



བཀའ་གདམས་ཚེས་འབྱེད་།



བཀའ་ཚིག་པ་མེད་ནམས་ཤུགས་པ།

ཨེ་པ་ཤེས་པའི་གུ་ཤེད་ཀྱི་ཆེན་མོ་ཤེས་པའི་ཤུགས་པ།



༡༡། །བཀའ་གདམས་གསར་སྒྱུར་གི་ཚོས་འབྱུང་ཡིད་
གྱི་མཛེས་སྒྱུན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །



མཛེད་བ་སོ། བཤེན་པའི་དཀའ་སྒྲུབ་པ།

༡༩༥༤ --- ༡༩༩༩

ཨར་བྲེས་རིག་མཛོད་དེབ་ཁྲི་འཛིན་པ་།

SJRB-0493

ཨར་གཙུག་ནང་བསྟན་དཔེ་རྒྱུ་འཕྲུལ་ལྷན་ཁང་གི་དཔེ་ལྷན་བཞུགས།

ཨར་གཙུག་ནང་བསྟན་དཔེ་རྒྱུ་འཕྲུལ་ལྷན་ཁང་གི་དཔེ་ལྷན་བཞུགས།

ཨར་བྲེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་ཚོམ་ལྷན་ཁང་གིས་འཕུལ་དེབ་ཏུ་བཞོས།

ཨར་བྲེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོས་འགྲམས་སྤེལ་བྱས།

༡༩༩༩ ཟླ་བཅུ་དྲུག་པར་གསར་ཏུ་ཚོམ་ལྷན་བྱས།

ཨར་བྲེས་རིག་མཛོད་དྲ་བྱང་།

www.serajeyrigzodchenmo.org

ཡིག་འབྲེལ་དྲ་བྱང་།

serajeyrigzodchenmo@gmail.com

ཁྱད་གསལ། བསྟན་འཛིན་ནོ་མེ།

པར་སྒྱུ་གྱི་བདག་དབང་ཨར་བྲེས་རིག་མཛོད་ལ་ཡོད།

དཀར་ཆག

མཚན་པ་པོ་རྩོད་མདོར་བསྟུན།.....III

ཞུ་སྟོན་པའི་གསལ་བཤད།.....V

༄༅། །བཀའ་གདམས་གསར་རྟོང་གི་ཆོས་འབྱུང་ཡིད་ཀྱི་

མཆོས་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

མཚན་བརྗོད་དང་ཚུལ་པར་དམ་བཅའ་བ། ༡

ལེའུ་དང་པོ། རྩོད་པོ་རྩོད་དཔལ་ལྡན་ཨ་ཏི་ཤ་ཡབ་སྲས་སུ་སློབ་དང་བཀའ་གདམས་རིན་
པོ་ཆེ་དབུ་བརྟེན། སློལ་གཏོད། དར་རྒྱས་བྱུང་ཚུལ་བཅས་ཀྱི་སྟོར། ༡

ལེའུ་གཉིས་པ། བཀའ་གདམས་གཞུང་པར་གྲགས་པའི་རྩོད་པོ་ཡབ་སྲས་དང་དེའི་
རིང་ལུགས། འབྲོག་རི་པོ་ཆེ་དགེ་ལྡན་ལྷ་མ་པར་རྒྱལ་བའི་གདན་རབས་བཅས། ༡༡

ལེའུ་གསུམ་པ། གསང་ཆེན་རྒྱུད་སྟོད་སྟངས་ཀྱི་ཆོས་ལྷ་བཅུགས་པ་དང་དེའི་གདན་
རབས་བཅས་ཀྱི་སྟོར། ༡༣

ལེའུ་བཞི་པ། དཔལ་ལྡན་འབྲས་སྤངས་ཀྱི་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་བཏབ་པ་དང་དེའི་གདན་
རབས་བཅས་ཀྱི་སྟོར། ༡༥

ལེའུ་ལྔ་པ། སེ་ར་ཐེག་ཆེན་སྤྱིང་གི་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་བཏབ་པ་དང་དེའི་གདན་རབས་

བཅས་ཀྱི་སྒྲིབ།.....	༡༢༡
ལེའུ་བྱག་པ། གཙང་ཕྱོགས་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོ་བཏབ་པ་དང་དེའི་གདན་རབས།.....	༡༤༩
ལེའུ་བདུན་པ། དབུས་གཙང་ཁམས་གསུམ་དུ་དགེ་ལྷགས་པའི་ཚས་སྡེ་ནམས་ཕྱག་ བཏབ་ཚུལ་དང་ཕྱག་འདེབས་པ་པོ་དང་། བསྟན་ཅིང་བཅས་ཀྱི་སྒྲིབ།.....	༡༠༥
བཙམས་པའི་དགེ་བ་བསྡོ་བ།.....	༡༥༦
པར་བྱང་སྟོན་ཚིག་.....	༡༥༧

མཛད་པ་པོ་རི་ལྷོད་མཛད་པ་ལྟུང་།

འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་གསེར་གྱི་ཁྲི་འཕང་མཐོན་པོར་གཤེགས་པ་དགའ་ལྡན་ཁྲི་
ཐོག་བཙོ་ལྔ་པ་མདོ་སྒྲགས་རབ་འབྱམས་སྤྱོད་པ་ཤ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་དཔལ་བཟང་
པོ་གང་ཉིད་ནི། རབ་བྱུང་བརྒྱད་པའི་ས་ཁྲི་བྱེ་ལོ་༡༧༧༩ལོར་ཅེད་ཐང་དགོན་པའི་ཉེ་འདབས་
ཀྱི་འབྲོར་བ་དང་ལྡན་པའི་བྲིམ་ཆང་ཞིག་ཏུ་སྤྱུ་འབྱུངས།

ལས་ཆེན་བྱ་ཅིའི་བྱང་ནས་དགེ་བསྟེན་གྱི་སྒྲོམ་པ་ནོད་དེ་མཆོན་བསོད་ནམས་གྲགས་
པའི་དཔལ་དུ་གསོལ། རིམ་བཞིན་གཞུང་ཆེན་ཁག་ལ་གསན་བསམ་མཛད་ཅིང་། ཆོས་རྗེ་
དྲགས་པོ་རབ་འབྱམས་པ་དང་འབྲུམ་རམས་པ་གཉིས་ལས་སྤྱན་རློང་རིག་པའི་གནས་ལ་
སྤྱངས་པས་ཐོགས་མེད་དུ་མཐུན་པ་བྱུང། ཆོས་རྗེ་སངས་རྒྱས་བཟང་པོ་ལས་ཆོགས་སྤྱ་
མ་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྒྲོམ་པ་བཞེས།

དགྲའ་ལོ་བཅུ་དྲུག་པ་ལ་སེར་ཐེག་ཆེན་གླིང་དུ་ཕེབས་ནས་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་
འཇམ་དབྱངས་དོན་ཡོད་དཔལ་ལྡན་དང་། ལས་ཆེན་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཆོན། ཐོན་པ་མཁས་
བཅུན་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ། སྟོད་རྒྱུད་མཁན་ཆེན་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཆོས་ལྡན་གློ་བྲོས། ཐམས་ཅད་
མཐུན་པ་ལ་རྒྱལ་དབང་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ། གཉལ་སྟོན་དཔལ་འབྱོར་ལྷན་གྲུབ་ལ་སོགས་
པའི་ཡོངས་འཛིན་དམ་པ་རྣམས་བསམ་སྦྱོར་གཉིས་ཀྱིས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟེན་ནས་གསན་
སྦྱོང་མཛད་པས་མདོ་དང་སྒྲགས་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་གཞན་བྲིང་མི་
འདྲིག་པའི་མཁས་པའི་གོ་འཕང་མཐོན་པོར་གཤེགས།

དགྲའ་ལོ་སོ་བཞི་ཅུ་མ་ནས་བརྒྱུ་མདོ་སྟགས་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་དབུ་པར་
འདུལ་མཛོད་ཆད་མ་བཅས་གཞུང་ཆེན་པོད་ལྟ་དང་། བསྐྱེད་རྫོགས་སོགས་སྟགས་ཕྱོགས་
དང་། ཆོས་འབྱུང་དང་རྒྱལ་རབས། ལེགས་བཤད། བསྟན་ཅིས་སོགས་མདོ་སྟགས་རིག་
གནས་དང་བཅས་པའི་གསུང་ཅོམ་པོད་པོ་ཆེན་བཅུ་ལྷག་ལྟག་ཅོམ་པར་མཛད།

གང་ཉིད་དགྲའ་གངས་ར་གཉིས་པ་ས་སྐང་གི་ལོ་༡༥༩༤ལོར་དགའ་ལྡན་གསེར་ཁིར་
ཕེབས་ཤིང་། སྤྲུལ་སྤྱད་པལ་ལྡན་འབྲས་སྤྱངས་ཀྱི་ཁྱི་ཐོག་བཅུ་གཅིག་ལ། སེ་ར་ཐེག་ཆེན་
སྤིང་གི་ཁྱི་ཐོག་བཅུ་གསུམ་ལ། མཁས་མང་སྒོ་གསལ་སྤིང་གི་མཁན་རབས་བཅུ་གཉིས་ལ།
དགའ་ལྡན་ཤར་ཅེ་ལོར་སྤིང་གྲུ་ཆང་གི་མཁན་རབས་བཅུ་ལ། དཔལ་ལྡན་རྒྱུད་སྟོད་ཀྱི་མཁན་
རབས་སུ་བླ་རབས་བཞི་པ་སོགས་སྤྱད་པལ་ནས་འཆད་ཅོད་ཅོམ་གསུམ་ཀྱི་སྒོ་ནས་
བྱ་སྒོལ་མཐའ་ཡས་པ་བསྐྱེད་ཏེ་རྩེ་བླ་མའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཆང་ལ་མ་ལོར་བ་འདི་ཉིད་
ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་དར་ཁིང་རྒྱས་པའི་མཛད་པ་མཐའ་ཡས་པ་བསྐྱེད་སྟེ།

བྱ་སྒོལ་གཙོ་བོ་དག་ནི་ལྷ་རྒྱལ་པའི་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཆོ་
དཔལ་བཟང་པོ་མཆོག་དང་། རྟོ་རྩེ་འཛིན་པ་ཉི་མ་བཟང་པོ། དག་དབང་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ།
གྲུབ་པའི་དབང་རྒྱལ་ཆེན་པོ་རྩེ་དགོ་ལེགས་དཔལ་བཟང་། རྟོ་རྩེ་འཛིན་པ་དཀོན་མཆོག་དར་
རྒྱས། བྱ་བལ་ལྟ་དབང་རྒྱ་མཆོ་ལ་སོགས་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པ་བརྟེན་པའི་སྒོལ་མ་ནམ་མཁའི་
སྐར་ཆོགས་ལྟར་བཟང་ལས་འདས་པ་ལེགས་པར་བསྐྱེད་སྟེ།

མཐར་དགྲའ་གངས་གྲུ་བཞེས་པ་རབ་བྱུང་དགུ་པའི་ཤིང་སྟག་གི་ལོ་༡༥༥༤མགོ་
ལྷ་པའི་ཆོས་བཅུ་བཞིའི་ཐོ་རེངས་ཀྱི་དུས་སུ་རོ་མཆར་པའི་ལྷས་དུ་མ་དང་བཅས་ཐམས་ཅད་
སྟོང་པ་འོད་གསལ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་མདོན་དུ་མཛད་དོ། །

སེར་བྲེས་རིག་མཛོད་ཅོམ་སྤྱིག་པས་བསྟན་བསྐྱེད་སྟེ།

ཞུ་སྒྲིག་པའི་གསལ་བཤད།

རང་རེ་ཁ་བ་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་སུ། སྔོན་ཤོན་ཆོས་རྒྱལ་ལོ་བཅ་མཁས་པའི་དབང་པོ་
རྣམས་གྱི་བཀའ་བློན་ལས། གསུང་རབ་གྱི་སྒྲེགས་བཅ་རེ་བོའི་གཏོས་དང་མཉམ་པ་ཡོད་ན་
ཡང་། དུས་གྱི་འཕེལ་འགྲིབ་སོགས་གྱི་དབང་གིས་མང་པོ་ཞིག་ཅ་བརྒྱག་ཏུ་སྤྱིན་ཟེན་པ་དང་།
གང་མང་ཞིག་མེད་བརྒྱག་ཏུ་འགྱུར་ཉེན་ཡོད་པས་དེ་ཉིད་སྤང་སྦྱོབ་དང་དར་སྤེལ་བྱེད་རྒྱ་ལོ།
མི་རིགས་འདི་ཉིད་གྱི་དུས་ལ་བབ་པའི་འོས་འགན་ཡིན།

དེ་ཡང་། གསུང་རབ་སྒྲེགས་བཅ་དེ་དག་ནི། རྒྱ་ཁོར་དང་རྩལ་མུ། ཟུངས་ཁག་བཅས་གྱི་
འགྲོ་སོང་བཏང་ཞིང་། ལྷོ་སྤྱི་ལོ་རྩལ་གྱིས་མི་ཆེ་མོས་བསམ་ལ་བསྐྱལ་བའི་མཁས་པ་རིམ་
ཤོན་གྱིས་དབྱུང་ཞིབ་མཛད་ཅིང་། དབྱུང་འབྲས་ལག་ལེན་ལ་བཀའ་བའི་ཉམས་སྤྱོད་དང་གྲུབ་
དོན་གྱི་ཟེན་ཐོ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་ན། མི་ལོ་སྟོང་ལྷག་དུ་མའི་ལོ་རྒྱུས་ལྡན་པའི་མི་རིགས་འདིའི་
ཤེས་རིག་གི་ཉིང་བརྩུད་ཡིན་པ་དང་། གསུང་རབ་སྒྲེགས་བཅ་དེ་དག་གི་བསྟན་དོན་པལ་མོ་
ཆེ་ཞིག་ནི་དང་གི་དུས་རབས་འདི་དང་མ་འོངས་པར་ཤིན་ཏུ་མཁོ་ཆེ་ཞིང་། མིའི་རིགས་སྤྱིའི་
ཤེས་རབ་དང་ཀུན་སྦྱོང་ལ་ལམ་སྟོན་བྱེད་ཐུབ་པའི་འོད་སྣང་ལྟ་བུར་གྱུར་ཡོད།

དེ་བས་ན་ ཡགོངས་ཡསྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཡང་ཡང་བཀའ་གནང་བའི་
དགོངས་དོན་བཞིན། བླ་ཆང་རིན་པོ་ཆེ་ནས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་བླ་ཆོགས་དང་ཚུལ་སྒྲིག་
ཁང་གསར་འཛུགས་བྱས་ཏེ། བཀའ་བསྟན་གཉིས་གྱིས་མཆོན་ཆོས་བརྒྱད་རིས་མེད་གྱི་
མཁས་པའི་བཀའ་ཚུལ་སྒྲེགས་བཅ་དང་། བརྩམས་ཆོས་གསར་རྟེན་གང་མང་ཞིག་ཞུ་སྒྲིག་

འགྲེམས་སྤེལ་གྱི་ཞབས་ཞུའི་ལས་གཞི་འདི་གཉིད་བ་ཡིན།

དུས་རབས་འདིར་ཚན་ཅིལ་ཤིན་ཏུ་དར་བ་དང་བསྐྱེད་ནས། རྫོག་བདེ་བ་དང་། རྫོང་བདེ་བ། གཞུང་ཆོག་འཆོལ་སྤྲ་བ། འཁྱེར་བདེ་བ་སོགས་སྐབས་བདེའི་དབང་གིས་རྫོག་པ་མོ་ནམས་འབྲུལ་དེབ་ལ་དགའ་མོས་ཇི་ཆེར་འགྲོ་བཞིན་པར་བརྟེན། དུས་རབས་ཀྱི་འགྱུར་བའི་ཁ་སྤྱོད་ཀྱི་དགོས་མཁོ་དང་བསྐྱེད་པའི་ཞུ་སྤྱོད་གི་ལས་གཞི་འདི་ནི། མིའི་རིགས་ཀྱི་སྤྱི་འོས་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་རང་མེད་ཤེས་རིག་འདི་ཉིད་འཛིག་ཉེན་ན་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པ་དང་། འདིའི་འབྲིན་ལས་ཀྱི་འབྲུག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་སུ་ཞི་བདེའི་དཔལ་ཡོན་འབྲེན་པའི་ལས་ཀ་རྒྱབས་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་ཆོག་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུང་རབ་ཞུ་སྤྱོད་བྱེད་སྐབས་མ་སྤྱི་ཆད་ལྷན་ཞིག་གཞི་ཅར་བཟུང་ནས་ཞུ་སྤྱོད་བྱེད་རྒྱུར་འབད་བཅོམ་བྱེད་ལོས་ཤིང་། དེ་ཡང་སྤྱི་ཞིང་གི་སྤོལ་ལ་གསུང་རབ་ཀྱི་པར་ཤིང་ཆོ་སྐབས་ཅུ་མ་པ་མོ་རང་ཉིད་དམ། ཡང་ན་གཞན་གྱིས་ཞུས་དག་ཆད་ལྷན་བཏང་སྟེ་ཆོ་བ་ཡིན་པས་ཤིང་པར་ནམས་སྤྱིའི་ཆ་ནས་དག་པོར་བཅི་ཆོག་པ་ཡིན། དེ་བས་ན་འདི་ག་ཅུ་མ་སྤྱོད་ཁང་ནས་ཀྱང་མ་དཔེ་ཆད་ལྷན་འཆོལ་སྤྲ་བ་གྱིས་ཡིག་འབྲུ་གཅིག་ལའང་གང་བྱུང་དུ་བཅོ་བཅོས་མེད་པར་སོར་བཞག་བྱ་རྒྱ་ཅ་དོན་དུ་བཟུང་ནས་མ་སྤྱི་ཇི་མ་ཇི་བཞིན་འབྲུལ་དེབ་ཏུ་སྤྱར་བར་འབད་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། མ་སྤྱི་ཆད་ལྷན་ལག་སོན་མ་བྱུང་ནའང་གང་སྤྲོད་ཀྱིས་དག་པོ་ཡོང་བར་བཅོམ་བཞིན་ཡོད། གལ་ཏེ་མ་སྤྱི་རང་ལ་འོར་བ་མངོན་གསལ་བྱུང་བ་དང་། དོགས་གནས་སུ་གྱུར་པ། ཡི་གེ་ཆད་ལྷན་བྱུང་བ་སོགས་ལ་གཤམ་དུ་གསལ་བའདད་ཀྱི་མཆན་བཀོད་ཡོད།

བཀའ་གདམས་ཆོས་འབྱུང་གི་འབྲུལ་དེབ་འདི་ནི། སེར་གཙུག་ནང་བསྐྱེད་དཔེ་ཉིད་འཆོལ་བ་སྤྱི་སྤྱོད་སྤྱི་གཞི་ཁང་གི་དཔེ་དེབ་བཤེར་འབབ་བྱས་པའི་པར་ངོས་ནམས་
googleབརྒྱུད་ཡིག་རྒྱུད་དུ་པར་ནས་འབྲུལ་དེབ་ཏུ་སྤྱོད་བྱས་པ་ཡིན་ལ། མ་དཔེའི་

ཁོད་ཀྱི་དཔེ་རིང་གི་ཤོག་ངོས་མཆོན་བའི་(༡༥)དང་(༡༦)ལྟ་བུ་ནམས་དྲོར་ཡོད།

མཆན་པལ་ཆེ་བ་མ་དཔེ་ལ་དང་པོ་ནས་ཡོད་བའི་མཆན་ཡིན་མོད། **མ་ཕྱི། ༡༥ཐེང་༤ན།**

ཐེབས * ཐེབས ལྟ་བུའི་མཆན་ནམས་ནི་ཚྭ་སྒྲིག་ཁང་འདི་ནས་གསར་དུ་བཏབ་བའི་
མཆན་ཡིན། དེ་ནི། **མ་ཕྱི་**སེར་གཙུག་གི་དཔེའི་ཤོག་ངོས་**༡༥**ཡིག་**ཐེང་༤བ་ན།** **ཐེབས**ཞེས་
ཡོད་པ་དང་། དེ་ནི་ཐེབས་མིན་པར་**ཐེབས**ཡིན་ཞེས་བ་དང་གཞུང་དུ་ཁོར་བཅོས་བྱས་ཡོད།

རྟགས་***འདིས་**གོང་ལྟར་ཚྭ་སྒྲིག་པས་ཁོར་བཅོས་བྱས་པ་མཆོན་བ་དང་། ཡང་ན་
གསལ་བཤད་ཅིག་བྱས་ཡོད་པ་གོ་དགོས་པའི་སྐབས་ཀྱང་ཡོད། དཔེར་ན། གསལ་བཤད་
མཆོན་པ། **མ་ཕྱི། ༡ཐེང་༡༩ན།** ཟན ***ཟན་ཡིན་སྟེ།** ལྟ་བུའོ།

ཚྭ་སྒྲིག་ཁང་འདི་ནས་སྒྲིག་སྒྲུར་བྱས་པའི་འབྲུལ་དེབ་ཏུ་ཆད་ལྟག་ཁོར་བ་སོགས་བྱུང་
བ་མཐོང་ན་འབྲུལ་མར་ལེགས་བཅོས་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ། ང་ཚོའི་ཡིག་འབྲུལ་བྱ་བའི་ཁ་བྱང་
serajeyrigzodchenmo@gmail.com འདིའི་བརྒྱུད་ནས་འབྲུལ་བ་གནང་བའི་
རེ་བསྐྱལ་ཞུ་བྱུ་དང་། འདི་ནས་ཀྱང་གང་མགྲོགས་པར་གཞིར་བསྐྱར་ཞིབ་དང་ལེགས་སྒྲིག་
ཞུས་ཏེ་སྤུས་ཀ་ཐེ་ལེགས་སུ་གཏོང་ངེས་ཡིན།

སེར་བྱས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་ཚྭ་སྒྲིག་ཁང་ནས།

བྱི་ལོ། ༢༠༢༢ ལྷ་ ༤ ཆེས་ ༢༣ ལ།

༡༡། བཀའ་གདམས་གསར་ཉིད་གི་ཚུལ་འབྱུང་ཡིད་ཀྱི་
མཐེས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་ལོ། །

མཚན་བརྗོད་དང་རྩལ་པར་དམ་བཅའ་བ།

དེན་ཅན་རྩ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པ་
ནམས་ལ་གྲུས་པས་ཕྱག་འཆལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །བཅེ་བ་ཆེན་
པོས་རྗེས་སུ་གཟུང་དུ་གསོལ། སྐྱ་གསུམ་མངོན་གྱུར་རྒྱལ་བའི་དབང་
པོ་འོད་དཔག་མེད། །གནས་ལྷ་མཁའ་བའི་པཎ་ཆེན་ལྟ་ཅིག་ཚུལ་གཟུང་
ནས། །རྒྱ་བོད་གཉིས་སུ་ལུང་རྟོགས་དམ་ཚུལ་སྒྲོན་མེ་སྤར། །རྫོ་པོ་དཔལ་
ལྷན་ཨ་ཏི་ཤུལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཐུགས་རྗེའི་རྩ་བ་གཏེར་
ལས། །དོན་གཉིས་དགོས་འདོད་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་གནས། །བཀའ་
གདམས་རྒྱལ་མཆོན་ཅེ་མོར་མངོན་མཐོ་བ། །སྟོན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཕྱག་
འཆལ་ལོ། །རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་ནམ་འབྲུལ་སྐྱ་མཆེད་གསུམ། །ཉི་
ཟླ་ཟུང་གཅིག་དབུས་ཀྱི་སྤང་ཤར་གཉིས། །སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བྱ་འཆད་
གཉིས་ལ་སོགས། །བཀའ་གདམས་རིན་ཆེན་འཕྲེང་ནམས་ཕྱག་གི་ཡུལ། །

གང་གི་སྒྲོ་བློས་པ་མཐའ་བྲལ་བ་ཀུན་གསལ་མངའ་མ་མཁའ་དབྱིངས་
པོ་བྲང་ཡངས་པའི་གཞིར། །སྤུབ་པའི་གསུང་རབ་མདོ་རྒྱད་གཞུང་བཟང་
བགྲང་ཡས་མུ་ཁུར་སྤྲུག་པོའི་ཕུང་པོ་ཅི་ཡང་འདྲིན། །སྟོན་པར་གྲགས་པའི་
དབྱར་སྤྱིས་རྩ་སྤྱོད་མཐའ་ཡས་སྟོང་གསུམ་འདྲིལ་ཏེན་ཁྱོད་འདྲིར་བསྒྲགས་
པ་ལས། །ལེགས་བཤད་བདུད་ཅིའི་སྤང་ཆར་རྒྱན་གྱིས་སྤུབ་བསྟན་དབྱིང་
ཀྱི་དབལ་མོ་སྤྱོད་དེར་ཕྱག་བགྱིད་དོ། །རིགས་ལམ་སྤྱོད་མོའི་རི་མོ་རྣམ་བཟ་
དར་ཆེན་མངའ་པའི་ཕུང་གི་གོས། །མ་ཕུས་མཁས་པའི་ཡིད་རབ་འཕྲོག་
བྱེད་རྣམ་དབྱེད་གསེར་གྱི་ཡུ་ལ་བཏེན། །མཆོག་དང་སྤྱན་མོང་དངོས་བྱུབ་
ཀུན་སྒྲོལ་རིན་ཆེན་ཏོག་འབར་ཆེར་གཡོ་བ། །རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཆ་བ་བསྟན་
པའི་རྒྱལ་མཆོན་དོ་མཆར་མཆོག་ཁྱོད་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག །གངས་མེད་རྒྱལ་
བ་སྤྱས་བཅས་ཀུན་གྱི་དགོ་ལེགས་མཁུན་བཅེ་མ་ཕུས་རྣམས། །དབལ་
ཕྱན་མཁས་པ་ཀུན་གྱི་མགོ་བོར་བཤེས་གཉེན་གར་གྱིས་རྣམ་རོལ་ཏེ། །རྩེ་
བཙུན་སྤྱོད་མའི་རྣམ་དཀར་ཕུགས་བཟང་ལོར་འདྲིན་ཡོངས་སུ་བྱུབ་མཛད་
པ། །མཁས་དང་བྱུབ་ཅེས་སྟོན་པའི་བ་དན་སྤྱིད་གསུམ་གཡོ་བ་ཁྱོད་ཕྱག་
འཆོལ། །གསུང་རབ་རྒྱ་མཆོའི་དབའ་སྤྱོད་འཁོར་མ་ནས། །བཀའ་གདམས་
ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱའི་ཐོང་སྤངས་ཏེ། །བདག་སྤྱོད་ཁང་བཟང་བང་མཛོད་གང་
མཛད་པ། །ཡོངས་འདྲིན་དེད་དཔོན་རྣམས་ལ་གྲུས་ཕྱག་འཆོལ། །བཀའ་
གདམས་གསར་རྩིང་བཤེས་གཉེན་འབྲུམ་སྤྲུག་གི་དོ་མཆར་མཛད་སྤྱོད་ཀུ་

མུད་ཏ་ཀའི་ཚལ། །གསལ་བྱེད་ཚུལ་འབྱུང་འོད་དཀར་འབྱེལ་བ་ཞིག། །རྣམ་
དཔྱེད་ཤར་རིའི་ཅེ་ལས་དེད་འདྲིར་ཤར། །ཡ་མཚན་གཏམ་གྱི་ཚུ་བྱ་
ཀྱན་བསྐྱུས་ནས། །མ་དད་ཅི་མ་འཁྱུད་པའི་དག་བྱེད་མཚན། །རྣམ་དཔྱེད་
སྤང་པའི་ཁ་ལས་ལེགས་འོངས་བ། །ཚུལ་འབྱུང་གསྐྱའི་རྒྱན་ཀྱང་འདི་ལྟར་
འབབ། །

ཡེ་ཤུ་དང་པོ། རྫོ་པོ་རྒྱུ་དཔལ་རྒྱན་ཡ་ཏི་ག་ཡབ་ལྷས་བྱ་སྒྲོབ་དང་
བཀའ་གདམས་རིན་པོ་ཆེ་དབྱ་བརྟེས། གྲུ་ཡ་གཏོད།
དར་བྱས་བྱུང་ཚུལ་བཅས་གྱི་སྐྱོར།

དེ་ལ་འདྲིར་གནས་ལྷ་རིག་པའི་བརྟེན་ཏེ་ཆེན་པོ་དཔལ་མར་མེ་མཛད་
ཡེ་ཤེས་ནི་རྒྱ་བོད་ཡོངས་ལ་ཤིན་ཏུ་བཀའ་བྱིན་ཆེ་བའི་ཕྱིར་ན། དེ་དག་
གི་བཀའ་བརྒྱད་ལས་བརྩམས་པའི་རྣམ་པར་ཐར་བ་མདོ་ཅན་ནི། སངས་
རྒྱུ་མ་ལྷ་པོ་ལས་འདས་ནས་ལོ་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་བཅུ་དྲུག་ལོན་པ་སྤྱི་
ཚོགས་གྱི་ལོ་ཞེས་བ་ཚུ་པོ་རྟའི་ལོ་ལ་ཤར་བྱོགས་བ་ཏོར་གྱི་ཡུལ་བི་ཀ་
མ་བྱ་རིའི་དབྱས་པོ་བྱང་གསེར་གྱི་རྒྱལ་མཚན་ཅན་ཞེས་བྱ་བར། ཡབ་
རྒྱལ་པོ་དགོ་བ་དཔལ་དང་། ཡུལ་དཔལ་མོ་འོད་ཟེར་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་
སྤྱས་གསུམ་གྱི་འབྲིང་པོར་རྫོ་པོ་ཉིད་སྐྱུ་འཁྱུངས། དང་པོར་ཐེག་པ་ཆེན་

པོ་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་སྒྲོར་སྤྲོན་པར་མཛད། དགྲུང་ལོ་ཉིད་དགུ་ན་ཨོ་ཏྭ་
སྤྱ་རིའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་པལ་ཆེན་སྡེ་པའི་མཁན་པོ་ཤྲི་ལ་རྒྱུ་ཏ་ལས་
དགེ་སྦྱོར་ཆོགས་རྫོགས་མཛད་ཅིང་། གསེར་སྤྲིང་པ་སོགས་སྒྲ་མ་མང་
པོའི་ཞབས་ལ་གཏུགས་ནས། རིག་པའི་གནས་ལྷ་ལ་སྦྱངས་པས། མཁྱེན་
རབ་དང་བདག་གཞན་བརྗེ་བའི་ཐུགས་རྗེ་སྤྱན་སྤྲུམ་ཆོགས་པས་འཕགས་
ཡུལ་གྱི་བརྗེ་ཏ་ནམས་ཀྱི་གཙུག་གི་ནོར་བུ་ལྟར་བཞུགས་པའི་སྐབས་སུ།
བོད་ཀྱི་ལྷ་བཙུན་པ་བྱང་ཆུབ་འོད་ཀྱིས་ནག་ཆོ་ཆུལ་བྲིམས་རྒྱལ་བ་ལ་
སོགས་པ་སྤྱན་འབྱེན་དུ་བཏང་བ་ལས། རོ་བོ་ཉིད་དགྲུང་ལོ་ལྷ་དགུ་བཞེས་
བ་དཔའ་བོ་ཞེས་པ་ལྷགས་པོ་འབྲུག་ལ་གདན་བཏེག། །ཁྱ་མཆོག་ཅེས་པ་
ལྷགས་པོ་སྤྲུལ་ལ་བལ་ཡུལ་དུ་ཕེབས་ནས་ལོ་གཅིག་བཞུགས། དེ་གཅིག་
པ་ཆུ་ཏྲ་ལ་མངའ་རིས་སུ་བྱོན་ནས་ལས་རྒྱ་འབྲས་དང་སེམས་བསྐྱེད་ལས་
བརྩམས་པའི་ཆོས་གཙོ་པོར་གསུངས་ཤིང་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་སྒྲོན་མ་རང་
འབྲེལ་དང་བཅས་པ་མཛད། དགྲུང་ལོ་རེ་གསུམ་བཞེས་པའི་ཉི་སྟོལ་བྱེད་
ཅེས་པ། ཤིང་པོ་སྟེའུ་ལ་བུ་རངས་སུ་བཞུགས་པའི་ཆོ། དགེ་བཤེས་སྟོན་
པས་རང་ལོ་ཞེ་གཅིག་བཞེས་པའི་སྟེང་དུ། རོ་བོ་དང་པོར་ཞལ་མཛལ་ནས་
དབུས་སུ་གདན་བྲངས་ཏེ། དགྲུང་ལོ་རེ་དྲུག་བཞེས་པའི་མེ་མོ་པག་གི་ལོ་
ལ་དཔལ་བསམ་ཡས་སུ་བྱག་ཕེབས། ལོ་དེའི་མཇུག་སྟེ་ཐང་དུ་ཕེབས་པ་
ལ་བྱམས་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་ཀྱི་བགོ་བ་མཛད་པའི་བུམ་ཆུ་བྱིན། དེ་དགུ་

བཞེས་པའི་རྣམ་འགྱུར་ཞེས་ལྷགས་པོ་སྟག་ལ་ཡེར་བ་སྟ་རིའི་མགུལ་དུ་
དག་བཞེས་སྟོན་པས་འབྲུལ་ཞོད་བྱས། དོན་གསུམ་བཞེས་པ་རྒྱལ་བའི་ལོ་
ཞེས་པ་ཤིང་པོ་རྟའི་དབྱུ་གུ་ཆེ་བའི་ཆེས་བཙེ་བརྒྱད་ལ་སྟེ་ཐང་དུ་གཤེགས།
དེ་ནས་ད་ལོའི་ས་མོ་སྤང་འདི་ཡན་ལ། ལོ་བཞི་བརྒྱ་དང་དོན་ལྡན་སོང་།

དེ་དག་ནི་སྤྲེགས་བམ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ལམ་ཡིག་གསང་འཁོར་མ་
དང་། ཞང་ཤར་བའི་ལམ་རིམ་བརྗེད་བྱང་མ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་
ཞིང་། དུས་འཁོར་རྟེན་ཆེན་དུ་རྩོམ་སྟགས་མོ་ཡོས་ལ་བོད་དུ་བསྟན་
ཅིས་མཛད་པར་གསུངས་པས། མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་རྩོམ་ཆུ་
རྟེན་ལ་འབྲུངས་པ་བཞེད་པར་གསལ་ལོ། འོ་ན་གསང་འཁོར་མར། དེ་
ལྟར་རྩོམ་བཅུན་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ནི། ཁེ་པོ་རྟེན་ལ་རྒྱ་གར་ཡུལ་དུ་
འབྲུངས། །བྱུག་ཅུའི་བར་དུ་རྒྱ་གར་ཆོས་ཀྱིས་བསྐྱུངས། །ཆུ་པོ་རྟེན་ལ་ཁ་
བ་ཅན་དུ་བྱོན། །ཞེས་མེ་རྟེན་ལ་འབྲུངས་པར་གསུངས་པ་རིམ་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན།
ཆོག་ཀྱང་གཉིས་པ་མ་དག་པ་ཁོན་སྟེ། ཀྱང་བ་བཞི་པ་དང་དངོས་སུ་འགལ་
བས་སོ། །ནག་ཆོ་ནས་བརྒྱད་པའི་རྣམ་ཐང་ཀྱི་ཡི་གེ་ཆེན་མོ་ལྟར་ན། རྩོ་
བོ་ཉིད་ཀྱི་བསྟན་ཅིས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཤིང་པོ་སྤྲེའུ་ལ་སྟེ་
ངན་ལས་འདས་པ་ནས་ལོ་སུམ་སྟོང་བཞི་བཅུ་ཅུ་བདུན་འདས་པ་རབ་ཕྱོས་

༡ རྩོ་ལོ་ ༤༡༩

༢ རྩོ་ལོ་ ༤༣༦

༣ རྩོ་ལོ་ ༡༠༣༩

ཞེས་པ་ལྷགས་པོ་རྟེན་པོ་ལ་ཐོ་བོ་སྐྱེ་འབྱུངས། ང་བདུན་པ་ཟད་པ་ཞེས་པ་
མེ་སྟག་^༡ལ་རྒྱ་གར་ནས་གདན་བཏེག་སྟེ། ལོ་དེའི་མཇུག་ལ་བོད་དུ་ཐེབས་
དགྲུང་ལོ་དྲུག་བཞེས་པའི་ན་ཆོད་ལྷན་ཞེས་པ་ཤིང་མོ་པག་^༢ལ་བསམ་
ཡས་སུ་བྱག་ཐེབས། དེ་དགུ་བཞེས་པའི་ས་པོ་སྟག་ལ་ཡེར་བར་སྟོན་པ་
རིན་པོ་ཆེས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་འབྲུལ་བ་མཛད། དེའི་ཕྱི་ལོ་ས་མོ་ཡོས་^༣ལ་སྟེ་
ཐང་དུ་བྱམས་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་ཀྱི་བགོ་བ་མཛད་པའི་བུམ་ཚུ་བྱིན། དོན་
གསུམ་བཞེས་པའི་ཚུ་པོ་རྟེན་པོ་^༤དབྱུ་གུ་ཆེ་བའི་ཆོས་བཙུན་ལ་སྟེ་ཐང་
དུ་སྐྱེ་གཤེགས། ཆོས་ཉི་ཤུ་ལ་གཤེགས་ཞེས་འབྱུང་བ་ཡང་དཔེ་མ་དག་
བཤོ། །ལམ་ཡིག་ཆེན་མོ་དེར་རྟ་ལོ་ལ་འབྱུངས་ཞེས་པ་ཅམ་ལས་མ་བྱུང་
ཡང་། ལྷགས་རྟ་ཡིན་པའི་ངས་པ་ནི་མཆིམས་ནམ་མཁའ་གྲགས་ཀྱི་བསྟན་
ཅིས་ལས་གསལ་ཏེ། བསྟན་ཅིས་དེ་ཉིད་ཐོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་བསམ་ཡས་སུ་མེ་
པོ་བྱི་བ་ལ་བཅིས་པའི་བསྟན་ཅིས་ལ་ཅིས་གཞི་མཛད་པར་སྒྲུང་བས་སོ། །

རྒྱ་རོ་བ་མེ་མོ་ཡོས་ལ་གཤེགས་པར་ཆོད་ལྷན་འགའ་ཞིག་གིས་
གསུངས་པ་ལྟར་ན། ལྷགས་རྟ་^༥ལ་འབྱུངས་པ་དང་ལོ་གངས་གྲུང་འགྲིག་ལ།

- ༡ ལྟེ་ལོ་ ༡༩༧༠
༢ ལྟེ་ལོ་ ༡༩༧༤
༣ ལྟེ་ལོ་ ༡༩༧༥
༤ ལྟེ་ལོ་ ༡༩༧༦
༥ ལྟེ་ལོ་ ༡༩༧༧
༦ ལྟེ་ལོ་ ༡༩༧༨
༧ ལྟེ་ལོ་ ༡༩༧༩

ཅུ་རྩ་^༡ལ་འབྱུངས་པ་ལྟར་ན། རྒྱ་རོ་བ་ཡང་ལྷགས་མོ་སྤྱལ་^༢ལ་གཤེགས་
པར་བྱ་དགོས་ཏེ་སྤྱགས་རྟོག་འཇུག་པ་ཉིན་རྒྱུ་ལྟ་བུར་སྤང་རོ། །

བྱང་ཅུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལྟར་ན། རྒྱལ་པར་ནི་རྣམ་ཐར་གྱི་ཡི་གེ་ཆེན་
མོ་རྣམས་སྤྱ་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པས་ལམ་ཡིག་ཆེན་མོ་བཞིན་
ཡིན་ལ། བོད་དུ་ལོ་བཅུ་བདུན་བཞུགས་པར་གསུངས་པ་ཡང་། བསྟོད་བ་
ལས། ཁྱོད་སྟོན་སོ་མ་བུ་རི་ན། རྟོག་གོ་འབར་བ་གསུངས་པའི་ཆོ། །དེ་
ལོ་ནི་ཉི་ཤུ་ན། །ཞེས་དང་། དེ་ནས་ལོ་གཉིས་འདས་པ་ན། །བོད་དུ་འབྱོན་
པའི་དུས་སྤྱི་ནི། །དེ་ལོ་ནི་བཙོ་བརྒྱད་ན། །ལུས་འདི་བོད་དུ་བཞག་ནས་
ནི། །དགའ་ལྷན་གནས་སྤྱ་འགྲོ་འོ་ཞེས། །རི་རྒྱུད་གསུངས་བཞིན་མ་འཇུག་
བར། །གྱུར་པ་དེ་ནི་རོ་མཚར་ཆོ། །ཞེས་གསལ་བར་འབྲུང་བས་ཡིད་གདུང་
བར་མི་བྱའོ། །

རི་བོ་དེ་ལ་སྤྱས་རྒྱ་བོད་གཉིས་ན་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་ཡང་། རྒྱ་གར་
ན་སྤུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱས་ལཱ་ནི། བརྩེ་ཏ་བི་ཏོ་བ། དབུ་མ་སེལྤ། བཤེས་
གཉེན་གསལ་བ། རྩ་ན་མ་ཏི། བརྩེ་ཏ་སའི་སྤྱང་པོ་རྣམས་ཡིན་ཏེ། རི་བོ་ཉིད་
དང་བྱིན་རྒྱབས་དང་སྤྱགས་རྒྱུད་མི་མཉམ་ཡང་། མཁྱེན་པ་མཉམ་པར་
གྲགས།

ཁྱད་པར་བོད་ཁ་བ་ཅན་པ་ལ་བཀའ་བློན་གྱིས་མ་བྲལ་བ་དང་། སྟོབ་

༡ ལྷ་ལོ་ ༢༡༩

༢ ལྷ་ལོ་ ༡༠༩༡

མར་མ་གྱུར་བ་མེད་ཅིང་། དེའི་ནང་ནས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ལ། མངའ་
རིས་སྟོད་ནས་ལྷ་བཙུན་བ་ཁུ་དཔོན། ལོ་རྒྱུ་བ་རིན་ཆེན་བཟང་པོ། རྒྱ་
ཆོ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། སློ་བའི་ཡུལ་ནས་སྟོན་པ་ཡང་
རབ། གྲུང་ཐང་ནས་སྒྲོམ་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། ཤེས་རབ་འབྱུང་གནས།
སྟོ་བྲག་ནས་ཆག་ཁྲི་མཆོག་དང་། བཙུན་བ་དགེ་སྦྱོང་ལ་སོགས་པ་མང་དུ་
ཁྱོན། གཞན་ཡང་ལོ་རྒྱུ་བ་རྒྱ་བཙུན་ལྷ་སྟོན་སེའུ། དགེ་བའི་སློ་བྲོས། རྒྱ་
སློ་བྲོས། ཚུལ་ཁྲིམས་འབྱུང་གནས། ལྷ་ཆེན་པོ། གཟུང་རྩོམ་རྒྱལ་མཆོག་
གཙང་སྟོད་ནས་གྲགས་སྟོན་ཆེ་ཚུང་གཉིས། གཙང་སྦྱང་ནས་འགར་འགོས་
ཡོལ་གསུམ་གནས་གྱི་རྩིང་ཁ་བ། བང་སྟོན་བྱང་ཚུབ་རྒྱལ་མཆོག་ རྩོ་
གསུམ་བ། ལྷ་ནམ་ཉང་མི། མལ་ཤེས་རབ་སེམས་དབལ། དཔོན་ཆོས་རྒྱལ།
འགོས་སྦྱང་བཙན། ལྷ་བ་མི་ཆེན་པོ། སློ་ལྷ་བྱང་ཚུལ། ཁུ་སེའུ་རྒྱལ་
མཆོག་ ལྷ་རྩོམ་པ་གཏུག། ཡོལ་ཆོས་དབང་མཆེད་གསུམ། ཞང་བཙུན་
ཡེར་བ་བ། སྒྲོམ་པ་དང་བ་སྒྲུ་མ། ཞང་བཙུན་བྱི་མ་མེད་བ། ཀ་བ་ལྷ་གྱུ་དབང་
ལྷག །སུམ་བ་མཐུ་ཆེན་ལ་སོགས་པ་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་ཁྱོན། ཁམས་ནས།
ནལ་འབྱོར་བ་ཆེན་པོ་ཨ་མེས་བྱང་ཚུབ་རིན་ཆེན། དགོན་པ་བ་འཛིང་དབང་
ལྷག་རྒྱལ་མཆོག་ རྒྱལ་འབྱོར་བ་ཤེས་རབ་རྩོམ་པ། ལྷ་སྟོན་
བ་སློ་བྲོས་དང་སྦྱ་མཆེད་ལྷ་ཁྱོན། དེ་ནམས་གྱི་ནང་ནས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་བ།
དབུས་ནས་ཁུ་སྟོན་བཙུན་ལྷ་ཡུང་དུང་། རྩོག་སྟོན་ལེགས་པའི་ཤེས་

རབ། འབྲོམ་སྟོན་རྒྱལ་བའི་འབྱུང་གནས་སོ། །

དེ་ལ་ལོ་ཆེན་ནི། མངའ་རིས་སུ་ས་པོ་རྟ་ལ་འབྱུངས། བཅུ་གསུམ་པ་
ལྷགས་རྟ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང། བསྟན་པ་སྤྱི་དང་འདིར་རབ་བྱུང་སྤྱོད་སུ་སྤྱང།
རྒྱལ་པོ་དང་མས་ལྷགས་མོ་བྱ་ལ་བསྟན་པ་བསྟུབས་པ་ནས་ལོ་བདུན་ཅུ་
སོང་བ་དེ་ཡིན། དེ་ནས་ལོ་གསུམ་པ་ཚུ་བྱ་ལ་དབུས་གཙང་དུ་བསྟན་པ་
བྱུང་བར་བྱ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ་བཞེད་ཀྱང་། ལོ་བརྒྱད་པ་ས་སྟག་ལ་བསྟན་པ་
བྱུང་བར། སྟོན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འེ་བསྟན་ཅིས་ལས་བཤད་དོ། །

ལོ་ཆེན་འདིས་ཉིར་སྤྱོད་ལོན་དུས་ཇོ་བོ་འབྱུངས། དགུ་བཅུ་ཙ་བརྒྱད་
པ་ཤིང་མོ་ལྷག་ལ་མཁའ་སྤྱོད་དུ་གཤེགས། ཉག་ཚོ་ལྷགས་མོ་པག་ལ་
གྲང་ཐང་དུ་འབྱུངས། རང་ལོ་སོ་གཉིས་པ་ལ་ཇོ་བོ་དང་ལྷན་དུ་མངའ་རིས་
སུ་ཕེབས། བོད་ལ་བཀའ་བློན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་། སྤྱི་ཆེ་འང་རིང་ཤོས་ཤིག་
བཞུགས་སྤང་། དེའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱལ། རོང་པ་ལག་སོར་བར་
གྲགས་པ་དེ་ནི། རང་གི་སྤྱི་བ་བཅུ་གསུམ་བྲན་པ། མདོན་བར་ཤེས་པ་རྒྱ་
ཆེན་པོ་མངའ་བ་ཞིག་སྟེ། བཙུམ་རྒྱུད་དུ་ལག་སོར་དགོན་པ་བཟུབ་ནས་
ཆོགས་བསྟུས་པས། བཀའ་གདམས་སྤྱད་པར་གྲགས། དེ་ལ་བྱ་འདུལ་
བཙོན་འགྲུས་འབར། ལུ་ལོན་པ་ཤེས་རབ་གྲགས། རོག་ཆིང་ཕུ་བ། དགོ་

༡ ལྷོ་ལོ་ ༡༩༡

༢ ལྷོ་ལོ་ ༢༡༣

༣ ལྷོ་ལོ་ ༡༠༡༡

བཤེས་རྒྱམ་པར་བ་སྟེ་བཞིས་བཀའ་གདམས་གསན་པས། ལག་སོར་བའི་
བྱ་བཞིར་གྲགས། རྒྱ་ར་སྟོན་འཇང་བགང་ན་ལྟོ། དེ་བཞི་རེ་རེས་མཛད་
པའི་བཀའ་གདམས་ཀྱི་བསྟན་རིམ་ཡོད་ཅིང་། ལམ་གྱི་རིམ་པ་ནི་སྦྱིས་བྱ་
འབྲིང་ནས་འབྲིད་དོ། །ཁྱི་མཆོག་ནི། རང་ལོ་སྤུམ་ཅུ་པ་ལ་རྩོ་བོ་དང་མཇུག་
སོ་ལྔ་པ་ལ་དངོས་བྱུང་བརྟེན། ཞེ་གཉིས་པ་ལ་རྩ་སྦྱང་དུ་གཤེགས། ཀ་བ་
ཤུ་ཀྱེད་བང་ཕྱག་ཕྱིས་ལན་པ་སྦྱིལ་བྱ་ནས་སྦྱང་ཞོད་དུ་ཐེབས་ཏེ། ཨ་ཏུན་
ཤེལ་གྱི་བྲག་ཕྱག་དུ་གཤེགས། བང་སྟོན་ཀྱང་སྦྱང་ཞོད་དུ་ཐེབས་ནས་
གཤེགས། རྣལ་འབྱོར་ཤེས་རབ་རྩོུ་ཞེ་གསང་ཕྱ་དང་། ཕྱག་དར་སྟོན་པ་
ཁམས་སུ་གཤེགས་སོ། །

ཁྱ་ཆེན་པོ་ནི། རྣལ་ཆོ་དང་དབྱང་མཉམ་དུ་འགལ་བྱེད་ཅེས་པ། ལྷགས་
མོ་པག་^༡ ལ་ཡར་སྦྱངས་སུ་འབྱུངས། རྩོུ་མར་པ་དང་བྲ་པ་མངོན་ཤེས་
གཉིས་འབྱུངས་པའི་སྤྲ་ལོ་ཡིན། དེ་སྤྲ་པ་ཤིང་ཡོས་^༢ ལ་གཤེགས་ཞེས་དེ་བ་
སྟོན་པ་འཆད། སྟོན་པ་ཆེམས་ནི། ཁྱ་སྦྱ་ཆེད་སྟོད་ལ་གཤེགས་པར་ཡང་
བཤད་པས་དབྱད་དོ། རྩོུ་ཆེན་པོ་ནི། ཡར་འབྲོག་དུ་སྦྱ་འབྱུངས་ཏེ། ཟུ་མོ་
སྦྱང་^༣ གི་ལོ་ལ། རེ་འུ་ཐོག་གི་དགོན་པའི་གཞི་བཏིང་། རྩ་སྦྱང་བཏབ་ནས་ལོ་
བཅུ་བདུན་སོང་བ་དེ་ཡིན། འཁོར་སྤྲ་བརྒྱ་ཅམ་འདུས། མཐར་མཁའ་སྦྱོད་

༡ སྤྲ་ལོ་༡༠༡༡

༢ སྤྲ་ལོ་༡༠༡༥

༣ སྤྲ་ལོ་༡༠༡༣

དུ་གཤེགས་སོ། །དེའི་དཔོན་སྐུ་སྐྱོན་ཤིང་རབ་ནི། ས་མོ་ཕག་ལ་
 འབྱུངས། རང་ལོ་བཙོ་བརྒྱད་པ་ལ་ཁ་ཆར་བྱོན། ལོ་བཅུ་བདུན་བཞུགས།
 སྐར་བོད་དུ་ཕེབས་ནས། འཁོར་དཔེ་འགྲེམས་རང་ཡང་ཁྱི་སྐག་གསུམ་
 ཅུ་བསྐྱུས་ཤིང་། བཀའ་གདམས་ཀྱི་བསྟན་རིམ་བསྐྱུས་པ་ཆོགས་བཅད་
 མ་གཅིག་མཛད། ང་གཅིག་བཞེས་པ་ལ་སྒྲོ་བྱིང་མཆམས་སུ་གཤེགས། དེ་
 ལ་སྐུ་ཀྱི་བྱ་བོ་བཞི་ཡོད་པའི་ནང་ནས། གོ་ལུང་པ་སྒྲོ་གོས་འབྱུང་གནས་
 ཀྱིས། ཁམ་ལུང་པ་ལ་གཏུགས་ཏེ་བཀའ་གདམས་གསལ་ཞིང་། བསྟན་རིམ་
 ཆེ་ཆུང་གཉིས་མཛད། ལམ་གྱི་རིམ་པ་ནི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུ་ལ་ནས་
 འཁྲིད་དོ། བཤེས་གཉེན་འབྲོམ་སྟོན་པ་ནི། དུག་རིངས་རྩ་སྤྱེ་མོར་སྒྲོ་མོའི་
 ལོ་ཞེས་པ། ཤིང་ཕོ་འབྲུག་ལ་སྐྱེ་འབྱུངས། དང་པོར་གཡུང་ཚོས་མགོན་ལ་
 སྒྲོག་སྒྲོང་བ་དང་། རྒྱལ་གྱི་ཞང་ཆེན་པོ་ལ་དགེ་བསྟེན་ཞུས། དེ་ནས་རིམ་
 ཀྱིས་ཁམས་སུ་བྱོན་ཏེ། སེ་བཅུན་དབང་ལྷག་གཞོན་བྱ་ལ་ཡུམ་དོན་གསལ་
 ཞིང་། བཞེ་ཏ་སྤྱི་ཏི་ལའང་སྐྱ་མདོ་གསལ། དེ་ནས་བྱང་དོས་བརྒྱད་དེ། རང་
 ལོ་ཞེ་གཅིག་པ་ཤིང་སྤེལ་མོ་རོ་དང་བྱ་རངས་སུ་མཛལ་བ་ནས་བཟུང་སྟེ།
 ལོ་བཅུ་གཅིག་བསྟེན་ནས། ཡོན་ཏན་བྱམ་པ་གང་བྱོར་ཞུས། དགྲུང་ལོ་ང་

༡ ལྷོ་ལོ་ ༡༠༥༩
 ༢ ལྷོ་ལོ་ ༡༠༠༥
 ༣ ལྷོ་ལོ་ ༡༠༥༥

བཞི་བཞེས་པ། མེ་མོ་བྱའི་^༡ས་ག་ལྷ་བའི་ཆེས་གཅིག་ནས། ལྷ་དང་ལྷ་མས་
ལུང་བསྟན་བའི་གནས། བཀའ་གདམས་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་ཀྱི་ཕྱི་མོ། ལྷ་མིག་
བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་ཀྱི་མགོ་བོ། གངས་ཅན་པ་ཀུན་གྱི་སྤྱི་མཆོད། དགེ་བཤེས་
སྟོན་པ་རང་གི་གཡར་དམ། རྫོང་ལྷ་ཅིག་གི་གདན་ས། ལུང་རྩ་སྤྱོད་གི་
གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོའི་སྤང་བཏིང་བ་ནས་བཟུང་སྟེ། དགེ་བཙུན་བླ་མ་ཙུ་
ཅམ་གྱི་ཆོགས་བསྐྱུས་པ། རུབ་ཕྱོགས་ཨོ་རྒྱན་བཞེན་གྲུབ་ཐོབ་ཏུ་ཁ་ཕྱུང་
དེ་བཞུགས། མཐར་དབྱུང་ལོ་བླ་མ་ཙུ་བཞེས་པའི་ལྷ་མོ་ཡོས་^༢ཀྱི་དབྱུང་
འབྲིང་པོའི་ཆེས་ཉི་ཤུ་ལ་རྩ་སྤྱོད་སྟེང་གར་སྐྱུ་གཤེགས། དེ་ནས་ས་སྤང་
^༣འདི་ཡན་ལ་ལོ་བཞི་བརྒྱ་དང་དེ་བླ་མོང་། རྩ་སྤྱོད་བཏབ་ནས་ལོ་བཞི་
བརྒྱ་དང་དོན་གསུམ་སོང་། དེའི་སྟོབ་མ་རྫོང་དང་ཐུན་མོང་བ་ཁམས་པ་སྐྱུ་
མཆེད་ལྷ་ལ་སོགས་པ་མཐའ་ཡས་ཤིང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ནི། ལྷ་ལྷམ་
སྟོན་པ། སྐྱུ་ར་གཞོན་རུ་འོད་ཟེལ། ལྷ་བ་མི་ཤེས་རབ་གཡུང་བྱུང་། ཀ་པ་རྒྱ་
གར། རུག་པའི་ཁང་ཆེན་པོ། བན་ཀ་རྫོང་བཙུན། ཀམ་ཡུང་པ། ཡུང་ཀ་ཅོག་
པ། ཡོལ་རྫོང་རྣལ་འབྱོར་པ། སྟོན་པ་ཡོན་ཏན་འབར། སྟོམ་པ་རིན་ཆེན་ལྷ་
མ། ཨ་མེས་སྟོན་མཁུ། དགའ་སྟོམ་ཨག་ཆོམ། སྟོན་པ་དབང་ལྷག་འབར། ས་
ཆན་ལྷོང་སྟོན། རྫོང་ལེགས། ཁམ་པ་ལུང་པ་ཆེན་པོ། སྐྱུ་མཆེད་གསུམ་ལ་

༡ སྤྱི་ལོ་ ༡༠༥༥

༢ སྤྱི་ལོ་ ༡༠༦༣

༣ སྤྱི་ལོ་ ༡༡༩༩

སོགས་པ་མང་དུ་བྱོན། དེ་ལ་རྣལ་འབྱོར་པ་ཆེན་པོ་ནི། སྤོང་པོའི་ལོ་ཞེས་
 པ་ཤིང་མོ་ཡོས་^༡ལ་སྐྱུ་འབྱུངས། བཤེས་གཉེན་སྟོན་པའི་ཇེས་སུ་རྩ་སྐྱེང་
 གི་གདན་ས་ལོ་བརྩ་གཉིས་མཛད། དེ་བཞི་པ་ས་པོ་རྩ་^༢ལ་གཤེགས། དེ་
 ལ་གྲུ་པ་སུམ་བརྒྱ་ཅུ་མ་འདུས་པའི་ནང་ནས་ངོ་མཚར་བ་ནི། སྟོད་ལུངས་པ་
 ཆེན་པོ། ལྷ་བ་མི་ཆེན་པོ། དགེ་བཤེས་མང་ར། རྒྱ་ཡོན་བདག་སོགས་མང་
 དུ་བྱོན། རྒྱ་ལ་ཇེ་སྐྱམ་པོ་པས་གཏུགས། འདིས་བཀའ་གདམས་ཀྱི་སྒྲ་མ་
 གཞན་ཡང་མང་དུ་བསྟེན་པས། བཀའ་བྲག་གཉིས་འདྲེས་སུ་གྲགས། དེ་ནི་
 ས་མོ་ལུག་^༣ལ་འབྱུངས་ནས། བདུན་ཅུ་ཙུ་ལ་ལྷ་བ་ལྷ་བྱ་^༤ལ་གཤེགས། འདིས་
 བསྟན་རིམ་ཐར་པའི་རྒྱན་མཛད་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ནི། རྣལ་འབྱོར་པ་
 ཆེན་པོའི་བཞེད་པ་ལྟར་རིགས་ནས་འབྲིང་དོ། །དཔལ་ལྷན་དགོན་པ་བ་ནི།
 མའི་ལོ་ཞེས་པ་མེ་པོ་འབྲུག་^༥ལ་སྐྱུ་འབྱུངས། རྩ་སྐྱེང་གདན་ས་ལོ་ལྷ་མཛད།
 དེ་བདུན་བཞེས་པའི་ཆུ་པོ་ཁྲིའི་^༦ས་གའི་ཉ་ལ་གཤེགས། དེའི་ཇེས་སུ་པོ་རྩ་
 བས་རྩ་སྐྱེང་གདན་ས་ལོ་གཅིག་གམ་གསུམ་གྱི་ལུགས་ཅིག་མཛད།

དེ་ནས་བར་སྟོངས་ལོ་སུམ་ཅུ་ཅུ་རྒྱུད་ཇེས། མཐའ་བཞེས་དབུ་

- ༡ ལྷ་པོ་ ༡༠༡༥
- ༢ ལྷ་པོ་ ༡༠༡༦
- ༣ ལྷ་པོ་ ༡༠༡༧
- ༤ ལྷ་པོ་ ༡༡༥༣
- ༥ ལྷ་པོ་ ༡༠༡༦
- ༦ ལྷ་པོ་ ༡༠༡༩

མཛད་ལོ་ཤས་མཛད། མཚམས་ཤིག་ནས། རྫོག་ལོ་ཆེན་པོ་ལ་དགོན་པ་
ལུལ་བས་ཆེ་རེ་ཆེ་གཉིས་ཆོས་བར་གནང་བ་བྱུང་། དེ་ནས་རིམ་པ་བཞིན།
ཤར་བ། ལྷབས་ཀ་ལ། ཞང་སྟོན་དར་མ་གཡུང་བྱུང་། སྒྲང་ཐང་དཀར་བ།
དགོན་འོད་འཛོལ་ལོ། འདི་ནས་དགོན་འོད་གཉིས་སུ་གྱེས་ཏེ། དེང་སང་གི་
བར་གདན་ས་སོ་སོ་ནས་བསྐྱོ་བ་ཡིན་ནོ། དགོན་འོད་འཛོལ་འཛིན་སུ་བྱོན་
པའི་གདན་རབས་ནི། རིམ་པ་བཞིན་དུ། རྒྱ་ཡོན་ཏན་གཞོན་བྱ། གཙང་པ་
ཤེས་རབ་འོད་ཟེར། དར་ཡུལ་བ་ཡོན་ཏན་གཞོན་བྱ། བྱུང་སྟོན་ཡོན་ཏན་ཡེ་
ཤེས། ལྷ་ར་བ་བྱང་ཆུབ་རྗེ་རྗེ། ཆར་རྗེ་ཤུག་དབང་བུལ། །རྩ་སྤྲིང་པ་གྲགས་
པ་གཡུང་བྱུང་། ལྷ་སྟོན་ཤེས་རབ་རིན་ཆེན། འདུལ་འཛིན་དགོན་མཆོག་
རྒྱལ་མཆོན། མཁན་པོ་དགོན་དར་བའི་བར་དོ། ལྷབས་ཀ་བ་ནས་བཟུང་
སྟེ་པལ་ཆར་འོད་འཛོལ་དང་གདན་ས་སྒྲགས་པར་སྤང་ལ། འོད་འཛོལ་གནས་
དམ་པ་བཟུ་གཅིག་དང་བཅས་པ་སྤེགས་བཅ་རིན་པོ་ཆེར་ལུང་བསྟན་པ་
ཡང་།

དེ་ལ་དར་མ་གྲགས་ཞེས་ལ། ལྷན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྤྱལ་པ་ཞིག །ཟབ་
གཞུང་མང་པོ་སྤྲགས་ཆུད་ནས། །གནས་དང་གང་ཟག་སྤེལ་བ་ནི། རྒྱལ་
བའི་དབེན་གནས་སྟོ་བྱུང་། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་འབྱུང་ཚུལ་ནི། །མཐའ་
འཁོབ་བྲ་བ་ཏྲ་ལྟར་རྒྱལ། །སྤྱི་བསེར་རྒྱང་པོ་མདའ་ལྟར་ཆ། །གང་ན་སྤྱི་པོ་
གྲོང་པས་དབེན། །དབྱར་དབྱུན་སྟོན་དབྱིད་དུས་བཞི་བྱ། །མི་ཏྲག་ཐུན་

བཞེར་སྟོན་པར་བྱེད། །རྒྱུ་བལྟས་རེ་རུལ་བཞེན་དུ་སྟོ། །ནང་ན་གཞལ་
ཡས་བཙུན་པས་གང་། །དེ་འདྲའི་ཆོས་གྲ་དམ་པ་ལ། །ཐ་མལ་སྐྱེ་བོ་ཡིད་མི་
ཆགས། །ཞེས་དང་ཡང་། ཆོས་རྒྱལ་རྩམ་གཉི་ཡིས། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་
འཛིན་པར་བྱེད། །དེ་ནས་ཞང་ཞེས་མཁས་པ་མཆོག་ །སྟོན་པ་གཉིས་པས་
འགྲོ་བ་འཛིན། །ཆགས་པ་མི་མངའ་སྟོ་མངའ་བ། །སྤྲ་མ་མཆོག་གི་རྒྱལ་
ས་སྟོང་། །གདུང་བ་མི་མངའ་མཆོན་ལྟན་པ། །བཤེས་གཉེན་མཆོག་གིས་
འགྲོ་བ་འཛིན། །བཙུན་ལྟན་ལྷ་ཀྱའི་སྤྲ་པོ་མཆོག་ །ཁྲིམས་ལྟན་མང་པོ་
སྟུང་པར་བྱེད། །གཡང་མེད་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མཆོག་ །སྐྱེས་བུ་གསུམ་ལ་
རྟག་ཏུ་སྟོང་། །སྟོ་གྲོས་ཆེན་པོ་མི་པམ་པ། །རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལ་འཇུག་པར་
བྱེད། །དགོ་བཤེས་བསྟན་པའི་ཁུར་འཛིན་པ། །སྟོན་པ་མཆོག་གིས་འགྲོ་
བ་འཛིན། །སྤྲ་ཞེས་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་མཆོག་ །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་སྤྲ་མེད་
འཛིན། །མདོར་ན་ང་ཡི་སྟོལ་འཛིན་པའི། །བཤེས་གཉེན་བཙུ་གཅིག་ལྟག་
པར་འོང་། །ཞེས་དང་། བདག་གི་གནས་ཆེན་འདི་ལ་ནི། །རི་སྤྱི་བསྟན་
པ་གནས་ཀྱི་བར། །བསྟན་པའི་མེ་རོ་བརྟན་པར་བྱེད། །འདི་ནི་རི་རྩར་
རྒྱད་གྱུར་གྱང་། །རེ་རུ་གཉིད་དུ་འགྲོ་བ་ལས། །སྐྱེ་བའི་གནས་ཁང་ག་ལ་
འཆལ། །འདི་ལའང་གཞན་དུ་ཟེར་ཞིག་འབྱུང་། །སྒྲོམ་གྲར་མིང་བཏགས་
ཐོས་པ་བྲལ། །ལས་མེད་འབའ་ཞིག་འཁྲིད་པར་བྱེད། །འོན་ཀྱང་རང་ཚུགས་
མི་འཆོར་བར། །ཆགས་མེད་བསོད་སྟོམས་རྒྱ་བར་བྱེད། །དམན་ཆ་སྤངས་

ཉེ་མཐོ་ས་འཛིན། །

ཞེས་འབྲུང་བ་སྟེ་ཆིག་དོན་འབྱོར་བ་གལ་ཆེན། །དགོན་བ་བ་དེ་ལ་གྲ་
བ་སུམ་བརྒྱ་དང་སུམ་ཅུ་ཙམ་འདུས་པའི་ནང་ནས། སྟེ་ཕུ་ཟུར་བ་ཡི་ཤེས་
འབར། ཀ་མ་བ་ཤེས་རབ་འོད། འབན་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་བ། ཞང་སྟོན་མ་
སྟོན་བ་བཞི་ལ་དགོན་གྱི་བྱ་བཞི་ཟེར། གཞན་ཡང་ཁ་རག་སྟོམ་ཚུང་དབང་
ལྷག་སྟོ་གོས། ཕྱོར་བྱ་བ་སྟོ་བའི་མེང་གོ མཐའ་བཞི་དགོན་བ་སོགས་ཕྱོན།
སྟེ་ཕུ་ཟུར་བ་ནི། སྟོས་སུ་ཆུ་ཕོ་རྟ་ལ་འབྱུངས། རོ་བོ་བོད་དུ་ཐེབས་ལོ་ཡིན།
ཆོགས་བ་སྟོང་ཙམ་བྱུང་བར་བཤད། ལམ་གྱི་རིམ་བ་ནི་དགོན་བ་བའི་
བཞེད་བ་སྟར། འཁོར་བ་འདུག་ལྟོག་ནས་འཁྲིད་པར་མཛད། དོན་བདུན་
བཞེས་པའི་བྲིའི་ལོ་རྟེན་བའི་ཆེས་ཉི་ཤུ་དགུ་ལ་གཤེགས།

འདི་ཡང་སྟེགས་བམ་དུ་ལུང་བསྟན་བ་ནི། གཞན་ཡང་རི་ཡི་སྟེ་ཕུ་
ལ། །མི་གཡོ་བ་དང་དབྱེར་མེད་ཅིང་། །ཡི་དམ་ལྟ་ཡི་དངོས་གྲུབ་
བཅུས། །གདུག་ཅུབ་དམ་བ་འདུལ་བྱེད་པ། །དེས་ན་དེ་ཉིད་སྟེ་ཕུར་
ཉེ། །སྟོལ་བ་དུ་མ་ཤར་བྱུང་། །དེས་ཀྱང་དགོན་སྟེ་སྟེལ་བ་ཡིན། །ཞེས་
འབྲུང་།

དེ་ལ་སྟུས་ལ་མཚན་ཆེ་བ་སྟེར་ཆེན་པོ། མངའ་རིས་བ་དགེ་མཛེས་
བྱང་ཆུབ། སྟེ་བོ་སྟུས་བ་བྱང་ཆུབ་འོད། རོ་སྟན་ནག་པོ་དར་ཚུལ། བྱང་བ་སྟོ

༡ སྟེ་ལོ་ ༡༠༥༩

༢ སྟེ་ལོ་ ༡༡༡༤

ཇེ། ལྷ་འབྲི་སྐང་པ། མལ་གྲོ་བཀྲ་ཤེས་སྐང་པ། དུམ་བུ་རི་བ་ཆེ་བྱུང། ཉི་ཕུག་
 པ། ཐག་མ་ཀ་བ་དར་སང་སོགས་བྱོན། མངའ་རིས་བ་ནི། ཤིང་མོ་བྱི་བ་^༡ལ་
 འབྱུངས། བརྒྱད་ཅུ་ཙ་མེ་ལ་བྱས་ཅན་དགོན་དུ་གཤེགས། འདི་ལ་བསྐྱོར་
 ཆེན་པོས་གཏུགས་ནས་ཡར་སྐྱུངས་བྱོགས་སུ་བཀའ་གདམས་དར། སྤྱི་པོ་
 ལྷས་བ་ལ་རྗེ་བཙུན་ས་བཤ་གྲིས་བཀའ་གདམས་གསར་ཁེང་། ས་བཤ་འདི་
 བྱི་ཚུ་པོ་སྟག་^༢ལ་ས་སྐྱུང་འབྱུངས། དགྲུང་ལོ་རེ་གསུམ་བ་ལ་གོང་དུ་བྱོན།
 བདུན་ཅུ་བ་ལྷགས་པག་^༣ལ་སྤྱུལ་པའི་སྤེར་གཤེགས། དེ་ནས་ལོ་ཉིས་བརྒྱ་
 དང་བདུན་ཅུ་ཙ་བརྒྱད་སོང་། ཞང་ཀ་མ་བ་ནི། འཕན་ཡུལ་ལན་བ་མ་དར་
 མེ་མོ་བྱ་^༤ལ་འབྱུངས། ཆོགས་བ་བདུན་བརྒྱ་ཙ་མ་བསྐྱུས། དགྲུང་ལོ་དོན་
 ལྷ་བཞེས་པའི་ལྷགས་མོ་པག་^༥གི་རྟའི་ཆེ་བའི་ཉིར་གཅིག་ལ་སྐྱུངས་ཤོད་ཀ་
 མར་གཤེགས། དེ་ལ་སྤྲས་ལུམ་བ་བ་དང་། དེའི་སྤྲས་ཚུ་མིག་པའོ། ཁམས་
 ལུང་བ་ཤྲུ་ཡོན་ཉན་ནི། ཤིང་མོ་སྐང་^༦ལ་སྤྱུ་འབྱུངས། ལྷ་བ་བརྒྱད་བརྒྱ་
 རེ་ཙ་མ་ཆོགས་བ་སྒོ་སྤྱོད་ཐུན་བརྒྱད་མས་བསྐྱུངས་ཏེ། དགྲུ་བཙུ་ཙ་གཅིག་
 བཞེས་པའི་ཤིང་མོ་ལུག་^༧གི་རྟ་ཆེའི་བཙུ་བཞེ་ལ་ཁམ་ལུང་དུ་གཤེགས།

- ༡ ཤི་པོ་ ༡༠༩༤
- ༢ ཤི་པོ་ ༡༡༩༣
- ༣ ཤི་པོ་ ༡༣༥༡
- ༤ ཤི་པོ་ ༡༠༥༧
- ༥ ཤི་པོ་ ༡༡༣༡
- ༦ ཤི་པོ་ ༡༠༩༥
- ༧ ཤི་པོ་ ༡༡༧༥

པོ་ཏྲོ་བ་རིན་ཆེན་གསལ་ནི། སྤྲུམ་གྱི་བྱའོ་ཐང་དུ་རབ་བྱུང་ཞེས་པ་མེ་
མོ་ཡོས་^༡ ལ་འབྱུངས། ལོ་འདི་ལ་རྒྱ་རོ་བ་གཤེགས་པར་མང་པོ་བཞེད།
བཤེས་གཉེན་སྟོན་པ་ལོ་མིལ་པོ་ལྷ་བསྟེན་ནས་གཞུང་ལུགས་རབ་འབྱམས་
ལ་སྦྱངས་ཏེ། མཁར་ཐོག་གཞུང་མཁན་གདོང་། སྟག་ལུང་། སྤྲུགས། པོ་
ཏྲོ་སོགས་སུ་བཞུགས་ནས་སྤྲུགས་དམ་གནང་བས་དགེ་བཤེས་སྟག་ལུང་
པ་སོགས་སུ་གྲགས། གདུལ་བྱ་ཇེས་འཛིན་ལོ་ཉིར་ལྷ་མཛད་པའི་ལམ་རིམ་
སངས་རྒྱས་ཇེས་བློན་ནས་སམ། བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་ནས་འབྲིང་
པར་མཛད་པ་ལས་བཀའ་གདམས་པ་ཞེས་པའི་སྤྲ་ཆེན་པོ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཏུ་
བསྤྲུགས་ཏེ། དོན་དགུ་བཞེས་པའི་ཤིང་མོ་བྱའི་^༢ ཚུལ་ཞུགས་ལྷ་བའི་ཉིར་
དགུ་ལ་པོ་ཏྲོར་གཤེགས། དེ་ནས་ལོ་བཞི་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞི་སོང་།

འདི་ཡང་སྤྲེགས་བམ་དུ་ལུང་བསྟན་པ་ནི། དེ་ནས་རིན་ཆེན་གསལ་
བ་འདིས། །བྲག་གི་སྦྱིབས་ཤིག་བསྟན་པའི་ཆོ། །གཞུང་གི་མཁན་པོ་ཡོད་
ཅེས་གྲག། །གནས་དེ་གཞུང་མཁན་གདོང་ཞེས་གྲགས། །དེ་ནས་སྟག་མའི་
ལུང་པ་བསྟེན། །དེ་ཆོ་ཕྱོགས་ནས་སྟོབ་མའི་གཟུགས། །ཆོས་པར་རྫོམ་
ཅིག་དེར་བྱུང་ནས། །ཆོས་ཉན་དགོན་པ་སྤང་ཅིག་ཟེད། །མཁྱེན་མོད་
སྤྲུགས་ཇེས་མ་ཆགས་བྱིན། །ཞེས་དང་། དེ་ནས་སྤྲུམ་གྱི་ནང་དུ་བྱོན། །རི་
རྒྱུང་ལོར་བྱ་ལྷ་བྱ་ཞིག་གཞུག་པའི་ཅེ་ལ་སྤྲུགས་དམ་མཛད། །དེ་ནས་པོ་ཏྲོ་

༡ ལྷ་ལོ་ ༡༠༩༥

༢ ལྷ་ལོ་ ༡༡༠༥

བ་ཞེས་གྲག། གནས་དེར་དམ་པ་དཔག་མེད་འདུ། ཞེས་འབྱུང་།

སྒོ་བ་མའི་གཟུགས་ཆོས་བར་སྒྲོམ་པ་འདི་ཁ་ཅིག་སྟག་ལུང་ཆོས་ཐེ་ལ་
འདོད་པ་ཡོད་ཀྱང་། ཁོང་གྱ་འཆད་ཁ་བའི་གྲ་པར་འདུག་པས་དུས་མི་འགྲིག་
གོ། ཤོ་ཉོ་བ་དེ་ལ་གྲ་པ་ཉིས་སྟོང་ཙམ་ཆོག་གས་པའི་ནང་ནས་ངོ་མཆར་བ་ལ།
བཀའ་བབས་ཀྱི་སྤྲུལ་བརྒྱད། གཙང་སྟོད་ནས་གྲ་པག་གཉིས། ཉང་སྟོད་
ནས་ལྷག་ཤེས་གཉིས། གཡག་སྟེ་ནས་སོག་པོ་བ། གཟང་ནས་བྱ་གྱ་ལུང་
པ། ཁ་རག་སྒྲོམ་ཆུང་། གནས་ཁང་གི་མགོས། གནས་སྟོད་མཐར་དགའ།
སྟོ་སྟོད་པ། ཉང་པོ་རི་ཁ་བ། རོ་སྟན་གྱ་ལུ་རི་བ། གྲོག་པ་བཙོན་སང་། ཟུ་རེ་
བ་མཐའ་བཞི། གཙང་པ་མཁར་སོ་བ། རྒྱལ་གྱི་ཀོ་དེ་ལུང་པ། དར་ཡུལ་གྱི་
གཡང་ངོས་པ། ཡེ་ཤེས་སེལ། སྒྲོའི་སྟག་མགོ་བ། རྒྱལ་གྱི་སྒྲོ་ལག་པ། མ་
ཡི་འབྲོངས་སྟོད་པ། བན་སྟེ་བ་རིན་བྱང་། ཡག་པ་གཉན་ཆུང་། མལ་གྲོ་བ་
སྟན་སྟོམ། སྤང་གྲ་རབ་པ། འབེ་མོན་བྱ་ཆུང་པ། ཡར་སྤངས་ནས་བསྐྱར་ཆེ་
ཆུང་གཉིས། སོལ་ནག་ཐང་པོ་ཆེ་པ། དགོན་མེར་བ། གཡུ་གྲོའི་ཁང་ཆེན་པོ།
ལ་མོའི་དགེ་སྦྱང་ཆེན་པོ། མདོ་ལུང་པ། ཁར་དགོན་པ་གོང་འོག་གཉིས། སྒྱ་
སྒྱང་དབང་སང་། སྤར་པ་རིན་གཞོན། སྟོད་ལུང་པ་དབང་སྤྲུག་གྲགས་ལ་
སོགས་པ་མང་དུ་བྱོན།

བཀའ་བབས་ཀྱི་སྤྲུལ་བརྒྱད་ནི། ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་བཀའ་བབས་པོ་བྱང་
སྤངས་པ་གཞོན་ཅུ་འོད། མཆོད་པའི་བཀའ་བབས་བྲག་དཀར་སྟག་ཅེ་བ།

ལམ་རིམ་གྱི་བཀའ་བབས་སྒྲུང་དེ་ལྟ་ལྟས་བ་ཡི་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན། ལྟ་བའི་
བཀའ་བབས་རམ་སྒྲིངས་མོ་བ་འབྱུང་གནས་དོ་རྗེ། མོས་གྲུས་གྱི་བཀའ་
བབས་གཉིས་བ་ཆོས་འབར། ཚུད་པའི་བཀའ་བབས་དོལ་བ་དམར་ཁྱུར་
ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ། གཞུང་བཤད་གྱི་བཀའ་བབས་ཞང་ཤར་བ་ཡོན་ཏན་
གྲགས། བྱང་ཆུབ་སྤྲུགས་གྱི་བཀའ་བབས་སྒྲུང་རི་ཐང་བ་དོ་རྗེ་སེང་གོ་
རྣམས་སོ། །

དེ་ལ་ཕོ་བྲང་སྒྲིངས་བ་ནི། གྲུ་ཏུ་འབྱུངས། གྲུ་བ་སྤྲུམ་བརྒྱ་ལྟ་ཅམ་
བསྐྱུས། ཕོ་ཏོ་བའི་གསུང་ལས་དཔེ་ཆོས་དང་ཕོར་བསྐྱེབས། རྒྱལ་ཅུ་ཅ་ལྟ་
བཞེས་པའི་དབྱིད་ཆེ་འབྲིང་པོའི་ཉི་ཤུ་ལྟ་ལ་གནས་གསར་དུ་གཤེགས།

བྲག་དཀར་བ་ནི། སྤྱི་ལོ་ལོ་ལ་འབྱུངས། དཔེ་ཆོས་སྤྲུམ་མའི་སྤྱིང་དུ་ཕོ་
ཏོ་བ་ལ་རང་གིས་ཐོས་བ་རྣམས་བསྐྱེད་ཏེ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་བ་ཞིག་བསྐྱེབས།
གྲུ་བ་སྤྲུམ་བརྒྱ་ཅམ་བསྐྱུས། བརྒྱད་ཅུ་བཞེས་པའི་ཡོས་ལོའི་དབྱུག་ཆེ་ཐ་
ཆུང་གི་ཉི་ཤུ་གཉིས་ལ་གཤེགས། དེའི་སྤྲུམ་སྒྲོབ་དཔོན་འཕན་ཡུལ་བར་
གྲགས་བ་བྱང་ཆུབ་སྒྲུང་བ་ལ་སྤྱི་ལ་སྒྲོམ་རྫོང་བ་ཤེས་རབ་དོ་རྗེ་སེང་དཔེ་
ཆོས་གསན་ཏེ། ཕོ་བྲང་སྒྲིངས་བ་ལས་རྒྱས། བྲག་དཀར་བ་ལས་བསྐྱུས་པའི་
དཔེ་ཆོས་འབྲིང་ཞིག་བསྐྱེབས་བ་ལ་རིན་ཆེན་དབྱུངས་པར་གྲགས་སོ། །

དགོ་བཤེས་དོལ་བ་ནི། རྫོག་ལོ་དང་དབྱུང་མཉམ་དུ་ས་མོ་པག་ལ་

དོལ་དུ་སྐྱུ་འབྱུངས། རོ་བོ་གཤེགས་ནས་ལོ་ལྔ་སོང་བ་དེ་ཡིན། ཉི་ཤུ་པ་
 ལ་འོན་དུ་དགོ་བཤེས་བཤེན་ལ་མཁན་པོ་ཁྱུས་ནས་བསྟེན་རྫོགས་མཛད།
 དམར་པོ་རིང་ཁྱུང་པོ་གྲགས་སེ་ལ་དབུ་ཆད་བསྐྱབས་པས་ཚུད་པ་བཟང་
 བའི་སྟན་པ་ཐོབ། རྒྱ་འདུལ་དབང་ཕུག་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་འདུལ་བ་གནས་
 བས། ཞར་ཆོས་པའང་མཛད། ཉིར་དུག་གི་སྟེང་དུ་རྒྱལ་གྱི་སྐོ་ལག་དགོན་
 པར་པོ་ཉོ་བ་དང་མཛལ་བ་ནས་བཟུང་སྟེ། ལོ་ཉིར་གཉིས་བསྟེན། སྤྱིས་དོལ་
 དུ་“ཐེབས”པ་ན། བཤེས་གཉེན་པའི་གསུང་ལས་བེའུ་བུམ་སྟོན་པོ་སྟེབས།
 དོལ་མདར་ཡང་གད་ཅེས་པའི་དགོན་བཏབ་ནས་གྲ་བ་སྟོང་ཙམ་བསྐྱས་ཏེ།
 མཐར་དོན་གསུམ་བཞེས་པའི་ལྷགས་མོ་པག་^༡གི་རྒྱལ་རྒྱའི་ཆོས་བདུན་ལ་
 ཡང་གད་དུ་གཤེགས། དེ་ནས་ལོ་སྟམ་བརྒྱ་དང་དགུ་ཅུ་ཅ་དགུ་སོང་། དེ་
 ལ་སྐས་ལྷ་འབྲི་སྐང་པ། དོན་སྟེངས་པ་ཆེན་པོ། པག་མོ་གྲ་པ་སོགས་མཐའ་
 ཡས་པ་བྱོན། དགུང་ལོ་ཉི་ཤུ་ན་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་སོགས་འདི་ཁོ་ན་
 སྟོན་གྱི་ཡིག་རྙིང་ལས་འབྱུང་གི། །དེང་སང་ཁ་ཅིག་ཀྱན་ཞུགས་ཤིག་པོ་ཉོ་
 བ་ལ་དད་པ་སྐྱེས་ནས་ཕྱག་སྤྱིར་བསྐྱད་ཅེས་པའི་གཏམ་རྒྱུད་ནི་རི་བོང་གི་
 ཅལ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། ཆོས་འབྱུང་འགའ་ཞིག་ཏུ་ཞོགས་ཡ་གད་བཏབ་པར་
 བཤད་པ་ཡང་། ཡ་གད་དང་ཡང་གད་ལོར་བས་ལོངས། སྐས་ལྷ་འབྲི་སྐང་
 པས་བེའུ་བུམ་ལ་འབྲེལ་བ་མཛད་པ་ཡང་དར་རྒྱས་ཆེ་ལོ། །

༡ མ་ཕྱི། ༡༩ཐེང་པན། ཐེབས * ཐེབས

༢ སྤྱི་ལོ་ ༡༡༣༡

སྤང་རི་ཐང་བ་ནི། འིང་མོ་རྟ་ལ་འབྱུངས། རྩོ་བོ་ག་ཞེགས་པའི་མོ་དེ་
ཡིན། ཏྲག་ཏུ་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བསམ་བ་དང་། བྱང་ཚུབ་གི་སེམས་
ལ་ཐུགས་དམ་མཐེལ་དུ་མཛད་པས་སྤྱི་རྣམ་པའང་འབྱུར་ནས་སྤང་རི་
ཐང་པ་རོ་མནག་པ་ཞེས་གྲགས་ཏེ། གངས་ཅན་པ་ཀུན་གྱི་རྣ་བའི་རྒྱུ་ཞིག་
བྱུང་། ཞལ་ནས་ཀྱང་། ཁོ་བོས་རྩི་ཅམ་པའི་མདོ་བསྟན་བཅོས་ཤིག་བསྟན་
བ་ཡིན་ཏེ། རྩོ་བོ་སེམས་ཅན་པའི་སྤྱག་བསྟུལ་རང་གིས་ལེན་བ་དང་། རང་
གི་བདེ་དགོ་རྩོ་བོ་སེམས་ཅན་པ་ལ་པར་འབྱུལ་བ་ལས་མ་གོ་གསུངས་
སྐད། སྤང་ཐང་དགོན་པ་བཏབ་སྟེ། བདུན་ཅུ་བཞེས་པའི་རྒྱ་མོ་ཡོས་^༡གི་
དབྱིད་ཆེ་ཐ་ཆུང་ས་གའི་ཉེར་བདུན་ལ་སྤང་ཐང་དུ་ག་ཞེགས། དགོ་བ་ཞེས་
སྟོན་པ་ག་ཞེགས་ནས་དུག་ཅུ་སྟོར་གཅིག་སོང་བ་དེ་ཡིན། དེ་ནས་ལོ་བཞི་
བརྒྱ་དང་དུག་སོང་། འདིས་གཙོ་བོར་སྟོ་སྟོང་ཆོགས་བརྒྱད་མས་སྟོན་པར་
བྱས་པའི་བྲ་བ་གཉིས་སྟོང་ཅམ་འདུས་པའི་ནང་ནས་གྲགས་ཆེ་བ་ལ། ཡར་
སྤངས་གི་ལུགས་ཞིང་ལ། བྱང་མོ་བ་མདོ་སྟེ། ཞང་བཙུན་གཉན། མགར་ཞང་
ཁུང་ལ། བྱང་མོ་རྣལ་འབྱོར། འཁོ་སྤང་ལ། གཡག་འདུལ་འཛིན། མཐང་ལ།
ཉེ་མལ་ལ། སྤང་ཐང་ཞང་ལ་སོགས་པ་མང་དུ་བྱོན་ཞིང་། གདན་ས་ནི་ཕྱི་མ་
འདིས་མཛད།

འདི་ཡང་བཞུགས་གནས་སྟོབ་མ་དང་བཅས་པ་ལྷང་བསྟན་པ་ནི། ད་ནི་

༡ ལྷ་ལོ་ ༡༠༥༥

༢ ལྷ་ལོ་ ༡༡༢༣

རིན་ཆེན་གསལ་མཛད་པས། ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོར་བྱིན་བརྒྱབས་པའི། ། རྡོ་
རྗེ་སེང་གེ་སྤང་མའི་རི། ། འདབས་ཀྱི་ཐང་སྤྲོན་དབྱམ་པ་ལ། ། ཐུགས་རྗེས་
དགོན་པ་རབ་བཞེངས་ནས། ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དཔག་མེད་སྤྱད། ། དེ་
ཡིས་མདོ་སྟེར་སྤྲོ་བ་དང། ། ཁང་ཞེས་མདུང་གི་ཕུར་བཞུགས་དང། ། གཞན་
ཡང་ལ་ལོ་བ་ཞེས་པ། ། བཙུ་བའི་བཙུ་མཚོག་སྟོང་རྗེ་ཅན། ། དམ་བཤང་
དགོན་ཕུར་བཅས་ཏེ་འབྱུང། ། ཞེས་འབྱུང།

སྤང་ཐང་ཁང་འདི་ལ་པག་མོ་བྲུ་པས་གཏུགས་ཤིང། ། རྣལ་འབྱོར་ཤེས་
རྡོར་སོགས་བཀའ་གདམས་ཀྱི་དམ་པ་གཞན་ཡང་བསྟོན་པས། ། བཀའ་བྲུག་
གཉིས་འདྲེས་སྤྲོ་སྤང་ཞིང། ། བསྟོན་རིམ་ཞིག་ཀྱང་མཛད། ། འདི་ནི་ལྷགས་པོ་
སྟག་ལ་^༡མདོ་ཁམས་སྤྱ་འབྱུངས། ། པག་མོ་བྲུ་པའི་གདན་ས་བཏབ་སྟེ། ། དེ་
གཅིག་པ་ལྷགས་སྟག་^༡ལ་གཤེགས། ། དེ་ལ་བྲུ་པ་བརྒྱད་བརྒྱ་ཅུ་མཚོགས་
པའི་ནང་ནས། ། འཛིག་རྟེན་མགོན་པོ། ། ལྷག་ཕྱང་རིན་པོ་ཆེ། ། སྤྱིང་རས་པ།
སྤར་སྤྱ་པ་རྣམས་ལ་སྤས་ཀྱི་སྤྱ་བོར་གྲགས།

འཛིག་རྟེན་མགོན་པོ་ནི། ། ལུ་མོ་པག་^༡ལ་མདོ་ཁམས་སྤྱ་འབྱུངས། ། གཞོ་
སྟོད་དཔལ་གྱི་འབྲི་ཁྱུང་བཏབ། ། འཁོར་ལྷ་ཁྱི་ལྷ་སྟོང་བསྐྱས་ཏེ། ། དོན་ལྷ་པ་

༡ སྤྱི་ལོ་ ༡༡༡༠

༢ སྤྱི་ལོ་ ༡༡༢༠

༣ སྤྱི་ལོ་ ༡༡༤༣

མེ་སྤང་ལ་གཤེགས། འདིས་སྒྲི་རིན་པོ་ཆེ་དང་། སྤང་ལུང་པ་ལ་བཀའ་
གདམས་གསུན་ཞིང་། སྟག་ལུང་ཆོས་རྗེས་ཀྱང་། འཆད་ཁ་པ་ལ་བཀའ་
གདམས་གསུན་འདུག་པས། དེས་པར་བཀའ་ཐུག་གཉིས་འདྲེས་ཡིན་ནོ། །

ཤར་བ་པ་ནི་ལྷགས་པོ་ཁྱི་ལ་སྒྲུ་འབྱུངས། བཙེ་བརྒྱད་ལོན་ཆེ་པོ་ཏྲ་བ་
དང་མཇལ། ལོ་བཙེ་བརྒྱད་བསྟོན། གདུལ་བྱ་རྗེས་འཛིན་ལོ་སྟུམ་ཅུ་ཙུག་
མཇེད་པའི་ལམ་རིམ་དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་ནས་འབྲིད། རོན་གཉིས་བཞེས་
པའི་ལྷགས་མོ་བྱའི་ཉིར་བྱག་ལ་བེ་ཡི་ཆེ་བ་ལུང་དུ་གཤེགས། དེ་ནས་ལོ་
སྟུམ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུ་ཙུ་བརྒྱད་སོང་།

འདི་ཡང་གནས་དང་བཅས་པ་ལུང་བསྟན་པ་ནི། ཡོན་ཏན་གྲགས་པས་
ཟབ་གཞུང་རྣམས། །རྫོགས་པར་མཇེད་ནས་དར་ཡུལ་མདར། །དག་སྤང་
གང་ཤར་དགོན་པ་བཏབ། །དེ་ནས་ཤར་བ་པ་ཞེས་གྲགས། །ཞེས་འབྱུང་།

ཤར་བ་པ་དེ་ལ་གྲུ་པ་སྟུམ་སྟོང་ཙམ་ཆོགས་པའི་ནང་ནས། རོ་མཆར་
བ་ལ། བཀའ་བབས་ཀྱི་སྤྲས་བཞི། ལྷན་ཀྱི་བན་ཆེན་སྟེས་བྲ། བརྩ་རྩ་ལ།
ནགས་ཤོད་དཔེ་སྟོན། བྱ་གྲགས་པ་སེང་གེ། འཛིང་པ་སྒྲུ་ལུང་བ། ལས་སྟོང་
པ་དབང་ཐུག་གྲགས། ཉང་སྤྲད་ཀྱི་ཅེད་བ། ཤངས་ཀྱི་སྒྲུ་བྱག་བ། གཙང་སྤེ་
ཚྲོས་བ། ལུ་ལའི་ཁ་མོ་བེ་སྟོན། ཉང་སྟོང་པ་འབེ་དཀར། ཉང་རོ་བ། ཉང་སྟོང་

༡ ལྷོ་ལོ་ ༡༩༡༧

༢ ལྷོ་ལོ་ ༡༩༢༠

༣ ལྷོ་ལོ་ ༡༩༢༡

ཀྱི་རྩོམ་སྒྲིག་གི་ལུ་ལྷོ་ལྷོ་སྒྲིག་གྲགས། གཙང་པ་རྒྱ་སྟོན། བོ་དོང་བཞད་ཆོས།
གཉལ་པ་དག་འདུན་སྐྱབས། ཉང་བོ་གཡོར་སྟོན། གཉལ་གྱི་གཉོས་སྟོན།
གཉན་པ་དར་རིན། རྩོམ་གོང་པོ། ལྷོ་པ་དར་མ་གྲགས། སོལ་ཐང་པ་བྱང་།
ནགས་མེད་སྤྱ་འདུལ། ཞོགས་པ་ཚུལ་ཤེ། ཞར་སྟོམ་པ་བྱི་མ། ཡུང་པ་སྐྱོས་
སྟོན། སྟོད་ལུང་མོན་བྲ་པ། ལྷོ་པ་དར་སྟོན། རྒྱལ་པ་བྱང་གྲགས་ལ་སོགས་
པ་མང་དུ་བྱོན། བཀའ་བབས་ཀྱི་སྤྱི་བཞེ་ནི། ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་བཀའ་བབས་
ཞོ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཤེས་རབ་རྩོམ་ཞེ་ཞེ། འཕྲིན་ལས་ཀྱི་བཀའ་བབས་སྐབས་ཀ་
བ་དར་མ་གྲགས། རྣམ་ཐར་ཀྱི་བཀའ་བབས་གཏུམ་སྟོན་སྟོ་ལྷོ་སྒྲིག་གྲགས།
བྱང་ཆུབ་སྤྱུགས་ཀྱི་བཀའ་བབས་བྱ་འཆད་ཁ་བ་ཡེ་ཤེས་རྩོམ་སྒྲིག་ཞེ་རྣམས་སོ། །

དེ་ལ་རྣལ་འབྱོར་ཤེས་རབ་རྩོམ་ཞེ་རྩོམ་ཞེ་རྩོམ་གཉེན་པ་གཤེགས་པའི་
རྩོམ་སྒྲིག་གི་ལུ་ལྷོ་སྒྲིག་གྲགས་ནས་ཆོས་གསུངས་པས། ལུ་ལྷོ་སྒྲིག་མར་
གྲགས། འདི་ལ་ཀམ་པ་དུས་གསུམ་མཁུན་པས་བྱང་ཆོས་གསལ། དུས་
གསུམ་མཁུན་པ་ནི། ཆུ་མོ་སྐྱལ་^༡ལ་སྟོ་འབོར་སྐང་དུ་འབྱུངས། བ་ཏོ་བ་
གཤེགས་ནས་ལོ་བརྒྱད་སོང་ཞིང་ཁོང་གི་སྐྱེ་སྐྱེ་བར་ཡང་བྱེད། ཀམ་དང་
མཆུར་སྐྱེ་ལ་སོགས་པའི་དགོན་གནས་བཏབ་སྟེ། བྱ་བཞི་བཞེས་པའི་མེ་
མོ་འབྲུག་^༢ལ་གཤེགས། བག་མོ་བྱ་བ་གཤེགས་ནས་ལོ་ཉིད་དུག་སོང་བ་
དེ་ཡིན། དེ་ནས་ལོ་སྐྱུལ་བརྒྱ་དང་སྐྱུལ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་སོང་།

༡ སྐྱེ་ལོ་ ༡༡༡༣

༢ སྐྱེ་ལོ་ ༡༡༤༦

སྟབས་ཀ་བ་ནི། ལུ་མོ་ལྷག་^༡ལ་སྤྱངས་ཤོད་དུ་འབྱུངས། འདར་བ་པ་
འབྱུངས་ནས་ལོ་སྤུམ་ཅུ་ཅ་བཞི་སོང་བ་དེ་ཡིན། འོད་འཛོཾ་སྤྱི་སྤྱང་། ཁ་
ཕུ་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱང་། སྟབས་ཀ་གྲ་པའི་སྤྱང་སྟེ། སྤྱང་གསུམ་བརྒྱུད་ནས་
བསྟན་པ་བསྐྱུངས། དོན་གཉིས་བཞེས་པའི་ཤིང་པོ་རྟའི་^༢དབྱར་འབྱིང་གི་
ཆོས་བཞི་ལ་སྟབས་ཀར་གཤེགས། རོ་བོ་གཤེགས་ནས་དུག་ཅུ་སྟོར་
གཉིས་སོང་བ་དེ་ཡིན། དེ་ནས་ལོ་སྤུམ་བརྒྱ་དང་ལྷ་བཅུ་ཅ་ལྷ་སོང་། འོད་
འཛོཾ་གནས་དང་གང་ཟག་ལུང་ཇི་ལྟར་བསྟན་པ་བརྟོག་ཅིན།

ཁ་ཕུ་དང་སྟབས་ཀ་ལུང་བསྟན་པ་ནི། དེ་ནས་གྲ་ཆོགས་དུ་མ་དང་
བཅས་ཉེ་ལུང་བའི་ནང་དུ་བྱོན། དེ་ནས་རི་ཡི་སྤྱང་ཞིག་ལ། །སྤྱལ་པའི་ཁེའུ་
དུ་མ་ཞིག །ལུལ་པའི་ཕྱགས་མ་སྤྱོད་བཞིན་གདམ། །རྩམ་གེ་རྟེན་འདི་སྤྱང་
དུ། །ལུང་པ་འདི་ལ་ཇི་སྤྱད་ཟེར། །འདི་ལ་ལུལ་བ་ཞེས་བྱར་གྲགས། །དེ་
བཟང་ཉོན་མོངས་ནད་འཛོཾས་ཡིན། །འདི་ལ་སྟོས་མིང་ཇི་སྤྱད་ཟེར། །ལན་
དུ་ཁ་ཞེས་བྱ་བར་གྲགས། །དེ་བཟང་ཤིན་ཏུ་དཔལ་བར་མཆིས། །སྟོས་སུ་
ཕུ་འདི་ཅི་ཞེས་སྟུ། །ལན་དུ་ཁ་ཡི་ཕུ་ཞེས་གྲགས། །དེ་བཟང་རུབ་ལ་བཅན་
པོར་འོང་། །དེ་ནས་རྩེང་ཞིག་མཆིས་པའི་སར། །རྟེན་འབྲེལ་བཟང་ཞེས་
གཟེམས་ཁང་བཅིགས། །སྟོགས་རྣམས་སྤྱི་ལ་བུ་དུ་མས་བསྟོར། །ཞེས་
དང་། དེ་ནས་དར་གྱི་ནང་དུ་བྱོན། །ཐང་ཆེན་གསེར་གྱི་མཐུལ་འདྲ། །མཛེས་

༡ ལྷ་ལོ་ ༡༡༠༣

༢ ལྷ་ལོ་ ༡༡༢༤

པའི་སྤྱིང་དུ་བྱུག་པེབས་ཏེ། །ཞེས་པ་ནས། གྲ་པ་ཀུན་ནས་འདི་སྐད་དུ། དེ་
རིང་ཐང་འདི་ཉམས་དགའ་བས། །དགོན་པ་སྦྲབས་ཀར་ཐོབ་ལ་ཐོང་། །རྣམ་
ཀའི་མཉེས་གྱུར་ནས། །དེ་བཞིན་མཛོད་ལ་སྤྱི་ལ་བྱ་བ་ཅིགས། །ཞེས་འབྱུང་།

སྦྲབས་ཀ་བ་དེ་ལ་གྲ་པ་དུག་བརྒྱ་ལྟ་ཅམ་འདུས་པའི་ནང་ནས། སྐད་
ཐང་དཀར་བ་དོན་རིན་ཆེན། གྲ་པ་བ་ཚུ་ལ་ཁྲིམས་དོན་རྒྱུ། སྦྲབས་ཀའི་རྣལ་
འབྱོར་ནམ་རིན། ཁ་ཕུ་འདུལ་འཛིན་ཏེ། བྱུགས་སྒྲས་བཞི་དང་། གཞན་
ཡང་། ཞང་སྟོན་དར་མ་གཡུང་བྱང་། ཞང་བཅོམ་ཐང་པ། ཞང་ཁང་མོ་ཆེ་བ།
ཞང་ཤོ་མ་ར་བ་རྣམས་ལ་སྦྲབས་ཀ་བའི་ཞང་བཞི་ཟེར།

གཏུམ་སྟོན་ནི། མེ་པོ་ཁྱི་^༡ལ་ཤལ་ཏུ་སྐྱུ་འབྱུངས། ཤར་བ་པ་འདས་
ནས་ལོ་སྐྱོར་ལོན་པའི་ཚུ་མོ་བྱ་^༢ལ་དཔལ་སྦྲར་ཐང་བཏབ་ནས། གདན་
ས་ལོ་བཅུ་བཞི་མཛད་པའི་རྗེས་སུ། རྩོ་སྟོན་ཤེས་རབ་གྲགས་གདན་སར་
བཏོན་ཏེ། ཁོང་རང་ལ་སྟོད་བྱང་གི་ཆོས་ལུང་དུ་བྱོན་ནས། དེ་གཅིག་ལ་
སྐྱུ་གཤེགས་པས་ཆོས་ལུང་སྐྱུ་གཤེགས་སུ་གྲགས། རྩོ་སྟོན་གྱི་རྗེས་སུ།
གདན་ས་རིམ་པར་བྱོན་པ་ནི། ཞང་བཅུན་དོན་རྩོད། གོ་མོ་བདུད་ཅི་གྲགས།
ཞང་སྟོན་ཆོས་ཀྱི་བླ་མ། སངས་རྒྱས་སྟོམ་པ་སེང་གེ་སྐྱབས། མཆིམས་
ནམ་མཁའ་གྲགས། སྐྱུ་སྟོན་སྟོན་ལམ་ཚུ་ལ་ཁྲིམས། མཁན་ཆེན་ཉི་མ་
རྒྱལ་མཆོན། འདུལ་འཛིན་གྲགས་པ་བཅོན་འགྲུས། མཁན་པོ་གྲགས་ཤེ།

༡ སྤྱི་ལོ་ ༡༡༠༩

༢ སྤྱི་ལོ་ ༡༡༥༣

མཆིམས་སྒོ་བཟང་གྲགས་པ། མཁན་ཆེན་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཆོན། མཁན་
པོ་གྲུབ་པ་ཤེས་རབ། མཁན་ཆེན་བསོད་ནམས་མཆོག་གྲུབ་ལ་སོགས་པ་
རིམ་བར་བྱོན། གདན་ས་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས། རྒྱག་པ་སངས་རྒྱས་
སྒོམ་པ་སེང་གེ་རྒྱབས་ཀྱིས་དབེན་གནས་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་པོ་བྱང་བཟླ།
དེ་ཡང་སྒྲར་ཐང་གི་གནས་དང་།

གང་ཟག་ལུང་བསྟན་པ་ནི། དེ་ནས་རྒྱབ་ཕྱོགས་མཐའ་འཁོབ་ཏུ། །ཤར་
བ་ཅི་འདྲ་“རྩ”་ཆུ་དང་། །ཤིང་དང་གྲོང་པ་དག་གིས་དབེན། །རྒྱ་བོ་རྒྱ་ཆེན་
ཞག་མེད་ཅིག །སྒྱུ་མ་ཞིང་སྐལ་བཟང་དུ་མ་སྟུད། །གྲགས་དང་གྲགས་དང་
ཡང་གྲགས་དང་། །སྒོ་གྲོས་ཤེས་རབ་གཞན་དུ་གསོལ། །གཞན་ཡང་གྲགས་
པའི་མཆོན་རབ་ཅན། །མང་པོས་འགྲོ་བའི་བདེ་སྦྱིད་བསྐྱུན། །ཞེས་དང་།

ཆོས་དགེ་བ་བརྩེ་ཡིས་བྱུང་འཕགས་པའི། །སྤྱིང་སྤུན་སུམ་ཆོགས་པ་
འཛམ་བུའི་སྤྱིང་། །སྒོས་ཉང་ཤལ་ས་ཡི་ལྷེ་བ་འཛིན། །ས་དེ་ཡི་ནང་ནས་
བྱུང་འཕགས་པ། །མཐོ་བཀྲ་ཤེས་བརྟན་པ་ལྟན་པོའི་འདབས། །ཁོར་བརྒྱ་
རྩ་ག་ལྟ་བུར་བདུན། །དཔལ་ཆོས་ཀྱི་ཐང་ཞེས་གྲགས་པ་འབྱུང་། །ཞེས་
དང་། ད་ནི་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་མཆོག་ །གསུམ་གསུམ་དམ་པ་མཆོག་
ཏུ་འབྱུང། །ཡོན་ཏན་ཆོད་ལྡན་གྲགས་པའི་རྒྱལ། །སྒོ་གྲོས་རྒྱལ་མཆོན་
མཆོངས་པ་མེད། །ཤེས་རབ་མཆོན་ལྡན་ཀུན་ལ་མཁས། །རྫོ་རྫེའི་མཆོན་

ལྷན་མི་བྱལ་འདྲིན། །བདུད་ཅིའི་མཚན་ཅན་དཔལ་མངའ་བ། །ཚུལ་གྱི་སྒྲ་
མ་ཚུལ་གྱི་རྩེ། །སེར་ལྷ་བྱུང་མི་སྒྲག་པའི། །ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོས་འགྲོ་བ་
འདྲིན། །ནམ་མཁའ་ལྷ་བྱུང་ཀུན་ཁྱབ་པའི། །ཀུན་མཁའ་གཉིས་པའི་འགྲོ་
བ་འདྲིན། །སྒྲོན་ལམ་དག་ཅིང་ཚུལ་ཁྲིམས་ལྷན། །རྩི་རྩེ་འདྲིན་པ་མཚོག་ཏུ་
འབྱུང་། །ཆ་ཟེར་དཔལ་ལྷན་མཚན་མངའ་ཞིང་། །གསུམ་སྒྲག་ཐ་མར་འགྲོ་
བ་འདྲིན། །ཅོད་དུས་དགུ་ཡི་ཐ་མ་ལ། །བསོད་ནམས་མཚོག་གི་མཚན་
ལྷན་པ། །བསྟན་པའི་མེ་རོ་གསོ་བར་བྱེད། །ཅེས་འབྱུང་ཆ་ཟེར་དཔལ་ལྷན་
མཚན་མངའ་ཞིང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་མཁས་ཆེན་ཉི་མ་རྒྱལ་མཚན་
ཡན་ཆད་གོ་སྒྲ་ལ། །བསོད་ནམས་མཚོག་གི་མཚན་ལྷན་ལ་ཁ་ཅིག་ །འདུལ་
འདྲིན་གྲགས་པ་བཙོན་འབྲུས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཆེན་པོ་བྱུང་བས། །དེའི་སྒྲོ་
ནས་བསྟན་པ་ཡིན། །ཞེས་ཟེར་མོད་ཀྱང་། །བར་གྱི་གདན་རབས་ལྷ་དོར་ནས་
མཁན་ཆེན་བསོད་ནམས་མཚོག་གྲུབ་པའི་ལུང་བསྟན་དུ་མཁན་པོ་གྲུབ་པ་
ཤེས་རབ་བཞེད་པ་ལྟར་བྱུང། །

ཡང་དཔེན་གནས་བྱང་ཆེན་གང་ཟག་དང་བཅས་པ་ལུང་བསྟན་པ་
ནི། །གནས་དེ་ནས་བྱང་རི་ལྷན་པོ་ལ། །ཚུལ་དགོ་པའི་འོད་ཟེར་རབ་འཕྲོས་
པས། །གནས་གཡེང་མེད་བསམ་གཏན་འཕེལ་བའི་གནས། །དེ་བྱང་རྒྱབ་
གནས་ཞེས་གྲགས་པ་ཡིན། །ཀྱི་དེ་ཡང་རྒྱལ་བའི་གནས་ཆེན་ཡིན། །ཞེས་
དང་། །གངས་རི་ལྷན་པོ་བརྟན་པའི་ཅིར། །བྱང་རྒྱབ་གནས་ཞེས་གྲགས་

པའི་སང་། །བདག་གི་བྱིན་རྒྱལ་ས་སེའི་སྤྱ། །སྤྱ་གདུང་དམ་པ་དེར་གནས་
ཏེ། །ཐུགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་སྤྱོད་ས་བརྩུར་འཕྲོ། །དད་ལྡན་བརྒྱ་ཐག་དུ་མ་
སྤྱད། །ཤུགས་རིང་འདོན་ཞིང་མཆི་མ་འབྱིན། །དེ་ནི་རྩོམ་པའི་གདན་དང་
མཚུངས། །གང་ནས་བལྟས་ཀྱང་ལྟང་དེར་གསལ། །བདག་གིས་སྤྱལ་པ་
དམ་པ་ཞིག་། །རེས་འགའ་དག་སྤྱོད་ཉིད་དུ་སྟོན། །དེས་ནི་གནས་དེ་སྤྱོད་བར་
བྱེད། །རེས་འགའ་བྱིས་པའི་གཟུགས་སུ་འོང། །རེས་འགའ་དབུལ་ཕོངས་
སྤྱང་པའི་གཟུགས། །རེས་འགའ་བྱོལ་སོང་བྱ་བྱིའི་གཟུགས། །རེས་འགའ་
གསོལ་འདེབས་དབྱངས་ཀྱི་གཟུགས། །རེས་འགའ་ཡིག་འབྲུ་གཟུངས་ཀྱི་
གཟུགས། །གྲགས་པ་ཅན་ནི་དག་སྤྱོད་རོ། །བསྟན་གནས་བར་དུ་ཡང་ཡང་
འོང། །ཞེས་འབྲུང།

དེ་ཡང་སང་གའི་སྤྱ་ཞེས་པ་བྱང་ཆེན་འདེབས་པ་པོ་སངས་རྒྱལ་སྤྱོམ་
པའི་མཆན་ལ་སང་གི་སྤྱལ་ས་ཟེར་བ་དེ་ལ་དགོངས་པ་དང་། གྲགས་པ་ཅན་
ནི་དག་སྤྱོད་རོ། །ཞེས་པ་ཡང་གནས་དེར་བཞེས་གཉེན་སྟོན་པའི་སྤྱལ་པ་
བརྒྱད་མར་འབྲུང་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་དག་སྤྱོད་གི་རྟེན་བཟུང་བའི་ཆེ་
གཞན་ལ་རྩུང་ཟད་གྲགས་ཏེ་མཆོད་གནས་བྱེད་པ་འོང་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་
གྱི། གཞན་དུ་འཆད་པ་ནི་རྒྱལ་རྒྱུང་བའི་སྤྱོན་ཏེ། དཔལ་སྤར་ཐང་བཏབ་
ནས་དེར་སང་གི་ས་མོ་སྤྱང་ཡན་ལ་ལོ་སུམ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཅ་བདུན། གཏུམ་
སྟོན་གཤེགས་ནས་སུམ་བརྒྱ་དང་དུག་ཅུ་ཅ་གསུམ། རོ་པོ་གཤེགས་ནས་

སྒྲུང་ཐང་བཏབ་པའི་བར་ལ་ལོ་དགུ་བཅུ་ཅ་དགུ་སོང་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཞེས་
པར་བྱའོ། །

འཆད་ཁ་བ་ནི། ལྷགས་མོ་སྤྱལ་^༡ལ་ལོ་རོང་སྤྱ་འབྱུངས། རང་ལོ་སྤུམ་ཅུ་
བ་ལ་ཤར་བ་བ་དང་མཇུག། ལོ་དགུ་ཉིལ་པོ་བརྟེན། སྤྱིར་བྱ་ཡུལ་བ་སོགས་
སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་ཅ་བརྒྱད་ལ་མདོ་སྤྱགས་ཀྱི་ཚུལ་མང་དུ་གསན་ཞིང་། བདག་
པས་གཞན་གཅེས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་བབས།
འཆད་ཁ་ཉིད་མ་བཏབ་སྟེ། དོན་ལྟ་བུ་ཞེས་པའི་ཤིང་མོ་ལུག་^༢གི་མགོ་སྒྲིའི་
ཆེས་ལྟ་ལ་མལ་གྱིའི་མཐའ་ཕྱར་གཤེགས། ལྷབས་ཀ་བ་གཤེགས་པའི་
བྱི་ལོ་དེ་ཡིན། དེ་ནས་ལོ་སྤུམ་བརྒྱ་དང་ལྟ་བུ་ཅ་བཞི་སོང་། འདི་ཡང་
སྤེགས་བམ་དུ། བོད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞིག་གིས་ཡུལ་མལ་གྱིའི་
ནང་དུ་བྱོན་ཏེ། མཆད་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་སྟེང་དུ་སྒོ་སྦྱོར་བསྒྲོམ་ཞིང་། ཞེས་
གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལུང་བསྟན། འཆད་ཁ་བ་དེ་ལ་གྲུ་བ་བརྒྱད་བརྒྱ་
ཅ་མ་འདུས་པའི་ནང་ནས། རོ་མཆར་ཆེ་བ་ལ་སེ་སྤྱིལ་ཕུ་བ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་
མཆན། རོང་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ། ཁ་རུའི་སངས་རྒྱས་གན་བ་ད་རེ།
གོ་སའི་རྣལ་འབྱོར་བྱང་སེང་། རན་ཆ་རབ་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བྱང་ཡེ། རྒྱ་སྤང་
ས་ཐང་པ་ཉི་མ་དབང་ལུག་སོགས་བྱོན།

༡ སྤྱི་ལོ་ ༡༡༠༡

༢ སྤྱི་ལོ་ ༡༡༢༥

སེ་སྤྱི་ལ་ནི། གཉལ་སྟོང་དར་མ་སྒྲུང་དུ་ལྷགས་མོ་སྒྲུང་ལ་འབྱུངས།
འཆད་ཁ་བ་འབྱུངས་ནས་ལོ་ཉི་ཤུ་ཙམ་གཅིག་སོང་བ་དེ་ཡིན། འཆད་ཁ་
གསར་མ་དང་། སྤྱི་ལ་བྱ་བཏབ་ནས་གདུལ་བྱའི་དོན་མཐའ་ཡས་བ་མཛད་
ཅིང་། རོ་བོ་སེ་བཙུན་གྱི་སྤྱི་ལ་སྤྱི་བར་ཡང་གྲགས། དེ་དགྲ་བཞེས་པ་ས་
མོ་བྱའི་དབྱར་རྒྱ་ར་བའི་ཆེས་བཙུགས་ལ་སྤྱི་ལ་བྱར་གཤེགས། དེ་ལ་
སྤྱི་ལ་སྤྱི་ལ་གི་དབང་ཕྱག་འོད་ཟེར་སྒྲུང་། ལྷ་དགེ་འདུན་སྒྲུང་བ། ཉན་ལྷ་
སྤྱིངས་བ་སོགས་གྱི་ཐོག་བྱངས་པའི་སྤྱི་ལ་བརྒྱ་ཙམ་འདུས།

ལྷ་ལྱང་ནི་ས་པོ་སྤྱི་ལ་སྤྱི་ལ་འབྱུངས། དོན་ལྷ་བ་ཆུ་པོ་འབྱུག་གི་ཆོ་
འབྱུངས་རྒྱ་བའི་བཙོ་ལྷ་ལ་གཤེགས། དེའི་དཔོན་སྤྱི་ལ་འབྱོ་བའི་མགོན་པོ་
དབང་ཕྱག་འོད་ཟེར་ནི། མེ་པོ་ཏྲ་ལ་འབྱུངས། དོན་བཞི་བ་ས་མོ་ལྷག་གི་
ལོ་ལ་སྤྱི་ལ་བྱར་གཤེགས། དེ་ནས་རིམ་བ་བཞིན་ལྷ་བྲག་ཁ་བ། ལྷ་བྱར་ཁང་
བ། ལྷ་ཆོ་ཐོས་འོད། ལྷ་རིན་ཆེན་སེའུ། ལྷ་ལྷ་བསོད་ནམས། ལྷ་བསོད་
ནམས་ལྷན་གྲུབ། ལྷ་བསོད་རྒྱལ་བ། ལྷ་ལྷ་བ། ལྷ་དཔལ་ལྷན་བཟང་པོ། ལྷ་
སྤྱི་ལ་གྲགས་བ། ལྷ་བཞེས་གཉེན་བཟང་པོ། ལྷ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན།

-
- ༡ ལྷ་པོ་ ༡༡༣༡
༢ ལྷ་པོ་ ༡༡༤༩
༣ ལྷ་པོ་ ༡༡༥༤
༤ ལྷ་པོ་ ༡༡༣༣
༥ ལྷ་པོ་ ༡༡༤༦
༦ ལྷ་པོ་ ༡༡༣༩

ལྷ་ཚོས་རྒྱལ་དབལ་བཟང་། ལྷ་དག་དབང་རྒྱལ་མཆན་ཏེ། ཡར་སྤངས་ངོ་
བོའི་གདུང་རྒྱུད་ཀྱིས་འཛིན་པའོ། །

སྤྱིལ་བྱའི་གནས་འདི་ཡང་སྤྱེགས་བཅ་དུ། ངའི་རྩ་སྤྱིང་འབྲ་བར། གཡའི་
འོད་ཟེར། ཉགས་ཀྱི་འོད་ཟེར། སྤང་གི་འོད་ཟེར། རྒྱའི་འོད་ཟེར། ཐང་གི་འོད་
ཟེར། བཏ་ཤིས་པ། ལྷ་བྱ་སྤྱིང་བའི་མགུལ། ལུང་སྤྱིལ་དུ་མའི་མདོའི་སྤྱིང་།
བྱ་དང་རི་དྲགས་བག་ཤེབས་པར་རྒྱ་བ། ཞེས་ལུང་བསྟན་ཅིང་། གདན་སར་
ལྷ་ན་རིམ་བྱོན་པ་ལུང་བསྟན་པ་ཡང་། དེར་ནི་ལྷ་ཆེན། ལྷ་བཙུན་ལྷ། ལྷའི་ལྷ།
ལྷའི་ཞིང་ལུན་སྤུམ་ཚོགས་པར་བྱེད་པའོ། །ཞེས་འབྲུང་།

ལྷ་དེ་ནམས་ནི། བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཐུགས་དམ་ཀྱི་
མཐིལ་དུ་མཛད་པས། འདས་ཉགས་སུ་དུང་དཀར་གཡས་སུ་འབྲིལ་བ་བྱོན་
པ་ཤིས་ལྷག་སྟེ། ལུ་ཏིག་གི་སྤང་བ་བསྒྲིགས་པ་བཞིན་སྤྱིལ་བྱའི་རྟེན་གཤམ་ན་
བཞུགས་ཡོད་དོ། །ལྷ་བྲག་ཁ་བ། ལུར་ཁང་བ། རྫོང་གོས་འོད་གསུམ་གྱིས་
ནི། སྤུམ་པ་སྟོན་གཞིན་ལ་ཚོས་གསན། སྤུམ་པ་ཡང་། སྤྱེགས་བཅ་རིན་པོ་
ཆེར་ལུང་བསྟན་པའི་སྤྱིས་བྱ་ཞིག་སྟེ། གདུང་རབས་ཀྱིས་དང་སང་གི་བར་
དུ་ཡང་མཁན་རྒྱུད་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །

ལྷ་འགྲོ་མགོན་ལ་ཟངས་ཆེན་པ་དར་མ་བསོད་ནམས་ཀྱིས་བཀའ་
གདམས་གསན། དེ་ལ་མཆོ་སྣ་བ་ཤེས་རབ་བཟང་པོ། ཅེ་དཀར་བ། དར་
མ་སྤང་བ། བྱར་ཁང་བ་སྟེ་བཞིས་བཀའ་གདམས་གསན་པ་ལ་ཟངས་ཆེན་

པའི་བྱ་བཞིར་གྲགས། མཆོ་སྣ་པ་ལ་མོན་གྲ་བ་ཚུལ་ཁྲིམས་བགྱིས་དང་།
དེ་ལ་མཁན་ཆེན་ཆོས་སྐྱབས་བཟང་པོས་བཀའ་གདམས་གསན། འཆད་
སྤྱིལ་གྱི་བཀའ་རྒྱུད་ལ་སློ་སྦྱོང་གི་བཀའ་བབས་བས། དེའི་སྒྲ་མ་བརྒྱུད་བ་
བྱང་ཚུལ་བཤད་ན། ཉན་སྣ་སྤྲིངས་བ་ཡན་ཆད་སྤར་བཤད་པས་ཤེས་ཤིང་།

དེ་ནས་རིམ་བ་ལྟར། ལྷ་སྤྲིངས་དཔོན། མཁན་པོ་ཡོན་ཏན་དཔལ།
མཁན་པོ་བདེ་བ་དཔལ། མཁན་པོ་དཀའ་བཞི་བ། མཁན་པོ་བསོད་གྲགས་
བ། མཁན་པོ་བསོད་བཟང་བ། རྒྱལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་མེད་བ། རྩེ་བཙུན་རེད་
མདའ་བ། རྩེ་རིན་པོ་ཆེ། རྟོར་སྟོན་ནམ་མཁའ་དཔལ། རྩེ་དགོ་འདུན་གྲུབ།
འདུལ་འཇིན་སློ་གྲོས་སྤྲུལ་བ། སློབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་
མཆོན་པའི་བར་རོ། །

རྟོར་སྟོན་བ་དང་། རྩེ་དགོ་འདུན་གྲུབ་གཉིས་ཀྱིས། ལྷ་བསོད་ནམས་
སྟུན་གྲུབ་བ་ལའང་གསན་ཞིང་། རྟོར་སྟོན་པས་ཡིག་ཆ་བྲད་པར་དུ་
འབགས་བ་ཞིག་ཀྱང་མཛད། ཡང་རྒྱལ་སྤྲུལ་བ་ལ། རྩེ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེས་
གསན་བ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་དཔལ་བས་གསན་བ་སྟེ་བརྒྱུད་བ་མང་དུ་
གྱུས། ཕྱི་མ་འདི་ལ་བྱང་སེམས་གཞིན་ཏུ་རྒྱལ་མཆོག་པས་གསན་ནས་
ཡིག་ཆ་འང་མཛད།

རྒྱལ་སྤྲུལ་བ་ནི་ཤིང་མོ་ལྷག་ཀྱི་ལ་སྐྱེ་འབྱུངས། རྩེ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ་

འབྱུངས་ནས་ལོ་དྲུག་སོང་བ་དེ་ཡིན། ཟབ་ཚུལ་སྣ་ཚོགས་ཞུས་པའི་ཡོངས་
འཛིན་བཅུ་གྲག་གཅིག། དག་སྣང་རྒྱ་ཆེན་འབྱོར་ས་པའི་བཤེས་གཉེན་བཅུ་
གྲག་གཅིག། འགྲན་ཆེ་མེད་པའི་རིན་ཆེན་རྣམ་གཉིས་སོགས་བསྟེན་ནས་
གསན་པ་མཛད་ཅིང་ཐུགས་ཉམས་སུ་བཞེས་པས། རྒྱལ་སྤྱི་ས་པ་ཞེས་
སྐྱེ་འགོ་ཡོངས་ཀྱི་རྣ་བའི་རྒྱན་དུ་གྱུར། དགྲུང་ལོ་རེ་བདུན་བཞེས་པའི་ཆོ།
གོང་མ་ཉའི་སེས་ཡར་སྤྱངས་སུ་སྤྱན་དངས་ནས་ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར། དོན་
ལྷ་པ་ས་མོ་བྱ་ལ་དདུལ་ཚུའི་ཚོས་རྫོང་དུ་གཤེགས། དེ་ལ་སྤྱི་འཇམ་
དབྱངས་དོན་ཡོད་རྒྱལ་མཆོན། གུ་ཕྱི་ཀུན་དགའ་ལེགས་པའི་རྒྱལ་མཆོན།
དཔལ་ལྷན་ལྷ་མ་དམ་བ། སྤྱ་སྤྱར་བྱང་ཅེ། མཁན་བཅུན་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་
མཆོན། འགོ་མགོན་ཡེ་ཤེས་དཔལ། རྒྱ་མ་པ་ཡོན་ཏན་འོད། ལྷ་མ་ཚུལ་
ཁྲིམས་དཔལ་བ། རྩེ་བཅུན་རེད་མདའ་བ། ཉན་པོ་བ། དཔལ་རིན། འདས་པ་
ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་རིན་རྒྱལ་བ། ཚལ་མིན་རིན་པོ་ཆེ་བསོད་བཟང་
བ་སོགས་མཁས་གྲུབ་མཐའ་ཡས་པ་བྱོན།

བྱ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ་ནི། ལྷགས་པོ་སྟག་ལ་སྤྱ་འབྱུངས། བག་མོ་བྱ་པ་
གཤེགས་ནས་ལོ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུ་དང་། ས་པཎ་གཤེགས་ནས་སུམ་ཅུ་
ཅ་དགུ་སོང་བ་དེ་ཡིན། སྟངས་པོ་རྩེ་བ་དང་། ཀུན་མཁྱེན་འཕགས་འོད་
སོགས་བསྟེན་ནས་མདོ་སྟགས་ལ་མཁས་པར་སྤྱངས་པས། བསྟན་པ་རིན་

པོ་ཆེའི་བདག་པོར་མངའ་གསོལ་ཏེ། སྦྱིར་མདོ་སྤྲལས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་
མང་པོ་དང་། གྲེ་བྲག་ཏུ་ཆོས་འབྱུང་གསུང་རབ་རིན་པོ་ཆེའི་མདོད་སོགས་
ཚུམ་བ་མང་དུ་མཛད་པས་བཀའ་འདིན་མཆོག་ཏུ་ཆེ། མཐར་དོན་ལྷ་བཞེས་
བ་ཤིང་པོ་འབྱུག་^༡ལ་ཞུ་ཡུར་སྦྱུ་གཤེགས། དེ་ནས་ལོ་བརྒྱ་དང་དྲུག་ཅུ་ཅ
ལྷ་སོང་། དེ་ལ་སྤྲས་སྦྱ་ཆད་བ་རིན་ཆེན་རྣམ་རྒྱལ། ལྷ་མ་ཆོས་དཔལ་བ།
དཔལ་ལྷན་ལྷ་མ་དཔལ་བ། ལྷུང་པོ་ལྷས་བ་སོགས་མང་དུ་བྱོན།

རེད་མདའ་བ་ནི། ས་མོ་སྤང་^༡ལ་གཙང་དུ་སྦྱུ་འབྱུངས། རྒྱལ་སྤྲས་བ་
འབྱུངས། རྒྱལ་སྤྲས་བ་འབྱུངས་ནས་ལོ་ལྷ་བཅུ་ཅུ་ལྷ་སོང་བ་དེ་ཡིན། དང་
པོར་ཡོངས་འཛིན་རྒྱུ་ཅམ་བསྟེན་བ་ནི། ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས། སྦྱེ་དགུའི་གཙུག་
རྒྱན་ཆོས་རྗེ་བསོད་རྒྱལ་དང་། །རྒྱལ་བའི་སྤྲས་པོ་སོགས་མེད་བཟང་པོ་
དཔལ། །མ་ཏི་པཌ་ཆེན་པཌ་ཆེན་བྱང་ཅེ་དང་། །མཁས་པའི་དབང་པོ་ཉ་
དཔོན་ཀུན་དགའ་སོགས། །བཀའ་འདིན་ཅན་གྱི་ལྷ་མ་བཅུ་ལྷག་གཅིག་ །ཡུན་
རིང་འབད་དེ་གྲུས་པའི་གཙུག་གིས་བསྟེན། །ཅེས་གསུངས། གསན་བ་རི་
ལྷར་མཛད་བ་ནི། །ཅ་འབྱུག་བཞི་གསུམ་ཐེག་ཆེན་རྒྱུད་ལྷ་དང་། །ཆོས་
མདོན་མདོད་དང་དཔལ་ལྷན་འདུས་བ་སོགས། །གཞན་ཡང་བོད་དུ་འགྱུར་
བའི་བསྟན་བཅོས་འགའ། །མདོ་དང་སྦྱར་བའི་འགྲེལ་བ་པལ་ཆེར་བལྟས།
ཞེས་གསུངས།

༡ སྦྱེ་ལོ་ ༡༣༩༤

༢ སྦྱེ་ལོ་ ༡༣༩༩

སྤྲུལ་མཛོལ་ཐོན་པ་ནི། གྲུན་མཁྱེན་ཤེར་འོད་སྒོ་བཟང་གྲགས་པ་
སོགས། །རབ་འབྲུམས་ཤེས་པའི་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་བདུན། །དཀའ་
བཅུ་ལེགས་པར་སྦྱ་བ་བཅུ་སྟག་གཅིག །པར་ཚད་ཤེས་པའི་བྲུ་པ་བརྒྱ་སྟག་
བཀའ། །ཞེས་གསུངས།

ཐུགས་ཉམས་སུ་རྩི་ལྟར་བཞེས་པ་ནི། ཚཱ་ཀུན་སྒྲོང་པར་རྟོགས་པའི་
ཤེས་རབ་དང་། །འགྲོ་བྱུག་པ་མར་ཤེས་པའི་སྦྱིང་རྩེ་གཉིས། །རེས་འགའ་
རེས་འཛོག་རེས་འགའ་བྱུང་འབྲེལ་བསྒྲུལས། །འོན་ཀྱང་སྦྱོམས་ལས་ལེ་
ལོའི་དབང་དུ་ཐལ། །ཞེས་གསུངས་མཐར་རེ་བཞི་པ་ཆུ་པོ་འབྲུག་ཀྱི་ལ་གངས་
བུ་ལེར་སྦྱ་གཤེགས། དགོ་ལྟན་བཏབ་ནས་ལོ་བཞི་སོང་བ་དེ་ཡིན།

རྩི་པོ་བཀའ་གདམས་པ་རྣམས་འཕགས་པའི་གནས་བཏྟན་བཅུ་བྱུག་
ཚཱ་སྒྲོང་བའི་ལྷ་ཉིད་དུ་མཛད་པས། དེའི་འབྲུ་འབག་གི་བྱུང་ཚུལ་ནི།
རྒྱ་ནག་གི་རྒྱལ་པོ་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་སྦྱལ་པ་ཞིག་གིས་སྒོན་པོ་དབང་རྒྱ་
ཤར་པོ་ཉར་མངགས་ཏེ། དབྱར་གནས་ལ་སྦྱོན་བྱངས། དགག་དབྱེ་གྲོལ་
ནས་རང་གནས་སོ་སོར་གཤེགས་རྩེས། འབྲུ་འབག་བཅུ་བྱུག་བཞེངས་
པའི་དཔེ། ལྷ་མེས་འབྲོམ་ཆུང་གིས་རྒྱ་ནག་ཏུ་ཏལ་ཏེ་བྱོན་ནས། རས་
བྱིས་སུ་བྱས་པ་ཡིར་པར་གདན་བྱངས་པ་ལ་བཏྟན་ནས་འཕེལ།

སྒྲུ་མ་བརྒྱད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། རྩི་པོ། སེམས་ཙམ་པཎ་ཆུང་། རྩིག་

བྱང་ཆུབ་འབྱུང་གནས། བོ་རྟོ་བ། འར་བ་བ། རྒྱ་བྱག་པ་ཅན་བ། ཞང་དགུ་
ཆོགས་བ། གཞུ་བ་རག་སྟོན། སངས་རྒྱས་སྟོམ་བ། མཆིས་ནམ་མཁའ་
གྲགས། སྟོ་སྟོན་བ། རྒྱང་རོ་བྱང་འབྱུམ། མཆིམས་སྟོ་བཟང་གྲགས། མཁན་
པོ་ཀུན་རྒྱལ། མཁན་པོ་གྲུ་བ་ཤེས་རབ། མཁན་པོ་བསོད་ནམས་མཆོག་
གྲུབ་སྟེ། སྒྲ་ཐང་དུ་དར་ཞིང་། མཆིམས་ནམ་མཁའ་གྲགས་ཀྱིས་སྐྱབ་ཡིག་
རྒྱས་པ་ཞིག་དང་། མཆིམས་སྟོ་བཟང་གིས་བསྐྱས་པ་ཞིག་མཛད་སྒྲུང་རོ། །

ཕུ་ཆུང་བ་ནི་རྒྱལ་གྱི་སྐྱེ་ར་རྗེང་ཁར་ལྷགས་མོ་ལུག་^༡ལ་སྐྱེ་འབྱུངས།
བཤེས་གཉེན་སྟོན་པ་ལོ་བཅུ་གཅིག་བཞེན་ཅིང་། ལམ་རིམ་ཉེན་འབྲེལ་བཅུ་
གཉིས་ཀྱི་འཁོར་ཆུལ་བསྐྱན་པ་ནས་འབྲིང་། དོན་བྱག་པ་མེ་མོ་བྱི་^༢ལ་རྒྱལ་
གྱི་དོ་བོ་དགོན་དུ་སྐྱེ་གཤེགས། བོ་རྟོ་བ་གཤེགས་པའི་བྱེ་ལོ་དེ་ཡིན། ཆོས་
འབྱུང་འགའ་ཞིག་ཏུ་ཕུ་ཆུང་དུ་གཤེགས་པར་བཤད་པ་ནི། བེ་ལུ་བུམ་སྟོན་
པོ་བ། དོ་བོར་སྐྱེ་ཡལ་ཞལ་ནས་འདི་སྐད། ཅེས་འབྱུང་བ་མ་མཐོང་བར་ཟད་
དོ། །དེ་ལ་སྐས་ནམ་གྲོལ་དོན་གཉེར་ཉི་ཤུ་ཅམ་འདུས་པའི་ནང་ནས། རོ་
མཆར་ཆེ་བ། སྤངས་པ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཆོ། ཞོགས་ཀྱི་ཀར་མ་བྲག་བ། འ་
བོ་སྒྲང་པ་བརྒྱ་བྱང་ཆུབ། འབན་སྟོམ་ལ་སོགས་པ་བྱོན།

འ་བོ་སྒྲང་པ་ནི་མེ་མོ་ལུག་^༣ལ་རྒྱལ་དུ་སྐྱེ་འབྱུངས། སྒྲང་རི་ཐང་པ་

༡ ལྷོ་ལོ་ ༡༠༣༡

༢ ལྷོ་ལོ་ ༡༡༠༤

༣ ལྷོ་ལོ་ ༡༠༤༥

འབྱུངས་ནས་ལོ་བཅུ་གསུམ་སོང་བ་དེ་ཡིན། འཕོ་སྤང་བཅུ་གསུམ་གྲ་པ་
 ཉོང་ཕྱག་ཏུ་ཆང་བ་བསྐྱུས་པ་ལ་སྒོ་སྤྱོད་དང་ཆོས་བཞིའི་གདམས་པས་
 སྒྲིན་པར་མཛད་དེ། དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱུགས་མོ་པག་^༡གི་དབྱར་རའི་ཆོས་
 བཅུ་དགུ་ལ་འཕོ་སྤང་དུ་གཤེགས། དེ་ནས་ལོ་སུམ་བརྒྱ་དང་དགུ་ཅུ་ཅ
 བརྒྱད་སོང་།

འོན་ཀྱང་འཕོ་སྤང་པའི་སྒོ་སྤྱོད་དང་ཆོས་བཞི་པོ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེས། བེའུ་
 བུམ་ཁ་བོ་ཞེས་གྲགས་པ་གཙུག་པོར་སྤང་རི་ཐང་པ་དང་། འཕོ་སྤང་པ་རང་
 གི་གདམས་པ་བསྐྱེས་པ་ཞིག་མཆིས་པ་འདི་འཕོ་སྤང་པའི་སྒོ་སྤྱོད་དང་།
 འདི་ལ་དགོངས་ནས་སངས་རྒྱུས་དཔོན་ཉོན་གྱིས། འཕོ་སྤང་པའི་སྒོ་སྤྱོད་
 ཡང་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་ལོ་ལག་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 བདག་གི་སྒྲ་མ་ཨན་རྩ་བཞེད། ཆོས་བཞི་ནི། ཆང་ཉོན་མོངས་པའི་རྩ་བ་ཡིན་
 པས་ཞེ་ཡང་མ་འབྱུང་། བྱད་མེད་ཉོན་མོངས་པའི་རྩ་བ་ཡིན་པས་མིག་མ་
 བཟླ། འཛིན་ཆགས་ཉོན་མོངས་པའི་རྩ་བ་ཡིན་པས་གསོག་འཛོག་མ་བྱེད།
 འགོ་འདུག་ཉོན་མོངས་པའི་རྩ་བ་ཡིན་པས་རྒྱ་འབྲུལ་མ་མང་། ཞེས་པ་
 བཞིའོ། །

འབན་སྒྲོམ་འདི་ཡང་། ཆེ་འདི་སྒྲོས་བཅུ་དཔེ་སྒྲེས་བྱ་དམ་པ་ཞིག་སྟེ།
 ཉོན་རེ་བཞིན་དགོ་བའི་སྒོ་སྒྲེས་པ་ན་དེའུ་དཀར་པོ་རེ་དང་། མི་དགོ་བའི་སྒོ་

སྐྱེས་པ་ན་རྗེ་འུ་ནག་པོ་རེ་འཛོག་། དགོངས་ཁར་དེ་གཉིས་སོ་སོར་བགྱངས་
པའི་ཆེ་དཀར་པོ་མང་བ་ན། བདག་ཉིད་ལ་བསྐྱགས་པ་བརྗོད་ཅིང་། ནག་པོ་
མང་བ་ན་བདག་ཉིད་ལ་རྩན་བགྱང་བ་ཡིན་སྐད། རྒྱལ་དུ་འབྲེ་གོ་དེ་ལུང་གི་
དགོན་པར་བཞུགས་ནས་སྤྲུགས་དམ་མཛད་པས་གོ་དེ་ལུང་པ་ཞེས་གྲགས་
སོ། །

སྐྱེ་མཆེད་གསུམ་གྱི་ནང་ནས། སྤུ་རྒྱུད་བ་ཉིད་ལ་སྤྲས་ཆོས་སྒྲེགས་
བམ་རིན་པོ་འེ་བཀའ་བབས་པར་བཤད། སྒྲེགས་བམ་འདི་ལ་ཡང་ཆོས་
ཆོན་ལུ་བརྩ་ཅ་བཞི་སྟེ། སྟོན་པ་རིན་པོ་ཆེས་ལོགས་སུ་ནན་གྱི་བསྟན་པའི་
བཀའ་རྒྱ། རང་རྒྱུད་ལ་སྤྲུལ་མ་འདེབས་པ་དད་པའི་ལྟོན་ཤིང་། ལོ་རྒྱུས་རོ་
མཆར་མད་དུ་བྱུང་བའི་དཔལ་འབྱོར། ཟུང་འཇུག་ཉི་མའི་ཐེག་ལེ་སྟེ་ཆོས་
ཆོན་བཞི། སྤྲ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་པ་ནས། གཅིག་བྱུར་
འདུག་ཆེ་སེམས་ལ་བརྟག་། ཁེས་པའི་བར་ལེ་འུ་ཉི་ཤུ་ཅ་གསུམ་བསྐྱས་
ནས་གསུངས་པའི་སྟེང་དུ་བཀའ་བརྒྱ། མ་འོངས་ལུང་བསྟན། འཆི་མེད་རྩོ་
རྩེའི་སྤྱུ་གསུམ་བསྟན་པས་པ་ཆོས་ཉི་ཤུ་ཅ་བྲུག་། བེ་ཆོམ་ཐམས་ཅད་སྤང་
བྱ་ཞིང་། ཞེས་པ་ལས་འཕྲོས་ཏེ། རྩོག་ཆོས་ཉི་ཤུ་དང་། སྤྱུ་ཆོས་གཉིས་ཏེ།
བྱུ་ཆོས་ཉི་ཤུ་ཅ་གཉིས། ཁ་སྐོང་ལེ་འུ། རྒྱལ་བ་ཡབ་སྤྲས་གྱི་བཀོད་པ་སྤུན་
སྤུན་ཆོག་པས་པའི་གཏེར་རྣམས་སོ། །

དེ་ཡང་དང་པོ་བཞི་སྟེ་རྩོར་བའི་ཆོས་ཆོན་དང་། ཐ་མ་སྤྱིས་སྤྲར་ཐང་དུ་

བྱིས་པར་སྤང་བས། སྤྲེགས་བཅ་དངོས་གཞི་ལ་ནི། ཚེས་ཚན་བཞི་བཅུ་
 ཅ་དགུ་འོ། །པ་ཚེས་བྱ་ཚེས་ཞེས་པ་ཡང་པ་སྟོན་པ་རིན་པོ་ཆེས་རྩི་བོ་ལ་
 རྒྱས་པའི་ཚེས་ཚན་ལ་པ་ཚེས་དང་། བྱ་ཁྱེད་གཉིས་ཀྱིས་རྩི་བོ་ལ་རྒྱས་
 པའི་ཚེས་ཚན་ལ་བྱ་ཚེས་ཞེས་བྱ་སྟེ་ལྷ་བ་པོའི་དོས་ནས་བྱེ་བའོ། །གལ་ཏེ་
 རྩི་བོ་ཆེན་པོ་བཞེས་གཉིན་སྟོན་པའི་སྤྲེགས་ཡིན་ཡང་། རྩི་ཉིད་སྟོན་པའི་སྤྲེགས་
 མ་ཡིན་པས། རི་སྐད་བཤད་པའི་པ་ཚེས་བྱ་ཚེས་ཀྱི་འཛིག་མཚམས་མི་
 འཐད་དེ་སྟོམ་ན། རྣམ་ཐར་བྱ་མོང་བ་ལྟར་ན་དེ་ལྟར་ཡིན་ཡང་། བྱ་མོང་
 མ་ཡིན་པ་ལྟར་ན་ཁུ་ཆེན་པོས་ང་རྒྱལ་གྱི་རི་བསྟེན་ཏེ། སྟོན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་
 ཞབས་ལ་གཏུགས་པར་ཁུ་དང་དག་སྤང་འབྲེལ་པའི་ཚོམས་ལས་གསལ་
 འོ། །

ལྷ་མ་བརྒྱད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། རྩི་བོ་ཡབ་སྤྲེལ། རྩི་བོ་མངའ་རིས་
 པ་ཞེས་རབ་རྒྱལ་མཚན། བྱ་ཆུང་པ་གཞོན་བྱ་རྒྱལ་མཚན། ཀ་མ་པ་རིན་
 ཆེན་རྒྱལ་མཚན། ལྷ་བས་ཀ་བ་དར་མ་རྒྱལ་མཚན། ལྷ་བས་ཀ་བ་བྱང་ཆུབ་
 བཟང་པོ། ལྷ་བས་དཀའ་བ་ནམ་རིན། འཕྲོམ་གཞོན་བྱ་སྟོན་པོས། མཁན་ཆེན་
 ཉི་མ་རྒྱལ་མཚན། རིན་ཆེན་བྱང་ཆུབ། རིགས་ཀྱི་བདག་པོའི་དཔལ། བྱང་
 ཆུབ་དཔལ། ལྷ་མ་བསོད་ནམས་འོད་ཟེར། མཁན་ཆེན་སངས་རྒྱས་བཟང་
 པོ། བྱ་བུལ་བསོད་ནམས་བཟང་པོ། ལུ་ཡུག་པ་ལྷ་མ་དཔལ་འབྱོར། ལྷག་
 ཚང་ལོ་རྩེ་བ་སང་གི་རྒྱལ་མཚན། རྐྱད་གཉིས་སྤྲེགས་བྱུགས་རྩི་དཔལ། རྩི་

དགེ་འདུན་གྲུབ། རྗེ་སྟོན་ལམ་དཔལ་ཏེ་འདིས་དགེ་ལྡན་འབྲས་སྤངས་
གཉིས་ཀར་གསུངས་པ་དང་། ཡང་རྗེ་དགེ་འདུན་གྲུབ་ལ་ཆོས་རྗེ་ཡེ་ཅེ་བ་
དང་། དེ་ལ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོའི་ཞལ་སྤྱན་གྱིས་
གསན་ཏེ་དབྱས་གཙང་གི་སའི་མཐིལ་དང་། གཉལ་དྲགས་ཀོང་སོགས་
ཐ་གྲུ་ཀུན་ཏུ་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་སྤྲེགས་བམ་རིན་
པོ་ཆའི་ཆོས་ཀྱི་ཆར་ཆེན་པོ་པབ། ཡང་བྱང་སེམས་སྟོན་གྱིས་རྒྱལ་མཚན་
གྱིས་གཙང་དུ་གསན་ནས་བྱིས་སྟོན་ཕྱོགས་སུ་གསུངས་པ། གནས་བརྟན་
བྱང་རྒྱལ་བ་དང་གནས་བརྟན་བསོད་བགས་པ་སོགས་མང་པོས་གསན།
བྱང་རྒྱལ་བའི་ཀ་ཆལ་བཟུང་ནས་བཀའ་གདམས་གསུངས་ཤིང་། བསོད་
བགས་པས་ཀྱང་ཡར་སྤྱང་ཕྱོགས་སུ་སྤྲེགས་བམ་གསུངས།

སྤྱན་སྤྱོད་བའི་ཉན་གྱི་སྤང་ར་སྤང་དུ་ཚུ་མོ་བྱ་ལ་སྐྱེ་འབྱུངས། ཉེར་ལྷ་
བ་ལ་བཤེས་གཉེན་སྟོན་པ་དང་མངལ་ནས་ལོ་བརྒྱད་བསྟེན། ལམ་གྱི་རིམ་
བ་བདེན་བཞི་ནས་འབྲིད། ལོ་དགོན་པ་བཏབ་སྟེ་དོན་གཅིག་བཞེས་པའི་ཚུ་
མོ་ལུག་གི་རྒྱལ་རྒྱའི་ཉེར་གཅིག་ལ་སྐྱེག་རུམ་དུ་སྐྱེ་གཤེགས། དེ་ནས་ལོ་
བཞི་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ཅ་དྲུག་སོང་།

དེ་ལ་གྲུ་བ་བདུན་བརྒྱ་ཙམ་འདུས་པའི་ནང་ནས། གྲགས་ཆེ་བ་ལ།
གྲུ་སྟོན། མཆོར་སྟོན། ཐང་འདུལ། འབྲོམ་འདུལ་ཏེ་འདུལ་འཛིན་བཞི།

༡ ལྷ་ལོ་ ༡༠༣༣

༢ ལྷ་ལོ་ ༡༡༠༣

ཟར་བའི་པག་སྒོམ། ཆེད་ཆེར་བ་གཡེ་སྒོམ་པ། རུག་པའི་རྒྱ་སྒོམ། མང་ར་
སྒོམ་པ་སྟེ་སྒོམ་ཆེན་བཞི་དང་། གཞན་ཡང་། འུ་ཡུག་ཨ་མི། རྒྱ་ཅེ་སྒོ་བ།
སྒྱ་སྒྲངས་སྟོན་པ། རལ་བ་ཤེས་རབ་འབྲུམ། ཟར་བ་ཇོ་བཙུན། ཨེའི་སྒྲ་བ་
ཆེན་པོ། བན་ཡུལ་བརྒྱ། ཡུལ་ཚོས་པ་སྟ་བཟོ། ཉྱད་ལྷངས་པ་ཆེན་པོ་རིན་
ཆེན་སྟོང་པོ། ལྷང་ཁམ་པོ་ཆེ། ལྟོ་བྲག་པ་ཆེན་པོ་དབས་སྟོན། གཙང་བ་ཇོ་
བད། སྒྲུལ་སྒྱ་གཞོན་ཅུ་འོད་ལ་སོགས་པ་མང་དུ་བྱོན།

མང་ར་སྒོམ་པ་བཙོན་འགྲུས་འབར་ནི། ཅུ་པོ་རྩ་ལ་སྒྱ་འབྲུངས། སྒྱག་
རུམ་དུ་བཞུགས་པས་སྒྱག་རུམ་པ་ཆེན་པོར་གྲགས། ཐང་སྒྱའི་དབུ་ཅེ་
གསར་མ་བཞེངས་ཏེ་རེ་བརྒྱད་བཞེས་པའི་ས་མོ་སྒྲང་^༡གི་ས་ག་ལྷ་བའི་
ཆོས་བརྒྱད་ལ་ཐང་སྒྱར་གཤེགས། དེ་ནས་ལོ་བཞི་བརྒྱ་དང་། ཉི་ཤུ་སོང་།
འདི་ལ་བྲ་བ་བརྒྱད་བརྒྱ་ཅུ་མ་རེ་ཆོགས།

སྟོད་ལྷངས་པ་ཆེན་པོ་ནི། ཅུ་པོ་སྟེ་འུ་^༡ལ་སྟོངས་ལྷངས་ལྷང་མ་བྲག་
ཏུ་སྒྱ་འབྲུངས། དེའི་ཆེ་ཇོ་བོས་དགྲང་ལོ་ལྷ་བཙུ་ཅ་གཅིག་བཞེས། འདིས་
བཙུ་གཅིག་ལོན་དུས་དབུས་ཀྱི་དགེ་འདུན་ཀུན་ཟིལ་ནས་སྟེ་ཐང་དུ་ཇོ་བོ་
ལ་འབྲུལ་ཆེན་བྲས་པའི་སྟོང་དུ་ཤམ་ཐབས་ཁྲལ་གསེར་ཞོ་གང་བསྐྱས་
ཞེས་གྲགས། འོན་ཀྱང་སྟོན་ལམ་དབང་གིས་ཇོ་བོ་དང་ཞལ་མ་མཇལ་བས་

༡ ལྟོ་ལོ་ ༡༠༥༩
༢ ལྟོ་ལོ་ ༡༡༠༩
༣ ལྟོ་ལོ་ ༡༠༣༩

ཕྱིས་འགྲོད་པ་ཆེན་པོ་མཛད་པ་ཡིན་སྟེ། རྒྱ་མཚན་དེས་ན་དེང་སང་
གཏམ་རྒྱུད་གཅིག་ལ་སྟོད་ལུངས་པས་རྒྱ་གར་གསེར་འདོད་པོ། ཞེས་ཇོ་
བོ་ལ་སྐྱར་བ་བཏབ་སྟེ་ཆོས་མ་གསན་ཞེས་སྒྲ་བ་ནི་མ་དག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་
ནོ། །ཉེར་གསུམ་ལོན་དུས་ཇོ་བོ་གཤེགས། ཕྱིས་རྣལ་འབྱོར་པ་ཆེན་པོ་
དང་། སྐུན་ལྷ་ལ་གཏུགས་ཏེ་བཀའ་གདམས་གསན། ཅན་སྒྲོ་དགོན་པ་
བཏབ་སྟེ་གྲ་བ་སུམ་བརྒྱ་ཙམ་བསྐྱུས་ནས་ལམ་རིམ་དང་། བདེན་གཉིས་ཀྱི་
ཆོས་སྒྲོར་གསུངས། ཁོང་བདེན་གཉིས་ལ་མངའ་བརྟེན་པར་ཡང་གྲགས་
ཤིང་། ལྷ་བ་ནི་སྟོན་པ་རིན་པོ་ཆའི་ལྷ་བ་ལ་གཙོ་བོར་མཛད། སྟོན་པའི་ལྷ་
བ་ཡང་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས། ཁོ་བོའི་ལྷ་བ་ནི་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན།
ཞེས་གསུངས་ལ། ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཤེས་རབ་སྒྲོན་མེར་ཅི་ཡང་མ་
ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མེད་པར་དགག་པའི་ཐ་ཆོག་གོ། ཞེས་འབྱུང་བས་སྐུ་
སྐྱབ་ཡབ་སྲས་ཀྱིས་བཀའ་བ་ལྟར་བཞེད་དོ། །མཐར་ཐུག་ལྷ་བ་ཞེས་པའི་མེ་
པོ་སྟེ་ཕྱའི་^༡ལོ་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་ཆོས་བརྒྱད་ལ་ཅན་སྒྲོར་གཤེགས།
དགོ་བཤེས་སྐུན་ལྷ་འདས་ནས་ལོ་བཅུ་གསུམ་སོང་བ་དེ་ཡིན། དེ་ནས་ལོ་
བཞི་བརྒྱ་དང་གཅིག་སོང་།

བྱ་ལྷལ་བ་ནི། ཤིང་མོ་ཡོས་^༢ལ་སྟོད་ལུངས་སུ་སྐྱེ་འབྱུངས། སྐུན་ལྷ་
འབྱུངས་ནས་བཞི་བཅུ་ཅ་གསུམ་སོང་བ་དེ་ཡིན། སྐུན་ལྷ་རིན་པོ་ཆེ་ལོ་

༡ སྐུ་ལོ་ ༡༡༡༤

༢ སྐུ་ལོ་ ༡༠༥༥

དགྲ་བཅྱེན། ཉེར་དགྲ་ལོན་དུས་སྤྱོད་སྤྱོད་གཤེགས། བྱ་ཡུལ་བཏབ་སྤྱེ་རེ་
 བཞི་བཞེས་བའི་ས་པོ་རྟའི་^༡ ཉ་དུག་ཆེ་བའི་ཆེས་བཙེ་བརྒྱད་ལ་བྱ་ཡུལ་
 གཞིམས་ཆུང་དུ་གཤེགས། སྟོད་ལུངས་བ་གཤེགས་ནས་ལོ་ཉེར་གཅིག་
 སོང་བ་དེ་ཡིན། དེ་ནས་ལོ་སྤྱི་བརྒྱ་དང་དགྲ་བཅྱེན་ཅ་གཅིག་སོང་། དེ་ལ་
 བྱ་བ་ཉིས་སྟོང་ཅམ་འདུས་བའི་ནང་ནས། རོ་མཚར་ཆེ་བ་ལ། ཉིང་རེ་འཛིན་
 སྤྱོད་བ་ལྔ་བརྒྱ། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་བྱ་བ་ཅེ་འཆའ་བ་བརྒྱ་དང་བཅུ།
 དེའི་ནང་ནས་ཕྱི་འཆའ་པོ་བརྒྱད། བར་གྱི་ཆེན་པོ་བརྒྱད། རང་ཐུགས་ཀྱི་
 སྤྱི་གསུམ་རྣམས་ཡོད་པ་ལས་ཕྱི་འཆའ་པོ་བརྒྱད་ནི། ཁམས་ནས་རབ་
 ཁ་བ་ཆེན་པོ་དང་ངང་ཆང་བ་ཆེན་པོ། དུགས་པོ་ནས་བ་ཐང་བ་ཆེན་པོ་དང་།
 ཤ་བ་སྤྱིང་བ་ཆེན་པོ། གཙང་ནས་འོམ་ཐང་བ་ཆེན་པོ་དང་། སྤྱི་སྤྱོད་ཆར་
 ཆེན་པོ། སྟོད་ལུངས་ནས་རྣམ་པར་བ་ཆེན་པོ་དང་། ཉམས་དགའ་མོ་བ་ཆེན་
 པོ་ལོ། །

བར་གྱི་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ནི། བཟ་ཤིས་སྤང་བ་ཆེན་པོ། འཕན་ཡུལ་ནས་
 དགོན་ཆེན་པོ། ཆག་མལ་བ་ཆེན་པོ། དབྱར་སྟོད་ནས་སྤྱིར་ཆེན་པོ། ཁྲིམ་
 ཤེར་ཆེན་པོ། བ་ངར་བ་ཆེན་པོ། སྤུལ་བ་ཆེན་པོ། ཀྱན་འཛོལ་བ་ཆེན་
 པོ་ལོ། །རང་ཐུགས་ཀྱི་སྤྱི་གསུམ་ནི། སྤོན་ལས་ལ་མངའ་བཞེས་པ་སྤྱོད་སྤྱོད་
 མཆོད་གནས། སྤོན་རྒྱ་བས་ལ་མངའ་བཞེས་པ་གཙང་བ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་

མཁའ་དོན། ཉོགས་པ་ལ་མངའ་བརྟེན་པ་རྒྱ་རིམ་ཅན་པའོ། །

གཞན་ཡང་གཉལ་པ་རབ་སྟོན། གཙང་པ་འབའ་རིལ། གཙང་པ་ཀེ་དུ།
སྟོ་པ་བཀ་ཤེས་སྒྲུང་བ། རུར་པ་གཡུང་ཤོ། གལ་གྱི་པག་ཆང་བ། ཞོགས་གྱི་
ན་འོ་བ། བ་ལམ་པ་སྒྲ་མ། ལ་མོ་བ། ཉང་སྟོད་གྱི་འབའ་ལོ། གཡོར་པོ་ཀེ་དུ།
དོལ་པ་ཤུག་གཞོན། གཡུ་ལུང་པ་ལ་སོགས་པ་མང་དུ་བྱོན།

སྐྱུན་སྤྱི་རྗེས་སྤྱི་ལོའི་གདན་རབས་ནི། དགོ་བཤེས་གནས་བརྟན།
སྤྱིངས་མོ་བ། སྟོན་ལམ་སྟོ་གྲོས་བ། སྒྲུང་ཡང་སྤྱིངས་མོ་བ། གཙང་པ་རིན་
པོ་ཆེ། སྒྲུང་ལུང་པ་སྟེ་འདིས་བྱ་ལུལ་དང་གཉིས་ཆར་མཛད། དེ་ནས་སེ་
ནལ་འབྱོར་པས་གདན་ས་མཛད་དེ། གྲོག་དུ་གཡི་ཕུ་དགོན་པའང་བཏབ།
དེ་ནས་རིམ་པ་བཞིན་སངས་རྒྱས་སྟོམ་པ་དོན་ཅེ་གཞོན་བྱ། གཙང་པ་རྩ་
སྤྱུ་ཟེམ་ཆེ་རིང་པོ་བ། ཁམས་ལུང་བ། གཙང་སྟོན། སངས་རྒྱས་རྩ་བོ།
སངས་རྒྱས་སྟོན་བ། སངས་རྒྱས་སྟོམ་བ། སངས་རྒྱས་དཔོན། རིན་པོ་ཆེ་
ཚུལ་མགོན་བ། སྐྱུན་སྤྱི་གནས་གང་བ། སྐྱུན་སྤྱི་ཆོས་དོར་བ། བཙུང་བརྒྱད་
པ་སྟོ་གྲོས་རིན་ཆེན། སྐྱུན་སྤྱི་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན་བ། མཁས་པ་ཚུལ་དཔ།
སྐྱུན་སྤྱི་བསོད་ནམས་སྤྱི་དབང་པོ། སྐྱུན་སྤྱི་བསོད་རྒྱལ་བ། སྐྱུན་སྤྱི་ཆོས་
གྲགས་པའི་བར་རོ། །བྱ་ལུལ་དུ་སྤྱུལ་པའི་སྤྱི་རྗེས་སྤྱི་དགོ་བཤེས་རྒྱ་
སྟོ་ལོ་བ། དེ་ནས་དགོ་བཤེས་མཆོད་གནས། དེ་ནས་སྒྲུང་ལུང་པའོ། །

དེ་ཡང་ལོའི་གནས་གང་ཟག་དང་བཅས་པ་ལུང་བརྟེན་པ་ནི། མདུན་

ན་བྲག་གཤོང་འཇུག་པ་འདྲ་བ་མཐོང་། ཅུང་ཟད་ཚེད་པ་འོང་སྟེ་བཟོད་པ་
སྒྲོམ་པའི་གནས་སུ་བཟང་། མདའ་དོག་སྟེ་ཚོས་བཀའ་དོག་ །ཕྱ་ཡངས་ཏེ་
འབྲས་བུ་བཟང་། ལོ་ཅུང་ཟད་འདོད། དེ་ལ་བརྟན་པའི་དགོན་པ་འང་འབྱུང་
ཞེས་དང་། བརྟན་པ་ཉིད་དང་གཞོན་ཅུ་དང་། །རྒྱལ་དང་རྒྱལ་བས་བྱིན་
བརྒྱབས་དང་། །ཡོན་ཏན་སྤྱན་ཚོགས་དམ་པ་འབྱུང་། །རྩ་སྒྲོང་དུ་མའི་
ཐ་མར་ཡང་། །བརྟན་པའི་གཉེར་ཆེན་དམ་པ་འབྱུང་། །གཙང་དྲངས་ཆེ་
རིང་ནད་མེད་པ། །དེ་ཡང་དམ་པ་ཉིད་དུ་བཟང་། །བྱ་ཡི་ནང་ནས་ཁ་ཞེས་
པ། །ནམ་མཁའ་རྣམ་དག་དྲངས་པའི་དབྱིངས། །གསེར་གཤོང་ཤེས་རབ་
མཚུངས་མེད་པ། །ཐ་མར་བརྟན་པའི་མེ་རོ་དང་། །གྲགས་པའི་དབང་གིས་
གསོ་བར་བྱེད། །དུ་མའི་པན་བདེ་སྤྱོད་བྱེད་པ། །དེ་ཡང་གནས་མཆོག་དམ་
པ་ཡིན། །ཞེས་འབྱུང་། བྱ་ཡུལ་གྱི་གདན་རབས་ནི་སྤང་ལུང་བ་ནས། །དེང་
སང་གི་བར་དགོན་པ་གཉིས་ཆར་སྤྲགས་པ་ཤ་སྟག་བྱང་བ་སྤྲ་མའི་ལུང་
བརྟན་གྱི་གོ་རུས་ལ། །དགོན་གནས་ནི་བྱ་གནས་པའི་ཡུལ་དེར་དགོན་པ་
བཟུང་ཅེས་པ་དང་། ལུས་ལས་ཡན་ལག་རྒྱས་བྱ་བའི་ལུགས་ཡིན།

ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བརྟན་པར་བྱ་དགོས་པ་འདྲ། དགོ་
བཤེས་མཆོད་གནས་ཀྱིས་སྤྱངས་ཤོད་ཁྲག་ཁའི་དགོན་བཟུང་ཅིང་། ཟེམ་
གྱི་སྒོ་བ་མ་བཤེས་གཉེར་རིན་ཆེན་སེང་གོས་ཞོགས་སྤར་འོད་གསལ་
དགོན་བཟུང་།

གཙང་པ་རིན་པོ་ཆེ་ནི། མེ་མོ་སྤྱལ་^༡ལ་སྤྱུ་འབྱུངས། དང་པོར་རྫོག་ལོ།
གཉིན་ལོ། བ་རི་ལོ་རྩོ། བཅན་ཁ་བོ་ཆེ་སོགས་བསྟེན་ནས་མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི་
ཆོས་མང་དུ་གསན་པས། མཁས་པ་ཆེན་པོར་གྱུར་བ་ཞིག་སྟེ། ཡེར་བ་
དང་། ཚུ་བོ་རི་གཉིས་སུ་སྤྱབ་པ་མཛད་པའི་དགོངས་པས་དབུས་སུ་བྱོན་
བ་ན། བྱ་ཡུལ་བ་ལ་སྤྲོ་མའི་བྱིན་རྒྱལས་འཇུག་པའི་སྟེན་པ་གསན་ཏེ་
ཁོང་འགོ་མ་དུ་བཞུགས་དུས་མཛད། ཞལ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱི་མཆི་མ་འབྱུག་
པའི་དད་བ་སྤྱེས། ཡུན་དུ་བསྟེན་ནས་གདམས་ངག་མ་ལུས་པར་བྱས།
མཐར་ཐུག་ལ་བཞུགས་པའི་ལྷགས་མོ་སྤྱལ་^༢གྱི་ལོ་ལ་གཤེགས། ས་འབྲུག་
ལ་འབྱུངས་ནས་ཚུ་འབྲུག་ལ་གཤེགས་པའི་ལྷགས་ཀྱང་སྤྲོད། གཙང་སྟོན་
གྱིས་བྱ་ཡུལ་གྱི་གདན་ས་ལོ་གསུམ་བྱས་པའི་ཤིང་བྱ་ལ་འབྲི་བྱང་པས་
གཟིམས་ཚུང་མ་གཏོགས་སྤིང་ཐམས་ཅད་མེས་བསྟེན།

དེ་ནས་ལོ་ལྔ་སོང་བའི་ལྷགས་སྟག་ལ་དཔོན་ཆེན་ཨག་ལེན་གྱིས་ས་
སྤྱུ་པའི་ཁྱི་དམག་བྱངས་ཏེ་འབྲི་བྱང་གི་སྤིང་བཅོམ། ལོ་འདི་བྱ་སྟོན་རིན་པོ་
ཆེའི་འབྱུངས་ལོ་^༣ཡིན། དགོ་བཤེས་དབང་སྤྲུག་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་ནི། ལུལ་
ལུང་རྒྱ་སྟངས་དགོན་པ་བཏབ་སྟེ་བདུན་ཅུ་ཅ་བདུན་ལ་འཛོལ་མོ་མདའི་ལྷ་
ཁང་དུ་གཤེགས།

༡ ལྷོ་ལོ་ ༡༠༥༧

༢ ལྷོ་ལོ་ ༡༡༤༡

༣ ལྷོ་ལོ་ ༡༢༤༠

ཁྱོམ་གཤེར་ཆེན་པོ་རིན་ཆེན་འོད་ནི་ལྷགས་པོ་འབྲུག་^༡གི་ལོ་ལ་
 རྒྱུ་མཐུ་སྤྱོད་འབྱུངས། བར་བར་དང་ཀམ་ཀམ་བཏབ་སྟེ། བདུན་ཅུ་
 བཞེས་པའི་ལྷགས་པོ་སྟག་^༢གི་ལོ་ས་ག་རྒྱ་བའི་ཆོས་བཅུ་ལ་ཀམ་ཀམ་དུ་
 གཤེགས། དེ་ལ་གྲུ་བ་ཉིས་བརྒྱ་ཙམ་གདན་རབས་ནི་རིམ་བ་བཞིན་སྐྱོ་
 རིན་པོ་ཆེ་བྱང་ཆུབ་རིན་ཆེན། རོ་སྤས་རིན་ཆེན་སེའྲེ། ཞིག་པོ་འདུལ་ག་
 བ། བསོད་ནམས་རིན་ཆེན་བ། ཁྱོམ་གཤེར་རིན་གཞོན། ཁྱོམ་གཤེར་རིན་
 ཆེན་སེའྲེ། སངས་རྒྱས་འོད་ཟེར་བ། མཁན་ཆེན་བཙུན་བཟང་བ། མཁན་
 ཆེན་དོན་གྲུབ་དཔལ་བ་སོགས་སོ། །

སྐྱེར་ཆེན་པོ་གཞོན་ལུ་གཤམ་ནི་ལྷགས་པོ་རྟ་^༣ལ་སྟོན་དུ་སྤྱོད་འབྱུངས།
 རིན་ཆེན་སྒྲུང་བཏབ་སྟེ། གྲུ་གཉིས་བཞེས་པའི་ལྷགས་པོ་ས་^༤ཀྱི་དགུན་
 རའི་ཉེར་དགུ་ལ་རིན་ཆེན་སྒྲུང་དུ་གཤེགས། དེ་ནས་ལོ་སྤུམ་བརྒྱ་དང་ལྔ་
 བཅུ་ཙམ་སོང་། སྐྱེར་འདིས་ཕྱིས་སྟེ་ལུ་ཟུར་བ་ལོ་དགུ་བསྟན་བ་ལས་མི་
 སྟེད་པའི་དད་བ་ཐོབ་ཅིང་། བསྟན་རིམ་ཀྱང་དེའི་ལྷགས་ལ་གཙོ་བོར་མཛད་
 བ་སྒྲུང་། དེ་ལ་གྲུ་བ་བརྒྱད་བརྒྱ་ཙམ་འདུས་པའི་ནང་ནས་དཔོན་གཞོན་ལུ་
 འབྱུང་གནས་ནི་ས་པོ་རྟ་^༥ལ་རབ་དུ་འབྱུངས། སྐྱེར་ཆེན་པོ་ལོ་བཙོ་བརྒྱད་

༡ ལོ་ལོ་ ༡༡༠༠

༢ ལོ་ལོ་ ༡༡༢༠

༣ ལོ་ལོ་ ༡༠༩༠

༤ ལོ་ལོ་ ༡༡༢༡

༥ ལོ་ལོ་ ༡༡༣༤

བསྟེན། སོ་བཞི་ལོན་དུས་སྒྲིབ་གཤེགས། དེན་ཆེན་སྒྲིབ་གི་མཆོད་ཁང་
གསར་མ་བཞེངས་ཏེ། དོན་གསུམ་བཞེས་པའི་ལྷགས་པོ་ཏྟེ་ལ་འཁོར་
ངན་འགའ་ཞིག་གིས་སྤྲུགས་སྤྲུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་འཕོ་བ་མཛད་དེ་
གཤེགས། འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སྤྲུལ་ལྡན་གིང་ཏྲི་སྤྲུལ་བ་དང་།
བྱ་ཡུལ་པའི་སྤྲི་སྤྲི་བར་གྲགས་གིང་། ཁ་ཆེ་བཤེན་ལའང་གདམས་ངག་
གསན།

བཤེན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བཀའ་གདམས་ཀྱི་སྒྲ་མ་སྤྲུག་ལ་ཆོས་གསན་
བར་མི་སྒྲིབ་ཡང་། རོ་བོའི་བཀའ་བརྒྱུད་ལ་སྤྲུག་མོས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་
ལས། དེ་གི་ཀླ་ར་གྱི་རྩ་ལོ་གདན་ས་བཟླ་འགྲོ་གསུང་ནས་རྩ་སྒྲིབ་གི་
གནས་མཛལ་མཛད་པ་ཡིན་སྟེ། དེ་ནི་རོ་བོ་འདས་ནས་ལོ་བདུན་ཅུ་ཅ་
གསུམ་ལོན་པའི་མེ་མོ་ལྷག་ལ་སྤྲུལ་འབྱུངས། བདུན་ཅུ་ཅ་བརྒྱད་པ་གིང་
བྱི་ལ་བོད་དུ་ཕེབས། དེའི་ཆེ་དཔོན་སྟོན་གྱི་རེ་བདུན་དང་། ས་བཤེན་གྱི་
ཉེར་གསུམ་ལོན། ཆུ་བྱའི་བར་ལོ་བཅུ་བོད་དུ་བཞུགས་ནས། སྒྲ་ཁ་ཆེར་
ཕེབས་ཏེ་དགུ་ཅུ་ཅ་དགུ་པ་གིང་བྱི་ལ་ཁ་ཆེར་གཤེགས།

ནམ་ཐར་དཔག་བསམ་འབྲི་གིང་ལས། ཐུབ་དབང་ཡོངས་འདས་ལོ་ནི་

༡ རྩི་ལོ་ ༡༩༡༠
༢ རྩི་ལོ་ ༡༩༢༧
༣ རྩི་ལོ་ ༡༩༣༥
༤ རྩི་ལོ་ ༡༩༣༥

སྒྲིང་ཕྱག་གཅིག་ ། བྱུག་བཅས་དགྲ་ཅུ་ཙ་གཉིས་མཐར་མེན་ཆོ། ། ལྷ་བརྒྱའི་
བསྟན་སློག་དུར་སྤྲིག་འཛིན་པའི་གཙོ་བོ། ། འཁྲུངས་གྱུར་བྱང་སྒྲོང་དེ་ཡི་རྣམ་
ཐར་གྱི། ། ཞེས་འབྱུང་བའི་འཁྲུངས་ཞེས་པ་ལ་ཆོས་འབྱུང་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡུམ་གྱི་
མངལ་ནས་འཁྲུངས་པའི་འཁྲུངས་ལོ་ལ་བྱས་ནས། ས་མོ་སྤྱལ་ལ་འཁྲུངས་
ཏེ། རོན་བརྒྱད་པ་ལ་གཤེགས་པར་འཆད་པ་ནི། རྣམ་ཐར་ལས། གཅིག་
གིས་མ་ཆད་ལོ་བརྒྱའི་དུས། ། ཁྱི་ལོ་སློག་ཆེའི་དཀར་ཕྱོགས་གྱི། ། སྤེན་པའི་
ཉི་མའི་ཆོས་ལྷ་ལ། ། འགྲོ་བའི་ཉི་མ་རྒྱབ་པར་བསྟན། ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་
དངོས་སྤྱ་འགལ་བའོ། ། བཤ་ཆེན་དེའི་རྣམ་ཐར་འཛིན་པའི་སྤྲས། རྫོ་རྩེ་དཔལ་
དང་། བྱང་ཆུབ་དཔལ་གཉིས་ཀྱིས་སྟན་གཅིག་གི་བརྒྱལ་ཁྱེགས་ལ་གནས་
པའི་དགེ་འདུན་གྱི་སྤེ་གཉིས་བཙུགས་པ་ལ་ཆོགས་ཆེན་པ་དང་། ཆོས་ལྷང་
པ་ཞེས་གྲགས། སྤེ་མ་ལས་ཀྱི་རྩིང་བ་དང་། སྤེ་མ་ལས་དགེ་འདུན་སྐྱང་པ་
གྱིས་ཏེ་ཆོགས་པ་སྤེ་བཞིར་གྲགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེང་སངས་སྦྱོང་སྟོན་པོར་
བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་གནད་མཛད་པ་ཡིན་ལོ། །

སངས་རྒྱས་དཔོན་དེ་ལ་སྤྲས་མང་དུ་འདུས་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་
གྲགས་ཆེ་བ། ལ་མོ་བ། རྒྱགས་མོ་བ། བཟང་མོ་བ། ཟུང་འཇུ་མོ་བ། ལྷ་
འཕྲང་ཕུ་བ། ལྷ་བ་ནམ་རྒྱལ་རྣམས་ལས། བཟང་མོ་བས་བསམ་ཡས་བཟང་
དགོན་བཏབ། མཉམ་མེད་ངམ་ཤོད་པར་གྲགས། ཟུང་འཇུ་མོ་བས་པན་
ཡུལ་དུ་ཟུང་འཇུ་མོའི་དགོན་བཏབ། སྤེས་སྤྲོས་པ་གསལ་ཁང་ཡིན། འཕྲང་

ཕུ་བས་ངམ་ཤོད་སྒྲགས་ཀྱི་ཕུར་རི་ཟན་རྟོག་གི་དགོན་བཏབ། རམ་རྒྱལ་ལ་
རང་གི་དཔོན་སེལྷེ་བཟང་པོ་དང་། དེ་ལ་མཁན་ཆེན་རྒྱལ་སྤྱི་བ་དང་། དེ་
ལ་མཁན་ཆེན་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆོན་པས་བཀའ་གདམས་གསན། མཁན་
ཆེན་པ་ནི་མེ་པོ་སྟག་^༡ ལ་སྟོ་བྲག་ཏུ་སྤྱུ་འཁུངས། བདུན་ཅུ་པ་ལ། རྗེ་རིན་
པོ་ཆེ་དང་མཇལ་ནས་དབྱངས་ཅན་མའི་རྗེས་གནང་དང་། བསྐྱབ་བཏུས།
སེམས་བསྐྱེད་སོགས་གསན་ཞིང་། རྗེ་ཉིད་ལ་པར་ཡང་བཀའ་གདམས་
གདམས་ངག་པའི་ཆོས་སྒྲོར་གསུངས།

སྤྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། དད་པ་ཐོབ་པ་འབྱམ་ཆོ་གཅིག་ །དེས་པར་
གྲོལ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། རྩོད་མེད་གྲུབ་ཐོབ་བརྒྱད་དུ་དེས། འབྲན་གྱི་དོ་མེད་སྒོ་
བཟང་ཡིན། ཞེས་གསང་བདག་གི་ཕུང་བསྟན་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། གྲུབ་ཐོབ་
བརྒྱད་ནི་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ། གྲགས་པ་སྒོ་གྲོས། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཀུན་
བཟང་པ། སྟོན་དོར་རྒྱ་པོ། སྤྱེ་མཆོག་སྟོན་ལམ་པ། གུ་རུ་གཞན་པན་རྟོ་
རྗེ། མོན་པ་ཨ་ཡུ། ཆོས་རྗེ་སྒྲོལ་མ་བའོ། །གསང་བདག་གི་ཞལ་གཟིགས་
པས་གྲུབ་ཆེན་དུ་གྲགས་ཤིང་། འདས་མ་འོངས་ཀྱི་ཕུང་བསྟན་མང་པོ་
ཡང་མཇོད། མཐར་དབྱང་ལོ་དོན་དུག་བཞེས་པའི་ལྷགས་མོ་སྤྱལ་^༢ ལ་སྤྱུ་
གཤེགས། དེ་ནས་ལོ་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་ཅ་བརྒྱད་སོང་།

སངས་རྒྱས་དཔོན་སྟོན་གྱི་རྗེས་སུ། རིན་ཆེན་སྒྲིང་གི་གདན་སའི་རིམ་

༡ སྤྱེ་ལོ་ ༡༣༩༤

༢ སྤྱེ་ལོ་ ༡༤༠༡

པ་ནི། སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་ཡོན་པ། གཞོན་ཅུ་སེའྲེ་བ། སྐམ་དགོན་པ་གཞོན་
 ཅུ་འབྲུམ་སངས་རྒྱས་འོད་འབྱུང་། སངས་རྒྱས་གཞོན་ཅུ་འོད། བཟ་ཤིས་
 རྒྱལ་མཆོན་པ། གཞོན་ཅུ་སེའྲེ། ཀུན་བཟང་པ། བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན་
 པ། སངས་ཡོན་པ། སྤུན་སྤ་སངས་རྒྱས་པ། སྤུན་སྤ་ཀུན་མོ་བ། སྤུན་སྤ་
 གཞོན་འོད་པ། བྱང་སེམས་མོ་གོས་རྒྱལ་མཆོན་སྐམ་དགོན་པ། མོ་གོས་
 རྒྱལ་མཆོན་གཉིས་པ། མོ་གོས་འཇིག་མེད་པ། དེང་སང་གི་སྤུན་སྤའི་བར་
 རོ། །སངས་རྒྱས་དཔོན་སྟོན་གནས་དང་བཅས་པ་སྤྲེགས་བཅ་དུ་བསྟན་
 པ་ཡང་། དེན་པོ་ཆེ་ཡི་སྤང་ཞེས་པ། དཔོན་ཞེས་སྟེ་ཡི་སྤྲུལ་པ་ཞིག །འགྲོ་
 བ་མང་པོ་བདེར་བཀོད་ནས། གནས་དེར་དམ་པ་མང་པོ་སྤེལ། ཆོས་སྤྱོད་
 དགོ་བ་འཕེལ་ན་ཡང་། སྤྱི་མར་བག་གཅོད་བར་རེ་མཆི། ཞེས་དང་། ད་དུང་
 འབར་བའི་མཆོན་ལྗན་པས། །ཚུ་མེད་གནས་སུ་དགོན་པ་འདེབས། །ཞེས་
 འབྱུང་བ་སྟེ། ཆོག་རྒྱུ་ཐ་མ་གཉིས་ཀྱིས་སྐམ་དགོན་ལུང་དགོན་ལུང་བསྟན་
 པའོ། །

ཡང་སྟེ་ཕུ་ཕུར་པའི་སྟོན་མ་ཐག་མ་པ་ལ། སྟོན་བྲག་པ་ནམ་སེང་གིས་
 བཀའ་གདམས་གསན། དེ་ལ་དཔོན་ནམ་རྒྱལ་དང་། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་
 མཁན་ཆེན་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆོན་པ་ལ་བརྒྱུད་པའི་རིམ་པ་ཡོད་དོ། །

རྩོ་བོ་བཀའ་གདམས་པ་ནམས་སྤྱིང་གནས་ལ་སྤྲེགས་དམ་མཛད་པ་
 མང་བས། དེའི་སྒྲ་མ་བརྒྱུད་པ་ཡང་། དགོ་སྟོང་མ་དཔལ་མོ། ཡེ་ཤེས་བཟང་

པོ། ཟླ་བ་གཞོན་ཅུ། རྩོམ་ལྷ་གཅིག་། དེ་ལ་ལྷ་བྱང་ཆུབ་འོད་གྱིས་གསལ་བ་
ནས་བརྒྱད་ནི་བཀའ་བརྒྱད་འདིའི་དབང་དུ་བྱས་ལ། བརྒྱད་པ་གཞན་ནི་ཟླ་
བ་གཞོན་ཅུ། བྱང་མེམས་ཟླ་ཆུལ། ཉི་ཕུག་པ། བྱང་ཕུ་བ་གྲགས་པ་ཚུལ་
ཁྲིམས། སྤྱི་མཆོག་སྤྱུ་སྤྱུའ། དཀོན་མཆོག་གཞོན་ཅུ། དོན་ཞགས་པ་ཆེ་བ་
ཤེས་རབ་ཚུལ་ཁྲིམས། ཆུང་བ་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་སོགས་ལས་བརྒྱད་
དོ། །

དེ་ལྟར་ན་རྩོམ་མར་མེ་མཛད་གྱི་རིང་ལ་བཀའ་གདམས་རིན་པོ་ཆེའི་
དབུ་བརྟེས། སྟོན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་རིང་ལ་སྒོལ་བཏོད། སྤྱི་མཆོད་གསུམ་གྱི་
རིང་ལ་དར་ཞིང་རྒྱས་ཞེས་འབྱུང་བ་དང་། སྤང་ཤར་གཉིས་དང་བྱ་ཡུལ་བ་
སོགས་གྱི་རིང་ལ་དེ་བས་ཀྱང་རྒྱས་པར་གྱུར། ས་སྤྱོགས་ཀྱང་རྟེན་འབྲེལ་
གྱི་ཆོས་ཉིད་ལས། དབུ་རུ་བྱང་གི་ཡུལ་ལྗོངས་འདི་ཁོ་ན་རྒྱས་པ་བྱུང་སྤང་།

དེ་ཡང་བཀའ་གདམས་རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་སྒྲིང་བ་ལས། འགྲོ་བ་གང་
གིས་བགྱངས་པ་དོན་ཡོད་འགྱུར། ཞེས་བསྟན་པ་འདི་དང་སྤང་བ་མཐའ་
དག་སྐལ་བ་བཟང་པོར་གསུངས། དེ་ལྟ་མོད་གྱི་ཡིད་བཞེན་གྱི་ལོར་བུ་རིན་
པོ་ཆེ་ལ་དག་མང་བ་ལྟར། གནས་གཞི་མང་པོ་ལ་པ་རོལ་གྱི་དམག་ཆོགས་
གྱིས་གཞོད་པ་སོགས་གྱི་རྒྱུན་ལས་ཉམས་པར་གྱུར་པའི་དུས་སུ། རྩོམ་
བཙུན་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོས་རྩོམ་པ་ཆེན་པོས་སྤྱི་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་
རིམ་པའི་སྟོན་སྐལ་ལྟན་གྱི་གདུལ་བྱ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟོན་པར་མཛད།

བཀའ་གདམས་གཉིས་པ་ཞིག་གིས་བོད་གངས་ཅན་གྱི་སའི་ཁྱོན་འདི་
དཀར་ལམ་གྱིས་མཛད་དོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་ལ། རི་ལྷོ་མཛད་པའི་ཚུལ་
ནི་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །

བགྲང་ཡས་གདུལ་བུའི་བསོད་ནམས་འཛིན་མའི་གཞིར། །སྟ་ཅིག་ངོ་
བོ་ཡབ་སྲས་དཔག་བསམ་འབྱུངས། །ངོ་མཚར་བཀའ་གདམས་འབྲས་བུའི་
རོ་མཆོག་གི། །ཆ་ཤིས་ཅམ་ཞིག་ཐུངས་པའང་སྐལ་བ་བཟང་། །དེ་བྱིར་རྣམ་
ཐར་ལང་ཆོ་མཛེས་མའི་ལུས། །ཆོས་འབྱུང་མེ་ལོང་ངོས་འདིར་གསལ་བ་
ལ། །རྣམ་དཔྱོད་ཡངས་པའི་མིག་གིས་ལྟོས་ཤིག་དང་། །དད་པའི་སྦྲ་ལོང་
ཅི་ཡང་གཡོ་བར་འགྱུར། །

བཀའ་གདམས་ཉིད་མ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཡ་མཚན་པའི་གཏམ་རགས་པ་
ཅམ་ཞིག་བཛྲོད་ཟིན་ཏོ། །

ལེའུ་གཉིས་པ། བཀའ་གདམས་གཞུང་པར་བྲགས་པའི་རྗེ་ལྷ་མ་ཡབ་

ཡས་དང་དེའི་རིང་ལྷགས། འབྲོག་རི་བོ་ཆེ་དཔེ་ལྷན་རྣམ་

པར་རྒྱལ་བའི་གདན་རབས་བཅས་ཀྱི་སྐོར།

ད་ནི་བཀའ་གདམས་གཞུང་པར་བྲགས་པའི་གཞུང་སྤྲོད་ཞིང་། གདམས་
རག་པའི་མན་རག་གིས་བརྒྱན་པ་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་བརྒྱད་ལས་བཅས་
པའི་རྣམ་པར་ཐར་བ་བཛྲོད་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཐུངས་ལས་

འདས་ནས་ལོ་ཉིས་སྟོང་བརྒྱ་དྲུ་ཅུ་ཅ་གཅིག་དང་། རྫོང་གཤེགས་ནས་
སུམ་བརྒྱ་དང་གཉིས་འདས་པ། གསེར་འབྲུང་ཞེས་པ་མེ་མོ་བྱའི་^༡ལོ་ལ།
ཡུལ་ཙཱ་ཁ་ཞེས་བྱ་བ་ཡབ་སྐུ་འབྲུམ་དགོ་དང་། ཡུམ་གཤིང་ཟ་ཨ་ཆོས་
གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་ཐེ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་སྐུ་འབྲུངས། འོ་ན། སུམ་
བྱང་ནས་ནི་སུམ་བརྒྱ་བཅུ། །ཞེས་གསུངས་པ་རྗེ་ལྟར་མི་འགལ་ལམ་ཞེ་
ན། མི་འགལ་བ་ནི་རྫོང་ཆུ་རྟ་ལ་འབྲུངས་པ་ལྟར་ན། དེ་དྲུག་པ་མེ་པག་ལ་
སྟེ་ཐང་དུ་བུམ་ཆུ་བྱེན་པ་དང་། ལྷགས་རྟ་ལ་འབྲུངས་པ་ལྟར་ན། བདུན་ཅུ་
པ་ས་ཡོས་ལ་བུམ་ཆུ་བྱེན་པ་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་ངེས་ལ། སྤྲ་མ་ལྟར་ན་
བུམ་ཆུ་བྱེན་པའི་བྱི་ལོ་ས་ལོ་བྱི་བ་ནས། རྗེ་འབྲུངས་པའི་མེ་བྱའི་བར་ལ་
ལོ་གངས་སུམ་བརྒྱ་དང་བཅུར་ཆང་བ་ལ་དགོངས་པ་དང་། བྱི་མ་ལྟར་ན་
བུམ་ཆུ་བྱེན་པའི་བྱི་ལོ་ལྷགས་འབྲུག་ནས། འོ་ལ་ཁར་བུམ་ཆུ་བྱེན་པའི་ས་
སྐང་གི་བར་ལོ་གངས་སུམ་བརྒྱ་དང་བཅུར་ཆང་བ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་དུས་མཐར་སྐྱེས་པའི་ལོ་རྒྱུ་ས་མཁན་ཞིག་མགྱེན་པ་ཅུང་ཟད་བཏེག་
སྟེ་སྤྲོ། །

དགྲུང་ལོ་གསུམ་པ་ལ་ཆོས་རྗེ་རོལ་པའི་རྫོང་རྗེ་ལ་དགོ་བསྟེན་དང་།
བདུན་པ་ལ་ཆོས་རྗེ་དོན་རིན་པས་མཁན་པོ་དང་། གཞོན་ཏུ་བྱང་ཆུབ་ཅེས་
པས་སྟོབ་དཔོན་མཛད་ནས་རབ་བྱུང་དགོ་ཆུ་ལ་ཁྲུས་ཏེ་མཆན་གསོལ།

བཙུ་བདུན་བཞེས་པ་ན་ཆོས་རྗེ་དོན་རིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་བདག་རྒྱུན་མཛད་
ནས་དབྱུས་སུ་བརྒྱུད་པ། ལོ་དེ་ཀའི་སྟོན་དུས་འབྲི་ཁུང་དུ་ཕེབས་སུན་ལྷ་
ཉེར་གཉིས་པ་ལ་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་། ཐུག་ཆེན་ལྷ་ལྷན་དང་། ལུས་ཆོས་པ་
ཀུན་སྒོ་བ་ལ་དབང་རྒྱུ་ལྷེད་གསན། དེ་ནས་སྤྱི་ལོད་ལ་བཏེག་པ་གྲུང་ཐང་
དུ་གསོ་བ་རིག་པའི་སྒོ་བ་གཉེར་སྒྲིག་ལས་ཤིག་མཛད་ནས་བདེ་བ་ཅན་དུ་
བྱོན།

སྒོ་བ་དཔོན་ཡོན་རྒྱལ་པ་དང་། དབྱུ་རྒྱན་པ་གཉིས་ལ་མངོན་པར་
རྟོགས་པའི་རྒྱན་ཅ་འབྲེལ་དང་། ལྷ་མ་འཇམ་རིན་པ་ལ་བྱམས་ཆོས་ཕྱི་མ་
རྣམས་གསན་ཞིང་། གདན་ས་བ་དགེ་སྒྲོངས་པ་དང་། ཀུན་སྤངས་བཀྲ་ཤིས་
སེའླེ་གཉིས་ལའང་ཆོས་འབྲེལ་ཞུས། དུས་དེར་ཆོས་རྒྱུད་དཔལ་ལྷན་སྒྲི་
མ་ལ་དབང་བཀའ་རྗེས་གནང་ཁ་ཡར་གསན། དགྲུང་ལོ་བཙུ་དགྲུ་པ་ལ་
གསང་ཕྱར་པར་ཕྱིན་རྒྱུ་པའི་གྲ་སྒྲོར་དང་། གཙང་ལ་བྱོན་ཏེ་ལོ་རྒྱུ་བ་རིན་
ཆེན་རྣམ་རྒྱལ། ས་བཟང་པཎ་ཆེན། རོ་ནང་བ་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ། སྤྱི་
ལོ་ལྷས་པའི་མཁན་པོ་རྣམས་ལ་ཆོས་བཀའ་ཅི་རིགས་གསན་ཞིང་། ས་སྤྱུ་
བཟང་ལྷན། ངམ་རིངས། མགར་རོང་ཆོས་སྤྱེ། ལོ་དོང་ཨེ་རྣམས་སུ་པར་
ཕྱིན་གྱི་གྲ་སྒྲོར་མཛད། ལྷར་ཐང་དུ་བྱོན་ཏེ་ལོ་རྒྱུ་བ་དོན་བཟང་ལ་མཛོད་གྱི་
བཤའ་བ་གསན་པས་ཐུགས་མ་ཁེངས་པར་ཅེ་ཆེན་དུ་འབྱོན་བཞེད་པས།
ཡར་ལམ་གནས་ཉིད་དུ་པར་ཕྱིན་གྱི་གྲ་སྒྲོར་མཛད་ནས། ཅེ་ཆེན་དུ་ཕེབས་

ཏེ་ཉ་དཔོན་ལ་པར་ཕྱིན་གྱི་གཟབས་བཤད་ཆར་གཅིག་དང་། མཁས་པ་
གཞོན་ལྷ་སྒོ་གོས་ལ། མཛོད་གསན་པས་སྤྲུགས་བསྐྱེད་ཆེ་ཞིང་། ལྷ་མ་
གཉིས་ཆར་ལ་སྤྲུགས་མོས་ཆེན་པོའང་འབྱུངས་སྐད། དབུས་སུ་བྱོན་ཏེ་
ལོ་རྒྱུ་བ་བྱང་ཅེ་བ་ལ་ཆོས་འབྲེལ་དང་། སྐྱོར་མོ་ལུང་དུ་མཁན་ཆེན་དཀའ་
བཞི་བ་སྒོ་གསལ་ལ་མདོ་རྩ་འབྲེལ་གསན། སྐར་ཡང་གཙང་ལ་འབྱོན་པར་
ཆས་ནས། ཉང་སྟོད་བརྒྱད་དེ་གནས་ཉིད་དུ་ཕེབས་པ་ན། མདོན་བ་ཀུན་
ལས་བདུས་རྩལ་བཤད་མཛད་བ་སྟེ། གདུལ་བྱ་ལ་ཆོས་བསྟན་པའི་ཐོག་
མ་ཡིན་པ་འདྲ། ས་སྐྱར་བྱོན་ནས་རྗེ་བཙུན་ལ་མདོན་བ་ཀུན་ལས་བདུས་
དང་། ཆོད་མ་རྣམ་འབྲེལ་གྱི་བཤད་པ་དང་། བཀའ་བསྟན་བཙུག་མང་པོའི་
ལུང་ཡང་ཁྱུས་ཤིང་། ལྷ་མ་རྟོག་རིན་པ་ལ་བརྟགས་གཉིས་ས་ལུགས་གྱི་
བཤད་པ་དང་། མཁན་པོ་ཀུན་རྒྱལ་བ་ལ་རིགས་ཆོགས་གྱི་ལུང་གསན། དེ་
ནས་དབུས་སུ་ཕེབས་ཏེ་མལ་གྲོ་ལྷ་ལུང་དུ་ལྷ་མ་བསོད་གྲགས་པ་ལ་ཆོས་
ལུང་མང་པོ་གསན་ལ། འདི་རེས་ནས་མདོ་སྟོད་ལ་མི་ཕེབས་པའི་ཐོག་ཆོད་
ཀྱང་མཛད། ཡང་གཙང་ལ་བྱོན་ཏེ་སྐར་ཐང་དང་ས་སྐྱར་རྣམ་འབྲེལ། མདོ་
རྩ། མདོན་བ་གོང་འོག་གཉིས་ཏེ་དཀའ་ཆེན་བཞིའི་གྲ་སྐྱོར་མཛད། ལོ་རྒྱུ་བ་
ནས་མཁའ་བཟང་པོ་ལ་སྟན་ངག་མེ་ལོང་དང་། རྗེ་བཙུན་ལ་འདུལ་བ། དབུ་
ཆོད་སོགས་དང་པར་ཕྱིན་ཀྱང་གཟབས་བཤད་ཁྱུས་བ་སྟེ། གསེར་ཐོང་དུ།
ཐོག་མཐའ་བར་གྱི་ཡོངས་འཛིན་རྣམ་པ་བཞི། སྤྱི་བཙུག་རྒྱུད་དུ་བསྟེན་པའི་

མཐུ་ལས་སོ། །ཞེས་ཟླེན་ཉིད་ཀྱིས་ཡུམ་དོན་གསལ་བའི་ཡོངས་འཛིན་བཞི་
གསུངས་པའི་ཐ་མ་འདི་ལ་དགོངས་བས་སོ། །

ཡང་དབུས་སུ་ཐེབས་ཏེ་གསང་བུ། གྲུང་ཐང་། ཅེད་ཐང་རྒྱམས་སུ་
དཀའ་བཞིའི་གྲ་སྐོར་མཛད་པས་སྒྲན་གྲགས་སྤྱོད་གས་ཀྱན་ཏུ་བྱབ་པ་
བྱུང་། དེའི་མོད་ལ་རྣམ་རྒྱལ་དུ་ཆོགས་ཆེན་མཁན་པོ་ཚུལ་རིན་པས་མཁན་
པོ། བྱེ་ཟླེན་མཁན་པོ་ཤེར་མགོན་པས་ལས་སྒྲོབ་དབུ་མཛད་བསོད་ནམས་
རྩོམ་ཞེས་གསང་སྒྲོན་མཛད་དེ་བསྐྱེན་པར་རྩོགས། དེ་ནས་རིམ་བཤུགས་
གདན་ས་ཐེལ་དུ་བྱོན་ནས། སྤྱན་པ་རིན་པོ་ཆེ་གྲགས་བྱུང་བ་ལ་རྒྱ་རོ་ཆོས་
དུག་སོགས་གསལ་བ་དང་། ལྷ་ཁང་ཀེ་རུར་ཆ་ཁོ་བོ་དཔོན་པོ་སོགས་མང་
པོ་ཞིག་ལ་དཀའ་ཆེན་གྱི་བཤའ་བ་མཛད་པ་དང་། སྤྱིད་ཤོད་དུ་བྱོན་ནས་
ཆོལ་དུ་བཀའ་འབྱུང་གཟིགས་པ་དང་། ལྷ་སར་བྱགས་ཟླེན་ཆེན་པོའི་བྱུང་དུ་
སྤྱང་གནས་གྱི་བྱགས་དམ་གནང་བ་དང་། བདེ་བ་ཅན་དུ་གསུང་ཆོས་མང་
པོ་གསུང་བ་དང་། སྐྱོར་མོ་ལུང་གི་བྲག་ཏུ་ཉོགས་ལྡན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་
ལ་དུས་འཁོར་འགྲེལ་ཆེན་གྱི་བཤའ་བ་གསལ་བ་དང་། དབུ་སྟོན་བྲ་ཡུལ་
དང་། རིགས་ལྡན་ལྷ་ཁང་དང་། ཡར་ལྷུངས་སྒྲོན་མཁར་སོགས་སུ་ཐེབས་
ནས་ཆོས་གསུངས། བྱུང་བར་མོན་མཁར་བཟ་ཤེས་གདོང་དུ་རྒྱ་གར་སྐད་
བཅོ་ལྗེ་དབུ་དུས་གཅིག་ཏུ་བཙུགས་ནས་བྱགས་བཤའ་མཛད་པ་སྟེ།
སྤྱན་མོང་བའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་གཅིག་ལ་འདི་ཁོ་ན་འགངས་ཆེ་བར་བྱེད།

དེ་ནས་གཙང་ལ་ཐེབས་ཏེ་གྲུང་གསུམ་བདེ་ཆེན་པ་ཆོས་དཔལ་བ་ལ་དུས་
འཁོར་རྒྱུད་འབྲེལ་གྱི་བཤའ་བ་དང་། ལྷུང་པོ་ལྟས་བ་ལ་གསང་བ་འདུས་
པའི་དབང་སོགས་བཀའ་ལྷུང་དཔག་ཏུ་མེད་བ་དང་། ཡོ་ག་པ་རྒྱལ་མཆོན་
གྲགས་བ་ལ་ཡོ་གའི་རྒྱ་གཞུང་མཐའ་ཡས་པའི་ལྷུང་དང་། ཡོ་ག་པ་མགོན་
བཟང་ལ་ཡོ་གའི་ཕྱག་ཁྲིད་དང་། འཇག་ཆེན་བྱམས་བ་དཔལ་ལ་མགོན་
པོ་སྟོར་དང་། ཆོགས་མཁན་པོ་གྲགས་བ་བཞེས་གཉེན་ལ་ཆོས་བཀའ་ཅི་
རིགས་བ་དང་། རྗེ་བཙུན་པའི་བྱང་དུ་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་རྩ་རྒྱུད་
གྱི་བཤའ་བ་དང་། ལྷ་མ་དབྱ་མ་བ་ལ་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་སྟོར་གསན་བ་
སོགས་གནང་། དེ་ནས་དགྲུང་ལོ་སུམ་ཅུ་རྩ་བཞེས་བ་ན་རྗེ་བཙུན་
འཇམ་པའི་དབྱངས་གྱི་བཀས་བསྐྱལ་བ་ལས། འཁོར་དག་པ་རྣམ་བརྒྱད་དེ་
བྱ་བལ་ལ་ཐེགས། འོལ་ཁར་ཐེབས་བ་ཕྱགས་དམ་ཤིན་ཏུ་འཕེལ་བར་གྱུར་
ཅིང་རྗེ་བྱའི་ཞིག་གསོས་མཛད་པ། རབ་ཏུ་གནས་པའི་དུས་སངས་རྒྱས་
རབ་བདུན་དངོས་སུ་བྱོན་བ་བྱིས་སྐྱལ་ཐིམ་བ་སོགས་ངོ་མཆར་བའི་ལྟས་
བྱང་འདི་རེས་ནས་རྫོང་དཔོན་བཟ་ཤིས་རྒྱལ་མཆོན་པས་ཞབས་སྦྱི་བོར་
སྤངས་ཏེ་སྦྱིན་བདག་གི་མཐིལ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །

སོ་དགྲུ་བཞེས་བ་ན། མཁན་ཆེན་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆོན་པ་ལ་ཐག་
མ་བ་ནས་ནམ་མེད་ལ་བརྒྱུད་པའི་སྤྲེའུ་བྱུང་བའི་བསྟན་རིམ། སངས་རྒྱས་
དཔོན་ནས་ནམ་རྒྱལ་ལ་བརྒྱུད་པའི་རྒྱ་མ་པའི་བསྟན་རིམ། གསང་བདག་

གི་ཆོས་སྐྱོར་རྣམས་རྫོགས་པར་གསལ། མཁན་ཆེན་ཆོས་སྐྱབས་ལ་ཤར་
བ་པའི་ལམ་རིམ། བེའུ་བུམ་སྟོན་པོ་ཙ་འབྲེལ། སྟོད་འདུག་སྟོ་སྟོང་ལ་
སོགས་པ་གསལ། དེ་ནས་མཁན་པོས་སྐུན་བྲངས་ཏེ་རྩ་གྲོང་དུ་དབྱར་
བཞུགས་མཛད། རྒྱལ་ཆབ་རིན་པོ་ཆེ་དང་དཔོན་སྟོབ་དང་པོར་མཇལ་བའི་
གནས་ཀྱང་འདི་ཡིན། དེ་རེས་ནས་གཉིད་ཀྱི་ཆོས་འཁོར་ཆེན་པོར་གྲགས་
པ་འདིའི་སྟོལ་གཏོད་པ་མཛད་དོ། །

དུགས་པོ་ལྷ་སྤྱིངས་སུ་ཐེབས་པ་ན་སྤྲ་མ་དང་ཡི་དམ་དབྱེར་མེད་དུ་
བྱས་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། མནལ་ལམ་དུ་འཕགས་པ་ཡབ་སྲས་ལྷ་
ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་ལས་བརྒྱམས་པའི་འབེལ་གཏམ་མཛད་ཀྱིན་འདུག་པའི་
ནང་ནས། སྟོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་ཡིན་ཟེར་བའི་པ་རྩེ་ཏ་ཞིག་
གིས་དབུ་མའི་རྒྱ་དཔེ་ཉིད་ཀྱི་དབུ་ཐོག་བཞག་པའི་མཆན་མ་བྱུང་བ་ལ་
བརྟེན་ནས། འབྲེལ་བ་བྱད་རྩ་སྤྱི་ཏ་གཟིགས་པས་ཐལ་འགྱུར་ཀྱི་ལྷ་བའི་
གནད་ལ་རེས་པ་གཏིང་ཚུགས་པ་འཁྱུངས་པ་ཡིན་སྐྱང་། དེ་ཡང་སྟོགས་
འདིར་ལོ་རྒྱུ་བ་དཔོན་སྟོབ། ས་སྐྱ་བ་ཡབ་སྲས། འབར་ར་བ། འཇག་ཆེན་བ།
མཁས་པ་གཞིན་བུ་སྟོ་གྲོས་སོགས་སུ་གང་གིས་ཀྱང་རི་ལྷ་བ་བཞིན་མཐོན་
པའི་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྷ་བ་ཟབ་མོ་སྤྲ་མ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་དྲིན་ལས་
རྟེན་ཅས་པ་ཡིན་ནོ། །

འདི་ཡིན་པ་ལས་ན། དུགས་པོ་བཀའ་བརྒྱད། ཤངས་པ་བཀའ་བརྒྱད།

དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་བ་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་བ་དང་། རང་རེའི་དབྱ་མའི་ལྷ་བ་དཔལ་
མཆོག་གི་བྱང་པར་ལེགས་པར་གྱུབ་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ནས་ཉང་པོ་འདྲང་མདོར་
ཐེབས་ཏེ། ཐུགས་དམ་མཛད་པའི་སྐབས་སུ་ཆོས་རྒྱལ་ནམ་མཁའ་བཟང་
པོས། ཆོས་རྗེ་དཀོན་མཆོག་ཚུལ་ཁྲིམས་ངོ་ཆེན་ལ་སྦྱར་ཏེ། ལྷས་པས་སྐྱི་
ལོད་དུ་ཐེབས་པ་ནས། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱོར་ཞིང་། ལོ་རྒྱུ་
བ་སྐྱབས་མཆོག་དཔལ་བཟང་དང་། ལྷ་མ་རྗེ་བཙུན། ཆོས་རྗེ་རྣམ་གསུམ་
ལྷན་གཅིག་པར་གནས་ཅིང་ལྗེད་དུ་སོ་སོར་ཐར་པའི་བསྐྱབས་ཁྲིམས་ལས་
བརྩམས་པའི་བསྐྱན་པ་རིན་པོ་ཆའི་དག་ཐེར་ཡང་མཛད། དེ་ནས་རིམ་པ་
བཞིན་དུ་སྦྱོང་། ལྷ་ཕུ་དགོན་གསལ། འོན་ཀྱི་བདེ་ཆེན་སྦྱངས། འོལ་ཁའི་
བྱམས་པ་སྦྱིང་། སེ་ར་ཆོས་སྦྱིངས་སོགས་སུ་ཐེབས་ནས་མདོ་སྔགས་ཀྱི་
ཆོས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གསུངས། བྱང་པར་ཆོས་སྦྱིངས་ཀྱི་དགག་དེའི་ཐོན་
པ་ན། གཟད་ཀྱི་བྱམ་བྱ་ལུང་དུ་ཐེབས་ཏེ། དག་འདུན་སྦྱོང་ཙམ་ལ་གཙུ་བོར་
མ་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་སྐྱོར་གསུངས། དེར་དབྱུག་ཆོས་ལ་བཞུགས་ཐོག་ནས་ལྷ་
སར་སྦྱོན་ལམ་ཆེན་མོ་མཛད་པའི་རྩིས་ཀྱིས། མའི་དབང་པོ་གྲགས་པ་རྒྱལ་
མཆོན་དང་། ཡུང་ཆེན་ནམ་མཁའ་བཟང་པོ་དཔོན་ལྷོན་གཉིས་ཀྱིས་གཙུ་བོར་
པའི་སྦྱིན་བདག་རྣམས་ལ་དད་འབྱུལ་དགོས་པའི་ཞལ་ཏ་གནང་ནས། ས་
པོ་བྱི་བའི་ཏོར་ཁྲ་བཙུག་གཉིས་པའི་སྦྱད་ལ་ལྷ་སར་ཕྱག་ཐེབས། དག་འདུན་

སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་ལྷག་ཙམ་ལ་བསྟེན་བཀྱར་རྒྱ་ཆེར་བཤམས་ནས་སྟན་
གསན་གྱི་མཆོད་པ་མཛད། ཉེར་ལོ་གསར་བའི་ས་མོ་སྤང་^༡གི་ལྷ་བ་དང་
པོའི་ཆོས་གཅིག་ནས་བཙོ་ལྷའི་བར་དུ། ཆོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོའི་དུས་ཀྱི་མཆོད་
པ་དངོས་གཞི་མཛད་པ་ལ། རོ་བོ་རིན་པོ་ཆའི་བྱང་དུ་རིན་པོ་ཆའི་དབུ་
རྒྱ། གོས་དར་གྱི་ན་བཟལ། འདོད་ཡོན་ལྷ་དང་། ཉེར་སྟོད་ལྷའི་མཆོད་པ་
ལྷ་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསམ་བའི་ཡུལ་ལས་འདས་པ། བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་
ཀྱི་རྒྱས་བཏབ་ནས་མཆོད་པར་མཛད་ཅིང་། དགོ་འདུན་ཁྲི་ར་ཅན་ཙམ་རེ་
ལ། རང་རེ་བཞིན་བསྟེན་བཀྱར་དང་མང་ཇ་གནང་། དཔོན་སྟོབ་ཐམས་ཅད་
ཀྱིས་པན་བདེ་མ་ལུས་པའི་འབྱུང་གནས། བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཕྱོགས་ཀྱི་
ཏུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། རིགས་རྒྱག་གི་འགོ་བ་ཀྱན་བདེ་བ་ཅན་དུ་འཛིན་
པ་ལ་དམིགས་སྤྱད་པའི་སྟོན་ལམ་མཛད། སྐྱ་སེར་མཐའ་དག་སྤུབ་པའི་
དབང་པོ་ལ་གྱུས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཆེད་དུ། ཉིན་རེ་བཞིན་སྐྱེས་རབས་སུམ་
ཅུ་པའི་ཆོས་སྤྱན་རེ་གསུང་བ་དང་། འདུལ་བ་གནས་མལ་གྱི་གཞི་ལས།
སྟོན་པའི་སྐྱ་གཟུགས་ཀྱིས་གྲོང་ཁྲིར་གྱི་མཐའ་བསྐྱོར་བར་གསུངས་པ་ལྟར་
བྱམས་པ་ཕྱི་སྐྱོར་ལ་གདན་འདྲེན་པའི་སྤྱད་ལེན་འཇུགས་པ་མཛད།

འདི་ཡང་རྒྱལ་པོ་བཀའ་ཆེམས་ལས། དེ་ནས་བྱང་པར་བསྟེན་བཀྱར་
ཆེར་མཛད་པ། དགོ་སྟོང་བྱང་སེམས་ཤར་ཕྱོགས་སྐྱ་འབྱུངས་པ། གསར་

སྐྱགས་འཆང་ཞིང་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་ནི། སྤྱིང་པོའི་མཐའ་ཉེན་སྦྱེས་ཆེན་
དམ་པ་ནི། ཞལ་ཡང་བསྐྱར་ཞིང་བསྟེན་བཀྱར་དམ་པ་མཛད། དེ་ལ་བསྟེན་
བཀྱར་ཆེར་བྱེད་དེ་དག་ནི། འཕགས་པའི་གང་ཟག་དག་སྦྱོང་ག་སྟག་
གོ། །ཞེས་གསལ་བར་ལུང་བསྟན་ཞིང་། ཞལ་བསྐྱར་ཞེས་པ་རྩོ་བོ་རིན་པོ་
ཆེ་སྤར་དབུ་རྒྱན་དང་མི་ལྟན་པ་ལ་དབུ་རྒྱན་བསྟོན་པ་དེ་ལ་དགོངས་པའོ། །

དེའི་དབྱིད་ཀ་ལྟ་དང་སྤྲ་མས་ལུང་བསྟན་པའི་གནས། དག་ལྟན་རྣམ་
པར་རྒྱལ་བའི་སྤྱིང་འདེབས་པའི་ས་གཞི་བྱིན་རྒྱབས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་གནང་
ནས། དགོན་གནས་འདེབས་པའི་བྱགས་ཁུར་ངོ་བོ་སྤྲས་ཀྱི་བྱ་བོ་གཉིས་
ཀྱིས་ཐོག་བྱངས་པའི་དག་འདུན་རྣམས་ཀྱིས་བཞེས། རྗེ་ཉིད་ནི་བྱངས་
རིའི་ཆེམས་དང་། འོལ་ཁ་བསམ་གཏན་སྤྱིང་སོགས་སྤྱེའེབས་ནས་འགྲོ་
བའི་དོན་མཛད། བསམ་གཏན་སྤྱིང་འདིར་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བདག་པོས་
བྱམས་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་ཀྱི་བཟོ་བ་མཛད་པའི་བྱམ་ཚུ་བྱིན་པ་སོགས་
ངོ་མཆར་བའི་མཆན་མ་མཐའ་ཡས་པ་གཟིགས། དགོན་གནས་ལྟ་དང་
སྤྲ་མས་ལུང་བསྟན་པ་ཡང་གསང་བདག་གིས་མཁན་ཆེན་ནམ་མཁའ་
རྒྱལ་མཆོན་པ་ལ་གསུངས་པ་ལས། དབང་བཀྱར་རི་ཡི་ལྷེབས་དག་
ཏུ། །བཙུན་མོ་སྤྱིངས་ཀྱི་ངོས་ཕྱོགས་སུ། །དག་འདུན་དཔག་མེད་འདུ་བར་
འབྱུང། །རི་ནི་གང་ཡིན་འཇམ་དཔལ་འཆད། །དབུས་གཙང་མདོ་ཁམས་
རྒྱ་ཡུལ་གྱི། །མཆོད་གནས་དམ་པ་ཆོགས་གསོག་རྟེན། མངའ་རིས་བྱང་

ཁམས་ཀྱན་གྱི་སྐབས། །སྟོགས་བཅུར་སྡེ་དགོན་རྒྱས་པར་འབྱུང་། །ཞེས་
གསུངས་ཤིང་། རི་འཇམ་དཔལ་འཆད་ནི་འགོག་པ་རིར་གྲགས་པ་འདིའོ། །

དེའི་སྤྱི་ལོ་ལྷགས་པོ་སྟག་^༡གི་ལྷ་བ་གཉིས་པའི་དཀར་ཆེས་ལ་དགོ་
ལྟ་དུ་སྟག་ཐེབས་ནས་ལོ་སྟོལ་^༢གྱི་བར་དུ་ལམ་རིམ་དང་གསང་འདུས་
ལ་སོགས་པའི་ཐེག་པའི་ཆེན་པོའི་ཆོས་མང་དུ་གསུངས། རྒྱ་འབྲུག་ལ་སྐྱ་
ཆེའི་ཀག་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་སྟགས་དམ་ཟབ་མོའི་སྟོབས་ཀྱིས་བསྐྱོད། དེའི་
སྤྱི་ལོ་ནས་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསྐྱོད།
ཤིང་ལྷག་ལ་གོང་མ་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོས་འོན་མཏུ་བཀྲ་ཤིས་དོ་ཁར་
སྐྱན་བཤས། མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་མང་པོ་གསུངས་པ་ན་ཐེལ་ནས་སྐྱན་སྐྱ་
རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པས་གཙོས་པའི་ཆོས་སྟོབ་རི་དགོ་དང་བཅས་པ། ཅེད་ཐང་
ནས་གདན་ས་རིན་པོ་ཆེས་གཙོས་པའི་ཆེན་པོ་གཞུང་ལས་དགོ་འདུན་དང་
བཅས་པ། སྟེ་གདོང་ཅེ་ནས་གོང་མ་ཆེན་པོ་དཔོན་སྟོན་དང་བཅས་པ་མཐའ་
དག་གིས་གསན་པས་དད་པའི་སྤྱི་ལོ་ཆེས་ཆེར་གཡོས་ཤིང་། སྟགས་
ཐག་པ་ནས་དོ་མཆར་བའི་བསྟགས་པ་བརྗོད་པར་བྱེད། རྣམ་ཐར་ཆེན་མོར་
ནི་རྒྱ་སྟལ་^༣ལ་བཀྲ་ཤིས་དོ་ཁར་ཐེབས་པར་བཤད་པ་དེ་པར་མ་དག་པ་
འདའོ། །

༡ ལོ་ལྷགས་པོ་ ༡༤༡༠

༢ ལོ་ལྷགས་པོ་ ༡༤༡༤

༣ ལོ་ལྷགས་པོ་ ༡༤༡༣

གནས་དེར་སྒྲ་བ་གསུམ་མ་ཡོངས་ཙམ་བཞུགས་ནས་སྒྲར་དག་ལྟ་
ཉིད་དུ་ཐེབས་ཏེ་ཉེན་བཞེངས་མང་པོ་གནང་ཞིང་། གསུང་ཆོས་དཔག་དུ་
མེད་པ་དང་། བྱད་པར་རྣམ་འབྱུང་ཞེས་པ་ས་པོ་བྲིའི་ལོ་ལ་དཔལ་དུས་ཀྱི་
འཁོར་ལོའི་འགྲེལ་ཆེན་འི་མ་མེད་པའི་འོད་ཆ་ལག་དང་བཅས་པ་རྫོགས་
པར་གསུངས། བསྟན་པའི་བདག་པོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་བཏགས་ཀྱི་བཤད་པ་བརྒྱ་
ཆར་བས་རྗེ་སྒྲ་མ་འདིའི་བཤད་པ་ལན་དེ་ཡང་མི་རྒྱུ་བའི་རྒྱལ་མཚན་དུ་
གྱུར་ཏོ་ཞེས་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཀུན་བཟང་པ་གསུང་བར་དེབ་སྟོན་ལས་
འབྱུང་། ལེགས་བཤད་ཀྱི་ཆོམ་པ་ཡང་། བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་བསྟན་
བཅོས་ཆེ་ཆུང་གཉིས། ཆུལ་བྲིམས་ལེའུ་རྣམ་བཤད་བྱང་ཆུབ་གཞུང་ལམ།
བྱང་རིས་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལེགས་བཤད་སྟོང་པོ། ཅ་ཤེའི་རྣམ་བཤད་
རིགས་པའི་རྒྱ་མཚོ། འབྲུག་པའི་རྣམ་བཤད་དགོངས་པ་རབ་གསལ།
མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་འགྲེལ་པ་དང་བཅས་པའི་ལེགས་པར་བཤད་
པ་གསལ་གྱི་སྤང་བ་ལ་སོགས་པ་མདོ་སྟོགས་ཀྱི་སྐོར་དང་། སྤྲུགས་སྟོགས་
ལ་སྒྲ་མ་ལུ་ཅུ་པའི་རྣམ་བཤད། ཅ་སྤྱང་རྣམ་བཤད། རྣམ་བཞག་རིམ་པའི་
ཉི་ཀའ། རྫོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ། རྫོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲུབ་
ཐབས་རིན་པོ་ཆེའི་ཟ་མ་ཏོག་དཀྱིལ་ཆོག་དང་བཅས་པ། དེའི་སྦྱོན་སྟེག་
དངོས་བྱུང་རྒྱ་མཚོ། གསང་འདུས་མི་བསྟོད་པའི་མངོན་རྟོགས་དཀྱིལ་
ཆོག་དང་བཅས་པ། བཤད་རྒྱུད་ལྟ་མོ་བཞེས་ཞུས་དང་། ཡེ་ཤེས་རྫོ་རྗེ་

ཀུན་ལས་བདུས་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ། རིམ་ལྔ་གདན་རྫོགས་དང་།
དེའི་ངོ་སྤྲོད་རིམ་ལྔ་གསལ་བའི་སྒྲོན་མ། རྒྱུད་འགྲེལ་གྱི་མཆན་བྲ། མཐའ་
དཔྱད་བསྐྱུས་དོན་དང་བཅས་པ་གསང་བ་འདུས་པའི་སྐོར་རྣམས་དང་།
བདེ་མཆོག་གི་སྐོར་ལ་ལྷ་མི་པའི་མདོན་རྟོགས། དེའི་རྣམ་བཤད་འདོད་པ་
འཛོལ་ཆེས་བཅུའི་ལག་མཆོད། རྫོགས་རིམ་རྣལ་འབྱོར་བཞི་ལྔ་གྱི་ཁྲིད་
ཡིག་ཆེ་ཆུང་། རིམ་བྱ་པའི་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་མདོན་དཀྱིལ་རིམ་བྱ་རིམ་ལྔའི་
ཁྲིཀ། ཅ་རྒྱུད་ཁྲིཀ་ཆེན་པོ་གསལ་དང་། གཞན་ཡང་འཕོ་ཁྲིཀ་གསལ་གྱི་སྐོ་
འབྲེད། རྒྱ་རོ་ཆོས་དྲུག་གི་ཁྲིད་ཡིག་ཡིད་ཆེས་གསུམ་ལྔ། བཀའ་འབུམ་
ཐོར་བྱ་བར་འབྲུང་བ་རྣམས་བཀའ་སྒྲུལ་རྟོ། །

དེ་ལྟར་རི་སྐད་བརྗོད་པ་རྣམས་ནི། གདུལ་བྱ་ལ་ཐུན་མོང་དུ་བསྟེན་
པར་བྱ་བའི་རྣམ་པར་ཐར་བ་ཡིན་ལ། དེས་པ་དོན་དུ་ན། གསང་བདག་
གིས་མཁན་ཆེན་ལས་ཀྱི་དོ་རྩེ་ལ་གསུངས་པ་ལས། ང་ལག་ན་དོ་རྩེས་ཀྱང་
མ་ཉི་ཟླ་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་མཐའ་རྟོགས་པར་མི་བྱས་སོ་ཞེས་པ་དང་། ལྷོ་
བཟང་གྲགས་པ་འགྲན་ཆེ་ཀུན་དང་བཅས། །ཤུ་ཀྱའི་རྒྱལ་པོའི་བྱང་དུ་ཐུགས་
མཆོག་བསྐྱེད། །ཞིང་འདིར་མདོ་དང་སྤྲགས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་སྟེལ། །འདི་
ནས་འཕོས་ཉེ་དགའ་ལྔ་གནས་སུ་འགྲོ། །འཇམ་དཔལ་སྟེང་པོ་བྱམས་
པའི་སྤྲས་མཆོག་དེ། །སྤྱར་དུ་འཆང་རྒྱ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པར་འགྱུར།
ཞེས་དང་། བརྒྱ་ཐང་ཡིག་ལས། དགེ་ལྔ་ཞེས་བྱའི་དགོན་གནས་དམ་པ་

དུ། །མཁས་པའི་མཆོག་ཉིད་མདོ་རྒྱད་ཀྱང་ལ་མཁས། དེ་རྗེ་འཆང་སྤྱལ་
གསང་སྤྲུགས་བཀའ་སློང་བྱེད། །འགྲོ་བའི་དེད་དཔོན་ལམ་སྟོན་ས་མཁན་
འབྱོན། །སློང་དང་བཟང་གི་མཆོན་ཅན་སྤྲེས་བྱ་འབྱུང་། །གསང་མཆོན་ལས་
རབ་རྩེ་རྗེ་བདེ་བ་རྩལ། །ཞེས་སོགས་འབྱུང་ཞིང་། དེར་མ་ཟད་རྩོ་བོ་དང་
ཐུགས་རྒྱད་གཅིག་པར་ཡང་བདག་གི་སྒྲ་མ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་
བཞེད་པ་ལས་ན་གཤིན་ཏུ་མཐོ་བའི་གོ་འཕང་བརྟེས་པ་ཞིག །ཞིང་འདིར་
སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བྱོན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་ངས་སོ། །

དེ་ནས་དགུང་ལོ་རེ་གསུམ་བཞེས་པ་ས་མོ་པག་^༡ གི་ལོའི་སྟོན་དུས་སུ་
ཕྱིན་པ་ན། དོན་གྱི་གཙོ་བོ་རྩོ་བོ་རིན་པོ་ཆའི་དྲུང་དུ་སྤྱིའི་ཕྱི་ཕྱག་བྱ་བར་
བཞེད་པ་དང་། སྤྱི་བོ་མཐའ་ཡས་པ་ལ་ལེགས་པར་བཤད་པའི་གསུང་གི་ཐ་
མ་སྤྱལ་བར་བཞེད་པ་ཡིན་ནའང་། ཆབ་ཆོན་ལ་སྟོན་བཏགས་ཏེ་སྟོན་ལུང་
ལུང་ཐེབས། ཆབ་ཆོན་གྱིས་ཞབས་ལ་བདུག་པ་ཅམ་མཛད། ཡར་ལམ་
འབྲས་^༢སྤངས་^༣། ལྷ་ས། སེ་ར་ཆོས་སྤྱིངས། བདེ་ཆེན་ཅེ་སོགས་སུ་རིམ་
གྱིས་ཐེབས་ནས་གསུང་གི་ཐ་མས་སྤྱི་སེར་ཐམས་ཅད་ཆོམ་པར་མཛད་
དེ། དགོ་ལྷན་དུ་ཐེབས་པ་ན། ད་ནི་ཡང་ཡང་མི་འོང་གསུངས་ནས་ཡངས་
པ་ཅན་ལ་སོགས་པའི་གཞུག་ལག་ཁང་རྣམས་སུ་མཆོད་གཏོར་དང་གསོལ་
བཏབ་མང་དུ་མཛད། འདུ་ཁང་དུ་འང་ཆོགས་གྱི་དབུ་ལ་ཐེབས་ཏེ། བསྟོ་བ་

༡ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༡༩

༢ མ་ཕྱི། ༥༩ཐེང་༡༩ན། སྤྱིངས་ * སྤངས་

མཛད་པའི་མཐུག་ཏུ་ཞུ་བ་པོ་སྲུ་ཡང་མེད་པར་བདེ་བ་ཅན་གྱི་སྒྲོན་ལམ་
ཞེས་བརྗོད་དང་བཅས་པ་མཛད། དེ་ནས་གཟིམས་ཁང་དུ་ཕེབས་པ་ན།
རང་རེའི་དགོན་པ་རང་དབང་ཐོབ་པ་འདིར་སྐྱབ་བྱུང་བས་སྒོ་བདེ་གསུང་།
དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱབ་མོ་ནས་སྐྱུ་རུང་ཟད་བསྐྱུང་བའི་ཚུལ་བསྟན་ནས། སྐྱུར་བྱེད་
ཅེས་པ་ས་མོ་པག་གི་ལོ་རྟོར་ཆེ་བཅུ་པའི་ཉི་ཤུ་ལྷའི་སྤྱོད་ཆ་ལ་སྐྱུ་ན་
ཆོད་ལོ་བཅུ་དྲུག་ལོན་པ་ལྟ་བུའི་ཉམས་ཅན། ཞལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་འོད་
ཟེར་སྟོང་གིས་འབྱུང་བ་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་བའི་མོད་ལ་དག་
པའི་དབྱིངས་སུ་གཤེགས་སོ། །

དེ་ནས་དེང་སང་གི་ས་མོ་སྤང་འདི་ཡན་ལ་ལོ་བརྒྱ་དང་བཅུ་སོང་།
དགེ་ལྡན་བཏབ་ནས་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་སོང་། རྒྱས་པར་ནི་མཁས་
གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་མཛད་པའི་རྣམ་ཐར་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་དག་
ལས་མཁྱེན་པར་འཆལ་ལོ། །

རྗེ་དེ་ཉིད་ལ་སྤྲས་སྡེ་སྟོད་འཛིན་པ་ནས་མཁའ་སྐྱར་ཆོག་གས་ཀྱིས་
གང་བའམ། སྒྲོན་ཤིང་འབྲས་བུའི་ཁུར་གྱིས་བརྗོད་པའམ་མཆོ་ལ་བརྣམས་
བརྒྱན་པ་ལྟ་བུ་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པ་ཞིག་བྱོན་པའི་ནང་ནས་ངོ་མཆར་བ་
འགའ་ཞིག་བརྗོད་ན། ལྷ་མ་དབུ་མ་པ། མཁན་ཆེན་བྱུག་དོར་བ། རྗེ་བཙུན་
རེད་མདའ་བ་སྟེ་ལྷ་མས་ཆོས་འབྲེལ་གསན་པ་གསུམ། ཆ་ཁོ་དཔོན་པོ་
དག་དབང་གྲགས་པ། མདོ་སྟོད་པ་གྲགས་པ་སྒོ་གོས། ལྷོངས་སྟོན་རྩ་ན་

ཤྱི། དག་བཤེས་ཤ་སྟོན་པ་སྟེ་བྱ་བལ་ལ་མ་ཐེགས་གོང་གི་སྤྱ་ཆར་བཞི།
འཇམ་དཀར་བ། བཟང་སྐྱོང་བ། རིན་རྒྱལ་བ། བྱང་སེང་བ་སྟེ་དབུས་པ་
བཞི་དང་། རྟོགས་ལྡན་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ། ཤེས་རབ་གྲགས་པ། འཇམ་
དཔལ་བཟ་ཤིས། དཔལ་སྐྱོང་བ་སྟེ་མདོ་སྤྲད་པ་བཞི་དང་བརྒྱད་ནི་བྱ་བལ་
ལ་ཐེགས་དུས་ཀྱི་སྤྱས་བརྒྱད། རྒྱལ་ཆབ་འདུལ་འཛིན་གཉིས་ནི་སྤྱས་ཀྱི་
ཐུ་བོ་གཉིས། དེའི་སྟེང་དུ་འཇམ་དཀར་བ་དང་གསུམ་ནི་གསང་བདག་གིས་
ལུང་བསྟན་པའི་འཁོར་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་གསུམ། མཁས་བྱུང་ཆོས་རྗེ་
ནི་ནང་ཐུགས་ཀྱི་སྤྱས་གཅིག་ལྟ། འཇམ་དབྱངས་ཆོས་རྗེ་བཟ་ཤིས་དཔལ་
ལྡན། མཚུངས་མེད་ཆོས་རྗེ་རྒྱལ་མཚན་བཟང་པོ། རྗེ་བཙུན་“ཤེས”རབ་
སེལ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དག་འདུན་བྱུང་དང་བཞི་ནི་འཕྲིན་ལས་མཁའ་
དང་མཉམ་པའི་སྤྱས་ཆེན་བཞི། ཆོས་རྗེ་དཀོན་མཆོག་ཚུལ་བླིམས། མཁས་
པ་རྒྱལ་དབང་ཁ་ཆེ། གཉལ་རྒྱུ་རིན་བསམ། མཁྱེན་རབ་གྲགས་བཟང་བ།
གཉལ་ཆེན་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན། རྟོར་སྟོན་ནམ་མཁའ་དཔལ། ཆོས་རྗེ་
སློ་བྲོས་ཆོས་སྐྱོང་བ། ཆོས་རྗེ་ཆོས་རྒྱལ་བ། ཆོས་རྗེ་དཔལ་སེང་བ། ལྷར་
ཐང་པ་རབ་མཆོག་དང་བཙུན་ཤི་དབུས་གཙང་བསྟན་པའི་སྤྲང་བྱེད་སྟོན་མེ་
བཟུ། བྱང་སེམས་ཤྲུ་བསོད་ནམས། བྱང་སེམས་ཀུན་དགའ་བཟང་པོ།
བྱང་སེམས་སློ་བྲོས་རྒྱལ་མཚན། བྱང་སེམས་ཚུལ་བླིམས་དཔལ་བཟང་།

བྱང་སེམས་གཞོན་ནུ་རྒྱལ་མཆོག །བྱང་སེམས་རྒྱལ་མཆོན་གྲགས་བཟང་
དང་དྲུག་ནི་གཞན་དོན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སེམས་དཔལ་དྲུག །

བྱམས་ཆེན་ཤུག་ཡེ་ཤེས་དང་། བྱང་དར་མ་གཉིས་ནི་མི་དབང་གཙུག་
ན་མཛེས་པའི་ཉི་ཤུ་གཉིས། མ་གཅིག་དཔོན་པོ་ནམ་མཁའ་དཔལ་དང་།
ཡར་རྒྱབ་དཔོན་པོ་བསོད་ནམས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་གཉིས་ནི་རྒྱ་ཆེན་མང་
དུ་ཐོས་པའི་དཔོན་སྲས་གཉིས། ཞ་ལུ་བ་བཟ་ཤེས་རྒྱ་མཆོ་དང་། ཆོས་
རྩེ་ལེགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་གཉིས་ནི་སྦྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་འཛིན་པའི་ཅོག་
ཆེ་ཆུང་གཉིས། ལུ་ཏྲ་བ་སློ་བོས་རིན་ཆེན་སེལ་དང་། ཞང་ཁུང་བ་ཆོས་
དབང་གྲགས་པ་གཉིས་ནི། རྣམ་དཔྱོད་ལུས་དུ་བྱུང་བའི་མཁས་པ་གཉིས།
སྟོད་ཤེར་བཟང་། སྦྱང་ཤེར་བཟང་། གུ་གེ་ངག་དབང་གྲགས་པ། ལྷོ་བ་རྒྱལ་
མཆོན་སེལ། ལྷ་མ་དཔལ་ལྷན་ཤེས་རབ། ལྷན་མ་ཡོན་ཏན་དཔལ་བ་སྟེ་
དྲུག་ནི། བསྟན་པ་ཕྱོགས་མཐར་སྦྱོང་བའི་དར་ཆེན་དྲུག །

འགོས་ལོ་རྩེ་བ་གཞོན་ནུ་དཔལ་དང་། ལྷག་ལུང་ལོ་རྩེ་བ་གཉིས་ནི་སྐད་
གཉིས་སྤྲ་བའི་ལོ་རྩེ་བ་གཉིས། རིན་པོ་ཆེ་དཔལ་ལྷན་བཟང་པོ། རིན་པོ་ཆེ་
བསོད་ནམས་བཟང་པོ། རིན་པོ་ཆེ་བྱང་ཆུབ་དོན་རྩེ། རིན་པོ་ཆེ་བསོད་ནམས་
རྒྱལ་མཆོན། འབྲི་ཁུང་རིན་པོ་ཆེ་དོན་གྲུབ་རྒྱལ་པོ། ལྷག་ལུང་རིན་པོ་ཆེ་
བཟ་ཤེས་དཔལ་འོད་དང་དྲུག་ནི་ས་སྦྱོང་མིའི་ཆོས་རྩེ་དྲུག །ཆོས་རྩེ་ཤེར་
འབྱུང་བ། རྒྱལ་བ་རིན་བསམ། བྱང་སྤྱིང་བ་གྲགས་རིན། མངའ་རིས་པ་

བསོད་རིན། འཇམ་དབྱངས་རིན་རྒྱལ། གྲུ་གེ་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་མཆོན།
འཇམ་དབྱངས་རིན་ཆེན་གྲགས་པ། རྒྱལ་སྤྲུལ་བདེ་འབྱུང་བ་དང་བརྒྱད་
ནི་གསུང་རབ་མང་དུ་མཁྱེན་པའི་བསྟན་འཛིན་བརྒྱད།

མདོ་སྨད་པ་འོད་ཟེར། མདོ་སྨད་པ་ལེགས་བཟང་། མདོ་སྨད་པ་གསོད་
ཤེ། །རོང་པོ་ལྷེ་ནག་དང་བཞི་ནི་མདོ་རོང་གི་མཁས་པ་བཞི། སྤེ་ཞིང་རིན་
པོ་ཆེ་བྱང་དཔལ་བ་དང་། རིན་ཆེན་དཔལ་གཉིས་ནི་མཁའ་སྤྱོད་གྲུབ་པའི་
གཤུང་བརྒྱད་གཉིས། སྤྲེས་མཆོག་སྟོན་ལམ་པ་དང་། རི་མི་འབབ་པ་བསོད་
ནམས་རིན་ཆེན་གཉིས་ནི་ཡ་མཆོན་ཅན་གྱི་སྤྲེས་བྱ་གཉིས། སྤྱན་སྤྲ་ཀུན་
སྟོ་བ། སྤྱན་སྤྲ་གཞོན་འོད་པ། སྤྱན་སྤྲ་སྟོ་གྲོས་རྒྱལ་མཆོན་པ། སྤྱན་སྤྲ་
དཔལ་བཟང་པ། སྤྱན་སྤྲ་ནམ་རྒྱལ་པ། སྤྱན་སྤྲ་བསོད་ནམས་ལྷན་གྲུབ་པ།
སྤྱན་སྤྲ་རིན་རྒྱལ་པ། སྤྱན་སྤྲ་རིན་ཆེན་འཕེལ་བ་དང་བརྒྱད་ནི་སྤྲེ་དགའི་
གཙུག་རྒྱན་སྤྱན་སྤྲ་བ་བརྒྱད།

གྲུང་ཐང་པ་ཆོས་རྗེ་མངྒེ་ས་པ་དཔལ། ལྷ་ཆེན་ཉན་ཤུག་པ། སྟག་ཕུ་
གྲུ་ཕྱི་དཔལ་ལྷན་དོན་གྲུབ། ཉེ་ཏུ་རེ་པ་ཆོས་རྗེ་ཡེ་ཤེས་དཔལ་དང་བཞི་ནི་
ཁྲི་སྟངས་མངྒེ་ས་པའི་ལྷ་ཆེན་བཞི། མཁན་ཆེན་ཆོས་རྒྱལ་དཔལ་བཟང་།
མཁན་ཆེན་རྒྱལ་བཟང་པ། མཁན་ཆེན་ཀུན་རྫོང་པ། མཁན་ཆེན་བྱང་དཔལ་
བ་དང་བཞི་ནི་ཆོགས་པ་སྤྱོད་པའི་མཁན་པོ་བཞི། ཆེན་པོ་གྲགས་བཟང་།
ཆེན་པོ་དྲགས་པོ། ཆེན་པོ་སྟོ་འཕེལ། ཆེན་པོ་ཀུན་རྒྱལ། ཆེན་པོ་བགྲིས་

རྒྱལ་མཚན་དང་ལཱ་ནི་སྡེ་དགོན་ཁ་མའི་ཆེན་པོ་ལ། གདན་སའི་ཆོས་བསྐྱོ་
བ་འཇམ་དབྱངས་ཁ་ཆེ་དང་། འབྲི་ཁུང་ཆོས་སྒོ་བ་བཟ་ཤིས་རིན་ཆེན་
གཉིས་ནི་དབང་བཞི་བསྐྱར་བའི་ཆོས་བསྐྱོ་བ་གཉིས། དཀའ་བཙུ་བ་དར་
བཟང་། འབའ་སེར་དཀའ་བཙུ་བ། བཙོ་ཙ་དཀའ་བཙུ་བ་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་
མཚན། ལྷ་ལ་དཀའ་བཙུ་བ་དང་བཞི་ནི་ལུང་རིགས་སྤྱི་བའི་དཀའ་བཙུ་བ་
བཞི། མཐིལ་ཚུང་དཀའ་བཞི་བ་དོན་ཡོད། བྲག་དགོན་དཀའ་བཞི་བ་རིན་
ཆེན་དཔལ། རྒྱལ་བ་དཀའ་བཞི་བ་རིན་ཆེན་ཆོས་རྒྱལ།

ཁྱེ་རེ་དཀའ་བཞི་བ་སངས་རྒྱས་དབང་ཕུག་ །སྟག་ཕུ་དཀའ་བཞི་
བ་སངས་རྒྱས་བཟང་པོ། གཡག་སྡེ་དཀའ་བཞི་བ་བསོད་ནམས་བཟང་
པོ། ཁྲོ་ས་དཀའ་བཞི་བ། མཚུར་ཕུ་དཀའ་བཞི་བ། དཀའ་བཞི་བ་ཆོས་
སེང་། དཀའ་བཞི་བ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་དང་བཙུ་ནི་ཆོག་དོན་འཛིན་
པའི་དཀའ་བཞི་བ་བཙུ། རོ་སྟན་ལྷ་བ་སྒོ་གོས། རོ་སྟན་བསོད་ནམས་སྟུན་
བྲུབ། རོ་སྟན་ལེགས་རིན་པ། ཀོང་པོ་རོ་སྟན་དང་བཞི་ནི་བརྒྱལ་ཞུགས་
འཛིན་པའི་རོ་སྟན་བཞི། གནས་བརྟན་ཆོས་བཟང་པ། གནས་བརྟན་རྒྱལ་
སྟངས་བ་དོན་བྲུབ་དཔལ། གནས་བརྟན་རྒྱ་མ་བ་དགེ་འདུན་རྒྱལ་པོ།
གནས་བརྟན་འོད་ཟེར་བཟ་ཤིས། གནས་བརྟན་གཞོན་ནུ་སངས་རྒྱས།
གནས་བརྟན་ཀུན་དགའ་འབྱུང་དང་བྱུག་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ནམ་པར་དག་པའི་
གནས་བརྟན་བྲུག་ །ཀུ་ཙོར་རྟོགས་ལྡན་སངས་རྒྱས་དཔལ་བཟང་། རྟོགས་

ལྷན་ནམ་མཁའ་ལོ་རེ། རྒྱུ་ཆོས་མེ་གྲགས་པ་འབྱུང་གནས། རྟོགས་
ལྷན་རལ་ཞིག་ལ། སུ་ལེ་བ་ནམ་རྒྱལ་དང་ལྷ་ནི་ཆེ་སྒོ་ས་བཏང་གི་རྟོགས་
ལྷན་ལ། གཞན་ཡང་ལྷ་གཟིགས་གྲགས་པ་རྒྱ་མཚོ། རྒྱ་སྟོན་སྒོ་བཟང་
གྲགས་ལ། སུང་གཞོན་བྱ་དཔལ་ག། མཁན་པོ་བསམ་རྒྱལ་ག། ལྷ་མ་གསེར་
སུབ་ལ། ཡང་སྟེངས་རིན་པོ་ཆེ། ཞི་སྒོ་དཔོན་པོ། སུང་ནམ་མཁའ་ག། ལྷ་མ་
མགོན་པོ་བྱང་ཆུབ། ལྷ་མ་བསོད་རིན། སུང་ཆོས་འཕགས་ལ། ལྷ་མ་ལྷ་ག་
རིན་ལ། ལྷ་མ་ལྷ་བ་བཟང་པོ། ལྷ་མ་ཆོས་རྒྱལ་མཚན། རྒྱ་ར་སངས་རྒྱས་
ཡེ་ཤེས་ལ་སོགས་པ་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་གྲོན། དེ་ལ་སྤྲས་སྤྲ་ཆར་གྱི་ཆ་
ཁོ་བཞི། ཆ་ཁོ་རྒྱལ་པོའི་རིགས་སུ་འབྱུངས། དཔུས་གཙང་དུ་གསུང་རབ་
ལ་སྤྱངས་པས་མཁས་པའི་གྲགས་པ་ཐོབ་པ་རྒྱལ་ཆབ་ཆོས་མེར་འོས་པ་
ཞིག་སྟེ། ཤར་རྒྱ་མོ་རོང་དུ་དགོན་སྡེ་མང་པོ་བཙུགས་ནས་བསྟན་པ་རིན་
པོ་ཆེ་རྒྱས་པར་མཛད་ཅིང་། རྗེ་ཉིད་ཐུགས་དགུས་པ་ཞིག་སྟེ། ཁོ་པོས་
སྤྲས་པའི་རྗེས་སུ་ཞུགས་ཤིག་དང་། །ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་སྦྱོད་དང་སྟོན་ལམ་
ཀྱན། །མཚུངས་པར་སྦྱད་དེ་ནམ་ཞིག་སངས་རྒྱས་ཆེ། །བདུད་ཅིའི་བགོ་
བཤའ་ཐོག་མར་སྦྱིན་པར་བྱ། ཞེས་ཞལ་བཞེས་ཆེན་པོ་མཛད་སྤྱང་ངོ་། །

མདོ་སྟོད་པ་གྲགས་པ་སྒོ་བྲོས་ནི། མཁན་ཆེན་ཐུག་རྟོག་པའི་སྤྲས་ཀྱི་
སུ་པོ་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་ཆོན་གཅིག་ཀྱང་ཡིན། གྲགས་པ་སྒོ་བྲོས་ཡོན་ཏན་མདོ་
དུ་བྱུང་། །རང་ཉིད་སྟོན་གྲོལ་ཐེག་ཆེན་ས་རུ་འཛིག། ཅེས་གསང་བདག་

གིས་ལུང་བསྟན་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །

བྱ་བལ་ལ་ཐེགས་དུས་ཀྱི་སྤྲུལ་རྣམས་ལས། འཇམ་དཀར་བ་དཔལ་
ལྷན་བཟང་པོ་ནི། དང་པོར་སྐྱོར་མོ་ལུང་པའི་དགོ་བཤེས་འདུལ་བ་འཛིན་པ་
ཞིག་ཡིན་ཏེ། བྱ་བལ་གྱི་ཕྱག་ཕྱིར་བྱོན་ནས་གདམས་པ་ཉམས་སུ་བཞེས་
པར་སྤང་ཞིང་། རྗེའི་བུ་སློབ་པལ་ཆེ་བའི་སླ་མ་མཛད་ནས། བསྐབ་བྱ་སྟོན་
པར་མཛད་དེ། འདིའི་གསུང་ལ་གནས་བརྟན་བཟང་སྐྱོང་བས་ཟིན་གྱིས་
མཛད་པའི་དགོ་སྐྱོང་གི་བསྐབ་བྱ་ཞིག་ཀྱང་སྤང་། དགོ་ལྷན་འདེབས་པའི་
སྤྲ་རོལ་ཙམ་དེར། རྒྱལ་སྡེ་རྗེ་དཀར་གྱི་རི་ཁོང་དུ་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་
ཞེས་གྲགས།

བཟང་སྐྱོང་བ་ནི་འཁྲུངས་ལུལ་མལ་གྲོ་བ། རྗེ་ཕྱ་ངན་འདས་ནས་འོལ་
ཁར་ཉི་མ་སྤིང་བཏབ་སྟེ། རྗེ་བྱིའི་གདན་ས་གཉིས་ཆར་སྤྲགས་པར་སྤང་
ཞིང་། ཨེ་ཕྱོགས་སུ་འང་བྱོན་ནས་འགོ་བའི་དོན་མཛད། སློབ་མའི་དབང་དུ་
བྱས་ན། ཆོས་རྗེ་ནམ་མཁའ་སློ་གྲོས། མཁས་པ་ཆོས་གྲགས། དཔོན་པོ་
ལྷན་གྲུབ་རྒྱ་མཆོ་སོགས་ཡོན་ཏན་གྱིས་བརྒྱན་པ་མང་དུ་བྱུང་། ནམ་པས་
ནི་ཅེ་ཐང་གི་ཁྲ་མོའི་གཟིམས་སྤྱིལ་བཟུང་ནས། འདུལ་བ་མདོ་རྩ་བ་ལ་
སོགས་པའི་གསུང་ཆོས་གསུངས་ཤིང་། དྲགས་པོ་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་ཆོས་
སྐོར་ཡང་གདུལ་བྱ་ལ་འདོམས་པར་མཛད་པ་སྟེ། བཀའ་དགོ་འགལ་མེད་
ཀྱི་སྤྱིས་བྱ་དམ་པ་ཡ་མཆོན་ཅན་ཞིག་ཡིན་སྤང་། ཕྱིས་ཡར་རྒྱབ་དུ་ཐེབས་

ནས་སྐྱ་གཤེགས། ལྷན་རྒྱལ་བ་ནི་ག་ཡུག་པའི་དཔོན་པོ་ཡིན་ཞིང་། སྐྱ་ན་
ཆོད་གཞོན་ཅུ་ནས་དུས་འཁོར་གྱི་ཅིས་ལ་སྤངས་པས་ཤིན་ཏུ་མཁས་པ་
ཞིག་སྟེ། བད་དཀར་ཞལ་ལུང་གི་ཡིག་ཆ་ཁྱད་པར་ཅན་འདིའི་རྩིས་པ་པོ་
ཡིན་ནོ། །

རིན་རྒྱལ་བ་ནི་འབྲུངས་ཡུལ་སྟོང་ལུངས་ལ། ལུང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་
དུ་མ་མངའ་བའི་འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་ཞིག་སྟེ། གཟིམས་
ཁང་ཤར་དུ་བཞུགས་པས་ཤར་བ་རིན་པོ་ཆེར་གྲགས།

རྟོགས་ལྡན་པ་ནི་ཙོང་ཁའི་ཡུལ་དུ་མེ་པོ་སྤེལ་ལ་འབྲུངས། རྗེ་འབྲུངས་
པའི་སྤྱ་ལོ་དེ་ཡིན། དགྲའ་ལོ་བཙུན་ཅན་ལ་དབྱུང་སྤྱ་ཐེབས་ཏེ།
སྤྱིར་སྤྱ་མ་ཞོ་ལུང་མཆོ་ཁ་བ། སྤྱ་ལུང་ལོ་རྩེ་བ། སྤྱི་བ་དཔོན་དཀོན་
ཙོག་སེའུ། སྤྱ་ཆ་བ་མཁན་པོ་དགེ་འདུན་རིན་ཆེན་སོགས་བསྟན་ནས།
གཞུང་གདམས་ངག་མང་དུ་གསན་ཞིང་། ཁྱད་པར་རྗེ་ཉིད་རྩ་བའི་ཡོངས་
འཛིན་དུ་མཇུག་ནས་གདམས་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་བྱས་ལ། རྗེ་བཙུན་
འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་སྐྱོད་དང་གསུང་གི་སྤྱང་བ་ནམ་འདོད་དུ་སོང་བ་ཞིག་
ལུང་། ཕྱིས་སྤྱང་སར་སྤྱགས་དམ་ཉག་གཅིག་ལ་གཞོལ་བས་མདོན་པར་
རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་མང་པོ་འབྲུངས་ཤིང་། ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་འཁྲི་བ་ཆོད་
པ་སྟེ། གོང་མ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་ལྷ་བྱས་ཏི་བྱིར་སྤྱན་དངས་པ་ལ་
ཡང་། དགོས་པ་མེད་གསུང་ནས་ཐེབས་མ་གསན་པ་ཡིན་སྟེང་། མཐར་དོན་

གསུམ་བཞེས་པ་ས་པོ་སྤྱེའུ་ལ་དབེན་གནས་སེ་བ་རོང་དུ་གཤེགས། རྗེ་
གཤེགས་ནས་ལོ་དགུ་སོང་བ་དེ་ཡིན། དེའི་ཆེ་འོ་མཆར་བའི་ལྷས་མང་དུ་
བྱུང་ཞིང་། སྐྱ་གདུང་ནི་དད་པའི་ཉེན་དུ་བཞུགས་ཡོད་དོ། །

ཆོས་རྗེ་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ནི། དབུ་སྟོད་སྦྱང་དུ་ཀྱན་དགའ་ཞེས་པ་
ཤིང་པོ་སྟག་ལ་སྐྱ་འབྲུངས། རྗེ་འབྲུངས་ནས་ལོ་བཙེ་བརྒྱད་དང་། རྒྱལ་
ཆ་བ་ཆོས་རྗེ་འབྲུངས་ནས་བཅུ་གཅིག་སོང་བ་དེ་ཡིན། དང་པོར་འབྲི་ཁུང་
ཉེར་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་བསྟེན་ནས་ཆོས་གསན། དེ་ནས་བྲག་ཆབ་ཏུ་འདུལ་
བ་མཁས་པར་སྦྱངས་ཤིང་། གསང་སྟགས་ཀྱི་སྒྲ་མ་ཡང་ཁ་ཡར་བསྟེན་
པས། བུ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེའི་སྟགས་གཞུང་མཐའ་དག་མི་མཐུན་པ་མེད་པ་ལྟ་
བུ་ཡིན་སྦྱང་། བྱིས་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཞབས་ལ་བཞུགས་པས་ལུང་
དང་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པ་ལ་དབང་འབྱོར་བའི་
བདག་ཉིད་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་སྟེ། བསྐྱབ་བྱ་ཆེན་མོ་གསུང་དུས་ཤིག་འདུལ་
འཛིན་འདི་ལྟ་བུ་རྒྱ་གར་ནའང་དཀོན་ཞེས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་བསྟགས་པ་ཆེན་
པོ་མཛད་པ་ཞིག་གོ། །

སྐུ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་རྗེ་ཉིད་དང་ཐུན་མོང་དུ་གྱུར་པས་བགྲང་བར་
མི་རྒྱས་ལ། གསུང་རབ་ཀྱི་ཚུལ་པའི་གངས་ནི། དགེ་སྟོང་གི་བསྐྱབ་བྱ་ཆེན་
མོ། །དགེ་ཚུལ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ། གཞི་གསུམ་ཆོ་ག །སྤང་འབྱམས་སྟེ་འདུལ་བའི་

སྒྲོར་དང་། སྒྲགས་ལ་རྗེའི་སྒྲུབ་དགྲིལ་རྣམས་ལ་ལྷན་ཐབས། རབ་གནས་
ཀྱི་ཆོ་ག། །འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པའི་ཕྱི་རོལ་མཆོད་པ། གསང་འདུས་མི་བསྐྱོད་
པའི་ཆོམ་བྱ་ལ་བརྟེན་པའི་མདུན་བསྐྱོད་ཀྱི་མཆོད་ཐབས། རིལ་བྱ་ལྷ་
ལྷའི་སྒྲུབ་ཐབས་ལུ་ཨི་པའི་དགྲིལ་ཆོག །དམར་ནག་གི་སྒྲུབ་ཐབས། རྩོམ་
དབྱིངས་ཀྱི་དགྲིལ་ཆོག །ཀྱན་རིག་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཀྱི་ཆོ་ག། །སྒྲོད་
རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་བཤད་བྱ་རྒྱུད་རིགས་གསུམ་ལ་བརྟེན་པའི་ཆོ་གའི་ལག་ལེན་
སོགས་མཛད་ཅིང་། བཙུན་མོ་ཆལ་དུ་དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་བསྐྱེད་སྟེ། དེ་
གཅིག་པ་ཤིང་སྟག་^༡ལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་གཤེགས། ལོ་འདི་ལ་སྒྲུན་
སྒྲ་རིན་པོ་ཆེ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན་ཡང་གཤེགས། མཁས་བྱུང་ཆོས་
རྗེའི་དགྲུང་ལོ་ལྷ་བཙུ་བ་ཡིན། རྒྱལ་ཆབ་རིན་པོ་ཆེ་ནི་ཁོ་མོ་ཞེས་པ་ཤིང་
པོ་འབྲུག་^༡ལ་གཙང་སྟོད་དུ་སྐྱེ་འབྱུངས། ལྷ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེའི་གཤེགས་ལོ་
དང་། རྗེ་འབྱུངས་ནས་ལོ་བརྒྱད་སོང་བ་དེ་ཡིན། གནས་སྟིང་དུ་མཁན་པོ་
རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ་མཆོན་གསོལ། དུས་དེ་ན། ང་
ཡང་ན་གནས་སྟིང་ལྷགས་རིའི་ནང་འདི་ན་སྐྱུག་ཟེར་བ་ཞིག་བྱེད། ཡང་ན་
མཁས་ཟེར་བ་ཞིག་བྱེད། ཅི་དགར་མི་སྟོད་ཅེས་སྟིང་སྟོབས་མཆོན་པའི་
གསུང་བྱོན་པར་སྤང་། དང་པོར་གངས་ཅན་ཀྱན་དགའ་དཔལ་དཀའ་བཞི་
པ་རིན་ཆེན་རྟོ་རྟེ། རྗེ་བཙུན་རེད་མདའ་བ་སོགས་བསྟེན་ནས་བཀའ་བསྟན་

༡ ལྷ་ལོ་ ༡༤༣༤
༢ ལྷ་ལོ་ ༡༣༦༤

བཅོས་ལ་སྤྱདས་བས་ལུང་རིགས་སྤྱོད་པའི་མཁས་པ་ཆེན་པོར་གྱུར། བསྟེན་
པར་རྫོགས་པའི་མཁན་པོ་ནི་པལ་ཆེར་སློམ་མཛེ་བཅུན་ཡིན་པར་མཛད། ཁ་
ཅིག་ལྷོག་ཡོད་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་ཀྱང་བེད། ས་སྤྱུ། གསང་ལྟ། ཅིང་ཐང་རྣམས་
སྤྱད་ཀྱང་བཅུའི་གྲ་སྒྲོར་གནང་སྟེ། མཁས་པ་རྣམས་ལེགས་བཤད་ཀྱིས་
ཡིད་འཕྲོག་པ་དང་། རིགས་བས་དབའ་སྒྲོར་བ་ལྟན་ཅིག་ཏུ་མཛད། དེ་ཡང་
གསང་ལུང་ཁྱོན་པའི་དུས་སྟེ། རོང་སྟོན་སྤྱོད་པའི་སེལ་དང་། ཐེག་གསུམ་
རྣམ་བཞག་གི་ཐད་དུ་བཀའ་བརྟགས་མཛད་པ་ལ། རོང་སྟོན་པས། ཅོད་པ་
ངས་སོང་ཞེས་སྟོབས་པ་བསྐྱེད་པ་ན། རིན་པོ་ཆེ་འདི་བས་སོང་བར་ཞལ་
ཀྱིས་བཞེས་ལ། གྲ་བ་མི་མང་རྣམས་ཀྱིས་མ་སོང་ཞེས་སྤྱོད་པའི་ཆེ། རོང་
སྟོན་པས། རོ་བོ་དེ་བྱིད་བཟང་། སྟོན་པ་དེ་ང་བཟང་། ལྟག་དང་སེལ་འཐབ་
པའི་བར་ན་བྱི་ཆུ་འགའ་ཉལ་ཐལ། ཞེས་ཀྱུ་རེ་མཛད་ཟེར་བ་ཞིག་གྲག་
ཀྱང་། ཅོད་ཡིག་གཟིགས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་མཁས་པ་མཐའ་དག་ཅོད་པ་
དེ་མ་སོང་བར་ཐག་གཅོད་པར་སྤྱང་། ཅིང་ཐང་དུ་གྲ་སྒྲོར་གནང་ཆར་བའི་
མོད་དེ་གར་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་གཉལ་དུ་གྲོང་ན་བཞུགས་པ་ལ། ཅོད་པ་
མཛད་པའི་དགོངས་བས་མཛལ་བར་ཁྱོན་པ་ན། སྤྱིར་སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་
ཀྱི་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱི་མི་བྱུང་བར་དགོངས་ཤིང་། སྒོས་སྤྱོད་པ་བཞེའི་
བཤད་པ་ཡིད་འཕྲོག་པ་ཞིག་གནང་བ་གསན་པས་ཐུགས་མོས་ཆད་མེད་
པ་འབྱུངས་ཏེ། ཞབས་སྤྱིར་རྒྱན་འབྱུང་ནས་མདོ་ཐུགས་ཀྱི་གསུང་རབ་

མཐའ་ཡས་པ་གསན་པའི་ཞར་ལ། རྗེའི་བྱང་དུ་བསྟེན་པའི་སྡེ་སྡོད་འཛིན་པ་
པལ་ཆེར་ལེགས་བཤད་ཀྱིས་སྦྱོང་བར་མཛད་ཅིང་། རོ་བོ་ལུང་དང་མངོན་
བར་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པའི་གཏེར་དུ་གྱུར་པས་འགྲན་ཆེ་
ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་འདི་གཟིགས་ནས། རྗེ་ཉིད་ཞིང་གཞན་དུ་གཤེགས་
བར་ཉེ་བ་ན་ན་བཟའ་བེར་ཐུལ་དང་དབུ་ལྷ་པཌ་ལྷ་ཞིག་གནང་སྟེ་དོན་གྱིས་
གོ་བར་མཛད་པ་བཞིན། ཞི་བར་གཤེགས་པའི་ས་པག་དེ་གའི་མཐུག་
ལ། འདུལ་འཛིན་རིན་པོ་ཆེས་ཐོགས་བྱངས་པའི་དགོ་འདུན་རྣམས་ཀྱིས་
བཞུགས་གདན་སེང་གའི་ཁྲིའི་སྟེང་དུ་སྦྱུན་བྱངས་པ་ལས། རྒྱལ་ཆ་བ་ཆོས་
རྗེ་ཞེས། སྟོན་གྲགས་ཀྱིས་ཆངས་པའི་འཛིག་རྟེན་མན་ཆད་བྱབ་སྟེ། ཡོན་
ཏན་གྱི་ཚུ་མཆོ་ལ་མཁས་མང་གི་དེད་དཔོན་འཁོར་ནས། ལེགས་བཤད་
ནོར་བུའི་བགོ་སྐྱལ་རྒྱན་ཆགས་སུ་ལེན་པར་གྱུར་ཏོ། །

མཁའ་ལ་ཉི་མ་རྒྱབ་པ་ན། ། རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ཤར་བ་
བཞིན། ། རྒྱལ་བ་ཞིང་གཞན་གཤེགས་ན་ཡང་། ། རྒྱལ་ཆ་བ་བྱོན་པས་
མགོན་དང་བཅས། ། རྒྱལ་བ་ཀུན་དང་འགྲན་བཟོད་པའི། ། རྒྱལ་ཆ་བ་འདི་
འདྲ་ཡོད་བཞིན་དུ། ། རྒྱལ་བ་ང་ནི་མི་དགོས་ཞེས། ། འོག་མིན་གནས་སུ་
གཤེགས་སམ་སྟུམ། །

དེ་ཡང་གཙོ་བོར་དགོ་ལྷན་ཉིད་དུ་བྱགས་པར་ནས། བཤད་སྟུབ་ཀྱིས་
རྗེའི་དགོངས་པ་རྟོགས་པར་མཛད་ཅིང་། སྐབས་འགར་འོལ་ཁ་དང་གནས་

ཉིད་སོགས་སུ་ཕེབས་ནས་ཀྱང་གསུང་ཆོས་གསུངས། བྱད་པར་སྤྲུགས་
པག་ལ་གདན་ས་ཆེན་པོ་དེར་གཞི་བྱས་ཀྱི་སྡེ་སྡོད་འཛིན་པ་སྟོང་ཅམ་ལ་
གཞུང་ཆེན་མོ་རྣམས་ཀྱི་དཀའ་གནས་ལ་དྲོགས་དཔྱད་དང་། རྣམ་འགྲེལ་
ཀྱི་ཞིབ་བཤད་བཀའ་དྲིན་བསྐྱུངས། སྤར་མཁས་བྱུང་རིན་པོ་ཆེ་ཞབས་
ཕྱིར་ཁྲིད་ནས་དགོ་ལྡན་དུ་ཕེབས་པ། བཞུགས་གདན་ནོར་བུའི་ཁྲི་ལ་
བཀོད་དེ། ཉིད་རང་དབེན་གནས་རྒྱལ་ཁང་ཅེར་སྤྲུགས་དམ་ཟབ་མོ་ལ་
བཞུགས། སྐྱ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ཡང་། འཕྲལ་ཀྱི་མཛད་པའི་དབང་དུ་བྱས་
ན། སྲིད་པའི་ཕུན་ཆོགས་མཐའ་དག་ལ་སྤྲུགས་ལོག་པས་ལོངས་སྟོན་ཀྱི་
ཡོ་ལང་དང་འཛིག་ཅེན་ཀྱི་མ་ཐུན་འཇུག་ལ་མི་དགུས་ཤིང་། ཉིན་མཚན་
ཁོར་ཡུག་ཏུ་བཤད་སྐྱབ་ཀྱི་མཛད་པ་ལ་སྐྱད་ཅིག་ཀྱང་མི་གཡེལ་བ། ལུང་
གི་ཡོན་ཏན་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི་བཀའ་བསྟན་བཅས་མང་
པོའི་གཞུང་ཆོག་ཞལ་ཏོན་དུ་བསྐྱབ་ཅིང་། གཞུང་དོན་གདམས་པར་ཤར་
བ། ཅོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། སྡོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་
བའི་བཅས་རང་གི་སྤྱང་བ་སྤྲ་མོའི་ཡང་དྲི་མ་མེད་པ་མེད་པས། ཚུལ་ཁྲིམས་
ཀྱི་དྲི་ངད་བཟང་པོ་དཔག་ཆད་ཀྱི་ཁྲོན་ཅམ་དུ་ལྡང་བ། སེམས་ཅན་སྤྲུག་
བསྐྲལ་ཀྱིས་མནར་བ་ཤས་མི་བཟོད་པའི་སྟོང་རྗེའི་དབང་གིས་སྐྱུན་ཆབ་
ངང་གིས་འབྱུང་ཞིང་། དུང་ན་འཁོད་པ་དག་ཀྱང་སྟོ་སྟོ་སྐྱད་ཅིག་ལ་སྐྱུར་
ཏུས་པ། ཐུན་མོང་བ་ཟབ་མོའི་སྟོ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཐུན་མོང་མ་

ཡིན་པ་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཟབ་མོ་མངའ་བས་སྤིང་བ་གསུམ་
ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པ། ལེགས་བཤད་ཀྱི་ཚུལ་པ་མཛད་པའི་དབང་དུ་བྱས་
ན། ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་རྣམ་བཤད་ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད། རྣམ་ངེས་ཀྱི་
རྣམ་བཤད་ཆེན་མོ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་རབ་གསལ། རིགས་ཐིག་གི་ལྷན་
རིན་པོ་ཆེ་གཉེར་མཛོད། མདོའི་ལྷན་མཐར་འཛིན་གདུང་སེལ། རྣམ་འགྲེལ་
ཀྱི་ས་བཅད་ཆེན་མོ། རིགས་གཉེར་གྱི་ལྷན། མདོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་
འགྲེལ་པ་དང་བཅས་པའི་རྣམ་བཤད་སྤྱིང་པོ་རྒྱན། མདོན་པར་རྟོགས་པའི་
ལམ་བསྐྱེགས། རྒྱུད་ལྷ་མའི་ལྷན་ཆེན། དབུ་མ་རིན་ཐང་བའི་ལྷན། རྣལ་
འབྱོར་སྤྱོད་པ་བཞི་བརྒྱ་པའི་ལྷན། སྤྱོད་འབྲུག་གི་ལྷན་རྒྱལ་ཕྱས་འབྲུག་
ངོགས། མདོན་པ་ཀུན་ལས་བཏུས་ཀྱི་ལྷན། སྤང་པོ་གསུམ་པའི་མདོའི་ལྷན།
ཡེ་ཤེས་སྤྱིང་པོའི་བདེན་གཉིས་ལྷན། གསང་འདུས་འཇམ་དོར་གྱི་མདོན་
དཀྱིལ། སྤྱོར་བ་ཡན་ལག་དྲུག་གི་ཁྲིད་ཡིག་སོགས་བཀའ་སྩལ། གསུང་
ལས་སྐྱེས་པའི་སྤྱས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། བལ་ཆེར་ནི་རྗེ་ཉིད་དང་ཐུན་
མོང་དུ་གྱུར་ལ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ། མཁས་པ་སློ་གྲོས་མགོན། སྤིང་སྤྱོད་
དབལ་སེང་བ་དཔོན་སློབ། སྤིང་སྤྱད་ཡོན་རྒྱལ་པ་དཔོན་སློབ། མཁས་པ་
རྩྭ་ཤི། མཁས་པ་སློ་གྲོས་བཏྟན་པ། ཆེན་པོ་རིན་བྱང་པ། ཆེན་པོ་སངས་
རྒྱས་བཟང་པོ་པ། འདུལ་འཛིན་གྲགས་པ་དབལ་ལྷན། འདུལ་འཛིན་བསམ་
འཕེལ་བ། ཆོས་རྗེ་བྱམས་པ་སྤིང་པ། གནས་ཕུ་བཀའ་བཅུ་བ། དཀའ་བཅུ་

བ་དཔལ་ལྷན་བཟང་། དཀའ་བཅུ་བ་དོན་བཀྲས། དཀའ་བཞི་བ་ཀྱན་དགའ་
དཔལ། ལྷ་མ་གྲགས་བཀྲས་བ་སོགས་སྡེ་སྡོད་འཛིན་བ་གངས་ལས་འདས་
བ་མཚོ་ལ་ངང་མོ་བཞིན་དུ་འཁོར།

དེ་ནས་སྐྱ་ཕྱ་ངན་ལས་འདའ་བར་ཉེ་བ་ན། དོན་གྱི་གཙོ་བོ་ལྷ་ས་པོ་ཏ་
ལ་ཉིད་ས་ལ་གནས་པའི་འོག་མིན་གཉིས་པར་མཛད་བཞིན་བ་ཡིན་ནའང་།
རིམ་བས་གནས་ཉིད་དང་། ངམ་རིམ་ཚོས་སྡེར་ཐེབས་བ་ལ་སྦྱད་བཀྲས་
ཏེ། གཞུང་གོ་བཀྲང་ནས་པོ་ཏ་ལར་ཐེབས་མ་ཁད། སྐྱ་ཕྱ་བཟང་བསྐྱུང་བའི་
ཚུལ་བསྐྱར་ཏེ་དགྲུང་ལོ་རེ་དགྲུ་བཞེས་པའི་ཡོངས་འཛིན་ཞེས་བ་ཚུ་པོ་བྱི་
བ་འོའི་རྟོར་ལྷ་ལྷ་པའི་ཡར་ཆེས་བརྒྱད་ལ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་གཤེགས།
དེ་ནས་ལོ་དགྲུ་ཅུ་ཅ་བདུན་སོང་། སྐྱ་གདུང་རིན་པོ་ཆེ་དགེ་ལྷན་དུ་སྦྱར་
བྲངས་པའི་ལམ་བར་མེ་རྟོག་སྐྱ་ལྷའི་ཆར་ཆར་པོས་གཡོགས་བས་གྲུར་
ཅིང་། ཞུགས་སུ་ཕུལ་བས་རིང་བསྐལ་ཁ་དོག་ཤིན་ཏུ་མཆར་བ་དཔག་ཏུ་
མེད་བ་བྱོན་བ་སྟེ། དེང་སང་ཡང་རྒྱལ་ཆབ་ཚོས་རྗེའི་རིང་བསྐལ་ཞེས་མང་
པོ་ཞིག་གི་ལག་ཏུ་བརྒྱད་བ་མཐོང་ངོ་། །

མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེ་ནི། ཁྲོ་མོའི་ལོ་ཞེས་བ་ཤིང་མོ་སྤང་འལ་ ལ་
སྡོད་བྱང་དུ་སྐྱ་འབྱུངས། རྗེ་འབྱུངས་ནས་ལོ་ཉི་ཤུ་ཅ་དགྲུ་དང་། རྒྱལ་ཆབ་
ཚོས་རྗེ་འབྱུངས་ནས་ཉེར་གཉིས་ལོན་བ་དེ་ཡིན་དང་པོར་ལམ་འབྲས་བ་ཡེ་

༡ སྐྱ་ལོ་ ༡༤༣༩

༢ སྐྱ་ལོ་ ༡༣༤༥

ཞེས་དཔལ་བ་དང་། ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཆོན་བ་དང་། རྗེ་བཙུན་རེད་མདའ་
བ་སོགས་བསྟེན་ནས། མདོ་རྒྱུད་མཐའ་དག་ལ་སྦྱངས་པས་མཁས་པ་ཆེན་
པོར་གྱུར་ཅིང་། མཁས་གྲུབ་ལྷ་དབང་སྒྲོའི་སྒྲུའི་སྒྲེ་བ་ཡིན་པས་མཁས་གྲུབ་
ཆོས་རྗེ་ཞེས་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་གྲགས། རྗེ་བཙུན་རེད་མདའ་བ་ལ་མཁན་པོ་
ཞུས་ནས་བསྟེན་པར་རྫོགས། དེ་ནས་དབུས་སུ་ཐེབས་ཏེ་རྗེ་ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་བ་དང་སེ་ར་ཆོས་སྡེངས་སུ་དང་པོར་མཇལ་བ་ནས་ཡུན་ཏ་ཅང་
མི་རིང་བ་ཞིག་བསྟེན་པས་ཀྱང་གསུང་མ་ལུས་པ་བྱམ་བ་གང་བྱོར་གྱུར་
ཅིང་། གསང་བདག་གིས་ལུང་བསྟན་པའི་འཁོར་གསུམ་ལའང་ཆོས་མང་དུ་
གསན། སྤར་གཙང་ལ་བྱོན་ནས། ཉང་སྟོད་ལུང་རའི་གདན་ས་མཛད་པས།
ལུང་ར་དགའ་བཙུ་བར་གྲགས།

དེ་ནས་བདག་པོ་རབ་བརྟན་འཕགས་པ་དང་ཡོན་མཆོད་རྣམ་གཉིས་
ཀྱིས། དཔལ་འཁོར་བདེ་ཆེན་གྱི་ཆོས་བྲལ་ཆེན་པོ་བཟབ་སྟེ། འོར་བུ་དགའ་
ལྡན་པ། བྲང་མོ་ཆེ་བ། ལེགས་གྲུབ་པ། ཞི་གནས་པ། གསེར་ཁང་གོང་
འོག་སོགས། དགེ་ལྡན་པའི་བྲལ་ཆང་མང་པོའི་གཞི་བཙུགས་ཤིང་། སྡེ་སྟོད་
འཛིན་པ་རྣམས་མེ་ཏོག་ལ་བྲུང་བ་བཞིན་དུ་འཁོར་ནས་གཙང་ཕྱོགས་སུ་
རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བསྟན་པ་གསལ་བའི་སྤང་བྱེད་ཉིད་དུ་གྱུར་བ་སྟེ།
འགྲོ་མགོན་འཕགས་པ་དང་གོང་མ་སེ་ཆེན་བཞིན་དུ་མཆོད་ཡོན་གཉིས་
ཞེས་ལྷ་དང་བཅས་པས་ཤིས་པར་བརྫོད་པའི་སྐབས་སུ་བར་ཆད་ཀྱི་རྣམ་

བ་ཅུང་ཟད་མཛོན་དུ་གྱུར་ཏེ། བདག་པོ་རབ་བརྟན་པས་མཁུན་བཞིན་དུ་ན་
 ལེན་ནས་ཆོས་རྗེ་རིང་ཆེན་པ་གདན་དྲངས། རིན་པོ་ཆེ་བ་དང་ཚོད་པ་མཛད་
 བར་བྱིལ་བསྐྱག་པར་མཛད་ཅིང་རིན་པོ་ཆེ་བས་ཀྱང་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་
 གཏམ་གྲགས་པ་ལས། ཆོས་སྡེ་རྣམས་ནས་མཁས་པ་མང་པོ་དབང་པོར་
 ལྷགས་པར་གྱུར། དེའི་ཆེ་ཡོན་མཆོད་གཉིས་སུ་ཐུགས་འབྱུར་ནས་འཛོལ་
 ཐབས་མཛད་པ་ན། རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། ཐེག་མཆོག་རིགས་ཀྱི་རུས་པ་
 མི་དམན་ཆོགས་གཉིས་རིན་ཆེན་ཁམས་ལས་གྲུབ། རྣམ་དཔྱད་མགྲོགས་
 འགྲའི་རྟ་ལྡང་གིས་དྲངས་ཤེས་བྱའི་མཁའ་ལ་ཐོགས་མེད་ཅིང་། གསུང་
 རབ་རྒྱ་མཆོད་ཤོས་ཅན་མ་ལུས་རིགས་པའི་ཟེར་གྱིས་སྤང་བྱེད་པ། སྟོན་
 མེད་ནམ་མཁའི་ནོར་བུ་དེ་དང་མེ་བྲིར་སྟན་ཅིག་རི་རྩར་བཞེད། འོན་ཀྱང་
 རིང་སྐྱེས་ཤུག་ཡི། བསྟན་ལ་སྤང་བའི་ཡིད་ལྡན་ཞིང་། གཤེན་རབ་གཞུང་
 ལུགས་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན། གྲེས་པ་མཁས་པར་རྩོམ་པ་གང་། རིང་ན་
 གནས་ཆེ་ཁོ་བོ་དང་། ལྟན་ཅིག་བརྒྱལ་ལན་བྱའོ་ཞེས། གྲུ་གྱའི་ཡིད་ལྡན་
 དང་སྟོང་གི། སྟོན་པའི་ཆོག་བཞིན་ཡང་ཡང་བསྐྱགས། དེ་ནས་ནམ་ཞིག་
 འདིར་ཕྱིན་ཆོ། ཁྱུ་པ་བཞིན་དང་སྐྱག་པ་བཞིན། གཞོང་པ་བཞིན་དང་
 འགྲོད་པ་བཞིན། སྐྱབས་མེད་བཞིན་དུ་སྐྱབས་འཆོལ་བྱེད། དཔལ་ལྡན་
 རྩ་བའི་འོད་དཀར་ལ། སྐྱགས་འཆོལ་འདོད་པའི་ལུན་ཅན་དེ། ཁོ་བོའི་
 རིགས་ཚུལ་རྟོ་རྗེ་ཡིས། གཞོམ་པར་བྱ་ཞེས་མཛོན་དུ་སྤྲས། རྩ་མའི་

ལེགས་བཤད་ཉིན་བྱེད་ཟེར། སྤྱི་བ་བྱེད་ཐག་དོག་རྒྱུ་ལྟར་ཉིན་
བཤད་ནགས་ཆལ་འབྲིགས་པ་ཁྱོད། འདྲ་ཐལ་བར་བྱ་ཞེས་སྤྲུལ། འདྲ་ཆེ་
སྤྲུལ་པའི་ཡིད་ལྡན་དེས། འདྲ་དག་བདག་གིས་མ་བཀག་ཅེས། གཏོལ་མེད་
གྱུར་པའི་ཆིག་སྤྲུལ་ཞིང་། རྩོན་གྱི་ཁུང་བྱར་ཡང་ཡང་བློས། ཁྲེལ་ཡོད་རོ་
ཆའི་གོས་དང་བལ། སྤྲོམ་པའི་སྤྲུལ་རགས་སྤྲོད་པ་ཅན། སྤྲུལ་སྤྲོད་སྤྲོལ་
མའི་ཆིག་ངན་གྱི། ཡོལ་བས་བསྐྱེད་སྤྲུལ་པའི་པག་ཏུ་འཆེལ། སྤྲོགས་འདིར་
མཁས་པའི་དགའ་མཆིད་དག། བྱ་བར་འོས་པ་མིན་ཞེས་པའི། སྤྲོན་བདག་
ཆིག་ལ་སྤྲུལ་བཅས་ནས། བདག་ལ་བཀའ་བྲིན་ཆེ་ཞེས་སྤྲུལ། ལུང་
རིགས་རྒྱབས་སྤྲོད་རོལ་པ་ཅན། སྤྲེ་ཆེན་རྒྱ་མཆོ་སོ་སོ་ནས། མཁས་པ་
གདེངས་ཅན་ཏུ་མ་དག། གནས་འདིར་དབང་པོར་ལྷགས་པ་ཡང་། འདྲ་ཡིས་
གང་ལ་མགོན་བཅས་པ། འདྲ་ཉིད་ཆིག་གིས་རང་རང་གི། རྩུ་གཏོར་གནས་
སུ་བསྤྲད་བྱས་ནས། རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྩོགས་མ་གྱུར། འདི་ལྟར་
མཛོན་ཏུ་མ་རུས་པའི། རྒྱལ་ཆིག་སྤྲུལ་པ་བྱན་བྱོས་ལ། སྤྲི་ནས་མཁས་
པའི་ལེགས་བཤད་ལ། རྒྱལ་ཏུ་ངན་སྤྲུལ་མ་བྱེད་ཅེས། བདག་གིས་
གདམས་ཤིང་ཆར་བཅད་ནས། བདེན་མིན་སྤྲུལ་བ་ལྟར་ལེན་ཅིང་། རྩོམ་ས་
གཏོལ་མེད་གྱུར་དེ་དག། ལུག་པོང་བཞིན་ཏུ་མཁས་རྣམས་སྤྲོགས། བདེ་
གཤེགས་བསྟན་པ་གངས་རིའི་སུལ་ན་གནས། གཞུང་ལུགས་འབྲུམ་སྤྲུལ་
རལ་པའི་ཁུང་གྱིས་བརྩི། རིགས་པའི་མཆོ་སྤྲེར་མི་བཟད་སྤྲོབས་ལྡན་

པ། །མཁས་མཆོག་གདོང་ལྗེའི་དབང་པོ་ཁོ་པོ་ཙམ། །དེ་མེད་རིགས་པའི་
གད་བརྒྱུངས་གཅིག་གིས་ཀྱང་། །དེགས་ལྡན་པས་ཚོལ་སྤང་པོ་སྟོང་གི་
སྟོང་། །སློག་མར་སྤྱན་པའི་འཛིགས་སྟེར་དགེ་ལེགས་དཔལ། །བཟང་པོ་
ལས་གཞན་སྤྱོད་པའི་སེང་གེ་དང་། །ཞེས་མི་འཛིགས་པའི་གསུང་བྱོན་པར་
སྤང་།

དེ་ལྟར་བདག་པོ་རབ་བརྟན་པའི་སློག་གསུམ་གྱི་རྣམ་འབྱུང་ལེགས་
བཤད་དངོས་སུ་གདམས་པའི་ཡུལ་མིན་པ་འདི་དགོངས་ནས། སྤྱུམ་
ཟད་མར་མེ་ལྷ་བྱའི་བརྟན་པ་འདི། །ཁོ་པོའི་ལེགས་བཤད་གོ་ཆ་སྟོ་གོས་
ཀྱིས། །རྫོགས་ལྡན་བཞིན་དུ་བྱ་བར་བྱས་ན་ཡང་། །སྐལ་འཇ་རྣམས་ཀྱིས་
ས་འོག་གཏེར་བཞིན་སྤྲས། །ད་ནི་དུས་ལ་སྟོད་པ་མེད་པ་དང་། །ལང་ཆོའི་
དཔལ་ཡང་སྟོན་ཀའི་སྤྱོད་ལྟར་གཡོ། །སྟེ་པོ་པལ་ཆར་སྐལ་བ་མེད་མཐོང་
ནས། །མང་ཐོས་བདག་ནི་གཅིག་བྱར་ཆོས་དོན་སེམས། །

ཞེས་རང་གི་རྟོགས་པ་བརྗོད་ནས། དཔེན་གནས་རི་པོ་མདངས་ཅན་
ཉིད་དུ་བྱགས་པལ་སྟེ། བྱགས་དམ་ཉག་གཅིག་ལ་གཞོལ་བར་མཛད། དེའི་
ཆེ་བདག་པོ་ཆེན་པོ་ཉིད་རིན་པོ་ཆེ་ས་སྟོགས་གཞན་དུ་ཐེགས་དོགས་
ཏེ། ཉེ་གནས་ཆེན་པོ་ལ་སློག་དུ་གསེར་གྱི་བྱ་དགའ་སྟེར་བ་སོགས་ཐབས་
སྤྱོ་ཆོགས་ཀྱིས་ཡར་ཐེབས་ཨེ་བྱུབ་གཟིགས་ཀྱང་། མཆེ་བ་མི་བཟད་
སྤང་མོའི་འཁྱགས་འཆང་བ། གསང་རི་འཛིན་པའི་གདོང་ལྗེའི་དབང་པོ་དེ།

ལྷགས་ཀྱིས་བཅིངས་ནས་བཙོག་ཆུས་འཆོ་བ་ཡི། སྒོ་བྱིར་འདོད་པ་མཁས་
པའི་བཞད་གད་ཡིན། ཞེས་གསུངས་ནས་མ་ཐེབས། ལྷགས་མོ་པག་^༡གི་
ལོ་ལ་གནས་ཉིད་དུ་རྒྱལ་ཆ་བ་རིན་པོ་ཆེ་མཛུལ་བར་བྱོན་པ་ན། མེད་གཏེ་
ཁྱི་ཆེན་པོ་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཞལ་ཏ་གནང་བ་སྤྱི་བོས་ནོད་དེ་བྱག་བྱིར་
དབུས་སུ་གདན་བཏེག། སྦྱིད་ཤོད་དུ་ཐེབས་པ་ན་ཆོས་རྒྱལ་དུ་དབེན་ཤ་
སྐྱེ་མཆེད་ཀྱིས་རྗེ་ཡབ་སྲས་གཉིས་ལ་གྲུས་འདུད་བྱེད་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་
མོས་པ་ཆེན་པོས་ཞབས་སྤྱི་བོར་སྦྲངས། འབྲས་སྦྱངས་དང་སེ་རར་ཐེབས་
པའི་ཆེ་ཆོགས་པ་བྱུང་འབྲེལ་གྱིས་ཆོས་འབྲེལ་ཁྲུས་ཤིང་། འཇམ་དབྱངས་
ཆོས་རྗེས་གྲུས་པའི་བྱག་དང་། མཚུངས་མེད་ཆོས་རྗེས་ས་གསུམ་མའི་
ཕྱང་ཁྲུས། དགོ་ལྷན་དུ་ཐེབས་པ་ན། ཤར་ནས་འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་
ཆེན་པོ་རིན་རྒྱལ་བས། ལ་བྱང་ཉགས་སུ་བྱོན་ནས་དར་ཆེན་ཡུག་གཅིག་
ཉིན་དུ་མཛད་དེ་བྱག་ཕུལ་ལ། དགོ་འདུན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། གཙང་ལ་སྦྱར་
དུ་ཐེབས་དོགས་ཏེ། དབང་ཕྱང་རྗེས་གནང་མན་ངག་སོགས་ཁྲུས་ནས་
ཞལ་སྒོ་བ་ཏུ་གྱུར། ལོ་དེ་ལ་ཆོས་ཀྱི་གདན་སར་ཐེབས་ཏེ་ལྷ་གསེར་མདོག་
བྱོན་པའི་རབ་བྱུང་གྲེ་བ་སྤྲག་བརྒྱའི་གཙུག་རྒྱན་དུ་མཛེས་པ་ན། ལས་
ཐབས་སུ་རྗེ་སྦྱ་མའི་གསུང་རབ་ཀྱི་སྦྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱགས་པས། དཀར་པོའི་སྤེ་
རིས་ཐམས་ཅད་དར་ཆེན་འཕྱར་ཞིང་། རྒྱ་ཕྱོགས་པ་རྣམས་མིང་གི་ལྷག་

མ་ཙམ་དུ་གྱུར། སྟན་པ་འདི་ལས་དང། སྦྱིར་ཡང་རིན་པོ་ཆེའི་རྣམ་ཐར་དཔ་
ནས། བདག་པོ་རབ་བརྟན་པ་ཉིད་སྤྲུགས་འགྲོད་ཆེན་པོ་སྦྱེས་པ་ཡིན་སྟངས།

ས་ཡི་བདག་པོ་མཁུན་པའི་སྦྱན། །ཡངས་ཞེས་སྟན་པ་ཆེར་གྲག་
ན། །དམ་པ་བསྟེན་ཚུལ་འདི་ལས་ནི། །མཁུན་པའི་ཆད་ཀྱང་ཅུང་ཟད་
དཔོགས། །ཡང་ན་མགོན་འདིས་བྱུང་གི་ཕྱོགས། །ཡོངས་སུ་བཏང་ནས་
དགོ་ལྡན་དུ། །རྒྱལ་ཆབ་ཆོས་རྗེར་གཤེགས་པ་ཡི། །འགྲོད་ངལ་བྲོད་ལ་ཅི་
བྱར་ཡོད། །

སྦྱ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ཡང། བཀའ་བསྟན་བཙུག་གི་འཇམ་བཤའ་མཛད་
པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཐོགས་མེད་སྦྱ་མཆེད་ཆོས་མངོན་པ་འཆད་པ་ལ་
ཞུགས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། །ཁ་བ་རི་བ་མཐའ་དག་གིས་འགྲན་དུ་མེད་པའི་སྦྱ་བའི་
ཁྱ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་བ། མཁས་པའི་འདུན་སར་ཚྭ་པ་མཛད་པའི་དབང་དུ་
བྱས་ན། ཕྱོགས་སྒྲང་ཆོས་གྲགས་སུ་སྟེགས་ཀྱི་སྟོན་པ་འཛེམས་པ་ལ་ཆས་
པ་ལྟ་བུ་སྟེ། བཤུ་ཆེན་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ལྟ་བུ་ཡང་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་
རིགས་པས་པམ་བར་མཛད་པ། ཚེས་པ་སྟན་དངགས་ཀྱི་སྟེན་སྦྱོར་སྟེལ་
བའི་དབང་དུ་བྱས་ན། མཁས་མཆོག་དབང་བོའི་སྟེ་བཙུག་འདས་ཀྱི་
ཡོན་ཏན་བཛྲེད་པ་ལ་ཞུགས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཉིད་ཀྱི་སྟན་དངགས་ཀྱི་ཡ་མཆོན་
གཟིགས་པའི་མཁས་པ་མཐའ་དག་ང་རྒྱལ་ཆག་ཅེས་གྲགས། ལྟ་དང་བླ་
མའི་གཟིགས་སྟངས་གི་དབང་གིས་དབང་དུ་བྱས་ན། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་

དབངས། ལྷ་མོ་དབངས་ཅན་ལ། ཡི་དམ་རྩོམ་ཆེ་འཛིགས་བྱེད། ཡེ་ཤེས་
མགོན་པོ་ཕྱག་དྲུག་ལ། ཞལ་བཞི་པ་རྣམས་གཟིགས་པ་དང་། ཆོས་སྐྱོང་
རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་སྤྱོད་པའི་མཆོག་ཏུ་བསྐྱབས་ཤིང་། མི་ལམ་དུ་རྩོམ་བཅུན་
ཚོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་འོད་སྤངས་ལེའུ་གསུངས་པས་ལྷ་ངན་གྱི་འི་མ་བསལ་
ནས་ཆོས་ཉིད་མངོན་དུ་གྱུར་ལ། དངོས་གྲུབ་མཆོག་བརྟེན་པའི་དབང་དུ་
བྱས་ན་རིགས་ལྡན་འཇམ་དཔལ་གྲགས་ལ། སྟོབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་འབྱེད།
རིག་པའི་ཁུ་བྱུག །ཨ་མྱ་ཀ་ར། རྩོམ་པོས་རྣམས་དང་ཐུགས་རྒྱུད་གཅིག་པ་
སྟེ། སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་མཐའ་དག་གི་བསམ་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་ལ། གསུང་
རབ་གྱི་ཚུམ་པ་མཇུག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཆོད་མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་རྒྱུ་
ཆེན་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚོ། དཀའ་འགྲེལ་ཡིད་གྱི་ཐུན་སེལ། ཆོད་འབྲས་གྱི་
བཤའ་པ་ཆེན་མོ། བར་ཕྱིན་གྱི་རྒྱུ། སྟོམ་པ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་
ཐུབ་བསྟན་རིན་པོ་ཆའི་བྱེད་པ། དབུ་མའི་སྟོང་ཐུན་སྐལ་བཟང་མེག་འབྱེད།
དུས་གྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱུ་ཆེན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྤང་ལ། དུས་གྱི་འཁོར་ལོའི་སྐྱབ་
དགྱེལ། འདུས་པའི་སྐྱབ་ཐབས་གྱི་རྣམ་བཤའ་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ། བཏྲག་
གཉིས་གྱི་རྣམ་བཤའ་ཆེན་མོ། གྱི་རྩོམ་སྐྱབ་དགྱེལ་མཆོད་སྤེང་དང་བཅས་
ལ། ལུ་ཨི་པའི་དགྱེལ་ཆོག །སྐྱགས་རིམ་གྱི་ལྷན་ཐབས་རྣལ་འབྱོར་རོལ་
པའི་དགའ་སྟོན། ཡེ་ཤེས་མགོན་པོའི་གཏོར་ཆོག་རྣམ་བཤའ་དང་བཅས་
ལ། གཞན་གྱི་ལོག་རྟོག་སེལ་བྱེད་གནམ་ལྷགས་འཁོར་ལོ། རྩོམ་ཐར་

ཆེ་ཆུང་། ཅ་ལྷུང་རྣམ་བཤད། ཤེས་ལན་འགའ་བྱུང་། ལྷ་དང་སྒྲ་མའི་བསྟོད་
བ་སོགས་གསུང་འབྲུམ་ཐོར་བྱ་བར་འབྱུང་བ་རྣམས་བཀའ་སྩལ། སྤྱི་གསུང་
ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་འཁོར་བའི་སྟོབ་མའི་དབང་དུ་བྱས་ན། མཁའ་ཆེན་
བསོད་ནམས་མཆོག་གྲུབ། ཀུན་མཁྱེན་འཕགས་འོད། གསང་མདའ་བ་ཆོས་
ལྷན་རབ་འབྱོར། ལྷའི་བཙུན་བ་རིན་ཆེན་རྒྱ་མཆོ། སྤྱན་ལྷ་སྟོན་གྲུལ་
མཆོན་པ། འར་ཁ་དཔོན་པོ། ཆ་ཁོ་དཔོན་པོ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ། རོང་སྟོན་
སྟོ་བཟང་གྲགས་པ། བཤ་ཆེན་ལྟ་ལྟ། ལོ་ཆུང་དཀའ་བཞི་པ། དྲགས་པོ་
ཀུན་བཟས་པ། འར་བ་སྒྲ་གྲགས། ཉི་གྲགས། སྟོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་
མཆོན། གཅོང་བ་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་དཔལ། སྒྲ་མ་ཞི་རྒྱས་པ། དར་ཐུབ་བ་
དཔལ་ལྷན་བཟང་པོ། སྟོན་བ་དཔལ་ལྷན་པ། ཆོས་ཇེ་དོན་གྲུབ་དཔལ་བ། སྒྲ་
མ་ཡར་འབྱོག་པ། སྒྲ་མ་ཆོས་གྲགས་པ། སྤྱི་བ་ཆོས་རྒྱལ་བ། ཆོས་ཇེ་ཀུན་
ལེགས་པ། གནས་བཟོན་ཆོས་སྟོང་བ་སོགས་ཏེ་བྱུང་ཅམ་མོ། །

དེ་ལྟར་བསྟན་བ་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱལ་མཆོན་སྤྱི་གས་ཐམས་ཅད་ལས་
རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་བཙུགས་ཏེ། དགྲུང་ལོང་བཞི་བ་ས་པོ་རྟའི་^༡ལོ་ཆོ་འཕུལ་
སྒྲ་བའི་ཉེར་གཅིག་ལ། ཇེ་བཙུན་ཅོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ་གང་དུ་གཤེགས་པའི་
མཁའ་སྟོད་ཆོས་ཀྱི་པོ་བྱང་དུ་གཤེགས་སོ། །དེ་ནས་ལོ་དགྲུ་བཙུ་ཅ་གཅིག་
སོང་། དེ་ཡང་སྤྱི་ཆེ་མཐར་མ་ཕྱིན་བ་དང་། གསུང་རབ་ཀྱི་ཚོམ་བ་འགའི་

འཕྲོ་ལུས་པ་ལྟར་བསྟན་པ་ནི། དགོས་པའི་དབང་གིས་གདུལ་བྱའི་སྤང་
ངོ་ཅམ་དུ་ཟད་ཀྱི། དངོས་པོ་ལ་ཞིང་འདིར་སྐྱུ་དངོས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་རྫོགས་
ཤིང་། དཔའ་བོ་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བའམ། ཆོང་པ་ཁེ་སྤྲོགས་ལོན་པ་བཞིན་
དུ་བཞེད་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

མཁན་ཆེན་པ་ནི་ས་མོ་ཡོས་^༡ལ་ཤབ་དུ་འཁྱུངས། མཁན་ཆེན་གྲུབ་
པ་ཤེས་རབ་པའི་དཔོན་པོ་ཡིན། མཁན་ཆེན་པ་ཉིད་དང་མཁས་གྲུབ་རིན་
པོ་ཆེ་སོགས་བསྟེན་ནས་གསུང་རབ་ལ་གསན་པ་མང་དུ་མཛད། སྤར་ཐང་
གདན་སར་ཐེབས་པ་སྟོད་དཔོན་དང་མ་མཐུན་ནས་གདན་ས་ཐེལ་དུ་སྤྱན་
སྤྲེལ་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྤར་ཐང་སྤེལ་ལག་དང་བཅས་པ་སྤུལ་ཏེ། ཉིད་
རང་ཐེལ་གྱི་མཁན་པོར་བཞུགས། ཅིད་ཐང་དང་ཆབ་བརྩེ་ལོན་གནང་ཞིང་
གདན་ས་པན་ཚུན་དུ་ཆོས་མང་དུ་གསུངས་པས། ཆོས་རྩེ་ནམ་ལ། ཆོས་
རྩེ་ལོ་ཆེན། ལྷ་མ་དོན་གྲུབ་དཔལ་བ། ལྷ་མ་འདུས་པ་བ། ལྷ་མ་དགེ་འཕེལ་
བ་སོགས་ཡོན་ཏན་ལ་འཁོར་བའི་ཞལ་སྟོབ་མང་དུ་བྱུང་། གོང་དུ་བརྗོད་པ་
སྤར་སྤྲེགས་བཅ་རིན་པོ་ཆེའི་ལུང་བསྟན་གྱིས་ཀྱང་ཐེན་པ་ཞིག་སྟེ། མཐར་
དུ་ལ་རྒྱ་པོ་སྤྲེལ་^༢ལ་གཤེགས། དེའི་ཕྱི་ལོ་རྒྱ་བྱ་^༣ལ་སྤྱན་སྤྲེལ་རིན་པོ་ཆེ་
དཔལ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་འཁྱུངས། རྒྱ་མཚན་འདི་ལས་དང་། མཁན་ཆེན་

༡ ལྷ་ལོ་ ༡༣༩༩

༢ ལྷ་ལོ་ ༡༤༥༣

༣ ལྷ་ལོ་ ༡༤༥༣

བ་ཞི་བར་གཤེགས་ཀའི་གསུང་ངག་འགའ་ཞིག་ལ་དབགས་ནས་སྒྱུན་སྒྱུ་
རིན་པོ་ཆེ་འདི་བ་མཁན་ཆེན་པའི་སྐུ་སྐུ་བ་ཡིན་ཞེས་ཆོས་རྗེ་དོན་གྲུབ་
དབལ་གསུང་སྐད།

འཕགས་འོད་བ་ནི་ས་སྐུ་པའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོར་གྱུར་པའི་སྟེང་
ནས། སི་ཏུ་བསོད་ནམས་དབལ་དང་། བདག་མོ་ལྷ་ཀྱ་དབལ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་
སྐྱ་མ་མཛད་བ་ཞིག་སྟེ། ཡབ་ཡུམ་གྱིས་རྗེ་བཙུན་ཤེས་རབ་སེང་གེ་སྒྱུན་
བངས་པའི་དུས་སུ་ཞབས་ལ་གཏུགས་ནས། རྗེ་འཇུག་གྱི་གསང་སྔགས་
གྱི་ཆོས་རྗེ་གས་པར་ཁྱེས་ཤིང་། དབལ་འཁོར་བདེ་ཆེན་དུ་མཁས་གྲུབ་རིན་
པོ་ཆེ་ལའང་གསུང་ཆོས་གསན་ནས་དགེ་ལྡན་པའི་བསྟན་འཛིན་ཆེན་པོར་
ཞལ་གྱིས་འཆེས་ཏེ་སྒྱུན་པོ་ཅེ་འི་ཆོས་སྟེར་རྗེ་ཡབ་སྐུ་གྱི་སྐུ་བ་དཀྱིལ་གྱི་
ཕྱག་ལེན་དང་རྒྱུད་གྱི་བཤའ་རྒྱུན་འཇུགས་པར་མཛད་བ་དེང་སང་ཡང་
མཆོག་ཏུ་རྒྱས་པར་མཆེས་སོ། །

སྟོབ་བཙུན་པ་ནི། འབྲོང་ཅེ་བའི་ཞལ་ངོར་འཁྱུངས་ནས། མཁས་གྲུབ་རིན་
པོ་ཆེ་ལ་ཡོན་ཏན་བུམ་བ་གང་བྱོར་ཁྱེས་ཤིང་། བདག་པས་གཞན་གཅེས་
པའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་བཙོས་མ་མ་ཡིན་བ་འབྲོངས་བ་ཞིག་
སྟེ། རྗེ་བོ་འཇུག་པ་ཤིན་པ་ཞིན་དུ། གཞན་གྱི་ནད་བྱལ་པོ་དངོས་སུ་ལེན་
བ་མཛད་ཅེས་ཡོངས་འཛིན་དམ་བ་ཨ་མོ་གླས་གསུང་། ཆོས་ལྡན་པ་ནི།
གངས་བུ་ལའི་མགུལ་དུ་གདམས་བ་ཐུགས་ཉམས་སུ་བསྟར་བས་སྟིང་

གསུམ་སྐྱ་མ་ལྟ་བུར་རྟོགས་ཤིང་། བད་ཅ་དང་རྒྱུད་གི་རྟོན་འབྲེལ་གྱིས་སྤྱི་
རྒྱ་བོད་ཐམས་ཅད་གཞིགས་པ་དང་། རྒྱུད་སྟོབས་གྱིས་ནམ་མཁའ་ལ་
འཕུར་རུས་པའི་ཡ་མཚན་ཅན་ཡིན་སྟེ། རོན་བྱུང་དཔལ་བས་ཀྱང་ནང་
པ་ཆ་བ་བྱ་བས་སྤྱིན་བདག་མཛད་དེ་རི་བོ་ཆོས་སྤྱིང་བཏབ་ཅིང་། བད་སོ་
འབྲེལ་བས་སྤྱན་དངས་ནས་རི་བོའི་ཡང་གདན་ས་མཛད་པའི་སྟེང་ནས་
སྤྱན་མོང་བ་བྱང་རྒྱུ་ལམ་རིམ་དང་། སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་གསང་སྤྲུགས་
གྱི་ཆོས་མང་དུ་གསུངས། དེང་སང་ཡར་རྒྱུད་ས་གྱི་སའི་ཐིག་ལེ་དེ་ཉིད་དུ་
རྗེའི་བསྟན་པའི་མེ་རོ་ཅམ་འདི་སྤྲ་མ་དེའི་བྲག་རྗེས་ཡིན་ནོ། སངས་རྒྱས་
དཔལ་བས་ཀྱང་སྟོ་འཁོར་བའི་ཡུལ་དུ་སྤྱི་ཉི་སྒྲིང་གི་ཆོས་སྤྱི་བཏབ་ནས་
བསྟན་པ་བསྐྱུངས། དེ་རྗེས་ཉིད་གྱི་གཙུང་པོ་སྤྲ་མ་ཀྱན་རྒྱལ་བ་གསང་བུ་
དཀྱིལ་ཁང་པའི་སྟོབ་དཔོན་མཛད་པའི་མོད་ལ་གདན་དངས་པ་དཀའ་བཞི་
དཔོན་སོགས་སུའང་བྱོན་ནས་རྗེའི་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་མཛད་པའི་རྒྱན་དེང་
སང་ཡང་མཆིས།

ཆོས་རྗེ་ལེགས་རྒྱལ་བ་ནི། སྤོན་པོ་ཞེས་པ་ཤིང་མོ་ཡོས་^༡ལ་གཙང་དུ་
སྐྱེ་འབྱུངས། འདུལ་འཛིན་པ་འབྱུངས་པའི་སྤྱི་ལོ་ཡིན། ཞ་ལུང་རབ་དུ་བྱུང་
ཞིང་རྗེའི་ཞབས་སྤྱིར་ཡུན་མཐུད་ནས་བྱོན་ཏེ། དགེ་ལུན་གྱི་དབུ་མཛད་
གནང་བཞིན་པའི་སྟེང་ནས། དགྲུང་ལོ་དུག་ཅུ་ཅ་བཞི་པ་ས་རྩ་^༢ལ་གདན་

༡ སྤྱི་ལོ་ ༡༣༥༥

༢ སྤྱི་ལོ་ ༡༤༣༤

སར་ཕེབས། སྤང་ཚུལ་ལ་མཐུན་རབ་ཏུ་ཅང་ཆེ་བར་མ་གྲགས་ཀྱང་དོན་
 དུ་ནལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷན་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་དོན་གྱིས་སྡེ་སྡོད་འཛིན་པ་
 རྣམས་ཇེ་གུས་ཇེ་གུས་དང་། སྤྱི་པོ་མི་བསྐྱུན་པ་རྣམས་ཇེ་སྐྱག་ཇེ་སྐྱག་ཏུ་
 སོང་ནས་བཞུགས་གདན་སེལ་འདྲི་བྱེད་འཕྲིན་པོ་ཞེས་པ་ཞིག་བྱུང་། མཐར་དོན་
 དུག་བཞེས་པ་ལྷན་པོ་རྩེ་ཉི་ཉོར་ལྷ་གཉིས་པའི་ཉིར་བཞེ་ལ་གཤེགས།
 ལོ་འདི་ལ་མཚུངས་མེད་ཆོས་ཇེ་གཤེགས་ཤིང་ཞལ་སྤྱ་ནས་མཛོད་དགའ་
 བ་འབྲུངས།

དེ་ནས་ལོ་བདུན་ཅུ་ཅ་དགུ་སོང་། ལོ་དུས་ཀྱི་འདས་མཆོད་ནི་འབྲོང་
 རྒྱས་ནང་སོ་ནས་རྒྱན་ཆགས་སུ་གནང་བ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཇེ་སྒོ་གྲོས་པ་
 བྱེ། དཀར་པོ་ཞེས་པ་ས་མོ་སྤྱལ་^༡ལ་གཡག་སྡེར་སྤྱི་འབྲུངས། མཁས་གྲུབ་
 ཆོས་ཇེ་འབྲུངས་པའི་ལོ་སྤྱ་བ་ཡིན། ཆོས་ལུང་ཆོགས་པ་ལ་རབ་བྱུང་ཉུས་
 ཤིང་། ཇེ་ཡབ་སྐུ་གསུམ་ག་དང་། ལྷན་པར་མཁས་གྲུབ་ཆོས་ཇེ་བསྐྱེན་
 རས་གསུང་རབ་ལ་སྤྱངས། དུག་ཅུ་ཅ་གཉིས་པ་ལྷན་པོ་^༢ལ་གདན་སར་
 ཕེབས་ཏེ། གཙོ་བོར་དུས་འཁོར་གྱི་འགྲེལ་ཆེན་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་སྤྱར་
 ཆགས་སུ་གསུངས་ཤིང་། རྒྱུ་ཆེན་གྱི་མཁུག་རྫོགས་པའི་ཚུལ་བ་དང་

༡ ལོ་ ༡༩༥༠
 ༢ ལོ་ ༡༩༥༩
 ༣ ལོ་ ༡༩༥༠

མཆོད་ཁང་གསར་མ་བཞེངས་པ་གནང་། དོན་ལྡན་པ་ཆུ་ལུག་^༡ལ་ཀུན་སྤངས་
མཛད་དེ། གཞིམས་སྤྱི་ལ་དུ་ཐེབས་པ་ལོ་དེ་ཁའི་རྟོར་རྒྱ་དབྱ་པའི་ཆེས་
བཅོ་ལྔ་ལ་སྐྱ་གཤེགས། དེ་ནས་ལོ་དྲུག་ཅུ་ཅུ་དུག་སོང་། ལོ་རྒྱ་གཉིས་ཀའི་
འདས་མཆོད་ནི་ཆག་མེད་སྟར་ཆགས་སུ་བཟང་བར་ཡོད་དོ། །

ཞལ་སློབ་མང་དུ་བྱོན་པ་ལས་སྐབས་གཞན་དུ་མ་སྐྱེངས་པའི་སྤྲ་མ་
གསུམ་གྱི་ནམ་ཐར་ཟུར་ཙམ་བཟོད་ན། འཕགས་པ་ལྟ་ནི་ས་མོ་ལུག་^༢ལ་
ལོང་པོའི་སའི་ཆར་སྐྱ་འབྱུངས། དབུས་སུ་བྱོན་ནས་ཆོས་རྗེ་སློ་གྲོས་
པ། བྱམས་པ་སྤྱིང་པ། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སོགས་བསྟེན་ནས། གཞུང་
གདམས་ངག་མང་དུ་གསན་ཞིང་། གཞིམས་ཁང་ནས་ཆོས་རྗེ་བ་སོ་བས་
མཁན་པོ། རོང་སྟོན་སློ་བཟང་པས་ལས་སློབ། རྒྱུད་པ་བཟས་རྒྱལ་བས་
གསང་སྟོན་མཛད་དེ་བསྟེན་པར་རྫོགས། ཉང་ལོང་གོང་གསུམ་དང་། མདོ་
ཁམས་སྟོད་ཕྱོགས་པལ་ཆེ་བར་ཐེབས་ནས་གསུང་ཆོས་གསུངས་པས་སྐྱ་
སེར་མཐའ་དག་གི་ཅོད་བན་དུ་གྱུར་བ་སྟེ། དེང་སང་གི་བར་དུ་ཡང་ཞལ་སྤྱ་
བཀའ་བརྒྱུད་ཅེས་རྒྱན་དུ་འཛིན་པ་ཡིན་སྟངས་། དེ་མོ་ལ་ཅ། ཆོས་ཁྱི་ཐང་།
བཟ་ཤིས་ཆོས་ལུང་སོགས་དགེ་ལྡན་པའི་ཆོས་སྡེ་མང་པོའི་གཞི་གདིང་བ་
དང་། ཞུ་ཡང་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་ཁོ་ན་ལ་བསྐྱགས་པར་མཛད་པ་སྟེ། ཞུ་
འདི་གང་གིས་བྱོན་པ་པལ་ཆེར་མཁས། ཞུ་འདི་གང་གིས་བྱོན་པ་པལ་

༡ སྤྱི་ལོ་ ༡༧༩༣

༢ སྤྱི་ལོ་ ༡༧༩༤

ཆེར་བཅུ་ལ། །ཞུ་འདི་གང་གིས་སྒོད་པར་བྱེད་པ་དེ། །ཞུ་ལོང་བཞིན་དུ་རང་
ཉིད་ཉམས་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས།

མཐར་ཞེ་དགུ་བཞེས་པ་མེ་མོ་ལུག་^ཉལ་སྐྱུ་གཤེགས། དེ་ནས་ལོ་
བཞི་བཅུ་ཙ་གཉིས་སོང་། སྐྱེ་སྐྱེ་ཞིག་སྤྲ་གོང་ནས་འཁྱུངས་པ་ཡིན་འདུག་
ཀྱང་། བར་སྐྱབས་སུ་མི་གསལ་བ། དེང་སང་སྐྱེ་བོ་ཡོངས་ལ་གྲགས་ཏེ་
གདུལ་བྱའི་དོན་མཛད་པར་ཡོད་སྟེ། ལྷ་མ་དེ་ལ་ནམ་ཐར་སྐྱོང་བའི་དཔོན་
དཀོན་མཆོག་འབྱུང་གནས་དང་། སངས་རྒྱས་དཔལ་འབྱོར་ཏེ་གཉིས་བྱོན་
པའང་གཞན་དོན་མཛད་པའི་མོད་ལ་གཤེགས། ཆོས་གྲགས་པ་ནི་གཙང་
སྒོད་དུ་སྐྱེ་འཁྱུངས། ཅེད་ཐང་དུ་ས་སྐྱེ་པའི་ཡོངས་འཛིན་བསྟེན་ནས། གསུང་
རབ་ལ་སྐྱུངས་པས་མཁས་པར་གྱུར་ཏེ། ལུ་གུ་རྩོ་བའི་བཤད་ཉན་མཛད་པ་
ན། དཔོན་ས་གྲགས་པ་འབྱུང་གནས་པ་སྤྲུགས་ཤིན་ཏུ་དབྱེས་པ་ཞིག་བྱུང་
བ་བཞུགས་མི་སྟོ་བའི་རྒྱུན་དུ་སོང་ནས། འོལ་ཁར་ཕེབས་ཏེ། རིན་ཆེན་
སྒྲིང་དུ་སྤྲུགས་དམ་ཐབ་མོ་ལ་གཞོལ་བའི་ངང་ནས། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
པའི་གསུང་རབ་ལ་ཞིབ་ཏུ་གཟེགས་པས་གདམས་པར་ཤར་ཏེ། སྤྲུགས་
བདེ་ནས་ཉམས་དབྱུངས་སྐྱིད་པའི་རྒྱང་སྤྱེ་ཞེས་པའི་གསུང་མགུར་ཞིག་
ཀྱང་གསུངས། དང་པོར་མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེ་གཞིས་ཁ་སྟག་ཅེར་ཕེབས་
པ་ལ་གསུང་ཆོས་ཞུ་བར་བཅུམས་ཀྱང་མི་དབྱེས་པ་རྩེད་ཡོད་པའི་དོན་

གྲིས་མ་གནང་། ཆོས་རྗེ་སློ་གྲོས་པ་གཞིས་ཁར་ཐེབས་དུས་དང་། བཟང་
སྦྱང་བ་ལ་གསུང་ཆོས་གསན་ནས། དགེ་ལྡན་པའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོར་
ཀུན་ལ་གྲགས་པ་སྟེ། དཔེན་གནས་དེ་ཉིད་དུ་སྐྱེ་གཤེགས། རོར་བཟང་རྒྱ་
མཚོ་བ་ནི་མངེས་བྱེད་ཅེས་བ་ཚུ་མོ་ཡོས་^༡ལ་རྟ་ནག་དུ་སྐྱེ་འབྱུངས། རྗེ་
གཤེགས་པའི་ལོ་བཞི་བ་ཡིན།

རིམ་བས་གྲ་ཚང་ཆེན་མོར་མཐུན་རབ་པ་བཀྲ་ཤིས་སྐུན་པོར་ཐམས་
ཅད་མཐུན་པ། གསང་ཕུར་ཀུན་མཐུན་བ་སོགས་བསྟེན་ནས་མདོ་སྟོན་གས་
ཀྱི་གསུང་རབ་མཐའ་ཡས་པ་དང་། གྲགས་བཟང་བ་ལ་རིམ་ལྔ་གསལ་སྟོན་
སོགས་སྟགས་ཆོས་ཀྱང་གསན། ཆོས་འཁོར་སྐར་དུ་ལོ་རྒྱུ་བཤེས་རིན་པ།
དགེ་ལྡན་དུ་རིན་པོ་ཆེ་སློ་གྲོས་པ། རིན་ཆེན་སྐར་དུ་ཆོས་རྗེ་ཆོས་གྲགས་པ་
ནམས་ལ་དབལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་། ཟུང་བར་རིན་པོ་ཆེ་ལ་རྗེའི་གསུང་
རབ་མཐའ་དག་གི་བཤེད་ལུང་གསན། གཟིམས་ཁར་ནས་ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་
ཆེ་ལ་མཁན་པོ་དང་། པཌ་ཆེན་ཤུ་གྲུ་བྲི་དང་། རོང་སྟོན་སློ་བཟང་བ་ལ་ལས་
སློབ་གསང་སྟོན་བྱས་ནས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའང་མང་ད། དེ་དུས་བཤེད་
ཉན་གྱི་བྱ་བ་འབྲུལ་མི་གཅིག་གཉིས་བྱུང་བ་ཡིན་འདྲ་གནང་། ཏ་སྤ་ག་
ཏའི་བསྟན་ལ་པན་བསམས་ཀྱང་། །ཐ་མའི་དུས་འདིར་བཤེད་པས་པན་
པར་དགལ། །ད་ལྟ་རང་དབང་ཡོད་དུས་སེམས་བརྟལ་ནས། །ན་ཤ་འཆི་ཆེ་

༡ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༣

འགྲོད་མེད་བྱས་ན་ལེགས། །གསུངས་ནས་རིན་ཆེན་སྒྲུབ་དུ་ཐེབས་པ་པོ་
བྱང་འོལ་ཁ་སྟག་ཅེ་ནས་སྦྱིན་བདག་གི་མཐིལ་ལེན་མཛད་དེ། སྦྱབ་པའི་
རྒྱལ་མཆན་བཅུགས་པས། ཐུན་མོང་བ་སྟོང་ཉིད་སྦྱིང་རྗེའི་སྦྱིང་པོ་ཅན་
དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་བདེ་སྟོང་གི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཟབ་མོ་མཛོན་དུ་གྱུར་
ཅིང་། གཞན་ཡང་འཇམ་དབྱངས་གཞོན་ནུ་ཞལ་གཟིགས་པ་དང་། ཐག་
རིང་པོའི་སྦྱ་གསན་པ་སོགས་གྲུབ་པའི་རྟགས་མང་དུ་ཤར་བ་སྟེ། བསྟོད་
པར། ཆོས་འཁོར་ལྷ་སར་རོལ་མོ་དགོལ་བའི་སྦྱ། འོལ་ཁའི་གནས་འདིར་
བདག་གིས་གསལ་བར་ཐོས། རྟོག་བཏགས་རྟེན་འབྲེལ་སྤང་བ་མཆར་ཆེ་
ཞེས། །དགྲེས་བཞིན་འཁོར་ལ་བཀའ་སྤྱུལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

ཞེས་འབྱུང་གསུང་རབ་གདམས་པར་ཤར་བའི་འབྲས་རྟགས་སུ་
ལེགས་བཤད་ཀྱི་ཚཱ་བ་ཡང་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སྦྱི་དོན། འཁྲལ་སེལ་བ་
འགོག་པའི་ཅིས་ཀྱི་ཡིག་ཆ། གསང་བ་འདུས་པའི་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་
བཤད་པ། གཞན་ལ་མ་གྲགས་པའི་གྲུབ་མཐའི་སྟོལ་གཏོད་པའི་དབྱ་མའི་
ཡིག་ཆ་ཆེ་ཆུང་སོགས་མཛད། གཞན་དོན་འཕྲིན་ལས་ནི་གོང་དུ་བཛྲོད་པ་
ལྟར་དགོ་འདུན་གྱི་ཆོགས་མ་བསྐྱས་ཀྱང་། མང་མི་གཙོ། ལྷ་གཙོ་ཞེས་པའི་
ལོ་རྒྱུས་བཞིན། ཞལ་སྤྱ་ནས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལྟ་བུ་དང་། སྟོབ་དཔོན་
ཐོས་འཛིན་པ་སྟོབ་དཔོན་ཀུན་རྒྱལ་བ། བཤེས་གཉེན་བཏོད་ཀའ་བཅུ་པ་
སོགས་ཞལ་སྟོབ་དུ་བྱོན་པ་དང་། མཁས་གྲུབ་ཀྱི་སྦྱན་གྲགས་ཆེན་པོ་དགོ་

ལྷན་པའི་རྒྱན་དུ་ཆེ་བ་ལ་དཔགས་ན་དངོས་རྒྱད་གཉིས་ཀའི་སྒོ་ནས་ཇེ་
བཅུན་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་བསྟན་བཤམ་མཛད་པ་གཞན་དང་མི་མཉམ་པ་
མེད་པ་ཞིག་སྟེ། མཐར་དགྲུང་ལོ་དགུ་བཅུ་ཅུ་གཅིག་བཞེས་པའི་ཚུ་མོ་བྱའི་
’ལོ་རྟོར་རྒྱ་བྱག་པའི་ཉེར་ལྔ་ལ་དབེན་གནས་དེ་ཉིད་དུ་སྤྱངན་ལས་འདས།
དེ་ནས་ལོ་བཅུ་བྱག་སོང་། དེའི་ཆེ་ནམ་མཁའ་ལ་འཇའ་ཁ་དོག་སྒྲ་ལྔ་པའི་
གྲུང་དང་། མེ་རྟོག་གི་ཆར་ཆེན་པོ་བབས་ཤིང་གཏུང་ལ་རིང་བསྐལ་མང་
དུ་བྱོན་པ་སྟེ། གཏུང་ཐལ་ལས་བཞེངས་པའི་སྒྲ་འབྲུལ་དེང་སང་ཡང་རིང་
བསྐལ་འཇག་པ་ཡོད་པར་སྒྲང་། ཆོས་ཇེ་ཆོས་རྒྱལ་བ་ནི་སྒྲ་ཆོགས་ཞེས་པ་
ཚུ་པོ་རྟ་’ལ་སྒྲ་འབྲུངས། མཁས་གྲུབ་ཆོས་ཇེའི་གཏུང་པོ་ཡིན། ཇེ་ཡབ་སྐུ་ས་
ཀྱི་ཞབས་ལ་གཏུགས་ཏེ་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་གསུང་རབ་ལ་སྤྱངས། དང་པོར་
གསང་སྤྱོད་པ་སྒྲད་པའི་འཆད་ཉན་ཞིག་མཛད་པའི་སྤྱགས་ཀྱིས་བོར་ནས།
ལྷན་བ་སོར་གདམས་པ་སྤྱགས་ཉམས་སུ་བསྟར་བས་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་
པའི་བདེ་སྟོང་གི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཟབ་མོ་སྤྱགས་ལ་འབྲུངས་ཤིང་། ཞལ་སྒྲོབ་
ནང་དག་པ་ལ་དེ་ཁའི་ཞལ་བཞེས་ཀྱང་མཛད་པ་ཡིན་སྒྲང་། དེ་ནས་ཆོས་ཇེ་
སྒྲོ་གྲོས་པའི་ཇེས་སུ་གདན་སར་ཇེ་དགོ་འདུན་གྲུབ་སྤྱན་འབྲེན་དུ་བཏང་བ་
ན། འཕ་བྱ་དག་མཁར་དགའི་ས་ཆར་བཅིག་དགོས་པ་ཡོད་གསུངས་ནས།
ཇེ་འདི་ཉིད་ལ་ཕྱང་བསྟན་མཛད་པ་ལྷར་གདན་བྱངས། དགྲུང་ལོ་རེ་གཉིས་

༡ ལྷོ་ལོ་ ༡༥༡༣

༢ ལྷོ་ལོ་ ༡༥༠༩

བ་རྩ་ལྷག་^༡ལ་གདན་སར་ཕེབས། མདོ་སྤྲལ་གྱི་ཆོས་མང་དུ་གསུང་བའི་
ཞར་ལ་དུས་འཁོར་གྱི་བསྐྱེད་རྫོགས། དབུ་མའི་ལྷ་ཁྱིད་ཆེན་མོ། སྤྱིང་པོ་
དོན་གསུམ་གྱི་ཁྱིད་ཡིག་སོགས་ལེགས་བཤད་ཚུལ་བ་དང་། རྩི་གཙང་ཁང་
དུ་རྒྱལ་བ་སེང་གའི་ར་རོའི་གསེར་སྐུ་ཡ་མཆོན་ཅན་བཞེངས་བཤང་མཛད།

དེ་ལྟར་བསྟན་བ་རིན་པོ་ཆའི་མཛད་བ་བསྐྱེད་ས་བས། འཁོར་ལོ་བཞི་
ལྷན་གྱི་དགེ་སློང་མང་པོ་མེ་ཏོག་ལ་བྱུང་བ་བཞིན་དུ་འཁོར་ཞིང་། བ་སོ་
ཆོས་རྗེ་ཞེས་སྟོན་གྲགས་ཀྱིས་དབུས་གཙང་བྲབ་བར་བྱུར་བའི་མོད་ལ་
རྒྱུང་གི་རྩ་ཚུལ་ལོག་བ་དགོངས་ནས་ཀུན་སྤངས་མཛད་དེ། དོན་གཉིས་
བཞེས་བ་རྩ་མོ་སྐུལ་^༢གྱི་དགུན་དུས་ཞིག་བྱམས་བ་སྤྱིང་དུ་སྐུ་གཤེགས།

དེ་ནས་ལོ་ལྔ་བརྒྱ་ཅ་དུག་སོང་། དགུང་ཞག་གི་རིང་འོད་གསལ་ལ་
བཞུགས་ཤིང་མེ་ཏོག་འབྱུངས་བ་སོགས་ལྷས་བསམ་གྱིས་མི་བྲབ་བ་བྱུང་
སྤང་། ཆོས་རྗེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྲས་རྣམས་ལས་དམ་བ་གསུམ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་བྱར་
ཅམ་རེ་བཟོད་ན། གཙང་གི་བྲུང་པོ་བྱ་བལ་བ་དགེ་འདུན་བཟང་པོ་ནི་མེ་མོ་
བྱ་^༣ལ་བྲུང་པོའི་རིགས་སུ་སྐུ་འབྱུངས། རྗེའི་དགུང་ལོ་རེ་གཅིག་བ་ཡིན།
དབུས་སུ་བྱོན་ནས་རིན་པོ་ཆའི་བྱུང་དུ་མདོ་སྤྲལ་གྱི་ཆོས་མང་པོ་གསུམ་
ཞིང་འབྲལ་འབྲལ་བྱགས་ཉམས་སུ་བཞེས་བཤང་མཛད། དེ་ནས་གཙང་

༡ ལོ་ ༡༧༩༣

༢ ལོ་ ༡༧༩༣

༣ ལོ་ ༡༧༩༥

ལ་ཐེབས་ཏེ། རྗེ་དགོ་འདུན་གྲུབ་ཡབ་སྲས་ལ་ལམ་རིམ་ཞུས་ནས་དང་
སྲོང་ཆེན་པོ་ཕུ་ཚུང་བ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བོས་དབེན་པའི་ཡུལ་སྒྲོངས་མང་པོར་
བྱོན་ཏེ། བསྐྱེམས་པས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྗེ་མཐོ་རྗེ་མཐོར་
རྒྱས་པའི་ནང་གི་ཉིར་ལེན་གྱིས་རང་དབང་མེད་པར་སྦྲན་གྲགས་ཁུར་ནས།
གནས་སྡོང་རིན་པོ་ཆེའི་ཁུ་དཔོན་དང་། བདག་ཆེན་སོགས་དང་འཕགས་པ་
སོགས་སྐྱ་ཆེན་དང་མི་ཆེན་མང་པོའི་དབུ་གཙུག་གིས་ཞབས་ལ་རེག་ཅིང་
སྐྱ་མེར་གྲངས་མེད་པ་འདུས་པ་ལ་ལས་འབྲས་བབ་མེའི་ཆོས་ཀྱི་ཆར་པབ་
པས། ས་ཕུལ་རྩོ་ཕུལ་གྱི་རྣམ་པར་གྱུར་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་བསྐྱབ་
བ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གཅེས་སྤྲས་དང་། བྱིམ་པ་རྣམས་དགོ་སྤྲིག་གི་སྒྲང་དོར་ལ་
ནན་ཏན་ལྷུར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་སོང་བས། བྱ་བཏང་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞེས་
མཆན་ཐོས་ཆད་དད་པའི་སྤྱ་ལོང་གཡོ་བ་ཞིག་སྟེ། མཐར་དོན་དགུ་བཞེས་
བ་ཤིང་མོ་ཡོས་^༡ལ་ངོ་མཆར་བའི་ལྷས་བསྐྱན་ཏེ་གནས་སྡོང་གི་རྒྱབ་རིར་
ལྷ་རན་ལས་འདས།

དེ་ནས་ལོ་སུམ་ཅུ་ཅེས་པའི་སོང་། སྐྱ་གདུང་རིན་པོ་ཆེ་བཞུགས་པའི་
རྟེན་བཞེངས་ཀྱི་ཕུགས་ཁུར་སོགས་ནི། ཆོས་རྗེ་འཇམ་དཔལ་སྡོང་པོ་
དཔོན་སློབ་ཀྱིས་མཛད་པར་སྣང་།

དབུས་ཀྱི་ཁུང་པོ་བྱ་བུལ་བ་དགོ་ལེགས་བཞེས་གཉིན་ནི། ལྷོ་པའི་

^༡ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༥

སའི་ཆར་རོང་པོའི་རིགས་སུ་སྐྱེ་འབྱུངས། དབུས་སུ་བྱོན་ནས་སེར་འབྲས་
གསང་གསུམ་དུ་མཛོད་ཕྱོགས་ལ་གསན་བ་རྒྱ་ཆེར་མཛད་ཅིང་། རིན་པོ་ཆེ་
བ་སོ་བ་ལ་གསང་སྟགས་ཀྱི་ཆོས་མང་པོའང་གསན། །དེ་ནས་མཛོད་ཁམས་
ལ་འབྱོན་བ་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་ཆོགས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱགས་ཀྱི་འཁྲི་བ་ནི་
བཅད། ཆེ་འདིའི་འདུན་གྲོས་ཀྱི་འགོང་པོ་ནི་འོག་ཏུ་མནན། རྣམ་གྲོལ་དོན་
གཉེར་གྱི་སྦྱང་རུས་ནི་ཁོག་ཏུ་བརྟུག་སྟེ། དག་ཏུ། མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་ལན་
ཅིག་ཐོབ་པ་འདི་དོན་མེད་དུ་ཡེངས་ན་ཅི་རུང་གསུང་ནས། དང་པོར་མལ་
གྲོའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཅི་སྤང་དང་། ཕྱིས་སྐྱམ་བྲག་ཏུ། བསམ་གཏན་གྱི་ཟས་
ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་རོལ་བར་མཛད་བས། སློབ་དཔོན་སྐྱེས་ཞལ་གཟིགས་བ་
དང་སྤྱན་མོང་དང་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མཛོད་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བཟང་པོ་
བོས་བ་བཞིན་དུ་སྤྱགས་ལ་འབྱུངས། ཞལ་ནས་ཀྱང་། གནས་མི་མེད་ཁྱི་
མེད་ཀྱི་ལུང་སྟོངས་སུ། ད་པ་མེད་མ་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པ། ལུས་དཔོན་
མེད་གཡོག་མེད་ཀྱི་འདུག་ལུགས་གསལ། སེམས་སློབ་བྲལ་སྟོང་པའི་ངང་
དུ་ཉལ། མི་གཞན་དག་གི་སྐྱེ་གཟུགས་ཕྱི་རུ་བཞེངས། ད་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྐྱེ་
གཟུགས་ནང་དུ་བཞེངས། སློ་སྦྱར་མགྲོགས་ཀྱི་ལྷ་བཟོ་སྐྱབས་ཤིང་ཡོད།
བྱོན་གང་ལེགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་བཟླ་རྒྱ་ཡིན། ཞེས་གདེང་ཐོབ་པའི་གསུང་བྱོན་
པར་སྤང་། འཕྲལ་གྱི་མཛད་པ་རྣམ་ཐར་ནི་གསུང་རབ་ཀྱི་འབེལ་གཏམ་ལ་
བསྟན་པ་མ་གཏོགས་མཁས་བ་སུ་ལ་ཡང་གསུང་ཆོས་གསུངས་པའི་མིང་

མི་འདོགས། གསང་སྤྲུགས་གྱི་འབེལ་གཏམ་མི་མཛད་ཅིང་རྟོག་ཏུ་ལ། བཟང་
སྤང་སོགས་ཕྱག་མཆོན་གང་ཡང་ཕྱིར་མི་མཛོད། ཆོས་དང་མི་མཐུན་པའི་
སྐྱེ་མེད་གྱི་གསུང་སྤང་བུང་བ་ན་བཀའ་བཀྲོན་ཆེ་ཆེ་ལྟར་མཛད། སྤོམ་པ་
གོང་མ་སྤངས་པ་དང་། རོས་པ་མང་པོ་ལ་བསྤྲུགས་པ་མི་མཛད་པར་དགོ་
ཚུལ་གྱི་ཉེན་བཟུང་ནས་ཉམས་ལེན་བྱེད་པ་ཁོ་ན་ལ་དགེས། དེད་རང་དགོ་
ལྟར་ལ། ཁོང་བཀའ་རྒྱུད་པ་ས་སྐྱེ་བ་ཞེས་ཆོས་གྲུབ་མཐའི་ཐུགས་རུས་
གཞན་དང་མི་ཉམས་པ་ལྟར་མཛད་པ་ཞིག་སྟེ། མཐར་དགྲུང་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་
ཐོན་པ་ན་དབེན་གནས་དེ་ཉིད་དུ་སྤྲང་ན་ལས་འདས། ཡ་མཆོན་པའི་ལྟས་
སྟེ། དུང་དཀར་གཡས་སུ་འབྲིལ་བ་དང་། གདུང་ལ་རྟོ་རྟེན་ལ་འབྱོར་མའི་
སྐྱེ་དང་། རིང་བསྐལ་མང་དུ་བྱོན་པ་ད་ལྟ་ཉི་མེད་ས་ན་བཞུགས་ཡོད་དོ། །

གནས་རྟིང་རིན་པོ་ཆེ་(༤༤ན)ཀུན་དགའ་བདེ་ལེགས་རིན་ཆེན་རྒྱལ་
མཆོན་དཔལ་བཟང་པོ་ནི། མེ་པོ་སྟག་^༡ལ་ལ་སྟོད་དུ་སྐྱེ་འབྱུངས། ཡོངས་
འཛིན་དམ་པ་ཨ་མོ་ལྷ་འབྱུངས་པའི་ཕྱི་ལོ་ཡིན། རྗེ་དགོ་འདུན་གྲུབ་ལ་
ཐུན་མོང་བ་པར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་གཞུང་དང་། རིན་པོ་ཆེ་པ་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་
པོ་གསང་སྤྲུགས་སྟོར་ཞིབ་དུ་ཞུས་ལ། ཐུགས་མོས་ཀྱང་མཆོག་དུ་ཆེ་བ་
འབྱུངས་པ་སྟེ། ཁོ་པོ་གནས་རྟིང་པའི་རིགས་སུ་སྐྱེས་སྟམ་པའི་རྣོམ་པ་ནི་
ཡེ་མེད། བ་སོ་ཆོས་རྗེའི་གྲ་བ་ཡིན་སྟམ་པའི་ཁེངས་པ་ནི་ཡོད་ཅེས་གསུང་

བ་ཡིན་སྟངས། ཚེས་ཇེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་མཁན་པོ་དང་། ཚེས་ཇེ་
འདུལ་དཀར་བས་ལས་སློབ་གནང་ནས་བསྟེན་པར་ཇོགས་པའང་མཛད།
དེ་ནས་གནས་ཉིད་གི་གདན་སར་ཆེན་པོར་ཕེབས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་
ལ་སོགས་པའི་གསུང་ཚེས་རྒྱན་ལྡན་དུ་གསུང་བ། དགེ་འདུན་གྱི་བཅའ་
ཁྲིམས་ལ་གཞིན་པ། བཟ་ཤིས་ལྟུན་པོ་བ་དཔོན་སློབ་ཀྱི་ཚེས་གཞི་འདེགས་
པ་ཐུགས་དམ་གོས་སྐྱ་ཆེན་མོ་བཞེངས་པ་སོགས་བསྟན་པའི་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེར་
མཛད་པའི་མོད་ལ།

ཚེས་ཇེ་འཇམ་དཔལ་སྟོང་པོ་ཁྲི་ཐོག་ཏུ་བཏོན་ནས། ཉིད་རང་ཐུགས་
དམ་གང་འཕེལ་གྱི་དགོངས་པས་འགོལ་ས་སྟེག་པ་ཁད་ཉེར་གཞེས་ཁ་
སྟེའུ་ནས་སྐྱུན་བྲངས་པར་ནང་སོ་སྐྱ་མཆེད་ཀྱིས་ཐོག་བྲངས། སྐྱིད་འོད་
ཀྱི་རབ་བྱུང་སྟེ་པོའི་ཚོགས་མང་པོའི་དོན་མཛད་ཅིང་། རྩ་སྤྱིང་དང་། དགེ་
ལྡན་མཇལ་བར་ཕེབས་པ་ནའང་། གུས་པ་དང་ལྡན་པའི་དགེ་འདུན་རྣམས་
གསུང་ཚེས་ཀྱི་ཆོམས་པར་མཛད། སྐྱིད་འོད་དུ་བཞུགས་དུས་དེ་ཁར་
བྱུ་ཅིག་མནལ་ལམ་དུ་གནས་ཉིད་གི་རྒྱབ་རིལ་ཇེ་བཙུན་ས་པཎ་གྱི་
སྐྱ་འབྲ་འབྱུང་དུ་དོད་པ་ཞིག་གཟིགས་པ་མིས་པ་ན། རྫོ་བྱུང་དུ་གཙང་ལ་
བཏེག་སྟེ། གནས་ཉིད་སྤྱིང་གི་ཁོར་ཁོར་ཡུག་ཏུ་ཇེ་ཡལ་སྤས་ཀྱི་མཆོན་
རྣམས་རྫོལ་བྲིས་ནས། བསྟན་པ་རིང་དུ་གནས་པ་དང་། གཞན་དུ་མི་
འགྱུར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱིག་པར་མཛད། སྤར་དབུས་སུ་བྱོན་ནས་ནང་

སོ་དཔོན་སློན་གྱིས་གྲུས་མཆོད་སྒར་བཞིན་དང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་
སྐྱེ་སྤྱེ་རིན་པོ་ཆེ་བསྟན་པར་རྫོགས་པའི་མཁན་པོ་འང་གནང་། དགོ་ལྷན་དུ་
ཐེབས་ནས་དངུལ་གདུང་རིན་པོ་ཆེའི་དུང་དུ་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱས་པའི་
སློན་ལམ་དང་། མགོན་ཁང་དུ་ཆོས་སྦྱོང་རྣམས་ལ་བསྟན་དག་བརྒྱག་པའི་
འཕྲིན་ལས་འཆོལ་བ་སོགས་མཛད། སྤར་ཡང་གཙང་ལ་ཐེབས་ཏེ་གནས་
ཉིང་རི་དུག་ཏུ་བྱགས་དམ་འཕེལ་བར་བཞུགས། སྐྱ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ཡང་
བྱགས་སྐྱོ་ཤས་ངེས་འབྱུང་ཆེ་བས། མི་མ་རུང་བ་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཀྱང་སློ་སྤྱ་
སྤྱར་བྱས་པ་སྒྲིམ་པ་གསུམ་གྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་མཆོག་ཏུ་གཙང་བས། དེའི་བྱི་
ངད་ཞིམ་པོས་ཅན་དན་གྱི་བྱི་བཟང་པོ་ཡང་བྱིས་ཀྱིས་གཞོན་པ། བྱང་ཚུབ་
གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་འབྱོངས་པས་གཞན་སྤྱག་བསྐྱེལ་བ་གསན་པ་ན། སྐྱ་
ལུས་འདར་བ་དང་སྤྱན་ཆབ་ངང་གིས་འབྱུང་བ། གསང་སྤགས་གྱི་གདམས་
པས་བྱགས་རྒྱུད་གཏམས་པར་མཛད་པ་མ་གཏོགས་སྒྲོད་མིན་ལ་དུས་ནས་
ཡང་མི་འདོམས་པ། རྩེ་བཙུན་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་ཁོན་བྱགས་ལ་
བཅངས་ནས་ཅི་པན་མཛད་པ་སོགས་ཏེ་ངོ་མཆར་མཆོག་ཏུ་ཆེ་བ་ཞིག་
གོ། མཐར་དགུང་ལོ་ལྔ་བརྒྱ་ཅ་གཅིག་པ་མེ་པོ་འབྱུག་པོ་ལ་རི་དུག་ཏུ་སྐྱ་
གཤེགས།

བྱ་བཏང་ཆེན་པོ་གཤེགས་པའི་བྱི་ལོ་ཡིན། དེ་ནས་སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་

སོང་། ཡ་མཚན་པའི་རྟགས་སུ་དབུ་ཐོད་ལ་ཐུབ་དབང་གི་སྐྱུ་དང་། བདེ་
མཆོག་ལྟན་སྤྱོད་ཀྱི་སྐྱུ་གསལ་བར་བྱོན་དེའི་དཔོན་འཇམ་དཔལ་སྤྱིང་པོ་
བ་དང་། དེའི་དཔོན་རིན་ཆེན་རྡོ་རྗེ་ལ་ཡང་རིན་པོ་ཆེ་པའི་རྣམ་ཐར་རྗེ་ལྟ་བ་
བཞིན་སྤྱོད་ཞིང་བསྟན་པ་འདིའི་རྒྱན་དུ་ཆེ་བ་ཞིག་སྟེ། སྤྱི་མ་དགུང་ལོ་སུམ་
ཅུ་མ་ཐེན་ཅམ་དང་ཕྱི་མ་སུམ་ཅུ་ཅ་ཐོན་པ་ན་གཤེགས། འདས་རྟགས་སུ་
སྤྱི་མའི་མས་སོ་ལ་དུང་གཡས་འབྲིལ་རིང་བསྐལ་གྱིས་བརྒྱན་པ་དང་། ཕྱི་
མའི་ཁྱུན་ཐིགས་ལ་བཙོམ་ལྟན་རྣམ་པར་རྒྱལ་མའི་སྐྱུ་ཞལ་ཕྱག་ཡོངས་
རྩོགས་བྱོན། ད་ལྟ་དཔོན་ཁྱི་ཐོག་པ་འདི་ལས་གཞན་པའི་གདུང་བརྒྱད་
གཉིས་པ་མ་མཆིས་ཀྱང་། རྒྱ་འཇམ་དཔལ་སེང་གོས་སྐྱུན་རས་གཟིགས་
ཀྱི་སྐྱུ་ལ་བ་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་བརྒྱད་འཕྱོན་པར་ལུང་བསྟན་པ་ལྟར་ན། འདི་བ་ཞེ་
བདུན་པ་ཡིན་སྟངས་ལ། གདུང་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྱོད་བ་ཆད་པར་མི་འགྱུར་རམ་
སྟུང་། ཆོས་རྗེ་སློ་བྲོས་བཏན་པ་ནི་ཉི་ཤུ་འཕྱོད་དུ་སྐྱུ་འབྱུངས། ཆོས་རྗེ་བ་
སོ་བ་དང་འབྱུངས་ལོ་གཅིག །གནས་ཉིད་དུ་རབ་ཏུ་བྱུང་། སྤྱིར་རྗེ་ཡབ་
སྤྱི་མ་གསུམ་ག་དང་། སྤྱོད་སྐྱུ་རྒྱལ་ཆབ་རིན་པོ་ཆེ་བསྟེན་ནས་གསུང་རབ་
ལ་སྐྱུངས་པས་མང་དུ་ཐོས་པའི་མཁས་པ་ཆེན་པོར་གྱུར། དང་པོར་གསང་
ཕུ་ཁུ་སྤེ་གྲ་ཆང་གི་འཆད་ཉན་མཛད་པ། ཆགས་སྤང་འཕེལ་བའི་དབང་
གིས་བཞུགས་མ་སྤྱོད་པར། ཡར་སྟོད། ཞེ་དྲགས་སོགས་སུ་བྱ་བལ་འཆད་

ཉན་འཕེལ་བར་མཛད། དེ་ནས་བྱང་ཅིར་ཕེབས་པ། བྱམས་ཆོས་སོགས་
གཞུང་ཆེན་མའི་བཤད་པ་རྒྱ་ཆེར་མཛད་ཅིང་། བྱམས་ཆོས་ཕྱི་མ་བཞིའི་
ཁྲིཤ་དང་། རྣམ་འབྲེལ་གྱི་ལམ་བསྐྱེགས་སོགས་ལེགས་བཤད་གྱི་རྩོམ་པ་
མང་དུ་མཛད་པས། མཁས་གྲགས་རྗེ་འཕེལ་རྗེ་འཕེལ་དུ་སོང་། ང་ལྟ་ན་
ལམ་རིམ་དང་བྱམས་ཆོས་ལྟེ་ཞེས་ཞལ་སྤོང་མཛད་སྒྲི།

དགྲང་ལོ་དོན་གཉིས་པ་རྩ་སྟུང་^༡ལ་གདན་སར་ཕེབས། དོན་བདུན་
བ་ས་པོ་སྟེ་^༢ལ་ཡ་མཆན་པའི་ལྷས་བསྟན་ཏེ་སྟུག་ལེགས། ས་སྟེ་འདི་རྗེ་
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་དུས་འཁོར་འབྲེལ་ཆེན་གསུངས་ནས་དུག་ཅུ་སྟོར་
གཅིག་སོང་བ་དེ་ཡིན། དེ་ནས་དེང་སང་ཡང་ལ་ལོ་ལྔ་བཅུ་རྩ་གཅིག་འདས།
རྗེ་དེ་ལ་སྤྲས། གཡའ་བཟང་སྟུན་སྤྲ་རྩོ་རྗེ་རིན་ཆེན། དུགས་པོ་དཀའ་བཅུ་བ་
མཐའ་ཡས་གཉིས། མཁན་ཆེན་ངག་དབང་པ་སོགས་གཞན་པན་རུས་པ་
མང་དུ་བྱོན། སྟུན་སྤྲ་འདི་བ་ནང་སོ་བསམ་སྡེ་པའི་ཞལ་ངོ་ཡིན་པ་སོགས་
ནས་ཞབས་བརྟན་ན་ཡར་སྟོང་དུ་དགོ་ལྷན་པའི་བསྟན་པ་རྒྱས་པ་ཞིག་
འོང་རྒྱ་ཡིན་ནའང་སྟུ་ཆོས་མ་བེན། སྟོ་གྲོས་མཐའ་ཡས་པས་དུགས་སྟང་
དུ་གཞན་དོན་མཛད། གྲགས་པ་མཐའ་ཡས་པས་གཞུང་བཤད་མ་མཛད་
ཀྱང་། གོང་མ་ཆེན་པོའི་ཏི་ཕྱི་ཐོབ་པས་བསྟན་པ་སྟེ་ཁོག་ལ་ངང་གིས་པན་
པར་གྱུར། མཁན་ཆེན་པས་སྡེ་བ་ལྷ་རྒྱ་རི་བ་ལ་སྟུན་བདག་ཁུས་ནས་ཨེ་

༡ སྟུ་ལོ་ ༡༧༧༣

༢ སྟུ་ལོ་ ༡༧༧༤

དུགས་ཕྱོགས་སུ་པར་ཕྱིན་གྱི་བཤད་པ་བཙུགས། སྐྱུ་གཤེགས་ནས་འགྲིབ་
པ་ན་བཤེས་གཉེན་ཆོས་ཀྱི་དབུ་ལ་བས་སྦྲར་ཡང་བཤད་ཟླ་བཟུང་ནས་
བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བྱ་བ་མཛད།

དེ་ནས་རིམ་པ་བཞིན་དཀར་བཅུ་པ་བསོད་ནམས་སྒྲུབ་གྲུབ། ལུང་
 རིགས་སྒྲུབ་སྒྲོ་བློས་འཕེལ་བ། དཔོང་པ་ཆོས་མཇུག་སྒྲོ་གསལ་བ་ཤེས་
 གཉིན། གཙང་པ་སྒྲོབ་དཔོན་དགེ་ལེགས་པའི་བར་བྱོན་ཏེ། ཆོས་འཁོར་
 རྒྱལ་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དང་། ཨེ་དྲགས་གྱི་ཡུལ་སྒྲོངས་ཀྱང་བརྒྱས་ནས་
 བཞད་ཉན་འཕེལ་སྤྱས་སུ་ཡོད་དོ། །

ཆོས་མཛོད་སྒྲིལ་ལམ་དཔལ་བ་ནི། རྒྱལ་བ་ཞེས་པ་ཤིང་པོ་རྟ་ལ་གཡས་
 རུ་བྱང་གི་སའི་ཆར་སྐྱེ་འབྱུངས། དགེ་ལྡན་བཟུང་ནས་ལོ་དྲུག་སོང་བ་དེ་
 ཡིན། རྗེ་དགེ་འདུན་གྲུབ་ཙུ་བའི་ཡོངས་འཛིན་དུ་བསྟེན་ནས། བདེ་བར་
 གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་མཐའ་ཡས་པ་དང་། རྗེ་བཙུན་ཤེས་རབ་སེང་
 གོ་ལ་གསང་འདུས་གྱི་རྒྱུད་འགྲེལ་གསན། ཅེད་ཐང་དུ་པོ་ཉི་ལྔམ་ཅུ་ཙུ་
 དྲུག་གི་བྱ་སྒྲོར་གནང་བས། མཁས་པའི་བྱ་བ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་ཆ་ནས་
 གཞན་དང་མི་མཉམ་པའི་སྣམ་པ་འུར་ཞིང་། བྱམས་ཆེན་རབ་འབྱམས་པ་
 དང་། གཞུ་བསོད་པ་ཐལ་འགྱུར་གྱིས་བཅོམ་པས་ཀྱང་སྟོན་བྲགས་ཆེར་
 སོང་། དེ་ནས་གསང་ཕྱར་ཆོས་མཛོད་ཡོན་རྒྱལ་བ་དང་། འབྲས་སྦྱངས་སུ་

འཇམ་དབྱངས་ཆོས་རྗེ་གཉིས་ལ་གསུང་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་རེ་ཞུས་ནས་
གཙུག་ལ་བཏེག་། རིམ་བས་གཙང་པོ་སྟོའི་གྲ་ཆང་ཆེན་མོ། བཟ་གིས་ལྷན་
པོ། གསེར་ཁང་གོང་རྒྱལ་སྐྱ་བཤའ་ཉན་མཛད། སྐར་དབུས་སྐྱ་ཐེབས་
ཏེ་སེ་རའི་རྒྱ་གྲ་ཆང་། ཤར་གྱི་མཆན་ཉིད་ཁང་། ཐང་སྐྱ་སོགས་སྐྱ་འཆད་
ཉན་མཛད་པས། ཆོས་རྗེ་མདར་བ། ཆོས་རྗེ་ཉེ་ཙྰ་བ། དཀའ་བཅུ་བ་སྟོ་གོས་
འཇམ་དབལ། ལས་ཆེན་བསོད་དཔལ་བ་སོགས་གསུང་ལས་སྐྱེས་པའི་
སྐས་མང་དུ་བྱུང་ཞིང་། རྒྱལ་འབྲེལ་གྱི་རྟེན་ལེགས་པ་ཞིག་ཀྱང་མཛད། དེ་
ཁའི་མོད་ལ་ཤར་དུ་ཐེབས་པ་གྲ་ཆང་ལུགས་གཉིས་ཀའི་སྟོ་ནས་བསྐྱུངས།
སྐར་ཡང་གཙང་ལ་ཐེབས་ཏེ་ཆོས་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་བྱང་དུ་སྐྱེགས་
བམ་རིན་པོ་ཆེ་ཆ་ལག་དང་བཅས་པ་གསན་ནས། དགེ་ལྡན་དུ་གསུངས་
ཤིང་ཁུ་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་ཞལ་བཞེས་ཀྱང་དོན་གྱིས་མཛད། དེ་ནས་ས་
པག་དེ་རྗེ་ཉིད་ཞིང་གཞན་དུ་གཤེགས་ནས་རྒྱ་ཁྱེར་གཅིག་ལོན་པའི་
ཀག་ཡིན་པས་ཅེ་ཤར་གྱི་ཙྰ་བ་དེ་བྱུང་། དེ་ཞི་བའི་དགྲུང་ལོ་རེ་བདུན་པ་
ལུགས་པོ་བྱེ་བ་^༡ལ་གདན་སར་ཐེབས་ཤིང་། དེའི་བྱེ་ལོ་ལུགས་མོ་སྐང་^༢ལ་
འབྲས་སྐྱུངས་ཀྱི་གདན་སར་ཡང་ཐེབས་པ། གདན་ས་གཉིས་ཀར་མདོ་རྒྱུད་
ཀྱི་གསུང་རབ་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་ཤིང་། མཐུ་སྟོབས་དང་བྱིན་རྒྱལ་སྐྱ་
སུམ་ཆོགས་པའི་སྟོ་ནས་དགེ་འདུན་རྒྱལ་ས་མཆོག་ཏུ་གྱུས་པའི་མོད་ལ་

༡ ལྷོ་ལོ་ ༡༩༤༠
༢ ལྷོ་ལོ་ ༡༩༤༡

གཞིས་ཀྱི་བྲག་དཀར་བོ་སོགས་ཀྱིས་མཐུན་ཆེན་སྤངས་ནས་སྒྲུབ་བྱས་
 བའི་ཕོ་བྲང་བཞེངས་ཏེ། གུན་སྤངས་མཛད་པའི་མཐར། དགུང་ལོ་དོན་
 བརྟུང་བཞེས་བཅུགས་མོ་མག་གི་ལོ་རྩེར་ཆེན་བཙུག་ཅིག་པའི་ཉེར་གཉིས་
 ལ་ངོ་མཚར་བའི་སྒྲུབ་བཙུན་ཏེ་སྨྲས་སོ་ཏེ་ལར་སྦྱག་གཤེགས། །དེ་ནས་ལོ་
 སུམ་ཅུ་ཅུ་བརྟུང་སོང་།

ཆོས་རྗེ་སྣོ་བཟང་ཉི་མ་དོན་གྲུབ་ཅེས་པ་ས་མོ་ཡུག་¹ལ་ཅོང་ཁའི་ཡུལ་
 དུ་སྐྱེ་བ་བྱུང་ས། རྗེའི་དཔོན་པོ་ཞིག་གི་སྤུས་ཡིན། སྐྱེ་བ་ཞོན་ལུ་ནས་དབྱུང་ས་
 སུ་ཁྱོན་ཏེ་མཁས་པ་སྦྱ་ཅད་པ། ལྷ་མ་རྟག་ལེབ་བྱང་རྒྱལ། སློབ་དཔོན་
 གྲགས་འོད་པ་སོགས་ལ་གཉུགས་ཏེ་གསུང་རབ་ལ་སྦྱངས་པས། ཡུང་
 རིགས་ཀྱི་གནས་ཐོགས་པ་མེད་པར་མཁྱེན། གསང་བྱར་པོ་ཏེ་ཉི་ཤུ་ཅེ་
 བ་ཉིས་ཀྱི་གྲ་སྒྲིང་མཛད་ཅིང་། སློབ་དཔོན་རྣམས་ཆོགས་པའི་སར་བཞུག་
 སྐྱེད་མཛད་པས་སློབ་དཔོན་ཅེ་ཉག་པ་བཅོམས། དེའི་ཕྱིར་ལོ་ར་བ་སྟོང་
 ཀྱི་འཆད་ཉན་མཛད་དེ་ཆེན་པོའི་གོ་སར་ཡང་ཕེབས། དེ་ནས་བཟང་ཤིས་
 ལྷན་པོར་ཁྱོན་ཏེ་ཆོས་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བྱང་དུ་མདོ་སྤྲེལ་ཀྱི་
 ཆོས་མང་དུ་གསན། སྤྲེལ་དབྱུངས་སུ་ཕེབས་ནས་འབྲས་སྦྱངས་ཀྱི་གདན་
 ས་མཛད་དེ་ལོ་ཤས་ཆོགས་པ་བསྦྱངས། དེ་ནས་ཆོས་གྲུང་ཐང་དུ་དབེན་
 དགོན་ཞིག་བཏབ་ནས་བཞུགས་པ་ལ་ཚུ་མིག་རང་རྣོལ་དུ་བྱུང་བས་སྐྱེ་

༡ ལྷོ་ལོ་ ༡༩༩༣

३ पुष्ये १८३८

པོ་ཀུན་ངོ་མཚར་སྤྲེལ། དབུ་རུ་སྒྲོ་བྱང་། ཨེ་གཉལ་དྲགས་གསུམ། ཡར་
སྤངས་སྟོད་སྤྲད་ནམས་སུ་ཕེབས་ནས་ཆོས་གསུངས་པས་མཐོ་དམན་མེད་
བ་ཀུན་གྲུས་པར་གྱུར།

དེ་ནས་གསང་སྤྲེལ་གྱི་གདན་སར་ཕེབས་ཏེ། གཙོ་བོར་བྱང་
ངེས་ནམ་འབྲེད་གསུང་བ་གནང་ཞིང་རང་རྒྱད་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ལྷན་ཞིག་
གྱུར་མཛད། ལྷགས་ཁྱི་^༡ལ་དགོ་ལྷན་ཁྱི་ཐོག་ཏུ་ཕེབས་པར་དུས་ཆོས་
གསུང་བ་དང་གདངས་སྟོན་པོའི་བསྟོ་གཏམ་གྱི་སྤོང་བས་གདུལ་བྱ་ཡིད་
འཕྲོག་པར་མཛད་དེ། ང་བཞི་བཞེས་པ་ཚུ་གྱི་^༢ལ་གཟིམས་ཁང་ཉིད་དུ་སྐྱེ་
གཤེགས། དེ་ནས་ལོ་སུམ་ཅུ་ཅུ་བདུན་སོང་། ཆོས་རྗེ་ཡེ་ཤེས་བཟང་པོ་ནི་
སྟོས་བྱེད་ཅེས་པ་ཤིང་མོ་ལུག་^༣ལ་ལྷན་སྤྲད་དུ་སྐྱེ་འབྱུངས། ཆོས་རྗེ་རབ་
འབྱམས་པ་འབྱུངས་པའི་བྱི་ལོ་ཡིན། དབུས་སུ་བྱོན་ནས་འབྲས་སྤངས་སུ་
མཁན་ཆེན་དཔལ་སྤོ་བ་ལ་པར་ཆད་རིགས་ཆོགས་སོགས་དང་། འདུལ་
འཛིན་དགོ་ལེགས་དཔལ་བ་ལ་འདུལ་བ་མདོ་ཅུ་བ་གསན་བ་སོགས་ལས་
མཁས་པར་གྱུར་ཏེ་པར་ཆད་ཀྱི་སྤོང་བསྟེ་བ་མཛད། སྤོང་བསྟེ་བྱེད་པའི་
སྟོས་བཟང་པོ་ཡང་དེ་ནས་ཚུགས། འཇམ་དབྱངས་ཆོས་རྗེ་ཉིད་ལ་མཁན་
པོ་ཞུས་ཏེ་བསྟེན་པར་རྫོགས།

༡ ལྷན་ལོ་ ༡༧༩༠

༢ ལྷན་ལོ་ ༡༧༩༣

༣ ལྷན་ལོ་ ༡༧༩༥

དེ་ནས་སློབ་གསལ་གྱི་འཆད་ཉན་ཐོག་ཏུ་ཐེབས་པ། བར་ཆད་དུ་སྐྱེ་
མཛེའི་རྣམ་པ་ཞིག་བྱུང་ཡང་། ཐུགས་དམ་ཐབ་མོས་སྐྱུངས་ནས་སྤང་ཡང་།
བཤད་ཉན་ཡུན་རིང་དུ་མཛད་པས་འཕྲིན་ལས་དབྱར་དུས་ཀྱི་ཚུ་བོ་བཞིན་
འཕེལ་བ་སྟེ། མི་གཞན་རྣམས་གསེར་ཟངས་ལ་བྱམས་པ་བཞེངས། ང་མི་
ལ་བྱམས་བཞེངས་ཞེས་ཞལ་བོ་མཛད་པའང་ཡིན་སྟེ། ཉན་བཤད་འཕེལ་
བ་དེ་ཁའི་མོད་ལ་ཤར་དུ་ཐེབས་ཏེ། དབྱ་པར་ལམ་རིམ་སོགས་གསུང་
བ་གནང་། དེ་ནས་དགྲུང་ལོ་དོན་དགྲུ་བཞེས་པ་ཚུ་སྤང་ལ་གདན་སར་
ཐེབས་ནས། དུས་ཚོས་གསུང་བ་དང་། ཐུགས་དམ་བྱམས་པའི་བཞེངས་
སྐྱེ་བྱུང་པར་ཅན་གྲུབ་པ་མཛད་དེ་གྲུ་བཞི་བཞེས་པའི་ས་རྒྱ་ལ་སྐྱེ་ཞི་བར་
གཤེགས། དེ་ནས་ལོ་སྟུང་ཅུ་ཅ་གཅིག་སོང་།

ཚུལ་ཐེ་དེ་ལ་གསུང་ལས་སྐྱེས་པའི་སྤྲུལ་མང་དུ་མཆིས་པ་ལས་འབྲས་
སྐྱུངས་སུ་འཕྲོན་པའི་ཞལ་སློབ་རགས་རིམ་བཞེད་ན། རྗེ་མཁས་བཙུན་རིན་
པོ་ཆེ། སྤེ་སྟོད་འཛིན་པ་སངས་རྒྱས་བཟང་པོ། རམ་སྟོན་ཚུལ་བྲིམས་རྒྱལ་
མཆོན། མཁན་ཆེན་དབང་དཔལ་བ། རབ་འབྱམས་པ་རིན་བཟང་། མཁན་
རིན་པོ་ཆེ་རིན་ཆེན་ཚུལ་བཟང་། འཕྱོང་རྒྱས་དཀའ་བཙུ་བ་ཚུལ་འཕེལ་
རྒྱལ་མཆོན། ཀོང་པོ་དཀའ་བཙུ་བ་སློབ་ཐོས་དབང་པོ། མཁན་ཆེན་སངས་
རྒྱས་ཚུལ་བྲིམས། གོ་བོ་རབ་འབྱམས་པ་ལྷ་མ། ཆ་བ་བསམ་གཏན། ཉག་

༡ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༣

༢ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༤

རི་བསམ་གཏན། ལྷན་མ་བསམ་གཏན་ཏི་བསམ་གཏན་གསུམ། ཨར་དགེ་
སྒྲ་མ་ཆོས་སྐྱབས་པ། དྲགས་པོ་དཀའ་བཅུ་པ་ཆོས་དཔལ། ཟུ་རི་དཀའ་
བཅུ་པ་ཤེས་རབ་དཔལ། ཟུ་རི་སྒྲ་མ་འོད་སྤངས་པ། འཕན་པོ་དཀའ་བཅུ་
པ་རབ་གསལ་སྒྲ་བ། འཕན་པོ་དཀའ་བཅུ་པ་ལེགས་བྱུང། འཕན་པོ་དཀའ་
བཅུ་པ་བཟ་ཤེས་རབ་བརྟན། དཀའ་བཅུ་འཛིན་པ་གཞོན་ཅུ་མཛེས་པ་
སོགས་མང་དུ་བྱོན།

དེ་ནམས་ལས་འཕྲོང་རྒྱས་དཀའ་བཅུ་པས་ནི་ཆོས་རྗེ་ཉི་མེ་པའི་
རྗེས་སུ་རི་བོ་སྤེ་ཆེན་གྱི་གདན་ས་མཛད་དེ། ལམ་རིམ། དབང་ལུང་མན་
ངག། རྗེས་གནང་སོགས་ཀྱི་སློན་ས་འཕྲིན་ལས་བསྐྱུངས་ཤིང་། ཆོས་རྒྱལ་
དོན་རྗེ་ཆེ་བརྟན་ཁུ་དཔོན་གྱིས་ཀྱང་སྒྲ་མར་ཁུར། སློ་གྲོས་དབང་པོ་བས་བཟ་
ཤེས་རབ་བརྟན་དུ་རྩ་འབྱུག་གི་བཤད་པ་མཛད། དེའི་རྗེས་སུ་དཀའ་བཅུ་
པ་དཔལ་སློང་དང་། ད་ལྟ་དཀའ་བཅུ་པ་རིན་ཆེན་འོད་འཕྲོས་བཤད་པ་མཛད་
པའི་སྐྱབས་ན་ཡོད། གོ་བོ་རབ་འབྱུངས་པ་སྤྲ་མས་ལྷན་མའི་ཡུལ་དུ་པར་
སྤྱོན་གྱི་བཤད་ཉན་འཕེལ་པོ་མཛད། ལེགས་བྱུང་པས་གསང་སྤྱད་ཀྱིས་
ཁང་དང་།

བཟ་ཤེས་རབ་བརྟན་པས་གསང་སྤྱགས་མཁར་དུ་བཤད་པ་བྱས།
དུང་གཞོན་ཅུ་མཛེས་པས་ཀྱང་ཆ་དཀར་ཆོས་སྒྲེར་པར་སྤྱོན་གྱི་བཤད་པ་
མཛད་པས། གཞན་པར་ཆེན་པོ་བྱུང་། དེ་ནས་དཀའ་བཅུ་པ་སློ་གྲོས་དཔལ་

ལྷན་པ་དང་། དཀའ་བཅུ་བ་ཤེས་རབ་འཕེལ་བ་རིམ་བས་བསྐྱོས་པའང་
བཤད་ཉན་ཤིན་ཏུ་འཕེལ་བར་ཡོད་དོ། ཚུལ་རྗེ་སློབ་བཟང་བ་ནི་ཞི་བ་ཞེས་
བ་ས་མོ་བྱའི་^༡ལོ་ལ་གཙང་སྟོང་མདར་དུ་སྐྱུ་འབྱུངས། ལོ་འདི་ལ་མཁས་
བ་ལེགས་ཚུལ་བ་དང་། ཅེ་བ་ཤེར་བཟང་བ་གཉིས་ཀྱང་འབྱུངས། ཚུལ་རྗེ་
གཉིས་བ་འབྱུངས་ནས་ལོ་གསུམ་དང་། ཚུལ་རྗེ་ཡེ་བཟང་བ་འབྱུངས་ནས་
བཙེ་ལྷ་སོང་།

དེ་ནས་ལོ་གཉིས་འདས་པའི་ལྷགས་པག་^༢དེ་མཁས་བྱུང་ཚུལ་རྗེ་ཁྱི་
ཐོག་ཏུ་ཕེབས་ལོའང་ཡིན། མདར་ཚུལ་རྗེ་དང་དུ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་གཞུང་
འཛིན་པ་དང་། བཀྲལ་བརྟག་བཅི་བ་སོགས་མཛད། དབུས་སུ་བྱོན་ཏེ་
མཁན་ཆེན་དཔལ་སློབ་། ཚུལ་རྗེ་རབ་འབྱུངས་པ། མཁས་བ་ཀུན་ལེགས་
པ། ཚུལ་རྗེ་བ་སོ་བ། ཚུལ་རྗེ་ཤེར་འབྱུང་བ་སོགས་བསྟེན་ནས་མདོ་
སྒྲགས་ལ་གསན་བ་རྒྱ་ཆེར་མཛད། རིམ་བས་ཐང་སྐྱུ་དང་། གསང་སྒྲགས་
མཁར་དུ་རྣམ་འགྲེལ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་བཤད་ཉན་མཛད་ཅིང་། ཤར་དུ་
ཕེབས་པ་ན་འང་མདོ་སྒྲགས་གཉིས་ཀའི་ཚུལ་གསུངས་པས་སྤྲས་མང་དུ་
གསན་བ་དུ་མ་བྱུང་ཞིང་། ས་སྐྱུ་པའི་དགོ་བཤེས་སློབ་དཔོན་འབྲུམ་རབ་
འབྲུམས་བ་རིན་ཆེན་ཚུལ་དབང་གིས་བྱང་པེས་རྣམ་འབྱེད་གསན་ལ། ཁོ་
བོས་ཀྱང་འཇམ་དབྱུངས་ཚུལ་སྐྱོར་གྱི་བཀའ་བྲིན་འོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་

༡ ལྷོ་ལོ་ ༡༤༣༩

༢ ལྷོ་ལོ་ ༡༤༣༧

དགྲུང་ལོ་དོན་གཉིས་པ་ལྷགས་སྒྲེལ་^༡ལ་གདན་སར་ཕེབས་ཏེ། དུས་ཚོས་
གསུང་བ་དང་མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྐྱོང་སྐྱེལ་འཁོར་བའི་སྟོན་པ་རྒྱས་པའི་མོད་
ལ་རྒྱལ་བ་འོད་དཔག་མེད་གྱི་གསེར་སྐྱེལ་མཆན་ཅན་བཞེངས་ཏེ། གྲུ་
གསུམ་བཞེས་པ་ལྷགས་མོ་ལྷག་^༢གི་ཏོར་རྩ་གཉིས་པའི་ཉེར་གཉིས་ལ་
གཟིམས་ཁང་ཉིད་དུ་སྐྱེལ་གཤེགས། ལོ་འདི་ལའང་རྗེ་རྗེའི་སྟོབ་དཔོན་ཚོས་
ལྷན་སྒྲོ་གྲོས་པའང་གཤེགས། དེ་ནས་ལོ་བཙུང་བརྒྱད་སོང་། འདས་ཏྲགས་
སུ་དགྲུང་ཞག་གི་རིང་གསེར་གྱི་མེ་ཏོག་ཚོད་མེད་བབས་པར་སྤང་།

ཞལ་སྤྲུལ་ནས་ཤེས་རབ་དར་ལེགས་པའི་སྟོ་གྲོས་ནི། རབ་སྟོས་ཞེས་
བ་ལྷགས་པོ་ཉིད་^༣ལོ་ལ་ཨའི་འཕྱོས་སུ་སྐྱེལ་བཞུངས། ལྷ་འབྲིང་ཚོས་སྤར་
ལྷ་མ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོའི་སྟོ་གྲོས་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་། གསང་ཕྱར་སྟོབ་
དཔོན་ཤེས་བགས་པ་ལ་ལྷུང་ཚོས། བག་ཤེས་ལྷན་པོར་ཐམས་ཅད་མཐུན་
བ་ལ་བྱམས་ཚོས་སྤེལ་ལྷའི་ལྷུང་། སྟོབ་དཔོན་ཚོས་འབྱོར་བ་ལ་རྣམ་འགྲེལ།
ཚོས་རྗེ་གནས་བཏན་པ་ལ་འདུལ་བའི་མདོ། ལྷ་མ་སྟོད་པ་དང་ཅེ་བ་བགས་
རྒྱལ་བ་ལ་དབང་ལྷུང་རྗེས་གནང་། རྒྱུད་པ་ཤེས་བཟང་པ་ལ་གསང་འདུས་
ཀྲིས་གཙོས་པའི་བསྐྱེས་རྒྱུད་རྣམས་གསན་ཞིང་། སྟོན་པ་དཔལ་ལྷན་པས་
མཁན་པོ། བྱང་ཅེ་ནས་ལས་སྟོབ། རྒྱུད་ཁང་ནས་གསང་སྟོན་མཛད་དེ་

༡ ལོ་ལོ་ ༡༥༠༠
༢ ལོ་ལོ་ ༡༥༡༡
༣ ལོ་ལོ་ ༡༥༥༠

བསྟེན་པར་རྫོགས། དེ་ནས་ཉི་མ་ཐང་དུ་ལོ་ཉི་ཤུ་ལྷག་པར་གཞུང་ལུགས་
ཀྱི་བཤད་པ་མཛད་པས་མཁས་གྲགས་ཀྱིས་དབུས་གཙང་ཁྱབ་སྟེ། གྲང་
དུ་རབ་འབྱམས་པ་གཞོན་བྱང་། དཀའ་བཙུ་པ་བསོད་ནམས་བཟང་པོ།
དཀའ་བཙུ་པ་ཤུག་བགས། རབ་འབྱམས་པ་བགས་བསམ། དཀའ་བཙུ་པ་
ཤེས་བཟང་། སྟོག་པ་ཆོས་མཛད་པ་སོགས་བཤེས་གཉེན་མང་དུ་ཐོན། ང་
བདུན་པ་མེ་ལྷག་^༡ལ་བྱང་ཅེ་དང་། དེ་གཉིས་པ་ལྷགས་ལྷག་^༢ལ་གདན་སར་
ཐེབས་པ་གཉིས་ཆར་དུ། མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་ཆོས་སྟར་ཆགས་སུ་གསུངས་པ་
ལས་སྤར་ཡང་སྡེ་སྡོད་འཛིན་པ་མང་པོ་འདུས། ཁོ་བོས་གྲང་འདུས་པའི་
རྒྱད་སྟོན་མ་གསལ་བ་དང་བཅས་པ། བཤད་རྒྱད་ཡེ་ཤེས་དོན་རྒྱུ་ལས་
བཅུས་དང་། ལྷ་མོ་བཞིས་ཁུས་གཉིས་ཀྱི་དང་བཅས་པ། དེམ་ལྷ་གསལ་
སྟོན། རྣམ་གཞག་གི་ཀྱི་དྲི་བ། བསྐྱེད་དེམ་ཀྱི་དྲི་བ། དེམ་ལྷ། མདོར་བྱས། མདོ་
བསྟེ། དོན་མེས་དཔའི་སྒྲུབ་ཐབས། བདེ་དབྱེས་ཀྱི་རྒྱད་གཉིས་ཀྱི་དྲི་བ་དང་
བཅས་པ། སྒྲགས་དེམ་ཆེན་མོ། དེམ་བྱ་དེམ་ལྷའི་ཀྱི་དྲི་བ། རྗེ་ཡབ་སྤུས་ཀྱི་
བཀའ་འབྱུལ། ཀམ་ཤ་ཏལ། ཀྱི་དོན་མེད་དབང་སོགས་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་
མང་པོ་ཞིག་གི་བཀའ་བྱིན་ཁུས། བསྟེན་པའི་མཛད་པ་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱུངས་
པའི་མཐར་ཐུགས་དམ་ཐུབ་དབང་གི་གསེར་སྒྱུ་ལུབ་པ་གནང་སྟེ། དེ་བདུན་

༡ ལྷ་མོ་ ༡༥༠༩

༢ ལྷ་མོ་ ༡༥༡༡

བ་མེ་བྱེ་^༡ལ་ཀུན་སྤངས་མཛད་ནས་མངོན་དགའ་ཉིད་དུ་ཞབས་བརྟན་པར་
བཞུགས། སྤྲུལ་སྤྲུལ་ལས། གྲུང་དུ་རབ་འབྱུངས་པས། འོལ་ཁ་བསམ་
སྤྲིང་དུ་པར་ཕྱིན་གྱི་བཤད་པ་མཛད། སློབ་ཚུང་དུ་དགའ་བཅུ་པ་ངག་དབང་
བསྐྱོས་པ་གཤེགས་ནས། ད་ལྟ་དགའ་བཅུ་པ་རབ་འབྱུངས་བཤད་ཉན་
འཕེལ་བར་བཞུགས་སོ། །

ཞལ་སྤྲ་ནས་རྩྭ་མི་ཏུ་ནི་དཔལ་གཤོང་ཞེས་པ་ཚུ་མོ་བྱ་^༢ལ་སྟོད་
ལུངས་མདར་སྐྱེ་འབྱུངས། དགོ་ལྡན་དུ་སློབ་དཔོན་ཆོས་གྲགས་དཔལ་ལ་
རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ་མཆན་གསོལ། དེ་འཕྲལ་གཙང་ལ་བྱོན་ཏེ། རྗེ་དགོ་འདུན་
གྲུབ་མཛལ་བས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆན་འཛིན་ཞེས་པ་མཆན་གྱི་མཐུག་ཏུ་
འདོགས་པར་མཛད་དེ་དབུས་སུ་བཟངས། འབྲས་སྤྲུངས་སུ་སློབ་དཔོན་ཡེ་
བཟང་པ། སློབ་དཔོན་ལེགས་ཆོས་པ། རྩང་དཔལ་ལྡན་རྒྱལ་མཆན་རྣམས་
ལ་དགའ་ཆེན་གསན་པས་མཁས་པར་གྱུར། འབྲས་རྟགས་སུ་ཅེད་ཐང་
དུ་པོ་ཉི་ཉི་ཤུ་ཅ་གངས་ཀྱི་གྲ་སྐོར་གནང་བ་ལུང་རིགས་འཛིན་པ་རྣམས་
མཆོག་ཏུ་དགེས་པ་ཞིག་བྱུང་། རྗེ་སློན་ལམ་དཔལ་ཡབ་སྲས་གཉིས་ཀྱི་
བྱང་དང་། རྒྱུད་ཀྱི་ཕྱག་ཕྱིར་ཐེབས་ནས་གསང་སྤགས་གསན་ཞིང་། རྟག་
ལུང་ཆོས་རྗེ་ངག་དབང་གྲགས་པ་ལ་སྐྱེ་མདོ་གསན་པས་ཀྱང་ལེགས་པར་
དགོངས། ཆོས་རྗེ་གནས་བརྟན་པས་མཁན་པོ། འཇམ་དབྱངས་དགའ་འཕེ་

༡ སྤྱི་ལོ་ ༡༥༡༦

༢ སྤྱི་ལོ་ ༡༥༥༣

སློབ་མོས་ཀྱི་ལས་སློབ། ལྷན་དཔལ་ལྡན་རྒྱལ་མཚན་པས་གསང་སྟོན་མཛད་
དེ་བསྟེན་པར་རྫོགས། དེ་ནས་ཤག་སྒྲོར་གྱི་ཆེད་བཟུང་ནས་མདོ་སྟོགས་
ཀྱི་བཤའ་བ་མཛད་པ་ན་གསུང་རབ་ཀྱི་དགོངས་པ་བཞིན་རྣམ་པར་སྤེལ་ས་
སློབ་གསལ་རྣམས་སློབ་སྦྱོང་གོང་འཕེལ་དུ་མཛད་ཅིང་། སློབ་དཔོན་རྣམས་
ཚོགས་པའི་སར་ཚོས་རྣམ་པར་གཏུན་ལ་པབ་པ་སོགས་ལས་མཁས་པའི་
སྟུན་གྲགས་ཀྱིས་རྒྱལ་ཁམས་ཁྲབ་པར་གྱུར་པའི་མོད་ལ། མཚན་ཉིད་ཁང་
བརྒྱད་དེ་ལྟ་བུ་པ་ཚུ་ཁྱིལ་ཤར་དང་། རེ་བཞི་པ་མེ་བྱེ་ལ་གདན་སར་
ཕེབས་པ་གཉིས་ཆར་དུ་མདོ་སྟོགས་ཀྱི་ཚོས་རྒྱན་ཆགས་སུ་གསུངས་
པས་སྤེ་སྟོན་འཛིན་པ་ལྟ་དབང་དཔལ་འབྱོར། ལྷན་རིགས་སྤྱི་བ་རིན་ཆེན་
བྱང་ཆུབ། རབ་འབྱམས་སྤྱི་བ་སློབ་སྟོན་སྟུན་གྲུབ། ལྷ་མ་འཇམ་དབྱངས་སློ་
གྲོས་དང་བསམ་གཏུན་ཤེས་རབ་གཉིས། སློབ་དཔོན་དགེ་ལེགས་བཟང་པོ།
དཔོན་རབ་འབྱམས་པ་དཀོན་མཆོག་དར་དང་དཔོན་རབ་འབྱམས་པ་དག་
དབང་ཚོས་ཀྱི་གྲགས་པ་གཉིས་སོགས་ལེགས་བཤའ་ལ་འདུས།

ཁོ་མོས་ཀྱང་སྦྱོར་བ་ཡན་ལག་དུག་གི་ཁྱིད་དང་། ལྷན་རྒྱལ་ལྷགས་ཀྱི་
ཆེད་དབང་སོགས་ཞུས། དེ་ལྟར་བསྟེན་པ་རིན་པོ་ཆེ་གསལ་བར་མཛད་པའི་
མཐར། བདུན་ཅུ་བཞེས་པའི་ཆུ་རྩ་^༡ལ་ཀྱན་སྤངས་མཛད་ནས་བདེ་བ་ཅན་
ཉིད་དུ་ཞབས་བརྟན་པར་བཞུགས། ཞལ་སྤྲོ་ནས་རྩྭའི་མཚན་ཅན་ནི་སྟོད་

༡ སྤྱི་ལོ་ ༡༥༡༤

༢ སྤྱི་ལོ་ ༡༥༡༥

ལུངས་སུ་སྐྱུ་འབྱུངས། རྗེ་རྣམ་མི་ཏ་དང་འབྱུངས་ལོ་གཅིག །འབྲས་སྐྱུངས་
སུ་ཆོས་རྗེ་རིན་གྲང་བ་ལ་རབ་བྱུང་ཞུས་ནས་མཆོན་གསོལ།

སྒྲོབ་དཔོན་ཡེ་བཟང་བ་ཡབ་སྲས་གསུམ་བསྟེན་ནས་དཀའ་ཆེན་དང་
རྒྱུད་བ་ཚུལ་བཟང་བའི་བྱུང་དུ་འདུས་བ་ཙ་བཤད་ཀྱི་རྒྱུད་གསན་བས་མདོ་
སྒྲགས་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་མཁས་བ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཉི་སྤྱིངས་སུ་བྱུང་གཟིམས་
ཆེན་བས་མཁན་པོ། འོད་སྐྱུངས་བས་ལས་སྒྲོབ། སྒྲོ་བློས་ཆོས་དབང་བས་
གསང་སྟོན་མཛད་ནས་བསྟེན་བར་རྫོགས། ཞེ་བྲུག་བ་ས་རྩ་ལ་རྒྱུད་ཀྱི་
བཤད་ཉན་དང་། ང་དགྲ་བ་ལྷགས་ལྷག་ལ་བྱང་ཅེར་བྱོན་ནས་གྲ་ཆང་
གཉིས་ཀྱི་དར་རྒྱས་སྟེལ།

བདུན་ཅུ་བ་ཚུ་རྩ་ལ་གདན་སར་ཕེབས་ཏེ་དུས་ཆོས་ཆག་མེད་དུ་
གསུང་བ་དང་། མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་གཞི་གཅིག་དུ་འདུས་བའི་གཟི་
བྱིན་གྱིས་གདན་ས་ཆེན་པོ་འདི་བསྐྱུངས་ཤིང་། རྒྱལ་བ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་
གསེར་སྐྱུ་རྒྱབ་མཐོ་བཙུ་བྲུག་བ་བྱུབ་བ་མཛད་དེ། ས་མོ་སྤང་འདིའི་ཚུལ་
བཞུགས་ལྷ་བ་ལ་དངོས་ཅག་བཞུགས་གདན་ལ་བཀོད་ནས་ཀུན་སྤངས་
གནང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞལ་སྒྲོབ་ཀྱང་ཡོངས་ཀྱི་བཤེས་གཉིན་དུ་འོས་བ་མང་

༡ ལོ་ ༡༩༩༥

༢ ལོ་ ༡༩༩༩

༣ ལོ་ ༡༩༩༩

༤ ལོ་ ༡༩༩༩

པོ་ཞིག་སྟེ་རྒྱུད་ཀྱི་བཤའ་ཉན་མཛད་པའི་དུས་དེར་ཚོས་ཟླ་ཚོས་རྒྱུ་པ་
 སོགས་དག་བཤེས་པལ་ཆེར་ཞབས་ཕྱིར་བསྟེན་པར་སྤང་ལ། ཁོ་བོས་
 གྲང་ཟབ་ལམ་སླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཞིག་གི་ཚུལ་འབྱེལ་ཞུས་པ་ཡིན་ནོ།
 དེའི་ཟླ་སྟེ་ཁོ་བོ་ལ་ནི། སླ་མ་གོང་མ་རྣམས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་ཙམ་ཡང་
 མེད་པས་སེམས་མཆོག་ཏུ་ཞུས་པར་ཡོད་ཀྱང་། མཁས་པའི་བྱ་བ་རྣམས་
 བ་གསུམ་གྱིས་བསྟན་པ་འདི་ལ་བྱ་བ་ཉུང་ཟད་བགྱིས་པ་དང་གཙོ་བོར་སླ་
 མ་ཡི་དམ་གྱི་ཐུགས་ཟླའི་འུགས་ལས། དག་འདུན་རྣམས་ཐུགས་དགྱེས་
 བཞིན་དུ་གཟིམས་ཁང་དུ་སྟེབས་པ་ལགས།

ཅེ་ཤར་གྱི་སླ་རབས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཉོར་སྟོན་བ་ཉིད་ཚུ་སྤང་ལ་
 མལ་གྲོར་སྐྱེ་འབྱུངས། བྱང་ཅེ་བཅིགས་ཏེ་སླ་ས་བཟུང་ནས་གཞུང་ལུགས་
 ཀྱི་བཤའ་བ་མང་དུ་མཛད་པས། ཟླ་དག་འདུན་གྱུ་བ་སོགས་སྟེ་སྟོད་འཛིན་
 བ་མང་པོ་མཁས་གྲགས་ལ་འཁོར་ཞིང་། མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་
 གྱིས་གྲང་ཐུག་བ་ཞིག་ཡིན་སྤང་ལ། འགོལ་གནས་སུ་ཡང་དབེན་བཏབ་
 སྟེ། རོན་ལྷ་བ་མེ་ཡོས་^༡ལ་སྐྱེ་གཤེགས། དེ་ནས་རིམ་བཤེན་དུགས་པོ་
 གུན་དགའ་བཟ་གིས་པ། ཚོས་ཟླ་སྟོན་པ། དེའོ་བཟས་རྒྱལ་བ། སྟོབ་
 དཔོན་ཤེར་བཟང་བ། ཚོས་ཟླ་སྟོན་པ། ཞལ་སྤྱ་ནས་ཤེས་རབ་དར་
 པ། ཞལ་སྤྱ་ནས་རིན་ཆེན་འོད་ཟེར་བ། ད་ལྟ་ཚོས་ཟླ་སྟོན་རྒྱུ་མཆོ་

༡ སྟེ་ལོ་ ༡༣༧༣
 ༢ སྟེ་ལོ་ ༡༤༤༧

བའི་བར་རོ། །ཤར་དུའང་ཤར་པ་རིན་རྒྱལ་བའི་རྗེས་སུ། དཔོན་ལྷ་གྲགས་
ཉི་གྲགས་གཉིས་ཀྱིས་ཤར་བཟུང་། དེ་ནས་རིམ་པ་བཞིན་བྱང་ཆོས་དཔལ་
རྒྱལ་མཆན་པ། ཆོས་རྗེ་རབ་འབྱམས་པ། ཆོས་རྗེ་ལྡན་མ། ཞལ་སྤྲ་ནས་
སློབ་བཟང་པ། ཞལ་སྤྲ་ནས་ཆོས་ཀྱི་བཤེས་གཉེན་པ། ཆོས་རྗེ་པཱྌ་ཏ་བཟང་
པོ། དེའི་རྗེས་སུ་ཁོ་པོ། ད་ལྟ་ཆོས་རྗེ་དཀོན་མཆོག་དར་བའོ། པཱྌ་ཏ་པ་ནི་
ལོ་ཆུང་དཀའ་བཞི་པའི་སྐྱ་སྐྱེ་ཡིན་ཞིང་མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་འཛོམ་
པ་ཞིག་སྟེ། སྐྱ་གཤེགས་པ་ན་ཡང་ངོ་མཆར་བའི་ལྷས་བཟང་པོ་བྱང་ངོ་
། མཆན་ཉིད་གྲ་ཆང་བྱང་ཚུལ་ནི། མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ། པཌ་
ཆེན་པ། སྒྲོན་པ། ཡར་འབྲོག་པ། ཆོས་གྲགས་དཔལ་བ་དང་བཞི། མཆན་
ཉིད་བཤད་ཉན་ལ་བསྐྱོས་པ་ཕྱིས་གཉིས་སུ་འདིལ་ནས་ཅེ་ཕྱོགས་ལ་ཉན་པོ་བ་
ཆོས་དབང་དང་། ཤར་ཕྱོགས་ལ་ཆོས་རྗེ་རབ་འབྱམས་པ་གཉིས་ཀྱིས་བཤད་
ཉན་མཛད། ལྷ་མ་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་སུ། ཆོས་རྗེ་གཉལ་བ་དང་ཆེ་མ་དབང་རྒྱལ་བ་
གཉིས་བསྐྱོས་པ་ནས་དེང་སང་གི་བར་སྟངས་ཆགས་སུ་ཡོད་དོ། །

ཡེ་ཤུ་གསུམ་པ། གསང་ཆེན་རྒྱུད་སྟོད་སྟོད་ཀྱི་ཆོས་བྲམ་བཙུགས་པ་

དང་དེའི་གདན་རབས་བཅས་ཀྱི་སྐོར།

རྒྱུད་ཀྱི་གྲ་ཆང་བྱང་ཚུལ་ནི། རྗེ་བཙུན་ཤེས་རབ་སེང་གེ་ཉིད་ཡུལ་
གཙང་སྟོད་དུ་སྐྱེ་འབྱུངས་ཤིང་། སྤར་ཐང་དུ་རབ་བྱང་མཛད། དང་པོར་

མཁན་ཆེན་གྲུབ་པ་ཤེས་རབ། འདས་པ་ཀུན་མཁྱེན་གྱི་མ། རིང་སྟོན་ཆོས་
ཐེ་སོགས་སྤྲོ་མ་ཁ་ཡར་དང་། སྤྱི་མ་ནི་ཐེ་ཡབ་སྤྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་ཞབས་ལ་
གཏུགས་ཏེ། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གསུངས་རབ་མཐའ་ཡས་པ་དང་།
སྟོས་སུ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དབལ་གསང་བ་འདུས་པའི་ཙུ་བ་འད་
འབྲེལ་པ་དང་བཅས་པ་གསལ་བས་རྒྱུད་དོན་ལ་ནང་བུན་རྒྱུད་པའི་མཁས་
པར་གྱུར།

དེ་ཡང་ཐེ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱི་མ་རྣམས་ལ་འདུས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་
བའད་སྟོལ་འཛིན་ཀུས་པ་ཡོད་དམ། ཞེས་པའི་བཀའ་ལན་གཅིག་གཉིས་
སུ་ཐེབས་པ་ལ་མཁས་པ་སྤྱི་མ་གསུངས་ལན་འབྲེལ་མ་སྟོབས་ཆོ། སྤྲོ་
མ་འདིས་ཁོ་བོས་བྱ་ཞེས་བཀའ་སྤྱི་པོས་ནོད་པ་ལགས་པར་གདལ།

དེ་ནི་སྟོན་བྱུང་བ་འདས་པའི་དུས་"སུ"དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབང་
པོའི་ཏོག་གིས་བྱང་རྒྱུ་ཐེམས་དཔའི་འཁོར་རྣམས་ལ་སྟོགས་མའི་དུས་
སུ་ལུས་སྟོག་ལ་མི་ལྟ་བར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྤྱགས་ཀྱི་ཆོས་ཐབ་མོ་
སྟོན་པར་ཀུས་པ་ཡོད་དམ་ཞེས་བཀའ་སྤྱི་པ་ན། བྱང་རྒྱུ་ཐེམས་དཔའི་
གཞན་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱེད་པའི་སྤྱི་མ་མ་རྟེན་པ་ལ། ཐེ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་དང་
ཐུགས་རྒྱུད་གཅིག་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཐེམས་དཔའི་སྟོན་སྟོབས་ཆེན་པོ་ཞེས་
བྱ་བས་ཁོ་བོས་བགྱིའོ་ཞེས་ཁྱེད་པ་དང་ཚུལ་མ་ཐུན་ཞིང་རྒྱ་མ་ཐུན་པའི་

འབྲས་བུ་འང་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཡང་དང་པོར་གསང་སྤྱོད་མཐོང་སྒྲོན་གྱི་ཆོང་གི་འཆད་ཉན་དང་། དེ་
ནས་གཙང་ལ་ཐེབས་ཏེ་མདོ་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱ་བལ་འཆད་ཉན་ཞིག་མཛད་པ་
ཞིན་ཏུ་འཕེལ་བར་བྱུང་ནའང་། སྤྱོད་པོར་ཐོ་ཆེའི་བྱུང་དུ་གཡར་དམ་
སྤུལ་བ་ཐོལ་སྦྱེས་སུ་བྱས་པ་བཞིན་མཛད་ནས། རྗེ་དགེ་འདུན་གྲུབ་ལ་གྲ་
ཆོང་གཏད་དེ། གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བཤའ་གྲ་འཛུགས་པ་མཛད་
པ་ལ་གཙང་རྒྱུད་ཅེས་གྲགས། ལྷ་རབས་ཀྱང་རིམ་པ་བཞིན་འདུལ་ནག་
པ་དཔལ་ལྡན་བཟང་པོ། རོག་ཆོ་ཆོས་མཛད། ལྷ་མ་དགེ་འཕེལ་བ། རབ་
འབྲམས་པ་ཆོས་དབྱིངས། ལྷ་མ་བཀྲས་འཕགས་པ།

དེར་སང་གི་རྒྱུད་པ་བསམ་འབྲུབ་རྒྱ་མཆོའི་བར་རོ། །གྲ་ཆོང་འདུལ་
ནག་པ་ལ་གཏད་པའི་མོད་ལ་རྗེ་བཙུན་ཉིད་སྤྱོད་དབྱས་སུ་ཐེབས་ནས་རྒྱུད་
ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་བཤའ་གྲ་བཙུགས་ཏེ། ཕྱོགས་ཕྱོགས་སུ་ཆོས་གཞི་བཏེགས་
པ་ལ་དབྱར་སོས་རྒྱུད་འགྲེལ་གྱི་བཤའ་པ་དང་། སྒྲོན་དུས། རིམ་ལྡེའི་
དམར་ཁྲིད། སྦྱོར་བ་ཡན་ལག་དུག་གི་ཁྲིད། བ་རོ་ཆོས་དུག་གི་ཁྲིད། ལྷ་
འིལ་གཉིས་ཀྱི་ཁྲིད། ཡི་དམ་གྱི་ཁྲིད་ནམས་གདབ་པར་མཛད་དེ། འདི་ལ་
ཁྲིད་ཆེན་དུག་ཅེས་གྲགས་ཤིང་། དབྱ་མའི་ལྷ་ཁྲིད་དང་། ལམ་རིམ་གྱི་ཁྲིད་
ཀྱང་འདེབས་ཏེ་བརྒྱུད་དུ་འང་འགྱུར་རོ། །

དེ་ལྟར་ན་གཙང་རྒྱུད་དབྱས་རྒྱུད་གཉིས་ཆར་འཛུགས་པ་གནང་

ཞིང་། བཀའ་ཤེས་ལྷན་པོའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་བཤད་བྱ་ཆེན་པོའི་རང་གཞི་
བཟུང་བ་དང་། ཞལ་སློབ་དུ་མེད་གོ་འདུན་གྱུ་གཉིས་མཁུན་འཕགས་འོད་དྲོ་
མེ་འཛིན་པ་སྦྱིན་པ་དཔལ། མེ་སློན་ལམ་དཔལ། བྱང་སེམས་འདུལ་དཀར་
ནག་གཉིས། རྒྱུད་པ་གྲགས་བཟང་པ། དྲགས་པོ་བཀའ་རྣམ་པ། ཚོས་མེ་
བཟང་བཀའ་པ། ཚོས་མེ་གྲགས་བསམ་པ། ཚོས་མེ་རྩ་རྒྱལ་པ། མཁས་པ་
རིན་ལྡན་པ། རྩང་སངས་བསམ་པ་སོགས་ཁྱོན་པ་ལས་ན། ཡིད་བཟང་ཅེ་
བས་བསྐྱུགས་པ་ལྟར།

ལྷ་མ་ཉིད་རྣམ་པར་དཀར་བའི་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་རྒྱུན་ཆགས་པ་
ཡིན་ནོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། མཐར་སློབ་དཔོན་སྦྱིན་པ་བ་ལ་རྒྱུད་ཀྱི་
བཤད་ཉན་གཏང་དེ། ཤིང་མོ་སྤང་གི་ལོ་རྒྱུ་བ་བཞི་པའི་ཉེར་བརྒྱུད་ལ་
དགོ་ལྡན་དུ་ཞི་བར་གཤེགས། མཁས་བྱུང་ཚོས་མེ་འཁྱུངས་ནས་ལོ་དྲུག་ཅུ་
སྐོར་གཅིག་དང་གཤེགས་ནས་ལོ་བདུན་སོང་བ་དེ་ཡིན། རྒྱ་གདུང་ཞུགས་
སུ་ཕྱལ་བས་རིང་བསྐྱེལ་ལྟ་རི་རམ་ཡ་མཆན་ཅན་ཞིག་ཁྱོན་པ་བཀའ་ཤེས་
ལྷན་པོའི་ཐུབ་ཆེན་གྱི་ནང་དུ་བཞུགས་ཤིང་། དགོ་ལྡན་དུ་ཐུགས་དགོངས་
རྩོགས་ཐབས་འོས་པ་ནི་གཙང་པོ་ལྟོ་ཁའི་གྲ་ཆང་ཆེན་པོ་ནས་བསྐྱབས་
པར་སྒྲིང་།

སྦྱིན་པ་དཔལ་བས་ཀྱང་རྒྱུད་ཀྱི་བཤད་པ་ལེགས་པར་མཛད་པས་

༡ མ་ཐུ། ༡༡༠ཐེང་པ། བ * བ

༢ སྦྱི་ལོ་ ༡༩༩༥

གསང་བ་འདུས་པའི་ཆོག་དོན་འཛིན་པའི་དགེ་འདུན་གྱིས་བོད་ཁམས་འདི་
གང་བ་ཙམ་དུ་མཛད་ཅིང་། འགོས་ཆེ་བ་ཡང་། རྩེའོ་བགས་རྒྱལ་བ། རྒྱུད་
བ་ཀྱན་དགའ་དོན་གྲུབ་པ། རྩེ་རྩེ་འཛིན་པ་ཤེས་རབ་བཟང་པོ། ཆོས་རྩེ་ཚུལ་
བཟང་བ། རྒྱུད་དབྱིག་གཉིན་པ། རྒྱུད་སྤྲེལ་སེང་གོ། ལྷ་མ་རྒྱལ་ཆབ་པ། ལྷ་རི་
དཀའ་བཙུ་ཤེས་རབ་དཔལ། དཀའ་བཙུ་བ་རྩོམ་དཔལ་བ་སོགས་བྱོན། རྒྱ་
དེས་ན་རྩེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེ་དང་ལྷ་མ་འདི་ལ་རྒྱུད་པ་ཡབ་སྲས་གཉིས་ཞེས་
ཉི་མ་དང་ལྷ་བ་ལྷར་གྲགས་པ་ཡིན་ནོ། །

འབྲལ་གྱི་མཛད་པ་ཡང་དགེ་སློང་རྣམས་དང་བསྐྱབ་བྲལ་མ་གཏོགས་
ཆེ་ལུགས་མི་མཛད། གསེར་གྱི་འབྲལ་བ་གང་བྱུང་ལྷ་མ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
པ་ལ་འབྲལ་ཞིང་། གཞན་རྣམས་ཆོགས་སུ་བསྡོ་བར་མཛད་པ་ཡིན་སྟངས་།
གྲགས་བཟང་པས་ཀྱང་པལ་ཆེར་སློབ་དཔོན་སྦྱིན་པ་བ་དང་ཐབས་གཅིག་
ཏུ་བྱས་ལ་བྱོན་ནས་རྒྱུད་འབྲལ་གྱི་བཤའ་བ་མཛད་པས་འཕྲིན་ལས་དང་
མཁས་གྲགས་གཉིས་ཆར་མཐའ་ཡས་པ་བྱུང་ནའང་སྐྱེ་ཆེས་མ་བེན།

ལོ་དེ་ཀའི་མཇུག་ལ་སྦྱིན་པ་བ་ཡང་གཤེགས་པར་སྟངས་། དེ་ནས་འཆད་
ཉན་བསྐྱོ་བ་ལ་མཁས་པ་ལྷ་བ་རྒྱལ་མཆན་ནི་སྐུ་ལུས་གྱིས་མ་ལྷོགས་པས་
ཐེབས་མ་གསན། གྲ་བ་མི་མངས་རྒྱུད་ཀྱན་གྲུབ་པ་ལ་ཞེ་བདུན་པ་ཙམ་ཡིན་
འདུག་ནའང་དབུ་མཛད་དོན་ཡོད་ཀྱིས་སློབ་དཔོན་བགས་རྒྱལ་བ་བསྐྱོས།
ཉིད་གྱིས་བཤའ་བ་ལོ་བཙུ་ལྷག་མཛད་པའི་མཐར་བྱུང་ཅེར་ཐེབས་པ་

གསལ་བྱ་ཆེ་བའི་སྒྲིབ་གྲགས་དང་གཞན་པན་འཕྲིན་ལས་རྒྱས་པའི་མོད་ལ་
སྒྱུ་གཤེགས། སློབ་དཔོན་ཤེས་རབ་བཟང་པོ་བ་ཡང་། ས་མོ་བྱ་^༡ལ་གཞོ་
སྟོད་དུ་སྒྱུ་འབྱུངས།

བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གསུངས་རབ་སྤྱི་དང་། བྱད་པར་རྒྱད་སྡེ་བཞི་
ལ་མཁས་པར་སྤྱངས་པ་ཞིག་སྟེ། རྒྱད་ཀྱི་བཤད་ཉན་ཡུན་རིང་དུ་མཛད་
པས་འཕྲིན་ལས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་མོད་ལ། ལྷ་རི་དཀའ་བཙུ་བ་གྲ་
ཆང་དུ་བསྐྱོས་ནས་བྱང་ཅེར་ཕེབས་པ་སྤང་། སྤར་ཡང་དབང་རྒྱད་མན་
ངག་བསྐྱབ་བྱ་ལམ་རིམ་སོགས་ཆོས་ཀྱི་ཆར་པབ་པས་ཅེ་བ་ཤེར་བཟང་
བ་ཞེས་སྒྲན་པ་རྩེ་རྒྱས་སུ་སོང་། ཞལ་སློབ་གྲགས་ཆེ་བ་ཡང་ཞལ་སྤྲ་ནས་
ཤེས་རབ་དར། ཡོངས་འཛིན་དམ་པ་ཨ་མོ་གླ། ཆེན་པོ་བཟང་པོ་དཔལ་དང་
ཡོན་ཏན་བཤེས་གཉེན་པ་གཉིས། སློབ་དཔོན་བཀྲ་སྒྲུ་པ་དང་དཔལ་
མགོན་རྒྱལ་མཆོན་པ་གཉིས། དཀའ་བཙུ་བ་རིན་དཔལ་བ་དང་གྲགས་ཚུལ་
གཉིས། སློབ་དཔོན་ཆོས་དབྱིངས་པ་དང་བཙུན་འབྲུས་པ་གཉིས། སྤྲན་སྤྲ་
ཤུག་བ་དང་དོར་སྟོན་པ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་མང་དུ་བྱོན་ལ། ཁོ་མོས་ཀྱང་
འཇམ་དབྱངས་དཀར་པོ་དང་། རི་ཁྲིད་ལོ་མ་གྱོན་མའི་རྗེས་གནང་ཞིག་གི་
ཆོས་འབྲེལ་ཞུས།

མཐར་ཀུན་སྤངས་མཛད་ནས་དོན་དགུ་བ་མེ་ཡོས་^༢ལ་བྱེ་རི་སྟག་

༡ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༣༩

༢ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༧

ཅེར་སྐྱ་གཤེགས། ཉོར་སྟོན་པ་གཤེགས་པའི་མེ་ཡོས་དེ་ནས་དུག་ཅུ་
སྟོར་གཅིག་སོང་བ་དེ་ཡིན། དེ་ནས་ས་སྒང་འདི་ཡན་ལ་ལོ་ཉི་ཤུ་ཅ་གཉིས་
འདས། དུང་ལུ་རི་བ་སྐྱ་ཆེས་མ་བེན་པའི་རྗེས་སུ་སྟོབ་དཔོན་ཚུ་ལ་བཟང་
པས་ལོ་བཅུ་གསུམ་སྟོར་གཅིག་བཤད་ཉན་མཛད་པ་ཡང་། དགེ་འདུན་ལ་
ང་ཚུ་ལ་རྒྱུན་ཆགས་སུ་ཡོད་པ་སོགས་ལོངས་སྟོང་གི་འར་ལུར་ཆེ་ཞིང་།
གསུང་གི་བདུད་ཅི་ཡང་བའི་སྲས་སུ་ཞལ་སྤྲོས་རྒྱའི་མཆོན་ཅན། དཀའ་
བཅུ་པ་སྟོ་བཟང་པ་དང་ཆོས་རྒྱལ་དཔལ་མགོན་གཉིས། རབ་འབྱམས་པ་
ཡང་སྟོ་དང་དགེ་འདུན་འཕེལ་གཉིས།

དཀའ་བཅུ་པ་སྟོ་གྲོས་མཐའ་ཡས་དང་ཚུ་ལ་བཟང་པ་གཉིས་སོགས་
མང་དུ་བྱོན་པས་རྒྱུད་པ་ཚུ་ལ་བཟང་པ་ཞེས་སྟོན་གྲགས་གིས་བྲབ་པ་ཞིག་
ཡུང་། སྟོབ་ཚུང་དུ་སྤྲོ་སོར་དཀའ་བཅུ་པ་སྟོ་བཟང་བསྟོ་བ་མཛད་ཀྱང་སྐྱ་
ཆོས་མ་བེན་པས། ཞལ་སྤྲོས་རྒྱའི་མཆོན་ཅན་ལ་གྲུ་ཆང་གཏད་ནས་
ཡང་ཅེར་ཕེབས་པ་མཐར་ཀུན་སྤངས་མཛད་དེ་གསལ་ཁང་དུ་སྐྱ་གཤེགས།

ཞལ་སྤྲོས་གི་རྗེས་སུ་ཆོས་རྗེ་ཆོས་སྟོང་རྒྱ་མཆོ་བས་ཀྱང་བཤད་
ཉན་ལོ་བཅོ་ལྔ་སྟོར་ཞིག་གནང་བ་ཡོན་ཏན་ལ་འཁོར་བའི་ཡུང་རིགས་
འཛིན་པ་མང་པོ་ཞིག་སྟོ་སྟེད་གོང་འཕེལ་དུ་མཛད་ཅིང་། ཡང་ཅེར་ཕེབས་
ནས་ཀྱང་མདོ་སྤགས་གི་ཆོས་རྒྱུན་ཆགས་སུ་གསུངས་པ་འཕྲིན་ལས་
བཟང་པོ་ཡར་འཕེལ་དུ་བཞུགས། དེང་སངས་ནི་རྒྱུད་པ་རྒྱལ་མཆོན་བཟང་

པོ་བ་བཤད་ཉན་འཕེལ་བར་ཡོད་དོ། །

སློབ་དཔོན་སྤྱིན་པ་བའི་སློབ་མ་སླ་མ་རྒྱལ་ཚབ་བས་ཀྱང་ཨེ་དྲགས་ཀྱི་
སར་སྤྲུགས་ཀྱི་གྲུ་ཚང་བཅུགས་པ་ལ་སྤར་བ་ཞེས་གྲགས། ཁོང་གི་རྗེས་སུ་
སླ་མ་དབལ་འབྱོར་རིན་ཆེན་བས་བཟུང་སྟེ་དེར་སང་ཡང་རྒྱན་མ་ཉམས་
བར་མཆིས། མཁའ་ལ་ཉི་ཟླ་བཞིན་དུ་སྤར་ཡང་རྒྱད་ཀྱི་བཤད་གྲགས་པ་
བྱང་ཚུལ་ནི།

རྒྱད་པ་ཀུན་དགའ་དོན་གྲུབ་པ་ཉིད་ས་པག་ལ་གཙང་སྟོད་དུ་འབྱུངས།
རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ཞིང་གཞན་དུ་གཤེགས་པའི་ལོ་དེ་ཡིན། སྤར་ཐང་དུ་རབ་ཏུ་
བྱང་ཞིང་རྗེ་དགེ་འདུན་གྲུབ་ཀྱི་བྱང་དུ་ནམ་འགྲེལ། རྗེ་ཤེར་སང་བ་དགེ་
འཕེལ་དུ་ཐེབས་པ་ལ་ཅ་རྒྱད་ལེ་འུ་བདུན་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་བཤད་ལུང་རིམ་
ལུའི་དམར་ཁྲིད་དང་བཅས་པ། འབྲས་སྤངས་སུ་མཁན་ཆེན་དབལ་སློབ་
ལ་དབྱ་པར་འདུལ་མངོན་སོགས་གཞུང་མང་པོ་དང་། རྒྱད་པ་སྤྱིན་པ་བ་
ལ་འདུས་པའི་རྒྱད་འགྲེལ་མན་ངག་སྤན་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་ཆང་བར་
ཞུས་པས་མཁས་པར་གྱུར་ཅིང་། རྒྱད་པ་གྲགས་བཟང་པ། ཆོས་རྗེ་བ་སོ་
བ། ཆོས་རྗེ་རབ་འབྱམས་པ། བྱང་ཅེ་ཀུན་བཟུངས་པ་ནམས་ལའང་ཆོས་
འགྲེལ་གསན། ཀུན་བཟུངས་པ་དང་དཔོན་སློབ་སྤྲུག་ཅིག་པར་བུམས་པ་སྤིང་
དུ་དབྱར་གནས་ཤིག་ལ་ཐེབས་པའི་སྟེང་ནས་དགོན་པའི་གདན་ས་གནང་

སྟེ། ལྷུངས་ཤོད་དུ་བསོད་སྟོམས་མཛད་པའི་ཆས་རྒྱན་གྱིས་རན་ཆ་རབ་
གྱི་བྱམས་པའི་བྱང་དུ་སྦྱིར་བསྟན་པ་རྒྱས་པ་དང་། མཆོག་ཏུ་རྒྱུད་གྱི་རྒྱལ་
པོ་ལ་བརྟེན་པའི་གཞན་པན་ཅི་ཡོང་གི་དགོངས་པས་སྟོན་ལམ་ལོ་ཤས་
མཛད་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་མཆོན་མ་བྱང་ཞིང་།

སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཀྱང་གཞན་པན་ཡོང་བའི་ལུང་བསྟན་མཛད་
པར་སྒྲུང་། དེ་ཡང་རྒྱུད་པ་བཀྲས་རྒྱལ་བ་བྱང་ཅེར་ཕེབས་པ་ན་རྒྱུད་པའི་
གྲ་པ་རྒྱན་པ་རྣམས་སྒྲ་མ་འདི་ཉིད་དང་། གཞོན་པ་རྣམས་སྟོབ་དཔོན་ཤེར་
བཟང་བ་ལ་འཆད་ཉན་གྱི་རེ་བ་བཅོལ་ཟེར་ཅོད་རེ་ཅམ་ཡང་བྱང་བ་ན་སྟོབ་
དཔོན་ཤེར་བཟང་པས་ལྷུངས་ཤོད་དུ་པོ་ཉ་མངགས་ཏེ་སྟོབ་ཆེན་དུ་ཅིས་
ཀྱང་ཕེབས་དགོས། ཁོ་བོས་སྟོབ་དཔོན་སྦྱིན་པ་བ་དང་བྱུང་མེད་དུ་འཁྱར་
གསུང་བའི་ཁྱུ་ཡིག་ཁྱུ་ངག་དང་བཅས་པ་སྦྱིངས་པ་ན་འབྲོན་པ་ལ་ཐུགས་
སྟོབ་རྒྱུར་ནའང་། ཞག་དེ་ཀའི་མནལ་ལམ་དུ་བྱུང་མེད་ཅིག་གིས་ལ་མོ་
དང་པག་མོ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཡོལ་བ་གཅིག་འཐེན་བྱུང་བ་མིས་པ་ལས་
ཐུགས་འགྱུར་ནས་མི་ཕེབས་པའི་བརྗོད་བྱ་ཅན་གྱི་ཆབ་ཤོག་གསུང་ངག་
དང་བཅས་པ་གནང་བ་ཡིན་འདུག །

དེ་ལྟར་དངོས་སམ་མི་ལམ་གྱི་མཆོན་མ་དང་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་
ལུང་བསྟན་མཛད་པ་མཐའ་དག་སྟོད་སྟོགས་རང་དུ་རྒྱུད་གྱི་བཤའ་ཉན་ཡོང་
བའི་ཐོག་ཏུ་བབས་ནས། སྒྲ་མ་ཉིད་དགྲང་ལོ་ང་དུག་བཞེས་པའི་ཤིང་རྟ་ལ་

རྒྱུད་ཀྱི་བཤའ་པའི་དབུ་ཚུགས་ཏེ་ལོ་རེ་བཞིན་ཡར་འཕེལ་དུ་གྱུར་པ་ལ་
སྟོད་རྒྱུད་པ་ཞེས་གྲགས་པ་འདི་བྱང་བ་ཡིན་ནོ། །

འཕུལ་གྱི་རྣམ་ཐར་ཡང་ཕྱག་རྒྱས་ཅི་བྱང་ལྷ་མ་དགེ་འདུན་རྟེན་གསུམ་
དང་བཅས་པ་ལ་བསྟོ་བ། གསོལ་ཆས་དང་ན་བཟའ་ལ་ཆེད་གཉེར་མི་
མཛད་པ། བསྐྱབ་པ་བགྲེས་པའི་བཤེས་གཉེན་ལ་ཕྱག་འཆལ་བ་སོགས་
གྲས་པ་ཉེར་བར་སྐྱབ་པ། ཉེ་འཁོར་བ་ཇི་སྟེད་པ་ཐམས་ཅད་དགེ་བ་ལ་
སྟོར་བའི་རྣམ་ཐར་གཅད་པ། མཆོད་གཞིས་དང་མཆོད་ཞིང་བདག་ཏུ་མི་
མཛད་པ། གཅིག་ཏུ་བྱ་བལ་གྱི་བརྟུལ་ཞུགས་ལ་སྐྱགས་གཞོལ་བར་མཛད་
པ་ཞིག་སྟེ། ཤེས་ལྡན་གྱིས་བལྟས་ན་ངོ་མཆར་བསྐྱེད་དོ། །ཞལ་སྟོབ་
ཀྱང་སྟོབ་དཔོན་རྒྱུད་པ་ལྟ་རིན་པ། ཆོས་རྩེ་ཡེས་ཅེ་བ། ལྷ་མ་ཕྱག་དུག་
པ། སྟོབ་དཔོན་དཔལ་ལྡན་འོད་ཟེར་བ། བཤེས་གཉེན་དག་དབང་མཆོག་
གྲུབ་པ། མེ་ཅར་དཀའ་བཅུ་བ་ཆོས་རྒྱལ་མཆོན། ལྟོ་བ་དཀའ་བཅུ་བ་རྣལ་
མོར་གྲོགས་པ། བྱང་གཟིམས་ཚུང་བ། དཀའ་བཅུ་བ་ཀྱན་བཟང་བ། དཀའ་
བཅུ་བ་སྐྱ་ར་བ་སོགས་གཞན་དོན་རྒྱས་པ་མང་དུ་བྱོན། དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་
བྱ་བ་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱངས་ནས་དགྲུང་ལོ་རེ་བརྒྱད་པ་མེ་པོ་རྟའི་ལོ་ཉོར་ལྷ་
གཉིས་པའི་ཆེས་དུག་ལ་བྱམས་པ་སྦྱིང་དུ་སྐྱ་གཤེགས། དེ་ནས་བཞི་བཅུ་
ཅ་གསུམ་སོང་། རྒྱ་གདུང་ཞུགས་སུ་ཕུལ་བས་སྐྱགས་ལྡགས་དབུ་ཐོད་

འིང་བསྐལ་གྱིས་བརྒྱན་པ་བྱོན་པའི་ཐུགས་ལྷགས་གཉིས་ལོ་དེ་ཉིད་ལ་
ཉེ་གནས་བྱང་ཅེ་བ་རང་གིས་ཁུར་སྒྲངས་ཏེ། དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་
གསེར་སྐུ་ཁྱུ་གང་པ་གཅིག་བཞེངས་ནང་དུ་བཞུགས་ཤིང་། དབུ་ཐོད་ནི་
ལྷ་ཅེ་དགོན་གསར་ན་བཞུགས་སོ། །གཤེགས་པའི་རྩ་ལོ་འདི་དང་ལུག་ལོ་
གཉིས་ཀྱི་འིང་ལ་འཆད་ཉན་མ་ཚུགས་པར་བར་སྟོངས་བྱུང་བར་སྤང་། དེ་
ནས་སྟོབ་དཔོན་ལྷ་རིན་པའི་ཞལ་སྤྱ་ནས་ཉིད་ཀྱི་ནི་མེ་སྟག་ལ་རྒྱ་མར་སྐུ་
འཁྱུངས། ལོ་འདི་ལ་གནས་སྟོང་ཆོས་རྗེ་འང་འཁྱུངས། རྗེ་བཙུན་ཤེས་རབ་
སེང་གེ་གཤེགས་པའི་ཕྱི་ལོ་ཡིན། འབྲས་སྤངས་སུ་སྟོབ་དཔོན་ཞོགས་པ་
མགོས་ལ་མདོ་ཕྱོགས་སྟོར། གྱེ་རེ་དཀའ་བཞི་བ་སངས་རྒྱས་དབང་ལུག་
པ་ལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་སྟོར། རྒྱུད་པ་ཀུན་དགའ་དོན་གྲུབ་པ་ལ་དཔལ་
གསང་བ་འདུས་པའི་རྩ་བ་ཤད་འགྲེལ་བ་དང་བཅས་པ་གསན་པ་ཞིག་སྟེ།
རང་ལོ་ཞེ་གསུམ་པ་ས་སྟེལ་ནས་ས་ལུག་གི་བར་བྱམས་པ་སྤིང་། ལྷ་ཅེ་
དགོན་གསར། རན་ཆ་རབ། དགོ་གོང་། ལུན་གྲུབ་སྤིང་། ལྷ་ལུང་སྤྱི་ཕྱིངས་
ནམས་སུ་རིག་འཛིན་གྱི་སྟོབ་མའི་ཆོགས་ལ་རྒྱུད་འགྲེལ་མན་ངག་དང་
བཅས་པ་གསུངས་པས་འཕྲིན་ལས་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་བྱུང་བ་སྟེ་འབྲས་
རྟགས་སུ་རྫོ་རྗེའི་སྟོབ་དཔོན་ཆོས་ལུན་སྟོ་གོས་པ། རབ་འབྲམས་པ་བྱང་
སྟོ་སོགས་སྟེ་སྟོད་འཛིན་པ་མང་དུ་འཁོར་ལ། ཁོ་བོས་ཀྱང་མགོན་པོ་བར་

ཆད་ཀྱན་སེལ་གྱི་རྗེས་གནང་ཞིག་གི་ཚུལ་འབྱེལ་ཞུས། གྲ་ཆང་གཏང་
ནས་བྱང་སྒྲིང་དང་འོད་སྒྲིའི་གདན་སར་བཞུགས་ཤིང་། སལ་ཆེར་ནི་སྒྲང་
པོ་རི་ལ་ཟབ་ཁྲིད་རྣམས་སྤྱགས་ཉམས་སྲུ་བསྟར་བས་ཡོན་ཏན་བྱད་པར་
ཅན་འབྱུངས་པར་སྒྲང་སྟེ་སྤྱགས་ཟབ་པས་མི་གསུང་། འབྲལ་གྱི་རྣམ་ཐར་
ཡང་སྤྱག་རྗེས་ལ་གསོག་འཛིག་མི་མཛད་པ། སྤྱགས་ཟབ་ལ་དཀྱེལ་ཆེ་བ།
དགོས་མེད་དུ་གྲ་བ་ལ། བཀའ་མི་བཀྱོན་པ། ཅུང་ཟད་བཀྱོན་དགོས་པ་བྱུང་
ནའང་ཟུར་གྱིས་གོ་བར་མཛད་པ། གྲ་བ་སྦྱིན་བདག་ལ་ཉེ་རིང་གི་སྤྱགས་
འཛིན་མི་མཛད་པ། སྦྱིང་ནས་གྲུས་པའི་གྲ་བ་སྦྱིན་བདག་ལ་སྤྱགས་གཏོང་
པ། ཁ་དད་པ་དང་ཐོལ་འགྲོགས་ལ་མཁས་པ། མི་ཆེན་གྱི་སྒྲ་མ་མཛད་པ་
ལ་མི་དགྱེས་པ། སྦྱ་མཆོམས་བསྐྱམས་ཆར་ནས་སྲུ་ལ་ཡང་ངོ་ཆེ་མི་མཛད་
པ། རང་ཉིད་ཆོས་པ་བཟང་བཟང་ལྟར་དུ་མི་མཛད་པར་དམ་པ་གཞན་གྱིས་
བསྐྱགས་པ་བརྗོད་པ་སོགས་ཉེ་ལ་མཆོན་པ་ཞིག་གོ།

དེ་ལྟར་བཤད་སྐྱབ་གཉིས་གྱིས་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་མཛད་པའི་མཐར།
དགྲུང་ལོ་དོན་གཅིག་བཞེས་པ་མེ་པོ་བྱེ་བ་ལོའི་ཉོར་ཆེ་བཞེ་པའི་ཆེས་
བཅུ་གཅིག་ལ་འོད་སྒྲིའི་སྦྱ་གཤེགས། དེ་ནས་ལོ་བཅུ་གསུམ་སོང་། དེའི་
ཆེ་མེ་ཉོག་གི་ཆར་དང་འཇའ་འོད་ཀྱི་གྲུར་སོགས་བྱུང་ཞིང་། གདུང་ཞུགས་
སྲུ་ཕུལ་བས་རིང་བསྐལ་ཤུ་རི་རམ་སོགས་རིང་བསྐལ་གྱི་རིགས་མང་པོ་

དང་། སྤྱགས་གསུམ་ཕྱོན་པའི་མཆོག་ཏུ་ལྷི་བ་ནི་ཡོད་སྒྲིལ་ཉིད་དུ་བཞེངས་
པའི་རྩོམ་ཆེ་འཆང་གི་གསེར་སྐྱའི་ནང་དུ་བཞུགས་ཤིང་། གཞན་གཉིས་ནི་
ཀམ་ཀམ་དང་བྱམས་པ་སྤྱིང་ན་བཞུགས་སོ། །

དེའི་རྩོམ་སྐད་རྩོམ་སྐད་སྐོབ་དཔོན་ཆོས་ལྡན་སྒོ་གྲོས་པའི་ཞལ་སྤྱན་ནི་
ས་སྤྱག་ལ་རྒྱ་མར་འབྱུངས། སྐོབ་དཔོན་ལྷ་རིན་པ་འབྱུངས་ནས་ལོ་སྐོར་
གཅིག་སོང་བ་དེ་ཡིན། སྤྱན་སྤྱ་སྒོ་གྲོས་རྒྱལ་མཆོན་ཕྱི་མ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་།
སྐོབ་དཔོན་ཆོས་གྲུབ་པ། སྐོབ་དཔོན་དོན་ཡོད་དཔལ་ལྡན་པ། མཁས་པ་རྩ་
ནག་ཆོས་མཛད་པ་རྣམས་ལ་མདོ་ཕྱོགས་ཀྱི་དཀའ་ཆེན་དང་། སྐོབ་དཔོན་
ལྷ་རིན་པ་ལ་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱུད་འགྲེལ་མན་ངག་དང་བཅས་
པ་གསན་པ་ཞིག་སྟེ། རང་ལོ་སོ་དགུ་པ་མེ་འབྲུག་ནས་ལྷགས་ལྷག་གི་བར་
རྒྱུད་ཀྱི་བཤའ་པ་ལེགས་པར་མཛད་པས་ཡོན་ཏན་ལ་དགའ་བའི་བྲུ་པ་མང་
དུ་འདུས་ལ། ཁོ་བོས་ཀྱང་གསང་འདུས་མི་བསྐྱོད་པའི་དབང་། རྒྱུད་འགྲེལ་
དཔར་ཁྱིད་དང་བཅས་པ། རྒྱུད་ཕྱི་མ་འགྲེལ་པ་དང་བཅས་པ། རིམ་ལྡེ་
གསལ་སྒྲོན། བསྐྱེད་རིམ་རྟེན། སྤྱགས་རིམ་ཆེན་མོ། རིམ་བྱ་ལུས་དཀྱིལ་
ཀྱི་དབང་། ལྷ་རིམ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱིད། འདོད་འདོ། ཡི་དམ་ཀྱི་ཁྱིད། འཁོར་ཆེན་
ཀྱི་ཁྱིད། ལྷ་རྩོམ་བྲུག་གི་ཁྱིད། གསང་བ་བསམ་ཀྱི་མི་བྱུང་བའི་ཁྱིད་དཔེ་
ལུང་དང་བཅས་པ། མགོན་དཀར་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུའི་རྩོམ་གནང་། སྤྱན་

སྒྲིལ་ཐོབ་པ་མེད་པར། འཆི་མེད་འབྲུལ་འཁོར་སོགས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་
མང་པོ་ཞིག་གི་བཀའ་དྲིན་ཞུས། འབྲུལ་གྱི་རྣམ་ཐར་ཡང་ཕྱག་རྒྱས་ལ་སྟེད་
བ་མི་མཛད་པ། མཁས་བཙུན་གྱི་ཁིངས་བ་མི་མངའ་བ། གྲ་བ་སྦྱིན་བདག་
ལ་ཐུགས་བརྩེ་བ། དམ་པའི་རྣམ་ཐར་གསན་པ་ན་སྦྱོར་ཆབ་ངང་གིས་འབྱུང་
བ། ཐུགས་དམ་དང་ཕྱག་དཔེ་གཟིགས་པ་སོགས་དགེ་བའི་བྱ་བ་ལ་སྦྱོར་བ།
གང་བྱུང་གིས་འཆོ་བའི་བསྟོན་སྒྲ་བ་སོགས་ཏེ་ཆོས་པའི་མིག་འདེན་བཟང་
པོ་མཛད་པ་ཞིག་གོ།

དེ་ལྟར་བསྟོན་པ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱེདས་པའི་མཐར་དགྲུང་ལོ་ང་
བཞི་བཞེས་པ་ལྷགས་མོ་ལྷག་^༡གི་ལོ་རྟོར་ཆེ་བ་གསུམ་པའི་ཆོས་བཙུན་ལྷག་
ལ་ཀ་ཆལ་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་གཤེགས། དེ་ནས་ལོ་བཙུང་བསྐྱེད་སོང་།
དེའི་ཆེ་མེ་རྟོག་གི་ཆར་དང་འཇའ་ཆོན་གྱི་གུར་བྱུང་ལ། གདུང་ཞུགས་སུ་
ཕུལ་བས་རིང་བསྐལ་དང་ཡིག་སྒྲ་སོགས་བྱོན། དེའི་རྗེས་སུ་ཁོ་ལོ་ལོ་
བཙུན་བཞིའི་རིང་གྲ་ཆར་བཟུང་བ་སྦྱིར་ལྷ་འོ་པོ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་
ཐུགས་རྗེ་དང་། བྱུང་པར་སྦྱོབ་དཔོན་པའི་ཞལ་སྒྲ་ནས་དེ་ཉིད་སྦྱོར་བསྐྱེད་
བའི་སྦྱང་གཡོག་། གཤེགས་པའི་དགོངས་རྗེས་ཀྱིས། རྟོན་བཞེངས། འདས་
མཆོད་ཆག་མེད་དུ་བཟུང་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་མཐུན་ལས་བཞད་ཉན་
ལ་བར་ཆད་མེད་ཅིང་། དགེ་རྒྱུན་དུ་རྩ་ཚུལ་འཇུགས་པ་དང་འདུ་ཁང་བྱུང་

༡ སྤྱི་ལོ་ ༡༥༡༡

འབྲེལ་བཅིགས་པ་སོགས་ཆོས་ལྡན་གྱི་བྱ་བ་འགའ་ཞིག་སྐྱབ་ཏུ་བྱུང་བ་སྟེ།
དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅ་བ་སྒྲ་མ་ཡིན་པ་ལ་ངེས་པ་ཉུང་ཟད་ཅིག་སྐྱེས་
སོ། །

ཤིང་སྐྱེལ་ནས་ཆོས་རྗེ་དཀོན་མཆོག་དར་བས་གྲ་ཆང་གི་སྤྱགས་
ཁུར་བཞེས་པ་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་བཟང་པོ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པར་
ཤར་དང་གཉིས་འཛིན་ཏུ་བཞུགས་སོ། དེ་ལྟར་ན་སྟོད་རྒྱུད་སྦྱང་རྒྱུད་ཅེས་
གྲགས་པའི་གྲ་ཆང་འདི་དག་དཔོན་སྟོབ་དང་མཆེད་གྲོགས་ནང་མཐུན་པས་
ཉན་བཤད་འཕེལ་བ། དགོ་འདུན་གྱི་བཅའ་ཁྲིམས་ལ་གནས་པས་རྣམ་ཐར་
གཙང་བ། རྒྱུ་པོ་པལ་ཆེར་རང་གིས་བྱམས་པས་དད་ཟས་འདུ་བ། མཁའ་
འགྲོ་ཆོས་སྟོང་རྒྱུན་ཏུ་འཁོར་བས་བར་ཆད་ཆུང་བ། སྒྲ་མའི་གདན་སར་
སྟོབ་མ་བཞུགས་པས་དམ་ཆོག་གཙང་བ་སོགས་ཏེ། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཡོན་
གནས་འོས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

རྗེ་བཙུན་ཙོང་ཁའི་རིང་ལུགས་ལྟ་ལམ་གཞིར། །མདོ་རྒྱུད་བསྟན་པ་
ཉི་ལྔའི་འགྲོས་ཆེན་གཡོ། །གསང་སྤྱགས་རིང་ལུགས་མཆོན་མོའི་མགོན་
པོ་ནི། །འགྲན་པ་བཞིན་ཏུ་གཉིས་ཤིག་འཛིག་རྟེན་སྣང་། །ཡོན་ཏན་དགྱིལ་
འཁོར་རྫོགས་པ་ཡི། །རྒྱུད་འཛིན་ནོར་བུ་ཆུ་ཤེལ་གྱི། །འཕྲིན་ལས་འོད་
དཀར་འདི་མཐོང་ཆོ། །འགྲོ་སྟོའི་ཀྱ་སྤྱད་ཅིས་མི་འཇུ་མ། །

ལེའུ་བཞི་པ། དབལ་ལྷན་འབྲས་ཐུངས་ཀྱི་ཚུལ་ལྟེ་ཆེན་པོ་
བཅུ་པ་དང་དེའི་གདན་དབས་བཅས་ཀྱི་སྐོར།

འཇམ་དབྱངས་ཚུལ་རྗེ་ནི་དོན་གྲུབ་ཅེས་པ་ས་མོ་ལུག་^༡གི་ལོ་ལ་
བསམ་ཡས་སུ་སྤྱོད་འབྱུངས། ཅེད་ཐང་དུ་རབ་དུ་བྱུང་སྟེ་གལ་འདྲིན་མཛད།
གསང་ཕྱར་གཉལ་ཞོད་རིན་བསམ་དང་། ལྷན་མ་དགོན་མཆོག་སེང་གི་
ལ་པར་ཆད། སྐྱོར་མོ་ལུང་དུ་མཁན་ཆེན་དཀའ་བཞི་བ་ལ་འདུལ་མངོན།
དགེ་ལྷན་དུ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ལ་བྱང་ངེས་རྣམ་འབྱེད། ཅ་འཇུག་གི་བཤའ་
པ། བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ཆེ་ཆུང་། སྤྲུགས་རིམ་ཆེན་མོ། དབལ་གསང་བ་
འདུས་པའི་ཅ་རྒྱུད་འགྲེལ་བ་སྐྱོན་མ་གསལ་བ་དང་བཅས་པ། བཤའ་རྒྱུད་
ལྷ། མདོར་བྲས། མདོ་བསྟེ། རྣམ་གཞག་རིམ་པ། རྟོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྒྲུབ་
ཐབས། རིམ་ལྷ། སྐྱོད་བསྒྲུས། རིམ་ལྷ་གསལ་སྐྱོན། རིམ་ལྷ་གདན་རྩོགས།
བདེ་དབྱེས་ཀྱི་ཚུལ་སྐོར། ཡོ་ག་སྐྱོར་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསལ་བས་བཀའ་
བསྟན་བཅོས་མང་དུ་མཐེན་པའི་མཐེན་རབ་ལ་སུས་ཀྱང་འགྲན་དུ་མེད་
པར་གྲགས་པ་སྟེ། ཡིད་བཟང་ཅེ་བས་ཀྱང་རྗེ་སྤྲུལ་པའི་སྤྲུལ་གྱི་གལ་འབྲས་
སྤངས་ཚུལ་རྗེ་འདི་རང་མཐེན་རབ་ཆེ་ཞེས་བསྟགས།

རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཀྱིས་མཁན་པོ། འདུལ་བ་འདྲིན་པས་ལས་སྒོ་བ།
རྒྱལ་ཚབ་ཚུལ་རྗེས་གསང་སྟོན་མཛད་ནས་བསྟོན་པར་རྩོགས། རྗེ་ཐམས་

ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་རྗེ་འདི་པ་དང་། ཆོས་རྒྱལ་ནམ་མཁའ་བཟང་
པོ་མཆོད་ཡོན་གཉིས་ལ་ཆོས་སྡེ་འདེབས་དགོས་པའི་བཀའ་སྡུ་ཕྱིར་
ཐེབས་པ་དང་། ཆོས་རྗེ་བའི་མནལ་ལམ་དུའང་ལྷ་གནམ་ཐེའུ་དཀར་པོ་
ཡིན་ཟེར་བ་ཞིག་གིས་དགོན་པའི་ས་ཡུལ་བསྟན་ཏེ། འདིར་བྱེད་ཀྱིས་
དགོན་པ་ཞིག་འཛོལ། ངས་བཙུན་པ་སྟོང་ཕྲག་ལྷ་འབྲུལ་ཟེར། དེ་གའི་མོད་
ལ་དན་འབག་མདའ་ནས་ཡར་བྱོན་པས་ལོངས་སྟོང་གི་ཆུ་ཡིན་ཟེར་བའི་
རྗེར་བྱ་མང་པོ་འདུག་པ་གཟིགས་ཤིང་བྱུང་པར་སྤང་ཆེན་རི་གདོང་དུ་རྗེར་
བྱ་མང་པོའི་འགམ་ན་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་བཞུགས་ནས་འདི་རྒྱམས་ཐོས་བསམ་
གི་རྗེར་བྱ་ཡིན་པས་འཁྱུང་གསུང་བ་སོགས་གི་ལྟས་ཡ་མཆོན་ཅན་བྱུང་བ་
གཉིས་ཆོགས་ལས།

ཉིད་ཀྱི་དགྲའ་ལོ་སོ་བརྒྱད་པ་མེ་པོ་སྤྲེའུའི་ལོ་ལ་དཔལ་ལྷན་འབྲས་
སྤངས་གི་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་བཏུབ། ཆོས་རྗེ་རང་གདན་སར་བཞུགས་ནས་
གྲུ་ཆང་སོ་སོར་སློབ་དཔོན་བསྐོ་བ་མཛད་ཅིང་། གཞིས་ཁ་སྤྲེའུ་ནས་ལོ་
ལོ་བཞིན་སློན་ལམ་ཆེན་མོ་དང་གདུགས་དཀར་འཛུགས་པ། དབྱར་ཚུལ་
དགྲུན་ཚུལ་སྟར་ཆགས་པ། གཟིམས་ཁང་དང་འཆད་ཉན་ཁང་ཆོར་ན་བཟའ་
གསོལ་ཆས་ནམ་དགོས་སུ་བྱུལ་བ་ལས། དགོན་པ་མ་བས་བྱ་དགའ་བ་
ལོང་བར་ལུང་བསྟན་པ་ལྟར་”གྲྭ་^༡ཆོགས་བཅའ་ཁྲིམས་བཤད་ཉན་སོགས་

༡ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༡༤

༡ མ་ཕྱི། ༡༩༩༣འོ། ག * གྲྭ

ཕུན་ཚོགས་མཐའ་དག་དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆེ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞེན་དུ་
འཕེལ་བར་གྱུར། སྤྱི་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ཡང་བཀའ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་བཤའ་
བ་མཛད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཚུལ་ཀུན་བཅུགས་སུ་མདོ་ཕྱོགས་ཀྱི་པོ་
ཏི་བརྒྱད་བརྒྱད་རང་རང་གི་འགྲེལ་བ་བོད་ལྷོ་ཀ་རེ་དང་སྤྱར་ནས་གསུང་བ་
གནང་ཞིང་། སྤྱིར་ན་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་པོ་ཏི་ཆེན་མོ་བརྒྱ་དང་སུམ་ཅུ་ལ་
ཐུགས་བཤའ་མཛད།

ཐུགས་དམ་སྤྱོད་བཅས་ཀྱི་རིམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་གསང་འདུས་
འཕགས་ལུགས། བདེ་མཆོག་སྤྱན་ནང་བེལ་བྱ་གསུམ། དབྱེས་རྒྱུད། དག་
འཛིགས་གཤེད་གསུམ། མི་གཡོ་བ། སྤྱོད་མ་སོགས་ཡི་དམ་ཀྱི་ལྷ་མང་
པོའི་བསྟེན་བ་རྒྱན་དུ་མཛད་པ་དང་། ཞག་རེ་ལ་ཨ་ར་བ་ཅ་ན་ཆར་སྟོང་
སྟག་གཉིས་རེ་དང་། མཆན་བརྗོད་ཆར་གསུམ་རེ་གསུང་ཞིང་། གཙོ་བོར་
ཡིག་རྒྱལ་ལ་ཐུགས་དམ་མཐེལ་དུ་མཛད་པས་བྱིས་དུང་བྱར་གཉིས་སྟག་
བར་ལོངས། མཆན་ཉིད་པ་ཞིག་ལ་མ་ཉི་སོང་བ་ང་མང་ཞེས་གསུང་བ་ཡིན་
སྟངས་། ལྷ་དང་ཆེ་མའི་གཟིགས་སྟངས་གི་དབང་དུ་བྱས་ན། དབུས་ན་རྩེ་བཅུན་
འཇམ་དབྱངས། གཡས་ན་མགོན་པོ་སྤྱུ་སྤྱུ་བ། གཡོན་ན་ཞི་བ་འཛོ། མདུན་
ན་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་དོ་ཆེན་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་འཁོད་པ་ཞིག་གི་གཟིགས་སྟངས་
དངོས་སུ་རྒྱན་མར་འབྱུང་བ་དང་། མནལ་ལམ་དུ་འཕགས་པ་སྤྱུ་སྤྱུ་བ་གཙོ་
འཁོར། ཚུལ་རྒྱལ་སྟོང་བཅན་སྐམ་པོ་ཡབ་ཡུལ། རྩེ་རིན་པོ་ཆེ། ཡེ་ཤེས་

མགོན་པོ་ཕྱག་དྲུག་པ་ལྷམ་དཔལ་རྒྱལ་ཆེན་བཞི་སོགས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་བཟུང་
པའི་མཆོན་མ་བྱུང་བ་སོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ། མངོན་པར་རྟོགས་པའི་
ཡོན་ཏན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་གྱི་རྫོགས་རིམ་ཟབ་
མོ་ཐུགས་རྒྱད་ལ་མངའ་བས། ལྷུང་འོད་ཟེར་ལྷ་པའི་ཁ་དོག་གསལ་བར་
གཟིགས་པ་སོགས་དཔག་དཀའ་བ་སྟེ། སྤྱི་ཆེ་སྤྱི་མ་གཉིས་རྒྱལ་བ་ལྟ་ནང་
པ་ལྷ་བྱའི་ནལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱག་ཏུ་བྱུར་ན་སྤྱི་ཆེ་འདིར་ལྷ་ཅི་སྟོས།
འཕྲལ་གྱི་མཛད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཕྱག་ཏུ་བྱུང་བའི་དངོས་པོ་རྣམས་ཆ་
གསུམ་དུ་བགོས་ནས་ཆ་གཅིག་གིས་ཕྱག་དཔེ་དང་རྟེན་གསུམ་བཞེངས།
ཆ་གཅིག་གིས་ནད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་སྤྲོན་སྤྱིན་མཛད། ཆ་གཅིག་གིས་
གཟིམས་ཁང་གི་ཐབ་སྟོད་དང་སྟོབ་མ་སྟོང་བར་མཛད། གསུང་ལས་སྟེས་
པའི་སྤྲས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་མཁས་པ་ལྷ་ཅན་པ། ཉན་སྟོན་པ་ཤུག་རྒྱལ་
མཆོན། མཁན་ཆེན་དཔལ་སྟོབ་པ། སྟོབ་དཔོན་སྤྱི་ལེབ་སྟག་ལེབ་གཉིས།
སྤྲ་ཐང་པ་རབ་མཆོག་གྲ་རྒྱུང་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་མཆོན་པ། ཉག་རེ་དོར་རྒྱལ་
པ། ལྷོག་པ་བྱུང་དཔལ་པ། བང་རིམ་ཆོས་མཛད་འཇམ་དབྱངས་དཔལ་
འབྱོར་རིན་ཆེན། འོ་རྩ་བ་ཤེས་རབ་རིན་ཆེན། ཆོས་རྗེ་ནམ་མཁའ་སྟོན་གྱིས།
གཙང་པ་ཀྱན་རྒྱལ་པ། ལྷ་མ་བཙོན་འགྲུས་གྲགས་པ། ལྷ་མ་སྤྱིན་མཆོག་པ།
སྟོབ་དཔོན་རྒྱན་ཚུལ། སྟོབ་དཔོན་ཀྱན་བཟོད་པ། གནས་བརྟན་དག་ལེགས་
དཔལ་བ་སོགས་སྟེ་སྟོད་འཛིན་པ་མང་དུ་བྱོན།

དེ་ནས་དགུང་ལོ་བདུན་ཅུ་པ་ས་འབྲུག་གི་དགུན་ཚས་ཀྱི་མཇུག་
ལ། ཅེ་ཁ་བས་གདན་པོར་ནས་ཞག་ཤིང་བཞུགས། སྤར་འབྲས་སྤངས་
སུ་མེབས་ནས་བསྐྱབ་བདུས་ཀྱི་བཙོན་འགྲུས་ལེ་ལུ་མཇུག་ཚས་ཐུན་
གཉིས་ཀྱིས་རྫོགས་པར་མཛད་ལ། དེ་ནི་བཙོན་འགྲུས་མཐར་ཕྱིན་ཞེས་
པའི་དོན་ཏེ། སྤྱི་ཚེ་དེ་ལ་འབྲས་སྤངས་སུ་ཚས་འཁོར་བསྐྱོར་བའི་ཐ་མར་
བྱུང་སྤང་། དུས་དེ་ནས་སྤྱི་ཅུང་ཟད་བསྐྱུང་བས་མེབས་བཞུད་དཀའ་བར་
ཡོད་ནའང་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་དགོངས་ཏེ། རིམ་པས་གཞིས་
ཁར་ལོ་སར་དང་། ལྷ་སར་སློན་ལམ་ཆེན་མོའི་གྲལ་དུ་དབུ་ལ་མེབས་ནས་
རྫོ་བོ་རྣམ་གཉིས་དང་བཅུ་གཅིག་ཞལ་སོགས་མཛལ་དུས། ད་ལན་མིན་པ་
ཞེ་མཛལ་མི་ཤེས་གསུང་ཐུགས་འདུན་པའི་སློན་ནས་སློན་ལམ་དཔག་
ཏུ་མེད་པ་མཛད། འབྲས་སྤངས་ལ་མེབས་ཞོར་པོ་ཏ་ལར་ཞག་གསུམ་
བཞུགས་པ། ནང་སོ་དང་ཡོན་མཆོད་བཞུགས་གདན་ལ་འཁོད་དུས་ཤིག་
ཚས་རྗེའི་ཞལ་ནས། རྗེ་བཙུན་གྲགས་པའི་མངོན་རྟོགས་ལྡོན་ཤིང་དུ། འདི་
དག་སྟོན་པའི་སྒྲ་མའི་བཀའ་ཤིན་ཏེ། །པན་པའི་ཆེ་ན་དད་པས་མཆི་མ་
སྤང་། །ཞེས་གསུངས་ཏེ།

རྗེ་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་ནི་མི་ཤེས། གསུངས་རབ་ནི་རིམ་ལྔ་
གསལ་སློན་ཉིད་སྒྲ་དང་གྲལ་བས་མཆི་མ་སྤང་ན་འདི་ལ་སྤང་རྒྱ་ཡིན་ཏེ།

ད་ལེགས་པར་འཆད་པ་དགོན། བསྟན་པའི་མཛུགས་རྣམ་དག་གཅིག་
འདུག་སྟེ། འཛུགས་མཁན་མི་འདུག །དེད་རང་གི་ཁ་སྟབས་ནི་འདི་ལྟར་སོང་
གསུངས་ནས། གསུང་འདར། སྤྱོད་ཆབ་མང་པོ་མཛད་པས། རང་སོ་དཔོན་
ཚོན་ཡང་སྤྱོད་ཆབ་མང་པོ་སྤྱང་བར་སྤང་། འབྲས་སྤངས་སུ་ཕེབས་ནས་ནང་
སོ་དཔོན་ཚོན་དང་བྲ་བྲ་སྟོབ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྲ་བ་སྟེལ་ནས་སྤྱ་རིམ་རྒྱ་ཆེན་
པོ་བསྟུབས་ཤིང་།

བརྟན་བཞུགས་དགོས་པའི་ཁྱ་བ་ཕུལ་བ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས། མདང་
ཇེ་རིན་པོ་ཆེ་ཕེབས་ནས་དེད་རང་གཉིས་རྒྱ་ནག་ཏུ་འགྲོ། རི་པོ་ཅེ་ལྷར་
སྟུབ་པ་བྱེད་གསུང་བས། ད་ཇེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྟེ་སྟོད་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྟེ་
བཞི་གསུང་གིན་བཞུགས་ཁུས་དང་གསུངས་ནས་ཕྱག་ཐལ་མོ་སྤྱར་སྤྱོད་
ཆབ་མང་པོ་འང་མཛད་པ་ཡིན་སྤང་། དེ་ནས་ཉོར་ཁྲ་གཉིས་པའི་མཛུགས་
ལ་རྒྱབ་གཅིག་མནལ་ལམ་དུ། ཇེ་རིན་པོ་ཆེ་ཕེབས་ནས་ཇེ་བཙུན་འཇམ་
པའི་དབྱངས་ཀྱི་ཕྱག་རིལ་ཡིན་གསུང་བ་ཞིག་གནང་། ད་ཁྱོད་དོ་གཉིས་
སྟོད་གསུང་བ་ཞིག་ཆིས་པ། སྤང་འཁོར་བ་རྣམས་ལ་གསུངས་པས། ཁོང་
རྣམས་ཁྲ་བ་དང་ལོ་གང་ཡིན་ལ་མ་ངེས་ཀྱང་། དོན་ལ་ཁྲ་བ་ཡིན་སྤང་། དེ་
ནས་མྱ་ངན་ལས་འདའ་བའི་ལྟས་བྱུང་བ་ནི་གཟིམས་རྩུང་ཕེབས་ཏེ། ཞབས་
གཉིས་སྦྱིལ་ཀྱང་དང་། ཕྱག་གཉིས་མཉམ་གཞག་མཛད་ནས་ཕྱགས་དམ་
ལ་ཕྱགས་གཏད་པས་སྤྱ་སྟོད་ནས་བོད་ཡར་ལ་རིམ་གྱིས་སྤྱད་པའི་ཆེ། ཇེ་

བཅུན་འཇམ་དབྱངས་ཀྱིས་ཞལ་གཟིགས་བྱིས་སྐྱ་དེ་སྐྱ་མདུན་དུ་སྐྱ་
 བངས། རྗེ་བཅུན་མེབས་ཡོད་ལགས་ཞུས་པས། སྐྱ་ཀྱིས་ནི་མ་གཟིགས།
 དབྱ་དུད་པ་ཞིག་མཛད། ཅུང་ཞིག་ལོན་པ་ན། ད་མི་དགོངས་པར་འདུག་
 སྐམ་ནས་བྱིས་སྐྱ་དེ་སྐྱ་རྒྱུ་གཡོན་ཕྱོགས་སུ་གདན་བངས་པས། རི་ལྷར་
 སྐྱ་བངས་པ་ལྷར། བྱིས་སྐྱ་ལ་སྐྱ་གདངས་ཏེ། ཞོ་གོ་སྐྱ་དབྱང་གཡོན་
 པའི་སྟེང་དུ་བཞག་ནས་ཞག་འགའ་བཞུགས་པས། བལ་ཆེར་ཀྱིས་སྐྱའི་
 གཟི་མདངས་ལ་དཔགས་ནས་འབྲུལ་བའང་སྐྱེས། དེ་ནས་ས་མོ་སྐྱལ་ལོ་
 དེའི་ཆེ་བ་བཞི་པ་ས་ག་ཆེ་བའི་ཆེས་བཙོ་བརྒྱད་ལ་དགའ་ལྡན་ཆོས་ཀྱི་ཕོ་
 བྱང་མི་པམ་རྒྱལ་བའི་མདུན་སར་ཐེགས་སོ། དེ་ནས་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་ཐམ་
 པ་སོང་། དེའི་ཆེ་ནམ་མཁའ་ཤིན་ཏུ་བྱངས་པ་ལ་འཇའ་དཀར་པོ་དང་། ཁ་
 འོག་སྐྱ་ལྷའི་གྲུར་ལྷའི་གྲུར་ལྷགས་སྒོག་ལྷར་འབྲེལ་བ་འབྲས་སྐྱངས་ནས་
 དགེ་ལྡན་གྱི་བར་ལ་ཤར་བ་དང་། ལྷའི་མེ་ཏོག་གི་ཆར་མང་དུ་བབས་པ་
 སོགས་སྐྱེ་བོ་ཀུན་གྱི་མིག་ལམ་དུ་བྱུང་ཞེས་སྒོ་བ་དཔོན་ཆོས་རྗེ་གཉིས་བ་
 གསུང་། སྐྱ་གདུང་ནི་བཤད་བྲལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་དཔུལ་
 གྱི་མཆོད་རྟེན་ནང་ན་བཞུགས་ཡོད་དོ། །

ཉག་རེ་རྫོང་རྒྱལ་བས་ནི་ལྡན་ཆོས་འཁོར་སྤྱིང་གི་ཆོས་སྡེ་བཏབ་སྟེ་
 དབྱ་པར་གྱི་བཤད་ཀྱི་བཅུ་གས་པ་དར་རྒྱས་ལེགས་པོ་བྱུང་ཞིང་། དེར་

༡ སྐྱེ་ལོ་ ༡༧༧༩

༢ མ་ཟླ། ༡༩༩༣ལོ་ཉ་ཟླ་ * ཟླ

སང་ཡང་བཤད་རྒྱུ་ནི་མ་ཉམས་པར་མཆིས།

ཤེས་རིན་པས་ནི་སྟག་ཆང་ཆོས་འཁོར་སྤང་གི་གདན་ས་མཛད་དེ་
གདུལ་བྱ་བསྐྱུང་། མཁུན་རབ་ཡངས་ཤིང་སྤྱ་སྟོན་དག་ཀྱང་ལེགས་པར་
དགོངས་པས་གཙང་ཕྱོགས་ཀྱི་ལུང་རིགས་སྤྱ་བ་མང་པོ་ཡོན་ཏན་ལ་འཁོར་
བའི་ཤོམས་བྱུང་བ་ན། ཆོས་ཐེ་དོ་ཐེ་གདན་པ་ཞལ་སློབ་དུ་བྱུང་བའི་ངོ་
འཛིན་ལ་དམིགས་པ་འདྲས་ཅ་འདུག་གི་ནམ་བཤད་དང་། ལྷག་མཐོང་ཆེན་
མོ་སོགས་ལ་འགལ་བ་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་བརྩམས་པ་ལས་པལ་ཆར་
ཞེ་འཁྲིགས་ནས་དཔོན་སློབ་དུ་མ་འབྲེལ་བ་ཡིན་ཞེས་ཡོངས་འཛིན་དམ་པ་
ཨ་མོ་གྲགས་ཀྱང་། བང་རིམ་ཆོས་མཛད་པས་ཀྱང་བང་རིམ་ཆོས་སྡེ་བཟུང་
ནས་དྲགས་ཕྱོགས་སུ་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་པན་པར་མཛད།

ཆོས་ཐེ་དཔལ་སང་བ་ནི་གཙང་ངོང་དུ་སྤྱ་འབྱུངས། རོ་སྟན་ཆོགས་
པ་ལ་རབ་དུ་བྱུང་སྟེ་ཐེ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་བྱུང་དུ་གསུང་རབ་ལ་གསན་པ་མཛད་
ཅིང་གྲུབ་ཆེན་ཤུ་བ་རི་པས་ཐེས་སུ་བཟུང་བ་ཞིག་སྟེ། གསང་ཕྱར་བཞུགས་
དུས་ཤིག་གྲུབ་ཆེན་དཔོན་སློབ་བདུན་དང་མཇལ་ནས་ཟབ་ལམ་དབུ་མའི་
ལྷ་བ། འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་ཐེས་
གནང་། ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ཙ་ཏུར་ལུ་ཁའི་ཐེས་གནང་ཞལ་གདམས་དང་
བཅས་པ་ནམས་ཞག་བདུན་གྱི་རིང་ཞུས་ཞེས་ཞལ་སྤྱ་ནས་མཁས་བཙུན་
རིན་པོ་ཆེ་གསུང་། དེ་ནས་ས་སྤྱོད་དབང་པོ་དཔལ་འབྱོར་རྒྱལ་པོ་ཡོན་

མཚོད་ཀྱིས་འབྲས་སྤངས་གདན་སར་སྦྱོན་བྲངས་པ། དགོ་འདུན་རྣམས་
ཀྱིས་དབུ་ཞུ་ཞབས་གདན་དུ་འདིང་བ་སོགས་གུས་མཚོད་ཞུས་ཤིང་། གྲ་
ཆང་སོ་སོའི་ཉན་བཞད་ཀྱང་དེ་དུས་ཁོ་ན་འཕེལ་བ་ཡིན་སྟེང་། ཞལ་སྟོབ་
མང་དུ་བྱོན་པ་ལས་ཆོས་སྦྱོང་གཉན་མགོན་གྱི་བཀའ་བབས་པའི་དབང་
དུ་བྱས་ན། ཞལ་སྟོབ་ནས་མཁས་བཙུན་པ་ནི་ཆོས་སྦྱོང་དང་ལས་འབྲེལ་
བཟང་བ་ཡིན་སྟེང་ནའང་། བར་སྐབས་ཤིག་ནས་མཚོད་གཏོར་འབྲལ་བ་
འཕྲོ་བཅད་པས་མནལ་ལམ་དུ་སྦྱུ་ཆེ་དེ་ལ་མི་མཇལ་བར་བྱི་མ་མཇལ་བའི་
ལྟས་བྱུང་ཞེས་ཆོས་སྦྱོང་ཆེ་ཆུང་གི་རྗེས་གནང་མཛད་དུས་གསུང་། ཞང་
ལྷ་དཔོན་པོ་སྟོ་གྲོས་པ་ཡང་ཆོས་སྦྱོང་ལ་རུས་པ་ཐོན་པའི་ཁ་སྐད་ཆེ་ཞིང་།
སེ་བ་ཆོས་སྤངས་ཀྱི་སྒྲ་མ་ཆོས་བཟང་ཉི་མ་སོགས་ལས་ཆོགས་ལ་མཁས་
པའི་སྟོབ་མ་ཁ་ཡར་བྱོན། སྒྲ་མ་བུམ་པ་ཅན་པ་ཡང་ཆོས་སྦྱོང་དབྱང་ལ་
འཁུར་ནས་མ་རུངས་པ་རྣམས་ལ་སྤྲིགས་པར་བྱེད་ཅིང་། རོ་པོ་རིན་པོ་
ཆེ་དཀར་མེས་མཚོད་པ་ཞིག་སྟེ། ཆུང་གི་ནལ་འབྱོར་གྱི་རུས་པས་མདུང་
གི་ཅེ་མོར་སྦྱིལ་ཀྱང་བཅའ་བར་བྱེད་པས་མདུང་ཅེ་རས་པ་དང་། ཕྱོགས་
ཕྱོགས་སུ་ཁྲོམ་བསྐྱས་ནས་དམིགས་བཅེ་མའི་བསྟོད་པ་སྦྱལ་བར་བྱེད་
པས་དགོ་ལྷན་རས་པ་ཞེས་བྲགས།

ཆོས་རྗེ་རིན་བྱུང་བ་ནི་མདོ་སྟོད་གྲུང་རུའི་སའི་ཆར་འཁུངས། དབུས་
སུ་ཕེབས་ཏེ་གསང་ཕྱར་མཚུངས་མེད་ཆོས་རྗེ་དང་། དགོ་ལྷན་དུ་རྒྱལ་

ཆ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་ལ་གཏུགས་ནས་གསུང་རབ་ལ་སྦྱངས། སྤེལ་སེར་
གྱི་སྒོ་བ་དཔོན་ཐོག་ཏུ་བྱོན་ནས་རྣམ་བཤད་སྟོང་པོ་རྒྱན་གྱི་དགོངས་པ་
བཞིན་བཤད་ཅིང་སྦྱི་དོན་ཆེན་མོའི་རྩོམ་པ་མཛད་པས་འབྲིན་ལས་རྒྱས་པ་
བྱུང་བའི་སྟོང་ནས་གྲིང་སྟོང་ཆོས་རྗེ་དང་། དེ་ནས་འབྲས་སྦྱངས་གདན་སར་
ཕེབས་ཏེ་བྱམས་ཆོས་ཀྱི་བཤད་པ་མཛད་པའི་མོད་ལ་སྦྱ་གཤེགས། ཞལ་
སྒོ་བ་ཀྱང་སྒོ་བ་དཔོན་ཆོས་རྗེ་གཉལ་བ། ཆོས་རྗེ་ནི་ཙོ་བ། སྒོ་བ་དཔོན་ཉི་མ་
གྲགས་པ། ལྷ་བཙུན་ཞོར་བཟང་པ། ལྷ་མ་མཚུ་བ། ལྷ་མ་རྒྱལ་སྟོན་པ། བྱུང་
ཆེན་སྒོ་གོས་རྒྱལ་མཆོན་པ་སོགས་མང་དུ་བྱོན། དེའི་རྗེས་སུ་ཆོས་རྗེ་སྒོ་
བཟང་ཉི་མ་གདན་སར་ཕེབས་པ་རྣམ་ཐར་གོང་དུ་གོང་དུ་བརྗོད་བྲིན།

རོང་སྟོན་སྒོ་བཟང་པ་ནི། དབུས་སུ་བྱོན་ནས་མདོ་སྤྲུག་ལ་གསན་པ་
རྒྱ་ཆེར་མཛད་ཅིང་དགེ་ལུན་ཉེར་གཉིས་ཁང་བཟུང་ནས་དབང་ལུང་མན་
རག་རྗེས་གནང་རྣམས་ཀྱི་མཛོད་ཕྱེ་བ་ཞིག་སྟེ། འབྲས་སྦྱངས་གདན་སར་
ཕེབས་པ་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཀྱི་རྟགས་མཆོན་ལས་བཞུགས་གདན་ནོན་པ་བྱུང་
འདུག་ནའང་གསུང་གོ་དཀའ་བ་སོགས་ལས་མཆོན་ཉིད་པ་རྣམས་ལ་ཕན་
ཆེན་མ་བྱུང་བ་ལ་དཔགས། ཡུན་མི་རིང་བར་གདན་ས་གཏང་དེ་སྟོང་
ཕྱིགས་སུ་སྦྱ་གཤེགས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཞལ་སྒོ་བ་ཀྱང་ལྷ་མ་དམར་
པོ་བ་སོགས་མང་དུ་བྱོན།

ཆོས་རྗེ་ཉན་ཤུག་པ་ནི། སྦྱིར་རྗེ་ཡབ་སྐུ་དང་བྱུང་བར་འཇམ་

དབྱུངས་ཚུལ་རྗེ་ཙ་བའི་ཡོངས་འཛིན་དུ་བསྟེན་ནས་མཁས་པར་སྦྱངས།
སྤྱི་ལོ་ཐོས་བསམ་གྱིང་པའི་འཆད་ཉན་ཞིག་མཛད་པ་བོར་ནས། སྟག་ལུང་
ཚུལ་རྗེ་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འོད་པ་ལ་དགོངས་པ་ཞུས་ཏེ། རིན་ཆེན་བྲག་གི་
དགོན་པ་བཏབ། དེ་ནས་འབྲས་སྦྱངས་གདན་སར་ཕེབས་པ། སྤྱི་ལོ་མཐའ་
དག་མོས་གྲུས་ཆེ་བ། དགོ་འདུན་གྱི་བཅའ་ཁྲིམས་དམ་བ། མ་རུངས་པ་
རྣམས་ཞོན་ཆེ་བ། དང་སྟོང་གི་བརྒྱལ་ཞུགས་བཏྱུ་བ། དཀའ་ཆེན་རྒྱུ་
ཆགས་སུ་གསུང་བ་སོགས་བསྟན་པའི་བྱ་བ་མཛད་དེ་གཟིམས་ཁང་དུ་སྤྱི་
གཤེགས། དེ་ནས་ཚུལ་རྗེ་རབ་འབྲམས་པས་གདན་ས་མཛད་པ་རྣམ་ཐར་
གོང་དུ་བཞོད་ཟིན།

ཚུལ་རྗེ་ལེགས་ཚུལ་པའི་ས་བྱ་^༡ཆལ་དུ་སྤྱི་འབྲུངས། གུང་རུ་ཚུལ་སྟོ་
བ་དང་སྟོ་བ་དཔོན་དཔལ་སྟོ་བ་ལ་པར་ཆད་ཙ་འཇུག། །སྟོ་བ་དཔོན་གནས་
བཏྱུ་བ་ལ་འདུལ་མདོན། ཚུལ་རྗེ་བ་སོ་བ་དང་། བཤ་ཆེན་པ་ལ་གསང་
སྟགས་སྟོར་རྣམས་གསན་པས་མཁས་པ་ཆེན་པོར་གྱུར། དགུང་ལོ་ཉིར་ལྔ་
བཞེས་པ་ལ་རབ་སྦྱང་པའི་འཆད་ཉན་མཛད། ལོ་འདི་སྟུན་སྤྱི་སྤྱི་དང་
ཞལ་སྤྱི་ནས་རྩམ་རྩམ་གཉིས་ཀྱི་འབྲུངས་ལོ་འང་འདི་ཡིན། དེ་ནས་མདོ་
ཁམས་ལ་ཕེབས་པ་ཡུན་རིང་མ་བཞུགས་པར་སྦྱར་དབུས་སུ་བྱོན་ནས་སྟོ་
གསལ་གྱིང་གི་བཤད་ཉན་ལོ་ཉི་ལུ་ཙ་གྲངས་མཛད་པས་འཕྲིན་ལས་དང་

སྒྲན་གྲགས་གཉིས་ཆར་མཐའ་ཡས་པ་བྱུང་། རེ་ལྔ་པ་ཚུ་སྤང་ལ་གདན་
སར་ཐེབས་པའང་གཞུང་ཆེན་མོའི་བཤའ་བ་གཙོ་བོར་མཛད། སྡེ་སྡོད་
འཛིན་པའི་ཞལ་སྟོབ་ཀྱང་རིན་པོ་ཆེ་རྩ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་པ་གཉིས། ཞལ་སྡེ་ནས་
ཐམས་ཅད་མཐུན་པ། ཅེ་ཤར་གྱི་ཆོས་རྗེ་པཌླེ་ཏ་བཟང་པོ་དང་ཆོས་སྦྱོང་
རྒྱ་མཚོ་བ་གཉིས། གཙང་པ་རབ་འབྱམས་པ་སངས་རྒྱས་དབང་ཕྱུག་དང་
སྟོ་གྲོས་མཚུངས་མེད་གཉིས། གོ་མལ་རབ་འབྱམས་པ་སྐྱུ་མཆེད་གཉིས།
ཉི་སྤྲངས་ཆོས་རྗེ་དཔལ་ལྷན་འོད་ཟེར་དང་ཀོང་པོ་ཆོས་རྗེ་དཀོན་མཆོག་
འབྱུང་གནས་གཉིས། སྤྱི་ལ་བྱ་དཀའ་བ་ཚུ་བ་སྟོ་བཟང་དང་ཀུན་དཀའ་
བཟང་པོ་གཉིས། ཀོང་པོ་དཀའ་བ་ཚུ་བ་ཡོན་ཏན་འོད་དང་ཀུན་དཀའ་སྟོ་
ལྷན་གཉིས། དབུ་མ་པ་རིན་ཆེན་དར་མ་དང་བཀྲ་ཤིས་ཕུན་ཆོག་གས་གཉིས།
ནང་སོ་སྟོ་མ་ཆོས་སྐྱབས་པ་དང་བྱང་རྒྱལ་བ་གཉིས། ཀོང་པོ་དཀའ་བ་ཚུ་
པ་འཕགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་དང་རིན་ཆེན་འོད་འཕྲོ་གཉིས། པོ་ཁང་དཀའ་
བ་ཚུ་པ་དཔལ་ལྷན་སེང་གེ་དང་། དཔལ་ལྷན་བཟང་གཉིས། འཕར་ར་དཀའ་
བ་ཚུ་པ་ཡོན་ཏན་དབང་ཕྱུག་དང་བསོད་ནམས་དབང་ཕྱུག་གཉིས། གོ་པོ་
རབ་འབྱམས་པ་བཀྲ་ཤིས་སེང་གེ རྗེ་རྗེ་མཁན་པོ་རབ་འབྱོར་པ། ཉག་
རེ་དཀའ་བ་ཚུ་པ་རིན་ཆེན་སྟོ་གྲོས། མངའ་རིས་དཀའ་བ་ཚུ་པ་ཀུན་རྒྱལ།
ཞེ་པ་དཀའ་བ་ཚུ་པ་བསོད་ནམས་ལྷུ་བ་བྱུག། གཡང་པ་ཆོས་མཛད་ཀུན་

བཀའ་པ། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྐྱ་སྐྱེ། སྐྱ་སྐྱེ་དགོ་འདུན་དཔའ་བཟང་།
 མི་ཉག་དཀའ་བཅུ་བ་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས། གངས་ཅན་སྒོ་བ་དཔོན་ཚུ་ལ་
 སྒོ་བ། འཕན་པོ་དཀའ་བཅུ་བ་བསོད་ཚུ་ལ་པ། འོ་ལ་ཁ་དཀའ་བཅུ་བ་སྒོ་
 གོས་གྲགས་སོགས་མང་དུ་བྱོན། འཕུལ་གྱི་མཛད་པ་ཡང་སྐྱེ་བོ་མི་ཉག་པ་
 དང་འགྲོགས་འདྲིས་ཆེན་པོ་མི་མཛད་པ། ཐབ་ཁའི་ཡོ་ལང་ལ་མི་དབྱེས་པ།
 གསེར་དདུལ་གང་བྱུང་ལ་བྱམས་པའི་སྐྱ་གཟུགས་བཞེངས་པ་དང་། གོས་
 དར་རྣམས་ན་བཟང་འབྱུལ་པ། འཁོར་ངན་གྱི་ལོག་སྐྱབ་ལ་བཟོད་བསྟན་
 ཆེ་བ། ཆོས་འབྲེལ་གང་ཞུས་གྱི་སྒྲ་མ་ལ་གྲུས་པ། མཁས་པ་ལྟར་བཅོས་
 བ་ལ་འབྲམ་ཚུ་མི་ལྟང་བ་སོགས་ཉེ་བྱུང་ཅམ་མོ། དེ་ལྟར་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་
 མཛད་པའི་མཐར་དོན་ལྟ་བུ་ལ་ཆུ་བཀ་^༡གི་^༢སྒོན་^༣ལམ་སྒྲ་བའི་ཆེས་བརྒྱད་
 ལ་གཟེམས་ཁང་དུ་སྐྱ་གཤེགས། དེ་ནས་ལོ་ཉི་ཤུ་ཅ་དུག་སོང་། སྐས་
 རྣམས་གྱི་ནང་ནས་དཀོན་མཆོག་འབྱུང་གནས་པས་དེ་མོ་ལ་བཟུང་ནས་
 བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་ཆེན་པོ་མཛད་ཅིང་། ཀྱན་དགའ་སྒོ་ལྟན་པས་ཆབ་ནག་
 དགོ་ལྟན་བཟུང་ནས་གཞན་པན་མཛད། གོ་རམས་པས་མར་ཁམས་སུ་སྐྱ་
 སེར་མཐའ་ཡས་པའི་དོན་དང་། བསོད་ཡེས་པས་རབ་སྒྲིང་དུ་གཞུང་བཤད་
 བཤེས། བསོད་ཚུ་ལ་བས་ཀྱང་སྟག་ཅེ་ནང་སོས་རིན་ཆེན་སྒྲིང་གི་ཆོས་ལྟེ་
 གསར་དུ་བཏབ་པའི་གདན་ས་མཛད། ཞལ་སྟེ་ནས་མཁས་བཅུན་པ་ནི་

༡ སྐྱ་ལོ་ ༡༥༠༣

༢ མ་ཕྱི། ༡༣༥༣འ་༡ན། སྐན * སྒོན

ཐག་སྒྲུབ་ཅེས་པ་ཚུ་པག་^༡ལ་ཉང་གི་རིགས་སུ་སྒྲུབ་ཐུངས། ལོ་འདི་ལ་སློབ་
དཔོན་སངས་བཟང་བ། རིན་དར་བ། ཞེར་སློབ་རྣམས་ཀྱང་འཐུངས།

འབྲས་སྤངས་སུ་སློབ་དཔོན་དཔལ་སློབ་དང་ཡེ་བཟང་བ་གཉིས་ལ།
དབུ་པར་འདུལ་མངོན་ཆད་མ་རྣམས་གསན་ཏེ་ཅེད་ཐང་དུ་པོ་ཏི་བཅུ་ལྷག་
གི་^༢གྲྭ་^༣སློབ་དང་གྲལ་འཛིན་ཀྱང་གནང་། དེ་ནས་རྒྱལ་བྱེད་ཆལ་གྱི་སྒྲ་
སར་བཞུགས་ནས་བསྟན་པ་ལ་པན་པར་མཛད་པའི་དུས་སུ། ཆོས་རྗེ་བ་སོ་
བ་ལས་སྦྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྤྲུགས་དང་། བྱེད་པར་དཔལ་དུས་ཀྱི་
འཁོར་ལོའི་ལེགས་བཤད་ཀྱི་བགོ་སྐལ་སྤང་བའི་དགོངས་པས་དགེ་ལྡན་དུ་
ཐེབས་པ་ན། ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་འོལ་ཁ་ནས་བྱོན་པ་ལ་དགེ་འདུན་རྣམས་
ཀྱིས་སེར་སྒྲིངས་བྱས་ནས་སྦྱོན་བྱངས་པའི་སྦྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་གཟིགས་
པ་ཅམ་གྱིས། དད་པའི་སྤྱུ་ལོང་ཆེས་ཆེར་གཡོས་ཤིང་སྦྱོན་ཆབ་མི་ཆོད་པ་
ཅམ་བྱང་ཞེས་གསུང་། ཆོས་རྗེའི་བྱང་དུ་གཙུག་པོར་དང་། རོང་སྟོན་པ་སྤྲ་བྱར་
དུ་བསྟེན་ནས་དུས་འཁོར་རྒྱུད་^༤འགྲེལ་^༥ལ་སྤྱངས་པས། བག་ཆགས་སད་
པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྒྲ་བ་བཅུ་ལྷག་པ་ཅམ་ལ་ལེགས་པར་མཐུན་པ་ཡིན་སྤང་།
རྒྱུད་པ་སྦྱིན་པ་བ་དང་གྲགས་བཟང་བ་ལ་མཁན་སློབ་ཁྱེས་ནས་བསྟེན་པར་
རྫོགས་པའང་མཛད། གཟིམས་ཁང་ནས་དང་སློབ་དཔོན་བཀྲས་རྒྱལ་བ་ལ་

༡ གྲྭ་ལོ་ ༡༧༧༣

༢ མ་ཕྱི། ༡༣༣༣འ་༡༧༧༣ གྲྭ * གྲྭ

༣ མ་ཕྱི། ༡༣༣༣འ་༡༧༧༣ འགྲེལ * འགྲེལ

དཔལ་གསར་བ་འདུས་པ་སོགས་བསྐྱུས་རྒྱུད་དང་ཤར་ཅེ་བ་ཤེར་འབྱུང་
སློ་བློས་དང་ཉེར་གཉིས་ཁང་བ་བ་ལ་ཡོ་གཤི་སློར་དང་། ཚོས་ཇེ་སློ་བརྟན་
བ་དང་རབ་འབྱམས་པ་གཉིས་ལ་ཡང་གསུང་ཚོས་གསན་བ་སྟེ། ངས་དགེ་
ལྡན་གྱི་སློ་མ་རི་མགོ་བཅུ་གས་པ་འདྲ་བ་མང་པོ་ལ་སྤལ་བ་འཕྱོང་འཕྱོང་
བྱས་ནས་སྤྲུགས་ཚོས་མཉན་པ་ཡིན་གསུང་ཞལ་པོའང་གནང་། སྤར་ཡང་
རྒྱལ་བྱེད་ཆའ་དུ་ཕེབས་ནས་ལམ་རིམ་དང་གསང་སྤྲུགས་གྱི་ཚོས་མང་དུ་
གསུངས། དེའི་མོད་ལ་ཀུན་སྤངས་མཛད་དེ་ལྷ་རིར་ཟུག་ལམ་སྤྲུགས་ཉམས་
སུ་བསྐྱར་བས་ཡོན་ཏན་བྱེད་པར་ཅན་སྤྲུགས་ལ་འབྱུངས་པའི་ཞལ་བཞེས་
ཀྱང་དོན་གྱིས་མཛད། དེ་གཉིས་པ་ཤིང་བྱ་ལ་འབྱས་སྤངས་གདན་སར་
ཕེབས། དབྱར་དགུན་ལམ་རིམ་དང་སྟོན་དབྱིད་གསང་སྤྲུགས་གྱི་ཚོས་
མང་པོ་གསུངས་པས་ཐོན་བ་ཚོས་ཇེ་ཞེས་སྟན་གྲགས་གྱིས་བྱུང་པའི་ངང་
ནས། སྤར་ཡང་དགྲུང་ལོ་རེ་དུག་པ་ལ་ལྷ་རིར་ཕེབས་ཏེ་སྤྲུགས་པའ་ནས་
བཞུགས། སྤྱི་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ཡང་ལོངས་སྤྱོད་གྱི་འར་ཁུར་ལ་མི་དགུས་
པ། མཁས་བཅུན་དང་མི་ཆེན་གྱི་ཁེངས་པ་མི་མངའ་བ། སྤྲུགས་དམ་དང་
གསུངས་ཚོས་འཆད་པ་ལ་སྤྲུགས་སློ་བ། ཞལ་ཏ་གང་ཡིན་སྤྲུག་པར་གསུང་
བ། དགེ་ལྡན་པའི་བསྟན་པ་ལ་སྤྲུགས་རུས་ཆེ་བ། ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་མང་པོའི་
ཞལ་གཟིགས་པ། སྤྱི་ཆེ་བ་མང་དུ་བྱན་པ་སོགས་ལ་མཆོན་ནོ། །

དེ་ལྟར་བཤད་སྐབ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་མཛད་པའི་མཐར།
དོན་དགུ་བ་ལྷགས་སྐྱལ་^༡ གྱི་ལོ་ཆོ་འབྲུལ་སྒྲ་བའི་ཆོས་བཞི་ལ་ངོ་མཆར་
བའི་ལྟས་བསྟན་ཏེ་སྐྱ་གཤེགས། དེ་ནས་ལོ་བརྒྱད་སོང་། སྒྲ་མ་དེ་ལ་དུས་
དེར་དབུས་གཙང་གི་དགེ་བཤེས་པ་ལ་ཆེར་གྱིས་གསུང་ཆོས་གསན་པར་
སྒྲ་བས་བྲངས་བཟོད་པར་མི་རུས་ལ། ཁོ་བོས་ཀྱང་རྣམ་སྒྲུང་མཛོད་བྲང་།
ཆོ་དཔག་ལྟ་དགུ། ཀུན་རིག་རྣམ་པར་སྒྲུང་མཛད། བག་མོ་བརྩ་གསུམ་མ།
དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ། བདེ་མཆོག་ལྷ་བྱིལ། འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ། ཡི་དམ་
དྷོ་ཇེ་འཇིགས་བྱེད། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པ་དབང་གི་སྟོར། འཇམ་
དབྱངས་ཆོས་སྟོར་ཆ་ཆར་བ། རྣམ་སྒྲས་སྟོར། དགེ་ལྡན་པ་ལ་གྲགས་པའི་
མགོན་པོ་བརྩ་གསུམ། དམར་པོ་སྟོར་གསུམ། ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་བྱག་
བཞི་བ། ས་སྐྱ་པའི་ཆོས་སྟོང་ཆེ་ཆུང་། རྩམ་ལ་དམར་པོ། འཇམ་དབྱངས་
ནག་པོ། ལྷ་མོ་ཤ་མཉ། བྱག་ན་དྷོ་ཇེ་ཡུཅ་ཅུ། ཏྲ་མ་གྱིན་ནག་པོ། ཏྲ་མ་གྱིན་
ཤུ་ན་བཞིས་སྟོར་སོགས་རྗེས་གནང་མང་པོ། དེམ་ལྷ་གསལ་སྟོན། དེམ་
ལྷ་གདན་རྫོགས། བསྐྱེད་རིམ་ལྷོ་ཀླ། དུས་འཁོར་གྱི་བསྐྱེད་རིམ། སྟོང་རྒྱད་
ཀྱི་ལྷོ་ཀླ། དེམ་ལྷའི་དམར་ཁྲིད། ལྷ་བྱིལ་གཉིས་ཀྱི་ཁྲིད། བ་རོ་ཆོས་དུག་གི་
ཁྲིད་དཔེ་ལུང་དང་བཅས་པ། ཡི་དམ་གྱི་ཁྲིད་སོགས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་
ཀྱི་བཀའ་བྲིན་མང་དུ་མཛོས། ཞལ་སྤྲ་ནས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ནི་མེ་སྟེལ་

ལ་རྟ་ནག་ཏུ་སྐྱེ་འབྱུངས། དགྲུང་ལོ་གཉིས་གསུམ་ལོན་པ་ནས་པ་སྟོ་བཟང་
གྲགས་པ་ཞེས་བརྗོད་གཏམ་དང་། དགོས་འདོད་ཀྱན་འབྱུང་ནོར་བུ་བསམ་
འཕེལ་བྱིད་ཅེས་སོགས་ཀྱིས་ཆོགས་བཅད་ཐོགས་མེད་ཏུ་གསུང་བ་ཞིག་
ལྡན། སྐྱེ་ན་ཆོད་དེ་ག་ནས་བཟུང་སྟེ་ཡབ་ཆོས་རྗེའི་བྱང་ཏུ་དབང་བཀའ་
རྗེས་གནང་མན་ངག་མང་ཏུ་ཞུས་ནས་ཐུགས་རྒྱུད་གང་བར་མཛད་དགྲུང་
ལོ་བཅུ་གཅིག་པ་ལ་བཀྲ་ཤིས་སྐུན་པོར་དབུ་སྐྱེ་བཅད་ཅིང་། ཆོས་རྗེ་ལྷང་
པ་ལ་དགེ་བསྟེན་གྱི་སྟོན་པ་མགོ་ས་ནས་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོའི་དཔལ་ཞེས་
མཆོན་གསོལ་དེ་གའི་དགྲུན་ཏུ་ས་གནས་དེར་གནས་ཉིད་རིན་པོ་ཆེས་
མཁན་པོ། ལྷ་བྱང་ནས་སྟོན་དཔོན་མཛད་དེ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་དགེ་ཚུལ་
ཏུ་བསྐྱབས། དེ་ནས་ཉི་ལམ་ཏུ་ཆོས་རྗེ་ཡིས་ཅེ་བ་གདན་སར་བྱོན་པ་སྟོག་
པའི་སྟོན་དཔོན་ཏུ་བསྟེན་ནས་དཀའ་ཆེན་ལ་སྐྱུངས་ཤིང་ཕྱག་དཔེ་མང་
ཏུ་གཟིག་པ་སོགས་ཀྱི་ཚུལ་བསྟན་པ་ལས་ཆོགས་མེད་པར་རིགས་ཆེན་
དང་ལྷང་ཆེན་ལ་བསྐྱིགས་པ་མཛད། དགྲུང་ལོ་བཅུ་བདུན་པ་ལ་བཀྲ་ཤིས་
སྐུན་པོ་བ་དཔོན་སྟོན་མཐའ་དག་གནས་ཉིད་ཏུ་ཆོས་གཞི་བཏེག་པ་ནས་
བཟུང་སྟེ་སྐྱེ་སྐྱེ་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་སྐུན་གྲགས་དང་གདུལ་བྱ་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་
ཁྱུང་ལངས་པ་ལྷ་བྱང་ནས་དཔོན་སྟོན་གྱིས་མ་ཐེག་པའི་རྣམ་འགྱུར་བསྟན་
པ་དགོངས་པ་དང་སྤྱོད་གོང་ནས་འབྱོན་བཞེད་ཡོད་པ་གཉིས་ཆོགས་ལས་

དགྲུང་ལོ་བཅུ་དགུ་པ་ཤིང་སྟག་^༡ལ་འབྲས་སྤངས་སུ་ཐེབས་ནས་འཇམ་
དབྱངས་དགའ་བའི་སློ་བྲོས་ལ་མདོ་སྟགས་ཀྱི་གསུང་རབ་མཐའ་ཡས་པ་
གསན་པས་སྐྱ་ཡོན་བྱམ་པ་གང་བྱུང་བྱུང་ཅིང་། དགེ་ལྡན་དུ་ཆོས་རྗེ་རིན་
པོ་ཆེ་ཡེ་བཟང་པ་དང་། སེ་རར་སློབ་དཔོན་ཆོས་རྗེ་གཉལ་བའང་ཆོས་
འབྲེལ་རེ་གསན། ཤིང་ཡོས་^༢ལ་འབྲས་སྤངས་རང་དུ་གནས་ཆིང་རིང་པོ་
ཆོས་མཁན་པོ། ཆོས་རྗེ་ལེགས་ཆོས་པས་ལས་སློབ། སློབ་དཔོན་ར་ཆག་
པས་གསང་སྟོན་མཛད་དེ་བསྟེན་པར་རྫོགས། དེའི་སྟོན་ཀ་རུ་སྤྱིང་མཛལ་
བར་ཐེབས་པ་ན་རྗེ་བོ་ཡབ་སྐུས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་། ཕྱིང་
དཀར་བས་གྲུས་མཆོད་བསྐྱབས་པ་སོགས་མཆོན་པའི་ལྟས་བྱུང་ཞིང་
གསུང་ཆོས་གསུངས་པ་ན་མེ་ཉོག་གི་ཆར་ཆེན་པོའང་བབས་པར་སྤང་།
མེ་འབྲུག་^༣ལ་འཕྱོང་རྒྱས་སུ་ཐེབས་ནས་ཆོས་རྗེ་མཆོག་ལྟ་བུ་དང་ནང་སོ་
དོ་རྗེ་ཆེ་བཟོན་པ་མཆོད་ཡོན་སྟེགས་བམ་རིན་པོ་ཆེ་གསུང་བ་དང་། ཅིད་
ཐང་དུའང་ཐེབས་ནས་ཆོས་མང་པོ་གསུངས། ས་ལུག་ལ་འོལ་ཁར་ཐེབས་
པ་ནང་སོ་ཞལ་ངོ་རྣམ་པས་ཐོག་དངས་སྐྱ་སེར་རྣམས་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱོར་བས་ཀུན་ཀྱང་དད་པའི་སྐུ་ལོང་ཆོས་
ཆེར་གཡོས་ཏེ་ཐར་པའི་ས་བོན་བཟོས་པར་གྱུར།

༡ ལྟོ་ལོ་ ༡༩༩༤
༢ ལྟོ་ལོ་ ༡༩༩༥
༣ ལྟོ་ལོ་ ༡༩༩༦

དུས་དེར་སྤོང་བ་པ་ཆེན་པོ་ལོར་བཟང་རྒྱ་མཚོ་འི་དྲུང་གིས་སྤྲོ་སོར་
 ཚུར་གྲུས་པའི་ཕྱག་མཛད་ཅིང་དེ་ནས་གང་གི་ལེགས་བཤད་ཀྱི་བགོ་སྐྱལ་
 སྤང་བའི་ཕྱིར་ཉིད་ལ་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱུད་འབྲེལ་སོགས་གསུང་
 ཆོས་མང་པོའི་བཀའ་འདྲིན་ཞུས། དེ་གའི་མོད་ལ་ནང་སོ་ལྷ་རྒྱ་རི་བས་སྦྱུན་
 དངས་ནས་ཨེ་ཕྱོགས་སུ་འདུག་པའི་དོན་མང་དུ་མཛད། ལྷགས་བྱ་ལ་
 གཉལ་དུ་སྡེ་དུག་འདུས་པའི་ལུང་ར་ཆེན་མོའི་གྲལ་དབྱར་ཐེབས་ཤིང་ཞར་
 ལ་ཅ་རིའི་གནས་དང་། ལྷོ་བྲག་དུ་གྲུབ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་གདུང་མཛལ་བ་
 ན་ངོ་མཆར་ཅན་གྱི་གཟིགས་སྤང་མང་དུ་བྱུང་། དེ་ནས་འཕྲོས་རྒྱལ་མཆན་
 ཅེར་ཐེབས་ནས་གསུང་ཆོས་གསུང་བ་དང་། རྗེ་མཆོད་དུ་ཡབ་ཆོས་རྗེ་
 ལ་སྦྱབ་ཐབས་རྒྱ་མཚོ་སོགས་གསུང་ཆོས་མང་དུ་གསན་པ་དང་། དེ་སྤྱིང་
 དུ་ཐེབས་ནས་གསུང་ཆོས་གསུང་བ་དང་། །གཙང་དུ་བྱོན་ནས་ཡབ་ཆོས་
 རྗེ་སྐུ་གཤེགས་པའི་དགོངས་རྗེ་གས་སྐུ་གདུང་ཞུགས་སུ་འབྱལ་བ་སོགས་
 དམ་པའི་རྣམ་ཐར་གྱི་དུས་ཡོལ་བར་མཛད།

ས་མོ་སྐུལ་^༡ལ་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་བ་དཔོན་སྤོང་
 ཞབས་ཕྱིར་བྲིད་དེ་ཆོས་འཁོར་རྒྱལ་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་མང་བཉིད་
 ཞིང་། ལྷགས་མོ་ལུག་^༢ལ་དཔལ་ལྷན་ལྷོ་མོའི་སྤྱོད་མཆོར་གྲགས་པ་ངོ་མཆར་
 ཅན་འདི་ཉིད། དུས་དེ་དང་ཉེ་བར་བཀའ་ཤིས་ལྷན་པོ་ནས་སྤྱོད་བ་དཔོན་

༡ ལྷོ་མོ་ ༡༩༠༩

༢ ལྷོ་མོ་ ༡༩༡༡

སྒོ་བ་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པའི་རི་བསྐྱེལ་ཏེ་གདན་སར་ཐེབས་དགོས་པའི་
དོན་དུ་ཆབ་ཞོག་པོ་ཉ་དང་བཅས་པ་སྡེ་སྤྱིར་གནང་བ་ལ་དཔག་ཆུ་སྐྱེལ་
'གདན་བཏེག་པ་གསེར་ལ་བརྒྱད་དེ་ཐེབས་པ་ན་སྡེ་བ་བྲག་དཀར་ནས་
ཡོན་མཆོད་དང་། ནང་སོ་དགའ་ལྡན་པ་སོགས་དང་། སེ་འབྲས་ཀྱི་སྒྲ་མ་
དགེ་འདུན་མཐའ་དག་གིས་ཞབས་སྐྱི་ཐོར་སྦྲངས་ནས་གསུངས་ཆོས་ཁྱེས་
ཤིང་། ཡར་ལམ་ནང་སོ་ཐོན་པ་དང་། ཆོས་རྗེ་དགེ་ལེགས་རྣམ་རྒྱལ་བས་
ཀྱང་གྲུས་མཆོད་ཁྱེས། དེ་ནས་ཆོས་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་བཞུགས་
གདན་ཆོས་ཀྱི་ཁྲི་ལ་འཁོད་དེ། མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་གསུང་རབ་ལེགས་པར་བཤད་
བས་ལུང་རིགས་སྤྱོད་པ་མཐའ་དག་ཆོད་མེད་པའི་ཐུགས་མོས་འཁྱུངས་ཤིང་།

སྡེ་གོང་གྲུས་མོས་མེད་པ་དག་ཀྱང་ཁྱེས་པ་དང་འགྲོད་པ་སྡོན་དུ་བཏང་
སྟེ་དད་པའི་མེ་ཏོག་གསར་དུ་སྐྱེས་པ་ཡིན་སྟངས་། དེ་ནས་རྒྱལ་དུ་ཆོས་
འཁོར་གྱི་གྲལ་དབྱར་ཐེབས་པ་དང་། དྲགས་ཀོང་ཉང་གསུམ་ཞབས་ཀྱི་
འཁོར་ལོས་བགྲོད་ནས་སྐྱེ་སེར་མཐའ་ཡས་པའི་དོན་མཛད། སྤར་བཀ་
ཤེས་ལྡན་ཐོར་ཐེབས་ནས་གསུང་ཆོས་འཕྲོ་ཐུས་གསུང་བ་དང་དབྱར་
གནས་པའང་མཛད། དེའི་སྤྱི་ལོ་མེ་སྤང་^༡ལ་དཔོན་ས་མིའི་དབང་པོ་དང་།
ཞལ་སྡེ་ནས་ལྷ་རི་བ་ཡོན་མཆོད་ཀྱིས་བཀའ་ནན་དང་། འབྲས་སྦྱངས་སྐྱི་
སོ་རང་ནས་ཀྱང་གདན་སའི་ཁྱེ་བ་སྤུལ་བ་ལས་གཙང་སྤྱོད་ཀྱི་ཞལ་སྒོ་བ་

༡ སྤྱི་ལོ་ ༡༥༡༩

༢ སྤྱི་ལོ་ ༡༥༡༧

སྒྲིན་བདག་དང་བཅས་པ་སྤྲུགས་ལ་འཕྲེང་བཞིན་དུ་དབྱས་སུ་གདན་བཏེག་
 རྟེ་མར་ལམ་ལྷ་རིང་ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་བྱང་དུ་དབང་བཀའ་རྗེས་གནང་
 མང་དུ་གསན། འཇམ་དབྱངས་ཆོས་རྗེའི་བཞུགས་གདན་སེང་གེའི་ཁྲིའི་
 རྟེང་དུ་ཕེབས་པ་ན་མཁས་པའི་བྱ་བ་འཆད་ཅོད་ཅོམ་གསུམ་གྱི་རྣམ་འགྲུར་
 བསྟན་པས་སྟོབ་དཔོན་དགེ་འདུན་དང་བཅས་པ་སྤྲུགས་རབ་ཏུ་འཕྲོགས་
 བས་སྒྲུ་མ་ཟེར་ན་འདི་ཡིན་མོད་ཅེས་སྟན་པ་བསྒྲུགས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་རྒྱ་
 བཀའ་པོའི་ཕོ་བྲང་ལ་སྤྲུག་པར་སྟན་གྲགས་གྱིས་ཁྲབ་པ་འདི་བྱུང་།

ལྷ་སའི་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོ་ཡང་མེ་སྒྲེལ་^༡ བས་བཟུང་སྟེ་ས་རྟའི་^༢ བར་
 ལོ་བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་གསུམ་གྱི་རིང་འབྲས་སྤྱངས་རང་ནས་སྟར་ཆགས་པ་ཡིན་
 འདུག་པ་ལ། ཆོས་རྒྱལ་སྟེ་འུ་རྫོང་པའི་སྟེ་སྟོན་ཡོ་འཁྱེལ་ས་པའི་དབང་
 གིས་ལོ་ཉི་ཤུའི་རིང་སྤར་སྟོལ་འགྲིབས་ཏེ་དགོན་པ་གཞན་ནས་གདན་
 འདེན་པ་བྱུང་ཡང་མེ་བྱེ་ལ་དཔོན་ས་མིའི་དབང་པོས་རྒྱལ་ཁམས་མནན་པ་
 དང་གཙོ་བོར་སྤྲུགས་རྗེའི་ཤུགས་ལས། ས་སྟག་^༣ བས་འབྲས་སྤྱངས་པ་ལ་
 རྒྱུན་ཆགས་པར་བྱུང་བའི་གྲལ་དབྱར་ལོ་ལོ་བཞིན་ཕེབས་པ་རྒྱལ་བ་ཙོང་
 ཁ་པ་ཆེན་པོས་སྟོན་ལམ་མཛད་པའི་སྐབས་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་གྱུར་པས་
 དུས་དེར་འདུས་པའི་སྐྱ་སེར་མཐའ་དག་དོན་ཆེན་པོ་ལ་སྤྱར་བ་ཡིན་ནོ་

༡ ལོ་ ༡༩༡༩
 ༢ ལོ་ ༡༩༢༤
 ༣ ལོ་ ༡༩༣༤

ཞེས་ཞེས་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་དགུན་དབྱིད་པལ་ཆེར་འབྲས་སྤངས་སུ་མདོ་
སྤྲུགས་ཀྱི་པོ་ཉི་མང་པོའི་བཤའ་བ་དང་། དབང་མན་ངག་ལུང་རྗེས་གནང་
སོགས་ཀྱི་བཀའ་བློན་མཛད། ཞིང་སྤྱེལ་ལ་ཉེ་གནས་ཆེན་མོ་གསུང་རབ་རྒྱ་
མཆོས་ཞབས་ཏོག་གང་དགོས་བསྐྱབས་ནས་ཆོས་འཁོར་རྒྱལ་གྱི་གཙུག་
ལག་ཁང་དུ་རྒྱལ་བ་མི་པམ་པའི་གསེར་སྤྱི་རྒྱབ་མཐོ་དུག་ཅུའི་ཆད་དང་
ལྷན་པ་བཟང་པོའི་བཞུགས་སྐྱངས་ཅན་འདི་གྲུབ་སྟེ་སྟོན་ལམ་ཆོས་འཁོར་
དང་བཅས་པ་ཆག་མེད་དུ་མཛད། མེ་བྲི་ལ་སེ་ར་ཐེག་ཆེན་སྤིང་གིའང་
གདན་སར་ཐེབས་པ་ནས་ལོ་དུས་བཞིན་མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི་ལེགས་བཤའ་
བཀའ་སྤྱེལ་བས་སེ་ར་བ་དཔོན་སྟོན་སྤྲུགས་རངས་པར་གྱུར་ཅིང་། ཆོས་
སྤེའི་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་དར་རྒྱས་ཀྱང་ཡར་འཕེལ་དུ་སོང་། ལོ་དེའི་མཇུག་
ལ་སྟོད་ཕྱོགས་སུ་^༡ཞེས་དམར་གྱི་འཁྲུག་པ་ཆེན་པོ་ལངས་པ། དེའི་
མོད་ལ་རང་ཕྱོགས་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་པར་མ་མདོན་ནའང་ཕྱགས་སུ་དཀོན་
མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་མཐུ་བཅན་ཞིང་། ཞལ་སྤྲན་ཀྱི་སྤྲུགས་རྗེ་བསམ་
གྱིས་མི་བྲུབ་པའི་མཐུས་ཚིད་ཆེ་གོགས་དང་བཅས་པ་ལ་ཕུན་ཆོགས་ཡར་
འཕེལ་མ་གྱུར་ཞིང་། སྤར་ཡང་ཉོན་མོངས་པའི་གཞན་དབང་གིས་ཚིད་པ་
གཉིས་པ་འབྱུང་སྤིད་ནའང་སྤྲ་མ་བཞིན་དུ་ལྷ་ཇོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་
གྱིས་སྤྱི་བ་མེད་དོ་ཞེས་སྟོན་གྱིས་དང་ལྷན་པ་མཐའ་དག་བསམ་པར་བྱའོ། །

༡ སྤྱི་ལོ་ ༡༥༩༤

༢ མ་ཟླ། ༡༤༠༩ལོར། ཞ * ཞ

མེ་པག་ནས་བཟུང་སྟེ་དབྱིད་སོས་ཆང་མར་སྦྱིད་ཤོད་དུ་བཞུགས་
 ནས་འབྲས་སེར་གྱི་ཆོག་ས་པས་གཙོས་པའི་དགོ་འདུན་ཆེས་མང་པོ་ལ་
 ལེགས་བཤད་པའི་སྦྱེས་གནང་བ་དང་། དཔོན་ས་སྤྱི་མཆེད་ཀྱིས་གཙོས་
 པའི་བསྟན་པའི་སྦྱིན་བདག་རྣམས་ཐུགས་ལ་གང་འབབ་པའི་གསུང་ཆོས་
 ཀྱིས་དགྲེས་པར་མཛད། དེང་སང་ནི་གཞིས་ཁ་སྟག་ཅེ་ནས། ནང་སོ་
 གོན་ཡོད་རྣམ་རྒྱལ་རྡོ་རྗེ་དཔལ་བཟང་པོས་གཞོན་ཏུ་རབ་བྱུང་བདུན་ཅུ་
 ཅུམ་གྱི་མེ་ཏོག་ཤུལ་ཏེ་ཆོས་འཁོར་རྒྱལ་གྱི་འཕྱིན་ལས་བཟང་པོའི་དབུ་
 བཙུགས་པ་ཡིན་སྟངས་། རྒྱས་པར་ནི་ཁོ་བོས་སྦྱར་བའི་རྣམ་ཐར་པན་བདེ་
 མ་ལུས་པའི་འབྱུང་གནས་ལས་མཐུན་པར་འཆལ་ལོ། སྦྱི་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏྲ་
 ཆེ་ལོང་ཅུམ་བཞེད་པ་ཡང་། ཐུགས་དམ་སྦྱོས་བཅས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་
 བདེ་མཆོག་འིལ་བྱ་པའི་བདག་འཇུག་ཆག་མེད་དུ་བཞེས་ཤིང་། ཡི་དམ་
 ཆོས་སྦྱོང་མཉེས་པར་བྱེད་པའི་བསྟོད་བསྐྱེད་གསུང་ངག་ཏུ་ཐོན་པས་ཉིན་
 མཆོན་འདའ་བ། ལྷ་དང་སྒྲ་མའི་གཟིགས་སྟངས་གི་དབང་དུ་བྱས་ན་རྒྱལ་བ་
 ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་དང་། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོས་ཞལ་བསྟན་ཅིང་། སྦྱིར་ཡང་
 སངས་རྒྱས་བྱུང་སེམས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་གཟིགས་སྟངས་ཡོད་པ། མཐུན་
 རབ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་པོ་ཏི་ཆེན་མོ་རྣམས་ཀྱི་ཆོག་དོན་མ་
 ལུས་པ་ཆེས་གསལ་བར་དགོངས་ཤིང་། ལྷན་ངག་གི་སྟེན་སྦྱོར་སྟེན་བ་
 ལ་ཚུ་བོ་གསྐྱེ་ཚུན་ཆད་དུ་འགྲན་སྒྲུ་མེད་པ། བཤད་པ་མཛད་པའི་དབང་དུ་

བྱས་ན། བར་ཚད། ཅ་འབྲུག །རྒྱད་ལྔ་མ། དང་ངེས་ནམ་འབྲེད། འདུལ་བའི་
མདོ། བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ། རོ་བོ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་སྤྲུལ་ཆོས་སྒྲེགས་བམ་རིན་
པོ་ཆེ། དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་འགྲེལ་བ་སྟོན་མ་གསལ་བ་དང་བཅས་
པ་ཆ་ལག་ཚང་བ། དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ། མཚན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་
བ་སོགས་དགོངས་པ་བཞིན་ལེགས་པར་བཤད། རྩོམ་པ་མཛད་པའི་དབང་
དུ་བྱས་ན་མཚན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པའི་རྒྱ་ཆར་བཤད། དང་ངེས་ནམ་
འབྲེད་ཀྱི་དཀའ་འབྲེལ། སྤྱབ་མཐའ་སྤྱི་འཛུགས་གཞག །དབུ་མའི་ལྷ་ཁྱིད་ཆེན་
མོ། །ནི་གྲུ་ཆོས་དུག་གི་ཁྱིད་ཡིག་ཆེན་མོ། །རྟེན་འབྲེལ་བསྟོད་པའི་ལྷ་ཀློག་
སྤྱང་པོ་དོན་གསུམ་ཀྱི་ཁྱིད་ཡིག །ཁྲ་མ་མཚོད་པ། ལྷ་མི་པའི་བསྐྱེད་རིམ་
ཀྱི་བཤད་པ། ཡི་དམ་དང་ཆོས་སྦྱང་མང་པོའི་མདོན་རྟོགས། ལྷ་དང་སྤྱང་མའི་
བསྟོད་པ་བཟང་ལས་འདས་པ་མཛད། མདོན་པར་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་
དབང་དུ་བྱས་ན། ཐུན་མོང་བསྟོད་ཉིད་སྟོང་རྗེའི་སྟོང་པོ་ཅན་དང་། ཐུན་མོང་
མ་ཡིན་པ་བསྐྱེད་རྟོགས་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཐབ་མོ་སྤྲུགས་ལ་མངའ་བ་སྟེ་སྤྱི་
ཆེ་སྤྱ་མ་ནས་མདོན་པར་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་བང་མཛོད་དུ་གྱུར་ན་སྤྱི་
ཆེ་འདིར་ལྷ་ཅི་སྟོས། རྣམ་སྤྲིན་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། མཚན་
དཔེས་བརྒྱན་པའི་སྤྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་སྤྱི་བོ་ཀྱན་དང་
བ་འབྲེན་ཞིང་། གསོལ་དང་ནམ་མཁའ་མཛོད་ལ་མངའ་བརྟེན་པ། བཀའ་
ངག་གང་ཡིན་བདེན་པ་ཁོ་ནར་གསུང་བས་སུས་ཀྱང་འདའ་བར་མི་ཤོད་

པ། ཞག་སྒྲེལ་བའི་གསོལ་བ་ཆག་བ་ཙམ་ཡང་གཏན་མི་མངའ་བས་ནད་
མེད་བའི་བདེ་བ་དམ་པ་བརྟེན་པ། འཕྲུལ་གྱི་མཛད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན།
ཆོས་འབྲེལ་གསན་པའི་སྒྲ་མ་གང་ཡིན་དབུ་གཙུག་དུ་ཨ་མི་དྲེ་བའི་ཚུལ་དུ་
བརྟེན་པ། བྲ་བ་སྦྱིན་བདག་དང་བཅས་པ་ལ་ཐུགས་བརྩེ་ཞིང་བཀའ་ངག་
ལྷག་པར་གནང་བ། སྒྲ་ཚུལ་ལ་བྲ་བ་སྦྱོམས་ཚུང་གིས་བྲག་བྲིས་ཅུང་
ཟད་དང་། གསོལ་རྩ་སྟུན་རེ་ཞུས་པ་ལ་ཡང་དགྲེས་དགྲེས་སྟར་སྟུན་པ།
དོན་དུ་འདིག་ཉེན་ལོར་གྱིས་བཀའ་སྟེ་ཐུལ་བ་ལའང་མདོན་ཞེན་མི་མཛད་
པ། དེ་ལྟ་ནའང་བྲག་རྩས་རིན་ཐང་ཆེ་རྒྱལ་སྟེ་མོ་ཆེ་བཞེངས་པ་སོགས་
དཀོན་མཆོག་ཁོ་ནའི་ཆེད་དུ་བསྟོ་ཞིང་། སལ་ཆེར་བསྟན་པ་དང་སེམས་
ཅན་ལ་ཅི་པན་གྱི་སྦྱིན་པར་གཏོང་བ། རང་ཉིད་བསྟུགས་པའི་སྐབས་མེད་
ཅིང་མཁས་པ་གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་འོས་པ་བཞིན་བརྗོད་པ། རྒྱན་ཆགས་སུ་
རྩེ་ཡབ་སྲས་གྱི་ཆེ་བ་བརྗོད་པ་ལྟར་ལེན་ཞིང་བསྟན་པ་ལ་ཐུགས་རུས་ཆེ་
བ། ཞལ་སྟོབ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། གསང་སྤྱོད་ཆོས་རྩེ་མཆོག་ལྟ་འོད་ཟེར་བ།
སེ་ར་ཆོས་རྩེ་དོན་ཡོད་དཔལ་ལྷན་པ། བྱང་ཅེ་ཆོས་རྩེ་ཆོས་སྦྱོང་རྒྱ་མཆོ་
བ། ཤར་བ་ཆོས་རྩེ་དཀོན་མཆོག་དར་བ། གནས་ཉིད་ཆོས་རྩེ་རིན་ཆེན་རྩོ་
རྩེ་བ། བཀྲ་ཤིས་ལྟན་པའི་ཆོས་རྩེ་སྟོ་བཟང་བཏན་པ་བ། གངས་ཅན་ཆོས་
རྩེ་ཚུལ་ཁྲིམས་སྟོབས་འབར་བ། ཐོན་པ་ཆོས་རྩེ་དགོ་ལེགས་རྒྱལ་རྒྱལ་བ།
སྤྱིང་སྤྱད་ཆོས་རྩེ་ལྟ་དབང་དཔལ་འབྱོར་བ། ཉི་ཕྱིངས་ཆོས་རྩེ་དཔལ་ལྷན་

འོད་ཟེར་བ། རྩ་སྒྲིང་གི་གདན་ས་བ་གཉིས། འཆང་ཁ་སྦྱན་སྒྲ་ངག་དབང་
རྒྱལ་མཆན་བ། འབྲི་གདན་གྱི་ཆོས་སྒྲོ་བ་གཉིས། ཆོགས་པ་མཁན་ཆེན་
བ། རིང་གྱི་མཁན་ཆེན་བ། སྦྱོར་ལུང་མཁན་ཆེན་པ་སོགས་དགེ་བ་ཤེས་
བྱལ་ཅེ་འབྲེ་བ་མང་པོ་དང་། བདོ་རྒྱུད་གྱི་གསུང་རབ་འཆད་པ་ལ་ཞུགས་
པའི་བསྟན་པའི་སྤང་བྱེད་པལ་ཆེར་གྱི་ཞབས་གྱི་བསྒྲོར་བརྟུང་ཅིང་ལེགས་
བཤད་གྱི་བགོ་སྐལ་སྤངས་ལ། ཁོ་བོས་ཀྱང་མཆན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་
པའི་བཤད་བ། ཟབ་ལམ་དབུ་མའི་ལྷ་ཁྲིད། ཐེག་ཆེན་སྒོ་སྦྱོང་། ཐུགས་རྗེ་
ཆེན་པོའི་དམར་ཁྲིད། སྦྱབ་ཐབས་རྒྱ་མཚོ་དཔེ་ལུང་དང་བཅས་བ། "ཡི"
དམ་གྱི་ཐུགས་བརྟུང་རྗེས་གནང་། སྦྱབ་རྒྱལ་ལུགས་གྱི་ཆེ་དབང་། རོ་བོ་
ལུགས་གྱི་སྒྲོལ་མ་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་རྗེས་གནང་། བཀའ་གདམས་ལྷ་བཞིའི་
རྗེས་གནང་། ཐེག་ལེ་བརྩ་བྱལ་གི་དབང་། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོའི་རྗེས་གནང་།
འཇམ་དབྱངས་དཀར་པོ། མགོན་པོ་བར་ཆད་ཀུན་སེལ། ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ།
ནམ་སྐུ་སེར་ཆེན། མི་གཡོ་དཀར་པོ། ཡེ་ཤེས་ཁྱུང་ཁ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་
པོ་བརྩ་གཅིག་ཞལ། མགོན་པོ་གྱི་གྲུག །གྲུ་རུ་བྲག་པོའི་རྗེས་གནང་སོགས་
མང་པོ་ཞིག་གི་བཀའ་བློན་ཞུས།

ཆོས་སྤེ་ཆེན་པོ་འདི་ལ་བྲུ་ཆང་བདུན་ཡོད་པ་ལས། སྒོ་གསལ་སྤིང་
དུ་དང་པོར་མཁན་ཆེན་ལེགས་ལྷན་པས་གཞུང་ལུགས་གྱི་བཤད་པ་མཛད།

དེ་ནས་སློབ་དཔོན་བཞུ་བསོད་ཀྱིས་བཤད་ཉན་མཛད་པ་གྲ་ཆོགས་ཡར་
འཕེལ་བྱུང་བ་ཡིན་འདུག་ནའང་། རྒྱལ་ཆ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱི་
དགོངས་པ་གཞིར་གཞག་མ་མཛད་པ་ལ་དཔགས། ནང་སོ་རུ་དཔོན་ཤེའི་
བྱུང་གིས་གསེར་ཡིག་པ་མངགས་ཏེ་སྟོགས་གཞན་དུ་བསྐྱད་པར་སྤང་།
བྱུང་བ་འདི་ལས་ནི་དེང་སང་གི་དུས་སུ་ཡང་རང་སྟོགས་ཀྱི་འཆད་པོ་བྱུབ་
མཐའི་རྣམ་གངས་མང་དུ་སོགས་པ་བྱུང་ན་རྒྱལ་པོའི་ཆད་པ་འོས་པ་ཡིན་
ནོ་ཞེས་གོ་བར་བྱས་སོ། །དེ་རྗེས་མཁས་པ་དཔལ་ལྷན་སློ་གྲོས་འཆད་
ཉན་ཐོག་ཏུ་བྱོན་པ་གྲ་བ་རྣམས་དང་པོར་པར་བྱིན་ཀྱི་སྐྱེ་ཡོན་ལ་མགྲུབ་
ཅམ་མ་བྱུང་འདུག་ཀྱང་། བསྟན་པ་ཐུགས་ལ་བཞགས་ཏེ། སྤྱིར་ལུང་ཆོས་
མཐའ་དག་ལ་ཐུགས་རྟོག་ཞིབ་ཏུ་བརྟག་ཅིང་བྱུང་པར་རྣམ་བཤད་སྟེང་
པོ་རྒྱན་ཐུགས་ལ་བརྩུང་བས་པར་བྱིན་གདམས་པར་ཤར་ཏེ་ས་བརྟའི་
མཉམ་བཞག་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའི་རྒྱད་ལ་རྟོག་སློང་དང་། རྗེས་ཐོབ་
པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱད་ལ་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མེད་པ་
སོགས་རྗེ་ཡབ་སྐུ་ཀྱི་དགོངས་པར་འབྲེལ་བའི་སྤྱི་དོན་ཆེན་མོ་རྩོམ་པ་
གནང་ཞིང་ཡུན་རིང་དུ་བཤད་པས་འཕྲིན་ལས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུབ་པ་
བྱུང་། འབྲས་ཏྲགས་སུ་རིན་པོ་ཆེ་ཡེ་ཤེས་བཟང་པོ། རིན་པོ་ཆེ་སློབ་ཟུང་
པ། ཀོང་པོ་དཀའ་བརྟུ་བ་ཚུལ་སློང་དང་རིན་ཆེན་རྣམ་རྒྱལ་བ་གཉིས། མཁས་
པ་ལེགས་ཆོས་པ་དང་རྒྱལ་བཟང་པ་གཉིས། གེ་པོ་རབ་འབྱུང་བ་གཉིས་

རྒྱལ་མཆན་དང་ལ་ར་རབ་འབྱམས་པ་གཉིས། མངའ་རིས་དཀའ་བཅུ་པ་
དཔལ་ལྡན་སློ་གྲོས་དང་ཀུན་དགའ་འོད་ཟེར་གཉིས། རྒྱུད་པ་ཀུན་དགའ་
དོན་གྲུབ་པ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་བཟང་པོ་བ་གཉིས། བྱ་བཏང་མཁས་པ་དགེ་
ལེགས་བཤེས་གཉིན་དང་ཤུག་བཟང་པོ་བ་གཉིས། ཆོགས་ཆེན་མཁན་པོ་
སློ་གྲོས་མཚུངས་མེད་དང་མདོ་སྤྲུགས་སྤིང་གི་མཁན་པོ་སློ་གྲོས་མཚུངས་
མེད་གཉིས།

གཙང་ནས་མང་ཐོས་འདྲིན་པ་སངས་རྒྱལ་དཔལ་བ་དང་ལྷུང་རིགས་
པ་གཉིས། ལྟོ་པ་དཀའ་བཅུ་ཉེ་སློ་རྒྱལ་དང་རིན་བཟང་གཉིས་སློབ་དཔོན་
ཆོས་གྲུབ་སྤྱོད་པའི་སེང་གོ་རྩྭ་ཕྱི་གཉིས། སྤྲུལ་རྒྱ་གྲགས་པ་དང་དཔལ་ལྡན་
རྒྱལ་མཆན་པ་གཉིས་སོགས་ཡོན་ཏན་གྱིས་བརྒྱན་པའི་སྤྲུལ་མང་དུ་ཐོན།
དེ་ནམས་ལས་རིན་ལྷན་པས་གོང་པོ་རྩོ་སྟན་གྱི་རྩེས་སུ་ཆབ་ནག་རི་བོ་དགེ་
ལྡན་བཟུང་བའི་སྤྲིང་ནས་བཀྲ་ཤིས་རབ་བཏུན་བཏབ་སྟེ་གཉིས་ཆར་དུ་དང་
ཚུགས་གྱི་བྲུ་རྒྱལ་པར་དག་པ་དང་། དབྱུ་མའི་བཤའ་པ་བཅུགས་ནས་ཉི་མ་
ཤར་ཕྱོགས་སུ་རྩེ་འོ་བསྟན་པ་གསལ་བར་མཛད་ལ། འདིས་ཡིད་འཕྲོགས་
ནས་སྤྲུལ་པ་འཕགས་པ་ལྷན་གྲུང་ཁོང་ལ་ཆོས་འབྲེལ་གསན་པར་སྣང་། ལྟོ་པ་
དཀའ་བཅུ་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཆབ་མདོར་བཤའ་པ་མཛད་པའི་བྲུ་ཆང་གི་རྒྱན་
དེང་སར་ཡང་རྒྱལ་པར་མཆིས། སློབ་དཔོན་རྩྭ་ཕྱི་བས་གྱེ་རེ་གསང་
སྤྲུགས་པོ་བྱང་དང་། སེར་ཅེར་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་བཤའ་པ་མཛད་

པས་དོན་གཉེར་ཅན་འགའ་འདུས་ཤིང་། བདག་གིས་ཀྱང་ཆོས་རྒྱལ་ཕྱི་
ནང་གསང་གསུམ་གྱི་རྗེས་སུ་གནང་བའི་ཆོས་འབྲེལ་ཙམ་ཞིག་ཞུས།

སློབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་ཆོས་གྲུབ་པས་ཀྱང་། སྟོན་ཕྱགས་སུ་ལུང་
ཆོས་ཀྱི་བཤའ་བ་མཛད། སྐུ་ཡོན་དང་མཐུན་པའི་འཕྲིན་ལས་མ་བྱུང་བར་
གྲགས་ཀྱང་ཞལ་སློབ་གཞན་པན་རྩས་པ་འགའ་ཡང་བྱོན་ལ། ཁོ་བོས་ཀྱང་
མགོན་པོ་ལེགས་ལྷན། གྱི་གྲུག་། བྱུག་བཞི་བ། མགོན་པོ་ཆེ་བདག་། ཆོགས་
བདག་དཀར་པོ། རྫོ་བོ་ལུགས་ཀྱི་རྩམ་ལ་དཀར་པོ། རྩམ་ལ་དམར་པོ་ཡུམ་
བཅས་གཉེར་མ། ཡེ་ཤེས་བྱང་ཁ། དུར་ཁོད་བདག་པོ། འཇམ་དབྱངས་རྒྱ་
ག་རག་ཤེས་ཀྱི་རྗེས་གནང་ཞུས། མཁན་ཆེན་པའི་རྗེས་སུ་ལྷན་མ་ཡེ་
བཟང་བ་དང་། ཀོང་པོ་ཚུལ་སློ་གཉིས་མཉམ་བསྐྱོས་བྱས་ལ་ཚུལ་སློ་བ་
སྐྱར་དུ་གཤེགས་ནས། ལྷན་སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱིས་བཤའ་བ་མཛད་པས་འཕྲིན་
ལས་རྒྱས་པར་གྱུར་བ་སྟེ་རྣམ་ཐར་གོང་དུ་བཞུགས་ཅིང་། སློབ་ཚུང་དུ་གྱེ་བོ་
རབ་འབྱམས་པ་བསྐྱོ་བ་མཛད་ཀྱང་ཡུན་རིང་མ་བཞུགས། དེ་རྗེས་མཁས་
པ་ལེགས་པ་ཆོས་འབྱུར་བསྐྱོས་པ་བཤའ་ཉན་ཡུན་རིང་དུ་མཛད་པ་ལས་
འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཁྱབ་གདལ་བྱུང་ཚུལ་ཡང་བཞུགས་ཅིང་།

ཆོས་རྗེའི་སློབ་ཚུང་དུ་ཆེན་པོ་ཚུལ་རྒྱལ་བ་བསྐྱོས་པའང་སྐྱེ་ཆེས་མ་
ཟིན། སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་བཟང་པོ་བས་བཤའ་ཉན་ཡུན་རིང་དུ་མཛད་
པས་ལུང་ཆོས་ལ་འཕྲིན་ཚུད་པའི་བཤེས་གཉེན་མང་དུ་ཐོན་ཞིང་གཞན་

མན་རྒྱས་པ་ཡང་། དཔོན་རབ་འབྱམས་པ་དཀོན་མཆོག་དང་། ཆེན་པོ་
ལེགས་པ་དོན་གྲུབ། མི་ཉག་དཀའ་བཅུ་བ་སངས་རྒྱས་དང་དོ་རྩེ་བཟང་
གཉིས། ཀོང་པོ་དཀའ་བཅུ་བ་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་དང་དཔལ་སྟོན་གཉིས།
འོལ་ཁ་དཀའ་བཅུ་བ་རང་བྱུང་དང་དག་དབང་གཉིས་སོགས་བྱོན། དེ་ནས་
དབྱུ་མ་པ་རིན་ཆེན་དར་མ་དང་། སྤེ་སྟོད་འཛིན་པ་སངས་རྒྱས་ལེགས་པ་
གཉིས་མཉམ་དུ་བསྐྱོས་པ་གྲ་བ་མ་རུངས་པ་འགའ་ཞིག་གི་བྱེད་པ་ལས་
ཆགས་སྤང་འཕེལ་བའི་རྣམ་པ་བྱུང་ཡང་། དེས་འབྲེལ་བ་འད་ཀྱི་རྒྱུ་དུ་
སོང་ནས་གྲ་ཆོགས་ལེགས་པོ་འདུས་ཤིང་། སྤེ་མས་དབྱུ་མ་དང་། བྱི་
མས་ཆད་མ་དང་འདུལ་མངོན་བཤད་པས་པོ་ཉི་ལ་སྟོ་ཁ་སྟོགས་པ་མང་
དུ་ཐོན་པར་སྤང་། དེ་ནས་སྟོབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་འོད་བཤད་ཉན་དུ་བྱོན་པ་
གྲ་ཆད་ནང་བསྐྱམས་ནས་འགལ་མེད་ཀྱི་སྤྱི་བྱེད་པ་བྱུང་།

ཤིང་སྤྱི་ཕྱེ་ལོ་གསར་བ་ན་དངོས་ཅག་ལ་ཆོས་འཆད་དུ་སྟེབ་དགོས་
པའི་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་དཔ། མི་སྣའི་དག་དང་བཅས་པ་
འགའ་བྱུང་ཐེབས་ཤིང་། སྟོན་པའི་མཐར་རྒྱུད་ཀྱི་འཆད་ཉན་བསྐྱོ་བ་དང་།
དགོན་པ་གཅིག་གཉིས་གཏོད་གྲུབ་ན། བཀའ་དག་མ་བཅག་ཅ་མ་ཅི་ཡོང་
བལྟ་ཞེས་ཞུས་ཤིང་སྤྲས་པ་ན། ཞུས་ལན་ཕྱག་དཔ་དུ། དམ་པའི་ཞལ་
བཞེས་དོ་ཡི་རི་མོ་ཞེས། །གྲགས་པ་སྤྱིང་ལ་ཡི་དམ་ཉིད་དུ་བགྱིད། །དེ་དག་
སྟེབ་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཡང་། །སྟོས་པར་ཅི་འཆལ་ཚུལ་བཞིན་མཛད་

དུ་གསོལ། །ཞེས་པེབས་པ་ཉིད་ཁུར་དུ་ལྷེ་སྟེ། ལོ་དེའི་མཇུག་ནས་གྲ་ཆང་
བཟུང་བ། དགོ་ལྡན་དུ་སླེབ་དགོས་པ་སོགས་ནས་བཤད་ཉན་རྒྱུ་འབྱུང་
བ་ཞིག་མ་བྱུང་ཡང་ཅི་སྟོན་གྱི་རིང་བསྟན་པ་ལ་བསམ་ནས་བརྩོན་འགྲུས་
བཟང་པོའི་གོ་ཆ་གྱོན་ཏེ་གོ་ཚོད་དང་བསྟན་པའི་གཞུང་བཤད་བགྲིས་
སོ། །ས་སྤང་འདི་ལ་བོ་དོང་རབ་འབྱམས་པ་དགོ་འདུན་དོན་གྲུབ་འཆད་ཉན་
གྱི་གོ་སར་བྱོན་ཡོད་དོ། །

སྒྲིམངས་སུ་དང་པོར་བྱུང་གྲགས་རིན་པས་བཤད་ཉན་མཛད། དེ་
ནས་རིམ་པ་བཞིན་མཁས་པ་སྒྲིལ་བ་སྟག་ལེབ་གཉིས། བྱུང་དུ་ཚུལ་བཟང་
བ། ཆེན་པོ་དཔལ་ལེ་བ་སྟེ་འདིས་བཤད་ཉན་ཡུན་རིང་དུ་མཛད་པས། ཚོས་
རྗེ་དོ་རྗེ་སེང་གོ། །དཀའ་བཅུ་འཛིན་པ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཆོན་དང་བསོད་
ནམས་སྒོ་བྲོས་གཉིས། མདོ་སྟོན་པ་དཔལ་སྒོ་ལེར་སྒོ་གཉིས་སོགས་དགོ་
བཤེས་མང་དུ་ཐོན་ཞིང་། “གྲ”རྒྱུན་འཕེལ་བ་སོགས་གྲ་ཆང་ལ་བཀའ་བྱིན་
མཆོག་ཏུ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན་འདུག །སྟོབ་རྒྱུང་དུ་བྱུང་ཀུན་རྒྱལ་བ་བསྐྱོས་ཀྱང་
ཐུགས་སྐྱོ་ཤས་ཆེ་བས་བྱང་སེམས་མོ་དོར་སྐྱབ་པ་ལ་གཤེགས་པར་སྤང་།
དེ་རྗེས་མཁན་ཆེན་དབང་དཔལ་བས་གྲ་ཆང་བཟུང་། དེ་ནས་སྟོབ་དཔོན་
སྟོ་ལེར་སྟོ་རྣམ་གཉིས་བསྐྱོས་པ་པན་ཚུན་འགྲན་བཤད་གྱི་རྣམ་པས་བཤད་
ཉན་འཕེལ་པོ་བྱུང་བ་སྟེ། གཏུན་ཆོགས་སུ་སྟོབ་དཔོན་དཔལ་ལྡན་འོད་ཟེར་

དང་དགོན་མཆོག་བཟང་གཉིས། དཀའ་བཙུ་འཛིན་པ་རིན་བྱང་བ་དང་ཉེ་
བར་འཁོར་གཉིས། དཀའ་བཙུ་བ་བཙོན་འབྲུས་རྒྱལ་མཆོན་དང་བསོད་
ནམས་ལྷན་གྲུབ་གཉིས།

སྟོབ་དཔོན་ངག་དབང་འབྲུང་གནས་སོགས་དགེ་བཤེས་མང་དུ་ཐོན།
དེ་རྗེས་བྱང་བ་རབ་འབྲུམས་པ་ཡེ་ཤེས་གྲགས་བསྐྱོས་ནས་གཞུང་ལུགས་
ལེགས་པར་བཤད་ཀྱང་རིང་དུ་མ་བཞུགས་པར་གཙང་ལ་ཐེགས། དེ་ནས་
དཀའ་བཙུ་བ་དཔལ་ལྷན་འོད་ཟེར་དང་དགོན་མཆོག་བཟོད་པ་གཉིས་
བསྐྱོས་པ་ཕྱི་མ་སྐྱ་ཆེས་མ་ཟེན་པར། སྤྲ་མ་བཞུགས་པའི་སྟོབ་ཆུང་དུ་བྱང་
རུ་དཀའ་བཙུ་བ་རིན་ཆེན་བྱང་ཆུབ་བསྐྱོས་པ་ལོ་ཤས་འཆད་ཉན་མཛད་
པའི་སྟངས་མདོ་སྟོད་དཔལ་འབར་ཆོས་སྒྲེར་བྱོན་པ་བཤད་གྲ་ཆུགས་
པའི་ལེགས་ཆོགས་ཆེ་བ་བྱང་སྤང་། དེར་སང་ཆུ་བཟང་དཀའ་བཙུ་བ་
བཤད་ཉན་མཛད་བཞིན་པའོ། །

བདེ་ཡངས་སུ་དང་པོར་སྟོག་པ་བྱང་དཔལ་བས་བཤད་ཉན་མཛད། དེ་
ནས་བྱང་ཆོས་དཔལ་བ་དང་། དེ་རྗེས་“གྲ”་ཆུང་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་མཆོན་པ་
སྟེ་འདི་ནི་མཁས་པ་ཐུགས་རྒྱད་འབྱོངས་པ་དབེན་པ་ལ་དབྱེས་པ་ཞིག་སྟེ།
འབྲས་སྤངས་ཆོས་རྗེར་གདན་བྲངས་པ་ནའང་མ་ཐེབས་པ་ཡིན་སྤང་། དེའི་
རྗེས་སུ་མཁས་པ་མཆོ་མ་དབང་རྒྱལ་བསྐྱོས། འདི་པ་སྟོན་གྲགས་ཀྱིས་

དབུས་གཙང་ཁུབ་པ་ཞིག་སྟེ། གནམ་ལ་ཉི་མེ་ཟུང་གཅིག་ཡོད་དེ། ས་ལ་
མཆོ་མ་སྟུན་གཉིས་ཡོད་ཅེས་ཟེད། འབྲས་སྤངས་སུ་ཉ་ཅང་ཡུན་རིང་བར་
མ་བཞུགས་པར་སེ་རའི་འཆད་ཉན་དང་། དེ་ནས་བདེ་བ་ཅན་དུ་བཤད་པ་
ཡུན་རིང་དུ་མཛད་པ་ལས། བྱམས་ཆོས་ལ་འཕྲིན་ལས་ཆེ་བར་བྱུང་ངོ་། །དེ་
ནས་གྲ་ཆང་དུ་རིམ་པ་བཞིན་རོང་པོ་དཀའ་བཅུ་བ་བཙོན་འབྲས། ལྷ་མ་སྟོ་
སེང་བ། སྤང་ནམ་མཁའ་བ། ལྷ་མ་བཀྲས་རྒྱལ་བ། སྤང་རིན་དར་བ། ཆེན་པོ་
རྒྱལ་མཆོན་ལེགས་པ། རབ་འབྲམས་སྟོ་བ་རིན་ཆེན་”རྣམ་”རྒྱལ། དཀའ་
བཅུ་བ་གྲགས་པ། དཀའ་བཅུ་སྟོ་བ་དཔལ་བཟང་དོན་གྲུབ། དཀའ་བཅུ་བ་
བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབྱོར་དཀའ་བཅུ་བ་ཆོས་དཔལ་བའི་བར་ངོ་། །

ཤག་སྟོར་དུ། ཐོག་མར་སྒྲར་ཐང་པ་རབ་མཆོག་གིས་བཤད་ཉན་
མཛད། དེ་ནས་རིམ་པ་བཞིན་ཉག་རེ་རྟོར་རྒྱལ་བ། སྟོ་བ་དཔོན་ཉན་
ཅུང་། སྟོ་བ་དཔོན་རིམ་སྟོ། ཞོགས་པ་དབུ་ས། སྟུན་ངག་པ་བདེ་སྟོ། རིན་པོ་
ཆེ་ཆོས་ཀྱི་བཤེས་གཉེན། བདེ་མཆོག་རབ་འབྲམས་པ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་
མཆོན། མདར་པ་རབ་འབྲམས་པ་དཀོན་མཆོག་དར། དཀའ་བཅུ་བ་ཆོས་
གྲགས་རིན་ཆེན། ཉང་པོ་རབ་འབྲམས་པ་སྟོ་གྲོས་སྟུན་གྲུབ། ཐོ་ཁང་དཀའ་
བཅུ་བ་དགེ་ལེགས་བཟང་གི་བར་ངོ་། །

ཐོས་བསམ་གླིང་དུ་རིམ་པ་བཞིན་སྟོ་བ་དཔོན་ཀུན་བཟང་རིན་ཆེན།

ཆོས་ཐེ་ཉན་ཤྲཱ་པ། སྤང་རྒྱལ་བཟང་བ། སྤང་དཔལ་ལྷན་རྒྱལ་མཆོན་པ།
སྤྲུམ་དཔལ་རྒྱལ་མཆོན། ཉན་པོ་དགའ་བཙུ་བ་བསམ་གཏན་ཤེས་རབ།
རྒྱལ་དགའ་བཙུ་བ་སློ་གྲོས་མཐའ་ཡས། མི་ཉག་དགའ་བཙུ་བ་སངས་རྒྱས།
སློབ་དཔོན་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་པའི་བར་རོ། །

འདུལ་བ་གྲ་ཆང་དང་པོར་སྤང་བཙོན་གྲགས་པ་བྱོན། དེ་ནས་འདུལ་
འཛིན་དག་ལེགས་དཔལ་བ་སྟེ་འདིས་མདོ་རྩ་རྩ་འགྲེལ་ལུང་དང་སྦྱར་ནས་
ཡུན་རིང་དུ་བཤད་པས་དུས་དེར་སྦྱིད་ཤོད་མཐེལ་པའི་མཁས་པ་པལ་ཆེ་
བས་མ་གསན་པ་མི་སྤྲང་ལ། བཤད་སློལ་འཛིན་པ་ཡང་སློབ་དཔོན་དཔལ་
སློ་བ། སློབ་དཔོན་གྲོ་ས་བ། སློབ་དཔོན་དཔལ་འབྱོར་བ། འདུལ་འཛིན་རིན་
ཆེན་གྲགས་པ། སློབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཆོན་པ་སོགས་
མང་དུ་བྱོན་ལ། སྤྲུམ་བཞི་ཆར་གྱིས་གྲ་ཆང་བཟུང་ནས་བཤད་པ་མཛད་
ཅིང་། བྱད་པར་རིན་གྲགས་པས་པོ་ཉི་ལ་སློ་ཁ་སྦྱོགས་པའི་དག་བཤེས་
མང་དུ་ཐོན། ཕྱི་ནས་ཐེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་ཡང་གསན་པ་སོགས་ནས་
མཁས་པར་གྱུར་ཀྱང་བཤད་པ་མ་མཛད་པ་ཅིད་ཐང་ཉིད་དུ་བཞུགས་པ་ལ།
ཁོ་བོས་ཀྲི་ཀ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་འཕྲེང་བའི་སྟེང་ནས་མདོ་རྩ་བའི་ཞིབ་བཤད་
དང་། མེ་ཉྱལ་སྤེང་རྒྱད་ཀྱི་བཤད་པ་ལེགས་པར་མཐོས་པ་སྟེ་རྩ་བོ་ཆེ་ལ་
དབྱེ་གྲུ་ལན་གཅིག་བསྟན་པས་སྐད་བཟང་པོ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །

རྩ་གཉིས་ཐེ་ཐམས་ཅད་སྟེ་རིན་པོ་ཆེ་དུང་འབྱོར་རྒྱས་པ། སློབ་དཔོན་བདེ་

ལེགས་པ། དཀའ་བཅུ་པ་བྱམས་པ་སློབ་ཀྱིས། སློབ་དཔོན་སྣ་དབང་རིན་ཆེན་
པའི་བར་རོ། །སྤྲལས་པ་གྲུ་ཆང་དུ་སློབ་དཔོན་རྒྱན་ཚུལ་པ། སློབ་དཔོན་
སྦྱིན་མཆོག་པ། རྩེད་རིན་མཆོག་པ། སློབ་དཔོན་དཔལ་མགོན་རྒྱལ་མཆོན་
སོགས་བྱོན། །

ཡེ་ཤུ་ལྷ་པ། སེ་ར་ཐེག་ཆེན་སྤྱིད་གི་ཆོས་རྩེ་ཆེན་པོ་བཏབ་པ་
དང་དེའི་གདན་རབས་བཅས་ཀྱི་སྒྲོང་།

བྱམས་ཆེན་ཆོས་རྩེ་ནི་འབྲུངས་ཡུལ་ཆེལ་པ། གསུང་རབ་མང་དུ་
མཁུན་ཅིང་། སློན་གྱི་སྤྱེ་གནས་རྩེས་སུ་བྱན་པ་སོགས་མངོན་པར་རྟོགས་
པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་ཀྱང་སྤྲལ་པ་དང་། བྱེད་པར་རྒྱལ་ཆེན་ལྷ་མོས་སྤྲས་
གྱིས་རྩེས་སུ་བཟུང་བ་ཉིད་ལས། གོང་མ་ཏ་མིང་རྒྱལ་པོས་སྦྱན་བྱངས་
ནས་འགྲན་ཆེ་མེད་པའི་སྤྲ་མར་མངའ་གསོལ་ཏེ། འཕྲིན་ལས་སྣ་ཆོགས་
ལ་མཁས་ཤིང་གསལ་པ། ཆོས་ཉིད་དམ་པ་མཆོག་ཏུ་རྒྱལ་པ། ཤེས་རབ་
ལྷ་དག་སྤྱང་བ་ཆེན་པོ། ཀུན་ཏུ་བྱེད་ཅིང་རྒྱལ་ཁམས་སློབ་པ། བསྟན་པ་
རྒྱས་མཛད་རབ་ཏུ་དགོ་པ། བྱམས་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་པའི་སྤྲལས་
པ་བཅོད་ནས་གྲུས་ཞེན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མཛད་ཅིང་། མཆོད་ཡོན་གྱིས་
ཏ་ཡན་བསི་ཞེས་བྱ་བའི་དགོན་པ་བཏབ་སྟེ། དགོ་ཡན་པའི་སྤྲལ་ལེན་དར་
བར་མཛད། དེ་ནས་དབྱུས་སུ་ཐེབས་ནས་སེ་ར་ཅེར་རྩེ་རིན་པོ་ཆེས་ཆོས་

འཁོར་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱོར་བའི་ཞབས་ཏྲིག་མཛད་པ་དང་། ཞལ་བཞོད་ཞུས་
ནས་ཐེག་ཆེན་སྤྱིང་གི་ཆོས་བྲུ་བཏབ་སྟེ་མཁས་པ་དར་བཟང་གདན་སར་
བསྐོ་བ་གནང་། ལོ་འདི་རྗེ་ཉིད་ཞིང་གཞན་དུ་གཤེགས་པའི་ས་པག་དེ་ཡིན།
སྤར་པོ་བྲང་ལ་བྱོན་པ་ཏ་མིང་རྒྱལ་པོ་ཁད་ཉེར་གཤེགས་ཀྱང་། སྤས་ཐོན་
སྟེ་རྒྱལ་པོས་གྲུས་མཆོད་ཆེན་པོ་མཛད་པ་ལས་སྟོན་གྲགས་དང་གཞན་
དོན་མཐའ་ཡས་པ་བྱུང་། ཡང་དབུས་སུ་གདན་བཏེག་པ་མཛོ་མོ་མཁར་དུ་
ཐེབས་པའི་མོད་ལ་སྐྱུ་གཤེགས། དེའི་སློབ་མ་སྟེ་ཐང་པ་ཆོས་རྗེ་ཨ་མོ་རྟ་
པ་དང་། བསོད་ཤེ་བ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་། ཐོན་ལྗེའི་ཏི་ཤྱི་མཛད་པ་ལུགས་
གཉིས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་མཆོད་ཡོན་སྤུ་མ་གཉིས་ལ་འབྲུན་པ་བཞིན་དུ་བྱུང་།
དགེ་ལྡན་གྱི་བྱབ་པ་གནས་བཅུའི་བསི་ཐང་ཡ་མཆོན་ཅན་འདི་འང་མཆོད་
ཡོན་འདི་གསུམ་གྱི་རིང་དབུས་སུ་བྱོན་པར་སྤང་། ལྷ་མ་དེ་གཉིས་ཀྱི་སློབ་
མ་ཆོས་རྗེ་གཞོན་ཏུ་དཔལ་ལྡན་ཞེས་པས་ཀྱང་རྒྱལ་པོའི་ལྷ་མཆོད་མཛད་
དེ། དགེ་འདུན་གྱི་སྟེ་བསྐྱུངས་ཞེས་གྲག། མཚུངས་མེད་ཆོས་རྗེ་ནི་ཚུ་མོ་
པག་ལ་ལྟ་རོང་སྟོད་དུ་སྐྱུ་འབྱུངས། འཇམ་དབྱངས་ཆོས་རྗེ་འབྱུངས་ནས་
ལོ་བཞི་སོང་། འདི་ནས་ལོ་གཉིས་འདས་པའི་ཤིང་སྤང་དེ་མཁས་བྱུབ་ཆོས་
རྗེའི་འབྱུངས་ལོ་འང་ཡིན། དབུས་སུ་ཐེབས་ནས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། བྲང་
སེམས་དུ་སྤྱིང་བ་སོགས་བསྟེན་ཏེ་གཞུང་ལུགས་ལ་སྐྱུངས་པས་མཁས་

པའི་དབང་པོར་གྱུར། རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་མཁན་པོ། འདུལ་འཛིན་པས་ལས་
སྟོབ་རྒྱལ་ཆབ་ཆོས་རྗེས་གསང་སྟོན་མཛད་ནས་བསྟེན་པར་རྫོགས།

ལྷ་སོར་གསང་བུ་སྟེ་སེར་དུ་བཤད་ཉན་མཛད་པ་ན། གུང་རུ་རྒྱལ་
བཟང་ཞེས་སྟན་གཤམ་གྱིས་སྤྱིང་བཞི་བྲལ། ཆེན་པོ་དྲགས་པོ་དང་། སྟོབ་
དཔོན་དགེ་རྒྱས་སོགས་ལུང་རིགས་གྱིས་བཅོམས་པས་ཀྱང་སྟན་གཤམ་
རྗེ་རྒྱས་སུ་སོང་། ང་སྟེ་བོ་མི་ནག་པ་བཙུའི་ཁོད་དུ་བསྟོ་གཏམ་བྱེད་པ་
བས། དགེ་བཤེས་བརྒྱ་ཕྱག་གཅིག་གི་ནང་དུ་བསྟོ་སྤྱིང་འཕེན་པ་སྟོ་ཞེས་
ཞལ་པོའང་གསུང་བ་ཡིན་སྟངས། དེ་ནས་སྟེ་སེར་གྱི་ཐུགས་ཁུར་བསྐྱུངས་ཏེ་
ལོ་ཤས་བྱ་བལ་འཆད་ཉན་མཛད་པའི་སྟེང་ནས་སེ་རའི་གདན་སར་བྱོན་པ་
བཙུན་མོ་ཆལ་དང་གཉིས་འཛིན་མཛད་དེ་ལོ་སུམ་ཅུ་སྟོར་ཞིག་སྤྱིར་བཀའ་
ཆེན་མང་པོ་དང་། བྱུང་པར་དབུ་མའི་གཞུང་བཤད་ལེགས་པར་བགྱིས་
ཤིང་། ཆད་མའི་བསྟན་བཅོས་མཁས་པ་དགའ་བསྐྱེད། བར་ཕྱིན་གྱི་ལྷོ་གླ།
ཅ་འཇུག་གི་ལྷོ་གླ་ཆུང་། སྟོང་ཐུན་སོགས་བཅུ་མས་པའི་སྟོ་ནས་བསྟན་པ་
ལ་བྱ་བ་མཛད། དེ་ཡང་སྟོང་ཐུན་དུ་ཡང་ན་གསུངས་ནས་དབུ་མའི་ལྷོ་གླ་
ཆེན་གཉིས་གྱི་གསུང་ལས་བརྒྱལ་བའི་བྱ་བ་མཐའ་གཅིག་གཉིས་མཛད་པ་
སོགས་ལས། མཁས་བྱ་བ་རིན་པོ་ཆེ་མ་དགྱེས་ནས་བཀའ་བཀྱོན་ཏེ་ཐུག་
འདུལ་མ་བཞེས་པ་ཡིན་སྟངས།

འདི་ལ་བརྟགས་ནས་ཆོས་རྗེས་ཀྱང་། མི་རྣམས་པལ་ཆེར་

གྲགས་པའི་ཐེས་སུ་འབྲང་། །སྒོ་བཟང་གྲགས་པ་དགའ་ལྡན་གནས་སུ་
གཤེགས། །བྱམས་ཆེན་ཆོས་རྗེ་མི་དབང་གཙུག་ན་མངེས། །རྒྱལ་མཚན་
བཟང་པོ་གངས་རིའི་ཁྲོད་འདིར་ལུས། །ཞེས་སྤྲུགས་འབྲུང་བའི་མགུར་
གསུངས་ཞེས་གྲགས། དེ་ཡང་དགོས་པའི་དབང་གིས་གདུལ་བའི་སྣང་ངོར་
དེ་ཙམ་བསྟན་པར་ཟད་ཀྱི་དངོས་པོ་ལ་མཁས་བྱུང་རིན་པོ་ཆེས་སྤྲུགས་
ཐག་པ་ནས་བཀའ་བཀྲོན་པ་དང་། ཆོས་རྗེ་པས་སྤྲུགས་འཛིན་མཛད་པ་
ཅི་མཆིས་ཏེ་འཕགས་པ་འོད་སྤྲངས་ཆེན་པོ་དང་ཀུན་དགའ་པོ་བཞིན་
ནོ། །ཆོས་རྗེ་འདིའི་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ཡང་། གཟིམས་ཁང་གི་ཐབ་སྦྱོད་མ་
གཏོགས་ཕྱག་རྩས་པལ་ཆེར་སྦྱིན་གཏོང་མཛད་པ། མཐའ་བུལ་དབྱ་མའི་ལྟ་
བ་སྤྲུགས་ལ་མངའ་བ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་འབྱོངས་པ་སོགས་
ཏེ་ཡ་མཚན་ནོ། །

དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱངས་ནས་དགུང་ལོ་རེ་བརྒྱད་པ་
སྤྲུགས་པོ་ཏྲའི་”རྟོར་རྒྱ་བདུན་པའི་ཡར་ངོའི་ཆོས་བརྩུལ་སེ་རའི་གཟིམས་
ཁང་ཉིད་དུ་ཡ་མཚན་ལྟས་དང་བཅས་ཏེ་སྦྱ་གཤེགས། འཇམ་དབྱངས་ཆེས་
རྗེ་གཤེགས་པའི་སྤྱི་ལོ་ཡིན། སྦྱ་གདུང་རིལ་པོར་བཞུགས་པ་དེར་སང་གི་
བར་དུ་ཡང་རིང་བསྐལ་མང་དུ་འཛག་པ་དང་། གདོན་གྱིས་གཟིར་བའི་
མིས་མཇལ་བ་ཙམ་གྱི་ནད་གདོན་ཞི་བྱས་པ་སོགས་བྱིན་རྒྱལས་བསམ་

གྱིས་མི་བྱལ་བའོ། །དེ་ལ་སྤྲུལ་སྤེལ་སྤྲོད་འཛིན་པ་མང་དུ་བྱུང་བའི་ནང་ནས་
གྲགས་ཆེ་བ་ལ། ཡེ་ཤེས་མགོན་པོའི་བྱལ་ཆེན་སྤྲུལ་སྤེལ་སྤྲོད་པ། ཚུལ་
རྒྱུ་དཔལ་མེད་པ། ཚུལ་རྒྱུ་རིན་བྱུང་པ། ཚུལ་རྒྱུ་ཀུན་ལེགས་པ། བྱུང་སྤྲུལ་
བཟང་ཅེ་པ། ཆེན་པོ་བྱུང་འབྱུང་པ་དང་ཤེར་རྒྱུ་པ་གཉིས། ཆེན་པོ་གཤུ་
བ་དང་འཇམ་འཕགས་པ་གཉིས། སྤྲོད་དཔོན་རིན་རྒྱུ་པ་དང་ཚུལ་སྤྲོད་བ་
གཉིས། སྤྲོད་དཔོན་ཉིག་གུ་གཤམ་མགོ་དང་ཟ་རུ་ཤུག་བཟུང་གཉིས། བྱ་
བཏང་ཤར་ལུང་པ་དང་ཤུག་བཟང་པ་གཉིས། དཀའ་བཅུ་པ་ཀུན་དགའ་
དོན་བྱལ་དང་ཞོལ་སྤོན་གཉིས། མཁན་པོ་གྲགས་འོད་པ་དང་གཞོན་དཀོན་
པ་གཉིས། སྤྲུལ་སྤེལ་མཁའ་དབང་སྤྲུག་དང་རྒྱུ་པ་མཆོག་པ་གཉིས། སྤྲོད་
དཔོན་གྱི་རིངས་དང་། སྤོང་སྤོང་མེད་པ་གཉིས། སྤྲུལ་སྤེལ་རྒྱུ་པ་ཚུལ་
ཁྲིམས་དང་བྱིའུ་གནས་བཟན་པ་གཉིས་སོགས་བྱོན། དེ་རྣམས་ལས་ཤར་
ལུང་པ་ནི་དབེན་པའི་སར་ལྟ་ཁྲིད་ཟབ་མོ་ཉམས་སུ་བསྟར་བས་རི་ལྟ་བ་
བཞིན་རྒྱུད་ལ་འབྱུངས་བའི་སྤོང་བ་པར་གྲགས། གཞོན་དཀོན་པ། སངས་
ཚུལ་པ། རྒྱུ་པ་མཆོག་པ་གསུམ་གྱི་རིམ་པ་བཞིན་པོ་ཏོ། །འབྲོམ་སྤྲེངས།
དཔུང་མཁར་བཟུང་ནས་གཞན་དོན་མཛད། སྤྲི་མ་འདི་ལ་སྤྲུལ་སྤེལ་སྤྲོད་
པས་བསྟེན་རྫོགས་གྱི་མཁན་པོ་ཞུས་ཞེས་གྲགས། །གྲགས་འོད་པས་རི་ཁ་
བཟུང་ནས་ཚོགས་བསྐྱེདས་ཤིང་། བྱིའུ་གནས་བཟན་གྱིས་རྒྱུ་པ་འོད་དུ་
བན་དཀར་དགོན་བཏབ་པར་སྤྲང་། ཚུལ་རྒྱུ་རི་རྒྱུ་པ་འབྱུངས་

པས་གདན་ས་ལོ་ཤས་ཤིག་མཛད། དེ་ནས་ཆོས་མེ་ལུ་ཏད་པ་ནི་ལ་སྟོང་
དུ་སྟུ་འབྲུངས། སྤྱིར་མེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སོགས་ཡོངས་འཛིན་རིན་
ཆེན་སྣ་བདུན་དུ་གྲགས་པ་བསྟེན་ཞིང་། བྱད་པར་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་མེ་
ཙ་བའི་སྒྲ་མར་བཟུང་ནས་གསུང་རབ་ལ་སྦྱངས་པས་མཁས་པ་ཆེན་པོར་
གྱུར། དང་པོར་འབྲས་སྦྱངས་ཟུར་ཁང་དུ་བཞུགས་ནས་བཤད་ཉན་འཕེལ་
བར་མཛད་ཅིང་། སྤྱིས་སེ་རའི་གདན་སར་ཕེབས་ནའང་དབུ་ཆད་ཀྱི་འགྲེལ་
བཤད་རྒྱན་ཆགས་སུ་གསུང་བ་དང་། དེ་དག་གི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བའི་
བསྟན་བཅོས་བཅུམས་པས་ཀྱན་མཁྱེན་ལུ་ཏད་པ་ཞེས་ཚུགས་ཀྱན་ཏུ་སྟོན་
གྲགས་ཀྱིས་བྱུང། ཞལ་སྟོབ་ཀྱང་། ཆོས་མེ་མེ་དཔོན་ལ། གཙང་བ་ཀྱན་
རྒྱལ་ལ། ལྷན་མ་ངག་དབང་ལ། མངའ་རིས་པ་རྣམས་སྟོབ་དཔོན་ཆོས་མེ་
གཉལ་ལ། ཆོས་མེ་ལུང་རིགས་ལ། བྱང་ཤེར་བཀྲས་ལ། སྟོབ་དཔོན་དཔལ་
སྟོ། སྟོ་པ་འཇམ་གྲགས་དང་ཆོས་འབྱོར་གཉིས་སོགས་མང་དུ་བྱོན། སྤྱི་མ་
གཉིས་ཀྱིས་ནི་ཆབ་མདོར་བཤད་པ་མཛད་པས་གཞན་པན་ལེགས་པོ་བྱུང་
བར་སྒྲིང་། དེ་ནས་གདན་སར་ཆོས་མེ་གནས་བཟུན་པ་དང་། དེའི་མེས་སྟེས་
ལུ་ཆོས་མེ་བྱོན། དེའི་མེས་སུ་སྟོབ་དཔོན་ཆོས་མེ་དཔལ་འབྱོར་སྟོན་བྱུང་ནི་
མེ་མོ་ལུག་ལ་གཉལ་དུ་སྟུ་འབྲུངས། གསང་ལུང་ཆེན་པོ་རིན་བྱང་བ་དང་།
འབྲས་སྦྱངས་སུ་ཆོས་མེ་ལུ་ཏད་པ་བསྟེན་ནས་མདོ་ཚུགས་ཀྱི་དཀའ་ཆེན་
དང་། ཆོས་མེ་ཆོས་རྒྱལ་བ་དང་ཤེར་འབྱུང་བ་སོགས་བསྟེན་ནས་གསང་

སྒྲགས་ལ་སྦྱངས་ཤིང་། གྱེ་རེ་དཀའ་བཞི་བ་ལ་མཁན་པོ་ཞུས་ནས་བསྟེན་
པར་རྫོགས་པའང་མཛད། དང་པོར་བྱང་ཅེའི་མཆོན་ཉིད་འཆད་ཉན་དང་།
དེ་ནས་སྤེ་སེར་དུ་བཤད་པ་མཛད་པས་ལུང་ཆོས་ཀྱི་སྤོན་ལས་ལེགས་པོ་
བྱུང་ཞིང་། ཆོས་རྗེ་ཤུག་མཆོག་ལྟོན་དང་། ཆེན་པོ་ཅེ་ཉག་པ་ཐལ་འགྱུར་
གྱིས་བཅོམས་པ་སོགས་ནས་སྟོན་གྲགས་ཀྱང་ཆེན་པོ་བྱུང་། དེའི་ཆེ་ས་
སྟོང་དཔལ་འབྱོར་རྒྱལ་པོ་དང་། བྱང་སེམས་བྱ་ཁྲིད་དཔལ་འཛོམས་ཡབ་
ཡུལ་གྱི་ཀུན་མཁྱེན་མུ་ཅད་པའི་བཀའ་བློན་འཁོར་ཐབས་ལ། གསུང་སྟོས་
འཛིན་པའི་བྲ་ཆང་ཞིག་བཅུགས་ན་འཐད་གསུངས་བཀའ་བཟོས་ནས་ཆེན་
པོ་བ་འདི་པ་སྦྱན་བྱངས་ཏེ། སྤྱི་ཁང་བཅིག་པ་སོགས་བྲེས་པ་བྲ་ཆང་གཞི་
འཇུགས་མཛད་པའི་སྟངས་ནས་བཤད་ཉན་ལོ་བཅོ་ལྔ་སྟོར་ཞིག་མཛད་པས་
འཕྲིན་ལས་རྒྱ་ཆེ་བ་བྱུང་།

དེ་ནས་མང་ཐོས་དཔལ་ལྷན་སྟོ་གོས་སྟོབ་དཔོན་དུ་བསྐློས་ནས། རང་
ལོང་ལྔ་པ་ལྷགས་མོ་སྤང་ལ་གདན་སར་བྱོན་པ་ཆོས་འཛིན་ཉེན་གཉིས་
ཆར་གྱིས་བྲ་བ་ཡུན་རིང་དུ་བསྦྱངས་ཤིང་སྟོན་གྲགས་ཀྱང་ཆེ། འཕྲལ་གྱི་
མཛད་པ་ཡང་ཕྱག་རྒྱས་ལ་འཛིན་པ་མེད་པ། གསུང་ངག་ལྷུག་པར་གསུང་
བ། མཐོན་པོ་ལ་མི་བཀུར་བ། དམའ་མོ་ལ་མི་བརྟན་པ། ཁ་མཆུའི་བར་མི་
མཛད་པ། ཕན་སེམས་ཀྱི་གཏིང་ཐབ་པ་ཞིག་གོ།

མཐའ་བརྒྱད་ཅུ་ཙུ་བརྒྱད་པ་ཤིང་པོ་ཁྱི་ལ་ཡ་མཆན་པའི་ལྷས་དང་
བཅས་སྐྱ་གཤེགས། ཆོས་རྗེ་ལོ་ར་བཟང་བ་གཤེགས་པའི་སྤྱི་ལོ་ཡིན། དེ་
ནས་ལོ་བཙུ་ལྔ་མོང་། དེ་ལ་སློབ་མ་མང་དུ་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་
གྲགས་ཆེ་བ་ལ། ཆོས་རྗེ་ཆོས་དཔལ་རྒྱལ་མཆན་ནེ་ཙུ་བར་གྲགས་པ།
འཇམ་པའི་དབྱངས་དོན་ཡོད་དཔལ་ལྷན་པ། རྗེ་རྗེ་འཛིན་པ་ཤེས་རབ་
བཟང་པོ། མཁས་པ་ནམ་མཁའ་དཔལ་བཟང་། སྤྲིངས་ཁ་ཆོས་རྗེ། སློབ་
དཔོན་ཆེན་པོ་ཉི་མ་གྲགས་པ། རབ་འབྱམས་སྐྱ་བ་སྟོང་དར་གྲགས་པ།
ཆོས་རྗེ་ལེགས་བྱུང་པ། དཀའ་བཅུ་འཛིན་པ་རིན་ཆེན་དཔལ་བཟང་། ཆོས་
རྗེ་རབ་བཟང་། ཆོས་རྗེ་འཇམ་རིན། དཀའ་བཅུ་པ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ། ཆེན་
པོ་དོན་བྱུང་པ། དུགས་པོ་དཀའ་བཅུ་བ་ནམ་མཁའ་དཔལ་། རྒྱལ་སྟོན་ཀུན་
དགའ་རྒྱལ་མཆན་པ། ལྷན་མ་དཀའ་བཅུ་བ་གྲགས་བཟང་། སློབ་དཔོན་
བདེ་སློབ་། དཀའ་བཅུ་བ་དགེ་འདུན་སྐྱབས་། སྤྲིང་མ་དཀའ་བཅུ་བ། དཀའ་
བཅུ་བ་ཆོས་རྒྱལ་རིན་ཆེན། སློབ་དཔོན་དཔལ་འཕེལ་སློབ་ཤོས་པ། ལྷ་ལྷང་
དཀའ་བཅུ་བ། དཀའ་བཅུ་བ་བསྐྱས་ཉག །རབ་འབྱམས་པ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་
མཆན་སོགས་བྱོན་ལ། ཁོ་བོས་ཀྱང་བྱམས་ཆོས་སྤེལ་ལྷའི་ལྷང་། ཀུན་རིག་
རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཀྱི་དབང་། རྣམ་སྤྱོད་སེར་ཆེན། ཉམ་གྱིན་ཡང་གསང་
ཁྲིམ་པ། རྣམ་རྒྱལ་འཛོམས་། དགོན་པོ་བར་ཆད་ཀུན་སེལ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་

གནང་། མཁའ་འགྲོ་མ་སང་གདོང་ཅན། བྱའི་བྱམ་བསྐྱངས་སོགས་ཆོས་ཀྱི་
རྣམ་གྲངས་ཅི་རིགས་ཀྱི་བཀའ་བློན་ཞུས། དེའི་རྗེས་སུ་སློབ་དཔོན་ཆོས་རྗེ་
དོན་ཡོད་དཔལ་ལྷན་པ་ནི་ཉང་སྟོད་དུ་ཤིང་མོ་སྒྲང་'ལ་སྐྱུ་འབྱུངས། ལོ་འདི་
ལ་སྐྱར་ཐང་པ་ཤེར་སང་ག་ཤེགས་ཤིང་། མཆོ་མ་དབང་རྒྱལ་བ་ལོ་ཉི་ཤུ་ཙ་
བཞི་པ་ཞིག་བདེ་ཡངས་ཀྱི་འཆད་ཉན་དུ་བསྐློས།

དཔལ་འཁོར་བདེ་ཆེན་དུ་རབ་དུ་བྱུང་སྟེ། སློབ་དཔོན་བཟོད་པ་དཔལ་
འབྱོར་བ་བསྟེན་ནས་དཀའ་ཆེན་རྣམས་རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲིག་ཉེས་
ནས་གསན་པས་དོན་ལེགས་པར་དགོངས་ཤིང་། གསུང་ཆོག་མ་ལུས་
བ་ཐུགས་ལ་འཛིན་པའང་མཛད། བྱང་སེམས་འདུལ་དཀར་བས་མཁན་
པོ། ཆོས་རྗེ་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པ་ལས་སློབ། མ་ཉི་བས་གསང་སྟོན་
མཛད་དེ་བསྟེན་པར་རྫོགས། འཇམ་དཔལ་གྲགས་པའི་བྱང་དུ་བྱང་རྒྱུ་
ལམ་གྱི་རིམ་པ་གསན་ནས་ཐུགས་ཉམས་སུ་བསྟར་བས་ཐུགས་འབྱོར་ས་
ཤིང་ལུང་གི་ཡོན་ཏན་ཡང་ཡར་འཕེལ་དུ་གྱུར། དེ་ནས་དབུས་སུ་ཕེབས་
པ་སྐྱ་སོར་རིན་ཆེན་གྲགས་ཏུ་ཆོས་རྗེ་ཉན་ལྷག་པ་ལ་རྗེའི་གསུང་རབ་མང་
པོའི་བཤམ་པ་དང་། སེ་རར་ཆེན་པོ་གཉལ་པ་ལ་གསུང་ཆོས་གསན་ནས།
བྱེས་པ་གྲ་ཚང་གི་བྱར་ཆོས་པའང་མཛད། གསང་བྱའི་འཆད་ཉན་ལ་བྱོན་
པ་ནའང་གཞན་པ་ན་དང་སྟོན་གྲགས་ལེགས་པོ་བྱུང་། དགོང་ལོ་ཞེ་གཅིག་

བ་ཤིང་མོ་སྤྱུལ་^༡ལ་བྱེས་བ་གྲ་ཚང་གི་འཆད་ཉན་མཛད་བ་རྒྱལ་ཚབ་ཆོས་
རྗེའི་ཁྱིམ་ཆུང་སྤྱི་དགོངས་བ་བཞིན་བཤད་བས་གྲ་བ་མང་དུ་འདུས་ཤིང་།
སློ་སྦྱང་གོང་འཕེལ་དུ་མཛད་བ་ལས་བྱིས་ཀྱི་འཆད་པོ་ཞིག་ལ་དགོ་བཤེས་
ཐོན་བ་མང་བར་བྱེད། འབྲལ་གྱི་མཛད་བ་ཡང་། ཅ་བརྒྱད་ཀྱི་སླ་མ་ལ་གུས་
བ། སློབ་མས་བསྟེན་སླ་བ། ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་གཅེས་སྤྱོད་ཐུ་མཛད་བ། འཆད་
ཉན་ལ་སློ་ཤས་ཆེ་བ། གཞན་ལ་འགྲན་སེམས་མི་མཛད་བ། དུག་རྩལ་མི་
གསོག་བ། དགོ་འདུན་གྱི་དགོངས་ལ་འཛེམ་བ། བསྟེན་བ་ལ་ཐུགས་རུས་ཆེ་
བ་སོགས་ཏེ་ཡ་མཚན་བ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནས་སྟེ་སྦྱང་འཛིན་བ་རྗེ་བཙུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་སློབ་དཔོན་དུ་
བསྐྱོས་ཏེ། དོན་གཉིས་བ་མེ་བྱེ་^༢ལ་གདན་སར་ཕེབས་ནས། བརྒྱད་ཅུ་བ་
ཤིང་སྟེའི་^༣ཆོ་འབྲལ་སྤྱོད་པའི་ཡར་རོའི་ཆོས་གཅིག་ལ་ཡ་མཚན་པའི་ལྷས་
བསྟེན་ཏེ་གཟིམས་ཁང་ཉིད་དུ་སྤྱོད་གཤེགས། དེ་ནས་ལོ་ལྔ་སོང་། དེ་ལ་
སློབ་མ་གཞན་པན་རུས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། རྒྱུད་བ་ཆོས་ལྡན་སློ་གྲོས་
བ། ཏེ་ཕྱི་ཆོས་རྗེ་བྲག་ཅོག་བ། ཆེན་པོ་དཔལ་འབྱོར་ལེགས་བ། ཆོས་རྗེ་
རྗེ་བཙུན་བ་དང་ལྷ་རི་ཅེ་བ་གཉིས། སློབ་དཔོན་རིན་ཐགས་བ་དང་རིན་ཆས་
རྒྱལ་བ་གཉིས། སློབ་དཔོན་བཟ་ཤིས་དཔལ་འབྱོར་དང་རྒྱལ་མཚན་བཟང་

༡ ལོ་ ༡༩༥༥
༢ ལོ་ ༡༩༡༩
༣ ལོ་ ༡༩༣༩

པོ་བ་གཉིས། དཀའ་བཅུ་འཛིན་པ་བཟ་ཤེས་དཔལ་ལྷན་སྒོ་གྲོས་དཔལ་ལྷན་
གཉིས། བཤེས་གཉིན་ཚོས་ཀྱི་དཔལ་བ་དང་སྒོ་གྲོས་འཕེལ་བ་གཉིས། རབ་
འབྱམས་པ་བཟ་ཤེས་བསོད་ནམས་དང་སྒོ་གྲོས་འཇམ་དབྱངས་གཉིས།
དཀའ་བཅུ་པ་དཔལ་འབྱོར་དང་སྒོ་ཁྲིད་དཀའ་བཅུ་པ་གཉིས། དཔོན་གདན་
ས་བ་དཔལ་འབྱོར་དང་འཇམ་དབྱངས་པ་གཉིས། དཀའ་བཅུ་བ་ཚོས་
འབྱུང་འོད་ཟེར་དང་གྲགས་མཆོག་གཉིས། དཀའ་བཅུ་བ་བྱང་རྒྱལ་དང་
བསོད་ནམས་སྒྲ་བ་གཉིས། དཀའ་བཅུ་པ་དར་རྒྱས་ལྷན་གྲུབ་སོགས་མང་
དུ་བྱང་ལ། ཁོ་བོས་ཀྱང་ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྙིང་ནས་རྣམ་འབྲེལ་གྱི་
ཞིབ་བཤད་ལུང་དང་བཅས་པ། སྙིང་པོ་རྒྱན་གྱི་སྙིང་ནས་མངོན་རྟོགས་
རྒྱན་ཅ་འབྲེལ་ཞིབ་བཤད་ལུང་དང་བཅས་པ། རྒྱུ་ཆེན་གཉིས་ཀྱི་སྙིང་
ནས་ཅ་འཇུག་གི་ཞིབ་བཤད་ལུང་དང་བཅས་པ། ཚོས་མངོན་རྒྱ་མཚོ་འི་
སྙིང་པོ་འི་སྙིང་ནས་མངོན་པ་ཀུན་ལས་བརྒྱས་དང་། མཆིམས་རྒྱུ་ཆེན་པོ་འི་
སྙིང་ནས་མངོན་གྱི་ཞིབ་བཤད། སྤང་ངེས་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལེགས་བཤད་
སྙིང་པོ། བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཆེ་ཆུང་། འདུལ་བའི་མདོ། ཆད་མ་ཀུན་
ལས་བརྒྱས་པ། རྣམ་ངེས། རིགས་ཐེགས། རྒྱད་སྒྲ་མ། བཞི་བརྒྱ་པ། སྟོད་
འཇུག། སྟོང་ཐུན་སྐལ་བཟང་མེག་འབྱེད། རྒྱལ་ཁྲིམས་ལེ་འཁུའི་རྣམ་བཤད།
དག་སྟོང་གི་བསྐྱབ་བྱ་ཆེན་མོ། དག་རྒྱལ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ། གཞི་གསུམ་ཚོ་
ག། སྟོམ་གསུམ་རྣམ་བཞག། རྗེ་འི་རྣམ་ཐར་ཆེན་མོ། འཇམ་དཔལ་མཆོན་

བརྗོད། རིམ་ལྡེང་དམར་ཁྲིད། བེ་གུ་ཆོས་རྒྱལ་གི་ཁྲིད། ཆོ་ཁྲིད། ལྷ་ཁྲིད།
གཙུག་ཁྲིད། ལྷོང་པོ་དོན་གསུམ་གྱི་ཁྲིད། སྤུང་རྒྱལ་ལུགས་གྱི་ཆོ་དབང་།
སྒྲོལ་དཀར་ཡིད་བཞེན་འཁོར་ལོའི་རྗེས་གནང་། ཡི་དམ་ཞི་ཁོ་སྤྲལས་སྤྱབ་
གྱི་ལུང་། གང་སྒོ་མའི་ལུང་སོགས་མང་པོ་ཞིག་གི་བཀའ་བློན་ལེགས་པར་
མཛོམས་པ་ཡིན་ནོ། །དེར་སང་ནི་ཞལ་སྤྱ་ནས་ཐམས་ཅད་མཁྲེན་པ་ཉིད་
གདན་སར་བཞུགས་སོ། །

ཆོས་སྤེལ་འདི་ལ་གྲ་ཆང་ལྷ་རྒྱུད་བའི་རྒྱ་གྲ་ཆང་དང་། འབྲོམ་སྤྲེངས་གྲ་
ཆང་གཉིས་ནི་ཕྱིས་སྟོད་པ་ཉིད་འབྲིལ་པ་ཡིན་སྟེ། གྲ་ཆང་སྟོད་"དུ"དང་
པོར་ཆེན་པོ་ཤེར་རྒྱལ་པས་འཆད་ཉན་མཛད། དེ་རྗེས་གྲུང་རུ་ཆོས་སྒོ་
དང་། དེ་ནས་སྒོ་བ་དཔོན་ཤུག་བཟང་བ་སྟེ་འདིས་འཕྲིན་ལས་བསྐྱུངས་པའི་
མཐར་འབྲོམ་སྤྲེངས་དགོན་པར་གདམས་པ་སྤྲལས་ཉམས་སུ་བཞེས་པས་
ཉམས་སྤྱོད་བྱེད་པར་ཅན་འབྱུངས་པར་སྟེ། དེའི་རྗེས་སུ་སྒོ་བ་དཔོན་གྱི་
རིངས་སྒོ་གོས་རིན་ཆེན་གྱིས་བཤའ་ཉན་མཛད། ཕྱིས་ཁམས་སུ་བྱོན་ནས་
ཀྱེ་ཁང་དམར་གྱི་གདན་ས་མཛད་པ་ལ། སྤྱལ་པའི་སྤྱུ་ཞུ་དམར་ཅོད་པན་
འཛིན་པར་རབ་རྒྱུད་ཞུས་ཞེས་གྲག། ཀྱེ་རིངས་པའི་རྗེས་སུ་ཆེན་པོ་འཇམ་
འཕགས་པ་དང་། དེ་ནས་ཆེན་པོ་མཆོ་བ་སྟེ། འདིས་ཙ་འཇུག་གི་བཤའ་པ་
ཡུན་རིང་དུ་མཛད་པས་པར་ཆད་སྟོན་སོང་གི་དགོ་བཤེས་མང་དུ་འདུས་

ཤིང་། བོ་ཉི་ལ་མཁས་པའི་སྟོན་གྲགས་ཀྱང་ཆེ།

དེ་ནས་རིམ་པ་བཞིན་མཁས་པ་ནམ་མཁའ་དཔལ་བཟང་། དབྱ་མ་པ་
རིན་ཆེན་དར་མ། ཆེན་པོ་དོན་གྲུབ་པ། སློབ་དཔོན་དར་སྤིང་པ། སློབ་དཔོན་
བསྟན་པ་དར་རྒྱས། སློབ་དཔོན་སློབ་ཟུང་ཨེ་ཤི་བྱི་བར་དུ་བྱོན་ནོ། །གྲ་ཆང་
སྤང་དུ་དང་པོར་ཆེན་པོ་བྱང་འབྱུང་པའི་འཆད་ཉན་མཛད། དེའི་རྗེས་སུ་
ཆེན་པོ་གཡུ་བར་གྲགས་པ་བཙུན་འབྱུང་བཟང་པོ་དང་། དེ་ནས་སློབ་དཔོན་
ལྷ་ག་བཀྲས་བ་སྟེ་ཁོང་པ་ཡང་སློབ་ཆེ་ཆུང་གི་ཆགས་སྤང་ལ་ཐུགས་སྦྱོ་
ནས་དཔེན་པའི་གནས་སུ་གཤེགས་པའི་སྤྱིས་བྱ་དམ་པ་ཞིག་ཡིན་སྟངས་། དེ་
ནས་རིམ་པ་བཞིན་བྱང་རིན་རྒྱལ་བ། མཆོ་མ་དབང་རྒྱལ་བ། ཆེན་པོ་ཚུལ་
རྒྱལ་བ། ཆེན་པོ་བཟང་པོ་དཔལ་པ་སྟེ། འདི་པ་གསང་བྱུང་འཆད་ཉན་ལ་
བཞུགས་པའི་ཆེ་སྟོན་གྲགས་ནན་ཏར་ཆེ་ལ། སེ་རར་བཤད་པ་མཛད་པ་ན་
ཙེ་བྱང་པ་སློབ་གྲོས་རྒྱལ་མཆོན་དང་། དཀའ་བཅུ་བ་དགེ་བ་རྒྱལ་མཆོན་
གཉིས། ཉང་པོ་དཀའ་བཅུ་བ་འོད་སྤངས་དང་ནམ་སེང་གཉིས། སློབ་དཔོན་
ཡོན་ཏན་བཤེས་གཉིན་དང་སློབ་གྲོས་མཐའ་ཡས་པ་གཉིས། དཀའ་བཅུ་བ་
རྩ་ཉག་དང་ཡོན་ཏན་གྲགས་གཉིས་སོགས་དགེ་བཤེས་འགའ་ཡང་ཐོན། དེ་
ནས་རིམ་པ་བཞིན་རབ་འབྱུངས་པ་སྐྱེའོད་དཔལ་མགོན། ཆེན་པོ་ཡོན་ཏན་
བཤེས་གཉིན། རབ་འབྱུངས་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་འོད་ཟེར། དཀའ་བཅུ་བ་ཆོས་
གྲགས་རིན་ཆེན། སློབ་དཔོན་དོ་རྗེ་བཟང་གི་བར་བྱོན། བྱེས་པ་གྲ་ཆང་དུ་ནི་

ཆོས་རྗེ་རྗེ་བཙུན་པ་ཉིད་རང་བཤད་ཉན་འཕེལ་བར་བཞུགས་སོ། །

ལུང་དང་རིགས་པའི་འདབ་གཤོག་གཡོ་བ་ཡི། །མཁས་མཆོག་ངང་
མའི་ཆོགས་རྣམས་བཀའ་བསྐྱོས་ནས། །དཔལ་ལྷན་སེ་འབྲས་འོ་མའི་ཆུ་
མཆོ་ཆེད། ལེགས་བཤད་མགྱིན་པའི་རྩ་རྩ་དེ་ལྟར་བསྒྲགས། །རྒྱ་མཆོ་བས་
ཀྱང་མཐུན་བཅའི་གཉིང་ཟབ་ཅིང་། །ཁློ་འོད་བས་ཀྱང་འཕྲིན་ལས་འོད་འཕྲོ་
བ། །རྒྱ་སྐར་བས་ཀྱང་གྲངས་མང་འདི་ཐོས་ཆོ། །བདུད་ཅི་བས་ཀྱང་སྟིང་ལ་
དགའ་བ་རྒྱས། །

ལེབ་བྱུག་པ། གཙང་ཕྱོགས་བཀྲ་ཤིས་རྒྱན་པོ་བཏབ་བ་དང་

དེའི་གདན་རབས་བཙས་བྱི་རྒྱང་།

ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་དགེ་འདུན་གྲུབ་ནི་ཤལ་སྟོད་དུ་ལྷགས་ལུག་ལ་
སྐྱེ་འབྱུངས། སྐར་ཐང་དུ་མཁན་པོ་གྲུབ་པ་ཤེས་རབ་ལ་མཁན་པོ་ཁྱེས་ཏེ་
རིམ་བས་རབ་དུ་རྒྱང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་མཛད། དགོང་ལོ་ཉིར་
ལྷ་པ་ལ་དབྱས་སུ་ཕེབས་ཏེ་བཀྲ་ཤིས་དོ་ཁར་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་དང་མཇལ་བ་
ནས་བཟུང་སྟེ་གསུང་ཆོས་མང་པོ་གསན། གཞན་ཡང་སེམས་དཔའ་ཆེན་
པོ་ཀུན་བཟང་པ་དང་། རྗེ་བཙུན་ཤེས་རབ་སང་གི་དང་། རྒྱལ་ཆབ་རིན་པོ་
ཆེ་རྣམས་ལ་དཀའ་ཆེན་བྱི་བཤད་པ་ཁྱེས་ཤིང་། དམར་སྟོན་པ་ཁྱེད་ཐོན་

ལ། མདོ་རྩ་འགྲེལ་གསན་པ་སོགས་ལས་མཁས་པ་ཆེན་པོར་གྱུར། སྤྱི་
 སོར་གསང་ཕྱར་འཆད་ཉན་ཞིག་མཛད་འདུག་ཀྱང་བཞེད་པ་བཞིན་མ་གྱུར་
 བས་གཙང་ལ་ཐེགས་ཏེ་བྱ་བལ་འཆད་ཉན་འཕེལ་པོ་མཛད་ཅིང་། མཁས་
 གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལའང་གསུང་ཆོས་གསན། ཞེ་བརྒྱད་པ་ས་ཏྲ་
 འཕྲུལ་སྤྱི་ཕེབས་ནས་ཏོར་སྟོན་ལ། ལྷ་བསོད་ནམས་ལྷན་གྲུབ། སྤྱན་
 སྤྱི་རིན་ཆེན་འཕེལ། འཇམ་དབྱངས་རིན་ཀྱུལ་བ་རྣམས་ལ་མདོ་སྤྱུགས་
 ཀྱི་ཆོས་མང་པོ་གསན། དེའི་རྗེ་ཤེས་རབ་སེང་གེ་དགེ་ལྷན་དུ་བཞུགས་
 བར་ངེས་ནའང་། དཔོན་སློབ་མཇལ་འཇོམ་འདི་བྱུང་གི་གསལ་ཁ་མ་ཐོས།
 སྤྱི་ཡང་ལྷགས་སྤྱིལ་གཙང་ལ་བྱོན་ཏེ། དང་པོར་སྤྱི་ཐང་བྱང་ཆེན་དུ་སྤྱི་
 མཆམས་ལྷན་རིང་དུ་བཅད། དབྱུས་ལ་ཕེབས་པ་ནས་དེའི་བར་དུ་བྱ་ཆང་
 འདུལ་འཛིན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་བསྐྱུངས། སྤྱི་མཆམས་གྲོལ་ནས་
 འདུལ་འཛིན་བྱ་བལ་ལ་ཐེགས་པའི་ཤུལ་དུ་ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་བྱ་བལ་འཆད་
 ཉན་འཕེལ་པོ་མཛད། དགྲུང་ལོང་བདུན་བཞེས་པ་རབ་བྱུང་ཞེས་པ་མེ་མོ་
 ཡོས་^༡ཀྱི་ལོ་ལ། བཀྲ་ཤེས་ལྷན་པོ་དཔལ་གྱི་བདེ་ཆེན་སྤྱུགས་ཐམས་ཅད་
 ལས་རྣམས་པར་རྒྱལ་བའི་གླིང་བཏབ་སྟེ་གཙང་སྤྱུགས་ཀྱི་སྤྱི་སྟོན་འཛིན་པ་
 པལ་ཆེར་སྤྱན་སྤྱིར་བསྐྱུས་པ་ལ། རྗེ་ཡབ་སྤྱིས་གསུམ་གྱི་རྟེན་ཆེན་ཐང་
 མར་བཅལ་ཏེ་བཞད་པའི་སྟོན་པ་བསྐྱུས་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིན་མོ་ལྷར་གསལ་

༡ སྤྱི་ལོ་ ༡༧༣༤

༢ སྤྱི་ལོ་ ༡༧༣༧

བར་མཛད། གནས་འདི་ལ་ཆོས་རྗེ་ཀུན་བཟང་བའི་བྱང་གིས་སྤག་དོག་
པའི་རྣམ་འགྱུར་བསྟན་པ་དགོངས་ཡུལ་དུ་རྒྱན་ཆགས་པར་བཞུགས་པས་
ཉེར་ལེན་དང་། སྐབས་ཤིག་རིམ་བོ་དགུ་འདུས་ཀྱི་ཅེར་བྱོན་པའི་ཆེ། ཤར་
བྱོགས་སུ་སྤྲིན་དཀར་པོ་ཞིག་ལ་ལྗིང་བ་གཟིགས་པ་ན། རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་
བ་ཆེན་པོའི་བཀའ་བློན་བླ་མ་ལྟན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུན་བྱས་ཏེ་ཐུགས་ཅུང་
སྐྱོ་བ་དང་ལྟན་དུ། རྗེ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་བསྟན་པ་འཛིན་དགོས་དགོངས་པའི་
སྤྲིང་སྟོབས་ཆེན་པོ་འབྱུངས་པ་མགུར་དུ་གསུངས་པ་ནི། ཤར་གངས་རི་
དཀར་པོའི་ཅེ་མོ་ན། སྤྲིན་དཀར་པོ་གནམ་ལ་བསྟེན་འབྲེལ་དེ་མཐོང་བའི་
མོད་ལ་སྦྲུམ་བུ་ན། བློན་བསམས་ཤིང་བསམས་ཤིང་དད་བ་སྦྱེས། སྤྲིན་
དཀར་པོ་ལྗིང་བའི་ཤར་བྱོགས་ན། འབྲོག་དགེ་ལྡན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་
དེར། མཆོན་བཟློང་པར་དཀའ་བའི་རིན་པོ་ཆེ། བསྟོ་བཟང་གྲགས་པ་ཡབ་
སྲས་བཞུགས། ལམ་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་སོགས། ཆོས་ཟབ་ཅིང་
ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་གསུངས། སྤྲིང་ཁ་བ་ཅན་ཀྱི་སྐལ་ལྡན་ལ། མགོན་ཁྱོད་
ཀྱི་བཀའ་བློན་བསམ་མི་བྱུང། སྐྱོས་སྟོམས་ལས་འཛིན་པའི་དགེ་འདུན་
གྲུབ། སྐྱོ་ཅུང་བད་ཆོས་ལ་བྱོགས་པ་འདི། རྗེ་ཡབ་སྲས་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་
བློན་ལགས། བློན་ཆེ་བར་ངས་སོ་ཡབ་སྲས་རྣམས། དུས་དནས་བྱང་རྒྱུ་
མ་ཐོབ་བར། རྗེ་ཡབ་སྲས་ཁྱེད་རྣམས་མ་གཏོགས་པ། སྐྱབས་རེ་ས་གཞན་
ན་མི་འཆོལ་བས། ཐུགས་བཅེ་བའི་ལུགས་ཀྱས་བྱང་དུ་གསོལ། བློན་

ཇི་བཞིན་འཁོར་བར་མ་རྒྱས་ཀྱང་། །སེམས་ཆགས་སྤང་དབང་དུ་མ་སོང་
བར། །མགོན་ཁྱོད་ཀྱི་བསྟན་པ་འཛིན་པ་ལ། །དུས་ནམ་ཡང་བཙོན་པ་
བགྱིས་པར་སློན། །ལར་ད་ལྟར་གངས་རིའི་ཁྱོད་འདི་ན། །རང་བསྟན་པ་
འཛིན་པར་ཁས་སྐྱངས་ནས། །གཞན་བསྟན་འཛིན་དག་པོའི་དྲངས་མར་
བྱེད། །ཚུལ་འདི་ལ་སྐྱོ་བ་གཏིང་ནས་སྦྱེས། །ཞེས་པ་སོགས་སོ། །

ཚུལ་ཇི་འདིའི་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། །སྤྱི་སྤྱོད་ལམ་
སྟུག་བཞག་ཀྱང་། །ཉེས་སྤྱད་གི་བྱི་མི་མངའ་བ། །ལོང་མེད་སྟགས་ལ་ཤར་
ཡང་མཆི་མ་ཆི་མ་མི་མཛད་བ། །འབྲུལ་འགྲོགས་བདེ་ཞིང་སྟགས་ལོན་ཆེ་བ།
སྟུག་རྩས་ཐམས་ཅད་དཀོན་མཆོག་དང་དགེ་འདུན་སྟུགས་སུ་གཏོང་བ། །སྒྲ་
མ་དང་སྟུང་དང་ཚོས་སྦྱོང་རྣམས་ཀྱིས་དངོས་སམ་མི་ལམ་ཅི་རིགས་པར་སྦྱོ་
གསུང་སྟགས་ཀྱི་སྤང་བ་སྟོན་བ། །སྒྲར་ཡང་གཞན་དོན་དུ་མཁས་པ་བརྟེ་
ཏར་སྦྱོ་བ་བཞེས་བ། །ངས་པར་ན་སྟོན་པ་རིན་པོ་ཆེར་ཞལ་གྱིས་འཆེས་པ་
སྟེ། །རང་ཅག་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིའི་ཡུལ་ལས་འདས་སོ། །

གཞན་ཡང་སྦྱོ་གསུང་སྟགས་ཀྱི་རྟོན་མང་པོ་བཞེངས་པ་དང་། །རྣམ་
འགྲེལ་གྱི་རྟེན་ཆར། །སྦྱོ་དོན་རིགས་རྒྱན། །འདུལ་རྟེན་ཆེན་མོ། །སྦྱོང་འབྲུམ་
ཆེན་པོ་སོགས་ཚུལ་པ་མང་པོ་གནང་བའི་སྟོན་པ་བསྟན་པའི་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེར་
མཛད་དེ། །དགྲུང་ལོ་གྲ་བཞི་བཞེས་པ་ཤིང་པོ་རྟེན་ཉི་ལྔ་བ་བཅུ་གཉིས་པའི་

ཆོས་བརྒྱད་ལ་ངོ་མཆར་བའི་ལྷས་དང་བཅས་ཏེ་སྐྱ་གཤེགས། དེ་ནས་
ལོ་ལྔ་བརྒྱ་ཅ་བྱུག་འདས། དེ་ལ་སྤས་སྐྱ་ཆེ་འི་སྟོང་འབྲངས་པའི་སྤ་ཆར་
ནི། རིན་པོ་ཆེ་སྟོན་ལས་དཔལ་བ། འདུལ་འཛིན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ།
འདུལ་ནག་པ་དཔལ་ལྡན་བཟང་པོ། བྱ་བཏང་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ། ཆོས་
ཇེ་བཟང་བཟས་པ། མཁས་པ་བྲི་མེད་བཤེས་གཉེན། བྱང་དཔལ་ཚུལ་བ།
མཁན་ཆེན་བཟོད་པ་དཔལ། ཆོས་ཇེ་བཟང་པོ་རྒྱལ་མཆོན། རབ་འབྱམས་
པ་བཟ་ཤེས་བཟང་པོ། མཁས་པ་དཔལ་ལྡན་ཆོས་སྦྱང་། རྒྱད་སྟེ་འཛིན་པ་
སྦྱིན་པ་དཔལ། རྒྱད་སྟེ་འཛིན་པ་གྲགས་བཟང་བ། རྒྱད་སྟེ་འཛིན་པ་ཀུན་
དགའ་དོན་གྲུབ། འཕགས་པ་འཆར་ཁ། དཀའ་བརྒྱབ་སྐྱ་སང་། མངའ་རིས་
པ་རྒྱལ་མཆོག །པཌ་ཆེན་ཀུན་རིན། མདར་སྟོན་བྱང་ཆུབ་དཔལ། བྱང་ལྷ་
རིའི་བྲ། ལྷ་མ་བྱང་སྤིང་པ་ཆོས་དཔལ་ལོ། །

དར་ཆབ་ནི། མཁན་ཆེན་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཆོན། ཆོས་ཇེ་ལུང་རིགས་
པ། ཆོས་ཇེ་གྲགས་བསམ་པ། མཁས་པ་སྟོབས་ལྡན་འོད་ཟེར། མཁས་པ་
ཆོས་འབྱོར་དཔལ་བཟང་། ཐོག་སངས་རྒྱས་དཔལ་རིན། དཀའ་བཞི་པ་
དགེ་འདུན་བསམ་གྲུབ། བཀའ་བཞི་པ་དོན་ཆོས། དཀའ་བརྒྱབ་པ་རིན་རྒྱལ།
ཆོས་ཇེ་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པ། གནས་སྤིང་པ་འོད་ཟེར། བྱམས་ཆོས་པ་
གྲགས་ཡོན། དཀའ་བརྒྱབ་དབང་ལྷག་དཔལ། དཀའ་བརྒྱབ་བྱ་དཔལ་ལྡན་

བཟང་པོ། རབ་འབྱམས་པ་སངས་དབང་། དཀའ་བཅུ་བ་ཀུན་དགའ་དཔལ་
རིན། གནས་བརྟན་སྟོ་བ་དོན་གྲུབ་དཔལ། བྱང་བ་སྟོ་གྲོས་མགོན་ནོ། །

སྤྱི་ཆར་ནི། གནས་ཉིད་རིན་པོ་ཆེ་ཀུན་དགའ་བདེ་ལེགས་རིན་ཆེན་
རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོ། རིན་པོ་ཆེ་རྩེ་དཔོན་པ། རིན་པོ་ཆེ་ཤེས་རབ་
དར། མཁན་ཆེན་གྲགས་པ་ཤེས་རབ། ཆོས་རྩེ་རྟོག་ཆོས་མཛད། ཆོས་
རྩེ་ཡེ་ཤེས་ཅེ་མོ། །འབྲོང་ཅེ་ཆོས་རྩེ་ཆོས་སྟོ་བ། དཀའ་བཅུ་བ་ཡེ་ཤེས་
བཟང་པོ། དཀའ་བཅུ་བ་ཤེས་རབ་དཔལ་ལྷན། དཀའ་བཅུ་བ་སྟོན་ལམ།
མཁན་ཆེན་གྲག་པ། ས་སྐྱ་བ་སྟོ་བ་དཔོན་སངས་བྱང་། གངས་ཅན་བ་རྒྱལ་
བ་བསམ་གྲུབ། ལྷ་རི་དཀའ་བཅུ་བ་“ཤེས”རབ་དཔལ། དཀའ་བཅུ་བ་ཚུལ་
ཁྲིམས་བཟང་པོ། ཆོས་རྩེ་འཇམ་དབྱངས་སྟོ་གྲོས། ལྷ་མ་ནམ་རྒྱལ་གྲགས་
པ། རབ་འབྱམས་པ་འཇམ་དཔལ་བཟང་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་། ལྷ་མ་ལྷན་ཅེ་
བ། ལྷ་མ་མན་ལྷང་བ། ལྷ་མ་ཡོན་ཏན་དཔལ་འབྱུང་བ། ལྷ་བཅུན་བསྟན་བ་
རྒྱལ་མཆོན་པ་ལ་སོགས་པ་སྟོ་མ་ཆེན་གྱི་བྱ་སྟོ་བ་ཀྱང་མང་དུ་བྱོན། །འདུལ་
འཛིན་གྲགས་དཔལ་ལྷན་ནི་གཙང་སྟོང་དུ་ལྷགས་འབྲུག་^༡ལ་སྐྱུ་འབྱུངས།
སྒྲར་ཐང་དུ་མཁན་པོ་གྲུབ་པ་ཤེས་རབ་ལ་རབ་བྱུང་བསྟན་རྩོགས་ཁྲུས་
ཤིང་། དཀའ་ཆེན་ལ་གསན་པ་ཅི་རིགས་མཛད། དབུས་སུ་བྱོན་ནས་དང་
པོར་རོང་སྟོན་ཤེས་བྱ་ཀུན་རིགས་ལ་པར་བྱིན་གསན་པས་སྤྲུགས་སྟེང་ཆེ་

༡ མ་ཟླ། ༡༩༤༩ང་ལ། ཤེབ * ཤེས

༢ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༠༠

ཞིང་། ཚས་རྗེའི་དགོངས་པ་སྟོན་པ་བྱང་ནའང་། རྒྱལ་ཚབ་ཚས་རྗེའི་སྟོན་
གྲགས་ཀྱིས་སྤྱགས་སྟོགས་ཏེ་དགེ་ལྡན་དུ་སྐབས་ནས་གསུང་རབ་མང་དུ་
གསན་ཞིང་། མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། རྗེ་ཤེས་རབ་སེང་གེ་ཡབ་སྲས་
གཉིས་ལའང་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་པོ་ཏི་མང་པོ་གསན། གཙང་དུ་བཤད་པ་ལོ་ཤས་
མཛད་པའི་སྟེང་ནས་བྱ་རྟེ་ལས་ཐར་བ་བཞིན་དུ་ཁབ་གྲང་ཐང་(སྤྱབ་ཐར་)ནས་
ཉེ་བར་བཟུང་སྟེ། གངས་རིའི་རྒྱལ་པོ་ཏི་སེ་དང་། ཁ་ཆེའི་འབྲམ་མང་ཡུལ་
ཀྱི་མཐར་སྤྱག་པའི་བར་དུ་བྱོན་ཏེ་དབེན་པའི་ཡུལ་སྟོངས་རྣམས་སུ་བསམ་
གཏན་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པར་མཛད་པས།

སྟོན་ཀྱི་སྤྱེ་གནས་རྗེས་སུ་བྲན་པ་ལ་སོགས་པའི་མདོན་པར་ཤེས་པ་
དང་། སྤྱག་མཐོང་གི་ལྟ་བ་བྱད་པར་ཅན་སྤྱགས་ལ་འབྱུངས་ཤིང་། སྤྱིར་
རྒྱ་བོད་ཀྱི་པཌ་གྲུབ་དུ་མ་ཞིག་གི་གཟིགས་སྣང་དང་། བྱད་པར་རྗེ་བཙུན་
ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་སྤྱེ་དང་གསུང་གི་སྣང་བ་ནི་ནམ་འདོད་དུ་འོང་བ་ཞིག་
ཡིན་སྣང་ལ། དེ་ཡང་སྤྱི་ཆེ་སྤྱེ་མ་ལ་ཁ་ཆེའི་ཡུལ་དུ་དཔོན་སྟོབ་ཏུ་གྱུར་པའི་
ཉེན་འབྲེལ་ཀྱིས་ཡིན་ཚུལ་མགུར་དུ་གསུངས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་བསྟན་
པ་ཉི་ལྟར་གསལ་བྱེད་པ། །མཁས་གྲུབ་བབྱང་ལས་འདས་པ་འབྱུང་བའི་
གནས། །རྒྱལ་བས་བསྤྲུགས་པ་དཔལ་ལྡན་ཁ་ཆེའི་ཡུལ། །ཡུལ་དེ་མཛེས་
པའི་རྒྱན་མཆོག་མཁས་གྲུབ་ཆེ། །མདོ་སྤྱགས་བསྟན་པའི་བདག་པོར་
མངའ་གསོལ་བ། །མ་ཏི་རྩ་བ་ཞེས་བྱའི་པཌ་ཆེན་དེའི། །ཞབས་པད་བྱི་མ་

མེད་པའི་ཟེའུ་འབྲུ་ལ། །སྤྱི་པོའི་རེག་པའི་སྒོ་གྲོས་སྤྲས་པ་ངས། །རྒྱལ་བ་དེ་
 ཡི་ཞལ་གྱི་བསྒོ་ལས། །འདུལ་བ་སྡེ་བཞིའི་སྙིང་པོ་འདུལ་བའི་མདོ། །ལེགས་
 བར་ཐོས་ཤིང་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པ་ལས། །ད་ལྟ་དམ་ཆོས་འདུལ་བའི་སྟོན་
 དུ་གྱུར། །ཞེས་པ་ནས། །འདི་དོན་བྲན་ཡང་མ་རུངས་སྤྱི་པོའི་ཆོག་ས། །ཤལ་
 ཆེར་ལོག་པའི་ཕྱོགས་སུ་ལྷུང་བས་ན། །ད་ལྟའི་བར་ལ་གཏེར་བཞིན་སྤྲས་
 ནས་བཞག། །ཆེ་འདི་རུབ་རིའི་ཉིན་བཞིན་གྱུར་ཆེ་བཞོད། །ཅེས་པའི་བར་
 རོ། །མཐར་དོན་བྲུག་བཞེས་པ་ཤིང་མོ་ལུག་གི་སྒྲ་བ་ལྷ་པའི་ཉེར་བརྒྱད་
 ལ་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོ་ཉིད་དུ་ཡ་མཆན་པའི་ལྷས་བསྟན་ཏེ་སྤྱོད་གཤེགས།
 ཆོས་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་གཤེགས་པའི་སྤྱི་ལོ་ཡིན། གང་དུ་གཤེགས་
 པ་ནི། ང་འདི་ནས་དགའ་ལྡན་དུ་འགོ། རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པའི་ཞབས་
 བྱ་དུང་ལྷ་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་དང་རྗེ་བཙུན་ཤེས་རབ་སེང་གེ་
 གཉིས་གྲང་བཞུགས་འདུག །དེ་ནས་རྒྱ་གར་ཤར་ཕྱོགས་སུ་སྤྱི་བ་ལེན།
 དེར་ཡང་རྗེའི་སྤྱལ་བ་ཞིག་གིས་རྗེས་སུ་འཛིན་ཞིང་། པོ་ཉའི་ལམ་གྱིས་ས་
 ལམ་བཟོད་པ་ཞིག་འོང་བར་འདུག ཅེས་སྤྱི་དན་ལས་འདའ་ཁར་གསུངས་
 པར་སྤང་། བཤ་ཆེན་བཟང་བཀྲས་པ་ནི་ལས་སྟོད་བྱང་དུ་ལྷགས་སྟག་ལ་
 འཁྱུངས། བཤ་ཆེན་ཤྲ་ཕྱི་དང་འཁྱུངས་ལོ་གཅིག །རྗེ་བཙུན་ཤེས་རབ་
 སེང་གེ་ཡབ་སྲས་གཉིས་དང་། ཆོས་རྗེ་སྒོ་གྲོས་པ། བྱང་ཅེ་ཀུན་བཀྲས་པ་

༡ སྤྱི་ལོ་ ༡༧༧༥
 ༢ སྤྱི་ལོ་ ༡༧༡༠

སོགས་བསྟེན་ནས་མདོ་རྒྱད་ལ་གསལ་བ་རྒྱ་ཆེར་མཛད།

དང་པོར་ལྷན་པོ་ཅེར་སྤྲུགས་ཀྱི་བཤད་ཉན་དང་། དེ་ནས་སྤྲུག་ལར་གངས་ཅན་ཆོས་འཕེལ་གྱི་དགོན་པ་བཏབ་ནས་ཆོགས་བསྐྱེད་སྤྲུག་རེ་དུག་པ་ཤིང་ལུག་ལ་འདུལ་འཛིན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་མེ་ཏོག་གཏོར་ནས་བཟ་ཤིས་ལྷན་པོའི་གདན་སར་བྱོན། རེ་དགུ་པ་ས་པོ་ཁྲིའི་¹ཆུལ་ཞུགས་ཆེ་བའི་ཆེས་བཞེ་ལ་གཤེགས། ཆོས་མེ་ཆོ་བཏན་པ་དང་གཤེགས་ལོ་གཅིག་དེའི་ཆོ་གཟིམས་ཁང་སྟེང་དུ་བརྒྱ་འདབ་མ་སྤྲོ་ཆོགས་པའི་ཟེའུ་འབྲུ་ལ་མེ་བཙུན་མའི་སྤྱོ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་ཞིག་བབས་པ་ཡིན་སྟངས་ཆོས་མེ་ལུང་རིགས་པ་ནི་ལ་སྟོད་བྱང་དུ་འབྱུངས། གཙང་པོ་ལྟོ་ཁའི་གྲ་ཆང་ཆེན་མོ་དང་། འབྲས་སྤངས་སུ་གཞུང་ལུགས་གསལ་བ་ལས་མང་དུ་སྐོས་པར་གྱུར། དང་པོར་ངམ་རི་ཆོས་སྟེར་འཆད་ཉན་མཛད་པས་འཕྲིན་ལས་རྒྱས་པར་བྱང་ནའང་ལུན་འཐུད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་མ་འབྲིག་པར་བཟ་ཤིས་ལྷན་པོར་ཕེབས་པའི་སྟེང་ནས་གདན་སར་བསྐྱོས་པ་གཞུང་བཤད་ཀྱི་པན་སོགས་ལེགས་པོ་བྱང་། ལུན་མི་རིང་བར་ཀུན་སྤངས་མཛད་དེ་རྟེན་གཏུག་ཤེགས།

ཆོས་མེ་ཡེ་ཤེས་ཅེ་མོ་ནི་གཙང་སྟོད་དུ་འབྱུངས། སྤར་ཐང་དུ་རབ་ཏུ་བྱང་ཞིང་། ཆོས་མེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སོགས་དམ་པ་མང་དུ་བསྟེན་ནས་མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི་པོ་ཏི་མང་དུ་གསལ་བ་ཞིག་སྟེ། ཆོས་མེ་ལུང་རིགས་པའི་

༡ ལྷོ་ལོ་ ༡༧༧༥

༢ ལྷོ་ལོ་ ༡༧༧༥

རྗེས་དེ་མ་ཐག་གདན་སར་བྱོན་པ་ཚོས་འཛིག་ཉེན་གཉིས་ཆར་གྱིས་འཕྲོན་
ལས་ལུན་རིང་དུ་བསྐྱུངས་པའི་ངང་ནས་ཀྱན་སྦྱངས་མཛད་དེ་བཟ་གིས་
ལྷན་པོ་ཉིད་དུ་སྐྱབས་པའེགས། དེ་ནས་ཞལ་སྤྱོད་ནས་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་
ཉིད་གདན་སར་སྐྱོན་བྱངས་པ་རྒྱན་འབྱུང་པར་འོས་ཤིང་དེ་ཀའི་དགོངས་
བ་ཡིན་འདུག་ནའང་། ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དབང་གིས་ལོ་བཞི་
ཙམ་ལས་བཞུགས་པ་མ་ཤར་བར་འབྲས་སྦྱངས་སུ་ཐེབས། དེར་སངས་ལྷའི་
བཅུན་པ་ཚོས་རྗེ་སློབ་ཐབས་བསྟན་པ་བ་ཉིད་རྣམས་པར་དཀར་བའི་འཕྲོན་ལས་
སྦྱོང་བཞིན་པའོ། །ཚོས་སྤེའདིའི་འཕྲོན་ལས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་གྲ་ཆོང་གསུམ་
བྱུང་བ་ལས་ཤར་དང་། ཐོས་བསམ་སྤྱིང་དུ་མཁས་པ་ཅི་རིགས་དང་།
ཤངས་སྟོན་བྱི་མ་མེད་པ་སོགས་ཀྱིས་འཆད་ཉན་མཛད། དེ་རྗེས་མཁས་པ་
སྟོབས་ལྷན་ཚོས་འབྱོར་གཉིས་ཀྱིས་བཟུང་།

རྣམས་པ་གཉིས་ནི་སློབ་དཔོན་ཚོས་རྗེ་གཉལ་པ་དང་དབྱུང་མཉམ་
ཙམ་དུ་གཅོང་སྟོད་དུ་སྐྱབས་འབྱུངས། གཅོང་དུ་ཚོས་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་
དཔོན་སློབ་གསང་བུར་ཀྱན་མཐུན་པ་དཔོན་སློབ་རྣམས་བསྟེན་ནས་ལུང་
རིགས་ཀྱི་གནས་ལ་སྦྱངས་པས་བསྟོད་གྲགས་ཀྱིས་དབྱུས་གཅོང་བྱུང་བ་
བྱུང་། སེམས་དབང་ཆེན་པོ་སློབ་ཀྱིས་རྒྱལ་མཆོན་ལ་མཁན་པོ་ཞུས་ནས་
བསྟེན་པར་རྫོགས་པའང་གནང་། བཟ་གིས་ལྷན་པོར་བཤད་པ་མཛད་པ་
ནའང་། སྟོབས་ལྷན་ཚོས་འབྱོར་གཉིས་ཞེས་བསྟན་པའི་བྱ་བ་ལ་མཁས་པ་

ནམས་ཡིད་རབ་ཏུ་འབྲེག་པ་ཞིག་སྟེ། སྤྱི་མའི་སྤྲས་ལ་ཆོས་ཇི་དོར་སེང་བ།
དྲུང་ཆ་རྩ་འཕགས། ཉ་ནག་ཆོས་མཛད། རབ་འབྲམས་པ་ཚུལ་ལེགས། རབ་
འབྲམས་པ་དགོན་མཆོག་དཔལ། མཁས་པ་བྱང་ཚུབ་ཆོས་གྲགས། འོལ་ཁ་
དཀའ་བཅུ་བ་སྤྱི་མཆེད། དཀའ་བཅུ་བ་དགོན་སློང་ཚུལ་སྟོ། མདོ་སྨད་པ་
དཔལ་སློང་དང་ཤེར་སྟོ། གྲེ་གོང་ཆོས་མཛད། བྱང་པ་རབ་འབྲམས་པ་སྟོ་རྒྱུ་
དང་ཡེ་རྒྱུ། དྲུང་བཀྲས་འཕགས་པ་དང་བྱང་སྟོ། རབ་འབྲམས་པ་ཚུལ་
ཁྲིམས་འོད་ཟེར་དང་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཆོག།

དྲུང་གསེར་སྤྲིངས་པ་དང་ཆོས་དཔལ་བ། བྱང་སྟོ་གྲོས་མགོན་སོགས་
སོ། །སྤྱི་མའི་སྤྲས་ལ་ཇི་ཤེས་རབ་དཔ། སྟོབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་ཀུན་དགའ་
རྒྱལ་མཆོན་དང་རབ་འབྲམས་པ་ཆོས་སྟོང་དཔལ། མཁས་པ་ངོ་མཆར་རྒྱ་
མཆོ་དང་ཤེས་རབ་བཟང་། རབ་འབྲམས་པ་སངས་རྒྱས་ལེགས་པ་དང་
ཆོས་དབྱིངས་རྒྱ་མཆོ། མང་ཐོས་དཔལ་སྤྲིངས་ཆོས་མཛད་དང་བྱང་ཅེ་
ཆོས་མཛད། མདོ་སྨད་དཀའ་བཅུ་བ་ཆོས་སེང་དང་གྲགས་རིན། དྲུང་ཆོས་
ཀྱི་རྒྱལ་སོ་བ་དང་སྟག་ཅེ་ཆོས་མཛད། རབ་འབྲམས་པ་དགེ་འདུན་བཟང་
སོ་དང་བྲམས་ཚུང་། རབ་འབྲམས་པ་སྟོ་གྲོས་མཚུངས་མེད་དང་བྲམས་བ།
དྲུང་ཆོས་ཤེས་པ་དང་ཉི་མ་བཀྲ་ཤིས། ཨ་གྲོ་དཀའ་བཅུ་བ་དང་ཡོལ་བ་རབ་
འབྲམས་པ་སོགས་གཞན་པན་རྒྱས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པ་བྱོན་པའི་
ཤེས་པར་བྱེད་པ་ལས་སོ། །སྟོབས་ལྡན་པས་ནི་གངས་ཅན་ཆོས་འཕེལ་

གྱི་འད་གདན་སར་བཞུགས་ནས་བཤད་པ་མཛད་ཅིང་། སྤྱི་ས་དབུས་སྤྱོད་གས་
སུ་ཐེབས་ནས་སྐྱོར་མོ་ལུང་དུ་གྲོངས་ཏུགས་བཟང་པོ་དང་བཅས་ཏེ་སྐྱོ་
གཤེགས། ཆོས་འབྱོར་བཞི་ཐམས་ཅད་མཐུན་བའི་བཀའ་ཆེམས་བཞིན་
བག་ཤིས་སྤྱན་པོ་ཉིད་དུ་བྱགས་པའ་ནས་བཞུགས་པའི་མོད་ལ་ཡ་མཚན་
བའི་ལྷས་དང་བཅས་ཏེ་སྐྱོ་གཤེགས།

ཤར་དུ་ཆོས་རྗེ་ལྷུ་སྤྱི་ལ་བཞུགས། སྤང་ཚུལ་ལེགས་པ།
དཀའ་བཞི་བ་ཆོས་གྲགས་པ། སློབ་དཔོན་སློ་རྒྱལ་བའི་བར་བྱོན་པ་སྟེ་
འདི་པས་ཀྱང་བཤད་པ་ཡུན་རིང་དུ་མཛད་པས་རབ་འབྱམས་པ་བསྟན་
བཞི་མ་དང་ལེགས་དོན་པ་གཉིས། དཔོན་པ་ཆོས་མཛད་དང་གྲོ་ལུང་
དཀའ་བཅུ་པ་གཉིས། རབ་འབྱམས་པ་ལེགས་རིན་དང་བྱ་ལོང་དཔོན་ལོ་
གཉིས། རི་ཁ་སློབ་དཔོན་པ་དང་སློབ་དཔོན་རྒྱ་མཚོ་སོགས་འཆད་ཉན་
པ་མང་དུ་ཐོན། ད་ལྟར་རབ་འབྱམས་པ་ལེགས་དོན་བཤད་ཉན་འཕེལ་
བར་བཞུགས་པའོ། །སྤང་བསྟན་ཉི་བས་ཀྱང་གཞི་རྩ་ནང་སེའི་ས་ཁོག་
དུ་བཤད་ཟུ་བཅུ་གས་ནས་བྱགས་གཉིས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ཡར་འཕེལ་དུ་
ཡོད་པར་སྒྲང་། ཐོས་བསམ་གླིང་དུ་ཆོས་རྗེ་ལྷུ་སྤྱི་མང་ཐོས་སློ་བཟང་
བཤེས་གཉིན་གྱིས་བཤད་པ་ཡུན་རིང་དུ་མཛད་པས་འཕྲིན་ལས་བཟང་
པོ་བྱུང་བ་སྟེ། གཏན་ཆོགས་སུ་རབ་འབྱམས་པ་སློ་བཟང་དང་གྲགས་པ་
མཐའ་ཡས་གཉིས། རབ་འབྱམས་པ་ཤེར་སེང་དང་ཆོས་སྐྱོང་རྒྱལ་མཚན་

གཉིས། སྒྲགས་མཁར་ཆོས་རྗེ་དང་། ཟླ་རྟེ་སྤང་གི་གདན་ས་བ་གཉིས།
ཀོང་པོ་སློབ་དཔོན་བ་སོགས་གཞན་པན་རྒྱས་བ་གངས་མང་དུ་བྱོན། ད་
ལྟ་ལྟེ་ལུང་རབ་འབྲམས་བ་སློབ་བཟང་བ་ཤད་ཉན་འཕེལ་བར་བཞུགས་
པའོ། །དཀྱིལ་ཁང་དུ་དང་པོར་སློབ་དཔོན་དཔལ་ཆོས་པས་བཤད་བ་མཛད།
དེ་ནས་སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་དཔལ་རིན་བ་དང་། སློབ་དཔོན་སངས་
རྒྱས་དབང་ཕྱག་བ་གཉིས་རིམ་པར་བྱོན་བ་སྟེ་རྣམ་བ་གཉིས་ཆར་ལ་འཕྲིན་
ལས་ལེགས་བ་བྱུང་ཞིང་། བྱད་པར་བྱི་མའི་སློབ་མར་ཆོས་རྗེ་ལྟ་བུ་ན་
པ། རབ་འབྲམས་བ་བསྟན་པ། རབ་འབྲམས་བ་དགོ་འདུན་དོན་གྱལ། རབ་
འབྲམས་བ་ཤེད་པ་སོགས་བྱོན། དེའི་རྗེས་སུ་བྱུང་ཆོས་གྲགས་པ། ཆོས་
རྗེ་ལྟ་བུ་ན་པ། རབ་འབྲམས་བ་ཤེད་པའི་བར་བཤད་ཉན་དུ་རིམ་པར་བྱོན་
བ་སྟེ་འདི་བ་ད་ལྟ་བཤད་ཉན་འཕེལ་བར་བཞུགས་པའོ། །པཌ་ཆེན་བཟང་
བཀྲས་པའི་རྗེས་སུ་གངས་ཅན་ཆོས་འཕེལ་གྱི་གདན་སའི་རིམ་པ་ནི། ཆོས་
རྗེ་སྟོབས་ལྡན་པ། ཆོས་རྗེ་རྒྱལ་བ་བསམ་གྱལ། མཁས་བཙུན་ཚུལ་བྲིམས་
སྟོབས་འབར། བྱུང་བྱང་སློབ་པ། བྱུང་བཀྲས་འཕགས་པ། དེང་སང་གི་ཆོས་
རྗེའི་བར་རོ། །ཆོས་སྟེ་འདིའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ལན་ལག་ཏུ་ཡང་། ཤར་བ་གྲ་
ཆང་དང་བྱང་པ་གྲ་ཆང་གཉིས་བྱུང་བ་སློབ་དཔོན་ཚུལ་སློབ་དང་། སློབ་
དཔོན་ཆོས་སྐུ་བ་གཉིས་ཀྱིས་བཟུང་ནས་བཤད་ཉན་འཕེལ་བར་མཛད་བ་
ལས་པར་ཆད་ལ་སློབ་ཕྱོགས་པའི་དགོ་བཤེས་མང་དུ་ཐོན་ཞིང་དེང་སང་

ཡང་བཤད་གྲ་བཟང་བར་ཡོད་དོ། །

ས་བཅུའི་དབང་ཕྱག་འགྲོ་བའི་མགོན། །ཚོས་ཐེ་ཐམས་ཅད་མཐེན་
བ་ཡི། །འཕྱིན་ལས་གྲུར་གྲུམ་ཡི་གའི་གཟུགས། །ཁོར་ལུག་འོར་འཛིན་
སྒྲེགས་བྱར་བཀོད། །གང་གིས་ཐེ་བཅུན་ཙོང་ཁ་བའི། །ལུང་རྟོགས་བསྟན་
བ་གསལ་བ་ཅམ། །རྒྱན་བྱག་མཆོག་གཉིས་དང་བཅས་པས། །སངས་རྒྱས་
བསྟན་བ་གསལ་བ་མེད། །

ཚོས་ཐེ་གྲགས་བཟང་བ་ནི་ཆར་ཁམས་སུ་སྐྱུ་འབྱུངས། དབྱས་སུ་བྱོན་
ནས་རོང་སྟོན་ཆེན་པོ་དང་། ཐེ་རིན་པོ་ཆེ་ཡབ་སྲས་བསྟེན་ནས་གསུངས་
རབ་ལ་སྐྱུངས་པས་མཁས་པར་གྲུར་ཏེ་མཐེན་རབ་དབང་ཕྱག་ཅེས་
གྲགས། དང་པོར་སྟོབ་དཔོན་སེང་གེ་རི་པོར་གི་ཐེས་སུ་གསང་བྱ་ར་བ་
སྟོད་ཀྱི་འཆད་ཉན་དང་། བྱིས་གཙང་དུ་བྱང་ཁའི་གྲ་ཆང་ཆེན་མོ་བཅུགས་
ནས་བཤད་བ་མཛད་པས་འཕྱིན་ལས་ཆེན་པོ་བྱང་། གྲུབ་མཐའ་ཐུགས་ལ་
གང་བབ་མཛད་པའི་དོན་གྱིས་གྲ་ཆང་དུ་ཡང་ས་དགོ་ལྡན་གཉིས་ཀ་མཆོག་
བ་ཞིག་སྟེ། རམ་བསོད་ཆེན་མོ། བྱམས་ཆེན་རབ་འབྱམས་པ། རྟོན་གཞོན་
བཟང་བ་སོགས་མང་དུ་འཁོར་བར་སྒྲང་། འོན་ཀྱང་ཐེ་ཡབ་སྲས་ལ་མི་བྱེད་
པའི་ཐུགས་མོས་ཡོད་པ་ནི་དམ་བ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་ལས་ཐོས་སོ། །ཀུན་
མཐེན་ཡོན་རྒྱལ་བ་ནི་ག་ཆེ་བར་སྐྱུ་འབྱུངས། རྒྱལ་ཆབ་རིན་པོ་ཆེ་དང་
མཐེན་རབ་དབང་ཕྱག་སོགས་བསྟེན་ནས་དཀའ་ཆེན་ལ་སྐྱུངས་པས་ལུང་

རིགས་ཀྱི་གནས་ལ་མཐུན་པ་མཆོག་ཏུ་རྒྱས་པར་གྱུར།

མཐུན་རབ་པའི་ཐེས་སུ་དྲ་བ་སྟོང་གི་འཆད་ཉམ་མཛད་དེ་བསྟན་པའི་
བྱ་བ་ལ་འཆད་ཚུངས་ཅིང་གསུམ་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བས་འཕྲིན་ལས་ཡར་
ངོའི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་འཕེལ་བ་སྟེ་གཏུན་ཆིགས་སུ་ཆོས་རྗེ་རིན་པེ་བ། མང་
ཐོས་སངས་རྒྱས་བཟང་པོ་དང་ཀུན་དགའ་སྟོན་ལྡན་གཉིས། སྟོབ་དཔོན་ཚུལ་
རྒྱལ་དང་སྟེ་བདུན་པ་གཉིས། མཁས་པ་དབལ་ལྡན་སྟོན་གྲོས་དང་ཤེས་ཡིན་
པ་གཉིས། ཆོས་རྗེ་སངས་རྒྱས་འཕེལ་བ་དང་འོར་བཟང་པ་གཉིས། མཆོ་མ་
སྟེ་མཆེད་གཉིས།

སྟོབ་དཔོན་ཐུགས་རྗེ་དབལ་དང་ངི་མ་མེད་པ་གཉིས། རབ་འབྱམས་
པ་ཐར་པ་དབལ་བཟང་དང་གྲགས་པ་གཉིས། མཁས་པ་སྟོབས་ལྡན་ཆོས་
འབྱོར་གཉིས། རབ་འབྱམས་པ་སྦྲ་སེང་དང་རྒྱ་མཆོ་གཉིས། བྱང་ཅན་
འཕགས་དང་གྲུ་ཁྱི་པ་གཉིས། སྟོབ་དཔོན་སངས་ཤེས་པ་དང་འབྱུང་ངེ་བ་
གཉིས། དབུས་ཀྱི་བྱུང་པོ་དང་ཞོགས་པ་མགོ་སེ་གཉིས། གཉལ་ཚུང་ལྟག་
དཀར་དང་སྟོམ་སྟེ་རིན་བཟང་གཉིས། དཀར་བཟུ་པ་ཐོས་པ་འཛིན་དང་
ཆོས་འབྱུང་གཉིས་སོགས་སྟེ་སྟོང་འཛིན་པ་ནགས་ཆལ་འཕྲིགས་པ་བཞིན་
བྱོན་ཏོ། །རིམ་བས་ཆེན་པོ་དང་སྤིང་སྤྲད་ཆོས་རྗེ་རེབས་པའི་མཐར་ཀུན་
སྤངས་མཛད་དེ་སྟེ་གཤེགས། ཆོས་རྗེའི་ཐེས་སུ་ཐུགས་རྗེ་དབལ་བས་
གྲ་ཆང་བཟུང་ནའང་སྟེ་ཆོས་མ་བེན། དེ་ནས་ཚུལ་རྒྱལ་བ་བྱོན་པ་གྲ་ཆང་

དུ་སྤར་སོར་རོང་ལྷོ་ཀ་འཆད་པའི་སྲོལ་མཆིས་པ། རྒྱུན་བཅད་དེ་རྒྱལ་
ཆ་བ་ཆོས་རྗེའི་ལྷོ་ཀ་འབའ་ཞིག་གི་སྟེང་ནས་བཤད་པས་གཞན་སྟོགས་པ་
ནམས་མགུ་བ་ཅམ་མ་བྱུང་འདུག་ནའང་། རྒྱུན་ཆགས་པར་རྗེ་བཙུན་ཙོང་
ཁ་བ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་བྱས་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་ངེས་པར་བྱའོ། །དེའི་
རྗེས་སུ་སྟེ་བདུན་པ་དང་ཀུན་དགའ་སྟོ་ལྟན་པ་གཉིས། སྟོབ་ཆེ་ཚུང་གི་
སྟེང་ནས་བཤད་པ་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་ལེགས་པོ་འོང་བའི་ཤོམས་བྱུང་
འདུག་ནའང་ཆགས་སྤང་འཕེལ་བའི་དབང་གིས་ཆོས་གྲ་ལྟན་ཅིག་ཏུ་བྱེད་
པ་མ་བྱུང་ཞིང་། ཀུན་སྟོ་བ་སྦྱ་གཤེགས་པའི་ཆེ་ནའང་། རྩལ་དུ་ཆོས་རྗེ་
རྗེ་དཔོན་པ་བསྟོ་བ་སོགས་ལུགས་ཐ་དད་པ་དེ་ཀ་བྱུང་མཆམས་སུ་སྟོབ་
དཔོན་ནམ་གཉིས་ཀྱིས་བཟོས་ནས་སྟོབ་དཔོན་དེ་མེད་པ་ལ་གྲ་ཆང་གཏད་
པ་ནང་བསྟོམས་ཤིང་བཤད་ཉན་འཕེལ་བར་འགྱུར། སྟེ་བྱིར་ཐུགས་ཀྱིས་
བསྐྱུངས་པའི་སྟོབ་མའང་། ཆོས་རྗེ་མཆོག་ལྟ་བུ་སྟོབས་ལྟན་ཆོས་འབྱོར་
གཉིས། དུང་ཆོས་རྒྱལ་པ་དང་རིན་དར་གཉིས་མཁན་པོ་གྲགས་རྒྱལ་བ་
སོགས་བྱོན་པར་སྤང་། བཏ་ཆེན་མཆོག་ལྟ་བུ་འདས་སུ་ས་བྱ་ལ་སྦྱ་
འབྱུངས། མཐུན་རབ་པ་དཔོན་སྟོབ་གཉིས་དང་། རྗེ་དགེ་འདུན་བྱུ་ཡབ་
སྤུས་བསྟེན་ནས་གསུང་རབ་ལ་སྐྱུངས་པས་མཁས་པར་གྱུར། དང་པོར་
དགེ་འཕེལ་དང་། དེ་ནས་ར་བ་སྟོད་དུ་བཤད་པ་མཛད་པས། རབ་འབྱུངས་

བ་ལེགས་པ་བཟང་པོ་དང་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་གཉིས།

རབ་འབྱམས་པ་སངས་རྒྱས་དང་ནམ་མཁའ་དཔལ་བཟང་གཉིས། སྟོབ་
དཔོན་བསྟན་པ་རྒྱལ་མཚན་དང་ལྷ་དབང་དཔལ་འབྱོར་གཉིས། དཀའ་བཅུ་
བ་ཚུལ་རིན་དང་ལེགས་བྱུང་གཉིས། དཀའ་བཅུ་བ་རྣམ་རྒྱལ་དང་སྤྱི་ར་
བ་གཉིས། དཀའ་བཅུ་བ་མཐུན་རབ་དང་བཟ་ཤིས་ལུན་ཆོགས་གཉིས།
མཁན་ཆེན་བཟ་ཤིས་ལེགས་པ་སོགས་དགེ་བཤེས་ཐོན་པར་སྤང་། མཐར་
སྐྱིད་སྤྲེལ་ཆོས་རྗེར་ཐེབས་ཏེ། དགྲུང་ལོ་དོན་གཉིས་པ་ལུགས་པོ་སྤྱེའུའི་
འཛུལ་ཞུགས་སྐྱབ་པའི་ཆོས་བཅུ་གཉིས་ལ་སྦྱོར་གཤེགས། རོ་མཚར་བའི་ལྷས་
སྤྱི་ཞུགས་ལ་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་སྦྱོར་གསལ་བར་བྱོན། ཆོས་རྗེའི་རྗེས་
སྤྱི་སྟོབ་དཔོན་བསྟན་རྒྱལ་བས་འཆད་ཉན་ཡུན་མི་རིང་བ་ཞིག་མཛད། དེ་
ནས་ཆེན་པོ་ལེགས་བཟང་པ་ཉིད་ཀྱིས་བཤད་པ་ཡུན་རིང་དུ་མཛད་པས་
འཕྲིན་ལས་ལེགས་པོ་བྱུང་། ད་ལྟ་ཆོས་རྗེ་ལྷ་དབང་དཔལ་འབྱོར་བ་སྐྱིད་
སྤྲེལ་གདན་ས་དང་སྤྱགས་ནས་བཤད་ཉན་འཕེལ་བར་བཞུགས་པའོ། །ར་
བ་སྟོད་པའི་དགེ་བཤེས་བྱུང་སངས་ཤེས་བྱུང་ཁར་གྱི་བ་བརྒྱ་ལྷག་
བསྐྱུས་ནས་ཆད་མའི་བཤད་པ་ལེགས་པར་མཛད་ནའང་། མི་ཆོས་མ་
མཐུན་པས་བྲལ་ཆད་གི་རྒྱུན་ནི་མ་བྱུང་བར་སྤང་རོ། །གཉལ་པ་ཁྲིད་རིན་
བསམ་ནི་སྤྱི་པའི་དུ་འཆད་ཉན་མཛད་པའི་སྤྱིང་ནས། རྗེ་ཉིད་བྲལ་སྟོར་ལ་བྱོན་

༡ སྤྱི་ལོ་ ༡༥༠༠

༢ མ་ཟླ། ༡༢ པའི་ཉིན་ ༡༠ན། བྲ * བྲ

དུས་ཚོས་འབྲེལ་གསལ་བ་ཞིག་ཡིན་སྐད་ལ། དད་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་ཞབས་
མཐེལ་གཉིས་སྤྱི་བོས་ནོད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལས། སྤྱིས་བྲུ་ཚང་གཉིས་སུ་
གྲུས་པའང་རྗེ་ཡབ་སྐུ་གི་སྟོལ་འཛིན་པ་འདི་བྱུང་ཞེས་བྲག་། དེའི་རྗེས་
སུ་བྱང་སེམས་ཤུག་བསོད་ནམས་ནི་རྩ་སྤྱོད་དང་འདབ་ཆགས་པར་མེ་བྱ་
'ལ་སྤྱི་འབྱུངས། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་དང་འབྱུངས་ལོ་གཅིག་། གསང་ཕྱར་བྱོན་
ནས་སྤྱེ་སྟོད་ལ་ལེགས་པར་སྤྱུངས་ཏེ། དེ་ཞིག་སྤྱེ་སེར་བའི་འཆད་ཉན་
མཛད་པས་སྤྱེ་སྟོད་འཛིན་པ་འགའ་ཡང་འདུས། དེ་རྗེས་འཆད་ཁར་ལྟ་སྤྱི་
བསོད་ནམས་དང་། མཁན་ཆེན་སེང་གེ་རྒྱལ་མཆན་པ་ལས་སྤྱོ་སྤྱོད་གི་
གདམས་པ་མཛོས། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་བྱང་དུ་སྤྱིར་གསུང་རབ་མང་
པོ་དང་། བྱད་པར་ལམ་རིམ་གསལ་པས་ཐུགས་ལ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་འབྱུངས།
རྗེའི་ཞལ་ནས་ང་ཡི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་བཤེས་གཉིན་རྩ་སྤྱོད་པས་བྱེད་
ཞེས་བསྐྱེད་པ་མཛད།

རྒྱ་མཆན་དེའི་ཕྱིར་ཉིད་ཀྱི་བསྟོད་པར་ཡང་། རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ལྟ་བུའི་
སྤྱི་མ་ཡིས། མཉེས་ཤིང་རྗེས་སུ་གདམས་པ་སྤྱོན་པའི་མཐུས། ལྟ་བ་བསྟན་
ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་རྩ་སྤྱོད་བ། བྱང་སེམས་སྤྱི་མའི་ཞབས་ལ་ཐུག་འཆལ་
ལོ། ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། ལམ་ཆེར་སྤྱོ་མོ་མཆོ་ཁ་སོགས་སུ་བཞུགས་
ཏེ། ལམ་རིམ་སྤྱོ་སྤྱོད་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་དམར་བྱིད་སོགས་གསུངས་

པས། མཁས་པ་རྒྱལ་དབང་ཁ་ཆེ། ལོ་པ་སྦྱན་སྲ་བསོད་ནམས་ལྷའི་དབང་
པོ། ཆོས་རྗེ་སློ་གཅིག་པ། ལྷ་མ་དཔོན་ནམ་པ་ནམས་ཀྱང་གདམས་པ་ལ་
འཁོར་ཞིང་སློ་སྦྱང་གི་ཡིག་ཆ་ལེགས་པ་ཞིག་ཀྱང་མཛད། མཐར་གྱ་དུག་
བཞེས་པ་ཚུ་པོ་ཁྱིའི་ལོ་ལ་སློ་མོ་མཆོ་ཁར་སློ་སྦྱང་གི་ངང་དུ་གཤེགས།
མཁས་གྲུབ་ཆོས་རྗེ་གཤེགས་ནས་ལོ་བཞི་སོང་བ་དེ་ཡིན། དེ་ནས་རིམ་
བ་བཞིན་མཚུངས་མེད་ཆོས་རྗེ། ཆོས་རྗེ་དཔལ་སེང་བ། ཆོས་རྗེ་རིན་བྱང་
བ། སློབ་དཔོན་ཆོས་རྗེ་དཔལ་འབྱོར་ལྷན་གྲུབ། ཆོས་རྗེ་ནེ་ཙོ་བ་སྟེ། འདི་བ་
མང་དུ་ཐོས་ཤིང་སྤྲུགས་ངེས་འབྱུང་སྟོ་ཤས་དང་ལྷན་པའི་སྟེས་བྱ་དམ་པ་
ཞིག་སྟེ་རབ་འབྱམས་པ་སྒྲ་འོད་དཔལ་མགོན་དང་། དྲུང་ཆོས་ཤེ་བ་སོགས་
པར་བྱིན་གྱི་འཇམ་བཤའ་ལ་མཁས་པའི་སློབ་མཁའ་མང་དུ་བྱུང་། དེ་ནས་
སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཉི་མ་གྲགས་པ། སྟེ་རུ་མཁན་པོ། ཆེན་པོ་ཆོས་ཤེ་བ་
སློབ་དཔོན་མཁས་བཙུན་པ། ད་ལྟ་སློབ་དཔོན་ཤེས་རབ་ཉི་མ་བཤའ་ཉན་
འཕེལ་བར་བཞུགས་པའོ། །

གཉལ་ཆེན་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཆོན་ནི་རྗེ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་ཞབས་ལ་
གཏུགས་ཏེ་མདོ་སྤྲུགས་མཐའ་དག་ལ་སྦྱངས་པས་མཁས་པ་ཆེན་པོར་
བྱུང་། ལྷན་མ་སློ་རྒྱལ་པའི་རྗེས་སུ་ཉི་མ་ཐང་གི་བཤའ་ཉན་ཡུན་རིང་དུ་
མཛད་པས་སྟེ་སྟོད་འཛིན་པ་མང་དུ་འཁོར་བ་སྟེ། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ།

ཚོས་ཇེ་ལུ་ཏད་པ། ཚོས་ཇེ་དགོ་རྒྱལ་བ། ལོ་ཆུང་དཀའ་བཞི་བ། ཚོས་ཇེ་ལྷ་
རྒྱལ་བ། ལྷ་མ་དཔོན་ནམ་པ་མཁས་མཆོག་གྲགས་འོད་པ་སོགས་འགོས་
ཆེ་བ་འདུས་པ་ལས་ཤེས་སོ། །

འཇམ་དབྱངས་ཚོས་ཇེ་གཉལ་ཆེན་པ་ལ་ཐུག་པར་གྲགས་ཀྱང་རྣམ་
ཐར་དུ་རིན་བསམ་པ་དང་། ལྷན་མ་དགོན་སེང་བ་ལ་ཐུག་ཅེས་པ་ཙམ་ལས་
མ་བྱུང་བས་བརྟག་པར་བྱའོ། །ནང་སོ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན་པས་སྦྱིན་
བདག་མཛད་དེ་པག་མོ་ཚོས་སྡེ་འདེབས་པའི་ཞལ་བཀོད་དང་གདན་སའི་
ཐོག་མའང་མཛད།

ཕྱིས་སྟོན་མདའི་མཛོད་དུ་སྦྱབ་པ་ཉག་གཅིག་མཛད་པའི་ངང་ནས་
ངོ་མཆར་བའི་ལྷས་བསྟན་ཏེ་སྦྱ་གཤེགས། གཉལ་ཆེན་པ་རང་བཞུགས་
དུས་སྟོབ་དཔོན་དགོ་རྒྱལ་འཆད་ཉན་དུ་བསྐྱོད་མཛད་འདུག་ནའང་། ཐར་
ཆད་ཀྱི་དར་རྒྱུག་བཀག་པས་མ་ནས་བཀའ་བཀྲོན་ཏེ་བསྐྱད་པར་སྤང་། དེ་
ནས་རིམ་པ་བཞིན་མཁས་མཆོག་པ། གྲུང་རུ་ཚོས་བཟང་། གཉལ་པ་སྟོན་
བསོད། རྒྱུང་ཤེས་བཟུང་བ་སྟེ་འདིས་བཤད་པ་མཛད་པའི་སྤྲུལ་ལ་ཚོས་ཇེ་
རྟོག་སེང་བ། ཞལ་སྤྲུལ་ནས་ཤེས་རབ་དཔ། རྟོ་ར་དཀའ་བཅུ་བ། དཀའ་བཅུ་
བ་དཔལ་ལྷན་རིན་ཆེན། རྒྱུང་རིན་ཆེན་འོད་ཟེར་བ་སོགས་བྱོན། དེའི་ཇེས་
སྦྱ་ཆེན་པོ་དཔལ་ཤེ་བ། ཚོས་ཇེ་རྟོག་སེང་བ། གངས་ཙན་ཀྱི་ཤིང་རྟ་ཆེན་
པོ་ཤེས་རབ་དར་ལེགས་པའི་སྟོན་ཤོས། ཤར་ཁ་རབ་འབྱུལས་པ་སངས་

རྒྱས་ལེགས་པ། སློབ་དཔོན་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་བའི་བར་རིམ་པར་བྱོན་
ཞིང་། ད་ལྟ་ཆེན་པོ་ལེགས་པ་དོན་གྲུབ་པ་འཆད་ཉན་འཕེལ་བར་བཞུགས་
པའོ། །དགེ་རྒྱལ་བ་དང་སྤྱིང་སྟོང་ཆོས་རྗེ་མ་གཏོགས་དགེ་རྒྱས་ཆོས་སྡེའི་
གདན་ས་དང་སྤྱགས་པ་ཤིང་ལྟག་བྱུང་བར་སྤང་། ཉང་རོང་གྲ་ཆང་དུ་ཆོས་
རྗེ་རྒྱལ་དབང་པས་བཤད་ཉན་མཛད། དེ་ནས་རིམ་པ་བཞིན་སློབ་དཔོན་
གྲགས་བཟངས་པ། བྱུང་ཀྱན་བཟོད་པ། མངའ་རིས་རབ་འབྱུངས་པ་སྟེ་འདི་
པ་ཐུགས་རྒྱུད་འབྱོར་ས་ཤིང་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་བརྒྱན་པའི་སྟེས་བྱ་དམ་པ་
ཡ་མཚན་ཅན་ཞིག་ཡིན་སྤང་ལ། གྲུབ་སར་བའི་སློབ་དཔོན་དང་འོད་སྤྱེའི་
གདན་ས་མཛད་པ་ནའང་པན་པ་ཆེ་ཞིང་། བྱིས་བྱིས་ཤིང་གདན་སར་ཕེབས་
ཏེ། ལྟ་ཆེན་བཞེངས་པ་སོགས་མཛད་པ་བཟང་པོ་བསྐྱུངས་པའི་མཐར་ཡ་
མཚན་པའི་བྱོངས་ཏྲགས་དང་བཅས་ཏེ་སྐྱུ་གཤེགས། དེའི་རྗེས་སུ་བྱུང་
བཟང་དཔལ་པ། སློབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་དོན་ཡོད་པ། སློབ་དཔོན་སྟོ་གོས་
ལྷན་གྲུབ། སྐྱ་སྟེ་པཌ་ཆེན། སློབ་དཔོན་བཟ་གིས་དཔལ་འབྱོར་པ། ད་ལྟ་
བྱུང་ཆོས་བཟ་གིས་པ་བཤད་ཉན་མཛད་བཞིན་པའོ། །དཀྱིལ་ཁང་དུ་འང་
ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་བཟང་པོ་ནས། ཆེན་པོ་རྒྱལ་མཚན་ལེགས་པའི་བར་
བྱོན་ཏེ་བཤད་པ་མཛད་དོ། །རི་སྐད་བཛྟེས་པའི་སློབ་དཔོན་པལ་ཆེར་བཤད་
ཟིན་ལྟར། འཆད་ཅོད་ཅོམ་གསུམ་གྱི་སྟོན་ས་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་མཛད་མོད།
དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་ལེགས་པར་བཞུགས་ཤིང་བཅུད་པའི་སྟོན་ས་གྲུབ་

མཐའ་མི་གཅིག་པའི་མཁས་པ་རྣམས་དཔའ་སྐྱོང་བར་མཛད་པ་འདི་ཁོ་ན་
ངོ་མཚར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསམ་པར་བྱའོ། །

རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་གོ་གྲོན་ཞིང་། །རྒྱལ་ཚབ་རིགས་པའི་མཆོན་
ཐོགས་ནས། །ཕྱིར་ཕྱོལ་པམ་པར་མཛད་པ་གང་། །དེ་འདྲ་བསྟན་འཛིན་
དཔའ་བོ་ཡིན། །

ལེབ་བུན་པ། དབུས་གཙང་ཁམས་གསུམ་བྱ་དགེ་ལྷགས་
པའི་ཚུལ་ཞེ་རྣམས་ཕྱག་བཏབ་ཚུལ་དང་ཕྱག་འདེབས་
པ་པོ་དང་། བསྟན་རིམ་བཙས་ཀྱི་སྐོར།

བྱང་སེམས་སློ་གྲོས་རྒྱལ་མཆོན་ནི་དཔལ་ལྷུལ་ཚུམས་སུ་ཚུ་སླེལ་^༡ལ་
སྐྱེ་འབྱུངས། ཡིད་བཟང་ཅེ་བ་དང་འབྱུངས་ལོ་གཅིག །རྗེ་དགོ་འདུན་བྱུ་
འབྱུངས་པའི་བྱི་ལོ་ཡིན། རྗེ་ཡབ་སྲས་བཞི། ཤར་པ་རིན་རྒྱལ་བ། རྗེ་ག་
རིན་དཔལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་ལ་གཏུགས་ནས་གསུང་རབ་མང་པོ་གསན་
ཞིང་། སྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཐུགས་ཉམས་སུ་བསྟར་བས་རྗེ་
ལྟ་བ་བཞིན་འབྱུངས་པའི་ནང་གི་ཉེར་ལེན་གྱིས། ཕྱིའི་ཀུན་སྐྱོད་གྱིས་ཀྱང་
སྐྱེ་བོ་ཀུན་ཡིད་རབ་ཏུ་འཕྲོགས་པས་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞེས་མཐོ་དམན་
མེད་པ་ཀུན་ལ་གྲགས། རྗེ་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ལ་མཁན་པོ་ཁྱས་ཏེ་བསྟན་

༡ སྐྱི་ལོ་ ༡༣༩༣

པར་རྫོགས་པའང་མཛད། དེ་ནས་གཞན་དོན་ལ་ཞུགས་པ་ན། དང་པོར་
ཡུལ་སྤོགས་མང་པོར་བྱོན་ནས་སྐྱ་མེར་མང་དུ་འདུས་པ་ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་
བརྩམས་པའི་ཆོས་གསུངས། དེ་ནས་ཐང་སྐྱའི་ཆོས་སྡེ་གསར་མ་འདེབས་
པའི་ཞལ་བཀོད། བར་བར་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཞིག་གསོས། ལྷ་སར་
བྱམས་པའི་ཕོ་བྲང་བཞེངས་པ། རྒྱ་བོ་ལ་ལྷགས་ཀྱི་ཟམ་པ་འཛུགས་པ་
སོགས་གཞན་དོན་རྒྱབས་ཆེ་བར་མཛད། ཕྱིས་བཞུགས་གནས་སུ་བདེ་
མོ་ཐང་དང་། དཔལ་ཉི་མ་སྤྱིངས་ཀྱི་དགོན་པ་བཏབ་སྟེ་དགོ་འདུན་གྱི་གྲ་
གཙུགས་པ་ལ། བཅའ་ཁྲིམས་སུ་ཆོས་གོས་ཀྱི་བྲད་པར་དྲར་མེར་འབའ་
ཞིག་བྱོན་པ། ཁམ་ཟས་ཀྱི་བྲད་པར་སྟན་གཅིག་སྡོར་དཀར་ལ་གནས་པ།
ཡོ་བྲད་ཀྱི་བྲད་པར་རབ་བྱུང་གི་ཉིར་མཁོ་ཙམ་འཛིན་པ། བརྟལ་ཞུགས་ཀྱི་
བྲད་པར་བྱ་བཏང་གི་བརྟལ་ཞུགས་ལ་གནས་པ། སྦྱོང་ལམ་གྱི་བྲད་པར་
འོལ་ཟེ་ཞིང་མཛེས་པ། མི་ཆོས་ཀྱི་བྲད་པར་སུ་དང་འབྲས་འཁོན་མི་བྱེད་
པ། ཉན་བཤད་ཀྱི་བྲད་པར་བསྐྱབ་བྱ་ལམ་རིམ་ལ་བབྱི་བ། ཉམས་ལེན་
ཀྱི་བྲད་པར་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དགོས་ཞེས་ངེལ་བསྐྱགས་
པས། དགོན་པ་གཉིས་ཀར་ལེགས་པར་ཚུགས་ཤིང་། ལྷག་པར་ཉི་སྤྱིངས་
ནི་དང་སང་གི་བར་དུ་ཡང་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཀུན་གྱི་མིག་འདེན་བཟང་པོར་
གནས།

ཆོས་རྗེ་འདིའི་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། བཅས་རང་གི་

ལྷུང་བ་ཕྱ་མོས་ཀྱང་མ་གོས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ། བོད་དུ་
འབྱུང་བའི་གསུང་རབ་མཐའ་དག་གསུང་པས་གསུང་རྒྱ་ཆེ་བ། འཆི་བ་མི་
ཉག་པའི་སྤང་སེལ་ཆེན་པོས་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་འགྲོང་པོ་བཙུམ་པ། བྱང་ཆུབ་
ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་འབྱོར་པས་སྦྱེ་འགྲོ་ཀུན་སྦྱིང་ནས་གྲུས་པ། བསྦྱེད་
རྫོགས་ཀྱི་ཉིད་དེ་འཛིན་མངའ་བས་རྣལ་འབྱོར་ཀྱི་དབང་ཕྱག་ཏུ་བྱུང་
པ། གཉན་མགོན་དང་། དུད་སོལ་ལྷ་མོ་ལ་སོགས་པ་འཁོར་ནས་བཞེད་
དོན་བསྐྱབ་པ་སོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བོ། །མཐར་དོན་དགུ་བཞེས་པ་
ལྷགས་པོ་ལྷག་ཀྱི་ཉིད་རྒྱ་བརྒྱད་པའི་ཆེས་བཅུ་གཉིས་ལ་ཡ་མཚན་པའི་
ལྷས་བཟང་པོ་བསྟན་ཏེ་ཉི་མེད་སྤྱི་ལོ་ཉིད་དུ་སྐྱུ་གཤེགས། དེ་ནས་ལོ་ལྷ་བཅུ་ཅ་
དགུ་དང་ཉི་མེད་ས་བཏབ་ནས་དུག་ཅ་ཅ་བཞི་སོང་ཞིང་། དགོ་ལྷན་བཏབ་
ནས་ཉི་མེད་ས་ཀྱི་བར་ལ་ལྷ་བཅུ་ཅ་བརྒྱད། བཟ་ཤིས་ལྷན་པོ་བཏབ་ནས་
དེའི་བར་ལ་ལོ་གངས་ཉི་ཤུ་འདས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྐྱུ་གདུང་རིལ་
པོར་བཞུགས་པ་མཆོད་པ་བཟང་པོ་སྟར་ཆགས་སུ་ཕྱལ་བས་རིང་བསྐལ་
མང་དུ་འཛག་ཅིང་དགོ་འདུན་ཀྱི་ལོངས་སྦྱོད་ཀྱི་དངོས་བྱུབ་སྦྱོལ་བ་ལ་
ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་བྱུང་ཡོད་དོ། །ཁྲ་མ་དེ་ལ་སྤྲས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་
མཁན་པོ་ཞུས་པ་ཙམ་ནི་སྤྲས་ཀྱང་བགྱང་པར་མི་ལུས་ལ། གསུང་ཆོས་
གསུང་པའི་སྡེ་སྦྱོད་འཛིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་རིན་པོ་ཆེ་སྦྱོན་ལམ་དཔལ་

བ། ཆོས་མེ་པཌ་ཆེན། རྒྱུད་པ་ཀུན་དགའ་དོན་གྲུབ། ཆོས་མེ་འཕགས་པ་
ལྷ། པཌ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཅེ་མོ། བྱང་སེམས་ཤམ་གསོལ་བ། བྱང་གཞོན་
གྲགས་པ། བྱ་དཀར་ཆོས་མཛད། ཆོས་མེ་བསོད་བཀྲས་པ། སྤོ་འཛོར་བ་
སེང་གོ་རྒྱལ་མཆན། ཉག་རེ་བསྟན་པ་རྒྱལ་མཆན། ཆོས་མེ་ལྷ་བ་རྒྱལ་
མཆན། གནས་བརྟན་བྱང་ཚུབ་རྒྱལ་མཆན་ཏེ་རྒྱལ་མཆན་བཞི་དང་། ཆོས་
མེ་སྟོབས་ལྡན་པ། གནས་བརྟན་རིན་ཆེན་རྣམ་རྒྱལ། གནས་བརྟན་དག་
དབང་། མཁན་རིན་པོ་ཆེ་སངས་རྒྱས་བཟང་པོ། །མཁན་རིན་པོ་རིན་ཆེན་
ཆོས་བཟང་། བྱང་གཟིམས་ཆེན་པ། བྱང་འོད་སྤངས་པ། བྱང་སྒོ་གྲོས་ཆོས་
དབང་པ། གནས་བརྟན་ཆོས་སྐྱོང་བ་ལ་སོགས་པ་བྱོན། དེ་རྣམས་ལས་
བྱ་དཀར་བས་ནི་སྤོ་བའི་ཡུལ་དུ་བྱོན་ནས་གསུང་ཆོས་མང་པོ་གསུངས་
ཤིང་། བྱག་ཏུ་འབྱུང་བ་གང་བྱུང་བསགས་ཏེ་བྱིས་ལྷ་སར་གསེར་བཟངས་
ལས་གྲུབ་པའི་བྱམས་པའི་སྐྱེ་འདི་བཞེངས་པར་སྤང་། མཁན་སངས་རྒྱས་
བཟང་པོ་བས་ནི་ར་ཆག་བཟུང་ནས་གཞན་དོན་མཛད་པ་ལས་ཞལ་སྤྲོ་ནས་
མཁས་བརྟན་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལྷ་བྱ་ཞལ་སྤོབ་ཏུ་བྱོན།
ཁོ་བོས་ཀྱང་རབ་བྱུང་གི་མཁན་པོ་ཞུས་པ་ཡིན་ནོ། །

གནས་བརྟན་ཆོས་སྐྱོང་བས་བདེ་མོ་ཐང་བཟུང་རྣམ་ཐར་བསྐྱུངས། དེ་
ཉིད་མི་ཉམས་པའི་བདག་རྒྱུན་དུ་དེང་སང་སྤྲོམ་བཙོན་དགའ་བཟུང་འཛིན་པ་
དགོ་འདུན་བཟླ་ཤིས་པ་བཞུགས་ཡོད་དོ། །གནས་བརྟན་དག་དབང་བས་

བཀའ་རྒྱལ་བ་བྱུང་བ་ནས་དགེ་འདུན་གྱི་རྒྱལ་མ་ཆད་ཅམ་བྱུང་ལ། དེང་སང་
ཆོས་རྗེ་སྟོན་ལམ་སྟོ་གྲོས་པའི་བྱུང་གདུལ་བྱའི་དོན་མཛད་པར་བཞུགས།
སྟོ་འཁོར་བྱུང་སེམས་པས་ཀྱང་ཐང་སྐྱའི་གདན་ས་མཛད། གནས་བཏུན་
བྱུང་རྒྱལ་བ་ལ་སྟོ་བ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཆོན་པའི་ཞལ་སྤྱ་
ནས་ཀྱིས་གདུགས་ནས་བྱུང་ཚུབ་ལམ་སྟོན་ཅ་འགྲེལ། བེ་ཏུ་བུམ་སྟོན་པོ་ཅ་
འགྲེལ། བེ་ཏུ་བུམ་དམར་པོ། བེ་ཏུ་བུམ་ཁྲ་པོ། ཤར་བ་པའི་ལམ་རིམ་བརྗེད་
བྱུང་མ། སྤང་རི་ཐང་བའི་ཆོགས་བརྒྱད་མ། ཁམ་བ་ལུང་པའི་བུན་བརྒྱད་མ།
སྟོ་སྟོང་གི་རྒྱ་གཞུང་མང་པོའི་ལུང་དང་བཅས་པ་གསན་ཞིང་། ལྷ་མ་ཐམས་
ཅད་མཐུན་པའི་བྱུང་དུ་སྟེགས་བམ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཆོས་རྗེ་ཡེས་ཅེ་བ་ལ་
གནས་བཏུན་སྐྱབ་ཡིག་ཆེ་ཚུང་དང་སྐྱུང་གནས་སྟོར་ཞུས་འདུག་པ་སོགས་
ནས་བཀའ་གདམས་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་མཁས་པ་ཡིན་སྟངས་ལ། ལྷ་མ་དེ་ཉིད་ཀྱི་
བྱུང་དུ་ཁོ་བོས་སྟེགས་བམ་མ་གཏོགས་པལ་ཆེར་ཐོས་ཤིང་། ཁྱད་པར་ཉིད་
རང་གིས་བསྟོགས་པའི་བཀའ་གདམས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཆེན་མོ་ཞིབ་ཏུ་མཉན་
པ་ལས་བཀའ་གདམས་ཀྱིས་ཆོས་རྒྱུད་ཕྱོགས་མཐོང་ཅམ་འདི་བྱུང་བར་
སེམས་སོ། །

ཆོས་རྗེ་སངས་རྒྱས་བཟང་པོ་ནི་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞི་བར་
གཤེགས་པའི་རྗེས་སུ་གདན་སར་བྱོན་པ་བསྐྱབ་བྱ་ལམ་རིམ་གྱི་ཆོས་ཆར་
པབ་ཅིང་། ཆོགས་པའི་བཅའ་ཁྲིམས་ལ་མནན་པར་མཛད་པས་བཞུགས་

གདན་ནོན་ངོས་ཤེས་པ་བྱང་ལ། སྐྱེ་བ་བཙུ་བདུན་ཅམ་དུ་ཤ་མ་གསོལ་བ་
ཐུགས་ཀྱིས་ཟིན་པ་དང་། དེའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་སྐྱེ་ཆེ་འདིར་གསོལ་ཐུག་
ལ་ཤེའི་བྱང་བ་ཅམ་ཡང་བཞེས་མི་སྟོ་ཞིང་མ་གསོལ་བས་བྱང་སེམས་
ཤ་མི་གསོལ་བ་ཞེས་སྟོན་གྲགས་ཀྱིས་དབུས་གཙང་བྱབ། དེའི་རྗེས་སུ་
ཆོས་རྗེ་ཆེ་ཆུལ་བ་གདན་སར་བྱོན་པ་ཡང་མཁས་བཙུན་གྱི་སྟོན་གྲགས་ཆེ་
ཞིང་འཕྲིན་ལས་རྒྱས་པར་བྱང་། དེ་ནས་ཆོས་རྗེ་སྟོབས་ལྡན་པ་དང་། དེ་
རྗེས་དོན་གྱི་སྦྱང་དུ་མཆོན་ནས་སྟོས་པ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་རིན་ཆེན་ཆོས་
བཟང་པའི་ཞལ་སྤྲ་ནས་བྱོན། འདི་པ་ནི་ལྷགས་བྲི་ལ་འབྱུངས་ནས་མདོ་
སྤྲལས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བཟང་པོས་ཐུགས་རྒྱུད་གཏམས་ཤིང་། སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོ་ལ་མཁན་པོ་ཞུས་ཏེ་བསྟོན་རྗེས་མཛད་པའི་གནས་བཏན་ཆེན་པོ་
ཞིག་ཡིན་ལ། འབྲལ་གྱི་མཛད་པ་ཡང་དུས་ཆོས་གསུང་བ་མ་གཏོགས་རྟག་
ཏུ་སྐྱེ་མཆོམས་ལ་གནས་པ། ཡོན་བདག་པོ་མའི་འདུ་ཆོགས་ལ་མི་དགུས་
པ། དགེ་འདུན་གྱི་དཀོར་ལ་གསོལ་ཆས་མི་མཛད་པ། བདག་ཉིད་ཞུས་པ་
ལྟར་མཛད་ནས་བཤེས་གཉེན་གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ། ཐུགས་ངེས་
འབྱུང་སྟོ་ཤས་ཆེ་བ། དགེ་འདུན་གྱི་བཅའ་ཁྲིམས་ལ་མནན་པ་ཞིག་གོ།

དེའི་རྗེས་སུ་སྟོབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་དཔལ་ལྡན་འོད་ཟེར་བ་བྱོན་པ་
ཡང་དབང་ལུང་མན་ངག་གི་མཛོད་འཛིན་ཅིང་། སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་
བཞེངས་པ་སོགས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོད་པ་ལ་ཐུགས་གཞོལ་བར་

མཛད་པ་ཞིག་སྟེ། འདི་ལ་ཁོ་ཐོས་ཚུལ་མེད་པ་འབྲུམས་པ་ནས་བརྒྱུད་
པའི་སྒྲེགས་བཅ་རིན་པོ་ཆའི་བཤའ་ལུང་སྒྲགས་ཀྱི་གཞུང་མཉམ་འགའ་ཞིག་
གི་ལུང་ཞུས། དེ་ནས་ཁོ་ཐོ་དང་ད་ལྟ་ཚུལ་མེད་ཚུལ་ཁྲིམས་འོད་ཟེར་བའི་
བྱུང་མེས་དཔའ་ཆེན་པོའི་རྣམ་པར་དཀར་བའི་འཕྲིན་ལས་བཟང་པོ་སྟོང་
བཞིན་པའོ། །

ལམ་རིམ་གྲ་ཚང་བྱུང་ཚུལ་ནི་གནས་བཏན་སྟོ་རྒྱུ་པས་བྱེས་ལ་
ཁྱོན་ནས་ལམ་རིམ་གྱི་བཤའ་པ་མཛད་པ་ལས་ཚུགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནས་
རིམ་པ་བཞིན་སྟོབ་དཔོན་འོད་སྤངས་པ། གཟིམས་ཚུང་བ་སྟོ་གྲོས་ཚུལ་
དབང་། དཀའ་བཅུ་བ་དོན་གྲུབ་སྟོ་གྲོས། དཀའ་བཅུ་བ་རབ་གསལ་ཆོ་བ།
སྟོབ་དཔོན་དཔལ་འབྲེལ་སྟོ་གྲོས་པ། དཀའ་བཅུ་བ་དཔལ་འབྱོར་རྒྱལ་
མཆོན། རབ་འབྲུམས་པ་ཚུལ་བཀྲ་ཤིས་པའི་བར་ཁྱོན་ནས་ལམ་རིམ་གྱི་
བཤའ་པ་མཛད་ཅིང་། རྣམ་ཐར་བཟང་པོའི་སྟོང་ཚུལ་གྱིས་སྟོགས་སྟོགས་
སུ་བརྒྱས་ནས་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་མཛད་པ་ཡིན་
ནོ། །

དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་འོད་སྤངས་པ་དང་སྟོ་གྲོས་ཚུལ་དབང་བ་གཉིས་
ཀྱིས་ཚུལ་མེད་རྒྱ་རྒྱལ་བ་གཤེགས་ནས་གདན་ས་མ་འཁོད་པའི་བར་ལ་
ཚུལ་འཛིག་ཏེན་གཉིས་ཆར་གྱི་སྟོན་ནས་ཉི་ཤིངས་ཀྱི་ཚུལ་བཟུང་བས་
བཀའ་ཁྲིན་ཆེ་བར་བྱེད། སྒྲ་མ་འདི་གཉིས་དང་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་

གྱི་སྒོ་བ་མ་སྒྲ་མ་ཚུལ་བཟང་བས་ཀྱང་ནང་སོ་འཕྲོས་པ་ལ་སྦྱིན་བདག་
ཞུས་ནས་ཡར་སྐྱངས་སུ་ལམ་རིམ་གྱི་བཞུགས་པ་རྣམས་ཐར་
གཙང་བའི་སྒོ་ནས་དེང་སང་བསྟན་པ་ལ་ཐན་པར་ཡོད་དོ། །བྱང་སེམས་
ཀྱན་དགའ་བཟང་པོ་ནི་བྱང་མཁར་དུ་མེ་པོ་རྟ་^༡ལ་སྦྱུ་འཁྱུངས། རྒྱ་ཆ་བ་
ཆོས་རྗེ་འཁྱུངས་ནས་ལོ་གསུམ་སོང་བ་དེ་ཡིན། རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་ལ་
གཏུགས་ཏེ་མདོ་རྒྱུད་གསན་པ་ལུལ་དུ་བྱང་བ་མཛད། དང་པོར་ཅེད་ཐང་
དུ་ཁང་རྩིང་བའི་འཆད་ཉན་བགྱིས་པས། ཆད་མ་སྡེ་བདུན་གྱི་སྒོ་ནས་སྒོ་
གསལ་མང་པོ་བསྐྱུངས་པ་ལས་སྤྲས་འགོས་ཆེ་བ་ཡང་། འཇམ་དབྱངས་
ཆོས་རྗེ་སོགས་རྗེ་ཡབ་སྤྲས་དང་ཐུན་མོང་བ་མཐའ་ཡས་ཤིང་། ཐུན་མོང་
མ་ཡིན་པ་ཡང་། ཆལ་རིན་པོ་ཆེ་བསོད་རིན་པ། ཆོས་རྗེ་སྒོ་གྲོས་རྣམས་རྒྱལ།
དགེ་སྦྱོང་བསོད་གྲགས། དགེ་སྦྱོང་ཐུབ་པ། དགེ་སྦྱོང་རང་སངས་རྒྱས་ཏེ།
འཕྲོས་གྱི་དགེ་སྦྱོང་གསུམ་ལ་བྱོན། སྦྱུ་བགྲེས་ནས་མདོ་སྤྲགས་སྤིང་བཏབ་
ཏེ། དོན་དགུ་པ་ཤིང་པོ་བྱི་བ་^༢ལ་སྦྱུ་གཤེགས། དེའི་ཆེ་རྒྱལ་ཆ་བ་ཆོས་རྗེ་
གཤེགས་ནས་ལོ་སྒྲིབ། མཁས་བྱུང་ཆོས་རྗེ་གཤེགས་ནས་ལོ་དུག །བྱང་
སེམས་དུ་སྤྱོད་བ་གཤེགས་ནས་གཉིས་འདས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །བྱང་
སེམས་ཚུལ་ཁྲིམས་དཔལ་བཟང་ནི་གཙང་སྟོད་ཉུག་དུ་སྦྱུ་འཁྱུངས། དང་
པོར་ཞངས་པ་ཀྱན་མཁྱེན་དང་། ཕྱིས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་ལ་གཏུགས་

༡ ལྷོ་ལོ་ ༡༣༩༩
༢ ལྷོ་ལོ་ ༡༤༤༤

ཉེ་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་གསུང་རབ་མང་པོ་གསུན་པ་ལས་མཁན་བཙུན་བཟང་པོར་
གྱུར་ཅིང་། ཀུན་མཁྱེན་པའི་རྗེས་སུ་རི་བོ་དགེ་འཕེལ་གྱི་གདན་ས་མཛད་
དེ་ཆོགས་བསྐྱེད་ས་པས། དགོན་པ་གྲུབ་དང་། རྗེ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་བཀའ་བརྒྱུད་
འཛིན་པ་ཉག་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་འཕྲིན་ལས་བཟང་པོ་རྒྱན་ཆགས་པར་
བྱུང་། དེའི་རྗེས་སུ་རིམ་པ་བཞིན་སྒྲ་མ་འཕགས་མཆོག་ལ། སྐྱ་པ་ཤེར་རིན་
ལ། ཚེས་རྗེ་རིན་ཤེར་ལ། ཚེས་རྗེ་གྲགས་བསམ་པ་སོགས་གདན་ས་རིམ་
པར་བྱོན།

བྱང་སེམས་གཞོན་ནུ་རྒྱལ་མཆོག་པ་ནི་གངས་བུ་ལའི་མགུལ་དུ་
གདམས་པ་ཐུགས་ཉམས་སུ་བསྟར་བས་སྒྲང་མ་སྒྲིང་ལོག་གི་སྒོ་སྒྲིང་ཆད་
དུ་འཁྱོལ་བའི་བཀའ་གདམས་པ་ཞིག་སྟེ། ངམ་རིངས་སུ་བཤད་པས་འཕྲིན་
ལས་ལེགས་པོ་བྱུང་བར་སྒྲང་ཞིང་། སྒོ་སྒྲིང་འབྱུངས་པ་ཡང་འཕགས་ཆེན་
རི་ལ། ཚེས་རྗེ་ཉི་མེད་ལ། ཚེས་རྗེ་བསོད་ནམས་དཔལ་བཟང་སོགས་སྲས་
མང་དུ་བྱོན། ཕྱི་མས་ཡར་སྟོད་དུ་སྐྱལ་སྐྱུ་ལུང་བཏབ་སྟེ་གདུལ་བྱ་བསྐྱེད་ས་
ཤིང་། རང་གི་ཉེར་ལེན་བཟང་པོ་ལས་རྗེ་བཙུན་མི་གཡོ་བ་ཞེས་སྟན་གྲགས་
ཆེ་བ་ཞིག་བྱུང་། བྱང་སེམས་རྒྱལ་མཆོན་གྲགས་བཟང་པ་ནི་ཅ་བའི་གྲ་ས་
དུ་སྒྲིང་བ་ཡིན་ཞིང་། ཐུགས་རྒྱུད་འབྱེད་ས་པའི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ཞིག་སྟེ་
མངའ་རིས་པ་བསོད་རིན་པས་སྐྱེད་ས་ཤོད་དཔལ་འབར་སྒྲང་བཏབ་པའི་
གདན་ས་གཉིས་པ་མཛད་པའི་སྟེང་ནས་ཚེས་སྟེ་གོང་བཏབ་སྟེ་དགེ་འདུན་

གྱི་ཆོག་གས་བསྐྱེད་ས་སོ། །

སྟག་ཕུ་གྲུ་ཕྱི་ནི་ཨའི་གོང་པོར་ཚུ་བྱི་^༡ལ་སྐྱུ་འབྱུངས། ཆོས་རྗེ་གྲུང་
རུ་འབྱུངས་པའི་སྤྱོད་ལོ་དེ་ཡིན། དགྲུང་ལོ་བཅུ་པ་ལ་སྟག་ཕུར་རྩེ་དཔལ་
ལྡན་རིན་ཆེན་བས་མཁན་པོ། ལྷ་མ་སྤྲོན་སྤྲོམ་བས་སྤོབ་དཔོན་མཛད་ནས་
རབ་རྩེ་དགོ་ཚུལ་ཞུས། དཔལ་ལྡན་དོན་གྲུབ་ཅེས་མཆོན་གསོལ། མཁན་
པོ་ལ་གྱི་རྟོག་གྱི་དབང་། ཆོས་སྐྱོང་སྐྱོར། གསང་འདུས་འཕགས་ལུགས་
སེམས་འགྲེལ་བསྐྱོར་སོགས་གསན། བཅུ་དྲུག་པ་ལ་གསང་ཕུར་བྱོན་རྗེ་
རིན་པོ་ཆའི་སྤྲས་གཉལ་ཁྱོད་རིན་བསམ་དང་། བྱང་སེམས་རྩ་སྐྱོང་པ་ལ་
པར་བྱོན་དང་མངོན་པ་བསྐྱབས། རིན་པོ་ཆེ་དོན་གྲུབ་རྒྱལ་པོ་དང་ཆོས་
ལུང་མཁན་པོ་རིན་རྒྱལ་བ་གཉིས་ལའང་ཟབ་ཁྲིད་ཁ་ཡར་གསན། དགྲུང་
ལོ་ཉེར་གཉིས་ལོན་པ་ན་རྩ་སྐྱོང་དུ་རྗེ་བཅུན་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་མཁན་པོ།
ལྷ་མ་འཇམ་དཀར་བས་ལས་སྤོབ། རྒྱལ་ཆབ་ཆོས་རྗེས་གསང་སྟོན། རིན་
པོ་ཆེ་འདུལ་བ་བས་གཙོས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དད་པའི་དགོ་འདུན་མཛད་ནས་
བསྟེན་པར་རྫོགས་གནས་དེར་རྗེའི་རྩེ་དུ་སྤོམ་པ་གསུམ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་
དང་ལམ་རིམ་གསན། འཇམ་དཀར་བ་ལ་བསྐྱབ་བྱ་ཟིན་ཐུན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་
ཞུས་ནས་བསྐྱར་ཆོས་ཀྱང་མཛད་ཅིང་། འོལ་ཁ་སོགས་སུ་བྱག་བྱིར་བྱོན་
ནས་སྤྲགས་རིམ་སོགས་མང་པོ་གསན། ཉེར་གསུམ་པ་ཡིང་སྟེལ་^༢ལ་སྟག་

༡ ལྱི་ལོ་ ༡༣༡༩

༢ ལྱི་ལོ་ ༡༤༠༤

ཕྱི་གདན་སར་ཐེབས་པ། ལྷག་ཚུལ་གྱི་སྡེ་གཉིས་ཀ་རྗེའི་བརྒྱད་འཛིན་དུ་
དཀར་ལམ་གྱིས་བཏང་།

འདི་ནས་ལོ་བྱུག་ན་དགེ་ལྡན་བཏང་། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་དགེ་ལྡན་རང་དུ་
རྗེ་ཉིད་ལ་འབྲེལ་བ་སྒྲིལ་གསལ། བདེ་མཆོག་ཙ་མུད་ཀྱི་བཤའ་བ། དམར་
ཁིད། དབུ་མ་ཙ་མུད། །འདུལ་བའི་མདོ། དབང་ལུང་རྗེས་གནང་། བསྐྱེད་
རྗེ་གསུམ་གྱི་བཤའ་བ་སོགས་བསྟན་བ་ཡོངས་རྗེ་གསུམ་དང་། རྒྱལ་ཚབ་འདུལ་
འཛིན་གཉིས་ལའང་གོང་དུ་སྟོན་བ་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱར་ཚུལ། གནས་བཏྱུ་
ཚུལ་བཟང་བ་ལ་རྗེ་ནས་བརྒྱུད་བའི་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཚུལ་སྟོར།
བྱམས་ཆེན་ཚུལ་རྗེ་ལ་དབང་ལུང་རྗེས་གནང་རྗེར་དབྱིངས་ལ་སོགས་
བ་ཡོ་གསྟོར་གྱི་གར་དབྱངས་འཁྲིད་བ་མཛད། སོ་གཉིས་བ་ལ་རྒྱ་ནག་
རྒྱལ་པོས་གུ་ཕྱེའི་འཇམ་ས་གནང་བས་ལུགས་གཉིས་ཀའི་སྟོན་སྡེ་འབྲུ་
ཟླ་མེད་བ་ལྟ་བུར་གྱུར། ཞེ་བདུན་བཞེས་བ་ན་བྱང་ཀུན་དགའ་དོན་གྲུབ་བ་
གདན་སར་བྱོན་ཏེ་ཟུར་དུ་བཞུགས་ནས། གསང་འདུས་དང་བཏྱུ་གཉིས་
གྱི་བཤའ་བ་ལེགས་པར་མཛད་པས་མཚུངས་མེད་ཚུལ་རྗེ། རྒྱལ་དབང་
ཁ་ཆེ། ཚུལ་རྗེ་བཞུ་ཆེན། དེན་པོ་ཆེ་རྗེ་དཔོན་པ། གུ་གོ་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་
མཆོན། སྡེ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་སྒྲ་མ་སོགས་མཁས་བ་མང་པོ་འདུས་ཤིང་ཚུལ་
རྒྱལ་དེན་ཆེན་དཔལ་བཟང་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ཚུལ་འབྲེལ་གསལ་བར་སྤང་།
ཞལ་སྟོན་དེ་རྣམས་ལས་སྡེ་དཔོན་གྱིས་ནི་གེ་པོའི་སྒྲུལ་ཅེ་དགོན་པར་དགེ་

ལྷན་པའི་སྲོལ་བཅུགས་སོ། །

དེ་ལྟར་ནམ་དཀར་གྱི་མཛད་པ་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱེད་ས་པའི་མཐར་དགྲུང་
ལོ་གྲུ་ལྔ་བཞེས་པ། མེ་པོ་ཁྱིའི་ལོ་ཉོར་ལྷ་དང་པོའི་ཆེས་བཅུ་དགྲུའི་ཉིན་
ཞི་བར་གཤེགས། ལོ་འདི་ལ་ལོ་རྒྱུད་དཀའ་བཞི་པའང་གཤེགས་ཤིང་
ཉི་མེད་ས་བཏབ། དེ་ནས་ལོ་དྲུག་ཅུ་ཙ་གསུམ་སོང་། དགྲུང་ཞག་སུམ་
ཅུ་ཙ་དྲུག་གི་རིང་སྤྱགས་དམ་འོད་གསལ་ལ་བཞུགས་ཤིང་། སྐྱུ་ལྷག་
བར་མདངས་གསལ་བ། ནམ་མཁའ་ལས་མེ་ཉོག་གི་ཆར་དང་འཇའ་འོད་
བརྒྱུད་ས་པ་སོགས་ཀྱན་གྱི་མིག་ལམ་དུ་གྱུར། སྤྱགས་དམ་གྲོལ་བ་ནའང་
བྱང་སེམས་སྟོད་དུ་འཆུགས་པ་སོགས་རྒྱུད་སྤེལ་ནས་གསུངས་པའི་རྟགས་
ནམས་བྱུང་། སྐྱུ་གདུང་ནི་དཔུལ་གྱི་གདུང་ཁང་དུ་རིལ་པོར་བཞུགས་
སོ། །སྐྱུ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་དབང་བྱས་ན་ཆོས་ནམ་གསུང་རེས་གྱི་ལྷས་
མེ་ཉོག་ཆར་འབབས་པ། སྟོན་གསན་པ་མཛད་པའི་བྲག་དཔེ་ནམས་མནལ་
ལམ་དུ་གསལ་བར་གཟིགས་པ། རབ་གནས་གྱི་ཆེ་ཡེ་ཤེས་པ་མངོན་སུམ་
དུ་འཇུག་བྱས་ཤིང་། བྲག་ནས་གཏོར་བ་བར་སྤང་ལ་སྟོད་པ། གཞན་རྒྱུད་
ཤེས་པའི་མངོན་བར་ཤེས་པ་མངའ་བ། གསང་འདུས་སོགས་ལྷག་པའི་ལྷ་
མང་པོ་ཞལ་གཟིགས་པ། མགོན་པོ་ལེགས་ལྷན་སྐྱུ་ལ་འཁོར་ནས་འཕྲིན་
ལས་སྐྱབ་པ། སྐྱུ་སྐྱེ་བྱི་མ་ཤར་སྟོགས་མངོན་དགའ་འབྱོན་རེས་པ་སོགས་

ཏེ་ཡ་མཆན་ནོ། །

ཀུན་དགའ་དོན་གྲུབ་པའི་རྗེས་སུ་རྩེ་ཆེན་ལའང་བ་སྒོ་གྲོས་རྒྱལ་མཆན་
པ། ཀུན་དགའ་དོན་གྲུབ་པ་ཕྱི་མ། དེ་རྗེས་རྩེ་ཆེན་གྲུབ་དཔལ་བ་དང་། ད་
ལྟ་རྩེ་ཆེན་མཆན་ཁང་བ་ཀུན་དགའ་གྲགས་པ་སོགས་དཔོན་བརྒྱད་ཀྱིས་
འཛིན་བ་སྟེ། མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱོང་འཁོར་ཞིང་། ལྷག་པ་ཆོས་འཁོར་གཉིས་
དང་། ལྷ་རི། སྒྲ་རུ། སོགས་མཐའ་རྒྱའི་དགོན་བ་རྣམས་ཀྱི་འདུ་བདག་རྒྱེན་
ལེགས་པར་མཛད་པའི་སྒོ་ནས་རྗེ་འོ་ལྷན་པའི་ཞབས་འདེགས་བ་ལ་ལྷག་
ཁྱོན། ཞ་ལུ་སྟོག་ཆེན་པས་ནི་གསང་སྟགས་མཁར་གྱི་གདན་ས་མཛད་དེ་
སྟགས་ཆོས་གསུངས། དེ་ནས་གདན་ས་བ་གཅིག་གཉིས་སྦྱ་ཆོས་མ་ཐེན་
པར་བྱུང་མཆན་པ། ཆོས་རྗེ་ཀུན་ལེགས་པའི་རྩེ་གིས་མཁའ་གྲུབ་རིན་
པོ་ཆེ་ལ་རྟ་མགིན་ནག་པོ་ཞུས་ནས་སྟགས་དཔལ་མཛད་པའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་
ཀྱིས་བར་ཆད་ལས་རྒྱལ་ཏེ་གདན་སར་བཞུགས་ཡུན་རིང་འཕྲིན་ལས་
རྒྱས་པར་གྱུར། དེ་ནས་རིན་པོ་ཆེ་སྒོ་བཟང་པ། ཆོས་རྗེ་སྒོ་གྲོས་བཤེས་
གཉིན་བ་རིམ་པར་བྱོན། སྤྱ་ཆང་གཉིས་ཡོད་པའི་ཐོས་བསམ་སྦྱིང་དང་ར་
བ་སྟོད་སྟེལ་ནས་འཆད་ཉན་རྒྱུན་ཆགས་པ། སྦྱི་ཁང་དུ་འདུ་ཆོས་འཆད་
སྟར་ཆགས་པ་བྱུང་། ལྷ་གཟིགས་བ་ནི་མདོ་ཁམས་སུ་འབྱུངས། ཆོས་རྗེ་
ཉེར་གཉིས་པའི་ཞབས་འབྲིང་བྱེད་པའི་སྟེང་ནས། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་འོ་ཞབས་ལ་
གཏུགས་ཏེ་གཙོ་བོར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྟགས་ཀྱིས་ཆོས་ལ་སྦྱངས།

འབྲི་བྱུང་རིན་པོ་ཆེར་དགོངས་པ་ཞུས་ཏེ་ཐལ་དང་འདབ་ཆགས་པར་ལྷན་
པོར་དགོན་པ་དང་། གཞི་སྒོམ་ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་ལ་སྦྱིན་བདག་ཞུས་
ནས་ཆ་དཀར་ཆོས་སྡེའང་བཏབ་སྟེ་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་མཛད། ཆ་དཀར་གྱི་
གདན་སར་བྱང་སྤྱིང་པ་གྲགས་རིན་བཞུགས་སུ་གསོལ། ཁོང་རང་ལྷན་
པོར་ཐུགས་བབ་ནས་གཤུལ་བྱའི་དོན་མཛད་པ་ལས་ཆོས་རྒྱལ་རིན་ཆེན་
དཔལ་བཟང་པོ།

སེ་བསམ་སེང་བ། མངའ་རིས་པ་ཡོན་ཏན་གྲགས། སློབ་དཔོན་རིན་
རྒྱལ་བ། ཆོས་སྒོ་བ་དགེ་ལེགས་རྒྱ་མཚོ་དང་གྲགས་བ་རྒྱལ་མཆན་པ་
གཉིས། མཚུར་སྟོན་ནམ་མཁའ་དཔལ་སོགས་མང་རབ་ཡོན་ཏན་ལ་འཁོར།
དགེ་ལེགས་རྒྱ་མཚོ་བ་ནི་མཁས་བྱུང་ཆོས་རྗེ་ཡབ་སྲས་སུ་བྱུར་ནས་
བསྟན་པ་ལ་ཐུགས་རུས་མཆོག་ཏུ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན་སྟངས། ཨེ་ཨྱི་དུ་རྗེའི་
ཕྱག་ལེན་འཇུགས་པར་མཛད་པའི་རྒྱན་ནི་དེང་སང་གི་སྤྱིང་སྦྱང་པ་འདི་
ཡིན། རྣམ་གཉིས་ཀྱི་དཔོན་པོ་ཆོས་བཟང་གྲགས་པ་ནི་དགེ་ལྡན་དུ་ཆོས་རྗེ་
རབ་འབྱམས་པ་ལ་གཏུགས་ནས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་མཛད་པའི་དགེ་
ལྡན་པ་ཉག་གཅིག་ཡིན། དེའི་དཔོན་སྐུ་མཆེད་གསུམ་བྱུང་བ་ནི། བཀའ་
དགེ་ཆ་བྱང་ལྷར་དགོངས་པའི་ཆེན་པོ་དག་གི་བཀའ་ངག་ལས་བཞུལ་
དཀའ་ཅིམ་བྱུང་བར་སྦྱང་ནའང་ཆོས་སྒོ་བ་སྤྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་མཛད་སྒོལ་ལ་
དཔགས་གཉིས་ཆར་ལ་ཐུགས་དང་སྦྱོང་བའི་སྤྱི་བྱུང་ཡོད་པ་བྱུང་། སློབ་

དཔོན་རིན་ཐུལ་བའི་དཔོན་བརྒྱད་ལ་ཡང་དགེ་ལྡན་པ་ཞིག་འོང་ཐང་སྟེ་
སྟོན་ཆེན་(སྟོན་ཆེན)འོ་ཐོགས་པ་མ་བྱུང་ངོ། །

ལྷ་གཟེགས་པའི་རྗེས་སུ་རིམ་པ་བཞིན་སྒྲ་མ་སེ། མཚུར་སྟོན་པ།
མཁས་མཆོག་པ། འོང་སྟོན་པ། ཆོས་རྗེ་སྟོ་བརྟན་པ། སྒྲ་མ་བསམ་གྲུབ་
དཔལ་འབྱོར། སྟོབ་དཔོན་ལེས་རབ་བཟང་པོ་པ། བྱུང་ངག་དབང་མཆོག་
གྲུབ་པ། སྒྲ་མ་ཀྱན་བཟང་པའི་བར་གདན་སར་བྱོན། དེ་རྗེས་སྒྲ་རབས་ཁ་
ཡར་བྱོན་པ་ནས་ནི་དཔོན་སྟོབ་མི་མཐུན་པ་ལྟན་ཅིག་ཏུ་བསྐྱེབས་པ་འདྲས་
བྱུང་ཐད་ཚེད་པ་དང་བཅས་པར་གྱུར་ཏོ། །

གཤམ་རིན་པའི་རྗེས་སུ་ཆ་དཀར་གྱི་གདན་སར་ཡང་རིམ་པ་བཞིན་
བྱུང་གཞོན་བྱ་ནམ་མཁའ་པ། གཞོན་བྱ་འོད་པ། སྟོབ་དཔོན་ཆོས་གྲུབ་པ།
བྱུང་གཞོན་བྱ་མཛེས་པ། སྟོབ་དཔོན་ཆོས་ལྡན་སྟོ་གྲོས་པ། ཆོས་དཔོན་བདེ་
ལེགས་དཔལ་བཟང་གི་བར་བྱོན། ཆོས་རྗེ་གཞོན་བྱ་དཔལ་བའི་འོད་སྒྲའི་
གདན་སར་བྱོན་ཏེ་བསྐྱབ་བྱ་ལམ་རིམ་གསུངས་ནས་དགེ་འདུན་རྣམས་
དང་ཚུགས་ཀྱི་གྲུ་བཟང་པོ་ལ་བཀོད། དེ་ནས་རིམ་པ་བཞིན་སྒྲ་མ་གསར་
བྱུབ་པ། བཅ་ཆེན་ལྷ་ཀྱ་ལྷ། མངའ་རིས་རབ་འབྱུངས་པ། ཆོས་རྗེ་ལེགས་
ཆོས་པ། ཆོས་རྗེ་མདར་པ། སྟོབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་རིན་པ། དངོས་ཅག་
གི་བར་འོ། །དེ་རྣམས་ལས་བཅ་ཆེན་པས་ནི་ནང་སོ་དོ་རྗེ་ཆེ་བརྟན་པ་དང་
བཀའ་བཀྲོས་ནས་རི་པོ་བདེ་ཆེན་འདེབས་པའི་ཞལ་བཀོད་དང་། ཆོས་རྗེ་

སྒོ་གྲོས་དཔལ་བཟང་གདན་སར་བསྐྱོ་བ་གནང་ཞིང་ནང་སོ་ཁྱ་དཔོན་གྱི་ཅ་
བའི་སྒྲ་མ་མཛད། སྐྱ་གཤེགས་པ་ནའང་དགོངས་ཇོགས་གྱི་ཉེན་དུ་ཇེ་བཅུན་
ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་གསེར་སྐྱ་མི་ཆད་མ་བཞེངས་པ་སོགས་གང་དགོས་
སྟག་ཅེ་ནང་སོ་ནས་བསྐྱབས་པར་སྦྱང་། རྩང་ནམ་མཁའ་དཔལ་བས་ནི་བྱང་
སེམས་འདུལ་བ་བ་དང་ཐུགས་བསྐྱུན་ནས་མལ་གྲོ་སྟོད་དུ་རིན་ཆེན་སྒྲིང་
གི་ཆོས་སྟེ་བཏབ་སྟེ་ཆོགས་པ་བསྐྱངས་པས་དགོ་འདུན་གྱི་བྲལ་ཆོགས་ཡར་
འཕེལ་དུ་སོང་། ཉན་མཁའ་བ་ཉིད་སྐྱ་གཤེགས་ཇེས་འདུལ་བ་བས་གདན་
ས་མཛད། དེ་ནས་རིམ་བ་བཞིན་སྒྲ་མ་རབ་འབྱོར་འཕགས། ཆོས་རིན་པ།
སྒྲ་མ་སྐྱ་སྟེ་བ། རྩང་རབ་བྱང་བ། སྒྲ་མ་ཡང་སྐྱ་སྟེ་བ། ཉི་ཤི་ཆོས་ཇེ་དཔལ་
ལྷན་ལེགས་པའི་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོ། ཆོས་གྱི་ཇེ་དགོན་མཆོག་
དར་བའི་བར་བྱོན་བ་སྟེ་བྲལ་ཆོགས་ཆེ་ཞིང་དགོ་འདུན་གྱི་བཅའ་ཁྲིམས་སྟོད་
བ་མེད་པ་སོགས་སྟོ་དུ་མ་ནས་ལེགས་ཆོགས་ཆེ་བར་ཡོད་དོ། །

སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་ཚུལ་ཁྲིམས་བ་དང་། རྩང་སངས་བསམ་བ་དང་། ཇོང་
དཔོན་བཟང་ང་བ་མཆོད་ཡོན་གསུམ་བཀའ་བསྐྱོས་ནས། དཔོན་ས་ཆོས་
གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ལུང་ཁྱུ་ཉེ། ཐུ་ཐུག་མདར་མཁར་སྐྱ་ཆོས་སྟེ་བཏབ་
བ་དང་། དེང་སང་གི་བར་དང་ཚུགས་གྱི་བྲལ་མ་ཉམས་པར་མཆིས། རྩང་རྩ་
ན་བས་དཔོན་མོ་དགོ་སྟོང་མ་ལ་སྐྱིན་བདག་ཁྱུ་ནས་དབས་ལུལ་ཚུམས་
སུ་བཀའ་ཤིས་རབ་བརྟན་གྱི་ཆོས་སྟེ་བཏབ་སྟེ་དང་ཚུགས་གྱི་བྲལ་བཅུགས་བ་

དེང་སང་གི་བར་དུ་འང་དར་རྒྱས་ཆེ་བར་ཡོད་དོ། །

མངའ་རིས་པ་བསོད་རིན་པས་ཀྱང་ཉག་ཆེ་ལ་སྦྱིན་བདག་ཞུས་ནས་
སྤྱངས་ཤོད་དཔལ་འབར་སྐང་བཏབ། དེ་ནས་རིམ་པ་བཞིན། བྱང་སེམས་
པ། སྒྲ་མ་ཆོས་དཔལ་པ། བྱང་ཤུ་རིའི་བྱ་སོགས་བྱོན། ཆོས་སྡེ་གོང་མར་
བྱང་སེམས་པའི་རྗེས་སུ། བྱང་རིན་རྒྱལ་པ། སློབ་དཔོན་ཉི་མ་གྲགས་པ་
སོགས་བྱོན། འཇམ་དབྱངས་ཤུ་ཀྱ་རིན་པས་ཀྱང་སྤྱངས་ཤོད་མདར་དགོན་
སར་བཏབ་སྟེ་སྒྲ་མ་རིན་ཤུ་ཀ་པ་གདན་སར་བཞུགས་སུ་གསོལ། རིན་
ཤུ་ཀ་པ་འདིས་ནི་མངལ་ཕུ་ཆོས་སྡེ་བཏབ་པ་ཡིན་ནོ། །

ཡང་དགེ་ལྡན་པའི་གནས་བཏུན་བྱང་ཚུལ་ཁྲིམས་བཟླ་ཤིས་པ་དང་
དཔལ་འབྱོར་རྒྱལ་མཚན་པ་གཉིས་ཀྱིས་བྱམས་པ་སྤྱིང་དང་སྟ་ཅེ་དགོན་
གསར་བཏབ་སྟེ་དང་ཚུགས་ཀྱི་བླ་བཙུགས་སོ། །

ཆོས་རྗེ་ཤེར་འབྱུང་བ་ནི། རྗེ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་ཞབས་ལ་གཏུགས་ནས་
མདོ་སྒྲགས་ལ་མཁས་པར་སྦྱངས་ལ། ཡི་དམ་ལྷའི་གཟེགས་སྤྱང་ཡང་ཡོད་
པ་ཞིག་སྟེ། དགེ་ལྡན་ཤར་ཅེ་བཟུང་བས་ཤར་ཅེ་བར་གྲགས། བྱང་དང་
མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་དཔགས་པའི་འཕྲིན་ལས་མ་བྱུང་ཡང་།
མཆོ་ཡོད་ན་ངང་པ་འཁོར་བ་ལྟར་ཆོས་རྗེ་རབ་འབྱམས་པ་སོགས་སྡེ་སྟོད་
འཛིན་པ་གངས་མི་རྩུང་བ་འདུས་པར་སྤྱང་ལ། དཔེན་དགོན་དུ་སྟོད་ལུང་ཚུ་
བཟང་དགོན་བཏབ་སྟེ་དེ་ཉིད་དུ་བདེ་བར་གཤེགས། སྦྱན་སྒྲ་ཀུན་སྟོབ་པ་ནི་

རིན་ཆེན་སྒྲིབ་གི་གདན་སར་ལོ་བཅུ་གཅིག་བཞུགས་ནས་བྱང་ཆུབ་ལམ་
གྱི་རིམ་པ་རྒྱན་ཆགས་སུ་གསུང་བ་གནང་ཞིང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
ཡིན་པའི་སྟོན་གྲགས་ཀྱང་ཆེ། མཐར་ལྔ་བཅུ་ཙ་གཅིག་ལ་སྐྱུ་གཤེགས།
འདས་ཏྲགས་སུ་གདུང་ལ་བྱུགས་མེ་ཆེན་པོའི་སྐྱུ་དང་རིང་བསེལ་དཔག་
མེད་ཤོན། སྐྱུ་སྔ་གཞོན་འོད་པ་ནི་ཅིད་ཐང་དུ་རབ་དུ་བྱུང་སྟེ། རྩེ་ཐམས་
ཅད་མཁུན་པ་དང་། སྐྱུ་སྔ་ཉེར་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཆོས་མང་པོ་གསན་
པས་བྱུགས་རྒྱུད་སྒྲིབ་པའི་སྟེང་ནས་རིན་ཆེན་སྒྲིབ་གི་གདན་སར་ལོ་སུམ་ཅུ་
ཙ་བཞི་མཇུག་ཅིང་མི་དབང་གྲགས་པ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་ཀྱང་སྤྲོ་མར་ཁུང་
བ་ཡིན་འདུག་ལ། ཉམས་ཏྲོགས་འཁུངས་པའི་རྣམ་འབྱུང་གསུང་མགྱུར་
རང་ཡང་པོ་ཉི་གཅིག་ཙམ་ཡོད་སྟེ། མཐར་དུག་ཅུ་ཙུག་ལ་སྐྱུ་གཤེགས།
སྐྱུ་སྔ་སྟོ་གྲོས་རྒྱལ་མཆོན་པ་ནི་བྲག་དགོན་འདབས་སུ་ཆུ་རྩེ་ལ་འཁུངས།
རྩེ་ཡབ་སྲས་གསུམ། ཏྲོགས་ལྡན་རིན་པོ་ཆེ། ཆོས་རྩེ་སྟོ་གྲོས་པ་སོགས་
ལ་མདོ་སྔགས་ཀྱི་ཆོས་མང་དུ་གསན། རིན་ཆེན་སྒྲིབ་གི་གདན་སར་སྤྲོ་བ་
བཅོ་བརྒྱད་དང་། སྐམ་དགོན་གདན་སར་ལོ་དུག་བཞུགས་ནས་གཞན་གྱི་
དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཇུག་པས་སྐམ་དགོན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གྲགས། དེ་
ནས་ཀུན་སྤངས་གནང་སྟེ་ཡང་དགོན་ཅི་དགོས་དཔེན་པའི་གནས་རྣམས་
སུ་བྱུགས་དམ་ལ་གཞོལ་བའི་མཐར་བདུན་ཅུ་ཙ་གཅིག་བཞེས་པ་ཆུ་

འབྲུག་^༡ལ་སྐྱུ་གཤེགས། འདས་ཏྲགས་སུ་མེ་ཉླ་མན་རྩ་ར་བའི་ཆར་ཆེན་
པོ་བབས།

སྐྱུན་སྒྲ་བསོད་ནམས་སྐྱུན་གྲུབ་པ་ནི། ཡར་ཁྲུངས་ཇོ་བོའི་རིགས་སུ་
མེ་འབྲུག་ལ་འབྱུངས། འཆད་ཁར་མཁན་པོ་སེང་གེ་རྒྱལ་མཆན་པ་ལས་
རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཁན་པོ་དང་། ལྷ་རིན་ཆེན་སེང་གེ་དང་།
ཤུ་གུ་བསོད་ནམས་གཉིས་ཀྱིས་ལས་སློབ་གསང་སྟོན་གནང་སྟེ་བསྟེན་པར་
རྫོགས་པའང་མཛད། ཉ་དཔོན་ཀུན་དགའ་དཔལ། སློབ་དཔོན་བསོད་ནམས་
འོད་ཟེར། མཁན་པོ་གྲུབ་པ་ཤེས་རབ། མཁན་ཆེན་ཆོས་གྲགས་པ་སོགས་
ལ་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་པོ་ཉི་མང་པོ་གསན་ཞིང་། འཆད་སྤྱི་ལ་སྐྱུན་སྒྲ་ཐེབས་
པའི་སྟངས་སྟུགས། རྗེ་བཙུན་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་ལེགས་བཤད་ཀྱི་བདུན་ཅིས་
སློ་བྲོས་ཀྱི་ལུས་སྟོབས་རྒྱས་པར་མཛད་པ་ལས་སྟེ་སྟོན་འཛིན་པ་ནམས་
ཀྱང་ངང་གིས་འཁོར་བ་ཞིག་སྟེ། ཉོར་སྟོན་པ། རྗེ་དགེ་འདུན་གྲུབ། ཀུ་གེ་
སངས་རྒྱས་རྒྱལ་མཆན། རྗེ་རྒྱལ་མཆན་བཟང་པོ། ལྷ་དཔལ་ལྷན་བཟང་
པོ་སོགས་བྱོན་པའི་རྒྱ་མཆན་ལས་སོ། །མཐར་བདུན་ཅུ་ཙུ་བརྒྱད་པ་ཅུ་གུ་
ལ་སྐྱུ་གཤེགས། འདས་ཏྲགས་སུ་དུང་དཀར་གཡས་སུ་འབྲིལ་བ་ཞིག་བྱོན།
ཀུ་གེ་བས་རྒྱལ་བཟང་གི་གདན་སར་བཞུགས་ཏེ་ཆོས་གསུང་པས་གྲོན་
དགེ་ལྷན་པར་ངང་གིས་སོང་བ་ཡིན་སྟངས་། སྐྱུན་སྒྲ་རིན་རྒྱལ་བ་ནི་ལྷས་སུ་

གྱི་བ་ལ་སྐྱེ་འབྱུངས། རབ་བྱུང་བསྟེན་རྫོགས་སྐྱེན་སྒྲ་གནམ་གང་བ་ལ་ཞུས།
ཐེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་བ་སོགས་དམ་བ་བཙེ་ལྷ་བསྟེན་ནས་གསན་བ་མཛད་
དེ། ལོ་བྱ་ཡུལ་གྱི་གདན་སར་ལོ་ཉི་ཤུ་རྩ་གསུམ་བཞུགས་ལ། མགོན་པོ་
གྱི་གྲག་གི་ཞལ་གཟིགས་ཀྱང་ཡོད་བ་ཞིག་སྟེ། མཐར་ལྷ་རྩ་རྩ་དགུ་བ་ཁྱིའི་
ལོ་ལ་གཤེགས། སྐྱེན་སྒྲ་རིན་ཆེན་འཕེལ་བ་ནི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་
སྟངས་ལ། རྒྱལ་སྟེངས་དང་སྐྱེན་གཡས་གཉིས་ཀའི་གདན་ས་མཛད་དེ་ཆོས་
གསུངས་པས་ཡིད་རྩེ་བ་སོགས་མཁས་པ་མང་པོ་ཡང་ཞལ་སྟོབ་དུ་གྱུར།
ཐེ་ཉིད་ལ་གསུང་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་གསན་ཞིང་བཀའ་གདམས་བ་ཞེས་
པའི་སྐྱ་དོན་གྱི་བཤད་བ་ལུལ་བས་ཐུགས་དགུས་ཞེས་ཀྱང་གྲག། རྫོག་བྱང་
དཔལ་བ་དང་རིན་ཆེན་དཔལ་གཉིས་ནི་བཀའ་རྒྱུད་ཀྱི་བསྟན་པའི་བདག་
པོར་མངའ་གསོལ་བའི་སྟེང་ནས། ཐེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་བ་ལ་ཆོས་འབྲེལ་
གསན་པར་སྟངས་ཞིང་། གེ་ཞིང་དུ་གདན་བཞེད་བཤད་བ་དང་། རྫོག་པའི་
དགྱིལ་འཁོར་བདུན་དུ་གྲགས་པའི་དབང་གིས་གདུལ་བྱ་སྟེན་གྲོལ་མཛད་
བ་ཞིག་གོ།

བྱང་དར་མས་ནི་ཡེ་དབང་རྒྱལ་པོའི་ཉི་ཤུ་མཛད་དེ། རྒྱ་ནག་པོའི་ཁང་
ཞེས་དང་མདོ་སྐད་བྱང་གི་སའི་ཆར་ཐེ་རིན་པོ་ཆེའི་བསྟན་བ་རྒྱས་པར་
མཛད་ཅིང་། དབུས་སུའང་བཙུན་མོ་ཆོལ་གྱི་དགོན་པའི་གཞི་བཏིང་། རྒྱལ་
པོ་གཤེགས་ནས་ཆོས་ལ་མི་གྲུས་པའི་སྟོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱེ་ལ་མཆོན་

བསྐྱུན་ཏེ་དགོངས་པ་ན་ཁྲག་འོ་མར་བབས་ཞེས་གྲག། གཞན་ཡང་སྤྱི་ཚང་
དང་གེ་ཚང་གི་ཆོས་རྗེ་གཉིས་ཀྱིས་ཆོས་སྤྱི་ཆོས་རྫོང་གི་སྤྱི་བྱང་འབྲེལ་
དང་། གནས་གཞི་བྱང་བ་དང་ཤར་བ་བཙོན་རིན་དཔོན་སློབ་པས་དགེ་
འདུན་གྱི་སྤྱི་སོ་སོར་བརྩམས་ཤིང་། མཛོ་མོ་མཁར་དུ་མཁན་པོ་ཤྲུག་
ཚུལ་པས་ཆོགས་བསྐྱུས་ནས་ཆོས་བཤད་བྱས་པ་སོགས་ལས། མདོ་སྨད་
ཅས་བྱ་བའི་རྒྱལ་ཁབས་ཆེན་པོར་ཡང་དགེ་སྤྱན་པའི་བསྐྱུན་པ་སྤྱིང་བཞི་
ཉི་ལྔས་བྲལ་བ་ལྟ་བུ་འདི་བྱང་ཞེས་གྲགས། ཡིད་བཟང་ཅེ་བའི་རྒྱས་སྤྱན་
དུ་ཚུ་སྤྱིལ་^༡ལ་སྤྱོད་འབྱུངས། སྤྱན་གཡས་ཀྱི་སྤྱན་པ་དང་། ཅེད་ཐང་དུ་གཡ་
འཛིན་མཛད། སྤྱིར་ཡོངས་འཛིན་དམ་པ་བྱུག་ཅུ་ཅམ་དང་། བཀའ་རྒྱུད་
འདིའི་དབང་དུ་བྱས་ན་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ། རྒྱལ་ཆབ་འདུལ་འཛིན་
གཉིས། འཇམ་དཀར་པ། སེམས་དབང་ཆེན་པོ་ཀུན་བཟང་པ་རྣམས་ལ་
གསུང་ཆོས་མང་པོ་གསན་པས། མང་དུ་ཐོས་པ། ཐོས་པ་འཛིན་པ། ཐོས་པ་
བསགས་པའི་མཁས་པ་ཆེན་པོར་གྱུར་བ་སྟེ། འབྲས་ཏྲགས་སུ་རྒྱུད་སྒྲ་མའི་
རྟེན་ཆེན་སོགས་རྩིས་པ་མང་པོ་དང་། བྱང་པར་དེབ་ཐེར་སྤྱོད་པོར་གྲགས་
པའི་ལོ་རྒྱས་ཆེན་མོ་འདི་གནང་བས་རྣམ་དཔྱོད་ཅན་རྣམས་ཡིད་འཕྲོག་
པར་མཛད། ལུ་སྤྱན་རིན་པོ་ཆེ་ཞིང་གཞན་དུ་གཤེགས་ནས་སྒྲ་མ་འདི་ལོ་
རྒྱས་ལ་མཁྱེན་པ་རྒྱས་སམ་སྟུམ། འབྲལ་གྱི་མཛད་པ་ཡང་སྒྲ་མ་གོང་མའི་

^༡ སྤྱི་ལོ་ ༡༣༩༣

ནམ་ཐར་ལ་གྲུས་པ། གསུང་རབ་ཀྱི་ཚུལ་པ་ལ་དགེས་པ། ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་
འར་ཁུར་མི་མཛད་པ། བག་མོ་བྱ་བའི་སྡེ་སྤྱོད་ལ་སྤྲུགས་རུས་ཆེ་བ། ཅེད་
ཐར་གི་བྱ་སའི་བསྤྲུགས་པ་བཛེད་པ། སྤྲུག་པོ་ལ་མི་སྤྱོད་པ། དཔའ་པོ་ལ་མི་
སྤྲུག་པ། དཔའ་མོ་ལ་མི་བརྟན་པ། མཐོ་དཔའ་ན་ཀུན་ལ་སྤྲེམས་དང་བྲལ་བ་
ཞིག་གོ།

མཐར་དགྲུང་ལོ་དགྲུ་བཅུ་བཞེས་པ་སྤྲུགས་མོ་སྤྱང་^༡གི་ལོ་ལ་འོན་
འདའ་གསལ་ཁང་རྩེར་བདེ་བར་གཤེགས། ལོ་འདི་ལ་དཔོན་ས་ཆེས་
གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་སྟེ་གདོང་རྩེའི་ཁྱི་ཐོག་ཏུ་ཕེབས་ནས་སྟོ་བྱང་དཀར་འཇམ་
ཡུག་གཅིག་ཏུ་སོང་། དེ་ནས་ལོ་བཞི་ཅུ་རྩ་བརྒྱད་འདས། ཆོས་རྗེ་དེ་ལ་
གསུང་ཆོས་ཀྱིས་འབྲེལ་བའི་སྟོབ་མ་མང་དུ་བྱང་བ་ལས་འགོས་ཆེ་བ་ལ་
ཆོས་རྗེ་ནམ་པ། སྤྱན་པ་སྤྱུལ་སྤྱ། འབྲུག་པ་རྒྱལ་དབང་ཆོས་རྗེ། སྤྲུག་པ་
ཆོས་རྗེ་རག་དབང་གྲགས་པ། སྤྱན་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། ལོ་ཆེན་བསོད་
ནམས་རྒྱ་མཚོ། ཡིད་བཟང་རྩེ་བ་ཕྱི་མ། ཆོས་རྗེ་འབྲི་སྤང་པ། ཆོས་རྗེ་སྤྱན་
རྒྱལ་པ། ཆོས་རྗེ་ཉེ་ཏུ་ར་པ། སྟོབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་ཀུན་རྒྱལ་བ་སོགས་
ཁྱོན། མ་གཅིག་དཔོན་པོ་ནི་བྱང་པ་བདག་པོ་འཇམ་དབྱངས་པའི་སྤྲུལ་སྤྱ་
འབྱུངས། རྣམ་དཔྱོད་ཡངས་ཤིང་རྗེ་ཉིད་ལ་ཤིན་ཏུ་གྲུས་པ་ཞིག་ཡིན་སྤྲང་
ལ། ཉེན་འབྲེལ་བསྟོད་པའི་ཡི་གེ་པ་ནམ་མཁའ་དཔལ་ཞེས་པ་དང་། དགོ་

^༡ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༡༡

ཚུལ་སྒྲོ་དང་ལྷན་པ་ནས་མཁའ་དབལ་ཞེས་གསུང་འབྲུམ་ཐོར་བྱ་བར་
 འབྱུང་བ་གཉིས་དཔོན་འདི་ཉིད་ཡིན་འདུག་ཅིང་། རྗེ་བཙུན་རེད་མདའ་བའི་
 ཞབས་འབྲིང་ན་ཡོད་དུས་ཤིག་རྫོང་དང་པའི་གཞི་བདག་མི་ལ་ཞུགས་ནས་
 མཆོན་བསྐྱུན་ཏེ་དགོངས་ཞེས་གྲག། སྤྱིས་བྱ་དམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་འགྲོངས་
 རྒྱུ་དེ་མི་འོས་སོ་སྟུང་ན། བདུལ་བྱའི་སྤང་ཚུལ་དང་ལས་མཐུ་བཅན་པའི་
 དབང་དུ་བྱས་ན་ངེས་པ་མེད་དེ། འཕགས་པ་མོ་ལུ་འགལ་གྱི་བྱ་དང་འཆར་
 ཀ་གཉིས་ཀྱི་འགྲོངས་རྒྱུ་ལུང་ལས་རྗེ་སྤྲད་གསུངས་པ་དང་། སྒྲོ་བ་དཔོན་
 ཀ་མ་ལ་ཤྱི་ལ་རྒྱའི་བཤུན་པས་དགོངས་པར་བཤད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་
 སོ། །

ཡར་རྒྱུ་དཔོན་པོ་ནི་རྒྱལ་ཆེན་སྤྱིང་པའི་ཞལ་ངོར་སྐྱེ་འབྱུངས། ཅིད་
 ཐང་དུ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ཆེན་པོ་ཡོན་རིན་པ་དང་། བྱང་སེམས་ཀྱན་བཟང་
 པ་ལ་བཀའ་བརྟག་བཅི་བ་དང་། པོ་ཏི་མང་པོའི་མཛུ་བ་ཁྲིད་ཀྱི་བསྐྱར་
 ཆོས། རྗེ་ཡབ་སྲས་གསུམ་དང་པཎ་ཆེན་ཕྱོགས་ལས་ནས་རྒྱལ་བསྟེན་
 ནས་གསུང་རབ་ལ་གསན་པ་རྒྱ་ཆེར་མཛད་པས་མང་དུ་ཐོས་པ་ཆེན་པོར་
 གྲགས་ཤིང་། རྒྱལ་ཆབ་འདུལ་འཛིན་གཉིས་ལ་མཁན་སྒྲོ་བ་ཞུས་ནས་
 བསྟེན་པར་རྫོགས་པའང་མཛད།

ཕྱིས་ནས་བར་དཀར་བའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་གྲ་ཆེ་བར་བྱམས་
 པ་སྤྱིང་གི་ཆོས་སྡེ་བཏབ་སྟེ། བཞུང་གདམས་དག་གི་དུས་ཆོས་གསུངས་

བས་ལྷ་མ་འཕགས་པ་ལྟ། ལྷ་མ་ཞི་རྒྱས་པ། ཆོས་རྗེ་ལེགས་ཆོས་པ་སོགས་
བསྟན་འཛིན་འགའ་ཡོན་ཏན་ལ་འཁོར་ཞིང་། བྱག་ཆེན་པ་དང་པོ་དོང་བ་
ཕྱོགས་ཀྱི་ལྷ་མ་མང་པོས་ཀྱང་ཞབས་ལ་གཏུགས་པར་སྤང་། རྫོགས་བསོད་
ནམས་ལྷན་གྲུབ་ནི་རྗེ་ཡབ་སྐུ་ཡུན་རིང་དུ་བསྟན་པའི་སློབ་མ་ཞིག་སྟེ།
བྱགས་རྒྱུད་ལ་རྗེ་གས་རིམ་བཅའི་རྟོགས་པ་འབྱུངས་པ་ཡིན་སྤང་། ཀོང་
པོ་རྫོགས་ཀྱིས་ནི་ཆབ་ནག་རི་པོ་དགེ་ལྡན་བཏབ་སྟེ་ཆོགས་བསྐྱུངས་པ་
ལས་ཀོང་ཡུལ་དུ་རྗེའི་བསྟན་པའི་དབུ་འཕྱོགས་མཛད་པར་སྤང་། རྫོགས་ལྷ་
བ་སློ་གོས་ཀྱིས་ནི་ཆོགས་ཆོས་ལུང་པའི་མཁན་པོ་མཛད་པ་བཞུགས་རིང་
དགེ་ལྡན་པའི་གྲ་པ་མང་རབ་སྟེལ་བ་མཛད་འདུག་ནའང་རྒྱན་ཆགས་པ་ནི་
མ་བྱུང་། ལེགས་རིན་པས་མཆན་སློག་པའི་མཁན་པོ་མཛད་པ་དེང་སང་གི་
བར་དུ་ཡང་ཆོགས་པ་གྲ་ནང་དགེ་ལྡན་པ་ལ་སྟག་ཏུ་ཡོད་ཅིང་སྟོད་ཕྱོགས་
ཀྱི་རྫོགས་གསར་རྟིང་དུ་བྱགས་པའང་དེ་ལྟར་རོ། །

ཆོགས་ཆེན་པ་དང་རི་རྗེའི་བ་གཉིས་ལ་སྤར་བ་ཤད་པ་ལྟར་མཁན་པོ་
དགེ་ལྡན་པ་མང་དུ་བྱུང་ཞིང་། ཆོགས་ཁྲོད་དུ་དེང་སང་ཡང་ས་དགེ་ཆ་
མཉམ་དུ་ཡོད། མཐིལ་རྒྱུད་དཀའ་བཞི་པ་ནི་ལུང་དང་མདོན་པར་རྟོགས་
པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་བྱུག་ཅིང་བྱ་བལ་གྱི་བརྟུལ་ཞུགས་འཛིན་པ་ཞིག་སྟེ་
གནས་ངེས་མེད་དུ་བརྒྱུད་ནས་ཐབས་ཀྱིས་གཞན་དོན་མཛད་པར་སྤང་།
བྱག་དགོན་དཀའ་བཞི་པ་དང་རྒྱལ་པ་དཀའ་བཞི་པ་གཉིས་ནི་རིན་པོ་ཆའི་

ཕྱག་དཔེའི་གཉེར་འཛིན་པ་ཡིན་སྟངས་ལ་གསུང་རབ་ལ་གསན་པ་ཆེ་ཞིང་
སློབ་མ་སྦྱོང་བར་ཡང་མཛད་སྟངས་། གྲེ་རེ་དཀའ་བཞི་བ་ནི་ཇེ་རིན་པོ་ཆེ་
བསྟེན་ནས་མ་རྒྱུད་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་གསུང་རབ་མང་པོ་གསན་ཞིང་
མཁན་པོ་ཞུས་ཏེ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའང་མཛད། འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཡན་ལག་
ཏུ་གསང་སྟགས་པོ་བྲང་བཏབ་སྟེ་སྟགས་ཚུལ་མང་པོ་གསུངས་པས་སྟེ་
འཛིན་པ་འགའ་ཡང་འདུས་ཤིང་། གཞིས་ཀ་སྟེ་ཉེ་དུང་པ་དཔོན་སྟོན་གྱིས་
ཀྱང་གྲུས་མཆོད་ཡང་དག་མཛད།

མཐར་འདས་རྟགས་བཟང་པོ་དང་བཅས་ཏེ་དབེན་དགོན་དེ་ཉིད་ཏུ་
གཤེགས། སྟོན་ལམ་མཐའ་ཡས་པ་ནི་ཚུལ་ཇེ་ཆུ་ཚན་ཁ་པ་ཤེས་རབ་
དཔལ། མཁན་ཆེན་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆོན་པ། ཇེ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་ལ་
གསུང་ཚུལ་གསན་ཏེ་གངས་དཀར་སྟེ་ཉེ་ཞེས་བྲུ་བའི་དབེན་གནས་སུ་
དམར་བའི་རྟན་བཉིད་། རྩལ་པོའི་གོས་གྲོན། དམན་པའི་ཟས་ཟོས་ནས་
བསྐྱེམས་པས་ཡ་མཆོན་ཅན་གྱི་སྦྱེས་བྱར་གྱུར་པ་ཞིག་སྟེ། གངས་དཀར་
སྟེ་ཉེ་ན་དགའ་བ། སྟེ་ཉེ་ཚུལ་གྲུན་སྦྱིད་པ། སྦྱེས་མཆོག་སྟོན་ལམ་པའི་ཡ་
མཆོན་ལ། སྟོན་ལམ་མཐའ་ཡས་པའི་ཡ་མཆོན་ལ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ། །

མཐར་དབེན་གནས་སུ་འབྲོག་སུ་ཏིག་དགོན་པ་བཏབ་སྟེ། དག་པའི་
ཞིང་ཏུ་གཤེགས། རི་མི་འབབ་པ་བསོད་ནམས་རིན་ཆེན་ཡང་ནི་དམན་ཆ་

སྤངས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡ་མཆན་ཅན་ཞིག་སྟེ། སྤྱི་ཆེ་མཐར་
 ཕྱིན་པ་དྲགས་པོ་ལ་བར་དུ་གཤེགས། རིན་པོ་ཆེ་དཔལ་ལྷན་བཟང་པོ་ནི་
 ཆུ་མོ་ཕག་^༡ལ་འབྱུངས། དགྲུང་ལོ་གསུམ་པ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་གྲགས་བྱང་
 བའི་བྱང་དུ་དགོ་བསྟེན་ཞུས། དགྲུ་པ་ལ་བརྟགས་གཉིས་ཀྱི་སྟོབ་གཉེར་
 མཛད། བརྟ་པ་ལ་སྤྱན་སྤྱ་ཀུན་སྤངས་པ་ལ་ཟབ་བྲིད་གསན། མཁན་ཆེན་
 གྲགས་རྟོག་བ་དང་སྟོབ་དཔོན་ཞི་བ་དཔལ་གཉིས་ལས་རབ་དུ་བྱུང་། སྤྱི་མ་
 ཆོས་དཔལ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དབང་བསྐྱུར། བརྟ་བཞི་པ་ཅེད་ཐང་དུ་བརྟག་
 གཉིས་གསུངས། ཉེར་གཉིས་པ་ལ་མཁན་ཆེན་སངས་སྟོབས་མཁན་པོ།
 ཆེན་པོ་རྒྱལ་བཟང་པས་ལས་སྟོབ། མཁན་ཆེན་དཀའ་བརྟ་བས་གསང་
 སྟོན་མཛད་དེ་བསྟེན་པར་རྫོགས། མཆུངས་མེད་རིན་གཞོན་པ་ལ་བཀའ་
 རྒྱུད་ཀྱི་གདམས་པ་དང་། རྗེ་ཉིད་ལ་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་གསུང་ཆོས་མང་པོ་
 གསན། ཉེར་གསུམ་པ་ཤིང་བྱ་^༢ལ་གདན་སའི་བྲི་ཐོག་དུ་ཕེབས། ཆོགས་
 ལོ་གཉིས་བསྐྱུངས་ཏེ་ཉེར་ལྔ་པ་མེ་མོ་ཕག་^༣གི་ཆུ་བ་བརྟ་བའི་ཉེར་དགྲུ་
 ལ་གཤེགས། དེའི་ཆེ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་དགྲུང་ལོ་ང་གཅིག་པ་ཡིན། སྤྱན་སྤྱ་
 བསོད་ནམས་བཟང་པོ་ནི་ལྷགས་པོ་སྟེ་ཕྱ་^༤ལ་འབྱུངས། སྤྱན་སྤྱ་གྲགས་

༡ སྤྱི་མོ་ ༡༣༩༣
 ༢ སྤྱི་མོ་ ༡༤༠༥
 ༣ སྤྱི་མོ་ ༡༤༠༧
 ༤ སྤྱི་མོ་ ༡༣༩༠

བྱང་བ་ལ་དགེ་བསྐྱེན་གྱི་སྒོམ་པ་དང་། མཁན་ཆེན་གྲགས་རྒྱུ་བ་དང་སྒོམ་
 དཔོན་ཚུ་ལ་རྒྱལ་བ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་། ཆོས་སྒོ་བ་ཚུ་ལ་ཁྲིམས་བཟང་པོས་
 བརྟེན་བཞེད་དབང་བསྐྱུར། བརྟེན་གཉིས་ལ་གསལ་སྤྱོད་མཛད་ནས་ཅེད་
 ཐང་ཏུ་གསུངས། རིན་པོ་ཆེ་བསོད་གྲགས་པ། མཁན་ཆེན་བསོད་བཟང་
 པ། མཚུངས་མེད་རིན་གཞོན་པ། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སོགས་ལ་དབང་
 རྒྱུད་མན་ངག་མང་ཏུ་གསལ་ཞིང་། ལྷགས་མོ་སྤྱལ་ལ་བཀྲ་ཤིས་དོ་ཁར་རྗེ་
 ཉིད་གྱིས་མཁན་པོ། ཆེན་པོ་རྒྱལ་བཟང་པས་ལས་སྒོ་བ། བརྟེན་ཏུ་གྱུར་དགའ་
 རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་གསང་སྟོན་མཛད་དེ་བསྐྱེན་པར་རྫོགས། ཉེར་དགུ་པ་ས་
 གྱི་ལ་གདན་སར་བྱོན་ནས་ལོ་དགུ་བཞུགས་ཏེ། སོ་བདུན་པ་མེ་མོ་སྤེལ་ཏེ་
 ལོ་ལྔ་བ་བཅུ་གཉིས་པའི་ཉེར་བརྒྱད་ལ་གཤེགས་པས་ཉེར་བརྒྱད་པར་
 གྲགས། དེ་བསྒྲོན་ལས་ས་ལུག་ལ་བསྐྱེན་རྫོགས་མཛད་པ་དང་། ཤིང་
 སྤེལ་ལ་གཤེགས་པར་བཤད་པ་ནི་པར་མ་དག་པའོ། །རིན་པོ་ཆེ་བསོད་
 རམས་རྒྱལ་མཆོན་ནི་ལྷ་གཟིགས་ཀྱི་རིགས་སུ་བྱེད་བྱེད་ཅེས་པ་མེ་མོ་
 ལྷག་ལ་སྤྱོད་འབྱུངས། མཁས་གྲུབ་ཆོས་རྗེ་འབྲུངས་པའི་བྱི་ལོ་དང་། མཁན་

- ༡ ལོ་ ༡༩༠༡
- ༢ ལོ་ ༡༩༠༤
- ༣ ལོ་ ༡༩༡༦
- ༤ ལོ་ ༡༩༣༤
- ༥ ལོ་ ༡༩༠༩
- ༦ ལོ་ ༡༩༤༦

ཆེན་ཕུག་རྫོང་བ་འབྲུངས་ནས་དུག་ཕུ་སྒོར་གཅིག་སོང་བ་དེ་ཡིན། དགྲུང་
ལོ་བདུན་པ་ལ་མཁན་ཆེན་གྲགས་རྫོང་བ་དང་སྒོ་བ་དཔོན་ཞི་བ་དཔལ་བ་
ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་། དང་པོར་མཁན་ཆེན་སངས་སྒོ་བ། ཆོས་རྗེ་ལེགས་པ་
བ། ཆོས་རྗེ་བྱང་རྒྱལ་བ་དང་། ཆོས་སྒོ་བ་ཆོས་དཔལ་ཤེས་རབ། སྤྱན་
སྲུ་བསོད་གྲགས་བ། མཁན་ཆེན་དཀའ་བཙུ་བ། མཁན་ཆེན་བསོད་བཟང་
བ། ལྷ་ལུ་བ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆན་རྣམས་བསྟེན་ནས་དབང་ལུང་མན་ངག་
དཔག་ཏུ་མེད་པ་གསུང་། ཞར་ལ་བདེ་མཆོག་གི་བསྟེན་པ་མཛད་པ་དགྲུང་
ལོ་དགུ་པའི་ཆེ་འབྲུམ་ཆོ་གསུམ་ཙམ་སོང་། དེ་ནས་གསུང་རབ་ལ་གནས་
བ་མཛད་པས་ལེགས་པར་དགོངས་ཏེ། དགྲུང་ལོ་བཙུ་པ་ལ་ལྷ་སར་དགེ་
འདུན་རབ་ཏུ་མང་པོ་ལ་གསུང་ཆོས་གསུངས། དེའི་བར་དུ་ཆོས་སྒྱུར་གི་
བསྟེན་པ་ས་ཡ་དགུ་སོང་། ཆོས་རྗེ་སངས་སྒོ་བས་མཁན་པོ་དང་། ཆེན་པོ་
རྒྱལ་བཟང་པས་ལས་སྒོ་བ། དཀའ་བཙུ་བ་བསོད་ནམས་སེང་གེས་གསང་
སྟེན་མཛད་དེ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའང་གནང་། དཀའ་བཙུ་བ་ཤེར་དོན་པ་
ལ་ཆད་མ་སྟེ་བདུན་གསུན་པས་རིགས་པའི་གནས་ལ་སྒོའི་སྤང་བ་རྒྱས།
མཚུངས་མེད་རིན་གཞོན་པ་ལ་ཟབ་བྲིད་གསུན་པས་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ལྷ་
བ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་འབྲུངས། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་མདོ་རྒྱུད་
ཀྱི་གསུང་རབ་རྒྱ་ཆེར་གསུན་པས་གསུང་རབ་མ་ལུས་པ་གདམས་པར་
ཤར་བ་སོགས་ལས་དེ་གསུམ་ལ་མཆོག་གི་སྒྲ་མར་འཛིན་ཞིང་། སྤྱན་སོང་།

བ་ཟབ་མོའི་ལྟ་བ་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྐྱུ་ལུས་ཀྱི་སྐྱབ་ཚུལ་ནི་རྗེའི་
གསུང་རབ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་མཛད་དོ། །

དེ་ལྟར་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐུན་སུམ་ཚོགས་པར་སོན་པ་ཉིད་
ཀྱིས་ཆེ་དགུ་རྣམ་པས་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ་དགུང་ལོ་སོ་གཉིས་པ་མེ་བྱ་
'ལ་གདན་ས་རིན་པོ་ཆེར་ཤེབས། སྐྱུ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ནི་གསུང་རབ་གང་
འཆད་ཀྱང་ཐོགས་པ་མེད་པས་མཐུན་པའི་གཏིང་ནི་མི་དཔོགས་པ་སྟེ་རོང་
སྟོན་སྐྱུ་བའི་སེང་གོ་དང་ཆོས་རྗེ་བཟུ་ཤིས་དཔལ་བཅེགས་པ་ལྟ་བུ་ཡང་
བག་ཁུམས་ཞེས་གྲག། པས་ཀྱི་ཚོལ་བ་གང་གིས་ཀྱང་འགྲན་དུ་མེད་པས་
ཚོད་པ་ནི་ཕྱོགས་ཀྱན་ལས་རྒྱལ་བ་སྟེ་ཆེན་པོ་ཡོན་རིན་པ་ལྟ་བུའི་སྟོན་པ་
བཟང་པོས་ཀྱང་ཐལ་འགྱུར་མ་སྟོགས་ཞེས་གྲག། །

ལེགས་བཤད་ཅི་འདྲ་ཞིག་སྟེལ་ཡང་ཆོག་དོན་བཟང་བས་ཚུམ་པ་
ནི་དཔེ་རྒྱ་དང་བལ་བ་སྟེ་ཆོས་དུག་ཆེན་མོ་དང་བྲི་ལན་བེདྲུའི་ཐེང་བ་
སོགས་བལྟས་ན་མཁས་པའི་ཡིད་རབ་ཏུ་འཕྲོག་ཅེས་གྲག། གང་ལ་མཉམ་
པར་བཞག་ཀྱང་བདེ་སྟོང་གི་ཉམས་འཆར་བས་མངོན་རྟོགས་ནི་རྒྱུད་སྟེ་
ནས་བཤད་པ་བཞིན་ཏེ་གསུང་མགྱུར་ལ་བཏགས་པས་ལེགས་པར་དཔོག་
ཏུས་ཞེས་གྲག། ཡིད་བཟང་ཅེ་བ། སྒྲར་ཐང་མཁན་པོ། སྟོན་དར་རྒྱལ། ལོ་པ་
ཚུལ་དར། བང་རིམ་ཆོས་རྗེ། སྐྱུ་སྐྱ་གཞོན་འོད་བ། ཆོས་རྗེ་བྲག་ལྷོག་པ་

སོགས་ཡོན་ཏན་ལ་འཁོར་བས་འཕྲིན་ལས་ནི་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་རྒྱན་ཆགས་ཞེས་
གྲགས། །སྒྲིའི་དགྲིལ་འཁོར་འཛིག་རྟེན་གྱིས་མཐོང་ངེས་དུས་གྱིས་འབྲུག་པ་
མེད་པས་མ་རུངས་པ་རྣམས་ཀྱི་གཉའ་བར་ནི་གསེར་གྱི་གཉའ་ཤིང་བས་
ཀྱང་ལྷེ་ཞེས་གྲགས། །བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་རྟགས་མཆོན་གཞན་དང་མི་མཉམ་པས་
ཐེལ་ཅེད་ཐང་གི་སྒྲོམ་བཤད་དང་། བག་མོ་བྱ་བའི་སྡེ་སྤྱིད་ཀྱང་དེ་དུས་ཁོ་
ན་རྒྱས་ཞེས་གྲགས། །ལུགས་གཉིས་ཀའི་བདག་པོར་བཞུགས་ཀྱང་བསྟན་
པ་ཐུགས་ལ་བརྟགས་པས་ངེས་སུ་ལ་ན་འཁོད་པའི་བསམ་གཏན་པ་ཁོ་ན་ལ་
ཐུགས་བརྟེན་པ་སོགས་ཡིན་ནོ་ཞེས་གྲགས། །མཐར་དགྲུང་ལོ་བཞི་བཅུ་ཅ་དགྲུ་
བཞེས་པ་ཤིང་སྟག་གསར་པའི་རྩེ་བ་དང་པོའི་ཉི་ཤུ་གཅིག་ལ་ཞིང་གཞན་
དུ་གཤེགས། དེ་ལ་སྐྱེ་འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་མཛེས་བཅའ་བས་ཉེར་གཉིས་
བར་གྲགས། ཀུན་དགའི་ལོ་འདི་མཁས་བྱ་བ་ཆོས་རྗེས་དུས་འཁོར་རྗེ་ཀ་
ཆེན་མཛད་ལོ་འད་ཡིན། ལྷང་ལྷང་ཆུ་བ་རྩེ་རྩེ་བ་ནི། ལྷང་ཆུ་བ་རྩེ་རྩེ་སྐྱེན་རས་
གཟིགས། ཞེས་གསལ་བདག་གིས་བསྟགས་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཞིག་
ཡིན་ལ། ཅེད་ཐང་གི་གདན་ས་རིན་པོ་ཆེར་བཞུགས་པའི་ངང་ནས་རྩེ་བཅུ་ན་
ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ་བཀྲ་ཤིས་དོ་ཁར་ཐེབས་པའི་ཆེ་གསུང་ཆོས་གསན་པས་
ཐུགས་མོས་ཆད་མེད་པ་དེ་འབྲུངས་པ་ཞལ་སྟོབ་ཡིན་པར་སྣང་།

དེ་ལྟར་གོང་དུ་རི་རྒྱན་བསྟན་པའི་ས་སྤྱོད་མིའི་ཆོས་རྗེ་བཞི་ནི། དབང་

གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་དང་། ཆེ་ས་སངས་རྒྱལ་རྒྱལ་མཚན་གཉིས་ཀྱི་སྐྱེ་
 མཆེད་དེ། རྒྱལ་ཀ་བདག་པོ་ཤྲུག་རིན་པའི་སྤྲུལ་ཡིན། དེ་ཡང་གྲགས་པ་
 རྒྱལ་མཚན་པས་ནི་ཉ་མིང་རྒྱལ་པོ་ལས་དབང་གི་འཇའ་ས་སྤངས་ཉེ་ལོ་
 བཞི་བཅུ་ཙ་བཞིའི་རིང་དབུས་གཙང་གི་རྒྱལ་ཁམས་ཆེན་པོ་ལ་དབང་སྐྱུར་
 བའི་སྤྲེང་ནས་ཐེལ་ཅེད་ཐང་གཉིས་ཀྱི་ཞབས་ཏོག་ཆོགས་པ་སྡེ་བཞིའི་ཆོས་
 བཞིས་འདེབས་པ། རྫོང་ཆེན་བཅུ་གསུམ་དུ་གྲགས་པར་གསེར་ཀྱི་བཀའ་
 འབྱུར་རེ་བཞེངས་པ། ལྷ་ས་སློན་ལམ་ཆེན་མོ་དང་དགེ་ལྡན་སྐབ་མཆོད་ཀྱི་
 འབྲལ་དུ་མཁོ་བའི་པོ་བྱད་དང་དགེ་བ་རྒྱན་ཆགས་ཀྱི་རྒྱུན་འབྲལ་བ། རྗེ་
 ཉིད་ཞིང་གཞན་དུ་གཤེགས་པའི་ཉི་ཤུ་ལྷའི་འདས་མཆོད་ཀྱི་རྒྱུན་ས་"གྲ"་
 འབྲལ་བ་སོགས་ཆོས་ལྡན་ཀྱི་རྣམ་ཐར་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ་མཛད་པས།
 གོང་མ་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ཞེས་སྟོན་གྲགས་ཆེ་ལ། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
 པའི་བྱང་དུ་བྱང་རྒྱལ་ལམ་ཀྱི་རིམ་པ་སོགས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་མང་པོ་
 གསལ་བས་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སྤྱེ་འབྱུངས་པའི་སྤྲུགས་མོས་ཆེན་པོའང་འབྱུངས་
 པར་སྤང་། ལྷ་མཆོད་ཀྱིས་"གྲ"་ཉི་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོས་སྐྱུར་བའི་སྤྲེང་དུ།
 གཞིས་ཀ་རིན་སྤྲུངས་བའི་ཞལ་ངོ་བྲག་དཀར་རྒྱ་བོ། །རྒྱ་མའི་ཁྱི་དཔོན་རྩ་
 བ། དཔོན་བྱང་གཡུང་པ་སོགས་ཀྱིས་ས་ཞིང་མི་སྡེ་དང་བཅས་པ་ལྷལ་ཞིང་
 ཤར་རྒྱ་ནག་པོའི་པོ་བྱང་ལ་སྤྲུག་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་དད་འབྲལ་སྐར་ཆགས་

༡ མ་ཐུ། ༢༠༩ཐེང་༩ན། ག * ག
 ༢ མ་ཐུ། ༢༠༩ཐེང་༡༩ན། ག * ག

སྤྱུ་འདུས་པ་ལས་ལོ་སྒྲིའི་མཆོད་པ་ཡར་འཕེལ་དུ་གྱུར་པ་སྟེ། བོད་དུ་བྱུང་
བའི་སྒྲ་མའི་འདས་མཆོད་གཅིག་ལ་འདི་ཁོ་ན་བཟང་བར་བྱེད། སྦྱབ་མཆོད་
ཀྱང་དགོ་རྒྱུན་གྱི་གཞི་ཡོད་པའི་ཁར་སྟེ་བ་སོགས་སྟོན་པ་དཔོན་གཡོག་
གིས་གསོལ་ཇ་གང་དགོས་ཀྱི་མཁོ་དགུ་སྦྱར་བ་སོགས་ནས་སྤར་སྟོལ་སྤྱ་
ཆགས་པར་ཡོད་དོ། །

རིན་པོ་ཆེ་དོན་གྲུབ་རྒྱལ་པོ་ནི་རྗེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་གཙུང་པོ་འཛོམ་
དཔོན་རྟོག་གི་སྤྱི་སྤྱུ་བདག་པོ་དབང་དང་སྦྱ་མཆོད་དུ་འཁུངས། ཆོས་ཀྱི་
རྒྱལ་པོ་ཉིད་དང་རྗེ་བཙུན་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ་ལ་དབང་ལུང་མན་ངག་སོགས་
གསན་པས་འཁོར་ལོ་བཞི་ལྟན་གྱི་དགོ་སྟོང་དུ་གྱུར། ཐེལ་གྱི་ཁྲི་ཐོག་ཏུ་
ཕེབས་པ་ན་གྲུ་ཤྲིའི་འཇའ་ས་བྱང་ཞིང་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་སྤོན་ལས་བཟང་
པོ་བསྐྱུངས་པས་ཉར་གཉིས་རིན་པོ་ཆེའི་བཞུགས་གདན་ནོན་ངོས་ཤེས་པ་
བྱང་ཞེས་གྲག་ལ། བརྟན་པ་སྦྱི་བྱུང་གནང་བའི་དོན་གྱིས་སྦྱིང་བའང་བཀའ་
དགོ་འགལ་མེད་དུ་སོང་ནས་དགོ་ལྟན་པའི་སྦྱབ་དཀྱིལ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་
མཆོག་ཏུ་དར་བ་ཡིན་སྟངས། རིན་པོ་ཆེ་བཟུ་ཤེས་དཔལ་འོད་ནི་ཆོས་རྗེ་
བྱང་རྒྱལ་པའི་དཔོན་པོར་སྦྱ་འཁུངས། ཆོས་རྗེ་ཉིད་དང་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་
གསུང་ཆོས་གསན་ནས་ཡོན་ཏན་གྱིས་ཐུགས་རྒྱུད་གང་བར་མཛད། ཉལ་
ལུང་གི་ཁྲི་ཐོག་ཏུ་ཕེབས་པ་ན་སྤོན་ལས་བཟང་པོ་བྱང་ཞིང་། ཉིད་རང་གི་
དགུ་ལ་ཞུ་སེར་གྱི་མདོག་ཅན་བཞེས་པ། རིན་ཆེན་གྲག་གི་ཆོས་སྟེ་གསར་

འཇུགས་མཛད་པ།

ཆོས་རྗེ་ཉན་ཤྲུག་པ་སྒྲ་ཆེན་དུ་བསྐྱོས་ནས་སྤྱིང་བ་པལ་ཆེར་སྒོ་བ་མར་
སྒྱུར་བ་སོགས་དགེ་ལྷན་པའི་བསྟན་འཛིན་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་མི་མཉམ་པ་
མེད་པའི་ངང་ནས་དགྲུང་ལོ་ང་གསུམ་པ་ལ་ཁིང་གཞན་དུ་གཤེགས། ཆོས་
སྐོ་བ་འཇམ་དབྱངས་ཁ་ཆེ་ནི་བསྐྱོམས་པའི་ཉམས་སྤྱོད་དང་། གསུང་རབ་
ལ་གསན་རྒྱ་མཛད་པའི་མཁས་པ་ཡིན་སྒྲུང་ལ། རྗེ་རིན་པོ་ཆེར་སྒོ་བ་དུ་ཅུང་
མི་གྲུས་པ་ཞིག་ཡིན་འདུག་ཀྱང་། ཕྱིས་ཞབས་ཀྱི་བསྐྱོར་བ་ཏུ་དེ་གསུང་
རབ་མང་དུ་གསན་པས་ཤེས་ནས་སྤྲུགས་དད་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་གྱུར་བ་སྟེ་
འབྲས་ཏྲགས་སུ་ཙོང་ཁ་བརྒྱད་ཅུ་དང་། ཀ་ལ་བ་སོགས་བསྟོད་པའི་སྤང་
བ་བརྩམས་པའི་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ལས་སོ། །སྒྲ་མ་འདིའི་མཆན་དངོས་ནི་
བསོད་ནམས་དཔལ་ཞེས་པ་ཡིན་ལ། སྒོ་གསལ་རི་ཁོད་པ་ཞེས་ཀྱང་འབྱུང་།

བཀྲ་ཤེས་རིན་ཆེན་པ་ཡང་ཡོན་ཏན་གྱིས་བརྒྱན་པ་ཞིག་ཡིན་སྒྲུང་ལ།
གྲུ་ཕྱི་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་ནས་བཏེག་སྟེ་འབྲི་གྲུང་ཐེལ་དུ་དགེ་ལྷན་པའི་
ཕྲག་ལེན་དར་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛད་པར་སྒྲུང་། མཁན་ཆེན་རྒྱལ་བཟང་
བཞི་སྦྱར་གསུང་རབ་ལ་གསན་པ་རྒྱ་ཆེ་བ། ཁྱད་པར་དུས་འཁོར་ལ་རྩལ་
ཐོན་པའི་མཁས་པ་ཞིག་སྟེ། ཡིད་བཟང་ཅེ་བའང་ཅེད་ཐང་པའི་དགེ་བཤེས་
ཤིག་ལ་ཁོང་མཁྱེན་པ་ཆེ་བར་མཛད། ཐེལ་གྱི་མཁན་པོ་དང་ཅེད་ཐང་གི་
ཆེན་པོ་སྤྲུགས་ཐོག་ནས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསུང་ཆོས་གསན་པས་མི་བྱེད་

པའི་ཐུགས་དད་འཁྱུངས་པར་སྒྲང་། མཁན་ཆེན་ཆོས་རྒྱལ་དཔལ་བཟང་ནི་
སྤལ་ཏི་དག་བཙུག་པའི་དཔོན་བརྒྱུད་དུ་འཁྱུངས་ནས་མང་དུ་གསན་པའི་
འདུལ་འཛིན་ཆེན་པོ་ཡིན་ལ། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཞབས་སྤྱི་བོར་
སྤངས་ཏི་གསུང་ཆོས་གསན་པས་ལྟ་གྲུབ་ལ་ཐུགས་ངེས་ཤེས་འཛོངས་
ནས་སྒྲོར་མོ་ལུང་གི་གདན་སར་ཐེབས་པའི་ཆེ་ཡང་། རྗེ་རིན་པོ་འཇིགས་པུང་
རབ་ཀྱི་ལེགས་བཤད་བསྐྱགས་པས་གྲ་ནང་མཐའ་དག་དགེ་ལྡན་པར་མོས་
བཞིན་དུ་གྱུར་ལ། རང་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྱི་སྤྱོད་འཛིན་པ་མང་པོས་ཀྱང་ཁོང་པ་
ལ་ཆོས་འབྲེལ་གསན་པར་སྒྲང་། བྱང་དཔལ་བའི་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསུང་
ཆོས་མང་པོ་གསན་པས་གྲུབ་མཐའ་ལ་ངེས་པ་འཛོངས་ཏི། བོད་ཀྱི་སྤྲ་མ་
གཞན་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་ལ་མི་མགུ་བ་ཞིག་ཡིན་སྒྲང་ལ། ཕྱིས་སྤྱན་གཡས་
ཀྱི་མཁན་པོ་མཇུག་དེ་གསང་ཆབ་ཀྱིས་མར་ཐེ་སྤར་བ་སོགས་གྲུབ་པའི་
རྟགས་བརྟན་ཞེས་གྲག །ཆེན་པོ་དྲགས་པོ་ནི་ཅེད་ཐང་དུ་པོ་ཏིའི་བཤད་པ་
མཇུག་པས་མཁས་གྲགས་ཐོབ་པའི་ས་སྤྱོད་པའི་དགེ་བཤེས་ཆེན་པོ་ཞིག་
ཡིན་ལ། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ཐངས་རིར་ཐེབས་དུས་གསུང་ཆོས་གསན་ནས་དང་
ངེས་ལྟ་འབྱེད་ཀྱི་བསྐྱར་མགོ་མཇུག་དེ། འི་མེད་ཀྱང་མང་དུ་ཞུས། ལན་
ཅིག་སྤྱོད་བཤད་ཀྱི་གདན་སྤྱོད་ལ། རྗེའི་ཞལ་ནས། སྤྱོད་བཤད་གསུངས།
དེ་ལ་ཁོང་ན་རེ། མ་ཤི་བར་སྤྱོད་བཤད་པར་ཐལ། སྤྱོད་བཤད་ཀྱི་གཉིས་སྤྱོད་
བཤད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁུབ་པ་ཡོད་དེ། གལ་ཏེ་སྤྱོད་བཤད་གྱུར་ལ། ཀྱི་ཤི་ཕྱི་བ་

ཡིན་ན་ནི། སྐྱེ་བ་ཤི་མེད་པ་དང་། མ་ཤི་བར་ཡང་སྐྱེ་བར་འགྱུར། ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འཕག་འཕག་མཛད།

དེ་ལ་རྗེའི་ཞལ་ནས། འོ་ན་ཁྱོད་དྲགས་པོ་དཀའ་བཅུ་བའི་སྐྱེ་བ་དང་ཤི་
ཤི་གང་སྤྲ་གསུངས་ལ། བདག་གི་སྐྱེ་བ་སྤྲ་ལ་ཞུས་པས། འོ་ན་ཁྱོད་དྲགས་
པོ་དཀའ་བཅུ་བ་ལ་མ་ཤི་བར་སྐྱེ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་དྲགས་པོ་དཀའ་
བཅུ་བའི་སྐྱེ་བ་ཤི་གཉིས་སྐྱེ་བ་སྤྲ་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། ཞེས་སྐྱེ་
སྟོད་ཅུང་ཟད་འགྱུར་ཅམ་མཛད་པས། ཆེན་པོ་དྲགས་པོ་ལན་མེད་པར་
གྱུར་ཅིང་། ཚེས་གྲ་ན་འཁོད་པ་ནམས་བཞད་མོ་ཤོར་བས་ཆེན་པོ་བ་མ་
དགའ་ནས། སྤྱིས་སྤྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ངོ་མཆར་ཅན་ཞིག་འདུག་སྟེ། དག་
སྐྱོང་དེ་ཆོའི་འཕེག་འཕེག་དེ་ཡང་ཞེས་གསུངས་སྟེ། འཕྲལ་རྒྱུན་དེ་དང་
གཙོ་བོར་སྟོན་གྱི་བག་ཆགས་གྱི་དབང་གིས་རེ་ཤིག་བར་དག་ལྟན་པའི་
ངོས་ལེན་མ་མཛད། འོ་ན་ཀྱང་སྤོན་ལས་གྱི་ཚུ་མཆོའི་ཐེགས་མ་ཅུང་ཟད་
འཁོར་བའི་ཕྱིར་ན། སྐྱེ་གཤེགས་ཁར་བཀའ་རྒྱུད་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ལ་ཐུགས་
མོས་ཆེན་པོ་འཁྱུངས་པ་ཡིན་སྟེ། ཆེན་པོ་གྲགས་བཟང་ནི་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་
ལ་གསུངས་ཚེས་མང་དུ་གསན་པས་ལུང་གི་ཡོན་ཏན་བཟང་པོར་གྱུར་པ་
ཞིག་སྟེ། ལན་ཅིག་ཆེན་པོ་དྲགས་པོ་དང་ཚོགས་སུ་བགྲོ་སྦྱང་ལ་བཞེངས་
ནས་དབྱ་མའི་བཞད་པ་ལེགས་པ་ཞིག་མཛད། དེའི་ཆེ་དྲགས་པོ་བ་རྗེ་
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་གསུང་ཚེས་མ་གསན་པའི་དུས་ཡིན་འདུག་པས།

ཕྱག་དོག་ནས་བྱིད་ཀྱིས་བཤད་པ་དེ་སུ་ལ་བསྐྱབས་ཟེར་གྲགས་བཟང་བས་
སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བསྐྱབས་ཞེས་ལན་བཏབ་པ་ལ། སྒྲ་མས་སུ་ལ་བསྐྱབས་
ཟེར། སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེས་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ལ་གསན་གསུངས་པས་
དྲགས་པོ་བ་མ་བཞེད་ནས། འདི་ཆོས་མི་ཆོས་སྒྲ་མའི་རྩུན་འདི་འདྲ་ཟེར་
ཡར་འགྲོ་མར་འགྲོ་མང་དུ་བྱེད། དེ་དང་དུས་མཚུངས་པར་བར་སྒྲང་ལ་
སྒྲིན་ནག་པོ་འཁྲིགས་ནས་འབྲུག་སྒྲ་ཆེན་པོ་ལན་མང་དུ་བསྐྱགས་བྱུང་
བ་ན། དགོ་སྦྱོང་རང་སངས་རྒྱས་གྲལ་ལས་ལངས་ནས་ཕྱག་གཡས་པ་
བརྒྱངས་ཏེ། དམ་ཅན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། སྦྱིར་བསྟན་པ་ལ་གཞོད་པའི་དག་
བགོགས་ཀྱིས་མགོ་ལ་རྒྱུབ། བྱུང་པར་དྲགས་ཚུང་རྩལ་ར་ཁ་འདིའི་མགོ་
ལ་རྒྱུབ་ཅེས་སྒྲས་སྒྲ། མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཅོད་པའི་རྣམ་འགྱུར་ཇི་འདྲ་
ཞིག་བསྟན་ཀྱང་བསྟན་པ་ལ་པན་པའི་མཇེད་པ་ཁོ་ནར་ཟད་ཀྱི། ལྷན་པོ་དག་
སྦྱང་པོ་མེད་པའི་འཁོར་རྟིང་བཟུང་ནས་ཆོག་རྩལ་ཀྱི་དུག་མདའ་འཕེན་པ་
དང་ཡེ་མི་འདྲའོ། །ཆེན་པོ་སློ་འཕེལ་ནི་སྦྱ་ཡོན་ལེགས་པོ་ཡོད་ཀྱང་ཐུགས་
རྒྱུད་འགྱོངས་ཆེན་རང་དུ་མི་བྱེད་པ་ལ། རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་བཀྲ་ཤིས་དོ་ཁར་རྣམ་
འགྲེལ་གྱི་གཞུང་དོན་ལམ་དུ་བསྐྱིགས་ནས་གསུངས་པ་གསན་པས་དད་པ་
ཆེན་པོ་འཁྱུངས་ཏེ་སྦྱན་ཆབ་མི་ཆོད་པ་ཅམ་སྤང་།

ཅོད་ཐང་དུ་བྱོན་པ་ན་ཞི་སློང་བོན་པོས་སྒྲ་མ་ཇི་འདྲ་ཞིག་སྤང་ཞེས་
དེས་པ་ན། ཆེན་པོ་བའི་གསུང་ནས་གཞན་ནི་མི་ཤེས། ང་མི་ཆེན་པོ་སློང་།

འཕེལ་ལ། ཆོས་ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་བཤད་པས་མཆི་མ་ཐོང་སྤངས་ཅ་མ་
འབྱུལ་རུས་པ་ཞིག་འདུག་ཅེས་ཐོལ་བསྟོད་མཛད་པས། ཁོང་ཡང་དད་པ་
སྦྱེས་ནས་རྗེ་འུང་གསུང་ཆོས་གསན་པར་སྤང་། ཞི་སྒོ་བ་འདི་པ་ནི་ཅེད་
ཐང་པའི་དགོ་བཤེས་ཤིག་ལ་ཅོད་པ་བཟང་བ་ཞིག་སྟེ་སྤྱད་པར་བཅད་ཀྱང་
ཁོང་རྒྱལ་འོང་བ་ཡིན་སྤང་།

ལན་གཅིག་མཁན་ཆེན་གཡག་པར་བཅད་པ་ན་འང་རྒྱལ་ཏེ་དགོ་
མཆན་དུ་སྟེ་གདོང་ཅེ་ནས་ཞིང་ཞིག་གནང་བ་ལ། འདི་ཁོ་བོས་གཡག་
གསད་པའི་སྟེག་སྒྲ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ཞེས་གྲག། །གཞན་ཡང་ཆེན་པོ་
བཀྲས་བཟང་ལ། སྟོབ་དཔོན་སྟོ་སེང་ལ། བསོད་བཀྲས་པ་སོགས་དགོ་
བཤེས་མང་དུ་བྱོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་པ་ལ་ཐུགས་རུས་ཆེན་པོ་མཛད་
པའི་རྒྱན་ལས་ཅེད་ཐང་དུ་དགོ་ལྟན་པའི་བསྟན་པ་ལེགས་པར་ཚུགས་པ་སྟེ་
ཆོས་གྲ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་པག་མོ་བྱ་པའི་སྟེ་སྟེད་ཀྱི་སྒྲ་རྩོམ་གས་ཐམས་ཅད་
ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་བྱིར་ན། རེས་འདུག་རྣམས་ཀྱིས་སྟོང་རུས་བསྟེད་
ནས་བསྟན་པ་ལ་ཅེ་པན་བྱའོ། །

ཆོས་རྗེ་མཛོས་པ་དཔལ་བ་ནི་གྲུང་ཐང་གི་གདན་ས་མཛད་པའི་ངང་
ནས་བཀྲ་ཤིས་དོ་ཁར་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་འུང་དུ་གསུང་ཆོས་གསན་པའི་སྒྲ་
ཆེན་ཞིག་ཡིན་པར་སྤང་ལ། དགོ་ལྟན་པའི་བཤེས་གཉེན་མང་པོས་ཀྱང་
ཁོང་ལ་ཆོས་འགྲེལ་གསན་པ་ཡིན་སྤང་། ཆོས་རྗེ་ཡེ་ཤེས་དཔལ་བ་ཡང་

རྗེའི་བྱང་དུ་གསུང་ཆོས་གསུང་བའི་སྤྲ་ཆེན་ཡིན་ལ་ཉེ་ཏུ་རའི་གདན་སར་
བཞུགས་ནས་བསྟན་བའི་ལ་ཅི་བན་མཛད་པ་ཞིག་གོ།

དེ་ལྟར་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་དག་ཟུང་འབྲེལ་གྱིས་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་
མཛད་པའི་བྱག་རྗེས་ལས་གཉིས་ཕྱོགས་སུ་དང་སང་དགེ་ལྡན་པའི་བསྟན་
པ་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟ་བུ་འདི་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །

གནས་བརྟན་ཆོས་བཟང་པ་ནི་རྗེ་དེ་ཙམ་པའི་དྲུང་འཁོར་བ་ཞིག་སྟེ། ལྷོ་
བླ་ཀ་ཏུ་དང་པོར་རྗེ་དཔོན་སྒོ་བ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་ཐེགས་པའི་གཅིག་ཡིན་
ལ། རྗེ་དེ་སྤྱས་འགོས་ཆེ་བ་མང་པོས་འདི་པ་ལ་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་སྐྱོར་
གསན་པར་སྦང་། གནས་བརྟན་དགོ་འདུན་རྒྱལ་པོ་ནི་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཐུན་
པ་དང་ཆོས་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལ་མདོ་སྨྲས་ཀྱི་ཆོས་མང་པོ་གསན་
པས་ཡོན་ཏན་ཅན་དུ་གྱུར་ཞིག་སྟེ། “སྤྱ”འི་པོ་ནམ་རྒྱལ་གྱི་དགོན་པ་བཏབ་
ནས་སྤོན་ལས་བསྐྱངས་ལ། དཔོན་ཆེན་གཞི་འཛོམ་གྱིས་ཀྱང་སྦྲ་མར་
བཀྱར་ནས་མཆོད་པར་མཛད་ཅེས་གྲག། །གནས་བརྟན་གཞིན་ཏུ་སངས་
རྒྱས་ནི་རྗེ་ཉིད་ལ་གསུང་ཆོས་མང་དུ་མཉན་ནས་གསུང་རབ་ལ་འཕྲིག་ཚུད་
པ་ཞིག་སྟེ་པལ་ཆེར་འཕྱོས་སུ་བཞུགས་ནས་ལམ་རིམ་ཆར་མང་དུ་གསུང་
པར་སྦང་། གནས་བརྟན་འོད་ཟེར་བཀྱ་ཤིས་ནི་རྗེ་དེ་ཞབས་སྤྱིར་ཡུན་འཁུང་
པའི་སྒོ་བ་མ་བར་སྐྱོར་བ་ཞིག་སྟེ། “སྤྱ”འི་པོ་བ་སྤྱིར་གྱི་དགོན་པ་བཏབ་ནས་

༡ མ་ཐྱི། ༡༡༥་ཐེང་༡༩ན། ག * ག

༣ མ་ཕྱི། ༣༡༤ བློང་ཉན། བྲ * བྲ

གདུལ་བྱའི་དོན་མཛད། གནས་བརྟན་ཀྱང་དགའ་འབྱུང་མེ་རྩིད་ཐུགས་
ཤིན་ཏུ་དགེས་ཤིང་བཅས་རང་གི་ལྷུང་བ་སྤྲོས་ཀྱང་མ་གོས་པའི་ཤུགས་
དག་སྤོང་ཞིག་སྟེ། རྒྱས་སྤོང་དགོན་དཀར་དུ་གཤེགས་པ་ན་འང་མེ་རྩིག་
འདབ་མ་བཞི་པའི་ཆར་འབབ་པ་དང་། གདུང་ལ་རིང་བསྐལ་མང་དུ་བྱོན་
པ་སོགས་གསོན་ཏྲགས་དང་མཐུན་པར་བྱང་སྤང་། ལྷ་མ་བསོད་རིན་པས་
ཀྱང་རྩི་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཆོས་མང་དུ་གསན་ནས། འཕྲོས་བྱམས་པ་སྤྲིང་བཏབ་
སྟེ་གདུལ་བྱའི་དོན་མཛད་པར་འདུག །ཆོས་རྩི་མགོན་པོ་བྱང་ཆུབ་པ་ནི་
འཕྲོས་སུ་འབྱུངས། མཁན་ཆེན་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆོན་པ་དང་། རྩི་ཐམས་
ཅད་མཐུན་པ་གཉིས་ལ་གསུང་ཆོས་མང་དུ་གསན་པས་ཐུགས་རྒྱུད་ཡོན་
ཏན་གྱིས་གང་ཞིང་ཐུགས་བསྐྱེད་ཀྱང་མཆོག་ཏུ་བཟང་བ་ཉིད་ལས། ལྷོ་
བྲག་ཏུ་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་སྤྲིང་གི་དགོན་པ་བཏབ་སྟེ་ཉི་མ་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་རྩི་
ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་བསྟན་པ་ལེགས་པར་གསལ་བར་མཛད་དོ། །

རྒྱལ་སྤྲུལ་བའི་འབྱུང་བས་ནི་ཆོས་འཁོར་སྤྲིང་དུ་བཤད་པ་མཛད། རྒྱ་
འདི་དང་རྩི་འདུལ་འཛིན་གྱི་བཀའ་བྲིན་ལས། ཆལ་གྲུང་ཐང་གི་སྤེ་ཆེན་པོ་
འདི་ཡང་དག་ལྡན་པ་དཀར་ལམ་གྱི་དུ་གྲུང་། བོད་སྤྱག་རས་པ་ནི་ཆུ་ཡོས་
'ལ་འབྱུངས། རྒྱལ་ཆབ་ཆོས་རྩི་འབྱུངས་པའི་སྤེ་ལོ་ཡིན། བཀའ་རྒྱུད་གྱི་
ལྷ་མ་མང་པོ་ལ་གདམས་པ་གསན་ནས་བསྟོམས་པས་བྱག་ཆེན་གྱི་རྟོགས་

བ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་འབྲངས་པ་སྟེ། རྣལ་འབྱོར་པ་ཞིག་ལ་འདི་ཁོ་ན་
རྟོགས་པ་མཐོ་བར་བྱེད། གྲུབ་པའི་རྟོགས་ཀྱང་མང་དུ་བསྟན་པས་མི་དབང་
གྲགས་པ་འབྲུང་གནས་སོགས་མཐོ་དམན་མེད་པ་ཀུན་གྱིས་བཀུར་བར་
མཛད། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་བཟུ་ཤིས་དོ་ཁར་ཐེབས་དུས་རབ་བྱུང་དགེ་ཚུལ་
ཞུས་ཤིང་གསུང་ཆོས་གསན་ཞེས་གྲག། ཀུ་ཙར་རྟོགས་ལྡན་ནི་སྦྱང་གནས་
གཙོ་བོར་བྱགས་དམ་མཛད་པས་ལྷ་དང་གྲུབ་ཆེན་མང་པོའི་ཞལ་གཟིགས་
ཤིང་གྲུབ་པའི་རྟོགས་ཀྱང་བསྟན་པར་སྤང་ལ།

རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལྷ་སར་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོ་མཛད་དུས་མཛལ་
བས། རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་དངོས་སུ་མཐོང་བར་སྤང་། རྟོགས་
ལྡན་རལ་ཞིག་པ་ནི་རྣམ་གྲོལ་དོན་གཉིར་གྱི་བྱ་བཏང་ངོ་མཆར་ཅན་ཞིག་
སྟེ། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བཀའ་བསྐུལ་ནས་དུ་སྤྱིང་ཀ་གཉིས་མའི་
ཞིག་གསོས་མཛད་ཅེས་གྲག། །བྱ་ལེ་བ་ནམ་རྒྱལ་ནི་ཀོག་སྟེ་ལངས་ན་
གཞི་རྩོགས་པ། དེ་བོང་མལ་ནས་ཐོན་པ་བཞིན། ཞེས་འབྲུང་བར་སྟར་གྱི་
འཆོ་བ་འབྲལ་དུ་འཆོལ་བའི་བྱ་བྲལ་ཆོས་ཡོངས་ཀྱི་མིག་སྟོས་ལ་ཕན་པ་
ཞིག་སྟེ། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་བྱགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྟོམ་ལུང་ཞུས་
ནས་བྱགས་དམ་ཡིག་དུག་ལ་བསྐྱེལ་བས་ཡི་དམ་གྱི་བྱིན་རྒྱལས་སྦྱང་ལ་
ཞུགས་པར་སྤང་། འདི་ལ་རོང་སྟོན་སྟོ་བཟང་པས་ཡི་དམ་གྱི་སྟོམ་ལུང་
གསན་ཞིང་། དེ་ལ་སྟོབ་དཔོན་ཆོས་རྗེ་མཁས་བཙུན་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོའི་

ཞལ་སྒྲ་ནས་དང་། དེ་ལ་ཁོ་བོས་ཞུས་པ་སྟེ་ཁྱདས་བཅན་པ་གོ་བར་བྱེད་
པའོ། ། ལྷ་མ་ཚུལ་འཕགས་པ་དང་ཚུལ་མཚན་པ་གཉིས་ཀྱིས་སངས་
སེང་དགོན་པ་བཟུང་ནས་རྩ་འཛུགས་གི་བཤད་པ་ལེགས་པར་མཛད་པས་
གྲུབ་མཐའ་ལ་ལྷོ་ཁ་སྤྱོད་པའི་གྲ་པ་མང་དུ་བྱུང་ཞིང་། བཤད་རྒྱན་གྱི་
དེང་སང་གི་བར་དུ་ཡོད་དོ། །

ལྷ་མ་ལྷ་བ་བཟང་པོས་ནི་འབྲུལ་དགོན་པ་བཏབ་སྟེ། དགོ་འདུན་གྱི་
ཚོགས་བསྐྱེདས་པས་གྲ་ཚོགས་ཆེན་པོ་འདུས་པར་སྤང་ལ། དེ་རྗེས་ལྷ་མ་
དགོ་འདུན་འཕེལ་བས་བཟུང་བ་ཡང་དེང་སང་གི་བར་དུ་དར་རྒྱས་ལུ་ཅན་
དུ་ཡོད་དོ། །

སྟོད་ཀྱི་བྱང་སེམས་ཤེར་བཟང་ནི་མངའ་རིས་སྤྱ་སྤྱ་འཁྱུངས། དབྱས་
སྤྱ་བྱོན་ནས་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་གསུང་རབ་མང་པོ་
གསན་པས་མཁས་པར་གྱུར་ཅིང་། རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་བསྟན་
པ་རྣམས་པར་དག་པ་འདི་མངའ་རིས་སྟོད་དུ་ཚུགས་ན་ཅི་མ་རྒྱང་སྟུང་པའི་
དགོངས་པས་མང་ཡུལ་དུ་ཕེབས་ཏེ། མངའ་བདག་ཞང་དང་བཅས་པ་དབང་
དུ་བསྐྱས་ནས་ཁྱི་སེ་དགོན་པ་བཏབ་པ་ལས་གྲ་ཚོགས་དབྱར་དུས་ཀྱི་ཚུ་བོ་
བཞིན་དུ་འཕེལ་བའི་འདུས་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་བྱང་ཚུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཆེ་
ཚུང་། རྒྱུ་པ་གསུམ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་དང་བཅས་པའི་གསུང་ཚུལ་གྱིས་ཆིམ་
པར་མཛད་ཅིང་། བསྐྱབ་བྱ་དང་ཚུགས་ཀྱི་བཅའ་ཁྲིམས་དམ་དུ་བསྐྱམས་པ་

སོགས་ལས་བྱང་སེམས་པ་ཞེས་སྒྲ་མའི་སྟུན་གྲགས་གྱིས་མངའ་ངེས་སྟོར་
གསུམ་གྱི་ནོར་འཛིན་མཐའ་དག་ལ་བྱབ་བ་སྟེ། བྱང་སེམས་འདུལ་དཀར་
བ་ལྟ་བུས་ཀྱང་ས་ཐག་རིང་བ་བྱད་དུ་བསད་དེ་ཞབས་བྱང་དུ་འཁོར་ཞེས་
གྲག།

བྱང་སེམས་པའི་རྗེས་སུ་ངེས་པ་བཞིན་བྱང་དཔལ་ལྡན་ཤེས་རབ་པ།
བྱང་འཇམ་དབྱངས་རིན་ཆེན་པ། ཆོས་རྗེ་འཇམ་དབྱངས་སྟོ་གྲོས་པ། དཔོན་
པོ་དཔལ་འབྱོར་བ་སོགས་གདན་སར་བྱོན། བྱང་སེམས་པ་དཔོན་སྟོབ་
གཉིས་གྱི་སྤྲས་བྱང་མདོ་སྟེ་རིན་ཆེན་པས་བངས་དཀར་ཆོས་སྟེ་བཏབ་ནས་
དགེ་འདུན་གྱི་གྲ་བཅུགས་པ་འཕྲིན་ལས་བཟང་པོ་རྒྱན་ཆགས་པར་བྱང་བ་
སྟེ། དེར་སང་ཡང་ཉིད་གྱི་དཔོན་པོ་དཀར་བཅུ་པ་ཉི་བར་འཁོར་ཞེས་པས་
དགོན་པ་བཟུང་ཡོད་དོ། །

ཆོས་རྗེ་དག་དབང་གྲགས་པ་ནི་མངའ་ངེས་སུ་སྦྱ་འབྱུངས། དབྱས་
སུ་བྱོན་ནས་རྗེ་བཅུན་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་མང་པོ་
གསན་པས་སྟེ་སྟོད་འཛིན་པར་གྱུར་པའི་སྟེང་ནས་སྟོད་བྱོགས་སུ་བསྟན་
པ་སྟེལ་བའི་དགོངས་པས་ཐེབས་ཏེ། ལུ་གེ་རྒྱལ་པོ་འབངས་དང་བཅས་པ་
དབང་དུ་བསྐྱས་ནས། མཐོང་ལྗང་གི་ཆོས་སྟེ་གསར་མ་བཏབ་པ་ལས་རབ་
བྱང་མང་དུ་འདུས་པ་ནམས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་གྱིས་དབྱེས་པར་མཛད་
པས། སྦྱ་སེར་ཐམས་ཅད་གྱི་ཡིད་གྱི་ཐུན་པ་རྗེ་བཅུན་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་

ཐོན་ལས་ཀྱི་འོད་ཀྱིས་བསལ་བའི་དགེ་མཚན་རྒྱས་པར་གྱུར། དེའི་རྗེས་
 སུ་རིམ་པ་བཞིན་དཔོན་ནམ་མཁའ་བ། སུང་ཀུན་སྤངས་བ། ཚོས་རྗེ་རབ་
 བཟང་། ཚོས་རྗེ་ལེགས་གྲུབ་སོགས་གདན་སར་རིམ་པར་བྱོན། སུང་ནམ་
 མཁའ་བས་ནི་ལི་གིར་ཚོས་སྡེ་བཏབ་ལ་དཔེ་ཐུབ་ཀྱིའང་གཞི་གཏིང་བ་
 ཅམ་མཛད། དེ་ནས་ལི་གིར་དུ་རིམ་པ་བཞིན་སུང་བ་ལྟ་དབང་སྟོ། དགེ་
 སྟོང་ཚུལ་བཟང་བ། ལི་གིར་ལྟ་བཅུན་བ་སོགས་བྱོན། སུང་བ་ལྟ་དབང་
 སྟོས། བར་ཀྱོག་གི་ཚོས་སྡེ་བཏབ་ནས་ཀྱང་བསྟན་བ་ལ་བྱ་བ་མཛད་པར་
 སྤང་། གཞན་ཡང་བྱ་རངས་ནས་སེར་ཆུང་དགོན་བ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཁབ་
 གྱང་ཐང་གི་ཚོས་སྡེ་ནའང་དགེ་ལྡན་པའི་བྱ་ཆང་མང་དུ་ཡོད་པ་སོགས་
 ལས་མངའ་རིས་སྟོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁམས་མཐའ་དག་ལ་རྗེ་བཅུན་ཅོང་ཁ་བ་
 ཆེན་པོའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཞེས་པར་བྱའོ། །

ལྟན་མ་ཡོན་ཏན་དཔལ་བ་ནི་གསུང་རབ་ལ་མཁས་པར་སྤངས་ཤིང་།
 ཐུགས་ཀྱང་མཆོག་ཏུ་རྒྱལ་བ་ཞིག་སྟེ། ཁོང་ཁམས་ལ་འབྱོན་དུས། རྒྱལ་
 ཆབ་ཚོས་རྗེས། རྗེ་རིན་པོ་ཆའི་སྤྱས་ཁམས་སུ་བྱོན་བ་ཞིག་ལ་བྲིད་མཁེན་
 པ་ཆེ་བས། བསྟན་བ་ལ་བྱ་བ་མཛད་དགོས་ཞེས་གསུངས་པ་ལ། ཁོང་པ་
 ཏུར་ཏེ་ཁམས་མི་དགོས་འདི་གར་ཡང་གཟིམས་ཁང་དཀར་པོ་བ་ཡར་
 སུད། དེ་ནས་སུ་ཡོད་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་སྟངས་། ཕྱིས་ལྟན་མའི་ཡུལ་
 དུ་ལབས་དགོན་བ་སོགས་བཏབ་སྟེ་དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་མང་པོ་སྟེལ་ལོ། །

སྒྲ་མ་རྒྱལ་མཆན་སེང་གི་ནི་ལྷོ་བའི་སའི་ཆར་འབྱུངས། དབུས་སུ་
ཁྱོན་ནས་ཇེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསུང་ཆོས་གསན་པས་བཞེད་དོན་གྲུབ་པ་ན་
རང་ཡུལ་བསྟེགས་ཏེ། ཚུ་མོ་ཡོས་ལ་གནས་ཐང་དགོན་པ་བཏབ་ནས་
དགེ་འདུན་གྱི་ཆོགས་བསྐྱུས་པས་ས་ཕྱོགས་དེ་ཉིད་དུ་བཀའ་རྒྱུད་རིན་པོ་
ཆེ་འདིའི་དབུ་ཚུགས་པར་སྒྲང་། སྤྲད་གྱི་བྱང་སེམས་ཤེར་བཟང་ནི་མདོ་
ཁམས་སུ་སྤྱུ་འབྱུངས། དབུས་སུ་ཁྱོན་ནས་ཇེ་ཡལ་སྤྱས་ལ་གསུང་རབ་
མང་པོ་གསན་ཏེ་མཁས་པ་ཆེན་པོར་གྱུར་པའི་མོད་ལ་རང་ཡུལ་དུ་སེབས་
ནས། མེ་སྤྱལ་ལ་ཆབ་མདོ་བྱམས་པ་གླིང་གི་དགོན་པ་བཏབ་ཏེ་དཀའ་ཆེན་
གྱི་བཤའ་པ་མཛད་པས་ཆོས་ཇེ་རྣམ་རྒྱལ་གྲགས་པ་དང་། སློབ་དཔོན་རྣམ་
པ་ལྷན་གཙུག་པའི་དགེ་འདུན་རབ་རྒྱ་མང་པོ་དང་བཅས་པ་ཡོན་ཏན་ལ་
འཁོར། རྒྱ་དེ་ཉིད་གྱིས་ན་བྱང་སེམས་ཆེན་པོ་ཞེས་པའི་སྟན་གྲགས་བཟང་
པོས་མདོ་ཁམས་ཀྱི་སའི་ཐ་གྲུ་ཀུན་ཏུ་བྱུང་པར་སྒྲང་། དེའི་རྗེས་སུ་ཆོས་
དབང་གྲགས་པ་ནི་ཞང་ཁུང་དུ་འབྱུངས། དབུས་སུ་ཁྱོན་ཏེ་ཇེ་ཡལ་སྤྱས་
གསུམ་གྱི་ཞབས་ལ་གཏུགས་ནས་མདོ་རྒྱུད་ལ་མཁས་པར་སྤྱངས་པས་
གཞུང་དོན་གདམས་པར་ཤར་ལ། ལྷག་པར་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་རྩལ་ཐོན་
པ་ཞིག་སྟེ་ལྷོ་ཆེན་གྱི་མཚུགས་ཇོགས་པའི་རྩོམ་པ་བཟང་པོ་མཛད་པ་ཉིད་
གྱིས་ཤེས་སོ། །

དང་པོར་ནགས་ཤོད་སྤུལ་མདའི་གདན་ས་དང་། དེ་ནས་ཆབ་མདོ་ཆོས་

ཐེང་ཕེབས་ཏེ་པོ་ཉིདེ་བཤད་པ་ལེགས་པར་མཛད། སློན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་ཡུན་རིང་བ་ཙམ་མ་བཞུགས་པར་སྤུལ་མདའ་ཉིད་དུ་བྱོན་ནས་གཞན་དོན་མཛད་པའི་མོད་ལ་སྐྱུ་གཤེགས། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་མཚུགས་སློན་ནམ་མཁའ་དཔལ། བྱང་སེམས་དཔོན་པོ། ཚོས་ཐེ་ཀུན་དགའ་དཔལ་བའི་བར་ཏེ་འདི་བ་དབྱས་གཙང་དུ་མ་ཕེབས་པའི་ཁམས་དགེ་ཡིན་འདུག་ཀྱང་སྤྱགས་རྒྱུད་འགྱུར་གྱིང་པོ་ཉིདེ་འཇམ་བཤད་ལ་མཁས་པ་སོགས་ལས་གྲུ་ས་ལ་བཀའ་བྱིན་མཆོག་ཏུ་ཆེ་བ་ཞིག་བྱོན་པར་སྤང་། དེང་སང་ཚོས་ཐེ་ཨ་ནུ་བ་ཉིད་བྱང་སེམས་ཆེན་པོའི་རྣམ་དཀར་གྱི་མཛད་པ་སྐྱོང་བཞིན་བཤོ། །

གོང་དུ་རི་སྐད་བཛྲོད་པ་ལྟར་རིན་བཟང་པ་སོགས་ལྡས་བཤད་པ་མཛད་པ་ལས། རྒྱབ་སྤྱིང་བ། ཡར་སྤྱིང་བ། མར་སྤྱིང་བ། ལྷང་ར་ཁ་བ། ལུ་ཡུག་བ་སྟེ་གྲ་ཆང་ལྷ་བྱང་བ་ཡང་སོ་སོར་ཚོས་པར་འདོགས་པ་སོགས་ཉན་བཤད་འཕེལ་རྒྱས་རང་དུ་ཡོད་དོ། །

དེ་ལྟར་ན་དགེ་ལྡན་བཏབ་ནས་འབྲས་སྤྱངས་བཏབ་པའི་བར་ལོ་བརྒྱད། འབྲས་སྤྱངས་བཏབ་ནས་སེ་ར་ཐེག་ཆེན་སྤྱིང་གི་བར་ལ་ལོ་བཞི། དེ་ནས་གནས་ཐང་གི་བར་ལ་ལྷ། དེ་ནས་ཆབ་མདོའི་བར་ལ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག །དེ་ནས་དེང་སང་གི་ས་མོ་སྤང་འདི་ཡན་ལ་བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་བདུན་ཐལ་བར་ཤེས་

པར་བྱའོ། །

ཆོས་རྗེ་ཆུང་གྲགས་པས་ལྷན་སྟོན་ཆེ་དཀར་ཆོས་སྡེ་བཏབ་ནས་
གཞུང་བཤད་མཛད་པའི་རྒྱན་རྒྱས་པར་ཡོད་ཅིང་། དེའི་སྤྱི་མ་ཤེར་འོང་
པས་འབྲོང་སྡེ་མགོར་པར་ཕྱིན་བཤད་པས་པན་ཐོགས་ལེགས་པོ་བྱུང་ཞེས་
གྲག། དེ་དག་ལས་གཞན་མཆོ་དམར་ཁ། སྤུ་ཤེ་དགོན། ཉ་ཁམ་ཆོས་སྡེ། ཀ་
མ་མདལ། ལྷམ་མདལ། སྤགས་ཤོད་དགོན་ཆུས་སུ་ཉན་བཤད་ཀྱི་རྒྱན་
རེ་འདུག་པ་དང་། ཉག་རེའི་ཡུལ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་ར་ཁམས་སུ་ཆོས་གཞི་
བཏེག་སྟེ། ཉན་བཤད་མཛད་པ་འདི་དག་པལ་ཆེར་དངོས་སམ་བརྒྱད་པའི་
སྟོན་ས་ཆབ་མདོ་བའི་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡིན་པར་སེམས་སོ། །

རོང་པོ་ལྷགས་ནག་པས་ཀྱང་ཡུལ་དུ་དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་བཙུགས་ཏེ་
བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་མཛད། དེ་བཞིན་དུ་ལྷ་ལ་དཀར་བཙུ་བས་ཚུལ་ཁང་པའི་
ས་ཆར་དང་། སྤྱི་མ་ཤེར་སྟོན་བས་སྤྱིང་གི་ས་ཆར་དང་། ཆོས་རྗེ་རབ་འབྱམས་
པས་སུ་ནེ་འབྲམ་དང་། ལང་སྟེངས་རིན་པོ་ཆེས་རང་ཡུལ་དང་། རྒྱས་སྟོན་
པ་དང་། སངས་ཡེས་པས་གྲུང་རུའི་ཡུལ་དུ་བསྟན་པ་སྟེལ་ལ། གཞན་ཡང་
ཀ་ཐོ་ཅེ་ཐོ་གཉིས། ཀོ་རི་གཉིས་དཔལ་འབར་དང་བཅས་པ་རྣམས་སུ་དགེ་
འདུན་གྱི་སྡེ་རྒྱས་ཤིང་མདོ་སྤགས་ཅི་རིགས་ཀྱི་ཉན་བཤད་རེ་སྤང་བ་དང་།
ཆོ་བ་སྤང་། གོ་འཕར། ཐོ་ཁང་པའི་ཡུལ་ལ་སོགས་པར་ཡང་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་
བསྟན་པ་མཆོ་ལ་བརྒྱས་བརྒྱན་པ་བཞིན་དུ་མཛེས་ཆགས་པ་སྟེ། མདོར་ན་

སངས་རྒྱལ་འཛིན་ཉེན་དུ་བྱོན་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྲལ། །དེ་ལྟར་གོང་དུ་
ངེ་སྐད་རྒྱ་ཆེར་བསྟན་པ་ལས་ན་ལྟ་དང་བཅས་པའི་འཛིན་ཉེན་གྱི་འབྲེན་
པ་གཅིག་ལྟ་བུ་བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་སྒྲ་མ་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་
ཀྱིས། ཞིང་འདྲིར་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་ཆེ་གང་གི་ཞབས་སེན་སྤྱི་
བོར་མ་བཀོད་པའམ། ཡིད་ཀྱིས་མངོན་པར་མ་མཆོད་པའི་ས་སྤྱོད་། ལྷ་
ཆེན་མཁན་ཆེན་པ། སྤུན་སྡེ་བ། ཉན་བཤད་པ། རྟོགས་ལྡན་གང་ཡང་།
བྱུང་ཇ་ལན་རྟ་རནས། ཤར་རྒྱ་ནག་པོའི་ཕོ་བྲང་ལ་ཐུག་པའི་བར་གྱི་རྒྱལ་
ཁམས་འདྲིར་སྟོན་ཆད་མ་བྱུང་ཞེས་བྲ་བར་ངེས་སོ། །དེ་དག་རྒྱ་མཆོན་
སྤར་ཡང་དཔེར་བརྗོད་ན།

དཔལ་ལྡན་ས་སྤྱི་པའི་མདོ་སྤགས་ཀྱི་བསྟན་པའི་བདག་པོར་གྲགས་པ།
རོང་སྟོན་སྤྱི་པའི་སང་གོ་དང་། རོར་པ་ཀུན་བཟང་པའི་བྱང་གིས་ཀྱང་གསུང་
ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཁྲུས་པ་ཁོ་ནར་སྤང་ཞིང་། དཔལ་འཛིན་མེད་གྲགས་
པ་ཉིད་སྤགས་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ལམ་རིམ་གཟིགས་པས་ཐུགས་འཕྲོག་སྟེ།
ལེགས་བཤད་ཀྱི་བགོ་སྐལ་སྤང་བའི་དགོངས་པ་ཅེ་གཅིག་པ་ལ་ཁྲུགས་
ཞེས་གྲགས་ཉེ་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱེལ་གསུལ་བ་ལས། ཁྱེད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ཆེན་པོའི་
ཆེན་པོ་རྣམས། །རིང་ན་གནས་ཀྱང་མངོན་སུམ་བཞིན་དུ་ཐོས། །པར་བྱིན་
སྤགས་ཀྱི་ལམ་རིམ་གཉིས་ཀྱང་ཐོས། །དེས་ཀྱང་བདག་ཡིད་སྟོ་དང་དགའ་
བར་གྱུར། །ཞེས་དང་། བདག་ནི་འཛིན་ཉེན་འདི་ནས་པ་རོལ་ཏུ། །ཐུར་

བར་དུས་ཀྱི་པོ་ཉས་མ་བོས་ན། །སངས་རྒྱལ་སྤྱུ་དངོས་དེ་མཇལ་བ་
དང་། །དེར་བཞུགས་མཁན་སྟོབ་རྣམ་དང་མཇལ་བ་དང་། །དམ་པ་བྱོད་
དང་ཆོས་ཀྱི་བཀའ་མཆིད་ལ། །དེ་ཕྱོགས་བསྟོད་ལ་རྩེ་གཅིག་ཡིད་ཞུགས་
པ། །རྟག་ཏུ་བྱ་དེ་མེར་བྱིན་འཆོལ་བ་ལྟར། །ཞེས་འབྱུང་། གཞན་ཡང་ཡེ་
དབང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་ཆོག་དོན་བཟང་པོའི་ཞུ་ཡིག་རིན་ཐང་མེད་པའི་
མཆོད་རྗེས་དང་བཅས་པ་སྤྲིངས་ནས་པོ་བྱང་དུ་སྤྱན་འཕྲེན་པ་བཏང་བ་ཉིད་
དང་། །བདག་པོ་རྣམ་རྒྱལ་གྲགས་པའི་བྱང་གིས་དད་པའི་མཆོ་ཆེན་པོ་ལས་
བྱུང་བའི་བསྟོད་ཆོག་པར་དཀར་པོའི་ཕྱེད་བ་སྟེལ་བ་མིག་ལམ་དུ་གྱུར་བ་
ཉིད་ཀྱིས་ངེས་པ་སྟེར་བར་འབྱུང་རོ། །

རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་དགེ་ལྡན་བཀའ་རྒྱུད་ནོར་བུའི་ཕྱེད་བ་ལས། །འགྲོ་
བ་གང་གིས་བགྱངས་པ་དོན་ཡོད་འབྱུང་། །ཞེས་སྒྱུར་ཏེ། །དེར་སང་གི་དུས་
སྤྱ་ཡང་བདག་ལེགས་སུ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཀའ་རྒྱུད་རིན་པོ་ཆེ་འདི་
ལ་སྟོང་གི་ཁོང་ནས་གྲུས་པར་བྱ་རིགས་ལ། །ཏ་ཅང་གྲུས་པ་མ་ཐོབ་ཀྱང་།
ཡིད་ཀྱི་ཉེས་པ་རང་བཞིན་གཤུག་པ་སྟེ། །མི་རིགས་པ་ཡི་ཆོས་ལའང་མི་
རིགས་ན། །ཐེ་ཆོམ་བ་པའི་ཆོས་ལ་སྟོས་ཅི་དགོས། །དེ་ཕྱིར་བཏང་སྟོམས་
བཞག་ལེགས་ཉེས་པ་མེད། །ཅེས་འབྱུང་བ་ལྟར་བཏང་སྟོམས་སུ་བཞག་
པར་བུའི་བཞེས་གཉེན་དང་། །ཐོགས་ངན་དག་གིས་དབྱེན་བཅོས་ཏེ། །དུག་
སྤྱལ་གྱི་སྤྲ་རྩེའི་རྩི་ཆོར་བ་ལྟར་བྱེད་པ་ནི་ཅི་ནས་ཀྱང་སྤང་བར་འོས་ཏེ།

ཚུལ་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྲིག་ཆེན་པོར་འགྱུར་བས་སོ། །

འདི་ལ་དགོངས་ནས་སྦྱོན་སྤྲི་ཞལ་ནས། མཚམས་ཞིག་ན་མི་
ལུས་ཐོབ་པས་ཀྱང་ཕྱང་། མ་ཐོབ་ན་དེ་ཅམ་པའི་སྤྲིག་གསོག་ག་ན་སྤྱབ།
མཚམས་ཞིག་ན་ཚུལ་སྒྲོར་ཞུགས་པས་ཀྱང་ཕྱང་། མ་ཞུགས་ན་དེ་ཅམ་
པའི་སྤྲིག་གསོག་ག་ན་སྤྱབ་གསུངས་ཏེ་ཤིན་ཏུ་མང་ངོ་། །དེ་ལྟར་ལེགས་
པར་བཤད་པའི་ངག་གིས་ཆེད་དུ་གདམས་ཀྱང་མཉན་པར་མི་བྱེད་ན་སྡོན་
བསགས་ཀྱི་ལས་མ་སྤྱ་བཅན་པའི་གཞན་དབང་ཅན་ཁོ་ན་ཡིན་པ་གོར་
མ་ཆགས་པས་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱགས་བཅེ་པའི་ཡུལ་དུ་མཛད་པ་མ་
གཏོགས་གཞན་ཅི་ཡང་བྱར་མེད་ལ། བཀའ་རྒྱུད་འདིར་ཞུགས་སྤྱོད་ཆད་
ནས་ནི། ཞེ་མའོ་སྐལ་བ་བཟང་སྟམ་དུ་ཡིད་ལ་བརྟགས་ཏེ། ཐོས་བསམ་
ལས་གསུམ་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་ནན་ཏན་བསྐྱེད་ནས་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་
བྱ་བ་བགྱི་བར་འོས་ཤིང་། དེ་ཅམ་དུ་རྩོམ་ཐོགས་ནའང་། སྟོང་ལ་རུས་
པ་བཅུག་ནས་རུས་པ་གང་མཆིས་ཀྱང་བསྟན་པ་ལ་པན་པར་བྱ་དགོས་
ཀྱི། སྦྱོ་བོ་ལ་ལ་ཚུལ་རྣམས་བྱ་རམ་གྱི་གོར་མོ་བཞིན་དུ་རོ་གཅིག་ཡིན་པ་
སྟེ། བྱ་བ་མཐའ་གང་ལའང་བྱད་པར་མེད་པ་སྟེད་སྟེ་ཞིང་ཅི་དགར་འཁོད་
པ་ནི། རྩ་མེད་པའི་ཁོན་པ་དང་རི་མོའི་མར་མེ་བཞིན་དུ་དགོས་རུས་མེད་
དོ། །བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ལ་རབ་ཏུ་དང་བའི་སྤྱགས་དང་ལྷན་ཞིང་མཁོ་
དགའི་ཡོ་བྱད་འོས་པ་བཞིན་སྦྱོར་བའི་སྦྱོན་བདག་ཆེ་འབྲིང་རྣམ་པར་ཡང་།

སྒྲོན་ནས་བསགས་པའི་ལས་འབྲེལ་བཟང་པོས་སྒྲུབ་མེད་པར་བྱས་པ་ཉིད་
དགོངས་ལ། སྤྱིང་པོ་བྱང་ཆུབ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ་དབུ་གཙུག་གི་རྒྱན་
བཞིན་དུ་མཆོད་ཅིག་ཅེས་སྒྲོན་པར་སྒྲུབ་སྟེ། བཀའ་རྒྱུད་འདི་ལ་བསྟེན་ན་
དགེ་མཚན་གཞན་ལྟ་ཞོག །ཡུལ་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་སྒྱུར་འདེབས་ཀྱི་དངོས་
སྤྱིག་ཆེན་པོ་ཡང་ངང་གིས་སྟོན་པར་འགྱུར་བས་སོ། །

དེ་ཡང་རི་སྐད་དུ་བཀའ་གདམས་གསར་ཉིད་གི་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་
ཡོངས་འཛིན་ལས་གསུང་རབ་ཀྱི་གསན་པ་མཛད་པའི་བྱང་བ་བརྗོད་པ་
ལས་ན། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལས་ཡོན་ཏན་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་
བཤེས་གཉེན་གྱི་ཡོན་ཏན་བསྐྱགས་པ་ལ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱཏོ། །ཡོན་ཏན་
དང་ལྡན་ན་འདི་ག་ཉེན་དགའ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བདག་ཡོན་ཏན་གྱིས་
བརྒྱན་པ་བསྐྱགས་པ་ལ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱཏོ། །

གསུང་རབ་ལ་གསན་པ་མཛད་པའི་མཐར་མཁས་པར་བྱོན་པའི་བྱང་
བ་བརྗོད་པ་ལས་ན། བཙུན་འགྲུས་ཀྱིས་ཅི་ཡང་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་
བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བསྐྱགས་པ་ལ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱཏོ། །གདུལ་
བྱའི་དོན་འབའ་ཞིག་མཛད་པའི་བྱང་བ་བརྗོད་པ་ལས་ན། སྦྱེས་བྱ་དཔའ་བོ་
རྣམས་ནི་གཞན་དོན་ལ་ཞུགས་སོ་ཞེས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཡོན་ཏན་
བསྐྱགས་པ་ལ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱཏོ། །

རྣམ་ཐར་ལྷ་ངན་འདས་བྱང་མ་རྣམས་བརྗོད་པ་ལས་ན། སྦྱེས་བྱ་དམ་

བ་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་གཞན་ངོར་ཐུང་ན་ལས་འདས་ཚུལ་སྟོན་བར་
ངེས་སོ་ཞེས་མི་རྟག་པའི་གཏམ་བཟོད་པ་ལ་ཡང་སྦྱར་བར་བྱའོ། །དག་
འདུན་གྱི་སྡེ་དང་བཅས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་པའི་བྱང་བ་བཟོད་
བ་ལས་ན། སྦྱིས་བྱ་དམ་པ་རྣམས་བསྟན་པ་རྒྱན་ཆགས་པ་ཁོ་ནའི་ཐབས་
མཛད་དོ་ཞེས་དམ་པའི་བསྐྱགས་པ་མཆོག་ཏུ་བཟོད་པ་ལ་ཡང་སྦྱར་བར་
བྱའོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དག་འདུན་ལ་རག་ལས་སོ། །ཞེས་འཕགས་
པའི་དག་འདུན་གྱི་ཆེད་དུ་བསྐྱགས་པ་བཟོད་པ་ལ་ཡང་སྦྱར་བར་བྱའོ། །

དེ་ལ་སྟོན་ཁྱོན་བཀའ་གདམས་སྣ་མའི་ཚུལ་འབྱུང་མཛད་པ་འགའ་
བྱུང་སྤང་ཞིང་། མཆོག་ཏུ་བདག་གི་སྒྲ་མ་ཨ་ནཏྲ་ཏྲ་ཚུའི་ཞལ་སྟན་གྱིས་
བཀའ་གདམས་རིན་པོ་ཆེ་གསལ་བའི་སྟོན་མེ་ཞེས་བྱ་བའི་ལོ་རྒྱས་ཆེན་
མོ་མཛད་ཡོད་པའི་བྱིར་ན་འདིར་མདོར་བསྡུས་ཅམ་ལས་མ་སྦྱར་ལ། རེ་
བཙུན་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་བཀའ་རྒྱུད་ལས་བརྩམས་པའི་ཚུལ་འབྱུང་རྒྱས་
བ་སྟོན་ཆད་མེད་པ་ལས་ན་ངོ་མཆར་གཏམ་གྱི་སྤང་བ་བྱུང་ཏེ་བ་ཅམ་དུ་
གྱུར་བ་འདི་ཡིད་ལ་བརྟགས་པ་དང་། བདག་ཉིད་བཀའ་རྒྱུད་རིན་པོ་ཆེ་འདི་
ལ་མདོན་པར་དད་པ་དག་གིས་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་བྱས་ཤིང་། ལོ་རྒྱས་ཀྱི་
ཆ་ནས་བག་ཆགས་ཉུང་ཟད་སད་པ་འདས་རྣམ་ཐར་སྤེལ་བའི་སློ་བྲོས་ཀྱི་
འཇུག་པ་ཡང་མི་དམན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ལྟན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུན་བྱས་ཏེ། ཁོ་བོས་
སྐལ་བཟང་མཐའ་དག་གི་ཡིད་ཀྱི་མཛོས་རྒྱན་འདི་གཏམ་དུ་བྱས་སོ། །

བརྒྱམས་པའི་དགེ་བ་བཟང་བ།

འདིར་སྤྲུལ་བ། འཛམ་གླིང་མཁས་པ་ཀུན་གྱི་རྣ་བའི་རྒྱན། །ཨ་ཉི་ཤ་ཡི་
བཀའ་བརྒྱུད་དོ་མཆར་ཅན། །བཀའ་གདམས་དམ་པའི་རྣམ་ཐར་ངང་མའི་
གཟུགས། །བདག་ཡིད་དད་པའི་རོལ་མཆོར་ཅི་ཡང་འབབ། །གངས་མེད་
བསྐལ་པར་ཆོགས་གཉིས་བསགས་པ་ལས། །སྐྱབ་ཞེའི་གོ་འཕང་མཐོན་
པོར་གཤེགས་པ་ཡི། །རྩེ་བཙུན་ཙོང་ཁའི་མད་བྱང་མཛད་པ་ནི། །འབྲ་
བ་ཡིས་ཀྱང་དང་པའི་སྤྱུ་ལོང་གཡོ། །ཨེ་མ་འདི་ལྟའི་ཕྱལ་བྱང་རྣམ་ཐར་
གྱིས། །ཡིད་རབ་མི་འཕྲོག་དཔྱོད་ལྡན་སྤྱུ་ཞིག་ཡོད། །དེ་བྱིར་སྤྲུགས་
སྤྱུ་འཛིན་པའི་སེམས་པོར་ལ། །ཡ་མཆོན་མཆོག་འདིར་དད་པ་སྤྱར་
སྤྲོས་ཤིག། །དེང་དུས་མཁས་པ་བས་ཀྱང་ལྷན་པོ་བཀུར། །ཆོས་པ་པལ་
ཆེར་ཆགས་སྤང་དབང་དུ་སོང་། །མ་རུངས་སྤྱེ་བོའི་སྤྱོད་ཚུལ་འདི་ལྟ་
ན། །དམ་པ་རྣམས་གྱི་རྣམ་ཐར་ལྷག་པར་བྲན། །རྒྱ་བོད་མཁས་པ་ཀུན་གྱི་
ཡང་ཅེ་མཆོག། །མཁས་གྲུབ་ཆོས་རྩེ་རྩེ་བཙུན་ཙོང་ཁ་པའི། །རྣམ་ཐར་
དད་པའི་འཕྲུག་དོགས་ཞེས་བྲ་བ། །སྐལ་བཟང་རྣ་བའི་རྒྱན་དུ་མཛད་མོད་
ཀྱང་། །ཡབ་རྩེ་དམ་པའི་མདོ་སྤགས་གཞུང་ལུགས་རྣམས། །འཛམ་གླིང་
ས་ཡི་ཐ་གྲར་བྲབ་མཛད་བ། །མཁས་པའི་དབང་པོ་རིམ་པར་བྱོན་ཚུལ་
གྱི། །དོ་མཆར་ལེགས་བཤད་སྤེལ་བ་སྤོན་མ་བྱུང་། །ཨ་ཉི་ཤ་དང་ཙོང་
ཁ་པས། །བསྟན་པའི་སྤོལ་ཆེན་བཏོད་པ་ནས། །དེང་སང་མཁས་རྣམས་

སྤོན་པའི་བར། །སྤེབ་ལེགས་རྒྱན་གྱིས་སྤེལ་བ་འདི། །ལྷ་ཀྱའི་བསྟན་ལ་ལོ་
 རྒྱས་སྤྱོད་པའི་མཆོག་ །བྱ་སྟོན་ཁ་ཆེ་ན་ལུ་ནས་གཤེགས་པ། །གངས་ཅན་
 དབྱས་ཀྱི་ལོ་རྒྱས་མཁན་གཅིག་ལྟ། །བསོད་ནམས་གྲགས་པའི་དབང་དུ་
 གྱུར་བས་སྦྱར། །སྟོན་བསགས་བསོད་ནམས་གསེར་གྱི་རང་བཞིན་རྣམ་
 དཔྱད་འཛིན་འབ་ཡངས་པར། །མདོ་སྤྲུགས་གཞུང་བརྒྱའི་ཚུ་གླུང་
 རབ་འབྱེལ་གྲགས་པ་དབྱ་བའི་འཇུ་མ་དཀར་ཅན། །སྟོན་ཆོག་དབང་རྒྱབས་
 ཟེགས་མ་རབ་འཛོར་ལོ་རྒྱས་ལུ་ཉིག་སྤེང་མཛེས་འདི། །སྟོན་མེད་ལེགས་
 བཤད་གསར་དུ་རབ་སྤེལ་སྟོགས་ཀྱི་བྱ་མའི་རྣ་བའི་རྒྱན། །བཀའ་གདམས་
 གསར་རྒྱུང་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ། །རྣམ་ཐར་བརྒྱ་དཀར་པོས་མཆོད་
 པ་ཡིས། །རབ་དཀར་ཡིད་རབ་འཕྲོག་ལས་བཀའ་གདམས་ཀྱི། །ལུགས་
 བཟང་བྱི་ཡིས་སྟོགས་ཀྱན་བྱུང་གྱུར་ཅིག་ །གཞན་ཡང་དམ་པའི་ཡོན་ཏན་
 བསྤྲུགས་པ་ཡི། །རྣམ་དཀར་འཛོར་བུའི་ཐེམ་སྐྱས་འཛེགས་པ་ལས། །འགྲོ་
 འདི་ཨ་ཉི་ཤ་དང་ཙོང་ཁ་བའི། །པོ་བྲང་མཁའ་སྟོན་ཉམས་དགར་ཕྱིན་གྱུར་
 ཅིག་ །བདག་ཀྱང་རྣམ་ཐར་འཛོར་བུ་ཚུ་ཤེལ་གྱི། །འོད་དཀར་སྟོང་གི་འཛིན་
 མར་ལྷུང་བ་ལས། །ཆགས་སྤང་ཆ་གདུང་མ་ལུས་ཀྱན་བསལ་ཏེ། །དག་སྤང་
 ཀྱུན་འཛི་ཆལ་གྱིས་མཛེས་གྱུར་ཅིག །

ཅེས་བཀའ་གདམས་གསར་རྒྱུ་གི་ཆོས་འབྲུང་ཡིད་ཀྱི་མཛེས་རྒྱན་ཞེས་བྲ་བ་འདི་ནི། མདོན་པར་དང་བའི་དད་པ་དང་།

མཁས་པ་དང་གྲུས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བསྐྱེད་ཏེ། ལུལ་གངས་ཅན་གྱི་དབྱས་སྤྱོད་སྤེལ་བའི་ལོ་རྒྱས་པ་བསོད་ནམས་གྲགས་པའི་

པཌ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པའི་གསུང་།

དཔལ་ནས་དབྱོད་མཆོག་གི་ཕྱིས། ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ཐེམ་ནས་བསྟན་པ་ལོ་ཉིས་སྟོང་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་
ལྷ་ལ་ཉེ་བ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ལེ་ལུའི་དུས་ཀྱི་འགལ་བའི་ལོ་ཞེས་པ་ས་སོ་སྤང་^༡གི་སྟོན་ཆཱ་ར་བའི་ཡར་ཆེ་བཟང་པོ་ལ་འཛོག་རི་
པོ་ཆེ་དགེ་ལུན་ནས་བར་རྒྱལ་བའི་སྤིང་དུ་སྦྱར་བའོ། །འདིས་ཀྱང་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་
གྱུར་ཅིག ། །སྐུ་མཁའ་ལོ།

པར་བྱང་སྒྲོན་ཆེག

ནམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་ཏུ།
གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཚོས་ཚུལ་དལ་འབབ་སྤང་།
ཆེག་གི་གཟེགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི།
དེ་མ་ཡོངས་འབྱུང་ལེགས་བཤད་བདུན་ཅི་འདི།
དཔར་དུ་བསྐྱེད་བའི་ནམ་དཀར་ཕྱང་པོའི་མཐུས།
ཡང་དག་ཚོས་ཀྱི་སྒྲོ་མོ་སྒྲོང་ཕྱག་བརྒྱ།
གདངས་ཏེ་རྒྱད་ལྗེའི་འགོ་བ་མ་ལུས་བ།
རེས་ལེགས་འོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག།

ཅེས་འཇམ་གླིང་ཡངས་པའི་ཁྲོན་ལ་འཆེ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་སྟོན་ནམ་འབྲེན་ལྷ་ཀྱེ་སེལ་རྒྱུ་
འཇམ་གླིང་སྒྲོ་ཀྱན་ནས་རྒྱས་བ་སོགས་འཕྲུལ་ལེགས་ཚོགས་དུ་མའི་ཆེད་དུ་དམིགས།
ནང་བསྐྱེད་གྲུབ་མཐའ་རེས་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་དག་དཔར་དུ་བསྐྱེད་དང་བསྐྱེད་འབྱུང་གང་
ལ་འང་སྤྱར་ཆོག་པའི་དགེ་བསྐྱེད་སྟོན་ཆེག་ཏུ་ལྷ་ཀྱེའི་དགེ་སྦྱོང་ཆོས་སྤྱོད་བཤག་དབང་སྒྲོ་
བཟང་བསྐྱེད་འཛིན་རྒྱ་མཚོས་སྤྱར་བཤོ།