

གཡུང་རླང་བོན་གྱི་གདན་ས་སྤྱན་རིམ་གྱི་སྐྱེས་ལོ་  
གཡུང་རླང་བོན་གྱི་གདན་ས་སྤྱན་རིམ་གྱི་སྐྱེས་ལོ་

# ཞལ་འདོན་གྱི་གསལ་བསྟུན།



གཡུང་རླང་བོན་གྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་།

Tibetan Yungdrung Bon Library

སེར་བྱེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་ནས། ༡༠༡༡༠༠༦༡༡༡ ལ་བསྐྱབས་དུ་བཅོས་སྒྲིག་བྱས། རིག་མཛོད་གྱི་དེབ་སྒྲིའི་མངའ་། SJRB-0218

གཡུང་རྒྱུད་ཐོན་གྱི་གདན་ས་རྒྱུན་འགྲུབ་སྒྲིག་འཛུགས་ལ་  
གཡུང་རྒྱུད་ཐོན་གྱི་གདན་ས་རྒྱུན་འགྲུབ་སྒྲིག་འཛུགས་ལ་

# ཞལ་འདོན་ཕྱོགས་བསྐྱེད་



གཡུང་རྒྱུད་ཐོན་གྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་།

2019

ལག་ཕྱུང་རྒྱང་བོན་གྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་ནས་  
དབར་སྐྱུན་འགྲེམས་སྤྲེལ་བྱས།

དཔེ་སྤྲིག་འགན་འཁུར་དང་རྩིས་འགོད་པ།

➤ མར་ནང་དགེ་བཤེས་ཁྲི་གཡུང་བྱུང་།

ལག་ཏོང་ཕོད་ལྡན་པ་ཤར་པ་ལམ་འོད་ཚང་ལྷ་རྗེ་དཔལ་ཙམ་སྟོབས་  
ལྡན་ནམ་ཡོངས་གྲགས་སུ་ཞེས་ཆེ་པ་སངས་སྟོབས་ཆེན་ལགས་  
ནས་ཚར་གྲངས་གཅིག་སྟོང་ཐམ་པར་སྐྱོན་བདག་སྐྱེ་ཡོན་སྐྱུར།

ཞལ་འདོན་དཔེ་དེབ་འདི་བོན་སྐྱེན་དུ་འབྱུང་རྒྱུ་ལས།  
ཚོང་བསྐྱར་སོགས་མི་ཚོགས་པ་དགོངས་འཇགས་བྱ།

Printed at New Delhi by: Norbu Graphics

## དཔེ་སྐྱེན་གསལ་བཤད།

དེ་ཡང་སོན་སྲོད་ཞལ་འདོན་སྲོགས་བསྐྱུས་འདི་བཞིན་པར་དུ་བསྐྱེན་པ་ནི་རང་ཅག་གཡུང་དུང་སོན་གྱི་བསྐྱེན་པ་ལ་བཀའ་འདིན་གཞལ་མཐའ་བུལ་བ་ལ་ཞུ་དཀར་བསྐྱེན་པའི་གཙུག་རྒྱན་ལ་སྐྱབས་རྗེ་རྒྱལ་བ་སྐྱེན་པའི་ཁྱིམ་འདིན་སོ་གསུམ་པ་འཛིན་སོ་ཆེ་མཚོག་གི་བཀའ་འདིན་རྗེས་སུ་དྲན་ཏེ་དམ་པ་གང་གི་དགོ་ཅ་དུ་ཆེད་དུ་དམིགས་པ་དང་།

སྐོས་སུ་འ་སྐྱབས་རྗེ་སྐྱེན་པའི་ཁྱིམ་འདིན་སོ་བཞེ་པ་འཛིན་སོ་ཆེ་མཚོག་དང་། གསང་གསུམ་སོན་གྱི་མཚོན་འདིན་འ་སྐྱེན་པའི་ཡོངས་འདིན་པའི་སོ་ཆེ་མཚོག་འ་སྐྱེན་པའི་དཔོན་སྲོབ་ཡང་སྐོན་འཕྲིན་ལས་ཉི་མ་འཛིན་སོ་ཆེ་སོགས་བསྐྱེན་འདིན་སྐྱེས་ཀྱི་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་ཆེ་བསྐྱེས་པ་བརྒྱ་ཐོག་གི་བར་དུ་བརྟན་པའི་ཞབས་བརྟན་དུ་བར་བསྐྱེན་ཞུས་པ་ཡིན།

དེ་བཞིན་རྣམ་དཀར་དགོ་བའི་ལས་ལ་དོན་གཉེར་ཅན་མེར་སྐྱེ་སོ་མོ་ཡོངས་ལ་སོན་སྲོད་ཞལ་འདོན་སྲོགས་བསྐྱུས་འདི་བཞིན་སོན་སྐྱིན་པའི་མེད་དུ་འབྱུང་བ་རྒྱ་ལགས་ན་ཀུན་གྱིས་ཞལ་འདོན་འདི་བཞིན་ཉིན་རེར་ཚར་གྲངས་རེ་མ་ཆད་པར་གསུངས་སོགས་གནང་ཞེས་རེ་སྐྱེས་ཡང་ཞུའོ།

དེ་ལྟགས་དགོ་བའི་གཏོང་སོད་ལྷན་པ་རྩ་རྗེ་དཔལ་རྩལ་རྩལ་ཆེན་ལགས་ནས་མ་བསྐྱུལ་བཏང་བྲངས་ཀྱིས་སོན་སྲོད་ཀྱི་དགོ་ཅ་འདི་བཞིན་བསྐྱེན་པ་ལ་པར་སྐྱེན་གྱི་ཡོན་ཆ་ཚང་བསྐྱེས་གནང་བ་ལ་ཆེད་དུ་བཀའ་འདིན་སྲོགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་བ་དང་དགོ་འབྲས་རྒྱལ་བ་སོ་ཆེ་འདིས་འཛིན་མཐའ་བུལ་བ་འདྲོ་བ་ཐམས་ཅད་མཐོན་མཐོན་དང་ངེས་ལེགས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཛིན་སོ་ཆེ་རྩལ་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག །

དཔེ་སྐྱེན་གསལ་སྐྱེན་པའི་དཔེ་མཚོན་ཁང་ནས།  
ཕྱི་ལོ་༢༠༡༧ལྷོ་པ་དང་སོའི་ཆེས་༡༠ཉིན།



དཀའ་རྒྱ་ཆེན་མོ།

དཔེ་སྐྱོན་གསལ་བཤད། .....iv

རྗེ་མཉམ་མེད་ཆེན་པོའི་གསོལ་འདེབས། ..... 1

སྐྱབས་འགོ་དང་སེམས་བསྐྱེད་བཞུགས། ..... 1

མཚན་བ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བསྟོན་ཕྱག་བཞུགས། ..... 3

རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་བསྟོན་ཕྱག་སྐྱེ་གསུམ་སྐྱོན་གྲུབ། ..... 5

ཤེས་རབ་སྐྱེ་སེང་གི་མཚན་བསྟོན། ..... 6

གསོལ་འདེབས་མ་རིག་ཐུན་སེམས། ..... 7

རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་གསོལ་འདེབས་ཐུན་རྗེ་ལྷུང་གཟེགས་མ། ..... 7

དཔོན་གསལ་སྐྱེ་མ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བསྟོན་བཞུགས། ..... 11

རྗེ་མཉམ་མེད་པའི་བསྟོན་བ་བཞུགས། ..... 13

༧་སྐྱབས་རྗེ་སྐྱོན་རིའི་ཁྲི་འདྲིན་ 3 ན་བ་མཚོག་གི་གསོལ་འདེབས། ..... 13

༧་སྐྱབས་རྗེ་སྐྱོན་རིའི་ཁྲི་འདྲིན་ 3 ལ་བ་མཚོག་གི་གསོལ་འདེབས། ..... 15

༧་སྐྱོན་རིའི་ཡོངས་འདྲིན་རིན་པོ་ཆེའི་གསོལ་འདེབས། ..... 15

---

---

ལ་སྐྱེན་རིའི་དཔོན་སྐོབ་རིན་པོ་ཆའི་གསོལ་འདེབས།	༡༩
བསང་གི་དག་གཙང་སྟོན་འགྲུའི་རིམ་བཞ།	༡༥
ཐུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐྱེད་བཞུགས།	༢༡
མཁྱེན་གསོལ་ནམ་དག་བདུད་ཅིའི་ཚུ་རྒྱུ།	༢༩
མིང་རྒྱལ་རྗེ་འུ་ལག་མའི་ནང་བསྐྱེད་བཞུགས།	༣༩
ཡེ་ཤེས་དབལ་མའི་བསྐྱེད་བཞ།	༤༦
མ་མཚོག་མིང་རྒྱལ་གྱི་ཀ་བསྟོད་བཞུགས།	༤༦
མི་བདུད་ཞལ་གཟེར་མ་བཞུགས།	༤༧
བག་བཙན་ཨ་བསའི་བསྐྱེད་བཞུགས།	༤༩
རྒྱལ་པོ་ཤེལ་ཞབ་གྱི་གཏོར་བསྐྱེད་བཞུགས།	༤༧
རྒྱལ་ཆེན་གྲགས་པ་སང་གའི་མཚོད་བསྟོད།	༥༠
མོག་བདག་མོགས་མཚོག་བསྐྱེད་བཞ།	༥༣
བོན་སྐྱོང་མངའ་གསོལ་བཞུགས།	༥༦
གར་འདུག་ཡུལ་སའི་བསང་མཚོད་མིན་ལས་སྦྱར་གྲུབ།	༥༩
མ་ཉིའི་འཇོ་གྱི་འགྲོ་འདུ།	༦༠
ཀུན་གསལ་གྲུམས་མའི་སྐྱགས་བསྟོད་བཞུགས།	༦༣
སྐྱག་ལ་སྦྱ་གྱི་དམར་པོའི་སྐྱབ་གཞུང་ཚོད་རྒྱོག་གསང་བའི་ཉན་བ།	༦༧

---

---

སྐྱ་གྲི་དམར་པོའི་བརྟུན་རྗེའུ་བཞུགས། .....	༡༩
བར་ཆད་ལམ་སེལ་བསམ་བཤུན་གྲུབ། .....	༡༫
སྒོམ་གསུམ་གྱི་སློབ་ལམ། .....	༡༘
ཆེ་དབང་སློབ་ལམ་དོན་འདུས་ཅིན་ཆེན་སྲིང་བ། .....	༡༧
སློབ་ལམ་རྣམ་གསུམ་ལས་དང་པོ་རྣམ་རྒྱལ་ཡིད་བཞིན་འོར་བུའི་སློབ་ལམ། .....	༧༩
བདེན་ཆོག་སློབ་ལམ། .....	༡༠༩
བསྐྱོ་བ་བདེ་ལེགས་ཀུན་འབྱུང་། .....	༡༠༩
ལུས་སློབ་མཁའ་འཕྲིའི་གད་རྒྱུང་། .....	༡༠༩
རབ་གནས་བསྐྱུས་བཤུགས། .....	༡༡༡
གཡུང་རླུང་བསྐྱུས་བཤུགས་པའི་སློབ་ལམ། .....	༡༡༩

# རྗེ་མཉམ་མེད་ཚེན་པོའི་གསོལ་བ་འདེབས།

༡༡། །བདེ་ཚེན་རྒྱལ་པོ་ཀུན་བཟང་རྒྱལ་བ་འདུས། །མི་བརྗེད་གཟུངས་ལྡན་  
ཤེས་རབ་སྣ་བའི་སེང་། །འཇམ་གླིང་བོན་གྱི་གཙུག་རྒྱན་མཉམ་མེད་པ། །ཤེས་རབ་  
རྒྱལ་མཚན་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ལན་གསུམ་བརྗོད།

## སྐབས་འགྲོ་དང་སེམས་བསྐྱེད་བརྒྱགས།

དང་པོ་སྐབས་སུ་འགྲོ་བ་ནི། བདག་དང་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། སྐབས་ཀྱི་  
དང་པོ་ལྷ་མ་དམ་བ་རྣམས་ལ་སྐབས་སུ་མཚེའོ། །སངས་རྒྱས་ལ་སྐབས་སུ་  
མཚེའོ། །བོན་ལ་སྐབས་སུ་མཚེའོ། །ག་ཤེན་རབ་གཡུང་རླུང་སེམས་དཔའི་ཚོགས་  
རྣམས་ལ་སྐབས་སུ་མཚེའོ། །བཀའ་སློང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབལ་མོལ་སོགས་བརྟན་སྲུང་  
ཡེ་ཤེས་པའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་སྐབས་སུ་མཚེའོ། །ལན་གསུམ་བརྗོད། སེམས་བསྐྱེད་ནི། ལྷ་  
མ་སངས་རྒྱས་བོན་དང་ག་ཤེན་རབ་ལ། བྱང་ཚུབ་མ་ཐོབ་བར་དུ་བདག་སྐབས་མཚེ།  
མར་གྱུར་འགྲོ་རྣམས་སྲིད་མཚོར་ལས་བསྐྱལ་ཕྱིར། བདག་ནི་བྱང་ཚུབ་མཚོག་ཏུ་  
སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ལན་གསུམ་བརྗོད། མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་  
བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་སྤྲུག་  
བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྲུག་བསྐྱེད་མེད་པའི་



བདེ་བ་དང་རྒྱུན་དུ་མི་འབྲུལ་བར་གྱུར་ཅིག། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་སྤྱད་གཉིས་  
དང་བྲལ་བའི་བཏང་སྟོངས་ཚད་མེད་པ་ལ་སེམས་གནས་བར་གྱུར་  
ཅིག། ། རྗེ་ལོན་ལོ་ཆེ་ལྷན་ཚབ་སྐྱེ་མཁུན་གཡུང་རྒྱུད་དབང་རྒྱལ་གྱིས་གསུངས་པ་དགོལ།

མཛོད་པ་བཟུང་གཉིས་ཀྱི་བསྟོན་ཕྱག་བཞུགས།

ལུ་ལུ་ལུ་ལུ། །ཕྱུ་ལུ་ཆེ་ལོ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ། །བོད་སྐད་དུ། གཤེན་རྒྱལ་  
སྟོན་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བོན་རྣམས་ལ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་  
པའི་སངས་རྒྱས་པ་སྟན་པའི་གཙོ་བོ་སྟོན་པ་གཤེན་རབ་མི་བོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

ན་ལོ་སད་གྲེས་སྐྱར་ལ་སྐྱར་ས་སོ་བ་ཉ་ལ། །སྟོན་ཆེ་སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་བ་སོད་ནམས་  
དབང་རྒྱུད་དུ། །སྤྲུགས་མཚོག་བསྐྱེད་ནས་སྟོན་ལམ་ཆེན་པོར་བཏབ། །བསྐྱལ་བ་  
བྲངས་མེད་གསུམ་དུ་ཚོགས་གཉིས་བསམགས། །ཐམས་ཅད་མཁུན་གྱུར་སྟོན་པ་ལློན་  
མེད། །སྐྱངས་ཉོགས་མཐར་ཕྱིན་མདོན་བར་སངས་རྒྱས་ཀྱང་། །འགོ་ལ་རྣམ་བཤེས་  
གཟིགས་ཚད་ལྡ་དགོངས་ནས། །སེམས་ཅན་འདྲེན་ཕྱིར་དམུ་རྒྱལ་བོད་དཀར་  
སྤྲུགས། །སྐྱེ་བ་བཞེས་པར་མཛོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྤུམ་ཅུའི་མཚན་བཟང་བརྒྱད་  
ཅུའི་དཔེ་བྱད་ལྷན། །འོད་ཟེར་མཐའ་ཡས་མངའ་བའི་ཞལ་བསྟན་ནས། །གཡུལ་བུ་  
དང་པོའི་འཁོར་བ་བཞིན་བྲངས་ཕྱིར། །བསྟན་པ་སྤེལ་བར་མཛོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་  
ལོ། །སྤྲིག་ཅན་གཏོ་བུ་དོད་དེ་དམུལ་བར་སྐྱུང་། །སྟོན་བཤའ་རྗེས་བྲན་བོན་བསྟན་  
སྐད་ཅིག་མར། །བྲང་རྒྱལ་སེམས་དབང་བསྐྱུར་ནས་ཐར་པར་བྲངས། །དམུལ་ཁམས་  
བདེ་བར་མཛོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཆགས་པའི་རྒྱ་མཚོར་བྱིང་བའི་འགྲུ་མིང་  
མས། །སྟོན་དཔོན་སྐད་པའི་སྟོན་གྱིས་མཛོད་ཡིས་གཡུངས། །སྤྲུགས་རྗེའི་ཉི་མས་སྤྲུག་

བསྐྱེད་མཚོ་བསྐྱེད་ལུགས། །ལྷ་མོར་བསྐྱེད་བར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འཁོར་  
 བའི་སྐྱོན་གྱིས་མ་གོས་བསྐྱོད་ལྟར། །ཞལ་བར་དག་ཀྱང་གཏུལ་བྱའི་སྤང་རོ་བུ། །ཐབས་  
 ཤེས་གཉིས་མེད་གཞོན་བྱའི་རོལ་ཅེད་མཛད། །ཡེ་ཤེས་རྒྱས་བར་མཛད་ལ་ཕྱག་  
 འཚལ་ལོ། །འགྲོ་བ་འདྲ་གཞོན་ཏུག་ལྷས་གཟིར་གྱུར་བ། །ཞལ་བར་བསམ་ནས་བདེ་  
 ཚེན་སར་འགོད་མིར། །སྐྱ་གསུང་སྤྱགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་སྤེལ་སྤྱོད་ལས། །དུས་ཀྱི་འགྲོ་  
 རོན་མཛད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ལོག་ཚོགས་འབྲེལ་བའི་མི་དགུ་སྤེལ་སྤྱོད་  
 དམག། །རན་སོང་སྤང་ནས་སྤྱག་བསྐྱེད་ཚ་གཏུང་སེལ། །སྤྱགས་རྗེའི་སྤྱིན་ལས་བྱིན་  
 རྒྱལ་ཆར་རྒྱན་པའ། །བདེ་ཚེན་བསམ་སྤྱིན་མཛད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཐུབ་པས་  
 བདུད་དམག་དུང་སྤྱང་རོས་འཇུག་ཚེ། །བཟོད་པའི་གོ་གྲོན་སྤྱིང་རྗེའི་དམག་དུང་  
 བསྐྱེད། །བདུད་སྤྱིང་པམ་མཛད་ལོག་སྤྱིང་གཏུལ་རོ་བསྐྱོག། །བདེ་ཚེན་སར་འགོད་  
 མཛད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞལ་བར་རྒྱལ་མཛད་རྒྱལ་བའི་བསམ་བ་འགྲུབ། །དཔལ་  
 མགོན་གྱེ་བ་དབང་བསྐྱེད་སྤང་མར་བསྐྱོས། །འགྲོ་ཀྱན་འཇེན་མིར་བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྤོང་  
 བོན། །བསྐྱེད་བ་རྗེས་བཞག་མཛད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རྗེས་འཇུག་གུང་ཚུབ་བདེ་  
 ལམ་བསྐྱེད་མཛད་མིར། །འཁོར་དང་རྒྱལ་སྤྱིང་ལོངས་སྤོང་ཀྱན་སྤངས་ནས། །ཞལ་  
 དག་མཚོད་རྗེན་རང་འབྱུང་བཞི་ཡི་བྱང་། །རབ་ཏུ་བྱང་བར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཚལ་  
 ལོ། །དག་བ་བྱང་སྤོང་ལོ་མེའི་འཁོར་སྤེ་ཡང་། །སྤངས་ནས་གཅིག་སྤྱང་མི་དང་བྱ་སྤེལ་  
 གྱིས། །འཚོ་བ་ཆ་ཤས་ཅམ་ཡང་ལོ་དགུ་བུ། །དགའ་བ་སྤེལ་བར་མཛད་ལ་ཕྱག་  
 འཚལ་ལོ། །རྒྱལ་བའི་མཚོག་ལ་སྤྱེ་འཚེ་མི་མངའ་ཡང་། །ཉག་བར་འཇིན་རྣམས་སྤེན་  
 སྤང་དགོ་བསྐྱེད་མིར། །མི་ཉག་ཚུལ་བསྐྱེད་དགོངས་བ་སྤྱ་རན་འདས། །བདེ་ཚེན་

དབྱེངས་གཤེགས་མཛད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་བདག་སོགས་ཤེག་  
རྒྱལ་ལ། །མཛད་པ་བཏུ་གཉིས་ཚུལ་དུ་མདོར་ཅམ་བསྟོད། །དེ་ཡི་དགོ་བས་བདག་  
སོགས་འགོ་བ་ཀུན། །རྒྱལ་བ་ཁྱེད་དང་དབྱེར་མེད་སྤྱད་ཐོབ་ཤོག། །རྒྱལ་བ་གཤེག་  
རབ་ཁྱེད་སྐྱུ་ཅི་འདྲ་བ། །འཁོར་དང་སྐྱུ་ཚེའི་ཚད་དང་ཞིང་ཁམས་སོགས། །ཁྱེད་ཀྱི་  
མཚན་མཚོག་བཟང་པོ་ཅི་འདྲ་བ། །དེ་འདྲ་ཁོ་ནར་བདག་སོགས་འགྱུར་བར་  
ཤོག། །ཁྱེད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏུབ་པའི་མཐུས། །བདག་སོགས་གང་དུ་  
གནས་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ། །ནད་གདོན་དབུལ་འཕོངས་འཐབ་རྩོད་ཞི་བ་དང་། །འོན་  
དང་བགྲ་ཤིས་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་རྣམ་མཁུན་རྒྱལ་བ་གཤེག་རབ་ལ་མཛད་པ་རྣམ་  
བ་བཏུ་གཉིས་ཀྱི་སྐོན་ས་བསྟོད་པ་འཇགས་དང་ལུས་ཀྱིས་ཕུལ་བ་ཚོགས་སོ། །

རྗེ་ཡིན་པའི་ཚེའི་བསྟོད་ཕྱག་སྒྲ་གསུམ་རྣམས་ལྟར་གྲུབ།

༡ ཨེ་མ་ཏྟོ། བདེ་ཚེན་ལྷན་གྲུབ་པོན་སྐྱེའི་ངང་ཉིད་ལས། །མ་འགག་རོལ་བ་  
ལོངས་སྐྱེའི་འོད་ཟེར་གསལ། །ཅི་མཛད་ཐབས་མཁས་སྐྱེའི་སྐྱེའི་ཕྱིན་ལས་ཅན། །སྐྱེ་  
གསུམ་རོ་བོ་མཉམ་མེད་རིན་པོ་ཆེ། །ཚད་མེད་ཐུགས་རྗེས་འགོ་བ་སྐྱོབས་པའི་  
ཕྱིར། །མོས་པས་སྐྱུན་འདྲན་བཅེ་བས་འདིར་གཤེགས་ཤིང་། །ཉི་ཟླ་བརྒྱ་བཅེགས་  
པའི་གདན་སྟེང་དུ། །དབྱེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བརྟན་བར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ལུས་ཀྱི་  
ཕྱག་བགྲིས་སྤྲོ་ཚོགས་རྒྱན་དང་བཅས། །ངག་གི་ཕྱག་བགྲིས་སྐྱོད་གའི་དབྱངས་དང་  
བཅས། །ཡིད་ཀྱི་ཕྱག་བགྲིས་བཅེ་བའི་མཚོག་བསྐྱེད་པའི། །སྐོ་གསུམ་རྣམ་དག་སྐྱར་  
ལ་གུས་ཕྱག་འཚལ། །བདག་སོགས་མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །མི་  
དགོ་བཏུ་སོགས་འགལ་བ་ཅི་བགྲིས་བ། །མཁུན་ལྷན་བཅེ་བའི་སྐྱུན་སྤར་མཐོལ་ཞིང་

བཤགས། །ལས་སྤྱི་བ་མ་ལུས་སྤྱུགས་རྗེས་བྱང་བར་མཛོད། ལྷི་ནང་གསལ་བསྐྱེད་སྤྱི་བ་  
 མཛོད་སྤྱི་བ་རྣམ་དག་ཚོགས། །སྤྱི་བ་གཉིས་རྣམ་བྱང་ཚོགས་གཉིས་རབ་རྫོགས་  
 ལྷི་བ། །ཅེ་གཅིག་ལོས་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱིས་མཛོད་པ་འབྲུལ། །སྤྱུགས་རྗེ་ཚེ་ལོ་  
 དེ་བྱིངས་སུ་བཞེས་སུ་གསོལ། །སྤྱོད་སྤྱུངས་ལས་བྱུང་དལ་འབྱོར་ལུ་སྤྱི་བ་  
 ཚོགས། །ཐར་པའི་ལམ་མཚོགས་པ་རོལ་ལྷི་བ་བཟུང་སྤྱོད། །རྒྱ་འབྲས་ལས་ལ་སྤྱོད་ལོ་ཐེ་  
 ཚོས་བྲལ། །བསྟན་འདོན་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱིས་ཞབས་ལ་གྲུས་སྤྱུག་འཚལ། །སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ལ་  
 བསྐྱབ་གསུམ་འོད་སྤོང་འབར། །ཚངས་པའི་མགྲུང་ལས་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྤོང་  
 སྤོས། །མཉམ་པའི་སྤྱུགས་ལ་རི་ལྷ་རི་སྤོད་གསལ། །རྗེ་འབྲན་རྒྱ་བྲལ་ལ་གྲུས་སྤྱུག་  
 འཚལ། །ཚང་མེད་སྤྱུགས་རྗེས་འགྲོལ་བྱ་བཞིན་སྤྱོད་སྤྱོད། །དབང་བཞི་ཡོངས་རྫོགས་  
 སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ཞལ་ལུས་སྤྱོད། །ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་བརྒྱ་བསྟན་པའི་སྤོག་ཤིང་འཇུགས། །བསྐྱབ་  
 གསུམ་དབང་སྤྱུག་ཞབས་ལ་གྲུས་སྤྱུག་འཚལ། །བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྤོང་རྒྱ་མཚོའི་སྤོང་  
 ཡངས་ནས། །རྣམ་གསུམ་ཤེས་རབ་རིག་པའི་སྤོག་སྤོང་འཇུག། །ཚང་གསུམ་བྱང་  
 འབྲེལ་ལུང་རིགས་འབྲུག་ལྷ་སྤོག། །ལུང་རིག་མངའ་བདག་ཞབས་ལ་གྲུས་སྤྱུག་  
 འཚལ། །སྤྱུངས་པའི་སྤོད་སྤོད་ལས་ཤེས་བྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་གསལ། །བཅེ་བའི་སྤོད་སྤོད་  
 ཀྱིས་འགྲོལ་མ་ལྷ་རྒྱུ་བྲལ། །དགོ་ལེགས་ཀུན་འབྱུང་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་  
 གཉེད། །མཁུན་བཅེའི་བདག་ཉིད་ཞབས་ལ་གྲུས་སྤྱུག་འཚལ། །མཐའ་བྲལ་ལྷ་བས་  
 སྤྱི་རྒྱ་རྒྱུ་བས་གྱིས་གཙོད། །འབྲུགས་ཚེ་སྤོད་པས་ཉོན་མོངས་གདང་འགཙོད། །གཡོ་  
 མེད་སྤོག་པས་ཤེས་ཉིད་གདེངས་མདངས་གསལ། །རྗེ་བཀའ་རྒྱུ་ཅན་ལ་གྲུས་  
 སྤྱུག་འཚལ། །རྣམ་དག་ཡི་སྤྱུང་ཀུན་བཟང་རང་ས་ཟིན། །རྣམ་བཞིའི་སྤོད་ལས་ཚོས་

མེད་སྐྱེན་གྱིས་གྲུབ། །མཚོག་སྐྱེན་དངོས་གྲུབ་དེ་རྫོགས་མེད་པར་རྫོག། །རྗེ་སྐྱེགས་རྗེ་  
 ཅན་ལ་གྲུས་སྐྱེག་འཚེལ། །སྐྱེན་རྒྱལ་ས་པ་རྒྱུད་པའི་སྐྱེན་སྤང་མཁའ་ལ་  
 འཁྲིགས། །འདགས་མེད་རོལ་པའི་སྐྱེན་ཆར་སྐྱོད་དུ་འཁྲིལ། །སྐྱེག་བསྐྱེད་ཉོན་མོངས་  
 ཚ་གཏུང་བསེལ་མཛད་པ། །རྒྱུད་གསུམ་འཛིན་པའི་ཞབས་ལ་གྲུས་སྐྱེག་  
 འཚེལ། །འཚད་པའི་དག་གིས་གཏུལ་གྲ་སྐྱོ་ཞིང་དུངས། །རྗེས་པའི་སྐྱོབས་གྱིས་ཐེག་  
 དགྲུ་རབ་གསལ་ཞིང་། །རྗེས་པའི་འཕྲུགས་གྱིས་ལོག་རྟོག་བྲག་རི་གཞོན། །བསྐྱེད་པ་  
 གསལ་བྱེད་མཛད་ལ་གྲུས་སྐྱེག་འཚེལ། །འདི་བསྐྱོད་དགོ་དང་དུས་གསུམ་བསམགས་  
 པའི་མ་སྐྱེས། །བདག་འཛིན་ཉོན་མོངས་སྐྱེག་བསྐྱེད་གོལ་ནས་ཀྱང་། །བདེ་ཆེན་གྲང་  
 རྒྱལ་མཚོག་གི་ལམ་བྱེད་ནས། །མཁའ་ཁྲུབ་འགྲོ་བ་ཀུན་མཁྲིན་སྤྱད་ཐོབ་ཤོག། །བདག་  
 ཀྱང་འདི་ནས་སྐྱེ་མེད་མ་ཐོབ་བར། །ལམ་གྱི་བར་ཆད་ཞི་དང་མ་སྐྱེན་རྒྱེན་  
 ཚོགས། །ཐེག་ཆེན་ལམ་བསྐྱོད་དོན་གཉིས་སྐྱེན་གྲུབ་ནས། །སྐྱེག་སྐྱེད་སྐྱེས་པས་འགྲོ་  
 པའི་དོན་བྱེད་ཤོག། །ཅེས་པའི་བསྐྱོད་སྐྱེག་འདི་ཉིད་གདན་ས་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚོག་གིས་སྐྱེས་བཞེ།

ཤེས་རབ་སྐྱེད་མེད་གི་མཚོད་བཟླ་དུ།

༢ ཨེ་མ་ཉོ། །ཀུན་སྐྱོབས་མ་སྐྱེན་སྐྱོ་གོས་གཉེར་འཛིན་སྐྱེད་པའི་སེང་གོ་སྐྱེགས་  
 རྗེ་ཅན། །མཚན་དཔེ་རབ་རྫོགས་གྲུང་གྲུམ་མདོག་དམར་ཞལ་གཅིག་སྐྱེག་གཉིས་  
 འཛུམ་མདངས་ལྡན། །སྐྱོད་གསུམ་ཀུན་གྲགས་སྐྱེ་རྒྱལ་འབྲུག་གི་ཁྲི་ལ་རོལ་པའི་  
 འགྲིང་བག་ཅན། །འཕྲུལ་ཆེན་ཡི་གོ་བཞི་བཅུས་རབ་སྐྱེས་བཟླ་གསལ་ན་བཟའ་  
 ལེགས་པར་བགོས། །རྒྱུད་སྤང་མན་དག་སྐྱོད་ཀུན་འབྱུང་གཉེ་ཡི་བཀའ་སྐྱོམ་རབ་  
 ཏུ་འགོལ། །སྐྱེག་གཡུལ་སྐྱོན་དམར་ཤེས་རབ་རལ་གྱིས་འཁྲུལ་རྟོག་བདག་འཛིན་

ཅད་ནས་གཙོ་བོ་། །གཡོན་པས་གསལ་བའི་སྐྱོན་མེས་འགྲོ་བ་མ་རིག་སྐོ་སྐྱུན་སེལ་  
 བར་མཛད་། །གཡས་གཡོན་སྐབས་གཉིས་འབར་བའི་ཉི་ལྡན་ཐབས་ཤེས་ལུང་འབྲེལ་  
 ཚུལ་དུ་བརྗོད་། །གཡུ་ཡི་ལུང་ལུང་རིགས་ཀྱི་ཉུགས་སོགས་ཞི་རྒྱན་མཛེས་པའི་རྒྱན་  
 གྱིས་བརྒྱན། །ལེགས་པ་ཀུན་འདུང་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྐྱེས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་དོ་བོ་  
 ཉིད། །མཐའ་རིང་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་འདི་ལས་ཉེ་བར་སྐྱོལ་མཛད་མིན་ལས་  
 ཅན། །ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་སྐོན་ནས་དྲངས་བས་ཁྱེད་ལ་རབ་ཏུ་སྤྱད་བཀྱིས་  
 བས། །མི་བས་རྒྱལ་མཛད་དགེས་པའི་ཞབས་པད་བདག་གི་སྤྱི་བོར་ལྷུང་དུ་  
 ཞོག། །དམ་པར་སྤྲད་པའི་ལས་རྣམས་གང་བཀྱིས་སྤུན་སྤར་བཤགས་སོ་བཟོད་པར་  
 གསོལ། །སྤུན་ཚོགས་ལྡན་ཀྱང་དངོས་འགྲོར་ཡིད་སྤྲུམ་མཚོད་ཚོགས་འབྲུལ་ལོ་  
 སྤྱད་སྤུལ་རྗེས་བཞེས། །ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་འདུན་བས་བསམ་ཀྱང་ད་དུང་ཁྱེད་ཀྱི་  
 སྤྱད་སྤུལ་རྗེས་ཤུགས། །ཅུང་ཟད་མེད་སྐྱུལ་ལོན་ཀྱང་བདག་གི་ཉེས་པའི་སྐྱོན་གྱི་སྤྱི་  
 བར་བཅད། །རབ་འབྲུམས་ཤེས་བྱའི་ཚོགས་ཀུན་ཀུན་གསལ་སྐོ་སྐྱོས་བདག་ལ་ལྷུང་  
 དུ་སྐྱོལ། །བདག་ལ་མགོན་གྱེད་རེ་ས་ཁྱེད་ལས་ལྷག་པའི་གཞན་ན་སྤྱི་མེད་  
 བས། །དུས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་མི་འབྲུལ་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱད་སྤུལ་རྗེས་བདག་ལ་བལྟར་དུ་  
 གསོལ། །བདག་གིས་གཞན་གྱིར་བཀའ་ཡི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ཞིང་འགྲོ་རྣམས་ལྷུང་  
 སྐྱོལ་ཤོག། །ཅེས་པའི་ཤེས་རབ་སྤྱི་བའི་སེང་གོ་ལ་མཚོད་པར་བརྗོད་པའི་རྒྱུ་གྱིས་བསྐྱོད་པ། །གཤེན་གྱི་དང་སྐོར་  
 ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་དབུ་ལྡན་མཁའ་སྤྱི་དཔོན་དུ་སྤྱར་བདག་གོ། །

གསོལ་འདེབས་མ་རིག་སྐྱུན་སེལ་

༡ ཨེ་མ་རྟོ། རྒྱལ་བ་ཀུན་འདུས་སྐོན་མཚོག་བརྒྱ་བའི་མགོན། །རྣམ་པར་ས་

རྒྱུ་ས་ཐོན་དང་སེམས་དཔའ་དང་། །ཡི་དམ་རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོ་ཐོན་སྐྱོང་  
 ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་ཀྱི་གྱིས་རྫོབས། །བྱུང་བར་བདེར་གཤེགས་  
 གྱེ་བྲག་དངོས་མེད་དང་། །ཤེས་རབ་ལྷ་བདུན་སྣ་བའི་སེང་གོ་དང་། །ཀེར་ཅེ་མེན་མེད་  
 ཀུ་གྱི་མང་གོ་སོགས། །གསུང་དབྱེངས་ཤེས་རབ་ལྷ་མཚོག་ཐམས་ཅད་ལ། །གསོལ་  
 བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་ཀྱི་གྱིས་རྫོབས། །གདུང་སོ་བ་སྟོན་པ་འཛམ་གླིང་རྒྱུ་  
 རྟུག་དང་། །མཁས་པ་མི་བཞི་ལྷ་ཆེན་ཡབ་སྲས་སོགས། །རྟུག་གཟིག་ཞང་པོད་ལོ་  
 བཏུ་ཆོགས་རྣམས་དང་། །གཏེར་སྟོན་བརྒྱ་ཅ་བྱ་བྱ་སྤྱ་མེུ་གཤེན། །ཤིང་རྩའི་སོལ་  
 འབྲེད་ལྷ་མ་བྱ་ཆེན་དང་། །མེ་སྟོན་ཤེར་འོད་མེ་གཉོས་རྣམ་གཉིས་དང་། །འགྲོ་མགོན་  
 ལྷ་དཔོན་མཁས་གྲུབ་རིན་ཐོ་དང་། །བསྟན་པའི་མངའ་བདག་མཉམ་མེད་ཤེས་རབ་  
 རྒྱལ། །སྐ་སྟོན་ཚུལ་རྒྱལ་མཁས་མཚོག་སྐབས་སྟོན་པ། །རྒྱལ་ཚབ་རིན་རྒྱལ་  
 བརྒྱུད་འཛིན་རིམ་བྱོན་དང་། །མདོ་སྲགས་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་ལྷ་བ་  
 རྒྱལ། །བཀའ་རྒྱུ་མཚུངས་མེད་ཅ་བའི་ལྷ་མ་སོགས། །རྒྱུད་གསུམ་དཔོན་གསལ་  
 མཁས་པའི་ཆོགས་རྣམས་ལ། །སྐོ་གསུམ་ཅེ་ཅིག་མོས་པས་གསོལ་བ་  
 འདེབས། །ཆད་མེད་མཁུན་བཅེའི་ཡེ་ཤེས་འོད་སྟོས་ལ། །བདག་གི་རྫོ་གོས་བརྫོ་ཁ་བྱེ་  
 རྟེ། །སངས་རྒྱུ་ས་བསྟན་པའི་གཞུང་ལུགས་མཐའ་དག་རྣམས། །ཤེགས་པར་རྟོགས་  
 ཤིང་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་མཛོད། །མ་རིག་རྫོངས་ཤིང་ལུན་པའི་ཆོགས་རྣམས་སེལ། །ཡེ་  
 ཤེས་སྐྱུན་དང་ཚོངས་དབྱེངས་རྟུག་ཅུ་དང་། །མི་བརྗེད་གཟུངས་དང་མི་འཛིགས་  
 རྫོབས་བ་དང་། །ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་མེ་ལྷར་འབར་བ་ཡིས། །བཤད་སྐབ་བསྟན་པ་  
 འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་རུས་ཤོག །ཅེས་པའི་གསོལ་འདེབས་མ་རིག་སྐྱུན་སེལ་འདི། །རྫོགས་ལ་དོན་གཉེར་འགའ་  
 ཡིས་བསྐྱེལ་དོད། །མཁའ་མིང་ཉི་རིམ་པའི་འཛིན་འོད་པས་སྐྱུ་ད། །དགོདེས་བཤད་སྐབ་ཐོན་བསྟན་རྒྱུ་སྐྱེར་ཅིག །ཐ

ཚན་ལྷན་གྱི་སྐབས་ལོ།

རྒྱ་རྒྱུ་ལོ་ཚེ་འཇོག་པ་དང་འཇོག་པ་ལྟོགས་ལ།

༡༧ །ན་མོ་སང་གྲུང་རྩ་ཅི་བར་རྒྱ་ས་རྩིག་ཆེར་ཞེ་གྲུ་དུན་དུ་བ། ཞལ་སངས་  
རྒྱ་ས་བསྟན་པའི་གཙོ་བོའི་སྐྱེལ་པ་འདྲོ་མ་སྒྲིབ་ཀྱི་བ་ལྷག་བརྒྱུན་སྐྱེལ་སྐྱེལ་གྱི་བ་ལྷག་བརྒྱུན་ལྷན་པའི་ནང་ཚོན། དེ་དག་གི་ས་  
ཚོ་ལོ་ལྷ་བ་ལྷ་ཁ་རལ་གྱི་དུས་སྐྱེལ་སྐྱེལ་གྱི་བ་ལྷག་བརྒྱུན་པའི་གཙོ་བོར་གྲུང་པ། ལྷ་བའོའི་སངས་རྒྱ་ས་གཉིས་པ་ཡིན་པེས་  
པའི་རྟགས་སྤྱ། ལྷ་ཚེན་དུན་པ་ནས་མཁའ་གཙོས་པའི་རིག་འདྲིན་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱིས། ཡན་ལག་བརྒྱུན་ལྷན་གྱི་  
བསྟོན་འཇགས་རྒྱལ་ཁབ་བཟང་ལུལ་བར་མཛད་པ། གསང་མཚོག་ལུགས་སྐྱེལ་དུ་རྒྱལ་ཉི་མ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་སྟོན་  
རྒྱུན་ལས་དངོས་སྤྱ་གསལ་བ་རྣམས་སྤྱིགས་དུས་ཀྱི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱ་ས་མཉམ་མེད་ཚེན་པའི་གསོལ་འདེབས་བ་ཚེ་བའི་  
ལུགས་རྒྱ་རྒྱུ་ལྟོགས་མ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ༥ རོག་མར་ཕྱི་རྒྱུན་ལྷ་ཡི་ཐེག་པའི་ལུགས་བཞེན་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི།

ཨེ་མ་རྟོ། གང་ལུགས་སྟོས་བྲལ་གཡོ་བ་མེད་པ། །སྐལ་བཟང་སྟོན་མེད་བསྐལ་  
བར་བྱོན་པའི། །དུས་གསུམ་ཕྱོགས་བ་ཅུའི་སངས་རྒྱ་ས་ཐམས་ཅད། །སྤྱིགས་དུས་  
རྒྱལ་བ་གཉིས་པར་བསྟན་པ། །མཉམ་མེད་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་མཁའ་མཁའ་ལོ། །ལན་  
གསུམ་པེ་བརྗོད། གང་གསུང་བདེན་གཉིས་ཚད་གསུམ་བྱུང་འབྲེལ། །བཀའ་འཁོར་ཐོག་  
མཐའ་བར་གསུམ་རང་བཞིན། །བརྒྱུན་ཁི་བཞི་སྟོང་ལུང་རྟོགས་ཀྱུན་འདུས། །སྤྱིགས་  
དུས་སངས་རྒྱ་ས་གཉིས་པར་བྱོན་པ། །མཉམ་མེད་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་མཁའ་  
ལོ། །ལན་གསུམ་པེ་བརྗོད། གང་སྐྱེ་བསྐྱབ་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པ། །སྤང་བསྐྱུར་གྲོལ་བའི་  
ལམ་ལུགས་དོན་རྟོགས། །ཐེག་མཚོག་རྒྱལ་སྤྱས་སེམས་དཔའ་ཀྱུན་འདུས། །སྤྱིགས་  
དུས་རྒྱལ་བ་གཉིས་པར་བསྟན་པ། །མཉམ་མེད་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་མཁའ་  
ལོ། །ལན་གསུམ་པེ་བརྗོད། དེ་ནས་ནང་རྒྱུན་འབྲས་བུའི་ཐེག་པའི་ལུགས་བཞེན་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི། བྱིན་  
རྒྱལ་ས་ཅ་བ་དཔལ་ལྷན་རྒྱ་ལ། །རྒྱལ་བ་དགོངས་རྒྱུན་གྲུབ་ཚེན་རིག་འདྲིན། །སྐྱེ་



གསུམ་འབྲུང་གནས་རྒྱ་མ་ཀུན་འདུས། །སྟོགས་དུས་སངས་རྒྱས་གཉིས་པར་བསྟན་  
 བ། །མཉམ་མེད་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་མཁུན་ལོ། །ལན་གསུམ་རེ་བཅོད། མཐུ་སྟོབས་རྩ་བ་  
 ཡི་དམ་ལྷ་མཚོག། །ཞི་ཁོ་ཤུར་གསུམ་མེ་སྟག་ལྷུང་སོགས། །གསང་གསུམ་བདག་ཉིད་  
 ཡི་དམ་ཀུན་འདུས། །སྟོགས་དུས་རྒྱལ་བ་གཉིས་པར་བསྟན་བ། །མཉམ་མེད་ཤེས་  
 རབ་རྒྱལ་མཚན་མཁུན་ལོ། །ལན་གསུམ་རེ་བཅོད། །འཇིག་ལས་རྩ་བ་མ་སྲིང་མཁའ་  
 འགྲོ། །ཡེ་ཤེས་རྩ་འབྲུལ་ལས་ལ་གྲུབ་པའི། །གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཚོའི་  
 མིང་གཅིག། །སྟོགས་དུས་སངས་རྒྱས་གཉིས་པར་བསྟན་བ། །མཉམ་མེད་ཤེས་རབ་  
 རྒྱལ་མཚན་མཁུན་ལོ། །ལན་གསུམ་རེ་བཅོད། །དེ་ནས་གསང་བ་རྒྱ་མེད་ཐེག་པའི་ལུགས་བཞེན་ག་སོལ་བ་  
 འདེབས་པ་ནི། མ་གཡོས་སྟོས་བྲལ་གདོད་མའི་མགོན་པོ། །སྐྱེ་མེད་སྟོང་ཆ་མེད་བ་ལྷ་  
 ལྷན། །འོན་སྐྱ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་མངོན་ལྱོན། །སྟོགས་དུས་སངས་རྒྱས་གཉིས་པར་  
 བསྟན་བ། །མཉམ་མེད་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་མཁུན་ལོ། །ལན་གསུམ་རེ་བཅོད། །འོག་མིན་  
 འབྲུག་པོ་བཀོད་པའི་ཞིང་དུ། །འགག་མེད་ལྷན་གྲུབ་དེས་བ་ལྷ་ལྷན། །རྫོགས་སྐྱ་  
 ག་ཤེན་ལྷ་འོད་དཀར་མངོན་ལྱོན། །སྟོགས་དུས་སངས་རྒྱས་གཉིས་པར་ལྱོན་  
 བ། །མཉམ་མེད་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་མཁུན་ལོ། །ལན་གསུམ་རེ་བཅོད། །འཇོ་མིང་རྟག་  
 གཟིགས་འོལ་མེད་གྲིང་དུ། །གཉིས་མེད་གང་འདུལ་མ་དེས་ལྷ་ལྷན། །སྐྱལ་སྐྱ་བསྐལ་  
 སྟོང་སངས་རྒྱས་མངོན་ལྱོན། །སྟོགས་དུས་རྒྱལ་བ་གཉིས་པར་བསྟན་བ། །མཉམ་  
 མེད་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་མཁུན་ལོ། །ལན་གསུམ་རེ་བཅོད། །ཡང་གསང་བློན་སྐྱེས་མེམས་ཉིད་ལྱི་སྟོ་  
 བས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི། །ཀ་དག་ཡེ་སྟོང་སྟོས་བྲལ་ཀུན་གཞི། །མ་བཅོས་ཡིང་མེད་སྟོང་  
 བའི་ལས་མཚོག། །འབྲས་བུ་ལྷན་གྲུབ་མཐར་ཕྱིན་སྐྱ་གསུམ། །སྟོགས་དུས་རྒྱལ་བ་

གཉིས་པར་བསྟན་པ། །མཉམ་མེད་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་མཁའ་མོ། །ཞལ་ལན་གསུམ་རེ་  
ཀུན་ལ་བརྗོད་ཅིང་སྤྱོད་ཁོང་དུས་པའི་གཉིང་ནས་ཅེ་གཅིག་གསོལ་བ་དཔག་ཏུ་གདབ་ན། རྒྱལ་བ་མཉམ་མེད་ཆེན་པོ་  
སངས་རྒྱལ་དངོས་སུ་མཁས་ལྷིབ་ རང་པའི་རྗེས་འབྲང་རྣམས་ལ། རྣམས་རྗེ་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་ཀྱིས་གཞིགས་པར་མེ་ཆོམ་  
མེད་དོ། །སློབ་ལམ་ནི།

ལྷ་ཡི་ལྷ་མཚོག་ཉིད་ལ་གསོལ་བཏབ་མཐུས། །བསྐྱབ་གསུམ་ཐོན་བསྟན་དར་  
རྒྱས་བསྟན་བ་དང་། །འདི་བྱིའི་དོན་གཉིས་སྤྱོད་གྲུབ་མཐར་ཕྱིན་ནས། །མཉམ་མེད་སྐྱ་  
མའི་བསྟན་བ་རྒྱས་བྱེད་ཤོག །

ཅེས་གཤོ། །སྤྱིར་རང་རེ་ཐོན་གྱི་བསྟན་བ་རྒྱ་ཆེ་བ་མི་ཡོང་བ། སྤྱིར་སྐྱ་ལྷ་ཡི་གཙོ་བོར་བརྒྱད་ལྟེ་གསོལ་བ་  
གདབ་མ་ལུས་བ་དང་། ཅ་བའི་སྐྱ་མའི་བཀའ་དམ་ལ་མ་སེམས་བའི་སློབ་ཡིན་འདུག་པས། རྗེས་འདུག་རྣམས་ལུས་  
སོག་ཡོངས་སྤྱོད་གཏམ་དང་སྤྱོད་གསུམ་རྒྱས་སོགས་ལ་སྤྱོད་ལྷུག་གྲུབ། སྐྱ་མའི་དམ་ཚིག་གཙོར་འདྲིན་ནས། གསོལ་  
འདེབས་སྐྱ་མའི་རྣམ་འབྲོར་ལ་བརྟེན་པར་ལུ་ལུ། ཞལ་བ་ཉམས་སུ་མེན་བ་སློབ་ཤིགས་མཁའ་མིང་ཉི་མ་བསྟན་འདྲིན་  
ཀྱིས། གཡས་ཏུ་མཁར་སྤྱིའི་རི་ཁྲིང་དུ། མཉམ་མེད་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱལ་དངོས་སུ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དང་འདུན་པའི་  
ཤར་ཉེ་བརྩམས་པ་དགེ་དེས་ཐོན་བསྟན་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག །

དཔོན་གསལ་སྐྱ་མ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་བརྟུགས།

ལ་ དངོས་རྣམ་མ་ལུས་རི་བཞིན་དངོས་སུ་མཁའ་། །ཆོད་མེད་རྣམས་རྗེས་འགོ་  
བ་ཡོངས་ལ་བྱུག། །མཐའ་ཡས་འགོ་བ་ཀུན་གྱི་སྤྱོད་པའི་མགོན། །ལྷ་མིའི་སྤྱོད་པ་དེ་  
ལ་སྤྱོད་འཆལ་ལོ། །ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་དཔལ་གྱིས་མདོན་མཚོ་ཞིང་། །པ་རོལ་ཕྱིན་ཏུག་  
སྤྱོད་པ་རྣམ་པར་དག །འགོ་ཏུག་འདྲེན་མཚན་སྤོང་ལས་སྐྱ་བ་མེད། །ཤོང་མ་ཆེ་ཏུག་  
ཞབས་ལ་སྤྱོད་འཆལ་ལོ། །བཏུ་གསུམ་སྤོབས་ཀྱིས་བདུད་བཞིའི་དཔུང་ཚོགས་  
འདྲེམས། །བཏུ་གསུམ་རིག་འདྲིན་ས་ཡི་མཐར་སྤྱོད་བརྟེས། །རྩུ་འཕྲུལ་སྤོབས་ཀྱིས་

ཞིང་ཁམས་མཐའ་ཡས་བཞོད། །གཏུང་རྒྱུད་བཅུ་གསུམ་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་  
 ལོ། །འཛེམ་གླིང་མཁས་པ་ཀུན་གྱི་གཙུག་གི་རྒྱན། །རིག་གནས་ཀུན་ལ་མི་འཛིགས་  
 སྟོབ་པ་ཐོབ། །ཤེས་བྱའི་མཁའ་ལ་སློ་བོས་ཐོགས་མེད་འབྱུག། །མཁས་པ་མི་བཞིའི་  
 ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྐད་གཉིས་སླ་བ་འཛིག་ཉེན་ཀུན་གྱི་མིག། །སླ་སྐད་ཀུན་ལ་  
 མཁས་པ་ཕྱལ་དུ་སྤྱིན། །ལེགས་བཤད་རག་གིས་སློམ་གར་བསྐྱར་མཛད་པའི། །ལོ་  
 བཅ་གཤེན་བརྒྱད་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྲིད་པའི་གནས་སུ་བརྩེ་བའི་གར་  
 བསྐྱར་ཞིང་། །བསྟན་པ་སྐྱོངས་ཤིང་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ། །དགེ་ལེགས་ཡོན་ཏན་  
 ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས། །མ་མཚོག་སྲིད་རྒྱལ་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་  
 ལོ། །གསུང་རབ་རིན་ཆེན་གཉེར་སློའའབྱེད་པའི་གཤེན། །རྒྱལ་བསྟན་ནོར་བུ་སྟེལ་  
 མཛད་ལྷ་དབང་མཚན། །སྐལ་ལྷན་ནམས་ལ་མདོ་རྒྱུད་དགའ་སྟོན་འབྱེད། །གཤེན་  
 ཆེན་ལྷ་དགའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བསྟན་པ་མི་རུབ་བོན་གྱི་རྒྱལ་མཚན་  
 འཇུགས། །རྗེས་འཇུག་གདུལ་བུ་ཡོངས་སུ་སྤོན་པར་མཛད། །བྱིན་རྒྱལས་བདུད་  
 ཅིའི་ཆར་རྒྱན་འབབས་མཛད་པའི། །བྱ་ལྷ་སྤྲོ་མེདུའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དམ་  
 བ་ནམས་ལ་གྲུས་བས་བསྟོད་པ་ཡིས། །བསྟོད་ཆིག་མེ་ཉོག་སྤེང་བ་རབ་སྟེལ་  
 བའི། །དགེ་ཚོགས་ཀྱི་མེད་གང་ཞིག་ཐོབ་པ་དེས། །འགྲོ་ཀུན་སྲིད་པའི་མཚོ་ལས་སྟོལ་  
 བར་ཤོག། །གཡུང་རླུང་མོན་གྱི་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ལ་རོང་སྟོན་ཤེས་བྱ་ཀུན་རིག་གིས་བསྟོད་པ་དགའོ། །བཟའིས་སོ། །

རྗེ་མཉམ་མེད་པའི་བརྟུན་པ་བཞུགས།

ལ་སྐབས་མཚོག་དམ་པ་མཉམ་མེད་འགྲོ་བའི་མགོན། །མཁས་ལྷུབ་དུ་མའི་  
 གཙུག་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ། །ཐོས་བསམ་བསྟོམ་སྐབ་ཉན་བཤད་སྟོལ་ཆེན་

འཇུག་གསལ། །བསྐྱོད་པའི་མངའ་བདག་མཁས་གྲུབ་སྐུན་གཅིག་ལ། །རྗེ་བཙུན་ལྷ་མའི་  
 ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཤེས་བྱ་ཀུན་གསལ་མཁས་མཚོག་ལུལ་ཏུ་  
 ལྷིན། །རབ་འབྱམས་གནས་ལྷ་རིག་པའི་པཱིཏྱ། །རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཚབ་མཁས་གྲུབ་  
 རིན་པོ་ཆེ། །མཚན་ལྡན་འགོ་བའི་མགོན་པོ་སྐུན་གཅིག་ལ། །རྗེ་བཙུན་ལྷ་མའི་ཞབས་  
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཡོངས་འཛིན་མཁས་མང་རྒྱ་མཚོའི་ལུགས་བཅུད་  
 ལྷངས། །འཚད་ཚོད་ཚོམ་གསུམ་རིག་པའི་ཚ་བེར་གྱིས། །སྤྲེ་སྤོད་གསུམ་ལ་སློབ་ཤོས་  
 སློབས་པ་ཐོབ། །ལུང་རིག་དབང་ལུག་མཁས་གྲུབ་སྐུན་གཅིག་ལ། །རྗེ་བཙུན་ལྷ་མའི་  
 ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འདུལ་ཁྲིམས་བསྐྱབ་བྱའི་མངའ་བདག་ཏུང་སྲོང་  
 རྒྱལ། །ཟབ་ལམ་སྐྱགས་གྱི་བདག་ཉིད་གསང་འདུས་གསལ། །གནས་ལུགས་རྫོགས་  
 ཚེན་དོན་རྫོགས་ཀུན་ཏུ་བཟང། །རྒྱུད་གསུམ་མངའ་བདག་མཁས་གྲུབ་སྐུན་གཅིག་  
 ལ། །རྗེ་བཙུན་ལྷ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འདྲན་པ་ཚེན་པོ་མཚུངས་མེད་  
 བཀའ་འདོན་ཅན། །རབ་འབྱམས་མཚོད་སྤྲིན་ནམ་མཁའ་གང་བས་མཚོད། །དུག་ལྡེའི་  
 དབང་གྲུང་མི་དགའི་ལས་རྣམས་བཤལ། །བདག་སོགས་འགོ་རྒྱལ་ལུགས་རྗེས་  
 རྒྱུན་བཟུང་ནས། །བསྐྱབ་གསུམ་བསྐྱོད་པའི་སློབ་ཤིང་འཇུག་པར་ཤོག། །ཅེས་པ་འདི་  
 བྱི་གང་གི་བཀའ་འདོན་རྗེས་སུ་འདྲན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སློབ་འབངས་མངའ་རིས་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚོན་གྱིས་ལུལ་བ་  
 དགོ་ལེགས་འཕེལ། །

འཇུག་པར་རྗེ་སྐྱོད་པའི་ཁྲི་འཛིན་ཅུ་ཅུ་པ་མཚོག་གི་གསོལ་འདེབས།

ཨེ་མ་རྟོ། །རབ་འབྱམས་སྤྱོད་སྤྱི་གསལ་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྐྱེས་བཅས་གྱི། །མཁའི་བཙུན་པོ་  
 ཡེ་ཤེས་རོ་སོ་གཅིག་བསྐྱེས་ལ། །ཟབ་རྒྱལ་གསལ་བསྐྱོད་སྤེལ་བའི་འཕྲིན་ལས་

ཅན། །ལུང་རྟོགས་བསྟན་པའི་ཉི་མ་རྟག་འཆར་ཤོག། །ལྷན་རིའི་ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གིས་ཕྱི་ལོ་༢༠༠༩་ལྷ་མཚོས་ན་ལ་བསྟོན་པའོ། །

ལྷན་བས་ཇི་སྟན་རིའི་ཁྲི་འཛིན་ན་ལ་མཚོག་གི་གསོལ་འདེབས།

ཨེ་མ་ཉོ། གྲུང་བསྟན་རིན་ཆེན་མཚན་ཡང་ལྷོག་པའི་ཞིང་། །ལུང་རྟོགས་པ་དང་མའི་དགའ་ཚེས་བཞད་པའི་མགོན། །འཕྲིན་ལས་རྟ་བདུན་སྣང་བ་གཤེགས་པའི་རྗེས། །ཆ་རྟོགས་ལྷ་བའི་མགོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། ལྷན་རིའི་ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གིས་ཕྱི་ལོ་༢༠༡༤་ལྷ་མཚོས་ན་ལ་བསྟོན་པའོ། །

ལྷན་རིའི་ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེའི་གསོལ་འདེབས།

ཨེ་མ་ཉོ། བསྐྱབ་གསུམ་བསྟན་པའི་བདག་ཉིད་འགྲོ་བའི་མགོན། །ཀུན་མཁུན་ཉི་དབང་རྣམ་རོལ་དགོངས་ཅུམ་རྗེགས། །མདོ་སྤེ་སྤྲུགས་ཀྱི་གནས་ལུགས་རྗེགས་པ་ཆེ། །བསྟན་པ་འཛིན་སྐྱོང་འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཤ་དག། །ཡོངས་འཛིན་སྤྲུ་བའི་དབང་བོར་གསོལ་བ་འདེབས། ། ལྷན་རིའི་ཁྲི་འཛིན་ན་ལ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གིས་ཕྱི་ལོ་༢༠༠༩་ལྷ་མཚོས་ན་ལ་བསྟོན་པའོ། །

ལྷན་རིའི་དཔོན་སྐབ་རིན་པོ་ཆེའི་གསོལ་འདེབས།

ཨེ་མ་ཉོ། མཁུན་བཅའི་ཡོན་ཏན་ཀུན་རྗེགས་རོ་བོ་ཉིད། །སླ་མེད་ཐེག་པའི་མཛོད་འཛིན་ཡང་ལ་བ། །འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞའི་ཉི་མ་རབ་སྤྲོས་ཏེ། །ཞི་བདའི་བགྲ་ཤིས་བསྟན་འགྲའི་གསལ་བྱེད་ཤོག། ། ལྷན་རིའི་ཁྲི་འཛིན་ན་ལ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གིས་ཕྱི་ལོ་༢༠༡༤་ལྷ་མཚོས་ན་ལ་བསྟོན་པའོ། །

བསང་གི་དག་གཙང་སྒྲིབ་འགྲུའི་རྒྱུ་ལ།

། ལྷོ་རྒྱུ་རྒྱུ་དང་བཅུ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། ཀྱུན་གྲང་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། དག་བར་མ་གྱུར་གང་ཡང་མེད། དག་གྱུར་རྣམས་ལྷན་འཆོལ་ལོ། འོན་ཀྱང་སེམས་ཅན་འཇུག་དབང་གིས། ལྷོ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཚངས་མ་དག་ཅེས། གཙང་མ་ཚན་གྱིས་དག་བར་ལྷེད། དེ་ཡང་དང་པོ་ལྷོ་རྒྱུ་གྱིས་བལྟས་ལ་འདི་རྒྱུ་དོ། །

ལྷོ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཚེན་པོའི་སྐྱུ་མཚོག་གིས། ལྷོན་གྱི་གངས་རི་ཅེ་བཅོམས་ནས། དག་ཅིང་གཙང་མར་བཞུགས་པ་ཡི། དག་ཆགས་སྐྱིབ་སེལ་ཚན་ཆབ་འདིས། ལྷོ་རྒྱུ་གྱི་སྐྱུ་ཡང་གཙང་བར་གྱ། འོག་གི་སྐྱུ་ཡང་གཙང་བར་གྱ། བར་གྱི་གཙན་ཡང་གཙང་བར་གྱ། གཙན་ཁྲི་རྣམས་ཀྱང་གཙང་བར་གྱ། ཆས་གོས་རྣམས་ཀྱང་གཙང་བར་གྱ། ལོ་བྱང་རྣམ་རྣམས་ཀྱང་གཙང་གྱུར་ཅིག ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་གཙང་ས་ལེ་སང་དེ་ཡེ་སྐྱུ། ཅེས་ལྷོ་ས་གསོལ། དེ་ནས་སྐྱོས་བསང་ཞི། ལྷོ་རྒྱུ་ཚེན་པོའི་སྐྱུ་མཚོག་གིས། རི་རྒྱལ་ཅེ་ལ་ནགས་ཚལ་བཅུད། དག་ཅིང་གཙང་མར་བཞུགས་པ་ཡི། རི་ཞིམ་དང་ལྷན་ཡིད་འོང་སྐྱོས། ལྷོ་རྒྱུ་སྐྱུ་ཡང་བསང་བར་གྱ། འོག་གི་སྐྱུ་ཡང་བསང་བར་གྱ། བར་གྱི་གཙན་ཡང་བསང་བར་གྱ། གཙན་ཁྲི་རྣམས་ཀྱང་བསང་བར་གྱ། ཆས་གོས་རྣམས་ཀྱང་བསང་བར་གྱ། ལོ་བྱང་རྣམ་རྣམས་ཀྱང་གཙང་གྱུར་ཅིག ལྷོ་ཞིམ་ཞིམ་གམ་གམ་བུན་ཞེ་ཞིམ་ཞིམ་ལེ་སྐྱུ། ཅེས་སྐྱོས་གྱིས་བསང་དོ། དེ་ནས་མཚོགས་བཅད་པ་ཞི། ལྷོ་བདག་གི་ཉིང་འཛིན་སྐྱོབས་དང་ཞི། དེ་བཞིན་ཉིང་གི་སྐྱོབས་མཚོག་གི། ཉུངས་ཀར་རྒྱལ་པོ་འདི་དག་གྱང་། རྒྱུ་པོའི་མཚོག་སྐྱེ་བཞེགས་ལ་དཔལ། གཙང་གི་མདོག་སྐྱེ་སྐྱེགས་གི་མདལ། འདི་དག་སྐྱེགས་ཏེ་བྲིམ་པ་ཡིས། གཙང་ཏེ་གཞོན་པའི་བཞེགས་ཡོད་ན། བཞེགས་རྣམས་ཀྱང་གྱང་ཞི་ཞིང་བརྒྱལ་བར་གྱའོ། བསྐྱོ་ལྷོ་ཉེ་ལོ་ལོ་རུ་རུ་སྐྱུ་རུ་སྐྱུ་རུ་རུ་ལ་རུ་ལ་ཉེ་སྐྱུ་ལ་མན་ཐོར་ཅེ་

ས་མོ་ཉ། བདག་གཞན་གྱི་དགོ་བ་བཅུ་ལ་བར་དུ་གཙོད་ཅིང་མི་དགོ་བ་བཅུ་ཡི་སྤོང་  
 གོགས་མཉེན་པའི་ཞི་བ་བསང་མཚོད་མེ་ཐབ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་བགགས་རིགས་  
 ལོག་པ་ཅན་རྣམས་མཚམས་ཚོད་ཅིག། ཅེས་ཉུངས་ཀར་ཐིམ་ལོ། །དེ་ནས་མཚུན་པ་གསོལ་ཉ། ལྷོ་  
 གཤེན་རབ་སྐྱེ་མ་མ་རིག་སྟུན་སེལ་སྒྲོན། །ཐུགས་རྗེའི་མངའ་བདག་ཡེ་ལེས་འདུ་  
 འབྲལ་མེད། །དཔོན་གསལ་སྐྱེ་མ་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །ཨ་ལྷོ་རྒྱུ། སེམས་  
 བསྐྱེད་པ་ནི། བདག་ནི་སྤོང་ཁམས་སྤིང་གསུམ་འདིག་རྟེན་གྱི། །སྟུན་གསལ་འདི་སྤོང་  
 འདི་སྐྱབ་མ་ལགས་ཉ། །རིག་པ་རྒྱལ་འུགས་ཐུགས་རྗེ་ཚད་མེད་གྱིས། །ཀུན་ཏུ་  
 བཟང་པོ་སྐྱེ་ན་མེད་པ་ཡིས། །བྱང་ཆུབ་མཚོག་སེམས་བདག་གིས་བསྐྱེད་པར་  
 བགྱིས། །འདི་ནས་གཡུང་རྒྱུད་སྤོང་པོར་མཚིས་གྱི་བད། །འགོ་བའི་དོན་དུ་སེམས་  
 མཚོག་བསྐྱེད་པར་བགྱིའོ། །ཨ་ལྷོ་རྒྱུ། དེ་ནས་སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི། གཤེན་རབ་སྐྱེ་མ་སྐྱེ་  
 གསུམ་འབྲུང་གནས་དཔལ། །དུས་གསུམ་བདེར་གཤེགས་འགོ་བ་ཡོངས་གྱི་  
 མགོན། །སྐྱེ་གསུགས་ཞལ་སྐྱིན་སྐྱེ་གདུང་གསུང་རབ་རྟེན། །སྤོགས་བཅུའི་གཤེན་  
 རབ་ཐར་ལམ་སྟོན་པའི་སྟོན། །གནས་བཞིར་ཐུག་འཚལ་འགོ་ཀུན་སྐྱབས་སུ་  
 མཚིའོ། །ཨ་ལྷོ་རྒྱུ། དེ་ནས་སྤིག་པ་བཤགས་པ་ནི། བ་མོ་སྤིང་པ་ཚགས་ནས་དུས་འདིའི་བར་  
 དུ་ནི། །སྐྱེ་དང་ཡེ་ལེས་དམ་དང་ཚིག་མཛོས་ནས། །དེ་ལྟར་མཚོགས་ཉམས་སྤིབ་སྤོན་  
 གྱི་གོས། །ཞི་ཁྱོ་རྩུ་འབྲུལ་ལྷ་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་དུ། །ཉམས་ཐུན་གནོད་འགྲོད་སེམས་  
 དང་གདུང་ཚིག་གིས། །དམ་ཉམས་ཀུན་དང་དུས་དང་གནས་གཅིག་ཅིང་། །ཉམས་  
 དང་ཚོགས་འདྲེས་ཉམས་པ་སྤོང་ལ་སོགས། །ཉམས་གྱི་ཟས་ཟོས་ཉམས་གྱི་རྩུ་འབྲུང་  
 པ། །སྐྱེ་འབྲུལ་ཞི་ཁྱོའི་ལྷ་ལ་མཚོལ་ལོ་བཤགས། །མཚོལ་བཤགས་སུལ་ནས་ཚངས་

བ་སྐྱལ་དུ་གསོལ། །ཨ་ཨྲོ་རྗེ། ཞལ་བརྗོད་ལ། དེ་ནས་མེ་ལྷ་བསྐྱེད་པ་ནི། ཨ་ཨྲོ་རྗེ། ཨྲོ་ཨ་དགར་  
 ས་ལེ་འོད་ཨ་ཡི་ཨྲོ་འདུ། ཅེས་བསམ། ཨ་བདག་ཉིད་སྐྱེ་གསུང་སྤྱུགས་ཀྱི་མེ་ལྷ་དུ་གསལ་  
 བའི་སྤྱུགས་ཀ་ནས། ཨ་ཡི་རི་མི་ཁི་རྗེ་དེ་རྣམས་མེ་ཐབ་ཀྱི་ཞབས་སུ་འཕྲོས་ཏེ། འོད་  
 དུ་ལྷ་བ་ལས་ཕོ་བྲང་འབར་བ་མེ་ཡི་གཞལ་ཡས་ཁང་། སྤྱི་ལྷར་ན་གཡུང་བྱང་བཀོད་  
 ལེགས་མཚོད་རྟེན་གྱི་དབྱིབས། རང་ལྷར་ན་འབར་བ་མེ་ཡི་ཕོ་བྲང་། ཉམས་དགའ་བ་  
 ཡིད་དུ་འོང་བ། རྒྱ་ཆེ་ལ་དབང་མཐོ་བ། དེའི་དབྱུས་སུ་མེ་ལྷ་རྒྱུན་གྱི་ལྷ་ཚོགས། ལྟར་  
 དུ་ཞི་བའི་ལྷ་ཚོགས། བྱང་དུ་རྒྱས་པའི་ལྷ་ཚོགས། ལུབ་དུ་དབང་གི་ལྷ་ཚོགས། ལྷོ་དུ་  
 རྒྱག་པའི་ལྷ་ཚོགས། དེའི་ཕྱི་རིམ་དུ་བོན་སྐྱོང་དབལ་མགོན་ལོར་ལྷ་སྤེ་བརྒྱུད་རིགས་  
 རྒྱག་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ། དེ་དག་གི་སྤྱུགས་ལས་འོད་ཟེར་ཡར་  
 འཕྲོས་དབྱིངས་ནས་ཡེ་ཤེས་སེམས་དབང་སྤྱུན་བྲངས། བསྐྱེད་པའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་  
 ལ་ཐེམ་བསམ། གཉིས་མེད་ལས་ཀྱི་སེམས་དབང་དུ་གྱུར་ནས་འགོ་དོན་རྒྱ་ལག་ལྷ་  
 བར་གྱུར། ཡང་བདག་གི་སྤྱུགས་ལས་རི་ཡི་མི་གསུམ་འཕྲོས་ནས་མཚོད་རྣམས་དང་  
 མེག་རྣམས་རྣམས་ལ་ཕོག་སྟེ་འོད་དུ་ལྷ་བ་ལས། །སྤྱི་ལྷར་ན་གཡུགས་སྐྱེ་བེ་རོ་རེག་  
 རྒྱན་བོན་གཉེར། རང་ལྷར་ན་མཚོད་འབྲུལ་གྱི་ལྷ་ལོ། གསང་བ་ལྷར་ན་རྟོག་མེད་ཡེ་  
 ཤེས་ཀྱི་མཚོད་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དུ་གྱུར་ནས། བསྐྱེད་པའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་སྤུལ་  
 བསམ། སྤྱི་གསུང་སྤྱུགས་མཉམས་རབ་ཀྱི་མཚོག་དབྱེས་རབ་ཀྱི་སྤུལ་དམ་བ་དང་ལྷན་  
 བར་གྱུར་ཅིག། ཅེས་མེ་ལྷ་རྒྱུན་གྱི་མཚོན་རྟོགས་ཉུང་འདུལ་འདི་ནི་གཤེན་གྱི་བྲང་ཕོང་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་  
 བཟུང་ཤིས་སྐྱེན་རིམ་ཚོད་དུ་སྤྱུང་བའོ།

དེ་ནས་ཁ་སྐོར་ཏེ། ཨ་ཨྲོ་རྗེ། ལན་གསུམ་བརྗོད། མད་བྱང་མཚོད་པའི་འོངས་སྤྱོད། མི་ཟད་



རྒྱན་གྱི་བསང་མཚོད་འདི་འབྲུལ་བའི་གནས་སུ་གྲུང་བ་ནི། ཞིང་ཁམས་རྣམ་པར་  
དག་པའི་པོ་བྲང་བ། མོན་སྐྱེ་སྐྱེ་བ་མེད་པ། རྫོགས་སྐྱེ་མཚོན་དང་ལྡན་པ། སྐྱལ་སྐྱེ་འགོ་  
དོན་མཛད་པ། ཞི་བ་རྒྱན་གྱིས་གྲུབ་པ། རྒྱས་པ་མཐའ་ཏུ་སྤྱིན་པ། ཁོ་པོ་མཛད་ཏུ་གྲུང་  
བ། དག་པོ་དག་བཞགས་སྒྲོལ་བ། མོ་ཉ་ལས་ལ་ལྷུང་བ། མ་སྤིང་མ་སྤུ་ཅལ་ཆེ་བ། སྐྱེ་  
གསུམ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས། དུས་གསུམ་གྱི་བདེ་བར་གཤེགས་པ། ས་བཅུའི་  
གཡུང་རྒྱུད་སེམས་དཔལ། བརྒྱུད་ལྡན་གྱི་ལྷ་མ་དཔལ་གྱི་གནས་གསུམ་མ་སྤིང་མཁའ་  
འགོ། རྟེན་གསུམ་མ་རིག་སྤྱན་སེམ། སྤིད་གསུམ་སྤོགས་བཅུའི་གཤེག་དབ་འཁོར་  
དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་མི་ཟད་རྒྱན་གྱི་བསང་མཚོད་འདི་འབྲུལ་བས་སྤྲུགས་དཔལ་  
གཉན་པོ་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་བསྐྱང་དོ། །

ཁྱད་པར་དུ་ཡུམ་ཆེན་མོ་ས་འིག་ཨེར་སངས་ལ་སོགས། རྣམ་དག་སྲས་ཡུམ་  
གྱི་ལྷ་ཚོགས། བདེར་གཤེགས་གཙོ་བཞི་ལ་སོགས། གཡུང་རྒྱུད་སྤོང་རྒྱས་གྱི་ལྷ་  
ཚོགས། སྐྱེ་གསུམ་མེ་ལྷ་ལ་སོགས། སྤྱིན་སྤེལ་རྒྱན་གྱི་ལྷ་ཚོགས། ཀུན་ཏུ་བབང་པོ་  
ལ་སོགས། བདེར་གཤེགས་ཞི་བའི་ལྷ་ཚོགས། ཀུན་སྣང་ཁྱབ་པ་ལ་སོགས། རོ་  
མཚོར་རྒྱས་པའི་ལྷ་ཚོགས། གཙོ་མཚོག་མཁའ་འགྲིང་ལ་སོགས། ལྱིན་རྒྱལ་ས་  
དབང་གི་ལྷ་ཚོགས། དབལ་གསལ་རྩམ་པ་ལ་སོགས། མ་སྤུ་སྤོབས་དག་པོའི་ལྷ་  
ཚོགས། འབྲུག་གསལ་ཆེན་པ་ལ་སོགས། སྒྲོལ་གྱེད་ཡུར་པའི་ལྷ་ཚོགས། མགོན་པོ་  
རྣམ་གསུམ་ལ་སོགས། གཙོ་མ་ཁང་ལྷུང་གི་ལྷ་ཚོགས། གསང་མཚོག་མཐའ་སྤྲུག་  
ལ་སོགས། མ་རྒྱུད་མཁའ་འགྲིང་ལྷ་ཚོགས། ཆེ་མཚོག་མཁའ་འགྲིང་ལ་སོགས།  
ཁྲག་འབྲུང་པོལ་པའི་ལྷ་ཚོགས། གཡུང་འབྲུང་སྤྲུག་མོ་ལ་སོགས། བདུད་ཅི་རྒྱན་གྱི་

སྣ་ཚོགས། རྣ་དབྱེ་འབྲུམ་ལ་སོགས། ཁོ་ལོ་སྤྱི་འདུལ་གྱི་སྣ་ཚོགས། ལྷག་ལ་མེ་  
འབར་ལ་སོགས། སྤྱ་གྱི་དམར་ནག་གི་སྣ་ཚོགས། འཆི་མེད་གཙུག་ཕྱུང་ལ་སོགས།  
གཡུང་རྩུང་ཚེ་ཡི་སྣ་ཚོགས། ཁོང་སྤྱང་འཕྲུག་ལ་སོགས། དཔོན་གསལ་སྤྱོད་ལ་སོགས།  
གྱི་སྣ་ཚོགས། ལྷན་ལ་བ་བཟང་ལོ་ལ་སོགས། མ་སྲིད་མཁའ་འགྲོའི་སྣ་ཚོགས། ཚེ་  
དབང་རིག་འདོན་ལ་སོགས། དཔལ་ལོ་ལོ་རྒྱུད་གྱི་སྣ་ཚོགས། རྒྱགས་རྩེ་ཀྱུན་སྣོལ་ལ་  
སོགས། དཔལ་ལོ་རྒྱུད་སྤྱོད་གྱི་སྣ་ཚོགས། སྲིད་པའི་རྒྱལ་ལོ་ལ་སོགས། བཀའ་སྤྱང་  
བོན་སྤོང་གི་སྣ་ཚོགས། མཁའ་བཙུན་སྣོལ་དང་ལྷན་ལ། འགྲོ་འདུལ་ཐབས་ལ་མཁའ་  
ལ། གཙོ་འཁོར་སྤྱལ་བ་ཡང་སྤྱལ་དང་བཅས་ལ་རྣམས་ལ་མི་བློ་རྒྱུན་གྱི་བསང་  
མཚོད་འདི་ལྷུང་བས་སྤྱལ་དམ་གཉན་པོ་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་བསྐྱང་རོ། །

གཞན་ཡང་གཡུང་རྩུང་བོན་གྱི་བསྟན་བ་སྤྱང་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི། མ་  
མཚོག་སྲིད་པའི་རྒྱལ་ལོ། དམ་ཅན་གནམ་ཕྱི་མཚེད་གསུམ། སྲིད་པའི་རྒྱལ་ལོ་སྤེ་  
རྒྱལ་བཀའ་ཡི་བྱ་ར་མ་གསུམ། དེའུ་དམར་ནག་གི་སྣ་ཚོགས། དམ་ཅན་ལྷན་སྤེ་  
སྤེ། མ་སྤེ་ལྷན་རྒྱལ་ལོ་སྤྱལ་རི་རོང། རྒྱུང་སྤེ་རྒྱལ་ལོ་ཀྱུ་མ་དུ། གསང་ལྷན་སྤེ་  
འོད་འབར་མ་ལ་སོགས་དམ་ཅན་ལོ་རྒྱུད་སྤྱང་པའི་སྤེ་ཚོགས་རྣམས་ལ་མི་བློ་  
རྒྱུན་གྱི་བསང་མཚོད་འདི་ལྷུང་བས་སྤྱལ་དམ་གཉན་པོ་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་བསྐྱང་རོ། །

གཞན་ཡང་མི་བདུད་འབྲུམས་ལ་ཞལ་མགོ། །བདུད་བཅོན་ཏེ་བ་དམར་ནག་གི་  
སྤེ་ཚོགས། བཅོན་ཚོད་རྩུང་ལ་གསོད་རྒྱུ། རྒྱག་བཅོན་ཨ་བསེ་རྒྱལ་བ། བསྟན་སྤྱང་  
མ་གཉན་པོ་མ་དུ། དམག་དཔོན་རྒྱལ་ལོ་ཡང་ཞེ་སྤེ། གཙོད་སྤྱི་ནོར་བདག་ཀྱུ་སྤེ་  
རྒྱལ་ལོ་ཚེན་པོ་ཉི་པང་སྤེ། ལྷོགས་མཚོག་ཚེན་པོ་རྒྱལ་བ་འབར། རྒྱལ་ལོ་ཚེན་པོ་

ཤེས་ཁབ་ཅན། རྒྱལ་ཆེན་ལོར་ལྷ་གྲགས་སེང་ལ་སོགས་དམ་ཅན་པོ་རྒྱུད་སྤྱང་མའི་  
སྡེ་ཚོགས་རྣམས་ལ་མི་ཟད་རྒྱུན་གྱི་བསང་མཚོད་འདི་སྤུལ་བས་སྤྲུགས་དམ་གཉན་  
པོ་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་བསྐྱང་ངོ། །

གཞན་ཡང་འདི་གཉེན་གྱི་དཔལ་མགོན་བདུན་ཅུ་ཙུ་གཉིས། བཀའ་ཡི་ལྷ་མ་  
སྲིན་སྡེ་བརྒྱད། བོད་གྱི་མགྲུང་ལྷ་བཅུ་གསུམ། འདི་གཉེན་གྱི་བཏྲན་མ་བཅུ་གཉིས།  
མ་དེགས་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ། སྲོན་ཐོན་དགུ་མི་དགུ་འབུམ། ཡུལ་དེ་འདི་ཡི་གཞི་  
བདག་དཔེན་དེ་འདི་ཡི་སྤྱང་མ་རྣམས་ལ་མི་ཟད་རྒྱུན་གྱི་བསང་མཚོད་འདི་སྤུལ་བས་  
སྤྲུགས་དམ་གཉན་པོ་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་བསྐྱངས་ནས་ལས་སྡོད་དཀར་པོ་དགེ་བའི་སྤོང་  
གོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛོད་དུ་གསོལ་ལོ། །

གཞན་ཡང་ཁམས་གསུམ་གྱི་སྡེ་བ་གནས་བཞི། ལམ་རྒྱུད་ལྷ་འགྲོ་བ་དེགས་  
དྲུག་བཏྲན་མེད་ཡིད་འགྲོ་བའི་གནས་སུ་བདུད་ཅི་ཆར་བཞིན་དུ་འབེབས་པར་གྱུར་  
ཅིག་དེ་ལྟར་སྲི་ཞུའི་མགོན་དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་མགོན་དང་། ལན་ཆགས་གྱི་མགོན་དང་།  
སྤྱང་རྗེའི་མགོན་རྣམས་ལ་སྤྱང་མེད་མཚོད་སྲིན་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་སྤུལ་བས། རྒྱལ་བ་  
རྣམས་མཚོད་བས་མཉེས་པར་གྱུར་ཅིག་དམ་ཅན་སྤྲུགས་དམ་བསྐྱང་བར་གྱུར་  
ཅིག་ལྷ་སྲིན་གདུག་རྩུབ་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག་དེགས་དྲུག་སྲིན་བས་ཚེམས་པར་གྱུར་  
ཅིག་དེ་ལྟར་གྱུར་ནས་ཀྱང་། འཕྲིན་ལས་དམ་བ་གསོལ་བཞི། སྤྱབ་གཤེན་བདག་ཅག་  
འཁོར་དང་བཅས་བ་རྣམས་ལ། འཕྲུལ་རྒྱུན་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་། མཐུན་རྒྱུན་སྤུན་  
སུམ་འཚོགས་བ་དང་། བསམ་དོན་སྲོན་ལམ་འབྲུབ་བ་དང་། སྤང་དག་གཞོད་  
བགོགས་བརྒྱབ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་གྱི་བསྟན་བ་དང་བ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་

ཅད་ལ་བདེ་སྤྱིད་ཕྱུག་སྤྱུལ་འཚོགས་པར་མཛད་དུ་གསོལ་ལོ། །གཞན་ཡང་ཡས་ཀྱི་  
བདུད་གཡོས་པ་དང་། མས་ནས་སྤྱི་ལངས་བ་དང་། བྱེ་བོ་བཅོན་འགྲོལ་བ། ཐད་ནས་  
དུལ་གཡོས་པ་ལ་སོགས་མི་མ་ཐུན་པའི་སྤྱོད་ལུགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་མཁའ་ལ་སྒྲོག་  
པར་མཛད་དུ་གསོལ། དབྱིངས་སུ་ཞི་བར་མཛད་དུ་གསོལ། སྒྲོང་དུ་མཉམ་པར་  
མཛད་དུ་གསོལ། གལ་ཏེ་ཞི་ཞིང་མཉམ་པར་མ་གྱུར་ན། རྟེན་ལ་འགྲུགས་པ་དང་།  
ཤུགས་ཀྱིས་བསྐྱལ་བ་དང་། སྟོབས་ཀྱིས་མཐོན་པ་དང་། དབྱིངས་སུ་གཟིང་བར་  
མཛད་དུ་གསོལ་ལོ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་དམ་ཉམས་ལོག་ལྟ་བུ་བསྐྱལ་བའི་བྱིད་དུ་གཤེན་གྱི་དང་སྒྲོང་ཤེས་པ་རྒྱལ་  
མཚན་གྱིས་དབལ་གཤེན་བསྟན་བཟུངས་སྟེན་རིའི་སྒོར་དུ་སྦྱར་བའོ། །

སྤྱོད་ལུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐྱེད་བཟུངས་ལུགས།

། །མན་དག་གི་ལྷན་སྐྱེས་དངོས་སྤྱོད་ལྱུག་འབྱུང་བའི་སྤྱི་ལཱ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་རྣམས་ལ། མོ་གསུམ་  
གྲས་པས་འདུད་དེ་སྤྱོད་འཚལ་ལོ། །དཔོན་གསལ་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས། སྤྱོད་ལུགས་  
བསྐྱལ་ཞིང་ཚོགས་ཀྱི་བསྐྱེད་བཟུངས། དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྤྱོད་ཀྱི་མཚན་པ་བཤམས་ལ། ལྟ་སྟོན་གསལ་གདབ་གདུང་བའི་  
དབྱངས་ཀྱིས་འདི་སྐད་དོ། །

ན་མོ་སྟོན་དང་སྟོན་གྱི་དུས་ཅམ་ན། །འབྲུལ་གཤེན་སྦྱང་ལྡན་བཟང་བཟབ་རིང་  
བཟོན་དང་། །འཚིམ་མེད་གཙུག་ཕུད་གསང་བ་འདུས་པ་ཡིས། །གཡུ་ཕུང་ཤེས་གྱི་  
བཟུངས་ལྷན་ལ། །ཞི་བ་བསང་གི་ཕུད་བཤམས་ནས། །བདེར་གཤེགས་ཞི་ཚོའི་ལྟ་  
ཚོགས་དང་། །རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོ་བོན་སྒྲོང་ཚོགས། །སྤྱོད་ལུགས་དམ་ཅེ་ལྟར་བསྐྱེད་ས་  
བ་བཞིན། །དོ་བྱུ་བ་གནས་འདེར་སྤྱོད་ལུགས་དམ་བསྐྱེད་། །མ་འདའ་བཅོལ་བའི་སྟོན་ལས་  
མཛོད། །སྤྱོད་ལུགས་སྤྱོད་ལུགས་ཀྱི་དངོས་སྤྱོད་ལོ། །

གཤེན་དེའི་སྤྲུགས་དམ་རྒྱུད་འཛིན་པ། །སྤྲུག་ལ་མེ་འབར་ཡོངས་སུ་དག་པ་  
 དང་། །མི་ལུས་བསམ་ལེགས་ཡེ་ཤེས་སྣོང་པོ་དང་། །སྣང་བ་མདོག་ཅན་སྤྲི་བཅའ་  
 པོ་དང་། །ཉ་ར་ཅི་བར་སྤྲུག་ལེར་ལི་ལེར་དང་། །ཨ་ཁུ་སྤྲུག་ཐག་སད་ལེ་གཏུ་དང་། །ཐ་  
 མི་ཐད་གེ་ཤད་སུ་ར་ལུག་དང་། །ཟིང་བ་མ་སྤྲུ་ཆེན་སྤོ་ཐོག་འཕྲུལ་དང་། །སྤོ་ཐོག་  
 ཐོག་ཅེ་སྣོང་རྒྱུད་མ་སྤྲུ་ཆེན་དང་། །རམ་པ་ལྷེ་རིང་ཤ་རི་དཔུ་ཆེན་དང་། །གྲིམ་ཅ་མ་  
 རྒྱུད་ལྷེ་ཆ་མཁར་སུ་དང་། །ཉིས་པ་གྲུར་མེད་དཔུ་ཆ་གྲུར་མེད་དང་། །ཁོད་སྤྲུངས་  
 དན་བ་ནམ་མཁའ་ཡིས། །རང་རང་བཞུགས་པའི་བསྐྱུབ་གནས་སུ། །ཞི་བ་བསང་གི་  
 སུད་བཤམས་ནས། །བདེར་གཤེགས་ཞི་ཞིའི་ལྷ་ཚོགས་དང་། །རིག་འཛིན་མཁའ་  
 འགྲོ་པོན་སྣོང་ཚོགས། །སྤྲུགས་དམ་ཅི་ལྟར་བསྐྱངས་བ་བཞིན། །དོ་རུབ་གནས་འདིར་  
 སྤྲུགས་དམ་བསྐྱང། །མ་བདའ་བཅོལ་བའི་སྤོན་ལས་མཛོད། །སྤྲུ་གསུང་སྤྲུགས་གྱི་  
 དངོས་གྲུབ་སྣོལ། །

གཤེན་དེ་ཡི་སྤྲུགས་དམ་རྒྱུད་འཛིན་པ། །གཤེན་གྲུར་མ་དཀྲིལ་སུ་ལུ་སྤྲུ་མེའུ་  
 དང་། །སྤྲུ་ཆེན་ཡབ་སྐུས་སུ་རྗེ་ལུ་དཔོན་དང་། །མེ་གཉིས་རྣམ་གཉིས་འགྲོ་མགོན་ལུ་  
 དཔོན་དང་། །འདུལ་བ་རྒྱལ་བ་ནམ་འོད་བསོད་རྒྱལ་དང་། །བསོད་སྣོན་ནམས་བསོད་  
 ཆེ་དབང་ནམ་རིན་དང་། །རྣམ་རྒྱལ་ཀ་ར་མཁའ་གྲུབ་རིན་སྣོད་དང་། །ཤེས་རབ་རྒྱལ་  
 མཚན་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་དང་། །ནམ་མཁའ་ཡེ་ཤེས་ཀུན་བཟང་རྒྱལ་མཚན་  
 དང་། །རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་ཚུལ་གྲིམས་རྒྱལ་མཚན་དང་། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་  
 བསོད་ནམས་གཡུང་རྒྱུད་དང་། །ཤེ་ཚུ་རྒྱུད་སྤྲུ་ཤེས་རབ་འོད་ཟེར་དང་། །གཡུང་རྒྱུད་  
 རྒྱལ་མཚན་ཤེས་རབ་སྣོན་སྣོས་དང་། །ཤེས་རབ་འོད་ཟེར་གཚུག་སུད་འོད་ཟེར་

དང་། །གཡུང་རྒྱུང་རྩེ་མཚན་ལོད་ཟེར་དང་། །རིན་ཆེན་སྐྱུན་གྲུབ་ཤེས་  
 རབ་བསྐྱེད་འདིན་དང་། །ཤེས་རབ་དབང་རྒྱལ་གཡུང་རྒྱུང་དབང་རྒྱལ་དང་། །སྤུན་  
 ཚོགས་རྣམས་རྒྱལ་བསོད་ནམས་སློ་བྲོས་དང་། །ཉི་མ་བསྐྱེད་འདིན་རྒྱ་བ་རྒྱལ་མཚན་  
 དང་། །བསོད་ནམས་སྤུན་ཚོགས་ཤེས་རབ་གཡུང་རྒྱུང་དང་། །སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་  
 འདིན་བསྐྱེད་འདིན་རྩེ་མཚན་དང་། །སྤུན་ཚོགས་སློ་བྲོས་རྒྱལ་བ་སློ་བྲོས་  
 དང་། །བསྐྱེད་སློ་བྲོས་ཉི་མ་དབང་རྒྱལ་སོགས། །རྩ་བའི་སྤྱི་ལའི་རྗེས་འཇུག་གཤེན་  
 རྣམས་ཀྱིས། །རང་རང་བཞུགས་པའི་སྐྱབ་གནས་སྟུ། །ཞི་བ་བསང་གི་སྤྱད་བཤམས་  
 རས། །བདེར་གཤེགས་ཞི་མིའི་སྤྱ་ཚོགས་དང་། །རིག་འདིན་མཁའ་འགོ་བོན་སྦྱོང་  
 ཚོགས། །ཐུགས་དམ་ཅི་ལྟར་བསྐྱངས་བ་བཞིན། །དོ་རུབ་གནས་འདིར་ཐུགས་དམ་  
 བསྐྱང། །མ་འདའ་བཙུག་པའི་མིན་ལས་མཛོད། །སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་  
 ལྷོལ། །

དེ་ནས་ཁྱད་བར་བསྐྱང་བ་ནི། ལྷོ་བདེར་གཤེགས་ཞི་བའི་སྤྱ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་  
 བསྐྱང། །རྒྱས་པའི་སྤྱ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང། །དབང་གི་སྤྱ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་  
 བསྐྱང། །འགྲུ་པའི་སྤྱ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང། །ཡེ་ཤེས་ཁོ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་  
 བསྐྱང། །དབུ་མའི་མ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང། །སྤྱད་དམག་རྒྱལ་ཆེན་ཐུགས་  
 དམ་བསྐྱང། །གཉེར་བདག་བོན་སྦྱོང་ཐུགས་དམ་བསྐྱང། །པོ་ཉ་ལས་མཁན་ཐུགས་  
 དམ་བསྐྱང། །འདིག་ཉེན་སྐྱོན་བཙུན་ཐུགས་དམ་བསྐྱང། །སྤྱ་སྤྱིན་སྤེ་བརྒྱད་ཐུགས་  
 དམ་བསྐྱང། །ཡུལ་ས་གཞི་བདག་ཐུགས་དམ་བསྐྱང། །འགྲོ་བ་རིགས་འཇུག་ཐུགས་  
 དམ་བསྐྱང། །ཞལ་མཁའ་སྤྱབ་སྤྱབ་རྒྱུན་གྱིད་ཐུགས་དམ་བསྐྱང། །བར་སྤྱད་སྐྱེད་བ་

སྐྱ་ཡི་སྤྱགས་དམ་བསྐྱེད། །ས་གཞི་ཞི་བ་བསང་གི་སྤྱགས་དམ་བསྐྱེད། །སྤྱགས་དམ་  
བསྐྱེདས་པའི་བྱིན་རྒྱ་བས་གྱིས། །བདག་ཅག་གཤེན་ལྷོགས་མཛེད་ལྷམ་གྱི། །རྒྱུ་  
དང་བར་ཚད་ཞི་བར་མཛོད། །མཚོག་དང་སྤྱན་མོང་དངོས་ལྷུ་བ་སྣོལ། །ཅེས་པའི་རྒྱལ་འདི་  
ལོ་གཤེན་གྱི་དང་སྤོང་ལེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཁར་སྣ་དབལ་གྱི་མགོན་དུ་སྦྱར་བ་དགེ་ལེགས་འཕེལ། བསང་གི་  
སྣོན་འགྲོ་ཞེས་བྲུ་བ་རྣོགས་སོ། །དགོལ།

མཚེན་གསོལ་རྣམ་དག་བུད་ཚིའི་རྒྱ་རྒྱུ།

། །སྐྱ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་གསུམ་ལ་བྱུག་འཚལ་ལོ། །ཉམས་ཆག་བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་ལ། །བྱིན་དགསང་བའི་  
མཚོད་རྗེས་ཅི་འགྲོར་བའམས་ཤིང། མཁའ་མེ་མཚོད་ལ་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས། །སྐྱ་མ་ཡི་དམ་འཁོར་དང་བཅས་པ་  
རྣམས། དམིགས་མེད་གནས་སུ་གསལ་བར་བསྐྱེད་ཅིང་བསྐྱེམ་ལ། རང་ཉིད་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བས་མཚོད་རྗེས་བྱིན་  
གྱིས་བརྒྱབས་ཤིང། ར་གསང་གི་རྒྱ་རྒྱུ། ཉམས་ཉོགས་གྱི་དར་འདོན། དངས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ལ། གདུང་བའི་  
དབྱངས་གྱིས་འདི་རྒྱུད་དོ། །

བསོ་བྱེད་གདལ་བདེ་ཆེན་གཞལ་ཡས་ནས། །དཔོན་གསལ་རིག་འཛིན་  
དགོངས་སུ་གསོལ། །མཁའ་དབྱིངས་ཡོངས་རྣོགས་གསལ་མཁར་ནས། །སྤྱི་ནང་ལྷ་  
ཚོགས་དགོངས་སུ་གསོལ། །མཁའ་སྤྱོད་ཉམས་དགའི་ཕོ་བྲང་ནས། །མ་སྤིང་མཁའ་  
འགྲོ་དགོངས་སུ་གསོལ། །འདས་དང་མ་འདས་སོ་མཚམས་ནས། །བོན་སྤྱོད་དཔལ་  
མགོན་དགོངས་སུ་གསོལ། །མ་རུང་དེགས་པའི་གནས་མཚོག་ནས། །སྤྱི་བརྒྱད་ཡུལ་  
ས་དགོངས་སུ་གསོལ། །ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་ཞིང་ཁམས་ནས། །རིགས་དུག་  
སེམས་ཅན་དགོངས་སུ་གསོལ། །དགོངས་ཤིག་དམ་ལྡན་གཤེན་ལ་  
དགོངས། །གཟིགས་ཤིག་ཡོངས་སྤྱོད་རྒྱུ་ལ་གཟིགས། །གསོན་ཞིག་བདེན་པའི་

ཚིག་ལ་གསོན། །བཞེས་ཤིག་མཚོད་རྗེས་ལོངས་སྤྱོད་བཞེས། །སྐོངས་ཤིག་ཉམས་  
ཚག་འགལ་བཞུལ་སྐོངས། །སྐོངས་ཤིག་ལས་ཉོན་ཕྱིག་སྐྱིབ་སྐོངས། །སྐངས་ཤིག་  
བསྟན་པ་གཉེན་པོ་སྐངས། །སྐོག་ཅིག་མི་མ་སྐྱུན་བར་ཚད་སྐོག་སྐོལ་ཞིག་ལོག་འདྲེན་  
དག་བགེགས་སྐོལ། །མཚོད་ཅིག་བཙོམ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཚོད། །

བསྐོ་མཁའ་དབྱིངས་ཡོངས་རྫོགས་པོ་བྲང་ནས། །དཔོན་གསལ་རིག་འཛིན་  
བརྒྱད་པའི་ཚོགས། །ཕྱི་ནང་ལྷ་ཚོགས་གཙོ་བོའི་བཙུན་ལུང་། །སྐྱེ་མེད་དབྱིངས་ནས་མི་  
གཡོ་ཡང་། །འགག་མེད་རོལ་པའི་སྐྱུར་བཞེངས་ལ། །བསྐྱབ་གནས་གསང་བའི་པོ་བྲང་  
འདིར། །ཕྱགས་དམ་བསྐྱང་ཕྱིར་སྐྱུན་འདྲེན་གྱིས། །ཤེས་ཅིང་ཚད་དོན་ཕྱིར་གཤེགས་  
སྤྲུལ་གསོལ། །གཉིས་མེད་དོན་གྱིས་བརྟན་པར་བཞུགས། །སྐོག་སྐྱུམ་བྲངས་བས་གྲུས་  
ལྷག་འཚའ། །ལས་ཉོན་ཕྱིག་སྐྱིབ་པོ་པོར་བཤགས། །བྲང་དག་ཚངས་པའི་དངོས་  
བྱུང་སྐོལ། །བསྐོ་བསྐྱང་རོ་ལྷ་སྐྱུང་ཕྱགས་དམ་བསྐྱང། །བསྐྱང་བའི་དམ་རྗེས་ལྷ་  
ཚོགས་འདིར། །རྩལ་ཁྲིམས་ས་གཞི་མངས་སེ་མང། །ཉིང་འཛིན་རི་པོ་ཟངས་སེ་  
ཟང། །ཤེས་རབ་དབག་བསམ་ལྗེམས་སེ་ལྗེམ། །མོས་པའི་རྒྱ་མཚོ་མེ་རེ་ལེ། །བསམ་  
པའི་བྱ་རྒྱལ་གྱི་མི་ལི། །སྐོམ་ཉོགས་ནོར་བུ་སྐྱུངས་སེ་སྐྱུང། །འཚད་པའི་འབྲུག་སྐྱ་  
ལྷི་རི་རི། །ཚོམ་པའི་གཡུ་ལུན་ལུ་ལུ་ལུ། །ཚོད་པའི་ཐོག་སྐྱ་ཆེམས་སེ་ཆེམ། །བསྐྱེད་  
པའི་སྐྱར་ཚོགས་ཁྲ་ལ་ལ། །རྫོགས་པའི་འཇམ་འོད་ལམས་སེ་ལམ། །རླུང་འཇུག་ཉི་ཟླ་  
ལྷགས་སེ་ལྷག། །བསྐྱེན་པའི་སྐྱིན་དཔུང་འཕྲིབས་སེ་ཕྲིབ། །བསྐྱབ་པའི་ཚར་ཆེན་  
སིབས་སེ་སིབ། །ལས་སྐོར་སྐོག་དམར་འཇུགས་སེ་འཇུགས། །ལྷ་བའི་ལུ་མར་ཡ་  
ལ་ལ། །སྐོད་པའི་སྐྱ་སྐྱུན་ཁོ་ལོ་ལོ། །སྐོམ་པའི་བྱི་བསྐྱང་ཆི་མི་ལི། །དམ་ཚིག་ཡོན་ཚབ་



འཁྲིལ་ཉེ་འཁྲིལ། །འཕྲིན་ལས་འཕམན་དང་ལྷུབས་སེ་ལྷུབ། །གསལ་བའི་མེ་ཉོག་མལ་  
 ཉེ་མལ། །བདེ་བའི་གང་སྐབས་ལོགས་སེ་ལོགས། །མི་རྟོག་གཉེར་ཆེན་སྐབས་སེ་  
 ལྷུབ། །དུག་ལྷའི་དབལ་གཉོར་ཟངས་སེ་ཟང་། །གཉི་སྐྱག་ལ་དེ་ལིངས་སེ་  
 ལིང་། །འདོད་ཆགས་ཁྲག་མཚོ་གྱི་ལི་ལི། །ཞེ་སྤང་རྒྱས་བྲག་བྲངས་སེ་བྲང་། །གསལ་  
 ལྷོང་སྐྱབ་མཚོད་མེ་དེ། །གགས་སྣོང་འཛུབ་དབྱངས་ལུ་ལུ་ལུ། །དིག་སྣོང་ཚོགས་  
 ཆེན་སྐྱངས་སེ་སྐྱངས། །བདེ་སྣོང་སྣོང་བ་སྣོང་དེ་སྣོང། །སྣང་སྣོང་སྣོལ་བ་ལིགས་སེ་  
 ལིག། །སྐྱེ་མེད་སྣ་ལོ་དུན་ལེ་དུན། །འགག་མེད་སྣ་སྣས་ཁྲིགས་སེ་ཁྲིག། །འདི་སྣང་སྣ་  
 མེད་མཚོད་སྣོན་འདིས། །དཔོན་གསལ་དེག་འདྲིན་སྐྱགས་དམ་བསྐྱང། །སྤྱི་ནང་སྣ་  
 ཚོགས་སྐྱགས་དམ་བསྐྱང། །འོན་སྣོང་དབལ་མགོན་སྐྱགས་དམ་བསྐྱང། །སྣ་སྤིན་སྣ་  
 བརྒྱད་སྐྱགས་དམ་བསྐྱང། །ལུལ་ས་སྐྱམ་བལ་སྐྱགས་དམ་བསྐྱང། །འཕྲོ་བ་དིགས་  
 ལུག་སྐྱགས་དམ་བསྐྱང། །བསྐྱངས་བའི་འབྲས་ལུ་མཚིས་བར་མཛོད། །དམ་བསྐྱང་  
 དངོས་ལྷུབ་བདག་ལ་གསོལ། །

བསྐྱོ་བསྐྱང་དོ་སྐྱགས་དམ་གཉེན་པོ་བསྐྱངས། །སྐྱུ་གསུམ་སངས་རྒྱས་དོ་མོ་  
 ཉིད། །རྒྱུད་ལྷན་ལྷ་མའི་སྐྱགས་དམ་བསྐྱང། །བསྐྱབ་བ་མི་རྒྱབ་སྐོག་ལིང་  
 འདྲིན། །འདུལ་རྒྱུད་མཁན་སྣོབ་སྐྱགས་དམ་བསྐྱང། །ལོན་ཉན་ཀུན་བསྐྱེད་ལུང་  
 དིགས་སྣོན། །སྤྱི་རྒྱུད་ལྷ་མའི་སྐྱགས་དམ་བསྐྱང། །གསང་བའི་སྐྱགས་འདྲིན་དབང་  
 བཞེའི་བདག་ནང་རྒྱུད་ལྷ་མའི་སྐྱགས་དམ་བསྐྱང། །ཟབ་མེའི་དོན་རྟོགས་གནས་  
 ལུགས་སྣོན། །གསང་རྒྱུད་ལྷ་མའི་སྐྱགས་དམ་བསྐྱང། །ཟབ་དོན་སྣོན་བའི་བཀའ་འདྲིན་  
 ཅན། །བཀའ་རྒྱུད་ལྷ་མའི་སྐྱགས་དམ་བསྐྱང། །ཉམས་རྟོགས་བསྐྱེད་བའི་སྐྱགས་རྩེ་

ཅན། །དཔོངས་རྒྱུད་རྒྱ་མའི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱང། །བར་ཆད་སེལ་མཛད་ཀྱིན་རྒྱལ་ས་  
 ཅན། །རྒྱུད་རྒྱུད་རྒྱ་མའི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱང། །རྒྱུད་ལུང་མན་དག་སྟོན་མའི་  
 དཔལ། །འིན་ཅན་རྒྱ་མའི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱང། །མན་དག་ཀྱིན་རྒྱལ་ས་འབྲུང་བའི་  
 གནས། །ཅ་བའི་རྒྱ་མའི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱང། །དཔོན་གསལ་སྲིག་འཛིན་ཕྱགས་རྗེ་  
 ཅན། །ཕྱགས་རྗེའི་སྤྱིན་དཔུང་མཁའ་ལ་གཉིབས། །ཀྱིན་རྒྱལ་ས་ཆར་ཆེན་བདག་ལ་  
 སོབས། །དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་དངོས་ལྱུབ་སྟོལ། །གཞན་ཡང་ཕྱགས་དམ་བསྐྱང་བ་  
 བྱི། །ཀྱིན་ལྷ་ཚོགས་ཕྱགས་དམ་བསྐྱང། །ས་ཤིག་ཨེར་སངས་ལ་སོགས་ཏེ། །སྒོང་  
 ཡངས་ལྷ་ཚོགས་ཕྱགས་དམ་བསྐྱང། །བདེར་གཤེགས་གཙོ་བཞི་ལ་སོགས་  
 ཏེ། །སྒོང་རྒྱས་ལྷ་ཚོགས་ཕྱགས་དམ་བསྐྱང། །རྒྱ་གསུམ་མེ་ལྷ་ལ་སོགས་ཏེ། །རྒྱུན་  
 ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་ཕྱགས་དམ་བསྐྱང། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་སོགས་ཏེ། །ཞི་བའི་ལྷ་ཚོགས་  
 ཕྱགས་དམ་བསྐྱང། །ཀུན་སྣང་བྱུང་བ་ལ་སོགས་ཏེ། །རྒྱས་པའི་ལྷ་ཚོགས་ཕྱགས་  
 དམ་བསྐྱང། །གཙོ་མཚོག་མཁའ་འགྲིང་ལ་སོགས་ཏེ། །དབང་གི་ལྷ་ཚོགས་ཕྱགས་  
 དམ་བསྐྱང། །དབལ་གསལ་རམ་བ་ལ་སོགས་ཏེ། །དག་པོའི་ལྷ་ཚོགས་ཕྱགས་དམ་  
 བསྐྱང། །འབྲུག་གསལ་ཆེན་པ་ལ་སོགས་ཏེ། །དབལ་ལུང་ལྷ་ཚོགས་ཕྱགས་དམ་  
 བསྐྱང། །མགོན་པོ་རྣམ་གསུམ་ལ་སོགས་ཏེ། །གཤམ་ལྷ་ཚོགས་ཕྱགས་དམ་  
 བསྐྱང། །གསང་མཚོག་མཐར་ཕྱག་ལ་སོགས་ཏེ། །མ་རྒྱུད་ལྷ་ཚོགས་ཕྱགས་དམ་  
 བསྐྱང། །ཆེ་མཚོག་མཁའ་འགྲིང་ལ་སོགས་ཏེ། །རོལ་པའི་ལྷ་ཚོགས་ཕྱགས་དམ་  
 བསྐྱང། །གཡུ་འབྲང་རྒྱུག་པོ་ལ་སོགས་ཏེ། །བདུད་ཅིའི་ལྷ་ཚོགས་ཕྱགས་དམ་  
 བསྐྱང། །རྒྱ་དབྱེད་འབྲུག་པོ་ལ་སོགས་ཏེ། །རྒྱུ་འདུལ་ལྷ་ཚོགས་ཕྱགས་དམ་

བསྐྱེད་། ལྷག་ལ་མེ་འབར་ལ་སོགས་ཏེ། །སྤྱི་ལོ་ལྷ་ཚོགས་སྤྱགས་དམ་བསྐྱེད་། །འོད་  
སྤྱངས་བྱུང་ལ་སོགས་ཏེ། །དཔོན་གསལ་རིག་འཛིན་སྤྱགས་དམ་བསྐྱེད་། །སྐལ་པ་  
བཟང་མོ་ལ་སོགས་ཏེ། །མ་སྤིང་མཁའ་འགྲོའི་སྤྱགས་དམ་བསྐྱེད་། །ཆེ་དབང་རིག་  
འཛིན་ལ་སོགས་ཏེ། །དཔའ་ལོ་གྲུབ་ཐོབ་སྤྱགས་དམ་བསྐྱེད་། །སྤྱགས་རྗེ་ཀུན་རྫོགས་ལ་  
སོགས་ཏེ། །དཔའ་ལོ་ཚོད་ལུས་སྤྱགས་དམ་བསྐྱེད་། །སྤྱི་ནང་ལྷ་ཚོགས་སྤྱི་ནང་སྤྱི་  
ཅན། །མཚོག་སྤྱན་དེངས་གྲུབ་ཆར་ལྷར་ཐོབས། །སྤྱི་ནང་གསང་བའི་བར་ཆད་  
སེལ། །ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་དེངས་གྲུབ་སྤོལ། །

གཞན་ཡང་སྤྱགས་དམ་བསྐྱེད་བཞི། །སྤྱི་བའི་རྒྱལ་ལོ་ལ་སོགས་ཏེ། །འོན་  
སྤྱོད་སྤྱང་མའི་སྤྱགས་དམ་བསྐྱེད་། །ལྷ་ལོ་མདངས་ལྷན་ལ་སོགས་ཏེ། །དུས་དྲུག་མ་  
མའི་སྤྱགས་དམ་བསྐྱེད་། །དཀར་ལོ་སྤྱི་རྒྱལ་ལ་སོགས་ཏེ། །བྱུང་མཚོགས་སྤྱགས་  
དམ་བསྐྱེད་། །གཉན་རྗེ་གོང་སྤོན་ལ་སོགས་ཏེ། །ཆེ་བ་གཉན་ཁམས་སྤྱགས་དམ་  
བསྐྱེད་། །འབྲམས་པ་ཁྲག་མགོ་ལ་སོགས་ཏེ། །དྲག་ཅལ་བདུད་ཁམས་སྤྱགས་དམ་  
བསྐྱེད་། །ཆེ་བཅན་དམག་དཔོན་ལ་སོགས་ཏེ། །མཚོགས་པ་བཅན་ཁམས་སྤྱགས་  
དམ་བསྐྱེད་། །མ་བདུད་སྤྱི་རྒྱལ་ལ་སོགས་ཏེ། །ཡུམ་སྲས་སྤེ་ལྷའི་སྤྱགས་དམ་  
བསྐྱེད་། །སྤྱི་ལོ་རྒྱལ་ལོ་ལ་སོགས་ཏེ། །འོད་སྤོང་མ་མའི་སྤྱགས་དམ་བསྐྱེད་། །ཉི་  
པང་སད་ཐེང་ལ་སོགས་ཏེ། །རྒྱལ་པོ་སྤོག་བདག་སྤྱགས་དམ་བསྐྱེད་། །སྤྱི་ལོ་ཆེན་  
ལོ་ལ་སོགས་ཏེ། །འོན་ཚོང་དཔོན་སྤྱགས་དམ་བསྐྱེད་། །མ་ལྷར་བྱམས་པའི་སྤྱགས་  
དམ་བསྐྱེད་། །སྤྱི་དྲུང་གདུང་བའི་སྤྱགས་དམ་བསྐྱེད་། །སྤོགས་ལྷར་བཅེ་བའི་  
སྤྱགས་དམ་བསྐྱེད་། །འོན་སྤོང་སྤྱང་མ་མཚུ་ཅལ་ཅན། །བལྟན་པ་འོན་གྱི་རྒྱལ་མཚན་



སྤྲུལ་སྤྲུལ་དཔེ་བསྐྱེད། །སྤྲུལ་སྤྲུལ་མཛོད་ལ་སོགས་ཏེ། །གཉན་གྱི་སྤྲེ་ཚོགས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་  
དཔེ་བསྐྱེད། །རྒྱལ་བ་གྱེན་ཆགས་ལ་སོགས་ཏེ། །སྤྲུ་ཡི་སྤྲེ་ཚོགས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་དཔེ་  
བསྐྱེད། །ཅང་ཅང་འཁོར་བ་ལ་སོགས་ཏེ། །ས་བདག་སྤྲེ་ཚོགས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་དཔེ་  
བསྐྱེད། །སྤྲེ་སྤྲེ་སྤྲེ་བརྒྱུད་ཐུགས་ཅན། །སྤྲེ་གྱི་ཐ་ཅིག་མ་འདུལ་བར། །གཞོན་པའི་  
ཡིད་དང་བུལ་ནས་ཀྱང། །སྤྲེ་བས་པའི་སེམས་དང་ལྷན་པར་མཛོད། །

གཞན་ཡང་སྤྲུལ་སྤྲུལ་དཔེ་བསྐྱེད་བ་ནི། །ཡུལ་ས་གཞི་བདག་སྤྲུལ་སྤྲུལ་དཔེ་  
བསྐྱེད། །མ་གཉན་པོམ་ར་ལ་སོགས་ཏེ། །ལྷ་འཁོར་འབྲུམ་གྱི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་དཔེ་  
བསྐྱེད། །ཐང་ལྷ་ཡང་བཞུགས་ལ་སོགས་ཏེ། །མགྲུང་ལྷ་བཅུ་གསུམ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་དཔེ་  
བསྐྱེད། །ཤ་མེད་གངས་དཀར་ལ་སོགས་ཏེ། །འཛིག་རྟེན་སྤྲེ་བཅུ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་དཔེ་  
བསྐྱེད། །ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ན་གནས་བ་ཡི། །སྤྲུ་ཡི་སྤྲེ་ཚོགས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་དཔེ་  
བསྐྱེད། །བར་སྤྲུང་མཁའ་ལ་གནས་བ་ཡི། །གཉན་གྱི་སྤྲེ་ཚོགས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་དཔེ་  
བསྐྱེད། །ས་གཞིའི་ཁམས་ལ་གནས་བ་ཡི། །ས་བདག་སྤྲེ་ཚོགས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་དཔེ་  
བསྐྱེད། །རྒྱ་མཚོའི་སྤོང་ལ་གནས་བ་ཡི། །སྤྲུ་ཡི་སྤྲེ་ཚོགས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་དཔེ་བསྐྱེད། །ཡུལ་  
ཁམས་འདི་ལ་མངའ་མཛོད་པའི། །ཡུལ་ས་ལྷུ་མ་དཔེ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་དཔེ་བསྐྱེད། །ཡུལ་ས་  
གཞི་བདག་དུག་ཅལ་ཅན། །གནས་མགྲོན་ཐ་ཅིག་གཉེན་པོ་སྤྲུངས། །བསྤྲེན་སྤྲུབ་  
ལས་སྤྲོད་སྤྲུབ་བར་མཛོད། །བསམ་དོན་འབྲུབ་པའི་དངོས་བྱུང་སྤྲོལ། །

གཞན་ཡང་སྤྲུལ་སྤྲུལ་དཔེ་བསྐྱེད་བ་ནི། །རིགས་དུག་སེམས་ཅན་སྤྲུལ་སྤྲུལ་དཔེ་  
བསྐྱེད། །སྤྲུ་ཡི་སྤྲེ་རིགས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་དཔེ་བསྐྱེད། །པམ་སྤྲུང་སྤྲུབ་བསྐྲུལ་ཞི་བར་ཤོག། །སྤྲུ་  
མིན་སྤྲེ་ཚོགས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་དཔེ་བསྐྱེད། །འཐབ་ཚོད་སྤྲུབ་བསྐྲུལ་ཞི་བར་ཤོག། །མི་ཡི་སྤྲེ་

རིགས་སྐྱབས་དམ་བསྐྱེད། །འཕོ་འཕྱུར་སྐྱབས་སྐྱེད་ཞི་བར་ཤོག། །སྐྱོལ་སྐོང་སྐྱེ་  
 རིགས་སྐྱབས་དམ་བསྐྱེད། །སྐྱེན་སྐྱབས་སྐྱབས་སྐྱེད་ཞི་བར་ཤོག། །ཡི་དྲུགས་སྐྱེ་  
 རིགས་སྐྱབས་དམ་བསྐྱེད། །བཤེས་སྐོམ་སྐྱབས་སྐྱེད་ཞི་བར་ཤོག། །དཔུལ་བའི་སྐྱེ་  
 རིགས་སྐྱབས་དམ་བསྐྱེད། །ཚ་གྲང་སྐྱབས་སྐྱེད་ཞི་བར་ཤོག། །དེ་དག་སྐྱུར་དུ་ཞི་  
 ཅས་གྲང། །དལ་འཕྱོར་སྐྱབས་སྐྱེད་ཀུན་ལྡན་ཅས། །མཚོ་རིས་ཐར་པའི་ལམ་སྐྱེད་  
 ཅིང། །བདེ་ཚེན་གྲང་ཚུབ་སྐྱུར་བོལ་ཤོག།

བསྐྱོར་བསྐྱེད་དོན་སྐྱོབ་སྐྱོབ་སྐྱབས་སྐྱེད། །བསྐྱེད་བསྐྱེད་སྐྱེད་བསྐྱེད་སྐྱབས་  
 དམ་བསྐྱེད། །སྐྱི་ཡི་ཚག་ཉམས་སྐྱོང་གྲུང་ཅིག། །ཐོས་བསམ་སྐོམ་པས་སྐྱབས་དམ་  
 བསྐྱེད། །སྐྱབས་པའི་ཚག་ཉམས་སྐྱོང་གྲུང་ཅིག། །འཚང་ཚོད་བཙོམ་པས་སྐྱབས་དམ་  
 བསྐྱེད། །ཁྱད་པར་ཚག་ཉམས་སྐྱོང་གྲུང་ཅིག། །བསྐྱེད་རྩོགས་སྐྱེད་འཇུག་སྐྱབས་  
 དམ་བསྐྱེད། །ཚ་བའི་ཚག་ཉམས་སྐྱོང་གྲུང་ཅིག། །བསྐྱེན་སྐྱབས་ལས་སྐྱོར་སྐྱབས་དམ་  
 བསྐྱེད། །ཡན་ལག་ཚག་ཉམས་སྐྱོང་གྲུང་ཅིག། །རྣམ་བརྒྱན་འདོད་ཡོན་སྐྱབས་དམ་  
 བསྐྱེད། །ཉིང་ལག་ཚག་ཉམས་སྐྱོང་གྲུང་ཅིག། །འབན་བཤོས་གཉོར་མས་སྐྱབས་དམ་  
 བསྐྱེད། །ལོ་མའི་ཚག་ཉམས་སྐྱོང་གྲུང་ཅིག། །ལ་ཁྲག་རུས་པས་སྐྱབས་དམ་  
 བསྐྱེད། །གསང་བའི་ཚག་ཉམས་སྐྱོང་གྲུང་ཅིག། །བདུད་ཅི་སྐྱེན་གྱིས་སྐྱབས་དམ་  
 བསྐྱེད། །བསྐྱུར་བའི་ཚག་ཉམས་སྐྱོང་གྲུང་ཅིག། །འཕྱོ་འདུ་འཇོ་བ་གྱིས་སྐྱབས་དམ་  
 བསྐྱེད། །སྐྱོད་བའི་ཚག་ཉམས་སྐྱོང་གྲུང་ཅིག། །ལོངས་སྐྱོད་ཚོགས་གྱིས་སྐྱབས་དམ་  
 བསྐྱེད། །མི་འདའི་ཚག་ཉམས་སྐྱོང་གྲུང་ཅིག། །སྐྱོར་སྐྱོབ་ཐབ་ཐོའི་སྐྱབས་དམ་  
 བསྐྱེད། །སྐྱངས་པའི་ཚག་ཉམས་སྐྱོང་གྲུང་ཅིག། །སྐྱབས་ཀྱི་བཅད་ཡི་སྐྱབས་དམ་

བསྐྱེད་། །ལུས་ཀྱི་ཆག་ཉམས་སྐྱོད་ལྷུང་ཅིག །སྤྱིང་པོ་དབྱེད་སྤྱི་ཐུགས་དམ་  
བསྐྱེད་། །དག་གི་ཆག་ཉམས་སྐྱོད་ལྷུང་ཅིག །ཉིང་འཛིན་དགོངས་པས་ཐུགས་དམ་  
བསྐྱེད་། །ཡིད་ཀྱི་ཆག་ཉམས་སྐྱོད་ལྷུང་ཅིག །ཉམས་པ་ཐམས་ཅད་གཞོང་པས་  
མཛོལ། །ཆགས་པ་ཐམས་ཅད་འགྲོད་པས་བཤགས། །འགལ་འཁྲུལ་ཐམས་ཅད་  
མཚོད་པས་བསྐྱེད། །བྱང་དག་མཚོག་གི་དངོས་ལྷུབ་སྣོལ། །

བསོ་བསྐྱེད་རོ་ལྷ་སྤྱད་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་། །བཤགས་སོ་བདག་གི་སྤྲིག་སྤྲིབ་  
བཤགས། །ལྷ་བ་ལོག་བ་བསྐྱེད་རོ་བཤགས། །སྐྱོམ་བ་གོལ་བ་བསྐྱེད་རོ་  
བཤགས། །སྤྱོད་པ་ཅིང་བ་བསྐྱེད་རོ་བཤགས། །དམ་ཚིག་ཆག་ཉམས་བསྐྱེད་རོ་  
བཤགས། །འཛིན་ལས་ཞོང་འཁྲུལ་བསྐྱེད་རོ་བཤགས། །གསང་སྐྱོམ་འཆལ་བ་བསྐྱེད་  
རོ་བཤགས། །ཟབ་དོན་ཁྲོམ་བཤགས་བསྐྱེད་རོ་བཤགས། །བཏང་བཞག་ཚད་ཞོང་  
བསྐྱེད་རོ་བཤགས། །བརྒྱས་བརྗོད་དུས་ཆག་བསྐྱེད་རོ་བཤགས། །བསྐྱེན་བསྐྱེད་དུས་  
ལོལ་བསྐྱེད་རོ་བཤགས། །མཚོད་པ་དུས་འདས་བསྐྱེད་རོ་བཤགས། །ཉམས་དང་  
ཚོགས་འདྲེས་བསྐྱེད་རོ་བཤགས། །ཉམས་ཀྱི་ཟས་ཟོས་བསྐྱེད་རོ་བཤགས། །ཉམས་  
ཀྱི་ཚུ་འཁྲུང་བསྐྱེད་རོ་བཤགས། །རྒྱ་རྒྱུང་ལྷུང་ཉམས་བསྐྱེད་རོ་བཤགས། །ལེ་ལོའི་  
དབང་ལྷུང་བསྐྱེད་རོ་བཤགས། །དུག་ལྷུང་དབང་ལྷུང་བསྐྱེད་རོ་བཤགས། །ཐེ་ཚོམ་  
དབང་ལྷུང་བསྐྱེད་རོ་བཤགས། །མྱོགས་ངན་དབང་ལྷུང་བསྐྱེད་རོ་བཤགས། །ཟས་  
ངན་དབང་ལྷུང་བསྐྱེད་རོ་བཤགས། །གནས་ངན་དབང་ལྷུང་བསྐྱེད་རོ་  
བཤགས། །བསྐྱེད་སྤྱི་བསྐྱེད་ལ་བཤགས་པས་དག །བྱང་དག་ཚངས་པའི་དངོས་  
ལྷུབ་སྣོལ། །མི་འཁྲུང་སྤྱད་མི་འགག་གསུང་། །མི་འཁྲུལ་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་ལྷུབ་

སྒྲོལ། །བཅོན་ལྷག་འཕམ་དར་ལོངས་སྒྲོད་ཚེ། །མ་སྐྱ་ཚལ་དབང་གི་དངོས་གྲུབ་  
 སྒྲོལ། །བཟླ་ཤེས་བདེ་སྦྱིད་ལུན་ཚོགས་དང་། །ཐེག་ཚེན་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་  
 སྒྲོལ། །སྐྱབ་ག་ཤེན་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ། །བདུད་གཡོས་ཚུད་ལངས་བཅོན་  
 འདོལ་དང་། །སོན་མོར་ཚོས་མོར་སྐྱ་སྒྲེགས་བྱད། །ལོ་ཀེག་ཟླ་ཀེག་ཞབ་ཀེག་  
 དང་། །མིས་ལམ་མཚན་སྟེན་བླ་སྟེན་ཚུབ། །སྟེན་དན་དག་ཐམ་བཅས་པ་དང་། །དག་  
 རྒྱན་དར་དང་ནད་ཡམས་གཡོས། །གཟུང་དང་རྒྱ་སྐར་དཔ་ཟེར་དང་། །སྟེ་བརྒྱད་  
 གཏུག་པའི་ཟ་རེངས་སོགས། །མི་མ་སྐྱན་ལོག་པའི་བར་ཚད་རྣམས། །མཁའ་ལ་  
 བརྒྱུག་ཅིང་དབྱིངས་སུ་བསྐྱུད། །སྟོང་དུ་བསྟེན་པའི་འཕྲིན་ལས་མངོད། །སོན་གྱི་  
 བསྟན་པ་བཞེགས་པའི་དག། །ག་ཤེན་རབ་དབྱུང་འཕང་སྦྱང་པའི་ག་ཤེད། །རྩ་ཐོགས་  
 དཀོར་ལ་འབག་པའི་འདྲེ། །ཟབ་མོའི་དམ་ལ་ལྟོག་པའི་སྟེ། །སྐྱབ་ག་ཤེན་བདག་ལ་སྣང་  
 བ་དང་། །ཚེ་རོང་དཀོར་ལ་གཞོད་པ་ཡིས། །སྣང་དག་གཞོད་བགོགས་ཐམས་ཅད་  
 ལ། །ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཡིས་བཀའ་ཚད་ཚོད། །དམ་ཅན་སྦྱང་མས་དབྱུང་གཡོག་ཐོངས། །ལྟ་  
 སྟེན་དེགས་པའི་བྱོལ་ཐོར་ཕོབ། །དབང་དུ་སྦྱས་ལ་རུལ་དུ་རྫོགས། །རིང་བར་ལྷག་ལ་  
 རྒྱར་དུ་སྒྲོལ། །འཕྲིན་ལས་ཅི་ལྟར་བཅོལ་བ་བཞིན། །རིག་འདིན་སྐྱགས་རྗེ་མ་རྒྱུང་  
 ལ། །རྒྱལ་བའི་བྱིན་རྒྱབས་མ་ཞན་ཅིག། །མ་སྟིང་མ་སྐྱ་ཅལ་མ་རྒྱུང་ཞིག། །དམ་ཅན་  
 དམ་ལ་མ་འདའ་བར། །བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་གྲུབ་བར་མངོད། །དེ་ལྟར་ཉམས་ཚག་  
 སྟོང་བའི་མཁུན་གསོལ་ནི། །ལྟ་སྦྱང་ཡོན་ཏན་བློ་ལོས་བསྐྱུལ། །སྒྲོན་སྦྱིབ་  
 འགལ་རྒྱུན་སེལ་བྱིར་མཉེས་བར་བྱ། །འགལ་འཁྲུལ་མཚིས་ན་ལྟ་སྦྱང་གཉན་ལ་  
 བཞགས། །དགོ་བས་འགོ་ཀུན་རིག་འདིན་ས་ཐོབ་ཤོག། །ཅེས་པ་འདི་ནི་སྐྱ་སྦྱང་མཉེས་ཤིང་བར་



ཚད་ཞིབ་ལེ་ཚད་དུ་གཤེན་གྱི་དྲང་སྲོང་གེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བཟུང་གིས་སྟོན་རིམ་ཁོང་དུ་སྦྲུང་བ་དགེའོ། །

### ཡིད་རྒྱལ་དྲེད་ན་ལ་མོད་ནང་བསྐྱང་བའུགས།

ཐུབ་པའི་གཤམ་ལ་ལྷན་པེ་མཚོན་ཁང་ལ་མཚོན་པའི་ལྷན་པེ་མཚོན་ཁང་ལ་མཚོན་པའི་ལྷན་པེ་མཚོན་ཁང་ལ་མཚོན་པའི་ལྷན་པེ་མཚོན་ཁང་། ཡིད་རྒྱལ་གྱིས་ཡང་མཁའ་མོང་མ་མོ་བསྟེན་ཅིང་བསྐྱབ། ཚུལ་ལྡན་དངོས་ལུགས་ལེན་གཉིས་འབྱུང། དེ་ལྟར་མ་གྱུར་རང་ཉིད་བརྟུག ལྷ་བ་དམན་དང་ལྷ་བསྟེན་མ་ཐེམ་དང། ཉིང་འཛིན་གཡེལ་དང་དམ་ཇུས་མ་འཚོགས་དང། མཚམས་ཁང་ལྟོད་དང་པ་རོལ་འདུན་མ་ལྷངས། དག་བཤེགས་མཚོ་མོ་ཚོད་དང་སྐྱབ་གཤེན་མ་གྱུ་དབང་ཞུ། དེ་ལྟར་སྦྲུང་ན་བསྐྱང་བར་འདི་ལ་འབད། དེ་ཡང་དང་པོ་དབལ་མོ་ཐེག་ལེ་དག་པོ་གཉིད་ཚོགས་སོ། །གཞུང་ལས་བྱུང་བའི་བསྐྱང་རྟེན་ཇུས་རྟེན་ལས་གསལ། ཤེས་གཉེད་མ་བདུད་ཅི་ཚོགས་མཚོད་རྟེན། མཚན་ལྡན་བམ་དང་རྟེན་ལྟུང་ལ་སྦྱང།

ལ་བདག་ཉིད་དབལ་གསལ་རེམ་པ་བསྟོན། མགིན་བར་ལྷ་ཚོད་སྐྱགས་ཀར་གཙོ་མཚོག་བསྟོན། མདུན་དུ་བདེ་འགོ་གསང་བའི་ཡུམ། དུར་ཁོད་ཆས་བརྒྱད་རྗེ་མཚོན་སྐྱབ་ན་བསྐྱམས། རེམ་བཞིན་འབར་བའི་ཆས་དང་ལྷན། འདས་དང་མ་འདས་འཁོར་གྱིས་བསྟོན། བཀའ་འཁོར་སྦྱེ་བརྒྱད་བཅས་པ་རྣམས། དཔག་དུ་མེད་པ་གསལ་བར་བསྟེན། འབྲུ་གསུམ་འབྲུ་ལྷའི་འཕོ་འདུ་ཡིས། ལྟོད་བཅུད་སྦྲུང་སྦྱེལ་རྒྱ་ཚེན་ལས། འདོད་ཡོན་སྤུན་སྤུམ་འཚོགས་པ་ཡིས། སྐྱགས་དམ་བསྐྱངས་ནས་བཀའ་ཉན་སྦྲུང་སྟོད་སྟོན། ཆེལ་ཚེན་གསུང་དང་རྩ་གཤམ་སྐྱབ་པའི་ལ། གཡུང་བའི་དབྱངས་གྱིས་འདི་སྐད་དོ། ལ་བསྟོན་མ་གཡེལ་མ་གཡེལ་མཁའ་མོང་དབྱིངས་ཀྱི་ཡུམ། མ་འཁུ་མ་ལྟོག་བསྟེན་སྦྲུང་ཐ་ཚིག་ཅན། ལྟོན་འབྱུང་བསྐྱལ་སྦྱིད་ཆགས་པའི་དང་པོ་ལ། ཁོ་རྒྱལ་དབལ་གཤེན་འབར་བའི་སྐྱན་རྩ་སྤྱ། ལྟོག་སྦྱིང་སྤུལ་ནས་ཁས་ལྷངས་རི་བཞིན་དུ། ད་ལྟ་རེས་འཇུག་སྐྱབ་གཤེན་བདག་འབོད་གྱིས། ལྟོན་གྱི་ཐ་ཚིག་མ་བསྟེལ་གཤེན་གསུ་སྦྲུང་།

གསོལ།

བསོལ་གཅིག་དབྱིངས་ཤེས་དབྱེར་མེད་བདེ་བའི་ལུས། སྐྱེ་མེད་བོན་གྱི་སྐྱུ་རུ་  
 བཞུགས་ཚམ་ན། ཞིང་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕོ་བྲང་ནས། ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་  
 ལྷགས་ཉིད་སློབ་དང་བྲལ། སྐྱུ་བ་གཤེན་ལྟ་དགོངས་གསལ་སྟོང་འདྲིན་མེད་འདིས།  
 མ་གཅིག་བོན་སྐྱུ་དབྱིངས་གྱི་ལྷགས་དམ་བསྐྱང་། འགྲོ་བའི་མ་འཇགས་ལོག་ཉོག་སྐྱུ་དུ་  
 གསོལ།

བསོལ་གཅིག་རྫོགས་པའི་སྐྱུ་རུ་བཞུགས་ཚམ་ན། བཞི་བཅུ་ཅུ་ལྟ་སྟེ་ལའི་  
 ཡང་གོང་ནས། དབུ་བརྒྱ་ལྷག་སྟོང་ལྷ་བཟང་མཚན་རྣམས་ལ། སྤང་སྤིང་ཀུན་གྲགས་  
 མ་ལྷ་ཅལ་སྤང་འབྱུང་ལུས། ཁྲི་རྒྱལ་གསལ་དང་ལྷགས་རྗེ་ཐབས་གྱིས་འོལ། རམ་  
 བརྗེད་རྒྱན་རྫོགས་སྤིང་བ་འཁོས་པའི་སྐྱུ། དབུ་བརྒྱ་བཅེགས་པས་མཐོ་འཇགས་ཐང་  
 ལམ་འབྱེད། སྐྱུ་བ་གཤེན་བྱ་ཆ་བོན་སྟོང་སྐྱ་ཚོགས་འདིས། མ་གཅིག་བདེ་འགྲོ་ལུས་  
 གྱི་ལྷགས་དམ་བསྐྱང་། ལྷག་སྟོང་མཚོན་ཆས་ཁམས་གསལ་གཡོ་ཞིང་འབྲུག་སྟོང་  
 གསལ་གྱི་སྟོང་ནང་བཅུད་ཡོངས་སྟོང་བརྒྱན། མ་གཅིག་བདེ་འགྲོ་ལུས་གྱི་ལྷགས་  
 དམ་བསྐྱང་། སྐྱུ་བརྒྱ་བརྗེད་པས་སྐྱ་སྤིན་འདིགས་ཤིང་སྐྱུ་གསལ་ལྟ་ཁ་དོག་  
 རྣམ་རྣམས་མཛེས་པ་འདིས། མ་གཅིག་བདེ་འགྲོ་ལུས་གྱི་ལྷགས་དམ་བསྐྱང་། ལྷན་  
 བརྒྱ་གདེང་པས་ཚུ་རྒྱུད་བསྐྱེད་པ་འབྲུག་མེ་ཚུ་ས་རྒྱུད་རྩ་གཤམ་སྐྱུ་ལྷན་འདིས། མ་  
 གཅིག་བདེ་འགྲོ་ལུས་གྱི་ལྷགས་དམ་བསྐྱང་། ཤངས་རྒྱ་གཉིད་བས་ཆེ་བཅོན་བྲང་དུ་  
 འཁོལ། སྟོས་བྱི་དད་ལྷན་ཆེལ་ཆེན་དུད་པ་འདིས། མ་གཅིག་བདེ་འགྲོ་ལུས་གྱི་ལྷགས་  
 དམ་བསྐྱང་། ལྷགས་བརྒྱ་བརྒྱུད་པས་མེ་ཚུ་ས་རྒྱུད་རྩལས། བརྒྱད་ལྷན་སྐྱུ་དུ་བའི་

ཞལ་ཟས་རོ་མཚོག་འདིས། མ་གཅིག་བདེ་འགོ་ཡུམ་གྱི་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། ཞལ་  
 བརྒྱ་གདང་བས་བདུད་སྲིན་ཁྲོག་བརྒྱག་ཟ། བདུད་སྲིན་ལྷ་སྤྲེགས་བསྐྱལ་བའི་སྤྱང་པོ་  
 འདིས། མ་གཅིག་བདེ་འགོ་ཡུམ་གྱི་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། ཚེམས་བརྒྱ་གཅིགས་བས་  
 དུག་གསུམ་ཅད་ནས་གཅོད། ཉམས་པའི་ཅི་ཉ་སྲོག་ཅ་ནང་ཁྲོག་འདིས། མ་གཅིག་  
 བདེ་འགོ་ཡུམ་གྱི་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། གསུང་བརྒྱ་བསྐྱགས་བས་སྣོང་གསུམ་སྤྱ་  
 ཡིས་འགོངས། ལ་དོག་རྣམ་འདྲ་འདབ་བརྒྱད་དེའི་བས་ལེགས་འདིས། མ་གཅིག་  
 བདེ་འགོ་ཡུམ་གྱི་སྤྱགས་དམ་བསྐྱངས། ཞབས་སྣོང་འགྲོས་ཀྱིས་ངན་སོང་གདང་ཐག་  
 གཅོད། དུག་གསུམ་ཅད་གཅོད་བསྐྱལ་བའི་མཚོད་བ་འདིས། མ་གཅིག་བདེ་འགོ་  
 ཡུམ་གྱི་སྤྱགས་དམ་བསྐྱངས། སྤྱགས་ཀྱི་སྤྱལ་བའི་སྤྱང་སྲིད་ཕྱོགས་བརྒྱུབ་ལྷན། ཕྱི་  
 བད་མཚན་བཅས་མཚན་མེད་བསམ་འདས་བོན། མ་གཅིག་བདེ་འགོ་ཡུམ་གྱི་  
 སྤྱགས་དམ་བསྐྱང། ཉ་ཉ་ལུ་ཡེ་སྤོད་ཀྱི་སྤྱ་སྤྱོགས་ཤིང། བསྟན་བ་མི་རུབ་བོན་གྱི་  
 རྒྱལ་མཚན་འཇུགས། ཕྱི་ནང་སྤོར་སྤོལ་གསང་བའི་མཚོད་བ་འདིས། མ་གཅིག་བདེ་  
 འགོ་ཡུམ་གྱི་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང། སྤྱབ་གཤེན་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་འགལ་རྒྱུན་  
 བརྒྱུག་མཚོག་དང་ཐུན་སོང་དངོས་ལྷན་བསྐྱལ་དུ་གསོལ།

བསྲོ་མ་གཅིག་སྤྱལ་བའི་སྤྱ་རུ་བཞུགས་ཅམ་ན། ལམས་གསུམ་ས་དགུ་ལྷ་  
 གནས་སྣོད་རོལ་གྱི། བསྐྱལ་བ་མེ་དཔུང་འབར་བའི་སྣོང་དཀྱིལ་ན། ལྷག་གི་རྒྱ་མཚོ་  
 བ་སྣོང་འཇུག་བའི་དབུས། སྤྱ་ཚོགས་འདྲིགས་བྱེད་དུར་ཁྲོད་གཞལ་ཡས་ན། སྲིད་  
 བའི་རྒྱལ་མོ་དྲག་བྱེད་སྤྱལ་བའི་ཡུམ། ཞལ་གསུམ་སྤྱག་འདྲུག་མཐིང་ནག་གཏུམ་དྲག་  
 འབར། གཡམ་དགའ་གཡོན་དམར་དབུས་མཐིང་འགྲོས་བའི་ཞལ། རལ་བ་མཐིང་

ནག་སངས་རྒྱལ་སྤྱི་གཙུག་བརྒྱལ། དང་ལོག་བར་གསུམ་ཡུག་ལྷག་རྗེ་མཚོན་  
 བསྐྱམས། སྤྱི་རྒྱུད་འགྲིང་རྩེ་ལ་ཞིང་ཆེན་གཡང་གཞི་ལ། སྤྱི་རྒྱུད་བརྩོན་བཀའ་སྐྱུང་སྟེགས་  
 ཀམ་མ་ལྷལ། གཡས་གཡོན་བརྒྱུད་བསྐྱམས་ཤེས་ནག་འདིགས་རྩེ་སྟོན། མོད་ཚོན་དོ་  
 ཉལ་མོད་སྐྱམས་ལྷུ་ཚིགས་བརྒྱལ། དུང་མོད་ཆས་བརྒྱུད་སྤྱི་རྒྱུད་རྒྱུན་པོ་ལ། དང་  
 བཀའ་འཕྲུང་ཉལ་མཛེས་པའི་ལོད་དབྱུང་བརྒྱལ། གཞེ་གྲུད་སྤར་མ་ལས་ཀྱི་པོ་ཉར་  
 འགྲུབ། སྤྱི་རྒྱུད་པ་ལྟེ་བ་སྐྱེད་བརྒྱུས་སྟོད་ཁམས་ལྲུབ། སྤྱི་རྒྱུད་མ་མེ་འབར་རྩེ་ལ་དུ་བདག་  
 སྤྱི་རྒྱུད་ཀྱིས། བ་ཚིགས་མ་བསྐྱེད་གནས་འདིར་སྤྱི་རྒྱུད་དམ་བསྐྱུང་། ཉེན་རྣམས་བསྐྱུང་རྣམས་  
 མཚོན་པའི་ལོངས་སྤོད་དང་། སྤོད་སྤོད་གསང་པའི་མཚོན་པ་དཔག་མེད་འདིས། མ་  
 གཅིག་བདེ་འགྲོ་ལུམ་གྱི་སྤྱི་རྒྱུད་དམ་བསྐྱུང་། གསུགས་སྤྱི་རྒྱུད་ལོན་གཉེར་  
 དང་། མཚོན་ལྷན་བམ་ཆེན་བདུད་ལཱི་ལ་ལྲག་འདིས། མ་གཅིག་བདེ་འགྲོ་ལུམ་གྱི་  
 སྤྱི་རྒྱུད་དམ་བསྐྱུང་། རམ་དགུའི་སྤྱི་རྒྱུད་ལ་ལ་ལི་རི་བོ་དང་། གཤུང་བའི་སྤྱི་རྒྱུད་རག་  
 ཉའི་རྒྱ་མཚོ་འདིས། མ་གཅིག་བདེ་འགྲོ་ལུམ་གྱི་སྤྱི་རྒྱུད་དམ་བསྐྱུངས། ལྷེད་གྱི་  
 སྤྱི་རྒྱུད་དམ་བསྐྱུངས་སྤྱི་རྒྱུད་དམ་བསྐྱུང་། ལྷེད་དང་དམ་རིམས་དག་མཚོན་སྤྱི་  
 དན་རྣམས། ལུ་འཕྲུལ་སྤོབས་ཀྱིས་མཁའ་ལ་བསྐྱུང་དུ་གསོལ། མཚོན་དང་སྤོབས་  
 དངོས་ལྷུང་བདག་ལ་སྤོབས། གཡུང་དུང་མིན་པ་པོན་གྱི་བསྐྱེད་པ་སྤྱི་རྒྱུད་།

བསྐྱེད་པ་གཅིག་དུས་ལྷུག་ལྷུག་དུ་ལྲོས་པའི་ཆེ། སྤོད་པ་ནག་མོ་འདིགས་རྩེ་ལ་  
 སྤོབས་གཅོད་མ། བཀའ་མོ་དགུ་ལྷི་ལས་ཀྱི་བཟུང་དུ་འགོལ། བསྐྱུང་རྟེན་རྣམས་ཀྱིས་གནས་  
 འདིར་སྤྱི་རྒྱུད་དམ་བསྐྱུང་། བདུད་མེའི་ལྷམ་ཁ་སྤང་པའི་དགུ་ལ་བསྐྱུང་། བཀའ་གྲུང་  
 སྤོབས་མོ་གཉུང་རྩེ་ལ་བཞེན་འདེབས་མ། སྤོབས་མོ་དགུ་ལྷི་ལས་ཀྱི་བཟུང་དུ་འགོལ། བསྐྱུང་

རྟེན་རྫས་ཀྱིས་གནས་འདིར་སྤྱད་སྤྲོད་དམ་བསྟུན་། སྟོན་མེད་ཟུམ་སྤང་པའི་དགའ་ལ་  
བསྐྱུལ། མོ་རངས་དཀར་མོ་མདངས་ལྡན་དབང་སྤྱད་ལ། དཀར་མོ་དགུ་ཁྲི་ལས་ཀྱི་  
བཅུ་དུ་འཁོལ། བསྟུང་རྟེན་རྫས་ཀྱིས་གནས་འདིར་སྤྱད་སྤྲོད་དམ་བསྟུན་། ལྷ་མོའི་དགུ་  
ཡོག་སྤང་པའི་དགའ་ལ་བསྐྱུལ། ཉི་ཤར་སེར་མོ་འཛིགས་ཚུ་ལ་འོད་འཕྲོ་ལ། སེར་མོ་  
དགུ་ཁྲི་ལས་ཀྱི་བཅུ་དུ་འཁོལ། བསྟུང་རྟེན་རྫས་ཀྱིས་གནས་འདིར་སྤྱད་སྤྲོད་དམ་  
བསྟུན་། ལྷ་མོའི་གཏུག་ཚུ་བ་སྤང་པའི་དགའ་ལ་བསྐྱུལ། ཉིན་ལྗེད་དམར་མོ་བཟ་  
གསལ་མདངས་ལྡན་ལ། དམར་མོ་དགུ་ཁྲི་ལས་ཀྱི་བཅུ་དུ་འཁོལ། བསྟུང་རྟེན་རྫས་  
ཀྱིས་གནས་འདིར་སྤྱད་སྤྲོད་དམ་བསྟུན་། མཁའ་འགྲོའི་བཀའ་ཚད་སྤང་པའི་དགའ་ལ་  
བསྐྱུལ། ཕྱི་འཕྲད་སྐྱུག་མོ་རེ་ཚུ་ལ་ཟེར་གསལ་ལ། སྐྱུག་མོ་དགུ་ཁྲི་ལས་ཀྱི་བཅུ་དུ་  
འཁོལ། བསྟུང་རྟེན་རྫས་ཀྱིས་གནས་འདིར་སྤྱད་སྤྲོད་དམ་བསྟུན་། ལྷ་མོའི་དལ་ཡམས་  
སྤང་པའི་དགའ་ལ་བསྐྱུལ།

བསྐྱོ་ཡུམ་ཆེན་ཁོ་མོ་སྤེ་བྱུག་འཁོར་དང་བཅས། ཁྲིད་ཀྱི་སྤྱད་སྤྲོད་དམ་བསྟུན་སྤྱི་  
བསྟུངས་བ་ཞི། རྟེན་རྫས་བསྟུང་རྫས་མཚོད་པའི་མོངས་སྤྱོད་དང་། གཏུགས་སྐྱེ་བོ་  
རེ་གཏུག་མོན་གཏེར་དང་། ལྷ་ཚོགས་བསྟུང་རྫས་འདོད་ཡོན་ཚངས་པ་འདིས། དུས་  
བྱུག་སྐྱུལ་བ་ཡུམ་ཀྱི་སྤྱད་སྤྲོད་དམ་བསྟུན་། ཁྲིད་ཀྱི་སྤྱད་སྤྲོད་དམ་བསྟུན་སྤྱི་  
བསྟུངས་  
ནས་ཀྱང་། མི་མ་ཐུན་བར་ཚོད་སྤང་པའི་དགའ་ལ་བསྐྱུལ། གཤེན་ཀྱི་བཀའ་སྤྲུང་སྐྱུག་  
གཤེན་འཁོར་འདབ་སྤེལ།

བསྐྱོ་མ་གཅིག་བཀའ་ཚོན་འབྱུང་བའི་ཀྱུ་ལ་མོ་བཞི། ས་སྐྱུན་ལྗེ་སྐྱུས་ཀྱུ་ལ་མོ་  
གཡུང་རྒྱུད་སྟོན། ས་ཡི་མ་མོ་དགུ་ཁྲི་སྐྱུལ་བར་འབྱེད། བསྟུང་རྟེན་རྫས་ཀྱིས་གནས་



ཞགས་དབྱ་ལ་བཅིང་། དམར་མོ་བྱེད་མགོས་ལྷགས་རལ་སྐྱབ་ཅིང་བདེབ། དམར་  
ནག་སྐྱུང་མགོས་ཁག་གོག་པོ་ཉར་འབྱེད། སྐྱབ་ནག་སྐྱབ་མགོས་དྲེད་ཀྱི་གཡང་གཞི་  
ཁྲུ། སེར་ལྗང་ལྗང་མགོས་པོ་མོ་རྒྱུང་ནས་འབྱེད། ལྷ་མོ་ཁ་རམ་རྒྱུང་གཡུ་བ་སྒོང་  
གསུམ་གཡོབ། མི་ཟང་འཛིན་བྱེད་དབལ་གྱི་གཟེ་མ་དགུ། ཁྲིད་ཀྱི་སྐྱབས་དམ་གཉན་  
པོ་བསྐྱང་བ་ལྟེ། དམ་རྗེས་ཤུག་དམར་གྱི་གཉོར་མ་དང་། བསྐྱང་རྟེན་རྗེས་ཀྱིས་  
གནས་འདིར་སྐྱབས་དམ་བསྐྱང་། ཁྲིད་ཀྱི་སྐྱབས་དམ་དབྱིངས་སྐྱ་བསྐྱངས་ནས་  
ཡུང་། ཡུང་སྐྱ་ཚོ་དགུ་ལྡང་བའི་དགུ་ལ་སྐྱུར།

བསྐྱོ་འགྱིང་མ་འགྲོང་མགོས་རུ་ཡུག་དགུ་ལ་བྱེད། ཀང་ཀ་ཚོད་མགོས་རྗེ་ཡུར་  
པོ་ཉ་འབྱེད། གཏུམ་ཆེན་དོམ་མགོས་གཏུམ་རྩུ་ལ་དགུ་ལ་སྒོལ། ཐེག་ཆེན་སྐྱང་མགོས་  
ས་སྲིན་གཡང་གཞི་གཡོབ། མངོས་ལྡན་གཟིག་མགོས་བཅོམ་ཞགས་མདའ་ལྟར་  
འཕེན། འཛིགས་བྱེད་ལུག་མགོས་གད་རྒྱུང་ཉ་ཉ་ཚོད། མགྲོགས་མ་ཁྲ་མགོས་དཔུང་  
རྒྱུང་དགུ་ལ་བདེབ། སྐྱ་བུ་གསལ་མགོས་དྲེད་ལག་གཡང་གཞི་གཡོབ། མིག་ངན་  
མག་ཚོད་མཆེ་བས་དགུ་ཤུ་ལ། མི་ཟང་སྟོབས་ཆེན་དབལ་གྱི་ཡུང་པོ་དགུ། ཁྲིད་ཀྱི་  
སྐྱབས་དམ་གཉན་པོ་བསྐྱང་བ་ལྟེ། ཤུག་དམར་དང་དམ་རྗེས་བདུད་ཅིའི་ཚོགས།  
བསྐྱང་རྟེན་རྗེས་ཀྱིས་གནས་འདིར་སྐྱབས་དམ་བསྐྱངས། ཁྲིད་ཀྱི་སྐྱབས་དམ་  
དབྱིངས་སྐྱ་བསྐྱངས་ནས་ཡུང་། དམ་ཡམས་ནད་རིམས་སྐྱ་དགུ་དགུ་ལ་སྐྱུར།

བསྐྱོ་ལྷ་སྐྱུན་དཀར་མོས་བ་དན་སྲིན་ལྟར་རྒྱབས། ས་བདག་ཆེན་མོས་སྐྱུལ་  
ཞགས་མདའ་ལྟར་འཕེན། བདུད་མོ་ནག་མོས་བདུད་མདས་དགུ་སྐྱིང་གཟེད། དཔུ་  
སྐྱུན་སྐྱབ་མོས་མཚོན་རྒྱུ་བསྐྱུར་ཞིང་ཕྱོག། ལྷ་སྐྱུན་གཉོར་རྒྱུ་ཆུ་སྲིན་གཡང་གཞི་

གཤམ་གྱི་གཉེན་རྒྱལ་དཀར་མོས་ཤོད་དཀར་འག་འཕོད་། སློན་སློན་མགོ་དགུས་  
 ལྷུང་ཐག་དག་ལ་འདོག་ ལྷུང་སློན་ལྷུང་ག་ཤེན་གྱི་ཆེ་སྒོག་སྒྲིབ་། བཞག་སློན་  
 དམར་འག་དག་ལམ་ལོག་སར་འབྱིན་། མི་བཟད་ཐང་མོ་དཔལ་གྱི་འབྱིན་ཏེ་དགུ། ཁྱེད་  
 གྱི་མུགས་དམ་གཉན་པོ་བསྐྱར་བ་ལོ། འགྲུག་དམར་གཏོར་དམ་ཇུས་བདུན་ཅི་དང་།  
 བསྐྱར་རྟེན་རྗེས་གྱིས་གནས་འདིར་མུགས་དམ་བསྐྱར་། ཁྱེད་གྱི་མུགས་དམ་གཉན་པོ་  
 བསྐྱར་སྲིད་ཀྱང་། ལྷུང་ལ་ཐུག་དགུ་སྤང་པའི་དག་ལ་བསྐྱར་།

བསོ་མ་གཅིག་སྐྱེལ་བ་ལས་གྱི་པོ་ཉ་མོ། ལྷ་སློན་གཡམ་འདེབས་དམག་དཔོན་  
 ཆེན་མོ་དགུ། སློན་གྱི་ཚུལ་བཞེན་གནས་འདིར་མུགས་དམ་བསྐྱར་། ལྷ་ཡི་དམག་  
 དཔོན་ཆེན་མོ་སངས་ཏིང་འགག་ ལྷ་ལྷུ་སྤར་མ་དགུ་ཁྱེད་འཕྲོ་གཙོ་མོ་མཛད་། དཔལ་པོ་ལྷ་ཡི་  
 དམག་དང་བཅས་པ་རྣམས། བསྐྱར་རྟེན་རྗེས་གྱིས་གནས་འདིར་མུགས་དམ་བསྐྱར་།  
 ཁྱེད་གྱི་མུགས་དམ་དབྱིངས་སུ་བསྐྱར་སྲིད་ཀྱང་། ལྷ་སྤང་བདུན་འབེབ་སྤང་པའི་  
 དག་ལ་སྐྱར་། བདུན་གྱི་དམག་དཔོན་ཆེན་མོ་གཏིང་འགག་ བདུན་ལྷུ་སྤར་མ་དགུ་  
 ཁྱེད་འཕྲོ་གཙོ་མོ་མཛད་། དཔལ་པོ་བདུན་གྱི་དམག་དང་བཅས་པ་རྣམས། བསྐྱར་རྟེན་རྗེས་  
 གྱིས་གནས་འདིར་མུགས་དམ་བསྐྱར་། ཁྱེད་གྱི་མུགས་དམ་གཉན་པོ་བསྐྱར་སྲིད་ཀྱང་།  
 བདུན་གྱི་ཁྲུ་ཁ་སྤང་པའི་དག་ལ་སྐྱར་། དལ་ཡི་དམག་དཔོན་ཆེན་མོ་གྱེན་གྱི་  
 དཔལ། དལ་ལྷུ་སྤར་མ་དགུ་ཁྱེད་འཕྲོ་གཙོ་མོ་མཛད་། དཔལ་པོ་དལ་ཡི་དམག་དང་བཅས་  
 པ་རྣམས། བསྐྱར་རྟེན་རྗེས་གྱིས་གནས་འདིར་མུགས་དམ་བསྐྱར་། ཁྱེད་གྱི་མུགས་  
 དམ་གཉན་པོ་བསྐྱར་སྲིད་ཀྱང་། དལ་གཉན་པོ་འདྲིའི་སྤང་པའི་དག་ལ་སྐྱར་།  
 བཙན་གྱི་དམག་དཔོན་ཆེན་མོ་ཤེ་རམ་འགག་ བཙན་ལྷུ་སྤར་མ་དགུ་ཁྱེད་འཕྲོ་གཙོ་མོ་



མཛོད། རྣམ་པོ་བཅའ་གྱི་དམག་དང་བཅས་པ་རྣམས། བསྐྱེད་རྗེས་ཀྱིས་གནས་  
 འདིར་སྤྲུགས་དམ་བསྐྱེད། རྗེད་གྱི་སྤྲུགས་དམ་གཉན་པོ་བསྐྱེད་ས་ནས་ཀྱང། བཅའ་  
 གྱི་གཟེང་མདའ་སྤང་བའི་དབྱེ་ལ་སྦྱར། ལྷ་ཡི་དམག་དཔོན་ཆེན་མོ་ཤེ་ཉིང་ཤག་ལྷ་  
 ལྷམ་སྤང་མ་དགུ་ཁྲིའི་གཙོ་མོ་མཛོད། རྣམ་པོ་སྤྲུ་ཡི་དམག་དང་བཅས་པ་རྣམས།  
 བསྐྱེད་རྗེས་ཀྱིས་གནས་འདིར་སྤྲུགས་དམ་བསྐྱེད། རྗེད་གྱི་སྤྲུགས་དམ་གཉན་  
 པོ་བསྐྱེད་ས་ནས་ཀྱང། ལྷ་བདུད་དབྱེ་མང་སྤང་བའི་དབྱེ་ལ་སྦྱར། ལྷ་ཡི་དམག་  
 དཔོན་ཆེན་མོ་ལྷ་ཉིང་ཤེ། ལྷ་ལྷམ་སྤང་མ་དགུ་ཁྲིའི་གཙོ་མོ་མཛོད། རྣམ་པོ་སྤྲུ་ཡི་  
 དམག་དང་བཅས་པ་རྣམས། བསྐྱེད་རྗེས་ཀྱིས་གནས་འདིར་སྤྲུགས་དམ་བསྐྱེད།  
 རྗེད་གྱི་སྤྲུགས་དམ་གཉན་པོ་བསྐྱེད་ས་ནས་ཀྱང། ལྷ་ཡི་དམ་འཛིན་ལྷ་ལ་  
 སྦྱར། གཉན་གྱི་དམག་དཔོན་ཆེན་མོ་ཤེ་ཉིང་ཤག་ གཉན་ལྷམ་སྤང་མ་དགུ་ཁྲིའི་གཙོ་  
 མོ་མཛོད། རྣམ་པོ་གཉན་གྱི་དམག་དང་བཅས་པ་རྣམས། བསྐྱེད་རྗེས་ཀྱིས་  
 གནས་འདིར་སྤྲུགས་དམ་བསྐྱེད། རྗེད་གྱི་སྤྲུགས་དམ་གཉན་པོ་བསྐྱེད་ས་ནས་ཀྱང།  
 གཉན་ནད་སྟོག་མོད་སྤང་བའི་དབྱེ་ལ་སྦྱར། སྲིན་གྱི་དམག་དཔོན་ཆེན་མོ་ཉ་ཉིང་ཤག་  
 སྲིན་ལྷམ་སྤང་མ་དགུ་ཁྲིའི་གཙོ་མོ་མཛོད། རྣམ་པོ་སྲིན་གྱི་དམག་དང་བཅས་པ་  
 རྣམས། བསྐྱེད་རྗེས་ཀྱིས་གནས་འདིར་སྤྲུགས་དམ་བསྐྱེད། རྗེད་གྱི་སྤྲུགས་  
 དམ་གཉན་པོ་བསྐྱེད་ས་ནས་ཀྱང། སྲིན་གྱི་ལ་སྤང་བའི་དབྱེ་ལ་སྦྱར། བགོགས་གྱི་  
 དམག་དཔོན་ཆེན་མོ་ལ་ཉིང་ཤག་ བགོགས་ལྷམ་སྤང་མ་དགུ་ཁྲིའི་གཙོ་མོ་མཛོད།  
 རྣམ་པོ་བགོགས་གྱི་དམག་དང་བཅས་པ་རྣམས། བསྐྱེད་རྗེས་ཀྱིས་གནས་འདིར་  
 སྤྲུགས་དམ་བསྐྱེད། རྗེད་གྱི་སྤྲུགས་དམ་གཉན་པོ་བསྐྱེད་ས་ནས་ཀྱང། འདྲེ་སྲིན་

བཞུགས་ཀྱི་བྱུང་སྐྱོད་ལ་སྐྱུར།

བསྐྱོད་སྐྱོད་གཤམ་འདེབས་དམག་དཔོན་ཆེན་མོ་དགུ། བྱིད་ཀྱི་སྐྱུགས་དམ་གཉན་པོ་བསྐྱེད་བཞི། དམ་རྗེས་ཤུགས་དམར་གྱི་གཏོར་མ་དང་། ཡུ་ཉི་བསྐྱེད་རྗེས་འཚོགས་པས་སྐྱུགས་དམ་བསྐྱེད་ས། བྱིད་ཀྱི་སྐྱུགས་དམ་གཉན་པོ་བསྐྱེད་ས་ནས་གྱུར། སྐྱུབ་གཤམ་བར་ཚོད་མི་མ་སྐྱུན་རྒྱུན་རྒྱུས་བསྐྱོད་སྐྱོད་སྐྱོད་ལ་སྐྱུར། བའི་དགུ་ལ་སྐྱུར། བའི་སྐྱུགས་མཚོན་གྱི་དགུ་ཡུལ་ཆམ་ལ་པོ་བས། གཤམ་བྱུང་པོན་གྱི་བསྐྱེད་ས་གཉན་པོ་སྐྱེད་ས།

བསྐྱོད་གཤམ་སྐྱུགས་སྐྱུལ་མ་བདུད་སྐྱོད་པའི་རྒྱལ། ལས་མཁུ་བདུད་མོ་ནག་མོ་དག་རྩལ་ཅན། བྱུང་མེད་མི་བཟང་སྐྱོད་མོ་ཁྲོས་མ་བཞིན། ཡུལ་གྱི་བཀའ་སློང་དམ་ཉམས་ཁམ་ལ་འདེབས། དེ་ལྟ་ནག་ཞོན་ནས་ཐོགས་མེད་སྐྱོགས་བཅུར་རྒྱུག བྱུང་མེད་ཁ་དོག་སྐྱོད་ཚོགས་ཀུན་ཏུ་སྐྱུལ། ཤུགས་དམར་གཏོར་དམ་རྗེས་བདུད་ཅིས་བསྐྱེད། སྐྱོན་གྱི་ཐ་ཚིག་དེ་བཞིན་མ་བསྐྱེད་བཟ། གཤམ་རབ་དམ་ཚིག་ཅན་ལ་སློང་སྐྱོགས་མཚོན། དམ་ཉམས་དགུ་པོ་མ་བཟང་ཁམ་ལ་ཐོ་བས། གཤམ་གྱི་འཁོར་སྐྱུང་བཅོལ་པའི་སྐྱོན་ལས་མཚོན།

བསྐྱོད་གཤམ་ཡང་སྐྱུལ་བཀའ་སློང་སྐྱུན་མའི་ཚོགས། གངས་དཀར་ཤེད་བཟུང་མ་བཅུ་གཉིས་དང་། ཡང་སྐྱུལ་སྐྱུན་མོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས། ཤུགས་གཏོར་མ་སྐྱུན་འབྲུ་ཡུ་ཉི་དང་། དམ་རྗེས་སྐྱོད་ཚོགས་ཚང་པས་སྐྱུགས་དམ་བསྐྱེད། སྐྱོན་འབྲུང་ཁས་གྲང་དམ་བཅས་མ་བསྐྱེད་བཟ། དམ་ཉམས་དགུ་ལ་བར་ཚོད་རྒྱུར་སྐྱུགས་ཐོང་ས། དམ་ཡམས་མཚོན་གྱིས་དགུ་པོ་མཐའ་རྒྱུད་སྐྱུལ། གཤམ་གྱི་འཁོར་

སྤྱད་རྒྱུན་བརྒྱུག་གཏུག་པ་སྤྲུལ། མ་འདུང་བཙུག་པའི་འཕྲིན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད།

བསོ་མ་གཅིག་སྐྱུ་གསུམ་དོན་ལྡན་སྲིད་གསུམ་རྒྱལ། བཀའ་སློབ་ལོ་ཉ་ཡང་  
སྐྱུལ་བཅས་པ་རྣམས། བྱིད་ཀྱི་སྤྲུགས་དམ་གཉན་ལོ་བསྐྱར་བ་ནི། ཉེན་རྗེས་བསྐྱར་  
རྗེས་མཚོན་པའི་ལོངས་སྤྱོད་དང་། སྤྱོད་སློབ་གསལ་བའི་མཚོན་པ་དཔག་མེད་  
འདིས། སྲིད་རྒྱལ་སྐྱུལ་བ་བཅས་པའི་སྤྲུགས་དམ་བསྐྱར། གཟུགས་སྐྱུ་བྱི་རོ་རྟེན་  
རྒྱན་ལོན་གཏོར་དང་། མཚོན་ལྡན་བམ་ཚེན་བདུད་ལྗེའི་ཤ་ཁག་འདིས། སྲིད་རྒྱལ་  
སྐྱུལ་པ་བཅས་པའི་སྤྲུགས་དམ་བསྐྱར། ཅ་བརྒྱད་སྟོང་ལ་སྐྱུར་བའི་བདུད་ཅི་སྐྱེན།  
ཡུ་ཉི་གཡུ་འབྲང་བདུད་ཅི་རྒྱ་མཚོ་འདིས། སྲིད་རྒྱལ་སྐྱུལ་བ་བཅས་པའི་སྤྲུགས་དམ་  
བསྐྱར། གཅང་ཤ་སྤྲུག་ཤ་ཤ་ཚེན་རི་བོ་དང་། ཏུས་པའི་གུམ་མ་ཞག་ཚེན་མོ་རིས་  
འདིས། སྲིད་རྒྱལ་སྐྱུལ་བ་བཅས་པའི་སྤྲུགས་དམ་བསྐྱར། འབྲུང་བ་སྲིད་པ་འགྲོ་བའི་  
ཁག་ལ་སོགས། གཏུང་བའི་སྤྱིང་ཁག་རག་ཏའི་རྒྱ་མཚོ་འདིས། སྲིད་རྒྱལ་སྐྱུལ་བ་  
བཅས་པའི་སྤྲུགས་དམ་བསྐྱར། འབྲུ་ལྗེའི་གཏོར་བཤོས་ཅི་བརྒྱད་དཀར་གསུམ་དང་།  
ཤིང་འབྲས་ཁུ་བ་འབྲུ་བརྒྱད་མངར་སྤྱ་འདིས། སྲིད་རྒྱལ་སྐྱུལ་བ་བཅས་པའི་སྤྲུགས་  
དམ་བསྐྱར། ལྷན་པོའི་དཔེར་བཞེངས་སྐྱེ་འགྲོའི་གཟུགས་བརྟན་དང་། འདོད་ཡོན་  
ཀུན་འཚོགས་གསལ་མདོས་རྒྱན་ལྡན་འདིས། སྲིད་རྒྱལ་སྐྱུལ་བ་བཅས་པའི་སྤྲུགས་  
དམ་བསྐྱརས། ཞིང་ཚེན་སྐྱམ་རྗེས་མཚོན་ལྡན་བམ་ཚེན་དང་། དབང་བོ་མེ་ཉིག་དར་  
མའི་ཤེ་སྤྲུན་འདིས། སྲིད་རྒྱལ་སྐྱུལ་བ་བཅས་པའི་སྤྲུགས་དམ་བསྐྱར། སྤྱ་རྒྱལ་རྐང་  
དུང་ར་གཤམ་མིང་བྱ་དང་། ཟུན་རྩ་སྤྲུག་སྟོད་རྒྱུད་མང་ར་སྤྱ་འདིས། སྲིད་རྒྱལ་སྐྱུལ་  
བ་བཅས་པའི་སྤྲུགས་དམ་བསྐྱར། ཚིལ་ཚེན་གསུང་དུད་ལྷན་ཚེན་མང་མེ་དང་།

མཚན་ལྟན་ཡོལ་ཆེན་ལུང་ལོ་གཡལ་མོ་འདིས། སྲིད་རྒྱལ་སྐྱུལ་པ་བཅས་པའི་སྤྱགས་  
དམ་བསྐྱང་། དར་ནག་འཕམ་གདུགས་རྒྱལ་མཚན་ཏུ་མཚོན་དང་། ཅ་གྲ་དར་ལྟན་  
བྱང་བུ་སྤྱགས་བརྒྱན་འདིས། སྲིད་རྒྱལ་སྐྱུལ་པ་བཅས་པའི་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་།  
གཡལ་ག་རོག་ཅེ་རྒྱལ་ལུག་ནག་དམི་དཀར་དང་། མཁའ་ལྗིད་གསེར་མིག་མ་བྱའི་རྒྱལ་  
མཚན་འདིས། སྲིད་རྒྱལ་སྐྱུལ་པ་བཅས་པའི་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། ལྷག་གཟིག་གཅན་  
གཟན་སྣ་ཚོགས་རོལ་མོ་དང་། འི་འོན་དར་ཟབ་ལྷབ་ལྷབ་སྣ་ཚོགས་འདིས། སྲིད་  
རྒྱལ་སྐྱུལ་པ་བཅས་པའི་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་།

དེ་ལྟར་བྱེད་ཀྱི་སྤྱགས་དམ་གཉན་བསྐྱངས་ནས། སྐྱབ་གཤེན་བདག་ཅག་འཁོར་  
དང་བཅས་པ་ལ། ལོངས་སྤྱོད་འཁོར་འདབས་ཚེ་ལོར་དངོས་གྲུབ་སྣོད། ལྟན་ཅིག་  
བདེ་ཆེན་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྣོད། གཡུང་བྱང་བོན་གྱི་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་སྟེལ།  
བན་བོན་བྱང་ཁ་སྤུ་སྟེགས་ཐོར་ཁ་རྒློགས། བགེགས་རིགས་སྣོར་སྤྱག་སྟོ་བྱང་ཡེ་  
འབྲོག་རྒློགས། དལ་ཡམས་མེ་འབར་དུས་མིན་འཆི་བ་རྒློགས། དག་རྒྱན་ཚོམ་པོ་མི་  
ལོད་མཚོན་ཆ་རྒློགས། སྤྱི་བོའི་ཡ་ག་དུ་དུའི་དམག་སྣ་རྒློགས། མོ་བརྒྱས་མདའ་  
བདར་མོ་བརྒྱས་དུག་གཡོས་རྒློགས། ཡས་གྱི་བདུད་གཡོས་མས་གྱི་སྲི་ལང་བརྒློགས།  
ལྷས་དན་མི་མ་སྐྱབ་སྤྱོད་ལུགས་ནམས་དག་ལ་བརྒྱུད། གཡུང་བྱང་བོན་གྱི་བསྟན་པ་གཉན་  
པོ་སྤྱངས། མ་འདའ་བཙུག་པའི་འཕྲིན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད། །

ཅེས་སྲིད་པའི་རྒྱལ་མོ་ཡང་སྐྱུལ་དང་བཅས་པའི་བསྐྱང་བ་འདིས། མ་མོ་རང་ལ་ཁྲིམ་སམ་ལོག་གས། ཡང་ན་  
ཉམས་ལྷིབ་ལོག་གས། ཡང་ན་དག་ལ་གཡོས་ན་འདི་ལྟར་བསྐྱང་བོ། དེ་ནས་མ་མོས་དག་པོ་བརྒྱལ་ཞིང་། གཤེན་གྱི་  
བསྟན་པ་དར་བོ། །བསྟེན་སྐྱབ་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་འདི་ལྟར་བསྐྱངས། མ་འགྲུབ་ན་སྟོག་ཅིང་ཚར་མང་དུ་ཡང་ཡང་བྱ།  
སྤྱིར་ཡང་རྒྱབ་གཤེན་གྱི་གཉོར་མར་བཙོན་ཞིང་བསྐྱང་ན་མ་མོ་དེའི་ས་ཉེ། དག་པོ་འུགས་གྱིས་བརྒྱལ་བས་འདི་གས་

ཆེལོ། ། འདི་ནི་གཤེན་གྱི་བར་ཚོད་བརྗོད་ཅིང་མ་སྤྱད་དབང་ཆེ་བས་ཀྱང་འདི་གལ་ཆེལོ། །གཤེན་ཐོན་སྤྱི་ཆེ་བསྐྱོད་བ་དང་  
། སྤྱགས་བའི་ཟས་ལོར་འཕེལ་བ་ལ་འདི་གལ་ཆེལོ། །འདི་ལ་བརྗོད་བར་གྱིས། མ་མོ་སྤྱུབ་བའི་ཆ་ལག་མདོས་དང་བསྐྱང་  
བརྗོད་སྤྱག་མར་འབྱུང་བ་འདི་དང་། གནད་གསུམ་ཁ་ཚར་ལྷ་ཉེ་རྒྱུད་སྤྱབ་གྲག་ལ་ཡོད། གྱི་རབས་ལས་ཅན་བུ་ཡིས་  
གསང་ལ་སྤྱོད། བསྐྱང་བ་འདི་ནི་གནམ་མཚོའི་དོ་རིང་ལ་སྤོང་རྒྱུད་མ་སྤྱུ་ཆེན་གྱིས་མཛད་བའོ། །གསང་ལ་སྤྱོད། འདི་ལ་  
གཉེར་ཤོག་དམར་སྤྱི་ཞིང་ལ་མཚོ་གང་དུ་ལྷུས་ལ་མཚོ་བཞི་ལ། སྤྱ་གྱི་ཡིག་མེད་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་ཙམ་བུལ་འདུག འོ་སྤོམ་  
ལུག་པའི་དངོས་བྱུབ་ལགས་ལོ། །འིས་བར་བརྒྱུད་ནས་བདག་ལའོ། །དག་པར་ཡོད་པས་ཡིད་ཆེས་བར་མཛོད། བག་  
ཤིས་པར་ཤོག །

ཡེ་ཤེས་དབལ་མོའི་བསྐྱེལ་བ།

༧ མ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་བཀའ་སྤྱོད་མ་སྤྱུ་མོ་ཆེ། །མ་མཚོག་སྲིད་བ་རྒྱལ་  
མོ་དབྱིངས་གྱི་ཡུམ། །སྤྱི་མདོག་མཐིང་ནག་ནམ་མཁའི་གཟི་མདངས་ཅན། །སྤྱི་ལ་མ་  
བྱ་མཛེས་བའི་ཐུལ་བ་གསོལ། །སྤྱག་གཡས་གནམ་ལྷགས་རལ་གྱིས་དབྱ་སྲོག་  
གཅོད། །གཡོན་པས་ཆེ་བུམ་གཤེན་གྱི་ཆེ་སྲོག་བསྐྱོད། །ཡེ་ཤེས་དབལ་མོ་འཁོར་  
དང་བཅས་པ་ལ། །བདུད་ཅི་མི་བཟད་རྒྱན་ཚོགས་འདི་འབྱུལ་གྱིས། །གཡུང་རྒྱུད་  
ཐོན་གྱི་བརྗོད་བ་གཉན་པོ་སྤྱངས། །སྤྱི་བ་གཤེན་བདག་གི་མ་སྤྱུ་དབྱུང་སྤོང་གོགས་  
མཛོད། །བདག་ཅག་དཔོན་སྤོང་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡི། །མི་མ་སྤྱུན་རྒྱུན་དང་བར་  
ཚད་མ་ལུས་ཀྱང། །མཁའ་སྤོང་དབྱིངས་སུ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་མཛོད། །བསྲོམ་མ་ར་  
ཡོད། །

མ་མཚོག་སྲིད་རྒྱལ་གྱི་ཀ་བརྗོད་བཞུགས།

༧ བསྲོམ་མ་མཛོད་ཞེ་མ་ཏོ། །ཀ་དག་སྤོངས་བྲལ་ཐོན་སྤྱུ་དབྱིངས་གྱི་ཡུམ། །ཁ་བ་



ལ་བསྟོ་རྒྱལ་བ་གཤེན་གྱི་བརྟན་བ་བསྐྱེད་མཛད་པ། །མི་བདུད་འབྲུམ་ས་པ་  
 གྲག་མགོ་མ་རྩ་ཅལ་ཅན། །སྐྱབ་གཤེན་བདག་ལ་མགོན་སྐྱབས་ལྷོགས་མཛད་  
 ཚོ། །བདག་གི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་དབྱིངས་སྐོང་ན། །ཐོག་སེར་འབྲུག་སྐྱོགས་  
 པའི་སྤྱིན་ནག་དབུས། །སྐྱའི་ཕྱོད་མདོག་དར་ནག་ན་བཟའ་གསོལ། །ཆེབས་སུ་ཉ་  
 བདུད་སྐམ་ནག་རྩམ་བ་བཅིབས། །བྲུག་མཚན་གཡས་ན་གནམ་ལྷགས་སྟ་མོ་  
 བསྐྱམས། །དབྲ་བགོགས་མ་ལུས་ལྷུང་དུ་སྐྱོལ་བར་མཛོད། །བྲུག་གཡོན་དར་མདུང་  
 ཏུ་མཚོན་རྒྱལ་མཚན་འབྱུང། །སྐྱབ་གཤེན་ཚེ་ནོར་ལོངས་སྐྱོད་རྒྱས་བར་  
 མཛོད། །འཁོར་དུ་བདུད་དམག་བཅོན་དམག་གྲངས་འདས་ཀྱིས། །བརྟན་དབྲ་སྐྱོལ་  
 ཞིང་བོན་གྱི་བརྟན་བ་བསྐྱེད། །མི་བདུད་གཙོ་འཁོར་སྐྱལ་བ་ཡང་སྐྱལ་ལ། །གུས་  
 པས་བྲུག་འཚལ་མི་དགའི་ལས་སྤྱིབ་བཤགས། །དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྐྱལ་མཚོད་སྤྱིན་  
 རྒྱ་ཚེན་འབྲུལ། །བདག་ལ་མགོན་སྐྱབས་བཅེ་གདུང་མ་རྩུང་ཞིག། །གང་བཅོལ་ལས་  
 རྣམས་ལྷུང་དུ་བྲུབ་བར་མཛོད། །ཅེས་པ་འདི་སྐྱེ་མདུན་བསོད་ནམས་སྐྱོ་སྐྱོས་ཀྱིས་མི་བདུད་ཞལ་  
 གཟིགས་སྐབས་སུ་རྒྱུར་བཤོ།

བྲག་བཅོན་ལ་བམའི་བསྐྱལ་བ་བཞུགས།

། །འཛིགས་ཁྱེད་འམར་པའི་སྐྱལ་བྲུག་འཚལ་ལོ། །བྲག་བཅོན་བསྐྱེད་བསྐྱལ་ལ། །ལུང་ལྷེ་མ་མ་ཉམས་  
 པ་མེན་ཚེན་བདར་ལ་བཤོས་ལུ་དམར་པོ་བྲ། །མཐའ་ལ་ཞལ་ཟས་གཙང་བཤོས་བསྐྱོད། །ལུང་གཙང་དང་སྐྱོན་གཟིགས་  
 བཤམས། །དར་སྐྱ་དམར་པོས་བརྒྱན་ལ་སྐྱེ་བཏང་ཞིང་འདི་སྐྱེད་ལོ། །

། །སྐྱེ་བརྟན་བྲག་གི་མངའ་བདག་པོ། །བྱང་ཤར་བསེ་མཁར་དམར་པོའི་  
 བདག་སྐྱོག་གཙོད་ཤོན་པ་ལས་ཀྱི་གིང། །བྲག་བཅོན་སྐྱོང་སྤྱིའི་རྗེ་བོ་ཡིན། །གྱིན་དང་

འཕགས་དམར་མངའ་བདག་ལོ། །ཡལ་ནི་ཨ་བསེ་རྒྱལ་བ་ལགས། །ཡལ་ནི་ས་སྲིན་མ་མོ་  
ཡིན། །ཁྲིད་རང་སྲོག་བདག་དམར་ལོ་ཡིན། །འཕགས་པ་སྣོད་སྡེ་འབྲུམ་གྱིས་  
བསྐོར། །སེམས་ཅན་སྲོག་ལ་དབང་ཡང་མཛད། །འཛིགས་པའི་མི་དམར་མདུང་ཅམ་  
ཞིག་ །དབུ་ལ་རལ་པ་དམར་ལོ་བཞིང་། །སྐྱུ་ལ་དར་དམར་བེར་ཆེན་གསོལ། །ཕྱག་ན་  
དར་མདུང་བཅའ་ཞབས་བསྐྱམས། །ཆིབས་སྲུ་བཅའ་རྟ་དམར་ལྷུང་བཅིབ། །འགྲུ་བྱ་  
ལྷག་པ་དག་ལ་འགྲུད། །གཟམ་པའི་དག་པོ་སྐྱུར་དུ་སྐྱོལ། །གཡུང་དུང་དག་འདུལ་  
བྲག་པོ་རྗེ། །ཁྲིད་ལ་ད་ནང་ནང་གི་གོ་འདྲེན་གྱིས། །དོ་བྱུང་བྱུང་གི་སྐྱེས་སེམས་གསོལ་  
ལོ། །མཚོན་བ་དམ་པ་འདི་བཞེས་ལ། །བདག་གི་སྣོད་དང་གོགས་མཛོད་ཅིག་ །སྣང་  
དག་གཞིན་བཞགས་རྟུལ་དུ་ཚོགས། །མི་འོར་ཟས་གསུམ་དབང་དུ་བསྐྱུས། །དཀོར་  
བདག་སྐྱ་ལྷ་ཁྲིད་གྱིས་གྱིས། །འཁོར་སྐྱང་རྒྱུན་སྒྲོག་རེ་བ་སྐོང་། །ཆེ་རབས་ཀུན་གྱི་  
སྐྱང་མར་མཛོད། །གཡུང་དུང་བོན་གྱི་བསྟན་པ་སྐྱངས། །བཅོམ་བའི་སྲིན་ལས་སྲུབ་  
པར་མཛོད། །ཨྲོ་ཨ་ཟླ་ལྷ་ས་མ་ཡ་ཏི་འཕམ་ཚད་ཚོ། །ཨེ་དམ་ལྷ་ལིང་ཏ་ཁ་ཁ་ཁ་ཉི། །ཞེས་  
བཛོད་ལ་གཏོར་མ་གཅོད་སར་བསྐྱུལ། །ཕྱི་རབས་དོན་དུ་སྣོད་རྒྱང་མཐུ་ཆེན་གྱིས། །མང་མཁའ་ལྷགས་མཁའ་མདའ་ཡི་  
ལྷག་ཏུ་སྐྱས། །ཕྱིས་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་ལྷུང་ཚོད་རྩལ་གྱིས་གཏོར་མལོ། །

རྒྱལ་པོ་ཤེལ་ཁབ་གྱི་གཏོར་བསྐྱར་བཞུགས།

། །དབལ་གསལ་རམ་པའི་སྐྱུ་ལ་གུ་དུན་རྒྱན། །གཏོར་མ་ལ་འཕྲུག་དམར་གྱི་བརྒྱན་ལ་འདི་སྐྱང་  
ན། །བསྐོར་གཡེལ་མ་འདའ་བསྐྱན་སྐྱང་མཐུ་བོ་ཆེ། །ཆེ་བཟིན་དཔལ་འབར་འཛིག་  
རྟེན་དཀོར་འོར་བསྐྱང་། །སྐྱང་མ་དམ་ལྷན་དེ་ཡི་དུས་གྱི་སྣོན། །སྣོན་གྱི་རྒྱལ་བ་  
འཕགས་པ་རྣམས་གྱི་བཀའ། །བཀའ་བཞིན་ལས་ཁྲིད་སངས་རྒྱས་བསྐྱན་པ་



བསྐྱུང་། །བསྐྱུང་སྐྱོབས་མགོན་གྱི་དབྱ་གདོན་གཡུལ་ལས་རྒྱལ། །རྒྱལ་ཆེན་སྐྱུ་ལ་  
 ཤེལ་ཁབ་འབར་བ་བརྗིད། །བརྗིད་པའི་ཆས་ལྷན་རྣལ་འབྱོར་ཡོངས་ཀྱི་  
 རྒྱོགས། །རྒྱོགས་མཚོག་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་འབར་ཞེས་གྲགས། །གྲགས་ཞིང་སྐྱུན་པའི་  
 སྐྱ་སྐྱོགས་པོན་གྱི་མགོན། །མགོན་སྐྱབས་སྤོང་གྱི་སྐྱུན་བཅུན་གཤེན་ལ་བཅེ། །བཅེ་  
 གདུང་རྒྱོགས་མཛོད་སྐྱ་མོ་འོད་དཀར་ལ། །མ་ལུས་བསྐྱུང་སྐྱུང་རྒྱལ་ཆེན་འཁོར་  
 བཅས་རྣམས། །རྣམ་ཐོལ་གསང་བའི་གནས་འདིར་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །བསྐྱང་བའི་  
 དམ་ཇུས་སྐྱ་ཚོགས་མཛོད་པའི་གཟུགས། །གཟུགས་མཛོད་ཡིད་འོང་རྩ་གཤམ་སྐྱུན་  
 པའི་སྐྱ། །སྐྱ་སྐྱུན་ཐོལ་མོ་ངར་ལྷན་སྐོས་ཀྱི་གྱི། །ཁྱི་གསུང་བདེའ་སྐྱོར་ཞལ་ཟས་བདེའ་  
 དགུའི་ཐོ། །ཐོ་མཚོག་ཀུན་ལྷན་དཀར་མངར་གཤམ་སྐྱུན། །སྐྱུན་ཕུང་ཕུ་ཉི་དམ་ཇུས་  
 རག་ཉ་དམར། །དམར་གྱི་ཨུ་འབྱུ་བཅུད་འོང་དེ་བཤོས། །བཤོས་ལུ་བརྒྱན་གྱང་  
 དར་ཟབ་ལྷབ་ལྷབ་མཛོད། །མཛོད་བརྗིད་ཡིད་འོང་ཟད་མེད་རིན་ཆེན་གཉེར། །གཉེར་  
 ཀྱི་གྲམ་འཕྲོད་མི་དབང་རྒྱལ་གྱི་དཀོར། །དཀོར་སྐྱུང་རྒྱལ་ཆེན་འཁོར་བཅས་ཐུགས་  
 དམ་བསྐྱང་། །བསྐྱང་ནས་དབྱེས་རབ་མཚོག་དང་ལྷན་པར་མཛོད། །མཛོད་ཅིག་  
 བཅོལ་བའི་མིན་ལས་ལྷུང་མཛོད་ཅིག ། ཅིས་གཉོར་བསྐྱུལ་འདི་ནི་མཉམ་མེད་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་  
 མཚོན་གྱིས། བཟ་ཤིས་སྐྱུན་པའི་འོད་དུ་སྐྱུང་བཤོ། །

རྒྱལ་ཆེན་གྲགས་པ་མེད་མེད་མཚོད་བརྗིད།

ཡ ཀྱི་ རྒྱོགས་རྒྱོགས་དག་གྱང་པ་གི་ན། །ཉི་མ་གྱང་རྒྱོགས་པ་གི་ན། །ཡངས་པ་  
 ཅན་གྱི་གནས་ན་བཞུགས། །ཐུགས་ཀྱི་ཚོ་འབྲུལ་རྒྱོགས་བཅུར་ཁྱལ། །སེམས་ཅན་  
 ཡོངས་ལ་སྐྱུལ་ཞིང་བརྗིད། །སྐྱ་སྐོན་སྐོན་བརྒྱད་ཀུན་དང་སྤོང་། །ནད་ཐུག་མཚོན་

འབྲུག་ལ་བདག་པོ་བྱེད། །སངས་རྒྱལ་བསྟན་སྲུང་དག་རྩལ་ཅན། །སྐྱེ་མདོག་དཀར་  
 གསལ་སྒྲ་མའི་ཚུལ། །རྒྱལ་ཆེན་ལོ་རྒྱུ་གྲགས་མེད་ཇེ། །གཡུ་རྟ་བཅིབས་ནས་སྟོང་  
 གསུམ་བསྐྱོད། །ལྷ་འདྲེ་ཀུན་ལ་དབང་ཡང་བསྐྱུད། །ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་འཁོར་གྱིས་  
 འསྐྱོད། །ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་འོག་མ་འདུས་བའི། །ལྷ་འདྲེ་བྱ་བའི་མིང་ཡང་མེད། བསྟན་  
 འཛིན་སྐྱེས་བྱས་སྟོང་གོགས་མཛོད། །བསྟན་དག་ཐམས་ཅད་སྦྱར་དུ་སྐྱོལ། །ཁྱེད་ཀྱི་  
 རྩ་འབྲུལ་མཛོད་བའི་ཚོ། །སྐྱེ་མདོག་ཆ་ལུགས་དེས་བ་མེད། །ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་ཀུན་  
 ལ་རྩལ། །སྟོང་གསུམ་འདོད་རྒྱའི་ཡོངས་སྟོན་སྦྱུས། །དམ་ལྷན་རྣལ་འབྱོར་འཁོར་  
 བཅས་ཀྱི། །བཅོན་སྦྱག་དབང་ཐང་ལོངས་སྟོན་སྡེལ། །དམ་ཉམས་བསྟན་དག་ཐམས་  
 ཅད་ལ། །ནད་སྦྱག་མཚོན་འབྲུགས་ཆར་ལྷར་ཐོབ། །དབྱ་སྟོན་ཤེར་རྒྱལ་སྦྱུན་ལྔ་  
 རུ། །ཤེར་གྱི་བསྟན་སྲུང་ཁས་སྲངས་བཞིན། །མ་ཐོག་སྦྱར་དུ་འདིར་བྱོན་ལ། །གཙོ་  
 འཁོར་སྦྱལ་བ་ཡང་སྦྱལ་བཅས། །རང་མ་སྦྱུན་གདན་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ། །བསྟན་  
 བ་སྲུང་སྤྱིར་གྱས་བྱུག་འཚོལ། །སྦྱགས་འགལ་ཐམས་ཅད་བཞགས་ཤིང་སྟོལ། །ས་  
 འོག་ས་སྟེང་ས་སྒྲ་ཡི། །སྤྱི་ནང་གསང་བའི་མཚོད་རྣམས་ཀུན། །དངོས་འབྱོར་གནས་  
 འདིར་བཞགས་ནས་འབྱུལ། །མ་འབྱོར་ཉིང་འཛིན་དམིགས་ནས་འབྱུལ། །གཙོ་  
 འཁོར་སྦྱལ་བ་བཅས་རྣམས་ཀྱི། །སྦྱགས་དམ་ཡོངས་སུ་བསྐྱང་གྱུར་ཅིག །རྒྱལ་  
 བསྟན་དར་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། །ཁྱེད་ལ་ཕྱིན་ལས་བཅོལ་བའི། །ནད་སྦྱག་མཚོན་  
 འབྲུགས་ཞི་བར་མཛོད། །སངས་རྒྱལ་བསྟན་བ་དར་བར་མཛོད། །སེམས་ཅན་བདེ་  
 སྦྱིད་འཕེལ་བར་མཛོད། །རྣལ་འབྱོར་འགྲོ་འདུག་གང་བྱེད་ཀྱང། །བསུ་སྐྱེལ་ཁ་འཛིན་  
 རྒྱལ་བཞེན་མཛོད། །ཆེ་བསོད་ཡོངས་སྟོན་འཕེལ་བར་མཛོད། །ཁ་རྗེ་དབང་ཐང་དར་

བར་མཛོད། །དག་རྒྱུན་རྒྱུ་གསུམ་མེད་བར་མཛོད། །དམ་ཉམས་དག་བཤེགས་  
ཐམས་ཅད་གྱི། །སྤོང་ཁག་དོད་མོ་སྦྲུང་དུ་བཞེས། །དག་བཤེགས་མིང་ཡང་མེད་བར་  
མཛོད། །བདག་གིས་གང་བཅོམ་སྤོང་ལས་ཀྱུན། །ད་ཉ་སྦྲུང་དུ་འགྲུབ་བར་  
མཛོད། །བསྐྱོད་ཅེ་ཚ་སྤྱི་ཉི་མེད་ཏུ་སྦྲུང་སི་ཉི་འདུ། །བསྐྱོད་ཅེ་ཚ་སྤྱི་ཉི་མེད་ཏུ་རི་ཉི་  
ཨ་ཚེ་སྦྲུང་བར་ཅེ་མེས་པ་འདི་རྣམ་རྒྱུ་ཞེས་པ་རྩ་སྦྲུང་ལོད། རྒྱུ་ཚེན་གྲགས་མེད་གིས་དག་བཅུན་ཤེར་རྒྱུ་  
ལ་བཅུན་ལ་བསྦྲུང་བའི་དམ་བཅའ་སྤུལ་བར་བརྟེན་ནས་མཛོད་བའོ།

སྤྱི་བདག་སྤྱོད་མཛོད་བསྐྱུལ་བ།

། །གནས་བདག་སྤྱོད་མཛོད་བཅའ་ཐབས་ལ། །སྤྱི་མོར་རམ་བས་ཐེངས་ཤིར་གཅིག་བཤོས་  
བསང་ལྷེས་པ་ལྟ་སྟེ། །ར་དམར་རྟ་དམར་དང་། །བྱ་དང་འབྲང་རྒྱས་དང་། །འབྲས་ལྷག་དང་ལྷ་ཉི་འུང་སྦྲུང་། །སྦྱོན་  
གཞིགས་སྦྱོ་ཚོགས་དང་། །མདའ་བྱ་ཚོད་སྦོ་ལ་དར་དམར་བཏགས་ལ་བརྟེན་དུ་འཇུགས་ལ་འདི་རྟོད་འོ།

། །ཡི་པ་ཡི་ཚོ་སྦོས་ལ། །སྦྱོ་བཅོན་མཐུ་བོ་ཆེ། །ལ་ཡི་འབྲང་སྦོས་ལ། །སྦྱོ་མོ་  
འོད་འབར་ལ། །དེ་གཉིས་བཤོས་ཤིང་སྦྱུལ་བའི་སྤྲུལ། །མི་མོ་དམར་པོ་གཅིག་ །རྟ་  
དམར་སྦོག་རྒྱ་བཅིབས། །དབུ་ལ་ལེ་མན་དམར་པོ་བཅིངས། །སྦྱོ་ལ་དར་དམར་མེར་  
ཚེན་གསོལ། །སྤྱི་གཡུལ་ཐངས་གྱི་དམར་པོ་བསྦྱུམས། །གཡོན་པས་བཅོན་ཞགས་  
དམར་པོ་གསོལ། །འཁོར་དུ་སྦྱོ་བཅོན་འབྲུམ་གྱིས་བསྦྱོར། །གསང་བའི་མཚན་  
གསོལ་བ། །སྦྱོ་བཅོན་དོ་རྟོ་དཔུང་འཛོམས་རྩལ། །ཡང་ཅིག་སྦྱུལ་བའི་ཆེ། །མི་མོ་  
དམར་པོ་ལ། །དབུ་ལ་བསེ་ཡི་རྟོག་ལྷ་གསོལ། །སྦོན་དམར་དར་གྱི་དབང་རྟགས་  
ཅན། །སྦྱོ་ལ་བསེ་ཁབ་དམར་པོ་གསོལ། །བསེ་ཡི་ལྷེམས་དཀར་སྦྱིད་ལ་  
བཅུགས། །སྦྱོག་རལ་གཡུལ་ལ་གཞིག་ལུབ་གཡོན། །སྦྱོགས་གྱི་ཚག་ལུ་ཞབས་ལ་

གསོལ། །རྒྱལ་ལ་བསྐྱེད་ལུབ་དམར་པོ་ལ། །སྐྱུལ་ནག་ཚུན་པོའི་ལུབ་ཐག་ཅན། །ཕྱག་གཡས་བཙུག་མཛུགས་དམར་པོ་བསྐྱེད་མས། །ཚུ་དར་སྡོན་པོའི་བ་དན་བཏགས། །ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་རྟགས་ཀྱང་ཡིན། །ཕྱག་གཡོན་གསེར་གྱི་མདའ་གཞུ་འདྲི། །སྤོང་ན་སྣ་བཙུག་འབྲུམ་གྱིས་བསྐྱོད། །འོག་ན་སྣ་བཙུག་འབྲུམ་གྱིས་བསྐྱོད། །བར་ན་བྲག་བཙུག་འབྲུམ་གྱིས་བསྐྱོད། །འཁོར་ནི་འབྲུམ་སྐྱེས་བསམ་མི་བྲལ། །བཞུགས་པའི་སྣ་མཁར་ནི། །སྤོང་པོ་དེ་ཡི་བྲག་ཕྱགས་ཀྱི་དབྱེས་སྡེ་ནི། །མཚོ་སྐྱེན་རྒྱལ་མོ་ལགས། །བཀའ་ཡི་སྡོན་པོ་ནི། །སྲོག་བདག་རྒྱལ་པོ་ལགས། །རྗེ་འབངས་དཔོན་གཡོག་ལ། །གསལ་བཤེས་རུ་དབྱུ་དང་། །བཤེས་སངས་ལྡེམ་པ་དང་། །མདའ་དམར་དར་དམར་དང་། །ཞལ་ཟས་སྣ་ཚོགས་དང་། །རྩ་གད་སྐྱེལ་གང་དང་། །རིན་ཆེན་སྣ་ལྟེ་མཚོད། །སྲོགས་མཚོག་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་འབར། །མ་ཡོ་མ་འཇུག་བར། །སྤོང་དང་སྲོགས་མཚོད་ཅིག །བྱིན་རྒྱལ་མ་སྐྱེ་ཅུལ་དངོས་བྱུབ་སྡོལ། །གསོལ་མཚོད་གཙང་མ་འདི་བཞེས་ལ། །སྐྱུབ་གཤེན་བདག་གི་མགོན་སྐྱུབས་མཚོད། །བཙུག་བའི་བྱིན་ལས་བྱུབ་པར་མཚོད། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོའི་གསོལ་ཟས་བཤེས་ཤིག་ཅེས་བཤེས། །དེ་ནས་རང་ཡི་དམ་གྱིང་རྒྱལ་དང་མ་བུལ་བར་བྱས་ནས་འདི་རྒྱད་དོ། །

ཀྱི་ ཕྱོགས་ཕྱོགས་དག་ཀྱང་པ་གི་ན། །ཉི་མ་ཤར་ཕྱོགས་པ་གི་ན། །རི་བོ་མ་ལ་ཡ་ཡི་ཅེ་མོ་ན། །དུང་མཁར་དེ་ནི་དཀར་པོ་ལ། །འབྲུམ་བཞི་ལྷགས་ལ་བྱ། །ལྷགས་ཀྱི་འབྲུམ་བཞི་ལ། །འོག་ན་བྱི་མི་འཇུག། །ལུང་བཞི་དུང་ལ་བྱས། །དུང་ལུང་དཀར་པོ་ལ། །སྐྱི་སེར་རྒྱུང་མི་འཇུག། །འོགས་བཞི་ཤེས་ལ་བྱས། །ཤེས་འོགས་སྐྱུ་པོ་ལ། །གཟར་ཉེ་སྤེལ་མི་འཇུག། །ཁ་བད་གསེར་ལ་བྱས། །གསེར་བད་སེར་པོ་ལ། །མཚོ་སྐྱེ་ཚོད་མི་

མྱོང་། ཚོད་བཏ་གཡུ་ལ་བྱས། གཡུ་ཡི་ཚོད་བཏ་ལ། གཉན་ཉེ་ལྷུང་མི་ཆགས། རྫོང་  
 མོ་དུང་ལ་བྱས། །དུང་གི་རྫོང་མོ་ལ། གཉན་ཉེ་ཚོད་མི་མྱོང་། །རེ་བཞི་གཞི་ལ་  
 བྱས། གཞི་ཡི་རེ་བཞི་ལ། གཡུང་སྟེ་རྫོང་མི་འབྱུང་། །དུང་གི་ཡག་ཤིང་ཁ་ལ་ལ། །དེ་  
 ལ་གཏུག་པའི་སྐྱལ་མི་འབྲིལ། །ཁྱུ་གང་ཅམ་གྱི་གནམ་མ་སྟེ་བས། །ཆག་གང་ཅམ་གྱི་  
 སར་མ་སྟེ་བས། །དེ་འདྲའི་མཁར་གྱི་ནང་ཤེད་ན། །ཤར་ཕྱོགས་རྒྱལ་པོ་ཤེལ་ཁབ་  
 ཅན། །རྒྱལ་སྐབ་འབྲུམ་གྱི་དབྱས་ན་འགྱིང་། །སྐྱལ་དུང་འོད་དཀར་པོ་འབྲིལ། །ཞར་  
 ལྷུང་སོན་གྱི་མཚན་གསོལ་བ། །ཡ་ཚོ་དཀར་པོ་ཞེས་ཀྱང་བྲ། །རྒྱ་གར་ཚོས་གྱི་མཚན་  
 གསོལ་བ། །རྒྱལ་པོ་ཚེན་པོ་ཤེལ་སྐྱུ་ཅན། །སྐྱུ་རྒྱལ་པོད་གྱི་མཚན་གསོལ་བ། །ཉི་བང་  
 སད་གྱི་མ་ཐུ་པོ་ཚེ། །སྐྱེ་པོ་ཡོངས་གྱི་མཚན་གསོལ་བ། །ཤར་ཕྱོགས་རྒྱལ་པོ་འོད་  
 དཀར་འཛིན། །སྐྱགས་པ་རྟོ་རྟེན་མཚན་གསོལ་བ། །སྟོག་བདག་རྒྱལ་པོ་འོད་པོ་  
 ཚེ། །མ་ཐུ་རྩལ་འོད་གྱི་མ་ཐུ་པོ་ཚེ། །སྟོན་གྱི་བསྐྱལ་པ་དང་པོ་ལ། །རྒྱ་གར་གཙུག་  
 ལག་ན་ལེན་ཏུ་ཡི་སྐྱུང་མ་མཛད། །ཆིབས་སུ་སྟོན་པོ་གཞུང་འདྲ་བཅེབས། །སྐྱུ་ལ་འོད་  
 གྱི་སྐྱགས་པ་གསོལ། །ཉི་ཟླའི་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པ་གསོལ། །འཛམ་གླིང་འོད་གྱི་ཁེངས་  
 པར་བྱེད། །སྐྱུ་ཡི་རྩུ་འབྲུལ་མཛད་པའི་ཚེ། །སྐྱུ་ལ་ཤེལ་སྐྱག་སྐྱུ་པོ་གསོལ། །སེམས་  
 ཅན་ཡོངས་ལ་མངའ་དབང་མཛད། །འཛམ་གླིང་སྲིད་བ་རྩལ་བའི་ཚེ། །སྐྱུ་ལ་དུང་ཁབ་  
 དཀར་པོ་གསོལ། །དབྱུ་ལ་དུང་ཚོག་དཀར་པོ་ཅིག །སྐྱར་ཚེན་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་  
 བོ། །འཛམ་གླིང་གསལ་བའི་འོད་དབྱུང་ཅན། །རྒྱུང་སྟེ་ཀུན་གྱི་མངའ་བདག་པོ། །ན་  
 རྒྱུང་ཀུན་གྱི་ཡིད་ཀྱང་འཕྲོག། །སྟོག་བདག་སྲིད་པའི་རྒྱལ་པོ་བྲ། །འོད་ལྷུལ་དབྱས་སུ་  
 ཕྱོན་པའི་ཚེ། །རྒྱལ་པོ་ཁྱེད་རྒྱུང་ཞེས་ཀྱང་བྲ། །དབྱུ་ལ་དར་དཀར་འགྱིང་རྟོད་

བཅིངས། །སྐྱེ་ལ་དར་དཀར་རལ་ག་གསོལ། །གསེར་གྱི་གོང་ལག་འོད་དུ་  
འགྲོ། །དཀར་པོ་སྐྱེན་དམར་ཆེབས་སུ་བཅིབ། །གསེར་ཁབ་སེར་པོ་སི་ལི་ལི། །གཡུ་  
མཐུར་སྐྱོན་པོ་ན་ར་ད། །དུང་གི་སྐྱ་སྐྱོན་མང་སེ་མང། །དུང་ཡོང་དཀར་པོ་ཁ་ལ་  
ལ། །བྲལ་ན་སྐྱ་སྐྱོན་དཀར་པོ་བསྐྱམས། །དུང་དར་དཀར་པོ་གནས་དུ་འབྱུང། །སྐྱེས་  
པ་ཀུན་གྱི་བདུན་ལྔ་བྱེད། །ཁྲིད་ཀྱི་རྩ་འབྲུལ་མཛད་པའི་ཆོ། །དུང་གི་མི་པོ་དཀར་པོ་  
གཅིག། །འོད་དཔུང་དཀར་པོ་གྱི་ལི་ལི། །དུང་རྟ་དཀར་པོ་ཆེབས་སུ་བཅིབ། །ཤེས་གྱི་  
བྱ་དཀར་སྐད་ན་ལྷིང། །ཁྲི་དཀར་སྐྱ་དམར་གྱི་ནས་འགྲིང། །སྐོག་ཆགས་ཀུན་གྱི་  
བདག་པོ་ཡིན། །ཐེན་རང་འབྱམ་གྱི་གཙོ་པོ་ལགས། །སྐྱོ་འབོག་གྲོང་བརྗོད་བདག་པོ་  
ལགས། །འགོང་པོ་སྐྱོང་སྤེ་པོ་ཉར་འབྱེད། །རྩ་འབྲུལ་སྐོབས་དང་སྐྱེན་བ་ཁྲིད། །སྐོད་ལ་  
ཚུར་བྱོན་རྣམས་བའི་ཟེང་ལ་བྱོན། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྐོག་གཙོད་བྱེད། །ནམ་གྲུང་སྐྱེན་  
ལ་བབ་པའི་ཆོ། །སྐྱེ་ལ་ཤེས་ཁབ་འོད་འགྲོ་གསོལ། །འོད་གྱི་ཐམས་ཅད་སྐྱངས་སུ་  
འཇུག། །སྐྱངས་པ་དམ་ཉམས་བརྒྱལ་དུ་འཇུག། །དུང་མེད་ཀུན་གྱི་སྐྱོད་དུ་འཇུག།  
བྲལ་ན་ཟངས་གྱི་དམར་པོ་སྐོགས། །སྐྱེས་པ་ཀུན་གྱི་སྐོག་གཙོད་བྱེད། །གིང་ཆེན་ཤར་  
གྱི་སྐྱེས་གཅིག་པོ། །ཁྲིད་ལ་དམ་རྩམ་མཚོད་པ་འབྱུལ། །སྐྱང་བའི་དགའ་བའི་སྐོག་ཅ་  
ཚོད། །སྐོ་རངས་པར་ལ་ག་ཤེགས་པའི་ཆོ། །སྐྱེ་ལེངས་དང་པོ་ག་ཤེགས་པའི་  
ལམ། །སྐྱང་ཆེན་དང་པོ་སྐྱོད་གྱི་ལྷ། །ཁྲིད་ལ་དམ་རྩམ་མཚོད་པ་འབྱུལ། །ཉི་ཤར་ཚུར་  
ལ་བྱོན་པའི་ཆོ། །ཉི་ཟེང་དམར་པོ་རྩ་དུ་ཞོན། །ཉི་ཤར་སད་གྱི་མཐུ་བོ་ཆོ། །ཁྲིད་གྱི་  
བཀའ་སྐོན་ཆེན་པོ་ནི། །བན་རྩེ་ནག་པོ་དར་གྱི་ཕོད་ཁ་ཅན། །ཤེས་གྱི་ཟངས་གྱི་སྐྱོད་ལ་  
བརྩེགས། །དགའ་སྐོག་གཙོད་པའི་མཐུ་ཅལ་ཅན། །དེས་འགའ་གྱི་ལ་ག་པར་

སྐྱུལ། །འོད་དབྱེད་གསེབ་ནས་རྒྱལ་མཚོར་བྱེད། །རེས་འགའ་སྐྱེའུ་ག་པར་  
 སྐྱུལ། །ཞལ་འཇུག་མང་པོ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། །རེས་འགའ་ཁྱི་དཀར་སྣ་དཔར་སྐྱུལ། །དག་པོའི་  
 འོག་ལ་ཉལ་ཐོབ་བྱེད། །རེས་འགའ་བྱ་དཀར་ཐོ་ལེར་སྐྱུལ། །དག་པོའི་སྐྱེ་ཚེ་སྐར་  
 གྱིས་འདེབས། །རེས་འགའ་བཅུ་ལྔ་མཚན་པོ་སྐྱུལ། །མཁར་སིལ་གསེག་གཤམ་ཁ་ལ་  
 ལ། །རེས་འགའ་བྱ་རྩེད་ཚེན་པོར་སྐྱུལ། །བ་རྩེད་གཞོན་པའི་སྤྱིད་ཀྱང་འཕྲོག་ །རེ་  
 འགའ་ཁྱེའུ་རྩེད་དར་ཆས་ཅན། །དམ་ཚིག་ཅན་ལ་དངོས་བྱུབ་སྟེད། །རྩེ་འཕྲུལ་འོད་  
 གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིན། །གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྤྱང་མ་ཡིན། །ལྷ་ཁང་ཀུན་གྱི་དཀོར་བདག་  
 ཡིན། །འཁོར་ནི་རྒྱལ་སྐོན་སྤོང་སྤེ་ཡིན། །ལྷམ་མོ་སྐྱེས་དང་འཁོར་བཅས་ལ། །དམ་  
 རྩས་མཚོད་པ་སྣ་ཚོགས་དང་། །སྐྱུན་གཟིགས་དཀོར་ཆས་སྣ་ཚོགས་འབྲུལ། །དྲུང་ཉ་  
 དཀར་པོ་དང་། །བྱ་དཀར་ཐོ་ལེ་ཉ་རུ་འབྲུལ། །སྐྱུག་ཚོད་གཙང་མ་ཉེན་རུ་  
 འཇུགས། །དམ་ཉམས་དག་ལ་སྟོ་འབོགས་ཐོངས། །སྟོ་བྱུར་རུར་སྐྱེས་དག་པོ་  
 སོད། །སྟོག་ཅ་ཚོད་ལ་སྤྱིང་ཁྲག་བོངས། །དག་པོ་བསྐྱེལ་བའི་དུས་ལ་བབ། །བཙེལ་  
 བའི་སྤྱིན་ལས་བྱུབ་བར་མཛོད། །ར་ཅ་ཉི་ཉི་ས་མ་ཡ། །དག་པོའི་སྤྱིང་ལ་རྟོ། །ར་ཅའི་  
 དག་སྟོག་ཚོད། །སྟོག་ཅ་གཏུབ། །ཁྲག་ལ་ཡ། །མ་ར་ཡ་ནད། །རྩ་ཡིང་ཉ་ལ་ཁ་སྟེ། །མ་  
 སྟེ་ཉ་ལ་ཁ་སྟེ། །ལུ་ཅ་ལ་ཁ་སྟེ། །ཤམ་ལ་ཁ་སྟེ། །ཅེས་བཛོད་ལ་མཚོད་པ་འབྲུལ་ཞིང་བཙེལ་  
 བའོ། །བསམ་ཡས་གཏོར་མ་རྒྱལ་པོ་མཚོད་ཐབས་གསང་བསྐྱེལ་ལྷ་ལ། དཔེའོ། །བཟུལ་ལོས། །

ཕོན་རྒྱུད་མངའ་གསོལ་བཞུགས།

ཡབསྟོ་མ་གཡེལ་མ་འདའ་བོན་སྟོང་ཚོགས། །ཉལ་རུ་མཚོད་ཅིང་བརྟེན་པའི་  
 ཕྱིད། །བརྟེན་གཏོར་འདི་ཡི་མངའ་གསོལ་ལོ། །རྒྱུན་རུ་མི་འབྲུལ་འཕྲོགས་པའི་

གྱིད། །རྒྱན་གྱི་གཏོར་མས་མངའ་གསོལ་ལོ། །སྤྱགས་དམ་གནད་ནས་བསྐྱེལ་བའི་  
 གྱིད། །སྤྱིང་ལོ་སྤྱགས་གྱིས་མངའ་གསོལ་ལོ། །སྤྱི་ཡིས་གཟི་མདངས་བསྐྱེད་པའི་  
 གྱིད། །དབའ་ལོ་ཆང་གིས་མངའ་གསོལ་ལོ། །གསུང་མཚོག་དག་ལོར་སྤྱོད་གསལ་པའི་  
 གྱིད། །རྟ་ཁྲག་གིས་མངའ་གསོལ་ལོ། །སྤྱགས་གྱི་དབང་ལོ་ཆོས་པའི་གྱིད། །དམར་  
 ཆེན་གཏོར་མས་མངའ་གསོལ་ལོ། །སྤྱགས་མཚོག་བདེ་ལ་བཀོད་པའི་གྱིད། །བདུད་  
 ཅི་སྤྱན་གྱིས་མངའ་གསོལ་ལོ། །དབང་ཐང་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པའི་གྱིད། གྱི་ནང་  
 མཚོད་པས་མངའ་གསོལ་ལོ། །བསྐྱེལ་གཤེན་སྤྱི་ཆེ་བསྐྱེད་པའི་གྱིད། །གསེར་གྱི་ཕུར་  
 པས་མངའ་གསོལ་ལོ། །ལོ་བརྒྱད་འཕན་དར་རྒྱས་པའི་གྱིད། དང་མོའི་སྤྱིང་གིས་  
 མངའ་གསོལ་ལོ། །ལོ་རྒྱུད་བཅན་དར་འཛོམས་པའི་གྱིད། །དུང་ཕྱག་སྤྱིང་གིས་མངའ་  
 གསོལ་ལོ། །འཁོར་འདབས་དར་རྒྱས་འཛོམས་པའི་གྱིད། །སྤྱན་ཤེན་སྤྱིང་གིས་མངའ་  
 གསོལ་ལོ། །སྤྱན་གྲགས་བཅན་སྤུག་འཛོམས་པའི་གྱིད། །བྱ་ལོད་རྒྱལ་མཚན་འདི་  
 ཡིས་མངའ་གསོལ་ལོ། །སྤྱོན་ཆེ་རྒྱལ་བའི་སྤུན་ལྷ་རྒྱ། །ཅི་ལྟར་ཁས་སྤངས་དམ་  
 བཅས་བཞིན། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་སྤྱངས། །སྤྱི་རྒྱུད་འཛིན་པའི་  
 དབུ་འཕང་བསྟོད། །བསྐྱེལ་གཤེན་བསམ་པའི་དོན་ནམས་བསྐྱེལས། །ཆག་ཉམས་  
 འགལ་འཁྲུལ་བྱང་བར་མཛོད། །ཆེ་དང་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱས་པར་མཛོད། །སྤྱང་བའི་དགྲ་  
 ལོ་འདུལ་བར་མཛོད། །སྤྱགས་དམ་བསྐྱེད་པའི་དུས་ལ་བབ། །མངའ་ཆེན་གསོལ་བའི་  
 དུས་ལ་བབ། །དབའ་ཁ་གསོལ་བའི་དུས་ལ་བབ། །མངའ་གསོལ་དོན་དང་ལྡན་པར་  
 མཛོད། །མངའ་གསོལ་བྱས་པས་སྤྱགས་མ་གཤེས། །བཅོམ་པའི་སྤྱིན་ལས་གྲུབ་པར་  
 མཛོད། །ཅེས་པས་གྱེར་ལ་མདོས་དང་གཏོར་མ་ལ་སྤྱན་རྟག་འབྲུ། ལོན་སྤྱོད་མངའ་གསོལ་འདི་གཉེན་ལོན་ལི་ཤུ་  
 ལྷག་རིང་གིས་མཛོད་པའོ། །ཉམས་ཆགས་ཆེ་མས་སྤྱི་བ་པ་གཏུང་པའམ། དགྲ་ལ་ཉུགས་མ་ཚོན་པའམ། འཁོར་ལ་འགལ་



རྒྱུན་རྒྱུད་བའམ། དེའི་དོན་དུ་ཡི་གེར་བཀོད། ལྷ་ལྷོ་སྤྲུག་ཚང་ནས་རྙེད་པའོ། །

གར་འདུག་ཡུལ་སའི་བསར་མཚོད་མིན་ལས་སྦྱར་བྱ་བ།

། ཡིད་དམ་ལྷ་ལ་ཡུག་འཚལ་ལོ། །རང་ཉིད་གར་འདུག་གི་ས་ཚོུགས་ཀྱི། ས་བདག་སྐྱེ་གཉན་གཉོད་  
དང་གཞི་བདག་ལ། གཉོར་མ་འདུལ་ཞིང་ལྷོགས་སུ་བཙོལ་བ་དང་། འཕྲིས་བ་བསྐྱམ་ཞིང་དབང་དུ་བསྐྱེ་བའི་ཕྱིར།  
སེམས་བསྐྱེད་ལྡན་པའི་རྣལ་འབྱོར་བས། དཀྱིལ་འཁོར་མཚོད་ཇུས་བཤམ་ཐབས་ལོགས་སུ་གསལ། མཚའི་རྒྱང་  
གསུམ་ཐོག་དུ་གཞི་བདག་མཚོད་པ་བཤམས། དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་ཤེལ་ཚིག་ལྟེ་མར་ལ་སོགས་དམིགས་པའི་  
བརྟེན་ཇུས་ལོངས་སྤོད་སྤྱོད་ཚོགས་བཤམས་ལ། དེ་ནས།

རང་ཉིད་ཀྱུན་བཟང་དུ་བསྐྱོམ་ལ། དཀར་པོ་དགེ་བ་ལ་དད་བསྐྱེས་པས། གཞི་  
བདག་ཡུལ་ས་ལྷ་སྐྱེ་མ་སྐྱེ་སྤོབས་དང་ལྡན་བ་རྣམས་ཀྱིས། བདག་ལ་དགའ་མགྲུ་ཡིད་  
རང་ཡུལ་ནས་དགེ་བའི་སྤོང་ལྷོགས་བྱེད་པར་བསམ། དེ་ནས་སྦྱར་བར་ལ་བསྐྱེས། གར་གནས་  
ཡུལ་ས་དེ་ནས་ཡིད་དམ་གྱི་སྤྲུགས་བཤམ་འདི་གདགས་ལ་བརྒྱལ། །ཞུ་ཨ་དཀར་ས་ལེ་འོད་ཨ་ཡི་ཞུ་  
དུ། །ཞུ་ཨ་ཀ་ཇ་ཤ་ར་ཇ་ཤི་ནི། སར་རྗེ་བ་ཡང་རི་བང་ཀོང་ཇ། ཞུ་ན་ག་ལེ་རྒྱ། དུམ་བ་  
ལེ་རྒྱ། ན་ག་ར་ཅ་ཨ་གུ་ཤ་ཡ་ཇ་ཇ་སི་རྗེ་ཇ་རྒྱ། དེ་ནས། རྒྱང་ཅིག་བདག་ཉིད་ཡི་དམར་  
རྒྱལ་གྱིས་མེ་ཡི་ཐབ་ནང་དུ་མཁའ་འགོ་མ་སྐྱེ་མདོག་སེར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཡུག་གཉིས་  
གཡམས་རྣན་རྣ། གཡོན་དུ་བདུད་ཅིའི་བུམ་བ་བསྐྱམས་པ། རིན་པོ་ཚེའི་རྒྱན་སྐྱ་  
ཚོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་བ་གཅིག་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནང་དུ་བསྐྱེད། དེ་ནས་ཞལ་དུ་མཁའ་འགོ་མ་  
མར་འདུལ་བ་ནི། ཞུ་ཨ་མ་རྩེ་རི་རྣན་རྗེ་སར་རྗེ་བ་ཨ་ན་ལེ་སྐྱ་རྒྱ། གར་འདོད་ཁ་བསྐྱེད། དགེ་  
བའི་བར་ཚད་ལོག་འདྲེན་སྤང་དག་གཞོད་བགགས་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་ཤེན་ཉིང་ཀུ་རུ་  
ཡེ་སྐྱ་རྒྱུ། དེ་ནས་བསྐྱོད་པ་ནི། ཀྱི། རྒྱོང་གསུམ་སྤིད་པའི་འདིག་རྟེན་དང་། ། ཡུལ་རི་ས་

སྐྱབས་འདི་དག་ལ། །གནས་པའི་ས་བདག་སྐྱབས་གཉེན་དང་། །ཡུལ་ས་གཞི་བདག་  
 འཁོར་བཅས་རྣམས། །རྣལ་འབྱོར་བདག་གིས་སྒྱུ་བྱ་འདྲེན་ནས། །འཁོར་བཅས་མ་  
 ལུས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཁྱེད་ཅི་རློ་འཕྲུལ་སྐྱོབས་དང་ལྡན། །བར་སྐྱད་ས་གཞི་རྒྱ་  
 བོའི་བདག། །བཟང་ངན་གཉིས་ཀྱི་ཤུན་འབྲེད་ཅིང་། །འགྲོ་བ་མི་དང་སྤྲོན་ཅིག་  
 གནས། །ཁྱེད་པར་ཡུལ་གྱི་གནས་མཚོག་འདིའི། །ཡུལ་སའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་  
 ཁྱོད། །རྣལ་འབྱོར་བདག་གིས་སྒྱུ་བྱ་བར་ས་ན། །མཚོན་པའི་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་  
 གསོལ། །ཁྱེད་ལ་མཚོན་པ་འབྲུལ་བ་ནི། །འབྲས་ཀྱི་བཤོམ་བྱ་རྒྱན་ཅན་དང་། །རིན་  
 ཆེན་འབྲུ་ཡི་གཡལ་ལུག་པ། །སྐྱབས་ཚོད་རིན་ཆེན་མདའ་དར་དང་། །སྤྱེ་མར་མཁན་  
 །ལུག་བལ་ལུ་དང་། །ཆང་སྤྱད་གསེར་སྐྱེམས་འབྲུ་སྒྲ་དང་། །དཀར་གསུམ་མངར་  
 གསུམ་སྐན་མཚོན་དང་། །བཟང་ཤིང་སྒྲ་ཚོགས་དུད་པ་དང་། །ཤོག་ཤོག་དོང་ཅེ་བལ་  
 ཚོན་དང་། །ཤེས་ཚིག་ཁྱི་དཀར་སྒོང་ནག་དང་། །དག་ཅིང་གཅང་མར་བཤམས་པ་  
 རྣམས། །བདག་གི་བསམ་པ་དག་པ་དང་། །དུས་གསུམ་བདེར་གཤེགས་བདེན་པ་  
 དང་། །ཉིང་འདྲིན་སྒྲགས་ཀྱི་བྱིན་སྐྱོབས་ཀྱི། །ཁྱེད་ཀྱི་དབང་པོ་ལྷ་ཡི་སྒྲིད་ཡུལ་  
 དུ། །འདོད་ཡོན་ལོངས་སྒྲིད་ཚིམ་གྱུར་ཅིག། །ཁྱེད་ཀྱི་འདོད་པ་ཚིམས་ནས་  
 གྱུར། །བདག་ཅག་རྣལ་འབྱོར་འཁོར་བཅས་ལ། །ནད་ཡམས་སུ་གེ་མཚོན་འབྲུག་  
 དང་། །བཅའ་སད་སེར་གསུམ་ཐོག་མདའ་དང་། ། །གོད་ཁ་ཚོ་འབྲུལ་ལྷས་ངན་  
 དང་། །མི་ནད་སྐྱབས་ནད་མ་གཉོང་ཞིག། །བདག་གི་འདོད་པའི་བསམ་པ་སྐྱབས། །  
 དཀར་པོ་དགོ་བའི་སྤོང་བྲོགས་མཛོད། །བསོད་ནམས་རོང་གི་དངོས་གྲུབ་སྒྲིལ། །སྣང་  
 དག་གཞོན་བཞེགས་རྒྱལ་དུ་སྒྲོགས། །སྤེས་སུ་འགོ་བསུ་བསྐྱེལ་མཛོད། །ཡུལ་དུ་

འདུག་ན་རྗེ་བུ་གྱིས། །བསྟན་པའི་བ་དན་མཁའ་ལ་ཕྱོད། །བསྟན་པ་གཉེན་པོ་བསྐྱེད་  
 དུ་གསོལ། །མཐུ་དབྱེད་རྒྱ་བ་བརྟེན་སྤོང་གོགས་མཛོད། །ཅི་བསམ་དོན་རྣམས་གྲུབ་  
 བར་མཛོད། །ཀེ་བསྐྱོ་ཆེའོ་ལྷ་རྒྱལ་ལོ། །དེ་སྐོར་བུས་ལ། །གཏོར་མ་འདོད་ཡོན་ལྷ་ཏུ་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ལ།  
 ལྷོ་ཨ་ཀ་ཇ་ཤ་ར་རྩ་ཀེ་འཛ་དེ་བ་ཡི་རི་བར་གོང་ཟ། ལྷོ་ན་ག་ལེ་རྩྱ། དུམ་རྩ་ལེ་རྩྱ།  
 བ་ག་ར་ཅ་ཨི་གུ་ཤ་ཡ་ཇ་ཇ་སི་ཉི་ཇ་རྩྱ། དུལ་ས་གཞི་བདག་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨེ་  
 དམ་རྩ་ལིང་ཉ་ཁ་རྩྱ། ཅེས་བཏགས་ལ་འབུལ་ལོ། འདི་ས་བདག་རྩ་གཉན་གྱི་རྒྱབ་ལ་ཞེས་བུ་བ་ལ། ཅི་འདོད་  
 འབྲུབ་པར་བུལ། །དེ་མེན་ན་ས་བདག་དང་མཐུན་དཀའ་བས། དེ་བྱིར་འདི་ལ་འབད་རྩོལ་གྱིས། བུང་གཏོར་དུ་སྐྱས་སོ།  
 །ཡི་དམ་མཁའ་འགྲུའི་རྒྱ། །གཏོར་བདག་སྐྱེད་མའི་རྒྱ། །བཀའ་སྤོང་དབལ་མའི་རྒྱ། དེ་ནས་བྱིས་སུ་དཔོན་གསལ་ལྷུང་  
 མོད་རྩལ་གྱིས། །ཟང་ཟང་ལྷ་བཀའ་ནས་བྱེད་ས་སོ། །བཟ་ཤིས། ཨེ་མ་རྟོ། །ལོངས་སྤོད་ལྷ་ལ་རོལ་སོགས་  
 གསུངས། །

མ་ཉིའི་འཇམ་བ་ཀྱི་འཕྲོ་འདུ།

༡༡ །བདག་ཉིད་སྟོན་པའི་སྤྲུགས་ཀ་རུ། ཅི་ལྟ་རིན་ཆེན་ལུང་བརྒྱད་པ།  
 གཞལ་ཚོན་འོད་གྱི་གུར་ནང་དུ། བརྒྱ་རྩ་བའི་གདན་སྟེང་ན། ལ་དོག་ལྷ་ལྷན་ལྷོ་ཞིག་  
 ལ། བསྟེན་སྤྲུགས་འབྲུ་བརྒྱད་གཡམས་སུ་འཁོར། དུམ་གྱི་སྤྲུགས་ཀར་པད་མའི་སྟེང་།  
 ཉི་མའི་གདན་ལ་མ་ཞིག་སྟེང། བསྟེན་སྤྲུགས་འབྲུ་བརྒྱད་གཡོན་དུ་འཁོར། ལྷོ་མ་ཉི་  
 ལུ་ཡེ་ས་ལེ་འདུ། ཅེས་བ་སྤྲུགས་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཡབ་ཡུམ་སྤྲུགས་ཀར་ལུ་གུ་  
 རྒྱུད། ཡར་འཕྲོས་བདེར་གསལ་གསལ་སྤྲུགས་དམ་བསྐྱེད། བར་འཕྲོས་འདུལ་དུག་  
 སྤྲུགས་ཀར་ཐེམ། འདུལ་དུག་སྤྲུགས་ཀར་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དེགས་དུག་ཞིང་ཁམས་  
 སྟོད་བཅུད་སྐྱེད་ས། ཐམས་ཅད་སྟེང་པོའི་རྒྱ་དབྱེད་སྤྲོགས། གཟུགས་སྐྱེད་ཐམས་

ཅད་བདེར་གཤེགས་སྐྱེ། གཤམ་ཚད་ཐམས་ཅད་སྦྱིང་པོའི་སྐྱེ། དཔེས་ཐམས་ཅད་  
 བདེར་གཤེགས་སྐྱེགས། དེ་ནས་འོད་ཟེར་མདུན་དུ་འཕྲོས། ལུམ་པ་དབྱིལ་འཁོར་ལྟ་  
 ལ་ལོག་འོད་ཟེར་ཉལ་ཐལ་ལུ་གྲུ་རྒྱུད། ཡར་འཕྲོས་བདེར་གཤེགས་སྐྱེགས་དམ་  
 བསྐྱེལ། གྲིན་རྒྱལ་འོད་ཟེར་བདག་ལ་ཐེལ། བར་འཕྲོས་གནམ་རི་ས་བྲག་དང་། རྫོང་  
 བཅུད་ལྟ་དང་ལྟ་མོར་བསྐྱེད། འཛེབ་དང་སྦྱིང་པོའི་སྐྱེད་བྱུངས་སྐྱོགས། མར་འཕྲོས་  
 དན་སོང་གནས་སྦྱོངས་ནས། ཐམས་ཅད་བདེ་ལ་འཁོར་བར་བསམ། ལྷོ་མ་ཉི་ཟུ་ཡེ་  
 ས་ལེ་འདུ། ཞེས་བགྲང། །འཛེབ་བསྐྱོད་ནི། ལྷོ་རིན་ཆེན་མངོས་པའི་ལོ་བྲང་གི། ཉི་ཟླའི་བསྐྱེའི་  
 གདན་སྦྱང་ན། རྒྱལ་བ་ཡབ་ལུམ་གཙོ་འཁོར་ལ། འཛེབ་དང་སྦྱིང་པོའི་མཚོད་བ་  
 འབྲུལ། སྐྱེགས་རྗེའི་དགོངས་ལ་བཞེས་སུ་གསོལ། བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་  
 ཅན་གྱི། བག་ཆགས་སྐྱིབ་བ་བྲང་བར་མངོད། མཚོག་དང་སྐྱེན་སོང་དངོས་བྱུང་སྦྱོལ།  
 ལྷོ་མ་ཉི་ཟུ་ཡེ་ས་ལེ་འདུ། ལྷོ་ནི་རྒྱལ་བ་ཡབ་ཀྱི་མཁའ། མ་ནི་བ་གཤེགས་ཀྱི་སྐོང་། ཉི་  
 བེ་སུ་ཚོ་ལྷེམ་རྒྱལ་སྐྱེ། ཚོ་བྲང་དཔུལ་བའི་སྐྱེགས་བསྐྱེའི་སྐྱོབས། ལུ་ནི་གསང་བ་དང་  
 རིང་སྐྱེ། བཤེས་སྐོམ་ཡི་རྒྱལ་ས་དབྲུལ་འཕོངས་སེལ། ཡེ་ནི་ཉི་སངས་རང་ཞེའི་སྐྱེ།  
 ལྷོ་མ་སོང་སྦྱོང་སྐྱེགས་སུ་བ་འཛོམས། ས་ནི་གཤེགས་དོན་སྐྱེངས་རྗེ། ལྷོ་མ་སོངས་མི་  
 ཡི་འདོད་བ་སྐོང་། ལེ་ནི་སྦྱེ་རྒྱལ་བར་ཉིའི་སྐྱེ། འཐབ་ཚོད་ལྟ་མིན་བཙོན་ར་བཤེགས་དུ་  
 བེ་ཡེ་གཤེན་གཙུག་སྐྱེད་སྐྱེ། ལེ་ལོ་ལབ་ལྷུང་བཙོན་འབྲུས་བསྐྱེད། འདོ་ཟེར་མར་  
 འཕྲོས་ཚུར་འདུས་པས། བདག་དང་གཞན་གྱི་སྐྱིབ་བ་སྐྱེདས། འོད་ཀྱི་ཉལ་ཐལ་ལུ་གྲུ་  
 རྒྱུད། བདེར་གཤེགས་གཙོ་འཁོར་རྣམས་ལ་འབྲུལ། གྲིན་གྱིས་སྐོབས་ལ་བཞེས་སུ་  
 གསོལ། རིགས་རྒྱལ་འཁོར་བའི་གནས་སྦྱོངས་ནས། ཐར་བ་མངོན་སངས་རྒྱལ་བར་

ཤོག་ ལྷོ་མ་ ཉི་ལུ་ཡེ་ས་ལེ་འབྲ། ཞེས་དུས་རྒྱུ་སྐབས་སུ་འབྲུམ་ལོ། །བག་གིས་བར་ཤོག།

**ཀྱུན་གསལ་བྱམས་མའི་ལྷགས་བཤོད་བཞུགས།**

༡༡། །ཡུམ་ཆེན་ཤེས་རབ་བྱམས་མ་ལ་ལྷག་འཆལ་ལོ། འདིར་བྱམས་མ་ཆེན་མོ་ཙུ་བའི་འབྲུམ་བཞི་  
ལས། འབྲུག་བའི་ཚོགས་ལ་བཞེསློ། ལྷགས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། གསོ་སྦྱོང་དང་། སེམས་བརྒྱུད་བ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་བའོ།  
།དང་ལོ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ནི། དག་ཀྱིས་ཆེན་པོ་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་དང་  
མཐའ་ཡས་བའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། དག་བརྩེ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་  
མཛད་བའི་བཞེན་དུ། དུས་འདི་ནས་བརྒྱུད་སྟེ་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བུ། ལྷ་ལྷ་  
ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་མངའ་བདག་སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆོཏོ། ཆོད་གསུམ་བདེན་བ་  
གཉིས་ཀྱི་རང་བཞེན་བོན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆོཏོ། ས་གསུམ་སྤངས་རྟོགས་ལམ་ཀྱི་སྒྲ་  
འདྲན་སེམས་དབའ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆོཏོ། གཉིས་བག་མོ་སྦྱོང་ནི། བར་སྐྱོད་ཆེན་པོས་བདག་  
ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་ནི་བསྐྱེད་པ་འབྲུམ་སྐབས་གངས་མེད་བའི་དུས་ནས། ད་  
ལྟ་འདི་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ་སྟེགས་བམི་དག་བའི་ལས་ཅི་བཞིས་བ་ཐམས་ཅད་འབྲུང་  
བའི་ཐབས་ཤིག་འཆལ་ལོ། ཙུ་ལག་གི་ཉམས་ཞིག་སྤར་བྱས་བ་ལ་གནོང་ཞིང་  
བཤགས་བར་འཆལ་ལོ། ད་ལྟ་བཞིས་བ་ལ་མི་འཆབ་ཅིང་འགྲོད་པར་འཆལ་ལོ།  
སྤྲད་ཆད་ཀྱང་མི་བཞིད་དེ་སྐོར་བར་འཆལ་ལོ། གསུམ་ལ་སེམས་བརྒྱུད་བཞི། སེམས་དབའ་  
ཆེན་པོ་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། གཡུང་རྒྱུད་གི་ས་ཆེན་པོ་ལ་རབ་ཏུ་ཞུགས་  
བའི་སེམས་དབའ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོད་བའི་བཞེན་དུ། བདག་དང་མཐའ་ཡས་བའི་  
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། རིན་པོ་ཆེའི་སེམས་འདི་ཡོངས་སུ་བརྒྱུད་ནས། ཐེག་པ་  
གོང་མ་ལ་སྦྱོང་ཅིང་ཁྱིའི་འཕང་དང་པོ་ལ་རྟོགས་ཏེ། གཤེན་རབ་ཀྱི་ལམ་བསྐྱོད་པར་

བྱལོ་ དཀར་མོ་བག་ཚགས་མེད་པ་དང། སྤྱགས་རྗེ་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་དང། དྲང་མོ་  
འཁོར་བ་མེད་པ་དང། དབུ་མ་མྲ་ཏུ་བྱིན་པ་སྟེ། ག་ཤེན་རབ་ཀྱི་ལམ་བསྐོད་ཅིང་རེས་  
དོན་བསྐོར་པར་འཚལ་ལོ། བཞི་པ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། ཡེ་ག་ཤེན་ཚེན་པོས་བདག་ལ་  
དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་དང་མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས།  
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་མཛད་པ་རི་བཞིན་དུ། གཤམ་དུང་སེམས་དཔའི་  
སྦྱོད་པ་ཟབ་མོ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱལོ། འཁོར་བའི་བོན་རྣམས་འཁོར་བ་ལ་གནས་པར་  
མི་བྱལོ། འཁོར་བའི་བོན་རྣམས་ལ་འཁོར་བ་ལ་གནས་པར་མི་བྱལོ། འཁོར་བའི་བོན་  
རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་འཁོར་བ་ལ་གནས་པར་མི་བྱལོ། རྣམ་པར་བྱང་བ་སྤྲུང་ན་ལས་  
འདས་པ་ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་སྦྱོད་ཅིང་སྦྱུད་པར་བགྱིདོ། འབྲམ་ལྷ་ལས་འཇུག་པའི་ཚོག་  
རྫོགས་སོ། །

ཡུམ་ཚེན་ཤེས་རབ་བྱམས་མའི་སྤྱགས་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྷན་དོན་དང་གཞུང་དོན་ནོ། དང་མོ་ལྷན་དོན་ནི།

མ་མཚོག་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ཚེན་མོ་བདེ་བར་ག་ཤེན་པ་བ་མྲ་ན་མེད་  
པ་ཡང་དག་མཛོན་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བྱམས་མ་ཚེན་མོ་ཡུམ་ལ་བྱལ།  
འཚལ་ལོ། །

གཞུང་གི་དོན་ནི། ཞྱོ་མ་བ་མ་དེ་མ་ཉི་མོ་ཏུ་ཨེ་མ་ཏོ་མ་ཡེ་ཏུ་བ་ཡེ་ཏུ་འདུ་འདུ་སྤྲུམ།  
ཞྱོ་ནི་ཀུན་གསལ་བྱམས་མ་ཚེན་སོ། ཐམས་ཚེན་སྦོན་ལམ་སྤྱགས་རྗེའི་ཉི་མ། སྦྱོབས་  
ཀྱི་བྱམས་མ་སྐྱ་ལྷ་མཚོག་གི། རྒྱས་པ་འབྲམ་བདག་ཡུམ་ལ་བྱལ་འཚལ། །མ་ནི་སྤྱི་  
མེད་གདོད་དག་བོན་སྐྱ། དེ་བས་དག་ཡི་འཇིགས་པར་སྦྱོབ་མ། ཀུན་ཁྱབ་སངས་  
རྒྱས་སྤྱིད་བྱེད་བདག་ཉིད། འབྲམ་ག་རྒྱངས་མཛོད་གསུམ་ཡུམ་ལ་བྱལ་འཚལ། བ་ནི་  
འགག་མེད་བོན་སྐྱའི་རྩལ་མཚོག་ བཙུ་བའི་བྱེད་དང་རིགས་སྤྱགས་གཙོད་མ། ཀུན་

ལྷན་ཡུམ་ཆེན་མར་བའི་ལམ་འབྲེན། སྐྱ་གསུམ་དོན་ལྷན་ཡུམ་ལ་བྲུག་འཆོལ། །མ་  
མཆོག་ཚད་མེད་རྫོགས་སྐྱ་ཆེན་ལོ། འདོད་འགོ་ལ་རྒྱལ་རིགས་སྟེར་ལ། ཀུན་ཁྲབ་  
སེམས་ཅན་དོན་ལ་བརྟེ་མཛད། དོན་གསུམ་མངའ་བདག་ཡུམ་ལ་བྲུག་འཆོལ། །དེ་  
དོན་རྫོགས་སྐྱ་རྟོགས་བའི་ཡེ་ཤེས། མཛེ་དང་སྲུང་ལ་སྐྱ་གདོན་འདུལ་ལ། ཀུན་སྐྱོལ་  
འཁོར་བའི་སྲུག་བསྐྱེལ་ཞི་བྱེད། རྣམ་གསུམ་གདོན་འདུལ་ཡུམ་ལ་བྲུག་འཆོལ། །

མ་གཅིག་སྐྱུལ་སྐྱུའི་ལམ་འབྲས་ཉིད་ནི། ལུ་སྟེགས་པ་རོལ་རྒྱལ་བའི་གཤེད་ལ།  
ཀུན་མཁྱེན་ཐམས་ཅད་ཡུམ་གྲུང་རོ་ལོ། རྟགས་གསུམ་སྟོན་མཛད་ཡུམ་ལ་བྲུག་  
འཆོལ། །ཉི་ནི་སྐྱུལ་སྐྱ་རིག་བའི་ཁམས་ཉིད། མི་གཅང་སྐྱོན་རྣམས་འདོམས་བར་  
མཛད་ལ། ཀུན་སྐྱོབ་གཟི་བུ་ཆེ་བའི་ལྷ་ལོ། དག་པ་གསུམ་ལྷན་ཡུམ་ལ་བྲུག་  
འཆོལ། །མོ་ནི་གཡོ་མེད་དོ་བོ་ཉིད་སྐྱ། འཆི་བའི་འདིགས་ལས་ཆེ་མཆོག་སྐྱིན་ལ།  
ཀུན་རིག་མཆོམས་སྐྱོར་སྲུགས་ཇེ་ཐམས་མཁས། མཛོན་སུམ་སྣང་མཛད་ཡུམ་ལ་  
བྲུག་འཆོལ། །

ཉ་ནི་རོ་བོ་ཉིད་གྱི་ཆེ་བ། གཟམ་སྐྱར་སྟེ་བརྒྱུད་མ་ལུས་འདུལ་ལ། ཀུན་འདུལ་མ་  
བྱོན་སངས་རྒྱལ་སྐྱེད་བྱེད། གནས་གསུམ་དག་བའི་ཡུམ་ལ་བྲུག་འཆོལ། །ཞེ་ནི་ཞི་  
རྒྱལ་དབང་འགྲུ་ཅ་བ། ཐོན་ལས་རྣམ་བཞི་རྒྱལ་མཛད་ཉི་ལ། ལྷ་སྐྱེན་མཁའ་འགོ་མ་  
མོའི་ཆོགས་བཅས། ལྟོབས་བཞི་སྐྱེན་གྲུབ་ཡུམ་ལ་བྲུག་འཆོལ། །མ་ཞེས་ལྷ་མེད་སྲིད་  
བའི་བྱམས་ཆེན། ཡེ་ཤེས་བཀའ་ཤེས་སྐྱ་ཆོགས་སྟོན་ལ། རྣམ་དག་བད་མ་གཡུང་རྒྱུད་  
སྐྱོར་གྱི། ལྷ་བཞི་རྒྱལ་མཛད་ཡུམ་ལ་བྲུག་འཆོལ། །ཉོ་ལས་སྐྱི་ནང་གསང་བ་ཡང་  
གསང། མཛོན་རྟོགས་ཐབས་དང་གནས་དག་ལམ་འབྱེད། བཅུ་དྲུག་ལམ་འབྱེད་

མངོན་ལུགས་ཆེན་མོ། ལྔ་བཞི་སྤང་མཚན་ཡུམ་ལ་ལྷག་འཆམ། །

མ་ཆེན་བྱམས་ཆེན་བརྒྱ་དང་ཅ་བརྒྱད། འབྲུམ་དང་ལུང་དང་རིག་པའི་གནས་  
མ། མདོ་སྤྲིད་མངའ་བདག་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་འབྲུམ། མཚན་དོན་མཚོག་བཞིའི་ཡུམ་ལ་  
ལྷག་འཆམ། །ཡེ་ནི་བྱམས་ཆེན་སུམ་བརྒྱ་དུག་ལྷ། ཁམས་དང་གནས་དང་རིག་པའི་  
ཡུམ་ལ། ལྟོས་མཚན་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞེངས་མ། ཡུམ་བཞི་སངས་རྒྱས་ཡུམ་ལ་  
ལྷག་འཆམ། །རུ་ནི་བྱམས་སྐས་ལྔ་སྟོང་ལྔ་བརྒྱ། ཡེ་གཤེན་གཤུང་བྱང་སེམས་  
དཔའི་ཡུམ་མ། གནས་ས་སྤོད་པའི་འོན་གཤེན་རྩ་ཕྱོགས། ལྷ་བཞི་སྐས་བསྐྱེད་ཡུམ་  
ལ་ལྷག་འཆམ། ངའི་བྱམས་སྐར་འབྲུམ་སྐྱབ་མཐའ་ཡས། ལྷ་མོ་སྐར་མོ་མཁའ་འགྲོ་  
མ་མོ། ལྷ་ཚོགས་སྒྲིལ་སྒྲིལ་འགྲོ་དོན་མངོན་ལུགས། ཚོགས་བཞི་དཔག་མེད་ཡུམ་ལ་  
ལྷག་འཆམ། །ཡེ་ནི་རྒྱས་པ་རྒྱ་ཆེད་ཡུམ་རྣམས། ལྷགས་ཀྱི་ཡང་སྤྱིང་བྱམས་མང་  
འདུས་མ། ཅ་བའི་སྐྱབས་བསྟོན་འདི་ཡིས་འབྲུབ་མ། གསང་གསུམ་མཚན་འདོན་  
ཡུམ་ལ་ལྷག་འཆམ། །

ཉ་ནི་འདིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་དཔལ་མགོན། ལྷ་སྐྱ་གནོད་སྤྱིན་སྤོགས་སྤྱོད་འདུལ་  
མ། རྩ་བརྒྱུད་ཀུན་ལ་མངའ་མཚན་ཆེན་མོ། འགྲོ་བུ་སྤྱོད་མཚན་ཡུམ་ལ་ལྷག་  
འཆམ། །འདུ་འདུ་འཁོར་འདས་གཉེས་ལ་གནས་ཀྱི། ས་བརྩའི་སེམས་དཔའ་རྣམས་  
ཀྱིས་བསྟོད་མ། སངས་རྒྱས་མ་ལུས་ཀུན་གྱི་ཡུམ་གཅིགས་གསུམ་འདུལ་མཚན་  
ཡུམ་ལ་ལྷག་འཆམ། །

སྤྱི་ཡི་ཡི་གེ་རྩིགས་པའི་བར་དེར། ཀུན་གསལ་འབྲུམ་ལྔ་ཁམས་བརྒྱུད་བྱམས་  
མ། སེམ་དང་སེམ་བྲུ་མ་ལུས་ཉིད་དོན། མཐའ་གསུམ་བྲལ་གྲུང་ཡུམ་ལ་ལྷག་



འཚོལ། །རྒྱ་ནི་མདོ་ཡི་སངས་རྒྱས་ཡུམ་སྟེ། བདེ་བར་གཤེགས་པ་རྒྱ་ན་མེད་པ། ཡང་  
དག་མངོན་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས། འཇམ་མེད་མོ་ཡུམ་ལ་ཕྱག་  
འཚོལ། །ལྷོ་མ་བ་མ་དེ་མ་ཉི་མོ་ཉ་ཨེ་མ་ཉོ་མ་ཡེ་ཏུ་པ་ཡེ་ཉ་འདུ་འདུ་སྐྱུ། །

དེན་མ་ལོན་ནི། སྐྱགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཉི་ཤུ་ཙམ་གཅིག་ བོན་གྱི་རྒྱལ་པོ་འཇམ་མེད་  
བསྟོན་པ། ལྷུང་གི་རྒྱལ་པོ་ཀུན་གསལ་མེད་མོ། བཀའ་ཡི་རྒྱལ་པོ་སྟོན་པས་གསུངས་  
པ། ཉེར་གཅིག་ལེའུ་འཁོར་འདས་མ་ལུས། མཁུན་སྟོན་ཐམས་ཅད་ཚངས་པ་ཉིད་དོ།  
འདི་བཟླས་བོན་རྣམས་རྫོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། བན་ལོན་བསམ་མཐའ་ཡས་བ་འཐོབ་  
བོ། ཙམ་པའི་སྐྱགས་བསྟོན་ཉི་ཤུ་ཙམ་གཅིག་ །སྟོན་པས་གསུངས་པ་ལ་མངོན་པར་བསྟོན་  
དོ། །

འཛོལ་བསྟོན་ནི། སྐྱེ་ལྡོ་སྐྱེ་བས་པ་མ་བརྒྱད་དང་། བཅུ་དྲུག་སོ་གཉིས་ལྡེ་བཅུའི་  
ཚོགས། སྐྱེ་རྣམས་ན་འཚི་འདུལ་མཛད་པ། འཇམ་མེད་རྒྱལ་བ་སྐྱས་བཅས་ཀྱིས།  
དབྱ་དང་བྱད་དང་རིགས་དང་ལྷན། ལྷན་སྟེགས་སྟོན་སྐྱིབ་ཆེ་སྟོག་གཟུགས། འདིགས་བ་  
བརྒྱད་ལས་སྐྱེ་བས་པ་དང་། དཔལ་དང་འཕྲོར་བའི་དངོས་བྱུབ་སྟོལ། རྫོགས་སངས་  
རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་ཡང་སྟོན་གསུངས་ལས་གསུངས་སོ། །

ཐམས་ཅད་བསྟོན་པའི་རྒྱལ་པོ་འདི་བརྗོད་པས། ཤེས་རབ་འཇམ་མེད་ཡུམ་གྱི་  
དབྱིངས་ཉིད་དུ། སྐྱོས་བྲལ་བདེ་ཆེན་བོན་སྐྱུར་སངས་རྒྱས་ཤོག། །ཅེས་འབུམ་ལྡེ་ལས་བསྟོན་  
པ་གསུངས་པ་རྫོགས་སོ། ། ཀུན་གསལ་འཇམ་མེད་མོ་འབུམ་ལྡེ་ཁམས་བརྒྱད་བསྟོན་པ་རྗེ་བཅུན་ཁོ་ཚང་འབྲུག་  
ལྷས་ཟར་གྱི་སྐྱབ་སྐྱེ་ནས་གཉེར་ལ་གདན་ཅདས་པ་དགོལ། །



ཚོགས། ། ང་ནི་ཁོ་རྒྱལ་མེད་ལྟར་འབར། ། ལྷག་ལ་མེ་འབར་ཁོ་བོའི་མཚོག་ གཡུང་  
རྒྱུད་མཚོན་ཆ་མེ་རིའི་གྲུང་དུ་འཁྲིགས། ། ལྷེང་འོག་བར་སྤང་སྤྱུལ་བའི་ཁོ་བོས་  
བཀའ་། ། ཀུན་ཡུང་ཞལ་བསྐྱད་མཆེ་གཅིགས་རེས་བརྗོད་སྟེ། ། ལྷག་མཚོན་འཁོར་  
ལོ་མཚོན་ཆ་འབར། ། མཚོན་ལས་འདས་ན་གཙོད་ཅིང་གཏུག། ། དེ་བས་རང་རང་  
གནས་སུ་དོངས། ། གལ་ཏེ་མི་འགོ་འདུག་ཡུར་ན། ། ལྷགས་རྗེའི་ལྷགས་ཀྱིས་བསྐྱུལ་  
བར་བྱའོ། །

བསྟོ་ཨ་རི་གྲོ། ཞེས་སྟོང་བའི་གྲུང་ཁང་དུ་བསྐྱོམ། ལྷོ་རི་གྲོ། ཞེས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་གྲུང་ཁང་དུ་བསྐྱོམ།  
ལྷོ་རི་གྲོ། ཞེས་ཁོ་བོའི་གྲུང་ཁང་དུ་བསྐྱོམ། སད་རི་གྲོ། ཞེས་སྐྱོབ་པའི་ལྷ་རྒྱུད་གྱི་གྲུང་ཁང་དུ་བསྐྱོམ། གཡུང་  
རྒྱུད་རི་གྲོ། ཞེས་གཡུང་རྒྱུད་གྱི་གྲུང་ཁང་དུ་བསྐྱོམ། ཅ་ག་རི་གྲོ། ཞེས་འཁོར་ལོ་དང་མཚོན་ཆའི་གྲུང་ཁང་དུ་  
བསྐྱོམ། རྩུ་རི་གྲོ། ཞེས་རིན་པོ་ཆེ་གྲུང་ཁང་ཅིས་ཡུང་མི་སྤེད་པར་བསྐྱོམ། དེ་ལྷ་བུ་ནང་དུ་སྤུས་ཡུང་མི་མཛོད་བར་  
བསྐྱོམ། དེ་ནས་ཉིང་འཛིན་རྣམ་གསུམ་བསྐྱོམ་པ་ནི། དང་པོ་སྟོང་བ་མི་རྟོག་པའི་ངང་ལས་ཅི་རུས་  
སྟོང་། དེ་ནས་ཀུན་ལ་བྱམས་སེམས་སྟོང་རྗེ་བསྐྱོམ། བོན་རྣམས་སྟོང་བའི་དངོས་  
འཛིན་བྲལ། ལྷབ་གདལ་ཀུན་ལ་ལྷབ་ཆེན་མཉམ། དེ་སྤྱིར་སྟོང་རྗེ་ཀུན་ལྷབ་བསྐྱེད།  
ངང་ལས་རིག་བ་ཨ་རུ་གསལ། དེ་ཡང་རིག་བ་ཨ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས། སེམས་ཅན་  
ཀྱི་སྤྱིབ་བ་སྤྱུངས། ཚུར་འདས་འོད་དུ་ལྷུ་བ་ལས། བདག་ཉིང་སྟོན་པའི་སྤྱུ་རུ་བསྐྱོམ།  
ཡང་བདག་གི་སྤྱགས་ཀ་ནས་ཨ་ལས་འོད་འཕྲོས། དཀྱིངས་ཀྱི་སྤྱ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱགས་  
དམ་བསྐྱུལ་ཏེ། ལྷར་ཨ་ལ་འདུས། ཨ་འོད་དུ་ལྷ་སྟེ་བསྟོ་རུ་གྲུང། བསྟོ་ལས་འོད་  
འཕྲོས་གཞལ་ཡས་གྲུང་ཁང་དགུ་རིམ་གྱི་བསྐྱོར་བར་བསམ། ཡང་བསྟོ་ཚུར་འདུས་  
པས་བཀའ་མཛདས་སུ་གྲུང་ཏེ། བདག་གི་སྤྱི་བོར་ཐེམ་པས། བཀའ་བསྟོ་བསྟོ་བསྟོ།

གཟེ་བཟེད་དང་ལྡན་པའི་བསྐྱོ་བྱ་གསལ། བསྐྱོ་འོད་དྲུ་ཞུ་བ་ལས། ལྷག་ལ་མེ་འབར་  
 ལྷ་མདོག་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས། ལྷ་ལ་བསྐྱལ་པའི་མེ་དཔུང་འབར་བ།  
 ལྷག་ལྷགས་འབྲུམ་གྱི་སྐྱབ་པ་ལ། མཚོན་ཆ་སྣ་ཚོགས་གྱི་འོད་ཟེར་འཕོ་བ། མེ་ཡི་  
 རལ་བ་སྲིད་པའི་ཚེ་མོར་འབྲིལ་བ། ལྷུན་གསུམ་སྒང་མིག་རབ་དུ་བསྐྱེད་བ། མཆེ་བ་  
 དཀར་པོ་སྐྱེ་ཆེས་གཅིགས་བ། ཕྱག་གཡས་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ། གཡོན་  
 བས་རལ་གྱི་དབྱུ་འཛིང་བསྐྱམས་བ། རྩ་འདི་སྐྱང་མ་བཟུག་ནས་གདན་དུ་བཞིང་བ།  
 ལྷོན་དུ་འཛིགས་ལ་རམ་བཟེད་དང་ལྡན་པར་བསྐྱེད།

དེ་ནས་གསལ་གདབ་མ་ནི། བསྐྱོ་ལས་སྐྱབ་ལ་རམ་བཟེད་སྐྱ། ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་  
 གཉིས་དམར་འབར་བཟེད། ། ལྷ་ལ་བསྐྱལ་པའི་མེ་དཔུང་འབར། ། མཚོན་ཆའི་སྐྱབ་  
 བ་མཚོན་ཆར་འབྲུགས། ། ཞལ་གདབས་མཆེ་གཅིགས་སྐྱ་ཞི་འབྱིང། ། འཁོར་ལོ་  
 རལ་གྱི་ཕྱག་མཚན་གྱིས། ། དུན་ཅེ་ཉམས་པའི་སྐྱོག་ཅ་གཅོད། ། རམ་བཟེད་རབ་  
 འབར་སྐྱ་དུ་བསྐྱེད། ། ཅེས་གསལ་གདབ་པོ། དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔལ་སྐྱབ་འདས་པ་ལ་འདི་སྐྱད་དོ།

བསྐྱོ་བསྐྱལ་བ་མེ་དཔུང་འབྲུགས་པའི་གསལ་མཁར་ན། ། མཚོན་ཆའི་གྲུར་  
 ཁང་དབྱུ་འི་མ་འབར་བ་ན། ། མ་རུང་འདུལ་བའི་ཁྲོ་ཆེན་འབར། ། ལྷག་ལ་མེ་འབར་  
 གཞུམ་པའི་སྐྱ། ། དམར་འབར་འོད་འཕྲོས་རམ་བཟེད་ལྷན། ། ལྷ་བཟེད་གསུང་ཆེན་  
 ལྷགས་མཚོག་ལྷན། ། འཁོར་ཞི་འབྲུམ་སྐྱག་བསམ་ལས་འདས། ། དྲེགས་བ་བཙོ་  
 བརྒྱད་ལས་ལ་འཁོལ། ། དུན་ཅེ་སྐྱོལ་ཞིང་བགོགས་དཔུང་འཛོམས། ། ཁྲོད་ཞི་མཐུ་  
 ཅེས་འབྲུན་རྒྱ་མེད། ། གཡུང་དུང་ཐོན་གྱི་བསྐྱབ་པ་སྐྱང་བའི་ཕྱིད། ། ལྷགས་རྗེ་དང་ཞི་  
 དམ་ཚིག་གིས། ། གཞལ་ཡས་གནས་འདིར་སྐྱབ་འཕེན་ན། ། ཐོན་ཉིད་སྐྱོང་གསལ་

དང་ལ་སྐྱབས་འཁེབས་ལ། ། ཟུགས་རྗེས་སྐྱུར་མགྲོགས་རོལ་བའི་སྟོབས་དང་གཤེགས་  
 ལྷ་གསོལ། ། བསྟོ་ས་མ་ཡ་ཇ་ལྷོ་རྟེ། དམ་ཚིག་སེམས་དཔའ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་བསམ། དེ་ནས་  
 ཟུག་འཚལ་རྟེ། བསྟོ། དབལ་བོན་སྟག་ལ་མེ་འབར་འཁོར་བཅས་ལ། ། བདག་དང་མཐའ་  
 ཡས་སེམས་ཅན་གྱི། ། ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་ཐང་བཅད་ནས། ། ཅེ་གཅིག་མོས་བའི་  
 ཉིང་འཛིན་གྱིས། ། དབལ་གསལ་ཁོ་ཚེན་རམ་པ་ལ། ། ཟུག་འཚལ་དང་བས་སྐྱབས་  
 ལྷ་མཚེ། ། ལྷག་ལ་མེ་འབར་དག་པོའི་སྐྱུ། ། སྟོང་གསུམ་སྐྱག་མཛད་རམ་པའི་  
 གསུང་། ། མ་ལུས་སྟོལ་མཛད་ཁོ་ཚེན་ཟུགས། ། ལྷ་གསུང་ཟུགས་སྟན་སྟག་ལ་མེ་  
 འབར་ལ། ། ཟུག་འཚལ་དང་བས་སྐྱབས་སུ་མཚེ། ། ཁོ་རྒྱལ་ཁྱེད་ནི་ཡེ་ནས་རམ་  
 བཅེད་འབར། ། འཁོར་ནི་བྱེ་བ་འབྱུང་སྟག་སྟེ། ། མ་རུང་བེགས་པ་འདུལ་མཛད་ལ། །  
 ཟུག་འཚལ་དང་བའི་སྐྱབས་སུ་མཚེ། ། བསྟོ་རྟེ་རྟེན་མ། ། ཞེས་ཟུག་འཚལ་ལོ། ། དེ་ནི་བཞུགས་  
 ལྷ་གསོལ་བ་ནི། བསྟོ་བསྐྱལ་བ་མེ་དཔུང་འབར་བའི་གསལ་མཁར་ན། ། འོད་ཟེར་འཕྲོ་  
 འདུ་གསལ་ཁང་དུ། ། དུན་ཅེ་བསྐྱལ་ཕྱིར་སྐྱུན་འཛེན་ནས། ། མཚོན་ཆའི་གྲུང་ཁང་  
 དཔུས་སུ་བཞུགས་སུ་གསོལ། ། བཞུགས་ནས་དུན་ཅེ་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། ། བསྟོ་ལྷོ་  
 ས་མ་ཡ་ཉི་ལྷ་སྟན། ། ཞེས་དམ་ཚིག་པ་དང་ཡེ་ལེས་བ་གཉིས་སུ་མེད་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ་བར་བསྐྱེད། དེ་  
 ཅས་ཐོག་པ་བཞག་ཅིང་འདི་རྒྱད་དོ། ། ཅེ་སྟོན་གྱི་རིག་འཛིན་འཁོར་དང་བཅས། ། ཡི་དམ་  
 ལྷ་མཚོག་གཅོ་འཁོར་བཅས། ། རམ་བཅེད་སྟག་ལ་ཁོ་བོའི་མཚོག་སྐྱབ་གཤེན་  
 བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། ། བདག་འདྲ་དུས་རན་སྟེགས་མའི་བྱ། ། བདེ་སྦྱིད་མ་  
 སྟོང་སྐྱག་བསུལ་དུས་གྱི་ཚེ། ། འཁོར་བའི་གཉིང་མཐའ་འདི་ལས་ཐར་བར་མ་གྲུང་  
 ཉེ། ། ལྷ་མཚོག་ཁྱེད་གྱི་ཟུགས་རྗེས་སྐྱུན་གྱིས་གཟིགས། ། གསང་བའི་ལྷ་ཞལ་བདག་

ལ་བསྟན་དུ་གསོལ། ། དང་པོ་བསྐྱལ་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས། ། ད་ལྟ་དུས་འདིར་  
 རྒྱངས་པ་ཡན་ཚད་དུ། ལྷང་བ་བདེན་པར་འདྲིན་པའི་རང་བཞིན་གྱིས། ། འདིག་རྟེན་  
 ཁས་བཤམ་དང་དུ་རྒྱངས། ། ཉོན་མོངས་འཁྲུལ་བ་རང་ཁར་སྤྲོད། ། མི་དགོ་ལས་རན་  
 སྤྲིག་སྤྲིབ་གང་བཞིས་པ། ། དཔོན་གསལ་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་སྤྲུལ་སྤར་བ་འགགས། ། མཐོལ་  
 བ་འགགས་བཞེས་ལ་ཚངས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྣོལ། ། དབལ་གཤེན་སྟག་ལ་ཁོ་ཚེན་  
 རྒྱལ། ། རྱིད་ནི་ཡེ་ནས་སྣོང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སྒྲ། ། བདག་ནི་སྐྱུ་མ་འག་ཡི་ལས་སྤྲུ་གྲུར་  
 བས་ཀྱང། ། མ་དེག་འཁྲུལ་བའི་སྤྲིག་པ་ཅི་བཞིས་པ། ། སྐྱུ་ཡི་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་  
 མཐོལ་ལོ་བ་འགགས། ། མཐོལ་བ་འགགས་བཞེས་ལ་ཚངས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྣོལ། །  
 གསུང་མཚོག་རབ་རམ་སྟག་ལའི་གསུང། ། རྱིད་ནི་ཡེ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཚངས་པའི་  
 གསུང། ། བདག་ནི་བརྗོད་བྲལ་ཚངས་པའི་གསུང་དུ་མ་གྲུར་ཏེ། ། ཚིག་རྒྱུབ་དག་  
 འཁྲུལ་སྤྲོད་བ་ཡི། ། གསུང་གི་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་བ་འགགས། ། མཐོལ་  
 བ་འགགས་བཞེས་ལ་ཚངས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྣོལ། ། སྤྲུགས་མཚོག་རབ་གསལ་སྟག་  
 ལའི་སྤྲུགས། ། རྱིད་ནི་ཡེ་ནས་ཀུན་གསལ་མཁུན་པའི་སྤྲུགས། ། བདག་ནི་མ་དེག་  
 འཁྲུལ་བ་ཡི། ། ལོག་པའི་སྤྲོགས་སྤྲུ་ཡིད་གྲུར་ཏེ། ། སྤྲུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་  
 མཐོལ་ལོ་བ་འགགས། ། མཐོལ་བ་འགགས་བཞེས་ལ་ཚངས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྣོལ། ། སྐྱུ་  
 གསུང་སྤྲུགས་ཀྱི་མཐོལ་བ་འགགས་སྤུལ་བ་ཡིས། ། སྐྱུ་གསུང་སྤྲུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་  
 བདག་ལ་སྣོལ། ། ཡེ་ཤེས་ཁོ་ཐའི་སྤྲུ་ཞལ་དུས་འདིར་སྟོན། ། ཁོ་རྒྱལ་རྱིད་ནི་ཡོན་ཏན་  
 ཐོན་ལས་ཚད་བྱུང་སྒྲ། ། སྤྲུབ་གཤེན་བདག་ནི་ཚད་བྱུང་དོན་དང་མ་ལྡན་ཏེ། ། དུབ་ཅེ་  
 ཉམས་པའི་བྱི་མ་ཐོག་སྤྲིད་ན། ། སྤྲོད་པ་རན་པ་དུ་འཕྲི་ལས་སྤྲོད་པ། ། དབལ་གཤེན་

སྟག་ལའི་སྟུན་སྲུང་མཐོལ་ལོ་བཤགས། ། མཐོལ་བཤགས་བཞེས་ལ་ཚངས་པའི་  
 དངོས་བྱུབ་སྟོལ། ། གཞན་ཡང་སྐྱབ་གཤེན་བདག་འབྲ་བ། ། མ་རིག་འཇུལ་བའི་  
 དབང་གྲུང་ཉེ། ། བཀའ་ལུང་མན་དག་འཇུལ་བར་སྟོད་པ་དང། ། རྟུམ་གྱི་མཚོད་པ་  
 ལོ་ཟླར་འདས་པ་དང། ། འཛོལ་དང་སྙིང་པོ་གཞུང་བཞིན་མ་བསྐྱུལ་བས། ། གཡུང་  
 རྒྱུང་ཐོན་གྱི་བཀའ་དང་འགལ་བ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། ། མཐོལ་བཤགས་བཞེས་ལ་  
 ཚངས་པའི་དངོས་བྱུབ་སྟོལ། ། ཞེས་བཤགས་པ་བྱལོ། ། དེ་ནས་མཚོད་པ་འབྲུལ་བ་ལ་གཉིས་ཉེ་དེ་ལ་གྱི་  
 ཡི་མཚོད་པ་དང་ནང་གི་མཚོད་པ་ལོ། ། དང་པོ་མཚོད་ཇུས་དགུ་བཤམས་ཉེ། རྩིན་གྱིས་རྒྱབས་པ་ནི། བདག་ཉིད་  
 དབལ་བོན་སྟག་ལའི་སྟུགས་ཀ་ནས། ཡི་རི་མི་རྩི་འཕྲོས་པས། ཡི་ལས་རྒྱུང་བྱུང། རི་  
 ལས་མེ་བྱུང། མི་ལས་རྒྱུང། མཚོད་ཇུས་ཀྱི་སྟོན་རྣམས་རྒྱུང་གིས་གཏོར། མེ་  
 ཡིས་བསྐྱེགས། རྒྱ་ཡིས་བཀྲས། ཡང་བདག་གི་སྟུགས་ཀ་ནས་ཨ་ཨྱོ་རྩི་འཕྲོས་པའི།  
 མཚོད་པའི་བྱེ་བྲག་བསམ་ལས་འདས་པར་བསམ། ཡང་ཨ་ཨྱོ་རྩི་རྩི་སྐྱུ། ཞེས་བཛོད་  
 བས། དང་པོ་གྱི་ཡི་མཚོད་པ་འབྲུལ་ཉེ། ར་གཤམ་གྱི་རྒྱ་དང་བཅས་ཉེ་འདི་རྒྱད་པོ། ། བསྟོ་སྐྱབ་གཤེན་ལུས་  
 དག་ཡིད་གསུམ་དད་པ་ཡིས། ། དངོས་འབྱོར་ཡིད་ལ་སྐྱུལ་བ་ཡི། ། མཚོད་པའི་བྱེ་  
 བྲག་སྣ་ཚོགས་ནི། ། གཟུགས་དང་སྐྱ་དང་རྩི་དང་རྩོ། ། དེག་དང་བོན་དང་རིན་ཆེན་  
 གཏོར། ། རྟོད་གསུམ་གང་བར་དམིགས་ནས་ནི། ། ཁྲི་རྒྱལ་སྟག་ལ་མེ་འབར་འཁོར་  
 བཅས་རྣམས་ལ་འབྲུལ། ། རུན་ཅེ་བསྐྱུལ་བྱིར་བཞེས་སུ་གསོལ། ། བསྟོ་རྟོ་རི་སྐྱང་བ་  
 འི་རྩི་སྐྱུ། ནང་གི་མཚོད་པ་གསུམ་ཉེ། ལུད་དང་གཏོར་མ་གཞག་ལ་རུན་ཅེ་བཀྲགས་ནས་བསྐྱུལ་ལ་འབྲུལ་ཉེ།  
 བདག་ཉིད་སྟག་ལའི་སྟུགས་ཀ་ནས་རྩི་འཕྲོས། རིན་པོ་ཆེ་རྟོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བར།  
 ཨ་ཨྱོ་རྩི། ཞེས་བཅུད་ཅི་རུ་གྲུར་པོ། བསྟོ་ཨྱོ་ཨ་རྩི་བ་བླ་དེན་ར་ས་ལ་ན་གཡུ་འབྲང་བཅུད་

ཅི་བསྐྱོ་གྲ། ཞལ་མང་མོ་སྒྲེལ་ལ་འབྲུལ་ལོ། ལྷོ་ཨ་རྒྱུ། རོ་མཚར་མད་དུ་བྱུང་བའི་སྒྲུབ། ཅ་བ་  
 འབྲུམ་སྐག་ཡངས་བའི་བརྟུན། ལ་ལུས་འདུས་བའི་སྐབས་ལས་ཆེ། ལྷན་པར་  
 མད་དུ་བྱུང་བ་ཡི། བདུན་ཅི་གཡུ་འབྲང་སྤྱད་འདི་དག། སྐབས་བརྟུ་དུས་གསུམ་  
 བདེར་གཤེགས་དང། རོ་མོན་གསས་སྐྱ་མ་བཅས་ལ་འབྲུལ། སྐབས་རྗེས་  
 དགོངས་ལ་དབང་དང་དངོས་བྱུབ་སྒྲོལ། བདུན་ཅི་གཡུ་འབྲང་ཨེ་རི་ཁ་ཉི། ལྷན་  
 པར་མད་དུ་བྱུང་བ་ཡི། བདུན་ཅི་གཡུ་འབྲང་སྤྱད་འདི་དག། རྟོགས་པ་འདུལ་མཚན་  
 ལྷག་ལ་ལ། བདུན་ཅི་སྐྱན་གྱི་མཚན་བ་འབྲུལ། སྐབས་རྗེས་དགོངས་ལ་དབང་  
 དང་དངོས་བྱུབ་སྒྲོལ། བདུན་ཅི་གཡུ་འབྲང་ཨེ་རི་ཁ་ཉི། ལྷན་པར་མད་དུ་བྱུང་བ་  
 ཡི། བདུན་ཅི་གཡུ་འབྲང་སྤྱད་འདི་དག། ལྷག་ལ་མེ་འབར་འཕོར་ན་གནས་བ་ཡི། ལྷུལ་  
 བ་ཡང་སྐྱུལ་རྟོགས་པ་རྣམས་ལ་འབྲུལ། སྐབས་རྗེས་དགོངས་ལ་དབང་དང་  
 དངོས་བྱུབ་སྒྲོལ། བདུན་ཅི་གཡུ་འབྲང་ཨེ་རི་ཁ་ཉི། ཞལ་འབྲུལ་ལོ། དེ་ནས་སྐྱན་གྱི་དངོས་བྱུབ་  
 མངས་ཉེ། བསྐྱོ་ལྷོ་ཨ་རྒྱུ། དབལ་གཤེན་སྐབས་ལ་མེ་འབར་སྐྱུ་གསུང་སྐབས། ལྷུབ་  
 གཤེན་བདག་གི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ལ། གཉེས་མེད་གྱུར་བའི་དངོས་བྱུབ་  
 ལྷོལ། ལྷོ་ཨ་རྒྱུ་འདུ་ལྷན། དེ་གཏོར་མ་འབྲུལ་ཉེ། བསྐྱོ་མཚན་ལྷན་བཟུ་ལིས་གཏོར་  
 གཞོང་དུ། གཏོར་མ་འདོད་ཡོན་སྐྱུ་ལུས་བརྒྱན། ཟད་མེད་ཡེ་ལེས་འོད་ཟེར་འཕྲོ།  
 ཁོ་རྒྱལ་སྐབས་ལ་མེ་འབར་འཕོར་བཅས་རྣམས་ལ་འབྲུལ། བསྐྱན་བའི་དགྲ་བགེགས་  
 ལྷོལ་བྱིར་བཞེས་སུ་གསོལ། ལྷོ་ཨ་རྒྱུ་རྒྱ་ལིང་ཏ་ཟད་མིན་ཁ་ཉི། དེ་ནས་ལྷག་འབྲུལ་ཉེ་དུན་  
 ཅི་གང་ཡིན་པ་བསྐྱེམས་ལ་འབྲུལ། བདག་ཉིད་སྐབས་ལའི་སྐྱུ་དུ་གསལ་བ་ལས། སྐབས་ཀའི་  
 བསྐྱོ་ལས་རྩ་དམར་ནག་འཕྲོས་ཉེ། ལྷགས་གྱུའི་རྣམ་བཤན་དུ་གྱུར་བར་བསམ་ལ།



དུན་ཅེ་སྤྱིང་ཁྲག་རྗེ་དང་བཅས་པ་ཁྲག་སྤོད་ཏུ་བསྐྱེམས། རྣམ་ཤེས་བསད་བའི་སྐྱགས་  
 རིང་གིས་འབྲས་པ་བཀུགས་ལ་བསད་ཅིང་བསྐྱེམས་ནས་དུན་ཅེ་འི་ཤ་ཁྲག་རུས་པར་  
 བསམ། རྩ་གཤང་གི་སྐྱུ་དང་བཅས་ཏེ་འདི་སྐྱུ་དུ་གསོལ། བསྐྱོ་མཚོན་ལྡན་བཀུ་ཤེས་ཞལ་བྱ་རུ། །  
 དུན་ཅེ་ཉམས་བའི་ཤ་ཁྲག་དང་། ཉིང་ལུང་ཁྲག་སྐྱ་སྤྱིང་སྐྱ་སྐྱར། ། རུ་ཏ་བསྐྱལ་བའི་  
 སྤྱིང་ཁྲག་མཚོད་པར་བཞེས། ། ཁ་རི་ཁ་ཉི་ཞལ་བྱེས་ཤིག། བསྐྱོ་གཉི་སྐྱག་འཛོམས་  
 རྱེད་ཤ་ཡི་རི་བོ་སྐྱངས། ། འདོད་ཚགས་འཛོམས་ཤེད་ཁྲག་གི་རྒྱ་མཚོ་བསྐྱེལ། ། ཞེ་  
 སྐང་འཛོམས་ཤེད་རུས་པའི་གམ་མར་སྐྱངས། ། ཁོ་རྒྱལ་རམ་བརྗིད་འབར་ལ་  
 འབྲུལ། ། དུན་ཅེ་ཤ་ཁྲག་མཚོད་པར་བཞེས། ། མ་ཏ་ཅིཏ་ཁ་ཁ་རི་ཁ་ཉི། མ་ཏ་ཉིང་  
 ལུང་སྤྱིང་ཁྲག་ལ་ཁ་རི་ཁ་ཉི། མ་ཏ་དུན་ཅེ་འི་སྐྱུ་ཁྲག་ལ་ཁ་རི་ཁ་ཉི། ཞེས་དུན་ཅེ་ཉམས་  
 བའི་ཤ་ཁྲག་རུས་བཅས་ཞལ་དུ་གསོལ་བར་བསམ། དེ་ནས་འཛོམ་འབྲུལ་ཏེ། སྤོང་བའི་དང་ལས་བསྐྱོ་བསྐྱོ་  
 བསྐྱོ། ལན་གསུམ་བརྗོད། བདག་གི་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་བསྐྱོ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་གཅིག་བསམ།  
 དག་ཏུ། བསྐྱོ། ཞེས་བརྗོད་པས། བསྐྱོ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཏེ་སྤྱང་སྤྱིད་ཀྱི་ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་  
 བསྐྱེགས་པར་བསམ། ཚུར་འདུས་ཡང་བདག་ལ་ཐེམ་པས། བདག་ཉིད་སྐྱག་ལ་མེ་  
 འབར་གྱི་སྐྱུ་རུ་གྱུར། སྐྱུ་མདོག་དམར་པོ་བསྐྱལ་བའི་མེ་དཔུང་འབར་བ། སྐྱག་ཚོད་  
 འབྲུམ་གྱི་སྐྱག་པ་ལ། མཚོན་ཆ་སྐྱེའོགས་གྱི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ། མེ་ཡི་རལ་བ་སྤྱིད་པའི་  
 ཅེ་མོར་འབྲིལ་བ། སྐྱུ་གསུམ་སྤང་མིག་རབ་ཏུ་བསྐྱུད་པ། མཚེ་བ་དཀར་པོ་རྩེ་ཚེས་  
 གཅིགས་པ། གཡས་ན་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ། གཡོན་པ་རལ་གྱི་དབྱུ་  
 འཛིངས་བསྐྱེམས་པ། མཚོན་ཆའི་གྱུར་ཁང་ནང་དུ་སྐྱུ་རམ་བརྗིད་དང་ལྡན་པར་  
 བསྐྱེད། དེའི་སྐྱགས་ཀར་གསེར་གྱི་གཙུའི་ནང་དུ་ཡིག་འབྲུ་བསྐྱོ་ནག་པོ་གཅིག་

བསམ་དེ་ལ་བསྐྱེད་བའི་སྐྱབས་ཀྱི་བསྐྱོར་བར་བསམ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་  
མེད་པ་འཛོལ་བས། རང་གི་སྐྱེད་བྱ་གང་ཡིན་རྣམས་ལ་མེས་པས། སྐྱབས་ལ་མེ་འབར་  
ཀྱི་སྐྱེ་བུ་གྱུར། བདག་གི་གཡས་སུ་འཁྲིགས་པར་བསམ། ཡང་དེ་གཉིས་ལས་འོད་  
ཟེར་འཛོལ་བས་འཛིག་རྟེན་གྱི་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་བསྐྲེགས། ཚུར་འདུས་པ་  
ལས་གཡུང་བུར་གི་གྲུང་ཁང་དགུ་རིམ་འཁྲིགས་སྟེ་གྲུང་པར་བསམ། གཡུང་བུར་གི་  
གྲུང་ཁང་བ་མིག་ནས་གསེར་གྱི་ཁྲི་རྒྱུར་གིས་ཁེངས་ཏེ། གཞོན་བྱེད་གང་གིས་ཀྱང་མི་  
རྩོམས་པར་བསམ། ཡང་བདག་གི་སྐྱབས་ལས་འོད་ཟེར་པར་འཛོལ་བས། འཛིག་  
རྟེན་གྱི་དྲེགས་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྲེགས་པར་བསམ། ཚུར་འདུས་པ་ལ་མཚོན་ཆའི་  
གྲུང་ཁང་དགུ་རིམ་དུ་གྲུང་པར་བསམ། དེའི་བ་མིག་བར་ཐམས་ཅད་སྐོ་བོས་  
གཏམས་པར་བསམ། ཡང་བདག་གི་སྐྱབས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཛོལ་བས་འཛིག་རྟེན་  
གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་བསྐྲེགས་པར་བསམ། ཚུར་འདུས་པ་ལས་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་  
ཅིབས་སྐོང་དུ་གྲུང་ཏེ། མཚོན་ཆའི་གྲུང་ཁང་གི་རོལ་དུ་འཁོར་བར་བསམ། ཡང་  
བདག་ལ་འོད་ཟེར་སྐྱར་བཞེན་འཛོལ་བས། འཛིག་རྟེན་གྱི་དྲེགས་པ་ཐམས་ཅད་  
བསྐྲེགས། ཚུར་འདུས་པ་ལས། མེ་ཡི་འཁོར་ལོ་ཅིབས་སྐོང་དུ་གྲུང་ཏེ་སྐྱེད་གི་སྐྱེད་  
སྐྱེ་མིན་ཐམས་ཅད་བསྐྲེགས། བར་གྱི་ལྷ་འདྲེ་ཀུན་ཀྱང་བསྐྲེགས། འོག་གི་དཔུལ་བ་  
ཡི་དྲབས་ཕྱོལ་སོང་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་བསྐྲེགས། ཡང་བདག་གི་སྐྱབས་ཀའི་  
བསྐོ་ལས་འོད་ཟེར་འཛོལ་བས། རྣམ་མཁའ་ལ་སྐྱབས་ལ་མེ་འབར་མེ་ཡི་གཤོག་པ་ཅན་  
གྲངས་མེད་པས་གང་བར་བསམ། ཡང་འོད་ཟེར་འཛོལ་བས་བར་སྐྱེད་ལ་སྐྱབས་ལ་མེ་  
འབར་རྒྱུར་ཆ་གང་གི་གཤོག་པ་ཅན་གྲངས་མེད་པས་གང་བར་བསམ། ཡང་འོད་ཟེར་

འཕྲོས་པས་ས་གཞི་ལ་སྐྱལ་ལ་མེ་འབར་རལ་གྱི་འགོག་པ་ཅན་གྲངས་མེད་པས་  
 གང་བར་བསམ། སྐར་འོད་ཟེར་དེ་དག་ཚུར་འདུལ་པ་ལ། དེ་རྣམས་ཀྱང་གཟི་བརྟེན་  
 དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཏེ། ཞལ་ནས་སྤངས་ཤིག་ཟེར་བས་སྐྱེ་སྐྱུང་སྤྱད་དེ་རི་རི་སྐྱོག་ས་  
 བར་བསམ། ཉིང་འཛིན་དེ་དང་མ་བཤམ་བར་བྱས་ལ་སྤང་བའི་འཛུལ་བསྐྱེན་འདི་བརྟེན་ལོ། ། བསྐྱོ་བསྐྱོ་རྩི་རྩི་  
 ཟེས་བྱུང་རྩི་རྩི། ཨ་བྱུང་རྩི་རྩི། ལྷོ་བྱུང་རྩི་རྩི། ལྷོ་བྱུང་རྩི་རྩི། བསྐྱོ་དུམ་ཐ་བྱུང་བདག་ལ་རྟམ་  
 སྤངས་ཤིག། དེ་ནས་བདག་དང་ལུས་རྣམས་ཡིད་གསུམ་སྤང་བའི་བསྐྱེན་པའོ། ། འདུམ་ཚོ་བདུན་ཏེ་བཟངས་གྱུར་ན།  
 བདག་ཉིད་མཚན་མ་འདི་ཉིད་འབྱུང་། རིན་ཚེན་རྫོང་ས་ཁབ་གཤེར་ཁབ་ཤོག། རིག་བར་རྣམས་འཛོམས་ཀྱིས་བསྐྱོ་བ།  
 དཔའ་དང་གདེང་ནི་ཁོངས་ནས་འཆར། དེ་ནས་འཛོམས་རྣམས་སྤང་བའི་སྐྱེས་འདི་བཏགས། བསྐྱོ་བསྐྱོ་རྩི་རྩི་  
 དུམ་ཐ་ཨ་ཨ་ཟེས་བྱུང་རྩི་རྩི། ཅ་ག་རྟམ་བྱུང་སྤངས་ཤིག། ཅེས་འོངས་སུ་བསྤང་བའི་གྱུར་ཁང་ཏེ་  
 བསྐྱེད། བརྟམས་ལོ། ། འདུམ་ཚོ་ལྷ་ཏུ་བརྟམས་ནས་ནི། ཤོ་ཤོན་མཚོན་ཚ་ཚོགས་པར་འགྱུར། འདི་བཞིན་བརྟམས་པའི་  
 གསེན་རབ་ནི། སྐྱེས་པ་སྤོང་གི་ཏུར་ཁ་རྟམ། ལྷ་འོད་སྤོང་གི་གཏུག་པ་ཞི། བད་རིགས་སུ་མ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་ལྟེ་  
 བཤེགས་རིགས་ཀུན་གྱི་རྣམས་མི་འགྱུར། ཚེ་མི་ཉི་མུ་དང་མཉམ་པར་འགྱུར། བདག་སྤང་ཏེ་བརྟམས་པའོ། ། དེ་ཡང་  
 བདག་གི་སེམས་གསེར་གྱི་བར་བྱ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཅིག་ཏུ་བསམ། དེ་ཡི་འདུ་བསྐྱོ་  
 བཤེན་པོ་ཅིག་བསམ། དེ་ལ་བསྤང་བའི་སྐྱེས་ཀྱིས་གཡུལ་སུ་བསྐྱོར་བར་བསམ། དེ་  
 ལ་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རང་གི་བ་སྐྱེ་ཐམས་ཅད་ཁོ་རྩུང་གིས་གཏམས་སྟེ་བསྤང་བར་  
 བསམ། ཐུན་མཚམས་སྟེ། པ་རོལ་རྟོན་གཏོང་བརྟོག་པའི་ཁོ་ཤོ་ཐམས་ཅད་ཞལ་གྱིར་  
 གཟིགས་ནས། བརྟོག་སྐྱེས་ཀྱི་སྐྱེ་དེ་རི་རི་སྐྱོག་པར་བསམ། བསྐྱོ་བསྐྱོ་རྩི་རྩི་བརྟོག་  
 བརྟོག་ ཉེ་ཉེ་བརྟོག་བརྟོག་ བསྐྱོ་བསྐྱོ་བརྟོག་བརྟོག་ ཨ་ཨ་བརྟོག་བརྟོག་ རྩི་ཚེན་རྩི་  
 ཚེན་བརྟོག་བརྟོག་ དུམ་ཐ་རྩི་བརྟོག་བརྟོག་ ཨ་རྩི་ཨ་རྩི་བརྟོག་བརྟོག་ ཉ་རྩི་ཉ་རྩི་  
 བརྟོག་བརྟོག་ ལྷན་ལ་གཞོན་ལྷན་གྱི་སྤྱིང་ལ་རྩི་བརྟོག་བརྟོག་ ལྷན་ལ་མེ་འབར་སྐྱེས་ཀྱི་དག

ལྷགས་རྩི་བཅུ་འདི། འབྲུམ་ཚོ་ལྷ་ཏུ་བརྒྱལ་ལྷུང་ན། བན་པོན་བྱད་ཁ་གང་ཡང་བརྒྱེད། མོག་མེར་གཉིས་པོ་སྤོས་ཅི་  
 དགོས། གཅང་པོའི་ཚུ་དང་གཤམ་ཚུད་ཚོག་ ལྷ་མཚོ་ཆེན་པོ་བསྐྱལ་བར་བྱེད། གཞོད་བྱེད་གང་ཡང་འདོམས་པར་བྱེད།  
 བསྐྱེད་བརྒྱུག་འཛེབ་བསྐྱེན་བྱུངོ། བསྐྱེད་ཚོག་ཏུ་ལས་སྤྱ། བསྐྱོ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ལྷུང་བྱ་ལ་མོག་  
 ལྷེ་འོད་ཏུ་ལྷ་བ་ལས། བདག་ཉིད་ལྷགས་ཀའི་བསྐྱོ་ལ་ཐེམས། དེ་ནས་རྣམ་ཤེས་གཙོ་ལ་  
 བསྐྱེམས་ལ་ནི། བདག་གི་སྤྱི་པོར་སྐོན་ལ་གཤེན་རབ་བསྐྱེད། ལྷུང་མཚམས་སྤྱ། བདག་  
 དང་གྲུང་ཁང་འོད་ཏུ་ལྷ་ནས་སྤོང་བ་ཉིད་གྱི་དང་ལ་ཐེམ་པར་བསམ། ལྷུངས་འདིར་ཚོགས་  
 འབྲུལ་ཉེ། དེ་ལ་གཉིས་ཉེ་འཛེབ་བསྐྱོད་དང་ཚོགས་མཚོད་དེ། ལྷོན་ཆ་འཛེབ་བསྐྱོད་ནི། བདག་ཉིད་ཉིང་འཛིན་དང་ལས་  
 དབྱངས་དང་བཅས་ཉེ་འདི་རྒྱད་དོ། བསྐྱོ་བསྐྱལ་བ་མེ་དབྱེད་འབར་བའི་གསལ་མཁའ་ན། །  
 ལྷུང་ཁང་དབྱུ་རིམ་གཞལ་ཡས་ན། ། ཁྲོ་པོ་རམ་ཆེན་སྤྱལ་ལའི་སྤྱ། ། ཞལ་གཅིག་  
 ལྷུག་གཉིས་དམར་འབར་བརྟེན། ། འཁོར་ལོ་རལ་གྱའི་ལྷལ་མཚན་བསྐྱོད། ། ལྷགས་  
 ཀར་རིན་ཆེན་གཏུ་དབྱས། ། བསྐྱོ་ལས་འོད་ཟེར་སྲོགས་བཅུར་འཕྲོས། ། བར་འཕྲོས་  
 ལྷོང་ཁམས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེགས། ། ཚུར་འདུས་གཡུང་བྱུང་མཚོན་ཆ་དང་། ། འཁོར་  
 པོ་མེ་རིའི་གྲུང་ཏུ་འཁྲིགས། ། དུན་ཅི་སྤོལ་ཞིང་གཞོད་བྱེད་སྤྱང་། ། ལྷི་གཙུག་སྐོན་  
 པའི་སྤྱ་དང་ལྷན། ། མི་འགྲུར་གཡུང་བྱུང་ཆེ་དང་ལྷན། ། བ་སྤྱའི་རང་བཞིན་ཁྲོ་པོ་  
 འཕྲེད། ། འོད་ཟེར་འདུ་འཕྲོ་འབར་བ་ཡིས། ། ཐམས་ཅད་མ་ལུས་འདུལ་ཞིང་  
 བསྐྱེགས། ། འཛེབ་དང་སྤྱིང་པོའི་མཚོད་པ་འབྲུལ། ། དུན་ཅི་ཉམས་པ་རུལ་ཏུ་  
 བརྒྱེགས། ། ལྷུང་བ་པོ་ལ་དངོས་གྲུབ་སྤོལ། ། ཞེས་འཛེབ་བསྐྱོད་འབྲུལ། ལྷུངས་འདིར་གོང་གི་མཚོད་  
 བ་ཚར་གཅིག་འབྲུལ། ཚོགས་མཚོད་གྲུང་འབྲུལ་ལོ། ། གོང་ལྷུང་བྱིན་བྱིས་སྐོབས་ལ་བཞེས་སུ་གསོལ། བསྐྱོ་  
 བསྐྱལ་བ་མེ་དབྱེད་འཁྲུགས་པའི་གསལ་མཁའ་ན། ། ཁྲོ་ལྷུང་རམ་བརྟེན་སྤྱལ་ལའི་  
 ལྷ། ། ལྷུང་བ་ཡང་སྤྱལ་འཁོར་དང་བཅས། ། དུན་ཅི་ཉམས་པ་བསྐྱལ་སྤྱད་ཏུ། ། ཞལ་

བས་ཚོགས་ལ་སྤྱོད་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ། ། བསྐྱོད་མྱོ་ས་མ་ཡ་ཟླ། གཞན་ཡང་  
 བསྐྱོད་པ་སྤང་བར་ཞལ་བཞེས་བ། ། དཔལ་མགོན་ལྷ་སྲིན་དེགས་པའི་ཚོགས། ། ཐོན་  
 སྤྱོད་འཁོར་བཅས་སྤྱོད་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ། ། ཉེ་ཉེ་ན་མ་ཟླ། ཞེས་ཚོགས་སྤྱོད་  
 དངས་སོ། ། དང་པོ་མཚོན་དེ། བསྐྱོད་སྤྱོད་གཤེགས་དང་པས་བཤམས་བ་ཡི། ། མཚོན་པའི་  
 ལོངས་སྤྱོད་བསམ་མི་བྱལ། ། གཟུགས་སྤྱི་བོ་རོ་རེག་རྒྱན་དང། ། ཐོན་དང་འདོད་  
 ཡོན་སྤྱི་ཚོགས་རྣམས། ། སྤྱོད་དཔུང་བཞིན་དུ་གཉིབས་ཉེ་འབྲལ། ། དབལ་གཤེག་  
 ལྷག་ལ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། ། དགྲེས་པའི་ཚུལ་གྱི་བཞེས་སུ་གསོལ། ། བཞེས་ནས་  
 དུན་ཅེ་ཉམས་པ་སྤོལ། ། གཞན་ཡང་བཟའ་དང་བཅའ་དང་བཏུང་དང་བཤོ། ། ཤ་ལྷག་  
 སྤྱིང་ཚིལ་ཉུངས་འབྲང་སྤྱད། ། རམ་བཟེན་ཁྲི་རྒྱལ་ཞལ་དུ་འབྲལ། ། ལྷགས་རྗེས་  
 རོལ་བའི་སྤོབས་ཀྱིས་བཞེས་སུ་གསོལ། ། བསྐྱོད་བྱི་ཟད་མིན་སྤངས་སོ་ཁ་རི་ཁ་ཉི།  
 བཤགས་པ་ནི། ར་མོ་ཁྲི་རྒྱལ་རམ་ཚེན་དགོངས་སུ་གསོལ། ། བདག་ནི་ཆེ་རབས་ཐོག་མ་  
 མེད་པ་ནས། ། ད་ལྟའི་དུས་འདིར་ཡན་ཚད་དུ། ། ཉོན་མོངས་འབྲལ་བའི་དབང་གྲུང་  
 ཉེ། ། མི་དགེ་སྤྱིག་པ་གང་སྤྱོད་དང། ། ཅ་བ་ཡན་ལག་དམ་ཉམས་རྣམས། ། ཚོགས་  
 ཀྱི་མཚོན་པས་བསྐྱང་ཞིང་བཤགས། ། ཁྲི་རྒྱལ་བྱེད་ལ་བཟོད་པར་གསོལ། ། ཞེས་  
 བཤགས་པའོ། ། ར་མ་བསྐྱབས་ཉེ་སྤྱིང་བྱ་ལ། བདག་ཉིད་སྤྱག་ལའི་ལྷགས་ཀར་ནས་བསྐྱོད་ལས་  
 འོད་ཟེར་འཕྲོས་པའི་སྤྱལ་བའི་ཁྲོ་བོ་དང་དེགས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བའི་དུན་ཅེ་  
 བཤགས་ནས་ཡིང་ག་ལ་བསྐྱེམས། བསྐྱོད་ནི་རྩ་རྩ། ཨ་འགྲུ་ཤ་རྩ་རྩ། དུན་ཅེ་ནི་རྩ་རྩ།  
 ཞེས་བཤགས་ཀྱོ། བསྐྱོད་ནི་ཁྲོ་ཚེན་རམ་བཟེན་འབར། ། ལྷག་ལ་མེ་འབར་གཏུམ་པའི་སྤྱ།  
 སྤྱལ་བ་གངས་མེད་ཁྲོ་རྒྱུང་འབྱེད། ། དུན་ཅེ་གང་ཡོན་ལྷགས་ལ་ཤོག དམ་ཉམས་མ་

བཏང་ཤོར་རྟེ། ལྷག་མཚན་འཁོར་ལོ་རལ་གྱི་ཡིས། མགོ་ལྷུས་གཤོག་ལ་དུམ་  
 ལུར་གཏུག། གཟུགས་ལུང་བཤེགས་པའི་དུས་ལ་བབ། བསྟོ་ལྷོ་ཅ་ག་ཤི་གི་དུན་ཅེ་  
 དལྱལ་ཐང་ཤག་ལུན་ལྷན། ཞེས་དུམ་ལུང་གཏུབ་ལོ། དེན་ལ་བསྟུབས་ཏེ། བསྟོ་སྟག་ལ་རུམ་ཚེན་  
 ཞལ་ལྷེས་ཤིག་ དུན་ཅེ་བསྐྱལ་བའི་ཤ་ལྷག་འདི། རི་བོ་ཅམ་དུ་སྐྱུངས་ནས་ཀྱང། །  
 རྒྱ་མཚོ་ཅམ་དུ་སྐྱེལ་བྱས་ཏེ། ལོ་རྒྱལ་ལྷེད་ཤི་ཞལ་དུ་སྟབས། ། དུན་ཅེ་ཤ་ལྷག་  
 མཚོད་པར་བཞེས། ཞལ་ནི་ཉོམ་ལུང་གདངས་པ་འདྲ། ། ལྷགས་ནི་ཉོམ་གཟེར་  
 བསྐྱུངས་པ་འདྲ། ཚེམས་ནི་གངས་རི་གཏམས་པ་འདྲ། ། ལྷག་ལ་མེ་འབར་ལྷོ་བོའི་  
 ཞལ་ཁ་རུ། གཡུང་རྒྱང་བོན་ལ་འགལ་བ་ཡི། ། དུན་ཅེའི་ཤ་ལྷག་བསྟུབ་པོ་ཁ་རི་ཁ་  
 ཉི། ། ཤ་བོས་ལྷག་འཕྱུང་དུས་པ་འཆལ། ། ཅ་བ་བདུན་རྒྱུད་བརྒྱགས་པར་མཛོད། །  
 ཁ་རི་ཁ་ཉི། ཞེས་བསྟུབས་ལོ། དེ་ནི་བསྟོད་པ་བྱ་སྟེ། བསྟོ་བསྐྱལ་པ་མེ་དཔུང་འཇུགས་པའི་  
 གསས་མཁར་ན། གཡུང་རྒྱང་མཚོན་ཆ་གྱུར་ཁང་དགུ་རིམ་གཞལ་ཡས་ཁང། །  
 འཁོར་ལོ་ཅིབས་སྟོང་བསྐྱལ་པའི་མེ་དཔུང་འཇུགས་པའི་སྟོང་དཀྱིལ་ན། རྟེགས་པ་  
 འབྲུམ་སྟོལ་དུན་ཅེའི་གདན་སྟེང་ན། དབལ་གཤེན་སྟག་ལ་མེ་འབར་ནི། ལྷ་མདོག་  
 དམར་པོ་བསྐྱལ་པའི་མེ་དཔུང་འབར། ། ཞལ་གཅིག་ལྷག་གཉིས་ཞབས་ནི་སྐྱུང་སྐྱུམ་  
 བསྐྱུང། ། ལྷ་ལ་སྟག་སྟགས་མཚོན་ཆའི་འོད་ཟེར་འཕྲོ། ། བདུད་ཤི་གཡུང་གཞི་སྟག་  
 གི་ཤམ་ཐབས་ཅན། ། མོད་སྟེང་རྒྱན་ཆ་སྐྱལ་ནག་སྐར་ལགས་བཅོངས། ། མ་རུང་  
 འདུལ་བའི་ལྷོ་རྒྱལ་འབར། ། བཞེགས་དཔུང་འཛོམས་མཛོད་སྟེ་ཡི་རྒྱལ། ། བདུད་  
 དཔུང་འཛོམས་མཛོད་སྟག་ལའི་སྐྱ། ། ལྷ་སྟེགས་འདུལ་མཛོད་གཤེན་རབ་མེ། ། དུན་  
 ཅེ་བརྒྱགས་མཛོད་མེ་དཔུང་འབར། ། ཁམ་ཁམ་ཚིག་ཚིག་བསྐྱལ་པའི་མེ་དཔུང་

འབར། ། ཞེ་སྤང་འཛོམས་མཛད་ཁོ་བོའི་དབལ་མེ་འབར། ། ཁྱེད་ནི་ཁོས་ཤིང་འཆིགས་  
 པའི་ཆོ། ། ཚངས་པའི་སྲིད་ཅེ་མཉམ་ཆད་ནས། ། དཔུལ་བའི་གདར་ཁམས་ཡན་ཆད་  
 བསྐྱེགས། ། བརྗེད་འགྱུར་སྐྱུ་ཡི་ཆ་ལུགས་བསྟན་པ་ནི། ། དམར་འབར་མེ་དཔུང་སྲིད་  
 པའི་ཅེ་མོ་འཕྲོས། ། མཚོན་དབལ་དྲག་ལོ་ཚ་ཚ་སྐྱར་སྐྱར་འཁྲུགས། ། བསྐྱར་བརྒྱུག་  
 ལས་མཛད་ཁོ་བོའི་དབལ་མེ་ཅན། ། སྐྱུ་མདོག་དམར་འབར་ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་  
 བསྐྱུས། ། དབུ་སྐྱུ་དམར་འབར་སྲིད་ཅེ་བསྐྱེགས་ཤིང་འབྲིལ། ། སྐྱུན་གསུམ་སྤང་  
 མིག་དུན་ཅེ་གང་ཡིན་ལྟ། ། ཞལ་གདངས་ལྷགས་འབྲིལ་དུན་ཅེ་སྤྱིང་ཁྲག་གསོལ། །  
 མཆེ་བ་རྒྱ་ཆེས་གཅིགས་ཤིང་དག་བགོགས་ཞེ་ལ་མནན། ། ཞལ་ནས་བསྐྱོ་སྐྱོག་  
 ཅིང་སྤང་སྲིད་ཟེལ་གྱིས་གཞོན། ། ལུག་གཡམས་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཡི། ། གཤེན་ལ་  
 སྤྱང་ཞིང་དུན་ཅེ་འཛོམས། ། ལུག་གཡོན་རལ་གྱིའི་འཁོར་ལོ་ཡིས། ། བསྐྱོར་ཅིང་དག་  
 བགོགས་སྐྱོལ་བར་བྱེད། ། ལུགས་ཀར་བསྐྱོལ་ས་འོད་ཟེར་འབྲུམ་སྐྱག་འཕྲོ། ། བ་སྐྱུ་  
 འོད་ཟེར་དབལ་གྱི་ཁོ་བོ་འབྱེད། ། ཁྱེད་ཀྱི་སྐྱུལ་བ་བསྟན་པ་ནི། ། སྤྱིང་ཕྱོགས་ཁོ་རྒྱལ་  
 གྲེ་བ་ས་ཡ་འབྲུམ། ། མེ་འབར་དབལ་གྱི་གཤོག་པ་ཅན། ། ལྷ་དང་ལྷ་མིན་རྒྱལ་  
 ཁམས་བསྐྱེགས། ། བར་སྤང་ཁོ་རྒྱལ་གྲེ་བ་ས་ཡ་འབྲུམ། ། རྒྱུང་གཤོག་འབར་བའི་  
 དུན་ཅེ་ལུག་མས་འདེབས། ། ཁྱེད་ཀྱི་སྐྱུལ་བ་ས་གཞི་གང། ། ཁོ་རྒྱལ་གྲེ་བ་ས་ཡ་  
 འབྱེད། ། ཚུ་སྲིན་རང་མའི་གཤོག་པས་དུན་ཅེ་བྱུལ། ། གཤེན་ལ་བསྐྱུང་ཞིང་ལོག་ལྷ་  
 སྐྱོལ། ། ཁོ་རྒྱལ་བརྗེད་འགྱུར་སྐྱུལ་བ་བཅས་ལ་བསྟོད། ། ཁྱེད་ཀྱི་ལུགས་རྗེས་བསྐྱུལ་  
 བའི་ལས་གྱིས་ཤིག་ བསྐྱོད་དབལ་གཤེན་སྐྱག་ལ་རལ་བའི་སྐྱུ། ། སྐྱུ་ཡི་ཆ་ལུགས་  
 ཡོན་ཏན་བསྟན་པ་ནི། ། བྱུར་ཁང་དགུ་རིམ་དབལ་མེ་ཕྱོགས་བརྒྱུར་འབར་བ་ནི། །

བྱང་ཁ་ཚོད་གཏོང་སློབ་ཅིང་ལོག་ལྷ་བསྐྱེད་སྒྲིག་སྒྲུབ་པའི་ཉལ་སྒྲིག་སྒྲུབ་ ། སྐྱེ་མཛོད་པ་དམར་ནག་  
 འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་ལྟོ། ། གཤུག་ལྷེད་སྐྱེ་ཅིང་ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་བསྐྱེས་པའི་  
 ཉལ་སྒྲིག་སྒྲུབ་ ། རལ་བ་དམར་འབར་སྤྱི་ཅེ་འབྲིལ་བ་ལྟོ། ། ལྷ་རྒྱལ་ལ་འདུལ་ཞིང་སྤྱི་  
 ལྷོག་སྐྱེ་ལོག་ལྷ་བསྐྱེད་སྒྲིག་སྒྲུབ་པའི་ཉལ་སྒྲིག་སྒྲུབ་ ། སྐྱེན་གསུམ་སྤང་མིག་རབ་ཏུ་བསྐྱེས་པ་ལྟོ། །  
 སྤྱི་བོ་དུ་འགན་སྲུང་སྐྱེ་བ་རྒྱལ་པའི་ཉལ་སྒྲིག་སྒྲུབ་ ། ཞལ་གདངས་མཆེ་གཅིག་སྐྱེ་སྐྱེས་  
 སྐྱེས་སྐྱེས་སྐྱེས་པ་ལྟོ། ། དུན་ཅེ་བསྐྱེས་ཞིང་དགྲ་བག་གསུམ་སྐྱོལ་པའི་ཉལ་སྒྲིག་སྒྲུབ་ ། ཞལ་  
 ལས་བསྐྱེ་ཆ་ཉ་ལའི་སྐྱེ་ཆེན་སྐྱེ་གསུམ་པ་ལྟོ། ། སྤྱི་བོ་གསུམ་སྤྱི་བོ་གསུམ་གཤོ་ཞིང་སྐྱེ་  
 པའི་ཉལ་སྒྲིག་སྒྲུབ་ ། ལྷོ་མཚན་འཁོར་ལོ་རལ་གྱི་བསྐྱོར་བ་ལྟོ། ། བྱང་ཁ་བསྐྱེད་ཞིང་ཚོད་  
 གཏོང་བསྐྱེ་པའི་ཉལ་སྒྲིག་སྒྲུབ་ ། སྐྱེ་ལ་བདུད་ཀྱི་གཡང་གཞི་སྐྱེ་སྐྱེས་གསུམ་གསུམ་པའི་ལྟོ། །  
 དེ་གསུམ་པ་འདུལ་ཞིང་དབང་ཆུང་ལྷན་པའི་ཉལ་སྒྲིག་སྒྲུབ་ ། སྤྱི་བོ་ཚོད་སྤྱི་བོ་ལས་བསྐྱེན་  
 པ་ལྟོ། ། སྤྱི་བོ་འདུལ་ཞིང་སྐྱེ་སྐྱེ་གསུམ་འཕྲོ་ལས་པའི་ཉལ་སྒྲིག་སྒྲུབ་ ། ཞལ་སྐྱེ་འགྱིང་སྐྱེས་  
 བསྐྱེད་བསྐྱེས་བསྐྱེད་པ་ལྟོ། ། དུན་ཅེ་གཏོང་ལྷེད་གདན་དུ་བཏོང་བའི་ཉལ་སྒྲིག་སྒྲུབ་ ། ལྷོག་སྐྱེ་  
 གཤུག་བསྐྱེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་ལྟོ། ། གཤུག་ལྷེད་སྐྱེ་ཅིང་སྐྱེས་བ་ཞི་བའི་ཉལ་སྒྲིག་སྒྲུབ་ །  
 སྤྱི་བོ་སྐྱེ་གསུམ་མཚན་སྐྱེས་པའི་ཞི་བོ་བཀའ་བ་ལྟོ། ། སྤྱི་བོ་གསུམ་དེ་གསུམ་པ་དབང་  
 དུ་བསྐྱེས་པའི་ཉལ་སྒྲིག་སྒྲུབ་ ། སྐྱེ་ལ་མེ་འབར་སྐྱེ་ལི་ཆ་སྐྱེ་གསུམ་ཡོན་ཏན་ལྷན་ལ་བསྐྱེད། །  
 བསྐྱེ་ཞིང་ནི་ཞི་བོ་ལེན་འཕྲོ་གསུམ་པའི་ཆོ། ། སྐྱེ་མཛོད་མཛོད་ནག་སྐྱེན་པའི་མཛོད་ག སྐྱེ་  
 ལ་མཚན་ཆེན་སྐྱེ་གསུམ་པ་དགུ་རིམ་གསུམ་ལྟོ། ། ལྷོ་མཚན་མོ་བསྐྱེ་གསུམ་ལྟོ། ། དུན་  
 ཅེ་འགྱིང་གསུམ་སྐྱོལ་ལྷེད་ཅིང་བྱང་ཁའི་སྤྱི་བོ་ཞིག་འདྲེན། ། བཀའ་ཉན་དེ་གསུམ་པ་བཅོ་  
 བསྐྱེད་ལས་ལ་སྤོད། ། དུན་ཅེ་བསྐྱེས་པའི་དུས་ལ་བབ། ། ཅི་ཉ་སྐྱེད་པའི་དུས་ལ་



བབ། ། བདུན་རྒྱུད་གཙོད་པའི་དུས་ལ་བབ། ། ཅེས་བསྟོད་པ་བྱ་ཞིང་འཕྲིན་ལས་བཙེལ། དེ་ནས་  
 གཏོར་མ་གནས་སུ་བཏང་ཞིང་འཕྲིན་ལས་བཙེལ་བ་ནི། བདག་དབལ་ཐོན་དུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀ་  
 ཅས་ལྷོ་ཞེས་གཏོར་མ་ལ་ཕོག་པས་གཏོར་སྟོད་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་བྱ་བས་མ་ལ། ཨ་  
 ལྷོ་རྒྱུ་གསུམ་བཟོད་པས། གཏོར་མ་འདོད་ཡོན་ལྷ་བྱ་བས་མ། ཕོ་ཉ་རྣམས་ཀྱི་གསོལ་  
 ཅས་མཉེས་པའི་ལས་ལ་རྒྱགས་པར་བས་མ། དེ་ནས་ར་ཡི་རྒྱ་དང་བཅས་ཉེ་འདི་རྒྱད་པོ། ། བསྟོ་  
 སྟོན་གྱི་བསྐལ་པ་དང་པོ་ལ། ། དབལ་གཤེན་སྟག་ལའི་བཀའ་ཉན་ལས་བྱེད་པ། །  
 འོག་ལྷ་སྟོལ་བ་དྲེགས་པའི་ཚོགས། ། སྟེང་ཕྱོགས་ལྷ་ཡི་དྲེགས་པ་ནི། ། མཐིང་ནག་  
 དར་དཀར་ན་བཟའ་ཅན། ། ལྷ་ཁམས་འདུལ་བའི་ལས་མཛོད་ཅིག འོག་ཕྱོགས་སྐྱ་  
 ཡི་དྲེགས་པ་ནི། ། མཐིང་ནག་རྩ་དར་ན་བཟའ་ཅན། ། དུན་ཅེ་སྟོལ་བའི་ལས་མཛོད་  
 ཅིག འདར་ཕྱོགས་རྒྱལ་པོའི་དྲེགས་པ་ནི། ། མཐིང་ནག་དར་དཀར་གོ་བྱ་ཅན། ། དུན་  
 ཅེ་སྟོལ་བའི་ལས་མཛོད་ཅིག ལྷོ་ཕྱོགས་གཤེན་རྩའི་དྲེགས་པ་ནི། ། མཐིང་ནག་མི་ཡི་  
 གཡུང་གཞི་ཅན། ། དུན་ཅེ་སྟོལ་བའི་ལས་མཛོད་ཅིག ལུབ་ཕྱོགས་སྐྱ་དབང་དྲེགས་  
 པ་ནི། ། མཐིང་ནག་དར་ནག་གོ་བྱ་ཅན། ། དུན་ཅེ་སྟོལ་བའི་ལས་མཛོད་ཅིག རྩང་  
 ཕྱོགས་གནོད་སྤྱིན་དྲེགས་པ་ནི། ། མཐིང་ནག་དར་དམར་གོ་བྱ་ཅན། ། དུན་ཅེ་སྟོལ་  
 བའི་ལས་མཛོད་ཅིག མཚམས་བཞི་དྲེགས་པ་ཆེན་པོ་བཞི། ། མཐིང་ནག་ཞིང་གི་གོ་  
 ལྷ་གསོལ། ། དུན་ཅེ་སྟོལ་བའི་ལས་མཛོད་ཅིག བསྟོ་དབལ་ཐོན་ཐུགས་ལས་སྐྱལ་  
 བའི་དྲེགས་པ་བརྒྱད། ། མཐིང་ནག་སྐྱགས་པའི་མཚོན་ཆ་ཅན། ། དུན་ཅེ་སྟོལ་བའི་  
 ལས་མཛོད་ཅིག དྲེགས་པ་ཆེན་པོ་བཙོ་བརྒྱད་པོ། ། ཀུན་ཀྱང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་  
 གཉིས་པ། ། དེ་གཡུང་ལྷགས་ཀྱི་ཕྱག་མཚན་གྱིས། ། དྲེགས་པ་དམག་ལ་བསྐྱལ་

ཞིང་དུན་ཅེ་སྟེང་ཁྲག་འབྲིན། ། ཞིང་གི་ལས་སྐྱལ་དུན་ཅེ་སྟོང་། ། དབལ་བོན་གཏོར་  
 མ་འདི་བཞེས་ལ། ། གཤེན་གྱི་བསྟན་པ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། ། བསྟོད་དབལ་གཤེན་སྟག་  
 ལའི་བཀའ་ཉན་པ། ། དབྱིངས་གྱི་མ་མོ་ཡེ་ཤེས་མ་མོ་དང་། ། ལས་བྱེད་མ་མོ་ཚོགས་  
 དང་བཅས། ། གངས་རི་གཡའ་རི་མཚོ་སྐྱོན་དང་། ། བོད་ཁམས་སྐྱོང་བའི་བཏུན་མ་  
 དང་། ། ལྷ་བརྒྱུད་དཔལ་མགོན་བོན་སྐྱོང་རྣམས། ། བཀའ་ཡི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་  
 ལ། ། གཡུང་རྒྱུད་བོན་གྱི་བསྟན་པ་སྐྱེད་ས། ། དབྱུང་བཤེས་བསྐྱེད་བའི་ལས་བཀྲིས་  
 བ། ། བྱེད་མ་བསྐྱེད་བའི་ལས་མཛོད་ཅིག ། ཅེས་གཏོར་མ་གནས་སུ་བཏང་པོ། ། དུན་ཅེ་མ་ཚོར་དུ་  
 ཟེད་ན། བདག་ཉིད་དབལ་བོན་དུ་གསལ་བའི་ངང་ལ་བསྟོལ་ཞེས་པས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་  
 བའི་གཏོར་མ་མཚོན་ཆའི་ཕྱང་པོར་གྱུར་ཏེ། འོད་ཟེར་རྣམས་ལྟར་འབྲུགས་པར་བསམ།  
 མ་ཅེས་བའི་གཟུང་བའང་བདེ། རྣམ་ཤེས་བསམ་དཔེ་ལྷགས་རིང་བརྒྱས་སོ། ། དབལ་གཤེན་ཟེགས་པ་ཅན་རྣམས་དུན་  
 ཅེད་མོ་བྲང་ལ་བཏབ་ཏེ། ལུས་ཤིག་མཚོན་གྱིས་གཏུབ་པར་བསམ། བསྟོད་དུས་གསུམ་བཤེར་གཤེགས་  
 གཟུང་དང་དབང་། ། ལུས་ལྷ་ལུས་སྐྱོན་ཚོར་ལམ་ལྟེས། ། ས་བདག་རྗེ་སྟོན་ཞལ་བྱོལ་  
 ཅིག ལྷ་གཉན་གཏོར་རྣམས་སྐྱེ་བུར་ཅིག ལྷ་བརྒྱུད་ཟེགས་པ་ཕྱོགས་གྱིས་ཤིག  
 བོན་སྐྱོང་སྐྱེད་མས་མཐུ་ཅལ་བསྐྱེད། ། ལྷག་ལ་མེ་འབར་ལས་བྱེད་ནི། ། མི་བཟང་  
 ཟེགས་བའི་ལས་མཁའ་པོ། ། འན་པ་གཏུམ་པོ་གོང་གི་རྗེ། ། མཐིང་ནག་པལ་པ་ལུན་  
 དུ་གཏིབས། ། ལྷ་ལ་མཚོན་ཆའི་ཚོ་ཚོ་འཕྲོས། ། ལུག་མཚོན་མཚོན་ཆ་རྣམས་ལྟར་  
 འབྲུགས། ། ལྷལ་བ་བྱེ་བ་ས་ཡ་འབྲུག། ། འག་རྩམ་ཞིང་ཁྲག་ལ་དང། ། ཞིང་གི་ལས་  
 བྱེད་དུས་ལ་བབས། ། དུན་ཅེད་གཟུགས་ཕྱང་ཚོར་གྱིས་ཤིགས། ། རྣམ་ཤེས་མར་མེ་  
 ལྷོང་གིས་སོད། ། དུན་ཅེད་སྟེང་གི་དཀྱིལ་དུ་མཚོན་ཚོར་ལ། ། བཅོམ་བའི་འཕྲིན་ལས་  
 གྱུབ་པར་མཛོད། ། ཅེས་གཏོར་མ་དབྱུང་བཤེས་ཕྱོགས་སུ་འབང། ། ཅེ་མོ་མར་ལ་བསྟན་ན་བཟའ། ལྷུང་མ་

བསྟན་ན་ལོག་པའི་ལན་གསུམ་བསྐལ་ལོ། ། དེ་ནས་གྲུང་ཁང་ལྷ་ཤོད་དུ་ཞུ་ནས་སྟོང་བའི་ངང་ལ་ཅི་རུས་བརྟེན། མོན་  
 འདི་ནས་ཡང་དག་དོན་གྱི་གནས་ལུགས་ཡིན་པར་བྱལོ། ། བརྗེས་ཀྱི་དམར་པོའི་སྲོག་ལ་རྟེན་ལ། སང་སྲུང་མཚོན་ཆའི་  
 ལས་བྱུང། རྟག་ལ་མེ་འབར་ཐུགས་ལས་བྱུང། སྲུང་པོ་མགོ་དམར་གྱིས་བརྟག་པའོ། ། མ་གཉེན་པོ་མ་དེ་ཅེ་ནས་རྒྱལ་  
 རྒྱལ་གཉེར་ནས་སྤེལ་བ་ལགས་ལོ། ། རི་མ་གྱིས་བརྒྱུད་ནས་ད་ལྟ་བདག་ལའོ། ། དེ་ནས་ཕྱོད་བརྟེན་གྱི་ **བསྟོན་གཤམ་**  
**ཞེ་ཡི་བྱུང་ཁུང་དུ།** ། དག་བགོགས་བསྐྱལ་བའི་རྩོམ་གཏུ། ། དབལ་ག་ཤེན་ཁོ་རྩམ་  
 ཁྲིས་པའི་ཕྱོད་བརྟེན་བས། ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་རོལ་བའི་ཕྱོ། ། ལས་རན་སྤྲིག་ཅན་  
 དག་དང་བགོགས། ། མནན་འོག་འདི་ནས་མ་སྤྱིང་ཞིག ཆགས་འོག་འདི་ལས་མ་  
 འཕར་ཅིག རྩོམ་མེད་འག་དུལ་ནན། ། ཡི་ནི་ཡི་སྤུན་འག་དུལ་ནན། ། ཡི་ནི་ཉིང་  
 སྲུང་འག་དུལ་ནན། ། ཞེས་ཕྱོད་བརྟེན་དོ། ། དཔེའོ། ། བཟ་ཤེས་ལོ། །

**སྤྱི་དམར་པོའི་བརྒྱུད་ཀྱི་ལ་བརྟགས།**

ལ བསྟོན་ཉིད་རི་མ་ཉ་ནི་རི་ཁོ་ཉ་རི་ར་ལོ་རྩེ་བདག་དང་འཁོར་ལ་རྟུག་བསྐྱེད་ས་  
 ཤིག བསྟོན་མོན་ཉིད་དཀྱིངས་གྱི་གསལ་མཁའ་ནས། བདེ་བར་ག་ཤེགས་པའི་ཕྱགས་  
 གྱི་སྤྲས། རྟག་ལ་མེ་འབར་དབལ་གྱི་སྤྱུ། སྤྱལ་པའི་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས། མོན་  
 གྱི་བརྟན་པ་སྲུང་བའི་ཕྱིར། གནས་འདིར་སྤྲུན་འཕྲེན་ག་ཤེགས་སུ་གསོལ། གཉིས་  
 མེད་དོན་གྱི་བརྟན་པར་བརྟགས་སུ་གསོལ། ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྲུས་པས་བྱུག་  
 འཚལ་ལོ། ཆག་ཉམས་འགལ་འཁྲལ་ཐམས་ཅད་མཐོལ་ལོ་བ་འགས། ཕྱི་ནང་མཚོད་  
 པའི་བྱེ་བྲག་དང། གེ་ཤེན་དུན་ཅེའི་ཤ་ཁྲག་འདི། ཁོ་ཆེན་ཁྲིད་ལ་མཚོད་པ་འབྲལ།  
 བསྟོ་སུ་ར་ལ་ཁ་ཉིེ་ ཡུ་ཉི་ལ་ཁ་ཉིེ་ འག་ཉི་ལྷུང་རྩ་དུན་ཅེ་བྱུང་མའི་ཤ་ཁྲག་ལ་ཁ་རྩ་ཁ་  
 ཉི། །བསྟོ་གཡུང་རྒྱུད་མེ་རི་མཚོན་ཆ་འཁྲལས་པའི་གྲུང་ཁང་ན། ཉི་ཟླ་པ་རྣམས་ཤེ་ཤེ་

བསྐྱེད་པའི་གདན་སྟེང་དུ། དུས་གསུམ་བདེར་གཤེགས་ཐུགས་ཀྱི་སྐྱེས། ཁོ་ཆེན་  
སྐྱེས་ལ་མེ་འབར་ནི། སྐྱེ་མདོག་མཐིང་ནག་བརྗེད་པའི་སྐྱེ། རལ་པ་སྲིད་གསུམ་ཅེ་ལ་  
འཁྲིལ། ལྷ་གཤེན་ཁ་ལོ་གྲོན་དུ་བསྐྱེད། སྐྱེན་བསྐྱེད་ཞལ་གདངས་མཆེ་བ་གཅིགས།  
དུན་ཅེ་ཉམས་པ་འདོམས་ཤིང་སྐྱོལ། དབུ་ལ་དབྱིངས་ཀྱི་ལྷ་ལྷ་བཞུགས། སྐྱེབ་གཤེན་  
ཆེ་བ་སྲིད་སློབ་ཀྱང་སྐྱོབ། ཐུག་གཤེགས་མེ་ཡི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོད། དུན་ཅེ་ལྷ་དང་བཅས་  
བ་བསྐྱེགས། ཐུག་གཤེན་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོད། སྐྱེད་སྐྱོབས་ལས་ལ་ཐོགས་  
ཆགས་མེད། ཐུགས་ཁ་གསེར་གྱི་གཤེད་དུས། བསྐྱོབས་འོད་ཟེར་གཤེགས་སུ་  
འཁོར། བར་འཕྲོས་སྐྱང་སྲིད་དག་བགོགས་བསྐྱེག། ཆུང་འདུས་གྱུར་ཁང་ཁོ་བོར་  
འཁྲིགས། མ་འོ་བདུད་ཀྱི་གཤེད་གཞི་གསོལ། ལྷ་གཤེགས་སྐྱེལ་གྱི་སྐྱེ་དེགས་  
བཅིངས། སྲིན་པོའི་ཐོད་ཚོན་མེ་རལ་ཁ། ཏ་རི་ཤག་གི་སྐྱ་ཆེན་སྐྱོབས། བོ་ཤན་དུན་ཅེ་  
གནས་ནས་བརྒྱལ། རམས་བའི་རོ་འབྲུག་ལྷ་རྐྱེད། ལྷ་དང་སྐྱེད་ལྷ་འདྲེ་བར་དུ་  
བཀོལ། ཁོ་ཆེན་སྐྱེལ་མེ་འབར་གྱིས། མོ་ཉ་དེགས་བ་བཅོ་བརྒྱད་འབྱེད། གུན་ཀྱང་  
མཐིང་ནག་རལ་བ་ཅན། གཤེགས་བས་རེ་གཤེགས་ལྷ་གསུམ་གྱུ་བསྐྱེལས། བོ་ཤན་དུན་ཅེ་  
ཉམས་བ་ཡི། ལྷ་དང་སྐྱེས་ཤིང་སྐྱིང་ནས་འདྲེན། གཤེན་བས་ཐོག་མདའ་དམར་པོ་  
འཕྲེན། བོ་ཤན་དུན་ཅེ་ཉམས་བ་ཡི། གྱུར་ཁང་བཤེགས་ལ་ལུས་སེམས་སྐྱོལ། ལྷ་  
ཤེས་མར་མེ་སྐྱེད་དུ་སོད། ཅ་རྒྱུད་ཆོད་ལ་དུངས་ནས་སྐྱེད། སྐྱེད་མ་རང་ཤེད་ཐོབ་  
ལ་དུལ་དུ་ཚོགས་ལུང་དུང་ཐོན་གྱི་བསྐྱེད་པའི་དུ་དར་འཕྲོད། བཅོལ་བའི་སྲིན་ལས་  
སྐྱེབ་པར་མཛོད། །བསྐྱོབ་ཕྱི་སྐྱེད་ལྷ་དུན་ཅེ་བྱད་མའི་ཤེགས་ལ་ཁ་རི་ཁ་ཏེ། །

བར་ཆད་ལམ་མེལ་བསམ་པ་རྒྱན་གྱི།

ལུ་མ་རྟོ། རྩོན་འཁྲུག་བྱེད་པའི་སྤྱོད་པ་བཟུང་བའི་སངས་རྒྱུས་དང་། ད་འཁྲུག་བྱེད་པའི་སྤྱོད་པ་བཟུང་བའི་སངས་རྒྱུས་དང་། སྤང་འཁྲུག་བྱེད་པའི་སྤྱོད་པ་བཟུང་བའི་སངས་རྒྱུས་སོགས། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱུན་ཀུན་འདུས་སྐྱེ་མའི་སྤྱོད་པ། སྐྱེ་བའི་གནས་ཀུན་འདུས་རྩ་བའི་སྐྱེ་མ་ལ། སྤྱོད་པ་འཛོལ་སྤྱི་བ་འགགས་མཚོན་འབྲུལ་གསོལ་བ་འདེབས། བར་ཚད་ཀུན་ཞི་ཐར་པའི་ལམ་སྣ་འདྲེན། བསམ་བ་སྦྱུན་གྱིས་བྱུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། རྒྱུ་བ་ཀུན་གྱི་དགོངས་པ་མངོན་ཤར་བཀའ། མ་ལུས་ཀུན་མཁྱེན་འཕགས་བ་ཀུན་གྱི་ལུང་། བཀའ་ལུང་ཀུན་ཤོད་ཅི་མེད་རང་རིག་སྣོད། ཚད་གསུམ་ཐོན་མཚོག་ཀུན་འདུས་སྐྱེ་མའི་གསུང་། སྐྱེ་བའི་གནས་ཀུན་འདུས་རྩ་བའི་སྐྱེ་མ་ལ། སྤྱོད་པ་འཛོལ་སྤྱི་བ་འགགས་མཚོན་འབྲུལ་གསོལ་བ་འདེབས། བར་ཚད་ཀུན་ཞི་ཐར་པའི་ལམ་སྣ་འདྲེན། བསམ་བ་སྦྱུན་གྱིས་བྱུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། བསྐྱེད་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལྟར་པའི་དགོ་འདུན་དང་། བསྐྱེད་པ་ཉིང་འཛིན་ལྟར་པའི་དགོ་འདུན་དང་། བསྐྱེད་པ་ཤེས་རབ་ལྟར་པའི་དགོ་འདུན་སོགས། བསྐྱེད་པ་གསུམ་དགོ་འདུན་ཀུན་འདུས་སྐྱེ་མའི་སྤྱོད་པ། སྐྱེ་བའི་གནས་ཀུན་འདུས་རྩ་བའི་སྐྱེ་མ་ལ། སྤྱོད་པ་འཛོལ་སྤྱི་བ་འགགས་མཚོན་འབྲུལ་གསོལ་བ་འདེབས། བར་ཚད་ཀུན་ཞི་ཐར་པའི་ལམ་སྣ་འདྲེན། བསམ་བ་སྦྱུན་གྱིས་བྱུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། དུས་གསུམ་སྤྱོད་པ་བཟུང་བའི་སངས་རྒྱུས་འཁྲུག་རྒྱུ་བའི་དང་། ཚད་གསུམ་ལུང་རྟོགས་ཐོན་གྱི་བྱིན་རྒྱུ་བའི་དང་། བསྐྱེད་པ་གསུམ་སེམས་དཔའི་མང་ཚོགས་བྱིན་རྒྱུ་བའི་གྱིས། རྩོད་གསུམ་སྦོན་ལམ་གང་བཏབ་སྦྱུང་དུ་འབྲུབ། འདི་ཡི་མ་སྤྱོད་སྤོབས་བདག་སོགས་གང་གནས་སར། ཉན་སྤྱོད་མཚོན་འབྲུགས་མི་མ་སྤྱོད་མིང་མེད་ཀུན། སེམས་ཅན་དཔལ་འབྱོར་སྤྱོད་ཚོགས་ཐོག་གསུམ་ཐོན། ལམ་འབྲུབ་

ས་སྐྱེད་དར་རྒྱས་ལུག་གནས་ཤོག། ཁེས་བར་ཚད་ལམ་སེལ་བསམ་པ་སྒྲུབ་བྱུང་འདི་ནི། ཚར་གཅིག་འདོན་བས་ལོ་གཅིག་གི་བར་ཚད་ཞི། ཚར་བརྒྱ་འདོན་བས་ཚེ་གཅིག་གི་བར་ཚད་ཞི། རྒྱུ་དུ་ཡི་དམ་བུས་ན་སྒྲིག་སྒྲིག་མ་ལུས་དག་ནས་ཚེ་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱས། གཞན་ཡང་འདོན་པ་ཅམ་གྱིས་ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་གཅན་ཟན་དུང་འགྲོ་འབྱུང་ལྷ་ལ་སོགས་པའི་འདྲིམས་པ་དང་གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱབས་ཀྱིས་སོ། རད་གདོན་ཞི་ཞིང་མི་དམ་མི་དམ་ཐན་དན་ལྷ་ས་དན་ཐམས་ཅད་བརློག་པར་འགྱུར། སློན་ལམ་བཏབ་ཅིང་དངོས་བྱུང་ལུག་གི་ཞལ་འདོན་པ་ལ་གོས། ལྷ་འདོན་པ་ལ་བྱ་བ་སོགས་མཚོག་གི་དངོས་བྱུང་གང་ཞུས་པ་ཡོང་བར་མེ་ཚོམ་མེད། ས་མ་ཡ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་བོན་སྐྱ་ཀུན་ཏུ་བཟང་བོས་རྩོགས་སྐྱ་ཤེས་རབ་སྐྱ་ཤེད་ལ་མཁའ་འགྲོ་ཤེས་རབ་སྐྱོ་འཕེལ་གྱིས་བདག་ལ་ཤོ། །

**སྐྱེད་པའི་གསུང་གི་སྒྲིག་འཇུག་**

རབ་འབྱམས་སློབ་སྦྱོར་གྱི་སྒྲིག་འཇུག་ལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། འཕྲིན་ལས་སྤྱད་བོ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པ་ཡི། རྣམ་དཀར་དགེ་ལ་འདོམས་པའི་འབྲུལ་དག་བོན། མཐའ་ཡས་འགྲོ་བའི་དབྱིང་དུ་འབར་བར་ཤོག། འཕྲིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་སྤྲེ་སྤྲོད་འདྲིན་མའི་ཁྲོན། འཕྲིན་ལས་འབྲུལ་འབྲུལ་བའི་སྤྲོད་པ་བརྒྱའི་ཚལ། རབ་བཞད་གསེར་གྱི་འདབ་མ་གཡོ་བ་ཡི། ཁྲི་བསྐྱེད་སློབ་སྦྱོར་བཏུ་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བར་ཤོག། མཛད་བྱུང་ཡན་ལག་བརྒྱུད་ལྷན་དགེ་བའི་དབལ། འགྲོ་ཀུན་མཛོན་པར་རོལ་ཞིང་ལེགས་བཤད་ཀྱི། འདོན་ཚེན་ར་བསང་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀུན་ཏུ། རྒྱུན་མི་ཚད་དུ་སློབ་སྦྱོར་བཏུ་བའི་གསུང་གི་སྒྲིག་འཇུག་ལ་ཤོག། འདྲིན་ལས་འབྲུལ་གཞལ་མེད་ཁང་བཟང་བད་མཚོའི་དབུས། གཏན་ཁྲིམས་ཏེ་རི་ཅན་དན་ཁྲོན་རྒྱས་པས། འཕྲིན་ལས་མཛོད་པ་སློབ་སྦྱོར་གྱི་སྒྲིག་འཇུག་རྣམས་ཀྱི། འགྲོ་ཀུན་རྒྱུད་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྒྲིག་པར་ཤོག། །

རབ་དཀར་གཅོད་མ་གཅེས་སྤྱད་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས། འཕྲིན་ལས་འཚེང་བ་མ་

ལུས་རབ་བཀལ་ཏེ། །ལེགས་པ་བཤད་མེ་ཏོག་མེང་བ་གང་དག་དང་། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་  
སྣོན་ཅིག་རྒྱས་པར་ཤོག། །ཀུན་གྱི་མི་སྲིད་བདུན་ཅིའི་བསྐྱལ་བ་མང་གིས། །དོག་འདིར་  
ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་མཐའ་གྲས་པར། །རྒྱུད་རྒྱལ་ལ་སོགས་གསུང་རབ་རིན་ཆེན་  
མཛོད། །རི་སྟེང་སྲིད་མཐའི་བར་དུ་རྒྱས་པར་ཤོག། །སྟག་གཟིག་ལུལ་དུ་དམ་རྒྱུ་ལ་  
མོད་དཀར་སྣ་སྟེ། །རྒྱལ་སྲིད་རྣམ་པའི་དོར་ནས་དཀར་ལུབ་བཞིན། །འཁོར་བའི་དུམ་  
ཁམས་བརྒྱན་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །དབེན་པའི་གནས་སུ་དཀར་ལུབ་སྟོན་པར་  
ཤོག། །

འཁོར་བའི་འདམ་ལ་བྱིང་བའི་སྐྱེ་བོ་གང་། །སྣོན་མཚམས་གསར་བ་ཅི་བཞིན་  
དུར་སྐྱིལ་གྱི། །རྣམ་གྱིས་ལུས་ཀུན་མ་ལུས་བྱུག་བྱས་ཏེ། །ཁྲི་གཙུག་རྒྱལ་བའི་རྣམ་  
བཞིན་སྟོན་པར་ཤོག། །དེས་འབྱུང་གསེར་གྱི་དགའ་ཚལ་ཡངས་པ་དེར། །སྲིད་དང་ཞི་  
བའི་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་པའི་གཞིར། །རྣམ་དག་རྣམ་པའི་ཁྲིམས་རྫོགས་པའི་དགའ་སྟོན་  
ལ། །སྐྱེ་འགྲོ་ཀུན་གྱིས་རྟག་ཏུ་སྟོན་པར་ཤོག། །

སྲིད་གསུམ་ཀུན་གསལ་ནམ་མཁའ་ཡངས་པའི་སྟོང་། །ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་  
རྫོགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། །པ་འོལ་ཕྱིན་བརྒྱའི་འབྲས་བུ་ཡོངས་དུད་དེ། །འོལ་ས་  
བ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་སྟོན་པར་ཤོག། །སྐྱེ་གྲོལ་ཟབ་མོ་ཟབ་ལམ་སྟགས་གྱི་  
བདག་། །བདེར་གཤེགས་ཀུན་གྱི་དགོངས་པ་མཐའ་དག་ལ། །བསྐྱབ་གསུམ་རྟ་བདུན་  
དབང་པོའི་ལེགས་བྲངས་ཏེ། །སྐལ་བཟང་སྐྱོ་གྲོས་བརྒྱུད་འཆར་བར་ཤོག། །བསྐྱབ་  
གསུམ་རིན་ཆེན་གསེར་གྱིས་ཡོངས་གང་ཞིང་། །དགེ་ལེགས་མ་ལུས་འཆར་བའི་  
བདག་ཉིད་ཅན། །དུར་སྐྱིལ་རྒྱུན་སྐྱེས་འདུལ་བ་འཛིན་པ་གང་། །བསྣུན་འགྲུའི་དཔལ་

དུ་ནམ་མཁའ་གང་པར་ཤོག །

གཞན་ཡང་སྐྱེ་དགུ་བྱུང་བའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། །ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་  
རྗེར་བྱ་བ་གང་ཡས་པར། །ཐོས་པ་སྐྱེ་ཉིག་ཟེའུ་འབྲུ་རབ་བསྐྱེད་སྟེ། །བཅུད་ལྡན་  
བསམ་གཏན་རོ་མཚོག་སྤོང་ཤར་ཤོག །བདེ་ཚེན་སྐྱེ་གྱིས་བྱུང་བའི་འཕྲིན་ལས་  
ཀྱིས། །བདག་ལྟ་འདྲིན་པའི་བདོག་པ་ཀུན་བཏང་ནས། །གཞན་པའི་སྐྱོ་སྐྱོས་འགྲུང་  
མེད་གཡུང་བྱུང་བཞིན། །རྒྱལ་སྤྱོད་སེམས་དཔའི་མཚན་པ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག །

སྤོན་གྱི་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་གཤེགས་པའི་ལུལ། །རྣམ་གྲོལ་བདེ་ཚེན་ནམ་མཁའི་  
བྱུང་བྱིམ་ཅན། །མ་ལུས་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱིས་རབ་བསྐྱེད་ནས། །སྤྲེལ་བྱུང་ཚུབ་  
མའོན་དུ་བྱུང་བར་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ནི་སྐྱེ་འགྲོ་ཡོངས་ཀྱི་བསྐྱེད་གནས་སུ་བྱུང་བའི་བསྐྱེད་གསུམ་དམ་དུ་  
འཆང་ཞིང་དུར་སྐྱིག་གར་གྱི་རོལ་པའི་བདག་ཉིད་ལྷའི་བསྐྱེད་འདྲིན་ཚེན་སོ་གཡུང་བྱུང་སྐྱོ་སྐྱོས་དབང་གི་རྒྱལ་པོས་  
བཀའ་བསྐྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། །ཐོས་བསམ་གྱི་ཆ་ཅན་འདྲིན་པའི་གཤེན་གྱི་སྐྱོག་པ་བ་གཡུང་བྱུང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་  
བཟུངས་སྐྱེན་རིམ་ཁོད་དུ་སྐྱུར་བཞོ། །དགོལ། །

ཆེ་དབང་སྐྱོན་ལམ་དོན་འདུས་རིན་ཆེན་ཕྱེད་བ།

། །འདིར་ཆེ་དབང་གི་ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་སྐྱོན་ལམ་དོན་འདུས་རིན་ཆེན་ཕྱེད་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་  
གནས་མཚོན་པའི་སྐྱོད་རྒྱུད་སྐྱེད་སྐྱེད་ཀྱི་རྗེ་རིག་པ་རང་ཤར་ཉིད་ལ་སྐྱེན་དུ་བརྒྱུད། །རྗེ་ལུས་ཆེ་བསམ་དོན་དུ་ཡི་  
གེར་བཞོད། །བདག་གི་སྤྱི་གཙུག་ཉི་ཟླ་བསྐྱེད་སྟེད། །སྤྲེལ་བདེར་གཤེགས་ཡི་དམ་ལྟ་  
ཚོགས་ལ། །རྟེན་གསུམ་གཤེན་རབ་སངས་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཚོགས། །འོད་དང་འོད་  
སྤྱིའི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་པར་བསྐྱོལ། །སྤྱི་ཚོགས་སྐྱེད་པས་གནས་དེ་རྣམས་ལ་ཐོས་གྲུས་གདེང་ནས་བསྐྱེད་ལ་  
འདི་སྐྱེད་དོ། །



ཨེ་མ་རྟོ། དབྱིངས་ཉིད་རྣམ་དག་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱམས་ནས། ལྷ་མ་བདེར་  
 ག་ཤེགས་ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་ལ། རྟེན་གསུམ་ག་ཤེན་རབ་སངས་རྒྱུ་ས་སེམས་དཔའི་  
 ཚོགས། རང་བཞིན་དབྱིངས་ནས་ག་ཤེགས་བཞུགས་མི་མངའ་ཡང་། བདག་སོགས་  
 འགོ་རྣམས་ཐུགས་རྗེས་བརྒྱུད་བའི་ཕྱིར། སྤྱི་གཙུག་བརྒྱའི་གདན་ལ་བཞུགས་སུ་  
 གསོལ། སྐབས་གནས་མཁའའི་བཅའི་སྟོབས་ལྷན་ཁྲིད་རྣམས་ལ། བདག་སོགས་འགོ་  
 རྣམས་གྲུས་བས་ཕྱག་འཆའ་ལོ། མི་དགོ་སྤྱིག་པའི་ལས་རྣམས་མཚོལ་ལོ་བཤགས།  
 ཕྱི་ནང་སྟོན་བཙུན་འདོད་ཡོན་མཚོན་བ་འབྱུལ། རྟོག་མེད་ཡེ་ཤེས་མཚོག་གི་དངོས་  
 སྐབས་སྟོལ། བདག་གི་དུས་གསུམ་དགོ་རྩ་ཅི་བཤིས་རྣམས། མཁའ་ཁྲུབ་སེམས་ཅན་  
 དོན་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་བསྟོ། ཀུན་ཀྱང་རང་སེམས་གནས་ལུགས་རྟོགས་བར་ཤོག།

ན་མོ་དབྱིངས་བཞུགས་སྐབས་གནས་མཁའའི་བཅའི་ནས། མ་ལུས་གསལ་ཅིང་  
 བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་ནི་མོས་གྲུས་སྟོན་ལམ་འདི་གདབ་བས། ཇི་  
 ལྟར་བཏབ་བཞིན་འབྱུབ་བར་མཇུག་དུ་གསོལ། བདག་ནི་མི་ལུས་གཅོང་མ་ཐོབ་དུས་  
 འདིར། རྟོག་སུམ་དགོ་སྟོན་མཐའ་དུ་ཕྱིན་བ་དང་། རྣམ་རྟོག་སྟོལ་ཡི་རྗེ་མ་ཀུན་སངས་  
 བས། རྟོག་མེད་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་འཆར་བར་ཤོག། རྟེན་ངན་དགོ་བའི་བར་ཆད་ཀུན་ཞི་  
 བས། དགོ་བཙུ་མཐར་ཕྱིན་ཅི་བསམ་འབྱུབ་བ་དང་། བརྟན་བ་དར་ཞིང་སྐྱ་ཆེ་རིང་  
 བས་ཀྱང་། འབྲེལ་ཆད་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་བན་ཐོགས་ཤོག། མི་རྟོག་དུས་ཆེན་སྐབས་  
 དུས་འཆི་ཁ་ན། ལུས་ཀྱི་ན་ཆ་ལུག་གཟེར་ཞི་བ་དང་། ཕྱིང་སྐྱགས་འཐིབ་པའི་སྤྱང་བ་  
 ཀུན་སངས་ནས། སྤྱིབ་མེད་ཟང་ཐལ་རིག་བ་གསལ་བར་ཤོག། འཇིག་རྟེན་འདིར་སྤྱང་  
 འབྱུལ་བའི་ལས་སྟོན་ལ། དེ་དོགས་ཕྱིར་འབྲེང་ཞེན་ཆགས་མེད་བ་དང་། འཇིགས་

སྐྱུག་སྐྱུག་བསྐྱུ་ཉོན་མོངས་རབ་ཞི་ནས། སེམས་ཉིད་གཡོ་མེད་དང་ལ་གནས་པར་  
ཤོག། སྐྱུ་ལུས་གཟུགས་ལུང་འལྲུང་བ་འདིག་དུས་སྟེ། འོད་ལྔ་འལྲུང་པའི་སྣང་བ་ཅི་  
ཤར་ཡང་། སེམས་ཀྱི་ཚོའལྲུང་དང་རྩལ་རོའཤེས་ནས། སྐྱུ་ལྔ་ཡེའཤེས་ལྔ་ལྔ་སྟོལ་བར་  
ཤོག། ལྔ་པེས་ཅི་ཉའི་དབུས་སྟེ། འདུས་པའི་ཚོ། དང་སྣང་འལྲུང་པའི་སྐྱུ་འོད་ཟེར་  
གསུམ་རྣམས། སྐྱུ་གསུམ་རོའཤེས་དང་སར་སྟོལ་ནས་ཀྱང་། འལྲུང་སྣང་བར་དོའི་  
འལྲུང་ལས་ཐར་བར་ཤོག། སེམས་ཉིད་རོ་བོ་ཨ་ཡི་མཚན་མ་ཅན། དབུས་མཐེང་བདེ་  
བའི་རྩ་ལ་ལམ་ཐོན་ནས། སྐྱུ་གཙུག་ཀྱང་བཟང་དང་དུ་ཐིམ་ནས་ཀྱང་། ཐོན་ཉིད་  
དབྱིངས་སྟེ། རྒྱུ་གས་སངས་རྒྱས་པར་ཤོག། གལ་ཏེ་ལས་དབང་སྐྱེ་བ་ལེན་ན་ཡང་།  
དཔུལ་བ་ཡི་དུགས་སྟོལ་སོང་སྣ་མི་དང་། མཐེང་འཁོབ་པམ་སྣང་གནས་དན་ཀྱང་  
སྣངས་ནས། ལྔ་རྒྱུ་འདྲེས་སྤིང་དབུས་སྟེ། བར་ཤོག། གཅན་གཅན་འདབ་ཆགས་  
སྟོལ་སོང་དུད་འལྲོད་དང་། ཐུན་དང་བུད་མེད་དམག་དཔོན་ཤེས་པ་དང་། སྐྱེ་སྟོལ་དག་  
རིགས་དན་ཀྱང་སྣང་ནས། རིགས་བཟང་སྣངས་བཙུན་མི་ལུས་ཐོབ་པར་ཤོག། ཞ་པོ་  
འོན་པ་སྐྱུགས་པ་འོང་བ་དང་། དབང་པོ་མ་ཚང་ལུས་སྟེ། མི་སྐྱེ་ཞིང་། ཡིད་འོང་  
གཟུགས་བཟང་མཚན་དཔེ་རབ་རྒྱུ་གས་ནས། འལྲུང་དག་བདེན་པའི་སྣོད་དུ་རུང་  
བར་ཤོག། འདིག་ཉེན་འལྲུང་སྐྱོད་མི་དགོ་སྣངས་པ་དང་། དད་པ་གསུམ་ལྡན་དགོ་ལ་  
རབ་མོས་ཤིང་། གསུམ་ལྡན་ལྔ་མ་ཞིག་དང་མངས་ནས་ཀྱང་། གཞོན་ལུང་ལྡར་ལ་  
རབ་ཏུ་བྱུང་བར་ཤོག། བདུད་དང་འགོང་པོ་སྣ་སྤིན་སྤེ་བརྒྱུད་རྣམས། འལྲུང་སེམས་  
གཞོད་སེམས་སྐྱུག་སེམས་ཞི་བ་དང་། བདག་གི་བཀའ་ཉན་ཐུན་དུ་འཁོར་ནས་ཀྱང་།  
དགོ་བའི་མ་ཐུན་སྐྱུན་སྐྱུན་སྐྱུམ་ཚོགས་པར་ཤོག། དལ་དུ་བ་མེད་པའི་བཙོན་འགྲུས་

རབ་བསྐྱེད་ནས། ལེ་ལོ་གཡེང་བའི་འདུ་འཛི་སྤང་བ་དང་། སྒོ་གསུམ་ཤེས་རྒྱུད་ལོན་  
 ལ་སྤྱངས་ནས་ཀྱང་། བསྐྱབ་གསུམ་ལུལ་ཕྱིན་མཁས་པར་གྱུར་བར་ཤོག་ དེ་དུས་  
 མཁས་པའི་ང་ལོ་ཀུན་སྤངས་ནས། ཚིག་ཕྱིར་མི་འབྲེང་དོན་ལ་བྲིལ་བ་དང་། རྒྱལ་  
 ལུགས་སྟོབས་ཀྱི་སྤང་བ་སྤྱངས་ནས་ཀྱང་། ཐེག་ཚེན་ཟབ་མོ་ཉམས་སྲུ་ལེན་པར་  
 ཤོག་ འཛིག་རྟེན་དབྱ་གཉེན་ཟང་ཟིང་ལོར་རྗེས་ལ། ཚགས་ཞེན་འདོད་མེད་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་  
 བ་དང་། གཟུང་འཛིན་སེར་སྐྱའི་མཉུན་པ་གྲོལ་ནས་ཀྱང་། སེམས་ཉིད་གཡོ་མེད་ངང་  
 ལ་གནས་པར་ཤོག་ ཕྱི་ཡི་ཚོགས་དྲུག་སྤང་བ་བདེན་མེད་ལ། ང་བདག་གཟུང་འཛིན་  
 རང་སར་གྲོལ་བ་དང་། དངོས་པོ་ངོས་གཟུང་གཟབ་གཏང་བྲལ་ནས་ཀྱང་། སྤང་བ་སྤྲ་  
 ཚོགས་སྐྱུ་མར་རྟོགས་པར་ཤོག་ འང་གི་རྣམ་རྟོག་སྒོ་ཡི་འགྲུ་བྱེད་རྣམས། ཞེན་མེད་ཀ་  
 དག་ངང་དུ་སངས་པ་དང་། སྒོ་མ་འབྱུང་འབྲུལ་མེད་ཤེས་རབ་རྒྱས་ནས་ཀྱང་། སངས་  
 རྒྱས་དགོངས་པ་རང་ལ་རྟེན་བར་ཤོག་ ཕྱིར་སྐྱབས་ཁོ་རྟོག་ཐེ་ཚོམ་རེ་དེྲོགས་རྣམས།  
 དབྱེར་མེད་འོད་གསལ་ངང་དུ་གྲོལ་བ་དང་། སྐྱ་གསུམ་མངོན་གྱུར་རང་ངོ་ཤེས་ནས་  
 ཀྱང་། དེས་ཤེས་ཡིད་ཆེས་གཏིང་ནས་སྐྱེ་བར་ཤོག་ ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་ལམ་གྱི་  
 འོད་རྟགས་ལ། ལུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྐྱུ་འཕྲུལ་མངའ་བ་དང་། ས་ལམ་སྒོ་ཡི་རིམ་བ་  
 རྟོགས་ནས་ཀྱང་། སེམས་ཉིད་རོ་སྟོམ་བདག་ཞལ་མཚོང་བར་ཤོག་ དོན་དམ་མཐའ་  
 དུ་ཕྱིན་པའི་རྟོད་རྟགས་ལ། རྟོག་མེད་ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད་པ་དང་། ཉམས་རྟོགས་  
 ངོ་མོ་རོ་དང་བྲལ་ནས་ཀྱང་། མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་རྣམ་མཁུན་ཐོབ་པར་ཤོག་ སྤང་  
 མིན་གྱི་ནང་འཁོར་འདས་ཐོན་རྣམས་ཀུན། ཡེ་སྟོང་ཙ་བྲལ་ངང་དུ་མཉམ་བ་དང་། སྤྲ་  
 ཚོགས་དུ་མ་གཅིག་དུ་རྟོགས་ནས་ཀྱང་། བརྗོད་མེད་ཐོན་སྐྱའི་ས་ལ་ཕྱིན་བར་ཤོག་

ཐུགས་ཉིད་དང་ལ་ཚད་མེད་བཞི་ཤར་ཡང་། སེམས་ཅན་སྣོ་ཡི་སྤྱན་པ་སེལ་བ་དང་།  
 འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་དད་ཅིང་མོས་ནས་ཀྱང་། གཡུང་དྲུང་བོན་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་  
 ཤོག་གཤམ་བྱ་བ་སྐྱབ་པར་དར་ཞིང་རབ་རྒྱས་ནས། བ་རོལ་གཞན་སྤྲང་ཟིལ་གྱིས་  
 གཞོན་པ་དང་། ཀུན་གྱི་མགོན་སྐྱབས་རེ་གནས་ཀྱུར་ནས་ཀྱང་། བདག་ཉིད་ཐུགས་  
 རྗེ་བཞི་དང་ལྡན་པར་ཤོག་སྤྱིང་རྗེ་ཆེ་ཞིང་ཐབས་ལ་མཁས་ནས་ཀྱང་། སེམས་ཅན་  
 དོན་ལ་སྐྱོ་ངལ་མེད་པ་དང་། མཁུ་སྤྲོད་འགྲོ་བུ་ག་སེམས་ཅན་མ་ལུས་ཀུན་། བདག་  
 ཉིད་ཐུགས་རྗེས་སྤྲུང་དུ་བོངས་པར་ཤོག་སྐྱབས་གནས་མཁུ་སྤྲོད་བཅའི་ཐུགས་རྗེ་བྱིན་  
 རྒྱལ་བ་དང་། བདག་གི་སྐོ་གསུམ་མོས་གུས་རུས་མཐུ་ཡིས། སྤོན་ལམ་རྣམ་དག་  
 སྤྲུང་དུ་རབ་འགྲུབ་ནས། འཁོར་བ་མ་ལུས་དོང་ནས་སྐྱབས་པར་ཤོག་སྐྱབས་གནས་  
 བདེར་གཤེགས་མི་ནང་ལྷ་ཚོགས་དང་། བདག་སོགས་མཁུ་སྤྲོད་འགྲོ་བུ་ག་  
 སེམས་ཅན་རྣམས། དུ་མ་རོ་གཅིག་དང་ལ་མཉམ་ནས་ཀྱང་། བརྗོད་མེད་བོན་ཉིད་  
 དབྱིངས་སུ་སངས་རྒྱས་ཤོག ། ཨ་ཨྱི་ཨྱི། ཨྱི་ཨྱི་དཀར་ས་ལེ་འོད་ཁྱི་དུང་དུ་འུ་བཀ་  
 མོ་ཞི་ཞི་ཡེ་སྤྲུ། །

ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་། དེ་ལྟར་སྤོན་ལམ་དོན་འདུས་རིན་ཆེན་འཕྲེང་བ་འདི་ནི། གནས་མཚོ་དོ་སྤིང་གསང་  
 ཐུག་ཏུ་ ཆེད་བར་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་ཡིས། རི་ཕུ་རིག་པ་རང་ཤར་ཉིད་ལ་སྐྱབ་དུ་རྒྱུ། རི་ཕུས་ཆེ་རབས་ཀྱི་དོན་དུ་ཡི་  
 བོར་བཀོད། འདི་ཡི་མན་ཡོན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ཡངས། རང་རུབ་དུས་བཟང་དག་ལ་མ་ཆག་པ་ཡང་  
 ཡང་སྤོན་ལམ་ཐོབ། ཞེས་ཆེད་བར་གི་ཞལ་ནས་གསུངས་སོ། སེམས་སྤྲུང་བའི་གཅིག་གདབ་པས་རྣམ་ཤེས་ཆེད་བར་གི་  
 ཐུགས་ཀར་ཐེམ། ཆེད་བར་འོད་དུ་ཞུ་ནས་ཀུན་དུ་བཟང་བོའི་ཐུགས་ཀར་ཐེམ། འདི་ནི་བདག་གཞན་གཉིས་ཀྱི་སྤོན་  
 ལམ་བཏབ་ལེགས་པས། རྗོད་གསུམ་ཁྱད་པར་ཅན་དང་། སྤྲུ་མ་བཟང་བོའི་དྲུང་དམ། གནས་ཁྱད་པར་ཅན་དང་ཉི་ཆོ་  
 གཟུང་ཡིས་ཐེན་པའི་དུས་དང་། རྒྱལ་བ་གཤེན་རབ་སྤྱི་འཁུངས་འདས་ཀྱི་དུས་དང་། དེན་ཅན་ལ་མ་འདས་པའི་དུས་

དང་། ཅ་བའི་ལྷ་མ་འདས་པའི་དུས་མཛོད་དང་། རང་གི་སྤྱད་པ་དམ་གྱི་རྗེས་སུ་ཡི་དམ་གྱི་དུང་པ་གཤམ་ཆེན་པོ་ འདི་ལ་ཡི་  
དམ་དུ་བྱས་ན་སྐྱེ་བ་གཅིག་ལ་ཨ་འཇམ་ཚུ་ལ་ཁྲིམས་བསྐྱུང་བ་དང་། མོན་ལམ་འདི་ཉིད་སྤྱད་པ་དམ་བྱས་ན། མི་མའང་  
ཆེད་བའ་གི་དུང་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་གསུངས་སོ། བཟའི་སྤྱོད།

སྐྱོན་ལམ་རྣམས་གསུམ་ལམ་དང་པོ་རྣམས་རྒྱལ་ཡིད་བཞིན་ཞོར་བུའི་སྐྱོན་ལམ།

༡༡། །གཤམ་རབ་བཤམ་གས་ལས་རྣམས་རྒྱལ་ཡིད་བཞིན་ཞོར་བུའི་སྐྱོན་ལམས་  
སེང་གསལ་དང་། ཁྲོ་བའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་རྒྱལ་གཙོ། རྒྱུན་དུ་གནས་པའི་སྤྱད་པ་རྗེ་  
ཡིས། འགྲོ་བའི་དོན་ལ་མངོན་ལྷགས་ཏེ། འཁོར་བ་སྣོད་པར་མ་གྱུར་བར། དབག་དུ་  
མེད་པའི་སྤྱད་པ་རྗེ་ནི། ལམ་མཁའ་ལྷ་བུ་རྒྱ་ཆེ་བས། སྤྱད་པ་རྗེའི་སྐྱབས་འོག་ཚུད་དུ་  
གསོལ། ཟད་པ་མེད་པའི་སྤྱད་པ་རྗེ་ནི། ས་གཞི་ལྷ་བུ་ཀུན་འབྱུང་བས། དགོས་འདོད་  
བསྐྱུང་བར་མཛད་དུ་གསོལ། རྒྱུན་ཆད་མེད་པའི་སྤྱད་པ་རྗེ་ནི། ལྷ་པོ་ལྷ་བུ་རྒྱུན་རིང་  
བས། ཉོན་མོངས་སེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། དམིགས་པ་མེད་པའི་སྤྱད་པ་རྗེ་ནི། ཉི་  
ལ་ལྷ་བུ་ཀུན་གསལ་བས། བདེ་བ་བསྐྱེད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །

ཞོར་བུའི་སྐྱོན་ལམ་ནི། རྗེས་པའི་སངས་རྒྱས་འགྲོ་བའི་སྐྱབས་གཅིག་ལྷ། འདོད་པ་  
རི་བཞིན་འགྱུར་བའི་སྤྱད་པ་རྗེ་དང་། ཡིད་བཞིན་ཞོར་བུ་དམ་པའི་མ་སྤྱད་པའ་དང་།  
སྤྱོད་པ་བུའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་རྒྱུ་བས་ཀྱིས། བདག་གིས་སྐྱོན་ལམ་བཏབ་  
པ་རི་ལྷར་བར། ཀུན་ནས་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། འཛིག་ཉེན་དག་ནས་  
བསམ་པ་ཅེ་གཅིག་ཏུ། གཡུང་རྩུང་མོན་ལ་མོས་གྱུར་རི་སྣོད་རྣམས། བསམ་པ་བར་  
ཆད་མེད་པར་གྲུབ་པར་འོག་སྤྱོད་པ་བུའི་ཞིང་ཁམས་རི་སྣོད་རྒྱ་ཆེ་བར། དེ་སྣོད་  
ཡོངས་སུ་དག་པའི་སངས་རྒྱས་མོན། གཡུང་རྩུང་སེམས་དཔའ་མང་པོས་གང་བར་

ཤོག་རབ་འབྲམས་གནས་པའི་སྐྱེ་འགྲོ་དུ་མ་རྒྱུ་སྤྲོད་ཅིང་། ཏྟལ་ཏུ་ཆེ་ཤིང་འདྲ་མེད་བའི་བ་  
དང་། རོན་དང་མ་ཐུན་པའི་དོན་ཀུན་འབྲུབ་པར་ཤོག་གཡུང་བྱང་ས་ལ་བདག་ནི་སྤྱོད་  
གྱེད་ཅིང་། ཆེ་རབས་ཏྟལ་ཏུ་སྐྱེ་བ་བཞུགས་དང་། གཞོན་ལུང་རྒྱུང་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་  
ཤོག་རྒྱུང་བར་རྒྱལ་བའི་རྗེས་སུ་སྤོབ་གྱེད་ཅིང་། ལེགས་ལམ་བཟང་པོའི་སྤྱོད་པ་  
ཡོངས་སུ་ལེག་འཆལ་མེད་དག་པའི་ཁྱིམ་ས་ལ་གནས་པར་ཤོག་སྣ་སྒྲིལ་བའི་དང་སྐྱེ་འགྲོ་  
ཐམས་ཅད་ལ། རང་སྐྱེ་ཅི་འཆོམས་པ་རུ་འབྲུལ་དག་སྤྱོད། གཡུང་བྱང་རོན་འདི་ཡོངས་  
སུ་སྤོན་པར་ཤོག་སྤྲིག་སྤྲིབ་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲོད་ཀུན་བྱུང་ནས། གཡུང་བྱང་སེམས་ལ་  
ཉམས་པ་མེད་པ་དང་། ལྷ་མེད་དོན་ལ་དུས་ཀུན་བཙོན་པར་ཤོག་བདུད་དཔུང་ལས་  
དང་ཉོན་མོངས་རབ་ཞི་ནས། རྣམ་གྲོལ་ཞི་བའི་མཚོག་ལ་རབ་གནས་ཤིང་། ཐོགས་  
མེད་དམ་པའི་དོན་ལ་སྤྱོད་པར་ཤོག་ཞིང་གི་རུལ་སྣོད་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ། བདག་  
གི་གདུལ་བྱ་རྣམ་དག་ཉིད་རྒྱུར་ཉ། རན་འགྲོ་གནས་རན་མ་ལུས་རྒྱུན་ཆད་ཤོག་འགྲོ་  
ལ་བཞུགས་པའི་སེམས་ནི་ཡོངས་འཕེལ་ཞིང་། བསྐྱལ་བ་ཀུན་ཏུ་བདུད་ལས་རྣམ་པར་  
རྒྱལ། རབ་རྒྱལ་པོན་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་ཤོག་བདག་དང་མཚུངས་སྤྱོད་གཡུང་  
བྱང་སེམས་དཔལ་རྣམས་། ཟབ་མོའི་སྤྱོད་དང་མི་འབྲུལ་བདག་འཕྲད་ཅིང་། རྣམ་ཡང་  
ཡིད་སྐྱུན་འདོད་སྤོལ་མེད་པར་ཤོག་སངས་རྒྱལ་གང་ཞིག་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཉིད།  
མཛོན་སུམ་ལྟང་པོར་ལྟ་ཞིང་དེའི་གསུང་སྤྱོད། རྒྱ་ཆེན་མཚོན་པས་ཚོགས་ཆེན་  
བསོག་པར་ཤོག་བསྐྱལ་བ་མ་འོངས་གངས་འདས་མཐའ་དག་ཏུ། སྤོལ་བའི་སེམས་  
མེད་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་བཞིན། མི་པམ་མགོན་རྒྱུར་མཚོག་ཏུ་སྤྱོད་པར་ཤོག་སྤྲིད་པ་  
ཐམས་ཅད་སྤྲིད་པས་བྱུང་བ་ལྟར། རོན་རྣམས་དེ་བཞིན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བས་བྱུང།

སེམས་ཅན་ཤེས་བྱ་དེ་ཡང་དེ་འདྲར་ཤོག། བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་མི་ཟད་རྒྱ་མཚོ་ལ།  
 ཐབས་དང་ཤེས་རབ་བསྟན་པའི་བྱ་གཞིངས་ལས། ཡོན་ཏྲན་འབྲས་བུ་ཡེ་ཤེས་ལོར་  
 རྟེན་ཤོག། སངས་རྒྱལ་གྱི་གཙོ་བོ་དམ་པའི་མཚོ་གཞུང་པར་རྒྱལ་བའི་སྤྱོད་པ་  
 སྤྱོད་བྱེད་ཅིང། ཉེས་པའི་དགྲ་དབྱང་མ་ལུས་འཛོམས་པར་ཤོག། ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཚོ་  
 མཐའ་ཡས་མ་ལུས་པར། རྣམ་སྤྱུལ་རྒྱ་མཚོ་ཟད་མེད་ཡོངས་འགྲུད་ཅིང། འཁོར་བའི་  
 རྒྱ་མཚོ་ཡོངས་སུ་སྐྱེས་པར་ཤོག། དུས་གསུམ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་གཞིངས་ཆེན་པོ།  
 ལྷན་པའི་བ་དན་ནམ་མཁའི་མཐའ་མཉམ་ཞིང། སྐྱ་གསུམ་གཞུང་ཡས་ཁང་ལ་རབ་  
 གནས་ཤོག། འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་སྤྱོན་མེ་སངས་རྒྱལ་རྣམས། ཉི་མ་སྤྱིན་བྲལ་ལྗང་  
 དེར་གསལ་བ་ལྟར། གཤུལ་བྱ་གྱུན་ལ་དེ་ཉིད་རབ་འཆར་ཤོག། ལྷོ་བས་ཆེན་པ་རོལ་  
 གཞོན་པའི་ཐེལ་དང་གཟི། བཟིད་དང་རི་རྒྱལ་ལྷན་པའི་བསོད་ནམས་བརྟན། བདུད་  
 དབྱང་ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཡོངས་འཛོམས་ཤོག། གཡུང་རྒྱུད་ཐོན་འདི་རྒྱ་མཚོའི་  
 གཉིང་ཟབ་པས། རོམས་མེད་སློལ་སྤོང་ལ་སྤྱོད་བར་སྤྱོད། འཆལ་བ་མེད་པར་  
 བདག་ལ་རྗོགས་པར་ཤོག། སངས་རྒྱལ་གྱི་ནང་ནས་བྱ་བོ་བ། བཟོད་པའི་ཐར་པ་  
 རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཞེས། བཀའ་མཉམ་དགོ་བ་འདི་དང་མཚུངས་སྤྱོད་ཤོག། མི་དགོ་  
 ཉེས་པའི་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ། རྣམ་དག་ངར་དུ་རང་གྲོལ་ཞི་བར་གཤེགས།  
 ཡོན་ཏྲན་ཚད་མེད་རྒྱལ་བའི་རྒྱུ་རྐྱེད་ཅིག། བཀའ་ལ་ཟད་པ་མེད་ཅིང་སྤྱུག་པའང་  
 མེད། དེ་བཞིན་སེམས་ཅན་ཁམས་ཀྱང་མཐའ་མེད་པར། བདག་གི་སྤོན་ལམ་འདི་  
 ཡང་དེ་འདྲར་ཤོག། ལྷོ་གས་བརྩེའི་ཞིང་ཁམས་རིན་ཆེན་ལོར་བུས་བཀའ། སངས་  
 རྒྱལ་མཚོད་དང་སེམས་ཅན་རེ་བ་བསྐྱང། བདག་ཉིད་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་དཔལ་དུ་

ཤོག་ ལུས་ངན་སྤོགས་ངན་གནས་ངན་གཏན་སྤངས་ནས། དེ་གྲུང་བཟང་པོའི་ཡོན་  
 ཏན་མཐའ་ཡས་ལ། སྐྱེ་འགྲོ་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་ཤོག། བདུད་དང་སྲིན་པོ་སྐྱ་  
 སྤོགས་ལ་སོགས་ལ། ལྟ་བུ་ལོག་པར་ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་ཀྱང། རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ངང་  
 ཏུ་སྐྱོལ་བར་ཤོག། གང་ཞིག་འཆི་བའི་ཆེ་ན་འགྲོད་མེད་པར། བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་  
 ཁམས་རྣམ་དག་ཏུ། རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྐྱ་རྩ་སངས་རྒྱས་ཤོག། འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་  
 ཆེན་པོ་མ་སྟོངས་པར། རྣམ་རྒྱལ་ཞིང་ཁམས་བཟང་ཞིང་ཉམས་དགའ་བར། མི་ཐམ་  
 རྒྱལ་པོ་ཡོངས་སུ་བཞུགས་པར་ཤོག། ལུགས་ཉིད་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་ཆེ་བཅད་མེད་པར། དེ་  
 བཞིན་ལུགས་རྗེའི་རྒྱན་ཀྱང་དེ་འབྲ་བར། འབྲེན་པའི་སྟོན་པ་རྒྱན་ཏུ་བྱེད་པར་ཤོག།  
 སྟོན་པས་བསྟན་པའི་བོན་རྣམས་ཇི་བཞིན་བྱ། གཏུལ་བྱའི་སྐྱོལ་དེ་ཉིད་རྣམ་པར་ཞེན།  
 ཏྲག་ཏུ་དབྱེར་མེད་དོན་ལ་རབ་སྐྱོད་ཤོག། འགྲོ་བའི་ལུས་ནི་ཅི་ཅམ་གངས་མང་ཡང།  
 དེ་ཡི་མདུན་ཏུ་འདུལ་བའི་སངས་རྒྱས་སྐྱ། སྐྱལ་བ་མང་པོ་ཡོངས་སུ་འགྲུང་རུས་ཤོག།  
 དེ་དག་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་མཐུ་དང་དབལ། སྟོན་ལམ་འདི་ནི་ཡང་དག་མཚོག་ཆེན་པོ།  
 ཇི་སྟར་བཏབ་བཞིན་འགྲོ་བའི་དབལ་གྲུང་ཤོག། གང་ཞིག་རྣམ་པར་འཆེ་མེད་འཇིགས་  
 བལ་རྗེ། དེ་གྲུང་དེ་ནི་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་བཞིན། བམ་ཞིག་བདག་ནི་འབྲས་བུ་དེ་འཛོལ་  
 ཤོག། ཅེས་རྒྱལ་བུ་གྲུང་དགའ་ཡོད་ཀྱིས་རྒྱ་མཚོའི་སྤིང་ནས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཚོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་སྤང་རྒྱས་མཛད་པ་དགའ་  
 ལེགས་འབྲེལ། །

སྐྱལ་བཟང་དབུས་ནས་བསྟན་པའི་གཙོ་བོ་ཆེ། མཛད་པའི་ནང་ནས་སྲིན་ལས་  
 དམ་བ་སྤུལ། རྗེས་བཞག་མཐའ་ཏུ་རྒྱས་པའི་བཀའ་ཤིས་ཤོག། བོན་གྱི་སྤྱིང་པོ་ཉེ་ལམ་  
 གཟུངས་ཀྱི་དོན། བཀའ་ཡི་ཉིང་ཁུ་སངས་རྒྱས་དགོངས་པའི་མཚོག་བསྟན་པའི་སྤྱིང་



འོ་དང་རྒྱལ་རབ་སྐྱོད་ཤོག ལྷ་ཡི་གཙོ་བོ་རྣམ་རྒྱལ་ལྷ་བཅུ་ལ། འཁོར་གྱི་དམ་པ་  
 དཔལ་མགོན་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད། ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་འཁོར་ལོ་རབ་བསྐྱོར་ཤོག ། ཅེས་  
 པ་ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱ་དམ་པའི་སྦྱོན་ལམ་འདི་ནི། གཤམ་རབ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་གཟུངས་ཆེན་པོས་བྱུང་བ་རྫོགས་སོ།  
 ། ༡ ། རྣམ་རྒྱལ་གཏོར་མའི་སྦྱོན་ལམ་ནི། བདག་གཞན་དགེ་བའི་ཅུ་བ་འདིས། ལས་དང་བག་  
 ཚགས་ཀྱི་བྱང་ལས། རིགས་ཀྱི་འཁོར་བའི་རྒྱུ་ཆད་དེ། ཐར་པའི་བདེ་གནས་  
 འཛོལ་བར་ཤོག ལས་རྒྱུན་ས་བོན་མ་ཟད་པར། གལ་ཏེ་འཁོར་བར་སྐྱེ་སྲིད་ན། རྐྱེ་  
 གནས་ངན་པའི་སྐྱོ་ཚོད་ཅིང་། དཔ་འཕྱོར་མི་ལུས་འཛོལ་བར་ཤོག རྒྱུ་ལས་དང་བའི་  
 སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་། རྒྱུ་དུ་དགེ་བའི་ལས་ལ་བརྟོན། ལ་སྐྱེན་རྒྱུ་ལུས་སྐྱེ་ཚོགས་  
 པ་ཡིས། བར་ཆད་རྒྱུ་རྣམས་ཞི་བར་ཤོག ལྷ་མ་དམ་པ་རྣམས་བསྐྱེན་ཅིང་། ཉན་  
 རོས་བསམ་པའི་རྒྱུ་རྒྱུངས་ལས། སྤེ་སྤོད་རྣམས་ལ་མ་ཚོངས་པར། ལྷ་མའི་ཐུགས་  
 རྗེས་ཟེན་བར་ཤོག ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་བསྐྱེད་བྱ་ལ། འོ་དང་ལྷན་པར་རབ་  
 གནས་ཤིང་། ཉེས་པའི་བྱི་མས་མ་གོས་པར། རང་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་དག་པར་ཤོག ཟང་  
 ཟེང་འཕྱོར་བ་ཅི་མཆིས་པར། རྒྱུད་མི་ཟ་བར་ལུས་གསོ་དང་། ཞིང་དག་བསམ་པ་  
 དག་པ་ཡིས། མི་ཆགས་ཡོངས་སུ་གཏོང་བར་ཤོག འཕྱོ་བའི་དོན་ལ་སྒོ་གཏད་ཅིང་།  
 དེ་ཉིད་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཡི། འཁོར་བའི་འདྲིལ་ས་མཐམས་ཅད་ལ། ཡི་དམ་ལྷ་ཡིས་  
 སྐྱོབས་པར་ཤོག ཚིག་བོར་དོན་ལ་འཇུག་བྱེད་ཅིང་། རང་སེམས་ལས་སུ་རུང་བ་ཡི།  
 སྐྱེ་མེད་རྫོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། རང་རིག་ཡེ་ཤེས་འཆར་བར་ཤོག བྱང་རྒྱལ་  
 སེམས་དང་མི་འབྲལ་བར། རང་བས་གཞན་དོན་གཙོ་བོ་བྱེད་ཅིང་། གཡུང་རྒྱུད་  
 སེམས་དཔའི་སྐྱོད་པ་བཞིན། འཕྱོ་བའི་དོན་ལ་བརྟོན་པར་ཤོག འདོད་པས་གདུངས་  
 པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། ཅི་འདོད་རེ་བ་བསྐྱེད་དོན་དུ། བདག་གི་ལུས་དང་ཡོངས་

སྤོད་ལ། སྔོན་ལ་འདྲ་མི་ཚགས་སུ་བྲོགས་ཤོག་སེམས་ཚན་མི་སྤྲུལ་གང་ཞིག་གིས།  
བདག་ལ་རི་སྤོད་གཞོན་བྲམ་གྱང་། བསམ་ངན་སྒྲོང་བ་མ་ཡིན་པར། སྒྲར་ཡང་དེ་ལ་  
བྲོགས་ཤོག་སེམས་ཚན་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཚད་དུ། པ་རོལ་གྱིན་དང་ཚད་མེད་  
སོགས། བདེ་བར་གཤེགས་པས་བསྐྱེད་པ་བཞིན། བདག་གིས་རྒྱུན་དུ་སྤོད་པར་ཤོག།  
སྤྲུག་བསྐྱེད་གྱུར་བའི་སེམས་ཚན་རྣམས། བདེ་བར་འདོངས་པའི་ལུས་ལྡན་ཉེ། བདག་  
གི་མིང་ཙམ་བོས་ནས་གྱང་། མོས་ཤིང་ཡོངས་སུ་འདུན་པར་ཤོག། འཁོར་བ་རི་སྤོད་  
གནས་ཀྱི་བར། དེ་སྤོད་སྤོད་རི་རྒྱུན་བསྤོད་ནས། འཇམས་པའི་སེམས་ཚན་གང་གསེར་མེད་པ་  
ཡིས། སྤོང་ལ་མེད་པར་དོན་བྱེད་ཤོག། ལྡན་མཁལས་བྲལ་པའི་སེམས་ཚན་རྣམས།  
བདག་གི་གདུལ་བྱར་གྲུབ་གྱུར་ཉེ། འཁོར་བའི་རྒྱ་བོ་ལས་བསྐྱེད་ནས། འཇམ་འདས་  
ས་ལ་འཁོར་པར་ཤོག། རིགས་དུག་སེམས་ཚན་རྣམས་ཅད་གྱང་། རང་རང་སྤྲུག་  
བསྐྱེད་ཀྱང་ཞི་ནས། བདེ་བ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཚོགས་ལྡན་ཉེ། དེ་དག་རྒྱུན་མི་འཚད་པར་  
ཤོག། སྤྲུག་བསྐྱེད་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལས་གྱུར་པའི། རན་སོང་གསུམ་པོའི་ལས་བཟད་ནས།  
གང་ཞིང་གང་གི་བདེ་བ་ཡིས། རང་པའི་ཁ་ལོ་བསྐྱུར་བར་ཤོག། སེམས་ཚན་རྣམས་ཀྱི་  
སྒྲུལ་པ་བཞིན། དེ་དག་འདྲེན་ཞིང་སྤྲུལ་བ་ཡིས། གང་ལ་ཅི་འདུལ་སྤྲུ་བོས་ཤིང་། སྤོད་  
ཅིང་རྒྱོགས་པའི་སྒྲུལ་ལྡན་ཤོག། བདག་གི་རང་གཞན་དོན་བྱལ་ཅིང་། སྤྱི་བ་གཉིས་བྱང་  
ཞིང་ཚོགས་གཉིས་རྫོགས། ཡེ་ཤེས་ལྟ་དང་ལྡན་པ་ཡི། འབྲས་བུ་སྤྲུ་གསུམ་འཕྲོལ་  
པར་ཤོག། འབྲས་བུ་སྤྲུ་གསུམ་ཕོབ་ནས་གྱང་། རབས་མཁལས་བདེར་གཤེགས་སྤྲུལ་བ་  
ཡིས། འབྲོ་དུག་བདེ་བར་འདྲེན་པ་ལ། རྣམས་རི་གྱིན་རྒྱ་བས་རྒྱུན་མི་འཚད་པར་ཤོག།  
ཞེས་རྣམ་རྒྱལ་མེ་མེ་མེ་མེ་ལྲོལ་ལས་གཉེན་འཕྲུང་གི་གཉེར་མཚོ།

༡༥༤། སྤོད་པ་གྲུབ་དུ་བཟང་བོ་འདས་པ་མི་མངའ་བར། རྣམས་རྫེ་

གུན་གྱི་མགོན་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ཏུས་འདི་བརྒྱུད་ནས་ཉོན་མོངས་སེམས་ཅན་  
 རྣམས། ས་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་ཏུ་བཤོད་བྱའི་ཕྱིར། སེམས་བསྐྱེད་རྣམ་དག་སློབ་  
 ལམ་འདི་གདབ་པའི། འཕྲུལ་བོན་གསང་བ་ངང་རིང་ཕྱགས་ཇི་ཡིས། འཁོར་བའི་  
 གནས་ངན་གུན་སྤངས་ནས། དག་པའི་ས་ལམ་བཤོད་པའི་ཕྱིར། ས་དང་ལོ་རབ་ཏུ་  
 དགའ་བའི་ས། རབ་ཏུ་དགའ་བའི་ས་ལ་ནི། སེར་སྤའི་སྤྱིབ་པ་དག་བྱང་ནས། སྤྱིན་  
 པའི་ཚོགས་ཆེན་རབ་རྫོགས་ཏེ། སྤྱིན་པ་བྱམས་མའི་ཞལ་མཚོང་ཤོག། གཉིས་བ་འི་  
 མེད་ཤེལ་གྱི་ས། འི་མེད་ཤེལ་གྱི་ས་ལ་ནི། འཆའ་བའི་སྤྱིབ་པ་དག་བྱང་ནས། ཚུལ་  
 བྲིམས་ཚོགས་ཆེན་རབ་རྫོགས་ཏེ། ཚུལ་བྲིམས་བྱམས་མའི་ཞལ་མཚོང་ཤོག། གསུམ་  
 བ་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བའི་ས། འོད་ཟེར་འཕྲོ་བའི་ས་ལ་ནི། བྱང་ཚོར་སྤྱིབ་པ་དག་བྱང་ནས།  
 བཟོད་པའི་ཚོགས་ཆེན་རབ་རྫོགས་ཏེ། བཟོད་པ་བྱམས་མའི་ཞལ་མཚོང་ཤོག། བཞི་བ་  
 ཕྱག་རྒྱ་བསྐྱར་བའི་ས། ཕྱག་རྒྱ་བསྐྱར་བའི་ས་ལ་ནི། ལེ་ལོའི་སྤྱིབ་པ་དག་བྱང་ནས།  
 བཙོན་འགྲུས་ཚོགས་ཆེན་རབ་རྫོགས་ཏེ། བཙོན་འགྲུས་བྱམས་མའི་ཞལ་མཚོང་ཤོག།  
 ལྷ་བ་བོན་ཉིད་སྤྱིན་ཚོགས་ས། བོན་ཉིད་སྤྱིན་ཚོགས་ས་ལ་ནི། གཡོ་རྩེ་སྤྱིབ་པ་དག་  
 བྱང་ནས། བསམ་གཏན་ཚོགས་ཆེན་རབ་རྫོགས་ཏེ། བསམ་གཏན་བྱམས་མའི་ཞལ་  
 མཚོང་ཤོག། ཏུག་པ་བདེ་ལྡན་ཉོན་པའི་ས། བདེ་ལྡན་ཉོན་པའི་ས་ལ་ནི། མ་རུས་  
 སྤྱང་ཚུང་སྤྱིབ་པ་དག་བྱང་ནས། སྤོབས་ཀྱི་ཚོགས་ཆེན་རབ་རྫོགས་ཏེ། སྤོབས་ཀྱི་  
 བྱམས་མའི་ཞལ་མཚོང་ཤོག། བདུན་པ་ཡིད་བཞིན་གྲུབ་པའི་ས། ཡིད་བཞིན་གྲུབ་པའི་  
 ས་ལ་ནི། གདུག་སེམས་སྤྱིབ་པ་དག་བྱང་ནས། སྤྱིང་རྗེ་ཚོགས་ཆེན་རབ་རྫོགས་ཏེ།  
 སྤྱིང་རྗེ་བྱམས་མའི་ཞལ་མཚོང་ཤོག། བརྒྱུད་པ་མ་ཆགས་དག་པའི་ས། མ་ཆགས་དག་

པའི་ས་ལ་ནི། རེ་དོགས་སྐྱིབ་པ་དག་བྱང་ནས། སློན་ལམ་ཚོགས་ཆེན་རབ་རྫོགས་ཏེ།  
 སློན་ལམ་བྱམས་པའི་ཞལ་མཐོང་ཤོག། དགུ་བ་ཡི་གེ་འཁོར་ལོ་ལྟེ་ས། ཡི་གེ་འཁོར་  
 ལོ་ལྟེ་ས་ལ་ནི། ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་སྐྱིབ་པ་དག་བྱང་ནས། ཐབས་ཀྱི་ཚོགས་ཆེན་རབ་  
 རྫོགས་ཏེ། ཐབས་ཀྱི་བྱམས་པའི་ཞལ་མཐོང་ཤོག། བརྟུ་བ་མི་འགྱུར་གཤུང་བྱང་ས།  
 མི་འགྱུར་གཤུང་བྱང་ས་ལ་ནི། འཇུག་ཚོང་ས་སྐྱིབ་པ་དག་བྱང་ནས། ཤེས་རབ་  
 ཚོགས་ཆེན་རབ་རྫོགས་ཏེ། ཤེས་རབ་བྱམས་པའི་ཞལ་མཐོང་ཤོག། ས་ཤིག་ཨེར་  
 སངས་ཞལ་མཐོང་ཤོག། ས་ཤིག་ཨེར་སངས་ཞལ་མཐོང་ནས། བདག་དོན་སྣུན་གྱིས་  
 འབྲུབ་པར་ཤོག། བདག་དོན་སྣུན་གྱིས་བྱུབ་ནས་ཀྱང་། གཞན་དོན་མཐའ་ཅུ་ཕྱིན་པར་  
 ཤོག། གཞན་དོན་མཐའ་ཅུ་ཕྱིན་ནས་ཀྱང་། སེམས་ཚན་དོན་ཀུན་སྐྱིབ་པར་ཤོག།  
 སེམས་ཚན་དོན་ཀུན་སྐྱིབ་ནས་ཀྱང་། ཀུན་ཏུ་འོད་གྱིས་ཚོན་ཤོག། ཀུན་ཏུ་འོད་གྱིས་  
 ཚོན་ནས། བདེ་ཆེན་བོན་སྐྱུའི་ས་ལ་ཡང་། ཅིང་ཡང་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ལ། མི་གཡོ་  
 མཉམ་གསལ་སྐྱ་གསུམ་རྫོགས་པར་ཤོག་མི་གཡོ་མཉམ་གསལ་སྐྱ་གསུམ་རྫོགས་  
 བྱས་ཀྱང་། བརྗོད་པ་ལས་རྩལ་ཏེ་སྐྱེ་བར་ཤོག། བརྗོད་པ་ལ་རྩལ་ཏེ་སྐྱེས་ནས་ཀྱང་།  
 སེམས་ཚན་དོན་ཀུན་མཐའ་ཅུ་ཕྱིན་པར་ཤོག། །ཅེས་ས་བརྟུ་ལམ་བརྗོད་ཀྱི་སློན་ལམ་འདི་ནི་ཁྱིའི་  
 མདོ་མང་ལས་བྱུང་བ་རྫོགས་སོ། །

༡། རྒྱ་གོང་ཅེ་འབྲུལ་རྒྱལ་གྱིས་ལྷ་སྐོན་པམ་རྒྱལ་ཚོང་དུས་གསུངས་པ་ནི། ཞི་བར་གྱུར་ཅིག་བདུན་  
 གྱི་སྟེ། རྟོངས་པར་གྱུར་ཅིག་ངན་སོང་གསུམ། དར་ཞིང་རྒྱས་གྱུར་གཤུང་བྱང་བོན།  
 དེ་བཞིན་ཡོངས་བྱུང་སེམས་ཚན་རྣམས། བྱང་བར་གྱུར་ཅིག་སྤྲིག་དང་སྐྱིལ། འཕེལ་  
 བར་གྱུར་ཅིག་དགེ་བའི་ཚོགས། བཟ་ཤིས་ཐོབ་ཅིག་ཡོན་གྱི་བདག་ཐོས་པར་གྱུར་  
 ཅིག་སློན་པའི་བཀའ། བཅོམ་པར་གྱུར་ཅིག་སློན་ལམ་མཐའ། སྤྲོགས་བརྟུའི་དུས་

གསུམ་བདེ་བར་གཤེགས། བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་རྣམས། གཉིས་མེད་  
 དང་ལ་མཉམ་གྱུར་ཅིག ལྷོན་པའི་རྒྱགས་རྗེས་ཆེ་བར་ཤོག ལྷ་ཡི་སློན་ལམ་བཅའ་  
 བར་ཤོག ཐོན་གྱི་བསྟན་པ་དར་བར་ཤོག སེམས་ཅན་བདེ་སྲིད་འཛོམས་པར་ཤོག  
 མི་དགའི་སྲིག་ཚོགས་ལུབ་པར་ཤོག སྲིབ་གྱི་དམོད་པ་རྒྱད་པར་ཤོག འཁོར་བ་  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང། སྤྱད་བསྐལ་སྤྱང་བརྒྱན་ཆད་ནས། བཀྲ་ཤིས་དམ་པ་  
 ཐོབ་པར་ཤོག ། ཅེས་མདོ་གཟེར་མིག་ལས་བྱུང་བའོ། །བདེར་གཤེགས་སྤྱན་བྱངས་  
 ལྷག་འཆལ་མཚོད་འབྲུལ་དང། །བཤགས་དང་བསྐྱོམ་དང་གསོལ་བ་བཏབ་པ་  
 དང། །སློན་ལམ་བཏབ་པའི་དགོ་བ་ཅི་བསགས་པ། །འགྲོ་བ་རྣམས་དང་སྤྱན་མོང་  
 སྲིར་བྱས་ཏེ། །ཀུན་གྱང་ལྷ་མེད་འབྲས་བུ་འཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། །བདག་གཞན་དོན་དུ་བྱང་  
 ལུབ་ས་ལ་བསྟོ། །སྤྱ་རབས་འདས་པའི་གཤེན་རབ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །དམིགས་པ་  
 མེད་པར་བསྐྱོས་པ་ཇི་བཞིན་དུ། །བདག་གཞན་དགོ་ཅ་བསོད་ནམས་ཅི་བསགས་  
 པ། །བདག་གྱང་དེ་བཞིན་དམིགས་པ་མེད་པ་བསྟོ་བར་བགྱིའོ། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་གི་ཇི་མདོ་  
 མང་གི་མདོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ལས་བྱུང་བའོ། །

རྗེ་རྒྱལ་བ་འདུས་པའི་དོ་ཤོ་ཉིད། ལྷ་མ་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས། འདིག་  
 ཉེན་གྱི་སྤྱང་བ་ལ་མི་ཆགས་པར། ཆགས་མེད་ཀྱི་རང་གྲོལ་སྲོད་པར་ཤོག་སྤྱུ་ལུས་ལ་  
 ཞེན་པ་མི་ཆགས་པར། སྤྱུ་མ་ཡི་མཚན་ཉིད་འཛིན་པར་ཤོག འདོད་ཡོན་ལ་ཞེན་པ་མི་  
 ཆགས་པར། ཚོག་ཤེས་ཀྱི་གཏེར་ལ་སྲོད་པར་ཤོག བར་ཆད་ཀྱི་རྐྱེན་ཁར་མི་འཚོར་  
 བར། རང་སེམས་ལ་ངེས་ཤེས་འཇུངས་པར་ཤོག ཐ་སྤྱད་ཀྱི་ཚིག་སྲིར་མི་འབྲང་བར།  
 དོན་ཟབ་ཀྱི་རོ་མཚོག་སྲོང་བར་ཤོག ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྤྱང་བ་མི་འགགས་པར། དོན་དམ་  
 དུ་ཞེན་ལུལ་གྲོལ་བར་ཤོག ཐབས་ཀྱི་ལམ་མཚོག་རྗེད་པ་དང། ཤེས་རབ་ཀྱི་ས་

གནས་བཟོད་པར་ཤོག་སྟོང་གསལ་དུ་སྒྲུབ་བ་སྟེན་ཅིག་ཏུ། སྒྲུབ་སྟོང་དུ་རང་ངོ་འཕྲོད་  
བར་ཤོག། རྣམ་སྒྲིབ་གྱི་ལུས་རྒྱ་ཞིག་པའི་དུས། འོད་གསལ་དུ་མ་བྱུ་འཕྲུང་བར་ཤོག།  
མཁའ་མའི་ཉི་མ་ཤར་བ་དང་། བཅེ་བས་འགྲོ་ལ་མཁ་པར་ཤོག། སྒྲོག་གསལ་གྱི་རྣམ་སྒྲིབ་  
ཀུན་གྲང་ནས། སྒྲོག་གསལ་གྱི་འབྲས་བུ་སྒྲིབ་བར་ཤོག། བསམ་སྦྱོར་དག་པའི་སྒྲོབ་  
ལམ་འདི། སྒྲོབ་པ་བཞིན་དུ་འབྲུག་བར་ཤོག། ། ཅེས་པ་འདི་ནི་ཐོན་མོང་སྟོང་དཔོན་བསྟན་པ་འོད་ཟེར་  
གངས་ཉེ་སའི་རྩ་འབྲུག་ལུག་ཏུ་བཞུགས་སྐབས་རྒྱ་བ་མི་གསུམ་གྱིས་སྟེན་བྲས་ནས་སྦྱར་བའོ། །

སྒྲོབ་ལམ་འདི་བཏབ་དགེ་བའི་མ་ལུ་དཔལ་གྱིས། བད་ལུག་མཚོན་གྱི་བསྐྱལ་བ་  
ཞི་བ་དང་། དཔལ་འབྱོར་བསོད་ནམས་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡིས། སངས་རྒྱས་  
བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་ཤོག་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་རབ་དར་ནས། སེམས་ཅན་  
དཔལ་འབྱོར་ལུན་སུམ་ཚོགས། ཡིད་བཞིན་ལོར་བུའི་རྒྱ་མཚོ་ལྟར། དུས་རྣམ་ཉག་ཏུ་  
བཀའ་ཤིས་ཤོག། ཅེས་གདབ་པོ། །གཤེན་རབ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་རིན་  
པོ་ཆེའི་སྒྲུ་ལ་བྲུག་འཇམ་ལོ། །བསོ་སྟེ་ཡེ་སྒྲོས་ཁྲུང་ཡེ་ལམ་གྱི་ཁྲི་ཉར་དར་གསལ་  
འབར་འོད་དཔག་རམ་སྟུ། བསོད་སྟེ་ར་ཉ་ཉན་མེར་ནི་སྤྱི་རྩུལ། ལུ་ཉེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་  
ཉེ། ལུ་ཡེ་སྟེ་ཡེ་ཉར་སྟེ་ཡེ། ལུ་སྒྲོས་སྟེ་སྒྲོས་མེར་ལོ་སྟེ་སྒྲོས། ལུ་ནི་གྲུང་ཉོ་ཡེ་ཁྲུབ་  
ཁར་ལོ་སྒྲོས་བདལ་ཉི་སྟོ། མེར་ནི་མེར་ལོ། ལུད་ལ་མེར་ལོ། ལུ་ཉར་ཉར་ཉར་  
ལོ་ལུ་ལུད་ལོ་ལུ། ས་ལེ་ས་ལེ་ཉེ་ས་ལེ་ལུ། སང་ངེ་སང་ངེ་སྟེ་སང་ངེ་ལུ། དལུར་ཉར་ཉར་  
ཁྲི་ཅེ་བྲུང་སྟེ། ཉར་ཉར་སྤྱི་སྤྱི། ཉོ་ཉོ་ལམ་ལམ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། སྒྲོག་གསལ་དག་པའི་དགེ་  
བ་གང་བགྱིས་པ། །ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་རྣམས་གྱི་དོན་དུ་བསྟོ། །དུས་གསུམ་  
བསམགས་པའི་ལས་སྒྲིབ་ཀུན་གྲང་ནས། །སྒྲོག་གསུམ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྦྱར་  
ཐོབ་ཤོག། །

བདེན་ཚིག་གསུང་ལམ།

༡༡། །གང་གི་བདེན་ཚིག་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱུ་མེད་ཀྱིས། །གངས་ཅན་མགོན་པོ་  
 རྒྱལ་བ་སྐྱེན་རི་བའི། མདོ་རྒྱགས་བསྐྱེད་པའི་བ་དན་མངོན་མཐོ་ཞིང་། སྲིད་མཐའི་  
 བར་དུ་ཡུན་རིང་གནས་གྲུར་ཅིག་དུས་རྒྱལ་ཀྱི་འདུས་མཉམ་མེད་ཤེས་རབ་རྒྱལ།  
 བསྐྱེད་པ་གསུམ་ལྟར་ཏུ་རྒྱིག་འཛིན་པའི་བདེ། མད་བྱུར་མེན་པས་ཟབ་མོ་སྲོགས་  
 ཀྱི་ཏུ། ཡར་འོང་ལྷ་ལྟར་རྒྱས་པའི་བཟུ་ཤེས་ཤོག་རྒྱལ་བའི་བསྐྱེད་པ་ཉི་མའི་འོད།  
 ལྷག་པའི་འོད་ཟེར་སྲོགས་བརྒྱར་འཕྲོས། ལོན་གྱི་རྒྱལ་མཚན་ལེགས་པར་འཇུགས།  
 བསྐྱེད་པ་ཡུན་རིང་འབར་གྲུར་ཅིག་ལྷ་དཀར་རིང་ཡུགས་འཛིན་པ་ཡི། སྲིན་ལས་གང་  
 ཡང་བསྐྱེད་བྱེད་པའི། མ་བདུད་ལྷམ་ཏུ་རྣམས་ཀྱིས་གྲང། བསྐྱེད་པའི་བ་དན་སྲོར་  
 ཞིག་གྱི། །ཞེས་གསང་སྔགས་བདེན་ཚིག་སློབ་ལམ་འདི་ནི་སྐྱེ་མཉམ་གཡུང་རྒྱུད་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་སྐྱར་བ་དགའོ།

བསྐྱེད་པ་བདེ་ལེགས་ཀྱི་འབྲུང་།

༡༢། མ་བག་འདྲིན་ཅན་གྱི་ཞབས་ལ་འདུད། བསྐྱེད་པའི་མཐུན་གྲུར་མཛད་པར་  
 ལུ། །རྒྱ་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱེན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་མཚོག་ཏུ་བསྐྱོ་བར་བྱེད་  
 པ་ལ། །སྐྱོན་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་རྣམ་པར་དག་པས་ཐེན་དགོས་ཏེ། །ནམ་མཁའི་མཐའ་  
 དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ཚེན་པོ་འདི་  
 ལ་དུས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་ནས། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་སྐྱར་དུ་འཁོད་པར་  
 བྱ་བའི་བྱིར་དུ། །དགེ་བའི་རྩ་བ་འདི་ལ་འཇུག་སྐྱེད་པའི་སེམས་བསྐྱེད། །དངོས་གཞི་  
 དགེ་བའི་རྩ་བ་སྐྱེལ་བར་བྱེད་པ་ལ། །རང་ཉིད་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་ཤེས་གྱི་སེང་  
 གོ་བཞི་གཉིས་བརྒྱད་བསྐྱོལ་བའི་ཁྱི་དང་། །ཉི་ཟླ་བརྒྱ་བཅེགས་པའི་གདན་སྲིད་

དུ། །སངས་རྒྱལ་བསྟན་པའི་གཙོ་བོ་སྐྱེ་བྱིས་སྤངས་རབ་བྱུང་གི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་  
 ལ། །སྐྱེ་མདོག་གསལ་བཙོ་མའི་མདོག་ལྟར་དངས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བ། །སྐྱེས་ཕྱ་ཚེན་  
 འོ་དེ་ལ་མཚན་བཟང་ལོ་སྤུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་དཔེ་བྱད་བཟང་ལོ་བརྒྱད་ཅུས་བརྒྱན་  
 ལ། །མཁའ་པའི་ཡེ་ཤེས་མངའ་བ། །བཙེ་བའི་ཐུགས་རྗེ་དང་ལྷན། །གསལ་བའི་འོད་  
 ཟེར་ཚོགས་བཅུར་ཡོངས་སུ་འཕྲོ་བ། །དེ་ལ་འཁོར་ཚོགས་བཅུའི་བདེ་བར་གཤེགས་  
 ལ། །ས་བཅུའི་གཤམ་དུང་སེམས་དཔལ། །བརྒྱད་ལྷན་གྱི་སྐྱེ་མ་དམ་བ་རྣམས་གྱིས་  
 བསྐྱོར་ནས་བཞུགས་པར་གསལ་གདབ། །དེ་དག་གི་སྐྱེན་སྦྲུང་རང་གཞན་གྱི་འདས་  
 མ་འོང་ད་ལྟ་དུས་གསུམ་བསགས་པའི། །དགེ་བའི་རྩ་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྐྱེན་མེད་  
 པའི་མཚོན་པའི་སྤྱིན་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པར་སྤུལ་བས། །མཉེས་ཤིང་ཚིམས་ནས་  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱུད་ལ་སྤྱི་བ་གཉིས་རྣམ་པར་བྱང་ཞིང་། །ཚོགས་གཉིས་  
 ཡོངས་སུ་རྗོགས་པའི་འདུས་ཤེས་དང་ལྷན་པར་མཛོད་ལ། །བསྐྱོ་བའི་ལན་མོ་མཛོད་པར་བྱ།  
 ལྷན་མོ་ཚོགས་བཅུན་བཞུགས་པའི་བདེ་བར་གཤེགས་བ་རྣམས་བདག་ལ་དགོངས་  
 སུ་གསོལ། ས་ལ་གནས་པའི་གཤམ་དུང་སེམས་དཔལ་རྣམས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་  
 གསོལ། །སྐྱེ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱུད་བ་དང་བཅས་བ་རྣམས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་  
 གསོལ། །རྒྱ་སྐྱོར་བ་ཡོན་གྱི་བདག་པོའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ད་ལྟ་བསགས་བ་འདི་ལ་  
 བརྟེན་ནས་སྦྲུང་ཅི་ལྟར་བསགས་ལ། །ད་བཟོད་བསགས་དགོས་བསམ་བ་ཡིད་ལ་  
 ཡོད་ལ། །རང་གིས་བྱས་ལ། །གཞན་ལ་བཙོལ་བ། །རྗེས་སུ་ཡིད་རངས་སྤུལ་བ་ལ་  
 སོགས་མཚན་བཅས་དང་མཚན་མེད་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཅི་དང་ཅི་  
 བཞུས་བ་རྣམས་གྱི་མ་ཕྱུ་དང་རུས་བ་ལ་བརྟེན་ནས། །འདི་གཉེན་འདི་ནས་ཞིང་



ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ་མཁའ་སྐྱོད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཕོ་བྲང་དུ། །སྐྱེ་ཞི་བར་གཤེགས་  
 པའི་རྩལ་བསྟན་པའི་འདྲེན་པ་མཉམ་མེད་གཤེན་རབ་མི་ཕོ་ནས་ཉེ་བར་བརྒྱང་  
 བས། །བཀའ་བྲིན་མཚུངས་མེད་འིན་ཅན་རྩ་བའི་སྐྱེ་མའི་བར་དུ་རིམ་པར་ཕྱོན་པའི་  
 དཔལ་ལྡན་སྐྱེ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཟབ་མོ་ཐམས་ཅད་མི་  
 ཉམས་ཞིང་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར་ཅིག ། ཨ་གཞན་  
 ཡང་རབ་དཀར་གྱི་པན་པ་དང་བདེ་བ་མ་ལུས་པའི་འབྲུང་གནས། །ཀུན་མཁྱེན་རྒྱལ་  
 བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་དང་། །འབྲུང་བར་དུ་མཉམ་མེད་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་ཤེས་  
 རབ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ལུང་རྫོགས་ཀྱི་མདོ་སྤྲུགས་གཡུང་རྒྱུད་ཐོན་གྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་  
 ཆེ་འདི་ཉིད་སྤྲུགས་དུས་གནས་སྐབས་ཀུན་ཏུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་  
 པར་གྱུར་ཅིག །བསྟན་པ་དེ་ཉིད་སྐྱོང་ས་བར་བྱེད་པའི་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་བུ་དམ་  
 བ། །སྤྲུགས་བཅུའི་རབ་འབྲུམས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་སུ་མཐའ་མེད་པ་ན་བཞུགས་པ་  
 རྣམས་དང་། །འབྲུང་བར་དུ་དངོས་ཀྱི་སྤྱིན་པའི་བདག་པོའི་གནས་སྐབས་སུ་ལུས་དག་  
 ཡིད་གསུམ་ལ་གཞོད་ཅིང་འཆེ་བར་བྱེད་པའི་འགལ་རྒྱུན་ཕྱི་ནང་གི་བར་དུ་གཙོད་པ་  
 ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག །ཨ་སྤུན་པའི་རྒྱུན་དུ་གྱུར་པའི་ཆེ་དང་བསོད་  
 བསམ་དཔལ་དང་གྲགས་པ་ཐམས་ཅད་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་  
 ཅིག །དགོན་གནས་འདི་ཉིད་སྐྱོང་བར་བྱེད་པའི་བསྟན་སྲུང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་  
 ཚོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི། །མཐུ་དང་རུས་པ་གཟེ་བྱིན་ཐམས་ཅད་མི་ཉམས་  
 ཤིང་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་གྱུར་ཅིག །ཡངས་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་  
 ཡང་མི་ནད་སྤྲུགས་ནད་ཐམས་ཅད་རྒྱུན་ཆད་ནས། །ཆར་ཅུ་དུས་སུ་འབེབས་པ་

དང། །ལོ་སྤྲུགས་ཉམ་ཏུ་ལེགས་པ་ལ་སོགས་པོན་དང་བདེ་སྲིད་དཔལ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་གོང་ནས་གོང་དུ་འབེལ་བར་གྱུར་ཅིག། །གཞན་ཡང་རྣམ་དགར་གྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་འདི་དག་གི་མ་ཐུ་དང་རྒྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། །འདི་གཉེན་འདི་ནས་པ་རོལ་དུ་ཆེ་ལས་འདས་པ་འདས་མ་ཆེ་འདས་ཀྱི་མིང་འདིར་སྒྲོ་ས། །འདི་ཞེས་བྱ་བའི་ཐོག་དངས་མ་གྱུར་ནས་མཁའ་མཁའ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་མིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག། །དེ་དག་གི་རྒྱ་དུ་ལ་ཚུ་ལ་སྐྱིམས་ཀྱི་སྤང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར་ཅིག། །ཉིང་འེ་འདིན་གྱི་སྤང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར་ཅིག། །ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར་ཅིག། །རྣམ་གྲོལ་གྱི་སྤང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར་ཅིག། །རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར་ཅིག། །ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་ས་དགུ་ལ་ཉོན་མོངས་པའི་སྤྲིབ་བྱང་བར་གྱུར་ཅིག། །གཡུང་དྲུང་ཐེག་པའི་ས་བཅུ་ལ་ཤེས་བྱའི་སྤྲིབ་བྱང་བར་གྱུར་ཅིག། །བཅུ་གཅིག་ཀུན་ཏུ་འོད་གྱི་ས་ལ་ནི། །རང་དོན་དུ་བོན་གྱི་སྤྲོ་བའི་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག། །གཞན་དོན་དུ་གཟུགས་སྤྲོ་རྣམ་གཉིས་སུ་སྤྲུལ་ནས། །འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འདྲེན་པའི་སྤོན་པ་ཆེན་པོ་དེ་དེ་སྤོན་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག། །དགོ་བ་བསོད་ནམས་འདི་ཡི་མ་ཐུ་དཔལ་དང། །སངས་རྒྱས་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་གྲིན་རྒྱལས་དང། །འཕྲུལ་ངག་བདེན་པ་བཀའ་ཡི་རྒྱས་མ་ཐུ་ཡི། །བདག་གིས་བསྡོམ་ཤིང་སྤོན་ལས་བཏབ་པ་བཞིན། །དོན་ཐམས་ཅད་དེ་ཁོ་ནར་རྗེ་བཞིན་དུ་འབྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག། །

ལྷ་རབས་འདས་པའི་གཤེན་རབ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །དམིགས་པ་མེད་པར་

བསྐྱོད་པ་ཇི་བཞིན་དུ། །བདག་གཞན་དགོ་ཅ་བསོད་ནམས་ཅི་བསགས་པ། །བདག་  
ཀྱང་དེ་བཞིན་དམིགས་པ་མེད་པར་བསྐྱོ། །བསྐྱོ་བ་ཐར་པའི་བྱ་གཟེངས་འདི་གཤེན་གྱི་ཤར་སྲོང་ཤེས་  
རབ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བཀའ་ཤེས་སྒྲན་རིའི་ཚོད་དུ་སྦྱར་བའོ། །དགེ་ལོ། །

ལུས་རྒྱན་མཁའ་འགྲོའི་གད་རྒྱུང་།

མི་ཉོ་ར་ར་རྒྱ་ཤི་དེ་བ་ཉོ། མཁའ་འགྲོའི་དགོངས་སྤོད་དངོས་བྱུང་སྦྱབ་པ་དང་། ལྷ་ལུས་ཚོགས་གི་  
འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་ལ། རོག་མེར་གཉན་གནས་ཕྱིན་ནས་ས་འདུལ་བ། འཁོར་འདས་མཉམ་ཉིད་རྟོགས་པའི་རྣམ་འགྲོར་  
གྱིས། ཡེ་ཤེས་རོལ་པའི་སྤྱེ་ལེན་ལོ་འཁྲབ་ཅིང་། ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་རྣམ་སེལ་སྦྱ་དང་བཅས། བདག་མེད་ངང་ནས་  
ལུགས་འབྱུང་ཚེག་འདི་བཛོད།

འདི་ན་ལྷ་དང་འདྲེ་ཞེས་སྣང་བ་ཡང་། ལུས་ཚེན་བ་གའི་སྲོང་ནས་གཞན་མ་གྱེས།  
གཞི་ཅ་འགག་མེད་རང་སྣང་གར་བསྐྱར་བའི། གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ངང་དུ་ཡ་ལ་ལ།  
གཉིས་འཛིན་འདྲེ་རྟོད་མགོ་ལ་བྲོ་ཞིག་བརྒྱུང་། བདག་འཛིན་འགོང་པོའི་ཕུང་པོ་  
ཤིགས་སེ་ཤིག བདག་མེད་གཉུག་མའི་སྤྱེ་དབྱངས་དབྱིངས་སུ་འཐེན། བདེན་མེད་སྦྱ་  
མའི་བྲོ་གར་མཁའ་ལ་འཁྲབ། རྣམ་འགྲོར་སྣོང་ཉིད་ཁ་ལུའི་ངར་སྐྱད་འདིས། རྒྱལ་  
འགོང་མ་སྐྱེས་པོ་མའི་སྤྱེད་འགམས་ཤིག བདེ་ཚེན་ཡེ་ཤེས་རོལ་པའི་བྲོ་ཚེན་གྱིས། ང་  
བདག་ག་བྱུགས་འཛིན་ཉོན་མོངས་རྒྱལ་དུ་རྟོག་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་མཇུག་མཇུག་མཇུག་མཇུག་མཇུག་མཇུག་མཇུག་མཇུག་  
སྐབས་སུ་འགྲོ་བ་ནི། གཞི་མ་བཅོས་སྣོང་ཚེན་ས་ཤིག་ལུས། མ་ལུས་ཚེན་སྲོང་ལ་སྐབས་སུ་  
མཚི། མ་གཉན་སའི་སྤྱེ་འདྲེ་རིགས་དུག་འགྲོ། མ་ཁྱེད་གྱི་སྐབས་རྗེས་བརྒྱུང་དུ་  
གསོལ། མཇུག་སྐབས་སུ་འགྲོ་ཞིང་། སེམས་བསྐྱེད་པ། ངང་འཁྲུལ་པ་མ་ཤེས་གཉིས་འཛིན་གྱིས།  
གཞན་སེམས་ཅན་ཡོངས་ལ་གཞོད་བྱེད་འདྲེ། ད་བྱང་ཚུབ་སེམས་གྱི་དོན་རྟོགས་

ནས། དབྱིངས་ཀ་དག་ངང་དུ་གྲོལ་གྱུར་ཅིག བཟུང་། སེམས་མཚོག་བསྐྱེད་ཅིང། གསོལ་བ་འདེབས་  
 ལ། ཨ་མ་ཉོ། འོན་སྐྱེ་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རྫོགས་སྐྱེ་ཤེས་རབ་  
 བར་ཕྱིན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། དུམ་ཆེན་སྐྱེ་མ་འོད་མཚོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།  
 མཁའ་འགྲོ་སྐལ་བ་བཟང་མོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། མཁའ་འགྲོ་ཐུགས་རྗེ་ཀུན་གྲོལ་  
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས། མཁའ་འགྲོ་འོད་ལྡན་ཉི་འབར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། མཁའ་  
 འགྲོ་སྲིད་པའི་རྒྱལ་མོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཞི་བའི་མཁའ་འགྲོ་དཀར་མོ་ལ་གསོལ་  
 བ་འདེབས། རྒྱས་པའི་མཁའ་འགྲོ་ལྗང་མོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། དབང་གི་མཁའ་  
 འགྲོ་དམར་མོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། དྲག་པོའི་མཁའ་འགྲོ་སྤོན་མོ་ལ་གསོལ་བ་  
 འདེབས། འཛིགས་བྱེད་སྐོ་མ་སྡེ་བཞི་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། དེན་ཅན་ཅུ་བའི་སྐྱ་མ་ལ་  
 གསོལ་བ་འདེབས། མ་ཚོགས་ཐུགས་རྗེ་དགོངས་པའི་རྩལ་ལྷུང་ལ། མ་ཐུལ་གཉན་  
 སའི་ལྷ་འདྲེ་དབང་དུ་བསྐྱེས། མ་རུང་གཉན་སའི་ལྷ་འདྲེ་ཟིལ་གྱིས་གཞོན། མ་རྟོགས་  
 ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་དབྱིངས་སུ་བྲོངས། མ་ཅིག་མཁའ་དབྱིངས་ཚོམ་བུ་  
 གཅིག་འདྲེས་ནས། མ་ལུས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ས་ཐོབ་ཤོག བཟུང་། གསོལ་བ་བཟུང་  
 བས་ལུས་ཚོགས་ལ། རྣམ་ཤེས་སྣང་ལྟུགས་སྤུང་བསྐྱེས། ཨ་ལུས་བདག་འཛིན་པོར་བའི་སྐྱེ་མེད་  
 སེམས། ཅུ་དབུ་མའི་ལམ་ནས་མཁའ་ལ་བཞོན། བཟུང་། ཉོན་མོངས་ཀྱི་བདུད་བཅོམ་  
 སྐལ་བཟང་ལ། སྐྱེ་རྒྱུ་དྲུག་ཁྲ་ལེ་གར་གྱིས་བཞེངས། བཟུང་། དཀར་འགྲེད་ལྟེན་ན། གཡས་  
 ཀྱི་ཁྲག་གིས་སྤུང་བའི་བདུད་པོ་བསྐྱེས། བདུད་སྐྱེམས་བྱེད་མགོ་བཅད་ཐོང་བ་བྲེག་  
 ལྟོང་གསུམ་གྱི་ཁ་ལ་ཟངས་སུ་བཅུག། གཟུགས་སྤུང་བོ་སྤོད་དུ་ལིང་གིས་བཞག།  
 ཐུགས་གསང་བའི་མཚོན་ནས་འགྲོས་བ་ཡིས། ཨ་རུང་གི་མེ་ཡིས་གཟུགས་སྤུང་

བཞུགས། ལུང་ལུང་ཁམས་བདུད་རྩིས་ལྷན་གྱིས་ལྷ། ཨ་ཉི་ལས་བདུད་རྩིས་ལྷན་ཐེགས་  
གྱིས། རོ་བརྒྱ་ལྷན་བདུད་རྩིས་གནས་སར་ཁེངས། བཟུང་། སྐབས་དཀོན་མཆོག་  
མགོན་ལ་མཛོད་པ་འབྲུལ། བཀའ་བསྟན་སྤྱང་ཚོགས་གྱིས་དགྲེས་པར་བཞེས།  
བཞེགས་འབྲུང་པོ་སྤེ་བརྒྱད་དོམས་པར་རོལ། མ་རིགས་དུག་འགོ་རྣམས་ཚིམས་  
པར་སྦྱོང། བཟུང་། ལྷ་མཛོད་མགོན་མཉེས་ནས་ཚོགས་གཉིས་རྫོགས། བོན་བསྟན་སྦྱོང་  
དགྲེས་ནས་ལས་བཅའ་སྐབས། གདོན་པོ་མོའི་གདུག་སེམས་གཞོན་འགལ་ཞི། མ་  
རིགས་དུག་འདོད་ཚིམས་ལན་ཆགས་ཁེད། བཟུང་། བཟུང་། བཟུང་།

དམར་འབྲེན་གྱི། གཡམས་གྱི་ཁྲག་གིས་ལུང་པོའི་བདུད་པོ་བསྐྱེད། བདུད་སྤེམས་བྱེད་  
མགོ་བཅད་གཡལ་གཞིའི་སྤོང། སྤོང་གསུམ་གྱི་མཁའ་ལ་ཤ་ཁག་སྤྱངས། ལྷ་རྒྱུད་པོ་  
རོ་ཐོག་ལྷག་པ་བཞིན། ཁྱོད་གཉན་སའི་ལྷ་འདྲེ་འདིར་འདུས་ལ། ཤ་འདོད་ན་ཤ་ལ་  
ཁམ་ཁམ་ཟོ། ཁྲག་འདོད་ན་ཁྲག་ལ་སྦྱིབ་སྦྱིབ་འབྲུང། རུས་འདོད་ན་རུས་འཚོས་ལྷ་  
རྒྱུད་འདིའི་ནང་ནང་ལྷ་མ་ལྷུང་ལྷུང་རོལ། ཚེ་སྤྱིས་ལན་ཆགས་ཁེད་སྤྱང་  
ཅིག་འདྲེ་གདུག་ཅན་གདུག་སེམས་ཞི་གྱུར་ཅིག་ བཟུང་། བཟུང་། བཟུང་།

བོན་སྦྱིན་གྱི། གནས་གསང་ཚེན་ཞིང་འཁོད་ལྷ་འདྲེ་རྣམས། དུས་རྟག་ཏུ་གཞན་ལ་  
གཞོན་སེམས་སྤོངས། ལུང་གཡུང་རྒྱུད་གནས་བཞིར་སྐབས་སུ་གསོལ། མ་སེམས་  
ཅན་ཡོངས་ལ་སྦྱིང་རྗེ་བསྐྱེད། བཟུང་།

སྐབས་སྦྱིན་གྱི། སེམས་དྲན་བསམ་མཁའ་པོའི་གཞི་ཅ་ཚོད། དོན་དངོས་པོ་མ་གྲུབ་  
སའེ་བ། འདི་ཀུན་བཟང་དགོངས་པ་ཡང་དག་ཡིན། ད་རང་རོ་ཞེས་ནས་གྲོལ་བར་  
ཤོག་ བཟུང་།

རྗེས་སུ་བརྗོད་ཐོག་ནི། བདག་གིས་ཟག་མེད་ཚོགས་ཚེབ་འདི་བཀྲེས་པའི། དགོ་ཚོགས་  
གཉན་སའི་ལྷ་འདྲེ་ཡོངས་ལ་བསྟོ། ཀུན་གྲང་ཚོགས་གཉིས་གཉེར་ལ་ཡོངས་སྟོང་  
ནས། འགོ་ཀུན་ལུས་གཅིག་སངས་རྒྱལ་ལྷ་རྒྱུ་རྩོམ་ཤོག། བཟུང་། ཅེས་འཁོར་གསུམ་དམིགས་  
མེད་རྒྱ་ཡིས་གདབ་པའོ། འདིའང་རང་སྟོབ་ཉག་བརྟུན་བརྟུན་འཕྲི་མིང་གིས་རིན་ཚེབ་གཉིས་པའི་མེ་ཉོག་དང་རྗེ་མེད་ལྷ་དར་  
གྲིས་སྣ་དངས་ཉེ་བསྐྱལ་བའི་རོང་ཤར་རྗེའི་བྱ་བལ་རིག་པ་དང་ཤར་གྲིས་ཀྲིས་པས་དགོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
སངས་རྒྱལ་འཛོམ་པའི་རྒྱུ་རྒྱུར་ཅིག་བཟུ་གིས་བར་ཤོག། དགོའོ། །

རབ་གནས་བསྐྱེད་པ་བཟུགས།

༡༡། །བསྟོ་ཨ་སྤྲུ་ལྷུང་ལྷ་ལྷུང་ལིང་ར་ཉི་རི་རྩ་ར་ཡང་འདུ། །མ་སྤྲེ་མི་སྤྲེ་  
དབྱིངས་ནས་ཐོན་གྱི་སྤྲེ། མི་སྤྲེ་མི་འགག་ནས་མཁའ་དེ་རང་བཞིན་ཅན། སྤྲེ་འགག་མེད་  
པའི་སྤྲེ་དུ་བྱིན་གྱིས་རྫོང་བས། །ན་མོ་ཐོན་གྱི་སྤྲེ་ལ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྤྲེ་གདུང་སྤྲེ་  
གཟུགས་གསུང་རབ་འཁོར་ལོ་འདི་རྣམས་ལ། འལྷུང་བ་མེད་པ་སྤྲེ་ཡི་ཕྱག་རྒྱ་དར་  
སྤྲེད་པོ་དང་ཚིག་བཤད་གྲིས་མངའ་གསོལ་བ་ནི། འལྷུང་བ་མེད་པ་སྤྲེ་འའང་དང་  
ལྷན་ཉེ་འགོ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མངོན་པ་ལ། བཀའ་ཞལ་ཉོ་བར་གྱུར་ཅིག་གསུང་  
བྱིན་ཆེ་བར་གྱུར་ཅིག་བཟུ་གིས་བར་ཤོན་གྱུར་ཅིག།

བསྟོ་ལྷོ་སྤྲེ་ལེ་སྤྲེ་ཆེན་ལིང་ར་ཉི་རི་རྩ་ར་ཡང་འདུ། །མ་བསྐྱེད་མི་བསྐྱེད་ཡེ་  
ནས་ཐོན་གྱི་གསུང། སྤྲེ་བསམ་ཚིག་ལས་འདས་ཉེ་བརྗོད་དུ་མེད། རང་བཞིན་མེད་  
པའི་གསུང་དུ་བྱིན་གྱིས་རྫོང་བས། །ན་མོ་ཐོན་གྱི་སྤྲེ་ལ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྤྲེ་  
གདུང་སྤྲེ་གཟུགས་གསུང་རབ་འཁོར་ལོ་འདི་རྣམས་ལ། རི་སྤྲེད་འཁོར་བ་མ་སྤོང་གི་  
བར་དུ་འགག་པ་མེད་པའི་གསུང་གི་ཕྱག་རྒྱའི་མངའ་དང་ལྷན་ཉེ། འགོ་བ་སེམས་ཅན་

བྱི་དོན་བྲེད་པ་ལ། བཀའ་ཞལ་རྩོ་བར་གྲུང་ཅིག གསུང་བྱིན་ཆེ་བར་གྲུང་ཅིག བགྲ་  
ཤིས་པ་དང་ལྗན་པ་ཁོ་ནར་གྲུང་ཅིག །

བསྟོ་རྗེ་སྤྱེ་ཡེ་ཤེ་སུལ་བིང་ཉེ་རི་རྩ་ར་ཉེང་འདུ། །མ་མཉམ་མི་མཉམ་ཡེ་ནས་  
བོལ་གྱི་སྤྱལ་ས། འགྲུལ་པ་མེད་པ་ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་འདི་སྤྱལ་ས། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་འདི་  
སྤྱལ་ས་སུ་བྱིན་གྱིས་རྣོ་བས། །ན་མོ་བོལ་གྱི་སྤྱེ་ལ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྤྱེ་གཤུང་  
སྤྱེ་གཤུགས་གསུང་རབ་འཁོར་ལོ་འདི་རྣམས་ལ། རི་སྲིད་འཁོར་བ་མ་རྣོད་གི་བར་དུ།  
འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྲེད་པ་ལ་འགྲུལ་པ་མེད་པ་སྤྱལ་ས་ཀྱི་མངའ་དང་ལྗན་ཏེ།  
འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། བཀའ་ཞལ་རྩོ་བར་གྲུང་ཅིག གསུང་བྱིན་ཆེ་བར་  
གྲུང་ཅིག བགྲ་ཤིས་པ་ལྗན་པ་ཁོ་ནར་གྲུང་ཅིག ། མཉམ་པ་ཉིད། རོངས་སྤྱོད་རྒྱན། རྩ་འགྲུལ་ཞོ་  
གཉེས། དབང་བསྐྱུར་འཁོར་ལོ། ཞམས་གསུམ་དབང་སྤྱད། བསྐྱེད་པ་སྤྱེ་བསྐྱེད་བཅས་ཀྱི་སྤྱལ་རྒྱ་དང་སྤྱིར་ལོ། ཡི་དམ་  
བྱི་ནད་གསང་གསུམ་གྱི་སྤྱིར་ལོ་དང་། བགྲ་ཤིས་ནི། གསལ་ཟེར་ཕོད་དཔག་སོགས་གང་སྟོབས་བཞེད་པར་བུལོ། ལྷ་ཏུ་  
རྣོ་རྣོས་མཛད་པའི་རབ་གནས་བསྤུས་པ་རྩོགས་སོ། །

རྟོན་འབྲེལ་སྤྱིར་ལོ། རྗེ་ཡེ་རྩ་ཉེ་དུལ་ཏེ་ཁ་ར་མ་སྡོ་རྩ་གུ་རུ་སྡོ་སྡོ་སྤྱལ་  
ཉེ་ཡེ་ཐ་སྡོ་སྤྱི་བྱེ། མ་རྩོ་མོ་དུས་གསུམ་བདེར་གཤེགས། ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་  
སྤྱེ་རྣོགས། རུ་བ་གྲུད་པའི་རྣོ་མ་དམ་པ། གནས་གསུམ་མ་སྲིར་མཁའ་འགྲོ། བྱི་ནད་  
དམ་ཅན་སྤྱང་མ། དངོས་སྤྱི་བོར་སྤྱི་ཤེ་རྣོགས། དཔལ་མགོན་མགུར་སྤྱེ་བརྟན་མ།  
གནས་བདག་གཏེར་བདག་སྤྱེ་རྣོགས། གཡུང་རྒྱུད་བོལ་གྱི་བསྟན་པ་རྣོད་ལ། རྣམ་  
འགྲོར་དམ་ལ་གནས་པའི་སྤྱེ་རྣོགས་རྣམས་དགོངས་སུ་གསོ་ལ། བདག་ཅལ་རྣམ་  
འགྲོར་དམ་ལྗན་དཔོན་སྤྱི་བརྣམས་ཀྱིས། ཚད་མེད་བཞིའི་སེམས་བསྐྱེད་པའི། དར་  
སྟོག་འདི་འཇུགས་པའི་བྱིན་རྣོབས་ཀྱིས། གྲུང་རྩ་འདི་འཇུགས་པའི་བྱིན་རྣོབས་ཀྱིས།

གསུང་རབ་རྗོངས་ལ་སྐྱོད་འདི་བཞེད་ས་པའི་བྱེད་སྤྱོད་ལུགས་ཀྱིས། དཔལ་ལྷན་སྐྱོད་ས་  
དམ་ས་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱོད་ས་དགོངས་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་། མཚན་པའི་སྤྱོད་  
ལས་ཐམས་ཅད་དང་ཞིང་རྒྱས་པར་མཚན་དུ་གསོལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་  
བ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་བདེ་སྤྱིད་འབྱུང་བར་མཚན་དུ་གསོལ། གཤམ་དུང་བོན་གྱིས་  
བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དུས་གསུམ་རྒྱབ་པ་མེད་པར་རྟལ་ཏུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག་མི་  
མ་སྟན་པའི་བར་ཆད་ཚོགས་རྣམས་བསྐྱོད་ཏུ་གསོལ། མ་སྟན་པའི་དགོ་ཚོགས་རབ་  
ཏུ་འཕེལ་བར་མཚན་དུ་གསོལ། བདག་སོགས་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱི་བ་  
གཉིས་བྱང་ཞིང་ཚོགས་གཉིས་རྗོངས་པར་གྱུར་ཅིག མཐར་སྟལ་སྐྱོད་མཚོགས་  
གིས་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག དུང་སྤྱོད་ཀྱིས་སྤྱོད་ས་སོ་མ་ཉ་  
ཡོ། རྗོངས་སོ། །རབ་གནས་འདི་མཁུ་ཉི་མེད་པས་བྲིས་སོ། །

ལྷོ་གསལ་ལ་ཟེར་འོང་དཔག་སྤྱོད་ལམ་ཁྲུང་རྒྱུང་མཁུ་སྤྱོད་ཡོངས་འདུ་ཡོངས་  
ཁྲུང་སྤྱོད་ཀྱིས་འདུ་ཁྲུང་གསལ་ལ། ལན་བཞི་བརྗོད།

དཀར་ནག་བཟང་གསལ་སྤྱོད་གསུངས་དང་། མཐའ་ཡི་སྤྱོད་ས་རིང་སྤྱོད་གསུང་དང་།  
བཀའ་རྒྱུད་འབྲུམ་སྤྱོད་གསུང་རབ་དང་། རྗོངས་རྒྱུང་འཕོང་ཐིག་བཅས་རྣམས།  
འདི་ནས་དུས་མཐའ་ཡན་ཆད་དུ། ཉི་མའི་ཟེར་བཞེན་ཡོངས་ཁྲུང་ནས། སེམས་ཅན་  
རྣམས་ཀྱི་དོན་ཆེད་དུ། བཟང་གིས་ཡོངས་སྤྱོད་བརྟན་གྱུར་ཅིག རྗོངས་ལེན་མཚན་དང་ལྷ་  
ཡི་བོན། ས་ཡི་རྒྱལ་བཞེན་རྒྱས་འཕེལ་ནས། རིན་ཆེན་སྤྱོད་ཀྱིས་གཉེར་བཞེན་དུ།  
སེམས་ཅན་དོན་དུ་རྒྱས་པར་ཤོག །

༧ཞེ་མ་རྟོ། ལེགས་ས་ཀུན་འབྱུང་ཡིད་བཞེན་འོར་བུའི་ཚུལ། ཐར་པའི་ལམ་



སྟོན་འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་མགོན། བསྐྱབ་གསལ་རྣམ་དག་བསྟན་པའི་སྟོན་ཤིང་འཛིན།  
བརྒྱུད་པའི་མཁའ་སྟོན་བཟང་ཤིས་གང་ལེགས་ལ། དེང་འདིར་གསལ་ཞིང་བཟང་ཤིས་  
བདེ་ལེགས་ཤོག།

མད་རྒྱུང་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཉེར་འཛིན་ཅིང་། མཛད་པ་དུ་མས་གདུལ་བྱའི་ཁ་  
ལོ་བསྐྱུར། བསྟན་པའི་མངའ་བདག་མཚུངས་མེད་གཙུག་གི་བརྒྱན། ཁྱི་གཙུག་རྒྱལ་  
བའི་བཟང་ཤིས་གང་ལེགས་ལ། དེང་འདིར་གསལ་ཞིང་བཟང་ཤིས་བདེ་ལེགས་  
ཤོག། །བསྐྱལ་བཟང་དབུས་ནས་དང་། ཞི་གྲུང་བཛོད།

ན་མོ་རྒྱ་དགེ་བའི་ཅ་བ་འདི། དུལ་སྟོན་སྲུ་བཟང་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག ས་  
སྟོན་སྲུ་བྱིན་ཆེ་བར་གྱུར་ཅིག མོ་རྣམས་ཆེ་ཤིང་བར་གྱུར་ཅིག མོ་རྣམས་དཔལ་ཆེ་  
བར་གྱུར་ཅིག མོ་སྐྱལ་ཉག་ཏུ་ལེགས་པར་གྱུར་ཅིག ཆར་ཚུ་དུས་སྲུ་འབེབས་པར་  
གྱུར་ཅིག མོ་འབྲས་ཉག་ཏུ་སྟོན་པར་གྱུར་ཅིག དུས་ཀྱི་འཇུགས་པ་ཞི་བར་གྱུར་  
ཅིག མཚོན་གྱི་བསྐྱལ་བ་བརྒྱགས་པར་གྱུར་ཅིག མི་ནད་སྐྱལ་ནད་ཐམས་ཅད་  
རྒྱུན་ཆད་ནས། ཀུན་མཁྱེན་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་སྟོན་སྲུ་དུས་  
གནས་སྐབས་ཀུན་ཏུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག སྟོན་ལམ་  
འདི་བཏབ། དེ་ག་བརྒྱ། སྟོན་སྐྱལ་དག་པ་བཛོད་དོ། །སྲུ་ཚུགས་སྐྱུང་ལོ། །

གཡུང་རྒྱུང་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་སྟོན་ལམ།

༧ ན་མོ་བསྐྱུ་མེད་སྐྱབས་མཚོག་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། རྣམ་དཀར་དག་  
ཚོགས་བསྐྱབ་པའི་རུས་མཐུ་དང་། མོན་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པའི་བདེན་སྟོན་གྱིས།  
ཅི་ལྟར་སྟོན་པའི་དོན་ཀུན་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག བསྟན་པའི་སྟོན་པོ་སངས་རྒྱས་གཡུང་

