

ཏེ་མ་ཁྱེ་སྤྱི་ཚུ་གི་ཚེ་སྤྱི་།

འཇམ་དཔལ་འཕེལ།



ཨོཾ་བྲིག་པས་ཕྱོགས་བྲིགས་བྱས།

མེད་བྱེད་དེ་ག་ཡུལ་དུ་ཆེན་པོ་དེ་ཕྱི་ཕྱི་ག་ཁང་།

༡༡། །མེད་ཀྱིས་གྲུ་མེད་གི་ཚེས་ལྷོད་བཀྱགས་སོ། །

ཨྱད་ཆ།



ཨྱ་མེད་ཀྱིས་བཀྱགས་སོ།

མེར་བྱེས་རིག་མཛོད་དེབ་ཆེན་པོ་ཡང་།

SJRB-0250

མེར་བྱེས་དཔེ་མཛོད་ཀྱི་དེབ་གཞུགས་ལ་གཞི་བཙུལ་བ་ཡིན།
མེར་བྱེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་ཚོམ་སྤྱིག་ཁང་གིས་འཕུལ་དེབ་ཏུ་བསྐྱོས།
མེར་བྱེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོས་འགྲེམས་སྤེལ་བྱས།
༡༩༩༩ ཟླ་བཅུ་གཅིག་པར་ཚོམ་སྤྱིག་བྱས།
༢༠༡༥ ཟླ་བདུན་པར་བསྐྱར་སྤྱིག་བྱས།

མེར་བྱེས་རིག་མཛོད་ཏུ་བྱང་།

www.serajeyrigzodchenmo.org

ཡིག་འབྲེལ་ཏུ་བྱང་།

serajeyrigzodchenmo@gmail.com

པར་སྐྱུན་གྱི་བདག་དབང་མེར་བྱེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོར་ཡོད།

དཀར་ཆག

རྩོམ་པའི་བསྟན་པ།	༡
རྩོམ་ཆར་བསྟན་པ་མ།	༢
ཐུབ་དབང་ཞལ་བད་མ།	༡༡
ཤུན་ཆོག་མ་ཡོན་ཏན་མ།	༡༥
ཉེན་འབྲེལ་བསྟན་པ།	༡༩
བྱམས་པའི་བསྟན་ཆེན།	༣༤
འཇམ་དབྱངས་བསྟན་སྒྲིབ་རྒྱ་མཚོ།	༣༤
རྣམ་པར་རྒྱལ་མའི་བསྟན་པ་ས་གསུམ་འགོ་བའི་རེ་སྐྱོང་མ།	༤༦
ཟབ་ཡངས་མཁྱེན་པ་མ།	༥༣
མཚམས་སྒྲིབ་གཞོན་བྱ།	༥༤
ཉོག་མ་བཞེད་འདུན་ལེགས་མ།	༥༥
འདུལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་སྤྲིང་པོ།	༦༣
མི་འགྲུང་མཚོག་ཡངས་མ།	༦༥
མཉམ་ཉིད་མ།	༧༡
འཕགས་བསྟན།	༧༤
བཤེད་རིན་པོ་ཆེའི་འགྲུངས་རབས།	༩༡
རབ་དཀར་དགེ་ཆོག་མ།	༩༩

གྲུ་འཛིན་མ།	༩༥
སྤང་བ་མཐའ་ཡས།	༩༦
བསྐྱལ་བཟང་སྟོབས་བཅུ་མ།	༩༩
ཐབས་མཁས་ཐུགས་རྩེ་མ།	༩༡
སྤངས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་མ།	༩༢
གཞི་སེམས་ཐུགས་བསྐྱེད།	༩༣
རྒྱ་ཆེན་ཆོགས་གཉིས་མ།	༩༤
ནམ་འཕེན་ཐུགས་རྩེ་མ།	༡༠༡
བདེ་གཤེགས་ཀུན་བསྐྱུགས་མ།	༡༠༣
རྒྱལ་ཀུན་བུམས་བཅེ་མ།	༡༠༤
བུམས་ཆེན་ཆོས་རྩེ་འོ་བསྟོད་པ།	༡༠༥
ཐུབ་རྣམས་སྤངས་རྟོགས་མ།	༡༠༩
ནམ་དག་གངས་རི་མ།	༡༡༣
ཉི་གཞོན་འཆར་ཀ་མ།	༡༡༥
མོ་བཟང་རྒྱལ་ཀུན་མ།	༡༡༧
མོ་བཟང་རྒྱལ་གཉིས་མ།	༡༡༠
གདུགས་དཀར།	༡༡༣
རྒྱལ་བ་བྱེ་བདུན་མ།	༡༡༧
ཤེས་རབ་སྙིང་པོ།	༡༡༩
ཡེ་ཤེས་མཁའ་འཁོར་སེལ་ལྷོ་ལོ་གདོང་ཅན་གྱི་སྒྲོག་པ།	༡༢༧
ཆེ་གཟུངས།	༡༢༠
ནམ་རྒྱལ་མའི་གཟུངས་རིང་།	༡༢༡

སྒྲོལ་མ་འཁོར་བཅས།	༡༥༩
སྒྲོལ་དཀར་བསྟོད་པ།	༡༥༧
སྒྲོལ་བསྟོད་ལེགས་བྲིས་མ།	༡༥༡
ཆ་གསུམ།	༡༥༤
སྒྲོ་བཟང་རྒྱལ་བསྟན་མ།	༡༧༤
ཐུབ་བསྟན་རིས་མེད་རྒྱས་པའི་སྟོན་ལམ་བྲང་སྟོང་བདེན་པའི་དབྱངས་སྟན།	༡༧༤
ལམ་རིམ་སྟོན་ལམ།	༡༩༡
དཀོན་མཆོག་བདེན་སྟོབས་མ།	༡༩༣
བདེན་ཆོག་སྟོན་ལམ།	༡༩༩
མ་མཉམ་བསྟོད་ནམས།	༡༩༩
བསྟན་འབར་མ།	༡༩༤
སེར་བྲེས་མཁས་སྟན་གྲ་ཆང་གི་ཞལ་འདོན་ཆོས་སྟོན་གྱི་རིམ་པའི་རྩ་ཆོག་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་	
བཱེུཅ་སྟོན་པའི་ཐེང་བ་ཞེས་བྲ་བ།	༡༩༣
པར་བྲང་སྟོན་ཆོག་	༢༠༩

དོ་སྟོན།

འབྲུལ་དེབ་འདི་ནི་དད་ལྡན་དོན་གཉེར་ཅན་དག་གི་ཞལ་འདོན་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ། འདི་ག་
ཚམ་ཤྲིག་པས་སེར་གྲེས་མཁས་སྟན་བྲུ་ཆང་གི་ཆོས་སྟོན་རབ་གསལ་སྟོན་སྟོན་གཉིས་བྱས་ཏེ་
ཚམ་ཤྲིག་བྱས་པ་ཡིན་ལ། བར་ཅའི་ནང་དུ་མ་དག་པ་ཡོད་པ་རྣམས་ལས་ལག་ལ་གང་ཐོགས་དག་
ནོར་བཅོས་བྱས་ཡོད།

འཁྲིག་པའི་གསལ་བཤད།

རང་རེ་ཁ་བ་གངས་ཅན་གྱི་སྤྲོས་སུ། སྤོན་ཁྲོ་ཆོས་རྒྱལ་ལོ་བཅ་མཁས་པའི་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་
བཀའ་ཤིན་ལས། གསུང་རབ་ཀྱི་སྒྲེགས་བམ་རི་པོའི་གཏོས་དང་མཉམ་པ་ཡོད་ན་ཡང་། ཏུས་ཀྱི་
འཕེལ་འགྲིབ་སོགས་ཀྱི་དབང་གིས་མང་པོ་ཞིག་ཅ་བརྒྱག་ཏུ་ཕྱིན་ཟིན་པ་དང་། གང་མང་ཞིག་མེད་
བརྒྱག་ཏུ་འགྱུར་ཉིན་ཡོད་པས་དེ་ཉིད་སྤང་སྦྱོབ་དང་དར་སྤེལ་བྱེད་རྒྱ་ནི། མི་རིགས་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཏུས་
ལ་བབ་པའི་འོས་འགན་ཡིན།

དེ་ཡང་། གསུང་རབ་སྒྲེགས་བམ་དེ་དག་ནི། རྒྱ་ཁོར་དང་རྩལ་ཆུ། ཟུངས་ཁྲག་བཙས་ཀྱི་
འགྲོ་མོང་བཏང་ཞིང་། རྩོ་སྤྱ་གོལ་རྩལ་གྱིས་མི་ཆེ་མོས་བསམ་ལ་བསྐྱལ་བའི་མཁས་པ་རིམ་
ཁྲོན་གྱིས་དབྱད་ཞིབ་མཛད་ཅིང་། དབྱད་འབྲས་ལག་ལེན་ལ་བཀའ་བའི་ཉམས་སྤྲོད་དང་བྱུབ་
དོན་གྱི་ཟིན་ཐོ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་ན། མི་ལོ་སྤྲོད་ཐུག་ཏུ་མའི་ལོ་རྒྱུས་ལྡན་པའི་མི་རིགས་འདིའི་
ཤེས་རིག་གི་ཉིང་བརྩུད་ཡིན་པ་དང་། གསུང་རབ་སྒྲེགས་བམ་དེ་དག་གི་བསྟན་དོན་སལ་མོ་ཆེ་
ཞིག་ནི་དེང་གི་ཏུས་རབས་འདི་དང་མ་འོངས་པར་ཤིན་ཏུ་མཁོ་ཆེ་ཞིང་། མའི་རིགས་སྤྱིའི་ཤེས་
རབ་དང་ཀུན་སྦྱོད་ལ་ལམ་སྟོན་བྱེད་ཐུབ་པའི་འོད་སྤང་ལྟ་བུར་གྱུར་ཡོད།

དེ་བས་ན་ ལ་གོང་ས་ལ་སྐུབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཡང་ཡང་བཀའ་གནང་བའི་
དགོངས་དོན་བཞིན། བླ་ཆང་རིན་པོ་ཆེ་ནས་རིག་མཛད་ཆེན་མོའི་བརྩི་གསུང་དང་ཚོམ་སྒྲིག་ཁང་
གསར་འཛུགས་བྱས་ཏེ། བཀའ་བསྟན་གཉིས་ཀྱིས་མཆོན་ཆོས་བརྒྱད་རིས་མེད་ཀྱི་མཁས་པའི་
བཀའ་ཚོམ་སྒྲེགས་བམ་དང་། བཙམས་ཆོས་གསར་རྙིང་གང་མང་ཞིག་འཁྲིག་འགྲེམས་སྤེལ་གྱི་
ཞབས་ཞུའི་ལས་གཞི་འདི་གཉེར་བ་ཡིན།

ཏུས་རབས་འདིར་ཆོན་ཅལ་ཤིན་ཏུ་དར་བ་དང་བསྐྱེད་ནས། རྫོག་བདེ་བ་དང་། སྦྱོད་བདེ་

བ། གཞུང་ཚིག་འཆོལ་སྤྲོ་བ། འབྲེར་བདེ་བ་སོགས་སྐབས་བདེའི་དབང་གིས་སྒོག་པ་པོ་ནམས་
འབྲུལ་དེབ་ལ་དགའ་མོས་རྗེ་ཆེར་འགྲོ་བཞིན་པར་བརྟེན། དུས་རབས་ཀྱི་འགྱུར་བའི་ཁ་སྤྲོགས་
ཀྱི་དགོས་མཁོ་དང་བསྟུན་པའི་ཞུ་སྤྲིག་གི་ལས་གཞི་འདི་ནི། མིའི་རིགས་ཀྱི་སྤྱི་ནོར་ལྟ་བུར་གྱུར་
པའི་རང་རེའི་ཤེས་རིག་འདི་ཉིད་འདིག་རྟེན་ན་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པ་དང་། འདིའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་
འབྲུག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་སུ་ཞི་བདེའི་དབལ་ཡོན་འབྲེན་པའི་ལས་ཀ་རྒྱ་བས་ཆེ་བ་
ཞིག་ཡིན་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་ཆོག་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུང་རབ་ཞུ་སྤྲིག་གི་ད་སྐབས་མ་གྱི་ཆད་ལྡན་ཞིག་གཞི་ཅར་བཟུང་ནས་ཞུ་སྤྲིག་གི་ད་
རྒྱུར་འབད་བཅོན་གྱི་ད་ལོས་ཤིང་། དེ་ཡང་སྔོན་གྱི་སློལ་ལ་གསུང་རབ་ཀྱི་པར་ཤིང་ཆོ་སྐབས་
ཅོམ་པ་པོ་རང་ཉིད་དམ། ཡང་ན་གཞན་གྱིས་ཞུས་དག་ཆད་ལྡན་བཏང་སྟེ་ཆོ་བ་ཡིན་པས་ཤིང་
པར་ནམས་སྤྱིའི་ཆ་ནས་དག་པོར་བཅི་ཆོག་པ་ཡིན། དེ་བས་ན་འདི་ག་ཅོམ་སྤྲིག་ཁང་ནས་ཀྱང་
མ་དཔེ་ཆད་ལྡན་འཆོལ་སྤྲོ་བ་ཀྱིས་ཡིག་འབྲུ་གཅིག་ལའང་གང་བྱུང་དུ་བཟོ་བཅོས་མེད་པར་སོར་
བཞག་བྱ་རྒྱ་ཅ་དོན་དུ་བཟུང་ནས་མ་གྱི་རི་མ་རི་བཞིན་འབྲུལ་དེབ་ཏུ་རྒྱུར་བར་འབད་བཞིན་
ཡོད་པ་དང་། མ་གྱི་ཆད་ལྡན་ལག་སོན་མ་བྱུང་ནའང་གང་སྐབས་ཀྱིས་དག་པོ་ཡོང་བར་བཅོན་
བཞིན་ཡོད། གལ་ཏེ་མ་གྱི་རང་ལ་ཁོར་བ་མངོན་གསལ་བྱུང་བ་དང་། དོགས་གནས་སུ་གྱུར་བ།
ཡི་གེ་ཆད་ལྡན་བྱུང་བ་སོགས་ལ་གཤམ་དུ་གསལ་བཤད་ཀྱི་མཆུ་བཞོད་ཡོད།

ཅོམ་སྤྲིག་ཁང་འདི་ནས་སྤྲིག་སྒྲོར་བྲས་པའི་འབྲུལ་དེབ་ཏུ་ཆད་ལྡན་ཁོར་བ་སོགས་བྱུང་བ་
མཐོང་ན་ང་ཚོའི་ཡིག་འབྲེལ་ཏུ་བྱང་ serajeyrigzodchenmo@gmail.com འདིའི་བརྒྱུད་
ནས་འབྲེལ་བ་གནང་བའི་རེ་བསྐྱུལ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། འདི་ནས་ཀྱང་གང་མགྲོགས་པར་གཞིར་བསྐྱར་
ཞིབ་དང་ལེགས་སྤྲིག་ཞུས་ཏེ་སྤྲོ་བ་ཀྱི་རེ་ལེགས་སུ་གཏོང་རེས་ཡིན།

སེར་བྲེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་ཅོམ་སྤྲིག་ཁང་ནས།

བྱི་ལོ། ༢༠༢༣ ལྷ་ ༤ ཆེས་ ༢༩ ལ།

༢༡། རྫོག་པའི་བསྟོན་པ་བཞུགས་སོ། །

༢༡། །ཕུན་སུམ་ཚེགས་པ་རྩྱུ་ག་ལ་ཡི་ཡུལ། །ཚོ་རིགས་བཅུན་པ་བ་ཉོར་
ཀྱལ་པོའི་རིགས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞི་འཚོ་འབྱུངས་པའི་རྒྱུ། །མར་
མེ་མཛད་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཡལ་དང་ཡུམ་ལ་སྤྲི་ཞུ་མཁས་
ཤིང་གུས། །གཟུགས་མཛེས་ཡིད་འོང་ཤེས་རབ་སྙིང་བཙེར་ལྗན། །དུལ་
ཞིང་རྒྱུད་འཇམ་ཐབས་མཁས་སྙིང་སྟོབས་ཆེ། །མར་མེ་མཛད་པའི་ཞབས་
ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

འཇིག་རྟེན་ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་དང་། །བཟོ་དང་གསོ་
བ་སྐྱུ་ཅལ་སྒྲ་ཚོགས་དང་། །རིག་བྱེད་ཀུན་ལ་མཁས་ཤིང་མཐུན་པ་
རྒྱས། །མར་མེ་མཛད་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འདོད་པའི་ཡོན་
ཏན་རྣམས་ལ་མ་ཆགས་ཤིང་། །རྒྱལ་སྤྱི་འབྱོར་པ་ཕུན་ཚོགས་སྤངས་ནས་
ནི། །དགོ་འདུན་པལ་ཆེན་སྤེ་པའི་དགོ་སྤོང་མཛད། །དཔལ་ལྷན་ཨ་ཉི་ཤ་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས། །འདུལ་བའི་སྤེ་སྤོང་སྤེ་བཞི་ལས་གསུངས་པ། །བདེ་བར་
གཤེགས་པས་བསྐྱབ་པ་བཅས་པ་ལ། །ཉིས་པའི་སྦྱོན་གྱིས་མ་གོས་རྣམ་པར་
དག། །དཔལ་ལྷན་××། །ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་མཁས་པ་མང་བསྟན་ཅིང་། །སྤེ་

སྒྲོད་གསུམ་དང་སྒྲོད་དང་ཆོད་མ་དང་། །མན་ངག་ཀུན་ལ་མཁས་ཤིང་མཁྱེན་པ་
རྒྱུ། །དཔལ་ལྷན་*༥། །གསེར་གླིང་རྒྱལ་པོ་ས་སྒྲོང་སྒྲུ་མ་ལས། །བྱང་ཆུབ་
སེམས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་སྒྲན་སྒྲངས་ནས། །འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་པན་པར་མཛད་པ་
ཡི། །དཔལ་ལྷན་*༥། །སེམས་ཅན་པོངས་ཤིང་ཤིན་ཏུ་སྤྱད་བསྐྱེད་པ། །རབ་
ཏུ་མང་ལ་སྒྲིང་ནས་བཅེ་བ་ཡིས། །འཛིག་རྟེན་ལྷ་དང་ལྷ་མིན་མིར་བཅས་
པའི། །སྒྲོབ་པ་ཡབ་གཅིག་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བྱབ་པ་བརྟེས་པའི་
སྒྲུ་མ་དམ་པ་ལས། །ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་མདོན་རྟོགས་ལུང་འོད་ནས། །རྩེ་གཅིག་
སྤྱབ་པ་སྒྲིང་པོར་མཛད་པ་ཡིས། །ལུང་བསྟན་ཐོབ་པར་མཛད་ལ་གསོལ་
བ་འདེབས། །གདུམ་བྱ་བོད་དུ་ཡོད་པར་དགོངས་ནས་ནི། །ཁ་བ་ཅན་གྱི་
ལྷོངས་སུ་བྱོན་ནས་ཀྱང་། །སྤེ་བ་མི་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུ་མ་མཛད། །མཆོད་
ཅིང་བཀྱར་འོས་བྱེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མཁས་མཆོག་བྱེད་འབྲ་བོད་
དུ་མ་བྱོན་ན། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཡོད་པར་གྱུར་ཀྱང་ནི། །པལ་ཆེར་ཐབ་
མོའི་དོན་ལ་མོངས་གྱུར་པས། །ལེགས་པར་སྟོན་མཛད་བྱེད་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །བསྟན་བཅོས་བསྐྱར་དང་བསྐྱར་ཐེན་འཆོས་པ་དང་། །དེ་ཉིད་
འཆད་དང་རང་གིས་རྩོམ་པ་སོགས། །ཡང་དག་ལམ་ལ་ལེགས་པར་འབྲིད་
པ་ཡིས། །བསྟན་པ་རྒྱས་མཛད་བྱེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྟ་ངན་ལ་
ཞེན་ལོག་པའི་ལམ་ལ་ཞུགས། །བདུད་དང་སྤྱ་སྤྱེགས་དབང་སྤྱད་གྲུབ་
མཐའ་ངན། །རིགས་པས་ཆར་བཅད་ཐར་པའི་ལམ་ལ་བཀོད། །ཐར་འདོད་

དེད་དཔོན་བྱིད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྦྱིན་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་བཟོད་དང་
 བཙོན་འགྲུས་དང་། །བསམ་གཏན་ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་བ་དུག །སྦྱེ་བ་དུ་
 མར་ཡང་ཡང་གོམས་བ་ཡི། །ཚོགས་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ལ་གསོལ་
 བ་འདེབས། །མཁོ་བ་སྦྱིན་དང་སྦྱོར་བར་སྦྱ་བ་དང་། །འཛིག་རྟེན་དོན་
 མཐུན་གདུལ་བྱའི་དོན་ལ་སྦྱོད། །བསྐྱ་བའི་དངོས་པོ་བཞི་ཡི་དཔལ་འབྱོར་
 གྱིས། །གཞན་དོན་སྦྱར་མཛད་བྱིད་ལ་××། །དད་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཐོས་དང་
 གཏོང་བ་དང་། །རིམ་ཤེས་དང་ཁྲིལ་ཡོད་ཤེས་རབ་ཀྱི། །ཁོར་བདུན་དག་
 གིས་སྦྱག་པར་གྱུར་པའི་མཛོད། །ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་བྱིད་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། །སྦྱོར་ཆེ་སྦྱོར་ལམ་བཏབ་པའི་སྦོལ་མ་མཚོག །རྒྱལ་བའི་འབྱུང་
 གནས་རིང་ནས་འོངས་པའི་ཆེ། །ཤུ་བ་སི་ཀ་དེ་རིང་སླེབ་པོ་ཞེས། །ལྷ་མིག་
 མངོན་ཤེས་མངའ་ལ་××། །མ་ག་རྟ་ནས་སྦོལ་མ་གྲུས་བ་ཡིས། །སིལ་སྦྱོར་
 དཀྱོལ་ཞིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་སྐད། །པོད་དུ་གསན་ནས་འབྲོམ་ལ་སྦྱོར་
 བ་ཡི། །རྒྱ་བའི་མངོན་ཤེས་མངའ་ལ་××། །ལྷ་སར་ལྷ་ཡི་རོལ་མོ་བསྐྱགས་
 བ་ལས། །སྦྱར་བར་བྱོན་ནས་བར་ཁང་ལྷ་ཚོགས་ལ། །བྱག་རྟེན་ཕུལ་ནས་
 མཁའ་ལ་བསྐྱོར་བ་མཛད། །རྩུ་འཕུལ་མངོན་ཤེས་མངའ་ལ་××། །གང་དུ་
 རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ཆེམས་གཏེར་དུ་སྤྱོད། །མཁའ་འགྲོས་གཏེར་ཁ་ཕྱེ་ནས་
 བྱིད་ལ་བསྦྱོར། །ཤུ་ལྷ་སྤྱི་འཇུག་སྤྱོད་ཀྱི་བྱིན། །རོ་བོ་བཀའ་བྱིན་ཅན་
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ས་བདག་ནད་ཀྱིས་ཐེན་པའི་མི་རྣམས་ལ། །རྟག་

བར་ཆེ་འཛིན་བསྐྱུང་བའི་སྐོར་རྣམས་ཀྱང་། །ཁྱོད་ལས་བྱུང་སྟེ་འགྲོ་བའི་
ནད་གསོ་མཛད། །སྤྱུ་སྤྱུ་བ་གཉིས་བར་གྲགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྟེ་ཐང་
འོར་ཏུ་བྱེ་མའི་སྟེང་བཞུགས་ཆོ། །བརྒྱ་བྱིན་ལ་སོགས་བར་སྤྲང་ལྟ་ཆོགས་
ཀྱིས། །རིན་ཆེན་སྣ་ལྔའི་མེ་ཏོག་ཆར་བ་པའ། །སྤྲ་མ་ལྟ་ཡི་སྣ་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །གཡོར་པོ་འཆིང་རུར་བྱ་མོས་མགོ་རྒྱན་ལྷུ་ལ། །འཕེ་བ་གསན་ནས་
དེ་ཡི་སྤྱི་བ་སྦྱོང་མཛད། །རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་སྣ་རུ་སྦྱེས་ཞེས་གསུངས། །འགྲོ་
བའི་འཕྲེན་བ་བྱེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཁོ་པོ་འདི་ནས་དགའ་ལྡན་གནས་
སུ་འགྲོ། །ང་ལ་དད་ཅིང་གུས་བར་བྱེད་བ་རྣམས། །དགའ་ལྡན་གནས་སུ་
མཇུག་བར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས། །མ་འོངས་མཛོན་སུམ་གཟིགས་ལ་གསོལ་
བ་འདེབས། །དགའ་ལྡན་གནས་ན་ནམ་མཁའ་ཁྲི་མ་མེད། །འབགས་པའི་
ཡུལ་ན་དྲི་པི་ཀ་ར་ལྷོ། །ཁ་བ་ཅན་འདིར་དཔལ་ལྡན་ཨ་ཏི་ཤ། །ས་སྟེང་གྲགས་
བས་བྱབ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འགྲོ་མ་སྟོན་བདག་གིས་རུ་སྦྱེང་སྣ་ཁང་
བཞེངས། །འགྲོ་བ་འཕྲེན་བྱིར་གསོལ་བ་བཏབ་བ་ལས། །དགའ་ལྡན་གནས་
ནས་རབ་གནས་མེ་ཏོག་འཛོར། །བྱིན་རྒྱལ་ས་དངོས་སུ་ཕེབས་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །ཁྱོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཐོང་དང་ཐོས་པ་ལས། །དང་བའི་ཡིད་ཀྱིས་
སྤྲང་སྤྲང་གསོལ་འདེབས་ན། །དགའ་ལྡན་གནས་ནས་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་
མཛོད་ལ། །གསོལ་བ་བཏབ་བཞིན་བྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །ད་དུང་ཁ་
བ་ཅན་ན་ཁྱོད་ཉིད་ལ། །དད་ཅིང་རྗེས་སུ་སློབ་པ་མང་ཡོད་ཀྱི། །ཐུགས་ལ་

དགོངས་ནས་བྱ་ལ་མ་བཞིན་དུ། །བཅེ་བས་བདག་གི་དགོ་བཤེས་མཛད་དུ་
 གསོལ། །སྟོགས་དུས་སྟེ་བོ་དཔུས་ལོང་ལྟ་བུ་ནམས། །དམ་མིན་དགོ་བཤེ་
 བཤེས་འདས་རྗེས་བཟུང་སྟེ། །འཁོར་བཤེ་གཙོང་རོང་གནས་ནས་འདྲན་
 མེད་ནམས། །ཐུགས་རྗེའི་ཐུགས་ཀྱས་སྒྱུར་དུ་བྱང་དུ་གསོལ། །དུས་དང་
 གནས་སྐབས་དག་ནི་ཐམས་ཅད་དུ། །དམ་པ་ཁྱོད་ནི་བདག་གི་མགོན་ལགས་
 གྱི། །མངོན་པར་རྫོགས་པར་སྒྱུར་དུ་འཛོང་རྒྱ་འགྱུར། །ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་
 གསུམ་བདག་ལ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །ཡོངས་ཀྱི་དགོ་བཤེ་བཤེས་གཉེན་ཡོངས་
 གྱི་མགོན། །རྒྱལ་བཤེ་གདུང་འཛོལ་གྱུར་པ་རྒྱལ་བཤེ་སྤྲས། །རང་གཞན་དོན་
 གཉིས་འབྱུང་གནས་རིན་པོ་ཆེ། །བཤེས་གཉེན་སྟོན་པཤེ་ཞབས་ལ་གསོལ་
 བ་འདེབས། །བསྐྱལ་པ་དུ་མར་ཆོགས་གཉིས་གོམས་པཤེ་མཐུས། །གནས་
 གསུམ་དོན་ལ་མཐུན་པཤེ་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱས། །ཨ་ཏི་ཤ་ཡི་སྤྲས་ཀྱི་བྱ་བོ་
 བ། །ལེགས་པཤེ་ཤེས་རབ་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མར་མེ་མཛད་
 དཔལ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡབ། །རྒྱལ་བཤེ་འབྱུང་གནས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོ་
 ལས། །གདམས་པཤེ་ཁུ་བ་བཏོན་ནས་ཆོམ་མཛད་པཤེ། །བཙོན་འགྱུས་
 གཡུང་བྱང་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཡོང་མེད་ཐུགས་ལ་འཁྱུངས་
 པཤེ་པོ་ཏོ་བ། །བདག་པས་གཞན་གཅེས་སྒྲོམ་པཤེ་སྒྱུན་སྤྲ་བ། །སྒྱུབ་པ་
 སྟོང་པོར་མཛད་པཤེ་སྤུ་རྩུང་བ། །རྒྱལ་སྤྲས་སྒྱུ་མཆེད་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། །འདི་རྒྱལ་སྤྲས་ཐོགས་མེད་བཟང་པོས་མཛད་པཤེ། །སྟེ་བ་ཀུན་ཏུ་

རྩོམ་ཡབ་སྐུ་དང་། །འབྲུལ་མེད་ཚོས་གྱི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་། །ས་
དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་རྩོགས་ནས། །རྩོམ་འཆང་གི་གོ་འཕང་སྤྱར་ཐོབ་
ཤོག །སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་རྩོམ་ཡབ་སྐུ་དང་། །བསྟན་པ་འཛིན་པའི་
བསྟན་འཛིན་སྤྱིས་བྱ་ནས། །དཔག་བསམ་སྤྱོན་པ་བཞིན་དུ་ཁྱོན་ཡངས་
ཤིང་། །ཉིལ་གྱི་གང་བྱ་བཞིན་དུ་འཕེལ་བར་ཤོག །

འདི་ཅིང་ཐང་བྱང་མ་ཁང་གསར་བའི་དཔལ་འབྱོར་ལྷན་འབྲུབ་གྱིས་མཛད། འདི་ཡི་སྐབས་
འབྲུག་ཡན་འབྲོམ་སྟོན་རྒྱལ་བའི་འབྲུང་གནས་གྱིས་མཛད་པའོ། །

༢༡། །རོ་མཆར་བསྐྱགས་པ་མ་བཞུགས་སོ། །

༢༡། །རོ་མཆར་བསྐྱགས་པའི་བརྒྱ་དཀར་པོའི་འཕྲིང་། །སྤེལ་བས་
གང་ལ་ཡང་ཡང་མཆོད་པའི་སྤྲད། །རྒྱལ་ཀུན་ནམ་ཡང་བཙོན་པ་མི་སྟོད་
པ། །ཐུགས་རྩེའི་བདག་ཉིད་སྒྲ་མ་དེར་བྱག་འཆལ། །སྤིད་པའི་འབྲོག་ཏུ་
ཉམ་ཐག་འཁྲོ་ཀུན་ལ། །ཐུགས་རྩེའི་བྱག་རིང་རྒྱུང་བས་དབྱགས་འབྲིན་
པ། །དཔལ་ལྷན་སྤྱབ་པ་ཀུན་གྱི་མཛད་པའི་ཁུར། །གཅིག་ཏུ་བསྐྱམས་པ་
ཁྱོད་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། །བྱེ་བ་སྐག་བརྒྱའི་སྤྱུ་འབྲུལ་བྱ་བ་ཡིས། །ནམ་
མཁའ་འཛི་སྤིད་ཀུན་ཏུ་རོལ་མཛད་པས། །བདག་གིས་སྤེ་བརྒྱ་སྤུལ་ནས་
སྤིད་མཐའི་བར། །བརྩོད་ཀྱང་ཁྱོད་བསྐྱགས་འདི་བཞིན་གལ་སྟོབས། །འོན་

ཀྲང་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེའི་ཟེར་འཕྲེང་གིས། །བདག་སྒྲོ་འདབ་བརྒྱའི་ཆལ་
ལ་སྐལ་བཟང་གི། །དགོ་ལེགས་ཤས་ཙམ་གྱིན་པའི་མཐུ་ཉིད་ལས། །མད་
བྱང་གཏམ་གྱི་སྦྱོར་བ་འདི་ལྟར་སྟེ། །ཁྱོད་ནི་ན་ཆོད་ཆེ་ཆེས་ཆེས་སྟེ་
དུས། །ཀྱུན་གསལ་དོགས་སུ་སྤྱིན་དཀར་ལང་ལོང་ཅེས། །བཅུ་དྲུག་འཕགས་
པའི་གནས་བརྟན་རབ་གསལ་བས། །ཡོངས་རྫོགས་ཐུབ་བསྟན་བདག་པོར་
མངའ་གསོལ་མཛད། །ཆོས་ཀྱུན་མཁྱེན་དཔྱོད་སྤང་ལ་གཞལ་པའི་ཆོ། །རབ་
དཀར་ཆེ་བ་གཞོན་ཏུའི་ལང་ཆོ་ཅན། །བརྟན་པའི་འཁོར་ལོ་མཆོག་དང་
དབྱངས་ལྡན་མས། །ཡང་ཡང་མདོན་སུམ་གྱིན་རྒྱབས་སྤང་བ་སྟེ། །དེ་ཆོ་
རབ་འབྱམས་གསུང་རབ་ཀྱུརྒྱའི་ཆལ། །རང་རང་དཀར་གནད་གོ་སར་གསེར་
ཀྱི་འཕྲེང་། །རྣམ་པར་ཁོད་པའི་འཇུ་མ་བ་ཆེར་བསྟན་ཏེ། །ཁྱོད་འབའ་ཞིག་གི་
ཕྱོགས་སུ་མགོ་ལྷོགས་ཟླུལ། །ཐུགས་རྗེའི་སྤྱན་རས་སྟོང་གིས་འགྲོ་རྣམས་
ལ། །སྟིང་པའི་ཕྱི་མཐའ་དེ་སྟིང་སྟོབས་མཛད་པའི། །ཁོར་བུ་ཆུ་ཤེལ་ལུས་
ཅན་འདིག་ཉེན་དབང་། །ཁྱོད་ཀྱི་སྤང་དོར་སྟོན་པའི་བཤེས་སུ་གྱུར། །དེ་
ཆོ་མི་སྤྱན་སྟེ་པོ་དུ་མ་ཡི། །བརྒྱུད་སྟོད་མཆོན་གྱིས་མི་ཕེགས་བཟོད་པའི་
གོ། །བརྟན་པོར་བགོས་ཏེ་དུས་མཐའི་སྤྱན་སྟུག་ཆོགས། །སེལ་ཕྱིར་ཆས་
པའི་བརྟུལ་ཁྱགས་ཁྱོད་ཀྱིས་སྤངས། །འཇམ་དཔལ་སྟོང་པོའི་གྲུབ་པའི་
གནས་མཆོག་ཏུ། །རྣམ་དག་རིགས་ཚུལ་རྟོ་རྗེའི་ཅེ་བརྒྱ་ཡིས། །མཐར་
འཛིན་བྲག་རིའི་སྟོ་མཐོ་བཙོམ་པ་ན། །ཆོས་ཀྱུན་དེ་ཉིད་མཐར་ཐུག་ལེགས་

པར་གཟིགས། །ཀུན་དགའི་སྐྱེད་ཆལ་མངེས་པར་བསྟེ་བའི་ཆོ། །འོད་
འབྱུང་འབྱུག་པའི་སྐྱེད་པོ་ལྟར་བརྟེན་པའི། །ཐུབ་ཆེན་དཔལ་པོའི་མངེས་
སྐྱེ་མངོན་གྱུར་པས། །མཆོག་ཏུ་དགའ་བའི་སྐྱེད་འཛེབས་དབྱངས་ཀྱིས་
བསྐྱུགས། །ཐུབ་པ་ཀུན་གྱི་སྤྲུལ་མཆོག་རྣམ་བརྟན་གྱིས། །བསྐྱེད་འདབ་
ལྟར་གཉེན་པའི་ཕྱག་བརྟེན་ནས། །གང་གི་ཡན་ལག་མཆོག་ལ་དཔལ་
འབྱེད་ཏེ། །ཆེད་དུ་བརྟེན་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་རྟུན་མང་བསྐྱེད། །དེས་ནི་རིན་
ཆེན་སེམས་མཆོག་སྐྱེད་པོ་ལྟར། །རབ་ཏུ་བརྟེན་པའི་དཔལ་གྱིས་སྐྱེད་མངེས་
ཏེ། །སྟོབས་བརྟེན་མངའ་བའི་གདུང་འཆོབ་སྒྲ་མེད་དུ། །མཐའ་ཡས་རྒྱལ་བའི་
ཞིང་དུ་ཡོངས་སུ་གྲགས། །གསང་བའི་རྣལ་འབྱོར་མཆོག་ལ་མངོན་གཞོལ་
ཆོ། །འཛིགས་མངའ་དོན་རྒྱ་གར་དབང་གིས། །མཐུ་སྟོབས་གཟི་འབྱེད་
དབང་ཕྱག་མཆོག་བསྐྱུབས་པས། །འབྱེད་ཡིད་སྐྱུབས་གཡུལ་ལས་རྣམ་
པར་རྒྱལ། །འབྱེད་ཡིད་འདབ་བསྐྱེད་འདྲའི་མངེས་མ་ལ། །དབང་སྟོན་ཁྲག་
འབྱུང་གར་གྱིས་ཅེན་པའི་ཆོ། །ཁྲོད་མ་ཁ་ཡི་འོད་ཟེར་སྟོང་འབར་བས། །བདེ་
འབྱུང་གཙུག་རྒྱན་ག་བྱར་རྒྱུན་དུ་བཞུགས། །དེ་ཆོ་ཤེས་བྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་
འཁོར་ལོ་ཀུན། །ཆོས་དབྱིངས་སྟེག་མོའི་པང་བར་བྱོས་པ་ལས། །བདེ་ཆེན་
སྐྱེ་མའི་རིག་སྐྱུགས་བྲག་ཆའི་སྒྲ། །སྐྱེད་ཞིའི་མཐའ་ལས་འདས་པའི་རོལ་
མོར་བསྐྱུགས། །ལོག་པར་འཁྱུ་བའི་འདོད་སྤྱིའི་བྲག་གྱུར་འགས། །སྐྱེད་གྱུའི་
བདེ་སྐྱེད་གཞོལ་ལ་བརྟེན་པའི་ཆོ། །གཟི་ལྟན་དབང་ཕྱག་འདོད་ཁམས་

དབང་མོ་ཡིས། །གཡར་དམ་མ་དོར་མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་བསྐྱེད། །གསེར་
འོད་འབར་བའི་གཙུག་ཏྲར་འཆང་བའི་ལྷགས། །ཁོར་འཛིན་བྱ་མོའི་ལྷོ་བར་
ཡོངས་འབྲེལ་བའི། །ཅེ་དགའ་རྣམ་པར་རྒྱས་པའི་རྒྱལ་མཆོན་ཆེ། །སྲིད་
པའི་ཅེ་མོར་བསྐྱེད་ལ་ཁྱོད་ཉིད་དཔལ། །མ་གྲད་སྤངས་འབྲ་འཕྲོག་རི་ཆེན་
པོའི་སྲོར། །ཐུན་མཆོམས་སྒྲ་གོས་གསར་པའི་ལྷ་བ་ལྷ་བ་ཅན། །སྒོ་བཟང་
ཡབ་རྗེ་མཆོག་གིས་མངོན་སུམ་དུ། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྲིད་ཆེན་པོར་དབང་
ཡང་བསྐྱེད། །དེ་ཆེ་མགོན་ཁྱོད་དད་པའི་རྒྱུད་ལྷགས་ཀྱིས། །བསྐྱོད་པའི་
རྣལ་འབྱོར་ཡིད་མཆོའི་རྩ་རྒྱལ་འབྲེང་། །ཁྱེན་དུ་འཕྱར་བ་འཕྲེན་བྱེད་ལམ་
རྒྱུད་ལས། །ཐུ་ཏིག་སྤར་ལ་བརྒྱས་འབྲ་གོད་བཞིན་སྤྱང་། །སར་གནས་དཔའ་
བོ་ཐུགས་ཀྱི་སྤྲས་མཆོག་ལ། །གསང་ཆེན་བདུད་ཅིའི་དགའ་སྟོན་འབྱེད་པ་
ན། །མངོན་སུམ་དཀྱིལ་འཁོར་བདག་པོར་ཡོངས་བཞེངས་ཏེ། །གར་དགུའི་
འཛེ་སྤྱོད་ཉམས་ཀྱིས་ཅི་ཡང་བྲེལ། །དེ་ཆེ་དག་པའི་སྤྱང་བ་རབ་འབྱམས་
ཀྱིས། །སྤྱག་པོ་བཀོད་པའི་ཐུན་ཆོགས་གཟི་བྱིན་ཀྱན། །མཁོན་དུ་བོས་
འབྲ་གནས་མཆོག་འདི་ཉིད་དུ། །དཔའ་བོ་དཔའ་མོའི་གར་སྤྲལས་ལང་ལིང་
བསྐྱེད། །ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་བྱུང་བའི་གནས་མཆོག་ཏུ། །རྒྱན་དུག་སྤྱོད་པའི་དཔའ་
བོ་རོལ་པའི་གར། །བདེ་སྟོང་ཆང་གིས་སྒྲོས་པའི་སྤྱང་བ་ཆེ། །རོ་མཆར་སྤྱད་
མོ་འབྱམས་སུ་གྲས་འདི་མཛད། །མི་ཞིགས་རྒྱུད་སེམས་གཅིག་གྱུར་རང་གི་
ལུས། །དཔའ་བོ་དཔའ་མོའི་དབང་ལྷག་བདེ་བ་མཆོག་ཤེས་རབ་པག་མོའི་

མགྲིན་པར་དམ་འབྱུང་པའི། །བཙུ་གཉིས་དཔེས་མཚོན་སྐྱུ་མའི་རོལ་མོར་
གཟིགས། །ལ་ལར་ནམ་བཙས་སྟོང་ག་ཟུགས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །ནམ་མེད་བདེ་ཆེན་
མཚོན་བརྒྱའི་མདངས་བཟ་བའི། །དང་པོའི་སངས་རྒྱས་གཉིས་མེད་དབང་
ལྷག་མགོན། །མཐའ་ཡས་སྐྱལ་པའི་འཇའ་རིས་འབྲུག་པར་སྟོན། །མ་འོངས་
ལྷ་སྟོའི་དབྱང་ཚོགས་གཞིམ་པ་ལ། །མི་བཟད་དོན་རྒྱུ་མཚོན་ཐམས་བརྩེད་
ཅན། །མི་རྩེ་བཙུ་གཉིས་བདག་པོའི་སྣང་བ་ཡིས། །འཇམ་གླིང་ཡངས་པའི་
ཁྲོན་ལ་དག་ལེགས་སྦྱིན། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་ད་དུང་སྟོངས་འདི་ན། ཁྲོད་ལ་ལྷག་
པར་དད་པའི་སྐལ་ལྷན་ཚོགས། །གདུང་བའི་དབྱངས་ཀྱིས་གསོལ་འདེབས་
ཆེས་མང་བས། །ཐུགས་རྩེའི་སྣང་བ་སྦྱར་བར་བསྟན་དུ་གསོལ། །གདོན་ཀྱིས་
བརྒྱམས་པའི་བྱ་ཡིས་རང་གི་མར། །གཤེ་ཡང་བྱམས་པའི་མ་ཡིས་སྤར་བཅེ་
བཞིན། །སྦྱགས་དུས་འགོ་འདིས་ཁྲོད་ལ་ཐོ་བཙམས་ཀྱང་། །བཅེ་ཆེན་ཁྲོད་
ཀྱིས་ཕྱིར་ཞིང་བཅེ་བར་རིགས། །རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཐུགས་རྩེའི་བདག་ཉིད་
ཁྲིད། །སྟེ་དང་སྟེ་བར་བདག་གི་བཤེས་མཛད་ནས། །སྤྲ་མེད་ཐེག་པའི་བདུད་
ཅིའི་དགའ་སྟོན་ཀྱིས། །སྦྱང་ལ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་བདེ་སྦྱར་མཛོད། །ཁྲོད་
ཀྱི་གསང་བ་ཀྱན་ཀྱི་མཛོད་འཛིན་པའི། །སྤྲས་ཀྱི་ཐུ་བོའི་མཚོག་ཏུ་བདག་
གྱུར་ཏེ། །ནམ་མཁའ་རི་སྤྲིད་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ། །ཐུབ་པའི་ཐུགས་
བཟང་གསལ་བར་བྱེད་པར་ཞོག །ཕྱོགས་བཙུའི་རྒྱལ་བ་ཀྱན་ཀྱི་ཞིང་དང་
སྐྱུ། །འཁོར་དང་འགྱུར་པ་མཛད་པ་ཅི་མཆིས་པ། །བདག་ལ་མ་ཆང་མེད་པར་

གྱུར་ནས་ཀྱང་། །སྟོབས་བཅུ་མངའ་བ་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་བར་ཤོག ། །

ཅེས་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོ་དོན་རྗེ་འཆང་དང་དབྱེར་མ་མཆིས་པའི་རྗེ་བཙུན་སྟོབས་བཅུ་
བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་སྤུ་ནས་གསང་བའི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོབས་བཅུ་དཔ་
ཐུགས་རྗེའི་ཉིན་བྱེད་འཕྲོ་བའི་སྤྱུ་རེངས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ལུང་སྤྱོད་པའི་དོན་རྗེས་སྤྱར་བཤོ། །

༡༡། །ཐུབ་དབང་ཞལ་པད་མ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །ཐུབ་དབང་ཞལ་གྱི་བསྟོ་ལ་ཆགས་པའི། །ལེགས་བཤད་སྤྱང་
ཅིས་སྟོས་པའི་རྒྱ་དྲུག་པ། །མཛད་བྱུང་རྟོགས་པའི་དབྱངས་སྟུན་སྟོག་པ་
ཅན། །ཐེག་མཆོག་ཉན་ཐོས་གྱུར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཀེ་ལ་ཤས་མཛེས་
འོར་བུའི་པོ་བྱང་ཆེད། །དཔལ་ལྷན་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ཅུ་བའི་རྒྱུ། །སྤྱར་
ཡང་སྤྱད་མཛད་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཞེས་བྱགས། །རིགས་ལྷན་རིགས་ཀྱི་
གཙོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཐུབ་པའི་གོ་འཕང་མཐོན་པོར་གཤེགས་གྱུར་
ཀྱང་། །སྟོབས་གདུལ་བུའི་བསམ་པ་རི་བཞིན་དུ། །ལེགས་ལྷན་རང་
རྒྱུད་ཤིང་རྟོའི་སྟོལ་འབྱེད་མཁན། །སྤྱུ་སྤྱུབ་སྤྱས་ཀྱི་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །རྗེ་བཙུན་རྣལ་འབྱོར་མ་ཡིས་རྗེས་བཟུང་ནས། །རྒྱུད་སྤྱེའི་དོན་
ལ་ཐོགས་མེད་མཁྱེན་པ་རྒྱས། །འཆང་ཅོད་ཅོམ་པས་ཐུབ་བསྟུན་ཉིན་མོར་
མཛད། །འཛིགས་མེད་འབྱུང་གནས་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དམ་

ཆོས་འཛིན་པའི་སྟོན་ལམ་སྟོབས་རྒྱས་པས། །འཕགས་ཡུལ་མཁས་གྲུབ་
དུ་མའི་ཞབས་བསྟེན་ཅིང་། །འདུས་པའི་ལམ་བཟང་སྟོགས་འདིར་གསལ་
མཛད་པ། །སྤྱ་སྤྱར་དམ་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འཇམ་པའི་
དབྱངས་ཀྱིས་དངོས་སུ་བྱིན་བསྐྱབས་པས། །ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་ལྟ་བའི་རྣམ་
དཔྱོད་ཀྱིས། །རིག་གནས་རྒྱ་མཚོའི་མཐར་སོན་བརྟེན། །ཀུན་དགའ་རྒྱལ་
མཚན་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གསང་སྤྲགས་རྟིང་མའི་གདམས་
བ་བདུད་ཅིའི་ཚུས། །སྐལ་བཟང་བྱས་པ་གྲུབ་པའི་ཡ་མཚན་ཀྱིས། །སྤང་
སྤེད་ཟེལ་གཞོན་དམ་ཅན་བླ་མ་དུ་འཁོལ། །རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷག་ཞབས་
ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་རྩེ་བཅུན་ཅོང་ཁ་པའི། །སྤྲས་
ཀྱི་ཐུ་བོའི་ཚུལ་བཟུང་བསྟན་པའི་གཉིན། །འཇམ་གླིང་མཁས་པའི་གཙུག་
རྒྱན་དགེ་ལེགས་དཔལ། །མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །མདོ་རྒྱུད་གཞུང་ལ་མཁའ་པའི་ལུས་སྟོབས་རྒྱས། །བསྐྱབ་གསུམ་
རིམ་གཉིས་གསེར་གྱི་བྱ་བས་མཛེས། །དངོས་སྟོབས་རིགས་པའི་མཆེ་བ་
མདོན་མཐོ་བའི། །སྟོགས་ཀྱི་སྤང་བོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྟོ་
བཟང་དགོངས་དོན་བསམ་འཕེལ་དབང་གི་རྒྱལ། །མད་བྱང་སྤྱབ་པའི་རྒྱལ་
མཚན་ཅེར་མཚོད་པས། །སྤྱ་གསུམ་འདོད་དགའི་ཆར་འབེབས་དབེན་ས་
པ། །གྲུབ་མཆོག་དམ་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དགེ་ལེགས་
ཡོན་ཏན་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་གནས། །དྲི་མེད་སྟོ་བཟང་བསྟན་པའི་ཁང་བཟང་

ཅེར། །ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་པའི་དཔལ་ཡོན་ཅན། །དཔལ་ལྷན་སྤྲོ་མའི་
ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སློ་གྲོས་ཡངས་པའི་སྐལ་བཟང་གཏུལ་བྱའི་
ཚོགས། །གཙུག་ན་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་འབྲས་བྱ་ཡིས། །ལེགས་དྲུང་
རྒྱང་གི་རྒྱལ་མཚན་ལྟར་བཀྲ་བ། །དཔལ་ལྷན་སྤྲོ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་
བ་འདེབས། །སློ་གྲོས་གཟིགས་པ་ནི་མེད་ཀེ་ལ་ཤའི། །ས་འཛིན་ལས་
འོངས་ཚོས་བཟང་གཏུའི་ཚུས། །ལུས་ཅན་ནི་འཁྲུད་སྐལ་ལྷན་ཤིང་རྟའི་
མཆེད། །དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་དབང་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱལ་བ་
ཀུན་ལས་ལྷག་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཅན། །རྗེ་བཙུན་སློ་བཟང་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་
ཀྱི། །མཚོག་གི་སྐལ་སྐུ་སློ་བཟང་མཁུན་བཅའི་གཏེར། །དཔལ་ལྷན་བསྟན་
པའི་ཉི་མར་གསོལ་བ་འདེབས། །སློ་བཟང་རྒྱལ་ཀུན་འདུས་པའི་དཔལ་ལྷན་
ཞིང་། །ཐེག་གསུམ་ཚོས་ཀྱི་སྤྲ་དབྱངས་སློགས་པ་ཡི། །སྟན་པའི་གྲགས་
པས་ས་གསུམ་ཡོངས་ཁྲབ་པའི། །བསྟན་པའི་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོར་གསོལ་
བ་འདེབས། །སློ་ལྷན་སྐལ་བཟང་པད་ཆལ་བཞད་པའི་གཉེན། །ཐུབ་བསྟན་
གསལ་མཛད་ཚོས་ཀྱི་ཉི་མ་ཆེ། །དགེ་ལེགས་འོད་སྟོང་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་
མགོན། །མཚུངས་མེད་རྗེ་བཙུན་སྤྲོ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། །འཇམ་དཔལ་
དོ་རྗེ་རྣམ་སྐལ་དགེ་ལེགས་དཔལ། །སློ་བཟང་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་པ་
གང་། །མ་འོངས་ནག་ཕྱོགས་ལྷ་མིན་སྤྲོ་ཡོད་དཔུང་། །འཛོམས་མཛད་འཁོར་
ལོས་བསྐྱར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དཔལ་ལྷན་གྲགས་པའི་ཉི་མ་འཇམ་

སྒྲིང་འདིར། །ཕུན་ཚོགས་མཛད་པའི་འོད་སྒྲོང་འབྱེད་པའི་ཆོ། །བདག་གྲང་
 འཁོར་གྱི་ཐོག་མ་ཉིད་གྱུར་ནས། །རྒྱལ་བའི་འཕྲིན་ལས་ཚུལ་བཞིན་སྐྱབ་པར་
 འོག། །མདོར་ན་འདི་མཚོན་རྣམ་དཀར་དགེ་བའི་ཚོགས། །རི་སྟེང་བསགས་
 པ་དེ་ཡི་སྒྱུར་དུ་བདག་ །ཁོར་བུའི་བང་མཛོད་འཕྲུ་ལར་སྐྱེས་ནས། །སྤྲེལ་
 ལམ་གྱི་རིམ་པ་མཐར་ཕྱིན་འོག། །འདིས་མཚོན་དགེ་བས་ཆེ་རབས་ཐམས་
 ཅད་དུ། །ཐེག་མཚོག་དམ་པའི་མགོན་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །མཐའ་ཡས་རྒྱལ་
 བའི་ཆོས་ཚུལ་ཀུན་བཟུང་ནས། །བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་དཔལ་དུ་བདག་གྱུར་
 ཅིག། །པན་བདེའི་དཔལ་གྱུར་སྟོ་བཟང་བསྟན་པའི་གཉིན། །བཤད་སྐྱབ་
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་འདྲིན་པའི་མཚོག། །སྐལ་བཟང་གདུལ་བུའི་དཔལ་དུ་
 ཞབས་བཏན་ཅིང་། །ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོ་ཏྲ་ཏྲ་གྱུར་ཅིག། །དུས་གསུམ་
 རྒྱལ་བ་རྒྱལ་སྐལ་ཐུགས་རྩེ་ཡིས། །ཉན་ཐོས་ཚུལ་འདྲིན་སྲིད་པ་རི་སྲིད་
 པ། །བསྟན་པ་སྟོང་ཞིང་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ། །གནས་བཏན་ཆེན་པོ་རྣམས་
 ཀྱི་བཀའ་ཉིས་འོག། །རྩེ་བཙུན་སྤྲེལ་པའི་སྐྱེ་ཆེ་རབ་བཏན་ཅིང་། །རྣམ་དཀར་
 འཕྲིན་ལས་ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱས་པ་དང་། །སྟོ་བཟང་བསྟན་པའི་སྟོན་མེས་ས་
 གསུམ་གྱི། །འགྲོ་བའི་ཐུན་སེལ་ཏྲ་གནས་གྱུར་ཅིག། །གནས་སྐབས་
 སུ་ཡང་བསམས་པའི་དོན་ཀུན་གྲུབ། །མཐའ་དག་འགྲོ་འདི་བྱམས་པའི་
 སེམས་དང་ལྷན། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཕྱོགས་བཅུར་དར་ཞིང་རྒྱས། །འགྲོ་
 ཀུན་པན་བདེའི་དཔལ་ལ་སྟོད་པར་འོག། །བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལྷན་དུར་སྟེག་

འཛིན་པ་ཡི། །འདུས་པའི་ཆོག་གས་ཀྱིས་གནས་འདི་ཡོངས་གང་ཞིང་། །རྟག་
ཏུ་བཞད་སྐྱབ་བྱ་བས་སྲིད་མཐའི་བར། །བྱབ་བསྟན་སྟོགས་བཅུར་རྒྱས་
པའི་བཀྱིས་ཤོག །བསྐྱེམ་མེད་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། །མི་
པམ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། །མཐུ་ལྟན་ཆོས་སྐྱོང་སྤང་མའི་
འཕྲིན་ལས་ཀྱིས། །རྣམ་དག་སྟོན་པའི་གནས་འདི་འབྲུབ་པར་ཤོག །འདི་ལྟར་
བཀྱིས་པའི་བསོད་ནམ་དཔག་མེད་ཀྱིས། །དཔུལ་བ་ཡི་དྲགས་དུད་འགྲོ་ལྟ་
མ་ཡིན། །གནས་ངན་ལེན་པ་རྟག་ཏུ་སྤངས་གྱུར་ནས། །རྒྱལ་བ་བྱམས་པའི་
ཞབས་དུང་སྦྱི་བར་ཤོག ། །

ཅེས་རྗེ་བཙུན་དཔེན་ས་པ་སྟོ་བཟང་དོན་གྲུབ་ཀྱི་སྦྱེས་རབས་འདི་ནི་ཤུག་འཕྲུལ་བཙུན་པ་སྟོ་བཟང་
ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་སྤྲད་བཤོ། །

༢༡། །ཕུན་ཆོག་གས་ཡོན་ཏན་མ་བཞུགས་སོ། །

༢༡། །ཕུན་ཆོག་གས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོའི་དབུས་གནས་ཤིང་། །སྦྱི་
གསུམ་བང་རིམ་མཐོན་པོས་མངོན་པར་མཛེས། །ཕུན་གྲུབ་འཕྲིན་ལས་ཉི་
ཟླའི་འོད་སྟོང་གིས། །པན་བདེའི་སྤང་བརྟན་སྟོལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འགྲོ་
ལ་སྦྱུན་རས་སྟོང་གིས་གཟིགས་པ་ཡི། །ཆོས་སྦྱི་མཁའ་དབྱིངས་མཛེས་མའི་
ལང་ཆོ་ལ། །མངོན་པར་འབྱུང་བའི་སྦྱི་འབྲུལ་བྱ་བའི་གར། །མཐོང་བས་དོན་

ལྷན་མཇུག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མཐོན་པོའི་རིགས་ཀྱི་བ་གམ་ལས་འོངས་
 པའི། །མཚན་དཔེའི་འོད་སྟོང་འགྱུར་པའི་ཉིན་མོར་བྱེད། །གངས་ཅན་མན་
 བདེའི་བད་ཚལ་རྒྱས་མཇུག་པ། །གདུལ་བྱའི་སྒྲོ་ལྷན་སེལ་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། །རྣམ་དག་ངེས་འབྱུང་འདབ་བརྒྱའི་དགའ་ཚལ་དུ། །བསྐྱབ་གསུམ་
 སྤང་ཅིས་སྒྲོས་པའི་རྒྱུད་ལྷན་པ། །ལེགས་གསུང་མཁྱིན་པའི་རྒྱུད་མངས་
 འབྱམ་སྤག་གིས། །རྣ་བའི་བཅུད་ལེན་འགྱུར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མཁས་
 དང་བྱབ་པའི་ལེགས་བཤད་བདུད་ཅིའི་རྒྱན། །སྤྱོད་སྤྱུགས་རིན་ཆེན་བྱམ་
 བཟང་ལ་རེག་པས། །ངོ་མཚར་རྒྱལ་བས་བསྐྱུགས་པའི་ལུང་རྟོགས་ཀྱི། །དམ་
 ཚོས་རྒྱལ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བབྱང་ཡས་ཤེས་བྱའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་མ་ལུས་པ། །སྤྱོད་ཀྱི་རྣམ་དཔྱོད་གོམ་བ་གཅིག་གིས་ཀྱང་། །བསྐྱོད་
 ཚེ་ཀུན་མོངས་སྟོབས་ལྷན་མཐར་མཇུག་པས། །སྤྱོགས་ལས་རྣམ་པར་
 རྒྱལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མདོ་རྒྱུད་གཞུང་ལུགས་རལ་པའི་ཁུར་འཆང་
 ཞིང་། །རྣམ་དག་རིགས་པའི་སྤྱེར་འཕྲེང་མདོན་པར་གཡོ། །འཆད་ཅོད་ཅོམ་
 པའི་གད་རྒྱུངས་མཐོན་པོ་ཅན། །ཐུབ་བསྐྱུན་གངས་རི་སྤྱོད་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། །མདོ་རྒྱུང་རྣམ་དཔྱོད་ཅོམ་པའི་དེད་དཔོན་གྱིས། །དཔལ་ལྷན་
 མདོ་དང་རྒྱུད་སྤྱེའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེར། །དབང་བསྐྱུར་རྣམ་གྲོལ་ལོར་བྱའི་དཔལ་
 མངའ་བ། །འགྲོ་ལ་འདོད་དགུ་སྟོལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ལུང་རྟོགས་
 ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་གྱིས་གང་ཞིང་། །འཕྲིན་ལས་རྒྱབས་སྤེང་འཕྲིགས་པའི་

རྒྱ་མཚོ་ཆེ། །སྐལ་བཟང་ལྷ་དབང་ཚོགས་ཀྱི་ཉིང་འཚོའི་གཞིར། །ཡུན་རིང་
འཚོ་ཞིང་གཞེས་པར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཡོན་ཏན་འོད་དཀར་རི་མོ་བརྒྱ་
ཕྱག་གིས། །རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་བསྟན་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེ། །སྤྱོད་སྤྱོད་བརྒྱུ་རྒྱས་
མཛད་འགྲོ་བའི་གདུང་སེལ་དུ། །གཡོ་མེད་རྩི་རྩི་ལྷ་བྱུང་བརྟན་པར་ཤོག །དེ་
ལྟར་བསྟོད་པའི་རྣམ་དཀར་བྱུང་པའི་མཐུས། །ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་ཕྱག་ན་བརྒྱ་
ཡིས། །དགྲེས་བཞིན་རྩིས་སུ་བཟུང་སྟེ་དམ་ཚོས་ཀུན། །རྒྱལ་བའི་དགོངས་
པ་རི་བཞིན་འཛིན་པར་ཤོག །རྒྱལ་བ་མང་པོའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་རྟོག་ལས། བྱུང་
བའི་གསང་བ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ཉིད། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་འཕེན་པ་སྒྲ་ན་
མེད། །མཚུངས་མེད་དམ་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མཁུན་བཙུང་
བདག་ཉིད་རྩི་བཙུན་སྟུན་རས་གཟིགས། །དཔལ་ལྷན་མཁས་བཙུན་བཟང་
པོའི་རྣོས་གར་གྱིས། །རྣམ་རྟོག་མཚོག་གི་སྤྱལ་སྤྱུ་ཡིད་བཞིན་ནོར། །སྒོ་
བཟང་བསྟན་པའི་དཔལ་དུ་ཞབས་བརྟན་ཤོག །སྟེ་བ་ཀུན་ཏུ་ཡང་དག་སྒྲ་མ་
དང། །འབྲལ་མེད་ཚོས་ཀྱི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྟོང་ཅིང། །ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་
ཏན་རབ་རྩིགས་ནས། །རྩི་རྩི་འཆང་གི་གོ་འཕང་སྤྱར་ཐོབ་ཤོག །སངས་རྒྱས་
གཉིས་པ་རྒྱལ་བ་ཡབ་སྐུ་དང། །བསྟན་པ་འཛིན་པའི་བསྟན་པ་འཛིན་སྟེས་བྱ་
རྣམས། །དཔག་བསམ་སྟོན་པ་བཞིན་དུ་ཁྱོད་ཡངས་ནས། །ཉིལ་གྱི་གང་བུ་
བཞིན་དུ་འཕེལ་བ་ཤོག །

ཅེས་པ་འདི་ནི་འགྲུའི་བཙུན་པ་སྒོ་བཟང་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོས་ཚོས་བྲུ་ཆེན་
པོ་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤངས་སུ་སྤྱར་བའོ། །

༢༡། རྟེན་འབྲེལ་བསྟོན་པ་བཞུགས་སོ། །

༢༡། རྟེན་གྱི་རྩ་མཛུགས་ཀྱི་ཁ་ཡུ། གང་ཞིག་གཟིགས་ཤིང་གསུངས་
བ་ཡི། མཁའ་དང་སྟོན་པ་ལྷན་ཅིང་། རྒྱལ་བ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
འབྱུང་། གཟིགས་ཤིང་འདོམས་པ་དེ་ལ་འདུད། འཛིག་རྟེན་གྱི་པ་རི་
སྟོན་པ། དེ་ཡི་རྩ་བ་མ་རིག་སྟེ། གང་ཞིག་མཐོང་བས་དེ་སྟོན་པ། རྟེན་
ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བར་གསུངས། དེ་ཆེ་སྟོན་པ་ལྷན་པ་ཡིས། རྟེན་
ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ལམ། ཁྱོད་ཀྱི་བསྟན་པའི་གནད་ཉིད་དུ། རི་
ལྟར་ཁོང་དུ་ཆུད་མི་འབྱུང། དེ་ལྟ་ལགས་ན་མགོན་ཁྱོད་ལ། བསྟོན་པའི་
སྟོན་པ་སྟེ་ཞིག་གིས། བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་གསུངས་པ་ལས། རོ་མཆར་
གྱུར་པ་ཅི་ཞིག་རྟེན། གང་གང་རྟེན་ལ་རག་ལས་པ། དེ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་
སྟོང་ཞེས། གསུངས་པ་འདི་ལས་ཡ་མཆན་པའི། ལེགས་འདོམས་ཚུལ་
ནི་ཅི་ཞིག་ཡོད། གང་དུ་བཟུང་བས་གྱིས་པ་ནམས། མཐར་འཛིན་འཆིང་
བ་བརྟན་བྱེད་པ། དེ་ཉིད་མཁས་ལ་སྟོན་པ་ཡི། རྩ་བ་མ་ལུས་གཙོད་པའི་
སྟོ། བསྟན་པའི་གནད་དུ་མ་མཐོང་བས། སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་ཁྱོད་ཉིད་དེ། ཤ་
སྟེས་ལ་ནི་སེལ་བཞིན། སྟེ་སྟེགས་ཅན་ལའང་གཅམ་བུའི་ཆོག་ཞེ་མའོ་
སྟོན་པ་ཞེ་མའོ་སྟེ་མཆོག་ཞེ་མའོ་མགོན། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
འབྱུང་ལེགས་གསུངས་པའི། སྟོན་པ་དེ་ལ་བདག་ཕྱག་འཆོལ། ཤན་མཛད་
ཁྱོད་ཀྱིས་འགོ་བ་ལ། སྟོན་པའི་སྟོན་དུ་བཀའ་སྟེལ་པ། བསྟན་པའི་སྟོན་པོ་

སྒྲིང་པ་ཉིད། །དེས་པའི་རྒྱ་མཚན་རྒྱ་མེད་པ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་
 ཚུལ། །འགལ་བ་དང་ནི་མ་གྲུབ་པར། །མཐོང་བ་འདི་ཡིས་བྲིད་ཀྱི་ལུགས། །དེ་
 ལྟར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱས། །བྲིད་ནི་ནམ་ཞིག་སྒྲིང་པ་ཉིད། །རྟེན་འབྱུང་དོན་དུ་
 མཐོང་བ་ན། །རང་བཞིན་གྱིས་ནི་སྒྲིང་པ་དང་། །བྱ་བྲེད་འཐད་པའང་མི་འགལ་
 ཞིང་། །དེ་ལས་སྒྲིག་པར་མཐོང་བ་ན། །སྒྲིང་ལ་བྱ་བ་མི་རུང་ཞིང་། །བྱ་དང་
 བཅས་ལ་སྒྲིང་མེད་པས། །ཉམ་ངའི་གཡང་དུ་སྦྱང་བར་བཞིད། །དེ་ཕྱིར་བྲིད་
 ཀྱི་བསྟན་པ་ལ། །རྟེན་འབྱུང་མཐོང་བ་ལེགས་པར་བསྟན། །དེ་ཡང་ཀུན་ཏུ་
 མེད་པ་དང་། །རང་བཞིན་གྱིས་ནི་ཡོད་པས་མིན། །ལྟོས་མེད་ནམ་མཁའི་མེ་
 ཏོག་བཞིན། །དེས་ན་མ་བརྟེན་ཡོད་མ་ཡིན། །དོ་བོས་གྲུབ་ན་དེ་འབྲུག་པ། །རྒྱ་
 དང་རྒྱུན་ལ་ལྟོས་པ་འགལ། །དེ་ཕྱིར་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་ལས། །མ་གཏོགས་
 ཚོས་འགའ་ཡོད་མིན་པས། །རང་བཞིན་གྱིས་ནི་སྒྲིང་པ་ལས། །མ་གཏོགས་
 ཚོས་འགའ་མེད་པར་གསུངས། །རང་བཞིན་སྒྲིག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །ཚོས་
 རྣམས་རང་བཞིན་འགའ་ཡོད་ན། །ཐུང་ན་འདས་པ་མི་རུང་ཞིང་། །སྒྲོས་ཀུན་
 སྒྲིག་པ་མེད་པར་གསུངས། །དེ་ཕྱིར་རང་བཞིན་རྣམ་བཤམ་ཞིང་། །སེམྱེའི་སྒྲ་
 ཡིས་ཡང་ཡང་དུ། །མཁས་པའི་ཚོགས་སུ་ལེགས་གསུངས་པ། །འདི་ལ་སུ་
 ཡིས་འགོང་བར་བྱས། །རང་བཞིན་འགའ་ཡང་མེད་པ་དང་། །འདི་ལ་བརྟེན་
 རྣམ་འདི་འབྱུང་བའི། །རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་འཐད་པ་གཉིས། །མི་འགལ་
 འདུ་བ་སྒྲོས་ཅི་དགོས། །བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། །མཐར་ལྟ་

བ་ལ་མི་བརྟེན་ཞེས། །ལེགས་གསུངས་འདི་ནི་མགོན་ཁྲིད་ཀྱི། །སྤྱོད་བ་སྤྱོད་ཅིང་།
 མེད་པའི་རྒྱ། །འདི་ཀུན་ངོ་བོས་སྟོང་བ་དང་། །འདི་ལས་འདི་འབྲས་འབྲུང་
 བ་ཡི། །དེས་པ་གཉིས་པོ་པན་ཚུན་དུ། །གེགས་མེད་པར་ནི་གྲགས་བྱེད་
 བ། །འདི་ལས་ངོ་མཆར་གྱུར་བ་དང་། །འདི་ལས་མད་དུ་བྱུང་བ་གང་། །ཚུ་ལ་
 འདིས་ཁྲིད་ལ་བསྟོད་ན་ནི། །བསྟོད་པར་འགྱུར་གྱི་གཞན་དུ་མིན། །ཚོངས་
 བས་བྱན་དུ་བཟུང་བ་ཡིས། །གང་ཞིག་ཁྲིད་དང་ཞེ་འབྲས་པ། །དེ་ཡིས་རང་
 བཞིན་མེད་པའི་སྤྱོད་ཀྱི། །མི་བཟོད་གྱུར་ལ་མཆར་ཅི་ཡོད། །ཁྲིད་ཀྱི་གསུང་གི་
 གཅེས་པའི་མཛོད། །བརྟེན་ནས་འབྲུང་བ་ཁས་སྤངས་ནས། །སྟོང་ཉིད་ང་
 རོ་མི་བཟོད་པ། །འདི་ལ་ཁོ་བོ་ངོ་མཆར་གྱུར། །རང་བཞིན་མེད་ལ་བཀྱི་
 བའི་སྤྱོད་ཀྱི། །སྤྱོད་མེད་ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་གི་ །མིང་ཉིད་ཀྱིས་ནི་རང་བཞིན་
 དུ། །འདྲིན་ན་ད་གོ་སྤྱོད་བོ་འདི། །འཕགས་མཆོག་རྣམས་ཀྱིས་ལེགས་བསྟོད་
 པའི། །འདྲུག་ངོགས་སྤྱོད་དང་བཅས་གྱུར་པ། །ཁྲིད་དབྱེས་གྱུར་པའི་ལམ་བཟང་
 དེར། །ཐབས་གང་གིས་ནི་བཀྱི་བར་བྱ། །རང་བཞིན་བཅོས་མིན་སྟོས་མེད་
 དང་། །རྟེན་འབྲེལ་སྟོས་དང་བཅོས་མ་གཉིས། །རི་ལྟ་བུར་ན་གཞི་གཅིག་
 ལ། །མི་འགལ་འདུ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་བརྟེན་ནས་འབྲུང་བ་གང་། །རང་
 བཞིན་ཀྱིས་ནི་གདོད་མ་ནས། །རྣམ་པར་དབེན་ཡང་དེར་སྤྱང་བས། །འདི་
 ཀུན་སྤྱོད་མ་བཞིན་དུ་གསུངས། །ཁྲིད་ཀྱིས་རི་ལྟར་བསྟན་པ་ལ། །ཁོ་ལ་བ་
 འགས་ཀྱང་ཆོས་མཐུན་དུ། །སྤྱུགས་མི་རྟོན་པར་གསུངས་པ་ཡང་། །འདི་

ཉིད་ཀྱིས་ནི་ལེགས་པས་འཁུམས། །ཅི་སྤང་ཅི་ན་འདི་བཤད་པས། །མཐོང་
དང་མ་མཐོང་དངོས་པོ་ལ། །སྒྲོ་འདོགས་པ་དང་སྒྲུང་འདེབས་ཀྱི། །གོ་སྐབས་
རིང་དུ་མཛད་ཕྱིར་རོ། །ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལྷ་མེད་པར། །མཐོང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཉེན་
འབྱུང་གི། །ལམ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་གསུང་གཞན་ཡང་། །ཆོད་མར་གྱུར་པར་ངེས་
པ་སྟེ། །དོན་བཞིན་གཟིགས་ནས་ལེགས་གསུངས་པ། །ཁྱོད་ཀྱི་ཇེས་སུ་སྟོབ་
པ་ལ། །རྒྱད་པ་ཐམས་ཅད་རིང་དུ་གྱུར། །ཉིས་ཀྱན་ཅ་བ་ལྟོག་ཕྱིར་རོ། །ཁྱོད་
ཀྱི་བསྟན་ལས་ཕྱིར་སྟོགས་པས། །ཡུན་རིང་ངལ་བ་བསྟེན་བྱས་ཀྱང་། །ཕྱི་
ཕྱིར་སྟོན་ནམས་པོས་བ་བཞིན། །བདག་ཏུ་ཉྩ་བ་བཟོན་ཕྱིར་རོ། །ཞེ་མཛོ་
མཁས་པས་འདི་གཉིས་ཀྱི། །བྱད་པར་ཁོང་དུ་ཚུད་གྱུར་པ། །དེ་ཆེ་རྒྱུད་གི་
ཁོང་ནས་ནི། །ཁྱོད་ལ་ཅི་ཕྱིར་གྱུས་མི་འགྱུར། །ཁྱོད་གསུང་དུ་མ་ཅི་ཞིག་
སྟོས། །ཆ་ཤས་རེ་ཡི་དོན་ཅམ་ལའང་། །འོལ་སྤྱི་ཅམ་གྱི་ངེས་ཉིད་པ། །དེ་
ལའང་མཆོག་གི་བདེ་བ་སྟེར། །ཀྱི་བྱད་བདག་སྟོ་སྟོངས་པས་བཅོམ། །འདི་
འདྲའི་ཡོན་ཏན་སྤང་པོ་ལ། །རིང་ནས་སྐབས་སུ་སོང་གྱུར་ཀྱང་། །ཡོན་ཏན་
ཆ་ཅམ་མ་འཆལ་ཏོ། །འོན་ཀྱང་འཆི་བདག་ཁར་སྟོགས་པའི། །སྟོག་གི་རྒྱན་
ནི་མ་རྩལ་བར། །ཁྱོད་ལ་ཚུང་བད་ཡིད་ཆེས་པ། །འདི་ཡང་སྐལ་བ་བཟང་སྟམ་
བགྱིད། །

སྟོན་པའི་ནང་ན་ཉེན་འབྲེལ་སྟོན་པ་དང་། །ཤེས་རབ་ནང་ན་ཉེན་འབྲེལ་
ཤེས་པ་གཉིས། །འདི་གཉིས་དག་ན་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་བཞིན། །ཕུལ་བྱང་

ལེགས་པར་བྲོད་མཁེན་གཞན་གྱིས་མིན། །བྲོད་ཀྱིས་རི་སྟེང་བཀའ་སྩལ་
པ། །རྟེན་འབྲེལ་ཉིད་ལས་བརྒྱུ་མཁེན་ཏེ་འབྲུག། །དེ་ཡང་མུ་རན་འདའ་བྱིར་
ཏེ། །ཞི་འགྱུར་མིན་མཛད་བྲོད་ལ་མེད། །ཀྱེ་མའོ་བྲོད་ཀྱི་བསྟན་པ་ནི། །གང་
གི་ན་བའི་ལམ་སོང་བ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཞི་འགྱུར་བྱིར། །བྲོད་བསྟན་
འཛིན་པར་སྤྱ་མི་གྲུས། །པས་ཆོལ་མཐའ་དག་འཛོམས་པ་དང་། །ལྷག་འོག་
འགལ་འདུས་སྟོང་པ་དང་། །སྤྱི་རྒྱའི་དོན་གཉིས་སྟེར་བྱེད་པ། །ལུགས་འདིར་
ཁོ་བོ་སྟོ་བ་འཕེལ། །འདི་ཡི་བྱིར་དུ་བྲོད་ཀྱིས་ནི། །ལ་ལར་སྤྱད་དང་གཞན་དུ་
སྟོག། །སྤྱག་པའི་གཉེན་དང་ཡོངས་སྟོད་ཆོགས། །གངས་མེད་བསྐལ་པར་
ཡང་ཡང་བཏང་། །གང་གི་ཡོན་ཏན་མཐོང་བ་ཡིས། །ལུགས་ཀྱས་ཉ་ལ་རི་
བཞིན་དུ། །ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་བྲངས་ཆོས་དེ་ནི། །བྲོད་ལས་མ་ཐོས་སྐལ་པ་
ཞན། །དེ་ཡི་མུ་རན་ལྷགས་ཀྱིས་ནི། །སྤྱག་པའི་བྱ་ལ་མ་ཡི་ཡིད། །རྗེས་
སྤྱ་སོང་བ་རི་བཞིན་དུ། །བདག་གི་ཡིད་ནི་གཏོང་མི་བྱེད། །འདི་ལའང་བྲོད་
གསུང་བསམས་པ་ན། །མཚན་དཔེའི་དཔལ་གྱིས་རབ་རྒྱུ་འབར། །འོད་ཀྱི་
བྲངས་ཡོངས་བསྐྱོར་བའི། །སྟོན་པ་དེ་ཡི་ཆངས་དབྱངས་ཀྱིས། །འདི་ནི་
འདི་ལྟར་གསུངས་སྟུང་དུ། །ཡིད་ལ་ཐུབ་པའི་གཟུགས་བརྟན་ནི། །ཤར་
བ་ཅམ་ཡང་ཆ་བ་ཡིས། །གདུངས་ལ་ལྷ་ཟེར་བཞིན་དུ་སྟོན། །དེ་ལྟར་མད་
དུ་བྱུང་བ་ཡི། །ལུགས་བཟང་དེ་ཡང་མི་མཁས་པའི། །སྤྱི་བོས་བལ་པ་
རྩ་བཞིན་དུ། །རྣམ་པ་ཀུན་རྒྱུ་འཛིངས་པར་གྲུས། །ཚུལ་འདི་མཐོང་ནས་

བདག་གིས་ནི། །འབད་བ་དུ་མས་མཁས་བ་ཡི། །རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་
 ཁྱོད་ཀྱི་ནི། །དགོངས་བ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བཅུལ། །དེ་ཆེ་རང་གཞན་སྡེ་བ་
 ཡི། །གཞུང་མང་དག་ལ་སྦྱངས་བ་ན། །སྤྱི་སྤྱིར་ཐེ་ཆོམ་བ་བ་ཡིས། །བདག་
 གི་ཡིད་ནི་ཀུན་ཏུ་གཏུངས། །ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲ་མེད་ཐེག་པའི་ཚུལ། །ཡོད་དང་མེད་
 པའི་མཐའ་སྤངས་ཏེ། །རྗེ་བཞིན་འབྲེལ་བར་ལུང་བསྟན་པ། །སྦྱ་སྦྱབ་གཞུང་
 ལུགས་ཀུན་འཛི་ཆུལ། །དེ་མེད་མཁུན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱས། །གསུང་རབ་
 མཁའ་ལ་ཐོགས་མེད་རྒྱ། །མཐར་འཛིན་སྟོང་གི་ཐུན་བ་སེལ། །ལོག་སྦྱའི་
 རྒྱ་སྐར་ཐེལ་གཞོན་པ། །དཔལ་ལྡན་རྒྱ་བའི་ལེགས་བཤད་ཀྱི། །འོད་དཀར་
 འཕྲེང་བས་གསལ་བྱས་པ། །སྒྲ་མའི་བྲིན་གྱིས་མཐོང་བའི་ཆེ། །བདག་གི་
 ཡིད་ཀྱིས་ངལ་གསོ་ཐོབ། །མཇུག་པ་ཀུན་ལས་གསུང་གི་ནི། །མཇུག་པ་
 མཆོག་ཡིན་དེ་ཡང་ནི། །འདི་ཉིད་ཡིན་སྤྱིར་མཁས་བ་ཡིས། །འདི་ལས་
 སངས་རྒྱས་རྗེས་བྲན་གྱིས། །སྟོན་དེའི་རྗེས་སུ་རབ་ཏུ་བྱུང་བྱུང་ཏེ། །རྒྱལ་
 པའི་གསུང་ལ་སྦྱངས་བ་མི་དམན་ཞིང་། །རྒྱལ་འབྲུར་སྟོད་ལ་བཙོན་པའི་
 དག་སྦྱང་ཞིག །བར་སྟོང་ཆེན་པོ་དེ་ལ་དེ་ལྟར་གྱས། །སྟོན་བ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་
 བསྟན་བ་དང་། །མཇུག་བ་འདི་འབྲས་མའི་བྲིན་ཡིན་པས། །དག་བ་འདི་ཡང་
 འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །བཤེས་གཉིན་དམ་པས་འཛིན་པའི་རྒྱ་རུ་བསྟོ། །པན་
 མཇུག་དེ་ཡི་བསྟན་པའང་སྤྱིད་པའི་མཐར། །དན་ཉོག་རྒྱུང་གིས་ནམ་པར་མི་
 གཡོ་ཞིང་། །བསྟན་པའི་ངང་ཚུལ་ཤེས་ནས་སྟོན་བ་ལ། །ཡིད་ཆེས་རྟེན་པས་

རྟག་ཏུ་གང་བར་ཤོག །བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་དེ་ཉིད་གསལ་མཛད་པ། །ཐུབ་
པའི་ལུགས་བཟང་སྒྲེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ། །ལུས་དང་སྲོག་གྲུང་བཏང་ནས་
འཛིན་པ་ལ། །སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་སྟོད་པར་མ་གྱུར་ཅིག །འབྲེན་པ་མཆོག་
དེས་དཀའ་བ་དཔག་མེད་གྱིས། །ནུབ་ཏུ་སྒྲིང་པོར་མཛད་ནས་བསྐྱབས་པ་
འདི། །ཐབས་གང་ཞིག་གིས་འཕེལ་བར་འབྱུར་སྐྱམ་པའི། །རྣམ་པར་དཔྱོད་
པས་ཉིན་མཆོན་འདུལ་བར་ཤོག །ལྷག་བསམ་དག་པས་ཚུལ་དེར་བཅོན་པ་
ན། །ཆངས་དང་དབང་པོ་འཛིག་རྟེན་སྒྲིང་བ་དང་། །ལེགས་ལྷན་ནག་པོ་ལ་
སོགས་སྤང་མས་གྲང་། །གཡེལ་བ་མེད་པར་རྟག་ཏུ་གྲོགས་བྱེད་ཤོག ། །

ཅེས་སངས་རྒྱུ་བཙུན་འདས་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མ་འདྲིས་པའི་མཛད་པ་ཤེས་
ཆེན་པོ་སྟོན་པ་སྐྱ་ན་མེད་པ་ལ་ཟབ་མོ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་གསུངས་པའི་སྟོན་པ་བསྟོད་པ་
ལེགས་པར་བཤད་པའི་སྒྲིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མང་དུ་སྟོས་པའི་དགེ་སྟོང་སྟོང་བཟང་གྲགས་པའི་
དཔལ་གྱིས་གངས་ཅན་ཁོད་ཀྱི་གངས་རིའི་དབང་པོ་འོ་དེ་གྲུང་རྒྱལ་གྱི་ལྷ་ཞོལ་དབེན་གནས་ལྷ་
སྒྲིངས་མིང་གཞན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྒྲིང་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་ནམ་མཁའ་དཔལ་ལོ། །

༢༡། །བྱམས་པའི་བསྟོད་ཆེན་བཞུགས་སོ། །

༢༡། །ར་མོ་ཤྱི་གུ་རུ་མཆུ་རྩོ་ལ། །མཉེས་གཤིན་བྱམས་པས་
རྟག་ཏུ་བརྟེན་ཡང་ནག་པོའི་རྩ་ལག་སྤེལ། །ཤིན་ཏུ་བཅད་དཀའི་འཆིང་བ་

བདག་པོ་དགེ་སྦྱོང་བླ་མ་ཟེ་སོགས། །གང་གིས་སྤྲོ་བར་མ་རྒྱས་འཁོར་ལོ་
 མཆོག་། །བསྐྱོར་བས་འགོ་ལ་བྱམས་པའི་མགོན་པོ་ཁྱོད། །སྤྱོད་གསུང་ལ་
 འཁྱུལ་པའི་མིང་ཡང་མེད། །འཛུལ་པ་མ་ཉམས་ཏྲག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག། །ཐ་
 དད་འཛིན་པ་མ་བཏྲགས་བཏང་སྟོམས་ཀྱིས། །དཔེན་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱི་སྦྱོང་བ་
 ཡོངས་སུ་དག། །འདུན་པ་དང་ནི་བཙོན་འགྲུས་འཛུལ་པ་དང་། །ཉིང་འཛིན་ཤེས་
 རབ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ལ། །ཉམས་པའི་གོ་སྐབས་མ་ལུས་རིང་དུ་མཛད། །དེ་
 ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱི་རྟོགས་པ་སྒྲུབ་མེད། །དུས་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཆགས་ཐོགས་
 མེད་པར་མཁྱེན། །སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་རྣམ་པར་དག། །སྤྱིད་པའི་
 ཕྱི་མཐའ་ཇི་སྤྱོད་འགོ་བའི་དོན། །མཛད་པའི་ཁྱུང་གིས་དགྲེས་བཞིན་འཇུག་
 པ་ཁྱོད། །རྒྱ་ཆའི་ཡོན་ཏན་ཕྱང་པོ་རབ་རྫོགས་པས། །ཕྱ་མའི་སྦྱོན་ཡང་
 འཇུག་པའི་སྐབས་བཅོམ་པ། །ཁྱོད་ཀྱི་བཙེ་བའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་བདག་། །སྤྱི་
 སྤྱུགས་སྦྱོར་ནས་སྤྲོ་ལ་ཡུད་ཅམ་དགོངས། །སྤྱུག་བསྐྱེད་རྒྱ་མཆོ་ཆེ་ལས་སྦྱོལ་
 བའི་གྲ། །དལ་འབྱོར་ཆང་བའི་རྟེན་འདི་ཡིན་ན་ཡང་། །བག་མེད་ལེ་ལོ་གཉིད་
 དང་ཟེ་མའི་གཏམ། །རྟེན་བཀྱར་འདོད་པའི་སྦྱོན་གྱིས་སྤྱུགས་པ་ཡིས། །དོན་
 མེད་སྦྱོགས་སུ་བཀོལ་བས་དོན་ཆེན་པོ། །བདེ་སྐྱབས་སྤྱབ་པའི་ལུས་བཟང་
 རུང་གསོན་པ། །མི་ཡི་འཕུགས་སྤྱུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཅན། །བདག་ལ་ཁྱོད་
 ཀྱི་སྤྱུགས་རྗེས་གཟིགས་སུ་གསོལ། །རྟེན་དཀའ་དོན་ཆའི་དལ་འབྱོར་ཐོབ་
 པ་ཡང་། །སྦྱོབས་ཀྱིས་མི་བསྐྱོག་འབྲོས་པར་མི་རྒྱས་པའི། །སྦྱོབས་ལྷན་འཆི་

བདག་པོ་ཉ་བཀྱེ་བ་དང་། །ན་དང་ཆ་བས་ཟེན་པར་མཐོང་ན་ཡང་། །ནམ་འཆི་
ངེས་མེད་འཆི་བའི་དུས་ཀྱི་ཆོ། །ཐམས་ཅད་དོར་ནས་འགོ་བ་ཤེས་བཞིན་
དུ། །ལོ་ལྔ་ཞག་རྣམས་དོན་མེད་འདའ་བྱེད་པའི། །རབ་སྐྱོངས་བདག་ལ་བརྩེ་
བའི་དུས་ལ་བབས། །ངེས་པར་ལེགས་པའི་གོ་འཕང་སྟོས་ཅི་དགོས། །ལམ་
ཀྱི་ཉེན་དུ་ཐུབ་པས་བསྐྱགས་པ་ཡི། །མཐོང་ཤིང་ཙམ་ཡང་ཐོབ་པའི་གདེངས་
མེད་པ། །བདག་ལ་བྱིད་ཀྱིས་བཏང་སྟོམས་མཛད་ལགས་སམ། །མཐོང་ཤིང་
དཔལ་དང་ལྡན་པའི་ལུས་ཐོབ་ཀྱང་། །གསུང་རབ་ཚུལ་བཞིན་འབྱེད་པའི་
ཤེས་རབ་ཀྱིས། །མ་ནོར་ལམ་བཟང་རྟེན་པར་མ་གྱུར་ན། །སྤར་ཡང་འཁོར་
བའི་རྒྱ་མཚོ་ཉིད་དུ་ལྷུང་། །དེ་ཕྱིར་གཏི་ཐུག་ཐུན་པའི་སྤག་ཆེན་ཀྱིས། །ཡུན་
རིང་དུས་སུ་བསྐྱེད་པས་བས་སྤང་དོར་གནས། །རི་བཞིན་འབྱེད་ལ་ཀུན་ནས་
འཐོམས་གྱུར་པ། །བདག་ལ་ཤེས་རབ་སྟོན་མེ་སྦུལ་དུ་གསོལ། །

རབ་འབར་ལུགས་ཀྱི་ས་གཞིར་མེ་སྤེས་སྤེག་ཅིང་ལུས་ལ་མཚོན་ཆའི་
ཆར་བ་འབབ། །གཤིན་རྗེའི་སྤྱེས་བྱས་གསལ་ཤིང་ལ་བསྟོན་ཟངས་ཁུན་ལྷུང་
ཅིང་ལུང་བྱས་སྤེ་ལ་འདེབས། །གངས་རིས་བསྐྱོར་བའི་འབྲུག་པའི་སྤྱབས་
ཚུད་བྱ་ཡུག་འཆུ་བས་པའི་རྒྱུད་གིས་བཏབ་པ་ཡིས། །ལ་ལར་རྒྱ་བྱར་བརྒྱ་
བྱུང་ལ་ལར་རྟོལ་ཞིང་ལུས་ནི་ཆལ་བ་དུ་མར་གས། །གདོང་ནི་སྤྲས་ཁེབས་
ཁ་ནི་བསྐྱམས་ཤིང་རྒྱ་སྤང་མཐོང་སྟེ་བཏུང་ཕྱིར་རྒྱགས་པ་ན། །རལ་གྱི་
མདུང་རྣམས་ཐོགས་པའི་སྤྱེས་བྱས་འགོགས་ཤིང་རྒྱ་ཡང་རྣག་ཁྲག་ཉིད་དུ་

མཐོང་། །ཁ་ནི་ཁབ་ཀྱི་མིག་ཅམ་སྤྲ་བས་མཁྱེན་འགགས་ཟས་སྒྲིམ་རྟེན་གྱི་
 སྒྱུར་མི་རྒྱས། །ཐོས་ཤིང་འབྲུང་ནམས་འབར་ནས་ཆིག་ཅིང་བཤང་གཅིས་
 འཆོ་ལ་རང་ཤ་བཅད་དེ་ཟ། །ཆོངས་པའི་ཐུན་ཆེན་འཐེབས་པས་ལམ་དང་
 ལམ་མིན་འབྱེད་ལ་སྒྲོ་ཡི་རྒྱས་པ་བྲལ། །གཅིག་ལ་གཅིག་གསོད་ལྟ་མིའི་
 གཞན་དབང་གྱུར་པས་དེག་དང་བཞོལ་བའི་སྤྱག་བསྐལ་འབབ། །ལྟ་ནམས་
 དཔལ་ལ་འཁྱུག་པའི་སྤྱག་དོག་མེ་ཆེན་འབར་བས་ཡིད་བདེའི་གོ་སྐབས་
 བཅོམ། །འཐབ་རྩོད་ལས་བྱུང་ལུས་བཅད་བྲལ་ཅིང་གཡོ་སྤྱུས་བསྐྱད་པས་
 བདེན་མཐོང་སྐལ་བ་མེད། །དེ་ལྟར་མཐོང་བ་ལྟ་ཞོག་ཐོས་ན་ཡང་། །སྒྲིང་
 ལ་འདྲིགས་སྒྱེད་སྒྱེ་ནི་གཡའ་བ་ཡི། །དཔྱལ་བ་ཡི་དྲགས་དྲུད་འགོ་ལྟ་མིན་
 གྱི། །གཡང་ས་ཆེན་པོ་དག་ཏུ་ལྟུང་འགྱུར་བའི། །དམ་པས་སྤྱད་པའི་མི་བཟད་
 སྤྱིག་པའི་ལས། །ཐོག་མེད་དུས་ནས་བསགས་ཤིང་གསོག་འགྱུར་བ། །གཡང་
 ས་ཆེན་པོར་མངོན་སྟོགས་ཉམ་ཐག་བདག །ངན་འགྱེའི་འདྲིགས་ལས་སྒྱུ་བ་
 པའི་དུས་ལ་བབ། །མི་ཡི་གནས་ནའང་ལོངས་སྒྱུར་དབང་སྤྱག་གིས། །མངོན་
 བར་མཐོན་ཉམས་ཀྱི་དྲྀགས་པ་དང་། །མཐོ་རིས་ཡོན་ཏན་འབྱོར་བས་པོངས་
 པ་ན། །འདོད་བདེ་འཆོལ་བར་འགྱུར་བས་ཤ་ཐང་ངོ་། །བདེ་བར་འདོད་ནས་
 དེ་ཡི་ཐབས་བསྐྱབས་པས། །བདེ་བ་ཐོབ་པ་དེ་ལས་ཆེས་ལྷག་པའི། །ལུས་
 ཀྱི་སྤྱག་བསྐལ་སེམས་ཀྱི་ཡིད་མི་བདེ། །ནམ་པ་དུ་མས་ཀྱན་ནས་མནར་
 བར་འགྱུར། །ལུས་མཛེས་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་རབ་བརྒྱན་ནས། །ཁང་

བཟང་དགའ་བའི་ཚལ་དུ་གནས་བཅས་ཤིང་། །ཡུན་རིང་འདོད་པའི་བདེ་ལ་
ལོངས་སྒྲིང་བ། །མཐོ་རིས་དཔལ་ལ་རོལ་བའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱང་། །མི་འདོད་
འཆི་བའི་ལྷས་ཀྱིས་ཟིན་བ་ན། །ཡིད་འཕྲོག་སྒྲིང་ལ་གཅགས་བར་གྱུར་བ་
ཡི། །ལྷ་ཡི་མཛེས་མ་ཡིད་འོང་སྒྲིང་མོས་ཚལ། །བདུད་ཅིའི་ཁ་ཟས་གོས་
བཟང་མཛེས་པའི་རྒྱ། །ལྷ་བྱ་གཞོན་ཏུ་རྣམས་དང་སྦྱར་དུ་བདག །མི་
འདོད་བཞིན་དུ་འབྲལ་བར་མཐོང་བའི་ཆེ། །གནས་དེར་སྒྲེས་པའི་ལུས་ཀྱི་
བདེ་བ་ལས། །ཆེས་ཆེར་ལྷག་པའི་ཡིད་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྲུལ་གྱིས། །བསྒྲིང་བའི་
སྤྲ་རན་མེ་ལྷེ་འབར་བས་བསྐྱེད། །ཆེ་རབས་མང་པོར་ལེགས་བར་སྦྱད་པའི་
ལས། །འབད་བས་བསྐྱབས་པའི་འབྲས་བྱ་སྦྱད་བས་ཟད། །བག་མེད་དབང་
གིས་རན་འགྲོའི་རྒྱ་བསྐྱབས་བས། །སྦྲར་ཡང་རན་སོང་གནས་སུ་སྦྱང་བར་
འགྱུར། །འདོད་ལ་འདུན་པའི་རྣམ་རྟོག་གཞོད་སེམས་མེད། །གཉིད་དང་ཡིད་
ལ་གདུང་བའི་སྒྲིང་བ་སྤང་། །ལུས་དང་སེམས་ལ་གཞོད་པའི་སྤྲུག་བསྐྲུལ་
བྲལ། །ཉིང་འཛིན་སྟོབས་ཀྱིས་ཡུན་རིང་བདེར་གནས་བ། །གཟུགས་དང་
གཟུགས་མེད་ལྷ་ཡི་གནས་ཐོབ་ཀྱང་། །འདུ་བྱེད་སྤྲུག་བསྐྲུལ་འཆིང་ལས་
མ་གྲོལ་བས། །སྟོན་གྱི་ཉིང་འཛིན་འཕེན་བ་ཟད་བ་ན། །ཁྱིར་ཡང་འོག་ཏུ་
སྦྱང་ནས་བརྒྱད་མར་འཁོར། །དེ་སྦྱར་འཁོར་བའི་གཙོ་བོ་སྤྲ་མི་ཡང་། །སྒྲི་
འཆི་ན་དང་གྲ་ལ་སོགས་བ་ཡི། །སྤྲུག་བསྐྲུལ་རྒྱ་བོས་སྤིང་བའི་མཆོར་བྱིར་
ནས། །སྤིང་བའི་བདེ་ལ་ཆགས་བར་མི་རིགས་མོད། །འོན་ཀྱང་སྤིང་བས་

སྒྲོ་མིག་བསྐྱེབས་པ་ཡིས། །སྤྱག་བསྐྱེལ་བདེ་བར་འཛིན་པའི་ལོག་ཤེས་
ཅན། །ཁྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྟོག་པས་བསྐྱེབས་པ་བདག། །སྲིད་པའི་ཚུ་བོ་ཆེ་ལས་
བསྐྱེལ་དུ་གསོལ། །

འདོད་པའི་འདམ་དུ་བྱིང་བས་ཐར་པའི་ལམ་ལས་གོལ། །མ་རིག་ཐིབས་
པོར་ཞུགས་པས་ཤེས་རབ་མིག་དང་བྲལ། །སྒྲོས་པའི་གཟེབ་དུ་ཚུད་པས་
འཁོར་བའི་བཙོན་རར་བཅིངས། །ལས་ཀྱིས་མནར་བ་བདག་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་
ཐུགས་རྗེའི་གནས། །འཛིགས་རུང་འཁོར་བའི་གཡང་ས་འགོགས་པ་ལ། །དྲི་
མེད་མང་དུ་ཐོས་ལ་བརྟེན་པ་ཡི། །ཚུལ་བཞིན་དཔྱོད་པའི་རྣམ་དག་རིགས་
སྟོབས་ཀྱིས། །མཐའ་ཡས་གསུང་རབ་རྣམས་ཀྱི་བྱང་ཤེས་ཚུལ། །རི་བཞིན་
འབྱེད་ལ་གཞན་དྲིང་མི་འཛོག་པའི། །མཁས་པའི་གོ་འཕང་ཤེས་པར་རྟོད་
དགོས་ཀྱང་། །རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་སྤྲོ་མོ་སྒྲོས་ཅི་དགོས། །འཇུག་ལྟོག་
གནས་ནི་ཤིན་ཏུ་རགས་པ་ལའང་། །བདག་གི་སྒྲོ་མིག་ཆེས་ཆེར་གསལ་མ་
གྱུར། །ད་དུང་རབ་མོངས་དགྲ་འདིས་བདག་གི་སྟོང་། །རིང་དུ་བསྐྱེབས་ན་
གོལ་བའི་སྐབས་མེད་ལ། །ཚུལ་འདི་དགོངས་ལ་སྟོང་གི་ཐུན་པ་སེལ། །རྒྱལ་
བ་རྒྱལ་སྤྱན་སྤར་རིག་གནས་ལ། །མང་ཐོས་རྒྱ་མཆོས་སྟེ་བ་དུ་མ་
རུ། །ཡང་ཡང་སྦྱངས་པའི་བག་ཆགས་ལེགས་སད་ལ། །འགྲོ་ལ་ལམ་བཟང་
མཆོན་པའི་མིག་གཅིག་བྱ། །སྟོན་གྱི་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡལ་བར་དོར། །དེ་
སྤྱིར་མགོན་དང་བྲལ་བའི་ཐོངས་པ་བདག་། །སྟོགས་རྣམས་བསྐྱེད་པའི་འགྲོན་

བོ་བཞིན་གྱུར་པས། །བཅེ་ཆེན་ཁྱོད་ཀྱི་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་དུས། །ཡང་དང་
 ཡང་དུ་གྱུས་པས་བསྟེན་པའི་སྐྱབས། །བྱམས་པ་བྱམས་པས་འགོ་བ་སྐྱོལ་བ་
 ཁྱོད། །སྐྱར་བ་སྐྱར་བར་བྱོན་ནས་བདག་གི་ནི། །སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བར་ཐེག་མཆོག་
 བཞེས་གཉེན་མཛོད། །རྟག་ཏུ་བཅེ་བས་ལུས་ཅན་མཐའ་དག་ལ། །རྒྱན་
 མི་འཆད་པ་གཟིགས་པ་ཁྱོད་བྱང་དུ། །གང་གི་ཡོན་ཏན་བློན་པས་དང་བའི་
 ཡིད། །ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་སློབ་པར་བགྱིས་ན་ཡང་། །གནས་ཀྱིས་བསྐྱལ་ཞིང་
 སྐར་ཡང་དབེན་པའི་རོ། །རབ་ཏུ་སྤྱོད་ཕྱིར་ཐག་རིང་གནས་སུ་ནི། །འཇུག་
 པར་འདོད་པས་ལུས་ཀྱིས་བཟོད་མ་བྱས། །དེས་ན་བསོད་ནམས་ཞིང་
 གི་དམ་པ་ཁྱོད། །མཉེས་པར་བགྱི་སྤྱད་ལྷག་བསམ་དག་པ་ཡིས། །རིན་
 ཆེན་ས་ལེ་སྐྱམ་དང་ལྟ་ཡི་དར། །དགོ་སྤྱོད་ནམས་ལ་སྐྱབ་པས་བསྐྱལ་
 པ་ཡི། །ཆོས་གོས་གསུམ་དང་གསེལ་བྱེད་བྱང་སྤྱོད་སྤྱོད། །གཞན་ཡང་
 ཉིང་འཛིན་སློན་ལམ་ཀྱིས་སྐྱལ་བའི། །བཀོད་ལེགས་ཡིད་འཕྲོག་མཆོད་པ་
 རམ་མཁའི་ཁྱོད། །ཡོངས་སུ་བཀང་སྟེ་རྒྱ་གཉིས་གཙོ་བོ་ལ། །ཞེན་མེད་
 མ་ཆགས་སློ་ཡིས་དབུལ་བར་བགྱི། །དེ་ལས་འོངས་པའི་རབ་དཀར་དགོ་
 བའི་ཆོགས། །གང་དེས་སྤྱིད་པར་ཡུན་རིང་འབྱམས་པ་ན། །སྐྱག་བསྐྱལ་
 བྱེ་བས་མནར་ཞིང་བདེ་བས་ཐོངས། །མ་ལུས་འགོ་བའི་སྐྱབས་སུ་བདག་
 གྱུར་ཅིག །འཛིག་རྟེན་འབྲེན་པའི་གོ་འཕང་དམ་པ་ལ། །རེག་པར་མ་གྱུར་
 སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ། །ཆངས་སྤྱོད་ཡོངས་སུ་དག་པའི་རབ་བྱང་རྟེན། །རྟེན་

ནས་ཐེག་མཆོག་རིགས་ནི་སང་པར་ཤོག། བཟོད་ལྡན་བྱང་ཞིང་གྲ་གྲ་མེད་
 པ་དང་། མ་ཁྱུ་སྒྲིང་སྒྲིབས་ཕྱགས་དག་དད་པ་དང་། གྲུས་དང་ཉག་ཏུ་
 སྐྱོར་བའི་བཙུན་འབྲས་དང་། རྣམ་དཔྱེད་ཤེས་རབ་ཕུལ་བྱང་ཐོབ་པར་
 ཤོག། རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་རྣམ་དག་རིགས་སྒྲིབས་ཀྱིས། རི་བཞིན་
 རྟེན་ནས་རང་གིས་དགོངས་པ་ལྟར། བཅེ་བས་བྱངས་པའི་ཐབས་མཁས་
 སྐྱོད་པ་ཡིས། གཞན་ལ་སྟོན་ལ་མཁས་པའི་མཐར་མོན་པའི། བཤེས་
 གཉེན་བསྟེན་ནས་མང་ཐོས་རྒྱ་མཆོ་ལ། རིང་དུ་སྦྱངས་པས་ཐེ་ཚོམ་ཀྱན་
 བཅད་ནས། ཐོས་པའི་དོན་རྣམས་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱབས་པ་ཡིས། བདེ་
 བར་གཤེགས་རྣམས་མཉེས་པར་བྱེད་པར་ཤོག། ཐུབ་པས་བཅས་པའི་
 མཆོམས་ལས་མི་འདའ་ཞིང་། རྒྱལ་བའི་གདུང་འཆོབ་དགེ་བའི་བཤེས་ལ་
 གྲུས། དབང་པོ་རབ་ཚྩོལ་གྲུབ་སྐྱོན་དང་བྲལ། ཡོངས་སུ་དག་པའི་འཁོར་
 དང་ལྡན་པར་ཤོག། རྣལ་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱིས་ཡིད་ནི་བསྐྱོད་པ་ཡིས། ཆོགས་
 པའི་ཆོས་སྐྱོད་དགའ་སྟོན་སྐྱོང་བའི་གོགས། བདུད་ཀྱི་གཉེན་དུ་གྱུར་པའི་
 སྤྲིག་གོགས་དང་། སྐྱད་ཅིག་ཅམ་ཡང་ཐུད་པར་མ་གྱུར་ཅིག། ཐུབ་དབང་
 རྗེས་སུ་གྲུས་པས་སྒྲོབ་པའི་ཆོ། རྒྱབས་ཆེན་སྐྱོད་པ་རྗེགས་པར་བྱེད་པའི་
 གོགས། སྐལ་བ་ངན་པའི་རྗེས་འགོ་བདུད་ཀྱི་ལས། བར་དུ་གཙོད་པའི་
 མིང་ཡང་མེད་པར་ཤོག། གང་དང་ལྡན་ན་དམ་པར་དགའ་བྱེད་པ། དགེ་
 སྐྱོང་རྒྱན་དུ་འདྲོན་པས་བསྐྱགས་པ་ཡི། བྱང་ཆུབ་སྐྱོད་པའི་རྗེས་སུ་མཐུན་

པའི་རྒྱུན། །མ་ལུས་ཐོགས་པ་མེད་པར་འགྲུབ་པར་ཤོག། །བྱང་ཆུབ་སྦྱོང་ཆེ་
གདུལ་བྱའི་གནས་ཀྱན་གྱང་། །རྣམ་དག་བསྐྱབ་པས་བསྐྱམས་པའི་རབ་བྱུང་
ལ། །འགོད་ཅིང་དེ་ལ་འོས་པའི་ཡོ་བྱད་རྣམས། །བསམས་པ་ཅམ་གྱིས་མ་
ལུས་སྦྱོལ་བར་ཤོག། །དེར་ནས་བརྩམས་ཏེ་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །ལུས་
དག་ཡིད་གྱིས་རྩོམ་པ་གང་བགྱིས་པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་མཐའ་ཡས་འགོ་
བ་ལ། །གནས་སྐབས་ཀྱན་ཏུ་པན་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག། །བྱ་སྤྱག་གི་བའི་དུས་
གི་མ་བཞིན་དུ། །སྤྱག་བསྐྱལ་ཀྱན་གྱིས་མནར་བའི་འགོ་བ་ཀྱན། །ཉག་ཏུ་
ཡིད་ལ་གཅགས་པའི་བརྩེ་བ་ཡིས། །བདོག་པ་ཐམས་ཅད་དེ་ལ་གཏོང་བར་
ཤོག། །མོས་སྦྱོང་ས་ཡི་རྩི་མ་སྦྱོང་བ་ན། །འདས་དང་མ་འོངས་ད་ལྟར་བྱུང་
བ་ཡི། །རྩེ་རོལ་མཐོང་བའི་རྒྱལ་སྤྱས་ནང་ན་བདག། །གསེར་གྱི་ས་འཛིན་
དབུས་ན་ལྷན་པོ་བཞིན། །སྤྱན་དང་མངོན་ཤེས་མང་དུ་ཐོས་པ་སོགས། །ཡོན་
ཏན་ཀྱན་གྱིས་རབ་ཏུ་མཐོ་བ་དང་། །བྱིས་པའི་རྒྱད་པ་ཀྱན་ལས་འདས་གྱུར་
ཏེ། །གཞན་རིང་མི་འཛོག་སྟོབས་པ་ཐོབ་པར་ཤོག། །རྒྱལ་སྤྱས་འཕགས་པའི་
ས་ལ་སྟོབ་པ་ན། །སར་གནས་དཔའ་བོ་དུས་གསུམ་ཐམས་ཅད་དུ། །ཡོངས་
སུ་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཁྲོད་ན་བདག། །བྱ་ལམ་བསྟོན་ལ་འདབ་བཟང་དབང་
པོ་བཞིན། །རྒྱལ་སྤྱས་གཞན་གྱིས་དཔག་པར་དཀའ་བ་ཡི། །ཤེན་ཏུ་རྒྱ་
ཆེའི་ཤེས་བྱའི་གནས་རྣམས་ལ། །རྩི་མེད་མཁྱེན་པ་ཐོགས་པ་མེད་འཇུག་
ཅིང་། །རྒྱབས་ཆེན་སྦྱོང་བའི་གཏེར་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག། །དེ་ལྟར་སྦྱང་བའི་

འབྲས་བུ་བྱུ་བ་པ་ན། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱ་དང་ཞིང་། །འཁོར་
དང་མཛད་པ་སྐྱ་ཆེ་སྟོན་ལམ་རྣམས། །གང་ཡིན་གཅིག་ཏུ་བསྟོམས་པ་དེ་
དག་ཀྱང་། །ཐབས་མཁས་སྟོད་པས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་གྱུར་ནས། །རིང་ནས་
ཡིད་ལ་བརྟགས་པའི་འཁྲོ་བ་འདི། །དམ་ཚོས་བདུད་ཅིའི་ཆར་ཆེན་པབ་པ་
ཡིས། །སྐྱད་ཅིག་གཅིག་ལ་བདག་གིས་སྟོལ་བར་ཤོག །

སྐྱ་དང་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་ཀྱང་ཀྱི་སྐྱབས་གཅིག་བུ་རྒྱལ་བ་བྱམས་པ་མགོན་པོ་ལ་སྟེ་
ཐུགས་ཀྱི་སྟོན་པ་བསྟོད་པ་ཆངས་པའི་ཙོད་པན་བྱ་བ་འདི་ནི་མང་དུ་སྟོས་པའི་རྒྱལ་ཁབས་པ་སྟོ་
བཟང་ཐུགས་པའི་དཔལ་གྱིས་སྟོ་བྱག་སྟོད་རི་ཉི་ཤར་གྱི་དཔེན་གནས་སུ་སྐྱར་བ་དགེ་ལེགས་སུ་
གྱུར་ཅིག ། །

༡༡། །འཇམ་དབྱངས་བསྟོད་སྟོན་རྒྱ་མཚོ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །རིང་ནས་གོམས་པའི་ཐུགས་རྗེའི་ཆབ་ཀྱིས་རང་བདེ་འདོད་
པའི་ཡིད་ཀྱི་མེ་དཔུང་བཅིལ། །ཟབ་མའི་རང་བཞིན་རི་བཞིན་གཟིགས་
པས་ཀྱང་ཏུ་རྟོག་པའི་སྟོས་པའི་བྲ་བ་བཅད། །ཉིད་ཀྱིས་གཟིགས་གང་འཁྲོ་
ལ་བསྐྱུན་སྤྱིར་གཞན་པན་ཁུར་ཆེན་སྟོ་མེད་ཐུགས་ཀྱིས་འབྱེད། །ལྷག་
པའི་ལྷ་དེར་ཡིད་གཏད་དད་པའི་རྒྱུད་གིས་བསྟོད་པའི་བསྟོད་ཆིག་མེ་རྟོག་
ལ། །ཉིན་བྱེད་འཆར་ཀའི་མདངས་ཀྱིས་རབ་འབྱུང་པའི། །ལྷན་སྐྱབས་གསེར་

གྱི་རི་བོའི་ངོས་བཞིན་དུ། །དམར་མེར་འོད་གྱི་ཕུང་པོ་ལྷམ་མེ་བ། །འཇམ་
 དབུངས་མཁུན་པའི་གཏེར་ཁྱོད་ཡུང་ཅམ་དགོངས། །མ་ལུས་ཞིང་དུ་
 འབད་པས་བཅའ་ན་ཡང་། །ཁྱོད་ལས་གཞན་པའི་སྐྱབས་བཟང་མ་མཆིས་
 པས། །བདག་ཡིད་ཁྱོད་གྱི་ཇེས་སུ་ཕྱོགས་པ་ནི། །ཉི་མས་གདུངས་པའི་སྒྲང་
 ཆེན་པད་མཚོར་བཞིན། །དེ་ཕྱིར་ཁྱོད་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་ལ་བདག་ཡིད་
 ལ་རེ་བ་སྐོང་བར་བྱེད་པ་ཡི། །གཏོང་བས་མཛེས་པའི་སྐྱེན་བདག་མཐོང་
 བ་ན། །འབྱོར་པས་དམན་པའི་སྐོང་མོ་བ་བཞིན་གྱུར། །ཁྱོད་སྐྱེ་རི་དབང་
 རི་བཞིན་མཐོ་ཞིང་བར། །བྱ་གྲོའི་ལྗན་པ་ལྟར་རྒྱས་ཆུ་ཞེང་གཤ། །བཙུ་
 མའི་གསེར་ལྟར་དག་ཅིང་གསལ་བ་ཡི། །པགས་པའི་མདོག་ནི་ལེགས་
 ཤིང་སྤུང་ལ་འཇམ། །རྒྱལ་མཚན་ཏོག་ལྟར་སྐྱེ་གཙུག་གནས་སུ་ནི། །རིང་
 འཇམ་གནག་ལ་སྐྱམ་པའི་རལ་བ་ཡི། །ཐོར་ཅོག་མཛེས་པར་བཅིངས་པའི་
 ཟར་བུ་ནི། །བྱར་ཕུད་ལྡན་ཕྱར་ཕྱར་ཟད་གཡོན་དུ་འབྱང་། །རིན་ཆེན་ཅེ་སྐན་
 རྣམས་གྱིས་མཛེས་བྱས་པའི། །དབྱིབས་ལེགས་གདུགས་བཞིན་ཀུན་ནས་
 རྒྱས་པའི་དབྱ། །སྐྱེ་མཚན་མཐོ་བ་ལེགས་པར་བྱེད་པ་ཡི། །དབྱལ་བའི་
 དབྱེས་ནི་ལྷ་བ་རྒྱས་པ་བཞིན། །ཀུན་ད་དུང་དང་པརྒྱའི་ཅ་བ་ལྟར། །དཀར་
 གསལ་གཡས་སུ་འབྱེལ་ལེགས་རི་མོ་ཅན། །དག་པའི་དདུལ་གྱི་འབྱར་དང་
 འབྱ་བ་ཡི། །དྲི་མེད་མཛོད་སྐྱ་སྐྱེན་མའི་དབྱས་ན་མཛེས། །ཁ་དོག་ནག་ཅིང་
 ཕྱང་ཟད་གྲུག་པ་ཡི། །འཇམ་སྐྱམ་སྐྱེ་མཉམ་སྐྱེན་ཚུགས་རིང་པོ་ཅན། །ཉུག་

ཅིང་འངས་ལ་མ་འཛིངས་སྒྲིག་ལེགས་པ། །ཁྱུ་མཆོག་བཞིན་དུ་རྩི་མ་ཡིད་
 ཏུ་འོང་། །ཞུན་ལ་མཐིང་ཁའི་འདབ་མ་རི་བཞིན་དུ། །སྤྱན་དཀྱུས་རིང་པོ་རུང་
 ཟད་རྒྱུ་པ་ཡི། །དཀར་ནག་ཆ་རྣམས་མ་འདྲེས་མཛེས་པ་ནི། །འདམ་སྤྱེས་
 འདབ་མ་ཀུན་ནས་དྲངས་པ་བཞིན། །རིམ་པར་འཚམ་ཞིང་ཀུན་ཏུ་མཐོ་བའི་
 ་འདས། །བིམ་པ་ལྟར་དམར་ཡིད་དུ་འོང་བའི་མཆུ། །དཀར་ཞིང་ཆད་མཉམ་
 ཐགས་བཟང་བཞི་བརྩེ་ཆེམས། །འགམ་པ་རྒྱུ་རྒྱས་རི་དྲགས་རྒྱལ་པོ་
 བཞིན། །སྤྱོད་མཉེན་རོ་མཆོག་སྤྱོད་བའི་ལྷགས་ཀྱིས་ནི། །ཞལ་གྱི་དགྱིལ་
 འཁོར་ཀུན་ཏུ་ཁེབས་པར་མཛད། །སྤྱན་ལལ་བཟང་པོ་རིང་དུ་འབྱུང་བའི་
 ཅེས། །རིན་ཆེན་དུ་མས་སྤྱས་པའི་རྣ་ཆ་གཡོ། །གཟི་འོད་འབྱུག་པའི་རིན་ཆེན་
 ཐེང་བའི་རྒྱ། །གང་དུ་འབྱུང་བའི་རི་མེད་མགྱིན་པ་ནི། །མཛེས་པའི་གསེར་
 གྱི་བྱུ་པའི་མགྱིན་པ་བཞིན། །རྩ་ཡི་བྱ་བ་མི་མངོན་རྒྱུ་ཞིང་རྒྱས། །ཕྱག་
 ཞབས་པོལ་དང་ཕྱག་གོང་ལྷག་པའི་ཕྱོགས། །ཡོངས་སུ་གང་བས་མི་མཉམ་
 མེད་པའི་སྒྲ། །གདོང་ལྷ་པ་བཞིན་ཀུན་ནས་རྒྱས་པའི་སྟོང་། །སྤྱན་པོའི་རོས་
 ལྟར་རབ་ཏུ་ཡངས་པའི་བྱང་། །དབྱང་པའི་མགོ་ནི་ལེགས་པར་རྒྱུ་པའི་
 ཕྱག་སྤྱང་པོའི་རྒྱལ་པོའི་སྤྱ་ལྟར་རིང་ཞིང་མཛེས། །ཉི་ཤུའི་སོར་མོ་མཛེས་
 པའི་བྱ་བ་ཡིས། །ལེགས་པར་སྤྱེལ་བ་ངང་པའི་རྒྱལ་པོ་བཞིན། །མདོག་སྤྱུ་
 དམར་བའི་མདངས་ཆགས་སེན་མོ་ཡི། །བྱང་བས་རབ་ཏུ་དངར་བའི་སོར་མོ་
 ནི། །དཔག་བསམ་ཡལ་འདབ་གཞོན་བྱུའི་ལྷག་སྤྱན་ལྟར། །རིང་ཞིང་རྒྱས་

ལ་འང་མ་ཞིང་གཞིན་ལ་ཆགས། །གསལ་ཞིང་རྫོགས་ལ་སོ་སོར་མ་འདྲེས་
པའི། །ཅིབས་སྟོང་ལྡན་པའི་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་མཆོག་། རྒྱག་དང་ཞབས་གྱི་
མཐིལ་ན་བཀ་བའི། །རྒྱ་ལས་རྒྱ་ཡི་འབྱར་ནི་གསལ་བ་བཞིན། །དབྱེད་རྒྱན་
གདུ་བྱས་མཛེས་པར་བྱས་པ་ཡི། །གཡས་པའི་རྒྱག་ན་དངོས་འཛིན་འཁྲི་
ཤིང་གི། །སྟོན་པ་བྱངས་ནས་གཙོད་པའི་རལ་གྱི་ནི། །འབར་བའི་འོད་གྱི་བ་
བ་འབྱེད་པ་བསྐྱམས། །ཞི་སྟོག་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལམ། །མ་ལུས་
གསལ་བར་སྟོན་པའི་སྟེགས་བམ་མཆོག་། །ཡུལ་སྟོན་པའི་ལྟོ་བར་གནས་པ་
ཡི། །སྟོང་བྱ་གཡོན་པའི་རྒྱག་གིས་བྱགས་ཀར་འཛིན། །རབ་འབྲམས་ཆོན་
གྱིས་ཁ་བསྐྱར་སྤེལ་ལ་འང་མ། །སྒྲ་ཆོགས་དར་གྱི་སྒྲ་གཡོགས་གཡོ་བའི་
སྟེང་། །སིལ་སིལ་སྐྱ་སྐྱོག་གསེར་གྱི་འོག་པག་གིས། །ཡིད་འོང་སྟེད་སྐབས་
ཀུན་ནས་མཛེས་པར་བསྐྱམས། །རྟ་མཆོག་བཞིན་དུ་གསང་གནས་སྐབས་སུ་
བྱལ། །འང་མ་ཞིང་བ་བ་སྐྱའི་ཆོགས་ནམས་ནི། །ཆེ་མེད་རེ་རེར་བྱེད་ནས་
གཡས་ཕྱོགས་སུ། །རིམ་གྱིས་འཁྲིལ་ནས་སྐྱ་ལ་བྱེད་དུ་ཕྱོགས། །བགས་
གྱིས་ཕྱ་ཞིང་རྒྱལ་པའི་བྱེད་པ་ལེགས། །ཞབས་གྱི་མཐིལ་མ་ལོང་བུའི་འབྱར་
གྱིས་དབེན། །རུས་སྤལ་ལྟོ་བཞིན་ཞབས་མཐིལ་ཀུན་ནས་མཉམ། །ཞབས་གྱི་
བཞི་ཆ་བྱིར་འཕགས་རྟེང་པ་ཡངས། །འདབ་བྱལ་པད་དཀར་དམར་སེར་ལྟོ་
བའི་སྟེང་། །དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་རྒྱ་སྐར་བདག་པོའི་གདན། །གང་
དེར་སྐྱ་ལྡན་གདུ་བྱས་མཐིག་མའི་ཕྱོགས། །མཛེས་པའི་ཞབས་གཉིས་རྫོ་

འོད་སྟོང་ཟེར་གྱིས་སྤྱེ་བའི་གྲུང་གྲུམ་གཟུགས། །དྲངས་པའི་མེ་ལོང་
 དགྱིལ་ན་གསལ་བ་བཞིན། །འབྱིང་ལེགས་དབང་པོའི་གཞུ་བཞིན་རབ་བཟླ་
 བ། །འཇམ་པའི་དབྱངས་གྱིས་ངག་གི་དབང་ལྷག་སྟོང་། །སྟོགས་བཅུའི་ཞིང་
 གུན་གུན་ནས་འགོངས་པའི་སྒྲ་སྒྲད་སྒྲད་ཀྱི་དབྱེ་བ་མཐའ་ཡས་པ། །སེམས་
 ཅན་གུན་ཡིད་ཡིད་དང་མཐུན་པར་ཆོམ་བྱེད་བྱེད་པོའི་གདངས་ཀྱང་ཟེལ་
 གཞོན་པ། །ཁྱོད་ཀྱི་གསུང་དབྱངས་དབྱངས་ཀྱི་ང་པོའི་དགྱིལ་འཁོར་འཁོར་
 བ་སྤིང་དུ་རྒྱུན་ཆགས་པའི། །སྟོན་པའི་གསུང་གང་གང་གི་ན་བའི་ལམ་དུ་ལྷུང་
 བ་ན་མ་འཆི་བ་འཕྲོག་པར་བྱེད། །གསུང་མཉེན་འཇམ་ཞིང་ཡིད་འོང་ཡིད་དུ་
 འཐད། །དག་ཅིང་རྩི་མེད་འོད་གསལ་སྟོན་ལ་འཇེབས། །མཉེན་པར་འོས་ཤིང་
 མི་ཚུགས་སྟོན་ཞིང་དུལ། །མི་རྩལ་མི་བརྒྱང་རབ་འདུས་ན་བར་སྟོན། །ལུས་
 སེམས་སྤྱིང་ནི་ཆོམ་བྱེད་དགའ་བདེ་བསྐྱེད། །གདུང་མེད་གུན་ཏུ་ཤེས་བྱེད་
 རྣམ་རིག་བྱ། །རྣམ་གསལ་དགའ་བྱེད་མངོན་པར་དགའ་བྱེད་ཅིང་། །གུན་
 ཤེས་བྱེད་ཅིང་རྣམ་པར་རིག་པར་བྱེད། །རིགས་ཤིང་འབྲེལ་ལ་སྒྲོས་པའི་
 སྟོན་དང་བྲལ། །སེང་གི་སྦང་ཆེན་འབྲུག་དང་ལག་འཁྱོའི་དབང་། །རྩི་བ་ཀ་
 ལ་མིང་ཀ་ཆངས་པ་དང་། །ཤང་ཤང་ཏེ་འུ་དབང་པོའི་དབྱངས་ལྟར་སྟོན། །ར་
 སྒྲ་མ་ཁེངས་མི་དམའ་གུན་རྗེས་ཞུགས། །ཆོག་ཟུར་སྤྱིན་ཅིང་མ་ཆང་མེད་པ་
 དང་། །མ་ཞུམ་མི་ཞན་རབ་དགའ་བྲལ་ཅིང་རྒྱལ། །རྒྱུན་ཆགས་འབྲེལ་ཞིང་སྒྲ་
 གུན་རྗོགས་པར་བྱེད། །དབང་པོ་གུན་ཆོམ་མ་སྒྲད་མི་འགྱུར་ལ། །མ་བརྟགས་

འཁོར་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་གྲགས། །དུག་གསུམ་སེལ་བྱེད་བདུང་
 དབྱང་ཆར་གཙོད་ཅིང་། །རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་དང་ལྡན་པར་འབྱུང་། །དེ་
 ལྟར་བཞི་ཡིས་ལྷག་པའི་དུག་ཅུའི་དབྱངས། །གསུང་གཅིག་ཉིད་ལའང་མ་
 ཆང་མེད་པར་ནི། །རི་སྤྱིད་ནམ་མཁའི་མཐས་བྱབ་དེ་སྤྱིད་པའི། །སྐལ་ལྡན་
 རྣ་བའི་ལམ་དུ་བདེ་བ་སྟེར། །དེ་ཆེ་ཉི་བར་གནས་ལ་ཉ་ཅང་ཆེ་བར་མི་སྤང་
 རིང་ན་གནས་ལ་ཆུང་མིན་པར། །སྤྲོ་ཆོགས་ཆོན་དང་ལྷན་པའི་ཤེལ་བཞིན་
 གངས་མེད་གདུལ་བྱའི་རང་རང་སྤྱད་དང་མཐུན་པར་ནི། །སྦྱི་གཙུག་མཛོད་
 སྤྱི་མགྱོན་པ་ལ་སོགས་ཁྱོད་སྦྱུའི་ཆ་ཤས་ཀུན་ནས་འབྱུང་བར་རབ་སྟོན་
 གྲང་། །དེ་དག་ཀུན་ལ་རྟོག་པ་ཉིར་ཞི་འདི་ནི་ནམ་མཁས་ཆངས་དབྱངས་སྟོག་
 བ་མཆོན་པར་བྱས། །སྟོག་དམར་མཛེས་པའི་སྐར་གསལ་བཅིངས་པ་ཡི། །ཆར་
 སྟོན་ནང་གི་འབྲུག་སྐར་བཅོ་བཞིན། །འཇམ་དབྱངས་གསུང་བསྟོན་བསོད་
 བམས་འདི་ཡིས་བདག་ཁྱོད་གསུང་རྣ་བའི་ལམ་དུ་འབྲལ་མེད་ཤོག །གསུང་
 རྒྱན་རྣ་བའི་བྱ་གར་ཞུགས་མ་ཐག །སྐལ་ལྡན་རྗེས་འཛིན་ལོག་སྤྲོ་ཆར་གཙོད་
 ཅིང་། །སྟེན་ལེགས་ཆོག་གིས་སྟོགས་ལ་ཡིད་འཕྲོག་པའི། །འཆད་ཅོད་ཅོམ་
 པའི་གནས་རྣམས་མཐར་སོན་ཤོག །ཐ་དད་འགྲོ་བའི་སྤྱད་ལ་ཐོགས་མེད་
 པའི། །དེས་ཆོག་སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་པ་མཆོག །བདེ་སྐྱབ་ཐོབ་ནས་འགྲོ་
 བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཐེ་ཆོམ་གཙོད་པའི་མཆོག་ཏུ་བདག་གྱུར་ཅིག །ཁྱོད་ཀྱིས་
 རི་ལྟར་རྗེས་སུ་གདམས་པ་ཡི། །གསུང་གི་མཆོམས་ལས་ནམ་ཡང་མི་འདའ་

བར། །གྲུས་པས་ཅེ་གཅིག་ཉམས་སྲུ་སྒྲངས་པ་ཡིས། །གསུང་གི་དབང་ཕྱག་
སྒྲུང་དུ་འགྲུབ་པར་ཤོག །རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་བསྟོད་པ་འཇམ་
དབྱངས་མཉེས་པར་བྱེད་པའི་བསྟོད་སྤྱིན་རྒྱ་མཆོ་ལས་གསུང་ལ་བསྟོད་པའི་
སྐབས་ཏེ་གཉིས་པའོ། །

བྱ་རུའི་མདངས་དང་འདྲེས་པའི་གསེར་ཟངས་མདོག །མདོག་ལེགས་
ཤེས་བྱ་མ་ལུས་ལྷང་ངར་འབྱེན། །མཁུན་རབ་དབང་ཕྱག་འཇམ་དབྱངས་
འགྲོ་བའི་སྐབས། །སྐབས་མཆོག་ཁྲོད་ཀྱིས་རབ་འབྱམས་ཤེས་རབ་
སྟོལ། །དངོས་འཛིན་ཆང་གིས་རབ་ཏུ་སྟོས་པས་སྒྲང་དོར་དབྱེད་པའི་སྟོ་
གྲོས་ཉམས། །ཉོན་མོངས་གདུག་པའི་སྒྲ་ཡི་ལག་པས་དགོ་བའི་སྟོན་པ་ཀུན་
ཏུ་འཛོམས། །སྲིད་པའི་ཞགས་པས་ཡིད་ནི་བྲངས་པའི་རྟེན་བཀྱར་སྒྲང་མའི་
ཕྱིར་འབྲང་བ། །བག་མེད་ནགས་ཁོད་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་བའི་གདུལ་དཀའི་ཡིད་ཀྱི་
སྒྲང་པོ་ཆེ། །བན་ཤེས་བག་ཡོད་ཐག་པས་དམ་བཅེངས་ནས། །ཡང་དག་
རིགས་པའི་ལྷགས་ཀྱ་རྣོན་པོ་ཡིས། །འཕགས་མཆོག་གྲེ་བས་བགྲོད་ཅིང་
བསྐྱགས་པ་ཡི། །རྟེན་འབྲེལ་དམ་པའི་ལམ་བཟང་སྟོལ་དུ་བཙུང། །རྩལ་དེ་
སྟོ་མེད་བཙོན་པའི་འཁྱགས་བྲག་གིས། །དཔག་མེད་བསྐྱལ་པར་ཡང་དང་ཡང་
གོམས་པས། །སྒྱུ་མ་ཉླ་རུའི་ཉིང་འཛིན་རྟོ་རྗེ་ཡིས། །མཐར་འཛིན་རི་བོ་མིང་
གི་ལྷག་མར་མཛད། །སྒྲར་ཡང་མཐའ་ཡས་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་རྣམས། །རབ་
མཆོག་མཆོད་སྤྱིན་རྒྱ་མཆོས་མཉེས་བྱས་པས། །དྲི་མེད་མགྱར་ནས་ཆངས་

དབྱངས་ང་རོ་ཡིས། །དགོངས་པ་གཅིག་གིས་གསུངས་པའི་གདམས་པ་
 མཆོག། སྲིད་པའི་ནད་བརྒྱ་བྱངས་འབྲིན་བདུད་ཅིའི་ཟས། །རྒྱན་དུ་བསྟེན་
 པས་བཞོད་པར་ཆེས་དགའ་བའི། །རྒྱལ་སྤྱོད་པ་རྒྱབས་ཆའི་པ་རོལ་
 ཏུ། །བཞོད་པའི་སྒོ་གྲོས་ལུས་སྟོབས་རྒྱས་པ་ན། །མཐའ་དག་འཛིན་པས་ནམ་
 ཡང་མི་རྩི་ཞིང་། །མ་ལུས་འབྲུལ་སྤང་འཛོམས་ལ་ཐོགས་མེད་པའི། །ཉིང་
 འཛིན་ཀུན་གྱི་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་གང་། །དོ་རྩེ་ལྟ་བུར་གྲགས་པའི་ཉིང་རེ་
 འཛིན། །སྤྱོད་ཀྱིས་མཛོན་དུ་མཛད་པ་དེ་ཡི་མཐུས། །སྦྱེ་མ་ལྟ་བུའི་ཡུལ་གྱིས་
 སྤང་བ་དང་། །མི་ལམ་ལྟ་བུའི་གསལ་ཞིང་རིག་པའི་སྒོ། །སྤྱོད་སྤང་མ་ལུས་
 ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ཞུགས། །དེ་ཕྱིར་རྩ་བ་ཉམས་པའི་ལྷོན་པ་བཞིན། །མ་
 ལུས་འཛིན་པའི་ས་བོན་བྱངས་བྱང་བས། །སྦྱོབ་པ་སྤྱོད་ལ་ནམ་མཁའ་རི་
 སྲིད་དུ། །ཆོས་ཀྱི་སྦྱེ་ལས་གཡོ་བ་ག་ལ་ཞིག །དེ་ལྟར་མགོན་སྤྱོད་ཆོས་ཀྱི་
 དབྱིངས་ལས་རྩང་ཟད་གཡོ་བ་མེད་བཞིན་དུ། །དུ་མའི་ཤེས་བྱ་གསལ་བར་
 སྤང་བ་མེ་ལོང་ནང་དུ་གཟུགས་བརྟན་ནམ། །ནམ་མཁའི་ལམ་ན་འཇའ་
 ཆོན་བཞིན་དུ་སོ་སོར་མ་འདེས་རྩོགས་པར་མཐེན། །མཐེན་བཟང་སྤྱོད་ཀྱི་
 མཐེན་པ་དེ་ཡང་སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་དེ་ལྟར་ལགས། །སྦྱིན་ལས་འབྱོར་ལྡན་
 གནས་ཡིན་དབུལ་པོ་མིན། །སེར་སྤྱས་དབུལ་པོའི་གནས་ཡིན་འབྱོར་ལྡན་
 མིན། །དེ་སོགས་ཉེན་འབྲེལ་མི་བསྐྱེད་གནས་ཀུན་མཐེན། །དེ་ཕྱིར་སྤྱོད་ནི་
 སྦྱེ་བའི་གཙོ་བོ་ལགས། །ཐོགས་མེད་སྲིད་པར་སོང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །དགོ་

དང་མི་དགའི་ལས་ཚུལ་འབྲས་བུར་བཅས། །གང་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་མངོན་དུ་མ་
གྱུར་མེད། །དེ་སྤྲད་ཁྱོད་གསུང་འབྲལ་མེད་མ་མཆིས་ལགས། །ཆགས་ལ་
གནས་ཤིང་སྤང་ལ་མོས་བ་དང་། །དེ་ལས་སྒྲིག་སོགས་མོས་བ་སྤྲ་ཆོགས་
ཚུལ། །མངོན་སུམ་གཟིགས་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱི་མངོན་བ་ཀྱན། །འགོ་ལ་དོན་དུ་མི་
འགྱུར་ཡོད་མ་ལགས། །བཙེ་བརྒྱད་ཁམས་ཀྱི་རབ་དབྱེ་མཐའ་དག་ལ། །ཁྱོད་
ལ་སྒྲོག་ཏུ་གྱུར་བ་གང་ཡང་མེད། །དེ་ཕྱིར་ཁྱོད་ནི་གདུལ་བུའི་གནས་རྣམས་
ཀྱི། །གདུལ་བའི་དུས་ལས་ཅུང་ཟད་འདའ་མ་ལགས། །སྤིང་བར་རྒྱ་བ་
རྣམས་ཀྱི་དད་སོགས་ཀྱི། །དབང་པོ་རྣེ་རྒྱལ་དབང་པོ་མེད་བ་ལ། །མཁུན་
བ་ཐོགས་མེད་འཇུག་བ་དེ་སྤྲད་ཁྱོད། །ཆོས་སྟོན་ཚུལ་ལ་ཤིན་ཏུ་མཁས་བ་
ལགས། །མངོན་བར་མཐོ་ཞིང་ངེས་བར་ལེགས་བ་དང་། །ངན་སོང་གནས་
རྣམས་ཀྱན་ཏུ་བགྲོད་བའི་ལམ། །ཀྱན་ལ་མཁུན་བ་སྤྲིབ་བ་མེད་བའི་ཕྱིར།
ཁྱོད་ནི་འགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་བཟང་པོ་ལགས། །བསམ་གཏན་གཟུགས་
མེད་སེང་གེ་རྣམ་བར་བསྐྱེད་སྤྲོད། །ཐོད་ཀླལ་ལ་སོགས་ཉིང་འཛིན་མཐའ་དག་
གིས། །འཇུག་ལྡང་ཀྱན་བྱང་ཚུལ་ལ་མ་སྟོངས་བས། །སྟོམས་འཇུག་རྣམས་
ཀྱི་ཕ་རོལ་སོན་བ་ལགས། །ཐོག་མེད་འཁོར་བར་ཡོངས་སུ་འདྲིས་བགྱིས་
བའི། །རང་གཞན་ཆེ་རབས་བྲན་ཏྲགས་དང་བཅས་པ། །སྤྲད་ཅིག་ཅམ་ཀྱིས་
ཁོང་དུ་ཆུད་བས་ན། །ཁྱོད་ནི་སྟོན་ཀྱི་མཐའ་ལ་མཁས་བ་ལགས། །འདི་ཅམ་
དུས་ན་འདི་ནས་འཆི་འཕོ་ཞིང་། །ལེགས་སྤྲད་ཉེས་སྤྲད་ལས་རྣམས་ཇི་ལྟ་

བར། །གང་དུ་སྐྱེ་བའི་གནས་ཀྱན་རབ་མཁའ་བས། །ཁྱོད་ནི་ཕྱི་མའི་མཐའ་
ལ་མཁས་པ་ལགས། །གང་ཞིག་ཟག་པ་ཟད་པའི་སྤང་འདས་དང་། །གང་གིས་
ཟད་བྱེད་འཕགས་ལམ་བརྒྱད་ཀྱི་ལམ། །དེ་དག་ཀྱན་ལ་སྐྱེ་བ་མེད་མངོན་སུམ་
སྤྱོད། །དེ་ཕྱིར་ཁྱོད་ནི་སྐྱབས་ཀྱི་དམ་པ་ལགས། །དེ་ལྟར་གནས་དང་གནས་
མིན་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲོད་མོས་པ་འདྲིལ་རྟེན་ཁམས། །དབང་པོའི་རིམ་པ་ཀྱན་
འགྲེའི་ལམ་དང་ཉོན་མོངས་རྣམ་བུར་སྡོན་ཀྱི་གནས། །འཆི་འཕོ་སྐྱེ་དང་ཟག་
པ་ཟད་པ་མཁའ་བ་ཐོགས་པ་མེད་འཇུག་པ། །གང་ལ་མངའ་བ་ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་
དུ་མ་གྱུར་ཤེས་བུའི་གནས་དེ་གང་། །སྤྱིད་པར་འབྲམས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་
མེད་ནས། །བདག་བདེའི་ཕྱིར་དུ་གཞན་ལ་གཞོད་པའི་ལམ། །དྲག་པོའི་རྩོལ་
བས་ཀྱན་དུ་བསྐྱེད་ན་ཡང་། །ངལ་བ་འབྲས་བུ་མེད་པས་གོལ་བ་ལྟར། །གཞན་
ལ་རུང་ཟད་ཅི་མ་ཡང་མི་འཆོ་བར། །རང་ཉིད་ཕྱིར་དུ་ཉིན་མཆོན་བར་མེད་
པར། །བརྒྱ་ཕྲག་བརྩོན་པས་ཐར་པ་བསྐྱབ་དེ་ཡང་། །ཡང་དག་ལམ་ལ་རྒྱབ་
ཀྱིས་ཕྱོགས་པར་གཟིགས། །དེ་ཕྱིར་རྒྱལ་བ་ཀྱན་ཀྱི་ལམ་གཅིག་ལ། །ལུས་
ཅན་མཐའ་དག་རྗེས་སུ་འདྲིན་པའི་མ། །རྒྱལ་སྤྱོད་དཔའ་བོ་གཡུལ་དུ་འཇུག་
པའི་གོ་སྤྱོད་རྗེའི་ལམ་བཟང་རིང་ནས་གོམས་པར་མཛད། །སྤྱག་བསྐྱེད་མི་
ལམ་དུ་ཡང་མི་འདོད་ཅིང་། །ལུས་བྱང་བདེ་ལ་ཆོག་ཤེས་མེད་པར་ནི། །འགྲོ་
བ་འདི་ཀྱན་བྱང་པར་ཡོད་མིན་ན། །གཞན་བདེ་ཡལ་བར་འདོར་རྣམས་ཆེས་
འབྲུལ་བར། །བརྩེ་ལྡན་ཁྱོད་ཀྱིས་གཟིགས་ནས་བདག་དང་གཞན། །མཉམ་

བ་ཉིད་དུ་མཐོང་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་། །ཐོག་མ་ཉིད་དུ་གོམས་པར་མངོན་
 བ་ཡིས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་གིར་ག་ཟུང་། །བདག་
 བདེར་སྟེན་པ་ཡང་དག་ལམ་གྱི་གོགས་། །གཞན་ཉིད་གཅེས་འཛིན་ཡོན་
 ཉན་ཀྱན་གྱི་གཏེར། །དེ་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་གཞན་བརྗེ་བའི་ཚུལ་། །ཡང་
 ཡང་གོམས་པས་འགྲོ་ཀྱན་བདག་ཏུ་མངོན། །དེ་ལྟར་སྟོང་རྗེའི་མ་ཡིས་ལན་
 མང་དུ། །ལུས་སྟོབས་རྫོགས་པར་བསྐྱུངས་པའི་བཙུག་ལྷན་ཁྱོད། །ལུན་
 ཚོགས་ཡོན་ཉན་རྣམས་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་ཀྱང་། །ཞི་བའི་བདེ་བས་འཕྲོག་པར་
 ག་ལ་འགྱུར། །འདབ་བཟང་དབང་པོ་ལྷ་ཡི་ལམ་ཁྱུགས་པ། །དེར་གནས་
 མ་ཡིན་འཛིན་མར་མི་ལྟར་ལྟར། །སྟིང་ཞིར་མི་གནས་ཁྱོད་སྤྲུགས་བསྟོད་
 པས་བདག་ །འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བཅེ་ཡིད་ལ་འབྲལ་མེད་ཤོག །མཐར་
 འཛིན་གོ་སྐབས་འཕྲོག་པའི་ལྷ་བ་དང་། །འགྲོ་ཀྱན་བྱ་སྤྲུག་ལྟར་མཐོང་སྟོང་རྗེ་
 གཉིས། །ཡིད་ལ་བདེ་སྒྲག་ཉིད་དུ་འགྱུར་གྱུར་ནས། །ལུས་ཅན་ཐེག་པ་མཆོག་
 ལ་འཁྲིད་པར་ཤོག །ཚོས་ཀྱན་ཆོག་དོན་མི་བརྗེད་དེན་པའི་ག་ཟུངས། །དྲི་
 བ་ཀྱན་གྱི་ལན་ལྟོན་སྟོབས་པ་མཆོག །སྤྱར་དུ་བསྐྱེད་ནས་ཚོས་ཀྱི་ཕོངས་
 རྣམས་ལ། །ལེགས་བཤད་དག་འཕྲོན་འབྱེད་པར་བདག་གྱུར་ཅིག །སྤྱ་
 ཚོགས་གདུལ་བྱའི་བསམ་བ་ངེ་བཞིན་དུ། །མི་རྟོག་བཞིན་དུ་རེ་བ་སྟོང་བ་
 ཡི། །འཇམ་དབྱངས་སྤྲུགས་ཀྱི་དཔལ་གྱིས་སྤྱར་དུ་བདག་ །སྟོན་ལྷས་ནམ་
 མཁར་ངེ་བཞིན་མངོན་གྱུར་ཅིག །རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་བསྟོད་

བ་འཇམ་དབྱངས་མཉེས་པར་བྱེད་པའི་བསྟོད་སྤྱོད་རྒྱུ་རྒྱུ་མཆོ་ལས་སྤྲུགས་ལ་
བསྟོད་པའི་སྐྱབས་ཏེ་གསུམ་པའོ། །

སྤྲུགས་བཅུའི་ཞིང་ན་མཐའ་ཡས་རྒྱལ་བས་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་རབ་
བསྐྱུགས་པ། །གང་གི་སྟོན་པས་འཛིག་རྟེན་གསུམ་བཀའ་འཇམ་པའི་དབྱངས་
ཞེས་རབ་ཏུ་གྲགས། །གང་དེའི་ཡོན་ཏན་ཅུང་ཟད་གྲུས་པས་བརྗོད་པའི་
བསྟོད་སྤྱོད་རྒྱུ་རྒྱུ་མཆོ་འདི། །གང་ཞིག་འཛིན་ཅིང་སྟོག་པ་དེ་ཡི་ཡིད་ལ་འཇམ་
དབྱངས་སྤྱར་འདུག་ཤོག ། །

ཅེས་ཐེ་བཅུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་བསྟོད་པ་འཇམ་དབྱངས་མཉེས་པར་བྱེད་པའི་བསྟོད་
སྤྱོད་རྒྱུ་རྒྱུ་མཆོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མང་དུ་ཐོས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་པ་སྟོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་གྱིས་
གངས་ཅན་ཁོད་ཀྱི་གངས་རིའི་དབང་པོ་འདི་གྲུང་རྒྱལ་གྱི་སྟོ་ཞོལ་དུ་སྤྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་སྟེ་སྟོད་
འཛིན་པ་རྩ་བ་ལོ། །

༡༡། རྣམ་པར་རྒྱལ་མའི་བསྟོད་པ་ས་གསུམ་འགྲོ་བའི་
རེ་སྟོང་མ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །ས་གསུམ་འགྲོ་བའི་རེ་སྟོང་དངོས་གྲུབ་གཏེར། །ལེགས་
བཤད་འོད་སྟོང་འབྱེད་པའི་ཉིན་མོར་བྱེད། །ཡོན་ཏན་ཆ་ཤས་ཀྱན་རྫོགས་
འོད་དཀར་ཅན། །དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་ལུས་ཅན་གཙུག་ན་རྒྱལ། །གང་ལ་

བཏེན་ན་སྒོ་གྲོས་མཆོག་སྟེར་ཞིང་། །འཆི་བདག་པེ་ཙན་རི་མོའི་དབྱུག་
 བ་ལྟར། །གང་གིས་མཛད་པའི་ལྷ་མོ་འགྲོ་བའི་སྐུ་བས། །གཙུག་ཏྲར་ནམ་
 རྒྱལ་ཅུང་ཟད་བསྟོད་པར་བགྱི། །མིག་བྲལ་སྐྱེ་པོས་སྤྲེལ་ཆོག་ས་གཟུགས་ལ་
 བཞིན། །ཁྱོད་ཀྱི་ངང་ཚུལ་བདག་ལ་རིང་དུ་བསྐྱལ། །འོན་ཀྱང་དམ་ཆོས་
 ཡང་དག་སྐྱུད་པའི་ཕུག་། །བདེ་བ་ཙན་གྱི་ཁང་བཟང་མཆོག་ཉིད་ན། །འཛིག་
 ཉེན་ནམ་འདྲེན་ཆེ་དཔག་མེད་མགོན་གྱིས། །ཁྱོད་ལ་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱུགས་པ་
 རོས་པ་ལས། །འཕགས་མའི་ཞབས་བྱུང་རིང་ནས་བསྟེན་པ་བདག་། །འདི་
 སྐད་སྐྱེང་བའི་གོ་སྐབས་ཅུང་ཟད་ཆེད། །ཡིད་འཕྲོག་འོད་ཟེར་སྟོང་གི་བྲ་བ་
 ཙན། །ཕུལ་བྱུང་ཚུ་ཞེང་གའ་པ་ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱ། །འོ་མའི་ཚུ་གཏེར་དབུས་ན་
 གངས་རི་བཞིན། །པད་རྒྱའི་སྟེང་ན་མཛེས་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །ཚུ་ཤེལ་
 བཙོ་མའི་གསེར་དང་ཨིན་ཉིལ། །ཡོངས་སུ་དག་པའི་འོད་ལྟར་རབ་གསལ་
 བའི། །དབུས་དང་གཡས་གཡོན་ཞལ་བཟང་རྒྱས་པ་ནི། །སྐྱེག་དང་ཞི་དང་
 ཁྲོ་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །གདུགས་མཛེས་ཏྲོག་ལ་ཨིན་ཉིལ་བཞིན། །རབ་
 རྒྱས་དབུ་ལ་རལ་པའི་ཐོར་ཙན་ནི། །དྲི་བལ་མཁའ་ལ་འཁྱོག་པའི་འཇང་
 ཆོན་ལྟར། །མཐོན་མཐོང་སྐྱེན་མཆོག་སྟོན་མ་རིང་པོས་མཛེས། །དབྱིབས་
 ལེགས་ཤངས་ཀྱི་རྒྱུད་ནི་ཡིད་དུ་འོང། །མཚུ་སྒོས་མཛེས་པའི་ཞལ་ནི་ལྷ་ན་
 སྐྱུག་། །མཉེན་ལེགས་སྟོན་གྱི་བུག་པར་རིན་ཆེན་འཕྱང། །མཛད་བྱུང་ཉམས་
 ཀྱིས་ཡིད་འཛིན་ཁྱོད་ལ་འདུད། །སྐར་འཕྲེང་བཟླ་བའི་མདངས་ལྟར་རབ་

གསལ་བའི། །དོ་ཤལ་མཆོག་གིས་མགྲིན་པར་རབ་ཏུ་འབྱུང། །འོ་མའི་རྒྱན་
འཛིན་ཏུ་འབྱར་བྱུང་གཅིག་གིས། །རབ་ཡངས་བྱང་ལ་ངང་བས་བད་མཆོར་
བཞིན། །རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་མཛེས་བའི་འཇམ་མཉེན་ཕྱག་འབྲུལ་ཅུ་བ་ལྟར་
དཀར་བྱུང་བཞི་ཡི། །དང་པོ་དོ་མེ་སྤྲེགས་མཚུ་བ་ཞགས་པ་སྟེ། །གཉིས་པ་
འོད་དཔག་མེད་དང་མི་འཛིགས་སྦྱིན། །གསུམ་པས་མདའ་གཞུ་བཞི་བའི་
ཕྱག་བྱུང་གིས། །མཆོག་སྦྱིན་བུམ་པ་བྱུང་ནས་འགོ་བ་ལ། །འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་
དཔལ་སྟེར་བཙོམ་ལྟར་མ། །ཆེ་དཔག་མེད་པ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཡིད་
བཞིན་མཆོ་ཡི་དོགས་ཀྱི་བད་སྟོང་བཞིན། །བྱང་ཁིང་ལྷུ་མ་བའི་སྟོད་སྐབས་
གསལ་བ་ཅན། །འཇའ་ཆོན་གྱུར་ཕུབ་ཤེས་ཀྱི་མཆོད་སྟོང་ལྟར། །འི་མེད་
མཛེས་སྐྱབ་པ་འགྲ་བའི་གོས་ཀྱིས་སྦྱང། །མི་བྱེད་སྦྱིལ་གྱུར་མཆོག་གིས་ལེགས་
གནས་ཤིང་། །བརྒྱད་གཉིས་ལང་ཆོའི་དཔལ་འཛིན་རྒྱལ་བའི་ཡུམ། །མི་
འབྲའི་རྣམ་འབྱུང་ཏུ་མས་རྣམ་རོལ་བ། །འགོ་བའི་ཡིད་བཞིན་འབྲུག་ལ་ཕྱག་
འཆའ་ལོ། །རྩ་ཡབ་དཀར་པོ་བསྐྱམས་བའི་རྒྱལ་བའི་སྲས། །ཕྱག་ན་བརྒྱ་
དོ་མེ་འཛིན་པ་གཉིས། །གཡས་གཡོན་གནས་ནས་ཁྱོད་སྐྱུར་མཛོན་ཕྱོགས་
ཏེ། །རྟག་ཏུ་བསྐྱེམས་ཏེ་བལྟས་ཀྱང་དོམས་པ་མེད། །རལ་གྱི་ལྷགས་ཀྱང་བྱུག་
པ་དོ་མེ་གཡས། །གཡོན་པ་མ་རུངས་འདུལ་བའི་སྤྲེགས་མཚུ་བ་ཅན། །མི་
གཡོ་འདོད་རྒྱལ་དབྱུག་སྟོན་སྟོབས་པོ་ཆེ། །ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱོགས་བཞིར་གནས་
ནས་བགོགས་དབྱང་འདོམས། །འཆི་མེད་བདུད་ཅིའི་ཆར་གྱི་རྒྱན་འབེབས་

པའི། །གཙང་མའི་གནས་ཀྱི་ལྷ་ཡི་བྱ་གཉིས་ནི། །སྟེང་གི་ཕྱོགས་ནས་རིན་
 ཆེན་བྱས་པ་ཡིས། །དག་པའི་ཚུ་རྒྱན་འབེབས་ལ་མངོན་པར་བཅོན། །མ་
 ལུས་ཤེས་བྱ་མཐའ་དག་མངོན་དུ་གྱུར། །ལུ་མེད་འགྲོ་ལ་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་
 བཅེ། །མེ་མཆོན་དུག་སོགས་འཛིགས་པ་ཀྱན་ལས་སྦྱོབས། །མི་དང་ལྷ་ཡི་
 རྣམ་འབྲེན་ཁྱོད་ལ་འདུད། །ཤེས་བྱ་ཀྱན་ལ་སྒོངས་པའི་བྱ་བ་བཅད། །སེམས་
 ཅན་ཀྱན་ལ་སྟོམས་པའི་ཐུགས་དང་ལྡན། །གནས་སྐབས་ཀྱན་ཏུ་པན་དང་
 བདེ་སྟོར་བ། །འཛིག་རྟེན་ཀྱན་གྱི་སྦྱབས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཤེན་ཏུ་བརྟན་
 པ་ཞེས་བྱ་ལྷ་ཡི་བྱས། །ཁྱོད་ཀྱི་གཟུངས་སྤྲུགས་ཞག་དུག་བགངས་པས་
 གྱང་། །འཛིགས་པ་ཆེ་ལས་ཡོངས་སུ་ཐར་གྱུར་ཏེ། །མཆོག་གི་ཆེ་ཐོབ་ངན་
 འགྲོ་དག་གྱུར་ན། །འདི་ན་ཁྱོད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཡིད་ཀྱིས་ནི། །རྒྱན་དུ་སྦྱབས་སུ་
 བཟུང་ནས་ཉིང་འཛིན་དང་། །བརྒྱས་བརྗོད་མཆོད་པས་དུས་རྣམས་འདའ་བ་
 ལ། །ཅི་ལགས་རེ་བ་མི་སྒྲོང་བཅོམ་ལྡན་ལ། །བཅེ་བའི་མ་ཡིས་ཡིད་འོང་བུ་
 ལ་བཞིན། །ཡིད་ལ་ཁྱོད་སེམས་དད་པའི་བྱ་ཡིས་ནི། །ཡང་ཡང་བོས་གྱང་
 རེས་སུ་མི་འཛིན་ན། །བཅེ་བའི་གཉེར་དུ་བདག་གིས་ཅི་ལས་དཔག་ཁྱོད་
 བེ་འགྲོ་བ་ཀྱན་གྱི་བསམ་པ་མཐེན། །སྟོན་ཆེ་དེ་དག་དོན་དུ་ཐུགས་གྱང་
 བསྐྱེད། །རི་ལྟར་འདུལ་བའི་ཐབས་ལ་ཤེན་ཏུ་མཁས། །སྲིད་ཞིའི་རྒྱད་པ་
 སེལ་བའི་མཐུ་དང་ལྡན། །དེ་ཕྱིར་ཉག་ཏུ་དག་པའི་སྦྱེ་བ་འཛིན། །རྒྱལ་དང་
 བླ་ཅིང་རྒྱལ་སྤྲུལ་རིགས་སུ་འགྱུར། །སྟོན་ཆེ་རབས་བླ་ཞིང་དག་ནི་

བཅུན། །བན་དང་ལྷན་ཞིང་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྒྲེ། །དཔག་མེད་ཆེ་མུ་བ་འབྱུང་
 ཤོའི་གཞོད་པ་མེད། །དུས་མིན་འཆི་བ་བརྒྱད་དང་ནད་ལས་གྲོལ། །ཀུན་གྱི་
 མཆོད་འོས་དག་ལས་རྒྱལ་བ་དང་། །རལ་གྱི་རིག་འཛིན་མཁའ་ལ་འགོ་བ་
 སོགས། །རྒྱལ་བས་གསུངས་པའི་གཟུངས་གྱི་ཕན་ཡོན་ཀུན། །སྐྱབ་པ་པོ་
 ཡིས་རི་ལྟར་གསོལ་བ་བཞིན། །ཐུགས་རྗེའི་དབང་གྱུར་འཕགས་མའི་བྲིན་
 གྱིས་ནི། །ཡིད་ལ་རེ་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མཛོད། །གཟུངས་མཆོག་
 གང་ལ་གཏད་པའི་ལྷ་དབང་དང་། །གང་དེ་འཛིན་པའི་སྦྲད་བཞིན་འབྲངས་
 བས་ནི། །རྟག་ཏུ་བསྐྱུང་བར་ཞལ་གྱིས་ལེགས་བཞེས་པ། །ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་
 གཤེན་རྗེ་ཆེན་པོས་ཀྱང་། །སྒྲིགས་དུས་སྒྲེ་བོའི་ངང་ཚུལ་མི་བཟླ་བར། །རྒྱལ་
 བའི་སྐུན་སྒྲར་དམ་བཅས་དགོངས་མཛོད་ལ། །གཟུངས་གྱི་ཕན་ཡོན་གང་
 ཡིན་དེ་དག་ཀུན། །སྐྱུར་དུ་མངོན་དུ་འགྱུར་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །དེ་ལྟར་
 འགོ་བའི་སྐྱབས་གྱུར་རྗེ་བཅུན་མ། །ཅུང་ཟད་བསྟོད་ལས་གྱུར་བའི་དགེ་བ་
 དེས། །འཕགས་མའི་གོ་འཕང་མཆོག་དེ་སྐྱུར་ཐོབ་ནས། །ཉམ་ཚུང་ལུས་ཅན་
 ཀུན་གྱི་མགོན་བགྱིད་ཤོག །མི་བསྐྱུན་ཡིད་གྱི་བྲན་དུ་གྱུར་པའི་མཐུས། །མི་
 འདོད་འབྲས་བུ་སྟར་བའི་གནག་པའི་ལས། །མི་ཤེས་དབང་གིས་བགྱིས་པ་
 གང་ཡིན་པ། །མ་ལུས་བདེ་ལྷག་ཉིད་དུ་ཞི་གྱུར་ཅིག །མཆོག་གི་ཆེ་དང་
 རྒྱབས་ཆེན་ནམ་དཔྱོད་དང་། །དད་དང་སྦྲིང་རྗེ་བཙོན་འགྱུས་ཉིང་འཛིན་
 སོགས། །ལུང་དང་རྫོགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྗེ་སྟེད་པ། །མཐའ་དག་གོང་ནས་

གོང་དུ་རྒྱས་པར་ཤོག ། བྱང་ཚུབ་སྐྱབ་པའི་རྗེས་སུ་རབ་གཞིལ་བ། ། བདེ་
གཤེགས་དགེས་པའི་རབ་འབྱམས་དབང་གི་ལས། དེ་དག་ཐམས་ཅད་རྗེ་
ལྷར་སྒྲོན་པ་བཞིན། ། འདོད་པ་ཅམ་གྱིས་རྗེས་སུ་བྱེད་པར་ཤོག ། རོས་བསམ་
སྒྲོམ་པས་བདག་རྒྱད་འདུལ་བའི་ཆོ། ། ཡང་དག་ལམ་གྱི་གོགས་ལ་མངོན་
བཅོན་བ། ། ཉག་པོའི་རྩ་ལག་རྣམས་ཀྱི་སྟོབས་དང་དབྱང་། ། མངོན་སྟོད་ལས་
གྱིས་ཐམས་ཅད་ཆར་གཅོད་ཤོག ། མཐོང་ཐོས་བྱ་དང་རེག་པ་ཅམ་གྱིས་
ཀྱང་། ། འགོ་བ་ཀུན་གྱི་རེ་བ་གང་ཡིན་བ། ། མཐའ་དག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་
བྱེད་པ་ལ། ། ཡིད་བཞིན་ཁོར་དང་དཔག་བསམ་ཤིང་བཞིན་ཤོག ། མདོར་ན་
བཤེས་གཉེན་དམ་པ་མཉེས་བྱས་ནས། ། ཐུབ་པའི་དགོངས་པ་རྟེན་པའི་མང་
ཐོས་གྱིས། ། ཐུབ་པའི་བྱ་བ་ལེགས་པར་མཐར་ཐིན་ནས། ། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་
ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱས་བྱེད་ཤོག ། རྗེ་བཅུན་སྒྲ་མའི་སྐྱ་ཆོར་བ་བརྟན་ཅིང་། ། རྣམ་
དཀར་འཕྲིན་ལས་ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱས་པ་དང་། ། རྫོང་བཟང་བསྟན་པའི་སྟོན་
མེས་ས་གསུམ་གྱི། ། འགོ་བའི་ཐུན་སེལ་རྟག་ཏུ་གནས་གྱུར་ཅིག ། །

བཅོམ་ལྷན་འདས་གཙུག་ཏོར་རྣམ་པར་རྒྱལ་མ་ལ་བསྟོད་པ་འཆི་མེད་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་
ནི། མང་དུ་ཐོས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་པ་རྫོང་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་གྱིས་གསལ་རྗེ་གངས་གྱི་དཔེན་
གནས་ཡར་འཕྲོན་དུ་སྐྱར་བཤོ། །

༡༡། རབ་ཡངས་མཁྱེན་པ་མ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། ར་མོ་གུ་རུ་མཆོ་སྒྱུ་ཡ། རབ་ཡངས་མཁྱེན་པ་མཁའ་ལྟར་པ་
མཐའ་ཡས། དམིགས་མེད་ཐུགས་རྗེས་འགོ་ཀུན་རྗེས་སུ་འཛིན། སྒྲིན་བྲལ་
མཛད་པས་གདུལ་བྱ་བདེ་ལ་འགོད། ཁི་པམ་ཚོས་རྗེའི་ཞབས་ལ་གསོལ་
བ་འདེབས། ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་སྒྲོངས་པ་བཅད་པ་དང་། ལུས་ཅན་ཀུན་ལ་མ་
ལྟར་བཅེ་བ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེལ་རྒྱ་མཚོ་སྐྱེམ་པར་བྱེད་པའི་མཐུ། བདེ་ལྷག་
ཉིད་དུ་འབྱུང་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཡོན་
ཏན་གཏེར། རྒྱལ་བའི་དམ་ཚོས་རྒྱལ་སྲིད་ལེགས་སྦྱོང་ཞིང་། རྒྱལ་སྐྱས་
ཀུན་གྱིས་གཙུག་ན་མཛེས་གུར་བ། ཁི་པམ་ཚོས་རྗེའི་ཞབས་ལ་གསོལ་
བ་འདེབས། རྗེ་སྲིད་ནམ་མཁའ་གནས་པ་དེ་སྲིད་དུ། ལུས་ཅན་ཐར་ལམ་
འཆོལ་བའི་མིག་གཅིག་བྱ། ཐུབ་པའི་གསུང་རབ་ལེགས་བཞད་བདུད་
ཅིའི་རྒྱན། མ་ལུས་འཛིན་ཅིང་སྤེལ་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། བདུད་བཞིའི་
གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བའི་མི་པམ་མགོན། རྒྱལ་སྐྱས་སྦྱོང་བ་མཐར་བྱིན་
འཕགས་པའི་མཚོག། ཐུབ་པའི་རྒྱལ་ཆབ་དམ་པར་དབང་བསྐྱུར་བ། ཁི་
པམ་ཚོས་རྗེའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བདུད་སྤེ་བྱམས་པའི་དབྱང་
གིས་འཛོམས་པ་དང་། རྒྱལ་སྐྱས་གཉིས་ཐབས་མཁས་ལམ་གྱིས་རྒྱོགས་པ་
དང་། རྒྱལ་བ་མཉེས་པའི་ཀུན་སྦྱོང་འབའ་ཞིག་གིས། ཉིན་མཆོན་གཡེལ་
བ་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། བདེ་གཤེགས་སྤྲ་མས་བཏང་སྟོམས་མཛད་

བ་ཡིས། །གངས་མེད་འགྲོ་ལ་བཅེ་བས་མ་བཟོད་ནས། །ཞིང་འདིར་བྱང་
 རྒྱུ་སྤྱིང་པོར་གཤེགས་འགྱུར་བ། །མི་པམ་ཆོས་རྗེའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། །མགོན་པོ་ཁྱེད་ཀྱིས་བྱང་རྒྱུ་མཆོག་བརྟེན་ནས། །སྐལ་ལྷན་
 འགྲོ་ལ་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བའི་ཆོ། །ཐོག་མ་ཁོ་ནར་ཁྱེད་གསུང་བདུད་
 ཅིའི་རོས། །ཉོན་མོངས་ནད་ཀྱན་སེལ་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །དགའ་ལྷན་
 གནས་སུ་གངས་མེད་ལྷ་རྣམས་ལ། །ཐེག་མཆོག་གཏམ་གྱིས་དགའ་བ་སྦྱེད་
 མཛད་ཅིང་། །ཕུན་ཆོགས་ཆོས་སྤྱིའི་གོ་འཕང་མཆོག་སྦྱོལ་བ། །མི་པམ་ཆོས་
 རྗེའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཆེ་འདིའི་ཕུན་ཆོགས་རྩ་ཅིའི་ཐེལ་བ་
 བཞིན། །མི་རྟག་སྤྱིང་པོ་མེད་པར་རྟོགས་པ་དང་། །ལན་ཅིག་ཅམ་ཞིག་རྟེད་
 པའི་དལ་འབྱོར་འདི། །རྟག་ཏུ་དོན་ལྷན་བྱེད་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །འབད་
 པས་བསྐྱབ་ཀྱང་ངེས་པར་འདོར་དགོས་པའི། །རྟེད་དང་བཀྱར་སྤྱིའི་ཆོས་
 ལས་ཡིད་ལོག་སྟེ། །གཏན་གྱི་བདེ་བ་སྐྱབ་བྱེད་དམ་པའི་ཆོས། །ཅེ་གཅིག་
 ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །འདི་ཡི་དགོ་བས་བདག་གཞན་འགྲོ་
 བ་ཀྱན། །འཕྲོ་འཕྲོས་གྱུར་པའི་མོད་ལ་དགའ་ལྷན་དུ། །ཆོས་ཀྱིས་མཐོ་བའི་
 ཁང་བཟང་དེར་སྦྱེས་ནས། །མི་པམ་ཆོས་རྗེའི་སྤྱི་སྤྱོད་པོར་འོག། །ས་
 བཅུའི་དབང་ཕྱག་རྒྱལ་ཆབ་འཛམ་གླིང་དུ། །སྟོབས་བཅུ་མངའ་བའི་གོ་འཕང་
 བརྟེན་པའི་ཆོ། །གསུང་གི་བདུད་ཅིའི་ཐོག་མ་རབ་ཐུངས་ནས། །རྒྱལ་བའི་
 མཛད་པ་མ་ལུས་མཐར་བྱིན་འོག། །ཁ་བསྐྱོང་ནི། །འདི་ནས་འཕྲོ་འཕྲོས་གྱུར་མ་

ཐག །དགའ་ལྷན་སྐྱེས་ནས་ཡིད་དགའ་བར། །ཕྱར་དུ་བྱམས་མགོན་མཉེས་
བྱས་ནས། །བྱང་ཆུབ་ལུང་བསྟན་ཐོབ་པར་ཤོག །

ཅེས་ཇི་བཙུན་བྱམས་པ་མགོན་པ་ལ་བསྟོད་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་ནི་རྒྱལ་ཁབས་པ་སློ་
བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་གྱིས་ཚོས་སྤྱ་ཆེན་པོ་སྒྲིང་མོ་ལུང་དུ་སྤྱར་བ་དགེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག །

༡༡། །མཆོམས་སྤྱིན་གཞིན་རུ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །མཆོམས་སྤྱིན་གཞིན་རུ་འཇུག་པའི་མདངས་བཞིན་མཛེས་པའི་
སྤྱ། །འཆི་མེད་བདག་པོའི་དབྱངས་ལྟར་སྟན་པའི་གསུང་། །ཆུ་གཏེར་ཆེན་
པོའི་སྒྲོང་བཞིན་ཐབ་པའི་ཐུགས། །འཇམས་དབྱངས་རྒྱལ་བའི་ཡབ་ལ་
ཐུག་འཆེལ་ལོ། །རབ་འབྱམས་བསྐྱལ་པར་གྲངས་མེད་རྒྱལ་བ་ལ། །རབ་
འབྱམས་ཞིང་དུ་དཔག་མེད་ལེགས་བཤད་ཆོགས། །རབ་འབྱམས་བཙོན་
པས་ཐོས་པའི་མཐར་སོན་པའི། །མཚུངས་མེད་མཐུན་པའི་དབང་ཐུག་
ཁྱོད་ལ་འདུད། །འཁོར་བའི་ཐ་མའི་མཆོམས་གང་ཇི་སྤིང་བ། །དེ་སྤིང་ཉམ་
ཐག་འགོ་ཀུན་བསྐྱབ་པའི་བྱིར། །སེམས་ཅན་ཁུར་ཆེན་ཁྱིར་བས་མི་ངལ་
བའི། །མཚུངས་མེད་སྤྱིང་ཇིའི་དབང་ཐུག་ཁྱོད་ལ་འདུད། །རྒྱལ་སྐས་སུ་བའི་
སྤྱ་ཡིས་ཞིང་ཀུན་ཏུ། །ཆད་བྱུང་བཀོད་པའི་མཛེད་པའི་རྒྱ་མཆོལ་ས། །སྤྱ་
ཅེས་སྤངས་པའི་ཆ་ཤས་ཕྱ་མོ་ཅམ། །མཁའ་མཉམ་འགོ་བའི་དོན་དུ་འདིར་

བཀོད་པས། །ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་རྩེ་བཅུན་འཇམ་དབྱངས་གྱིས། །ཐེག་མཆོག་
སྟོན་པའི་བཤེས་གཉེན་མཛད་པ་དང་། །སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོར་བྱིང་པའི་བྲིན་
ཅན་རྣམས། །མ་ལུས་སྒྲོལ་ལ་འཇམ་དབྱངས་འབྲུ་བར་ཤོག། །མགོན་པོ་འཇམ་
དབྱངས་བྱིད་སྐྱུ་ཅི་འབྲུ་དང་། །ཞེས་པ་ནས་ཆོས་དང་བཟླ་ཤིས་འཕེལ་བར་
མཛད་དུ་གསོལ།། །

ཞེས་པ་འདི་ནི་རྩེ་ཙོང་ཁ་བ་སྒོ་བཟང་གྲགས་པས་མཛད་པའོ། །

༣༡། རྟོགས་བརྗོད་འདུན་ལེགས་མ་བཞུགས་སོ། །

༣༡། །ཨོ་བདེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག །འདིག་རྟེན་མཐོ་རིས་བྱང་གོལ་
ལྟ་བའི་མིག །སྲིད་ལམ་འབྱུངས་པས་དུབ་པའི་རལ་གསེའི་གནས། །བདེ་
ལེགས་རྩ་བ་བྲིན་ཅན་སྒྲུ་མ་དང་། །རྩེ་བཅུན་མཐེན་པའི་གཏེར་གྱི་ཞབས་
ལ་འདུད། །འབད་པ་ཆུང་དུས་རྒྱུ་བས་ཆེན་ཆོགས་སྤུད་ལ། །དགོ་ལ་
རྩེས་སུ་ཡི་རང་མཆོག་ཏུ་གསུངས། །ཁྱད་པར་རང་གིས་སྟོན་བྱས་དགོ་
བ་ལ། །རྩོམ་སེམས་བྲལ་བས་དགའ་བ་ཆེར་བསྐྱེད་ན། །སྟོན་བྱས་དགོ་
བ་གོང་དུ་འཕེལ་ལོ་ཞེས། །རྒྱལ་བས་གསུངས་པའི་དོན་དེ་བསྐྱེད་བྱིར་
དང་། །དགོས་པ་གཞན་ཡང་མང་དུ་མཐོང་བས་ན། །སེམས་ཁྱོད་དགའ་བ་
འདི་ལྟར་བསྐྱེད་ན་ལེགས། །དང་པོར་རྒྱ་ཆེན་ཐོས་པ་མང་དུ་བཅུལ། །བར་

དུ་གཞུང་ལུགས་ཐམས་ཅད་གདམས་པར་ཤར། །ཐ་མར་ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་
ཉམས་སུ་སྒྲངས། །ཀུན་གྱི་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་ཆེད་དུ་བསྐྱོས། །ཚུལ་འདི་
བསམས་ཤིང་འདུན་མ་ལེགས་ནས་གདལ། །བཀའ་འདྲིན་ཆེའོ་ཟླ་བ་ཅུན་མཁུན་
པའི་གཏེར། །

སྒྲིང་དོར་གནས་ལ་ཀུན་ནས་འཛོམས་པའི་ལུན། །ཡང་དག་ཐོས་པའི་
སྒྲོན་མེས་མ་བསལ་བར། །ལམ་མི་ཤེས་ན་ཐར་པའི་གྲོང་མཚོག་ཏུ། །འཇུག་
པར་འགྱུར་བ་སྒྲོས་ཀྱི་ཅི་ཞིག་དགོས། །དེ་ཉིད་ཕྱིར་ན་མི་པམ་ཚོས་ཟླ་
དང་། །འཛམ་གླིང་རྒྱན་དུག་མཚོག་གཉིས་ཞེས་གྲགས་པའི། །གཞུང་
ལ་སྒྲོགས་རེ་བ་དང་རགས་པ་རེས། །ཆོམ་པར་མ་བྱས་ཀུན་ལ་ཞིབ་ཏུ་
སྒྲུངས། །ཚུལ་འདི་བསམས་ཤིང་འདུན་མ་ལེགས་ནས་གདལ། །བཀའ་
འདྲིན་ཆེའོ་ཟླ་བ་ཅུན་མཁུན་པའི་གཏེར། །ཁྱད་པར་ཚུ་རོལ་མཐོང་བས་དངོས་
པོ་ཡི། །དེ་ཉིད་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་སྒྲོ་གཅིག་ལ། །ཡང་དག་རིགས་པའི་
གཞུང་གི་དཀའ་གནས་ལ། །འབད་བ་དུ་མས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་སྒྲུངས། །ཚུལ་
འདི་བསམས་ཤིང་འདུན་མ་ལེགས་ནས་གདལ། །བཀའ་འདྲིན་ཆེའོ་x། མདོ་
སྒྲགས་གཞུང་ལ་ངལ་བ་མང་བྱས་ཀྱིང་། །ཟབ་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་དང་སྒྲ་
བ་ན། །གང་ཡང་མ་བསྐྱབས་ཅི་ཡང་མི་ཤེས་པའི། །ལྟ་བའི་ཚུལ་ལས་རིང་
དུ་མ་སོང་བར། །མཐོང་ནས་ལྟག་པར་སྒྲ་སྒྲུབ་གཞུང་ལུགས་ཀྱི། །ཟབ་མོ་
འབྲེད་པའི་སྒྲ་བའི་རིགས་ལམ་ནས། །ཡང་དག་ལྟ་བ་འདྲིན་པའི་གནད་ཀུན་

ལ། །ལེགས་པར་སྦྱངས་ཏེ་ཐེ་ཚོམ་ཚོད་པར་བྱས། །ཚུལ་འདི་××། བཀའ་
 གྲིན་××། འདི་ན་རྫོགས་སངས་རྒྱས་སུ་བསྐྱོད་པ་ལ། །ཟབ་མོ་རྩོམ་ཐེག་དང་
 བར་སྤྱོད་ཐེག་ །རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་གསང་སྤྱགས་པར་སྤྱོད་ལས། །ཤིན་ཏུ་
 བྱུང་པར་འཕགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས། །ཉི་མ་རྩ་བ་ལྟ་བུར་ཀུན་ཏུ་གྲགས། །ཚིག་
 དེ་བདེན་པའི་ཚིག་ཏུ་འདོད་བཞིན་དུ། །ཟབ་མོའི་ཐེག་དེ་རི་ལྟ་བུ་ཞེས།
 ཅས། །འཚོལ་བར་མི་བྱེད་མཁས་པའི་ཁུར་འཛིན་པ། །དེ་འདྲ་དེ་ཡང་ཤེས་
 རབ་ཅན་ཡིན་ན། །དེ་ལས་གཞན་པའི་དབང་པོ་རྩལ་པོ་གང་། །ཤིན་ཏུ་སྤང་
 དཀའ་གོང་ན་མེད་པའི་ལས། །འདི་འདྲ་ཡལ་བར་འདོར་བ་ཀྱི་མཐོ་མཚར། །དེ་
 ཉིད་སྤྱིར་ན་རྒྱལ་བའི་ཐེག་པ་མཚོག། །སངས་རྒྱས་ལས་ཀྱང་དགོན་པའི་རྩོ་
 རྩེ་ཐེག་ །དངོས་གྲུབ་གཉིས་ཀྱི་གཏེར་གྱུར་ཟབ་མོ་དེར། །ཞུགས་ནས་འབད་
 བ་མང་པོས་རིང་དུ་སྦྱངས། །ཚུལ་འདི་××། བཀའ་གྲིན་××། རྒྱུད་སྤྱོད་ལོག་མ་
 གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་ཚུལ། །མི་ཤེས་དེ་ཡིས་རྣལ་འབྱོར་རྩེ་མེད་རྒྱུད། །རྒྱུད་
 སྤྱོད་ཀུན་གྱི་མཚོག་ཏུ་ཐག་བཅད་ཀྱང་། །དམ་བཅའ་ཅམ་དུ་བད་པར་ལེགས་
 མཐོང་ནས། །གསང་བ་སྤྱི་རྒྱུད་ལེགས་པར་གྲུབ་པ་དང་། །དབྱུང་བཟང་
 གིས་ཞུས་བསམ་གཏན་སྤྱི་མ་སོགས། །བྱ་རྒྱུད་རིགས་གསུམ་སྤྱི་དང་བྱེ་
 བཀ་གི །རྒྱུད་སྤྱོད་རྣམས་ལ་རིང་དུ་འབྲིས་པར་བྱས། །ཚུལ་འདི་××། བཀའ་
 གྲིན་××། རྒྱུད་སྤྱོད་གཉིས་པ་སྤྱོད་པའི་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱི། །གཙོ་བོར་གྱུར་པ་རྣམ་
 རྒྱུད་མཐོན་བྱང་གི །རྒྱུད་ལ་སྦྱངས་པས་སྤྱོད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱོགས། །གང་ཡིན་

དེ་ཡང་ལེགས་པར་ངེས་པར་བྱས། །ཚུལ་འདི་xx། བཀའ་བློན་xx། རྒྱུད་སྡེ་
གསུམ་པ་ནལ་འབྱོར་རྒྱུད་ནམས་ཀྱི། །གཙོ་བོ་དཔལ་ལྷན་དེ་ཉིད་བསྐྱུས་པའི་
རྒྱུད། །བཤད་རྒྱུད་རྩོམ་ཅེ་མོ་ལ་སོགས་ལ། །སྦྱངས་པས་ནལ་འབྱོར་རྒྱུད་
ཀྱི་དགའ་སྟོན་སྟོང་། །ཚུལ་འདི་xx། བཀའ་བློན་xx། བཞི་པ་ནལ་འབྱོར་སྒྲ་ན་
མེད་པ་ལ། །འཕགས་ཡུལ་མཁས་པ་ནམས་ལ་ཉི་ཁྲ་ལྟར། །ཡོངས་སུ་གྲགས་
པའི་པ་རྒྱུད་འདུས་པ་དང་། །ནལ་འབྱོར་མ་རྒྱུད་ཀྱི་རྩོམ་བདེ་མཆོག་གི། །ཅ་
རྒྱུད་བཤད་པའི་རྒྱུད་ལ་སོགས་པ་དང་། །མདོ་རྒྱུད་གཞན་དང་བཤད་སྟོང་
མི་འབྲ་བའི། །ཤིང་རྩེ་སྟོལ་འབྲེད་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལའི་རྒྱུད། །གསལ་བྱེད་
བྱི་མ་མེད་པའི་འོད་ལ་སྦྱངས། །ཚུལ་འདི་xx། བཀའ་བློན་xx། དང་པོར་རྒྱ་
ཆེན་པོའི་མང་དུ་སྟོས་པ་བཅའ་པའི་སྐབས་ཉི་དང་པོའོ། །

དེ་ནས་གཤུལ་བྱའི་སྟོ་ཐུན་སེལ་བའི་མཆོག་ །འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་
ཤྱགས་བྲག་རྒྱན་རིང་གི། །དད་པ་བརྟན་པོས་གཞུང་ལུགས་གདམས་པ་
དུ། །འཆར་བྱིར་གསོལ་བཏབ་རྒྱ་ཆོགས་ཀྱན་ལ་འབད། །ཚུལ་འདི་xx།
བཀའ་བློན་xx། དེ་ལྟར་འབད་པས་སྒྲ་སྒྲུབ་སོགས་མེད་ལས། །རིམ་བཞིན་
བརྒྱུད་པའི་བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ལ། །ཐུན་མོང་མིན་པའི་ངེས་པ་རྟེན་གྱུར་
པས། །ཟབ་མོད་གཞུང་མཆོག་པར་བྱིན་གདམས་པར་ཤར། །ཚུལ་འདི་xx།
བཀའ་བློན་xx། བྱང་སྟོགས་འདི་ན་ཆད་མའི་གཞུང་ལུགས་ལ། །སྦྱངས་
དང་མ་སྦྱངས་དུ་མ་མགྱོན་གཅིག་དུ། །མདོ་དང་སྡེ་བདུན་ཀྱན་ལ་བྱང་ཆུབ་

ཏུ། །བཟོད་པའི་ཉམས་ལེན་རིམ་པ་ཡོད་མེན་ཟེད། །འངས་པའི་དབྱངས་གྱིས་
 བྱོགས་གྱི་སྒྲུང་པོ་ལ། །དངོས་སུ་འདི་ཚུམས་འདི་ནི་མ་འོངས་དུས། །འགྲོ་བ་
 ཀུན་གྱི་མིག་ཏུ་འགྱུར་རོ་ཞེས། །གསུང་གི་གནང་བ་བསྐུལ་བའང་ཆད་མར་
 ཟེད། །དེ་ནི་མི་རིགས་སྤྱོད་པའི་ཕུལ་བྱུང་དུ། །མཐོང་ནས་ལྷག་པར་ཚུལ་དེར་
 དབྱེད་པ་ན། །ཆད་མ་ཀུན་ལས་བདུས་པའི་མཆོད་བརྗོད་དོན། །ཆད་མ་བྱུབ་
 པར་ལུགས་འབྱུང་ལུགས་ལྡོག་གིས། །ནམ་གྲོལ་དོན་དུ་གཉེར་ལ་བཅོམ་ལྷན་
 འདས། །ཆད་མས་བསྐྱབས་ཤིང་དེ་ལས་དེ་ཡི་ནི། །བསྟན་པ་ཁོ་ན་ཐར་འདོད་
 འཇུག་དོགས་སུ། །ངེས་པ་གཏིང་ནས་རྟོག་པས་ཐེག་གཉིས་གྱི། །ལམ་གྱི་
 གནད་ཀུན་འདིལ་བར་རིགས་ལམ་ནས། །ལེགས་པར་ཐོན་པས་ལྷག་པར་
 དགའ་བ་རྟོག། །ཚུལ་འདི་××། བཀའ་བློན་××། དེ་ནས་བྱང་ས་མདོ་སྤེའི་རྒྱན་
 གཉིས་པོ། །ལེགས་པར་སྐྱར་ཏེ་ཚུལ་བཞིན་རབ་འབད་པས། །མི་པམ་ཆོས་
 རྗེའི་གཞུང་དང་རྗེས་འབྲང་གི། །གཞུང་ཀུན་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གདམས་
 པར་ཤར། །ཚུལ་འདི་××། བཀའ་བློན་××། ལྷག་པར་ཐབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་
 གསུང་རབ་ཆོགས། །བསྐྱེགས་པའི་གོ་རིམ་ཉིད་ལ་ལམ་གྱི་གནད། །ཀུན་
 ལ་ངེས་སྟེར་བསྐྱབ་པ་ཀུན་བདུས་ལ། །བརྟེན་ནས་མདོ་སྤེ་ཀུན་ལས་བདུས་
 པ་སོགས། །སྤྱོད་པ་ལུགས་ཀྱི་གཞུང་མཆོག་དུ་མའི་དོན། །ཉམས་སུ་
 ལེན་པའི་རིམ་པ་ལེགས་པར་མཐོང་། །ཚུལ་འདི་××། བཀའ་བློན་××། དེ་
 ནས་བསམ་གཏན་སྤྱི་མ་རྣམ་སྤང་ནི། །མདོན་པར་བྱང་ཚུབ་སངས་རྒྱས་

གསང་བ་ཡིས། །ལེགས་པར་བཤད་པའི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས། །ལམ་
 གྱི་གནད་ཀྱི་ལེགས་པར་གདམས་པར་ཤིང་། །ཚུལ་འདི་××། བཀའ་བློན་
 ××། དཔལ་ལྷན་དེ་ཉིད་བསྐྱུས་པའི་ལམ་གྱི་གནད། །ཉིང་འཛིན་གསུམ་གྱིས་
 བསྐྱུས་པར་མཐོང་བ་ནི། །རྩེ་བཤུ་སྤྱོད་ལང་ལམ་དེར་ཐབ་མོའི་དོན། །སྒྲོམ་
 ཚུལ་རྟོགས་པར་དཀའ་བ་བཤུ་ཆེན་ནི། །སངས་རྒྱས་གསང་བས་རྩ་བཤད་
 ཆ་མ་ཐུན་རྒྱུད། །ནམ་གསུམ་སྤྱར་ཏེ་ཚུལ་བཞིན་བཤད་པ་དང་། །རྒྱུད་སྤེ་
 གསུམ་གྱི་ཐབ་མོའི་ཉམས་ལེན་རྣམས། །སྒྲོམ་རིམ་རིམ་བཞིན་བཤད་པས་
 རྩོ་ཐུན་བསལ། །ཚུལ་འདི་××། བཀའ་བློན་××། ཐུབ་པའི་ལེགས་པར་
 ཀྱི་མཐར་ཐུག་ལ། །དཔལ་ལྷན་ནམ་འགྲོལ་སྤྱོད་མེད་པའི་རྒྱུད། །དེ་
 ཡི་ནང་ནས་ཤིན་ཏུ་ཆེས་ཐབ་ལ། །དཔལ་ལྷན་གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱུད་
 རྒྱལ་ལ། །སྤྱོད་པའི་དམ་པ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་གསུང་། །རྩ་བའི་རྒྱུད་དུ་ལམ་
 གྱི་གནད་རྣམས་ནི། །མཐར་ཐུག་ཚུལ་བཞིའི་རྒྱ་ཡིས་བཏབ་སྟེ་གནས། །དེ་
 ཐུབ་བཤད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྩེས་འབྲངས་ནས། །སྤྱོད་པའི་མན་ངག་ལས་ནི་ཤེས་
 ཐུང་གསུངས། །ཚུལ་དེ་གནད་དུ་བཟུང་ནས་མན་ངག་གི་མཐར་ཐུག་མདོར་
 ཐུས་སྤྱོད་བསྐྱུས་ནམ་གཞག་སོགས། །འདུས་པ་འཕགས་པའི་སྒྲོལ་གྱི་ཐུན་
 ཀྱི་ལ། །རིང་དུ་འབྲིས་པར་ཐུས་ཏེ་རྩ་བའི་རྒྱུད། །སྒྲོན་མེ་ལྟ་བུར་གསལ་བར་
 ཐུང་བ་ལ། །བརྟེན་ནས་བཤད་རྒྱུད་ཆེན་པོ་ལྟ་དང་ནི། །ལེགས་པར་སྤྱར་
 ལ་འབད་བ་ཆེན་པོས་སྤྱུངས། །སྤྱུངས་པས་འདུས་པའི་རིམ་གཉིས་སྤྱི་དང་

ནི། །བྱད་པར་རྫོགས་པའི་རིམ་པའི་གནད་ཀྱན་རྟེན། །ཚུལ་འདི་××། བཀའ་
 ཟིན་××། དེ་ཡི་མ་ཐུ་ལས་བདེ་དགེས་དུས་འཁོར་སོགས། །རྒྱད་སྡེ་མང་
 པོའི་གནད་དོན་གདམས་པར་ཤར། །དེ་དག་བདག་གིས་གཞན་དུ་བཤད་
 པས་ན། །འདིར་ནི་རྣམ་དཔྱོད་ཅན་ལ་སློ་ཅམ་ཞིག་། །ཚུལ་འདི་××། བཀའ་
 ཟིན་××། བར་དུ་གཞུང་ལུགས་ཐམས་ཅད་གདམས་པར་ཤར་བའི་སྐབས་ཏེ་
 གཉིས་པའོ། །

དེ་ལྟར་གདམས་པའི་གཏེར་དུ་གྱུར་པ་ན། །ཐེག་ཆེན་གཉིས་ཀྱི་ཐུན་མོང་
 ལམ་དང་ནི། །ཐུན་མོང་མིན་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་གཉིས། །གནད་བསྐྱུས་ཆང་
 བའི་ལམ་ལ་འདྲིས་པར་སྦྱངས། །ཚུལ་འདི་××། བཀའ་ཟིན་××། རྒྱལ་སྤྱི་
 སློན་ལམ་གང་གྲའི་སྤྱང་རྣམས་ནི། །དམ་ཚུས་འཛིན་པའི་སློན་ལམ་ནང་
 འདུས་པར། །གསུངས་ཕྱིར་དག་ཅ་རི་སྟེད་བསགས་པ་ནི། །ཀྱན་ཀྱང་ཐུབ་
 བསྟན་རྒྱས་པའི་ཆེད་དུ་བསྟེན། །ཚུལ་འདི་བསམས་ཤིང་འདུན་མ་ལེགས་
 བས་གདལ། །བཀའ་ཟིན་ཆེད་རྗེ་བཙུན་མཁུན་པའི་གཏེར། །ཐ་མར་ཉིན་
 མཆན་ཀྱན་ཏུ་ཉམས་སུ་སྦངས་པ་དང་། །ཀྱན་ཀྱང་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་ཆེད་
 དུ་བསྟེན་པའི་སྐབས་ཏེ་གསུམ་པའོ། །

རང་གི་དག་བ་རྒྱ་ཆེར་སྟེལ་ཕྱིར་དང་། །རྣམ་དཔྱོད་ལྡན་པའི་སྐལ་བཟང་
 མང་པོ་ལ། །འཇུག་སློ་མཁོར་ཚུལ་བཞིན་བསྟན་པའི་ཕྱིར། །རང་གི་རྟོགས་པ་
 བརྫོད་པ་འདི་བྱས་སོ། །དེ་ལས་ཐོབ་པའི་དག་བའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི། །རིམ་

བ་འདི་ཡིས་འགོ་བ་མ་ལུས་ཀྱན། ། ཐུབ་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་སྒྲ་ན་མེད་བཟུང་
ནས། ། རྒྱལ་བ་དགུའི་པའི་ལམ་ལ་འདུག་པར་ཤོག། ། ང་ཡི་སྒྲ་མ་སྒྲོ་བཟང་
གྲགས་པ་དེ། ། དགའ་ལྡན་གནས་སམ་བདེ་བ་ཅན་ལ་སོགས། ། དག་པ་ཞིང་
ཁམས་གང་ན་བཞུགས་ཀྱང་རུང་། ། བདག་སོགས་འཁོར་གྱི་ཐོག་མར་སྐྱེ་
བར་ཤོག། ། །

ཅེས་བ་འདི་ནི་རྗེ་ཙོང་ཁ་བ་སྒྲོ་བཟང་གྲགས་པས་མཛད་པའོ། །

༣༡། །འདུལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་སྙིང་པོ་བཞུགས་སོ། །

༣༡། །མི་བདེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག། ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་ཕྱག་
འཆའ་ལོ། ། གང་ལ་བརྟེན་ན་བདེ་སྐྱབས་ཏུ། ། ཐར་པའི་གྲོང་དུ་བསྐྱོད་པའི་
ཐབས། ། བདེ་གཤེགས་བསྐྱེད་པའི་སྙིང་པོ་མཆོག། ། སོ་སོར་ཐར་ཅེས་
གྲགས་པ་གང་། ། རོ་སོ་དང་ནི་རབ་དབྱེ་དང་། ། སོ་སོའི་རོས་འཛིན་སྐྱེ་
བའི་རྟེན། ། གཏོང་བའི་རྒྱ་དང་པན་ཡོན་ཏེ། ། རྣམ་པ་དྲུག་གིས་རི་བཞིན་
བཤད། ། དེས་འབྱུང་བསམ་པས་རྒྱ་བྱས་ནས། ། གཞན་གཞོད་གཞི་དང་
བཅས་པ་ལས། ། རྟོག་པ་དེ་ཡང་ལུས་ངག་ལས། ། གཟུགས་ཅན་ཡིན་ཞེས་

འདོད་པ་དང་། །སྤྱོད་བའི་སེམས་པ་རྒྱུན་ཆགས་པ། །ས་བོན་དང་བཅས་
ཡིན་ནི་ཞེས། །འདོད་པའི་ཚུལ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས། །རང་གི་སྤྱེ་བ་གོང་འོག་
སྤྱོད་པ། །བསྐྱེད་གནས་དག་བསྐྱེད་པ་མ་དང་། །དག་ཚུལ་པ་མ་དག་སྤྱོད་
པ། །དག་སྤྱོད་མ་དང་དག་སྤྱོད་སྤྱོད་པ། །སོ་སོར་ཐར་པ་རིགས་བརྒྱད་དོ། །ཁྱིམ་
པའི་སྤྱོད་པ་དང་སོ་གསུམ། །རབ་བྱུང་སྤྱོད་པ་ཐ་མ་ལ། །རྩ་བ་བཞི་དང་ཡན་
ལག་བཞི། །བརྒྱད་སྤྱོད་བསྐྱེད་གནས་སྤྱོད་པའོ། །མི་ཆངས་སྤྱོད་དང་མ་བྱིན་
ལེན། །སྤྱོད་གཙོད་རྒྱུ་དུ་སྤྱོད་པ་རྣམས། །རྩ་བ་བཞི་ཡིན་པ་ཆེ་མཐོ། །ཆང་
འཐུང་གར་སོགས་སྤྱོད་སོགས་དང་། །ཕྱི་རྒྱུ་ཁ་ཟས་ཡན་ལག་བཞི། །གསོད་
རྒྱུ་སྤྱོད་ལོག་པར་གཡེས། །སྤྱོད་འགྱུར་འཐུང་བ་ལྟ་སྤྱོད་པ། །དག་བསྐྱེད་
བྱིན་སྤྱོད་པའོ། །སྤྱོད་གཙོད་སྤྱོད་ལག་པའ་ཆེར་སྤྱོད། །ཡོངས་རྒྱུ་སྤྱོད་
དང་ཆངས་སྤྱོད་དང་། །སྤྱོད་པ་འགྲོའི་དག་བསྐྱེད་རྣམ་པ་ལྷན། །རྩ་བ་བཞི་
ལས་གཙོད་གཉིས་གསུམ། །འདོད་ལོག་མི་ཆངས་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་། །སྤྱོད་པ་
འགྲོ་ཅམ་བྱི་དག་བསྐྱེད་དུ། །ཁས་ལེན་རྣམས་དང་གོ་རིམ་བཞིན། །རྩ་བ་
བཞི་དང་ཡན་ལག་ལྷན། །བརྒྱད་སྤྱོད་དག་ཚུལ་སྤྱོད་པའོ། །གར་སོགས་སྤྱོད་
སོགས་རྣམ་གཉིས་དང་། །གསེར་དུལ་ལེན་དང་རྣམ་པ་གསུམ། །སྤྱོད་པས་
ཡན་ལག་ལྷན་དུ་གྱུར། །མཁན་སོར་གསོལ་བ་གདབ་པ་དང་། །ཁྱིམ་པའི་
རྒྱུ་སྤྱོད་པ་དང་། །རབ་བྱུང་རྒྱུ་སྤྱོད་པའི་ལེན་པ་ལས། །ཉམས་པ་རྣམ་
གསུམ་བསྐྱེད་པ་ཡིས། །སྤྱོད་བྱ་བརྒྱ་གསུམ་དག་དུ་འགྱུར། །དག་ཚུལ་

སྒྲོམ་པ་ཐོབ་ཐེས་སུ། །ཅ་བའི་ཚེས་དྲུག་རྩེས་མཐུན་གྱི། །ཚེས་དྲུག་སྟོང་
བའི་སྒྲོམ་པ་ནི། །དགེ་སྟོབ་མ་ཡི་སྒྲོམ་པ་ཡིན། །གཅིག་ཕྱ་ལམ་དུ་འགྲོ་མི་
བྱ། །ཚུ་བའི་པ་རོལ་རྒྱལ་མི་བྱ། །སྦྱེས་པ་ལ་ནི་རེག་མི་བྱ། །སྦྱེས་པ་དང་ནི་
འདུག་མི་བྱ། །སྦྱུན་དུ་འཇུར་བ་མི་བྱ་ཞིང་། །ཁ་ན་མ་ཐོ་འཆབ་མི་བྱ། །དེ་
དག་ཅ་བའི་ཚེས་དྲུག་སྟོང་། །གསེར་ལ་གཟུང་བར་མི་བྱ་ཞིང་། །འདོམས་
ཀྱི་སྦྱ་ནི་འབྲེག་མི་བྱ། །བྱེན་ལེན་མ་བྱས་ཟ་མི་བྱ། །གསོག་འཛོག་བྱས་པ་
བཟའ་མི་བྱ། །རྩ་སྟོན་མི་གཙང་འདོར་མི་བྱ། །ས་ནི་བརྟོ་བར་མི་བྱ་བ། །རྩེས་
མཐུན་ཚེས་ནི་རྣམ་དྲུག་སྟོང་། །པམ་བརྒྱད་ལྷག་མ་ཉི་ཤུ་དང་། །སྤང་བའི་
ལྷང་བྱེད་སུམ་ཅུ་གསུམ། །ལྷང་བྱེད་འབའ་ཞིག་བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུ། །སོ་སོར་
བཤགས་པ་བརྒྱ་གཅིག་དང་། །ཉིས་བྱས་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་གཉིས་ཉི། །སུམ་
བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་ཅ་བཞི་རྣམས། །སྟོང་བར་བྱེད་པ་དགེ་སྟོང་ལ། །པམ་པ་བཞི་
དང་ལྷག་མ་ནི། །བརྒྱ་གསུམ་སྤང་ལྷང་སུམ་ཅུ་དང་། །ལྷང་བྱེད་འབའ་ཞིག་
དགྲུ་བརྒྱ་དང་། །སོར་བཤགས་བཞི་དང་ཉིས་བྱས་ནི། །བརྒྱ་ཅ་བརྒྱ་གཉིས་
བསྟོམས་པ་ཡིས། །ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་བརྒྱ་ཅ་གསུམ་རྣམས། །སྟོང་བར་བྱེད་པ་
དགེ་སྟོང་རོ། །དེ་ལྷང་སོ་ཐར་རིགས་བརྒྱད་པོ། །སྤྲ་མི་སྦྱན་པ་མ་གཏོགས་
པའི། །སྤིང་གསུམ་སྦྱེས་པ་བྱུང་མེད་ཀྱི། །རྟེན་ལ་སྦྱེ་ཡི་ཟ་མ་དང་། །མ་ནིང་
མཆན་གཉིས་སོགས་ལ་མིན། །སྒྲོམ་པ་གཏོང་བའི་རྒྱ་ལ་གཉིས། །བསྐྱབ་པ་
ཕུལ་དང་ཞི་འཕོས་དང་། །མཆན་གཉིས་བྱུང་དང་ལན་གསུམ་གྱུར། །དགེ་

ཅ་ཆད་ནམས་ཐུན་མོང་དོ། །ཉི་ཤུ་མ་ལོན་དེར་ཤེས་དང་། །བསྟེན་བྱིར་
ཁས་སྒྲངས་ཉིན་ཞག་འདས། །རིམ་བཞིན་དག་སྒྲོང་དག་སྒྲོབ་མ། །བསྟེན་
གནས་ནམས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མིན། །ཅ་བའི་ལྷུང་བ་བྱུང་བ་དང་། །དམ་པའི་
ཆོས་ནི་རྒྱབ་པ་ལས། །སྒྲོམ་པ་གཏོང་ཞེས་འདོད་པའང་ཡོད། །ཁ་ཆེ་བྱེ་
བྱག་སྒྲ་བ་ནམས། །སྒྲོམ་ལྡན་ཅ་ལྷུང་བྱུང་བ་ལ། །བྱ་ལོན་ཁོར་ལྡན་བཞིན་
དུ་འདོད། །སྒྲོམ་པ་དེ་དག་བསྐྱུངས་པ་ལས། །གནས་སྐབས་འབྲས་བུ་ལྟ་
མི་དང་། །མཐར་ཐུག་འབྲས་བུ་བྱང་ཚུབ་གསུམ། །ཐོབ་པར་འགྱུར་ཞེས་
གསུངས་པའི་བྱིར། །བཙོན་ལྡན་ནམས་ཀྱིས་སོ་སོར་ཐར། །རྟག་ཏུ་གུས་
བས་འབད་དེ་བསྐྱུང་། །དག་དེས་སྒྲེ་བར་ལུས་ཅན་ནམས། །རྟག་ཏུ་ཆངས་
སྒྲོད་ལ་གནས་ཤོག །ཁྱིམས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྱིམས་སྒྲོན་མེད་xx། །

ཅེས་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲོམ་པ་གཏོན་ལ་དབབ་པ་འདུལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱིང་པོ་བསྐྱུས་པ་ཞེས་བྱ་
བ་འདི་ནི། དུལ་གངས་ཅན་གྱི་མཐར་སྒྲེས་པའི་སྟན་དངགས་མཁན་ཤར་ཅོང་ཁ་པ་སྒྲོ་བཟང་གྲགས་
པའི་དཔལ་གྱིས་སྐྱུར་བའོ། །

༢༡། །མི་འགྱུར་མཆོག་ཡངས་མ་བཞུགས་སོ། །

༢༡། །མི་འགྱུར་མཆོག་ཏུ་ཡངས་པའི་བདེ་བ་ཆེ། །སྒྲ་མེད་ཡེ་
ཤེས་བདུད་རྩིའི་སྤྱིང་པོ་ཅན། །སྐྱུ་གསུམ་གསང་བ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོའི་

མཛོད། །སྟོབས་བཅུ་ཉེ་དཔལ་མངའ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པར་འདུད། །དག་པའི་
 བེད་གི་བཀོད་པ་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱལ། །ཡེ་ཤེས་རང་སྒྲུང་ལས་གྲུབ་འོག་མིན་
 གྱི། །རོ་མཆར་སྒྲུ་མའི་རོལ་ཅེད་ཐེམ་སྐྱས་ལས། །རྒྱལ་སྐྱས་དམ་པའི་རྣམ་
 པར་བདེ་བར་བྱོན། །རྣམ་འབྲེན་ཀུན་གྱི་མཁུན་པའི་ཕྱང་པོ་གང་། །གཅིག་
 གྱུར་འཇམ་མགོན་མི་ཡི་སྲིད་པའི་གང་། །བསམ་བཞིན་རྣམ་པར་རོལ་པའི་
 མཛོད་པ་ལ། །བསྐྱལ་བཟང་རྒྱལ་བ་སྟོང་གིས་བསྐྱུན་དུ་མེད། །སློབ་སྐྱོས་ལང་
 ཚོ་དར་པའི་མིག་སྟོང་ཅན། །མཁས་བཅུན་བཟང་པོའི་ས་སྒྲུང་ལ་ཞོན་ཏེ།
 །འཆད་ཅོད་ཅོམ་པའི་དོ་རྩེ་ཅེ་བརྒྱ་པས། །ཞོལ་ངན་ས་འཛིན་བཅོམ་པའི་
 གྲགས་པ་འབར། །མངལ་རྒྱའི་བྱང་འགྲོའི་མདུད་གྲོལ་བྱི་བལ་སྐྱུའི། །མ་
 ལ་ཡ་སྐྱེས་ལྷུག་ཕྱན་གཞོན་ལུ་དག། །ན་ཚོད་སྤ་ཡང་པན་བདེའི་བྱི་བསྐྱུང་
 བྱི། །རྣམ་ཡང་བྱང་མི་ཤེས་པའི་གཏེར་ཆེན་པོ། །སྲིད་འབྱོར་སློག་གི་བྱ་མའི་
 གར་མཁན་མ། །སྐྱུག་བསྐྱལ་ཕྱན་པར་མལ་འཆའི་མཆང་རིག་སྟེ། །འཁོར་བ་
 མཆན་མའི་མཐའ་ལས་ངེས་འབྱུང་བའི། །ཆངས་སྟོད་དཔལ་གྱི་སྐྱུ་རེངས་
 དང་པོར་ཤར། །གཞོན་ལུའི་ལུས་ཅན་ཀན་པོའི་སྟོ་འཆང་བའི། །རྒྱལ་བསྐྱུན་
 གྱེན་དུ་འདེགས་པའི་སྟོང་སྟོབས་གྱིས། །ཐོས་བསམ་སྟོམ་པའི་ས་ཆེན་
 དབུས་གཙང་གི། །སྟོངས་སྐྱུ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་འདི་མཛད་བྱུང་། །མང་ཐོས་
 དབྱེས་དགུར་སྟོད་ལ་ཆེས་སྟེད་པས། །ཤེས་བྱའི་ལུས་སྤར་སྐྱུད་དེ་བཅལ་
 བེན་པ། །སྐྱུར་ཡང་ཐོས་བཅོན་མི་བྱེད་མཛའ་གཙུགས་གྱིས། །འབྱུང་པའི་

སྐལ་བཟང་འདི་གོས་དམ་དུ་བཅིངས། །ནང་དོན་རིག་པའི་འོ་མ་ཆོར་རབ་
འབྲིལ་བར། །རྣམ་འབྱེད་ཤེས་རབ་ལག་ལྡན་ཉེར་ཞུགས་པས། །ཐ་སྙད་རིག་
པའི་མེ་ཉོག་ཚོགས་ཀྱི་ཅིར། །སྒོ་བྲོས་སོར་མོས་རིག་མིན་གང་དུ་མཆིས།
འཇམ་མགོན་མཐུན་པར་ཆགས་པའི་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱིས། །གཞུང་ལུགས་རྒྱ་
མཚོ་རྟོགས་ལ་མཆར་དུ་ཅི། །ཁམས་གསུམ་ལས་རྒྱལ་ལུས་མེད་མདའ་
ལྡེ་ཡིས། །ཆེས་སྤྲུལ་སྤྲོ་གོས་འབྲིགས་པར་བྱས་མིན་མཆར། །སྤེ་སྟོད་ཀྱན་
སྦྱངས་ཡང་དག་གྲུབ་པའི་འབྲས། །དཀར་ཆེན་དུ་མར་འབྲམས་སྐྱས་བཤད་
པས་ཀྱེ། །རིང་མོ་ཉིད་ནས་རི་ལྷ་རི་སྟེད་ཀྱི། །ཆོས་ཀྱན་སྤྲུགས་སུ་ཆུད་ཟེན་
མ་ཡིན་ནམ། །བདེ་སྟོང་རང་བཞིན་རྒྱས་པའི་དབང་པོའི་གཞུ། །ཟུང་འཇུག་
གྲུང་བྲིས་རྣམ་པར་བཟུ་བ་ནས། །གསང་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་ཆུད་མང་བསྐྱགས་
པའི་ཆོ། །ས་ར་ཉ་དེ་མཁའ་སྟོན་གནས་སུ་བྲོས། །ཁེངས་ལྡན་གནས་ལྡེ་རིག་
པའི་ལུས་སྤྲ་མ། །རྣམ་དཔྱོད་ཟུར་མིག་སྤྲུགས་ཀྱས་ཉེར་བཏབ་ཆོ། །འཇུང་
མིན་མཇའ་བས་མགྲུལ་པར་དམ་བཅིངས་ཏེ། །གོས་པ་མེད་པར་མཐུན་པའི་
སྟོང་དུ་སིམ། །རང་བཞིན་དག་པའི་སྤྲུགས་ཀྱི་ཤེལ་དཀར་དུ། །ཆོས་ཀྱན་སྦྱ་
མར་སྦྱང་བའི་རྣམ་རོལ་གཞུགས། །རྒྱ་དང་འབྲས་བྱར་ངེས་པའི་གཟིགས་མོ་
ལ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་པལ་ཆེར་ཡེངས་སམ་སྟུམ། །སྦྱ་ལུས་སིལ་སྦྱ་རའི་
འདབ་མའི་སྟོ། །མཁས་རྣམས་ཉི་མའི་འོད་ཀྱིས་བྱེད་མིན་པ། །ལེགས་གསུང་
རྟེན་མེད་ཁ་ཡི་ཟེགས་མའི་ཆང་། །འཛོར་ཆེ་འདབ་བརྒྱ་པ་དེར་རང་དབང་ཅི།

འཇམ་དབྱངས་བཤེས་གཉིན་རོལ་བར་ངེས་ཉིད་ནས། །སྲོད་སྒྲོའི་རི་དྲགས་
དཀའ་གནད་སྒྲོག་གི་རྒྱུ། །བཅིངས་ནམས་བྱར་བྱད་ལྔ་པའི་གསུང་མཆོན་
གྱིས། །བཅད་ལ་མཆར་དུ་འཛིན་པ་གྱིས་པའི་སྒྲོ། །རྣམ་འཛེན་སྤྲུལ་བཅས་
གངས་མེད་ཆོགས་རྣམས་དང་། །ལྷན་ཅིག་གསང་གསུམ་བཀོད་པས་དུས་
འདའ་ན། །འཕགས་མཆོག་པཎ་བྱུང་འགའ་བྱུང་གཟིགས་ཞེས་པའི། །བསྟོད་
བསྐྱེད་མགོན་འདིའི་ཆེ་བའི་འོས་སྤྲུལ་མི། །རིགས་ཀྱན་བྱུང་བདག་དབང་
པོར་མཛོན་བྱུང་བའི། །དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཆོའི་སྒྲོ་བསྐྱར་མངའ་འབྱོར་
ན། །ལྷག་པའི་ལྷ་འགས་ཀྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་སོ་ཞེས། །བསྐྱེད་བརྩོན་
དེར་སྒྲོག་ལ་རེ་བ་བསྐྱུངས། །མཁས་བྱུང་ཆེར་རྒྱུ་པའི་གྱིས་ཁྱེད་མིན་
པའི། །མཐའ་བལ་ལྷ་དང་རིམ་གཉིས་དཀའ་གནས་གཞུ། །ལེགས་བཤད་
རྒྱུད་གྱིས་བཀྱག་འདི་ཐུན་མོང་གི། །གདུལ་བྱའི་སྤང་རོར་བསྟན་པའི་མཛད་
པའི་བྱིར། །ངེས་པའི་དོན་དུ་སྤངས་ཉོགས་བྱུན་ཆོགས་ཀྱི། །ཡོན་ཏན་རྩོགས་
པའི་དཔལ་སྤྱད་གདོང་ལྡེའི་དབང་། །འབྱུང་པའི་གཅན་གཟན་དེགས་པའི་ང་
རོ་ལ། དབྱ་རྒྱར་མི་སེམས་རང་གི་ངང་ཚུལ་ཡིན། །རྒྱ་ཆེན་མཁྱེན་པའི་སྤང་
ལ་ཤེས་བྱ་ཡི། །གནས་སྤྱད་མཐའ་དག་བཅའ་ཆེ་རུལ་སྤྲོད་ལྷར། །སྤྱར་
བས་སྤྱུངས་ཉེ་ཆོས་ཀྱན་འཆི་མེད་གཙོ། །སྟོང་ཉིད་བཤོལ་མེད་མངའ་དུ་
ཡུད་གྱིས་བྲོས། །བཅེ་ཆེན་ལྷག་པའི་བསམ་པའི་སྤྱུང་གི་ཁྱུར། །ཁོར་འཛིན་
བྱ་མོས་མ་བཟོད་རུལ་པའི་རྒྱ། །ཆེས་ཆེར་བབས་ལ་བྱུང་འཇུག་ཞབས་

བསེལ་དུ། །སྐལ་ལྷན་ཤིང་རྟམ་པ་བ་ཅེས་སྒྲོས་སུ་སྒྲིང་། །དུས་དབྱའི་རྒྱས་
མ་ཐུར་གྲུབ་པའི་ཐོག་མདའ་ཡིས། །ནག་ཕྱོགས་གྲག་རི་བཙོམ་དང་ལྷན་
ཅིག་དུ། །འདོད་ལྷའི་ལུས་ཀྱང་ཆོག་པར་མགྱེན་སྒྲོན་གྱིས། །མིག་མེས་
བསྐྱེད་པའི་ཁེས་རིག་བྱེད་གཏམ་དུ་མཆིས། །གང་གིས་ཐར་པར་བྱངས་
མིན་སྒྲེས་བུ་ནི། །མེད་ཕྱིར་རྒྱལ་རྣམས་རང་གི་གདུལ་བྱ་དག །མ་རྟེན་ཞི་
བའི་དབྱིངས་སུ་མནལ་བ་ལ། །གདུལ་དཀའི་སྒྲིགས་མ་ལྷ་བདོར་སྒྲོ་ཡིས་
བཏགས། །སྲིད་ཞིའི་ཁམས་ན་འཆད་ཚོད་ཚོམ་པ་ཡི། །དཔེ་རྒྱུ་འོས་པ་
ཆོལ་ཕྱིར་ཉི་མེ་ལུང་། །ངལ་མེད་མཁའ་ལ་རྒྱ་ཡང་མ་རྟེན་པས། །ངལ་ཉི་
ཐུན་མཆམས་སྐྱེག་མའི་པང་པར་ཉལ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཉིང་འཛིན་ཤེས་རབ་
བསྐྱབ་པའི་གཞིར། །མཐའ་ཡས་ལུས་ཅན་མ་ལུས་ངེས་སྒྲུར་བའི། །མཛད་
པ་མཆོག་འདིས་ཁྱོད་དང་ཟས་གཙང་སྤྲས། །ཐ་དད་དབྱེ་བའི་གོ་སྐབས་
རྟོགས་རྒྱས་མིན། །བསྐལ་བརྒྱར་བསྐྱབ་བྱ་སྒྲིགས་དུས་ཆེ་གཅིག་ལ། །བྱང་
འཇུག་སྐྱ་བཞིའི་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་ཀུན། །འཁྲིད་ལ་ཁྱོད་དང་ཁྱབ་བདག་རྟོ་རྟེ་
འཆང་། །སྐལ་འོངས་རྟགས་གྱིས་མ་འདྲེས་ངེས་པ་རྟེན། །ཐབས་ཤེས་རིན་
ཆེན་སྣ་བདུན་ལ་བརྟེན་ནས། །ལུང་རྟོགས་བསྟན་པའི་གྲིང་བཞིར་དབང་སྒྱུར་
བའི། །དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་ཅན། །ཀུན་མཁྱེན་ཙོང་ཁ་པ་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས། །དེད་ནས་ཆེ་རབས་ལྷ་ཡི་ལམ་ཡངས་པོར། །མི་ཁོམས་
སྒྲོན་གྱི་ཚུ་འཛིན་དང་བལ་བའི། །དལ་བརྒྱད་འགྲོར་བཙུའི་བསེལ་བེར་རབ་

སྒྲོས་པས། །གཏན་བདེའི་ག་བྱར་ཐེགས་པར་ཡོངས་སྒྲོད་ཤོག །འབྲུལ་
པའི་ཁུང་བྱར་ལོག་སྒྲའི་ལྷེ་རྒྱུང་བའི། །ལྟར་སྒྲུང་བཤེས་གཉེན་སྒྲུལ་གྱིས་
མི་གཅེ་ཞིང་། །ཡང་དག་ལམ་སྟོན་ཡོངས་འཛིན་སྒྲུ་དབང་གི་གཙུག་རྒྱན་
ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་ཐོབ་པར་ཤོག །མད་བྱང་ནམ་ཐར་གཙང་མའི་ཁྲིམས་དང་
ལྷན། །རྒྱབས་ཆེན་རྒྱལ་སྐས་སྒྲོད་པའི་སྤྲོད་སྤྲོབས་ཆེ། །བདེ་སྤྲོད་མཆོག་
གི་རིམ་གཉིས་ནལ་འཁྱོར་སྒྲོད། །སྒྲོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་དང་མཇུག་
བར་ཤོག །གང་གི་ལེགས་བཤད་འཆི་མེད་བདུད་ཅིའི་ཆོགས། །འཇུང་ལ་
ནམ་ཡང་ངོམས་པ་མ་མཆིས་ཤིང་། །དེ་དོན་འཆད་དང་སྤེལ་བའི་རྒྱད་མང་
སྒྲ། །སྤྲོད་ཅེའི་བར་དུ་སྒྲོག་པའི་དཔལ་ཐོབ་ཤོག །སྤྲེ་མང་ཉེར་བརྒྱད་ལུན་
པ་སྒྲུག་པོའི་ནང་། །འདིར་སྒྲུང་བདེ་བ་སྒྲོག་འོད་སྒྲད་ཅིག་མར། །རྟོགས་ནས་
མཛོན་མཐོའི་སྒྲོན་མེ་ཉེར་འདེགས་པའི། །དགེ་བའི་ཅི་བརྒྱད་གྲུབ་པར་བྱིན་
གྱིས་རྒྱུ་བས། །སྤྲོད་པའི་བདེ་བ་དབྱར་གྱི་ཆུ་གཏེར་ཆེ། །སྒྲུག་བསྐལ་སྒྲ་
ངམ་ཐང་དུ་འགྱུར་ཤེས་ནས། །ལྷོག་མེད་ཐེག་གསུམ་འཕགས་པའི་གོ་འཕང་
གི། །མི་ཐད་རྒྱ་མཆོ་ཆེ་ལ་འཇུག་པར་ཤོག །ཞི་བདེའི་ལུན་པར་མར་གྱུར་
འགྲོ་བའི་གཟུགས། །མ་མཐོང་ནམ་པར་གྲོལ་བའི་ཚུལ་ཤེས་ཏེ། །ཕྱིན་དུག་
སྒྲོད་པའི་འོད་སྤྲོད་རབ་སྒྲོས་ནས། །ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་སྒྲུང་བ་རྒྱས་པར་
ཤོག །གངས་མེད་བསྐལ་གསུམ་ཀུན་གསལ་རྫོགས་དཀའི་ཆོགས། །རྟ་ལྷང་
རྒྱང་འུགས་རིམ་གཉིས་འབྲུལ་འཁོར་གྱིས། །སྤྲིགས་དུས་ཆེ་ལྷང་ཆུ་ཆོད་

དུག་ཅུ་ལ། །ལྷན་གྲུབ་འབད་མེད་བཟོད་པར་བྱེན་གྱིས་སྒྲོ་བས། །ཁྱད་པར་
མགོན་བྱོད་བསྟན་པ་ཡིད་བཞིན་ནོར། །ཐོས་བསམ་སྒོམ་པའི་རྒྱལ་མཚན་
ཅེར་བཀོད་ནས། །རིང་ལུགས་དཔལ་འབྱོར་སྐལ་བཟང་འགྲོ་ཀུན་གྱིས། །མི་
ཟད་དགའ་སྟོན་སྟོད་ལ་རུས་ལྡན་ཤོག། །འཁོར་བའི་སྤྱེ་སྤྱིད་འདབ་ཆགས་
བཟོད་པའི་འགྲོས། །སྒྲ་ཆོགས་མཐོ་དམན་བར་མར་རྒྱ་བའི་ཆོ། །འཇམ་
དཔལ་སྦྱང་པོས་རྗེས་སུ་ཉེར་བཟུང་བའི། །གྲིབ་མ་གཉིས་པས་རྗེས་སུ་
འབྲང་བར་ཤོག། །ཆོས་ལུང་སྤྱིན་གྱི་ལུས་སྤའི་པང་པ་ནས། །རྒྱལ་བ་གཉིས་
པའི་བསྟན་པ་འབྲུག་གི་སྤྱ། །བཟང་པོའི་བསྐལ་བ་དབྱར་དུས་རི་སྤྱིད་དུ། །མི་
འབྱུར་རྡོ་རྗེའི་དཔལ་དུ་འབྲུབ་བྱུར་ཅིག། །

ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་བ་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་ལ་བསྟོད་པ་དབྱིད་ཀྱི་རྒྱལ་མོའི་སྤྱེ་
དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ་འདི། གང་གི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལ་མི་བྱེད་པའི་དད་པས་ཉེ་བར་བསྐྱལ་ཏེ། དམ་
པ་གང་དེའི་རིང་ལུགས་འཛིན་པའི་ཟུར་གྱི་བཙུན་པ་ངག་དབང་སྒོ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་སྤྱར་བའོ།

༢༡། །མཉམ་ཉིད་མ་བཞུགས་སོ། །

༢༡། །ཨོ་སྤྱ་སྟེ། །མཉམ་ཉིད་མི་གཡོ་ཐབ་གསལ་བདེ་ཆེན་
ཐུགས། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་རོ་གཅིག་མི་བྱེད་པའི། །རྡོ་རྗེ་འཆང་དབང་
སངས་རྒྱས་ཀུན་འདུས་དཔལ། །སྒོ་བཟང་གྲགས་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་

བ་འདེབས། །མགོན་ཁྱོད་གངས་མེད་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་པའི། །ཡབ་གཅིག་
འཇམ་དཔལ་གཞོན་རྒྱ་མཐོན་མཐིང་གི། །བྱར་ཕྱད་ཐེགས་ཏེ་སྤྲོ་མཚམས་
ལ་འཁུ་བའི། །ཁྲ་གོས་ཉེར་སྒྲུབས་སྤྲོ་བ་སྤྲོ་བ་དག་པོར་བཞེངས། །སྤྲོ་ལའི་
སྤྲོ་ལྡོངས་ཟབ་མོ་དབྱ་མ་དང་། །ཉེར་འབྲེལ་རྩོུ་ཐེག་པའི་རིམ་གཉིས་
ལམ། །ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་བསམ་འཕེལ་རིན་པོ་ཆེས། །ཡོངས་གཏམས་
ཤིང་རྩེ་སྒོལ་འབྲེད་ཁྱོད་ཁོ་ན། །དྲི་མེད་བཀའ་དང་བསྤྲོ་བ་ཙུང་ཆུ་སྤྲོ་
འབྲུམ། །ཟབ་རྒྱས་གདམས་དག་རྒྱ་མཚོར་ཤར་བའི་འཛིང་། །ཐོས་བསམ་
སྒོམ་པའི་བྱ་རྩིངས་བརྟན་པོ་ཡིས། །དོན་གཉིས་ནོར་བུར་དབང་བ་ཁྱོད་ལས་
གང་། །དེ་ཕྱིར་མགོན་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་གསང་བ་གསུམ། །འདྲེན་བ་གཞན་ལས་
མད་བྱང་རྣམ་ཐར་ལ། །ཤེས་ནས་མི་ཕྱིད་དད་པས་ཅི་གཅིག་ཏུ། །གཏན་གྱི་
སྤྲོ་བས་གསོལ་སྤྲོ་བས་རྩིས་རྟག་ཏུ་སྒྲོངས། །སྤྲོ་བར་སྤྲོ་བ་སྤྲོ་བ་གསུམ་གྱི་
མེ་འོབས་སྤྲོ། །ལྷང་སྤྲོ་ཐོག་མེད་དུས་ནས་འཁོར་བའི་རྒྱུ། །ཟད་པར་མ་བྱུར་
མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་ལ། །ཕྱིན་རྒྱལ་སྤྲོ་བས་རྩིས་རྟག་པར་མི་གཏོང་
གསོལ། །དལ་འབྱོར་ཆུ་སྤྲོ་བར་འབྲེད་པའི་ཉམ་ཆུང་ལུས། །མི་རྟག་ཏུ་བ་ཀའི་ཉི་
མ་རི་བཞིན་འདིར། །དོན་མེད་དན་སོང་གཏོང་རྩོུ་སྤྲོ་བ་ལ། །གཞོལ་བའི་
ཚོངས་ཆེན་འགྲོ་རྣམས་སྤྲོ་བས་རྩིས་སྒྲོངས། །ཁྱད་པར་སྤྲོ་བས་མ་ལྡོ་ཡི་
འཛིན་གྱི་འོ་སོ། །རྩོུ་བས་སྤྲོ་བའི་མི་བཟོད་སྤྲོ་བ་སྤྲོ་བ་ཅན། །གདུལ་བར་
ཆེས་དཀའ་དེད་དུས་སེམས་ཅན་ལ། །སྤྲོ་བ་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྲོ་བས་རྩིས་རྟག་ཏུ་

སྒྲིང་ཅིག །རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་སྤངས་རྟོགས་འཕྲིན་ལས་ཀྱན། །ཕུན་སུམ་
ཚོགས་པར་མཉམ་པ་ཉིད་མོད་ཀྱང་། །སྤྲིགས་དུས་འགོ་ལ་ལྷག་པར་མགོན་
དང་སྐྱབས། །མཛད་པའི་དམ་བཅའ་བཅན་པོ་མ་གཤེལ་དགོངས། །ཞུ་སེར་
ལུགས་བཟང་ཀྱན་སྤྲང་འབར་བའི་འོད། །རྟག་ཏུ་མི་ཉམས་སྤྲོགས་བརྩུར་
འཕེལ་བ་དང་། །རྒྱ་རྟོར་བོད་གསུམ་སེམས་ཅན་སྤྱག་བསྐྱེལ་གཉིད། །རབ་
སངས་གཏན་བདེའི་སྤང་བར་སྦྱོར་དུ་གསོལ། །སྲིད་པའི་གནས་ལ་བཅོན་
རའི་མི་བཞིན་དུ། །ངེས་འབྱུང་བཅོས་མ་མིན་པས་གཞི་བཟུང་སྟེ། །མར་
གུར་འགོ་ལ་བྱམས་དང་སྙིང་རྩེ་ཆེས། །བདག་རྒྱུད་རྟག་ཏུ་ལྷག་པར་བྱིན་
གྲིས་རྫོབས། །འགོ་ནམས་སྤྱག་བསྐྱེལ་བྲལ་བའི་བྱང་ཆུབ་ཆེད། །སྤྲང་ཅིག་
ཉིད་ལ་སྦྱོར་འདོད་སེམས་བསྐྱེད་དང་། །རྟག་ཆད་མཐའ་བྲལ་ཟབ་མོ་དབྱ་
མའི་ལྷ། །རི་བཞིན་རྒྱུད་ལ་སྦྱོར་བར་བྱིན་གྲིས་རྫོབས། །འདི་ཕྱིའི་ལེགས་
ཚོགས་ཀོ་བོ་དྲ་རིའི་ཞིང་། །མ་ལུས་སྦྱོར་བའི་ས་གཞི་དམ་ཆོག་དང་། །སོ་
ཐར་བྱང་སེམས་རིག་འཛིན་སྟོམ་པ་ལ། །ཉེས་པས་མི་གོས་རྣམ་པར་དག་
བྱིན་རྫོབས། །ཐ་མལ་སྤང་ཞེན་སྤངས་ཏེ་དགྲིལ་འཁོར་ལྷར། །བསྐྱེད་པའི་
རྣལ་འབྱོར་སྤང་རགས་བརྟན་པ་དང་། །རྫོགས་རིམ་ཟབ་ལམ་སྒྲ་མེད་ཁྱད་པར་
ཅན། །རྒྱུད་ལ་ལྷུར་དུ་སྦྱོར་བར་བྱིན་གྲིས་རྫོབས། །མདོར་ན་རང་གཞན་དོན་
གཉིས་རྫུབས་པོ་ཆེ། །བསྐྱབ་ལ་བར་གཙོད་ཉེར་འཆེས་མི་བརྩེ་ཞིང་། །ཕྱི་
དང་ནང་གི་མཐུན་སྦྱེན་རིམ་སྟེང་ལ། །འབད་མེད་སྤྱན་གྲིས་བྱུང་པར་བྱིན་

གྱིས་ཆོ་བས། །བསྐྱེ་མེད་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་ས་དང་། །ཡི་དམ་
དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་མཁའ་འགྲོར་བཅས། །དཀར་ཕྱོགས་སྤང་མའི་མཐུ་
སྟོབས་ལུས་པ་ཡིས། །བསམ་དོན་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་འབྲུབ་པར་ཤོག ། །

ཅེས་ཇི་བཅུན་རྒྱ་མ་ཙཱ་ཁ་པ་ཆེན་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་། ཁྱད་པར་སྟིགས་ལུས་གྱི་
རྒྱད་པའི་ཕྱིར་སྟགས་ཇི་བསྐྱེལ་བ་འདི་ནི། ཇི་རྒྱ་མ་གང་གི་གསང་བ་གསུམ་གྱི་རྣམ་ཐར་ལ་ཤེས་
ནས་དད་པ་ཐོབ་པ་ཤུགས་དགེ་སྟོང་སྟོ་བཟང་བསྐྱེལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་ལི་ཐར་ཐུབ་ཆེན་བྱམས་པ་
མིང་དུ་སྦྱར་བཤོ། །

༣༡། །འཕགས་བསྟོད་བཞུགས་སོ། །

༣༡། །ན་མོ་ཞུ་རྒྱུ་ལོ་གེ་ཤུ་རྩ་ཡ། །ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་རབ་
འབྱམས་ཞིང་གི་རྒྱལ་དང་མཉམ་པ་དེ་དག་གི། །འགྲོ་ལ་ཆགས་པས་ཀུན་ཏུ་
ཆགས་པའི་སྟིང་ཇི་རྒྱ་མཆོ་ལྷ་བྱར་ཟབ། །དེ་ལས་འཁྱུངས་པའི་ཡོན་ཏན་
སྟོན་ཇོགས་སྟོན་རས་གཟིགས་ཞེས་རྣམ་གྲགས་པ། །མགོན་པོ་བདག་ཅག་
ཀུན་གྱིས་བསྟོན་ཅོས་རིན་ཆེན་རི་འབྲ་དེ་ལ་འདུད། །དྲི་མེད་ཚུ་སྦྱེས་གསར་
པའི་དབྱས་སུ་བསེལ་ཐེར་གང་བའི་དགྱིལ་འཁོར་སྟིང་། །བསྐྱེའི་འདབ་ལྗར་
རྣམ་པར་དག་པའི་ཞབས་གཉིས་མཉམ་པའི་རྩལ་བཞུགས་ཏེ། །འཛིག་ཉེན་
དག་ན་རྒྱ་བ་ཉ་འབྲ་ཀུན་ཏུ་སྟོན་མེད་གསལ་བ་ཁྱོད། །མཐོང་བའི་མོད་ལ་སྟིང་

གི་གཤུང་སེལ་ཀུན་ནས་དགའ་བ་རྒྱས་པར་མཛད། །ཁ་བའི་རེག་པ་ལྟ་བུར་
 བསེལ་ཡང་བདུད་ཀྱི་སྡེ་རྣམས་ལྷག་པར་བསྐྱེད། །མཐའ་དག་མཆོན་མའི་
 ཆོས་ལས་འདས་ཀྱང་སྒྲོས་པ་དུ་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྤང། །སྤྱིང་ལས་བརྒྱལ་
 ཡང་སྤྱིང་བ་གསུམ་དུ་སྐྱེ་བ་ཏྲག་ཏུ་སྟོན་མཛད་པའི། །སྐྱུ་མ་ངི་བཞིན་ཁྱོད་ཀྱི་
 སྐྱོད་ལ་སྒྲོ་དང་ལྷན་རྣམས་ངོ་མཆར་འགྱུར། །རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་ཞུགས་
 པ་སྟོན་མཆོན་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏེ། །སྐལ་ལྷན་སྐྱེ་བོས་ཏྲག་ཏུ་བསྟེན་
 པས་སྐྱོ་མེད་ས་གཞི་ཉིད་དུ་གྱུར། །འདྲིལ་རྟེན་ཡོངས་ཀྱི་གཉི་ལྷག་ལུན་པ་
 མཐར་མཛད་ཉི་མ་འབར་བ་དང་། །ཞེ་སྤང་ཡིད་བསྐྱེད་གཤུང་བ་སེལ་བའི་
 རི་བོང་མཆོན་མ་འདྲིན་པ་ཅན། །བྱུང་རྗེ་ཀ་རབ་ཏུ་བཞད་པའི་ཞལ་གྱི་དཀྱིལ་
 འཁོར་མཛེས་སྟོན་ཅིང་། །དྲི་མེད་དྲུང་དང་ཆུ་ཤེལ་ལྟར་དཀར་ལྟ་བུ་སྤྱག་པའི་
 ལང་ཚོ་ཅན། །བསམ་ཡས་མཆོད་སྤྱིན་རྒྱས་པའི་དབྱུས་ན་སྒྲོལ་མཛད་སྐྱུ་
 མའི་ཅིང་འཛོ་དང་། །བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་སྤྱས་ཁོ་བོའི་དབྱང་སོགས་གངས་
 མེད་འཁོར་གྱི་དབྱུས་ན་བཞིད། །མེ་དང་ཆུ་སྤང་སྐལ་པ་ངན་དང་རྒྱལ་བོའི་
 འདྲིལ་པ་ལ་སོགས་པ། །ཤེན་ཏུ་ཉམ་ཐག་གནས་སུ་སྤྱང་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་
 བརྒྱ་ཡིས་གཅེས་པ་ཀུན། །ཁྱོད་ཀྱི་འོད་ཟེར་རྩ་བ་བཀུས་འདྲའི་ལུ་གྱ་རྒྱད་
 ཀྱིས་ཉེར་བྲངས་ནས། །ལྟ་ཡི་དཔལ་དང་རབ་ཏུ་ལྷན་པའི་བདེ་བ་མཆོག་
 ལ་མཛོན་པར་སྐྱོར། །དྲི་ཞིམ་ལན་བུ་སྐྱེ་བོར་བཅིངས་པ་ནམ་མཁའི་འོད་
 དང་རབ་འདྲེས་ལ། །རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་འོད་དཔག་མེད་སྐྱེ་རིགས་ཀྱི་ཅོད་

བན་དབུ་ལ་མཛེས། །ཕྱག་གཡས་མཚོག་སྤྱོན་ཅེ་མོ་ལས་བབས་བདུད་ཅེ་
 དཀར་པོའི་ཐིགས་པ་ནི། །མུ་ཏིག་འོད་ཆགས་རྟག་ཏུ་ལྷུངས་པས་ཡི་དྲགས་
 ཀྱན་གྱི་གདུང་བ་འཛོམས། །ཕྱག་གཡོན་སྟ་བུར་ངོས་ལ་བརྟེན་པའི་འགྱིང་
 བག་ཡིད་འོང་གཙང་མའི་སྒྱ། །ཆངས་དབང་ལ་སོགས་དྲིགས་ལྡན་འདུད་
 བས་ཁྱོད་ནི་འཛིག་རྟེན་ཀྱན་དབང་ལྷག །འཁོར་ལོ་བརྒྱ་མདའ་དང་གཞུ་ཡི་
 ཕྱག་རྒྱ་སོགས་ཀྱིས་རབ་སྤྲ་བའི། །སྟོང་ཕྱག་ཕྱག་དང་སྤྱོན་སྟོང་མངའ་བ་
 བཅུ་གཅིག་ཞལ་བཟང་ཡང་དག་སྟོན། །ལ་ལར་གདུག་ཅན་སྒྲ་ཡི་དེད་དཔོན་
 སེངྒེའི་སྒྲ་དང་གཞན་དུ་ནི། །དོན་ཡོད་ཞགས་དང་མགྱོན་སྟོན་ལ་སོགས་རྣམ་
 བ་དུ་མའི་ཚོ་འབྲུལ་འགྱུད། །རེས་འགའ་བག་གས་འཛོམས་ཁོ་རྒྱལ་རྟ་མགྱོན་
 ལེགས་ལྡན་ནག་པོའི་ཚུ་ལ་ལ་སོགས། །དྲག་ལྱལ་ས་གསུམ་འགོངས་པ་སྟོན་
 ཡང་ཐུགས་ནི་བཅེ་ལས་གཡོ་མི་མངའ། །རྣམ་མཁའི་ལམ་གྱི་རྗེས་སུ་སོང་
 བའི་འཛིག་རྟེན་རྒྱ་ཆེན་མཐའ་མ་མཆིས། །དེ་ལྟ་མོད་གྱི་སེམས་ཅན་གངས་
 མཚུངས་ཁྱོད་གྱི་སྒྲུལ་བ་དེ་སྟེད་ཅིག །རབ་ཏུ་སྟོ་ཡང་བ་སྒྲུའི་ཅེ་ཙམ་གཡོ་
 སྟམ་བཞུད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཆར་སྤྱོན་ལས་ནི་ཆུ་ཆར་བཞེན་དུ་འབད་པའི་
 རྟོག་པ་མངའ་མ་ལགས། །རྣམ་པ་འགར་ཡང་འགོ་བའི་དོན་དུ་མི་འགྱུར་
 ཆོག་ནི་ཡོངས་སུ་སྤངས། །རང་རང་སྟོ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་འགག་མེད་
 དབྱངས་གྱི་ཡན་ལག་ནི། །རྒྱ་མཚོའི་རྩལ་གྱི་གངས་ལས་འདས་པའི་ཚོས་
 ལམ་ཉེ་བར་སྟོན་མཛད་པ། །ཁྱོད་གསུང་སུ་ཡི་ན་བར་ལྷུང་ཡང་བཀའ་ལ་

ཡང་དག་གནས་པར་འགྱུར། །དྲི་ཟེ་རྒྱད་མང་སྤྱད་དང་འཐབ་པའི་ཡིད་འོང་
ན་ཚུང་སྤྱུ་ལྟ་བུ། །ཡིད་དུ་འཐད་ཀྱང་ཆགས་ལྡན་ནམས་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་འདོད་པ་
མ་ལུས་འཛེམས། །ནམ་མཁའ་བྲབ་པའི་འབྲུག་སྤྱི་བཞེན་ཟབ་མོར་འབྱེན་
ཡང་དེ་ཡི་མོད། །འཛིགས་པས་སྒྲག་པ་དེ་དག་གི་ཡང་སྤྱག་བསྐྱེད་མིང་གི་
སྤྱག་མར་མཛད། །འཁོར་བ་པ་ནམས་རྟག་ཏུ་གཡོ་བའི་སྤྱེ་བ་ཡང་དག་སྒྲོལ་
སྤྱད་དུ། །ནམ་པ་ཀུན་ལྡན་གསང་མཐོར་སྒྲོག་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྤྱོན་འགྲོ་
བ། །དུས་གསུམ་གཉིགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་གསུང་དབྱངས་ངེས་པ་རབ་
རྩོགས་པས། །ལྷ་མེད་འབྱོར་པའི་དབང་ཕྱག་ཁྱིད་ནི་འཛིག་རྟེན་ཀུན་གྱི་ལྷ་
མར་གྲགས། །སྤྱེ་བོ་གང་དག་རང་སྤྱག་ཉིད་ཀྱང་ངེས་འགའ་ཁོ་བའི་དབང་
གྱུར་ཏེ། །གསོད་པར་བཅམས་མོད་ཁྱོད་ཀྱིས་འགྲོ་ནམས་བྱ་དང་འབྲ་བར་
རྟག་དགོངས་ནས། །གཞོད་འགྱུར་ཆ་ཅམ་སྤྱགས་ཀྱིས་དགོངས་པ་རིང་མོ་
ཞིག་ནས་བཏང་བས་ན། །བདག་འབྲ་རང་ལ་བཅེ་བ་ངེས་ཀྱང་ཁྱོད་སྤྱགས་
སྤྱིང་རྩེའི་ཆར་མི་ཤོད། །ག་བྱར་ཅ་རྩལ་ལྷ་ཉིད་ལ་སོགས་ཆབ་ཀྱིས་སྤངས་
པ་ལྟར་བསེལ་བའི། །ཞི་བའི་གཟིགས་སྤངས་ནམ་ཡང་མི་འཇུག་རིགས་དུག་
སྤྱན་རས་བཅའ་མོད་ཀྱི། །ཁྱོད་སྤྱང་སྒྲོས་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ཉེ་བར་ཞི་
བའི་དགོངས་པ་ནི། །བདེ་བ་མཆོག་གིས་རྟག་ཏུ་འབྱུང་བཞེན་གཡོ་བ་མེད་
ལ་སྤྱག་འཆོལ་ལོ། །

སྤྱགས་ཀུན་འབར་བའི་མེ་ལྷུས་བསྐྱེད་ཅིང་ཁ་གདངས་མིག་རྩ་དམར་

ཁྲིས་པའི། །གཤེད་མས་ཁོར་ཡུག་ཀུན་ནས་འཛིགས་བསྐྱེད་ལ་ལ་ཟངས་
 ལྷན་འབར་བའི་ཁྲོད། །འབྲུ་ལྟར་ཆོད་པའི་ཆ་དཔྱལ་གནས་སུ་བདུད་ཅིའི་
 ཆར་གྱིས་བསིལ་བ་དང་། །ཤ་རུས་འགས་བྱེད་གང་བས་ཉེན་རྣམས་རྩ་
 བའི་རེག་པས་སྐྱོབ་ཏུ་གསོལ། །ལྟོ་བ་རི་མཚུངས་མགིན་པ་འགག་ཅིང་ཡན་
 ལག་ཅ་སྟན་བཞིན་དུ་སྤ། །ལུས་བསྐྱམས་ཐལ་བས་རབ་གཡོགས་ལྟ་ཆོགས་
 འཐབ་ལས་མེ་ཡི་ཆ་ཆ་འབབ། །ཆུ་ལྷང་དག་ཀྱང་བལྟས་པ་ཅ་མ་གྱིས་སྒྲེམ་
 འགྱུར་ཉག་ཏུ་ངལ་བ་དང་། །བགྱེས་པས་གདུང་བའི་ཡི་དྲགས་རྣམས་ལ་ཟས་
 གོས་བདུད་ཅིའི་ཆར་བ་སྒྲོལ། །ཟས་ཁམ་ཅ་མ་གྱི་འདོད་ལ་སྤེད་པས་སྤ་མའི་
 བདེ་བ་དེ་ཡི་སྤྲད། །གཅེས་པའི་སློག་ཀྱང་ཡལ་བར་འདོར་བཀྱིད་ལྷང་དོར་
 འགའ་ཡང་སྐབས་མི་བྱེད། །དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་མི་སྤྲུག་ལ་བཏེན་ཤིན་ཏུ་
 སྐལ་དམན་དུད་འགོ་རྣམས། །ལྷུར་དུ་དགོ་བའི་བྲན་པ་ཐོབ་ཅིང་བདེ་བའི་
 འཆོ་བ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །ཁོར་བུ་འབར་བའི་གཞལ་མེད་ལ་བཏེན་ཆངས་
 པའི་རྒྱལ་པོའི་དཔལ་དེ་ཡང་། །མི་ཉག་ཉམས་ནས་མནར་མེད་མེ་ནང་རུས་
 པ་རྒྱང་ཡང་འབར་འགྱུར་ཞིང་། །རེག་ན་བདེ་བའི་མལ་སྟན་འཇམ་དང་ཡིད་
 འོང་སྐྱེད་ཆལ་དོགས་ཅེ་བའི། །ལྟ་བུ་ཉིད་ཀྱང་འགྱུར་བྱེད་འཐུང་ཞིང་ལྷགས་
 གྱི་ཆར་རྫོན་ཐང་ལ་འབྲད། །མཐོ་བ་ཉིད་ཀྱང་མི་རིང་དུས་སུ་རྒྱང་བས་བསྐྱུན་
 འོས་བྲན་དུ་འགྱུར། །ལང་ཆོ་འདི་ཡང་ཡུད་གྱིས་ཉམས་འགྱུར་སྟོན་མཐའི་
 མེ་ཉོག་ཇི་ལྟ་བུ། །འབྱོར་བ་འདི་ཡང་དུས་གྱིས་འདོར་ངེས་བརྟན་པོའི་རྒྱན་

ལ་དགའ་སྟུང་བཞིན། །བདག་གི་ཆེ་ཡང་སློག་འོད་འགྲུ་བཞིན་སྐད་ཅིག་
 ཅུ་ཞིག་འདིར་སྤང་སྟེ། །འདིག་ཉེན་འདི་ཡི་པ་རོལ་ཞེས་བྱ་སྤང་འདིས་
 དངོས་སོ་ཐག་བསྐང་བའི། །ཐུན་ཁྲིད་སྟུག་པོར་བདག་ཉིད་གཅིག་ཕྱ་རྒྱ་
 པར་འབྲམས་འགྲུར་དེ་ཡི་སྤྲ། །འདིགས་རུང་འཁོར་བར་ཉོན་མོངས་རྒྱ་
 ཡིས་སྟོང་ལ་མངོན་པར་བསྟུས་བྱུར་པ། །བདག་ཅག་སྟུག་བསྟུང་རྒྱ་མཆོ་
 འདི་ནས་ཐུགས་རྗེའི་ཕྱག་གིས་བྱང་དུ་གསོལ། །གངས་ཅན་རི་ཡིས་བསྐྱོར་
 བའི་ཞིང་འདིར་ཐུབ་པའི་བསྟན་སྟོན་གནས་མོད་ཀྱི། །ཆོས་བྱེད་པལ་ཆར་
 ཚུལ་ཁྲིམས་གོས་བྲལ་གཅེར་བྱར་རོ་ཆ་སྤངས་ནས་ནི། །ཁྲིམ་པ་རྒྱུས་ལ་
 བསྟེན་ཅིང་རོར་ལྟ་དམ་པས་སྤང་བའི་ལས་ལ་འཇུག། །ཀྱེ་མ་དམ་ཆོས་ཉི་མའི་
 འོད་ཟེར་རི་པོའི་ཕྱག་ཏུ་བྱལ་ལ་ཉི། །སྟོབས་དང་ལྷན་རྒྱུས་རང་འདོད་སྤྱར་
 ལེན་པན་ཚུན་ཅོད་ཅིང་དམའ་ལ་འཆོ། །དམན་པ་རྒྱུས་ནི་རྟག་ཏུ་འཁོལ་
 ཞིང་གི་ནའི་ཟས་ཀྱང་རྟེན་པར་དགལ། །མི་བཟད་སྟེགས་མའི་ངང་ཚུལ་འདི་
 འདྲར་འཕགས་པས་བཏང་སྟོམས་མཛད་ལགས་ན། །སྟོན་གི་ཐུགས་དམ་དེ་
 ཡིས་ཅེ་འཆལ་འབངས་རྒྱུས་སུ་ཞིག་སྐྱབས་ལ་བསྟེན། །ཁྲིད་གི་མཆོན་
 ཡང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཉེ་གང་ཐོས་འདིགས་པ་ཞི་བ་དང་། །སངས་རྒྱས་
 བྱངས་མེད་བསྟེན་པའི་ལས་དང་ཁྲིད་མཆོན་འདིན་ཅུ་འབྲས་མཚུངས་
 ཞེས། །བྱང་སྟོང་བདེན་པའི་ཆོག་གིས་བསྟན་བཞིན་བདག་ཅག་རེ་བས་
 གསོལ་འདེབས་ན། །མགོན་པོ་གཞན་དུ་གཡེལ་བའི་ཐུགས་སྤངས་ཉམ་ཐག་

སེམས་ཅན་སྐྱོབ་དུ་གསོལ། །སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་གུས་
 བས་ཉེ་བར་བསྟེན་པ་དང་། །ལས་དང་འབྲས་བུའི་གནས་ལ་དད་པས་ཏྲག་
 ཏུ་ཆོས་ཀྱི་ལམ་དུ་འབྱུག། །སྤྲོ་ཆོག་ལ་ཁམས་དང་སྐྱལ་བར་འཆམས་པའི་
 ཞི་ཁྲིའི་ཆོ་འཕྲུལ་དཔག་མེད་ཀྱིས། །སྤིད་པ་ཉམ་ངའི་གནས་འདིར་ལྷུང་བའི་
 གཉེན་རྣམས་བདེ་ལ་སྐྱོར་དུ་གསོལ། །རབ་གུས་བདག་ཀྱང་དེ་ཉིད་འབྱེད་
 བའི་སློ་གྲོས་བྲི་མ་མེད་པ་དང་། །སྤིད་ལ་སྐྱོ་དང་སྦྱིང་རྗེས་གཞན་དོན་སྐྱེ་བ་
 ཏུ་མར་སྐྱོད་ལ་བཅོམ། །བདུད་སྤེམ་ཐམས་ཅད་ལས་པར་བྱེད་པའི་མཐུ་ཆེན་
 བ་རོལ་བྱིན་ཐོབ་སྟེ། །རྣམ་དག་དགའ་ལྡན་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་དང་འགྲོ་བ་དུས་
 རིང་སྐྱོང་གྱུར་ཅིག །སློ་གྲོས་དམན་ཡང་ཁོ་བོའི་ཡིད་ཀྱི་འོ་མཆོ་གྲུན་དུ་
 འཕྱར་བའི་མཐུས། །བསྟོད་ཅིང་སྟེ་བའི་འཕྲེང་བ་རབ་མཛེས་དབྱ་བ་དཀར་
 བོ་གོད་པ་འདི། །སྟོག་གམ་ཐོས་སམ་བླན་པ་དེ་ཡང་སྤྲིག་པའི་བྲི་མ་རྣམ་དག་
 ཅིང་། །བྱ་འཛིན་ཞིང་དུ་རྒྱལ་བ་མཆོག་རབ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་རྗེས་
 བཟུང་ཞོག ། །

དེ་ལྟར་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱགས་རྗེའི་རང་གཟུགས་འཕགས་པ་འཛིག་རྟེན་དབང་སྐྱག་སྐྱུན་
 རས་གཟིགས་ལ་བསྟོད་ཅིང་སྐྱགས་རྗེ་བསྐྱལ་བའི་གསོལ་འདེབས་དང་བཅས་པ་ཕན་བདེའི་ཆར་
 འབེབས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཤུགས་དགོས་སྤོང་ཆོས་སྤྲོ་བ་སྟོབས་སྐྱེད་ཆུ་མཆོས་སྐྱར་བའོ། །

༡༡། །པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆའི་འབྲུངས་རབས་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །ཉོན་མོངས་བྲལ་བའི་མཆོག་གྲུང་རབ་འབྱོར་ཆེ། །དང་པོའི་
སངས་རྒྱས་མངའ་བདག་འཇམ་དཔལ་གྲགས། །སྤྱུ་སྤྱུབ་དགོངས་པ་རྒྱ་ཆེར་
སྤེལ་མཛད་པའི། །ལེགས་ལྷན་འབྲེད་གྱི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྩེ་
བཙུན་མ་ཡི་བྱིན་རྒྱབས་ཨ་ལྷ་ཡ། །འཛིག་རྟེན་མིག་འབྲེད་འགོས་ལོ་ཆེན་
པོའི་ཞབས། །སྤྱི་རོལ་རྒྱོལ་ངན་ཆར་གཅོད་པརྩེ་ཏ། །ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཆོན་
ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤེ་བརྒྱད་བཅ་བཀོལ་གཡུང་སྟོན་རྩོ་རྩེའི་
དཔལ། །ལོག་སྤྱུ་འཛོམས་མཛད་མཁས་གྲུབ་དགེ་ལེགས་དཔལ། །བཤད་
སྤྱུབ་བསྟན་པའི་བྱ་བ་མཐར་མོན་པའི། །བསོད་ནམས་སྤྱོགས་སྤང་ཞབས་
ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྟོན་བརྒྱད་གདམས་པའི་གཏེར་གྱི་མཛོད་འཛིན་
ཅིང་། །ཆོས་བརྒྱད་བྱ་བ་མཐའ་དག་རིང་སྤངས་ནས། །མདོན་ཤེས་རྩ་
འབྱུལ་ཐོགས་མེད་མངའ་བ་ཅན། །གྲུབ་པའི་དབང་ལྷག་ཞབས་ལ་གསོལ་
བ་འདེབས། །སློ་བཟང་གྲགས་བསྟན་བ་གམ་མཐོན་པོའི་ཅེར། །མི་བྱུབ་
ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་ཆེར་བསྐྱེངས་ཤིང་། །སྤྱུ་གསུམ་ཞོར་བུའི་ཉོག་གི་རབ་
མཆོན་པའི། །དཔལ་ལྷན་སྤྱུ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མཛད་བྱང་སློ་
གྲོས་བཟང་པོའི་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱས། །ཡེ་ཤེས་འོད་དཀར་བྱ་བ་སྟོང་འབྲེད་
པས། །གདུལ་བུའི་མ་རིག་ལྷན་བ་སེལ་མཛད་པའི། །རྩེ་བཙུན་སྤྱུ་མའི་ཞབས་
ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་ལས་ལྷག་པའི་སྤྱགས་རྩེ་ཅན། །རྩེ་བཙུན་

སྒྲོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །མཆོག་གི་སྤྱལ་སྤྱོ་སྒྲོ་བཟང་མཁུན་བཅེའི་
གཉེར། །དཔལ་ལྷན་བསྟན་པའི་ཉི་མར་གསོལ་བ་འདེབས། །སྒྲོ་བཟང་རྒྱལ་
ཀུན་འདུས་པའི་དཔལ་ལྷན་ཞིང་། །ཐེག་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་སྤྲད་བྱངས་སྒྲོགས་
བ་ཡི། །སྟན་པའི་གྲགས་བས་ས་གསུམ་ཡོངས་ཁྱབ་པའི། །བསྟན་པའི་དབང་
ཕྱག་ཆེན་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །སྒྲོ་ལྷན་བསྐྱལ་བཟང་པད་ཆལ་བཞད་
པའི་གཉེན། །ཐུབ་བསྟན་གསལ་མཛད་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་ཆེ། །དགེ་ལེགས་འོད་
སྟོང་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་མགོན། །མཚུངས་མེད་རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མར་གསོལ་བ་
འདེབས། །རྣམ་འདྲན་བཞི་པའི་ལུང་རྟོགས་བསྟན་པའི་བཙུད། །འཛིན་པའི་
འཕྲིན་ལས་འོད་སྒྲུང་འབར་བ་ཡིས། །འཛིགས་མེད་ཀུན་མཁུན་ལམ་བཟང་
གསལ་མཛད་པའི། །ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །སྐྱལ་
ལྷན་གདུལ་བྱས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །ཟུང་འདུག་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་
བ་མ་རྟོག་། །གཞོན་ཞིག་བྲལ་བའི་ཁྱི་འཕང་མཐོན་པོའི་ཅིར། །ནམ་ཡང་གཡོ་
བ་མེད་པར་བརྟན་པར་ཤོག། །བདག་སོགས་དེང་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་
དུ། །མགོན་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་འབྲལ་མེད་རྗེས་འཛིན་ཅིང་། །ཆོས་མཐུན་བཞེད་
བ་ཇི་བཞིན་སྐྱབ་པ་ལ། །ངལ་བ་མེད་པ་བཀའ་བཞིན་སྐྱབ་པར་ཤོག། །གནས་
སྐབས་སུ་ཡང་ནད་ཡམས་སུ་གོ་དང་། །འཐབ་ཚོད་ལོ་ཉིས་མི་མཐུན་རྒྱད་པ་
ཀུན། །ཉེ་བར་ཞི་ཞིང་བསམ་དོན་མ་ལུས་པ། །འབད་མེད་ལྷན་ཀྱིས་འབྱུབ་
པའི་བག་ཤིས་ཤོག ། །

༢༡། །རབ་དཀར་དགེ་ཚོགས་མ་བཞུགས་སོ། །

༢༡། །རབ་དཀར་དགེ་ཚོགས་སྟོང་གིས་བསྐྱུན་པའི་སྒྱ། །འདུན་ལྡན་
རྒྱ་མཚོའི་རེ་བ་སྟོང་པའི་གསུང་། །དཔལ་ལྡན་ཤེས་བྱ་མ་ལུས་གསལ་བའི་
ཐུགས། །འཕྲིན་ལས་བཟང་པོ་རྟག་ཏུ་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག །གཞོན་ནུ་ཉིད་ནས་ལྷ་
དང་སྤྲེལ་ཡིས། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་སྤང་བ་རབ་རྒྱས་ཤིང་། །གསུང་
རབ་སྟོག་དང་ཡི་གེའི་གཙུག་ལག་སོགས། །མ་བསྐྱབས་པར་ཡང་མཐའ་དག་
ཐུགས་སུ་ཆུད། །ཆེ་རབས་མང་པོར་མཁས་པར་རབ་སྤངས་པས། །སྦྱིས་
ཅམ་ཉིད་ནས་སྡེབ་ལེགས་སྟུན་ངག་གི །མེ་ཏོག་འབྲེང་མཛེས་སྡེལ་ལ་
ཐོགས་མེད་པའི། །དབྱངས་ཅན་བཞད་པའི་རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག །ཐུབ་པའི་
བསྟན་པ་འཆི་མེད་སྦྱེད་ཆལ་དུ། །ཆངས་སྟོང་སྤང་ཅིའི་ཆང་གིས་སྟོས་པ་
ཁྲོད། །འདུལ་བ་འབྱམ་སྡེ་མགོན་པའི་རྒྱུད་མང་སྤྲས། །སྟོ་གསལ་ན་བའི་
བདུད་ཅི་འབྱེད་ལ་མཁས། །མདོ་སྤགས་གཞུང་ཐུགས་སྟོང་གི་ནམ་མཁའ་
ལ། །སྟོ་གོས་དཀྱིལ་འཁོར་ཐོགས་པ་མ་མཆིས་ཤིང་། །རྒྱ་ཆེན་བཤད་
པའི་འོད་ཟེར་འབྱམ་སྤག་གིས། །ནམ་མང་ཤེས་བྱའི་ཁྲོན་ཀུན་ཅིག་ཅར་
གསལ། །མང་དུ་ཐོས་པའི་རལ་ཁུར་ཅི་ཡང་འཛིན། །དངོས་སྟོབས་རིགས་
པའི་སྤང་བྱིམ་ནམ་པར་གཡོ། །སྟུན་ངག་ཚོམ་པའི་གད་རྒྱངས་མཐོན་པོ་
ཅན། །ཐུབ་བསྟན་གངས་རི་སྟོང་བ་ཁྲོད་ཉིད་ལགས། །རྟག་ཏུ་འགོ་ལ་བཅེ་
བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས། །རྒྱབས་ཆེན་སྟོང་པའི་འོད་དཀར་སྟོང་འཕྲོ་བ། །ཁྲོད་

ཐུགས་མཁའ་དབྱིངས་མཛེས་པའི་ཡང་ཚོ་ལ། །གསལ་བར་འགྲོགས་པའི་
 མཛེས་སྤྱད་ཅི་ཡང་འདྲིན། །རྣམ་དཔྱོད་འགྲན་ལྷ་མེད་པའི་དེད་དཔོན་
 གྱིས། །རྒྱུད་སྤེ་རྒྱ་མཚོའི་ཁྱོན་ལ་དབང་བསྐྱར་ཞིང་། །རིམ་གཉིས་དབང་
 གི་རྒྱལ་པོའི་ཅོད་པན་གྱིས། །བསྐྱབ་གསུམ་རིན་ཆེན་གདེངས་ཀ་མཚོག་
 ཏུ་མཛེས། །བཤད་དང་སྐྱབ་པའི་དབྱང་པའི་ཀ་བ་ཡིས། །བདེ་གཤེགས་
 བསྟན་པའི་ས་ཆེན་འདེགས་མཁས་པ། །ཁྱོད་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་རྒྱུན་ཆད་
 མེད་པའི་འོད། །སློ་བཟང་བསྟན་པའི་བད་ཚལ་བཞད་པའི་གཉེན། །མཐོང་
 དང་ཐོས་དང་བློ་དང་རེག་པས་ཀྱང་། །མཐའ་དག་སྐྱེ་བའི་ཚོགས་ལ་སྐྱལ་
 བཟང་སྟོལ། །དགའ་ལྷན་ལྟ་བུརྒྱུ་ལོ་བྱང་ཉམས་དགའ་བར། །འགྲོ་ཀྱང་
 འཕྲོ་མཛད་ཁྱོད་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །དེ་ལྟར་བསྟོད་པའི་དགོ་བ་དབག་མེད་
 གྱིས། །མཚོན་པའི་རྣམ་དཀར་ཕྱང་པོ་ཅི་མཆིས་པ། །གཅིག་ཏུ་བསྡོམས་པ་
 དེ་ཡང་དགོ་བའི་བཤེས། །ཁྱོད་ཀྱིས་རྗེས་སུ་འདྲིན་པའི་རྒྱར་རྒྱར་ཅིག །རྗེ་
 བཅུན་ལྷ་མའི་སྐྱ་ཆེ་རབ་བཏན་ཅིང་། །རྣམ་དཀར་འཕྲིན་ལས་ཕྱོགས་བཅུར་
 རྒྱས་པ་དང་། །སློ་བཟང་བསྟན་པའི་སྟོན་མེས་ས་གསུམ་གྱི། །འགྲོ་བའི་ཐུན་
 སེལ་ཏྱག་ཏུ་གནས་ཀྱང་ཅིག །རང་གིས་རང་ལ་བསྟོད་བ་ནི། །རིགས་པ་མིན་
 ཡང་རིགས་སོ་ཞེས། །ནུ་གྱིས་བསྐྱལ་བའི་ནུ་ཆོག་ངོར། །སྐྱས་ལ་མཁས་
 རྣམས་བཟོད་པར་མཛོད། །

ཅེས་བའི་ཤར་ཅོང་ཁ་བ་སློ་བཟང་གྲགས་པའི་དབལ་གྱིས་མཛད་པའོ། །

༢༡། །གྲུ་འཛིན་མ་བཞུགས་སོ། །

༢༡། །གྲུ་འཛིན་ལ་དབྱེས་བྱུག་ན་པད་དཀར་འཆང་། །རྣམ་འཕྲུལ་
འཛིག་རྟེན་དབང་བྱུག་ལྟའི་རྒྱལ་སོ། །གངས་ཅན་ཐོག་མའི་རྩེ་བོ་གཉའ་ཁྲི་
བཅན། །ཐོ་རི་དད་པ་བརྟན་པར་གསོལ་བ་འདེབས། །དགོན་མཆོག་གསུམ་
འབངས་བསམ་ཞིང་སྤོང་བཅན་རྩེ། །ལེགས་སྤྱུལ་རིམ་བརྒྱད་ཁྲི་སྤོང་རལ་
པ་ཅན། །འཕགས་ལྷུལ་དགེ་བ་དཔལ་དང་དགོན་པ་བ། །འབྲོམ་སྟོན་བཅེ་
ཆེན་སྟོང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གཡུ་བྲག་མགོན་དང་གཏེར་སྟོན་མངའ་
བདག་ཉིད། །དགེ་འབྲུམ་པརྩ་བརྩ་དགེ་འདུན་གྲུབ། །དབྱངས་ཅན་བཞད་
པ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཆོའི་དབལ། །བདེ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་གསོལ་བ་
འདེབས། །ཡང་སྤིད་དུ་མར་དམ་པ་དེ་དག་དང་། །རྣམ་དཀར་ལས་ཀྱི་འབྲེལ་
བའི་བག་ཆགས་མཐུས། །ཡོངས་བབྱང་དག་དབང་སྟོ་བཟང་རྒྱ་མཆོའི་
སྟེ། །འཇམ་དབྱངས་དགའ་བའི་བཤེས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱ་བོད་
མཁས་ཤིང་གྲུབ་བརྟེན་དུ་མ་ཡིས། །སྤང་བརྟན་སྟོན་འདམས་རིགས་བྱེད་
སོར་མོའི་འཕྲུལ། །གང་གསེར་ཁུ་བའི་ཉིང་གྲུག་ལེགས་བྱས་ཤིང་། །སྟོ་བཙོན་
གཏོང་བས་རབ་བསྐྱེད་དགེ་ཆོགས་འབྲས། །ནད་གདོན་དབྱལ་འཕོངས་
མི་མཐུན་སྟོགས་ཀྱན་ཞི། །ཆེ་དཔལ་བསོད་ནམས་སྟོབས་འབྱོར་མ་ལུས་
འཕེལ། །ཉིང་མཆོམས་སྤྱར་ཆེ་རི་བོ་པོ་ཏ་ལར། །འཕགས་མཆོག་སྟོང་
རྩེའི་གཏེར་གྱིས་རྩེས་འཛིན་ཤོག །མཐོ་རིས་ལམ་བརྒྱད་ཐར་པའི་བྱོང་དུ་

ཞུགས། །ཕྱིན་བྱུག་རྒྱལ་མཆོད་སྤྱོད་པར་གཅིག་ཏུ་བཅོན། །གསང་སྤྲུགས་
ཐེག་པ་མཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་སངས་རྒྱལ་སྤྱད་ཐོབ་
ཤོག །འཛིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་དར། །དེ་འཛིན་སྦྱེས་བུ་སྤིང་
མཐའི་བར་དུ་བརྟན། །ས་སྤྱོད་རྒྱལ་པོའི་སྤྱི་ཆེ་མངའ་ཐང་རྒྱས། །འབངས་
རྣམས་ལྷ་ཡི་དགའ་སྟོན་ལ་སྤྱོད་ཤོག །དཀོན་མཆོག་རིན་ཆེན་གསུམ་གྱི་
ཁྱིམ་རྒྱལ་དང་། །བང་སྤོང་ལྷ་ཆོགས་བདེན་ཆོག་གྲུབ་པའི་མཐུས། །རྟེན་
ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་བསྐྱབ་མེད་པ་ཡིས། །སྟོན་ལམ་ཅི་བཏབ་ལྷན་གྱིས་འབྲུབ་
པར་ཤོག ། །

༣༣། སྤྲོད་བ་མཐའ་ཡས་བཞུགས་སོ། །

༣༣། །གངས་ཅན་འགྲོ་བའི་ལྷ་གཅིག་ལྷ་པ་ཆེན་པོ་ལ་གསོལ་
འདེབས་མདོར་བསྐྱུས་ནི། སྤྲོད་བ་མཐའ་ཡས་སྤྲུལ་གྱི་བུ་བོ་མཆོག །བྱུག་
ན་པད་དཀར་འཛིན་པས་རྗེས་བཟུང་བས། །ཆེ་རབས་མང་པོར་བག་ཆགས་
ཡོངས་སད་པ། །དག་དབང་སློབ་ཐང་རྒྱ་མཆོར་གསོལ་བ་འདེབས། །འཕྲུ་
སེའླེའི་མདོ་རྒྱུད་གསུང་རབ་དང་། །ཐ་སྤྱད་གཙུག་ལག་རིག་པའི་གནས་
མང་པོར། །དབྱུད་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པས་ལེགས་ཐོས་པ། །དག་དབང་སློ་
བཟང་རྒྱ་མཆོར་མཐའ་མཐའ་། །མཐའ་གྲས་ཤེས་བྱར་སྤིང་པའི་ཆོས་རྒྱལ་གྱི། །གནས་

ཐུགས་ཀུན་ལ་ཞིབ་མོར་ཉེར་བསམས་པས། །འབྲུལ་བྲལ་ཇི་བཞིན་ཡིད་ངོར་
 རབ་ཤར་བ། །ངག་དབང་སྟོ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་མཆོ་མཆོ་། །གཡོ་མེད་ཞི་གནས་རྒྱ་ནང་
 ལྷག་མཐོང་ག་ཟུགས། །རབ་གསལ་བསྐྱེད་དང་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་ཡི། །རྣལ་
 འབྱོར་མཆོག་ལ་ལེགས་བསྟོམས་ཉམས་སྦྱོང་ཅན། །ངག་དབང་སྟོ་བཟང་རྒྱ་
 མཚོ་མཆོ་མཆོ་། །ཐུབ་གཞུང་སྤྱི་དང་བྱད་པར་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། །དུར་སྤྱིག་
 རྫོས་གར་སྟོ་བཟང་གྲགས་པ་ཡི། །དགོངས་དོན་འབྲེལ་ལ་འཆད་ཅོད་ཅོམ་
 མཁས་པ། །ངག་དབང་སྟོ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་མཆོ་མཆོ་། །མ་དུལ་རང་རྒྱད་སྒྲང་པོའི་སྣ་
 ཞགས་ལ། །ཚུལ་ལྡན་ཁྱིམས་ཀྱི་ལྷགས་ཀྱུ་རྟོན་པོ་ཡིས། །ཉེར་བཏབ་བག་
 ཡོད་བཅུན་པའི་རང་ཚུལ་ཅན། །ངག་དབང་སྟོ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་མཆོ་མཆོ་། །རིས་
 སྤུ་མ་ཆད་སྟེ་རྒྱ་མཐའ་དག་ལ། །པན་འདོད་ལྷག་བསམ་བཟང་པོ་སྟོན་དུས་
 ཀྱི། །རི་བོང་འཛིན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ལྟར་དཀར་བ། །ངག་དབང་སྟོ་བཟང་
 རྒྱ་མཚོ་མཆོ་མཆོ་། །ངག་གི་དབང་ཕྱག་སྟོ་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་སྡེར། །མི་ཕྱེད་སྟོང་ནས་
 གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །འདི་ཕྱི་གཏན་གྱི་མདུན་མ་མཐའ་གྲས་པ། །རེ་
 བ་ཇི་བཞིན་འགྲུབ་པར་བདག་བྱིན་རྫོབས། །དཀོན་མཆོག་ཐུགས་རྗེའི་ནམ་
 མཁའ་ཆེར་ཡངས་ལས། །བྱིན་རྒྱལས་ཆར་གྱིས་ཞིང་ས་ཡོངས་བརྒྱན་
 པའི། །འབྱུང་གནས་གདན་གསུམ་ཆང་བའི་བཤེས་གཉེན་མཆོག་ །ངག་དབང་
 རྟོ་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ངག་གི་དབང་ཕྱག་དབྱངས་ཅན་དབྲེས་
 པའི་ཞལ། །ཉེར་ངོམས་སྟོ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་སྡེ། །སྤྲེའི་ཡེ་ཤེས་

མ་ཐོབ་དེ་སྤེད་དུ། །བཅེ་བས་རྟག་ཏུ་འཛིན་བར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །མཁེན་
བཅེའི་བདག་ཉིད་རྗེ་བཙུན་སྤྱན་རས་གཟིགས། །དཔལ་ལྷན་མཁས་བཙུན་
བཟང་པོའི་སྟོས་གར་གྱི། །རྣམ་ཐོལ་མཆོག་གི་སྤྱལ་སྤྱུ་ཡིད་བཞིན་ལོར། །སྟོ་
བཟང་བསྟན་པའི་དཔལ་དུ་ཞབས་བརྟན་ཤོག ། །

ཅེས་པ་འདི་ཡང་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་མི་ཕྱིད་དད་སྟོབས་ཀྱི་དབང་ལྷག་དགའ་ལྷན་བསྟན་
འཛིན་པ་ཤོག་ཟུ་ཁྱལ་པོས་སྟོ་ཀ་ཐམས་ཅད་ལ་དེད་རང་གི་མིང་སྤྲ་ཆང་བའི་གསོལ་འདེབས་མང་
ཉུང་འཆོམ་པ་གྲ་ཆང་གསར་ཉིད་ཆོར་འཇུགས་ཆོག་པ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྐྱེད་མ་མཛད་པ་ལྟར་
ལྷ་ཤྲུའི་བཙུན་པ་དག་དབང་སྟོ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྤྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་དཔལ་གྱི་དང་སྤྱལ་རམས་
པ་དག་དབང་དགེ་ལེགས་ཀྱིས་བགྱིས་པ་ཇ་ཡོན་ལྷན་དགེ་ལེགས་འཕེལ། །

༣༡། །བསྐྱེད་བཟང་སྟོབས་བཙུ་མ་བཞུགས་སོ། །

༣༡། །བསྐྱེད་བཟང་སྟོབས་བཙུ་མངའ་བ་སྟོང་གི་དབུས། །ཕྱལ་བྱང་
སྟོང་སྟོབས་མཆོན་ལྷན་ཤྲུའི་གཙོའི། །རྒྱ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ཉན་ཐོས་
གྱི། །མཆོག་གྱུར་དབྱ་བཙོམ་ཚུར་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱུད་ཀྱི་མཐར་
ཐུག་འདུས་པའི་ལམ་ཀྱི་བཙུད། །ཐབ་ཡངས་ཐུགས་ཀྱི་བུམ་པར་ལེགས་
གཏམས་པའི། །མཁས་གྲུབ་དབང་པོ་ཤྲུའི་བཤེས་གཉེན་ཞེས། །སྤྱུ་སྤྱུ་
སྤྱུ་ཀྱི་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྣམ་དཔྱེད་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་
འོད་ཟེར་གྱིས། །ཐུན་སྤྱིང་སྤྱང་བས་ཁྱབ་པའི་མཛད་བཟང་ཅན། །འཛིག་

ཉེན་མིག་གཅིག་སྐྱབ་དཔལ་བཅེགས་ཞབས། །སྐད་གཉིས་སྤྱོད་པའི་དབང་
པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །མདོ་སྤྱོད་སེམས་སོགས་སྤྱོད་འགྱུར་རྒྱུད་སྤེའི་
གཟུགས། །མཐུན་དཔྱེད་འཕྲོད་པའི་སྤྱོད་གིས་ལེགས་གཟིགས་པའི། །དོན་
གྱི་བརྒྱ་བྱིན་གསང་བདག་སྤྱོད་ཕྱག་པ། །ཟུར་རིགས་ཐམས་ཅད་མཐུན་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས། །ཕྱག་ན་བརྒྱ་བཀོད་པ་རྒྱ་མཚོའི་རྩལ། །འགྲོ་བའི་
ཁམས་དང་འཆོམ་པར་སྤྱོད་ཀྱས་པའི། །སྤྱོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་སི་སི་རི་བ་
ཞེས། །ཐུན་རྗེ་ཆེན་པོའི་གཏེར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མཐུན་པས་ཤེས་
བྱ་མཐའ་དག་ཕྱགས་སུ་རྒྱུད། །བཅེ་བས་འགྲོ་ཀྱན་ཐབས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་
འཛིན། །ཀྱས་པས་རྒྱ་ཉོར་བོད་རྣམས་དབང་བསྐྱུས་པའི། །འགྲོ་མགོན་ཆོས་
ཀྱི་རྒྱལ་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །མདོ་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཕྱང་གི་ཆོས་རྣམས་
དང་། །རིམ་གཉིས་ཉོགས་པ་མཆོག་གི་མཐར་སོན་པའི། །མཁས་དང་བྱུང་
པའི་དེད་དཔོན་ཐམས་ཅད་གཟིགས། །བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན་ཞབས་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས། །སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ཕྱགས་རྒྱས་པའི་བྱི་མེད་བསྐྱུན། །ཤར་
ཕྱོགས་རྒྱ་མཚོའི་པ་མཐར་བྱུང་མཛད་པའི། །མི་དབང་གཙུག་གི་རྒྱན་གྱུར་
ཤུགས་ཀྱི་མཆོན། །བྱམས་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མཁས་རྣམས་
སྤང་པའི་ཚོད་དག་མཆོན་ཆ་ཡིས། །ཐུབ་བསྐྱུན་ལོག་ཉོག་ཕྱག་རྒྱ་འབྱེན་
པའི་ཆོ། །འཛིགས་མེད་མེད་གཏེར་དུ་རྩིས་པམ་མཛད་པའི། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་
མཆོན་འཛིན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གནས་སྤྱོད་རིག་པའི་རོལ་མཆོ་ལེགས་

འབྲིལ་ཞིང་། །རིས་བྲལ་བསྟན་པའི་བང་རིམ་རྣམ་བཞིའི་སྟེང་། །སྒོ་བཟང་
 རིང་ལུགས་རིན་ཆེན་ཁང་བཟང་དབུས། །འགྲིང་མཁས་འཇམ་མགོན་ལྷ་མར་
 གསོལ་བ་འདེབས། །དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །ཡང་དག་
 དག་བའི་བཤེས་གཉེན་ཁྱིད་ཉིད་ཀྱིས། །རྗེས་སུ་བཟུང་སྟེ་མངོན་མཐོའི་རྟེན་
 རྟེན་ཅིང་། །དལ་འབྱོར་དོན་དང་ལྡན་པར་བྱེན་གྱིས་རྫོབས། །ངན་སོང་སྟུག་
 བསྐལ་བཟོད་པར་དཀའ་བ་དང་། །སྲིད་པའི་བདེ་བ་འགྱུར་བའི་རང་བཞིན་
 དུ། །ཤེས་ནས་མངོན་པར་མཐོང་དང་ཐར་པའི་ལམ། །ཐོབ་པའི་ཐབས་ལ་བརྩོན་
 པས་འཇུག་པར་ཤོག །མཐའ་ཡས་བསྐལ་པར་བྱེན་གྱིས་ལེགས་བསྐྱངས་
 པའི། །འགྲོ་རྣམས་སྟུག་བསྐལ་གསུམ་ལས་བསྐལ་བའི་བྱིར། །རྒྱལ་བའི་
 སྤྲུལ་གྱི་སྦྱོང་བ་རྒྱབས་ཆེན་ལ། །འཇུག་པའི་སྟོང་སྟོབས་གོ་ཆ་བྱོན་པར་
 ཤོག །ཁྱད་པར་ཆེ་གཅིག་སངས་རྒྱལ་སར་འགོད་པའི། །སྤྲ་བྱིར་འགྱུར་
 བའི་གསང་ཆེན་རྟོ་རྗེའི་ཐེག །སྦྱོན་གྲོལ་ཐབ་མའི་ལམ་ཀུན་ཉམས་ལྷངས་
 པས། །ཟུང་འཇུག་སྟུ་བཞིའི་དཔལ་ལ་སྦྱོང་བར་ཤོག །མདོར་ན་མཆོག་
 དང་ཐུན་མོང་དངོས་བྱུང་གི། །བྱུན་ཆོགས་ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་
 པ། །འདོད་པའི་རེ་བ་རྩི་བཞིན་སྟོང་བ་ལ། །བསམ་འཕེལ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་
 དང་མཚུངས་ཤོག ། །

ཅེས་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རོ་བོ་དཔལ་ལྡན་ལྷ་མ་དམ་པ། འཁོན་སྟོན་རྟོ་རྗེ་འཆང་
 དཔལ་འབྱོར་ལྡན་བྱུང་གི་སྟེས་རབས་ཀྱི་འབྲེང་བ་ལ་བསྟོད་པ་སྟོན་ལམ་དང་བཅས་པ་འདི་ཡང་། རྗེ་
 ཉིད་ཀྱི་གསུང་འབུམ་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་དཔོན་ཡིག་སྟུ་རྒྱ། ཆོས་རྟོན་བྲ། ལོ་རྒྱལ་གསུམ་

གྱིས་ཡི་གེ་བ་བྱས་ཏེ། གླེགས་བཅའ་བཞོད་པའི་ཆེ་མའི་བཀའ་འབངས་ཟ་ཉོར་གྱི་བཙུན་པ་དག་
དབང་ལྷོ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་སྐྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་སློ་བཟང་ནོར་བུའོ། །

༢༡། །ཐབས་མཁས་སྤྱགས་རྗེ་མ་བཞུགས་སོ། །

༢༡། །ཐབས་མཁས་སྤྱགས་རྗེ་ས་ཤུག་འཛིན་ལྷན་འབྲུངས་
ཤིང་། །གཞན་གྱིས་མི་སྤྱོད་བདུན་གྱི་དབྱང་བཙུན་པ། །གསེར་གྱི་སྐྱུ་པོ་
ལྟ་བུར་བརྗོད་པའི་སྤྱ། །ཤུག་འཛིན་རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་སྤྱག་འཆའ་ལོ། །གང་གིས་དང་
པོར་བྱང་ཆུབ་སྤྱགས་བསྐྱེད་ནས། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་གཉིས་
རྫོགས་མཛད་ཅིང་། །དུས་འདིར་མཛད་པ་རྒྱ་ཆེན་འགྲོ་བ་ཡི། །མགོན་
ཀླུང་ཁྱོད་ལ་བདག་གིས་བསྟོད་པར་བསྒྱེ། །ལྷ་རྣམས་འདུལ་མཛད་འདུལ་
བའི་དུས་གཟིགས་ནས། །ལྷ་ལས་བབས་ནས་སྤང་ཆེན་ལྷར་གཤེགས་
ཏེ། །རིགས་ལ་གཟིགས་ནས་ལྷ་མོ་སྤྱུ་འཕྱུལ་མའི། །ལྷམས་སུ་ཞུགས་པར་
མཛད་ལ་སྤྱག་འཆའ་ལོ། །ཁྲི་བ་བཙུ་རྫོགས་ཤུག་འཛིན་སྤྱུ་པོ་ནི། །བཀྲ་ཤིས་
ལུས་འཛིན་ཆའ་དུ་བལྟམས་པའི་ཆོ། །ཆངས་དང་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་བརྟུང་མཚན་
མཚོག་ནི། །བྱང་ཆུབ་རིགས་སུ་ངེས་མཛད་སྤྱག་འཆའ་ལོ། །གཞོན་ནུ་
སྟོབས་ལྡན་མི་ཡིས་སེང་གོ་དེས། །ཨོ་ག་མ་ག་རྩར་ནི་སྤྱུ་ཅལ་བསྟན། །སྤྱི་
པོ་དྲིགས་པ་ཅན་རྣམས་ཆར་བཅད་ནས། །འགྲན་ཁྲིམ་མཛད་པར་མཛད་ལ་སྤྱག་

འཆའ་ལོ། །འཛིག་རྟེན་ཆོས་དང་མཐུན་པར་བྱ་བ་དང་། ཁ་ན་མ་ཐོ་སྤང་བྱིང་
བཅུན་མོ་ཡི། །འཁོར་དང་ལྷན་མཛད་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཡིས། །རྒྱལ་སྤྱི་
སྤྱོད་བར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །འཁོར་བའི་བྱ་བར་སྤྱང་པོ་མེད་གཟིགས་
ནས། །བྱིས་ནས་བྱུང་སྟེ་མཁའ་ལ་གཤེགས་ནས་ཀྱང་། །མཆོད་རྟེན་རྣམ་དག་
བྱང་དུ་ཉིད་ལས་ཉིད། །རབ་ཏུ་བྱང་བར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བཙུན་
པས་བྱང་ཆུབ་འགྲུབ་པར་དགོངས་ནས་ཀྱང་། །ཞི་རུ་ནའི་འགྲམ་དུ་ལོ་དུག་
ཏུ། །དཀའ་བ་སྤྱད་མཛད་བཙུན་འགྲུས་མཐར་བྱིན་ནས། །བསམ་གཏན་
མཆོག་བརྟེན་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཐོག་མ་མེད་ནས་འབད་བ་དོན་
ཡོད་བྱིར། །མ་ག་རྟ་ཡི་བྱང་ཆུབ་ཤིང་བྱང་དུ། །སྤྱིལ་གྱང་མི་གཡོ་མདོན་པར་
སངས་རྒྱས་ནས། །བྱང་ཆུབ་རྫོགས་པར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཐུགས་
རྟེན་འགོ་ལ་ལྷུང་དུ་གཟིགས་ནས་ནི། །ལྷ་ར་ཏ་སི་ལ་སོགས་གནས་མཆོག་
ཏུ། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ནས་གདུལ་བྱ་རྣམས། །ཐེག་པ་གསུམ་ལ་
འགོད་མཛད་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །གཞན་ཀྱི་ཆོལ་བ་ངན་པ་ཆར་བཅད་ནས། །ལུ་
སྟེགས་སྟོན་པ་དུག་དང་ལྷས་བྱིན་སོགས། །འཁོར་མོ་འཛིག་གི་ཡུལ་དུ་
བདུད་རྣམས་བཏུལ། །ཐུབ་པ་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སྤྱི་
བ་གསུམ་ན་དཔེ་མེད་ཡོན་ཏན་གྱིས། །མཉན་དུ་ཡོད་པར་ཆོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་
བསྟན། །ལྷ་མི་འགོ་བ་ཀྱན་གྱིས་རབ་མཆོད་དེ། །བསྟན་པ་རྒྱས་པར་མཛད་
ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ལེ་ལོ་ཅན་རྣམས་ཆོས་ལ་བསྐྱུལ་བའི་བྱིར། །རྩ་མཆོག་

གྲོང་གི་ས་གཞི་གཙང་མ་རུ། །འཆི་མེད་རྩོམ་ལྟ་བུའི་སྐྱ་གཤེགས་ནས། །སྤང་
ངན་འདའ་བར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཡང་དག་ཉིད་དུ་འཛིག་པ་མེད་
གཟིགས་ཀྱང་། །མ་འོངས་སེམས་ཅན་བསོད་ནམས་བསག་བྱའི་ཕྱིར། །དེ་
ཉིད་དུ་ནི་རིང་བསྐལ་མང་སྐྱལ་ནས། །སྐྱ་གདུང་ཆ་བརྒྱད་མཛད་ལ་ཕྱག་
འཆའ་ལོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱར་བའི་བདག་པོ་བཅོམ་ལྷན་གྱི། །མཛད་པའི་ཚུལ་
ལ་མདོ་ཅམ་བསྟོད་པ་ཡི། །དག་བས་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་སྤྱོད་པ་ཡང་། །བདེ་
གཤེགས་ཉིད་ཀྱི་མཛད་དང་མཚུངས་པར་ཤོག །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
བྱེད་སྐྱ་ཅི་འབྲ་དང་། །འཁོར་དང་སྐྱ་ཆེའི་ཆད་དང་ཞིང་ཁམས་དང་། །བྱེད་ཀྱི་
མཚན་མཆོག་བཟང་པོ་ཅི་འབྲ་བ། །དེ་འབྲ་ཁོ་ནར་བདག་སོགས་འགྱུར་བར་
ཤོག །བྱེད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །བདག་སོགས་གང་
དུ་གནས་པའི་ས་སྤྱོགས་དེར། །ནད་གདོན་དབྱུང་འཁོར་འཐབ་ཅོད་ནི་བ་
དང་། །ཆོས་དང་བཟ་ཤེས་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །སྟོན་པ་འཛིག་ཏེན་
ཁམས་སུ་བྱོན་པ་དང་། །བསྐྱར་བ་ཉི་འོད་བཞིན་དུ་གསལ་བ་དང་། །བསྐྱར་
འཛིན་ཕུ་བྱ་བཞིན་དུ་མཐུན་པ་ཡིས། །བསྐྱར་བ་ཡུན་རིང་གནས་པའི་བཟ་
ཤེས་ཤོག ། །

ཅེས་བྱུང་བསྟོད་འདིའི་ཐོག་མའི་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་འབྲི་གུང་སྐྱོབ་པ་འཛིག་ཏེན་གསུམ་མགོན་
གྱིས་མཛད་པར་གྲགས་ཤིང་མཐུག་གི་བསྟོ་བའི་ཆོགས་བཅད་བཞི་ལས་གཞན་བསྟོད་པ་དངོས་
སྟོབ་དཔོན་ལྷ་སྐྱབ་གྱིས་མཛད་དོ། །

༢༡། སྤངས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་མ་བཟུགས་སོ། །

༢༡། །སྤངས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་མཐར་ཕྱིན་རྟོགས་སངས་
ཀྱས། །སྤྱི་ཞིའི་རྒྱུད་པ་ཀྱན་སེལ་དམ་པའི་ཚོས། །ཐེག་གསུམ་སྐྱེ་འཕགས་
དགེ་འདུན་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི། །མཁུན་བཙེའི་རྣམ་པའི་མཐུ་དབྱང་བསྐྱེད་
དུ་གསོལ། །ས་ཆེན་ལེགས་སྐྱོང་བསྟན་འཛིན་ཚོས་རྒྱལ་གྱིས། །ཐོག་མེད་
དུས་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་པའི་ལས། །རྣམ་སྤྱོད་ནག་པོའི་འབྲས་འབྱེན་
ལུན་པའི་དབྱང་། །ཐུགས་རྗེའི་ཉིན་བྱེད་འོད་གྱིས་བསལ་དུ་གསོལ། །མི་
ཁོམས་གནས་ཀྱི་འཁྲིག་པོའི་ཡལ་ག་ཅན། །མ་དག་སྐྱེ་སྤྱི་ནགས་སྤྱང་
ཡོངས་སྤངས་ནས། །དལ་འབྱོར་ཆང་བའི་འཆི་མེད་དག་འཆལ་དུ། །པན་
བདེའི་དཔག་བསམ་ལྟོན་པར་སྐྱོད་སྤྱར་ཅིག །གནས་སྐབས་སུ་ཡང་མངོན་
མཐོའི་རྟོན་ཐོབ་ཅིང་། །བསྟན་ལ་ལེགས་ཀྱིས་དེ་མེད་ཚུལ་ཁྲིམས་
ལྟ། །ཐོས་བསམ་བསྐྱོམས་པའི་རྟོར་ལ་ཡོངས་སྐྱོད་དེ། །དེས་པར་ལེགས་
པའི་ལམ་མཆོག་འགྲུབ་པར་ཤོག །དགེ་བཅུ་རྟོགས་ལྟོན་ཆེ་ལོ་བརྒྱུད་ཁྲིའི་
དུས། །འཛམ་བུའི་གླིང་འདྲིར་མི་པམ་མགོན་པེ་བས་ཆོ། །འཁོར་གྱི་ཐོག་
མར་སྐྱེས་ནས་སྤྱི་པ་ལས། །ཡོངས་གྲོལ་མུང་འདས་བདུད་ཅིར་སྐྱོད་སྤྱར་
ཅིག །དུས་གསུམ་བསགས་དང་གསོག་འགྱུར་དགེ་ཚོགས་རྣམས། །ཐར་པ་
རིན་ཆེན་ཐེམ་སྐྱས་ལ་འཛེགས་ནས། །དཔལ་ལྷན་སྟོབས་བཅུའི་རྩལ་རྟོགས་
སངས་རྒྱས་ཀྱི། །གོ་འཕང་བདེ་ཆེན་གནས་སུ་བཞུགས་པར་ཤོག ། །

སྒྲིགས་པའི། །དད་པའི་ཚུ་གཏེར་ཡི་ཤེས་སྒྲུང་བ་གང་། །རབ་རྒྱས་འཕྲིན་
 ལས་འགྲོ་ཀུན་རྗེས་འཛིན་ཅིང་། །ཆེ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་ཚུ་ལ་ཡོངས་
 སྒྱུད་ཤོག། །ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་འབྲེལ་ཐོགས་བཟང་པོའི་དཔལ། །རེ་བ་ཅ་མ་
 གྱིས་སྦྱར་ལེན་འགྲོ་ཀུན་ཡང་། །དགེ་བསྐྱུན་འདིས་མཆོན་ནམ་དཀར་རི་སྟེང་
 པས། །ཆང་ལ་མ་ཉོར་ལམ་བཟང་བའོད་ལུས་ཤོག། །མ་སྒྲུབ་རྒྱུན་ཆེ་བསོད་
 དད་བཙུན་ལེགས་ཆོགས་ཀུན། །སྐྱབ་ལ་མཁས་པས་སྐྱབ་བསྐྱུན་རྒྱས་པ་
 དང་། །དེ་འཛིན་བྱེད་པོ་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་ཀུན། །ནམ་ཡང་གཡོ་མེད་བརྟན་
 པར་བཞུགས་གྱུར་ཅིག། །ཐུགས་བསྐྱེད་དམ་བཅའ་བརྟན་པོས་ཉེར་བྲངས་
 པའི། །མཁུན་བཅེ་ལུས་པས་འགྲོ་ཀུན་རྗེས་བཟུང་སྟེ། །བསྐྱབ་གསུམ་འཁོར་
 ཡོའི་བྱ་བས་དུས་འདའ་བར། །འཕྲིན་ལས་ཡོངས་ལ་བྱབ་པའི་དགའ་སྟོན་
 སྟོལ། །ཐབས་ཤེས་རྒྱང་འབྲེལ་སྟུན་ཅིག་རོལ་བ་ཡི། །སྟིང་རྗེའི་ལམ་བཟང་
 སྟོན་པ་མ་ལུས་པར། །ནམ་གྲོལ་ཞི་བའི་བཅུད་གྱིས་ཉེར་ཁེངས་སྟེ། །རང་
 རྒྱུད་ཞི་བ་བས་ཀྱང་ཞི་བར་ཤོག། །སྐྱབ་བསྐྱུན་ཡོངས་རྫོགས་བསྐྱབ་གསུམ་
 ཐར་པའི་ལམ། །སྐྱབ་ལ་བཙུན་པའི་ཐོས་བསམ་མཐའ་དག་པས། །རི་བཞིན་
 གསལ་མཛད་སེར་བྱེས་གྲ་ཆང་ཞེས། །མཁས་སྟུན་སྟེ་འདི་མི་ཉམས་གོང་
 འཕེལ་ཤོག། །དེའི་བྱིར་བསྐྱུན་འགྲོའི་དཔལ་མགོན་བྱེད་པོ་སོགས། །ཀུན་ལ་
 ཡི་རང་དངོས་པོས་མཆོད་སྤྲིན་སྟོ། །སྟོགས་དགེ་ཆོགས་རི་སྟེང་ཅི་མཆིས་
 པ། །ཀུན་མཁུན་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་ཐོབ་བྱིར་བསྟོ། །ཁྱད་པར་དུས་ཀུན་ཉེར་

བཟང་ཐོབ་གྱུར་ནས། རོག་མཐའ་བར་དུ་དགེ་བའི་ལམ་བཟང་མཆོག་ལྟེན་
བཞིན་སྐྱབ་པའི་ལྷག་བསམ་བསྐྱེད་བྱས་ཏེ། རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱོད་པ་མ་ཞོར་
མཐར་ཕྱིན་ཤོག། དེ་ཡི་མཐུ་ལས་ཁམས་གསུམ་མཐའ་དག་གྱུར། རྒྱེ་ཆ་
ན་འཆི་ལ་སོགས་མི་མཐུན་སྤྱོད་གས། རྒྱལ་ལས་རབ་རྒྱལ་དཔལ་ལ་རོལ་
བཞིན་དུ། རང་གཞན་དོན་གཉིས་སྦྱར་དུ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། །

༢༡། རྒྱ་ཆེན་ཆོག་གས་གཉིས་མ་བཞུགས་སོ། །

༢༡། རྒྱ་ཆོ་མ་ནི་ཡི་རྒྱལ། རྒྱ་ཆེན་ཆོག་གས་གཉིས་མཐར་སོན་ཕྱི་
ནང་གི། བདུད་བཞི་རྒྱལ་བཅོམ་ཆེ་དགྲ་བྱན་དུ་མཛད། རམས་ཅད་མཐེན་
བ་ལྷ་ཡི་ལྷར་གྱུར་བ། རྒྱ་ལྷའི་གཙོ་བོ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རམ་གོན་ཁྱོད་
འོད་མའི་ཆལ་དུ་བཞུགས་པའི་ཆེ། ཕྱག་དོག་དབང་གིས་སྟོན་པ་དུག་
པོ་ཡི། རའོད་བས་ས་སྤྱོད་ཆོག་གས་བསྐྱལ་ཆོ་འབྱུང་གིས། ཆར་གཙོད་
རྗེས་འཛིན་གསོལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། བཀྲ་ཤིས་འཁོར་ལོས་མཆོན་པའི་
ཞབས་སྤྱོད་བྱུང་། ཡུལ་ལྗོངས་མང་པོར་བཞོད་ནས་འཕྲིན་ལས་གྱི། དགེ་
མཆོན་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་སྤྱོད་ལྷ་མའི་ཆོག་གས། བྱངས་མེད་བསྐྱུ་བར་མཛད་ལ་
ཕྱག་འཆལ་ལོ། རམ་ཞིག་མཉན་དུ་ཡོད་པར་རྒྱལ་པོའི་གཙུང་། དུམ་བྱར་
བཅད་པ་བདེན་ཆོག་གིས་གསོས་ཤིང་། ཆོ་འབྱུང་མདུན་ཁང་ཡེ་ཤེས་མེས་

སྐྱུངས་ནས། །རྩུ་འབྲུལ་དུ་མས་གཤེགས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དབྱིད་རེ་
 དཀར་ཆེས་དང་པོར་གསལ་རྒྱལ་གྱིས། །མངོན་མཆོད་ཆེམས་ཤིང་ས་ལ་
 བཅུགས་མ་ཐག། །འདོད་འཇིའི་དཔག་བསམ་ལྡོན་བས་ལྟ་དང་མི། །ཀྱན་
 དགས་ཆེམ་བར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཕྱི་ཉིན་ཟུ་ཏུ་ཡ་ནའི་མཆོད་
 ཡུལ་དུ། །བཞུགས་པའི་གཡས་གཡོན་རིན་ཆེན་ས་འཛིན་བྱང་། །ཟས་
 མཆོག་རྩ་འཇམ་བདུད་ཅིས་འཆོ་བ་ཡིས། །ཡོངས་གང་མཛད་བ་བསྟན་
 ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཆེས་གསུམ་ཤུ་རྩ་དུ་ལའི་བཞོས་གསོལ་ནས། །ཞལ་
 བསེལ་པོར་བ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྟན་མཆོ། །འོད་ཟེར་བཞད་ལྟན་བསྐྱེད་བ་
 བ་ཡིས། །མཛེས་པའི་ཕྱན་ཆོགས་སྒྲུལ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བཞི་བར་ཨི་རྩ་
 ལྷར་མའི་གདུགས་ཆོད་གསོལ། །རྫིང་བྱའི་རོས་རེར་ཡུར་ཆེན་བརྒྱད་བརྒྱད་
 ཐོན། །སྤར་ཡང་བསྐྱོར་ནས་ནང་དུ་འབབ་པའི་སྤྲས། །ཐེག་གསུམ་དམ་ཆོས་
 བསྟན་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཆེས་མདའ་ཆངས་བྱིན་གྱིས་མཆོད་འཇུ་མ་ཞལ་
 ལས། །བྱང་བའི་གསེར་མདོག་འོད་གྱིས་སྟོང་གསུམ་བཀའ་། །ངན་སོང་རྒྱད་
 སྐྱུངས་འགྲོ་ཀྱན་བསམ་གཏན་གྱི། །བདེ་བས་ཆེམ་བར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆའ་
 ལོ། །དཀར་ཆེས་དགའ་བ་གཉིས་བར་ལི་རྩ་བྱའི། །ཞལ་ཟས་གསོལ་ནས་
 འཁོར་མང་པན་ཚུན་སེམས། །ཤེས་ཤིང་རང་གཞན་དཀར་གནག་ལས་
 མཐོང་བས། །ཡིད་ཆེས་དད་བར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བཟང་པོ་གཉིས་
 བར་ཤུ་འའི་ཆོགས་རྣམས་གྱི། །བསོད་ནམས་ཞིང་བཞུགས་འཁོར་རྣམས་རེ་

རེ་ཡང་། །རིན་ཆེན་བདུན་ལྟན་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་རྒྱལ་གྱི། །ཕུན་ཚོགས་
མཆོག་ཏུ་སྦྱལ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཆོས་བརྒྱད་དབང་པོས་གྲུས་མཆོད་སེང་
ཁྲི་ལས། །སྒྲིན་པོ་ལྷ་ཐོན་རྩོམ་འཛིན་བཅས་བས། །སྟོན་པ་དྲུག་བཅོམ་དགུ་
ཁྲི་སྤྱིད་ལས་བསྐྱལ། །མཐའ་ཡས་ཆོ་འཕྲུལ་བསྟན་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་ཡི་
ནང་བར་རང་བྱུང་གིས་བསྐྱུན་བའི། །མཆོད་ཆོགས་བཞེས་ནས་སྤྱིད་ཞིའི་
དགོ་ལེགས་ཀྱི། །གཟུགས་ཅན་ལྟ་བུའི་སྦྱ་ཡིས་ཆངས་གནས་གྱི། །བར་
དུ་བྱུང་བར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སྟོགས་ཆོས་འཛིག་རྟེན་སྦྱོང་བས་
ཞལ་བས་སྦྱར། །རྒྱལ་བའི་མཛེས་སྦྱ་གསེར་འོད་སྦྱང་འབར་བའི། །ཆུ་
འཛིན་སྤྱིད་ཅེའི་བར་དུ་བྱུང་བཛད་ནས། །ཕན་བདེའི་བྲུ་ཆར་ཕབ་ལ་ཕྱག་
འཆའ་ལོ། །དགའ་བ་གསུམ་བར་མགོན་མེད་བས་སྦྱིན་གྱི། །བསོད་ནམས་
མགོན་གྱུར་སེང་གའི་ཁྲིར་བཞུགས་བཞིན། །སྦྱ་ཡི་སྤྱང་བ་མི་མངོན་ཆངས་
དབྱངས་གྱི། །གསུང་གིས་དམ་ཆོས་བསྟན་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་ཡི་སང་
ཉིན་ཁྲིམ་བདག་ཅེ་ཏས་མཆོད། །བྱམས་བའི་ཉིང་འཛིན་ལ་བཞུགས་གསེར་
འོད་གྱིས། །སྦྱང་གསུམ་ཡོངས་བཀའ་འགྲོ་ཀུན་པ་མ་ལྟར། །བྱམས་བས་
བྱུང་བར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བཙུ་གསུམ་འུ་ཆུ་ས་བསྟེན་བཀྱར་བདེ་
གཤེགས་གྱི། །ཁྱེ་བ་ནས་ཐོན་འོད་འདོམ་བདུན་བྱུང་གི། །སྟེ་མོར་རྒྱལ་བའི་
སྦྱས་མཆོན་དེ་འབྲ་བས། །སྟོགས་ཀྱིན་འགྲོངས་བར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆའ་
ལོ། །སྤྱི་ཉིན་ལྷ་ཏ་ཡ་ནས་མཆོད་སྦྱིན་སྦྱོས། །མེ་རྟོག་གཏོར་བ་རིན་ཆེན་ལས་

གྲུབ་པ་ལེ། །ཤིང་རྩ་སྟོང་དང་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་ཡིས། །སྲིད་གསུམ་མཛེས་
པར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བཙེ་ལྔ་གཟུགས་ཅན་སྟོང་པོས་དགེ་ལེགས་
བསྐྱེད། །མ་ལུས་ལྔ་ཡི་བདུད་རྩིས་ཆོས་མཛད་ནས། །ཕྱག་སོར་ལས་ཐོན་
གསེར་སྦྱངས་འོད་ཟེར་གྱིས། །མནར་མེད་བདེ་འགྲོར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆའ་
ལོ། །དེ་ལྟའི་ངོ་མཆར་ཆོ་འཕྲུལ་བགྱང་ཡས་གྱིས། །ནག་ཕྱོགས་ཀྱན་བཙེམ་
གངས་མེད་སྒྲེ་དགའའི་ཆོགས། །མཐོ་རིས་ནམ་གྲོལ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
གྱི། །ལམ་དུ་ངེས་པར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་ལྟར་སྟོན་པའི་ཡོན་ཏན་
རིན་ཆེན་གྱི། །ལྷན་པོའི་སྤོ་ལས་ཆོ་འཕྲུལ་མཛད་པ་ཡི། །རྩལ་ཤུན་ཙམ་ཞིག་
བརྗོད་པའི་དགེ་བ་དེ། །འགྲོ་ཀྱན་དོན་དུ་ཀྱན་མཁྱེན་རྒྱ་རུ་བསྟོ། །དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ཁྲིད་སྐྱ་ཅི་འདྲ་དང་། །འཁོར་དང་སྐྱ་ཆེའི་ཆད་དང་ཞིང་ཁམས་
དང་། །ཁྲིད་གྱི་མཆན་མཆོག་བཟང་པོ་ཅི་འདྲ་བ། །དེ་འདྲ་ཁོ་ནར་བདག་
སོགས་འགྱུར་བར་ཤོག ། །

ཅེས་པ་འདི་ཡང་བག་ཤིས་ལྷན་པོའི་དདུལ་གདུང་ལྟ་ཁང་དུ་ཆོ་འཕྲུལ་གྱི་མཛད་པ་རིན་པོ་ཆེ་
མི་བའི་དུས། །ཤུགས་དགེ་སྟོང་རྫོ་བཟང་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་ཆོས་གྲ་ཆེན་པོ་བག་ཤིས་ལྷན་
པོའི་གཟིམ་ཁང་དུ་ཐོགས་མེད་དུ་སྦྱར་བཤོ། །

༢༡། རྣམ་འདྲེན་སྤྱགས་རྩེ་མ་བཞུགས་སོ། །

༢༡། རྣམ་འདྲེན་སྤྱགས་རྩེ་འཁྲི་གཞུགས་ཅོང་ཁ་བ། །བསྐྱབ་གསུམ་
ཀྱལ་མཚན་སྒྲོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ཞབས། །བད་དཀར་འཛིན་པ་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་
མཚོའི་སྤེ། །མཉམ་མེད་སྒྲ་མ་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རབ་འབྱམས་
ཀྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཡེ་ཤེས་མཚོག། །གཅིག་བསྐྱུས་ངག་གི་དབང་སྤྱག་འཇམ་
དཔལ་དབྱངས། །གདུལ་བྱར་ཚོས་ཚུལ་སྟོན་ལ་དབྱེར་མེད་བ། །འགྲོ་རྣམས་
བྱམས་བས་སྐྱོང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤྱོད་བས་དུ་མར་ཚུ་ཡི་ཐེགས་མ་
འཛོད། །ཉེར་བསགས་ཚོགས་གཉིས་རྒྱ་མཚོ་ལས་ཐོན་པའི། །སྤུང་ཚོགས་
ཡོན་ཏན་ལྡན་པའི་འོད་དཀར་ཅན། །གདུལ་བྱའི་ཀྱ་སྤྱད་བཞད་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །ངག་ལ་དབང་བསྐྱར་སྒྲོ་གྲོས་གཞལ་མེད་ཁང་། །བྱམས་དང་སྤྱིང་
རྩེའི་སྤྱག་བསམ་འོར་གྱིས་གཏམས། །འགྲོ་ལ་ཚོས་ཚུལ་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་མཛད་
པའི། །བཤེས་གཉེན་དམ་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མདོ་རྒྱུད་
གཞུང་ལུགས་ཀུན་ལ་མཁྱེན་པ་རྒྱས། །བསྐྱབ་གསུམ་རྣམ་དག་ཡོན་ཏན་
འབྱུང་བའི་གཞི། །ལུང་རྟོགས་དམ་ཚོས་འཛིན་པའི་དཔལ་མངའ་བ། །ཆེ་བྱལ་
དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཞབས་བརྟན་ཤོག། །སྤྱབ་དབང་གཉིས་པ་རྩེ་བཅུན་
ཅོང་ཁ་བའི། །དྲི་མེད་རིང་ལུགས་སྤྱོགས་བཅུར་སྤེལ་བ་ལ། །ཉིན་མཚན་
དཀའ་བ་མེད་པའི་སྤྱིང་སྟོབས་ཅན། །ཡོངས་འཛིན་དམ་པ་སྤིང་མཐར་ཞབས་
བརྟན་ཤོག། །འདིས་མཚོན་དགེ་བས་བདག་གཞན་འགྲོ་བ་ཀུན། །ཐེག་མཚོག་

དག་བའི་བཤེས་ཀྱིས་རྗེས་བཟུང་སྟེ། །ས་ལམ་རིམ་གཉིས་བསྐྱོད་བ་མཐར་
ཕྱིན་ནས། །སྐྱ་གསུམ་གོ་འཕང་སྤྱར་དུ་ཐོབ་བར་ཤོག ། །

༣༣། བདེ་གཤེགས་ཀྱན་བསྐྱུགས་མ་བཞུགས་སོ། །

༣༣། །ན་མཚུགས་ཀྱ་རུ་མཆུགས་ཏེ་ཡ། བདེ་གཤེགས་ཀྱན་གྱིས་
བསྐྱུགས་པའི་བདེ་བ་ཅན། །ནམ་དག་ཞིང་གི་དབང་ཕྱུག་བཅོམ་ལྷན་
འདས། །ལྷ་མིའི་སྟོན་པ་མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་མེད། །རྒྱལ་བའི་དབང་པོས་འགྲོ་
ལ་འཆི་མེད་སྟོལ། །སྤྱོད་ཀྱི་དབྱེ་བ་མཐའ་ཡས་པའི། །དང་བའི་
ཚུ་ལ་སྤྱོན་བྲལ་ཆེ་གཟུགས་བཞེན། །སྐལ་ལྷན་གངས་མེད་འགྲོ་ལ་ཅིག་ཅར་
དུ། །ནམ་བུ་མར་སྟོན་པ་ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱ། །མཐའ་ཡས་གདུལ་བྱའི་སོམ་ཉིའི་བ་
བ་ནམས། །སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་སོ་སོར་གཅོད་མཛད་ཅིང་། །ཡང་དག་དོན་ལ་
སྟོ་གོས་མིག་འབྱེད་པའི། །རྒྱན་མི་འཆད་པར་སྟོག་པ་ཁྱོད་ཀྱི་གསུང་། །ཤེས་
བྱ་ཀྱན་ལ་རབ་འབྱམས་མཁྱེན་པ་འཕྲོ། །རྒྱུད་ལྡེའི་འགྲོ་ལ་ཐུགས་རྗེའི་གཞན་
དབང་གྱུར། །མཁྱེན་བཅེ་རྒྱས་པས་སྤིང་ཞིའི་འཛིགས་ལས་སྐྱོབས། །འབད་
རྩེ་ལ་མཆོན་མས་མི་གཡོ་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས། །ཉིན་གྱི་ཟེར་གྱིས་ལྷ་ཡི་ལམ་
ལ་བཞེན། །དཔག་ཡས་ཞིང་ཀྱན་མཐའ་མེད་འོད་དཔུང་གིས། །ཡོངས་སུ་
འགོངས་པའི་གཟེ་བརྗིད་ཕྱང་པོའི་སྐྱས། །སྐལ་ངན་བདག་གི་མིག་གི་དགའ་

སྟོན་སྐྱབས། །སྟོན་པའི་འབྲུག་སྐྱ་མ་བྱའི་སྟོང་ལ་བཞིན། །ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་
 བདེ་བའི་མཆོག་སྟེར་བའི། །ཡན་ལག་ལྔ་དང་ལྔ་ན་པའི་ཆངས་དབྱངས་
 གྱིས། །རྒྱ་བའི་ལམ་དུ་བདུད་ཅིའི་ཟེགས་མ་འཐོར། །ནམ་མཁའི་དབྱིངས་
 སུ་སྤྲིན་ཕྱང་ཞི་བ་བཞིན། །སྟོང་པའི་ངང་དུ་རིག་པ་ཞུགས་གྱུར་བས། །སྟོས་
 ཀུན་ཉེར་ཞི་ཞི་བའི་ཐུགས་མཆོག་གིས། །ཀུན་རྟོག་ཡིད་ཀྱི་དམིགས་གཏང་
 ཐམས་ཅད་ཞི། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱིས་དཔག་མེད་བསྐྱལ་བ་དུ། །བརྗོད་ཀྱང་
 བ་མཐའ་རྟེན་པར་མི་སྦྲ་བའི། །ཁྱོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཕྱང་པོ་ཅི་འདྲ་བ། །དེ་
 འདྲ་བདག་གིས་བརྗོད་པའི་ཡུལ་ལས་འདས། །དེ་ཕྱིར་མི་ཟད་ཡོན་ཏན་
 གཏེར་གྱུར་ཅིང་། །ཉེས་པའི་ས་བོན་མཐའ་དག་གཏན་སྤངས་པ། །ཁྱོད་དང་
 མཚུངས་པའི་སྟོན་པ་གཞན་ཡོད་མིན། །དེ་སྦྱད་ཁྱོད་ཉིད་གཅིག་ཕྱ་འགྲོ་བའི་
 སྐྱབས། །སྟོབ་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྟོན་ལམ་གྱེ་བ་བརྒྱས། །ལེགས་པར་བསྐྱབས་
 པའི་ཞིང་མཆོག་དམ་པ་གང་། །སྤྱག་བསྐྱལ་རྣམས་ཀྱི་མིང་ཡང་མི་འབྱུང་
 བས། །བདེ་བ་ཅན་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་དེར། །ཆེ་འདིའི་སྤང་བ་ལུབ་
 པར་གྱུར་ཅམ་ན། །འདབ་སྟོང་བརྒྱའི་སྐྱབས་སུ་སྦྱེས་མ་ཐག །ཆུ་སྦྱེས་དབུས་
 ཉས་ཐོགས་པ་མེད་བྱུང་སྟེ། །ཁྱོད་སྦྱ་མཐོང་ནས་གསུང་གིས་ཆོམ་པར་
 འོག །མགོན་པོ་ཁྱོད་ལས་ཐེག་མཆོག་གཏམ་ཐོས་ནས། །སྟོང་པའི་འདམ་
 དུ་བྱིང་རྣམས་བསྐྱལ་བྱིར་དུ། །སྤྱན་རས་གཟིགས་དང་མཐུ་ཆེན་ཐོབ་གཉིས་
 གྱིས། །རི་ལྷ་རྒྱུད་པ་དེ་ལྷ་བདག་གྱུར་ཅིག །འོད་དཔག་མེད་མགོན་ཁྱེད་

སྤྱི་ཅི་འབྲ་དང་མམ། །སྤྱི་ལ་བསྟོད་ཅིང་མམ། །

ཅེས་མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་གྱི་བསྟོད་པ་ཞིང་མཆོག་སྒོ་འབྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ཡདི་ནི་མང་དུ་ཐོས་
པའི་རྒྱལ་ཁམས་པ་སྒོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་གྱིས་གངས་ཅན་སྤྱི་གངས་ཤིའི་དབང་པོ་འོ་དེ་
གྲང་རྒྱལ་གྱི་སྤྲ་ཞོལ་དུ་སྦྱར་བའོ། །

༢༡། རྒྱལ་གུན་བྱམས་བཅེ་མ་བཞུགས་སོ། །

༢༡། །ན་མོ་ཨརྱ་མི་ཏི་ཡ། རྒྱལ་བ་གུན་གྱི་བྱམས་བཅེ་མ་ལུས་
པ། །ཡེ་ཤེས་མཆོན་དཔེའི་རང་ག་ཟུགས་བསྐྱེད་སྦྱབས། །བདུད་བཞིའི་
གཡལ་ལས་རྣམ་རྒྱལ་མི་པམ་མགོན། །རྣམ་པ་གུན་ཏུ་བདག་གི་སྦྱབས་
མཛོད་ཅིག །སྟོན་མཐའ་མི་མངོན་སྲིད་གསུམ་བཙོན་ར་འདིར། །ལས་
ཉོན་འཆིང་བ་དམ་པོས་རབ་བཅིངས་ཏེ། །རྟུག་བསྐྱེད་གསུམ་གྱིས་མནར་
བའི་ཉམ་ཐག་བདག །བདེ་ཆེན་ཐར་པའི་ཞིང་དེར་སྦྱར་དུ་བྲོངས། །གཏན་
གྱི་བདེ་སྦྱག་གང་ལ་རག་ལས་པའི། །རྟེན་དཀའ་དོན་ཆེའི་དལ་འབྱོར་ཆེ་
མཐུག་འདིར། །དོན་མེད་ཆོས་བརྒྱད་བྱ་བ་གུན་སྤངས་ནས། །རྣམ་དག་ལམ་
བཟང་སྦྱབ་པར་བྱེན་གྱིས་རྒྱུ་བས། །སྲིད་པའི་འབྱོར་པར་སྲིད་པའི་དུག་སྟོང་
དང་། །རང་དོན་གཙོ་བོར་འཛིན་པའི་འགོང་པོ་དང་། །དངོས་གུན་མཆོན་མར་
འཛིན་པའི་ཆོམ་རྒྱན་གསུམ། །ཐབས་ཤེས་མཆོན་གྱིས་འཛོམས་པར་བྱེན་

གྱིས་ཆོབས། །རི་མིང་མ་རིག་འབྲུལ་འཁོར་མ་ཟད་པ། །དེ་མིང་རང་དོན་རེ་
བའི་ཤེས་མེད་པར། །གཞན་དོན་འབའ་ཞིག་སྐྱབ་པའི་རྒྱལ་སྐྱས་སྤྱད། །སྤྱོད་
པས་མི་ངོམས་མི་པམ་མགོན་ལྟར་ཤོག །

ན་མོ་རྒྱ་ཏུ་ཡུ་ཡ། ན་མོ་རྒྱ་ག་ཤ་ཏེ། ལྷ་ཁྲ་ཐུན་ཡེ། ཏ་སྤྲ་ག་ཏུ་ཡ། ཨ་རྟ་
ཏེ་སྤྲ་སྤྲ་སྤྲ་ཡ། ཏུ་སྤྲ་ རྩོ་ཨ་རྩི་ཏེ་ཨ་རྩི་ཏེ་ཨ་པ་རྩི་ཏེ། ཨ་རྩི་ཏེ་རྩ་
ཡ་ཏ་ར་ཏ་ར་མི་ཏི་ཨ་ཤ་ལོ་གི་ཏེ་ག་ར་ག་ར་མ་སྤྲ་ས་མ་ཡ་སི་རྩི་རྟ་ར་རྟ་ར་
མ་སྤྲ་བོ་རྩི་མ་རྩི་བེ་རྩི་སྤྲ་ར་སྤྲ་ར་ཨ་སྤྲ་གི་ས་མ་ཡ་བོ་རྩི་བོ་རྩི་མ་སྤྲ་བོ་རྩི་སྤྲ་
རྩོ་མོ་ཏེ་མོ་ཏེ་མ་སྤྲ་མོ་ཏེ་སྤྲ་ རྩོ་སྤྲ་ཏི་སྤྲ་ཏི་སྤྲ་ར་སྤྲ་

མགོན་པོ་བྱེད་ཀྱི་མི་འབྱུང་བདེན་ཆོག་གིས། །ཞལ་བཞེས་རི་བཞིན་
གཟུངས་མཆོག་འདི་བརྩོད་པའི། །བདག་སོགས་ལྟོས་བཅས་མཁའ་མཉམ་
འགོ་ཀུན་གྱི། །ཉེས་ལུང་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཐམས་ཅད་དག་པར་ཤོག །ནམ་ཞིག་
ལུས་སོག་སོ་སོར་འབྲལ་བའི་ཆོ། །གནད་གཅོད་སྤྱུག་བསྐལ་དག་པོ་མི་སྤྱོད་
ཞིང་། །སྤྱོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དཔག་ཡས་དྲན་བཞིན་དུ། །ཡིད་དགའ་ཆོས་འཛིན་
གནས་དེར་སྤྱེ་བར་ཤོག །བྱམས་མགོན་རྒྱལ་སྐྱས་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་རྣམས་
ལ། །བསྟེན་བཀུར་ཐབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་ཆོས་ཀྱི་མཛོད། །མི་བརྩོད་གཟུངས་
ཀྱིས་བཟུང་ནས་སྤྲོགས་བཅུའི་ཞིང་། །ཀུན་ཏུ་རྒྱལ་བའི་རྒྱབ་ཆ་བ་ཐོབ་པར་
ཤོག །འགོ་ལ་རྟག་ཏུ་བཅེ་བའི་བྱམས་པ་མགོན། །ཞིང་འདིར་སྤྱོན་ནས་ཆོས་
འཁོར་བསྐྱོར་བའི་ཆོ། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཏིང་འཛིན་གྱེ་བ་བརྒྱ། །མཛོན་

འབྱུར་མི་ལྟོག་ལུང་བསྟན་ཐོབ་པར་ཤོག། །འདྲེན་པ་སྤྱོད་ཉིད་གང་ནས་
ག་ཤེགས་པའི་ལམ། །ཐེག་པ་བདེ་དང་འབྱུག་པ་བདེ་བ་ཡི། །ཐབས་མཁས་
སྤྱོད་པ་བྱིན་དུག་མཛོན་ཤེས་སོགས། །ཉམས་སུ་སྒྲངས་པས་སྒྲུག་སུམ་སྒྲུར་
ཐོབ་ཤོག། །

འདི་ཡི་དགོ་བས་བདག་གཞན་འགྲོ་བ་ཀུན། །ཞེས་པ་ནས། བྱང་ཆུབ་ལུང་
བསྟན་ཐོབ་པར་ཤོག།

༣༡། །བྱམས་ཆེན་ཆོས་རྗེའི་བསྟོད་པ་བཞུགས་སོ། །

༣༡། །བྱམས་པ་ཆེན་པོས་འགྲོ་ཀུན་བདེ་ལ་འགོད། །ཐུགས་རྗེ་
ཆེན་པོས་འདིགས་པ་ཀུན་ལས་སྦྱོབས། །ཡོན་ཏན་ཆེན་པོའི་བཤེས་གཉེན་
མཆོག་གྱུར་པ། །བྱམས་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དཔག་
ཡས་བསྐྱལ་པར་ཤིན་ཏུ་བྱ་དགའ་བའི། །རྒྱབས་ཆེན་ཆོགས་གཉིས་རྒྱ་
ཆེན་བསྟན་པའི་མཐུས། །བྱམས་ཆེན་གཏེར་ལས་འབྲུངས་པའི་སྦྱན་རས་
གཟིགས། །མི་པམ་བྱམས་ཆེན་ཆོས་རྗེ་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག །ལེགས་ཆོགས་བྱེ་
བས་བསྟན་པའི་རབ་མཛེས་སྒྲ། །ཡིད་རབ་ཆེན་བྱེད་ལེགས་པར་འདོམས་
པའི་གསུང་། །དྲི་མེད་མཐེན་དང་བཅེ་བའི་རྣམ་དག་ཐུགས། །ཡོན་ཏན་
ལུང་པོ་བྱམས་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྗེ། །ལྷ་མའི་སྤྱི་གཙུག་རྒྱན་དུ་ཉག་བཞུགས་

ནས། །ལུས་ཅན་འཁོར་བའི་འདྲིལ་ལས་སྐྱོབ་མཛད་ཅིང་། །ལུས་བྱང་
ཡོན་ཏན་སྒྲ་མེད་གསེར་གྱི་གཞི། །བྱམས་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྩེ་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །མཛད་བྱང་ཤུག་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་འདྲིན། །རྣམ་དག་མཁྱེན་
པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་ལ་བྱལ། །དམིགས་མེད་མཁྱེན་པས་འགྲོ་བ་འདྲིལ་ས་
ལས་སྐྱོབས། །བྱམས་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྩེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སེར་སྒྲ་
དོར་བའི་སྐྱོན་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེ། །ཉེས་སྦྱོང་ཀྱང་སྒྲིམ་ཚུལ་ཁྲིམས་འཕགས་
པའི་ནོར། །དམ་པ་དགའ་སྦྱིད་བདེ་ལེགས་ཀྱང་གྱི་གཞི། །བྱམས་ཆེན་
ཆོས་ཀྱི་རྩེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྒྲོ་བློས་སྐྱོན་གྱིས་མ་གོས་བཟོད་པ་
དང་། །མཛད་བྱང་དགོ་ཆོགས་སྤྱད་པའི་བཙོན་འགྲུས་ཀྱི། །ཡོན་ཏན་ཆོགས་
གྱིས་མངོན་པར་འཕགས་གྱུར་པ། །བྱམས་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྩེ་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །བསམ་གཏན་སེམས་ལ་དབང་སྐྱུར་བདེ་ཆེན་འདྲེན། །ཤེས་
རབ་རྣམ་ཐར་ཐབ་མོས་དེ་ཉིད་གཟེགས། །རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱི་མཐར་སྟག་
ཡིད་བཞིན་ནོར། །བྱམས་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྩེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྒྲ་
མེད་ཤུག་འེ་བསྟན་པའི་དཔག་བསམ་ཤིང་། །སྐྱེས་སྐྱོབས་སྒྲོ་བློས་གཞན་
ལས་མི་དམན་ཞིང་། །སྤངས་སྐྱོབས་ལེགས་བཤད་ཡེ་ཤེས་མཁྱེན་པའི་
གཏེར། །བྱམས་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྩེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བསྐྱེད་རིམ་རྩོ་
རྩེ་རི་རྣལ་འབྱོར་ཐབས་ཀྱི་མཆོག་། །རྩོགས་རིམ་ལམ་གྱི་མཐར་སྟག་ཕྱག་རྒྱ་
ཆེ། །མི་འགྱུར་བདེ་བ་མཆོག་གི་ལམ་བརྟེན་པ། །བྱམས་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྩེ་

ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཕུན་ཆོགས་ཡོན་ཏན་གཏེར་དུ་གྱུར་བ་ན། །ཐུགས་
 གྱི་ཚུ་གཏེར་དགའ་བདེའི་རྒྱུད་གིས་བསྐྱོད། །ཞི་བའི་གནས་སུ་མི་རྟོག་ཏིང་
 འཛིན་གསལ། །བྱམས་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མཚུངས་
 མེད་སྙིང་རྗེས་ཀྱན་ཏུ་བྱབ་བ་དང་། །ཡོན་ཏན་ཆོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པར་བྱིན་
 ཀྱིས་རྫོབས། །འགྲོ་བ་དགའ་སྐྱེད་གཏོང་བ་རྒྱས་བ་དང་། །སྐྱོན་བྲལ་ཚུལ་
 བྱིས་ལྡན་པར་བྱིན་ཀྱིས་རྫོབས། །རྣམ་དག་བཟོད་བ་མཁས་པའི་རྒྱན་གྱི་
 མཆོག་། རྒྱབས་ཆེན་དགེ་ཆོགས་འཕེལ་བར་བྱིན་ཀྱིས་རྫོབས། །རྣམ་གཡེང་
 སྐྱོན་གྱིས་མ་གོས་བསམ་གཏན་དང་། །རྣམ་དཔྱོད་ཤེས་རབ་རྒྱས་པར་བྱིན་
 ཀྱིས་རྫོབས། །ཐབས་ཤེས་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ཉམས་ལེན་གྱིས། །དཔག་
 མེད་གཞན་དོན་བྱེད་པར་བྱིན་ཀྱིས་རྫོབས། །ཀུན་རྟོག་རྟོག་པའི་ཇི་མ་དག་
 བ་དང་། །བདེ་ཆེན་ལམ་མཆོག་འཛོལ་བར་བྱིན་ཀྱིས་རྫོབས། །པད་དཀར་
 འཕྲེང་བ་དགོད་པའི་དང་བའི་མཆོར། །རྒྱ་སྐར་བཟང་བའི་མཆོན་མའི་མགོན་
 བོ་བཞིན། །རྒྱལ་ཡུམ་དོན་ལྡན་སྟོན་བྲལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། །སྐྱུ་མའི་ཏིང་
 འཛིན་མངོན་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག །དེ་ལྟར་གྲུས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་གསོལ་
 བཏབ་པས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་མཛད་བྱུང་ལས། །ཐེག་མཆོག་
 ཟབ་ལམ་སྟོན་པའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས། །སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་
 ཤོག །ཆོགས་གཉིས་མཐར་བྱིན་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཡི། །འཕྲིན་ལས་སྐྱབ་
 ཅིང་ཡོན་ཏན་རྣམ་དབྱེར་མེད། །སྐལ་བ་མཉམ་པའི་གདུལ་བྱ་སྐྱོན་མཛད་

པའི། །མཉམ་མེད་སྒྲ་མ་མཆོག་གི་བཟླ་ཤིས་ཤོག ། །
ཅེས་པ་འདི་ནི་མདོ་སྟོན་པ་རྒྱལ་མཆོན་བཟང་པོས་མཛད་པའོ། །

༡༡། །ཐུབ་རྣམས་སྤངས་རྟོགས་མ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །སྔ་སྟོན་སིཿ། ཐུབ་རྣམས་སྤངས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་རབ་མཉམ་
ཡང་། །གདུལ་དཀའི་འགྲོ་ལ་ཉེར་བཅེད་སྟོང་སྟོབས་ལ། །སྟོབས་བཅུད་
རྒྱལ་ཀུན་མགོན་གཅིག་བསྟུགས་པའི་ཡུལ། །བཙུམ་ལྷན་ཤྲུག་སེང་
གོར་མགོས་ཕྱག་འཆོལ། །བདེ་གཤེགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་ཅོད་པན་མ་པམ་
དབྱར། །བཅིངས་ཏེ་གཟིགས་པ་ལྷ་ཡིས་འཛམ་གླིང་འགོ། །ཡང་དག་ལམ་
ལ་བཀྱི་བྱིར་དགའ་ལྷན་ནས། །འཕོ་མཛད་དམ་པ་རྟོག་དཀར་ཕྱག་འཆོལ་
ལོ། །ས་ག་སྒྲ་བའི་ཡར་ཆེས་བཙུམ་ལྷན་མཆོན། །སྤྱུ་འཕྱུལ་ལྷ་མོ་གསོ་སྟོང་
ལ་གནས་དུས། །སྤང་ཆེན་ཐལ་ཀར་མཆེ་བ་དུག་ལྷན་གྱི། །རྣམ་པས་ལྷུམས་
སྤྱུ་ཞུགས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །དཔོ་སྒྲའི་ཆེས་བཅུར་སྟོ་གཡས་ནས་བལྟམས་
ཆོ། །དོ་མཆར་ལྷས་བཟང་ལྷ་སྤྱུས་སྟོ་ཞུ་མཛད། །སྟོ་མཐར་ཞལ་འཆེས་ལུས་
ཅན་བདེ་སྦྱིད་མཐུས། །དོན་ཀུན་གྲུབ་མཆོན་གསོལ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ཡི་
གོ་རྒྱལ་དང་སྤང་ཆེན་འདུལ་ལ་སོགས། །དུག་ཅུ་ཅ་བཞི་ལས་བཀལ་སྤྱུ་ཅལ་
གྱིས། །གཞོན་ལུང་དུས་ནས་སྟོབས་ཆེན་དེགས་ལྷན་ཆོགས། །ཁིངས་པ་

འཕྲོག་པར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །རང་ལོ་ཉིར་དགའི་བར་དུ་རྒྱལ་པོའི་
སྲིད། །བསྐྱེད་ས་ཆེ་འཛིག་རྟེན་མ་ཐུན་དང་ལོག་རྟོག་ནམས། །སེལ་བྱིར་ས་
འཆོ་གཤམ་འཛིན་གྱིས་མཆོན་པའི། །བཙུན་མོ་ཁབ་ཏུ་བཞེས་ལ་ཕྱག་འཆའ་
ལོ། །རྒྱལ་གསུང་སིལ་སྟན་སྤྱར་བྱངས་ཉིར་བསྐྱལ་ཞིང་། །རྒྱ་ན་འཆི་དང་དགེ་
སྲོང་གཟིགས་རྒྱུན་གྱིས། །མཆོད་རྟེན་ནམ་དག་བྱང་དུ་རབ་བྱང་བར། །བརྒྱ་
བྱེན་བྱར་སྤྲིག་ཕུལ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཞི་རུ་ནར་མཁའ་བྲལ་ཉིང་འཛིན་
ལ། །ལོ་བྱག་དཀའ་བ་སྤྱད་ཆེ་ཟས་གཙང་སོགས། །དབྱགས་དབྱང་ལེགས་
སྤྲེས་འོ་མས་བསྟེན་བཀྱར་མཐུས། །གསེར་མདོག་ལང་ཆོ་དར་ལ་ཕྱག་
འཆའ་ལོ། །སྤྲིལ་གྱང་གཅིག་ལ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་བརྟེས་བྱིར། །དོ་རྩེའི་
གདན་ལ་རྩ་ཆོང་བཀྲ་ཤིས་ལས། །ཉིར་བསྐྱེད་ས་ཟོར་པའི་ཆུན་པོ་བཏིང་བའི་
སྟེང་། །མི་གཡོའི་དམ་བཅའ་བརྟན་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བདུད་སྟེའི་མཆོན་
ཆར་མཛེས་མའི་སྤྲ་བྱིད་གྱིས། །མ་ཚུགས་གངས་མེད་མཆོད་སྦྱིན་དབང་པོ་
བྱ། །ས་ལྷས་ཐལ་མོ་སྤྱར་ཆེ་འདོད་སྟོལིས། །དང་བས་ཆེད་དུ་བསྐྱགས་ལ་
ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སུམ་ཅུ་ཅ་ལྗེའི་དགའ་ལོར་ཉིར་བབས་དུས། །ས་ག་ལྷ་བའི་
བཙོ་ལྗེའི་སྤྲ་བྱག་གི། །ཐ་མར་ལྷ་མེད་བྱང་ཆུབ་བདུད་ཅིའི་བཙུང། །སྤྱགས་
གྱི་དཔལ་བེར་གཏམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བདུན་པ་བདུན་མཐར་བཀྲ་
ཤིས་ཆོགས་བཅད་གསུངས། །ཆོངས་དབང་གིས་བསྐྱལ་ཕྱར་རྒྱ་སི་བྱ། །ཆུ་
སྟོང་ལྷ་བའི་ཆེས་བཞེར་བདེན་པ་བཞེའི། །ཆོས་གྱིས་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ལ་

ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བརྒྱད་ཅུའི་ལོ་ལ་སླེབས་པའི་དབྱིད་ཟ་ཡི། །བཙེ་ལྷའི་ཆེས་
ཀྱི་ནངས་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས། །འཛིག་རྟེན་ཁམས་སུ་མི་སྣང་ལྟར་གྱུར་
ནས། །སྤྱང་ན་འདའ་བར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སྤྱན་མོང་གཏུལ་བྱར་
བསྟན་ཀྱང་ངེས་པའི་དོན། །སྦྱེ་འཆི་སྤངས་པའི་སྦྱེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ཞིང་། །ནམ་
མཁའ་མཛོད་ཀྱི་སྒོ་འཕར་ཡོངས་ཕྱེ་བའི། །འཛད་མེད་དངོས་བཤམས་ཡིད་
སྦྱུལ་མཆོད་པ་འབྱུལ། །ཐོག་མེད་བསགས་པའི་སྤྲིག་ལྷུང་མ་ལུས་པ། །གཉིན་
པོ་སྟོབས་བཞིའི་སྒོ་ནས་བཤགས་པར་བགྱི། །རང་གཞན་ཀུན་གྱིས་བསྐྱབས་
པའི་དགེ་བ་ལ། །དང་བའི་སེམས་གྱིས་རྟག་ཏུ་ཡི་རང་དོ། །རྒྱལ་སྐས་སྟོབ་
མར་བཅས་པ་འཁོར་བའི་མཐའ། །སྟོངས་མིན་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་
བར་བསྐྱུལ། །འགྲོ་ཀུན་ཐར་པའི་ལམ་དུ་མ་བཞག་བར། །གཟུགས་སྦྱ་སྦྱ་
ངན་མི་འདའ་བརྟན་པར་བཞུགས། །ཉིར་བསགས་བསོད་ནམས་ལྷུང་པོ་སྦྱེ་
དགུ་རྒྱུས། །རྒྱལ་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པའི་རྒྱ་རུ་བསྟོ། །དགེ་བའི་འབྲས་
བྱ་འཛིག་རྟེན་ཁམས་རྒྱུས། །བཟ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཆེན་པོས་བྱབ་པར་
ཤོག། །

སྟོན་པ་འཛིག་རྟེན་ཁམས་སུ་བྱོན་པ་དང་། །བསྟན་པ་ཉི་འོད་བཞིན་དུ་
གསལ་བ་དང་། །བསྟན་འཛིན་བྱ་སྟོབ་བཞིན་དུ་མཐུན་པ་ཡིས། །བསྟན་པ་
ཡུན་རིང་གནས་པའི་བགྱིས་ཤོག ། །

ཅེས་བསྟོད་པ་ལེགས་བྱས་ཡོངས་འདུའི་སྟེ་མ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཐ་ཉོར་གྱི་བརྟེ་དག་དབང་སྟོ་
བཟང་རྒྱ་མཆོས་པོ་བླང་པོ་རྒྱ་ལར་སྦྱར་བའོ། །

༢༡། རྣམ་དག་གངས་རི་མ་བཞུགས་སོ། །

༢༡། རྣམ་གྱ་རུ་མཆུ་མྱོ་ལ། རྣམ་དག་གངས་རི་མེད་བས་
ཡོངས་བསྐྱོར་བའི། རྟོགས་འདིར་བདག་ཅག་མགོན་མེད་རྣམས་ཀྱི་
མགོན། རྟོ་དམན་བསམ་པའི་ངོ་དང་འཆོམ་པའི་སྒྱ། རྟོན་མཛད་ལྷ་མ་མཆོག་
ལ་བདག་ཕྱག་འཆོལ། བྱོད་ནི་སྒྱ་ཆེ་དུ་མའི་སྤྱ་རོལ་དུ། རྩེ་བཅུན་འཇམ་
དབྱངས་སྤྲས་ཀྱི་སྤྱ་བོར་གྱུར། གཟུངས་སྟོབས་མངོན་ཤེས་ཉིང་འཛིན་དུ་
མ་ལ། དབང་འབྱོར་ཆོས་ཀྱན་རྣམ་དབྱོད་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས། རྣམ་ཞིག་
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབང་པོའི་ཉོག་རྣམ་མང་འཁོར་གྱི་དབྱུས་ན་ཐེག་པ་
མཆོག་ རྟོན་མཛད་འདུན་ས་ཆེ་དེར་འཇམ་པའི་དབྱངས། རྒྱས་སྤྲས་རྒྱ་
མཆོའི་འཁོར་དང་བཅས་ཉེ་གཤེགས། དེ་ཆེ་རྒྱལ་བ་དེ་ཡི་ཆངས་དབྱངས་
ཀྱིས། རྒྱལ་སྤྲས་དབང་བོ་ལྷས་དང་སྟོག་ལ་ཡང་། རྟོས་པ་མེད་པར་མ་
དག་ཞིང་རྣམས་སྤྱ། རྩེ་ཐེག་པའི་ལམ་བཟང་འདབ་བརྒྱ་བ། རྟོང་ཉིང་
གཏམ་གྱི་བྱི་བཟང་རྩོགས་པ་ཡིས། ཡོངས་སྤྱ་འགོངས་ལ་ཞུགས་པ་གང་
ཡིན་བ། དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོང་ཀྱན་གྱི། རབ་དང་སྤུལ་ཞེས་རྒྱ་
ཆེར་བསྟགས་པ་ལས། བདག་ཉིད་ཆེ་བྱོད་སྟོང་སྟོབས་འོ་མའི་མཆོ། ཆེས་
ཆེར་བསྟོད་པའི་རྒྱབས་སྤེང་གཡོ་བ་ཡིས། རྒྱལ་བའི་འཁོར་མང་དབྱུས་ནས་
སྤྱར་བར་ལངས། ལ་ཞུམ་ཤིན་དུ་མཐོ་བའི་སྤྱ་དབྱངས་ཀྱིས། བདག་གིས་
གངས་མེད་མ་དག་ཞིང་རྣམས་སྤྱ། རྟོང་ཉིད་ལྷ་དང་ཉིང་འབྲེལ་སྟགས་ཀྱི་

ལམ། །ལུས་དང་སྟོག་ལ་མི་ལྟ་འདོམས་པ་ཡིས། །རྒྱལ་བ་དགུས་པའི་ལམ་
བཟང་རྒྱས་བྱ་ཞེས། །དམ་བཅས་སྟོན་ལམ་བཟང་པའི་མོད་ཉིད་ལ། །རྒྱལ་
བ་དབང་པོའི་ཉོག་དང་སྟོགས་བཅུ་ཡི། །རྒྱལ་བ་མ་ལུས་དབྱངས་དང་མགིན་
གཅིག་ཏུ། །ལེགས་སོ་སྟོང་ནི་སྟོང་སྟོབས་ཆེན་པོ་ཞེས། །ཆེས་ཆེར་བསྐྱགས་
ཤིང་ངོ་མཆར་ལྟས་མང་བསྟན། །དེ་ནས་བཅུམས་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཞིང་ཀུན་
ཏུ། །འདི་ཡི་མཆན་ནི་སྟོང་སྟོབས་ཆེན་པོ་ཞེས། །རྒྱལ་བ་སྐྱས་བཅས་ཀུན་ལ་
མཐུན་པར་གྲགས། །དེ་ནས་དེར་ནི་བདེ་གཤེགས་དབང་པོའི་ཉོག་སྐྱེ་ལས་
འོད་ཟེར་བྱེ་བ་འབྱུང་འགྱུར་ཅིང་། །འཇུག་ལྟ་ཞལ་གྱིས་བདག་གི་དགོ་བའི་
བཤེས། །སྟོང་སྟོབས་ཆེ་དེ་འདི་ལྟར་ལུང་བསྟན་མཛད། །སྟོང་ནི་དེང་ནས་
བཅུམས་ཏེ་མ་དག་པའི། །གྲངས་མེད་ཞིང་དུ་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་ལམ། །ཟབ་མོ་
དབྱུ་མའི་ལྟ་བས་ཡོངས་བཟུང་བ། །རྒྱས་བྱེད་རྒྱབས་ཆེན་སྟོང་པ་རྩོགས་
བྱས་ཏེ། །སངས་རྒྱས་ཞིང་མང་བཀལ་བའི་བྱང་ཤར་མཆམས། །ངོ་མཆར་
མད་བྱང་བཀོད་པའི་འཛིག་ཏེན་དུ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སང་གའི་ང་རོ་
ཞེས། །མཛོན་པར་རྩོགས་པར་སྦྱར་དུ་འཆང་རྒྱ་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་དེ་
ལྟར་འདི་ཉིད་སངས་རྒྱས་པའི། །རྒྱལ་བ་སང་གའི་ང་རོའི་སྐྱེ་ཆེ་ནི། །བསྐྱལ་
བ་དཔག་མེད་ཐ་མལ་སྐྱེ་ཡི་ཆད། །དཔག་ཆད་གཅིག་པ་མར་གད་མདོག་
ལྟ་བུ། །དཔག་ཆད་དུ་མའི་འོད་ལྟན་སྤྱག་གཡས་ནི། །ཆོས་འཆད་གཡོན་
པ་མཉམ་གཞག་ལ་གནས་པ། །བདུད་རྩིས་གང་བའི་ལྷུང་བཟེད་དེ་དབྱུས་

ན། །བདུད་ཅི་འོད་ལྷན་མཆོད་སྒྲོང་ཆེར་འཕགས་ཤིང་། །གངས་མེད་
འོད་ཟེར་འགྲེད་པ་ལྷང་དེར་གསལ། །ཞིང་དེའི་གདུལ་བྱ་དབང་པོ་མཆོག་
རྣམས་ཀྱིས། །མཆོད་སྒྲོང་དེ་ཉིད་མཐོང་བའི་མོད་ཅམ་ལ། །ཐེག་མཆོག་
ལམ་བཟང་རྒྱུད་ལ་མངོན་དུ་བྱེད། །འབྲིང་དང་ཐ་མའི་གདུལ་བྱ་འང་རྒྱལ་
བ་དེས། །སྤྲུགས་ཚུལ་སྒྲོང་ཉིད་གཏམ་དང་ཉིར་འབྲེལ་བ། །འདོམས་པའི་
གསུང་གི་བདུད་ཅི་འཕྱངས་ཅམ་ལས། །དེ་ཡི་མོད་ལ་ལམ་བཟང་མངོན་
དུ་བྱེད། །ཞིང་དེའི་གདུལ་བྱ་ཀུན་ཀྱང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཚུལ། །ཟབ་མོ་དབྱ་མའི་
ལྷ་དང་ཉིར་འབྲེལ་བ། །ཁོང་དུ་རྒྱུད་པའི་མཐུ་ལས་སྤིང་བ་གཞན། །ཉིང་
མཆོམས་མི་སྒྲོར་རྒྱལ་སྤྲུག་ཤ་སྤྲུག་གོ། །དེ་ལྷར་འཆང་རྒྱ་བདག་ཅག་
རྣམས་ཀྱི་སྐྱབས། །འབྲེན་པ་མཆོག་དེའི་ཐུགས་ཀྱི་བརྟན་ལྷུང་བ། །རྒྱུད་སྤེ་
རྒྱ་མཆོའི་དེ་ཉིད་ལེགས་རྟོགས་ནས། །བཀའ་བཞེན་སྐྱབ་པ་སྤིང་པོར་བྱེད་
པར་ཤོག། །སྤེ་བ་ཀུན་ཏུ་ལུས་དང་སྒོག་ལ་ཡང་། །མི་ལྷ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཆོས་ཚུལ་
ཀུན་བརྩུང་ནས། །རྒྱལ་བ་སངས་བཞུགས་པའི་རྡོ་རྒྱལ་སྤྲུགས་པ། །དེ་ཡི་འཁོར་བྱི་
དང་པོར་བདག་སྐྱུར་ཅིག། །དེ་བཞེན་གཤེགས་པ་བྲིད་སྐྱུ་ཅི་འདྲ་དང་། །འཁོར་
དང་སྐྱུ་ཆེའི་ཆད་དང་ཞིང་ཁམས་དང་། །བྲིད་ཀྱི་མཆོན་མཆོག་བཟང་པོ་ཅི་
འདྲ་བ། །དེ་འདྲ་ཁོ་ནར་བདག་སོགས་འགྱུར་བར་ཤོག། །བྲིད་ལ་བསྐྱོད་ཅིང་
xxམཛད་དུ་གསོལ། །

ཞེས་ཟེ་བརྟན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ་གང་དུ་མངོན་པར་རྟོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བའི་
ཚུལ་སྟོན་པའི་སྤྲུག་པའི་སྤྲེའི་བཞོན་པ་མཐའ་ཡས་པ་ལས་སྤྲུགས་གཅིག་གི་ཚུལ་ལས་བརྟན་པ་ཉི་

མདོར་བསྡུས་པར་བརྗོད་ནས་སྒོན་ལམ་དུ་བྱ་བའི་ཆོག་ས་སུ་བཅད་བ་གོ་བདེ་བར་སྦྱར་བ་འདི་ནི་རྗེ་
འཇམ་དཔལ་ཆེ་དེ་ཉིད་ལ་མི་སྤྱེད་པའི་དད་པ་བརྟན་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དུ་མས་ལེགས་པར་བརྒྱན་
པ་དུང་ནས་མཁའ་དབལ་འབྱོར་པའི་གསུང་གིས་ཉེ་བར་བསྐྱེད་ཏེ་བཅུན་བ་དགོ་ལེགས་དཔལ་བཟང་
པོས་སྦྱར་བཤོ། །

༢༡། ཉི་གཞོན་འཆར་ཀ་མ་བཞུགས་སོ། །

༢༡། །སྙ་སྟྭ། འཇིག་རྟེན་འབྲེན་པའི་གཙུག་པོ་ཆེ་དཔག་མེད། །དུས་
མིན་འཆི་བ་མ་ལུས་འཇོམས་མཛད་པ། །མགོན་མེད་སྤྱག་བསྐྱེད་གྲུར་
བ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱབས། །སངས་རྒྱས་ཆེ་དཔག་མེད་ལ་བྱག་འཆའ་ལོ། ཉི་
གཞོན་འཆར་ཀའི་མདངས་ལྡན་ལི་ཁྲི་ལྟར། །ཡིད་འོང་དམར་མེར་བས་
ཁེབས་པ་ཡི། །འདབ་སྟོང་གི་སར་ཅེ་ན་ཆེ་གདན་ལ། །རྟེན་མས་བྱུང་བའི་
མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་མེད། །བརྒྱ་རྩ་གཉིས་སྟུན་པོ་དབང་པོའི་གཞུང་། །ཀུན་
ནས་སྦྱབས་པ་རི་བཞིན་ཁྲོད་ཀྱི་སྒྲ། །སྤྱོད་ཆོག་གོས་དང་ལོ་རྒྱུད་རྒྱན་
མང་གིས། །ཀུན་ནས་མཛེས་པར་བྱས་ལ་བྱག་འཆའ་ལོ། །འཁྲི་ཤིང་གཞོན་
རྒྱུད་ཡལ་འདབ་ལྟར་མཉེན་པའི། །བྱག་གཉིས་དབྱུས་ན་འཆི་མེད་བདུད་ཅི་
ཡིས། །ལེགས་པར་གང་བའི་སྦྱང་བཟེད་རབ་བསྐྱེད་ནས། །ཆེ་ཡི་དངོས་
གྲུབ་སྟོལ་ལ་བྱག་འཆའ་ལོ། །བྱང་བ་ལྟར་གནག་རལ་པའི་ཐོར་ཅོག་ནི། །སྦྱི་

བོར་མཛེས་པའི་ལན་བྱ་རིང་དུ་འབྱང་། །འངས་གཉེན་སྣ་ཚོགས་དར་གྱི་སྒྲིང་།
གཡོགས་ཅན། །མཚན་དཔེ་གཟི་བརྗིད་འབར་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །འགྲགས་
བྱ་དད་པས་བསྐྱོད་པའི་ཐལ་སྒྱར་ཞིང་། །ཡིད་འཕྲོག་ཤིན་ཏུ་སྙན་པའི་
ང་རོ་ཡིས། །ཁྱོད་གྱི་ཡོན་ཏན་ལེགས་པར་བརྗོད་པ་ལ། །ལེགས་ཚོགས་
ཐམས་ཅད་སྦྱོལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཡེ་ཤེས་མཚོན་གྱིས་མི་ཤེས་བ་བ་
བཅད། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཐུགས་རྗེ་རྒྱན་ཆད་མེད། །འགྲོ་ཀུན་འདྲན་
པའི་ཁུར་གྱིས་མི་ངལ་བ། །གཏན་གྱི་སྐྱབས་གནས་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་
ལོ། །མཚན་ཅམ་བཟུང་བས་དུས་མིན་འཆི་བ་འཛེམས། །ཡིད་ལ་བྲན་
པས་སྲིད་པའི་འདིགས་ལས་སྐྱོབ། །སྐྱབས་སུ་བསྙེན་ན་གཏན་གྱི་བདེ་
སྲེང་བ། །ཁྱོད་ལ་ནམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སྐྱོན་བལ་ཁྱོད་ལ་གུས་
པས་བསྙེན་པ་བདག། །གནས་སྐྱབས་མི་འདོད་ཉེར་འཆེ་ཞི་བ་དང་། །མཐར་
ཐུག་བདེ་བ་ཅན་དུ་བསྒོལ་ས། །རྩལ་ཏེ་སྐྱེས་ནས་ཁྱོད་མཉེས་བགྱིད་པར་
ཤོག ། །

ཅེས་པ་འདི་ཡན་རྒྱལ་ཁམས་པ་ཤར་ཅོང་ཁ་བ་སྒོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་གྱིས་སྒྱར་
བཤོ། །ཆོ་དཔག་མེད་མགོན་ཁྱེད་སྐྱེ་ཅི་འདྲ་དང་། །ཞེས་པ་ནས། ཚོས་དང་བཀྲ་ཤིས་འཕེལ་བར་
མཛད་དུ་གསོལ། །

༢༡། ཁྲོ་བཟང་རྒྱལ་ཀུན་མ་བཞུགས་སོ། །

༢༡། ཁྲོ་བཟང་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཐུགས་རྗེ་ནི། །གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་
བ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་དཔལ། །ལྷན་གྲུབ་འཕྲིན་ལས་བཟང་པོའི་མཛད་བ་
ཅན། །རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བགྲང་ཡས་བསྐྱལ་
བའི་སྡོན་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱང་། །འོད་དཔག་མེད་མགོན་ལ་སོགས་དུས་
གསུམ་གྱི། །རྒྱལ་སྐས་སུ་བོ་ས་བཙུའི་དབང་ལྷག་ཚུལ། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་
གྱི་མགོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དེ་ཉིད་ཐུགས་རྗེའི་འོད་གཟིས་གངས་
ཅན་གྱི། །གདུང་བའི་ལྷན་སེལ་དག་ལེགས་པ་སྒྲོའི་ཆལ། །རྒྱས་མཛད་
ཉིན་མོར་བྱེད་བ་སྲོང་བཅན་ཞེས། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་གྱུར་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །དཔལ་ལྷན་མར་མེ་མཛད་དཔལ་ཐུགས་ཀྱི་སྐས། །པན་བདེའི་
འབྲུང་གནས་བཀའ་གདམས་ཤིང་རྟེན་སྲོལ། །ལེགས་པར་འབྱེད་མཛད་སྟོན་
བ་རིན་པོ་ཆེ། །རྒྱལ་བའི་འབྲུང་གནས་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དབང་
ལྷག་བརྒྱད་ལྷན་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་པའི། །བསྐྱེད་པའི་སྡོན་མེ་དག་འདུན་ཀུན་
གྱི་གཙོ། །མཁས་ཤིང་གྲུབ་པའི་དཔལ་གྱུར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན། །པན་བདེའི་
ཉིན་མོར་བྱེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དག་ཆོགས་ཀུན་ལ་འདུན་པའི་རྣམ་
དཔྱོད་ཀྱིས། །རབ་འབྱམས་མདོ་རྒྱུད་གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཚོ་ལ། །འདོད་
དགུར་སྦྱོད་པའི་དེད་དཔོན་སྒྲ་ན་མེད། །མཁྱེན་རབ་དབང་ལྷག་ཞབས་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་གཞན་གྱིས་འདུལ་དཀའ་བ། །མ་

རུངས་མཐའ་འཁོབ་སྐྱེ་བོ་མཐའ་དག་ལ། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་
 མཐར་ཕྱིན་པའི། །རྒྱལ་བའི་མཛད་པ་སྐྱབ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མཁུན་
 པའི་ཚུ་གཏེར་གཏིང་མཐའ་མི་མངོན་ཞིང་། །མཐུ་སྟོབས་ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་
 ཚོགས་ཀྱིས་གང་། །འཕྲིན་ལས་རྒྱབས་སྤེང་འཕྲིགས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེ། །འགོ་
 པའི་འདྲེན་པ་མཚོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཀུན་མཁུན་སྟོ་བཟང་བསྟན་པའི་
 རྒྱ་མཚོ་ཆེད། །མཚམས་སྤྲིན་ལ་འགྲན་དུར་སྤྲིག་གསར་པ་ཡི། །སྤྱང་ཅིའི་
 རྒྱལ་མཚན་འཛིན་པའི་པད་དཀར་ཅན། །སྐྱལ་པས་འགོ་བ་འདྲེན་ལ་གསོལ་
 བ་འདེབས། །སྐབ་འཇུག་ནི། སྤྲ་འགྱུར་ཐེག་པ་བརྒྱའི་རིང་སྐྱེས་ཀྱང་། །སྟོ་
 བཟང་ཤགས་སྟན་བསྟན་པ་རིན་ཆེན་གྱི། །གདུགས་དཀར་མཁའ་ཁྲབ་འགོ་
 པའི་གྲིབ་བསིལ་དུ། །འདེགས་མཁས་ཚངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོར་གསོལ་བ་
 འདེབས། །བསྐལ་བཟང་ནམ་འདྲེན་ཤུག་མེད་གེ་ཡི། །མདོ་སྐགས་བསྟན་
 པའི་རྒྱ་མཚོ་སྤེལ་སྤྲད་དུ། །འཕགས་མཚོག་འཛིག་ཏེན་དབང་ལྷག་མི་ཡི་
 གར། །ལེགས་མཛད་རྩེ་བཙུན་སྒྲ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། །རྩེ་བཙུན་སྟོ་
 བཟང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཡི། །བསྟན་པའི་དབང་ལྷག་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོའི་
 མགོན། །བཟང་པོའི་མཛད་པས་འགོ་བ་འདྲེན་མཛད་པ། །སྐབས་གསུམ་ཀུན་
 འདུས་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྟོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པའི་ཁྲར་
 ཆེན་པོ། །འཛིན་མཛད་པན་བདེའི་འབྱུང་གནས་ངག་གི་དབང་། །བསྐལ་
 གསུམ་ལུང་དང་རྟོགས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེ། །སྐབས་མཚོག་གངས་ཅན་

མགོན་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །དག་ལ་དབང་འབྱོར་སློབ་བཟང་རྣམ་དཔྱད་
གྱིས། །འཇམ་དཔལ་སྙིང་པོའི་བསྟན་འཛིན་ཀུན་གྱི་གཙོ། །མཁས་བཙུན་
ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱ་མཚོའི་མངའ་བདག་མཆོག་། །རྩེ་བཙུན་སློབ་མའི་ཞབས་གསོལ་
བ་འདེབས། །དག་གི་དབང་ཕྱག་སྐལ་བཟང་རྣམ་འབྲེན་གཙོ། །ཡོངས་རྫོགས་
བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་སློན་མེ་ཆེ། །མཁས་བྱུབ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོའི་
གཙུག་རྒྱན་མཆོག་། །རྩེ་བཙུན་སློབ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དག་
དབང་སློབ་བཟང་བསྟན་པའི་ཁང་བཟང་ཅེར། །དུར་སྤྲིག་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་
ལ་མི་འཕྲོག་པས། །མཁྱེན་རབ་བཟང་པོའི་ཐུགས་རྒྱུད་ལེགས་གཏམས་
པའི། །འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོའི་མགོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དག་དབང་སློབ་
གཏེར་སྐལ་བཟང་བྱུབ་དབང་བསྟན། །རྒྱ་ཆེན་དབྱར་གྱི་མཚོ་བཞིན་སྤེལ་
བའི་བསྟན། །འཛིགས་བྲལ་ས་གསུམ་དབང་ཕྱག་ཕྱོགས་ཀུན་ལས། །རྣམ་
པར་རྒྱལ་བའི་སྤེལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འཇམ་དཔལ་དཔལ་པོའི་དག་ལ་
དབང་འབྱོར་ཞིང་། །སློབ་བཟང་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་བསྟན་འཛིན་པ་ལ། །རྒྱ་མཚོ་
ལྷར་ཐབ་སྤིང་གསུམ་དབང་སྐྱུར་མགོན། །མཚུངས་པ་མེད་པའི་སྤེལ་གསོལ་
བ་འདེབས། །མཁྱེན་བཅེའི་བདག་ཉིད་རྩེ་བཙུན་སྐྱུར་རས་གཟིགས། །དཔལ་
ལྷན་མཁས་བཙུན་བཟང་པོའི་སློབ་གར་ཅན། །རྣམ་རོལ་མཆོག་གི་སྤྱལ་སྤྱི་
ཡིད་བཞིན་ནོར། །སློབ་བཟང་བསྟན་པའི་དཔལ་དུ་ཞབས་བརྟན་ཤོག །དེ་
ལྷར་བསྟོད་པའི་དགེ་བས་འགྲོ་བ་ཀུན། །མཚན་ཉིད་ལྷན་པའི་དམ་པས་རྗེས་

བཟུང་སྟེ། །མདོ་རྒྱུད་ཆོག་དོན་ཀྱང་རྟོགས་ཐབས་ཤེས་ཀྱིས། །ཉམས་
ལེན་མཐར་ཕྱིན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གྱུར་ཅིག །སྤྲོ་མ་ཡི་དམ་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་
རྒྱལ་ས་དང་། །བསྟན་སྤང་དམག་ཐོར་རྒྱལ་མོའི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱི། །གངས་
ཅན་མགོན་པོ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་ཡི། །སྤྱོ་ཆེ་བརྟན་ཅིང་མཛད་འཕྲིན་རྒྱས་
གྱུར་ཅིག །སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་རྡོ་བོ་ཡབ་སྐུ་པ་ཀྱི། །བསྟན་པ་འཛིན་པའི་
བསྟན་འཛིན་སྤྲེས་བྱ་རྣམས། །དབག་བསམ་སྟོན་པ་བཞིན་དུ་ཁྱོན་ཡངས་
ཤིང་། །ཉིལ་གྱི་གང་བྱ་བཞིན་དུ་འཕེལ་བར་ཤོག ། །

སྤྱབ་འཇུག་ཡན་ཆད་པ་ཆེན་མོ་བཟང་ཆོས་རྒྱུན་གྱིས་མཛད་པའོ། །

༢༡། །སྤྱོ་བཟང་རྒྱལ་གཉིས་མ་བཞུགས་སོ། །

༢༡། །སྤྱོ་བཟང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་ཐུགས་ཀྱི་བཅུད། །གཅིག་བསྐྱུས་
བསྐྱེད་བཟང་རྒྱ་མཚོ་ལས་ཐོན་པའི། །བགྲང་ཡས་སྤྱོ་རྒྱའི་རེ་སྤོང་ཡིད་
བཞིན་ནོར། །བསམ་འཕེལ་དབང་གི་རྒྱལ་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །འགྲོ་
ཀྱང་དུམ་ལས་སྤོལ་དམ་བཅས་ནས། །གང་འདུལ་རི་བཞིན་བསྐྱར་མཁས་
གྱུ་འཛིན་བདག །སྤྱོ་འཕྱུལ་བྱ་བ་ལས་ཁྱོན་འཕགས་ཡུལ་གྱི། །མི་རྗེ་པཎ་གྲུབ་
ཆོགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མགོན་ཁྱོད་ཐུགས་རྗེའི་འོད་གཟིས་བསིལ་
སྤོངས་འདིར། །དགོ་བཅུའི་ཁྲིམས་སྤེལ་ངན་འགྲོའི་ལམ་བཀག་ནས། །ཐུབ་
བསྟན་སྤང་བའི་མཛོད་ཀྱིས་བྱུང་མཛད་པའི། །ཆོས་རྒྱལ་ལོ་པཎ་རྣམས་

ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྒོལ་མས་ལུང་བསྟན་དྲེ་པི་ཀ་རའི་སྤྲུལ། །བཀའ་
གདམས་ཤིང་རྟའི་སྒོལ་འབྱེད་འབྲོམ་སྟོན་རྗེ། །འཁོན་རིགས་བསྟན་པའི་
མངའ་བདག་འཁོར་ལོའི་མགོན། །ཀུན་དགའ་སྟོང་པོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་
བ་འདེབས། །འདི་སྤང་སྲིད་འདིར་སྟོང་པོ་མེད་གཟིགས་ནས། །ལམ་བཟང་
སྤྱབ་མཛད་སངས་རྒྱུ་སྒྲོམ་པ་དང་། །རྒྱལ་བའི་དགོངས་དོན་འབྱེད་མཁས་
ཐམས་ཅད་མཆིན། །དགེ་འདུན་གྲུབ་གྱི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འཇམ་
དཔལ་སྟོང་པོའི་ལུང་རྟོགས་ཆོས་སྲིད་ལ། །དབང་བསྐྱར་དགེ་འདུན་རྒྱ་
མཚོའི་དབུས་གནས་ཤིང་། །གདུལ་དཀའ་མཐའ་འཁོབ་སྟེ་འབྱོར་ཐར་པའི་
ལམ། །སྟོན་མཁས་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཟབ་ལམ་
རིམ་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་བདུད་སྤེའི་དབུང་། །སྤེ་མར་འཐག་མཛད་ཡོན་ཏྲ་
རྒྱ་མཚོའི་དཔལ། །རྣམ་འབྲེན་ཀུན་གྱི་གཙུག་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་མཆིན། །དག་
དབང་སྒོ་བཟང་རྒྱ་མཚོར་གསོལ་བ་འདེབས། །གཉིས་རིགས་ལས་འབྱུངས་
ཀུན་མཆིན་དག་གི་དབང་། །སྒོ་བཟང་རིན་ཆེན་ཆངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོའི་
ཞབས། །སྒོ་གྲོས་བཟང་པོས་འགྲོ་ལ་དམ་ཆོས་ཆར། །འབེབས་མཁས་བསྐྱལ་
བཟང་རྒྱ་མཚོར་གསོལ་བ་འདེབས། །མགོན་ཁྱོད་ཞབས་རྩང་མི་འགྱུར་རྟོ་
རྗེའི་ཁྱིམ། །བགང་ཡས་བསྐྱལ་པར་གཡོ་མེད་བཏྲན་པའི་ངོས། །ཟབ་རྒྱས་
ཆོས་འཁོར་མཐོ་རིས་རྩ་བོ་ཆེ། །གཞོམ་མེད་རྟག་པའི་ང་རོས་སྤུལ་བ་
གང་། །མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བའི་བྱ་མཆོག་རྒྱབས་ཆེན་གྱིས། །ཐོས་པའི་

དགའ་སྟོན་ཕུན་ཚོགས་རོལ་བ་ལས། །སྟོན་གྲོལ་ལམ་བཟང་ཐེམ་སྐས་ཅིར་
འཛེགས་ནས། །སྐྱ་གསུམ་གཞལ་མེད་ཁང་དུ་སྦྱར་འཇུག་ཤོག །གཞན་
ཡང་ལྗོངས་འདིར་ནད་མཚོན་ཟུ་གེ་སོགས། །མི་མཐུན་ཀྱང་པའི་མིང་ཡང་
མི་གྲགས་ཅིང་། །སྟོ་བཟང་གྲགས་བསྟན་ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱས་བ་དང་། །འགྲོ་
ཀུན་བདེ་སྦྱིད་ལྡན་པའི་བཟ་ཤེས་ཤོག ། །

ཅེས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྟོ་བཟང་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་འབྲངས་རབས་གསོལ་འདེབས་
བཟན་བཞུགས་དང་བཅས་པ་འདི་ཡང་འཇམ་དབྱངས་གོང་མ་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་འབྲིང་བ་གྲུང་ཆེ་
དབང་ལོང་བུ་སོགས་དང་། མཚོ་སྟོན་དཔོན་ཁག་རྣམས་ཀྱིས་བསྐལ་བ་ལ་བཞེན་ཚས་སྐྱ་བ་སྟོ་
བཟང་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་པོ་བྱང་ཆེན་པོ་པོ་ཏེ་ལའི་གཟེམས་རྒྱུད་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྦྱར་བཤོ།

༢༡། གཤུགས་དཀར་བཞུགས་སོ། །

༢༡། །རྒྱ་གར་རྒྱུད་དུ། །ལྷ་ཏ་ལྷ་གཏོ་ཕྱི་ཁ་སི་ཏུ་ཏ་བ་ཏེ་ཨ་བ་རྩ་
རི་ཏ་མ་ཏུ་ལྷ་ཏུ་རྩྱུར་བ་ར་མ་སི་རྩྱུ་རྩ་ལྷ་ར་ཏི། བོད་རྒྱུད་དུ། །འཕགས་པ་
དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཙུག་ཏྱིར་ནས་བྱུང་བའི་གཤུགས་དཀར་པོ་ཅན་
གཞན་གྱིས་མི་སྤུབ་པ་ཕྱིར་སྟོག་པ་ཆེན་མོ་མཚོག་ཏུ་སྤུབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་
གཟུངས། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། །འཕགས་པ་ཉན་
ཐོས་དང་། །རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱག་འཆལ་ལོ། །བཙུམ་ལྡན་

འདས་གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་པ་གཙུག་ཏྲེར་རྒྱལ་མོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །

འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་སུམ་
ཅུ་ཙུག་སུམ་པའི་ལྷའི་གནས་ཆོས་བཟང་ལྷའི་མདུན་ས་ན་དགེ་སློང་གི་དགེ་
འདུན་ཆེན་པོ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགེ་འདུན་ཆེན་པོ་དང་། ལྷའི་
དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་དང་ཐབས་ཅིག་ཏུ་བཞུགས་སོ། དེའི་ཆེ་བཅོམ་ལྡན་
འདས་གདན་བཞགས་པ་ཉིད་ལ་བཞུགས་ནས་གཙུག་ཏྲེར་ནམ་པར་ལྟ་བ་
ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་སོ། །སྟོམས་པར་ཞུགས་
མ་ཐག་ཏུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་གཙུག་ཏྲེར་གྱི་དབུས་ནས་གསང་སྤྲགས་ཀྱི་
ཆོག་འདི་དག་ཕྱུང་ངོ། །

སངས་རྒྱས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཆོས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དགེ་འདུན་ལ་
ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་སྤྲག་བདུན་ལ་
ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགེ་འདུན་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགེ་
འདུན་ནམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བྱམས་པ་ལ་སོགས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །འཛིག་རྟེན་ན་
དགྲ་བཅོམ་པ་ནམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་ནམས་ལ་ཕྱག་
འཆའ་ལོ། །ལན་ཅིག་བྱིར་འོང་བ་ནམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བྱིར་མི་འོང་
བ་ནམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །འཛིག་རྟེན་ན་ཡང་དག་པར་སོང་བ་ནམས་ལ་
ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་ནམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ལྷའི་

བྱང་སྤྱོད་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །རིག་སྤྱགས་འཆང་གྲུབ་པའི་བྱང་སྤྱོད་
པན་འདོགས་རྒྱས་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །རིག་སྤྱགས་འཆང་གྲུབ་
པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཆངས་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དབང་པོ་ལ་
ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ལེགས་ལྡན་དག་པོ་དཀའ་སྤྱོད་སྒྲོག་པའི་བདག་པོ་དང་
བཅས་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ལེགས་ལྡན་སྤེད་མེད་ཀྱི་བྱ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་
ལྡས་ཕྱག་བྱས་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ལེགས་ལྡན་ནག་པོ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་བྱེད་
སྤྱོད་བཅས་འདིགས་པར་བྱེད་པ་དྲུང་ཁྱོད་ན་གནས་པར་མོས་པ་མ་མེད་
ཆོགས་ཀྱིས་ཕྱག་བྱས་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །

བཙུག་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གདུང་ལ་ཕྱག་འཆའ་
ལོ། །བཙུག་ལྡན་འདས་པ་སྤྱི་གདུང་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བཙུག་ལྡན་འདས་
དོ་རྩེ་གདུང་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བཙུག་ལྡན་འདས་ནོར་བུའི་གདུང་ལ་ཕྱག་
འཆའ་ལོ། །བཙུག་ལྡན་འདས་སྤང་པོའི་གདུང་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བཙུག་
ལྡན་འདས་གཞོན་ནུའི་གདུང་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བཙུག་ལྡན་འདས་སྤྱི་
གདུང་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བཙུག་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་
བཙུག་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དཔའ་བཟླ་པའི་སྤྱི་མཆོན་
ཆའི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བཙུག་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
དག་བཙུག་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་
ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བཙུག་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུག་

བ་ཡང་དག་བར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མི་བསྐྱོད་བ་ལ་ཕྱག་འཆའ་
ལོ། །བཙུང་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུང་བ་ཡང་དག་བ་
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་གྱི་སྒྲ་བོ་རྒྱུ་འཕྲུལ་འོད་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་
ལོ། །བཙུང་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུང་བ་ཡང་དག་བ་
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་འཕྲུལ་འོད་འདྲུང་པོ་མེ་ཏྲོག་ཀྱང་ཏྱ་རྒྱས་བ་ལ་ཕྱག་
འཆའ་ལོ། །བཙུང་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུང་བ་ཡང་
དག་བ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལྷན་སྤྲུལ་བ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བཙུང་ལྷན་
འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུང་བ་ཡང་དག་བ་རྫོགས་པའི་སངས་
རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ་ཏྲོག་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བཙུང་ལྷན་འདས་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུང་བ་ཡང་དག་བ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱང་
ཏྱ་བཟང་པོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བཙུང་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་
བཙུང་བ་ཡང་དག་བ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམ་པར་སྤྲང་མཛད་ལ་ཕྱག་
འཆའ་ལོ། །བཙུང་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུང་བ་ཡང་དག་
བ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་རྒྱས་བ་ལྷན་འཕྲུལ་འོད་འཕྲུལ་འོད་ཏྲོག་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་
ཕྱག་འཆའ་ལོ། །

དེ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ནས། བཙུང་ལྷན་འདས་མ་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པའི་གཙུག་ཏྲོང་ནས་བྱུང་བའི་གདུགས་དཀར་པོ་ཅན་གཞན་གྱིས་མི་སྤྲུབ་
བ་སྤྲིང་སྒྲིག་པ་ཆེན་མོ་འདིས་འབྱུང་བའི་གདོན་ཐམས་ཅད་ཆར་གཙོད་པར་

བྱེད་པ། གཞན་གྱི་རིག་སྒྲགས་ཐམས་ཅད་གཅོད་པར་བྱེད་པ། དུས་མ་ཡིན་
པར་འཆི་བ་ཐམས་ཅད་ལས་སྒྲོག་པ། སེམས་ཅན་གསོད་པ་དང་བཅིངས་པ་
ཐམས་ཅད་ལས་སྒྲོལ་བ། སྤང་བ་དང་ཕྱི་ལམ་ངན་པ་དང་ལྟས་ངན་པ་ཐམས་
ཅད་སྒྲོག་པ། གཏོད་སྒྱུན་དང་སྒྱིན་པོའི་གདོན་ཐམས་ཅད་འཛིག་པར་བྱེད་པ།
གདོན་སྒྲོང་ཐག་བརྒྱད་ཅུ་ཙུ་བཞི་འཛིག་པར་བྱེད་པ། རྒྱ་སྐར་ཉི་ཤུ་ཙུ་བརྒྱད་
དགའ་བར་བྱེད་པ། གཟའ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་འཛིག་པར་བྱེད་པ། དག་ཐམས་ཅད་
སྒྲོག་པར་བྱེད་པ། མ་རུངས་པ་དང་། སྤང་བ་དང་། ཕྱི་ལམ་ངན་པ་ཐམས་ཅད་
འཛིག་པར་བྱེད་པ། དུག་དང་མཆོན་ཐམས་ཅད་དང་། མེ་དང་ཚུ་ལས་སྒྲོག་
པར་བྱེད་པ། ངན་འགྲོའི་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་སྒྲོལ་བ་སྟེ།

གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་དག་ཤུལ་ཆེ། །གཏུམ་པ་ཆེན་མོ་སྟོབས་ཆེན་
མོ། །འབར་བ་ཆེན་མོ་གཟི་བུ་ཆེ། །དཀར་ཆེན་འབར་སྤང་གོས་དཀར་
མོ། །འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་ཁོ་གཉིར་ཅན། །རྒྱལ་བའི་དོ་རྩེ་འཕྲེང་ཞེས་
གྲགས། །བརྒྱའི་མངོན་མཆོན་དོ་རྩེའི་མཆོན། །གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་སྤང་བ་
ཅན། །དོ་རྩེ་མཆོན་ཅན་སྟེགས་མ། །ཞི་བ་ལྷ་རྒྱལ་གྱིས་མཆོད་མ། །ཞི་བ་
གསེར་གྱི་སྤང་བ་ཅན། །དཀར་ཆེན་འབར་སྤང་གོས་དཀར་མོ། །འཕགས་
མ་སྒྲོལ་མ་སྟོབས་མོ་ཆེ། །དོ་རྩེ་ལུ་གུ་རྒྱུད་གཞན་དང་། །དོ་རྩེ་གཞོན་ལུ་
རིག་འཛིན་མ། །འག་ན་དོ་རྩེ་རིག་གསེར་སྤང་། །འེབ་གན་ཅི་དང་རིན་ཆེན་
མ། །སྤང་མཛད་དོ་རྩེ་གཙུག་ཏོར་གྲགས། །

ཕྱག་རྒྱ་དང་ཕྱག་སྐྱེ་ཆོག་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདག་ཅག་
འཁོར་དང་བཅས་པ་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་བྱ་གསོལ།

[illegible]

བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཙུག་ཏྲར་ནས་བྱུང་བའི་གདུགས་དཀར་པོ་ཅན། རྡོ་རྗེ་གཙུག་ཏྲར་ཕྱིར་སྒྲོག་པ་ཆེན་མོ། སྤག་སྟོང་མངའ་བ་ཆེན་མོ། དབྱ་སྟོང་མངའ་བ་ཆེན་མོ། སྤྱན་ཤེངས་བ་བརྒྱ་སྟོང་མངའ་བ་ཆེན་མོ། མི་ཤེད་འབར་བའི་མཆན་རྟགས་ཅན། རྡོ་རྗེ་ཡངས་པ་ཆེན་པོས་ས་གསུམ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་ལེགས་སུ་བྱུང་ཅིག །

ནམ་པར་བསྐྱེད་སྤེལ་ཆོལ་དང་། །གསེར་འོད་ལྷ་ལྷའི་སྒྲུབ་མངའ་ལ། །རྩི་
རྩི་འཕྲོས་དང་དཀར་མོ་དང་། །འཕྲུལ་དང་ཁྲ་འོད་དང་། །སངས་སྒྲུབ་

བའི་འདྲིལ་ས་པ་དང་། ས་གཡོ་བའི་འདྲིལ་ས་པ་དང་། སྐར་མདའ་ལྷུང་བའི་
འདྲིལ་ས་པ་དང་། རྒྱལ་པོའི་ཆད་བའི་ལས་ཀྱི་འདྲིལ་ས་པ་དང་། ལྷའི་འདྲིལ་ས་
པ་དང་། ལྷའི་འདྲིལ་ས་པ་དང་། སློག་གི་འདྲིལ་ས་པ་དང་། རྣམ་མཁའ་ལྷིང་གི་
འདྲིལ་ས་པ་དང་། གཅན་གཟན་ཁྲོ་པོའི་འདྲིལ་ས་པ་དང་།

ལྷའི་གདོན་དང་། ལྷའི་གདོན་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་གདོན་དང་། ལྷུང་ལྷའི་
གདོན་དང་། རྣམ་མཁའ་ལྷིང་གི་གདོན་དང་། དེ་ཟེའི་གདོན་དང་། མིའམ་ཅིའི་
གདོན་དང་། ལྷོ་འབྲེ་ཆེན་པོའི་གདོན་དང་། གཞོན་སྤྱིན་གྱི་གདོན་དང་། སྤྱིན་
པོའི་གདོན་དང་། ཡི་དུག་གི་གདོན་དང་། ཤ་ཟེའི་གདོན་དང་། འབྲུང་པོའི་
གདོན་དང་། རྒྱལ་རྒྱལ་གྱི་གདོན་དང་། རྒྱལ་པོའི་གདོན་དང་། རྒྱས་རྒྱལ་པོའི་
གདོན་དང་། སྐལ་བྱེད་གྱི་གདོན་དང་། བརྟེན་བྱེད་གྱི་གདོན་དང་། སྦྱོ་བྱེད་
གྱི་གདོན་དང་། གྲིབ་གཞོན་གྱི་གདོན་དང་། གཞོན་པོའི་གདོན་དང་། མཁའ་
འགྲོ་མའི་གདོན་དང་། རྣམ་ལྷའི་གདོན་དང་། གཤེན་རྗེའི་གདོན་དང་། ལྷའི་
གདོན་དང་། མ་མོ་དགའ་བར་བྱེད་པའི་གདོན་དང་། ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བའི་གདོན་
དང་། ཆེར་མ་འདོན་པའི་གདོན་རྣམས་ལས་བདག་བདེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག །

ཟས་སུ་མདངས་ཟ་བ་དང་། ཟས་སུ་མངལ་ཟ་བ་དང་། ཟས་སུ་ཁྲག་འཕྲང་
བ་དང་། ཟས་སུ་ཞག་ཟ་བ་དང་། ཟས་སུ་ཤ་ཟ་བ་དང་། ཟས་སུ་ཆིལ་ཟ་བ་
དང་། ཟས་སུ་ཁྲང་ཟ་བ་དང་། ཟས་སུ་བཅས་པ་ཟ་བ་དང་། སློག་འཕྲོག་པ་
དང་། ཟས་སུ་སྒྲིགས་པ་ཟ་བ་དང་། ཟས་སུ་བྱིས་པ་ཟ་བ་དང་། ཟས་སུ་གཅིན་

འཕྱང་བ་དང་། ཟས་སྲ་སྟོར་ཁུང་ནས་འབབ་པ་འཕྱང་བ་དང་། ཟས་སྲ་སྟག་མ་
ཟ་བ་དང་། ཟས་སྲ་མཆིལ་མ་འཕྱང་བ་དང་། ཟས་སྲ་སྟབས་ཟ་བ་དང་། ཟས་
སྲ་རར་སྟབས་ཟ་བ་དང་། ཟས་སྲ་མི་གཙང་བ་ཟ་བ་དང་། ཟས་སྲ་གཏོར་མ་ཟ་
བ་དང་། ཟས་སྲ་སྟེང་བ་ཟ་བ་དང་། ཟས་སྲ་བྱི་ཟ་བ་དང་། ཟས་སྲ་བདུག་པ་ཟ་
བ་དང་། མེས་མ་འཕྲོག་པ་དང་། ཟས་སྲ་མེ་ཏོག་ཟ་བ་དང་། ཟས་སྲ་འབྲས་བྱ་
ཟ་བ་དང་། ཟས་སྲ་ལོ་ཏོག་ཟ་བ་དང་། ཟས་སྲ་སྦྱིན་སྟེག་ཟ་བའི་གདོན་ལས་
བདག་ལ་སྤང་བར་གྱིས་ཤིག །

དེ་དག་ཐམས་ཅད་གྱིས་བྱས་པའི་རིག་སྟགས་གཙང་དོ། །ཕྱར་བྱས་
གདབ་པོ། །ཀུན་ཏུ་རྒྱས་བྱས་པའི་རིག་སྟགས་གཙང་དོ། །ཕྱར་བྱས་གདབ་
པོ། །མཁའ་འགྲོ་དང་མཁའ་འགྲོ་མས་བྱས་པའི་རིག་སྟགས་གཙང་དོ། །ཕྱར་
བྱས་གདབ་པོ། །ཆངས་པས་བྱས་པའི་རིག་སྟགས་གཙང་དོ། །ཕྱར་བྱས་
གདབ་པོ། །དབང་ཕྱག་ཆེན་པོས་བྱས་པའི་རིག་སྟགས་གཙང་དོ། །ཕྱར་བྱས་
གདབ་པོ། །སྟེང་མེད་གྱི་བྱས་བྱས་པའི་རིག་སྟགས་གཙང་དོ། །ཕྱར་བྱས་
གདབ་པོ། །ནམ་མཁའ་སྤྱིང་དང་ལྷན་ཅིག་པས་བྱས་པའི་རིག་སྟགས་གཙང་
དོ། །ཕྱར་བྱས་གདབ་པོ། །ནག་པོ་ཆེན་པོས་བྱས་པའི་རིག་སྟགས་གཙང་
དོ། །ཕྱར་བྱས་གདབ་པོ། །མ་མོའི་ཚོགས་གྱིས་བྱས་པའི་རིག་སྟགས་གཙང་
དོ། །ཕྱར་བྱས་གདབ་པོ། །མིའི་ཐོད་པ་ཅན་གྱིས་བྱས་པའི་རིག་སྟགས་གཙང་
དོ། །ཕྱར་བྱས་གདབ་པོ། །རྒྱལ་བར་བྱེད་པ་དང་། སྤང་ཅིར་བྱེད་པ་དང་དོན་

ཀྱན་བྱས་པས་བྱས་པའི་རིག་སྒྲགས་གཅད་དོ། །ཕྱར་བྱས་གདབ་པོ། །སྤྱིང་
 མོ་བཞིས་བྱས་པའི་རིག་སྒྲགས་གཅད་དོ། །ཕྱར་བྱས་གདབ་པོ། །སྤྱིང་གི་རི་
 ཉི་དང་། དགའ་བྱེད་དབང་ཕྱག་དང་། ཚོགས་ཀྱི་བདག་པོ་དང་ལྷན་ཅིག་པས་
 བྱས་པའི་རིག་སྒྲགས་གཅད་དོ། །ཕྱར་བྱས་གདབ་པོ། །དགེ་སྦྱོང་གཅེར་བྱས་
 བྱས་པའི་རིག་སྒྲགས་གཅད་དོ། །ཕྱར་བྱས་གདབ་པོ། །དགེ་སྦྱོང་མགོ་རིག་
 གིས་བྱས་པའི་རིག་སྒྲགས་གཅད་དོ། །ཕྱར་བྱས་གདབ་པོ། །དབྱ་བཙམ་པས་
 བྱས་པའི་རིག་སྒྲགས་གཅད་དོ། །ཕྱར་བྱས་གདབ་པོ། །འདོད་ཆགས་དང་
 བྲལ་བས་བྱས་པའི་རིག་སྒྲགས་གཅད་དོ། །ཕྱར་བྱས་གདབ་པོ། །འཇིག་རྟེན་
 དབང་ཕྱག་འཁོར་དང་བཅས་པས་བྱས་པའི་རིག་སྒྲགས་གཅད་དོ། །ཕྱས་
 བྱས་གདབ་པོ། །ལག་ན་དོ་རྩེ་འཁོར་དང་བཅས་པས་བྱས་པའི་རིག་སྒྲགས་
 གཅད་དོ། །ཕྱར་བྱས་གདབ་པོ། །པོ་ཉ་དང་། པོ་ཉ་མོ་དང་། བཅ་པོ་དང་བཅ་
 མོས་བྱས་པའི་རིག་སྒྲགས་གཅད་དོ། །ཕྱར་བྱས་གདབ་པོ། །བྲང་སྤོང་གི་
 ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱས་པའི་རིག་སྒྲགས་གཅད་དོ། །ཕྱར་བྱས་གདབ་
 པོ། །སྤྱི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱས་པའི་རིག་སྒྲགས་གཅད་དོ། །ཕྱར་
 བྱས་གདབ་པོ། །མི་འཕྲོད་པ་བ་བའི་བདག་པོས་བྱས་པའི་རིག་སྒྲགས་གཅད་
 དོ། །ཕྱར་བྱས་གདབ་པོ། །

བཙམ་ལྷན་འདས་མ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཙུག་ཉོར་ནས་བྱང་བའི་
 གཤུགས་དཀར་པོ་ཅན། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་

གྱིས་བྱག་བྱས་པ་ལ་བྱག་འཛེལ་ལོ། །བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
བསྐྱེད་དུ་གསོལ། །བསྐྱེད་དུ་གསོལ།

[illegible]

[illegible]

སེམས་ཅན་གང་སྲ་དག་བདག་ལ་གདུག་པ་དང་གདུག་པའི་སེམས་དང་
ལྡན་པ་རྣམས་དང་། བླ་ཤུལ་དང་བླ་ཤུལ་གྱི་སེམས་དང་ལྡན་པ་རྣམས་
དང་། སྤྲིག་པ་དང་སྤྲིག་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པ་རྣམས་དང་། བསྐྱུག་པ་དང་
བསྐྱུག་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པ་རྣམས་དང་། སྤང་བ་དང་སྤང་བའི་སེམས་
དང་ལྡན་པ་རྣམས་བྱམས་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ནས། བདག་དང་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བསྐྱུང་དུ་གསོལ།

ལོ་བརྒྱ་འཛོ་བར་གྱུར་ཅིག་སྟོན་བརྒྱ་མཐོང་བར་གྱུར་ཅིག་གཞོན་སྦྱིན་
དང་གཞོན་གང་སྤྱད་ག་ཟས་སྤྱད་མཐོང་ས་བ་བ་ཆུས་ས་དང་། གཟེ་བྱིན་འཕྲོག་པ་
ཆུས་ས་དང་། ཟས་སྤྱད་མངལ་བ་བ་ཆུས་ས་དང་། ཟས་སྤྱད་ཁྲག་འཕྱང་བ་ཆུས་ས་
དང་། ཟས་སྤྱད་ཞག་བ་བ་ཆུས་ས་དང་། ཟས་སྤྱད་ཤ་བ་བ་ཆུས་ས་དང་། ཟས་སྤྱད་
ཆིལ་བ་བ་ཆུས་ས་དང་། ཟས་སྤྱད་ཀྱང་བ་བ་ཆུས་ས་དང་། ཟས་སྤྱད་བཅས་པ་བ་
བ་ཆུས་ས་དང་། སྟོག་འཕྲོག་པ་ཆུས་ས་དང་། ཟས་སྤྱད་ལྷག་མ་བ་བ་ཆུས་ས་དང་།
ཟས་སྤྱད་གཏོར་མ་བ་བ་ཆུས་ས་དང་། ཟས་སྤྱད་འཕྲོང་བ་བ་བ་ཆུས་ས་དང་། ཟས་
སྤྱད་ཇི་བ་བ་ཆུས་ས་དང་། ཟས་སྤྱད་བདུག་པ་བ་བ་ཆུས་ས་དང་། ཟས་སྤྱད་མེ་ཏོག་
བ་བ་ཆུས་ས་དང་། ཟས་སྤྱད་འབྲས་བྱ་བ་བ་ཆུས་ས་དང་། ཟས་སྤྱད་ལོ་ཏོག་བ་བ་
ཆུས་ས་དང་། ཟས་སྤྱད་སྦྱིན་སྟེག་བ་བ་ཆུས་ས་དང་། ཟས་སྤྱད་རྟག་བ་བ་ཆུས་ས་
དང་། ཟས་སྤྱད་བྱི་ས་བ་བ་ཆུས་ས་དང་། ཟས་སྤྱད་གཅིན་འཕྱང་བ་ཆུས་ས་དང་།
ཟས་སྤྱད་མཆིལ་མ་འཕྱང་བ་ཆུས་ས་དང་། ཟས་སྤྱད་སྒྱུགས་པ་བ་བ་ཆུས་ས་དང་།
ཟས་སྤྱད་སྒྲུབས་བ་བ་ཆུས་ས་དང་། ཟས་སྤྱད་རང་སྒྲུབས་བ་བ་ཆུས་ས་དང་། ཟས་
སྤྱད་མི་གཙང་བ་བ་བ་ཆུས་ས་དང་། ཟས་སྤྱད་སྟོར་ཁྱུང་ནས་འབབ་པ་འཕྱང་བ་
ཆུས་ས་དང་།

སྟེག་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པ་ཆུས་ས་དང་། གདུག་པའི་སེམས་དང་ལྡན་
པ་ཆུས་ས་དང་། དྲག་ཤུལ་གྱི་སེམས་དང་ལྡན་པ་ཆུས་ས་དང་། འབྲུག་པའི་
སེམས་དང་ལྡན་པ་ཆུས་ས་དང་། སྤང་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པ་ཆུས་ས་དང་།

ལྷ་ལོ་གདོན་རྣམས་དང་། ལྷ་ལོ་གདོན་རྣམས་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་གདོན་རྣམས་
 དང་། གཞོན་སྦྱིན་གྱི་གདོན་རྣམས་དང་། སྤོན་པོའི་གདོན་རྣམས་དང་། འབྲུང་
 པོའི་གདོན་རྣམས་དང་། ཡི་དྲགས་གྱི་གདོན་རྣམས་དང་། རྟ་ཟེའི་གདོན་
 རྣམས་དང་། གུ་སྦྱོན་དེའི་གདོན་རྣམས་དང་། སྤུལ་པོའི་གདོན་རྣམས་དང་།
 ལུས་སྤུལ་པོའི་གདོན་རྣམས་དང་། སྒྲིམ་བྱེད་གྱི་གདོན་རྣམས་དང་། སྦྱོ་
 བྱེད་གྱི་གདོན་རྣམས་དང་། གྲིབ་གཞོན་གྱི་གདོན་རྣམས་དང་། བཟེད་བྱེད་
 གྱི་གདོན་རྣམས་དང་། གཞོན་པོའི་གདོན་རྣམས་དང་། མཁའ་འགྲོ་མའི་གདོན་
 རྣམས་དང་། རྣམ་གྲུའི་གདོན་རྣམས་དང་། གཤེན་ཟེའི་གདོན་རྣམས་དང་།
 བྱེའི་གདོན་རྣམས་དང་། མ་མོ་དགའ་བར་བྱེད་པའི་གདོན་རྣམས་དང་། གུར་
 ཏུ་འགྲོ་བའི་གདོན་རྣམས་དང་། དེ་ལྟེ་འདོན་པའི་གདོན་རྣམས་དང་། ཆེར་
 མ་འདོན་པའི་གདོན་རྣམས་ལས་བདག་ལ་བསྐྱུང་བར་མཇེད་དུ་གསོལ། ལོ་
 བརྒྱ་འཆོ་བར་གྱུར་ཅིག ། སྦྱོན་བརྒྱ་མཐོང་བར་གྱུར་ཅིག །

རིམས་ཉིན་གཅིག་པ་རྣམས་དང་། ཉིན་གཉིས་པ་རྣམས་དང་། ཉིན་
 གསུམ་པ་རྣམས་དང་། ཉིན་བཞི་པ་རྣམས་དང་། ཉིན་བདུན་པ་རྣམས་དང་།
 ཏྲག་པའི་རིམས་རྣམས་དང་། རིམས་མི་བཟད་པ་རྣམས་དང་། འབྲུང་པོའི་
 རིམས་རྣམས་དང་། རྒྱུང་ལས་གྱུར་པ་རྣམས་དང་། མཁྲིས་པ་ལས་གྱུར་
 པ་རྣམས་དང་། བད་ཀན་ལས་གྱུར་པ་རྣམས་དང་། འདུས་པ་ལས་གྱུར་པ་
 རྣམས་དང་། རིམས་ནད་ཐམས་ཅད་དང་། ལྷན་པ་ན་བ་བསལ་དུ་གསོལ།

གཞོགས་སྐྱེད་ན་བ་དང་། ཡི་ག་འཆུས་བ་དང་། མིག་ནད་དང་། ལྷ་ནད་དང་།
ཁ་ནད་དང་། མགུལ་ནད་དང་། སྦྱིང་ནད་དང་། སྒྲོག་མའི་ལྷ་གོར་ན་བ་དང་། རྩ་
བ་ན་བ་དང་། སོ་ན་བ་དང་། སྦྱིང་ན་བ་དང་། ལྷ་ད་པ་ན་བ་དང་། ཕྱི་ལོགས་
ན་བ་དང་། རྒྱབ་ན་བ་དང་། ལྷོ་བ་ན་བ་དང་། སྐྱེད་པ་ན་བ་དང་། ལྷ་སོ་ན་བ་
དང་། བཟུང་ན་བ་དང་། རྩེ་རར་ན་བ་དང་། ལག་པ་ན་བ་དང་། ལྷ་ད་པ་ན་བ་དང་།
ཡན་ལག་ན་བ་དང་། ཉིང་ལག་ན་བ་རབ་ཏུ་བསལ་དུ་གསོལ།

གཏུགས་དཀར་པོ་ཅན་རྩོམ་ཆེ་གཙུག་ཏྱིར་སྤྱིར་སྒྲོག་པ་ཆེན་མོ་འདིས།
དཔག་ཚད་བཙུག་ཉིས་ཀྱི་ནང་ཚུན་ཆད་དུ། འབྱུང་པོ་དང་། རོ་ལངས་དང་།
མཁའ་འགྲོ་མ་དང་། གཞོད་སྦྱིན་དང་། སྦྱིན་པོ་དང་། རིམས་དང་། རྩ་བ་
དང་། གཡའ་བ་དང་། འབྱུམ་བྱ་ཕྱ་མོ་དང་། མཚན་པར་རྩོལ་བ་དང་། མཛེ་
དང་། སོལ་མིག་དང་། བས་ལྷགས་དང་། མེ་དབལ་དང་། གཡན་པ་དང་། ལྷོག་
པ་དང་། སྐྱེམ་པ་དང་། སྒྲག་པ་དང་། ལུང་པ་ལུ་བ་དང་། དབྱགས་མི་བདེ་བ་
དང་། མི་བླན་པ་དང་། དབྱིག་དུག་དང་། དུག་སྦྱར་མ་དང་། བྱད་དང་། མེ་
དང་། ལྷ་དང་། མི་ངས་དང་། བདུད་དང་། འཆིང་བ་དང་། དག་དང་། གཞོད་
པ་དང་། དུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་བ་དང་། སྤྱང་བྱ་བྱ་མ་བྱ་ག་དང་། ལྷི་ལ་ཏ་དང་།
སྦྱིག་པ་དང་། སྦྱུལ་དང་། སྦྱེ་མོང་དང་། སེ་རྩེ་དང་། ལྷག་དང་། རོམ་དང་།
བྱེད་དང་། གཡག་གོད་དང་། ལྷ་སྦྱིན་ལ་སོགས་པའི་སྦྱོག་ཆགས་རྣམས་ལས་
སྤྱང་དུ་གསོལ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱས་པའི་རིག་སྒྲགས་བཅིང་བར་

བགྱིའོ། །གཟི་བརྗེད་བཅིང་བར་བགྱིའོ། །གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རིག་སྤྲུགས་
བཅིང་བར་བགྱིའོ། །མཚམས་བཅིང་བར་བགྱིའོ། །

ཏུ་སྒྲ། ཨོ་ཨ་ན་ལེ་ཨ་ན་ལེ། ཁ་ས་མེ་ཁ་ས་མེ། བེ་རེ་བེ་རེ། སོ་མེ་སོ་
མེ། རྒྱ་རྒྱེ་རྒྱ་རྒྱེ། བེ་ཡ་དེ་བེ་ཡ་དེ། བེ་རེ་བེ་རེ། དེ་བེ་བཟླ་རྒྱ་རེ། བརྒྱ་
བརྒྱ་རེ། བཟླ་སྒྲ་ཁི་པལ། ཨོ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་པལ་སྤྲུ་རྩྱུ་རྩྱུ་པལ། བདག་ལ་
སྤངས་ཤིག་སྤྲུ། ཨོ་བཟླ་སྒྲ་ཁི་བརྒྱ་བརྒྱ་བཟླ་སྒྲ་ཤེ་ན་མ་མ་སམ་དུལྱུ་བེ་རྩ་
ཡ་ཀུ་རྩྱུ་རྩྱུ་པལ་པལ་སྤྲུ། ཉེ་བའི་སྤྱིང་པོའོ། །

སྤྲུ་དེ་བཞེན་གཤེགས་པའི་གཙུག་ཏོར་ནས་བྱུང་བའི་གདུགས་དཀར་
པོ་ཅན་གཞན་གྱིས་མི་སྤྲུབ་པ་ཕྱིར་སྒྲོག་པ་རིག་སྤྲུགས་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་འདི། སྔ་
གཤམ། རས་སམ། ཤིང་ལྷན་ལ་བྱིས་ཏེ། སྤྲུ་སམ་མགུལ་དུ་བཏགས་སམ་
སྒྲོག་པར་བྱེད་ན་དེ་རི་སྤྱིང་འཆོའི་བར་དུ་མཆོན་གྱིས་མི་ཚུགས། དུག་གིས་
མི་ཚུགས། མེས་མི་ཚུགས། ཚུས་མི་ཚུགས། དབྱིག་དུག་གིས་མི་ཚུགས།
དུག་སྤྲུང་མས་མི་ཚུགས། བྱད་གྱིས་མི་ཚུགས། དུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་བའི་
དུས་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གདོན་ཐམས་ཅད་དང་། བགེགས་དང་ལོག་
འདྲེན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དགའ་བར་གྱུར་རོ། །རྫོ་རྗེའི་རིགས་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་
བརྒྱ་སྟོང་སྤྲུག་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་བཞི་རྣམས་དང་། སྤྲུབ་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་
དེ་ལ་ཉག་ཏུ་མ་སྤྲུབ་པར་སྤྲུང་བ་དང་། སྟོབ་པ་དང་། སྤྱིང་པར་བྱེད་ཅིང་། དེ་
རྣམས་ཀྱི་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་། དགའ་བར་ཡང་འགྱུར་རོ། །བསྐྱལ་བ་ཆེན་པོ་

སྒྲིང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་ཙུ་བཞི་ལྟེ་སྒྲིང་བ་བློ་བར་འགྱུར་རོ། །རྡོ་རྗེ་པོ་ཉ་མོ་དུག་ཅུ་
ཙུ་བཞི་ས་ཀྱང་རྟག་པར་ཡོངས་སུ་སྒྲིང་བར་འགྱུར་རོ། །ནམ་དུ་ཡང་གཞོན་
སྒྲིན་དང་། ཡི་དྲགས་དང་། འག་ཟ་དང་། སྤུལ་པོ་དང་། ལུས་སྤུལ་པོ་ཉིད་དུ་
མི་འགྱུར་རོ། །མི་དབྱལ་པོར་མི་འགྱུར་རོ། །སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྡན་འདས་
གངས་མེད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གཤམ་སྒྲིང་གི་བྲེ་མ་སྒྲིང་གི་བསོད་ནམས་གི་
བྱང་པོ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ། །སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྡན་འདས་དང་། བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔལ་གཤམ་སྒྲིང་གི་བྲེ་མ་སྒྲིང་གིས་སྤང་བ་དང་། སྒྲོབ་བ་དང་།
སྒྲིང་བར་མཛད་ཅིང་དེ་དག་གི་ཐུགས་སུ་བྱོན་པ་དང་། དབྱེས་པར་ཡང་
འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གི་གཙུག་ཏྲོར་ནས་བྱང་བའི་
གདུགས་དཀར་པོ་ཅན་ཞེས་བྲུ་བ་གཞན་གིས་མི་བྱུང་བ་བྱིར་སྒྲོག་པ་རིག་
སྤྲུགས་གི་རྒྱལ་མོ་འདི་འཆང་ན་ཆངས་པར་མི་སྒྲོད་པ་ཡང་ཆངས་པར་སྒྲོད་
པར་འགྱུར། བྱུང་བར་མ་བྱས་པ་ཡང་བྱུང་བར་བྱས་པར་འགྱུར། མི་གཙང་
བ་ཡང་གཙང་བར་འགྱུར། སྤྲིང་བ་མ་བྱས་པ་ཡང་སྤྲིང་བ་བྱས་པར་འགྱུར་
རོ། །མཆོམས་མེད་པ་ལྟ་བུས་པ་ཡང་བྱང་བར་འགྱུར་རོ། །སྒྲོན་གི་ལས་གི་
སྒྲིབ་པ་ཡང་མ་ལུས་པར་བྱང་བར་འགྱུར་རོ། །རིགས་གི་བྱུངས་རིགས་གི་
བྱ་མོ་བྱ་འདོད་པ་གང་ལ་ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཙུག་ཏྲོར་ནས་བྱང་
བའི་གདུགས་དཀར་པོ་ཅན་བྱིར་སྒྲོག་པ་རིག་སྤྲུགས་གི་རྒྱལ་མོ་འདི་འཆང་
ངས་སྒྲོག་ན་བྱ་འདོད་པ་དེས་བྱ་རྟེན་དེ། ཆེ་དང་བསོད་ནམས་དང་སྟོབས་

ཏ་ཏྱ་པར་སྒྲུ། ཏྱ་སྒྲ། ཚི་ཨ་ན་ལེ་ཨ་ན་ལེ། ཁ་ས་མེ་ཁ་ས་མེ། བེ་ར་བེ་
ར། སྟོ་མེ་སྟོ་མེ། སཐ་བྱུ་ཨ་ཉིལྱ་ན་ཨ་ཉིལྱ་ཏེ། སཐ་ཏ་སྒྲ་གཏྱ་ཏྱི་ཏ་སི་
ཏྱ་ཏ་པ་ཏེ་ཏྱ་པར། ཏྱ་མ་མ་ཏྱ་ཏེ་སྒྲུ།

ལྷའི་རྒྱལ་པོ་མཐའ་ཡས་དང་། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་དྲང་སྟོང་དང་། ལྷའི་རྒྱལ་
པོ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་རྣམས་དུས་དུས་སྤྱུ་ཆར་འབེབས་སོ། །དུས་དུས་སྤྱི་ན་
སྤྱད་པ་དང་། དུས་དུས་སྤྱུ་འབྲུག་སྤྱོད་པར་འབྱུར་རོ། །ཉེ་བར་འཆེ་བ་
ཐམས་ཅད་ལ་སངས་རྒྱས་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱས་ལ་ལན་གསུམ་བཟླ་བར་
བྱལ། །སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དང་། ལྷ་དང་། མི་དང་།
ལྷ་མ་ཡིན་དང་། ཁྱི་ཟར་བཅས་པའི་འདྲི་བའི་ཉེན་ཡི་རངས་ཏེ་བཙོམ་ལྡན་འདས་
ཀྱིས་གསུངས་པ་ལ་མངོན་པར་བསྟོན་དོ། །འཕགས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པའི་གཙུག་ཏྱར་ནས་བྱང་བའི་གདུགས་དཀར་པོ་ཅན་གཞན་ཀྱིས་མི་སྟབ་
པ་ཕྱིར་སྒྲོག་པ་ཆེན་མོ་མཆོག་ཏུ་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས་རྫོགས་སོ། །

རྒྱལ་སྟོན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱི་པོ་ལ་བསྐྱུར་པ་ལས་དུས་ཀྱིས་ཁ་ཆེའི་བརྟེན་པར་ཏེ་
ཏ་དང་། ལོ་རྒྱུ་བ་ཟུ་དགའ་རྫོང་ཀྱིས་ཁ་ཆེའི་བདུད་ཅི་འབྱུང་གནས་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་དཔེ་རྟིང་
ལ་གཏུགས་ནས་དག་པར་བྱས་སོ། །

མེད་པས། །ནག་པོའི་སྡེ་རྣམས་རྩལ་དུ་བརྒྱག་མཛད་པའི། །རིག་སྤྲུགས་
 ལྷ་མོའི་ཆོག་ས་ལ་བྱག་འཆའ་ལོ། །དུས་མིན་འཆི་དང་ནད་ཀྱི་འཛིག་ས་པ་
 སོགས། །མི་དང་མི་མིན་འབྱུང་པོས་བསྐྱེད་པ་ཡི། །འཛིག་ས་པ་བློན་ནས་ཁྱོད་
 ལ་སྐྱབས་འཆའ་ན། །འཛིག་ས་པ་ཀུན་ལས་རྟག་ཏུ་བསྐྱུང་དུ་གསོལ། །ལྷ་སྐྱུ་
 ལྷ་མ་ཡིན་ལ་སོགས་པ་ཡི། །གདོན་ཆེན་རྣམས་དང་གཟི་བཞིན་མདངས་
 འཕྲོག་ཅིང་། །མངལ་དང་ཤ་ཁྲག་ལ་སོགས་ཟ་བ་ཀུན། །ཁྱོད་ཞབས་བློན་པ་
 ཅམ་གྱིས་བརྒྱུག་ཏུ་གསོལ། །གང་གི་སྒོ་ནས་མི་བསྐྱུན་སྐྱེ་བོ་ཡིས། །བདག་
 ཅག་བདེ་ལེགས་འཕྲོག་པའི་རིག་སྤྲུགས་སོགས། །མ་ལུས་བཅད་དང་འབར་
 བའི་ཕྱར་བྱ་ཡིས། །དེ་དག་རྣམས་ལ་གདབ་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །མདོར་
 ན་བཅོམ་ལྡན་མ་ཁྱོད་བྱག་རྒྱའི་འཁོར། །སྐྱབས་སུ་བཟུང་ནས་རེ་བ་འཆའ་བ་
 ཡི། །རྩལ་འདི་དགོངས་ལ་འགལ་རྒྱུན་ཀུན་ཞི་ཞིང་། །མཐུན་རྒྱུན་མ་ལུས་
 ཡིད་བཞིན་འབྱུང་བར་མཛོད། །བདེ་གཤེགས་གཙུག་ནས་གདུགས་དཀར་
 ལྷ་མོ་ཞེས། །གདོན་དང་བགེགས་རིགས་འབྱུང་པོའི་ཆོག་ས་བཅས་ཀུན། །སྤེ་
 མར་འཐག་སྤེད་རྩམས་པའི་གཟི་བཞིན་ཅན། །བཅོམ་ལྡན་མ་ཁྱོད་ཐུབ་བསྐྱུན་
 རྒྱས་པར་མཛོད། །བཅོམ་ལྡན་གདུགས་དཀར་སྤེད་སྐྱེ་ཅི་འབྲ་དང་། །འཁོར་
 དང་སྐྱེ་ཆེའི་ཆད་དང་ཞིང་ཁམས་དང་། །ཁྱོད་ཀྱི་མཆོན་མཆོག་བཟང་པོ་ཅི་
 འབྲ་བ། །དེ་འབྲ་ཁོ་ནར་བདག་སོགས་འབྱུང་བར་ཞོག །སྤེད་ལ་བསྐྱོད་ཅིང་
 གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །བདག་སོགས་གང་དུ་གནས་པའི་ས་སྤྲུགས་

དེས། །ནད་དང་དབྱུང་མོངས་འཐབ་ཚོད་ཞི་བ་དང་། །ཚོས་དང་བཟ་ཤིས་
འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །

གཙུག་ཏྲར་གདུགས་དཀར་ཅན་ལ་བསྟོད་པ་འདི་ནི། རྫོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་གྱིས་སྒྲོམ་
བཙོན་ཤིས་རབ་རྒྱལ་མཚན་ལ་སོགས་པས་བསྐྱུལ་བའི་ངོར་སྦྱར་བའོ། །

༡༡། །ཤེས་རབ་སྤྱིང་པོ་བཞུགས་སོ། །

སྤྱ་བསམ་བརྗོད་མེད་ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན། །མ་སྐྱེས་མི་འགག་ནམ་
མཁའའི་ངོ་བོ་ཉིད། །སོ་སོ་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་སྦྱོད་ཡུལ་བ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་
བའི་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །

འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། བཙུམ་ལྡན་འདས་རྒྱལ་
པོའི་ཁབ་བྱ་ཚོད་ཕྱང་པོའི་རི་ལ་དག་སྟོང་གི་དག་འདུན་ཆེན་པོ་དང་། བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའི་དག་འདུན་ཆེན་པོ་དང་ཐབས་ཅིག་ཏུ་བཞུགས་ཏེ། དེའི་
ཆེ་བཙུམ་ལྡན་འདས་ཐབ་མོ་སྤྱང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་ཉིང་
ངེ་འཛིན་ལ་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་སོ། །ཡང་དེའི་ཆེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྦྱུན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་ཤེས་རབ་
ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཐབ་མོའི་སྦྱོད་པ་ཉིད་ལ་རྣམ་པར་བཟླ་ཞིང་ཕྱང་པོ་ལྔ་
པོ་དེ་དག་ལ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པར་རྣམ་པར་བཟླ་ལོ། །

དེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱས་བྱང་ཚུབ་
 སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་
 ལྷག་ལ་འདི་རྒྱད་ཅེས་སྤྲས་སོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ། གང་ལ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
 རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་མའི་སྤྱད་པ་སྤྱོད་པར་འདོད་པ་དེས་རི་ལྟར་བསྐབ་པར་
 བྱ། དེ་རྒྱད་ཅེས་སྤྲས་པ་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་
 པོ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷག་གིས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་ར་བྱ་
 ཉིའི་བྱ་ལ་འདི་རྒྱད་ཅེས་སྤྲས་སོ། །ལྷ་རིའི་བྱ། རིགས་ཀྱི་བྱའམ་རིགས་ཀྱི་
 བྱ་མོ་གང་ལ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་མའི་སྤྱོད་པ་སྤྱད་པར་
 འདོད་པ་དེས། འདི་ལྟར་རྣམ་པར་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། བྱང་པོ་ལྷ་པོ་དེ་དག་ཀྱང་
 རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པར་རྣམ་པར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་བལྟ་ལོ། །གཟུགས་
 སྟོང་པའོ། །སྟོང་པ་ཉིད་གཟུགས་སོ། །གཟུགས་ལས་སྟོང་པ་ཉིད་གཞན་མ་
 ཡིན། སྟོང་པ་ཉིད་ལས་ཀྱང་གཟུགས་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོར་བ་
 དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་སྟོང་པའོ། །ལྷ་
 རིའི་བྱ། དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དེ། མཆོན་ཉིད་མེད་པ། མ་སྤྱེས་
 པ། མ་འགགས་པ། གི་མ་མེད་པ། གི་མ་དང་བལ་པ། གི་བ་མེད་པ། གང་བ་
 མེད་པའོ། །ལྷ་རིའི་བྱ། དེ་ལྟ་བུས་ན། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གཟུགས་མེད། ཆོར་བ་
 མེད། འདུ་ཤེས་མེད། འདུ་བྱེད་རྣམས་མེད། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད། མིག་
 མེད། རྣ་བ་མེད། སྣ་མེད། ལྟེ་མེད། ལུས་མེད། ཡིད་མེད། གཟུགས་མེད།

སྒྲ་མེད། ཇི་མེད། རོ་མེད། རེག་བྱ་མེད། ཚས་མེད་དོ། །མིག་གི་ཁམས་མེད་
 བ་ནས་ཡིད་ཀྱི་ཁམས་མེད། ཡིད་ཀྱི་ནམ་བུ་ཤེས་པའི་ཁམས་ཀྱི་བར་དུ་
 ཡང་མེད་དོ། །མ་རིག་པ་མེད། མ་རིག་པ་ཟད་པ་མེད་པ་ནས་ཆ་ཤི་མེད།
 ཆ་ཤི་ཟད་པའི་བར་དུ་ཡང་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤྱག་བསྐྱེད་པ་དང་། ཀུན་
 འབྱུང་བ་དང་། འགོག་པ་དང་། ལམ་མེད། ཡེ་ཤེས་མེད། རྩོམ་པ་མེད། མ་
 རྩོམ་པ་ཡང་མེད་དོ། །ཤུ་རིའི་བྱ། དེ་ལྟ་བུས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམས་
 རྩོམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་བརྟེན་ཅིང་གནས་
 ཏེ། སེམས་ལ་སྒྲིབ་པ་མེད་ཅིང་སྤྱག་པ་མེད་དེ། བྱིན་ཅི་ལོག་ལས་ཤིན་དུ་
 འདས་ནས་སྤངས་ལས་འདས་པའི་མཐར་བྱིན་ཏོ། །དུས་གསུམ་དུ་ནམ་བུ་
 བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་
 བརྟེན་ནས། སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་མངོན་པར་
 རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་སོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་
 སྤྱགས། རིག་པ་ཆེན་པོའི་སྤྱགས། སྒྲ་ན་མེད་པའི་སྤྱགས། མི་མཉམ་པ་དང་
 མཉམ་པའི་སྤྱགས། སྤྱག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་རབ་དུ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་སྤྱགས།
 མི་རྒྱུན་བས་ན་བདེན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་
 སྤྱགས་སྤྲུལ་པ། ཏུ་ཐྱ། ག་ཏེ་ག་ཏེ་སྤྲ་ར་ག་ཏེ་སྤྲ་ར་སྤྲ་ག་ཏེ་བོ་རྩི་སྤྲ། ཤུ་
 རིའི་བྱ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས། དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་
 ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་བཙུག་ལྟར་འདས་

ཉིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལས་བཞེངས་ཏེ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་
 བོ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག་ལ་ལེགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་བྱིན་
 ནས། ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་
 དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། རི་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་
 བྱིན་པ་ཐབ་མོ་ལ་སྤྱད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱང་རྗེས་སུ་
 ཡི་རང་དོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ནས། ཆེ་དང་
 ལྷན་པ་ཤུ་ར་དུ་ཉིདེ་བྱ་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་བོ་
 འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག་དང་། བམས་ཅད་དང་ལྷན་པའི་
 འཁོར་དེ་དག་དང་། ལྷ་དང་། མི་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དང་། རི་ཟུང་བཅས་པའི་
 འཛིག་ཉེན་ཡི་རངས་ཏེ། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལ་མངོན་པར་
 བསྟོན་དོ། །

མཁའ་ལ་སྤྱོད་པའི་གནས་མཆོག་དམ་པ་ན། །མངོན་ཤེས་རྩ་
 འབྱུལ་མངའ་བའི་མཐུ་སྟོབས་ཅན། །སྤྱབ་པ་བོ་ལ་མ་གཡེལ་བྱ་བཞིན་
 གཟིགས། །གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །ཨུམ་ ཀུམ་
 སུམ་ མུམ་ རུམ་ ལུམ་ སུམ་ མུམ་ རུམ་ ལུམ་ སུམ་ མུམ་ རུམ་ ལུམ་ སུམ་ མུམ་ རུམ་ ལུམ་
 སུམ་ མུམ་ རུམ་ ལུམ་ སུམ་ མུམ་ རུམ་ ལུམ་ སུམ་ མུམ་ རུམ་ ལུམ་ སུམ་ མུམ་ རུམ་ ལུམ་
 སུམ་ མུམ་ རུམ་ ལུམ་ སུམ་ མུམ་ རུམ་ ལུམ་ སུམ་ མུམ་ རུམ་ ལུམ་ སུམ་ མུམ་ རུམ་ ལུམ་

ཏུ་སྤྱ། ག་ཏེ་ག་ཏེ་སྤྱ་ར་ག་ཏེ་སྤྱ་ར་སྤྱ་ག་ཏེ་བོ་རྟེ་སྤྱ་སྤྱ། འཕགས་པ་
 དཀོན་མཆོག་གསུམ་ཀྱི་བཀའི་བདེན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བྱིར་བསྟོན་པར་

གྱུར་ཅིག་མེད་པར་གྱུར་ཅིག་ ཞི་བར་གྱུར་ཅིག་ དབང་བགེགས་པར་ཆད་མི་
མ་ཐུན་པའི་སྟོགས་རིས་ངན་པ་ཐམས་ཅད་ཤྲུག་ཏུ་གྱུ་རུ་ཡེ་སྒྲུ་ བགེགས་
རིགས་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་ཞི་བ་དང་། །མི་མ་ཐུན་གཞོན་པའི་རྒྱུན་དང་བྲལ་བ་
དང་། །མ་ཐུན་པར་འགྲུབ་ཅིང་ཐུན་སུམ་ཆོགས་གྱུར་པའི། །བཟ་ཤིས་དེས་
གྱུར་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག །

༡༡། །ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མ་སེལླེའི་གདོང་ཅན་གྱི་ སྒྲིག་པ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོགས་གྱི་མཆོག་རྣམས་ལ། །བྱང་ཆུབ་
བར་དུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི། །བདག་གིས་སྦྱིན་སོགས་བགྱིས་པའི་
བསོད་ནམས་གྱིས། །འགྲོ་ལ་པན་བྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག །ལན་
གསུམ། ཨོྃ་སྭ་ལྷ་ཨྃ་ཤུགྲུཾ་ སཏྭ་རྩམཾ་ སྭ་རྩ་ཨྃ་ཤུགྲུཾ་ཧྲིཿ ཆོས་ཐམས་ཅད་
རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པའི་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་རང་ལས་
སྣ་ཆོགས་བརྒྱ་དང་ཉི་མ་དང་། རོའི་གདན་ལ་རང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་
མ་སེལླེའི་གདོང་པ་ཅན། གཡས་སུ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མ་སྒྲིག་གི་གདོང་
པ་ཅན། གཡོན་དུ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་དོམ་གྱི་གདོང་པ་ཅན། གསུམ་
ཀའང་མགྱིན་པ་མན་ཆད་སྐྱ་མདོག་སྟོན་སོ། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཕྱག་

ཀྱི་བདེན་པ་དང་། དཔལ་མགོན་དམ་པ་ཆོས་རྒྱུད་བའི་སྤང་མ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
སྤྱན་དང་ལྗན་པ་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། བྱད་པར་དུ་ཡང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་
འགྲོ་མ་སེའླེའི་གདོང་པ་ཅན་ལ་སོགས་པ་མཁའ་འགྲོ་མ་བྱེ་བ་འབྲུམ་གྱི་
ཆོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། བདེན་པ་ཆེན་པོས་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་དང་
བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྤང་བའི་སེམས་དང་ལྗན་པ། གདུག་པའི་སེམས་དང་
ལྗན་པ། བསམ་པ་ངན་པ། རྒྱུར་བ་རྩལ་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱིར་བཏོག་ཅིང་ཐལ་
བའི་རྩལ་ཐན་བཞིན་དུ་བརྒྱག་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད་ཅིག །

མཁའ་འགྲོ་བྱེ་བའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས། །དགྲ་བགེགས་བྱད་མ་ཐམས་
ཅད་ཀྱི། །ལུས་ངག་ཐལ་བའི་རྩལ་དུ་སྟོགས། །རྣམ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་
སུ་སྟོལ། །མཁའ་ལ་སྟོད་པའི་གནས་མཆོག་དམ་པ་ན། །མངོན་ཤེས་རྩ་
འབྲུལ་མངའ་བའི་མཐུ་སྟོབས་ཅན། །སྦྱབ་པ་པོ་ལ་མ་གཡེལ་བུ་བཞིན་
གཟིགས། །གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །གང་གི་སྟོ་
ནས་མི་བསྐྱེད་སྟེ་བོ་ཡི། །བདག་ཅག་བདེ་ལེགས་འཕྲོག་པའི་རིག་སྤྲལས་
སོགས། །མ་ལུས་བཏོག་ཅིང་གཞན་དུ་བསྐྱར་བ་ཡིས། །བཤད་སྦྱབ་བསྟན་
པ་རྒྱས་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྦྱར་དུ་བདག་ཡེ་ཤེས་
མཁའ་འགྲོ་འགྲུབ་གྱུར་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་
འགོད་པར་ཤོག །

དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྦྱར་དུ་བདག་། །ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་འབྱུང་གྱུར་
ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག། །རྒྱལ་བ་
ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྦྱར་མ་ཡི། །ཆོ་འབྱུང་རྣམ་པར་འབྱུང་བ་ལས་བྱུང་བ། །ལྷ་མོ་
གང་གི་སྦྱབ་པས་ནད་གདོན་བགོགས། །ཀུན་དུ་ཞི་མཛད་མ་ལ་བྱག་འཆའ་
ལོ། །ཨྱི་མི་ཤ་རྩི་བརྩ་ཤ་ཕ་རི་སར་རྩ་ར་བྱ་ཤ་ཁ་ཏ་ཡེ་སྦྱ་སྒྲ། བྱིད་ལ་བསྟོད་
ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །བདག་སོགས་གང་དུ་གནས་པའི་ས་
སྟོགས་དེར། །ནད་དང་དབྱལ་མོངས་འཐབ་ཅོད་ཞི་བ་དང་། །ཆོས་དང་བཟ་
ཤིས་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །

༣༡། །ཆོ་གཟུངས་བཞུགས་སོ། །

༣༡། །འདི་ག་རྟེན་འདྲན་པའི་གཙོ་བོ་ཆེ་དཔག་མེད། །དུས་མིན་འཆི་
བ་མ་ལུས་འཛོམས་མཛད་པ། །མགོན་མེད་སྦྱག་བསྐྱེད་གྱུར་བ་རྣམས་གྱི་
སྦྱབས། །སངས་རྒྱས་ཆེ་དཔག་མེད་ལ་བྱག་འཆའ་ལོ། །ཨྱི་ན་མོ་རྩ་ག་ཕ་ཏེ་
ཨ་བ་རི་མི་ཏ་ཨྲ་ཡུར་རྩ་ན་སྦྱ་བི་ཞི་ཅི་རྩ་ཏེ་རྩ་རྩ་ཡ། །ཏ་སྦྱ་ག་ཏ་ཡ། །ཨ་
ཏེ་སྦྱ་སྦྱ་ག་སྦྱ་ཡ། །ཏ་སྦྱ་སྦྱ་ཨྱི་བྱུ་བྱུ་མ་ཏ་བྱུ་བྱུ་ཨ་བ་རི་མི་ཏ་བྱུ་
ཨ་བ་རི་མི་ཏ་བྱུ་བྱུ་རྩ་སྦྱ་རྩ་པ་ཅི་ཏེ། །ཨྱི་སར་སྦྱ་ར་བ་རི་བྱུ་རྩ་མ་ཏེ་
ག་ག་ན་ས་སྦྱ་ག་ཏེ་སྦྱ་རྩ་ཕ་བི་བྱུ་རྩ་མ་རྩ་ལ་བ་རི་ཕ་རི་སྦྱ་སྒྲ།

དུས་མེན་འཆི་བའི་མཆོན་མ་མཐོང་བ་ན། །དེ་ཡི་མོད་ལ་ཆེ་དཔག་མེད་
མགོན་སྐུ། །གསལ་བར་མཐོང་ནས་འཆི་བདག་དཔའ་བཙུག་སྟེ། །འཆི་མེད་
རིག་འཛིན་སྐུར་དུ་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་ཆེ་དཔག་མེད་མགོན་
གྱིས། །ཐེག་མཆོག་བཤེས་གཉེན་དངོས་སུ་མཛད་བའི་མཐུས། །རྒྱལ་བས་
བསྐྱུགས་བའི་ལམ་བཟང་དེ་ཉིད་ལས། །སྐྱད་ཅིག་ཙམ་ཡང་ལྟོག་པར་མ་གྱུར་
ཅིག། །རྩེ་བཙུན་སྒྲ་མའི་སྐུ་ཆེ་རབ་བཏུན་ཅིང་། །རྣམ་དཀར་འཕྲིན་ལས་སྤྱོད་ས་
བཙུར་རྒྱས་པ་དང་། །སྒོ་བཟང་བསྟན་བའི་སྒྲོན་མེས་ས་གསུམ་གྱི། །འགྲོ་བའི་
ལུན་སེལ་ཏྲ་ཏུ་གནས་གྱུར་ཅིག། །

༣༣། རྣམ་རྒྱལ་མའི་གཟུངས་རིང་བཞུགས་སོ། །

དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་སྒྲོན་ཀའི་རྒྱ་བའི་མདོག། །ཞལ་གསུམ་ཕྱག་བརྒྱད་རབ་
མཛེས་ཞི་བའི་སྐུ། །ཡེ་ཤེས་དཔག་ཡས་ཆེ་ཡི་མཆོག་སྤྱོད་མ། །རྣམ་པར་
རྒྱལ་མའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །

ཨོྭ་ཀ་མོ་རྩ་ག་ཤ་ཏེ། སར་ཏེ་ལོ་ག་ཤ་ཏི་བི་ཤི་ལྷ་ཡ། འུ་རྩ་ཡ་ཏེ་ན་མ། ཏུ་
སྐུ། ཨོྭ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་ཤོ་རྩ་ཡ་ཤོ་རྩ་ཡ། བི་ཤོ་རྩ་ཡ་བི་ཤོ་རྩ་ཡ། ཨ་ས་མ་ས་མརྩ་
ཨ་བ་རྩ་སྐྱ་ཏེ་ག་ཏི། ག་ག་ན་སྐྱ་བ་བི་ཤུ་རྩ། ཨ་རྩི་ཤི་རྩ་རྩ་སྐྱ། སར་ཏེ་སྐྱ་
ག་ཏེ་སྐྱ་ག་ཏེ་བ་ར་བ་ཙན་ཨ་མྱི་ཏེ་ཨ་རྩི་ཤི་ཀ་ར། མརྩ་སྐྱ་རྩ་མརྩ་བ་དེ་སྐྱ་

ཏ་ར་ཨྲ་ཏ་ར། མ་མ་ཨྲ་ཡུལ་རྒྱ་ར་ཏི། འོ་རྩ་ཡ་འོ་རྩ་ཡ། བི་འོ་རྩ་ཡ་བི་འོ་
 རྩ་ཡ། ག་ག་ན་སྤ་བ་བི་ཤུ་རྩེ། ཨྲ་རྩེ་ཤ་བི་ར་ཡ་བ་རི་ཤུ་རྩེ། ས་ཏ་སྤ་རྩེ་
 སུ་རི་རྩེ། སམ་ཏ་སྤ་ག་ཏ་ཨ་བ་ལོ་གི་མི། ཤ་རྩེ་ར་མི་རྩེ་བ་རི་རྩེ་ར་ཏི། སམ་
 ཏ་སྤ་ག་ཏ་སྤ་རྩེ། ད་ཤ་སྤུ་མི་ཤ་ཏི་རྩེ་རྩེ། སམ་ཏ་སྤ་ག་ཏ་ཏི་ད་ཡ། ཨ་རྩེ་རྩེ་ར་ཨ་
 རྩེ་རྩེ་རྩེ། ཨྲ་རི་ཨྲ་རི་མུ་ཨྲ་རི། བར་ཀྲ་ཡ་སྤ་ཏ་ཏ་བ་བ་རི་ཤུ་རྩེ། སམ་གམ་
 ཨྲ་བ་ར་ཏ་བི་ཤུ་རྩེ། ཤ་ཏི་མི་མུ་ཡ་མ་མ་ཨྲ་ཡུར། བི་ཤུ་རྩེ་སམ་ཏ་སྤ་ག་ཏ།
 ས་མ་ཡ་ཨ་རྩེ་རྩེ་ར་ཨ་རྩེ་རྩེ་རྩེ། ཨྲི་ཨྲི་ཨྲི་ཨྲི་མུ་ཨྲི། བི་ཨྲི་ཨྲི་ཨྲི་
 མུ་ཨྲི་ཨྲི། མ་ཏི་མ་ཏི་མུ་མ་ཏི། མ་མ་ཏི་སྤ་མ་ཏི་ཏ་སྤ་རྩེ། ཨྲ་ཏ་ཀོ་ཏི་བ་
 རི་ཤུ་རྩེ། བི་སྤ་ཏ་ཤུ་རྩེ་ཤུ་རྩེ། ཏི་ཏི་ར་ཡ་ར་ཡ། བི་ར་ཡ་བི་ར་ཡ། ཨྲ་ར་
 ཨྲ་ར། ཨྲ་ར་ཨྲ་ར། ཨྲ་ར་ཡ་ཨྲ་ར་ཡ། སམ་ཤུ་ཨ་རྩེ་རྩེ་ར་ཨ་རྩེ་རྩེ་རྩེ། ཤུ་རྩེ་
 ཤུ་རྩེ། ཤུ་རྩེ་ཤུ་རྩེ། བར་བར་མུ་བར། ཨྲ་བར་བར་གཞེ་ར་ཡ་གཞེ། བི་ར་
 ཡ་གཞེ། བར་རྩེ་ཡ་གཞེ། བར་རྩེ་ཤེ། བར་སྤ་རྩེ་ཤེ། བར་བར་ཏི། བར་མ་རྩེ་
 བར་མ་མ་ཤ་རི་རི། སམ་སྤ་རྩེ་རྩེ་ཀྲ་ཡ་བ་བི་ཤུ་རྩེ་རྩེ་བ་ཏ། མེ་ས་རྩེ་སམ་
 ག་ཏི་བ་རི་ཤུ་རྩེ་རྩེ། སམ་ཏ་སྤ་ག་ཏ་རྩེ། ཨྲི་ས་སྤ་སྤ་ས་ཡ་རྩེ། ཤུ་རྩེ་ཤུ་
 ཤི་རྩེ། འོ་རྩ་ཡ་འོ་རྩ་ཡ། བི་འོ་རྩ་ཡ་བི་འོ་རྩ་ཡ། མོ་ཅ་ཡ་མོ་ཅ་ཡ། བི་མོ་ཅ་
 ཡ་བི་མོ་ཅ་ཡ། འོ་རྩ་ཡ་འོ་རྩ་ཡ། བི་འོ་རྩ་ཡ་བི་འོ་རྩ་ཡ། ས་མུ་ར་མོ་ཅ་
 ཡ་མོ་ཅ་ཡ། ས་མུ་ར་སྤེ་བ་རི་ཤུ་རྩེ། སམ་ཏ་སྤ་ག་ཏ་ཏི་ད་ཡ། ཨ་རྩེ་རྩེ་ར་
 ཨ་རྩེ་རྩེ་རྩེ། ཨྲ་རི་ཨྲ་རི་མུ་ཨྲ་རི། མུ་ཨྲ་རྩེ་བ་རི་སྤ་ཨྲི་སྤ་ཨྲི་
 ཨྲི་

ཨ་མྲི་ཏ་ཞུ་ཡུན་དེ་སྒྲུ།

དག་བ་འདི་ཡིས་སྒྲུར་དུ་བདག། རྣམ་པར་རྒྱལ་མ་འགྲུབ་གྱུར་
ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག། །

༣༡། སློལ་མ་འཁོར་བཅས་བཞུགས་སོ། །

༣༡། ར་མོ་ཞུ་རྒྱ་རྒྱ་ར་ཡེ། །འཕགས་པ་སྒྱུན་རས་གཟིགས་དབང་
སྒྱུག་སྒྱགས་རྗེའི་གཏེར་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །པོ་རྒྱ་ལ་ཡི་གནས་མཆོག་
ནས། །ཉི་ཡིག་ལྷང་ཁྱུ་ལས་འཁྱུངས་ཤིང་། །འོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་དབྱུ་ལ་
བརྒྱན། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་འཕྲིན་ལས་མ། །སློལ་མ་འཁོར་བཅས་
གཤེགས་སུ་གསོལ། །ལྟ་དང་ལྟ་མིན་ཅོད་པན་གྱིས། །ཞབས་ཀྱི་བརྩོལ་
བཅུད་ནས། །པོངས་པ་ཀུན་ལས་སློལ་མཛད་མ། །སློལ་མ་ཡུམ་ལ་བྱག་
འཆལ་ལོ། །

ཨོ་རྗེ་བཙུན་མ་འཕགས་མ་སློལ་མ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །བྱག་འཆལ་
སློལ་མ་སྒྲུར་མ་དཔའ་ལོ། །སྒྱུན་ནི་སྐད་ཅིག་སློག་དང་འབྲུ་མ། །འཛིག་ཏེན་
གསུམ་མགོན་ཆུ་སྐྱེས་ཞལ་གྱི། །གེ་སར་བྱེ་བ་ལས་ནི་བྱུང་མ། །བྱག་འཆལ་
སློན་ཀའི་ཁྲ་བ་ཀུན་ཏུ། །གང་བ་བརྒྱ་ནི་བཅེགས་པའི་ཞལ་མ། །སྐར་མ་
སློང་ཕྱག་ཆོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས། །རབ་དུ་སྤྱེ་བའི་འོད་རབ་འབར་མ། །བྱག་

འཆའ་མེར་སྡོ་ཚུ་ནས་སྐྱེས་ཀྱི། །བརྒྱས་ཕྱག་ནི་རྣམ་པར་བརྒྱན་མ། །སྐྱིན་
 བ་བཙུན་འབྲུས་དཀའ་ཐུབ་ཞི་བ། །བཟོད་པ་བསམ་གཏན་སྦྱོང་ཡུལ་ཉིད་
 མ། །ཕྱག་འཆའ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཙུག་ཏོར། །མཐའ་ཡས་རྣམ་
 པར་རྒྱལ་བར་སྦྱོང་མ། །མ་ལུས་པ་རོལ་བྱིན་པ་ཐོབ་པའི། །རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་
 གྱིས་ཤིན་ཏུ་བསྐྱེད་མ། །ཕྱག་འཆའ་ཏུའྲུ་ར་རྩྱུ་ཡི་གེས། །འདོད་དང་སྤྲུགས་
 དང་རྣམ་མཁའ་གང་མ། །འཛིག་རྟེན་བདུན་པོ་ཞབས་ཀྱིས་མནན་ཏེ། །ལུས་
 བ་མེད་པར་འགྲུགས་པར་བྱས་མ། །ཕྱག་འཆའ་བརྒྱ་བྱིན་མེ་ལྷ་ཆངས་
 བ། །རྒྱང་ལྷ་སྒྲ་ཆོགས་དབང་ཕྱག་མཆོད་མ། །འབྱུང་པོ་རོ་ལངས་ཅི་ཟ་རྣམས་
 དང་། །གཞོད་སྐྱིན་ཆོགས་ཀྱིས་མདུན་ནས་བསྟོད་མ། །ཕྱག་འཆའ་ཏུ་
 ཅེས་བྱ་དང་པཌ་ཀྱིས། །པ་རོལ་འབྲུལ་འཁོར་རབ་ཏུ་འཛོམས་མ། །གཡས་
 བསྐྱམས་གཡོན་བརྒྱུད་མཁའ་ཞབས་ཀྱིས་མནན་ཏེ། །མེ་འབར་འབྲུག་པ་ཤིན་ཏུ་
 འབར་མ། །ཕྱག་འཆའ་ཏུ་རེ་འཛིགས་པ་ཆེན་པོ། །བདུད་ཀྱི་དཔའ་བོ་རྣམ་
 པར་འཛོམས་མ། །ཚུ་སྐྱེས་ཞལ་ནི་ཁོ་གཉེར་ལྷན་མཛད། །དབྱ་བོ་ཐམས་
 ཅད་མ་ལུས་གསོད་མ། །ཕྱག་འཆའ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་མཆོན་ཕྱག་
 རྒྱའི། །སོར་མོས་ཕྱགས་ཀར་རྣམ་པར་བརྒྱན་མ། །མ་ལུས་སྤྲུགས་ཀྱི་འཁོར་
 ལོས་བརྒྱན་པའི། །རང་གི་འོད་ཀྱི་ཆོགས་རྣམས་འབྲུག་མ། །ཕྱག་འཆའ་
 རབ་ཏུ་དགའ་བ་བཟིད་པའི། །དབྱ་རྒྱུ་འོད་ཀྱི་སྤེང་བ་སྤྲེལ་མ། །བཞད་པ་
 རབ་བཞད་ཏུའྲུ་ར་ཡིས། །བདུད་དང་འཛིག་རྟེན་དབང་དུ་མཛད་མ། །ཕྱག་

འཆའ་ས་གཞི་སྒྲིང་བའི་ཚོགས་རྣམས། །ཐམས་ཅད་འགྲུགས་པར་བྱས་མ་
ཉིད་མ། །ཁྲོ་གཉེར་གཡོ་བའི་ཡི་གེ་རྩྭ་གིས། །པོངས་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་
སྒྲོལ་མ། །ཕྱག་འཆའ་ལྷ་བའི་དུམ་བྱས་དབྱ་བརྒྱན། །བརྒྱན་པ་ཐམས་ཅད་
ཤིན་ཏུ་འབར་མ། །རལ་བའི་ཁྲོད་ན་འོད་དཔག་མེད་ལས། །རྟག་པར་ཤིན་ཏུ་
འོད་རབ་མཛད་མ། །ཕྱག་འཆའ་བསྐྱལ་བའི་ཐ་མའི་མེ་ལྷ་ད། །འབར་བའི་ཐེང་
བའི་དབྱས་ན་གནས་མ། །གཡས་བརྒྱངས་གཡོན་བསྐྱམས་ཀུན་ནས་བསྐྱོར་
དགའི། །དག་ཡི་དབྱང་ནི་རྣམ་པར་འཛོམས་མ། །ཕྱག་འཆའ་ས་གཞི་དེ་ངོས་
ལ་ཕྱག་གི། །མཐིལ་གྱིས་བསྐྱུན་ཅིང་ཞབས་གྱིས་རྟུང་མ། །ཁྲོ་གཉེར་སྤྱན་
མཛད་ཡི་གེ་རྩྭ་གིས། །རིམ་པ་བདུན་པོ་རྣམས་ནི་འགོམས་མ། །ཕྱག་འཆའ་
བདེ་མ་དགེ་མ་ཞི་མ། །ཕྱ་ངན་འདས་ཞི་སྒྲིང་ཡུལ་ཉིད་མ། །སྤྱ་རྩྭ་མི་དང་ཡང་
དག་ལྟ་བུས། །སྤྱིག་པ་ཆེན་པོ་འཛོམས་པ་ཉིད་མ། །ཕྱག་འཆའ་ཀུན་ནས་
བསྐྱོར་རབ་དགའ་བའི། །དག་ཡི་ལུས་ནི་རྣམ་པར་འགོམས་མ། །ཡི་གེ་བརྒྱ་
པའི་དག་ནི་བཀོད་བའི། །རིག་པ་རྩྭ་ལས་སྒྲོལ་མ་ཉིད་མ། །ཕྱག་འཆའ་ཏུ་རེ་
ཞབས་ནི་བརྟུངས་པས། །རྩྭ་གི་རྣམ་པའི་ས་པོན་ཉིད་མ། །རི་རབ་མཐུ་ར་དང་
འཕྱིགས་བྱེད། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་རྣམས་གཡོ་བ་ཉིད་མ། །ཕྱག་འཆའ་ལྷ་ཡི་
མཆོ་ཡི་རྣམ་པའི། །རི་དྲགས་རྟགས་ཅན་ཕྱག་ན་བསྐྱམས་མ། །ཏུ་ར་གཉིས་
བརྗོད་པའི་གྱི་ཡི་གེས། །དྲག་རྣམས་མ་ལུས་པ་ནི་སེལ་མ། །ཕྱག་འཆའ་ལྷ་
ཡི་ཚོགས་རྣམས་རྒྱལ་པོ། །ལྷ་དང་མིའམ་ཅི་ཡིས་བསྐྱེན་མ། །ཀུན་ནས་གོ་

ཆ་དགའ་བའི་བརྗེད་ཀྱིས། །རྩོད་དང་མི་ལམ་ངན་པ་སེལ་མ། །བྱུག་འཆའ་
ཉི་མ་ལྷ་བ་རྒྱས་པའི། །སྤྱན་གཉིས་པོ་ལ་འོད་རབ་གསལ་མ། །ཏ་ར་གཉིས་
བརྗེད་ཏུ་རྩེ་ལྷིས། །འཁོར་ཏུ་བྱུག་པོའི་རིམས་ནད་སེལ་མ། །བྱུག་འཆའ་དེ་
ཉིད་གསུམ་རྣམས་བཞོད་པས། །ཞི་བའི་མ་ཐུ་དང་ཡང་དག་ལྡན་མ། །གཞོན་
དང་རོ་ལངས་གཞོད་སྤྱན་ཚོགས་རྣམས། །འཛོམས་པ་ཏུ་རེ་རབ་མཆོག་
ཉིད་མ། །རྩ་བའི་སྤྲུགས་ཀྱིས་བསྟོད་པ་འདི་དང་། །བྱུག་འཆའ་བ་ནི་ཉི་ཤུ་
རྩ་གཅིག་།

ལྷ་མོ་ལ་གྲུས་ཡང་དག་ལྡན་པའི། །སྟོན་ལྡན་གང་གིས་རབ་དང་བརྗེད་
དེ། །སྟོན་དང་ཐོ་རངས་ལངས་པར་བྱས་ནས། །བྱན་པས་མི་འཛིགས་
ཐམས་ཅད་རབ་སྟེར། །སྟེན་པ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་བས། །ངན་འགྲོ་
ཐམས་ཅད་འཛོམས་པ་ཉིད་འཐོབ། །རྒྱལ་བ་བྱེ་བ་སྤྲུག་བདུན་རྣམས་
ཀྱིས། །སྤྱར་ཏུ་དབང་ནི་བསྐྱར་བར་འགྱུར་ལ། །འདི་ལས་ཆེ་བ་ཉིད་ནི་འཐོབ་
ཅིང་། །སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་མཐར་ཐུག་དེར་འགྲོ། །དེ་ཡིས་དུག་ནི་བྲག་པོ་
ཆེན་པོ། །བརྟན་གནས་པའམ་གཞན་ཡང་འགྲོ་བ། །ཐོས་པ་དང་ནི་འཐུངས་
པ་ཉིད་ཀྱང་། །བྱན་པས་རབ་ཏུ་སེལ་བ་ཉིད་འཐོབ། །གཞོན་དང་རིམས་དང་
དུག་གིས་གཟེར་བའི། །སྤྱུག་བསྐྱེད་ཚོགས་ནི་རྣམ་པར་སྤངས་ཏེ། །སེམས་
ཅན་གཞན་པ་རྣམས་ལ་ཡང་ངོ་། །གཉིས་གསུམ་བདུན་དུ་མངོན་པར་བརྗེད་
ན། །བྱ་འདོད་པས་ནི་བྱ་ཐོབ་འགྱུར་ཞིང་། །ཁོར་འདོད་པས་ནི་ཁོར་རྣམས་

ཉིད་འཇོག། །འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་འགྱུར་ལ། །བགོགས་རྣམས་མེད་
ཅིང་སོ་སོར་འཛོམས་འགྱུར་ཅིག ། །

རྩེ་བཅུན་སྒྲོལ་མ་ལ་ཡང་དག་པར་རྩོགས་བའི་སངས་རྒྱས་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཆེན་པོས་
བསྟོད་བ་གསུངས་བ་རྩོགས་སོ། །

༢༡། སྒྲོལ་དཀར་བསྟོད་པ་བཞུགས་སོ། །

༢༡། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ལྷུ་རྩ་རྩ་ཡེ་སྟོ་གྲ། བོད་སྐད་དུ། འཕགས་
མ་སྒྲོལ་མ་ལ་བསྟོད་པ། །རྩེ་བཅུན་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །
འཁོར་བ་ལས་སྒྲོལ་རྩ་རེ་ལ། །ཏུ་རྩ་རྩ་ཡིས་འཛིགས་བརྒྱད་སྒྲོལ། །ཏུ་
རེས་ན་བ་རྣམས་ལས་སྒྲོལ། །སྒྲོལ་མ་ཡུམ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །བརྒྱ་དཀར་
པོའི་དབུས་གནས་བའི། །ཆེ་བ་ཡི་ནི་གདན་སྟེང་དུ། །རྩོམ་སྒྲིལ་གྱང་
བཅས་མཛད་ལ། །མཆོག་སྒྲིབ་མ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །སྟོན་ཀའི་ཆེ་བའི་
མདངས་དང་ལྗན། །ཆེ་བ་ཡི་ནི་རྒྱ་བ་ཡོལ་ཅན། །སྒྲུ་ཆོགས་རྒྱན་གྱིས་རྣམ་
པར་བཀྲ། །ལྷུ་རྩ་བ་སྒྲུམས་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །བཅུ་དྲུག་ལོ་ལོན་ལུས་
དང་ལྗན། །རྩོགས་སངས་རྒྱས་ཀུན་དེ་ཡི་སྤྲུལ། །འདོད་སྒྲིབ་སྒྲུ་དེ་འཆང་
བའི་ཡུམ། །འཕགས་མ་སྒྲོལ་མར་བྱག་འཆལ་ལོ། །འཁོར་ལོ་དཀར་པོའི་
འོད་ཟེར་འབར། །ཅིབས་བརྒྱད་ལ་ནི་ཡི་གེ་བརྒྱད། །ཡོངས་སུ་བསྟོར་བའི་

ནམ་པ་ཅན། །འཁོར་ལོ་ཅན་ལ་བྱག་འཆའ་ལོ། །འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་སྒྲོལ་
མཛད་ལུམ། །ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་ཆེ་འཕེལ་མ། །ལྷ་མོ་ཁྱོད་ལ་གསོལ་
བ་འདེབས། །བདག་གི་ཆེ་ཡི་བར་ཆད་དང་། །ནད་དང་སྐྱག་བསྐལ་ཐམས་
ཅད་ལས། །རྩས་ལྡན་ཁྱོད་ཀྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་
དངོས་བྱུང་ཀུན། །མ་ལུས་བདག་ལ་གནང་བར་མཛོད། །འཕགས་མ་ཁྱོད་
ལ་དད་བྱེད་པ། །དེ་ལ་ཉག་ཏུ་བྱ་བཞིན་དགོངས། །བདག་གྲང་ཁྱོད་ལ་གསོལ་
འདེབས་ཀྱིས། །ཐུགས་རྗེའི་ལུགས་ཀྱས་གཟུང་དུ་གསོལ། །ལྷ་མོའི་སྐྱ་
མདོག་ལྷ་འདྲའི་མདོག་སྒྲིག་ཅིང་དུལ་བའི་ཆ་བྱད་ཅན། །གཟུགས་ལྡན་རིན་
ཆེན་རྒྱན་ཀྱིས་སྤྲས། །མཛེས་པ་དར་གྱི་སྤང་གཡོགས་ཅན། །བཟླ་ལྷ་བའི་
དབུས་གནས་སྤྱ། །ཞབས་གཉིས་དོ་རྗེ་སྐྱེལ་གྲང་མཛད། །ཞལ་གཅིག་བྱག་
གཉིས་འཇུ་མ་བག་ཅན། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་བའི་ལུམ། །ལྷ་མོ་
ཁྱོད་ལ་ཉག་ཏུ་འདུད། །ཁྱོད་ལ་ཆ་ཅམ་བསྟོད་བ་ཡིས། །བདག་ཅག་བྲང་ཚུབ་
བསྐྱབ་བ་ལ། །དུས་འདི་ནས་བཟུང་བྲང་ཚུབ་བར། །མི་མཐུན་རྒྱུན་ནམས་ཞི་
གྲུང་ཏེ། །མཐུན་རྒྱུན་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པར་ཤོག །ཨོྫ་རྡ་རྡ་རྡ་རྡ་རྡ་རྡ་རྡ་
རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་དང་། །ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་
བའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་
མཛད་དུ་གསོལ། །བདག་གི་ཆེ་བསྐྱིང་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །ནད་དང་
གདོན་ཞི་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་བྲང་བར་མཛད་དུ་

གསོལ། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་སྦྲུང་དུ་ཐོབ་པར་མཛད་དུ་
གསོལ། །མདོ་དང་རྒྱུད་སྡེ་རྒྱ་མཚོའི་དམ་ཆོས་ཀྱི། །ལེགས་པར་རྟོགས་
ནས་གཞན་ལ་འདོམས་པ་དང་། །ཚུལ་བཞིན་སྦྱབ་པའི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་
པ་ལ། །འཁོར་བ་མ་སྟོངས་པར་དུ་བཅོན་པར་ཤོག ། །

ཅེས་པ་འདི་ནི་ཡ་རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའོ། །

རྗེ་བཙུན་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་དང་། །སྟོགས་བཙུངས་གསུམ་བཞུགས་
པ་ཡི། །རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ཐམས་ཅད་ལ། །ཀྱན་ནས་དང་བས་ཕྱག་
བགྱིའོ། །མེ་རྟོག་བདུག་སྟོས་མར་མེ་འི། །ཞལ་ཟས་རོལ་མོ་ལ་སོགས་
པ། །དངོས་བཤམས་ཡིད་ཀྱིས་སྦྱལ་ནས་འབུལ། །འཕགས་པའི་ཆོགས་
རྣམས་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཐོག་མ་མེད་ནས་ད་ལྟའི་བར། །མི་དགེ་བཙུང་དང་
མཆོམས་མེད་ལ། །སེམས་ནི་ཉོན་མོངས་དབང་གྱུར་པའི། །སྡིག་པ་ཐམས་
ཅད་བཤགས་པར་བགྱི། །ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་བྱང་ཚུབ་སེམས། །སོ་སོ་སྦྱེ་
བོ་ལ་སོགས་པས། །དུས་གསུམ་དགེ་བ་ཅི་བསགས་པའི། །བསོད་ནམས་
ལ་ནི་བདག་ཡི་རང་། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་དང་། །སྒྲོ་ཡི་བྱེ་
བྲག་རི་ལྟ་བར། །ཆེ་ཆུང་ཐུན་མོང་ཐེག་པ་ཡི། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་
དུ་གསོལ། །འཁོར་བ་རི་སྤྲིད་མ་སྟོངས་པར། །ཕྱ་ངན་མི་འདའ་ཐུགས་རྗེ་
ཡིས། །སྦྱག་བསྔལ་རྒྱ་མཚོར་བྱིང་བ་ཡི། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གཟིགས་
སུ་གསོལ། །བདག་གིས་བསོད་ནམས་ཅི་བསགས་པ། །ཐམས་ཅད་བྱང་ཚུབ་

རྒྱུར་གྱུར་ནས། །རིང་པོར་མི་ཐོགས་འགྲོ་བ་ཡི། །འདྲེན་པའི་དཔལ་དུ་བདག་
གྱུར་ཅིག །རྩེ་བཙུན་བཙོམ་ལྡན་འདས་མ་ཐུགས་རྩེ་ཅན། །བདག་དང་མཐའ་
ཡས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྦྱིབ་གཉིས་བྱང་ཞིང་ཚོགས་གཉིས་རྒྱུར་
རྩོགས་ནས། །རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །དེ་མ་ཐོབ་
ཀྱི་ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་ཡང། །ལྷ་དང་མི་ཡི་བདེ་བ་མཆོག་ཐོབ་ནས། །ཐམས་
ཅད་མཁྱེན་བ་སྦྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ། །བར་ཆད་གདོན་བགེགས་རིམས་དང་
ནད་ལ་སོགས། །དུས་མིན་འཆི་བར་འགྱུར་བ་སྤྲོ་ཚོགས་དང་། །མི་ལམ་
ངན་དང་མཚན་མ་ངན་བ་དང་། །འཇིགས་པ་བརྒྱད་སོགས་ཉེ་བར་འཆེ་
བ་ནམས། །རྒྱུར་དུ་ཞི་ཞིང་མེད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །འཇིག་རྟེན་འཇིག་
རྟེན་ལས་ནི་འདས་པ་ཡི། །བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་
ནམས། །འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པའི་དོན་ནམས་མ་ལུས་པ། །འབད་མེད་རྒྱུན་
གྱིས་བྱབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །སྦྱབ་ལ་བཙོན་ཞིང་དམ་ཚོས་འཕེལ་བ་
དང་། །ཉག་ཏུ་ཁྱོད་སྦྱབ་ཞལ་མཆོག་མཐོང་བ་དང་། །སྟོང་ཉིད་དོན་རྩོགས་བྱང་
སེམས་རིན་པོ་ཆེ། །ཡར་ངོའི་རྩེ་ལྷར་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛོད། །རྒྱལ་
བའི་དགྱིལ་འཁོར་བཟང་ཞིང་དགའ་བ་དེར། །བརྗོད་མ་པ་ཤིན་ཏུ་མཛེས་
ལས་སྦྱེས། །སྤང་བ་མཐའ་ཡས་རྒྱལ་བས་མངོན་སུམ་དུ། །ལུང་བཏྲན་བ་
ཡང་བདག་གིས་དེར་ཐོབ་ཤོག །བདག་གིས་ཆེ་རབས་སྟོན་ནས་བསྦྱབས་
པའི་ལྷ། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་འཕྲིན་ལས་ལ། །སྟོང་ལྷང་ཞལ་

གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ལྷུང་ཞེ་མ། །ཡུམ་གྲུར་ཤུགས་བསྐྱམས་པའི་བཀྲ་ཤིས་
ཤོག། རྒྱལ་ཡུམ་སྒྲོལ་མ་ཁྱེད་སྐྱེ་ཅི་འདྲ་དང་། །འཁོར་དང་སྐྱེ་ཆེད་ཆད་དང་
ཞིང་ཁམས་དང་། །ཁྱེད་ཀྱི་མཚན་མཚག་བཟང་པོ་ཅི་འདྲ་བ། །དེ་འདྲ་ཁོ་
ནར་བདག་སོགས་འགྱུར་བར་ཤོག། ཁྱེད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་
པའི་མཐུས། །བདག་སོགས་གང་དུ་གནས་པའི་ས་སྤྱོགས་དེར། །ནད་གཏོན་
དབྱལ་པོངས་འཐབ་ཚོད་ཞི་བ་དང་། །ཆོས་དང་བཀྲ་ཤིས་འཕེལ་བར་མཛད་
དུ་གསོལ། །

ཅེས་བ་འདི་ནི་རྗེ་བཙུན་གྲགས་བ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཛད་པའོ།

བཙུམ་ལྷན་འདས་མ་མཚོད་བྱས་པས། །བདག་གིས་དགེ་བ་ཅི་བསགས་
བ། །དེས་ནི་སེམས་ཅན་མ་ལུས་བ། །བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་ཤོག། སྐྱེ་ཡི་སྐྱོན་
སྤངས་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་སྤྲས། །གསུང་གི་སྐྱོན་སྤངས་ཀ་ལ་མིང་ཀའི་
དབྱངས། །ཐུགས་ཀྱི་སྐྱོན་སྤངས་ཤེས་བྱ་མཐའ་དག་གཟིགས། །བཀྲ་ཤིས་
དཔལ་འབར་མ་ཡི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།

༣༣། སྒྲོལ་བསྟོད་ལེགས་བྲིས་མ་བཞུགས་སོ།

༣༣། །ལེགས་བྲིས་དཔལ་གྱི་བདག་པོ་གསེར་གྱི་མངལ། །ལྷ་ཡི་སྒྲ་
མ་སྤང་གཏོང་དཔལ་གྱི་མགོན། །བསྐྱོད་གཉེན་སོགས་ལྷ་བརྒྱའི་གཙུག་རྒྱུ་

གྱིས། །ཞབས་པད་གྲུས་མཆོད་སྒྲོལ་མའི་ཞབས་ལ་འདུད། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་
པོའི་ཐུགས་རྗེའི་རྣམ་འཕྲུལ་གྱིས། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་མཁུན་བཅེ་རུས་
པ་རྣམས། །རབ་མཛེས་འཕྲིན་ལས་ལྷ་མོའི་སྐྱུར་བསྐྱོན་ནས། །པོངས་པ་ཀྱུན་
སྐྱོབ་སྒྲོལ་མའི་ཞབས་ལ་འདུད། །དབྱིངས་རིག་རྣམ་དག་པར་མཛེས་གདན་སྟེང་
ན། །མར་གད་མདོག་ཅན་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ། །ལང་ཆོ་རབ་རྒྱས་
གཡས་བརྒྱངས་གཡོན་བསྐྱམས་ཞབས། །ཐབས་ཤེས་བྱང་འབྲེལ་མ་ལ་
ཕྱག་འཆལ་ལོ། །རྒྱ་འབྱར་རབ་རྒྱས་ཟག་མེད་བདེ་བའི་གཏེར། །ཞལ་རས་
ཆེ་བ་རྒྱས་པའི་འཇུ་མ་དཀར་ཅན། །ཞི་བའི་ཉམས་ལྡན་ཐུགས་རྗེའི་སྐྱུན་
ཡངས་མ། །སངས་ལྷེད་ནགས་ཀྱི་མཛེས་མ་ཁྲོད་ལ་འདུད། །གཡུ་ཡི་ལྗོན་ཤིང་
ཡལ་ག་བརྒྱངས་འདྲ་བའི། །འངས་མཉེན་ཕྱག་གཡས་མཆོག་སྐྱིན་ཕྱག་རྒྱ་
ནི། །མཁས་རྣམས་དངོས་གྲུབ་མཆོག་གི་དགའ་སྟོན་ལ། །མཁོན་དུ་འབོད་
འདྲ་ཁྲོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཕྱག་གཡོན་དཀོན་མཆོག་གསུམ་མཆོན་
སྐྱབས་སྐྱིན་གྱིས། །འཛིགས་པ་བརྒྱ་ཕྱག་མཐོང་བའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས། །མ་
འཛིགས་ང་ཡིས་ལྷུང་དུ་བསྐྱབ་བོ་ཞེས། །གསལ་བར་མཆོན་པ་ཁྲིད་ལ་ཕྱག་
འཆལ་ལོ། །ཕྱག་གཉིས་ལྷན་ལ་སྟོན་པོས་མཆོན་པ་ནི། །འགྲོ་ཀྱན་སྲིད་པའི་
བདེ་ལ་མ་ཆགས་པར། །ཐར་པ་ཆེན་པོའི་གྲོང་དུ་ཞུགས་ཤིག་ཅེས། །བཙོན་
པའི་ལྷག་གིས་བསྐྱལ་འདྲ་ཁྲིད་ལ་འདུད། །བརྒྱ་རྒྱ་གའི་མདངས་ལྡན་འོད་
དཔག་མེད། །མཉམ་བཞག་བདུད་ཅིས་གང་བའི་ལྷུང་བཟེད་བསྐྱམས། །འཆི་

མེད་དངོས་བྱུང་སྟེ་ལ་བས་སྟེ་བོར་བརྒྱན། །བདག་གི་འཆི་བདག་འཛི་མས་
བ་ཁྱོད་ལ་འདུད། །ཆོག་ས་གཉིས་མཐོ་ངེས་བཟོ་བོའི་འདུ་བྱེད་གིས། །གཞལ་
མེད་ལྟ་ཡི་ཡིད་བཞིན་ཁོར་བུ་རྣམས། །མཛེས་མཛེས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་བའི་
ཡིད་འཕྲོག་རྒྱན། །ཀུན་གྱིས་བརྒྱན་བ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །མར་གད་
རི་བོས་འཇའ་ཆོན་གྲོན་བ་བཞིན། །སྐྱུ་སྟོང་ལྟ་རྩལ་གོས་གི་ག་ཤ་ཅན། །སྤ་
ཞིང་ལྷུ་མ་ལ་མཛེས་བའི་རྟེན་སྐབས་ནི། །བརྩ་མི་ཀའི་ཤམ་ཐབས་འཛིན་ལ་
འདུད། །གཡས་ན་མྱ་ངན་མེད་བའི་འོད་ཟེར་ཅན། །ཞི་བའི་ཉམས་ལྡན་གསེར་
མདོག་ཉི་འོད་འཕྲོ། །གཡོན་ན་རལ་གཅིག་ནམ་མཁའི་མཛེས་བ་འཕྲོག་ །ཁྱོ་
ཆགས་བརྗེད་བས་མཛེས་བ་དེ་ལ་འདུད། །བྱུག་ལྡན་སྤྱ་དང་མཛེས་བའི་གར་
ལ་མཁས། །གདུགས་དཀར་རྩ་ཡབ་མི་མང་སྤྱིང་བུ་སོགས། །རབ་འབྱམས་
མཆོད་རྩལ་འཛིན་བའི་ལྟ་མོའི་ཆོགས། །ནམ་མཁའ་གང་བས་མཆོད་ལ་ཕྱག་
འཆའ་ལོ། །དབལ་མོ་ལེགས་བརྗེད་མ་དང་རི་སྐྱེས་སོགས། །ཡིད་འོང་འཆི་
མེད་བུ་མོ་སྟོང་དག་གིས། །ཁྱོད་བྱང་བཟོ་མོ་ཅམ་ཡང་ཐོབ་དཀའ་བ། །མཛེས་
སྤྱུག་ལྟ་མོའི་སྐྱུ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཐུགས་རྗེའི་ཚུ་འཛིན་རྒྱས་བའི་སྟོང་
ཡངས་ནས། །གསུང་སྟན་ཆངས་དབྱངས་སྟོན་གྱི་རྩ་སྤྲ་ཅན། །གདུལ་བྱའི་
འཛིན་མར་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཆོས་ཆར། །ཀུན་ཏུ་འབེབས་མཁས་མ་ལ་ཕྱག་
འཆའ་ལོ། །ཤེས་བྱ་ཀུན་གཟིགས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོའི་གཏེར། །རི་བཞིན་
མ་ལུས་བརྗེད་བར་སུ་ཡིས་རུས། །སྟོ་གོས་ཐོགས་མེད་སྟོབས་བརྩ་མང་

བའི་ཐུགས། །མཁའ་རབ་མཐར་ཕྱིན་མ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །ཞི་བ་བརྟེན་
ཀྱང་ཐུགས་རྗེའི་གཞན་དབང་གིས། །སྤྱག་བསྐལ་རྒྱ་མཚོར་བྱིང་བའི་འགྲོ་བ་
ནམས། །ཐུགས་རྗེའི་ཐུག་གིས་སྤྱར་དུ་འབྲེན་མཛད་མ། །བརྟེན་བ་མཐར་ཕྱིན་
མ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །ཞི་རྒྱས་དབང་དང་བྲག་པོའི་འཕྲིན་ལས་ནམས། །རྒྱ་
མཚོའི་རྒྱབས་བཞེན་དུས་ལས་མི་འདའ་བར། །ལྷན་བྱུང་རྒྱན་མི་འཆད་པར་
འབྱུག་མཛད་མ། །མཛད་པ་མཐར་ཕྱིན་མ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །འཛིགས་ཆེན་
སྤྱག་བསྐལ་བརྒྱད་དང་འབྱུང་པོའི་གདོན། །ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱའི་སྤྲིབ་པའི་
འཛིགས་པ་ནམས། །ཁྱོད་ཞབས་བྲན་པའི་མོད་ལ་སྦྱོབ་མཛད་མ། །ཁུས་པ་
མཐར་ཕྱིན་མ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །

དེ་ལྟར་སྐྱབས་འོས་ཁྱོད་ཀྱིས་ལུས་ཅན་ནམས། །ནད་རིམས་གདོན་
བགོགས་དུས་མིན་འཆི་བ་དང་། །མི་ལམ་ངན་དང་མཚན་མ་ངན་པ་
སོགས། །འཛིགས་པ་ཀྱན་ལས་སྤྱར་དུ་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །འཛིག་ཆོགས་
ལྟ་བའི་རི་སྐལ་གནས་བཅས་ཏེ། །གཞན་ལས་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པས་སེམས་
ཁེངས་ཤིང་། །པ་རོལ་ཁྱོད་དུ་གསོད་པའི་སྤར་བྲིམ་ཅན། །ང་རྒྱལ་སེང་གའི་
འཛིགས་པ་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །བྲན་ཤེས་ལྷགས་ཀྱ་ནོན་པོས་མ་བཏུལ་
ཞིང་། །འདོད་ཡོན་སྤྱོད་ཆུ་འབྱངས་པས་འཛོམས་པའི་མཐུས། །ལོག་པའི་
ལམ་ཞུགས་གནོད་འཆའི་མཆེ་བ་གཅིགས། །གཏི་ཐུག་སྤྱང་པོའི་འཛིགས་
པ་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཚུལ་མིན་ཡིད་བྱེད་རྒྱུད་གིས་བསྐྱལ་བ་ལས། །ཉེས་

སྤྱོད་དུད་སྤྱིན་འཁྲིགས་པའི་སྤྱོད་དཀྱིལ་ན། །དགེ་བའི་ནགས་ཆེལ་བསྟེན་
པའི་རྒྱས་པ་ཅན། །ཞེ་སྤང་མེ་ཡི་འཛིགས་པ་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །མ་རིག་
འཐེབས་པའི་ཁུང་དུ་མངོན་ཞེན་ཅིང་། །གཞན་འབྱོར་ཕུན་ཆོགས་མཐོང་ཆེ་
མི་བཟོད་པར། །གདུག་པའི་དུག་གིས་སྤྱུར་དུ་བྱབ་བྱེད་པའི། །སྤྱག་དོག་སྤྱུལ་
གྱི་འཛིགས་པ་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །བརྟུལ་ཞུགས་དམན་པའི་འབྲོག་དགོན་
འཛིགས་རུང་དང་། །རྟག་ཆད་སྤྱང་མ་ཐང་ལ་རབ་རྒྱ་ཞིང་། །པན་བདེའི་བྱོང་
དང་དགོན་པ་ཀུན་འཛོམས་པའི། །ལྟ་ངན་རྒྱན་པའི་འཛིགས་པ་བསྐྱབ་ཏུ་
གསོལ། །མི་བཟད་སྤྱིད་པའི་བཙོན་ཁང་རྩ་བ་རུ། །ལུས་ཅན་རང་དབང་མེད་
པར་འཆིང་བྱེད་ཅིང་། །སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ལྷགས་དབྱེ་དགས་འབྱུང་བ་ཡི། །སེར་
སྤྱི་ལྷགས་སྤྱོད་འཛིགས་པ་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཤིན་ཏུ་བཀལ་དགའ་སྤྱིད་
པའི་རྒྱན་ཕྱོགས་ཁྲེང་། །ལས་རྒྱང་བྱ་པའི་རྒྱན་དང་ཉེ་བ་ལས། །སྤྱོད་གན་
འཆིའི་བྱ་སྤྱོད་རབ་འབྱུག་པའི། །འདོད་ཆགས་རྒྱ་པོའི་འཛིགས་པ་བསྐྱབ་ཏུ་
གསོལ། །ཀུན་ཏུ་སྤོངས་པའི་མཁའ་ལ་རབ་རྒྱ་ཞིང་། །དེས་པ་དོན་དུ་གཉེར་
ལ་སྤྱག་པར་འཆོ། །ཐར་པའི་སྤྱོད་ལ་རྒྱལ་བའི་གདུག་པ་ཅན། །ཐེ་ཆོམ་ཤ་
བའི་འཛིགས་པ་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །

སྤྱོད་ལ་བསྤྱོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །དམ་ཆོས་སྐྱབ་
པའི་འགལ་རྒྱན་ཞི་བ་དང་། །ཆོ་དང་བསོད་ནམས་དཔལ་དང་འབྱོར་པ་
སོགས། །མཐུན་པའི་རྒྱན་རྣམས་ཡིད་བཞིན་འབྱུབ་པར་མཛོད། །ཞིང་

མཚོག་བདེ་བ་ཅན་དེར་འཕྲོ་བ་ཀུན། །འདྲེན་པ་འོད་དཔག་མེད་པས་རྗེས་
བརྒྱུད་ནས། །དཀའ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་སྤྱད་པ་མེད་པར་ཡང་། །སྤྱར་དུ་སངས་
རྒྱས་ས་ལ་རེག་གྱུར་ཅིག །བདག་ཀྱང་རྟག་ཏུ་ཆེ་རབས་བྲན་པ་དང་། །བྱང་
ཆུབ་སེམས་དང་ནམ་ཡང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱོད་པ་རྒྱབས་ཆེན་
འཚོལ་བ་ལ། །བཙོན་འགྲུས་རྒྱ་བོའི་རྒྱན་བཞེན་བབསྟེན་པར་ཤོག །རང་
དོན་སྐྱབ་ལ་ནམ་ཡང་མི་རེ་ཞིང་། །གཞན་དོན་འབའ་ཞིག་སྐྱབ་ལ་གཞོལ་བ་
དང་། །སྤྱན་དང་མདོན་ཤེས་སྤྱི་མཁས་བཟོད་པ་སོགས། །གཞན་དོན་བྱེད་
པའི་རྒྱན་རྣམས་ཆང་བར་ཤོག །རབ་འབྲམས་ཞིང་དུ་རྒྱལ་བའི་དམ་ཆོས་
ཀུན། །རྒྱས་པར་བྱེད་ལ་ནམ་ཡང་མི་ལྷུང་ཞིང་། །རྟག་ཏུ་སེམས་ཅན་ཀུན་
དོན་བསྐྱབ་པའི་བྱིར། །རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་བདེ་སྐྱབ་ཐོབ་གྱུར་ཅིག ། །

ཅེས་པ་འདི་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགོ་འདུན་གྱུ་བ་པ་དཔལ་བཟང་པོས་མཛད་པ་ལོ།

༡༡། །ཆ་གསུམ་བཞུགས་སོ། །

༣༣། ཨོྲ་བདེ་ཡལ་མུ་མུ། ཨོྲ་བདེ་རྩེ་ལ་ཨ་ན་ལ་ཏ་ན་ད་ཏ་པ་ཅ་མ་ཐ་
ཟ་རྩེ་ར་ཏ་མུ་ལའ། སྤ་ཟ་ཐས་སྤྱང། སྤྱང་པ་ཉིད་དུ་གྱུང། སྤྱང་པའི་ངང་ལས་
ཨོྲ་ལས་འིན་པོ་ཆེའི་སྤྱད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ནམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཨོྲ་འོད་དུ་
ལུ་བ་ལས་སྤྱང་པའི་སྤ་རྩས་ལས་གྲུབ་པའི་མཆོད་ཡོན། འབས་བསིལ། མེ་

དོག་བདུག་སྒྲོལ། མར་མེ། རི་ཆག། ཞལ་ཟས། རོལ་མོ་རྣམས་དངས་ཤིང་།
ཐོགས་པ་མེད་པ་རྣམས་མཁའ་དང་མཉམ་པར་གྱུར། ཨོ་ཨའྲི་ཨྲེུ་ཨྲུ། ཨོ་ཤྲུང་།
ཨེ་ཨྲུ། ཨོ་བཟླ་བྲུའེ་ཨྲེུ་ཨྲུ། རས་ཨོ་བཟླ་ཤུག་ཨྲེུ་ཨྲུ།

དེ་ནས་གཏོར་མ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། ཨོ་སྤྲུལ་པ་བེ་ཤུལྷེ་རྣམས་ཏེ་བཟླ་སིལྷེ་ཨྲུ། ར་མེ་
སར་ཏ་སྤྲུག་ཏེ་ཨྲུ། བེ་ཤུལ་ཁི་རྩེུ་སར་ཏ་ཁི་ཨྲུད་གཏེ་སྤྲུལ་ཏ་ཏི་མི་ག་
ག་ན་ཁི་སྤྲུག་ཨོ་ཨ་མེ་ཏེ་ཨྲུ་པར། ཨོ་ཨ་གྲུ་རོ་སྤྲུ་ཁི་སར་རྣམས་ཁྱེ། ཨྲུལྷེ་
རྣམས་ཏྲེ། ར་མེ་སར་ཏ་སྤྲུག་ཏ་ཨ་མ་ལོ་གཏེ་སྤྲུལ་ར་སྤྲུལ་ཨོ་སྤྲུལ་ཨྲུ།
ཨོ་བྲུ་བྲུ་སྤྲུ་བྲུ་ལ་ཏིལྷེ་སིལྷེ་ལོ་ཅ་ནི་སར་ཨར་སྤྲུ་རྣམས་སྤྲུ་སྤྲུ།

བདག་གི་བསམ་པའི་སྟོབས་དང་ནི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱིན་
རྒྱབས་དང་། །ཚུས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སྟོབས་རྣམས་ཀྱིས། །དོན་རྣམས་གང་
དག་བསམ་པ་གྱུར། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཅི་རིགས་པར། །ཐོགས་པ་མེད་
པར་འབྱུང་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བདེན་སྟོབས་བརྗོད།

དེ་ནས་སྤྲུན་འཕེན་པ་ནི། མགོན་པོ་གྱུན་གཤེགས་གདན་ལ་བཞུགས། །ད་ལྟ་སྟོགས་
མ་ལྟ་ཡི་དུས། །གཤེགས་ཤིང་བཞུགས་པའི་གནས་ངན་ཡང་། །ཤུག་ཏེ་
བསྟན་པ་བསྐྱུང་བ་དང་། །བདག་ཅག་རྣམས་ལ་པན་གདགས་བྱིར། །གནས་
འདི་ཉིད་དུ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །སྟོགས་སྐྱོང་འཛིག་རྟེན་སྐྱོང་བ་དབང་དང་
ལྷན། །སྐྱོང་རྗེ་ཐབས་མཁས་སྤྲུགས་དམ་དཔེལ་པོ་ཆེ། །ལྷ་དང་བླ་སྐྱོང་ཡི་
དཔལ་སྟོན་པོ་ལྷ། །རིག་འཛིན་རྒྱལ་པོ་དང་ནི་གདོན་གྱི་བདག །དེ་དག་སོ་

སེའི་དབང་པོའི་སྐྱར་སྒྲོན་པ། །སྤྱོད་ས་བཅུའི་འདིག་ཏེན་སྐྱོང་བ་བཞུགས་སོ་
འཆོལ། །བསྐྱེད་པ་རྒྱས་པའི་སྤྲད་དུ་སྐྱེན་འདེན་ན། །འགྲོ་བའི་དོན་ཕྱིར་མཆོད་
ཀྱིས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །

ཚི་ཨེ་བྱ་དྱི་ད་ཤ་དི་ག་ལོ་ག་སྤྱ་ལ་ས་བ་དི་སྤྱ་ར་ས་མ་ཡེ་སྤྱ་སྤྱ། ཚི་རུ་
ཏ་ཡེ། ཚི་ཤ་ཏ་ས་ཏ་སྤྱ་ཨ་ཤྱི་ཡེ། ཚི་ཨ་ཤྱི་ཡེ། ཚི་ཡ་མ་ཡེ། ཚི་ནི་དི་དྱི་ཡེ།
ཚི་བ་རུ་ཏ་ཡེ། ཚི་བ་ཡོ་བེ་ཡེ། ཚི་ཀུ་བེ་ར་ཡེ། ཚི་ཨ་རྒྱ་བསྐྱེན་ཡེ། སྤྱུ་
གཏ་ཨ་རྒྱ་བེ་ཏ་ཡེ། ཅ་རྒྱ་ན་ཤྱ་ཏ་ཨ་རྒྱ་བ་ཏ་ཡེ། ཚི་ཨ་ད་རྒྱ་བེ་བེ་བེ་བྱུང་ཨ་སྤྱ་
དེ་བྱུང་ན་གེ་བྱུང་ས་བ་དི་སྤྱ་ར་བྱ་ཤ་ར་ས་ད་ག་རི་ཨ་རྒྱ་བྱ་དྱི་རྒྱ་སྤྱ་སྤྱ། ཞེས་མཆོད་
ཡོན་དང། ག་མ་ལ་ཡེ་སྤྱ། ཞེས་གདན་འབྱུང་དེ་ནས། ཚི་རུ་ཏ་ཡེ། ཞེས་པ་ནས། ལྷ་གེ་བྱུང་ས་བ་
དི་སྤྱ་ར་བྱ་ཤ་ར་ས་ད་ག་རི་ཨ་རྒྱ་བྱ་དྱི་རྒྱ་སྤྱ་སྤྱ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཉེར་སྒྱུ་ད་ལོའ་མའི་བར་དབྱེ།

དེ་ནས། དབང་པོ་དོ་ཇེ་འཆང་བའི་ལྷ། །ལྷ་ཡི་རྒྱལ་པོ་གདོན་གྱི་
བདག །ཤར་སྤྱོད་ས་གདོན་གྱི་ཆོགས་བཅས་ལ། །མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་
ཕྱག་ཀྱང་འཆོལ། །མེ་སྟེ་བསྟེག་བྱ་བ་བའི་ལྷ། །འང་སྤོང་རྒྱལ་པོ་གདོན་
གྱི་བདག །ཤར་སྟོ་མེ་སྟེའི་ཆོགས་བཅས་ལ། །མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་ཕྱག་
ཀྱང་འཆོལ། །གཤིན་ཇེ་ལག་ན་བེ་ཅོན་འཆང་། །མ་མའི་རྒྱལ་པོ་གདོན་གྱི་
བདག །སྟོ་སྤྱོད་ས་གདོན་གྱི་ཆོགས་བཅས་ལ། །མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་ཕྱག་
ཀྱང་འཆོལ། །བདེན་དང་བྲལ་བ་ལེགས་ལྷན་ལྷ། །སྤྱིན་པོའི་རྒྱལ་པོ་གདོན་
གྱི་བདག །སྟོ་བྱུ་བ་གདོན་གྱི་ཆོགས་བཅས་ལ། །མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་

ཕྱག་ཀྱང་འཆ་ལ། །ཞགས་པ་ཐོགས་པ་ཚུ་ཡི་ལྷ། །ལྷ་ཡི་རྒྱལ་པོ་གདོན་གྱི་
 བདག་། རུབ་ཕྱོགས་གདོན་གྱི་ཆོགས་བཅས་ལ། །མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་ཕྱག་
 ཀྱང་འཆ་ལ། །རྒྱུང་དེ་སྒོག་ཀྱང་འཛིན་པའི་ལྷ། །རིག་འཛིན་རྒྱལ་པོ་གདོན་གྱི་
 བདག་། རུབ་ཕྱང་གདོན་གྱི་ཆོགས་བཅས་ལ། །མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་ཕྱག་
 ཀྱང་འཆ་ལ། །གཞོད་སྦྱིན་ལག་ན་དབྱུག་པ་ཐོགས། །ཁོར་སྦྱོང་གདོན་གྱི་
 བདག་པོ་སྟེ། །བྱང་ཕྱོགས་གདོན་གྱི་ཆོགས་བཅས་ལ། །མཆོད་ཅིང་བསྟོད་
 དེ་ཕྱག་ཀྱང་འཆ་ལ། །དབང་དང་ལྡན་པ་འབྲེན་པའི་ལྷ། །འབྱུང་པོའི་རྒྱལ་པོ་
 གདོན་གྱི་བདག་། །བྱང་ཤར་གདོན་གྱི་ཆོགས་བཅས་ལ། །མཆོད་ཅིང་བསྟོད་
 དེ་ཕྱག་ཀྱང་འཆ་ལ། །སྟེང་གི་ཆངས་པ་ཆེན་པོ་དང་། །ཉི་མ་རྒྱ་བ་གཟའ་
 ཆེན་པོ། །གཟའ་དང་རྒྱ་སྐར་བཅས་པ་ལ། །མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་ཕྱག་ཀྱང་
 འཆ་ལ། །འོག་གི་ལྷ་སྟེ་ས་ཡི་ལྷ། །ས་འཛིན་ལག་པ་ཆེན་པོ་དང་། །དམ་ཆོག་
 ཤེས་པའི་ཆོགས་བཅས་ལ། །མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་ཕྱག་ཀྱང་འཆ་ལ། །ཞེས་པས་
 བསྟོད་དོ།

གཏོར་མ་སྦྱིན་པ་ནི། ཡི་རུ་ཏ་ཡེ། ཡི་རུ་ཏ་ཡེ། ཡི་ཤ་ཏ་ས་ཏ་སྤ་ཨ་ལྷེ་ཡེ། ཡི་
 ཨ་ལྷེ་ཡེ། ཡི་ཡ་མ་ཡེ། ཡི་ནི་རི་ཏི་ཡེ། ཡི་བ་རུ་ཏ་ཡེ། ཡི་བ་ཡོ་བི་ཡེ། ཡི་
 གུ་བེ་ར་ཡེ། ཡི་ལྷ་རྒྱ་བསྐྱེད་ཡེ། ལྷ་ཏ་ལྷ་ཨ་རྒྱེ་བེ་ཏ་ཡེ། ཅ་རྒྱ་ལྷ་ཏ་ཨ་
 རྒྱེ་བ་ཏ་ཡེ། ཡི་ཨ་རྒྱ་མི་མི་མི་རྩུཅུ་ཨ་སུ་རེ་རྩུཅུ་ལ་གོ་རྩུཅུ་རྒྱ་གོ་རྩུཅུ་པ་རི་སྤ་
 ར། །ན་མུཅུ་སྤ་ཏ་སྤ་ག་ཏ་ཏྲ་ཏྲོ། བེ་ཤ་ལྷ་ཁི་རྩུཅུ་སྤ་ཏ་ཏ་ཁི་ལྷ་རྒྱ་ཏེ་སྤ་ར་ཏ་

ཉི་མོ་ག་ག་ན་ཁི་གི་ཕྱ་དྲི་བ་ལི་ཏ་ཡི་སྒྲུ། ཞེས་ལན་གསུམ།

ཤར་ཕྱོགས་རྡོ་རྗེ་ཅན་གྱི་ལྷ་ཚོགས་བཅས། །གཏོར་མ་ཕུལ་བ་འདི་
དག་བཞེས་སུ་གསོལ། །མེ་དང་གཤེན་རྗེ་བདེན་བྲལ་སྤོང་པོའི་བདག་ལྷ་
བདག་རྒྱུང་བདག་ནོར་གྱི་བདག་པོ་སྟེ། །དབང་ལྡན་ལྷ་སྟེ་འབྱུང་པོའི་བདག་
པོ་དང་། །སྟེང་གི་ཉི་མེ་ཆངས་པ་ཆེན་པོ་དང་། །ལྷ་རྣམས་ཀུན་དང་ས་ཡི་སྒྲུ་
རྣམས་དང་། །རི་ཡི་ལྷ་དང་གཞོན་སྤྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ། །སོ་སོ་སོ་སོར་
གཏོར་མ་ཕུལ་བ་རྣམས། །རབ་ཏུ་དབྱེས་པ་ཡིས་ནི་བཞེས་ནས་ཀྱང་། །རང་
རང་ཕྱོགས་སུ་ལེགས་པར་བཞུགས་ནས་སུ། །རང་གི་བྱ་སྤྲད་མཛའ་བཤེས་
གཉེན་འདུན་དང་། །ནང་མི་དམག་དང་དབྱུང་བཅས་ཐབས་ཅིག་ཏུ། །མེ་
ཏོག་ཇི་དང་བྱུག་པ་གཏོར་མར་བཅས། །འདི་རྣམས་བརྩུང་ཞིང་ལེགས་པར་
གསོལ་ནས་ཀྱང་། །བདག་གི་ལས་འདིའི་འབྲས་བྱ་མཆིས་པར་མཛོད། །ཅེས་
པས་བསྟོ།

མཆོད་སྤྱི་ལྷ་གཏོར་མ་འདི་སྟོམས་ལ། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་
བཅས་ལ། །ནད་མེད་ཆེ་དང་དབང་ལྡན་དང་། །དཔལ་དང་གྲགས་དང་སྐལ་
པ་བཟང་། །ལོངས་སྟོན་རྒྱ་ཆེན་ཀུན་ཐོབ་ཅིང་། །ཞི་དང་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་
ཡི། །ལས་ཀྱི་དངོས་བྱུང་བདག་ལ་སྟོལ། །དམ་ཆིག་ཅན་གྱིས་བདག་ལ་
སྤངས། །དངོས་བྱུང་ཀུན་གྱི་སྟོང་གོགས་མཛོད། །དུས་མེན་འཆི་དང་ནད་
རྣམས་དང་། །གཞོན་དང་བགོགས་རྣམས་མེད་པར་མཛོད། །མི་ལམ་ངན་དང་

མཚན་མ་ངན། །བྱ་བྱེད་ངན་རྣམས་མེད་པར་མཛོད། །འཛིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་
ལོ་ལེགས་དང་། །འབྲུ་རྣམས་འཕེལ་ཞིང་ཆོས་འཕེལ་དང་། །བདེ་ལེགས་སྤུང་
སྤུམ་ཆོགས་པ་དང་། །ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་འབྲུབ་ཤོག །ཅེས་འཕྲིན་ལས་བཅོལ།

ལྷ་དང་ལྷ་མིན་གཞོད་སྤྱིན་ལྟོ་འཕྲེ་བྲུལ། །ནམ་མཁའ་སྤྲིང་དང་འདབ་
བཟང་ལུས་སྤུལ་པོ། །དྲི་བ་སྤོང་པོ་གཏོན་གྱི་རིགས་རྣམས་དང་། །གང་དག་
ས་ལ་གནས་པའི་རྩ་འབྲུལ་ཅན། །བྱ་སྤྲད་བཅས་ཤིང་གཡོག་འཁོར་ཆོགས་
རྣམས་ལ། །བདག་གི་བྱས་མོས་ལ་བཅུགས་ནས་ནི། །ཐལ་མོ་སྦྱར་ནས་ཁྲིང་
ལ་གསོལ་འདེབས་གྱི། །གསན་ནས་ཕན་གདགས་སྤྲད་དུ་འདིར་སྤྱོན་ཅིག །

ཨོྭ་ཨེ་ཧཱ་ཏི་ལོ་ཀ་ཀླ་ར་ལ། དེ་བ། རྒྱ་ག ཡ་གྲ། གན་རྣམ། ཨ་སྤྱ་ར། ག་
རུ་ཀ། ཀི་རྩ་ར། མ་ཏོ་ར། མ་རུ་ཀ། ཨ་མ་རུ་ཀ། ས་བ་རི་སྤྱ་ར་ས་མ་ཡི་སྤྱ་
རྒྱ། ཨོྭ་དེ་བ་རྒྱ་ག ཡ་གྲ། གན་རྣམ། ཨ་སྤྱ་ར། ག་རུ་ཀ། ཀི་རྩ་ར། མ་ཏོ་ར། མ་
རུ་ཀ། ཨ་མ་རུ་ཀ། ས་བ་རི་སྤྱ་ར་སྤྱ་ར་ས་ད་ཀ་རི་ཨ་རྩྱི་ཤ་རྩྱི་རྩྱི་སྤྱ་རྒྱ། ཞེས་
མཚོད་ཡོན་དང་། སྤྲ་བཞིན་གདན་སྤུལ་ནས། ཉེར་སྤྱོད་ལོ་མོ་དང་བཅས་པ་གོང་བཞིན་དབུལ་ལོ། །

ཨོྭ་དེ་བ། རྒྱ་ག ཡ་གྲ། གན་རྣམ། ཨ་སྤྱ་ར། ག་རུ་ཀ། ཀི་རྩ་ར། མ་ཏོ་ར།
མ་རུ་ཀ། ཨ་མ་རུ་ཀ། ས་བ་རི་སྤྱ་ར་ན་མཉམ་ར་ཏ་སྤྱ་ག་རྩ་རྩྱ། བེ་ཤ་སྤྱ་ཁེ་
རྩྱེ་ས་ར་ཏ་ད་ཁི་ལྷ་རྩྱ་ཏེ་སྤྱ་ར་ཏ་ཏི་མི་ག་ག་ན་ཁི་གི་རྩྱ་དྲི་བ་ལི་ཏ་ཡི་སྤྱ་རྒྱ། ཞེས་
སོགས་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་བྱས་ནས།

འབྲུང་ལོ་གང་དག་རི་རབ་སྤྲིང་གནས་དང་། །དགའ་བའི་ཆལ་དང་ལྷ་ཡི་
གནས་རྣམས་དང་། །འཕར་རུབ་རི་དང་ཉི་མའི་བྱིས་རྣམས་དང་། །རི་བོ་ཀུན་

ལ་གང་དག་གནས་པ་དང་། །རིན་ཆེན་སྤྲིང་ན་ལྷག་པར་གང་གནས་དང་། །ཚུ་
བོ་ཀྱན་དང་ཚུ་པོའི་མདོ་རྣམས་དང་། །མཚོ་དང་རིང་བྱ་ལྷེང་ཀ་ཚུ་དོགས་
དང་། །གཡའ་ཚུ་བསིལ་མ་ཅན་གང་གནས་པ་དང་། །གྲོང་དང་ཐུགས་ལྷས་
གྲོང་ཁྱིམ་སྟོང་པ་དང་། །ཁང་སྟོང་དག་དང་ལྷ་ཡི་ཁང་པ་དང་། །གཙུག་ལག་
ཁང་དང་མཆོད་རྟེན་གནས་རྣམས་དང་། །དཀའ་ཐུབ་གནས་དང་སྤང་ཆེན་
བྲེས་རྣམས་དང་། །རྒྱལ་པོའི་དགོར་ཁང་དག་ན་གང་གནས་དང་། །ལམ་སྤང་
སུམ་མདོ་དང་ནི་བཞི་མདོ་དང་། །གང་དག་ལམ་ཆེན་དང་ནི་ཤིང་གཅིག་
བྱང་། །དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་ནགས་ཚལ་ཆེན་པོ་དང་། །སེང་གེ་རྩེད་དང་གཅན་
གཟན་གནས་དག་དང་། །འབྲོག་ཆེན་འཛིགས་སུ་རུང་བར་གང་གནས་
དང་། །གང་དག་སྤྲིང་མཆོག་དག་ན་གནས་པ་དང་། །ལྷན་པོ་དུར་ཁྲོད་དག་
ན་གནས་པ་རྣམས། །རབ་ཏུ་དབྱེས་ཤིང་མགུ་བར་གྱུར་ནས་སུ། །སྤོང་བ་
མེ་རྟོག་རྩི་དང་བདུག་པར་བཅས། །བསྟོད་དང་གཏོར་མ་མར་མེ་གུས་འབུལ་
ན། །འདི་དག་བརྟུང་ཞིང་ལེགས་པར་གསོལ་ནས་ཀྱང་། །བདག་གི་ལས་ཀྱི་
འབྲས་བྱ་མཆིས་པར་མཛོད། །ཅེས་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་ལ།

རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་རྩྱི་མཛད་དུ་གྱུར་པར་བསམས་ལ། །ཁོ་པོ་འདོད་ཀྱིས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་
ལས་ཉེ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། །ཆོས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། །དགེ་འདུན་
ཀྱི་བདེན་པ་དང་། །གསང་སྤྲགས་དང་། །རིགས་སྤྲགས་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས་ཀྱིས་བགེགས་ཀྱི་རིགས་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་

ཐང་ཅིག་ཡུད་ཅམ་དེ་ཉིད་ལ་འདིར་མཆིས་པར་འགྱུར་ཅིག །ཨོ་ཤྲི་རྩྱི་ངོ་ཅོ་
ཞེས་བགོགས་འཁོར་བཅས་མདུན་དུ་བཀྱག་པར་བསམ།

ཨོ་གུང་ཀ་རི་གུང་ཀ་རི་སྒྲ་ ཨོ་མི་ཅི་མི་ཅི་སྒྲ་ ཨོ་གུང་གུང་སྒྲ་
ས་པ་རི་སྒྲ་ར་བྲ་ཕ་ར་སད་ཀ་རི་ཨཱྀ་བྲ་རྩི་ཚླ་སྒྲ་ ཞེས་མཆོད་ཡོན་དང་གདན་སྐྱོར་
བཞིན་ཕུལ་རྟེ། ཉེར་སྤྱོད་རོལ་མོ་བཅས་གོང་བཞིན་དབུལ། ཨོ་གུང་ཀ་རི་ཞེས་པ་ནས། ས་པ་རི་སྒྲ་ར་ན་
མས་ཐ་ཏ་སྒྲ་ག་རྩ་རྩོ། ཞེས་སོགས་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་འབུལ།

གང་ཞིག་མཚན་མོ་རྒྱ་བ་ཡི། །འབྱུང་པོ་རྣམས་དང་ཤ་བ་དང་། །སྤྱིན་
པོ་ཤ་རྩེན་བ་དང་། །སེམས་ཅན་རྣམས་པ་སྒྲ་ཚོགས་དང་། །ལྷོན་ཤིང་གེལ་
པ་སོགས་གནས་པ། །དེ་དང་དེ་ལ་གཏོར་མ་ནི། །བཟའ་བ་ཤ་ཆང་ལ་ཕུག་
བཅས། །འབྲས་ཆེན་འབྲས་བྲུ་མང་པོ་དང་། །མཆོད་པ་འདི་ཡིས་མགྱུ་
ཁྲོས་ལ། །གཞོད་པའི་བསམ་པ་ཞི་བ་དང་། །བདག་ཅག་རྣམས་ལ་པན་པའི་
ཡིད། །དེ་རིང་པན་ཆད་བསྐྱེད་པར་གྱིས། །རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པར་བྲས་ཀྱང་
ཆོས་སྤྱོད་ཅིང་། །དུལ་ཞིང་ཡང་དག་སྒོམ་ལ་ཆངས་པར་སྤྱོད། །འབྱུང་པོ་
ཀུན་ལ་ཆད་པ་སྤངས་པ་སྟེ། །དགོ་སྤོང་དགོ་སྤོང་དེ་ཡིན་བམ་ཟེ་སྟེ། །མཚོན་
ཆས་མི་འཛིགས་གང་ཡང་མེད། །འཚོ་བའི་སློག་ལ་ཀུན་ཀྱང་འཛེམ། །རང་
གི་ལུས་ལ་དཔེ་ལོངས་ལ། །གཞན་ལ་གཞོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག །ཨོ་ཆེན་པོ་འམ་
ཚུང་དུ་གང་དག་གི། །ལུས་ལ་མཛོན་པར་གཞོད་སྐྱར་པའི། །ནད་དེ་ཉི་མར་
ཕྱུང་ནས་སྟ། །གཞོན་དེ་རང་གི་གནས་སྟེ་དངས། །དེ་ལྟར་བདག་གིས་ཅི་

ནུས་ཀྱིས། །མཆོད་དང་བསྟེན་བཀུར་བྱས་པ་ཡིས། །དམ་ཆིག་གནས་ལ་
གནས་ནས་སྟ། །བདག་གི་འདོད་པ་བསྐྱང་བར་མཛོད། །རྟག་ཏུ་དམ་ཆིག་ལ་
གནས་ཤིང་། །འདིར་ནི་རྒྱ་རྒྱུ་ལོན་བདག་གི་ །ནད་དེ་ཉི་བར་སོལ་མཛོད་
ལ། །གདོན་རྣམས་རང་གི་གནས་སུ་དེངས། །སཛ་བི་རྣམ་གཙུག་ །ཞེས་བགེགས་
རྣམས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར་པར་བསམ།

ཨོ་དེ་བ། །ཞེས་བ་ནས། ས་བ་རི་ལྷ་ར་ལྷ་ལྷ་ར་སད་ཀ་རི་ཨ་རྒྱུ་ལྷ་རྒྱུ་སྟ།
གཙུག་ཞེས། སྟེ་བརྒྱད་འཁོར་བཅས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར་པར་བསམ།

ཨོ་རུ་ཏ་ཡེ། །ཞེས་བ་ནས། ས་བ་རི་ལྷ་ར་ལྷ་ལྷ་ར་སད་ཀ་རི་ཨ་རྒྱུ་ལྷ་རྒྱུ་སྟ།
གཙུག་ཞེས། སྟེ་གས་སྟེང་འཁོར་བཅས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར།

ན་མཆ་ སམརྟ་བརྟ་ནི་སཛ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨ་བ་ལོ་གི་ཏེ་ཨོ་སྟེ་ར་སྟེ་ར་
སྟེ། །ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་ཡི་དྲགས་ལ་གདོར་མ་སྟེ། སྟེ་ན་བ་རྒྱ་ཆེར་གྱུར་བ་ཞེས་བ་ནས་གྲོལ་
གྱུར་ཅིག །སཛ་མཛྲ་ལོ། །

ཞེས་བ་འདི་ནི་པཎ་ཆེན་སྟོ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་གྱིས་མཛད་པའོ།

༢༡། །སྟོ་བཟང་རྒྱལ་བསྟན་མ་བཞུགས་སོ། །

༢༡། །རྒྱལ་བ་མ་ལུས་བསྐྱེད་པའི་ཡབ་གྱུར་གྱང་། །རྒྱལ་སྐས་ཚུལ་
གྱིས་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱམས་སྟ། །རྒྱལ་བའི་ཆོས་འཛིན་བྱགས་བསྐྱེད་

བདེན་པའི་མཐུས། །སློ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །སྟོན་
ཆོ་དབང་པོའི་ཏོག་གི་སྦྱན་སྒྲ་དུ། །དམ་བཅས་ཆེན་མོས་སྟོབས་ཆེན་པོ་
ཞེས། །སྤྲས་བཅས་རྒྱལ་བས་བསྐྱབས་བརྗོད་བདེན་པའི་མཐུས། །སློ་
བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །ལྟ་སྟོན་གཙང་མའི་བརྒྱད་པ་
སྤེལ་བའི་ཕྱིར། །ཐུབ་པའི་བྱང་དུ་ཤེལ་དཀར་འཕྲེང་བ་ལུལ། །ཆོས་དྲུང་
གནང་ཞིང་ལུང་བསྟན་བདེན་པའི་མཐུས། །སློ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་
རྒྱས་གྱུར་ཅིག །ལྟ་བ་རྣམ་དག་ཏུ་ཆད་མཐའ་ལས་གྲོལ། །སྟོམ་པ་རྣམ་
དག་བྱིང་མུགས་སུན་པ་སངས། །སྟོན་པ་རྣམ་དག་རྒྱལ་བའི་བཀའ་བཞིན་
བསྐྱབས། །སློ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །མང་དུ་ཐོས་པ་རྒྱ་
ཆེར་བཅའ་བས་མཁས། །ཐོས་དོན་ངི་བཞིན་རྒྱད་ལ་སྦྱར་བས་བཅུན། །ཀུན་
ཀྱང་བསྟན་འགྲོའི་དོན་དུ་བསྟོ་བས་བཟང་། །སློ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་
རྒྱས་གྱུར་ཅིག །བྲང་ངེས་གསུང་རབ་མ་ལུས་འགལ་མེད་དུ། །གང་ཟག་
གཅིག་གི་ཉམས་ལེན་གདམས་པ་དུ། །ངེས་པ་རྟེན་པས་ཉེས་སྟོན་མཐའ་
དག་འགག། །སློ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །ལུང་ཆོས་སྡེ་
སྟོན་གསུམ་གྱི་འཆད་ཉན་དང་། །ཏོགས་པའི་བསྟན་པ་བསྐྱབ་གསུམ་ཉམས་
ལེན་ཏེ། །མཁས་ཤིང་གྲུབ་པའི་རྣམ་ཐར་ཆད་དུ་བྱུང་། །སློ་བཟང་རྒྱལ་བའི་
བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །ཕྱི་དུ་ཉན་ཐོས་སྟོན་པས་ཞི་ཞིང་དུལ། །ནང་དུ་
ངེས་གཉིས་རྣལ་འབྱོར་གདེང་དང་ལྡན། །མདོ་སྐགས་ལམ་བཟང་འགལ་

མེད་གྲོགས་སུ་འབྱེད། །སློ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །རྒྱ་
ཡི་ཐེག་པར་བཞད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད། །འབྲས་བུའི་ཐབས་ཀྱིས་སྦྱབ་པའི་བདེ་
ཆེན་དང་། །མཉམ་སྦྲུང་ཆོས་ལུང་བརྒྱད་ཁྲིའི་སྟོང་པའི་བཅུད། །སློ་བཟང་
རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །སྦྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་སྤང་མའི་
གཙོ། །སྤྱར་མཛད་མགོན་དང་རྣམ་སྲས་ལས་གཤེན་སོགས། །བསྟན་སྤང་
དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས། །སློ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་
གྱུར་ཅིག །མདོར་ན་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མའི་སྦྱ་ཆེ་བརྟན། །མཁས་བཅུན་བསྟན་
འཛིན་དམ་པས་ས་སྟོང་གང་། །བསྟན་པའི་སྦྱིན་བདག་མངའ་ཐང་དར་བ་
ཡིས། །སློ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག ། །

ཅེས་བ་འདི་ནི་གྲང་ཐང་བསྟན་པའི་སྦྱོན་མེས་མཛད་པའོ། །

༣༡། །བྱབ་བསྟན་རིས་མེད་རྒྱས་པའི་སྦྱོན་ལམ་བྱང་སྟོང་བདེན་
པའི་དབྱངས་སྟན་བཞུགས་སོ། །

༣༡། །སྦྱ་བཞིའི་བདག་ཉིད་ཀྱན་མཁའ་ཉི་མའི་གཉེན། །ཆེ་འོད་དཔག་
མེད་འཕགས་མཆོག་སྦྱན་རས་གཟིགས། །འཇམ་དབྱངས་གསང་བདག་
སྦྱོལ་མ་ཁོ་གཉེར་ཅན། །རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྲས་སེམས་དཔའི་ཆོགས་རྣམས་
དང་། །གཏད་རབས་ཆེ་བདུན་རྒྱན་བྱུག་མཆོག་གཉིས་པོ། །བྱབ་ཆེན་བརྒྱད་

ཏུ་གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་སོགས། །བསྟན་དང་འགྲོ་ལ་གཅིག་ཏུ་པན་བཞེད་
པ། །སྦྱིས་མཆོག་སེམས་དཔའ་མ་ལུས་དགོངས་སུ་གསོལ། །སྤུང་བ་མཆོག་
གིས་གངས་མེད་བསྐྱལ་བ་དུ། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་གཉིས་རབ་
རྩོགས་ཏེ། །མཁུན་བཅེ་རུས་བ་མཐར་སོན་བདེན་པའི་མཐུས། །ཡོངས་
རྩོགས་རྒྱལ་བསྟན་ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག །གངས་རིའི་ལྗོངས་སུ་
སྤུང་བསྟན་སྤང་བའི་སྒོ། །ཐོག་མར་འབྱེད་མཛད་མཁན་སྟོབ་ཆོས་རྒྱལ་
གསུམ། །ལོ་བཅེ་རིག་འཛིན་རྗེ་འབངས་སུགས་བསྐྱེད་མཐུས། །གངས་
ལྗོངས་རྒྱལ་བསྟན་ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག །རྒྱ་ཆེན་བཀའ་ཡི་ཁོར་བུའི་
སྤྱིང་ཁང་དུ། །ཟབ་མའི་སྦྱབ་སྤེ་ཆོས་ཀྱི་གཏོར་ཆེན་པོ། །ཟབ་ཡངས་སྤྱིང་
ཏིག་འོད་ཚོན་རབ་ཏུ་འཆར། །གངས་ལྗོངས་རྒྱལ་བསྟན་ཡུན་རིང་འབར་
གྱུར་ཅིག །ཀ་དག་འོད་གསལ་སྤྱིང་པོའི་སྟོང་ཆེན་པོར། །འཁོར་འདས་ཆོས་
ཀུན་ལུབ་ཚུབ་ཐེག་པའི་ཅེ། །ཀུན་བཟང་གདོད་མའི་རྒྱལ་སར་བཀྲོད་པའི་
ཐབས། །གངས་ལྗོངས་རྒྱལ་བསྟན་ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག །ཟབ་མའི་ལྟ་
དང་རྒྱ་ཆེན་སྟོད་པའི་བརྒྱད། །ཡོངས་རྩོགས་གདམས་པའི་མཛོད་མངའ་ཨ་
ཏི་ཤ། །རྒྱལ་བའི་འབྱུང་གནས་ལས་འོངས་གདམས་པའི་སྟོལ། །གངས་ལྗོངས་
རྒྱལ་བསྟན་ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག །སྤེ་སྟོད་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་རྒྱལ་
བའི་བཀའ། །གདམས་བ་སྦྱིས་བྱ་གསུམ་དུ་ལེགས་བསྐྱིགས་པ། །ལྷ་ཆོས་
བདུན་ལྔ་བཀའ་གདམས་གསེར་གྱི་སྤེང་། །གངས་ལྗོངས་རྒྱལ་བསྟན་

ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག །སྤྱི་སྤྱུར་མར་པ་བཞད་པ་དོ་རྩེ་སོགས། །སྤྱི་ན་
 རྒྱལ་ས་འབྱུང་གནས་བཀའ་བརྒྱུད་ནོར་བུའི་མཛོད། །མཚུངས་མེད་རིམ་
 འོན་བཀའ་སྒོལ་མད་བྱུང་བ། །གངས་ལྗོངས་རྒྱལ་བསྟན་ཡུན་རིང་འབར་
 གྱུར་ཅིག །འཁོར་འདས་ཆོས་ཀྱན་སྟན་སྤྱེས་སེམས་ཀྱི་མདངས། །སེམས་
 ཉིད་སྒྲོས་བལ་ཆོས་སྤྱིའི་རོ་བོར་རྟོགས། །སྤང་སྤྱིད་འཁོར་འདས་ཀྱན་བྱུང་
 བྱུང་བྱུང་། །གངས་ལྗོངས་རྒྱལ་བསྟན་ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག །སྤྱི་ན་
 རིག་གནས་མདོ་སྤགས་གཞུང་བརྒྱུད་གནད། །འཆད་ཅོད་ཅོམ་པས་བྱུང་
 བསྟན་སྤྱིང་མཁས་པ། །སྤྱི་རིགས་འཁོར་སྟོན་བཅེ་ཆེན་ས་སྤྱི་བ། །གངས་
 ལྗོངས་རྒྱལ་བསྟན་ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག །གསུང་ངག་སྟན་བརྒྱུད་ཆད་
 མ་བཞི་ལྟན་གྱི། །རྒྱུ་ལམ་འབྲས་བུའི་ཉམས་ལེན་ཆེས་ཟབ་གནད། །རྣལ་
 འབྱོར་དབང་ལྷག་བྱུང་ཆོས་གདམས་པའི་སྒོལ། །གངས་ལྗོངས་རྒྱལ་བསྟན་
 ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག །ཟབ་མོ་དབྱ་མའི་སྤྱད་ཉེར་འབྲེལ་བའི། །གསང་
 ཆེན་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་རིམ་གཉིས་ལམ། །ཟབ་གསལ་སྤེལ་མཁས་སྒོ་བཟང་
 རྒྱལ་བའི་བསྟན། །གངས་ལྗོངས་རྒྱལ་བསྟན་ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག །སྤྱི་
 སྤྱི་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྤྱི་བཞི་ཡི་དོན། །ཡོངས་རྩོགས་ལམ་གྱི་རོ་བོ་གོ་རིམ་
 རྣམས། །མཛོར་ཉམས་སྤྱི་ལེན་པའི་ལྷགས་བཟང་མཆོག །གངས་ལྗོངས་
 རྒྱལ་བསྟན་ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག །མདོ་རྒྱུད་གཞན་དང་བཞད་སྒོལ་མི་
 མཚུངས་པའི། །སྤྱི་ན་གཞན་གསུམ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡི། །ལུང་རྟོགས་

བཀའ་བབས་བྱ་ཇོ་ལྷགས་བྱང་གི། །གངས་ལྗོངས་རྒྱལ་བསྟན་ཡུན་རིང་
འབར་གྱུར་ཅིག། །མདོར་ན་བཤད་པའི་ཀ་ཆེན་ཆུང་བཅུ་དང་། །སྤྱབ་བརྒྱད་
ཤིང་ཏྲ་སྤྱི་དང་ཞི་བྱེད་སོགས། །མདོ་སྤགས་བྱང་འབྲེལ་མན་དག་དུ་མས་
སྤྱག། །གངས་ལྗོངས་རྒྱལ་བསྟན་ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག། །བསྟན་འཛིན་
ཞབས་བརྟན་སྤགས་མ་སྤུན་དགོ་འདུན་ཆུམས། །བསྟན་པ་འཁོར་ལོ་གསུམ་
གྱིས་སྒྲོང་བ་དང་། །བསྟན་ལ་དད་པའི་སྤྱིས་བྱས་ས་སྤྱིང་བྱལ། །རིས་མེད་
རྒྱལ་བསྟན་ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག། །འཛིག་རྟེན་ཀུན་ཏུ་དམག་འཁྲལ་སྤྱ་གོ་
དང་། །གདུག་རྩུབ་བསམ་སྒྲོར་མིང་ཡང་མི་གྲགས་ཤིང་། །ཡིད་ཅན་བྱམས་
ལྷན་སྒྲོང་བཅུད་དགོ་མཆོན་འཕེལ། །བདེ་དགའ་རྒྱ་མཚོས་སྤྱོད་ཀྱིས་ཀུན་བྱུང་
གྱུར་ཅིག། །བདག་ཀྱང་དེར་ནས་ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་པའི་ལམ། །རྒྱ་ཆེན་
སེམས་བསྐྱེད་ཟབ་མོ་ལྷ་བ་ལ། །ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པས་གཅིག་ཏུ་བཙོན་པ་
ཡིས། །འབྲེལ་ཡུན་གཏན་བདེའི་ས་ལ་སྐྱར་རེག་ཤོག། །ནམ་མཁའི་མཐས་
གཏུགས་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་གྱིར། །སྤྱབ་དབང་རྒྱལ་སྤྱི་ཡིད་འོང་སྒྲོད་
པ་ལ། །ཞུམ་དང་ངན་ཞེན་ལེ་ལོ་མེད་པ་དང་། །ཡིད་ཆེས་འདུན་པའི་སྒྲོ་
དགས་འཇུག་པར་ཤོག། །བདག་གི་ལུས་དང་ལོངས་སྒྲོད་དགོ་བ་ཆུམས། །མ་
ཆུམས་བདེ་པའི་རྒྱ་རུ་འགྱུར་བ་དང་། །དེ་དག་ཀུན་གྱི་སྤྱག་ཀུན་གང་མཆེས་
པ། །དེ་ཀུན་བདག་ལ་ཡོངས་སུ་སྤྱིན་པར་ཤོག། །བདག་ནི་མཐོང་ཐོས་བྲན་
དང་མོས་བྱེད་པ། །ཀུན་ཀྱང་བདེ་དགའི་དཔལ་ལ་སྒྲོད་པ་དང་། །སྒྲོད་དང་

དེག་འཆོག་མི་སྟན་སྟོག་བྱེད་པ་འདྲ། །ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་སྐལ་ལྷན་
ཤོག། །མདོར་ན་རི་མིན་ནམ་མཁའ་གནས་པ་དང་། །འགྲོ་བའི་སྤྱག་བསམ་
གནས་པ་དེ་མིན་དུ། །བདག་གྱུང་གནས་ཏེ་དངོས་དང་བརྒྱད་པ་ཡིས། །པན་
བདེའི་བྱེད་པོ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག། །

ཅེས་པ་འདི་ཡང་ཆད་མེད་ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་རི་ཉི་ལྷ་རི་སྟེང་གི་ཆོས་ཀྱན་སྐྱུ་མ་ལྷ་བྱར་
གཟིགས་ནས་འཕྲིན་ལས་ནམ་མཁའ་རི་མིན་བར་ཀྱན་ནས་འཕྲོ་ཞིང་འདུག་པའི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱུ་
བཙུན་ལྷན་འདས་གྱི་བསྟན་པ། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་སྤྱགས་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ། ཆོས་ལྷན་
གངས་ཅན་པའི་གཅེས་ནོར་དུ་གྱུར་པ་འདི་ལ། དུས་སྔ་ཕྱིར་རྒྱལ་བའི་དམ་ཆོས་འཛིན་པའི་སྟོན་ལམ་
གྱི་མ་གྲུ་གྲུབ་པའི་བསྟན་འཛིན་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་རང་རང་གི་བསྟན་པ་འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་སྤངས་བཞེད་
རྒྱན་མི་འདྲ་བའི་མེད་བདེ་སོ་སོར་ཆགས་པའི་གངས་རྒྱངས་རིས་མེད་རྒྱལ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེ་འདི་
ཉིད་དུས་གྱི་མཐར་ཡུང་སྤྱི་སྟོས་གདུལ་བུའི་བསོད་ནམས་གྱི་དཔལ་དུ་ཉམས་པ་མེད་པར་དར་འཕེལ་
ཡུན་གནས་ཡོང་བའི་གསོལ་འདེབས་སྟོན་ལམ་འདི་འདྲ་ཞིག་བྱང་ན་སྟམ་པ་སྤར་ནས་ཡོད་སྤྱིས་ཐོག་
པ་དམ་པའི་སྤྱི་སྤེང་བར་འཕྲོག་ཆུ་བཟང་རིན་པོ་ཆེ་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཆོད་དང་། དད་ལྷན་དོན་གཉེར་
ཅན་འགས་བསྐྱལ་མ་བྱུང་བ་དང་། ལྷག་པར་སྔ་འགྱུར་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་རིས་མེད་རྒྱལ་བསྟན་
ལ་ཐུགས་བརྩོན་ཉམས་བཞེས་མཛད་ཅིང་། ལྷ་ཆེན་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ནས་བརྒྱད་པའི་སྟོན་
འདུལ་གྱི་སྟོམ་རྒྱན་འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་བའི་འདུལ་འཛིན་ཆེན་པོ་རྩོད་ལྷ་དེུ་འབྱུང་ཞིག་དག་དབང་
ཆོས་གྱི་སྟོགས་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་སྔ་ནས་བསྐྱལ་མ་མཛད་པ་ཉིད། སྟོན་པའི་ཆོས་རྒྱལ་ལ་ཤེས་ནས་
དད་པ་ཐོབ་ཅིང་། རིས་མེད་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པར་དག་སྤྱང་མོས་གུས་ཐོབ་སྟེ་ཐོས་བསམ་སྟོམ་པའི་
བརྩོན་པ་ལྷུང་ལེན་པ་ཤུགས་དག་སྤྱོད་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཆོས། ཡོངས་གྲགས་སྟོན་པ་སྤྱང་ན་འདས་
ལོ་༡༥༥༣ ལོད་རྒྱལ་ལོ་༡༧༣༦ རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་ས་ཡོས་ལྷ་༡ ཆེས་༡ ཕྱི་ལོ་༡༩༩༩ ལྷ་
༡ ཆེས་༡༤ ཉིན་འབགས་ཡུལ་ཏེ་མ་ཅལ་མངའ་སྡེ་ཀང་ར་རྩོད་ཁོངས་ཐེག་ཆེན་ཆོས་སྤྱིང་དུ་བྱིས་

པ་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། །དགེ་ལེགས་
འཕེལ། །

༡༡། །ལམ་རིམ་སྟོན་ལམ་བཟུགས་སོ། །

༡༡། །དེར་ནི་རིང་དུ་འབད་ལས་ཚོགས་གཉིས་ནི། །མཁའ་ལྷར་
ཡངས་པ་གང་ཞིག་བསགས་པ་དེས། །སློེ་མིག་མ་རིག་གིས་སྟོང་འགྲོ་བ་
ཀུན། །རྣམ་འཛེན་རྒྱལ་བའི་དབང་པོར་བདག་གྱུར་ཅིག །དེར་མ་སོན་པའི་
ཆེ་རབས་ཀུན་དུ་ཡང་། །འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་བཙེ་བས་རྗེས་བརྩུང་
སྟེ། །བསྟན་པའི་རིམ་པ་ཀུན་ཚང་ལམ་གྱི་མཚོག། །རྟེན་ནས་སྐྱབ་པས་
རྒྱལ་རྣམས་མཉེས་བྱེད་ཤོག། །རང་གིས་རི་བཞིན་རྟོགས་པའི་ལམ་གྱི་
གནད། །བྱགས་བྲག་བཙེ་བས་བྲངས་པའི་ཐབས་མཁས་ཀྱིས། །འགྲོ་བའི་
ཡིད་ཀྱི་ཐུན་པ་བསལ་བྱས་ནས། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཡུན་རིང་འཛིན་གྱུར་
ཅིག །བསྟན་པ་རིན་ཆེན་མཚོག་གིས་མ་བྱབ་པའམ། །བྱབ་ཀྱང་ཉམས་པར་
གྱུར་པའི་སྟོགས་དེར་ནི། །སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོས་ཡིད་རབ་བསྐྱེད་པ་ཡིས། །པན་
བདེའི་གཉེར་དེ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཤོག། །སྤྲས་བཅས་རྒྱལ་བའི་མད་བྱང་
འཕྲིན་ལས་ལས། །ལེགས་བྱུབ་བྱང་ཚུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པས་ཀྱང་། །ཐར་
འདོད་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་ལ་དཔལ་སྟེར་ཞིང་། །རྒྱལ་བའི་མཛད་པ་རིང་དུ་སྦྱོང་

གྱུར་ཅིག །ལམ་བཟང་བསྐྱིག་པའི་མཐུན་རྒྱུ་བྱེད་ཅིང་། །ལག་ལ་རྒྱུན་
སེལ་བྱེད་མི་དང་མི་མིན་ཀྱང་། །ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་རྒྱལ་བས་བསྐྱགས་པ་
ཡི། །རྣམ་དག་ལམ་དང་འབྲལ་བར་མ་གྱུར་ཅིག །གང་ཆེ་ཐེག་པ་མཆོག་
ལ་ཆོས་སྤྱོད་བཅུས། །ཚུལ་བཞིན་བསྐྱབ་ལ་བཙོན་པ་དེ་ཡི་ཆེ། །མཐུ་ལྷན་
རྣམས་ཀྱིས་ཉྱག་ཏུ་གྲོགས་བྱེད་ཅིང་། །བཀྲ་ཤིས་རྒྱ་མཆོས་སྤྱོགས་ཀྱན་བྱེད་
གྱུར་ཅིག ། །། ཅེས་པ་འདི་ནི་རྗེ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོས་མཛད་པ་ལོ། །

༢༡། །དཀོན་མཆོག་བདེན་སྟོབས་མ་བཞུགས་སོ། །

༢༡། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བྱག་འཆའ་ལོ། །ཅ་བརྒྱད་ལྷ་མས་
བྱིན་བརྒྱབས་དང་། །ཡི་དམ་ལྷ་ཡིས་དངོས་བྱུབ་སྟོལ། །བསྟན་སྲུང་རྒྱ་
མཆོས་འཕྲིན་ལས་སྐྱབས། །རྒྱལ་བསྟན་ཆབ་སྲིད་དཀར་འཇམ་གནས། །སྟོན་
རབས་དམ་པའི་ལུགས་བཟང་ཁྲིམས། །པན་བདེའི་གཞི་སྒོ་ལེགས་གནས་
པའི། །བདག་སོགས་བསམ་དོན་ལྷུང་འབྱུབ་ཤོག །རིན་ཆེན་གསུམ་གྱི་
བདེན་མཐུ་དང་། །ལས་འབྲས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུབ་ཅིང་། །ཆོས་ཉིད་ཟབ་
མོའི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས། །བཞེད་རྒྱ་འབད་མེད་འབྱུབ་གྱུར་ཅིག །དཀོན་མཆོག་
གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། །སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་དང་ཆོགས་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་མངའ་

ཐང་ཆེན་པོ་དང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནམ་པར་དག་ཅིང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་
པའི་བདེན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་རི་ལྟར་སྟོན་པའི་གནས་ནམས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་
འབྱུང་པར་གྱུར་ཅིག །ཆད་བྱུང་སྐས་བཅས་རྒྱལ་བའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། ཉེན་
འབྲེལ་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་བདེན་པ་དང་། །བདག་གི་ལྷག་བསམ་དག་པའི་མཐུ་
སྟོབས་ཀྱིས། །ནམ་དག་སྟོན་པའི་དོན་ཀྱང་སྦྱར་འབྱུང་ཤོག ། །

ཅེས་བ་འདི་ནི་ཞབས་བཅར་དུང་རིགས་སེར་སྐྱ་མགྱིན་ཅིག་ནས་ཞུས་ངོར་ཡ་རྒྱལ་དབང་ཐུབ་
བསྟན་རྒྱ་མཆོས་དོར་སྤིང་དུ་སྦྱལ་བ་དག་ལེགས་འཕེལ། །

༢༡། །བདེན་ཆོག་སྟོན་ལམ་བཞུགས་སོ། །

༢༡། །ཆད་མེད་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོའི་དཔལ་མངའ་ཞིང་། །ཉམ་
རྒྱུང་འགོ་ལ་བུ་གཅིག་ལྟར་དགོངས་པའི། །དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་
སྐས་དང་སྟོབ་མར་བཅས། །བདག་གི་བདེན་པའི་སྤྲེ་ངག་འདི་དགོངས་
ཤིག །སྤིང་ཞིའི་གདུང་སེལ་ཡོངས་རྫོགས་ཐུབ་པའི་བསྟན། །འཇམ་སྤིང་
ཡངས་པའི་པན་བདེའི་དཔལ་དུ་རྒྱས། །དེ་འཛིན་མཁས་དང་གྲུབ་པའི་སྤྲེས་
བུ་ནམས། །ཆོས་སྤྱོད་ནམ་བཙུའི་བྱ་བ་འཕེལ་བར་མཛོད། །མི་བཟད་ལས་
ངན་དག་པོས་ཡོངས་རྫོན་པས། །བར་མེད་དུ་ཐབས་མནར་བའི་ཉམ་ཐག་
འགོ། །བཟོད་དགའ་ནད་མཆོན་སྦྱ་གའི་འཛིགས་པ་ཀྱུ། །ཞིནས་བདེ་དགའ་

རྒྱ་མཚོར་དབྱུགས་དབྱུང་མཛོད། །ཁྱད་པར་གངས་ལྗོངས་ཚོས་ལྷན་སྐྱེ་འགོ་
 རྣམས། །ནག་ཤོགས་སྒྲ་སྒྲེའི་དབྱུང་གིས་བཅེ་མེད་དུ། །ངན་དགུས་འཛོམས་
 པའི་ཁྲག་དང་མཆི་མའི་རྒྱན། །ལྷུང་དུ་ཆད་པའི་སྤྲུགས་རྗེའི་མཐུ་དབྱུང་
 བསྐྱེད། །ཉོན་མོངས་གདོན་གྱིས་སྒྲོས་པའི་བརྒྱུད་སྒྲིབ་ཀྱིས། །རང་གཞན་
 གཉིས་ཕྱང་བཀྱིད་པའི་སྤྲིང་རྗེའི་ཡུལ། །མི་བསྐྱུན་སྐྱེ་བོའི་ཚོགས་རྣམས་ལྷང་
 རོར་མིག་ཡོངས་ཐོབ་བྱམས་བཅེས་མཛའ་བའི་དབལ་ལ་སྒྲུབ། །རིང་ནས་
 སྤྲིང་དུ་བརྒྱགས་པའི་འདོད་པའི་དོན། །ཡོངས་རྫོགས་བོད་ལྗོངས་རང་དབང་
 གཅང་མའི་དབལ། །ལྷན་གྲུབ་ཚོས་སྤྱད་བྱང་འབྲེལ་དགའ་སྟོན་ལ། །སྒྲིབ་པའི་
 སྐལ་བཟང་ལྷུང་བ་ཉིད་དུ་སྒྲོལ། །བསྐྱུན་དང་དེ་འཛིན་ཆབ་སྤྱད་རང་རིགས་
 སྤྱད། །གཅེས་པའི་ལུས་སྟོག་ཡོངས་སྒྲིབ་ཡོངས་བཏང་སྟེ། །དཀའ་བ་བརྒྱ་
 སྤྲུག་སྐྱབ་པའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས། །གྲུ་འཛིན་མགོན་དེས་སྤྲུགས་རྗེས་སྒྲིབ་བར་
 མཛོད། །མདོར་ན་མགོན་པོ་སྐུན་རས་གཟིགས་དབང་གིས། །སྤྲས་བཅས་
 རྒྱལ་བའི་སྐུན་སྤར་གངས་ཅན་ཞིང་། །ཡོངས་བཟུང་རྒྱ་ཆེན་སྟོན་ལམ་གང་
 མཛའ་བའི། །འབྲས་བཟང་དང་འདིར་ལྷུང་དུ་འཆར་བར་གསོལ། །སྤང་
 སྤྲིང་ཚོས་ཉིད་ཐབ་མའི་རྟེན་འབྲེལ་དང་། །མཚོག་གསུམ་སྤྲུགས་རྗེའི་མཐུ་
 དང་བདེན་ཚིག་སྟོབས། །ལས་འབྲས་བསྐྱེ་མེད་བདེན་མཐུས་བདག་ཅག་
 གི། །བདེན་པའི་སྟོན་ལམ་གོགས་མེད་ལྷུང་འབྲུབ་ཤོག ། །

ཅེས་བ་འདི་ནི་བད་དཀར་འཆར་བའི་སྐྱེ་མིང་འཛིན་པ་ཤུག་འདི་དགེ་སྒྲིབ་དག་དབང་སྒོ་བཟང་
 བསྐྱུན་འཛིན་རྒྱ་མཚོས་སྤྱར་བའོ།

༢༡། མ་ཆད་བསོད་ནམས་བཞུགས་སོ། །

༢༡། །ཀྱི། མ་ཆད་བསོད་ནམས་མཐུ་དང་སྒོན་ལམ་གྱིས། །ཕྱག་
བསྐྱོའི་གདུལ་ཞིང་བསིལ་ལྷན་སྒྲོངས། །མཐའ་དབུས་ཡུལ་ཁམས་སྒྲོང་
ཕྱིར་དེ་དང་དེར། །གནས་ཤིང་རྒྱ་བའི་ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་དང་། །བྱང་བར་
ཆེ་རིང་མཆེད་ལྷ་བསྟན་མའི་ཆོགས། །སྤིང་བའི་ལྷ་དབྱུ་རྩེ་ཡི་མགུར་ལྷ་
སོགས། །འོད་སྒྲོང་ལྷ་སྤང་གཉན་པོ་མཆེད་འཁོར་རྣམས། །གདུང་བས་
འཁོད་དོ་འདིར་བྱོན་མགོན་དུ་བཞུགས། །རྩམ་སྒྲགས་ཉིང་འཛིན་རོལ་བ་
ལས་བྱུང་བའི། །དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་སྤེམ་ཆང་སྤུད་སོགས། །ཡིད་
འོང་བཟའ་བཅའི་བྱེ་བྲག་དུ་མ་དང་། །རིན་ཆེན་དར་ཟབ་གོ་མཚོན་སྤྱན་
གཟིགས་ཆོགས། །མི་གཙང་ཉེས་ཀྱན་སེལ་བའི་བསངས་མཆོད་དང་། །སྤྱིང་
ནས་མཛའ་ཞིང་དབུ་འབང་མཐོར་བཏེག་སྟེ། །གསོལ་ལེ་མཆོད་དོ་དམ་སྒྲོང་
དབྱུས་མཛོད་ལ། །བག་མེད་ལེ་ལོས་འོངས་བ་ཅི་མཆིས་བཤགས། །ཡང་
དག་ལྷ་དང་གཞན་པན་བྱང་ཆུབ་སེམས། །ཐུབ་པའི་བཀའ་ལུང་བསྟུ་བ་མེད་
པའི་མཐུས། །སྤྱིང་རྩེའི་ཡུལ་གྱུར་ནག་ཕྱོགས་སྤེར་གཏོགས་ཀྱན། །སྤང་
དང་གདུག་པའི་སྒྲོང་རབ་ཞི་ནས། །སྤང་དོར་འབྱེད་པའི་སྒྲོ་མིག་སྤྱར་
ཐོབ་ཅིང་། །དུས་ཀྱི་རྒྱུད་པའི་སྤྱན་བ་ཡོངས་སངས་ཏེ། །ཆོས་སྤིང་རང་
དབང་གཙང་མའི་སྤང་བའི་དཔལ། །འཆར་བར་ངེས་སོ་དམ་ལྷན་སྤྱིང་མ་
ཞུས། །སྒོན་ཆེ་སྒོ་བ་དཔོན་མཚོ་སྤྱེས་དོ་རྩེ་དང་། །རྒྱལ་སྒོན་སེམས་དཔའ་

དུ་མས་བཀའ་བསྐྱོས་ཤིང་། །ད་ལྟ་རིག་འཛིན་རྣམ་འབྱོར་བདག་ཅག་
གིས། །གཏུང་བྲགས་དྲག་པོས་མཆོད་ཅིང་ཉེར་བསྐྱལ་ན། །རང་རང་མ་སྤ་
སྟོབས་རྒྱས་པའི་དབྱང་བསྐྱེད་དེ། །རང་ཡུལ་གངས་ཅན་ཞིང་དུ་བདེ་སྦྱིད་
དཔལ། །སྤྱར་དུ་བཞད་པའི་རྣམ་བཞིའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱན། །མ་ཐོགས་ད་ལྟ་
ཉིད་དུ་སྤྱབས་ཤིག་གྱེ། །ལྷག་པར་གངས་ཅན་མགོན་པོ་དང་། །བསྟན་འཛིན་
དམ་པའི་སྤྱ་ཆེ་སྤྱིངས། །མཁའ་མཉམ་བསྟན་འགྲུའི་བདེ་སྦྱིད་སྤེལ། །བཞེད་
དོན་ལྟན་གྱིས་འབྲུབ་པར་མཛོད། །

ཅེས་བ་འདི་ནི་པད་དཀར་འཆང་བའི་སྤྱེ་མིང་འཛིན་པ་ཤྲུའི་དགེ་སྦྱོར་དག་དབང་སྟོ་བཟང་
བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཆོས་སྤྱར་བའོ། །

༣༡། །བསྟན་འབར་མ་བཞུགས་སོ། །

༣༡། །སངས་རྒྱས་རྣམ་གཟིགས་གཙུག་ཏོར་ཐམས་ཅད་
སྦྱོབ། །འཁོར་བ་འཛིག་དང་གསེར་སྤྱབ་འོད་སྤྱང་དང་། །ཤྲུ་སྤྱབ་པ་
གོ་ཏམ་ལྟ་ཡི་ལྟ། །སངས་རྒྱས་དཔའ་བོ་བདུན་ལ་ཕྱག་འཆོལ་སོ། །སེམས་
ཅན་དོན་དུ་བདག་གིས་སྟོན། །དཀའ་བ་གང་ཞིག་སྤྱད་སྤྱར་དང་། །བདག་
གི་བདེ་བ་བཏང་བ་ཡིས། །བསྟན་པ་ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག་ །ངས་སྟོན་
ནད་པའི་ཆེད་དག་ཏུ། །རང་གི་འཆོ་བ་ཡོངས་བཏང་བས། །སེམས་ཅན་

མོངས་པ་བསྐྱབ་པའི་བྱིར། །ཡུན་རིང་བསྟན་པ་འབར་གྱུར་ཅིག །བྱ་དང་བྱ་
མོ་ཆུང་མ་དང་། །ཞོར་དང་སྤང་ཆེན་ཤིང་ཏ་དང་། །རིན་ཆེན་བྱང་ཆུབ་བྱིར་
བཏང་བས། །བསྟན་པ་ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག །བདག་གིས་སངས་རྒྱས་
རང་སངས་རྒྱས། །ཉན་ཐོས་པ་དང་མ་དང་ནི། །བྱང་སྤོང་དག་ལ་མཆོད་
བྱས་པས། །བསྟན་པ་ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག །བསྐྱལ་པ་བྱེ་བ་དུ་མར་
བདག་། སྤྱག་བསྐྱལ་སྒྲ་ཆོགས་སྤོང་གྱུར་ཅིང་། །བྱང་ཆུབ་དོན་དུ་ཐོས་བཅའ་
བས། །བསྟན་པ་ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག །བདག་གིས་ཚུལ་ཁྲིམས་བརྟུ་
ཞུགས་དང་། །དཀའ་ཐུབ་ཡུན་རིང་བསྟན་བྱས་ཤིང་། །སྤོགས་བརྩའི་སངས་
རྒྱས་རང་མཆོད་པས། །བསྟན་པ་ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག །བདག་སྟོན་
བཙོན་འགྲུས་དང་ཐུན་པས། །ཉག་ཏུ་བཏུན་ཅིང་པ་རོལ་གཞོན། །སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་བསྐྱལ་དོན་དུ། །བདག་བསྟན་ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག །བཟོད་
བརྟུལ་ཉག་ཏུ་བསྟན་བྱས་ཤིང་། །སེམས་ཅན་ཉོན་མོངས་སྟོགས་མ་
ཡི། །སེམས་ཅན་ངན་བཟོད་བྱས་གྱུར་པས། །བསྟན་པ་ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་
ཅིག །བསམ་གཏན་རྣམ་ཐར་ག་ཐུགས་མེད་དང་། །ཉིང་འཛིན་གང་གྲའི་བྱེ་
སྟོད་པ། །བསྟོམས་པས་དེ་མཐུས་བདག་གི་ནི། །བསྟན་པ་ཡུན་རིང་འབར་
གྱུར་ཅིག །ཡེ་ཤེས་དོན་དུ་བདག་གིས་སྟོན། །དཀའ་ཐུབ་ནགས་དག་བསྟན་
བྱས་ཤིང་། །བསྟན་བཙོས་དུ་མ་ཉེར་བསྟན་པས། །བདག་གི་བསྟན་པ་འབར་
གྱུར་ཅིག །བཙེ་བའི་རྒྱ་ཡིས་ཤུགས་དང་། །འཆོ་བ་ཡོངས་སུ་བཏང་གྱུར་

ཅིང་། །ཡན་ལག་ཉིང་ལག་བཏང་བ་ཡིས། །ཆོས་ཚུལ་རྣམ་པར་འཕེལ་གྱུར་
ཅིག །བདག་སྟོན་སྒྲིག་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །བྱམས་པས་གསལ་བར་
སྟོན་བྱས་ཤིང་། །ཐེག་པ་གསུམ་ལ་རབ་བཀོད་པས། །ཆོས་ཀྱི་མཆོད་སྦྱིན་
རྒྱས་གྱུར་ཅིག །བདག་སྟོན་ཐབས་ཤེས་གྱུར་བ་ན། །སེམས་ཅན་ལྟ་བུ་
ལས་བསྐྱལ་ཅིང་། །ཡང་དག་ལྟ་ལ་བཀོད་བྱས་པས། །ཆོས་ནི་རྣམ་པར་
འཕེལ་གྱུར་ཅིག །བདག་གིས་སེམས་ཅན་བསྐྱུ་དངོས་བཞིས། །ཉོན་མོངས་
མེ་ལས་ཐར་བྱས་ཤིང་། །བདག་གིས་འཕེལ་སྒྲིག་པམ་བྱས་པས། །བདག་
འཁོར་ཡུན་རིང་གནས་གྱུར་ཅིག །བདག་གིས་སྦྱ་སྟེགས་ཅན་གཞན་དག་ལྟ་
བའི་ཚུལ་ས་བསྐྱལ་བྱས་ཏེ། །ཡང་དག་ལྟ་ལ་བཀོད་གྱུར་པས། །བདག་འཁོར་
རྟག་ཏུ་བྱས་གྱུར་ཅིག །ཡུན་རིང་བསྟན་པ་འབར་གྱུར་ཅིག །

ཅེས་པ་འདི་ནི་མདོ་ལས་བཞེས་པ་རྩོ་བོའི་མདོ་ཀུན་ལས་བརྟུས་པར་གསལ།

ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཅོང་ཁ་པའི། །ཆོས་ཚུལ་རྣམ་པར་འཕེལ་བ་ལ། །གོགས་
ཀྱི་མཆོན་མ་ཞི་བ་དང་། །མ་སྟན་སྦྱོར་མ་ལུས་ཆང་བར་ཤོག ། བདག་དང་
གཞན་གྱི་དུས་གསུམ་དང་། །འབྲེལ་བའི་ཆོགས་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས། །རྒྱལ་
བ་སྟོ་བཟང་གྲགས་པ་ཡི། །བསྟན་པ་ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག །

ཅེས་འདི་ནི་བཏེ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་རྣམ་དཔྱོད་མཆོག་གི་སྒྲེས་སྐུར་བཤོ།

ཁྱད་པར་མཁས་མང་བརྒྱ་པག་འདུ་བའི་གནས། །བྲེས་པ་གྲ་ཆང་དཔོན་
སྟོབ་འཁོར་བཅས་ལ། །སྤང་དགའི་བསམ་སྦྱོར་རན་པ་ཞི་བ་དང་། །འཆད་
ཅོད་ཅོམ་ལ་རྣམ་ཡང་གཡེལ་མེད་ཤོག །ཤིང་རྟ་ཆེན་གཉིས་དབྱིག་གཉེན་

ཡོན་ལྷན་གྱི། །གཞུང་ལུགས་སློབ་པའི་རིམ་པ་གྲ་ཚང་གིས། །སྡེ་འདི་
དབྱར་གྱི་མཚོ་ལྷར་རབ་འཕེལ་ཞིང་། །མཁས་པའི་བྱ་བ་ནམ་གསུམ་རྒྱས་
པར་ཤོག། །ཁྲིམས་ལྷན་ལྷན་སྲུང་ཆོགས་པ་འདུས་པའི་སྡེར། །བཀའ་དང་
བསྟན་བཅོས་ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེ་བར། །འཆད་ཅོད་ཅོམ་སོགས་ཡར་ངོའི་རྒྱ་
བ་བཞིན། །གོང་ནས་གོང་འཕེལ་སྤུང་བསྟན་རབ་རྒྱས་ཤོག། །པན་བདེའི་
འབྱུང་གནས་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས། །བསྟན་འཛིན་སྐྱེས་བྱ་ཐམས་ཅད་སྐྱ་
ཁམས་བཟང་། །ལུས་ཅན་ཀུན་ལ་བདེ་སྦྱིད་འབྱུང་བའི་གནས། །སངས་རྒྱས་
བསྟན་པ་རྟག་ཏུ་རྒྱས་སྤྱར་ཅིག། །རྟག་ཏུ་པན་བདེའི་དཔལ་ལ་དབང་འབྱོར་
ཞིང་། །རིན་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་རྒྱུད་སྤྱངས་ཏེ། །བཤད་སྤྱོད་གཉིས་
ཀྱིས་བསྟན་པ་འཛིན་པ་ལ། །རྒྱལ་བ་ཅོང་ཁ་བ་དང་མཚུངས་པར་ཤོག། །སྡེ་
སྡོད་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྡེ་ནམ་པ་བཞི། །གདམས་པའི་མཚོག་ཏུ་གཟིགས་པའི་
བཤད་སྤྱོད་ཀྱིས། །སྤུང་བསྟན་ཕྱོགས་དུས་ཀུན་ཏུ་རྒྱས་མཛད་པའི། །སློ་
བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་གྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །སྡེ་འདིར་བྱིན་རྒྱལས་དཔལ་
འབྱོར་མི་ཉམས་ཤིང་། །བསམ་སྦྱོར་ངན་པའི་གདུག་རྩ་བ་ཞི་བ་དང་། །བསྐྱབ་
གསུམ་ནམ་དག་བསྟན་པའི་ཁུར་འཛིན་པའི། །དགེ་འདུན་ཆོགས་ཀྱིས་གང་
བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །མི་འགྱུར་ལྷན་པོ་སྐྱ་ཡི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །ཡན་ལག་
དུག་རྩ་གསུང་གི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །མཐའ་བྲལ་བྱི་མེད་སྤྲུགས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་
ཤོག། །རྒྱལ་བའི་སྐྱ་གསུང་སྤྲུགས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །རྒྱལ་མཚན་ཅེ་མོ་

དབང་གི་རྒྱལ་པོ་དང་། །སྤྲེལ་ལྷ་ཡི་གཙུག་གི་རྒྱན་གྱུར་པས། །སྦྱབ་པ་པོ་
ལ་དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྦྱོལ་བའི། །དཔལ་ལྷན་སྤྲེལ་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་
ཤོག། །སྤང་མཐའི་མགོན་པོའི་བྱུགས་ཀྱི་སྦྲོང་ཡངས་ནས། །མི་མེན་འབྱུང་
པོའི་ཆོ་འཕྲུལ་གཞོམ་པའི་བྱིར། །གར་དགུའི་ཉམས་ལྷན་ཁོ་རྒྱལ་སྦྱར་
བཞེངས་པ། །རྟ་མགིན་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།

མ་ཆགས་ཐོགས་མེད་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ། །འཁོར་ལོ་རིན་ཆེན་བཀྲ་ཤིས་
དོན་གྱི་ལྷ། །འཁོར་ལོ་རིན་ཆེན་བཀྲ་ཤིས་གང་ཡིན་པ། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་
དེང་འདྲིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། །བསམ་འཕེལ་དོན་གྲུབ་ཁོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ། །ཁོར་
བྱ་རིན་ཆེན་བཀྲ་ཤིས་དོན་གྱི་ལྷ། །ཁོར་བྱ་རིན་ཆེན་བཀྲ་ཤིས་གང་ཡིན་པ། །བཀྲ་
ཤིས་དེས་ཀྱང་དེང་འདྲིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། །ཐམས་ཅད་ཀྱན་སྦྱེད་བཙུན་མོ་རིན་
པོ་ཆེ། །བཙུན་མོ་རིན་ཆེན་བཀྲ་ཤིས་དོན་གྱི་ལྷ། །བཙུན་མོ་རིན་ཆེན་བཀྲ་ཤིས་
གང་ཡིན་པ། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དེང་འདྲིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། །ཀྱན་ལ་དབང་
བསྐྱར་སློན་པོ་རིན་པོ་ཆེ། །སློན་པོ་རིན་ཆེན་བཀྲ་ཤིས་དོན་གྱི་ལྷ། །སློན་པོ་རིན་
ཆེ་བཀྲ་ཤིས་གང་ཡིན་པ། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དེང་འདྲིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། །ཐེག་
ཆེན་སྟོབས་ལྷན་སྤང་པོ་རིན་པོ་ཆེ། །སྤང་པོ་རིན་ཆེ་བཀྲ་ཤིས་དོན་གྱི་ལྷ། །སྤང་
པོ་རིན་ཆེན་བཀྲ་ཤིས་གང་ཡིན་པ། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དེང་འདྲིར་བདེ་ལེགས་
ཤོག། །ཅང་ཤིས་བྱུགས་ལྷན་རྟ་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ། །རྟ་མཆོག་རིན་ཆེན་བཀྲ་ཤིས་
དོན་གྱི་ལྷ། །རྟ་མཆོག་རིན་ཆེན་བཀྲ་ཤིས་གང་ཡིན་པ། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་

དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། ཤོག་རྟོག་དབྱང་འཛོམས་དམག་དཔོན་རིན་པོ་
ཆེ། དམག་དཔོན་རིན་ཆེན་བཟ་ཤིས་དོན་གྱི་ལྷ། དམག་དཔོན་རིན་ཆེན་བཟ་
ཤིས་གང་ཡིན་པ། བཟ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག།

དབྱུས་གྱི་ཕྱོགས་ནས་བཟ་ཤིས་གང་ཡིན་པ། རྣམ་པར་སྣང་མཛད་བཟ་
ཤིས་དོན་གྱི་ལྷ། རྣམ་པར་སྣང་མཛད་བཟ་ཤིས་གང་ཡིན་པ། བཟ་ཤིས་དེས་
ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། ཤར་གྱི་ཕྱོགས་ནས་བཟ་ཤིས་གང་ཡིན་
པ། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་བཟ་ཤིས་དོན་གྱི་ལྷ། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་བཟ་ཤིས་གང་
ཡིན་པ། བཟ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། ལྷོ་ཡི་ཕྱོགས་ནས་
བཟ་ཤིས་གང་ཡིན་པ། རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྗན་བཟ་ཤིས་དོན་གྱི་ལྷ། རིན་ཆེན་
འབྱུང་ལྗན་བཟ་ཤིས་གང་ཡིན་པ། བཟ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་
ཤོག། རུབ་གྱི་ཕྱོགས་ནས་བཟ་ཤིས་གང་ཡིན་པ། སྣང་བ་མཐའ་ཡས་བཟ་ཤིས་
དོན་གྱི་ལྷ། སྣང་བ་མཐའ་ཡས་བཟ་ཤིས་གང་ཡིན་པ། བཟ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དེང་
འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། བྱང་གི་ཕྱོགས་ནས་བཟ་ཤིས་གང་ཡིན་པ། རྡོན་ཡོད་
གྲུབ་པའི་བཟ་ཤིས་དོན་གྱི་ལྷ། རྡོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་བཟ་ཤིས་གང་ཡིན་པ། བཟ་
ཤིས་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། བསྐྱབ་བ་གསུམ་ལྗན་རྩར་སྒྲིག་
འཛིན་པ་ཡི། འཕྲུས་པའི་ཚོགས་གྱིས་གནས་འདིར་ཡོངས་གང་ཞིང་། རྟག་ཏུ་
བཤད་སྐྱབ་བྱ་བས་སྲིད་མཐའི་བར། སྐབ་བསྟན་ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱས་པའི་བཟ་
ཤིས་ཤོག། ། །

༡༡། །མེར་བྱེས་མཁས་སྒྲན་གྲ་ཆང་གི་ཞལ་འདོན་ཆོས་སྒྱུད་
ཀྱི་རིམ་པའི་རྩ་ཆོག་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་བེད་ཀྱིས་སྒྲན་པའི་
སྤང་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །ན་མོ་གྲ་རུ་ཡ། རྩོགས་དུས་རྒྱལ་བའི་ཡན་ལག་དྲུག་ཅུའི་
དབྱངས། །ཡིད་འཕྲོག་ལང་ཆོ་ཅན་གྱི་ལྷ་མོའི་ཚུལ། །སྒྲན་ཅིང་བེད་ཀྱིས་སྒྲན་
པའི་འཕང་འགོ་ལས། །ལེགས་ཉེས་གསལ་མཛད་མ་དེས་ཤིས་པ་
སྒྱུངས། །སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་བྱང་མེས་པ་སྒྲོད་ཆོག་རྣམས། །མགྱིན་འགྲུལ་
སྒྲན་བརྩེད་གདངས་སུ་ཉེར་བཀྱག་སྟེ། །སྒྲ་མ་མཆོག་གསུམ་མཆོད་པའི་
ཆངས་པའི་ངག །འགྲུབ་བྱེད་དབྱངས་ཀྱི་རྩ་ཆོག་འདི་ལྟར་རོ། །ཐོག་མར་
བཟང་སྒྱུད་ཆེན་མོ་གཞིར་བཞག་གི །དབྱངས་ཆེན་རིགས་དང་ཞལ་འདོན་
གོ་རིམ་ནི། །དཔལ་ལྷན་ས་གསུམ་ཆོགས་བཅད་དང་སོ་དང་། །སྐྱུལ་
མཆོམས་རྒྱལ་བའི་སྐྱན་སྤར་ཞེས་པ་གཉིས། །དབྱངས་ནི་རིགས་འབྲ་དབྱ་
སྐྱུལ་སོ་སོ་དང་། །དེ་ནས་རྒྱ་ཆེན་བསོད་ནམས་ཡོངས་གྲགས་ཡིན། །ལམ་
རིམ་གསོལ་འདེབས་ཆོགས་བཅད་སྟེང་འོག་གཉིས། །དབྱངས་འབྲ་དབྱ་སྐྱུལ་
སོ་སོ་འཛམ་གླིང་ནི། །ཁྱུས་གསོལ་རྒྱས་པའི་སྐྱན་འབྲེན་དབྱངས་དང་
འབྲ། །མད་བྱང་ངོ་མཆར་མན་ནས་སྒྱི་འབྲ་ཡིན། །སྐབས་གསུམ་པ་ཡི་
དབྱངས་ལ་ཆོག་ཀྱང་བརྒྱད། །ལམ་རིམ་བསྐྱུས་དོན་ཀྱང་པ་བཞི་ལ་
དབྱངས། །གོང་འོག་དག་སྒྲ་གཉིས་ནས་རྒྱན་མཚུངས་བྱེད། །འཛམ་མགོན་

བསྟོད་པ་གསང་བའི་རྣམ་ཐར་ལ། །ཁྱིད་ཀྱི་སྐྱ་གསུང་ཞེས་སོགས་ཀྱང་བཞེར་
དབྱངས། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་བསྟོད་ཆིག་ཞེས་པ་ནས། །ཀྱང་པ་བཅུ་གཉིས་
མཚམས་སུ་བར་རྟ་བྱེད། །སློལ་འདི་མེར་སྤྲད་ཁྲི་ཆེན་རྩོམ་འཆང་། །མཚུངས་
མེད་སློབ་ཐབས་དར་རྒྱས་དཔལ་བཟང་པོའི། །ཞལ་སྤྱན་གྱི་ཆོག་ས་ཆེན་ཞལ་
ངོའི་སྐུ་བས། །སྐྱ་ཐོག་དེ་ལ་མེར་ཆོག་ས་ཆེན་ལ། །བསྟོད་པ་འདི་ཉིད་དབྱངས་
དང་ཆབས་ཅིག་ཏུ། །གསར་འཛུགས་མཛད་པའི་སློལ་རྒྱན་ཡིན་འདུག་
ཅིང་། །སློན་ཆེ་མ་ནས་ལྷ་སློན་གསང་རྣམ་དང་། །ཞལ་འདོན་མཛད་ཚུལ་པལ་
ཆེར་འབྲུ་ཞེས་ཐོས། །ཐུབ་དབང་ཞབས་པད་ཆོག་ས་བཅད་སྟེང་འོག་
གཉིས། །དབྱངས་འབྲུ་དབྱ་སྐྱལ་སོ་སོར་མི་དགོས་ཤིང་། །ཐུབ་པའི་གོ་འཕང་
མན་ནས་བར་རྟ་བྱེད། །རྩི་བཅུན་ཆོས་རྒྱན་དབྱངས་ལ་ཆིག་ཀྱང་
བརྒྱད། །དེས་འབྲུང་མ་ནས་བར་རྟའི་དབྱ་སྐྱལ་དང་། །ཐོག་མར་བར་རྟའི་དབྱ་
སྐྱལ་མཛད་གྱུར་ན། །དེས་འབྲུང་རྣམ་དག་མ་ལ་དབྱ་སྐྱལ་མེད། །ཁྱད་པར་
ཆེ་ལ་སྐད་འདར་ཡོད་མེད་ཡིན། །ཕྱི་མ་གསུམ་གྱི་དབྱངས་ཆེན་རྒྱན་
མཚུངས་ལས། །ལོགས་སུ་མེད་ཀྱང་སྐུ་བས་འདིར་དེས་དགོས་སོ། །གཉིས་
པ་ཞལ་འདོན་གོ་རིམ་བརྟན་པ་ནི། །ཤིང་སྟོང་གྲ་ཐའི་ཞལ་འདོན་ཆོས་སྟོད་
གསུམ། །གཏོར་འབུལ་བཞི་སོགས་རྒྱན་ལྡན་ལྟར་མཛད་དགོས། །དེའི་རྩིས་
གལ་འཛིན་ཆེན་མོའི་གོང་ཐ་ལ། །མཁར་བརྩ་ཆོད་འཕལ་བཟང་སྟོད་ལ་
དབྱངས་མཛད། །རྩ་མཚོད་འདེན་མཉམ་མ་དང་རྣམ་ཐར་མ། །རྩ་རྒྱབ་ལུང་

འདྲེན་གསུང་ཆོས་རིམ་གྱུ་བ་རྗེས། །ཤེས་སྒྲིང་ཆར་གཅིག་དགུ་ཚློག་
བགོགས་རིགས་མ། །བཟང་སྒྲོད་འཕྲོས་སྤུས་གཏོར་འབྲུལ་རྣམ་པ་
གསུམ། །ཇ་རྒྱུ་ཀ་བསྟོད་མ་ནས་ཆ་གསུམ་བར། །མཐའ་ཉེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་
པོ་བདག་གཞན་མ། །ཆིགས་བཅད་གཅིག་བཅས་ངེས་པར་མཛད་དགོས་
ཏེ། །དགོང་མོའི་ཆོས་རའི་ས་བཅད་ཁེབས་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡི་ཕྱི་ཉིན་སྤྱ་ཇའི་
ཞལ་འདོན་ལ། །ལྟར་བཤགས་གཙོ་རྒྱལ་བཤགས་པའི་ཆིགས་བཅད་
བཞི། །ཇ་མཆོད་བདག་སོགས་མ་དང་རྣམ་ཐར་མ། །སྐྱབས་སེམས་གནས་
བརྩ་ཡན་བདུན་ངོ་མཆར་སྐྱབས། །མཆམས་འདིར་ཇ་མཆོད་གནད་དགོས་
དེའི་ཚུལ་ཡང་། །སྤྱ་གོང་བདེན་གྲུང་གསོལ་ཇ་དང་པོ་ལ། །རྣམ་ཐར་ཞལ་
གསུམ་ཆག་མེད་མཛད་དགོས་ཤིང་། །ཕྱི་མ་ཕྱི་མར་དམར་སྤྲང་བསྟན་སྤྲོན་
བཞི། །རེ་མོས་ལྟར་ལ་གོང་ཇ་ཕྱི་མ་ལ། །འོག་བྲེགས་གང་རྒྱང་ངེས་པར་
མཛད་དགོས་སོ། །འདིར་ཡང་དེ་ལྟར་མཛད་རྗེས་ཤེས་རབ་སྒྲིང་། །ཆར་
གསུམ་དགུ་ཚློག་བགོགས་རིགས་མ་དང་བཅས། །སོ་སོའི་གདངས་དབྱངས་
ཆག་མེད་ཉེར་བྱུག་ལ། །དཔལ་ལྷན་ས་གསུམ་མ་དང་ཉེན་འབྲེལ་བསྟོད། །ཉེར་
བདུན་ལམ་གསོལ་ཆངས་ཅོད་ཐབ་ཡངས་མ། །ཉེར་བརྒྱད་སྐབས་གསུམ་
བསྟོད་སྤྲོན་མཆམས་སྤྲོན་གཞོན། །དགུ་གྲུར་གནམ་གང་ལམ་རིམ་བསྐྱུས་
དོན་དང་། །ཉོགས་བརྗོད་མདུན་ལེགས་འབྲུལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་སྒྲིང་། །ཆོས་
གཅིག་གསང་རྣམ་མི་འགྱུར་མཉམ་ཉིད་མ། །ཆོས་གཉིས་ངོ་བསྟོད་འཕགས་

བསྟོད་ནམ་རྒྱལ་བསྟོད། །ཆེས་གསུམ་ངོ་མཆར་སྤྲུགས་དང་མད་འབྱུང་
བསྐྱལ། །ཆེས་བཞི་ཐུབ་དབང་ཞལ་གྱི་བརྗོད་དང་། །ཕུན་ཚོགས་དགྲིལ་འཁོར་
ཉོན་མོངས་བྲལ་བ་གཉིས། །ཆེས་ལྔ་རྒྱལ་མཆོག་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ཆེ། །སྤྱི་
མཆོད་ལ་ཁེལ་ཕུན་ཚོགས་ཡོན་ཏན་མ། །རབ་དཀར་དགེ་ཚོགས་རྒྱ་ཆེན་
བསོད་ནམས་མ། །བྱ་འཛིན་ལ་དགྲེས་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་ཅན། །ཆེས་དྲུག་
རྗེ་བཙུན་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་དང་། །སྐལ་བཟང་སྟོབས་བཙུན་མ་བ་ཀུན་ཏུ་
མ། །ཆེས་བདུན་དགེ་ལེགས་དཔལ་འབར་ཐུབ་བསྟན་ཟླ། །དཔལ་ལྷན་ཡོན་
ཏན་ཡི་དམ་སྟོན་ལམ་བཅས། །ཕྱིས་སུ་འཇམ་དཔལ་མཆོན་བརྗོད་ཡང་
འདིར་མཛད། །ཆེས་བརྒྱད་སྐྱབས་སེམས་ཡན་ནི་གོང་ལྟར་ལ། །གནས་བཙུ་
བསྟན་རྒྱས་མ་ལ་གདངས་དབྱངས་བྲ། །དེ་ཡང་རྒྱན་ལྷན་དུས་བཟང་ལྟ་བུ་
ལ། །ཐོགས་དུས་མ་དང་སངས་རྒྱས་སྤྱལ་བ་གཉིས། །དབྱངས་འབྲེལ་བཅོམ་
ལྷན་འདིར་བྱོན་ཡན་བདུན་གཉིས། །འབྲེལ་འདིར་ནི་ཡན་ལག་བདུན་བ་
དང་། །ངོ་མཆར་སྐྱབས་གསུམ་སངས་རྒྱས་སྤྱལ་བཅས་ལ། །བར་ཏུ་ཅམ་
ལས་ཞུ་དཔེ་ལྷན་འགོ་བ་མེད། །དགྲ་སྟོན་མཁུག་ཏུ་སྟོད་འཇུག་སྟོན་ལམ་
ལ། །གདངས་དབྱངས་མཛོན་བར་དགའ་གྲུར་ཅིག་ཅེས་བར། །བཞག་སྟོས་
བདེན་ཤེས་སྐབས་སུ་མཛད་རྒྱ་ལོ། །ཆེས་དགྲ་སྐྱབས་མགོན་ཞབས་བརྟན་
པཎ་ཆེན་གྱི། །ཞབས་བརྟན་ཆོས་སྟོད་རིགས་ནམས་སྐབས་འདིར་
མཛད། །ཆེས་བཙུ་འབྲུངས་རབས་ཆེན་པོ་མད་བསྐྱལ་དང་། །འཇམ་དབྱངས་

བསྟོད་སྤྱོད་རྒྱ་མཚོ་མཛད་དགོས་སོ། །དེའི་རྗེས་ཐབས་མཁས་སྤྲུགས་རྗེ་
སྤངས་ཏྲོགས་མ། །གཞི་སེམས་སྤྲུགས་སྦྱེད་རྒྱ་ཆེན་ཆོགས་གཉིས་
བཅས། །མཛད་རྒྱ་ཡིན་ཅིང་གཞན་ཡང་རྣམ་འདྲེན་མ། །བདེ་གཤེགས་ཀྱང་
གྱིས་མ་དང་རྒྱལ་བྱམས་བཅེ། །ཞབས་བརྟན་དབྱངས་ཡོད་རིགས་སོགས་
ལས་ལུས་རྣམས། །བཙེ་ལྷའི་དུས་བཟང་སྐབས་སུ་མཛད་དགོས་སོ། །གོང་
འཁྲོས་ཡི་དམ་སྒྲ་བརྒྱད་དང་འཕྲིན་བཙེལ། །ཆག་མེད་ཞབས་རིམ་དམིགས་
གསལ་ཡོད་ན་དང་། །དེ་མེད་བཟང་སྦྱོད་གཙོ་མཛད་བྱམས་སྟོན་ལ། །བར་
རྟ་རྒྱས་རྟ་གཉིས་པོ་རེ་མོས་བྲ། །མཐར་རྟེན་ཆོགས་བཅད་གསུམ་ཡང་རེ་
མོས་བྲ། །གསུམ་གང་ཞེ་ན་ཁྱད་ཁྲིམས་ཤིང་རྟ་གསུམ། །བདེ་ཤེས་དམིགས་
བཅེ་མ་ལ་བར་རྟ་དང་། །དབྱངས་ཆེན་དབྱངས་འདྲའི་མཐར་རྟེན་ཆོགས་
བཅད་ཡང་། །རྣམ་གསུམ་གྱིས་གཙོ་མཛད་ཆོགས་བཅད་རེ་མཛད་མཐར། །འདྲེན་
མཉམ་མར་དབྱངས་རྣམ་ཐར་ཞལ་གསུམ་མ། །དང་རྒྱབ་དགའ་ལྡན་ལྟ་བརྒྱ་
མཁྱེན་སྤིང་མ། །སྤུབ་རྣམས་སྤང་ཏྲོགས་ལམ་རིམ་སྟོན་ལམ་དང་། །རྣམ་དག་
གངས་རི་ཉི་གཞོན་འཆར་ཀའི་མ། །སྒྲོ་བཟང་རྒྱལ་གཉིས་སྒྲོ་བཟང་རྒྱལ་ཀྱང་
མ། །མཁའ་མཉམ་མ་དང་བྱམས་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྗེ། །ཞབས་བརྟན་ཅི་རིགས་
བདེ་ཆེན་ལྷན་བྲུབ་མ། །སྒྲོལ་དཀར་བསྟོད་བ་རྒྱལ་བ་བྲེ་བདུན་བཅས། །རིམ་
བཞིན་ཉིར་དྲུག་ནས་བཟུང་ཆོས་བཙུང་བར། །རེ་མོས་མཛད་རྗེས་བཟང་
སྦྱོད་ལ་གདངས་དབྱངས། །ཆོས་དང་སྟོན་སྒྲ་མིན་པའི་དམིགས་གསལ་

གྲི། །ཞབས་རིམ་མཛད་ཟེན་སྐྱབས་མགོན་མཆོག་ཡོངས་དང་། །རང་སྤྱོད་གས་
སྤྱེས་བྱ་དམ་པའི་ཞབས་བརྟན་ནམས། །རེ་མོས་ལྟར་དང་གཏོར་འབྲུལ་ནམ་
པ་བཞི། །འདི་ཡན་རྒྱན་ལྡན་གྱ་རའི་ས་བཅད་དོ། །དེ་ནས་བར་རྟ་དང་བཅས་
སྤྱོད་འཇུག་དང་། །རྩ་བ་ཐོག་མཐའ་སྤོན་ལམ་ཡང་གོང་འདྲ། །གྲུང་ཆོགས་
ཆོགས་སྤལ་བཟང་སྤྱོད་ལ་གདངས་དབྱངས། །རྩ་མཆོད་པད་དཀར་མ་དང་
འཛེན་མཆོག་མ། །རེ་མོས་མཇུག་ཏུ་ནམ་ཐར་ཞལ་གསུམ་མ། །རྩ་བ་རི་
འགའ་ཞལ་འདོན་སྐྱབ་ཟེན་རྗེས། །རྗེ་བཙུན་ཆོས་རྒྱལ་མ་དང་རྒྱལ་དེ་
སྤྲས། །བར་རྟ་དང་བཅས་རེ་མོས་རྩ་བ་ཀྲིས། །གསང་འདུས་སྤོན་ལམ་ལ་
ཡང་དེ་ལྟར་རོ། །དགོང་རྩ་ཆོགས་སྤལ་སྐྱད་ཅིག་གོང་བསྐྱེད་ནས། །དེས་པར་
ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བྱུར་ཅིག་གི་བར། །ཆོག་སྤྱིགས་ཟུར་གསལ་ལྟར་ལ་འདིར་མ་
བཀོད། །གོང་གི་ཁྱས་ཁང་ས་བཞི་སྤོས་བྱུག་སོགས། །སྤྱན་འཛེན་དབྱངས་
དང་འདྲ་ཡང་ཆོགས་གསུམ་པའི། །མཇུག་གི་འགྲུག་གཉིས་པོ་དང་སྤྱ་འཛེན་
མེད། །ཆོས་རྗེ་བཤའ་བདེ་ལེགས་ཉི་མ་ཡི། །ཞལ་སྤྱན་གྱི་འཇུགས་
མཛད་ཆོས་དབྱངས་འདི། །པོ་སྐྱད་ཡིག་འབྲུ་པལ་ཆེར་བཙུ་གཅིག་
ལ། །གཙོད་མཆོམས་གསུམ་སྤེམ་གྱིན་གྲུག་ཆར་བཞིར་དེས། །དང་པོ་མགྱིན་
གྲུག་ཁོངས་ཏོག་གཉིས་པར་འདྲ། །མཇུག་ཐོག་མགྱིན་གྲུག་རྩུང་རྩུང་གཉིས་
ཡོད་ཅིང་། །གསུམ་པའི་དཀྲིལ་དུ་མགྱིན་གྲུག་མངོན་ཆེན་གསུམ། །པོ་སྐྱད་
ཡིག་འབྲུ་བདུན་ལ་སྤྱ་དུས་སྐྱབས། །མགྱིན་གྲུག་གཙོད་མཆོམས་གང་ཡིན་

མོ་སྐད་དང་། །ཁྱད་མེད་ཡིན་ཀྱང་དེའི་སྐྱེལ་ཁུབ་ཞེས་ཐོས། །དེད་དུས་མགྱིན་
 གྲུག་བཞི་དང་སྐོམ་ཐུང་ཅིག །ཐོ་སྐད་མཐུག་མར་ཆོས་རྟགས་ཆང་དགོས་
 སོ། །དེ་ཡང་རིམ་བཞིན་བརྩ་གཅིག་ལྷ་དགུ་དགུ་། གསུམ་བདུན་དགུ་བདུན་
 ལྷ་དང་བརྩ་གསུམ་བཅས། །ལྟག་པར་ཐུང་འབྲེལ་མཆོད་དབྱངས་ཆར་རེའི་
 མཐུག། །གང་གིས་ལས་མཛད་མཆོད་ལྷ་རྣམ་དུག་ནས། །ཐོས་རྒྱ་སྐྱེལ་
 ཆར་རེ་རེས་མཛད་དགོས། །རབ་བསྐྱེད་པས་བསྟོད་ཆོག་མཆོད་པའི་དབྱངས་
 འདི་ལ། །རབ་གསལ་སྤྱི་ནང་གསང་བ་ཉིང་འཛིན་གྱིས། །རབ་མང་མཆོད་
 པའི་བྱེ་བྲག་དཔག་མེད་ཆང་། །རབ་ཕུལ་བསོད་ནམས་གསོག་བྱེད་མཆོད་
 འདི་མཆར། །དེད་ནས་མ་དང་མཐའ་རྟེན་ཆོགས་བཅད་གཅིག་། །ལྷུང་བཤགས་
 ཕྱག་འཆའ་བ་ཡི་དབྱངས་ལ་ཡང་། །རྒྱས་བསྐྱེད་གཉིས་ལས་བགེགས་
 རིགས་མ་དང་འབྲ། །གཞི་བདག་གཉོར་མཐུག་མཁན་ཆེན་རྡོ་རྗེ་
 འཆང་། །ཆོགས་དབུས་ཐེབས་ཆེ་ལྷགས་བསྟོ་བསྟན་འབར་མ། །བདེ་སྟོན་
 མཐུན་འགྱུར་དང་བཅས་རིམ་མཛད་དང་། །དེ་མིན་བདེ་སྟོན་རི་སྤྱིད་ཐུབ་
 མཆོག་མ། །རབ་གནས་དགོས་རིགས་འདིར་མཛད་ཤེས་བརྟོད་ཀྱི། །ཆོགས་
 བཅད་ལ་ཡང་ལམ་རིམ་སྒྲ་བརྒྱད་དང་། །རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷ་རྒྱལ་སྤྱིད་སྒྲ་
 བདུན་དང་། །བཟླ་ཤེས་འདབ་བརྒྱད་ཡི་དམ་ལྷག་པའི་སྒྲ། །ཆོགས་བཅད་
 གང་རུང་ཆག་མེད་མཛད་དགོས་སོ། །གཞུང་སྒོ་བྱེ་སྤྲེལ་དམིགས་བཅེ་མ་
 ཆར་གཅིག་། །ཤེས་སྤྱིད་དགུ་རྒྱུ་བགེགས་རིགས་མ་དང་བཅས། །མཆམས་

འདིར་ཇ་མཆོད་གནང་དགོས་གོང་དུ་གསལ། །གཏོར་འབུལ་བརྒྱད་དང་ཆ་
 གསུམ་འདིར་སོ་སོ། །བར་རྟ་རྒྱས་རྟའི་གཏོར་ལུགས་ཅི་ཡོད་ནམས། །སྲ་བྱི་
 སྒོམ་བས་ཆར་རེ་འགྲོ་ངེས་དང་། །གཞི་བདག་གཏོར་འབུལ་ལ་ནི་རྒྱས་རྟ་
 མེད། །བདག་གིས་བསམ་པའི་སྟོབས་ཞེས་བདེན་བརྗོད་མཁུག། །མཐའ་རྟེན་
 ཆོགས་བཅད་གཅིག་གིས་ཆོག་ན་ཡང་། །གོང་ཁྱས་སྐྱབས་མགོན་མཁན་
 ཆེན་འོ་ཇེ་འཆང་། །ཆོགས་དབུས་མ་ཐེབས་མཆམས་འདིར་བསྟན་འབར་
 མ། །བདག་གཞན་མ་དང་མཐའ་རྟེན་ཆོགས་བཅད་སོགས། །ཆག་མེད་ངེས་
 མཛད་དགོས་ཤིང་དེར་མ་ཟད། །བཟང་སྲོད་ཚུང་དུའི་སྐབས་སུ་བདེན་ཤེས་
 ལ། །གནས་བཅུ་ཇ་རྒྱབ་ཤེས་སྟོང་དེའི་དགུ་ལྗོག། །བག་གས་རིགས་མའི་
 ཇེས་ཆོས་སྲོད་རྟ་འདུར་རེ། །གསོལ་ཇ་གསུམ་པའི་རྒྱབ་ལ་གཏོར་འབུལ་
 བཞི། །རྒྱན་ལྗན་གྲ་ཇའི་ས་བཅད་ཆད་མེད་དགོས། །མདོར་ན་བདེན་ཤེས་
 གྲང་ཆོགས་གཉིས་རིང་ལ། །ཉིན་བཞིན་སྟོན་ལམ་སྟེ་ལྔ་ཆ་ཆང་དང་། །དགོང་
 ཇ་ཆོས་སྲོད་གསུམ་དང་གཏོར་འབུལ་བརྒྱད། །བསྟན་འབར་མ་བཅས་ངེས་
 པར་མཛད་དགོས་ཏེ། །རྒྱ་མཆན་བཟང་སྲོད་གྲལ་འཛིན་དང་མཚུངས་
 སོ། །གཞན་ཡང་ཉེར་མཁོ་རྒྱན་ལྗན་ཆོས་ཐོག་དང་། །དུས་བཟང་བཅས་པར་
 ཉིན་གཅིག་བཞིར་བཞག་གི། །མང་ཇར་སྲོད་འཁུག་དབྱངས་སུ་མཛད་གྱུར་
 བ། །དུས་བཟང་གྲ་ཇར་སྲོད་འཁུག་དབྱངས་མི་མཛད། །མང་ཇར་སྐབས་
 གསུམ་པ་ལ་འདུར་མཛད་ཆོ། །གྲ་ཇ་རྟ་མཛད་ཆོག་ཅིང་ཡང་མང་ཇར། །དེ་

ལ་རྟ་མཛད་ཆེན་དེ་གྲ་ཇར། །རྟ་མཛད་མི་ཆོག་པས་ན་གཞན་ལ་ཡང་འདྲ། །དེ་
མཚུངས་ཆོས་རྒྱུད་རྟ་འདུར་གང་ཡིན་རུང་། །སྤྲ་མ་སྤྲ་མའི་གྲ་ཇ་དུས་བཟང་
ལ། །དམིགས་གསལ་དགོས་པུང་མཛད་ཟེན་དེ་སྤྲར་ཡང་། །འདོན་སྤྲིགས་
ཡོངས་རྫོགས་ཆར་གཅིག་མ་སོང་བར། །བྱི་མ་བྱི་མའི་གྲ་ཇ་དུས་བཟང་
ལ། །གཏོང་སློལ་དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་མི་འཐད་དོ། །དེ་ཡང་དཔེར་ན་གྲ་ཇའི་དགུ་རྒྱུ་ག་
མཐུག། །ཆོས་རྒྱུད་གང་ཡང་རུང་ལ་རྟ་འདུར་ཏེ། །དེའི་རྗེས་ཞབས་རིམ་
དམིགས་གསལ་ཡོད་ན་དང་། །དེ་མིན་རྒྱན་འཐུག་གཙོ་ཞེས་གསུང་དགོས་
ཡང་། །རབ་གསལ་ཆར་རེ་འགྲོ་དགོས་གནད་ཀྱིས་ཡིན། །དུས་བཟང་གང་
ཡིན་ཞོགས་ཆོས་ལ་མཛད་རྒྱུའི། །བདག་གཞན་མ་དང་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལྟན་
ཡང་། །འགྲུག་གཉིས་རྒྱབ་མཆོམས་མ་གཏོགས་དབྱངས་རིགས་འདྲ། །ལོ་
གྲོན་ཆེ་གཟུངས་པན་བདེའི་འབྱུང་གནས་སོགས། །ཆད་མེད་དགོས་ཤིང་
གྲ་ཇར་དམིགས་བསལ་གྱི། །ཞལ་འདོན་འདྲེན་མཉམ་མ་དང་རྒྱུད་འཐུག་
གཉིས། །རྟ་འདུར་གང་རིགས་མཛད་ནས་དངོས་གཞི་ལ། །སློལ་མ་ཆར་
བདུན་ལེགས་ཐེས་ཆོགས་བཅད་གཉིས། །དང་པོ་བདག་གཞན་མ་དང་བྱི་མ་
ལ། །བགོགས་རིགས་མ་ཡི་དབྱངས་ཀྱང་མཛད་སློལ་ཡོད། །སྐྱབས་སེམས་
སྐད་ཅིག་གོང་སྤྱེད་ས་གཞི་རྒྱབས། །སྤྱན་འདྲེན་ཁྱུས་གསོལ་ཆོགས་བཅད་
ཐོག་མཐའ་རྒྱས། །བར་བ་གཉིས་ལ་མདོར་བསྡུས་མཛད་དགོས་ཏེ། །དུས་
བཟང་རྒྱས་བསྡུས་དབྱེ་བ་བྱེད་བྱིར་རོ། །མཐུལ་ལྟར་བཤགས་རབ་གནས་

ཆོས་སྤྱོད་རིགས། །རྟ་འདུར་གཉིས་རེ་མཛད་དགོས་དེའི་ཚུལ་ཡང་། །དགའ་
ལྷན་ལྷ་བརྒྱུ་མ་དང་སྐབས་གསུམ་བ། །ཐུབ་ཀྱིས་སྤངས་རྟོགས་ཀྱིས་དག་
གངས་རེ་གཉིས། །མཁུན་སྤྱིད་མ་དང་བྱམས་ཆེན་ཆོས་རྩེ་གཉིས། །མཁའ་
མཉམ་མ་དང་ལམ་རིམ་སྟོན་ལམ་གཉིས། །ཉིན་གཅིག་དབྱངས་སུ་མི་མཛད་
དེར་མ་ཟད། །མང་ཇ་རྟ་མཛད་གང་ཡིན་གྱ་ཇ་དང་། །གྲ་ཇར་རྟ་མཛད་གང་
ཡིན་དུས་བཟང་ལ། །མི་ཆོག་བ་ཡང་ཞོར་འབྲུལ་ལ་དགོངས་སོ། །དེ་ནས་
བཟང་སྤྱོད་བྱམས་སྟོན་ཐོག་མཐའ་མ། །བདེ་སྟོན་རིེ་སྤྱིད་གསང་འདུས་སྟོན་
ལམ་དང་། །ཤེར་སྤྱིང་གཅིག་གསུམ་གང་རིགས་དེའི་དགུ་རྒྱུ་ག །གཏོར་
འབྲུལ་བརྒྱད་དང་ཆ་གསུམ་བསྟན་འབར་མ། །མཐའ་རྟེན་ཆོག་ས་བཅད་
དམིགས་བཅེ་མ་བཅས་སོ། །དགོང་མོ་ཆོས་རའི་དགོ་བ་འདི་ཡིས་
དང་། །ཁྱེད་ལ་བསྟོད་ཅིང་དུས་མིན་འཆི་སོགས་ལ། །ཆོག་ས་བཅད་རྣམ་
གསུམ་དབྱངས་དེ་མདོར་བསྐྱས་བྱེད། །ལོ་གྲོན་མ་དང་ཆེ་གཟུངས་ཉེར་
གཅིག་རེ། །རྒྱལ་བ་བྱེ་བདུན་ཆོས་སྤྱོད་རྣམ་གཉིས་ལ། །གདངས་དབྱངས་
རེ་མོས་སྟོལ་བསྟོད་ལ་ཡང་འད། །སྐྱ་མཆོན་དཔེ་ལ་པལ་ཆེར་གདངས་
དབྱངས་མཛད། །དེ་རྩེས་གཏོར་འབྲུལ་བརྒྱད་དང་གཞི་བདག་གི །གཏོར་
འབྲུལ་ལ་ཡང་བར་རྟ་ཡང་ཡང་དགོས། །བསྟན་འབར་མ་དང་བདག་གཞན་
མའི་དབྱངས་འདི། །བཟང་སྤྱོད་ཆེན་མོའི་བསྟན་འབར་མ་ཐུན་འགྱུར་
དང་། །དལ་བྲེལ་ཅམ་ལས་ཁུད་པར་གང་ཡང་མེད། །དེའི་རྩེས་ཆོག་ས་བཅད་

ནུམ་གསུམ་རེ་མོས་བྲ། །འདི་དང་བྲ་ཇའི་མཐའ་ཉེན་ཆོགས་བཅད་གཉིས། །ཉི་
མ་གཅིག་ལ་སྒྲོས་ནས་མི་མཛད་དོ། །གཞན་ཡང་འདྲ་ཁང་ཆེན་པོའི་ཕྱི་རོལ་
དུ། །ཆོས་སྐྱ་སྐྱེ་མེད་མཛད་མི་ཆོག་དབང་གི། །བྲ་ཇ་ཆོས་རང་ཆོགས་ཀྱང་
མི་མཛད་ན། །གྲོང་ཆོག་ཡས་མས་ཆོམས་ཇ་སོགས་ལ་ནི། །གནང་རུང་མ་
ཡིན་ཡིན་རྩ་བུ་དཔ་སྟ། །སྟག་བར་དུ་ཡང་ཡི་དམ་སྒྲ་བརྒྱད་ནི། །དམིགས་
བསལ་དབང་གིས་མཛད་དགོས་བྱུང་ན་ཡང་། །བྲ་ཇ་ལ་ཡང་དགག་བྱའི་
གནས་སུ་ཐོས། །ཡར་ཆོགས་སྐབས་དང་ཆོགས་གཏམ་དམ་བཅའ་
བཅས། །སྒྲོལ་མ་བཅུ་གཅིག་ཤེར་སྟོང་དགུ་རང་ཡིན། །སྒྲོལ་དཀར་མཁའ་
སྟོང་མ་དང་མཁའ་མཉམ་མ། །དཔལ་ལྷན་ཡོན་ཏན་མ་བཅས་མི་དགོས་
སོ། །དེ་མིན་ཞལ་འདོན་ཅི་ཡོད་རྒྱན་དང་མཚུངས། །ཆོས་ཐོག་སྒྲོལ་ཉིན་
ཞོགས་པའི་ཆོས་ར་ལ། །མཁན་ཆེན་རྡོ་རྗེ་འཆང་ནས་བྲི་ཐོག་དུ། །ཤེས་ཆེ་
དབུ་མཛད་ཞལ་ཡར་ལོག་ནས་ཞུགས། །སྒྲོལ་མའི་སྐྱོན་འདྲེན་སྒྲོལ་མ་དང་
པོ་དང་། །སྟ་མོ་ལ་གྲུས་རྗེ་བཅུན་འཕགས་མ་སྒྲོལ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་སྐྱ་
ཡི་སྒྲོན་སྤངས་དང་། །སྤྱོད་བསམ་བཞེད་མེད་བཅས་ལ་དབུ་སྐྱལ་མཛད། །སྒྲོལ་
མ་བཅུ་གཅིག་ཤེར་སྟོང་དགུ་ཡིན་ལ། །སྒྲོལ་ཤེར་ཕྱི་མ་ནུམས་ཀྱང་དབུ་
མཛད་གསུངས། །མཇུག་གི་མཁའ་ལ་སྒྲོད་པའི་ཞེས་པ་ནས། །བགོགས་
རིགས་མ་བཅས་མཁན་ཆེན་ཉིད་ནས་གསུངས། །དེ་ནས་གསུང་ཆོས་དབུ་
སྐྱལ་སྐྱབས་འཇུག་མཛད། །རྫོགས་པའི་རྗེས་སུ་དབུ་མཛད་ཞལ་ཚུར་

སྒྲོལ། །རྩེ་བཅུན་ཆོས་རྒྱལ་མ་དང་དགེ་ལེགས་མ། །མཁན་ཆེན་དོ་རྩེ་འཆང་
ཆེན་མ་མེས་མེ་ཆོ། །དགེ་ལེགས་དཔལ་འབར་མ་སོགས་ཆོས་སྒྲིབ་
གསུམ། །གཏོར་འབུལ་བརྒྱད་དང་མངས་རྒྱས་རྣམ་གཟིགས་མཛད། །བདག་
གཞན་མ་དབྱངས་པན་བདེ་འབྱུང་གནས་དང་། །རྟག་ཏུ་པན་བདེ་སྡེ་སྒྲོད་
གསུམ་དང་བཅས། །དེར་འདིར་བྱིན་རྒྱུ་བས་མི་འབྱུང་ལྟན་པོའི་སྒྲུ། །བཟ་
ཤིས་ཆོགས་བཅད་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལྟན་མ། །རྟ་དབྱངས་ཡོད་མེད་ཉི་མའི་
བབ་ལྟས་བྱེད། །དུས་བཟང་དང་འབྲས་སྡེ་རྒྱ་རྒྱ་པར་མཛོད། །དེའི་ཉིན་གྲང་
གདུགས་དཀར་སྒྲིང་པོ་དང་། །གཏོར་འབུལ་བརྒྱད་སོགས་ངེས་པར་མཛད་
དགོས་སོ། །གཞན་ཡང་ཆོས་སྒྲིབ་སོ་སོའི་མཛུགས་མཐུད་ལ། །བྲུ་ཆང་གཞིར་
བཞག་མཛུགས་མཐུད་བཞོད་པ་ནི། །བྲུ་ཆང་ལམ་སྒོལ་བྱམས་པ་ཆེན་པོའི་
མཛུགས་། །བཟ་ཤིས་རབ་བརྟན་ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་དེའི་རྩེས་
མང་ཐོས་ཡོན་ཏན་ཞེས་པ་ནས། །རྒྱལ་མཆོག་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཆོའི་
ཆོགས་བཅད་མཛུགས་། །པཎ་ཆེན་བདེ་ལེགས་ཉི་མའི་གསོལ་འདེབས་
ཀྱི། །ཆོགས་བཅད་གཅིག་དང་རྫོ་བྲོས་ཡངས་པའི་མཛུགས་། །གཉོས་རིགས་
ལས་འཁྲུངས་རྫོ་བྲོས་གཟིགས་པ་དང་། །སྤྱིགས་དུས་ཆ་ཟེར་རྒྱལ་བ་ཀུན་
ལས་ལྟག། །རྫོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པའི་ཁུར་ཆེན་སོ། །ངག་ལ་དབང་འབྱོར་
ངག་གི་དབང་ལྷག་དང་། །རྫོ་བཟང་རྒྱལ་ཀུན་ངག་གི་དབང་ལྷག་ནས། །ངག་
དབང་རྫོ་གཏོར་རྫོ་ལྟན་སྐལ་བཟང་དང་། །རབ་འབྱམས་གསུང་རབ་མ་བཅས་

མཛད་རྒྱུ་ཡིན། །སྤྱོད་ཆེན་ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་ཞེས་པའི་མཛུགས། །བསྐྱབ་གསུམ་
 རྣམ་དག་ཞེས་སོགས་ཆིགས་བཅད་གཅིག་། །དེ་རྗེས་སྤུས་ཆོགས་རྣམ་དཔྱོད་
 ཞེས་པ་ནས། །སྤྱོད་པའི་བྱ་མཆོག་བར་ནི་ཉེར་མཁོ་གསལ། །དགོས་འདོད་
 ཀུན་འབྱུང་མན་ནི་གོང་དང་འབྲ། །བརྒྱུད་འདེབས་དང་འབྲེལ་ཡོན་ཏེ་གཞི་
 གྱུར་མཛུགས། །རྩ་བརྒྱུད་སྤྱོད་པ་ཞེས་སོགས་སྤྱར་རྒྱུ་ཡིན། །མཁུན་སྤྱོད་མ་ཡང་
 དགོས་འདོད་ཀུན་འབྱུང་ནས། །ལེགས་དུད་རྒྱུད་གིས་རྒྱལ་མཆོན་ལྟར་བཀྲ་
 བ། །དཔལ་ལྷན་ཞེས་བར་གོང་འབྲ་འདིའི་མཛུགས་ཏུ། །སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་བཟང་རིན་
 ཆེན་དབང་གིས་རྒྱལ། །ཞེས་སོགས་མཛད་དེས་ཡོན་ཞེས་ཐོས་གྱུར་
 གྱུར། །དེད་དུས་འདི་ཆབ་གཉོས་རིགས་ལས་འབྱུངས་མཛད། །དེས་རྗེས་
 སྤྱོད་བཟང་རིན་ཆེན་ཡོན་གོར་སོགས། །ཆིགས་བཅད་གཅིག་དང་ལྷལ་རིང་
 འཁོར་བ་བཅས། །བཅ་ཆེན་འབྱུངས་རབས་སྤུབ་དབང་ཞལ་བད་མའི། །དགོ་
 ལེགས་ཡོན་ཏེ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཡངས་པ་དང་། །སྤྱོད་སྤྱོད་གཞིགས་པ་རྒྱལ་བ་ཀུན་
 ལས་ལྟ། །སྤྱོད་བཟང་རྒྱལ་ཀུན་སྤྱོད་ལྟ་སྤྱོད་བཟང་བད། །འཇམ་དཔལ་རྩོ་རྩོ་
 ཞེས་སོགས་ཆིགས་བཅད་གསུམ། །འདིས་མཆོན་དགོ་བས་ཞེས་སོགས་
 ཆིགས་བཅད་གཉིས། །དེ་རྗེས་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཞེས་སོགས་དང་། །རྩོ་
 བཅུན་སྤྱོད་པ་གནས་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཡང་བཅས། །ཉེར་མཁོ་གསལ་ལོ་སྤྱོད་བཟང་
 རྒྱལ་ཀུན་མའི། །ཀུན་མཁུན་སྤྱོད་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན། །དེ་
 ཡིས་མཛུགས་ཏུ་མཁུན་བཅུད་བདག་ཉིད་དང་། །དེ་ལྟར་བསྟོད་དང་སྤྱོད་པ་ཡིད་

དམ་དང་། །སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་དང་བཅས་མཛད་རྒྱུ་ཡིན། །སློབ་བཟང་རྒྱལ་
 གཉིས་གཉིས་རིགས་ལས་འབྱུངས་མཁུག །སློབ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པའི་
 དབང་ཕྱག་མགོན། །ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་དང་དེའི་མཁུག་
 ཏུ། །ངག་ལ་དབང་འབྱོར་ངག་གིས་དབང་ཕྱག་གཉིས། །སློབ་བཟང་རྒྱལ་ཀུན་
 ངག་གིས་དབང་ཕྱག་དང་། །ངག་དབང་སློབ་གཏེར་ཞེས་སོགས་འཁུག་རྒྱ་
 ཡིན། །དེས་རྗེས་མགོན་ཁྱེད་ཞབས་བྱུང་ཞེས་སོགས་ནས། །མཛད་རྒྱུ་ཡིན་
 རོ་ཕུན་ཆོགས་ཡོན་ཏན་མའི། །མཚུངས་མེད་དམ་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། །ཞེས་པའི་མཁུག་ཏུ་མཁྱེན་བཅེའི་བདག་ཉིད་དང་། །སླེབ་ཀུན་ཏུ་
 སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་བཅས། །མཛད་རྒྱུ་ཡིན་ཅིང་རབ་དཀར་དགོ་ཆོགས་
 མགོར། །དགོས་འདོད་ཀུན་འབྱུང་རྒྱ་ཆེན་བསོད་ནམས་མའི། །རྗེ་བཙུན་
 གངས་ཅན་མགོན་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་པའི་མཁུག་ཏུ་སླེབ་ཀུན་
 ཏུ་དང་། །སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་དང་བཅས་མཛད་རྒྱུ་ཡིན། །འབྱུངས་རབས་
 ཆེན་པོ་མཛད་འབྱུང་བསྐྱལ་བ་མའི། །སླེབ་ཀུན་འཆིའི་འཛིག་ཆོགས་ཞེས་པའི་
 མཁུག །སྤྱེའུ་འབྱུང་ཐེག་པ་སྐལ་བཟང་རྣམ་འདོན་དང་། །སློབ་བཟང་རྒྱལ་བའི་
 བསྟན་པའི་གཉིན་གཅིག་ལ། །སློབ་ཁྱོས་བཟང་པོ་ངག་ལ་དབང་འབྱོར་
 དང་། །ངག་གི་དབང་ཕྱག་སློབ་བཟང་རྒྱལ་ཀུན་འདུས། །ངག་གི་དབང་ཕྱག་
 ངག་དབང་སློབ་གཏེར་རྗེས། །མགོན་ཁྱེད་ཞེས་སོགས་རྒྱལ་བའི་མཛད་པ་
 མཁུག །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་མ་ལ་འཁུག་རྒྱུའི་ཆོག །བྱ་རམ་ཤིང་པའི་བསྟན་པ་

དུས་ཀྱི་མཐར་། ཞེས་སོགས་མཐུག་ཏུ་རྒྱལ་ཀྱན་མཁྱེན་བཅེ་ཞེས། ཆོགས་
བཅད་གཅིག་སྤུ་དེ་དང་དེའི་མཐུག་ཏུ། འཇམ་དཔལ་དབྱངས་མཆོག་མ་
ནས་མཛད་རྒྱ་ཡིན། རྟོགས་བརྗོད་བདུན་ལེགས་མཐུག་ཏུ་ང་ཡིས་
ལྷ། མཁྱེན་སྲིད་མའི་མཐུག་ཅ་བརྒྱད་ལྷ་མ་དང་། ཟབ་ཡངས་མཐུག་ཏུ་འདི་
ཡིས་དག་བ་དང་། མཆམས་སྤྱིན་གཞོན་ལྷ་མགོན་པོ་འཇམ་དབྱངས་
དང་། ཡུན་ཆོགས་དཀྱིལ་འཁོར་མཐུག་ཏུ་མད་འབྱུང་སྤྲུལ། ས་གསུམ་རེ་
སྒྲོང་མཐུག་ཏུ་རྗེ་བཙུན་ལྷ། རྒྱལ་དེ་སྤྲུལ་ལ་བསྐྱབ་བ་གསུམ་ལྷན་
དང་། བདེ་གཤེགས་མ་ལ་འོད་དཔག་མེད་མགོན་དང་། ལྷ་བ་རྣམས་མ་ལ་
བསྟོད་པ་འདིག་རྟེན་དང་། འདུལ་བ་རྒྱ་མཆོ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་
དང་། རྩོ་བསྟོད་ལ་ནི་སངས་རྒྱས་གཉིས་བ་དང་། དཔལ་ལྷན་ཡོན་ཏན་ལ་
ནི་རྒྱལ་མཆོན། མཁའ་མཉམ་མ་ལ་རིག་གནས་ཀྱན་ལ་འཐུག། རྣམ་དག་
གངས་རི་མ་ལ་དེ་བཞིན་བཤེགས། ཉི་གཞོན་མ་ལ་ཆེ་དཔག་མེད་མགོན་
བཅས། འདི་ཡན་གྲ་ཆང་གཞིར་བཞག་མཐུག་མཐུད་དོ། །

སྤྲུལ་བ།

ལུས་ཅན་ཀྱན་གྱི་པན་བདེའི་གཞི་གཅིག་སྤུ། ཆོས་སྤེ་ཆེན་པོའི་སྤྲུགས་དམ་མཛད་ཚུལ་
གང་། རྒྱ་མཆོའི་གཉིང་ལྷ་རྟོགས་པར་བཀའ་བ་ལ། རྩོངས་ཅན་བདག་འདྲ་སྟོན་པ་གང་ལ་
རིགས། འོན་ཀྱང་ལྷ་མེད་གསུམ་ལྷན་རྩོ་རྩོ་འདིན། མཁའ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་བ་དཔལ་བཟང་
པོའི། ཞལ་གྱི་གསང་བ་མཆོག་ལས་གང་འོང་དེ། རྩོ་ལ་རི་མོ་བྲིས་བ་རི་བཞིན་ལོ། རྟེན་འདིར་སྒྲོ་
དམན་བདག་འདྲར་པན་འདོད་ཀྱི། རང་བཅོས་མ་སྤྲུགས་ཕྱག་སྟོལ་མི་ཉམས་ཆེད། གནས་མཆོག་

མངའ་རིག་མཐོ་ལྗིང་ཞེས་བྱ་བ། །ཟིན་ཟིས་རག་བསྐྱས་ཆོགས་སུ་བཅད་དེ་སྟེབས། །དེ་ན་དམ་པའི་
མན་ངག་ཚུ་གཏེར་ལས། །རྣམ་དག་འདུས་པའི་སྤྱགས་དམ་ཟེགས་མ་ཙམ། །སྟོགས་སྟོགས་ཆོག་
གིས་ཡུར་བུར་བྲངས་བྱེད་ན། །མགྲིན་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱགས་ལ་བབ་མཛད་རིགས། །གཞན་དག་
མཁས་གྲུ་འཛིན་པའི་བབ་ཙམ་ཙན། །འགའ་ཞིག་བསྟོད་སྤྱིར་ཉོལ་སྟོད་སྤྱད་ཁམ་ཆེད། །སྟོགས་
ཀྱང་དོན་ལ་བཅར་ན་མགོ་ཐོམ་པའི། །སྤངས་པ་བཟང་རྩུ་མཁན་རྣམས་བག་ཡོད་མཛོད། །དེ་ལྟར་
བགྱིས་པས་རང་དང་སྐལ་མཉམ་འགྲོད། །ཅུང་ཟད་པན་སྒྲམ་སྟེད་ན་དགེ་བ་དེ། །རྒྱལ་པའི་བསྟན་དང་
བསྟན་འཛིན་ཞབས་བཏན་ཅིང་། །འགོ་ཀུན་དོན་གཉིས་བྱུང་པའི་རྒྱ་བྱ་བསྟོ། །དེ་སྐད་སྟེས་ཐོབ་སྟོ་
གོས་དམན་པའི་རྩ། །ལྷག་བསམ་བཟང་པོའི་དབྱུག་གྲུས་བསྐྱལ་བའི་རོད། །ཟུར་གནས་དང་འདོད་
ཅན་རྣམས་མཉེས་པའི་སྒྲ། །མཚུངས་མིང་གིས་སྦྱར་བ་དགེ་ལེགས་འཕེལ། །

སངས་མཛད་ལོ།

པར་བྱང་སྟོན་ཆོག

ནམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་ཏུ།
གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཆོས་རྒྱལ་དལ་འབབ་སྤང་།
ཆོག་གི་གཟེགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི།
དྲི་མ་ཡོངས་འབྱུང་ལེགས་བཤད་བདུན་ཅི་འདི།
དཔར་དུ་བསྐྱུན་པའི་ནམ་དཀར་བྱང་པའི་མཐུས།
ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་མོ་སྟོང་ཐག་བརྒྱ།
གདངས་ཏེ་རྒྱུད་ལྗེའི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་བ།
རེས་ལེགས་ནོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག།

ཅེས་འཇམ་གླིང་ཡངས་པའི་ཁྱོན་ལ་འཆེ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་སྟོན་ནམ་འབྲེན་ཤུག་སེལ་འཇེ་རིང་
ལུགས་སྒོ་ཀྱན་ནས་རྒྱས་བ་སོགས་འབྲལ་ལྷན་ལེགས་ཆོག་དུ་མའི་ཆེད་དུ་དམིགས། བྱང་བསྐྱུན་
གྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་དག་དཔར་དུ་བསྐྱུན་དང་བསྐྱུན་འབྱུང་གང་ལ་འང་སྤྱར་ཆོག་པའི་
དགེ་བསྟོན་སྟོན་ཆོག་ཏུ་ཤུག་འདི་དགེ་སྟོང་ཆོས་སྤྱོད་དག་དཔར་ཆོ་བཟང་བསྐྱུན་འཇེན་རྒྱ་མཚོས་
སྤྱར་བཤོ།