

༡༡། །ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཡུ་ཚད་པན་བདེ་
ལེགས་བཤད་མྱིང་གི་ཚུས་འབྱུང་
ལོ་རྒྱུས་འདོད་འདོམ་བྱམ་བཟང་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།



ལྷོ་བཟང་བསམ་གཏན།

ཨ་ཏིའི་མི་འུ་ལུ་ཡུལ་གྱི་ལྷོ་བཟང་གི་ཚུས་འབྱུང་གི་ཚུས་དགེ།

༡༡། །ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་གྲ་ཚང་པན་བདེ་
ལེགས་བཤད་སྤྱིང་གི་ཚུལ་འབྱུང་
ལོ་རྒྱུས་འདོད་འཇོའི་བུམ་
བཟང་ཞེས་བྲ་བ་
བཞུགས་
སྟོ།།

ལྷོ་བཟང་བསམ་གཏན།
ཨ་རིའི་ཕུ་ལ་ཁ་ཕུ་ལ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ནང་པའི་ཚུལ་ཚོགས་ཀྱི་
ཚུལ་དགེ།

མེར་བྱེས་རིག་མཁོད་དེ་ཤ་ལྷོ་ཡོད་པ་།

SJRB-0483

ཕར་ཕྱིས་ཡིག་མཁོད་ཆེན་མོ་ལྷོ་ཡོད་པ་།

མེར་བྱེས་རིག་མཁོད་ཆེན་མོ་ལྷོ་ཡོད་པ་། ལྷོ་ཡོད་པ་ལྷོ་ཡོད་པ་ལྷོ་ཡོད་པ་།

མེར་བྱེས་རིག་མཁོད་ཆེན་མོ་ལྷོ་ཡོད་པ་།

༡༩༩༩ ལྷོ་ཡོད་པ་ལྷོ་ཡོད་པ་ལྷོ་ཡོད་པ་།

མེར་བྱེས་རིག་མཁོད་དེ་ཤ་ལྷོ་ཡོད་པ་།

www.serajeyrigzodchenmo.org

མེར་བྱེས་རིག་མཁོད་དེ་ཤ་ལྷོ་ཡོད་པ་།

serajeyrigzodchenmo@gmail.com

དེ་ཤ་ལྷོ་ཡོད་པ་ལྷོ་ཡོད་པ་ལྷོ་ཡོད་པ་ལྷོ་ཡོད་པ་ལྷོ་ཡོད་པ་།

© ༡༩༩༩ ལྷོ་ཡོད་པ་ལྷོ་ཡོད་པ་ལྷོ་ཡོད་པ་།

དཀར་ཆག

ཡལོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་བསྐྱེད་བའི་བཀའ་	
ཡིག་.....	i
ནམ་རྒྱལ་གྲུ་ཆང་གིས་བསྐྱེད་བའི་སྟོན་སྒྲེང་།	iii-iv
སྒྲེང་བརྗོད།	v-xiii

དོན་ཆོན་དང་པོ།

ཐོག་མར་གྲུ་ཆང་ཕྱག་བཏབ་པ་ནས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡར་རྒྱལ་	
མཆོག་སྐུ་སྤངས་བཅུ་གསུམ་པ་ཆེན་པོའི་སྐུ་དུས་བར་གྱི་གྲུ་ཆང་རིན་	
པོ་ཆེའི་ལོ་རྒྱུས།	༡-༡༣

དོན་ཆོན་གཉིས་པ།

(༡) ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡར་རྒྱལ་མཆོག་སྐུ་སྤངས་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་	
མཆོག་གི་ ༡༩༥༩ ལོ་པན་གྱི་གྲུ་ཆང་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོས་སྤྱིད་གྱི་	
མཛད་པ་སྤྱིད་བསྐྱེད།	༡༥-༣༩
(༢) ཐོད་དུ་ཐོག་མར་གྲུ་ཆང་ལ་སྤྲིག་ཞུགས་བྱེད་སྤངས་དང་དེའི་ག་	
གངས་རི་ཡོད།	༣༩-༩༡
(༣) ཐོད་དུ་ལོ་འཁོར་གཅིག་ནང་ཡར་རྒྱལ་བའི་གསུང་ཞབས་ཞུ་སྟོ་	
ཁག་གི་མཛད་རིམ།	༩༡-༩༩

(༤) གྲ་ཚང་གི་མཆོད་གཞིས།.....༤༩-༥༡

དོན་ཚན་གསུམ་པ།

(༡) བྱེ་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོར་སྤྱི་ནོར་ཡལོང་ས་མཆོག་རྒྱ་གར་ས་ཐོག་ཏུ་
ཆེབས་བསྐྱར་བསྐྱངས་སྒོར།.....༥༣-༥༤

(༢) བྱེ་ལོ་འབྱོར་ཐོད་མིའི་ཁོད་ཏུ་སྤྱི་ཞབས་ལུ་བཅུ་དགཉིས་ལྷ་ས་
ནས་བོས་ཏེ་རྒྱ་གར་ས་ཐོག་ཏུ་འབྱོར་ཚུལ།.....༥༥-༥༦

(༣) རྒྱ་གར་ཏུ་སྤྱར་ཡང་གྲ་ཚང་གསར་འཛུགས་བསྐྱངས་ཚུལ་
.....༥༧-༥༨

དོན་ཚན་བཞི་པ།

(༡) གྲ་རྒྱན་གསར་ཏུ་འཛུགས་རྒྱ་དང་དེའི་སྐབས་ཀྱི་གནས་སྐབས།
.....༦༥-༧༣༤

(༢) ལོ་རིམ་བཅུའི་སྒོ་བ་ཚན།.....༧༣༥-༧༣༦

དོན་ཚན་ལྔ་པ།

དེང་སྐབས་ལོ་འཁོར་གཅིག་གི་མཇུག་རིམ་མདོར་སྤྱས།.....
.....༧༣༥-༧༣༦

དོན་ཚན་བུག་པ།

རྩ་ས་ཐེག་ཆེན་ཆོས་སྒྲིབ་གཙུག་ལག་ཁང་དང་དུས་འཁོར་ལྷ་ཁང་
དང་འབྲེལ་བའི་དངོས་བྱུང་ལོ་རྒྱུས་དང་བའི་བྲིང་བ། ༡༩༩-༡༩༩

དོན་ཚན་བུག་པ།

བཅའ་ཡིག་གསེར་གྱི་གཉའ་ཤིང་། ༡༩༩-༡༩༩

དོན་ཚན་བུག་པ།

ལ་རྒྱལ་དབང་སྐྱེ་བྲིང་བུག་པ་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་མཛད་པའི་
དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སྐྱེ་གསུང་བྱགས་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའི་དཀྱིལ་
འཁོར་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་<<མཁས་བྱུབ་ཞལ་ལུང་>>ནང་གི་དུས་འཁོར་
གྱི་ལྷ་གངས་ ༩༩༩ གཅིག་ཏུ་བཞོད་པ། ༡༩༩-༡༩༩

གྲ་ཆང་གི་སྐྱ་དབང་ཁག་ ༡༩༩-༢༠༩

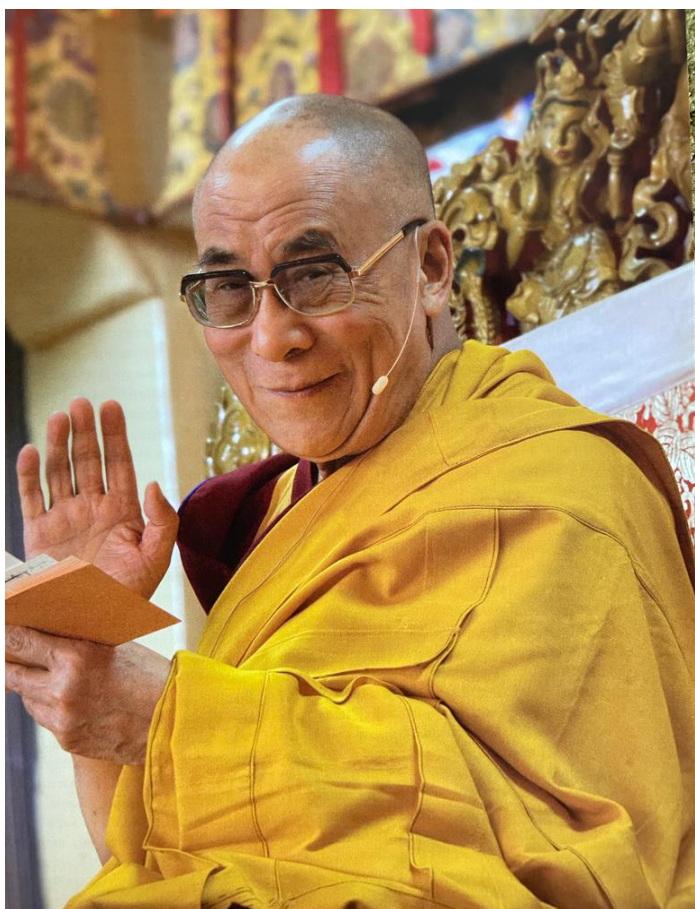
སྐྱ་བཅར་སྐྱ་ཞབས་སྒོ་བཟང་དགའ་བ་ལགས་དང་། སྐྱ་བཅར་སྐྱ་
ཞབས་བྱུབ་བསྟན་ངག་དབང་ལགས། སྒོ་བ་དཔོན་ཟུར་པ་སྐྱ་ཞབས་
བྱུབ་བསྟན་ཆོས་འཕེལ་ལགས་བཅས་ཀྱི་སྐྱ་ཆེའི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་
བསྐྱུས། ༢༠༩-༢༡༡

ཆོས་འབྱུང་ལོ་རྒྱུས་འདོད་འདོའི་བུམ་བཟང་རྩམ་པ་པོའི་མི་ཆེའི་ལོ་
རྒྱུས་སྒྲིབ་བསྐྱུས་སུ་བཞོད་པ། ༢༡༡-༢༢༠



ལྷ་གི་སི་ཐན་གྱི་ལྷ་ཉིད་འགྲེམས་སྟོན་ཁང་དུ་བཞུགས་པ་སྟོན་པ་
བཀའ་འཛིན་ཅན་གྱི་སྐུ་བརྙན་སྟོན་གྲགས་ཅན།

གང་གིས་སྐྱགས་བཅེར་ཉིད་བཟུང་ནས། །
ལྷ་བ་ཐམས་ཅད་སྤང་བའི་བྱིར། །
དམ་པའི་ཆོས་ནི་སྟོན་མཛད་པ། །
གོ་ཉམ་དེ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །



མཁའ་འགྲུ་བཅེ་བདག་ཉིད་ཇི་ཇི་བཅུན་སྐྱུན་རས་གཟིགས། །
དཔལ་ལྷན་མཁས་བཅུན་བཟང་པོའི་སྒྲོལ་གར་གྱི། །
རྣམ་རྟེན་མཆོག་གི་སྐུ་ལྷ་ཡིད་བཞིན་ནོར། །
འཇམ་གླིང་བསྟན་འགྲོའི་མགོན་དུ་ཞབས་བརྟན་ཤོག། །



བཙེམ་ལྷན་འདས་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ།

སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྩེ་བདག་ཉིད་ཅན། །
 སྟོང་གསུམ་སྟོང་འཛིགས་པ་མེད། །
 ཞེས་དང་ཞེས་བྱ་གཅིག་པའི་སྟུ། །
 དཔལ་ལྷན་དུས་འཁོར་ལ་བྱག་འཆེལ། །



གཙུག་གཏོར་རྣམ་རྒྱལ་མ།

གང་གི་མཚན་ཅམ་ཐོས་པས་ཀྱང་། །
 ཏུས་མེན་འཆི་བ་ཉེར་ཞི་ཞིང་། །
 སྤྲིག་སྒྲིབ་མ་ལུས་འཛོམས་མཛད་པའི། །
 གཙུག་གཏོར་རྣམ་རྒྱལ་ལ་ཕྱག་འཆེལ། །



THE DALAI LAMA

༢༡། །གས་བཅར་ནས་བྱུ་ཚང་ནི་ཡ་རྒྱལ་མཆོག་སྐུ་མེད་ཤིས་ཕྱོག་གི་ཐུགས་བསྐྱེད་སྟོན་
ལས་གྱིས་ཟིན་པའི་འདུས་སྡེ་ཞིག་ཡིན། དེ་ཡང་ཐོག་མར་ཡ་རྒྱལ་མཆོག་སྐུ་མེད་གཉིས་པ་དག་
འདུན་ཆུ་མཆོས་ཆོས་འཁོར་ཆུལ་ཕྱག་བཏབ་པ་དེ་རྗེས་ཅས་ནས་མང་གཞི་ཞིག་ཡོད་ཆོད་དང་། དེ་
རྗེས་རབ་བྱུང་བརྒྱ་པའི་ཤིང་གི་ (༡༧༥༤) ལོར་སོག་པོའི་ཆུལ་པོ་ཨལ་ཏན་གྱིས་ཡ་རྒྱལ་མཆོག་སྐུ་
མེད་གསུམ་པ་བསོད་ནམས་ཆུ་མཆོ་སོག་ཡུལ་དུ་གདན་དངས་སྐྱབས་ཆུ་ཡུལ་དུ་ཡོད་པའི་ཐུགས་
པ་བྱ་ཚང་པན་བདེ་ལེགས་བཤད་མྱིང་ཞེས་པ་ནས་བྱ་བ་ཉི་ཤུ་ཆོག་གྲའི་ཞབས་ཞུར་མཉམ་ཁྲིད་
གྱིས་ཁོར་ནམས་ལ་རྣམ་ཆུལ་ཆེ་ཆོག་འདོན་དུ་འཇུག་པ་གནད་སྟེ་པན་བདེ་ལེགས་བཤད་མྱིང་རྣམ་
ཆུལ་བྱ་ཚང་ཞེས་མཆན་དུ་ཆགས། དེ་རྗེས་ཡ་རྒྱལ་མཆོག་ལ་བ་ཆེན་པོ་དང་ཡ་རྒྱལ་བ་བསྐྱལ་
བཟང་ཆུ་མཆོའི་དུས་དམིགས་བསལ་གཟེགས་སྟོང་གི་གསལ་ཐུགས་རྒྱུད་སྟེ་ཁག་དང་། བསྟན་
སྟངས་ཁག་གི་བསྐྱར་ཆོག་ཕྱག་ལེན་སོགས་གང་ཅི་རྣམ་པར་དག་པས་ཡ་རྒྱལ་བའི་ཆོས་ཕྱོགས་གི་
ཞབས་ཞུ་དང་ལྷག་པར་བོད་གི་བསྟན་སྟངས་ཞབས་ཤིས་ལོ་རྒྱུ་པ་ཉེ་སྐྱབ་པ་ཁན་ཞིག་ཡིན་ཞིང་།
ངོས་གི་དུས་སྐབས་སུ་བཅན་ཕྱོག་ནང་སྔར་གི་ཕྱག་ལེན་ཐོག་མདོ་ཕྱོགས་གི་གཞུང་ཆེན་རིགས་
ལས་དང་དེར་དུས་གི་ཤེས་ཡོན་བཅས་ཁ་སྟོན་གྱིས་ཀྱན་གྱི་མིག་དཔེ་འོས་པའི་གནས་སུ་ཡོད།
འོན་ཀྱང་ད་པན་བྱ་ཚང་གི་ལོ་རྒྱུས་ཁ་ཐོར་ཉེ་གནས་པ་ལས་གཅིག་དུ་བསྐྱས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཆོས་
འབྱུང་སྟོང་ཆར་ལུས་པ་སློ་མས་གི་གནས་ལ་བརྟེན། ད་ལས་བྱ་ཚང་འདི་ཉིད་ལ་ལོ་མང་འཆོ་བ་
བསྐྱལ་ཞིང་དང་དམ་ལྷག་བསམ་དཀར་བ་སློ་བཟང་བསམ་གཏན་ནས་ལོ་མང་དབྱེད་གཞི་ཁག་
འཆོལ་བསྐྱ་སོགས་གི་དཀའ་བ་དང་དུ་རྒྱངས་ནས་ <<རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་བྱ་ཚང་པན་བདེ་ལེགས་
བཤད་མྱིང་གི་ཆོས་འབྱུང་འདོད་འཛིན་བུམ་བཟང་>> ཞེས་བྱ་བ་ཤིས་པའི་ནང་ཞིག་ཆ་འཁོར་འདུག་
པས་གསལ་ཞུགས་སྟོན་བྱ་སོགས་ཁ་མིག་ཡང་ལྷའི་ལམ་ལ་འཇུག་རྒྱུར་བན་ཐོགས་ཡོད་རྒྱུ་མཐོང་
བས་ཡི་རང་བཞུགས་བརྟེན་དང་། ཆོས་པ་པོ་འབྲེལ་ཡོད་ལ་རྗེས་འཛིན་སྟོན་ལམ་བཅས། ལྷུག་གི་
དགེ་སྟོང་ཆོས་སྐུ་པ། རྣལ་འབྱོར་མཉམ་པ། རབ་བྱུང་བརྒྱ་བདུན་པའི་ཤིང་འབྲུག་རྒྱ་ ༡ ཆོས་ ༡༣ གྱི་ལོ་

༡༠༡༤ ལྷ་ ༣ ཆོས་ ༡༡ ལ་





ནམ་རྒྱལ་བླ་ཆོང་།

NAMGYAL TANTRIC COLLEGE

(Registered under Societies Registration Act XXI, 1860)

༡༣། །སའེན་བཙུང་པ་དག་ཉིད་རྩེ་བཙུན་སྤྱན་རས་གཟིགས། །དཔལ་ལྷན་མཁས་བཙུན་བཟང་པོའི་རྒྱུ་གར་གྱི། །
ནམ་རྩེ་མཆོག་གི་སྤྱལ་སྤྱི་ཡིད་བཞིན་ཞོར། །མོ་བཟང་བསྟན་པའི་དཔལ་དུ་ལཞབས་བརྟན་ཤོག།

ཅེས་ལགོར་སྤྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་སྤྱི་ཆེ་ལཞབས་བད་ལྷན་དུ་བརྟན་པའི་གསོལ་འདེབས་ཐོན་དུ་འགྲོ་
པའི་རྒྱུ་ནམ་ལ་རྒྱལ་དབང་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་སྟོན་ལམ་གྱི་མཐུས་སྤྱི་ལོ་ལྷན་དང་ལྷན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལས་
དང་སྟོན་ལམ་གྱིས་འབྲེལ་བའི་སྤྱི་བཅར་གྱི་ཆོང་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་མན་བདེ་ལེགས་བཤད་མིང་ནི་སྤྱི་ལོ་གཉིས་པ་
ལ་རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཆོ་མཆོག་གིས་ཐུག་བཟུང་བཀའ་འདྲིན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ནས་བཟུང་མྱོར་སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་
པ་དང་། རྒྱལ་སྤྱི་རྒྱ་ཅག་ཁ་པ་འི་པ་རྣམས་ཀྱི་ལ་མགོན་སྤྱབས་མྱོ་ཞོར་ལགོར་ས་ལ་སྤྱབས་མགོན་ཆེན་པོའི་སྤྱི་
གསང་གསུམ་ལ་སྤྱི་གཉིས་ཀྱི་མཆོན་མ་ཞི་ཞིང་གངས་ལྗོངས་བསྟན་པའི་སྤྱི་ལོ་ལྷན་དང་ལྷན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆོང་དུ་ཆོས་
ཐོགས་ཀྱི་གསུང་ཞབས་དང་བསྟན་པའི་ཀྱི་ཞབས་རིམ་སྤྱབ་མཁན་བཅས་ཀྱི་སྤྱི་ཆོང་ཁྱད་པར་བ་ཞིག་ཡིན་པ་ལྟར་
ལགོར་ས་ཆེན་པོར་དང་གྲུས་ཅི་གཅིག་པའི་རྒྱུ་ལྷན་གསུམ་ཀྱི་ལྷན་མོང་གི་ལྷན་པོར་ཞིབ་པ་གསལ་བ་དང་། ལྷག་བར་དུ་ས་
འགྲུང་རྩེ་སྤྱི་གར་དྲ་རས་ས་ལའི་བཞུགས་སྤྱང་ལ་རྒྱལ་བའི་པོ་བར་རྟེན་པའི་ཉེ་འདབས་སུ་ལྷ་རྩི་ཀོ་གྱི་(Nehru Ji
koti)ཞེས་པར་བོད་ནས་ཕེབས་འགྱོར་བུའི་སྤྱི་ཞབས་ཞལ་གྲངས་ལྔ་བཅུ་དགཉིས་ཡོད་པ་རྣམས་ས་གནས་གཞན་
ནས་བཀའ་འབུགས་གནང་སྟེ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལོར་ཕྱིས་ཀྱི་སྤྱི་བཅར་རྣམ་རྒྱལ་སྤྱི་ཆོང་གསུང་འཇུགས་བཀའ་འདྲིན་
བསྐྱེད་པའི་དེ་རྩེས་བོད་ལྷག་སྤྱི་པ་མ་མེ་ཅུང་བ་ཞིག་གསུང་འཇུག་གིས་ ༡༩༩༠ ལོར་གཞུང་ཆེན་མཆོན་ཉིད་
རིགས་ལས་སྟོན་གཉེན་གནང་ཕྱོད་གསུང་གཏོང་གིས་མདོ་སྤྱབ་རྒྱུད་དུ་འབྲེལ་བའི་ཉམས་བཞེས་ཀྱི་སྤྱི་རྣམ་ཡི་དམ་
གསུང་བདེ་འཇིགས་གསུམ་དང་། དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ། རྩོད་ཕྱར་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱི་བཅར་མཆོད་ཁག་དང་།
དམ་ལྷན་ཆོས་སྤྱང་ཁག་གི་བསྐྱེད་འགྲུལ་སྤྱབས་ཆོག་གི་ཐུག་བཟུང་ཡོད་པ་དེ་དག་ཏུ་སྤྱང་དུ་སྤྱར་པ་སོགས་



ནཱ་གྲུལ་བླ་ཆོང་།

NAMGYAL TANTRIC COLLEGE

(Registered under Societies Registration Act XXI, 1860)

ཆེས་པག་འདིན་གྱིས་བསྐྱེད་སྦྱངས་པར་མ་ཟད། དུས་དྲག་ཏུ་བྱུགས་ཆེད་གཞིགས་པ་མི་རྒྱུད་བར་གང་སྐྱེ་མཚན་དཔེའི་གཞི་
འིན་རྒྱས་བཞིན་འཆོག་གཞིས་ཡོད་པ་ནི་བདག་ཅག་གྱུས་འབངས་རྣམས་ཤིན་ཏུ་སྐྱེལ་བ་བཟང་པོའི་བསོད་ནམས་ཅན་
ཡིན་པ་གོར་མ་ཆག།

ཨ་རིར་གནས་སྡོད་ནས་ཆུང་གན་གས་སློ་བཟང་བསམ་གཏན་ལགས་ནི་རང་ལོ་རྒྱུད་དུས་ ༡༩༩༩ ལོར་བྱ་ཆོང་
དུ་འདྲེལ་ཞུགས་ཀྱིས་ཐོག་མར་འདོན་ཆོག་ཁག་སློ་འདོན་ནས་བཟུང་མདོ་སྒྲགས་གཞུང་ཆེན་གྱི་བསྐྱབ་པ་མཐར་སོན་གྱི་
པར་དང་། བྱ་ཆོང་ལྷན་རྒྱས་ཀྱི་ལས་སྡེའི་འགན་འཁུར། གཞན་ཡང་ཕོ་བྲང་གཞིས་རྒྱུད་ཆེན་གྱི་བསྐྱབ་པ་མཐར་སོན་གྱི་
རིམ་འདྲེགས་ཀྱིས་ལྷག་བསམ་སྤྱི་སེམས་ལྷན་པའི་སློ་ནས་འབད་བཅོལ་ཏུ་ཐག་གཅོད་ཡོད། ད་ཆ་བྱ་ཆོང་དུ་གནས་
མེད་ཀྱང་དྲག་ཏུ་ཡ་སྐབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་དང་བྱ་ཆོང་རིན་པོ་ཆེ་གཉིས་ཀྱི་བཀའ་འདིན་ཡང་ཡང་དན་པའི་སློ་ནས་ཁ་
བར་དུ་བྱུགས་ཏེ་སེམས་འཁྱར་ཆེན་པོས་དགོངས་རྒྱུལ་བཏོན་པ་དང་། ལྷག་པར་ད་ལས་བྱུགས་འཁྱར་ཆེ་བཞེས་ཀྱིས་
མི་རབས་གསར་པའི་བྱ་གཞིན་རྣམས་ལ་སེམས་འགྲུལ་དང་བག་ཆགས་བཟང་པོ་འདོགས་ཀྱིད་པ་སོགས་པན་ཐོགས་
ཡོད་པའི་བསམ་བསྐྱེད་སྦྱངས་ཏེ་མ་བསྐྱེལ་དང་སྦྱངས་ཀྱིས་ལོ་མང་རིང་ལོ་རྒྱུས་འཆོལ་བསྐྱེད་སྦྱངས་ཞིབ་ཞུས་
ཐོག་རྒྱ་བྱོན་ཡང་ཆ་ཆོང་ཁོང་རང་ཉིད་ནས་སྦྱར་ཏེ་བྱ་ཆོང་གི་ལོ་རྒྱུས་ <<རྣམ་པར་རྒྱལ་པའི་བྱ་ཆོང་པན་པདེ་ལོགས་
བཅད་མྱིང་གི་ཆོས་འབྱུང་ལོ་རྒྱུས་འདོད་འདྲིའི་བུམ་བཟང་ཞེས་བྱ་བ>> འདི་ཆོས་གནང་བར་ཡི་རངས་བཟུགས་
བཞིན་ཞུ་བ་དང་འབྲེལ་ཆོས་པ་པོ་གང་ཉིད་དང་འབྲེལ་ཐོགས་རྣམས་ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་འཕགས་མཆོག་སྦྱན་རས་
གཞིགས་ཀྱི་ཆེས་སྤུ་འདོན་པའི་གསོལ་སློན་ཞུ་བཅས། རྣམ་བུ་ལྷན་སྦྲེང་ནས་ བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༩༡ རབ་བྱུང་བཅུ་
བདུན་པའི་ནག་པ་རྩ་བའི་ཆོས་ ༡ གྱི་ལོ་ ༡༠༡༩ ཟླ་ ༩ ཆོས་ ༩ ལ།



སྒྲིང་བརྗོད།

༢༣། །དེད་དུས་གངས་རིའི་ཁྲོད་སོགས་འཛམ་སྒྲིང་ནང་། །

རིས་མེད་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་སྤེལ་བ་ལ། །

བསམ་བཞིན་བྱོན་པ་ལ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་དངོས། །

ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོར་འདུད། །

ཐོད་གངས་སྒྲིངས་སུ་འགྲོ་ཀུན་པན་བདེའི་གཞི་རྒྱ། མདོ་སྤྲུགས་
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་སྒྲིང་
སྤེལ་གསུམ་གྱི་བསྟོན་གནས། རིས་མེད་དགོན་སྡེ་སྒྲིང་ཐུག་མང་པོ་
ཡོད་ཁྲོད་ནས། མི་ལོ་བཞི་བརྒྱ་ལྷག་གི་ལོ་རྒྱུས་དང་ལྡན་པ།
ལ་རྒྱལ་བའི་སྐུ་བཅར་ཅེ་རྣམ་རྒྱལ་གྲུ་ཆང་ངམ། བན་བདེ་ལེགས་
བཤད་སྒྲིང་ཞེས་པ་འདི་བཞིན། ཐོག་མར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་རྒྱལ་
མཚོག་སྐུ་སྤྲོད་གཉིས་པ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོས། ཕྱི་ལོ་ ༡༥༠༩ ལོར་
ཆོས་འཁོར་རྒྱལ་ཕྲག་བཏབ་པ་ནས་དབུ་འཇུགས། དེ་མཇུག་ལ་རྒྱལ་
དབང་གོང་མ་རིམ་བྱོན་རྣམས་ཀྱིས་ཐུགས་སྦོན་མཆོམས་སྦྱར་དང་
འབྲེལ་བའི་སློན་ནས་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དགོས་པ་དགེ་
མཚན་རྒྱ་ཆེར་གཟིགས་ཏེ། ལ་རྒྱལ་བའི་སྐུ་བཅར་གྲུ་ཆང་དུ་བདག་
གིར་བཞེས། སྐུ་ཞབས་རྣམས་ནས་ལ་རྒྱལ་དབང་རིམ་བྱོན་གྱི་ཆོས་
ཐུགས་ཞབས་ཁྱེད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཐོག་ ཐོད་གཞུང་དགའ་ལྡན་

པོ་བྲང་བ་ཆེན་པོའི་བསྟན་སྲིད་ཞབས་རིམ་བསྐྱབ་རྒྱ། དཔལ་ལྷན་
 སྤང་རྒྱུད་བྲ་ཚང་གི་ཕྱག་བཞེས་ལྟར། གསང་ཆེན་མྱ་ན་མེད་པའི་
 རྒྱུད་ལྡེའི་ཡི་དམ་བདེ་གསང་འདིགས་གསུམ་དང་། རྒྱལ་མཆོག་
 སྐྱ་ཐེང་བཅུ་གསུམ་པ་ཆེན་པོ་ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོ་མཆོག་གིས་སྲོལ་
 གཏོད་མཇུག་པའི་རྡོ་རྗེ་ཕུར་པའི་རྩལ་ཚོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྐོ་
 བས་སྐོམ་སྐྱབ། འཁྱུད་གྱི་ཆོག་ཁག་མང་། གཞུང་ས་དགའ་ལྷན་པོ་
 བྲང་གི་བསྟན་སྲུང་དམར་ནག་གཉིས་ཀྱིས་དབུས། བསྟན་པ་བསྲུང་
 བའི་སྲུང་ཆོག་ཁག་གི་བསྐྱང་ཆོག་ མདོ་སྤགས་གཞུང་ཆེན་ཁག་ལ་
 མཆོན་ཉིད་རིགས་པའི་སློབ་གཉེར། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་བཙམ་ལྷན་
 འདས་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དཀྱིལ་ཆོག་ གར་
 ཐིག་དབྱངས་གསུམ། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ བར་ལོ་ལྟར་ཅེ་དགྲ་གཏོར་གྱི་
 འཆམ་ལ་སོགས་ངོ་མཆར་སྐྱེ་འོས་ཀྱི་བསྐྱེ་གནས་ཆོས་བརྒྱུད་རིས་
 མེད་ཀྱི་བྲ་ཚང་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་འབྱུང་ལོ་རྒྱུས་མི་ཉུང་བ་
 ཞིག་པོད་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་དེའི་ཐེངས་ཁག་ནང་དང་ལྷག་པར་དུ་རྒྱལ་
 དབང་སྐྱ་ཐེང་རིམ་ཕྱོན་གྱི་གསུང་རྣམ་ཁག་ཏུ་གསལ་བྱའང་། ད་བར་
 ཆོས་འབྱུང་ལོ་རྒྱུས་ཁག་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱིགས་པ་གྲུས་བས་ད་
 བར་མ་མཇུག། དེའི་ཕྱིར་དོན་གཉེར་ཅན་རྣམས་ལ་གཟིགས་བདེའི་
 ཆེད་དུ་དེའི་ཆུང་ཞིག་བྱང་ན་ཅི་མ་རུང་སྟམ་སྟེ། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༥ ལས་
 བཟུང་ཞར་ཞོར་དུ་རྒྱལ་དབང་རིམ་ཕྱོན་གྱི་འབྱུངས་རབས་<<དེའི་
 ཐེངས་ཀྱི་ཕྱི་ཐེངས་>> ཕྱག་དེའི་ལྟ་དང་། སྤྱོད་རྒྱུ་ལོངས་ལྷན་པས་

མགོན་ཆེན་པོའི་མཛད་རྒྱུ་རིན་པོ་ཆེ་ <<ངོས་ཀྱི་ཡུལ་དང་ངོས་ཀྱི་
 མི་མང་>> དང་། དེ་བཞིན་ཁུངས་ལྡན་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་ལོ་རྒྱུས་
 ཁག་གི་དཔེ་དེབ་ཁག་ ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ནས་བོད་ནས་རྒྱ་གར་ལ་བྲལ་
 ཆང་སྐྱེ་ཞབས་བཅན་ཕྱོད་དུ་ཕེབས་ཐུབ་པ་སྐབས་དེར་འཆོ་བཞུགས་
 སློབ་ཐུང་སྐྱེ་ཞབས་ཐུབ་བསྟན་མཆོག་ལྡན་ལགས་དང་། དབུ་ཐུང་
 སྐྱེ་ཞབས་དག་དབང་བཀྲིས་ལགས། མཆོད་གཡོག་སྐྱེ་ཞབས་ཐུབ་
 བསྟན་འཇམ་དབྱངས་ལགས། གར་དཔོན་སྐྱེ་ཞབས་ཐུབ་བསྟན་རིན་
 ཆེན་ལགས། དགེ་སློབ་ཐུང་པ་སྐྱེ་ཞབས་ཐུབ་བསྟན་ཆེ་བ་ལགས།
 འཆམ་དགེ་སྐྱེ་ཞབས་སྐལ་བཟང་ཆོས་འབྱོར་ལགས། བོད་དུ་བྲལ་
 ཆང་གི་མཆོད་གཞིས་དོད་མ་པ་སྐྱེ་ཞབས་འཇམ་དབྱངས་སྟན་གྲགས་
 ལགས་དང་། སྐྱེ་ཞབས་ཐུབ་བསྟན་རབ་ཡངས་ལགས། དེ་བཞིན་
 དབུ་ཐུང་སྐྱེ་ཞབས་དག་དབང་མཐེན་རབ་ལགས། དཀོན་གཉེར་སྐྱེ་
 ཞབས་དཀོན་མཆོག་ཡོན་ཏན་ལགས་སོགས་པའི་སྐྱེ་ཞབས་ཞི་བར་
 གཤེགས་པ་རྣམས་དང་། ད་ལྟ་འཆོ་བཞུགས་སྐྱེ་བཅར་སྐྱེ་ཞབས་སློ་
 བཟང་དགའ་བ་ལགས། སློབ་ཐུང་སྐྱེ་ཞབས་ཐུབ་བསྟན་ཆོས་འཕེལ་
 ལགས། མཆོད་གཡོག་སྐྱེ་ཞབས་བསྟན་འཛིན་གྲགས་པ་ལགས་ཀྱིས་
 དབུས་བྲལ་ཆང་སྐྱེ་ཞབས་བཀྲིས་གཞོན་བར་གསུམ་རྣམ་པའི་ཞལ་རྒྱུན་
 ཁུངས་ལྡན་ཁག་དང་། རང་གིས་དངོས་སུ་མཇུག་པའི་ཐེན་གྲིས་སུ་
 འཁོད་པ་བཅས་ཕྱོགས་བསྡེས་ཞུས་ཏེ། དཔེ་དེབ་དབར་བསྐྱུན་མ་
 ཞུས་གོང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༦ ལོར་བྲལ་ཆང་ལྡན་རྒྱུས་ཁང་དུ་གོང་འཁོད་

སྐྱེའབས་ཁྱོན་བཙུ་ལྔ་སྟོར་ལ་ཉིན་འབྲིངས་གསོལ་ཆོགས་གཟབ་རྒྱས་
 ལུལ་ཐོག་ཁོང་རྣམས་ཀྱིས་དཔེ་དེབ་འདིའི་ནང་དོན་མགོ་ནས་མཇུག་
 བར་དག་བཤེར་གནང་ཟེས། བྱས་ནས་བྲ་ཆང་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་
 རིན་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ནས་ཚུ་ཐེགས་ཙམ་གསལ་བའི་སྒྲ་དུ་དང་། སྟོས་
 སུ་བྲ་ཆང་གི་གསར་ཞུགས་སྟོབ་གཉེར་བ་རྣམས་ལ། དེ་བཞིན་ཕྱི་ནང་
 དོན་གཉེར་ཙན་རྣམས་ལ་པན་རེ། ཟེས་སུ་བྲ་ཆང་ནས་ཆོས་འབྱུང་
 ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དཔེ་དེབ་དཔར་བསྐྱབ་ཀྱི་ཆ་རྒྱུན་དུ་ཡོང་རེ་ཤར་ཏེ། ཐོག་
 མར་བྲ་ཆང་ཕྱག་བཏབ་བ་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༡༥ བར་ཀྱི་དངོས་བྱུང་ལོ་
 རྒྱུས་སྟོང་བསྐྱས་ཤིག་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༠༣ ཟླ་ ༥ ཆོས་ ༡༩ ཉིན་དེབ་
 གངས་ ༡༥༠ རང་ངོས་ནས་རྒྱ་ཤོན་སྒྲུར་ཏེ་དཔར་བསྐྱབ་དང་པོ་ཞུ་བ་
 བ་བྱུང་བ་ནི། གཙོ་ཆེར་སྐྱེའབས་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་རིན་དང་། ཡང་
 སྟོས་བརྒྱ་འཕྲིན་ལས་ལགས་ནས་སྟོག་སྒྲུང་པར་འཇུག་སྐྱེའབས་
 གེད་སྐྱེའབས་བྱམས་བསྐྱན་ལགས་ནས་ཞིབ་འཇུག་དོན་ཅན་གནང་བར།
 ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། ལྷག་པར་དུ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༠༥ ལོར་བྱས་ནས་
 ལ་གོང་ས་མཆོག་མཇུག་བཅར་སྐབས་དཔེ་དེབ་སྐྱབ་ཞུ་སྟར་རྒྱུའི་གོ་
 སྐབས་བཟང་པོ་ཐོབ་པར། བྲ་ཆང་གི་ལོ་རྒྱུས་ཁྲིམ་བཤུགས་ལྟ་བུར་
 འདུག་ཅེས་བཀའ་ལེན་སྟེ། ད་ཆ་སྒྲར་ཡང་ཕྱོགས་བསྐྱེགས་ཞུས་བ་
 དེ་ནི། སྒར་བོད་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ནང་བྱུང་མ་ཁྲོང་བའི་རྒྱ་དམར་
 ཀྱིས་བཙན་འཇུག་ལོག་བོད་ཀྱི་སྐད་དང་ཡི་གེ་དེ་བཞིན་ཆོས་དང་
 རིག་གཞུང་། གོམས་གཤིས་སོགས་ཙམ་བརྒྱག་དུ་འགྲོ་རྒྱུའི་ཉེན་ཁའི་

དུས་འདིར། ལོ་རྒྱུ་ཐུག་རིང་གི་ལོ་རྒྱུས་དང་ལྡན་པའི་དགོན་
 རྒྱུ་མོ་མོའི་དངོས་བྱུང་ལོ་རྒྱུས་དག་ཐོག་ཅུ་མ་མེན་པར། ཡིག་ཐོག་
 ཏུ་བཀོད་དགོས་པ་གཤམ་ཆེར་མཐོང་། སྤྱི་ནོར་ཡགོང་ས་མཆོག་ནས་
 གྲང་བཀའ་སློབ་ཡང་ཡང་ཕེབས་པར་བཏེན། སྤར་གྱི་དཔེ་དེབ་དེའི་
 རྟེན་གཤམ་གནད་ཆེ་བ་འགའ་ཤས་ཁ་སློན་བརྒྱབས་ཏེ། ཆོག་སྦྱར་རྒྱས་
 སློས་གང་ཡང་མེད་པར། སློག་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སློག་བདེ་ཡོང་བའི་
 སྒྲིང་དུ་གཙོ་བོར་དམིགས་ཏེ་ད་ཆ་དཔར་བསྐྱུན་གཉིས་པ་ལྷུ་ཐུབ་པ་
 འདི། གཙོ་ཆེར་སློག་སྒྲིང་དཔར་འཇུག་པ་ན་ས་བོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་
 ཁང་གི་ལས་བྱེད་སྤྱི་ཞབས་ཡེ་ཤེས་དོན་གྲུབ་ལགས་དང་། དཔེ་དེབ་
 འདིའི་མགོ་ནས་མཇུག་བར་ཐུགས་སྤར་ཆེན་པོས་གང་གཟབ་གཟབ་
 ཀྱིས་ཞིབ་འཇུག་གནང་མཁན་ཕུན་རབ་པ་བསྐྱུན་འཛིན་དཔག་བསམ་
 ལགས་རྣམས་གཉིས་ནས་ཏ་ལས་པའི་མཐུན་འགྱུར་གནང་བར། གྲུས་
 པས་སྟོང་དབུས་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷུ་ཡིན། གྲུས་པ་རང་ཉིད་སྤྱི་
 སྤྱངས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་དང་སྤྱོད་གོམས་དམན་པའི་དབང་གིས་གང་ཅིར་
 རོན་འཁྲུལ་ཡང་ཡོད་དེས་པས། འབྲེལ་ཡོད་ཀྱང་ལ་བཟོད་བཞེས་
 གནད་སྤྱོད་བཅས། ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༥ ལྷ་ ༡ ཆོས་ ༤ ཉིན་ཚུམ་སྤྱི་ག་
 བཀྱིས་པ་གྲྭ་ཆང་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་བློན་གྱིས་འཆོ་བ། གཙང་སྟོང་
 གཞུང་རི་བོ་ཆེ་གྲུས་སློ་བཟང་བསམ་གཏན་གྱིས། །



བཙེམ་ལྷན་འདས་དབལ་གསང་བ་འདུས་པ།

དེ་ལྟར་མད་བྱང་ལམ་གྱི་མཐར་ཐུག་འདི། །
 ཚུལ་བཞིན་བསྐྱབ་ལ་བར་ཆད་མེད་པ་དང་། །
 ཐུགས་འདུས་ཀྱན་རྩ་དར་ཞིང་རྒྱས་བྱུང་ཏེ། །
 འགྲོ་ཀྱན་ཐབས་མཁས་འདི་ཡིས་སྒྲོལ་བར་ཤོག །



བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་།

སྲིད་པ་གསུམ་འབར་སྐྱེ་ནི་རྗེས་ཆགས་དུལ་བར་ལྷན། །

འོད་ཟེར་སྒྲོན་པོ་སྦྲང་ལྷན་ཉི་མ་བརྒྱ་སྦྲང་ལྷན། །

རྣམ་མང་སྐྱེ་དང་ཆ་ལུགས་རྗེས་ཆགས་སེམས་དཔར་ལྷན། །

ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་གར་བྱེད་ལོག། །



བཙུག་ལྷན་འདས་དབལ་རྩོམ་མེ་འཇིགས་བྱེད།

ཐཱ་མ་གཤེན་མེ་གཤེད་ཀྱི་ལྷ་ཡི་ཚོགས། །
ནམ་མཁའ་གང་བའི་བསོད་ནམས་ཞིང་མཆོག་ལ། །
འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པའི་མཆོད་སྤྱོན་གྱིས། །
རང་གི་རྒྱུད་ནི་ཡོངས་སུ་སྤྱོན་པར་ཤོག །

དོན་ཚན་དང་པོ།

ཐོག་མར་གྲུ་ཚང་ཕྱབ་བཏབ་པ་ནས་བཟུང་ཐམས་ཅད་
མཁུན་པ་ལ་རྒྱལ་དབང་སྐྱེ་ཐེང་བཅུ་གསུམ་པ་ཆེན་པོའི་
སྐུ་དུས་བར་གྱི་གྲུ་ཚང་གི་ལོ་རྒྱུས།

གངས་ཅན་སྣ་གཅིག་འཕགས་མཆོག་ཕྱག་ན་པར་རྫོང་སྤྱི་གར་གྱི་
རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ལ་རྒྱལ་དབང་སྐྱེ་ཐེང་རིམ་བྱོན་
རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཁོ་ནས་འཆོ་བའི་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྐུའི་གཤམ་
བཅར་པན་བདེ་ལེགས་བཤད་སྤྱིང་གྲུ་ཚང་ངམ། རྣམ་རྒྱལ་གྲུ་ཚང་
ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་འདི་བཞིན་ཐོག་མའི་ཕྱག་འདེབས་པ་སོ་ནི།
ལ་རྒྱལ་མཆོག་སྐྱེ་ཐེང་གཉིས་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་དགེ་འདུན་རྒྱ་
མཆོས་ཐོག་མར་ཕྱག་བཏབ། དེ་མཇུག་ལ་སྐྱེ་ཐེང་གསུམ་པ་ཐམས་
ཅད་མཁུན་པ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཆོས་ཤིང་བྱི་བྱི་ལོ་ ༡༥༧༤ ལོར་
དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤངས་གསང་སྤྲུགས་པོ་བྱང་དུ་ཡོངས་གྲགས་ཕྱག་
བཏབ་པར་མཛད། ཐོག་མའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྤྱིང་དུ་ལ་རྒྱལ་དབང་
མཆོག་གི་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་འབྲེལ་པ་སྦྱོན་གསལ་གྱི་བཀའ་ཆོས་
ཆོས་བྱན་གཅིག་གནང་། པན་བདེ་ལེགས་བཤད་སྤྱིང་གྲུ་ཚང་ཞེས་
དགོན་མིང་དུ་བསྐྱེད། རྗེས་སུ་སྐྱེ་ཞབས་གྲུ་ཚང་ཞེས་གྲང་བརྗོད་སྟོལ་
ཡོད་འདུག སྐབས་དེར་གྲུ་གངས་རྗེ་ཡོད་གསུང་རྣམ་ཁག་ནང་གསལ་
ཁ་མ་མཛད། སྐབས་དེའི་གྲུ་ཚང་གི་ཁྱེད་ལྟོ་ནི། གསང་སྤྲུགས་རྒྱུད་སྤེ་

རྣམས་ལ་ཐོས་བསམ་སྒོམ་སྒྲུབ་ཅུ་རྒྱ་དང་། དམིགས་བཀར་གངས་
 རྒྱངས་སྒྲེ་འགྲོའི་བསྟན་སྲིད་བདེ་ཐབས་ཆེད་དུ་ཞབས་རིམ་བསྒྲུབ་རྒྱ།
 ལྷག་པར་ཡརྒྱལ་བའི་ཆོས་སྤྱོད་ཀྱི་མཛད་སྒོ་ཁག་གི་གསུང་ཞབས་
 ཅུ་རྒྱ་བཅས་ཡིན་འདུག དེ་རྗེས་ལྷགས་ལུག་ལོ་མཆོམས་སུ། སོག་
 པོའི་ཨ་ཐན་རྒྱལ་པོའི་སྐྱེ་ཆེ་བསྲིང་ཐབས་སུ་གྲ་ཚང་དུ་གཙུག་གཏོར་
 རྣམ་པར་རྒྱལ་མའི་ཆོ་ག་འཛུགས་པར་མཛད་པས། རྣམ་རྒྱལ་གྲ་ཚང་
 ཞེས་དགོན་མིང་དུ་འཇགས། མེ་སྤང་ལོ་གསར་རྗེས་ཡརྒྱལ་དབང་
 མཆོག་གིས། པན་བདེ་ལེགས་བཤད་སླིང་པ་རྣམས་ལ་སྤར་ཡང་
 བཅའ་ཡིག་ཅིག་གནང་ཞེས་གསུང་རྣམ་རིན་པོ་ཆེའི་ནང་གསལ། དེའི་
 གོང་དུ་འང་བཅའ་ཡིག་ཅིག་གནང་ཆོད་ལ། བཅའ་ཡིག་སྲ་བྲི་གཉིས་ཀྱི་
 བཛྲིད་བྲེ་ཡོད་གསུང་རྣམ་དང་ངག་རྒྱན་གང་དུ་འང་མི་སྤང་། ཡརྒྱལ་
 དབང་མཆོག་འབྲས་སྤངས་སུ་བཞུགས་པའི་རྒྱབ་གཅིག་མནལ་ལམ་
 དུ་བསྟན་འགྲོའི་བདེ་སྦྱིད་ཀྱི་སྤྲད་དཔལ་མགོན་ལལ་བཞི་པ་བསྟོན་
 གནང་དགོས་པའི་ཐུན་མོང་སྤང་འོར་མཆོན་མ་བྱུང་བ་གསུང་རྣམ་ནང་
 གསལ་བ་བཞིན། དེའི་རྗེས་ནས་ལོ་ལྟར་བོད་ཆུ་ ༣ ཆོས་ ༩ རྣམ་ཡིན་
 ལ་དཔལ་མགོན་གྱར། ལལ། ལུམ་སྲིང་བཅས་ཀྱི་དུས་གཏོར་འཛུགས་
 པར་མཛད། དེ་ནས་བཟུང་བརྒྱད་གཏོར་ཆེན་མོ་ཞེས་སྤར་སྤོལ་མ་
 ཉམས་པར་ལོ་ལྟར་རྒྱགས་སུས་ཡིན། བདེ་གསང་འཛིགས་གསུམ་ལ་
 སོགས་པའི་ཡི་དམ་ཁག་གི་སྒྲུབ་མཆོད་སྟར་ཆགས་སུ་རྒྱགས་སྤོལ་
 གསལ་ཁ་མི་འདུག་ཀྱང་། བདེ་གསང་འཛིགས་གསུམ་སོ་སོའི་བདག་

འཇུག་བཞེས་སྒོལ་ཡོད་འདུག ལྔལ་མཆོག་སྐྱ་ཐེང་བཞི་བ་ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་བ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོའི་སྐྱ་དུས་སྤར་ཡོད་ཆོག་ཕྱག་ལེན་
 ཁག་མི་ཉམས་རྒྱན་འཛིན་ཞུ་རྒྱུ་དང་། ལྔལ་བའི་ཆོས་སྤྱོད་གས་ཀྱི་
 མཛད་བཤགས་གི་གསུང་ཞབས་ཞུ་རྒྱུ་ལས། དམིགས་བསལ་ཆོག་
 ཕྱག་ལེན་འཕར་འཇུགས་མཛད་ཡོད་སྐོར་གསུང་ནམ་དང་ངག་རྒྱན་
 དུ་མི་སྤར་། རང་ཅག་བོད་འབངས་སྐྱེ་འགྲོ་ཡོངས་ལ་བཀའ་འདྲིན་གྱི་
 བདག་ཉིད་རིས་མེད་བསྟན་འཛིན་ཀྱན་གྱི་གཙུག་ལོར་ལོངས་སྐྱ་ཐེང་
 ལྔ་བ་ཆེན་པོ་རྗེ་བཙུན་ངག་དབང་ལྗོ་བཟང་རྒྱ་མཆོའི་སྐྱ་དུས་སྐྱ་ཚད་
 དུ་ཆོག་ཕྱག་ལེན་གསར་འཇུགས་བཀའ་འདྲིན་བསྐྱེད་ས་བའི་མཛད་བཤགས་
 ཁག་དང་། ལྔལ་བའི་ཆོས་སྤྱིད་མཛད་བཤགས་རྒྱ་མཆོ་ལྟ་བུ་ལས། ག་
 ཚད་དང་འབྲེལ་བའི་མཛད་བཤགས་ཅམ་བཞུགས་པར། ལྔལ་
 དབང་མཆོག་གི་ལོ་བུའི་ལོ་གསར་གྱི་དཔལ་ལྷན་ལྟ་མོའི་ཆོས་
 གཏོར་གྱི་གསོལ་ཆོགས་སྐྱ་ཆོགས་དབྱར་ཐོག་མར་ཆེབས་བསྐྱར་
 བསྐྱེད་ས། སྤར་གྱུར་མགོན་ལྷམ་གསུམ་མའི་གཏོར་ཆོག་འཕགས་བ་
 རིན་པོ་ཆའི་མཛད་བཤགས་ལྟ་ཚད་ལ་བཙུགས་ཡོད་ཀྱང་། ཅུང་ཟད་བསྐྱེད་
 སྐྱོན་དུ་གཟིགས་ཏེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་བ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཆོས་
 ཕྱགས་བརྩམས་ལྟ་བུར་མའི་བསྐྱེད་བཤགས་པར་གནང་། ག་
 ཚད་གི་བྲ་བྱངས་བཅད་ལ་འཇམ་དཔལ་དམར་པོའི་སྐྱབ་བཤགས་ཀྱི་ཀྱང་
 འཇུགས་གནང་མཛད། ལྔལ་དབང་སྐྱ་ཐེང་གསུམ་བ་བསོད་ནམས་
 རྒྱ་མཆོའི་སྐྱ་དུས་ཀྱི་བསྐྱེད་གསོའི་གདངས་དབྱངས་ནམས་རིམ་གྱིས་

འཆལ་འདུག་པར་ཡ་རྒྱལ་དབང་མཆོག་གིས་ཐུགས་འཁུར་ཆེ་བཞེས་
 འོག་དབུ་མཛད་ཆོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་དང་། ཆོ་བཟང་ཡོན་ཏན་གཉིས་
 དབུ་མཛད་དོན་གྲུབ་བཟའི་ས་ལ་ཞིབ་ཏུ་དབུད་པས་ཉམས་པ་གསོས།
 ཡ་རྒྱལ་དབང་མཆོག་ནས་གྲ་ཚང་གི་དབུ་མཛད་ཏུ་ཆོ་བཟང་ཡོན་ཏན་
 བསྐོ་གཞག་གནང་། མའི་སྤྱི་གི་དང་། བཤོར་སང་ཉི་མ་ཁོས་ཀྱི་སྤྱབ་
 པ་བཅུགས། གྲ་ཚང་གི་སྤྱི་ཞབས་རྣམས་དང་། གཞན་ཡང་དོན་གཉེར་
 ཅན་སྟོན་པ་རྣམས་ལ་འབྲུལ་འཁོར་ཁམས་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་སྤྱིང་
 རྣམ་འཛིགས་བྱེད་འཕྲིན་ལས་བཞིའི་ཕྱག་ལེན་ཞིབ་པར་ཁྲིད། གྲ་
 ཚང་གི་གྲུབ་ཅུང་ཤས་ཤིག་ལ། སྤྱག་ཅུ་མའི་ཕྱག་ལེན་རྣམས་ཁྲིད་པར་
 གནང་། ཉོར་རྒྱ་ ༡ པའི་ཆེས་ ༡ ཉིན་དམག་ཐོར་མའི་མདོས་བསྐྱང་
 གསར་བཅུགས་དང་འབྲེལ་ཆོགས་དབུར་ཆིབས་བསྐྱར་བསྐྱངས།
 ཆེས་ ༥ རྣམ་ཉིན་བདུན་གྱི་རིང་འབྱུང་ལོ་མི་བསྟན་པ་ཨར་ལ་གཏད་
 པའི་སྤྱབ་པ་བཅུགས་པས། ལྷ་འདྲེ་མ་རྩུངས་པའི་ཆོང་ར་ཆག་པའི་
 མཆོན་མ་ལེགས་པ་བྱུང་ཚུལ་བཀའ་ཐེབས། ཡང་དེ་རྗེས་ཆོགས་
 དབུར་ཆིབས་བསྐྱར་ཐོག་ཉིན་བདུན་གྱི་རིང་ཕུར་སྤྱབ་དང་། མདོས་
 བསྐྱང་སྤྱགས་མ་ཚུགས་པའི་ཉིན་གསུམ་པར་འབྲུབ་འཆལ་དང་བཅས་
 གདལ་ལས་ཀྱི་སྟོན་ནས་དབྱ་བཞེགས་ཀྱི་ཤ་ཁྲག་ཆོགས་སུ་རོལ་པའི་
 མཆོད་པ་ཕུལ། དེ་ལྟུང་ཡ་རྒྱལ་དབང་མཆོག་གི་མཆོན་ལམ་དུ་སྤྱིད་
 གསུམ་བདག་ལོ་ལྷ་རོ་ཅུང་ཟད་དམའ་བའི་མཆོན་མ་བྱུང་བས། ལྷ་
 རོ་བསྟོད་བྱིར་མངའ་གསོལ་བསམ་པ་ལྟུན་གྱིས་གྲུབ་མ་ལུགས་རྩོམ་

མཛད་དེ་ཚོགས་སུ་གསུང་བས་ཐུགས་བཞེད་ལྟན་གྱིས་བྱས། ཚེས་
 ༡༥ རས་ཉོར་ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༩ པར་བྲུ་ཚང་འདུས་མང་རྒྱལ་ལ་བཀའ་
 བརྒྱུད་བདེ་འདུས་ཀྱི་དབང་ཆེན་དང་། ཐུགས་སྦྱབ་དཀའ་པོ་རྩལ་གྱི་རྒྱན་
 པ་སྦྱབ་པ་སྡེ་བརྒྱུད་འཁྲིང་པོ་སྦྱབ་པ་སྡེ་དུག་གི་དབང་། ཚེ་དཔག་
 མེད་འཆི་མེད་འོད་སྣང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་འཁྲོ་བ་ཀུན་སྦྱོལ་བྱང་
 གཏེར་ཕུར་པ་འཁྲིང་པོ་དཀར་སྤྲེགས་སམ་ལྷགས་མཁར་མར་གྲགས་
 པ་གསར་བན་སྤྲེགས་མེད་ཀྱི་གཏེར་མ་འཇམ་དཔལ་རྫོགས་ཆེན།
 འཇམ་དཔལ་ཆེ་བདག་ འཆར་ཀ་སྦྱོལ་བྱ་མ། འཇིགས་བྱེད་བརྩ་
 གསུམ་མའི་དབང་། གཞན་ཡང་ཚོས་སྦྱོང་ཁག་གི་རྗེས་གནང་། ང་
 མཆོད་ལེ་ཆོན་སོགས་ཀྱི་ཞལ་འདོན་པལ་ཆེར་གྱི་ལྷགས་ཕུང་སོགས་
 སྤྲེགས་གསར་རྩིང་གི་དབང་ཕུང་མང་དུ་གནང་། མཐུག་ཏུ་བྲུ་ཚང་
 རས་ཡ་རྒྱལ་དབང་མཆོག་བསྟན་འཁྲོ་མགོན་དུ་ཡུལ་ས་པད་བསྐྱལ་
 བརྒྱར་བརྟན་ཕྱིར་འཆི་མེད་འོད་སྣང་གི་རྒྱལ་ཆོན་དཀྱིལ་འཁོར་དང་
 འབྲེལ་བའི་བརྟན་བཞུགས་འབུལ་ལམ་ཞུས། དཔུས་གཙང་སྟོད་སྟོད་
 ཀུན་ཏུ་སང་འདའ་བསྟོམས་ཤིང་བྲུ་ཚང་སྦྱ་ཞབས་གངས་བཅས་ཀྱིས་
 ཟླ་བ་གཉིས་ལ་རྗེས་སྤྲེགས་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་བརྟེན་པས་སང་སྤྱང་གི་
 སྦོལ་བརྩུགས་པར་གནང་། ལྷ་ལྷན་ར་ས་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཡ་རྒྱལ་
 དབང་མཆོག་ཚོགས་དབུར་ཆེབས་བསྐྱར་སོག་དཔལ་ཆེན་རྟོ་རྟོ་གཞོན་
 ལུའི་རས་བྲིས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མཆོན་མ་རྗེས་ཀྱི་ཕུར་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
 རབ་ཏུ་གནས་པར་མཛད། འཇམ་དཔལ་ཆེ་བདག་གི་ཆོག་བསྐྲེགས་

དང་། ཡུལ་ལེན་རྣམས་ཀྱང་གྲ་ཚང་དུ་བཅུགས། གཞན་ཡང་སྤྲིག་
ལམ་སྐོར་ལ་སློབ་སྟོན་ཡང་ཡང་གནང་བ་དང་། འཆམ་དབྱངས་ཀྱི་
ཡུལ་རིས་གསར་གྲིས་གནང་། ལྷགས་བྱ་ལོར་འཆམ། གཏོར་རྒྱག་
སོགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཐུགས་ཞིབ་རྒྱས་པར་མཛད། གྲ་ཚང་ནས་འཆི་
མེད་འོད་སྤང་གི་ཚོ་ག་དང་འབྲེལ་དགའ་ལྡན་པོ་བྱང་བ་ཆེན་པོའི་བསྟན་
བཤམ་སྤྱིད་སྤྱེ་འགྲོའི་བདེ་ཐབས་དང་བཅས་པའི་མགོན་དུ་ཞབས་བཤད་
བསྐྱལ་བ་རྒྱུར་བརྟན་སྤྱིར་བརྟན་བཞུགས་གཟབ་ལུལ་བསྐྱངས་པར་
ཞལ་བཞེས་ལེགས་པར་ཐོབ། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༥ ཉིན་ཆེ་གསུམ་པའི་
ཉིན་ལྔར། ཡགོང་ས་མཆོད་ཡོན་རྣམ་གཉིས་ནས་སྤར་བོད་རྩི་སྤོང་
བཅན་སྐམ་པོས་པོ་བྱང་དམར་པོ་བཞེངས་པའི་ཤུལ་དེར། བསྟན་འགྲོ་
སྤྱི་དང་ལྷག་པར་གངས་ཅན་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་དུ་པོ་བྱང་ཞིག་
བཞེངས་རྒྱའི་དགོངས་བ་དང་བཅས། ས་ཁ་གཏན་འབེབས་མཛད།
ཆོས་ ༡༩ ཉིན་ཟུར་ཆེན་ཆོས་དབྱིངས་རང་གྲོལ་གྱིས་ཡུལ་བསྟར་གྱི་
ལྷ་ཕྱེའི་ཐིག་དང་། སྟོན་ཨོ་རྒྱན་སངས་རྒྱས་གཉིས་པས་རྩོ་རྩེ་ཕུར་པའི་
དཀྱིལ་འཁོར་དུ་སྟོ་འབྲེ་རྣམས་དམ་ལ་བཏགས་ནས་བསམ་ཡས་མི་
འཇུར་ལྷན་གྱིས་ཐུབ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་བགེགས་མེད་ཐུབ་པའི་
ཉིན་འབྲེལ་གྱི་ཆེ་བ་དང་། བོད་འདིར་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་དང་། ཐུབ་
བ་བཀའ་སྤྱི་བྱེ་བྲག་རྣམས་བྱིན་རྒྱལས་གྱི་ཚན་ཁ་ཆེ་བས་བྱང་གཏོར་
ཕུར་བ་སྟོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་བྱེ་སྟེ་སྐུབ་བ་བཅུགས། པོ་བྱང་
ལྷེ་བ་བཞེངས་སའི་ཡུལ་དུ་མཁུན་བཅེ་ཆེན་པོའི་ཡུལ་བཟོའི་ཕུར་ཆ་

ཡོངས་རྫོགས་གདན་པར་ས། བྲུ་ཚང་ནས་དཔལ་ཆེན་ཁག་འཕུང་ཁྱོ་
 བོའི་སྐྱངས་སྐྱབས་ཀྱིས་ས་འདུལ་བར་མཛད། དེ་རྗེས་ངེས་པ་དོན་གྱི་
 བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་སྡེ་སྲིད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཆོས་པོ་བྱང་དམར་པོ་རྟེན་
 དང་བརྟེན་པ་བཅས་པ་ལོ་འཁོར་བཞི་ཅམ་གྱི་ནང་ཁོངས་སུ་ལེགས་
 པར་བྱུབ་པའི་བྲུ་འཛིན་གཉིས་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་པོ་བྱང་ཆེན་པོ་པོ་
 ཏ་ལ་ཞེས་དེང་སྐབས་ཡར་ཐོན་ཅན་གྱི་འཛམ་སློང་འདིའི་ནང་སྟན་པར་
 བྲགས་པ་འདི་བཞེངས། ཅེ་པོ་བྱང་གི་སྒྲོར་ལ་ཡ་སྤྱི་ནོར་ཡ་གོང་ས་
 སྐྱབས་མགོན་པོ་ཆེའི་མཛད་རྣམས་ << ངོས་ཀྱི་ཡུལ་དང་ངོས་ཀྱི་
 མི་མང་>> ཞེས་པའི་ནང་། པོ་ཏ་ལ་དེ་ནི་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཞིག་
 ཡོད་པས་འཛམ་སློང་ནང་གི་ཁང་བ་ཆེ་ཤོས་ཡིན་པར་བཛྲོད་ཀྱི་ཡོད་
 སྐད་འདུག དེ་ནི་ལོ་ ༡༣༠༠ ལྷན་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྲོང་བཙན་སྐུ་
 པོས་སྒྲོམ་སྐྱབ་གནང་ཡུལ་བཞེངས་པར་ལེ་ཤུའི་དུས་རབས་བཅུ་
 བདུན་པའི་ནང་ལ་ཏ་ལའི་སྐ་མ་སྐྱ་སྤེང་ལྷ་བས་རྒྱ་བསྐྱེད་གནང་བ་
 རེད། དེའི་དཀྱིལ་དུ་ཐོག་བཅེགས་བཅུ་གསུམ་ཅམ་ཡོད་པ་དེ་རྣམས་
 ཁོང་གི་བཀའ་དང་བསྐུན་ཏེ་བཞེངས་ཤིང་། ཐོག་བཅེགས་གཉིས་ཅམ་
 སྤེབས་སྐབས། སྐྱ་ཆེའི་འདུ་བྱེད་དུས་ལ་བབས་པ་མཁུན་ཏེ། ཁོང་
 གིས་སྡེ་སྲིད་ལ་ཡ་རྒྱལ་དབང་རང་ཉིད་མེད་པ་གཞན་ནས་ཤེས་ཆེ་
 བཞེངས་བསྐྱུན་གྱི་ལས་ཀར་སད་རྒྱེན་བྱེད་རྒྱར་རེ་ཞིག་གསང་བ་བྱ་
 དགོས་གསུངས་པ་ལྟར། སྡེ་སྲིད་ནས་ཡ་རྒྱལ་དབང་མཆོག་དང་འབྲ་
 བའི་དགེ་འདུན་པ་ཞིག་བཙལ་ཏེ་ལོ་བཙོ་ལྷའི་རིང་གསང་བ་བྱས་ཤིང་།

ཁོང་གི་ཡང་མིང་སྤྱར་འབྲོན་ཆེད་ཅིག་དོ་ཞིག་གི་སྤྱིང་དུ།

མཁའ་བཙུན་བདག་ཉིད་རྩེ་བཙུན་སྤྱན་རས་གཟིགས། །

དཔལ་ལྷན་མཁས་བཙུན་བཟང་པོའི་རྣོས་གར་གྱི། །

རྣམ་རོལ་མཆོག་གི་སྤྱལ་སྤྱུ་ཡིད་བཞིན་ལོར། །

རྣོ་བཟང་བསྟན་པའི་དཔལ་དུ་སྤྱར་བྱོན་ཤོག །

ཅེས་སྟོན་ལམ་གྱིས་བཀོད་བྱས་པ་སྟེ། དེང་སང་ཡང་ཐོག་བཙུགས་གཉིས་པའི་ཐད་མཛལ་རྒྱ་ཡོད། བོ་ཏ་ལའི་དབྱུས་སྤྱོད་གས་ཁང་དང་། མཛད་སྟོ་ཚུགས་ས་རྒྱ་ཆེ་ལ། གཞན་ཡང་ལྷ་ཁང་སྤྱད་ཅི་སྟེ་ཅམ་ཡོད་པ་དེ་ཆོའི་བཀོད་པ་དང་ཆོན་རིས་སོགས་ཏ་ཅང་མཛེས་ཤིང་བརྒྱུ་ཆགས་པོ་ཡོད། བོ་ཏ་ལའི་རྒྱབ་ངོས་རྣམས་རྩེས་སྤྱུ་རྒྱ་བསྐྱེད་བྱས་པ་སྟེ། དེའི་སྤྱབས་གྲ་བ་བརྒྱ་དང་བདུན་ཅུ་དོན་ལྷ་ཅམ་ཡོད་ཅེས་དང་། ཡང་བོ་ཏ་ལའི་ནང་གཏན་བཞུགས་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་ལ་རྒྱལ་བའི་ཆོས་ཀྱི་མཛད་སྟོ་ཆང་མར་གསུང་ཞབས་ཀྱིས་ལས་འགན་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བོ་ཏ་ལའི་རྒྱབ་ངོས་སྤྱུ་ཞབས་རྣམས་ཀྱི་བཞུགས་ཤིག་དང་། འདྲུ་ཁང་གསང་སྤྱགས་དགའ་ཆལ་ཞེས་ཡོངས་སྤྱུ་གསུངས་པ་སོགས་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཁྲོན་ཆེ་ལ། ཕྱི་འཛེས་བཟོ་དང་། རང་གི་བཀོད་པ་སྤྱན་སྤྱོད་གས་པོ་ཡོད། བོ་བྱང་དམར་པོ་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་བཅས་པ་ལེགས་པར་གྲུབ་མཆོམས། འབྲས་སྤྱངས་གསང་སྤྱགས་པོ་བྱང་ནས་ཅེ་པོ་བྱང་པོ་ཏ་ལར་གྲ་ཆང་

སྒོ་བཞུགས་མཛད། དེའི་སྐབས་སྐྱེ་ཞབས་ཞལ་གངས་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་
 ཅུ་སྒོར་ཡོད་འདུག་ཅིང་། དེ་དག་གི་ཁོངས་ནས་མཆོད་དཔོན་དག་
 དབང་ཤེས་རབ་དང་། དབུ་མཛད་སྒོ་བཟང་བསྟན་འཛིན། གཉེར་པ་སྒོ་
 བཟང་སྒྱེན་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནས་གངས་ལྗོངས་ཆོས་སྲིད་ཀྱི་
 ཞབས་ཁྱེ་ལེགས་བྱུང་བྱུང་སྒོར། རྒྱལ་རབས་ཁག་ནང་དུ་གསལ་བས་
 འདིར་མ་སྒྲིམ། རྒྱལ་དབང་སྐྱེ་མེད་དུག་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་སྒོ་
 བཟང་རིན་ཆེན་ཆངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོའི་སྐྱེ་ཆེ་སྟོད་ལ་སྤར་ཡུལ་
 དབང་གོང་མ་རྣམས་ནས་བསྟན་སྲིད་སྐྱེ་འགྲོའི་བདེ་ཐབས་སུ་དགོངས་
 ཏེ་བཞུགས་པའི་མཐོང་བ་བརྒྱད་པའི་ཆོ་ག་བྲུག་ལེན་རྣམས་སྤར་ཡོད་
 ཐོག རྒྱལ་དབང་མཆོག་གི་གསུང་རྣམ་ནང་། དགེ་ལུགས་ཀྱི་ས་
 གར་ཤེས་མཁན་བཙུང་གྲུང་ཅད་མཆོད། ཞ་ལུ་ནས་རྒྱན་བྱས་ཏེ་བུ་
 ལུགས་ཀྱི་ས་གར་ཞིག་འཇུགས་ཅིས་ཡིན་ཞེས་གསལ་བས། སྤར་
 མེད་གསར་འཇུགས་བསྐྱུང་རྒྱུའི་དགོངས་བཞེད་སྒྲ་ན་མེད་པ་གནང་
 རུང་། བོད་འབངས་བསོད་ནམས་དམན་པའི་སྐབས་ཀྱིས། མེ་ཁྲི་ཕྱི་
 ལོ་ ༡༥༠༩ ལྷ་ ༥ ཆོས་ ༡ ཉིན་རྒྱལ་དབང་མཆོག་སྐྱེ་མེད་ལྔ་པ་
 ཆེན་པོའི་ཡང་སྲིད་མིན་ཚུལ་སྒྲིན་བཟོད་ཞུས་ཏེ་ཁྲི་ལས་པབ། ལྷ་
 བཟང་ཁང་གིས་བོད་ལྗོངས་ལ་དབང་དུ་བསྐྱུར། ལྷ་བཟང་ཁང་ནས་
 ལུགས་སོ་རིར་བཞུགས་པའི་སྒྲ་མ་ཞིག་ རྒྱལ་དབང་སྐྱེ་མེད་དུག་པ་
 ཡིན་ཚུལ་གྱིས་སོ་ཏེ་ལར་གདན་བྲངས་ཤིང་། རྒྱལ་བའི་བཞུགས་
 ཁྲིར་བཞག་ བད་དཀར་འཆང་བ་དག་དབང་ལེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་

མཆན་གསོལ། ལྷ་བཟང་འཁོར་བཅས་ནས་བོད་ལྗོངས་སུ་དབང་
བསྐྱར་བའི་སྐབས་ཤིག་ཏུ་ཨོ་རོད་འཇུག་སྐར་བའི་དམག་གིས་བོད་
ནང་བཅན་འཇུག་བྱས་མཐར། ཕྱི་ལོ་ ༡༧༡༧ ལྷ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༩ ཉིན་
འཇུག་སྐར་བའི་དམག་ལྷ་སར་ལྷགས་ཏེ་མཐར་ལྷ་བཟང་ཁྲུག་བཤོངས།
པད་དཀར་འཛིན་པ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཆོ་ཁྱིམ་ལས་པལ། རི་བོ་དགེ་ལྷན་
བའི་བསྟན་པ་ལ་དད་གྲས་ཡོད་ཚུལ་གྱིས་རྗེ་བཙུན་ཚང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་
བསྟན་པ་ལས་གཞན་མེད་ཅེས་དྲིལ་བསྐྱགས་བྱས་མཐར་གསང་
སྐགས་ཉིང་མའི་ཆོས་བརྒྱད་འཛིན་པའི་ཆོ་སྤྱལ་ཁག་དང་། དགོན་སྡེ་
མང་པོ་རྩ་གཏོར་དུ་བཏང་བའི་གས་སུ་གྲ་ཚང་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་གོང་དུ་
འཁོད་པ་ལྟར་ལྒྱལ་མཆོག་སྐྱེས་ལྷ་ས་ཆེན་པོའི་སྐྱེད་ཀྱིས་སྤྱད་པས་
ལྗོངས་བསྟན་སྤྱིད་བདེ་ཐབས་ཁོ་ནར་དམིགས་ཏེ་གསང་སྐགས་ཉིང་
མའི་ཆོ་ག་འཇུགས་གནང་མཛད་པ་མ་ཟད། གྲ་ཚང་རིན་པོ་ཆེ་འདི་
ཉིད་རིས་མེད་ཀྱི་ཉམས་བཞེས་གནང་བར་བརྟེན། ཕྱི་ལོ་ ༡༧༡༧ ལྷ་
༡༡ ཚེས་ ༡༩ ཉིན་ཇུན་གར་རི་སང་གིས་དཔོན་དམག་བརྒྱ་སྟོར་
འཁྲིད་དེ། སོ་ཏ་ལར་ཕྱིན་ནས་གྲ་ཚང་གི་སྐྱ་ཞབས་ཚང་མ་ལྷ་སའི་
སྤྱིད་ཚུའི་ཁར་ཁྲིད་ནས་ན་བཟའ་གྲ་ཆས་རྣམས་བལྟས། སྐྱ་ཆས་
གཡོགས་ཏེ་སོ་སོའི་པ་མའི་བྲིམ་དང་། དེ་མིན་སོ་སོའི་ལུང་པར་
བཏང་། ཡང་ངག་རྒྱུན་དུ་སྐབས་དེར་དགེ་འདུན་པ་ཁག་ཅིག་གཞུང་གོ་
བརྒྱད་སྤྱིད་རྒྱར་བསྐྱར་བའི་མཐར་ཆུ་ལྱར་ཆུ་འགམ་ནས་ཐོན་ཏེ། དེར་
འདུས་པའི་དགོན་སྡེ་ཞིག་ཆགས་པའི་དགོན་མིང་དུ། ཆུ་ལྱར་ཐར་པ་

སྤྱི་ལོ་བོད་པ་ལོ་ལྟ་བུ་ལྟར་། ལོ་རྒྱུས་ཁག་གི་ནང་དུན་གར་
 བས་ཅུ་གཏོར་བཏང་བའི་དགོན་སྡེའི་གས་སུ་ཅུ་ཤར་ཐར་པ་སྤྱིར་ཡང་
 འདུག་པར་བཞུགས་ཡོད་ཆོད་མི་སྤང་། དེ་རྗེས་ལོ་ལྟ་བུ་བ་བསོད་ནམས་
 ལྷོ་བས་རྒྱུས་ཀྱིས་བོད་དབང་བསྐྱུར་བའི་དུས་སུ་ཡང་། ང་ལུ་མ་སྐྱར་
 གསུམ་དང་། སྐྱོར་ལོ་ལྟ་བུ་སྤྱི་ལོ་ལྟར་ཁྱིམ་མི་གངས་ ༡༩ དུས་
 གཅིག་ལ་སྐོག་སྐོག་བཏང་བའི་གས་སུ་བྲུ་ཚང་གི་གཉེར་བའང་ཡོད་
 འདུག་པར་བཞུགས་དུས་སྐབས་དེའི་སྐབས་བྲུ་ཚང་རིན་པོ་ཆེ་ཉམས་
 ཆག་ཆེན་ལོ་བྱུང་འདུག འོན་ཀྱང་དེར་སྐབས་དང་མི་འབྲེལ་བའི་གནས་
 ཚུལ་ཞིག་ནི། ཉེན་གཙོ་ཁག་དང་། རིན་ཐང་བྲལ་བའི་མཆོད་ཆས་ལ་
 སོགས་པར་དེ་ཅམ་གྱིས་ཉམས་གཏོར་འཛོམ་གསུམ་བྱུང་ཆོད་མི་སྤང་།
 དེ་རྗེས་ལྔ་རྒྱལ་དབང་སྐྱུ་ཐེང་བདུན་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་བསྐྱལ་
 བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྐྱར་ཡང་བྲུ་ཚང་སྐྱར་གསོ་བསྐྱུངས་པ། རི་བོ་དགེ་
 ལུགས་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡི་དམ་བཤེས་པ་ལྟ་བུ་ལྟར་འཛིན་གསུམ་
 དང་བྲུ་ཚང་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡི་དམ་བཅོམ་ལྡན་འདས་
 དང་པོའི་སངས་རྒྱུས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སྐབས་པ་བཅུ་གས་ཚུལ་རྣམས་
 བཞོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ལྔ་རྒྱལ་དབང་སྐྱུ་འཁོར་མཆོ་སྟོན་དུ་
 བཞུགས་སྐབས། ལྔ་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་དགོངས་བཞེན་རྒྱལ་ཡཔ་མཆོག་
 ལས་ཐུགས་ཁུར་ཆེ་བཞེས་ཀྱིས། ཟླ་ ༡ ཆེས་ ༢༠ ཉིན་ གཟའ་སྐྱར་
 ཐུན་སུམ་ཆོགས་པའི་ཉིན། ཅེ་ནས་བྲུ་ཚང་གི་བྲུ་པ་བྲོས་བྱོལ་དུ་
 འབྱོར་པ་རྣམས་དང་གདན་ས་ཆེན་པོ་སེ་འབྲས་དགའ་གསུམ་དང་།

རྒྱུད་གྲག་གཉིས་ནས་རིམ་འཁྱོར་གྲ་རིགས་ཁག དེ་མིན་ཕྱོགས་མཐའ་
 རྣམ་དད་པས་ལྷགས་པའི་དགེ་འདུན་བསྐྱུས་ནས་གྲ་ཚང་བསྐྱར་
 འདུགས་གནང་། ལྒྱལ་དབང་མཆོག་གིས་རྣམ་རྒྱལ་གྲ་ཚང་ཞེས་
 སྐར་ཡང་དགོན་མིང་དུ་སྟུལ། ཏོར་ཁྱ་ ༡༩ ཆེས་ ༩༩ ལ་བསྟན་སྲིད་
 གྱི་རིམ་དུ་དམིགས་ཏེ་གཏོར་བསྐྱོག་མཛད་པར་ཉལས་མཆོན་ལེགས་
 བོ་བྱང་། གཞན་ཡང་གངས་ལྷོངས་སྤྱེ་འགྲོའི་བདེ་ཐབས་སུ་དམིགས་
 ཏེ་ཞབས་རིམ་རྒྱ་ཆེ་མཛད་པ་ཁག་ལྒྱལ་བའི་གསུང་རྣམ་ཅད་གསལ་
 བས་འདིར་མ་སྟོས། མེ་ལོ་སྤྱེལ་ལོའི་གནམ་ལོ་གསར་ཆེས་ཉིན་སྤ་
 རྩོ་ལྒྱལ་དབང་མཆོག་ཆོགས་དབུར་ཆེབས་བསྐྱར་ཐོག་འདུས་
 དམངས་དང་ལྷན་དུ་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོར་ཆེས་གཏོར་གཟབ་ལུལ་
 བསྐྱངས་རྗེས་གཟིམ་རྒྱུད་དུ་ཤིས་པར་བརྗོད་པའི་མེ་ཏོག་གི་ཆར་
 སེམས། དེ་ཉིན་གནམ་མཁའ་དྲངས་ཤིང་ཉེན་འབྱེལ་ལེགས་པས།
 ལྒྱལ་དབང་མཆོག་ནས། དེ་རིང་པོ་བྱང་ཆེན་པོ་ལོ་ཏ་ལ་བྲན་པ་ཞིག་
 བྱུང་ཞེས་བཀའ་ཕེབས། ཤིང་ཡོས་ཕྱི་ལོ་ ༡༧༣༥ ལྷ་ ༧ ཆེས་ ༡༡
 ཉིན་ལྒྱལ་དབང་སྐུ་འཁོར་གྲུ་འཛིན་གཉིས་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་པོ་
 ཏ་ལར་ཆེབས་བསྐྱར་གནང་ཐོག ལྒྱལ་དབང་མཆོག་རྗེ་གོང་མ་ན་
 རིམ་གྱི་ཆོས་སྲིད་གྱི་མཛད་སྟོན་གལ་ཆེ་ཁག་གནང་ལུལ་ཆོམས་ཆེན་
 རྩིང་པའི་ནང་དུ་མི་འཛིགས་གདོང་ལྡན་བཏེགས་པའི་གསེར་གྱི་ཁྲི་
 འཕང་མཐོན་པོར་ཞབས་མོར་འཁོད། ལོ་རྩི་བཙུ་བརྒྱད་ཅན་རྩ་འཛོར་
 ཕྱིན་པའི་གྲ་ཚང་དེའང་། པོ་ཏ་ལར་སྤར་བཞིན་བཞུགས་ཆོག་པ་བྱང་།

བྲུ་ཚང་ནས་ཡ་རྒྱལ་དབང་མཆོག་ལ། གཙུག་ཏྲར་ནམ་པར་རྒྱལ་མའི་
 ཆོ་ག་དང་འབྲེལ་བའི་སྒོ་ནས་བཟུན་བཞུགས་ལུལ། ཆེས་ ༡༤ ཉིན་
 དཔལ་གྱི་ལྷ་མོའི་གཟབ་གསོལ་རྒྱས་པ་རྩུགས་པའི་ཆོགས་དབྱར་
 ཆེབས་བསྐྱར་བཀའ་འདྲིན་བསྐྱངས། ཡ་རྒྱལ་དབང་མཆོག་གིས་བྲུ་ཚང་
 གི་སྤྱིག་ལམ་ཀྱན་སྦྱོང་དང་རྒྱུད་སྤེའི་ཕྱག་ལེན་མཐའ་དག་རི་པོ་དགའ་
 ལྷན་པའི་རིག་སྤྲུགས་འདྲིན་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་ཏྲོག་
 ལྷར་མདོན་པར་འཕགས་པ་དཔལ་ལྷན་སྦྱང་རྒྱུད་བྲུ་ཚང་གི་ཕྱག་
 བཞེས་རི་ལྷ་བ་བཞིན་བྱུང་ན་ལེགས་པར་དགོངས་ཏེ། རྒྱུད་སྦྱང་གྲ་
 ཚང་ནས་རྩི་རྩེ་སྦྱོབ་དཔོན་དུ་འོས་པ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དྲགས་བྲུ་
 རབ་འབྲམས་པ་སློ་བཟང་རྩལ་ཁྲིམས་དང་། དབྱ་མཛད་དུ་འོས་པ་
 སྤྲུགས་རམ་པ་སློ་བཟང་བཀའ་ཤིས། དགེ་སྒོམ་སུ་དྲགས་བྲུ་རབ་འབྲམས་
 པ་འཕྲོངས་རྒྱས་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་བ་སོགས་དང་། གཞན་ཡང་མེད་འབྲས་
 དགའ་གསུམ་ནས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཆོན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་དུ་
 མ་འདུས་ཏེ་ཁྱོད་དགེ་འདུན་ཞལ་གངས་བརྒྱ་ཕྲག་སྒྲོར་བྱུང་ཞིང་། ཆོ་
 ག་ཕྱག་ལེན་དང་། སྤྱིག་ལམ་སོགས་དཔལ་ལྷན་སྦྱང་རྒྱུད་བྲུ་ཚང་རི་
 ལྷ་བ་བཞིན་ལ་སྐབས་སྒོ་དོར་ལེན་ཅུང་ཟད་གནང་སྟེ་བཅའ་ཡིག་
 བཀའ་རྩིས་དང་འབྲེལ་ད་ནས་དགེ་འདུན་གྱི་ནང་ཁྲིམས་འདིར་འཁོད་
 པ་ལྷར་དགོས་པའི་བཀའ་སློབ་སྣལ། རྒྱུད་སྦྱང་གྱི་ཕྱག་བཞེས་ལྷར་
 བདེ་གསང་འདིགས་གསུམ་གྱི་སྦྱོབ་མཆོད་གསར་འཛུགས་མཛད།
 ཏྲར་རྒྱ་ ༡༡ ཆེས་ ༡༣ ཉིན་ཡ་རྒྱལ་དབང་མཆོག་བསྐྱར་འགྲོའི་དོན་

དུ་མདོ་སྟོང་སྤང་ཁུལ་དུ་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྒྱ་ཆེར་
 ལེགས་བྱུང་གིས་པོ་བྱང་ཆེན་པོ་པོ་ཏྲ་ལར་ཞབས་སོར་བདེ་བར་འཁོད་
 པ་དང་གྲ་ཚང་ནས་བསྟན་འགྲོའི་མགོན་དུ་སྤྱོད་ཆེ་ཞབས་པད་བསྐྱལ་
 བརྒྱར་བརྟན་གྱིར་མདོ་ལུགས་དང་འབྲེལ་བའི་བརྟན་བཞུགས་ལུལ།
 དེ་མོ་སྤུལ་སྤྱི་རིན་པོ་ཆེ་དང་། གྲ་ཚང་གི་དུས་འཁོར་ཆོག་གྲ་བ། རི་
 པོ་བདེ་ཆེན་གྱི་ཆོག་གྲ་བ་ལ་སོགས་པ་ནས་རྒྱུད་ལྗེ་གཞན་དང་བའད་
 སྲོལ་མི་འདྲ་བའི་བཙུམ་ལྷན་འདས་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་དུས་གྱི་འཁོར་
 ལོའི་དབང་ཆེན་རྗེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་ལྷུལ་དབང་མཆོག་
 ལས་རྒྱུད་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་སློབ་མ་རྗེས་འཛིན་གྱི་ཆོག་ནས་
 བཟུང་། མཐུག་དོན་རྗེ་སློབ་དཔོན་བདག་པོ་ཆེན་པོའི་དབང་མཐའ་རྟེན་
 དང་བཅས་པ་མཐའ་དག་རྒྱུད་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོའི་འབྲེལ་ཆེན་རྗེ་མ་
 མེད་པའི་རྒྱུད་གྱི་དགོངས་པ་རྒྱ་བོད་མཁས་པ་རྣམས་གིས་འབྲེལ་བའི་
 སྲོལ་མང་དུ་གནས་པ་ལ་དུས་གྱི་འཁོར་ལོའི་བསྟན་པ་ལ་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་བ་
 བཟང་པོ་ལྟར་བསྐྱུགས་པར་མཛད་པ་ལུ་སྟོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དང་།
 རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་རྣམ་གཉིས་གྱི་བཞེད་སྲོལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དེ་
 ཉིད། ཐུགས་གྱི་སྤྲས་མཆོག་མཁས་བྱུང་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་པོའི་
 རྒྱུད་གྱི་འབྲེལ་ཆེན་དང་། དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོག་ཆ་ལག་དང་བཅས་
 པ་ལེགས་པར་གཏན་ལ་པབ་པ་བཞིན། ཚད་མ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་
 དག་པ་བའད་པ་སྤྱི་ཞིང་སྤྱི་བ་རྣམས་ཞིབ་པ་བཀའ་རིན་བསྐྱུངས།
 མཐུག་དུ་ལྷུལ་བ་རང་ཉིད་ནས་ལྷགས་ཚུམ་མཛད་པའི་དུས་གྱི་

འཁོར་ལོའི་སྐབ་ཐབས་<<མཁས་བྱ་བ་ཞལ་ལུང་>> གི་ལྷགས་ལུང་
 ལྷལ། དེ་ནས་བཟུང་ཆོས་འདིའི་རྒྱུ་མི་ཉམས་པར་བྱ་བའི་སྐད་དུ་
 དགོངས་ཏེ། ཟུར་དུ་སྐྱེ་ཞབས་སུ་མ་ཅུ་སྟོར་ལ་ཆོ་ག་ཁག་ལེགས་པར་
 སྒོ་འཛིན་གྱི་དུ་འཇུག་པ་གནང་སྟེ། རྒྱ་བ་བྱུང་ངོ་ཙམ་གི་ཡར་ངོའི་
 ཆོས་བརྒྱད་ལ་དུས་འཁོར་བདག་མདུན་བུམ་སྐབ་སོགས་སྟོན་དུ་འགོ་
 བའི་སྟོ་ནས་བདག་འཇུག་བཞེས་སྟོལ་དང་། ལོ་ལྟར་ནག་པའི་ཆོས་
 བདུན་ནས་བཟུང་ཉིན་བདུན་རིང་རྒྱལ་ཆོན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་དང་འབྲེལ་
 བའི་སྟོ་ནས་སྐབ་མཆོད་འཇུགས་པ་གནང་། ཆོག་བྲུ་བར་དུས་གྱི་
 འཁོར་ལོའི་ས་གར་དང་། མཆོད་གར་སྟོབ་པར་ཞ་ལུ་ནས་སྟོབ་དཔོན་
 བཞི་བཀའ་འགྲུག་གནང་སྟེ། གར་ནམས་བསྐབས། མཇུག་དུ་ཡ་རྒྱལ་
 དབང་མཆོག་ནས་དགྲེས་པ་ཆེན་པོས་གཟིགས་ཞིབ་མཛད། དུས་
 འཁོར་དབུ་མཛད་དགེ་སྟོང་སྐལ་བཟང་ཆོས་འབྱོར་ལ་སོགས་པས་
 དུས་གྱི་འཁོར་ལོའི་ཆོགས་མཆོད་ཞིག་བཀའ་ཚུམ་ཡོང་བ་ཞེས་ཇི་ལྟར་
 གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན། ཡ་རྒྱལ་དབང་མཆོག་གིས་ཆོགས་མཆོད་
 <<བདེ་ཆེན་འདོད་འཇོ་>> བཀའ་ཚུམ་མཛད། རྒྱུད་སྟེ་གཞན་ཁག་གི་
 དགྲིལ་འཁོར་འབྲི་ཐིག་གསར་སྟོབ་བྱ་དགོས་བཀའ་སྟོབ་ཕེབས་དོན་
 བཞིན་སྐྱེ་ཞབས་སུ་མ་ཅུ་སྟོར་ནས་ཅེ་གཟིམ་རྒྱུང་བཀའ་གདམས་
 འབྲིལ་དུ་བདེ་གསང་འཛིགས་གསུམ་དང་། རྒྱུད་སྟེ་ཆེ་རྒྱུང་ཁག་གི་
 བར་ཆན། ཆོ་དཔག་མེད་དང་། མི་འཁྲུགས་པ། ཟུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་
 སོགས་རྒྱལ་ཆོན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་བཞེངས། ཡ་རྒྱལ་དབང་མཆོག་

ནས་རེ་རེ་བཞིན་གཟིགས་རྟོག་དང་འབྲེལ། དཀྱིལ་འཁོར་སོ་སོའི་ཐེག་
 ཅ་དང་། ཆོག་དོན་གྱི་བཤད་པ་ངག་ཐོག་ནས་རྒྱགས་བཞེས་ཏེ། སྤང་
 བས་ཀྱང་སློབ་སློང་ཕུལ་དུ་བྱིན་པ་བྱས་ནས་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་བརྟན་
 རྒྱན་ལ་པན་པ་བྱེད་དགོས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཞལ་གདམས་སྦྲལ། ཅེ་སློབ་
 བསྐྱངས་ཁང་དུ་སྤར་པན་མཆོད་འབུལ་རྒྱན་འཇུགས་མེད་ཆོད་ལ།
 ལ་རྒྱལ་དབང་འདིའི་སྐུ་དུས་ནས་བཟུང་ཉིན་ལྟར་སྐུ་ཞབས་བཞི་ནས་
 བདེ་གསང་འཇིགས་གསུམ་རེ་མོས་ཀྱིས་བདག་འཇུག་དང་། བརྒྱ་
 མཆོད། ཡར་ངོ་མར་ངོའི་ཆོས་བཅུར་ཆོགས་མཆོད་འབུལ་སློབ་དང་།
 དེ་དག་གི་ཞལ་འདོན་བཀའ་བཀོད་ལེགས་པར་གནང་། མདོར་ན་
 ལ་རྒྱལ་དབང་འདིའི་སྐུ་དུས་ནས་ཡི་དམ་གསང་བདེ་འཇིགས་གསུམ་
 དང་དུས་འཁོར་བཅས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་ཆོག་དང་། རྒྱད་ཕྱེ་ཅུང་ཁག་ནང་
 ཚོན། ཆོ་དབག་མེད་ལྟ་དགྲ་དང་། རྣམ་རྒྱལ་མ། མི་འབྲུགས་པ།
 སྤོན་ཟླ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པའི་མཐོང་བ་བརྒྱད་པའི་ཆོག་
 ཕྱག་ལེན་མཐའ་དག་གསང་འཇུགས་བཀའ་བློན་ཆེ་བར་མཛད། ད་
 ཡོད་གཏོར་སྐྱབ་ཁག་གི་ནང་ནས། དགྲ་གཏོར་དང་། བརྒྱད་གཏོར།
 གཞན་ཡང་ལོ་གསང་ཆོས་གཏོར་བཅས་བསྐྱར་གསོ་མཛད། ཅེ་དགྲ་
 གཏོར་གྱི་གར་འཆམ་ཐོག་མར་ལ་རྒྱལ་དབང་ལྷ་པ་ནས་རྟིང་ལུགས་ཀྱི་
 འཆམ་འཇུགས་གནང་བ་དང་། ཕྱིས་སུ་རྒྱལ་དབང་བདུན་པ་ཆེན་པོས་
 དེ་སོ་དགེ་ལྡན་པའི་ཕྱག་བཞེས་དམ་ཅན་ཆོས་རྒྱལ་གར་འཆམ་བཟླ་
 ཤིས་སྐྱབ་སོའི་སྤྲུགས་པ་གྲྲ་ཚང་གི་འཆམ་སློབ་ལྟར་འཇུགས་གནང་

མཛད། དགྲུ་གཏོར་གྱི་འཆམ་དེ་དུས་ནས་ཡོད་འདུག དེ་མིན་དེ་ཡོད་
 གཏོར་གྲུབ་ཁག་གི་སྐོར་ལ་རང་རེའི་སྐྱེ་ཞབས་རྣམས་ཀྱི་གསུང་རྒྱན་
 ལ། ལྒྱལ་མཆོག་སྐྱེ་ཐེང་བརྒྱད་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་འཇམ་དཔལ་
 རྒྱ་མཆོའི་སྐུ་བས་གསར་འཛུགས་བསྐྱེད་པའི་སྐོར་འདུག་ནའང་།
 གསུང་རྣམ་ཅད་གསལ་ཁ་མ་མཛལ། འོན་ཀྱང་ལྒྱལ་མཆོག་བདུན་
 པ་དང་། བརྒྱད་པ་གང་ཅུང་གི་སྐྱེ་དུས་སུ་བཅུ་གསུམ་པ་གདོན་མི་བ།
 ལྒྱལ་མཆོག་དགྲུ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལུང་རྟོགས་རྒྱ་མཆོ་དང་།
 དེ་བཞིན་སྐྱེ་ཐེང་བཅུ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱ་མཆོ། སྐྱེ་
 ཐེང་བཅུ་གཅིག་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མཁས་གྲུབ་རྒྱ་མཆོ། སྐྱེ་ཐེང་
 བཅུ་གཉིས་པ་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཆོ་བཅས་ཀྱི་དུས་སྤར་ཡོད་ཆོག་ལྷག་
 ལེན་ཁག་ལས། གསར་འཛུགས་མཛད་རིགས་གསུང་རྣམ་ཁག་ལ་མི་
 གསལ། འོན་ཀྱང་ལྒྱལ་དབང་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་དུས་སུ་གསུང་ཞབས་
 ཇི་ལྟར་ཞུས་པ་ལ་སོགས་ཞིབ་པ་ལྒྱལ་དབང་སྐྱེ་ཐེང་སོ་སོའི་གསུང་
 རྣམ་ཅད་གསལ་བས་འདྲིར་མ་སྟོས། ལྒྱལ་དབང་སྐྱེ་ཐེང་བདུན་པ་
 ཆེན་པོའི་སྐྱེ་དུས་ནས་བཟུང་། བྱི་ལོ་༡༩༥༩ ཟེང་འཁྲུག་མ་བྱུང་བར་
 ཀྱི་བོད་དུ་ལོ་འཁོར་གཅིག་གི་ནང་ལྒྱལ་བའི་གསུང་ཞབས་ཞུ་རིགས་
 ཁག་དང་། གངས་རྒྱུ་དམ་བསྟན་སྤྱིད་བདེ་ཐབས་ཀྱི་ཡི་དམ་ཁག་གི་
 སྐྱུབ་མཆོད་དང་། བོད་གཞུང་དགའ་ལྷན་པོ་བྲང་པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་
 སྤང་དམར་ནག་གཉིས་ཀྱིས་དབུས་ཆོས་སྤང་རྣམས་ཀྱི་དུས་གཏོར།
 དེ་མིན་བླ་ཆེན་དང་འབྲེལ་བའི་མཛད་སྟོན་ཁག་གི་སྐོར་གཤམ་དུ་བརྗོད་

རྒྱ། དེ་རྗེས་ཡ་རྒྱལ་མཆོག་སྤྱི་མཉམས་བཅུ་གསུམ་པ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་
 མཁུན་པ་བྱུང་བ་སྟན་རྒྱུ་མཆོ་དཔལ་བཟང་པོ་མཆོག་གིས་གངས་
 རྩེངས་བསྟན་སྤྱིད་སྤྱི་འགྲོའི་བདེ་ཐབས་སུ་དགོངས་ཏེ་ཡ་རྒྱལ་ཀྱན་
 འཕྲོན་ལས་ཀྱི་རང་གཟུགས་དཔལ་ཆེན་དོ་རྗེ་གཞོན་ལུང་སྤྱི་བ་
 འཇུགས་པ་མཛད་ཚུལ་དང་། གང་གི་སྤྱི་དུས་སུ་བྲ་ཆང་དང་འབྲེལ་
 བའི་མཛད་པ་མདོ་ཅམ་བཞུང་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ཡ་རྒྱལ་དབང་མཆོག་
 དཀྱང་གངས་ཉེར་གཅིག་ཏུ་ཕེབས་མཆོམས། བྲ་ཆང་སློབ་དཔོན་སློ་
 བཟང་བྱང་ཚུལ་བཙོན་འབྱུས་ནས་རི་ལྷོ་གསེལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན།
 བྲ་ཆང་འདུས་མང་ཡོངས་ལ་བྲ་ཆང་གི་འདོན་ཆོག་ཆ་ཆང་དང་།
 <<ཤར་ཕྱིན་བརྒྱད་སྟོང་པ།>> ལམ་རིམ་ <<འཇམ་དཔལ་ཞལ་
 ལུང་>> བཅས་ཀྱི་ལྷགས་ལུང་ཉིན་ཤས་རིང་སྤུལ། མཇུག་ཏུ་བྲ་ཆང་
 རྣམ་ ཡ་རྒྱལ་དབང་མཆོག་བསྟན་འགྲོའི་མགོན་ཏུ་སྤྱི་ཆེ་ཡཞབས་པད་
 བསྐྱལ་བརྒྱར་བརྟན་ཕྱིར་བཅོམ་ལྷན་འདས་སློལ་དཀར་ཡིད་བཞིན་
 འཁོར་ལོའི་ཆོག་ཤིང་སྤྱིང་ནས་བརྟན་བཞུགས་བསྟར་འབུལ་ཞུས། གང་
 ཅིའི་ལེགས་ཆོགས་སུ་དམིགས་ཏེ། ཅེ་འཕགས་མཆོག་ལོ་ཤིང་ལེ་
 སྤྱན་སྤར་སྤྱི་ལུང་མཆོད་པ་སྟོང་ཕྱག་འབུལ་བཞུགས་དང་འབྲེལ་སྤྱི་
 ཕྱིར་རྣམ་དཀར་དགེ་ཆོགས་རྒྱ་ཆེ་བསྐྱུན་པར་མཛད། གཏེར་ཆེན་
 ལས་རབ་སྤྱིང་པ་འཕྲོན་ལས་མཐའ་ཡས་མཆོག་དང་། ཡ་རྒྱལ་མཆོག་
 སྤྱི་མཉམས་བཅུ་གསུམ་པ་རྣམ་གཉིས་རི་ལྷོ་འབྲེལ་བ་བྱང་ཚུལ་དང་།
 ལུང་པ་ཡང་སྤྱིང་སྤྱི་གྱི་ཞེས་པའི་ཆོས་གཏེར་ཐོག་མར་གནས་གང་ནས་

བཞེས། བར་དུ་གཏེར་ཤོག་རྣམས་ཇི་ལྟར་པབ་ཚུལ་བཅས་རྒྱས་པ་
གཏེར་ཆེན་ལས་རབ་སྒྲིང་པའི་གསུང་རྣམ་དུ་གསལ་བས་འདིར་མ་
སྒྲིས་སོ། །གུ་རུའི་བཀའ་ལུང་དོ་རྗེའི་ཐ་ཆོག་ལས།

ཡང་གཅིག་མངའ་བདག་ཡབ་ཀྱི་གར་དང་། །

མེ་བྱི་ལོ་བ་དྲགས་ལུལ་འབྱུང་། །

དེའང་བདུད་འཛོམས་སྒྲུལ་བ་དང་། །

ཐུགས་མཐུན་རྟེན་འབྲེལ་མ་ལོག་ན། །

མེ་བྱི་ལོ་བའི་རྟེན་སྐལ་མཆོག་ །

རྟ་པག་སྒྲ་དོ་སོགས་ཇག་གཏེར། །

ནང་རྒྱད་གསུམ་སོགས་ཆོས་ཀྱི་གཏེར། །

མ་ཉམས་ལག་རུ་འབྱོར་བ་དང་། །

སྒྲུབ་སྒྲེལ་རྟེན་འབྲེལ་ལེག་འགྲིགས་ཆོ། །

རྒྱལ་རྗེ་བྱད་པར་བོད་ཁམས་ཀྱི། །

བསྟན་འཕྲོ་བདེ་བར་གནས་པ་དང་། །

དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའི་སྐལ་ལྷན་མང་། །

ཞེས་སོགས་སྒྲ་བྱིའི་གཏེར་ལུང་དུ་མ་ནས་གུ་རུ་མཆོ་སྒྲེས་དོ་རྗེ་
གསུང་གིས་ཡང་ཡང་བསྐྱགས་པའི་ཆོས་གཏེར་ཀྱི་བདག་པོ་ལྟུལ་
མཆོག་སྒྲ་བྲེང་བཅུ་གསུམ་པ་ཆེན་པོར་གཏེར་ཆོས་རྣམས་ཕུལ་བ་དང་།
དེ་རྗེས་གངས་ལྷོངས་བསྟན་སྤིད་ཀྱི་སྤྲད་དུ་བྲུ་ཚང་དང་། གནས་རྒྱུང་

སྤྱ་དབྱངས་མིང་གཉིས་སུ་སྤྱབ་པ་བཅུགས་ཚུལ་རྣམས་གཏེར་སྟོན་
 རིན་པོ་ཆེའི་གསང་བའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་<<མཛད་པུང་རོ་མཚར་པ་རྒྱ་
 དཀར་པོའི་ཐེང་བ་དད་པའི་འཁྲི་ཤིང་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱངས་སྤྱད་པའི་མ་
 རྩོས་དགའ་བའི་སྤྱ་དབྱངས་>> རྣང་གསལ་བས་འདིར་མ་སྟོས། དེང་
 གི་དུས་སུ་ཡང་ལོ་ལྟར་བོད་རྒྱ་ ༡ རྣང་སྤྱབ་མཚོད་ཚུགས་ཐུས། བྱི་ལོ་
 ༡༩༩༩ ལོའི་ཆོ་འབྲུལ་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོར་གཟུང་སྐར་གྱི་འཕྲོད་སྦྲུར་
 ཐུན་ཐུམ་ཆོགས་པའི་ཉིན་ལ་རྒྱལ་དབང་མཆོག་འཕགས་བོད་གཞུང་
 ལུགས་རབ་འབྲམས་ལ་གསན་བསམ་མཐར་མོན་ཏེ་བཤད་སྤྱབ་
 བསྟན་པའི་འབྲུང་གནས་གདན་ས་ཆེན་པོ་གསུམ་ལ་རིམ་བཞིན་ཞབས་
 གྱིས་བཅགས་ཏེ་སྒོ་གསལ་རིགས་པ་སྤྱ་བའི་མཁས་པ་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་
 མའི་དབུས་སུ་ལྟ་རམས་དམ་བཅའ་ཆེན་མོ་ལེགས་པར་འཛིག་གནང་
 མཛད་པར་བྲུ་ཚང་ནས་དགའ་སྟོན་ཉིན་འབྲེལ་གྱི་མཛད་སྒོ་གཟབ་རྒྱས་
 ཞུས། དགྲང་བྱངས་ཉིང་དུག་ལེབས་པ། ལུགས་སྤང་རྒྱ་ ༤ ཆེས་ ༩ ལ་
 རྣམ་འདྲན་ཐས་གཅང་སྤྱས་པོས་བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བའི་
 དུས་ཆེན་ཉིན། བྲུ་ཚང་ཆོགས་ཡོངས་དང་། དད་ཐུན་ཉིས་སྟོང་སྟོར་
 ལ་སྤྱབ་དབང་དཔལ་མོ་ལུགས་གྱི་འཕགས་མཆོག་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་
 དབང་ཆེན་དང་། མགོན་པོ་ཕྱག་བཞི་པའི་རྗེས་གནང་། ཆོ་གའི་ལུགས་
 ལུང་བཅས་སྟོལ་བའི་སྐབས་གནས་དགའ་གཉིས་ཀྱང་ཐོག་ལེབས་གྱིས་
 གཏང་རག་མཛལ་དར་འབྲུལ་བཞེས་མཛད། ཤིང་འབྲུག་རྒྱ་ ༤ ཆེས་
 ༡༥ བྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ རྒྱ་ ༡ ཆེས་ ༣༠ ཉིན་ལྟ་ཐུན་ནས་རྒྱ་སོགས་ལུལ་

ལ་ཆེབས་བསྐྱར་བཀའ་བློན་ཆེ་སྐབས། ཆེབས་ཞབས་གས་སུ་བྲུ་ཚང་
 བས་སློབ་ཟུར་བྱམས་པ་དངོས་བྱུ་ཅན་སོགས་སྐྱེ་ཞབས་འགའ་ཤས་སྐྱེ་
 བཅར་ཞུས། ཡལོང་ས་མཆོག་དང་སྐྱེ་འཁོར་རྣམས་རྒྱ་སོག་ཏུ་བཞུགས་
 རྒྱུན་རིང་བྲུ་ཚང་ནས་ཐུགས་མཁོ་འབྲུལ་མི་སྐྱེ་ཞབས་རིམ་བཅར་ཞུས།
 ས་བྲུ་ཕྱི་ལོ་ ༡༤༠༤ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༤ ཉིན་ཡལོང་ས་མཆོག་སྟོན་འཁོར་
 ལྟ་ལྟ་ཏུ་ཞབས་སོར་འཁོད། བྲུ་ཚང་ནས་བསྐྱར་འགྲོའི་མགོན་ཏུ་སྐྱེ་
 ཆེ་ཡཞབས་བད་བསྐལ་བརྒྱར་བཏན་པའི་སྤྲད་ཏུ་བཏན་བཞུགས་ལུལ།
 ལུགས་ཁྲི་ཕྱི་ལོ་ ༡༤༡༠ ལོའི་དགུང་གསར་ཉིན་དང་གཉིས་ཀྱི་མཇུང་
 སྒོ་སྤར་རྒྱུན་ཏྲར་གནང་ཡང་། ལུ་ཅུ་ཅུ་རྒྱ་དམག་རྣམས་ལྟ་སར་
 འཁྱོར་ཉེའི་སྤར་གསལ་ཆེ་ཁར། ལྟ་ལྟ་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོ་ཚུགས་ཉེ་
 བཅས་ཀྱི་ཐལ་ཟེང་རི་ཡོང་ཐུགས་སློམ་མ་བཟོད་བར་ཆེས་ ༩ ཉིན་སྤ་
 རྩ་སྐྱེ་རལ་འཛེམས་མེད་ཀྱིས་ཡལོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་སྟོན་
 འཁོར་རྣམས་ཆེབས་ཐོན་བསྐྱུངས་དགོས་པ་བྱུང་། ལོང་བཞིན་བྲུ་ཚང་
 བས་ཆེབས་ཞབས་སུ་སློབ་ཟུར་བྱམས་པ་དངོས་བྱུ་པ་སོགས་སྐྱེ་བཅར་
 ཞུས། མཐར་ཐུག་ལེབ་ལ་བརྒྱུད་ཐེབས་ཏེ་ཡལོང་ས་མཆོག་སྟོན་འཁོར་
 རྣམས་ཀ་སྐྱག་ཏུ་ཡོད་པའི་འབྲུག་པ་ཀ་རི་ཨོ་རྒྱན་དོ་རྩེའི་གཟིམ་ཤག་
 ཏུ་སྐྱེ་བཞུགས་མཇུང། ཁྲིན་རྒྱ་གར་ཏུ་ལོང་གསུམ་ཅམ་བཞུགས་རྗེས་
 བདེན་མཐའ་གསལ་ཏེ། ཟླ་ཕྱི་ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༡༤ ཉིན་བྲུ་འཛིན་གཉིས་
 པའི་གཞལ་མེད་ཁང་པོ་བྱང་ཆེན་པོ་པོ་ཏུ་ལའི་མི་འཛིགས་གདོང་ལྡས་
 བཏེགས་པའི་གསེར་ཀྱི་ཁྲི་འཕང་མཐོན་པོར་ཞབས་ཀྱི་བསྐྱོ་རྣམ་པར་

འཁོད། ཡ་རྒྱལ་དབང་མཆོག་ནས་གངས་ལྗོངས་སྤྱི་འགྲའི་བདེ་ཐབས་
 ཁོ་ནར་དགོངས་ཏེ་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་མཛད་བྱས་བཟང་པོ་སོག་པོ་
 ཕྱི་ནང་སོགས་བརྒྱད་རྒྱ་ནག་དང་། དེ་རྗེས་རྒྱ་གར་དུ་གོང་དུ་འཁོད་པ་
 བཞིན་ཞབས་གྱིས་བཅགས། རྩོགས་གཅིག་ནས་ཞི་བའི་ལམ་ནས་
 བདེན་པ་དག་སྦྱེལ་དང་། རྩོགས་གཉིས་ནས་གོ་སྐབས་དང་བསྟན་
 ཏེ་རང་སྟོབས་དག་ཤུགས་གྱིས་བོད་ནས་མན་རུའི་དཔོན་དམག་མིང་
 མེད་མཐར་སྐྱོད་དང་འབྲེལ། བོད་ནི་རང་བཅོན་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ཡིན་པ་
 ཡོངས་བསྒྲགས་མཛད། གཞན་ཡང་སློབ་འཁུལ་དང་། དཔལ་འབྱོར།
 སློབ་གྲྭ། ཞི་དག་གི་འཛུགས་སྐྱོན་སོགས་གནས་དུས་དང་མཐུན་བའི་
 རྒྱལ་ཐབས་འཛིན་ལས་གྱི་མཛད་བཟང་རྒྱབས་པོ་ཆེ་བསྐྱེད་པ་ཁག་
 དང་། བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༠༥༤ ལྷ་སྤེལ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༣༡ ལོར། མ་འོངས་
 གསལ་གཟིགས་གྱིས་ཞལ་གདམས་སྟུག་སྟུག་ཁག་ཁྲུངས་ལྷན་རྒྱལ་རབས་
 ལོ་རྒྱུས་སྟུགས་ལ་བར་བཞེན་འདིར་མ་བྲིས། གྲ་ཚང་སློབ་བྱུང་བཅས་པ་
 དངོས་གྲུབ་ནས་རྒྱ་སོག་འཕགས་ཡུལ་བཅས་སྟུག་སྟུགས་མེབས་གྱི་ཆེབས་
 ཞབས་དང་། རྣམ་ཀུན་གསུང་ཆོག་གི་སྤྱི་ཞུ་བཅས་དགོངས་མཐུན་བྱུང་
 བའི་གཟིགས་བཅོས་མཁན་ཆེན་གྱི་གོ་མིང་། སྤྱི་འགྲའི་ཐབ་རྟེན་ཐོག་
 བསྟན་སློང་གཞུང་ཆོད་ཁོངས་སྟུག་ཅེ་མོར་ཁང་གཞིས་ནས་འཆོའི་རིང་ཁ་
 འཛིན་དུ་སྟུལ། གཟིམ་རྒྱུང་རྟག་བརྟན་དགེ་འཕེལ་ཁང་བཟང་དུ་ཡགོང་
 ས་མཆོག་གིས་དབུས་གསུང་ཞབས་སུ་མ་ཅུ་སྐྱོར་ནས་བསྟན་འགྲོའི་བདེ་
 ཐབས་ཆེད་མ་མའི་འཁུགས་སྐྱོང་གངས་གསོག་གི་གསུང་ཆོག་གནད་སྤྲིན་

བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་ལོ་ ༡༠༩༣ མེ་འབྲུག་ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༡༩ གྱི་ལོ་
 ༡༩༡༩ ནས་ས་ལུག་ ༡༠༩༥ གྱི་ལོ་ ༡༩༡༩ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡༩ བར་
 བསྐྱེད་དོན་གལ་ཆེའི་སྤྱད་དོན་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་འཛིགས་མཛད་དོན་
 རྗེའི་གཞི་བསྐྱེད་ཆེན་མོར་བཞུགས་རྒྱུ་རེད། གསུང་ཚོག་ཞབས་ཁྲི་
 རྒྱལ་ཁབ་སྤྱལ་སྤྱོད་བཟང་དག་དབང་བསྐྱེད་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་དཔལ་བཟང་
 སོ་མཚོག་དང་། གྲ་ཚང་དུས་འཁོར་སློབ་དཔོན་བྱམས་པ་མཐུ་སྟོབས་
 ཅན་ནས་ལྷ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་བཞེད་ལྟར་ཞབས་འདེགས་ཞུས། གྲ་ཚང་
 གྲ་ཁབ་གསང་སྤྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་ནང་མི་དབང་བསོད་ནམས་སྟོབས་
 རྒྱལ་གྱིས་བཞེདས་པའི་འཛིགས་བྱེད་དཔའ་ལོ་གཅིག་པའི་སྤྱོད་བསྐྱེད་དེའི་
 གཞུངས་གཞུག་ལ་སྟོན་ཡོད་ཚུལ་ཞུ་མི་མེད་པར་ནང་གཞུག་བཞེད་ལོས་
 གསུངས་པར་སྤྱོད་ཞབས་བགྱེས་གས་འགའ་ནས་ཆག་བྱམ་འཕྲོ་ལུགས་
 ཞུས་པར། མ་གསལ་པར་གཞུངས་གཞུག་གིས་འདོད་སྤྱོད་མི་དབང་རང་
 གི་བསོད་ནམས་དབང་ཐང་རིགས་རྒྱུད་སོགས་འཕེལ་བ་དང་། གཞན་
 རྒྱལ་འགའ་ཞིག་གི་ཆེད་དང་། བསོད་ནམས་སྟོབས་འབྱོར་། རིགས་
 རྒྱུད་སོགས་ཉམས་པར་འགྱུར་བའི་འདོད་གསོལ་དང་། ཞབས་གཞོན་
 འཕར་མ་སོགས་རང་འདོད་ཆགས་སྤང་མི་བཟད་པ་སྤྱར་བའི་གཞུངས་
 ངན་སྤྱོད་ཆོགས་ཐོན་པ་བཞེད་སྤྱོད་ཞུས། གྲ་ཚང་སློབ་དཔོན་དག་དབང་
 ཚུལ་ཁྲིམས་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་དོར་འདུས་ཆོགས་སུ། མགོན་ཆོས་
 གཉིས། ལྷ་ལོ། རྣམ་སྤྱོད་བཞིའི་རྗེས་གནང་སྤྱལ་། ཟླ་བ་གསུམ་པར་ས་
 བཅུད་བྱམ་སྤྱོད་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དང་། མགོན་སོ་མཚོག་ནས་བསྐྱེད་

འགྲོའི་དོན་དུ་མ་འོངས་མངོན་གཟིགས་ཀྱིས་དུས་འཁོར་ལ་མཐོང་ཆེན་
 བོ་མཛད་དེ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེགས་བྱ་དང་མཆོད་སྟེགས་སོགས་ཀྱི་
 ཅི་ཅན་སྐྱུས་ལེགས་གསར་བཟོ་དང་། རས་བྲིས་ཀྱི་དཔལ་ལྡན་འབྲས་
 སྐྱངས་ཀྱི་ཞིང་བཀོད་བྲིས་ཐང་ཆེ་ལེགས་ཤིག་བཅས་བྲུ་ཆང་ལ་གསོལ་
 རས་སྐྱུལ། ལོ་ལྟར་སྐྱབ་མཆོད་སྐྱབས་གར་གཟིགས། སྐྱབ་མཆོད་ཉིན་
 དང་པོར་ཉིན་གང་ཆོགས་མགོན་དུ་ཆེབས་བསྐྱར། སྐྱབ་མཆོད་གོལ་
 ཅས་རྩལ་ཆོན་གཤེགས་གསོལ་གྱི་སྐྱ་ཆོག་དམིགས་བསལ་ལོར་གླིང་
 བོ་བྱང་དུ་གནང་སྟོལ་ཡོད། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལྒྱལ་དབང་སྐྱ་ཐེང་
 བཅུ་གསུམ་པ་ཆེན་པོས་བྲུ་ཆང་ཐོག་ཆོ་ག་གསར་འཛུགས་བཀའ་བྲིན་
 བསྐྱངས་པའི་སྐྱོར་དང་། གང་གི་སྐྱ་དུས་སུ་བྲུ་ཆང་ནས་གསུང་ཞབས་
 ཞུས་པ་བཅས་ཀྱི་སྐྱོར་མདོ་ཅམ་ལགས་སོ། །



དོན་ཚན་གཉིས་པ།

དོན་ཚན་གཉིས་པའི་ནང་གསེས་དང་པོ།

ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་རྒྱལ་མཆོག་སྐུ་ཐེང་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་
པོ་མཆོག་གི་ ༡༩༥༩ ལོ་ཕན་གྱི་ཆོས་སྲིད་
གྱི་མཛད་པ་སྤྱིང་བསྟུས།

འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་མ་འདྲིས་པའི་མཛད་པ་ཤེས་ཆེན་པོ་འཕགས་མཆོག་
སྤྱིང་རྗེའི་རང་གཟུགས་དུར་སྤྲིག་གར་གྱི་རྣམ་པར་རོལ་པ་ལྟར་བཅས་
སྲིད་ཞིའི་གཙུག་རྒྱན་ལ་གོང་ས་ལ་སྐུ་བས་མགོན་ལ་རྒྱལ་དབང་ཐམས་
ཅད་མཁྱེན་ཅིང་གཟིགས་པ་ཆེན་པོ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དག་དབང་
སྒོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་མཆོག་གི་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་
མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་སྲིད་གྱི་མཛད་པ་རྒྱ་ཆེ་རྣམས་མཛད་རྣམ་རིན་
པོ་ཆེ་དང་ཕྱི་ནང་མཁས་པ་མང་པོས་མཛད་པའི་གསུང་རྣམ་རིན་ཆེན་
རྣམས་སུ་གསལ་བས་འདིར་གྲུ་ཆང་དང་འབྲེལ་ཡོད་མཛད་སྒྲིའི་སྒྲིར་
མདོར་བསྟུས་སུ་བཀོད་པར། དེ་ཡང་ལ་སྐུ་བས་མགོན་ཐུགས་རྗེའི་བདག་
ཉིད་གང་ཉིད་ནི་སྤྱིར་སྤྱོད་འགྲོ་ཡོངས་ཀྱི་མགོན་སྐུ་བས་དང་། ལྷག་པར་
རང་ཅག་གངས་ཅན་པ་སྤྱོད་འགྲོ་ཡོངས་ཀྱི་གནས་སྐྱབས་གཉན་འཕྲང་
འདི་ཁོ་ནར་གཟིགས་ཏེ་མ་སྤྱི་ཕྱི་བར་ ༡༩༣༥ རོད་ཤིང་པག་

ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༥ ཉིན་མདོ་སྨད་སྐྱུ་འཚོར་དུ་སྐྱུ་འབྱུངས། རྩོན་ནས་
 རྗེས་སུ་བྱུང་བའི་མཛད་པ་ལས། བོད་རྒྱལ་ ༡༠༩༥ ས་ལོས་ཕྱི་
 ལོ་ ༡༩༣༩ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༡ ཉིན་ཆིབས་བསྐྱར་རྒྱས་པའི་ལམ་ལྟར་
 ལྷ་ལྷན་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་གནས་གཟིགས་དང་འབྲེལ་ལྷོར་གྲིང་སྐལ་
 བཟང་པོ་བྲང་དུ་ཞབས་སོར་འཁོད། ༡༩༣༩ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༣
 ཉིན་ལྷ་ལྷན་གཙུག་ལག་ཁང་གི་རྟེན་གྱི་གཙོ་བོ་རྩོ་པོ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་
 མདུན་དུ་ཡ་རྒྱལ་ཆབ་སྲིད་སྒྲིང་རྩ་སྒྲིང་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནས་དབུ་སྐྱོ་
 གཙུག་ཕུད་བཞེས་ཏེ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་ངག་དབང་སྒྲོ་བཟང་ལེ་
 ཤེས་བསྐྱར་འཛིན་རྒྱ་མཆོ་སྲིད་གསུམ་དབང་སྐྱུར་མཚུངས་བ་མེད་
 པའི་སྒྲེ་དཔལ་བཟང་པོ་ཞེས་མཆོག་གསོལ་མཛད།

བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༠༩༥ ལྷགས་འབྲུག་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༤༠ ཟླ་ ༡ ཚེས་
 ༡༣ ཉིན་ཆིབས་བསྐྱར་རྒྱས་པའི་ལམ་ལྟར་ལྷོར་གྲིང་ནས་རྟེ་པོ་བྲང་པོ་
 ཏ་ལར་ཆིབས་བསྐྱར་བསྐྱུངས། ཚེས་ ༡༤ གསེར་ཁྲིར་མངའ་
 གསོལ་ཉིན་ཆོམས་ཆེན་སྲིད་ཞིའི་ཕུན་ཆོགས་ཀྱི་མི་འཛིགས་གདོང་
 ལུས་བཏེགས་པའི་གསེར་གྱི་ཁྲི་འཕང་མཐོན་པོར་ཡ་རྒྱལ་དབང་མཆོག་
 སྐུལ་རིན་པོ་ཆེ་ཞབས་སོར་འཁོད་པ་དང་ལྷན་ཅིག་གྲ་ཚང་གསུང་
 ཞབས་བ་རྣམས་ནས་བཀའ་ཤིས་པའི་ཤིས་བཟོད་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཆོ་
 གའི་ཆོག་རིས་དང་མཐུན་པར་རིན་ཆེན་རྒྱན་ཆ་བ་རྣམས་ནས།
 ཏྲགས་བརྒྱད་དང་། ལྷ་བདུན་བཅས་རིམ་བཞིན་ཕུལ་ཏེ་ཞབས་བཏུན་
 དང་། བདེན་ཆོག་བཟོད། སྐབས་མགོན་སྲིད་སྒྲིང་རྩ་སྒྲིང་རིན་པོ་ཆེ་

ནས་མཐུལ་ལྷགས་བཤད་ཐོག་བོད་གཞུང་ནས་གསེར་ཁྲིར་མངའ་
གསོལ་གྱི་ཉིན་འབྲུལ་ཕུལ་བ་བཅས་བཟུལ་གྱིས་དགའ་སྟོན་གྱི་མཛད་
སློང་བསྐྱེད་པ། བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༠༤༤ ལྷ་ཏྲ་ཕྱི་ལོ་ ༡༤༣༩ ལྷ་ ༡
ཆེས་ ༡༠ ཉིན་ཡལོང་ས་ཡ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གྱུ་ལྡན་རྩོ་པོ་
ཤུའུ་མེད་ལྷན་སྤྱོད་སྤྱོད་ཡོངས་འཛིན་སྟག་བྲག་རིན་པོ་ཆེའི་
ཕྱང་ནས་རབ་བྱུང་གི་སྟོན་བཞེས་མཛད། སྤྱི་ནོར་ཡལོང་ས་མཆོག་
དགྲུང་གྲངས་བཅུ་གཉིས་ལ་ཐེབས་པ། མེ་ཁྲི་ཕྱི་ལོ་ ༡༤༣༦ ལོར་
རི་ལྷར་སྟོན་གནས་མཆོག་ཁྱད་པར་ཅན་མ་ར་ཏ་སིར། སྟོན་བ་སངས་
རྒྱས་བཙུམས་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འཁོར་ལྷ་སྟེ་བཟང་པོ་ལ་སོགས་པར་ཆོས་
ཕྱང་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གི་ཡང་སྟོང་བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་
བར་མཛད་པ་དེ་བཞིན་དུ། གནས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱུ་འཛིན་གཉིས་པའི་
གཞལ་མེད་ཁང་ཆེན་མོའི་གཞིམ་ཆུང་ཉི་ལོད་དུ། སྟོན་བ་བཀའ་བློན་
ཅན་ཡ་རྒྱལ་ཀུན་སྟོང་རྩེའི་རང་གཟུགས་སྤྱི་ནོར་ཡལོང་ས་མཆོག་གིས།
གདུལ་བྱ་བྲུ་ཆང་ཆོགས་མང་ཡོངས་ལ། ཆོས་བཟང་པོ་ཆོས་ཕྱང་
བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གི་ཡང་སྟོང་ཤེས་རབ་སྟོང་པོ་དང་། འཇམ་དཔལ་
མཆོན་བརྗོད་ལ་སོགས་པའི་ལྷགས་ཕྱང་བཀའ་བློན་སྟུག་ལ། འདི་ནི་སྤྱི་
ནོར་ཡལོང་ས་མཆོག་གིས་ཐུན་མོང་སྤྱང་རྩོར་གདུལ་བྱ་མང་ཆོགས་
ལ་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བ་དང་པོ་ཡིན་ཆོད་སྤྱང་། བོད་རྒྱལ་ལོ་
༡༠༧༧ ལྷགས་སྟག་ལྷ་ ༡༡ ཆེས་ ༡ ཕྱི་ལོ་ ༡༤༥༠ ལྷ་ ༡༠
ཆེས་ ༡༧ ཉིན་སྤྱི་ནོར་ཡལོང་ས་མཆོག་དགྲུང་གྲངས་ ༡༥ ལས་

ཐེབས་མེད་ཀྱང་། བོད་ལྗོངས་ལྷ་མི་ཡོངས་ནས་རི་ལྷར་གསོལ་བ་
 བཏབ་པ་བཞིན་ལུགས་གཉིས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཐུགས་འགན་བདག་གིར་
 བཞེས། དེ་རྗེས་འཛམ་སྐྱིད་རྒྱལ་ཆོགས་སུ་བོད་དོན་ཐོག་རྒྱབ་སྐྱོར་
 ཡོང་བའི་སྟན་འཕྱུལ་གནང་མཛད་པ་དང་། རྒྱ་དམག་བོད་སར་བཅན་
 འཛུལ་བྱས་པ་རྣམས་ཕྱིར་འཐེན་དགོས་ལུགས་བཀའ་ཡིག་བསྩལ་སྐོར་
 གསུང་རྣམ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། རྒྱལ་རབས་ལོ་རྒྱུས་ཁག་ཏུ་གསལ་བ་
 བཞིན་ཐུགས་འཁུར་ཆེ་བཞེས་མཛད་ཐུང་། བོད་ལྗོངས་སྤྱི་ཆོགས་ནས་
 རྒྱ་དམར་གྲུང་ཁག་ཏང་གི་བྱ་སྲོད་གང་ལ་གཞིགས་ཀྱང་ཡིད་ཉེན་འཕེར་
 བ་གཏན་ནས་མེད་གཤིས་སྐྱེ་བུའི་ཉེན་སྲུང་དང་བསྟན་པ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་
 སྲིད་ཏུ་ཡལོང་ས་མཆོག་རེ་ཞིག་གོ་མོ་ཅམ་ལ་ཆེབས་བསྐྱར་གནང་ན་
 ལེགས་རྒྱལ་བསམ་གྲོས་གཅིག་མཐུན་གྱིས་སྤྱི་ཞུས་ཆོག་ཐོ་འབྲུལ་ལམ་
 ཞུས་པ་ལྟར་ཡལོང་ས་མཆོག་སྟོན་འཁོར། ལུགས་སྟག་ཆེ་ ༡༡ ཆེས་
 ༡༡ ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༠ ཆེ་ ༡༢ ཆེས་ ༡༩ ཉིན་ལྷ་ལྷན་རྒྱལ་ས་ནས་གོ་
 མོར་ཆེབས་བསྐྱར་གནང་། སྤྱི་ཆེབས་ཞབས་ཀྱི་གས་སུ་སྤྱི་ཞབས་
 མཆོད་དཔོན་མཁན་པོ་ཐུབ་བསྟན་བསོད་ནམས་ལགས་སོགས་སྤྱི་
 བཅར་ཞུས། ཡལོང་ས་མཆོག་གོ་མོར་བཞུགས་རྒྱུ་རིང་ཆོས་སྲིད་
 མཛད་པ་རྒྱ་ཆེར་མཛད་པ་གསུང་རྣམ་ནང་གསལ་བས་འདིར་མ་སྟོས།
 ལུགས་ཡོས་ཆེ་ ༥ ཆེས་ ༡༦ ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༡ ཆེ་ ༦ ཆེས་ ༢༠ ཉིན་
 ཡལོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་སྟོན་འཁོར་གོ་མོ་ནས་ལྷ་ལྷན་རྒྱལ་
 སར་ཆེབས་ཞབས་བསྐྱར། ཐེབས་ལམ་ཁེལ་ཡུལ་རྒྱལ་ཅེ་སོགས་སུ་དང་

ལྟན་སེར་སྐྱ་བརྒྱ་སྐུ་མང་པོར་བཀའ་ཆོས་དང་། བཀའ་སློབ་བསྟུན་
 ཅིང་། གྲ་ཚང་གི་སྤང་གཞིས་ཁའི་ན་གཤོངས་སུ་གསོལ་ཆ་འཁེལ་བར།
 གྲ་ཚང་ནས་ཐེབས་སྤྲིག་གཟབ་རྒྱས་ཀྱིས་དཀར་སྟོ་སྤྲིག་གཤོམས་
 སོགས་ཞུས་པར་གསོལ་ང་དང་། དེ་ནས་ཆིབས་བསྐྱར་ཀྱིས་བོད་རྒྱ་
 ༥ ཆས་ ༡༣ ཉིན་ནོར་སྤྱིང་པོ་བྱང་དུ་ཞབས་སོར་འཁོད། བོད་རྒྱལ་
 ལོ་ ༣༠༤༡ ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལྷ་ལྷན་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོའི་ཆོས་ ༡༥ ཉིན་
 རོ་བོ་ཤུག་ལུ་ནེའི་སྐུ་སྤར་ཡོངས་འཛིན་སྤྱིང་རིན་པོ་ཆེ་ཐུབ་བསྟན་ལུང་
 རྟོགས་རྣམ་རྒྱལ་འཕྲིན་ལས་དབལ་བཟང་པོས་མཁན་སྟོབ་སྟུགས་མ་
 མཛད་དེ་སྤྱི་ནོར་ཡཤོང་ས་མཆོག་ནས་དགེ་སྟོང་གི་བསྟུབ་གཞི་ཡོངས་
 སུ་རྫོགས་པ་ལེགས་པར་བཞེས་ཏེ་རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་བདག་
 པོར་བཞེངས། ལོ་དེའི་རྒྱ་ ༥ ཆས་ ༡༡ ཉིན་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཛད་
 བས་རྒྱ་ནག་དུ་ཐེབས་ཏེ་པ་རོལ་པོའི་བསམ་ཕུགས་མཐེལ་ཕྱིན་པར་
 གཟིགས་ཤིང་། མདོ་སྟོང་སྤང་ཁྱལ་ལ་སོགས་པའི་དད་ལྡན་སེར་སྐྱ་ཁྱི་
 སྐུ་མང་པོར་བཀའ་ཆོས་དང་། འདི་ཕྱིའི་བླང་དོར་བཀའ་སློབ་བསམ་
 ཀྱིས་མི་བྱུང་བ་སྟུལ། སྤྱིའི་ཆིབས་ཞབས་ཀྱི་གས་སུ་སྐྱ་བཅར་མཆོད་
 དཔོན་མཁན་པོ་ཐུབ་བསྟན་བསོད་ནམས་མཆོག་དང་། སྟོབ་དཔོན་ཐུབ་
 བསྟན་བདེ་གཤེགས། དབུ་མཛད་ཐུབ་བསྟན་མཆོག་ལྟན། དུས་དབུ་
 ཐུབ་བསྟན་གཤམ་པ། མཆོད་གཡོག་ཐུབ་བསྟན་སྟིང་པོ། མཆོད་
 གཡོག་ལས་ཆབ་ཐུབ་བསྟན་འཇམ་དབྱངས། གཟིམ་གཡོག་ཐུབ་བསྟན་
 ཐབས་མཁས། གསུང་བཟང་བྱམས་པ་སྐྱལ་ལྟན། ཐུབ་བསྟན་ནམ་

མཁའ། མཆོ་བཟང་བསྟན་པ། དྲུང་པ་འཕྱིན་ལས་ཆེ་དབང་དང་། ཆོས་
འཕེལ་ཕུན་ཆོག་གས། རྒྱ་མྱིང་པ་དོ་རྩེ་དང་། འཇམ་དཔལ་མཁས་བཅུན་
བཅས་སྐྱ་བཅར་ཞུས། རྒྱ་ནག་དུ་ལོ་འཁོར་གཅིག་ཅམ་བཞུགས་རིང་
བསྟན་པ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་མཛད་པ་རྒྱ་ཆེ་མཛད། རིང་མིན་བོད་ལྗོངས་སུ་
ཆིབས་ཞལ་བསྐྱར། ཕེབས་ལམ་དུ་དད་ལྡན་སེར་སྐྱ་མང་ཆོག་གས་
ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་གི་སྤྱོན་པས་ཆོམས་པར་མཛད། ཤིང་ལུག་ཆེ་ ༥
ཆོས་ ༡༡ ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༥ ཆེ་ ༤ ཆོས་ ༣༠ ཉིན་ལྷ་ལྡན་ནོར་མྱིང་པོ་
བང་དུ་ཆིབས་བསྐྱར་རྒྱས་པའི་ལམ་བཞིན་ཆིབས་བསྐྱར་བསྐྱར་ས། དེ་
ནས་རིང་མིན། ཅེ་པོ་བང་གི་གཞིམ་རྒྱུད་ཉི་འོད་དུ་སྤྱོད་པ་ལ་གོང་ས་མཆོག་
ནས་ལསྐྱབས་རྩེ་ཡོངས་འཛིན་མྱིང་སྐྱལ་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོའི་ཞལ་སྤྱ་ནས་
བཅོམ་ལྡན་འདས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབང་ཆེན་གསན་བཞེས་བཀའ་བློན་
ཆེ་སྐབས་གྲ་ཚང་ཆོག་གས་ཡོངས་ལྡན་དུ་སྐྱ་བཅར་ཞུ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་བཟང་
པོ་སྐྱལ། དེ་མཐུག་གཞིམ་རྒྱུད་ལུབ་བརྒྱུད་དགའ་ལྡན་ཡང་ཅེ་བུ། སྤྱོད་པ་
ལ་གོང་ས་མཆོག་གིས་འདུས་ཆོག་གས་སུ་ལམ་རིམ་སྤྱར་ལམ་དམར་འཁྲིད་
དང་། དགའ་ལྡན་ལྷ་བརྒྱུ་མ། མཆོ་སྤྱོད་ཆོག་གས་བརྒྱུད་མ་བཅས་ཀྱི་བཤད་
འཁྲིད་དང་། སེམས་བསྐྱེད་རྒྱས་པ་སྐྱལ། གྲ་ཚང་ནས་ལ་གོང་ས་མཆོག་
བསྟན་འགྲོའི་མགོན་དབུང་དམ་པར་སྐྱ་ཆེ་ལ་ཞབས་བད་བསྐྱལ་བརྒྱར་
བརྟན་པའི་བརྟན་བཞུགས་ཕུལ། ཡང་ནོར་མྱིང་སྤྱོན་བསལ་པོ་བང་དུ་
གསང་བདེ་འཛིགས་གསུམ་ཀྱི་དབང་ཆེན་དང་། མཐུག་དུ་ནག་པོ་སྐོར་
གསུམ་ཀྱི་རྩེས་གནང་། གཞིམ་རྒྱུད་རོ་མཆོར་དཔལ་འབྱིལ་དུ་སྤྱར་ཡང་

བདེ་གསུམ་འཛིན་གསུམ་གསུམ་དང་། རྒྱལ་མཚན་ཆེན་པོའི་དབང་ཆེན་བཅས་
བཀའ་འཛིན་བསྐྱེད་སྤྱོད་། ལྷ་ལྷའི་ལྷ་ལྷུང་འགྲེས་མོ་ནས་རི་ལྷ་རྒྱལ་གསོལ་བ་
བཏབ་པ་བཞིན། རོར་སྤྱིང་སྐལ་བཟང་པོ་བྱང་དུ་སེར་སྐྱ་གངས་ལས་
འདས་པ་ལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལའི་དབང་ཆེན་ཐངས་དང་
པོ་བཀའ་འཛིན་ཆེ་སྐབས་དུས་འཁོར་ཆོག་གྲ་བ་རྣམས་ནས་ཁྱ་སྟོ་མཐའ་དག་
ལེགས་པར་གྲུབ། བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༣༠༡༣ ལོ་སྤྱིལ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༤ ལོར་
བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ལྷ་ཀྱ་ལྷུབ་པ་སྤྱ་རན་ལས་འདས་ནས་ལོ་ཉིས་སྟོང་
ལྷ་བརྒྱ་འཁོར་བར་རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་དང་། འབྲུག་ཆེན་པོའི་ཆོས་
ཆོགས་ནས་སྤྱི་རྒྱུ་འཁོར་ལོངས་ལྷ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་དུས་རན་གྱི་
མཛད་སྟོང་གདན་ཁྱེད་ལ་དང་། གཞན་ཡང་ཆོས་སྤྱི་ཀྱི་དགོངས་གཞི་
དགོས་པ་རྒྱ་ཆེའི་སྤྱད་ལོངས་ལ་མཆོག་སྟོན་འཁོར་རྒྱ་གར་ལ་ཆེབས་
བསྐྱར་བཀའ་འཛིན་བསྐྱེད་སྤྱོད་། ལྷའི་ཆེབས་ཞབས་ཀྱི་གསུ་སྤྱ་བཅར་
མཆོད་དཔོན་ལྷུབ་བསྟན་བསོད་ནམས་མཆོག་དང་། སྟོན་དཔོན་ལྷུབ་
བསྟན་བདེ་གསལེགས། དབུ་མཛད་ལྷུབ་བསྟན་མཆོག་ལྷན། དུས་དབུ་
ལྷུབ་བསྟན་གསལས་པ། མཆོད་གཤོག་ལྷུབ་བསྟན་འཇམ་དབྱངས། གཟིམ་
གཤོག་ལྷུབ་བསྟན་ཐབས་མཁས། གསུང་བཟང་། རྩོ་བཟང་དགའ་བ།
བྱམས་པ་སྐལ་བཟང་། དག་དབང་མཁུན་རབ། རིན་ཆེན་ཆོས་འབྱུང་།
དུང་པ་ལྷ་དབང་དང་། བྱམས་པ་ལོན་ཏན། རྒྱ་སྤྱིང་པ་རྩོ་རྩོ་རྒྱལ་མཆོན་
དང་། རྩོ་བཟང་རྣམ་རྒྱལ་བཅས་སྤྱ་བཅར་ཁུས། རྒྱ་གར་དུ་ཐེབས་རྩེས་
གཙུ་ཆེ་བོད་ཀྱི་བདེ་སྤྱལ་གནས་སྟངས་རོ་སྤྱོད་ཞིབ་སྟོངས་མཛད་ཅིང་།

འཕགས་ཡུལ་གྱི་ཤེས་ལྡན་མང་པོའི་སྤྱིང་དུ་འཕགས་པོད་མཛའ་
གཙུག་གསུམ་གྱི་འབྲེལ་བ་བསྐྱར་གསོ་གོང་འཕེལ་མཛད་ཐོག་གནས་
མཆོག་རྩོམ་གདམས་ཀྱི་དབུས་རྒྱ་གར་གནས་ཆེན་ཁག་ལ་གནས་
གཟིགས་མཆོད་འབུལ་དང་། རབ་གནས། གསུང་ཆོས་བཅས་ཀྱི་
སྐབས་སུ་གསུང་ཞབས་ལེགས་བྱུང་བྱུས། དེ་ནས་རྒྱ་གར་ཁུལ་གྱི་
མཛད་སྒོ་བྱུང་སྟེ། བོད་སྤྱོད་སུ་ཆིབས་ཞལ་བསྐྱར་བའི་རྩྭ་ལམ་
ཀ་སྐྱུག་དང་། སྐར་རྟོག་གྲོ་མོ། སག་རི། གཞིས་ཅེ། བཟ་ཤིས་སྤྱོན་
པོ། ཞ་ཕུ་དགོན། སྤར་ཐང་། འད་དགའ་ཆོས་བདེ་ཆེན་ཆོས་འཁོར།
གསེར་རྟོག་ཅན། འོད་ཡུག་ཡངས་པ་ཅན། སྟོད་ལུང་སྤར་བཅས་ལ་
རིམ་པས་ཆིབས་བསྐྱར་གྱིས་སྐལ་ལྡན་གདུལ་བྱ་མེར་སྐྱེའི་ཆོགས་ལ་
གསུང་ཆོས་དང་། གནས་མཆོག་དགོན་སྡེ་ཁག་ལ་གནས་གཟིགས་
མཆོད་འབུལ་བཅས་ལ་གསུང་ཞབས་ཞུ་སྒོ་ལེགས་པར་བྱས། གཞུང་
དང་མི་དམངས་བཅས་ནས་ཕེབས་བསུ་རིམ་པ་དང་བཅས། མེ་བྱ་བྱི་
ལོ་ ༡༩༥༦ ལྷ་ ༩ ཆོས་ ༡ ཉིན་ཆིབས་བསྐྱར་རྒྱས་པའི་ལམ་
བཞིན་ཞོར་སྤྱིང་པོ་བྱང་དུ་ཞབས་སོར་འཁོད། ལོ་དེར་སྤྱི་ལུགས་སྟོད་
མདོ་སྟོད་ཚུ་བཞི་སྤྱིང་དུག་གི་ཆོང་རིགས་འབྱོར་ལྡན་རྣམས་ནས་
བསྐལ་སྤྱོད་བྱས་ཐོག་ཆོལ་ཁ་གསུམ་གྱི་མེར་སྐྱེ་མི་མང་རྣམས་ནས་
རང་གི་འབྱོར་འཁོས་ལ་གཞིགས་པའི་སྒོས་སྤངས་ཞལ་འདེབས་ཕུལ་
ཏེ། ཡལོང་ས་མཆོག་སྐུ་ཆེ་ཡཞབས་བད་སྐལ་བརྒྱར་བརྟན་པ་དང་།
མཛད་འཕྲིན་ཡར་ལྷ་ལྟར་འཕེལ་བ་སོགས་ཏྲགས་ཉེན་དགོས་པ་དུ་

མའི་སྤྲད་དུ་རིན་ཐང་བལ་བའི་ཕ་རྒྱན་དུ་མས་སྤྲས་བའི་གསེར་ཁྲི་
 དང་། ཁྲི་ལྗོག་རང་འགྲིགས་ཕུལ་བ་དང་ཆབས་ཅིག་བཙམ་ལྟན་
 འདས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབང་ཆེན་ཇི་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་བ་
 བཞིན། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབང་ཆེན་ཐངས་གཉིས་པ་བཀའ་བྲིན་
 སྤྱོད་སྤྲེལ་གོང་བཞིན་དུས་འཁོར་ཆོག་གྲུ་བ་རྣམས་ནས་གསུང་
 ཞབས་ལེགས་བྱུང་ཞུས། ས་ཁྲི་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༥ ལོར་གདན་ས་ཆེན་པོ་མེ་
 འབྲས་གཉིས་ལ་གྲུ་སྒྲོར་མཆོག་རྟགས་ཀྱི་དམ་བཅའ་ཆེན་མོ་དང་། དགའ་
 ལྟན་དུ་ཆོས་ཞུགས་དང་གྲུ་སྒྲོར་ཆབས་ཅིག་བསྐྱུང་སྤྲད་རིམ་བཞིན་
 སྤར་ལམ་ཆེབས་བསྐྱུར་རྒྱས་བའི་ལམ་ལྟར་ཆེབས་བསྐྱུར་བསྐྱུངས།
 གསུང་ཞབས་སུ་སྤྲུ་ཞབས་གང་མང་དང་། འབྲས་སྤྲངས་སུ་ཆོགས་
 ཡོངས་སྤྲུ་བཅར་ཞུས། གདན་ས་མོ་མོའི་མཁས་བའི་ཡང་ཅེ་རིགས་
 བ་སྤྲུ་བ་སྒྲོར་ཐུག་འགའ་གས་འདྲུ་འཛོམས་ཀྱི་དབུས་སུ་ཡགོང་ས་
 ཡསྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་དམ་བཅར་སྤྲུ་བ་ཞུགས་གནང་བར་
 མཁན་པོ་ལས་ཟུར་རྣམས་དང་། ཕྱི་ལོའི་ལྷ་རམས་གྲུ་སྒྲོར་བ་སོགས་
 བས་བཀའ་པོད་ལཱ་ལྷའི་རྩ་འགྲེལ་གཞུང་དོན་དང་མཐུན་བའི་བཀྲལ་
 བརྟག་རིགས་ལམ་རྟགས་བསལ་ཕུལ་བར། ཡགོང་ས་མཆོག་ནས་
 ཡརྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་བྱང་ལས་ཀྱི་དགོངས་དོན་དང་མི་འགལ་ཞིང་།
 བྱུང་མཐའ་མོ་མོའི་བཞེད་རྩལ་ཐ་དད་ལེགས་པར་བྱེ་སྟེ། རང་ལུགས་
 ཀྱི་འཛིན་མཆོམས་མ་འཕྱུགས་བའི་གསུང་ལན་ཐོགས་མེད་དུ་གནང་།
 དེ་རྗེས་གདན་སའི་མཁན་པོ་བགྲེས་པ་གཉིས་རེ་དམ་བཅར་འཁོད་བ་

ལ་སྤྱི་ནོར་ཡལོང་ས་མཆོག་ནས་ལུང་རིགས་འཐད་ལྡན་གྱི་ལམ་ནས་
 དངས་པའི་བཀལ་བརྟག་གནང་སྟེ། ཟབ་ཡངས་མཁའ་རབ་གྱི་རོལ་
 མཆོ་ལས་སྐད་བྱུང་ལེགས་བཤད་གྱི་རྒྱབས་སྒྲེང་ཅི་ཡང་སྟོས་པས་
 ཀྱན་གྲང་དགའ་དད་གུས་པ་འགྲན་པ་བཞིན་དུ་གྱུར། དགྲང་གངས་ཉེར་
 ལྡར་ཕེབས་པ། ས་པག་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོར་ལྷ་ལྡན་ཆོ་འབྲུལ་སྟོན་
 ལམ་ཆེན་མོར་ལུང་རིགས་སྤྱོད་བའི་བཀའ་རམས་དགེ་བའི་བཤེས་
 གཉེན་ཁྱིམ་གྱི་བཀལ་བའི་དབུས་སུ་ལྷ་རམས་དམ་བཅའ་ཆེན་མོར་
 གང་ནས་བཟོ་སྒྲིང་བྱུང་བ་དེ་དང་དེའི་གཞུང་གི་ཟབ་དོན་ཕྱ་རགས་རི་
 བཞིན་གཏན་ལ་པབས་པའི་གསུང་ལན་ལེགས་པར་སྦྱལ་ཏེ་མཁས་པ་
 རྣམས་ཡིད་དབང་འཕྲོག་པ་དང་། སྟོ་ལྡན་དོན་གཉེར་ཅན་རྣམས་ཕུལ་
 བྱུང་ལེགས་བཤད་གྱི་ཆེས་པར་མཛད་དེ་བསྟན་པའི་མིག་རྒྱ་དུ་གྱུར་
 པའི་མཛད་བཟང་བསྐྱེད་པ་ནས། དེས་པ་དོན་གྱི་ཐུབ་བསྟན་ཡོངས་
 རྫོགས་གྱི་མངའ་བདག་ཆེན་མོར་བཞེངས་པར་མཛད་དོ། །

དོན་ཆན་གཉེས་པའི་ནང་གསེས་གཉེས་པ།

པོད་དུ་ཐོག་མར་བྲ་ཆང་ལ་སྤྱི་ག་ཞུགས་ཁྱེད་སྐྱངས་དང་དེའི་
 རྒྱབས་གྱི་བྲ་གངས་རི་ཡོད།

པོད་དུ་བྲ་ཆང་ལ་བྲ་གངས་རི་ཡོད་དང་། ཐོག་མར་བྲ་ཆང་དུ་སྤྱི་ག་
 ཞུགས་ཁྱེད་སྐྱངས་སྟོར་ཡལོང་ས་སྤྱོད་སྒྲེང་ལ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་སྤྱོད་

དུས་ལྷན་ཁང་ས་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུ་ཡོད་འདུག། དེ་རྗེས་ལྷ་རྒྱལ་མཆོག་
 བདུན་པ་ཆེན་པོའི་སྐུ་དུས་ནས་བཟུང་གསུང་རྒྱན་ལ་གཞུང་ཞབས་སྤེལ་
 ཞུ་བ་ཅེ་བྱུང་བརྒྱ་དང་བདུན་ཅུ་དོན་ལྡན་དང་། དེ་བཞིན་ཤོད་བྱུང་བརྒྱ་
 དང་བདུན་ཅུ་དོན་ལྡན། རྣམ་ལྷན་བརྒྱ་དང་བདུན་ཅུ་དོན་ལྡན། ཡིན་ཚུལ་
 བཟོད་བྱུང་། ཕྱིས་སུ་གཞུང་ཞབས་རྗེ་མང་དུ་སོང་། བྲུ་ཚང་དུ་སྤྱི་
 རོར་ལགོང་ས་མཆོག་དབུས་དགེ་འདུན་ཞལ་ཁང་ས་བརྒྱ་དང་བདུན་ཅུ་
 དོན་ལྡན་ཡོད་ཅིང་། ལགོང་ས་མཆོག་གོང་དུ་བྱུང་། དེ་ལོག་སྐུ་བཅར་
 མཆོད་དཔོན་མཁན་པོ་མཆོག་དང་། དབུ་ཚོས་གསུམ་ཞེས། སློབ་
 དཔོན་དབུ་མཛད། དགེ་སློམ། སྤེ་བྲུག་གསུམ། བགྲེས་སོང་
 གཉིས། སྤྱི་ལ་བཅས་བྲུ་ཚང་ལྷན་རྒྱས་དང་། ར་ཚུལ་དང་། ཞལ་
 ཏ་བ། ཆབ་རིལ་གསུམ། ལས་སྤྲེ་རྒྱུང་ཁག་སྤྱག་ཁོངས་ལ་བགྲེས་
 སོང་གི་བྲུག་རོགས་དདུལ་གཉེར་གཉིས། སྤེ་བྲུར་ཡོད་ཆེ་བྲུ་ཚང་
 གི་ལས་སྤེ་ཁོངས་སུ་ཞུགས་ཆོག་སྤྱི་གཟིམ་གཡོག་དང་། མཆོད་
 གཡོག་གཉིས། མཆོད་པ་ཁང་དགོན་གཉེར་གཟིག་ རོར་བུ་སླིང་
 ཁང་གཟིམ་རྒྱུང་དགོན་གཉེར་གསུམ། ཅེ་བྲུ་ཚང་སྤེང་ཤོད་དུ་དགོན་
 གཉེར་གཉིས། ལྷ་ས་རྗེ་འབུམ་སྤང་དུ་དགོན་གཉེར་གཟིག་ འཁྱུངས་
 ལྷར་མགོན་པོ་ལ་གཟིག་དང་། གཏན་འཇགས་གཟིག་ སྤྱི་ཕྱིངས་
 སུ་མགོན་པོ་ལ་གཟིག་ རྫོང་རྒྱལ་སྤྱི་ཁང་དུ་དགོན་གཉེར་གཟིག་
 ཅེ་པན་བདེ་ལྷ་ཁང་དུ་མགོན་པོ་ལ་གཟིག་ འབྲས་སྤྱངས་སློབ་ཁ་
 ལྷ་མོ་ཁང་དུ་རྒྱན་བསྐྱེད་གསུང་མཁན་མི་བཞི་དང་། བྲུག་བདེ་ལ་

གཅིག་བཅས་སྤྱི་ཞབས་སུ་མ་ཅུ་མོ་དྲུག་དང་། དེ་མིན་ལས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་
 བ་དང་། གསུང་བཟང་པ། མཆོད་བཞེངས་པ། དྲང་པ། རྒྱ་སྤྱིང་
 པ། དྲུག་བདེ་བ་བཅས་ཁྱོན་གོང་འཁོད་ལྟར་བརྒྱ་དང་བདུན་ཅུ་དོན་
 ལྡེ་ཡོད། འདོན་ཆ་ཁག་གི་རྒྱགས་འབྲུལ་ཞུ་སྤོལ་ནི། རྒྱགས་ཐེངས་
 དང་སོར་འཆང་རྒྱགས་ཞེས་པར། བཅོམ་ལྡན་འདས་རྩོུ་ཐེ་འཛིགས་
 རྱེད་ལྟ་བུ་གསུམ་མའི་བདག་བསྐྱེད་ཐོག་ བསྐྱེད་གསོའི་ཁོངས་
 རས་མགོན་སོ་དང་། ཆོས་རྒྱལ། ལྟ་མོ། རྣམ་སྲས། ཞལ་བཞི་བ་
 བཅས་སྒོ་འཛིན་གྱིས་ཐོག་མར་བགྲེས་སོང་ལ་རྒྱགས་ལུལ། འདི་ནི་
 གཞིམ་རྒྱུང་འགག་ཏུ་རྒྱགས་འབྲུལ་ཞུ་ཐུབ་པ་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཆོད་ལྟ་ལྟ་
 བུ་ཡིན་འདུག རྒྱགས་སྒྲོད་སྒྲོད་པ་གསལ་གསུམ་ཡོད་ཆེ། བགྲེས་
 སོང་ནས་སྤྱི་བཅར་མཆོད་དཔོན་མཁན་སོ་བརྒྱད་གཞིམ་རྒྱུང་འགག་
 ཏུ་རྒྱགས་འབྲུལ་ཞུས་ཆོག་པ་ཞེས་སྟན་མེད་ཞུས་ཏེ། བཀའ་འཁོལ་
 རྒྱུང་མཆོམས། ཉིན་གཅིག་གཞིམ་རྒྱུང་འགག་ཏུ་དྲུང་ཇའི་སར་རྒྱགས་
 འབྲུལ་ཞུ་སྤོལ་བས། བགྲེས་སོང་ནས་རྒྱགས་བཞེས་མཛད། རྒྱགས་
 འབྲུལ་ཐེན་མཆོམས། གཟའ་སྐྱར་འཕྲོད་སྒྱུར་དགེ་བ་ཞིག་ཉིན་རང་གི་
 དགེ་ཆུན་ནས་དགེ་སྒོས་ལ་སྟན་མེད་དང་འབྲེལ། གྲ་ཚང་གི་ཆོགས་
 ཁང་དུ་གདིང་བ་བརྒྱབ། གཞིམ་རྒྱུང་དུ་སྤྱི་བཅར་གྱིས་གདིང་མཇལ་
 ཞུས། དེ་ནས་བཟུང་གྲ་ཚང་ཁོངས་སུ་རྒྱུད། གསར་ཞུགས་དེ་ཆེ་བ་
 གཅིག་གི་རིང་ཕྱག་བདེ་ལངས་མི་དགོས། དེ་རྗེས་ཉིན་གཅིག་ཇ་ཁས་
 ཞེས་པ་གྲ་ཚང་ལས་སྤྱོད་འདས་རྩོགས་ལ་གསོལ་ཇ་དང་། གསོལ་ཞིབ།

བཞེས་མུད་གཟབ་འབྲུལ་ཐོག་གྲ་ཚང་སྤྱི་མར་ཏམ་དཀར་ཉིས་བརྒྱའི་
 འབྲུལ་ཐོག་དགེ་ཚུན་ནས་གསར་ཞུགས་དེའི་གང་ཅིའི་ཞུ་བ་རྣམས་
 འཇུས་ཚང་ཞུ་རྒྱུའི་འགན་ལེན་གན་རྒྱ་བཞག་དེ་ནས་ཕྱག་བདེ་བ་
 མི་གངས་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཁོངས་སུ་ཚུད་པ་དང་། སྤར་ཡོད་
 ཕྱག་བདེ་བ་ཉེར་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་རྒྱ་བཞག་བདེ་བའི་ཁོངས་ནས་
 ཐོན་པ་དང་། སྤར་ཕྱག་བདེའི་དུས་ཡུན་རིང་རྒྱགས་ཐེངས་གཉིས་པ།
 རྒྱགས་ཆེན་ཕུལ་ཐེན་ན་ལས། དེ་མིན་ཕྱག་བདེ་ཐོན་ཉིན་ནས་རབ་
 རྒྱགས་ཆེན་དང་། དེ་མིན་ཕྱག་རྒྱགས་ཕུལ་དགོས་པ་ལས་འབྲུལ་རྒྱ་
 མེད་ཆེ་གྲ་ཚང་གི་སྤྱི་གཞིར་སུ་སྤོད་མི་ཆོག་རབ་རྒྱགས་ཆེན་འབྲུལ་
 མི་རྣམས་ནས་གོང་བཞིན་ཐོག་མར་བགྲེས་སོང་མར་དང་། དེ་རྗེས་སྤྱི་
 བཅར་མཆོད་དཔོན་མཁན་པོ་བརྒྱད་རྒྱགས་འབྲུལ་ཞུས་ཆོག་པ་ཞེས་
 གཟིམ་རྒྱུད་དུ་གཞེས་བདེ་ཕུལ། བཀའ་འཁོལ་བྱུང་མཆོམས། གཟིམ་
 རྒྱུད་འགག་ཏུ་བགྲེས་སོང་ནས་དག་བཤེར་དང་བཅས། སྤྱི་བས་འགྲོ་
 ཁྲིམ་གསོལ། རྒྱལ་བའི་ཞབས་བརྟན། བདེ་གསང་འཛིགས་གསུམ་
 ཀྱི་བདག་མདུན་བུམ་གསུམ་ཆོགས་འཁོར། དབང་ཆོག་སློན་ཤིས་
 བཅས་དང་། འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་སྤྱང་ཆོག་དང་། སྤྱིན་བསྐྱེད། རབ་
 གནས་དགེ་ལེགས་ཆར་འབེབས་མ། རྒྱུད་སྤྱི་རྒྱུད་ཁག་གས་མུགས་
 རྗེ་ཆེན་པོ། མི་འཁྲུགས་པ། ཆོ་དཔག་མེད། སྤོན་མ། རྣམ་རྒྱལ་
 མ་བཅས་དང་། བསྐྱང་གསོ། མགོན་པོ། ཆོས་རྒྱལ། ལྷ་མོ། རྣམ་
 སྤྱིས། བྱུང། ཞལ། ལུས་སྤྱིང་གསུམ་ཀྱི་བསྐྱང་གསོ་རྒྱས་པ། སྤྱི་

ལྷ་འཁོར་བཅས། རྡོ་རྗེ་གྲགས་ལྷན། བཅོན། བསེལ་བ། ཚངས་པ།
 ལྷ་རྒྱལ་བའི་འབྲུངས་སྣ་དང་འབྲུངས་གསོལ། ཟུར་བསྐྱལ། འབྲུག་ཏུ་
 བྲ་ཚད་གི་ཆོས་སྤྱོད་བཅས་གཞུང་ཞབས་སེར་སྤྱོད་ངས་རྡོགས་འདུ་
 སར་ཉིན་གསུམ་གྱི་རིང་སྤྱོད་གསལ་གསུམ་གྱི་རྒྱགས་ལུམ་རྗེས།
 གཟིམ་རྩུང་དུ་མངལ་བཅར་བྲག་དབང་དང་། བྲག་སྤང་། རང་གཞུང་
 འབྲལ་བདེ་ལས་ཁུངས་ནས་གནང་ཆ་གསོལ་རས་སྦྱལ། དེ་རྗེས་
 བྲ་ཚད་དུ་ཆོགས་རྒྱགས་འབྲལ་ཆོག་པ་ཞེས་དགོས་ལ་སྟན་སེར་
 དང་འབྲེལ། གསོལ་ཆོགས་སུ་གསོལ་ཇ་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་ཡུན་
 གྱི་དུས་སྐབས་དང་བསྐྱེད་རྒྱགས་འབྲལ་ཞུ་དགོས་ཤིང་། རྒྱགས་
 འབྲལ་ཞུ་རྒྱའི་ཆོག་སྣ་མང་ལ་བརྟེན། དུས་ཡུན་ཞག་གངས་མང་པོའི་
 རིང་འགོར་ཞིང་རྒྱགས་ཐོན་མཆོམས་བྲ་ཚད་སྤྱི་སོ་ནས་མངལ་
 དར་དང་། གསོལ་རས་སྦྱལ། རྒྱགས་ཐེངས་གཉིས་པར་རྒྱགས་
 ཆེན་འབྲལ་མ་ཐུབ་པ་རྣམས་ནས། བྲག་བདེ་རྒྱགས་ཞེས་པ་
 འབྲལ་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་བྲག་བདེ་རྒྱགས་ནི། གོང་བཞིན་
 བྲག་བདེ་ཐོན་པའི་ཉིན་མོ་ནས་གསོལ་ཆོགས་སུ་གསོལ་ཇའི་དུས་
 ཡུན་དང་བསྐྱེད། བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་བདག་
 བསྐྱེད་དང་། བུམ་པ། མདུན་བསྐྱེད། ཆོགས་འཁོར། དབང་ཆོག་
 བདེ་མཆོག་བདག་མདུན་གཉིས་བཅས་ཆོགས་རྒྱགས་འབྲལ་དགོས།
 རྒྱགས་ཐེངས་གཉིས་པ་ཐོན་མཆོམས། བར་ཤར་པ་ཞེས་གསུང་བཟང་
 བར་མ་བསྐྱོས་བར་དང་། དུང་རྒྱའི་ལས་ཐོག་མ་ཟིན་བར། ལོ་ཆད་ངས་

མེད་ཀྱི་ཉིན་ལྟར་གསོལ་ཚོགས་སུ་སྒྲར་ཆགས་བཅར་དགོས་པ་ལས།
 དམིགས་བསལ་ལས་འགན་མེད། དེ་ནས་ཉིན་གཅིག་བྲུ་ཚང་ལྷན་རྒྱས་
 ཚང་འཛོམས་ཐོག་བར་ཤར་བ་གང་ཡོད་བཀའ་འགྲུགས་གནང་སྟེ་དེའི་
 དཀྱིལ་ནས། བྲུ་ཚང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གསུང་དང་། དཔེ་ཆ་
 ལེགས་གསུ་རྣམས་གསུང་བཟང་བ་དང་། དེ་མིན་མཚོན་བཞེངས་པའི་
 གསུ་སུ་བསྐྱོ་བཞག་གནང་གི་ཡོད། གསུང་བཟང་བར་བསྐྱོ་བཞག་
 གནང་སྟོལ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། གཅིག་གོང་ཞུས་ལྟར་དང་། གཉིས་པ་
 གསུ་དང་། གཞིས་དགོན་ཁག་གི་ནང་ནས་དགེ་འདུན་པ་གསུང་ལེགས་
 གསུ་སྤྱི་ནོར་ཡགོང་ས་མཚོག་གས། རྒྱལ་ཚབ་ནས་ཐད་ཀར་བྲུ་ཚང་དུ་
 བཀའ་འགྲུགས་གནང་སྟེ། བྲུ་ཚང་གི་སྤྱི་གཞིངས་སུ་འཇུགས་འབུལ་
 ཞུས་མཚམས་གསུང་བཟང་དུ་བསྐྱོ་བཞག་གནང་གི་ཡོད། དེ་རྣམས་
 ནས་དམིགས་བསལ་གཞོན་ཁལ་རྣམས་རྒྱགས་མི་དགོས། རྒྱགས་
 ཐེངས་གསུམ་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་འདོན་ཆ་
 ཆ་ཚང་ཐོག་མར་དུས་འཁོར་སློབ་དཔོན་གྱི་དྲུང་དྲུང་དང་། དེ་ནས་རིམ་
 བཞིན། གཟིམ་རྒྱུང་འགག་ ཚོགས་གཞུང་བཅས་ལ་རྒྱགས་འབུལ་
 ཞུ་དགོས། རྒྱགས་སྤྱོད་ཐོན་མཚམས་རིམ་བཞིན་དུས་འཁོར་ཚོགས་བྲུ་
 བ་དུག་ཅུ་རེ་ལྟའི་ཞིངས་སུ་ཚུད་ཐུབ། བྲུ་ཚང་གི་དྲུང་རྒྱ་གསར་སློབ་
 བྱེད་ཚུལ་ནི། ལོ་ལྷ་རེའི་མཚམས། ཉིན་གཅིག་གསུང་བཟང་མ་ཡིན་
 པའི་བར་ཤར་བ་གངས་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་ལྷན་རྒྱས་ཚང་འཛོམས་སར་བཀའ་
 འགྲུགས་གནང་སྟེ། དེའི་དཀྱིལ་ནས་གཞུགས་སྟོབས་ཆེ་བ་བཅུ་གཉིས་

དུང་བ་དང་། རྒྱུང་བ་བཅུ་གཉིས་རྒྱ་སློང་པར་བསྐྱོ་བཞག་མཛད། དེ་
 རྗེས་དུས་ཡུན་རྒྱ་བ་བཞིའི་རིང་དུང་རྒྱ་བསྐྱབ་དགོས། རྒྱ་བ་བཞིའི་
 རྗེས་ལྷན་རྒྱས་ཚང་འཛོམས་སར་རྒྱགས་འབྲུལ་སྤྱི་ཐངས་གསུམ་
 དང་། གཟིམ་རྒྱུང་ནས་གནང་སྤྱིན་གསོལ་རས་སྤུལ། རྒྱགས་སྤོད་
 རོན་ཉིན་ནས་དེ་རྣམས་ལོ་ལྔའི་རིང་དུ་རྒྱ་ལས་ཐོག་པ་ཞེས་ལས་འགན་
 འཁུར་དགོས། དུས་ཡུན་དེའི་རིང་རང་རང་སྤྱོ་ལོན་བྱུང་རིགས་རྣམས་
 སྤྱི་སར་སྤྲངས་ཏེ་ལོ་ལྔའི་རྗེས་ལས་ཐོག་ཐོན་མཚམས་དུང་རྒྱ་ལས་
 ཐོག་སོ་སོ་ནས་དང་། སྤྱི་ཐོག་བཅས་ནས་ཉིན་གཅིག་གྲ་ཚང་ལ་ཉིན་
 འཁྱེད་ས་གཏོང་སྤོ་གཟབ་འབྲུལ་ཐོག་ མཆོད་རྗེས་ལ་སོགས་པ་སྤྱོར་
 ཞུ་གི་ཡོད། རྒྱན་གཏན་ནས་ལས་ཐོག་ནང་པན་ཚུན་ཆོས་གྲོགས་
 གྱི་འདུ་ཤེས་གྱིས་པན་ཚུན་གྲུས་བརྩེའི་སྤོལ་བཟང་དམིགས་བསལ་
 ཅན་ཞིག་ཡོད་འདུག སྤྱི་ལོ་དུང་རྒྱ་ལས་ཐོག་ནས་ཐོན་རྒྱུའི་འདི་ལོའི་
 དབྱར་གནས་སྐབས་དེའི་ལོར་འབྲི་ཐིག་བསྐྱབ་དགོས་པ་དང་།
 དེ་རྗེས་ལྷན་རྒྱས་ཐོག་རྒྱགས་འབྲུལ་ཞུ་དགོས། གཞན་ཡང་དུས་
 ཡུན་དེའི་རིང་མཆོད་པ་ཁག་གི་རིམ་བསྐྱབས་ནས་གོང་བཞིན་རྒྱགས་
 ཐངས་གསུམ་འབྲུལ་དགོས་པ་དང་། རྒྱགས་ཐངས་གསུམ་པར་མར་
 སྤྱོམ་བརྒྱབས་སྟེ་ལེགས་ཉེས་ལ་གཞིགས་པའི་ཨང་རིམ་གནང་།
 མཆོད་བཞེངས་ལས་ཐོག་དངོས་གཞིར། གར་པ་ལོ་ལྔ་དང་། དེ་རྗེས་
 འབྲིང་དང་། ཅེ་མ་བཅས་པར་ལོ་ལྔ་རེ་བཅས་ཁྱོན་ལོ་བཙུའི་རིང་
 ལས་ཐོག་ཐོན་ཐིན་དགོས། གསུང་བཟང་པ་རྣམས་དེའི་ལོར་འབྲི་

ཐེག་གོང་བཞིན་བསྐྱབས་ཏེ། གཙོ་ཆེར་ཡརྒྱལ་བའི་ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་
མཛད་པ་ཁག་གི་གསུང་ཞབས་ལྷ་རྒྱ་དང་། དེ་བཞིན་སྐྱབ་མཛད་
དང་། གཏོར་སྐྱབ་བཅས་ཀྱི་འདོན་བསྐྱལ་དབྱ་མཛད་ཐེབས་ན་ལས།
དེ་མིན་མཆོད་རིམ་ལྟར་ཞལ་འདོན་བསྐྱལ་དགོས་སོ། །

དོན་ཆོད་གཉིས་པའི་ནང་གསེས་གསུམ་པ།

བོད་དུ་ལོ་འཁོར་གཅིག་ནང་ཡརྒྱལ་བའི་གསུང་ཞབས་ལྷ་སྒོ་ཁག་
གི་མཛད་རིམ།

བོད་དུ་ལོ་གཅིག་ནང་སྟར་ཆགས་སུ་གསུང་ཞབས་ལྷ་རྒྱའི་ཡརྒྱལ་
བའི་ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་མཛད་སྒོ་ཁག་དང་། བསྟན་མིང་སྤྱི་རིམ་སྐྱབ་
མཛད་ཁག་ གཏོར་སྐྱབ། གཞན་ཡང་མཛད་སྒོ་ཁག་བཅས་སོ་སོའི་
ཚུགས་ལུལ་ཆོགས་ཁང་། ཟླ་དུས་ཆེས་གངས། བྲ་གངས་བཅས་
སྟོང་བསྐྱས་སུ་བཀོད་པར།

ལོ་ལྟར་གནམ་ལོ་གསར་དུ་བཞད་པའི་ཆེས་གཅིག་གི་སྤྱོད་ཅེ་ལོ་
བང་དབྱ་ཅེ་ནས་སྟན་གསན་དུ་བརྟེན་གསུམ་པ་བཏང་བ་དང་། སྐྱེ་ཞབས་
ནམས་སྐྱབ་ཞེས་ཀྱིས་སོ་སོའི་ཤག་དུ་ལོ་གསར་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་མཛད།
དེའི་བར་དུ་དུས་ལུན་རིང་ཙམ་བཞག་ དུང་བརྟེན་བཞི་པ་བཏང་བ་དང་།
ཆོགས་བརྟེན་ ཅེ་ལོ་བང་གཟིམ་རྒྱང་མཆོན་གཟིམ་ཁང་དུ། ལྟར་
བཅས་མིང་ཞིའི་གཙུག་རྒྱལ་ཡུལ་གྱི་ཡརྒྱལ་བའི་ཆོས་ཕྱོགས་མཛད་

མཁྱེན་ཅིང་གཟིགས་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་དབུ་བཞུགས་ཀྱིས་སྐྱབ་ཅུར་
 མཆོད་དཔོན་མཁན་པོ་མཆོག་དང་། ཆོགས་གཞུང་དབུ་ཆོས་གཉིས།
 དུས་འཁོར་དབུ་ཆོས་གཉིས། མཆོད་གཡོག་དང་། གཟིམ་གཡོག་
 གར་དཔོན་བཅས་ནས་འཛིགས་མཛད་རྗེ་རྗེའི་བདག་བསྐྱེད་སྟོན་དུ་
 བཏང་སྟེ། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོའི་བསྐྱེད་གསོ་སེམས་ཉིད་མའི་དབུར་
 གསོལ་ཆོགས་གྲོལ། སྤྱི་ནོར་ཡལོང་ས་མཆོག་གིས་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོའི་
 སྐྱབ་ལ་ཐུགས་སྟོན་སྟན་ལལ་སྟོན་ཆོག་ཅན་སྟོན་འབྲུལ་བསྐྱེད་སྟེ། དེ་
 རྗེས་ཞལ་འདོན་སེམས་ཉིད་མ་ནས་རྟེན་རྗེས་དབུ་བར་གསུངས་ཏེ་
 གསོལ་ཆོགས་གྲོལ། དེ་དང་དུས་མཚུངས་ཅེ་པོ་བྲང་ཆོམས་ཆེན་དུ་གྲ་
 ཚང་ཆོགས་གཞུང་ནས་ཞལ་འདོན་འཛིགས་བྱེད་ལྷ་བཅུ་གསུམ་མའི་
 བདག་བསྐྱེད་དང་འབྲེལ་ལྷ་མོའི་གསུང་བསྐྱེད་གོང་བཞིན་རྟེན་རྗེས་དབུ་
 བར་གསུངས། དེ་རྗེས་དགེ་འཕེལ་རི་ཅེར་ཉི་མ་ཤར་བ་དང་། ཅེ་པོ་
 བྲང་དབུ་ཅེར་གཞུང་གི་ཆེས་གཏོར་གྱི་གསོལ་ཆོགས་སུ། སྤྱི་ནོར་
 ཡལོང་ས་མཆོག་ཆོགས་དབུར་ཆེབས་བསྐྱེད་བཀའ་བློན་ཆེ་སྐྱབས། གྲ་
 ཚང་དགེ་སྟོན་དང་སྡེ་བ་ཁྲི་བ་གཉིས་ནས་སྟོན་སྟེ། སྐྱབ་ཅུར་མཆོད་
 དཔོན་མཁན་པོ་མཆོག་ནས་ཆེབས་བསྐྱེད་ནམ་ཡིན་ལ་གཟིགས་དཔེ་
 དང་། མཆོད་གཡོག་ནས་ཐུག་བཞེས་གདན་འདྲེན། གཟིམ་གཡོག་
 ནས་ན་བཟའ་གདན་ཞུ་བཅས་དང་སྐྱོན་རྒྱ་གཉིས། མཆོད་བཞེངས་བ་
 མི་བྲངས་ངེས་མེད་ཀྱིས་ཞབས་རས་ཐུལ། སྤྱི་ནོར་ཡལོང་ས་ཡསྐྱབས་
 མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་མི་འཛིགས་གདོང་ལྡན་བཞེགས་པའི་ཁྲིར་ཞབས་

སོར་འཁོད་བསྐྱུན་བྲུ་ཆང་སྡེ་པ་ཁྲི་བ་ནས་མཆུལ་རྟེན་གསུམ་འདེགས་
འབྲུལ་ཞུས། གཞུང་ཞབས་རིམ་བཞི་རྒྱུ་པ་ཡན་ནས་མཇུལ་བཅར་
བྱུག་དབང་ཞུས་རྗེས་རང་རང་བཞུགས་བྲལ་ལ་འཁོད་མཆུལ་ས། དབྱ་
མཛད་ནས་ཞལ་འདོན་དབྱ་ཚུགས། ཉི་མ་ཤར་མཆུལ་དབྱ་གདུགས་
བ་གཉིས་དང་། གཞིམ་འགག་རེ་མོས་ཀྱིས་བསིལ་གཡལ་བྲལ། ཆེས་
གཏོར་གསོལ་ཆོགས་སུ་བྲུ་ཆང་བཟ་ཤིས་ཁང་གསར་ནས་དཀར་སྟོ་
གཟུབ་རྒྱས་སྟེག་གཤོམས་མཛད། མཛད་སྟོ་འདིའི་སྟོར། སྤྱི་ནོར་
ལ་གོང་ས་མཆོག་གིས་མཛད་རྒྱུ། <<ངོས་ཀྱི་ཡུལ་དང་ངོས་ཀྱི་མི་
མང་>>ཞེས་བའི་ནང་། ལོ་གསར་དུས་ཆེན་ནས་འཆར་ལ། བོ་ཏ་
ལའི་ཡང་ཐོག་གི་ཅེར་སྤོ་ཉི་མ་མ་ཤར་གོང་། ཆེས་སྟོགས་ཀྱི་མཛད་
སྟོ་ཞིག་ཡོད། དེ་སྐབས་གནམ་གཤིས་གང་མོ་ཡིན་སྐབས་མཛད་སྟོ་འི་
གསོལ་ཇ་ཆ་མོ་དེ་སྦྲར་ཏུ་འོང་འདོད་ཡོང་གི་ཡོད་ཅེས་བཀའ་སྩལ།
མཛད་སྟོར་བྲུ་ཆང་ནས་གསོལ་ཇ་དང་འབྲས་སིལ་འདེགས་འབྲུལ་
ཞུས། མངའ་གསོལ་སྐབས་དུང་ཡིག་ཆེན་མོ་ནས་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོའི་
སྟན་ཤལ་ལ་བྱུགས་སྟོན་ཞུས་ཏེ་འབྲུལ་གནང་མཛད། ཤིས་བརྗོད་
གསུངས་པ་དང་། མགྲོན་ཆེས་བཞུགས་ཁྲིར་ཁྲི་དར་བུལ་རྗེས་མཛད་
སྟོ་གྲོམ་མཆུལ་སྤར་བཞིན། སྟོས་སྒྲེ། སྤྱན་རྒྱ། སེབས་རས་བུལ་
ཏེ་གཞིམ་རྒྱུད་དུ་ཆེབས་བསྐྱར་གནང་། དེ་རྗེས་ཆོམས་ཆེན་ཤར་དུ་ཆ་
མ་ལོ་གསར་ཀྱི་མཛད་སྟོར་གོང་བཞིན་གདན་ཞུ་མཛད། མཛད་སྟོར་
གཞུང་ཞབས་དུང་རིགས་སེར་སྒྱ་རྒྱུ་དང་། གདན་ས་ཁག་གི་མཁན་

པོ་སྒྲ་སྤྱལ་སོགས་པེབས་སྒོལ་ལས། གྲ་ཚང་ནས་ཆིབས་བསྐྱར་ཞབས་
 ལྷ་བ་རྣམས་ལས་དེ་མིན་དམིགས་བཀར་པེབས་མ་དགོས། མཛད་སྒོ་
 གྲོལ་མཆམས་གོང་བཞིན་གདན་འབྲེན་ལྷས། ཆོས་ ༡ ཉིན་ཆོམས་
 ཆེན་སྲིད་ཞིའི་ཕུན་ཆོགས་སུ་རྒྱལ་པོ་ལོ་གསར་ཞེས་གཞུང་གི་མཛད་
 ཆེན་དེར་གོང་བཞིན་ཡགོང་ས་མཆོག་གདན་ལྷས་བཞུགས་ཁྲིར་ཞབས་
 སོར་འཁོད་བསྟུན། དབུ་ཆོས་གསུང་བཟང་དང་བཅས་བཞུགས་ཁྲིའི་
 སྤྱོད་པ་དུན་དུ་ཞུ་བཞེས་ཏེ་བཞེངས། མཆོད་གཡོག་ནས་ཡགོང་ས་
 ཆེན་པོར་ཕྱག་ནས་ཕུལ། གཞན་ཡང་སྲིད་ཆབ། ཡོངས་འཛིན།
 མཆོན་ཞབས། དབུ་ཆོས་སོགས་གསུང་ཞབས་བ་རྣམས་ལ་ཐོར་ནས་
 བཀྲམ། ཞལ་འདོན་ཆོག་མཆམས་དང་བསྟུན་རིན་ཆེན་རྒྱ་ཆ་བ་
 རྣམས་ནས་ཏྲགས་བརྒྱད། སྤྱ་བདུན། རྩ་བརྒྱད་བཅས་འདེགས་
 འབྲལ་ལྷས་མཐུག་ཏུ་བསྟན་འབར་མ་དང་གིས་བཛྲོད་གསུངས། མཛད་
 སྒོར་གཞུང་ཞབས་མེར་སྤྱོད་ཡོངས་རྫོགས་དང་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་སྤྱོད་ཆབ་ཁག
 ཡབ་གཞིས་སྤྱོད་འཁོར་ལ་སོགས་པ། གྲ་ཚང་ཆོགས་ཡོངས་ན་བཟའ་
 གཟབ་བཞེས་དང་བཅས་སྤྱོད་བཅར་ལྷ་དགོས། སྟོན་ཆེན་དཀར་སྒོ་
 གཟབ་རྒྱས་དང་། གར། འབྲས་སྤིང་། སྒོ་སྤིང་ལ་སོགས་པ་རིམ་བ་
 ཕུལ། མཛད་སྒོ་གྲུབ་མཆམས་གོང་བཞིན་གདན་ལྷ་མཛད། ཆོས་ ༢
 ཉིན་གཟིམ་རྒྱུང་མཆོན་གཟིམ་ཁང་དུ། ཆོས་ ༡ ཉིན་པེབས་མི་རྣམས་སྤྱོད་
 བཅར་ལྷས། ཡགོང་ས་མཆོག་ཆོགས་དབུར་ཆིབས་བསྐྱར་བཀའ་བྲིན་
 བསྐྱུངས། ཞལ་འདོན་འཛིགས་མཛད་དོ་རྗེའི་བདག་བསྐྱེད་དང་འབྲེལ་

པོད་གཞུང་དགའ་ལྡན་པོ་བྲང་པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་སྲུང་དཔའ་ནག་གཉིས་
 གྱི་གསུང་བསྐྱང་དང་། འཕྱིན་སྐྱེམས་གནང་རྗེས། བསྟན་མིང་། སྐྱ་
 ལུང་སྐོར་ལ་ཡུལ་མཆོག་སྐྱ་མེད་གཉིས་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དག་
 འདུན་རྒྱ་མཆོའི་ཐུགས་དཔ་གྱི་ཉིན་དཔལ་ལྡན་ལྟ་མོའི་སྐྱ་ཐང་ཁྱད་པར་
 ཅན་གྱི་སྐྱ་མདུན་དུ་ཡགོང་ས་ཆེན་པོས་ཐན་བརྟག་གནང་། དེ་དང་དུས་
 མཚུངས་ཆོགས་གཞུང་ཆོམས་ཆེན་ཏུ་བ་ཏུ་ཆོས་གསུམ་བསྟན་གསོལ་
 ཞེས་ཞོགས་པ་ཞལ་འདོན་བདག་བསྐྱེད་དང་འབྲེལ། ལྟ་མོ་དང་བསྟན་
 བ་གསུངས། མཐུག་ཏུ་གཤེགས་གཏོར་རྒྱས་པ་འབུལ་སྐྱབས། པོ་
 བྲང་དབུ་ཅེ་ནས་དུང་རྒྱ་ལུ། ཆོས་ ༣ ཉིན་གནས་རྒྱུང་སྤྱད་དབུངས་
 སྒྲིང་དུ་ཆོས་གསུམ་སྐྱོན་འབྲེན་གསོལ་ཁར། ཅེ་ཤོད་སྐྱ་ཆབ་དང་།
 བཀའ་ཤག་ལྡན་རྒྱས་ཆེབས་བསྐྱར་གྱི་གནས་རྒྱུང་སྐྱོན་འབྲེན་ཏུ་བར།
 བྲུ་ཚང་ནས་དུང་རྒྱ་བ་མི་བཞི་དང་། གསུང་ཞབས་པ་བརྒྱད་བཅས་སྐྱ་
 བཅར་ཏུས། ཆོས་ ༩ དང་ཆོས་ ༥ ལ་ལོ་གསར་གྲུང་གསེང་། དེ་
 བས་ཆོས་ཆ་གང་རུང་ཞིག་ལ་གཟིམ་རྒྱུང་དུ་དབྱ་ལྟ་ཤོད་ལྡན་དཀར་པོ་
 སྐྱོན་འབྲེན་ཏུ་བར། དབུ་མཛད་དང་། མཆོད་གཡོག་གསུང་བཟང་བ་
 མི་བྲངས་བརྒྱད། དུང་རྒྱ་མི་བཞི། དཀོན་གཉེར་ཤོད་བཅས་སྐྱ་བཅར་
 ཏུས། སྐྱོན་འབྲེན་སྐྱབས་རྩ་སྐྱབ་རྣམས་དཀོན་གཉེར་ཤོད་ནས་བྲུ་སྐྱིག་
 ཏུ་སྐྱོལ་དང་། དུང་རྒྱ་གཟིམ་རྒྱུང་དབུ་ཅེ་ནས་འབུལ་དགོས། འདི་ནི་
 གཟིམ་རྒྱུང་སྐྱོན་འབྲེན་ནམ་ཡིན་ལ་འདྲ་བ་ཡིན། ལྟ་ལྡན་གཙུག་ལག་
 ཁང་དུ་ཆོ་འཕུལ་སྐོན་ལམ་ཆེན་མོར། ཡགོང་ས་མཆོག་ཆོགས་དབུང་

ཆེབས་བསྐྱར་ཡོད་སྐབས་ཆེབས་ཁ་མ་བསྐྱར་གོང་དབྱ་ཆས་གཉིས་
 གིས་དབྱས་ཆེབས་ཞབས་པ་མི་གངས་བཅུ་དྲུག་ནས་སྤང་སྤྱིའི་འཕྲིན་
 བཅོམ་དང་། དེ་མཇུག་སློབ་དཔོན་ནས་ཕེབས་བྱམས་ལ་ཁྲུས་གསོལ་
 ལྷས། གཟིམ་གཡོག་དང་། དུག་བདེ་བ་མི་གངས་སྐབས་བསྐྱར་ནས་
 མགོན་གཟིམ་གཉིས་དང་ལྷན་དུ་སྤྱིའི་ཉེར་ཆས་གདན་འདྲེན་ལྷས།
 ཆེབས་བསྐྱར་ཅེ་ནས་ཡིན་སྐབས། ཅེ་གཟིམ་རྒྱུད་ནས། རྫོང་རིང་ནང་
 མ་བར་མཆོད་བཞེངས་མི་གངས་བཅུ་དྲུག་སྐོར་ནས་ཕེབས་རས་ཕུལ།
 གཞན་ཡང་སྤྱན་རྒྱ། བསིལ་གཡམ་པ་གཉིས། ཕེབས་བྱམས་རྩར་
 བཞིར་གྲ་ཚང་སྤྱ་ཞབས་གཟུགས་སྟོབས་ཆེ་བ་བཞི་ནས་ཆེབས་འཆང་
 བཞེས་ཡ་རྒྱལ་བའི་སྤྱ་སྤང་ལྷ་བྱར་གི་རིང་རེ་ལུས་ལ་བཅང་ཐོག་ཕེབས་
 བྱམས་ཀྱི་རྩར་བཞིར་རྒྱུ་འགྲོས་བྱ་དགོས། སྤྱ་བཅར་མཆོད་དཔོན་
 མཁན་པོ་མཆོག་ནས་ཆེབས་བསྐྱར་ཆེ་བ་ནམ་ཡིན་ལ་དཔལ་ལྷན་ལྷ་
 མོའི་སྤྱ་ཐང་དང་། སློབ་དཔོན་ནས་ལྷ་མོའི་ཤེའུ་བུལ། དབྱ་མཛད་ནས་
 དེ་བཞིན་སྤྱ་ཐང་། མཆོད་གཡོག་ནས་ཕྱག་ནས་ནས་ཟེ། དུང་བ་
 གཉིས་ནས་སྟོས་མདོང་གདན་ལྷ་བཅས་ཁྲིན་སྤྱིའི་ཆེབས་ཞབས་ཀྱི་
 གས་སུ་སྤྱ་ཞབས་བཅུ་དྲུག་སྐོར་སྤྱ་བཅར་ལྷ་དགོས། འདི་དག་ནི་
 ཆེབས་བསྐྱར་ཆེན་མོ་ནམ་ཡིན་ལྷ་བྱ་མཆོངས་པ་ཡིན། ཆེབས་བསྐྱར་
 སྐོར་སྐབས་གྲ་ཚང་ཆོགས་ཡོངས་ནས། རྫོང་རིང་ནང་མ་དང་། ལྷང་
 གསེབ་འདྲ་གི་རྩར། ལྷ་ས་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཨེ་ཤི་བཅས་ཁག་
 གསུམ་དུ་སྤྱར་བསྐྱིགས་ཀྱིས་གྲུས་འདུད་ལྷས། གྲ་ཚང་ཆོགས་ཡོངས་

སློན་ལམ་ལ་ཕེབས་སྐབས། བར་ཁང་དགེ་གཤོག་ཅིར་གདན་ཁྲུང་
 བཅད། ཅིའི་གཞུང་སློ་ཕུན་ཚོགས་འདུ་ལམ་གྱི་སློའི་ར་བ་ནས་གོས་
 དཀར་པོ་ཞིག་གྱོན། ལག་ནས་འཛོལ་ལྷག་དང་། སྤྲ་ལྷག་འཁྱེར་ཏེ་
 སློན་དུ་སོང་། དེ་རྗེས་དགེ་སློས་ནས་སློས་སྒྲེ་བཅས་བྲུ་དམངས་བསྐྱར་
 བསྐྱིགས་ཏེ་དམིགས་བསལ་བསྐྱམ་སློ་ཡོད་རིགས་ལས། དེ་མིན་ཤོག་
 ལྷང་བསྐྱམས་ཏེ་སློད་ལམ་རྒྱལ་བ་ཞིན་དུ་ཕེབས། སློན་ལམ་རིང་
 བཞུགས་གནས་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཡང་སྤྱང་ཁག་དང་། བར་ཁང་ནང་
 གི་ལྷ་ཁང་ཁག་དུ་མཚན་རིམ་བཞིན་བཞུགས། སློན་ལམ་མ་རྒྱུགས་
 གོང་སློན་ལམ་ལས་བྱ་འབྲས་སྤངས་བ་རྣམས་དང་ལྷན་དུ། བྲུ་ཚང་གི་
 བཟུངས་བྲུག་དང་། དུང་བ་གཉིས་སོགས་བ་ནས་གཟིམ་རྒྱུང་འགག་དུ་
 འཕྱོར་བྲུག་ཞུས། མཐོན་ཆེ་མཚོག་ནས་སློན་ལམ་རིང་གི་ཞུ་སློ་མཐའ་
 དག་འབྲས་ཤོར་མེད་པར་བྱ་དགོས་པའི་བཀའ་བསྐྱར་འབྲས་ནན་
 བསྐྱུངས་རྗེས་བྲུག་སྤངས་སྤྱལ། དུང་བ་གཉིས་ཀྱིས་རང་གཞུང་བཞེར་
 ཁང་ལས་ཁྱུངས་ནས་དུང་དཀར་ཆ་གཅིག་ཅིར་ལེན་ཞུས་ཏེ་སློན་ལམ་
 རིང་ཉིན་ལྷང་གསོལ་ཇ་ཕེབས་པའི་སྐབས་དང་། དེ་བཞིན། གསུང་
 ཚོས་ར་བ། སྐམ་ཚོགས་བཅས་པར་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཡང་སྤྱང་ནས་
 རྒྱགས་བཞིར་ཆག་མེད་འབྲལ་གཏོང་ཞུ་དགོས། ཚོས་ ༡༠ ཉིན་མེ་
 དུ་རྒྱུང་པར། ལ་གོང་ས་མཚོག་གནས་རྒྱུང་གཟུབ་གསོལ་ལ་ཆེབས་
 བསྐྱར་སྐབས། སྤྱན་རྒྱ་སོགས་དང་གསུང་བཟང་མི་བྲངས་བཙུ་ལྷ་སྤྱ
 བཅར་ཞུ་དགོས། དེ་བྱིངས་སྤྱ་ཞབས་རྣམས་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཆེ་

རིང་མཆེད་ལྷ་ཡོད་པར་རྒྱགས་རྩན་ལྷ་བསང་བཏང་སྟེ་བཞུགས། ཆེས་
 ༡༥ ཉིན་དཔལ་ལྷ་ལྷོག་ཏུ། ཡལོང་ས་མཆོག་ཆེབས་བསྐྱར་གྱིས་གྲ་
 གངས་ལྷ་བཏུ་སྒྲོར་ནས་ལྷ་མོ་དང་བསྐྱན་མ་གཉིས་གྱིས་གཟབ་གསོལ་
 རྒྱགས་ཆེས་ ༡༩། ༡༥། ༡༩ བཅས་ཉིན་གསུམ་རིང་གཏུག་ལག་ཁང་
 གི་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྲངས་སུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་གྱི་སྒྲོ་
 རས་རབ་གནས་དགེ་ལེགས་ཆར་འབེབས་རྒྱགས། མཆོད་ཆས་དང་
 བསྟེན་བཀྱར་རྣམས་གྲ་ཆང་སྤྲུག་ཁུངས་ནས་སྤུལ། ཆེས་གངས་ལྷག་
 ཆད་མེད་ཆོ། ཆེས་ ༡༩ རས་ ༩༩ བར་གཏོར་སྐྱབ་ཞལ་འདོན་སྤྱི་
 བསྐྱང་ཡོངས་རྫོགས་དང་ཆེས་ ༩༩ ཉིན་དཔོང་ང་མཆོགས་པོང་རྒྱག་
 གཏོར་ཆོགས་གྱི་གྲལ་འཁོར་བསྐྱིགས། གཏོར་སྐྱབ་དེ་བཞིན་སྒྲོ་བྱར་
 ལས་སྒྲོར་ལྷ་བྱ་ཡིན་འདུག ཆེས་ ༩༩ ཉིན་དཔལ་ལྷ་ལྷོག་ཏུ་དགའ་
 ལྡན་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ་དབུ་བཞུགས་འོག་གྲ་གངས་ལྷ་བཏུ་སྒྲོར་ནས། ལྷ་
 མོ་དང་། ཆངས་པ་གཉིས་གྱི་གཟབ་གསོལ་རྒྱགས། སྒོན་ལམ་གཏོར་
 རྒྱག་ཞོགས་པ་སྤྲོལ་སྤྲོལ། སྤྱང་སྤྱིའི་བསྐྱང་བའི་མཐུག་ཏུ་འཕྲིན་བཅོལ་
 གང་རྒྱས་དགུ་གཏོར་ཆེན་མོ་དང་། སྒོན་ལམ་གཏོར་རྒྱག་གཉིས་ལ་
 དབུ་མཇེད་ནས་འཕྲུག་གཟན་བཞེས་སྒོལ་ཡོད་འདུག དུང་པ་རྣམས་
 རས་གཟིམ་རྒྱུ་དུ་བཀའ་སྒྲོར་དང་འབྲེལ་བྱམས་རའི་སྒྲོ་འཕྱར་འོག་
 རས་ཞུ་ཕུད་ཞུས་རྩེས་སྐྱན་གསན་ཐངས་གསུམ་སྤུལ། གཏོར་རྒྱག་
 དངོས་གཞི་འཕྱར་དར་བ་མི་གངས་ཉི་ཤུ་དང་། དེ་མཐུག་གྲ་ཆང་སྟེ་པ་
 ཁྲི་པས་གོས་འཕྱར་གྲུ་འཕྱར་སྟོང་། འཇའ་ལྷམ་མཆོལ་ཀ མགོན་

གཉེར་ནས་གོས་ཆེན་ཆོན་ཁྲ་དང་། ཞུ་མ་སྒྲོང་། དེ་བྱིངས་ཞབས་གས་
 རྣམས་ནས་གོས་སྒྲ་དང་། སོག་ཞུ་བྱོན་པ་བཅས་དཔོན་གཡོག་བདུན་
 དང་། གཞུང་གི་སྐྱེ་ཆབ་ཏུ་ཡོད་བྱུང་གཅིག གྲ་ཚང་གི་དགེ་སྒྲོས་
 བཅས་ནས་སྒྲོས་སྒྲེ་ཞུས། གན་རྒྱང་སྒྲོས་ལོར་བ་བརྒྱད། གསེར་
 སྐྱེམས་པ་གཉིས། དུང་བ་བཞི། དུང་སྟེགས་པ་བཞི། ཀླང་སྒྲིང་བ་བཞི།
 རོལ་ཆ་བ་དགུ ར་བ་དུག་ཅུ། འཕྱར་དར་འགན་འཁྲིས་པ་གཉིས།
 གཏོར་མའི་འགན་འཁྲིས་པ་གཅིག ཆབ་རིལ་བཅས་དང་། ལྷ་དམག་
 གྲེ་བ་འབྲུམ་ཐེར་མཆོན་གྲེད་དུ་རྟ་དམག་གཡས་རུ་དང་། གཡོན་རུ།
 གཞན་ཡང་རྣམ་དམག་རྣམས་གཡས་ཏུ་རུ་སྟར་བསྐྱིགས།
 གཏོར་རྒྱབ་ཏུ་དགའ་ལྡན་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེས་དབྱས་ལོ་དེའི་དགེ་བཤེས་ལྷ་
 རམས་པ་རྣམས་ཞི་དུལ་བག་ཡོད་ཀྱིས་མེབས་ནས་བསྟན་འགྲོའི་དོན་
 དུ་ཐུགས་སྒྲོན་མཛད། སྤུལ་པའི་ཆོས་སྒྲིང་དག་ལྷ་ཡོད་ལྡན་དཀར་པོ་
 སྐྱེ་མེབས་ཀྱིས་རུ་འདེན་སྒྲེ་བཞི་བཅས་གཏོར་རར་མེབས་ནས་དག་
 རྩལ་སྤྲུལ་མདའ་འཕེན། ཆོས་སྒྲིང་བྱིར་མེབས་པ་དང་། ཆོས་སྐྱེ་
 མའི་བརྒྱུག་པ་དང་བསྟན་སྒྲོབ་དཔོན་ཀྱིས་རྒྱག་གཏོར་འཕངས། འཕྱར་
 དར་བ་རྣམས་དང་། ཆོགས་གཞུང་བྱིར་མེབས་ཀྱིས་ཡརྒྱལ་བའི་གཟིམ་
 རུང་ཞལ་དཀར་མདུན། སྒོན་དུ་དུང་རྣང་བ་རྣམས་ནས་གྲུས་བདུད་
 ཞུས། དེ་མདུག་དབྱེ་ཆོས་གཉིས་དང་རོལ་བ་རྣམས་ནས་དང་། དེ་
 རྗེས་སྒྲོབ་དཔོན་མཆོག་དང་སྒྲེ་བ་ཁྲི་པ། གཟན་རྒྱང་བ་བཅས་ནས་རིམ་
 བཞིན་གྲུས་འདུད་ཞུས་རྗེས་གཡུ་ཉིས་བསྐྱིགས་ཀྱིས་འབྲུམས་པའི་ནང་

མེབས། མངའ་གསོལ་དུ་དམ་ཅན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་སྐྱེ་ཐང་རྒྱན་
འགྲེམས་གནང་བ་དེའི་གཡས་གཡོན་དུ་འཕྱར་དར་བ་རྣམས་དང་།
མདུན་དུ་མཆོད་གཏོར་བསྒྲིགས། དབུ་ཚོས་ཚོགས་ཡོངས་རྣམས་དེར་
ཞལ་སྤྱོད་གས་ཏེ། མངའ་གསོལ་གསུང་། ཚོགས་ཁང་དུ་འདུ་ཚོགས་
མཛད། རྒྱབ་སེལ་རྣམས་དབུ་མཛད་ནས་རེ་རེ་བཞིན་ཅིས་བཞེས།
མཐུག་ཏུ་དབུ་མཛད་ནས་གཟིམ་ཚུང་དུ་ཅིས་འབུལ་ཞུ་དགོས། ཚོས་
༡༥ ཉིན་རམོ་ཆེ་ཆོ་ཁང་དུ་ཡགོང་ས་མཆོག་ཆེབས་བསྐྱར་སྒྲོང་སྐབས།
གསུང་ཞབས་སུ་སྐྱེ་ཞབས་བཅུ་དྲུག་བཅར་ཏེ་ཞལ་འདོན་བྱས་གསོལ་
དང་རབ་གནས་མཐུག་ཏུ་མགོན་པོར་འཕྲིན་བཅོལ་གནད་སྤྲིན་
གསུངས། ལྷ་ལྷན་གཙུག་ལག་ཁང་ནས་ཅེ་པོ་བྲང་ངམ་ཞོར་སྒྲིང་དུ་
ཆེབས་བསྐྱར་གནང་སྐབས་སུ་ཆེབས་ཞབས་གོང་བཞིན་དང་། ཚོགས་
ཡོངས་ནས་ཀྱང་གོང་གསལ་ཁག་གསུམ་དུ་གྲུས་འདུད་ཞུས། ཚོས་
༡༦ ཉིན་ནས་ཅེ་ཚོགས་ཁང་དུ་ཡ་རྒྱལ་དབང་བདུན་པ་ཆེན་པོའི་དགོངས་
རྒྱུ་གས་མཆོད་འབུལ་དུ། བོད་ཆུ་ ༡ ཚེས་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་
འཛིགས་མཛད་དེ་རྒྱུ་མཆོད་ཉིན་བདུན་འཇུག་རྒྱུའི་སྤྲོན་འགྲོ་ས་
ཚོག་དབུ་ཚུགས།

བོད་ཆུ་གཉིས་པ།

གོང་འཁོད་ལྟར་ཆེས་ ༣ ནས་རྒྱལ་ཚོན་དཀྱིལ་འཁོར་དང་
འབྲེལ་བའི་སྐོ་ནས་འཛིགས་ཀྱི་སྐབ་མཆོད། ཡང་ཆེས་ ༡ ནས་

ཆེ་གཅིག་རིང་ཆོས་མཆོད་པར་དུ་མདོས་བསྐྱང་ཞེས་པ་རྒྱན་ཆོག་མས་
 ཐོག་ལྷ་མོའི་བསྐྱང་བཤགས་འབྲུམ་ཐེང་འགོ་རེས་དང་འབྲེལ། ཆོས་
 ༡༢ ཉིན་གྱིན་འབེབས། ཆོས་ ༡༣ ནས་བདུན་གཅིག་རིང་བཟླ་གིས་
 རྒྱན་པའི་ལུགས་ཀྱི་ལྷ་མོའི་གཏོར་སྦྱབ། ནམ་ཀུན་བསྐྱང་གསོ་ཁག་གི་
 བདག་བསྐྱེད་ལ་མཆོད་རོལ་མེད་ཀྱང་། འདིར་མཆོད་རོལ་ཡོད་པས་
 ནམ་ཀུན་དང་མི་འདྲ། བཟླས་ལུགས་གཏོར་སྦྱབ་ནི། གཙང་བཟླ་གིས་
 རྒྱན་པའི་ལུགས་ཀྱི་ལྷ་མོའི་གཏོར་སྦྱབ་ཀྱི་ཆོ་ག་ཕྱག་ལེན་ནས་དཔེར་
 བཞེས་པ་ཡིན། གསོལ་ཆོག་མས་སྐབས་ཀྱང་། དུང་བདེ་རེ་འབྲུལ་
 དགོས། ཞལ་འདོན་སྤྱི་བསྐྱང་ཐོག་ལྷ་མོའི་མདོས་གཞུང་གསུང་དགོས།
 ཆོས་ ༡༤ ཉིན་གཏོར་རྒྱག་སྤྱི་དུས་ཆོད། ལྷ་ལྷན་གཙུག་ལག་
 ཁང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྲིངས་སུ་གསང་སྤགས་བྱང་རྩལ་སློང་པ་ནས་
 མདོས་ཆོག་འཆོག་ཏེ། བྲམས་རའི་སློ་འཕྱོར་དུ་ཡགོང་ས་མཆོག་
 དང་དགྲང་རྟགས་གཅིག་པའི་བྲུ་ཆང་སྦྱ་ཞབས་གཅིག་གིས་ན་བཟའ་
 གོས་བེར་དང་། པན་ལྷ། དོམ་ར་སོགས་ཆུ་ཆས་བཞེས། བྱང་རྩལ་
 སློང་གི་སློབ་དཔོན་དང་ལྷན་དུ་སྦྱང་འགོང་དང་ལོ་བརྒྱབས་ཏེ། སྦྱང་
 འགོང་པམ་པར་མཛད། སྦྱང་འགོང་སྦྱིད་རྒྱུ་ལུ་འཁྱེད་བཟའ་བ་དང་།
 དུས་མཚུངས་དོ་རིང་གི་མ་ནས་གཏོར་མ་འཕེན་པ་གཉིས་དུས་མཚུངས་
 པ་དགོས། གཞན་ཡང་བོད་རྒྱ་གཉིས་པའི་ནང་གསང་འདུས་རྒྱ་ཐོག་
 ཉིན་གྲངས་ ༡༢ འཇུག་དགོས། རྒྱ་ཐོག་ཞེས་པ། སྤྱ་དུས་རྒྱ་རེར་བདེ་
 གསང་འཛིགས་གསུམ་དང་། དུས་འཁོར་བཅས་ཀྱི་བདག་འཇུག་ཉིན་

རེ་བཞེས་སྒོལ་ཡོད་འདུག་པ་དེ། ཕྱིས་སུ་ཆེ་མོ་གཅིག་ཉིན་གྲངས་ ༡༢
ལ་དུས་གཅིག་ཏུ་ཚུགས། གཏོར་སྦྱབ་དང་། སྦྱབ་མཆོད་ཁག་ལ་ཐོག་
མཐའ་བར་གསུམ་དུ་གསོལ་ཆོགས་འབུལ་སྒོལ་གྱང་ཡོད་འདུག ཆེས་
༣༠ ཉིན་དུས་འཁོར་བ་རྣམས་གར་སྦྱིང་དང་། ས་ཆོག་པ་རྣམས་ལས་
བྱ་དབུ་འཇུགས། ཆོགས་གཞུང་ནས་རྣམ་རྒྱལ་མའི་སྦྱབ་མཆོད་ཉིན་
གྲངས་བདུན་འཇུག་དགོས་སོ།

བོད་ཆེ་གསུམ་པ།

ཆེས་གྲངས་ལྷག་ཆད་མེད་ཆེ་ཆོམས་ཆེན་ཅུབ་ཏུ་ཆོགས་གཞུང་
བོད་ཆེ་ ༣ ཆེས་ ༡༠ རྣམ་ཆེ་ ༥ ཆེས་ ༡༠ བར་ཆེ་བ་གཉིས་
རིང་ལྟ་མོའི་མདོས་བསྐྱང་ཚུགས། ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་བསྐྱལ་
ཆོག་གཞན་། འདི་ལ་ཆེ་གཉིས་མདོས་བསྐྱང་ཟེར། དུས་འཁོར་
གར་པ་རྣམས་གོང་འཁོད་ལྟར་ཆེས་ ༡ རྣམ་ ༡༥ བར་གར་པ་མི་
གྲངས་སུམ་ཅུ་སྟོར་ནས་སྤྱོད་ཀ་བརྒྱད་མར་ས་གར་དང་། དགོང་
རྩོ་མཆོད་གར་གྱི་གར་སྦྱིང་ཚུགས། དུས་འཁོར་འབྲི་ཐིག་པ་རྣམས་
ནས་ལས་ཐིག་དང་། ཡིད་ཐིག་གི་ཐིག་སྦྱིད། བུམ་པའི་ཆ་རྒྱུགས།
དཔོག་ལྷ། སྦྱང་སྦྱིད་བཅས་བཟོ་རྒྱུ་དང་། རྟེགས་བུ་བཅས་སྦྱིག་
གཤོམས་ལྷས། ཆེས་ ༥ དགོང་རྩོ་ས་ཆོག་གི་མཆོད་པ་རྣམས་
སྦྱིག་གཤོམས་ཐེན་མཆོམས་དུས་འཁོར་དབུ་ཆེས་གཉིས་དང་
། འབྲི་ཐིག་པ་བཅས་ནས་མཆོད་པར་བྱིན་རྒྱལ་མཛད། ཆེས་

༤ ལྷ་རྩོ་གར་པ་རྣམས་གསོལ་ཇ་བཞེས་ཆར་བ་དང་། ས་གར་ཁྱས་
 ཞེས། བད་སྦྱོང་ལྟ་བུར་ཆོས་མཆོད་ཀྱི་གར་ཆས་མེད་པར་ས་གར་
 ཆ་ཆར་བསྐྱོན། ཆོས་ ༡ ཉིན་ས་གར་དངོས་གཞི། དེ་བཞིན་
 ཆོས་ ༡༣ ཉིན་མཆོད་གར་ཁྱས་དང་། ཆོས་ ༡༤ ཉིན་རྩལ་ཆོན་
 གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ལེགས་པར་བཞེངས་བྲུབ་པས། མཆོད་ཐོང་མཐུག་
 ཡལོང་ས་མཆོག་གིས་དབུས། བཀའ་ཤག་ལྷན་རྒྱས་དང་། གཞུང་
 ཞབས་མེར་སྐྱ་ཡོངས་གར་གཞིགས་ལ་ཆེབས་བསྐྱར་བསྐྱངས་རྗེས་
 གར་པ་རྣམས་ནས་མཆོད་གར་བསྐྱོན། མཆོད་གར་བྲུབ་མཆམས་
 གར་པ་རྣམས་ལ་མཇལ་ཁ་དང་། གསོལ་ཇ། བཞེས་འབྲས་མེབས།
 དགོ་སྒོས་ནས་སྒོས་སྒྲ་ཞུས་སྟེ་ཡལོང་ས་མཆོག་བཞུགས་ཁྲིར་འཁོད་
 མཆམས། སྐུའི་ཡོངས་འཛིན་རྣམ་གཉིས་དང་། མཆོན་ཞབས་རྣམ་པ་
 མཇལ་ཁ་ཞུས། ཅེ་སྒོར་བཅས་གཞུང་ཞབས་རྣམས་ལ་བྲུག་དབང་དང་
 ། དེ་མཐུག་དུས་འཁོར་སློབ་དཔོན་ནས་མཐུལ་རྟེན་གསུམ་འདེགས་
 འབུལ་དང་འབྲེལ་དུས་འཁོར་ཆོག་གྲུ་བ་དུག་ཅུ་མེ་བཞི་ནས་མཇལ་
 བྲུག་ཞུས་ཏེ་ཆོགས་གལ་དུ་འཁོད། མོད་དུ་དུས་འཁོར་ཆོས་གྲུ་བ་
 ཞེས་ཆོགས་གཞུང་ལས་ཟུར་དུ་ཡིན་འདུག དེ་ཡང་ཡར་རྒྱལ་དབང་
 བདུན་པ་ཆེན་པོས་ཐོག་མར་བཅུགས་པ་གནང་དུས་ཆོས་གྲུ་བ་སུམ་
 ཅུ་སྒོར་ཡོད་པ་དང་། ཕྱིས་སུ་དུས་འཁོར་གྱི་ཆོག་སྒོ་འཛིན་ཅན་གྲུ་
 གངས་ ༤༥ ཡོད། དེའི་རིང་གི་གཏོང་སྒོ་ཁག་དང་། ཆོགས་ལུལ་
 ཆོས་མཆོད། མཆོད་ཆས་ལ་སོགས་པ་གྲུ་ཆང་སྤྱི་པ་ལས་ཟུར་དུ་ཡིན་

འདུག འོན་ཀྱང་དེར་སྐབས་རྒྱ་གར་དུ་ཡགོང་ས་ཆེན་པོའི་དགོངས་གཞི་
 དགོས་པ་ལྷན་མེད་པ་ལས། གྲ་ཚང་གི་གྲུ་བ་ཡིན་ཕྱིན་ཆང་མས་སློ་
 འཛིན་རྒྱགས་སློང་ཞུ་དགོས་ཞེས་བཀའ་སློབ་སྤྱི་ཐོར་ཕེབས་པ་ནས་
 བཟུང་། རོག་མར་སློ་འཛིན་རྒྱགས་སློང་དང་། བར་དུ་སྤྱི་ནོར་ཡགོང་
 ས་ཆེན་པོའི་ཞལ་སྤྱ་ནས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབང་ལུང་ཁྱིད་གསུམ་
 ལེགས་པར་ནོད་དེ་མཆོན་རིམ་བཞིན་བསྟེན་སྦྱབ་ལ་བཞུགས་དགོས་
 བ་དང་། ལོ་ལྟར་ནག་པ་རྩ་བའི་ཆེས་ ༡༥ དང་སྟབས་བསྟུན། རོག་
 མར་སའི་ཆོ་ག་རྣམས་སྟོན་དུ་བཏང་བའི་སློ་ནས་སྦྱབ་མཆོད་ཉིན་བདུན་
 དང་། མཇུག་དུ་ཁ་སློང་སྤྱིན་སྟེག་བཅས་སྤར་སྟོལ་ཉམས་མེད་རྩྭགས།
 ཆོགས་མགོན་དུ་ཡགོང་ས་མཆོག་ཆེབས་བསྐྱར་བཀའ་བློན་ཆེ་བ་དང་།
 ཁུལ་འདིར་གཉུག་མར་གནས་པའི་བྱ་བལ་བ་འགའ་ཡང་གསོལ་ཆོགས་
 སུ་ཕེབས་འཇུས་གནང་བསྟུལ། བོད་དུ་དུས་འཁོར་སྦྱབ་མཆོད་ཉིན་
 གངས་ ༡༥ དང་ཉིན་ཐ་མར་སྤྱིན་སྟེག་ དེ་ཡང་སྦྱ་གསུང་ཐུགས་ཉིན་
 དགུ་དང་། ཐུགས་དཀྱིལ་ཉིན་ཐུག ཆེས་ ༣༠ ཉིན་ནོར་སློང་སྦྱ་ཁང་
 དུ་སྦྱ་ཆོག་གནང་། སྦྱ་ཆོག་སྦྱབ་མཆོམས་དུས་འཁོར་དབུ་ཆོས་གཉིས་
 ནས། སྦྱབ་མཆོད་རིང་གི་སྤྱི་ནོར་ཡགོང་ས་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོའི་སྦྱ་
 སྐལ་དཀར་སློང་ཕུད་དང་། བཞུགས་ཁྱིའི་སྦྱ་ལོན། ཡརྒྱལ་བའི་བུམ་
 པའི་ནང་གི་བུམ་རྩ་དང་། རྩལ་ཆོན་ཕུད་བཅས་ཡགོང་ས་ཆེན་པོར་
 འབུལ་བཞེས་དང་། མཇུག་དུ་མཇལ་བཅར་བྱག་དབང་སྟུལ། བོད་རྒྱ་
 ༩ ཆེས་ཤར་ལ་དུས་འཁོར་སློ་མེད་ཉིན་གསུམ་མམ་བཞི་བཏང་། བོད་

ཟླ་ ༣ ཆེས་ ༡ ནས་ཉིན་ལྔ་འི་རིང་བརྒྱད་གཏོར་འཇུག་རྒྱུར་བཞུགས་
 ཆེས་ ༡ ཉིན་གཟིམ་ཚུང་བཞུགས་ཁྲི་ནས་ན་བཟའ་གདན་ཁྱེ་གྲུབ་པ་
 དང་། སོ་བཟང་དབུ་ཅེ་ནས་སྟོན་གསལ་དུང་བད་བཏང་བ་དང་། བརྒྱད་
 གཏོར་གསེལ་ཆོགས་སུ་ཐེབས་མི་སྐྱེ་ཞབས་རྣམས་ནས་རང་རང་གི་
 སྐྱེ་ཟླམ་ཆོགས་ཁང་དུ་བསྐྱལ། ཆེས་ ༡ ཉིན་ཡཔོང་ས་མཆོག་གནས་
 གཟིགས་སུ་ཆེབས་བསྐྱུར་བསྐྱུངས། གྲུ་ལ། ཞལ། ལྷམ་སྒྲིང་གསུམ་
 གྱི་སྐྱེ་བརྟན་ལ་ཐུགས་སློན་སྟོན་ལུ་སློན་འབུལ་མཛད་དེ་ཆོགས་དབུར་
 ཞབས་སྟེགས་སུ་འཁོད། གཞུང་ཞབས་ལས་ཆོན་ཡན་ནས་ཀྱང་།
 གྲུ་ལ། ཞལ། ལྷམ་སྒྲིང་གསུམ་གྱི་སྐྱེ་བརྟན་ལ་མཛལ་དར་འབུལ་གྲུབ་
 མཆོམས་ཡཔོང་ས་མཆོག་གི་གཟིམ་ཚུང་དུ་གདན་ཁྱེ་མཛད། ཆོམས་
 ཆེན་ཤར་བུ་བ་གཉིས་གྱི་ནང་གསེལ་ཆོགས་ཡོད་རིགས་ལ་གྲ་ཚང་སློབ་
 དཔོན་ནས་སྒྲ་ཆས་གོས་བེར་བཞེས་དགོས།

བོད་ཟླ་བཞི་པ།

བོད་ཟླ་ ༤ ཆེས་ ༡ ནས་ཆེས་ ༤ བར་བདེ་ཆོག་ལུ་ཡི་བའི་
 ལུགས་གྱི་ས་ཆོག་དང་། ཆེས་ ༥ ནས་ཆེས་ ༡༤ བར་ཉིན་གྲངས་
 བཅུ་འི་རིང་སྐབ་མཆོད་དོས་གཞི། ཉིན་མཐའ་མར་སྤྱིན་སྟེག ཆེས་ ༡༥
 ཉིན་རྩལ་ཆོན་སྐྱེ་ཆོག ཆེས་ ༡༦ ནས་བདེ་མཆོག་གྲུང་མེད་ཉིན་གྲངས་
 བདུན། ཆེས་ ༢༠ ནས་ཟླ་ ༥ ཆེས་ ༣ བར་ཉིན་གསུམ་གྱི་རིང་ཐུགས་
 རྗེ་ཆེན་པོ་བརྗོད་ལུགས་གྱི་སྐབ་མཆོད་གྱི་སྤྱིན་འགྲོ་ས་ཆོག་ཚུགས།

བོད་ཆེ་མུ་པ།

གོང་འཁོད་ལྟར་ཆེས་ ༣ རྣམ་ཉིན་བདུན་གྱི་རིང་སྐྱབ་མཆོད།
 ཆེས་ ༥ རྣམ་སྤྱི་ཁོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོའི་སྤྱི་
 འཁུངས་སྐར་གྱི་མཇུག་ཆེན་དང་འབྲེལ་ཉིན་བཞིའི་རིང་ལ་རྒྱལ་དབང་
 སྐྱ་ཕྱེང་རིམ་ཁྱོན་གྱི་འཁུངས་ལྷ་རྟེན་ཁང་དུ་སྐྱ་ཞབས་ཉི་ཤུ་རྣམ་
 འཁུངས་ལྷ་དང་། ལྷ་མོ་གཙོ་གྱུར་གྱིས་གསོལ་མཆོད། ཆེས་ ༡༠
 རྣམ་སྐྱ་ཕྱེངས་སུ་དབྱར་གསོལ་གྱི་སྤྱོ་མེད་ཉིན་བཅུ་གཉིས། དབྱར་
 གསོལ་ཉིན་བཅུ་གཉིས་པར་སྐྱ་ཕྱེངས་སུ་ལ་རྒྱལ་དབང་སྐྱ་ཕྱེང་བརྒྱད་
 པ་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོའི་སྤྱི་འཁུངས་སྐར་ལ་བརྟེན་འཁུངས་ལྷ་ལི་
 སྤྱི་ཉ་རའི་གསུང་བསྐྱང་། ཆེས་ ༡༥ ཉིན་ཆོག་གས་ཡོངས་གནས་ཚུང་
 གྲ་དབྱར་སྤྲིང་གི་འདུ་ཁང་དུ་སྐྱ་ལྷ་གཙོ་གྱུར་གྱིས་སུང་སྤྱིའི་བསྐྱང་
 གསོའི་ཐོག་དབྱ་ལོད་ལྷན་དཀར་པོ། ལོ་གསོལ་སྤྱན་འཛེན་ཞུས།
 ཆེས་སྤྱིང་རྣམ་འདུས་ཆོག་གས་སུ་དབྱེས་པ་ཆེན་པོའི་བཀའ་ལུང་
 དང་། དུག་སུང་སྐྱལ། ཆེས་ ༢༡ ཉིན་རྣམ་གསང་འདུས་དབྱེལ་
 འཁོར་འབྲི་ཐིག་པ་རྣམས་རྣམ་ཉིན་བཞིའི་རིང་གསང་འདུས་མི་བསྐྱོད་
 རྩོམ་ལུགས་ཀྱི་སྤྱོན་འགྲོ་ས་ཆོག་དང་། ཆེས་ ༢༥ རྣམ་ཆོག་གས་
 ཡོངས་རྣམ་ཉིན་བཅུའི་རིང་རྒྱལ་ཆོན་གྱི་དབྱེལ་འཁོར་དང་འབྲེལ་
 བའི་སྤྱོ་རྣམ་སྐྱབ་མཆོད། མཇུག་ཏུ་སྤྱིན་ཐེག་བོད་ཆེ་ ༦ ཆེས་ ༥
 ཉིན་རྩོད་རྒྱལ་སྐྱུ་ཁང་དུ་རྒྱལ་ཆོན་སྤྱོ་ཆོག་གནང་། ཆེས་ ༥ རྣམ་
 སྐྱར་རྣམ་ཁོར་བུ་ཆོས་སྤྲིང་དུ་གསང་འདུས་གྲུང་མེད་ཉིན་བདུན། དེའི་

སྐབས་རྫོ་བོ་ཕྱིར་དཀར་གཙོ་འཁོར་ནམས་ལ་གསོལ་མཆོད་དང་འབྲེལ་ལོ་
གསོལ་སྦྱོན་འབྲེན་དང་། གཟིམ་ཚུང་སྦྱོན་འབྲེན་དུ་མེབས་པ་དང་སྦྱབས་
བསྦྱོན་བསམ་ཡས་གནོད་སྦྱོན་ཅེ་ཏུ་དམར་པོའི་སྦྱ་རྟེན་གདན་ལྷན་ཐོག་ལོ་
གསོལ་སྦྱོན་འབྲེན་ལྷ་གནང་མཛད།

བོད་ཆེ་དུག་པ།

ཆེས་ ༡༥ ནམ་གཟིམ་ཚུང་བདེ་ལྷན་འབྲེལ་དུ་དགེ་འདུན་
ཞལ་གངས་ ༥༠ ལྷོར་ནམ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་རྒྱལ་དབང་སྦྱ་
མེད་བཅུ་གསུམ་པ་ཆེན་པོས་གངས་སྒོངས་སྦྱེ་འགྲོའི་བདེ་ཐབས་
སུ་དགོངས་ཏེ་འཇུགས་པར་མཛད་པ་དུས་བབས་གཏེར་སྟོན་ལས་
རབ་སྒྲིང་པའམ་གཏེར་སྟོན་བསོད་རྒྱལ་གྱིས་གཏེར་ནས་བཞེས་པའི་
ཕུར་པ་ཡང་སྟོང་སྦྱ་གྱིས་རས་གྱིས་དཀྲིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱབ་
མཆོད་དང་། མཐུག་ཏུ་སྦྱོན་སྟེག་བཅས་ཉིན་གངས་བཙོ་ལ། ལོ་
གནངས་འཆར་ལ་རྩལ་ཆོན་དཀྲིལ་འཁོར་དང་འབྲེལ་བའི་བདུད་ཅི་
སྦྱོན་སྦྱབ་གྲང་ཚུགས། ཆེས་ ༡༦ ཉིན་དབྱར་ཞལ་བཞེས། ཆེས་
༡༣ ནམ་བཙོམ་ལྷན་འདས་སྦྱོན་སྒྲིའི་སྦྱབ་མཆོད་ཉིན་གངས་བདུན་
གྱི་རིང་ཉིན་ལྷར་ཆོགས་ཐངས་ཐ་མར་སྟོ་མོའི་བསྐྱང་བ་གཏོང་གནང་
དགོས། དབྱར་གནས་རིང་། གསུང་བཟང་བ་ནམས་དང་། བྲུ་མང་
ནམས་དབྱངས་སྒྲིང་དང་། དུང་རྒྱ་བ་ནམས་ཕུ་བསྐྱོར་ཚུགས། ཕུག་
བདེ་བ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཉིས་ཀྱི་ལོ་གཅིག་གི་བསྟན་མའི་བསྐྱང་བཤགས་

བསགས། ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡༠ རྣམ་གྲ་ཚང་དགོས་པས་རྩིང་བརྗེ་
ལེན་གྱིས་གསར་བའི་ཁྱིམ་འདོན་ཉིན་སྤར་སྤོལ་ལྟར་གྲ་ཚང་གི་བཅའ་ཡིག་
མ་དུ་གསུམ་ཚེགས་དབུས་སུ་སློབ་སྦྱང་བྱས། དགོས་ཀྱི་ལས་རྒྱུ་ལོ་
འཁོར་གཅིག་དང་། དེང་སང་མཆན་རིམ་བཞིན་ཕེབས་དགོས་ཡོད་འདུག

བོད་ཟླ་བདུན་པ།

ཚེས་ ༡ རྣམ་ ༩ བར་ཚེམས་ཆེན་ལུ་ཏུ་འཛིགས་བྱེད་གྱི་
འབྲི་ཐིག་པ་རྣམས་རྣམ་འཛིགས་བྱེད་ལྟ་བུ་གསུམ་མའི་སྦྱབ་མཆོད་
གྱི་སྡོན་འགྲོའི་ས་ཆོག་ཉིན་བཞི། ཚེས་ ༥ རྣམ་ཚེས་ ༡༡ བར་སྦྱབ་
མཆོད། ཚེས་ ༡༩ རྣམ་ ༡༤ བར་ཉིན་གསུམ་གྱི་རིང་འཛིགས་བྱེད་
གྱི་སྡོན་རྣམ་རབ་གནས་དགོ་ལེགས་ཆར་འབེབས་མ་དང་། དེ་རྗེས་
གནས་བཅུ་རྒྱལ་བསྟན་འཛད་མེད་གྱི་སྦྱབ་མཆོད་ཉིན་བདུན། འུམས་
ཁང་དུ་དུས་འཁོར་བ་མི་གངས་ ༡༣ རྣམ་དུས་འཁོར་ཁར་ཁ་ཟླ་ཐོག་
ཅས་ཉིན་གངས་ ༡༡ ཚེས་ ༡༠ རྣམ་བཙུམ་ལྟ་བུ་དཔག་མེད་ལྟ་
དགྱའི་སྦྱབ་མཆོད་ཉིན་བདུན། ཉིན་ལྟར་དགོང་རར་ཆེ་ཆོག་འཆི་སྦྱ་
དང་། ཉིན་མ་མར་སྦྱ་སྦྱང་བྱིར་རྫོང་བྱ་དགོས།

བོད་ཟླ་བརྒྱད་པ།

ཚེས་ ༡ སྤར་རག་སྒྲིང་གར་ཆབ་ལྷགས་ཉིན་བཅུ་གཉིས། སྦྱ་
མགོན་དུ་རྩེ་ཡིག་ཚང་གིས་དབུས་གཞུང་ཞབས་ལས་ཆན་ཡན་

ཉིན་གཅིག་དང་། བཀའ་ཤག་ལྷན་རྒྱས་ཀྱིས་དབུས་ཤོད་སྐོར་
གོང་བཞིན་ཉིན་གཅིག་གདན་ཁྱེ་མང་། ཆབ་ཞུགས་གོང་འཁོད་
ལྷན་ཆེས་ ༡༡ བར་དང་། ཆེས་ ༡༢ ལས་མི་འཇུགས་པའི་
ས་ཆོག་ཉིན་གསུམ། ཆེས་ ༡༥ ལས་ཉིན་བདུན་གྱི་རིང་རྒྱལ་
ཆོན་དཀྱིལ་འཁོར་དང་འབྲེལ་བའི་སྐོ་ནས་མི་འཇུགས་པ་ལྷ་བཅུ་
གསུམ་གྱི་སྐབས་མཆོད། ཆེས་ ༢༢ རུ་ལུགས་ལྷ་མོའི་གཏོར་སྐབས་
གྱི་བྱིན་འབེབས་དང་། ཆེས་ ༢༣ ལས་གཏོར་སྐབས། ཆེས་ ༢༤
ཉིན་གཏོར་འཕེན། དགེ་འདུན་ཞལ་གངས་ ༢༥ ལས་ཅེ་རྒྱལ་ལོ་
ཚུག་གས་སྐྱུ་ལྷའི་རྟེན་ཁང་དུ་སྐྱུ་ལྷའི་མདོས་བསྐྱང་དང་འབྲེལ་ལོ་
གསོལ་ཚུགས། ཆབ་ཞུགས་གོལ་རྗེས་འདི་ལོའི་དགུ་གཏོར་འཆས་
དུང་གཏོར་མི་དུང་བ་གཉིས་ནས་དུས་ལུན་དགུ་གཏོར་མ་ཚུགས་
བར་འཆས་དུང་སྐྱང་དགོས།

བོད་ཆོ་དགུ་པ།

ཆེས་ ༡ ལས་ ༤ བར་བཅོམ་ལྷན་འདས་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་
གི་སྐབས་མཆོད་འཚུགས་སྐྱུ་ལྷའི་སྐོན་འགྲོ་ས་ཆོག་དང་། ཆེས་ ༥ ལས་
བཅུ་བཞིའི་བར་སྐབས་མཆོད། མཇུག་དུ་སྐྱིན་སྟེན་དང་། སྐྱེ་ཆོག་ཡང་
མཆོད་བཞེངས་མི་གངས་ ༡༠ གོང་ཆེས་ ༡ ལས་ ༡༢ བར་བྲུ་ཚང་
གི་ལོ་གཅིག་གི་འཇུགས་གཏོར་ཁག་བཞེངས། ཆེས་ ༡༢ ཉིན་མཆོད་
བཞེངས་པ་ཡོངས་རྫོགས་ཡོང་སྟེ་མཆོད་པ་རྣམས་ཁུངས་སོ་སོར་སྐྱིག་

གཤོམས་སྐབ་པ་དགོས། ཚེས་ ༡༣ རྣམ་ལྷམ་སྤིང་གི་གཏོར་སྐབ།
 ཞལ་འདོན་ལྷམ་སྤིང་གཙོ་གྲུང་གིས་སྤྱི་བསྐྱེད་ཡོངས་རྫོགས། ཚེས་
 ༡༤ ཉིན་གཏོར་འཕེན་མཛད།

བོད་ལྷ་བཙུང་།

ཚེས་ ༡ རྣམ་ ༤ བར་འཛིགས་བྱེད་ས་ཆོག་ཉིན་བཞི། ཚེས་
 ༥ རྣམ་ ༡༤ བར་སྐབ་མཆོད་དང་། མཐུག་ཏུ་སྤྱིན་སྟེག་ ཚེས་
 ༡༥ ཉིན་སྐྱེ་ཆོག་ ཚེས་ ༡༦ རྣམ་ ༡༧ ཉིན་གཉིས་འཛིགས་བྱེད་
 གྲུང་མེད། ཡང་གོང་ཚེས་ ༧ རྣམ་ལོ་འདིའི་ནང་གི་གསར་ཁྲགས་
 པ་རྣམས་ལ་འཆམ་གསར་སློབ་མགོ་ཚུགས། ཚེས་ ༡༨ ཉིན་མགོན་
 བོའི་གཏོར་སྐབ་ཀྱི་བྱིན་འབེབས། ཚེས་ ༡༩ རྣམ་སྐྱུར་མཛད་ལེ་
 ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་ཕྱག་དུག་པའི་གཏོར་སྐབ། ཚེས་ ༢༠ ཉིན་གཏོར་
 འཕེན། གཏོར་སྐབ་ཁག་གི་ཉིན་གསུམ་པར་སྐྱེ་བཅར་མཆོད་དཔོན་
 མཁན་པོ་དང་། མཆོད་གཡོག་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན་སྐྱེད་སོ་སོའི་
 སྐྱེ་ཐང་ལ་ལ་གོང་ས་མཆོག་གིས་ཕྱགས་སློན་སྟན་ལལ་སློན་འབུལ་
 མཛད། དེའི་སྐབས་དགེ་སློམ་ནས་སློམ་སྟེས་གདན་ཁྲ། ཚེས་ ༢༡
 ཉིན་འཇམ་དབྱངས་མིའི་རྣམ་པར་རྟེན་པ་རྗེ་བཙུན་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་
 དགོངས་རྫོགས་མཆོད་འབུལ་མཛད་སྟེའི་སྤོ་བྱ་སྐྱེད་བཟང་པ་རྣམས་
 ར་བཟའ་གཟའ་བཞེས་ཀྱིས་ཀ་མེབས་ལོག་ཏུ་དབྱངས་སྦྱོང་གནང་།
 མཛད་སྟོན་དོས་གཞིར་ལ་གོང་ས་མཆོག་ཆེབས་བསྐྱུར་དང་། སྤིང་

ཚབ། སྤྱི་ཡོངས་འཛིན། མཚན་ཞབས། བཀའ་ཤག་བཅས་གཞུང་
 ཞབས་ནུས་པ་དང་། སྤྱི་བཅར་མཚོད་དཔོན་མཁན་པོ་དང་། མཚོད་
 གཟིམ་གཉིས། དབྱ་ཚོས་གཉིས་གསུང་བཟང་བ་མི་གྲངས་ ༥༠ ཡོངས་
 རྫོགས་ཐོག་ མཚོད་བཞེངས་པ་གཉིས་བཅས་ནས་ཅེ་འཕགས་མཚོག་
 ལོ་ཤེས་པ་འདི་སྤྱི་མདུན་དུ་དང་། དེ་བཞིན་ཡུལ་དབང་སྤྱི་ཐོང་རིམ་
 རྩོན་གྱི་གསེར་གདུང་ཁག་བརྒྱད། རྫོས་བསྐྱངས་ཁང་བཅས་སོ་སོར་
 ཆེབས་བསྐྱར་བསྐྱངས་ཐོག་མཚོད་འབྲུལ་ཞུས། དེ་ཡང་ཡུལ་དབང་
 དགུ་པ་ལུང་རྟོགས་རྒྱ་མཚོའི་གསེར་གདུང་ཁང་དུ་ཞལ་འདོན་སངས་
 རྒྱས་ཆོས་ཆོགས་མ་ཚར་གསུམ་གསུངས་རྗེས་ས་གཞི་བྱིན་རྒྱལ་ས་
 དང་ཁུས་གསོལ། གནས་བཅུ་མཚུངས་མེད་མ་དང་། མཐུག་ཏུ་
 དཀོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་ཤིས་བརྗོད། ཡུལ་དབང་བརྒྱད་པ་འཇམ་
 དཔལ་རྒྱ་མཚོའི་གསེར་གདུང་ཁང་དུ། རྫོ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། ཁུས་
 གསོལ། འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱི་མདུན་དུ། སྤྱི་བས་འགོ་རྒྱས་པ་
 དང་། སྤྱི་བས་གསུམ་པ། ཤར་གངས་རི་མ། སྤྱིང་འདབ་བརྒྱད་བཅས་
 དབྱངས་འཐེན། མཐུག་ཏུ་འཕགས་བསྟོད། བསྟན་འབར་མ། ཡུལ་
 དབང་བདུན་པ་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་གསེར་གདུང་ཁང་དུ། ཁུས་
 གསོལ། བདེ་ཆེན་སྤྱི་གསུམ་མ་གདངས་འཐེན། རོ་མཚར་བསྐྱལ་
 པ་བཅས་གསུངས། ཡུལ་དབང་ལྔ་པ་ཆེན་པོའི་གསེར་གདུང་ཁང་
 དུ། ཡུལ་བའི་འཁྱུངས་རབས་གསོལ་འདེབས་དང་། དཔལ་ལྷན་
 ས་གསུམ། ཁུས་གསོལ། མཐུལ་བཅས་དང་། དེ་མིན་སོ་སོར་རྫོ་

མའི་རྣལ་འབྱོར། མྱོས་བསྐྱངས་ཁང་དུ་བདེ་གསང་འཛིགས་གསུམ་
 གྱི་བསྟོད་པ་དང་། དབྱིད་སྤྱ་དབྱངས་འཐེན། མཚུག་ཏུ་བདེ་གསང་
 འཛིགས་གསུམ་གྱི་སྟོན་ལམ། སེས་བཟོད་གསུང་སྟོལ་བཅས་དགའ་
 ལྷན་ལྷ་མཆོད་གྱི་མཆོད་འབུལ་རིམ་པ་དང་། དེ་རྗེས་ཆེས་ཆ་གང་རུང་
 ཞིག་ལ། ཅེ་གཟིམ་རྩེད་ལྷ་ལྷུང་ཉི་འོད་དུ་སྦྱིན་ར་ཡགོང་ས་མཆོག་
 ཆོགས་དབྱར་ཆེབས་བསྐྱར་གྱིས་སྦྱུང་ཡོངས་འཛིན་རྣམ་གཉིས་དང་།
 མཆོན་ཞབས་རྣམ་པ། གཞུང་ཞབས་ཁག གྲ་ཚང་ཆོགས་ཡོངས་
 བཅས་ནས་གཟིམ་རྩེད་གཟབ་གསོལ་ཉིན་གཅིག་ཚུགས། ཞལ་འདོན་ལྷ་
 མོ་གཙོ་གྱུར་ཐོག་སྤྱང་སྦྱིའི་བསྐྱང་གསོ། ཡང་དུས་འཁོར་ལྷ་ཁང་དུ་གྲ་
 ཚང་སྟོབ་དཔོན་དབྱ་བཞུགས་འོག་གྲ་གངས་ ༡༥ རྣམ་སེང་གཏོང་མའི་
 བཟླས་པ་བྱེ་བ་གཅིག་ཉིན་གངས་ ༡༩ རྣང་འགྲོ་ངས་དང་འབྲེལ་གཏོར་
 སྦྱབ་ཉིན་བདུན། མཚུག་ཏུ་གཏོར་འཐེན། གཏོར་སྦྱབ་ཁག་གི་གཏོར་མའི་
 འོག་ཆོས་འབྱུང་ལྷག་དགོས།

བོད་ལྗེ་བཙུ་གཅིག

ཆེས་ ༡ རྣམ་གྲ་ཚང་ཆོགས་ཡོངས་གྱིས་ཉིན་བདུན་གྱི་རིང་
 སྤྱང་སྦྱུང་བསྐྱང་གསོ་ཚུགས། འདི་ལ་སྦྱི་བསྐྱང་སྦྱབ་མཆོད་ཀྱང་ཟེར།
 ཆེས་ ༢ རྣམ་དུས་འཁོར་ལྷ་ཁང་དུ་དུས་འཁོར་བ་རྣམས་དུས་འཁོར་
 ལྷ་ཐོག་ཉིན་བཙུ་གཉིས། ཆོགས་ཡོངས་ནས་བདེ་མཆོག་ལྷ་ཐོག་
 ཉིན་བཙུ་གཉིས་དང་། ཆེས་ ༣ ཉིན་ལྷགས་མཁར་སྤིད་གསུམ་

ནམ་རྒྱལ་གྱི་སློན་ནས་གཏོར་ཆེན་གྱི་བྱིན་འབེབས། ཆེས་ ༡༣ ནས་
གཏོར་སྐྱབ། ཆེས་ ༡༤ ཉིན་གཏོར་འབེབ། གཏོར་སྐྱབ་ལ་ལོ་འདིའི་
འཇིགས་བྱེད་བསྟེན་མཆམས་པ་བརྒྱད་གསོལ་ཆོགས་སུ་ངས་པར་
མེབས་དགོས།

བོད་ཆེ་བཅུ་གཉིས་པ།

ཆེས་ ༤ ནས་ཉིན་ལྗེའི་རིང་རྒྱལ་ཆེའི་དུས་ཆེན་དང་སྐབས་
བསྟན་རས་བྲིས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་པའི་བདེ་མཆོག་གི་སྐྱབ་
མཆོད། མགར་ཐར་སྐྱབ་མཆོད་ཀྱང་ཟེར། ཆེས་ ༡༠ ཉིན་རྒྱལ་ཆེ་
ཆེས་བཅུ། ཆེས་ ༡༡ ནས་ལོ་མཇུག་དགུ་གཏོར་ཆེན་མོའི་འཆམ་
སྐྱབ་ཉིན་བདུན། ཉིན་དང་པོར་འདི་ལོའི་འཆམ་པ་གསར་སློབ་རྣམས་
ལ་ལྟན་རྒྱས་ཀྱིས་རྒྱགས་བཞེས། འཆམ་སྐྱབ་ཉིན་དང་པོ་གསུམ་ལ།
འཆམ་དུང་དང་། ཉིན་བདུན་པར་འཆམ་ཆས་མ་གྲོན་པ་ཅམ་ལས། དེ་
མིན་དགུ་གཏོར་དངོས་གཞིའི་ཉིན་གྱི་གནང་སློ་ཆ་ཆར་གནང་དགོས།
ཆེས་ ༡༤ ནས་ཅེ་མཆོད་པ་ཁང་དུ་ལོ་མཇུག་མཆོད་བཞེངས་དབུ་
འཇུགས། ཆེས་ ༡༥ ཉིན་རྩ་པོ་བྱང་ཆོམས་ཆེན་སྲིད་ཞིའི་ཕུན་ཆོགས་
གྱི་བཞུགས་ཁྲིར་ན་བཟའ་གདན་ཞུ་དང་། གཟིམ་ཚུང་བ་རྣམས་བྲག་
སློ་ཀུན་རུ་འཁྱོར་མཆམས། པོ་བྱང་དབུ་ཅེ་ནས་དུང་པ་གཉིས་
ཀྱིས་དུང་བཏང་། དགུ་གཏོར་གསོལ་ཆོགས་སུ་མེབས་མི་རྣམས་
ནས་རང་རང་གི་སྐྱ་རྩམ་ཆོགས་ཁང་དུ་སྒྲེལ་བ་གནང་། ཆེས་ ༡༥

ནས་གཏོར་སྤྱབ་དངོས་གཞིར། ཞལ་འདོན་ཉིན་དང་པོར། གྲུང་ཞལ་གཉིས་ཀྱི་དུས་གཏོར་དང་འབྲེལ་སྤྱད་སྤྱིའི་བསྐྱང་གསོ། ཉིན་གཉིས་པར་ལྷ་མོའི་དུས་གཏོར་ལ་བརྟེན། ལྷ་མོ་གཙོ་གྲུང་ཐོག་གོང་བཞིན་གསུངས། ཉིན་གསུམ་པར་སྤྱུ་ལྔ་དང་། ལྷམ་སྤིང་། སྤིད་རྒྱལ་མ་དུས་གཏོར་ལ་བརྟེན། དེ་རྣམས་གཙོར་གྲུང་གོང་བཞིན། ཉིན་བཞི་པ། ལྔ་པ། དུག་པ་བཅས་ཀྱི་དགོང་རྩོམ་གས་ཀྱི་གྲལ་འགོར་ཞུ་ནག་འཆམ་དཔོན་དང་། བདེ་འཆམ་པ་གཉིས་ནས་རེས་མོས་ཀྱིས་བསྐྱལ་ཆོག་དང་འབྲེལ་འཆམ་བརྒྱབ་དགོས། ཉིན་བདུན་པར་སྤྱུ་ལྔ་དགོང་བཞིན་འཛིགས་མཛད་དོན་རྗེའི་བདག་བསྐྱེད་སྒྲོམ་པ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་སྒྲོ་ནས་སྤྱད་སྤྱིའི་བསྐྱང་གསོ་དང་། ཉི་ཤར་མཆམས་ཐོར་བསྐྱེད་གསུངས་རྗེས་གསོལ་ཆོགས་གྲོལ། དེ་རྗེས་དུང་པ་གཉིས་ནས་བདེ་ཡང་ཤར་དུ་སྒྲན་གསན་ཐངས་གསུམ་བཏང་། གསུམ་པའི་མཇུག་སྡེ་པ་ཁྲི་པ་དང་། དགེ་སྒྲོས་གཉིས་ནས་སྟོས་སྟེ་དང་། དེ་མཇུག་མཆོད་གཡོག་དང་། ར་རོལ་བ་མི་གངས་ ༡༤ གཟུན་རྒྱང་གཉིས། དུང་རྒྱ་བཞི། མཆོད་བཞེངས་པ་གཉིས། གསེར་སྤྱེམས་པ་གཉིས་བཅས་དབུ་མཛད་ཀྱི་གཡས་གཡོན་ནས་གྲལ་ཉིས་བསྒྲིགས་ཀྱིས་ཕེབས་ཏེ་བདེ་ཡངས་ཤར་ཀྱི་མཐིལ་དུ་ཕེབས་པ་དང་། ཆང་མས་ཞལ་ལྔ་རྒྱལ་བའི་གཟིམ་རྒྱང་ལ་ཞལ་སྟོགས་ཏེ་ཞུ་བྱད་ཞུས་ཏེ་འཆམ་གྲུང་འོག་རང་རང་བཞུགས་གྲལ་ལ་འཁོད། དབུ་མཛད་བཞུགས་ཁྲིའི་སྟེང་བཞུགས་ཏེ་རོལ་མོ་རིན་ཆེན་རྒྱོན་པ་བྲུག་གཡས་གཡོན་དུ་བསྐྱམས་ནས་བརྗོད་

ཉམས་ཆེན་པོའི་ངང་ནས་བྲིན་འབེབས་མང་དུ། དེ་མཐུག་འཆམ་ཆོས་
རྒྱལ་གཙོ་འཁོར་བཙེ་བརྒྱད་དང་། ཏུར་བདག་བཞི། ཞུ་ནག་ཉི་ཤུ་
ཅ་གཉིས། ལུ་བ་གཅིག་ཏུ་ཤང་འཁོར་བཅས། ལ་རྒྱལ་མཆོག་སྐུ་
ཐེང་བཅུ་གསུམ་པ་ཆེན་པོས་སོག་ཡུལ་གྱི་འཆམ་ནས་དཔེར་བཞེས་
ཏེ་གསར་བཅུ་གས་གནང་བ་ཆིང་མགོན་པོ་ཆེ་རིང་བཅས་འཆམ་པ་
༣༡ ནས་འཆམ་བསྐྱོན། འཆམ་མཐུག་གཏོར་འཕེན་མང་དུ། ཆོས་
༣༠ ཉིན་ཆོས་ཆེན་བྱུང་ཏུ་གནས་ལོ་གསར་ཆོས་གྱི་ཆོས་གཏོར་
བྲིན་འབེབས་འཆུགས།

བྱུར་ཆོག་གས་ཁག

བྲུ་ཁང་ལོག་རྒྱུན་བསྐྱང་བ་རྣམས་ནས་བཅའ་ཡིག་ནང་གསལ་
གྱི་སྤང་སྤྱིའི་བསྐྱང་གསོ། ལུ་རྒྱུད་ཉི་ལོད་ཏུ་རྒྱུན་བསྐྱང་བཞི་ནས་
ལྷ་ཞལ་གཙོ་བྱུར་གྱིས་སྤང་སྤྱིའི་བསྐྱང་གསོ་ཆག་མེད། ཡི་དམ་
ལྷ་ཁང་དང་། རྒྱུ་བསྐྱངས་ཁང་ཏུ་གསར་བདེ་འཛིགས་གསུམ་རེ་
མོས་གྱིས་བདག་འཐུག་ཆག་མེད། བྱམས་ཁང་ཏུ་སྐུ་གཞོགས་གཉིས་
ནས་ཏུས་འཁོར་ཆག་མེད། གསེར་གདུང་དགེ་ལེགས་འདོད་འཛོར་
དགེ་འདུན་པ་གཉིས་ནས་སྤང་སྤྱིའི་བསྐྱང་གསོའི་ཐོག་སྐུ་ཐེང་བཅུ་
གསུམ་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་གསུམ་སྤྱི་སྐྱུབ་དང་། གཏོར་མ་བརྒྱ་ཅ།
དེགས་པའི་སྤེ་དཔོན། ཆ་བསྐྱར་བཅས་དང་། ཡར་ལོར་སྐུ་ཞབས་
བརྒྱད་བྲུ་གཅིག་གིས་སྐུ་རས་གཟིགས་འཛིག་རྟེན་དབང་ལྷག་གི་

ཆེས་བཅུ་དང་། མར་རོང་རྟ་མགིན་ཁམས་གསུམ་ཟེལ་གཞོན་གྱི་ཆེས་
 བཅུ་ཆག་མེད། པོ་བྲང་དབུ་ཅེའི་དག་ལྟ་ཁང་དུ་དྲུང་རྒྱ་མི་བཞི་ནས་
 རྒྱ་རེའི་ཆེས་ ༣༥༥༥༥ བཅས་ཉིན་བཞི་ལ་དག་ལྟ་ཆག་མེད། དེ་
 ཡང་ཆེས་ ༥ ལ་རྒྱགས་རྩལ་ལས་དེ་མིན་གསུམ་ལ་བཀའ་ཤིས་འབྲིལ་
 བ་གཏང་དགོས། ཅེར་ལོ་འཁོར་གཅིག་གི་ནང་སྐྱེ་ཞབས་བརྒྱད་གྲ་
 རས་སྒྲོལ་དཀར་དང་རིག་བྱེད་མའི་བསྐྱེན་ཆེན་དང་། རྒྱན་ཟེན་མི་
 གཉིས། གྲུ་ཤག་ཁང་གསར་དུ་དུས་འཁོར་ཆོག་གྲ་བའི་ཁོངས་ནས་
 རེ་མོས་ཀྱིས་དུས་འཁོར་བསྐྱེན་མཆམས་བ་གཉིས། དུས་ལུན་རྒྱ་བ་
 གསུམ་རེའི་མཆམས་བརྗེ་ལེན། རྒྱལ་པོ་ལྷོག་ཏུ་སྐྱེ་ཞབས་བཞི་ནས་
 ལུར་བའི་མཆམས། དུས་ལུན་རྒྱ་བ་གཉིས་རེའི་མཆམས་བརྗེ་ལེན།
 རྒྱ་བ་དགུ་བའི་ནང་སྐྱེ་ཞབས་བརྒྱད་གྲ་གཅིག་ནས་འདིགས་བྱེད་ལྟ་
 བཅུ་གསུམ་མའི་བསྐྱེན་པ། དུས་ལུན་རྒྱ་བ་གཉིས་དང་བྱེད། བོད་རྒྱ་
 གཉིས་བའི་ཆེས་གཅིག་ནས་སྐྱེ་ཞབས་བཞིས་རྒྱལ་པོ་ལྷོག་ཏུ་སད་སྐྱང་
 དང་། ཞལ་འདོན་རྗེ་རྒྱ་མའི་སྒྲོ་ནས་དམིགས་བཅེ་མ་འབྲུམ་བཞི་དང་།
 འདིགས་བྱེད་དཔའ་གཅིག་གི་ལས་རུང་། རྡོ་རྗེ་རྣམ་སྤྱོད་། སད་སྐྱང་
 འཁོར་སྐྱབ། དུས་ལུན་རྒྱ་བ་གཉིས་ལྟག་ཅམ་དང་། དེ་རྗེས་གྲུ་ཤག་
 སད་སྐྱང་ཁང་དུ་བོད་རྒྱ་ ༩ ཆེས་ ༩ བར་རྒྱན་སྤྲིངས་དང་འབྲེལ་སད་
 སྐྱང་། དེའི་རིང་ཐོ་རངས་ནམ་མཁར་སྤྲིན་མེད་ཆོ། རྗེ་རྒྱ་མའི་ཆོ་ག་
 དང་འབྲེལ་ཡང་སྤྲིང་ནས་སྤྲོགས་བཞིར་ཁ་ཁ་རུ་དྲོལ་དགོས། ཁ་མ་
 རུ་རྗེ་རྒྱ་མའི་ཕྱག་བཞེས་ཡིན་པར་གྲགས། ཆོ་སྤྱིང་། གདོང་དཀར།

དགེ་འཕེལ། དོག་བདེའི་ནང་བཅས་ས་ཡུལ་བཞིར། སྐྱབ་པ་འཁོར་
ལོ་འཇུགས་ཆོག་ཞུས། དེ་ནམས་ནི་བྲུ་ཆང་ནས་དམིགས་བསལ་སྤྱི་
ཆོགས་ཀྱི་ཞབས་འདེགས་ཡིན་འདུག། རྒྱ་བ་གཉིས་པ་ནས་གཟིམ་
ཅུང་བདེ་ལྡན་འབྲིལ་དུ་ས་བཅུད་བྱམ་སྐྱབ་ཏུ་གཞུང་ནས་དོ་དམ་པར་
མཁན་ཆེན་གཅིག་ཆེད་ཕེབས་ཐོག་སྐྱུ་ཞབས་བརྒྱད་བྲུ་གཅིག་བཅས་
ནས། བྱམ་བཅུད་ལ་བྱམ་རྩས་དང་། གཟུངས། རིལ་བུ་སོགས་བྲུ་
སྤྱིག་ལེགས་པར་ཟེན་མཆོམས་སྐྱབ་བཞག་གནང་རྒྱུར། ཐོག་མཐའ་
བར་གསུམ་དུ་སྤྱི་ནོར་ཡལོང་ས་མཆོག་གིས་དབུས། སྤྱི་ལོངས་
འཛིན། མཆོན་ཞབས་ལ་སོགས་པ་ནམས་ཆེབས་བསྐྱར་བཀའ་འབྲིན་
བསྐྱངས། སྐྱབ་བཞག་བྲུབ་རྩས་སྐྱུ་ཞབས་གསུམ་ནས་ལྷ་ལྷན་ཉེ་
འཁོར། གདོང་དཀར་དང་འབྲས་སྤྱངས་སྒྲིང་ཁ། དཔལ་ལྷན་མཆོ།
འདམ་ར་ཆེན་མོར་ཁག་གཉིས་བཅས་ས་གནས་སོ་སོར་བྱམ་པ་སྐྱ་
ཆོག་ཞུས། ཕྱིར་བསྐྱོད་ཁག་ལ་སྐྱུ་ཞབས་གཅིག་དང་། རྒྱུད་སྟོད་བྲུ་
ཆང་ནས་རྒྱུད་བྲུ་གཅིག་གཞུང་གི་ཨ་བྱང་གཅིག་བཅས་ནས་གཙང་
ཕྱོགས་ཡུལ་ཁག་དང་། དེ་བཞིན། དྲུགས་ཀོང་ཡུལ་ཁག་དང་། ལྷོ་
ཁུལ། ཡར་འཕྲོག་ཁུལ། བྱང་ཁུལ་བཅས་སོ་སོར་ཕེབས་ཉེ་སྤྱི་ཆོག་
མཛད། ཡང་ལོ་གནངས་འཆར་བྱང་དུ་ཐང་ལྷ་གསོལ་ཆེད་སྐྱུ་ཞབས་
བརྒྱད་བྲུ་གཅིག་ནས་གཉན་ཆེན་ཐང་ལྷན་རྟེན་མཁར་དུ་བདུན་གཉིས་
གསུམ་རིང་ལོ་གཉིས་ཀྱི་ཐང་ལྷན་གཐབ་གསོལ་ཐོག་བསྐྱར་བཤགས་
བསགས། ཡངས་ཅན་འགོ་པ་ཅི་བྱང་དང་སྤྱས་ཆང་སྤེ་པ་བུན་མོང་

ནས་ཉིན་ཁང་གི་དམ་ཁ་བཞོལ་དེ། ལོ་གཉིས་ཀྱི་ཉིན་རྗེས་ཁག་ཕུལ།
གཏུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་རྣམས་གསར་བརྗེ་བྱས་རྗེས་ཁུངས་སོ་སོ་
ནས་དམ་ཕུག་བརྒྱབས་དེ་མཐུག་ཏུ་སློབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེས་ཐང་ལྟ་
དམ་འདོགས་གནང་ཡུལ། ཤེར་ཕུག་ཏུ་བུམ་པ་སྤྲོལ་གདང་། བྱང་
གནམ་མཚོའི་ཁར་ཉིན་བདུན་གྱི་རིང་བསྟན་མའི་བསྐྱངས་བཤགས་
དང་། ལྷ་མོའི་མདོས་གཞུང་ཁག་གསུངས། མཐུག་ཏུ་ཕྱེ་བ་ཚུ་
གཉིར་དང་ཐུན་མོང་དུ་མཚོ་རྗེས་ཁག་ཕུལ། བོད་ཆེ་ ༤ པའི་ནང་
ཆར་འབབས་སུ། ཞེ་མཚོ། ག་ལར་མཚོ། ཞོག་ཚོ། མི་འབྲུག་
མཚོ། རོལ་པའི་མཚོ། སྤུང་ཆེན་མཚོ་བཅས་པར་སྐྱེ་ཞབས་བརྒྱད་གྲ་
གཅིག་ཚུགས་པེབས་ཀྱིས་ཉིན་བདུན་རིང་རྗེ་ཆེ་མའི་ཚོ་ག་དང་འབྲེལ་
མཚོ་སོ་སོར་བུམ་པ་སྤྲོལ་མཛད། ཡལོང་ས་མཚོ་གོར་སླིང་དུ་སྐྱེ་
བཞུགས་མཛད་རིང་། སྐྱེ་བཅར་མཚོད་དཔོན་མཁན་པོ་དང་། མཚོད་
གཟིམ་གཉིས། དབུ་མཛད། གསུང་བཟང་བ་ལྟ། དུང་རྒྱ་བཞི་བཅས་
ནོར་བུ་སླིང་གར་བཅའ་བཞུགས་ཐོག་ ཆེས་གཅིག་ནམ་ཡིན་ལ་ལྟ་
མོ་དང་བསྟན་མ་གཉིས་ཀྱི་དུས་གཏོར་དང་། ཆེས་ ༡ ལ། མགོན་
པོ་གྲུར། ཞལ། ལུམ་སླིང་གསུམ་ཀྱི་དུས་གཏོར། ཆེས་ ༢༩ ལ།
མགོན་པོ་ཕུག་དུག་པའི་དུས་གཏོར་རྣམས་ཆག་མེད་གསུང་དགོས།
སྐྱེ་ཐེབས་ཡོད་རིགས་ལ་ནོར་སླིང་སྐྱེ་ཁང་དུ་དགོན་གཉིར་གསུམ།
གསུང་བཟང་བ་གཅིག་བཅས་ནས་སྐྱེ་གཏོར་ཆག་མེད་གཏོར་དགོས།
བོད་ཆེ་ ༥ པའི་ནང་མཚོད་བཞེངས་མི་གངས་བཙུ་ནས་གཟིམ་རྩུང་

ཁག་གི་འཇུགས་གཏོར་ནམས་ཉིན་གཉིས་ཀྱི་ནང་གསར་བརྗེ་ཞུས་
རྗེས། ཉིན་གཅིག་ལ་གོང་ས་མཆོག་ཆོགས་དབྱར་ཆེབས་བསྐྱར་བཀའ་
དེན་ཆེ་ཐོག་མགོན་པོ་ཕྱག་དྲུག་གཙོ་བྱུང་གིས་སྤྱད་སྤྱིའི་གཟབ་གསོལ་
གཟབ་རྒྱས་ཚུགས་དགོས་པ་བཅས་བོད་དུ་ལོ་འཁོར་གཅིག་ནང་སྙར་
ཆགས་སུ་ལ་རྒྱལ་བའི་ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་མཛད་ཆེན་ཁག་ལ་སོགས་པར་
གསུང་ཞབས་ཞུ་སྟོའི་མཛད་རིམ་མདོ་ཅམ་ལགས་སོ། །

བྲུ་ཚང་གི་མཆོད་གཞིས།

གངས་ལྗོངས་བསྐྱར་སྤྱོད་བདེ་དོན་སྤྱད་ཆེད་འཇུགས་མཛད་པའི་
གོང་དུ་འཁོད་པའི་སྐབ་མཆོད་དང་། གཏོར་སྐབ་ལ་སོགས་པའི་བསྐྱེན་
བཀའ་མཆོད་པོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ལ་རྒྱལ་དབང་སྐུ་ཕྱེད་ན་རིམ་ནས་
དང་། རྒྱལ་ཆེན་གཞུང་ས་མཆོག་བཅས་ནས་མཆོད་གཞིས་མ་ལག་
གསོལ་བསྐྱེད་བྱུང་བ་ཁག་གཤམ་གསལ།

ཐུང་ཁང་ཕུན་ཆོགས་སློང་གཞིས། རྡོ་པོ་བྲང་གཞིས། གཞིས་ཁམམ་
པིའུ་གཞིས། རྗེ་བཙུན་རྫོང་གཞིས་རྒྱུད། སྤྱིད་པ་གཞིས་རྒྱུད། བསམ་
འགྲུབ་བདེ་ཆེན་གཞིས། བསམ་འགྲུབ་ཤར། ཡར་སྟོང་དཔལ་གྲོང་གཞིས་
ལག་ རྩེ་ཐང་དཔལ་གྲོང་གཞིས་ལག་ རྫོང་བྲག་སྟེང་ཆེན་གཞིས་རྒྱུད།
ཆོལ་སྤྱོད་གཞིས་རྒྱུད། ཟས་ཡང་དཀར་རྩེ་འཁོར། རྩེ་ཐང་སྟོད་གཞིས་ཀ་ སྤྱོད་
ཏོག་པོ་བྲང་གཞིས་རྒྱུད། སྤང་ཕུགས་གཞིས་རྒྱུད། སྤུང་རྒྱུ་འཁོར།
གང་བ་གཞིས། རུ་མོ་ཆེ་གཞིས། སྟོང་ཕུང་གཞིས། སྟོན་མཁའ་

གཞིས། ཞེ་ག་གཞིས། ཐང་སྤྱུ་གཞིས། ཉིན་མཚན་བདེ་ལེགས་གཞིས་
 རྒྱུང་། འཕམ་པོ་ཕུ་ཤར་གཞིས་ཀ ལུང་ལོ་ཅན་གཞིས་ཀ ཞོག་གཞིས་ཀ
 བུང་ཤར་གཞིས་ཀ ཡ་རུ་གཞིས་རྒྱུང་། སྤྱོ་འདོད་གཞིས། སྤྱོ་འདོད་ལ་
 ཚང་ཨ་ཁོག་གཞིས། སྤྱོ་འདོད་ཤར་སྤྱོགས་ཨ་ཁུ་གཞིས། སེ་སྤྱང་གཞིས་
 ཀ ཐང་སྤྱིང་གཉེར་ཚང་། གདོང་དཀར་རྒྱལ་པོ་ཤམ་བཅས་གཞིས་ཀ་
 མ་ལག་དང་། གྲ་ཚང་ཁོངས་ཀྱི་རུ་བའམ་འབྲོག་སྡེ། རྡོ་འེ་ཕུ་ནང་གཅིག
 སྤྱོ་འེ་ནང་གཅིག གཉེས་ཐང་ཕུ་ནང་གཉིས། སྤྱོད་ལུང་གམ་ཀྱི་ཕུ་ནང་
 གཅིག འཕམ་པོ་ཕུ་ཤར་ནང་གཅིག ཞོག་ཕུ་ནང་འབྲོག་སྡེ་ཁག་བདུན།
 རུབ་མདའ་ནང་གཅིག བྱང་ཁུལ་དུ། ཡངས་པ་ཅན་ནང་འབྲོག་སྡེ་གཅིག
 ཡང་ཨོ་རུ་ལུང་ནང་གཅིག་བཅས་རུ་བ་དང་། གཞིས་མ་ལག་བཅས་ཀྱི་
 རྣམ་ལོ་རེ་འེ་བྱང་འབབ་ཀྱི་སྤྱིང་རྣམ་སྤྱོ་ཞབས་བརྒྱ་དང་བདུན་ཅུ་དོན་བཞི་
 ལ་རྒྱ་རེར་རྩམ་པོགས་ཁལ་གཉིས་དང་བྲེ་བཅུ་དང་། ལོ་འཁོར་གཅིག་
 གི་བཞེས་ཟས་སྤྱུ་མ་སྡེག་སྤྱུ་བརྒྱ་ཅུ་འབྲུལ་དགོས་པ་རྣམ་ཉིས་བརྒྱ་
 གཉིས་ངོ་འབྲུལ་དང་། དེ་འབྲོས་དོད་ཕུལ་སྤོལ། ཡང་ཕིན་རྟོག་གངས་
 དགྲ་བཅུ། སྤྱུན་བཟོ་བ་བདུན། མར་ཁལ་གཉིས། སྤོ་ཞིབ་ཁལ་གཉིས།
 གནངས་འཆར་ལ་ཆ་ཁལ་རེ་དང་། བུལ་རྟོག་ཁལ་བྱེད་རེ། བུ་རོལ་ཆེ་
 བ་གསུམ་དང་། རྒྱུང་བ་གཉིས། རིན་ཆེན་ཆལ་ཀྱི་སྤྱུ་བ་མཆོད་སྤྱུ་བས་
 བཞེས་ཟས་ལྷ་སྤེར་རེ། བཤམ་ཁང་ཁོངས་རྣམ་ཆབ་ཞུགས་ཉིན་གཉིས་ལ་
 བཞེས་ཟས་བཅུད་སྤེར་རེ་བཅས་ལོ་ལྷར་འབྲུལ་དགོས། སྤྱ་རུས་གཞིས་ཀ་
 ཁག་དང་། རུ་བ་བཅས་པ་བཤམ་ཁང་དང་། བུག་མཛོད། སྤྱག་ཁོངས་

བཅས་གསུམ་ནང་རང་རང་གཞིས་ཀ་ཁག་ལ་སོགས་པ་འཛིན་སྐྱོང་གནང་
སྲོལ་དང་། རང་དེའི་ཞལ་རྒྱན་དུ་གཞིས་མ་ལག་བཅུ་གསུམ་ཟེར་བའང་
བཟུངས་ཁང་གཅིག་ཤུའི་ཁོངས་ལས། ལུག་མཛོད་དང་སྤྲུག་ཁོངས་གཉིས་
ཀྱི་ཁོངས་ཀྱི་གཞིས་ཀ་ཁག་གཞིས་མ་ལག་བཅུ་གསུམ་ནང་ཚུད་མེད། དུས་
ཤིས་ཚང་མ་མཉམ་སྦྲིལ་གྱིས་སྦྱི་འཛིན་བཟོ་གནང་མཛད་པ་དང་། དེ་དག་
གི་འཛིན་སྐྱོང་གནང་མཁན་སྤྱི་ཞབས་ལྷན་དང་། དེའི་འོག་ལས་བྱེད་བཞི་
ཅུ་སྟོར་ཡོད་འདུག་གོ །



དོན་ཚན་གསུམ་པ།

༡༩༥༩ ལོར་སྤྱི་ནོར་ཡལོང་ས་མཆོག་རྒྱ་གར་ས་
ཐོག་ཏུ་ཆིབས་བསྐྱར་བསྐྱངས་སྒྲོང་།

དོན་ཚན་གསུམ་པའི་ནང་གསེས་དང་པོ།

སྤྱི་ནོར་ཡལོང་ས་ཡསྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་སྐུ་གཞོན་ནུའི་དུས་
ནས་ཆོས་སྲིད་ཀྱི་མཛད་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་བསྐྱངས་པར་མ་ཟད། བོད་
ཡུལ་བོད་ཀྱི་རང་དབང་གི་སློན་ནས་འཛིན་སྲོང་བྱེད་ཆོག་པ་དགོས་པ་
དང་། རྒྱ་དམར་གཞུང་ལའང་ཁ་དན་ཆོག་ལ་གནས་པ་བྱེད་དགོས་
པའི་བཀའ་ནན་ཆེན་པོ་གནང་བ། ལྷག་པར་རྒྱ་ཆེའི་བོད་མི་མང་
ཆོག་ནས་ཡལོང་ས་མཆོག་ལ་སྒོ་གཏད་ཡིད་ཆེས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་
ཁྱེས་པ་བཅས་ལ་རྒྱ་དམར་ནས་མི་བཟོད་པའི་ཕྱག་དོག་གིས་ཕྱོགས་
གཅིག་ནས་བོད་མིར་བྲག་གཞོན་བྱེད་ལུགས་ཆེ་རུ་བཏང་བ་དང་།
གཉིས་ནས་ཡལོང་ས་མཆོག་དམག་སྤར་ལ་གཟིགས་མོར་གདན་ཁྱེ་
ཁྱེས་ནས་སྐུ་ཕྱར་སྤྱོད་པའི་བྱ་སྲོད་ཀྱི་རྣམ་འགྲུར་ཉིན་རེ་བཞིན་མ་བསྟངས་
པར་མཛོད་གསལ་མཛེད་དུ་སོང་བར་བརྟེན། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོ་ ༣
ཆེས་ ༡༧ ན་པག་ ༣༣ ཆེས་ ༡ ཉིན་ཡལོང་ས་མཆོག་དང་སྟོན་
འཁོར་རྣམས་ནོར་སྤངས་ཆིབས་ཐོག་གིས་ཐེབས་ལམ་སོགས་ལ་སྐུ་

ངལ་ཚད་མེད་བཞེས་སྒྲོར་གསུང་རྣམ་རིན་པོ་ཆེར་གསལ་བས་འདིར་
མ་སྒྲོས། ཕྱི་ཟླ་ ༩ ཆེས་ ༥ ཉིན་ཡལོང་ས་ཆེན་པོ་སྟོན་འཁོར་
ལྷན་རྒྱས་མོན་ཏྲ་དབང་དགོན་དུ་ཕེབས་འབྱོར་བསྐྱེདས། སྤྱི་ནོར་
ཡལོང་ས་མཆོག་མོན་ཏྲ་དབང་དགོན་དུ་བཞུགས་རྒྱུ་སྐབས་བཟུངས་
ཟུར་ཐུབ་བསྟན་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སོགས་པའི་རང་གྲ་སྒྲུ་ཞབས་བརྒྱད་རྒྱ་
གར་ས་མཆོམས་སུ་འབྱོར་བའི་ཡསྟན་སེང་སྒྲོན་འབུལ་ཞུས། དེ་ཉིན་
བོད་ཟླ་ ༣ ཆེས་ ༡༥ ཁེལ་བས་བཙུམ་ལྷན་འདས་དུས་ཀྱི་འཁོར་
ལོའི་དུས་མཆོད་བཀའ་འདིན་བསྐྱེདས། སྤྱི་ཆེབས་ཞབས་ཀྱི་གས་
སུ་སྒྲུ་བཅར་མཆོད་དཔོན་མཁན་པོ་ཐུབ་བསྟན་བསོད་ནམས་དང་།
མཆོད་གཡོག་ཐུབ་བསྟན་འཇམ་དབྱེདས། གཟིམ་གཡོག་ཐུབ་བསྟན་
ཐབས་མཁས་བཅས་སྒྲུ་བཅར་ཞུ་ཐུབ་པ་བྱུང་། རྒྱ་གར་ས་ཐོག་ཏུ་
ཕེབས་མཆོམས། རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་དང་མི་དམངས་བཅས་ནས་
བོད་དོན་ཐོག་གཞུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་དང་འབྲེལ་ཕེབས་སྤྲིག་
གཟབ་རྒྱས་ཞུས་པ་དང་། ཡལོང་ས་མཆོག་རྒྱ་གར་ས་ཐོག་ཏུ་སྒྲུ་
ཁམས་བདེ་པོའི་རང་ཞབས་སོར་འཁོད་ཐུབ་པ་བྱུང་བར། རྒྱ་གར་
གཞུང་དང་མི་དམངས་ཁྲི་ཕྱག་མང་པོ་བཅས་ནས་དགའ་བསུ་གུས་
བརྟུང་གིས་དགའ་འབོད་འབྲུག་སྟོང་སྤར་བ་ལྷ་བུའི་རང་ནས། ཕྱི་ཟླ་
༩ ཆེས་ ༣༠ ཉིན་སྒྲུ་འཁོར་ལྷན་རྒྱས་ས་གནས་མ་སུ་རིར་ཞབས་
སོར་བདེ་བར་བཞོད།

དོན་ཚན་གསུམ་པའི་ནང་གསེས་གཉིས་པ།

བྲེས་འབྱོར་བོད་མིའི་ཁྱོད་སྐྱེ་ཞབས་ལྷ་བཙུང་གཉིས་ལྷ་ས་ནས་
ཐོས་ཏེ་རྒྱ་གར་ས་ཐོག་ཏུ་འབྱོར་ཚུལ།

གང་གི་ཞབས་རྗེས་སུ་འབྲངས་པའི་བཙན་བྱོལ་བ་བོད་མི་ཁྱི་ཕྱག་
བཀལ་བ་རྒྱ་གར་དང་། འབྲུག་བལ་ཡུལ་བཙས་ཁག་གསུམ་ནང་
ཐོས་འབྱོར་ཐུབ་པའི་ཁོངས་སུ་སྐྱེ་ཞབས་ལྷ་བཙུང་གཉིས་རྒྱ་གར་
ས་ཐོག་ཏུ་ཕེབས་འབྱོར་ཐུབ་བ་བྱུང་། དེ་ཡང་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལྷ་
༥ ཆེས་ ༡༩ ལྷ་བོ་རྒྱ་ཚོད་ ༥ པའི་ཐོག་ཅེ་ཙོ་བྲང་དང་། ལོར་
སྒྲིང་། ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་བཙས་སུ་རྒྱ་དམར་ནས་མེ་སྒྲིགས་ཀྱིས་
གཏོར་བཤིག་བྱུགས་ཆེན་བཏང་རྒྱུན་བོད་མི་སྒྲོང་ཕྱག་མང་པོའི་
ལུས་སྒོག་འདོར་དགོས་བྱུང་བ་དང་། ཅེར་མེ་སྒྲིགས་བརྒྱབས་
རྒྱུན་བྲུ་ཚང་གི་སྐྱེ་ཞབས་འགའ་ཞིག་རྒྱུན་འདས་སུ་བྱུང་། དེ་
བྱིངས་ལོ་བྲང་ནང་ཏུ་སྒྲོད་སྒྲོས་མ་བཟོད་པར་ཆེས་ ༡༩ དགོང་
ཚོ་དང་། ཆེས་ ༣༠ ཉིན་གྱི་དགོང་ཚོ་ཙོ་བྲང་ལ་མེ་སྒྲིགས་རྒྱག་
ཐུས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ལུས་ལ་གང་འབྲུར་ལས་གཞན་གང་ཡང་མེད་
པར་ཅེ་ནས་ཐོས་ཏེ་ཉང་རིའི་ཕུ་བརྒྱད་འཕན་པོར་སྐྱེ་ཞབས་པལ་
ཆེར་འབྱོར་ཐུབ་བ་བྱུང་འདུག་ཀྱང་། དེ་ཁྱལ་ས་མ་དང་སྐྱུན་མཆེད་
ཡོད་རིགས་དང་། གཞན་ཡང་རིང་མིན་གནས་ཚུལ་ཞི་འཇམ་
ཡོང་རེས་ཕྱིར་ལོག་བྱ་རྒྱུའི་རེ་འདོད་ཤར་ཏེ་སྐྱེ་ཞབས་མང་པོ་

ཞིག་དེ་གར་བཞུགས་འདུག འགའ་ཤམ་ལམ་བར་བསད་པའི་
 གནས་ཚུལ་བྱང་བ་དང་། སྐྱེ་ཞབས་གཉིས་གངས་དེབ་འོག་འདས་
 བྱངས་བྱུང་། དེ་མིན་སྟོ་ཁ་བརྒྱད་མཆོ་སྣ་དང་། མ་མགོ་སྟོ་
 དུལ་བཅས་ལམ་ཁག་གསུམ་ལ་སྐྱེ་ངལ་ཆེན་པོ་སྐྱེད་དེ་མཐར་ཁྱ་
 གར་ས་ཐོག་ཏུ་འཕྱོར་བྱུང་བ་བྱུང་། ཡང་སྐྱེ་ཞབས་སྐྱེ་བཅར་སྟོ་
 བཟང་དགའ་བ་ལགས་དང་། ཡེ་ཤེས་བསོད་ནམས་གཉིས་འཕྱོ་
 ལམ་སོགས་ཀྱི་སྐྱེ་ངལ་གྱིས་ཉིན་གངས་མང་པོའི་རིང་རི་ཁྲག་ནང་
 ཟས་གོས་སོགས་ཀྱི་གིན་ཏུ་སྐྱེ་ངལ་ཆེན་པོའི་ངར་ནས་བཞུགས་
 དགོས་བྱུང་བ་དང་མཐར་རི་ལ་རི་རྒྱུད་ཀྱིས་རྒྱ་གར་ཏུ་ཕེབས་
 འཕྱོར་བྱུང་བ་བྱུང་བ་བཅས། མི་ས་མ་རིར་སྤ་བྱི་བཅོམས་སྐྱེ་
 ཞབས་ ༢༡ མཉམ་འཛོམས་བྱུང་བ་བྱུང་ཞིང་། སྐྱེ་ཞབས་གཉིས་
 ཕྱི་ལོ་ ༡༩༤༠ ལོའི་ནང་དུ་སར་ཕེབས་བྱུང་བ་བྱུང་བ་བཅས་ཁོན་
 རྒྱ་གར་ས་ཐོག་ཏུ་ཕེབས་འཕྱོར་བྱུང་བ། སྐྱེ་ཆེབས་ཞབས་ཀྱི་
 གས་སུ་གོང་འཁོད་ལྟར་གསུམ་དང་། ཟིང་འཁྲུག་སྐབས་བཞི་
 བཅུ་ཞེ་བདུན། དེ་མཁུག་གཉིས་བཅས་སྐབས་དེར་སྐྱེ་ཞབས་ལྔ་
 བཅུ་ར་གཉིས་ཕེབས་གནང་བྱུང་བ་བྱུང་། མི་ས་མ་རིར་འཕྱོར་
 སྐབས་གཙོ་ཆེ་སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ཆེན་པོའི་བྱགས་རྩེ་ལ་བཞེན་རྒྱ་
 གར་གཞུང་སོགས་རོགས་ཆོགས་རྣམས་ནས་སྟོད་གནས་ཟས་
 གོས་སྤྲོད་བཅས་སོགས་གང་ཅིར་གྲ་སྒྲིག་ཡག་པོ་ཡོད་པ་དེར་སྒྲ་
 བ་ ༩ ཙམ་བཞུགས། སྐབས་དེར་སྐྱེ་བཅར་མཆོད་དཔོན་མཁའ་

པོ་ནས་འདུས་ཚོགས་སུ་ཉིན་སྟོར་སུམ་བརྒྱ་གཏོང་གནང་མཛད།
 རྩ་བ་གཉིས་པའི་རྩ་མཐུག་ཏུ་གདན་ས་གསུམ་གྱི་རྩ་སྤྱལ་དང་དགེ་
 བཤེས། གཞན་ཡང་བགྲེས་གསུམ་བཅས་ཁྲལ་རྟོར་ཏུ་གཏོང་གནང་
 མཛད་པ་དེའི་ཁྲིངས་སུ་བྲུ་ཚང་གིས་ཀྱང་སྤྱོ་ཞབས་བགྲེས་གསུམ་
 ༡༥ གཏོང་གནང་མཛད་པ་དང་། དེ་བྱིངས་གཞོན་པ་རྣམས་སྤྲུག་
 སར་གཏོང་བ་གནང་། སྤྲུག་སར་ཡོད་པའི་གཞོན་གསུམ་ཁྲིངས་
 བས་སྤྱོ་ཞབས་སྟོ་བཟང་དགའ་བ་ལགས་དང་། སྤྱོ་ཞབས་སྤྲིན་པ་
 བསྟན་འཛིན་ལགས། ཁྲལ་རྟོར་ནས་སྤྱོ་ཞབས་སུབ་བསྟན་ཚོས་
 དབྱངས་ལགས་བཅས་མ་སུ་རིར་གསུང་ཞབས་སུ་བཀའ་འགྲུག་
 གནང་། ཁྲལ་རྟོར་དང་སྤྲུག་ས་ས་གནས་སོ་སོར་རྒྱ་གར་གཞུང་
 བས་གནས་ཁང་སོགས་ག་སྤྲིག་གནང་སྟེ་དཀའ་ངལ་ཆེ་བ་མ་
 རྒྱུང་ཡང་། སྤྱོ་ཞབས་རྣམས་འཆོ་ཁག་གཉིས་སུ་བྲེས་པར་བརྟེན་
 བསྟན་མིད་ཀྱི་ཞབས་རིམ་བསྐྱུབ་རྒྱ་སོགས་ལ་ས་གནས་གཅིག་
 ཏུ་མཉམ་འཛོམས་བཞུགས་སུབ་པ་རྒྱུང་ན་དགེ་མཚན་ཆེ་ལུགས་
 མཆོད་དཔོན་མཁན་པོ་ནས་བཀའ་སྟོབ་དང་འགྲེལ་ས་གནས་སོ་
 སོ་ནས་ཀྱང་རྒྱ་པོད་འགོ་འཛིན་ཁག་ལ་སྟན་མེད་རིམ་པ་ཞུས་
 འབྲས་བཀའ་འཁྲོལ་སོབ་སྟེ། སྤྲུག་སར་གནས་སྟོན་སྤྱོ་ཞབས་
 རྣམས་ཁྲལ་རྟོར་ཏུ་སྟོ་བཞུགས་མཛད། དེ་མཐུག་བཞུགས་སྐར་
 མ་སུ་རི་ནས་སྤྱོ་བཅར་མཆོད་དཔོན་མཁན་པོ་བརྒྱུད་བྲུ་ཚང་ལ་
 བཀའ་ཡིག་ཕེབས་པའི་དགོངས་དོན་གར་དཔོན་སུབ་བསྟན་རིན་

ཆེན་ལགས་དང་། གསུང་བཟང་ཆུན་པ་ངག་དབང་བཟ་ཤིས་
 ལགས་གཉིས་གང་སྐྱར་མ་སུ་རིར་ཡོང་དགོས་ཞེས་བཀའ་ཡིག་
 སེབས་དོན་ལྟར། ཁོང་གཉིས་སྐྱ་བཙུང་ལྷུས། མ་སུ་རིར་སྤྱི་ནོར་
 ཡགོང་ས་མཆོག་ནས་མཇུག་ཁའི་ཐོག་གར་དཔོན་ཐུབ་བསྟན་རིན་
 ཆེན་ལགས་བྲ་ཆང་གི་སློབ་དཔོན་ལས་ཆབ་དང་། ངག་དབང་
 བཟ་ཤིས་ལགས་དབུ་མཛད་ལས་ཆབ། ཁལ་ཉོར་གནས་སྡོད་སྐྱ་
 ཞབས་ཐུབ་བསྟན་བདེ་གཤེགས་ལགས་དགེ་སློམ་ལ་བསློབ་བཞག་
 དང་སྤྲུགས། ཁོང་གཉིས་ཀྱི་མདུན་བྲ་ཆང་གི་རྟེན་གཙོར། སྐྱ་
 རྟེན་གསེར་ཟངས་ཀྱི་སྟོན་པའི་སྤང་བརྟན་གཅིག་དང་། ཐུན་
 རས་གཟིགས་ཕྱག་བཞི་པའི་སྤང་བརྟན་གཅིག གསུང་རྟེན་དུ་
 བྱང་རྒྱལ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་པོད་གཅིག ཐུགས་རྟེན་དུ་རྩོམ་
 ཅི་དགུ་མ་གཅིག གཞན་ཡང་ལས་བྲམ་གཅིག དདུལ་གྱི་རྟིང་
 ཁ་ལོ་མ་བདུན་ཆར་གཅིག དདུལ་གོང་གཉིས། མཐུལ་གཅིག་
 བཙས་གསོལ་སྐལ་ཐོག སྤར་ཡོད་བྲ་ཆང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
 པའི་ཆོག་ཕྱག་ལེན་ཁག་མི་ཉམས་རྒྱན་འཛིན་ཐུབ་པ་དགོས་གཤམ་
 གྱིས་བཀའ་སློབ་སྤྱི་པོར་སེབས། དེ་མཐུག་སྐྱ་ཞབས་གཉིས་ཁལ་
 ཉོར་དུ་ཕྱིར་ལོག་མཛད། རྟེན་གཙོ་གསོལ་སྐལ་བྱུང་བ་རྣམས་
 བཞུགས་ཡུལ་དམིགས་བསལ་ཆོགས་ཁང་མེད་པས། སྐྱ་ཞབས་
 བཟེས་གས་ཀྱི་བཞུགས་གནས་སུ་གདན་འདྲེན་གྱིས་བཞུགས་སུ་
 གསོལ། འདུས་མང་ཐོག་བཀའ་སློབ་ཟབ་མོ་རྣམས་སྟན་སློབ་ལྷུས་

པར། སྤྱི་ཞབས་རྣམས་དགའ་སྦྱོའི་ཚོར་བ་སྤྱི་མི་ཤེས་པ་ཞིག་བྱུང་
 བ་དང་། ཚང་མས་སྤྱི་ལོར་ཡལོང་ས་མཆོག་གི་བཀའ་སློབ་དང་། རང་
 རེའི་བྲུ་ཚང་རིན་པོ་ཆེའི་ལ་རྒྱ་བཅས་ལ་བརྟེན་ནས་སྤར་ལས་ལྷག་
 པའི་སེམས་ཤུགས་བསྐྱེད་དེ། སྤྱི་དཔོང་དུས་ཚོད་ནམ་བུར་ལ་
 དཔེ་ཆ་དཀོན་པའི་རིགས་དཔེ་ཆ་གི་རྒྱ་དང་། དེ་བཞིན་སྦྱོར་
 སྤྱང་། ལས་སེང་ལ་བསྟན་སྤྱིད་ཞབས་རིམ་བསྐྱུབ་རྒྱ། དེ་མིན་
 རྒྱུན་གཏན་བོད་མི་སྤྱི་མཚུངས་ལྟར། རང་རང་བཟོ་བྲུ་ཁག་དང་།
 ལམ་བཟོ་སོགས་ལ་བསྦྱོད་པ། ཟླ་རེ་རང་གིས་དཀའ་ངལ་བྱུང་
 བསད་བྱས་ནས་བྱུང་བའི་དདུལ་ལོགས་ནས་སུམ་ཆ་གཅིག་བྲུ་
 ཚང་སྤྱི་སར་རོ་སྒོག་སྤྱི་ཅམ་མེད་པར་དགའ་བའི་རང་ལས་སྒྲེར་
 ཅིས་སྦྱོད་ལྷུས་པ་བཅས། ཁལ་ཉོར་དུ་གནས་སྤྱོད་བོད་མི་རྣམས་
 གྱིས་མིག་དཔེ་ལྟ་བུར་བྱུར་ཡོད། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༤༠ ལོར་བཞུགས་
 གླུ་རྟ་རམ་ས་ལར་སྤོ་བཞུགས་མཇུག་རྗེས་སྤྱི་ལོར་ཡལོང་མཆོག་
 བོད་མིའི་སྤྱོད་གནས་ཅམ་པ་ལམ་བཟོ་དང་། ཁལ་ཉོར་ཁུལ་གྱི་བོད་
 མི་སེར་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་གནས་སྤངས་ལ་གཟིགས་ཞིབ་དང་འབྲེལ་
 རང་ཅག་ཁ་བ་རི་བའི་ལྷ་སྐལ་འཕགས་མཆོག་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་
 བཀའ་དབང་དང་མཐུག་ཏུ་བཀའ་སློབ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྤྱལ། དེ་རྗེས་
 གདན་ས་ཁག་དང་། རྒྱུད་བྲུ་སྤྱོད་སྤང། མི་དམངས་བཅས་
 ཀྱི་སྤྱོད་གནས་ཁག་ལ་གཟིགས་སྤོར་བཀའ་བྲིན་བསྐྱུངས། བྲུ་
 ཚང་གི་སྤྱོད་ཁང་ལ་སྤྱོད་བཞུགས་སོག་དེའི་ཉིན་སྤྱི་ལོར་ཡལོང་ས་

ཆེན་པོའི་སྤྱིའི་འཁུངས་སྐར་གྱི་ཉིན་མོ་ཡིན་པར་བརྟེན། སྤར་
 སྤོལ་སྤྱིའི་འཁུངས་སྐར་ཉིན་གྱི་མཇུག་སྐོ་མདོར་བསྐྱུས་ཤིག་བཀའ་
 དེན་བསྐྱུངས། དབུ་སྤྱི་ལོར་ཡགོང་ས་མཆོག་དབུ་བཞུགས་གྱིས་
 ཆོགས་དམངས་དང་ལྷན་དུ་ཞལ་འདོན་གྱི་དང་པོར་བོད་འབངས་
 ཡོངས་ལ་བཀའ་དེན་གྱི་བདག་ཉིད་སྡེ་སྤྱིད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཆོས་
 མཇུག་པའི་སློན་ཆོག་ཅེ་པོ་བྲང་གི་ཐོག་བཅེགས་གཉིས་པའི་ཐད་
 ཅིག་དོའི་སྤྱིང་གིས་བཞོས་གནང་བ།

མཁུན་ཅེ་བདག་ཉིད་རྗེ་བཙུན་སྤྱན་རས་གཟིགས། །

དཔལ་ལྷན་མཁས་བཙུན་བཟང་པོའི་སློན་གར་གྱི། །

རྣམ་ཐོལ་མཆོག་གི་སྤྱལ་སྤྱི་ཡིད་བཞིན་ལོར། །

སློ་བཟང་བསྐྱེད་པའི་དཔལ་དུ་ཞབས་བརྟན་ཤོག །

ཅེས་པ་སྤྱན་དུ་གསུངས་པའི་སློན་ནས། འཇིགས་མཇུག་དོ་རྗེའི་
 བདག་བསྐྱེད་བསྐྱོམས། དེའི་མཇུག་བསྐྱེད་སྤྱང་རྒྱ་མཆོའི་དབུ་ནས་
 མཛོན་པར་འཕགས་པ་ཡུལ་དབང་སྤྱི་ལྷེང་ན་རིམ་གྱི་ཐུན་མོང་མ་
 ཡིན་པའི་བཀའ་སྤྱང་དཔལ་ལྷན་ལྟ་མོ་དང་། དོ་རྗེ་གཤགས་ལྷན་གཉིས་
 དང་སྤྱང་སྤྱིའི་འཕྲིན་བཅོལ་བཅས་ཐུགས་སློན་གནད་སྤྱིན་གྱིས་བཀའ་
 དེན་བསྐྱུངས། དེ་ནི་རྒྱ་གར་དུ་ལེབས་རྗེས་གྱི་སྤྱིའི་འཁུངས་སྐར་
 མཇུག་སྐོ་དང་པོ་ཡིན་པར་མ་ཟད། དུས་འགྱུར་རྗེས་གྲུ་དམངས་ནས་
 ཡགོང་ས་མཆོག་གི་ཞལ་མཇུག་གསུང་ཐོས་དང་པོ་ཡིན་པར་བརྟེན།

ལ་རྒྱལ་དབང་མཆོག་མངའ་བ་དང་ཚང་མ་དབང་མེད་ཀྱིས་མིག་རྒྱ་
ཤོར་བ་ལ་སོགས་དགའ་སྦྱོར་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་ཆོར་བ་ཤུགས་བྲག་དང་
བཅས་རང་ཡུལ་བཞུགས་ཞིག་བྱུང་འདུག།

མགོན་པོ་མཆོག་ནས་དམིགས་བསལ་བཀའ་སློབ་དང་འབྲེལ།
བྲུ་ཚང་རྟེན་གཙོར་བསྟན་བའི་བདག་པོ་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་
སྐུ་བརྟན་ཕྱིན་ཅན། དེང་སྐབས་བྲུ་ཚང་ལྷན་རྒྱས་ཁང་དུ་བཞུགས་
པ་འདི་དང་། སྒྲོལ་ལྡང་གི་སྐུ་ཐང་གཅིག་གི་ན་ཏུ་རོ་མཚར་ཆེ་བའི་
དཔལ་ལྷན་རྣམས་མཉམ་འབྲེལ་དེང་སྐབས་ཐེག་ཆེན་ཆོས་སྒྲིང་གཙུག་
ལག་ཁང་གི་ཡང་སྟེང་ལྷ་མོ་ཁང་གི་ལྷ་མཉམ་འབྲེལ་བརྟན་དུ་བཞུགས་པ་
སོགས་ཐུགས་སློན་རྒྱ་ཆེའི་སྒྲོ་ནས་གསོལ་རས་སྦྱལ་བ་དང་སྐྱགས།
གཙོ་ཆེར་བྲུ་ཚང་གི་ཆོ་ག་ཤུག་ལེན་སྤར་ཡོད་ནམས་སྤར་སོར་རྒྱུད་
ཐབས་སུ་དགོངས་ནས་གཞོན་གས་གང་འཆམས་ཤིག་གསུང་བཟང་དུ་
བསྒྲོ་བཞག་དང་། བྲུ་ཚང་གི་ཆོ་ག་ཤུག་ལེན་སྤར་སོར་རྒྱུད་ཐབས་ཀྱི་
འགྲོ་སོང་གི་མཐུན་ཤིན་དམིགས་རྟེན་དུ་ཉིན་སྟོར་ ༡༠༠༠ ཆིག་སྟོང་
ཐམ་པ་གསོལ་རས་སྦྱལ། དེ་མཇུག་ཁལ་ཉོར་ནས་རྣམས་བཞུགས་
སྤར་དུ་གསུང་ཞབས་འཕར་མར། སྐུ་ཞབས་ཐུབ་བསྟན་དག་དབང་
དང་། བསྟན་འཛིན་ཆོས་ལྷན། དག་དབང་རིག་གྲོལ་གསུམ་བཀའ་
འགྲུག་གནང་བ་དང་། གཞན་ཡང་དུས་ཚོད་ངེས་མེད་བསྟན་སྤྱིད་ཀྱི་
ཞབས་རིམ་སྐུ་ཆེད་དུ་ཆོས་གཉིས་སོགས་སྐུ་ཞབས་ནམས་
སྐུ་བཅར་ཞུ་དགོས་པར་བརྟེན། ལམ་བར་སྐད་བརྗེ་མ་འཛོད་

བས་དཀའ་ངལ་དང་། གཙོ་ཆེར་རང་གཞུང་ཕྱག་སྐྱོན་ཆུང་ཁྱད་དུ་
 དགོངས་ཏེ་སྐྱེ་བཅར་མཆོད་དཔོན་མཁན་པོ་མཆོག་གི་དབུས་རྩ་སར་
 བཅའ་བཞུགས་གསུང་ཞབས་པ་རྣམས་ནས་རང་གཞུང་ལས་ཁུངས་
 ཁག་ལ་ངོ་བཅར་གྱིས་གོང་གི་གནས་ཁུགས་ལ་བརྟེན་ཁལ་རྟོར་དུ་
 གནས་སྡོད་གྲ་ཚང་གི་སྐྱེ་ཞབས་རྣམས་འདི་ག་རྩ་སར་ཆུ་སྐྱེལ་ཡོང་
 ཐབས་ཞེས་སྟོན་མེད་ཁྱུ་ཕུས་ཐོག་ ཁལ་རྟོར་ནས་གྲ་ཚང་གི་འཕུས་
 མིར་སྐྱེ་ཞབས་སྐྱལ་བཟང་ཆོས་འབྱོར་རྩ་སར་ཆེད་རྫོང་གནང་བ་
 ལྟར་འདི་གར་བཅའ་བཞུགས་སྐྱེ་བཅར་མཆོད་དཔོན་མཁན་པོ་
 མཆོག་དང་། གསུང་ཞབས་རྣམས་ཆང་འཛོམས་ཐོག་གོང་གསལ་
 གནས་ཚུལ་སྟེན་མེད་ཁྱུ་པ་དང་། དེ་ལྟར་བྱུང་ན་ལེགས་ཚུལ་སྐྱེ་
 རྟོར་ཡགོང་ས་མཆོག་ནས་ཆོས་དོན་བཀའ་སློན་ལྟོག་སྟེང་ཐུབ་བཞུན་
 རྟོར་བཟང་ལ་བཀའ་མངགས་གནང་བ་བཅས་ལ་བརྟེན་བཀའ་བཞེས་
 ཟབ་མོ་ཐོབ་སྟེ་སྐྱེ་ཞབས་སྐྱལ་བཟང་ཆོས་འབྱོར་གྱི་མདུན་ཡགོང་ས་
 མཆོག་ནས་དགེ་འདུན་རེར་ཉིན་སྟོར་ ༡༥ རེ་གསོལ་རས་སྐུལ་བ་
 དང་། སྐྱེ་བཅར་མཆོད་དཔོན་མཁན་པོ་བརྒྱད་གྲ་ཚང་སྐྱེ་སར་ཉིན་
 སྟོར་ ༤༠༠༠ ལྷག་སྟོང་ཐམ་བ་སྐྱེ་སྒྲེང་ཡིག་ཆང་ནས་སྤྲ་གཡར་ཁྱུ་
 ཏེ་ཁལ་རྟོར་དུ་ཕྱིར་ལོག་གནང་། དམིགས་བསལ་རྩ་སར་སྐྱེ་བཅར་
 ཁྱུ་པའི་ལས་དོན་གྲུབ་འབྲས་དང་། དགེ་འདུན་རེར་ཉིན་སྟོར་ ༡༥
 གསོལ་སྐུལ་གནང་བ་བཅས་ཆོགས་མང་ལ་ཁ་གསལ་སྟོན་མེད་ཁྱུ་།
 དེ་མཇུག་གི་ལོ་ ༡༩༩༡ ལྷ་ ༡༡ རང་རང་གཞུང་ཆོས་དོན་སྟོན་ཁང་

ནས་ཁྲམ་རྟོར་དོན་གཅོད་ཁང་དུ་བཀའ་ཡིག་ཐེབས་པའི་ནང་། དེར་
 ཡོད་ནམ་གྲུ་གསུང་ཞབས་པ་རྣམས་རང་རང་སྐྱོབ་གསོའི་ལག་དེབ་
 དང་སྒྲགས་ཏྲ་སར་འབྲལ་གཏོང་དགོས་ཞེས་བཀའ་ཐེབས། དོན་
 གཅོད་ནས་ཀྱང་འདུས་ཚོགས་ཐོག་གསལ་བསྒྲགས་གནང་སྟེ། ཕྱི་
 ལོ་ ༡༩༩༣ ལྷ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༣ ཉིན་ཁྲམ་རྟོར་གནས་སྤངས་སྐྱེ་ཞབས་
 རྣམས་རྩིས་བཞུགས་སྐར་དུ་གནས་སྤོས་ཞུས། རྩིས་སྤོད་ཁང་།
 དེང་སྐབས་ཏུ་ཤི་ཏྲ་ (Tushita) ཚོས་ཚོགས་པའི་གནས་དེར་བཀའ་
 རྒྱུ་ལྟོག་སྟེང་ནས་ལྒྱལ་བའི་ལོ་བྱང་དང་། ཐག་ཉེ་འཁྲིས་སུ་ཆགས་
 པའི་ནས་རྒྱ་རྩི་ཏེ་གོ་གྱིར་སྤོད་གནས་བཅོ་གནང་མཛད་པར་དེར་རྒྱ་
 གར་ནང་གནས་འཁོད་སྐྱེ་ཞབས་ཚང་མ་ཚང་འཛོམས་ཐུབ་པ་བྱུང་། གོ་
 གྱིའི་བྱང་ངོས་སུ་སྐྱེའི་ཡོངས་འཛིན་ལྟུབས་རྩི་བྱང་རྩི་རྩི་འཆང་
 མཆོག་གི་བཞུགས་ལུལ་དང་། བྲུ་ཚང་གི་ཚོགས་ཁང་དང་། ལྷ་ལོ་ཁང་།
 བྲུ་ཤག་རུང་ཁང་། གཉེར་ཚང་བཅས་ཡིན་འདུག དེའི་ལོ་འཛིན་
 ལྷ་ ༡༩ ནང་སྤར་སྤོལ་ལོ་མཇུག་གི་མཆོད་པ་ཁག་དང་། ལོ་གསར་
 ཚེས་གཏོར་བཅས་ཀྱི་མཆོད་པ་གང་རྒྱས་བཞེངས། ཚེས་ ༣༠ ཉིན་
 ལོ་བྱང་ཚོམས་ཆེན་དུ་སྐྱེ་ཞོར་ལ་གོང་ས་མཆོག་ཚོགས་དབྱང་ཆེབས་
 བསྐྱུར་བཀའ་བྲིན་བསྐྱུངས་ཐོག་འདུས་མང་དང་ལྷན་དུ་ཚེས་གཏོར་
 ཕྱིན་འཐེབས་འཇུགས། དེའི་སྐབས་སྐྱེ་ཞབས་སུ་ལའང་ན་བཟའ་བྲུ་
 ཆས་བཞེས་རྒྱ་མེད་པར། ཚང་མ་སྐྱོབ་གསོའི་གོས་ལོགས་བཞེས་ཏེ་
 གསོལ་ཚོགས་ལ་ཐེབས་པར། གཞུང་ཞབས་ཀློག་གས་རྣམ་པ་སོགས་

ཕྱི་ནང་གི་མི་ཀུན་ཡིད་སྤྱོད་བའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་བྱུང་འདུག ཆེས་ ༡
 ཉིན་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོའི་ཆེས་གཏོར་ཆོག་གས་དབྱར་སྤྱི་ལོར་ཡལ་པ་
 མཆོག་ཆེབས་བསྐྱར་དང་། དེ་བཞིན་སྤྱི་ལོར་ཡལ་པ་རྣམས་གཉིས་
 དང་། རྒྱ་སྤྱལ། གཞུང་ཞབས་མེར་སྤྱོད་ཡོངས་ལྗོན་གས། གྲ་ཚང་འདུས་
 མང་དང་བཅས་ནས་ལོ་གསར་གྱི་མཇུག་སྐོར་གཟབ་རྒྱས་གནང་། དེ་
 བེ་རྒྱ་གར་དུ་ཡལ་པ་མོར་འཁོད་རྗེས་སྤྱི་ལོར་ཡལ་པ་མཆོག་དབྱར་
 བཞུགས་ཐོག་གྲ་ཚང་ཆོག་མང་ནས་ཆེས་གཏོར་ཕུལ་བ་དང་པོ་ཡིན་
 འདུག

དོན་ཚན་གསུམ་པའི་ནང་གསེས་གསུམ་པ།

རྒྱ་གར་དུ་སྤྱར་ཡང་གྲ་ཚང་གསར་འཛུགས་བསྐྱེད་པ་ཚུལ།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༩ ལོར་རྣམས་ལྷ་མོ་ཅི་གོ་གྱིར་སྤྱོད་ཞབས་རྣམས་ཚང་
 འཛོམས་བྱུང་རྗེས་གཙོ་ཆེ་སྤྱི་ལོར་ཡལ་པ་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེ་བཀའ་
 དེན་དང་། སྤྱོད་ཞབས་རྣམས་པའི་ལྷག་བསམ་དང་སྤྱི་ལོར་སྤྱོད་ཞབས་བཅས་ལས།
 ཡུལ་དབང་ན་རིམ་ནས་གངས་ལྗོངས་བསྐྱེད་སྤྱོད་མེད་ཐབས་ཁོ་ནར་
 དཔོངས་ཏེ་ཐུགས་སྤོན་མཆོམས་སྤྱོད་རྒྱ་ཆེ་དང་བཅས་འཛུགས་གནང་
 མཇུག་པའི་སྤྱུལ་མཆོད་ཆེ་ཁག་དང་། བསྐྱེད་སྤྱོད་ཁག་གི་གཏོར་སྤྱོད་
 དེ་མིན་ཐུག་སྤོལ་བཟང་པོ་གང་ཡོད་པ་རྣམས་ཕྱི་ནང་གི་མཐུན་ཞུན་
 འཛོམས་རིམ་བཞིན་སྤྱར་གསོ་མཇུག་དེ་རྒྱལ་ཆོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་

བརྟེན་པའི་སྐབ་མཆོད་རིམ་བཞིན་ཚུགས་ཐུབ་པ་བྱུང་། ༡༩༥༩ ལོ་
ནས་ ༡༩༦༩ ལོ་བར་ཕྱིའི་མཐུན་རྐྱེན་འདྲིམས་མིན་ཡང་གྲ་ཚང་རིན་
པོ་ཆའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡི་དམ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་དུས་ཀྱི་
འཁོར་ལོའི་དུས་མཆོད་མ་ཆད་པར་ཚུགས་པར་གནང་། དེ་ཡང་གོང་
དུ་འཁོད་པ་ལྟར། ༡༩༥༩ ལོར་སྤྱི་ནོར་ཡགོང་ས་མཆོག་གིས་དབུས་
ཆེན་མཁའ་མ་གསུང་ཞབས་པ་རྣམས་ནས་མོན་ཏྲ་དབང་དགོན་པར་
ཚུགས་གནང་བ་དང་། ༡༩༦༠ ལོར་མ་སུ་རེ། ༡༩༦༡ ལོར་རྩ་སར་
པོ་བྱང་རྩེད་པ་སྤྲེལ་གཤེད་པ་དུ་མཆོད་ཆས་སོགས་ཡོ་བྱད་འདྲིམས་
པ་མེད་སྟབས་སྐྱེ་ཞབས་མཆོད་གཡོག་ཐུབ་བསྟན་འཇམ་དབྱངས་ནས་
ལོག་བུའི་རྟེན་དུས་འཁོར་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆ་ཆང་ཞིག་
གསར་བཞེངས་ཀྱིས་སྐབ་མཆོད་འཚུགས་པ་བཅས་ཡ་རྒྱལ་དབང་སྐྱེ་
ཐེང་བདུན་པ་ཆེན་པོས་ཐུགས་སྦྱོན་མཆོམས་སྦྱོར་རྒྱ་ཆའི་རང་འཇུགས་
གནང་མཛད་པ་ནས་བཟུང་། ད་ལྟའི་བར་ཡི་དམ་འདིའི་དུས་མཆོད་མ་
ཆད་པར་ལོ་ལྟར་ཚུགས་ཐུབ་པ་འདི་ནི་བཅོམ་ལྡན་དང་པོའི་སངས་རྒྱུ་
དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་ཇོ་བོ་དབྱེར་མ་མཆིས་པ་སྤྱི་ནོར་ཡགོང་ས་ཆེན་
པོས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་འཆད་ཉན་ལ་བརྟེན་ནས་བསྟན་པ་དང་སེམས་
ཅན་ཀྱི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་པའི་ཐུགས་རྗེར་མཛོད། དེའི་སྐབས་གཏེར་
སྟོན་བསོད་རྒྱལ་ལུགས་ཀྱི་ཕུར་པའི་སྐབ་མཆོད་འཚུགས་རྒྱུའི་མཆོད་ཆས་
སོགས་ཀྱི་མཐུན་རྐྱེན་མ་ཆང་ཡང་། གངས་ལྗོངས་སྐྱེ་འགྲོའི་བདེ་ཐབས་
ཆེད་ཡི་དམ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་གཏོར་སྐབ་ཐེངས་ཁ་ཤས་འཚུགས་པ་

དང་། གཏོར་སྦྱབ་གྱི་དབྱ་བཞུགས་སུ་ཡགོང་ས་མཆོག་དང་། སྐལ་ས་
འགའ་ཞིག་ཏུ་སྦྱབ་པའི་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་དེའི་མགོ་མཁྱེན་བཅེ་རིན་
པོ་ཆེ་དབྱ་ས་པའི་རིས་མེད་གྱི་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྦྱིས་བུ་དམ་པ་མང་པོ་
ཞབས་སོར་འཁོད། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༤༩ ལོར་སུད་སིར་གནས་སྡོད་ཅི་དྲུང་
སློ་བཟང་ཆོས་འཕེལ་ནས་སྦྱིན་བདག་ཞུས་ཏེ་ཕུར་པའི་སློ་ནས་བདུད་
ཅི་སྦྱན་སྦྱབ་གྱི་སྦྱབ་པ་ཚུགས། གཞན་ཡང་། ༡༩༤༩ ལོ་ནས་བཟུང་
བོད་ཆེ་ ༣ ཆོས་ ༩ ལ་འཆར་ཅན་བརྒྱད་གཏོར་དང་། ལོ་མཇུག་
གི་དགུ་གཏོར་ཆེན་མོ་བཅས་ཚུགས། དགུ་གཏོར་གྱི་འཆམ་མི་གངས་
མ་ལྗང་བ་དང་། ཕྱིའི་མཐུན་རྐྱེན་མ་འདྲོམས་པ་བཅས་གིས་དུས་ད་
ལྟོང་བསྐྱར་གསོ་མ་ཐུབ་པར་ལུས་ཡོད་ན་རང་རེ་གཞོན་གས་རྣམས་
ནས་དེ་དག་ལ་མཁས་ཤིང་བྱང་རྒྱལ་བའི་བགྲུས་པ་རྣམས་གྱི་དྲུང་ནས་
བསྐབ་དགོས་རྒྱ་གཤམ་ཆེར་མཐོང་།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༤༡ ལོ་དང་། ༡༩༤༩ ལོ་སོ་སོར་རང་གཞུང་ཆོས་
དོན་ལས་ཁུངས་གྱི་ཆོག་མཆན་བཀའ་འཁོལ་དང་འབྲེལ་གྲ་ཚང་ནས་
མཆོད་ཆས་གྱི་མཐུན་རྐྱེན་ཞལ་འདེབས་ཞུ་མི་ཀ་དྲོར་ཁུལ་དུ་སྦྱ་
ཞབས་འཇམ་དཔལ་སྟོན་གསལ་དང་། སྦྱ་ཞབས་ངག་དབང་བཟོད་
པ་གཉིས་དང་། བལ་ཡུལ་ཁུལ་དུ་སྦྱ་ཞབས་སློ་བཟང་ཆེ་རིང་། བསྟན་
འཛིན་ཐོགས་མེད་གཉིས། ལ་དྲགས་ཁུལ་དུ་སྦྱ་ཞབས་ཐུབ་བསྟན་ཆེ་
བ་དང་། སྦྱ་ཞབས་ངག་དབང་བཟོད་པ་གཉིས་བཅས་གཏོང་བ་གནང་།
དེ་ཡང་ཀ་དྲོར་ཁུལ་དུ་མེབས་མི་གཉིས་ལ་གྲ་ཚང་ནས་བསྐྱར་བའི་

ཞལ་འདེབས་སློང་ཡིག་ནང་དོན་འདི་ལྟར་སྟེ། ཀ་དོར་ཁུལ་སོགས་
 སུ་བཞུགས་པའི་ཤོད་རིགས་དང་གཏོང་ལྡན་པ་རྣམས་ལ་ཞུ་རྒྱུར། སྤྱི་
 བཅར་པལ་བདེ་ལེགས་བཤད་སློང་པ་དག་འདུན་ཞལ་གངས་ལྷ་བཙུང་
 གཉིས་ཡལོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོའི་ཡཞབས་རྗེས་སུ་སྐབས་
 བཅོལ་ལ་ངོ་བཅར་བྱུང་བ་རྣམས་འཆོ་བསྐྱུས་ཀྱིས་རང་ལུགས་གཞི་
 གསུམ་དང་། གཞུང་ལུགས་མདོ་སྐྱེལ་གྱི་བྲུག་བཞེས་ཆེ་སྤྱི་ཉམས་
 ལོང་འཕེལ་ལྷག་བཅོལ་ཞུ་སྤྱོད་ཡིན་ཡང་། མཆོད་ཆས་ཀྱི་རིགས་
 གང་ཡང་མ་འབྱོར་ཞིང་། གཞན་ཡང་འདུས་སྤྱིར་མཐུན་རྒྱུན་གང་
 ཅིའི་ཆ་ནས་དཀའ་ངལ་ཆེ་རྒྱུ། དེ་ལས་དེ་སྤྱོད་པ་དག་འདུན་གཉིས་
 ཆེད་གཉེར་ཞུས་པ་བཞིན་སྤྱིན་བདག་སེར་སྤྱི་ལྷག་བསམ་ཅན་རྣམས་
 ལས་མཆོད་ཆས་ཀྱི་རིགས་དང་། སྤྱི་པན་མཐུན་རྒྱུན་སོགས་ཀྱི་དང་
 སྤྱིར་པན་འཆར་ཅི་མཆིས་སྤྱོད་པ་མགོན་ལྷགས་རྗེ་ཆེ་བ་ནས་ལེགས་
 པར་སྐྱར་བའི་དད་རྗེས་རྣམས་ཀྱང་གནང་མཁན་ཁ་གསལ་གནང་སྤྱིང་
 ཞུ་རྒྱུར། དེ་དག་བར་མ་དོ་རུ་མ་སོང་བ་དག་འདུན་གྱི་སྤྱི་རྗེས་རང་
 ལ་སྤྱིན་ངེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་པ་བཅས། ཚང་མའི་དགོངས་པར་འཇགས་
 འཆོལ། རྟ་རམ་ས་ལ་ནས་ཤན་སྤྱི་བཅར་མཆོད་དཔོན་མཁན་པོ་བྱུང་
 བསྟན་བསོད་ནམས་དང་། རྣམ་བུ་སློབ་ཆབ་བྱུང་བསྟན་རིན་ཆེན་
 འདུས་ཆོགས་བྱུན་མོང་ནས་ ༡༩༤༡ ཕྱི་ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡ བཟང་
 སོར་གཏོང་བར་གནང་། ཞེས་དང་། དེ་མཇུག་སྤྱི་ཚང་གི་སྤྱི་དམ་འཁོད་
 པ་བཅས་དང་། དེ་བཞིན་བལ་ཡུལ་དང་། ལ་དྲགས་ཁུལ་ནས་བཀྲས་

ལྷན་པུགས་ཆོག་པོ་ད་ཆ་ཚང་གཅིག་དང་། དདུལ་གོང་ཆེ་བ་འོ་
 གངས་བཞི། ཉིན་སྟོར་བརྒྱད་སྟོང་ (༡,༠༠༠) བཅས་དང་། བལ་ཡུལ་
 རྩལ་དུ་གནས་བཞུགས་སོགས་ཀྱི་རུ་དེ་ལ་ལགས་ནས་དེང་སྐབས་
 བེད་སྟེང་གནང་བཞིན་པའི་རབ་གནས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་ཆ་ཚང་དང་། སྤུལ་
 སིལ། སྤྱ་ཆེ་རྒྱུད་སྤྱ་ཆོགས། བདེ་གསང་འཛིགས་གསུམ་གྱི་སྤྱ་
 ཐང་། དེང་སྐབས་གཙུག་ལག་ཁང་གི་གསུང་རྟེན་གསུམ་བརྒྱད་སྟོང་
 གསེར་གྲིས་མ་དང་། འབྲུམ་པོ་ད་བཅུ་གཉིས་བཅས་སྤུལ་འབྱོར་
 རྒྱུད་། ཀ་དོར་རྩལ་ནས་ཇ་རིལ་དོ་གངས་བརྒྱད། ཐིང་དོ་པོ་གཉིས།
 དར་ཆོན་དོ་པོ་གཉིས། དདུལ་གྱི་ཀ་བ་ལི་ཁེབས་རང་འགྲིགས་ཆ་ཚང་
 གཉིས་དང་། དདུལ་གོང་། ཉིན་སྟོར་བཞི་བརྒྱ (༤༠༠) སྟོར་བཅས་
 ས་རྩལ་སོ་སོར་ཐེབས་མི་རྣམས་ནས་གྲ་ཚང་ཐུགས་ལ་བཅངས་ཏེ་
 སྤྱོད་ལ་འཛེམས་མེད་གནང་བར་བརྟེན་པན་འབྲས་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༤༣ ལོར་སྤྱི་ལོར་ཡལོང་ས་མཆོག་གི་བཀའ་དགོངས་
 བཞིན་རང་གཞུང་ཆོས་དོན་ལྷན་ཁང་ནས་རྒྱུད་སྟོང་མཁན་ཟུར་བསམ་
 གཏན་ཆོས་འཕེལ་གྲ་ཚང་གི་མཁན་པོ་དང་། ཡ་སྤྱབས་རྩེ་རུ་སྟོང་རེན་
 པོ་ཆེ་དག་དབང་ཚུལ་ཁྲིམས་གྲ་ཚང་གི་སྟོབ་དཔོན་དུ་བསྐོས་བཞག་སྤུལ་
 བའི་ཆོས་དོན་ལྷན་ཁང་གི་བཀོད་རྒྱུའི་ནང་འཕེལ་དོན། ཡལོང་ས་
 ཡ་སྤྱབས་མཁོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ནས་བཀའ་སྟོབ་སྤྱི་ཐེབས་དགོངས་
 དོན། གསང་ཆེན་ཁྲ་ན་མེད་པའི་རྒྱུད་སྟེ་གསང་བདེ་འཛིགས་གསུམ་
 གྱི་རིམ་གཉིས་ཟབ་མོའི་རྩ་བཤད་མན་དག་གི་གནད་རྣམས་རྒྱུད་གྲ་

ནམ་གཉིས་སུ་འཆད་སྤེལ་འདྲིལ་སྒྲིང་ཉམས་མེད་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་
 མིག་རྒྱན་དུ་ཆེ་བ་ཡོད་ཅིང་། སྐྱབ་ཅར་པན་བདེ་ལེགས་བཤད་སྒྲིང་གི་
 བྲུ་ཚང་འདི་ཉིད་ལའང་འཇམ་མགོན་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་ལྷ་གྲུབ་གཙང་
 མའི་གསང་བདེ་འདིགས་གསུམ་གྱི་སྐུ་བ་མཆོད་དང་། འུ་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོ་
 ག་ཁག་མང་། གཞུང་ས་དགའ་ལྗན་པོ་བྲང་གི་ལྷ་སྐུ་དང་ཁག་གི་བསྐྱང་
 ཆོག་ ལྷག་པར་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དཀྱིལ་
 ཆོག་ གར་ཐིག་དབྱངས་གསུམ་སོགས་བཞེད་སྟོལ་ཐུག་རྒྱུ་མདུན་པོ་
 ཆེ་ཡོད་ཟུས་འདི་ནམས་ཉམས་པ་མེད་པའི་ཐོག་བྲང་རྒྱབ་ལམ་རིམ་ཆེ་
 རྒྱང་དང་། གྲུབ་མཐའ་ཆེ་རྒྱང་གང་ལོས་ཤིག་གི་སྟེང་ནས་བཤད་ཅོད་
 སྟོབ་ཁྲིད་འགྲེལ་བ་བཞི་སྟགས་དང་། དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱུད་
 འགྲེལ་མན་ངག་གི་འཆད་ཉན་བཅས་རྩ་བ་ལེགས་པར་བརྟུགས་སུ་བ་
 ཞིག་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་དགོངས་བཞེས་ཟབ་མོ་ཡོད་པ་བཞིན། སྐྱབ་
 བཅར་པན་བདེ་ལེགས་བཤད་སྒྲིང་གི་མཁན་པོར་རྒྱུད་སྤྲད་མཁན་བྱུང་
 བསམ་གཏན་ཆོས་འཕེལ་དང་། སྟོབ་དཔོན་དུ་ར་སྟོད་རྩ་བར་སྐུལ་
 སྐྱབ་དག་དབང་རྩལ་ཁྲིམས་བསྟོ་གཞག་སྐུལ་ཏེ། མཁན་པོའི་གནང་
 སྟོ། ། ཡགོང་ས་ཡསྐུབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ནས་འཕྲལ་ཡུན་ཀྱང་
 དུ་བསྟན་རྒྱུ་དུ་སྟན་ཐབས་ཀྱི་དགོངས་བཞེས་ཟབ་མོ་རི་ལྷར་ཡོད་པ་
 མཐའ་དག་རིམ་བུ་བཞིན་དུ་ལེགས་པར་གྲུབ་ཐབས་སུགས་སུ་བཅངས་
 ཏེ་དགོ་འདུན་གྱི་འདུལ་ཁྲིམས་དང་། ཆོས་འཆད་སྤེལ་ནམས་སྐལ་
 ལྗན་དང་བ་འདྲེན་པའི་གསོས་སུ་འགྱུར་ངེས་སུགས་འཁུར་ཆེ་བསྐྱེད་

དང་། སློབ་དཔོན་ནས་ཀྱང་བྲུ་ཚང་གི་ཚོས་སྤྱིད་གཉེས་ཀའི་གཞི་ཅ་
 འཕྲུགས་ཤིང་། ལེགས་བརྒྱལ་རྒྱས་པོར་དུ་སྤེལ་བའི་དུས་བསྟན་
 ཐབས་ཚུལ་གང་ལ་ཅི་འོས་སློ་ཅལ་གཟེངས་སུ་ཐོན་པའི་རྒྱན་སྤྱིང་དོ་
 འཁུར་སྟོད་མེད་དགོས་རྒྱ་བཅས། ཚོས་དོན་ལྷན་ཁང་ནས་ ༡༩༤༣
 ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༢༡ ལ་ཞེས་ཐེབས་པ་དེ་དོན་སྤྱི་པོར་བཀྱར་ཏེ་མཁན་
 སློབ་གཉེས་བྲུ་ཚང་དུ་ཁྲི་འདོན་མཛད། སྤར་སློབ་དཔོན་བསྐོ་བཞག་
 གནང་སྟོལ་ལས། བྲུ་ཚང་གི་མཁན་པོ་ཞེས་བ་ཟུར་དུ་མེད། བཀའ་
 དེན་མཚུངས་མེད་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་བསམ་གཏན་ཚོས་
 འཕེལ་ལགས་ནི་བྲུ་ཚང་གི་མཁན་པོ་དང་པོ་དེ་ཡིན་འདུག དེ་མཐུག་
 དཔེ་ཁྲིད་དགེ་ཆན་དུ་དགའ་ལྷན་ཤར་ཅིའི་མཁན་ཟུར་དགེ་བའི་བཤེས་
 གཉེན་ཆེན་པོ་སྤྱི་ཏི་རིན་པོ་ཆེ་དང་། སེར་བྲེས་དགེ་བཤེས་རབ་
 བཏྱར་རྣམ་གཉེས་བྲུ་ཚང་དུ་བཀའ་འགྲུགས་གནང་། མཁན་རིན་པོ་ཆེ་
 རྣམ་བྲུ་ཚང་གི་ཚོས་སྤྱིགས་ཀྱི་མཛད་པ་ཁག་སྟགས་འགན་བཞེས་ཏེ་
 སྤྱི་ཞབས་རྣམས་ལ་བྱང་རྒྱལ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་གཙོས་མདོ་སྟགས་ཀྱི་
 གཞུང་ཆེན་ཁག་གི་དཔེ་ཁྲིད། ལྷག་པར་ལ་པོང་ས་ལ་སྤྱབས་མགོན་
 ཆེན་པོའི་དགོངས་གཞི་ཟབ་མོ་འགྲུབ་ཐབས་སུ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་
 སྤྱི་ངལ་འཛེམས་མེད་གནང་སྟེ་བྲུ་ཚང་གི་གསར་ཞུགས་རྣམས་ལ་
 ༡༩༥༠ ལོ་ནས་བྱུང་མཐའ་ལ་སོགས་པའི་གཞུང་ཆེན་ཁག་གི་འཆད་
 ཉན་ཅོད་བྲུ་གསར་འཛུགས་སྐོར་ཞིབ་པ་འོག་ཏུ་བཟོད་རྒྱ་ཡིན།

དེ་བཞིན་ལ་སྤྱབས་ཆེ་རྒྱ་སྟོད་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཀྱང་ཚོས་སྤྱིད་ཀྱི་ཕྱག་

ལས་རྒྱ་ཆེར་གནང་བའི་ནང་ཚན། ཇོན་ཏེ་སྤྲོ་བ་ཁང་ལ་གྲུ་ཚང་ནས་
 ཚས་ཀྱི་སྤོ་བ་སྟོན་པ་གཏོང་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་གཙོ་ཆེ་དགོངས་སྒྲོར་བཀའ་སྤོ་བ་དང་
 སྒྲུགས། རེན་པོ་ཆེ་ཇོན་ཏེ་དོ་ཤེབས་ཀྱིས་རྒྱ་བོད་འགོ་འཛིན་རྣམས་
 དང་པན་ཚུན་བཀའ་བསྟར་ཞིབ་མོ་གནང་། གྲུ་ཚང་ནས་ཤེབས་ཐུབ་པ་
 བྱུང་ན་དགོས་པ་དག་མཚན་ཆེན་པོ་ཡོད་པར་པན་ཚུན་སྒྲུགས་མཐུན་བྱུང་
 རྟེ། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༤༥ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡༣ ཉིན་གྲུ་ཚང་ནས་སྐྱུ་ཞབས་དུག་
 གཏོང་གནང་དང་། ཁོང་ཚོའི་སྒྲུང་དོར་བྱེད་སྒྲོའི་སྤྱི་ག་གཞི་ཡང་མཁན་
 སྤོ་བ་ལས་བྱེད་ཐུན་མོང་ནས་གཏན་འཁེབས་གནང་ཡོད། བརྩི་རྩི་ཀྱི་
 དུ་སྐྱུ་ཞབས་རྣམས་ལ་ཅིས་ཀྱི་སྤོ་བ་སྤྱོད་གསར་དུ་བཅུགས་པར་སྤྱད་ས་
 འབྲས་གང་ལེགས་བྱུང་བ་དང་། སྐྱུ་ཞབས་དུག་དམིགས་བཀའ་རང་
 གཞུང་དབུས་སྤོ་བ་ཅིས་ཁང་དུ་སྤོ་བ་སྤྱོད་པར་གཏོང་བར་གནང་། སྤོ་བ་ཅིས་
 ཀྱི་སྤོ་བ་སྤྱོད་གང་ལེགས་ཐོན་པའི་ཁོངས་ནས་སྤོ་བ་ཅིས་ཁང་གི་སྤོ་བ་པའི་
 གས་སུ་ཚུད་པའང་ཐུབ་པ་བྱུང་སྟེ་དེང་སྐབས་ཞབས་འདེགས་ཞུས་སུས་
 སུ་ཡོད་པ་བཅས་སྐྱུ་ཞབས་རྣམས་ནས་གཙོ་ཆེ་སྤྱི་ནོར་ཡགོང་ས་མཚོག་
 གི་ལམ་སྟོན་བཀའ་སྤོ་བ་སྒྲུགས་དབུས་སུ་བཅངས་ཏེ་རང་འཁྱེད་སྐབས་
 བབས་ཞུ་བྱ་རྣམས་འཐུས་ཚང་ཞུས་ཐོག་ཡུལ་དུས་གནས་སྤངས་དང་
 འཚམ་པའི་ཤེས་ཡོན་ཁག་ལ་སྒྲུགས་སྤྱད་ཆེན་པོ་གནང་། དེ་ནས་སྤྱི་ནོར་
 ཡགོང་ས་མཚོག་གི་སྒྲུགས་རྗེས་ལོ་རེ་བཞིན་བྱས་འཕྲོར་བོད་མི་རྣམས་
 ཀྱི་འཚོ་གོས་མཐུན་རྒྱུན་བཟང་དུ་བྱིན་ཡོད་པ་ལྟར། གྲུ་ཚང་འདི་ཉིད་ཀྱི་
 བྱི་ནང་མཐུན་རྒྱུན་ཡང་ལེགས་སུ་བྱིན་པར་བརྟེན། ཐོག་མར་གྲུ་ཚང་

གི་འདོན་ཆ་རྒྱགས་ཆེན་གྱི་ཕྱག་དཔེ་ཁག་དཔར་སྐྱབ་ལྷན་ཏེ་མ་གནས་
 རོག་སྒྲ་ཡོན་ཕུལ་བར་བརྟེན་རྒྱུད་གྲ་སྟོད་སྤྲད་སོགས་ཀྱི་རྣམས་ལ་
 པན་ཐོགས་ཆེན་པོ་བྱང་བར་མ་ཟད། གྲ་ཚང་ལའང་དཔེ་ཆ་དགོན་པའི་
 དཀའ་ངལ་སེལ་བྱུང་བ་བྱུང་ཡོད། ༡༩༤༩ ལོར་སྤྱི་ནོར་ཡལོང་ས་སྐྱབས་
 མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་བཀའ་དགོངས་གཞི་བཟུང་རྒྱས་སྤྲོས་གྱི་བཀོད་པ་
 གཏན་ནས་མེད་པའི་ཐེག་ཆེན་ཆོས་སྤིང་གཙུག་ལག་ཁང་རྟེན་དང་བརྟེན་
 པ་བཅས་པ་གསར་བཞེངས་གནང་བའི་ཡང་སྟེང་དུ་ཡ་རྒྱལ་བའི་གཟིམ་
 རྩུང་དང་། ལྷ་མོ་ཁང་། གྲ་ཚང་གི་ཆོགས་ཁང་། དེའི་ཉེ་འཁྲིས་སུ་གྲ་
 ཚང་རང་ཁུངས་ནས་འགོ་བཙུག་བཏང་སྟེ་གྲ་ཤག་ཐོག་བཅེགས་གསུམ་
 ཅན་གསར་སྐྱབ་གནང་། གཙུག་ལག་ཁང་གི་རྟེན་གཙོ་རྣམ་གསུམ་
 གྱི་གཟུངས་འབུལ་ཞབས་ལྷ་གཙོ་པོ་ཡ་སྐྱབས་རྩེ་རུ་སྟོད་རིན་པོ་ཆེ་ནས་
 ཐུགས་འགན་ཀྱང་བཞེས་གྱིས་སྤྱོད་ཞབས་རྣམས་ནས་ཞབས་ལྷ་འབུས་ཚང་
 ལྷས། རྟེན་གཙོ་བྱུང་བའི་དབང་པོའི་སྤྱོད་བརྟན་གྱི་སྤྱིའི་སེང་ཁྲིའི་བང་མཛོད་
 བང་གྲ་ཚང་གཉེར་ཁུངས་ནས་རྩ་མར་དང་འབྲུ་རིགས། གཞན་ཡང་ལོར་སྤྱོད་
 སོགས་ཕུལ་བ་དེའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་དེང་གི་ཆར་འདུས་སྟེ་འཆོ་བའི་མཐུན་
 རྒྱུན་གཞུང་ས་མཆོག་ལ་སྐྱབ་སུན་ལྷ་མ་དགོས་ཅམ་དང་། གསར་ལྷགས་
 རྣམས་ཀྱང་ཆོགས་ཆོས། སྤྱོད་གཉེར་ལ་ཅི་བདེར་གཞོལ་ཆོག་པ་ལས་
 རི་རྒྱགས་ལུང་རྒྱགས་བྱེད་མི་དགོས་པ་འདི་བྱང་བ་ཡིན་སྟུང་། སྟོན་པ་
 བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱི་ཡོངས་གྲགས་གནས་ཆེན་བཞིའི་ནང་ཆོན་རྩ་མཆོག་
 སྟོང་དུ་སྤར་ནས་བོད་དགོན་གཉིས་ཡོད་པ་གཅིག་ལ་དྲགས་སྒོ་བཟང་རྣམ་

རྒྱལ་གྱིས་འཛིན་སྐྱོང་བྱེད་པ་དང་། གཅིག་ཨ་མདོ་འཇམ་དབྱངས་བསྟན་འཛིན་གྱིས་འཛིན་སྐྱོང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་འདུག ཐོག་མར་ལ་དྲགས་སློ་བཟང་ནུས་རྒྱལ་གྱིས་དགོན་པ་ལ་དྲགས་ནང་པའི་ཆོས་ཆོག་སྲུ་ཕུལ་བ་དང་། ཆོས་ཆོག་ནས་སྤྱི་ནོར་ཡལོང་ས་ཆེན་པོར་འབྲལ་ལམ་ཞུས། དེ་རྗེས་ཨ་མདོ་འཇམ་དབྱངས་བསྟན་འཛིན་ནས་རང་དགོན་སྤྱི་ནོར་ཡལོང་ས་ཆེན་པོར་འབྲལ་ལམ་ཞུས་པ་བཅས་ཡལོང་ས་མཆོག་ནས་དགོན་ཆུང་གཉིས་ཀྱི་འཛིན་སྐྱོང་བྲུ་ཆང་ནས་བྱེད་དགོས་པའི་བཀའ་སློབ་དང་སྒྲུགས་གསོལ་རས་སྒྲུལ། ༡༩༥༠ གྱི་ཟླ་ ༡ ཆེས་ ༡༥ ཉིན་འཆར་གཞི་སྤྱོད་ཕུལ་ལྟར་བྲུ་ཆང་སྟན་སྟེང་ནས་དགོན་པའི་འཛིན་སྐྱོང་བྱེད་པོར་སྤྱི་ཞབས་འཇམ་དབྱངས་སྟན་གྲགས་དང་། བསྟན་འཛིན་ཐོགས་མེད། སྤྱི་ཞབས་དག་དབང་བཙོན་འབྲས་བཅས་ཆེད་གཏོང་མཛད། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་བྲུ་ཆང་རང་ཁོངས་དང་། རྩ་ས་དབུས་སྟན་ཅིས་ཁང་བཅས་ནས་ཞལ་འདེབས་གསོལ་སྒྲུལ། གཞན་ཡང་དགོན་པའི་འགན་འཛིན་སྤྱི་ཞབས་ཁོངས་སྤྱི་ཁྱིམས་མཐུན་བྱུང་རིགས་ཁག་ནས་དད་ལྡན་བསོད་ནམས་གསོག་པའི་ཞིང་ས་སྤར་ཡོད་གཙུག་ལག་ཁང་ཉམས་གསོ་དང་འབྲེལ་དཔེ་མཛོད་ཁང་དང་། གནས་སྐྱོར་བ་རྣམས་བཞུགས་ཕུལ་མགོན་ཁང་ཁ་ཤས་བཅས་གསར་སྤྱོད་ཞུས་པ་བཅས་བྲུ་ཆང་གི་དགོན་ལག་ལྟ་བུ་ཡིན། ༡༩༦༩ ལོའི་ཟླ་ ༡ ནང་། ར་རོ་རི་ཀོ་གྱི་ནས་ཐེག་ཆེན་ཆོས་སྒྲིང་གི་བྲུ་ཤག་གསར་བར་གནས་སྤོ་གནང་། བྲུ་ཤག་གི་ཁང་སྟོན་ཉིན། སྤྱི་ནོར་ཡལོང་ས་སྤྱི་ཞབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་དང་། སྤྱི་ཡོངས་འཛིན་

རྣམ་གཉིས་བཅས་ཆེབས་བསྐྱར་བཀའ་དྲིན་གྱིས་སྤྱོད་བཞུགས་མཛད།
 དེ་བཞིན་གཞུང་ཞབས་སེར་སྤྱོད་དང་། ས་གནས་དཔོན་རིགས་བཅས་
 གྲང་གདན་ཞུ་སྟེ་ལེན་གཟབ་རྒྱས་ཞུས། དོན་ཚན་འདིའི་ནང་དམིགས་
 བཀའ་གྱིས་བརྗོད་རྒྱུར། ལྷུལ་བ་གོང་མ་ན་རིམ་གྱིས་བསྐྱར་འགྲོའི་སྤྱད་
 ཏུ་འཇུགས་གནང་མཛད་པའི་ཡི་དམ་ཁག་གི་སྤྱབ་མཆོད་དང་། བསྐྱར་
 སྤྱད་རྒྱ་མཆོའི་གཏོར་སྤྱབ་སོགས་བསྐྱར་གསོ་མཛད་ཚུལ་གོང་ཏུ་རོབ་
 ཅམ་འཁོད་བ་ལྟར། ༡༩༤༩ ལོའི་གོང་ཏུ་བསྐྱར་གསོ་གནང་ཐུབ་པ་
 བྱང་ཡོད་ནའང་། དེ་དག་སོ་སོ་རྒྱགས་པའི་ཏུས་ཆེས་ངེས་གཏན་ཡོད་
 པར་མི་སྤྱང་། ༡༩༥༣ ལོར་སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ཆེན་པོར་དགོངས་སྒྲོར་
 གྱིས་ཆེ་ཏུས་ཆེས་གངས་གཏན་འབེབས་གནང་བ་བཞིན། དེང་སྐབས་
 ལོ་འཁོར་གཅིག་གི་ནང་སྤྱབ་མཆོད་དང་། གཏོར་སྤྱབ། དེ་མིན་མཛད་
 སྟོ་ཁག་གི་མཛད་རིམ་མདོར་བསྟུས་འོག་ཏུ་བརྗོད་རྒྱུར་བཞེན་འདིར་མ་
 སྟོས་སོ།



དོན་ཚན་བཞི་པ།

ལྷ་རྒྱལ་གསར་དུ་འཇུག་རྒྱ་དང་དེའི་སྐབས་ཀྱི་

གནས་སྤངས།

དོན་ཚན་བཞི་པའི་ནང་གསལ་དང་པོ།

སྤྱི་ནོར་ཡལོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོའི་བཀའ་སློབ་དགོངས་དོན་
ལྟར་ལྷ་ཚང་གི་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མཐོང་བ་བརྒྱད་པའི་ཕྱག་བཞེས་
ཁག་མི་ཉམས་རྒྱལ་འཛིན་སྤང་ལྷ་པ་གསར་དུ་འཇུག་རྒྱ་དང་། དེ་
ནམས་ནས་སྤར་སློལ་ལྷ་ཚང་གི་ཆོ་ག་ཕྱག་ལེན་ཁག་སྤང་བཅོམ་བྱེད་
པའི་ཐོག་ ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༠ ལོ་ནས་སྤྱི་ནོར་ཡལོང་ས་མཆོག་གི་དགོངས་
གཞི་དང་དགོས་པ་སྒྲ་ན་མེད་པས་མདོ་སྤགས་གཞུང་ཆེན་ཁག་སོགས་
སྤྱོད་བཅར་གསར་འཇུགས་བཀའ་བློན་བསྐྱངས། སྤྱི་ནོར་ཡལོང་ས་
ཆེན་པོའི་དགོངས་གཞི་ལྟར་ཡ་སྐབས་ཇེ་རྒྱ་སྟོད་རིན་པོ་ཆེ་ནས་སྤགས་
འགན་ཁུང་བཞེས་ཀྱིས་གསར་ཞུགས་བྱེད་སྤྱགས་སྐྱོར་ན་རོ་རི་ཀོ་ཀྱི་
རུ་མཁན་སློབ་ནམ་གཉིས་ཀྱིས་དབུས་ལྷ་མང་ཚང་འཛོམས་ཀྱིས་
བཀའ་བསྐྱར་གནང་འབྲས་ལྷ་པ་གསར་པ་འཇུག་རྒྱའི་སྤགས་ཐག་
བཅད་དེ་གསར་ཞུགས་སྐབས་དང་པོ། ༡༩༤༩ ལོ་ནས་ ༡༩༥༠ བར་
ལྷ་གསར་སློབ་བྱ་ ༥༡ བཅུག་པ་དང་། དེ་ཡང་ཐོག་མར་ལྷ་ཚང་དུ་
འཇུག་ཆོག་པ་ཞེས་སྐབས་ཇེ་རྒྱ་སྟོད་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱི་མདུན་དུ་སློབ་

སྤྲུག་དོ་བདག་དང་མཉམ་དུ་རང་གི་པ་མཁའ་སྤྲོད་མཆེད་འོ་བཅར་གྱིས་
 སྤྲོད་མེད་ལན་མང་ཞུས་མཐར་ཕྱིན་པོ་ཆེ་ནས་སྒྲོབ་སྤྲུག་དེའི་ཀྱན་སྦྱོང་
 དང་། ཤེས་ཡོན། རིག་པ་བཅས་པར་སྤྲུགས་ཞིབ་ནན་ཏན་གནང་སྟེ་
 མཐར་གྲ་ཚང་སྤྲོད་རྒྱས་དང་གོ་བསྐྱར་གྱིས་གསར་ཞུགས་ཀྱི་དགོ་ཆུན་
 སྦྱ་ཞབས་དག་དབང་ཆོས་འབྱོར་ལགས་དང་། སྦྱ་ཞབས་སྤུབ་བསྐྱོན་
 ཆོས་འཕེལ་ལགས་གཉིས་ལ་ཅིས་སྦྱོང་གནང་། ཁོང་གཉིས་ནས་
 གཟའ་ཆེས་དང་བསྐྱོན་འདོན་ཆོག་སྒོ་འཛིན་བྱ་རྒྱུ་འགོ་བཙུགས་ཏེ་
 རྒྱགས་ཐེངས་དང་པོར་དཔལ་རྟོ་རྟེ་འཛིགས་བྱེད་ལྟ་བུ་གསུམ་མའི་
 བདག་བསྐྱེད་ཐོག་བསྐྱེད་གསོ་གསེར་ཞུན་མ་དང་། མགོན་པོ་ཆོས་
 རྒྱལ། ལྷ་མོ། རྣམ་སྤྲུལ། གྲུ་ཞལ། ལྷུ་མ་སྤོང་གསུམ་སོ་སའི་
 བསྐྱེད་ཆོག་བསྐྱེད་པ། སྦྱ་ལྷ། རྟོ་རྟེ་གྲགས་ལྷན། ལྷ་རྒྱལ་བའི་
 འཁྱུངས་ལྷ། འཁྱུངས་གསོལ་བཅས་དགོ་ཆུན་སར་སྒོ་འཛིན་རྒྱགས་
 སྦྱོང་འགྲོ་ངེས་སྤྲུགས་སྒོ་འཕེལ་བ་བྱུང་མཆམས། དགོ་ཆུན་གཉིས་
 ནས་སྤར་སྒོལ་བོད་ཀྱི་བགྲེས་སོང་ཞིག་གི་ཆབ་ལྷ་བྱ་དུས་འཁོར་སྒོབ་
 དཔོན་སྦྱ་ཞབས་སྤུབ་བསྐྱོན་རིན་ཆེན་ལགས་སུ་རྒྱགས་སྦྱོང་འབྲུལ་
 ཆོག་པའི་སྤྲོད་མེད་ཞུས། དེ་ནས་ཉིན་གཅིག་ཁོང་གི་སྦྱ་མཁུན་དུ་ཆ་
 ཚང་རྒྱགས་སྦྱོང་ཞུ་དགོས། དེ་སྐབས་སྦྱ་དག་གསལ་གསུམ་ལག་སོ་
 ཡོད་ན་ཁོང་ནས་གཟིམ་རྒྱུ་དུ་རྒྱགས་འབྲུལ་ཞུས་ཆོག་པ་ཞེས་ལགོ་
 ས་ཆེན་པོར་ལྷ་སྤྲོད་མེད་ལུལ། གཟིམ་རྒྱུ་དུ་ནས་ཆེས་གངས་འདི་ཉིན་
 རྒྱགས་འབྲུལ་ཞུ་དགོས་ཞེས་བཀའ་འཁྲོལ་ཐོན་མཆམས། གཏན་

འཁེལ་དུས་ཆེས་ཉིན་དུས་འཁོར་སློབ་དཔོན་དང་ལྷན་དུ་སོ་བྲང་ལ་སྐྱབས་ཅན་ཞུས་ཏེ། ལྒྱལ་བའི་གཞིས་རྒྱུད་ལྷན་ཞུས་འདོན་ཁང་དུ་སློབ་པར་སྐྱབས་ཀྱིས་གསུམ་ཕུལ། དེ་ནས་གདན་ལ་འཁོད། དུས་སློབ་ནས་དཔེ་ཆ་དག་བཤེར་གྱིས་གཞིགས། དབུ་མ་ཁྲེན་བཅེ་བདག་ཉིང་མ་ནས། མཇུག་གངས་རི་ར་བས་བསྐྱོར་བའི་ཞིང་ཁམས་འདིར། པན་དང་བདེ་བ་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་གནས། །སྐྱེན་རས་གཞིགས་དབང་བསྟན་འདིན་རྒྱ་མཚོ་ཡི། །ཞབས་པད་སྒྲིང་མཐའི་བར་དུ་བརྟན་གྱུར་ཅིག ཅེས་པའི་བར་སྐྱད་དག་གསལ་གསུམ་དག་ལྷུ་དགོས། དུས་ལུན་རྒྱ་ཚོད་གསུམ་ཅམ་འགོར་གྱི་ཡོད། དེ་རྗེས་དུས་སློབ་དང་ལྷན་དུ་མངའ་ཁ་ཞུས། རང་རང་སྐྱབས་བབས་དང་འཆོམ་པའི་བཀའ་སློབ་རྒྱས་བསྐྱུས་ཅི་རིགས་དང་ཕྱག་སྦྱང་སྦྱུལ། དེའི་ཉིན་ནས་སློབ་བྱ་དེ་གྲ་ཚང་གི་སྤྱི་གཞིར་སྤྱུ་རྒྱུད་པ་ཡིན། རྒྱགས་ཐེངས་འདིའི་མིང་ལ་འཆང་རྒྱགས་གྲང་ཟེར་སྟོལ་ཡོད། དེ་རྗེས་དགེ་ཆུན་གཉིས་ནས་ཉིན་ལྗེ་རིང་གྲང་མེང་བཞག སློབ་ཕྱག་གཞན་རྣམས་ནས་སློབ་བྱ་གྲ་ཚང་དུ་རྒྱུད་པ་བྱུང་བ་དེར་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཁ་བཏགས་གཡོག་སྟོལ་ཡོད། རྒྱགས་ཐེངས་གཉིས་པར། ལྒྱལ་བའི་ཞབས་བརྟན་དང་བདེ་གསང་འདིགས་གསུམ་སོ་སོའི་བདག་བསྐྱེད་ནས་མཇུག་སློན་གིས་བར། བསྐྱང་གསོ་གོང་དུ་འཆང་རྒྱགས་སྐབས་ཕུལ་བ་ཆ་ཆང་། འདིགས་བྱེད་གྱི་སྤྱིན་སྤྱིག་དང་། སྤྱང་ཆོག རབ་གནས་དགེ་ལེགས་ཆར་འབེབས་བཅས་གོང་བཞིན་དུས་འཁོར་སློབ་དཔོན་ནས་སྐྱབས་ཅན་

བརྒྱད་ཡ་ལྔ་མེད་ལྷན་ཏེ་བཀའ་འཁྲོལ་ཐོན་མཆམས་ཉི་མ་གསུམ་ལ་
 ཆ་ཆང་རྒྱགས་འབྲལ་ལྷ་དགོས། ཉིན་མཐའ་མར་མངལ་ཁའི་ཐོག་
 ཟུང་དོར་བྱེད་སྒྲིའི་བཀའ་སློབ་དང་། གནང་སྤྱིན། ལྷག་སྤྱང་བཅས་
 གསོལ་རས་སྒྲལ། དེ་རྗེས་དགེ་སྒྲོལ་ལ་ཆོགས་རྒྱགས་འབྲལ་ཆོག་
 པ་ཞེས་སྣམ་མེད་ལྷན་ཏེ་པོད་ནང་གི་སྤར་སྒྲོལ་ལྟར་ཆོགས་རྒྱགས་
 འབྲལ་དགོས། ཆོགས་རྒྱགས་ཐོན་མཆམས་སློབ་གྲུའི་སྤྱིག་ཁོངས་
 ལས་ཐོན་པ་ཡིན། སློབ་སྤྱག་རྣམས་སྐབས་རེ་དགེ་ཆུན་གཉིས་ནས་
 ཉིན་གཅིག་སྤྱོད་གསེང་ལ་འཁྲིད་གྱི་ཡོད། རྣམ་ཀུན་དཔེ་ཆ་རྒྱགས་སྤྱོད་
 དཀའ་ངལ་ཆེ་བས་དེའི་ཉིན་ཏ་ཅང་སྤྱོད་པོ་ཡོང་གི་ཡོད། བོད་ལྷན་
 ལྟར་དགེ་ཆུན་གཉིས་དང་། དེ་ལོག་ཆུན་བདག་གཉིས་ཡོད། རྒྱན་
 གཏན་སྤྱིག་ལམ་ཀུན་སྤྱོད་ནན་འདོམས་བྱེད། སྐབས་རེ་པན་ཚུན་
 ལེགས་སྤེལ་ཉིས་འགྲོག་ཆེད་དགེ་ཆུན་གཉིས་དབུ་བཞུགས་གྲིས་
 ཆོགས་འདུ་ཆོགས་གྱི་ཡོད། སློབ་སྤྱག་རྣམས་གྱི་དཔེ་འདྲིན་རྒྱགས་
 སྤྱོད་དང་། རྒྱན་གཏན་གྱི་ཀུན་སྤྱོད་བཅས་ལ་གཙོ་ཆེ་གྲ་ཚང་ལྟན་རྒྱས་
 དང་། དེ་ལོག་དགེ་ཆུན་གཉིས་ནས་རྒྱང་འགན་བཞེས་ཏེ་ཆང་མར་
 བཀའ་འདྲིན་གྲིས་བསྐྱངས་ཡོད། དུས་འཁོར་སློ་འདྲིན་སྤྱོད་སྤྱང་། དུས་
 འཁོར་དབུ་སློབ་གཉིས་གང་རུང་གི་སྤྱོད་མཐུན་དུ་བཅར་དགོས། དུས་
 འཁོར་སློ་འདྲིན་ཟིན་རྗེས་རྒྱགས་སྤྱོད་དགོང་བཞིན་ལྷ་དགོས་པ་དང་།
 དེ་ནས་བྱུང་མཐའི་ཅ་བ་སློ་འདྲིན་བྲས་ཏེ། རྒྱགས་སྤྱོད་དང་པོ་མཁན་
 རིན་པོ་ཆེའི་བྱང་དང་། དེ་རྗེས་ཡ་རྒྱལ་བའི་གཟིམ་རྩུང་དུ་འབྲལ་

དགོས། དཔེ་ཆ་དག་བཤེར་གནང་མཁན་བྲུ་ཆང་གི་དགེ་བཤེས་
གཅིག་མེད་ཀྱི་ཡོད། རྒྱལ་མཚན་ལྷན་པ་དང་ཡལ་པ་མཆོག་
ནས་མཇུག་ཁའི་ཐོག་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་གསུང་བློ་བཟང་ལེགས་
བཤད་སྒྲིང་པོའི་ཐུག་དཔེ་གསོལ་སྦྱུང་དང་འབྲེལ་གཞུང་ཆེན་ཁག་ལ་
སློབ་གཉེར་བྱ་མཁུང་བྱེད་དགོས་པའི་བཀའ་སློབ་སྦྱུང་། དེ་རྗེས་གོང་
བཞེན་ཆོག་པ་རྒྱལ་མཚན་ལྷན་པ་བཅས་འདོན་ཆོག་སློབ་འཛིན་
རྒྱལ་མཚན་ལྷན་པ་ལྷན་པ་གོང་ལྷན་ལྷན་པ་ལ། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༤༩ ལོ་ནས་
༡༩༥༩ ལོ་བར་གྱི་བྲུ་ཆང་དུ་གསར་འཛུགས་བྱེད་མཁན་རྣམས་ཀྱི་
རྒྱལ་མཚན་སློབ་གནང་སྐབས་ནི་དེར་དུས་དང་མཐུན་པར་རྒྱལ་མཚན་
ལྷན་ཆོག་པ་ནས་བརྒྱ་ཆ་གནང་སློབ་ཡོད། བྲུ་ཆང་གི་འདོན་ཆོག་
ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པ་རྒྱལ་མཚན་སློབ་མ་ཐེན་བར་སློབ་གྲུའི་སྒྲིག་ཁོངས་སུ་
སློབ་དགོས་པ་དང་། སློབ་ཐོན་གྲུབ་མཆོམས་བྲུ་ཆང་དུ་སྒྲིག་ལྷན་
བྱ་རྒྱ་བཅས་སྐར་ལམ་ལ་ཐོན་བྱ་འགྲུར་བ་བྱིན་ཡོད། དེར་སྐབས་ཀྱི་
གནས་སྐབས་ནི། བྲུ་ཆང་དབུ་འཛིན་ལས་སྡེ་རྣམས་པའི་གཞིགས་སློབ་
བཅས་ལ་བརྟེན་ནས་ཟས་གོས་གནས་མལ་སོགས་ཀྱི་མཐུན་ཆེན་གྲུ་
ནས་ཁྱུ་མ་དགོས་པ་མི་ཀྱན་གྱིས་སློབ་ཡུལ་དུ་གྲུར་ཡོད་ན། མཐུན་
ཆེན་ལ་གཞིགས་པས་གྲུ་འབྲས་ཡག་པོ་མ་ཐོན་ན། དགོས་པ་མ་
འགྲུབ་པས། གཙོ་ཆེར་ཡལ་པ་མཆོག་དང་། དབུ་འཛིན་ལས་སྡེ་
རྣམས་པས་རྒྱལ་མཚན་ལྷན་པ་གནང་བ་ལྟར། དོན་འབྲས་སོན་པའི་
འབད་བཅོན་གནང་རོགས་ཞེས་འདོད་སྒྲུལ་ཁྱུ་ཡིན། བོད་རྒྱལ་ལོ་

༡༠༩༥ ལྷགས་ཁྱི། སྤྱི་ལོ་ ༡༩༡༠ ལོར་ཐེག་ཆེན་ཆོས་སྒྲིང་གཙུག་
 ལག་ཁང་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་གསར་བཞེངས་ལེགས་པར་
 གྱུབ། བཙུག་ལྷན་འདས་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་
 དབང་ཆེན་ཐེངས་གསུམ་པ་བཀའ་བློན་སྣུལ། གནམ་ལོ་གསར་ཆོས་
 ཉིན་སྤྱི་ནོར་ཡལོང་ས་མཆོག་ནས་ཆོས་ར་དབྱ་འབྲེད་མཛད་རྒྱ་ལྷགས་
 གཏན་ཁེལ། མཛད་སྒྲིའི་ཐོག་གྲ་ཚང་གི་གསར་ཞུགས་ཉི་ཤུ་སྟོན་ནས་
 གཞུང་ཆེན་ཁག་ལ་རྟགས་བསལ་གཏོང་ཤེས་མཁན་རིན་པོ་ཆེའི་
 གཞིམ་ལག་དུ་ཡལོང་ས་མཆོག་ཆེབས་བསྐྱར་གྱིས་བཀའ་སློབ་སྤྱི་པར་
 ཐེབས། གསར་ཞུགས་རྣམས་ལ་རང་རང་རྟགས་བསལ་གཏང་རྒྱུའི་
 གཞུང་ཆེན་པོ་ལོ་ཀ་རེ་གསོལ་རས་སྣུལ། ད་ནས་མདོ་སྤྲགས་ཀྱི་
 གཞུང་ཆེན་ཁག་ལ་སློབ་གཉེར་བྱེད་དགོས་པའི་བཀའ་སློབ་སྤྱི་པར་
 ཐེབས། དེ་རྗེས་རང་རང་ལ་གསོལ་རས་སྣུལ་བའི་གཞུང་ཆེན་ཀྱི་དཔེ་
 བོད་ཞུ་བར་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་བསམ་གཏན་ཆོས་འཕེལ་མཆོག་དང་།
 དཔེ་བོད་དགེ་ལྡན་ལྷ་ཉི་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ དགེ་བཤེས་རབ་བརྟན་
 ལགས་བཅས་ཀྱི་བྱང་དུ་བཅར་ནས་དཔེ་བོད་དང་། རྟགས་བསལ་
 གཏོང་སྐངས་སློབ་སྦྱོང་ཞུས། གནམ་ལོ་གསར་བཞད་ཀྱི་སྤྱི་ལོ་ཆུ་ཆོད་
 ༡༠ ཐོག་སྤྱི་ནོར་ཡལོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་མོ་མཆོག་གཙུག་ལག་
 ཁང་གི་ཆོས་རའི་བཞུགས་ཁྱིམ་ཞབས་སོར་འཁོད། མཛད་སྒྲིང་རང་
 གཞུང་གི་བཀའ་སློབ་རྣམ་པ་དང་། སྤྱི་བཅར་མཆོད་དཔོན་མཁན་པོ།
 གྲ་ཚང་གི་མཁན་སློབ་འདུས་དམངས་སོགས་ཐེབས་ཡོད། གྲ་ཚང་

ནས་གསོལ་ང་དང་འབྲས་མིལ་བཏེགས། སྤྱི་རོར་ཡགོང་ས་མཆོག་
ནས་བཅི་བཞག་གསུངས། གསར་ཞུགས་རྣམས་ཀྱིས་རང་རང་གི་
ཆོགས་བཅད་ཀྱི་སྤྱིང་ནས་རྟགས་བསལ་བཏང་། རྟགས་བསལ་གྲུབ་
མཆམས་ཡགོང་ས་མཆོག་གྲུ་ཚང་དུ་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་བཤད་བྲུ་འཇུགས་
པ་གནང་བའི་དགོས་པ་དགེ་མཆོན་དང་། དེ་རིང་དངོས་སུ་འགོ་
འཇུགས་ཟེན་པ་བཞིན་སྒོ་གསར་རྣམས་ནས་སྒོ་བ་གཉེར་མཐའ་འཁྱུལ་
བའི་འབད་པ་བྱེད་དགོས་པ་སོགས་བཀའ་སྒོ་བ་ཟབ་རྒྱས་སྤུལ་ཏེ་
མཛད་སྒོ་གོལ། དེ་ནས་བཟུང་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་གསར་ཞུགས་པ་
རྣམས་ལ་ཐོག་མར་བསྟུས་བྲུ་ནས་བཟུང་དཔེ་བྲིད་སྤུལ། རིམ་བཞིན་
འཛིན་བྲུ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་གནང་སྟེ་འཛིན་བྲུ་ཆན་པར་བསྟན་འཛིན་
འཛིན་བྲུ་དང་། གཞོན་པར་དགེ་འཕེལ་འཛིན་བྲུ་ཞེས་མིང་འདོགས་པ་
གནང་། འཛིན་བྲུ་ཆན་པའི་སྒོ་བ་སྟུག་རྣམས་དང་། སྤྱི་ཞབས་བགྲེས་
གས་མེབས་མི་རྣམས་ལ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་དཔེ་བྲིད་གནང་བ་
དང་། གཞོན་པ་དགེ་འཕེལ་འཛིན་བྲུར་སྒྲ་ཏེ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་དཔེ་བྲིད་
གནང་། ཉིན་རེ་བྱེད་ཡོལ་རྒྱུ་དེང་སྐབས་ལྟར་ཅོད་བྲུ་ཚུགས།
གཞན་ཡང་ ༡༩༥༠ ལོའི་ལྷ་ ༡༡ ཆོས་ ༡ ནས་བཟུང་སྤྱི་གསར་
ཞུགས་རྣམས་ལ་སྤྱི་ཞབས་མཆོད་གཡོག་ཐུབ་བསྟན་འཇམ་དབྱུངས་
ལགས་དང་། འཕྲིན་ལས་དབང་རྒྱལ་ལགས་རྣམ་གཉིས་ནས་དུས་
འཁོར་དང་། བདེ་གསང་འཇིགས་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་
འཕྲི་ཐིག་བསྐབ་པར་གནང་། དེ་བཞིན་དུས་འཁོར་སྒོ་བ་དཔོན་སྤྱི་

ཞབས་ཐུབ་བསྟན་རིན་ཆེན་ལགས་དང་། སྤྱི་ཞབས་ངག་ཚུལ་འཕྲུང་
ལགས་གཉིས་ནས་གར་རྣམས་བསྐྱབས། དེའི་སྐབས་སྤྱི་ལོ་༣་མེག་
ལྷན་དུ་བྲུ་ཚང་དང་རྫོས་གར་ཐུན་མོང་ནས་སློབ་བྲུ་ཞིག་གསར་
འཛུགས་གནང་བ་ལྟར་གསར་ཞུགས་རྣམས། སྤྱི་ལོ་༣་ཆུ་ཚོད་ ༤
ནས་ ༡༩ བར་སློབ་བྲུར་འགྲོ་དགོས། སློབ་བྲུ་དེར་དགོ་ཞུན་དང་།
ཡིག་ཆས། དཔེ་མཛོད་བཅས་ཀྱི་མཐུན་རྒྱུན་གང་ཡེགས་ཡོད་པ་དང་།
སྐབས་དེར་གསར་ཞུགས་པ་རྣམས་ལ་པན་ཐོགས་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད།
འོན་ཀྱང་མཐུག་འཁྱོངས་མ་ཐུབ་པ་སློབ་མ་ཆེ། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༧༩ ལོའི་
ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༡ དགོང་ལོ་ཆུ་ཚོད་ ༧ པའི་ཐོག་ལྷུལ་བའི་གཟིམ་
ཆུང་དུ་སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་སྐུབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ནས་བྲུ་ཚང་
འདུས་ཚོགས་ལ་བྲུ་ཚང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱང་མ་རྒྱལ་མཆོན་
ཀྱི་ཉོག་ལྟར་མངོན་པར་འཕགས་པ་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོའི་རྗེས་གནང་
སྟལ་བ་དང་འབྲེལ། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་འདི་ཉིད་ནི་སྤྱིར་ལྷུལ་དབང་
གོང་མ་རིམ་ཁྱོན་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱང་མ་ཡིན་པ་དང་། དེ་
འབྲེལ་བྲུ་ཚང་གི་སྤྱང་མའི་རྒྱལ་མོ་ལྷ་བུ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་བཏགས་སློབ་ཐབ་
ཅིང་རྒྱས་པ་སྟལ། དེ་ནས་ལྷུལ་བའི་གཟིམ་ཆུང་ནུབ་རྒྱུད་ཞལ་
འདོན་ཁང་དུ་སྤྱི་ཞབས་རྣམས་རེས་མོས་ཀྱིས་ལྷ་མོའི་བསྟོན་པར་
བཞུགས།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༧༡ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༡༩ ཉིན་ཐེག་ཆེན་ཚུལ་སྤྱིང་གཞུག་
ལག་ཁང་གི་དབུ་ཅེ་བྲུ་ཚང་ཚོགས་ཁང་དུ། ལ་གོང་ས་མཆོག་དབུ་

བཞུགས་ཐོག་ བྲུ་ཚང་ཚོགས་ཡོངས་ནས་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོའི་གཟུབ་
གསོལ་རྒྱས་པ་ཞིག་ཚུགས་ཉིན། ཡལོང་ས་མཆོག་ནས་བཀའ་ཐེབས་
དོན། “ང་རྒྱ་ཀར་དུ་འབྱོར་བ་ནས་བཟུང་གོས་ཆེན་སྟོང་འགག་གྲོན་རྒྱ་
མེད་པ་བྱས་པ་ཡིན། བྲུ་ཚང་གི་བདེ་གསང་འཛིགས་གསུམ་ལ་སོགས་
པའི་ཕྱག་བཞེས་མང་པོ་ཞིག་ཡ་རྒྱལ་མཆོག་བདུན་པ་ཆེན་པོས་དཔལ་
ལྷན་སྟོང་རྒྱུད་བྲུ་ཚང་ནས་བཞེས་པར་སོང་། གོས་ཆེན་སྟོང་འགག་
ཚབ་ཏུ་སྟོང་འགག་སེར་པོ་གྲོན་གྱི་ཡོད། དེ་འབྲ་སོང་ཅང་། ད་ནས་
བཟུང་ང་གཅིག་ཕྱ་མིན་པར་བྲུ་ཚང་གི་སྐྱ་གཞོགས་རྣམས་ཀྱང་སྟོང་
འགག་སེར་པོ་གྲོན་དགོས།” ཞེས་བཀའ་ཐེབས། དེ་ནས་བཟུང་བྲུ་
ཚང་གི་སྐྱ་གཞོགས་རྣམས་ཀྱང་སྐྱ་འགག་སེར་པོ་མཆོད་སྲོལ་མགོ་
འཇུགས་པ་ནས་རིམ་བཞིན། དེང་སྐབས་བོད་ཀྱི་བྲུ་བཅུ་མང་པོས་
སྐྱ་འགག་སེར་པོ་མཆོད་སྲོལ་ཀྱང་དར།

༡༩༥༣ བོད་ལྗེ་ ༡ ཆོས་ ༡ ནས་ཆོས་ ༥ བར་སྤྱི་ནོར་
ཡལོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོའི་བཀའ་དགོངས་ལྟར་གངས་ལྷོངས་
ཀྱི་བསྟན་སྲིད་སྤྱི་འབྲེལ་བདེ་ཐབས་སུ་རྒྱལ་ཀུན་འཕྲིན་ལས་གཅིག་ཏུ་
འདུས་པའི་རང་གཟུགས་དཔལ་ཆེན་དོ་རྩེ་གཞོན་ནུའི་སློན་ནས་གཏོར་
རྒྱུབ་འཇུག་རྒྱུའི་སྟོན་དུ་འདུས་ཚོགས་རྣམས་ཆོས་ཆེན་དུ་ཕུར་པའི་
བཤེས་སློམ་བསྟེན་པ་བཞུགས། ཆོས་ ༩ ནས་དངོས་གཞི་གཏོར་
རྒྱུབ་ཀྱི་ཚོགས་དབུར་སྤྱི་ནོར་ཡལོང་ས་མཆོག་ཆེབས་བསྐྱར་བཀའ་
འིན་བསྐྱུང་ས། བཅུ་རིན་པོ་ཆེ་བསམ་གཏན་ཆོས་འཕེལ་མཆོག་

གིས་དབུས་སྤྱི་ཞབས་བཞི་བཅུ་སྟོར་དང་། གནས་ཚུང་སྤྱི་ཉེན་གོང་
 མ་སྟོ་བཟང་འཛིགས་མེད་ལགས་ཀྱིས་དབུས་པའི་གནས་གྲ་ལྗ་བཅས་
 རྣམ་ཆེས་ ༡༩ བར་གཏོར་སྤྱབ་འཆུགས། ལས་སྦྱོར་སྐབས་ཀྱིན་
 ཀྱིས་མཐོང་སྤང་དུ་ཡ་མཚན་གྱི་མཚན་མ་བཟང་པོ་བྱུང་། དེའི་སྐབས་
 ཉེན་གཅིག་ཆོགས་ལ་སྤྱི་ནོར་ཡ་གོང་ས་མཚན་གྱིས་བཀའ་གནང་དོན།
 འདུས་ཆོགས་སྤྱ་ལོ་ལོ་བྱང་དུ་ལྷ་མོའི་བསྟེན་པར་སྟོད་སྐབས། ལུབ་
 གཅིག་ང་ལ་མི་ལམ་ཡ་མཚན་ཞིག་ང་རང་ལྷ་ས་གཙུག་ལག་ཁང་
 གི་ཡང་སྟེང་གཟིམ་ཚུང་དུ་ཡོད་པ་དང་། ཤེལ་ཁ་ནང་ནས་མར་ལྷ་
 དུས་དེའི་འོག་ལ་གྲ་ཚང་ཆོགས་འཆོགས་ཏེ་འདུག ཆོགས་ཀྱི་དབུ་
 བཞུགས་སྟོབ་དཔོན་ཨ་ནེ་འབར་ཆག་གཅིག་ཁྲིའི་སྤང་ལ་བཞུགས་
 འདུག་པ་དེས་ང་ལ་བལྟས་ཏེ། གྲ་བ་འདི་ཆོས་ཡག་པོ་བྱེད་ཀྱི་མི་
 འདུག་ཅེས་བརྗོད་དེ་ཁྲི་ལས་ལངས་ཏེ་ཕྱིན་སོང་བ་ཞིག་མིས་བྱུང་། དེ་
 བྱི་གྲ་ཚང་ལ་ལྷ་མོ་བྱུགས་མི་མཉེས་པ་ཡིན་ནམ་སྟེ་མ་བྱུང་བས་ཆང་
 མས་གཟབ་གཟབ་བྱེད་དགོས་ཞེས་བཀའ་སྟོབ་ཐེབས། ཆང་མར་
 སྟོ་འཆབ་དང་སེམས་ཁུལ་ཆེན་པོ་བྱུང་ནའང་། དོན་གནས་གང་གི་
 ཐོག་ནས་མ་མཉེས་པ་བྱུང་བ་ཡིན་པ་སྤྱི་ཀྱང་མ་ཤེས། གཏོར་སྤྱབ་
 ཟེན་རྗེས་དགེ་འདུན་རྣམས་ནས་རང་རང་འཁོས་དཔག་ལ་གཞིགས་
 པའི་ཞལ་འདེབས་ལུལ་བ་ལྟར་གྲ་ཚང་སྤྱི་ས་ནས་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོར་
 བཤགས་ཆོགས་ཡང་ཡང་ལུལ་བར་མཛད། གཙུ་ཆེ་སྐབས་བབ་ཀྱི་
 ལྷ་བྱ་རྣམས་ཀྱང་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་གིས་སྤར་ལྷག་ལྷ་བྱས་ཀྱང་།

སྤང་མ་བསྟེན་སྤྱགས་ཀྱི་དབང་གིས་ལྷ་མོ་མཉེས་བ་བྱུང་བ་སྤུས་
 གྲང་མ་ཤེས་པས་སྤང་ལུས། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༤༠ ལོ་ནས་བཟུང་ལོ་ལྟར་
 བོད་ཆེ་ ༡ ཆེས་ ༣ ཉིན་ཆེས་གསུམ་ཉེན་གསོལ་སྐབས་ཆོགས་
 ཡོངས་ནས་སྤང་སྤྱིའི་བསྐྱང་གསོའི་ཐོག་འབྲེལ་ལོ་ཤས་ཀྱི་གོང་ནས་
 རྒྱལ་ཆེན་ལུགས་ལྷན་གྱི་བསྐྱང་གསོ་གཏོང་བུས་དང་། དེ་བཞིན་ལོ་
 བང་དུ་དགོང་མོ་འཆར་ཅན་སྐྱེ་ཞབས་བཞི་ནས་སྤང་སྤྱིའི་འཕྲིན་བཅོལ་
 གཏོང་སྐབས་ཀྱང་རྒྱལ་ཆེན་གྱི་བསྐྱང་ཆོག་བསྤུས་བ་ཆག་མེད་འདོན་
 བ་ལ་སྐབས་རྗེ་ཡོངས་འཛིན་ཁྲི་བྱང་དོ་རྗེ་འཆར་ཆེན་པོའི་ཆེ་བསྐྱང་
 སྐབས་བྲུ་ཆང་ནས་ཆོག་བྲུ་སྤར་ཆགས་བཅར་བ་གཞན་ཡང་ན་རོ་རི་
 ཀོ་ཀྱིར་རྒྱ་ཆེན་གྱི་བསྐྱང་བཤགས་རྒྱ་ཆེ་གསོག་སྐྱབ་དང་སྲོག་གཏད་
 ལུ་མཁན་ཡང་རེ་གཉིས་བྱུང་ཡོད། དེ་འབྲེལ་དུས་སྐབས་ཤིག་ལ་སྤྱི་
 རོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོས་བྲུ་ཆང་གི་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་
 བསམ་གཏན་ཆོས་འཕེལ་བརྒྱུད་བྲུ་ཆང་ལ་བཀའ་སློབ་ཕེབས་དོན།
 ད་ནས་ལོ་གསོལ་ཐོག་རྒྱལ་ཆེན་གྱི་བསྐྱང་གསོ་འདོན་མ་དགོས་བ་
 དང་། དེ་བཞིན་ཆོགས་གཞུང་ནས་ཀྱང་འདོན་མི་དགོས་ཞེས་བཀའ་
 ཕེབས། དེ་རྗེས་གཟིམ་རྒྱུང་གི་དགོང་མོའི་འཕྲིན་བཅོལ་སྐབས་འདོན་
 བ་དེ་ཡང་མ་དགོས་ཞེས་བཀའ་སློབ་སྤྲུ་ཕྱི་ཕེབས་དོན་བཞིན་མཆོམས་
 འཛིག་ལུས། འོན་ཀྱང་རྒྱལ་ཆེན་བསྟེན་སྤྱོལ་སྤར་མེད་གསར་སྤྱོས་
 ཀྱིས་རྒྱན་པའི་བྲུ་ཆང་ལ་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོའི་འཁྱུ་ལྷག་ཡོད་བ་བདག་
 ལྷ་བུས་ད་དུང་ཡང་མ་ཤེས། ༡༩༥༡ ལོའི་ཆེ་ ༤ ཆེས་ ༡༣ ཉིན་གྱི་

རུའི་འབྲུམ་ཆོགས་ཀྱི་ཉིན་གསུམ་པར། གྲ་ཚང་གི་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་
 སློ་བཟང་ཉི་མ་མཆོག་གིས་དབུས་སྤྱི་ཞབས་སུ་མ་ཅུ་དང་། དེ་བཞིན་
 གནས་ཚུང་གི་ཀན་གས་ལ། རིགས་ལམ་སློབ་དགེ་གཉིས། རྩ་
 སར་གཏན་སྟོང་རྒྱ་གྲ་སྤྱད་སྟོང་གི་འབྲུས་མི་བཅས་བཀའ་འགྲུགས་
 རོག་དམིགས་བསལ་བཅར་འབྲུས་བཀའ་འཁྲོལ་ཨ་རི་ཁུལ་བཅར་
 སྟོང་རྩ་སྟོང་སྟོང་ཆ་སྤྱལ་སྤྱད་དང་། ཉག་རེ་སྤྱལ་བཟང་ཡེ་ཤེས་བཅས་
 པར་པོ་བྲང་ཆོམ་ཆེན་དུ་སྤྱི་ཞོར་ས་ཡ་སྤྱབས་མགོན་མཆོག་
 རས་རྒྱལ་ཆེན་ཤུགས་ལྡན་བསྟེན་ཤོགས་སྟོར་སྤྱད་དོར་བྱེད་སྟོའི་
 བཀའ་སློབ་སྤྱལ་བ་ནས་བཟུང་ཐག་པ་གིས་བཅད་པའི་དཔེ་ལྟར་གྲ་
 ཚང་ཀན་གཞོན་ཚང་མས་སྤྱད་དོར་ཚུལ་བཞིན་ཞུས་པའི་འབྲས་བུར་
 ༡༩༧༩ ལོའི་ཟླ་ ༡༠ ཆོས་ ༡ རོད་ས་སྟག་ཟླ་ ༤ པར་སྤར་ཡང་
 གངས་ལྗོངས་བསྟན་སྤྱད་ཀྱི་དོན་དུ་དཔལ་ཆེན་དོ་རྩེ་ཕུར་པའི་གཏོར་
 སྤྱབ་ཚུགས་སྤྱབས་ཉིན་གཅིག་སྤྱི་ཞོར་ས་ཡ་སྤྱབས་མགོན་མཆོག་ནས་ད་ཆ་གྲ་
 ཚང་ལ་དཔལ་ལྡན་ལྟ་མོའི་འཁྲུ་ལྟ་ལྟ་མེད་ཞི་ཟེན་པའི་བཀའ་སློབ་
 ཐེབས་པར་བརྟེན་ཐེམས་ངལ་གྱི་འཁྲུར་པོ་རི་པོ་ལྟ་བུ་འཕེབས་ཐུབ་
 པ་བྱུང་། འདི་ནི་སྤྱི་ཞོར་ས་ཡ་སྤྱབས་མགོན་མཆོག་པོ་མཆོག་
 རས་རྒྱལ་ཆེན་ཤུགས་ལྡན་བསྟེན་ན་བོད་གཞུང་དཀའ་ལྡན་པོ་བྲང་གི་
 བསྟན་སྤྱད་ལ་འབྲས་བུ་གང་སར་པན་ལས་གཞོད་ཆེ་བ་སྤྱེ་བོ་སློ་
 ཡུལ་ལས་འདས་པ་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པས་དབྱུང་པ་མཛད་དེ་ཐུགས་
 དེས་བརྟན་པོ་རྟེན་པ་རང་རེ་རྣམས་ལ་སྤྱད་དོར་བྱེད་སྟོའི་བཀའ་སློབ་

གསལ་པོ་སྤུལ་བ་སློང་དབུས་སུ་བཞག་ཏེ་སྤང་སྤང་ཚུལ་བཞིན་ཞུས་
བའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་མངོན། འདི་ནི་དེང་སྐབས་ཀྱང་གལ་གནད་
ཆེན་པོར་མཐོང་བ་ལྟར། སྤ་ཕྱིའི་ལོ་རྒྱུས་དབུས་གཅིག་ཏུ་བཀོད་པ་
ཡིན། ༡༩༡༤ ལོའི་ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༢ ཉིན་ནས་གསར་ཞུགས་
འཇམ་དཔལ་ལྷན་གྲུབ་དང་། བསྟན་འཛིན་ལྷན་པོ། གློ་བཟང་བསམ་
གཏན། ཐུབ་བསྟན་ཐོགས་མེད། གློ་བཟང་ཆོས་རྒྱལ། བསྟན་འཛིན་ལྷ་
དབང་། བསྟན་འཛིན་བཙུན་འབྲས་བཅས་མི་གངས་དབྱ་ལ་སྤྱོད་པས་
སྐལ་བཟང་ཆོས་འབྱོར་ལགས་ཐོགས་པས་དབྱ་གཏོར་ཆོགས་ཀྱི་གྲལ་
མགོར་རྒྱག་རྒྱུའི་འཆམ་ཁག་ཞིབ་ཟ་བསྐབས། ལོ་དེའི་དབྱ་གཏོར་ལ་
འཆམ་བརྒྱབ་ཅིང་། སྤྱི་ནོར་ཡགོང་ས་མཆོག་ཀྱང་འཆམ་གཟིགས་
ལ་ཆིབས་བསྐྱར་བཀའ་བློན་བསྐྱེད། འདི་ནི་རྒྱ་གར་དུ་ཕེབས་རྗེས་
དབྱ་གཏོར་ཆོགས་ཀྱི་གྲལ་མགོར་ཞུ་ནག་གི་འཆམ་བརྒྱབ་པ་ཐོག་མ་
དེ་ཡིན།

གཞན་ཡང་ ༡༩༡༤ ལོར་བཀའ་བློན་མཚུངས་མེད་མཁན་རིན་
པོ་ཆེ་བསམ་གཏན་ཆོས་འཕེལ་མཆོག་རང་གཞུང་ཆོས་དོན་ལྷན་
ཁང་བརྒྱད་གྲ་ཚང་གི་མཁན་པོ་དགོངས་ཞུ་གནང་བ་དང་། དེ་བཞིན་
བཀའ་བློན་མཚུངས་མེད་ཡསྐབས་རྗེ་རུ་སྟོད་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ཀྱང་
སློབ་དཔོན་དགོངས་ཞུ་གནང་བ་བཞིན་བཀའ་འཁྲོལ་ཐོབ། ཡསྐབས་
མཆོག་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་མཇུག་པ་གོང་དུ་འཁོད་པ་ལྟར་གཙུག་ཆེ་སློབ་
གཉེར་ཐོག་སྐབས་བབས་འཛིན་སློང་ཐད་ཐུགས་འཁུར་ཆེ་བསྐྱེད་

གནང་ཡོད། དེར་སྐབས་སློབ་གཉེར་སོགས་གང་ཅིར་ཕྱན་སྦྲུམ་
 ཚོགས་པོ་ཡོད་པ་འདིའི་སྤང་གཞི་མཁན་སློབ་རྣམ་གཉིས་དང་བྲུ་ཚང་
 གི་སྤྱོད་ཐབས་བསྐྱེད་གྲས་རྣམ་པ་བཅས་ནས་སྤྱོད་ལ་ཆེན་པོས་འདིར་
 གནང་མཛད་པ་ཡིན་པས། རང་རེ་གསར་ཞུགས་རྣམས་ཀྱིས་ཁོང་
 རྣམ་པའི་བཀའ་འདྲིན་སྤྱིང་དབྱས་སུ་བཅངས་ཏེ་གན་གཞོན་གྲུས་བཀུར་
 དང་མིག་ལྟོས་བཟང་པོ་རྒྱན་འཛིན་བྱེད་དགོས། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༤༣ བར་
 བྲུ་ཚང་གི་ཚོས་སྤྱིད་གཉིས་འཛིན་སྤྱོད་སྤྱོད་བཅས་དཔོན་མཁན་
 པོ་ཐུབ་བསྟན་བསོད་ནམས་ལགས་ནས་ཐུགས་འགན་བཞེས། ཕྱི་ལོ་
 ༡༩༤༣ རྣམ་ ༡༩༥༤ བར་བྲུ་ཚང་གི་དབྱ་འཛིན་ལྷན་རྒྱས་ཐོག་རྒྱུ་
 རྒྱུ་བས་རྗེ་ར་སྟོན་རྒྱ་དབར་སྤྱལ་སྤྱོད་ག་དབང་རྒྱལ་ཁྲིམས་མཆོག་
 རྣམ་ཐུགས་འགན་བཞེས། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༤ ལོ་ནས་བཟུང་བྲུ་ཚང་གི་
 ཚོས་སྤྱིད་གཉིས་དང་ལྷག་པར་འཛིན་སྤྱོད་གོང་བཞིན་ལྷན་རྒྱས་ཐོག་
 རྒྱུ་བཅར་སྤྱོད་བཟང་དགའ་བ་ལགས་ནས་སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་མཆོག་
 ལ་དགོངས་སྐོར་བཀའ་ཁྲིལ་དང་འབྲེལ་ཐུགས་འགན་གཙང་མ་བཞེས།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༤ ལོའི་ཟླ་ ༡༡ བར་སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལྷུ་བས་
 མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་བཀའ་འབྲེལ་ལྟར་རང་གཞུང་ཚོས་དོན་ལྷན་
 ཁང་ནས་བྲུ་ཚང་གི་མཁན་པོ་རྒྱུད་སྤང་མཁན་ཟུར་བཀའ་འདྲིན་མཆུངས་
 མེད་སློབ་ཟུང་ཉི་མ་མཆོག་བསྐོས་བཞག་མཛད། བྲུ་ཚང་དུ་ཁྲི་འདོན་
 གནང་། སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལྷུ་བས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ནས་ལྷུ་
 བའི་གཟིམ་རྒྱུང་སྤྱོད་མ་ལྟ་ཁང་དུ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་སློབ་ཟུང་ཉི་མ་

མཆོག་དང་། ཡ་སྐབས་མེ་རུ་སྟོད་རིན་པོ་ཆེས་དབུས་འབྲས་ཆོགས་
 ལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སྐབ་
 ཐབས་ཀྱི་སྟོང་ནས་བཤད་ཁྲིད་སྤྱལ། ༡༩༡༡ ལོའི་ཟླ་ ༩ ཆེས་ ༢༢
 ཉིན་མཁན་བྱུང་རིན་པོ་ཆེ་བསམ་གཏན་ཆོས་འཕེལ་མཆོག་དགོངས་
 པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་ཚུལ་བསྟན། གྲ་ཚང་སྤྱི་བ་དང་། རང་རང་
 འཁོས་དཔག་བཅས་ཀྱིས་རིན་པོ་ཆེ་དམ་པའི་ཐུགས་དགོངས་ཐབ་ལོ་
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཕྱིར་མཆོད་འབུལ་རྒྱ་ཆེ་ཞུས། ༡༩༡༡ ལོ་བར་སྤྱི་
 སྐར་ཆང་མས་རང་ཁྱད་སྤྱོད་ཆོས་ཁྲ་སོགས་ལས་སྟེ་སོ་སོར་འགན་འཁུ་
 གཅང་མ་གནང་བ་དང་། ལས་སྟེ་རིམ་བ་སོ་སོ་ནས་ཀྱང་ལྷག་བསམ་
 རྣམ་དག་གིས་ངལ་བ་དང་ལེན་གནང་ཡོད། ད་དུང་ཡང་ལས་དོན་
 གཅང་མ་ཡིད་ཆེས་འཕེར་བ་ཡོང་ཆེད། བསྟོ་ཉེན་སོགས་དད་སྤྱོད་
 ཁག་ནས་ཕུལ་འབྱོར་རིགས་ལ་བྱུང་འཛིན་ཅིས་ཁྲ་བཟོ་རྒྱ་དང་། མ་
 འོངས་ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་ཁ་གསལ་སྐབས་བདེ་ཡིག་ཆ་ཉར་འཛིན་
 བྱེད་རྒྱ། ལས་དོན་ཆེ་ཆུང་ཆང་མ་ཡིག་ཐོག་ནས་བྱས་ཏེ་དེ་ལ་རྩ་འཛིན་
 བྱ་རྒྱ། དེང་སང་སྤྱི་ཆོགས་སྤྱི་གཏུགས་ཆེ་ཆུང་ཆང་མར་ལས་དོན་
 བྱེད་མཁན་དང་། འབྲེལ་བ་བྱེད་ཡུལ་བཅས་སུ་ཡིག་ཆང་ཡོད་པ་ལྟར།
 གྲ་ཚང་ནས་ཀྱང་དེ་དོན་ཡིག་ཆང་ཆུང་དུ་ཞིག་གསར་དུ་བཏུགས་པ་
 དེར་གཏན་སྟོད་དུང་ཡིག་གཅིག་བཞག་སྟེ་ལས་དོན་བྱེད་བཞིན་ཡོད་
 པ་གང་ཅིར་པན་ཐོགས་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད་པར་མཛོན། ༡༩༡༤ ལོར་
 གནས་ཆུང་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོས་སྤྱི་ནོར་ཡགོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་

ཆེན་པོའི་སྐུ་ཕྱའི་སྐོར་ལ་ང་དག་གི་བཀའ་ལུང་ཕེབས་པར་བརྟེན་
 བོད་མི་མེར་སྐུ་ལྷ་མི་ཡོངས་ནས་ཞབས་རིམ་སློན་སྐབ་རྒྱ་ཆེ་ཞུས་པ་
 དང་། ལྷག་པར་ཡལོང་ས་མཆོག་ནས་སྐབས་བབས་དུས་གཟིགས་
 གིས་ཡར་མཆོག་ལྷ་པ་ཆེན་པོའི་དག་སྒྲུང་གསང་བ་རྒྱ་ཅན་ཁོངས་
 སྐབ་པ་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་ལྷགས་བསྟེན་སློན་རྒྱས་མཛད་པ་བཅས་ལ་
 བརྟེན་ནས་སྐུ་གཤམ་གྱི་མཆོན་མ་ངན་པ་རང་སར་ཞི་སྟེ་རང་ཅག་
 རྣམས་བདེ་སྦྱིད་ཀྱི་དཔལ་ལ་འོངས་སུ་སྦྱོང་ཆོག་པ་བྱུང་ཡང་། དེ་
 རྗེས་བཀའ་ལུང་རིམ་པར་སྐྱེ་འགྲོ་བའོད་རྣམས་དཔན་བས་མགོན་པོ་
 མཆོག་ལ་བརྟན་བཞུགས་ཡང་ཡང་འབྲལ་དགོས་གསུངས་པ་བཞིན།

མེ་སྐུལ་ཟླ་ ༡༠ ཆེས་ ༤ གྱི་ལོ་ ༡༩༥༥ ཟླ་ ༡༡ ཆེས་ ༡༤ ཉིན་
 རེས་གཟའ་ལྷག་པ་གཟའ་སྐར་འབྱུང་འཕྲོད་མཆོག་ཏུ་དགེ་བའི་ཉིན་གྱི་
 ལྷ་ཆར་ཐེག་ཆེན་ཆོས་སྒྲིང་གཙུག་ལག་ཁང་ཡང་སྟེང་ཆོམས་ཆེན་ཏུ་
 བྲ་ཆང་དང་། གནས་ཚུངས་དབྱེད་སྒྲིང་གཉིས་ཐུན་མོང་ནས་སྤྱོད་ར་
 ཡལོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་ཆེ་དཔག་མེད་འཆི་མེད་ལྷ་
 ལྷའི་སྐོན་ནས་བརྟན་བཞུགས་སློན་རྒྱས་འབྲལ་ལམ་ཞུས་པ་དང་། དེ་ཉིན་
 རང་རེའི་བྲ་ཆང་གི་སྐུ་ཞབས་སྤྱིགས་མཐའ་ཁག་ལ་ཡོད་པ་རྣམས་དང་།
 ལྷག་པར་དེང་སྐབས་བྲ་ཆང་གི་སྤྱིག་ཁོངས་སུ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱང་སྤྱོད་
 ཆད་བྲ་ཆང་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་དང་། བཀའ་བྲིན་གྱི་ཞོལས་འཆོ་ཞིང་
 ཆོས་དང་། ཟང་ཟིང་ལ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྦྱོང་བ་ལ་སྐྱེག་ཡིན་ཞིང་། ད་ལྟ་
 ཡང་དམ་ཆོག་དང་ལ་རྒྱ་མ་པོར་བར་དགའ་ཞེན་མི་སྦྱོང་བའི་རང་ནས་

རང་རང་ལ་རབས་ཀྱི་འཆོ་བའི་མདུན་ལམ་བཟང་པོར་སྦྱོང་བཞིན་གནས་
བ་ནམས་ལའང་བྲ་ཆང་སྟོན་སྟེང་ནས་མགོན་བདེ་གཏོང་གནང་མཛད།

༡༩༧༧ ལོར་སྤྱི་ནོར་ཡལོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་
ལ་གསང་བདེ་འཛིགས་གསུམ་གྱི་བཀའ་དབང་སྤྲིན་སྦྱེལ་སྐབས་
འབྲུག་ཐུགས་རྩེ་ཆེ་བ་ཞེས་སྟོན་གོས་དང་རྟེན་གསུམ་འབྲུལ་འདེགས་
དང་བཅས་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་བརྒྱད་སྟོན་སེང་ཁྲུས་པར། ༡༩༧༩ ལྷ་
༣ ཆོས་ ༥༠ ཉིན་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་གནང་རྒྱུ་བཀའ་བཞེས་
ཟབ་མོ་ཐོབ། ཆོས་ ༡༩ ཉིན་སྤྱི་ནོར་ཡལོང་ས་མཆོག་གིས་དབུས་
གསུང་ཞབས་བཅུ་ནས་ཉིན་བདུན་གྱི་རིང་གསང་འདུས་མི་བསྐྱོད་དོ་
རྩེའི་དབང་ཆེན་གྱི་སྟོན་འགྲོའི་ས་ཆོག་དང་། བྱེད་ཡོལ་ལ་སྤྱི་ནོར་
ཡལོང་ས་མཆོག་ནས་དད་ལྡན་སེར་སྐྱ་ཡོངས་ལ་བྱང་ཆུབ་གཞུང་
ལམ་གྱི་བཤད་ཁྲིད་སྟུང། ཆོས་ ༥༠ ཉིན་གསང་འདུས་མི་བསྐྱོད་དོ་
རྩེའི་ལུགས་ཀྱི་དབང་ཆེན་གྱི་སྟོན་འགྲོ་སྟོན་གོ། ཆོས་ ༥༡༡༥ ཉིན་
གཉིས་ལ་བཀའ་དབང་དངོས་གཞི། ཆོས་ ༥༥ ཉིན་དགོང་ཉི་མོ་བྱང་
དབུ་ཅེར་རྒྱལ་ཆོན་སྐྱ་ཆོག ཆོས་ ༥༥ ཉིན་རས་བྲིས་ཀྱི་དཀྱིལ་
འཁོར་ལ་བརྟེན་བདེ་མཆོག་ལུ་ཡི་བའི་ལུགས་ཀྱི་དབང་ཆེན། ཆོས་
༥༩ ཉིན་རས་བྲིས་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་བའི་འཛིགས་བྱེད་སྟོན་བཅུ་
གསུམ་མའི་དབང་ཆེན་དང་། མཐུག་དུ་རྩེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་གསུང་
ཐུགས་རིམ་ཆེན་མོའི་བཤད་ཁྲིད་བཅས་བཀའ་བྲིན་སྟུང། ལོ་དེའི་བྱི་
ལྷ་ ༡༥ ཆོས་ ༩ ནས་ཉིན་གསུམ་གྱི་རིང་སྤྱི་ནོར་ཡལོང་ས་མཆོག་

གི་བཀའ་འབྲེལ་བཞིན་གནས་མཆོག་དོ་རྩེ་གདན་གྱི་མཆོད་རྟེན་རིན་
 བོ་ཆེའི་དྲུང་དུ་ཡགོང་ས་མཆོག་དབུ་བཞུགས་ཐོག་གསུང་ཞབས་དུས་
 འཁོར་སློབ་དཔོན་ཐུབ་བསྟན་རིན་ཆེན་དང་། དབུ་མཛད་ཐུབ་བསྟན་
 ཆོས་འཕེལ། མཆོད་གཡོག་ཐུབ་བསྟན་འཇམ་དབྱངས་ལགས་སོགས་
 རས་རབ་གནས་དགེ་ལེགས་རྒྱ་མཆོའི་ཆར་འབེབས་ཀྱི་ཆོ་གའི་སྟེང་
 རས་རབ་ཏུ་གནས་པར་མཛད། དེ་དག་ལེགས་པར་གྲུབ་རྗེས་པོད་
 ལ་གཟིགས་སྒྲོར་དང་པོ་ལེབས་མི་རྣམ་པས་པོད་མི་ས་ཡ་དུག་གི་སྐྱུ་
 ཚབ་གནད་སྟེ་ལྟར་བཅས་སྤིང་ཞིའི་གཙུག་རྒྱན་ཡགོང་ས་ཡ་སྐྱབས་
 མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་མཁའ་ཁྲབ་འགྲོ་བ་སྤྱི་དང་། གྲེ་བྲག་གངས་
 ལྗོངས་བསྟན་སྤིང་བདེ་སྤྱིད་ཀྱི་མགོན་སྐྱབས་དམ་པར་སྐྱེ་ཆེ་ཡཞབས་
 བད་བསྐྱལ་བརྒྱར་བརྟན་པའི་བརྟན་བཞུགས་ཆེ་དཔག་མེད་དྲངས་མ་
 བཅུད་འདྲེན་ཀྱི་ཆོ་གའི་སྒོ་ནས་འབུལ་རྒྱུའི་སྟོན་དུ། དོ་རྩེ་སློབ་དཔོན་
 འཁྲལ་ཞིག་རིན་པོ་ཆེ་དག་དབང་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་གྲོས་མཆོག་དང་། གྲ་
 ཚང་མཁན་རིན་པོ་ཆེས་དབུས་གསུང་ཞབས་རྣམས་ནས་ཉིན་བདུན་གྱི་
 རིང་སྐྱབ་བཞག་གནད་སྤིན་ཁུལ། བརྟན་བཞུགས་དངོས་གཞི་འབུལ་
 ཡུལ། མཆོད་རྟེན་རིན་པོ་ཆེའི་རྟེན་གཙོ་ཐུབ་དབང་གི་སྐྱུ་མདུན་དུ་
 བཞུགས་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ་དང་མཆོད་ཆོགས་བཤམས། གཟིགས་སྒྲོར་སྐྱུ་
 ཚབ་ཀྱི་ཆོགས་གཙོ་བཀའ་སྒོན་འདུ་ཆེན་ཐུབ་བསྟན་རྣམ་རྒྱལ་ལགས་
 དང་། སྐྱུའི་གཙེན་པོ་སྒོ་བཟང་བསམ་གཏན་ལགས་རྣམ་གཉིས་ནས་
 སྒོས་སྟེ་དང་བཅས་སྐྱུ་ལོར་ཡགོང་ས་ཡ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་

གདན་བྲངས། མི་འཛིགས་གདོང་ལྡན་བཏེགས་པའི་གསེར་གྱི་ཁྲིར་
 ཞབས་སོར་འཁོད་བསྟན། སྐྱ་ཚབ་རྣམ་གཉིས་ནས་མཐུལ་སྐྱ་གསུང་
 ཐུགས་རྟེན་འདེགས་འབྲུལ་ཞུས། རྫོང་སློབ་དཔོན་མཆོག་གིས་
 དབུས་རང་གཞུང་སྐྱ་ཚབ་རྣམ་པ་དང་གསུང་ཞབས་པ་བཅས་ནས་
 དད་འདུན་གཡོ་བ་མེད་པའི་སློ་ནས་བཏྲན་བཞུགས་གཟབ་རྒྱས་བསྟར་
 འབྲུལ་ཞུ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་ཐོབ། དེར་གི་དུས་སུ་འང་སྐབས་དེའི་གནས་
 ཚུལ་བཅད་དུས་སྟོང་ནས་དགའ་བ་དང་ཡིད་རངས་སྦྱེ་བའི་མཛད་སློང་
 མཆར་ཅན་ཞིག་བྱུང་ཡོད། ༡༩༧༩ རོད་ཟླ་ ༩ རང་སྤྱི་ལོར་ཡགོང་
 ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོའི་བཀའ་འབྲེལ་ལྟར་རྫོང་འཁྲལ་ཞིག་
 རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་ཞལ་སྤྲོ་ནས་གཏེར་སྟོན་བསོད་རྒྱལ་ལུགས་
 གྱི་ཕུར་པའི་དབང་ཆེན་རས་བྲིས་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བཏྲན་ནས་སྦུལ་
 བ་དང་། མཐུག་ཏུ་འདོན་ཆོག་ཡོངས་གྱི་ལྷགས་ལུང་ཡང་ལེགས་
 པར་ནོད། ༡༩༩༠ ལོར་གསར་ཞུགས་མང་བའི་སྐབས་ཀྱིས་བཞུགས་
 བཀའ་སོགས་ལྡང་མིན་ལ་བཏྲན་བྲ་ཤག་གསར་བ་ཐོག་བཅེགས་ལྷ་བ་
 འདི་གསར་སྐྱོན་གནང་། ལྷན་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱ་ཚབ་སྐྱ་ཞབས་དག་དབང་རྒྱ་
 མཆོ་ནས་སྐྱ་ངལ་འཛེམས་མེད་ཀྱིས་བྲག་ལས་འགན་འཁུར་བཞེས།
 མཐར་ལེགས་པར་བྱུབ་མཆོམས། སྤྱི་ལོར་ཡགོང་ས་མཆོག་གྲུ་ཤག་
 གསར་རྟེན་ཁག་ལ་གཞིགས་སྒྲོར་ཆིབས་བསྐྱར་བསྐྱུངས་ནས་གནས་
 ཁང་བྲིན་གྱིས་བརྒྱབས། བྲ་ཚད་ལྷན་སྟོང་ནས་སྐྱ་ཞབས་དག་དབང་
 རྒྱ་མཆོ་ལགས་སུ་ལེགས་སྦྱེས་གསོལ་རས་གནང་།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༡༠ ལོར་ཡམོང་ས་མཆོག་ནས་དགོངས་བཞེད་དུ་
མར་གཟིགས་ཏེ་བྲ་ཆང་གི་ཆོས་སྤྲོད་གཉིས་ཀྱི་དབུ་འཛིན་སྐུ་བཅར་
སྐུ་ཞབས་སློ་བཟང་དགའ་བ་ལགས་བརྒྱད་བྲ་ཆང་ལྷན་རྒྱས་ལ་བཀའ་
ཤེབས་དོན། སློ་འཛིན་དག་རྒྱལ་ས་ཡུལ་བའི་གཟིམ་རྒྱུད་ནང་འབྲལ་
སློལ་ཡོད་པ་འདི། ད་ནས་བཟུང་དོ་བདག་རང་ཉིད་ནས་ཡུལ་བའི་
གཟིམ་རྒྱུད་དུ་སྤར་ལམ་ལྷན་རྒྱལ་ས་འབྲལ་ཁྱེད་ཡོད་པ་ལས།
དེ་མིན་དགོས་མཁོ་མ་གཟིགས་པས། གཟིམ་རྒྱུད་དུ་རྒྱལ་ས་སློད་བྲ་
མི་དགོས། ཞེས་བཀའ་ཤེབས། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༡༠ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༥ ཉིན་
སྐུ་ཞབས་བསྟན་འཛིན་སློ་གྲོས་ལགས་གཟིམ་རྒྱུད་དུ་རྒྱལ་ས་འབྲལ་
མཁན་མཐའ་མ་དེ་རེད་འདུག།

བྲ་ཆང་གི་འདོན་ཆོག་སློ་འཛིན་ཁྱེད་ལ་འགྲུང་བ་རི་བྱུང་རོལ་
ཅམ་བཟོད་ན། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༡༩ བར་བོད་དུ་བྲ་གཞོན་སློབ་གཉེར་བ་
དོ་བདག་སོ་སོ་ནས་དང་། རང་གི་པ་མ་སྐྱན་མཆེད་རོ་ཤེས་བཅས་
ནས། སྐུ་ཞབས་སོ་སོར་རོ་མཐའ་ཀྱིས་དགེ་ཆེན་དུ་བཅའ་ཏེ་དཔེ་ཆ་
སློ་འཛིན་དང་རྒྱལ་ས་སློད་བྲེད་སློལ་འདུག། རྒྱ་གར་དུ་བྲ་ཆང་སློབ་
གཉེར་བ་གསར་ཁྱལ་ས་སྐབས་དང་པོ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༢༩ ལ་ཐོག་མར་
ཤུལ་ཆོ་སློབ་ཐུག་ ༩༡ ལ་བྲ་ཆང་ལྷན་རྒྱས་ནས་སྐུ་ཞབས་དག་དབང་
ཆོས་འབྱོར་ལགས་དང་། སྐུ་ཞབས་ཐུབ་བསྟན་ཆོས་འཕེལ་ལགས་
རྣམ་གཉིས་སློབ་གཉེར་བ་ཆོའི་དགེ་ཆེན་དུ་བསྐོས་བཞག་གནང་། དེ་
ནས་གསར་ཁྱལ་ས་གཉིས་པ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༣༩ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༠ ཉིན་

ན་གཞོན་སློབ་གཉེར་བ་བྲངས་ ༤༩ ལ་སྤར་བཞིན་བྲུ་ཆང་གི་སློབ་བྲུ་
 ཞེས་མཆན་འབོད་སློབ་ཙམ་ལས་བྱར་དུ་སློབ་ཁང་མེད། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༠༠
 བར་བྲུ་གཞོན་སློབ་གཉེར་བ་ནམས་ལ་བྲུ་ཆང་གི་འདོན་ཆ་སློབ་འཛིན་
 བྲུ་རྒྱ་ཙམ་མིན་པར། བོད་ཀྱི་བྱུན་མོང་རིག་གནས་ཁག་དང་དེད་དུས་
 ཀྱི་ཤེས་ཡོན་དགོས་གཤམ་ལ་གཟིགས་ཏེ། རྩ་སྤྲོད་བོད་ཁྱིམ་སློབ་བྲུར་
 བྲུ་པའི་ཁང་ཆན་ཞེས་ཡགོང་ས་མཆོག་གི་བཀའ་དགོངས་ལྟར་བྲུ་ཆང་
 བས་བྱར་དུ་བཅུགས། སློབ་ཐུག་ནམས་སློབ་བྲུའི་ཉིན་རེའི་སློབ་ཆན་
 ཐོག་སྤྲོད་བྲུ་ཆང་གི་འདོན་ཆ་ཁག་སློབ་འཛིན་ཆེད། མགོ་འཛིན་
 དང་དགེ་ཤེས་གཅིག་ཕྱོགས་བྲུ་ཆང་སྤྱོད་ཞབས་ཞིག་ལྟན་རྒྱས་ནས་
 བསྐྱོ་བཞག་གནང་། དེ་རྗེས་བྲུ་ཆང་མཁན་ཐོག་དུག་པ་མེར་བྲེས་ཁྲིམ་
 ཐོག་སློབ་བཟང་དམ་ཆོས་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་སྐུ་བས་ནས་བྲུ་ཆང་གི་ཉེ་
 འགམ་དུ་སློབ་གཉེར་ཁང་གསར་བསྐྱུན་གནང་སྟེ། ཐོག་མར་སློབ་ཐུག་
 བརྒྱ་སྟོར་ལ། ཉལ་ཁང་དང་འཛིན་ཁང་། ཆོགས་ཁང་། རིག་གནས་
 ལ་སོགས་པའི་ཤེས་ཆ་དུ་ལྟན་པའི་དགེ་ཤེས། དེད་དུས་ཀྱི་འཕུལ་ཆས་
 ཀལ་ལུ་ཅར་ (computer) ལ་སོགས་པའི་མཐུན་སྦྱེན་ཆ་ཆང་ཡོད་
 པའི་སློབ་གཉེར་ཁང་འདི་བཞིན་གཙོ་ཆེར་ཁྲིམ་ཐོག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་
 གི་བཀའ་དྲིན་ལ་སོང་། འདིར་གྲུས་པས་རིན་པོ་ཆེ་དབུས་པའི་དགེ་
 སློབ་ཆང་མར་བུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། གཙོ་ཆེར་བྲུ་ཆང་རང་གི་བྱུན་
 མོང་མ་ཡིན་པའི་བྲུད་ཆོས་ཡི་དམ་གསང་བ་བདེ་འཛིགས་གསུམ་
 དང་། དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སོགས་རྒྱུད་སྤྱེ་གོང་ལོག་དག་དང་། སྤྲོ་

འགྲུར་རྙིང་མའི་གཏེར་ཆོས་གསར་རྙིང་གིས་མཆོན་ཆོས་སྤྱོད་སྤྱི་དང་། ཆོ་ག་ཕྱག་ལེན། ཏྲ་དབྱངས་གར་ཐིག་གཏོར་བཟོ་དཀར་རྒྱན། ལྷག་པར་དུ་ལྒྱལ་བའི་གསུང་ཞབས་གྲ་ཚང་གིས་ཁྱེད་གོས་ལ་སོང་། ལགོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་མཛད་སྒོ་གང་སར་གསུང་ཞབས་ཀྱི་ཁྱེད་སྒོ་མཐའ་དག་འཐུས་ཚང་གལ་ཆེར་སོང་ནའང་། དེར་སྐྱབས་གནའ་སྤྱོད་དང་མི་འདྲ་བའི་འགྲུར་ལྗོགས་ཏེ་ཅང་ཆེན་པོ་ཕྱིན་འདུག་ན། སྤར་ཡོད་མཐོང་བ་བརྒྱད་པའི་ཕྱག་བཞེས་སྤྱི་དང་། བྱེ་བྱག་ལྒྱལ་བའི་གསུང་ཞབས་ཁྱེད་སྒོ་མཐའ་དག་སྤར་སྒོལ་ལྟར་ཉམས་པ་མེད་པར་གནང་སྒྲིང་ཡོང་བའི་རེ་བ་དང་། བྱས་པས་གསོལ་འདེབས་ཁྱེད་ལྟུ་ཡིན། འདི་ནི་ལོ་རྒྱུས་གལ་གནད་ཆེ་བས་འདིར་བྱས་ནས་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་བཀོད་པ་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༤༠ ལོ་ནས་ཨ་རིར་བཅའ་བཞུགས་སེར་གྲེས་དགེ་བཤེས་ལྷན་གྲུབ་བཟོད་པ་ལགས་ཀྱིས་ཆོས་ཆོགས་ནས་ལྟར་བཅས་སྤྱིད་ཞིའི་གཙུག་ལོར་ལགོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོར་བཅོམ་ལྷན་འདས་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབང་ཆེན་ཐེངས་བདུན་པ་དེ་ཨ་རིའི་ས་གནས་མི་ཀྱི་སན་དུ་སྐྱབས་འདུག་ཡོང་བཞེས་ལྷན་སེང་སྤྱི་ཁྱེས་པར་བརྟེན་ ༡༩༤༡ ལོའི་ཟླ་ ༧ ཆོས་ ༡༥།༡༢།༡༧ བཅས་ཉིན་གསུམ་ཀྱི་རིང་གནང་རྒྱའི་བཀའ་བཞེས་ཐོབ། འདི་ག་གྲ་ཚང་ནས་དུས་དབང་གསུང་ཞབས་སུ། སྒོ་བ་དཔོན་དག་དབང་བཟུང་གིས། དབུ་མཛད་ཐུབ་བསྟན་ཆོས་འཕེལ། མཆོད་གཡོག་ལས་ཚབ་

བསྟན་འཛིན་གྲགས་པ། འབྲི་ཐིག་པ། དག་དབང་ཚོས་འཕྱོད། འཇམ་
དཔལ་སྟུན་གྲུབ། གློ་བཟང་བསམ་གཏན། གློ་བཟང་བསྟན་དར་བཅས་
དང་། གསུང་བཟང་པ་བསྟན་འཛིན་ཐབས་མཁས། བསྟན་འཛིན་བདེ་
གཤེགས། བསྟན་འཛིན་རྒྱ་བཟང་། མཆོད་བཞེངས་པ་དག་དབང་རྒྱ་
མཚོ། ཐུབ་བསྟན་ཐོགས་མེད། བསྟན་འཛིན་སྟོད་དབང་། གློ་བཟང་ཚོས་
རྒྱན་བཅས་ནས་དུས་དབང་གི་འཕྲོ་མཐའ་དག་དང་། ཚུར་ལམ་ཨ་རིའི་
ཁོང་ཁྲིར་ནེུ་ཡོག། ཀོ་ལོ་མ་སྤེལ་མཐོ་སྤོབ་ཀྱི་ཆོགས་ཁང་ཆེན་མོར་
དད་མཇལ་བ་བརྒྱ་ཐུག་འགའ་ཤས་བརྒྱལ་བའི་དཔུས་སུ་གྲ་ཚང་གི་
སྟུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གར་འཆམ་འཁྲབ་བ་དེ་ལ་བྱེ་ཉིན་ཨ་རིའི་སྟུན་
གྲགས་ཅན་གྱི་གསར་འོག་ཁག་དུའང་བསྟོད་བསྟེན་རྒྱ་ཆེར་ཁྱུ་
འདུག་པར་མ་ཟད། སྤར་ཡར་མཇལ་འདོད་ཡོད་པའི་ཆོགས་པ་ཁག་
མང་པོའི་སར་ནས་མགྲོན་བཅུ་འཕྱོད།

འདི་ནི་ཨ་རིར་བོད་དཔོན་གྱི་སྟུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གར་འཆམ་
འཁྲབ་བ་དང་པོ་དེ་ཡིན་པ་དང་། བོད་དོན་གསལ་བསྟེན་གྲུང་རྒྱ་
ཆེ་བུང་། ༡༩༥༩ ལོ་ནས་སྤྱི་ནོར་ཡལོང་ས་ཡསྟུབས་མགོན་ཆེན་
པོ་མཆོག་གི་སྟུགས་རྩེ་ལས་བོད་བྱི་ནང་པན་ཚུན་བར་གཉེན་འཕྲད་
ཀྱི་གོ་སྐབས་བྱུང་བ་ནས་བཟུང་། འདི་ག་གྲ་ཚང་ནས་བོད་ལུས་
སྤྱོད་པས་རྣམས་ལ་གཙོ་ཆེ་སྤྱི་ནོར་ཡལོང་ས་ཆེན་པོའི་ཞལ་མཇལ་
དང་། དེ་བཞིན་ཡལོང་ས་མཆོག་གིས་དབུ་ཁྲིད་པའི་བཅན་ཕྱོལ་
གཞུང་དམངས་དང་། རང་གི་སྟུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གྲ་ཚང་རིན་པོ་

ཆེའི་གནས་སྤངས་གཟིགས་ཆེད་དུ་འདི་ཕྱོགས་རང་དབང་ལུང་པར་
མེབས་ཐུབ་ཐབས་ལ་གྲ་ཚང་ནས་གང་ཅིར་ཐུགས་འཁུར་ཆེ་བཞེས་
གནང་། སྐབས་དེར་གྲ་ཚང་ནས་ཐོད་ལུས་སྐྱེ་ཞབས་རྣམས་ལ་གཏོང་
གནང་མཛད་པའི་ཕྱག་བྲིས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལྟེན་གཤམ་གསལ།

༡༡། །ཀུས་ཤིང་བཅེ་བའི་གཞིས་ལུས་རྣམ་གྲ་དབུ་མཛད་
སྐྱེ་ཞབས་ཐུབ་བསྟན་མཆོག་ལྡན་ལགས་དང་། དུས་འཁོར་
དབུ་མཛད་བུམས་པ་སྐལ་བཟང་ལགས། གཞན་ཡང་སྐྱེ་
ཞབས་ལྡན་རྒྱས་མཆོག་ལ།

ད་ལས་རང་རེའི་སྐྱེ་ཆབ་ཆོགས་པའི་སྐྱེ་ངོ་རྣམས་འདི་
གར་མེབས་འཁྱོར་ཟེན་ནས་ཁྱེད་རྣམ་པའི་གནས་སྤངས་
འགྲེལ་བཤད་བསྐྱོན་པ་དང་ཆབས་ཅིག་སྐྱེ་པར་འགའ་ཤས་
ཀྱང་མིག་སྟོན་མཛད་བྱུང་བར། འདིར་ཡོད་ཆུན་གཞོན་ཆང་
མ་དགའ་སྐྱེའི་ཆོར་བཤུགས་དྲག་དང་བཅས་རང་ལུལ་བྲན་པ་
དང་། དུས་ལུན་རིང་པོ་དེ་ཅུམ་རིང་ཁ་བྲལ་ནས་སྤྲོད་དགོས་
པ་བཅས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་རྣམས་སྤར་ཡང་བྲན་གསའི་ཤུགས་
སྟོན་དུ་གྱུར་ནས་སེམས་འགྲུལ་ཆེན་པོ་ཐེབས་སོང་། འདི་
གར་ཡགོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོའི་ཐུགས་རྗེ་བཀའ་བྲིན་
ཉག་གཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་འཆོ་གོས་གནས་མལ་སོགས་གང་
ལེགས་ཐོག་ཆོས་སྤྱོད་སྤྱི་དང་། ལྷག་པར་གྲ་ཚང་རང་ཁུངས་

གྱི་ཚོ་ག་ཕྱག་ལེན་རྣམས་མི་ཉམས་རྒྱན་འཛིན་གྱིས་པལ་
 ཆེར་བསྐྱར་གསོ་ཟེན་ནས་གཏོར་སྐྱབ་སྐྱབ་མཆོད་སོགས་དེ་
 སྔོན་རྒྱལ་བཟང་ལུགས་བཟང་གི་དུས་སྤར་ཚུགས་ལུས་ཐོག་
 གསར་ཞུགས་གཞིན་སྤྱེས་རྣམས་ལ་མཆོན་ཉིད་དང་། ཕྱི་ནང་
 ཤེས་ཡོན་སློབ་སྦྱོང་གི་འཛིན་རིམ་སོགས་ཡར་ཐོན་དང་ཡར་
 རྒྱས་ཀྱི་མདུན་ལམ་བཟང་ལ་གྲུབ་འབྲས་ཀྱང་མི་དམན་ཅམ་
 འཛོན་བཞིན་ཡོད། ད་བར་རང་རེའི་མི་ཆེའི་ནང་གི་དུས་ལུག་
 ཏ་ཅང་རིང་པོ་མི་ལོ་ཉི་ཤུ་བརྒལ་བའི་རིང་པན་ཚུན་ཤི་གསོན་
 ཅད་གཅོད་ཅམ་བྱེད་དབང་མ་བྱུང་བྱུང་། སྤྱི་རོར་ཡགོང་ས་
 ཡསྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོའི་ཐུགས་རྗེ་དང་། མཇུག་འཕྲིན་འཇམ་
 སྒྲིང་ཕྱགས་ཀྱན་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ཉི་ཟེར་སྤར་མོས་མི་ཁེབས་
 བའི་དཔེ་ལྟར་ད་ཆ་དངོས་ཐོག་བདེན་འཆོལ་གྱི་སྤྱིད་བྱས་ལོག་
 པན་ཚུན་གཉེན་འཕྲད་དང་། ལྷག་པར་འདི་ག་པོད་གཞུང་སྤྱི་
 ཚབ་རྣམས་ལ་འཆོམས་འདྲི་དང་། གནས་སྤངས་གཟིགས་
 སྐྱོར་གནང་བ་བཅས་དགའ་ཞིང་གྲུས་ལ་སློབས་བ་སྤྱེས་ལོས་
 བ་འདི་ལྟ་བུ་དངོས་སུ་བྱུང་ཡིན་སྟབས། འདིར་ཡོད་པོད་མི་
 སྤྱི་དང་། རང་རེའི་སྤྱི་ཞབས་རྣམ་པའི་གྲས་ནས་ཀྱང་རང་
 ལུལ་མཐོང་འདོད་དང་། གནས་ཚུལ་ཉན་འདོད་ཀྱི་པན་ཚུན་
 ཐུག་འཕྲད་བྱ་རྒྱུར་སྤར་ལས་ལྷག་པའི་སེམས་འཆབ་ཏ་ཅང་
 ཆེན་པོ་གནང་མཁན་མང་པོ་འདུག དེ་བཞིན་དེར་བཞུགས་

བྱེད་རྣམས་ཀྱང་གཙོ་ཆེ་སྤྱི་ལོར་ལ་མོང་ས་ཡིད་བཞིན་ལོར་
 བྱ་ཞལ་མཇལ་འདོད་དང་། དེ་བཞིན་རང་གི་གཉེན་ཚེན་
 དང་། དགེ་ལྷན་གྱི་མོགས་པོ་རྣམས་ལ་ཐུག་འཕྲད་
 མཛད་རྒྱུར་ཐུགས་འདོད་ཡོད་པ་གཞིར་བཅས། བོད་མི་སྤྱི་
 མཚུངས་ལྟར་པན་ཚུན་གཉིས་ཕྱོགས་ནས་གཉེན་འཕྲད་བྱ་རྒྱུའི་
 དུས་ཚོད་གོ་སྤྱི་གནང་ཐུབ་ན་འགྲོ་གྲོན་དང་ལྷོ་ལེན་གྱི་སྤྱི་ག་
 ཆ་ཚང་འདི་ནས་ཁྱེས་ཡོད་པས་དེ་ལུགས་དགོངས་འཇགས་
 གིས་ཞིབ་ཆའི་གནས་ཚུལ་དང་བྱེད་ཐབས་གང་དགའ་གཤམ་
 གསལ་ཁ་བྱང་བརྒྱད་གཏོང་གནང་ཡོད་པ་མཁྱེན། རྩ་ས་
 བཞུགས་སྤར་ཐེག་ཆེན་ཆོས་སྤྱིང་རྣམ་གྲུ་ཡིག་ཚང་ལྷན་རྒྱས་
 ཐུན་མོང་ནས་ ༡༩༩༠ ལྷ་ཆོས་ལ། ལུལ།

ཞེས་པན་ཚུན་གནས་ཚུལ་ལུལ་རེས་གནང་བར་མ་ཟད། ད་བར་སྤྱི་
 ཞབས་གང་ཅམ་མེབས་ཐུབ་པའི་ཁོངས་ནས་བོད་ཀྱི་གྲ་ཚང་དབྱ་མཛད་
 ཐུབ་བརྟན་མཆོག་ལྷན་ལགས་སོགས་སྤྱི་ཞབས་འགའ་ཞིག་འདི་གར་
 བཅའ་བཞུགས་མཛད། བོད་ལུས་སྤྱི་ཞབས་རྣམས་རྒྱ་མིའི་བཙོན་འོག་
 ཏུ་ཏུ་ལས་པའི་སྤྱི་ངལ་ཆེན་པོ་བྱུང་བྱུང་། ལེ་ལན་ཐམས་ཅད་གཅིག་
 ལ་བདལ། ཀྱན་ལ་བཀའ་བློན་ཆེ་བར་བསྐྱོམ། ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར། རང་གི་སྤྱོད་བསགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དུས་སྤྱི་སྤྱོད་པ་ཡིན་འདུག་
 དགོངས་པ་ལས། སྤྱི་ཆོགས་གསར་ཉིད་དང་། སྤྱབས་ལུལ་དམ་པ་

སོགས་ལ་སྒྲོད་པའི་མཆམས་མེད་ཀྱི་རྩི་མས་མ་གྲོས་པར་གནས་པ་
 དང་། རང་རང་འཆོ་གོས་གནས་སྒྲངས་ལ་གཞིགས་པས་སྐྱེ་ཞབས་
 བྱང་པན་ཚུན་ནང་གཅིག་གི་སྐྱན་ལྟར་ལྟ་རྟོག་གནང་བ་དང་། བྲུ་
 ཆང་རིན་པོ་ཆེའི་བཀྱིན་བྱགས་དབྱུག་སྐྱ་བཅངས་ཏེ་བྲུ་ཆང་གི་དཔེ་
 ཆ་ལོ་ལོ་ཀ་གཅིག་ལས་མེད་ནའང་བདག་གཉེར་གནང་འདུག་པ་བཅས།
 རྩིས་སྐྱེ་ཡིད་རངས་ལྷོ་ལོས་མཐོང་། ཡགོང་ས་མཆོག་གི་བཀའ་དགོངས་
 ལྟར། ༡༩༡༩ རོད་ཟླ་ ༩ བའ་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་མ་ཉི་རིལ་སྐྱབ་ཀྱི་
 སྐྱེ་བ་པ་ཚུགས། དེ་རྩིས་ལོ་ལྟར་རོད་ཟླ་ ༩ བའི་ནང་ཉིན་ལྔའི་རིང་
 ཚུགས་ཐུས་ཡིན་པ་དང་། མཆོད་གཉེར་ལ་སོགས་བསྟེན་བཀྱར་སྐྱེ་
 སྒྲེར་ཡིག་ཆང་ནས་གསོལ་རས་སྐྱལ། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༡༩ ལོར་དཔལ་
 ལྷན་འབྲས་སྒྲངས་ཆོས་སྒྲར་དུ། རྒྱ་གར་གློ་ཕྱོགས་རོད་མིའི་གཞིས་
 སྒྲར་འབྲེལ་མཚུངས་ཁག་ལྔ་ནས་གདན་ས་ཆེན་པོ་མེ་འབྲས་དགའ་
 གསུམ་གཙོར་གྱུར་རིས་མེད་དགེ་འདུན་གང་ཡོད་གདན་དྲངས་པར་
 རང་གཞུང་ནས་ཅ་བའི་རྒྱུན་ཡོན་སྐྱར་ཏེ། རྒྱ་པག་ཆོ་འབྲུལ་སྒོན་
 ལམ་ཆེན་མོ་རྒྱས་པ་ཞིག་འཚུགས་ཏེ་འཛིག་རྟེན་ཀྱན་ཏུ་སྟོགས་ལྔའི་
 རྒྱད་ཆོགས་ཞི་ཞིང་། འགོ་ཀྱན་པན་བདེའི་དཔལ་ལ་སྒྲོད་པ། ཡང་
 སྒོས་གངས་ལྗོངས་སྐྱེ་འགྲོའི་འདོད་དོན་སྐྱར་དུ་འབྲུབ་པ། ཡགོང་ས་
 ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དགྲུང་སྟེག་དོར་གཞིའི་སྐྱ་ལེགས་
 ཉེར་འཆོ་མཐའ་དག་ཞི་བ་བཅས་ཀྱི་ཆེད་ཆོགས་གསོག་མཆོད་སྤྲིན་སྤྲི་
 འབྲུལ་གནང་བ་དང་། དེ་དང་ཆབས་ཅིག་དུ། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༤༩ ས་པག་

ལྷ་ལྷན་སློན་ལམ་ཆེན་མོའི་སྐབས་སྤྱི་ནོར་ཡལོང་ས་ཆེན་པོ་མཆོག་
 རས་ཡུལ་བའི་བཀའ་དགོངས་འབྲེལ་དང་བཅས་པའི་གཞུང་ལུགས་
 རབ་འབྲམས་རྒྱ་མཆོར་གསན་སྤྱིང་ལེགས་པར་གྲུབ་པའི་རྗེས་འབྲེལ་
 གྲ་སློར་ལྷ་རམས་མཆོན་བཞེས་ཀྱི་དམ་བཅའ་མཛད་ནས་མི་ལོ་ཉིར་
 ལ་འཁོར་བའི་རྗེས་བྲན་དགའ་སྟོན་ཀྱི་མཛད་སློར་གྲ་ཚང་ནས་གསུང་
 ཞབས་སུ་མ་ཅུ་སློར་སྐྱབ་བཅར་ཞུས། ཅུ་པག་གནས་ལོ་གསར་ཆེས་ཀྱི་
 མཛད་སློ་ཁག་དང་། སྤང་སྤྱིའི་སློ་ནས་སྐྱབ་བཞག་ཉིན་བདུན་གནད་
 སློན་དང་འབྲེལ་སློན་ལམ་གཏོར་ཆོར་འཕེན་པ་དང་། འདི་ནི་རྒྱ་གར་དུ་
 གྲ་ཚང་ནས་སློན་ལམ་གཏོར་རྒྱག་བསྐྱོན་པ་དང་པོ་ཡིན། ཕྱི་ལོ་ ༡༤༥
 ཕྱི་ཟླ་ ༥ རང་། ཉི་ཉོང་ནང་པའི་ཆོས་སྡེ་ན་རི་ཏ་ཤིང་ཤོ་རི་དགོན་པ་
 (Narita-san Shinsho-ji) ཡིས་ཉི་ཉོང་དུ་གསང་སྤགས་ཀྱི་ཆོས་དར་
 སྡེལ་གནད་མཁན་ཀོ་རྟེ་རྩ་ཡི་ཤི་ (Kobo Daishi) ལྷ་ངན་ལས་འདས་
 རས་ལོ་ ༡༡༥༠ འཁོར་བའི་དུས་བྲན་དང་སྐབས་བསྐྱབ་དགོན་པའི་
 ཉི་འཁོར་དུ་འཛམ་སྤྱིང་ཞི་བདེའི་ཆེད་མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོ་ཞིག་གསར་
 བཞེངས་ལེགས་གྲུབ་ཀྱིས་དབུ་འབྲེད་དང་རབ་གནས་བཅས་པར།
 སྤྱི་ནོར་ཡལོང་ས་ཡུལ་མགོན་ཆེན་པོར་སྐྱན་སེང་སྟོན་ཞུས་ཀྱིས་
 བཀའ་བཞེས་ཐོབ་པར་བརྟེན། རབ་གནས་ཀྱི་གསུང་ཞབས་སུ་མཁན་
 རིན་པོ་ཆེ་སློ་བཟང་ཉི་མ་མཆོག་གིས་དབུས་གསུང་ཞབས་བཅུ་གཉིས་
 སྐྱབ་བཅར་ཞུས། བཙོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་སློ་ནས་
 རབ་དུ་གནས་པར་མཛད། དཀྱིལ་འཁོར་དཔལ་ལྷན་སྤྱད་རྒྱུད་གྲ་ཚང་

གི་ཕྱག་བཞེས་རི་ལྷ་བ་བཞིན་བཞེངས་པ། དེར་སྐབས་ཀྱང་མཆོད་
 རྟེན་གྱི་ནང་རྟེན་དུ་མངལ་རྒྱུ་ཡོད། ཕྱི་ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༡༩ ཉིན། ཉི་
 རྟེན་གི་རྒྱལ་ས་ཀྲོག་ཁྲོར་ནང་བཅའ་བཞུགས་ཆོས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་ཀྱི་
 རི་ཡ་མའི་ཆོས་ཆོགས་ནས་བྲ་སྤྲིག་ཞུས་པ་བཞིན་སྟོན་བྲགས་ཅན་
 ཀྱི་ཆོགས་ཁང་སྤྱོད་ཁང་དུ་སྐྱེའབས་ནམ་པས་བྲུ་ཆང་གི་གར་འཆམ་
 བསྐྱོན་རྗེས་ཆོགས་ཁང་དུ་སྤྱི་ལོར་ཡགོང་ས་མཆོག་ཆོགས་དབྱུང་
 ཆེབས་བསྐྱུར་ཐོག་གསུང་ཞབས་ནམས་དང་ལྷན་དུ་འཛམ་སྤྱིང་ཞི་
 བདེ་ཡོང་ཆེད་ཞི་བའི་སྤྲིན་སྤྲེག་གནང་། སྐབས་དེར་ཞལ་མངལ་ཞུ་
 མཁན་མི་མང་ཁྱི་སྤྲེག་གསུམ་སྐྱོར་བཅད། མཇུག་དུ་སྤྱི་ལོར་ཡགོང་ས་
 ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོས་འཛམ་སྤྱིང་ཞི་བདེ་ཡོང་ཐབས་སྐྱོར་བཀའ་
 སློབ་སྤྲུལ། ༡༩༡༩ ལོར་བྲུ་ཆང་སྤྱི་ནས་འགྲོ་གྲོན་གསོལ་རས་ཀྱིས་
 བ་གཞོན་སློབ་གཉེར་བ་གང་ཅམ་ཞིག་སློ་སྤྱེད་འཕེལ་ཆེད་འཇར་དགུན་
 ཆོས་སུ་གཏོང་གནང་མང་། སྤྱི་ལོར་ཡགོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་
 པོ་མཆོག་ནས་བྲུ་ཆང་གི་སློབ་དཔོན་དུ་དབྱ་བྱུང་བསྟན་མཆོག་
 ལྷན་མཆོག་བསྐྱོ་བཞག་སྤྲུལ་བ་ལྟར། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༡༩ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་
 ༡༣ རོད་ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༡ ཉིན་སྤར་སློབ་དཔོན་ཁྱི་འདོན་གྱི་ལམ་
 ལྷང་ཁྱི་འདོན་གནང་། སྤ་ལོ་བྲུ་ཆང་ནས་སྤྱི་ལོར་ཡགོང་ས་ཡསྐབས་
 མགོན་ཆེན་པོར་སྤྱང་སྤྱི་འཛམ་གནང་སྐབས་འཇུག་བཀའ་བློན་ཆེ་
 བཞེས་ཡསྟན་སེང་ཞུས་པ་ལྟར། ༡༩༡༥ ཕྱི་ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༩ ཉིན་
 སྤྱི་ལོར་ཡགོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ནས་པོ་བྲང་ཆོམས་

ཆེན་དུ་མགོན་པོ་ཕྱག་དུག་དང་། མགོན་དཀར། ཆོས་རྒྱལ་ཕྱི་ནང་
 གཉིས་བཅས་ཀྱི་རྗེས་གནང་དང་། ཆོས་ ༡༡ ཉིན་གཏུག་ལག་ཁང་
 གི་ཡང་སྤྱང་ཆོམས་ཆེན་དུ། ལྷ་མོ་དང་། བསྟན་མ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་
 རྗེས་གནང་། རྒྱལ་པོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་གཏུང་བཅས་གནང་། ཆོས་ ༡༥
 ཉིན་མགོན་པོ་གྲུང་དང་། ཞལ། ལྷ་མ་སྤྱིང་གསུམ། ཆོས་ ༡༩ ཉིན་
 རྣམ་སྤྱོད་དང་། རྩམ་རྒྱ་ལ་བཅས་ཀྱི་རྗེས་གནང་བཀའ་འདྲིན་སྤུལ། ལུ་
 རོབ་ཀྱི་ལུལ་གྲུ་སྤྱད་མི་ས་གནས་རི་ཀོན་དུ་ལུལ་དེར་གནས་བཞུགས་
 དང་ལྷན་རང་རིགས་པོད་མི་རྣམས་དང་། གཞན་ཡང་ལུ་རོབ་ཀྱི་རྒྱལ་
 ཁབ་ཁག་ཏུ་གནས་སྤྱོད་ཕྱི་རྒྱལ་ནང་བ་སྤྱོད་མོང་བཅས་ནས་སྤྱོད་དུ་
 སྤྱོད་པོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྤྱོད་པས་མགོན་ཆེན་པོར་བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་
 དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབང་ཆེན་ཐེངས་བཅུ་པ་གོང་གསལ་ས་གནས་
 སུ་གནང་སྤྱོད་ཡོང་བའི་ལ་སྤྱོད་མོང་ཞུས་པར་བཀའ་བཞེས་ལེགས་
 པར་ཐོབ་སྟེ། ཕྱི་ཟླ་ ༡ ཆོས་ ༡༩། ༣༠། ༣༡ བཅས་ཉིན་གསུམ་
 རིང་རྒྱལ་ཆོན་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་ནས་བཀའ་དབང་མཐའ་རྟེན་དང་
 བཅས་བ་ལེགས་པར་སྤུལ། དེའི་སྤྱོད་པས་གསུང་ཞབས་སུ་སྤོབ་དཔོན་
 སྤུལ་བསྟན་མཆོག་ལྷན་དང་། དབུ་མཛད་སྤུལ་བསྟན་ཆོས་འཕེལ།
 དགེ་སློང་དག་དབང་བཟུང་གིས། མཆོད་གཡོག་སྤུལ་བསྟན་འཛམ་
 དབུངས། མཆོད་གཡོག་ལས་ཆབ་བསྟན་འཛིན་གྲགས་པ། འབྲི་ཐེག་
 པ། བསྟན་འཛིན་བདེ་གཤེགས། བསྟན་འཛིན་ཆེ་བཟང་། བསྟན་
 འཛིན་ལྷ་དབང་། སྤོ་བཟང་དར་རྒྱས་བཅས་དང་། གསུང་བཟང་

པ། དག་དབང་ཆོས་འཕྲོར་དང་། བསྟན་འཛིན་ཆོས་ལྡན། བསྟན་
འཛིན་ཐབས་མཁས། འངས་དཔལ་ལྷན་གྲུབ། གློ་བཟང་བསམ་གཏན།
མཆོད་བཞེངས་བ་ཐུབ་བསྟན་ཐོགས་མེད། གློ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་བཅས་
ནས་གསུང་ཞབས་ཞུ་སྟོན་ནམས་འཇུག་ཆང་ཞུས། ཕྱི་ཆེ་ ༩ ཆོས་
༡༩ ནས་བསྟན་སྲིད་སྟེ་འགྲོའི་བདེ་ཐབས་སུ། རོ་བྲང་ཆོས་མཆོད་
དུ་དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོའི་སྟོན་གཏོར་སྐྱབ་རྒྱས་བ་ཞིག་འཇུགས་པས་
ཆོག་ཞབས་ཐུགས་བཞེད་རི་བཞིན་ཞུས་པའོ།

དོན་ཆན་བཞི་པའི་ནང་གསེས་གཉིས་པ།

ལོ་རིམ་བཅུ་འཛིན་སྟོན་ཆན།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༧༩ ལོར་བྲུ་ཆང་ལ་གསར་དུ་ཞུགས་མཁན་རིམ་བ་
གཉིས་པ་འཇུག་སྟོན་གསུངས་སྟོན། བྲུ་ཆང་གི་ལྷན་རྒྱས་ཁང་དང་དགེ་
འདུན་བགྲས་པ་བཅས་ཆོགས་མི་ ༡༥ སྟོར་ཡོད་པའི་ཆོགས་རྒྱུང་
ནས་ཉིན་ཤས་རིང་གང་དགེའི་གྲོས་བསྐྱར་གྱིས་མོས་མཐུན་བྱུང་བ་
ཡགོང་ས་ཆེན་པོར་སྟན་མེད་དང་འབྲེལ་ཤེས་བྱ་གསར་ཤོག་ཐོག་
ཡོངས་ཁྲབ་གསལ་བསྐྱབས་གནང་། བྲུ་ཆང་གི་དཔལ་འཕྲོར་
གནས་སྐྱངས་ལ་གཞིགས་པའི་སྟོན་ཤག་སོགས་ཐད་སྐྱུང་ལ་ཡོད་
ཐུས་ཀྱང་གཙོ་ཆེ་གོང་དུ་གསལ་བ་ལྟར་མཐོང་བ་བརྒྱུད་པའི་ཕྱག་
ལེན་རྒྱམས་མི་ཉམས་རྒྱན་འཛིན་ཐུབ་ཐབས་དང་། ཕྱི་ལོར་ཡགོང་

ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོའི་མཇུག་འཕྲིན་ཡར་རོལ་ལྷ་བ་བཞིན་གོང་
 འཕེལ་འགྲོ་བཞིན་པའི་ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་གསུང་ཞབས་ལྷ་མི་སོགས་
 འབྲལ་ཕྱགས་ཀྱི་དགོས་པ་དག་མཆོད་དུ་མར་གཟིགས་ཏེ་ད་ལྟ་བར་
 གསར་ལྷགས་བདུན་ཅུ་སྟོར་བཅུག་པ་དང་། དེ་དག་གི་སློབ་སྦྱང་
 གྱེད་ཡུལ། གྲ་ཚང་གི་སློབ་གྲ་ཞེས་པ་ཟུར་འཇུགས་གནང་བ་དང་།
 དེར་སློབ་ཆོད་གཙོ་བོ་བཞི་ཡོད་ཅིང་། དེ་དག་ལས་སློབ་ཆོད་དང་
 བོ་གྲ་ཚང་གི་འདོན་ཆོག་ཁག་སྟོ་འཛིན་བྱ་རྒྱུ་དང་། གཉིས་པ་
 མཆོད་ཉིད་ཀྱི་ལོ་རིམ་བཅུ་དེ་སློབ་ཆོད། གསུམ་པ་བོད་ཡིག་བཞི་
 པ་དབྱེན་ཡིག་བཅས་ཡིན། སློབ་སྦྱང་སྦྱོང་མི་དག་ཀྱང་། འདོན་
 ཆོག་དག་ཀྱང་བཞི། གྲ་ཚང་གི་སློབ་གཉེར་ཡོངས་ལ་མཆོད་ཉིད་ཀྱི་
 དཔེ་ཁྲིད་གནང་མཁན་མཁན་རིན་པོ་ཆེས་དབུས་གདན་སའི་དག་
 བཤེས་རྣམས་དང་། བོད་ཡིག་དག་ཀྱང་གཅིག་དབྱེན་རིའི་དག་
 ཀྱང་གཅིག་བཅས་ཡིན། རྒྱན་གཏན་སློབ་གྲའི་འཛིན་སྦྱང་ལ་ལྟན་
 རྒྱས་ནས་གཟིགས་རྟོག་འོག་དག་ཀྱང་ནས་ཀྱང་ལྟ་སྦྱང་མཇུག་
 སློབ་གྲ་བ་རྣམས་ཀྱི་འདོན་ཆོག་རྒྱགས་སྦྱོང་གྱེད་ཕྱོགས་གོང་དུ་ལྷས་
 ཟིན་པ་ལྟར་དང་། མཆོད་ཉིད་ཀྱི་སློབ་གཉེར་གྱེད་ཕྱོགས་སློབ་གཉེར་
 པ་གསར་རྟོག་ཡོངས་རྫོགས་སྤྱི་མཆུངས་ལོ་རིམ་ ༡༠ ཡི་སློབ་
 མཆོད་དང་། ལོ་རེ་རྩོད་རྒྱགས་དང་འབྲི་རྒྱགས་བཅས་ཡིན། ཕྱི་
 ལོ་ ༡༩༥༥ ལོ་ནས་གྲ་ཚང་གི་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་བྱང་ཅེ་ཆོས་རྗེ་སྟོ་
 བཟང་ཉི་མ་མཆོག་ནས་གཙོ་ཆེ་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོར་

དགོངས་སྐྱོར་བཀའ་སྐྱོར་ཞུས་ཏེ་སྐོབ་ཆོན་ཁག་གཏན་འབེབས་བཙོ་
གནང་མཛད་པ་བཞིན། ལོ་རིམ་དང་པོའི་སྐོབ་ཆོན། ཡོངས་འཛིན་
བསྐྱུས་བྲུ་ནང་ཆོན་རིགས་ལམ་རྒྱུང་འབྲིང་གཉིས། ལོ་རིམ་དང་པོར་
ཚོད་རྒྱགས་ལས་འབྲི་རྒྱགས་འབྲུལ་མི་དགོས། ལོ་རིམ་གཉིས་པའི་
སྐོབ་ཆོན། རིགས་ལམ་ཆེ་བའི་ཚོད་རྒྱགས་འབྲུལ་དགོས། གཞན་
ཡང་སྐུམ་ཅུ་པའི་སྒྲིང་པོ་ལེགས་བཤད་སྐོན་དབང་བཅས་ཡིན། ལོ་
རིམ་གསུམ་པར་སྐོར་རིགས་དང་། ཉམས་རིགས། ལོ་རིམ་གསུམ་
པ་ནས་བཅུ་པ་བར་ལོ་ལྟར་ཚོད་རྒྱགས་དང་འབྲི་རྒྱགས་གཉིས་ཀ་
འབྲུལ་དགོས། ལོ་རིམ་བཞི་པར་ལྷང་སྐྱུ་བྲུབ་མཐའ་སྡེ་ཆོན་དང་པོ་
དང་གཉིས་པ། ལོ་རིམ་ལྔ་པར་ལྷང་སྐྱུ་བྲུབ་མཐའ་སྡེ་ཆོན་གསུམ་
པ་དང་། མཁས་བྲུབ་རྗེས་མཛད་པའི་སྐྱགས་ཀྱི་ས་ལམ་མཁས་པའི་
ཡིད་འཕྲོག་གཉིས། ལོ་རིམ་དྲུག་པར་ལྷང་སྐྱུ་བྲུབ་མཐའ་སྡེ་ཆོན་
བཞི་པ་དང་། རྒྱལ་ཆབ་རྗེའི་གསུང་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་གྱི་བསྐྱུས་
དོན་རིན་ཆེན་སྲེང་བ་གཉིས། འདི་ཡན་བྲུབ་མཐའི་ཅ་བ་སྐོར་རྒྱགས་
ལུལ་ཟེན་པ་དགོས། ལོ་རིམ་བདུན་པ། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་
གསུང་ལེགས་བཤད་སྒྲིང་པོ་སེམས་ཅམ་པའི་སྐྱོར་དང་། འཇམ་
དབྱངས་དགའ་སྐྱོས་མཛད་པའི་སྐྱགས་ས་ལམ་གཉིས། ལོ་རིམ་
བརྒྱད་པ། ལེགས་བཤད་སྒྲིང་པོ་དབྱུ་མ་པའི་སྐྱོར། ལོ་རིམ་དགུ་
པ། སྐྱགས་རིམ་ཆེན་མོ་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཡན། ལོ་རིམ་བཅུ་པ།
སྐྱགས་རིམ་ཆེན་མོ་རྣལ་འབྱོར་སྐྱེད་ཀྱི་སྐྱོར་བཅས་ལོ་རིམ་བཅུའི་

སློབ་ཚན་དང་། ལོ་ལྷར་བོད་ཆེ་ ༡༠ རྒྱུགས་བཞེས་ལྷན་ཚོགས་
 སུ་ཅོད་རྒྱུགས་དང་། འཁྲི་རྒྱུགས་འབྲུལ་དགོས། རྒྱུགས་བཞེས་
 ལྷན་ཚོགས་ནས་ལོ་ལྷར་སྤྱད་ས་འབྲས་ལ་གཞིགས་པའི་བརྒྱ་ཆ་སྟུལ་
 སྲོལ་གཏན་འབེབས་དང་། ལོ་རིམ་བཅུ་པ་ཐོན་མཆོམས་རྒྱུགས་
 བཞེས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱིང་ནས་ལོ་བཅུ་འི་སྤྱད་ས་འབྲས་བརྒྱ་ཆ་ལ་
 གཞིགས་པའི་མདོ་སྤྱུགས་གཞུང་ཆེན་སློབ་ཐོན་པའི་ཕྱག་འབྲེར་བཟོ་གནང་
 མཛད་པ་ལྷན་ སློབ་ཐོན་དང་པོ་དགེ་འདུན་བཞི། ༡༩༡༩ ལྷ་ ༡༡ པའི་
 རྒྱང་ཐོན་པར། ༡༩༡༥ གྱི་ལྷ་ ༣ ཆེས་ ༡ ཉིན་བཞུགས་སྐར་
 ཐེག་ཆེན་ཆོས་སྤྱིང་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་གྲ་ཚང་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་བྱང་
 ཅེ་ཆོས་རྗེ་སློབ་བཟང་ཉི་མ་མཆོག་ནས་དབུ་མཛད། རྒྱུགས་བཞེས་
 ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་ཆོས་དོན་བྱང་ཆེ་ཁམས་སྟུལ་འཇམ་དབྱངས་
 དོན་བྱུང་མཆོག་དང་། རྒྱུད་སྟོད་སྟུ་ཆབ་དང་། གཞན་ཡང་རང་གཞུང་
 བཀའ་འགག་གི་སྟུ་ཆབ། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཁང་། སྟུ་སྤྱིང་ཡིག་ཚང་།
 ཤེས་རིག་ལྷན་ཁང་། བོད་ཁྱིམ་བཅས་ཀྱི་སྟུ་ཆབ་རྣམས་ལ། གྲ་ཚང་དགེ་
 འདུན་ཚོགས་ཡོངས་དང་གྱི་ནང་སྟུ་མགྲོན་མི་སྣ་བརྒྱ་ཕྱག་ལྷག་
 བཅས་འདུས་པའི་སར་རྒྱུགས་བཞེས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ཚོགས་གཙོ་
 ཆོས་དོན་བྱང་ཆེས། རྒྱུགས་བཞེས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྟུ་ཆབ་མཛད་
 རས་གསུང་བའད་གནང་བའི་སྤྱིང་བཟུས་སུ། དེ་སྤྱི་བོད་དུ་རྒྱལ་
 བསྟན་དང་རྒྱས་བུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཐོག་ལྷུལ་དབང་སྟུ་སྤྱིང་ན་
 རིམ་དང་། སྤྱིས་ཆེན་དམ་པ་ནམ་མཁའི་སྐར་ཚོགས་ལྷ་བུ་བྱོན་པ་

ནམས་ཀྱི་བཀའ་བློན་ལ་བརྟེན་ནས་ཐུབ་བསྟན་འཛིན་སློང་སྤེལ་
གསུམ་ཀྱི་བྱེད་པོ་ཆོས་བྱེད་དགོན་སྡེ་གངས་ལས་འདས་པ་ཡོད་པའི་
ནང་ཆོན་བྲུ་ཚང་འདི་ཉིད་ནི་ལ་རྒྱལ་དབང་སྐྱེ་བྱེད་གཉིས་པ་དག་
འདུན་རྒྱ་མཆོས་ཐོག་མར་ཕྱག་བཏབ་ཅིང་། བར་དུ་དར་རྒྱས་སུ་
ཁྱུར་པ་སྐྱེ་བཅར་པན་བདེ་ལེགས་བཤད་སླིང་ཞེས་དག་འདུན་ཉིས་
བརྒྱ་ཉེ་བ་ཡོད་པ་ནམས་ཀྱི་བཞུགས་གནས་ཀྱང་ཅེ་པོ་བྲང་པོ་ཏེ་ལའི་
ནང་བྲུ་ཚང་གི་ཀྱན་དགའ་ར་བ་ཞེས་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་
ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་། དག་འདུན་ནམས་ཀྱང་གཞི་གསུམ་ཕྱག་
ལེན། ཡི་དམ་གསང་བདེ་འཛིགས་གསུམ་དང་། དཔལ་དུས་ཀྱི་
འཁོར་ལོ་སོགས་རྒྱུད་སྡེ་གོང་ལོག་ནམས་དང་། སྤྱ་འགྱུར་རྩིང་མའི་
གཏེར་ཆོས་གསར་རྩིང་གིས་མཆོན་ཆོས་སློང་སྤྱི་དང་། ཆོ་ག་ཕྱག་
ལེན། ཏེ་དབྱངས་གར་ཐེག་གཏོར་བཟོ་དཀར་རྒྱན་ཚུན་ཐུན་མོང་མ་
ཡིན་པའི་བྱེད་ཆོས་དང་ཐུན་ཞིང་། ལྷག་པར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་
མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ནས་བསྟན་པ་དང་། ཆབ་སྤྱིད་སྤྱེ་འགྲོའི་བདེ་
སྤྱིད་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་མཛད་སྒོ་གང་སར་གསུང་ཞབས་ཀྱི་
ཞུ་སྒོ་མཐའ་དག་འཕྱས་ཆང་ཡར་རྒྱས་འགན་ཁུ་བལ་བ་ཡོད་པ་
སོགས་དེ་སྤེལ་ལོ་རྒྱུས་གསལ་བཤད་དང་། བར་སྐབས་བསྟན་དབྱ་
རྒྱ་དམར་ནས་བོད་སྤྱོད་སྤྱོད་བཅུད་ཡོངས་རྫོགས་བཅན་ལོག་ཅ་
བཟླག་ཏུ་བཏང་བའི་སྒོར་དང་། ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོའི་
ཆེབས་ཞབས་སུ་འབྱངས་པའི་བཅན་ཕྱོག་བོད་མིའི་ཁྲིད་དུ་བྲུ་ཚང་

སྤྱོད་ཞབས་ལྷ་བརྩ་ང་གཉིས་ལེབས་ཐུབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་དུ་མ་
 བརྩུད་ནས་སྤར་སྒོལ་ཚོ་ག་ཡུག་ལེན་རྣམས་ཉམས་གསོ་ཡར་རྒྱས་
 གནང་རྒྱ་སྤྱིང་བཅངས་ཀྱིས་ལུབ་འབྲས་བཟང་པོར་བསྟོད་བསྟེན་གས་
 གནང་བ་དང་འབྲེལ་ཡོད་ས་ཡ་སྤྱོད་མཁོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ནས་
 ཚད་མེད་ཐུགས་རྗེའི་གཟིགས་བསྐྱེད་ཀྱིས་མཁན་པོ་དང་། སྒོ་བ་
 དཔོན། ཆེས་དགེ་སོགས་གསར་བསྐྱོད་མཛད་པ་དང་། དགེ་འདུན་
 གསར་ཞུགས་གང་ཅིམ་གྱིང་བ་བཅས་ནས་ཡུར་ཡུ་མཉམ་འདེགས་
 ཀྱིས་འབད་བཅོལ་ལ་བརྟེན་སྤར་ཡོད་ཡུག་སྒོལ་གང་ཡོད་ཐོག་རྒྱལ་
 བསྟན་དར་རྒྱས་ལུན་གནས་ཐུབ་པའི་རྩ་བ་མདོ་ཕྱོགས་ལུང་རྟོགས་
 གཉིས་དང་། སྤྲུགས་ཕྱོགས་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་བཅས་བཤད་སྤྱོད་
 འཛིན་སྤྱོད་སྒྲེལ་གསུམ་དགོས་པ་དོན་གྱི་སྤྱིང་པོར་གཟིགས་ནས་
 རིགས་ལམ་ཚོད་གྲ་གསར་འཛུགས་བསྐྱེད་པ་དང་འབྲེལ་ལོ་རིམ་
 དང་པོ་བསྐྱུས་གྲ་རྒྱུང་འབྱིང་ནས། ལོ་རིམ་བརྩ་བ་སྤྲུགས་རིམ་ཆེན་
 མོ་བར་འཛིན་རིམ་རེའུ་མིག་གཏན་འཁེབས་མཛད་པར་བརྟེན་ནས།
 ད་ལམ་དགེ་འདུན་སྒོ་གསལ་བཞི་སྤྱེད་པ་འབྲས་མཐར་སོན་ཀྱིས་
 ལག་འཁྱེར་སྤུལ་བའི་མཛད་སྒོ་འདི་ནི་སྤར་པན་གྱིང་མ་སྤྱོད་པའི་རང་
 རེ་རྣམ་རྒྱལ་གྲ་ཚང་གི་ལོ་རྒྱུས་ལེའུ་གསར་པའི་སྒོ་འཕར་ཕྱེ་བ་ཞིག་
 དང་། བསྟེན་པོས་གཟི་བརྗིད་དང་ལྷན་པ་ཞིག་ཡིན་པར་བརྟེན།
 མཁན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་། སྒོ་བ་དཔོན་རྣམ་པ། སྒོ་བ་གཉེར་བ་
 བཅས་ལ་ངས་རྒྱུགས་བཞེས་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་སྤྱོད་ཚབ་ཞུས་ཏེ་བཟླ་

ཤེས་བདེ་ལེགས་དང་འབྲེལ་བྱུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་སོགས་
 དོན་སྒྲིང་ལྷན་པའི་གསུང་བཤད་ཟབ་རྒྱས་གནང་། དེ་རྗེས་སེར་སྒྲོད་
 དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་རབ་རྒྱས་ལགས་ནས་སློབ་ཐོན་པ་རྣམས་
 གྱི་ལོ་འཕྲི་འབྲི་ཅོད་རྒྱུགས་སློད་གྱི་ཨང་རིམ་བརྒྱ་ཆ་སློབ་བྱུང་གནང་།
 རྒྱུགས་བཞེས་ལྷན་ཚོགས་གྱི་འགན་འཛིན་བྱུང་ཅེ་ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་
 ཆེ་མཆོག་ནས་མདོ་སྡུགས་གཞུང་ཆེན་སློབ་ཐོན་པ་དགེ་སློང་འཇམ་
 དཔལ་ལྷན་གྲུབ་དང་། དགེ་སློང་བསྟན་འཛིན་དབྱིག་གཉེན། དགེ་
 སློང་སློ་བཟང་བསམ་གཏན། དགེ་སློང་བསྟན་འཛིན་གྲགས་པ་
 བཅས་ལ་ཨང་སྟེ་དང་པོའི་ལག་འཁྱེར་གསོལ་རས་སྦྱལ། བཤམ་
 རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་། ཤེས་རིག་གི་སྤྱོད་པ་བཅས་ནས་དེ་ནི་བྲུ་
 ཚང་གི་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་ཐེངས་དང་པོར་ཡིན་པ་དང་གྲུབ་འབྲས་ལ་
 བསྟན་པ་བཞིན་བཅས་གྱི་གསུང་བཤད་གནང་། བྲུ་ཚང་ནས་ལེགས་
 སྤྱོད་གསོལ་རས་སྦྱལ། དེ་རྗེས་བྲུ་ཚང་ཚོགས་གཞུང་གི་སློབ་
 དཔོན་ཐོན་པར་ལག་འཁྱེར་གནང་བའི་སྐལ་བཟང་དགའ་སྟོན་གྱི་
 བཅའ་སྟོན་འདིར་ཐེབས་པའི་རྒྱུགས་བཞེས་ལྷན་ཚོགས་རྣམ་པ་དང་།
 རང་གཞུང་ལས་ཁུངས་ཁག་གི་སྤྱོད་པ། སྤྱོད་པ་ཐོན་པ་དགེ་
 འདུན་ཚོགས་པ་བཅས་ལ་ངས་བྲུ་ཚང་ཚོགས་ཡོངས་ཀྱི་ཆབ་བྱས་
 ཉེ་སྤྱིར་ཐག་པ་ནས་བྱུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷ་རྒྱུ་དང་། བཤམ་རིན་པོ་ཆེ་
 མཆོག་དང་། དགེ་བཤེས་རྣམ་པ། སློབ་གཉེར་བ་རྣམ་པ་བཅས་
 ལས་ད་བར་ལྷུས་པའི་བཀའ་དགོངས་འགལ་མེད་ལོ་ནས་ལོ་བསྟུང་

སྙིང་སྟོབས་ཆེན་པོས་འབད་བཅོན་གནང་བའི་འབྲས་བུ་བཟང་པོ་དེ་
 རིང་དངོས་སུ་མཐོང་རྒྱ་ཡོད་པ་འདིར་སྙིང་ནས་རྗེས་སུ་ཡིད་རངས་
 དང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། སྤང་ཁྱད་ལོ་རྒྱུས་ལྡན་པའི་གྲ་ཚང་འདི་
 ཉིད་ནས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཡ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོའི་སྤྱི་ཞུའི་ཞབས་
 འདེགས་སྤར་ལས་ལྷག་པ་ཞུ་བུམ་པའི་ཆ་རྒྱུན་དམ་པ་ནི་མདོ་སྤྲུགས་
 གཞུང་ཆེན་ཐོས་བསམ་སྟོབ་གཉེར་གནང་རྒྱ་འདི་ཉིད་ཤིན་ཏུ་གལ་
 ཆེ་བས་རང་ཅག་ཚང་མས་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་གིས་དམ་བཅའ་
 སྙིང་དུ་བཀོད་དེ་འབད་བཅོན་གནང་དགོས་པའི་རེ་འདུན་གནང་བ་
 དང་། ཆབས་ཅིག་ཚང་མར་བཀའ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཞུ་གནང་མཛད།
 ཆོགས་ཡོངས་ནས་དབལ་ལྡན་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་དུས་ཀྱི་འཁོར་
 ལའི་ཤིས་བརྗོད་ཀྱི་མཐའ་བརྒྱན་ཏེ་མཛད་སྟོལ་ལེགས་གྲུབ་རང་ནས་
 གོ་ལ། ༡༩༡༥ ཕྱི་ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༩ ཉིན་མདོ་སྤྲུགས་གཞུང་ཆེན་
 སྟོབ་ཐོན་པའི་ལག་འཁྱེར་སྤུན་ཞུ་དང་འབྲེལ་སྤྱི་ནོར་ཡ་གོང་ས་
 ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོའི་མཛལ་ཁ་ཞུས་པར། རྗེས་བཅའི་གསུང་
 གི་གཟེངས་བསྟོད་དབུགས་དབྱུང་ཐོབ་པར་བརྟེན་དགའ་སྟོབས་ཟད་མི་
 ཤེས་པ་དང་བཅས་འདི་ཕྱི་ཀུན་ཏུ་དགེ་བའི་དོན་ཆེན་པོ་འབྲུག་པར་
 གྱུར་རོ། །འདི་རྣམས་ཀྱི་རྩ་བ་རྒྱ་འགོ་གངས་ལ་ཐུག་པ་ལྟར་སྤྱི་ནོར་
 ཡ་གོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེ་དང་བཀའ་
 དེན་ཁོ་ན་ལས་བྱུང་བར་ཡིད་ཆེས་ངེས་པ་རྣེད་དེ་སྙིང་ཁོང་རུས་པའི་
 གཉེར་ནས་དགའ་གུས་ཡིད་རངས་དང་མི་ཕྱེད་དད་པའི་སྦྱ་ལོངས་

རབ་ཏུ་གཡོ་ཞིང་། འདི་ལྟ་བུའི་བཀའ་ངེན་གྱི་ཕུང་པོའི་ཚད་ནི་ས་
 ཆེན་པོ་ལ་བཞུགས་པའི་སེམས་དབང་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བརྗོད་པར་
 མི་བྱས་ན་བདག་ལྟ་བུས་བརྗོད་ག་ལ་བྱས། འབྱུང་འགྱུར་ཡང་རིས་
 མེད་བསྟན་འགྲོ་སྤྱིའི་པན་བདེ་དང་། གྲེ་བྲག་ནམ་པར་རྒྱལ་བ་པན་
 བདེ་ལེགས་བཤད་སྒྲིང་འདུས་ཚོགས་ཀྱི་འཕྲུལ་ཡུན་བདེ་སྦྱིད་ཐམས་
 ཅད་ལ་སྦྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་གང་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་ཀྱི་དམ་བཅའ་
 བརྟན་པོ་ནམ་ཡང་མི་སྟོད་པར་སྦྱ་ཆེ་ལ་ཞབས་པད་བརྟན་ཅིང་མཛད་
 འཕྲིན་ཕྱོགས་བརྒྱར་རྒྱས་པ་དང་། བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱང་རི་སྤྱིད་
 ལྟོང་གཟུགས་ཕྲག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་མ་ཐོབ་བར་དེ་སྤྱིད་ཏུ་
 མགོན་པོ་གང་ཉིད་ཀྱིས་འབྲུལ་མེད་མཉེས་བཞིན་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་
 དང་། དེ་ལྟ་བུའི་གོ་འཕང་མ་ཆོག་ཐོབ་ནས་ཀྱང་རི་སྤྱིད་འགྲོ་བའི་
 སྦྱག་བསྐྲུལ་མ་ཐད་པ་དེ་སྤྱིད་ཏུ་མགོན་པོ་གང་ཉིད་ནས་གཞན་དོན་
 མཛད་པའི་ཞབས་འདེགས་སུ་གྱུར་པ་ཞེས་སྟོང་ཁོང་རུས་པའི་གཉིང་
 ནས་གསོལ་འདེབས་ཞུ་བཞིན་ཡོད་དོ།





དཔལ་ལྷན་དམག་ཐོར་རྒྱལ་མོ།

བདག་མོགས་དེང་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ།

གསང་བའི་ལྷ་མོ་བྱིད་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་།

བར་ཆད་བགོགས་ཀྱི་མཆན་མ་ཅི་བྱུང་ཡང་།

དེ་ཀྱན་ལྷ་མོ་བྱིད་ཀྱིས་བསྐྱོག་ཏུ་གསོལ།

དོན་ཆན་ལྔ་པ།

དེང་སྐབས་ལོ་འཁོར་གཅིག་གི་མཛད་རིམ་
མདོར་བསྟུས།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོ་ནང་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་བསམ་གཏན་ཆོས་འཕེལ་
མཆོག་གིས་སྤྱི་ལོར་ཡལོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོར་དགོངས་སྐྱོར་
བཀའ་སློབ་དང་འབྲེལ་སྦྱབ་མཆོད་ཁག་དང་། གཏོར་སྦྱབ་བཅས་པ་
ཆེ་དུས་ཆེས་གངས་གཏན་འབེབས་བཟོ་གནང་མཛད་པ་བཞིན་ལོ་
འཁོར་སྟར་ཆགས་ཅུ་སྟོ་ཁག་དུ་ཁྱུས་གཅིག་དུ་མདོར་བསྟུས་སུ་
བཀོད་པར། ལོ་ལྟར་བོད་ཆེ་ ༡ ཆེས་ ༡ སྤྱི་ཕྱག་ཆོད་ ༩ པར་
གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སྟར་བཅས་སྤིད་ཞིའི་གཙུག་ལོར་གངས་ཅན་སྟ་
གཅིག་སྤྱི་ལོར་ཡལོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ཡལྱལ་བའི་
པོ་བྲང་ནས་ཆེབས་བསྐྱར་བསྐྱངས་ཏེ་རྟེན་གཙོ་ཁག་ལ་སྟན་ལལ་སློན་
འབུལ་གནང་རྗེས་ཆོགས་དབྱར་ཞབས་སོར་འཁོད་པ་དང་། གྲ་ཆང་
མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་མཁྱལ་རྟེན་གསུམ་འདེགས་འབུལ་ཅུས་རྗེས་
སློབ་དབྱ་ཆོགས་མང་ལ་མཛལ་ཁ་བྱལ་སྤྱད་སྟུང་། དེ་ནས་རང་རང་
མིང་མཆམས་ཆོགས་གལ་ལ་འཁོད། ཞལ་འདོན་འདིགས་བྱེད་སྟ་
བཅུ་གསུམ་མའི་བདག་བསྐྱེད་བསྐྱོམས་པ་སྟོན་དུ་བཏང་སྟེ་སྟ་སོར་
གཤེགས་གཏོར་ཕུལ་རྗེས་གསོལ་ཆོགས་བྲོལ།

ཡལོང་ས་མཆོག་གཟིམ་ཅུང་དུ་ཆེབས་བསྐྱར་བསྐྱངས། ཆོགས་

མང་ནས་དེའི་བར་སྤྱོད་གསོལ་ང་བཞེས། བྲག་ཆོད་ ༡ བར་པོ་
 བང་ནས་ཆེས་གཏོར་གྱི་མཛད་སྒོར་ཡ་སྤྱོད་ཡ་གོང་ས་མཆོག་ཆེབ་ས་
 བསྐྱར་གྱིས་གཙུག་ལག་ཁང་ཡང་སྟེང་ཆེས་གཏོར་འཚུག་ལུལ་གྱི་
 བཞུགས་ཁྲིར་ཡཞབས་སོར་འཁོད་པ་དང་། བྲམ་ཆང་གི་མཁན་རིན་པོ་
 ཆེན་ས་མཁྱལ་རྟེན་གསུམ་འདེགས་འབྲུལ་ཞུས་པར་བྲག་སྤང་སྤུལ་རྩེས།
 རང་གཞུང་བཀའ་སྤྱི་སོགས་མཛད་གཙུག་རྣམ་པ་དང་གཞུང་ཞབས་སེར་
 སྤྱ། བྲམ་ཆང་མཁན་སྒྲོལ་འདུས་མང་ཡོངས་དང་གནས་དགལ། གཞན་
 ཡང་སྤྱོད་མགོན་རྣམ་པ་བཅས་ནས་སྤྱོད་ལུལ་ཏེ་བྲལ་ལ་འཁོད། ཆེས་
 གཏོར་གྱི་ཞལ་འདོན་གསུང་། བྲམ་ཆང་གཉེར་ཁོངས་ནས་བྲམ་གྱིས་གིས་
 གསོལ་ང་དང་འབྲས་སིལ་བུལ། ཆེས་གཏོར་བྲལ་པ་དང་། བྲག་ཆོད་
 ༤ པ་ཅམ་ལ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཆོས་ས་ཆེན་དུ་རྒྱལ་པོ་པོ་གསར་གྱི་
 མཛད་སྒོར། སྤྱོད་ཡ་གོང་ས་མཆོག་ཆེབ་ས་བསྐྱར་གྱི་སྤྱོད་དུ་རང་
 གཞུང་བཀའ་སྒྲོན་བགྲུས་པ་ལ་སོགས་པ་ནས་སྤོས་སྟེ་དང་། བྲམ་ཆང་
 གི་སྤྱོད་རྒྱ་བཅས་གྱིས་སྤྱོད་བསུས་ཏེ་མི་འདྲིགས་གདོང་ལྡན་བཏེགས་
 པའི་བཞུགས་ཁྲི་ཆེན་མོར་ཞབས་སོར་འཁོད་པ་དང་། བཞུགས་ཁྲིའི་
 ཉེ་འཁོར་དུ་སྤྱོད་བཅར་རྣམ་པ་དང་། གཡོན་གྱི་སྤྱིངས་ཆའི་སྟེང་དུ་རང་
 གཞུང་བཀའ་སྒྲོན་རྣམ་པ། ཆོགས་གཙུག་རྣམ་གཉིས། ཡབ་གཞིས་སྤྱོད་
 འཁོར་བཅས་དང་། གཞན་ཡང་སྤྱོད་མགོན་རྣམས་བཞུགས། སྤྱིངས་
 ཆའི་ཤོད་གྱི་གཡོན་ཕྱོགས་སུ་མཁན་པོ་སྤུལ་སྤྱོད་རྣམ་པ་དང་། རྣམ་གྲུ།
 གནས་དགའ་སོགས་གྱི་དགེ་འདུན་རྣམས་དང་། གཡས་གྱི་ཕྱོགས་

སུ་སྤྱི་འཐུས་རྒྱུན་ལས་རྣམས་པ་དང་བྱུང་ཆེ་ཆུང་སོགས་སྤྱི་ཚུའི་ལས་བྱེད་
 རྣམས་བཞུགས་གྲལ་ལ་འཁོད། དབུས་ཀྱི་བཞུགས་ཁྱིའི་པོ་ཆེའི་སྤྱི་
 མཐུན་དུ། བྲུ་ཚང་མཁན་འིན་པོ་ཆེ་དབུས་གསུང་བཟང་བ་རྣམས་
 དང་། མཆོད་གཡོག་ངོ་ལས་སོགས་སྤྱི་བཞེངས་ཀྱིས་ངང་ནས་ཞལ་
 འདོན་སངས་རྒྱས་ཚས་ཆོགས་མ་དང་འབྲེལ་རྟེན་འབྲེལ་བཟང་པོའི་
 ཆོགས་བཅད་དང་། མཁན་འིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནས་མཐུན་འགྱུར་གསུང་བ་
 དང་སྤྲུགས་ཉགས་བརྒྱད། རིས་བརྒྱད། སྤྱི་བཟུན་བཅས་ཆོག་མཆོམས་
 དང་བཟུན་སྤྱི་ཤོར་ཡུལ་ས་སྤྱི་བས་མགོན་ཆེན་པོའི་བྲུག་ཏུ་བྱུལ། དེ་
 མཐུག་བཟུ་ཤིས་པའི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ཀྱི་ཆོག་ཀྱང་དང་འབྲེལ་
 ཤིས་པ་བརྗོད་དེ་གཡོན་སྤྲུགས་གྲལ་ལ་འཁོད་མཆོམས། བཀའ་སློན་
 ཁྱིའི་པ་ནས་གཞུང་གནས་ཀྱི་མཆུལ་རྟེན་གསུམ་འདེགས་འབྲུལ་ཞུས་
 རིས་སྤྱི་ལྟུང་ཆེ་ཁག་དང་། བཀའ་སློན་ལས་ཟུར། སྤྱི་འཐུས་བྱུང་ཆེ་
 སོགས་མཆོན་འུམ་བཞེན་མཇུག་ཁ་སྤྱུལ། སྐབས་དེར་ལོ་དེའི་སྤྱི་
 རམས་དགེ་བཤེས་སམ་འུམ་འུམ་པ་གཉིས་ནས་བཟོ་སློང་དང་།
 པོད་གཞུང་སློབ་གར་བས་སྤར་སློབ་གར་འབྲུག། མཇུག་སློབ་གསོལ་
 ར་དང་འབྲས་སིལ་བཏེགས། བཟོ་སློང་གན་པས་ཆོག་བཟུ་བཅད་རིས་
 གཉིས་ཀས་བྲུག་འཆོལ་དང་འབྲེལ་མཇུག་ཁ་ཞུས་པར་དར་རང་སློབ་
 ཐོག་ལེགས་དར་དང་བྲུག་སྤྱང་སྤྱུལ། སྤྱི་སྤྱིར་བྱུང་ཆེ་མཆོག་ནས་ཁྱི་
 དར་བྲུལ། ལས་བྲུ་གཉིས་ནས་ཀ་དར་སློབ་སྤྱི་མཇུག་སྤྱི་ལོ། ཆོས་
 ༡ ཉིན་ཞོགས་པ་པོ་བྱང་དབུ་གཡལ་པོ་ག་རྩ་ས་དང་ཉེ་འཁོར་དུ་ཡོད་

པའི་མེར་སྐྱ་མང་ཆོགས་ལ་ལོ་མཇུག་སྐབས་དབུ་གདུགས་
 གཞུང་མི་དང་། ཕྱག་སྲུང་གཡོག་རྒྱུ་ལས་སྐྱ་ཞབས་བརྒྱད་སྐྱོར་
 བཅར་དགོས། ཆོས་ ༣ ཉིན་སྤྱོད་ཐེག་ཐེན་ཆོས་སྤྱིང་གཞུག་ལག་
 ཁང་གི་ཡང་སྤྱང་ཆོས་ཆེན་དུ། སྤྱི་ནོར་ཡལོང་ས་མཆོག་ཆོས་གསུམ་
 བསྟན་གསོལ་གསོལ་ཆོགས་སུ་ཆེབས་བསྐྱར། ཞལ་འདོན་ལྷ་མོ་དང་
 བསྟན་མ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་སྤྱང་སྤྱིའི་འཕྲིན་བཅོལ་གནད་སྤོང་དང་། དཔལ་
 ལྷན་ལྷ་མོའི་སྐྱ་ཐང་མདུན་བསྟན་སྤྱིང་སྐྱ་ཕྱ་བཅས་ཀྱི་སྐྱོར་བདེ་དོན་ཟན་
 བརྟག་གནད། ཆོས་ ༤༥ གཉིས་ལོ་གསར་གྲུང་གསལ་དང་། ཆོས་
 ༡༠ ཉིན་དེ་སྤྱ་གཞུག་ལག་ཁང་དང་། དེང་སང་ལོ་བྲང་ཆོས་ཆེན་དུ་
 གནས་དགའ་གཉིས་སོགས་གཟབ་གསོལ་སྤྱན་འདྲེན་གནད་བར་བྲམ་
 ཆང་ནས་དབུ་ཆོས་རྣམ་པ་གཉིས་དང་གསུང་བཟང་བ་རྣམ་པ། དུང་
 པ་གཉིས། རྒྱ་སྤྱིང་པ་གཉིས། མཆོད་བཞེངས་པ་བཅས་ཀྱིས་སྐྱ་བཅར་
 ལྷ་དགོས། ཆོས་ ༡༡ ཉིན་ནས་བཅོ་ལྷ་བར་ཆོ་འཕྲུལ་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོ་
 ཉིན་སྤྱིའི་རིང་ཞལ་འདོན་ཀྱི་རིམ་པ་རྣམས་འབྲས་སྤྱངས་ཆོགས་ཆེན་
 དབུ་མཇུག་དང་། སྐོ་སྟོ་གཉིས་ཀྱི་དབུ་མཇུག། འདོན་བཟང་པ་བཅས་ཆེད་
 བཅར་ཀྱིས་སྤར་སྟོལ་བཟང་པོ་ཉམས་མེད་གནད་གི་ཡོད། དེ་མིན་ནང་
 རྱེད་སྟོ་ཁག་དང་། སྤྱིག་ཁྱིམ་གསོལ་ཇ་ཞལ་ལག་སྐྱ་འབྱེད་བཅས་པ་
 སྐྱ་སྤྱིར་ཡིག་ཆང་དང་བྲམ་ཆང་གི་ཁུངས་སོ་སོ་ནས་འགན་འཁུར་གནད་
 བཞིན་ཡོད། ཆོས་ ༡༥ ཉིན་སྤྱོད་ཆོས་རར་སྤྱི་ནོར་ཡལོང་ས་མཆོག་
 ཆེབས་བསྐྱར་སྤྱིང་སྐབས། བྲམ་ཆང་དགེ་སྟོན་ནས་སྟོས་སྟེ་དང་། ཆོས་

གཡོག་ནས་གཟིགས་དཔེ་གདན་ལྷ། དེ་བཞིན་སྤྱོད་ཀྱི། དབྱ་གདུགས་པ་
གཉིས་ནས་དབྱ་གདུགས་སེར་མོ་དང་། མ་བྱ་དབྱ་གདུགས་བཅས་ཀྱིས་
སྤྱོད་བྲངས་ཏེ་བཞུགས་ཁྲིར་ཡཞབས་སོར་འཁོད་མཆོམས་རང་གཞུང་
ཆོས་རིག་བཀའ་སློན་ནས་མཇུག་ཏེན་གསུམ་འདེགས་འབྲལ་ཞུས་ཏེ་
མཁན་པོ་སྐུ་སྤྱུལ་དང་དབྱ་མཛད་ཆོས་དབྱངས་པ་བཅས་ནས་མཇུག་ཁ་
ཞུས། གསོལ་རྩ་དང་འབྲས་སིལ་ཕེབས། སྤྱིས་རབས་གསུང་ཆོས་གྲུབ་
མཆོམས་གོང་བཞིན་གཙུག་ལག་ཁང་ངམ་པོ་བྲང་ལ་གདན་འདྲེན་ཞུས།
དགོང་འོ་སྐུ་མཆོགས་སམ་སློན་ལམ་དངོས་གཞིའི་མཆོད་འབྲལ་དང་།
དམ་བཅའ་བཅས་པར་ཆེབས་བསྐྱར་བསྐྱངས། སློན་ལམ་གྱི་མཇུག་ལོ་
ཉར་སྤྱི་ལོར་ཡགོང་ས་མཆོག་ནས་དད་ལྷན་སེར་སྐྱང་ཡོངས་ལ་དབྱིད་
ཆོས་ཉིན་བསྐྱེད་བཀའ་ཆོས་བཀའ་འདྲིན་ཆེ་སྐུ་བས་ཡགསུང་ཞབས་ཞུ་རྒྱ་
དང་། གསོལ་རྩ་བསྐྱེན་བཀའ་སྐྱོད་སྐུ་བས་བསྐྱེན་ཞུ་སྐོ་ཁག་གཙུ་པོ་
སྐྱར་སྐྱར་ཡིག་ཚང་གི་བཀའ་སློབ་གཞིར་བཟུང་སྐྱེ་ཆབ་དང་ལྷན་ཏུ་གྲ་
ཚང་ནས་ཞབས་ཏོག་ཞུས་དང་ཞུ་ཐུས་ལགས་སོ། །

བོད་ཆོ་གཉིས་པ།

བོད་ཆོ་གཉིས་པའི་ཆོས་ཤར་ནང་གོང་འཁོད་ཉར་ཕུར་པའི་སྐུ་
མཆོད་ཉིན་བཅུ། སྐུ་བས་རེ་རྒྱལ་ཆོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་འབྲེལ་བའི་
སྐོ་ནས་བདུད་ཅི་སྐུ་སྐུ་ཉིན་བཅུ་བདུན་ཙུགས།

བོད་ལྷ་གསུམ་པ།

ཆེས་ ༤ རྣམ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སྐབ་མཆོད་
 ཀྱི་སྡོན་འབྲོ་ས་ཚོག་ཉིན་དང་པོ། ཆེས་ ༥ ཉིན། ས་གར། ཆེས་
 ༦༡།༩ བཅས་ལ་བརྒྱད་གཏོར་ཆེན་མོ་དང་། ཉིན་གསུམ་པར་སྐྱི་
 རྣམ་ལགོང་ས་མཆོག་ཚོགས་དབྱར་ཆེབས་བསྐྱུར། ཆེས་ ༡༣ ཉིན།
 མཆོད་གར། ཆེས་ ༡༤ རྣམ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སྐབ་མཆོད་ཉིན་
 བདུན། ཆེས་ ༡༥ ཉིན་བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
 དང་ངོ་བོར་དབྱེར་མ་མཆེས་བ་སྐྱི་རྣམ་ལགོང་ས་མཆོག་ཚོགས་
 དབྱར་ཆེབས་བསྐྱུར་བཀའ་ངེན་བསྐྱུངས། སྐབ་མཆོད་ཉིན་བདུན་
 ལས། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཉིན་གསུམ་དང་། ཐུགས་དཀྱིལ་ཉིན་གསུམ།
 ཉིན་ཐ་མར་སྐྱིན་སྟེག་ ཉིན་བརྒྱད་པར་རྩལ་ཆོན་སྐྱ་ཚོག་བཏང་། དེ་རྗེས་
 ཉིན་གསུམ་རིང་དབྱར་གསོལ་སློ་སྒྲིང་གཏོར་སྟོལ་ཡོད།

བོད་ལྷ་བཞི་པ།

ཆེས་ཤར་རྣམ་སྐྱི་རྣམ་ལགོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་
 གི་བཀའ་འབྲེལ་བཞིན་ལ་སྐྱབས་རྗེ་སེར་གོང་མཆོན་ཞབས་རིན་པོ་ཆེ་
 ཐུབ་བསྟན་སྟོབས་འབྱོར་མཆོག་གིས་ཐོགས་སྐྱིག་མཛད་པ། <<ཅི་
 འདོད་ཡིད་བཞིན་འཛོལ་འདི་རིན་ཆེན་བྱམ་བཟང་>> ཆོག་འདི་སློ་རྣམ་མ་
 སི་རིལ་སྐྱབ་ཉིན་བདུན། བཅོམ་ལྡན་འདས་གསང་འདུས་མི་བསྐྱོད་

ཆེ་མཆོག་ནས་མཐུལ་རྟེན་གསུམ་འདེགས་འབྲལ་ཞུས་རྗེས་ཆོགས་
དམངས་ནས་མཇལ་ཁ་ཞུས་ཏེ་བྲལ་ལ་འཁོད། འབྲུངས་གསོལ་གྱི་ཞལ་
འདོན་ཁག་གསུངས། བྲ་ཚང་ནས་གསོལ་ཇ་དང་འབྲས་སིལ་བཏེགས་
པ་བཅས་སོ།

བོད་ཆེ་བྲུག་པ།

བཙུམ་ལྷན་འདས་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ལུ་ཡི་བའི་སྐྱབ་མཆོད་
གྱི་སྡོན་འགྲོ་ས་ཆོག་ཉིན་བཞི་དང་། བྲུག་པ་ཆེས་བཞི་འུ་ཆེན་
དང་བསྐྱུན་རྒྱལ་ཆོན་དཀྱིལ་འཁོར་དང་འབྲེལ་བའི་སྐྱབ་མཆོད་ཉིན་
ལ། ཉིན་མཐའ་མར་སྤྱིན་སྟེག་མཐུག་ཏུ་རྒྱལ་ཆོན་སྐྱེ་ཆོག་ ཆེས་ ༡༥
དབྱར་གྱི་སྤྱིར་ཆོག་དང་། ཆེས་ ༡༦ ཉིན་དབྱར་ཞལ་བཞེས་གནང་།

བོད་ཆེ་བདུན་པ།

བོད་ཆེ་བདུན་པའི་ནང་དཔེགས་བཀར་སྐྱབ་མཆོད་དང་། གཏོར་
སྐྱབ་མེད་པས་ཆོག་བྲུག་ལེན་སྐྱབ་སྤྱིར་གནང་རྒྱ།

བོད་ཆེ་བརྒྱད་པ།

ཆེས་ ༡༧ ཉིན་ལྷ་མོའི་གཏོར་སྐྱབ་གྱི་བྱིན་འཕེབས། ཆེས་ ༡༨
ནས་ ༡༩ བར་གཏོར་སྐྱབ་དང་ཉིན་མཐའ་མར་གཏོར་འཕེན། དེ་ཡང་
ལོ་མཐུག་དགུ་གཏོར་ཆེན་མོར་ལོ་ལྷར་གཏོར་འཕེན་ཡོད་པ་ལས། དེ་

མིན་གཏོར་སྐྱབ་ཁག་ལ་གཏོར་འཕེན་ཞུ་དགོས་མིན་སྐབས་འཕམ་
དགོངས་སྒྲོར་ཞུ་དགོས། གཏོར་འཕེན་ཡོད་ཆེ་གཏོར་འཕེན་འགོར་
རྒྱལ་ཆོན་གྱི་ཆོས་འབྱུང་འབྲི་དགོས།

བོད་ཆོ་དགུ་པ།

བཙུམ་ལྷན་འདས་དཔལ་རྩོམ་ཆེ་འཇིགས་བྱེད་ལྷ་བཙུ་གསུམ་མའི་
སྐྱབ་མཆོད་གྱི་སྒྲོན་འགྲོ་ས་ཆོག་ཉིན་བཞི་དང་། ཆོས་ ༡༩ ཉིན་ཏེ་ལྷ་
བབས་དུས་ཆེན་ལ་རབ་གནས་དངོས་གཞི་སྐབས་འཁལ་གྱི་ཆོགས་
དབྱར་སྤྱི་ནོར་ཡགོང་ས་མཆོག་ཆེབས་བསྐྱར་བཀའ་བྲིན་ཆེ་ཐོག་རབ་
གནས་དགེ་ལེགས་འཆར་འབེབས་མ་ཉིན་གསུམ་དང་། སྐྱབ་མཆོད་
ཉིན་གཉིས། མཐུག་ཏུ་རྒྱལ་ཆོན་སྐྱེ་ཆོག་ལོ་ལྷར་སྐྱབ་མཆོད་ཁག་
དང་། དེ་བཞིན་གཏོར་སྐྱབ། བསྐྱར་སྤྱི་དུས་འཇིགས་ལེགས་གྱི་ཆོགས་
མགོན་དུ་སྤྱི་ནོར་ཡགོང་ས་མཆོག་སྤྱི་མཇུག་གསེང་ནས་བྱུང་ལ་སྐྱེ་
ངལ་འཛེམས་མེད་གྱིས་ཆོགས་མགོན་དུ་ཆེབས་བསྐྱར་བཀའ་བྲིན་
བསྐྱར་གི་ཡོད།

བོད་ཆོ་བཙུ་པ།

ཆོས་ ༡༩ ཉིན། མགོན་པོའི་གཏོར་ཆེན་གྱི་བྱིན་འབེབས། ཆོས་
༡༩ ནས་ ༡༩ བར་གཏོར་སྐྱབ། མཐུག་ཏུ་གཏོར་འཕེན། ཆོས་ ༡༩ ཉི་
དགའ་ལྷན་ལྷ་མཆོད་གྱི་ཉིན་སྤྱི་ནོར་ཡགོང་ས་མཆོག་གཙུག་ལག་ཁང་

དུ་ཆོགས་དབྱར་ཆིབས་བསྐྱར་བཀའ་བློན་ཆེ་ཤོག་འཇམ་མགོན་ལྷ་མ་
 ཅོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་དགོངས་ཇོགས་མཆོད་འབུལ་ཚུགས། ཆོས་ ༣༠
 ཉིན་རང་ཅག་བོད་འབངས་ཡོངས་ལ་བཀའ་བློན་གྱི་མངའ་བདག་ལྔ་རྒྱལ་
 མཆོག་སྐུ་སྤེང་བཅུ་གསུམ་པ་ཆེན་པོའི་དགོངས་ཇོགས་མཆོད་འབུལ་
 དང་། གཞན་ཡང་ལྔ་རྒྱལ་དབང་གོང་མ་རྣམས་གྱི་དགོངས་ཇོགས་
 སོ་སོར་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཉེན་མཆོག་སྐུན་སྲར་མཆོད་སྤྱིན་འབུལ་
 བཤམས་རྒྱ་ཆེ་བྱ་བས་སུ་ཡོད།

བོད་ལྗེ་བཅུ་གཅིག་པ།

ཆོས་ ༣༣ ནས། ལུམ་སྤང་གཏོར་སྐྱབ་ཉིན་གསུམ། བོད་ལྗེ་ ༡༠
 དང་ ༡༡ གང་རུང་ལ་གཞིམ་ཚུང་གི་གཡང་སྐྱབ་དང་། གྲ་ཚང་གཡང་
 སྐྱབ་ཉིན་གསུམ་རེ་གནང་སྟོལ་ཡོད།

བོད་ལྗེ་བཅུ་གཉིས་པ།

ཆོས་ཤར་ནས་ལོ་མཇུག་མཆོད་བཞེངས་ཚུགས། ཆོས་ ༣༣
 ནས། དབྱ་གཏོར་དང་། ལུགས་མཁར་རེ་མོས་གྱིས་གཏོར་སྐྱབ་ཉིན་
 བདུན། ཉིན་བཞི་པ་ནས་སྲར་སྟོལ་ལྷར་ཆོགས་གྱི་གཡམ་མགོར་འཆམ་
 དང་། ཆོས་ ༣༤ ཉིན་གཏོར་འཕེན། ཆོས་ ༣༥ ཉིན་སྤོ་གནམ་
 ལོ་གསར་ཆོས་གྱི་མཆོད་པ་སོགས་སྤྱིག་གཤོམ་བྱས། དགོང་ཕྱི་སྤྱི་
 རྒྱུ་ལྔ་ལོང་ས་མཆོག་ཆོགས་དབྱར་ཆིབས་བསྐྱར་གྱིས་ཆོས་གཏོར་

ཕྱིན་འབེབས་ཚུགས་རྒྱ་བཅས་ལོ་འཁོར་གཅིག་ནང་སྐར་ཆགས་ཞུ་སྟོ་
ཁག་གི་མཛད་རིམ་མདོར་བསྡུས་ཡིན། གཞན་ཡང་དམིགས་བསལ་
ལ་རྒྱལ་བའི་སྐུ་ལྷ་དང་། བསྐྱེད་སྤྱོད་། མི་མང་གི་རེ་སྐུལ་ཞབས་རིམ་
བཅས་རྒྱ་ཆེ་སྤྱོད་མང་ཞིག་དུས་ཚོད་རེས་མེད་དུ་སྤྱིན་སྒྲུབ་ཞུ་བཞིན་
ཡོད་པ་ཡིན།

འདིར་འཁོད་དགོས་པ་ཞིག་ནི། སྤར་བོད་དུ་ལ་རྒྱལ་མཆོག་གི་སྤར་
བ་ཆེན་པོ་ནས་དང་། དེ་འདྲུག་ལ་རྒྱལ་མཆོག་བདུན་པ་ཆེན་པོ་ནས་
བཟུང་། ལོ་ལྟར་ཅེ་ནམ་རྒྱལ་བྲུ་ཚང་གིས་བདེ་ཡངས་ཤར་དུ་ཅེ་དགུ་
གཏོར་གྱི་འཆམ་འཁྲབ་སྲོལ་ཡོད། བྲུ་ཚང་གི་འཆམ་ཡོངས་རྫོགས་
འཆམ་དགེ་སྐུ་ཞབས་སྒྲུབ་བཟང་ཆོས་འབྱོར་ལགས་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་
གར་དུ་བཅན་བྱོལ་དུ་མེབས་སུབ་པ་བྱུང་ཡོད་ནའང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩
རྗེས་སུ་རྒྱ་བོད་གཉིས་གང་དུ་ཡང་གར་འཆམ་སྤྱར་གསོ་མ་སུབ་པར་
ལུས། ཅེ་དགུ་གཏོར་རིང་གི་ཞལ་འདོན་ནི། འཛིགས་བྱེད་བདག་
བསྐྱེད་ཐོག་དཔར་ནག་གཉིས་ཀྱིས་གཙོས་སྤྱང་སྤྱིའི་བསྐྱེད་གསོ་
གསུང་རྒྱན་ཡོད་ལུས་ལྟར་དང་། དེ་ནས་འདིར་ལོ་རྒྱུས་སྤྱོད་གསལ་
དགོས་པ་ཞིག་ནི། སྤྱིར་བཏང་བོད་དགོན་སོ་སོར་སྤྱང་མ་དཔར་ནག་
གཉིས་ངོས་འཛིན་ཞུ་བྱོལ་ལྟར་ཡོད་ལ། བོད་དུ་ཅེ་ནམ་རྒྱལ་
བྲུ་ཚང་གི་བྲུག་སྲོལ་དུ། དཔར་པོ། ལུས་སྤྱིང་དང་། བྲུག་པོ། དཔལ་
ལྷན་ལྷ་མོར་ངོས་འཛིན་ཞུས་ལགས། དེ་ལྟར་ཡིན་དགོས་པ་ཡང་།
ལ་རྒྱལ་མཆོག་བདུན་པ་བསྐྱེད་བཟང་རྒྱ་མཆོ་མཆོག་གིས་བྲུ་ཚང་གི་

བདེ་གསང་འདིགས་གསུམ་གྱི་ཕྱག་བཞེས་དཔལ་ལྷན་སྤྲད་རྒྱུད་བྲ་
ཚང་ལྟར་དང་། ལྷམ་སྤིང་ལ་སོགས་པ་འགའ་རེ་གཙང་བགྱིས་སྤྱན་པོའི་
ཕྱག་སྟོལ་ལྟར་གསར་འཛུགས་མཛད། དེ་ནས་རྒྱ་གར་དུ་བཅན་གྱོལ་
ལ་ཐེབས་རྗེས། སྤང་མ་དམར་པོ། རྫོ་རྗེ་གྲགས་ལྷན་དང་། བཀ་པོ།
དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོར་ངོས་འཛིན་ཞུ་སྟོལ་དར་རོ། །



དོན་ཚན་རྒྱལ་པ།

༡༡། །རྩ་ས་ཐེག་ཆེན་ཆོས་སྒྲིང་གཙུག་ལག་ཁང་
དང་འབྲེལ་བའི་དངོས་བྱུང་ལོ་རྒྱུས་ནི།



ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ཟླ་ ༣ པའི་ཆེས་ ༡༥ ཉིན་ཡགོང་ས་ཡསྐྱབས་
མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་པོད་གྱི་རྒྱལ་ས་ལྷ་ས་དང་ཞལ་བུལ་ཏེ་ཆིབས་
ཐེབས་གྱིས་ཟླ་ ༤ པའི་ཆེས་ ༢༠ ཉིན་རྒྱ་གར་མ་སུ་རིར་ཞབས་
སོར་བདེ་བར་འཁོད་བ་ནས་ ༡༩༦༠ ཟླ་ ༤ ཆེས་ ༢༠ བར་
སྐུ་འཁོར་ལྷན་རྒྱས་དང་། སྐུ་འཁོར་ཡོངས་འཛིན་ནམས་དང་སྐུ་འཁོར་།
ཡར་ལྷན་ཡུམ་དང་ཡབ་གཞིའི་སྐུ་འཁོར་ལ་སོགས་བ་མ་སུ་རིར་རྒྱ་
གར་དབུས་གཞུང་ནས་གོ་སྤྲོད་འོག་རྒྱ་གར་གྱི་འབིར་ལ་བྲིམ་ཆང་
གི་དབྱར་ཁའི་སྤྱོད་ཁང་ Birla House ཞེས་པར་བཞུགས། དེར་རྒྱ་
གར་གྱི་སྲིད་མྱོན་ Pandit Jawaharlal Nehru དང་མཇུག་འབྲེལ་དུ་

ལ་སོགས་པ་མཛད་ཤིང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༤༠ ལྷ་ ༩ ཆེས་ ༣༠ ཉིན་
 མ་སྤུ་རི་ནས་དྲ་རམ་ས་ལར་སློབ་བཞུགས་མཛད། སྤྱབས་དེར་ཉི་མ་
 ཅལ་ནི་པན་ཇབ་མངའ་སྡེའི་ཆ་ཤས་ཡིན་ལ། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༡ ལོར་ཉི་
 མ་ཅལ་པར་དེ་གི་ཞེས་མངའ་སྡེ་གསར་དུ་དབྱ་བ་སྟེས། དེ་སྟེང་སྤྱུ་
 རྒྱ་ཤར་ (Swarg Ashram) རྒྱ་གར་དུ་ཕེབས་ཤིང་ཉི་རྒྱལ་བའི་ལོ་བྲང་
 གཉིས་པ་དེར་༡༩༤༩ བར་བཞུགས་རྒྱུ་རེད། དད་ལྡན་མང་ཆོགས་
 ལ་བྱང་རྒྱལ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བཀའ་འཁྲིད་དང་། མཐུག་ཏུ་སེམས་
 བསྐྱེད་སྤུལ། གྲུས་པས་ཡམོང་ས་མཆོག་གི་བྱང་ནས་སེམས་བསྐྱེད་
 ཞུ་རྒྱུའི་གོ་སྤྱབས་ཐོབ་པ་དང་པོ་ཡིན། ཕྱོགས་མཚུངས་བཞུགས་སྐར་
 པོ་བྲང་དེ་བཞིན་བོད་ཀྱི་རིས་མེད་སྒྲ་སྤུལ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོགས་འདུ་དང་
 པོ་འཆུག་ཡུལ་དང་། གསུམ་བཙུང་དུས་བཞུ་ཀྱི་མཛད་སྟོ། རྒྱལ་བའི་
 མཛད་རྣམ་ <<དོས་ཀྱི་ཡུལ་དང་དོས་ཀྱི་མི་མང་>> དང་། <<བདེན་
 ཆོག་སྟོན་ལམ་>> ལ་སོགས་པའི་བཀའ་ཚུལ། ལྷག་པར་དུ་མ་དོངས་
 བོད་ཀྱི་ཅ་ཁྲིམས་ཕྱོགས་བསྐྱེགས། ཡ་སྤྱབས་རྩེ་མིང་རིན་པོ་ཆེ་དང་
 སྤྱབས་རྩེ་ཁྲི་བྲང་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་བྱང་ནས་དབང་ལུང་མན་
 དག་གསན་བཞེས་དང་། གསར་འཕྲོར་མི་མང་དང་སློབ་སྤྱུག་རྣམས་
 ལ་མཛལ་ཁ་ཡང་ཡང་གནང་ས་ཡིན། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༤༣ ལོར་གྲུས་
 དང་ནང་མི་སྤྱན་མཆེད་རྣམས་ནས་མི་ཆེའི་ནང་ཡ་སྤྱབས་མགོན་ཡིད་
 བཞིན་ནོར་བུ་དངོས་སུ་མཛལ་སའི་པོ་བྲང་། རྒྱ་གར་དང་ཕྱི་རྒྱལ་
 དཔོན་རིགས། ཡེ་ཤུའི་སྒྲ་ཆེན་ Trappist monk Thomas Merton

ལ་སོགས་པ་མངལ་འབྲུག། མོ་བྲང་གི་བར་བྱམས་སུ་དག་འདུན་
 རྣམས་ཀྱིས་གསོ་སྦྱང་འཇུག་ས། སྦྱིའི་འབྲུངས་སྐར། མོ་གསར་
 མཛད་སྒོ། བསྟན་མིད་ཞབས་རིམ་སྦྱང་ཡགོང་ས་མཆོག་དང་སྦྱབས་
 རྗེ་རྣམ་གཉིས། དེ་བཞིན་རིས་མེད་སྒྲ་སྦྱལ་ཁག་དབུ་བཞུགས་ཐོག་གྱ་
 ཆང་ཆོགས་ཡོངས་ནས་ཡི་དམ་རྡོ་རྗེ་ཕུར་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡི་དམ་
 ཁག་གི་གཏོར་སྦྱབ་ལན་མང་ཚུགས་གནང་མཛད་པའི་མོ་རྒྱལ་ལྷན་
 པའི་གལ་གནད་ཆེ་བའི་བཞུགས་ཡུལ་ནས། ཕྱི་མོ་ ༡༩༦༩ ལོར་ད་
 ལྱིའི་མོ་བྲང་སྐབས་དེར་ཀ་ཕུར་ཐ་ལ་ (Kapurthala) ལྷ་བར་སྐར་དབྱིན་
 རིའི་ཁང་པ་ཐོག་གཅིག་མ། ཁང་མིག་ཆེ་བ་ ༣། རྒྱུང་བ་ ༧། བར་
 བྱམས་ ༧། ལྷས་ཁང་ཆེ་རྒྱུང་ ༩ ཅན་ཉམས་གསོ་མཛད་དེ་རྒྱལ་པའི་
 གཟིམ་རྒྱུང་དང་། དེའི་གཡས་གཡོན་དུ་སྦྱ་འཁོར་བཞུགས་ས། སྦྱ་སྒྲེར་
 ཡིག་ཆང་། མངལ་འབྲུག་ཁང་དང་བཅས་པ་ལེགས་པར་གྲུབ། སྐབས་
 དེར་རྩ་རམ་ས་པའི་མི་མང་རྣམས་ཀྱིས་ཉིན་ལྟར་ཨར་ལས་དང་རང་གི་
 ཆོགས་བསག་སྒྲིབ་སྦྱང་ཆེད་དང་བྲངས་ཞབས་ལྷར་བཅར། གུས་པ་
 རང་ཉིད་ཀྱང་བོད་གཞུང་སྒྲོས་གར་དུ་ཡོད་པས། སྒྲོས་གར་ཆོགས་མི་
 ཡོངས་ནས་ཉིན་མང་རིང་ཨར་བོའི་ལས་གྲར་བཅར་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་ཐོབ།
 ཡགོང་ས་མཆོག་ཡང་ཡང་གཟིགས་ཞིབ་ལ་ཆེབས་བསྦྱར་ཐོག་ ཨར་
 ལས་དང་མ་བསྐྱལ་དང་བྲངས་པ་རྣམས་ལ་མངལ་ཁ་དང་། མཆོམས་
 རེ་ཤིང་རྟོག་དང་མངར་ཆའི་རིགས་གསོལ་སྦྱལ་གནང་། མཐར་མོ་
 བྲང་གསར་བཞེངས་ལེགས་གྲུབ་ཀྱིས་ ༡༩༦༩ ལོར་ Swarg Ashram

ནས Kapurthala ལ་སློ་བཞུགས་གནང་། བཞུགས་གནས་ལ་ཡགོང་ས་མཆོག་རང་ཉིད་ནས། ཐེག་ཆེན་ཆོས་སྒྲིང་ཞེས་མཆན་གསོལ། ཡརྒྱལ་བའི་ཕོ་བྲང་དང་དེ་མཐུག་གཙུག་ལག་ཁང་གསར་བཞེངས་ཀྱིས་ཐོག་མཐའ་བར་གྱི་འཆར་གཞི་ཡགོང་ས་ཡུལ་ས་མགོ་ཆེན་པོའི་བཀའ་སློབ་ལམ་སྟོན་ལོག་སྐྱབས་པའི་རྣམ་གྲ་སྐྱབས་སློ་བཟང་དགའ་བ་ལགས་ཀྱིས་ཐུགས་འགན་རྐང་བཞེས་ཐོག་ཉིན་རེ་ཨར་ལས་དོ་དམ་པ་བོད་མིའི་ཁོངས་ནས་ཨ་མ་དོ་ལེགས་བཤད་ལགས། རྒྱ་དཔོན་བསོད་བཟས་ལགས། ཅེ་བྱང་དག་དབང་རིག་ཁོལ་ལགས་སོགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་ས་གནས་ཀྱི་རྒྱ་གར་བ་བཅས་རེད། དེ་དུས་བཞེངས་པའི་བྲ་ས། དཔེར་ན། རྣམ་རྒྱལ་བྲ་ཚང་གི་བྲ་ལག་ཐོག་བཅེགས་གསུམ་ཅན་དེའི་འཆར་བཞོད་ཡོངས་རྫོགས་སྐྱབས་སློ་བཟང་དགའ་བ་ལགས་ཀྱིས་གནང་། ཨར་ལས་དོ་དམ་པ་བྲ་ཚང་སྐྱབས་སྐྱལ་བཟང་ཆོས་འབྱོར་ལགས་ཀྱི་གཟིགས་རྟོག་ལོག་བྲ་ལག་ཐོག་བཅེགས་གསུམ་ཅན་གསར་བཞེངས་གནང་བར་འགྲོ་བྱོན་ཁྱོན་བསྐྱམས་ཉིན་སྟོར་སུམ་ཁྲི་ (30,000) སོང་བར། བྲ་ཚང་རང་ཁྱངས་ནས་བཏང་།

རྣམ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྟོན་གྱི་བཞོད་པ་དང་། བཅུད་ཀྱི་སྐྱབས་རྟོན་ཁག་གསར་བཞེངས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་སྙིང་བསྟུས་ནི། ཕྱི་ལོ་ 1964 བོད་རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་ས་བྲ་ལོར། གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་མགོ་བཙམས། དེ་ཡང་དད་ལྡན་བསོད་ནམས་བསག་ཡུལ། ཡརྒྱལ་

བའི་ཆོས་སྲིད་ཀྱི་མཛད་པ་མཛད་ས་ཞིག་དང་། ལྷག་པར་དུ་ཕྱི་ལོ་
 ༡༩༤༤ ལོར་ལྷ་སར་འཕགས་མཆོག་གྲགས་ཆེ་ཆེན་པོའི་སྤང་བརྟན་
 འཕགས་པ་རང་བྱུང་ལྷ་ལྷན་དུ་གྲགས་པ་ལྷ་སའི་གཙུག་ལག་ཁང་
 གི་ཉེན་གཙོའི་གས་སུ་བཞུགས་པ་གཏོར་བཤིག་སོང་བའི་དབུ་ཞལ་
 ཐོར་གྱང་། རྒྱ་གར་དུ་ཕེབས་པ་སྐུ་བརྟན་བཞུགས་ཡུལ། གྲེ་བག་ཏུ་
 དགོ་འདུན་པོ་མའི་གཞི་གསུམ་གྱི་ཆོ་ག་འཆོག་ཡུལ་ལ་དགོངས་ཏེ།
 གཙུག་ལག་ཁང་འདི་བཞེངས་མགོ་ཚུགས། ཨར་ལས་སུ། བོད་མི་
 ཞི་གཙང་ཉིན་རེ་ ༡༠ ལས་ ༡༠ སྐོར་ཡོད། སྐབས་དེར་ད་སར་བོད་
 ལས་བཅན་བྱོལ་བ་པལ་མོ་ཆེ་སྟོད་པ་ཡིན་པས། ཨར་ལས་ཁོངས་
 སུ་གྲས་པའི་ཨ་མ་ཨོ་རྒྱན་སྒྲོལ་མ་ལགས་ཀྱང་ཞབས་ཕྱི་ཞུ་རྒྱུའི་གོ་
 སྐབས་བཟང་པོ་ཐོབ། ཕྱིའི་བཀོད་པ་ཆ་ཆང་ལས་རྒྱན་ཆེ་བ་བདུན་གྱི་
 ལང་ཕྱི་ལང་བཟོ་བཀོད་མཛེས་ཆ་སོགས་རྒྱས་གཤོམ་གྱི་སྟོད་པ་དོར་
 ཏེ། མཁོ་བདེ་གཙོ་བཟུང་གལ་ལྟོས་ལྷེ་ལེགས་གྲུབ་བྱུང་། ལང་གི་བཟུང་
 གྱི་སྐུ་ཉེན། ཉེན་གྱི་གཙོ་བོ་བྱུང་བའི་དབང་པོའི་སྐུ་བརྟན་སྐུ་རྒྱ་ཐངས་
 གསེར་ཅན་བཟོ་བཀོད་ཆད་དང་ལྷན་པ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་གཙང་ཁང་
 དབུས་སུ་བཞུགས་སུ་གསོལ་ཡོད། འདིར་ཞུ་འདོད་བྱུང་བ་ནི། དེར་
 སྐབས་རྒྱ་གར་ལང་དང་དེ་བཞིན་པལ་ཡུལ་ལ་སོགས་པར་དགོན་སྡེ་
 མང་པོའི་ལང་དང་ཉེན་དུ་སྟོན་པ་བཞིན་ཅན་གྱི་སྐུ་བརྟན། དེ་བཞིན་གྱི་
 རུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་སྐུན་རས་གཟིགས་གྱི་སྐུ་བརྟན་སོགས་ཆེ་ཆུང་སྤྱ་
 ཆོགས་ཡོད་ཁོངས་ལས། ད་ས་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྐུ་ཉེན་གསུམ་

ལྟ་བུའི་སྐྱ་བརྟན་མངལ་སྒྲོ་བོ་ཡོད་པར་དཀའ། ལྟག་པར་དུ་ཡང་རྟོན་
 པའི་སྐྱ་དབྱེའས་དང་ཞལ་བྱིས་ཏེ་ལས་པའི་ཕྱོན་ལེགས་པོར་ལེབས།
 སྒོན་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཡ་སྐྱབས་མགོན་འཛིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་ཆོས་
 སྐབས། གཙུག་ལག་ཁག་གི་རྟོན་གཙོ་གསུམ་བཞེངས་དགོས་པའི་
 རྒྱ་ཆོན་དང་། རྟོན་པའི་སྐྱ་བརྟན་གྱི་དཔེ་གང་ཡིན་གྱི་སྐོར་ལ་བཀའ་
 གསལ་བོ་གནང་སོང་ཡང་། ངས་འདིར་བཞུགས་ཐུབ། སྐྱ་རྟོན་གཉིས་
 པ་ཟངས་ཆ་གསེར་མའི་བྱ་རུ་སྤང་སྤིད་ཟིལ་གཞོན་ཅན། ཞལ་བོད་
 ལ་ཕྱོགས་ལ། སྐྱ་རྟོན་གསུམ་ལ། རང་བྱུང་ལྷ་ལྷན་གྱི་སྐྱ་ཆ་བ་རུ་
 རོས་འཛིན་ཞུས་ཆོག་ལ། དབུའི་ནང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རང་བྱུང་ལྷ་
 ལྷན་གྱི་དབུ་ཞལ་གཉིས་གཟུངས་སུ་བཞུགས་པ་སྐྱ་རྒྱ་དབུ་ལ་དཀར་
 ལས་བྱུང་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལོ་ལུགས་བཙུ་གཅིག་ཞལ་
 ཐུག་སྟོང་སྐྱོན་སྟོང་གི་སྐྱ་བརྟན། ཞལ་བོད་ལ་ཕྱོགས་ལ། རྟོན་གཙོ་
 གསུམ་གྱི་སྐྱའི་གཟུངས་གཞུག་འགན་འཛིན་བྲུ་ཆང་གི་སྒོ་བ་དཔོན་
 ཡ་སྐྱབས་རྗེ་རུ་སྟོད་ཚུ་དབར་སྐྱལ་སྐྱ་དག་དབང་ཚུལ་བྱིས་ས་མཆོག་
 བསྐོ་བཞག་སྐྱལ་ཏེ། སྐྱའི་གཟུངས་གཞུག་འདིལ་རྒྱ་དང་། གཟུངས་
 བསྐྱབ་རྒྱ། གཟུངས་འབུལ་རྒྱ་ཆ་ཆང་བྲུ་ཆང་ཆོགས་ཡོངས་དང་
 སྒོ་བ་ཐུག་བཅས་གྱིས་རྒྱ་བ་མང་པོའི་རིང་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཞབས་
 ཞུ་རྣམ་པར་དག་པར་ཞུས། དེའི་སྐབས་ཡགོང་ས་མཆོག་གྲང་ཡང་
 ཡང་ཆིབས་སྐྱར་གྱིས་སྤྱི་མཚུངས་ལྟར་ཐུག་ལས་གནང་། རྟོན་
 བཞེངས་བཞེ་ལས་པ་མི་བདུན་དང་། རོ་དམ་པ་ཅེ་བྱང་ཐུབ་བརྟན་

ཉི་མ་ལགས། རྟེན་བཞེངས་པ་གཙུག་པོ་སྟེན་པ་རྟོ་རྟེ་ལགས། འཕྲུངས་
 ཡུལ་གཙང་ནས་ཡིན་པ་བཅས་རེད། ཁོང་རྣམས་ཀྱིས་ལས་ཡུན་ལོ་
 གཅིག་དང་ཆེ་བ་དགུའི་ནང་གོང་སྟོན་སྐུ་རྟེན་གསུམ་བཞེངས་བསྐྱབ་
 ལེགས་པར་བྱུག། རྟེན་གཙུག་གསུམ་རྗེས་སུ་བོད་རང་བཙན་ཐོབ་རྗེས་
 བོད་ལ་གདན་ཁྱེད་ཀྱི་ཆོག་པའི་འཆར་གཞི་ཐོག་མ་ཉིད་ནས་བཅིང་སྟེ་
 བཞེངས། གསུང་རྟེན་ཡུལ་བའི་ལོ་བྱང་བྱུག་དཔེ་ཁང་ནས། ཡུལ་
 བའི་བཀའ་འགྲུར་རིན་པོ་ཆེ་བོད་བརྒྱ་ཐམས་པ་དང་། བསྟན་འགྲུར་བོད་
 ཉིས་བརྒྱ་ཉི་ལྔ་ཙུམ་གྱི་སྤྱོད་པ་ལོངས་སྤོངས་ཀྱི་དང་བྱ་ཆོང་མཁའ་
 སྟོན། ཆོག་པ་ཡོངས། སྟོན་བྱུག་དང་བཅས་ཀྱིས་སྟོན་སྟེ་རོལ་མོའི་
 མཆོད་པས་སྟེ་བྲངས་ཏེ་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་གདན་འདྲེན་གྱིས་མཆོད་
 གཤམ་དུ་བཞུགས་སོ་གསོལ། ཟུགས་རྟེན་དུ། ཟངས་ལྷ་གསེར་
 མའི་མཆོད་རྟེན་ཆེ་ཆུང་། རྒྱ་གར་ལི་མ་སོགས་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་
 བཅས་པ་འདི་དག་སྐྱེ་རྒྱའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་མཆོག་དུ་བརྟེན་པར་
 བཞུགས་ཤིང་། ཐོག་བརྟེན་གསུམ་གཉིས་པར་ཡུལ་བའི་གཟིམ་ཆུང་
 གཅིག་ལྷོགས་དང་འབྲེལ་པན་བདེ་ལེགས་བཤད་སླིང་གི་ཆོག་པ་
 ཁང་། ལྷ་མོ་ཁང་བཅས་བཞུགས། འདིར་ལྷ་མོ་ཁང་གི་ལྷ་མོའི་སྐུ་
 བརྟེན་འདིའི་སྐོར་རོབ་ཙམ་ཞུས་པ་ཡིན་ན། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༠ ལོར་
 ཡལོངས་མཆོག་བོད་མིའི་སྤྱོད་གནས་ཙམ་པ་ (Chamba) ལམ་བཟོ་
 དང་ཁལ་ཉིར་ (Dalhousie) ཞུལ་གྱི་བོད་མི་སེར་སྐུ་ཡོངས་ཀྱི་གནས་
 སྐྱེངས་ལ་གཟིགས་ཞིབ་གནང་རྗེས། བྱ་ཆོང་གི་སྐུ་ཞབས་རྣམས་ཁལ་

ཉོར་དུ་བཞུགས་སྐབས། ཡལོང་ས་མཆོག་གྲུ་ཆང་གི་སྤྲོད་ཁང་དུ་སྟོད་
 བཞུགས་ཐོག་ དེའི་ཉིན་ཡལོང་ས་མཆོག་དགུང་ལོ་ ༡༥ ལ་མེབས་
 བའི་སྤྱི་ལོ་འབྲུངས་སྐར་སྤང་བཅི་ཞུས། ཡལོང་ས་མཆོག་ནས་གྲུ་ཆང་
 གི་ཉེན་གཙོར་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྐུ་བརྟན་བྱིན་ཅན་
 གཅིག་དང་། སྤྱོལ་ལྡང་གི་སྐུ་ཐང་གཅིག་ འིན་རུ་ངོ་མཆར་ཆེ་
 བའི་དཔལ་ལྡན་ལྟ་མོའི་ཞལ་འབག་བཅས་གསོལ་སྩལ་གནང་། ཟ࿃་
 ལོ་ ༡༩༡༠ ལས་ ༡༩༡༡ བར་ལྟ་མོ་ཁང་དུ་དཔལ་ལྡན་ལྟ་མོའི་ཞལ་
 འབག་མཆོད་གཤོམ་ནང་བཞུགས་སོ་གསོལ། ཟ࿃་ལོ་ ༡༩༡༡ ལོར་
 གྲུ་ཆང་སྐུ་ཞབས་དཀོན་མཆོག་ཡོན་ཏན་ལགས། གཙུག་ལག་ཁང་གི་
 དཀོན་གཉེར་གནང་རིང་། བཀའ་ཟུར་ཟུར་ཁང་དབང་ཆེན་དགེ་ལེགས་
 ལགས་ཀྱི་ལྷ་ལྷམ་བདེ་སྤྱིད་ལྷ་མཛེས་ལགས་ཀྱིས་སྤྱིན་བདག་ཞུས་
 ཉེ། རྒྱལ་བའི་ལོ་བྲང་ནས་རྒྱལ་བའི་ན་བཟའ། དེ་བཞིན་བྱིན་ཅན་
 ལྷ་ཆོགས་གསོལ་སྩལ་ཐོག་ འཛེམ་བཟོ་བ་ཆད་ལྡན་བོད་མི་ཤེས་
 རབ་ལགས་ཞུ་བ་ལྷ་ན་ལི་ནས་མེབས་ཉེ་ལྷ་མོའི་ཞལ་འབག་ལ་སྐུ་
 གཙུགས་ཆ་ཆང་དེར་སྐབས་མཇལ་རྒྱ་ཡོད་པ་འདི་དང་། དེ་བཞིན་དོ་
 རྩེ་གཤམ་ལྡན། རོ་བོ་བྱིང་དཀར་སྐུ་བརྟན་བཅས་བཞེངས། ལོ་རྒྱུས་
 འདི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ལོ་རྒྱུས་སྤུ་མ་འཁོད་པས་འདིར་རོ་བོ་ཅམ་འབྲི་
 འདོད་ཤར། གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཉེན་གྱི་གཙོ་བོ་སྟོན་པའི་སྐུ་བརྟན་
 ལ་སྤྱི་ལོར་ཡལོང་ས་མཆོག་གི་སྤྱིའི་གནམ་སྤར་ཕུལ་བ་ཡོངས་གཤམ་
 གསུང་ཆོས་སྐབས་ཡལོང་ས་མཆོག་ནས་ཡང་ཡང་བཀའ་མེབས། དེ་

ནས་ང་ཚོས་དངོས་སུ་མངལ་བ་ཞིག་ལ། སྐབས་དེར་ཡགོང་ས་
 མཆོག་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་བྱུག་ལས་གནང་དུས། ཞལ་ལ་ཞལ་རས་
 དཀར་པོ་ཞིག་བཞེས་ཡོད་པ་དེ་མཐར་ཐུགས་སྟོན་མཆོམས་སྦྱར་དང་
 བཅས། སྟོན་པ་བྱས་པའི་དབང་པོའི་སྤྱང་བཟེད་ལོག་ཏུ་བྱུག། འདི་
 བྱི་དངོས་བྱུང་ལོ་རྒྱུས་སོང་ཅང་གིས་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་རྒྱ་གར་ཉི་མ་
 ཅལ་མངའ་སྡེའི་ཀང་ར་རྫོང་ཁོངས་རྩ་རམ་ས་ལ་ཐེག་ཆེན་ཆོས་སྤྱིང་
 དུ་བྲགས་པའི་ས་གནས་འདིར། གཙུག་ལག་ཁང་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་
 བཅས་པ་གསར་དུ་བཞེངས་ཏེ་ ༡༩༥༠ ལོར་བགེགས་མེད་སྤྱན་ཐུབ་
 བྱུང་ཟིན། ཡགོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་དང་། ཡ་སྐབས་
 རྩེ་ཡོངས་འཛིན་དོན་རྩེ་འཆང་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་དབུས་ཆུ་སྐྱལ་རྣམས་
 དབུ་བཞུགས་ཐོག་ བན་བདེ་ལེགས་བཤད་སྤྱིང་འདུས་ཆོགས་ནས་
 བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་རྩེ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ལྟ་བུ་གསུམ་མའི་སྐབས་
 མཆོད་དང་འབྲེལ། རབ་གནས་དགེ་ལེགས་རྒྱ་མཆོའི་ཆར་འབབས་
 མའི་སྐོ་ནས་དམ་ལེ་དབྱེར་མེད་དུ་བསྐྱབས། དེ་བཞིན་གསང་ཆེན་
 རྒྱུད་ལྷ་སྟོན་སྤྱད་གཉིས་ནས་ལོ་ལྟར་རེ་མོས་ཀྱིས་བདེ་གསང་འཛིགས་
 གསུམ་ཀྱི་སྐོ་ནས་རབ་གནས་གནང་དང་གནས་ཐུས་སུ་མཆིས། ལྷ་
 ལོ་ ༡༩༥༠ ལོར་དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་ཐེངས་གསུམ་པ་ལ་སོགས་
 པའི་དབང་ཆེན་ཁག་དང་མདོ་སྐགས་ཀྱི་བཀའ་ཆོས་གངས་ལས་འདས་
 པ་བསྐྱལ་དང་སྦྱོལ་ཐུས་སུ་མཆིས་པས་སྐལ་བཟང་མངོན་དུ་གྱུར། དེ་
 བཞིན་ཡ་སྐབས་རྩེ་ཡོངས་འཛིན་དམ་པ་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་དབུས་རིས་

མེད་མེད་སྤྱུལ་རྣམས་ཀྱིས་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་གནས་ཀྱིན་
 ཅན་ཐེག་ཆེན་ཚོས་སྤྱིར་གཙུག་ལག་ཁང་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་
 འདིའི་སྤྱོན་བྱང་ལོ་རྒྱུས་ལ་གོང་ས་མཆོག་གིས་སྤྱི་ལོ་༡༩༥༠ ལོར་རྟེན་
 དང་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་ལོ་རྒྱུས་དཀར་ཆག་<<དད་གསུམ་འབྲེན་
 པའི་ཤིང་རྩ་>> ཞེས་པའི་ནང་གསལ་ལོར་གསུངས་ཡོད། ལོ་རྒྱུས་
 དེ་བཞིན་དེང་སྐབས་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སློ་འགྲམ་དུ་མངའ་བའི་ལོ་
 པ་དེ་གཞི་ལ་བཞག་ནས། ང་རང་གིས་དངོས་སུ་མངའ་ཐོས་རིགས་
 འགའ་ཤས་ཁ་སློན་བརྒྱབས་ཏེ་ཕྱིས་འབྱུང་གཙུག་ལག་ཁང་འདིའི་ལོ་
 རྒྱུས་ལ་པན་རེ་ཤར་ཏེ་ཕྱོགས་བསྐྱིགས་ཞུས་པས་དེ་དོན་ཡོང་བའི་རེ་
 བ་དང་སློན་ལམ་བཅས་སུ་ལ་བཤོ།



ད་ས་དུས་འཁོར་ལྷ་ཁང་གི་ལོ་རྒྱུས་སྤྱིང་བསྟུས།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༡༩ ལོར། ཐེག་ཆེན་ཆོས་སྤྱིང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་རུབ་
 རོས་ཉེ་འདབས་སུ་སྤྱི་ནོར་ཡལོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོའི་བཀའ་
 དཔོངས་ལྟར། དུས་འཁོར་ལྷ་ཁང་ཞེས་པ་གསར་བཞེངས་ཞུ་མགོ་
 དེབ་འཛུགས་གནང་། དེ་ཡང་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༡༩ ཟླ་བ་ ༥ པའི་ནང་།
 ལྷ་སྐྱ་ལྷ་སྐྱམ་གཡང་འཛོམས་ཆེ་རིང་ལགས་ཀྱིས་སྤྱིན་བདག་ཞུས་
 ཉེ་ཡལོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོས་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ས་ལྷ་ས་འཛིན་
 བུ་སྤྱིང་ཁང་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབང་ཆེན་ཐོག་མ་དེ་བཞེན་བསྟུས།
 དེ་ནས་བཟུང་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༡༩ ལོར། རང་པོའི་གནས་ཆེན་རྡོ་རྗེ་གདན་
 དང་། ལ་ར་ཏ་སི། སྟོན་པ་བཀའ་བློན་ཅན་གྱིས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་
 དབང་ཆེན་བསྟུས་ཡུལ་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤྱངས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་ལ་
 མོགས་པའི་འཛམ་སྤྱིང་ཡུལ་གྱུ་མང་པོའི་ནང་ཁྱོན་དབང་ཆེན་ཐེངས་
 ༣༧ བསྟུས་ཉེ་སྤྱིང་སྟོན་པ་བཀའ་བློན་ཅན་གྱི་ནང་ཆོས་རོ་སྤྱོད་དང་།
 ལྷག་པར་དུའང་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་བསྟུན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འཛམ་
 སྤྱིང་ཀུན་ཏུ་དར་བྱས་མཛད། སྤྱི་འགྲོའི་བདེ་སྤྱིད་སྤྱི་དང་ལྷག་པར་ནག་
 རྩལ་སྤྱི་འགྲོའི་ཕྱགས་གཏོགས་ཀུན་གྱི་སྤྱོད་རབ་ཏུ་ཞི་ནས། འགྲོ་བ་
 ཀུན་གྱི་རྒྱུད་ལ་བན་སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་མེད་སྤྱིང་དུ་སྤོབ་སྟེ། ལྷགས་མ་ལུང་
 དུས་ཀྱི་སྤྱན་པ་ཡོངས་སུ་བསལ་སྤྱད་དུས་འཁོར་ལྷ་ཁང་ཞེས་ཟུར་དུ་
 དཔོས་མཐོ་གཟིགས་པ་ཞིག་དང་། གཞན་ཡང་ཡ་རྒྱལ་མཆོག་སྤྱི་ཐེང་

བདུན་པ་ཆེན་པོ་ནས་བཟུང་རྣམ་རྒྱལ་གྲ་ཚང་ལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
ཉམས་བཞེས་ཡི་དམ་བཅོམ་ལྟན་འདས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྩལ་ཆོན་
ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྒོ་ནས་སྐྱབ་མཆོད་ཉིན་བདུན་ལོ་སྟར་ནག་པ་ཟླ་
བའི་ཆེས་ ༡༥ ལ་ཚུགས་སྐྱས་ལ་སོང་། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྟེན་དང་
བརྟེན་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་གསར་བཞེངས་དབུ་འཛུགས་གནང་།

སྐྱ་ཁང་གི་ཕྱིའི་བཀོད་པ་བཞེངས་རྒྱུར་རྣམ་གྲ་སྐྱ་བཅར་སྐྱ་ཞབས་
ཚོ་བཟང་དགའ་བ་ལགས་ནས། རྣམ་གྲ་སྐྱ་ཞབས་བསྟན་འཛིན་ཚོ་
གྲོས་ལགས་དང་རྣམ་གྲ་སྐྱ་ཞབས་བསྟན་འཛིན་ཆོས་བཟང་ལགས་
རྣམ་གཉིས་ལ་ས་ཁྲོན་ཆེ་ཆུང་གི་ཐིག་ཚད་ལེན་པར་གཏོང་གནང་
མཛད། ས་གཞི་རྒྱ་ཁྲོན་དེ་ལ་གཞིགས་པས་སྐྱ་བཅར་མཆོག་ནས་
ཐོག་མའི་ལྷ་ཁང་གི་ས་ཁྲ་གཏན་འབེབས་གནང་། ལས་བྱ་བ་ཆེ་རིང་
ཕུན་ཚོགས་ལགས་ལ་སོགས་པས་དུས་ཡུན་ལོ་ངོ་གཉིས་ནང་གཙུག་
ལག་ཁང་གི་ཕྱིའི་བཀོད་པ་ལ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་ལྟར་མཐུན་པར་
ལེགས་པར་བྱལ། སྐྱ་ཞབས་དམ་པ་ཆེ་རིང་ཕུན་ཚོགས་ལགས་ནི་ལོ་
ངོ་ཉི་ཤུ་ལྷག་རིང་ཐེག་ཆེན་ཆོས་སྤྱིང་གཙུག་ལག་ཁང་དང་དེ་བཞིན་
ལོ་བྱང་། རྣམ་རྒྱལ་གྲ་ཚང་གི་གྲ་ལག་གསར་པ་བཅས་ཀྱི་ལས་བྱའི་
དོད་མ་པ་རྒྱུན་རིང་གནང་། དུས་འཁོར་ལྷ་ཁང་གི་ནང་གི་སྤེབས་རིས་
བཞེངས་རྒྱུའི་ཆེད། མི་བྱངས་ ༡༩ ལས་བྱུང་པའི་དུས་འཁོར་ལྷ་ཁང་
ཆོགས་ཆུང་ཞིག་བཙུགས། ཆོགས་ཆུང་ནང་སྐྱ་ཞབས་དམ་པ་མཆོད་
གཡོག་ཐུབ་བསྟན་འཛམ་དབྱངས་ལགས་ཀྱིས་དབུས་རྣམ་གྲ་སྐྱ་ཞབས་

ནམས་དང་། དེ་བཞིན་ལྷ་འབྲི་བ་ནམས་པ། ལས་རོགས་ལས་བྱེད་ལ་དྲགས་
བ་སྐྱེའབས་བྱབ་བསྟན་ཆེ་དབང་ལགས་བཅས་ཁྱིན་བསྡོམས་མི་གྲངས་
༡༤ ཡོད་འདུག ལྷ་ཁང་གི་ལྡེབས་རིས་ཡོངས་རྫོགས་ཡལོང་ས་མཆོག་
གི་བཀའ་དགོངས་བཀའ་སློབ་ལྟར་བཞེངས་པར་མ་ཟད། ལས་ལུན་རིང་
ཡལོང་ས་མཆོག་གྲང་ཡང་ཡང་གཟིགས་ཞིབ་ཆིབས་བསྐྱར་བསྐྱངས།

དེང་སྐབས་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་བཞུགས་པའི་ཆོས་རྒྱལ་མེས་དཔོན་
ནམ་གསུམ་གྱི་སྐུ་བསྟན་བཞེངས་མཁན་ལྷ་འབྲི་དགེ་ཤེས་ཀྱི་རིག་འཛིན་
དཔལ་འབྱོར་ལགས་དང་། དགེ་ཤེས་བྱམས་བ་སྐལ་བཟང་ལགས།
དགེ་ཤེས་སྐལ་བཟང་སྒོ་སྒྲོས་ལགས། རོན་བྱབ་ལགས། ཆེ་རིང་ཕུན་
ཆོགས་ལགས། ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཆོགས་ལགས། བསྟན་དར་ལགས། ལྷག་
བསམ་ལགས། རྒྱ་བྱ་བསྟན་འཛིན་ཆོས་བཟང་ལགས་བཅས་ནམས་
ཀྱིས་རྒྱ་བྱགས་འགན་བཞེས། ཁོང་ནམས་ཤོད་རང་ནས་ལྷ་འབྲི་ལ་
མཁས་བ་ལྷ་འབྲི་དགེ་ཤེས། པལ་མོ་ཆེ་བྱིས་སུ་རྒྱ་གར་དུ་ཕེབས་བྱབ་
བ་བྱང་། དེ་བཞིན་རྒྱ་གར་ནང་ལྷ་འབྲི་སྐྱངས་པས་གཞོན་སྤྱེས་ཁག་
བཅས་ནས་བྱི་ལོ་ ༡༩༩༠ ལོ་ནས་བྱི་ལོ་ ༡༩༩༡ བར་ལོ་གཉིས་རིང་
ངོ་མཆར་བའི་ལྡེབས་རིས་དེང་སྐབས་དུས་འཁོར་ལྷ་ཁང་དུ་མངལ་རྒྱ་
ཡོད་པ་འདི་བཞེངས། ཡལོང་ས་མཆོག་གི་བཀའ་དགོངས་ལྟར་ལྷ་ཁང་
གི་དབུས་ཀྱི་ལྡེབས་རིས་སེང་ཁྱིའི་སྟེང་དུ་དཔལ་ལྷན་འབྲས་དཀར་
སྐྱངས་པའི་མཆོད་རྟེན་རིན་པོ་ཆེ་བཞུགས་སུ་གསོལ། དེའི་ཐུགས་
ཀར་བརྒྱ་དང་ཟླ་བའི་སྟེང་དུ་བསྟན་པའི་བདག་པོ་སྟོན་བ་བཅོམ་ལྷན་

འདས། དེའི་མཐའ་འཁོར་ལ་རུ་མ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ། མཆོད་
རྟེན་གྱི་སྟེང་དུ་དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་ཡུབ་ཡུམ། དེའི་གཡས་སུ་སངས་
རྒྱས་འོད་སྤང་། གཡོན་དུ་ལ་རྒྱལ་བ་བྱམས་པ་བཅས་དུས་གསུམ་
སངས་རྒྱས། འོག་དུ་དག་པོ་དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་རྩི་རྩེ་ལྷགས། དབུས་
གྱི་མཆོད་རྟེན་གཡས་གཡོན་དུ་དུས་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་༥༥༥། ཤར་
ངོས་ལྗེ་བས་རིས་སུ། དབུས་སུ་དུས་འཁོར་ཐུགས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར།
དེའི་མཐའ་འཁོར་ལ། ཆོས་རྒྱལ་རྒྱ་བ་བཟང་པོ་ནས་བྱིན་ཅན་ཅན་པའི་རྒྱ་
མ་རྩེ་བཅུ་འདམ་དཔལ་དག་དབང་རྣོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་
མཆོའི་བར་གྱི་དུས་འཁོར་གྱི་ཅ་བརྒྱད་ཀྱི་རྒྱ་མ་རྣམས་དང་། ཡི་དམ་
གསང་བ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ལྷ་སྐྱ། ལུབ་ངོས་ཀྱི་ལྗེ་བས་རིས་སུ། དུས་གྱི་
འཁོར་ལོ་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར། དེའི་གཡས་གཡོན་དུ་
རྩི་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ལྷ་བཅུ་གསུམ་པའི་རྒྱ་བརྒྱད་དང་ལྷ་ཆོགས། རྩི་རྩེ་
ལུབ་པའི་རྒྱ་བརྒྱད་དང་ལྷ་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ། དེ་བཞིན་ཅ་བརྒྱད་
ཀྱི་རྒྱ་མ་དང་། ཡི་དམ་རྩི་རྩེ་ནས་འཁྱོར་མ་ལ་སོགས་པ། སངས་རྒྱས།
བྱང་ལེམས། དཔའ་པོ། ལའའ་འཁྱོ། འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་
འདས་པའི་ཆོས་སྤང་ལ་སོགས་པའི་ངོ་མཆར་བའི་ལྗེ་བས་རིས་ཆད་
ལྷན་ཡོངས་སུ་རྩིགས་པ་ལོ་གཉིས་ནང་ལ་རྒྱལ་བ་དགེས་པའི་མཆོད་
སྤྱོན་དང་། དད་ལྷན་བསོད་ནམས་གསོག་ཡུལ། ལྷེ་ནང་མི་རིགས་
རྣམས་ལ་བོད་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྐྱ་རྩལ་སོགས་ངོ་སྤྱོད་ལྷ་བྱར་
རྟེན་དང་བརྟེན་པ་བཅས་ཡོངས་རྩིགས་གཤགས་མེད་ལྷན་བྱལ་དུ་འགོ་

བའི་དོན་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ་བར་བརྟེན། ཚོགས་ཚུང་གི་ཚོགས་
མི་རྣམས་དང་། དེ་བཞིན་ལྷ་འབྲི་པ་རྣམས་ལ། རྣམ་རྒྱལ་གྱ་ཚང་པན་
བདེ་ལེགས་བཤད་སློང་གྱ་ཚང་གི་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་སློ་བཟང་བསྟན་
འཛིན་ལགས་ནས། ༡༩༥༩ ཕྱི་ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༩ ལ་ཐུགས་རྗེ་ལེགས་
འབྲུལ་གྱི་ཐུག་འབྲེལ་འབྲུལ་ལམ་ཞུས་པ་བཅས། གཙུག་ལག་ཁང་
དུས་འཁོར་ལྷ་ཁང་གི་ལོ་རྒྱུས་སྟོང་བསྟུས་འདི་བཞིན་གྱ་ཚང་སྐྱེ་ཞབས་
ལྷ་འབྲི་པ་བསྟན་འཛིན་ཚོས་བཟང་ལགས་ནས་གསུངས་པ་གཞིར་
བཅོལ་ཏེ་བཀོད་བཤོ། །



དོན་ཚན་བདུན་པ།

ཡགོང་ས་བདུན་པ་མཆོག་གིས་སྦྱལ་བའི་རྣམ་རྒྱལ་གྱ་
ཚང་གི་བཅའ་ཡིག་གསེར་གྱི་གཉའ་ཤིང་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༄༅། །ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ལ་བྱག་འཆལ་སོ། །མངོན་མཛོའི་
ཡལ་ག་ལ་འབྱུང་ངེས་ལེགས་གྱི། །མེ་ཏོག་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་འཇུག་
གྲོལ་བ། །ཅི་འདོད་སྟེར་བའི་དཔག་བསམ་བདག་ཅག་གི། །སྦྱོབ་བ་
ལྷ་ཡི་སྒྲ་མ་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག། །སྒྲོ་བཟང་རྒྱལ་བ་གང་གི་མདོ་དང་སྤྲུགས།
།ཟབ་རྒྱས་སྤྱི་གཏོག་དོ་ཤལ་མགིན་བར་འཆང་། །དོན་ལྡན་གྲགས་
བའི་སྤྱ་དབྱངས་འཇམ་གླིང་འདིར། །ཡོངས་ཁྲབ་འཇམ་དཔལ་སྟིང་
པོས་དགོ་ལེགས་སྦྱོལ། །གཟི་བྱིན་སྟོང་དུ་འབར་བའི་ཅོད་པན་གྱིས།
།གསང་སྤྲུགས་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་ཚབ་དུ། །མངོན་བར་
དབང་སྐྱར་རིམ་གཉིས་བྱུབ་བའི་གཙོ། །ཤེས་རབ་སེལ་མི་ཡི་ཉི་མ་
རྒྱལ། །ཐབས་ཤེས་བྱུང་འཇུག་ཤུགས་དག་རྒྱང་གི་མཐུས། །བདུང་
དབྱང་གཞན་སྟེ་བསྟེག་པའི་ཞུགས་ཆེན་སོ། །རབ་འབར་དབུས་འགྱང་
དཔལ་ལྡན་དོ་རྩེ་འཛིན། །འཇིགས་མཛད་དཔའ་པོ་མཆོག་གིས་ཉག་
དུ་སྤྲངས། །བརྒྱ་དཀར་པོ་བཞད་པའི་བྲི་བཞོན་ལ། །བྱང་བ་བཞིན་དུ་
ཁྲིམས་ལྡན་དགོ་འདུན་སྟེ། །སྒྲོ་གསལ་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་
བའི་གྲར། །ཁྲིམས་སྤྱ་བཅའ་བའི་ཡི་གེ་དེང་འདིར་སྟེལ། །ཞེས་ཡུལ་

བྱུང་འཕགས་ཅན་ལ་བསྟོད་པུག་གི་མེ་ཉྱག་མངོན་པར་འཛོམ་བས་
 མདུན་བསུས་ཏེ། །སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་རྒྱ་བ་གྲགས་པས། སྤར་ཡང་
 མི་གཡོའི་སྐྱུ་མངའ་བྱིད་ཀྱིས་སྤྱིད་གསུམ་བྱོན་ནས་སྐྱལ་རྣམས་ཀྱིས།
 །གཤེགས་པ་དང་ནི་བཏུམས་དང་བྱང་རྩལ་ཞི་བའི་འཁོར་ལོའང་སྟོན་
 བར་མཛད། དེ་ལྟར་བྱིད་ཀྱིས་འཛིག་རྟེན་གཡོ་བག་སྟོད་ཅན་རེ་བའི་
 ཞགས་པ་ནི། །མང་པོས་བཅིངས་པ་མ་ལུས་ཐུགས་རྗེས་ཐུང་ན་
 འདས་པར་བགྱི་བར་མཛད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་འོ་སྐྱོལ་གྱི་སྟོན་
 བ་ཤུག་སེལྤེས་འཛིག་རྟེན་མ་རིག་པའི་ཞགས་པས་བཅིངས་པའི་འགྲོ་
 བ་མཐའ་དག་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་ཡོངས་སུ་གྲོལ་བའི་ས་ལ་འགོད་
 པའི་སྤང་དུ་གཞལ་དུ་མེད་པའི་དཀའ་བ་སྤྱད་དེ་ས་བཅུ་ལམ་ལྔ་རིམ་
 ཀྱིས་བསྐོས་ནས་འཛིགས་འབྲལ་འོག་མིན་སྐྱག་པོའི་བཀོད་པའི་ཞིང་
 དུ་ཤེས་བྱའི་སྤྱིབ་པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་རྣམ་པར་སྤངས་ནས་
 འབྲས་བྱ་ངེས་པ་ལྔ་ལྔ་ལོངས་སྟོད་རྫོགས་སྤྱར་སངས་རྒྱས་ཏེ་སྤར་
 ཡང་འདོད་པ་ཁམས་སུ་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་འདུལ་བའི་དུས་ལ་
 བབ་པ་ན། དགའ་ལྡན་གྱི་དམ་པ་ཉྱག་དཀར་པོ་བྲན་བཞིན་ཤེས་བཞིན་
 དུ་རྒྱལ་པོ་ཟམ་གཙང་མའི་རིགས་སུ་སྐྱུ་བཏུམས། རྒྱལ་སྤྱིད་སྤངས་
 ཏེ་དཀའ་བ་སྤྱད་པ་དང་བདུད་འདུལ་བ་དང་མངོན་པར་བྱང་རྩལ་བ་
 སོགས་ཀྱི་རྩལ་བསྟན་ཏེ་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་ཁམས་དང་བསམ་པ་
 དང་བག་ལ་ཉལ་རྗེ་ལྟ་བ་བཞིན་ཆོས་ཕུང་རི་སྟོད་ཅིག་བཀའ་སྐུལ་
 བ་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་པོ་འདུལ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དངོས་དང་

སྟོན་པའི་གོ་ཚད་པ་འདུལ་བ་བསྟོད་པ་ལས། རྒྱལ་བ་སྟོན་པ་དེ་ཡིས་
 བསྟན་བཅོས་དག། །མདོ་དང་ཚེས་མངོན་ཡིན་གསུངས་འདུལ་བ་ནི།
 །སྟོན་དང་བསྟན་བཅོས་དངོས་ཡིན་དེ་ཡི་ཕྱིར། །ཉིས་འགྱུར་ཕྱག་བྱ་
 སངས་རྒྱས་ཚེས་གཅིག་བཞིན། །གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་
 བུའི་འདུལ་བའི་བསྟན་པ་ནི་དགེ་འདུན་རྣམས་རྩལ་ཁྲིམས་ཡང་དག་
 པའི་བཅས་མཆམས་ལས་མི་འདའ་ཞིང་། ཚེས་སྟོན་བཅུའི་བྱ་བ་ལ་
 བཅོན་པ་ཞིག་དགོས་པས། ད་ལམ་ལས་དང་སྟོན་ལམ་གྱིས་ཉེ་བར་
 བཟུན་པའི་རྒྱ་ལས་ངེད་མདོ་སྟོན་གྱི་ས་ཆར་ལང་ཚོའི་པད་མ་རྣམ་པར་
 བཞད་པ་ལ་གནམ་བསྐྱོས་འཇམ་དབྱངས་མིའི་ཉི་མའི་ཅེ་བའི་འོད་ཟེར་
 གྱིས་བསྐྱངས་ཉེ་སྐྱེ་འབྱུང་བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་སྟོས་རྩལ་རྩིང་བྱར་སྐྱེད་
 བསྐྱིངས་པ་སོགས་གྱི་ཆེ་གྲགས་པའི་བྱི་བསུང་གི་ཉེ་བར་པོས་ནས།
 གདན་ས་ཆེན་མོ་སེ་འབྲས་དགའ་གསུམ་གྱི་གྲ་རིགས་མོས་པ་དང་
 ལྷན་པ་དུ་མས་མཆོན་པའི་སྒོ་གསལ་དགེ་འདུན་བྱང་བའི་ཆོགས་
 འདུས་པ་རྣམས་ཁ་ཕྱི་བཟླ་དང་གོད་པ་ནང་བཟུའི་དཔེ་དང་མི་མཚུངས་
 པ་ཡིན་གཤིས། མིག་བརྒྱངས་དགོས་གས་ལ་རང་གི་གམ་དུ་བཅར་
 པའི་གྲ་ཚང་དུ་གཟེངས་བསྟོད་པ་རི་སྐྱད་དུ། ཕྱི་བྱ་ཉན་ཐོས་སྟོན་པ་
 སྟོང་། །ནང་དུ་འདུས་པའི་དོན་ལ་དགལ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།
 ཕྱི་སོ་སོར་ཐར་པའི་རྩལ་ཁྲིམས་གྱིས་བཅུན་ཞིང་། ནང་སྐྱགས་སྒྲ་
 མེད་ལ་ཐོས་པ་དང་བསམ་བསྐྱོམ་གྱིས་འབྲས་བུ་མི་བསྟོད་དོན་རྟོག་
 ཅིག་ཉིད་ལ་ཐོབ་པར་བྱས་པའི་གྲོལ་བ་དོན་ཉེར་ཅན་རྣམ་རྒྱལ་གྱ་ཚང་

འདུས་ཆོག་གི་ཤྱང་སྒྲུབ་ཁྱིམ་སྲུ་བཅའ་བའི་རིམ་པ་ལ།

དེ་ཡང་གྲ་ཚང་འདིར་ཅ་གྲ་བྱེད་མེད་རིགས་ན་ཆོད་ལོ་ ༡༥ མ་
ལོན་ན་འདུག་གི་མེད་ཅིང་། རབ་ཏུ་འབྱུང་འོས་འགལ་རྒྱུ་མེད་ཅིང་
མཐུན་རྒྱུ་ཆོད་བ་དག་དགོ་ཚུལ་སྤོང་གི་བསྐབ་ཆོག་སྲ་བྱེ་སོགས་
སྐབས་བབས་ཀྱིས་བསྐབས་ནས་ཞུགས། དགོན་སྡེ་ཁག་ནས་འོངས་
བའི་ཚུལ་ཁྱིམ་སྒྲུབ་འཆལ་བའི་རིགས་འདུག་གི་མེད་དེ། རྣམ་འབྱེད་
ལས། ལྷགས་གོང་མེ་ལྷེ་འབར་བ་དག །ཐོས་པར་གྱུར་ན་མཆོག་
ཡིན་གྱི། །ཚུལ་འཆལ་ཡང་དག་མི་སྡོམ་བས། །ཡུལ་འཁོར་བསོད་
སྡོམས་ཟ་བ་མིན། །ཞེས་ཚུལ་འཆལ་དང་བསྐབ་སྡོམ་ལ་བག་མེད་བའི་
རིགས་ཀྱིས་དགོ་འདུན་གྱི་དགོར་ལ་སྤྱོད་པ་རང་ཉིད་ཕྱང་ཚབས་གིན་
ཏུ་ཆེ་ཞིང་། དགོ་འདུན་གཞན་རྣམས་ཀྱང་སྤྲགས་ནས་སྤལ་བ་མ་ཅན་
བཞིན་འགྱུར་བར་གསུངས་པས་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ཚུལ་ཁྱིམ་སྲུ་བ་
དང་བག་ཡོད་པ་གལ་ཆེ། གཞན་ཡང་ཕྱོགས་གཞན་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་
རིགས་ཉེས་ཅན་གནས་ནས་བསྐྱད་པ་དང་། མི་སྤྱེ་བའི་བར་ཆད་དང་
གནས་པའི་བར་ཆད་ཅན་དང་སྤྱང་མཆོམས་མི་ཟེན་པ་སོགས་མི་
ཞུགས། དགོ་ཚུལ་རྣམས་ལ་ཡོ་བྱད་སྒྲ་གོས། མཐང་གོས། གའིང་
བ། ལྱང་བཟེད། འོག་ལི་སོགས་དང་། དགོ་སྤོང་ལ་ཆོས་གོས་
རྣམ་གསུམ་ཀྱིས་དབུས་དམ་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ནས་གསུངས་པའི་
གོས་ཡོ་བྱད་རྣམས་སྤྱིར་བཏང་ཡུལ་དུས་དང་བསྐྱུན་པའི་རྒྱ་སོགས་
བཟང་ངན་མཐའ་གཉིས་སྤངས་པ་དགོས་རུང་། གམ་བཅར་གྲ་ཚང་

གི་གྲ་བ་གོས་ཆས་བཟང་འཁྲེང་གྲོན་སྒོལ་བཅས་བཟང་ངན་རིགས་
ལས་ངན་རྩལ་གྲོན་ས་མེད་ཅིང་གྲོན་བ་བྱུང་ན་དགེ་སྒོལ་གྱིས་ཅིས་
ཐངས་པའི་སྤྱི་ཇས་སུ་བསྟུ། དེ་ཡང་གནས་བརྟན་ལོ་བརྒྱ་ལོན་བ་
དག་དང་། གསར་བྱ་བ་དག་ཚུལ་ཁྲིམས་མ་ཉམ་བ་བསྐབ་དགོས་
པས། དེ་རིང་བསྟེན་རྫོགས་བ་དང་། ལོ་བརྒྱ་ལོན་པའི་བསྟེན་རྫོགས་
བ་དག་སྤང་སྒོལ་འབྲ་བར་བསྟན་པའི་ཤུགས་གྱིས་དགེ་ཚུལ་སོགས་
ཀྱང་འགྲེ་བ་ན། གནས་གྱི་སྒྲ་མ་བསྟེན་ཏེ་དགེ་ཚུལ་གྱི་བསྐབ་བྱ་
གནས་ཅེ་ཐེང་མའམ་འདུལ་འཛིན་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་བ་དང་།
དམའ་མཐའ་ཡང་ཐངས་འདས་གྱི་རྒྱུ་གྲངས་རེས་བ་བྱས་ཏེ་བསྐྱང་བ་
དང་། དགེ་སྒོལ་རྣམས་པམ་བ་བཞི། ལྷག་མ་བཅུ་གསུམ། སྤང་ལྷུང་
སུམ་ཅུ། སོ་སོར་བཤགས་བ་བཞི། ཉེས་བྱས་བརྒྱད་དང་བཅུ་གཉིས་
ཏེ་ཁྲིམས་ཉེས་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་ཅུ་གསུམ་ལ་སྤང་ཐང་གཅིས་སྤྲས་སུ་བྱ་
དགོས་པར་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡང་དག་པར་ལྡན་པའི་མདོར། སྒོག་དང་
བལ་ཁིང་ལི་བའི་སྤྱི་ཡི། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་ཤིང་ཞིག་པའི་དེ་ལྟ་མ་
ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྒོག་དང་བལ་ནས་ལི་བའི་ཆེ་འདི་ཉིད་
གྱི་སྤྱེ་བ་ཟད་པར་འགྱུར་བ་གྱི། ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་ཤིང་ཞིག་པས་འི་
སྤྱེ་བ་འབྲུམ་ཐག་བརྒྱའི་བར་དུ་རིགས་དང་བལ་ཁིང་བདེ་བ་སྤངས་ཏེ་
རྣམ་པར་ལྷུང་བ་ཆེན་པོ་ཉམས་སུ་སྤྱིང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཕྱིར་སྟོན་
པས་ཚུལ་ཁྲིམས་རབ་བསྐྱགས་བཤད། །ཚུལ་ཁྲིམས་ལྡན་བ་སངས་
རྒྱས་འབྱུང་དང་འཕྲད། །ཚུལ་ཁྲིམས་ལྡན་བ་རྒྱན་རྣམས་ཀུན་གྱི་

མཆོག་། རྒྱལ་ཁྲིམས་ལྡན་པ་ནི་དད་བྱ་ག་པ་ཡིན། །ཞེས་སོགས་པན་
 ཡོན་དང་བཅས་གསུངས་པ་བཞིན་ཡིན་པས་ཆོག་ཙམ་དུ་མ་སོང་བར་
 ཉམས་སུ་བསྟར་ངོས་དགེ་སྦྱོང་ལ་མེད་དུ་མི་རུང་བ་དུལ་བ་དང་ཞི་བ་
 ཡིན་ལ། དེའི་རང་བཞིན་དུ་བྱེད་པ་བཟོད་པ་ཡིན་ཏེ། རབ་དུ་བྱུང་བ་
 གཞན་ལ་གཞོད་པ་དང་། །གཞན་ལ་འཆེ་བ་དགེ་སྦྱོང་མ་ཡིན་ནོ། །
 །ཞེས་གསུངས་པས་གཞན་དག་ལ་པར་མི་གཞོད་པར་མ་ཟད། རྒྱུར་
 གཞོད་པ་བྱུང་ཡང་ལན་མི་བྱེད་པར་བཟོད་པ་བསྐྱོམ་པ་གཤེས་ལུགས་
 སུ་བྱས་ཏེ་ནི་མེད་ཡོད་ལས། རྒྱལ་བས་གསུངས་པའི་ཆོ་གའི་དབང་
 མཆོག་སྒྲངས་ནས་རྒྱུད་འདི་འམ་ནི་བསྟུས་པ་ཡིན། །རྒྱུད་རྒྱལ་མ་
 ལུས་ཐོས་སྒྲུང་ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་ལམ་ལ་གནས་པའི་རྣལ་འབྱོར་
 པས། །ཁེངས་དང་ཁོངས་སྦྱོང་འབྱོར་བ་དུ་མ་བཏང་ནས་སེམས་ནི་
 རྩ་མར་གཏད་བྱས་ཏེ། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུང་དུ་གཙུག་པོའི་རྒྱས་
 འགྲེལ་གཞན་པན་སྦྱོང་པ་མ་ཉན་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རབ་
 གསང་བདེ་འཛིགས་གསུམ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་ལེགས་པར་ཐོབ་
 པ། དམའ་མཐའ་ཡང་འཛིགས་མཛད་རྗེ་རྗེའི་དབང་ཐོབ་པ་དགོས་
 ཤིང་། དེ་མཚུངས་བསྟེན་མཆོམས་གལ་ཆེ་བས་སྒྲ་མ་རྩལ་ལྡན་གྱིས་
 མན་ངག་གིས་བརྒྱན་ཏེ་འདོན་ཆ་འགྲིལ་རིམ་གྱིས་བསྟེན་པ་མ་སོང་
 བའི་རིགས་ཡོད་ན་དང་། དེ་མིན་ཡང་འཆར་ཅན་སྒྲ་བ་དང་པོ་ནས་སྒྲ་
 བ་དུག་པའི་བར་དང་། བདུན་པ་ནས་བཅུ་གཉིས་བར་སྒྲ་བ་དུག་པེ་
 བརྗེ་བསྐྱོར་གྱིས་གྲུ་པ་མང་སྐབས་བཅུ་རེ་དང་། ཉུང་མཐར་བདུན་རེ་

ནས་སྤྱོད་ལོ་འཁོར་ཡོང་བའི་འདིགས་བྱེད་ཀྱི་བསྟེན་པ་ཆད་ལྟ་
གཏོང་ཞིང་། སྤར་བསྐྱར་མའི་རིགས་གང་མོས་ཀྱི་ཡིད་དམ་ལ་བསྟེན་
པ་བྱས་ཆོག་མཆམས་ཁག་སྤྱིར་མཆམས་གཡོག་རེ་གཏོང་།
འབྲལ་སེལ་གྱི་སོ་སོའི་དགེ་སྦྱར་བགེགས་སེལ་གྱི་རིགས་ལ་བདུན་
ཟླ་གསུམ་ལས་མང་བར་བྱེད་ས་མེད་ཅིང་། དེ་ཡང་སྐྱབ་མཆོད་དང་
གཞུང་གི་སྦྱི་རིམ་དང་འགྲིག་ན་བྱེད་ས་མེད། འདོན་ཆ་འགྲིལ་བསྐྱར་
རྒྱགས་རྩོམ་སྤོང་དང་དགེ་སྦྱོར་བྱེད་སྤྱོད་ཀྱིས་མེན་ཅིང་། བྱ་
ཆང་ལ་ཞུགས་ནས་ལོ་གསུམ་མ་སོང་བར་འཁོར་ཞག་ལ་འགྲོ་ས་མེད།
ནད་གཞིས་རྒྱ་ཆེན་དུ་འགྲོ་དགོས་ངེས་དང་། ནད་པ་བྱིར་སྤོང་དགོས་
པ། ཉིན་ཤས་དོན་གཅོད་གལ་ཆེར་འགྲོ་དགོས་རིགས་རྣམས་དགེ་
སྦྱོར་གྱིས་འདི་གར་རྒྱ་མཆོན་བྱུང་བསྐྱར་བབས་བལྟས་ཀྱི་གསལ་ཡོང་
ཞིང་། ཉིན་རེའི་གནང་བ་དགེ་སྦྱོར་ལ་ཞུས་པར་འོས་མིན་གྱི་སྟེར་
ལུགས་བྱེད། རྒྱན་གཏན་ཉིན་གཅིག་གི་སྤྲིག་ལམ་ཞོགས་པ་ལག་རིས་
མཐོང་མཆམས་ནས་དགེ་སྦྱོར་ལ་ཞལ་ཏེ་བས་བརྟུན། དགེ་སྦྱོར་
གྱིས་དགེ་འདུན་རྣམས་འོད་གསལ་ལ་བཞུགས་པར་ལྷ་མོ་བཞིས་སྤྱི་
དབྱངས་ངེས་པ་དུག་དང་ལྟན་པས་བསྐྱལ་བའི་རྒྱལ་གྱི་འཁར་རྩ་རྒྱང་
རིམ་ནས་བསྐྱར་ཏེ་བཞེངས་བརྟུན། དགེ་འདུན་རྣམས་མཉམ་གྱི་
འོད་གསལ་ལས་རྟེན་བརྟེན་པ་རབ་འབྱམས་ལྷ་འཁོར་ལོར་བཞེངས་
ལ་དམ་པའི་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་གོས་ཆགས་ལེགས་པར་མཛད་པ་
དང་། ནད་དུ་ལྷ་ལ་གོས་འབྲལ་བའི་དམིགས་སུ་ན་བཟའ་བཞིས་ཏེ་

སྤྱོད་ལམ་ཁོད་བག་མེད་པར་འདུཁང་གི་ཉེ་སྤྱོད་དུ་འབྱོར་བ་དང་བྱང་
 འབྲེན་གྱིས་ལྷུང་བཤགས་འགོ་བསྐྱལ་བྱེད་བ་དང་དགེ་སྤྱོད་གྱིས་
 འཁར་རྩའི་བརྟུང་འཕྲོ་གཅོད། དགེ་འདུན་རྣམས་ནས་དགག་བྱ་དང་།
 དགོས་པ་འབྲེན་བཞིན་པའི་སྤྱོད་སྤྱུས་དམིགས་བསལ་བཏབ་སྟེ་ཁྱེས་
 མཛད་རྩེས་རྩེ་སྒྲ་མ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་ཉམས་མགྲར་ལས། སྤྱོད་
 གསུམ་སྟེན་ལྷུང་བྱི་མས་སྤགས་པ་འདི། །ལྷག་པར་ལས་སྤྱིབ་སྤྱོད་བ་
 གནད་ཆེ་བས། །རྒྱན་དུ་སྟོབས་བཞི་ཚང་བ་བསྟེན་བ་གཅེས། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུད་འཁུལ་ངེས་པའི་ངེས་འབྱུང་གིས་ཀྱན་ནས་
 བསྐྱངས་ཏེ་ཕུང་པོ་གསུམ་པའི་མདོ་གསུངས་ཤིང་ལང་ཚོའི་བབས་
 བསྐྱར་གྱི་ཕྱག་ལ་འབད། ལྷུང་བཤགས་ཚར་གསུམ་སོང་བ་དང་
 བསྐྱབ་བ་བགྲེས་བ་དང་མཁས་བྱུབ་ཆེ་རིམ་གྱིས་འབྱོན་བ་ལས་འཚང་
 ག་དང་རྒྱུ་མཁྱོགས་མི་བྱེད། བྱང་འབྲེན་གྱིས་བྲེ་སངས་གཉིས་
 བརྒྱབ་པའི་གྲལ་ལ་མཉམ་བཞུགས་སྤྱད་པར་བྱེད། ཚོགས་ཀྱི་ཞལ་
 འདོན་དང་། ཚོགས་ཡུལ་སོགས་སྤར་རྒྱན་བཞིན་དང་། བྱང་ཚོགས་
 སྐབས་ཚོགས་ལ་བཞེས་ཁུ་བྱིམས་ཏེ་ཚང་མས་ལྷུང་བཟེད་དུ་སྟོག་
 བྲས་ནས་བྱིན་ལེན་གཏོང་འཛོག་སྤྱོད་དུ་འགོ་བའི་སྒྲ་མ་དབུ་མཛད་
 པས་དགོན་མཚོག་རྩེས་འབྲེན་སོགས་བསྐྱལ། བྱང་མཚོད་བྱིན་རྒྱབས་
 དང་། བྱང་མཚོད་བཤམས་པ་སོགས་ཚས་དང་མཐུན་པའི་སྤྱོད་ནས་
 བྱང་དུ་བྱང་ཁམས་སྟེ་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སྤྱིན་སྟེན་འབུལ་བའི་རྩལ་གྱི་
 ལོངས་སྤྱད། མཉམ་སྤྱད་དང་ཡོན་སྤྱོད་གི་དབུ་དོ་རྩེ་སྤྱོད་དཔོན་གྱི་

བསྐྱུལ། ཆབ་ཤིལ་བས་སྦྱང་བཞེད་གྱི་ཞལ་ཚུ་བེམ། སྤང་མཆོད་
 བསྐྱེད། ཆོགས་གྲོལ་བའི་གྲང་སེང་ལ་ཤག་ཏུ་མི་འགྲོ་ཞིང་འཕོང་ར་
 སོགས་མི་བྱེད་པར་སོ་སོར་དཔེ་ཆ་དང་བསྐྱེད་རྫོགས་གྱི་ཉམས་ལེན་
 ལ་བཙོན་བ་དགོས། དེ་མཚུངས་དགོང་ཇ་གྲོལ་ནས་གཟིམ་གྱི་ཉམས་
 ལེན་ལ་བཙོན་བ་དགོས། དེ་མཚུངས་དགོང་ཇ་གྲོལ་ནས་གཟིམ་བཟང་
 མ་བཏང་བར་ཤག་ཏུ་འགྲོ་ས་མེད་པར་སྐྱེད་སྦྱང་སོགས་ལ་བཙོན་བ་
 དང་། གཟིམ་བཟང་གཏོང་མཆོམས་ཀྱང་མཆོན་མོ་ཐུན་བྱག་ཏུ་སྤྱེ་བའི་
 ཐུན་སྤྱེད་གཉིས་སོང་མཆོམས་ལ་དགེ་སྐྱོས་གྱིས་གཟིམ་བཟང་ཕུལ་བ་
 དང་ཤིམ་གྱིས་ཀྱ་ཚེ་མེད་པར་ཤག་ཏུ་འགྲོན། རྒྱན་གཏན་མིག་མངས་
 སོགས་དང་ལོང་གཏན་སོགས་ཚུལ་མིན་གྱི་བྱ་བ་ནམས་སྤངས་ཏེ།
 ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་ལམ་ཤིམ་དང་སྤྲུགས་
 ཤིམ། ཚུལ་ཁྲིམས་ལེའུའི་རྣམ་བཤད། མཁས་གྲུབ་ཤིན་པོ་ཆེས་མཛད་
 པའི་རྒྱུད་སྤེ་སྤྱི་རྣམ། མཁས་གྲུབ་ལོར་བཟང་རྒྱ་མཆོས་མཛད་པའི་
 དཔལ་ཆོག་གསལ་སྤྱོན་སོགས་ལ་ཐོས་བ་མཛད་ནས་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་
 རྩ་རྩེ་ཐེག་པའི་ཉམས་ལེན་ལ་འགྲུས་བ་དགོས། གྲུ་ཤིགས་སྤྱ་ཐད་ནས་
 རྩ་བཞི་ཆོད་དང་བཅས་པར་མཐོང་ཐོས་དོགས་གསུམ་གྱི་སྤྱོན་ཆགས་
 བ་བྱུང་ན་གནས་ནས་བསྐྱད་ཅིང་། འཁྲུག་ལོངས་ཁ་འཐབ་ཅམ་བྱེད་
 མི་བྱུང་ཡང་གཉིས་ཀ་འབྱད། གྲུ་ས་པན་ཚུན་དང་། ཡུལ་ཆོན།
 གསར་རྩིང་། མི་དབྱང་གྲུ་སྤེབས་གྱི་འཐབ་ཚོད། དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་
 དང་། བསྐྱེད་བཤེག་ཁྲིམས་འགལ་བྱས་ཤིགས་ལ་གཏེ་པོ་སྤེ་ཆོན་དང་།

བཅས་པར་རྒྱལ་བའི་མཁས་ཀྱི་ཅ་ར་སྐབས་ཐོབ་བྱས་འགྲོ་བས་འདིར་
 གསལ་མ་དགོས། གྱི་དྲིའི་ཁ་ཐས་དང་སྒྲོག་ཅོང་བ་མེད་ཁ་ལ་ལོངས་
 སྒྱུད་པ་བྱུང་ན་དག་སྒྲོས་ཀྱིས་རྟོག་འདུག་བྱས་པའི་ཆོགས་ཀྱི་དབྱས་
 སུ་བརྒྱ་ཕྱག་རེད་ཆད་པ་འགོལ། ལོ་ལྟར་གྱི་སྐྱབ་མཆོད་ལ་དཔལ་
 གསང་བ་འདུས་པའི་སྐྱབ་མཆོད་ཚུ་སྟོད་ཆུ་བའི་ཆེས་གཉིས་ནས་གྲ་
 པ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཉིན་བཞིའི་རིང་ས་ཆོག་ནས་བཟུང་རུལ་ཆོན་གྱི་དཀྱིལ་
 འཁོར་གཞུང་དང་མཐུན་པའི་སྐྱ་ཆོས་སུ་མ་སོང་བའི་དངོས་གང་གཅོང་
 བཞེངས་ཏེ་ཆེས་དྲུག་ནས་བཅུ་གསུམ་བར་སྐྱབ་མཆོད་དངོས་གཞི་
 དང་། བཅུ་བཞི་ལ་སྒྲིན་སྟེག་བཙུ་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རུལ་ཆོན་
 སྒྱུན་འབྲེན། ཆུ་བ་བཅུ་པའི་ཆེས་བརྒྱད་ནས་གྲ་པ་བརྒྱད་ཀྱིས་རྟོ་རྟེ་
 འཛིགས་བྱེད་སྐྱབ་མཆོད་ཀྱི་ས་ཆོག་ལྟ་གོན་སོགས་གོང་མཆུངས་
 ཀྱིས་རུལ་ཆོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞེངས་ཤིང་། བཅུ་གཉིས་ནས་ཉིན་
 བདུན་གྱི་བར་སྐྱབ་མཆོད། བཅུ་དགུ་ལ་སྒྲིན་སྟེག་དང་ཉི་ཤུ་ལ་རུལ་
 ཆོན་སྒྱུན་འབྲེན། ས་ག་ཆུ་བའི་ཆེས་ལྷ་ནས་བདེ་མཆོག་གི་སྐྱབ་
 མཆོད་ས་ཆོག་དང་སྟ་གོན་རུལ་ཆོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྲ་པ་བརྒྱད་ཀྱིས་
 ཉིན་བཞིའི་རིང་དུ་གང་ངེས་བཞེངས་ནས་སྐྱབ་མཆོད་དངོས་གཞི་ཆེས་
 དགུ་ནས་བཅུ་དྲུག་གི་བར་གཏོང་། བཅུ་བདུན་ལ་སྒྲིན་སྟེག་དང་བཙུ་
 བརྒྱད་ལ་རུལ་ཆོན་སྒྱུན་འབྲེན་བྱེད། སྐྱབ་མཆོད་གསུམ་པའི་འདོན་
 ཆོག་གངས་དབྱངས་སོགས་དང་། ཆུ་བ་རོ་རེ་བཞིན་གྱི་གསོ་སྦྱང་
 བཙུ་ལ་དང་། བཅུ་བཞི་པ་འདུལ་བའི་དུས་ཆོགས་བཞིན་དང་། རྟོ་རྟེ་

སྒོ་བ་དཔོན་པས་འབྲེལ་བ་བཞི་སྒྲགས་འཆད་ཐུབ་ཕྱིན་ནག་པ་རྩ་བའི་
 ཆོས་གཅིག་ནས་བརྒྱད་པའི་གནམ་གང་བར་གྱུང་ཆོགས་གྲོལ་བའི་
 གྱུང་གསེང་ཆེན་མོའི་སྐབས་ཆོས་ཐུན་རེ་འཆད་པའི་སྒྲིག་ལམ་རྣམས་
 རྒྱུད་སྤང་པའི་ཕྱག་ལེན་ལྟར་བྱེད། ཆབ་ཞུགས་གྲུ་ས་པན་ཚུན་ནས་
 སྤར་རྒྱུན་ལྟར་བཏང་ན་དེ་མཚུངས་ཀྱི་ཞག་གང་འོས་དང་། ལོ་གསར་
 བས་ཞག་བདུན་གྱུང་གསེང་བྱེད། དེ་སྐབས་ཁྱིམ་པ་ཐུན་འབྲེན་གྱི་
 འཛིག་རྟེན་པ་མ་དང་པའི་རིགས་མི་བྱེད། གལ་ཏེ་བྱེད་མི་བྱུང་ན་དགེ་
 སྐྱོས་ཀྱིས་མཆོམས་ཆོགས་བྱེད། བྲམ་གསལ་སྐྱོར་ལ་དམིགས་བསལ་མ་
 གཏོགས་མི་སྤྱིའི་རིགས་མི་གཏོང་། བརྒྱད་གཏོར་གྱིས་མཆོན་དུས་
 གཏོར་རྣམས་ལག་ལེན་དེབ་ནང་བཞུགས་ཆག་པ་སོགས་གཞུང་སྒྲེར་
 ཀྱི་རིམ་གྲོར་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་སྤྲོད་པའི་བསམ་བཤད་རྣམས་
 གི་ཁུར་ལེན་བྱེད་པ་གལ་ཆེ་ལོ། །དེ་ལྟར་སྤང་དོར་གསལ་བའི་ནམ་
 མཁའི་འོད། །དད་བརྩོན་ཆོས་བཞུགས་སྤྱོད་པའི་སྐལ་བཟང་སྒྲོལ། །བརྩོ་
 རབ་འབྱེད་མ་རྩལ་བཅུན་ཚུགས་ཀྱི། །ཀུན་ད་ཟུམ་པའི་སྤང་བ་སྤང་ན་
 མེད། །འདིར་བཀོད་བཅའ་བའི་ཁྲིམས་ཀྱི་རིམ་པ་ལས། །སྤང་སྤང་
 འདས་པའི་སྤངས་པ་ལུག་གི་གྲོགས། །ལུགས་ཟུང་དག་པོའི་སྤང་གིའི་
 མཆེ་བ་ཡིས། །ཁྲུང་འགམས་དེ་ལྟ་བུས་ན་བག་ཡོད་ཀྱིས། །སྤྱོགས་
 ལས་རྣམས་པར་རྒྱལ་བའི་འདུས་སྡེ་འདིར། །སོ་ཐར་ཁྲིམས་གཅང་དུར་
 སྒྲིག་འཛིན་པའི་ཆོགས། །འཛམ་གླིང་ས་ཡི་རྒྱན་བཞུགས་གསང་སྤགས་
 ཀྱི། །མཁས་བྱུང་སྤར་ཆོགས་ལྟ་བུར་འཕེལ་བར་ཤོག །དེ་ལྟར་གམ་

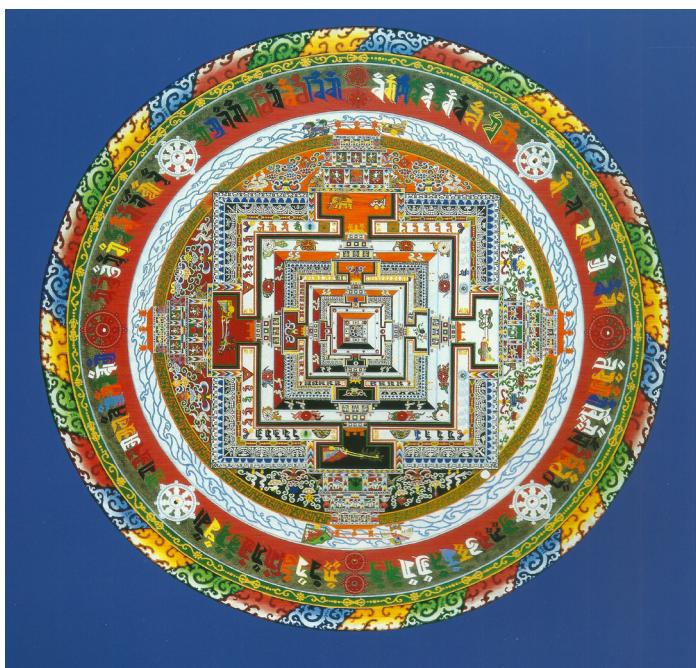
དུ་བཅར་བའི་གྲ་ཚང་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་འདུས་སྡེའི་བཅའ་ཡིག་གསེར་
 གྱི་གཉའ་ཤིང་ཞེས་བྲ་བ་འདི་དྲ་སྒྲ་མ་ཡེ་ཤེས་བསྟན་པའི་བཤེས་གཉེན་
 དང་། བཀའ་སློན་དའི་ཆེན་མོ་དུར་ཟུང་ནས་རྒྱུད་སྦྲད་དང་དེ་མིན་རེད་
 རས་བྲས་པའི་སྐུ་འབྲུམ་རྒྱུད་པའི་བཅའ་ཡིག་ལྟར་དགོས་ཚུལ་བྱང་བ་
 དེ་ལྟར་ན་སྒྲིང་ཁལ་བེའུ་ལ་བཀའ་བ་ལྟར་ལས་མ་འདས་གཤིས། ད་
 ལམ་རྒྱུད་སྦྲད་གྲ་ཚང་གི་བཅའ་ཁྲིམས་ལ་གཞི་བྲས། དུལ་དུས་གྱི་
 བསྐྱར་བཀོད་དང་བཅས་པ་བསྐྱལ་མའི་དུས་བཅར་གྱི་སྟབས་ཆོག་
 སྒྲིང་གྱི་སྒྲོས་བཅས་དོར་ཏེ་ཤུག་ཏེ་དགོས་སྒྲིང་སྒྲོ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་
 མཆོར་འཕོད་པས་ཟེལ་གཞོན་ཞེས་པ་མེ་ལོ་རྟའི་ལོ་ནག་པ་རྒྱ་བའི་
 ཆོས་བརྒྱ་གཅིག་ལ་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ལོ་བྲང་
 ཆེན་པོ་གྲུ་འཛིན་གཉིས་པར་བྲིས་པའོ། །



དོན་ཚན་བརྒྱད་པ།

༡༡། རྒྱལ་དབང་སྐྱེས་ཐོང་བདུན་པ་བསྐྱལ་བཟང་
རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་བཙུག་ལྷན་འདས་དཔལ་
དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོངས་སུ་
ཚོགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྐུ་ཐབས་<<མཁས་
གྲུབ་ཞལ་ལུང་>>ནང་གསལ་དུས་འཁོར་ལྷ་གངས་
བདུན་བརྒྱའི་ཤུ་ཅ་གཉིས་(༧༩༩) ཟུང་བཀོད་ཞུས་པ་
གཤམ་གསལ།

ངག་གི་དབང་སྐུ་མོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན།
འཛིན་མཁས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་གངས་རིའི་མགོན།
སྤྱི་གསུམ་དབང་སྐུར་པན་བདེའི་བདུད་ཅིའི་མཛོད།
མཚུངས་པ་མེད་པའི་སྤེལ་གྲུས་པས་འདུད།
དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤྲུངས་རྒྱལ་བའི་མཚོད་རྟེན་ཆེར།
ཐུགས་གསུང་སྐུ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སྐུལ་ཉེ།
རྒྱད་ཀྱན་འདོམས་མཛད་དང་ཐོའི་སངས་རྒྱས་ལ།
གྲུས་པས་འདུད་དོ་བཅེ་བའི་རྗེས་སུ་བྱངས།
རྒྱལ་སྐས་འཁོར་གྱི་ཐུ་བོ་ཆོ་བ་བཟང་།
རིགས་ལྷན་རིགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་གངས་པའི་དཔལ།
རྒྱས་འབྲེལ་མཛད་གང་པད་མ་དཀར་པོ་སོགས།
ཚོས་རྒྱལ་རིགས་ལྷན་ཚོགས་ལ་གྲུས་པས་འདུད།



དེ་ལ་འདིར་སྟོན་པ་ཡང་དག་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱིས་དང་པོར་
 བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སྤྲུགས་བསྐྱེད། བར་དུ་བསྐླལ་ཆེན་གྲངས་མེད་
 གསུམ་དུ་ཆོགས་བསགས། མཐར་ཐོག་མིན་སྤྲུག་པོ་བཀོད་པའི་
 ཞིང་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱལ་ཉེ་ཞིང་ཁམས་རབ་
 འབྲམས་སུ་སྤྲུལ་བའི་བཀོད་པ་མཐའ་ཡས་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་སྤྲིན་
 པར་མཛད་པ་ལས་འཛམ་བྱ་སྒྲིང་འདིར་ཟས་གཙང་གི་སྤྲུལ་སྤྲུ་
 བལྟམས། ཡུལ་དབུས་རྩོུ་མེ་གདན་གྱི་སྟོ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཤིང་བྱང་དུ་ས་
 གའི་ཉ་ལ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱལ་པའི་ཚུལ་བསྟན་ནས་
 གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་སྡེ་སྟོན་རི་སྟེང་ཅིག་བཀའ་

སྤྱལ་བའི་སྤྱིང་པོར་གྱུར་བ་ཟེན་མོ་རྩེ་རྩེ་གཤམ་ཡིན་ལ། དེའི་ནང་
ནས་འདིར་སྐབས་སུ་བབས་པ་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སྤྱིན་
བྱེད་བྱིས་པ་ལྟར་འཇུག་པའི་དབང་བདུན་གོང་མ་གོང་ཆེན་རྩེ་རྩེ་
སློབ་དཔོན་བདག་པོ་ཆེན་པོའི་དབང་དང་བཅས་པ་ཐོབ་པ་ཞིག་
གིས་འདིའི་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་ལ་སློབ་དགོས་སོ། དེ་ཡང་དུས་ཀྱི་
འཁོར་ལོའི་རྒྱད་གསུངས་ཚུལ་ནི། སངས་རྒྱལ་བའི་དུས་ས་ག་ཟླ་བ་
དེ་ནས་བཅིས་པའི་ཟླ་བ་བརྒྱ་གཉིས་པ་ནག་པ་ཟླ་བའི་ཉ་ལ་གནས་
དཔལ་ལྡན་འབྲས་སྤྱངས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་ཡོངས་གྲགས་ལྟར་བྱས་
ན་རྒྱ་གར་ཤར་ཕྱོགས་རྩྱི་ག་ལ་ནས་རྒྱ་མཆོར་ཉིན་གསུམ་བཤོད་
པ་ན་ཡོད་ལ། རང་གི་སྟེང་ལོག་ཏུ་དཔག་ཆོད་བྱུག་བརྒྱ་དང་རྒྱ་ཕྲག་
(རྒྱང་གྲགས་) གཅིག་ཡོད་པ་སྟོན་བྱང་སྟོང་ཞིག་གིས་ཕུ་གའི་དུས་
རྒྱ་འཕུལ་གྱིས་འབྲས་སོ་བའི་ཆར་འབབས་པའི་ལྷག་མ་སྤྱངས་ཏེ་
རྟེན་གྱི་ནམ་པར་བཅོས་པ་བྱི་མཆོད་རྟེན་ནང་ལྟ་ཁང་དུ་ཡོད། དེའི་
ལོག་སང་ཁྲིའི་ཐད་ཅམ་དུ་དུས་རྒྱད་གསུངས་པའི་ཆོས་དབྱིངས་
གསུང་གི་དབང་ཕྱག་དབང་ལྟ་བུན་བརྒྱ་དང་རྟེན་གཉིས་ཏེ་ད་ལྟ་
ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་དུས་འཁོར་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཡོངས་རྩོགས་དང་
། སྟེང་བུམ་པའི་ནང་དུ་དཔལ་ལྡན་རྒྱ་སྐར་གྱི་གཙོ་བོ་དུས་ཀྱི་འཁོར་
ལོའི་སྐར་བཞེངས་ཏེ་རྒྱད་ནམས་གསུངས། གང་གསུང་སའི་ཆོད་
དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱའམ་འཁོར་གཙོ་བོ་ནི་ཤམ་རྩ་ལ་ནས་བྱོན་པའི་
ཕྱག་ན་རྩེ་རྩེའི་སྤྱལ་བའི་སྐྱེ་ཤམ་རྩ་ལའི་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཟླ་བ་

བཟང་པོ། མོང་ཁྲིར་བྲེ་ག་གོ་བྲུག་གི་སྤྱལ་བའི་རྒྱལ་པོ་དགུ་བཅུ་ཅ་
 བྲུག་རྒྱལ་ཤན་དང་བཅས་པ། གཞན་ཡང་བྲང་སེམས། ལྷ་དང་ལྷ་
 མ་ཡིན་སོགས་རྒྱུད་ཀྱི་གནོད་རྲུང་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་ཅ་རྒྱུད་སྟོང་
 སྤག་བཅུ་གཉིས་པ་གསུངས་སོ། སྤྱིར་དུས་འཁོར་ལ་བྱི་ནང་གཞན་
 གསུམ་ལས་བྱི་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ནི། བྱི་སྟོང་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ནང་
 དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ནི། ནང་སྤྱི་བྱའི་ལུས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་གཞན་དུས་
 ཀྱི་འཁོར་ལོ་ནི། ལས་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དང་གསུམ་དུ་ཡོད་ཅིང་
 སྟོན་པ་སྤུན་སུམ་ཚོགས་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་དང་པོའི་སངས་རྒྱུ་
 དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སྐྱར་ཞི་བྲག་གཉིས་ལས་ཞི་བ་དུས་ཀྱི་འཁོར་
 ལོ་སྐྱུ་མདོག་སྟོན་པོ་དབྱུང་ནག་གཡས་དམར་གཡོན་དཀར་བའི་
 མགྲིན་པ་གསུམ་དང་ལྷན་པ། ཅ་ཞལ་ནག་གཡས་ཞལ་དམར།
 རྒྱབ་ཞལ་སེར། གཡོན་ཞལ་དཀར། ཞལ་རིལ་རིལ་སྤུན་གསུམ་
 དང་ལྷན་པ་རལ་བའི་ཅོད་བཤ་ལ་སྤྱ་ཚོགས་རྩོུ་ལ་སོགས་པའི་
 རྒྱན་བརྒྱད་ཀྱིས་མཛེས་པར་བྲས་པ། གཡས་གཡོན་གྱི་སྤག་པ་
 བྲུག་དབྱང་པ་བཅུ་གཉིས། བྲུག་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞིར་རང་རང་བྲུག་
 མཚན་གྱིས་སྤྲས་པ། ཞབས་གཡས་པ་དམར་པོ་གཡོན་པ་དཀར་
 པོའི་མདུན་འདོད་ལྷ་དང་ཉོན་མོངས་དབང་བྲུག་གི་སྟོང་ཁར་གཡས་
 བསྐྱར་གི་སྤྱབས་ཀྱིས་མནན་ནས་བཞུགས་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས་
 ལ་མདུན་ནས་འཁྱུད་པས་སྤྱ་ཚོགས་ལུས་སྐྱུ་མདོག་སེར་མདོག་
 མདུན་ནས་གཡས་སྟོར་གྱིས་སེར་དཀར་སྟོ་དང་དམར་བའི་ཞལ་

བཞི་རེ་རེ་ལ་སྤྱན་གསུམ་གསུམ་དང་ལྗན་པ། བྱལ་བརྒྱད་དང་། རྫོ་
རྫོ་སེམས་དཔའི་ཅོད་པཎ་ཅན། བྱལ་རྒྱ་ལྡས་བརྒྱན་པ་གཡོན་བསྐྱར་
གི་སྤྲུམ་གྱིས་བཅོམ་ལྗན་འདས་ལ་སྤྱོམས་པར་འཇུག་པའི་གནས་
བའོ། །

བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོའི་སྣ་བཅུ་བཞི་ནི།

དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབྱས་སུ་གཙོ་བོ་ཡམ་ཡུམ་གཉིས། མི་བསྐྱོད་པ་
ཡམ་ཡུམ་གཉིས། རྫོ་སེམས་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་དང་བཅས་བྱུག འར་
གྱི་བད་མའི་འདབ་མ་ལ་ནག་མོ་འབར་མ་ནག་མོ། སྣོའི་བད་མའི་
འདབ་མ་ལ་དམར་མོ་འབར་མོ་དམར་མོ། བྱང་གི་བད་མའི་འདབ་མ་
ལ་དཀར་མོ་འབར་མོ་དཀར་མོ། ལུབ་གྱི་བད་མའི་འདབ་མ་ལ་སེར་
མོ་འབར་མོ་སེར་མོ། མའི་མཆམས་སུ་བྱ་བ་མོ་ནག་མོ། བདེན་
བྲལ་མཆམས་སུ་དམིག་རྒྱ་མ་དམར་མོ། དབང་ལྗན་མཆམས་སུ་
ཁ་ནང་མ་དཀར་མོ། རྒྱང་གི་མཆམས་སུ་མར་མེ་མ་སེར་མོ་སྟེ་ལུ་མ་
བརྒྱད་དང་བཅས་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོའི་སྣ་བཅུ་བཞི་འོ། །

ཐུགས་གྱི་གཤེགས་པ་གཤེགས་མ་བཅུ་བྱུག་ནི།

བདེ་གཤེགས་འཕར་མའི་འར་བྱ་དོན་གྲུབ་ནག་པོར་སྤྱན་མས་འཁྱུད་
པ། འར་སྟོར་སྟོལ་མ་ནག་མོར་སྒྲུལ་སྒྲུང་གིས་འཁྱུད་པ། སྟོར་
རེན་འཁྱུད་དམར་པོར་སྒྲུལ་མ་ཡིས་འཁྱུད་པ། སྟོ་ལུབ་བྱ་གོས་དཀར་

མོ་དམར་མོ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་འཁྱུད་པ། བྱང་དུ་འོད་དཔག་
མེད་དཀར་པོར་གོས་དམར་མོས་འཁྱུད་པ། བྱང་ཤར་སྤྲ་མ་གི་
དཀར་མོར་རིན་འབྱུང་གིས་འཁྱུད་པ། ལུབ་ཏུ་རྣམ་སྤང་སེར་པོར་
སྒྲོལ་མས་འཁྱུད་པ། ལུབ་བྱང་དུ་སྦྱུན་མ་སེར་མོར་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་
འཁྱུད་པ་སྟེ་གཤེགས་པ་བརྒྱད་དང་གཤེགས་མ་བརྒྱད་བཅས་
བཅུ་དྲུག་གོ། །

ཐུགས་དཀྱིལ་གྱི་ཁོ་སོ་ཁོ་མོ་བཅུ་ནི།

ཤར་སྒྲོའི་གདན་ལ་བགེགས་མཐར་བྱེད་ནག་པོར་རིངས་བྱེད་མས་
འཁྱུད་པ། ལྷོ་སྒྲོའི་གདན་ལ་ཤེས་རབ་མཐར་བྱེད་དམར་པོར་ཁེངས་
བྱེད་མས་འཁྱུད་པ། བྱང་སྒྲོའི་གདན་ལ་བད་མ་མཐར་བྱེད་དཀར་
པོར་སྦྱགས་བྱེད་མས་འཁྱུད་པ། ལུབ་སྒྲོའི་གདན་ལ་གཤེན་རྩེ་མཐར་
བྱེད་སེར་པོར་རབ་བཙོན་མས་འཁྱུད་པ། སྟེང་དུ་གཙུག་གཏོར་ཅན་
ལྡང་ཁུར་ཤིན་ཏུ་སྟོན་མོས་འཁྱུད་པ་སྟེ་ཁོ་སོ་ཁོ་མོ་བཅུ་ལོ། །

ཐུགས་ཀྱི་སེམས་དཔའ་སེམས་མ་ཉེར་བཞི་ནི།

ཤར་སྒྲོའི་གཡས་སུ་ནམ་སྟིང་ནག་པོར་བྲི་དོ་རྩེ་མས་འཁྱུད་པ། མའི་
མཚམས་སུ་རེག་བྲ་དོ་རྩེ་མ་ནག་མོར་སྒྲིབ་སེལ་གྱིས་འཁྱུད་པ།
ལྷོ་སྒྲོའི་གཡས་སུ་སའི་སྟིང་པོར་གཟུགས་དོ་རྩེ་མས་འཁྱུད་པ། ལྷོ་
ལུབ་སྟིན་པོར་རོ་དོ་རྩེ་མ་དམར་མོར་འཛིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་གིས་

འཁྲུང་བ། བྱང་སྒྲིའི་གཡས་སུ་འདིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་དཀར་པོར་
རོ་རྩེ་རྩེ་མས་འཁྲུང་བ། བྱང་ཤར་དུ་གཞུགས་རྩེ་རྩེ་མ་དཀར་མོར་
ས་སྒྲིང་གིས་འཁྲུང་བ། ལུབ་སྒྲིའི་གཡས་སུ་སྒྲིབ་སེལ་སེར་པོར་
རེག་བྱ་རྩེ་རྩེ་མས་འཁྲུང་བ། ལུབ་བྱང་དུ་བི་རྩེ་རྩེ་མ་སེར་མོར་ནམ་
སྒྲིང་གིས་འཁྲུང་བ། ལྷོ་སྒྲིའི་གཡོན་དུ་ཕྱག་རྩོད་ལྗང་ཁུར་སྒྲི་རྩེ་རྩེ་
མས་འཁྲུང་བ། ལུབ་སྒྲིའི་གཡོན་དུ་ཆོས་དབྱིངས་རྩེ་རྩེ་མ་ལྗང་ཁུར་
ཀྱན་བཟང་གིས་འཁྲུང་བ། ཤར་སྒྲིའི་གཡོན་དུ་ཀྱན་བཟང་སྒྲི་པོར་
ཆོས་དབྱིངས་རྩེ་རྩེ་མས་འཁྲུང་བ། བྱང་སྒྲིའི་གཡོན་དུ་སྒྲི་རྩེ་རྩེ་མ་
སྒྲི་མོར་ཕྱག་རྩོད་གྱིས་འཁྲུང་བ་སྟེ་སེམས་དབའ་དང་སེམས་མ་ཉེར་
བཞིའོ། །

ཟུང་མ་དུག་ནི།

ཐུགས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་དོན་ཡོད་སྒྲུམ་བུའི་སྟེང་གི་ཤར་སྒྲིའི་
གཡོན་དུ་བི་མ་དང་། གཡས་སུ་ཐེང་བ་མ་ནག་མོ། ལྷོ་སྒྲིའི་གཡོན་
དུ་བདུག་སྒྲིས་མ་དང་། གཡས་སུ་མར་མེ་མ་དམར་མོ། བྱང་སྒྲིའི་
གཡོན་དུ་ལྷ་བཞོས་མ་དང་། གཡས་སུ་འབྲས་བུ་མ་དཀར་མོ། ལུབ་
སྒྲིའི་གཡོན་དུ་སྟེག་མོ་དང་། གཡས་སུ་བཞད་མ་སེར་མོ། སྟེང་དུ་
རོལ་མོ་མ་དང་། གར་མ་ལྗང་ཁ། འོག་དུ་སྒྲི་མ་དང་། འདོད་མ་སྒྲི་
མ་སྟེ་ཟུང་མ་དུག་བཅས་ཐུགས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་བདུན་ཅུའོ། །

གསུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་བརྒྱད་ཅུ་ནི།

ཤར་གྱི་བད་མའི་ལྷེ་བར་རྩ་ཅིག་ཀ་ནག་མོར་དབང་པོ་སེར་པོས་འབྲུད་
 བ་ལ། འཇིགས་མ་དང་། འག་མོ་དང་། དུས་ཀྱི་མཆི་མ་དང་། མེ་
 འབར་གདོང་མ་དང་། རྒྱང་ལྷགས་མ་དང་། རབ་གཏུམ་མ་དང་། འག་
 མིག་མ་དང་། ལྷ་ཆེན་མ་སྟེ་འཁོར་གྱི་ལྷ་བརྒྱད་ཀའང་སྤྱོ་མདོག་ནག་
 མོའོ། ཤར་ལྷོ་འེ་བད་མའི་ལྷེ་བར་བྲུག་མ་ནག་མོར་ཆངས་བ་
 སེར་པོས་འབྲུད་བ་ལ། གཡང་མོ་དང་། རྒྱ་མ་དང་། འག་མོ་དང་། དཔལ་
 མོ་དང་། རྣམ་པར་རྒྱལ་མ་དང་། དཔལ་ལྷན་རྒྱལ་མ་དང་། དཔལ་
 ལྷན་རྒྱལ་བྱེད་མ་དང་། དཔལ་ལྷན་འཁོར་ལོ་ཅན་མ་སྟེ་བརྒྱད་ཀའང་
 སྤྱོ་མདོག་ནག་མོའོ། ལྷོ་འེ་བད་མའི་ལྷེ་བར་པག་མོ་དཔར་མོར་འག་
 པོ་དཀར་པོས་འབྲུད་བ་ལ། རུས་མ་དང་། དུས་མཆོན་མ་དང་། རབ་
 ཏུ་ཁྲོས་པའི་གདོང་མ་དང་། དུས་རྩི་མ་དང་། གཅིགས་མ་དང་། ནག་
 མོ་དང་། འཇིགས་རུང་མ་དང་། གཟུགས་ངན་མ་སྟེ་བརྒྱད་ཀའང་སྤྱོ་
 མདོག་དཔར་མོའོ། ལྷོ་རུབ་ཀྱི་བད་མའི་ལྷེ་བར་གཞོན་རུ་མ་དཔར་
 མོར་མཆོ་བདག་དཀར་པོས་འབྲུད་བ་ལ། བད་མ་དང་། ལུས་མེད་མ་
 དང་། གཞོན་རུ་མ་དང་། རི་དྲགས་བདག་པོའི་འགྲོ་མ་དང་། རིན་ཆེན་
 བྲེང་བ་མ་དང་། མིག་བཟང་མ་དང་། རུས་མ་དང་། བཟང་མོ་སྟེ་བརྒྱད་
 ཀའང་སྤྱོ་མདོག་དཔར་མོའོ། བྲང་གི་བད་མའི་ལྷེ་བར་འག་མོ་དཀར་
 མོར་གཤིན་རྗེ་དཔར་པོས་འབྲུད་བ་ལ། གོ་རི་མ་དང་། ག་གྲ་མ་
 དང་། ཉག་མ་དང་། ལྷུར་མ་དང་། ཉོ་ཉ་ལྷ་དང་། མཆོན་བྱེད་མ་

དང་། དམར་མེར་མ་དང་། ཉག་མོ་ཉེ་བརྒྱད་ཀའང་སྐྱ་མདོག་དཀར་
མོའོ། བྱང་ཤར་གྱི་པད་མའི་ཉེ་བ་ལ་དཔལ་ཆེན་མོ་དཀར་མོར་གཏོང་
བྲག་དམར་པོས་འཁྱུད་པ་ལ། དཔལ་ལྷན་དཀར་མོ་དང་། ཟླ་བའི་རི་
མོ་དང་། རི་བོང་འཛིན་པའི་གཏོང་མ་དང་། ངང་མའི་གཏོང་མ་དང་།
འཛིན་མ་དང་། པད་མའི་དབང་མོ་དང་། སྐར་མིག་མ་དང་། རི་མེད་རི་
བོ་འཛིན་མ་ཉེ་བརྒྱད་ཀའང་སྐྱ་མདོག་དཀར་མོའོ། ལུབ་གྱི་པད་མའི་
ཉེ་བ་ལ་དབང་མོ་མེར་མོར་བདེན་བྲལ་ཉག་པོས་འཁྱུད་པ་ལ། རྩོམ་ལྷན་མ་
དང་། རྩོམ་ལས་མ་དང་། སེར་ལྷན་མ་དང་། ལྷན་སྤྱི་དང་། བཟ་བའི་རི་མོ་
དང་། རམ་རྩ་དང་། ལྷག་རྩ་མེད་མ་དང་། ལིན་ཏུ་སྒྲོལ་མ་ཉེ་བརྒྱད་
ཀའང་སྐྱ་མདོག་སེར་མོའོ། ལུབ་བྱང་གི་པད་མའི་ཉེ་བར་ཆངས་མ་
སྤྱོད་མོར་ཁུབ་འཁྱུག་ཉག་པོས་འཁྱུད་པ་ལ། སྤྱ་བེ་ཉི་དང་། པད་མའི་
མིག་དང་། རྩ་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་། སྒྲོལ་མ་དང་། ངག་གི་དབང་བྲལ་མ་
དང་། ལྷ་ཡ་ཉི་དང་། སྒྲོག་མ་དང་། འན་མ་ཉེ་བརྒྱད་ཀའང་སྐྱ་མདོག་སེར་
མོའོ། ཅེས་གསུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུབ་གཉིས་རེ་ལ་
འཁོར་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་ཉེ་གསུང་གི་ལྷ་བརྒྱད་ཅུ་ཐམ་པའོ། །

སྤྱི་ཆེ་ལྷ་སུམ་བརྒྱ་བྲག་ཅུ་ནི།

སྤྱི་ལྷ་ནམས་ལ་ཤར་སྒྲོའི་གཡས་གྱི་པད་མའི་ཉེ་བར་སྤྱན་བྱ་ཉག་
པོར་སྤྱན་མོ་སེར་མོས་འཁྱུད་པ་ལ་ཉ་རྩོམ་ལ་ཉག་སྤྱོད་རྩོམ་པའི་བར་
འཁོར་ཉར་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ། མའི་བྱར་གྱི་པད་མའི་ཉེ་བ་ལ་རྒྱང་

ལྷ་ནག་པོར་རབ་གཏུམ་མ་སེར་མོས་འབྱུང་བ་ལ། སྤྱི་དོ་རྩེ་མ་ནས་
 སྤྱི་དོ་རྩེ་མའི་བར་འཁོར་ཉེར་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ། ལྷ་སྤྱི་གཡས་
 གྱི་པད་མའི་ལྷེ་བ་ལ་མེ་ལྷ་དམར་པོར་རྩའི་ལྷ་མོ་དཀར་མོས་འབྱུང་
 བ་ལ་དོ་རྩེ་མ་ནས་སྤྱི་དོ་རྩེ་མའི་བར་འཁོར་ཉེར་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱོར་
 བ། བདེན་བྲལ་གྱི་བྱར་གྱི་པད་མའི་ལྷེ་བ་ལ་གདོང་བྲག་དམར་པོར་
 དཔལ་མོ་དཀར་མོས་འབྱུང་བ་ལ་རྒྱ་དོ་རྩེ་མ་ནས་སྤྱི་དོ་རྩེ་མའི་བར་
 འཁོར་ཉེར་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ། བྱང་སྤྱི་གཡས་གྱི་པད་མའི་ལྷེ་བ་
 ལ་རྩ་ལྷ་དཀར་པོར་ཕག་མོ་དམར་པོས་འབྱུང་བ་ལ་དོ་རྩེ་བ་ནས་སྤྱི་
 དོ་རྩེ་མའི་བར་འཁོར་ཉེར་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ། དབང་ལྷན་གྱི་བྱར་
 གྱི་པད་མའི་ལྷེ་བ་ལ་ཚོགས་བདག་དཀར་པོར་གཞོན་ཁུ་མ་དམར་
 མའི་འབྱུང་བ་ལ་པ་དོ་རྩེ་མ་ནས་སྤྱི་དོ་རྩེ་མའི་བར་འཁོར་ཉེར་བརྒྱད་
 ཀྱིས་བསྐྱོར་བ། ཁུ་བ་སྤྱི་གཡས་གྱི་པད་མའི་ལྷེ་བ་ལ་དབང་པོ་སེར་
 པོར་རྩུང་ལྷ་མོ་ནག་མོས་འབྱུང་བ་ལ་རྒྱ་དོ་རྩེ་མ་ནས་རྒྱ་ལི་དོ་རྩེ་བར་
 འཁོར་ཉེར་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ། རྩུང་གི་བྱར་གྱི་པད་མའི་ལྷེ་བ་ལ་
 ཚངས་པ་སེར་པོར་སློབ་མ་ནག་མོས་འབྱུང་བ་ལ་ཉ་དོ་རྩེ་མ་ནས་སྤྱི་
 དོ་རྩེ་མའི་བར་འཁོར་ཉེར་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ། བྱང་སྤྱི་གཡལ་གྱི་
 པད་མའི་ལྷེ་བ་ལ་བྲག་པོ་དཀར་པོར་གོ་རེག་དམར་པོས་འབྱུང་བ་ལ་
 ཀོ་དོ་རྩེ་མ་ནས་སྤྱི་དོ་རྩེ་མའི་བར་འཁོར་ཉེར་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ།
 ཁུ་བ་སྤྱི་གཡལ་གྱི་པད་མའི་ལྷེ་བ་ལ་ནོར་བྱེན་སོར་པོར་ནོར་དབང་
 མོ་ནག་མོས་འབྱུང་བ་ལ་སྤྱི་དོ་རྩེ་མ་ནས་སྤྱི་དོ་རྩེ་མའི་བར་འཁོར་ཉེར་

བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ། ཤར་སྒྲིའི་གཡོན་གྱི་པད་མའི་ཉེ་བ་ལ་བྱུག་
འབྲུག་ནག་པོར་དཔལ་མོར་སེར་མོས་འབྱུང་བ་ལ་ང་དོ་རྩེ་མ་ནས་
མི་དོ་རྩེ་མའི་བར་འཁོར་ཉེར་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ། ལྷོ་སྒྲིའི་གཡོན་
ཏུ་པད་མའི་ཉེ་བ་ལ་གཤིན་རྩེ་དམར་པོར་གཤིན་རྩེ་མ་དཀར་མོས་
འབྱུང་བ་ལ་ཀུ་དོ་རྩེ་མ་ནས་མི་དོ་རྩེ་མའི་བར་འཁོར་ཉེར་བརྒྱད་ཀྱིས་
བསྐྱོར་བ་སྟེ་ཆེ་ལྷ་སྤུམ་བརྒྱ་ལྷག་ཅུའོ། །

སྒྲིའི་ཁོ་བོ་ལྷག་དང་ཁོ་མོ་ལྷག་སྟེ་བཅུ་གཉིས་ནི།

སྒྲིའི་ཤར་སྒྲིའི་ཤིང་རྩེའི་སྟེང་གི་པད་མའི་ཉེ་བ་ལ་དབྲུགས་སྟོན་ཅན་
ནག་པོར་འོད་ཟེར་ཅན་སེར་མོས་འབྱུང་བ། ལྷོའི་སྐྱོར་འདོད་པའི་
རྒྱལ་པོར་ཅུན་ད་དཀར་མོས་འབྱུང་བ། བྱང་སྐྱོར་མི་གཡོ་བ་དཀར་
པོར་ཁོ་ཉེར་ཅན་དམར་མོས་འབྱུང་བ། ལུབ་སྐྱོར་སྟོབས་པོ་ཆེ་སེར་
པོར་ལྷགས་སྟོག་མ་ནག་མོས་འབྱུང་བ། སྟེང་ཏུ་གཅུག་གཏོར་ཅན་
ལྗང་ཁུར་ཤིན་ཏུ་སྟོན་མོས་འབྱུང་བ། འོག་ཏུ་གཞོད་མཛེས་སྟོན་པོར་
ཟག་ཅན་མ་ལྗང་ཁུས་འབྱུང་བ་སྟེ་སྒྲིའི་ཁོ་བོ་ལྷག་དང་ཁོ་མོ་ལྷག་སྟེ་
བཅུ་གཉིས་མོ། །

སྒྲིའི་ཕུ་ནི།

ཤར་སྒྲིའི་ཕུ་རོལ་གྱི་གཡོན་གྱི་རྒྱང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་པད་མའི་
ཉེ་བ་ལ་སྟོབས་བརྒྱལ་ཅེ་སྤྱང་གཞོད་མས་འབྱུང་བ། གཡས་གྱི་

བད་མའི་ལྷོ་བ་ལ་བད་མ་ནག་པོར་མཁའ་སྤྱིང་མས་འབྱུང་བ། ལྷོ་
སྒྲིའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་གཡོན་གྱི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་བད་མའི་ལྷོ་བར་
ནོར་རྒྱས་ལ་སྟག་གདོང་མས་འབྱུང་བ། གཡས་གྱི་བད་མའི་ལྷོ་བ་
ལ་དྲུང་སྒྲིའི་དམར་པོར་ལྷག་གདོང་མས་འབྱུང་བ། བྱང་སྒྲིའི་གཡོན་
གྱི་ཚུའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་བད་མའི་ལྷོ་བ་ལ་རིགས་ལྡན་དཀར་པོར་
པག་གདོང་མས་འབྱུང་བ། གཡས་གྱི་བད་མའི་ལྷོ་བ་ལ་མཐའ་ཡས་
དཀར་པོར་བྱ་ཚོད་གདོང་མས་འབྱུང་བ། ལུབ་སྒྲིའི་གཡོན་གྱི་མའི་
དགྲིལ་འཁོར་གྱི་བད་མའི་ལྷོ་བ་ལ་འཛོག་པོ་སེར་པོ་ལ་བྲི་གདོང་
མས་འབྱུང་བ། གཡས་གྱི་བད་མའི་ལྷོ་བ་ལ་མཐའ་ཡས་དཀར་པོར་
བྱ་ཚོད་གདོང་མས་འབྱུང་བ། ལུབ་སྒྲིའི་གཡོན་གྱི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་
གྱི་བད་མའི་ལྷོ་བ་ལ་འཛོག་པོ་སེར་པོ་ལ་བྲི་གདོང་མས་འབྱུང་བ།
གཡས་གྱི་བད་མའི་ལྷོ་བ་ལ་བད་མ་ཆེན་པོ་སེར་པོ་ལ་བྱ་རྟོག་གདོང་
མས་འབྱུང་བ། སྤྱིང་དུ་ནམ་མཁའི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་རྒྱལ་བ་ལྡང་ཁུར་
རྩི་རྩི་མས་འབྱུང་བ། འོག་རྒྱ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་རྣམ་རྒྱལ་
སྟོན་པོར་སྟོན་མོས་འབྱུང་བ་སྟེ་འབྱུང་བའི་ནམ་མཁའ་ཡེ་ཤེས་གྱི་
དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱིང་གི་སྒྲིའི་ཕྱོད། ॥

དུར་ཁོད་ནང་གི་རབ་གཏུམ་མ་ཉི་ཤུ་ནི།

ཤར་གྱི་དུར་ཁོད་གྱི་འཁོར་ལོའི་སྤྱིང་གི་བད་མའི་ལྷོ་བ་ལ་བྲི་གདོང་
མ་ནག་པོར་འཛོག་པ་སེར་པོས་འབྱུང་བ། ཤར་ལྷོར་བྱ་རྟོག་གདོང་

མ་ནག་མོར་པད་མ་ཆེན་མོས་འཁྱུད་པ། ལྷོར་པག་གཞོང་མ་དམར་
 མོར་རིགས་ལྷན་གྱིས་འཁྱུད་པ། ལྷོ་ཁུབ་ཏུ་བྲ་གྲོད་གཞོང་མ་དམར་
 མོར་མཐའ་ཡས་གྱིས་འཁྱུད་པ། བྱང་དུ་སྟག་གཞོང་མ་དཀར་མོར་
 རོར་རྒྱས་གྱིས་འཁྱུད་པ། བྱང་ཤར་དུ་ཕྱག་གཞོང་མ་དཀར་མོར་དུང་
 རྒྱུད་གིས་འཁྱུད་པ། ཁུབ་ཏུ་ཅེ་སྤྱང་གཞོང་སེར་མོར་སྟོབས་རྒྱས་
 གྱིས་འཁྱུད་པ། ཁུབ་བྱང་དུ་མཁའ་ལྗིང་མ་སེར་མོས་འཁྱུད་པ། སྤང་
 གི་འཁོར་ལོའི་ལྷེ་བར་སྟོན་མོར་ནམ་རྒྱལ་གྱིས་འཁྱུད་སྟེ་འོག་གི་
 འཁོར་ལོའི་ལྷེ་བ་ལ་དོ་རྩེ་མིག་མ་སྟོན་མོར་རྒྱལ་བས་འཁྱུད་པ་སྟེ་
 དབ་གཏུམ་མ་ཉི་ཤེས། ॥

གསུང་གི་འདོད་མ་སོ་བྲག་ནི།

གསུང་གི་ཤར་སྒྲོའི་གཡས་སུ་དབྱེ་འདོད་མ་དང་། གོས་འདོད་མ།
 ལུས་ལ་འཁྱུག་པར་འདོད་པ་དང་། མཆིལ་མ་འདོར་བར་འདོད་མ།
 ཁྱོད་འདོད་མ་སྟེ་ལྷ་ཀའང་སྐྱ་མདོག་ནག་མོ། ཤར་སྒྲོའི་གཡོན་དུ་
 ཀུན་དུ་གདུང་བར་འདོད་མ་སྐྱ་མདོག་སྟོན་མོ། དེག་བྲ་འདོད་མ།
 ཡན་ལག་བསྐྱེད་པར་འདོད་མ། ལྷག་མ་ཟ་འདོད་མ་སྟེ་གསུམ་
 ཀའང་ནག་མོ། ལྷོ་སྒྲོའི་གཡས་སུ་བསྐྱེད་འདོད་མ་དང་། ཟས་འདོད་
 མ། ལུས་ཀྱི་བྱི་མ་འདོད་མ། བར་འདོད་མ། སྐྱེམས་པ་འདོད་མ་
 སྟེ་ལྷ་ཀའང་སྐྱ་མདོག་དམར་མོ། ལྷོ་སྒྲོའི་གཡོན་དུ་འགྲུགས་འདོད་
 མ་སྐྱ་མདོག་དམར་མོ། རྒྱག་མ་འདོད་མ་སྐྱ་མདོག་ལྷང་ཁྱ། བཤང་

གཅི་བ་བར་འདོད་མ། གཡལ་འདོད་མ་སྟེ་སྐྱ་མདོག་དམར་མོ།
 བྱང་སྒྲིའི་གཡས་སུ་རྒྱལ་བར་འདོད་མ། སྟན་འདོད་མ། རྒྱལ་སྤིང་
 འདོད་མ། འཇམ་སྤྲ་འདོད་མ་སྟེ་བཞི་ཀའང་སྐྱ་མདོག་དམར་མོ།
 བྱང་སྒྲིའི་གཡོན་དུ་རོལ་མོ་འདོད་མ་སྐྱ་མདོག་སྟོན་མོ། འཆིང་བར་
 འདོད་མ། རྩོད་མ་མང་པོ་འདོད་མ། ཁྱོ་བར་འདོད་མ་སྟེ་གསུམ་
 ཀའང་སྐྱ་མདོག་དཀར་མོ། རུབ་སྒྲིའི་གཡས་སུ་རིངས་འདོད་མ་
 དང་། རི་འདོད་མ། སྟེམས་བར་འདོད་མ། རྩལ་རྒྱལ་བར་འདོད་མ།
 འཆིང་འདོད་སྟེ་ལྷ་ཀའང་སྐྱ་མདོག་སེར་མོ། རུབ་སྒྲིའི་གཡོན་དུ་
 འབྲིག་འདོད་མ་སྐྱ་མདོག་ལྗང་ཁ། བྱར་བྱས་འདེབས་བ་འདོད་མ།
 སེམས་ཅན་བསྐྱ་བར་འདོད་མ། སྐྱལ་འཆིང་བར་འདོད་མ་གསུམ་
 ཀའང་སྐྱ་མདོག་སེར་མོ་སྟེ་གསུང་གི་འདོད་མ་སོ་བྲལ་གོ། །

སྐྱའི་ཕྱིར་འདོད་མ་སོ་བྲལ་ནི།

སྐྱ་ཤར་སྒྲིའི་གཡས་སུ་ཕྱིར་འདོད་མ་ལ། སྐྱ་ཤར་སྒྲིའི་གཡོན་དུ་
 ཕྱིར་འདོད་མ་བཞི། ལྷོ་སྒྲིའི་གཡས་སུ་ཕྱིར་འདོད་མ་ལ། གཡོན་དུ་
 ཕྱིར་འདོད་མ་བཞི། བྱང་སྒྲིའི་གཡས་སུ་ཕྱིར་འདོད་མ་ལ། གཡོན་
 དུ་ཕྱིར་འདོད་མ་བཞི། རུབ་སྒྲིའི་གཡས་སུ་ཕྱིར་འདོད་མ་ལ། གཡོན་
 དུ་བཞི་སྟེ་སྐྱ་ཕྱིར་འདོད་མ་སོ་བྲལ་རྣམས་ཁ་མདོག་གསུང་འདོད་མ་
 དང་མཚུངས་སོ། །

འབྲུང་པོ་བརྒྱད་ཅུ་ཀྱ་བརྒྱད་ནི།

ཤར་ཕྱོགས་སུ་དུར་ཁོད་གཏུམ་མོ་ནས་བརྩམས་ཏེ་གཏུམ་མོ་གཞན་
 གྱི་བར་གཅིག་གིས་ལྷག་པའི་བཙུ་ཤག་རེ་ཞེས་བ་ནས་ལྷ་རྣམས་རྫོ་
 རྫོ་འདུག་སྐངས་དང་ལྷ་མོ་རྣམས་ནི་རོལ་བའི་སྐབས་ཞེས་པའི་བར་
 འབྲུང་པོ་བརྒྱད་ཅུ་ཀྱ་བརྒྱད་ནི་སྐབ་ཐབས་བཞིན་དང་། གཞན་ཡང་
 འབྲུང་པོ་བྱེད་དང་བཞི་ལ་སོགས་བ་གསུངས་སོ། དུས་འཁོར་གྱི་ལྷ་
 གངས་འདི་ནི་འཕགས་མཆོག་ཕྱག་ན་པད་མོ་རྒྱལ་མཆོག་བདུན་པ་
 བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་མཛད་པའི་བཙུམ་ལྷན་འདས་དཔལ་དུས་
 གྱི་འཁོར་ལོའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་
 གྱི་སྐབ་ཐབས་<<མཁས་བྱུ་ཞལ་ལུང་>>བཞིན་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ལྷ་བདུན་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཉིས་སོ། །

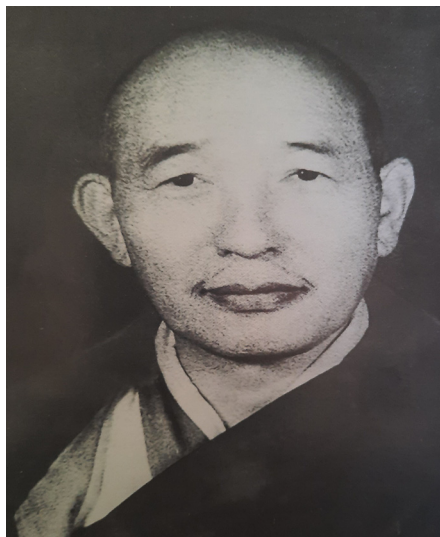




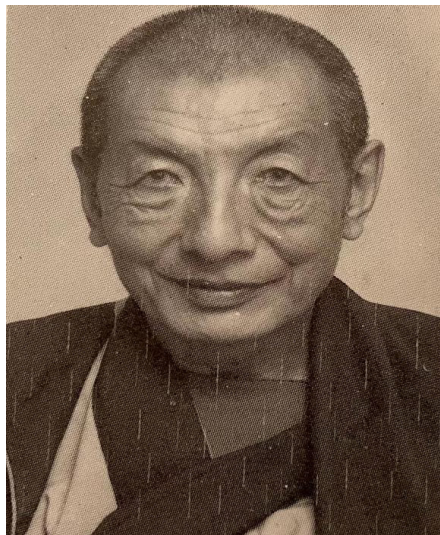
བྱེ་ཁོ་ ༡༩༥༥ ལོའི་ཅེ་པོ་བྲང་ཆེན་པོ་པོ་ཏེ་ལ།



བྱེ་ཁོ་ ༡༩༦༩ ལོར་གསར་དུ་བཞེངས་པའི་ཐེག་ཆེན་ཆོས་སྒྲིབ་གཞུག་
ལག་ཁང་དང་གྲྭ་ཚང་གི་ཆོགས་ཁང་།



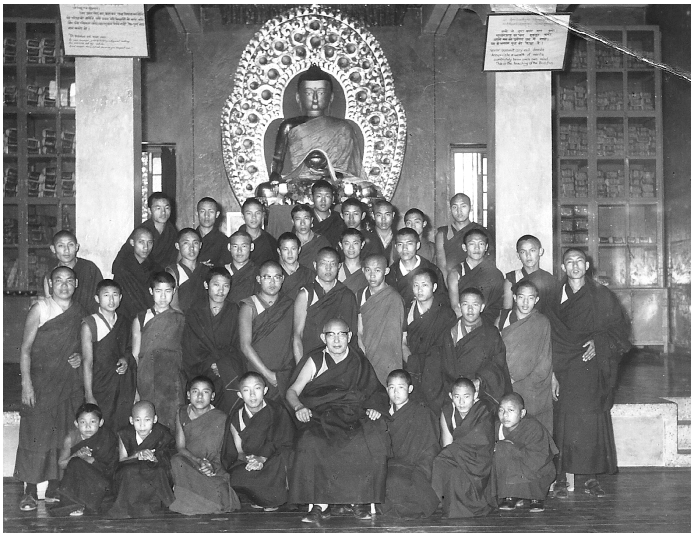
བྲ་ཚང་མཁན་ཐོག་དང་པོ་བསམ་གཏན་ཚུལ་འཕེལ་རིན་པོ་ཆེ།



བྲ་ཚང་སློབ་དཔོན་ཡ་སྦྱབས་ཇེ་རུ་སྟོན་ཚུ་དབར་སྦྱལ་སྦྱུང་བཀ་དབང་
ཚུལ་ཁྲིམས་རིན་པོ་ཆེ།



ཕྱི་ལོ་ ༡༩༢༠ ལོར་བསྟོན་པའི་གྲྭ་ཚང་གི་སྟོན་དཔོན་ལ་སྐྱབས་མེ་རུ་
སྟོན་ཚུ་དབང་སྤྱལ་སྤྱོད་པར་དབང་ཚུལ་ཁྲིམས་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་
གསར་ཁྱགས་པ་རྣམས།



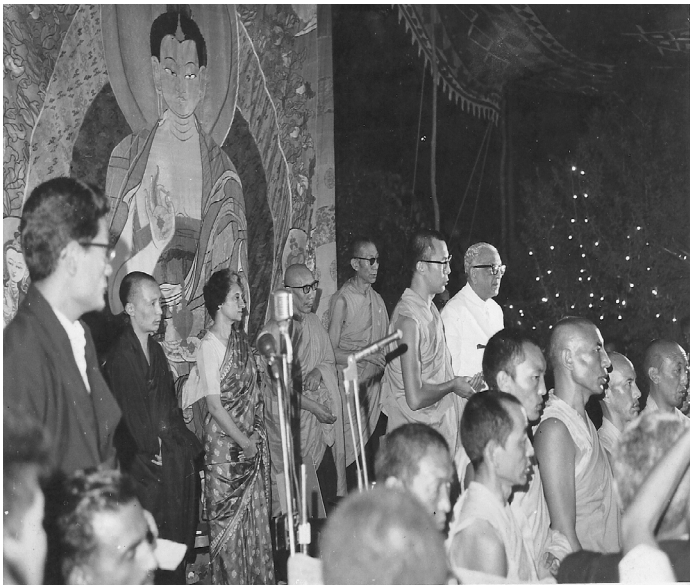
ཕྱི་ལོ་ ༡༩༢༡ ལོར་གྲྭ་ཚང་གི་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་བསམ་གཏན་ཆོས་
འཕེལ་ལགས་ཀྱིས་དབུས་གྲྭ་ཚང་གི་གསར་ཁྱགས་པ་རྣམས་དང་
དགེ་གན་རྣམ་པ་གཉིས།



གྲ་ཚང་གི་བོད་ཀྱི་དྲུང་པ་དང་དྲུང་བཟུག་པ་རྣམས།



ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༠ ལོར་རྒྱ་གར་དུ་སྐྱུ་ཞབས་ཆེ་དབང་མཐོང་གྲོལ་
ལགས་དང་གྲུས་པ་སློ་བཟང་བསམ་གཏན་གཉིས་ཀྱིས་དྲུང་ཆེན་
གཏོང་བཞིན་པ།



ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༥ ལོར་ཕྱི་ལི་བོད་ཁང་དབུ་འབྱེད་སྐབས།



ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༥ ལོར་ཕྱི་ལི་བོད་ཁང་དབུ་འབྱེད་སྐབས།



ཕྱི་ལོ་ ༡༩༤༩ ལོར་ཡལོང་ས་མཆོག་དབུ་བཞུགས་ཐོག་སོ་བྲང་
ཆོས་ས་ཆེན་དུ་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སྐབས་མཆོད་འཚུགས་བཞིན་པ།



ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༡ ལོར་མ་ཡི་སོར་དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་སྐབས་ཀྱི་གར་
འབྲས་བཞིན་པ།



བྱི་ལོ་ ༡༩༥༣ ལོར་གྲྭ་ཆང་དང་བོད་གཞུང་སྒྲོན་པ་གཉིས་མཐུང་
དུ་ནམ་རྒྱལ་སློབ་གྲུའི་དགེ་སློབ་ནམས།



བྱི་ལོ་ ༡༩༥༥ ལོར་གྲྭ་ཆང་གི་ལོ་རིམ་ཐེངས་དང་བོ་ཐོན་མཁན་བཞི་
དང་རྒྱགས་བཞེས་ལྷན་ཆོགས།



ཕྱི་ལོ་ ༡༩༧༩ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༠ གྲ་ཚང་གི་དབྱར་སྒྲིང་ཉིན་གྲ་
ཚང་གི་མཁན་རིན་པོ་སྒོ་བཟང་ཉི་མ་ལགས་དབུས་འདུས་མང་ལྷན་
བཅུགས།



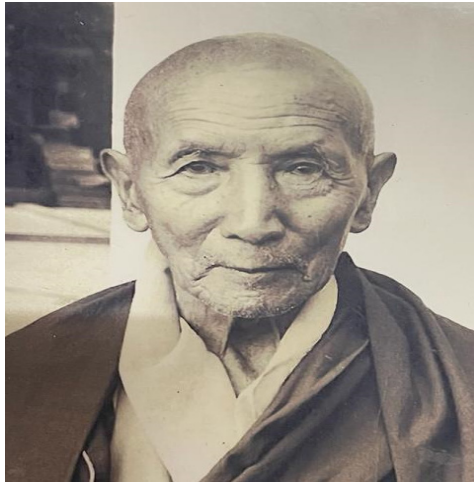
ཕྱི་ལོ་ ༡༩༧༩ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༠ ཉིན་གྲ་ཚང་གི་དབྱར་སྒྲིང་ཉིན་
འདུས་མང་གི་སྒྲུབ་པ།



ཕྱི་ལོ་ ༡༩༤༡ ལོར་གནས་མཆོག་རྩི་རྩི་གདན་དུ་རབ་གནས་བཀའ་
འཁུར་ཆེ་སྐབས།



ད་ས་ཐེག་ཆེན་ཆོས་སྤྱིང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཆོས་རར་སྤྱོད་ཞབས་
རྣམ་པ་སྤྱོད་རྒྱུས།



ཐོད་དུ་གྲྭ་ཚང་གི་གཞིས་ཀ་བགྱིས་ཁང་གསར་གྱི་ལས་བྱེད་གྲྭ་ཚང་
སྐུ་ཞབས་ཐུབ་བསྟན་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས། འཁྲུངས་ཡུལ་ལྷ་ས། གྱུ་
གར་དུ་བློས་འབྱོལ་དུ་ཕེབས་པ་ ༥༩ རང་ནས་མཆན་ཐོ་དང་པོ། བྱང་
མེ ༢༠ ཡི་ནང་ན་རམ་ས་ལར་དགོངས་པ་རྫོགས།



སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༥ ལོར་ཉི་ཧོང་གསུང་ཞབས་ཕེབས་མི་རྣམས།



བཞུགས་སྒྲར་ཐེག་ཆེན་ཆོས་སྒྲིང་གི་ཆོས་རར་གྲ་ཚང་སློབ་གཉེར་
བ་རྣམས་ནས་གཞུང་ཆེན་ཁག་ལ་ཚོད་བ་བྱེད་བཞིན་པ།

བྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༢༧ ཉིན་སྤྱོད་པར་ནམ་རྒྱལ་གྲྭ་ཚང་
གི་དགེ་འདུན་ནམས་དང་ནམ་བུར་བུན་མོང་ནས་སྤྱི་ནོར་ལགོང་
ས་ལསྤྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་དགྲུང་གངས་༩༠འཛེས་པའི་ཆེ་
བརྟན་བཞུགས་སྐར་འབྲུལ་སྐབས་སུ་བསྟོན་པ།



ལགོང་ས་མཆོག་ལྷན་དུ་གྲྭ་ཚང་ཆོགས་ཡོངས།



ལགོང་ས་མཆོག་དང་ལྷན་དུ་གྲྭ་ཚང་གི་སྟོན་བྱུག་ནམས།



ཡལོང་ས་མཆོག་དང་ལྷན་ཁ་ན་ཏར་བཞུགས་པའི་རྣམ་ཐུར་རྣམས་དང་
ཁོང་ཚོའི་ནང་མི།



ཡལོང་ས་མཆོག་དང་ལྷན་ཡུ་རོབ་ཏུ་བཞུགས་པའི་རྣམ་ཐུར་རྣམས་དང་
ཁོང་ཚོའི་ནང་མི།



ལ་གོང་ས་མཆོག་དང་ལྷན་སྐྱེས་པ་དྲུག་པའི་རྒྱལ་ས་པའི་རྒྱལ་ཁབ་རྒྱལ་ས་དང་
ཁོང་ཆོའི་ནང་མི།



ལ་གོང་ས་མཆོག་དང་ལྷན་སྐྱེས་པ་དྲུག་པའི་རྒྱལ་ཁབ་རྒྱལ་ས་དང་ཁོང་
ཆོའི་ནང་མི།

༢༡། །སྤྱི་བཅར་ནམ་བུ་སྤྱི་ཞབས་སློ་བཟང་དགའ་བ་ལགས་
དང་། སྤྱི་བཅར་ནམ་བུ་སྤྱི་ཞབས་ཐུབ་བསྟན་དག་དབང་ལགས་
ནམ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་ཆེད་ལོ་རྒྱུས་ནི་དགའ་ལྡན་པོ་བྱང་དང་ནམ་
རྒྱལ་བུ་ཆེན་གཉིས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ནང་ཉ་ཅང་གིས་གལ་གནད་ཆེ་
ནའང་། ད་བར་ལ་རྒྱལ་མཆོག་སྤྱི་ཐེང་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོའི་མཛད་
ནམ་བྱུག་དེབ་མང་པོ་ཞིག་མཛལ་རྒྱ་ཡོད་པའི་ནང་། ཁོང་གཉིས་
ཀྱི་སློང་ལ་ད་བར་གང་ཡང་མ་མཛལ་སྟབས། བྱུས་ནས་ཕྱི་ལོ་
༢༠༢༣ ལོར། སྤྱི་ཞབས་སོ་སོར་ངོ་བཅར་གྱིས་སྤྱི་ཞབས་ནམ་
གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་ཆེད་ལོ་རྒྱུས་སྟིང་བསྟུས་ཤིག་བཀོད་ཆོག་པའི་སྟན་
སེང་ཞུས་པས་མཐར་བཀའ་འཁྲོལ་ཐོབ་པར།



སྤྱི་བཅར་སྤྱི་ཞབས་སློ་བཟང་དགའ་བ་ལགས།

སྤྱི་བཅར་ནམ་བུ་དགེ་སློང་སྤྱི་ཞབས་སློ་བཟང་དགའ་བ་ལགས་ནི། ཕྱི་
ལོ་ ༡༩༣༩ ལོར། ལྷ་སར་སྤྱི་འབྲུངས། ཁོང་གི་ཡབ་ཀྱི་མཆན་ལ་ལྷ་

ཕྱོད་ལགས་དང་ཡུམ་གྱི་མཆན་ལ་སློལ་དཀར་ལགས་ཞུ་ཡི་ཡོད། དགུང་
ལོ་ ༡༣ ལ་ཕེབས་པའི་ཆེ་ཆེ་རྣམ་རྒྱལ་གྲ་ཚང་དུ་ཆོས་ཞུགས་གནང་སྟེ་
ཐོག་མར་གྲ་ཚང་གི་འཆང་རྒྱགས་དང་། དེ་ནས་གསང་བདེ་འཛིགས་
གསུམ་དང་། བསྐྱང་གསོ་ཁག མཐར་དུས་འཁོར་ལ་སོགས་པ་
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་སློ་འཛིན་གནང་སྟེ་སྤར་ལམ་ལྟར་རྒྱགས་འབྲལ་
ཞུས། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོར། ཅེ་ཙོ་བྲང་ནས་སྐྱེ་ངལ་ཆེན་པོའི་ངང་
རི་ལ་རི་རྒྱུད་ཀྱིས་མཐར་རྒྱ་གར་ནང་བཅན་གྱོལ་དུ་ཕེབས་ཐུབ་
པ་བྱུང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོར། སྤྱི་ནོར་ཡལོང་ས་མཆོག་སྐྱེ་འཁོར་
ལྷན་རྒྱས་ས་གནས་མ་སུ་རིར་བཞུགས་སྐབས། ཡལོང་ས་མཆོག་གི་
བཀའ་འབྲེལ་ལྟར་ཡརྒྱལ་བའི་ཞབས་ཞུར་མ་སུ་རིར་སྐྱེ་བཅར་ཞུས་
པ་ནས་འདི་ལོ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལོར། དགུང་ལོ་ ༤༠ ལ་ཕེབས་ཡོད་
ནའང་སྐྱེ་ཁམས་བདེ་ཐང་ངང་སྐྱེ་བཅར་ཞབས་ཞུ་ཞུས་ལགས་སོ།།





སྐུ་བཅར་སྐུ་ཞབས་ཐུབ་བསྟན་ངག་དབང་ལགས།

སྐུ་བཅར་ནམ་གྱ་དགེ་སློང་སྐུ་ཞབས་ཐུབ་བསྟན་ངག་དབང་ལགས་(སྐུ་
 ཞབས་དཔལ་འབྱོར་ལགས་) ཀི། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༣༧ ལོར། ལྷ་ས་སྐུ་ནག་
 ཞོལ་དུ་སྐུ་འབྱུངས། ཁོང་གི་ཡབ་ཀྱི་མཆན་ལ་སློ་བཟང་བགྱིས་ལགས་
 དང་ཡུམ་ཀྱི་མཆན་ལ་སྐལ་བཟང་ལགས་ཞུ་ཡི་ཡོད། ཅེ་ནམ་རྒྱལ་
 བླ་ཆང་དུ་ཆོས་ཞུགས་གནང་སྟེ་བླ་ཆང་གི་རྒྱུགས་སློང་ཡོངས་རྫོགས་
 ཐུལ། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོར། བོད་ནས་བཅན་ཤོལ་དུ་ཐོག་མར་སྤྱག་ས་
 དང་། དེ་ནས་ཏཱ་ལྷོ་ར་དུ་ཐེབས། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༠ ལོར། སྤྱི་ནོར་
 ལ་ཁོང་ས་མཆོག་གི་བཀའ་འབྲེལ་ལྟར་སྐུ་འཛིན་ཞབས་ཁུར་དྲ་རམ་ས་
 ལར་སྐུ་བཅར་ཞུས་པ་ནས་འདི་ལོ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ལོར། དགྲུང་ལོ་
 ༡༧ ལ་ཐེབས་ཡོད་ནའང་སྐུ་ཁམས་བདེ་ཐང་ངང་སྐུ་བཅར་ཞབས་
 ཞུ་ཞུས་ལགས་སོ། །



སྤྱི་ཞབས་སློབ་བྱུང་བྱུང་བསྟན་ཆོས་འཕེལ་ལགས།

སྤྱི་ཞབས་སློབ་བྱུང་དགེ་སློང་བྱུང་བསྟན་ཆོས་འཕེལ་ལགས་ནི། ཕྱི་
ལོ་ ༡༩༣༩ ལོར་བྱང་སྤྱིང་གོང་པ་ལི་སྟོར་དུ་སྤྱི་འབྲུངས། དགྲུང་
ལོ་ ༡༥ ལ་ཕེབས་པའི་ཆེ་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤྱངས་སྟོ་མང་བླ་ཆོང་
དུ་ཆོས་ཁྲུགས་གནང་། དགྲུང་ལོ་ ༡༩ ལ་བྱོན་པའི་ཆེ། ཅེ་རྣམ་རྒྱལ་
བླ་ཆོང་དུ་འཇུག་ཁྲུགས་གནང་སྟེ་ཐོག་མར་འཆང་རྒྱུགས་དང་། དེ་
ནས་བདེ་གསང་འདིགས་གསུམ། བསྐྱང་གསོ་ཁག་བཅས་བོད་རང་
དུ་རྒྱུགས་འབུལ་ཁྲུགས། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོར། དགྲུང་ལོ་ ༢༣ ལ་
བོད་མི་སྤྱི་མཆུངས་ལྷར་བོད་ནས་བཅོན་བྱོལ་དུ་ཐོག་མར་སྤྱགས་དང་།
དེ་ནས་ཁལ་ཉིར། དེ་མཁུག་དྭ་རམ་ས་ལར་ཕེབས། དྭ་ས་ལྷ་རོ་རི་ཀོ་

ཀྱི་རྒྱ་བྲ་ཚང་སྤྱོད་ཞབས་སྒོ་བཟང་ཤེས་རབ་ལགས་ཀྱི་བྱང་ནས་དུས་
འཁོར་སྒོ་འཛིན་གནང་སྟེ། སྤར་ལམ་ལྟར་དྭ་ས་ལོ་བྱང་སྤྲུལ་ཨ་བུམ་
དུ་རྒྱལ་ས་འབྲུལ་ཞུས། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༤༩ ལོ་ནས་བཟུང་བྲ་ཚང་གི་
གསར་ཞུགས་སྒོ་བ་གཉིས་བ་པལ་མོ་ཆེའི་སྒོ་འཛིན་གྱི་དགོ་ཆུན་རྒྱན་རིང་
གནང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༣ ལོ་ནས་བྲ་ཚང་གི་དུས་འཁོར་དབྱ་མཛད་ལོ་
མང་གནང་རྗེས། རྒྱལ་བའི་བཀའ་འབྲེལ་ལྟར་ཆོགས་གཞུང་གི་
དབྱ་མཛད་ཆེན་མོ་ཡང་གཅིག་ཚུགས་གནང་། དེ་ནས་སྒོ་བ་དཔོན་
ཀྱི་ཐུགས་འགན་བཞེས་པ་སོགས་སྤྱོད་མེད་པོའི་རིང་སྤྱི་ནོར་ཡགོང་
ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་དང་། བྲ་ཚང་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་
ཞུ་མཐའ་འཁྲུལ་མཛད། འདི་ལོ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོར་དགྲུང་གངས་ ༡༡
ལ་མེབས་པ་བྲ་ཚང་གི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་སར་འཆོ་ཞིང་བཞུགས་
པ་བཅས་སོ།



ཆོས་འབྱུང་ལོ་རྒྱུས་འདོད་འདྲིའི་བུམ་བཟང་རྩམ་པ་པོའི་

མི་ཆེའི་ལོ་རྒྱུས་སྤྱིང་བསྐྱུས་སུ་བཀོད་པ།



གྲུས་པ་ཆེ་དབང་དངོས་གྲུབ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༣ ལོར། གཙང་སྟོད་གཙུང་
རི་ལོ་ཆེར། པཱོ་ར་བུ་དབང་ལྷ་ལགས་དང་མ་ཚེ་རྒྱན་སྒྲོལ་མ་ལགས་
གཉིས་ལ་སྐུ་གྱུ་བཅུ་བྱུང་བ་ནས། ང་སྐུ་གྱུ་བརྒྱད་པ་དེ་ཡིན། རང་ལོ་
དྲུག་ལ་སླེབས་སྐབས། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོར། རྒྱ་དམར་གྲིས་བཙན་
འཇུག་འོག་གནས་མ་སྐབ་པར་ནང་མི་རྣམས་བཙན་གྲོལ་དུ། ཐོག་མར་
བོད་ནས་ནང་པ་ལ་བརྒྱུད་ཤར་ཁུམ་བུ་ལ་འབྱོར་སྐབ་པ་བྱུང་། དེ་ནས་
ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༣ ལོར། རྒྱ་གར་དྭ་རམ་ས་ལར་འབྱོར་རྗེས་ཤེས་རིག་
ལས་ཁུངས་ནས་གྲུས་ཀང་ར་སློབ་གྲྭ་དང་། དེ་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༤
ལོར། ཀ་སྐུག་གཏན་སློབ་ཏུ་བཅར་གནང་བྱུང་། གྲུས་ཀྱི་སློབ་གྲུའི་

གཏམ་བཟློན་ལ་སོགས་པར་གང་ཐུབ་སྤྱད་བཅོན་ཤེད་བཞིན་སྐབས།
 ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༩ ལོར་རྣམ་རྒྱལ་བྲུ་ཚང་གི་སློབ་དཔོན་ལ་སྐབས་རྗེ་རུ་
 སྟོན་ཚུ་དབར་དག་དབང་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་རིན་པོ་ཆེ་
 མཆོག་ནས་བྲུ་ཚང་ལ་གསར་དུ་ཞུགས་མཁན་ན་གཞོན་ ༡༩ འཇུལ་
 ཆོག་པའི་མིང་ཐོ་བཞེས་ཀྱིན་འདུག་པས། ལོ་དེར་གྲུས་བྲུ་ཚང་གི་
 གསར་ཞུགས་ཁོངས་སུ་ཚུད། སློབ་ཐུག་རྣམ་པའི་དགོ་ཆུན་སྐྱེ་ཞབས་
 དག་དབང་ཆོས་འབྱོར་ལགས་དང་སྐྱེ་ཞབས་ཐུབ་བསྟན་ཆོས་འཕེལ་
 ལགས་གཉིས་ཀྱི་བྱང་ནས་བྲུ་ཚང་གི་འཆང་རྒྱགས་སློ་འཛིན་དང་། དེ་
 རྣམ་རྒྱགས་ཆེན་གསང་བདེ་འཛིགས་གསུམ། དུས་འཁོར་ལ་སོགས་
 སློ་འཛིན་རྒྱགས་སློད། ཁྱོན་དཔེ་རིང་ཤོག་གངས་མུ་བརྒྱལ་ཉེ་བ།
 ཐོག་མར་སོ་སོའི་དགོ་ཆུན་དང་དེ་རྣམ་བྲུ་ཚང་བགྲེས་སོང་། དེ་རྣམ་
 ལ་རྒྱལ་བའི་གཞིམ་ཆུང་། དེ་མཐུག་བྲུ་ཚང་ཆོགས་ཡོངས་ལ་འབྲུལ་
 སློལ་སྤར་ནས་ཡོད་པ་ལྟར་ཐུལ། དེ་བཞིན་དཀྱིལ་འཁོར་འཁྲི་ཐིག
 གཏོར་བཟོ་དཀར་རྒྱན། གར་འཆམ་ལ་སོགས་པའི་ཆོ་ག་ཕྲག་ལེན་ལ་
 སྤྱད་བཅོན་བྱས། སྤར་བོད་དུ་བྲུ་ཚང་གི་ཕྲག་ལེན་སྤྲུགས་ཕྱོགས་ལས་
 གཞུང་ཆེན་ཁག་ལ་སྤྲིག་འཇུགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་དམིགས་
 བསལ་དཔེ་བྲིད་ལ་སོགས་པའི་ཕྲག་སློལ་མེད་ནའང་། ལམ་རིམ་
 སློ་སྦྱང་ལ་སོགས་པར་སྐྱེ་ཞབས་སོ་སོ་སློ་མའི་བྱང་ནས་གསུང་ཆོས་
 ཞུ་བ་དང་། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཉམས་ལེན་གནང་མཁན་ཏེ་
 ཅང་མང་སོ་བྱུང་འདུག དེ་བཞིན་བྲུ་ཚང་སྤྲིག་ཁོངས་ནས་ཐོན་ཏེ་བྲུ་

བྲལ་ལ་མེབས་མི་ཀྱང་བྱུང་འདུག། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༠ ལོར་ཡགོང་ས་
མཆོག་གི་བཀའ་དགོངས་བཞིན། བྲུ་ཚང་ལ་མཆན་ཉིད་དང་པོ་ལོ་
བཅུ་འེ་སྟོབ་ཆོན། དང་པོ་བསྐྱུས་བྲུ་ནས་སྒྲགས་རིམ་ཆེན་མོ་བར་གྱི་
སྟོབ་ཆོན། དཔེ་ཁྲིད་དགེ་ཆེན་དང་པོ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་བསམ་གཏན་
ཆོས་འཕེལ་ལགས་དང་། ཆེན་ཆུ་ཉི་རིན་པོ་ཆེ་ལགས། དགེ་བཤེས་
རབ་བརྟན་ལགས་བཅས་གསུམ་བསྐྱོད་བཞག་གནང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༠
ལོའི་མོད་ཀྱི་གནམ་ལོ་གསར་ཆེས་ཀྱི་ཟླ་དྲུ་འུ་ཆུང་ ༡༠ རོག་སྤྱི་ནོར་
ཡགོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཆོས་
རའི་བཞུགས་ཁྲིར་ཞབས་པོར་འཁོད། ཡགོང་ས་མཆོག་ནས་བཅི་
བཞག་གསུངས། གསར་ཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རང་རང་ཆོགས་བཅད་
ཀྱི་སྟེང་ནས་རྟགས་བསལ་ཕུལ། དེའི་ཉིན་ཀྱི་རྟགས་བསལ་འབུལ་རྒྱུ་འི་
གཞུང་ཆོག་ལོ་ལོ་ཀ་རེ་རེ་སྟོབ་སྒྲག་ཆེན་པ་ ༡༩ རྒྱ་བ་གཅིག་གི་གོང་
ཡགོང་ས་མཆོག་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་བསམ་གཏན་ཆོས་འཕེལ་ལགས་
ཀྱི་གཟིམ་ཤག་ཏུ་ཆེབས་མེབས་ཀྱིས་གསོལ་སྐུལ་གནང་། བྱུས་པར་
དབུ་མ་འཇུག་པའི་ཆོག་ དེ་ནི་དེ་ཉིད་དུའམ་འཇིག་རྟེན་དུ། །རྣམ་པ་
བདུན་ཀྱིས་འབྲུབ་འབྲུར་མིན་མོད་ཀྱི། །རྣམ་དབུད་མོད་པར་འཇིག་
རྟེན་ཉིད་ལས་འདིར། །རང་གི་ཡན་ལག་བརྟེན་ནས་འདོགས་པ་ཡིན།
ཞེས་པའི་ཆོག་དོན་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དང་འབྲེལ་བའི་རྟགས་བསལ་འབུལ་
རྒྱུ་འི་གོ་སྐབས་ཐོབ། དམ་བཅའ་མི་གཉིས་རེ་རེ་ཆོ་རེ་མོས་ཁྱས། དེ་
ནས་ལོ་ལྟར་ཆོད་རྒྱགས་དང་གིས་རྒྱགས་ཕུལ།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༥ ལོར་བོད་ལུས་གཅེན་པོ་མཐུ་སྟོབས་བལ་ཡུལ་
བརྒྱུད་ད་རམ་ས་ལར་བོད་ནས་བཅན་བྱོལ་དུ་འབྱོར། ཨ་མ་ལགས་ང་
ཆོ་ནང་མི་རྣམས་ཏ་ལས་བའི་དགའ་པོ་བྱུང་ནའང་། ཁོང་བོད་དུ་རྒྱ་མིའི་
བཅོན་འཇུག་ལོག་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་འཕྲད་ཆེན་གྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༦
ཟླ་ ༡༡ རན་ད་སར་ཁོང་དགྲུང་ལོ་ ༣༡ དང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༧ ཟླ་བ་
༩ བའི་ནང་བའི་བཅེ་བའི་ཨ་མ་བཞིན་ཅན་དགྲུང་ལོ་ ༤༡། ལོ་ཤས་
སྟོན་སྟུན་ཚུང་ཤོས་བུ་སྟུན་བྱུ་ཆོས་རྒྱན་རང་ལོ་ ༥ བཅས་ད་རམ་
ས་ལར་འདས་གོངས་སུ་ཕྱིན། སྐབས་དེ་དུས་ང་དང་བའི་གཅུང་མོ་
བསོད་ནམས་བཟང་མོ་གཉིས་ལ་དཀའ་ངལ་ཏ་ཅང་ཆེན་པོ་ཕྲད་བྱུང་།
འདི་ནི་ང་གཉིས་ཅམ་མིན་པར་བོད་ཕྱི་ནང་གཉིས་སུ་ནང་མི་གངས་
ལས་འདས་པར་སྐྱུང་ལ་འཕྲད་ཡོད་པས། འདས་གསོན་རྣམས་ཀྱི་སྦྲད་
ཐུགས་སྟོན་སྐབས་འཇུག་ཡོང་བར་བྱ།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༧ ཟླ་བ་ ༩ ཆོས་ ༩༩ ལ་གྲུས་ནས་སྤྱི་ལོར་ལགོང་
ས་ལ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོའི་བྱང་ནས་དགེ་སྦྱོང་གི་སྟོམ་པ་བྱ་རྒྱུའི་གོ་
སྐབས་བཟང་པོ་ཐོབ།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ཟླ་བ་ ༩ ཆོས་ ༡ ཉིན་མདོ་སྡགས་གཞུང་ཆེན་སྟོབ་
ཐོན་པ་ཐེངས་དང་པོའི་ཕྱག་འཁྱེར་གྲུས་ཆོ་སྟོབ་གཉེར་བ་མི་བཞི་ལ་
གསོལ་སྐུལ་ཐོབ། རྣམ་རྒྱལ་བྲུ་ཚང་གི་ལོ་རྒྱུས་ནང་སྤར་པན་བྱུང་
མ་སྟོང་བའི་ལོ་རྒྱུས་གསར་བ་ཞིག་དུ་བྱུང། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ཟླ་བ་ ༩
ཆོས་ ༩ ཉིན་མདོ་སྡགས་གཞུང་ཆེན་སྟོབ་ཐོན་པའི་ལག་འཁྱེར་

ཡགོང་ས་མཆོག་ལ་སྐྱེན་ཁུ་དང་འབྲེལ་སྤྱི་ལོར་ཡགོང་ས་ཡ་སྐྱབས་
 མགོན་ཆེན་པོའི་མཇལ་ཁ་དང་གསུང་གི་གཟེངས་བསྟོད་དབུགས་
 དབྱུང་ཐོབ་པར་བཏེན་དགའ་སྟོན་ཟད་མི་ཤེས་པ་དང་། འདི་ཕྱི་ཀུན་
 ཏུ་དགོ་བའི་དོན་ཆེན་པོ་ཞིག་གྲུབ་པར་སྐྱེས། དེའི་སྐབས་ཡགོང་ས་
 མཆོག་ནས་གྲུས་བཞི་ལ་བཀའ་ཕེབས་དོན། བྱུང་ན་བྲིད་བཞི་སྟོ་
 རྒྱགས་གདན་ས་གསུམ་ནང་དམ་བཅའ་བཞག་གྲུབ་ན་ཡག་པོ་ཡོང་
 གི་རེད། ཅས་བཀའ་ཕེབས་ཀྱང་། ང་ཚོ་འགྲོ་འདོད་ཡོད་ཀྱང་འགྲོ་མ་
 ཐུབ་པ་ནི། དཔེར་ན། སྐྱེ་ཞབས་བསྟན་འཛིན་གྲགས་པ་ལགས་མཆོད་
 གཡོག་ལས་ཚབ་ཀྱི་ལས་འགན་གནང་། སྐྱེ་ཞབས་འཇམ་དཔལ་སྐྱེན་
 གྲུབ་ལགས་བྲུ་ཚང་གི་དདུལ་གཉེར། སྐྱེ་ཞབས་བསྟན་འཛིན་དབྱིག་
 གཉེན་ལགས་བྲུ་ཚང་གི་ཡིག་ཚང་བྱང་ཡིག་ གྲུས་སྒོ་བཟང་བསམ་
 གཏན་གཟིམ་རྒྱང་ཞབས་ཁུ་ལ་སོང་མི་རེར་བྲུ་ཚང་དང་འབྲེལ་བའི་
 ལས་འགན་ཡོད་སྐབས། ཡགོང་ས་ཡ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་
 དང་བྲུ་ཚང་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་སྟོན་བཟང་ཉི་མ་མཆོག་ནམ་གཉིས་ཀྱི་
 དགོངས་པ་ལྟར་འབྲུབ་མ་ཐུབ། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༤༤ ལོ་ནས་ཡགོང་ས་
 མཆོག་གིས་བཀའ་འབྲེལ་ལྟར། སྐྱེ་བཅར་སྐྱེ་ཞབས་སྟོན་བཟང་དགའ་བ་
 ལགས་དང་སྐྱེ་བཅར་སྐྱེ་ཞབས་དཔལ་འབྱོར་ལགས་(ཐུབ་བསྟན་དག་
 དབང་) གི་བྲུག་རྟོགས་ལ་གྲུས་པ་གཟིམ་རྒྱང་ཞབས་ཁུར་སྐྱེ་བཅར་
 ཁུས། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༤༦ ལྷ་ ༡ ནང་། ལ་དྲུགས་ཞི་བའི་ཚལ་ཡརྒྱལ་བའི་
 སོ་བྲང་དགོ་འཕེལ་སྒྲིང་གསར་བཞེངས་ཆེད་འགྲོ་དགོས་ཀྱིས་བཀའ་

བཅས་པར་ལ་དྲགས་སུ་བྱིན། བྱི་ལོ་ ༡༩༡༧ ལྷ་ ༧ པའི་ནང་ཡུལ་
 བའི་མོ་བྱང་ལེགས་བྱུང་གིས་ཡལོང་ས་མཆོག་སྤྱི་འབྲངས་སྐར་ཐོག་
 ཞབས་སོར་འཁོད། བྱི་ལོ་ ༡༩༡༧ ལྷ་ ༩ ནང་ཡལོང་ས་མཆོག་ཨ་
 རིའི་སྲིད་འཛིན་རྒྱུར་པ་རིམ་ཀར་ཏར་ Former U.S. President, Jimmy
 Carter མཆོག་མཇུག་འབྲང་དང་ཨ་རིའི་གྲོས་ཆོགས་ནང་བོད་དོན་ཞི་བའི་
 དོན་ཆུ་ལྷ་ཞེས་པ་གསལ་བསྐྱགས་གནང་། དེ་བཞིན་ཡུ་རོལ་བཅས་
 ནང་གཞུང་འབྲེལ་ཆེབས་བསྐྱར་གྱིས་ཆེབས་ཞབས་སུ་སྤྱོད་བཅར་ཞུས།
 བྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ནས་ ༡༩༡༡ བར་རྒྱ་གར་ནང་དང་། དེ་བཞིན་ཨ་
 རི། ཡུ་རོལ། ཉི་ཉོང་བཅས་སུ་དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་ལ་སོགས་པའི་
 ཡུལ་བའི་གསུང་ཞབས་བྲས་སུ་བཅར་རྒྱུའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་གོ་སྐྱེལ་
 བཟང་པོ་ཐོབ། མདོར་ན་ ༡༩༡༩ ནས་ ༡༩༡༡ བར་བྱ་ཆང་རིན་པོ་
 ཆེར་ཞུགས་ཏེ་བྱ་ཆང་དང་འབྲེལ་བའི་སློབ་གཉེར་མཐར་ཕྱིན་པ་བྱ་རྒྱ་
 རྒྱུང་བ་གཅིག་དང་། བྱ་ཆང་གི་གཉེར་པ་ལ་སོགས་པའི་གཞོན་ཁལ་
 བྱ་དགོས་མཐའ་དག་ཞུ་རྒྱུའི་གོ་སྐྱེལ་ཐོབ་རྒྱུར། དུས་ཡུན་ལོ་ ༣༠
 རིང་གཙོ་ཆེར་ཡལོང་ས་མཆོག་དང་། ཡང་སློབ་བྱ་ཆང་རིན་པོ་ཆེའི་
 སྤྱོད་ཞབས་བཞེས་བྲས། རང་གི་དགོ་ཆུན་བཞིན་ཅན་རྣམ་པའི་ཐུགས་
 རིམ་ཞོན་ལས་ལོ་རྒྱུ་ ༣༠ རོན་དང་ལྷན་པ་བྱུང་ཡོད་ན། ཆང་མར་ཐུགས་
 རིམ་ཆེ་ཞུ་ཡི་ཡོད།

གྲུ་ལོ་ ༡༩༩༩ ཟླ་ ༣ ནང་ཡགོང་ས་མཆོག་དང་གྲུ་ཚང་གིས་
 བཀའ་འབྲེལ་ལྟར་ཨ་རི་པ་ Barry Bryant ནས་ཨ་རི་གྲོང་ཁྱེར་ནིུ་

ཡོག་ཏུ་ཡོད་པའི་ American Museum of Natural History ཞེས་
 པའི་འགྲེམས་སྟོན་ཁང་དུ་བོད་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྲུག་སྟོལ་རྩལ་
 ཚོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གོ་སྤྲིག་ཞུས་པར། བཅོམ་ལྷན་འདས་དུས་ཀྱི་
 འཁོར་ལོའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞེངས་ཆེད། བྲུས་པ་ཨ་རིའི་གྲོང་ཁྱེར་ཁིུ་
 ཡོག་ཏུ་གཏོང་གཞན་མཛད་བྱུང་། དེ་ནི་དབང་ཚོགས་དང་མ་འབྲེལ་བའི་
 མང་ཚོགས་ལ་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྱའི་ནང་དཀྱིལ་འཁོར་བཞེངས་པ་ཐོག་
 མ་དེ་རེད། དེ་ནས་བརྒྱུད་ཨ་རི་གྲོང་ཁྱེར་པལ་ཆེ་བ་དང་། ཁ་ན་ཏ་ལ་
 སོགས་པའི་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྱུ་མང་པོའི་འགྲེམས་སྟོན་ཁང་ཆེ་ཆུང་སྤྱ་
 ཚོགས་ནང་དང་། མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ་ལ་སོགས་པའི་སློབ་གྲྭ་ཆེ་ཆུང་
 སྤྱ་ཚོགས་ནང་རྩལ་ཚོན་དང་འབྲེལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། སྤེལ་
 འཁོར་ལོ། མཐུན་པ་སྤྲོན་བཞི། བཀྲིས་རྟགས་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་
 བཞེངས་ཏེ། ཕྱི་རྒྱལ་མི་དམངས་སློབ་སྦྱོང་རྣམས་ལ་བོད་དོན་དེལ་
 བསྐྱགས། བོད་འདི་སྤར་ནས་རང་བཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་གཅིག་ཡིན་པ་
 དང་། ད་ལྟ་བོད་རྒྱ་མིའི་བཅན་འཛུལ་འོག་གནས་ཡོད་པ། བོད་མིའི་
 མངོན་འདོད་དང་ཡུལ་ས་མཚོགས་ཀྱི་མཛད་པ་དང་། ཡུལ་ས་མཚོགས་
 ཀྱི་བྲུག་དེབ་གསལ་བསྐྱགས་ལ་སོགས་པའི་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་
 གསལ་བཤད་བྱེད་གང་ཐུབ་བྱས། དེ་མཚུངས་འཛམ་གླིང་ནང་སྤྲོན་
 བྲགས་ཆེ་བའི་གསར་ཤོག་ New York Times, Time magazine,
 Philadelphia Inquirer, Los Angeles Times, Miami Herald,
 Chicago Tribune ལ་སོགས་པའི་ནང་དང་། དེ་བཞིན་རྒྱལ་ཡོངས་

རྒྱ་ར་འཕྲིན་ CNN, CBS, ABC, PBS སྟོན་ལ་འཕྲང་བོད་དང་བོད་མིའི་
 རྟོན་འབྲེལ་བཤད་གང་ཟུག་ཞུས་པ་ཡིན། བོད་ཟུམ་ཙམ་ནང་འབྲེམས་
 རྟོན་ཁང་དང་རྟོན་བྱུག་ལ་སྟོན་ཁྱིམ་གང་ས་འབྲུམ་བྱུག་ལྟུག་བཞུག་
 བའི་མཉམ་དུ་བོད་དོན་གསལ་བཤད་དང་འབྲེལ་བ་རྒྱང་བསྐྱད་ཡོད།

དེ་ནས་ར་རང་གི་རོམ་ནས་གནས་དོན་གལ་ཆེ་བ་ཞིག་ནི།
 འགྲེམས་སྟོན་ཁང་དང་སྟོབ་བྱ། དེ་བཞིན་ཆོག་མ་སྟེ། ཁག་བཅས་ནས་
 དུས་ཡུན་ལ་གཞིགས་པའི་གྲུས་པར་ཞལ་འདེབས་གང་གནང་བ་ལས།
 འཕྲི་ལས་ཀའི་དུས་ཡུན་འདི་ལ་ཞལ་འདེབས་ཆ་ཆོད་གཏན་ནས་ཞུས་
 མེད་པ་མ་ཟད། ཞལ་འདེབས་བྱང་བབ་ནས་ནམ་རྒྱལ་གྱི་ཆོང་སྒྲུ་ཞབས་
 ༡༣༠ སྒྲོར་ལ་སྒྲུ་ཞབས་ཤིང་བྱག་ཆོད་ཤིང་ལོ་ལྔ་འི་རིང་ལྷ་ཤིང་སྒྲུ་
 ཞབས་ཤིང་ཕོག་སྟོན་རྒྱ་གར་གྱི་ཉིན་སྒྲོར་ ༡༠༠ ཤིང་བཅས་ལུས་སྒྲུབ་
 པ་དེ་དག་རང་གི་ཆོག་མ་བསག་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་འཕྲི་ཐེག་ཐོན་བྱ་
 ལེས་སྒྲུབ་པ་འདི་གྲུ་ཆོང་གི་བཀྱིན་ཁོ་ན་ལ་སོང་བཀའ་ཕྱིན་རྗེས་དྲན།
 དེ་བཞིན་དྲ་རམ་ས་ལ་དང་ལ་དུགས་སུ་གནས་སྟོང་ཁྱིམ་ཆོང་གི་སྒྲུ་
 གྲུ་ཁག་ཅིག་ལ་འང་སྟོབ་ལོན་ཐོན་བྱ་རོགས་པ་བྱེད་སྒྲུབ་པ་
 བྱུང་། མདོར་དོན་རྒྱལ་ཆོན་རི་མོ་བྱི་རྒྱ་དེང་རང་གི་འཆོ་བའི་མཐུན་
 རྒྱུ་སྒྲུབ་ཐབས་ཅན་གཏན་ནས་སྟོན་མེད། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལོར་སྤྱི་ནོར་
 ལམ་ལོང་ས་མཆོག་ནས་ Los Angeles ལ་དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་གནང་
 བར་བརྟེན། སྤྱི་ཆེབས་ཞབས་སུ་གྲུ་ཆོང་སྒྲུ་ཞབས་བཙོ་བརྒྱུད་དུས་
 འཁོར་དབང་ཆེན་གྲུབ་མཆོམས་ཨ་རིའི་གྲོང་ཁྱེར་ཆེ་བ་ཁག་ནང་མོད་དོན་

འིལ་བསྐྱལ་གས་དང་། བྲ་ཚང་གི་གསར་ཁྲུགས་པ་ནམས་ཀྱི་མཐུན་ཁྱེན་
སྤང་ཆེ་བ་གསུམ་རིང་བྲ་ཚང་གི་གར་འཆམ་སྐྱོར་སྐྱོད་སྤང་། ཨ་རི་བོད་
ཁང་དང་བྱང་འབྲེལ་གྱིས་གོ་སྤྱི་ག་ཞུས།

དེ་བཞིན་ ༡༩༩༡ རིཅ་ཡོག་བོད་ཁང་དབུ་འཛིན་ Richard Gere
མཆོག་ནས་བོད་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་བའི་རིག་གཞུང་ཁྲབ་སྤེལ་
དང་། བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོང་སྤང་ International Year of Tibet
(རྒྱལ་སྤྱིའི་བོད་ཀྱི་ལོ་) འགོ་འཛུགས་ཀྱིས་བོད་ཁང་དང་བྱང་འབྲེལ་
གྱིས་ཨ་རི་གྲོང་ཁྱེར་ཆེ་བ་ ༡༥ རྒྱ་བྲ་ཚང་སྤྱི་ཞབས་བཞི་དམིགས་
བཀའ་གདན་ཞུས་ཀྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་གོ་སྤྱི་ག་ཞུས་པ་ཡིན། ཨ་རིའི་
གྲོང་ཁྱེར་ San Francisco དང་ New York གཉིས་ལ་ཡགོང་ས་
མཆོག་གྲང་དབུ་འབྲེད་མཛད་སྐྱོར་ཆེ་བས་བསྐྱར་བཞིན་བསྐྱར་ས། ལྷ་
ལོ་ ༡༩༩༠ ལོར་ University of Pennsylvania Museum རྒྱང་
གསར་འདུས་དཀྱིལ་འཁོར་བཞེངས་རྗེས་ས་གནས་མི་མང་བརྒྱད་ཅུ་
བྱ་བརྒྱད་ནས་ཡགོང་ས་མཆོག་ལ་ཐུག་གིས་ཐུལ་བའི་ནང་དོན། གྲོང་
ཁྱེར་མི་ལ་༧ལ་མི་ཡ་ནང་བོད་ཀྱི་ནང་ཆོས་སློབ་སྦྱང་བྱེད་སའི་བསྐྱེ་
གནས་ཤིག་འཛུགས་ཆོག་པ་དང་། དེའི་དགོ་ཀླན་ལ་སློབ་ཐབས་བསམ་
གཏན་གཏོང་རོགས་གནང་ཞེས་འཁོད་ཡོད་པར་སོང་། ཡགོང་ས་
མཆོག་ནས་མཐར་བཀའ་འཁོལ་གནང་། ཐོག་མའི་འཆར་གཞིར་རིཅ་
ཡོག་ New York རས་རྒྱ་གར་ནང་བྲ་ཚང་དང་ལོ་བྲང་ཞབས་ཞུར་
ལོག་རྩིས་ཡིན་ནའང་། Chenrezig Tibetan Buddhist Center of

Philadelphia ཆོས་དགེར། གྲོང་ཁྲིམ་མི་ལ་ཁལ་མི་ཡ་ Philadelphia
 དུ་ནི་ཅུ་ཡོག་ནས་གནས་སྤོས་བྱས། གྲུས་བས་ཡལོང་ས་མཆོག་
 Philadelphia ལ་ཆེབས་བསྐྱར་སྟུན་སེང་ཞུས་པར། བཀའ་བཞེས་
 གྱིས་ ༡༩༤༠ གྱི་ཟླ་ ༩ ཞབས་སོར་འཁོད། རང་པའི་ཆོགས་བ་དབུ་
 འབྲེད་དང་ཆོགས་པའི་མིང་ལ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་ཞེས་གསོལ་སྐུལ་
 གནང་། དེ་མཇུག་ Middletown, Connecticut རང་པའི་ཆོས་
 ཆོགས་དང་ El Paso, Texas ཆོས་ཆོགས་གཉིས་གྲུས་གྱིས་འགོ་
 བཅུགས་སྟབས། ཆོས་ཆོགས་དེ་གཉིས་ཀྱི་མཆན་ལའང་སྐྱུན་རས་
 གཟིགས་ཞེས་མཆན་གསོལ་བ་ཡིན། གྱི་ཟླ་ ༩ རང་ཉིན་གཉིས་རིང་
 ཡལོང་ས་མཆོག་མི་ལ་ཁལ་མི་ཡར་བཞུགས་རྒྱུ་རིང་མང་ཆོགས་ལ་
 བཀའ་སློབ་དང་ཆོས་འབྲེལ་གནང་། གྲོང་ཁྲིམ་འདི་ནི་ཨ་རིའི་ལོ་རྒྱུས་
 ལྡན་པའི་གྲོང་ཁྲིམ་ཡིན་སྟབས་ཐོག་མའི་རང་བཅན་གསལ་བསྐྱགས་
 ཁང་ Independence Hall དང་རང་བཅན་རྩིལ་བུ་ Liberty Bell
 བཅས་ལ་ཆེབས་བསྐྱར་བྲུ་སྒྲིག་ཞུས། དེང་སྐབས་རང་བཅན་རྩིལ་
 བུའི་ཁང་པའི་ཕྱི་ནང་གཉིས་སུ་སྤྱི་ནོར་ཡལོང་ས་མཆོག་གི་སྐུ་དཔར་
 མཇལ་རྒྱུ་ཡོད་པ་འདི་དེ་དུས་བསྐྱོན་པའི་སྐུ་དཔར་ཡིན། རང་རེ་ཐོད་
 རང་ཡལོང་ས་མཆོག་གི་སྐུ་དཔར་ཡོད་ན། རྒྱ་མིས་ཁྲིམས་འགལ་ཅིས་
 ཀྱི་ཡོད་ན་ཡང་། ཨ་རིའི་གྲོང་ཁྲིམ་དེའི་ནང་གི་རང་བཅན་རྩིལ་བུའི་
 ཆོགས་ཁང་ཕྱི་ནང་གཉིས་སུ་སྤྱི་ནོར་ཡལོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་
 པའི་སྐུ་དཔར་མཇལ་རྒྱུ་ཡོད་པ་ནི་ངོ་མཆར་སྐྱེ་འོས་བཞིག་རེད། ལོ་

ལྷ་མ་ཡུལ་སློར་སློ་འཆམ་པ་ཁྱོན་ས་ཡ་ལྔ་ལྷག་ནས་མངལ་བྱབ་གི་
 ཡོད། ངས་རྒྱན་དུ་རང་བཅན་དེའི་བྱའི་ལས་བྱེད་རྣམས་ལ་ཐུགས་རྟེན་
 ཆེ་ཞུ་ཡི་ཡོད་ལ། འདིར་སྤྲུང་ཡང་གོ་སྐབས་འདི་བཟུང་ནས་ཐུགས་རྟེན་
 ཆེ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན། འདི་ནི་བོད་ཀྱི་ནང་པའི་ཆོས་ཆོགས་ས་གནས་སུ་ཡོད་
 པའི་རྒྱན་གྱིས་བྱུང་བར་སོང་། ནང་པའི་ཆོས་ཆོགས་ཀྱི་ཆོགས་མི་
 རྣམས་ལ་འདྲ་ཐུགས་རྟེན་ཆེ་ཞུ་འདོད་བྱུང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༢ ལོར་གྲུས་
 པར་ Trinity College in Hartford, Connecticut ནས་ Degree
 in Doctor of Divinity, Maine College of Art Honorary
 Doctoral Degree, and PEW Fellowship བཅས་ཆེ་བསྟོད་གི་
 ལག་འཁྲེར་གསོལ་སྤྲུལ་བྱུང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལོ་ནས་བཟུང་ཨ་རིར་
 བསྐྱད་དེ་གོང་དུ་ཞུས་པའི་ལས་དོན་ལ་འཇུག་སྐབས། དེར་སྐབས་
 དང་མི་འདྲ་བ་། དཔེར་ན། ཨ་རི་རྒྱལ་ཡོངས་ནང་བོད་མི་ཉིས་བརྒྱ་
 ཅུ་མ་ཡོད་མེད་དང་། དེ་ཡང་ས་གནས་གཅིག་དུ་མེད་པ། བོད་ཡོག་
 ཁོང་ཁྱོད་ནང་བོད་མི་གངས་འབོར་བརྒྱ་ཡང་མེད་པར་སོང་། གསུམ་
 བཅུ་འདི་དུས་བཞུགས་པའི་ཞུ་མཁན་མང་ཆེ་བ་ཕྱི་རྒྱལ་བ་བོད་དོན་རྒྱལ་
 སློར་གནང་མཁན་རྣམས་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༠ ལོར་གྲུས་པར། གྲུས་ཀྱི་གཞུང་མོ་བཟང་མོ་ལགས་
 ནས་བརྗོད་གསལ། གཅེན་པོ་རང་ལ་གོང་ས་མཆོག་དང་བྲུ་ཚང་གི་
 བཀའ་འབྲེལ་བཞེན་ཨ་རིར་རྒྱན་རིང་ཅུ་ལྷག་སྤེས་ཡོད་ན། ང་
 དང་དཔེ་ནང་མི་རྣམས་ཀྱང་གཅེན་པོ་རང་བཞུགས་ཡུལ་ཨ་རི་ལ་ཡོང་

སྤྱི་ལོ་གང་ལོ་འདུག གང་ལགས་ཟེར་ན། ང་གཉིས་སྤྱན་གཉིས་
 ལས། ས་མ་དང་སྤྱན་མཆེད་མང་པོ་འདས་གྲོངས་སུ་གྱུར། གཅེན་པོ་
 གཉིས་དང་སྤྱན་མཆེད་མང་ཆེ་བ་བོད་དུ་ལུས། ད་ཆ་ང་གཉིས་ཡང་
 བན་ཚུན་ས་ཐག་རིང་པོའི་ཐོག་གནས་དགོས་ན། ང་རང་སེམས་བ་སྦྱིད་
 པོ་ཡོང་ས་མ་རེད། ང་ཚོ་ནང་མི་ཨ་རིར་ཡོང་རྒྱའི་ལག་འཁྱར་དང་
 འཚོ་བའི་གནས་སྡངས། ལྷག་པར་དུ་ཡང་སྐད་ཡིག་ལ་སོགས་པ་
 གང་ཅིའི་ཐད། དཀའ་ངལ་གསར་བ་ཞིག་འཕྲད་རྒྱུ་ཡིན་ནའང་། གཙོ་
 ཆེར་ང་གཉིས་སྤྱན་མཆེད་གཉིས་པན་ཚུན་ཐག་ཉེ་ས་ཞིག་དུ་བསྐྱད་རྒྱུ་
 བྱུང་ན་བསམ་གྱི་འདུག ཡང་ན་གཅེན་པོ་རང་པོ་གཅིག་ཙམ་རྗེས་
 ཨ་རི་ནས་རྒྱ་གར་དུ་ཚུར་ལོག་ནས་དྲ་ས་རྣམས་རྒྱལ་བྱ་ཆང་རང་དུ་
 བཞུགས་ན། དེ་ནི་ང་རང་ནས་ཡག་ཤོས་མཐོང་གི་འདུག ཅས་གཙུང་
 མོས་སེམས་ནང་གི་བཀའ་ཁོལ་གནང་བར། ང་རང་ཡང་སེམས་སྦྱོ་བོ་
 ཞིག་དང་། དངོས་གནས་རེད་བསམས་བ་བྱུང་། དེ་མཇུག་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༡
 ལོར་ཨ་རིའི་གྲོས་ཚོགས་ནས་དང་། དེ་བཞིན་ George H.W. Bush
 མཆོག་གིས་རྒྱ་གར་ནས་བོད་མི་ཆེན་མོར་ ༡༠༠༠ ལ་ཨ་རིར་ཡོང་
 ཆོག་པའི་སྐབས་བཅོལ་ཕྱག་འཁྱར་གནང་རྒྱའི་བཀའ་ཁོལ་ཐོབ་སྟེ།
 དེའི་སྐབས་ཨ་རི་ནང་བོད་མི་བསྐྱབས་ཐིག་པའི་ཁྲོད་ནས་ཨ་རིའི་
 མངའ་འབངས་ཡིན་པ་རྣམས་དང་། དེ་བཞིན་ཨ་རིའི་ཕྱག་འཁྱར་
 ལྡངས་ཁུ་ Green Card ཡོད་པ་རྣམས་རྒྱ་གར་ནས་སོ་སོའི་ནང་མི་
 སྤྱན་མཆེད་ཁྲོད་ནས་མི་གཅིག་ཨ་རིར་ལོན་ཆོག་པའི་བཀའ་ཁོལ་

ཐོབ་པར་སོང་། བྱུས་ནས་གཙུང་མོ་བསོད་ནམས་བཟང་མོ་ལགས་ཨ་
 རིར་སྐྱབས་བཅོལ་བྲག་འབྱེར་ཐོག་ལེན་པའི་མཐུག་ཁོང་གི་བཟའ་ཚེ་
 རྫོ་རྫོ་དབང་རྒྱལ་ལགས་དང་། ཨ་ཁུངས་དབང་ལགས། འུ་མོ་ཆུན་པ་
 དབྱངས་ཅན་སློལ་དཀར་ལགས། འུ་མོ་ཆུང་བ་བྲམས་པ་བདེ་སྦྱིད་
 ལགས། འུ་ཆུན་པ་བསྟན་འཛིན་ཆོས་ལུན་ལགས། འུ་ཆུང་བ་བསྟན་
 འཛིན་སྟོབས་འབྱོར་ལགས་བཅས་ནང་མི་ཚང་མ་ཨ་རིའི་གྲོང་ཁྱིམ་གྱི་
 ལ་ཁལ་མི་ཡར་མཉམ་འཛོམས་ཀྱིས་མི་ཆེ་གསར་པ་ཞིག་འགོ་འཇུགས།

ང་རང་གི་བསམ་སྒྲུབ་ནང་དཀའ་ངལ་གཅིག་ནི། ཉིན་རེའི་འཆོ་
 བ་སྦྱེལ་སྟངས། ས་གནས་ཁག་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྦྱང་འགྲོ་ཞུགས་
 སྐབས། སྟོད་གནས། ཁ་ལག་སྐབས་དེ་དུས་ཆོས་ཆོགས་ནང་ཡོང་
 མི་བརྒྱ་ཆ་ ༩༠ ཅམ་བྱེད་ཡིན་སྟབས། ང་རང་གྲུ་པ་ཞིག་གི་གནས་
 སྟངས་འོག་སོ་སོའི་བསྐྱབ་སྟོན་ལ་བསམ་སྒྲུབ་གཏོང་སྐབས། ང་རང་
 གི་བསམ་སྒྲུབ་ནང་བདེ་པོ་མེད་པར་མཐོང་། དེ་འབྲེལ་རྒྱ་མཆོན་ལ་
 བརྟེན་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལོར། ཡུ་ཁོང་ས་མཆོག་གིས་སི་པན་ Spain
 བུ་དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་སྒྲུལ་སྐབས་ངོ་བཅར་གྱིས་ང་རང་གི་ཆུན་
 བཟོན་ཅན་གྲུ་ཚང་སློབ་དཔོན་ཐུབ་བསྟན་ཆོས་འཕེལ་ལགས་དང་
 དགེ་སློང་གི་སྟོན་པ་ཞུ་ཡུལ་རང་གི་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་ནོར་ཡུ་ཁོང་
 ས་ཡསྐབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་དུང་ནས་༡༩༩༩ ལོར་དགེ་སློང་གི་
 བསྐྱབ་སྟོན་ཞུས་པ་དེ་འདྲེལ་བ་དང་མཐུན་པར་བསམ་སྒྲུབ་མང་པོ་བཏང་
 རེས། རང་གི་འདུལ་བའི་མཁན་པོ་དང་དགེ་ཆུན་ནམ་གཉིས་ལ་སྟོན་པ་

ཡར་ཕུལ་བ་ཡིན། རང་གི་དགེ་ཆན་ནས་དང་། གཙོ་ཆེར་ཡགོང་ས་
མཆོག་ནས་བྱེད་རང་གྲ་བ་མིན་ནའང་ད་ལྟ་ནང་བཞིན་ཆོས་ཆོག་གི་
དགེ་ཆན་དང་དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་རྒྱལ་པོ་གསུམ་པ་ཐུ་མཐུད་ནས་བྱ་དགོས་
པའི་བཀའ་སློབ་ཟབ་མོ་ཐེབས། ང་རང་གི་ཆོས་ཆོག་གི་ཆོག་མི་
རྣམས་དང་དེ་བཞིན་འབྲེལ་ཡོད་རྣམས་ལ་གསལ་བཤད་ཞུས་གཤིས།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལོར་སྤྱི་ནོར་ཡགོང་ས་ཡུལ་ཕྱིང་བཅུ་བཞི་བ་
ཆེན་པོའི་མཛད་རྣམས་སློབ་བརྟན་བཟོ་སྦྱོར་བྱས་ན། འཛམ་གླིང་མི་
མང་ནས་བོད་དོན་དོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་མཁྱེན་རྟོགས་ཡོང་རེ་ཤར་
ཏེ། Melissa Mathison མཆོག་གིས་མཛད་རྣམས་ཚུལ་གྱིས་གནང་།
ཡགོང་ས་མཆོག་ནས་བཀའ་འཁྲོལ་ཐོབ་ནས་སྟན་གྲགས་ཆེ་བའི་ཨ་རི་
སློབ་བརྟན་བཟོ་སྦྱོར་བ་ Martin Scorsese མཆོག་གིས་བཟོ་རྒྱུ་ལས་
ལེན་བྱས། སློབ་བརྟན་དེའི་མཆོན་ལ་ “སྤྱི་མདུན་” Kundun ཞེས་མིང་
བཏགས། བྱས་ནས་ཡུལ་བའི་ཞབས་ཞུ་གསོལ་དཔོན་མཁན་པོ་སློ་
བཟང་སྤྱིན་པ་འཁྲབ་རྒྱ་དང་། དེ་བཞིན་སློབ་བརྟན་བཟོ་སྦྱོར་དུས་ལུན་
ལོ་ངོ་གཅིག་ལྷག་ཙམ་སློབ་སྟོན་བའི་འགན་ཁུར་ཞུས།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༧ ལོར་སྤྱིན་པ་ཆེད་བྱུག་འབྲུད་ཆེད་ཨ་རིའི་ལག་
འཁྲུར་ཐོག་ནས་ཉིན་གངས་ ༡༩ རིང་རང་ཡུལ་བོད་ལ་འགྲོ་བྱུང་བ་
བྱུང་། སྐབས་དེར་ང་རང་གི་སྤྱིན་པ་ཆེད་གཅེན་པོ་གཉིས་ཀྱིས་དབུས་
སྤྱིན་པ་ཆེད་མང་པོ་བྱུག་འབྲུད་བྱ་རྒྱ་བྱུང་། མདོར་བསྡུས་ན། པན་
ཚུན་བྱུག་པ་ལས་དང་པོ་སྐད་ཆ་ག་ནས་འགོ་འཇུགས་དང་མ་འཇུགས།

སུ་དང་སུ་ཡིན། རང་ལོ་དྲུག་སྐབས་ཀྱི་ལུང་པའི་ཆགས་རབས། རི་
མཐོ་ཆད་བཅས་ལ། བྱད་པར་ཆེན་པོ་མཐོང་། ལྷག་པར་དུ་བྱུང་ཐོབ་
ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོས་བཞེངས་པའི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་མང་པོ་ཡོད་
པའི་ནང་ནས་དཔེར་ན། མཆོད་རྟེན་བགྱིས་སྟོ་མང་ལ་སོགས་པར་
གཏོར་སྟོན་ཆེན་པོ་བྱུང་འདུག བྱུགས་གཅིག་ནས་ང་རང་གི་ལུང་པར་
སྟེབས། སྟུན་མཆོད་རྣམས་ཐུག་འཕྲད་བྱུང་བར་དགའ་པོ་དང་། བྱུགས་
གཞན་ཞིག་ནས་ང་ཚོ་ལོད་མི་རྣམས་ཀྱི་གནས་སྡངས་མང་པོ་ཞིག་
ལ་བསམ་སྟོ་གཏོར་སྐབས་སེམས་པ་སྟོ་པོ་བྱུང་། ད་དུང་སོ་སོའི་པ་
ལུལ་ལ་ལོག་ཐུབ་པའི་རེ་བ་དང་སྟོན་ལམ་འདེབས་ཐུས་ཡིན།

སྒྲིང་བཏང་བྲས་ན་དཀྱིལ་འཁོར་ནི་སྐགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་པ་
རྣམས་ལས་མང་ཆོགས་འབྲེམས་སྟོན་ཁང་དང་། སྟོབ་བྲལ་སོགས་
པར་བྲིལ་བསྐྱགས་ཀྱི་ཆེད་མིན་སྟབས། བྲས་ནས་རིམ་བཞིན་རྩལ་
ཆོན་ཀྱི་སྟོ་ནས་མཐུན་པ་སྟུན་བཞི་དང་བཟ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་ལ་
སོགས་པ་བཞེངས་པ་ཡིན། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལོར་ཨ་རིའི་མངའ་སྡེ་ནི་ཕ་
རྩ་ Nevada ནང་གོང་ཁྲིར་རི་ནོ་ Reno འབྲེམས་སྟོན་ཁང་དུ། བྲས་
ནས་སྟིད་པ་འཁོར་ལོ་རྩལ་ཆོན་ཀྱི་སྟོ་ནས་བཞེངས། དེ་ནི་རྩལ་ཆོན་
ཀྱི་སྟོ་ནས་སྟིད་པ་འཁོར་ལོ་བཞེངས་པ་ལོ་རྒྱུས་ནང་ཐོག་མ་དེ་ཡིན་
སྟེ། ས་གནས་དེར་ངའི་གཏུན་བློགས་བུ་མོ་སུ་ཀྱང་ཁེམ་ལགས་ Soo
Kyong Kim མཇུག་བྱུང་། ཁོང་གི་འཁྲུངས་ལུལ་ནི་ལྷོ་ཤར་ལ་ནས་
ཡིན་ཞིང་། ཁོང་དགུང་ལོ་དགུ་ལ་ནང་མི་རྣམས་དང་ལྷན་དུ་ཨ་རིར་

ཐེགས་པ། གཞི་རིམ་སློབ་ཤྱ་དང་། དེ་ནས་ཨ་རི་ཨིཌུ་ཡོག་སློབ་ཁྱིམ་ནང་
 བོ་སྟོན་གཤམ་ལྟ་པའི་སྐུ་ཅུལ་ཤི་སློབ་ཤྱ་ཆེན་མོ་ Juilliard School
 ཐེགས་ཏེ་ viola རོལ་ཆ་སློབ་སྦྱོང་མཐར་ཕྱིན་གནང་རྗེས། ཡོ་མང་
 རིང་སློབ་ཤྱའི་དགེ་ལོན་ཤི་ལུག་ལས་གནང་དང་གནང་ལུས་མཆིས།

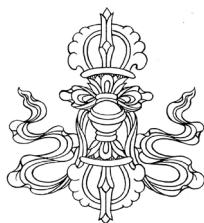
གྲུ་ལོ་ ༡༩༩༩ ལོར་ཨ་རི་རྒྱལ་ཡོངས་ནས་མི་གྲངས་ ༡༩ ལ་
 National Heritage Fellowship གྲུ་དགའ་དང་། དེ་དང་འབྲེལ་
 Washington, D.C. བླ་ཉིན་གསུམ་གྱི་མཛད་སྒོ་གནས་རྒྱལ་
 སྐབས་དེར་ཨ་རིའི་སྲིད་འཛིན་ George W. Bush མཆོག་ནས་
 སྲིད་འཛིན་གྱི་གཞུང་འབྲེལ་ལས་ཤོག་ཐོག་འཆ་མས་འདྲིའི་
 བཀའ་ཤིས་བདེ་ལེགས་གྱི་ལག་འབྱེད་གསོལ་སྦྱལ་གནང་བྱུང་། འདི་
 བེ་ཨ་རི་ནང་ཏུ་ལས་པའི་ཆེ་མཐོང་གི་ལག་འབྱེད་དུ་ངོས་འཛིན་ལ་
 སོང་། ང་རང་སྤྱད་ས་ Philadelphia མངའ་སྡེ་ Pennsylvania ཡིན་
 སྐབས། Commonwealth of Pennsylvania མངའ་སྡེའི་སྤྱི་ཁབ་
 Governor Mark Schweiker མཆོག་ནས་མཛད་སྒོ་དང་འབྲེལ་
 བའི་ཐོག་ནས་གྲུ་དགའ་གསོལ་སྦྱལ་བྱུང་། སྤྱི་ཆོགས་ཞབས་འདེགས་
 དང་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་ཁྱབ་སྤེལ། བོད་ཞུས་ལྟར་དངོས་ཡོད་བོད་ཀྱི་
 གནས་ཚུགས་གསལ་བཤད་བྱ་རྒྱུའི་སྤིངས་ཆ་ཏུ་ཅང་བཟང་པོ་ཞིག་
 ཐོབ། ས་གནས་བོད་རིགས་སྤྱི་མཐུན་ཆོགས་པ་དང་བྱང་འབྲེལ་གྱིས་
 ༡༩༩༩ ལོའི་ National Constitution Center Liberty Medal
 ལ་གོང་ས་མཆོག་ལ་སྤུལ་སྤུབ་བ་བྱུང་།

སྤྱིར་བཏང་ང་རང་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲོར་ལ་མཁས་པ་དང་འབྲི་
བཅོ་ཡག་པོ་མེད་ནའང་། ཐོག་མར་བྱི་ལོ་ ༡༩༤༤ ལོར་ལས་དོན་
འདིའི་ཐད་ཨ་རིར་བསྐྱེབས་པར་སོང་ལོ་ངོ་འདི་བར་ཉམས་སྤྱོད་ཆེན་
པོ་བསག་ཐུབ་པ་བྱུང་། སོ་སོའི་ཉམས་སྤྱོད་བསགས་པ་དེ་གང་ཐུབ་
གྱིས་ཀུན་སྒྲོང་བཟང་པོའི་སྒོ་ནས་གཞན་ལ་འབྲེལ་བཤད་ལྷན་བས་
པན་ཐོགས་ཀྱང་ཆེན་པོ་བྱུང་སོང་བསམ་པ་འདུག མཐའ་དོན་གྱིས་
བ་རང་ཉིད་འདི་ལོར་ལོ་གན་ ༧༩ ལ་ཉེ་བར་སོང་རང་གི་ས་མ་སྤྱན་
མཆེད། ཆོས་གོགས་པོ་མོ། སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་མཆོག་གིས་དབུས་
བགྱིན་ཅན་གྱི་དགེ་ཁུན་རྣམས་ལ་སྤྱར་ཡང་བགྱིན་རྗེས་ཐོན་ལྷན་
གཅིག་དང་། འདི་ལོ་ ༡༩༥༥ ལྷན་ ༡ ཆོས་ ༡༧ ཉིན། ལ་དྲགས་ཞི་
བའི་ཆལ་པོ་བྱང་དགེ་འཕེལ་སྤྱིང་དུ་ཨ་རིའི་ཆོས་གོགས་ ༡༩ དང་
ངའི་གཏན་གྲོགས་སུ་ཀྱང་ཁིམ་ལགས་ (Soo Kyong Kim) དང་སྟན་
དུ་ལ་གོང་ས་མཆོག་མཇལ་ཁ་བགྱིན་ཆེ་སྐྱབས་མགོན་པོ་མཆོག་ནས་
ཁྱིད་གྱིས་མི་ཆེ་སྤྱི་དོན་ཁོ་ནར་བསམ་པ་རྣམ་དག་ཐོག་ནས་དཀའ་
ལས་བརྒྱབས་སོང་། ཡག་པོ་རེད། ཅེས་བཀའ་ཕེབས་པ་རང་གི་སྤྱིང་
དབུས་སུ་བཅངས་ཏེ་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་བའི་ཐོག་ནས་ཆེ་ལྷག་
གང་ཡོད་པ་སྤྲོ་མ་ལ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་དང་མཐུན་པ་བྱ་རྒྱུའི་དམ་
བཅའ་དང་། དེ་ལྟར་ཡོང་བའི་སྤྲོ་མ་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བྱིན་
རྒྱལ་འདུག་པར་ཤོག་ཅེས་སྒྲོན་འདུན་ཤུགས་ཐག་དང་བཅས་གྱིས་
པ་སྒོ་བཟང་བསམ་གཏན་གྱི་མི་ཆེའི་ལོ་རྒྱུས་སྤྱིང་བསྐྱས་ཡིག་ཐོག་དུ་

བཀོད་བ་འདི་སྟོག་མཁན་རྣམས་ལ་སྤྱིང་ནས་བྱུགས་མེ་ཆེ་བྱ་རྒྱ་ཡིན།
བགྲིས་བདེ་ལེགས། ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༩ ལྷ་ ༥ ཆེས་ ༡༧ ལ་བྲིས། །

བསྟོ་སྟོན།

དགེ་བ་འདི་ཡིས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །
ལྷར་སྤྱང་ལམ་གྲིས་ནམ་ཡང་མི་བགྲི་བར། །
ཡོངས་རྫོགས་མདོ་སྟགས་བྱང་འབྲེལ་ལམ་བཟང་ལ། །
ཐོས་བསམ་སྟོམ་བ་གོགས་མེད་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། །



༢༡། རྩོམ་པ་པོའི་བསམ་ཚུལ།

དུས་རབས་ཉི་ཤུ་ཙམ་གཅིག་པ་འདིའི་ནང་། རྩོམ་གས་ཕྱོད་མ་དང་གཏན་ནས་མི་འདྲ་བར་མི་རྣམས་
མཐོང་ཐོས་ཆེ་ལ། རང་དབང་དང་། དྲང་བདེན། ཞི་བདེ་ལ་ཏ་ཅང་གིས་མོས་མཐུན་ཡོད་པ། ཕྱི་
ཚན་རིག་ཚད་མཐོན་པོ་འགོ་དང་འགོ་བཞིན་པའི་འོག རྩལ་ཕྱོགས་རྒྱལ་ཁབ་མང་པོའི་ནང་ཕྱི་དངོས་
པོའི་འདུགས་སྐྱོན་གཅིག་ཤུས་ནང་སེམས་ལ་ཞི་བདེ་སྐྱེར་མ་ཐུབ་པར་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཉམས་ཐྱོང་ནས་
རྟོགས་ཐུབ། སེམས་ལ་བརྟེན་པའི་ཞི་བདེ་ལ་ཏ་ཅང་གི་དོ་སྣང་དང་། དེ་སྟོན་པའི་ཐབས་ལམ་གས་
འདོད་ཡོད་པའི་སྐྱེས་བུ་ཇི་མང་དུ་འགོ་བཞིན་ཡོད་ནའང་། མཁྱེན་དགོས་པ་ཞིག་ལ། དེ་དག་གི་ཡུལ་
གུའི་ནང་ལོ་ངོ་སྟོང་ཐུག་མང་པོའི་རིང་ནས་དར་པའི་རང་གི་ས་མའི་རིག་གཞུང་ནས་རྒྱུད་པའི་ཆོས་
ལུགས་ལ་དེ་ཅམ་གྱི་དོ་སྣང་དང་། ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་པའི་དུས་སྐབས་ཤིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད། དེའི་རྒྱ་མཚན་
གཙོ་བོ་ནི། དེ་དག་ཏུ་ཡོད་པའི་དགོན་སྡེ་ཁག་དང་། ལྷ་ཁང་ཆོས་ཕྱེད་ལས་ཕྱེད་པས་དཔལ་འབྱོར་
གྱི་འདུ་འགོད་ལ་ཏ་ཅང་གིས་དོན་གཉེར་ཆེ་བ་དང་། ཕྱི་ནང་གི་ཀུན་སྟོད་གཉིས་ལ་ཐུག་པར་གསལ་
བར་མངོན། དེ་དག་གི་ཉེར་ལེན་ལ་བརྟེན་ནས། དཔེར་ན། ཨ་རི་དང་། ལ་ན་ཁའི་ནང་ཕྱོད་མ་ཡི་ཐུའི་
དགེ་འདུན་བརྒྱ་ཕྱག་བཞུགས་པའི་དགོན་སྡེ་ནང་། དེང་གི་དུས་སུ་དགེ་འདུན་སྤྱི་བཟེས་འགའ་ཤས་
ལས་བཞུགས་མེད་པ་དང་། གསར་ཞུགས་ཀྱི་རྒྱུན་ཆད་ནས། ཡར་ཐོན་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ལུང་ལྷག་
ནང་ནས་བྲལ་བ་ཐབས་འཛུལ་བྱས་དང་ཕྱེད་ཕྱིས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཏ་ཅང་གིས་དཀའ་ངལ་ཅན་དུ་གྱུར་
ཡོད། བོད་ཀྱི་དགོན་སྡེ་རྣམས་ནས་དེ་ལ་ཐུགས་སྦྱང་དང་དགོངས་པ་ཞིག་བཞེས་གལ་ཆེ། དེར་མ་ཆད་
རང་རེའི་སྟོན་པ་བཀའ་ངེན་ཅན་གྱིས་ལུང་རིགས་ཀྱི་སྟོན་ནས་གཏན་ལ་བབ་པའི་སྤྱིང་ཇིའི་བདག་ཉིད་
ཅན་གྱི་བསྐྱེད་པ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་བཞུགས་མ་ཐུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་དགོན་
སྡེ་ཁག་ནས་དཔལ་འབྱོར་ལ་ཏ་ཅང་གིས་དོན་གཉེར་ཆེ་བ་གཅིག་དང་། ཕྱི་ནང་གི་ཀུན་སྟོད་གཉིས་
ལ་ཐུག་པ་ནི་ལོ་རྒྱུས་སུ་གསལ། དེ་བཞིན་ཕྱོགས་གཞན་ཞིག་ནས་བོད་རིགས་གཞོན་སྐྱེས་རྣམས་ཀྱིས་
བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་གྱི་དང་ལྷག་པར་དུ་ནང་ཆོས་སློབ་སྦྱོང་གི་བསམ་སློབ་གོང་འཕེལ་དུ་འགོ་མ་ཐུབ་
པའི་གཞི་རྩ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་གོང་དུ་ཞུས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཁག་ལ་རག་ལུས་འདུག་སྟུང་། དེས་ན་སྟོན་པ་དང་
བསྟན་པ། དགོན་པ། བྲམ་ཆད། མི་ཚན་ལ་ཞེན་ལོག་ཡོད་རིགས་རྣམས་ནས་ཕྱིའི་དགོན་སྡེ་
གསར་བཞེངས་རྒྱས་སྤྱོད་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པར། ཕྱི་ནང་མ་ཕྱིའི་གནས་སྐབས་མང་པོ་ཞིག་ལ་དགོངས་
པ་གཟབ་བཞེས་ཀྱིས་ད་ལྟ་བོད་འབངས་རྣམས་ལ་བཀའ་ངེན་གྱི་ཁྱབ་པ་ལ་སྤྱི་ཞོར་ལ་གོང་ས་མཆོག་
གི་དབུ་ཁྲིད་ལམ་སྟོན་འདིའི་འོག འབྲི་མ་དྲགས་ནའང་མ་དྲགས་མི་འདུག་པས་དེ་དོན་དགོངས་
བཞེས་གནང་སྟོང་ཡོང་བར་ཞུའོ།