་ཀུན་མཛོན་པར་རྟོགས་པ་སྟེ། །ཐུབ་པ་སྒོ་མཆོག་འབྲུང་
པའི་མཐའ། །མི་གཡོ་རབ་ཏུ་དང་བའི་བདག་ །རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བྱང་ལྷབ་
འཆང་། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་མཛོན་སྤུམ་པ། །ཡེ་ཤེས་མེ་ལྷེ་འོད་རབ་གསལ། །འདྲོད་
པའི་དོན་གྲུབ་དམ་པ་སྟེ། །ངན་སོང་ཐམས་ཅད་རྣམ་སྦྱང་བ། །མགོན་པོ་སེམས་ཅན་
ཀུན་གྱི་མཆོག་ །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རབ་གྲོལ་བྱེད། །ཉོན་མོངས་གཡུལ་དུ་
གཅིག་དཔའ་བ། །མི་ཤེས་དག་ཡི་དྲེགས་པ་འཛོམས། །སྒྲོ་ལྷན་སྟེག་འཆང་དཔལ་
དང་ལྷན། །བརྟན་པོ་མི་སྤྱུག་གཟུགས་འཆང་བ། །ལག་པ་བརྒྱ་པོ་ཀུན་བསྐྱོད་
ཅིང་། །གོམ་པའི་སྤྲབས་གྱིས་གར་བྱེད་པ། །དཔལ་ལྷན་ལག་པ་བརྒྱས་གར་ལ། །ནམ་
མཁའ་བྲབ་པར་གར་བྱེད་པ། །ས་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་གཞི་ཡི་བྲོན། །ཀར་པ་ཡ་གཅིག་
མཐེལ་གྱིས་གཞོན། །ཀར་མཐེབ་སེན་མའི་བྲོན་གྱིས་ཀྱང་། །ཆངས་པའི་ཡུལ་ས་ཅེ་
ནས་གཞོན། །དོན་གཅིག་གཉིས་མེད་ཆོས་ཀྱི་དོན། །དམ་པའི་དོན་ནི་འཛིགས་པ་

མེད། །རྣམ་རིག་སྣ་ཆོག་གས་གཟུགས་དོན་ཅན། །སེམས་དང་རྣམ་ཤེས་རྒྱུད་དང་
ལྷན། །དངོས་དོན་མ་ལུས་རྣམས་ལ་དགལ། །སྟོང་པ་ཉིད་དགལ་འདོད་ཆགས་
ལྷོ། །སྲིད་པའི་འདོད་ཆགས་སོགས་སྤངས་པ། །སྲིད་གསུམ་དགལ་བ་ཆེན་པོ་
སྟེ། །སྤྱིན་དཀར་དག་པ་བཞིན་དུ་དཀར། །འོད་བཟང་སྟོན་ཀའི་རྩེ་བའི་འོད། །ཉི་མ་
འཆར་ཀའི་དགྲིལ་ལྟར་མཛེས། །སེན་མའི་འོད་ནི་ཤས་ཆེར་དམར། །ཚོད་པན་བཟང་
པོ་མཐོན་ཀའི་ཅེ། །སྤྱོ་མཆོག་མཐོན་ཀ་ཆེན་པོ་འཆང་། །ཁོར་བུ་ཆེན་པོ་འོད་ཆགས་
དཔལ། །སངས་རྒྱས་སྤྱལ་པའི་རྒྱན་དང་ལྷན། །འཛིག་རྟེན་ཁམས་བརྒྱ་ཀུན་བསྐྱོད་
པ། །རྩུ་འབྲུལ་རྐང་པའི་སྟོབས་ཆེན་ལྷན། །དེ་ཉིད་བྲན་པ་ཆེན་པོ་འཆང་། །བྲན་པ་བཞི་
པོ་ཉིང་འཛིན་རྒྱལ། །བྱང་རྩལ་ཡན་ལག་མེ་ཉོག་སྟོས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡོན་
ཏན་མཆོ། །ལམ་གྱི་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཚུལ་རིག །ཡང་དག་སངས་རྒྱས་ལམ་རིག་
པ། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཤས་ཆེར་ཆགས། །རྣམ་མཁའ་ལྟ་བུར་ཆགས་པ་
མེད། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཡིད་ལ་འདུག །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཡིད་ལྟར་
མགྲོགས། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དབང་དོན་ཤེས། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཡིད་འཕྲོག་
པ། །སྤང་པོ་ལྷ་དོན་དེ་ཉིད་ཤེས། །རྣམ་དག་སྤང་པོ་ལྷ་འཆང་བ། །དེས་འབྱུང་ཀུན་གྱི་
མཐའ་ལ་གནས། །དེས་པར་འབྱུང་བ་ཀུན་ལ་མཁས། །དེས་འབྱུང་ཀུན་གྱི་ལམ་ལ་
གནས། །དེས་པར་འབྱུང་བ་ཀུན་སྟོན་པ། །ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་སྲིད་ཅ་བཏོན། །དག་
པ་རྣམ་པ་བརྒྱ་གཉིས་འཆང་། །བདེན་བཞིའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན། །ཤེས་པ་བརྒྱད་པོ་
རྟོགས་པ་འཆང་། །བདེན་དོན་རྣམ་པ་བརྒྱ་གཉིས་ལྷན། །དེ་ཉིད་རྣམ་པ་བརྒྱ་བྱག་
རིག །རྣམ་པ་ཉི་ཤུས་བྱང་རྩལ་པ། །རྣམ་པར་སངས་རྒྱས་ཀུན་རིག་མཆོག །སངས་

རྒྱས་ཀྱན་གྱི་སྤྱལ་པའི་སྒྱ། །བྱེ་བ་དཔག་མེད་འབྱེད་པ་པོ། །སྐྱད་ཅིག་ཐམས་ཅད་
མཛོན་པར་རྟོགས། །སེམས་གྱི་སྐྱད་ཅིག་དོན་ཀྱན་རིག་ །ཐེག་པ་སྣ་ཆོགས་ཐབས་
ཚུལ་གྱིས། །འཁྲོ་བའི་དོན་ལ་རྟོགས་པ་པོ། །ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་རེས་འབྱུང་ལ། །ཐེག་
པ་གཅིག་གི་འབྲས་བུར་གནས། །ཉོན་མོངས་ཁམས་རྣམས་དག་པའི་བདག་ལས་གྱི་
ཁམས་རྣམས་ཟད་བྱེད་པ། །རྒྱ་ལོ་རྒྱ་མཆོ་ཀྱན་ལས་བཞུལ། །སྦྱོར་བའི་དགོན་པ་
ལས་བྱུང་བ། །ཉོན་མོངས་ཉེ་བའི་ཀྱན་ཉོན་མོངས། །བག་ཆགས་བཅས་པ་གཏན་
སྤངས་པ། །སྦྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཐབས། །དོན་ཡོད་འཁྲོ་བའི་དོན་བྱེད་པ། །འདུ་
ཤེས་ཀྱན་གྱི་དོན་སྤངས་ཤིང་། །རྣམ་ཤེས་དོན་ནི་འཕོག་པར་བྱེད། །སེམས་ཅན་ཀྱན་
ཡིད་ལྷལ་དང་ལྷན། །སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་ཡིད་རིག་པ། །སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་ཡིད་ལ་
གནས། །དེ་དག་སེམས་དང་མཐུན་པར་འཇུག། །སེམས་ཅན་ཀྱན་ཡིད་ཆོས་པར་
བྱེད། །སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་ཡིད་དགའ་བ། །བྱུང་པ་མཐར་ཐྱིན་འཁྲུལ་པ་མེད། །ཞོར་
པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྤངས། །དོན་གསུམ་ཐེ་ཆོས་མེད་པའི་ཚྲོ། །ཀྱན་དོན་ཡོན་ཏན་
གསུམ་གྱི་བདག་ །ཕྱང་པོ་ལྷ་དོན་དུས་གསུམ་དུ། །སྐྱད་ཅིག་ཐམས་ཅད་བྱེ་བྲག་
བྱེད། །སྐྱད་ཅིག་གཅིག་གིས་རྫོགས་སངས་རྒྱས། །སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་རང་བཞིན་
འཆང་། །ལུས་མེད་ལུས་ཏེ་ལུས་གྱི་མཆོག་ །ལུས་གྱི་མཐའ་ནི་རྟོགས་པ་པོ། །གཟུགས་
རྣམས་སྣ་ཆོགས་ཀྱན་ཏུ་སྟོན། །ཞོར་བྱ་ཆེན་པོ་རིན་ཆེན་ཏོག་ །སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱིས་
རྟོགས་བྱ་བ། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སྒྲ་ན་མེད། །གསང་སྤགས་ལས་བྱུང་ཡི་གེ་
མེད། །གསང་སྤགས་ཆེན་པོ་རིགས་གསུམ་པ། །གསང་སྤགས་དོན་ཀྱན་སྦྱེད་པ་
པོ། །ཐེག་ལེ་ཆེན་པོ་ཡི་གེ་མེད། །སྟོང་པ་ཆེན་པོ་ཡི་གེ་ལྷ། །ཐེག་ལེ་སྟོང་པ་ཡི་གེ་

၂၇၃

སྟེ། །ཤེས་དང་ཤེས་བྱའི་བདག་པོ་མཆོག་ །གཙོ་བོ་ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་བདག་སྟེ། །ཕྱག་རྒྱ་
བཞི་པོའི་དོན་སྟོན་པ། །འགྲོ་བའི་བསྐྱེད་བཀའ་གནས་ཀྱི་མཆོག་ །ངེས་འབྱུང་གསུམ་
པོ་བསྟོན་རྣམས་ཀྱི། །དོན་གྱི་དམ་པ་རྣམ་དག་དཔལ། །འཛིག་ཉེན་གསུམ་ན་སྐལ་
བཟང་ཆེ། །དཔལ་ལྷན་འབྱོར་པ་ཀུན་གྱིད་པ། །འཇམ་དཔལ་དཔལ་དང་ལྷན་པའི་
མཆོག་ །མཆོག་སྦྱིན་རྗེ་རྗེ་མཆོག་ཁྱོད་འདུད། །ཡང་དག་མཐར་ཐུང་ཁྱོད་ལ་
འདུད། །སྟོང་ཉིད་ལས་བྱུང་ཁྱོད་ལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ཁྱོད་ལ་
འདུད། །སངས་རྒྱས་ཆགས་པ་ཁྱོད་ལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་འདོད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་
འདུད། །སངས་རྒྱས་དབྱེས་པ་ཁྱོད་ལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་རོལ་པ་ཁྱོད་ལ་
འདུད། །སངས་རྒྱས་འཇུ་མ་པ་ཁྱོད་ལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་བཞད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་
འདུད། །སངས་རྒྱས་གསུང་ཉིད་ཁྱོད་ལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་ཐུགས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་
འདུད། །མེད་པ་ལས་བྱུང་ཁྱོད་ལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་ཁྱོད་ལ་འདུད། །ནམ་
མཁའ་ལས་བྱུང་ཁྱོད་ལ་འདུད། །ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་ཁྱོད་ལ་འདུད། །སྦྱ་འབྲུལ་བ་བ་
ཁྱོད་ལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་རོལ་སྟོན་ཁྱོད་ལ་འདུད། །ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ཁྱོད་
ལ་འདུད། །ཡེ་ཤེས་སྦྱ་ཉིད་ཁྱོད་ལ་འདུད། །

ཨོ་སའ་རྣམས་སྐྱ་ཐ་བ་སྐྱ་ཐ། བི་ཤུག་བཟླ། ཅ་ཐུང་ཨ་ལྷ་ཨི་ལྷ་ཤ་གི་ཉི་པ་རི་
ཤུག་སའ་རྣམས་ཡ་དུ་ཏ་སའ་ཏ་ཐ་ག་ཏ། རྒྱུ་ཀྱ་ཡ་མཆུ་ཤི་པ་རི་ཤུག་ཏུ་ཐ་ཐ་ཡེ་
ཉི་ཨི་ལྷ་སའ་ཏ་ཐ་ག་ཏ་མི་དུ་ཡ་ཏ་ར་ཏ་བ། ཨོ་ལྷོ་ལྷོ་ཐ་ག་ཐ་ཐ་ཐ་ཐ་ཐ་ཐ་ཐ་ཐ་ཐ་
ར་མ་ཐ་པ་ཅ་སའ་རྣམས་ག་ག་ཐ་མ་ལ་ཐ་པ་རི་ཤུག་རྣམས་ཏུ་རྒྱུ་ཐ་ག་ཐ་ལྷ་

དེ་ནས་དཔལ་ལྷན་རྗེ་རྗེ་འཆང་། །དགའ་ཞིང་མགུ་ནས་ཐལ་མོ་སྦྱར། །མགོན་པོ་

བཙུག་ལྷན་དེ་བཞིན་གཤེགས། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ནས། །དེ་ནི་
མགོན་པོ་གསང་བའི་བདག །ལག་ན་དོན་ཁོ་པོའི་རྒྱལ། །སྤྲེལ་གཞན་དང་ལྷན་
ཅིག་ཏུ། །གསང་བསྟོད་ནས་ནི་ཆོག་འདི་གསོལ། །མགོན་པོ་བདག་ཅན་ཡི་རང་
ངོ། །ལེགས་སོ་ལེགས་སོ་ལེགས་སངས་གསུངས། །རྣམ་གྲོལ་འབྲས་བྱ་འཆའ་བ་
ཡི། །འགྲོ་བ་མགོན་མེད་རྣམས་དང་ནི། །བདག་ཅག་ཡང་དག་རྫོགས་པ་ཡི། །བྱང་
ཆུབ་ཐོབ་པའི་དོན་ཆེན་མཛད། །སྤྱུ་འབྲུལ་བྱ་བའི་ཚུལ་བསྟན་པ། །འདི་ནི་རྣམ་དག་
ལེགས་པའི་ལམ། །ཐབ་ཅིང་ཡངས་ལ་རྒྱ་ཆེ་སྟེ། །དོན་ཆེན་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་
པ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་འདི་ནི། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱིས་
བཤད། །བཙུག་ལྷན་འདས་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་དོན་དམ་པའི་མཆན་
ཡང་དག་སར་བརྫོད་པ་བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཤུག་ཐུབ་པས་
གསུངས་པ་རྫོགས་སོ། །

རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ཤུག་ཀ་ར་མ་ཆ་དང་། ཀ་མ་ལ་གུལ་དང་། ལུ་ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་
བ་རིན་ཆེན་བཟང་པོས་བསྐྱར་ཅིང་ལུས་ཏེ་གཏན་ལ་སབ་བཤོ། །

༢༡། །དཔལ་ལྷན་ས་གསུམ་མ་བཞུགས་སོ། །

༢༡། །དཔལ་ལྷན་ས་གསུམ་འགྲོ་བའི་མིག་གཅིག་ལ། །ཐར་འདོད་ཡོངས་ཀྱི་

ཆེན་མེད་པའི་མགོན། རྒྱལ་བ་ཀུན་ལས་ལྷག་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཅན། རྒྱལ་མེད་ཆེན་མ་
མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རྒྱལ་བའི་སྤྱན་རླངས་བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པ་རྒྱངས། དགའ་
ལྷན་གནས་སུ་འཇམ་དཔལ་སྤྱིང་ལོར་གྲགས། ཁ་བ་ཅན་འདིར་སློབ་ཐང་གྲགས་པའི་
དཔལ། རྒྱལ་སྤྲུལ་སྤྱོད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རྒྱ་ཆེན་བསོད་ནམས་སྤྱིན་
པའི་མཐུ་ལྷན་པས། གསུང་རབ་སློག་དང་ལེགས་སྦྱར་སྤྲུལ་སོགས། བརྗོད་
གཙུག་ལག་མ་བསྐབས་ཐུགས་སུ་ཆུད། ཡོན་ཏན་ལྷན་རྒྱུན་སྤྱོད་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། སྤྱོད་སྤྱིའི་ཉིན་བྱེད་ཡུམ་གྱི་ཆུ་འཛིན་ལས། གསལ་བར་བྱོན་ཆེ་སྤྱིང་པའི་
ཡུན་ཆོགས་ལ། ཀུན་ནས་སྤྱོད་པའི་སློག་གི་རོལ་ཅིང་དང་། བཅས་ཡང་འགྲོགས་པ་
སྤངས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། གཞོན་ཏུ་ཉིད་ནས་རྒྱལ་བའི་བརྒྱུ་ཞུགས་ཀྱི། མ་
སྤྱད་ཆུ་ལ་ཁྲིམས་མཆོག་གིས་ལེགས་བསྐྱམས་ཤིང་། སྤྱོད་པ་ཀུན་ཏུ་གཅིག་ཏུ་བག་
ཡོད་ལ། གོམས་པའི་མཐུ་ལྷན་སྤྱོད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་
ཀུན་གྱི་ཆོག་དོན་ལ། ཐོགས་པ་མེད་པར་འཇུག་པའི་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱིས། རྟག་ཏུ་
ལེགས་བཤད་འཆོལ་བ་སྦྱར་རྒྱངས་པས། རྒྱ་ཆེན་མཁྱེན་པའི་གཏེར་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། ཆོག་སྤྱོད་ལྷ་བས་དོམས་པ་མི་མངའ་ཞིང་། མཁས་མཆོག་གྲེ་བས་རྟོགས་
པར་དཀའ་བའི་གནད། ཞིབ་ཅིང་ཆེས་སྤྱི་མེད་རིགས་པ་ཡིས། མ་ལུས་ཆོས་ཀུན་
གཟིགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རྟོག་གེ་ལ་སྦྱངས་སྒོལ་བ་མཐའ་དག་གིས། ལན་
བརྒྱར་དཔྱད་ཀྱང་མགོན་པོ་སྤྱོད་ཀྱི་གསུང་། ཆ་ཅམ་རྣམ་པ་གཞན་དུ་གཡོ་བ་
སྤངས། དག་པའི་ཐུགས་མངའ་སྤྱོད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། འཕགས་ཡུམ་ཤིང་རྟ་
ཆེན་རྣམས་བཞེད་པའི་གཞུང་། རི་བཞིན་གཟིགས་པ་སྤྱོད་ལས་གཞན་ན་

གང་། །གསུང་རབ་ཀུན་ཀྱང་ཁྱོད་ཉིད་འབའ་ཞིག་ལ། །གདམས་པའི་མཆོག་ཏུ་ཤར་
ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དེ་ཕྱིར་མཁས་མཆོག་ཀུན་གྱི་ཅོད་པན་ལ། །རྟག་ཏུ་ངལ་
གསོལ་མཛད་པའི་ཞབས་པད་ཀྱིས། །རྒྱ་མཆོདེ་གོས་ཅན་གང་ལ་བྲིས་པའི་
རྩལ། །འགྲོ་བའི་མཆོད་རྟེན་གྱུར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱལ་བའི་མཁུན་པས་རི་
ཅམ་ལེགས་དབྱང་ཀྱང་། །ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ལ་རྣམ་དག་བསྟན་པའི་བྲིམས། །ལྟོད་པར་
བགྱིས་པའི་ཉེས་པ་སྤྲོ་མོན། །ཆ་ཅམ་གཟིགས་པ་སྤངས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རིན་
ཆེན་འབྱུང་གནས་རྩ་ཡི་ཕྱང་པོ་བཞིན། །ཁྱོད་ཐུགས་སྟོང་རྩེའི་གཏིང་མཐའ་རི་ཅམ་
ཞེས། །ཡེ་ཤེས་སྤྱན་ལྷན་ཀུན་གྱི་ཡུལ་ལས་འདས། །རྩེ་བཙུན་ཐུགས་རྩེའི་གཏིང་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས། །ཁྱོད་ཀྱི་ལྷག་བསམ་ཁྱོགས་ལ་མ་སྤངས་པའི། །ལུས་ཅན་པན་
བདེའི་ཁུར་ནི་ཅང་མ་མཆིས། །རྒྱབས་ཆེན་སྟོད་པ་ཀུན་གྱི་མཐར་སོན་པ། །སྟོང་
སྟོབས་རྒྱ་དུ་བྱུང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མགོན་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་ཞལ་གྱི་དབུགས་ཅམ་
ཡང་། །མཐའ་དག་འགྲོ་ལ་སྤྲོ་བའི་རྒྱར་གྱུར་ན། །ཆོགས་གཉིས་སྟོད་པ་གཞན་ལྟ་
སྟོས་ཅི་འཆའ། །ས་གསུམ་སྐྱེ་རྒྱུའི་གཉེན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འཇམ་པའི་
དབྱངས་ཀྱིས་ཁྱོད་ལ་མངོན་སུམ་དུ། །ཉིན་རེ་བཞིན་ཡང་ལེགས་བཤད་བདུད་ཅིའི་
རྒྱན། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་ཀྱི་བཙུང་བསྟན་པ། །རྒྱན་མི་འཆད་པར་
འདོམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཐུབ་བསྟན་བརྗོདེ་ཆའ་ལ་འཛིག་རྟེན་འདིར། །ཁྱོད་
ནི་རྒྱལ་བའི་ཉི་མ་རི་བཞིན་ཞེས། །མི་པམ་མགོན་པོས་ཁྱོད་ལ་མངོན་སུམ་
དུ། །དབུགས་དབྱུང་མཆོག་ཏུ་བསྟན་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གངས་མེད་རྒྱལ་
བའི་སྐྱེ་ཡི་རྒྱལ་མཆོན་གཟིགས། །ས་ར་ཏ་དང་ལུ་ཨི་བ་ལ་སོགས། །ཐུབ་ཆེན་དུ་

མས་མངོན་སུམ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། །ཡོངས་དག་སྐྱེས་བུ་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །སྐྱུ་སྐྱབ་འབགས་བ་ལྟ་དང་སངས་རྒྱས་བསྐྱངས། །རྒྱ་བའི་ཞབས་གྱིས་
གང་ཆེ་བྱིན་བརྒྱབས་པ། །དེ་ཡི་མོད་ལ་ཟབ་མོའི་ཆོས་ཉིད་ལ། །འབྲུལ་བའི་བྱི་མ་
སྤངས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཁྱོད་གྱིས་ཆོས་ཉིད་ནམ་མཁའ་དེ་གྱིལ་ལྟ་བུ། །མཉམ་
གཞག་ཉིང་འཛིན་མཆོག་གིས་ལེགས་བསྐྱོམས་པས། །རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ཡང་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་
ཐུགས། །སྐྱད་ཅིག་གཡོ་བ་མེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྐབ་བའི་ལེགས་བཤད་ཀྱི་
གྱི་མཐར་ཐུག་པ། །རྒྱུད་ཕྱེ་རྒྱ་མཆོའི་དེ་ཉིད་འབྲེང་བ་ལ། །རྒྱལ་བ་བྱུང་བ་དག་དོན་
འཆང་དབང་དང་། །དབྱེར་མེད་སྤྲ་མ་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཕྱོགས་འདིར་
སྡོན་ཆད་གཞན་གྱིས་མ་སྤངས་པའི། །ལམ་གྱི་མཐར་ཐུག་རིམ་གཉིས་ཟབ་མོའི་
གནད། །རི་བཞིན་གཟིགས་ནས་དེ་དོན་སྐྱབ་པ་ལ། །ཉམས་ལེན་སྤྲོད་པོར་མཛད་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས། །སྤྲ་རགས་ལྟ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་མཐར་བྱིན་པས། །ཐ་མལ་སྤང་ཞེན་
ཀྱི་རྟོག་རྒྱུད་བསྐྱངས་ཤིང་། །གང་ཤར་དེ་གྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོའི་རྣམ་རོལ་
ལས། །ཁྱོད་ཐུགས་གཡོ་བ་མེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཀྱི་རྟོག་རྒྱུད་གི་རྒྱ་བ་རྒྱ་
རྒྱར་དེངས། །འོད་གསལ་ཐམས་ཅད་སྟོང་བའི་དེ་ཉིད་གཟིགས། །གང་ཤར་བདེ་ཆེན་
མཆོག་གི་རྣམ་རོལ་ཅན། །དོན་ཉིད་ཐུགས་དང་ལྟན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མཐའ་
ཡས་སྡོན་ལམ་སྟོབས་མངའ་ཐབས་མཁས་གྱིས། །འབད་མེད་སྐྱུན་གྲུབ་མཐའ་ཡས་
གདུལ་བུའི་ཆོགས། །རྒྱལ་བ་དགྱེས་པའི་ལམ་ལ་འབྱིད་མཛད་པ། །འཛིག་རྟེན་ཀྱི་
གྱི་སྐྱབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཆོག་སྤྱིའི་བཤད་སྐྱབ་རྟགས་གྱི་དགོ་སྟོང་
གིས། །སྐབ་བསྐྱེན་མིང་ཅན་ལྷག་མར་གྱུར་པའི་དུས། །བསྐྱབ་གསུམ་ལུང་རྟོགས་

རྒྱལ་བའི་དམ་ཆོས་ཀྱན། །ཁྱོད་ཀྱིས་ཉིན་མོར་མཛད་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །བསམས་བཞིན་ཞིང་འདིར་སྐྱེ་ཡི་བཀོད་བཞི། །ཉེ་བར་སྤྱད་ལ་ཁྱོད་
ཐུགས་གཞོལ་བའི་ཆོ། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ལྷ་ཆོགས་མཆོད་བའི་ས། །བསམ་
ཡས་ནས་མཁའ་གང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འོད་གསལ་ཆོས་སྐྱེ་མངོན་དུ་མཛད་
གྱུར་ལ། །དེ་ཆོ་ཁྱོད་སྐྱེ་འོད་ཀྱི་གོང་བུར་གྱུར། །བར་དོ་མེངས་སྐྱོད་རྫོགས་བ་སྐྱེ་མའི་
སྐྱ། །མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

དེང་ནས་བརྩམས་ཉེ་ཆོ་རབས་ཀྱན་ཏུ་བདག །ཁྱོད་ཞབས་བརྒྲོ་གྲས་བས་
མཆོད་བ་དང་། །ཁྱོད་གསུང་ཉན་ཅིང་སྒོ་གསུམ་བྱ་བ་ཀྱན། །ཁྱོད་མཉེས་འབའ་ཞིག་
སྐྱབ་པར་བྱིན་གྱིས་ཆོབས། །རྟེན་བཀུར་དོན་གཉེར་ཆོ་འདིའི་སྤང་བ་དང་། །རང་བདེ་
འདོད་པའི་ཞི་བའི་སེམས་སྤངས་ནས། །འགོ་བའི་དོན་སེམས་བྱང་ཚུབ་སེམས་
མཆོག་དང་། །ནམ་ཡང་འབྲལ་བ་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་ཆོབས། །སྤྲ་ཞིང་མཛངས་ལ་
ཞིབ་པའི་སྒོ་གྲོས་གྱིས། །རིགས་པའི་རྗེས་འབྲང་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་དོན། །མ་ལུས་
ཁོང་དུ་རྟུང་ནས་འགོ་བའི། །ཁྱོངས་པའི་ཐུན་ཆེན་སེམས་བར་བྱིན་གྱིས་ཆོབས། །ནམ་
མང་རྒྱད་མེད་དོན་ལ་ངེས་རྟེན་ནས། །ལམ་བཟང་མཐར་ཐུག་རིམ་གཉིས་ཟབ་མོའི་
དོན། །ཕྱི་ནང་འགལ་རྒྱུན་ཀྱན་གྱིས་གཡོ་མེད་པར། །ཅེ་གཅིག་ཉམས་སུ་ལེན་པར་
བྱིན་གྱིས་ཆོབས། །མདོར་ན་རྒྱལ་བའི་དམ་ཆོས་མཐའ་དག་དང་། །ཁྱུང་པར་དུ་ཡང་
སྒྲ་མེད་རྟོ་རྟེན་ཐེག་ །རྒྱལ་བའི་དགོངས་བ་ཇི་བཞིན་ལེགས་བཟུང་ནས། །འགོ་བའི་
འཕྲེན་བ་བགྱིད་པར་བྱིན་གྱིས་ཆོབས། །དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ། །འཕྲེན་
མཆོག་སྒྲ་མ་ཁྱོད་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །མགོན་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་བརྟུན་སྤྱང་

བ། །ལེགས་བཤད་བདུད་རྩི་འཁོར་ལོག་། །གཞན་ཡང་བདག་གིས་
བགྱིས་དང་བགྱིད་འགྱུར་བའི། །ལེགས་བར་སྤྱད་པ་རྩི་སྟེད་མཆིས་བ་ཀུན། །ཁྱིད་
ཀྱིས་དགྱེས་བཞིན་རྩིས་སྤྱ་འཛིན་བ་དང་། །བཀའ་བཞིན་སྤྱབ་པ་ཁོ་ནའི་རྒྱར་གྱུར་
ཅིག །

དཔལ་ལྷན་ལྷ་མ་ཁྱེད་སྤྱི་འབྲང་དང་××། །ཁྱིད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་
××། །ཆོ་རབས་ཀུན་ཏུ་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་བས། །ཐེག་མཆོག་བཤེས་གཉེན་དངོས་སྤྱ་
མཛད་པའི་མཁུས། །རྒྱལ་བས་བསྐྱབས་པའི་ལམ་བཟང་དེ་ཉིད་ལས། །སྐྱད་ཅིག་
ཙམ་ཡང་ལྷོག་པར་མ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བསྟོད་པ་འདི་ནི་མཁས་གྲུབ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་པོས་སྤྱར་
བཤོ། །

༣༡། །ལམ་རིམ་གསོལ་འདེབས་བཞུགས་སོ།

༣༡། །དཔལ་ལྷན་རྩ་བའི་ལྷ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །བདག་གི་སྟིང་ཁར་བསྐྱའི་སྟེང་
བཞུགས་ལ། །བཀའ་བྱིན་ཆེན་པོའི་སྟོན་རྩིས་བཟུང་སྟེ། །སྤྱི་གསུང་བྱགས་ཀྱི་
དངོས་གྲུབ་སྤྱལ་དུ་གསོལ། །འདྲེན་པ་མཉམ་མེད་སྟོན་པ་བཙམ་ལྷན་འདས། །རྒྱལ་
ཆབ་དམ་པ་རྩི་བཙུན་མི་པམ་མགོན། །རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་
ཞབས། །སངས་རྒྱུས་བྱང་མེས་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འཛམ་གླིང་མཁས་
པའི་གཙུག་རྒྱན་དབྱིག་གི་གཉེན། །དབུ་མའི་ལམ་བརྟེས་འཕགས་པ་རྣམ་གྲོལ་
སྟེ། །དད་པའི་སར་གནས་བཙུན་པ་རྣམ་གྲོལ་སྟེ། །འཛིག་རྟེན་མིག་འབྱེད་གསུམ་ལ་

གསོལ་བ་འདེབས། །མད་བྱང་དོ་མཆར་གནས་གྱུར་མཆོག་གི་སྟེ། །ཟབ་མོའི་ལམ་
གྱིས་རྒྱད་སྒྲུངས་དུལ་བའི་སྟེ། །རྒྱབས་ཆེན་སྒྱུད་པའི་གཏེར་གྱུར་ནམ་སྤང་
མཛད། །འགྲོ་བའི་རྩ་ལག་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ལམ་མཆོག་ཤེར་བྱིན་
རྒྱས་མཛད་སེང་བཟང་ཞབས། །རྒྱལ་བའི་མན་ངག་ཀུན་འཛིན་ཀུ་ས་ལི། །འགྲོ་ཀུན་
བརྩེ་བས་རྗེས་འཛིན་དགེ་བ་ཅན། །འགྲོ་བའི་དེད་དཔོན་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །བྱང་རྒྱལ་ཐུགས་ལ་མངའ་བརྟེན་གསེར་སྤྱིང་བ། །ཤིང་རྩ་ཆེན་པོའི་སྟོལ་
འཛིན་མར་མེ་མཛད། །ལམ་བཟང་གསལ་མཛད་སྟོན་པ་རིན་པོ་ཆེ། །བསྟན་པའི་སྟོག་
ཤིང་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ནལ་འབྱོར་དབང་ཐུག་དཔལ་ལྡན་དགོན་པ་
བ། །ཟབ་མོའི་ཉིང་འཛིན་བསྟན་པའི་སྟེ་ལུ་ལུང་བ། །འདུལ་བའི་སྟེ་སྟོད་ཀུན་འཛིན་
ཐག་མ་བ། །མཐའ་འཁོབ་སྟོན་མེ་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བརྩོན་པས་སྐྱབ་པ་
ལྷུང་ལེན་ནམ་སེང་ཞབས། །དམ་པས་བྱིན་རྒྱབས་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་པོ་དང་། །འཛིག་
རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་སྤངས་པའི་སེལྟེ་བཟང་། །རྒྱལ་སྤྱས་བཟང་པོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །བྱང་རྒྱལ་ཐུགས་གྱིས་འགྲོ་ཀུན་བུ་བཞིན་གཟིགས། །ལྷག་པའི་ལྷ་ཡིས་
རྗེས་བཟུང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། །སྟོགས་དུས་འགྲོ་བ་འདེན་པའི་བཤེས་གཉེན་
མཆོག་ །ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆོན་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དམིགས་མེད་བརྩེ་
བའི་གཏེར་ཆེན་སྐུན་རས་གཟིགས། །རི་མེད་མཁྱེན་པའི་དབང་པོ་འཇམ་དཔལ་
དབྱངས། །གངས་ཅན་མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱན་ཅོང་ཁ་བ། །དཔལ་ལྡན་སྤྲ་མའི་ཞབས་
ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་བརྒྱའི་ཆོལ། །ལེགས་
པར་འབྱེད་པའི་སྟོ་བྱོས་འོད་སྟོང་ལྷན། །སྤིད་གསུམ་མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱན་རིན་པོ་

ཆེ། །རྒྱལ་ཆབ་ཆོས་རྗེའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རབ་འབྱམས་སྡེ་སྤོད་
གསུམ་ལ་མཁུན་བ་རྒྱས། །རྣམ་དག་བསྐྱབ་བ་གསུམ་གྱི་འོར་གྱིས་ལྷུག། །ལུས་ཅན་
བྱང་ཆུབ་གསུམ་ལ་འགོད་མཛད་པའི། །འདུལ་བ་འཇིག་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །ཕུན་ཆོགས་དག་ལེགས་ལུང་རྟོགས་འོར་བུའི་དཔལ། །འཕྲིན་ལས་བཟང་
པོས་བསྟན་བ་རྒྱས་མཛད་པ། །ཐར་ལམ་གསལ་བར་སྟོན་བ་ཐུགས་རྗེ་ཅན། །མཁས་
གྲུབ་ཆོས་རྗེའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཕུན་ཆོགས་བསྐྱབ་གསུམ་ཡོངས་
འདུའི་ཅ་བ་བརྟན། །རྒྱབས་ཆེན་སྒྱུད་པའི་ཡལ་གའི་ཁྱོན་ཡངས་ཤིང་། །བསྐྱུ་དངོས་
འབྲས་བྱས་བཅིང་བ་ཀུན་དགའི་ཆལ། །དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །བྱམས་བ་ཆེན་པོས་འགྲོ་ཀུན་བདེ་ལ་འགོད། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་
འཇིགས་བ་ཀུན་ལས་སྦྱོབ། །ཡོན་ཏན་ཆེན་པོའི་བཤེས་གཉེན་མཆོག་གྲུར་
པ། །བྱམས་ཆེན་ཆོས་རྗེའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བཀྲ་ཤིས་རབ་བརྟན་ཡིད་
འོང་མཛེས་པའི་སྒྲ། །དཔལ་ལྷན་ཆོས་སྒྲ་སྟན་པར་སྒྲོག་པའི་གསུང་། །གསུང་རབ་མ་
ལུས་མཁུན་པའི་ཐུགས་མངའ་བ། །འཇམ་དབྱངས་ཆོས་རྗེའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །མང་ཐོས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོའི་མཐར་སོན་ཅིང་། །འཆད་ཅོད་ཅོམ་ལ་ཐོགས་
མེད་སྟོབས་བ་ཅན། །གནས་ལྷ་རིག་པའི་བཤ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྗེ། །རྒྱལ་མཆོན་བཟང་
པོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྒོ་བྲོས་རབ་དུ་རྒྱས་པའི་ལང་ཆོ་ལ། །གསུང་
རབ་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་མཛེས་བྱས་ཤིང་། །ཤུག་སེལ་བསྟན་པའི་སྒྲིད་ཆལ་
དུ། །ལེགས་བཤད་སྒྲ་གར་མཛད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མདོ་ཐུགས་རྒྱ་མཆོའི་
དཔལ་ལ་གནས་བཅས་ཤིང་། །ལུང་རིགས་འོར་བུའི་འབྱོར་བ་རབ་དུ་རྒྱས། །ལེགས་

བཤད་འདོད་དགུ་ལྷན་གྱི་སྒྲིལ་མཛད་པ། །བཤེས་གཉེན་སྐྱོད་དབང་ཞབས་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས། །མང་དུ་ཐོས་པའི་རིན་ཆེན་གཞལ་མེད་ཁང་། །དོན་ཡོད་གྲུབ་
པའི་རྒྱལ་མཚན་མཐོན་པོ་ཅན། །དཔལ་ལྷན་འཕྲིན་ལས་བཟང་པོའི་བ་དན་
གཡོ། །བཤེས་གཉེན་དམ་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དགོས་འདོད་ཀྱང་
འབྱུང་ནོར་བུ་བསམ་འཕེལ་ཁྱོད། །ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་མ་བསྐྱབ་སྤྲུགས་སུ་
ཅུད། །ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་མཐར་ཕྱིན་གྲུབ་བ་བརྟེས། །འཕྲིན་ལས་རྒྱུ་མི་འཆད་
ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྗེ་བཙུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཅོང་ཁ་པའི། །བཤད་སྐྱབ་བསྟན་
པའི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་པ་ལ། །དཔལ་ལྷན་འཕྲིན་ལས་བཟང་པོའི་དཔལ་མངའ་
བ། །བཤེས་གཉེན་དམ་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་
ཆོགས་གཉིས་གོམས་པའི་མཁུས། །ལུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་དུ་མའི་མཛོད་འཛིན་
ཅིང་། །སྟན་པའི་གྲགས་པས་ནོར་འཛིན་ཡོངས་སུ་བྱུང། །རྗེ་བཙུན་སྤྱི་མའི་ཞབས་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས། །མདོ་རྒྱུད་ཆོས་ཀྱི་མཁའ་ལ་ཐོགས་མེད་རྒྱ། །གྲགས་པའི་འོད་
ཟེར་སྟོང་གི་བ་ཅན། །སྐལ་བཟང་གདུལ་བྱའི་བད་ཆལ་གཉེན་གཅིག་ལ། །མཛད་བྱུང་
བཤེས་གཉེན་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱ་ཆེན་བསོད་ནམས་མཆོག་གིས་
བསྐྱབ་པའི་སྒྱ། །ལེགས་བཤད་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་དབྱངས་སྒྲོག་པའི་གསུང་། །ཤེས་བྱ་མ་
ལུས་ཐོགས་མེད་མཁྱེན་པའི་སྤྲུགས། །མཁས་གྲུབ་རྒྱ་མཆོའི་མགོན་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་རྒྱ་མཆོའལས། །ལེགས་པར་བཤད་
པའི་སྟིང་པོ་རབ་བརྟགས་ནས། །སྐལ་བཟང་གདུལ་བྱའི་ཆོགས་རྣམས་ཆིམ་མཛད་
པ། །སྤྱི་བའི་བའི་ཉི་མ་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱལ་བ་བསྐྱེ་མེད་བསོད་ནམས་

རྒྱལ་བའི་སྤྱ། །རྒྱལ་བའི་ཆོས་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་གསུང་། །རྒྱལ་བ་དབྱེར་མེད་
གནས་ལྷ་རིག་པའི་ཐུགས། །འཇམ་དབྱངས་རྒྱ་མཚོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །འགྲོ་ལ་སྦྱན་རས་སྟོང་གིས་གཟིགས་པ་ཡི། །ཆོས་སྤྱིའི་མཁའ་དབྱངས་
མཛེས་མའི་ལང་ཆོ་ལ། །མཛོན་པར་འཁྱུད་པའི་སྦྱ་འཕྲལ་བ་བའི་གར། །མཛོང་བས་
དོན་ལྡན་མཛད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དགེ་ལེགས་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་
གནས། །བྱི་མེད་སློ་བཟང་བསྟན་པའི་ཁང་བཟང་ཅེར། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་
པའི་དཔལ་ཡོན་ཅན། །དཔལ་ལྡན་སྤྲ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སློ་བཟང་
རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཐུགས་ཐེ་ནི། །གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་དཔལ། །ལྟན་
བྱབ་འཕྲིན་ལས་བཟང་པོའི་མཛད་པ་ཅན། །ཐེ་བཙུན་སྤྲ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །སློ་གྲོས་ཡངས་པའི་སྐལ་བཟང་གདུལ་བྱའི་ཆོགས། །གཙུག་ན་བསོད་
ནམས་ཡེ་ཤེས་འབྲས་བྱ་ཡིས། །ལེགས་དྲུད་རྒྱུད་གི་རྒྱལ་མཚན་ལྟར་བཟ་
བ། །དཔལ་ལྡན་སྤྲ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གཉིས་རིགས་ལས་འཁྱུངས་
ཀུན་མཁྱེན་ངག་གི་དབང་། །སློ་བཟང་རིན་ཆེན་ཆངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོའི་ཞབས། །སློ་
གྲོས་བཟང་པོས་འགྲོ་ལ་དམ་ཆོས་ཆར། །འབེབ་མཁས་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཚོར་
གསོལ་བ་འདེབས། །སློ་གྲོས་གཟིགས་པ་བྱི་མེད་ཀེ་ལ་ཤེ། །ས་འཛིན་ལས་འོངས་
ཆོས་བཟང་གདུལ་ཆུས། །ཡིད་ཅན་བྱི་འཁྱུད་སྐལ་ལྡན་ཤིང་ཏ་ཆེ། །དཔལ་ལྡན་ཡེ་
ཤེས་དབང་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །སྟིགས་དུས་ཆ་ཟེར་བརྒྱ་ཕྲག་གིས་མནར་
བའི། །རྒྱུ་གཉིས་མཆོག་ལ་བསེལ་བའི་བདེ་བ་ཆེ། །སྦྱིན་མཛད་མཁས་བཙུན་བཟང་
པོའི་འོད་དཀར་ཅན། །སློ་བཟང་འཇམ་དབྱངས་རྒྱ་མཚོར་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱལ་བ་

ཀུན་ལས་སྐྱུག་པའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་རྩེ་ཅན། །རྩེ་བཙུན་སྒྲོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་
ཀྱི། །མཆོག་གི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་རྩེ་བཟང་མཁུན་བཅའི་གཏེར། །དཔལ་ལྷན་བསྐྱེད་པའི་ཉི་མར་
གསོལ་བ་འདེབས། །སྒྲོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྐྱེད་པའི་ཁུར་འཁུར་ནས། །འཛིན་མཛད་
པན་བདེའི་འབྱུང་གནས་ངག་གི་དབང་། །བསྐྱབ་གསུམ་ལུང་དང་རྟོགས་པའི་རྒྱ་མཆོ་
ཆེ། །སྐྱབས་མཆོག་གངས་ཅན་མགོན་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །ངག་ལ་དབང་འབྱོར་
སྒྲོ་བཟང་རྣམ་དཔྱིད་ཀྱིས། །འཇམ་དཔལ་སྤྲིང་པའི་བསྐྱེད་པའི་རྩེ་བཙུན་གྱི་
གཙོ། །མཁས་བཙུན་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱ་མཆོའི་མངའ་བདག་མཆོག་། །རྩེ་བཙུན་སྤྲུལ་པའི་
ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ངག་གི་དབང་སྤྲུལ་སྤྲུལ་བཟང་རྣམ་འབྲེན་
གཙོ། །ཡོངས་རྫོགས་བསྐྱེད་པའི་གསལ་བྱེད་སྒྲོན་མེ་ཆེ། །མཁས་བྱུབ་བསྐྱེད་པའི་
རྒྱ་མཆོའི་གཙུག་རྒྱན་མཆོག་། །རྩེ་བཙུན་སྤྲུལ་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྒྲོ་
བཟང་རྒྱལ་ཀུན་འདུས་པའི་དཔལ་ལྷན་ཞིང་། །ཐེག་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱད་བྱངས་སྒྲོག་
པ་ཡི། །སྐྱེད་པའི་གྲགས་པས་ས་གསུམ་ཡོངས་བྱུབ་པའི། །བསྐྱེད་པའི་དབང་སྤྲུལ་
ཆེན་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །ངག་གི་དབང་སྤྲུལ་སྒྲོ་བཟང་རྒྱལ་བ་ཡི། །བཤད་སྤྲུབ་
བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་པའི་གཙོ། །འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཆོའི་གོས་ཅན་ཡོངས་
བྱུབ་པའི། །རྩེ་བཙུན་སྤྲུལ་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ངག་དབང་སྒྲོ་གཏེར་
བསྐྱུལ་བཟང་སྤྲུབ་དབང་བསྐྱེད། །རྒྱ་ཆེན་དབྱུང་གི་མཆོ་བཞེན་སྤེལ་བའི་
སྤྱད། །འཛིགས་བྲལ་ས་གསུམ་དབང་སྤྲུལ་བྱོགས་ཀུན་ལས། །རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྤེ་
ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྒྲོ་ལྷན་སྤྲུལ་བཟང་པད་ཆལ་བཞད་པའི་གཉིན། །སྤྲུབ་བསྐྱེད་
གསལ་མཛད་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་ཆེ། །དགོ་ལེགས་འོད་སྤྲིང་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་

མགོན། །མཚུངས་མེད་རྗེ་བཙུན་རྩ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། །འཇམ་དཔལ་དཔལ་
མོའི་ངག་ལ་དབང་བསྐྱར་ཞིང་། །ཁྲོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་བསྟན་འཛིན་པ་ལ། །རྒྱ་མཆོ་
ལྷར་ཟབ་སྤྲོད་གསུམ་དབང་བསྐྱར་མགོན། །མཚུངས་བ་མེད་པའི་སྤེལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །རྣམ་འཛེན་བཞི་པའི་ལུང་རྟོགས་བསྟན་པའི་བཙུང། །འཛིན་པའི་འཕྲིན་
ལས་འོད་སྤང་འབར་བ་ཡིས། །འཛིགས་མེད་ཀུན་མཁྱེན་ལམ་བཟང་གསལ་མཛད་
པའི། །ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །རབ་འབྱམས་གསུང་རབ་
ཀུན་ལ་ལྷ་བའི་མིག། །སྤྲལ་བཟང་ཐར་པར་བཟོད་པའི་འཇུག་དོགས་མཆོག། །བརྟེ་
བས་བསྐྱོད་པའི་ཐབས་མཁས་མཛད་པ་ཡིས། །གསལ་མཛད་བཤེས་གཉེན་རྣམས་
ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

སྤྲལ་བ་རྩ་མེད་འཛེན་མཆོག་ཤུག་ཏེ་ཉོག། །རྒྱལ་བའི་མཁྱེན་རབ་ཀུན་བསྐྱུས་
འཇམ་དཔལ་དབྱངས། །ཟབ་མོའི་དོན་གཟིགས་འཕགས་མཆོག་ལྷ་སྤྲུབ་ཞབས། །སྤྲལ་
བའི་གཙུག་རྒྱན་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འཕགས་པའི་དགོངས་པ་གསལ་
མཛད་རྩ་བ་གྲགས། །དེ་སྤྲུས་སྤུ་བོ་རིགས་པའི་ཁྱ་བྱུག་ཆེ། །རྒྱལ་སྤྲུས་རིགས་པའི་
ཁྱ་བྱུག་གཉིས་པའི་ཞབས། །རིགས་པའི་དབང་ཕྱག་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོ་ཇི་བཞིན་གཟིགས་པ་ཡིས། །ཤིང་རྩ་ཆེན་པོའི་སྲོལ་
འཛིན་མར་མེ་མཛད། །ལམ་བཟང་གསལ་མཛད་སྟོན་པ་རིན་པོ་ཆེ། །འཛམ་གླིང་རྒྱན་
གྱུར་གཉིས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱལ་བའི་གདུང་འཆོབ་བཤེས་གཉེན་པོ་རྟོ་
བ། །རྣམ་དཔྱོད་འགྲན་རྩ་བལ་བའི་ཤར་བ། །བྱང་ཆུབ་སྤྲུགས་ཀྱི་བཀའ་བབས་
འཆད་ཁ་བ། །འགྲོ་བའི་རེ་སྐྱོང་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ལུང་རྟོགས་མངའ་

བདག་བྱང་སེམས་སྤྱིལ་བྱ་བ། །འི་མེད་ལུང་གི་དབང་ལྷག་མཁས་པའི་
མཆོག་། །ཁམས་གསུམ་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་རིན་པོ་ཆེ། །གནས་བཏུན་ཆེན་པོ་གསུམ་
ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྣམ་དག་ཚུལ་ཁྲིམས་ངད་ལྡངས་ཟངས་ཆེན་པ། །འདུལ་བ་
འབྱམ་སྤེའི་མངའ་བདག་མཆོ་སྣ་པ། །ཆོས་མངོན་རྒྱ་མཆོའི་མཐར་སོན་སོན་གྲ་
པ། །འགྲོ་བའི་འདྲན་པ་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་ཆོས་ལ་
མངའ་བརྟེན་པས། །སྐལ་ལྷན་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་སྐྱབས་སུ་གྱུར། །འཕྲིན་ལས་བཟང་
པོས་བསྟན་པ་རྒྱས་མཛད་པ། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །བྱབ་པའི་དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་ཚུལ་ཁྲིམས་འབར། །བཤེས་གཉེན་ཚུལ་
བཞིན་བསྟན་མཛད་གཞོན་ཏུ་འོད། །ཐེག་མཆོག་ལམ་གྱིས་རྒྱུད་སྦྲངས་ཀྱིར་སྒོམ་
ཞབས། །རྒྱལ་བའི་སྤྲས་པོ་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མད་བྱང་ཡོན་ཏན་མཛོད་
འཛིན་སངས་རྒྱས་དཔོན། །དམ་པས་བྱིན་བརྒྱབས་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་པོ་དང་། །འཛིག་
ཉེན་ཆོས་བརྒྱད་སྦྲངས་པའི་སེང་གོ་བཟང་། །རྒྱལ་སྤྲས་བཟང་པོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་
བ་འདེབས། །བྱང་ཆུབ་སྤྲུགས་གྱིས་འགྲོ་ཀུན་བྱ་བཞིན་གཟིགས། །ལྷག་པའི་ལྷ་ཡིས་
རྗེས་བཟུང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། །སྟིགས་དུས་འགྲོ་བ་འདྲན་པའི་བཤེས་གཉེན་
མཆོག་། །ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆོན་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྒོ་བྲོས་ཁང་བཟང་
བསྐབ་གསུམ་ཞོར་གྱིས་སྤྲུག །བཟང་པོའི་འཕྲིན་ལས་གདུལ་བྱའི་དཔལ་དུ་
ཤར། །གྲགས་པའི་འོད་ཟེར་འཛམ་གླིང་ཕྱོགས་བཅུར་འགྲོ། །སྒོ་བཟང་གྲགས་པའི་
ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཐར་འདོད་ཐར་པར་འཇུག་པའི་སྒོ་གཅིག་ལ། །དངོས་
སྟོབས་རིགས་པས་རིགས་པའི་གཞུང་གི་དོན། །ལེགས་པར་རྟོགས་ནས་གཞན་ལ་

ལེགས་འདོམས་པའི། རྒྱལ་ཚབ་ཆོས་རྗེའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འདུལ་བ་
འཛིན་པ་ཐུབ་པའི་རྒྱལ་ཚབ་ཅེས། །སྟན་པའི་གྲགས་པས་ས་སྟེང་ཀུན་བྱབ་
ཅིང་། རྟོགས་དུས་ཀུན་ཏུ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆན་འཛིན། །གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆན་
ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གཞུང་ལུགས་རལ་བ་འཐུག་པོས་གཉང་ཁེབས་
ཤིང་། རིགས་པའི་གད་རྒྱུས་མ་གསུམ་འདར་བྱེད་པ། །འཛིགས་མེད་སྤྱོད་པའི་སེལ་
དགེ་ལེགས་དཔལ། །མཁས་བྱུང་ཆོས་རྗེའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དགེ་
ལེགས་གཏིང་མཐའ་ཡས་པའི་ཚུ་གཏེར་ལས། །མཁུན་བཅེའི་འོད་འབར་དབང་གི་
རྒྱལ་པོ་ལྟར། །མཁས་མང་རྒྱལ་མཆན་གཙུག་ན་མཛོན་མཐོ་བ། །མི་པམ་སྤྱོད་པའི་
ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་རྫོངས་པའི་བྲ་བ་བཅད། །ལུས་ཅན་
ཀུན་ལ་པན་པའི་བསམ་བློ་བཅད། །འཕྲུལ་བསྟན་ལ་ཡེ་ཤེས་མཆོག་གྱུར་པ། །བྱམས་
ཆེན་ཆོས་རྗེའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བསྐྱབ་གསུམ་ནམ་དག་བསྟན་པའི་
རྒྱལ་མཆན་འཛིན། །འགྲོ་ནམས་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལས་སྤྱོད་སྤྱུབས་ཀྱི་མཆོག་ །དགེ་
ལེགས་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་འབྱུང་གནས་པ། །འཇམ་དབྱངས་ཆོས་རྗེའི་ཞབས་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས། །ལུན་ཆོགས་སྒོ་གྲོས་ཡངས་པའི་འདབ་སྟོང་འགྲེད། །ནམ་དཀར་
གྲགས་པའི་རི་བསྐྱང་ཕྱོགས་བཅུར་འགྲོ། །མཁས་བྱུང་བྱེ་བའི་འཇུག་རྒྱུ་ལས་སྤྱོད་
ཆལ། །མཚུངས་མེད་ཆོས་རྗེའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གང་གི་ནམ་དབྱེད་
འོད་ཟེར་བྲ་བ་བཅད། །མཁས་པའི་སྒོ་གྲོས་སྤྱོད་འདབ་མ་རྒྱས། །ཉིན་མཆན་ཀུན་ཏུ་
ཞི་བའི་དཔལ་སྟེར་བ། །སྤྱོད་པའི་ཉི་མ་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱ་ཆེན་མང་དུ་
སྤོས་པའི་གསུང་རབ་ལ། །ཚུལ་བཞིན་དབྱེད་ནས་ལེགས་པར་སྟོན་པ་ལ། །ལེགས་

པར་རྟོགས་ནས་གཞན་ལ་འདོམས་མཛད་པ། །དོན་གཉིས་ཕུན་ཚོགས་ཞབས་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས། །བཤད་སྐྱབ་བསྟན་པའི་བྱ་བ་འབའ་ཞིག་གིས། །དལ་བའི་རྟེན་
བཟང་དོན་ཡོད་ལ་གནས་པས། །དཔལ་ལྷན་མཁས་པ་ཀུན་གྱི་གཙུག་གི་རྒྱ། །སྤྱི་
བའི་བྱ་མཆོག་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

དགོས་འདོད་ཀུན་འབྱུང་ནོར་བུ་བསམ་འཕེལ་ཁྱོད། །ཞེས་བ་ནས། གསལ་མཛད་
བཤེས་གཉེན་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དེ་ནས་ཡོན་ཏན་གཞིར་གྱུར་མ་དང་ཙ་བརྒྱད་ཐུ་མ་
ཞེས་སོགས་ཀླང་བ་བརྒྱད་གསུང་དགོས།

༢༡། རྣམས་གསུམ་པ་བཞུགས་སོ། །

༢༡། །ན་མཆོག་གུ་རུ་མཆོག་ལ། །རྣམས་གསུམ་པ་དང་དབང་པོའི་
དབྱ། །དྲི་བ་གདངས་ཅན་གྲུབ་པའི་གཙོ། །ཀུན་གྱི་གཙུག་རྒྱུ་ནོར་བུ་ཡིས། །གང་གི་
ཞབས་བད་མཛེས་བྱས་པ། །གསེར་འོད་འཕྱུག་པའི་དཔལ་གྱིས་བཟིང་བའི་སྒྲ། །དྲི་
བའི་དབྱངས་གྱིས་བསྐྱེད་དུ་མེད་པའི་གསུང་། །ཉི་མ་བྱེ་བའི་མདངས་ལས་གསལ་
བའི་ཐུགས། །མཐའ་ཡས་འགྲོ་བའི་འདྲེན་མཆོག་ཤུལ་ཉིག་། །དག་པའི་མཁའ་ལ་
ཤར་བའི་གཟའ་སྐར་རྣམས། །ཆུ་གཏེར་དབུས་ན་ཡོངས་སུ་གསལ་བ་བཞིན། །དང་
བའི་ཡིད་མཆོར་ཁྱོད་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱི། །གཟུགས་བརྙན་མ་འདྲེས་གསལ་བར་རབ་
བཞོན་ནས། །ཐུ་མེར་པོག་པའི་ཆུ་སྐྱེས་གཞོན་བཞིན། །ལག་པའི་སོར་མོ་སྤྱིང་གའི་
ངོས་སུ་ཐུམ། །ཅེ་གཅིག་ཡིད་གྱིས་ཁྱོད་སྐྱར་མཛོན་ཕྱོགས་ཏེ། །ཅུང་ཟད་བསྟོད་ལ་

ཐུགས་རྗེ་ཅན་ཁྱོད་དགོངས། །སྐར་མའི་ཆོགས་ཀྱིས་མཁའ་ལ་རྒྱ་བ་བཞིན། །རྒྱལ་
སྐས་དཔའ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱོར། །བ་ལང་ཁྱུ་ཡི་ཐོག་མར་ཁྱུ་མཆོག་
བཞིན། །དག་བཙུག་འཁོར་གྱི་ཆོགས་ཀྱིས་མདུན་དུ་བདར། །ནམ་མཁའི་ཁྱོན་ཀུན་
འགོངས་པའི་འོད་ཟེར་གྱི། །བ་སྟོང་གིས་ཡོངས་སུ་དཀྱིགས་པའི་སྒྱ། །ནམ་མཁའི་
ལམ་ནས་ཆོ་འཕྲུལ་དུ་མ་ཡིས། །རང་པའི་རྒྱལ་བོ་བཞིན་དུ་ལྷིང་ཁིང་ག་ཤེགས། །དེ་
ཆེ་རིང་ནས་བསྐྱུན་པའི་བཟང་བོའི་ལས། །ཡོངས་སུ་སད་པའི་ལྷ་མི་སྟོང་ཐུག་
བརྒྱ། །ཁྱོད་ཞལ་མཐོང་བའི་མོད་ལ་མི་བསྐྱུན་ཡིད། །ཉེས་བརྒྱའི་འཆིང་བ་ཀུན་ནས་
སྟོད་པར་གྱུར། །དཔའ་བོ་ཁྱོད་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་ཤིང་བྱང་དུ། །མཁའ་བཙུན་འཕྲུལ་གྱིས་
ཡིད་སྐྱབས་བདག་བོའི་སྟེ། །མ་ལུས་ཐེལ་གྱིས་གཞོན་པར་མཛད་པ་ནི། །དག་པོའི་
རྒྱང་དང་ཉེ་བའི་སྤྲོན་ནག་བཞིན། །མདའ་མཆོན་གོ་ཆ་མ་བཟུང་བར། །རང་ཉིད་
གཅིག་ལུས་བྱེ་བའི་བདུད། །མ་ལུས་པམ་མཛད་གཡུལ་གྱི་ལས། །ཁྱོད་ལས་གཞན་
པ་སུ་ཡིས་ཤེས། །དེ་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱི་བྱམས་པའི་མེས། །འདོད་ལྷའི་སྤྲིང་ནི་རབ་གདུངས་
ཀྱང་། །བཙུན་པའི་གཏེར་ཁྱོད་ལུས་ཅན་ལ། །རིས་སུ་ཆད་པར་གྱུར་པ་མེད། །ཁྱོད་ནི་
འགྲོ་བའི་དོན་གྱི་སྒྲིང། །ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡང་མི་ངལ་ཁིང་། །འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་
ནི། །ཡོན་ཏན་བརྗོད་ལ་ངལ་མ་གྱུར། །རྒྱ་མཆོའི་སྟོང་ལྟར་རབ་དུ་ཐབ་པའི་
ཐུགས། །ལྷ་ཡི་རྩ་བཞིན་ལེགས་པར་འདོམས་པའི་གསུང་། །ལྷན་པོའི་སྟོ་ལྟར་མཛོན་
པར་འཕགས་པའི་སྒྱ། །མཐོང་ཐོས་དྲན་པ་དོན་ལྡན་མཛད་པ་ཁྱོད། །འཇིག་རྟེན་ཀུན་
གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །དུས་གཅིག་ཉིད་དུ་ཐེ་ཆོམ་དོན་ལུས་ཀྱང་། །དེ་
དག་རེ་རེའི་མདུན་དུ་འད་དེ་སྟེད་ཀྱི། །སྐུ་དང་གསུང་གི་བཞོན་པ་དུས་གཅིག་

དུ། མཛད་པ་མཛད་ཀྱང་རྟོག་པ་ཉེར་ཞི་བ། ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་
ཡི། རྒྱལ་འདི་རྒྱལ་སྤྱུང་རང་རྒྱལ་ཉན་ཐོས་ཀྱིས། རི་ཅམ་བརྟགས་ཀྱང་སྒྲོ་ཡི་ཡུལ་
མིན་ན། ཆངས་དང་དབང་པོ་སོགས་ཀྱིས་སྒྲོས་ཅི་འཆའ། མཁའ་ལྡིང་དབང་པོས་
མཁའ་ལ་བཟོད་བཟོད་ནས། ཉན་ཞིག་རང་སྟོབས་བྲི་བས་ལྡོག་འགྱུར་གྱི། ཉན་
མཁའ་ཟད་པས་ལྡོག་པར་མི་འགྱུར་བཞིན། ཁྱོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའང་དེ་ལྟར་
ལགས། གཤམ་ཆུང་རབ་ཏུ་རྟོགས་པའི་མཁའ་ལྡིང་གིས། བཟོད་པའི་ལམ་དུ་
བྱེད་ཅི་ཆོས་བ་ལྟར། སྟོབས་བཅུ་མངའ་བ་གང་དུ་གཤམ་གསུང་བ་ཡི། ལམ་མཆོག་དེར་
ནི་འཇུག་པར་འདོད་པ་བདག གནས་ལུགས་དོན་ལ་ལྟ་བུའི་སྒྲོ་མིག་ཉམས། དེས་
འབྱུང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་འབྱོར་པས་དབུལ། སྟོབས་ལྷན་ཉོན་མོངས་དབྱ་པོས་
རྒྱན་དུ་གཙུག། བདག་འཛིན་གཙོང་ལོང་ཟབ་མོའི་སྤྱབས་སུ་ལྟུང་། འདི་འདྲའི་ཉམས་
ཐག་གནས་སུ་གྱུར་ལགས་པ། བཅེ་ཆེན་ཁྱོད་ཀྱིས་ཡལ་བར་འདོར་ལགས་
ན། དམན་པ་རྣམས་ལ་ཆེར་ཆེར་བཅེ་བའི་མགོན། ཁྱོད་ལས་གཞན་པ་གང་ལ་
སྤྱབས་སུ་བཟུང་། སྟིགས་མ་ལྷ་ཡིས་ཏ་ཅང་སྤྱགས་པ་ཡི། ཞིང་འདི་གཞན་ཀྱིས་
སྤངས་དུས་མགོན་ཁྱོད་ཀྱིས། ཡོངས་སུ་བཟུང་སྟེ་རྒྱལ་བ་སྤྱུང་བཅས་ཀྱིས། བད་
དཀར་ལྟ་བུར་བསྤྱགས་པའི་དགོས་པའང་ཅི། འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་གདུལ་བྱ་
ལ། མ་བརྟགས་བཏང་སྟོམས་ཅུང་ཟད་མི་མངའ་བས། སྤྱལ་ངན་བདག་གི་ཉེས་པ་
ཁོ་ནར་ཟད། དེ་ཕྱིར་ཁྱོད་ལ་སྟོན་གྱི་སྤྱབས་མེད་པས། དེང་ནས་བྱང་རྒྱལ་སྟོང་པོར་
བདུད་སྟེ་ལས། རི་སྟོང་རྒྱལ་བར་མ་གྱུར་དེ་སྟོང་དུ། སྟེ་ཞིང་སྟེ་བར་ཁྱོད་ཀྱིས་རྗེས་
བཟུང་ནས། གསུང་གི་བདུད་ཅིས་ངོམས་པ་མེད་པར་ཤོག དེ་བཞིན་གཤམ་གསུང་བ་

ཁྱེད་སྐྱེ་ཅིང་འབྲུག་ལ། །འཁོར་དང་སྐྱེ་ཆེད་ཆད་ཞིང་ཁམས་དང་། །ཁྱེད་ཀྱི་མཆོག་
མཆོག་བཟང་པོ་ཅིང་འབྲུག་། །དེ་འབྲུག་ཁོ་ནར་བདག་སོགས་འཕྱར་བར་ཤོག །ཁྱེད་ལ་
བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མ་ཐུས། །བདག་སོགས་གང་དུ་གནས་པའི་ས་
ཕྱོགས་དེར། །ནད་དང་དབྱུལ་པོངས་འཐབ་ཚད་ཞི་བ་དང་། །ཆོས་དང་བཀའ་ཤིས་
འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །སྟོན་པ་འདི་ག་རྟེན་ཁམས་སུ་བྱོན་པ་དང་། །བསྟན་པ་
ཉི་འོད་བཞིན་དུ་གསལ་བ་དང་། །བསྟན་འཛིན་བྱ་སྟོབ་བཞིན་དུ་མ་ཐུན་པ་
ཡིས། །བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པའི་བཀའ་ཤིས་ཤོག །

ཅེས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིག་པ་དང་ཞབས་
སུ་ལྡན་པ། བདེ་བར་གསེགས་པ་འདི་ག་རྟེན་མཁུན་པ་སྟེས་བྱ་འདུལ་བའི་ཁ་ལོ་སྦྱར་བ་ཁྲ་ན་མེད་པ་སྟོད་དང་
མི་རྒྱུས་ཀྱི་སྟོན་པ་ཤུག་ཐུབ་པ་ལ་བསྟོད་པ་བྱིན་རྒྱལ་ཉེར་འཕྱག་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི། རང་གི་སྟོབ་མ་སྟེ་
སྟོད་འཛིན་པ་འངས་དཔལ་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་བྱ་བས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་དོན་དུ་མང་དུ་སྟོས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་
པ་སྟོབ་བཟང་གསལ་པའི་དཔལ་གྱིས་གངས་ཅན་ཁོད་ཀྱི་གངས་རིའི་དབང་པོ་འོད་གྲང་རྒྱལ་གྱི་སྟོབ་པ་དུ་
སྦྱར་བའི་ཡེ་གོ་བ་ནི་སྟོད་འཛིན་པ་རྩེ་མོ་ལོ། །

༢༡། །ལམ་རིམ་བསྐྱུས་དོན་བཅུགས་སོ། །

༢༡། །ཕུན་ཆོགས་དག་ལེགས་བྱེ་བས་བསྐྱུས་པའི་སྒྲ། །མཐའ་ཡས་འགྲོ་བའི་
རེ་བ་སྐྱོང་བའི་གསུང་། །མ་ལུས་ཤེས་བྱ་རི་བཞིན་གཟིགས་པའི་ཐུགས། །ཤུག་ལེ་
གཙོ་བོ་དེ་ལ་མགོས་བྱག་འཆལ། །ཁྲ་མེད་སྟོན་པ་དེ་ཡི་སྒྲས་ཀྱི་མཆོག་། །རྒྱལ་བའི་
མཛད་པ་ཀུན་གྱི་ཁྱར་བསྐྱེམས་ནས། །གངས་མེད་ཞིང་དུ་སྐྱལ་བས་ནལ་རོལ་བ། །མི་

པམ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །ཤིན་ཏུ་དཔག་པར་དགའ་བ་རྒྱལ་བའི་
ཡུམ། །རི་བཞིན་དགོངས་པ་འགེལ་མཛད་འཇམ་གླིང་རྒྱ། །སྐྱ་སྐྱབ་ཐོགས་མེད་
ཅེས་ནི་ས་གསུམ་ན། །ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་ཞབས་ལ་བདག་བྱག་འཆལ། །ཤིང་རྩ་
ཆེན་པོ་གཉིས་ལས་ལེགས་བརྒྱད་པའི། །ཟབ་མོའི་ལྟ་བ་རྒྱ་ཆེན་སྒྱུད་པའི་ལམ། །མ་
འོར་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའི་གནད་བསྐྱུས་པའི། །གདམས་པའི་མཛོད་འཛིན་མར་མེ་
མཛད་ལ་འདུད། །རབ་འབྱམས་གསུང་རབ་ཀུན་ལ་ལྟ་བའི་མིག། །སྐལ་བཟང་ཐར་
པར་བཞུད་པའི་འཇུག་དོགས་མཆོག། །བཅེ་བས་བསྒྱུད་པའི་ཐབས་མཁས་མཛད་པ་
ཡིས། །གསལ་མཛད་བཤེས་གཉིན་རྣམས་ལ་གྲུས་བྱག་འཆལ། །

འཇམ་གླིང་མཁས་པ་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་གི་རྒྱ། །སྙན་པའི་བ་དན་འཕྲོན་ལྷང་རེ་
བ། །སྐྱ་སྐྱབ་ཐོགས་མེད་གཉིས་ལས་རིམ་བཞིན་དུ། །ལེགས་བརྒྱད་བྱང་ཚུབ་ལམ་
ཀྱི་རིམ་པས་ནི། །སྐྱེ་རྒྱུའི་འདོད་དོན་མ་ལུས་སྒྲོང་བས་ན། །གདམས་པ་རིན་ཆེན་
དབང་གི་རྒྱལ་པོ་སྟེ། །གཞུང་བཟང་སྟོང་གི་ཚུ་བོ་འདུ་བའི་ཕྱིར། །དཔལ་ལྷན་ལེགས་
པར་བཤད་པའི་རྒྱ་མཆོའང་ཡིན། །བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་འགལ་མེད་རྟོགས་པ་
དང་། །གསུང་རབ་མ་ལུས་གདམས་པར་འཆར་བ་དང་། །རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་བདེ་
ཆུག་ཉིད་པ་དང་། །ཉིས་སྒྱུད་ཆེན་པོའི་གཡང་ས་ལས་ཀྱང་སྤང་། །དེ་ཕྱིར་རྒྱ་བོད་
མཁས་པའི་སྐྱེ་བོ་ནི། །སྐལ་ལྷན་དུ་མས་བསྟེན་པའི་གདམས་པ་མཆོག། །སྐྱེས་བུ་
གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཡིས། །ཡིད་རབ་མི་འཕྲོག་དཔྱུད་ལྷན་སུ་ཞིག་
ཡོད། །གསུང་རབ་ཀུན་གྱི་སྙིང་པོ་བསྐྱུ་བསྐྱུ་བ། །ཚུལ་འདི་ཐུན་རེ་སྟོན་དང་ཉན་པས་
ཀྱང་། །དམ་ཆོས་འཆད་དང་ཐོས་པའི་པན་ཡོན་ཆོགས། །རྒྱབས་ཆེན་སྤྱད་པར་ངེས་

བས་དེ་དོན་བསམ། །

དེ་ནས་འདི་ཕྱིའི་ལེགས་ཆོགས་ཅི་སྟེད་པའི། རྟོན་འབྲེལ་ལེགས་པར་འགྲིགས་
པའི་རྩ་བའི། །ལམ་སྟོན་བཞེས་གཉེན་དམ་པ་འབད་བ་ཡིས། །བསམ་དང་སྦྱོར་བས་
ཚུལ་བཞིན་བསྟེན་བ་རུ། །མཛོང་ནས་སྟོག་གི་ཕྱིར་ཡང་མི་གཏོང་བར། །བཀའ་
བཞིན་སྦྱབ་པའི་མཆོད་བས་མཉེས་པར་བྱེད། །རྩེ་བཙུན་ཁྲ་མས་ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་
མཛད། །ཐར་འདོད་བདག་ཀྱང་དེ་བཞིན་བསྐྱང་འཆལ་ལོ། །

དལ་བའི་རྟོན་འདི་ཡིད་བཞིན་ཁོར་ལས་ལྷག། །འདི་འབྲེལ་སྟེད་པ་ད་རེས་ཙམ་ཞིག་
ཡིན། །རྟོན་དཀའ་འཛིག་སྒྲ་ནས་མཁའ་སྒྲོག་དང་འབྲ། །ཚུལ་འདི་བསམ་ནས་འཛིག་
རྟོན་བྱ་བ་ཀུན། །སྦྱན་བ་འཕྱར་བ་བཞིན་ཏུ་རྟོགས་གྱུར་ནས། །ཉིན་མཆོན་ཀུན་ཏུ་སྟོང་
པོ་ལེན་བ་དགོས། །རྩེ་བཙུན་ཁྲ་མས་ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་མཛད། །ཐར་འདོད་བདག་
ཀྱང་དེ་བཞིན་བསྐྱང་འཆལ་ལོ། །

ཤི་ནས་ངན་འགྲོར་མི་སྦྱེའི་གདངས་མེད་ཅིང་། །དེ་ཡི་འཛིགས་སྦྱོབ་དགོན་
མཆོག་གསུམ་དུ་ངེས། །དེ་ཕྱིར་སྦྱབས་འགྲོ་ཤིན་ཏུ་བརྟན་བ་དང་། །དེ་ཡི་བསྐྱབ་བྱ་
ཉམས་པ་མེད་པར་བྱ། །དེ་ཡང་དཀའ་ནག་ལས་འབྲས་ལེགས་བསམས་ནས། །ཁྲང་
དོར་ཚུལ་བཞིན་སྦྱབ་ལ་རག་ལས་སོ། །རྩེ་བཙུན་ཁྲ་མས་ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་
མཛད། །ཐར་འདོད་བདག་ཀྱང་དེ་བཞིན་བསྐྱང་འཆལ་ལོ། །

ལམ་མཆོག་སྦྱབ་ལ་མཆོན་ཉིད་ཆང་བའི་རྟོན། །མ་རྟོན་བར་དུ་ས་ཆོད་མི་འོང་
བས། །དེ་ཡི་མ་ཆང་མེད་པའི་རྒྱལ་བསྐྱབ། །སྟོགས་པ་སྟེགས་ལྟང་ཅི་མས་སྐགས་པ་
འདི། །ལྷག་པར་ལས་སྦྱོབ་སྦྱོར་བ་གནད་ཆེ་བས། །རྒྱན་དུ་སྦྱོབས་བཞི་ཆང་བར་

བསྟེན་པ་གཅེས། །རྩི་བཅུན་ཁྲ་མས་ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་མཛད། །ཐར་འདོད་བདག་
ཀྱང་དེ་བཞིན་བསྐྱང་འཆལ་ལོ། །

སྤྱག་བདེན་ཉེས་དམིགས་བསམ་ལ་མ་འབད་ན། །ཐར་པ་དོན་གཉེར་རྩི་བཞིན་
མི་སྦྱེ་ཞིང་། །ཀྱན་འབྱུང་འཁོར་བའི་འབྲུག་རིམ་མ་བསམས་ན། །འཁོར་བའི་རྩ་བ་
གཅོད་ཚུལ་མི་ཤེས་པས། །སྲིད་ལས་ངེས་འབྱུང་སྒྲིམས་བསྟེན་པ་དང་། །འཁོར་བར་
གང་གིས་བཅིངས་པ་ཤེས་པ་གཅེས། །རྩི་བཅུན་ཁྲ་མས་ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་
མཛད། །ཐར་འདོད་བདག་ཀྱང་དེ་བཞིན་བསྐྱང་འཆལ་ལོ། །

སེམས་བསྐྱེད་ཐེག་མཆོག་ལམ་གྱི་གཞུང་ཤིང་སྟེ། །རྒྱབས་ཆེན་སྒྲིད་པ་རྣམས་
གྱི་གཞི་དང་རྟེན། །ཆོགས་གཉིས་ཀྱན་ལ་གསེར་འབྱུར་རྩི་ལྟ་བུ། །རབ་འབྲམས་དག་
ཆོགས་སྤྱད་པའི་བསོད་ནམས་གཏེར། །དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་རྒྱལ་སྤྱོད་དཔའ་པོ་
རྣམས། །རིན་ཆེན་སེམས་མཆོག་སྤྱགས་དམ་མཐེའ་དུ་འཛིན། །རྩི་བཅུན་ཁྲ་མས་
ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་མཛད། །ཐར་འདོད་བདག་ཀྱང་དེ་བཞིན་བསྐྱང་འཆལ་ལོ། །

སྒྲིན་པ་འགོ་བའི་རེ་སྐྱོང་ཡིད་བཞིན་ནོར། །སེར་སྤྱི་མཐུད་པ་གཅོད་པའི་
མཆོན་ཆ་མཆོག་། །མ་ཞུམ་སྤྱིང་སྟོབས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་སྤྱོད་སྤྱོད། །སྤྱན་པའི་གྲགས་
པ་སྤྱོགས་བཅུར་སྒྲིག་པའི་གཞི། །དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་ལུས་དང་ཡོངས་སྤྱོད་
དག། །ཡོངས་སུ་གཏོང་བའི་ལམ་བཟང་མཁས་པས་བསྟེན། །རྩི་བཅུན་ཁྲ་མ་ཉམས་
ལེན་དེ་ལྟར་མཛད། །ཐར་འདོད་བདག་ཀྱང་དེ་བཞིན་བསྐྱང་འཆལ་ལོ། །

ཚུལ་ཁྲིམས་ཉེས་སྤྱོད་འི་མ་འབྱུང་པའི་ཆུ། །ཉོན་མོངས་ཆ་གདུང་སེམས་བའི་རྒྱ་
བའི་ཡོད། །སྤྱེ་རྒྱའི་དབུས་ན་ལྷན་པོ་ལྟ་བུར་བཞིན། །སྟོབས་ཀྱིས་བསྟེན་པ་མེད་

བར་འགྲོ་ཀུན་འདུད། །དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་ཡང་དག་ཁྲངས་པའི་བྲིམས། །དམ་པ་རྣམས་
གྲིས་མིག་བཞིན་བསྐྱང་བར་མཛད། །རྩེ་བཙུན་སྒྲ་མས་ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་
མཛད། །ཐར་འདོད་བདག་ཀྱང་དེ་བཞིན་བསྐྱང་འཆའ་ལོ། །

བཟོད་པ་སྟོབས་ལྡན་རྣམས་ལ་རྒྱན་གྱི་མཆོག་། ཉོན་མོངས་གདུང་བའི་དཀའ་
ཐུབ་ཀུན་གྱི་ཕུལ། །ཞེ་སྤང་ལག་འགྲོའི་དག་ལ་ནམ་མཁའ་ལྗེང་། །ཆོག་རྩལ་མཆོན་
ལ་སྤྲ་བའི་གོ་ཆ་ཡིན། །དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་བཟོད་མཆོག་གོ་ཆ་ལ། །རྣམ་པ་སྤྲ་ཆོགས་
ཚུལ་གྱིས་གོམས་བར་མཛད། །རྩེ་བཙུན་སྒྲ་མས་ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་མཛད། །ཐར་
འདོད་བདག་ཀྱང་དེ་བཞིན་བསྐྱང་འཆའ་ལོ། །

མི་བཞྌག་བརྟན་པའི་བཙོན་འགྲུས་གོ་བགོས་ན། །ལུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་ཡར་
ངོའི་སྒྲ་བཞིན་འཕེལ། །སྟོད་ལམ་ཐམས་ཅད་དོན་དང་ལྡན་བར་འགྱུར། །གང་
བརྩམས་ལས་གྱི་མཐའ་རྣམས་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ། །དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་ལེ་ལོ་ཀུན་སེལ་
བའི། །རྒྱབས་ཆེན་བཙོན་འགྲུས་རྒྱལ་སྤྲས་རྣམས་གྱིས་བརྩམས། །རྩེ་བཙུན་སྒྲ་མས་
ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་མཛད། །ཐར་འདོད་བདག་ཀྱང་དེ་བཞིན་བསྐྱང་འཆའ་ལོ། །

བསམ་གཏན་སེམས་ལ་དབང་བསྐྱར་རྒྱལ་པོ་སྟེ། །བཞག་ན་གཡོ་མེད་རི་ཡི་
དབང་པོ་བཞིན། །བཏང་ན་དགོ་བའི་དམིགས་པ་ཀུན་ལ་འདུག །ལུས་སེམས་ལས་
སྤྲ་བའི་བདེ་ཆེན་འབྲེན། །དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་ནལ་འབྱོར་དབང་པོ་རྣམས། །རྣམ་
གཡེང་དག་འཛོམས་ཏིང་འཛིན་རྒྱུ་དུ་བསྟེན། །རྩེ་བཙུན་སྒྲ་མས་ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་
མཛད། །ཐར་འདོད་བདག་ཀྱང་དེ་བཞིན་བསྐྱང་འཆའ་ལོ། །

ཤེས་རབ་ཟབ་མཐོའི་དེ་ཉིད་ལྟ་བའི་མིག་། །སྲིད་པའི་རྩ་བ་བྱངས་ནས་འབྲིན་པའི་

ལམ། །གསུང་རབ་ཀུན་ལས་བསྐྱགས་པའི་ཡོན་ཏན་གཏེར། །གཏི་ཐུག་ཐུན་སེལ་
སྒྲོན་མེ་མཆོག་ཏུ་གྲགས། །དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་ཐར་འདོད་མཁས་པ་ཡི། །ལམ་དེ་འབད་
བ་དུ་མས་བསྐྱེད་པར་མཛད། །ཇི་བཅུན་སྒྲ་མས་ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་མཛད། །ཐར་
འདོད་བདག་ཀྱང་དེ་བཞིན་བསྐྱང་འཆལ་ལོ། །

ཅེ་གཅིག་བསམ་གཏན་ཅམ་ལ་འཁོར་བ་ཡི། །རྩ་བ་གཙོད་པའི་རྒྱས་པ་མ་
མཐོང་ཞིང་། །ཞི་གནས་ལམ་དང་བྲལ་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། །ཇི་ཅམ་དབྱུང་ཀྱང་ཉོན་
མོངས་མི་ལྟོག་པས། །ཡིན་ཐུགས་ཕུ་ཐག་ཆོད་པའི་ཤེས་རབ་དེ། །གཡོ་མེད་ཞི་
གནས་རྟ་ལ་བསྒྲོན་ནས་ནི། །མཐའ་བྲལ་དབྱུ་མའི་རིགས་པའི་མཆོན་ཆོན་
ཀྱིས། །མཐར་འཛིན་དམིགས་གཏད་ཐམས་ཅད་འཛིག་བྱེད་པའི། །ཚུལ་བཞིན་དབྱེད་
པའི་ཡངས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། །དེ་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་བློས་རྒྱས་པར་མཛད། །ཇི་
བཅུན་སྒྲ་མས་ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་མཛད། །ཐར་འདོད་བདག་ཀྱང་དེ་བཞིན་བསྐྱང་
འཆལ་ལོ། །

ཅེ་གཅིག་གོམས་པས་ཉིང་འཛིན་གྲུབ་པ་ནི། །སྒོས་པར་ཅི་འཆལ་ཚུལ་བཞིན་
དབྱེད་པ་ཡི། །སོ་སོར་རྟོག་པ་ཡིས་ཀྱང་ཡིན་ཐུགས་ལ། །གཡོ་མེད་ཤིན་ཏུ་བརྟན་
པར་གནས་པ་ཡི། །ཉིང་འཛིན་བསྐྱེད་པར་མཐོང་ནས་ཞི་ལྷག་གཉིས། །ཟུང་འབྲེལ་
སྒྲུབ་ལ་བཙོན་ནམས་ལ་མཆོན་ནོ། །ཇི་བཅུན་སྒྲ་མས་ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་
མཛད། །ཐར་འདོད་བདག་ཀྱང་དེ་བཞིན་བསྐྱང་འཆལ་ལོ། །

མཉམ་གཞག་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་སྟོང་ཉིད་དང་། །རྗེས་ཐོབ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་སྟོང་བ་
གཉིས། །བསྒྲུམས་ནས་ཐབས་ཤེས་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བ་ཡིས། །རྒྱལ་བླ་སྒྲིད་པའི་བ་

རོལ་འགྲོ་བ་བསྐྱགས། །དེ་ལྟར་རྟོགས་ནས་ཕྱོགས་རེའི་ལམ་གྱིས་ནི། །ཆེས་པ་མེད་
བ་སྐྱལ་བཟང་རྣམས་ཀྱི་ལུགས། །རྩི་བཅུན་སྒྲ་མས་ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་མཛད། །ཐར་
འདོད་བདག་ཀྱང་དེ་བཞིན་བསྐྱང་འཆལ་ལོ། །

དེ་ལྟར་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་ཐེག་ཆེན་གྱི། །ལམ་མཆོག་གཉིས་ཀར་དགོས་པའི་
ཐུན་མོང་ལམ། །རྩི་བཞིན་བསྐྱེད་ནས་མཁས་པའི་དེད་དཔོན་གྱི། །མགོན་ལ་བརྟེན་
ནས་རྒྱ་དུ་སྡེ་རྒྱ་མཆོ་ཆེད། །ཞུགས་ནས་ཡོངས་རྫོགས་མན་དག་བསྟན་པ་
དེས། །དལ་འབྱོར་ཐོབ་པ་དོན་དང་ལྡན་པར་བྱས། །རྩི་བཅུན་སྒྲ་མས་ཉམས་ལེན་དེ་
ལྟར་མཛད། །ཐར་འདོད་བདག་ཀྱང་དེ་བཞིན་བསྐྱང་འཆལ་ལོ། །

རང་གི་ཡིད་ལ་གོམས་པར་བྱ་བྱིར་དང་། །སྐྱལ་བཟང་གཞན་ལའང་པན་པར་བྱ་
བའི་བྱིར། །རྒྱལ་བ་དགུས་པའི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ལམ། །གོ་སྤེའི་དག་གིས་
བཞད་པའི་དགེ་བ་དེས། །འགྲོ་བ་ཀུན་ཀྱང་རྣམ་དག་ལམ་བཟང་དང་། །འབྲལ་མེད་
གྲུར་ཅིག་ཅེས་ནི་སྟོན་ལམ་འདེབས། །རྩི་བཅུན་སྒྲ་མས་སྟོན་ལམ་དེ་ལྟར་
བཟུབ། །ཐར་འདོད་བདག་ཀྱང་དེ་བཞིན་འདེབས་འཆལ་ལོ། །

སྟོན་པ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བསྟན་པ་དང་། །མཇལ་བ་འདི་འབྲས་སྒྲ་མའི་བྲིན་ཡིན་
པས། །དགེ་བ་འདི་ཡང་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །བཞེས་གཉིན་དམ་པས་འཛིན་པའི་རྒྱ་
བུ་བསྟོ། །ང་ཡི་སྒྲ་མ་སྟོ་བཟང་གྲགས་པ་དེ། །དགའ་ལྡན་གནས་སམ་བདེ་བ་ཅན་ལ་
སོགས། །དག་པའི་ཞིང་ཁམས་གང་ན་བཞུགས་ཀྱང་བྱུང་། །བདག་སོགས་འཁོར་གྱི་
ཐོག་མར་སྟེ་བར་ཤོག །སྟོན་ལམ་འདི་དག་གང་གིས་མཐོང་ངམ་ཐོས། །ཡིད་ལ་བྲན་
པར་བྱེད་པ་དེ་དག་ཀྱང་། །རྒྱལ་སྤྲས་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་ལམ་རྒྱ་བས་པོ་ཆེ། །མ་ལུས་

སྐྱུལ་ལ་ཁྱུས་པ་མེད་པར་ཤོག། །དང་པོར་རྒྱ་ཆེན་མོས་པ་མང་དུ་བཅུལ། །བར་དུ་
གཞུང་ལུགས་ཐམས་ཅད་གདམས་པར་ཤར། །ཐ་མར་ཉིན་མཆན་ཀུན་དུ་ཉམས་སུ་
མངས། །ཀུན་གྱང་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་ཆེད་དུ་བསྟོ། ། །ཞེས་པ་འདིན་ནི་རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་སྟོ་བཟང་
གྲགས་པས་མཛད་པའོ། །

༡༡། རྩོམ་གསལ་བའི་རྣམ་ཐར་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པ་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། །གང་གི་མཁུན་པ་རབ་
ཡངས་ནས་མཁམ་ལ། །རི་ལྷ་རི་སྟེང་མཁུན་པའི་འོད་ཟེར་ཅན། །རྒྱལ་སྤྱི་ཉི་མ་རྩེ་
བཅུན་ཆོས་ཀྱི་རྩེ། །དཔལ་ལྷན་སྤྲེལ་པའི་ཞབས་རུལ་སྤྱི་བོས་བསྟེན། །ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེ་
གསུང་ཕྱགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས། །ཕྱོགས་བཅུར་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་སྤྱི་བཅས་
ཀྱིས། །མ་ལུས་བརྗོད་པར་མི་རྣམས་འོན་ཀྱང་ནི། །དད་པས་སྟེལ་ལ་ཅུང་ཟད་མཉན་
པར་ཀྱིས། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་བསྟོན་ཆོག་མེ་ཏོག་གི། །འབྲེང་བ་སྟེལ་ལེགས་སྟོ་
གསལ་མཁུན་པའི་རྒྱན། །དད་པའི་བསོད་ནམས་སྟེལ་བའི་རིན་ཆེན་ནི། །བདག་གིས་
བསྐྱབས་ལ་མཁས་རྣམས་དགྲེས་པར་མཛོད། །ཁྱོད་ཀྱི་ལེགས་པར་སྐྱེད་པའི་བསོད་
ནམས་སྤྱིན། །གདུལ་བྱའི་དགེ་ལེགས་སྟེལ་བའི་ཆར་རྒྱན་ཅན། །ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེད་
སྟན་པའི་འབྲུག་སྤྱོད། །དཔལ་ལྷན་སྤྲེལ་མ་རྩེན་དབང་པོ་བཞེན། །ཉིང་འཛིན་བྱེ་
བ་མང་ལ་དབང་བསྐྱར་ཞིང་། །ལེགས་བཤད་ཙོམ་དང་སྐྱུལ་ལ་མཛོན་བཙོན་
པ། །རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱག་སྤྲུགས་རིག་ཀུན་ཀྱི་གཙོ། །དཔལ་ལྷན་སྤྲེལ་མ་ལུས་ཅན་

གཙུག་ན་རྒྱལ། །སྟོན་ཆེ་དོ་ཇི་གདན་དུ་རྒྱལ་བ་ལ། །རིན་ཆེན་ཤེལ་གྱི་ཐེང་བ་བརྒྱ་
ཅ་གཅིག་། །ལེགས་པར་ཕྱལ་ཏེ་བྱང་རྩལ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། །ཡང་དག་ལྟ་བུ་རྟོགས་
པའི་སྒྲུལ་ལྡན་གྱུར། །དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དབྱང་ལོ་
བདུན་ལ་རྩེ་བཙུན་གསང་བདག་དང་། །ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྡན་མར་མེ་
མཛད། །མངོན་སུམ་གཟིགས་ཤིང་རྒྱན་དུ་རྩེས་བཟུང་བས། །སྤྲུགས་དང་པ་རོལ་
ཕྱིན་གཞུང་གདམས་པར་ཤར། །དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །ཞིན་བྲ་ནི་ལའི་མདོག་ལྟར་རབ་སྟོབའི། །རབ་མཛེས་འོད་ཟེར་ལྷ་ཡི་བྲ་བ་
ཅན། །ཤིན་རྩ་རྒྱུས་པའི་དབྱུས་སུ་འཇམ་པའི་དབྱངས། །མངོན་སུམ་གཟིགས་བ་རྩེ་
བཙུན་ཆོས་གྱི་རྩེ། །དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དེ་ནས་
བརྩམས་ཏེ་རྩེ་བཙུན་མཁྱེན་པའི་གཏོར། །ནམ་འདོད་གཟིགས་ཤིང་དཔལ་ལྡན་འདུས་
པ་དང་། །ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་གཞུང་ཐབ་མའི་དོན། །རྒྱན་དུ་གསན་པ་རྒྱལ་སྤྲས་
ཆོས་གྱི་རྩེ། །དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཡན་ལག་བདུན་པའི་
ཆོ་ག་མཛད་པའི་ཆོ། །སངས་རྒྱས་སུམ་ཅུ་སོ་ལྷ་མངོན་སུམ་དུ། །རང་རང་སྤྱུ་ཡི་
དབྱིབས་དང་ཕྱག་མཆན་སོགས། །རི་བཞིན་རྒྱན་དུ་གཟིགས་པ་ཆོས་གྱི་རྩེ། །དཔལ་
ལྡན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གཡས་གཡོན་ཕྱག་གི་ཆོས་འཆད་ཕྱག་
རྒྱ་ཅན། །བཟང་པོའི་བཞུགས་སྐྱངས་མཛད་པའི་བྱམས་མགོན་གྱིས། །སྤྲུང་ཡང་
སྟོབས་བཅུ་མངའ་བ་གཤེགས་པ་བཞིན། །རྒྱལ་བའི་མཛད་པ་སྤྱད་པར་ལུང་བསྟན་
པ། །དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ལྷ་མའི་སྟོན་པ་ལྷ་ཡི་རྒྱལ་པོ་
དང་། །སྤྲན་གྱི་སྒྲ་དང་འཕྲེན་པ་འོད་དཔག་མེད། །འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་མཆོའི་དབྱུས་ན་

ལྷམ་མེ་བ། །མངོན་སུམ་གཟིགས་པ་རྒྱལ་སྤྲུལ་ཆོས་ཀྱི་རྗེ། །དཔལ་ལྷན་ཁྲ་མའི་
ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དངོས་བྱུང་འབྲུང་གནས་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་
དང་། །གཙུག་གཏོར་རྣམ་རྒྱལ་འཕགས་མ་འོད་ཟེར་ཅན། །བར་ཆད་ཀྱུན་སེལ་
གཙུག་གཏོར་གདུགས་དཀར་སོགས། །ལྷག་པའི་ལྷ་རྣམས་ཡང་ཡང་གསལ་བར་
གཟིགས། །དཔལ་ལྷན་ཁྲ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱལ་སྤྲུལ་སྒྲུབ་རྒྱུ་རྗེ་
བཙུན་སངས་རྒྱལ་བསྐྱེདས། །འཕགས་པ་ལྷ་དང་དཔལ་ལྷན་ཁྲ་མའི་ཞབས། །རྣལ་
འབྱོར་དབང་ལྷག་སྒྲུལ་བྱེད་ཅུབ་རྣམས། །མངོན་སུམ་བྱོན་ནས་རྒྱུན་དུ་རྗེས་བཟུང་
བ། །དཔལ་ལྷན་ཁྲ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ས་གསུམ་བརྟེས་པ་འཕགས་
པ་ཐོགས་མེད་དང་། །ཀྱུན་མཁྱེན་གཉིས་པ་རྒྱལ་སྤྲུལ་དབྱིག་གི་གཉེན། །འཕགས་
པས་རྗེས་བཟུང་བྱོགས་ཀྱི་སྒྲང་པོ་རྣམས། །མངོན་སུམ་བྱོན་ནས་རྒྱུན་དུ་རྗེས་བཟུང་
བ། །དཔལ་ལྷན་ཁྲ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤྱོད་པའི་ཁྲ་མཆོས་ཀྱི་གྲགས་
པ་དང་། །ཡོན་ཏན་འོད་དང་སྤྲུལ་ལྷ་ཀྱེད་ལོད། །ཞི་བ་ལྷ་དང་དཔལ་ལྷན་ཨ་ཟླ་
ཡ། །མངོན་སུམ་བྱོན་ནས་རྒྱུན་དུ་རྗེས་བཟུང་བ། །དཔལ་ལྷན་ཁྲ་མའི་ཞབས་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས། །ཞིན་ཏེ་བྱེད་དཔལ་ལྷན་ས་ར་ཏ། །ལུ་ཨི་བ་དང་རྗེ་བཙུན་འིལ་
བྱའི་ཞབས། །ནག་པོ་སྒྱུད་པ་བད་མའི་ངང་ཚུལ་སོགས། །མངོན་སུམ་བྱོན་ནས་རྒྱུན་
དུ་རྗེས་བཟུང་བ། །དཔལ་ལྷན་ཁྲ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འདི་དག་
གཞུང་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གཞན་ལ། །པན་པ་རྒྱ་ཆེ་འགྲུབ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་
ཞེས། །འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་གསལ་བར་ལུང་བསྟན་ཅིང་། །གཞན་དོན་ལྷན་
ཀྱིས་འགྲུབ་པའི་སེམས་དཔའ་ཆེ། །དཔལ་ལྷན་ཁྲ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་

འདེབས། །ཞི་ལྷག་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི། །ཉིང་འཛིན་ཡར་ཐོའི་རྒྱ་ལྟར་
འཕེལ་བ་ན། །བཅོམ་ལྷན་དོན་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་རབ་བརྗེད་པའི། །ཞལ་ཕྱག་ཡོངས་སུ་
རྫོགས་པའི་སྐྱེ་མཆོག་གཟིགས། །དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །འཇམ་པའི་དབྱངས་དང་རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མ་ཡི། །ཐུགས་ཀར་ཤེས་རབ་རལ་
གྲིས་འབྲེལ་བ་ལས། །ཟག་མེད་བདུད་ཅིའི་ཆུ་རྒྱུ་ཐུགས་ཀར་ཞུགས། །ལྷན་སྐྱེས་
བདེ་བའི་ཉིང་འཛིན་བཟང་པོ་འབྱུངས། །དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་སྟོན་ལས་དང་། །མི་པམ་མགོན་གྱི་ཡང་དག་དོན་
བརྟེན་པ། །དོན་གྱི་དོ་བོ་གོ་རིམ་འཇམ་དབྱངས་གྱིས། །གསལ་བར་གསུངས་ནས་
ཆོག་སྦྱོར་ལེགས་སྦྱར་བ། །དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྐྱེ་
གསུང་ཐུགས་རྟེན་རབ་གནས་མཛད་པའི་ཆོ། །དམ་ཆོག་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་མཛོན་སུམ་
ཞུགས། །གང་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས། །སྐྱེ་བྱའི་བསོད་
ནམས་ཞིང་དུ་ལེགས་བྲུབ་པ། །དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །རྒྱལ་སྐས་སྐྱ་སྐྱབ་ཡབ་སྐས་གཙོ་འཁོར་ལ། །ཟབ་མོ་རྟེན་འབྱུང་གཏམ་གྱི་
བཟོ་བ་མཛད། །དེ་ཡི་ནང་ནས་དཔལ་ལྷན་སངས་རྒྱུ་བསྐྱུངས། །རྒྱ་དཔེས་བྱིན་
བརྒྱབས་འཕགས་པའི་དགོངས་པ་འབྱུངས། །དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །རྒྱུད་གྱི་མཐར་ཐུག་དཔལ་ལྷན་དུས་འཁོར་ལོའི། །ཡན་ལག་དུག་གི་
གནད་རྣམས་དགོངས་པ་ན། །བཅོམ་ལྷན་དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་མཛོན་སུམ་གཟིགས། །རྒྱ་
བ་བཟང་པོ་འབྲ་བར་ལུང་བསྟན་པ། །དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །ཆོས་འཁོར་ལྷ་སར་ཆོ་འབྱུང་ཆེན་པོའི་དུས། །དོ་མཆར་བཀའ་ཤིས་ལྷ་

ཆོགས་བརྒྱ་བཀོད་པའི། །མཆོད་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོར་བྱིན་རྒྱལ་ས་ནས། །ཕྱོགས་
བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་མཉེས་པར་མཛད། །དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་
བ་འདེབས། །ཐ་མལ་སྒོད་བཅུད་སྤང་སྒྲིལ་དང་། །ཟབ་གསལ་གཉིས་སུ་མེད་
པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །བདེ་ཆེན་ལྷ་ཡི་རྣམ་པར་ཤར་བའི་ཆོ། །སྒྲ་ཡི་དོ་རྩེའི་རྣལ་
འབྱོར་ཆོས་ཀྱི་རྩེ། །དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྦྱིང་གའི་
པ་སྒོར་སྒྲ་གསུམ་དོ་རྩེ་ཡི། །འབྱུང་འབྱུག་ཕྱགས་ཀྱི་གདངས་སུ་བརྒྱས་པ་ན། །ཞུགས་
གནས་ཐེམ་པའི་འོད་གསལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །གསུང་གི་དོ་རྩེའི་རྣལ་འབྱོར་ཆོས་ཀྱི་
རྩེ། །དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ལྷེ་བའི་འཁོར་ལོའི་གཏུམ་མོ་
ཅ་རྒྱལིས། །སྤྱི་བོའི་རྒྱུ་ཡིག་དབུ་མར་བཞུ་བ་ལས། །ལྷན་སྦྱེས་བདེ་ཆེན་དཔལ་ལ་
རྣམ་ཤེས་བ། །ཕྱགས་ཀྱི་དོ་རྩེའི་རྣལ་འབྱོར་ཆོས་ཀྱི་རྩེ། །དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས། །ཕྱོགས་བཅུར་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་རྣམས། །རྣམ་
དག་སྟོན་པའི་དཔང་པོར་སྤྱན་དངས་ཆོ། །རང་རང་ཕྱོགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
ཡི། །སྒྲ་ཡི་བཀོད་པས་མཆོད་པ་བདག་གིར་མཛད། །དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས། །འཇམ་པའི་དོ་རྩེའི་དཀྱིལ་འཁོར་གཙོ་བོ་ཡིས། །འཇམ་པའི་
དབྱངས་དང་རྩེ་བཅུན་བྱམས་པ་གཉིས། །ཆོས་ཀྱི་བཟོ་བ་མཛད་པའི་རྩུས་བཀའ་
བའི། །རིན་ཆེན་བྱམས་བཟང་སྟེར་བ་གསལ་བར་སྤྲིས། །དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས། །རིན་ཆེན་དུ་མས་སྤྲས་པའི་ཁྱི་སྟེང་ན། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བྱ་
སྟོན་རིན་ཆེན་བྱུག། །འདུས་པ་ཅ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲེགས་བཅ་ནི། །གནད་ནས་འདི་ཡི་
བདག་པོ་གྱིས་ཞེས་གསུངས། །དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་

འདེབས། །སྒྲེགས་བཅ་གཏད་དེ་སྒྲགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཡིས། །ལན་གསུམ་དབུ་ཡི་སྟེང་
དུ་བྱིན་བཞུགས་པས། །སྟོན་བྲག་མར་པའི་དགོངས་པ་བསྐྱེད་པའི་གནད། །རྒྱུད་དང་
འཕགས་པའི་མན་ངག་ཡིན་པར་ངེས། །དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །བདེ་མཆོག་འཁོར་ལོའི་སྐྱབ་པ་མཛད་པའི་ཆོ། །དཀྱིལ་འཁོར་པ་རྣམས་
མངོན་སྲུང་གསལ་བར་གཟིགས། །བྱི་ནང་གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་
རྣམས་ཀྱིས། །རྟོ་རྟེ་སྐྱ་ཡི་མཆོད་པས་དགྲེས་པར་མཛད། །དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མའི་ཞབས་
ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བདུད་དཔུང་གཞིལ་བའི་ཐུགས་དམ་མཛད་པའི་ཆོ། །གསེར་
སྐྱངས་བཙོ་མའི་མདངས་ལྟར་རབ་གསལ་ཞིང་། །ཉི་མ་བྱེ་བའི་འོད་ཀྱི་འཁོར་ལུག་
ཅན། །བདུད་འདུལ་ཆེན་པོའི་ཐུབ་པ་དངོས་སུ་གཟིགས། །དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མའི་ཞབས་
ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྟེ་ཡི་སྐྱ་དང་རྒྱལ་བའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས། །དགྲེར་མེད་མཛད་
ནས་བདུད་སྟེ་ཐེལ་མནན་པས། །བསྟན་སྲུང་རྣམས་ཀྱིས་བདུད་རིགས་ཆར་བཅད་
ཆོ། །བདུད་ཀྱི་དཔག་དཔུང་པམ་པའི་སྐྱ་ཆེན་གྲགས། །དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས། །བསྟན་སྲུང་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་ཀྱིས་མངོན་སྲུང་དུ། །སྟོན་ཆེ་རྟོ་
རྟེ་འཆང་གིས་བཀའ་སྦྱལ་བཞིན། །ཁྱོད་ཀྱི་བསྟན་པ་འཛིན་དང་སྟེལ་བ་ལ། །ལྷག་
པར་གྱུས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་ཚུལ་བཞིན་སྐྱབ། །དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །དགའ་ལྷན་གནས་སུ་མི་པམ་ཆོས་རྟེའི་བྱང་། །རྒྱལ་བའི་སྲས་པོ་འཇམ་
དཔལ་སྟིང་པོ་ཞེས། །འཇམ་པའི་དབྱངས་དང་གསང་བའི་བདག་པོ་ཡིས། །གསལ་
བར་ལུང་བསྟན་རྟེ་བཙུན་ཆོས་ཀྱི་རྟེ། །དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །དེ་ལྟར་དང་བའི་ཡིད་ཀྱིས་གསོལ་བཏབ་པས། །མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བའི་

སྤྱག་བསྐྱེད་སེལ་བྱེད་ཅིང་། །སྤྱེད་སྤྱེ་བར་རྩེ་བཙུན་ཁྲ་མ་ཡིས། །རྩེས་བཟུང་དམ་
ཆོས་འཛིན་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །བདེ་ཆེན་ལྷན་སྤྱེས་ཡེ་ཤེས་འཆར་དུ་
གསོལ། །དངོས་འཛིན་འབྲུལ་པའི་བྱི་མ་བསལ་དུ་གསོལ། །སེམས་ཉིད་ཐེ་ཆོམ་བ་
གཅད་དུ་གསོལ། །ལྷ་ར་དུ་བྱེད་རང་ལྷ་བྱར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་
ཤེས་རབ་འཕེལ་དུ་གསོལ། །འཆད་ཚིད་ཚོམ་པའི་སྒྲོ་བློས་རྒྱས་སུ་གསོལ། །མཆོག་
དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྦྱེལ་དུ་གསོལ། །ལྷ་ར་དུ་བྱེད་རང་ལྷ་བྱར་བྱིན་གྱིས་
སྒྲོབས། །ཀུན་བཟང་མཆོད་སྤྱིན་ནམ་མཁའ་མཉམ་བ་འབྲུལ། །ཐོག་མེད་བསམགས་
པའི་སྤྲིག་ལྷུང་སོ་སོར་བཞགས། །རྒྱལ་སྤྱས་ཀུན་གྱི་དགེ་ལ་ཡི་རང་ཞིང་། །ལྷ་རན་
མི་འདའ་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བར་བསྐྱེལ། །དེ་ལྷར་བགྱིས་པའི་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཆོ་
དེས། །འགྲོ་ཀུན་ཉིང་འཛིན་དཔལ་ལ་རྣམ་རེལ་ཞིང་། །ལེགས་ཆོགས་ཡར་རོའི་ཁྲ་
ལྷར་འཕེལ་བ་དང་། །ཀུན་མཁྱེན་རྒྱལ་བའི་བསྐྱན་བ་རྒྱས་པར་ཤོག ། །

ཅེས་བསོད་ནམས་ཆེན་པོའི་དཔལ་གྱིས་མཐོ་བ་དྲུང་གྲགས་བ་དཔལ་བཟང་པོ་སྦྱ་མཆེད་ཀྱི་གསུང་
གིས་བསྐྱེལ་ཞིང་། གཞུང་ལུགས་འབྲུམ་ཐག་དུ་མ་ལ་སྒྲོ་འོད་འཕྲོ་བ་རིགས་ས་སྤྱོ་བ་ཤུག་འོད་ལྷོང་བཟ་
ཤེས་དཔལ་ལྷན་གྱིས་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤངས་ཆོས་སྤྲེ་ཆེན་པོར་སྤྱར་བཤོ། །

བར་བྱང་སྒྲིབ་ཆིག

ནམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་ཏུ།
གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཆོས་རྒྱལ་དལ་འབབ་སྤྱང་།
ཆིག་གི་གཟེགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི།
དེ་མ་ཡོངས་འཁྱུད་ལེགས་བཤད་བདུན་ཅི་འདི།
དཔར་དུ་བསྐྱུན་བའི་ནམ་དཀར་བྱང་པོའི་མཐུས།
ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིལ་སྒྲིབ་ཐུག་བརྒྱ།
གདངས་ཏེ་རྒྱུད་ལྡེའི་འགོ་བ་མ་ལུས་བ།
རེས་ལེགས་ནོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག།

ཅེས་འཇམ་གླིང་ཡངས་བའི་ཁྱོན་ལ་འཆེ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་སྒྲོན་ནམ་འཕེན་ཤུག་སེལ་ལེའི་རིང་ལུགས་སྒྲིབ་
ཀུན་ནས་རྒྱས་པ་སོགས་འཕམ་ལུན་ལེགས་ཆོགས་དུ་མའི་ཆེད་དུ་དམིགས། ཉན་བསྐྱུན་གྲུབ་མཐའ་རེས་
མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་དག་དཔར་དུ་བསྐྱུན་དང་བསྐྱུན་འགྱུར་གང་ལའང་སྤྱར་ཆོག་པའི་དགེ་བསྐྱེད་སྒྲིབ་ཆིག་
ཏུ་ཤུག་ལེའི་དགེ་སྦྱོང་ཆོས་སྤྱོད་བཤག་དབང་སྒྲོ་བཟང་བསྐྱུན་འཕེན་རྒྱ་མཚོས་སྤྱར་བཤོ།