

# བྱ་ལྷུང་གདན་རབས།



མཛད་པ་པོ། ཚེ་ཉན་ཞབས་བྱུང་།

ཨིང་བྱིས་རིག་མཚན་ཆེན་མོ་ཨོ་ཨོ་ཚུལ་ལྷོ་གཤམ་ཁང་།

༡༡། །དགེ་ལྷན་བསྟན་པ་ལི་བུ་བྱེད་ཀྱི་འཕེལ་བ་དང་ལ་ལྷན་བྱེད་ཀྱི་འཕེལ་  
ལྷན་ལེན་ཡོན་ཏན་དང་རྒྱས་སྤྱོད་གི་གདན་དུ་བས་  
དཀར་ཆག་ཡིད་འཕྲོག་གཏམ་གྱི་ཉིད་ཀྱི་  
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །



ཚེ་ཏན་ཞབས་བྱེད།  
༡༩༧༠ --- ༡༩༧༥

མེར་བྱེས་རིག་མཁོན་དྲུབ་བྱེད་ལྷན་ཁང་།

SJRB-0299

མཚོ་ཁོན་གྱི་རིག་ས་དཔེ་རྒྱན་ཁང་གི་འཕྲུལ་པར་པར་གཞིར་བཟུང་ཡོད།  
མེར་བྱེས་རིག་མཁོན་ཆེན་མོའི་ཚོམ་རྒྱུག་ཁང་གིས་འཕྲུལ་དེབ་ཏུ་བཏོགས།

མེར་བྱེས་རིག་མཁོན་ཆེན་མོས་འགྲམས་སྲིད་བྱས།

༢༠༡༥ ལྷ་གཉིས་པར་གསར་ཏུ་བརྒྱགས།

༢༠༡༥ ལྷ་བཅུ་གཉིས་པར་བརྒྱུར་རྒྱུག་བྱས།

མེར་བྱེས་རིག་མཁོན་དྲུབ་བྱེད་།

[www.serajeyrigzodchenmo.org](http://www.serajeyrigzodchenmo.org)

མིག་འབྲེལ་དྲུབ་བྱེད་།

[serajeyrigzodchenmo@gmail.com](mailto:serajeyrigzodchenmo@gmail.com)

མིག་བཏགས་དང་གཤིབ་སྤྱར་བཅོས་རྒྱན་པ། རྫོང་བཟང་བརྟན་པ།

པར་རྒྱན་གྱི་བདག་དབང་མེར་བྱེས་རིག་མཁོན་ཆེན་མོར་ཡོད།

## དཀར་ཆག

མཁོད་པ་སོ་སོ་རྒྱུད། .....	v
ལྷ་སྐྱེག་པའི་གསལ་བཤད། .....	viii
མྱེད་གཞི། .....	x
ཚོས་རྗེ་དོན་གྲུབ་རིན་ཆེན་དཔལ་བཟང་སོས་ཕྱག་འདེབས་མཁོད་པའི་ཚུལ། .....	༦
བསྟན་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་བུ་རིམ་ལྱོན་སོ་སོས་གྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་ཚུལ། .....	༩༩
མཁན་རབས་སོ་སོས་མཁོད་སྡོམ་ཆེ་སྡོམ་ཁྱེད་ལྟར་བསྐྱབས་ཚུལ། .....	༥༩
གསང་སྟགས་རྒྱུད་པ་ལྷ་ཚང་ཁི་ལྟར་ཚུགས་ཚུལ། .....	༡༥༩
རྣམ་འཁོར་ལྷ་ཚང་ཁི་ལྟར་ཚུགས་ཚུལ། .....	༡༦༠
སྐྱ་གསུང་སྐྱགས་ཉེན་གྱི་དཀར་ཆག .....	༡༦༥
སྐྱ་གསུང་སྐྱགས་ཉེན་གྱི་དཀར་ཆག .....	༡༦༥
དཔོན་ལག་མཚོད་གཞིས་དང་བཅས་པའི་སོས་འཛིན། .....	༡༦༧
དཔལ་ལྷན་བྱ་བྱུང་གི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྟུན་ཁ་གསལ། .....	༡༧༩
འབྲུག་ཚོམ་སྐྱར་བྱང་དང་བཅས་པ། .....	༡༨༩
པར་བྱང་སློབ་ཚིག་ .....	༡༡༡

## མངོན་པ་པོ་དེ་སྒྲིབ།

ཚེ་ཉན་ཞབས་བྱུང་ནི། ཕྱི་ལོ་༡༩༡༠ལོའི་ཉོར་ཇུ་བཞི་པའི་ཚེས་ཉེར་གཉིས་ཀྱི་མཚན་མོའི་མུན་སྟོང་གི་ཚར་མཚོ་སྟོན་པོའི་ཉེ་འགམ་ལ་རྩེ་ཞེས་པར་ལབ་གཡང་ཅེ་འཕ་སློབ་བཟང་བཟུ་ཤིས་དང་ཡུམ་ལྷ་མོ་ཐར་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་སྐྱུ་འབྱུང་ས། དགྲུང་ལོ་གསུམ་ལ་མེབས་སྐབས་ཞུ་དམར་བརྗེ་ཉས་མར་མའི་བརྟག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚེ་ཉན་ཞབས་བྱུང་སྐྱུ་གོང་མའི་ཡང་སྲིད་དུ་ངོས་འཛིན་ཞུས་ཏེ་མཚན་སློབ་བཟང་ཚོས་འཕེལ་དུ་གསོལ།

རྗེ་དག་དབང་ཚོས་འཛིན་ལས་སློབ་བསྐྱབ། དགྲུང་ལོ་བདུན་ལ་མེབས་པའི་སྐབས་མཐུ་བ་དགོན་པའི་མཚན་སློབ་ཁང་བསམ་གཏན་པོ་བྱང་དུ་གསལ་རྩིས་ཤིང་ཉེ་ལོ་བརྗེ་ཉས་མེད་ལྷ་བ་དགེ་འདུན་བསྟན་འཛིན་རྒྱལ་མཚན་གྱི་བྱང་ནས་དགེ་བསྟེན་དང་། བར་མ་རབ་བྱུང་། དགེ་ཚུལ་གྱི་སློམ་བ་དུས་གཅིག་དུ་ཞུས་ཤིང་མཚན་དགེ་འདུན་བཤམ་རྒྱུ་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་གསོལ།

དགྲུང་ལོ་དགུ་བ་ནས་དབུ་བརྩེགས་ཏེ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་སློབ་བཟང་རྒྱ་བའི་བྱང་ནས་རྒྱུ་འདུག་སོགས་རིམ་གྱིས་གསལ་སློང་མངོན། ལོ་དེར་སློབ་བྱུང་དུ་ཡབ་བསྟུན་ཏེ་སྐྱུ་ཚེ་མ་ཟེན་བས་ཡུམ་ལ་མུགས་གསོའི་ཆེད་དུ་མེབས་ཏེ་སྐབས་ཤིག་རིང་གཟིམ་ཁང་དུ་བཞུགས།

དེ་ནས་རིམ་བཞིན་སློབ་པའི་སློབ་དཔོན་དག་དབང་ཚོས་འཛིན་གྱི་བྱང་ནས་བསྐྱུས་གྲུའི་ཁ་དོག་དཀར་དམར་སོགས་ཀྱི་རྟགས་གསལ་ཁྲབ་བརྗེ་གཏོང་ལུགས་ཀྱི་རིག་བ་རྣམས་བསྐྱབ་པའི་དབུ་ཚུགས། ཡོངས་འཛིན་སློབ་བཟང་དབལ་ལྷན་ལས་ལམ་གཙོ་རྣམས་གསུམ་སོགས་མདོ་སྐབས་ཀྱི་ཁྱིད་གང་མང་ཐོབ།

དགྲུང་ལོ་བརྒྱ་བཞིར་མེབས་སྐབས་ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་བྱང་ནས་སྟོན་དག་སོགས་རིག་གནས་ཀྱི་སློང་དང་། གཞུང་ཆེན་མངོན་མཛོད་སོགས་མདོ་སྐབས་ཀྱི་གཞུང་ཆེན་ཁག་

ལ་གསལ་བསམ་དང་། སྐྱེས་ཕྱི་དབང་ལུང་བཤད་ཁྱིམ་མེགས་ལེགས་པར་  
གསལ། རྗེ་འཇིགས་མེད་དམ་ཚོས་རྒྱ་མཚོའི་དྲུང་ནས་སྐྱེ་རིག་པ་གསལ་ཉེ་ཀུན་བཤད་ཀྱི་  
མཚན་ལ་ངག་དབང་དབྱངས་ལྡན་རིག་པའི་འདོད་འཇོམས་གནང་།

དགྲུང་ལོ་ཉི་ཤུར་ཕེབས་སྐབས་རྗེ་འཇིགས་མེད་དམ་ཚོས་རྒྱ་མཚོས་མཁན་སློབ་  
སྐྱེས་མ་དང་། ཡོངས་འཇིག་སློབ་ཐང་དཔལ་ལྡན་མཚོག་གིས་གསང་སྟོན་མཛད་དེ་དགེ་  
བའི་བཤེས་གཞན་གྲངས་བཅུ་ཚོགས་པའི་དབྱུས་སུ་དགེ་སློང་གི་སྟོན་པ་མཚོས་ཉེ་མཚན་ལ་  
འཇིགས་མེད་རིག་པའི་སློབ་གྲོས་ཞེས་གསོལ།

དགྲུང་ལོ་ཉི་ཤུའི་སྐབས་ཡོངས་འཇིག་རིན་པོ་ཆའི་གསུང་པོད་ནུས་ཤིང་བར་དུ་  
བརྗོད་རྒྱུར་པར་རྗེའི་གྲུ་ཚང་ཞིག་གསང་འཇུགས་གནང་། དགྲུང་ལོ་སོ་བརྒྱད་ནས་སྐྱེ་མ་རྗེ་  
འཚང་གི་བཀའ་འཁུམས་སོགས་ཀྱི་བཤད་ལུང་གི་ཚོས་རྒྱུན་སྟེལ་གནང་མཛད། དེ་ནས་རིམ་  
བཞིན་རབ་བྱུང་དང་བསྟེན་རྗེས་ཀྱི་སྟོན་པ་འབོགས་ཚོགས་བསྐྱུངས།

དགྲུང་ལོ་ཞེ་གསུམ་པ་ཕྱི་ལོ་༡༥༥༥ ན་ལོར་མཚོ་སྟོན་ཞིང་ཆེན་ཚོས་སྐྱུར་ལྷུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་  
གི་འགན་འཁུར་གནང་ཞིང་ཡིག་བསྐྱུར་གྱི་བྱ་བ་མང་དུ་མཛད།

གོ་ལུ་ཚུང་ལེས་ཚོགས་མཚན་གནང་བའི་གོ་གནས་ཀྱི་ཡི་གེ་དང་བཅས་མཚོ་སྟོན་ཞིང་  
ཆེན་མི་དམངས་ལྷུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་གཞུང་ལས་ཁང་གི་ཀྲུང་ལོན་གཞིན་པར་བཞུགས།

དགྲུང་ལོ་ཞེ་དགུ་ནས་ང་བཞིའི་བར་མཚོ་སྟོན་མི་རིགས་སློབ་གྲུ་ཆེན་མོའི་དགེ་ཀན་དུ་  
བཞུགས་ཉེ་དགེ་སློབ་མང་པོ་ལ་སློབ་ཁྱིམ་གནང་། དེ་རྗེས་གེ་སར་སྐྱུང་གི་བསྟན་བཅོས་པར་  
འགོད་ལེགས་སྟེན་ལྷུས་དག་དང་ཞིང་ཆེན་མི་རིགས་སློབ་གྲུར་སྟེལ་རབས་སོ་བཞི་པའི་སྟེང་  
ནས་སྟོན་པའི་རྣམ་ཐར་རྣམས་སྟུན་དག་གི་གཞུང་འབྲེལ་དང་འབྲེལ་ཉེ་སློབ་ཁྱིམ་གནང་།

དགྲུང་ལོ་ལྔ་བཅུར་ཕེབས་པའི་སྐབས་ཡིག་ཆ་འགའ་ལྟེ་སྐྱུར་རྩོམ་དང་ཞུས་དག་གི་  
པོན་དུ་མི་རིགས་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་གིས་ལེ་འདུན་བཞིན་པའི་ཅིང་དུ་བྲུག་ལས་གནང་བར་ཕེབས་  
ཉེ་དེར་མཁས་དབང་དམུ་དགེ་བསམ་གཏན་དང་ལྡན་དུ་ཁང་མིག་གཅིག་ནང་ཟླ་གསུམ་ཅན་  
བཞུགས། དགྲུང་ལོ་དྲུག་གི་སྐབས་རྒྱ་མཚོ་བཙོན་ཁང་དུ་ལོ་བཅུ་གཉིས་སྟེན་བཞུགས་

དགོས་བྱུང་། དགུང་ལོ་ཤེད་གྲུའི་སྐབས་བཅོམ་གྲོལ་ཐོབ་སྟེ་ལུ་བ་བྱང་མི་ཤིགས་སློབ་ཆེན་ཏུ་  
དགོ་ཚན་གནང་།

༡༩༡༡ལོར་ལུ་བ་བྱང་མི་ཤིགས་སློབ་གྲུའི་པོད་ཡིག་ཞིབ་འཇུག་འཛིན་གྲུའི་སློབ་མ་  
རྣམས་ལ་སྟེ་མིང་དེ། དབྱུས་གཙུག་པོ་གྲོལ་གྱི་གནས་གྲགས་ཆེ་བ་རྣམས་སུ་ཕེབས་ནས།  
ཤིག་གཞུང་རྒྱུགས་ཞིབ་དང་སྟུན་སྟོན་སོགས་ཀྱི་མཚན་པ་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱུངས།

སྔ་ཕྱིར་ཀན་སུ་ཏུ་ཞིང་ཆེན་ནང་བསྟན་མ་སུན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙུག་གཞོན་པ་  
དང་། ཀན་སུ་ཏུ་ཞིང་ཆེན་སྲིད་གྲོལ་གྱི་ལོན་ལྷན་ཁང་གི་ལུ་ཡོན། གྲུང་གོ་མི་ཤིགས་སྐྱང་  
ཡིག་སློབ་ཚོགས་ཀྱི་ལས་འཛིན་པ། རྒྱལ་ཡོངས་སྲིད་གྲོལ་གྱི་ལུ་ཡོན། གྲུང་གོ་ནང་བསྟན་  
མ་སུན་ཚོགས་ཀྱི་ལས་འཛིན་པ་བཅས་ཀྱི་གོ་གནས་བཞེས་སྟོང་།

སྐྱེ་ཆེ་གཅིག་ཤིང་མི་ཤིགས་ཀྱི་སློབ་གསལ་བྱ་བ་ཞག་ལ་ལུགས་ཏེ་སློབ་མ་མང་པོ་གསོ་  
སྟོང་གནང་། དེར་སྐབས་པོད་ཏུ་པོད་ཡིག་མ་ཕེ་བར་གནས་ཡོད་པ་འདི་ཡང་ཁོང་ཉིད་ཐེ་  
བའི་མཁས་དབང་དམ་པ་ཁམགས་ཤིག་གིས་སྐྱ་སོག་སློབ་གཏོང་གི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན།

༡༩༡༥ལོའི་རྗེ་༦ཆེས་༣༠ཉིན་ཀྱི་ཞོགས་པའི་ཚུ་ཚོད་༥དང་སྐར་མ་༥༠ཐོག་སྐོར་ཁི་  
ཕག་ཏུ་མ་སློབ་གྲུང་དགོན་པར་འབྱུང་། རྒྱའི་ཞལ་ཆེམས་བཞགས་ནས་སྐྱ་བྱང་བཟུ་ཤིས་  
འཁྲིལ་ཏུ་སྐྱ་གཤེགས།

ཁོང་གི་གསུང་ཚཱ་ལ། རྣམ་ཐར་དང་། ལོ་རྒྱུས། དམ་ཚཱ་ས། བསྐྱབ་བྱ། རྣམ་ཚཱ་ས།  
སྟན་དག །སྐུམ་རྟགས་དག་གསུམ། ལུ་དང་མ་རྒྱའི་མ་ཕྱི་ལ་སོགས་ཡོད་པ་དག་ཕྱོགས་  
བསྐྱུས་ཀྱིས་༡༩༡༧ལོར་མཚོ་སྟོན་མི་ཤིགས་དཔེ་སྟུན་ཁང་ནས་ལུགས་དཔར་མ་དེབ་ལུང་  
དཔར་བསྐྱུན་བྱས་ཡོད། དམ་པ་འདིའི་རྣམ་ཐར་ལ་རང་རྣམ་། །མཉམ་མེད་ཤུ་ལྷའི་དབང་པོའི་  
རྗེས་ལུགས་པ་འཛིགས་མེད་ཤིག་པའི་སློབ་གྲོལ་རང་གི་བྱུང་བ་བརྗོད་པ་བཞེན་གཏམ་རྣ་བའི་  
བདུན་ཅེ་ཞེས་བྱ་བ་ །ཀྱུ་སྐྱུང་ཚཱ་པོད་དང་པོར་བཞུགས།

༣༠༡། ༠༣། ༠༡ལ་མེར་བྱེས་ཤིག་མཚོད་ཚཱ་སྐྱིག་པས་ཕྱོགས་བཏུས་བྱས།

## ལྷ་སྐྱིག་པའི་གསལ་བཤད།

རང་ལེ་ཁ་བ་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་སྤྱ། ལྷོན་བྱོན་ཚོས་རྒྱལ་ལོ་བཅའ་མཁས་པའི་དབང་  
ལོ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་རྒྱུ་ལས། གསུང་རབ་ཀྱི་སྐྱེགས་བམ་འི་བོའི་གཏོས་དང་མཉམ་བ་ཡོད་ན་  
ཡང་། དུས་ཀྱི་འཕེལ་འགྲིབ་སོགས་ཀྱི་དབང་གིས་མང་པོ་ཞིག་ཙམ་བརྒྱུ་བྱ་བྱིན་ཟེན་བ་དང་།  
གང་མང་ཞིག་མེད་བརྒྱག་ཏུ་འགྲུང་ཉེན་ཡོད་པས་དེ་ཉིད་སྤང་སྐྱོབ་དང་དར་སྐྱེལ་བྱེད་རྒྱ་ལྷི།  
མི་རིགས་འདི་ཉིད་ཀྱི་དུས་ལ་བབ་པའི་འོས་འགན་ཡིན།

དེ་ཡང་། གསུང་རབ་སྐྱེགས་བམ་དེ་དག་ནི། རྒྱ་ལོར་དང་རྩལ་ལྷ། ལུངས་ཁྲག་བཅས་  
ཀྱི་འགྲོ་སོང་བཅུང་ཞིང་། ལྷོ་སྐྱ་གོལ་རྩལ་གྱིས་མི་ཚོ་སོས་བསམ་ལ་བསྐྱལ་བའི་མཁས་པ་  
རིམ་བྱོན་གྱིས་དབྱུང་ཞིབ་མཚན་ཅིང་། དབྱུང་འབྲས་ལག་ལེན་ལ་བཀའ་བའི་ཉམས་སྲོང་  
དང་གྲུབ་དོན་གྱི་ཟེན་སོ་སྟོ་བུ་ཡིན་པས་ན། མི་ལོ་སྤོང་པའ་དུ་མའི་ལོ་རྒྱུས་ལྡན་པའི་མི་རིགས་  
འདིའི་ཤེས་རིག་གི་ཉིང་བརྒྱད་ཡིན་པ་དང་། གསུང་རབ་སྐྱེགས་བམ་དེ་དག་གི་བསྟན་དོན་  
པལ་མོ་ཆེ་ཞིག་ནི་དེད་གི་དུས་རབས་འདི་དང་མ་འོངས་པར་ཤིན་ཏུ་མཁོ་ཆེ་ཞིང་། མི་རིགས་  
སྤྱིའི་ཤེས་རབ་དང་ཀུན་སྤོང་ལ་ལམ་སྟོན་བྱེད་ཐུབ་པའི་འོད་སྣང་ལྟ་བུར་གྱུར་ཡོད།

དེ་བས་ན་ ཡགོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་ཡང་ཡང་བཀའ་གནང་བའི་  
དགོངས་དོན་བཞིན། བྱ་ཚང་རིན་པོ་ཆེ་ནས་རིག་མཚན་ཆེན་མོའི་བྲ་ཚོགས་དང་ཚོམ་སྐྱིག་  
ཁང་གསར་འཛུགས་བྱས་ཏེ། བཀའ་བསྟན་གཉིས་ཀྱིས་མཚོན་ཚོས་བརྒྱུད་རིམ་མེད་ཀྱི་  
མཁས་པའི་བཀའ་ཚོམ་སྐྱེགས་བམ་དང་། བརྒྱམས་ཚོས་གསར་རྙིང་གང་མང་ཞིག་ལྷ་སྐྱིག་  
འགྲམས་སྐྱེལ་གྱི་ཞབས་ཞུའི་ལས་གཞི་འདི་གཉེར་བ་ཡིན།

དུས་རབས་འདིར་ཚོན་ཅལ་ཤིན་ཏུ་དར་བ་དང་བསྐྱེད་ནས། ལྷོག་བདེ་བ་དང་། ལྷོང་།



བདེ་བ། གཞུང་ཚིག་འཚོལ་སྤྲོ་བ། འབྲེང་བདེ་བ་སོགས་སྤྲོ་བས་བདེའི་དབང་གིས་སྤྲོ་བ་པོ་  
རྣམས་འཕྲུལ་དེབ་ལ་དགའ་ཚོས་རྗེ་ཆེར་འགོ་བཞེན་པར་བརྟེན། དུས་རབས་ཀྱི་འགྲུང་བའི་ཁ་  
ཕྱོགས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་དང་བསྐྱེད་པའི་ལྷ་སྤྲིག་གི་ལས་གཞི་འདི་ནི། མིའི་རིགས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོར་  
ལྷ་བྱུང་གྲུང་པའི་རང་རེའི་ཤེས་རིག་འདི་ཉིད་འཇིག་རྟེན་ན་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པ་དང་། འདིའི་  
འཕྲིན་ལས་ཀྱི་འཇུག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་སུ་ཞི་བདེའི་དབའ་ཡོན་འཕྲོན་པའི་  
ལས་ཀ་རྒྱལ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་ཚོགས་པ་ཡིན་ལོ། །

གསུང་རབ་ལྷ་སྤྲིག་གྲེང་སྐབས་མ་ཕྱི་ཚད་ལྷན་ཞིག་གཞི་རྩར་བཟུང་ནས་ལྷ་སྤྲིག་གྲེང་  
རྒྱུང་འབད་བརྩོན་གྲེང་འོས་ཤིང་། དེ་ཡང་ཕྱོད་ཀྱི་སྲོལ་ལ་གསུང་རབ་ཀྱི་རབ་ཤིང་ཚོ་སྐབས་  
ཚོམ་པ་པོ་རང་ཉིད་དམ། ཡང་ན་གཞན་གྱིས་ལྷས་དག་ཚད་ལྷན་བཏང་སྟེ་རྟོ་བ་ཡིན་པས་  
ཤིང་པར་རྣམས་སྤྱིའི་ཆ་རྣམས་དག་པོར་བརྩི་ཚོགས་པ་ཡིན། དེ་བས་ན་འདི་ག་ཚོམ་སྤྲིག་ཁང་  
ནས་ཀྱང་མ་དཔེ་ཚད་ལྷན་འཚོལ་སྤྲོ་བ་ཀྱིས་ཡིག་འབྲུ་གཅིག་ལ་འང་གང་བྱུང་དུ་བཟོ་བཅོས་  
མེད་པར་སོར་བཞག་བྱ་རྒྱ་རྩ་དོན་དུ་བཟུང་ནས་མ་ཕྱི་རི་མ་རི་བཞིན་འཕྲུལ་དེབ་ཏུ་སྤྲུང་  
བར་འབད་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། མ་ཕྱི་ཚད་ལྷན་ལག་སོན་མ་བྱུང་ནའང་གང་ཐུབ་ཀྱིས་དག་པོ་  
ཡོང་བར་བརྩོན་བཞིན་ཡོད། གལ་ཏེ་མ་ཕྱི་རང་ལ་རོར་བ་མངོན་གསལ་བྱུང་བ་དང་། དོགས་  
གནས་སུ་བྱུང་བ། ཡི་གེ་ཚད་ལྷན་བྱུང་བ་སོགས་ལ་གཤམ་དུ་གསལ་བཤད་ཀྱི་མཚན་  
བཀོད་ཡོད།

འཕྲུལ་དེབ་འདིར་ཆད་སྤྲོ་བ་པོ་སོགས་བྱུང་བ་མཐོང་ན་ང་ཚོའི་ཡིག་འབྲེལ་ཏུ་གྲུང་  
[serajeyrigzodchenmo@gmail.com](mailto:serajeyrigzodchenmo@gmail.com) འདིའི་བརྒྱུད་ནས་འབྲེལ་བ་གནང་བའི་  
རེ་བསྐྱལ་ལྷ་རྒྱ་དང་། འདི་ནས་འཕྲུལ་མར་བསྐྱུང་བཅོས་དང་ལོགས་སྤྲིག་ལྷས་ཏེ་སྤྲོ་བ་ཀ་རྗེ་  
ལོགས་སུ་གཏོང་ངེས་ཡིན།

སེར་གྲེས་རིག་མཚོ་དུ་ཆེན་མོའི་ཚོམ་སྤྲིག་ཁང་ནས།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ལྷ་ ༦ ཚེས་ ༢༩ ལ།

## སྒྲིབ་གཞི།

མདོ་སྐྱོད་བྱང་གི་དགོན་ཆེན་བཞིའི་ཡ་གྲུལ་དབལ་ལྡན་བྱ་ལྷུང་ཐེག་ཆེན་ཡོན་ཏན་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་རྒྱ་བའི་ས་གྲང་། རྒྱ་ལོ་༡༩༩༩ ལོར་ཚོས་རྗེ་དོན་གྲུབ་རིན་ཆེན་གྱིས་བྱག་འདེབས་མཛད་པ་དང་། མཉམ་མེད་ཚོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ་རྗེ་སྐོ་བཟང་གྲགས་པ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་གནས་ཆེན་གྲགས་པ་ཅན་ཡིན་ལ། འདིར་རྒྱལ་བ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་དང་། བཏུ་ཆེན་ཚོས་གྱི་ཉི་མ་སོགས་རྒྱལ་བ་ཡབ་ལྷན་སྐྱུ་ལྷེད་འགའ་རེ་དང་། ཉལ་ཉ་རྗེ་བཙུན་དམ་པ་དང་། ལྷོ་བ་སྤྱིད་ཤོད་ལ། ཡབ་རྗེ་སྐལ་ལྡན་རྒྱ་མཚོ་ཡབ་ལྷན་། རྗེ་གསེར་ཁང་བ་དཔོན་སྐོབ་སོགས་དངོས་སུ་ལེབས་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཚུལ་དང་། རྟེན་གཞན་དང་མཉམ་ཆེན་མེད་པའི་ཁྱད་ཚོས་ཅན་ཏུས་བཟང་ནམས་སུ་ལོ་རེ་བཞེན་རྒྱལ་མི་འཆད་ཏུ་སྤྱིར་ལ་ཁྲུབ་པའི་དྲི་ཞེས་གྱི་བཏུད་ཚེའི་ཟེལ་བ་སྐོམ་མེར་འབབ་པའི་ཚོས་རྗེ་དོན་གྲུབ་རིན་ཆེན་གྱི་སྐྱུ་གཏུང་ཡིད་བཞེན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་དངོས་བཞུགས་གྱི་གསེར་གཏུང་ཁང་དང་། རྗེ་ཚོང་ཁ་བའི་གཞིམ་སྤྱིལ་ཨ་ར་པ་ཅའི་སྐྱབ་ཁང་། ཚོས་རྗེ་ཉིད་གྱིས་བཞེངས་པའི་སྐྱ་ཁང་ཆེན་མོ་རྟེན་དང་བརྟེན་ལ། ལྷ་ཚང་གསུམ་གྱི་འདུ་ཁང་ཆེ་ཆུང་། ལྷ་བང་དང་སྐར་ཁག་སོགས་སུ་བྱིན་རྟེན་དང་འཕྲ་རྒྱལ་གྱིས་སྐྱུ་གཏུང་པའི་སྐྱུ་གསུང་སྐྱགས་རྟེན་ཡིན་ཏུ་གངས་མང་བ་སྐྱ་བྱིར་རྗེ་ལྟར་བཞེངས་ཚུལ་དང་། ཚོས་རྗེ་དོན་རིན་པ་ནས་བཟུང་མཁན་རབས་བརྒྱ་དང་ཉེར་གསུམ་གྱི་རིང་ལ་ཚོས་སྤྱིད་གཉིས་ཆར་གྱིས་རྗེ་ལྟར་བསྐྱུངས་ཚུལ་དང་། རབ་བྱུང་བཙུ་བའི་རྒྱ་མག་། ༡༩༩༩ ལོར་ཚོས་རྗེ་བཙུན་པ་རིན་ཆེན་གྱིས་

མཚན་ཉིད་བཅུགས་པ་ནས་བཟུང་བཀའ་པོད་ལྗེའི་འཆད་ཉན་དང་བཀའ་བརྟག་གི་འཕྲིན་ལས་འཕེལ་བར་བརྟེན་འཆད་ཚོད་ཚོམ་གསུམ་ལ་དབང་བསྐྱུར་བའི་མཁམ་དབང་རྒྱ་སྐྱར་གྱི་སྤོང་བ་མཁམ་ལ་གྲེས་བ་ལྟ་བུ་ཤོན་པ་ལས་བྱ་ལྷུང་མངའ་ཞབས་ནས་འཁྲུངས་ཤིང་རྟོག་མར་ཚོས་སྡེ་འདིའི་ཚོས་སྐོར་ཞུགས་པའི་གསུ་ནས་རྒྱལ་བ་བཤེན་ཆེན་སྐུ་སྤང་གི་ཡོངས་འཛིན་མཛད་པར་མ་ཟད། དགའ་ལྡན་གསེར་ཁྲིའི་ལོ་གནས་སུ་ཤོན་པ་ཡང་ཁྲི་ཆེན་དག་དབང་མཚོག་ལྡན་དཔལ་བཟང་པོ་དང་། ཁྲི་ཆེན་དག་དབང་ཚོས་གྲགས། ཁྲི་ཆེན་དག་དབང་སྐྱོན་གྲགས་ཏེ་རྣམ་པ་གསུམ་དང་། གཞན་བྱ་ལྷུང་གི་མངའ་ཞབས་ཤིས་བཞེན་ནས་འཁྲུངས་པའི་དགའ་ལྡན་གསེར་ཁྲི་ཨང་ཞེ་ལྔ་བ་བསམ་སློབ་སྦྱིན་པ་རྒྱ་མཚོ་སོགས་གཅིག་ལས་གཅིག་ཆེད་ཚུལ་དུ་ཤོན་པའི་བསྐྱེད་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་བུ་དཔེ་རྒྱ་དང་བལ་བ་རྣམས་ཤོན་ཚུལ་གསལ་བར་བཀོད་ཡོད་དོ། །མདོར་ན་སྡོན་ཤོན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་དགའ་ལྡན་བསྐྱེད་པའི་ཚུ་མགོ་དང་།

དགའ་ལྡན་བསྐྱེད་པའི་མ་དགོན་ཞེས་བསྟོད་སྲུགས་མཛད་པའི་ཚོས་སྡེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་གདན་རབས་དཀར་ཆག་སྡེ་རྒྱས་བསྐྱེད་ཁ་ཡང་མཆིས་ན་ཡང་ལ་ལ་ལོ་རྒྱས་ཀྱི་སྐོར་བསྐྱེད་བྲགས་པ་དང་། ལ་ལ་ལོ་ཆོགས་ཅོར་བ་སོགས་ཚད་ལྡན་མ་ཡིན་པའི་དབང་གིས་འཕྲིན་ལས་མ་འཕེལ་ཞེང་དོན་གཉེར་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱི་རེ་བའང་དུས་ལྟར་སྐོང་མ་ཐུབ་པར་གྱུར་ཏོ། །

འདིར་ནི་གདན་རབས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་སྡེ་མ་རྣམས་ལས་ཡང་དག་པའི་ལེགས་ཆ་ཅི་ཡོད་སྤྱིང་པའི་ཚུལ་དུ་བསྐྱེད། བཤད་ཡམས་མ་དག་པའི་རིགས་ལ་གཏན་ཆོགས་དང་ལྡན་པའི་སྐོར་ནས་འཁྲུལ་བ་བསམ་ལ། སྡར་མིག་ལམ་དུ་བརྒྱུད་འགྲེམ་བྱེད་དཀའ་བའི་བཅའ་ཡིག་དང་།

ཁོ་ཡི་གུ་རྒྱལ་བ་ཡལ་སྤུས་ཀྱི་བཀའ་ཤོག་རྣམས་དང་། འབྲེལ་ཡོད་རྣམ་ཐར་དང་དེ་བཅས་སོགས་ལས་མཚོང་ཚད་ཀྱིས་སྤྱད་བརྒྱུ་། རྒྱུ་གས་གཞན་གྱི་དག་སྤོས་ལས་ཁུངས་མའི་རིགས་གཏོགས་རྣམས་ཀྱང་ཡལ་བར་མ་དོར་བར་འབྲི་གང་སྤྱད་ཀྱིས་བརྩམས་པའི་གདན་རབས་དཀར་ཆག་གསར་བ་འདི་ཉིད། དཔལ་ལྷན་གྱི་ཁུངས་ཤོག་ལག་དང་བཅས་པའི་ཚོས་སྤོར་ཞུགས་པ་རྣམས་ལ་གལ་ཆེ་བར་མ་ཟད། ལྷ་འབངས་སུ་གཏོགས་པའི་གཅན་རོང་ཉིན་སྤྱད་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་ཤེས་ལྡན་ཁྱིམ་པ་རྣམས་ལ་འདྲ་སྤོར་སྤོང་བྱེད་པའི་ཉིན་དུ་མེད་མི་ཏུང་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ཞིག་ཡིན་པ་སྤོས་མ་དགོས། དེར་མ་ཟད་རྒྱལ་ཁབ་ཤི་ནང་གི་མི་རིགས་སོ་སོའི་ལོ་རྒྱུས་སྤོར་རྣམས་ལ་ནི་འདི་འདྲའི་གོ་སྤོར་ཞིང་ཁུངས་དང་ལྡན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཚོམ་ཡིག་ལག་ཏུ་སོན་ཆེ་དུལ་བོས་གཏེར་ཆེད་པ་དང་འདྲ་བའི་གཅེས་སེམས་དང་སྤོར་སེམས་འབྲུང་བ་ནི་གོར་མ་ཆག།

འོན་ཀྱང་སོ་སྤོར་རང་མཚན་པས་བརྩམས་པའི་དག་ཚོམ་གང་ལ་ཡང་སྤྱ་སྤྱིར་མ་འབྲེལ་བའི་སྤོར་དང་། གོང་འོག་ཏུ་འགལ་བ་འདྲུ་བའི་སྤོར་དང་། ཡིག་དོན་གྱི་ཆ་ལ་འཁྲུལ་བའི་སྤོར་སོགས་མི་འབྲུང་བ་ནི་མི་སྤོར་བ་ལྷ་བྱ་ཡིན་པས་མཁྱེན་པའི་སྤོར་དཀྱུས་རིང་བ་རྣམས་ཀྱིས་མ་འབྲིགས་པའི་ཐད་ལ་འཛེམ་མེད་དུ་དགོངས་འཆར་དོན་དང་ལྡན་པ་རེ་གནང་བ་མཁྱེན་མཁྱེན། ཅེས་བྱ་ཁུངས་གདན་རབས་དཀར་ཆག་ཡིད་འཕྲོག་གཏམ་གྱི་ཉིང་ཁུ་ཚོམ་མཁན་ཆེ་ཏན་ཞབས་བྱུང་ནས་གྲུས་པས་ཐལ་མོ་སྤྱད་ཏེ་ལྷ།

རབ་རྒྱལ་རྒྱ་མག་ལོའི་། ༡༩༤༣ ། ལྷ་ལྷོ་སྤུངས་ལ།



༄༅། །རྩོམ་གྱི་མཚན་ལྟར་གྲགས་པའི་ཡུལ་མཚན་མཁའ་ལ་སྟོན་པའི་འཕྱུར་བུ་ལས་

ཀློག་པའི་མཚན་ལྟར་གྲགས་པའི་ཡུལ་མཚན་མཁའ་ལ་སྟོན་པའི་འཕྱུར་བུ་ལས་

ཧྲིཛཱཿ སྔོན་གྱི་མཚན་ལྟར་གྲགས་པའི་ཡུལ་མཚན་མཁའ་ལ་སྟོན་པའི་འཕྱུར་བུ་ལས་

ཧྲིཛཱཿ སྔོན་གྱི་མཚན་ལྟར་གྲགས་པའི་ཡུལ་མཚན་མཁའ་ལ་སྟོན་པའི་འཕྱུར་བུ་ལས་

༄༅། །རྩོམ་གྱི་མཚན་ལྟར་གྲགས་པའི་ཡུལ་མཚན་མཁའ་ལ་སྟོན་པའི་འཕྱུར་བུ་ལས་

༄༅། །རྩོམ་གྱི་མཚན་ལྟར་གྲགས་པའི་ཡུལ་མཚན་མཁའ་ལ་སྟོན་པའི་འཕྱུར་བུ་ལས་

ཧྲིཛཱཿ སྔོན་གྱི་མཚན་ལྟར་གྲགས་པའི་ཡུལ་མཚན་མཁའ་ལ་སྟོན་པའི་འཕྱུར་བུ་ལས་

ཧྲིཛཱཿ སྔོན་གྱི་མཚན་ལྟར་གྲགས་པའི་ཡུལ་མཚན་མཁའ་ལ་སྟོན་པའི་འཕྱུར་བུ་ལས་

ཧྲིཛཱཿ སྔོན་གྱི་མཚན་ལྟར་གྲགས་པའི་ཡུལ་མཚན་མཁའ་ལ་སྟོན་པའི་འཕྱུར་བུ་ལས་

ཧྲིཛཱཿ སྔོན་གྱི་མཚན་ལྟར་གྲགས་པའི་ཡུལ་མཚན་མཁའ་ལ་སྟོན་པའི་འཕྱུར་བུ་ལས་



ॐ || द्दं दुसं छुं पं डिं खनिं ग्नसं छुं वं छिं अडसं पदं छुं पं छुं द्दं छुं द्दं छेडं अणवं खं छुं द्दं पदिं द्दुसं छुं द्दसं

त्रिं ग्नदुगसं अहं द्दं जेसं द्दुं पदिं द्दुसं द्दसं डिं पदं अहं सं ।

ॐ ह्रीं नमो भगवते वासुदेवाय

ॐ ह्रीं नमो भगवते वासुदेवाय

ॐ ह्रीं नमो भगवते वासुदेवाय

ॐ ह्रीं नमो भगवते वासुदेवाय

ॐ ह्रीं नमो भगवते वासुदेवाय

ॐ ह्रीं नमो भगवते वासुदेवाय

ॐ ह्रीं नमो भगवते वासुदेवाय

ॐ ह्रीं नमो भगवते वासुदेवाय

ཤེས་ཉོན་རྒྱལ་གྱི་རྗེ་མ་ཡོངས་བཏང་མཁམ། །ཚོས་གཟུགས་སྐྱུལ་བའི་  
 སྐྱོན་གྱི་མྱ་རེ་གེས། །དོན་གཉིས་མོ་ཉོག་སྐྱིན་བའི་དགོ་མཚན་ཆར། །འཕེབས་  
 མཛད་ལྷུང་དཔང་པོར་སྤྱིང་ནས་འདུད། །ཟབ་ཞི་སྐྱོས་བུལ་ཏོ་པོས་སྤྱོད་བའི་  
 གཤེས། །རྗེན་པར་སྤོན་མཛད་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡལ། །མ་རིག་དྲ་བ་གཙོད་བའི་  
 རལ་གྱི་འབྱུང། །འངམ་དབལ་དབྱངས་དེས་རྣམ་ཀུན་རྗེས་སུ་སྤྱོདས། །ཚེ་པོ་བརྒྱད་  
 ཁྲིའི་གདུལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་དབུས། །མ་ཚོགས་རིངས་བར་འཕྱོན་བའི་བཞུགས་  
 སྤངས་ཅན། །ཚོས་གྱི་རྒྱལ་ཚབ་མི་ལམ་གྲ་མ་དེའི། །ལུང་སྤོན་བྱུག་གིས་བདག་  
 དབུགས་དབྱུང་བར་མཛོད། །མཁས་བའི་གྲགས་པ་གངས་ཅན་ཚོན་དུ་འབར། །ཀུན་  
 ལན་མཛད་འཕྲིན་བསྐྱེད་བའི་མཐའ་ལ་བསྐྱུངས། །ཤར་ཕྱོགས་རིགས་བའི་དཔའ་པོ་  
 ཚོས་གྱི་རྗེ། །དོན་གྲུབ་རིན་ཆེན་མཚོད་ལོས་སྤྱིང་པོར་འདྲིན། །དམར་པོར་ལང་ཚོ་  
 ལྷན་མའི་རྗེ་ཡིག་ཁམས། །འོད་དུ་འབྲིལ་བའི་སྐྱུག་སྐྱུ་འངམ་བའི་དཔལ། །རྒྱར་བྱུང་  
 རྩ་བའི་ནགས་སྤོང་ཡལ་པོར་བ། །གང་དེ་སྤྱི་བའི་སྤོང་བར་གཙོག་གིས་བསྟེན། །མདོ་  
 ཁམས་སུན་བའི་སྐྱུག་རུམ་ཚང་ཚིང་ཁོད། །སྐབ་བསྟན་ཉི་མའི་འོད་སྤོང་འབྲེད་བའི་  
 མགོན། །རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་ཡི། །གསུམ་དུ་མེད་བའི་སྐུ་  
 རྗེས་དྲན་ལས་མཚོད། །ཚོས་སྡེ་གང་ལས་ཚོན་བའི་བཤད་སྐྱུབ་གྱི། །སྲོག་རྒྱངས་  
 དཔལ་གྱུར་འངམ་མགོན་རྒྱལ་བའི་ཁྲིར། །མདོན་བཞེངས་དགོ་ལྡན་གསེར་བྲི་རྣམ་  
 གསུམ་ལ། །བསྟོད་བསྐྱུགས་ཟད་དུ་མེད་པས་ལན་བརྒྱར་འདུད། །ཚོས་འཕྱོར་  
 མཛོད་དུ་བསྐྱེད་བའི་སྐྱིན་རུམ་ལས། །ལེགས་འོངས་དགོ་མཚན་གྱུ་ཚར་འབུམ་འདོ་  
 བ། །ཚོས་རྗེ་དོན་རིན་སྐུལ་བའི་རྣོས་གར་མཚོག། །རྩུ་བཟང་སྐབ་བསྟན་དབང་སྐུ་ག་

རྣམ་པར་རྒྱལ། །རིས་མེད་མཁས་དགའི་ལ་མོད་ཚོད་པན་གྱིས། །ལན་བརྒྱུ་  
 འདུད་འོས་ཚོས་ཀྱི་ཁྲི་འཕང་ཆེད། །ཞབས་སེན་བཀོད་པའི་མཁན་རབས་གསེར་  
 རིའི་ཐོང་། །མཛད་པའི་རི་མོ་བསམས་ཀྱིན་སྡིང་ནས་གུས། །བདག་སྐྱོ་འཇིགས་  
 མེད་སྐྱེད་ཅིའི་གོས་ཅན་ཤེས་བྱའི་ཚལ་དུ་གྲོལ་བའི་གཉེན། །ཟབ་རྒྱས་མན་དག་  
 དམ་པའི་ཚོས་བཟང་རྣམ་ཀུན་དགའི་གསུང་བེར་གྱིས། །བཅེ་བས་བསྐྱེད་པའི་  
 བཀའ་འདྲིན་གཞལ་མེད་ལེགས་མཛད་རྒྱ་མཚོའི་མཐར་མོན་གང་། །དཔལ་ལྷན་  
 །བྱུང་ཚུབ་སྡིང་བའི་བར་དུ་མི་ཤིགས་སྡིང་དབུས་ཟེུ་འབྱུང་བསྟེན། །བསྟན་ལ་ལྡང་  
 བའི་བདུད་ཚོགས་བྱེ་བའི་སྡིང་། །ཅིག་ཅར་ཟ་ལ་རམས་པའི་མཚུན་གྱི་རྗེ། །བྱིན་  
 གསང་གསུམ་ལས་བཞིའི་འཕྲིན་ལས་གྱིས། །བདག་གི་བཀྱི་བ་དོན་དང་ལྡན་པར་  
 མཛོད། །མདོ་ཁམས་སྐྱེན་སྡོངས་འཛིན་པའི་གྲུ་གཅིག་ན། །བྱིན་རྒྱལས་འི་བསྐྱེད་  
 ཁོར་ཡུག་འབྱུལ་བའི་སྤྲིན། །ལྷ་ལས་འགོངས་པའི་དགའ་མཚན་འདི་ཅི་ཞེས། །འོག་  
 མིན་ན་ཡང་ཅ་ཅོ་འཕེལ་བར་བྱས། །འདབ་ཆགས་དབང་བོ་མཁའ་ལྡིང་བསྐྱེད་པའི་  
 སྤྲིན། །ལྷ་བས་མི་དོམས་དཔལ་ལྡན་བྱ་ལྷུང་བྲག་ཁོར་ཁོར་ཡུག་བྱང་སྡོང་དགེས་  
 པའི་བྱིན། །བགྲང་བར་མི་སློབས་ཆེད་དུ་བཤམས་བ་འདྲ། །ཚོང་ལ་རིང་མོའི་ལྷན་  
 ལྷག་སྡོལ་ཆར། །དཔག་བསམ་ཅ་བ་ལས་ཐོན་ཡལ་ག་བཞིན། །མ་སྐྱེད་དཔལ་འབབ་  
 རྗེས་མོའི་འགམ་པ་ན། །ཤེལ་བྲག་ལྷན་པའི་སློ་མཚོ་མཁའ་ལ་བསྟེན། །དེ་ན་ར་  
 ལྷ་སློགས་པའི་ཞིང་ཆེན་དུ། །བྱོན་པ་གང་གི་གདུང་རྟེན་དཔག་བསམ་སྡོལ། །བྱིན་  
 རྒྱལས་མིག་གི་དབྱིད་དུ་འབེབས་པའི་བདུད། །བདུད་ཅིའི་ཟེལ་བ་སློམ་མེར་འབབ་པ་  
 ཡོད། །འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བ་སྐྱོ་བཟང་གྲགས་པའི་ཞབས། །མཛོད་པར་བྱུང་བའི་དབུ་



སྤྲིའི་ལྷུང་ལོ་ཤོན། །དོར་ཏེ་ལྷག་ལྷ་བསྟེན་པའི་གཞོོ་ལ། །དེང་ཡང་སྤྲེད་གྲུའི་གཏུང་སེལ་  
 དཔྱིད་དུ་མཐོ། །སྤྲེ་ཚང་གསུམ་གྱིས་མཚོན་པའི་གཏུག་ལག་ཁང། །ཕྱིན་རྟེན་རྒྱུར་  
 ལུང་སྤྲུངས་པའི་སྤྲར་ཚེན་ཁག །རྒྱ་སྤྲར་མེང་ཐག་ཚད་འབྲེའི་ཤག་རྒྱུང་ཚོགས། །ཀྱུ་  
 གྲང་ཚངས་པའི་མིར་རྩེས་འིས་འབྲར་མཛེས། །དགོ་ལྷན་བསྟེན་པའི་རྒྱ་མགོ་སྤྲེ་ཚེན་  
 འདིའི། །གདན་རབས་མཁའ་བརྒྱུད་ལོ་རྒྱུས་འགའ་མཚེས་མོད། །དོན་གཉེར་ཡིད་  
 མཁའ་འགོངས་པའི་སྤྲེགས་བམ་སྤྲིན། །རང་ཤོང་ཚོས་བཅེགས་ཁང་བའི་མལ་དུ་  
 སེལ། །དེ་ཕྱིར་གདན་པའི་མཁའ་ཁྲི་རིན་པོ་ཚེ། །དབུས་བཞུགས་ལས་སྤྲེ་ལྷན་རྒྱས་  
 འདུས་ཚོགས་དང། །ས་སྤྲོང་ནང་སོ་ཚོས་རྗེའི་གསུང་གི་བཀའ། །རྩོམ་སྤྲུལ་རྩ་ཚེན་  
 སྤྲེ་འཛིན་དཔྱིངས་སུ་སྤྲིད། །ཡང་གཅིག་གཏམ་གྱི་ཆ་ཤས་མངོན་རྩོགས་པའི། །ལོ་  
 རྒྱུས་གསལ་གྱི་རྒྱ་བའི་མེ་ལོང་འདི། །ཤེ་མ་སྤོན་ཤོན་མཁའ་རྣམས་མགྲིན་གཅིག་  
 གིས། །བདག་གི་སྤྲུལ་བར་ཚེད་དུ་བཞག་པ་སྤྲུལ། །གང་འདིར་རྩོགས་དཀའི་སྤྲུན་  
 དག་སྤྲིན་དང་གྲལ། །ཁུངས་མེད་སྤྲེ་བརྩོམ་ར་རིའི་མཚན་མ་སྤྲངས། །ཤེས་ལྷན་དགའ་  
 སྤྲེད་དག་གི་རྒྱ་གཞོན་འདི། །བདག་སྤོ་ཤར་རིའི་རྩེ་ནས་མངོན་པར་ཤར། །ཚོས་དང་  
 དད་པའི་རྗེས་སུ་གོམ་བསྟེགས་པའི། །རྣམ་དཔྱོད་མཁའ་ལྷར་རབ་ཡངས་སྤོ་གསལ་  
 དག །རྒྱལ་འདིར་གྲུས་པའི་སྤོད་ལམ་ལྷུང་སྤྲངས་ཏེ། །ཐར་པའི་ས་བོན་བསྤྲུན་ཕྱིར་  
 བ་བསྤོགས། །

དེ་ལ་འདིར་ལྷ་དང་རྒྱ་མས་ལུང་བསྟེན་པའི་ཚོས་གྱི་སྤྲེ་ཚེན་པོ། ཚོས་གྱི་རྗེ་ཤོ་  
 དོན་གྲུབ་རིན་ཚེན་དཔལ་བཟང་པོའི་གདན་ས་དམ་ལ། མཉམ་མེད་ཚོང་ཁ་བ་ཚེན་  
 པོས་རབ་དུ་རྒྱུང་ཞིང་དགོ་རྒྱལ་གྱི་བསྤྲུལ་བ་བཞེས་པའི་ཕྱིན་རྒྱལ་གྱི་གནས་

ཚེན། ལུང་རིགས་སྣ་བའི་སེང་ཚེན་སྣ་མེད་དུ་འཕྱོ་བའི་ཚོས་ཀྱི་དོ་ད། འདོད་རྒྱུང་  
ཚོག་ཤེས་ཀྱི་རྒྱན་དང་ལྡན་པའི་འདུལ་འཛིན་གསེར་རིའི་སྲེང་པ་རིམ་བྱོན་གྱི་བསྟེ་  
གནས། དགོ་ལྡན་བསྟན་པའི་མ་དགོན་དང་དགོ་ལྡན་བསྟན་པའི་རྒྱ་མགོ་ཞེས་གསུང་  
གནས་མཁས་པ་ཡོངས་ཀྱིས་མགྲིན་གཅིག་ཏུ་བསྟུགས་པར་མཛད་པའི་མདོ་སྟོན་  
བྱང་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱ་ལེ་རྒྱ་གཉིས་པ། དཔལ་ལྡན་བྱ་བྱུང་ཐེག་ཚེན་ཡོན་ཏན་དར་རྒྱས་  
སྲིང་ངམ་སྲུབ་བསྟན་དག་ཐེང་སྲིང་གི་གནས་ཀྱི་རང་བཞིན་གསལ་བར་བཛོད་པ་ལ་  
གསུམ། ཐོག་མར་དགོ་བའི་གཏམ་ཚོས་ཇེ་དོན་གྲུབ་རིན་ཚེན་དཔལ་བཟང་པོས་ལྷག་  
འདེབས་མཛད་པའི་རྒྱལ། བར་དུ་དགོ་བའི་གཏམ་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྟེས་བྱ་རིམ་  
བྱོན་སོ་སོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་རྒྱལ། མཐའ་མར་དགོ་བའི་གཏམ་སྟུ་གསུང་  
སྟུགས་ཉེན་གང་བཞུགས་ཀྱི་དཀར་ཆག་འགོད་པའོ། །

**ཐོག་མར་དགོ་བའི་གཏམ་ཚོས་ཇེ་དོན་གྲུབ་རིན་ཚེན་  
དཔལ་བཟང་པོས་ལྷག་འདེབས་མཛད་པའི་རྒྱལ།**

དང་སོ་ནི། དེ་ཡང་ཡན་ལག་བརྒྱུད་དང་ལྡན་པའི་སྐྱུང་ཚེན་མ་རྒྱུད་ཚོང་རྒྱ་  
གཉིས་གཉེན་དུ་བསྟེབས་པའི་འདེས་མདོ་ནས་བརྒྱུད། ལུབ་ཕྱོགས་ཉིན་ལམ་མང་  
པོས་ཚོད་པའི་རི་རྒྱན་ཚེན་སོ་མ་ཚེན་གངས་རི་ལ་སྟུག་གི་བར་ཚོང་ལ་རིང་མོ་ཞེས་  
བྲགས་པ་ལ་ཉིན་སྲིབ་ཀྱི་ཆ་གཉིས་ལས། གཡོན་ངོས་ཉིན་གྱི་ཆར་མཉམ་མེད་ཚོང་ཁ་  
བ་ཚེན་སོ་འབྱུངས་པའི་གནས་ཚེན་སྟུ་འདུམ་བུམས་པ་སྲིང་ཆགས་ཤིང་། གཡམས་

ངོས་སྒྲིབ་གྱི་ཆར་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དེ་ཉིད་མངོན་པར་འབྱུང་བའི་གནས་བྲག་  
བྱ་ལྷུང་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པོ་ཆེན་ཆེན་བཞིའི་ཡ་གྲུལ་ལྷ་སེར་བསྟན་པའི་འབྱུང་ལྷུང་ས་  
འདི་ཉིད་ཆགས་སོ། །

གནས་གྱི་ལྷུང་པར་ཡང་། ཡུང་ཕྱོགས་སུ་བསྟན་པའི་དབྱུང་འཕང་རྒྱས་པའི་  
བདར་མ་རྒྱུ་ལ་སྒྲོམ་པའི་སྐྱེས་གསུམ་པ་སྐྱེས་ལྷ་ཆེན་པོའི་པོ་བྱང་རིན་ཆེན་རྣམས་  
བརྒྱད་སྲུངས་པའི་ལྷུན་པོ་ཚོར་ཁའི་སྐྱེས་རིན་རྒྱུ་པ་རིའི་ཚུལ་དུ་ལྷུན་ཆགས་པ་  
དང་། འད་ཕྱོགས་སུ་ལེགས་ཚོགས་གྱི་བར་མཚོར་བསྐྱེས་པའི་བདར་བསྐྱེས་ཆེན་པོ་  
དང་། དཀར་པོའི་རི་རྒྱུད་རྒྱུ་ལ་པོར་འཁྲིལ་བ་དང་། ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་ལྷགས་སྟོན་འདར་  
རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་བར་དུ་ལྷུང་པའི་བདར་མ་སྲུང་དཔལ་གྱིས་འབབ་པའི་རྒྱ་པོ་སྲུང་སྲུང་  
དུ་འབབ་པ་དང་། ལུས་ཕྱོགས་སུ་མི་མཐུན་པས་ཚོལ་སྲུང་པའི་བདར་བྲག་དཀར་  
སྐྱེས་པམས་པའི་ཉམས་སྲུང་དུ་འཇམ་དཔལ་རྣམས་ལ་རྒྱུར་གཞིགས་པ་ཁྱི་གའི་སྒྲིབ་  
པོའི་རི་པོ་རམས་བརྗེད་དུ་སྐྱ་བ་བཅས་ལྷན་སྐྱེས་གྱི་ས་བཀྲ་སུམ་སུམ་ཚོགས་པ་  
དང་། ས་དབྱུང་གྱི་སྒྲོར་ཐང་གཙོག་ལག་ལྷུང་ན་ཡང་། འདར་བསྐྱེས་ཆེན་པོ་དང་དཀར་  
པོའི་རི་རྒྱུད་ལེ་སྟེགས་སྐྱེ་པོ་སྒྲོན་གཤུ་པོ་དབྱུང་དུ་སྒྲེམ་པའི་ནགས་ཚལ་གྱི་ཕྱང་པོ་  
ཆེན་པོ་ལེ་གཤུ་འབྲུག་སྒྲོན་པོ། ལུང་ན་མཁས་པ་མི་གསུམ་གྱི་བཞུགས་གནས་བྲག་  
དམར་ལྗང་རྒྱང་གནམ་རྫོང་ལོ་འདབ་ཆགས་དམར་པོ། ཡུང་ན་ཚོར་ཁའི་སྐྱེས་རི་ལྷ་  
ཆེན་ལོ་ལུས་སྐྱེས་སེར་པོ་སྐྱེས་སྲུང་ཆེན་པོ་བཞི་འཛིག་རྟེན་གྱི་པོས་ཆེད་དུ་བསྐོས་  
པ་ལྷུང་ཡོད་པ་དང་།

གཞན་ཡང་འདུ་འཛིས་དཔེན་ཞིང་བག་ལེབས་པ། མཚོངས་ཡངས་ཤིང་བསེར་

བྱེད་ཀྱི་སྐྱོད་པ་བཟང་བ། ཉེན་བྱེད་བདག་པོ་འཆར་སྤྱི་ལོ་བྱེད་པ་ལྟེ་བ་སོགས་སྐྱོད་པ་  
སྐྱོད་ཚོས་བསམ་པ་ལ་ལོས་པའི་བྱེད་སྐྱོད་གི་གནས་ཀྱི་ལོན་ཉན་རང་ཆས་སྤྱི་མངའ་  
ལོ།

དེ་ལྟ་བུའི་ཚོས་སྤེ་ཆེན་པོ་འདིའི་ལོ་རྒྱུས་དང་། ཚོས་རྗེ་དོན་གྲུབ་རིན་ཆེན་གྱི་  
ཆས་པར་ཐར་པ་ཅི་རིགས་ལས་བརྒྱུས་པ་བདག་གི་འདེན་བྱེད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་  
ལོ། མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་མཛད་པའི་རྗེའི་ཆས་ཐར་དང་པའི་འཇུག་  
དོགས་རྗེས་འགྲང་དང་བཅས་པ། ཡབ་རྗེ་སྐལ་ལྷན་རྒྱ་མཚོའི་ཨ་མ་དེ་ཚོས་འབྱུང་  
མདོར་བསྟུན། ལྷག་སྐྱོད་པ་སྐོ་བཟང་ཚོས་དབྱིངས་སམ་རྒྱུད་ལེ་གན་པ་ཆར་གིས་  
རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་པའི་མེ་ལོས་ལ་བརྒྱུས་པའི་ཚོས་རྗེ་དོན་རིན་པའི་ཆས་ཐར་  
ཐོར་བྱ་དང་མཁན་བརྒྱུད་ཀྱི་ཆས་ཐར་བསྟུས་པ་དཔེ་འབྲེ་མེན་ཁ་ཡར། རྒྱལ་  
དབང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་རབ་འདོད་བགྲང་བྱ་གཉིས་པ་ས་འབྲུག་ལ་བརྒྱུས་  
པའི་བྱ་ལྷུང་གསེར་གདུང་རྒྱ་མེགས་ཀྱི་དཀར་ཆག་དཔོས་འདོད་འབྱུང་པའི་ནོར་བྱ།  
ཅུ་བཟང་རག་དབང་ཐུབ་བསྟན་དབང་རྒྱལ་གིས་རབ་འདོད་བགྲང་བྱ་ཞེ་གཅིག་པ་མེ་  
ལྷག་ལོར་བརྒྱུས་པའི་བྱ་ལྷུང་མཁན་བརྒྱུད་ཆས་ཐར་བསྟུས་པ་དང་པའི་སྐོ་འབྱེད།  
ཅུ་བ་དག་དབང་དགེ་ལེགས་ཆར་གིས་རབ་འདོད་བགྲང་བྱ་ཞེ་གསུམ་པ་ས་བྱ་ལོར་  
བརྒྱུས་པའི་བྱ་ལྷུང་མཁན་རབས་དང་རྟེན་གྱི་དཀར་ཆག་རྒྱས་པ་མཚོང་བ་དོན་  
ལྷན། རྒྱ་ནང་རག་དབང་སྟོན་གསུམ་གྱིས་རབ་ཡིད་བགྲང་བྱ་བཅུ་གསུམ་པ་ས་ལོས་  
ལོར་བརྒྱུས་པའི་བྱ་ལྷུང་མཁན་རབས་དང་རྟེན་གྱི་དཀར་ཆག་མཚོང་བ་དོན་ལྷན།  
འབྲས་སྐྱེ་འབྲུམ་པ་བྱ་ལྷུང་རག་དབང་བསྟན་འདིན་གྱིས་རབ་ཡིད་བགྲང་བྱ་བཅུ་

སྐྱལ་ཚམ་གྱི་དུས་སུ་བརྩམས་པའི་བྱ་ལྷུང་མཁའ་རབས་བསྐྱུས་པ་དང་པའི་མགུལ་  
 རྒྱན་དཔེ་འདྲ་མིན་རྒྱས་བསྐྱུས་གཉིས། བྱ་ཚང་དགེ་འདུན་བསྐྱུན་པ་ཡར་འབེལ་  
 གྱིས་རབ་ཚེས་བསྐྱང་བྱ་ཞེ་གཉིས་པ་ས་སྤྲེལ་ཡོར་བརྩམས་པའི་གདན་རབས་འཕྲོ་  
 ཅན་རྣམས་དང་། གཞན་ཡང་ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པས་མཛད་པའི་  
 འཛིགས་བྱེད་ཚོས་འབྱུང་། སྤེ་སྤིང་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་དགེ་ལྡན་ཚོས་  
 འབྱུང་བེ་དྲུ་རུ་སེར་བོ། སུམ་པ་ཡེ་ཤེས་དཔལ་འབྱོར་གྱིས་མཛད་པའི་ཚོས་འབྱུང་  
 ཚེན་མོ། ལྷ་བྱང་བྲག་དཔོན་པས་མཛད་པའི་མདོ་སྤྲད་ཚོས་འབྱུང་སོགས་སུ་ཡང་  
 འདྲ་མིན་རྒྱས་བསྐྱུས་ཅི་རིགས་ཤིག་སྣང་སྟེ། འདིར་ནི་དེ་དག་ལས་གང་གསུངས་  
 སྤྱིང་པོར་བྲིལ་ནས་གོ་སྤྲོ་བའི་ཚིག་གིས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །

བྲག་དཔོན་ཚོས་འབྱུང་དུ། གསང་སྟོགས་སྤྲེལ་སྤྲེལ་བརྩམས་པའི་བྱ་ལྷུང་  
 གདན་རབས་ཤིག་ཡོད་པར་བཤད་པ་ནི་རྒྱ་ནས་རག་དབང་སྣོན་བྲགས་གྱིས་མཛད་  
 པའི་གདན་རབས་དང་མོར་བ་མིན་སྤྱིན་བདག་གིས་དཔེ་དེ་མ་མཐོང་དོ། རྒྱ་ནང་པའི་  
 གདན་རབས་གྱི་དཔེའི་མོང་ཡོག་ཏུ་རྩོམ་པ་སོ་མཚན་མི་གསལ་ཡང་། རྗེ་བྱ་ཚང་  
 པའི་གདན་རབས་སུ་མཁའ་རབས་ང་བདུན་པ་རྒྱ་ནང་རག་དབང་སྣོན་བྲགས་གྱིས་  
 མཛད་པའི་བྱ་ལྷུང་དཀར་ཆག་མཐོང་བ་དོན་ལྡན། ཞེས་འབྱུང་བ་དང་། དེ་ལ་ལྷུང་  
 འབྲེན་དང་ལྷུངས་འགོད་མང་དུ་མཛད་འདུག་པས་ཚོམ་པ་མི་འཚམ་མོ། །

གདན་ས་འདི་དུས་ནམ་གྱི་ཚེ་བཏབ་ཅེ་ན། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་  
 འཇམ་དབྱངས་པའི་ལོ་དང་འདས་པའི་ལོ་ལ་སོགས་པར་རྒྱ་བོད་གྱི་མཁས་པ་རྣམས་བཞེད་  
 པ་མི་འདྲ་བར་སྣང་ཡང་། དཔལ་ལྡན་འཕགས་པ་ཡབ་སྐུས་གྱི་དཔོངས་པ་ལྟར་ན།

ཐུབ་པའི་དབང་པོ་དགུང་པོ་གྲུ་གཅིག་པ་དཔའ་པོ་ལྷགས་འབྲུག་གི་ས་གཤི་ཉ་ལ་ལྷ་  
དན་ལས་འདས་པའི་ཚུལ་བརྟན་ནས་ལོ་ཉིས་རྫོང་ཉིས་བརྒྱ་ཉེར་དགུ་འདས་པ།  
རབ་བྱུང་རྩ་ལ་འཁྲུང་བྱ་ཉེར་གསུམ་པ་ས་སྐྱང་ལོར་བཏབ་པར་འབྲས་སྐྱུ་འབྲས་  
པ་རག་དབང་བརྟན་འཛིན་གྱིས་བཤད་དེ། ལོ་དེར་རྗེ་རེད་མདའ་བ་འཇུངས་ཤིང་།  
ཚོས་རྗེ་དོན་རིན་པ་དགུང་ལོ་ཞེ་གཅིག་བཞེས་སོ། །

དགེ་ལྡན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྤྱིང་རབ་བྱུང་བདུན་པའི་ས་སྐྱང་ལོར་བཏབ་པས་  
ན་བྱ་ལྷུང་དེ་ལས་ལོ་རེ་གཅིག་གིས་སྐྱ་བ་ཡང་རྗེས་སུ་དཔོག་གོ། །བྱ་ལྷུང་བཏབ་པའི་  
ལོ་འདི་ཚོས་ཀྱི་རྒྱན་ལྡན་རྗེ་ལྷ་དམར་བརྟེན་ས་གུང་ཚད་ལྡན་དུ་བཞེད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་  
ས་སྐྱང་དེ་ནས་བཅིས་པས་ད་ལྟ་རབ་བྱུང་བཅུ་རྩ་ལ་འཁྲུང་བའི་མེ་བྱ་འདི་ཡན་ལ་ལོ་རྩ་ལ་  
བརྒྱ་དང་ཉག་མ་དགུ་འདས་པའི་ཕྱིར་ཡུལ་མདོ་སྐད་ཀྱི་ཚོས་སྤེ་ཆེན་པོ་མཐའ་དག་  
གི་མེས་པོ་ལྟ་བུར་གྱུར་ཅིང་། རྗེས་འབྲུག་གི་རབས་པ་འགས་མདོ་སྐད་བརྟན་པའི་  
མ་དགོན་ཞེས་བསྐྲགས་པ་ཡང་དོན་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ལོ། །

དེ་ཡང་གཏན་ཚིགས་དང་བཅས་ཉེ། ད་ལྟའི་རབ་རྒྱལ་མེ་བྱ་འདི་བཟངས་པ་  
ཡན་ལ་མདོ་སྐད་ཀྱི་ཚོས་སྤེ་ཆེན་པོ་དག་གི་ཡ་གྲུལ། རབ་བྱུང་བདུན་པའི་བཟང་  
བྱ་བཅུ་རྩ་ལ་ཚུ་རྩ་ལ་མེས་མདོ་དགོན་བཏབ་ནས་ལོ་བཞི་བརྒྱ་གོ་རྩ་ལ་དང་། རབ་  
བྱུང་དགུ་པའི་བཟང་བྱ་ད་བཞི་བ་ལྷགས་སྤེལ་ལ་སྐྱུ་འབྲས་བཏབ་ནས་ལོ་སུམ་བརྒྱ་  
གོ་བདུན་དང་། རབ་བྱུང་བཅུ་པའི་བཟང་བྱ་སོ་བརྒྱད་པ་ཤིང་འབྲུག་ལ་དགོན་ལྷུང་  
བཏབ་ནས་ལོ་སུམ་བརྒྱ་ད་བཞི་དང་། རབ་བྱུང་བཅུ་པའི་བཟང་བྱ་ད་གསུམ་པ་ས་  
ལྷག་ལ་གྲོ་ཚད་སྤོ་སྐྱས་ཉིང་བཏབ་ནས་ལོ་སུམ་བརྒྱ་སོ་དགུ་དང་། རབ་བྱུང་བཅུ་

གཅིག་པའི་བཟང་བྱ་བཞི་བ་ལྷགས་ཏྟ་ལ་རིང་བོད་གོན་རྒྱ་བསྐྱེད་ནས་ལོ་སྟུམ་བརྒྱ་  
 ཉེར་བརྒྱད་དང་། རབ་བྱུང་བཅུ་གཅིག་པའི་བཟང་བྱ་ཉུ་ཤུ་བ་མེ་ཁྲི་ལ་མགུར་བཏབ་  
 ལོ་ནས་སྟུམ་བརྒྱ་བཅུ་གཉིས་དང་། རབ་བྱུང་བཅུ་གཅིག་པའི་བཟང་བྱ་ཉེར་གསུམ་  
 བ་ས་སྐང་ལ་ཚུ་བཟང་བཏབ་ནས་ལོ་སྟུམ་བརྒྱ་དགུ་དང་། དེའི་ཕྱི་ལོ་ལྷགས་སྟག་ལ་  
 གསེར་ཁོག་བཏབ་ནས་ལོ་སྟུམ་བརྒྱ་བརྒྱད་དང་། རབ་བྱུང་བཅུ་གཅིག་པའི་བཟང་  
 བྱ་ད་ལྷག་པ་ཚུ་ཁྲི་ལ་བདེ་ཆེན་བཏབ་ནས་ལོ་ཉིས་བརྒྱ་དོན་ལྷག་དང་། རབ་བྱུང་  
 བཅུ་གཉིས་པའི་བཟང་བྱ་ཉེར་གསུམ་བ་ས་སྐང་ལ་སྐྱ་བྱང་བཟ་ཤིས་འཁྲིལ་བཏབ་  
 ལོ་ཉིས་བརྒྱ་ཞེད་གུ་འདས་པས་ན་བསྟན་ཅིས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་བསྟོན་དུ་མེད་དོ། །

མཁས་པའི་དབང་པོ་ཁོ་ཆེ་དགེ་འདུན་བསྟན་བ་སུན་ཆོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་  
 གསེར་གདུང་སྟོང་མཚོད་ཟུར་འདེབས་སུ་ཡང་། དགོན་གནས་འདི་ཕྲག་འདེབས་  
 གནང་བའི་ལོ་རབ་བྱུང་ལྷག་པའི་ཉལ་མ་ཉེ་ཤུའི་ནང་ཞེག་ཡིན་པར་མངོན་ཞེས་  
 གསུངས་ཏེ་གོང་སྟོས་དེ་དང་དགོངས་བ་མ་སུན་ལོ། །རྗེ་བྱ་ཚང་པའི་གདན་རབས་  
 ལྷ་རབ་བྱུང་ལྷག་པའི་ཐོག་མ་མེ་ལོས་ལོར་རིགས་ལྡན་བཙུ་བ་སེང་ཁྲིར་ཕེབས་  
 ཏེ་ལོ་ཉེར་ལྷག་ཅམ་འདས་པའི་ཤིང་ལོ་རྟའི་ལོར་ཆོས་སྡེ་འདི་བཏབ་པར་བསྟན་ཅིས་  
 འགའ་ཞེག་ལས་གསུངས། ཞེས་བ་ལ་དོགས་པའི་གནས་ཚུང་ཟད་ཅིག་མཆིས་  
 ཏེ། མེ་ལོས་ནས་བཅིས་པའི་ཤིང་ལོ་རྟའི་ཉེར་བརྒྱད་བ་ཡིན་པས་ཉེར་ལྷག་ཅམ་ཞེས་  
 ཆོག་ཤུན་ཅན་སྟུམ་དོན་མེད་པ་དང་། ཚད་ལྡན་གྱི་བསྟན་ཅིས་ཡིན་ན་མིང་ནས་སྟོས་  
 རིགས་པའི་ཕྱིར་དོ། །གང་ལྟར་སྟུ་མ་ལས་ལོ་ལྷག་གིས་འཕྲི་བར་སྟང་དོ། །

ཆོས་སྡེའི་མཚན་ལ་ཐེག་ཆེན་ཡོན་ཏན་དར་རྒྱས་སྤིང་ཞེས་བསྟགས་བ་ནི། ལྷང་

སྐྱེ་ལོ་ལ་བའི་དོན་རྗེས་མཚན་ལས་དུ་བྱུང་བ་དང་བསྐྱེད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ལྷང་སྐྱེ་རིན་པོ་ཆེ་  
 དགྲུང་ལོ་ཞེ་བདུན་སྟེང་རྒྱ་ནག་གོང་མ་ཆེན་པོའི་མདུན་ནས་མདོ་སྐད་དུ་མེབས་ཏེ་  
 དགོན་ལུང་དུ་བཞུགས་སྐབས། གྲུང་མཁན་པོ་ལས་སྟོན་པ་རྩ་བ་སློབ་མཚན་རྒྱལ་  
 མཚན་སོགས་མངལ་དུ་མེབས་པའི་རུབ་མོ་དེར། མི་ནག་པོ་གཟི་བཞིན་ཆེ་བ་ཞིག་  
 གིས། མི་ཆེན་དོན་རྗེ་འཆང་གི་སྐྱེལ་སྐྱེ་ཐེག་ཆེན་ཡོན་ཏན་དར་རྒྱས་སྤིང་དུ་གདན་  
 བླངས་ན་རྟེན་འབྲེལ་བཟང་པོ་འགྲིག་རྒྱ་ཡོད་ཟེར་བ་ལ། ཐེག་ཆེན་ཡོན་ཏན་དར་རྒྱས་  
 སྤིང་གང་ཡིན་ཟེས་པར་གྲུང་དགོན་ཡིན་ཟེར་བ་མཚན་ལས་ལ་བྱུང་། ཕྱི་ཉིན་  
 མཁན་པོ་སོགས་ལ་དེ་འདྲའི་མཚན་ལས་བྱུང་ཚུལ་གྱི་མེབས་སློབ་སྦྱེལ། མི་ནག་པོ་  
 དེ་གྲུང་གི་སྐྱེད་མ་སྐྱེས་མཚོག་དོན་རྗེ་ལེགས་པའི་རྣམ་འབྲུལ་དུ་གདོན་མི་ཟེའིང་། དེ་  
 ནས་བཟུང་གྲུང་ཚོས་སྤེའི་མཚན་ཡང་དེ་བཞིན་འཇགས་པ་བྱུང་ཞེས་ལུང་སྐྱེའི་  
 རྣམ་ཐར་ལས་འབྱུང་། སྐུ་བཞུན་ཚོས་ཀྱི་ཉི་མ་གྲུང་མཁན་མིར་བཞུགས་སྐབས་  
 གོང་མ་ཆེན་ལུང་ལ་ཞུས་ནས་ཅི་བན་སྐྱེད་པའི་དོས་སྟུ། བསྐྱེད་རྒྱས་སྤིང་ཞེས་  
 སྐད་བཞི་འབྲས་སྐྱེད་ཅན་ཡོད་པར་རྗེ་ཚོས་ཀྱི་ཉི་མའི་རྣམ་ཐར་དུ་གསལ་ཞིང་། དེའི་  
 འདྲ་བ་ལྟས་ཀྱི་ཅི་བན་ད་ལྟ་མངལ་དུ་ཡོད་པའི་དོས་སྟུ་རྒྱ་ཡིག་གི་རྩ་ཅིན་ཟེ་ཞེས་པ་  
 སྐབ་བསྐྱེད་དག་ཐེར་སྤིང་དུ་བསྐྱེད་པ་འི་དོན་བསྐྱེད་ཏེ། ཐད་བསྐྱེད་སྐྱེད་ན་དམ་ཚོས་  
 དེ་མེད་སྤིང་ཞེས་པ་ཞིག་ཐོབ་པོ། དེ་ལྟར་ན་ཕྱིས་ཀྱི་ཡི་གེ་འགང་ཐེག་ཆེན་ཡོན་ཏན་  
 བསྐྱེད་རྒྱས་སྤིང་ཞེས་ཀྱིས་པའི་རང་བཟོའི་སྐད་འདྲེས་པས་མ་དག་པར་སེམས།

དེ་ལྟེ་ཚོས་སྤེ་དེ་ཉིད་འདྲེས་མཁན་ཚོས་རྗེ་དོན་བྱུང་རིན་ཆེན་གྱི་རྟོགས་པ་ཅུང་  
 ཟད་བཞོད་ན། གང་དུ་འབྱུངས་པའི་གནས་ལ་མཁས་བྱུང་རྗེས་མདོ་ཁམས་སྤྱང་ཡིན་



བར་གསུངས་པ་ཙམ་ལས་གསལ་པོ་ཞིག་ལོ་རྒྱ་སྡེ་མ་རྣམས་སུ་མི་གསལ་ལ། རྩ་  
 བཟང་ངག་དབང་ཐུབ་བསྟན་དབང་ལྷུག་གིས། འབྲུངས་ལྷུལ་དང་རིགས་ལུས་མི་ས་  
 རྒྱ་ཡིན་ཞེས་པ་དང་། ས་རྒྱ་ནས་ཆད་པའི་རེབ་གོང་གི་ལྷུལ་ཡིན་ཟེར་བའི་བཤད་  
 ཡམས་མཆོད་བྱར་བཀོད་ནས་རང་ལུགས་ལ་མ་རྩུའི་སྣོད་པའི་རེབ་གོང་གི་ཆར་  
 འབྲུངས་པར་གསུངས། རྩ་ལྷུང་ངག་དབང་སྟོན་གྲགས་ཀྱི་གདན་རབས་སུ། རྩ་ལྷུག་  
 རིན་པོ་ཆེའི་ལྷུག་གིས་ཤིག་ཏུ་བྲི་གའི་མི་ཉལ་རིན་པོ་ཆེས་སྤང་ར་ཡིན་ཞེས་གསུངས་  
 པ་བཀོད་པར་བཤད། ངག་རྒྱུན་ལ་རེབ་གོང་གི་སྤང་བྱ་འབྲུངས་པར་ས་དེ་གའི་སྤྱི་  
 བོ་དམངས་ལ་ཡོངས་སུ་གྲགས་ཤིང་། འགྲུང་གི་ཉེ་འཁོར་གྱི་ཉིན་སྟོགས་རི་ཁོང་ཅིག་  
 ཏུ་སྐབ་པ་མཛད་ནས་བཞུགས་པར་བཞེན་དོན་གྲུབ་རིན་ཆེན་གྱི་མཆོད་བསྐྱེས་པས་  
 དོན་རིན་ཉིན་དང་། དེ་ཡང་ཟུར་ཆག་པས་དོར་ཉིན་དུ་འཕོད་པ་ཡིན་ཟེར་རོ།

ཅ་བ་ངག་དབང་དགེ་ལེགས་ཀྱི་གདན་རབས་སུ། མཁས་རྫོམ་འགས་རིགས་  
 ལུས་ས་སྤྱུ་དང་། འབྲུངས་ལྷུལ་དང་། ཡབ་ལྷུམ་གྱི་མིང་སོགས་དོས་བཟུང་བ་དང་།  
 རྫོགས་པ་བརྒྱུད་དེ་མེབས་པའི་ལམ་བར་གྱི་གཏམ་རྒྱུད་བཤད་པ་རྣམས་ནི་རྒྱུད་  
 ལེའི་གྲུབ་ཆེན་སྟོན་དཀར་བས་མཛད་པའི་རྣམ་ཐར་དང་མི་མཐུན་པས་ཁོ་བོས་དོར་  
 ཞེས་འཇུང་སྟེ། དེའི་དགག་ལྷུལ་ནི་ཀོ་ཏུ་སྟེའི་བརྗེ་མི་ཇ་ཡའི་མིང་ཅན་གྱིས་གིས་  
 པའི་རྗེ་དོན་རིན་པའི་རྣམ་ཐར་མོས་སྟོགས་རིན་ཆེན་སྟེད་པ་ཞེས་ཁྱེད་ས་མེད་རྩུབ་  
 གཏམ་སྟེང་དུ་བསྟར་བ་དེ་ག་ཡིན་ཞིང་། དཔེ་དེ་བདག་གིས་ཀྱང་མཚོང་མོད། དེར་  
 ཡབ་རྗེ་སྐལ་ལྷན་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་འདྲེན་པ་དང་། ཅ་བ་ངག་དབང་དགེ་ལེགས་ཀྱིས་  
 གཟེགས་པ་ལ་དབགས་ན་རྫོམ་དུས་རྒྱས་ཙམ་པེས་ལུས་ལ། དེར་རེ་རེ་གཉིས་

གཉིས་ཙམ་མ་གཏོགས་གང་བཤད་ཁྲུངས་མེད་སྲི་བརྟོལ་གྱི་གྲོང་ཚོག་འབའ་ཞིག་ཏུ་  
 ལྷང་བས། འདིར་བཤད་ཡམས་བཀོད་བས་དགོས་པ་མི་ཆེ་ཞིང་ལྷང་འདོན་བྱས་  
 བས་སྐྱབ་ཤོག་གོན་པའི་རྒྱ་ཏུ་ཟད་དོ། །ནམ་འཁྲུངས་པ་ལྷོ། འབྲས་སྐྱ་འབྲུམ་པའི་  
 མཁའ་རབས་སྟ། རོ་བོ་རྗེ་འཁྲུངས་ནས་ལོ་སྐུམ་བརྒྱ་ཉེར་བརྒྱད་པ་རབ་བྱུང་ལྔ་པའི་  
 ས་བྱ་ལ་འཁྲུངས་པར་བཤད། འོན་ཀྱང་མཁའ་རབས་དེ་ཉིད་གྱི་དབེ་རྗེར་འགར་རོ་  
 བོ་འཁྲུངས་ནས་ལོ་སྐུམ་བརྒྱ་ལོ་བྱུག་པ་རབ་བྱུང་ལྔ་པའི་ས་བྱ་ཞེས་པ་ལྷོ་མ་དག་གྲེ།  
 རོ་བོ་རབ་བྱུང་དང་པོའི་གོང་རོལ་དེ་མ་ཐག་གི་བྱུག་ཅུ་སྟོར་གྱི་བཟང་བྱ་བ་ཅུ་བྱུག་པ་  
 ཅུ་ཉེ་ལ་འཁྲུངས་པར་ཀུན་ལ་ཚོད་པ་མེད་བས་སོ། །ཚོས་རྗེ་དོན་རིན་པའི་འཁྲུངས་  
 ལོ་བཤད་པ་ལ་འདི་མ་གཏོགས་སྡོན་བྱོན་ལོ་རྒྱས་སྐྱེ་བ་སྐུས་བཤད་པ་མ་མཐོང་  
 རྗེ་བྲག་དགོན་མདོ་སྐད་ཚོས་འབྱུང་འདིའི་རྗེས་སུ་འབྲང་དོ། །

དེར་ཡབ་ཡུམ་སྲུན་སྐུམ་ཚོགས་པའི་རིགས་སུ་སྐྱབ་བལྟམས་པ་ནས་བཟུང་  
 ཚོས་གྱི་བག་ཆགས་མདོན་པར་སང་དེ་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་དབྱུས་གཙང་དུ་བྱོན། རྗེ་  
 ཐང་བ་བཟུ་ཤིས་སེང་གེ་སོགས་ལ་པར་བྱིན་དང་། འུམས་ཚོས་ཐམས་ཅད་  
 མཁས་པར་བསྐྱབས། གཙང་གི་སྐྱམ་ཐང་ཚོས་གྲུར་བྱོན་ནས་བཙོམ་ལྡན་རིགས་  
 རལ་གྱི་བྱ་ཆེན། གཙང་གི་སྐྱར་ཐང་ཚོས་གྲུར་བྱོན་ནས་བཙོམ་ལྡན་རིགས་རལ་གྱི་  
 བྱ་ཆེན། བཙོམ་ལྡན་པ་རང་གི་གདན་ས་བ་རྫོང་རྫོན་རིགས་པའི་སེང་གེ་ལ་ཚང་མ་  
 རྣམ་པེས་གསལ། ཡི་གེ་གཞན་དུ་འདི་ལ་མདོག་སྟོད་པ་རིན་ཆེན་སེང་གེ་ཞེས་ཟེར།  
 དེའི་ཆེ་རིགས་པའི་གནས་གྱི་དགག་སྐྱབ་ཅུང་ཟད་འཆར་དཀའ་བ་བྱུང་བ་ལ། ལྷ་  
 ལུང་བྱོན་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རང་བྱོན་གྱི་བྱུང་དུ་གསོལ་བ་དག་ཏུ་བཏབ་ཅིང་།

ཞབས་ལ་ཞལ་རྗེས་ཀྱི་བར་ཉིན་མཚན་དུ་སྐྱོར་བ་མཛད་པས་སློབ་ལོ་ཀྱི་བྱས་པ་ཡ་  
 ཚད་འཇུངས་ཏེ་རིག་པའི་གནས་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པར་གྱུར་ནས། ཚུད་པ་བཟང་བའི་  
 མཚོགས་ཏུ་གྲགས་པ་གྱུར། མཐུན་རྐྱེན་དཀོན་པོ་གྱུར་ཡང་སྤར་ཐང་བའི་སྤོ་རྩུ་ལ་  
 བརྟེན་ནས་ལེགས་པར་སྦྱངས། དེ་རྗེས་ལྷ་ལུང་གྲུ་སྐྱོར་ལ་ཕྱོན་པ་ན་རིན་པོ་ཆེ་བུ་  
 སྟོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡང་གདན་སར་ཐེབས་ནས་འདུག་པ་ལ། ཚོགས་སུ་  
 བཞུགས་མཛད་པས་ལེགས་པར་བེད་ཏེ། ཤར་ཕྱོགས་པ་རིགས་པའི་དཔལ་པོ་ཞེས་  
 སྟུན་པའི་གྲགས་པ་ཆེས་ཆེར་རྒྱས། གསུང་རྒྱན་གཅིག་ཏུ་ཚོགས་དབུས་སུ་བྱ་སྟོན་  
 རིན་པོ་ཆེ་དང་བཞུགས་མཛད་པས་ཀུན་གྱིས་སྟོན་གྲགས་བཟང་ཞེས་བསྐྱབས་པར་  
 བཤམ། རོན་གྱང་བྱ་སྟོན་ལས་དགུང་ལོ་ཉི་ཤུས་གཞོན་འོ། །

སུམ་པའི་ཚོས་འབྱུང་དང་འབྲས་སྐྱུ་འབྲུམ་པའི་གདན་རབས་སུ་སྐྱ་མ་དབུ་མ་  
 བ་དང་རེད་མདའ་བ་སོགས་བསྟེན་པར་བཤམ་པ་མ་དག་སྟེ། སྐྱ་མ་རེད་མདའ་བ་  
 བེ་བྱ་ལྷུང་བཏབ་པའི་ས་སྐྱང་ལོ་དེར་འཇུངས་པ་དང་། སྐྱ་མ་དབུ་མ་བེ་རྗེ་རེད་  
 མདའ་བ་ལས་སྐྱ་ན་གཞོན་དེས་བས་སོ། །

དེ་ནས་རོང་དུ་ཕྱོན་ཏེ། གསལ་རྒྱ་དང་མཁྱེན་རྒྱ་བྱ་སྟོན་དང་མཉམ་པར་གྲགས་  
 པའི་རོང་གི་སྐྱ་མ་ཡེ་ཤེས་དཔལ་བའི་བྱང་ནས་གཤེད་སྐྱོར་སྤྱི་དང་། ལྷུང་པར་  
 འཛིགས་སྟེད་ཀྱི་དབང་དང་། ལྷུང་འགྲེལ་གྱི་བཤམ་པ། མན་དག་ཐམས་ཅད་ལེགས་  
 པར་གསལ་ནས་ཐུགས་སུ་རྒྱུད། ཨ་མདོར་ཐེབས་ཏེ་ཤིང་ཀུན་སྟེ་གསལ་བྱི་མཁན་  
 པོ་མཛད། ཤིང་ཀུན་སྟེ་གསལ་འདི་ཡིན་གྱི་རོས་འཛིན་ཁ་གསལ་ཞིག་གོང་མ་ཚོས་  
 གསུངས་པ་མ་མཐོང་ཡང་། བྲག་དགོན་པའི་དེབ་ཐེར་རྒྱ་མཚོར། ཅོན་སྐྱ་རྒྱ་དང་ཉེ་

བའི་སར་ཡིན་ཐོའུ་ཁྱིན་ནས་ཤིང་ཀུན་མཁར་གྱི་ཉེ་འདབས་སུ། འགྲོ་མགོན་ཚོས་  
 རྒྱལ་འཕགས་པའི་བཀའ་བཏབ་པའི་དགོན་གསར་དེར་མྱ་མ་དོན་གྲུབ་རིན་ཚེན་  
 ཟེར་བའི་འདྲ་སྐྱེ་ཡོད་པ་དེ་ཚོས་རྗེ་དོན་གྲུབ་པ་ཡིན་རྒྱུ་དང་། དད་པའི་འཇུག་དོགས་  
 ལས་གསུངས་པའི་ཤིང་ཀུན་སྡེ་གསར་ཞེས་པ་རྒྱ་ནག་གི་སྐད་དུ་ཞིན་ཟེ་སྡེ་ཚོས་སྡེ་  
 གསར་པ་ཡིན་རྒྱུ་དང་། རྒྱལ་བ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་རྣམ་ཐར་དུ། རྒྱ་རྒྱུར་གཟིངས་  
 དང་གྲུ་བཏང་སྡེ་ཤིང་ཀུན་ཏུ་ལེབས། འགྲོ་མགོན་ཚོས་རྒྱལ་འཕགས་པའི་ཤིང་སྐྱེ་ཞིག་  
 ཡོད་པས་གསུང་བྲོན། ཞེས་པའམ་འདི་ཡིན་པར་བཤད་ཅིང་། དེར་རྒྱ་བོད་ཀྱི་བཀའ་  
 བསྟན་ཚར་བརྒྱད། གསར་བདེ་སློབ་བསྐྱེད། ཚོས་འཕགས་ཀྱི་ཚེས་ལ། འགྲོ་མགོན་  
 འཕགས་པའི་སྐྱ་ཉིག་གི་སྐྱེ་ཚོས་སོགས་ཉེན་སྦྱ་མང་དུ་བཞུགས་ལ། རྗེ་འཛིགས་མེད་  
 དབང་བོའི་གསུང་གི་ཡིན་ཐོའུ་དགའ་ལྡན་ཚོས་འཕེལ་གྱིང་གི་བཅའ་ཡིག་ཅེས་པའང་  
 དགོན་འདིའི་ཡིན་པ་དང་། སྤར་དགོན་སྡེ་རྣམས་མཁར་གྱི་སྤྱི་ལོགས་སུ་ཡོད་ཀྱང་  
 སྡེ་གཅིག་ཅན་ཞིག་གིས་པ་བསད་པའི་མཚམས་མེད་ཀྱི་ལས་བསགས་པས་ས་ཚིག་པར་  
 མེད་སྡེ་དགོན་པ་གོང་དང་འདབས་འབྲེལ་དུ་སློབ་ནས་ལྷགས་རི་གཅིག་བྱས་པར་  
 གྲགས་སོ། །ཞེས་བ་དང་།

ཡང་འགྲོ་མགོན་འཕགས་པའི་དངོས་སློབ་གྲུ་ཚེན་བཞི་བཟངས་པའི་སྐབས་  
 ལ། ཏུ་དཔོན་བྱུང་རིན་ཚེན་གྲགས་ཀྱིས་ཤིང་ཀུན་དཔལ་གྱི་སྡེ་ཚེན་སོགས་གདན་  
 ས་གསུམ་དུ་གྲགས་པའི་སྡེ་ཚེན་བཅུ་གསལ། ཞེས་ཤིང་ཀུན་སྡེ་གསར་དོས་འཛིན་པའི་  
 རྒྱུའ་བྱེད་ཤིན་ཏུ་གསལ་ཉེ་བདེན་ཤས་ཆེ། ཡབ་རྗེ་སྐལ་ལྡན་རྒྱ་མཚོའི་ཨ་མ་དོའི་  
 ཚོས་འབྲུང་ས་བོན་དུ། འཕགས་པ་ཤིང་ཀུན་གྱི་མྱ་མ་མཛད། ཅེས་དང་། སུམ་པའི་

ཚོས་འབྱུང་དུ། ཡིན་ཚོའུའི་སའི་ཚར་འབགས་པ་ཤིང་སྐྱའི་བདེ་ཚེན་གཙུག་ལག་  
ཁང་ས་སྐྱུ་འབགས་པས་ཞིག་གསོས་མཛད་པ་དེའི་སྐྱ་མར་བཞུགས་པ་མདོ་སྐྱེད་  
པ་ཚོས་རྗེ་དོན་རིན་པོ་ཚེ། ཞེས་ཀྱང་གསུངས་སྤང་།

རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་དགེ་བསྐྱེན་གྱི་སློབ་དཔོན་ཀམ་རོལ་བའི་དོ་རྗེ་ཉོར་  
རྒྱལ་ཚོ་གན་ཐེ་ལུང་ཁྱི་ལོ་ཉེར་བརྒྱད་སྟེང་ཉོར་ཡུལ་དུ་གདན་འདྲེན་ཞུས་ཐེབས་  
ལམ་ཤིང་ཀུན་སྡེ་ཚེན་དུ་མཁན་པོ་དཔལ་ལྷན་མཚོག་སོགས་དགེ་འདུན་འབྲུམ་ཚོ་  
སྟོན་གྲོལ་དུ་མཛད། ཅེས་ཀམ་བ་དཔལ་པོ་གཙུག་ལག་མེད་པའི་ཚོས་འབྱུང་དུ་བཤད་  
པས། དུས་དེར་ཉ་ཅང་དར་བའི་དགོན་ཚེན་ཞིག་ཡིན་པར་ངེས། འབྲས་སྐྱུ་འབྲུམ་པའི་  
གདན་རབས་སྐྱུ་སྤར་མདོ་སྐྱེད་དུ་ཐེབས། ཤིང་ཀུན་བདེ་སར་ཡང་ཟེར་བྱུང་དཀར་  
སྡེ་སའི་ཟེར་མཁན་ཡང་འདུག་པས་ད་ལྟ་བྱུང་དགའི་དགོན་ཡིན་ཟེར་བའི་མཁན་པོ་  
མཛད། ཅེས་གྲིས་འདུག་སྟེ། དེ་ནི་ཁོང་བའི་བསམ་པར་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཤིག་ལ་གདངས་  
མཐུན་པར་ནན་གྱིས་བཅོས་པ་ཅམ་ལས་ཁྱེད་ས་ཡོད་མེད་བཟླ་དགོས་ཏེ། ཁྱེད་ཀྱི་  
ལེགས་བཤད་སྒྲིང་ནི་རབ་བྱུང་བརྒྱ་བའི་མེ་མག་ལ་བཏབ་ནས་ལོ་དོན་བདུན་སོང་  
བའི་ཤིང་པོ་འབྲུག་ལ་ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱེད་ས་བཞད་པ་དང་སྐྱུག་སྤོང་སྤོང་བཟང་  
ཚོས་དབྱེད་ས་གྱི་དངོས་སློབ་ཁྱེད་ཀྱི་སློབ་པོས་རྒྱ་མཚོ་འབྲུངས་པའི་བྱིར་ན་འམད་པར་  
མི་སེམས་སོ། །ཁོན་ཀྱང་འབྲས་སྐྱུ་འབྲུམ་པའི་གདན་རབས་འདིར། མཁན་རབས་ང་  
བཞི་བ་ངག་དབང་འོད་ཟེར་བར་བཞོད་པའི་མཐར། མཁར་རབས་རྗེས་མ་རྣམས་དེ་  
གནས་སྐྱིག་པར་བྱ། ཞེས་འབྲས་སྐྱེད་ས་སྐྱུ་འབྲུམ་ནས་ངག་དབང་བསྐྱེད་འཛིན་གྱིས་  
གྲིས། ཞེས་ཡོད་པའི་ཚིག་ལ་དཔགས་ན་འབྲས་སྐྱེད་ས་ནས་བརྒྱལ་ས་ཏེ་བྱ་ལྷུང་དུ་

བསྐྱུར་བ་ཞིག་ཡིན་ཚེ་དེ་འདྲིག་།

དེ་ནི་དུས་ལ་འཇུག་པར་བྱ་སྟེ། འིང་ཀུན་སྡེ་གསར་གྱི་མཁན་པོ་མཛད་དེ་  
འཆད་ཉན་ཤིན་ཏུ་འཕེལ་སྐྱབས་ཤིག་ལ། སྟེ་ཐང་བདེ་བ་ཅན་གྱི་གདན་ས་མཛད་པར་  
ལྷ་བའི་གདན་འཕེན་པ་བྱུང་བས་དུས་སུ་ཕེབས། འོན་ཀྱང་དེ་དུས་གདན་ས་བ་  
བསྐྱོས་ཚར་བས་གདན་སའི་སྐབས་མ་འོད་ཀྱང་། ཡོ་བྱུང་མང་དུ་བསྐྱབས་ཚུན་བ་  
ཅན་ས་གྲིས་བདེ་བ་ཅན་དང་། སྐར་ཐང་སོགས་སུ་གཙུག་ལག་ཁང་དང་དགེ་འདུན་  
ལ་སྤི་ལྷ་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱབས། ཡབ་ཚོས་སྤྲིངས་འདེབས་མཁན་སྟེ་ས་མཚོ་གཞོགས་  
ལྷན་པ་ཚོས་རྗེ་བསམ་གཏན་དཔལ་གྱི་དྲུང་དུ་སྐྱབ་པ་ལ་ཚོན། ལྷག་ཅུས་གང་ཡོད་  
ཟླ་མ་ལ་ལུལ། སྐྱབ་པ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གཞོལ་བས་ཞི་ནས་གྱི་ཚོང་བ་ཁྱད་པར་ཅན་  
འབྱུངས།

ཁྱད་པར་དུ་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་མཆིམས་སྟོ་བཟང་གྲགས་པའི་སྐྱུན་སྐྱུར་མདོ་  
སྐགས་གྱི་ཚོས་མང་དུ་གསན་པའི་སྐབས་ཤིག །ཟླ་མའི་ཞལ་ནས། ཁྱོད་གྱི་གནས་  
དང་གདུང་བྱ་མདོ་སྐད་དུ་ཡོད། ཁྱད་པར་ལ་སྐྱུང་དང་བྱ་ཁྱད་ཐེང་བའི་གནས་གཉིས་  
སུ་དགོན་པ་ཐོབ་ལ་བཤད་སྐྱབ་གྱི་བསྟན་པ་གང་འཕེལ་གྱིས། སྐོས་སུ་བྱ་ཁྱད་དུ་  
སྐྱབ་པ་གཙོ་བོར་མཛོད། དེ་དུས་ཁྱོད་ལ་སྟོབ་མ་མཁས་གྲུབ་ཉིས་འཛོམས་མང་པོ་  
འོངས་པའི་ནང་ནས་འགྲན་ཆེད་བྲལ་བ་གཅིག་འབྱུང་བས་དེ་རབ་ཏུ་བྱུང་དུས་སྟོ་  
བཟང་གྲགས་པ་ཞེས་ངའི་མིང་འདི་ཚོགས་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རྗེ་རྗེ་འཛིགས་གྱི་  
གདམས་ངག་སྟོར་ལ་ལྷགས་འབྲས་མཛད་པའི་སྐབས་ཤིག་ཀྱང་ཟླ་མ་དེ་ཉིད་གྱིས།  
འཇམ་དཔལ་གཤམ་ལེན་རྗེའི་གཤམ་དངོས་སུ་འཇམ་འདོད་ན་མདོ་སྐད་དུ་སོང་དང་

འཇམ་ལོང་ཞེས་ལུང་བསྟན་པ་བཞིན་སྐྱེས་ཨ་མ་དོར་བྱོན།

ཐོག་མར་ཤ་སྐྱེད་གི་གནས་བཅའ་ཉེ་དེར་དགོན་གནས་བཏབ། ཉི་མ་ཤར་མ་  
ཐག་པར་དུ་སྐྱེས་པ་འབྲུ་བས་ན་ཤར་པར་སྟེ་ལྷུང་ཉམས་པས་ཤ་སྐྱེད་དུ་ཐོག་མ་ཟེར།  
དེར་ལོ་སྟེལ་གྱི་བར་དུ་པར་ཚད་གྲིས་ཐོག་བྲངས། བྱམས་ཚོས་རྣམས་དང་། བཏྟག་  
གཉིས། ལྷོད་འཇུག་སོགས་གྱི་བཤའ་པ་མཛད་ཀྱང་སྟགས་བཞེད་མ་ཁེངས་པས་  
སྟགས་སྟོན་ནས་དཔོན་པོ་ཤུ་བཟང་པོ་གདན་སར་བསྐོས།

རང་ཉིད་བྱ་ལྷུང་གི་གནས་བཅའ་བར་བྱོན། ཤ་སྐྱེད་ནི་རེབ་གོང་གི་དོན་རིན་  
ཉིན་དང་ཉ་ཅང་ཐག་མི་རིང་བ་དང་། འོག་ནས་འབྲུང་བ་ལྟར་བོད་བྱ་ཚང་དུ་ཁོང་བར་  
ཉེ་ཚོན་ཞིག་ཡོད་པ་དག་གིས་ཀྱང་འབྲུངས་ཡུལ་ལ་དེས་པ་སྟེར་རྒྱ་ཡོད་དོ། །རྒྱ་ནང་  
བའི་གདན་རབས་སྟེ། རྗེ་དོན་རིན་པ་ཤ་སྐྱེད་ལ་ཕེབས་དུས་ཀྱང་པོ་ཞིག་གིས་རི་  
དུགས་ཤ་སྐྱེད་བྲང་ཞིག་གསོལ་བར་སྟེར་བ་དང་། ལྷ་ཁང་ཞིག་བཞེད་ས་པའི་རྒྱལ་  
རིའི་ཕག་ན་རྣམས་སྟེ་ཐེང་བ་ཞིག་ཡོད་པས་རྟེན་འབྲེལ་མ་ལེགས་པར་དགོངས་ཉེ་ཞལ་  
ནས་ཀྱང་། ཤ་སྐྱེད་གིས་ཀྱང་ཚིགས་མི་བྱེད། བྲག་སྟེ་སྟེགས་ལ་རྒྱབ་མི་གཏོད། ཉོར་  
མི་སྟེན་པ་ལ་སྐྱེན་བདག་མི་བྱེད། ཅེས་གསུངས་ནས་བྱ་ལྷུང་སྟོགས་སུ་ཕེབས་པ་  
དང་། ཤ་སྐྱེད་གི་གནས་དེར་ན་བཟའ་ཆ་ཚང་གཅིག་ནང་རྟེན་བྱས་པའི་མཚོད་  
རྟེན་བཞེད་ས་པ་དེང་སངས་འབྲུང་ཞིག་ཏུ་ཡོད། ཅེས་གསུངས། ཡང་དག་རྒྱུན་ལ།  
རེབ་གོང་སེ་གུ་བྱ་ལྷུང་དུ་རི་ཁོོད་བཟུང་། སྟོལ་མའི་ཞལ་གཟིགས་ཉེ་ལུང་བསྟན་གྱི་  
གནས་འདི་མིན། ཞེས་བསྟུལ་བ་བཞིན་དགོན་གནས་འཚོལ་བར་ཕེབས་སྐྱོད། གང་  
ལྟར་དགུ་རོང་བརྒྱུད་བྲག་བྱ་ལྷུང་མཛོང་བའི་གོང་སྐྱང་རར་བྱོན། ཨ་སྟེས་དོན་བྱུ་བ་

སེང་གེ་ཞེས་པའི་རྩེ་བའི་གནས་ལ་འཇགས་པའི་མཁའ་མེད་ཀྱི་ལྷ་སྐྱེས་པ་ཞིག་གིས།  
 རང་གི་བློ་མོ་ལ་བྲག་བྱ་ལྷུང་ནས་ཡུལ་སྤོང་བར་འདུག་པས་ཐང་མ་ལྷུང་དུ་  
 སྐྱེས་ཟེར། གན་མོ་དེ་ལ་བྲག་བྱ་ལྷུང་གང་ཡིན་དེས་པས་གན་མོ་ཁོ་ལྷོ་ལ་གྱིས་ཅི་བྱེད་  
 ལྷུ་ཡིན། བ་གི་རེད་ཅེས་སྤྲིགས་མཚུངས་དང་བཅས་འབར་བཞིན་དུ་བསྐྱེད། གན་མོ་དེ་  
 ཁོ་གཉེར་ཅན་མའི་སྐྱེས་པ་ཡིན་པས་ས་འདུལ་དང་རོ་སློང་སྟོན་ཅིག་ཏུ་བྱས་སྐྱེས་པ་  
 ལྷིས་སྐྱ་དགོངས་པར་ཤར། ལྷི་ཞིག་ན་དོན་གྲུབ་སེང་གེས་སྐྱིན་བདག་བྱས་ཏེ་སྐྱང་  
 རའི་གསེར་ཁང་དུ་གྲགས་པ་འདི་བཞེད་སྟེ།

ལྷ་ཁང་དེར་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ། ཉེ་སྐྱེས་བརྒྱད། མི་གཡོ་བ་སློན་པོ། ཉ་  
 མ་གྲིན་པེ་ཚོན་ཅན་རྣམས་བཞུགས། དམ་ཅན་སྐྱེད་མར་བསྐྱོས་ཏེ་རྟེན་ཐང་ཚོས་རྗེའི་  
 ཤངས་ཁག་གིས་བཞེད་སྟེ། གཉན་ཚ་ཤིན་ཏུ་ཆེ། དེར་ཚོགས་པ་མང་པོར་ས་སྤྲེའི་  
 བཤད་པ་ཡང་གནང་བར་གྲགས། དེའི་ལྷིང་ཡབ་རྗེ་གསེར་ཁང་བས་ཀྱང། ལྷང་རའི་  
 གསེར་ཁང་འདི་ཚོས་རྗེ་དོན་གྲུབ་རིན་ཆེན་པས་ས་སྤྲེའི་བཤད་པ་གནང་བའི་གནས་  
 ཡིན་གསུངས་ནས་མཚོན་དགེ་རི་ཁོང་པའི་རོང་ལམ་རིམ་རྒྱུང་དུའི་དབུ་ནས་ཚོས་  
 རྒྱན་གཅིག་གནང་བར་དེ་ཉིད་གྱི་རྣམ་ཐར་ལས་འབྱུང། ལྷིས་སྐྱ་བྱ་ལྷུང་དུ་ལྷ་ཁང་  
 ཚེན་མོ་དང་སྟོན་དུ་རབ་གནས་མཚན་པས་འདིར་ཡང་མེ་ཏོག་བབས་པ་རྟེན་སློམ་  
 དུ་ད་ལྷུང་ཡོད་ཟེར། གསེར་ཁང་འདི་ནམ་བཞེད་པའི་དུས་ཚིགས་གསལ་པོ་  
 མ་མཐོང་ཡང་རྩ་བ་ཚང་གིས་བྱ་ལྷུང་བཏབ་པའི་འཕྲོ་ཡིན་པར་བཤད། བྱ་ཚང་དུ་  
 ཉེ་ཚན་བྱུང་མེད་ཅིག་ཡོད་པས་གསོལ་ཚིགས་བྱངས། ཡུར་ལས་གྱིས་མནར་བ་ལ་  
 རྒྱགས་བཅེ་བས་ཡུར་མནན་གྱི་མཚོན་རྟེན་བཅེགས་པ་ད་ལྷ་སོ་པག་གིས་བཏུམས་



ཤིང་ཡུལ་དེར་དེར་སང་ཡང་ཡུར་མ་མི་དགོས་པར་གྲགས། མོས་ཟར་རྩ་རྩུབ་པོ་  
འགའ་དང་ར་ལྷུང་གི་བཞུགས་སྟོན་སྤུལ་བ་ཕྱིས་སྤུ་གསེར་གཏུང་ནང་རྟེན་དུ་སྤུལ་  
ཟེད།

རྩ་ནང་གདན་རབས་སྤུ་སྤུལ་དུ་གྲོ་གྲོ་ཞིག་སྤུལ་བ་ད་ལྟ་ཡང་སེང་གི་ཁང་གི་  
བཞུགས་ཁྲིའི་ལོག་ན་ཡོད་པར་གསུངས། དེ་ནས་བྲག་བྱ་ལྷུང་ལ་གཏད་དེ་ཕེབས།  
མ་རྩུ་ལ་དར་ཆགས་ཡོད་དམ་སྟོས་ཞེས་ཉེ་གནས་ལ་ཡང་ཡང་གསུངས་པས། རྩ་  
བ་དུག་པ་ལ་དར་རི་རྟར་ཆགས་སྟོན་ནས་ཉེ་གནས་མ་རངས་ཉེ་དར་ཆགས་འདུག་  
ཅེས་མ་སྟོས་བཞིན་དུ་ཞུས་པས། དེ་རྟར་ན་བཟང་འདུག་སྟུང་དུ་འགྲོ་གསུངས་ནས་  
ཕེབས་ཆེ་མ་རྩུ་ལ་དར་སྟུམ་དཀར་གྱི་ཟམ་འཕངས་པ་འདྲ་བ་ཞིག་ཆགས། དེར་རྩ་  
མས་རྟེང་མཐོན་ནས་ཕེབས། ཕྱི་ན་འདུག་པའི་མི་རྣམས་ཀྱིས་བརྟམས་ཆེ་རྒྱའི་དར་  
ཟམ་དེ་རྩ་མ་ཕེབས་པ་དང་རྟུན་ཅིག་དེའི་ནས་པར་ཐལ་སོང་ཟེད། དར་ཆགས་པའི་  
ཉེ་འགམ་གྱི་གོང་སྒྲིའི་མིང་ལ་མ་དར་གོང་བ་ཞེས་ཐོགས་ཤིང་རྩར་ཆག་ནས་མན་  
དལ་གོང་བ་ཟེད། དེ་ནས་བཟུང་དགུན་ནམ་ཡང་དར་འཛིན་སྤྲ་ཞིང་འགྲོ་འཕྱི་བའི་དར་  
ལམ་ངེས་ཅན་དུ་འཛིན་པར་གྲགས་སོ། །

རྩ་ནང་ངག་དབང་སྟོན་གྲགས་ཀྱི་གདན་རབས་སྤུ། རྩ་ལྷུང་སྟོན་པའི་ཀླུ་  
མོ་དེའི་གོང་ད་ལྟ་ཞིན་གྱུ་ཟེར་བ་འདི་ཡིན། གོང་དེའི་སྟུག་ན་སྟོན་རྟགས་ཟེར་བའི་  
གནས་ཡིད་དུ་འོང་བར་ཁོང་བའི་སྤུག་ཚ་ནང་རྟེན་དུ་བཞུགས་བའི་ས་འབྲུམ་ཞིག་  
ཡོད་པ་ལ་སྐབས་འགར་མཚན་མོ་འོད་འགྲོ་བ་སོགས་གནའ་མི་རྣམས་ལ་ཡོངས་སྤུ་  
གྲགས་པ་དང་། གོང་དེའི་འགབ་གྱི་རི་རྟེན་ན་རྩུ་མིག་ཅིག་ཡོད་པའི་འགམ་དུ་ཡུན་

རིང་བཞུགས་ནས་སྤྲུལ་ཚེ་བཏབ་ཅིང། ཅན་དན་གྱི་ལྡོན་པ་ཞིག་སྐྱེས་པ་རིམ་གྱིས་  
 སའི་འོག་ཏུ་བྱུང་བ་ཡང་སྐབས་ཤིག་ནས་ས་ཚོ་དང་ཅན་དན་གྱི་དུམ་བུ་རྙེད་མཁའ་  
 ཡོད་པ་དང། དེའི་སྟོན་ཅམ་ན་ཞིང་མང་བོ་ཡོད་པའི་སྡོང་ས་ཤིག་ཏུ་སྐྱོ་མགུར་འགའ་  
 རེ་གསུངས་པས་དེར་སང་ཡང་གནས་དེ་ལ་ཞིང་མགུར་དུ་གྲགས་པ་དང། དེའི་  
 ཡན་ཚད་གྱི་སྡོ་གྲ་བྲག་འགག་གི་དར་ལམ་སྟེང་ནས་ཐེབས་པའི་ལམ་དེར་གདོང་  
 དར་རམ་ལྷ་དར་ཞེས་གྲགས་པ་དང། དེར་མ་ཟད་མི་གྲིབ་ཅན་གྱིས་ལྷས་བྲས་པ་  
 སོགས་གྱིས་དར་མི་འཆགས་པ་དང། དག་གཅོང་དང་བསང་མཚོན་བྲས་པས་སྦྱར་  
 དུ་ཆགས་པ་དང། མ་འགྲམ་མན་དལ་གོང་བར་སྤྲུལ་ཚེ་འདེབས་རྒྱའི་ས་རྒྱ་བཟང་  
 བོ་ཞིག་ཡོད་པར་རབ་གནས་མཛད་པས། ཅི་ཅམ་སྤངས་ཡང་ཟད་དུ་མེད་པ་དང། ད་  
 ལྟའང་ལུལ་སྟོགས་དེ་ནས་ས་འབྲུམ་བཞེངས་ཚེ་ཐོགས་མར་དེ་ནས་ས་ཚུང་ཟད་རེ་  
 སྤངས་ཉེ་ས་ཚོ་འདེབས་པའི་སྟོལ་ཡོད། ཅེས་བཟེད་དུ་ཕངས་པའི་ལོ་རྒྱུས་འདི་དག་  
 མཐར་ཆགས་སུ་བཀོད་འདུག། དེ་ནས་ཚུང་ཟད་ཐེབས་པ་ན་ལ་ཆེན་པོ་བརྒྱབ་པར་  
 སྐྱེས་སུ་འབྲངས་པའི་ཁྱི་ཞིག་ཡོད་པ་ལུས་པས་ཁྱི་ཀན་ལར་གྲགས། ཐོག་མར་  
 ལྷུང་ལྷག་ཏུ་བཞུགས།

ཉེན་གཅིག་དོས་ཁལ་དང་བཅས་པའི་སྡེ་ཏུ་ཞིག་ཡོད་པ་བཅའ་བས་མ་རྙེད་པར་  
 མཐར་མདུན་གྱི་རིའི་དོས་སུ་སྡོན་ཤིང་མང་བོ་ཡོད་པའི་སར་རྒྱ་འབྲུངས་ནས་ཉལ་  
 འདུག་པ་ཐབས་ཅི་བྲས་ཡང་མ་སྟོང་རྒྱལ་ཞུས་པས། ང་ཚོའི་འདུག་ས་ནོར་བ་ཡིན་  
 འདུག། དེར་འགོ་གསུངས་ནས་གནས་དེར་དགོན་པའི་གཞི་བཏིངས། ལྷ་རྒྱལ་གཙུག་  
 བ་རིན་ཆེན་གྱི་སོ་བང་རྒྱ་མིག་གཉན་སོ་ཡོད་པའི་ཞེ་ཏུ་གསིང་གི་སྟེང་དུ་གཙུག་

ལག་ཁང་བཞེངས་པ་སྤྱིས་སྲུ་མགོན་ཁང་དུ་གྲགས་ཉེ་ད་ལྟའི་འདུ་ཁང་གི་སྟེང་རྒྱ་བ་  
ན་ཡོད་པ་འདི་ཡིན། དག་རྒྱུན་འགར་ཐོག་མའི་གནས་གཞི་ད་ལྟའི་འདུ་ཁང་གི་ཚོས་  
རའི་མཐེལ་དང་། ལ་ལས་ད་ལྟའི་ལྷ་ཁང་ཆེན་མོའི་ཤུལ་གཡང་ས་ཁུག་ཏུ་རྫོང་པ་འདི་  
དང་། ཁ་ཅིག་གིས་ལྷ་ཁང་སིས་མར་འཕོད་པའི་ཤུལ་འདི་ཡིན་ཟེམ། སིས་མ་དང་  
ཅིག་མ་ཞེས་པ་ནི་ཤུལ་དེ་གའི་སྐད་ཀྱི་རྒྱུང་དུའི་ཐ་སྟོད་དོ། །

གང་ལྟར་ད་ལྟའི་འདུ་ཁང་འདི་སྤྱིས་སྲུ་རིམ་གྱིས་རྒྱ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཞིང་། འབབ་  
ཞོན་ཆེ་དུས་ཚོས་རའི་མཐེལ་དུ་རྒྱ་མིག་རྣོལ་གྲབས་བྱེད་ཅིང་། དེར་མ་ཟད་ནམ་ཡང་  
ར་ཁང་མི་བརྟན་པའང་རྒྱ་མཚོན་དེའི་རྒྱུན་གྱིས་ཡིན་པར་སྐྱོད་དོ། །

གནས་གཞི་བཏིངས་འཕྲལ་གྱ་ཚོགས་བརྒྱ་ཕྲག་བརྒྱལ་བ་ལ་པར་ཚད་གྱིས་  
ཐོག་བྲངས་བྲམས་ཚོས་རྣམས་དང་། བརྟག་གཉིས། ལྷོད་འཇུག་སོགས་ཀྱི་བཤའ་  
བ་རྒྱ་ཆེར་མཛད།

འབྲས་སྐྱ་འབྲམ་པས་ཐོག་མ་ཉིད་ནས་གྱ་ཚོགས་སུམ་བརྒྱ་ལྷག་འདུས་པར་  
བཤའ། གནས་དེའི་ཐད་ཀར་བོན་དགོན་ཞིག་ཡོད་པའི་གཙོ་བོ་དེས་ཚོས་རྗེ་ཉིད་སྐུན་  
བྲངས། ཞབས་ཏོག་དང་བཀྲར་སྟེ་ལུས། བཞུགས་སྐྱབ་གཅིག་གིས་མཚོན་དེས་  
འབྲམ་སུམ་པས་རྟེན་འབྲེལ་འབྲིགས། ཉིད་ནས་ལྷམ་སོགས་གནང་བ་ཤུལ་ནས་  
འདོན་པའི་བརྟན་གོ་ནས་མཐུ་གཏོང་དེས་བྲས། དང་པོ་རྒྱུང་ཟད་མཚུལ་ཉམས་ལྷ་  
བྱ་ལ། ཞང་པའི་བཅུན་རྒྱུང་འདིས་སྐྱབ་དཔོན་གྱིས་ལ་སྐྱབ་པ་རྒྱུགས་གསུངས་པ་  
ལྟར་བྲས་པས་འཕྲལ་དུ་བོན་རྣམས་ནང་འཕྲོད། འགའ་ཞིག་རྒྱབ་རིང་དུ་སོང་། ཁ་  
ཅིག་ལུང་ཕྲན་འགར་བྱོལ་བས་སུས་རིད་ཅིང་གི་བའི་སར་བོན་གྱིང་ནང་དུ་ཐོགས།

འགའ་རེས་རིའི་གཤམ་ནས་དེ་ཞིག་གནས་བཅས་པའི་སར་བོན་པོ་རི་ཟེར་ཞིང་། ད་  
ལྟ་སྐྱུ་ཡིས་སྲུ་ཡོད་པའི་བོན་གྲོང་རྣམས་འདི་ལས་ཆད་པར་གྲགས། ལུ་ནང་གདན་  
རབས་སྲ། བོན་པོ་རྣམས་ལ་སྐྱབ་པ་མཛད་སྐབས་ཞང་བའི་བཙུན་ཚུང་། བར་ཞིང་  
ལ་མོ་གཡུ་ལུ་སྐྱབ། །ནག་ཚའི་རེ་བོན་པ། སྤོང་འའི་དར་དཀར་རིང་མོ། མཚམས་རིང་  
ཉོགས་ལྡན་པ་རྣམས་གཙོ་བོ་ཡིན། ཞེས་བཤད།

བྲག་དགོན་པས། བོན་པོ་རིང་བོན་དགོན་ཞིག་ཡོད་པའི་གཙོ་བོ་དེས་སྐྱབ་  
ངངས། ཞེས་བཤད་པ་ལ་རྒྱ་ལས་འབྲས་བུ་སྲ་བའི་སྐོན་འབྲུང་ངམ་སྐྱམ་སྟེ། ད་ལྟ་  
པར་ཁང་ཆེན་མོའི་འགའ་ཀྱི་གནས་ས་པར་ཚུར་དེ་ལ་དེར་སང་ཡང་བོན་པོ་མཁར་  
ནག་ནང་ཟེར་བས་ན་གདན་འཕེན་ལུ་མཁན་གྱི་བོན་པོའི་གནས་མཁར་དེ་ན་ཡོད་ཚོད་  
དུ་སྤྲང་ངོ། །

མགོན་ཁང་དེར་དོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་གྱི་སྐྱུ་ཞལ་བྲུག་ཡོངས་རྫོགས་དང་། མགོན་  
པོ་བྲུག་བྲུག་པ་སོགས་ཚོས་སྤོང་རྣམས་གྱི་སྐྱུ་བརྟན་མང་དུ་བཞེངས་ཤིང་དམ་ཡེ་  
བསྐྱེས་པའི་བྱེན་རྒྱབས་གྱིས་སྡེ་དེ་ཉིད་དུ་བཤད་སྐབས་གྱི་ལས་རྣམས་བཞེད་པ་ལྟར་  
གྲུབ་ཅིང་། བཀའ་ཤིན་ཏུ་གཉན་པས་ཡུལ་སྤོགས་འདིའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་གྱིས་ལེགས་  
ཉེས་གྱི་སྤངས་འཛིན་པའི་མནའ་དཔང་ཡང་མགོན་ཁང་འདི་ལ་ལུ་ཞིང་། མནའ་ཟོས་  
པ་རྣམས་ལ་ཆད་པ་བྲག་པོ་ཚར་གཙོད་པ་མཛོན་སུམ་དུ་སྐོན་ཅེས་རྒྱ་ཐེབས་དཀར་  
ཆག་ཏུ་གསུངས།

བར་སྐབས་ཤིག་ཚོས་རྗེ་ཉིད་སྐྱུ་འབྲུམ་ཚུ་དཀར་རི་ཁྲོད་དུ་ཉམས་བཞེས་  
མཛད་སྐབས། མཚན་ལམ་དུ་དོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་དང་མཛལ་བས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་

བར་གསོལ་བ་བཏབ། ལྷུང་བར་དུ་ཞལ་དངོས་སུ་བསྟན་དུ་གསོལ་ཞེས་ཞུས་  
 བས། སང་མོད་ད་ཅེས་ལྷུང་བ་འདིའི་མདའ་རུ་འོང། དེ་བར་བདེ་བར་གྱིས་གསུངས་  
 ལྷུང་བར། དེ་གང་ཡིན་དཔྱད་བས། རྗེ་ཚོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ་འདི་ག་རྟེན་དུ་འབྱོན་པའི་  
 བརྟམ་མངོན་པར་ཤེས་པས་ཐོགས་མེད་དུ་མ་ཁྲིན་ནས་རྟེན་འབྲེལ་ལྷུང་བར་ཅན་  
 བསྐྱིག་པར་དགོངས་ཏེ་གསོལ་ཐན་དང་བདུད་ཅི་རིལ་བུ་བསྐྱེས་པའི་རིལ་བུ་དང་  
 ལྷུང་མདུད། དོན་རྗེ་འདི་གས་བྱེད་ཀྱི་བྱིས་སྐྱ་བྱིན་ལྷ་བས་ཅན། ལུ་ལྷུང་གཅོང་སྐྱ་དང་  
 བཅས་སྐྱོང་ལུགས་ཀྱི་ཡི་གེ་དང་བཅས་པ་ཉེ་གནས་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྷན་བ་ཞིག་ལ་  
 བསྐྱར་གནང་མཛད། ལྷི་ཞིག་ན་ཡབ་ལུམ་གྱིས་ཚོས་རྗེ་དོན་གྲུབ་རིན་ཆེན་བ་ཉིད་  
 ལྷན་བྲངས། བཀུར་སྟེ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་མཛད། རྗེ་འདི་བས་ཀྱང་རྟོག་པོས་དར་  
 སོགས་ཐང་ཐིང་གནང་སྐྱིན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མཛད་ནས་ཁྲོད་ཀྱི་བུ་འདི་ང་ལ་ལུམ་  
 ཅིག །ཅེས་བཀའ་སྩལ་བ་བཞིན་ཡབ་ལུམ་གྱིས་ཀྱང་དགའ་སྐྱོད་དང་བཅས་འལུམ་  
 བར་ཁས་ལེན་ས། ད་ལྟ་སྐྱེ་འབྱུང་འཇམ་དབྱེད་ས་ཀུན་གཟིགས་ཁང་དུ་བཞུགས་  
 པའི་བ་མོང་སྟེང་རྗེ་དོན་རིན་པའི་ཞབས་རྗེས་དང་དབྱུག་པའི་རྗེས་གསལ་བར་བཏོད་  
 ཡོད་པ་འདི་ཡང་དེ་དུས་ལྷུང་བར་མཛོད། དེར་མ་ཐང་ཚུ་དགར་རི་ཁྲོད་དུ་ཡང་བྲག་  
 ལྷན་དུ་བཏེགས་པའི་ལུག་རྗེས་གཉིས་ཀ་གསལ་བར་བཏོད་པ་མཛའ་དུ་ཡོད།

རྗེ་ཀམ་ལོལ་པའི་དོན་རྗེ་འགྲོང་རི་ཁྲོད་དུ་ཕེབས་ནས་བཞུགས་སྐབས་ཡབ་གྱིས་  
 ཁྲིད་ནས་རབ་ཏུ་ལྷུང་བར་ཞུས་ཀྱང་ད་དུང་གཞོན་ལུང་སྐྱུར་བས་རབ་ཏུ་ལྷུང་མ་  
 རན་གསུངས་ནས་དགོ་བསྟེན་དུ་བསྐྱབས། མཚན་ལ་ཀུན་དགའ་སྟེང་མོར་གསོལ།  
 དབྱུས་སུ་ཕེབས་ཤིག་པའི་ལྷུང་བསྟན་གནང་སྟེ། ལྷིས་སུ་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་ལྟ་

བྱུང་བྱོན་པ་འདི་ལོ་ཞེས་དབའ་ལོ་གཙུག་ལག་སྲེང་བའི་ཚོས་འབྱུང་ལས་བསྐྱབས།  
 ཀམ་རོལ་པའི་རྫོ་རྗེ་དེ་དུས་དགུང་ལོ་ཉེར་གཅིག་བཞེས་སྤང་། རྗེ་དགུང་ལོ་གསུམ་  
 གྱི་དུས་དགེ་བསྐྱེན་མཛད་པར་ཡོངས་ལ་གྲགས་མོད། ཉོར་རྒྱལ་ཐོ་གན་ཐོ་ལྷུང་  
 ཁྲི་ལོ་ཉེར་ལྔ་བ་མེ་བྱ་ལོར་རྗེ་བསྐྱེད་པ་དང་། ཁྲི་ལོ་ཉེར་བརྒྱད་པར་ཀམ་རོལ་པའི་  
 རྫོ་རྗེ་མེབས་པ་དང་། ལོ་རྒྱུས་འགར་རྗེ་དགུང་ལོ་བཞི་བར་བྱ་ལྷུང་དུ་མེབས་ཟེར་བ་  
 རྣམས་ལ་དབགས་ན་རྗེ་དགུང་ལོ་རིལ་བོ་གསུམ་དང་རོ་མཐོང་བཞིའི་སྤྲེང་ཤ་རྫོང་དུ་  
 དགོ་བསྐྱེན་བསྐྱབས་ཏེ་འགྲམ་ལ་བྱ་ལྷུང་དུ་མེབས་པར་སེམས།

འགྲམ་སྐྱ་འབྲམ་པས། དགུང་ལོ་བདུན་བཞེས་ནས་བྱ་ལྷུང་དུ་མེབས། དགུང་  
 ལོ་བརྒྱད་བཞེས་ནས་རབ་བྱུང་མཛད་ཟེར། ཤང་ལྟར་དགུང་ལོ་བཞི་ཡར་ཟེར།  
 དགུང་ལོ་བདུན་དུ་ཉེ་བ་ན་ཡར་ཟེར་ཏེ། ཡབ་ཡུམ་གྱིས་བྱ་རྒྱུང་རྗེ་དོན་རྩེན་པའི་བྱུང་  
 དུ་འབྱུང་བར་བྱོན་སྐྱབས། རྗེ་དོན་རྩེན་པས་བྱོགས་འདི་ནས་དེ་རིང་ལ་སྐོབ་མ་  
 ལྷུང་པར་ཅན་ཞིག་འོང་བར་འདུག་པས་སྐོས་གསུངས་ནས་ལྷ་བ་གཅིག་ལྟ་བུ་བཏང་།  
 ཤང་སྐྱའི་གཞུང་ན་ཡོད་ཆེ་མི་མང་དམག་འདྲ་བའི་སྤང་བ་བྱུང་། ཚུར་རེ་ཉེར་སྐྱེབས་  
 པའི་ཆེ་དེ་ཉུང་དུར་སོང་ནས་མཐར་ས་བཟང་སྤང་ལ་སྐྱེབས་པ་ན། མི་སྣ་ཞོན་  
 གཅིག་འོངས་པ་མཐོང་། དེའི་ཕྱིར་ལྷ་བ་དེས་སོ་བལྟས་པའི་སྤང་ལ་སོ་བལྟས་སྤང་  
 དང་། མེབས་ལམ་གྱི་སྤང་ལ་གཅིག་སྣ་སྤང་དུ་གྲགས་ཏེ་དེར་སང་རྒྱར་ཉམས་པས་  
 སོ་ཉོལ་སྤང་དང་ལྷགས་སྣ་ལ་སྤང་ཟེར། དག་དགོན་པས་སྐྱ་ཀའི་གཞུང་ཞེས་མིས་  
 པ་རྒྱུས་མེད་པའི་གཏམ་སྟེ་ཚོ་ཕུག་གང་སྐྱ་ཞེས་ཡུལ་དེ་བ་རྣམས་ལ་གྲགས་སོ། །

ཚོས་རྗེའི་བྱུང་དུ་མེབས་མ་ཐག་ནས་ཆེགས་མེད་པར་ཡིག་སྐོག་ལ་བྱུང་བར་

སྤྱངས། རབ་ཏུ་མ་བྱུང་བའི་སྤོ་ལ་ཏུ་དབལ་རྗེ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་དང། འཁོར་ལོ་བདེ་  
 མཚོག་རིལ་བྱ་བྱུགས་དང། གྲེ་རྗེ་རྗེ་དང། བྱུག་ན་རྗེ་རྗེ་ལ་སོགས་པའི་དགྲིལ་  
 འཁོར་བྱ་བ་ཅུག་ཅིང་དབང་བསྐྱུར། གསང་མཚན་བྱ་རྗེ་ལོད་རྗེ་རྗེ་ཞེས་བཏགས་  
 ཉེ་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པའི་སྐོར་སྐྱིན་པར་མཛད། དབང་ཚོབ་བ་ནས་བཟུང་བདེ་མཚོག་ །ཡི་  
 རྗེ་དུ། གུན་རིལ་ །གཤེན་རྗེ་འི་གཤེད་ལ་སོགས་པའི་དགྲིལ་ཚོག་མང་ལོ་བྱུགས་ལ་  
 བཟུང། བདེ་མཚོག་རིལ་བྱ་བའི་བདག་འཇུག་ལན་མང་བྱ་བཞེས། ལྷའི་རྣམ་འགྲུང་  
 དང་བཞུས་པའི་རིམ་བ་སོགས་ལ་གཅིག་ཏུ་གཞེས།

སྤྱད་ནེ་དང་ཅ་བ་ཚང་གི་གདན་རབས་སྤྱ། དབང་རྗེ་རྗེ་མེད་བ་ཡང་ཚོས་རྗེ་རྗེ་  
 རིན་བ་ལས་གསན་བ་འདྲ་བ་ཞིག་གསུང་མོད། ཡོངས་གྲགས་ལ་འོག་ནས་འབྱུང་བ་  
 ལྟར་འབྲི་གུང་སྐྱུན་སྤྱ་བ་ལས་གསན་བར་གྲགས་སོ། །

ཁྱད་བར་བྱ་སྤྱ་མའི་བཀའ་བཞིན་ཨ་ར་བ་ཅ་ནའི་བསྐྱེན་བ་གྲངས་མང་བར་  
 མཛད་པས་གཞིམ་ཚུང་གི་འོགས་གུན་ཏུ་ཨ་ར་བ་ཅ་ནའི་ཡི་གེ་མང་པོ་བྲིས་བ་ལྟ་བུ་  
 དང། རལ་གྲིའི་བྱུག་མཚན་གྱི་གུང་ཐིབས་བ་སོགས་རང་བྱོན་མང་བྱ་ཐེབས། དེའི་  
 ལྷིང་གཞིམ་སྤྱིལ་དེ་ལ་ད་ལྷའི་བར་ཏུ་ཨ་ར་བ་ཅ་ནའི་སྐྱབ་ཁང་ཞེས་གུན་གྱི་རྗེ་བའི་རྒྱན་  
 ཏུ་གྱུར།

རྗེ་བདེ་ཁང་བས་མཛད་པའི་ཨ་ར་བ་ཅ་ནའི་མཚོད་རྗེ་གྱི་དཀར་ཆག་ལས།  
 བསྐྱེན་སྐྱུང་མཛད་སྐབས། བཞུགས་པའི་རྩ་སྤྱིལ་གྱི་སྤྱི་ནང་གི་རོས་ཐམས་ཅད་སྐྱག་  
 པའི་སྤྱིའི་སྐྱུ་དང་ཨ་ར་བ་ཅ་དང་རལ་གྲིས་བར་མཚམས་མེད་བར་གཏམས་པའི་  
 གཞིགས་སྤང་ཡབ་མཉམ་གཉིས་ཀ་ལ་བྱུང། ཞེས་གསུངས་འདུག །

དགྲུང་ལོ་བདུན་གྱི་སྐབས་ཤིག་ནས་བུམ་རྫོང་ག་ཏུ་མ་པོ་བུམ་གཉིས་པའི་རྣམ་  
 བ་ཅན་ཞིག་ལུན་རིང་པའི་བར་དུ་བྱུང་པའི་བཞིན་མནལ་ལམ་དུ་གསལ་ལམ་མེར་  
 འཆར་བ་དང་། བྱང་པར་རྗོལ་རྗེ་མནལ་ལམ་དུ་རྒྱུན་པར་མཇལ་བ་ཞིག་བྱུང་། ལྷིས་  
 དབྱུས་སུ་མེབས་དུས་སྐྱེའབྲུག་གཞིགས་བ་ན་རྣམ་པ་རི་ལྟ་བུར་འདུག་ཅེས་གསུངས།  
 དགྲུང་ལོ་བདུན་པའི་ཚེ། ཚས་རྗེ་དོན་གྲུབ་རིན་ཆེན་དཔལ་བཟང་པོས་མཁའ་པོ་  
 དང་། ཏུ་དཔོན་གཞོན་བྱ་སེང་གའི་སློབ་མ་གཞོན་བྱ་བྱང་རྒྱལ་འོད་གྱིས་སློབ་དཔོན་  
 མཇེད་དེ་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་ཚིགས་སུ་མ་དག་ཚུལ་གྱི་སློབ་བ་བཞེས་ནས་མཚན་ལ་  
 རྫོང་བཟང་གྲགས་བ་ཞེས་གསོལ། དེ་ལྟར་ན་རྗེ་རབ་བྱུང་མཇེད་པའི་རྒྱ་ཡོས་ལོ་དེ་ནས་  
 ད་ལྟ་རབ་རྒྱལ་མེ་བྱ་ཡན་ལ་ལོ་ལྔ་བརྒྱ་དང་གོ་བཞི་འདས་པའང་ཤེས་པར་བྱའོ། །

འཇམ་དབྱངས་དང་དབྱངས་ཅན་མ་ལ་སོགས་པའི་སློབ་ནས་ཤེས་རབ་འཕེལ་  
 པའི་ཐབས་མང་དུ་གནང་། རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་རྒྱུད་རྒྱ་གཞུང་དཀྱིལ་ཚོག་མན་དག་ཚས་  
 རྫོང་སོགས་མང་དུ་སྦྲུལ། བྱང་པར་དུ་བར་ཆད་སྲུང་པའི་ལྷ་འཁོར་ཆེན། ཤེས་རབ་  
 གྱི་ལྷ་ཨ་ར་པ་ཅ་ན། ཚེ་ཡི་ལྷ་ཆེད་པག་མེད་རྗེ་ཉ་པེ། མ་ཐུན་རྒྱུན་སྐབ་པའི་ལྷ་རྣམ་  
 སྲས། མི་དང་མི་མིན་གྱི་གོད་པ་སེལ་བའི་ལྷ་མགོན་པོ་བུམ་བུམ་པ་རྣམས་ཚས་རྗེ་  
 རང་གི་ལྷག་པའི་ལྷ་ཡིན། དེ་རྣམས་ཁྱོད་ལ་སྟེར་བ་ཡིན་པས་བསྟེན་སྐབ་དང་གཉོར་  
 མ་མ་ཆག་བ་གྱིས་གསུང་།

སྐབས་འདིར་རྒྱུད་ལེ་དང་ཅ་བ་ཚང་གི་གདན་རབས་སུ། ཉིན་གཅིག་གྱིས་པའི་  
 ཅེད་མོའི་རྣམ་པས་གོར་འཆེད་ཅིག་ལ་ཅེད་མོ་གནང་བས་ཁྱིའི་ལས་ལ་བར་བཅད་  
 པས་ཁྱོས་ཉེ་གོར་བུམ་གྱིས་བརྗེགས་པས་ཞལ་ལ་མ་ཞིག་བཏོད། དེག་མཁན་དེ་



མ་འགྲུངས་པར་ཁག་སྐྱབས་ཉེ་ལེ། །དེའི་རྒྱུན་གྱིས་རྗེ་དོན་རིན་པ་སྐྱབས་ཁྲིམ་པའི་  
 ཚུལ་གྱིས་འགྲམ་ལྷུག་བཏང་ནས་སྐོར་ལུད། རེ་ཞིག་ན་ཉེ་གནས་ལ་ཁྲིད་སོང་ལ་  
 གཞོན་ལུས་ཅི་བྱེད་སྐོག་ཏུ་སྐོས་གསུངས་པས། རྒྱུ་པ་རིའི་ཚེར་དང་པོར་ཞལ་ས་ལ་  
 མཐུན་ནས་བལྟུ། དེ་ནས་ཕྱག་གིས་ས་ལ་འགྲད་གྱིན་བཞུགས། མཐར་ཐོག་པ་མང་  
 བོ་སྐྱུངས་ཉེ་གྲམ་བསྐྱབས་པའི་ཚུལ་གྱིས། དེ་དག་ལ་ཕྱག་དབང་འདོག་པའི་རྣམ་པ་  
 དང་། དབང་སྐྱུར་བ་དང་ཚོས་འཆད་པའི་རྣམ་འགྲུར་མཛད་པ་མཐོང་བས་སྐྱེ་མ་ལ་  
 ཞུས་པའི་ཆེ་ལོན་ཏུ་དབྱེས་ཤིང་ཉེན་འབྲེལ་ལེགས་པར་དགོངས། ཞེས་བྲིས་སྤྲད།

དེ་ནས་རྗེ་དགུང་ལོ་བཅུ་དྲུག་བཞེས་པའི་ཆེ་མ་སྐྱབས་རྒྱུན་གྱུ་ལོམ་པ་དང་བཅས་  
 དབུས་གཙང་དུ་ཐེབས་པའི་སྐྱུལ་མ་དང་རྗོངས་པ་མཛད། ཐེབས་ཁར་སྐྱེ་མའི་ཞལ་  
 བས། ངས་ཁྲིད་ལ་ཚོས་ཤིག་འཆད་པ་ཡིན། ཅི་འདྲ་ཞིག་འདོད་ཅེས་པ་ལ། སེམས་ལ་  
 བན་པའི་ཞལ་ཏུ་ཞིག་སྐྱབས་ལ་འདོགས་འཚལ་ཞུས་པས། འབྲུང་འབྲུར་ལུང་བསྐྱབ་  
 བསྐྱབ་བྱའི་ཚུལ་དུ་དང་པོར་ཐོས་བསམ་འདི་ལ་གྱིས། དེ་ནས་འདི་ལ་གྱིས་ཞེས་  
 སོགས་གྱི་རིམ་པ་དང་། དེ་ནས་དེ་དག་གི་དོན་ཉམས་སུ་བཞེས་ཚུལ། དེའི་རྗེས་སུ་  
 གདུལ་བྱ་རྣམས་སྐྱོན་གྲོལ་ལ་བཀོད་པའི་སྐོན་ལ་བསྐྱབ་པ་ལ་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་  
 དགོས་ཚུལ་རྣམས་ཚིགས་བཅད་གྱི་སྐོན་ལ་འདོམས་པར་མཛད་ལ། དེ་ཐོན་བྲིས་སུ་  
 མཛད་པ་དུས་བྱིས་དབུས་སུ་ཐེབས་ཅོན་པོར་བས་ཚིག་རིས་པལ་ཆེ་བ་བསྐྱེལ་  
 བའང་། དོན་ཐམས་ཅད་སྐྱབས་ལ་མངའ་བས་བྱིས་ཐོས་བསམ་སོགས་མཛད་པའི་  
 རིམ་པ་ཐམས་ཅད་དེ་དང་མ་སྐྱབ་པ་རྒྱུང་འདུག་ཅེས་སྐྱེས་གྱི་སྐྱེ་ལོ་རྣམས་ལ་དངོས་  
 སུ་གསུངས་ཤིང་། བསྐྱབ་བྱའི་ཚིགས་བཅད་དེ་ལས་ཐོ་ལོ་སྐྱབས་ལ་བཞུགས་པ་

ལྷོ།

འདི་ལྟར། གཞོན་ལྷོ་བཟང་གྲགས་པ་ཁྱོད། །སྟོན་སྐྱེས་དགོ་བའི་ལས་  
 འཕྲོ་ཅན། །སྟོན་ཚེ་དམ་ཚོས་བདུད་ཅིའི་ཕོ། །འཕྱེད་ས་བའི་བཀ་ཆགས་ཡོད་པར་  
 དེས། །ཞེས་དང་། །ཡུམ་ཚེབ་རྒྱས་འཕྱིར་བསྐྱེས་གསུམ་གྱི། །རྒྱན་དུ་བྱུར་བའི་  
 མཛེན་རྟོགས་རྒྱལ། །རྟོག་མར་བསྐྱབ་ཅིང་ནན་ཉན་བྱ། །དེ་ལ་མཁས་པར་བྱུར་བ་  
 བ། །ལུང་ཚོས་ཀུན་ལ་འཕྱིགས་ཚུད་འབྱུང། དེ་ཡང་སེམས་ཀྱི་རྒྱར་ལ་ཞོག། །དེ་ནས་  
 བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་ཡི། །ལམ་དང་སྟོན་པའི་རྣམ་གཞག་དག། །སྟོན་པར་བྱེད་པའི་  
 མཛེ་སྟེའི་རྒྱལ། །མཁས་པའི་ཡན་ལག་དག་ཏུ་བསྐྱབ། །འཁོར་བ་སྲུང་བ་འདས་པ་  
 ཡི། །རྟེན་དུ་སྟོན་པའི་ཚོས་དང་ལྷོ། །ཚོས་ཉིད་རྣམ་འབྱེད་བསྟན་བཅོས་དང་། །རྟོག་  
 མ་མཐའ་མ་རྣམ་སྐྱེས་པའི། །དབུ་མའི་ལམ་ནི་སྟོན་པས་ན། །དབུས་དང་མཐའ་ནི་  
 རྣམ་འབྱེད་དང་། །སེམས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་དག་པ་ལྷོ། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཡོད་པ་སྟེ། །དེ་  
 ཉིད་བདེ་གསེགས་སྟེང་པོར་ལྷོ། །སྟོན་བྱེད་ཐེག་ཚེབ་རྒྱུད་སྐྱེས། །བྱམས་ཚོས་ལྷ་  
 པོ་དེ་དག་ལ། །མཁས་པར་བྱེད་པའི་གོ་ཆ་གྱིས། །རྒྱས་པའི་བསྟན་བཅོས་རྣམ་  
 འབྲེལ་དང་། །འཕྱིར་དུ་སྟོན་པའི་རྣམ་དེས་དང་། །ཤེན་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་རྟོགས་སེགས་  
 ཉེ། །ལུས་དང་འབྲེལ་བའི་བསྟན་བཅོས་གསུམ། །གཏན་ཚིགས་སེགས་པ་འབྲེལ་བརྟུག་  
 དང་། །རྒྱུད་གཞན་སྐྱེས་པ་ཚོད་རིག་སྟེ། །འཕྲོས་པ་ཡན་ལག་ལྷ་བུ་ཟེམ། །ཚོས་ཀྱི་  
 གྲགས་པ་ལས་བྱུང་བའི། །ཚོད་མ་སྟེ་བདུན་འཛམ་སྐྱིང་ན། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་  
 གསལ་བྱེད་པ། །ཉི་མ་རྒྱ་བ་ལྷ་བུར་གྲགས། །འདི་ཡི་འོག་ཏུ་དེ་རྣམས་སྟོབས། །ཞེས་  
 དང་།

དེ་ནས་འགའ་ཞིག་བསྐྱེལ་འདུག་གསུངས། །ཡང་། ལྷོ་ཕྱོས་བཟང་ལྡན་ཁྲིང་  
ཀྱིས་ནི། །མཐའ་བྲལ་ཆེན་པོའི་ལྟ་བུ་ལ། །གལ་ཏེ་མོས་པ་ཡོད་ཀྱང་ན། །འཕགས་  
པ་སྐྱུ་སྐྱུབ་ཀྱིས་མཛད་པའི། །དབྱ་མ་རིགས་པའི་ཚོགས་རྣམས་དང་། །དེ་ཡི་རྗེས་  
འབྲང་། །ཞེས་སོགས་ཡོད་དེ་ལྷག་མ་རྣམས་བསྐྱེལ་འདུག་གསུངས།

དེ་ལྟ་བུའི་ཞལ་གདམས་བསྐྱབ་བྱ་དང་། མ་སྐྱབ་སྐྱེན་གནང་སྤྱིན་སོགས་ཚད་  
མེད་པ་སྐྱེལ། །གཞན་ཡང་ཕེབས་རྫོང་ས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བཤམས།  
མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྐྱོང་ལ་གསོལ་བ་བཏབ། མཁའ་ཀྱི་སྤྲེད་དུ་ནས་སྤྲར་གང་བཏབ་སྟེ་  
དུལ་བས་ནས་ལ་རིན་པོ་ཆེ་འབར་བ་ཞིག་གི་རྣམ་པ་བཏོད་པས་སྐྱ་མ་ཤིན་ཏུ་དགྱེས་  
ཏེ་བསྟན་པའི་བདག་པོར་འོང་བར་འདུག་ཅེས་ལུང་བསྟན། བན་ཚུན་འབྲལ་མི་ཡོད་པ་  
ལྟ་བུའི་རང་ནས་དབྱས་གཙང་དུ་བྱུག་བཏེགས། དེ་དུས་སྐྱ་མའི་སྐྱུ་དྲུང་ནས་ཞབས་  
ཐང་གིས་ལམ་དུ་ཞུགས་མ་ཐག་རྒྱུན་དུ་ཞལ་འདོན་ལ་གོམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས།  
འངས་དཔལ་མཚན་བརྗོད་གསུང་བཞིན་པར་ཕྱོན་པ་ལས་སྐོ་བྱར་དུ་སྐྱ་མ་འབྲེལ་  
སྤྱན་ཚབ་བསེལ་བཞིན་དུ་སྐྱ་མའི་ཕྱོགས་སུ་གཞིགས་པ་ན། ཚིག་མཚམས། སྤྱིར་  
མི་ལྟོག་པ་སྤྱིར་མི་འོང་། །ཞེས་པ་དང་འགྲིགས་བྱུང་བས་སྐྱར་པ་ལུལ་དུ་མི་ལྟོག་པའི་  
ཉེན་འབྲེལ་དུ་མངོན་ཞེས་དུས་སྤྱིས་བཀའ་སྐྱེལ་བར་སྐྱར་། །ཞེས་འབྲུག་རྒྱལ་དབང་  
ཚོས་རྗེས་གསུངས།

ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་གསུང་རྒྱན་ལ། རེ་དོན་གྲུབ་རིན་ཆེན་ཀྱིས་ལམ་ཡ་གི་  
ནས་པ་གན་ར་ལ་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་སྟོོས་གསུངས་པ་རྗེས་སུགས་ཀྱིས་བསྐྱེལ་  
ནས་ད་ལྟའི་བྱང་ཕྱོགས་མཚོད་རྟེན་གསེར་མགོའི་གདོང་ཟེར་བ་འདིའི་ཕག་ཏུ་ཐལ་

བ་ན། ཚེས་རྗེ་རྩུང་མ་རངས་པའི་ཚུལ་གྱིས། འུ་གཞོན་འུ་གཅེས་པར་བསྐྱུངས་ཀྱང་  
མཐར་བུས་པ་གྲན་འདོར་རམ་གསུངས་ནས་རྗེ་ཐམས་ཅད་མ་ཁྲེལ་པའི་བཞུགས་ཁང་  
གི་ཅའི་སྤྱི་ལ་འུ་བྲག་གཡང་འུ་བསྐྱུར་བ་ས་ལ་མ་ལྟར་བར་འདྲའ་གྱུར་གྱིས་བར་སྐྱང་  
འུ་ཡུན་རིང་བཟུང་བ་སྤྱིས་སྐྱུན་བྲངས་ཉེ་ནང་རྟེན་བྱས་པའི་མཚོན་རྟེན་བཅིགས་ཤིང་  
སྤྱིས་སྤུ་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་པ་ལ་ཨ་ར་བ་ཅའི་ལྷ་ཁང་རམ་འདྲའ་དབྱུངས་  
སྐྱུང་ཁང་ཞེས་བ་འདི་ཡིན་པར་གྲགས།

དེ་ཡང་རྗེ་བདེ་ཁང་བའི་དཀར་ཆག་ལས། མཚོན་མ་དེའི་རྗེས་མ་ཐུན་སྤྱི་རོལ་གྱི་  
ཉེ་འདབས་འུ་བ་དང་བྱང་གི་སྐོར་ལམ་གྱི་རྒྱུན་གང་ཡོད་སར་ཁ་དོག་སྐྱ་ལྗེ་འདྲའ་  
དགྱིལ་སྐོར་མོ་སྤྱ་ཉིག་གི་ཤིང་བ་བསྐྱིགས་པ་ལྟར་དེང་སར་གི་བར་འུ་མཚོག་དམན་  
ཀུན་ལ་བསྟོན་མེད་འུ་སྐྱང་བ་ཡིན། དེ་ཡང་མི་ཅི་ཅམ་ཚོགས་ཀྱང་རང་གི་མཚོང་བ་  
གཞན་གྱིས་མི་མཚོང་། གཞན་གྱིས་མཚོང་བ་རང་གིས་མི་མཚོང་བ་སོགས་སོ་སོར་  
སྐྱང་ཚུལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རེ་ཡོད་པ་ཡིན་ཞེ་ཞེས་གསུངས་ཉེ། ད་ལྟའི་དུས་སུ་  
ཡང་སྤྱི་ལ་འུ་འཕངས་པའི་གནས་དེར་འདྲའ་གྱུར་རྒྱུ་ལོ་ཤར་བ་དངོས་སུ་མཚོང་  
མཁན་མང་། སེབས་ལམ་གྱི་ཞབས་སྤྱི་ཞི་འདྲི་གྲུང་སྐལ་བའི་འབྲུལ་དཔོན་ལྷན་མ་  
རིན་ཚེན་དཔལ་གྱིས་གཙོས་སྤྱིའི་ཞང་པོ་གཉེས་དང་མདོ་སྐྱེད་པའི་འབྲུལ་བ་མང་པོ་  
བཅས་སྐབས་གཅིག་ཏུ་བྱོན།

ལྷོ་ཁམས་བརྒྱུད་ནས་རམ་ཚུ་དང་རྗེ་ཚུ་འཛོམས་པའི་མདོ། ད་ལྟ་ཆབ་མདོའི་  
དཔོན་ཚེན་ཆགས་པའི་སར་ཞག་གཅིག་བཞུགས། དེར་གནས་བརྟན་བརྒྱུ་བྱུག་དང་  
མཔོན་པོའི་ཞལ་གཟིགས་བྱུང་། སྤྱིས་སུ་གནས་དེར་རྗེའི་དངོས་སྐོབ་མདོ་སྐྱེད་པ་

བྱང་སེམས་ཤེས་རབ་བཟང་བོས་ཆབ་མདོ་ཚོས་འཁོར་བྱམས་པ་སྤྱིར་བཏབ་བས་  
ཚོས་ལྡེ་ཚོས་པོ་བྱང་། རིམ་གྱིས་ཕྱོན་ནས་དགྲུང་ལོ་བཅུ་བདུན་པའི་སྟོན་གྱི་དུས་  
འཕྱི་གྲུང་དཔལ་གྱི་འགས་ཁོད་དུ་སེབས། དེར་འཕྱི་གྲུང་སྟུན་སྡེ་ལོ་ཆེ་ལས་སྐྱེ་  
ཚེན་སེམས་བསྐྱེད། ལྷག་ཆེན་ལྡ་ལྡན། རྗེ་རྗེ་སྤང་བ། ལྷ་རོ་ཚོས་དུག་སོགས་ཟབ་  
ཚོས་དུ་མ་གསལ། དེ་ནས་ཕྱོགས་འགའི་རྒྱུན་གྱིས་སྤྱིད་ཤོད་གྲུང་ཐང་དུ་ཚོས་པའི་  
སྟུན་པ་དཀོན་མཚོག་སྐྱབས་གྱི་དྲུང་ནས་གསོ་རིག་ལ་མཁས་པར་སྐྱངས།

དེ་ནས་ཉ་ཅང་ཡུམ་མི་རིང་བར་ཚོས་བྲུ་ཆེན་པོ་སྟེ་ཐང་བདེ་བ་ཅན་དུ་ཕྱོན། ལྷ་  
ཐང་བཟ་ཤེས་སེང་གེ་དང་། གདན་ས་བ་དགེ་སྤོང་གཉེས་ལ་ཚོས་འབྲེལ་གསལ།  
སྟོག་པའི་སྟོན་དཔོན་གཙོ་པོ་ཡོན་ཉན་རྒྱ་མཚོ་དང་། ལར་ཚོས་པ་སྟོན་དཔོན་ཆེན་པོ་  
ལྷ་རྒྱན་པ་བསྟེན་ནས་གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བྱུང་གསལ་བསམ་མཛད་པའི་དབུ་  
ཚུགས། རྗེ་ལྷ་ཐང་ཐང་འགའ་ཞིག་ཏུ་དགྲུང་ལོ་བཅུ་དུག་སྟེང་དབུས་སུ་སེབས་པར་  
བྱས་པ་དང་། འགའ་ཞིག་ཏུ་དགྲུང་ལོ་བཅུ་བདུན་སྟེང་སེབས་ཞེས་པའི་མི་འགའ་ཉེ།  
བཅུ་བདུན་གྱི་སྟོན་ཀར་འཕྱི་གྲུང་དུ་སེབས་པས་ན་བྱ་ལྷུང་ནས་ཆིབས་བཏེགས་  
པའི་ལོ་དང་དབུས་གཙང་དུ་ཐོན་པའི་ལོ་གཉེས་ལ་སྡེ་སྤྱིའི་ཁྱད་བྱུང་བ་ཡིན་ལོ། །

དེ་ལྟར་ན་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་སྐྱེ་གྱིས་པའི་དུས་ནས་ཚོས་རྗེ་ཉིད་གྱི་སྐྱེ་བྱུང་  
དུ་སྐྱངས་ཉེ་སྤྱིད་བསྐྱིངས་པ་དང་། ཤེས་རབ་འཕེལ་བའི་ཐབས་དུ་མ་མཛད་པ་དང་།  
རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་། རྗེ་རྗེ་སྐྱེ་པའི་སྟོན་སྟོན་པར་མཛད་པ་དང་། དབུས་གཙང་དུ་  
རྫོང་ས་སྟེ་མཛད་པ་སོགས་ཚོས་སྤྱིད་གྱི་བཀའ་རྒྱུ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་སྐྱེ་མར་བྱུང་  
ཅིང་། ཁྱད་པར་དུ་ཐོས་བསམ་འདི་དང་འདི་ལ་གྱིས། དེའི་རྗེས་སུ་འདི་ལ་གྱིས་

སོགས་ལྷགས་གཉེར་གནང་ཚུལ་གྱི་ཞལ་ཉ་གནང་བར་བརྟེན་རྗེ་རང་གི་རྟོགས་པ་  
 བརྗོད་པ་ལས། དང་པོ་རྒྱ་ཆེན་ཐོས་པ་མང་དུ་བཅུལ། །བར་དུ་གཞུང་ལུགས་ཐམས་  
 ཅད་གདམས་པར་ཤར། །ཐ་མར་ཉིན་མཚན་ཀྱུན་དུ་ཉམས་སྲུ་སྦྱངས། །ཀྱུན་ལྱང་  
 ལྷབ་བསྟན་རྒྱས་པའི་ཆེད་དུ་བསྐྱོས། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་མཐུན་པར་རྒྱལ་བའི་  
 གཞུང་ལུགས་ཐམས་ཅད་གདམས་ངག་གི་མཚོག་དུ་གཟིགས་ནས་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་  
 བས་གཏན་ལ་ལབ་སྟེ་བསྟན་པ་ཡོངས་སྲུ་རྫོགས་པ་ལྷུ་བཞི་ལམ་མེད་བཤད་པ་དང་  
 ལྷབ་པས་གསལ་བར་མཛད་པ་འདི་ནི་ཡབ་སྲས་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་བ་མང་དུ་  
 ལྷུང་བའོ། །

དེའི་སྲིད་ལེགས་བཤད་གསེར་མེད་གི་མཚོན་བརྗོད་དུ་ཡང་། དོན་ཐབ་རྒྱས་  
 པའི་གསུང་གི་གྲུང་ལུགས་ཏེ། །ལྷབ་མཐའ་རྒྱ་མཚོའི་པ་རོལ་སོན་གྲུང་ཅིང་། །རྣམ་  
 གྲོལ་རིན་ཆེན་སྦྱིང་དུ་ལུས་ཅན་རྣམས། །ཀྱུན་ནས་བགྱི་མཛད་ཆོས་རྗེའི་ཞབས་ལ་  
 འདུད། །ཅེས་དང་།

ལྷགས་རིམ་ཆེན་མོའི་མཛད་བྱང་དུ། ལུང་དང་མཛོན་པར་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་  
 ལུལ་དུ་ལྷུང་བ་མངའ་བ། དོན་གྱི་སྦྱང་དུ་མཚན་ནས་སྒྲོམ་ཏེ། དོན་ལྷབ་རིན་ཆེན་གྱི་  
 ཞལ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱ་འིན་གྱིས་རོ་རྗེ་ཐེག་པའི་སྦྱོར་ཐོག་མར་སྦྱིན་པར་མཛད། ཅེས་  
 དང་།

རྟལ་དུ་འཛོགས་བརྗོད་དུ། མི་འཕྲོགས་པའི་མཁའ་རབ་དང་ལྷགས་རྗེ་ཕུན་སུན་  
 ཚོགས་པའི་བདག་ཉིད་དོན་གྱི་སྦྱང་དུ་མཚན་ནས་སྒྲོམ་ཏེ། ཚོས་གྱི་རྗེ་དོན་ལྷབ་རིན་  
 ཆེན་གྱི་ཞབས་ཀྱི་རྩལ་སྦྱི་པོས་ལེན་ཅིང་། ཞེས་བཤད་པར་བཤད་པའི་ཅི་ཆེ་

དང་། གོང་ནས་བཤད་པ་ལྟར་ལྟག་པའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱེན་སྐྱབ་དང་གཏོར་མ་མ་  
 ཆག་གིས་གསུངས་པ་ལྟར། དང་པོ་ལོ་གཅིག་ཅུམ་ལ་དེ་ལྟར་མཛད་ཀྱང་། དབུས་  
 ལྷ་མེགས་པའི་ལམ་བར་དང་། བདེ་བ་ཅན་དང་ཚེས་དུ་སྟོབ་གཉེར་གཞན་སྐབས་  
 སོགས་སུ་སྐབས་འགར་ཆགས་པས། དང་པོ་མཚན་ཉིད་ལ་ཞུགས་འཕྲུལ་ལོངས་  
 སྟོད་གིས་དབུལ་བ་དང་། སྐབས་འགའ་ཞིག་ཏུ་འཚོ་བ་དང་སྐྱུན་མང་བ་འདི་རྣམས་  
 ལྷ་མའི་བཀའ་བཞེན་ཏུ་རྫོམ་ཐོགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་འདུག་ཅེས་གསུངས་ཤིང་། དེ་  
 ཕྱིན་ཚད་ལྷག་རྗེས་འཁོར་ཚེན་གྱི་བདག་འཇུག་བསྐྱེན་སྐྱབ་མ་ཆགས་པར་མཛད་  
 པས་མཚོན་ལྷ་མ་དེ་ཉིད་གསུང་ལ་ཞེ་ཅིས་ཆེ་བ་དང་། དུས་ཕྱིས་ཀྱང་ལྷ་མ་དེའི་  
 མཚན་བརྗོད་པ་ཅུམ་ལའང་ལྷག་ཐལ་མོ་སྟོར་ཞིང་སྐྱུན་ཆབ་འབྲིན་བ་དང་། ལྷ་དན་  
 ལས་འདས་ནས་ལྷ་མཚོད་མ་ཆག་པར་གནང་བ་སོགས་བཀའ་རིན་ཆེ་ཤོས་ཀྱི་ལྷ་མ་  
 གཅིག་ཏུ་མཛད་དོ། །

ཚོས་རྗེ་དོན་རིན་པས་སྐྱ་ཆེ་སྐྱད་དུ་ཡང་སྐྱ་གསུང་ལུགས་རྟེན་མང་དུ་བཞེངས་  
 པ་ལས། ད་ལྟའི་ལྷ་ཁང་ཆེན་མོ་ཞེས་གྲགས་པ་འདི་དུས་ནམ་བཞེངས་པའི་ལོ་ཆོགས་  
 གསལ་བོར་བཤད་པ་མི་སྣང་ཡང་། ལུ་ནང་བའི་གདན་རབས་སུ་རབ་ཡིད་ལ་ཡོས་  
 ལོའི་བར་དུ་ལོ་བཞི་བརྒྱ་ལྷ་བརྒྱ་ལྟག་སོང་ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་ན་རྗེ་ཚོང་ཁ་བ་དབུས་  
 གཅོང་དུ་མ་མེགས་པའི་གོང་རོལ་ཞིག་ཏུ་བཞེངས་པར་འཇུག་དགོས་ཤིང་། གང་ལྟར་  
 ཕྱིན་ལྷུགས་དང་རབ་གནས་དངོས་ཀྱིས་མཛད་པར་གྲགས།

སྟོབ་མ་ཡང་མང་དུ་འདུས་པ་ལས། དེ་བ་གོང་གི་རོང་མོའི་གཞི་འཛིན་ལྷ་རྗེ་གྲག་  
 ལྷ་བའི་གྲས་རོང་ཆེན་མའི་སྤེའུ་འདུམ་ལ་གྲས་དགུ་འཇུངས་པ་ལས། རོང་མོའི་གཞི་

འདིར་མཁམ་གཅེན་པོ་རོང་པོ་བསམ་གཏན་རིན་ཚེན་ཡང་ཚོས་རྗེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་བྱུང་  
 བས་བསྐྱེད་རྫོགས་ལྷན་པ་ཡིན། རྒྱུད་ནིའི་གདན་རབས་སུ་བསམ་གྱུ་བ་རིན་ཚེན་  
 ཞེས་པ་ཡིག་འོར་དུ་མངོན། རྗེ་བྱ་ཚང་བའི་གདན་རབས་སུ་རྗེ་དོན་རིན་པས་བསམ་  
 གཏན་རིན་ཚེན་ལ་ས་དོན་རྗེ་འདྲ་བའི་རྟེན་པར་གནས་གཞི་འཛིན་པའི་ལུང་བསྟན་  
 གནང་བར་བཤད་པ་ནི་ལོ་རྒྱུས་མ་དག་སྟེ། དེ་ནི་འགྲོ་མགོན་ཚོས་རྒྱལ་འཕགས་  
 བས་ལྷ་རྗེ་བྲག་སྐ་བ་ལ་གནང་བའི་ལུང་བསྟན་དུ་ཡོངས་ལ་གྲགས་ཤིང་ལུངས་དང་  
 བཅས་སོ། །

གཞན་ཡང་མངོན་མཁུན་ཚོགས་པ་མེད་པའི་བནད། དཔེར་མཚོན་ན། རྗེ་བདག་  
 ཉིད་ཚེན་པོ་སྐྱེ་བྱུང་ན་བཞུགས་སྐབས་ཤིག །ཚོས་རྗེ་རིན་པོ་ཚེ་ནས་སྐར་མང་དང་  
 བདེ་བ་ཅན་དུ་རྫོགས་དང་འབྲུལ་བ་མང་དུ་བསྐྱུར་བར་མངོན་ནས་རྟོན་དུས་ཤིག་ལ་  
 དེ་རིང་ཚོས་གངས་དང་དུས་རེས་པར་ཡིད་ལ་བྱུངས་ཤིག །སྐར་མང་ན་རང་རེའི་མང་  
 རྟོན་དང་འབྲུལ་བ་བྱེད་ཀྱིན་འདུག་གསུངས་པ་ལྟར། རྗེ་རིན་པོ་ཚེས་དུས་ཚིགས་  
 ཟུགས་ལ་བཞག་ནས་རྗེས་སུ་འབྲུལ་སྐྱེལ་བ་རྣམས་མར་སྐྱེབས་དུས་བཀའ་འདྲི་  
 གནང་བར་རྫོགས་བྱས་པའི་ཉི་མ་དེ་ག་རང་དུ་འདུག་གསུངས་པ་དང་།

ཡང་། ཡབ་ཚོས་སྤངས་སུ་ཚོས་རྗེ་དོན་རིན་པའི་བླ་མ་རྟོགས་ལྡན་པ་སྐྱེ་  
 གཤེགས་ནས་བྱང་སེམས་པ་གདན་སར་བསྐྱོས་པ་ལས། བྱང་སེམས་པས་ཚོས་  
 རྗེ་རིན་པོ་ཚེར་གསུང་ཡིག་འབྲུལ་སྐྱེལ་དང་བཅས་པ་མདོ་སྐད་དུ་བསྐྱུར་བའི་ལན་  
 རྣམས་ཡར་ལ་འབྲུལ་དུས་གུ་རུ་དགོན་གཞིན་པ་ལ་གནང་བར། བྱང་འཁོད་རྣམས་  
 ཀྱིས་སྐྱ་སོར་རང་རེ་ལ་སྐྱུར་མཁམ་བྱང་སེམས་ཡིན་པས་དེ་ལ་གནང་བ་འགབ་ཚུལ་



ལྷུས་ཀྱང་འདི་གསལ་ལོང་གསུངས་པ་བཞིན། ལན་འབྲུལ་བ་རྣམས་དབུས་སུ་སླེབས་སྐབས་བྱང་སེམས་པའང་སྐྱེ་གཤེགས་ནས་གདན་སར་གྱུ་ཅུ་དགོན་གཞོན་པ་བསྐྱོས་ཚར་བ་སོགས་ངོ་མཚར་བའི་ལོ་རྒྱུས་མང།

དེའི་ཕྱིར་རྗེ་སྐལ་ལྷན་རྒྱ་མཚོའི་མདོ་སྐད་ཚོས་འབྲུང་ལས་ཀྱང་། སྤྱན་རས་གཟིགས་དང་རྗེ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ལ་སོགས་པའི་ཞལ་གཟིགས། མདོན་ཤེས་ཐོགས་མེད་དུ་མངའ་ཞིང་བྱུབ་ཉམས་མང་དུ་བསྟན། ཅེས་གསུངས་སོ། །

གསུང་ཚོམ་ཅི་ཡོད་ལོ་རྒྱུས་གོང་མ་རྣམས་སུ་མི་གསལ་འོད། ཅ་བ་ཚང་གི་གདན་རབས་སུ། གསུང་གི་མཛད་པའི་མཚོག་རྒྱུད་ལྷ་མའི་རྗེ་ལྷ་ཞིག་ཀྱང་མཛད། ཅེས་འབྲུང་བ་ལྟར་མགོ་མཚུག་ནས་ཅུང་མ་ཚང་བ་སྟེན་དཀར་སྐོ་བཟང་ཚོས་དབྱིངས་ཀྱིས་ཁ་བསབས་པ་ཕྱིས་སུ་བྱ་ལྷུང་དུ་བར་དུ་བགོད་ནས་ཀུན་གྱིས་མཇལ་དུ་ཡོད་པ་འདི་ཡིན་པར་གྲགས།

རྗེ་ཐར་ལུལ་དགེ་འདུན་ཚོས་སྐོར་རྒྱ་མཚོའི་རྣམ་ཐར་དུ། ལྷ་ཁང་རྗེ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ་ལ་བྱུག་དཔེ་དགོན་པ་འགའ་བྲིས་ཏེ་ཕུལ་བའི་གསལ་སུ་རྒྱུད་ལྷའི་འགྲེལ་བ་འདི་ཡང་བགྲངས་འདུག་པ་དང་། བྱ་ལྷུང་ནས་དབར་དུ་འགོད་སྐབས་ཀྱི་མ་ཕྱི་ཡང་རྗེ་ཐར་ལུལ་རིན་པོ་ཚེའི་བྱུག་དཔེ་ལས་གདན་བྲངས་པར་གྲགས།

འགྲེལ་བ་དེར་བཀའ་དགོངས་འགྲེལ་རི་ལྟར་བྱང་ཚུལ་བཤད་སྐབས། བཀའ་སོ་སོའི་འགྲེལ་བ་རི་ལྟར་བྱང་ཚུལ་ནི་ཁོ་བོས་བྲས་པའི་རིན་ཚེན་ཐེམ་སྐས་སུ་ཅུང་ཟད་བརྗོད་ཟིན་པས་དེར་བལྟ་བར་བྱའོ། །ཞེས་འབྲུང་བ་ལྟར་ན་བཀའ་ཚོམ་གྱི་རིགས་གཞན་ཡང་ཡོད་པར་མདོན་པས་དེང་སང་མཇལ་རྒྱ་མེད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་བངས་པའི་

གནས་སོ། །

དེ་ནས་འབྲས་སྐྱ་འབྲས་པས་བཤད་པ་ལྟར་རབ་བྱུང་བྱུག་པའི་ཤིང་མོ་སྐྱང་གི་  
ལོ་ཚོས་རྗེ་ཉིད་དགྲུང་ལོ་དོན་བདུན་བཞེས་ཐོག །སྐྱ་སྐྱ་ངན་ལས་འདའ་བར་ཉེ་བ་ན་  
སྤྱི་སིལ་སྣུན་དང་མེ་ཉོག་ལ་སོགས་པས་མཚོད་ཅིང་། འདི་ནས་བྱང་སྤྱོད་ལས་ར་  
སྐྱ་སྤྱོད་ལས་པའི་ཞིང་དུ་འབྱོན་ལོ་ཞེས་པའི་སྐྱ་ནམ་མཁའ་ལས་མངོན་སུམ་དུ་བྱུང་།  
སྐྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཚེ་འཇམ་ཚོན་ཁ་དོག་སྐྱ་སྐྱ་བ་དགོན་པའི་སྤྱོད་ལས་ཀུན་ཏུ་  
བཀའ་བ་བཞེན་ཤར། མེ་ཉོག་གི་ཆར་བབས། སྤྱི་སིལ་སྣུན་གྱི་སྐྱ་བྱུང་། དེ་བཟང་  
པོའི་དང་སྤྱོད་ལས་ཀུན་ཏུ་བྱུང་བ་མ་ཐུན་སྐྱར་དུ་བྱུག། རྗེ་བྱ་ཚང་བས་འབྲས་སྐྱ་འབྲས་  
པའི་གདན་རབས་འདི་མ་གཟིགས་པའམ་གཟིགས་ཀྱང་ཞལ་གྱིས་མི་འཆེ་བའམ།  
གང་ལྟར་སྐྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ལོ་ལ་ཁ་ཚོན་གཙོད་དཀའ་བར་བཤད་དོ། །

སྐྱ་གདུང་རིལ་བོ་མ་ཉམས་པ་དེ་བཟང་པོའི་ཤིང་གི་སྐྱོམ་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ་  
ཉེ་འབྲས་པ་བཞེངས། ཕྱིས་སུ་ཨ་གོ་ཚོས་རྗེ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་སོ་སལ་  
གིས་སྐྱོན་ཅིང་གྲང་གསེར་ལྷིབས་བྱུགས་དང་། རྒྱལ་བ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོའི་  
བཀའ་བྱུང་ལྟར་ཟངས་གྱིས་བརྱུམས་པ་སོགས་སྤྱི་ལྷུ་རྒྱ་རྒྱ་ཆེར་མཛད་པའི་རྒྱལ་  
ཅམས་ནི་ད་དུང་འཆད་པར་འགྱུར་དོ། །

རྗེ་བདེ་ཁང་བའི་གསུང་ལས། ལྷ་ཁང་འདིར་སྐབས་འགའ་ཞིག་ཏུ་མཚོད་  
ལོན་གྱི་སྣོད་དོས་ལ་དབྱངས་གསལ་དང་ཨ་ར་བ་ཅ། འཇམ་དབྱངས་དཀའ་པོའི་  
གཟུངས། ལ་སྐྱ་ཉུ་ག་དང་ཨ་ལྷུ་ལ་སོགས་པ་ཡི་གེ་རེ་རེ་སྣོད་ཆོགས་ལ། སྣོད་གཅིག་  
གི་ནང་ལ་མཚོད་རྟེན་མང་བོ་དང་། ལྷོན་ཤིང་དང་མེ་ཉོག་རལ་གྱི་ལོ་མ་ཡན་གར་བ་

སེང་གོ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་གསལ་པོ་དང་། མཚོན་ཆ་བ་ལས་ཁང་བཟང་བཅེགས་མ་  
རྒྱ་སྤེལ་དང་བཅས་པ་རི་མོ་མཁའ་མཁས་པས་ཀྱང་འགྲི་དཀའ་བ་དེ་ལྟ་བུ་འབྱུང་  
ལ། ལྷ་ཁང་གཞན་དག་ལས་འདི་འདྲ་བ་མི་འབྱུང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

ཁྱད་པར་དུ་ཚོ་འབྲུལ་དུས་ཆེན་དང་། ས་གཉི་དུས་ཆེན་སོགས་སུ་དགོན་པའི་  
སྤྱིང་དང་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་རྗེ་བཟང་པོས་ཁྱབ་པའི་རྟགས་དང་བཅས་མཚོན་རྟེན་གྱི་  
བང་རིམ་དང་སེང་གི་འཛིན་ཐད་རྣམས་ལས་བདུད་རྩི་ཟེལ་བ་སྤྱི་ཉིག་གི་ཚོམ་བུ་འགྲིལ་  
བའི་དཔེ་བཞེན་སྟོན་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་ལོ་རེ་བཞེན་འབབ་བ་ནི་སྤྱི་བོ་མཚོག་དམན་  
རྒྱན་མོང་གི་སྤྱོད་ལུལ་དུ་གྱུར་བ་སྟེ། སྤྱི་རྟེན་ཁྱད་པར་དུ་འབགས་པ་ལ་ལན་རེར་  
བདུད་རྩི་འབབ་བ་སྤིང་གྱང་། ལོ་རེ་བཞེན་ཆགས་མེད་དུ་དུས་ཚིགས་རེས་ཅན་ལ་  
བདུད་རྩི་འབབ་པའི་རྟེན་ནི་གངས་ཅན་གྱི་སྤོངས་སུ་འདི་གཅིག་ལུང་བཟང་ངོ་ཞེས་ཀྱང་  
སྤྱི་བར་རིགས་སོ། །

དེ་ཡང་ཨ་རིག་དགོ་བཤེས་ཆེན་སོ། ཡབ་རྗེ་གསེར་ཁང་བ། ཐར་ལུལ་རིན་པོ་  
ཆེ། དཔོན་ཨེ་རྣོ་ལོ་ལོ། འཕར་ཐམས་ཅད་མཁའ་བ་སྤྱི་སྤེང་དུག་བ་སོགས་སྤྱིས་ཆེན་  
དམ་བ་རེ་སེབས་སྐབས་འབྲུལ་ལ་བདུད་རྩི་བབས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱང་མང་དུ་ཡོད་ངོ། །

དེའི་སྤྱིར་རྒྱུད་ནིའི་གདན་རབས་སུ་བྱངས་པ་ལས། འངམ་དབྱངས་ཚོས་རྗེའི་  
སྤྱིལ་སྤྱི་ཉལ་ཉལ་རྗེ་བཙུན་དམ་བ་སྤོ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས། མཚོན་  
སྤོང་འོད་དང་འོད་ཟེར་ཆེར་འབར་བ། །མིག་གིས་མི་བཟོད་རྗེ་བཟང་རད་པ་  
ཅན། །དེ་ཆོ་དཀར་ཟེལ་སྤྱི་ཉིག་སྤེང་བ་བཞིན། །བང་རིམ་རྣམས་སུ་འགྲིལ་ཉེ་འབབ་  
གྱུར་བ། །ཞེས་དང་། ལོག་རྟོག་མཁའ་ཁ་ཅིག་གིས་སྤྱིར་བ་བཏབ་པ་དགོ་བའི་བཤེས་

གཉེན་སྒྲོ་སྒྲོས་དར་རྒྱས་ཀྱིས་གསལ་ནས། བཤེན་ཚེན་སྒྲོ་བཟང་ཚོས་ཀྱི་རྒྱན་མཚན་  
ལ། དེ་ལྟར་མཚེས་པ་དེ་དེས་སམ་ཞེས་ཞུས་པས། བཤེན་རིན་པོ་ཆེས། སྐྱ་གཏུང་  
ལ་བདུད་ཅི་འབབ་པར་མ་ཟད། རྗེའི་སྐྱབ་ཁང་གི་རྟེན་ལ་ཡང་འབབ་ཀྱིན་ཡོད། དེ་དག་  
ངོ་མཚར་ཆེ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་གསུང་རྒྱན་བཞུགས་པ་དང་། གུན་མཁུལ་འཇམ་  
དབྱངས་བཞད་པའི་འཛིགས་བྱེད་ཚོས་འབྱུང་བུ། སྐྱ་གཏུང་རིམ་པོ་གཏུལ་བུའི་དོན་  
དུ་ད་ལྟའི་བར་དུ་བཞུགས་ཤིང་། དུས་བཟང་ལ་སྐྱ་གཏུང་མཚོན་རྟེན་ལས་བདུད་ཅི་  
འབབ་པ་དང་། དེ་བཟང་གིས་སྤྱིང་ཁྲུབ་པ་ནི་ད་ལྟའི་བར་དུ་དེ་སྤྱོད་ཀྱི་སྐྱ་སེར་ཀུན་  
གཞོན་ཐམས་ཅད་ལ་མ་སྐྱབ་བྱུབ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་དང་།

རྒྱལ་མཚོག་བདུན་པའི་གསེར་གཏུང་རྒྱ་མེགས་དཀར་ཆག་ལས། སྐྱ་དངོས་  
ཀྱི་གཏུལ་བུར་མ་བྱུང་བའི་འཕྲོ་བ་མཐའ་ཡས་པ་ལ་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་  
གི་དགོས་འདོད་ཀྱི་ཆར་བདེ་སྐྱབ་ཏུ་འབབས་པའི་སྐྱད་གཞུགས་སྐྱ་རགས་པའི་ཟ་  
མ་ཉོག་ཡིད་བཞིན་ཀྱི་ཉོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དབང་གི་རྒྱལ་བོ་ལྟ་བུར་བྱིན་གྱིས་བཞུགས་  
པ་ལས། དུས་བཟང་གི་སྐབས་འགར་རོ་ཤིན་ཏུ་ཞིམ་པའི་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས་  
པ་མང་པོར་སྤྱོད་རྒྱ་ཡོང་བ་དང་། སྐབས་ལ་ལར་དེ་ཤིན་ཏུ་བཟང་བོའི་ངད་པ་དགོན་  
པའི་སྤྱིང་ཐམས་ཅད་ཁྲུབ་པར་འཕྲོ་བའི་ངོ་མཚར་ད་ལྟ་ཡང་འབྱུང་བཞིན་པ་མ་སྐྱབ་  
སྐྱད་བྱུ་བུ། ཅེས་དང་། སྐྱུ་བཞུན་ཚོས་ཀྱི་ཉི་མས་མདུང་ནག་ཀོ་གྲ་ཞབས་བྱུང་ལ་  
སྐྱལ་བའི་ཆབ་ཤོག་ཏུ།

རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་མཚོག་ །དོན་གྲུབ་རིན་ཆེན་ཞེས་གྲགས་  
མ་འོངས་དུས། །རྩ་སྐྱོགས་པའི་ཞིང་དུ་འཚོལ་རྒྱ་བ། །དེ་ཡི་རིང་བསྐལ་མཚོན་

རྟེན་འངལ་ལགས་སམ། །ཕྱིན་རྒྱལ་ས་ལུང་ལོ་སྤངས་པའི་རྟེན་དེ་ལས། །བསྟན་པ་  
དར་ཞིང་འཇིག་རྟེན་བདེ་བ་ཡི། །དགོ་བའི་ལྷས་སུ་དུས་ཚེས་བཟང་པོ་ལ། །བདུད་ཅི་  
འབབ་བ་ལྷགས་ཀྱིས་སྤངས་ལགས་སམ། །ཞེས་དང།

ཤར་ཀ་རིང་དཀའ་བཅུ་སྐྱེ་མེད་གཉིས་པ་དག་དབང་ཕྱོད་ཚོགས་ལྷན་གྲུབ་ཀྱིས་  
མཛད་པའི་གསེར་གདུང་དཀའ་ཚག་འཆི་མེད་པར་འགྲོའི་སྐྱོན་འགྲུང་ལས།

འགོ་གསུམ་སྐལ་ལྷན་ཤིང་རྟེན་སྤོང་སྤྲུལ་བུའི། །ལས་སྐྱིབ་སྦྱོང་བྱེད་བདུད་ཅི་  
གརྒྱའི་སྤྱང་། །རོ་མཚར་གདུང་རྟེན་མ་རྡོས་མཚོ་ཆེན་ལས། །མངོན་སུམ་འབབ་འདི་  
མཚོག་གསུམ་རྒྱན་དུ་ཆེ། །འཆི་མེད་གཙོ་བོ་སྤོགས་ཀྱི་སྤྱང་མ་དང། །རྒྱལ་ཚོག་  
རྣམ་བཞི་དཀར་ཚོས་སྦྱོང་བའི་ལྷས། །ཡང་ཡང་མཐོ་རིས་མཚོད་པའི་རྣམ་གྲངས་  
བརྒྱས། །མཚོད་པའི་ལྷས་སུ་སྤར་མེད་བསྤུང་ཞེས་འབྱུང། །མཁའ་ལས་མེ་ཉོག་ལྷ་  
དུས་ར་དང། །རྣམ་སང་མེ་ཉོག་ཆར་གྱི་སྤྱིན་གཡོས་པའི། །ཡ་མཚན་མཚོན་བྱིར་  
མཚོད་ཡོན་གཙང་ཆབ་ཏུ། །སྤྱ་ཚོགས་མེ་ཉོག་གཟུགས་ཀྱི་རི་མོ་བགྲ། །མཐོ་རིས་  
ན་རྩུང་སྐྱེག་མའི་སྤྱ་དབྱངས་དང། །འབྲེས་པའི་རོལ་མོས་མཚོད་ཆེ་སྐྱོན་མོང་དུ། །སྤྱ་  
ཚོགས་རོལ་མོ་འཁྲོལ་བའི་སྐྱོན་འགྲུང་གིས། །དད་ལྡན་ཀུན་ཡིད་དགའ་བའི་དགའ་  
སྟོན་འཆར། །མི་མངོན་དབྱིངས་ནས་འགོ་ལ་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱའི། །སྤྱང་བའི་བཀའ་རྡིན་  
སྟོལ་བའི་གཏན་ཚིགས་སུ། །རྡོ་རྗེ་གསུམ་མཚོན་ཡི་གའི་གཟུགས་རིས་མང། །བགྲ་  
ཤིས་རྟགས་བཟང་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྱང་བརྟན་མང། །

ཅེས་སོགས་མདོ་དབྱུས་རིས་སུ་མ་བཅས་པའི་རྩོད་མེད་མཁས་པའི་དབང་པོ་  
རྣམས་ནས་ལན་བརྒྱར་བསྟགས་སོ། །

འཕེལ་གྱི་རིང་དཀའ་བ་བཅུ་ལྔ་ལྟེང་གཉིས་པ་མཛད་པའི་གསེར་གདུང་དཀའ་  
ཚབ་ཚིགས་བཅད་ལྔ་བཅུ་ཙུམ་གཉིས་ཡོད་པ་འདི་གསེར་གདུང་ལྟ་ཁང་དུ་བཞུགས་ཏེ།  
སྟོན་དག་གི་ཉམས་སྟོན་སྲུང་སྲུབ་ཚོགས་པ་དང་ལྷན་པ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་ཡང་། དེར་ཡོངས་  
གསལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་མི་མཐུན་པ་འདི་ལྟར་འབྱུང་སྟེ།

རིང་ནས་བརྟན་པའི་འཁོར་ལོས་བཤེས་མཛད་ནས། །བསྟན་འགྲོའི་སྟོན་  
སྟོན་རྒྱུས་པའི་མཛད་བཟང་སྤྲིན། །བདུད་ཅིའི་ཆར་ཆེན་མཁའ་ཁྲབ་གཡོ་བའི་  
མགོན། །དཔའ་ལྷན་དཔའ་བོ་དོ་རྩི་བྱུག་གི་ཡུལ། །ཞེས་དང་།

སྟོ་བཟང་གསལ་སྟོན་འབར་བའི་ཐོག་མ་ཡི། །འདྲན་པ་རྩེ་བཅུན་དཔའ་བོ་དོ་  
རྩི་ལོ། །མདོ་སྐད་སྐད་གྱི་སྟོངས་འདིར་བསྟན་དང་འགྲོའི། །བསོད་ནམས་ཚུ་གཉེར་  
བསྐྱབས་པའི་དཔལ་ལས་འཁྲུངས། །མགོན་དེའི་དཔལ་དཀའི་དོ་མཚར་རྣམ་པར་  
ཐར། །བདག་ལྟེང་ཅི་ཞིག་མདོ་ཙམ་སྐྱེ་འདོད་སྟོ། །དད་པའི་བྱེད་པོས་བསྐྱལ་ལ་སྐྱུ་  
གཉི། །དེ་སྤྱིར་དད་ལྷན་ན་བ་སྐྱལ་ཏེ་ཉོན། །འཕྲུའི་རྒྱལ་བོས་བསྐྱལ་ཆེན་གསུམ་  
གྱི་བར། །དཔལ་དཀའི་མཛད་ཚུལ་རྩེ་བཞིན་མགོན་པོ་འདིའི། །གཞོན་ཅུར་སྐྱལ་མ་  
སྟོང་བའི་རྒྱལ་མཛད་དུས། །རྒྱུར་སྐྱེད་ལྔ་བའི་མཛེས་ཞལ་ཡང་ཡང་གཟིགས། །དེ་  
ཡི་སྐྱེའི་དབྱིངས་ཁོང་བར་རང་བྱུང་དུ། །ཨ་ར་བ་ཙམ་ལི་སྐྱལ་གྱི་སྤྱ། །འཕྲུ་འཕྲུ་  
དེར་དེར་འབྲུག་སྟོང་སྤྱིར་འབྲུའི་དབྱུངས། །གསལ་པས་ས་ཆེན་གཡོ་ཞིང་འདར་བ་  
བཞིན། །ཞེས་སོགས་དང་།

རྒྱུར་བྱུང་དུ། །རྩེ་བཅུན་འཛམ་དཔལ་དབྱུངས་གསུམ་ལྷན་དོ་རྩི་འཛིན་པའི་སྐྱུར་  
སྐྱུལ་ནས་བསྟན་དང་སྐྱལ་ལྷན་རྩེས་སུ་འཛིན་ཅིང་། །སྐྱག་པར་རྩེ་བཅུན་སྐྱལ་ཙམ་ཙམ་ཁ་

བ་ཆེན་པོ་སོགས་པོ་མཚར་བའི་མངའ་བ་སྐྱོན་མེད་པའི་གྲགས་སྟུན་ཅན། རྗེ་བཙུན་  
 དཔལ་པོ་རྗེ་རྗེ་ལམ་ལྟོ་བའི་སྐྱེ་མ་ཚེས་ཀྱི་རྗེ་དོན་གྲུབ་རིན་ཆེན། ཞེས་སྐྱེ་མ་དབྱེ་མ་པ་  
 དཔལ་པོ་རྗེ་རྗེ་དང་ཚེས་རྗེ་དོན་གྲུབ་རིན་ཆེན་གཉིས་མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས་སྟུ་གས་  
 པ་དང་། སྐྱེ་མ་དབྱེ་མ་བའི་རྣམ་ཐར་སྟུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གཞོན་དུས་སྟུགས་སྦྱོང་  
 ཅོན་ཞོག་པ་ནས་ཨ་ར་པ་ཅའི་སྟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་ཚེས་རྗེ་དོན་རིན་  
 པ་ལ་སྦྱར་བ་འདི་དག་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སོགས་ཀྱི་གསུང་དང་མི་  
 མ་སྟུན་ཉེ། རྣམ་ཐར་དད་པའི་འཇུག་དོགས་བསྐྱབས་པ་ཅམ་གྱིས་ཤེས་པར་འགྱུར་  
 ཞིང་། ཚིག་གི་སྤེལ་ལེགས་པ་ཅམ་ལ་ཡིད་བརྟན་པར་མི་བྱ་བ་ནི་ཚུལ་འདིས་ཀྱང་  
 གསལ་བར་གྲུས་སོ། །

དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ། ཅོང་ཁ་སྟུན་སྡོངས་མཚོ་རིས་དགའ་ཚལ་  
 བ། །བྱ་ལྷུང་ལྷུང་ཆེན་ཐང་ལ་བབས་པ་ལྟའི། །ས་འཛིན་མཚོང་པོ་ནམ་མཁའི་  
 མཚོངས་བསྟེགས་པ། །རི་དབང་བྱ་ཚོད་ལུང་པོ་གཉིས་པ་དེར། །འཇམ་དཔལ་དུས་  
 དགས་དངོས་སྟུ་རྗེས་བཟུང་བའི། །ཚེས་ཀྱི་སྐྱེ་མ་དོན་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེས། །བཤད་  
 སྟུབ་ཚེས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱལ་སྤིད་ཀྱིས། །དབང་བསྐྱུར་ཞིང་དུ་བསྐྱལ་བའི་མཐའ་ལ་  
 དཀྱིགས། །ཁྱུང་བར་འཇམ་མགོན་སྟོོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ། །གཞོན་བུའི་དུས་སྟུ་  
 མོག་སྟོོང་ཚེས་ཀྱི་གྲར། །རོལ་བའི་མྱིང་ཁང་གྲག་སྦྱིབས་གཞལ་མེད་ཁང་། །དང་ཡང་  
 སྐལ་བ་བཟང་པོའི་གཙུག་ན་འཁོར། །ཚུལ་འདི་དོན་དང་ལྡན་པའི་དག་རིག་སྟེ། །དྲི་  
 བའི་རྒྱན་མངས་དབྱངས་ཀྱིས་མཚོན་དུ་མེད། །ཐར་བར་བསྟོད་པའི་སྐྱེ་མ་འཛིན་བཙུང་  
 ལེན་ཉེ། །ཚངས་ཆེན་སྟོོས་པའི་སྐྱེས་ཀྱང་མཚོན་མ་ཡིན། །དེ་སྤྱིར་བདག་སྟོོའི་སྟོོགས་

གྲིས་ཉེར་བརྩམ་པའི། །ལོ་རྒྱུས་འཇུག་ལོད་འཕྲོ་བའི་ལུགྲི་ཀ། རྫོང་གྲེད་ཚིག་གི་སྤང་  
བུར་བརྒྱུས་པ་འདི། །སྐལ་ལྷན་གཞོན་ལུང་ལགུལ་རྒྱན་མཚོག་ཏུ་འབྲུལ། །ཞེས་བྲ་  
བའི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་སྟེ་སྐྱེ་དང་པོའོ། །

བར་བྲ་དགེ་བའི་གཏམ་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་བུ་རིམ་  
བྱོན་སོ་སོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཚུལ།

ལྷེམ་ལྷེམ་བད་དཀར་འཁྲི་ཤིང་བཞད་པའི་ཁར། །

འཇུག་འཇུག་བཞད་པའི་སྐྱོས་གྲིས་སྐྱོས་སྟེར་མཁམ། །

སྟག་སྟག་དག་གི་རིག་གྲེད་མཚོག་སྐྱོན་དེས། །

གསལ་གསལ་སྐོ་སྐོས་ཉིན་གྲེད་འཆར་བར་མཛོད། །

གཉེས་པ་བར་བྲ་དགེ་བའི་གཏམ་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་བུ་རིམ་བྱོན་སོ་སོས་  
བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཚུལ་ནི། དེ་ཡང་ཚོས་སྟེ་འདྲིར་མངོན་པ་དང་མི་མངོན་པའི་  
ཚུལ་ཅི་རིགས་གྲིས་སེབས་པའི་སྐྱེས་ཆེན་སོ་སོས་བསྟན་འཕྲོར་སྐྱོན་པའི་ལེགས་  
ཚོགས་ཅི་མཛད་མཐའ་དག་པའི་སུ་ཞིག་གིས་བརྫོང་པར་བུས་མོད། །འདྲིར་ཡོངས་  
སུ་གྲགས་པའི་སྐྱེས་ཆེན་རྒྱལ་བ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་ནས་བཟུང་བདག་ཅག་གི་  
དཔལ་ལྷན་སྐྱེས་པ་དམ་པ་རྗེ་ཨ་རྒྱུ་མཚོན་ཅན་ལ་ཐུག་གི་བར་གྱི་ཚོད་མེད་མཁས་  
བྲུབ་ནམས་ནས་ཚོས་སྟེ་འདྲིར་བསྟན་པའི་བྲ་བ་རྒྱབས་ཆེན་ཅི་འདྲ་མཛད་ཚུལ་



དང་། རྫོས་སྲུ་གདན་སའི་ཚོས་ཀྱི་རྗེ་བོ་མཁན་རབས་སོ་སོས་དུས་ཐོག་ཏུ་ཕན་བདེའི་  
མཚན་རྫོ་ཆེ་སྲ་རི་ལྟར་བསྐྱེད་ས་པའི་ཚུལ་ཏེ་ས་བཅད་གཉིས་ཀྱི་རྫོ་ནས་འཆད་པར་  
སྦྱོལ།

ཐོག་མར་ས་བཅད་དང་པོའི་དབང་དུ་བཏང་ན་རྒྱ་ནག་གི་གོང་མ་ལྷ་མིང་རྒྱལ་  
རབས་བཅུ་དྲུག་ཕྱོན་པ་ལས་རྒྱལ་རབས་བཅུ་གསུམ་པ་མཐུ་ལི་ཁྲི་ལོ་དྲུག་པ་རབ་  
བྱུང་བཅུ་བའི་ས་སྟག་ལོར། རྒྱལ་བའི་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་བྱང་ནས་  
བྱང་དུ་དར་བར་རྒྱལ་བ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ལུང་བསྟན་པ་ལྟར། བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་  
དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་འབྱེད་པའི་དུས་སྲུ་སྐྱེབས་པ་ན།

བཀའ་གདམས་སློབ་ས་བཅས་ལས། བོད་བྱང་གི་ཕྱོགས་ནས་བྱང་ཕྱོགས་  
སྲུ། །མི་ཁྱོད་ཀྱི་སྲུལ་བ་དམ་པ་ཞིག །འབངས་མགོན་མེད་མང་པོ་འདྲེན་དུ་འགྲོ། ཞེས་  
པའི་ལུང་བསྟན་དུས་སྲུ་བབ་པ་དང་། བྱང་པར་དུ་ས་སྐྱུ་འགོ་མགོན་འཕགས་པའི་  
སྐྱུ་རིང་ལ། ཉོར་སེ་ཆེན་རྒྱལ་པོས་དབང་ཡོན་དུ་ཐོག་མར་བོད་ཁྲི་རྫོང་བཅུ་གསུམ།  
བར་བ་ལ་བོད་ཚོད་ཁ་གསུམ། ཐ་མ་ལ་རྒྱའི་མི་ལུང་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་སློབ་གཙོད་  
ཀྱི་སྤྲིག་ལས་ཡང་བ་བཅད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕེལ་བའདུང་གིས་ཐོག་བྱངས་  
པའི་བུང་བེད་གི་འབྲུལ་ཆེན་གསུམ་བྱས་པའི་ཐ་མ་ལ། ལོས་ཡུག་ནག་པོ་བདུན།  
དེ་རྗེས་དཀར་པོ་གཅིག་ལུལ་བས། ཞལ་ནས། དེད་རང་གཉིས་སྐྱེ་བ་བདུན་ཀྱི་རིང་  
མི་འབྲུན། དེ་ནས་ཁྱོད་གསེར་གྱི་མིང་ཅན་དང་། དེད་རྒྱལ་སྲུལ་པའི་མིང་ཅན་གྱི་  
ཆེ་མཚལ་ནས་འགྲོ་དོན་བྱེད། ཅེས་གསུངས་ཤིང་ལུང་བསྟན་པ་ལྟར། ཆེད་གོ་སེའམ་  
ཐིང་གིར་རྒྱལ་པོའི་གདུང་རྒྱུད་ལྷ་མེད་ཨལ་ཐན་རྒྱལ་པོ་ཡབ་སྲས་ཀྱིས་སོག་

ཡུལ་དུ་སྐྱུན་བྱངས་ནས་མཁར་སྡོན་པོ་བར་དུ་སྐྱེ་བྱིར་ལན་གཉིས་མེབས་པ་ལས།  
 རྩི་མའི་དུས་ཨལ་ཐན་རྒྱལ་པོ་འདས་ནས་གདུང་རྫོགས་སུ་མེབས་ལས། ཉིད་ཀྱི་  
 དགྲུང་ལོ་ཞི་གཅིག་པ་རབ་བྱུང་བཅུ་བའི་བགང་བྱ་བཅུ་བདུན་པ་རྒྱ་ལུག་ལོར་ཐོག་  
 མར་ཞིང་སྐྱོང་ནང་སོས་གདན་བྱངས་པ་བཞིན་སྐྱེ་འབྱུང་དུ་མེབས། དེས་གསེར་སྡོང་  
 ཚེན་ལོ་བྱང་རྒྱལ་མཚོད་རྟེན་དུ་བསྐྱུར། སྐྱིན་བདག་རྣམས་ལ་བཀའ་བཀོད་གནང་སྟེ་  
 དགོན་སྡེ་གསར་འདེབས་ཀྱི་སྐྱོར་བ་བརྩམས། འདུལ་བ་ཚོས་རྗེ་བཙུན་འབྲུས་རྒྱལ་  
 མཚན་གྲ་མར་བསྐྱོས།

དེ་ནས་ཚོས་རྗེ་དོན་གྲུབ་རིན་ཚེན་པའི་གདན་ས་གྲག་བྱ་ཁྲུང་འདིར་མེབས།  
 དགོ་ལྷན་བསྟན་པའི་འཕེལ་རྒྱས་འབྱུང་མི་འབྱུང་རྗེ་ཙེང་ཁ་བ་ཚེན་པའི་ཅ་བའི་གདན་  
 ས་དེ་ཉིད་འཕེལ་རྒྱས་འབྱུང་མི་འབྱུང་ལ་རག་ལས་པར་དགོངས་ནས། དེ་དུས་ཀྱི་  
 གདན་ས་བ་ཐར་བ་བཟང་སོས་གཙོས་སྡེ་སྡོད་འཛིན་པ་མང་པོ་ལ་ཚོས་ཀྱི་བདུད་ཅི་  
 གང་འདོད་དུ་སྐྱུལ། རབ་བྱུང་བསྟེན་རྫོགས་དུ་མའི་མཁན་པོ་མངོན། གསེར་གདུང་  
 གི་གནས་དེར་གདུང་རྟེན་འབྱུང་བ་གསུམ་བཞུགས་པ་ལས། ཚོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་  
 གདུང་འབྲུལ་མེད་དོས་འཛིན་མངོན། ཁྲུང་པར་དུ་གསེར་པོ་ཚེ་བའི་གནང་སྐྱིན་  
 དང་བཅས་ཚོས་རྗེ་དོན་གྲུབ་རིན་ཚེན་ཀྱི་སྐྱེ་གདུང་མཚོད་རྟེན་འདི་གསེར་བངས་  
 ཀྱིས་བདུམ་པར་མཚོད་ཅེས་བཀའ་མེབས་པར་བརྟེན་དེ་དུས་ཀྱི་གྲོས་དབང་རྣམས་  
 བས་ཁུར་དུ་སྐྱབས་ཉེ་གདུང་རྟེན་བངས་ཀྱིས་བཞེངས་པ་ལ་གསེར་ཆབ་བྱུགས། མ་  
 རྒྱའི་འབྲུལ་ཀྱི་ཐང་ཚེན་པོར་སྐྱེ་པོའི་ཁྲོམ་ཚོགས་མང་པོར་བྱུག་དབང་དང་འདོད་  
 ཚོས་ཀྱི་ཆར་མལ་པའི་སར་ད་ལྟ་བཞུགས་ཁྲི་སྟོ་ཁ་ཟེར། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་ཆིབས་

བསྐྱོད་དེ་དན་ཉིག །ཡང་ཉིག །མཛོ་མོ་མཁར། བྱམས་པ་འབྲུམ་སྒྲིང་། འབགས་པ་  
ཤིང་ཀུན་སོགས་བརྒྱད་ནས་སོག་ཡུལ་དུ་ལེབས་སོ། །

རྗེ་བྱ་ཚང་བའི་གདན་རབས་སྟུ། སོག་ཡུལ་ནས་སྦྲར་དབྱུས་སྟོགས་སུ་ཆིབས་  
བསྐྱོད་སྐབས་གདན་ས་འདིར་ལེབས་པར་བཤད་པ་ནི་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་  
དང་མི་མཐུན་ཞིང་། དེར་མ་ཟད་དུས་དེར་རྗེ་དོན་རིན་པའི་དམར་གདུང་སའི་གསེང་  
ནས་བཏོན་ཉེ་སྤྱོད་བྲངས་པས་སྐྱེ་མདངས་སོགས་མ་ཉམས་པར་བཞུགས་པས་ཡ་  
མཚན་སྐྱེས་ཚུལ་དང་། བང་མ་འགར་གདུང་མཇལ་བཏང་ཚུལ་དང་། དུས་སྟོགས་  
ཀྱི་མཐར་ཉེན་སྐལ་ལ་སྦྱད་བཏགས་ནས་སྐྱེ་བ་སོགས་བཅད་ཀྱིས་དོགས་ནས་པ་  
གུའི་གྲར་བྱིམ་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ་ཞིང་བྱི་རོལ་དུ་བྱང་ཚུབ་མཚོད་ཉེན་གསེར་  
ཟངས་ཀྱིས་བཏུམས་པར་བྱས་ཚུལ་དང་། དབུ་སྟོན་སྐྱེས་ནས་ལྷ་ཁང་གི་སྟོ་སྟོར་  
བར་དུ་སྐྱེབས་ཡོད་ཚུལ་སོགས་ཤིན་ཏུ་ཁ་གསལ་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་འགའ་བཞོད་འདུག་  
སྟེ། རྣམ་པར་དག་པའི་ཁུངས་དང་ལྡན་ན་ནི་བཀའ་འདྲིན་ཤིན་ཏུ་ཆེའོ། །

རྒྱལ་བ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་བྱ་ལྷུང་དུ་བཞུགས་སྐད་མཁན་ཁྱི་བྱག་པ་ལྟོ་  
བྲག་ཐར་པ་བཟང་པོ་རིན་པོ་ཆེས་ཚོམ་སྐྱལ་ཞུས་པ་ལྟར་རྗེ་དོན་རིན་པའི་སྐྱེ་བསྐྱོད་  
སུན་ཚོགས་དོན་ཀུན་མ་སེང་གི་ཁང་ནས་བཅུམས་པ་དེ་ད་ལྟའང་ཚོགས་འདོན་དུ་  
གསུང་བཞིན་པ་ཡིན། གསུང་འདི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཆེ་ཞིང་སྟོགས་གཞན་ནས་དཔེ་མཇལ་  
དཀའ་བ་བཅས་འདིར་ཆ་ཚང་བར་དགོད་པར་བྱསྟེ། འདི་ལྟར།

སུན་ཚོགས་དོན་ཀུན་གྲུབ་པའི་བསྐྱེད་པ་ལ། །སྐབ་དབང་གཉིས་པར་གྱུར་པ་  
ཚོས་ཀྱི་རྗེ། །བདེ་ལེགས་རིན་ཆེན་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་གཞི། །ཡོངས་འཛིན་དམ་

པའི་ཞབས་པད་སྤྱི་པོས་མཚོད། །ཚོགས་གཉིས་ཚུ་ལྟར་ཆེན་པོའི་དཔལ་ལས་  
 འཇུངས། །ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་ལོངས་བུའི་བ་གམ་མཚོ། །གདུལ་བྱ་སྤྱིང་བཞིའི་དབུས་  
 བ་མངོན་པར་བརྗེད། །བཤེས་གཉེན་ལྷན་པོའི་དབང་པོ་གང་དེར་འདུད། །སྦྱོན་  
 བལ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱ་མཚོ་དབུས་བ་མངོས། །བྱང་ཚུབ་སྦྱོད་པའི་འདབ་སྦྱོང་ཚོད་  
 པའི་དཔལ། །རྗེ་རྗེའི་དམ་ཚིག་སྤྱང་ཕྱིའི་བུམ་གྱིས་གཏམས། །རྣམ་དག་སྦྱོམ་  
 གསུམ་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་ལ་འདུད། །གངས་ཅན་བྱར་སྤྱིག་འཛིན་བ་ཡོངས་ཀྱི་  
 རྗེ། །མཐའ་དག་ལུས་ཅན་ཀུན་གྱི་དེད་དཔོན་མཚོག། །སྐལ་ལྷན་འདོད་དགའི་དངོས་  
 བྱུང་འབྱུང་བའི་གཏོར། །མཚུངས་མེད་དམ་པའི་མགོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཁྱོད་  
 ཀྱི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས། །གངས་མེད་གདུལ་བུའི་ཚོགས་འདི་  
 སྐལ་བཟང་གུར། །སྤྱང་ཡང་གངས་ཅན་འཛིན་མའི་ཁྱོན་ཆེན་པོར། །ཁྱོད་ཀྱིས་  
 འཕྲིན་ལས་རྒྱན་མི་འཆད་གུར་ཅིག། །མཁའ་མཉམ་འགོ་འདི་རིན་ཅན་མར་ཤེས་  
 ཤིང་། །མཐའ་མེད་འཁོར་བ་མེ་འོབས་ལྷར་མཐོང་ནས། །ཤུགས་བྲག་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་  
 པོས་ཡིད་བྱངས་ཏེ། །རྒྱལ་སྤྱི་སྦྱོད་པའི་ཚོགས་རྣམས་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། །བདག་  
 གཞན་རྣམ་དགར་དགོ་ཚོགས་རྒྱ་མཚོ་འདིས། །མགོན་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་དབྱེས་བཞིན་  
 རྗེས་བཟུང་སྟེ། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་ལྷན་གྱིས་བྱུང་བའི་དཔལ། །ལྷ་མེད་གོ་འཕང་  
 དམ་བ་སྤྱར་ཐོབ་ཤོག།

ཅེས་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་གཙུག་རྒྱན་ཚོས་ཀྱི་རྗེ་དོན་བྱུང་རིན་ཆེན་བ་ལ་བསྦྱོད་  
 བ་འདི་ནི་ཚོས་ཀྱི་རྗེ་ཐར་བ་བཟང་པོས་བསྐྱེད་བའི་དོར། །ཤུགས་པའི་བཙུན་བ་བསོད་  
 བམས་རྒྱ་མཚོའི་དཔལ་གྱིས་བྱུང་བའི་མེད་ཁྲི་ཁང་དུ་སྤྱར་བའོ། །ཞེས་པ་འདི་ལྷགས་

ཚོམ་མཛད།

དེ་ལྟ་བུས་ཚོས་སྡེ་འདི་ལ་ལུགས་གཉིས་ཀའི་བཀའ་རིན་མེད་སྟོན་ཏུ་བསྐྱེད་ས་  
པར་བརྟེན་སྟོན་ལས་འདིའི་སེར་སྐྱ་ནམས་ནས། རྒྱལ་བའི་ཡབ་བྱུང་དོན་གྱུ་བ་རིན་  
ཚེན་དང་། རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་སློབ་ཐབས་གཞུགས་པའི་དབལ། རྒྱལ་བའི་སྲས་མཚོག་  
བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་སྡེ། རྒྱལ་བ་ཡབ་སྲས་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་  
གསོལ་འདེབས་ཀྱི་ཚིག་དར་དེར་དུ་སྟོན་པའི་སློབ་ཐབས་པོ་ཡོད་ཅེས་རྒྱ་མིབས་  
དཀར་ཆག་ཏུ་གསུངས་པ་ལྟར་དོ། །

རྩ་བ་ཚང་གི་གདན་རབས་སྟུ། མཁན་ཁྱི་བསྟན་པ་རིན་ཚེན་གྱི་དུས་སུ་རྒྱལ་  
བ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་མེབས་པར་བཤད་པ་ལ་ལོ་བཞི་བཅུ་ཅམ་གྱིས་འབྲི་བའི་  
སྟོན་འབྲུང་སྡེ། རྒྱལ་བ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་རབ་བྱུང་བཅུ་བའི་བཟང་བུ་བཅུ་  
བདུན་པར་བྱ་བྱུང་དུ་མེབས་པ་དང་། བསྟན་པ་རིན་ཚེན་གྱིས་བཟང་བུ་བདུན་པར་  
མཚན་ཉིད་གསར་འཛུགས་མཛད་པ་དང་། བཟང་བུ་དགསུམ་པར་སྡེ་བ་ཞབས་  
བྱུང་བྱ་བྱུང་དུ་མེབས་དུས་བསྟན་པ་རིན་ཚེན་མཁན་ཁྱི་བ་ཡིན་པར་དེའི་རྣམ་ཐར་དུ་  
གསལ་བོར་འབྲུང་བས་སོ། །

དེས་ན་རྒྱལ་བ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་མེབས་པའི་དུས་ཀྱི་གདན་ས་བཞི་ལོར་  
བཀོད་སྐྱབ་སྟོན་སྐྱབ་མ་མཛད་མཁན་ཐར་བ་བཟང་བོ་ཡིན་པར་ལོ་ཚིགས་ཀྱི་དབྱེད་  
བས་གྱུ་བ་སོ། །

དེ་ནས་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པའི་དབང་སྐྱེད་སྡེ་བ་སྦྱིན་ཤོད་པ་བསྟན་འཛིན་སྟོ་  
བཟང་རྒྱ་མཚོ་གནས་འདིར་མེབས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཅུང་ཟད་འགོད་ན།

དགྲུང་ལོ་ཉེར་བྱུག་སྟེང་དབུས་ནས་ཨ་མ་དོར་བྱོན། དེའི་ཕྱི་ལོ་རབ་བྱུང་བཅུ་བའི་ས་  
 ལུག་ལོར་བྲུ་ལྷུང་དུ་ཕེབས། ཁྲི་ཚོག་དགུ་བ་ཚོས་རྗེ་བསྟན་པ་རིན་ཆེན་སོགས་འདུས་  
 བ་མང་པོ་ལ་ཟབ་ཚོས་གང་འདོད་དུ་སྟུལ། ཚོས་རྗེ་བསྟན་པ་རིན་ཆེན་གྱིས་ཞུས་ཏེ་  
 ལུག་ས་རྗེ་ཆེན་པོ་གསང་སྐྱབ་ལྟ་བུ་བཅུ་གསུམ་པའི་མདོན་དཀྱིལ་ཞིག་ཀྱང་བརྟམས།  
 དགྲུང་ལོ་སོ་ལྔ་བ་རབ་བྱུང་བཅུ་གཅིག་པའི་མེ་ལོས་ལོར་ཚོས་རྗེ་བླུང་བ་བསྟན་  
 རིན་པ་དང་། ཁྲི་ཚོག་བ་བྲམས་པ་དར་རྒྱས་དང་། ཀོ་ལུ་བ་ཚོས་རྒྱ་མཚོ་སོགས་  
 གཞི་བྲེས་ཀྱི་འདུས་པ་མང་པོ་ལ་བདེ་མཚོག་གི་དབང་སོགས་ཚོས་བཀའ་དུ་མ་  
 གནང་། དེའི་ཆེ་གྲུང་རི་མཁའ་འགོ་མ་སློ་བཟང་བསྟན་སློན་གྱིས་ཀྱང་བཀའ་ཚོས་མང་  
 དུ་གསལ། ལླབས་འདིར་བྲུ་ལྷུང་དུ་མཚན་ཉིད་གསར་ཚུགས་ཡིན་སྟབས་སྟེ་བ་ཚོས་  
 རྗེ་དང་། མཁའ་འགོ་མ་སློ་བཟང་བསྟན་སློན་ཞུས་གཉིས་ཀྱིས་གྲུ་ཚང་ལ་བདག་རྒྱུན་  
 ལོན་ཏུ་ཆེ་བ་མཛད། གཞན་ཡང་ལོ་དེར་གོང་སློས་ཚོས་རྗེ་དེ་ཞུས་དང་། མཁས་  
 བ་ལེས་རབ་དབལ་བཟང་སོགས་ལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྐྱབ་གསུང་ལུགས་ཡོངས་སུ་  
 རྗོགས་པའི་དབང་དང་། བདེ་མཚོག་འིལ་བུ་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་དབང་། ལུགས་རིམ་  
 ཆེན་མོའི་ལུང་སོགས་གནང་། བྲམས་པ་རྒྱ་གཟིགས་མའི་གཡས་སྟོགས་ཀྱི་སྐྱབ་  
 གནས་དེར་ཡུན་རིང་བཞུགས་ལོང་ཉམས་བཞེས་བསྐྱངས། སྤ་རྩའི་ནང་རྟེན་ཅན་  
 ཀྱི་མཚོད་རྟེན་ཞིག་ཀྱང་བཞེངས། ལུགས་རྟེན་ལོར་རྗེ་འདིས་རྒྱུན་བདག་མཛད་  
 བས་གོས་དར་རིན་པོ་ཆེ་སྟན་སྟོས་སོགས་མང་དུ་བསྐྱེས་པའི་འཛིན་པ་ལ་རྗེ་བཅུ་ན་  
 བྲམས་པའི་སྐྱབ་ལྟ་བུ་བཟོ་རབ་བརྟན་ཟེར་བས་ལེགས་པར་བཞེངས། རང་རྟེན་དུ་བྱང་  
 རྒྱབ་སེམས་དཔའ་རྒྱ་རྒྱུར་དུ་འབྱུངས་པའི་དུས་ཀྱི་སྐྱབ་ལོའི་ཚེ་ལ་བྱ་དང་། བྱང་སེམས་

བྱ་རུ་བཞུངས་པའི་ཆེ་མེད་གཉེན་གྱི་བར་རུས་པ་ལྷན་པ་གསོ་བའི་སྐྱུ་རུས་སོགས་ཅ་  
 ཆེན་མང་སྟེ་ལོག་ཏུ་འཆད་ལ། རབ་གནས་དང་རབ་སྟོན་རྒྱ་ཆེར་མངོན། སྐྱུ་གཟུགས་  
 གྱི་མདུན་དུ་མཚོད་རྗེས་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་དཀར་མེའི་རྒྱུན་འཇུགས་ཀྱང་  
 གནང་། དེ་ལྟར་ན་བྱམས་སྐྱུ་འདི་བཞེངས་ནས་རབ་རྒྱལ་མེ་བྱ་ཡན་ལ་ལོ་སུམ་བརྒྱ་  
 དང་ཉེར་བདུན་འདས་པར་མངོན། དག་རྒྱུན་དུ། རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་འདི་ཁོང་བའི་མ་  
 དུམ་བྱང་སེམས་དགོས་དགོས་གྱི་དགོ་ཅར་བཞེངས་པར་གྲགས་ཏེ། མ་དུམ་འདི་  
 སྐྱུ་རྗེས་སུ་བསྟེགས་ནས་ཨ་མ་དོར་ལེབས་ཤིང་ཁོང་བའི་རྗེས་སུ་ལུས་པར་གསལ་  
 ལོ། །

རྒྱ་མིབས་དཀར་ཆག་ལས། ཁོང་རང་གི་སྲུང་མའི་གཙོ་བོ་ཡིན་སྟབས་ལྷམ་  
 མིང་ལ་གཙུག་ལག་ཁང་དང་མཚོད་རྗེས། དཀར་མེའི་འཕེབ་སོགས་སྐྱོར་འདགས་  
 དང་། གཉེར་གཏད་འཕྲིན་བཙོལ་གྱི་བཀའ་ཚུམ་མངོན། དེ་ལ་ཉག་གཏོར་ཡང་  
 བཙུགས། རུ་ལོ་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱོ་བཟང་བསམ་བློབ་གྱིས་གདན་ས་སྐྱོར་སྐབས་ཉག་གཏོར་  
 གྱི་སྐྱོམ་ཞལ་སྟེ་བར་ཤངས་ཁྲག་ཤོར་བ་སོགས་བཀའ་གཉན་པར་གསུངས་པ་དེ་ད་  
 ལྟ་གསེར་གདུང་ཁང་དུ་བཞུགས་པ་འདི་ཡིན།

གཞན་ཡང་བྱ་ལྷུང་གི་ཉེ་འདབས་ཨ་རྒྱ་ནང་སོས་བྱམས་ཁང་གསར་བཞེངས་  
 ལ་རབ་གནས་སུ་ཞུས་པ་དང་། ཨན་རྒྱུང་གནམ་རྫོང་དུ་གནས་མངལ་དང་། མཚོར་  
 མོ་ཆེ་དང་། རྒྱ་རི་ཆགས་ཚུན། ལྷ་ཡན་གཙན་ཚོ་སོགས་སུ་ཞབས་གྱིས་བཅགས་  
 ཤིང་ཚོས་ཆར་གང་འདོད་དུ་བབ། ལྷད་པར་དུ་མཚོ་ཁར་སོག་པོའི་སྟེ་ཁོོད་དུ་  
 བཞུགས་སྐབས་མནལ་དང་འོད་གསལ་འདྲིས་པའི་ཉམས་སྣང་དུ་བན་ཆེན་ཐམས་

ཅད་མཁུའི་པ་སྒོ་བཟང་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས། ཁྱོད་འདི་ནས་མ་འདུག་པར།  
 ཤར་ཚོང་ཁའི་སྐྱེས་རིའི་གསེར་ཁང་རི་ཁྱོད་དུ་བདེ་མཚོག་གི་བསྐྱེན་སྐྱབ་མཛད་པ་  
 ལ་སོང་ཞེས་སྐྱལ་མ་ནན་ཚེར་བྱུང་བར་བརྟེན་དེར་ཐེབས་གསལ་མཛད། སྤྱོད་དེར་  
 ལྷགས་ཅུང་ཟད་བསྐྱུང་ཞིང་གསུང་ངག་འབྱིན་དཀའ་བར་ཡོད་པ་ལ། གསེར་ཁང་  
 གི་ལ་ལ་ཞབས་ཐང་དུ་བྱོན་པའི་ཚེ་ནམ་མཁའ་ནས་མེ་ཉོག་གི་ཚར་བབས། དེ་དང་  
 མཉམ་དུ་ལུང་བ་ཞིག་འཕངས་པས་ལྷགས་ཀྱང་སྐྱུན་ལས་གྲོལ་ནས་གསུང་ངག་ཀྱང་  
 རོགས་པ་མེད་པ་བྱུང། དེ་ནས་རི་ཁྱོད་དེར་བདེ་མཚོག་ལུ་ཨི་བའི་བསྐྱེན་སྐྱབ་རྒྱས་  
 བ་ལྷ་བ་དུག་ཚམ་མཛད། ལྷ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་བསྐྱེད་རྫོགས་ལ་  
 བརྟེན་བ་རོག། གསེར་ཁང་དུ་བཞུགས་སྐབས་དེར་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་དངོས་  
 སུ་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་སློབ་དཔོན། ལྱབ་ཚེན་ཚོས་བ་ཡལ་སྲས་ཀྱི་གྲ་ལ། ལི་ཀྱ་སློབ་  
 དཔོན་བ་ཤེས་རབ་སེང་གོ་མཛལ་བར་ཐེབས། སྤྱིར་གྱི་བཀའ་ཚོས་དུ་མ་དང་། ལྷ་  
 བར་དུ་ལྷགས་རྗེ་ཚེན་པོ་གསང་སྐྱབ་ལྷ་དགུ་མའི་དབང་གསན། ཁོང་གིས་བསྐྱལ་བ་  
 ལས་རྗེ་འདིས་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱང་གསང་དུ་བཅུམས་ཉེ་གནང། ལི་ཀྱ་སློབ་དཔོན་པའི་  
 གདན་ས་ནི་ཁ་ཉི་ཀ་དང་ཉེ་བའི་ཀྱང་ཀྱ་ཟེ་ཟེར་བ་དེ་ཡིན་ལོ། །

གཞན་ཡང་རི་ཁྱོད་དེར་བཞུགས་སྐྱང། མི་ཉལ་པའི་མགུར། ལྷ་མ་བོན་མགུར།  
 སྐྱོ་མགུར། རིམ་ལྗེའི་ཉམས་མགུར་སོགས་མང་དུ་གསུངས། སྐྱོན་མ་བཞུགས་ཀྱི་ཕོ་  
 བལ་ཚེ་བར་གནས་དེ་ཉིད་དུ་སྐྱབ་བ་སྤྱིང་པོར་མཛད། གསང་འདུས་འཇམ་རྫོང་གི་  
 བསྐྱེན་སྐྱབ་ཀྱང་དེར་གནང། ལྷག་ཚེ་མང་དུ་བཏབ་ནས་སྐྱེ་ཚེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་  
 པའི་མཚོད་རྟེན་དེ་རྣམ་རྒྱལ་མཚོད་རྟེན་ཞིག་ཀྱང་བཞེངས། ལྷ་ལྷུང་དང་རི་ཁྱོད་འདིར་



བཞུགས་སྐབས་རྣམས་སུ་ཀའུ་བ་ཚོས་རྒྱ་མཚོ། སྐབ་ཆེན་ཚོས་བ་འིན་པོ་ཆེའི་  
 བསྐྱེན་རྫོགས་ཀྱི་མཁའ་པོ་ཚེ་ལེ་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་མཚན། རོང་པོ་ཚོས་བ་ཡལ་སྲས།  
 མཛོད་དགོ་སངས་རྒྱས་བཟང་པོ། ཡེང་བ་ཚོས་རྗེ་ཐུགས་རྗེ་སྐྱེན་གྲུབ། གཅེང་བ་འི་  
 དུག་པ་དགོ་འདུན་རྒྱལ་མཚན། ར་བའི་སྐྱེ་མ་དགོ་ལེགས་དཔལ་ལྷན། རྒྱ་དགོ་སྐྱེན་  
 དངགས་བ་ར་རོང་ཚོས་གྲགས། མཁའ་བ་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོ། སྐོམ་ཆེན་བ་འཕྲིན་  
 ལས་ཕུན་ཚོགས་སོགས་མདོ་སྐྱེད་ཀྱི་དགོ་བའི་བའེས་གཉེན་རྗེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་འཁོར་  
 དུ་འདུས་བ་པལ་ཆེ་བ་ཞིག་གྱ་ལྷུང་འདིར་ལེབས་ངེས་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་མཚོན་ན།  
 ཀའུ་བ་ཚོས་རྒྱ་མཚོའི་རྣམ་ཐང་དུ། སྤེ་བ་ཚོས་རྗེ་གྱ་ལྷུང་གྲག་དང་རྒྱ་ལེ་ཆགས་  
 སུ་ལེབས་བའི་ཆེ་ཡང་སྐྱེན་སྤར་ཕྱོན་ནས་བདེ་མཚོག་དུས་འཁོར་གདུགས་དཀར་  
 སོགས་ཀྱི་དབང་རྗེས་གནང་ལུང་དང་མན་ངག་མང་དུ་ཞུས། ཞེས་དང་། གསེར་  
 ཁང་རི་ཁྲིད་དུ་བཞུགས་བའི་ཆེ་སྐྱེན་སྤར་ཕྱོན་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་  
 མཚོ། ཉ་མགྲིན་ཡང་གསང་། ཐུག་རྗེར་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོའི་དབང་སོགས་ཚོས་བཀའ་  
 མང་དུ་གསུམ། ཞེས་འབྲུང་བ་ལྟ་བུའོ། །

ད་ཉི་ཚོས་སྤེ་འདིའི་མངའ་ཞབས་སུ་སྐྱ་འཁྲུངས་ཤིང་གཞོན་དུས་གྱ་ལྷུང་གི་  
 ཚོས་སྐོར་ཞུགས། དབུས་གཅེང་དུ་ལེབས་ཏེ་བསྐྱེན་བའི་གོ་རིམ་བཞེན་གསན་  
 བསམ་རྒྱ་ཆེར་མཛད། མཐར་འཕྲིན་ལས་ཕྱོགས་མེད་དུ་རྒྱས་ནས་རྒྱལ་བ་ཡལ་  
 སྲས་ཀྱི་ཡོངས་འཛིན་དང་། དགའ་ལྷན་གསེར་ཁྲིའི་གོ་གནས་སུ་ལེབས་བའི་ཁྲི་ཆེན་  
 རྣམ་བཤགས་ཀྱི་རྫོགས་བ་ལྷུང་ཟད་རེ་བཛོད་ན།

དགའ་ལྷན་ཁྲི་ཐོག་ལྷ་བཞེ་བ་ཁྲི་ཆེན་ངག་དབང་མཚོག་ལྷན་ནི། གཅེན་ཚོ་དཀར་

མོ་ལུག་ཏུ་རབ་བྱུང་བཅུ་གཅིག་པའི་མེ་སྐྱུལ་ལ་བསྐྱུངས། དགྲུང་ལོ་བཅུ་གཅིག་སྟོན་གྱི་བྱུང་བུ་མེ་བས་ནས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཁུ་ལོ་ཁྱི་རིན་ལོ་ཆེ་ངག་དབང་ཚུལ་ཁྲིམས་ལས་རབ་བྱུང་དང་དགེ་ཚུལ་བསྐྱུངས། འདོན་ཚོས་སྐྱོད་བྱང་བར་སྐྱུངས། དགྲུང་ལོ་བཙུག་ལྷོ་སྟེང་དབྱུངས་གཙང་དུ་མེ་བས་ནས་སེ་ར་བསམ་སྒྲོར་ཞུགས། བཀའ་ལོད་ལ་དམིས་ཕྱིན་པའི་གསལ་སྐྱོད་མཛད། དགྲུང་ལོ་ཉི་ཤུ་འཁོར་གསང་བུར་ལར་ཕྱིན་གྱི་མཚན་བཏགས་དང་། ཉེར་ལྗེ་སྟེང་ལྷ་ལྷན་སྟོན་ལས་ཚེན་ལོར་བྲུ་སྐྱོར་མཛད། ལཾ་ཚེན་སྐྱོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ལས་བསྐྱེན་རྗོགས་བཞེས་འབྲལ་སྐྱོད་རྒྱུད་བྲུ་ཚང་དུ་ཞུགས། དགྲུང་ལོ་ཉེར་དགུ་འཁོར་རྒྱུད་པའི་དགེ་སྐྱོས་མཛད་ནས་དེའི་ལས་ཁུར་ལོག་འབྲལ་ཨ་མ་དོར་ཡབ་ཡུམ་དང་སྤྱག་ཕྱིར་རིབ་མེ་བས་ལན་གཅིག་མཛད། བྱ་བྱུང་། ལྷ་འབྲུམ། དགོན་ལུང་། བཙན་ལོ་དགོན་རྣམས་སུ་དམ་བཙའ་བཞག། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ལ་བདེ་གཤེགས་བརྒྱུད་ཀྱི་མཚོད་རྟེན་སོགས་རྟེན་སྐྱུལ་ལོ་ཆེ་བ་དང་། རི་གྲན་ནང་དུ་སྐྱ་སྤོང་ཞིག་ཡོད་པ་ལ་ཡང་མཚོད་རྟེན་བརྒྱུད་སོགས་སྐྱུལ་བ་ད་ལྟའང་སྐྱ་གཞིས་རྣམས་སུ་མཛལ་རྒྱ་ཡོད། ལོ་ངོ་བཞི་བཞུགས་ནས་སྤར་དབྱུང་གཙང་དུ་སྟོན།

དགྲུང་ལོ་སོ་བཞི་བར་མངའ་རིས་མཐོ་ལྗིད་གི་མཁའ་ལོར་མེ་བས། དེར་ལོ་ཆེན་རིན་བཟང་དུས་སུ་བཞེངས་པའི་མཚོད་རྟེན་སྐྱོར་སྟོན་ཏུ་མ་ཉམས་གསོས་མཛད་ཅིང་ལོ་བདུན་བཞུགས། དགེ་འདུན་སྐྱོར་སྟོན་མང་ལོར་མཛད་སྟོན་གྱི་ཚོས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས། དགྲུང་ལོ་ཞེ་གསུམ་བར་རྒྱུད་སྐྱོད་ཁྱིར་མེ་བས་ཉེ་ལོ་བཅུར་བསྐྱུངས་ཤིང་མ་རྒྱུད་བསྐྱེན་པའི་སྟོན་ཅ་བསོས། དགྲུང་ལོ་ང་གཉིས་སྟེང་རྒྱལ་མཚོག་བདུན་

བའི་ཡོངས་འཛིན་ཏུ་བཀུར། ཁམས་འགར་ཐང་དུ་ཐེབས་ནས་རྒྱལ་མཚོག་ལ་མདོ་  
 སྤྲུགས་ཀྱི་ཟབ་ཚོས་མང་དུ་སྤྲུལ་ཅིང་བསྟན་པའི་བདག་པོར་མངའ་གསོལ། དེའི་ཕྱིར་  
 ཐད་འདིའི་རྣམ་ཐང་དུ། དེ་ཕྱོགས་སུ་ལོ་བདུན་བཞུགས་རིང་། ལམ་རིམ་སོགས་  
 མདོ་ཕྱོགས་ཀྱི་འཆད་ཉན་སྐབས་སུ་ནི་ཡེར་བ་ལྟ་རི་སྟོང་པོའི་མགུལ་དུ་རོ་བོ་ཡབ་  
 སྲས་གདན་འཛོམས་བ་ལྟ་བུ་དང་། རྒྱུད་སྡེའི་ཕྱོགས་ཀྱི་གསལ་སྦྱོང་གི་སྐབས་  
 སུ་ནི་སྟོ་ཕྱོགས་དཔལ་གྱི་རི་ལ་སྐྱུ་སྐྱབ་ཡབ་སྲས་གདན་འཛོམས་བ་ལྟ་བུ་ཞེས་  
 བསྐྲུགས་ཤིང་། རྒྱུད་པར་དུ་རྒྱལ་མཚོག་རང་ནས་དུས་ཕྱིས་བསྟན་སྟིང་གི་ཐུགས་  
 འགན་བཞེས་པའི་སྐབས་སུ་བཀའ་ལས། ད་ལྟ་ཚོས་སྟིང་སྦྱོང་བའི་དཔལ་འབྱོར་  
 ཚེ་མདོག་ཁ་བོ་འདི་རིགས་ལ་བསམས་ཚེ། སྤར་འགར་ཐང་དུ་སྐྱ་མ་དང་ལྟན་ཅིག་  
 བཤད་སྐྱབ་གྱིས་ཉིན་འཁྱོངས་མཚན་འཁྱོངས་བྱེད་པ་དེའི་ཞག་གཅིག་གི་སྟོ་ཉམས་  
 གུང་མི་འདུག་ཅེས་ཡང་ཡང་གསུངས་པར་གྲགས། ལྷང་སྐྱ་ལོ་ལ་བའི་དོ་རྗེ་དངོས་  
 ཐེབས་གདོང་གོང་མས་ཨ་ཆི་ཐུ་ལོ་ལོན་ཏན་གྱི་ཚོ་ལོ་སྦུལ་བ་བཞེས། ལྷང་སྐྱ་རིན་  
 བོ་ཆེ་དབུས་ཕྱོགས་སུ་ལོ་གསུམ་བཞུགས་རིང་ཟབ་ཚོས་བུམ་བ་གང་ཤེས་ཚུལ་དུ་  
 གནང་། རྒྱལ་མཚོག་ལ་མི་ཏུ་རྟོར་སྟེང་། དུས་འཁོར། ལུང་བཀའ་མང་པོའི་དབང་།  
 བཀའ་བསྟན་དང་། ལུ་སྟོན། རྗེ་ཡབ་སྲས་རྣམས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་སྤང་། མན་དག་  
 རྣམ་གསུམ་གྱི་ཁྲིད་བཅས་ལྟ་ཕྱིར་ཚོས་རྒྱུན་མང་དུ་སྤྲུལ། དགུང་ལོ་རེ་གསུམ་སྟེང་  
 དགོ་ལྟན་གསེར་ཁྲིར་ཐེབས་ཏེ་ལོ་བདུན་གྱི་རིང་མཐར་ཕྱིན། རབ་འདོད་ས་འབྲུག་  
 དགོང་ལོ་དོན་གཉིས་སྟེང་མདོ་བ་བེ་མི་རིན་བོ་ཆེའི་སྐྱུ་གོང་མ་དག་དབང་དོན་བྱུབ་  
 དང་། བདེ་ཁང་སྟོ་བཟང་རབ་བརྟན་སོགས་ཀྱིས་ཞབས་སྐྱུལ་ཞུས་ཤིང་། ཁྲི་ཚེན་རང་

ཉིད་ལ་ཡང་སྤྲོ་མོ་ནས་སྤྲུགས་པ་ཞེད་ཡོད་སྟབས་དངུལ་པ་པ་སྲང་ཚིག་ཁྲི་སྤྲུག་གིས་  
 རྒྱ་སྤེལས་གསར་བ་སྐྱུན་མཛད་པ་བྱ་ཞུང་གསེར་གཤུང་ལྷ་ཁང་དུ་འབྲུལ་སྦྱོར་  
 སྦྱོར་ཚབ་དུ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱོར་དཔོན་མཁའ་པོ་ཉེ་མོ་ག་སྤྲུང་ག་དབང་མཁའ་སྤུབ་རྒྱ་མཚོ་རོ་  
 གཡོ་ག་རྫོང་སྤྲུ་མཛད། དེ་དང་མཉམ་དུ་མངའ་རིས་མཚོ་སྤྱིང་མཁའ་པོར་བཞུགས་  
 དུས་སྤྲུག་སོན་བྱུང་བའི་རྗེ་པོ་ལོ་གཉི་ལྷ་ར་གསུང་འཕྲོན་མར་རིན་པོ་ཚེའི་འཕྲ་རྒྱུན་  
 གསེར་དངུལ་གྱི་བཞུགས་ཁྲི་རྒྱུ་ལོལ་བཅས་རྒྱལ་མཚོ་ག་ནས་སྤུས་བ་ཡང་བྱ་  
 ཞུང་དུ་སྦྱོར་འཇགས་གནང་བ་ད་ལྷ་གསེར་གཤུང་དུ་བཞུགས་ཏེ། འདིའི་ལོ་རྒྱུས་  
 ཞེས་གསལ་ལོག་དུ་འཆད་དོ། །

དེ་ལྟར་མཛད་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས་དགུང་ལོ་དོན་སྤྲོ་བར་རེ་སྦྱིང་ནས་སྤྲུང་བ་  
 ལས་འདས། སྦྱོར་གཤུང་རྫོ་པོ་འཇམ་དཔལ་རྫོ་རྗེའི་གཡོན་ཕྱོགས་སུ་བཞུགས་པར་  
 གསོལ། འདིའི་སྦྱོར་སྤྱིང་གྱི་མ་ཞེ་རེ་སྦྱིང་ཁྲི་ཚེན་བསྐྱུན་བ་རབ་རྒྱས་སོ། །ནམ་ཐར་  
 རྒྱས་པ་ལྷུང་སྦྱོར་ལོལ་པའི་རྫོ་རྗེས་མཛད་ཅིང་། དེ་ལས་བཏུས་པའི་བསྐྱུས་པ་ཞིག་  
 སེར་སྤྲོད་མཁའ་པོ་གྲགས་པ་མཐའ་ཡས་ཀྱིས་མཛད་སྤྲང་དོ། །

དགའ་ལྷན་ཁྲི་ཐོག་ད་བརྒྱད་པ་བྱུང་ཅེ་བསམ་སྦྱོར་བ་ཁྲི་ཚེན་དག་དབང་ཚོས་  
 གྲགས་ནི། རབ་ཉིའི་མེ་པག་ལོར་བྱ་ཞུང་ཉེ་འདབས་མཚོམས་རིང་བར་འདར་ནས་  
 སྦྱོར་འཇུངས། བྱ་ཞུང་གི་ཚོས་སྦྱོར་ཞུགས། རྗེ་བདེ་ཡངས་དག་དབང་ཞོར་བྱ་ལས་  
 རབ་དུ་བྱུང། དགུང་ལོ་ཉིར་གཅིག་སྦྱིང་དེའུས་གཙང་དུ་ཕེབས། སེར་བྱེས་བྲུ་ཚང་  
 དུ་ཞུགས། རྗེ་སྦྱོར་བཟང་ཚོས་འཕེལ་དང། གྲག་རི་དག་དབང་དོན་སྤུབ་སོགས་  
 བསྐྱེན། གཞུང་ལ་ལེགས་པར་སྦྱངས། བཞུ་ཚེན་སྦྱོར་བཟང་ལེ་ཤེས་ལས་སྤྲུགས་

ཚོགས་བཞེས། རྒྱལ་མཚོག་བདུན་པ། ཁྲི་དག་དབང་མཚོག་ལྷན། རྗེ་ལུང་ལྷོག་  
པ། ཁྲི་རྒྱན་མཚོན་སེང་གོ། ཨ་ཀ་བསོད་ནམས་བཟང་པོ་སོགས་ལས་ཟབ་ཚོས་ཏུ་  
མ་དང། བཀའ་འགྲུང་ལུང་སོགས་གསལ། ལྷ་རམས་དམ་བཅའ་མཛད་འབྲེལ་རྒྱུད་  
སྤང་ཏུ་ཞུགས། མི་རིང་བར་སླ་མ་དབུ་མཛད་དང་རྒྱུད་པའི་མཁན་ཁྲི་བྱང་ཅེ་མཁན་  
ཁྲི་སོགས་ལ་གོ་རིམས་སུ་ཕེབས། ཞོགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཁང་ཞིག་གསོས་རྒྱ་ཆེར་མཛད།  
རྒྱལ་བ་མཛེས་དཔལ་རྒྱ་མཚོས་ཡོངས་འཛིན་ཏུ་བཀྲུང།

དགུང་ལོ་ང་བརྒྱད་སྟེང་དགའ་ལྷན་གསེར་ཁྲིར་ཕེབས། ལྷུ་གསུང་ལྷགས་རྟེན་  
མང་ཏུ་བཞེངས། རྗེའི་དབུ་ལ་སྐུ་མི་ཚད་མ་ཁྲི་རྒྱབ་ཡོལ་བཅས་བཞེངས་བ་ལྷ་ལྷན་  
དཀྱིལ་འཁོར་སྤྲངས་སུ་བཞུགས་ཤིང། གསེར་ཟངས་ལས་རྫོ་སྐུ་མི་ཚད་མ་འཕྲ་  
རྒྱན་ལྷན་སུམ་ཚོགས་བ་ཞིག་གསར་བཞེངས་བྱས་བ་བྱ་ལྷུང་ཏུ་འབྱུང་བར་མཛད།  
རྒྱལ་བ་རེན་པོ་ཆེས་ཚོགས་སུ་ཕྱིའི་སྤོམ་བཞེས་སྐབས་ཀྱི་ལས་སློབ་མཛད། ལྷུ་ལོ་  
ཤེས་རབ་རེན་ཆེན། ལྷུད་ཚལ་མཁན་པོ་ཀུན་དགའ་ཚོས་བཟང། ཁྲི་བཀའ་འགྲུང་བ་  
སྤྱིན་པ་རྒྱ་མཚོ་སོགས་ཀྱི་སྐུ་སྤྱེས་སུ་གྲགས། དགུང་ལོ་དོན་གཉིས་སྟེང་ལྷ་ལྷན་ཁྲི་  
སོག་ཁང་ནས་འདས་སྐབས་ལྷགས་སུམ་སུམ་གསུམ་བཟངས། གདུང་རྟེན་གྲེས་གྲ་  
ཚང་ཏུ་བཞུགས། རྣམ་ཐར་བལྟས་ཅོམ་ཞིག་སེར་སྤྲང་གྲགས་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱིས་  
དགའ་ལྷན་ཁྲིར་བས་རྣམ་ཐར་གྲས་སུ་བཅུམས་སྤང།

དགའ་ལྷན་ཁྲི་ཚོག་རེ་བྲུག་པ་སེར་བསམ་བྱང་ཅེ་ཁྲི་ཆེན་དག་དབང་སྤྱན་  
གྲགས་ནི། རབ་ཉིའི་མེ་སྟག་ལོང་ཁྲི་ཆེན་དག་དབང་ཚོས་གྲགས་ཀྱི་སྐུ་ཉིའི་རིགས་  
སུ་འབྱུངས། དགུང་ལོ་བཅུ་བར་བྱ་ལྷུང་གི་ཚོས་སྟོར་ཞུགས། མདོ་བ་མཁན་ཆེན་

དག་དབང་དོན་གྲུབ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་། དགྲུང་ལོ་བཙེ་བརྒྱད་ཚོག་སྐྱེ་ཞང་ཁི་ཚེན་  
 དག་དབང་ཚོས་གྲགས་དང་། ཨ་རྩོ་སེ་ར་གཟིམ་ཁང་སྡེ་བ་གཉིས་ནས་པོད་ཏུ་  
 འགྲོར་སྐྱེ་ལ་གྱི་བྱུག་གིས་གནང་བ་བཞིན་དབྱུས་གཙང་ཏུ་ལེབས། ཚོས་མཛད་གྱི་གོ་  
 གནས་སྒྲངས། སེ་ར་གཟིམ་ཁང་སྡེ་ཏུ་བཞུགས་པས་སྐྱེ་སྡེ་རྗེས་མ་རྣམས་ལའང་  
 གཟིམ་ཁང་ཚོས་མཛད་ཏུ་གྲགས། སེ་ར་གྲེས་བསམ་སློབ་ཁམ་ཚན་ཏུ་ཞུགས། ཁི་ཚེན་  
 དག་ཚོས་ལས་དགེ་ཚུ་ལ་བཞེས། སྐྱེད་ཚང་བྱམས་བ་སློན་ལམ། མཁན་ཚེན་སྐལ་  
 བཟང་། སློམ་སྡེ་ལྟ་དབང་རྒྱ་མཚོ་སོགས་བསྟེན་ནས་བཀའ་པོད་ལ་སྦྱངས། ལུང་  
 ཚོས་གྱི་སློབ་དཔོན་ཏུ་སློབ་ཟུང་འཇམ་དབྱུངས་བསྟེན་ནས་བསྐྱེས་ཚེན་གྱིས་མཚོན་  
 དཔེ་བྲིད་དོགས་གཙང་མང་བོ་ཞུས།

སློབ་ཟུང་འཇམ་དབྱུངས་འདི་ཉིད་ལ། བཤ་ཚེན་བསྟན་པའི་ཉི་མས་མཛད་པའི་  
 ཁི་ཚེན་འདི་པའི་རྣམ་ཐར་ཏུ། བཀའ་གདམས་བསྟན་པའི་སློན་མེ་རྗེ་བཙུན་བྱམས་  
 པའི་སྐྱགས་སྲས་འགྲན་རྒྱ་མེད་ལ། མང་ཚོས་ལུང་གི་དབང་སྦྱུག་མདོ་སྐྱུགས་གཞུང་  
 ལུགས་ཀུན་ལ་ཚོས་བ་རྒྱ་མཚོའི་བ་རོལ་ཏུ་སོན་ཅིང་སྐྱེ་གཞོན་ཉེ་ཏུ་ས་ནས་ཚོས་  
 བསམ་སློམ་བ་སྟབས་གཅིག་ཏུ་མཛད་པའི་མཐུ་ལས་མཐོང་ཚོས་ཏུན་རེག་གི་འབྲེལ་  
 བ་དོན་ལྡན་ཏུ་མཛད་པའི་རེས་བ་དོན་གྱི་བཤེས་གཉེན་ཚེན་སོ་སློབ་ཟུང་འཇམ་  
 དབྱུངས། ཞེས་བསྐྱུགས་བཙོན་དཔེ་མེད་མཛད་འདུག་སྟེ། ད་ལྟ་བདག་གིས་སྒྲ་མ་  
 རིན་སོ་ཚེའི་བཀའ་བཞིན་མཐུ་བ་མགོན་ཏུ་བར་གསར་འགོད་བྱས་པའི་ལམ་རིམ་  
 ཟེན་གྱིས་བྱམས་མགོན་ཞལ་ལུང་མཛད་པ་སོ་ཡང་སློབ་ཟུང་འཇམ་དབྱུངས་འདི་བ་  
 ཡིན་པར་སྤང་། དགྲུང་ལོ་ཉིད་དགྲུ་སྟེང་བཤ་ཚེན་དཔལ་ལྡན་ཡེ་ཤེས་ལས་བསྟེན་

རྫོགས་མཛད། བཤེས་ལྷན་གྱིས་ཚེས་མོ་དག་དབང་གྲགས་པའི་སྐྱེས་སྐྱེས་སྐྱེས་སྐྱེས་བསྟན།  
དགྲའ་ལོ་ལོ་གཉིས་སྟེང་ལྷ་རམས་དམ་བཅའ་མཛད། སྟོན་ལམ་གྲོལ་འགྲུལ་རྒྱུད་སྟེང་  
དུ་ལྷགས། ཁྱི་ཚེན་དག་ཚོས་བ་འདས་སྐབས་གདུང་རྫོགས་སྟོང་འདི་བས་འགག་  
བཞེས།

དགྲའ་ལོ་ལོ་དུག་སྟེང་སྟེང་རྒྱུད་དགོས་སྐྱེས་བཞེདས། ཡོངས་འཛིན་ཡི་ཤེས་  
རྒྱལ་མཚན་ལས་ལམ་རིམ་ཚེན་མོ་དང་། འགྲེལ་བ་བཞེས་སྐྱེས་སྟོགས་དང་སྟོང་  
རྟོལ་སྐྱེས་ལས་བཀའ་འགྲུལ་གྱི་ལུང་གསལ། གཞན་རྒྱལ་སྐྱེས་རིན་པོ་ཆེ། དེ་སྟེང་ཁྱི་  
སྐྱེས། ཞེ་བ་ལྷ། འཛིགས་མེད་དབང་ལོ་སྟོགས་སྐྱེས་ལ་བཞེས་བཅུར་ཉེ་བ་བསྟན། དགྲའ་  
ལོ་བཞེས་བཅུར་སྟེང་རྒྱུད་པའི་སྐྱེས་ལ་དབུ་མཛད་དུ་ཤེསས། སྐྱེས་ལྷོ་གི་ལྷ་སྟོང་བཟང་  
ཤེགས་བའད་རྒྱུད་གྲུང་ལྷགས་སྐྱེས་བཅུག །འདིས་ལྷག་གཡོག་མཐར་ཕྱིན་པའི་ལྷག་  
མཛད་བྱས། དགྲའ་ལོ་ལོ་བཅུར་སྟེང་རྒྱུད་སྟེང་མཐན་ཁྱིར་ཤེསས། དབང་གི་སྟོག་  
ལ་ཁྱི་ཚེན་རྒྱ་ནག་པ་སྐྱེས་མཚེད་གཉིས་ལ་རྟ་མཁྱིན་ཡང་གསར་གྱི་དབང་སྐྱེས། ཁྱི་  
ཚེན་རྒྱ་ནག་པ་འདིའི་སྐྱེས་མཚེད་ལི་མཐན་ལོ་རྟོ་སྟོག་སྐྱེས་སྐྱེས་སྐྱེས་དག་དབང་འཛམ་  
དགྲའས་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་ཡིན།

དགྲའ་ལོ་ད་གཅིག་པར་མངའ་རིས་མཐོ་སྟོང་གི་ཁྱི་དང་། ད་བརྒྱུད་པར་བྱུང་  
ཚེའི་ཁྱིར་ཤེསས། དགྲའ་ལོ་དེ་གཉིས་སྟེང་ཁྱི་སྟོན་ལ་དགོ་འདུན་ཚུལ་ཁྱིམས་ཀྱི་ཚབ་  
མར་སྟོང་བྱུང་གི་ཚུལ་དུ་དགའ་ལྷན་ཁྱིར་ཤེསས། ལོ་བཅུན་བལྷགས། རྒྱལ་བ་  
ལུང་རྟོགས་རྒྱ་མཚོ་དང་། ཚུལ་ཁྱིམས་རྒྱ་མཚོ་སྟེ་སྐྱེས་སྐྱེས་ལྷོ་ལོངས་འཛིན་བཀུར།  
དགྲའ་ལོ་དོན་དགྲུ་བར་འདས། ལྷ་ལྷུང་དུ་རྩེ་སྐྱེས་ལའི་སྐྱེས་ཞིག་བཞེདས་དགོས་ཀྱི་ཞལ་

ཉ་མེབས་པ་ལྟར་ཕྱག་མཛོད་སློབ་མཁུང་ལེགས་བཤད་དང་། མི་རྗེ་དགུང་སློབ་བཤད་  
སློབ་ནས་འགན་པལེས་ཉེ་དུལ་སྤང་ཉིས་སྟོང་ལྷག་གི་འགྲོ་སོང་བཏང་སྟེ་བཞེངས་  
པའི་གསེར་ཟངས་ཀྱི་རྗེ་སྐྱེ་བྱེད་ལོ་ལ། རྒྱལ་མཚན་ཆ་བཅས་ཕྱག་མཛོད་དངོས་  
མེབས་གདོང་རབ་ཡིད་ས་ལོ་བྱི་བའི་ལོར་བྱ་བྱུང་དུ་འབྲུལ་སྦྱོར་མཛད།

རྗེ་སྐྱེ་འདིའི་དཀར་ཆག་ཀྱང་། དུལ་སྤང་བཞི་སྟོང་སྐུམ་བརྒྱ་བྱ་ལྡོ་བདུན་སོང་  
བར་བཀོད་འདུག །དངོས་སློབ་ཀྱང་རྒྱལ་བ་སྐྱེ་བྱེད་གཉིས། བཞ་ཚེན་བསྟན་པའི་ཉི་  
ལ། འངམ་དབྱངས་བཞད་བ་འཛིགས་མེད་རྒྱ་མཚོ། ཉལ་ཉ་རྗེ་བཙུན་དམ་བ་སོགས་  
མང་ངོ། །

འདི་བའི་སྐྱེ་སྲིད་བྱི་མ་ཡང་མཚན་ས་རིང་འབྲུངས་གཞིས་སུ་རབ་ཡིད་མེ་བྱི་  
ལོར་སྐྱེ་བལྟམས། ཡབ་རྗེ་གསེར་ཁང་བ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་། མཚན་ལ་དག་དབང་  
བསྟན་འཛིན་མཚོག་སྲུབ་ཏུ་གསོལ། བྱ་བྱུང་གི་ཚོས་སྟོར་ལུགས། དགུང་ལོ་བཅུ་  
གསུམ་གྱི་དུས་གསེར་གདུང་དཀོར་གཉེར་དན་བ་ཞིག་གིས་སྐྱ་གོང་མའི་ཕྱག་མཛོད་  
ཀྱིས་གདན་བྱངས་པའི་རྗེ་སྐྱེའི་ཐུགས་ཀའི་ཐད་དུ་པལ་བའི་དུང་གཡས་འཁྲིལ་  
བརྒྱས་ཉེ་ཙ་བ་མཁུང་གི་རྒྱ་མི་ཞིག་ལ་བཙོངས། བྱིས་སུ་རྩར་ཚོད་དེ་དོང་ཁོན་ལྡ་  
བརྒྱས་སྐྱེས་པ་ཡབ་རྗེ་གསེར་ཁང་རིན་པོ་ཆེས་རབ་གནས་དང་གཟུངས་གཞུག་  
ཡང་བསྐྱར་དུ་སྐྱལ། དེ་དུས་རྗེ་གསེར་ཁང་བས་སྐྱལ་བའི་སྐྱེ་འདི་བར་ལན་གསུམ་  
འབྲུད་དུ་བཅུག་ནས། འདིའི་སྐྱ་ཐོས་ཚད་དན་སོང་དུ་མི་འགྲོ། ཞེས་གསུངས། དགུང་  
ལོ་བཙོང་ལྡེའི་སྟེང་ཕྱག་མཛོད་ཀྱིས་དབྲུས་གཙང་དུ་གདན་བྱངས། སྤར་སྟོལ་ལྟར་སེ་  
ར་ཁྲི་ཐོག་ཁང་དུ་བཞུགས་ཤིང་སེ་ར་བྱེས་བར་ཚོས་མཛད་བཏང་། གཞུང་བཀའ་



མོད་ལ་མེགས་པར་སྐྱེད་ལ། དགྲུང་ལོ་བཞི་བཅུ་ལོ་མོག་ལྷ་རལ་ས་དམ་བཅའ་བཞག་  
བར་ཨང་གཉིས་པ་བྱུང་། ལྷུང་སྐད་ཏུ་ལྷགས་ནས་ལོ་དྲུག་ཅམ་བཞུགས། མངའ་  
རིས་མཚོ་ལྷིང་མཁའ་པོར་མེབས་ནས་ལོ་བདུན་གྱི་རིང་ཚོས་སྲིད་གྱིས་བསྐྱེད་ལ།  
དགྲུང་ལོ་རེ་གཉིས་སྟེང་ལྷ་རན་ལས་འདས།

དེའི་སྐྱེལ་སྐྱེད་ལྟའི་གཞིམ་ཁང་སྐྱེལ་བའི་སྐྱེ་ལུང་རྟོགས་བསྟན་བའི་གསལ་ལྟེང་  
དགེ་འདུན་དག་དབང་རྒྱ་མཚོ་འདི་བ་སྟེ། དབ་ཚེས་མེ་མག་ལོར་སྐྱེ་གོང་མ་ཚོའི་  
འབྲུངས་གཞིས་དེ་གར་འབྲུངས། ས་རལ་མཁའ་ཚེབ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་དང་། བདེ་  
ཡངས་རིན་པོ་ཚེ་ལ་བསྟེན་རྫོགས་ལུས། དགྲུང་ལོ་ཉིད་གཅིག་སྟེང་ལྷ་སར་མེབས་  
ཏེ་ལོ་དྲུག་བཞུགས། ལྷུང་ཁང་ཚང་། ཚེ་ལོས་རིན་པོ་ཚེ། ལྷ་དམར་བརྗིད་ཏུ། རོ་རྗེ་  
འཚང་ཨ་རྒྱ་ཞབས་སྐྱེ་མཚེད་ལོགས་ལྷ་མ་མང་ཅམ་བསྟེན། ཉལ་ཉ་དཔལ་ལྡན་ར་  
སག་ཏུ་ལའག་གསུམ་དང་། རི་བོ་ཚེ་ལྷར་ལན་གཉིས་མེབས། གདན་སའི་མཁའ་ཁྲིའི་  
གོ་གནས་བདག་གིར་བཞེས་པ་ལོགས་བསྟན་བའི་མིག་རྒྱན་ཏུ་ཚེ་བའི་མངའ་ད་སྟོ་  
ཅི་ཚེ་བསྐྱེད་ལ། ད་ལྷ་དགྲུང་ལོ་དོན་གཅིག་སྟེ་བསྟན་འགྲུའི་སྐྱི་དཔལ་ཏུ་ཞབས་པད་  
བརྟན་བར་བཞུགས་པ་འདི་བཞིན་ལགས། ཁྲི་དག་དབང་སྟན་གྲགས་པའི་སྐྱེ་ལྷིང་  
ལྷི་མ་འདི་གཉིས་གྱི་ལོ་རྒྱུས་མི་ཉམས་པའི་སྐད་ཏུ་སྐབས་འདིར་འགྲེལ་ཆགས་པར་  
བསམས་ནས་ཉུང་ཅམ་བཞོད་དོ། །

དེ་ལྷར་བྱ་ལྷུང་རང་གི་ཚོས་སྟོར་ལོག་མར་ལུགས། དེ་ནས་དཔུས་གཙང་ཏུ་  
མེབས་ཏེ་བསྟན་བ་ལ་གོ་རིམས་སུ་བསྐྱབས། མཐར་ཐུགས་བསྐྱེད་མྱེད་ཏུ་བྱུང་བའི་  
མཐུས་འངམ་མཐོན་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་བོ་ཚོང་ཁ་བ་ཚེན་པོའི་གསེར་ཁྲིར་གཅིག་རྗེས་

གཅིག་བསྐྱེགས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་འདོད་དགུང་དབང་བསྐྱུར་བ་འདི་ནི་ཚོས་སྡེ་ཆེན་པོ་  
འདིའི་ཆེ་བ་རྒྱ་མེད་ཅིང་བསྐྱེགས་པར་བྱ་བའི་གནས་དམ་བུ་ཞིག་སྟེ། རེ་ཞིག་དེ་ཙམ་  
སོ། །

གཞན་ཡང་ཤེས་བཞིན་གཞི་གསར་ནས་འབྱུངས་པར་གྲགས་པའི་དགའ་ལྗན་  
ཁྲི་རབས་ཞེ་དུག་བ་བཀའ་འབྱུང་བ་བསམ་སློབ་སྦྱིན་བ་རྒྱ་མཚོ་དང་། རྒྱ་ཡིས་ནས་  
འབྱུངས་པའི་ཅེས་ཐང་མཁན་པོ་དཔལ་འབྱོར་གྲགས་བ་དང་། ལྷ་རྒྱ་དཔོན་པའི་  
དཔོན་བདག་བསམ་སློབ་མཁས་དབང་ལྷ་རྒྱ་དག་དབང་བཙུན་འབྱུངས་སོགས་ཚོས་སྡེ་  
འདིའི་མངའ་ཞབས་ནས་འབྱུངས་པའི་སྦྱིན་བྱ་དམ་བུ་འང་མང་དུ་བྱོན་ལོ། །

ཁྲི་སྦྱིན་བ་རྒྱ་མཚོའི་འབྱུངས་ལུལ་ལ་ཀུན་མཁུན་སྒྲ་མའི་འཛིགས་བྱེད་ཚོས་  
འབྱུང་དུ་ཁྲི་གའི་སྦྱོགས་ཞེས་བ་དང་། བེ་སེར་དུ་མ་ཚུའི་བྱང་ངོས་སུ་འབྱུངས་ཞེས་  
དང་། ས་འདིའི་དག་རྒྱན་དུ་ཡོངས་སུ་གྲགས་བ་ལྟར་ན་དགུས་སུ་བཞོད་བ་ལྟར་  
མ་འགྲན་བྱང་ངོས་ད་ལྟའི་ཤེས་བཞིན་གཞི་གསར་ནས་འབྱུངས་པར་བཤད་ལ།  
འཛིགས་བྱེད་ཚོས་འབྱུང་དུ་རྣམ་ཐང་བསྐྱེས་ཙམ་ཞིག་བཞོད་ཡོད་བ་དེར་བྱ་ལྷུང་  
དུ་ཚོས་སྒོར་ཞུགས་བ་མི་གསལ་བས་འདིར་གདན་ས་རང་ནས་བོན་པའི་དགའ་ལྗན་  
ཁྲི་ཆེན་གས་སུ་མ་བགྲངས་སོ། །

ལྷང་རྒྱ་ལོལ་བའི་དོ་རྗེས་མཛད་པའི་རྒྱལ་བ་བསྐྱེད་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་རྣམ་ཐང་  
ཆེན་མོར་མི་གསལ་ཡང་། རྗེ་བདེ་ཡངས་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་ཨ་ར་བ་ཅའི་དཀར་  
ཆག་ཏུ། རྒྱལ་བ་བསྐྱེད་བཟང་རྒྱ་མཚོ་བྱ་ལྷུང་དུ་ལན་གསུམ་མེབས་པར་གསུངས་  
ཏེ་སློབ་ཞེས་ཞེས་བརྟག་པར་བྱ་བའི་གནས་སོ། །

རབ་བྱུང་བཅུ་བཞི་བའི་སྐར་ཅམ་གྱི་དུས་ཚོས་སྡེ་འདིར་བསྟན་པའི་ཐུག་རྗེས་  
 གཞན་ལས་མཚོག་ཏུ་གྱུར་བ་ནི། སྐྱབ་བརྒྱུད་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་ཡབ་རྗེ་  
 གསེར་ཁང་བ་སློབ་བཟང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་དཔལ་བཟང་པོ་སྟེ། སྡེ་བ་སྦྱིད་ལོད་པའི་  
 སྐྱ་སྦྱེས་སུ་གྲགས། དེའི་རྣམ་པར་ཐར་བ་རྒྱས་པ་ནི་རྟེ་ཐམས་ཅད་མཁྲེན་པས་མཛད་  
 པའི་སྟོད་ཆ་དང་། སྐྱ་མཚེད་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་སྦྱང་ཆ། གྲུབ་དབང་འཛིགས་  
 མེད་བསམ་གཏན་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་རྣམ་ཐར་ཚིགས་བཅད་མ་སོགས་སུ་  
 གསལ་བ་ལྟར་ལ། འདིར་བྱ་ལྷུང་དུ་ཚོས་གྱི་མཛད་སློབ་སྐྱུངས་ཚུལ་ཅམ་འབྲི་ན།  
 མཁན་རབས་ང་སྡེ་བ་ཤར་གཏོང་དག་དབང་བསྟན་འཛིན་ཚང་མིར་གསར་བཞུགས་  
 གྱི་སྐབས། ཡབ་རྗེ་གསེར་ཁང་བ་སློབ་བཟང་དུ་གདན་བྲངས་ནས་དགའ་ལྗོངས་མིང་ཞུས།  
 མིང་གྱི་མགོ་བཟུང་བ་དང་མཉམ་དུ་འབྲུག་གྲགས་པ། སློན་ལམ་གྱི་དུང་དང་རྒྱ་གྲིང་  
 གཏོང་བ་གསུམ་དུས་མཉམ་པ་བྱུང་བས་རྟེན་འབྲེལ་མཚོག་ཏུ་འགྲིགས། སྡེ་ལོད་དེར་  
 ཚོས་སྡེ་འདིར་རྒྱས་དེ་ཅམ་མེད་པའི་སྐབས་ཤིག་ཏུ། དགོ་བཤེས་འགའ་དང་ཚོས་གྱི་  
 བཟོ་བ་ཡ་མཚན་བ་གནང་ཚུལ་ཡང་རྣམ་ཐར་དུ་གསལ། གསེར་ཁང་ནས་བྱ་ལྷུང་ལ་  
 ཐེབས་སྐབས་ཤིག །ཨ་ར་བ་ཅའི་སྐྱབ་ཁང་ནས་མཚོམས་ལ་བཞུགས། མཚོམས་དེ་  
 མོལ་ནས་ཚོགས་མང་ལ་སྐྱུར་ལམ་གྱི་མིང་གང་རྒྱས་དང་། རྒྱུད་བ་ཚང་ལ་གསང་  
 འདུས་གྱི་དབང་གནང་། དེས་གཅིག་དུས་འཁོར་བྱ་ཚང་གིས་ཞུས་འོར་ཚོགས་མང་  
 དང་བཅས་པ་ལ་དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་སྟལ། སྡེ་ལྱིར་བསྟེན་རྗེ་གསུམ་བརྒྱ་སྟལ་མང་  
 པོ་གནང་། སེང་མི་ཁང་དུ་ཉིད་གྱིས་ཆ་རྒྱུན་སྐྱུར་ཏེ་འཇམ་དབྱངས་ཀྱང་གཟིགས་  
 མི་ཚད་ཅིག་བཞེངས།

ཡང་རེས་གཅིག་བདེ་བ་ཁང་དུ་སྐྱ་མཚམས་ལ་བཞུགས་པའི་ཐུན་མཚམས་  
 རྣམས་སུ་ཨ་ར་པ་ཅའི་སྐྱབ་ཁང་དང་གསེར་གདུང་ལ་ཕྱག་སྐོར་མཛད་སྐབས་  
 གསེར་གདུང་ལ་བདུད་ཅི་བབས། འདི་ལྷ་བ་སྟོང་ལྷག་གི་སྐྱ་སྐལ་ཡིན་གསུངས། དེ་  
 ཉན་ཞབས་ཞག་འགའི་འཕྲོར་གསེར་གདུང་ལ་མཚོན་འབྲུལ་གནང་སྐབས་སྤྱི་ནང་ཀུན་ཏེ་  
 བཟང་པོས་ཁྲུབ། འཇའ་ཚོན་དབྱིབས་སྐྱ་ཚོགས་པ་ཤར་ནས་སྐྱར་ཡང་བདུད་ཅི་  
 དཀར་སྟོམ་སྟོམ་བབས། ད་རས་ཀྱི་བདུད་ཅི་འདི་ང་རང་གི་སྐལ་བ་ཡིན་གསུངས།  
 དེ་ནས་བཟུང་བྱ་ལྷུང་དུ་ནམ་ཐེབས་སུ་བདུད་ཅི་མ་བབས་བ་མེད་ཅེས་ཡོངས་སུ་  
 བྲགས། ཡང་རེས་གཅིག་གི་སྤྱི་ཕྱིར། ལེགས་བཤམ་སྟོང་པོའི་བཤམ་ལུང་དང་། ལྷ་  
 ཕྱག་སྐྱགས་མའི་ཁྲིད། སེམས་བསྐྱེད་མཚོན་པ་དང་བཅས་བ་གནང་། ཉིན་གཅིག་  
 འབྲས་ཕྱག་པོར་བ་དོ་བཞེས་པའི་རྗེས་སུ་སྤྱི་རྗེས་ཡིན་པར་གསན་འབྲས་ཕྱགས་  
 འཕྲོད་དཔེ་མེད་སྐྱེས། དེ་ལ་དམིགས་ཏེ་ཚོགས་ཕྱག་ལན་གཉིས་བྲངས། ཞེས་རྣམ་  
 ཐར་དུ་འབྲུང་བ་ཅི་བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ཅམ་ཡང་བྱ་དཀའ་བའི་  
 གནས་ཏེ། ལས་འབྲས་སྤྱི་ཞིང་ཐབ་པ་ལ་འདི་ལྟར་འཛེམ་དགོས་སོ་ཞེས་རྗེས་འབྲུག་  
 རྣམས་ལ་ཚེད་དུ་བསྐྱབས་པའོ། །

ཡང་སྐབས་ཤིག །ལམ་རིམ་ཚེན་མོའི་བཤམ་ལུང་སེམས་བསྐྱེད་མཚོན་པ་དང་  
 བཅས་པ། བརྒྱད་སྟོང་བ་དང་རིམ་ལྔ་གསལ་སྟོན་གྱི་ལུང་བཅས་སྐྱེས། མདོ་བར་  
 ཐེབས་ནས། མཁན་ཁྲིང་བདུན་པ་སྐར་བ་སྟོ་བཟང་དབང་ལྷག་ཚང་གི་མདུན་ནས་  
 སྤྱི་ཕྱིར་དབེན་ས་བཀའ་འབྲུམ་གྱི་ལུང་དང་། རྟམ་གྱིན་ཡང་གསང་གི་དབང་གསན།  
 ཡང་བྱ་ལྷུང་དུ་བཞུགས་སྐབས་ཤིག །རྗེ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་ལུལ་རྣག་པས་བཅོམ་པའི་

གཏམ་གསན་འཕྲུལ། བྱ་ལྷུང་ཚོགས་མང་ལ་མང་ང་བཏང་། བདག་གི་ཡུལ་ཕྱོགས་  
 ལ་འཆེ་བའི་རྒྱན་ཇག་དེ་དག་ལ་མི་འདོད་པའི་རྣམ་སྐྱེན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་འབྱུང་ཞིང་།  
 འཕྲུལ་ཡུན་གྱི་ལེགས་ཚོགས་བདེ་ལྷག་ཏུ་འགྲུབ་རྒྱུའི་སྐབས་འཇུག་ནས་ཅན་ཏུ་ལྷུང་  
 བཅུག། ཚུལ་འདི་ནི་སོ་སྐྱེ་པལ་བས་སློམ་མི་འཚུབ་པའི་སར་གནས་བྱང་རྩལ་སེམས་  
 དཔའི་མཚན་པ་ཞིག་སྟེ། ད་ལྟའི་ཚོས་རྩུ་མའམ་པལ་ཆེ་བའི་སྤོད་རྩུལ་ལྟར་ན། རྒྱན་  
 ཇག་དེ་དག་གི་རིགས་རྒྱ་དེ་སྤོངས་ལྷ་དང་བཅས་པ་ཅད་ནས་བརྒྱག་དགོས་པའི་  
 སྐབས་འཇུག་ལྷ་བ་ལས། དེ་དག་ལ་འཕྲུལ་ཡུན་དགེ་བའི་སྐབས་འཇུག་ལྷ་བའི་ལྟ་  
 ག་ལ་ཞིག་གོ། །དེའི་ཕྱིར་ཚོགས་མང་གི་ཁྲོད་ནས་བྱ་བ་མང་ཙམ་ཞིག་ལ་མཛད་ཏུ་བྱུང་  
 བའི་མཚན་པ་དེས་ཡིད་ཆེས་ཆེར་གཡོས་ནས་ན་བཟའ་མཆི་མས་བངས་བ་ཙམ་ཏུ་  
 བལྟམས་པ་ཡང་བྱུང་བར་གདའོ། །

ཡང་ཡང་གུའི་ཤིང་ཕྱང་རིའི་རི་ཁྲོད་ཏུ་བཞུགས་སྐབས་ཤིག་མཚན་ལམ་རོ་  
 མཚར་བ་ཏུ་མ་བྱུང་བའི་ཕྱི་ཉིན་ཡང་གུའི་མཁར་གྱི་ཡིན་ཟེར་བའི་རྒྱ་མི་གན་པོ་སྐྱ་  
 དཀར་པོ་ཅན་ཞིག་དང་། གཡོག་གཞོན་པ་ཞིག་བཅས་འོངས་ཏེ། གན་པོ་དེས་ཐུབ་པ་  
 གོང་འགྲོན་མའི་སྐྱ་བརྟན་ལྷ་ལོངས་ཤིག་ལག་ཏུ་བཟུང་ནས། ཁྲོད་བརྟན་པའི་བདག་  
 པོ་ཡིན་ཙམ་འདི་གོགས་ལ་ཡང་འཁུར་མ་བཅུག་པར་ང་རང་གིས་ལྷུང་ནས་འོངས་  
 པ་ཡིན། ད་ཁྲོད་ལ་ཐུབ་པ་ཡིན། ཟེར་མ་ཁད་འགྲོ་གསལ་གུས་པར། ཁོང་གིས་དོང་  
 ཆེ་ཁྲོན་གསུམ་དང་། མར་དང་གྲོ་མ། ལྟ་དར་བཅས་གནང་བ་ལ། རྟེན་འགྲེལ་གྱི་ཆེ་  
 བར་མཚོག་གསུམ་གྱི་སྐབས་བ་ཞིག་འཁྲུང་ནའང་ཁྲེར་ཟེར་ནས་དོང་ཆེ་ཁྲོན་གསུམ་  
 པོའི་ཁ་ནས་རྟོག་པོ་རེ་རེ་གྲངས་ཏེ་གར་སོང་ཆ་མེད་ཏུ་གྱུར། ཕྱིས་སུ་སྐྱ་འབྲུག་གདན་

ས་འདིར་གནང་བ་ད་ལྟོང་གསེར་གདུང་ཁང་དུ་བཞུགས་ཡོད་དེ། དེས་བར་སྐྱེལ་  
བའི་གང་ཟག་གཅིག་གིས་སྐྱེལ་བའི་རྟེན་གྱིན་ཅན་ཞིག་ཡིན་ལོ། །

ཡང་རྒྱ་ནག་ནས་ཡར་སེབས་དུས་གདན་ས་འདིར། བེའུ་བུམ་སྟོན་པོའི་བཤའ་  
ཁྲིད་དང་། བདེ་མཚོག་གི་དབང་གནང་ཞིང་། མང་ཚམ་ལ་བསྟེན་རྩོགས་སྐྱེལ། ཡང་  
དེས་གཅིག་རྒྱ་དུ་བའི་འདུ་ཁང་ལ་རབ་གནས་དང་། འགའ་ལ་བྱུག་ཆེན་གྱི་ཁྲིད་  
པོག། །ཡང་འོང་པོ་ཉེན་སྐབ་བཅུས་མཆེར་མོ་ཆེ་ནས་ཆེད་དམིགས་གྱིས་གཟིམ་ཁང་  
གསར་བཞེངས་བྱས་པ་དེར་སྐྱ་མཚམས་ལ་ཡུན་རིང་བཞུགས་སྐབས་ཤིག། །བྱ་  
ལྷུང་གསེར་གདུང་ཁང་གི་རྟེན་འགངས་ཆེན་ཚམས་གྱི་ནང་རྟེན་འཛོལ་ཞིག་དང་། བོར་  
བརྒྱག་གི་ཉེར་འཆེ་ཅི་རིགས་བྱུང་བར་བརྟེན་བསྟེན་སོང་གི་རི་ཁྲིད་པ་མང་པོ་ཆེད་  
མངགས་སྟོས་འབར་ཆེན་འཕེན་པ་སོགས་རིམ་གྲོ་གང་དཔོས་དང་། གཟུངས་གཞུག་  
དེལ་སྐྱབ་ཚད་སྐབ་སྟོས་རྟེན་སོ་སོར་གཟུངས་གཞུག་བསྐྱར་འབྲུལ་བྱུབ་བསྟེན་ཉིད་  
གྱིས་དབུ་མང་ད་བའི་བསྟེན་སོང་རི་བ་མང་པོས་ཉེན་གསུམ་རིང་རབ་གནས་གྱི་གྲིན་  
པག།

དགུང་ལོ་དེ་དྲུག་བཞེས་པ་ཤིང་སྐྱེལ་ལོར། མ་ཡུམ་གཤེགས་པའི་དུས་སུ་  
ཡང་། མ་ཡུམ་གྱི་གཞིས་ཀ་བྱ་ལྷུང་གི་ཉེ་འདབས་ཁྲོམ་ཚང་དུ་གནས་པ་དེར་བྱ་ལྷུང་  
གི་ལྷ་མ་གྲི་གདན་ལུང་ཚམས་གཤིན་སྐྱེས་སུ་སྐྱབ་བྱངས་ནས་འདས་པའི་འདད་རྒྱ་  
ཆེར་བསྐྱབས། ཡང་སྐབས་ཤིག་བྱ་ལྷུང་དུ་སེབས་ནས། ཚོས་གྲའི་གྲི་ཁང་གྲ་མང་ལ།  
ཚམ་འགྲེལ་གྱི་ལུང་འདྲེན་མང་པོ་དང་བཅས། འཁོར་བ་འདུག་སྟོག་ལས་བཅུམས་  
པའི་གསུང་བཤའ་ཟབ་ལ་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། སྟོབ་གཉེར་ལ་ཆིག་བྲིས་སྟོས་འཇམ་མཐོན་

མ་མའི་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་རྒྱུ་མཁུ་བྱེད་དགོས་ཚུལ་གྱི་བསྟན་སྟོན་དམིགས་ཤུག་པ་  
 ལྷུང་པ་དང་། བསྟན་བྱ་ལྷུང་ཚུལ་བསྟེན་རྫོགས་གྱི་སྟོན་པ་གནང་བ་དང་འབྲེལ། བྱ་  
 ལྷུང་གི་དགོན་མ་ལག་ཚང་མར་བསྟེན་བཀུར་གྱུ་ལོ་པ་ལྷུང་སྟོན་པ་ལྷུང་གི་དགོ་  
 ལྷུང་རྒྱ་ཆེར་མཛད། དེ་བཞིན་དུ་བྱ་ལྷུང་ཉེ་ལོར་གྱི་ཁ་ཤིང་ལ་ལྷུང་ལོར་  
 མཚོད་ཉེན་བཞེད་པ་དང་། གཤེད་ཤིང་ལྷུང་ཆེན་མཚན་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་  
 མཛད་པ་དང་། མཚོར་མོ་ཆེ་དང་གསེར་ཁང་དེ་ལྷོད་སོགས་ནས་བཤད་སྟུང་ཉམས་  
 བཞེས་ལྷུང་འིང་བསྟུངས་པ་སོགས་དགོ་ལྷུང་བསྟན་པའི་ཚུ་མགོ་འདི་ཉིད་དུ་བསྟན་  
 ལ་སྟུང་པའི་འཕྲིན་ལས་གྱི་དྲི་བསྟུང་བསྟན་པ་ནས་གནས་གྱི་བར་དུ་མི་ཉམས་པར་  
 ལྷུང་ཉོ། །

དེ་བཞིན་དུ་ལ་བ་རྗེ་གསེར་ཁང་བ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་གྱི་སྟུང་མཚོད་རྗེ་སྟོང་བཟང་  
 བསྟན་པ་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་ལུ་བ་ལམས་པའི་ལྷུང་མཚོག་དེ་ཉིད་ཀྱང་དགྲུང་ལོ་ཉིད་དགྲུ་  
 བཞེས་པའི་སྟོན་སྟེན་འི་དེ་གསེར་ཁང་དུ་ལེགས་ནས་ལོ་གསུམ་གྱི་འིང་འཕྲིན་གས་  
 བྱེད་བསྟེན་ཆེན་པ་བཞུགས་པ་དང་། མཚོར་མོ་ཆེ་དེ་ལྷོད་དུ་སྟུང་བཞུགས་ནས་  
 བཤད་སྟུང་གྱི་མཛད་སྟོང་བསྟུངས་པ་དང་། བྱ་ལྷུང་ཞི་བུར་སྐར་བ་སྟོང་བཟང་དབང་  
 ལྷུང་མཚན་ལྷུང་ལས་སྟུང་གས་དང་ལེགས་བཤད་སྟེང་སོའི་ལྷུང་རྒྱན་གསལ་པ་  
 དང་། དགྲུང་ལོར་གཅིག་སྟེང་བྱ་ལྷུང་ནས་དོན་གཉེར་བ་སོ་སོར་འཕྲིན་གས་བྱེད་དང་  
 ལྷུང་རིག་གི་དབང་། ལྷུང་དང་དམ་ཅན་གྱི་རྗེས་གནང་དང་། ཚོས་ལྷུང་ལོར་ལ་  
 ལེགས་བཤད་སྟེང་སོའི་བཤད་ལྷུང་གཟུང་རྒྱས་གནང་། དེའི་སྟེང་ལོར་ལོད་བཟང་  
 བྱ་ཞེ་བདུན་པ་རྒྱ་སྟུང་ལོར་བྱ་ལྷུང་ནས་འདུས་པ་སྟོང་སྟུང་ལ་རྒྱུ་ལོར་ལ་བཞེན་

སའི་དུས་འཁོར་གྱི་དབང་དང་། རྗེ་མེ་ཤུགས་ཀྱི་མེས་གནང་སྦུལ་བ་དང་། སྦྱོན་བ་ལྷ་  
ཚང་ལ་དུས་འཁོར་གྱི་སྤང་འཁོར་རྒྱས་སའི་ཚོགས་འདོན་གསུམ་འཇུགས་མཛད་པ་  
དང་། གདན་ས་དེར་ནམ་མེད་ས་ཤུ་བསྐྱབ་བྱ་མང་པོར་བསྐྱེན་རྫོགས་ཀྱི་སྐྱེས་རྒྱུན་  
མོག་ས་སོགས་མདོར་ན་ཡབ་མེ་གསེར་ཁང་བ་སྐྱེ་མཆེད་འདི་གཉིས་ཀྱི་སྦྱོན་ལས་ལ་  
བརྟེན་ནས་ཚོས་སྡེ་འདིར་བསྐྱེན་འགྲོའི་སུན་བདེ་རྒྱ་ཆེར་འཕེལ་བའི་ཤུགས་ཀི་ད་  
ལྷའང་མ་ཡལ་བར་ཡོད་དོ། །

རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་སའི་སྡོད་ཀྱི་ཆར་ཚོས་སྡེ་ཆེན་པོ་འདིར་བྱོན་སའི་སྐྱེས་ཆེན་  
རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་བསྐྱེན་བ་ལ་གསུབ་དུ་མེད་སའི་ཤུགས་མེས་ཀྱི་བཀའ་འོན་སྡོད་བར་  
མཛད་པ་ནི། དབལ་ལྡན་གླེ་མ་དམ་བ་བཀའ་འོན་མཚུངས་མེད་བདག་གི་མཁན་  
རིན་པོ་ཆེ་མེ་བཅུན་འཛིགས་མེད་དམ་ཚོས་རྒྱ་མཚོ་དབལ་བཟང་པོ་སྟེ། དུས་ཀྱི་ཡང་  
མཐར་འཇམ་མགོན་བསྐྱེན་སའི་ས་ཆེན་ཀྱི་ཚོན་ལ་ཡུང་རྫོགས་བཤའ་སྐྱབ་ཀྱིས་ཅི་  
དགའ་དབང་བསྐྱུར་བའི་རྣམ་པར་ཐར་བ་རྒྱས་བ་ནི་བདག་གིས་རྣམ་ཐར་ཆེན་མོར་  
བཀོད་ཟེན་ཅིང་། འདིར་བྱ་ལྷུང་ཚོས་སྡེར་སྡེ་སྡེར་ལན་གསུམ་དུ་མེད་ས་ནས་ཚོས་ཀྱི་  
འཕྲིན་ལས་བསྐྱུངས་སའི་ཚུལ་དེ་རྒྱང་ཟད་འགྲི་ན། མོག་མར་རབ་རྒྱལ་གིང་མག་ལོའི་  
དམྱིད་ཀར་གཏ་ཆེན་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་སྡོལ་བཟང་སྐབ་བསྐྱེན་ཚོས་ཀྱི་ཉི་མ་རྒྱ་ནག་  
ནས་ཡར་འཁོར་ཉེ་སྐྱེ་འབྲམ་དུ་བཞུགས་གདན་འཇགས་སྐབས་མཛལ་དུ་བྱོན། དེའི་  
སྡེར་ལས་བྱ་ལྷུང་གི་གྲོས་དབང་རྣམས་ནས་གདན་འཇགས་པ་ལྟར་བྱ་ལྷུང་དུ་མེད་ས།  
ཨ་ར་བ་ཅའི་སྐྱབ་ཁང་དང་གསེར་གདུང་རིན་པོ་ཆེས་གཙོས་སའི་རྟེན་རྣམས་ལ་  
མཚོད་མཛལ་མཛད་པ་དང་། ཚོགས་མང་ལ་མང་ཇའི་འགྲེད་འཐེལ་སྤུལ་བ་དང་།



དོན་གཉེར་བ་སོ་སོར་ཚོས་རྒྱན་ནམ་བུ་གང་མཐོ་ཅི་འདོད་དུ་སྦྱུལ།

ལྷན་དང་དུ་སྐྱེ་སྒྲོགས་མཁམ་པོ་ལས་ཐོག་བ་སྒོ་བཟང་ལེགས་པ་འདད་རྒྱ་མཚོས་  
དབུ་བྲངས་ནས་འདུས་སྤྱི་ལུས་དོར་ཚོགས་ཆེན་འདུ་ཁང་ནས་བྲུ་མང་ལ་ཉམས་  
མཁུར་གྱི་བཤའ་ལུང་དང་སྐྱབས་སྤྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་རིམ་གྱི་གསུང་བཤའ་  
འབྲམས་སྐྱུ་ལ་དང་། ལྷན་པའི་འདུ་ཁང་དུ་འདུས་པའི་སློན་ལམ་སྤྲོད་ནས་དཔལ་  
གསང་བ་འདུས་པའི་རིམ་གཉིས་གྱི་ཁྲིད་དང་། ལྷན་ཉོག་གསུམ་དང་། མཚོན་ཆ་  
འབར་པའི་འཇུག་འཁོར་རྒྱར་རྒྱན་དང་བཅས་པའི་ལུང་དང་། ལྷན་པའི་འདུ་ཁང་དུ་  
དུས་འཁོར་སློན་ལམ་རྒྱས་པའི་སྤྲོད་ནས་དཔལ་དུས་གྱི་འཁོར་ལའི་རིམ་གཉིས་གྱི་  
ཁྲིད་དང་། རྗེ་པོར་ལས་མཛད་པའི་ཁོ་བཅའི་གཏོར་རྒྱུ་གི་ལུང་བཅས་བཀའ་བའི་དུ་  
སྦྱུང་བར་བརྟེན། དགོ་འདུན་ལ་བསྐྱེས་གཞོན་ཚང་མ་མི་སྤྲོད་དང་པའི་ས་ལ་བཀོད་  
ཅིང་། ཕྱིན་ཚད་ཚོས་སྤྲེད་ཀར་ཡང་ཡང་ཕེབས་ནས་ལེགས་པར་བཤའ་པའི་སྐྱེ་  
དབུངས་སྒྲོགས་པའི་གསུང་སྐྱུ་ལ་ནན་ཚེར་མཛད།

ཤིང་ཕག་དེ་ནས་བཅིས་པའི་ལོ་བདུན་ལ་ལྷགས་སྐྱུ་ལོར། འཇམ་མགོན་  
བརྟན་པའི་གསལ་ལྷེད་དམ་ལ་བྲག་ལུང་མཁམ་སྐྱུ་དགོ་འདུན་ལུང་ཉོགས་རབ་  
རྒྱས་དཔལ་བཟང་པོས་སྤྱི་ལོ་ཞིག་ནས་གདན་ས་དེར་རྗེ་གསུང་འབྲམ་གྱི་ལྷགས་  
ལུང་སློབ་དགོས་གྱི་གསོལ་བ་ཡང་ཡང་བཏབ་ལ་ལྷར་བྲུ་རྒྱུད་དུ་ལན་གཉིས་ལ་  
ཕེབས་སྐྱབས། ལྱི་སྤྲེད་སོ་སོར་རྟ་བསྟུ་དང་། ཐབ་ཚོགས་དང་། སེར་སྤྲོད་བཅས་  
བསྟུ་བཀོད་ལུན་སུམ་ཚོགས་པས་བསྟུས་ནས། མཁམ་པའི་སྐྱེ་བྲང་དགའ་ལྷན་  
དཔལ་འཕྲོད་དུ་གཞི་པབ།

ས་གཤི་ཉན་ནས་བརྒྱུད་གཞི་གྲེས་ཀྱི་འདུས་པ་རྣམས་ལ། རྗེ་གསུང་འབྲུམ་གྱི་  
 ལུང་རྒྱན་གང་བཞུགས་ཆ་ཚང་བ་གནང་བའི་འཇུག་ནས་སེམས་བསྐྱེད་མཚོན་  
 བའང་མཛད། བར་གསལ་རྣམས་སུ་རྒྱུད་པའི་འདུ་ཁང་ནས་གསང་འདུས་མི་  
 བསྐྱེད་པའི་དབང་། ཚོས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱེའ་གྱི་རྗེས་གནང་། སྐོན་པའི་འདུ་ཁང་ནས་བསྐྱེས་  
 རྒྱུད་སྦྱིང་པའི་ལུང་། དགའ་སྦྱིའི་མིང་། གཟིམ་ཁང་ཚང་དང་། མདོ་བ་ལེ་སི་ཚང་  
 དང་། དོར་ཤུལ་ཞབས་བྱུང་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་གདན་ས་རང་གི་སྐྱེ་སྐྱེལ་བགྲེས་སོན་  
 རྣམས་དང་། སྐྱེ་འབྲུམ་མགོན་གྱི་ཚང་སོགས་གྲེས་ནས་ཕེབས་པ་མང་པོས་ཞུས་  
 པའི་དོར། ལྷག་ལྷ་མང་པའི་རྗེའི་གནང་། གསོ་སྦྱོང་སྦྱོམ་ལུང་། བེའུ་བུམ་སྦོན་པོ་ར་  
 འབྲེལ་གྱི་ལུང་། ལམ་རིམ་བསྐྱེད་འཛིན་གྱི་བའི་འབྲུང་གནས་ཀྱི་བཤའ་ལུང་སོགས་  
 དང་། ཡོངས་ཀྱི་དགོ་བའི་བཤེས་གཞིའི་ཁོང་དགོ་འདུན་ཚོས་གྲགས་ཀྱིས་ཞུས་དོར་  
 ཚོགས་ཆེན་འདུ་ཁང་ནས་ཚོགས་པ་མང་པོར་འཕགས་པ་བརྒྱུད་སྦྱོང་བ་དང་  
 མདོན་རྟོགས་རྒྱུན་སྐྱེར་བའི་བཤའ་ལུང་དང་། འདུས་སྦྱིས་ཞུས་དོར་ལེགས་བཤའ་  
 སྦྱིང་པའི་བཤའ་ལུང་གཟབ་རྒྱས་དང་། འཛིགས་བྱེད་དཔའ་གཅིག་གི་དབང་སྟོན་  
 དང་བཅས་པ་སྦྱུལ་བ་དང་། བདེ་ཡངས་མཚོག་སྦྱུལ་རིན་པོ་ཆེར་འབྲུམ་ཚོད་སྐྱེས་  
 མཚོ་བ་བཏེགས་པ་དང་། དགོ་འདུན་པ་ལ་མང་ཇ་འབྱེད་བཅས་བཟབས། བསྐྱེས་གྱི་  
 ལྷ་བཏུ་སྟག་དགོ་ཚུལ་སྦྱོང་གི་བསྐྱེས་པ་ལ་བཀོད།

ཚོས་སྐྱེན་ཡངས་པའི་བུ་སྦྱོར་འགས་གྱི་ལུང་གདན་རབས་དཀར་ཆག་རྒྱས་  
 ཚོས་གྱི་སྐྱེལ་མ་མཛད་པ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་ཞལ་བཞེས་གྱིན་ཆགས་པ་གནང་།  
 མདོར་ན་ཕེབས་རེས་འདྲིང་གདན་ས་དེ་གའི་དགའ་ཞུང་ཚང་མས་རྒྱལ་བ་ལ་སྐྱེས་

དང་མཚུངས་པའི་བཀུར་གཞོན་དང་། འབྲེལ་ཕྱགས་སུ་ཐན་པའི་ཞལ་ཉ་ཅི་གནང་  
 དང་བཞེས་མཛད་པ་དང་། གསུང་གི་བདུད་ཅི་ལ་རོམས་པ་མེད་པར་ལོངས་སུ་སྤོང་  
 པའི་སྐྱབས་འཇུག་ལྷུ་བ་དང་། སྲས་གཉིས་ཀྱི་གསུང་འབྲུམ་ལུང་དང་། དུས་འཁོར་  
 དབང་ཆེན་སྣོལ་སྤྲད་རིང་མིན་ཆིབས་ཞལ་སྤྲར་སྤྲར་དགོས་པའི་གསོལ་འདེབས་ཆ་  
 བན་ཡང་ཡང་ལྷུ་བ་སོགས་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ལྷ་སྣོབ་དུས་གཅིག་ཏུ་འཛོམས་  
 པའི་སྐྱལ་བཟང་ནི་འདི་འབྲ་བ་ཞིག་གོ་ཞེས་ཐར་འདོད་ལོངས་ལ་མཉམ་མེད་རྩོ་བོ་  
 ཡབ་སྲས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་རྗེས་སུ་བྲན་པའི་བྲན་གསོས་ཐེབས་པར་མཛད། དེའི་ཕྱི་ལོ་  
 ལྷ་རྟའི་ཚོ་འབྲུལ་ལྷ་ནང་བྱ་ལྷུང་གི་སྐྱ་ཕྱོགས་ལས་ཐོག་པ་གཡང་གྲ་ཞབས་བྱང་སྣོ་  
 བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་གཙོས་ལས་ཁུར་འཛིན་པ་དུ་མ་དང་། རོང་པོའི་  
 ལྷ་བཅུན་དགོ་འདུན་རབ་རྒྱས་སོགས་དངོས་ཐེབས་ཀྱིས་གདན་བྲངས་པ་ལྟར། དཔོ་  
 ལྷའི་སྤྲད་བྱ་ལྷུང་དུ་ཐེབས།

བཀུར་ཉ་དང་བསྟན་ཚོགས་ཆེན་འདུ་ཁང་ནས་ཚོགས་པ་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་ལ་  
 དུལ་ཚོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་པའི་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབང་ཆེན་  
 དང་། འདུ་ཁང་སྤྲད་ནས་རྒྱལ་ཚབ་རྗེ་དང་མཁས་གྲུབ་རྗེའི་གསུང་འབྲུམ་གྱི་  
 བསྐྱེད་ལུང་། བར་གསེང་རྣམས་སུ་རྒྱུད་པའི་འདུ་ཁང་དུ་བདེ་མཚོག་ལུ་ཨི་བའི་  
 དབང་དང་ཚོས་རྒྱལ་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་རྗེས་གནང་། གཞན་འཛིགས་གྲེད་  
 བསྟེན་ཁྲིད། རབ་གནས་མཐུལ་ཟ་གྲེད་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱི་ཁྲིད། དགོ་བཤེས་སྐྱལ་  
 པའི་སྐྱ་སོགས་མང་པོར་ཚོགས་སྲ་ཕྱིའི་སྣོལ་རྒྱུན། འཛིན་གྲ་སོ་སོའི་དཔེ་ཆ་བ་  
 རྣམས་ལ་བཀའ་པོད་ལྷའི་ཁྲིད་གང་འཚམ་རེའི་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱེད་པ་སོགས་ཞལ་

དབུགས་ཕྱི་ནང་དུ་རྒྱ་བ་རེས་ཀྱང་བསྟན་འགྲོའི་མན་བདེའི་གསོས་སུ་གང་འགྱུར་  
མཛད་པ་དང་། སྤྱི་ཕྱིར་མེད་པ་ནས་རྒྱ་ལོ་ཁ་གས་ཙམ་གྱི་རིང་རྣམ་དཀའ་ཀྱི་མཛད་  
འཕྲིན་ཕྱོགས་མེད་དུ་བསྐྱེད་པ་ལ་བསྟན་འཛིན་དུ་རྫོམ་པ་ལལ་ཆེ་བས་ཆེ་གང་  
མོར་འབད་ཀྱང་ཆ་ཙམ་ལ་ཡང་འགྲན་དུ་མེད་པའི་ཕྱག་རྗེས་བཏོད་པ་ནི་སྤྱི་ལྟར་གྱང་  
བསྟོན་དུ་མེད་དོ། །།

མཁའ་རབས་སོ་སོས་མཛད་སྟོའི་མ་ཇི་ལྟར་བསྐྱེད་སྤྱོད་ལ།

གཉིས་པ་སྟོས་སུ་གདན་སའི་ཚོས་གྱི་རྗེ་པོ་མཁའ་རབས་སོ་སོའི་དུས་ཚོག་དུ་  
བན་བདེའི་མཛད་སྟོའི་མ་ཇི་ལྟར་བསྐྱེད་སྤྱོད་པའི་ཚུ་ལ་དེ་བཟོད་ན། ཚོས་རྗེ་དོན་རིན་  
པ་མཁའ་རབས་གྱི་དང་པོར་བཅི་བ་དང་མི་བཅི་བའི་ཕྱགས་གཉིས་  
ལས། བཅི་བ་ལྟར་ན།

མཁའ་རབས་གཉིས་པ་ནི་གཞོན་བྱ་བྱང་རྒྱུ་ལོད་ཟེར་ཡིན་ལ། འདི་བ་  
ཁྱི་གའི་ཨར་ཚོང་དུ་བསྐྱེད་སྤྱོད་ལ། རྒྱང་དུ་ནས་འགྲོ་སྟོག་ལ་ཚོགས་པ་མེད། རབ་དུ་བྱུང་  
ནས་རྒྱུ་ཁྱི་ལ་ཁྱི་ལ་འབྲས་ལྟར་གཅེས་པར་བསྐྱེད་སྤྱོད་ལ། བལ་པོད་གཉིས་ཀར་  
མཁའ་རབས་ཀྱི་མང་པོའི་ཞབས་པད་བསྟེན། རྒྱང་པར་དུ་རྒྱ་དཔོན་གཞོན་བྱ་སྟེ་དང་  
ཚོས་རྗེ་དོན་རིན་པའི་གསུང་གི་བདུན་ཅི་ལྟར་ལ། རྗེ་ཚོང་ཁ་ལ་ཆེན་པོ་བྱ་བྱང་ནས་  
དཔེ་རྒྱུ་ལ་དུ་སྐྱེད་པའི་སྐབས་ཀྱི་ལས་སྟོབ་མཛད། འགྲུངས་ལུས་ཕྱོགས་ཀྱི་འགག་  
ཟེའི་ལུང་བར་རྒྱ་མེད་པས་རྒྱ་མགོ་ཆེན་པོ་བཏོན་པར་བརྟེན་གོ་བྱ་བ་རི་ཕྱག་པར་  
བྲགས། མཁའ་རབས་ཀྱི་བྲགས་པ་ཆེ་བས་ཉོར་ཚོག་ཁག་གཉིས་ཀྱིས་སྐྱ་མཚོད་དུ་

བཀུར།

ད་ལྟའི་གོ་ཏུ་བ་དགོན་གྱི་གནས་འདིར་གཞི་བཏོངས་ནས་ཡུན་རིང་བཞུགས།  
 ཚོས་རྗེ་དོན་རིན་པ་གནས་དེར་ལུས་ནས་ཚོས་མང་དུ་གསུངས། ཚོས་རྗེ་དོན་བྱུ་  
 རིན་ཚེན་འདས་པའི་རྗེས་ནས་བྱ་ལྷུང་གི་གདན་ས་བསྐྱུངས། དེའི་སྐུལ་སྐུ་སྤྱི་མ་  
 རྣམས་ནི་ཡལ་རྗེ་སྐུལ་སྐུལ་རྒྱ་མཚོའི་སྐུ་མ་གོ་ཏུ་བ་ཚོས་རྒྱ་མཚོའི་སྐུ་སྤྱིར་རིམ་བྱོན་  
 རྣམས་པ་རོས་འཛིན། རྒྱ་དཔོན་གཞོན་ཅུ་སེལ་ཡིས་པ་ནི། ས་སྐུའི་འགོ་མགོན་  
 འཕགས་པ་ལ་སློབ་མ་བྱ་ཚེན་བཞི་ཡོད་པའི་གཅིག་པ་རྒྱ་དཔོན་རྒྱ་དཔོན་ཚེན་བྲགས་  
 ཟེད། འདིས་འཕགས་པ་ཡོད་དུ་བྱོན་པའི་སྐུ་ཚབ་མཛད། རྟོར་རྒྱལ་པ་པོས་འཕགས་  
 པ་དང་མཚུངས་པར་བཀུར། ཤིང་ཀུན་དཔལ་གྱི་སྤྲེ་ཚེན་སོགས་གདན་ས་གསུམ་  
 དུ་བྲགས་པའི་སྤྲེ་ཚེན་བཅུགས། དེའི་དཔོན་པོ་རྒྱ་དཔོན་མཛེས་པའི་ཉོག་གམ་དགོན་  
 མཚོག་རིན་ཚེན་ཉེ་ཁུ་དཔོན་གཉིས་ཀའང་འགོ་མགོན་འཕགས་པའི་དངོས་སློབ་  
 ཡིན། མ་ཚེན་གངས་ལ་ཐུག་པའི་བར་གྱི་མདོ་སྐྱེད་ཀྱི་ཐོན་མཐའ་དག་བརྟེན་བསྐྱུར་  
 པ་སོགས་བྱུག་རྗེས་ཆེ། དེའི་དཔོན་པོ་རྒྱ་དཔོན་གཞོན་ཅུ་སེལ་ཡིན། འདི་བས་གཉའ་  
 གོང་བྲག་དཀར་ཁ་པོར་དགོན་པ་བཏབ། དེར་དགེ་འདུན་ཞི། ཐུགས་པ་ཕྱུར་སོགས་  
 ལྟོད། དམག་མི་འདུམ་ཚོགས་པར་བྲགས། གོ་ཏུ་བ་རི་ཕུག་པ་གཞོན་ཅུ་བྱུང་ཆུབ་  
 འོད་ཟེར་སོགས་སློབ་མ་མཁས་པ་མང་དུ་འདུས། དེའི་དཔོན་པོ་རྒྱ་དཔོན་ནམ་མཁའ་  
 སེལ་རྗེ་ཚོང་ཁ་པའི་དངོས་སློབ་ཏུ་གྱུར། འདི་བས་དགའ་སྐྱོན་དུ་རྒྱ་དཔོན་ཁམ་ཚོན་  
 བཅུགས། དེའི་དཔོན་རྒྱུན་དོན་ཡོད་སེང་གེས་སེར་འབྲས་གཉིས་སུའང་རྒྱ་དཔོན་  
 ཁམ་ཚོན་བཅུགས་པ་སོགས་བྱུག་རྗེས་ཅན་ལ་སྐྱབ་བྱུང་སྤེ་སྐུལ་པ་འབྲེལ་གྱི་ཕོ་

རྒྱལ་ཚང་བའི་དོན་དུ་ཞར་ལ་སློབ་སློ། །

མཁའ་རབས་གསུམ་པ་རྗེ་སློབ་སློབ་རྒྱ་མཚོ། འདི་ལ་དཀར་ཆག་སྲ་མ་  
རྣམས་སུ་མཚན་མོ་ཅམ་ལས་རྣམ་ཐར་རགས་ཞེས་ཅི་ཡང་བཀོད་མི་འདུག་ན་ཡང་།  
ཚོས་རྗེ་དོན་རིན་པའི་ཞབས་ཞེན་གྱི་དངོས་སློབ་ཅིག་ལོས་ཡིན་སྟེ་སློབ་སློ། །

མཁའ་རབས་བཞི་བ་ཨ་གོ་ཚོས་རྗེ་དཀར་བཙུ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་  
ནི། ཨ་གོ་ཞེས་པ་འབྲུངས་ལུལ་གྱི་མིང་ཡིན་ནམ་བཟླག་ལ། ཡབ་རྗེ་སློབ་སློབ་རྒྱ་  
མཚོས་མཇུག་པའི་ཨ་མ་དེའི་ཚོས་འབྲུང་ས་པོན་དུ། བྱ་བྲུང་དུ་ཚོས་རྗེ་གཞོན་བུ་  
བྱང་ཚུབ་འོད། སློབ་སློབ་རྒྱ་མཚོ། ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན། གཤགས་པ་རྒྱ་མཚོ། བཟང་  
པོ་འོད་ཟེང། ཐར་བ་བཟང་པོ། གསེར་ཁང་སློབ་སློབ་རྒྱ་མཚོ་སོགས་གདན་ས་བ་  
རིམ་པ་བཞེན་ཤོན། ལྷན་པར་ཨ་གོ་དཀར་བཙུ་བས་དགོན་པ་ལུན་རིང་དུ་བསྐྱུངས་  
ཤིང་། དབང་རྗེ་རྗེ་སློབ་པ་ལ་སོགས་པས་གདུལ་བྱ་དུ་མ་སློབ་སློབ་གྱི་ལམ་ལ་  
བཀོད། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་དགོ་འདུན་རྒྱ་མཚོས་ཀྱང་། མདོ་སྐྱོད་སུན་པའི་སློབ་  
དུམ་ན། །ཨ་གོ་གསལ་བའི་སློབ་མེ་བྱུང། །ཞེས་བཟླགས་བཟོད་ཀྱང་མཇུག། ཚོས་  
རྗེ་དོན་གྲུབ་རིན་ཆེན་པའི་སྐྱེ་སྐྱེ་བར་ཡང་གྲག་གོ། །ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ནི་ཨ་གོ་  
ཚོས་རྗེའི་རྣམ་ཐར་གསུང་མཁའ་རྣམས་ཀྱི་བརྟེན་སྲུངས་ཉག་གཅིག་ཡིན། འདི་ལ་  
འགྲེལ་ཚུལ་མི་མཐུན་པ་གཉིས་བྱུང་སྟེ། ཚུ་བཟང་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཚ་བ་དག་དབང་  
དགོ་ལེགས་དང་། ལྷ་འབྲུམ་དག་དབང་བསྟན་འཛིན་རྣམས་ཀྱིས་མཇུག་པའི་གདན་  
རབས་སུ། ལྷན་པར་ཨ་གོ་དཀར་བཙུ་བས། ཞེས་པའི་ཆིག་དེ་གོང་དེ་མ་ཐག་གི་  
གསེར་ཁང་སློབ་སློབ་རྒྱ་མཚོ་ལ་བསྟེན་པར་བྱས། ལུ་ནང་བ་དང་རྗེ་བྱ་ཚང་བའི་

གདན་རབས་གཉིས་དང་། དེ་བཟེང་རྒྱ་མཚོ་རྣམས་སུ་ཚིག་དེ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་  
 མཚན་ལ་བསྟེན་པར་བྱས་ནས་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་ཞེས་པ་ཨ་ལྷོ་ཚོས་རྗེའི་  
 མཚན་དུ་འོས་བསྐྱུང་བའི་བཤད་ལུགས་གཉིས་ལས་ཕྱི་མ་ནི་རྣམ་དག་ཡིན་ལ། ལྷན་  
 པར་དུ་རྗེ་བྱ་ཚང་བས་དགག་གཞག་མངོན་པ་དེ་ལྷངས་ལྡན་ཡིན་པ་གཤམ་ནས་  
 གསལ་བར་འགྲུང་རྟོ། །ཨ་ལྷོ་ཚོས་རྗེས་རྒྱལ་བ་དགོ་འདུན་རྒྱ་མཚོ་ལ་ཨ་མདོ་  
 རས་བཟང་དགའའི་འབྲུལ་ཚེན་བསྐྱུང་བ་དང་བརྟན་བཞུགས་ཀྱི་ལྷ་འཕྲིན་ལུས་བ་  
 དང་། ཚོམ་སྐྱལ་ལྷས་བ་སོགས་ལ་དཔགས་ན་སྐྱུགས་འབྲིས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་དངོས་  
 སྟོན་ཡིན་པའི་དན་རྟགས་མང་། དེ་ཡང་རྗེ་དགོ་འདུན་རྒྱ་མཚོའི་ཆབ་ཤོག་ཕྱོགས་  
 བསྐྱེགས་སུ་ཨ་ལྷོ་ཚོས་རྗེའི་འཕྲིན་ལན་ཚིགས་བཅད་ཅན་མངས་དུ་ཡོད་པ་འདྲིར་  
 ཚང་བར་འགོད་ན།

རྒྱལ་མཚན་ཤེས་རབ་གསེར་གྱི་གཞུང་མེད་ཁང་། །ལྷང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་  
 བར་མངོན་རབ་རྒྱས་ཤིང་། །བཤད་སྐྱུབ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་མངོན་མཚོ་  
 ལ། །བཤེས་གཉེན་དམ་པ་གང་དེར་མཚིད་འདི་གསོལ། །མཐའ་ཡས་གདུལ་བུའི་  
 རོལ་མཚོ་འབྲིལ་བའི་དབུས། །ཉིད་སྐྱུ་འཆི་མེད་རི་བོ་ལྟར་བརྟན་ཅིང་། །འཕྲིན་  
 ལས་རྣམ་བཞིའི་བར་རིམ་གྱིས་མངོས་ལ། །ལུབ་བསྟན་སྦྲིང་བཞིའི་རྒྱན་དུ་གྱུར་  
 བའི་ངོས། །ཕྱོགས་འདྲིར་འདུས་པ་སྟོང་སྐབས་དུ་མ་ལ། །རྗེ་དགའ་མཚོད་ཡོད་དར་  
 འབྲེད་དང་བཅས་ལ། །དེད་ཅག་ཆབ་ཤོག་དོན་བཟང་འདབ་སྦྲེང་ཅན། །ཡིད་འཕྲོག་  
 ཚིག་སྦྱོར་སྦྲང་ཚིའི་བཅུད་ཆགས་ལ། །དདུལ་དགའ་ལས་ལུབ་རིགས་ལྡེའི་ཚོད་  
 བན་དང་། །རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་སྐྱུ་ཡི་མདངས་འཕྲོག་ཅིང་། །རྗོ་རྗེ་གསུམ་

མཚོན་གོས་ལུག་བཟང་པོ་གསུམ། །དེང་ཕོན་ལུག་དང་རྟེན་ཁེབས་གན་དགར་  
 དང་། །གོས་ཚེན་གསེར་མ་རྗེུ་བཟང་བོར་བཅས་། །གནང་བས་ཡིད་ལ་གདུང་  
 བའི་སྟུན་པ་བསལ། །སློང་དགའི་སྣང་བ་རྒྱ་ཚེན་ཐོབ་པར་གྱུར། །འདི་ནའང་ལུས་པོ་  
 དད་འབྱུལ་གོས་ཀྱིས་གཡོགས། །ལོ་བ་དད་ཟས་ཀྱིས་བཀང་སྟོམ་ལས་ཀྱིས། །དུས་  
 འདའ་ད་ལྟ་ལོན་ཚུག་གེད་སྟུམ། །སྟིང་ལ་སྐྱབ་ཅིང་གཞན་པན་སློང་པར་རྫོམ། །ལུས་  
 སེམས་ནམ་མཁའི་སློབ་མེད་ལྟར་གཡོ་ཡང་། །བསྟན་ལ་པན་ཕྱིར་ལུན་དུ་གནས་  
 རྒྱུས་ཞེས། །བཀའ་སྣུལ་སེམས་ཀྱི་ཁུར་དུ་རབ་ཕྱི་ཞིང་། །གཞི་མེད་སྟུན་གྲགས་  
 བཤག་ཅའི་སྐྱ་ཅམ་ལས། །གཞན་པན་ལས་ལ་སློང་བའི་མ་སྐྱ་དཔན་ཡང་། །རྗེ་ལྟར་  
 སྐྱགས་ལ་བཞེད་པའི་སྟོན་ལམ་རྣམས། །ཚུལ་ཁྲིམས་ལྡན་པའི་སྟོན་པ་འགྲུབ་པ་  
 དང་། །ཁྲིམས་ལྡན་དགོ་འདུན་འདུ་བ་ཚེན་པོའི་ཚོ། །སངས་རྒྱས་སྐྱལ་བ་གནས་  
 བཟླ་བ་ཅུ་དྲུག་ཀྱང་། །འབྱོན་པར་ཞལ་བཞེས་འབྱོན་པར་རེས་སྟུམ་ནས། །བདེན་  
 ཚིག་སྟོན་ལམ་འདུས་པའི་དབྱུས་སུ་བསྐྱབས། །རྗོ་བོ་ཡབ་སྐས་དངོས་དང་ཁྱད་  
 མེད་པའི། །གསུང་དག་བྱི་མེད་སྐྱེགས་བམ་རིན་པོ་ཚེའི། །གནད་ཀུན་བཟུས་པའི་སྟོན་  
 ལམ་འདི་དག་ཀྱང་། །ཉིད་ཀྱི་སྐྱགས་དམ་སྟེལ་ཕྱིར་ལེགས་འབྱུལ་ཞིང་། །བརྒྱ་རྒྱ་གའི་  
 མདངས་ཆགས་སྐབ་ཚེན་གྱི། །སློབ་པོས་རྒྱ་ཡིས་མཛེས་པ་སྐྱེས་སུ་འབྱུལ། །བཞེད་  
 དོན་འགྲུབ་པའི་སྟོན་ལམ་རྒྱུན་དུ་བསྐྱིད། །ཀུན་ལྡན་ལོ་ཡི་ས་ག་རྩ་བ་ལ། །འབྲས་  
 སྐྱུངས་ཞེས་གྲགས་ཚོས་བྲུ་ཚེ་ནས་ཞུས། །ཞེས་མདོ་སྐྱད་ཨ་གོ་སྐྱ་མ་ལ་གནང་  
 བའོ། །ཞེས་བའོ། །

འདིས་སྐབས་བབ་ལོ་རྒྱས་ཀྱི་འགངས་ཅི་མང་ཞིག་སྟོན་འདུག་སྟེ། ཀུན་ལྡན་ལོ་



ཅི་རྒྱལ་བ་དག་འདུན་རྒྱ་མཚོ་དགྲའ་ལོ་རེ་ལྷ་བཞེས་པའི་ལྷགས་བྱི་དེ་ཡིན་པས་རབ་  
བྱུང་དགུ་བའི་བབྱང་བྱ་སོ་བཞི་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་ན་ཨ་གྲོ་ཚོས་རྗེའི་འཕྲིན་ལས་ཆེས་  
ཆེར་རྒྱས་པའི་དུས་ཀྱང་སྐབས་དེ་ཤིང་དུ་རེས་པ་དང།

རྗེ་དགོ་འདུན་རྒྱ་མཚོས། བདོ་སྐྱད་སྟུན་པའི་སྐྱབ་ཏུ་མ་ན། །ཨ་གྲོ་གསལ་བའི་  
སྐོལ་མེ་བྱང། །ཞེས་ཚིག་ཏུས་པ་ཅན་གྱི་བསྐྱབས་བརྗོད་ཅི་ཆེ་མཛད་པ་དང། ཡབ་  
རྗེ་སྐལ་ལྷན་པས། ལྷན་པར་ཨ་གྲོ་དཀའ་བཅུ་བས་དགོན་པ་ཡུན་རིང་དུ་བསྐྱངས།  
ཞེས་གསུངས་པ་སོགས་ལ་དཔགས་ན་རྒྱལ་བ་དགོ་འདུན་རྒྱ་མཚོའི་སྐུ་ཆེ་སྐྱད་པལ་  
ཆེར་དང་རྒྱལ་བ་དགོ་འདུན་རྒྱ་མཚོ་དགྲའ་ལོ་རེ་འདུན་པ་འདས་པའི་རྗེས་ནས་  
ཀྱང་ཡུན་རིང་རབ་ཅིག་ལ་བྱ་ལྷུང་གི་ཁྲི་བསྐྱངས་པར་གདོན་མི་ཟ། དེས་ན་ཚོས་རྗེ་  
དོན་རིན་པ་རབ་བྱུང་དུག་པའི་ཤིང་སྐང་ལ་འདས་པ་ནས་རྒྱལ་བ་དགོ་འདུན་རྒྱ་  
མཚོའི་དགྲའ་ལོ་རེ་ལྷ་བཞེས་པའི་རབ་བྱུང་དགུ་བའི་ལྷགས་བྱི་ལོའི་བར་དུ་ལོ་བརྒྱ་  
དང་ར་ལྷ་ཡོད། དེ་གཞིན་ཏུ་བྱང་རྒྱལ་ཡོད་དང། རྗེ་གྲོས་རྒྱ་མཚོ་དང། ཨ་གྲོ་ཚོས་  
རྗེ་གསུམ་གྱི་རིང་ཡིན་དགོས་པས། ཨ་གྲོ་ཚོས་རྗེར་མ་ཟད། གཞན་གཉིས་ཀྱང་  
ལའབ་ཁྲིར་ལོ་མང་རབ་ཅིག་བཞུགས་རེས་སོ་ཞེས་ཀྱང་བརྟག་པར་བྱར་ཡོད་དོ། །

གཞན་ཡང་། རྗེ་དགོ་འདུན་རྒྱ་མཚོའི་འཕྲིན་ལིག་ཏུ་གསལ་བ་ལྟར་ཨ་གྲོ་ཚོས་  
རྗེས་ཞུས་པའི་བཀའ་གདམས་སྐྱེགས་བམ་དང། བདོ་སྐྱབས་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་  
གནད་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་པའི་སྟོན་ལམ་ཡང་གསུང་འདུམ་གསུ་སྟུ་བཞུགས། དེའི་  
རྒྱུར་བྱང་དུ། འགྲོ་བའི་འཕྲེན་པ་དམ་པ་ཨ་གྲོ་དཀའ་བཅུ་བ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་  
གྱིས་མདོ་ཁམས་སྐྱད་ནས་འདུལ་བ་མཐའ་ཡས་པ་དང་བཅས་ནས་ཉེ་བར་བསྐྱལ་

ཞིང་། རིག་གནས་ཀྱི་དབང་ལྷན་དབུ་ལྷན་སྐྱོ་སྐྱོས་བཟང་པོས་ཀྱང་གསོལ་བ་  
བཏབ་སའི་འོད། བཀའ་གདམས་ཀྱི་མ་ཤལ་དུ་གཏོགས་པ་བཅུན་པ་དགེ་འདུན་རྒྱ་  
མཚོའི་དཔལ་གྱིས་ཚོས་ལྷ་ཚེན་སོ་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྦྲངས་སུ་ཉེ་བར་སྦྱར། ཞེས་  
གསུངས་སའི་ཕྱིར་ན་ཨ་ཕོ་ཚོས་རྗེ་ཉི་དུས་ཐོག་དེར་མདོ་སྦྱང་གི་འགོ་འབྲེན་དམ་པ་  
དང་། མདོ་སྦྱང་སྦྱག་རུམ་གསལ་བའི་སྦྱོན་མེར་བསྡུགས་འོས་པའི་བསྟན་འཛིན་ཚེན་  
སོ་ཞིག་ཏུ་འབྱུངས་སོ། །

སྤྱང་ན་ལས་འདས་པའི་མཐར་གདུང་རུས་བྱང་རྒྱལ་མཚོད་རྟེན་དུ་བཞུགས་  
སུ་གསོལ། དེ་ལ་ལྷ་ཁང་རྒྱུད་བ་ཞིག་བཞེངས་པ་ལ་གསེར་གདུང་རྒྱུད་བ་ཞེས་སུ་  
གྲགས།

མཁན་རབས་ལྷ་བ་གཙང་བ་གྲགས་པ་རྒྱ་མཚོ།

མཁན་རབས་བྱུག་བ་བཟང་པོ་འོད་ཟེར།

མཁན་རབས་བརྟན་བ་ཐར་བ་བཟང་པོ། འདིའི་འབྲུངས་ལུལ་སྟོ་གྲག་  
དང་། ལྷ་ས་གསང་སྤྱ། འདིའི་སྐྱ་རིང་ལ་སྤར་རྒྱལ་བ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོའི་ཐད་དུ་  
བཤད་ཟིན་པ་ལྟར་ཚོས་ལྷན་གྱི་མཛད་པ་རྒྱ་ཚེར་བསྦྲངས། རྒྱལ་བ་བསོད་ནམས་  
རྒྱ་མཚོ་བྱ་ལྷུང་དུ་ཕེབས་དུས་འདི་བ་མཁན་ཁྲི་ལས་ཐོག་པ་ཡིན་པ་ལྟར། ཨ་ཕོ་  
ཚོས་རྗེར་རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོས་གསུང་འཕྲིན་གནང་བའི་ལོ་དེ་ནས་རྒྱལ་བ་  
བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོས་བྱ་ལྷུང་དུ་ཕེབས་པའི་རྒྱ་ལྷུག་ལོའི་བར་ལ་ལོ་བཞི་བཅུ་ཞེ་  
བཞི་ཡོད་པས་དེའི་ལུན་ལ་གྲགས་པ་རྒྱ་མཚོ་དང་། བཟང་པོ་འོད་ཟེར་དང་། ཐར་བ་  
བཟང་པོ་གསུམ་གྱིས་མཁན་ཁྲི་བསྦྲངས་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱ།

མཁན་རབས་བརྒྱད་པ་གསེར་ཁང་སློབ་མོས་རྒྱ་མཚོ། འདི་བའི་  
 འཇུངས་ཡུལ་སློབ་གྲྭ་དང་། བླ་ས་གསར་སྤྱི་མ་ཐང་། ལོ་རྒྱུས་སློབ་འགས་འདི་ཨ་  
 མོས་ཚོས་རྗེ་རོས་འཛིན་པ་ནི་མ་དག་པ་ཡིན་པར་གོང་ནས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །ཅ་  
 བ་དག་དབང་དགེ་ལེགས་ཀྱིས་འདི་ཡན་ཚན་དགོན་པ་ལ་འཕེལ་འགྲིབ་མང་དུ་བྱུང་  
 ཞེས་གསུངས།

མཁན་རབས་དགུ་བ་བྱམས་པ་སྤིང་བ་བསྟན་པ་རིན་ཆེན། འདིའི་  
 འཇུངས་ཡུལ་བྱམས་པ་སྤིང་ཡིན་པས་མཚན་ལའང་བྱམས་པ་སྤིང་བ་ཞེས་ཞུ་བར་  
 རྒྱ་བཟང་རིན་པོ་ཆེའི་གདན་རབས་ལས་བཤད། འདི་བའི་རིང་ལ་སྡེ་བ་ཚོས་རྗེ་བསྟན་  
 འཛིན་སློབ་ཐབས་རྒྱ་མཚོ་བྱ་ལྷུང་དུ་ཐོག་མར་ཕེབས་ཏེ། དེའི་ལོ་ནི་རབ་བྱུང་བཅུ་བའི་  
 ང་གསུམ་པ་ས་ལུག་ལོ་ཡིན། དེ་དུས་ཀོ་ལུ་བ་ཚོས་རྒྱ་མཚོ་དང་། རོང་པོ་བྲུབ་ཆེན་  
 ཚོས་པ་ཡེབ་སྤྲས་སོགས་མདོ་སྐད་ཀྱི་མཁས་དགུ་པལ་ཆེ་བས་ཞབས་ལ་གཏུགས་  
 ཤིང་ཟབ་རྒྱས་ཚོས་ཀྱི་སྤྱད་བྱུངས་གསང་མཐོང་བསྐྱབས། རྒྱལ་བ་བསོད་ནམས་རྒྱ་  
 མཚོ་བྱ་ལྷུང་དུ་ཕེབས་པའི་ལོ་ནས་ལོ་བཞི་བཅུ་འདས་པ་རབ་བྱུང་བཅུ་བའི་ང་བདུན་  
 བ་རྒྱ་པག་གི་ལོར་བསྟན་པ་རིན་ཆེན་གྱིས་སྡེ་འདིར་མཚན་ཉིད་ལྷ་ཚང་གསར་  
 དུ་བཅུ་གས། ལོ་འདིར་ཆེ་ཉན་དགོན་དགའ་ལྡན་བཤད་སྐྱབ་སྤིང་གསར་དུ་བཏབ་  
 ཅིང་། རྒྱ་འབྲུམ་དུ་རྒྱ་གྲི་ལ་མཚན་ཉིད་བཅུ་གས་ནས་ལོ་བཅུ་གཉིས་ལོན། དེའི་ཕྱིར་  
 མཁན་རབས་གསོལ་འདེབས་སུ་ཡང་། ལུང་རིགས་སློབ་འབྲེད་བསྟན་པ་རིན་ཆེན་  
 དཔལ། །མཚན་ཉིད་གསར་ཚུགས་ཀྱི་དུས་དེར་སྡེ་བ་ཚོས་རྗེ་དང་། ལུང་རི་མཁས་  
 འཕྲོ་མ་སློབ་ཐབས་བསྟན་སློབ་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་བདག་སྐྱེན་རྒྱ་ཆེར་གནང་བར་བརྟེན་

དགོན་སྡེ་དང་གྲ་ཚང་སྐྱེས་ལས་ལྷག་པར་རྒྱལ། ལྷ་འབྲུམ་དག་དབང་བསྟན་འཛིན་  
གྱི་གདན་རབས་སྟུ། ལྷགས་བྱེད་ལོར་མཚན་ཉིད་གསར་འཛུགས་གྱི་དབུ་བརྩམས་  
ནས་རྒྱ་མག་ལོར་འདུལ་མཛོད་བཅས་བཀའ་པོད་ཚང་བར་བརྩུགས་ཞེས་བཤད།  
རྩ་བ་དག་དབང་དགེ་ལེགས་གྱིས་འདི་བའི་རིང་ལ་རྒྱལ་བ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་  
ལེབས་པར་བཤད་པ་ནི་བསྟན་ཅིས་གྱི་རྒྱལ་ལ་ལྷགས་གཞིགས་མ་མཛད་པའི་སྦྱོན་  
བྱ་ཚེལོ།

མཁན་རབས་བརྒྱ་བ་ཁ་ལྷག་བཙུག་ཅེས་རྗེ་བྱམས་བ་དར་རྒྱལ། འཁྲུངས་  
ལུལ་སྦྱོར་མོ་ལྷང་། ལྷ་ས་རྩ་སྟོད། འདིའི་རིང་ལ་སྡེ་བཙུག་ཅེས་བྱ་བྲུང་ནས་རབ་  
བྱུང་བརྩུག་ཅིག་པའི་ཚོག་མ་མེ་ཡོས་ལོར་དུས་འཁོར་དབང་ཚེན་དང་། བདེ་མཚོག་  
བེལ་བྱ་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་དབང་། ལྷགས་རིམ་ཚེན་མོའི་ལུང་སོགས་སྦྱུལ་རྩལ་བྱུ་བ་  
ཚེན་སྐལ་ལྷན་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་སྡེ་བཙུག་ཅེས་རྗེའི་ནམ་ཐར་ལས་འབྱུང་། དེ་ལྟར་  
ན་སྡེ་བཙུག་ཅེས་དུས་འཁོར་དབང་ཚེན་སྦྱུལ་བ་དེ་ནི་བྱ་བྲུང་བཏབ་པ་རྩལ་ཆད་དུ་  
དུས་འཁོར་རྒྱར་བཀའ་དབང་བསྐྱུར་བའི་ཚོག་མ་ཡིན་པར་སེམས།

མཁན་རབས་བརྒྱ་གཅིག་པ་བངས་མཁར་བ་དངོས་ལུབ་རྒྱ་མཚོ།  
ལྷ་ས་གསར་བུ་ཉི་མ་ཐང་། འདི་བཞིར་ནམ་བཞུགས་མི་གསལ་ཡང་སྡེ་བཙུག་ཅེས་  
རྒྱ་འབྲུམ་ནས་སྦྱུལ་ལོར་དབང་དོ་རྗེ་སྟེང་བ་གནང་དུས་གསན་དུ་ལེབས་ཞེས་ཏུ་ནང་  
གདན་རབས་སོགས་སུ་གསུངས་པ་ལ་དབགས་ན་ལོ་རྒྱུས་མཁན་པོ་དེ་དག་གིས་  
སྐབས་དེའི་མཁན་གྱི་འདི་བ་ཡིན་པར་དགོངས་ཤས་ཆེ།

མཁན་རབས་བརྒྱ་གཉིས་པ་དགེ་འདུན་རྩལ་གྱིས་ལྷ་ས་ལྷུངས་ལུལ་

གཙང་འགའ་ལྷ། ལྷ་ས་བགྱིས་ལྷུན་ལོ། ལྷ་ཚང་ཐོས་བསམ་གྱིང་། ཁམ་ཚན་བདེ་  
འབྱོར། ལྷ་རན་ལས་འདས་པའི་གདུང་རུས་དུལ་གྱི་བྱང་རྩལ་མཚོད་རྟེན་ལྷ་དོ་ཅན་  
དུ་བཞུགས།

མཁན་རབས་བརྒྱ་གསུམ་པ་གཙང་པ་དག་དབང་བསོད་ནམས།  
འདི་བ་ལྷེ་སྤིང་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོའི་བེ་སེར་དུ་མ་བགྱངས་པ་ནི་བྱ་ལྷུང་མཁན་  
རབས་གསོལ་འདེབས་སུ་ཆད་སྐྱོན་བྱུང་བས་ལན་པ་འབྲེལ། དེར་མ་ཟད་རྩལ་བཟང་  
རིན་པོ་ཆེ་དང་དག་དབང་དགའ་ལེགས་ཀྱི་གདན་རབས་སུ་ཡང་མ་བྱུང་ངོ། །ལྷུབ་ཆེན་  
རྣལ་ལྷན་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་ལས། ལྷུང་པར་དུ་དག་དབང་བསོད་ནམས་འདི་བ་དེང་  
སང་དགོན་ལྷེ་ལྷ་ཚང་དང་བཅས་པ་ལ་ལིན་ཏུ་པན་པ་ཞིག་གོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལ་  
དཔགས་ན། ཁོང་བས་རབ་བྱུང་བརྒྱ་གཅིག་པའི་ཉེར་དུག་པ་རྩལ་བྱུག་ལ་ཚོས་འབྱུང་  
ས་པོན་བརྩམས་པའི་ལོ་དེར་དག་དབང་བསོད་ནམས་ཁྱིམ་ས་ཐོག་པ་ཡིན་པར་སྤང་།  
རྩལ་བྱུག་གི་ལོ་དེར་རྒྱལ་དབང་ལྷ་བ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱ་ནག་ལོ་བྱང་དུ་ཕེབས་ལས་མཚོ་  
སྤོན་པའི་མཚོ་འབྲུག་རིང་ལོ་གཞུང་དུ་ཕེབས་སྐབས་བྱ་ལྷུང་དགོན་གྱི་ཁྱི་གདན་ལྷུང་  
དང་། ཨ་རྒྱ་ནང་སོས་གཙོས་རྟ་བ་བརྒྱ་རྩོར་བསུ་བར་བྱུང་། ཞེས་ལྷ་བའི་རྣམ་ཐར་  
དུ་ཀུ་ལར་གསུངས་པའི་ཁྱི་བ་ནི་དག་དབང་བསོད་ནམས་དང་། ཁྱི་ལྷུང་ནི་དགའ་འདུན་  
རྩལ་ཁྱིམ་ས་ཡིན་པར་གོར་མ་ཆག །

མཁན་རབས་བརྒྱ་བཞི་བ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ། འབྲུངས་ལུས་ཆེན་པོ་  
ཉོར་གྱི་ཨ་རོད་ཉོ་ཤོད། ལྷ་ས་འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང། ཁམ་ཚན་ཉར་ལྡོང་། རྒྱལ་  
དབང་ལྷ་བའི་ཞབས་པད་ལུན་རིང་དུ་བསྟེན། འབྲོང་ཅེ་རྣོ་བཟང་གི་ལུག་རིས་ནག་པོ་

སྐོར་གསུམ། མགོན་དཀར། དམག་ཚོར་མ། དྲུང་སྐྱོང་མ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་ཐང་གྲུ་ཚོར་  
 སོགས་སྲ་སྲིར་བྱ་ལྷུང་ལ་དངོས་འབྲུལ་བཟབས། ཚོས་སྡེ་འདྲིའི་གདན་ཁྲིར་འཁོད་  
 བས་འཆད་ཉན་འཕེལ་རྒྱས་འབྱུང་བའི་ཐབས་མཁས་སུ་ཉལ་ཉ་རྗེ་བཙུན་དམ་པ་སློ་  
 བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་མཁན་པོར་མངའ་གསོལ། ཁོང་བ་སློབ་དཔོན་གྱི་ཚུལ་  
 མཛད་དེ་གཅན་རོང་གཉིས་ལ་ལྷགས་གཉིས་ཀྱི་སྐོར་ལ་མངའ་བསྐྱུར་པ་དང་། བྲ་  
 བག་གི་དབྱ་ཁལ་དཔོན་པའི་ཡོང་སྐོར་བསྐྱུར་བས་བྲ་ཚང་གི་མཐུན་ཚེན་དུ་སྐྱུར་བ་  
 སོགས་བཀའ་བྲིན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་ཅི། ལྷ་འབྲུམ་དག་དབང་བསྟན་འཛིན་ལས་གཞན་  
 རྣམས་ཀྱིས་ཉལ་ཉ་རྗེ་བཙུན་དམ་པ་མཁན་རབས་གསུ་མི་བགྲང་འོ། །གང་ལྟར་  
 དེ་ནས་བཟུང་འཇམ་དབྱངས་ཚོས་རྗེའི་སྐྱེལ་བའི་སྐྱེ་ཉལ་ཉ་རྗེ་བཙུན་དམ་པ་དང་  
 འབྲེལ་ཆེ་བར་གྱུར་ནས་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཉེན་དང་མཚོད་རྗེས་སོགས་སྲ་སྲིར་གནང་  
 བའི་ལོ་རྒྱུས་མཆིས། གདན་རབས་སྲ་མ་རྣམས་སུ་ཐང་འདྲིའི་ལོ་རྒྱུས་འདི་ཅམ་ལས་  
 མ་འཁོད་ཀྱང་། མཚོམས་འདིར་ཉལ་ཉ་རྗེ་བཙུན་དམ་པའི་རྣམ་ཐར་ཅུང་ཟད་ཡོད་ན་  
 འོས་འགབ་ཆེ་བར་བསམས་པས། དམ་པའི་དངོས་སློབ་རྩ་ཡ་པ་རྗེ་ཉའི་གསན་ཡིག་  
 དང་། ཉོར་ཚོས་འབྱུང་རྒྱས་བསྐྱུས། རྒྱལ་བ་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོའི་རྣམ་ཐར་སོགས་  
 ལས་འདི་ལྟར་འབྱུང་སྟེ། རིང་གིར་རྒྱལ་བོའམ་ཚིང་གོ་སའི་རབས་ཉེར་བདུན་པ་ཉལ་  
 ཉའི་རྒྱལ་བོ་ཨ་སུ་ཐའེ་རྗེ་རྒྱལ་པོ་ཞེས་པ་རྒྱལ་བ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོའི་ཞབས་  
 ཟེན་པ་དེའི་སྲས་སུ་རབ་བྱུང་བཅུ་གཅིག་པའི་ཤིང་པག་ལ་འབྲུངས། ལོ་འདི་ནི་  
 བྲ་ལྷུང་དུ་མཚན་ཉིད་བཙུགས་ནས་ལོ་བཅུ་གསུམ་ལོན་པ་དང་། ཀོ་ལུ་བ་ཚོས་རྒྱ་  
 མཚོ་སྐྱ་དན་ལས་འདས་པའི་ལོ་དེ་ཡིན། མཁས་བྱུབ་སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་

བ་དཔེན་ས་སྐྱལ་སྐྱུ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང། འབྲས་སྐྱུངས་སྐྱུགས་པ་སྐྱ་མ་ནམ་མཁའ་  
 བསོད་ནམས་གྲགས་པ་ཡོངས་འཛིན་ཏུ་གདན་བྱངས། དགྲུང་ལོ་བཙོ་ལྷ་བར་སྐྱུ་  
 འབྲུམ་དང་བྱ་ལྷུང་བརྒྱུད་དེ་དབྱུས་གཙང་ཏུ་ཕེབས། བཏུ་ཆེན་ཆོས་རྒྱན་ལས་དགེ་  
 ཚུལ་བསྐྱབས། བཏུ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་ཏུ་ར་རྒྱ་ཐའི་སྐྱེ་བར་ངོས་བཟུང། དགྲུང་ལོ་  
 བཏུ་བདུན་ཚོག་རྒྱལ་དབང་ལྷ་བར་མཛེས། དུ་ཀུ་ལར་ཁོང་བ་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་  
 རྗེའི་སྐྱེ་སྐྱེའི་དབང་དུ་བཏང་བའི་སེར་སྦྱང་དང་བསྐྱུ་བ་མཛེད། ཅེས་གསུངས་ཡོད།  
 རྒྱལ་བ་ལས་དབང་རྗེར་སྦྱང་སོགས་གསལ། བྱ་ལྷུང་གྲག་གི་ཁྲིར་མངའ་གསོལ། ལོ་  
 དེའི་དགུན་ཉལ་ཉའི་བཞུགས་སྐྱུང་དུ་ཕེབས། ལོ་ཆོགས་འདི་ལ་དབགས་ན་རྒྱལ་  
 དབང་ལྷ་བ་རྒྱ་ནག་ཏུ་ཕེབས་པའི་ལོ་དེའམ་དེའི་ཕྱི་ལོར་བྱ་ལྷུང་གི་ལ་བཞུགས་སམ་  
 ལྷམ། དུ་ཀུ་ལར། རྒྱལ་དབང་མ་ཆེན་གངས་འདབས་ནས་ཕེབས་ལམ། བྱ་ལྷུང་ཡེ་  
 ཤེས་རྒྱ་མཚོ་མཛེས་ཚུལ་གྱིས་ཡོད་པས་ཀྱང་ཅུང་ཟད་ཤེས་སོ། །དགྲུང་ལོ་ཉིར་  
 གཅིག་སྟེ་དབྱུས་སུ་ལན་གཉིས་པ་ཕེབས། དེའི་ཕྱི་ལོ་སྐྱུང་ཡང་སོགས་ལུལ་དུ་  
 ལོན། དགྲུང་ལོ་ཞེ་དགུའི་རྗེས་ཙམ་དུ་བྱ་ལྷུང་དགོན་བར་གོས་སྐྱེ་ཆེན་མོ་ཞིག་  
 བཞེངས་ཏེ་སྐྱུལ། དགྲུང་ལོ་ང་གཉིས་སྟེང་པོད་ནས་རྒྱལ་བའི་སྐྱེ་ཆབ་དགེ་ལྡན་གྱི་  
 རིན་པོ་ཆེ་དག་དབང་སྦྱོར་གོས་རྒྱ་མཚོ་ཉལ་ཉར་ཕེབས། ཆོགས་འདུའི་སྟེང་རྣམ་  
 གཉིས་མཉམ་གྱི་ལ་བཞུགས། ཉལ་ཉ་དང་ཨོས་རོད་གྱི་ནང་འཇུག་བསྐྱུམས། དེའི་  
 རྗེས་དགའ་ལྡན་པོ་ཤོག་ལུས་རྗེ་འདི་བར་ཁྱེད་དགེ་ལྡན་གྱི་རིན་པོ་ཆེར་ཕྱག་དབང་མི་  
 ལུ་བ་ཅི་ཡིན། ཞེས་སོགས་གྱི་སྐྱེད་ལ་བཞེན། ཆོ་བདུན་གྱི་དམག་བསྐྱུལ། པོ་ཤོག་  
 ལུའི་དམག་གིས་དམ་པའི་དགོན་ཁག་རྣམས་སྟོར། དམ་པ་རྒྱ་ནག་གོང་མ་རྒྱལ་པའི་

མདུན་དུ་བཤོལ། ལོང་མས་རྒྱལ་དབང་ལྷ་བ་ལྟར་བསྐྱུ་བཀྱར་ཚད་མེད་གནང། ལོ་  
 ལྷ་བ་མང་པོ་སོས་ནས་དག་ཡིག་ཟ་མ་ཉོག་སོག་སྐད་དུ་བསྐྱུར། རྗེ་འདིས་སོག་ཡིག་  
 གསར་བཅོས་འགའ་རེ་གནང། བོད་སྐད་སིང་སིང་བ་མཁུན་ཅིང། ཨ་ཙ་འདི་སྐད་  
 གྲང་མཁུན། བཀའ་འགྲུར་སོག་སྐད་དུ་བསྐྱུར་བར་དགོངས་གྲང་མ་གྲུབ། དམ་པའི་  
 སྐྱེ་ཚོ་དོན་གྲུབ་ཨེ་ཤུ་ལ་གོང་མའི་སྲས་མོ་གོང་ངོ་གནང། དགྲུང་ལོ་རེ་རྒྱག་ཚོག་སྐར་  
 སོག་ཡུལ་དུ་འབྱོར། དགོན་པའི་རྟེན་སོགས་ལ་ཞིག་གསོས་རྒྱ་ཚེར་བཅད། འདིའི་  
 སྐྱེ་འིང་ལ་བྱ་བུང་ནས་ལོ་འགའ་རེའི་བར་ནས་འཚམ་ཞུ་བ་མངགས་ཚུ་ལ་འོག་གི་  
 མཁན་རབས་སོ་སོའི་ཐད་ན་གསལ། དགྲུང་ལོ་གྲུ་དགྲུ་བ་ལ་འདས། དེའི་སྐྱེ་སྤང་  
 གཉིས་པ་སློབ་མཚན་བསྟན་པའི་སློབ་མེ་རབ་ཉིའི་ཤིང་འབྲུག་ལ་འཁྲུངས། འཁྲུངས་  
 ཡུལ་ཉལ་ཉ། དགྲུང་ལོ་བཅུ་བཞིའི་སྟེ་རྒྱ་ནག་གོང་མ་ཚེན་ལྷང་ལ་མཇུག། དགྲུང་ལོ་  
 སོ་གཅིག་ལ་འདས། སྐྱེ་སྤང་གསུམ་པ་ཡེ་ཤེས་བསྟན་པའི་ཉི་མ་རབ་འདོད་ས་སྟག་  
 ལ་འཁྲུངས། འཁྲུངས་ཡུལ་ཁམས་ལི་ཐང། ལྷང་སྐྱེ་འོ་བའི་དོ་རྗེ་ལས་རབ་བྱུང་  
 བཞེས། དགྲུང་ལོ་བཅུ་བདུན་པར་འདས། སྐྱེ་སྤང་བཞི་བ་སློབ་མཚན་ཐུབ་བསྟན་དབང་  
 ལྷག་འདིགས་མེད་རྒྱ་མཚོ་རབ་འདོད་ཤིང་ལྷག་ལ་འཁྲུངས། འཁྲུངས་ཡུལ་གཙང་གི་  
 རྩོགས། འདིས་གྲང་ལྷང་སྐྱེ་ལས་རབ་བྱུང་བསྐྱུབས། དགྲུང་ལོ་སོ་དགུ་ཚོག་རི་བོ་ཅེ་  
 ལྷར་འདས། སྐྱེ་སྤང་ལྷ་བ་སློབ་མཚན་ཚུ་ལ་ཁྲིམས་འདིགས་མེད་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་  
 རབ་ཡིད་ཤིང་ལག་ལ་འཁྲུངས། འཁྲུངས་ཡུལ་གཙང་གཡོན་རུའི་དགེ་སྤིངས་ཁང་  
 གསར། བཞེ་ཚེན་བསྟན་པའི་ཉི་མས་སྐྱགས་ཐག་བཅད། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་སློབ་  
 བཅན་འཇམ་དབྱངས་ཡོངས་འདོན་ཏུ་བསྟེན། དགྲུལ་ལོ་རྒྱག་ཚོག་གི་ཁར་བཀོད།



བོ་ཅིང་དུ་གོང་མ་བརྟེན་པ་ཀྱང་དང་མངའ། སྤྱིས་སུ་ས་ཁྱེན་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བསྐྱེན་  
 རྫོགས་བཞེས། སྤྱིར་གཙུང་དུ་ཐེབས། རབ་ཡིད་མེ་བྱ་ལོར་བཀྲ་ཤིས་ཚོས་འཕེལ་  
 དང། ཀུན་དགའ་ཚོས་སྤིང་གཉིས་སུ་གྲུ་ཚང་བསྐྱུས། གྲུ་ཚང་ཉེར་བདུན་ལ་སྐོ་མང་  
 དང་སྐོ་གསལ་སྤིང་གི་ཡིག་ཆ་བཅུ་གསུམ་པར་བརྟེན་ཉོར་ཡུལ་དུ་བསྐྱེན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་  
 ཉིན་བྱེད་ཆེས་ཆེར་གསལ་བའི་འཕྲིན་ལས་ཡངས། དགྲུང་ལོ་ཉེར་བདུན་ཚོག་དབུས་  
 སུ་ཐེབས་ལམ་འབྲི་ཚུའི་ཁར་ཟས་རྒྱུན་དན་པ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་བཅུ་བའི་ཆེས་  
 གསུམ་ཉིན་སྤྱི་དན་ལས་འདས། ཤེས་བརྒྱ་དཀའ་བཅུས་མཛད་པའི་འདི་བའི་རྣམ་  
 ཐར་ཉུང་དུ་ཞིག་ཁྱུ་ལེ་ན་པར་དུ་བཀོད་འདུག་པ་ལས་འདི་ཅམ་བཤུས། སྤྱག་པ་དག་  
 དབང་སྐོ་བཟང་འཇམ་དཔལ་བསྐྱེན་འཛིན་ཚུལ་སྤྲིམས་རྒྱ་མཚོ་རབ་ཡིད་ཚུ་ཡོས་  
 ལ་འཁྲུངས། འཁྲུངས་ཡུལ་དབུས་གཙུང་། སྤྱི་ཁར་བཀོད་ནས་རྒྱ་བ་གཉིས་ལོན་པའི་  
 དགྲུང་ལོ་བདུན་སྟེང་འབྲུམ་བུ་བཞེས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་འདས། བདུན་པ་དག་དབང་  
 ཚོས་གྱི་དབང་སྤྱག་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོ། དབུས་གཙུང་སྤོགས་ནས་འཁྲུངས། འབྲས་  
 བསམ་དགོ་བཤེས་དག་དབང་འོད་ཟེར་ཡོངས་འཛིན་ཏུ་བསྐྱེན། དགྲུང་ལོ་བཅུ་དགྲུ་  
 ལ་འདས། སྤྱི་སྤེང་བརྒྱད་པ་དག་དབང་སྐོ་བཟང་ཚོས་གྱི་ཉི་མ་བསྐྱེན་འཛིན་དབང་  
 སྤྱག་རབ་ཆེས་སྤྱགས་ཏེ་ལ་རྒྱལ་བ་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱི་ཉི་ཞེས་ཚུ་གྲུང་དུ་  
 འཁྲུངས། དགྲུང་ལོ་ལྗེའི་སྟེང་རྒྱལ་བའི་ཡོངས་འཛིན་སྤྱི་སྤོག་བྲམས་པ་རིན་པོ་  
 ཆེས་དགོ་བསྐྱེན་རབ་བྱུང་དགོ་ཚུལ་བཅས་གྱི་སྤོམ་པ་སྤུལ། སྤྱིར་སྤྱང་མངའ་རིས་  
 སྤྱིལ་སྤྱི་ཡོངས་འཛིན་ཏུ་བསྐོ་བཞག་མཛད་འབྲུལ་ལོ་དེ་གར་ཉལ་ཉལ་ཁྱུ་རལ་དུ་གདན་  
 དངས། དགྲུང་ལོ་ད་བཞི་རབ་སྤྱི་དན་ལས་འདས། ལོ་རྒྱུས་འདི་ཅམ་ཡང་དེང་སང་

དེས་དཀའ་བར་གྱུར་བས་བདག་གིས་རྒྱ་བོད་ཀྱི་ཡི་གེ་གང་མཐོང་ལས་ཆེགས་ལ་  
མ་འདྲེས་པར་བྲིས་སོ། །

**མཁན་རབས་བཙུག་པ་**དག་དབང་དོན་གྲུབ། འཇུངས་ཡུལ་གཙང་  
དབང་ལྷན་མངའ་ཞབས་ཀྱི་སྡེར་བ། ལྷ་ས་བཀའ་སྡེ་མོས་བསམ་སྡིང་། ཁམ་ཚན་  
བདེ་འབྱོར། གསང་འདུས་དབང་བརྒྱུད་ཏུ་བཞུགས་པའི་མུར་རྟུ་བ་ཚུལ་ཁྲིམས་  
རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱི་སྡེ་བར་གྲགས། གསང་འདུས་ལ་མཁས་པའི་གྲགས་པ་ཆེ། རྒྱ་ནག་  
གི་རྒྱལ་པོ་ཞིག་གཤེགས་སྐབས་གཤིས་སྤྲས་ལ་གདན་པར་སྐྱད།

**མཁན་རབས་བཙུག་པ་**དོན་ཡོད་རྒྱལ་མཚན་ཉེ་མཚན་གཞན་དུ་  
ལ་ཚོ་མོན་ཉན་ཟེད། འཇུངས་ཡུལ་ཉོར་ག་གྲ། ལྷ་ས་འབྲས་སྤངས། ཁམ་ཚན་ཉར་  
སྡོང་། གདན་རབས་སྤྲ་མ་རྣམས་སུ་སྐྱུ་ཡོན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞེས་སྤྱི་བཤད་ཅམ་ལས་  
མི་འབྱུང་མོད། རྒྱལ་དབང་ལྷ་བ་རིན་པོ་ཆེར་ཤིན་ཏུ་ཐུགས་འདྲིས་ཆེ་བའི་སྐྱུ་ཡོན་  
ཅན་ཞིག་ཏུ་སྒྲུབ་སྟེ། ལྷ་བའི་ཆབ་ཤོག་ཏུ། རབ་འབྲས་སྐྱ་བ་དོན་ཡོད་རྒྱལ་མཚན་  
མདོ་སྨད་བྱ་ལྷུང་བྲག་གི་གདན་སར་འབྱོར་བའི་རྒྱ་མཚན་དང་བཅས་པའི་འཕྲིན་  
ལན་ང་ལས་རྒྱུའི་རྫོས་གང་ཞེས་པར། གཞུང་ཡུགས་མང་པོ་རབ་ཏུ་འབྲས་སྐྱས་  
པའི། །གྲགས་སྟེན་མཁྲི་ཀ་ཡི་ཐོད་བཅིངས་ཅན། །ཐོས་བསམ་དེ་སྤྲས་ལྷ་མོས་གཏན་  
འདུན་གྱི། །ལྷ་མཚོག་རྒྱལ་མཚན་འགྲུགས་མཁས་དེ་ལ་སྤྱིངས། །ཞེས་དང་།  
ཚད་མའི་སྟོན་པ་ཀུན་མཁྲེན་བཅོང་ཁ་བའི། །ཡོངས་སུ་འདྲིན་པའི་ནོར་བུའི་ཚོད་  
པན་མཚོག། །དོན་ཀུན་གྲུབ་པའི་རིན་ཆེན་ཁྲིར་འཕོད་ནས། །འཕྲིན་པའི་རྒྱུད་མངས་  
འཕྲོལ་བ་རྣ་མར་སོན། །ཞེས་དང་། མི་བསྐྱུན་དབང་ཡང་མཉེས་གཤིན་མུར་ལྟ་

བའི། །བསྐྱེན་སྲིད་མི་མངའ་ཀུན་ལ་རང་གི་བདེ། །གཏོང་བའི་སྤྲིང་སྤྲོ་བས་ཆ་ཤས་  
 ཡོངས་རྫོགས་ལ། །སྤོན་འདུག་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་བ་ཤར་རམ་ཅི། །ཉོན་མོངས་དུག་ལྡིང་  
 སྲིན་བུའི་ཁ་རྩ་ཡིས། །བདེ་ཆེན་སྲད་བྱ་ཐགས་སུ་བཏགས་བའི་གོས། །སྤོང་ཉིད་  
 ཚོན་གྱིས་བསྐྱུར་བའི་ཟེའོག་ཅན། །ལྷ་ལྡན་ཡེ་ཤེས་ཁ་དོག་བཀྲུང་མཐོང་ངམ། །ཞེས་  
 དང་། ཡང་། བྱ་ལྷུང་ཚོས་རྗེ་རབ་འབྲམས་སྤྱི་བ་དོན་ཡོད་རྒྱལ་མཚན་གྱི་འཕྲིན་  
 ལན་ལྷ་བརྒྱའི་རང་ག་ལྷགས་སྤོན་བའི་མེ་ལོང་ཞེས་བར། སྲིད་བའི་ནགས་སྤྱང་སྤྱུག་  
 བོར་གཙོན་བའི་མཚོན། །དམ་བའི་ཚོས་ཀྱི་རལ་གྱི་རྣོན་པོ་ཡིས། །བཅད་བས་དེས་  
 ལེགས་སྲང་སྤོངས་ཡངས་བའི་དོགས། །གཏན་བདེའི་རྩ་སྤྱེས་བཞད་འདུན་ཅན་དེར་  
 སྤྲིངས། །ཞེས་བ་ལ་སོགས་བས་སུན་མོང་སྤྱང་དོར་ལུང་དང་རྟོགས་བའི་ཡོན་ཏན་  
 ག་ཚད་བཞེས་བ་དང་། རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེར་སྤྱུགས་འཕྲིའི་ཆེ་བ་བཅས་གསལ་བར་  
 མཚོན་ཞིང་། དེར་མ་ཟད་མཁན་རབས་གསོལ་འདེབས་སོགས་སུ་མཚན་ལ་དོན་  
 ཡོད་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་བྲིས་བ་མ་དག་བའང་ཤེས་སོ། །འདི་བས་སྤྱུགས་བཀོད་གནང་  
 བས་དགོན་བའི་སྤོ་སྤོགས་ཀྱི་ས་མིག་གཉན་བ་ཞིག་གི་ཁར་མཚོད་རྟེན་བཀྲ་ཤིས་སྤོ་  
 མང་ཆེ་ཆད་ཅིག་བཞེངས་བའི་སྤོང་ལྷ་བུས་སྤྱི་ལོངས་ཞེས་ངག་དབང་དགེ་ལེགས་ཀྱི་  
 གདན་རབས་སུ་བཤད།

མཁན་རབས་བརྒྱ་བདུན་བ་སྤོ་མེ་ཨ་རྩོ་བ་དབལ་ལྡན་རྒྱ་མཚོ། ལྷ་  
 ས་འབྲས་སྤྱངས་སྤོ་མང་བྱ་བལ། གདན་རབས་སྤྱི་མ་རྣམས་སུ། དཔེ་རྙིང་ཞིག་ཏུ་  
 འདིའི་ཚབ་ལ་ཨ་རིག་དམ་ཚོས་རྒྱ་མཚོ་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད། ཅེས་གསུངས་ལ། དེ་  
 ཡང་མཁན་རབས་གསོལ་འདེབས་ན། ལུང་རིགས་དབལ་ལྡན་དམ་ཚོས་རྒྱ་མཚོའི་

གཉེར། ཞེས་པས་དབལ་ལྡན་རྒྱ་མཚོ་ལས་དཔལ་ཚོས་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་གང་ལའང་  
རྒྱུར་ཚོག་པ་ཞིག་ཡོད་པས་ནོར་སྐྱོན་རྒྱུར་ངམ་བརྟག་ལ། གང་རྟུང་ངག་དབང་དགེ་  
ལེགས་ཀྱི་གདན་དཔས་སྤྱི་འདེའང་འདུག །

མཁན་རབས་བཙོ་བརྒྱད་པ་སྟེ་སྤྱི་ལོ་ལྔ་པ་རྒྱ་མཚོ།  
འབྲུངས་ལུལ་སྐོ་མེ་མི་ཉལ་སྟེ་སྤྱི་ལོ་ ༡༣༣༣ ལོར་སྤྱི་ལོ་འབྲུངས། ལྷ་ས་འབྲས་སྐོ་མང་  
བསམ་སྐོ་ ཉལ་ཉེ་རྒྱལ་པོ་ལྷ་ཅང་གིས་བསྐྱུལ་དོར་ལུལ་འབྲུམ་པ་སོགས་སོག་  
སྐད་ཀྱི་བརྒྱུར་བས་ཉོར་ལུལ་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་རྒྱས། འདིའི་གདན་ས་བསྐྱུངས་ཤིང་  
ལུག་རྗེས་མེ། འདིའི་སྤྱི་སྤྱི་ལྷོ་ལ་རྣམས་མཚོད་རྟེན་སྤེད་དགོན་པར་བཞུགས།

མཁན་རབས་བཙོ་བརྒྱད་པ་སྐོ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་ཉེ་མཚན་གཞན་གྱི་  
རྒྱུད་ལོ་མོན་ཉན། འབྲུངས་ལུལ་ཨོ་མོད། ལྷ་ས་འབྲས་སྐོ་མང་ཉར་ལོད། འདི་  
ལ་བྲག་དགོན་པས་ཉལ་ཉེ་རྗེ་བཙུན་དམ་པ་དབུ་ལྷ་མཛད། ལྷ་རྒྱུད་ལོ་མོན་ཉན་  
ཟེར་ཞེས་བཤད་དེ་རྗེ་བཙུན་དམ་པའི་སྤྱི་སྤེད་དང་པོ་ཡིན་པ་འདྲ།

མཁན་རབས་ཉི་ལུ་པ་བསོད་ནམས་འེན་ཚེ། ལྷ་འབྲུམ་མཚོད་གཞིས་  
ཞིང་སྐོང་རྒྱུད་མར་ཀྱི་ཤིང་མོ་བྱ་ལ་འབྲུངས། ལྷ་འབྲུམ་ཚོགས་ལ་ཞུགས། ལྷ་ས་སོན་  
ནས་འབྲས་སྐོ་མང་གྲ་ཚང་ཀྱི་སེབས་ནས་གསན་སྐོང་མཛད། འགག་ཤིང་  
འེན་ཚེན་ཞེས་མཁས་གྲགས་རྒྱས། ལྷ་རྒྱུད་ཀྱི་སེབས་ནས་སྤྱི་དམ་བཅའ་  
བཞག །དགེ་སྐོས་སོན་ཟེན་འབྲུལ་རང་ལུལ་ཀྱི་སེབས། རབ་བྲག་རྒྱ་འབྲུག་ལོར་  
སྤྱི་ལོ་ལྔ་ལྷ་རྒྱུད་པའི་ཁྱིར་བཞུགས། ཁོང་པའི་འེན་ལ་རྒྱུད་པ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་དང་དང་གཟིམ་ཁང་  
བཅས་གསར་བཞེངས་བྱས། ཀུན་གཟིགས་སྤྱི་བ་ཚེན་པོས་བཀའ་ཤོག་སྤྱི་ལྷ་ ལྷ་

སྐྱུལ་ལ་སྐྱུ་འབྲུམ་མཁའ་པོར་བཞུགས། དེའི་རྗེས་ནས་བྱ་ལྷུང་གི་ཁྲིར་བཞུགས།  
འདི་བའི་མིང་ལ་མེད་ཁྲི་ཁང་གསར་བཞེངས་མཛད་ཅེས་གདན་རབས་རྣམས་སྐྱུ་  
འབྲུང་ན་ཡང། ཞིག་གསོས་མཛད་པ་ལས་གསར་བཞེངས་བྱས་པ་མིན་ནམ་སྐྱུམ་  
སྒྲེ། མེད་ཁྲི་ཁང་ནི་རྒྱལ་བ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་མེབས་པའི་མིང་ནས་ཡོད་པ་ནི།  
གསོལ་འདེབས་ཕྱེན་ཚོགས་དོན་ཀྱུན་མའི་མཛད་བྱང་ན་གསལ་བ་སྤར་བཤོད་པ་  
ལྟར་དོ། །དེ་ལྟར་ན་སྐྱུ་འབྲུམ་མཁའ་རྒྱུར་ལས་འདི་གའི་གདན་སར་མེབས་པའི་ཚོག་  
མ་ནི་འདི་བ་ཡིན་པར་མངོན། །

**མཁའ་རབས་ཉེར་གཅིག་པ་**དཔལ་འབྱོར་རྒྱ་མཚོ། ལྷོ་མེ་ཀ་ཞར་  
ནས་འཇུངས། བྱ་ས་འབྲུམ་སྐྱུངས་སྒྲོ་མང། ཁམ་ཚོན་སྐྱུ་འབྲུམ། འདི་བའི་མིང་ལ་  
འདྲུ་ཁང་རྒྱ་འབྲུབ་བྱས་ཤིང། བཟ་ཤིས་སྒྲོ་མང་མཚོད་རྟེན་གསར་བཞེངས་མཛད།  
རྟ་ཁམ་སོགས་ཡོང་སྒྲིའི་སྒྲོལ་བཙུགས་པ་རྣམས་དངོས་བརྒྱུད་ཅི་རིགས་སྒྲོས་གང་  
པན་བསྐྱུངས། །

**མཁའ་རབས་ཉེར་གཉིས་པ་**ངག་དབང་སྐུན་གྲུབ། འཇུངས་ལུལ་  
གཙང་གྲང་མོ་ཆེ་བའི་མངའ་ལོག། བྱ་ས་བཟས་ལྷུན།

**མཁའ་རབས་ཉེར་གསུམ་པ་**མཁའ་ཚེན་གཤམ་པ་བཟ་ཤིས། སྐྱུ་  
འབྲུམ་མཚོད་གཞིས་ཞིང་སྐྱོད་གང་གྲུ་སྒྲེ་བར་རབ་ཤག་ལྷགས་ལུག་ལ་འཇུངས། རྗེ་  
སྐུན་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང། སྐྱུ་འབྲུམ་ཚོས་སྐྱོར་བྱུགས། མཁས་དབང་དོན་  
གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་བསྟེན་ནས་སར་ཚད་དབུ་གསུམ་ལ་སྐྱུངས། དོན་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་འདི་  
བཙན་པོ་དོན་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་ཡིན་པར་གསེར་ཉོག་ཕྱི་མས་བཙུགས་པའི་སྐྱུ་འབྲུམ་

གདན་རབས་སུ་གསལ། དགོན་ལུང་དང་བྱ་ལྷུང་སོགས་སུ་གྲོགས་མཛད། དེ་ནས་  
 ལྷ་སར་ཐེབས་ཏེ་འབྲས་སྦྲངས་སྒོ་མང་དུ་ལྷགས། ཁམ་ཚན་འགག་ཤིང་། བཀའ་  
 བོད་ལ་སྦྲངས་པ་དམིས་ཕྱིན་པ་དང་། སྦྲང་རྒྱུད་ལྷ་ཚང་དུ་ལྷགས་ནས་རྒྱུད་ཕྱི་  
 ལ་གསལ་བསམ་མཛད། བཟ་ཚན་རིན་པོ་ཆེ་སྒོ་བཟང་ཚོས་རྒྱན་བུང་ནས་བསྐྱེན་  
 རྩོགས་བཞེས་ཤིང་ཚོས་བཀའ་ཅི་རིགས་གསལ། རྒྱལ་དབང་ལྷ་བ་ལས་དབང་རྫོ་  
 རྩེ་སྤང་བ་སོགས་མང་དུ་གསལ། དེ་ནས་སྦྲང་སྦྱ་འབྲུམ་དུ་ཐེབས་ནས་རྒྱུད་ལྷུང་  
 ལྷགས་ཤིང་རྒྱུད་པའི་མཁན་པོ་མཛད། འདི་ལ་བྲག་དགོན་པས་སྦྱ་འབྲུམ་ཚོགས་  
 ཚན་མཁན་པོར་བཞུགས་པ་འདྲ་ཞིག་བཤད་པ་ནི་མ་དག་པར་དེས། རབ་བྱུང་བཅུ་  
 གཅིག་པའི་ཤིང་ཡོས་ལོའི་དུག་པའི་ཚེས་བཞིའི་ཉིན་བྱ་ལྷུང་གི་ཁྲིར་འཁོད་ནས་  
 འཆད་ཉན་བསྐྱངས། མཁན་པོ་ཚོས་ལྷུང་ཐེབས་དུས། ལྷ་འབྲུད་གྲུས་འབྲུད་བྱེད་  
 ལུགས་ཚུན་གྱི་ཞིབ་ཚགས་དང་། དགོན་པའི་ལུགས་རིའི་ནང་མི་སྐྱ་རྣམས་ནས་  
 ཡུང་མདའ་གྲིའི་མཚོན་ཆ་སོགས་སོག་དགོས་པའི་འགྲིག་ཁྲིམས་ཤིན་ཏུ་དམ་པར་  
 གནང་། འདྲེ་ཁང་དབྲས་འབྲུབ་བྱུང་དགུ་མ་དང་ཅིག་པ་སོ་ལག་ལས་བྱུབ་པ་དང་།  
 ལྷ་བྱང་ཕྱི་ར་ནང་སྒོར་བཅས་གསར་བཞེངས་མཛད། མཛད་བཅུ། གནས་བཅུ། ཚོང་  
 ཁ་བརྒྱུད་ཅུ། འཛིགས་བྱེད་དང་ཚོས་སྦྱོང་ཁག །མཁན་བརྒྱུད་དང་རྩེ་བཅུན་དམ་  
 པའི་འཇུངས་རབས། ཞལ་ཐང་སོགས་ཐང་ག་ཞེ་ལྷ་དང་། ལྷམས་པའི་གསེར་སྐྱ་ལྷ་  
 ལྷག །གསང་འདུས་སྒོས་བསྐྱང་། ཚོགས་ཁོ་ཆེ་ཚད་སོགས་རྟེན་དང་མཚོད་རྣམས་མང་  
 ཅོམ་བཞེངས། ཉལ་ཉ་རྩེ་བཅུན་དམ་པས་གནང་བའི་གོས་སྐྱ་ཉིད་གྱི་ལྷག་ནས་མ་དེ་  
 ཡང་སྐབས་འདིར་ཉལ་ཉ་ནས་གདན་བྲངས་ཏེ་སྦྱོར་འཇགས་བྱས། དབྱར་གནས་

ལྷ་བས་སྲུ་གསང་འདུས་བདག་འཇུག་དང་འདུས་པའི་རྒྱུད་གཞུང་ལེ་དང་གསུང་པའི་  
 རྒྱུན་བཅུགས། ཁོང་བར་རྒྱགས་གེལ་གྱི་དབང་གིས་མགོན་པོའི་བསྟེན་སྐྱབ་མཛད་  
 རྒྱའི་ཚབ་ཏུ་སླ་བར་རང་ནས་ལྷ་བ་བཅུ་རེས་མགོན་པོའི་བསྟེན་སྐྱབ་བཅུགས་པའི་  
 རྒྱུན་ད་ལྷ་འང་ཡོད་པ་འདི་ཡིན། སྐར་ཡང་དབུས་སྡོངས་སྲུ་ལེབས་ནས་རྩོ་ལྷ་ལྷ་  
 གཉིས་དང་རྒྱལ་དབང་ལྷ་བ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། སྡེ་སྡིད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ་བཅས་ལ་  
 མཚོད་བཀུར་བསྟེན་གསུམ་དབངས་མཐོ་བ་ལྷས། སྡོན་ཚད་བྱ་ལྷུང་གི་གདན་ས་  
 བ་རྣམས་ལ་མཁན་པོའི་ཚོ་ལོ་མ་བྱུང་ན་ཡང་། རྗེ་འདི་བར་རྒྱལ་དབང་ལྷ་བ་རིན་  
 པོ་ཆེས་མཁན་ཆས་ཡོངས་རྫོགས། ཞབས་ཕྱིའི་གངས་བཅད། མཁན་པོའི་བཀའ་  
 ཐམ་བཅས་སྐྱལ་བ་ནས་བཟུང་བྱ་ལྷུང་གི་མཁན་རབས་རིམ་བྱོན་ལ་མཁན་པོའི་ཚོ་  
 ལོ་ཡོད་པར་གྱུར། ཚུལ་འདི་ལ་གདན་རབས་སྲུ་མ་རྣམས་སྲུ་འདབ་བརྒྱའི་སྡོང་པའི་  
 དབུས་ན་བད་དཀར་ལྷ་བྱ་དང་། གསེར་རིའི་སྡོང་པའི་དབུས་ན་རྒྱུན་པོ་ལྷ་བྱའི་ལྷུང་  
 ཏུ་ཐོན་པའི་བསྟེན་སྐྱབ་བརྗོད་དང་བཀའ་འདིན་ཚད་མེད་པར་ཅི། སྡེ་སྡིད་སངས་རྒྱས་  
 རྒྱ་མཚོའི་རྒྱལ་བ་ཚངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོའི་རྣམ་ཐར་དུ། བྱ་ལྷུང་མཁན་པོའི་མཚོན་  
 སྲུ་ཕྱིར་རེ་གཉིས་ཐོན་པའང་འདི་བ་ཡིན་པར་མངོན། འབྲས་སྐྱུངས་ཚོགས་ཆེན་ནས་  
 དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྐྱུངས་ཚོས་ཀྱི་སྡེ་ཆེན་པོ། སྡིད་མཐའི་བར་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་  
 དང་། ཁྲོ་གསལ་མཁས་མང་ཉག་ཏུ་འདུས་པ་ཡིས། ཁབ་འད་སྐྱབ་ཡང་འོའི་རྒྱ་ལྷུང་  
 འཕེལ་བར་ཤོག། ཞེས་གསུངས་པའི་རྟེན་བ་དང་པོ། དཔལ་ལྷན་བྱ་ལྷུང་ཚོས་ཀྱི་སྡེ་  
 ཆེན་པོ། ཞེས་པར་བརྒྱུར་ནས་ཚོགས་འདོན་དུ་བཅུགས། རྗེ་འདི་བས་ཁྱི་སྡོང་  
 ལྷ་བས་རྒྱ་ལྷུན་འཇིན་ཚོས་རྒྱལ་གྱི་གདུང་རྒྱུད། ཏུ་ལའི་ཉོར་ཐེ་ཅིས་དགོན་

འདིར་མགོ་འདོན་དང་བདག་རྒྱུན་ཚད་མེད་བསྐྱེད་སེམས་པ་དང་། ལྷན་པར་དུ་སྦྲར་  
 བས་གཅེན་རིང་གི་རྟ་ཁལ་དང་འབྲུ་ཁལ་གཉིས་ཀྱི་ལྷན་གྱི་མཚོན་གཞིར་སྤྲུལ་ཡོད་  
 བ་སྐྱབས་འདི་ལེད་དུ་སྐྱེ་བོ་གཡོ་སྐྱེ་ཅན་རེ་གཉིས་ཀྱིས་འཐེན་ཁྲིར་བྱས་པ་ཡང་རྗེ་  
 འདིས་དག་ཐེར་དང་ཞིབ་འཇུག་ཅན་ཉན་དུ་མཛད། ཉིན་སྐབས་རེ་ནས་གྲུ་བ་བཙོ་ལྷ་རེ་  
 ཚོས་གྲུ་འདོགས་པ་དང་། འབྲུ་བསོད་དང་མར་བསོད་བཙས་བཙད་ཚད་རྒྱུན་ལྡན་  
 རྱེད་རྒྱུའི་བཀའ་རྒྱ་ཡང་སྤྲུལ། དེ་ལྟར་ལོ་བཙོ་ལྷའི་རིང་ལྡེ་འདི་ཚོས་སྲིད་གཉིས་ཚར་  
 བས་བསྐྱེད་སེམས་བཀའ་རྒྱུན་གཞན་ལས་ཆེ། དེ་ནས་ཁྲིའི་དགོངས་པ་ལྷན་ཉེ་སྐྱེ་  
 འབྲུམ་རྒྱ་དཀར་རེ་ཁྲིའི་དུ་ཕེབས་ནས་བསྐྱབས་ལ་གཅིག་ཉེ་སྐྱབས་པའི་ཉམས་བཞེས་  
 ལ་ལྟག་གིས་དུས་འདས་ཤིང་། གཞན་ལ་ཡང་ལམ་ཁྲིད་འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལྷན་གྱི་  
 དམར་ཁྲིད་ཕོག་སྟེ་ཉམས་ལེན་ལ་སྐྱོར་གང་སྐབས་མཛད། མཐར་དགུང་ལོ་དྲུག་ཅུའི་  
 ཐོག་ལ་མཚན་པའི་ལྷས་དང་བཙས་ལྷ་དན་ལས་འདས། ལྷ་དུས་ལ་སྐྱེ་བའི་བ་  
 རྟེན་གྱི་སྤྱིང་པོར་བྱས་པའི་རོ་བོ་འཇམ་པའི་དོ་རྗེའི་སྐྱེ་བའི་ལྷ་ལ་མཚན་པའི་ཚད་ཅམ་བཞེད་ས་  
 བ་ད་ལྷ་གསེར་གདུང་ཚེན་མོའི་ལྷ་ཁང་དུ་བཞུགས་པ་འདི་ཡིན་ནོ། །མཁན་ཚེན་འདི་  
 བ་ཁྲིར་བཞུགས་པའི་ལོ་བཙོ་ལྷའི་རིང་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དུས་སྤྱིག་ལ་མཁོ་ཆེ་བ་འགའ་རེ་  
 སྤྱིན་འདི་ལྟར། ཞིང་སྤྱོད་མཁན་ཚེན་གྲགས་པ་བཀའ་ཤིས་འདི་བ་རབ་དྲག་ཤིང་ཡོས་  
 ལ་བྱ་ལྷན་ཁྲིར་བཞུགས་པ་ནས་བཙེས་པའི་ལོ་གསུམ་པ་མེ་སྐྱུལ་ལོ་ནི་ཁྲི་ཚེན་དག་  
 དབང་མཚོག་ལྡན་འཇུངས་པ་དང་། ཡབ་རྗེ་སྐལ་ལྡན་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་དན་ལས་འདས་  
 པའི་ལོ་ཡིན། དེ་ནས་ལོ་གཉིས་སོང་བ་ས་སྤྲུག་ལོར་སྤེ་སྲིད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ་  
 བོད་རྒྱལ་དུ་བཞུགས། དེ་ནས་ལོ་གསུམ་པ་རྒྱ་ཁྲི་ལོར་རྒྱལ་དབང་ལྷ་བ་འདས་ཤིང་།



ལ་མོ་བདེ་ཆེན་གསར་དུ་བཏབ། དེའི་ཕྱི་ལོ་ཚུ་བལ་ལ་རྒྱལ་བ་ཚངས་དབྱངས་རྒྱ་  
མཚོ་དང་། བདེ་ཁང་བསྐོ་བཟང་རབ་བཏུན་འབྲུངས། ལྷུང་རྒྱུ་དག་དབང་སྐོ་བཟང་  
ཚོས་ལྡན་ཨ་མདོར་བྱོན། དེ་ནས་ལོ་གསུམ་བ་མེ་སྟག་ལ་བད་དཀར་འཛིན་བ་ཡེ་  
ཤེས་རྒྱ་མཚོ་འབྲུངས། དེའི་ཕྱི་ལོ་རབ་ཉིའི་མེ་ལོས་ལོར་སྡེ་སྲིད་ཀྱིས་རྩིས་གཞུང་བེ་  
དཀར་བཅམས། དེའི་ཕྱི་ལོ་ས་འབྲུག་ལ་སྡེ་སྲིད་ཀྱིས་སྐོན་གཞུང་བེ་སྡོན་བཅམས་  
བ་སོགས་ཤེས་པར་བྱུང། །

མཁའ་རབས་ཉེར་བཞི་བ་དག་དབང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཉེ་མཚན་གཞན་  
ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ། འབྲུངས་ཡུལ་གཅན་ཚའི་ནང་སྟོད་དེ་ཁྲི་དག་དབང་མཚོག་ལྡན་  
ཀྱི་ཁུ་ལོ་ཡིན། ལྷ་ས་སེར་གྲེས་བསམ་སྐོ། རབ་ཉིའི་ས་སྐུལ་ལོར་བྲ་ལྷུང་གི་གདན་  
ས་བ་མཛད། ལོ་འདིར་དཔོན་པོ་དག་དབང་མཚོག་ལྡན་ཡང་ཚོས་བྲ་ལུགས། འདི་  
བ་གཅན་རོང་བྲ་རྒྱན་ནང་ནས་ལྷ་སར་བསྐོས་བའི་དང་པོ་ཡིན། འདི་བའི་རིང་ལ་  
འཆད་ཉན་ཤིན་ཏུ་འཕེལ། རྒྱལ་དབང་ལྷ་བའི་སྐུ་པར་དང་། གཞུངས་གཞུག་ཀྱི་  
རིག་གི་ཚོག་ཁའོན་རྟོགས་རྒྱན་ནམས་ཀྱི་པར་གསར་སྐུན་མཛད་དེ། འདི་དག་  
འི་ཚོས་སྡེ་འདིར་བར་གསར་སྐུན་མཛད་བའི་ཚོག་མ་ཡིན་པར་མདོན། ལྷ་ཁང་ཁང་  
དམར་བཞུགས་ཁྲི་དང་བཅས་བ་གསར་བཞེངས་མཛད། སྐབས་ཤིག་མངའ་རིས་  
ཚོགས་ནས་འོངས་བའི་བེག་ཅེའི་འཆམ་ལ་མཁས་བ་ཞིག་གིས། ར་ར་གྱེ་གྱེ་ཞེས་  
བའི་དྲག་སྐུལ་དང་སྐྱགས་བའི་སྐྱོག་འགྲོས་ཀྱི་འཆམ་སྐོག་བདག་དམར་པོའི་གར་  
སྟབས་འདི་བསྐྱབས་བ་ཡིན་ཞེས་ཏུ་ནང་ཁྲི་གཞན་ཚང་གི་གསུང་སྐོས་སྐྱང། དེ་བ་ཐེར་  
རྒྱ་མཚོར། གཅན་ཚའི་བྲག་ལྷུང་དཔོན་བ་འདི་བས་བཏབ་པར་བཤད་པ་དང་། རྒྱལ་

བ་འཇམ་དབལ་རྒྱ་མཚོས་མཁན་པོ་ཉེ་ཐོག་རྒྱུ་དགན་བའི་བཀའ་ཤོག་ཏུ། མི་ཚེན་  
དག་དབང་མཚོག་ལྷན་པའི་སྐྱ་མ་གོང་མས་བཏབ་པའི་རི་ཁྲོད་བྲག་ལུང་བཟ་ཤིས་  
ཚོས་སྦྱིང་། ཞེས་བ་གཉིས་དགོངས་བ་མ་རྒྱན་པར་ཡོད་པས་བྲག་ལུང་དགོན་ཡང་  
འདི་བས་བཏབ་སྟེ། དག་དབང་ཚུ་ལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྐྱའི་སྲིད་སྲི་མ་ལོ་མི་ཚེན་ཀྱི་སྐྱ་ཚེ་རི་  
ལམ་ནས་འཁྲུངས་པའི་མཁན་པོ་ཉེ་ཐོག་རྒྱུ་དག་དབང་མཁན་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་ཡིན།  
ལོ་ངོ་བྲུག་ལ་ཁྲི་བསྐྱུངས་ནས་དགོངས་བ་ལུས། དགུང་ལོ་རེ་གཅིག་ཐོག་འདས་ནས་  
གཤུང་ལ་བྱང་རྩལ་མཚོད་རྟེན་ལྷ་ཚད་མ་གསེར་ཤོག་གི་ཅི་ཅན་ཞིག་བཞེངས།

མཁན་རབས་ཉེར་ལྔ་བ་རྒྱུད་ལེ་གན་པ་རྣོ་བཟང་ཚོས་དབྱིངས།  
མཚན་གཞན་སྟག་ལྗོང་དཀར་པོ་ཡང་ཟེར། འཁྲུངས་ལུས་རོང་པོའི་ཅ་བ། སྐྱ་བཙའ་  
དུས་སྐུ་མས་བཏུམས་ནས་བཙའ་ཤིང་། དབྱ་གཙུག་ཏུ་འབྱུང་པོ་དུང་དཀར་འབྲ་བ་  
ཞིག་བྱུང་། ཡབ་ཀྱི་མནལ་ལམ་དུ་རྒྱ་ཚེན་ཞིག་ལ་ཟམ་བཙུགས་པའི་ཁར་ཁོང་བ་འཕྲོ་  
བ་ལ། ཟམ་སྐྱེ་གཉིས་ན་གསེར་ཀྱི་རྒྱན་མཚན་རེ་བསྐྱེངས་འདུག་པ་མི་ས་ཉེ། ལྷིས་  
སྐྱ་བཏུགས་ན་སྐྱའི་གཙུང་པོ་རྒྱུད་ལེ་རྒྱུང་བ་ཚང་དང་ནམ་གཉིས་རིམ་བར་གདན་  
སའི་ཁྲི་ལ་མེབས་པའི་སྐྱ་སྐྱ་ལོ། །བྱུབ་ཐོབ་ཞིག་པོ་དུར་རུམ་ཀྱི་སྐྱའི་སྐྱེ་བ་ཡིན་པ་  
བན་ཞིང་དེའི་འབྲ་སྐྱའི་བྲུག་བཟོ་ཡང་མཛད། ལྷ་ས་སེར་བྲེས་བསམ་སྟོ། རྒྱལ་དབང་  
རྒྱ་བ་ལ་བསྟེན་རྫོགས་ལུས། རབ་ཉིའི་ཤིང་ཁྲི་ལ་བྱ་ལྷུང་གི་ཁྲི་ཁར་མེབས། འདི་ནི་  
སྤེ་སྲིད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོས་པོ་ཉ་ལའི་མཚོད་ཁང་དམར་པོ་དགུ་ཐོག་བཅིགས་  
པའི་ལོ་དེ་ཡིན། ཉན་ཤོགས་པ་འགས་ལོག་སྐྱབ་བྲུས་པར། མོརངས་ཤིག་གཟིགས་  
སྐྱང་ལ། གཉེ་པོ་དེའི་ཁང་བའི་ཐད་ཀྱི་ནམ་མཁར་རྣ་ཏུ་ལས་མདའ་གལ་རྟོང་ལ་སྐྱུང་

བས་གཟས་ཡོད་པ་ལྷུང་བའི་ཉིན་གུང་ཁོའི་ཁ་ནས་ཁྲིག་དོག་པོ་གཉིས་བསྐྱབས་ཏེ་  
 ཤི། །འགའ་རེ་རྟམ་བརྟམས། འགའ་རེས་འགྲོད་བཤགས་ལྷུས་པ་སོགས་མངོན་སྲོད་  
 ལ་མངའ་བརྟེས། ལྷུང་གི་འཁྲུལ་འཁོར་ལ་རྩལ་ཐོན། ལྷ་བྲང་ཁང་དཀར་བལྟགས་ཁྲི་  
 དང་བཅས་པ་བཞེངས། ལྷ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་འཁྲུངས་རབས་གསོལ་འདེབས་མཛད་ལྷུང་  
 བསྐྱལ་བ་མ་ཚོགས་འདོན་དུ་བཅུགས། ལོ་གསུམ་གྱི་རིང་འཆད་ཉན་ཤིན་ཏུ་འཕེལ།  
 དེ་ནས་ཁྲི་བཞག་སྟེ་སྟག་སྲོང་དཀར་པོའི་རི་ཁྲོད་གསར་སྐྱོན་དང་གཙུག་ལག་ཁང་  
 རྟེན་བརྟེན་པ་བཞེངས། ལྷ་ཡིས་ན་ཡོད་པའི་སྟག་སྲོང་རི་ཁྲོད་འདི་སྲོན་དུས་མེ་དོན་  
 རིན་པའི་སྐྱ་རིང་ལ་བསྐྱད་པའི་བོན་པོ་ཞིག་གི་གནས་གཞི་ཡིན་ཟེར་ཞིང་། རྣམ་  
 དཔོན་པས་རྟག་དོང་དཀར་པོ་ཞེས་གྲིས་པ་མ་དག་པ་འདྲ། གསུང་རྩོམ་ལ། ཚོས་མེ་  
 དོན་རིན་པའི་རྣམ་ཐར། མི་རྟག་པ་དང་ལས་འབྲས་སྐློང་གྱི་མགུར་དབྱངས་མང་པོ།  
 ལྷ་བའི་སྲོང་རྩལ། དམ་ཅན་གསོལ་ཁ། གཞི་བདག་རྣམ་དམར་བའི་བསང་མཚོད་  
 སོགས་པོད་རྒྱུང་གཅིག་ཅེས་བལྟགས་པ་ཆག་ག་སྐྱལ་བའི་སྐྱའི་བྱུག་དཔེ་ཁྲོད་  
 བས་ཐོན་དུས་མཇལ་སྲོད། བཀའ་རྩོམ་དེ་དག་པར་དུ་མ་བཀོད་སྟབས་ཚོས་མེ་དོན་  
 རིན་པའི་རྣམ་ཐར་ལའང་དཔེ་འདྲ་མིན་ཅི་རིགས་མཚེས། ལྷ་ཚེ་རིང་ཞིང་གཞན་  
 དོན་རྒྱ་ཆེར་འཕེལ། ལྷ་དགོ་དཔོན་སྲོལ། ལྷ་ཚང་དཔོན་སྲོལ་སོགས་སྲོལ་པེབས་  
 གྱི་མཁས་པ་དུ་མས་ཀྱང་ཞབས་ལ་གཏུགས། ཨ་རྒྱ་ནང་སོ་དང་མཚོད་ཡོན་དུ་གྱུར།  
 ཨང་དཀར་ཞབས་དུང་གིས། ལྷིང་རྗེའི་མཐུ་ལས་འདབ་ཆགས་ཀྱང་། ལྷ་ལུས་དག་  
 ལ་ཚང་འཆད་བ། ལྷ་བ་ཚེན་སྲོ་བཟང་ཚོས་དབྱིངས། ཞེས་བསྐྱབས་བརྗོད་མཛད་  
 པར་གྲགས།



རིང་ལ་རྟེན་བཞེངས་གངས་མེད་མཛད། འདི་པའི་རིང་ཚུ་ལུག་ལོར་རོང་ལོ་ལའན་
 ཆེན་དགོ་འདུན་རྒྱ་མཚོ་སྐྱ་འཁོར་དུ་མ་དང་བཅས་བྱང་རྒྱུད་དགོན་ཆེན་ཚམས་སུ་
 དམ་བཅའ་འཛོག་སྲིར་བྱ་ལྷུང་དུ་ལེབས་པའི་ཚུ་ལ་ཞིབ་བར་ཁོར་བའི་རྣམ་ཐར་དུ་
 གསལ། དགྲུང་ལོ་དུག་ཅུའི་ཚོད་ཅམ་ལ་ཀ་ཅུའི་ཉན་སྟག་ལུང་གི་སྒྲ་དཔོན་གྱིས་
 གདན་བངས་ནས་སྲོགས་དེར་ལེབས། ཚོས་རྒྱུན་མང་ཅམ་གནང་། དངོས་འབྲུམ་
 གཏོར་ཆེ་བ་བྱང་། དེས་རྟེན་བྱས་པ་ལྟ་བུས་སྐྱེ་ཁམས་མ་བདེ་བར་ཞབས་རིམ་ཕོན་
 ཆེན་བསྐྱབས། པཌ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེར་མཇལ་འདོད་མནན་པས་མི་འོན་པ་འཁྲུངས་
 གྲང་བཏག་པ་མ་བབས་བར་བརྟེན་ལེབས་མ་སྲུབ། དེ་ནས་འདས་ཏུགས་ཡ་མཚན་བ་
 དང་བཅས་ས་བྱི་ལོའི་རྟོར་རྒྱ་བཅུ་གཅིག་པའི་ཆོས་གཅིག་ལ་སྐྱ་གཤེགས། སྐྱ་རུས་
 རྣམས་དུལ་ལས་བྱས་པའི་ལྷ་བབས་མཚོད་རྟེན་ཁྲོ་དོ་ཅམ་གྱི་ནང་དུ་བཞུགས་སུ་
 གསོལ། ས་བྱིའི་ལོ་འདིར་རྒྱལ་མཚོག་བདུན་པ་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་དཔལ་བཟང་
 ལོ་འཁྲུངས་ཤིང་། དེའི་བྱི་ལོ་ས་སྤང་ལ་ལྟོ་རྒྱུད་བསྟན་པའི་འབྲུང་ཁྲུངས་སྒྲ་བྲང་
 བཟ་ཤིས་འཁྲིལ་བཏབ་པ་ཡིན།

བཀའ་རབས་ཉེར་བདུན་ལ་ཟེན་ཞབས་དུང་ཆེ་བ་རྟག་དབང་རྫོ་
 བཟང་། སྐྱ་འབྲུམ་ཟེན་འཛོལ་སུ་རབ་དག་ཤིང་འབྲུག་ལ་འཁྲུངས། དེ་ནས་ལྷ་སར་
 ལེབས་ཉེ་སེར་བྲེས་ནས་སྲུགས་གཉེར་གནང་། རྒྱལ་དབང་ལྷ་བས་གཟིགས་པ་ཆེ་
 པའི་བདར་ཨེ་རྟེན་ཏུ་ལེ་ཚོས་རྗེ་ཞེས་པའི་བཀའ་ཤོག་སྐྱལ། བཀའ་ཤོག་དེར་ལོ་རྒྱུས་
 སྐྱ་བ་ལ་མཁོ་ཆེ་བའི་གསུང་འདི་རྣམ་གདའ་སྟེ། ཟེན་འཛིན་ཆ་འདི་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་བ་
 ཆེན་པོའི་འཁྲུངས་ལུལ་ཡིན་པ་དང་། འཁོར་དག་པ་རྣམ་བརྒྱད་ཀྱི་གཙོ་བོ་ལྷུབ་པའི་

དབང་ལུག་རྟོགས་ལྡན་འཇམ་དབལ་རྒྱ་མཚོ་ཟེ་ནའི་ཞལ་རོ་ཡིན་པ་དང་བཅས། རྒྱལ་  
 བ་གཉིས་པའི་བསྟན་པ་དང་བཞུགས་ད་ལྟའི་བར་དུ་ཟེ་ནའི་རྒྱ་དཔོན་རིམ་པར་བརྒྱད་  
 བ་རྣམས་ཀྱིས། སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་། རྒྱད་པར་ལྷ་མེར་ཀྱི་བསྟན་པ་  
 ལ་ཁྱུང་རྒྱངས་དང་ལྷག་བསམ་དཀར་བའི་སྟབས་ཀྱིས་རྒྱ་ནག་རྒྱལ་པོ་རིམ་པར་  
 རྩོན་པའི་བཀའ་ལུང་ལས། ས་ཚ་གཏུན་ཚིགས་དང་བཅས་མཚོན་གནས་སུ་བཀའ་  
 རིན་བརྒྱངས་འདུག་པ་དང་། ལྷ་མེར་ཚོད་པན་འཛིན་པའི་རྒྱ་མ་ཚེ་སྤ་མཐའ་དག་  
 དང་། ལྷག་ཏུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་དེ་སྤོགས་སུ་ཕེབས་སྐབས་  
 ཞབས་ཏོག་ལུག་སྤུམ་ཚོགས་པ་བརྒྱབས་ཤིང་། སྤྱི་འབྲུམ་བྲམས་པ་གྲིང་གི་དཔོན་  
 ཀྱི་གཞི་འཛིན་དཔོན་ཚུལ་ཡོན་བདག་མཐའ་དག་ལ་བཀའ་ཕེབས་གནང་ཡང་། ཟེ་  
 བ་ཚང་གི་བྲས་པ་ཚམ་གཞན་གྱིས་མ་བྱུང་འདུག་པ་དང་། ལོ་ལྟར་གྱི་སྤྱི་འབྲུམ་གྱི་  
 འདུས་ཚོགས་ཚང་མ་རྒྱ་བ་དང་པོའི་ནང་དུ་ལྷ་ཁང་འོག་ཏུ་གདན་འདྲེན་བྲས་ཏེ་སློན་  
 ལམ་གཏོང་བཞིན་ཡོད། ཅེས་སོགས་རྒྱ་མཚོན་ཞེས་རྒྱས་སྤུལ་ཡོད་ཅེས་སྤྱི་འབྲུམ་  
 གདན་རབས་ཕྱི་མར་བཀོད་འདུག །དེ་ནས་རང་ཡུལ་དུ་ཕེབས་ནས་སྤྱི་འབྲུམ་རྒྱད་  
 པའི་ཚོགས་སུ་འགྲིམས། རབ་ཉིའི་ཤིང་ཕག་ལོར་དེ་གའི་རྒྱད་མིར་བཞུགས། ས་སྤྱག་  
 ལོར་འདུ་ཁང་ཀ་ཞེ་བརྒྱད་ཅན་སྟེང་ཤོད་དང་། རྒྱ་འབྲུབ་ལྟར་གྱི་ལྷོ་སྤྱོད་བཞུད། དབྱར་  
 ཚོས་ནང་རྩལ་ཚོན་ལ་བརྟེན་པའི་བདེ་མཚོག་སྤྱབ་མཚོད་བཙུགས། རབ་ཉིའི་  
 ས་སྤྱང་ལོའི་ས་ག་རྒྱ་བར་བྱ་ཁྱུང་གི་མིར་ཕེབས། རྗེའི་གསང་བའི་རྣམ་ཐར་ཚོགས་  
 འདོན་དུ་བཙུགས། རྗེ་རིན་པོ་ཚའི་གོས་སྤྱི་ཚུང་བ་རྗེ་བཙུན་དམ་པའི་སྤྱག་ནས་མ་  
 ཞེག་གདན་བྲངས། བདེ་ཡངས་དཔོན་པར་བསྟན་པའི་བྱ་བ་མཛད་སྤང་འཁྱུངས་ཡུལ་

དུ་མེབས་ནས་སློབ་དུ་སྐྱེ་འདས།

མཁའ་རྒྱ་རྒྱུ་ཉེར་བརྒྱད་པ་ལ་མོ་གྲགས་ཀྱི་ཞེས་ལྷོ་བ་དག་  
 དབང་སློབ་བཟང་བསྟུན་གྱིས། འབམ་གཞུང་ཉ་མཚོའི་དཔོན་རྒྱུད་དུ་རབ་བྱལ་མེ་མག་  
 ལ་འཁྲུངས། ལྷ་ས་འབྲས་སྐྱེས། ཁམ་ཚན་སྐྱེ་འདས། མཁའ་རྒྱ་རྒྱུ་ཉེར་བ་ཆེ་བས་འཛིན་  
 ལྷ་བདུན་པའི་བཙུན་པའི་བཞུགས་དུས་གཅིག་ལ་གསལ། ལྷ་བའི་ལྷ་མཚོ་གཉེན་རྒྱུད། ལྷ་ལ་  
 དབང་ལྷ་བ་ལ་བསྐྱེན་རྩོགས་ལྷོས། ལོ་བདུན་ནས་ལྷ་རམས་པའི་མཚན་བཏགས་  
 ལྷུངས། ལོ་དེའི་ལྷ་སྐྱོར་བ་བྱ་ལྷུང་དུ་ལོ་བ་ལ་འདི་བས་ཁྱེད་ཚོས་ལྷུང་ལོ་དུ་སོང་བྱིས་  
 པར་ད་གསར་བ་ཡིན། ལོ་བཅུ་དྲུག་ལས་མ་སོང། ཁྱེད་ཅི་ཅམ་སོང་གསུངས། ལོ་  
 བདུན་སོང་ལྷོས་པས། ཁྱེད་རྒྱུན་མ་ལབ་ཅེས་གསུངས་ནས་ཉ་ལས་པར་བྱེད། དུ་  
 ལོ་ཞེས་པ་འདི་མཁའ་རབས་ཉེར་དུག་པ་དུ་ལོ་སློབ་བཟང་བསམ་བྱུང་ཡིན་ནམ་སྐྱེས།  
 བཀའ་འཁྲུང་གི་ཡུང་སོགས་ཚོས་རྒྱུན་མཚོ་ཆེ་བ་གསལ། ཨ་མདོ་ནས་ཆ་གན་  
 འོ་མོན་ཉན་གི་ཡོངས་འཛིན་དུ་གདན་བྱངས། ལྷགས་བྱུ་ལ་རང་ལྷུང་དུ་འབྱོར། ལ་  
 ལོ་མཁའ་རྒྱུ་ཉེར་བེབས་ཉེན་ལྷ་སློབ་སྐྱེས་ལྷ་ཅམ་གྱིས་ཟམ་སྐྱེད་ནས་སེར་སྐྱེད་བྱས་  
 པར་ལྷ་ཚང་འདི་རེད་དགོངས། ལྷགས་རྒྱུང་བད་སྐྱོབ་བྱུང། མདོ་སྐྱེད་གི་ལྷ་ས་ལལ་  
 ཆེར་ལ་དམ་བཅའ་བཞག། །དགུང་ལོ་ཞེ་བརྒྱད་རྩོག་སྐྱེར་ཡང་དབུས་སྐྱེ་མེབས། ལོ་  
 འབྲས་དགེ་གསུམ་སོགས་ལ་བསྐྱེན་བཀའ་ལྷོས། ལྷུང་དབང་ལྷ་བ་མ་བཞུགས་  
 པའི་གསར་སྐྱོའི་སྐབས་ཡིན་ཡང་ཡས་ལྷིན་རྣམས་ལ་འབྲུལ་འོད་བཟབས། ལྷན་  
 མཁའ་རྒྱ་རྒྱུ་ཉེར་བེབས་དུ་མཚན་མོའི་ལྷགས་རྩོམ་ལྷོས། གཙང་དུ་མེབས་ནས་པཎ་ཆེན་  
 ལྷོ་བཟང་ལེ་ཤེས་ལ་མཇུག། ཤིང་ཤག་ལོར་རང་ལྷུང་དུ་མེབས། མེ་སྐྱེད་ལོར་ཁྱི་ཆེན་

སྐྱུལ་སྐྱུ་བསྐྱེད་པའི་ཉེ་མ། ཐར་ཤུལ་ཚོས་སྐྱོད་རྒྱ་མཚོ། འགྲུབ་འཇམ་དབྱེངས་སྒོ་  
 གོས། བྱང་རྒྱལ་མི་ལ་སོགས་གྲིས་གཙོས་གསལ་མཁའ་སྐྱོད་ལྷག་ལ་སྲེང་གི་སྐྱབས་  
 པའི་དབང་དང། རྗེ་ཡབ་སྐུས་གྲི་གསུང་འབྲུམ་ལྷུང། ལམ་རིམ་གྲི་སྐྱོང་ཁྲིད་ཚར་  
 མང་བོ་སོགས་ཅི་འདོད་དུ་གནང། ཀུན་མཁའ་སྐྱེ་བ་བདེ་ཚེན་དུ་ཞུས་ནས་ཚོས་  
 བཀའ་གསལ་བཞེས་མཛད་པ་སོགས་རྣམ་ཐར་འགངས་ཆེ། འཛིགས་བྱེད་བསྐྱེད་  
 རིམ། དབྱུ་མ་དང་འདུལ་བའི་ཐལ་སྲེང། ཚོས་འབྲུང་སོགས་གསུང་རྩོམ་ཡང་མང།  
 རབ་ཉིའི་རྒྱ་འབྲུག་ལོར་བྱ་ལྷུང་གི་ཁྲིར་ཕེབས། ཞབས་བྱིར་འབྲངས་པའི་དགོ་བཤེས་  
 རྣམས་ཚོས་གྲུང་ཕེབས་ནས་འགྲོ་སྐྱོད་གནང་བ་ཅུག་པ་སོགས་འཆད་ཉན་འཕེལ་  
 རྒྱས་གཙོར་འདོན་མཛད། ཚོགས་མང་ལ་བྱང་རྒྱལ་ལམ་རིམ་གྲི་བཤེད་ལྷུང་  
 ལྷོལ་བ་སོགས་གདན་ས་མན་རྩུན་དུ་འཆད་ཉན་གྲི་ལྷུང་སྐྱོད་པའི་སྐྱང། དགྲུང་ལོ་རེ་  
 བདུན་བཞེས་པ་རྒྱ་སྐྱུལ་ལོར་མང་རའི་གཞུང་དུ་གཞན་དོན་ཞིག་ལ་ཕེབས་པའི་ལམ་  
 བར་ནས་སྐོ་བྱུང་དུ་ཞི་བར་གཤེགས་ཏེ་ཕིན་ཏུ་ཕངས་ཆེས་སོ། །

མཁའ་རབས་ཉེར་དབྱེད་བུ་བུ་ལུ་ར་ཞབས་བྱུང་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་སྟེ་  
 མཚན་གཞན་དག་དབང་བསྐྱེད་འཛིན་ནས་དག་དབང་རྒྱལ་མཚན་ཡང་ཟེར་ཞེས་  
 བཤེད་དགོན་པས་ཟེར། འབྲུངས་ལུལ་མཚོ་སྐྱོན་བསྐྱེད་འཛིན་མང་གི་མངའ་ཞབས། བྱ་  
 ས་འབྲས་སྐྱུངས་སྐོ་མང་ཉར་ལྗོང། སྐྱུན་གཞོན་དུས་ནས་སྐྱབས་རབ་ཆེ་ཞིང་མཛད་  
 སྐོ་ལེགས། ལྷ་ཡན་དགོ་སྐྱབས་དགོན་ས་འདི་བས་བཏབ་པར་བཤེད། བྱ་ལྷུང་གི་ཁྲིར་  
 བཞུགས་ནས་ལོ་གཅིག་ཅུ་མ་འཁོར་བའི་སྐབས་དེར་མཚན་ལམ་འབྲུགས་ནས་  
 བཞུགས་སྐབས་མ་བདེ་བའི་རྒྱུན་གྲིས་འབྲུངས་གཞིས་སུ་ཕེབས། འཛིན་ཡིག་གི་



ལས་ནས་ཁྲིའི་དགོངས་པ་ལུས་འགྲུལ་རིང་ལོ་མ་ལོན་བར་སྐྱེའི་མེ་རྟོག་ཡལ། །

མཁའ་རབས་སྐུམ་རྩ་བ་རྒྱུད་ཀྱི་ཆེ་བ་འཇམ་དབྱུངས་བཟ་ཤིས། རྒྱལ་  
 དགོན་པས་འདྲིའི་མཚན་ལ་རྫོང་བཟང་ཚོས་དབྱིངས་ཞེས་གྲིས་པ་མ་དག་སྐུམ། རྒྱུད་  
 བེ་གན་པ་རྫོང་བཟང་ཚོས་དབྱིངས་པའི་སྐུ་མཚེད་ཡིན། རྒྱུད་དུས་ནས་བྱ་ལྷུང་གི་ཚོས་  
 ལྡོང་ལྷུགས། ལྡུགས་དང་པོའི་བར་གསལ་ན་སྐྱོང་མཛད། དེ་ནས་བྱ་སར་ཐེབས་ཉེ་སེ་  
 ར་བྱེས་པར་ལྷུགས། བཀའ་བོད་རྣམས་ལ་རྒྱུངས་པ་མཐར་ཕྱིར་ནས་སྐྱིད་བཟའི་  
 བྱ་སྐྱོང་མཛད་ཅིང་མཁའ་པའི་བྲགས་སྐྱབ་རྒྱས། ལྡུང་བྱ་ལྷུང་དུ་ཐེབས་ནས་སྐྱེའི་  
 གཞེན་པོའི་རྫོང་བཟང་ཚོས་དབྱིངས་བྱིས་མཁའ་ཁྲི་སྐྱོང་སྐབས་ཁོང་བས་དཔོན་པོའི་  
 ལྷུང་བསྐྱམས་ནས་ཚོས་སྲིད་བྱི་ཞབས་འདེབས་གང་འཇུག་ལྷུགས། མགོན་ཚོས་བྱི་  
 དབྱུངས་དང་ར་ཆེངས་རྒྱུད་དཔོན་བྱི་བྲག་ལེན་ཞིབ་བར་བསྐྱབས་ཤིང་བཙུགས།  
 ལྡུགས་ཤིག་ཙ་རྒྱ་ནང་ལོས་སྐ་ཡན་རྟོ་ལོས་གསུམ་བྱི་སྲི་ལྡུང་བསྐྱོས་ནས་བཀྱར་  
 པ་དང་། ལྡོང་པོའི་མཁའ་དམར་དགོན་བར་ཡུལ་རིང་བལྷགས། བར་ཉེའི་མེ་ལྷུག་  
 པོར་ཐེང་ཁྲིར་ཐེབས་ཀྱང་། ལོ་སྐྱེད་ཅམ་ནས་ཞབས་ལ་སྐྱུང་གཞི་རྒྱུང་བའི་རྒྱུན་  
 བྱིས་ཞབས་ཤིམ་ལ་འབད་ན་ཡང་མན་ལོ་ལྷུང་བར། ལྷུག་སྐྱོང་དཀར་པོའི་རི་ཁྲོད་  
 དུ་རྫོང་བཟང་ཚོས་དབྱིངས་རྒྱུད་དུ་མཛལ་བར་ཐེབས་པའི་ལམ་བར་ནག་ཚའི་རྫོང་  
 པ་སྐྱེབས་མཚམས་ཆེབས་གོང་ནས་སྐུ་འདས་སོ། །བར་སྐབས་དེར་མཁའ་ཁྲི་རིམ་  
 རྒྱུན་རྒྱ་ཅམ་བྱིས་རབ་ལོ་རེ། འཕྱིང་ལོ་སྐྱེད། མ་མ་རྫོང་ཅམ་ལས་བལྷགས་དབང་  
 མེད་བར་ཁྲི་ལྷུང་མ་ཚོན་པའི་རྒྱུན་བྱིས་མཁའ་ལོ་གསར་བ་བསྐྱོ་རྒྱུར་ཞིགས་པོ་  
 ལྷུང་། བྱ་ཚང་གི་འགྲེད་མང་སྐོལ་སོགས་བྱི་བྱ་བར་རྫོང་བར་གཉེར་བ་ཞིག་བསྐྱོས་

ནས་ལོ་གསུམ་གྱི་རིང་ལ་གདན་ས་བས་སྟོངས། དེ་ལ་རྫོག་ཐབས་གྱི་སྐུ་རིམ་དང་  
 རིམ་གྲོ་ཅི་བྱས་ཀྱང་པན་པ་མ་བྱུང་བ་ལ་སླ་མ་མཁས་ཤིང་བྱུབ་པ་ཐོབ་པའི་སྐྱེས་  
 བུ་དམ་པ་ཞིག་སྐྱུན་བྱངས་ན་པན་ཞེ་ཐོགས་བསམས་ནས་འདུ་ཚོགས་སྟན་རྒྱས་  
 གྱིས་བཀའ་བཞུགས་ཐོག་ལྷང་བསྟན་གང་བབས་ཤིག་ལྷ་བར་ཐག་བཅད་པ་སྟུང་  
 བལ་དཀར་སྐགས་རམས་པ་ལྷུས་ནས་ཁྲི་བཤེགས་ཅ་མེད་ཏུ་བཏུས། དེ་ཡང་ཅ་བ་  
 ཚང་གི་གདན་རབས་སྲུང་ག་སྟོས་སྟོན་ཅན་དང་རགས་རིམ་ཞིག་ལས་མི་འདུག་མོད།  
 བལ་དཀར་སྐགས་རམས་པ་རང་ཉིད་གྱི་རྣམ་ཐར་བྱུང་ཡིག་སྟོ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་  
 མཛད་པ་དེར་ཆེས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བས་འདིར་དེ་དང་མཐུན་པར་ཅུང་ཟད་འགོད་ན།  
 བལ་དཀར་སྐགས་རམས་པ་སྟོ་བཟང་བསྟན་པ་རབ་རྒྱས་གྱི་འཁྲུངས་ལུམ་ནི་རེབ་  
 གོང་བལ་དཀར་ཉེ། དགྲུང་ལོ་བཅུ་གསུམ་སྟེང་ཡབ་རྗེ་སྐལ་ལྷན་རྒྱ་མཚོ་ལས་རབ་ཏུ་  
 བྱུང་། གནས་མཚོག་བཀྲ་ཤིས་འཁྲིལ་ཏུ་སྐྱབ་པ་ལ་ལྷགས། རྒྱལ་སྐས་སྐྱལ་བའི་  
 སྐུ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བསྐྱེན་པར་རྫོགས། དགྲུང་ལོ་སུམ་ཅུའི་བར་ཡབ་རྗེ་སྐལ་བསྐྱེན་  
 ཉིད་བང་ལྷང་ཁྲིད་དང་མན་ངག་སོགས་གདམས་པ་ཡོད་དགུ་མཚོས། དེ་ནས་སྐྱེ་མའི་  
 བཀའ་སྟུང་དབུས་སུ་ཐེབས། སྤང་རྒྱུད་ཏུ་ལྷགས། ལོ་དགུའི་བར་ཏུ་ཟབ་ཚོས་མང་  
 བོར་གསན་བསམ་མཛད། རྗེ་སྤིད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོའི་བཀའ་འབྲུག་པ་སོགས་  
 འགའ་ཞིག་སྟེང་ཏུ་སྐྱགས་མཁར་ཆེན་ལོ་འཇུགས་པའི་རྗེ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་ཏུ་བསྐྱོས་  
 པས་ནག་ཕྱོགས་ཆམ་ལ་པབ་པའི་གྲགས་སྟན་རྒྱས། སྤང་མདོ་སྤང་ཏུ་ཐེབས།  
 ཆེན་པོ་མང་པོས་བཀྲུང་ཅིང་མེ་ལོང་བལ་དཀར་ཞེས་པའི་སྐྱུབ་སྟེ་བཏབ་སྟེ་སྐྱབ་པ་  
 ལ་གཞོན། དགྲུང་ལོ་རེ་བཞི་བཞེས་སྐབས་གོང་ནས་བཤད་པ་སྟུང་བྱ་རྒྱུང་འདུས་

སྤྱི་ས། པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་སྐོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་དབུ་བཟང་པོའི་སྤྱན་སྦྲུལ་  
 ལ་མོ་ཞབས་བྱུང་། སྤོང་སྐོར། རྩ་བཟང་། ཀུན་མཁུན་འཇམ་དབྱེངས་བཞད་པ། བུ་  
 དཀར་སྤྲུགས་རམས་པ་སྟེ་ལྡེའི་མཚན་ལྷ་ཡིག་ཏུ་བྱིས་ཏེ་ལུང་བསྟན་ལྷས་པར་ལྷ་བ་  
 ལ་བབས། རྩ་བ་དག་དབང་དགོ་ལེགས་ཀྱིས། ལ་མོའི་ཚོས་སྤྱོད་མདུན་དུ། པོ་རྒྱའི་  
 ཞབས་བྱུང་། གསེར་ཁོག་ལོ་ལོན་ཏན། བུ་དཀར་སྤྲུགས་རམས་པ་སྟེ་གསུམ་  
 གང་འོས་ཀྱི་ལུང་བསྟན་ལྷས་པར་བཤད་པ་ནི་མ་དག་པར་སེམས། དེ་ནས་བྱུབ་  
 དབང་དེ་ཉིད་ཡང་ཡང་གདན་བྱངས་ཀྱང་རེབ་གོང་དང་ཁྲི་གའི་སྐོབ་མ་བྱུག་ཞན་མང་  
 པོས་བཤོལ་བཏབ་ནས་ཐེབས་མ་བཅུག། །རྗེས་ནས་གདན་འབྲེན་བསྐྱར་མ་སྐྱབས་  
 ནས་ནན་ཆེན་པོས་ལྷས་པ་ལ། བྱ་ལྷུང་དགོན་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་གཤིས། དེ་  
 ལ་པན་ཐོགས་ན་བན་ཀན་གྱི་ཆེ་ལ་གཞོད་ན་ཡང་གཞོད་གསུངས་ནས་ཐེབས་རྒྱའི་  
 ཞལ་བཞེས་གནང་འཇམ་ལྷ་བ་གཅིག་གི་རིང་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་བསྟན་སྐྱབ་མཛད།  
 སྐྱ་མཚམས་གོལ་རྗེས་དཔོན་གཡོག་ཉི་ཤུ་སྐོར་བྱ་ལྷུང་དུ་ཐེབས་པའི་ལམ་སྐབས་  
 ཚོས་རྒྱལ་དཀར་པོ་ཞིག་གིས་བྱུབ་དབང་རང་གི་ཆེབས་ཁ་ནས་ཁྲིད་པའི་ཉམས་  
 ཤེད་བཤད་ཀྱི་མ་ལྷུ་ལ་བྱུ་བཏང་ནས་ཐེབས་ཆེ་རྒྱའི་གཉེར་མ་རེ་རེའི་སྤྱིང་ན་ཐུབ་པའི་  
 དབང་པོའི་སྐྱ་རེ་བཞུགས་པའི་ཉམས་ཤེད་བཤོགས་དབྱ་བཞུགས་ཆམ་ལ་འབེབས་  
 པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་པར་འགྲིགས། དེ་ནས་བྱ་ལྷུང་དུ་ཐེབས་ཆེ་དགོན་པ་དེ་ལ་  
 ཤིན་ཏུ་གནག་པའི་མི་རན་རྒྱན་པོ་ནག་རལ་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་སྦྲུང་ཡང་ཡང་  
 འོངས་ནས་དགོན་པ་ལ་གཞོད་ཆབས་ཆེན་པོ་བྱས། དེ་སྐབས་ཡང་རྒྱ་འབྲོག་བྱེད་  
 དུ་འོངས་ན་ཡང་། ཁོའི་སྐོག་སྐོར་བྱེད་དུ་གྱུར་ནས་ཤི་འདུག་པ་བྱུབ་དབང་འདི་བས་

གསལ་པས། དམ་ཉམས་དེའི་པགས་པ་བཤུལ་ལ་གཡང་གཞི་གྱིས། དབང་པོ་རྣམ་  
ལྟ་དང་ལ། ལྷག་ཚིལ་དང་རལ་བ་སོགས་ཁྲེར་ལ་ཤོག་གསུངས་པ་ལྟར་གང་དགོས་  
བསྐྱབས། དེ་ནས་དཔོན་གཡོག་ཚང་མ་ཡི་དམ་དོན་རྗེ་འདྲིགས་བྱེད་གྱི་མཚམས་དམ་  
པོ་གནང་ནས་གོལ་ཁར་ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་བཞིའི་སྦྱིན་སྲེག་མཛད། ལྷན་པར་དུ་  
དྲག་པོའི་སྦྱིན་སྲེག་གི་སྐབས་སུ་གཡང་གཞིའི་ཁར་དྲག་པོའི་རྣམ་རྣམས་བཤམས།  
དོན་སྤྱིར་ལ། ཚིལ་སོགས་བསྐྱེད་རྣམས་སུ་སྦྱུང། རལ་བ་ལ་རྒྱའི་ཐུན་ཐག་བྱས། སྦྱིན་  
སྲེག་དངོས་གཞིའི་ཚེ་འདུ་ཁར་གི་གདུང་མའི་སྤོང་ནས་དུག་སྒོམ་ནག་པོ་འདྲིགས་  
དུང་ཚེ་ཚད་ཅིག་ཐབ་ཏུ་སྦྱང་སྤྲེ་ཚིག་པ་སོགས་ལྟས་ལྷན་ལྷན་པར་ཅན་མང་པོ་དང་  
བཅས་ཁྲི་བགོགས་བཏུས། དེ་རྗེས་དཔལ་དོན་རྗེ་འདྲིགས་བྱེད་གྱི་འཇུག་འཁོར་ཞག་  
བདུན་དུ་སྐྱབ་པ་གནང་ནས་སྤྲེ་བྱང་གི་ཁར་དུ་སྦྱང་འཁོར་གྱི་ཚུལ་དུ་བཞག །ལོ་རེ་  
བཞིན་ལྟ་མཚོན་དང་། ལྷ་རིམ་གཉིས་གྱི་སྐབས་སུ་སྐྱབ་སྲོལ་བཙུགས་པ་དུས་ཕྱིས་  
བར་དུ་གནས། བཙུན་ཁར་ཚེན་མའི་སྐོ་ལོ་གསུམ་དུ་སྦྱས་ཀྱང་འབྲེད་མ་ཐུབ་པ་  
དེ་ལ་ཕྱག་གིས་དུང་སྤངས་ལན་གཉིས་གསུམ་གནང་བས་སྐོ་རང་བྱེད་སོང་། དེར་  
བགོགས་བསྐྱད་རབ་གནས་གྱིས་བྱིན་པའ། དེ་ནས་ཚོས་སྤེ་ཚེན་པོ་བྱ་ལྷུང་གི་ཁྲིར་  
སྐྱབ་གཅིག་ཅུ་བཞུགས་ནས་མཁན་པོའི་བྱ་བ་མཛད། དེ་རྗེས་ཁོར་བའི་ཁྲི་ཚབ་ཏུ་  
ཅ་བ་དག་དབང་ལོར་བུ་བསྐྱོས་ནས་ལོ་ལྔའི་བར་དུ་བཞུགས། དེ་ནས་སྐྱ་མ་གདོང་  
གཞུག་ཚང་མཁན་པོར་བསྐྱོས་ནས་བཞུགས་ཞེས་བཀའ་གནང་། སྐྱ་མ་དེ་གཉིས་  
གྱིས་ཕྱིས་སུ་བྱུང་དབང་དམ་པ་དེ་ཉིད་བྱ་ལྷུང་དུ་སྦྱར་ཡང་སྦྱིན་བྱངས་ནས་འཇམ་  
དཔལ་ཞལ་ཕྱང་གི་ཁྲི། གསང་བ་འདུས་པའི་དབང་། འདྲིགས་བྱེད་དཔལ་གཅིག་

གི་དབང་། གཏུགས་དཀར། རྣམ་སྲས། ཚོས་རྒྱལ་རྣམ་གསུམ། ལུས་སྤྱི་རྣམས་  
ཀྱི་རྗེས་གནང་སོགས་བཀའ་ཚོས་མང་པོ་ལྷུས་ཤིང་། ཉ་དུལ་གྱི་རྣམ་གྲངས་སྤོང་  
སྟེགས་གཏང་རབ་ལྷུལ། ཅེས་སོགས་དུང་ཡིག་སློབ་མང་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་བྲག་  
དཀར་སྟེགས་རམས་པའི་རྣམ་ཐར་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་བཀོད་དོ། །

མཁའ་རབས་སོ་གཅིག་ལ་དག་དབང་ལོར་བྱ། འདི་བ་ལྷིས་མདོ་ག་  
ཚང་དུ་མཚན་ཉིད་འཇུགས་མཁའ་འབྲས་སྒོ་མང་བསམ་སྒོ་བ་སྤེལ་བ་བསོད་  
ནམས་རྒྱལ་མཚན་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཞིན་དེའི་ཡར་སྐྱེད་  
ཡིན་པར་བྲག་དགོན་པས་མདོ་སྐྱོད་ཚོས་འབྱུང་དུ་གསུངས། འབྲུངས་ཤུལ་ནི་རོང་  
པོའི་ཙ་ག། གཞོན་ཏུ་ནས་བྱ་ལྷུང་གི་ཚོས་སྒོར་ལྷགས་ཤིང་རིགས་པའི་འབྲུལ་ལ་  
མཁའ་རབ་ཀྱི་འཇུག་པ་རྣོ་བས་ཚང་མས་རོ་མཚར་དུ་ཅི། དགུང་ལོ་བཅུ་བདུན་ཚོག་  
གྲ་སར་ཤེབས་ནས་སེ་ར་བྲེས་པར་ལྷགས། ཤོ་ཉི་ལྷའི་ཙ་བ་དང་གསེར་ཤིང་ཐུགས་  
ལ་བརྒྱང། བཀའ་པོད་ལ་སྐྱུངས་ཉེ་ཚོས་བ་རྒྱ་མཚོའི་པ་རོལ་ཏུ་སོན། དགུང་ལོ་ཉེར་  
སྐྱའི་སྤྱིང་སྤྱིང་བསྐྱའི་དམ་བཅའ་དང་། ཉེར་བརྒྱད་སྤྱིང་གདན་ས་གསུམ་གྱི་མཁས་  
མང་རྒྱ་མཚོའི་དབུས་སུ་ལྷ་རམས་དམ་བཅའ་བཞག་པས་མཁས་གྲགས་ས་སྤྱིང་དུ་  
རྒྱས། དེ་ནས་སྤྱད་རྒྱད་དུ་ལྷགས་ནས་ཡུང་སྟགས་ལ་སྐྱུངས་པ་དབྱིས་ཕྱིན་མཛད་  
མཐར་རྒྱད་པའི་དམ་བཅའ་ཆེན་མོ་བཞག། །དེ་ནས་མ་འགྲུངས་པར་རང་དགོན་  
བྱ་ལྷུང་དུ་ཤེབས། ཚོས་སྤེ་རང་གི་དགོ་གན་གྱི་ཁུར་བཞེས་ཉེ་ཚོས་སྤྱིང་གྱི་ཞབས་  
འདེགས་ཚོལ་མེད་ལྷུས། སྤར་སྒྲོལ་ལྷར་བྲག་དཀར་སྟེགས་རམས་པས་མཁའ་  
པོར་བསྐྱོས་ན་ཡང་། ད་དུང་དམ་སྤྱིང་ཐུགས་ཅུང་བཟང་འདིགས་ནས། རྒྱལ་མཚོག་

བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་དགུང་ལོ་དགུ་བཞེས་པ་དེ་དུས་སྐྱེ་འབྱུང་དུ་བཞུགས་པ་ལ་  
 ལུང་བསྟན་ཞུས་པར། ལོ་ལྗེའི་བར་དུ་ཉེས་སྦྱོན་མེད་གསུངས་ཤིང་། བཞུགས་གདན།  
 རྒྱུ་ལ་ཡོལ། གོས་ལེར་ལུ་ཉིག་ལས་ཚོམ་ཅན་བཅས་གནང་བར་བརྟེན། རབ་ཉིའི་མེ་  
 སྐྱེལ་ལོར་མེར་ཁིར་འཁོད། རྒྱལ་བ་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཚོར་ལུང་ཞུས་ལྟར་ཨ་རྒྱ་  
 བང་སོས་སྦྱིན་བདག་མཛད་དེ་མགོན་ཁང་རྟེན་བརྟེན་པར་ཞིག་གསོ་དང་རབ་གནས་  
 མཛད། ཚུལ་འདི་ལ་རྒྱལ་མཚོག་བདུན་པས་མཛད་པའི་བྱ་ལྷུང་གསེར་གདུང་རྒྱ་  
 མིབས་ཀྱི་དཀར་ཆག་ལས། བར་སྐབས་མགོན་ཁང་གི་རྟེན་རྣམས་ཉམས་ཞིག་ཅུང་  
 ཟད་བྱུང་བ་གཉན་ཆ་ཆེ་བའི་སྟབས་ཀྱིས་ཞིག་གསོ་མ་ཁུས་པར་ལུས། དེར་བརྟེན་  
 མཁན་རབས་ལའང་གོངས་ཆད་མང་བས་གདན་སར་སྡོད་པ་ལ་འཚེར་སྤང་ཡོང་  
 བ་ལྟ་བུའི་སྐབས། དེད་སྐྱེ་འབྱུང་དུ་སྟན་ཆགས་དུས་དཔལ་ལྷན་སྤྲད་རྒྱུད་པའི་  
 མདོ་སྟགས་ཀྱི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དག་དབང་ལོར་བྱ་མཁན་ལོར་བསྐྱོས། ཁོང་  
 བ་ནས་མགོན་ཁང་གི་རྟེན་རྣམས་ཞིག་གསོས་བཀྱིས་ཚོག་མིན་འིས་པར། ལུས་ན་  
 འགལ་བ་མེད་ཚུལ་ལབ་ཟེར་ཡང་དེད་ན་ཚོད་སྤྲ་དུས་སུ་སོང་བས་དུན་ལུལ་དུ་མ་  
 དེས། ཞེས་གསུངས་ཡོད། དེའི་ཕྱིར་རྒྱལ་མཚོག་བདུན་པའི་རྣམ་ཐར་ལས། དེ་ནས་  
 ལྷ་ལྷུང་མཁན་པོ་གསར་བ་དགོས་ཚུལ་ཞུས་པར། ཁོ་རང་ཚོའི་འདོད་མོས་ལྟར་  
 དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཚུལ་ཁྲིམས་དར་རྒྱས་བསྐྱོ་བཞག་མཛད། ཅེས་གསུངས་པ་  
 ས་ལོན་འདེབས་པ་པོའི་བྲིས་ལོར་དུ་མཛད། གང་ལྟར་འདི་བར་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་  
 ལྡོན་སྐྱེ་བསོད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་བྱུང་བས་འཆད་ཉན་འཕེལ། ལྷུང་པར་དུ་སྡོན་ཆད་  
 དགུ་པར་གཉིས་ལས་འདུལ་མཛོད་ལ་བཙུ་བཞག་གཏོང་ཅམ་ལས་ཚོད་པ་ཆེར་མ་

ཚུགས་པ་ལ་འདི་བས་དཀའ་ཆེན་བཞིའི་ཚོད་པ་ཚང་བར་བཅུགས། ལྷགས་ཀྱི་ལོར་  
 བཞི་བའི་སློན་ལམ་གསར་འཛུགས་གནང་ཞིང་དེའི་སྟེང་སེར་གྲེས་ལྷག་ལེན་ལྟར་གྱི་  
 སྒྲིང་བསྐྱེད་མིང་བཏགས་གྱི་སྲོལ་ག་བསྟར། ཉིང་གཞོན་གྱི་ཆེད་དུ་བཤུ་ཆེན་སློབ་ཐང་  
 ཡེ་ཤེས་དང་། རྒྱལ་བ་སྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་རྣམ་གཉིས་ལ་བཀའ་འོག་ལྷུས། ཉལ་ཉ་  
 རྗེ་བཅུན་དམ་པ་རིན་པོ་ཆེ་དགུང་ལོ་གྲ་སྟོད་བཞེས་པའི་ཚོད་ཅམ་ལ་ནང་སོ་འཇམ་  
 དབྱངས་སློབ་གྲོས་ཟེར་བ་འཚམ་ལྷུ་འབྲུལ་བར་མངགས། རྗེ་བཅུན་དམ་པ་དེ་ཉིད་  
 ཚོས་སྡེ་འདི་ལ་བཅེ་གཟིགས་ཆེ་སྟབས་དེ་བ་འདིར་རྒྱ་ནག་བཀའ་འབྲུང་མཚལ་  
 བར་མ་ཐུམ་དང་བཅས་པ་པོད་བརྒྱ་ཅ་རྩལ་དང་། འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་མི་སྐྱ་མི་ཚད་  
 ལས་ལྷག་པ་སླ་བེ་ཆེ་ལེགས་བཅས་བསྐྱུར་གནང་མཛད་པ་བྱ་ལྷུང་དུ་སྐྱབ་བངས།  
 རྒྱལ་རིའི་ཅེའི་བྱམས་ཁང་རྟེན་བཅས་ལ་ཞིག་གསོ་དང་། ཉིད་ཀྱིས་ཆ་ཚད་བཟུང་སྟེ་  
 འཇིགས་བྱེད་བཅུ་གསུམ་མའི་སློབ་བསྐྱུང་གསར་བཞེངས་བྱས་པ་སོགས་ལོ་ལྔའི་  
 བར་དུ་ཚོས་སྲིད་ཀྱིས་ལེགས་པར་བསྐྱུངས། དེ་ནས་གདན་ས་བཞག་སྟེ་བདེ་ཡངས་  
 ལྷུ་འཇམ་དབྱངས་ཀུན་གཟིགས་གྱི་ལྷ་ཁང་དང་གཟིམ་ཁང་གསར་བ་བཅེགས་  
 ཅས་དེར་སྐྱབ་པ་ཉམས་བཞེས་གནང་བས་མཚན་ལ་ཡང་བདེ་ཡངས་ཚད་དུ་གྲགས་  
 པར་སྐྱེད། བེས་མདོ་བསམ་སློབ་བསྟེན་སྲ་ལའི་སྐྱལ་བར་གྲགས་ཆེ་བའི་སྟབས་  
 ཀྱིས་སྐྱ་ཆེ་སྟེད་བེས་མདོ་བྱ་ཚད་ནས་ཡང་ཡང་གདན་བྱངས་ཀྱང་ཞལ་བཞེས་མ་  
 གནང། རྗེ་བྱ་ཚང་བས། བཀའ་སྟོན་རྣམས་སྐྱལ་བ་ཞིང་སྐྱོང་ཆེ། དུས་མཐར་དུར་  
 སྐྱེག་ཐོལ་ལ་ཉེར་བསྟེན་པ། ཞེས་དང་། ཞིང་སྐྱོང་གཞོན་སྐྱབ་ཆེན་པོ་སྟེན་སྲ་ལའི་  
 དང་གཟུགས་སྐྱ་ཞབས་བདེ་ཡངས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་བསྐྱེད་མཛད་པའང་

དག་བཤེས་ལྟེན་སྲ་ལ་ཉིད་ཚོས་སྐྱོད་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུལ་བ་ཡིན་པའི་དག་རྒྱན་རྣམ་དག་  
ཡོད་དེས་སུ་སེམས། དགུང་ལོ་བདུན་ཅུའི་ནང་ཅམ་ལ་འདས་པའི་གདུང་ལྷགས་ལ་  
ལུལ་བས་འཇམ་དབྱངས་དཀར་པོའི་སྐྱ་བརྟན་ལྷོན་ལེགས་ཤིག་ལེབས་པ་ནང་རྟེན་  
དུ་བྱས་པའི་མཚོན་རྟེན་ཆེ་ཆོད་བཞུགས་ཁང་དང་བཅས་པ་ད་རྟུགསེར་གདུང་ཚེན་  
མོར་བཞུགས་པ་འདི་ག་ལགས་སོ། །

མཁན་རབས་སོ་གཉིས་པ་གདོང་གཞུག་དག་དབང་ཚོས་བྲགས་ཉེ་  
མཚན་གཞན་འོན་འཇའ་ཚང་དང་མཚོར་མོ་ཆེ་ཡང་ཟེར། འཇུངས་ལུལ་རོང་པོའི་  
ཆེ་དུག་འོན་འཇའ། བྱ་ལྷུང་གི་ཚོས་སྐྱོད་ལྷགས་ནས་གཞུང་གསར་བར་དང་། དེ་  
འཕྲོས་སེར་བྲེས་ནས་སྐྱུངས་ཉེ་རྟུ་ལྟོན་སྐོན་རམས་པ་མཇེད། སུམ་རྟགས། ལྷན་  
དག། །རྩིས་དཀར་ནག་སོགས་ལ་ཡང་སྐྱུངས་པ་ཆེ། དེ་ནས་རང་ལུལ་དུ་ལེབས་ཉེ་  
རབ་ཉིའི་ལྷགས་སྐྱངས་ག་རྩེ་བའི་ནང་སེར་ཁྲིར་འཁོད། དབྱ་མ་འདུག་པ་ཚོགས་  
འདོན་དུ་བཅུགས། ལོང་ནས་བཤད་པ་རྟུར་མཁན་ཆེན་དངོས་བྱུང་འདི་གཉིས་  
ཀྱིས་བྲག་དཀར་སྐགས་རམས་པ་གདན་དྲངས་ནས་བཀའ་ཚོས་མང་ཅམ་ལུས།  
འདི་བ་མཁན་པོར་བཞུགས་ཐོག་མཚོ་སྐོན་བརྟན་འདྲིན་མང་གིས་རྒྱ་ནག་གོང་མ་  
ལ་འོ་ལོག་ནས་འཇུག་པ་བསྐྱངས་པར་བརྟེན། རྒྱ་ཡོས་ལོར་རྒྱ་ནག་ནས་ཉན་  
གུང་ཡོ་དང་། ཡོ་གུང་ཆེ་གཉིས་ཀྱིས་དམག་ཆེན་དྲངས་ནས་བྱང་གི་དགོན་ཆེན་  
སལ་ཆེར་ལ་གནོད་ཆབས་ཆེན་སོ་བྱུང་སྐབས། བྱ་ལྷུང་བྱ་བ་ཉུང་བས་ཚོས་སྐྱོད་  
འཕེལ། །ཞེས་གུང་ཐང་རིག་པོ་ཆེས་བསྐྱགས་བརྗོད་མཇེད་པ་རྟུར་ཚོས་སྐྱེ་འདི་ཉིད་  
ཀྱི་བྱ་དཔོན་སྐོབ་རྣམས་ནམ་ཡིན་ཡང་ཞི་དུལ་བག་ཡོད་ཀྱི་ངང་ཚོས་དང་མཐུན་



སའི་ཀུན་སྐྱོད་གཙང་མས་བཞུགས་ཚུགས་པ་དང་། འདིག་ཉེན་གྱི་བྱ་བ་རན་པར་  
 རོག་བརྗེས་མཛད་པའི་བྱེན་རྒྱ་བས་གྱི་མཐུ་དང་ཁྱད་པར་དུ་མཁན་སོ་འདི་བས་དམ་  
 ཅན་མགར་ནག་གི་གསོལ་ཁ་གསར་འཇུགས་དང་། སྐྱེས་རིལ་བདེ་ལྷན་ལྷན་པོའི་  
 ལ་བཙུག་བསྟན་ལས་འཕྲིན་གསར་ཚོལ་གནང་བ་བཙུག་གི་འཕྲིན་ལས་ལ་  
 བརྟེན། ཚོས་སྡེ་འདི་གར་དམག་སྐྱོན་སྤོས་ཀྱང་མ་གོས་པ་བྱུང་། ཉན་གྱང་ཡོ་ཞེས་  
 སའི་དམག་དཔོན་འདི་ལྷང་སྐྱེ་རོལ་བའི་དོ་རྗེའི་རྣམ་ཐར་ལས། སྐྱོན་རྒྱ་ཚེན་དགོངས་  
 བ་རབ་གསལ་གྱི་སྐྱེའི་སྐྱེ་བ་བཞེས་དུས་དན་ཉིག་གི་ཐེུ་རང་སྐྱོན་དགྲ་དམ་ལ་  
 བཏགས་པ་ལས་གཅིག་ཅི་བྱས་ཀྱང་མ་སྐྱུལ་བ་དེའི་སྐྱེ་བར་བཤད་ཅིང་། ད་ལྟའི་སྡོང་  
 སྐོར་གྱི་ས་མཁར་འདི་དམག་དཔོན་དེའི་བཀོད་ཁྲབ་གྱིས་བརྟུངས་པར་གྲགས། དེ་  
 ལྟར་ལོ་ལྗེའི་བར་དུ་གདན་ས་བསྐྱུངས་ནས་འཆད་ཉན་འཕེལ་བ་དང་། དོན་གཉེར་  
 བ་སོ་སོར་ཡི་གེ་འབྲི་སློབ། །ཅིས་དཀར་ནག་སྐྱོན་དག་སོགས་གྱི་དཔེ་བྲིད་དང་།  
 རྩམས་ཁང་གི་སྐྱེ་བརྟན་ལ་ཞིག་གསོ་དང་རྒྱན་གྱི་མཛད་སྐྱོད་ལེགས་པ་བཙུག་མང་  
 མས་གཙུག་ཏུ་བཀུར། གསུང་ཚོལ་ཡང་། ལྷ་བསྐྱུས་ནས་བཟུང་གཟུང་འདྲིན་བར་  
 གྱི་ཅིས་གཞི་གསར་སྤོས་དང་། ལྷི་སའི་དེབ་ཡིག་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་བཤད་སྐྱིག་ལ་  
 ལྷ་སྐྱིག་དང་། ལྷི་སྐྱིག་འགའ་ཤེ། ལྷེས་རིའི་བསང་ཡིག་སོགས་འགའ་རེ་ཡོད་ན་ཡང་  
 ད་ལྟ་མཛལ་དུ་ཡོད་པ་ནི་བསང་ཡིག་ཅུ་ལས་མི་གདབ། ཤིང་སྐྱུལ་ལོར་གདན་  
 ས་བཞག་ནས་མཚེར་མོ་ཚེའི་རི་ཁོད་དུ་སྐྱེ་ཚེ་དང་སྐྱུབ་པ་སྤོམས་པར་མཛད་དོ། །

མཁན་རབས་སོ་གསུམ་པ་ཟེན་རྣམས་དཔང་བཞུན་ལ། རབ་ཏུ་ཚུ་  
 སག་ལོར་ཟེན་ལེ་གདུང་རྒྱུད་དུ་འཁྱུངས། སྐྱེ་འཕུལ་དང་། སེར་བྱེས་བྱ་ཚང་དུ་སྐྱོབ་

གཉེར་མཛད་དེ། དཀའ་བཅུའི་མཚན་བཏགས་སྒྲངས། སྐྱབ་ཁང་བ་དག་ལེགས་རྒྱ་  
 མཚོའི་ཞབས་ལ་གཏུགས། མདོ་སྐད་དུ་ཕེབས་ཏེ་དཔེན་གནས་མེད་གོ་རྗེས་དུ་སྐྱབ་  
 བ་ལ་གཞོལ། རྒྱལ་མཚོག་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་དབྱུང་ལོ་ཕྱ་མོའི་དུས་སྐྱེ་འབྲུམ་དུ་  
 ཕེབས་སྐབས་མཚོ་སྡོན་པོར་ཚེབས་བསྐྱེ་ལ་ཕེབས་ཤིང་རྒྱལ་མཚོག་གིས་གཞིགས་  
 བ་ཆེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་སྐྱེ་འབྲུམ་རྒྱུད་པའི་མཁན་པོ་མཛད། རབ་ཉིའི་ཤིང་འབྲུག་ལོ་  
 ཉན་བཟུང་བྱང་གི་དགོན་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་བྱ་བ་གང་ལ་ཡང་རྒྱ་ནག་རྒྱལ་པོས་དབང་  
 བསྐྱུང་སྟབས། ཉོར་གོ་ཨ་ལྷན་སྐྱེ་རགས་མེད་པོ་ཅན་གྱིས་མེ་རྟའི་ལོར་རྗེ་འདི་བ་བྱ་  
 རྒྱུང་གི་སྐྱེ་མང་བསྐྱོས། ལོ་ལྔའི་བར་གདན་ས་བསྐྱུངས་ནས་ལྷགས་ཁྲི་ལ་དགོངས་  
 བ་ཞུས། ལྷགས་བྱ་ལ་སྐྱེ་འབྲུམ་ཚོགས་ཆེན་གྱི་ཁྲིར་ཕེབས་ཏེ་འཆད་ཉན་བསྐྱུངས།  
 དབྱུང་ལོ་རི་བཞི་བ་མེ་སྐྱག་ལ་འདས།

མཁན་རབས་པོ་བཞི་བ་པོར་ལྷ་རག་དབང་རྒྱ་མཚོ། གཅན་ཚ་པོར་  
 ལྷ་རབ་འདོད་ས་འབྲུག་ལོར་འབྲུངས། བྱ་རྒྱུང་དང་མེར་བྱེས་ལྷ་ཚང་གཉིས་ཀར་  
 བཀའ་པོར་ལ་སྐྱུངས་ཏེ་སྤྱིང་བསྐྱེའི་མཚན་བཏགས་བཞེས། མདོ་སྐད་དུ་ཕེབས་  
 ཉན་གཞིས་དགོན་དཀར་པོ་གདོང་དུ་བཞུགས། ལྷགས་ཁྲི་པོར་ཉོར་གོ་ཨ་ལྷན་གྱིས་  
 བྱ་རྒྱུང་གི་ཁྲིར་བསྐྱོས། མཁན་པོ་ཁྲིར་གསར་བཞུགས་མཛད་སྐབས་དབལ་ལྷན་  
 ལོན་ཚོགས་མའི་རྟ་དབྱངས་གཉོང་བ་དང་། རྒྱན་འབྲུག་མཚན་གསུམ་རྒྱགས་ལེན་  
 པའི་སྐོལ་འདི་བའི་སྐྱེ་རིང་ནས་ཚུགས། འདུ་ཁང་གི་ལོ་སྐོར་བ་དང་རྒྱ་མཚོངས་སྐར་  
 ལས་རྗེ་རྒྱས་སྐྱབ་པར་། ཀུན་མཁྱེན་འཛིགས་མེད་དབང་པོ་དང་། ཁྲི་ཆེན་རག་དབང་  
 ལྷན་གྲགས་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱབས་བརྗོད་ཆེར་མཛད། ལྷན་བཞི་ཆགས་མེད་གྱིས་

ལྷན་སྐྱོད་བཅུ་གསུམ་ལ་གྲངས་གསོག་གི་ཞལ་འདོན་སྐྱེད། ཁི་བཞག་པའི་རྗེས་ནས་  
དཀར་པོ་གདོང་དུ་སྐྱལ་ས་དམ་ལ་གཞོལ་བའི་ལྷན་དགྲུང་ལོ་དོན་གསུམ་སྟེང་ལྷ་  
དན་ལས་འདས། ལྷ་འབྲུམ་བས་པོ་གསུམ་བ་ལ་དག་དབང་རྒྱ་མཚོ་དང་པོ་བཞི་བ་  
ལ་དག་དབང་རྒྱལ་མཚོན་ཞེས་གྲིས་པ་ལ་དག་སྟོན།

ལ་བཅ་རབས་པོ་ལྷ་བ་བདེ་ཁང་བ་རྫོ་བཟང་རབ་བརྟན། འཁྲུངས་ལུལ་  
ཚོང་ཁའི་སྐྱེས་འདི་གཡས་འདབས་ཚོར་ལུག། ཡབ་གནམ་ལྟ་འབྲུམ་དང་། ལུམ་བརྟ་  
མཚོ་གཉིས་ཀྱི་སྐས་སུ་རབ་དག་རྒྱ་ལག་ལ་འཁྲུངས། ལ་པོ་ཚོས་རྗེ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་  
མཚོན་ཀྱི་སྐྱའི་སྐྱེ་བར་གྲགས་ཏེ། རྒྱལ་བ་ཚངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ་དང་དགྲུང་མཉམ་  
ཡིན། དགྲུང་པོ་བཅུ་བའི་སྟེང་སྟོན་ཚེན་དགེ་འདུན་བདེ་ལེགས་པའི་དུང་ནས་རབ་ཏུ་  
བྱུང་། མཚོན་ལ་རྫོ་བཟང་རབ་བརྟན་དུ་གསོལ། རྫོང་དགེ་ཞིག་ལས་སྟོག་དང་འདོན་  
ཅ་བསྐྱབས། དགྲུང་པོ་བཅུ་གསུམ་བར་བྱ་ལྷུང་དུ་སེབས། དེའི་ཕྱི་པོ་རྩ་པོ་སྐྱལ་སྐྱེ་  
རྫོ་བཟང་བསམ་གྲུབ་ཁྲིར་བཞུགས་པའི་རྒྱ་སྟོང་རྩ་བའི་བཅུ་གསུམ་ཉིན་ཚོས་གྲར་  
ལྷགས། མཁྱེན་བཙེན་ཚེ་བས་འཕྲལ་དུ་སྐྱོར་དཔོན་ལྷུང་། དགྲུང་པོ་བཙེན་བརྒྱད་སྟོག་  
སྐྱེ་འབྲུམ་ཀྱི་དུག་པའི་སྟོན་ལམ་ལ་ཕྱིན་ནས་ཉིན་ཞག་ལྷ་དུག་རིང་ལ་དམ་བཅའ་  
བཞག་པས་ཚང་མ་སྐྱལ་ས་མཉེས་པོ་བྱུང་། དགྲུང་པོ་ཉེར་གཅིག་སྟོག་རྩ་པོ་མཁའ་  
རིན་པོ་ཚེས་ཞལ་ཉ་དང་བདག་རྒྱེན་གང་བཟང་གནང་ནས་དབྲུས་གཙང་དུ་སེབས།  
བསམ་སྟོན་དཀར་ཚེན་སྐྱ་རྒྱ་དག་དབང་བཙེན་འབྲུས་དགེ་གན་དུ་བསྟེན། བཀའ་  
པོད་ཚང་མར་ཤ་ཚོད་རུ་ས་ཚོད་དུ་སྐྱུངས་པས་མཁས་གྲགས་རྒྱས། ཉེར་དགྲུའི་  
སྟོག་སྐྱེབ་ཁང་རིན་པོ་ཚེ་ལ་བསྟེན་རྫོགས་ལུས་ཤིང་འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལུང་གི་ཁྲིད་

རྗེས་པར་གསལ། སོ་གཉེས་ཐོག་རྒྱུད་སྦྲུང་གྲ་ཚང་འགྲིམས། སྲ་ཕྱིར་ཚུ་བཟང་  
 རྣམས། འངམ་དཔལ་གྲགས་པ། བཟོད་པ་བཟང་པོ། མངའ་རིས་ཞབས་བྱུང་། རྣམ་  
 བུམས་པ། ཞོག་དོན་ཡོད་མཁས་གྲུབ། བྱི་ཚེན་དག་དབང་མཚོག་ལྡན། བད་དཀར་  
 འཛིན་པ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ། བཤེན་ཚོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་སོགས་ལས་ཚོས་རྒྱུན་མང་  
 ཅམ་གསལ། དགུང་ལོ་སོ་ལྔ་ལོ་ཐོག་སྦྲུང་མདོ་སྦྲུང་རང་དགོན་དུ་ལེགས། དམ་བཅའ་  
 བཞག་པ་མཁས་བའི་མིག་རྒྱན་དུ་གྱུར། འདི་དུས་བདེ་ཡངས་དག་དབང་ལོར་བུས་  
 གདན་ས་རྫོང་རྒྱབས་ཡིན། དེའི་ཕྱི་ལོར་ལུང་གཡོར་དགའ་ལྡན་ཚོས་འཕེལ་གྱིང་  
 གི་དེ་ཚོད་དུ་ལེགས་ནས་ལོ་གསུམ་གྱི་དིང་ཤིན་ཏུ་དཔེན་པར་བཞུགས་ཤིང་། དེས་  
 གྱིས་དད་པས་འདུས་པའི་སློབ་མ་འགའ་ཅམ་བྱུང་བར་བརྟེན་སྦྱབ་སྟེ་བཙུགས།  
 དེར་ལམ་རིམ་སློབ་སྦྱོང་། སློབ་གསུམ་བསྐྱབ་བྱ་སོགས་ཁྲིད་ཅིང་གཞི་གསུམ་གྱི་ཕྱག་  
 ལེན་དང་འཛིགས་བྱེད་གྱི་སྦྱབ་མཚོད་བཙུགས། ལོ་གཅིག་གི་དབྱར་གནས་རྒྱབས་  
 བྱི་གའི་མི་ཉལ་ཞབས་བྱུང་རིན་པོ་ཆེ་སློབ་གྲོས་དར་རྒྱས་གདན་བྲངས་ནས་ལམ་རིམ་  
 ཚེན་མོའི་གཟབ་བཤའ་དང་། བདེ་མཚོག་གི་དབང་སོགས་ཞུས། དགོང་ལོ་ལྔ་བཅུ་  
 བ་ཚུ་བུའི་ས་གི་ཡར་ཚེས་ལ་བྱ་བྱུང་གི་ཚོས་ཁྲིད་ལེགས་ནས་ལོ་བཅུ་བཞུགས་པའི་  
 དིང་ལ་ལམ་རིམ་ཚེན་མོའི་གཟབ་བཤའ་གྱིས་གཙོ་ཚོས་བཀའ་རྒྱ་ཚེར་གཞན་།  
 སློབ་གཉེར་འཕེལ་བའི་ཐབས་སུ་སློབ་ལམ་རབ་འབྱམས་པའི་མིང་བཏགས་གསར་  
 དུ་བཙུགས། ལྷ་ཁང་རྟེན་གསུམ་རྩིང་བ་ཡོད་ཚད་ལ་རྒྱ་ལོར་པངས་མེད་དུ་བཏང་  
 སྟེ་ཞིག་གསོས་ཚོན་འབྲུམ་གསེར་ཆབ་སློབ་པ་དང་། ཅོན་པ་ལྷ་ཚེད་མངགས་  
 གྱིས་བཀའ་འགྲུའ་རྣམས་པ་གདན་བྲངས། རྟེན་སྣ་བྱུང་བྱར་སྦྲུངས་པའི་མཚོད་རྟེན་ཆེ་

ཚད་བཞེངས་ཉེ་གསེར་གདུང་ཆེན་མོར་བཞུགས་སུ་བཅུག། །ལོ་ཁ་ཤས་རིང་ལ་  
 རྒྱ་མིས་དབང་ཁྲིར་བའི་རྒྱུན་གྱིས་གཅན་རོང་མགོ་འདོན་གྱེད་པའི་དབང་ཆ་མེད་པ་  
 ཡང་འདི་བ་ཁྲིར་བཞུགས་པ་ཅམ་ནས་ཚུར་སྤྲད་ཅིང། གོང་མའི་ཕོ་བྲང་ནས་དུལ་  
 མོགས་ཀྱི་བདག་རྒྱུན་ཡང་གསར་དུ་བྱུང། དགུང་ལོ་དོན་གཅིག་པ་རྩ་མོ་བྱ་ནས་  
 བཟུང་ལོ་གསུམ་གྱི་རིང་གང་ཅིའི་འགན་བསྐྱམས་ནས་རྒྱུད་པའི་འདུ་ཁང་གསར་  
 བཞེངས་དང། དེར་མཚོད་རྟེན་ཆེ་བ་བཅུ་གཉིས་སོགས་རྟེན་བཞེངས་རྒྱ་ཆེར་  
 མཛད་པས་མཚོན་ལྷ་ཁང་ཕྱི་ནང་དང། དགོན་པའི་ཉེ་འཁོར་རྣམས་སུ་མཚོད་རྟེན་ཆེ་  
 རྒྱུད་བྱུག་ལུ་ཅ་བདུན་བཞེངས་པར་རྣམ་ཐར་ལས་བཤགས། དགུང་ལོ་དོན་བཞི་བ་རབ་  
 འདོད་མེ་གྱི་ལོར་སྤོའུ་ཆོས་རྗེ་ལུ་དཔོན་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་གཙོས་དན་ཉིག་ཕྱོགས་ཀྱི་  
 རྒྱ་སེར་ཚང་མས་གདན་དྲངས་ནས། བསྐྱུ་མ་སྤྱི་མང་པོ་བཅས་ཉན་ཉིག་དཔོན་  
 པར་ལེབས། རྟེན་གསུམ་འགངས་ཅན་རྣམས་ལ་མཚོད་འབྲུལ་དང། དགོ་འདུན་མང་  
 ལ་སྐྱུ་འགྲེད། རྒྱལ་བ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོའི་སྐྱབ་ཁང་ནས་བདེ་མཚོག་གི་སྐྱབ་  
 མཚོད་སྐོས་ཆེས་བཅུའི་མཚོད་པ་གནང་ཞིང། ཕྱོགས་འདུས་ཀྱི་མི་ཚོགས་ཤིན་ཏུ་  
 ཆེ་བ་ལ་དབང་ཁྲིད་རྗེས་གནང་མ་ཉི་ཉིད་སྐྱལ་སོགས་ཆོས་རྒྱུན་རྒྱ་ཆེར་སྦྱུལ། དེའི་  
 ཕྱིར་རབ་འདོད་སྐྱུགས་འབྲུག་ལོར་གྱིས་པའི་རྗེ་འདི་བའི་གསུང་འབྲུམ་པོད་གཅིག་ད་  
 ལྟའང་བདག་གི་དཔེ་གས་སུ་བཞུགས་པ་ནི་རྒྱ་མཚོན་འདི་ལ་ཐུག་པར་སྤང། ཆོས་  
 འབྲེལ་གསན་པའི་སློབ་མ་ཆེ་གས་ཀྱང་མཁན་ཆེན་དག་དབང་དོན་གྲུབ། མཁན་པོ་  
 དག་དབང་མཁས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ། རྗེ་ལྷོ་བཟང་བསྟན་འཕེལ། རྩ་ལོ་སྐྱལ་སྐྱུ། རྒྱུད་པ་  
 དཔོན་སློབ་ལྷོ་བཟང་རྒྱལ་མཚོན་སོགས་གདན་ས་རང་དང། ཆེ་ཉན་སྤོའུ་མཁན་པོ་

དབུ་ལ་ལྷན་རྒྱ་མཚོ་དང་། དན་ཉིག་ཞབས་བྱུང་མངམ་དབྱུངས་གྲགས་པ། ལྷ་ཡན་  
རྒྱ་རྒྱ་དང་གཡི་རྩའི་ཁྲི་བ་རྗེ་ཡེ་ཤེས་བཤེས་གཉེན། རྗེ་ཚོས་གྲགས་དང་རྒྱས་སོགས་  
ལྷོགས་ཀྱི་འགོ་འདྲེན་དམ་པ་མང་དུ་སྤྱང་ཞེས་རྣམ་ཐང་དུ་བཀོད་ཡོད། དཀྱང་ལོ་ལྷ་  
བཞིའི་ཚོག་ལྷ་ངན་ལས་འདས།

མཁན་རབས་སོ་བྱུག་པ་དག་དབང་དོན་གྲུབ། མདོ་བ་མང་ནང་དུ་  
འབྱུངས། བྱ་ལྷུང་དང་སེར་ཤེས་སྤྱ་སྤྱ་ཡོན་སྤྱངས། ལྷ་རམས་མཛད་དེ་རྒྱུད་སྤྱང་  
དུ་ལྷགས། ཁྲི་དག་དབང་མཚོག་ལྷན་གྱི་ཞབས་བརྟན། དབ་ཉི་ཚུ་ཁྲི་ལོར་གདན་  
སའི་ཁྲིར་འཁོད། གསེར་གདུང་རྒྱུང་བར་ཞིག་གསོས་མཛད། ཁྲིར་བལྷགས་སོག་  
རབ་འདོད་ས་འབྲུག་ལོར་ཁྲི་ཚེན་དག་དབང་མཚོག་ལྷན་ནས་གསར་སྤྱོད་མཛད་པའི་  
གསེར་གདུང་རྒྱ་མེགས་གནང་བ་གསེར་གདུང་སྤྱ་ཁང་དུ་སློབ་པ་སོགས་སློབ་མེད་ལྷ་  
བ་ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཚེར་མཛད། མཚོ་སློབ་དཔོན་ལག་མང་བོས་བཀུར་ཞིང་ལྷུང་  
པར་དུ་ཚིང་མང་དབང་ལྷན་དོ་རྗེ་པ་ལམ་གྱི་སྤྱ་སྤྱང་མཛད། མཚན་ལམ་དུ་ཚོས་སློང་  
གིས་བསྐྱལ་བའི་མཚན་མ་བྱུང་བ་བཞིན་དམ་ཅན་དང་མགར་ནག་གཉིས་ཀྱི་གར་  
འཆམ་བཅུགས། སྤྱ་ཆས་གང་ཡོད་ཀྱིས་རྟེན་བཞེདས་དང་ཚོགས་མང་བསྐྱུངས། ཁྲི་  
ལོ་བདུན་ལ་བལྷགས་པའི་མཐར་དཀྱང་ལོ་དོན་བདུན་སོག་ལྷ་ངན་ལས་འདས་ཉེ་སྤྱ་  
མེད་རྗེས་མ་རྣམས་ལ་མདོ་བ་བེ་སི་ཚང་དུ་གྲགས་སོ། །

མཁན་རབས་སོ་བདུན་པ་དག་དབང་མཁས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ། གཅན་ཚོ་  
རི་ལམ་སྤྱ་འགྲམ་དུ་དབ་ཉི་ལྷགས་ཡོས་ལ་འབྱུངས། ཁྲི་ཚེན་དག་དབང་མཚོག་ལྷན་  
པས་ཉིད་ཀྱི་སྤྱ་བོ་མཁན་ཚེན་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱེ་བར་ངོས་འཛིན་གནང། ལྷ་

ལྷུང་གི་ཚོས་སྒོར་ལྷགས། དབྱས་སུ་ཕེབས་ནས་མེར་གྲེས་སུ་ཐུགས་གཉེར་གནང་  
 ཞིང་སྒྲིང་བསྐྱེད་མཚན་བཏགས་བཞེས། རྒྱལ་མཚོག་བདུན་བ་དང་། ཁྱི་ཚེན་དག་  
 དབང་མཚོག་ལྡན་ལས་ཚོས་བཀའ་རྒྱ་ཚེར་གསལ། དཔལ་འཁོར་ཚོས་སྐྱེད་མཁན་  
 ཁྱི་ལོ་བདུན་ལ་བསྐྱེད་ས། ཁྱི་ཚེན་དག་དབང་མཚོག་ལྡན་ནས་གསེར་གདུང་ཚེན་  
 མོའི་རྒྱ་ཕིབས་བཞེངས་གྲུབ་བ་ཨ་མདོ་ལྷ་སྐབས། ཁོང་བ་ལ་གཞུང་ས་མཚོག་ནས་  
 བརྗེ་ཏ་ཏོ་ཐོག་ཐུ་མཁན་པོ་ཞེས་པའི་ཞེས་པའི་ཚོ་ལོའི་གཟེངས་བསྟོན་དང་བཅས།  
 རྒྱ་ཕིབས་དང་། རོ་བོ་ལོ་གེ་ལོ་རའི་སྐྱ་བརྟན། དཔལ་ཚོས་མཁན་པོ་རང་ཉིད་གྱི་  
 ཐུག་སོན་ས་སྐྱ་གྲགས་བ་རྒྱལ་མཚོན་གྱི་ཐུགས་དམ་རྟེན་ཐུབ་པ་གྲོང་ཁྱེར་མའི་  
 ལི་སྐྱ་ཁྱེར་མའི་ལི་སྐྱ་ཁྱེར་འཕགས་བཅས་སྐྱུན་བྲངས་ཏེ་རབ་ཉི་ཤིང་ལོར་བྱ་ལྷུང་  
 འཕྲོད། མཁན་ཁྱིང་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ཞལ་བཞེས་མཛད་ནས་དབྱས་སུ་ཕེབས།  
 སྐྱར་མ་འགྲུང་བར་ཕྱིར་ཕེབས་ནས་རབ་འདོད་ས་འབྲུག་ལོར་གདན་ས་བསྐྱེད་ས།  
 རྒྱ་བྲང་གསར་བཞེངས་མཛད་པར་རྒྱལ་མཚོག་ནས་དགའ་ལྡན་དཔལ་འཕྲོད་ཁང་  
 ཞེས་མཚན་འདོགས་གནང་། ས་སྐྱལ་ལོར་ལྷུང་སྐྱ་ལོལ་བའི་རྗེ་རྒྱ་ལྷུང་དུ་གདན་  
 བྲངས་ནས་གཟེམ་ཁང་དགའ་ལྡན་དཔལ་འཕྲོད་ཁང་དུ་བཞུགས། ཚོགས་ཚེན་ལ་  
 ཉམས་མགུར་གྱི་བཤའ་ལུང་གནང་བ་སོགས་བཀའ་རྒྱུན་གཞན་ལས་ཆེ། དབྱས་  
 བས་བཅོས་པའི་དུང་ཚེན་དུལ་གྱི་ཚོགས་རྒྱན་ཅན་རྒྱལ་མཚོག་གིས་ཚངས་  
 དབྲུངས་སྐྱ་སྐྱོགས་ཞེས་མིང་གནང་བ་དེ་ཚོས་སྐྱེ་རང་ལ་སྐྱོར་འཇགས་མཛད། ལོ་  
 བརྗེ་གསུམ་པེང་གདན་ས་ལེགས་པར་བསྐྱེད་ས། དགུང་ལོ་རེ་བཞི་བ་ཤིང་རྟ་ལོར་ཐུ་  
 དན་ལས་འདས་ཏེ་སྐྱ་སྐྱེང་རྗེས་མ་རྣམས་ལ་མཁན་པོ་ཚང་དུ་གྲགས་སོ། །

མཁའ་རྒྱུད་པ་ལ་མཚོ་བཟང་རྒྱལ་མཚོ། ཚ་བའི་ཨ་  
 རྟེན་རབ་ཉི་ལྷག་ས་འབྲུག་པ་འབྲུངས། མཚོ་བཟང་ཚོས་དབྱིངས་པའི་རྒྱུད་ནས་རབ་ཏུ་  
 ལྷུང་། ལྷུང་དུ་ལྷུང་བཞོལ་ཡན་ཅད་རྒྱུདས། བཅུ་གསུམ་ཚོག་དབུས་ལྷུ་ཐེབས།  
 སེར་ལྷུ་ལྷུ་མོ་བ་གཉེར་དང་། ལྷ་རམས་མཚོན་བཏགས་བཞེས། ལྷུང་རྒྱུད་དུ་  
 ལྷགས། ལྷུ་པ་བ་ཡབ་སྲས། ཁྱི་རག་དབང་མཚོག་ལྷན། ལྷ་མ་བྱམས་པ་སོགས་  
 བསྟེན། ལྷུང་རང་དཔོན་དུ་ཐེབས་ནས་རྒྱུད་པ་གསར་འཛུགས་ཀྱི་དོན་ལྷོ་བ་དཔོན་  
 ལོ་བཅུ་གཉིས་མང་ད། འཆད་ཉན་དང་རྒྱུ་བ་མཚོད་སོགས་ཀྱི་སྲོལ་བཏོད། དང་པེས་  
 བུ་འབྲེད་ཀྱི་བཤད་པ་སོགས་གསུང་ཚོམ་འགའ་རེ་ཡོད་པར་གྲགས། རེ་གཅིག་  
 ཚོག་སེར་ཁྱིར་ཐེབས་ཏེ་ལོ་བཅུ་གསུམ་བཏགས། ལམ་རིམ། ལྷུ་ས་རབས། ལྷུང་  
 འཛུགས་སོགས་ཀྱི་བཤད་པ་དང་། བདེ་གསར་འཛིགས་གསུམ་ཀྱི་དབང་། ལམ་ལོན་  
 བཀའ་རྒྱུ་བཀའ་སོགས་ཚོས་བཀའ་ཅི་རིགས་པ་དང་། ཚོད་བྱ་ལ་རྟེན་སྐྱེས་ཤིན་ཏུ་  
 ལྷུང་། ལྷ་བྱང་སེར་ཁྱིའང་དང་། གནས་བཅུ་ལྷུ་འང་ཞིག་གསོ། ཚང་ཁ་བརྒྱུད་ཅུ་  
 རིགས་ལྷན་ཉེར་ལྷ་སོགས་ཀྱི་ཞལ་ཐང་གངས་མང་བཞེངས། ལྷེ་དགའི་བཀའ་འགྲུང་  
 མཚོས་བར་མ་གདན་ལྷུ་མང་མཁའ་འདི་བ་ཡིན་པར་སྣང་། བཞེ་ཚེན་དཔལ་ལྷན་  
 ཡེ་ཤེས་ལ་ཚོས་ལྷེ་རྒྱལ་རྟེན་ཀྱི་དོན་དུ་བཀའ་ཤོག་ལྷུས་པ་སོགས་སྐྱགས་ཀྱི་བཞེད་  
 དོན་ཡོད་དགུ་ལྷུ་བ་བར་མང་ད། མཐར་དགྲུང་ལོ་བྱ་དུག་སྟེང་སྐྱེད་ལས་འདས།

མཁའ་རྒྱུད་པ་ལ་མཚོ་བཟང་རྒྱལ་མཚོ། ཚ་བའི་ཨ་  
 རྟེན་རབ་ཉི་ལྷག་ས་འབྲུག་པ་འབྲུངས། མཚོ་བཟང་ཚོས་དབྱིངས་པའི་རྒྱུད་ནས་རབ་ཏུ་  
 ལྷུང་། ལྷུང་དུ་ལྷུང་བཞོལ་ཡན་ཅད་རྒྱུདས། བཅུ་གསུམ་ཚོག་དབུས་ལྷུ་ཐེབས།  
 སེར་ལྷུ་ལྷུ་མོ་བ་གཉེར་དང་། ལྷ་རམས་མཚོན་བཏགས་བཞེས། ལྷུང་རྒྱུད་དུ་  
 ལྷགས། ལྷུ་པ་བ་ཡབ་སྲས། ཁྱི་རག་དབང་མཚོག་ལྷན། ལྷ་མ་བྱམས་པ་སོགས་  
 བསྟེན། ལྷུང་རང་དཔོན་དུ་ཐེབས་ནས་རྒྱུད་པ་གསར་འཛུགས་ཀྱི་དོན་ལྷོ་བ་དཔོན་  
 ལོ་བཅུ་གཉིས་མང་ད། འཆད་ཉན་དང་རྒྱུ་བ་མཚོད་སོགས་ཀྱི་སྲོལ་བཏོད། དང་པེས་  
 བུ་འབྲེད་ཀྱི་བཤད་པ་སོགས་གསུང་ཚོམ་འགའ་རེ་ཡོད་པར་གྲགས། རེ་གཅིག་  
 ཚོག་སེར་ཁྱིར་ཐེབས་ཏེ་ལོ་བཅུ་གསུམ་བཏགས། ལམ་རིམ། ལྷུ་ས་རབས། ལྷུང་  
 འཛུགས་སོགས་ཀྱི་བཤད་པ་དང་། བདེ་གསར་འཛིགས་གསུམ་ཀྱི་དབང་། ལམ་ལོན་  
 བཀའ་རྒྱུ་བཀའ་སོགས་ཚོས་བཀའ་ཅི་རིགས་པ་དང་། ཚོད་བྱ་ལ་རྟེན་སྐྱེས་ཤིན་ཏུ་  
 ལྷུང་། ལྷ་བྱང་སེར་ཁྱིའང་དང་། གནས་བཅུ་ལྷུ་འང་ཞིག་གསོ། ཚང་ཁ་བརྒྱུད་ཅུ་  
 རིགས་ལྷན་ཉེར་ལྷ་སོགས་ཀྱི་ཞལ་ཐང་གངས་མང་བཞེངས། ལྷེ་དགའི་བཀའ་འགྲུང་  
 མཚོས་བར་མ་གདན་ལྷུ་མང་མཁའ་འདི་བ་ཡིན་པར་སྣང་། བཞེ་ཚེན་དཔལ་ལྷན་  
 ཡེ་ཤེས་ལ་ཚོས་ལྷེ་རྒྱལ་རྟེན་ཀྱི་དོན་དུ་བཀའ་ཤོག་ལྷུས་པ་སོགས་སྐྱགས་ཀྱི་བཞེད་  
 དོན་ཡོད་དགུ་ལྷུ་བ་བར་མང་ད། མཐར་དགྲུང་ལོ་བྱ་དུག་སྟེང་སྐྱེད་ལས་འདས།



མཚན་རྒྱལ་མཚོག་བདུན་པའི་ཐོག་མའི་ཡོངས་འཛིན་ཡིན་སྟབས་བཀུར་གཞོན་  
 ཚེ། གཞུང་ལུགས་ལ་དབྱིས་ཕྱིན་པར་སྦྱངས། མདོ་སྨད་དུ་ཕེབས་ནས་དགོན་ལུང་།  
 གསེར་དགོན། ལྷ་འབྲུམ་རྣམས་ཀྱི་ཁྲིར་བཞུགས། ཚོས་སྲིད་གཉིས་ཆར་གྱིས་ཚད་  
 མེད་བསྐྱུངས། ལྷ་འབྲུམ་ཀྱི་ཁྲིར་ལན་གཉིས་བཞུགས། བེ་ཅིན་དུ་ཕེབས་ནས་  
 ལུང་སྐྱུ་དང་རོང་པོ་མཚན་སློབ་ཆར་ལས་ཚོས་བཀའ་གང་ཟབ་མཐོས། ལོང་  
 མ་ཚེན་པོས་ཀྱང་གཟིགས་པ་ཚེ། བདེ་ཁང་ཚད་ནས་བྱ་ལྷུང་རྒྱུད་པའི་འདུ་ཁང་  
 གསར་བཞེངས་སྐབས་རབ་གནས་ལ་ཞུས་ཀྱང་རེབ་དེར་ཐུགས་བྲེལ་དབང་གིས་  
 ཕེབས་མ་ཐུབ་པར་བརྟེན། ལྷ་འབྲུམ་ཚོགས་དབུས་སུ་གདན་དྲངས་ནས་དངོས་  
 འབྲུལ་བཏེགས། དེའི་ཕྱི་ལོ་དགུང་ལོ་སོ་དྲུག་སྟེང་བྱ་ལྷུང་དུ་ཐོག་མར་ཕེབས་ནས་  
 བསྐྱེན་མཚམས་དང་། རྒྱུད་བ་བྱ་ཚད་གིས་ཞུས་རོང་གསང་བདེ་འཛིགས་གསུམ་  
 ཀྱི་དབང་། ཚོགས་ཚེན་གྱིས་ཞུས་རོང་ཀུན་རིག་གི་དབང་སྦྱལ། མདོ་བ་ཀན་བ་  
 ཚད་འདས་དུས་དགོངས་ཚོགས་སུ་ཞུས། དགུང་ལོ་ཞེ་བརྒྱད་སྟེང་རྩ་བ་སློབ་མཚན་  
 རྒྱལ་མཚན་གྱིས་གཙོས་སྤྱི་སྟེང་གྱི་ལས་སྡེ་རྣམས་སྐྱུ་དྲུང་དུ་ཕེབས་ནས་བྱ་ལྷུང་  
 གི་མཁན་ཁྲིར་བཞུགས་དགོས་ཀྱི་སྟེན་གསན་སྤུལ་བར་ཞལ་བཞེས་མ་གནང་། དེ་  
 བས་མཁན་པོ་རྟོ་ཐོག་སུ་ངག་དབང་མཁས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་ཚེད་གཉེར་གྱིས་ཕེབས་  
 བས། ལྷུང་ཁྲིར་ཚེན་རྟོ་རྟེ་འཆང་གིས་དེད་དཔོན་སློབ་ཞལ་འཛོམས་སྟེང་། ལྷེད་བྱ་  
 ལྷུང་དགོན་པའི་ཁྲི་བ་མཚོ་དེ་ལ་བདག་པོ་ཉག་གཅིག་སུ་བྱེད་དགོས་ཚུལ་དང་། ང་  
 རང་ཡང་ལྷེད་ལ་བཙོལ་གཏད་གནང་བ་ཐུགས་ནས་བསྐྱེལ་བར་གྱུར་ཏམ་ཞེས་  
 སོགས་ཀྱི་གསུང་ལན་སྤུལ་བར་བརྟེན་ཞལ་གྱིས་བཞེས་དགོས་ལྷུང་། ཚེ་སྤུག་ལྷུང་

བར་མཁན་པོ་ཉོ་ཐོག་ཐུས་དཀར་སྤྱི་ཐབ་བསུ་གཟབ་རྒྱས་ཐོག་། དེ་ནི་ཁྱི་ཆེན་རིག་  
 པོ་ཆེའི་ལུང་བསྟན་དེ་མངོན་དུ་གྱུར། ང་རང་གིས་ཚུང་དུས་ནས་ཁྱི་ཆེན་དེ་ཉིད་ཀྱི་  
 ཞབས་ཕྱི་བསྐྱབས་ལུལ་ལགས་ཤིང་། བྱ་ལུང་དགོན་པ་འདིའི་བདག་པོ་ནི་ཁྱི་ཆེན་དེ་  
 ཉིད་ཡིན་པས་ངས་ཀྱང་ཐུགས་དགོངས་རྫོགས་པའི་ཐབས་ཅི་འགྲུང་ལ་འབད་ལུལ་  
 ཡིན། ད་བྱ་ལུང་དགོན་སྤྱིན་བདག་དང་བཅས་པ་བྱིད་ཀྱི་ཕུག་ཏུ་སྤྱད་པ་ཡིན་པས་སྐྱུ་  
 ཚེ་གང་བོར་ལེགས་པར་སྐྱོང་བ་མཁྱེན་མཁྱེན་ཅེས་སོགས་གསུང་དུས་པ་ཅན་དུ་མ་  
 ལུལ། བཅུ་བའི་ཆེས་གཅིག་ལ་སང་ཁྱིར་ཤེབས། མཚོག་དམན་ཚང་མས་གྲུས་འདུད་  
 ལྷུང་ལེན་ཅིང་། ཚོས་རྗེ་དོན་གྲུབ་རིན་ཆེན་པའི་སྐུལ་བར་གྲགས་ཆེ། སྐྱ་ཕྱིར་ཐུགས་  
 རྗེ་ཆེན་པོ། གདུགས་དཀར། འཛིགས་བྱེད་བཅུ་གསུམ་མ་རྣམས་ཀྱི་དབང་སྐུལ།  
 དགྲུང་ལོ་སྐྱ་བཅུའི་ཐོག་མཁན་པོ་ཉོ་ཐོག་ཐུ་གཤེགས་པའི་དགོངས་རྫོགས་སུ་ཤེབས་  
 བས་ཐུགས་དམིགས་རྒྱ་ཆེར་གནང་། སྐྱ་འབྲུམ་མཁན་པོ་ལས་ཐོག་པ་མགོན་གྱི་  
 ཚང་མ་བཞུགས་པའི་རྒྱུ། སྐྱ་འབྲུམ་ཚོས་སྐྱོང་ཆེན་མོས། ཤར་ཕྱོགས་རིགས་པའི་  
 དཔའ་པོ། དེས་དོན་དགོ་པའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་ཉིད་སྤང་ཡང་རང་དའི་ཚོས་སྤེ་  
 འདི་གའི་ཁྱིར་འཁོད་ཆེ། འཆད་ཉན་སོགས་ལུགས་ལུང་གི་སྐྱ་དོན་ཆ་གང་ལའང་  
 མཚོག་ཏུ་དགོ་ཞེས་ལུང་སྐུལ་བར་བརྟེན། སྐབས་འདི་ཅམ་ནས་གདན་ས་གཡས་  
 གཡོན་གཉིས་ཀའི་ཁྱི་ལུང་འབྲེལ་དུ་བསྐྱུངས། སྐབས་དེར་བྱ་ལུང་འདུ་ཁང་ཆེན་  
 མོ་བཟེས་སྐྱོན་ཅི་ཅམ་ཆེན་ཡང་། བཤད་ཚོད་ལ་ཡང་ཐོག་གི་དམ་ཅན་གཉོར་སྐྱམ་  
 སྐུལ་སྐྱོན་བྱེད་མི་དུང་ཞེས་པའི་དག་སྐྱོས་རྒྱུན་འབྲུམས་ཤིག་ཡོད་པ་ལྟར་སུས་ཀྱང་  
 དེ་ག་མ་པོད་པར་ལུས་ཚུལ་གྱི་ཆུན་འགས་ཞུས་ནས་ཁོང་བས་བཞེངས་རྒྱུར་ཐུགས་

དབྱེས་པའི་ངང་ནས་ཞལ་གྱིས་བཞེས། ཉ་མགྱིན་གྱི་རྣམ་འཁྲོར་བ་ཕྱག་མཛོད་  
 ཚེ་བརྟན་རྒྱ་མཚོ་ལས་དཔོན་དུ་བསྐྱོད་ནས་ལྷ་ཕྱིར་འགྲོ་སོང་དུལ་སྲང་ཉིས་སྟོང་  
 ལྷག་གི་ཕྱག་རྒྱས་པངས་མེད་དུ་བཏང་ནས་རྣམ་ལུ་འཛི་རིང་འདུ་ཁང་གུན་བཅུ་གཅིག་  
 ཀ་བ་བརྒྱ་དང་ཉེར་བརྒྱད་ཅན་ཕྱི་ནང་བར་གསུམ་ཚོན་ཅི་དང་བཅས་བ་ལེགས་པར་  
 བྱུག་ཟངས་ལས་ལྷུབ་པའི་ཚོས་རྗེ་དོན་རིན་པའི་སྐུ་བར་ཞིག་པོར་ནས་ལོ་ཉིས་བརྒྱ་  
 ཅམ་སོང་ཞེས་གྲགས་བ་དེ་ཡང་འདུ་ཁང་གི་ཨར་ལས་སྐབས་ས་འོག་ནས་རྟེན་པས་  
 ཀུན་ཡ་མཚན་བ་བྱུང་ཞིང་རྗེ་དོན་རིན་པའི་སྐུ་ལ་བར་དེས་བ་རྟེན། བྱ་ལྷུང་གི་རྩ་  
 བཟང་རྣམས་ཡང་དུལ་སྲང་སྟོང་གཅིག་ཅམ་གྱིས་གསར་གསོས་གནང་། རྣམ་པར་  
 འདི་བཞེངས་སྐབས་སྐུ་ལ་ཚེན་པོ་གཉིས་ཡང་ཡང་འོངས་ནས་འོ་མ་ལྷུང་ན་འཕྱུངས་  
 ཉེ་བུད་འགྲོ་བའི་གནས་ཚུལ། བཏ་ཚེན་དཔལ་ལྡན་ཡེ་ཤེས་སྐུ་འབྱུང་དུ་ལེབས་དུས་  
 ལུས་པར། བྱེད་རང་ཚོས་རྗེ་དོན་རིན་པའི་སྐུ་སྐྱེ་བ་བཞེས་སྐབས། མགོན་པོ་ཞལ་  
 དང་། ལུས་སྲིང་བསྟེན་བ་བསྐྱུར་བས་མ་བྱུང་བ་མེད། ད་བསྟེན་ན་བཟང་། ང་ལ་  
 མགོན་པོ་ཞལ་དང་། ལུས་སྲིང་གཉིས་ཀ་འཁོར་གྱིན་ཡོད་པས་བྱིན་རྒྱལ་སྐབས་བྱས་ཚོག་  
 གསུངས་ཉེ། རྗེ་འདི་བ་གཅིག་བྱུ་ལ། དེ་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་གནང་དང་། མགོན་པོ་ཞལ་  
 ཀྱི་ཚོས་སྟོང་སོགས་མན་ངག་ཟབ་མོ་མང་དུ་གནང་། དེ་ལྟར་ལོ་བཅུ་འཛི་རིང་འཆད་  
 ཉན་ལ་གཟིགས་ཉོག་གང་བྲག་དང་། རྣམ་པོ་ལེ་གཉིས་སུ་སྐུ་མཚམས་ལ་བཞུགས་བ་  
 དང་། འདོད་ཚོས་ཅི་རིགས་སོ་སོའི་ཚོས་བ་བཞེན་སྐུ་ལ་ནས་བསྟེན་པའི་བྱ་བ་རྣམས་  
 གང་ཆེ་མཛོད་མཐར་དགྲུང་ལོང་བདུན་པའི་སྟོན་ཀ་ཁྲིའི་དགོངས་བ་ལུས། འདུ་ཁང་  
 དུ་སྐུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ལི་སྐུ་རྒྱབ་ཡོལ་བཞུགས་ཁྲི་དང་བཅས་པ། བཅོན་ཁང་

དུ་སྟག་སྟགས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན། ལྷ་བྲེ། དདུལ་གྱི་བཟང་ཤིས་ཉམས་བརྒྱད་སོགས་  
 དང་། གཞན་ལྷ་ཁང་འདུ་ཁང་སོ་སོར་སྟོང་མཚོད་དང་མཚོད་རྗེས་འཐེབ་དདུལ་སྲང་  
 སྟོང་སྟག་སྟུལ། སྤྱིས་སུ་ཡང་ལན་མང་པོར་ཐེབས་ཏེ། དེས་གཅིག་གི་དུས་མཁན་  
 བོ་ཞབས་བྱུང་དང་། མདོ་བ་ཞབས་བྱུང་གཉིས་ལ་ཚོགས་སུ་བཞུགས་ཁྲི་རེ་ཡོད་ན་  
 རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་ཚུལ་གྱི་ལྷགས་བཤོད་དང་། རྒྱུད་པ་སོགས་ཀྱི་ཞུས་རོར་གསང་  
 འདུལ་གྱི་དབང་། ཡོན་ཏན་གཞིར་གྱུར་མའི་ཁྲིད། ཀུན་རིག་གི་དབང་བཅས་ནས་  
 འདོད་དུ་སྟུལ། གསུང་ཚོར་ཡང་། ལྷང་སྐྱེ་རོལ་བའི་དོ་རྗེའི་རྣམ་ཐར་དང་། ཅུ་བ་སློ་  
 བཟང་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ཞུས་རོར་བྱ་བྱུང་མཁན་རབས་བསྐྱུས་པ་སོགས་འགའ་  
 དེ་སྟངས་། དགུང་ལོ་དོན་གཉིས་སྟེང་ལྷ་འཕྲུལ་ལས་འདས་ཏེ་རྣམ་ཐར་རྒྱས་པ་ཤེས་  
 འདོད་ན་ཤི་རེ་སྐྱེ་འཇམ་དབྱུངས་ཚོས་འཕེལ་དཔལ་བཟང་གིས་བསྐྱིགས་པའི་དཔག་  
 བསམ་སྟོན་བཟང་པོད་ལོངས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེར་བལྟ་བར་བྱའོ། རྣམ་ཐར་འདིའི་  
 དཔལ་སྟོན་ཆད་ཚུ་བཟང་དགོན་དུ་ཡོད་ཀྱང་། མཚོ་སྟོན་དུས་འཇུག་སྐབས་མེ་  
 ལྷས་ཞུར་མིད་དུ་བཞེས་པས་དེར་སང་དཔེ་ཤིན་ཏུ་དགོན་སྐབས་འདིར་སྐབས་འབྲེལ་  
 ལོ་རྒྱས་རྣམས་ཚང་བར་བཤོད་ཡོད་དོ། །

མཁན་རབས་བཞི་བརྒྱ་བ་གདོང་གཞུག་ཞབས་བྱུང་སྟོ་བཟང་ཚོས་  
 གྲགས། རོང་པོ་སྐྱེ་ཡིས་ནས་འཇུངས། མཁན་ཚེན་ངག་དབང་ཚོས་གྲགས་ཀྱི་སྐྱེལ་  
 བར་རོས་བཟུང་། བྱ་བྱུང་གི་ཚོས་སྟོར་ཞུགས་ནས་བསྐྱུས་གྲུར་སྐྱུངས། དཔུས་  
 སུ་ཐེབས། ཁྲི་ཚེན་ངག་དབང་མཚོག་ལྷན། རྗེ་བྱམས་ལ། ཅེས་ཐང་མཁན་པོ་དཔལ་  
 འབྱོར་གྲགས་པ་སོགས་བསྟེན་ནས་ཚོས་རྒྱན་མཚོག་ཚེ་བ་གསལ། རང་ལུས་དུ་

མེབས་ནས་རྒྱུད་པའི་སྐྱ་མ་དབྱ་མཛད་དང་དཔོན་སྐོབ་སོགས་རིམ་གྱིས་ཁྲུང་ནས་  
རབ་འདོད་ལྷགས་སྐྱེད་ལོར་སེང་ཁྲིར་མེབས། ཚོས་ར་ཆེན་མོ་རྒྱ་བསྐྱེད་པ་དང་། རྟེན་  
བཞེངས་ཚོགས་གསོག་རྒྱ་ཆེན་མཛད། ལོ་བཞེང་བསྐྱེད་ས་ནས་དགོངས་པ་ལྷུས།

མཁའ་རྒྱ་རབས་ཞེ་གཅིག་པ་མདོ་བའི་དཔོན་རྒྱུང་རག་དབང་བསྟན་  
འཕེལ། འཁྲུངས་ལྷུས་མདོ་བ་མར་ནང་། རང་དཔོན་དང་གྲུ་ས་གཉིས་ཀ་ནས་སྐྱེད་ས།  
རབ་འདོད་ཤིང་འབྲུག་ལ་སེང་ཁྲིར་མེབས་ནས་ལོ་གསུམ་ལ་བསྐྱེད་ས། ལྷོ་རོས་གྱི་  
མཚོད་རྟེན་བཟུ་ཤིས་སྐོ་མང་ཞིག་གསོ་དང་། ལྷོ་སོ་ཆེན་མོའི་སྟེང་ཤོད་སོ་ལག་གིས་  
སྐོན་པ་དང་། ལྷོན་ལམ་ཆེན་མོའི་ཚོགས་ཁོ་གསར་སྐྱེད་བཅས་མཛད།

མཁའ་རྒྱ་རབས་ཞེ་གཉིས་པ་སྐྱེད་བཀུན་ཚོས་གྱི་ཉི་མ། རབ་ཉི་མེ་སྐྱེལ་  
ལོར་དབང་རི་ལྷ་དམར་ནས་འཁྲུངས། ལྷུས་པ་བརྗེ་ཏུ། ལྷུང་སྐྱེད་ལོ་བའི་དོ་རྗེ། རྒྱལ་  
བ་ཡབ་སྐས། ལྷ་མ་བྱམས་པ་རིན་པོ་ཆེ། ཀུན་མཁུན་འདིགས་མེད་དབང་པོ་སོགས་  
གྱི་ཞབས་ལ་གཏུགས། ལྷོ་ལོན་དང་མཛད་འཕྲིན་དཔེ་མེད་རྒྱས། དགྲུང་ལོང་གཅིག་  
པ་མེ་ལྷག་ལོར་བྱ་ལྷུང་གི་ཁྲི་ལ་བཞུགས་ནས་ལོ་རོ་གསུམ་ལ་ལེགས་པར་བསྐྱེད་ས།  
གོང་མ་ཆེན་མོར་ལྷུས་ཏེ་སྐྱེད་བཞི་ཤན་སྐྱེད་ཅན་བསྟན་རྒྱས་སྐྱེད་ཞེས་པའི་ཅི་  
པན་བདག་རྒྱུན་དུ་སོབ། དབང་ལྷུང་རྗེས་གནང་སོགས་ཚོས་བཀའ་ཅི་རིགས་པ་  
གནང་། འཆད་ཉན་ལ་རྟེན་སྐྱེལ་བཟང་བས་སྐྱེད་རྗེས་ཤིན་ཏུ་ཆེ། རྣམ་ཐར་རྒྱས་པ་  
རྒྱུར་ན་བཞུགས་པས་འདིར་སྐྱབས་འབྲེལ་ཙམ་ལས་བཀོད་མེད་དོ། །

མཁའ་རྒྱ་རབས་ཞེ་གསུམ་པ་ཀུན་མཁུན་འདིགས་མེད་དབང་པོ། ལྷུང་  
རའི་གྲམ་པ་ནང་ནས་འཁྲུངས། རབ་འདོད་ས་བྱ་ལོ་རི་སྐོན་རྒྱ་སྐྱི་མའི་རྟེན་དགྲུ་ལ་

དགོན་འདིར་སེབས་ནས་ཐོག་མར་མཁན་པོའི་སྐྱ་བུར་དགའ་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་ཁང་  
 དུ་བཞུགས། དུག་པའི་ཚེས་གཅིག་ཉིན་ཚོས་ཁྱི་ཚེན་མོར་ཞབས་བྱུང་བཀོད། ལམ་  
 རིམ་ཚེན་མོའི་དབྱ་ནས་ཚོས་སྐྱ་བུ་གཅིག་གི་བཤད་པ་གནང་། འཇམ་དབྱངས་  
 ཚོས་སྐོར་གྱི་རྗེས་གནང་སོགས་འདོད་ཚོས་སྐྱ་བུར་མང་ཅམ་གནང་། དཔལ་ལྗོངས་  
 འཇིགས་བྱེད་གྱི་འཇུལ་འཁོར་འདོན་ཚོག་བདུད་ཚིའི་ཚུ་རྒྱུན་གསར་ཚོམ་གནང་  
 བས་ཚོགས་སུ་འཇུགས་པ་གནང་། སྐར་བུ་དཀར་སྐྱ་གསར་རམས་པས་གནང་བའི་  
 འཇུལ་འཁོར་ལ་ཞིབ་གཟིགས་མཛད་པར། དབྱུས་གྱི་ལྟེ་བར་མ་ཡིག་ཅིག་འདུག་པ་  
 ཅི་དེད་གསུངས་པར། རྗེ་རྒྱ་སྐྱུ་པ་སྐོ་བཟང་དོན་གྲུབ་ནས། དེ་བདེ་ཡངས་གོང་མའི་  
 མཚན་ཡིག་གི་དང་པོ་མ་གྱི་རྒྱའི་མ་དེད་ཞུས་པར། མད་བར་འདུག་གསུངས། རྗེ་ཉིད་  
 སྐྱ་དོན་རྒྱ་ཚེ་བས་སྐོབ་ཚུང་དུ་ཁྱི་བུར་གདོང་གཞུག་ཞབས་བྱུང་ཚང་བསྐོ་བཞག་  
 གནང་ནས་ལོ་ངོ་གསུམ་གྱི་རིང་སྐྱིག་ལམ་དང་འཆད་ཉན་ཡར་ངོའི་སྐྱ་ལྷར་འཕེབ་  
 བར་མཛད།

མཁན་རབས་ཞེ་བཞི་བ་རྩ་བ་རྒྱ་དབང་དགེ་ལེགས། ཚུང་ཅུ་ནས་  
 ཚོས་སྐྱེ་འདིའི་ཚོས་གྲུར་ཞུགས། སྐྱ་ཡོན་ལྷན་ཅུ་རྒྱས་ཤིང་སྤྱིར་བསྐྱེའི་མཚན་  
 བཏགས་བཞེས། རབ་འདོད་སྐྱུགས་པག་ལོར་སེང་ཁྱིར་སེབས་ཏེ་ལོ་འདིར་དབྱ་  
 རོང་གྲུབ་ཚེན་འཇུངས། ཁོང་བ་ཁྱི་བ་བཞུགས་པ་ཡན་གྱི་བྱ་ལྷུང་གི་གདན་རབས་  
 རྒྱས་པ་སོགས་གསུང་ཚོམ་འགའ་རེ་སྣང་། སེང་ཁྱིར་སེབས་ནས་འཆད་ཉན་གྱི་  
 ཉིང་སྐྱུ་གང་བཤག་དང་། ཚོས་རའི་བྱང་ངོས་སུ་གུན་མང་ཆེ་ཆད་སྐྱ་སོགས་གསར་  
 བཞེངས་མཛད།

མཁའ་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་ཁ་སྐྱོད་དགོན་པའི་ཙུང་པའི་དགོན་བདག་སྙག་  
ལུང་འཇམ་དབྱེད་མ་གཤམ་པ། མེ་རུ་སྒོ་བ་གཉེད་དང་སྤྱིར་བཏུ་མཛད་ཀྱི། ལྷ་མ་དབྱེད་  
མཛད་རྒྱུ་དེ་དགོན་སྒོ་བ་མཁའ་ཁྱིལ་སྐྱེས་པ་རིམ་བུར་བཞུགས། བཏོ་སྤྱིར་བཟང་  
བ་རེ་བཏང་བ་ལ་ཡང་ཐུགས་དཔྱེས་པའི་བཟུགས་བརྗོད་མཛད་པས་མཚོན་སྒོ་བ་  
གཉེད་ལ་ཉིད་སྐྱེས་ཆེ།

མཁའ་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་སྐྱེ་འབྱུང་ཐེན་ཚུལ་ཁྲིམས་དར་རྒྱས།  
རབ་འདོད་མེ་སྐྱེལ་ལོད་ཁྲིར་བཞུགས་ནས་ལོ་ངོ་བཞི་ལ་བསྐྱུངས། རྗེ་འདི་བ་ཁྲིར་  
བཞུགས་སྐབས་སུ་སྒྲོན་པ་ལྷ་ཚང་གསར་འཛུགས་བྱས། རྣམ་ཐར་གཞན་སྐྱེ་འབྱུང་  
གདན་རབས་སུ་གསལ།

མཁའ་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་སྤོང་རེ་དགེ་འདུན་ཚོས་འཕེལ། འཁྲུངས་  
ལུལ་སྤོང་རེ་མར་ཁ་སྐྱེ་སྐྱེ་ཕྱོགས་སྤོང་རེ་ཚང་དུ་གྲགས། གདན་སའི་ཚོས་སྤོང་  
ལྷགས། འཁྲུང་དང་མེད་ཀྱིས་ལྷ་ཚང་གཉེས་ཀ་ནས་སྤྱིར་བཏུ་མཛད་དང་རྒྱུད་པའི་མཁའ་ལོ་མཛད་  
བཞེས། སྤོང་གདན་སར་ཕེབས་ནས་ལྷ་མ་དབྱེད་དང་རྒྱུད་པའི་མཁའ་ལོ་མཛད་  
དེ་ནས་མེད་ཁྲིར་ཕེབས་ནས་འཆད་ཉམ་རྒྱ་ཆེར་གནང་ཞིང་། ལྷ་ཚང་ལ་བཏུ་ཆེན་སྒོ་  
བཟང་ཚོས་རྒྱན་གྱི་གསུང་འབྱུང་ལུང་ཡང་སྐྱེས། ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་མཆོག་གསུམ་  
མའི་དགེ་གསར་བཞེངས་མཛད་དེ་ཨ་རིག་དགེ་བཤེས་ཆེན་མོ་བྱམས་པ་དགེ་  
ལེགས་རྒྱལ་མཆོག་དཔལ་བཟང་ལོང་བཤད་ལུང་ལྷས་བས་མཚོན། གསར་འབྱུང་  
དབང་སོགས་ཚོས་བཀའ་གཞན་ཡང་ཅི་རིགས་ལྷས།

མཁའ་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་སྤྱིན་པ་ཀུན་བཟང་། གཅན་ཆའི་རི་བཟང་།

ཅུར་སྐྱབས་རྒྱུད་བཟང་བ་ཞིག་ཏུ་བསྐྱེད་སྤོངས། རྒྱ་རྒྱུད་དང་སེར་གྲེས་གཉིས་ཀར་སློབ་  
 གཉེར་མཐར་སྤྱོད་ནས་སྣ་རམས་དམ་བཅའ་གནང་། སེར་གྲེས་ཁས་ལེན་གྱི་རྒྱུད་ས་  
 གཏུགས་སའི་མཁས་གྲགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ། ལྷ་མ་བྱམས་ལ། བཞ་ཆེན་དབལ་ལྡན་ཡེ་  
 ཤེས། དཀའ་ཆེན་ཡོངས་འདྲིའི་དཔེ་བཤེས་སོགས་མེད། ཁྱིེད་གཏེན་དབང་སྐྱེད་གྲགས་  
 སོགས་མང་པོའི་ཞབས་བསྟེན། རྒྱ་རྒྱུད་ཏུ་ཐེབས་ནས་རྒྱུད་སའི་སློབ་དཔོན་དང་སེར་  
 ཁྱིེད་ཐེབས། པོ་ཉི་ལྷའི་ཅ་བ་དང་། བརྒྱུད་སྟོང་བའི་བཤེན་ལུང་དཀའ་ཆེན་ཡོངས་  
 འདྲིའི་གསུང་རྒྱན་རྟུང་གནང་། ཁྱིེད་རྟུང་གྲུང་ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བཤེན་ལུང་།  
 འཇམ་དབལ་ཞབས་ལུང་། ལམ་གཙོའི་ཁྱིེད་སོགས་ཚོས་རྒྱན་ཆེར་སྐྱེད། ཞབ་འདོན་  
 ཏུ་བདེ་གསང་འདྲིའི་གསུང་གི་ཚོ་ག་དང་། ལ་ཁི་ཏུར་རྒྱུར་གཉིས་སྟོན། །རྗེའི་  
 གསུང་འབྲུམ་དང་། ཡོངས་འདྲིའི་གསུང་འབྲུམ་སོགས་པོད་བདུན་ཅུ་ཅམ་ལ་ཏུས་  
 རྒྱན་དཔེ་གཟེགས་མཛད། སྐྱ་ཆས་གང་ཡོད་ཚོས་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ལེད་ཏུ་གཏོང་།  
 དཔྱད་ཐོ་གྲ་གྲངས་ལ་བཞུགས།

མཁན་རབས་ཞེ་དགུ་བ་རྟུག་སློབ་ཐབས་དོན་གྲུབ། འཇམ་ལ་ཡུལ་  
 གཏོང་སྐྱ། རབ་ཉིའི་ལྷགས་སྟེལ་ལོར་འཇམ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ལེད་ཏུ་བཟང་འབྲུང་  
 གནས་ལ་མཇལ་བར། ཁྱིེད་གི་སྤྱག་འིལ་ཅེ་སྤྱོད་བ་ཞིག་ཡོད་པ་མཐོང་མ་ཐག་ཏུ་  
 ང་ལ་ཡང་འདི་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོད། འདི་འདྲ་བ་ཡིན་ཟེར་ནས་སོར་སོ་རྟུང་སྤྱོད་སྤྱོད་  
 བ་ལེན་པའི་ཐོར་གྲུས་ཏེ་གྲེན་ཏུ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་  
 བ་ཡིན་པའི་བརྟུན་འདུག །དཔོན་པོ་སྐྱ་མ་ཟེར་བ་སྤྱར་སྤྱར་ཅན་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་  
 རྟུང་སྤྱོད་སྤྱོད་འདུག་པ་ལ་གཟེགས་ནས་ཡབ་གྱི་རྟུང་ཏུ་འདི་ལ་ཁ་སྤྱོད་མེད་



བ་ཅི་མེད་ཅེས་གསུངས་པས་ཐམས་ཅད་ཡ་མཚན་དུ་གྱུར་བ་སོགས་ལ་བརྟེན་ཏེ་  
 སྤྱུག་སྒོམ་ཚུང་བའི་སྤྱུལ་སྤྱུར་རོས་བཟུང་། ལྷ་རི་སྒོ་བཟང་འཕྲུང་གནས་ལས་རབ་  
 ཏུ་གྱུང་། དགྲུང་ལོ་བཙོ་ལྷ་བར་བྱ་ལྷུང་དུ་སེབས་ནས་ཚོས་བྱ་ཞུགས། བདེ་ཁང་  
 བའི་མདུན་ནས་དགོ་ཚུལ་བསྐྱབས། དགྲུང་ལོ་ཉིར་བདུན་སྟེང་དབུས་གཙང་དུ་  
 སེབས། རྒྱལ་བ་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ་དང་། ཡོངས་འཛིན་ཁྲི་ཚེན་མཚམས་རིང་  
 བ་དག་དབང་ཚོས་གྲགས་སོགས་མཇུག། འབྲས་སྤངས་སྒོ་མང་དུ་ཞུགས། བཏ་  
 ཚེན་སྒོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་ལས་བསྐྱེན་རྫོགས་མཇུང་བཞེད་ཡིན་ཀྱང་སྤྱབས་  
 མ་འགྲིག་པར་དཔོན་སྒོའ་དགོ་འདུན་བདེ་ཚེན་དུང་ནས་བསྐྱེན་བར་རྫོགས། དགྲུང་  
 ལོ་ཉིར་བརྒྱད་སྟེང་སྤྱང་བྱ་ལྷུང་དུ་སེབས། གཞུང་དང་རིག་གནས་ལ་མཁས་པར་  
 སྤྱངས། ཉན་འབྲུག་གཅིག་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱི་སྤྱི་མཚེད་ལེགས་པར་དོད་  
 བ་བཞེངས་པ་སོགས་བཟོའི་གནས་ཀྱང་མཁས་པར་མཐུན། ལྷ་རི་སྒོ་བཟང་འཕྲུང་  
 གནས། བདེ་ཁང་ཚོང་། ཅ་བ་སྒོ་བཟང་རྒྱལ་མཚན། མདོ་བ་མཁན་པོ་དག་དབང་  
 དོན་གྲུབ། ཚུ་བཟང་། འཇམ་དབྱངས་བཞེད་པ། སྤྱུ་བཀུན། ཨ་རིག་དགོ་བཤེས།  
 རྗེ་གསེར་ཁང་བ། གཡེར་གཤོང་དགོ་འདུན་ལྷ་གྲགས། རྗེ་དཔོན་སྒོ་བ་སྒོ་བཟང་ཚོས་  
 གྱི་ཉི་མ་སོགས་དམ་པ་མང་དུ་བསྐྱེན་ཅིང་ཚོས་བཀའ་རྒྱ་ཚེར་གསན། དགྲུང་ལོ་བཞི་  
 བརྒྱ་ཐོག་མགྲུང་ནས་རྒྱལ་སྤིང་གི་ཁྲི་བསྐྱངས། དགྲུང་ལོ་དང་བཞི་ཐོག་ཏེ་སྤྱུག་རྫོང་  
 བར་གི་དཔོན་གསར་འདེབས་མཇུང་། དགྲུང་ལོ་རེ་གཉིས་ཐོག་བྱ་ལྷུང་དུ་སྤྱན་པའི་ཁྲི་  
 བསྐྱངས་སྤྱབས། དེ་དུས་རྒྱུད་པའི་སྤྱུ་མ་དབུ་མཇུང་རྗེ་དག་དབང་བསོད་ནམས་ཚོང་  
 གིས། ཁོང་ནས་སྤྱན་བ་བྱ་ཚོང་ཚུགས་ཀྱང་བསྐྱན་བ་ལ་པན་ཚེར་མི་ཐོགས། སྤྱང་

ནས་དུས་འཁོར་ཚུགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་བཀའ་ཚོས་ཀྱི་རྟོག་མར་དུས་འཁོར་གྱི་  
 རྒྱུད་ཀྱི་དབུ་ནས་གནང་ན་ལེགས་ཤེས་ལུས་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས། དེ་ནས་སྣམ་  
 པའི་འཆད་ཉན་དང་འགྲིག་ལམ་སྐྱོད་བཞིན་པའི་སྤྱར་རིང་པོ་མ་ལོན་པ་ན། ཚོས་རྗེ་  
 རྒྱ་ནག་པ་དར་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ་སྤྱད་ནས་སླེབས་ཏེ། དུས་འཁོར་གྱི་ཚང་ཞིག་འཇུགས་  
 དགོས་པར་ལུས་སྐབས་ལྷུང་དུ་མི་དགོས་སྣམ་པ་གྲུ་ཚང་དུས་འཁོར་གྲུ་ཚང་  
 དུ་བསྐྱུར་ཚོག་པར་གོས་འཆམས་པ་བཞིན་ལོ་གཅིག་ནང་དུ་གྲུ་སྐྱིག་ཚགས་རྒྱུད་  
 དང་། རྒྱ་བྱི་ལོའི་ནག་ཉར་དུས་འཁོར་ཚོག་ཚེན་ཞལ་འདོན་དུ་བཅུགས་པ་སོགས་  
 ལུག་རྗེས་རྒྱབས་ཚེ། དགྲུང་ལོ་རེ་བཞི་བ་རབ་འདོད་རྒྱ་པག་ལོར་སེང་ཁྲིར་ཕེབས།  
 རྒྱུད་སྐྱབ་པའི་སྐབས་དང་པོ་པར་དུ་བརྟོགས། ལྷ་ཁང་ཚེན་ལོ་ཞིག་གསོས་མཛད། ལྷ་  
 ལྷིང་དབང་ལུང་རྗེས་གསུམ་མང་ཙམ་གནང་ཞིང་མང་འགྲུང་ཚད་མེད་པ་བཏང་། ལོ་  
 གཉིས་ནས་ཁྲིའི་གནང་བ་ལུས། རྒྱུད་པ་གྲུ་ཚང་གིས་ལུས་དོར། རྒྱུ་ཚོན་ལ་བརྟེན་  
 པའི་ལྷ་མི་བའི་ལུགས་ཀྱི་བདེ་མཚོག་དབང་དང་། ལུགས་བཏུའི་རྗེས་གནང་སྐལ།  
 གསང་སྐགས་བསྟན་རྒྱས་སྤིང་དང་གནམ་རྫོང་དགོན་སོགས་སུ་ཡང་རྟེན་བཞེངས་  
 རྒྱ་ཚེར་མཛད། གསུང་རྩོམ་པོ་ཉི་གཉིས་ཙམ་ཡོད་པར་རྣམ་ཐར་ལས་བཤམ། དགྲུང་  
 ལོ་གྲུ་བརྒྱུད་སྟེང་སྤྱང་ན་ལས་འདས། འདི་བ་ཚེ་ལོས་ལྷ་བཟོའི་སྐྱ་སྐྱེས་སུ་དོས་  
 འཛིན། རྒྱ་ནང་དག་དབང་སྣམ་གྲགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་འདི་བའི་རྣམ་ཐར་དེབ་ཉི་  
 ལུ་ཙམ་རྟེན་སྐྱབ་དགོན་དུ་དབང་བཞུགས།

མཁན་རབས་ལྔ་བརྒྱ་བ་དག་དབང་བསོད་ནམས། མདོ་བ་ཡར་ནང་  
 དུ་འཇུངས། ག་ལྷུང་དང་སེར་བྲེས་སུ་སློབ་གཉེར་མཛད། རྒྱུད་སྤྱད་དང་ག་ལྷུང་རྒྱུད་

བར་སྐྱུགས་ལ་སྦྱངས། དེ་སྐྱབས་ལེགས་བཤད་སྡིང་མོའི་བཤད་ལུང་ཞིག་གནང་།  
གཞུང་ལས་པ། ལྷ་མ་དབུ་མཛོད། ལྷུང་པའི་སློབ་དཔོན་རྣམས་བརྗེད་དེ་སེང་ཁྲིར་ལྷ་  
བ་དགུ་བཞུགས་ཉེ་རང་ཡུལ་དུ་ཕེབས་ནས་སྦྱངས།

**མཁན་རབས་ང་གཅིག་པ་**མདོ་བ་མཁན་ཆེན་གྱི་སྦྱུས་སྦྱོར་བཟང་  
དབང་སྦྱུག་རྒྱ་མཚོ། མཚོ་སློབ་ལེ་སི་བྱུག་རྫོང་སྦྱབས་གྱི་སྐས་སྦྱུང་བ་འདོད་ཤིང་  
རྩ་མོར་འཁྲུངས། དགུང་ལོ་བདུན་སྟེང་པའི་ཆེན་དཔལ་ཡི་བྱུང་ནས་རབ་བྱུང་། དགེ་  
ཚུལ་དང་། ཚུ་བཟང་དང་སེང་བྱེས་སྦྱོབ་གཉེད། རྒྱལ་བ་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ་  
ལ་བསྟེན་རྩོགས་ལྷས། ཚུ་ཁྲི་ལོར་མཚོད་ཉེན་སྐྱེའི་ཁྲི་དང་། སོ་གཉིས་པ་ཤིང་གྲང་ལ་  
འདི་གའི་སེང་ཁྲིར་ལོ་བཞི་བཞུགས། སྦྱ་འབྲུམ་དང་ཚུ་བཟང་གི་ཁྲི་ཡང་བསྦྱངས།

**མཁན་རབས་ང་གཉིས་པ་**མདོ་བ་སྦྱ་སྦྱོགས་ཚན་བ་གྲགས་པ་རྒྱལ་  
མཚན་ནི། མདོ་བ་ཡར་ནང་དུ་བྱིས་དབུལ་ཞིག་ལ་འཁྲུངས། དགུང་ལོ་ཉེར་དྲུག་  
བར་དུ་བྱ་ལྷུང་སྦྱི་བའི་རང་འཐག་པ་བྱས། ལྷ་ཅི་བན་དེ་ཞེས་ཅང་མེད་སྡིང་རྗེའི་ཡུལ་  
དུ་བྱེད། འཕྱོན་བཞུད་སྐབས་བཀའ་གདམས་སྐྱེགས་བམ་ཁྲུང་ནས་ཕྱོན་པར་ཁྲིལ་  
བགད་བྱེད་མཁན་མང་། ཉེར་བདུན་སྟེང་སེང་བྱེས་སྦྱུ་ཕེབས་ནས་ལོ་ཉེར་གཉིས་ལ་  
སློབ་གཉེད་མཛོད། པའི་ཆེན་དཔལ་ལྡན་ཡི་ཤེས། དཀའ་ཆེན་ཡོངས་འཛིན། དགེ་  
བཤེས་རྩོགས་མེད། ལྷ་མ་འཇམ་དབུངས་པ། ཀོང་ཡི་དཀའ་བརྟུ་སོགས་ལས་  
ཚོས་བཀའ་མང་ཅན་གསལ། འཚོ་ཆས་དང་ན་བཟའ་ཤིན་ཏུ་བཤེན་ཡང་དཀའ་སྦྱང་  
སྦྱང་སྦྱངས། རྒྱལ་བ་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོས་ན་བཟའ་ལན་འགའ་གནང་། སེང་བྱེས་  
སྡིང་བསྐྱེད་དཀའ་བརྟུ་ཐོན། ཉེན་གཅིག་ཚོས་གྲུང་དགེ་བཤེས་གྲགས་ཅན་ཞིག་ཅོད་

བས་པམ་བར་མཛད་ནས་ལན་གྱིས་མོངས་བར་བྱས་པ་ན། ཁོ་ལོ་ལྷེད་དུ་གོས་ལྷུ་མ་  
 གྱིས་འགོ་མ་ལུག་མ་བྱེད་ཅེས་པ་ལ། འདི་བས་ཁོ་ལོ་རྣམ་ཐོས་སྲས་གྱིས་དགོངས་  
 མོག་བྱུང་ཡང་། འཇམ་པའི་དབྱངས་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་འདུག །ཅེས་འགགས་  
 བཏབ་པ་སོགས་ལྷ་ས་ན་མཁས་པའི་ཚད་དུ་ཅི། གུན་མཁུན་འཇིགས་མེད་དབང་པོ་  
 དབྱས་ཐེབས་རྗེས་མའི་སྐབས་ཞབས་ལ་གཏུགས། རྒྱལ་བ་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོའི་  
 བཀའ་ཁྲི་རྒྱ་ནག་པའི་ཡོངས་འཇིན་མཛད་ནས་རྒྱ་ནག་ཏུ་ཐེབས་དགོས་བྱུང་། མར་  
 ལམ་བྱ་བྱུང་དུ་གུན་མཁུན་འཇིགས་མེད་དབང་པོ་ཁྲིར་བཞུགས་སྐབས་ཡིན་པས་  
 དམ་བཅའ་འཇོག་དགོས་ཀྱི་གསུང་གནང་བ་ལྟར། དཔོན་སློབ་ཐམས་ཅད་གདན་  
 འཇོམས་སར་དམ་བཅའ་བཞག །གུན་མཁུན་མཚོག་ནས་འདི་བ་དབྱ་པར་གཉིས་ལ་  
 དབྱས་ནས་ཚད་འཇོག་ས་ཡིན། དེ་མི་འགོ་ན་མཛོད་འདུལ་ཐོངས་གསུངས་ཀྱང་པོ་ཉི་  
 ལྷ་ལ་ལན་ཐོགས་པ་མ་བྱུང་། ལྷན་ངག་བཀོད་ལ་ཐོངས་གསུངས་ནས་བཀའ་ལྷིས་  
 འབྲེལ་བའི་དགོ་བཤེས་འགའ་བཞེངས་ནས་དཔལ་ལྷན་ཡོན་ཚོགས་མའི་གཞུང་  
 འགོད་གནང་བ་ན། ད་འདི་ཚོས་ཅི་འདྲ་ཚོ་གཏོང་རྒྱ་རེད། ཆ་གསུམ་ཡང་གཏོང་རྒྱ་  
 ཡིན་འདྲ་ཞེས་འགགས་སུལ། གུན་མཁུན་མཚོག་ནས་ཆ་གསུམ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་མིན་  
 བཏམ། བཏང་མི་ཚོག་གས་གསུངས་པར། ཆ་གསུམ་བཏང་བས་ང་བཤེགས་ཡིན་ནམ།  
 ལྷོགས་སྐྱོང་ངམ་སྡེ་བརྒྱད་ཡིན་ཞུས་པར་བཞད་གད་ཐག་གེར་སོང་། མཐར་ཐང་མེད་  
 གི་སྐྱེས་དང་སྡེ་རིང་ཇོ་ཞུ་བཅས་གནང་། དེ་ནས་གསེར་ཁྲི་ཚང་དང་ལྷན་དུ་ཕོ་བྲང་དུ་  
 ལྷོན། དེར་ལོ་བརྟུ་བཞུགས་པའི་ལོ་དྲུག་གི་རིང་གསེར་ཁྲི་ཚང་ལ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་  
 བཤད་ལུང་སོགས་ཚོས་བཀའ་རྒྱ་ཆེར་གནང་། དགོན་ལུང་དུ་ཐེབས་ནས་ཕ་ཚང་

དང་བ་ཟ་ཚང་སོགས་ཀྱིས་གཙོས་དགོ་འདུན་ལྟ་བུ་སྐོར་ལ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་  
བཤམ་ལུང་སོགས་ཚོས་བཀའ་མང་དུ་གནང་། བྱ་ལྷུང་དུ་ཕེབས་ནས་དུས་འཁོར་  
རྒྱུད་ལ། བཤམ་ཁྱིམ་ལ་རིམ་བཞིན་ཕེབས། འགྲེལ་བ་བཞི་སྐབས་ཀྱི་བཤམ་  
ལུང་ཚང་གསུམ་སོགས་རྒྱུད་དང་བཀའ་པོད་ལྗེའི་འཆད་ཉན་རྒྱ་མེད་པ་མངོན། ཁྱི་  
རྒྱུར་ནས་གཞིམ་རྒྱུད་ལྷན་གཤམ་ཅིག་གསར་བཅོས་གནང་། དགྲུང་ལོ་བྱ་བརྒྱུད་ལ་  
འདས། རྒྱ་ནང་དག་དབང་སྣེ་གསུམ་ཀྱིས་བྱ་ལྷུང་གདན་རབས་ཚོམ་སྐབས་འདི་བ་  
ད་དུང་ཞུས་བཞུགས་སྐྱོད་ཡིན།

**མཁན་རབས་ང་གསུམ་བུ་ལེ་ཐང་ཞབས་བྱུང་ཡེ་ཤེས་དར་རྒྱས།**  
འབྲས་བུམ་སྐོར་ལེ་ཐང་མོ་ཚོ་དུ་ཞུགས། དགོ་བཤེས་ཆེན་པོར་གྱུར། བྱ་ལྷུང་  
ཁྱིམ་ཕེབས་ནས་ཆེར་མ་ལོན་པར་གཤམ་གསུམ།

**མཁན་རབས་ང་བཞི་བུ་ལྷེ་ཆའི་དགོ་བཤེས་དག་དབང་པོད་ཟེར།**  
འཇུངས་ལུལ་ལྷེ་ཚོ། ལྷ་ས་འབྲས་སྐོར་མང་། བྱ་ལྷུང་གི་ཁྱི་སྐོར་སྐབས་ལྷེ་ཆའི་བུམ་ས་  
ཁང་དང་རྒྱུ་བ་རིའི་རྩེར་མེད་གོ་སྐྱའི་སྣ་ཁང་གསར་བཞེངས་མངོན། ཁྱི་རྒྱུར་ནས་  
དགྲུང་ལོ་མཚོ་བར་བཞུགས། ལྷ་འབྲས་དག་དབང་བསྟན་འཛིན་གྱིས་འདི་སྐབས་གི་  
གདན་རབས་བརྩམས་ཡོད།

**མཁན་རབས་ང་ལྷ་བུ་མཛོ་བའི་དཔོན་རྒྱུད་ཤར་གདོང་དག་དབང་**  
བསྟན་འཛིན། བཤམ་ཆེན་དག་དབང་དོན་གྲུབ་དང་། དག་དབང་བསྟན་འཛིན་རྣམ་  
གཉིས་ཀྱི་སྐྱེད་པོར་ཡིན། བྱ་ལྷུང་དང་མེར་བྱེས་གཉིས་ཀར་སྐྱུངས། མེར་ཁྱིམ་  
བཞུགས་སྐབས་རྗེ་གསེར་ཁང་བ་ཆེན་པོ་བྱ་ལྷུང་དུ་ཕེབས་ནས་དགའ་ལྗེའི་ཁྱིམ་

གནང་། ལོ་བཞི་བཞུགས་ནས་ཁྱི་རྒྱུད་འགྲུལ་རི་ཁྲོད་འགྲིམས།

མཁན་རབས་ང་རྒྱལ་པ་བདེ་ཡངས་ཞབས་རྒྱུད་ལྷོ་བཟང་ལོར་གྲ།  
འབྲུངས་ཡུལ་མང་ར། རྒྱུད་རྒྱུ་ནས་བདེ་ཆེན་དང་བྱ་ལྷུང་གི་ཚོས་གྲར་ཚོས་བསམ་  
མཛད། ལྷན་པ་གྲ་ཚང་གི་ལྷ་མའི་ཚོགས་དང་། བདེ་ཆེན་དཔོན་སློབ་ལྷུང་། རབ་ཡིད་  
ས་ཡོས་ལོར་སེར་ཁྲིར་འཁོར།

མཁན་རབས་ང་བརྒྱུན་པ་སྐར་བ་ཚང་གི་སྐུལ་རྒྱུན་སློབ་ཟང་དབང་  
རྒྱལ། །འབྲུངས་ཡུལ་མདོ་བ་ཡར་ནང་། བྱ་ལྷུང་དང་སེར་བྱེས་སུ་རྒྱགས་གཉེར་དང་  
སེ་རའི་སྤིང་བསྐྱེ་མཛད། རྒྱུད་སྤྲོད་འགྲིམས། ཁྲིང་ག་དབང་སྐྱེན་གྲགས་མངའ་རིས་  
མཚོ་སྤིང་མཁན་ལོར་ཕེབས་པའི་ཞབས་ཕྱིར་ཕྱིན། ལྷགས་འགར་སྐྱེ་ཚབ་དང་དགོན་  
བ་ཁ་ཤས་ཀྱི་ལྷ་མ་མཛད། བྱ་ལྷུང་དུ་ཕེབས་ནས་དུས་འཁོར་གྱི་དབང་དང་། ལྷགས་  
རིས་ཆེན་མོ་དང་འགྲེལ་བ་བཞི་སྐྱགས་ཀྱི་བཤའ་ལྷུང་གནང་། སེར་ཁྲིར་ཕེབས་ནས་  
ལྷགས་གཉེས་ཚར་གྱིས་བསྐྱུངས། ཡབ་རྗེ་གསེར་ཁང་བས་དམ་པ་འདི་ལས་  
རྟ་མགྲིན་ཡང་གསང་དབང་སོགས་གསན། རྒྱ་ནང་དག་དབང་སྐྱེན་གྲགས་ཀྱིས་  
མཚམས་འདི་རེག་གི་གདན་རབས་བརྩམས་སྤྲང་།

མཁན་རབས་ང་བརྒྱུད་པ་རྒྱ་ནང་མཁན་ལོར་དག་དབང་སྐྱེན་གྲགས།  
མཚོ་སྤོན་གཡོན་རྩ་རྩ་ནང་ར་སག་གི་མངའ་ཞབས་སུ་རབ་འདོད་མེ་སྤྱི་ལོར་  
འབྲུངས། དགྲུང་ལོ་བཅུ་གསུམ་ཚོག་བྱ་ལྷུང་དུ་ཕེབས། ལྷོ་བ་གཉེར་ལ་འགྲུས། རྟ་  
ལུག་གྲུབ་ཆེན། ལྷུང་བཀའ་རིན་པོ་ཆེ། ལྷུང་ཐང་འཇམ་པའི་དབྱུངས། ཨ་རིག་དགོ་  
བཤེས་ཆེན་མོ། རྗེ་གསེར་ཁང་བ་སོགས་བརྟེན། ལྷུང་པར་དུ་རྟ་ལུག་རིན་པོ་ཆེའི་

ཐུགས་སྐྱེས་ལྷན་སྐྱོད་དང་ལམ་རབ་ལྷུང་ཅིང་གསན་རྒྱ་ཆེ། དགྲུང་ལོང་དགུ་ཚོག་ཁྱི་  
ལ་མེབས་ནས་ལོ་བརྒྱད་ཀྱི་རིང་འཆད་སྟོན་སྒྲུབ། ལྷ་བཟང་ཞིག་གསོས་ཀྱང་ལུལ་ཕྱིན་  
གནང་ཡང་གོགས་དབང་གིས་ཚོགས་ཆེན་འདུ་ཁང་ལ་མེ་དགུ་ལྷུང་བས་སྦྱི་རྗེས་  
སོགས་ཉམས་ཆགས་ཆེ། དེ་བདུན་བར་ལྷུང་བཞུགས་མཛད། དོན་དུག་སྤོང་ཞི་བར་  
གཞོལ།

མཁན་རབས་ང་དགུ་བ་ཉན་འཛིན་འཇམ་དབྱེངས་རྒྱལ་མཚན། ལྷ་  
ཡན་ག་བཞི་ལྷགས་སུ་རྒྱ་སྐྱུལ་ལ་འཁྲུངས། ཅ་བ་རྫོ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་ལ་རབ་  
ལྷུང་ལྷུང་། ལྷ་ལྷུང་དང་མེད་ཕྱེས་གཉིས་ཀར་སྐྱུངས། ཉེར་ལྷ་ལ་རང་དགོན་དུ་  
མེབས། དུག་རྩ་བ་རྒྱ་འབྲུག་ལ་མེད་ཁྱིའི་ཕྱོན། ལགོན་ཁང་གི་སྐྱེ་བརླན་ནམས་གསར་  
བཞེངས་མཛད།

མཁན་རབས་དུག་རྩ་བ་རྒྱ་བཟང་སྐྱུལ་བའི་སྐྱེ་ལྷོ་བཟང་ལྷུབ་བརླན་  
རབ་རྒྱས། རབ་འདོད་མེ་སྐྱུལ་ལོང་ལྷུང་སྐྱེ་ཡེ་ཤེས་བརླན་བའི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་  
མཆེད་དུ་འཁྲུངས། རྒྱ་བཟང་རང་དགོན་དུ་ཚོས་བསམ་མཛད། འབྲས་སྐྱུངས་སུ་  
མེབས་ནས་ཚོགས་ལྷགས་དང་། ཁྱི་སྐྱུལ་བརླན་བ་རབ་རྒྱས་སོགས་གསར་ཉིང་  
གི་ལྷ་མ་མང་པོ་བརྟེན་ཅིང་ཚོས་རྒྱན་སྐྱོ་ཚོགས་གསན། རབ་ཡིད་རྒྱ་སྐྱུལ་དགྲུང་  
ལོ་སོ་བདུན་ཚོག་རྒྱ་བཟང་རྫོ་ཁང་གྲགས་པ་ཅན་བཞེངས་པ་འབྲུག། ལོ་དེར་ལྷ་ལྷུང་  
གི་ཁྱིའི་མེབས་ནས་ལོ་གཅིག་བཞུགས། དེ་གོང་ལྷ་ལྷུང་གི་འདུ་ཁང་ཆེན་མོ་གསར་  
བཞེངས་གྱི་ཐུགས་ལྷུང་བཞེས་བ་ནས་བཟུང་ལྷ་ལྷུང་གི་དགོན་བདག་མཛད། དེའི་  
ཕྱིར་ཕྱིས་སུ་སྐྱེ་ལྷོང་ཕྱི་མ་ནམས་ནས། ལྷ་ལྷུང་གི་གཞུང་ལས་ལ། ལྷ་མ་དབུ་མཛད།

ལྷ་ཚང་གསུམ་གྱི་ཁྲི་བ་རྣམས་པརྣོས་བཞག་གི་འགན་བཞེས་པ་ནི་རྒྱ་མཚན་འདི་ལ་  
ལྷག་ །དགུང་ལོ་རེ་གཉིས་ཐོག་འདས།

མཁན་རབས་རྩེ་གཅིག་པ་ཁ་མང་ཏུ་རྒྱུད་ཆེ་བ་ཚོས་འཕེལ་དོན་གྲུབ།  
ཤིང་རྩ་ལ་ཁྲིར་ཕེབས། འདི་བའི་དགུང་སྟེང་དང་ཁྲིར་བཞུགས་ལོ་སོགས་ལ་བྲག་  
དགོན་ཚོས་འབྲུང་དུ་ལོར་བ་མང་། འདོད་ཚུང་ཚོག་ཤེས་ཅན་གྱི་ཚད་དུ་ཅི། འཛིགས་  
མེད་དབང་པོ་དང་རྒྱུ་བཀུན་རིན་པོ་ཆེ། རྩེ་གསེར་ཁང་བ་སོགས་བསྟེན།

མཁན་རབས་རྩེ་གཉིས་པ་ཁྲི་དམར་སྐུལ་སྐུ་ཡེ་ཤེས་བསྟན་འཛིན།  
རབ་འདོད་ཤིང་སྟག་ལོར་ཀ་རྒྱའི་བེས་རྒྱར་འཁྲུངས་བེས་ཐང་ཡེ་ཤེས་དར་རྒྱས་  
ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་། ལྷ་ཡན་རྟོན་ཐའི་དགོན་དུ་ཕེབས་ནས་འདོན་ཚོས་བསྐྱབས། བཙོ་  
ལྷ་ལ་བྱ་བུང་ཚོས་བྲུགས། ལྷ་སར་ཕེབས། མཚན་བཏགས་སྤངས། བཏེ་ཆེན་རིན་  
པོ་ཆེར་བསྟེན་རྩོགས་ལྷུས། རང་དགོན་དུ་ཕེབས་ནས་ཞེ་བདུན་བ་ལྷགས་གྱི་ལ་ཁྲིར་  
ཕེབས། ཚོས་སྲིད་གང་ཐད་ནས་ལེགས་ལམ་ཆེ། ཁྲི་རྒྱར་ནས་རྩེ་གསེར་ཁང་བའི་  
ཞབས་ལ་གཏུགས། འདི་བ་ལྷགས་གཉིས་ཀྱི་མཁུན་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་ལྷགས་བསྐྱེད་བཟང་  
བ་བཅས་བྱ་བུང་རང་དུ་བཞུགས་ན་པན་ཐོགས་ཆེ་ཡང་སྐྱབ་བ་ལ་གཞོལ་འདུན་ཆེ་  
བ་སོགས་གང་ཅིའི་རྒྱུན་གྱིས་རྒྱ་རྒྱའི་དགོན་དང་ཀ་མདོ་གདོང་དམར་སྐྱ་སོགས་  
སུ་བཞུགས་ནས་ཉམས་བཞེས་བསྐྱངས། རྒྱུད་པའི་འདུས་སྦྱིས་ལྷས་དོར་གསང་  
འདུས་དང་བདེ་མཚོག་གི་དབང་གཞན་། གཞན་ཡང་ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བཞག་ལུང་  
དང་བདེ་ལམ་གྱི་ཉམས་ཁྲིད་སོགས་ཚོས་བཀའ་འགའ་རེ་གཞན་། གསུང་ཚོམ་རྣོང་  
ཡང་། བར་དོའི་འཕྲང་རྩོལ་གྱི་འབྲེལ་བ། ལྷ་གསུམ་ལམ་ཁྲིར་ཆོགས་བཅད་ལ། རིམ་



གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ལ། སྐྱུར་བྱང་མེད་པ་ཡང་མང་ཚམ་ཡོད་ཅེས་རྗེ་བདེ་ཡངས་རིན་པོ་  
ཆེས་གསུང་ཞེས་བྱ་ཚང་བའི་གདན་རབས་སུ་བཀོད་འདུག །རབ་ཆེས་ཤིང་ཁྱི་ལོར་  
དགྲུང་ལོ་བྱ་གཅིག་ལ་འདས།

མཁའ་རྒྱ་རབས་རྩེ་གསུམ་པ་མཐོན་ཚང་སློབ་ཐང་ཡོན་ཏན། ཨ་འདར་  
ཆ་གའི་སློང་དུ་ཨ་རྒྱ་ནང་སོའི་རྒྱུད་དུ་ཚུ་སྐྱེས་པ་འཇུངས། འདི་བའི་བོད་མ་མཐོན་  
ཚང་དཀའ་བ་བཅུ་དག་དབང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཞེས་བྱ་ལྷུང་གི་དགེ་བཤེས་ཆེ་དང་སྐྱུབ་པ་  
སྒྲིམས་པ་ཞིག་ཡིན། ལྷ་མ་དབུ་མཛད་སོགས་བརྒྱུད་ནས་དགྲུང་ལོ་སོ་བཞི་པ་ཤིང་  
སྐྱུལ་པ་སེང་གིར་ཕེབས། ལོ་གཅིག་ནས་ཁྱི་རྒྱུད།

མཁའ་རྒྱ་རབས་རྩེ་བཞི་བ་ཁ་མང་བྱ་རྒྱུད་སྐྱེས་བཟང་ལེགས་བཤད།  
འཇུངས་ཕྱུལ་ག་མདོ། ལྷ་ལྷུང་དང་སེང་གེས་གཉིས་ཀར་སྐྱུངས། ཞེ་དགུ་ལ་ཨ་  
མདོར་ཕེབས། ད་ལྟ་བ་མེ་རྟ་ལ་མཁའ་གྲིང་ཕེབས་ནས་ལོ་བཞི་བསྐྱུངས།

མཁའ་རྒྱ་རབས་རྩེ་གུ་བ་ཆེ་ཤོས་དག་དབང་བཤད་སྐྱུབ་བསྟན་པའི་ཉི་ལ།  
རྒྱུ་བ་གུ་ཚོས་ཀྱི་ཉི་མ་དང་། ཨ་རིག་དགེ་བཤེས་ཆེན་མོ་སོགས་བསྟེན། མཁས་  
དབང་འཇམ་དབྱངས་དབང་རྒྱལ་ཡོངས་འཛིན་ཏུ་བཀུར། དགྲུང་ལོ་བཙོ་སྤེལ་  
སྤོང་གྲྭ་སར་ཕེབས། སེང་སྐྱེད་ཚོས་གྲུང་ལྷུགས། རྩ་སྤོང་ཁྱི་ཆེན་ལས་མི་ཉ་བརྒྱ་ཅ  
དང་། སྐྱུབ་ཐབས་རིན་འཇུང་སོགས་གསལ། སྤོང་བཤེའི་གྲྭ་སྐོར་མཛད། རང་ཕྱུལ་  
དུ་ཕེབས་ནས་དགྲུང་ལོ་སུམ་རྩེའི་སྐྱེད་སྐྱུང་འབྲུམ་གྲིང་བཞུགས། དུས་འཁོར་གྲྭ་ཚང་  
གསར་འཛུགས་གནང་། དགྲུང་ལོ་རེ་གསུམ་པ་ས་བྱ་ལ་བྱ་ལྷུང་གི་ཁྱི་བསྐྱུངས།  
ཆོགས་མང་ལ་བདེ་གསར་འཛིགས་གསུམ་ཀྱི་དབང་སོགས་སྐྱུལ། ལྷུགས་གྲིང་རྒྱར་

བཞུགས་མཛད།

མཁན་རབས་རྩེ་བྱུང་བ་སྐལ་བཟང་ལོར་བྱ། ཚེ་སྤྱུག་གད་སྐྱེན་ས་  
སྤྱུགས་སྒྲུང་ལ་འཁྱུངས། ལྷེ་ཚེ་མཁན་པོ་དག་དབང་འོད་ཟེར་གྱིས་ཁྲི་སྤོང་སྐབས་  
དཔོན་པོའི་འགན་བཞེས། དགྲུང་པོ་བདུན་ཅུ་བ་སྤྱུགས་ཁྲི་ལ་སེང་ཁྲིར་འཁོད། ཁྲི་ལ་  
བཞུགས་བཞེན་པ་དོན་བརྒྱད་ཚོག་འདས། དུག་དཔོན་པས་མདོ་སྤྱད་ཚོས་འཕྱུང་གི་  
བྱ་ཁྱུང་ཐད་གྱི་གདན་རབས་ཚོམ་སྐབས་འདི་བ་སེང་ཁྲིར་བཞུགས་སྐྱད་ཡིན།

མཁན་རབས་རྩེ་བྱུང་བ་ར་ཚེ་སྤྱུག་སྤྱི་སྤོང་བཟང་དཔལ་སྤྱན་རྒྱ་མཚོ།  
མཚོ་སྤོན་སོག་སྤྱི་གས་སྤྱ་འཁྱུངས། ཚོས་སྤེ་འདི་གར་ཞུགས། རྗེ་གསར་ཁང་བ་  
སོགས་བསྟེན། སྤན་པའི་སྤེ་མ་མཛད་སྐབས། དུས་འཁོར་འགྲེམ་ཚེན་འི་མེད་འོད་གྱི་  
བཤའ་བ་ཞིབ་རྒྱས་གནང། དུས་སྤྱ་ལེབས། དཁ་ཚེན་སྤྱུག་སྤྱི་བསྟེན་པའི་ཉི་མས་  
མཛས། སེང་ཁྲིར་ལེབས་ནས་ལེགས་པར་བསྐྱུངས།

མཁན་རབས་རྩེ་བརྒྱད་བ་ཨན་འཛའ་སྤྱ་འཛམ་དབྱངས་བསྟན་པའི་  
ཉི་མ། སྤྱ་འཕུམ་གདན་རབས་སྤྱ་འདིའི་མཚན་ལ་འཛམ་དབྱངས་བསྟན་འཛིན་ཉི་མ་  
ཟེད། འཁྱུངས་ལུམ་གཡེར་མོ་ཐང་གི་སྤྱང་ཚེན་ད། སྤྱ་འཕུམ་ཚོས་གྲར་ཞུགས། ཨ་  
ཀྱ་ཡོངས་འཛིན་སྤོང་བཟང་དོན་གྲུབ་སོགས་བསྟེན། མཁས་གྲགས་རྒྱས། ཉལ་ཉའི་  
ལུམ་དུ་སྤོན་ནས་བསྟན་དོན་མཛད། གདན་ས་འདིའི་སེང་ཁྲིར་ལེབས་ནས་ལུགས་  
གཉིས་གྱིས་རྒྱ་ཚེར་བསྐྱུངས། སྤྱ་འཕུམ་སྤོན་པ་དང་རྒྱད་པའི་ཁྲི་བསྐྱུངས།

མཁན་རབས་རྩེ་དབྱུང་བ་དག་དབང་བསྟན་སྤོང། འཁྱུངས་ལུམ་གཡོང་  
འག། ཚོས་སྤེ་འདིའི་ཚོས་སྤོང་ཞུགས། མདོ་སྤྱགས་གཉིས་ཀར་སྤྱངས། ཚོགས་ཚེན་

དགོ་བསྐྱེས་གྱི་ཁྱེད་པལེས་ཤིང་མཁན་ཁྱིམ་ལེབས་ནས་སྐྱ་མའི་སྐོལ་བཟང་ལེགས་  
པར་བསྐྱེད་ས།

མཁན་རབས་བུ་ཅུ་ཚུ་བ་སྐལ་ལྷན་ལྷ་གྲགས། བསྐྱེས་ལུལ་དགོན་  
ལུང་གི་ཉེ་འདབས་ཉོར་གྱི་རིགས་ཤིག་ཏུ་བསྐྱེད་ས། གདོད་གཞུག་གོང་མ་སྐོ་བཟང་  
ཚོས་གྲགས་གྱི་སྐྱེ་བར་རོས་བཟུང་། བྱ་ཚུང་གི་ཚོས་སྐོར་ལུགས། རིམ་གྱིས་སེང་  
ཁྱིམ་ལེབས། ལུགས་གཉིས་ཀར་མཁུན་རྒྱ་ཡངས། དགྲུང་ལོ་བྱ་གངས་ལ་བཞུགས།

མཁན་རབས་དོན་གཅིག་པ་ཤེས་རབ་བཟང་ལོ། བསྐྱེས་ལུལ་པརྫོ་  
སྟེང་། རང་དགོན་དང་གྲུ་ས་གཉིས་ཀར་སྐྱེད་ས། རྒྱལ་བ་ཚུལ་ཁྱིམས་རྒྱ་མཚོ་དང་  
པའ་ཚེན་བསྐྱེད་པའི་ཉེ་མའི་གསེར་ཞལ་མཇུག། རྗེ་བྱམས་པ་རིན་པོ་ཚེ་དང་འདྲིན་གྲུ་  
གཅིག །ཁྱི་བྱང་རྒྱབ་ཚོས་འཕེལ་དང་། སེ་རའི་ཁྱི་འཇུག་དཔལ་ཚུལ་ཁྱིམས་སོགས་  
ལས་བཀའ་ཚོས་མཐོས། བཀའ་བཟུང་མཚན་བཏགས་སྐྱེད་ས། རང་དགོན་དུ་ལེབས་  
ནས་མཁན་ཁྱིམ་ལེགས་པར་བསྐྱེད་ས།

མཁན་རབས་དོན་གཉིས་པ་བྱང་རྒྱབ་འོད་ཟེལ། བསྐྱེས་ལུལ་ཁ་  
སྐྱེད་། མདོ་དབུས་གཉིས་ཀར་སྐྱེད་ས། སེང་ཁྱིམ་ལེབས། སྐོབ་མ་མང་དུ་བསྐྱེད་ས།  
དགྲུང་ལོ་དོན་གངས་ལ་བཞུགས།

མཁན་རབས་དོན་གསུམ་པ་སྐོལ་ཚར་ཐང་དག་དབང་འཕྲིན་ལས་  
ལྷན་གྲུབ། བསྐྱེས་ལུལ་གཅན་ཚོ་ལོ་ཚོ། ཡབ་རྗེ་གསེར་ཁང་བ་སྐྱ་མཚེད། རྗེ་ལྷ་  
དམར་གོང་མ་སོགས་ལས་ཚོས་རྒྱན་མང་དུ་གསན། མཁན་ཁྱིམ་བཞུགས་བཞིན་  
པར་སྐྱེ་འདས།

མཁན་རབས་དོན་བཞི་བ་སློབ་མཚན་བསྟན་པ། ཨ་འདར་ཚ་གའི་ཨ་རྒྱ་  
ནང་སེའི་རིགས་སྤུ་འབྱུངས། མདོ་དབྱུང་གཉིས་ཀར་བཀའ་པོད་ལ་སྤྱངས། མཁན་  
ཁྲིར་བཞུགས་ནས་འཆད་ཉན་ལ་རྟེན་སྦྱེད་གང་རྒྱས་གནང་།

མཁན་རབས་དོན་ལྗེ་བ་བསོད་ནམས་བཟང་པོ། འབྱུངས་ལུས་ཁ་  
ལ་ཐེལ་གྱི་ཉེ་འདབས་བསྟོ་སྟེང་། སྤྱི་བྱུང་ལྟ་བུས་ཚོག་མི་ཤེས་པ་ཞིག་ཡིན། རྗེ་  
གསེར་ཁང་བའི་དྲུང་ནས་རབ་དུ་བྱུང་བཞེས། རྗེ་བྱ་ཚང་བའི་གདན་རབས་སྤུ་འདོའི་  
མཚན་ལ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་ཟེང་། ར་ཚ་སློབ་མཚན་དཔལ་ལྷན་རྒྱ་མཚོའི་  
ཞབས་བསྟེན། རྗེ་གསེར་ཁང་བའི་བཀའ་སྤྱོད་ལ་ཁམས་སྤྱོད་ལ་ན་དེ་དུས་ལས་ལྡེད་ཡི་གེ་  
འབྲི་མཁས་སྤུ་གྲགས་པ་རྗོངས་ཚང་གི་མདུན་ནས་ལས་ལྡེད་འབྲི་སྤྲངས་བསྟེན་པ་  
སོགས་ཐ་སྟོན་རིག་གནས་ཀྱང་ལེགས་པར་མཛུགས། རྗེ་ལྷ་དམར་པོད་མ་དག་དབང་  
བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་ལས་སྤུ་ལྟགས་སྟན་དག་ཁྲིད། ལྷ་སར་ཕེབས། བཀའ་པོད་  
ལ་སྤྱངས། ར་ཚ་ཚང་དང་ལྷན་དུ་རང་ལུས་ལ་ཕེབས། དེ་སྐབས་ཆེ་ཤོས་རིན་པོ་ཆེ་  
དག་དབང་བཤའ་སྤྱོད་བསྟན་པའི་ཉི་མ་བྱ་བྱུང་གི་ཁྲི་ལ་བཞུགས་སྐྱེད་ཡིན། དམ་  
བཅའ་གནང་བས་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་གྲུགས་ཏེ་ཅང་དཔྱེས། ར་ཚ་ཚང་གིས་ཁྲི་སྐྱོང་  
དུས་དཔོན་པོའི་ཁྲུང་བཞེས། རྗེ་གསེར་ཁང་བ་སྤྱི་མཚེད། ལྷར་བ་སློབ་མཚན་དབང་  
ལྷག །ཆེ་ཤོས་ཚང་། ཁྲི་དམར་ཡེ་ཤེས་བསྟན་འཛིན་སོགས་ལས་ཚོས་བཀའ་མང་  
དུ་གསལ། རྒྱ་བཟང་རིན་པོ་ཆེ་སློབ་མཚན་སྤྱོད་བསྟན་བཤའ་སྤྱོད་ཉི་མ་དཔལ་བཟང་པོ།  
ཚོས་སྤེལ་འདིར་ཐོག་མར་ཞལ་བསྐྱུང་དུས་རབ་ཚེས་རྒྱ་བྱ་ལོར་འདི་བ་མཁན་ཁྲིར་  
བསྟོན། ལོ་གསུམ་ལ་བསྐྱུངས། ལྷག་བཟོ་ཤིན་དུ་ལེགས་པས་ཚོས་རྒྱལ་གྱི་འབྲེ་

འབག་མཚན་མོ་སྐྱོན་མེ་བཟུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཅན་དང་། ད་ལྟ་གསེར་གདུང་ཚེན་མོར་  
བཞུགས་པའི་སྐུ་འབྲུམ་ཅན་དན་ལས་བཞེངས་པའི་རྗེའི་སྐུ་བརྟན་བཞུགས་ཁྱིའི་ལོག་  
ན་ཚོས་རྒྱལ་ནང་སྐུ་བ་ཡོད་པ་ཅན་དང་། ལྷ་ཁང་ཚེན་མོའི་ཕྱོ་མོག་ཏུ་བཞུགས་པའི་  
སྐོབ་དཔོན་བརྒྱའི་སྐུ་ལོགས་སུག་བཟོ་ལ་མཚན་ཅན་མང་།

མཁན་རབས་དོན་བྱུག་པ་དག་དབང་སྐོ་བཟང་རམ་དག་དབང་བརྟན་  
པ་སྟེ། ཡོངས་གྲགས་པ་ཨ་ལགས་སྐད་པ་ཚང་ཟེལ། རབ་ཚེས་ཤིང་ཕག་ནས་བཟུང་  
ལོ་གསུམ་གྱི་རིང་ཁྱི་བསྐྱུངས།

མཁན་རབས་དོན་བྱུག་པ་ཅོག་ཚ་སྐུ་སྤྲོགས་དོན་གྲུབ་རྒྱལ་  
མཚན། མེ་སྐང་ནས་ས་ཡོས་བར་ལོ་གསུམ་ལ་བཞུགས།

མཁན་རབས་དོན་བྱུག་པ་དར་ཚང་སྐོ་བཟང་རབ་རྒྱལ། ཚེར་  
སུག་ཏུ་རབ་ཡིད་ཚུ་ཉ་ལ་སྐུ་འཁྱུངས། ཡབ་རྗེ་གསེར་ཁང་བ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་། ལྷ་  
ཁྱུང་གི་ཚོས་གྲུང་ཞུགས་ནས་ར་ཚ་སྐོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་རྒྱ་མཚོ་དང་། ལྷ་ཤི་བལ་  
དཔེ་བཤེས་ཞབས་བྱུང་ནས་གཉེས་བཞེན། གཞུང་གསར་རྗེ་གསེར་ནས་དབུས་སུ་  
ཕེབས། རྒྱལ་བ་མཁས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་དང་ཚ་དོར་ཚང་ནས་གཉེས་ལ་མཇུག། སེར་  
བསམ་འོད་ཟེར་ནས་གསུམ་གྱི་ལ་གྲུལ་གྲུང་ཚུབ་འོད་ཟེར་ཡོངས་འཛིན་ཏུ་བཞེན།  
མདོ་སྐད་ནས་ཡབ་རྗེ་གསེར་ཁང་བ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། རྗེ་མར་ཤུལ་རིན་པོ་ཆེ་འོད་  
ཏུ་ཕེབས་པའི་ཞལ་མཇུག། རྗེ་མར་ཤུལ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ལྷན་ཏུ་བལ་ཤེས་ལྷན་པོར་  
ཕེབས་ནས་པཎ་ཚེན་བརྟན་པའི་ཉི་མར་མཇུག། དེ་ནས་རྗེ་མར་ཤུལ་རིན་པོ་ཆེ་དང་  
མཉམ་ཏུ་ཨ་མདོར་ཕེབས། ལྷུང་ནས་དབུ་མར་གྱི་དམ་བཅའ་བཞག། །རྒྱུད་པའི་ཁྱི་

སྤྱིར་སྐབས་རྗེ་བར་ཤུལ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་འགྲེལ་བ་བཞི་སྐྱེགས་ཀྱི་བཤའ་ལུང་གསལ་  
ནས་རྒྱུད་པའི་ཚོགས་མང་ལ་སྐྱེལ། ས་ཡོས་ལ་སེང་ཁྲིར་སེབས་ནས་ལོ་གསུམ་  
བསྐྱུངས།

མཁའ་རྒྱ་རྒྱུད་དེ་ཉན་དགྲ་བ་གསེར་ཉོག་ཚོ་མིན་ཉན་ལྷོ་བཟང་རྩལ་  
ཁྲིམས་རྒྱ་མཚོ། འབྲུངས་ཤུལ་ཚོང་རྩའི་ཉེ་འགྲམ་ཨར་ཆ་ཞེས་བར་བར་ཡིད་ཤིང་  
སྐྱེལ་ལ་འབྲུངས། རྗེ་གསེར་ཁར་བ་མཚོ་ཁྲི་ཤོར་རྒྱལ་མོའི་བྱུང་འགྲམ་མཚོར་བ་  
རིང་སེབས་སྐབས་དེར་མངལ་དུ་སྤྱིན་ནས་དགོ་བསྟེན་བསྐྱུངས། གསེར་ཉོག་དགོན་  
དུ་གདན་སར་བཤོད། དགྲུང་ལོ་བདུན་པར་རྩེ་བཟང་དུ་སེབས་ནས་རྩེ་བཟང་རིན་པོ་  
ཆེ་ལྷོ་བཟང་ལུང་བསྟེན་རབ་རྒྱས་ལས་རབ་རྒྱུང་དང་དགོ་རྩེ་ལ་བསྐྱུངས། དེ་འབྲམ་  
སྤྱི་འབྲམ་དུ་སེབས། ཉ་རྒྱ་སྤྱི་རམས་པ་ཡོངས་འཛིན་དུ་བསྟེན། གཞུང་ལུགས་ལ་  
རྒྱུངས། དགྲུང་ལོ་ཉེ་ཤུ་བར་ཤིང་བཟང་རིན་པོ་ཆེ་ལྷོ་བཟང་བསྟེན་པའི་དབང་རྒྱལ་  
ལས་བསྟེན་རྫོགས་བཞེས། རྗེ་ལྷ་དམར་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་ལས་ཚོས་བཀའ་རྒྱ་ཆེར་  
གསལ། སྤྱི་འབྲམ་ཀྱི་རྒྱུད་པ་དང་ཚོགས་ཆེན་ཀྱི་ཁྲི་བསྐྱུངས། ཚོས་བཀའི་རྒྱུན་རྒྱ་  
ཆེར་སྐྱེལ། དགྲུང་ལོ་ལོ་བདུན་པ་རྩེགས་སྐྱེལ་ས་གཤི་བརྩ་གཅིག་ལ་བྱ་ལྷུང་གི་  
ཁྲིར་བཞུགས། ལོ་གཅིག་རྩེགས་གི་རིང་གཉོང་སྟོོག་ལེགས་དང་། གཞི་སྤྱིས་མང་  
ལོར་ཀུན་རིག་གི་དབང་། བདེ་ལན་ཀྱི་ཁྲིད། སེམས་བསྐྱེད་མཚོན་པ་བཅས་གནང་།  
དགྲུང་ལོང་དགྲུ་བ་རྩེ་ལོས་ལོར་སྤྱི་འབྲམ་གདན་རབས་བརྩམས། ལོ་འདིར་ལྷེ་ཆའི་  
དགོན་དུ་མཚན་ཉིད་རྩེགས།

མཁའ་རྒྱ་རྒྱུད་ལྟུང་རྩེ་བ་ར་གན་སྤྱི་ལོགས་དགོ་ལེགས་བསྟེན་པའི་

རྒྱལ་མཚོན།

མཁམ་རབས་བྱ་གཅིག་པ་ཚུ་བཟང་རིན་པོ་ཆེ་སྐོ་བཟང་བྱལ་བལྟན་  
བཤད་སྐྱབ་ཉི་མ། རབ་ཡིད་ས་ལྷག་ལ་རྩ་ལོ་ཟང་འདན་མའི་རིགས་སུ་འབྱུངས།  
མཁམ་བྱའི་གནས་པལ་ཆེར་ལ་སྐྱུངས་པ་བཟང་། དབྱུས་གཅོད་དུ་ཕེབས་ནས་  
སྐྱལ་གཉེར་དང་ཚོས་རྒྱན་མང་པོ་གསལ། ལྷ་བྱང་སྐོ་མང་ཆོད་རང་དགོན་དུ་ལྷས་  
ནས་མི་ཉ་རྗེར་སྐོང་སོགས་དབང་ལྷུང་རྗེས་གསུམ་ཁྲིད་བཤད་ལྷུང་བྱམ་པ་གང་  
བྱའི་རྒྱལ་དུ་གསལ། དགྲུང་ལོ་ལྷ་བཙུ་ཅ་བྱངས་ལ་འདས།

མཁམ་རབས་བྱ་གཉིས་པ་དོར་ལྷལ་དག་དབང་སྐྱིན་པ། འདི་བས་  
རབ་ཆེས་བཟང་བྱ་ཉེར་གཅིག་པ་མེ་མག་ལོར་ཤིང་བཟང་རིན་པོ་ཆེ་སྐོ་བཟང་བལྟན་  
པའི་དབང་ལྷག་བྱ་ལྷུང་དུ་གདན་བྱངས། གཞི་བྱེས་ལྷ་བྱ་ཉིས་སྐོར་ཅོ་མ་ལ། འདིགས་  
བྱེད་དབང་གཅིག །ལྷ་ཨི་སྐྱལ་གྱི་བདེ་མཚོག། །གདུགས་དགའ། འཁོར་ཆེན་སྐྱི་  
བཀའ་རྣམས་གྱི་དབང་གནང་བར་དེ་ཉིད་གྱི་རྣམ་ཐར་པས་གསུངས།

མཁམ་རབས་བྱ་གསུམ་པ་སྐོ་ཞིས་ཆོད་ལྷུང་ཉོགས་བལྟན་འདིན་  
ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱ་མཚོ།

མཁམ་རབས་བྱ་བཞི་པ་སྐོར་གན་ཐར་བལྟན་འདིན་ཚོས་བྲགས།

མཁམ་རབས་བྱ་ལྷ་པ་མདོ་བ་སྐར་བའི་མཁམ་སྐྱལ་དགོ་འདུན་བལྟན་  
བ་རབ་རྒྱས།

མཁམ་རབས་བྱ་དྲུག་པ་གཞི་ལྷུང་དཔོན་སྐོར་ལྷ་རམས་པ་དགོ་འདུན་  
སྐྱབ་བྲགས་གྱི་སྐྱལ་སྐྱ་དགོ་འདུན་བལྟན་འདིན།

མཁམ་རབས་ལྷ་བརྒྱུན་པ་ཁ་སྐྱེད་བ་རྒྱ་འཕྲིན་ལས་དགེ་ལེགས།

མཁམ་རབས་ལྷ་བརྒྱུན་པ་མདོ་བ་དཀའ་ལྡན་བརྩོན་འགྲུབ་བཟང་ལོ།

མཁམ་རབས་ལྷ་དཔྱད་བ་མདོ་བ་དཀའ་ལྡན་བརྩོན་འགྲུབ་བཟང་ལོ།

མཁམ་རབས་དཔྱད་བརྒྱུ་བ་ཚེ་རྟན་ལོན་རྒྱ་རྒྱས་མཚོན་ལོད་ཟེའ།

མཁམ་རབས་ལོ་གཅིག་པ་རྒྱུད་སྐྱེད་མཁམ་ཚེན་གྲགས་པ་བརྩོན་  
འགྲུབ་ཀྱི་རྒྱལ་ལྷ་དགེ་ལྡན་ཚེས་འཕྲོར་རྒྱ་མཚོ། ལྷ་རྒྱུད་གི་ཉེ་འདབས་ས་རལ་ཞེས་  
པར་བརྒྱུད་ས། ལྷ་རྩོམ་ལྷ་ལས་པ་རིན་པོ་ཆེས་ལྷགས་བརྟལ་བཅད་ནས་སེར་ལྷེས་  
གྲ་ཚང་དུ་སློབ་གཉེར་ལ་བརྟལ། ལྷིས་སྤྱ་སོག་ལྷལ་དུ་མེབས་ནས་འགྲོ་དོན་བརྒྱུད་ས།  
ཚབ་སྤྱི་ལྷོགས་སྤྱ་དགོན་གསར་བཅད། ལྷ་རྒྱུད་ཁྱིའ་བརྟལ་ས་པའི་རིང་ལ་ལྷ་རྩེ་  
སློན་གས་ལྷི་ཚོད་པ་གསར་འཛུགས་གནང་ཞིང་སློན་གས་ལྷི་པར་ཡང་བརྟོན།

མཁམ་རབས་ལོ་གཉིས་པ་དང་ལྷི་མཚོ་ཁ་བ་དགེ་བཤེས་དག་དབང་  
བརྩོན་འགྲུབ།

མཁམ་རབས་ལོ་གསུམ་པ་ཁ་སྐྱེད་སློབ་ཟང་ལེས་རབ།

མཁམ་རབས་ལོ་བཞི་པ་ལྷ་ཚང་སྐྱ་མ་དཔྱད་ལྷལ་མཚོན་  
བཟང་པོའི་སྤྱལ་སྤྱ་དགེ་ལྡན་བརྟལ་པ་ཡང་འཕེལ། རབ་ཡིད་ས་རྩ་ལོར་རྟ་སྤྱག་  
ཉེ་འདབས་ལྷ་ཚང་དུ་ཡལ་སློབ་ལོས་དཔལ་བཟང་དང་ལྷལ་གདོད་རྟོ་མ་གཉིས་ལྷི་  
སྤྱས་སྤྱ་བརྒྱུད་ས། ཡབ་ལས་སློབ་དང་འདོན་ཚོས་སློབ་བསྐྱབས། རེ་ཐར་ལྷལ་རིན་  
པོ་ཆེས་སྤྱལ་སྤྱར་དོས་བརྒྱུད་ཞིང་རབ་ལྷུང་བསྐྱབས། དགྲུང་ལོ་བརྟལ་གཉིས་སོག་  
ལྷ་རྒྱུད་དུ་མེབས། མདོ་བ་དཀའ་ལྡན་བརྩོན་འགྲུབ་བཟང་ལོ་བསྟེན། ལྷགས་གཉེར་



མཛད། རྗེ་ལྷ་དམར་རིན་པོ་ཆེ་དགོངས་འདུན་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་དང་། གསེར་ཉོག་ལོ་  
མོན་ཉལ། ཤིང་བཟང་ཚང་སོགས་ལས་ཚོས་བཀའ་རྒྱ་ཆེར་གསལ། མདོ་བ་མཁའ་  
ཆེན་སློབ་བཟང་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་བསྟེན་རྗོགས་ཞུས། ཤིང་བཟང་རིན་པོ་ཆེར་དབུས་སུ་  
མེབས་བཞེད་ཡོད་པའི་ཡུང་བསྟན་ཞུས་པར། དམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་སྟོགས་ལས་  
སྤྲད་སྟོགས་སུ་མེབས་ན་འགོ་པན་ཆེ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སོག་ཡུལ་དུ་བྱོན། ལྷ་  
ཕྱིར་ཕྱག་རྗེས་ཅི་འགྲོར་རྒྱན་ཐོས་སུ་མ་བཏང་བར་བྱ་ལྷུང་འདུལ་ཆེན་མོའི་སྤྲད་  
དུ་དུལ་སྤང་སྟོང་དང་ལྷ་བཅུའི་རིན་ཐང་གི་རྒྱལ་མཚན་ཆ། གསེར་ཉོག་ །དུང་ཆེན་  
དུལ་གྱི་ཚིགས་རྒྱན་ཅན། གསེར་གདུང་ཆེན་མོར་གསེར་སྤྲད་དུང་གི་མཚན་  
རྟོག་སོགས་རྒྱ་ཆེར་བསྟན་པ་ལྟུང་། དགྲུང་ཡོང་གཅིག་པ་རབ་ཆེས་ས་སྟེལ་ཡོང་  
ཚོས་སྤེ་ཆེན་པོའི་སེང་ཁྲིར་བཞུགས། དེ་ལྟར་ན་གསེར་ཉོག་ལོ་མིན་ཉལ་སློབ་བཟང་  
ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱ་མཚོ་རབ་ཆེས་བགྲང་བྱ་བཅོ་ལྷ་བ་ལྷགས་སྟུལ་ལ་འདི་གའི་ཁྲིར་  
བཞུགས་པ་ནས་རབ་ཆེས་བགྲང་བྱ་ཞེ་གཉིས་པ་ས་སྟེལ་ཡོང་འདི་བ་ཁྲིར་བཞུགས་  
པའི་བར་ལོ་ཉིད་བརྒྱད་ཀྱི་རིང་གོང་སྟོས་ལོ་ཚིགས་མི་གསལ་བའི་མཁའ་རབས་  
བཅུ་གསུམ་གྱིས་རིམ་བཞིན་བསྐྱངས་པའི་དུས་ཡིན་པའང་གོ་བར་བྱའོ། །རབ་ཆེས་  
ས་བྱ་ཡོང་རྒྱལ་དབང་བཅུ་གསུམ་པ་ཆེན་པོ་ལྷུང་བསྟན་རྒྱ་མཚོ་དབང་སྟོགས་  
གསེར་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ནས་ཞལ་བསྐྱར་ཉེ་སྐྱེ་འདུལ་དུ་མེབས་པའི་སྐབས། མཁའ་པོ་  
འདི་བས་དབུ་དངས་ཉེ་བྱ་ལྷུང་འདུལ་སྟེན་སྟེན་དངས་པ་བཞིན། ས་གའི་ཡར་ཆེས་  
ལ་མཛོན་རྒྱུད་གི་རྒྱལ་གྱིས་བྱ་ལྷུང་དུ་མེབས། ཆེས་པ་དབུག་ལ་འདུལ་མཛོན་ནས་  
བཟུང་དོན་བདུན་རྒྱུའི་འཛིན་གྲུ་བ་རྣམས་ལ་སྐབས་བབ་ཀྱི་དཔེ་ཁྲིད་མཛད། ཆེས་

བདུན་ཉིན་ལྔ་བརྒྱ་བ་རྣམས་ཀྱི་གཙུག་གི་ཚོད་བཞེ་ཞུ་དམར་པའི་ཉ་དང་། རྗེ་བདེ་  
 ཡངས་རིན་པོ་ཆེ། སྐྱེ་འབྲུམ་ཆེ་ཤོས་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་གདན་མཛོལ་ས་པའི་དབུས་  
 སེང་སྐྱེ་སྟོང་པག་ཏུ་མའི་ཁྲིམ་ཚོགས་སུ་ཚོས་ཁྲིར་བཞུགས་ནས། གཞི་བྲེས་ཀྱི་དགེ་  
 བཤེས་རྣམ་པས་བསྐོས་བཞེད་བཞུགས་བཞུགས་གནང་བ་ལ་དབྱེས་པའི་སྐྱེན་རས་བཅས་།  
 ཚོས་པ་བརྒྱད་ལ་ཁྲིམ་ཚོགས་སྤར་ལས་ཆེ་བར་བྱང་ཚུབ་ལམ་རིམ་གྱི་ལྷགས་  
 བཤེད་ཚོས་སུན་གཅིག་སྐྱེལ་བའི་མཇུག་ནས། མཁན་པོ་ལས་ཐོག་པས་མཚ་བཤེད་  
 དང་བཅས་དངོས་འབྲུལ་བསྟར། ཚོགས་མང་ལ་མཇུག་ཁ་དང་ཕྱག་ཚུ་གཉིས་རེ་  
 སྐྱེལ་ཅིང་བྱིན་རྒྱལ་ས་གནང་། ཚོས་པ་དགུ་ལ་མཁན་པོས་ཚོགས་དབུས་སུ་ལྷས་  
 བས་དགའ་ལྷ་དང་བཞུན་གསོལ་བཅས་ཀྱི་ལྷགས་ལྷང་གནང་། གསེར་གདུང་ཚེན་  
 མོས་གཙོས་བྱིན་རྟེན་ཁག་ཐམས་ཅད་ལ་མཚོད་མཇུག་དང་ཕྱག་ནས་གཏོར། ལྷན་  
 རའི་ཐེབས་སུ་དོང་ཁྲིམ་སྟོང་གསུམ་སྟོར་འཇགས་དང་། གཅན་པོར་སྟོང་སྟོང་ནས་  
 ར་ཚུལ་གཉིས་རེའི་དོད་མ་པ་བསྟོན། ཨ་ར་བ་ཅའི་ལྷ་ཁང་ཏུ་འཇུག་དབྱངས་བསྟར་  
 གནས་འཇུགས་རྒྱུའི་ལྷགས་བཞེད་དང་། ཁྲི་ཁར་ཆེ་ལྷ་རྣམ་གསུམ་གྱི་བརྒྱ་ཐང་  
 གསེར་ལྷན་མས་བཞེདས་པ་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཀྱི་རྟེན་ཏུ་སྐྱེལ་བ་ད་ལྷ་ཨ་ར་བ་ཅའི་ལྷ་  
 ཁང་ཏུ་བཞུགས་པ་འདིལོ། ཁྲིམ་སྟོང་མཁན་ཚེན་གྲགས་པ་བཟུ་ཤིས་ཀྱི་སྐྱེ་རིང་ལ་  
 རྒྱལ་དབང་ལྔ་བ་ཚེན་པོས་གདན་ས་འདི་ཉིད་ཀྱི་རྒྱབ་གཞོན་ཏུ་བཞུགས་ཤིག་གནང་  
 བའི་སྐོལ་བཞེན། རེབ་འདི་ལ་ཡང་བཞུགས་ཤིག་ཕྱག་རྒྱས་བཏབ་པ་དང་ཐམ་ག་གྲུ་  
 སྟོར་ཐམ་གཡོག་བཅས་སྲིད་ན་རྟེན་དཀའ་བའི་བཞུགས་ཤིན་ལྷག་ཏུ་བསྐྱེདས། འདི་  
 སྟོར་ཞིབ་བར་དེ་ཏུས་ཀྱི་མཁན་པོ་ལས་ཐོག་པ་བྱ་ཚང་བས་མཇུག་པའི་དེབ་ཡིག་ཏུ་

གསལ།

མཁན་རབས་ལོ་ལྔ་པ་ལོག་མའི་དཀའ་བཅུ་ལྟོ་བཟང་རིན་ཆེན།

མཁན་རབས་ལོ་ལྔ་པ་གཞི་མ་ནང་དགོ་བཤེས་ཐབས་མཁས་བཟང་

ལོ།

མཁན་རབས་ལོ་བཅུ་པ་མདོ་བ་མར་ནང་དཔལ་འཕྱོར་རྒྱ་མཚོ།

མཁན་རབས་ལོ་བཅུ་པ་ལོག་མའི་དཔོན་པོ་ལྟོ་བཟང་འོད་ཟེར་རྒྱ་

མཚོ།

མཁན་རབས་ལོ་དབུ་པ་གཞི་མ་ནང་ལྟོ་བཟང་མཁས་བྱུག།

མཁན་རབས་བཅུ་པ་གཡི་ཚའི་དགོ་བཤེས་བྱམས་པ་འཕྲིན་ལས།

མཁན་རབས་བཅུ་པ་ལོ་ལྔ་པ་མཚན་དཀའ་བཅུ་བསྟན་འཛིན་

ལྷོན་པ་སྟེ། འདི་བ་ནས་བཟུང་འཕགས་ལོར་བདུན་དང་སྐར་བའི་མཁན་རབས་  
གསོལ་འདེབས་ཀྱི་ཁ་སྐོར་ནི་ཕན་བྱས་ཤིས་ལུས་བྱས་པ་ཡིན་ནོ།

མཁན་རབས་བཅུ་གཉིས་པ་མདོ་བ་མར་ནང་དག་དབང་ལྷོན་པ།

ལྷ་དམར་བརྗེན་ལམ་བརྟན་ཅིང་སྐྱ་ཆེ་གང་པོར་སྤང་བཤགས་ཀྱི་ཞལ་འདོན་ལ་  
བརྟོན་པ་ཞིག་ལོ།

མཁན་རབས་བཅུ་གསུལ་པ་ཅུ་འིང་ལོ་ལྟོ་བཟང་བསམ་གཏུག།

མཁན་རབས་བཅུ་བཞི་པ་དོར་ཤུལ་ཚོས་རྗེ་རྒྱ་ནག་པ་སྟན་ཀྱགས་

རྒྱ་མཚོ། འབྲུངས་ལུལ་དོར་ཤུལ་ལྷུང་གཤོག། །ཨ་ལགས་གཅན་ཆ་སྟོ་བཟང་སྟན་

བྲགས་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་མར་བསྟེན། སྤྱོད་པ་བཟང་། སོག་ལུལ་དུ་ལན་གཉིས་མེབས།  
 གསེར་གདུང་ཚེན་མོར་བཟང་གོས་ཀྱི་ན་བཟང་དང་། གཞུང་ལ་འཆམ་ལྷ་དང་ཀ་  
 འཕན་སོགས་སྤྱི་འདྲིའི་དང་། དགེ་འདུན་མང་ལ་བསྟེན་བཀུར་བཟབས། མི་ལ་  
 བཞུགས་བཞིན་པར་སྤྱོད་བཞེགས། འདི་བ་མིར་བཞུགས་པའི་སྐབས་སུ་བདེ་ཡངས་  
 དཔོན་པོ་ཁོང་དག་དབང་གིས་ཆེད་གཉེར་གྱིས་གདན་ཞུས་བཞིན་པ་ལྟར་སྤྱོད་འབྲུམ་  
 ཚེ་ཤོས་རིན་པོ་ཆེ་སློབ་བཟང་བྱང་ཚུབ་བསྟན་པའི་སློན་མེད་པལ་བཟང་པོ་བྱ་ཞུང་དུ་  
 མེབས་ནས། བདེ་ཡངས་སྤྱུལ་བའི་སྤྱོད་དུང་བཞུགས་ཀྱི་ཚོགས་པ་ལ་སྤྱོད་ཐབས་  
 རིན་འབྲུང་བརྒྱ་ཅུའི་རྗེས་གནད་གི་ཚོས་རྒྱན་རྒྱ་ཆེར་སྤྲུལ། ཡང་ཁོ་ཆེད་གེ་འདུན་  
 བསྟན་པ་སྤྱན་ཚོགས་དཔལ་བཟང་པོ་ལ་གཞུང་གིས་ཞུས་པོར་བདེ་ལམ་གྱི་མིང་  
 རྒྱས་པ་དང་། ལྷ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་མའི་མིང་། ཚེ་གཅིག་ཉམས་ལེན་གྱི་བཤའ་ལུང་།  
 འཇམ་དབྱངས་ཚོས་སྐོར་གྱི་རྗེས་གནད་། བྲམས་ཚོས་དང་རིགས་ཚོགས། རྗེ་བཙུན་  
 དབྱུ་མའི་སྤྱི་དོན་དང་ལུང་བཀོལ་ལུང་སོགས་སྤྱིར་གནད་།

མཁན་རབས་བརྒྱ་ལྔ་བ་ཤོར་ཚང་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཉི་མ།

མཁན་རབས་བརྒྱ་དྲུག་བ་ལྟེ་ཆའི་ཚོས་རྗེ་བསམ་གཏན་རྒྱ་མཚོ།

མཁན་རབས་བརྒྱ་བདུན་བ་མཁན་པོ་ཉོ་སོག་ལུ་དགེ་འདུན་ལུང་  
 ཉོགས་རབ་རྒྱས། འདི་བའི་སྤྱོད་པ་དང་པོ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་དང་སྤྱོད་པ་གཉིས་པ་  
 དག་དབང་མཁས་བྱུང་བརྒྱ་མཚོ་གོང་ནས་ལུང་ཟད་བཤའ་ཟེན་པ་ལྟར་ལ། སྤྱོད་པ་  
 གསུམ་པ་དག་དབང་མཇམ་དབྱངས་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བཟང་དུ་ལོ་ཐང་ནས་  
 ལ་མོ་གསེར་མི་སྤྱོད་ལུག་པ་དག་དབང་ལུག་བསྟན་དབང་ལུག་དཔལ་ལྡན་འཕྲིན་

ལས་རྒྱ་མཚོའི་སྐྱུ་མཚེད་དུ་རབ་འདོད་ཤིང་ཕྱག་ལ་འཁྲུངས། རྒྱ་བཟང་རིན་པོ་ཆེ་  
 དག་དབང་ལྷུང་བསྟན་དབང་ལྷུང་སྐྱུ་མཚེད་ལེན་ཅིང་བསྟན་རྫོགས་ལྷུང་། དབྱུང་  
 ལྷུ་ལེབས་ནས་སྐྱེ་ཆེན་དག་དབང་སྟན་གྲགས་སོགས་ཀྱི་ཞབས་བད་བསྟོན། ལྷུ་  
 ལེང་བཞི་བ་དེ་ལས་ནས་འཁྲུངས། དབྱུང་སྐྱུ་ལེབས་ནས་དེ་སྐྱེད་འཁྲུག་པའི་སྐྱབས་  
 ལྷུ་མཚོན་མས་སོག་བར་གྲགས། ལྷུ་ལེང་ལྷུ་བ་སྐྱུ་ལེན་ལེན་ལེན་དམར་ནས་འཁྲུངས། ས་  
 གྲིབ་བཞེས་པའི་རྒྱུ་གྲིས་སྐྱུ་ཆེ་མཐར་མ་འཁྲོལ་བར་གྲག་ཕྱང་ནས་འདས། ལྷུ་  
 ལེང་ལྷུག་བ་ནི་དགོ་འདུན་ཕྱང་རྫོགས་རབ་རྒྱས་དབལ་བཟང་པོ་སྟེ། འཁྲུངས་ཕྱུལ་  
 བཟ་ཚ་ཕྱུལ་གདོང་། ཡབ་ལེས་ཟེ་དང་། ཕྱུམ་ཀ་ཀོ་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སྐྱུ་རབ་ཆེས་  
 ཤིང་ཕྱག་ལ་འཁྲུངས། ལོ་འདི་གོང་མ་ཀློང་ལྷུ་ལོ་ཉིད་གཅིག་པ་རང་ལེའི་ས་འདིར་  
 ཉོས་འཁྲུག་ལན་གཉིས་བ་ལངས་པའི་ལོ་ཡིན། རྗེ་ལྷ་དམར་བཞུང་ལྷུ་སྐྱུ་གས་ཐག་  
 བཅད་ཅིང་རབ་བྱུང་བསྐྱབས། མཚམས་དེང་ཁོང་དགོ་ཅན་དུ་བསྟེན། མཁུན་རབ་  
 ཆེ་བའི་གྲགས་བ་རྒྱས། རྒྱལ་བ་བཅུ་གསུམ་བ་བྱ་ལྷུང་དུ་ལེབས་ནས་འདྲིན་གྲ་སོ་  
 སོར་དགོ་ཁྱིད་གནང་སྐྱབས་འདི་བས་དོན་བདུན་ཅུའི་ཤོག་སྟེ་བཟུང་ནས་རྒྱལ་བ་  
 དང་མཉམ་གཟིགས་མཛད་པའི་སྐྱལ་བ་བྱུང་། དབྱུང་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་སོག་བསྐྱུས་གྲུའི་  
 དམ་བཅའ་བཞག་པར་དགོ་བཤེས་རྣམ་པའི་སྐྱུ་གས་ཟེན། ས་རལ་མཁན་ཆེན་དགོ་  
 འདུན་ཚོས་འཕྲོར་རྒྱ་མཚོ་ལས་བསྟན་རྫོགས་བཞེས། གསེར་རྟོག་རྫོང་བཟང་ཚུལ་  
 གྲིམས་རྒྱ་མཚོ་དང་། ཆེ་ཤོས་རིན་པོ་ཆེ། ཨ་ལགས་ཁོ་ཆེ་སོགས་ཀྱི་མདུན་ནས་  
 ཚོས་བཀའ་ཅི་རིགས་གསན། དབྱུང་ལོ་ཉིད་ལྷུའི་སོག་མཁན་པོ་སྐྱུང་བའི་རྗེ་སྐྱུའི་ལྷ་  
 ཁང་ཉམས་གསེའི་དོན་དུ་སོག་ཕྱུལ་དུ་ལེབས། ལྷུག་འཕྲོར་རྒྱ་ཆེ། ལྷུང་ལེབས་ནས་

ལྷ་ཁང་རྟེན་བརྟེན་པ་གསུམ་བཞེངས་དང་། གསེར་ཟངས་ལས་ལྷ་བ་པའི་སྐྱོལ་མ་  
 ཉེར་གཅིག །འདུ་ཁང་ཆེན་མོར་གན་རྩི་ར་སོགས་རྟེན་བཞེངས་བཟང་། དེའི་རྗེས་  
 བས་ཀྱང་སོག་ལྷ་ལ་དུ་ལན་གཅིག་ཐེབས། དགུང་ལོ་སོ་དྲུག་པ་རབ་རྒྱལ་བགང་བུ་  
 བཞི་བ་ལྷགས་རྟེན་ལ་མཁན་ཁྲིའི་བཞུགས། སྐོབ་གཉེར་ལ་རྟེན་སྐྱེལ་དང་བསྐྱེན་བཀུར་  
 བཟབས། གསེར་གདུང་ལྷ་ཁང་སོགས་ཀྱི་ཁྲི་མ་ལ་ཞིབ་ཚགས་བཏོད། དགུང་ལོ་  
 སོ་བརྒྱད་སྟེང་མཁན་ཁྲིའི་དགོངས་པ་ལྷས། བྲག་ལུང་གི་འདུ་ཁང་གསུམ་བཞེངས་  
 མཛད། དགུང་ལོ་སོ་དགུའི་སྟེང་ནས་བཀའ་རྒྱུ་མཚུངས་མེད་རྗེ་ཨ་རྒྱ་ཞབས་  
 ཡབ་སྲས་ཀྱི་ཞབས་པད་བསྟེན། མི་ཉ་དོར་སྟེང་གི་དབང་དང་བཀའ་འཇུག་ཀྱི་ལུང་  
 སོགས་ཚོས་བཀའ་མཐོག་ཆེ་བ་གསུན། ལྷ་མ་རིན་པོ་ཆེ་བུ་ལྷུང་དུ་གདན་བཅངས་  
 བས་རྗེ་གསུང་འབྲུམ་ལུང་སོགས་ལྷས་པས། དེར་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྐོ་ཕྱེ། འཇིགས་  
 ལུང་བསྐྱེན་ཆེན་ལྷ་ཕྱིར་ལན་གཉིས་བཏང་། ལྷལ་པའི་སྐྱེ་རིན་པོ་ཆེ་འཇིགས་མེད་  
 ལུང་རྟོགས་རྒྱ་མཚོར་ཁ་དང་འབྲུལ་བ་དང་ཁྲི་འདོན་ཀྱི་སྐབས་ཀུན་ཏུ་འཕྲིན་ལས་  
 ཀྱི་གདུང་བཏེགས། ལུང་པར་དུ་དམན་བུ་བདག་ལ་ལྷ་མའི་ཉེ་གནས་ཀྱི་མཚོག་ཏུ་  
 དགོངས་ནས་བཙེ་གཟིགས་ཚད་མེད་མཛད་པ་དང་། ལྷ་ལྷུང་དུ་ལྷ་ཕྱིར་སོང་ནས་  
 ཁོང་པའི་ཕྱགས་མོས་བཞེན་ཚོས་རྒྱན་མི་ཉུང་ཅོམ་སྟེལ། དགུང་ལོ་དང་བརྒྱད་བཞེས་  
 པའི་རྟོར་རྒྱ་དང་པའི་ཆེས་གཅིག་གི་ཉི་ཤར་དུས་སུ་ལྷ་ལྷུང་ན་ལས་འདས།

མཁན་རབས་བརྒྱ་བརྒྱད་པ་དོ་ལུང་དགེ་བ་ཤེས་པ་དབང་ཤེས་  
 རབ།

མཁན་རབས་བརྒྱ་དགུ་བ་པ་རྣམས་ཉེར་གསུམ་ཞེད་མཁན་པོ་ཤེས་རབ་

བཟང་པའི་སྐྱེལ་སྐྱེལ་གྱི་བཟང་ལེགས་བཤད་རྒྱ་མཚོ། མཚོ། འདི་བའི་རིང་སྤང་བ་  
 མཐའ་ཡས་བཀ་ཚེན་གྱི་བཟང་ཕྱབ་བསྟན་ཚོས་ཀྱི་ཉི་མ་དབུ་བཟང་པོ་སྐྱེ་འབྱུང་བ་  
 ཐེབས་དུས། བདག་ཅག་གི་དབུ་སྐྱེ་སྤྱོད་མ་དམ་པ་རྗེ་ཨ་རྒྱ་ཞབས་འཇམ་དུ་ཐེབས་  
 པའི་ཕྱིར་ལམ་བྱ་རྒྱུད་གཞུང་གིས་གདན་དྲངས་པ་བཞིན་ལོན། ཉིན་འགའ་བཞུགས་  
 པའི་རིང་ཚོགས་མང་ལ་ཉམས་མཁུར་བཤད་ལུང་། རྒྱུད་པ་གྲ་ཚང་ལ་གསར་འདུས་  
 རིམ་གཉིས་དང་། སྟན་པ་གྲ་ཚང་ལ་དུས་འཁོར་རིམ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱིད་སོགས་བཀའ་  
 རིན་བསྐྱུངས།

**མཁན་རབས་བརྒྱ་བརྒྱ་བ་ཚུ་བཟང་ནོ་མོན་ཉན་གྱི་བཟང་བསྟན་པའི་**  
 དབང་སྐྱེལ་འབྱུངས་ལུས་དུ་ལོ་ཐང་། ལུང་སྐྱེལ་གྱི་བཟང་དབུ་སྐྱེ་བསྟན་པའི་སྐྱོན་མེ་  
 ཚོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེའི་སྐྱེ་ཚར་འབྱུངས། ཚོས་རྒྱུན་གྱི་གསན་རྒྱ་ཆེ། འདི་བ་  
 མཁན་ཁྱིད་བཞུགས་སྤང་པར་ཚེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་གྱི་བཟང་ཕྱབ་བསྟན་ཚོས་  
 ཀྱི་ཉི་མ་དབུ་བཟང་པོ་རབ་རྒྱུ་ལ་མེ་ཁྱིད་ཤོས་སྤྲོ་གསུམ་པའི་གནམ་གང་ཉིན་གྱི་  
 རྒྱུད་དུ་ཆིབས་ཁ་བརྒྱུད། ཉིན་བཞི་བཞུགས་པའི་རིང་ཚོགས་མང་ལ་ལམ་གཙོའི་  
 ཁྱིད་གནང་། ཚོགས་ལངས་དང་དམ་བཅའ་ཚུགས་པ་ལ་གཟིགས་པ་བསྐྱུངས། ཨ་  
 ར་པ་ཅའི་སྐྱེལ་ཁང་ནས་འཛིགས་བྱེད་བདག་འཇུག་བཞེས་པ་དང་། གསེར་སྤང་བརྒྱ་  
 གཉིས་དང་ཞི་ལྷ་ལོངས་པའི་མཚོན་ཚོད་ཆེད་བསྐྱེལ་གནང་། འཆས་ཀྱི་གཟིགས་མོ་  
 ལུལ། འདི་སྐབས་མདོ་བ་ལེ་སི་རིན་པོ་ཆེ་གྱི་བཟང་བསྟན་པ་རྒྱ་མཚོས་རང་གི་གཟིགས་  
 ཁང་གཙོས་ཡོད་དགུ་ལུས་བར་དབྱེས་པའི་སྐྱེན་རས་བཅས་ཚུལ་ཞིབ་བར་ཁོང་  
 པའི་རྣམ་ཐར་དུ་བདག་གིས་བྲིས་པ་ལྟར་ཡིན།

མཁན་རབས་བརྒྱ་བཅུ་གཅིག་པ་ར་གོང་མའི་དགེ་བཤེས་དགེ་  
འདུན་རྒྱ་མཚོས་སྐྱབས་ལུང་གི་བསྐྱེད་སྤེལ།

མཁན་རབས་བརྒྱ་བཅུ་གཉིས་པ་བདེ་ཡངས་མཚོག་སྐྱེལ་དགེ་  
འདུན་སྐབ་བརྟན་རབ་རྒྱས། མཚོ་ལྗོན་མདའ་བཞིར་རབ་ཆེས་ལྷགས་ཐག་ལོར་  
ཡབ་དབང་ཆེན་ཐར་དང་། དུམ་མར་གྲུ་གཉིས་ཀྱི་སྐུ་སྲུ་ལུང་སྤེལ། རྒྱལ་བ་  
བཅུ་གསུམ་པ་ཆེན་པོས་སྐྱབས་ཐག་བཅད། གསེར་ཁང་དགེ་བཤེས་རིན་པོ་ཆེ་དགེ་  
འདུན་བརྟན་པ་དར་རྒྱས་ལས་རབ་བྱུང་བསྐྱབས། བྲག་ཁང་སློབ་བཟང་བརྟན་པའི་  
རྒྱལ་མཚན་དགེ་ཆེན་དུ་བསྟེན། དགྲུང་ལོ་ཉིད་གཉིས་སྟེང་སྐྱ་སར་ཤེས་སྤེལ། རྒྱལ་བས་  
གཟེགས་པ་ཆེས་ཆེར་གནང་ཞིང་གྲུ་ལུང་བ་བྲག་ཁང་དགེ་བཤེས་སྐྱེལ་བཟང་དགེ་  
ཆེན་དུ་བསྐྱོས། ཨ་མདོར་ཆེ་ཤོས་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ལུང་ལུང་བ་སློབ་བཟང་བརྟན་པའི་  
རྒྱལ་མཚན་རྣམ་གཉིས་ལས་ཚོས་བཀའ་མང་ཙམ་གསལ། མཁན་ཁྱི་སྐྱབས་བ་བརྒྱད་  
ལ་བསྐྱེད་སྤེལ། སྤེས་སྲུ་དགྲུང་ལོ་ལྷ་བཅུ་བ་ལ་བརྟན་པ་ཉམས་འགྲིབ་ཀྱི་རྒྱེན་དབང་  
གིས་འདས། ཞར་ལ་འདི་བའི་གོང་མ་སློབ་བཟང་བརྟན་འཛིན་ལོར་དུ་དཔལ་བཟང་པོའི་  
རྣམ་ཐར་ཤེས་ཚོད་ཙམ་འགྲིབ། འཇུངས་ཡུལ་ཚེ་སྤུག་སྐྱ་ཁ་ཚང་། ཡབ་རྗེ་གསེར་  
ཁང་བས་སྐྱབས་ཐག་བཅད། ཁོང་གི་དྲུང་ནས་རབ་བྱུང་བཞེས་ཞབས་པད་ཡུན་རིང་  
བསྟེན། རྗེ་ཐར་ཤུལ་རིན་པོ་ཆེ། རྒྱ་བྲང་ཨ་ཁུ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ། རྗེ་སློབ་བཟང་ལུང་  
རིགས་རྒྱ་མཚོ་སོགས་བསྟེན། ལུང་པར་དུ་སྐབ་དབང་འཛིགས་མེད་བསམ་གཏུན་  
ལས་ཡི་དམ་རྗེ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་ཚོས་སྐོར་མན་རག་རྣམ་གསུམ་དང་བཅས་པ་  
རྗེ་གསེར་པར་མཐོས། གསེར་ཁང་རི་ཁྲོད་དང་། མཚོར་མོ་ཆེ་སོགས་སྲུ་སྐབ་པ་ལ་



གཞོལ། དགུང་ལོ་ལྔ་བཅུ་རྩ་ལྔ་ཉེན་དབུས་གཙུག་ལྷོ་ལོ་ལྔ་བཅུ་ལ་སྐྱོད་ཆོས་ཀྱི་ཉི་  
 མས་སྐྱ་མར་བཀྱར་ཉེ་འདིགས་ཀྱི་དབུས་སྐྱོན་ཁྲིད་ལྷུས། བཤམ་ཆོས་ལས་བསེལ་བ་ཆོས་  
 ཀྱི་མགོན་པོའི་དོན་སྐྱེད་ཅན་ཞིག་གཞན་། ལྷིས་སྐྱ་རྒྱལ་བ་སྐྱབ་བསྐྱོན་རྒྱ་མཚོས་  
 གྲང་སྐྱ་མར་བཀྱར་ནས། ལྷོ་བྱུང་བཀའ་འབྲུག་དང་། དཔེན་ས་ཡུལ་སྐྱས། ལྷུང་དབང་  
 འདིགས་མེད་བསམ་གཏན་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་འབྲུག་ལུང་སོགས་ཞལ་ཤེས་སྐྱོན་  
 བརྒྱད་མཚོག་ཆེ་བ་སྤུལ། དེ་བཞིན་དུ་རྗེ་ལྷ་དཔའ་བརྗེ་ཉ་དང་། ཆེ་ཤོས་རིན་པོ་ཆེ་  
 དང་། བདག་ཅག་གི་སྐྱ་མ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་ལའང་ཆོས་བཀའ་དེ་གཉིས་སྤུལ། ལྷན་  
 ལུང་ཤོང་མ་འདིགས་མེད་སྐྱབ་བསྐྱོན་རྒྱ་མཚོས་གྲང་རྩ་བའི་སྐྱ་མར་བསྐྱོན། གཙན་  
 ཆའི་མ་ཉི་དང་། བྱ་ལྷུང་ཨ་ར་བ་ཅའི་ལྷ་ཁང་གི་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་གསར་བཞེངས་དང་  
 ཉམས་གསོ་ཅི་རིགས་མཛད། དགུང་ལོ་དོན་གསུམ་སྟེང་ཞི་བར་གཞོལ། གུང་ཚོང་  
 ཁའི་སྐྱེས་རིའི་གསེར་བཟང་སྟེང་ནས་བྱ་གཏོར་དང་། གུང་རུས་སྟེང་པོར་བཞུགས་  
 པའི་དདུལ་གྱི་མཚོད་རྟེན་བཞེངས་པ་ད་ལྷ་གསེར་གུང་ཆེན་པོར་བཞུགས།

མཁན་རབས་བརྒྱ་བརྒྱ་གསུམ་པ་གཟེ་ལུང་དགོ་བཤེས་སྐྱོ་བཟང་  
 ཚུལ་ཁྲིམས།

མཁན་རབས་བརྒྱ་བརྒྱ་བཞི་བ་དགོན་གསར་ཐང་སྐྱོ་བཟང་མཁས་  
 ལུག། འདི་བ་མཁན་ཁྲིད་བཞུགས་པའི་རབ་རྒྱལ་ལྷུགས་སྐྱུལ་ལོར་བཀའ་རྒྱན་མཉམ་  
 མེད་དོན་རྗེ་འཆང་ཨ་བྱུ་ཞབས་ནས་མཁན་པོ་སྐྱར་བར་ཆོགས་པ་མང་ཅོམ་ལ་རྗེ་ཚོང་  
 ཁ་བའི་གསུང་འབྲུག་གྱི་ལུང་ཆ་ཆང་བ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་མཚོད་བ་བཅས་སྤུལ།  
 ཆོགས་ཆེན་འདུ་ཁང་ནས་བརྒྱད་སྟོང་བ་དང་། ལེགས་བཤད་སྟོང་པོའི་བཤད་ལུང་

སོགས་ཚོས་བཀའ་ཚེ་རྒྱུད་འདོད་དཔྱད་གནང་།

མཁན་རབས་བརྒྱ་བཙུ་ལྷ་བ་གཡང་གྲུ་ཞབས་རྒྱུད་སློབ་མཁར་བསྟན་  
པའི་རྒྱལ་མཚན། འཁྲུངས་ལུས་ཟན་ཚོན་གཡང་གྲུ་སྟེ་བ། འདི་བའི་རིང་རབ་རྒྱལ་  
རྒྱ་རྟ་པའི་ནག་ཉ་དང་འཛོམས་པར་བྱས་ཐོག །སྐབས་རྗེ་བཀའ་རྟོན་མཚུངས་མེད་རྗེ་  
ཨ་ལྷ་མཚན་ཅན་གྱིས་ཚོགས་ཆེན་འདུ་ཁང་ནས་དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་དང་། འདུ་  
ཁང་སྐྱད་ནས་རྒྱལ་ཚོ་བ་རྗེ་དང་མཁས་གྲུབ་རྗེའི་གསུང་འབྲུམ་གྱི་ལུང་སོགས་ཚོས་  
བཀའ་རྒྱ་ཆེར་སྟེལ། དེ་ལྟར་པོ་སྟེ་སྟེ་འདིར་བསྟན་པ་དགེ་བའི་ནམ་དཀར་གྱི་མཛད་  
འཕྲིན་རི་ལྟར་བསྐྱུངས་རྒྱལ་ཞིབ་པར་གོང་དུ་བཀོད་ཟེན་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱཏོ། །

མཁན་རབས་བརྒྱ་བརྒྱ་བྱ་བ་དོར་ལུམ་སྐྱང་གྲུ་དགེ་བཤེས་སློ་  
བཟང་འཛིགས་མེད།

མཁན་རབས་བརྒྱ་བརྒྱ་བརྟན་བ་མདོ་བ་དཀའ་བརྒྱ་སློབ་མཁར་  
བསྟན་འཛིན།

མཁན་རབས་བརྒྱ་བཙུ་བརྒྱུད་བ་ཆག་ནང་དཀའ་བརྒྱ་དགེ་འདུན་  
རྒྱལ་གྲིམས། འདི་བའི་རིང་ས་བྱིའི་མོར་གྲག་ལུང་མཁན་རིན་པོ་ཆའི་སྐུགས་མོས་  
ལྟར་ཐན་བུ་བྱ་ལུང་དུ་སྟེན་ནས་ཁོང་བའི་སྐར་བ་ནས་ཚོགས་པ་མང་ཅམ་ལ་སླ་པ་  
རིན་པོ་ཆའི་བཀའ་འབྲུམ་ལས་ལུང་དང་བཤད་ཚིག་གི་རྒྱུན་གང་བཞུགས་སུལ་བའི་  
ལུས་བྱས།

མཁན་རབས་བརྒྱ་བརྒྱ་དགྲ་བ་དོར་ལུམ་དཀའ་བརྒྱ་དགེ་འདུན་  
འཕེལ་རྒྱས།

མཁམ་རབས་བརྒྱ་ཉེ་ལྷུང་དགོ་བཤེས་སློབ་མང་ཚོས་ཐུན།

མཁམ་རབས་བརྒྱ་ཉེ་ར་གཅིག་པ་སྤོང་ཏེ་སློམ་དབྱ་མཚན་གྱི་སྐྱེས་སྐྱུ་དགོ་འདུན་སྐབ་བསྟན་ཡང་འཕེལ། འདི་བའི་རིང་ལ་སྟན་བྱས་མཁན་སོ་སྐར་བ་ནས་དོན་གཉེར་བ་མང་ཚོས་ལ་དབེན་ས་ཡབ་སྐུས་གྱི་གསུང་འབྲུམ་དང་། སྐྱེས་ཚོམས་གྱི་ལུང་ལུལ།

མཁམ་རབས་བརྒྱ་ཉེ་ར་གཉིས་པ་ཆེ་དུག་ཤོན་གྱུ་དཀའ་བརྟེ་བསྟན་འཛིན་སྒྲིན་པ། འདི་བ་མཁན་ཤོར་བཞུགས་ཐོག་ཤིང་ལུག་ཤོར་ཤོར་སྟོན་སྐྱབ་ཐུན་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་སློབ་མང་འཕྲིན་ལས་ལུང་རྟོགས་རྒྱ་མཚོ་དང་། སྐྱེས་བའི་སྐྱུ་མཚོག་འཛིགས་མེད་ལུང་རྟོགས་རྒྱ་མཚོ་རྣམ་གཉིས་མེབས་ནས། ལྷ་བབས་དུས་ཆེན་དང་བསྟན་ཨ་ར་བ་ཅའི་སྐྱེས་ཁང་ནས་སྐྱེས་བའི་སྐྱེས་རབ་བྱུང་དགོ་ཚུལ་གྱི་སྟོམ་བ་བཞེས། ཤོར་སྟོན་ཐམས་ཅད་མཁུན་པས་ཚོགས་ཆེན་འདུ་ཁང་ནས་ཚོགས་མང་ལ་བདེ་གསང་འཛིགས་གསུམ། འཁོར་ཆེན། ཉ་མགྱིན། བརྟེ་གཅིག་ཞལ་རྣམས་གྱི་དབང་དང་། ཚོས་རྒྱལ་རྣམས་གསུམ་གྱི་རྗེས་གནང་བཅས་སྐྱེ།

མཁམ་རབས་བརྒྱ་ཉེ་ར་གསུམ་པ་ར་ཤོང་མའི་དཀའ་བརྟེ་སློབ་མང་རྒྱལ་མཚན། འདི་བ་ཁྲིར་བཞུགས་པའི་མེ་བུ་ཤོར་དང་བཙོན་ལུལ་དུ་བྱུང་བའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཁོང་སངས་རྒྱས་གྱི་སྐྱེས་མོས་བཞེན་སྐྱེས་བའི་སྐྱུ་འཛིགས་མེད་ལུང་རྟོགས་རྒྱ་མཚོ་དཔལ་བཟང་ཤོས་གཙོས་གསན་མཁན་ཉེས་བརྒྱ་ཚམ་ལ་མཁན་ཤོ་སྐར་བ་ནས་བདག་གིས་བཀའ་འགྲུང་གྱི་བསྐྱབས་ལུང་འབྲུལ་བའི་མགོ་ཚོགས་སྐབས་མདོ་སྐྱེ་བསྐྱེས་བཟང་ནང་དབྱ་བྱངས་རྒྱུད་འབྲུམ་ཆ་ཚང་དང་། མདོ་

མང་གི་འོད་ཉི་ཤུ་ལྷག་ཙམ་གྱི་བསྐྱབས་ལུང་ཤུལ་ནས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དགོ་མཚན་  
ཟླ་ལྷག་ཏུ་བསྐྱིགས་པ་དང་། ག་ཤམ་གསལ་ལྷར་འདུས་སྤྱི་ལྷན་རྒྱས་དང་། དགོ་  
བའི་བཤེས་གཉེན་དང་སྤྱུལ་བའི་སྤྱུ་དུ་མའི་སྤྱུགས་ལོས་བཞིན་བྱ་ལྷུང་གདན་རབས་  
དཀར་ཆགས་གསར་ཚོམ་བྱེད་རྒྱུར་ཁས་ལེན་ཞུས། སྤྱི་ལོ་དེར་ལས་གྱི་སྤྱོ་མོ་  
བ་ཆེད་བསྐྱོས་ཐོག་གསེར་གདུང་ཆེན་མོའི་སྤྱ་ཁང་ལ་སྤྱི་ལྷན་ཆེད་མེད་པ་ལྷན་ཚུལ་  
རྣམས་འོད་ཏུ་ཡང་ཅུང་ཟད་གསལ་བ་ལྷར་འོ། །

དེ་ལྷར་མཁུ་རབས་བརྒྱ་དང་ཉེར་གསུམ་གྱི་རིང་ལ་མཁུ་ཁྲི་རིམ་སྤོན་སོ་  
སོའི་སྤྱུ་རྗེས་ཆེ་ཆུང་ཅི་རིགས་པས་བསྟན་ལ་ཡང་དག་པར་དགོ་བའི་མཛད་བཟང་  
གཅིག་ལས་གཅིག་ཆེ་དང་། བཤད་སྤྱོད་ལུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ལྷ་སེར་ཚོད་བན་འཆར་  
བའི་རང་བསྟན་བསྐྱེད་བའི་བར་དུ་མི་ལྷན་བའི་དགོ་མཚན་མངོན་དུ་གྱུར་བའི་ཚུལ་  
རྣམས་གདན་རབས་འདི་ཚོམ་བའི་དཀྱུས་གཅིག་ལ་ས་བོན་འཛོམས་ཆེ་བ་དང་  
བཅས་ཤུབ་པར་གྲུས་ན་ཡང་། སྤྱིས་སྤྱི་བསྟན་པ་ཉམས་འབྲིབ་གྱི་སྤོན་དབང་གིས་  
བར་ཡིག་འབྲི་མཁུ་མ་བདེ་བའི་དབང་གིས་བར་ནས་ཤོག་གངས་བཞི་བརྒྱ་ཙམ་  
ཆུད་ཚོས་པ་ལ། སྤར་ཡང་འབད་བཅོན་བརྒྱ་ཤམ་གྱི་སྤོན་ས་རང་ལོང་གསུམ་པ་ཆུ་  
སྤྱུ་ལོང་། ཟླ་བ་ཁ་ཤས་གྱི་རིང་ལ་ཉོར་འོང་དུ་སྤུས་པ་རྣམས་སྤོན་སྤྱོད་ཆེད་  
གྱིས་ཆ་ཆོང་བར་ཁ་བསྐྱངས་པ་ལེགས་པར་ཤུབ་པ་ནི་ཆ་ཤས་ལོངས་སྤྱོད་གསུམ་  
བའི་ཉ་གང་གི་དཔལ་ལ་འགྲན་བཅོད་བའི་དགའ་སྤོན་ཉེ། འདི་ནི་ཚོས་སྤྱོད་ཆེན་པོ་གང་  
གི་དགོ་འདུན་རྣམས་སྤྱུགས་དཀྱེས་བའི་མཚོད་སྤོན་དུ་འབྲུལ་ལོ། །

བཤད་དང་སྤྱོད་བའི་ལང་ཚོ་དགུང་དུ་རྒྱོགས། །ཚོམ་འཆད་ཚོད་བའི་མཛད་

བཟང་གར་དུ་འགྲུ། །བསྟན་ལ་དག་བའི་འཕྲིན་ལས་སྐྱེལ་མཛད་པའི། །སྡོན་སྡོན་  
བསྟན་འཛིན་གྲལ་རིང་བསྟགས་པའི་གནས། །ཁྱད་པར་ལུང་རིགས་འབར་བའི་སྡེ་  
ཆེན་འདིར། །གསུམ་དུ་མེད་པའི་ཕྱག་རྗེས་པརྗེའི་སྡོན། །སྐྱེམ་སོར་གཤོ་བའི་བཀའ་  
འིན་ཟེའུ་འགྲུ་ལ། །རྣམ་པར་མོས་པ་དེ་དག་སྐྱེལ་བ་བཟང་། །གང་ཡང་ལེགས་པར་  
བཤད་པའི་བསེལ་ཟེར་ཅན། །མི་མ་ཐུན་རྒྱ་དུའི་སྲུང་མོས་ཟེན་གྱུར་གྱང། །རྣམ་པར་  
གོལ་བའི་སྐྱོད་ཀྱི་ཉ་གང་བའི། །ཆོ་གར་འབད་བ་དོན་དང་ཐུན་པར་གྱུར། །ཅེས་བྱ་  
བ་ནི་བར་སྐྱབས་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་དོ། །

གསར་སྟགས་སྐྱད་པ་བྱ་ཚང་རི་ལྷུང་ཚུགས་ཚུལ།

གཉིས་པ་སྐྱད་པ་དང་དུས་འཁོར་བྱ་ཚང་རི་ལྷུང་ཚུགས་ཚུལ་གྱི་རབས་སོ་  
སོའི་མཚན་གྲང་དང་བཅས་པ་འགོད་པ་ལ། རོག་མར་གསར་སྟགས་སྐྱད་པ་བྱ་ཚང་  
རི་ལྷུང་ཚུགས་ཚུལ་ནི་ཅེ་བ་ཚང་གི་གདན་རབས་སྟུ་ཅུང་བཅད་རྒྱས་པས་དེའི་སྡིང་པོ་  
ཅམ་བལྟ་ན།

དེ་ཡང་གནས་འདིར་རོག་མར་རྗེ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ་གསར་སྟགས་དོ་རྗེའི་རྟེན་  
པའི་སྡོར་སྡོན་པར་མཛད་ཅིང་ཆོས་རྗེ་དོན་རིན་པ་ལ་སྐྱད་སྡེའི་དབང་བཀའ་དུ་མ་  
གསན་བ་དང་རྗེ་དོན་རིན་པའི་སྐྱུ་དུས་སྟུ་ལྟ་ཁང་ཆེན་མོར་སྐྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་  
སོད་པལ་གསར་བ་འདུས་པའི་སྡོས་བསྐྱང་ཚང་ཐུན་བཞེངས་པ་དང་། གསར་འདུས་  
སྐྱབ་མཚོད་དང་། འདུས་པའི་སྐྱད་གཞུང་གི་ལེའུ་དང་སོ་གསུངས་པའི་ཕྱག་སོལ་  
དེ་དུས་ནས་ཚུགས་པ་སྐྱབ་ཚད་མ་སྡོང་བ་སོགས་རྟེན་འགྲེལ་ཟབ་མོ་དེ་དག་གི་

མ་ཐུས་བེ་སི་རེན་པོ་ཚེ་ལེ་སྐྱ་གོང་མ་མ་དོ་བ་ཀུན་པ་རྗེ་དག་དབང་དོན་གྲུབ་མཁུན་  
 ཁྲིར་བཞུགས་སྐབས་ལ། སྐད་རྒྱུད་སྐྱབས་རམས་པ་ཚོས་རྗེ་དག་དབང་བཟུལ་ཤིས་ཞེས་  
 ལུ་བ་སྐད་སྐྱོགས་སུ་ལེབས་ནས་རབ་ཉི་ལ་ཁྲི་ལོར་བྱ་བྱུང་དུ་བྱོན། ཁོང་བའི་ཐུགས་  
 ལ་རྒྱུད་གྲུ་ཞིག་འཇུགས་སྐྱམ་པ་ཡོད་སྟབས་རྒྱུད་པར་མཁོ་བའི་དབང་ཆས། མཚོན་  
 རྗེས། གལ་སྟོན་སོགས་སྐད་ནས་བསྐྱིགས་ཤིང་། དགོ་འདུན་མང་ལ་བསྐྱེན་བཀུར་  
 གྲུ་ལོམ་བ་ལྷས། རྒྱུད་གྲུ་འཇུགས་པའི་གྲོས་ཚིག་ཤུལ་བར་རེ་ཞིག་གཏན་མ་ཁེལ་  
 བར་བརྟེན་ངང་བསྐྱིངས་ནས་དབུས་སུ་ལེབས། རྒྱལ་མཚོག་བདུན་པ་དང་། ཁྲི་ཚེན་  
 དག་དབང་མཚོག་ལྡན། ལ་མོ་ཚོས་སྐྱོང་རྣམས་ལ་ལུང་བསྟན་ལྷུས་པས་ལུང་མ་ཐུན་  
 པར་དགོན་པའི་ལྷགས་རེའི་ནང་རོལ་ཏུ་བཞུགས་ན་བཤའ་སྐྱབ་འཕེལ་རྒྱས་འབྱུང་  
 བའི་བཀའ་བབས་པར་བརྟེན་རབ་ཉི་ཤིང་གྲང་ལོར་བྱིར་ལེབས། དེ་ནས་རིམ་བཤས་  
 ཐབས་མཁུས་ཀྱིས་རྟིང་སྐྱལ་མཛད་ནས་འཐེན་འཁྲེང་སོགས་བར་ཆད་ཀྱི་རྣམ་པ་རྗེ་  
 སྐོད་དུ་བཏང་། རབ་འདོད་ཐོག་མ་མེ་ཡོས་ལོར་སྐར་ཡོད་གསང་འདུས་པ་གཞི་བྱས་  
 བས་རྒྱུད་གྲུ་གསར་དུ་བཞུགས།

མཁུན་པོ་ལས་ཐོག་པ་རེ་ཞིག་གི་རྒྱ་མ་མཛད་དེ་འགྲེལ་བ་བཞི་སྐྱབས་དང་།  
 བསྐྱེད་རིམ་གྱི་བརྟེན་བཞག་བཏང་། རྒྱུད་གཞུང་ཚང་བར་གསུངས་ཤིང་འགྲིག་ལམ་  
 ཀུན་སྐོད་བཅས་རིམ་བར་དབལ་ལྡན་སྐད་རྒྱུད་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་ལྟར་བསྐྱབས། ཚེ་སྐྱལ་  
 གད་སྐྱའི་ལྷ་རམས་པ་སྐོ་བཟང་བསམ་སྐྱབ་རྒྱ་མ་དབུ་མཛད་དུ་བསྐྱོས་ནས་ཐོག་མར་  
 འཇུགས་ལོས་པའི་གྲོལ་ག་རྣམས་གཏན་ཆགས་སུ་བཞུགས།

ས་འབྲུག་ལོར་མཁུན་པོ་ཉེ་ཐོག་སུ་དག་དབང་མཁུས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་མཁུན་ཁྲི་

ཆེན་མོར་མེབས་སྐབས་ཁྱི་ཆེན་དག་དབང་མཆོག་ལྡན་པས་རྒྱུད་གྲོ་དམ་ཐད་  
 ལ་ལྷགས་པ་ཤོད་ལྷུ་ཐེངས་པ་དང་། རྒྱལ་བ་པ་སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་འགྲེལ་པ་བཞི་  
 ལྷགས་ཀྱི་གཟིགས་དཔེ། ཁྱི་ཆེན་ཉིད་ཀྱི་ལོ་ཀ་ལི་དང་ཕྱག་རིམ་བཅས་སྦྱལ་ཡོད་  
 པ་ཉམས། རྒྱུད་པ་ལྷ་མ་དང་། ལྷ་མ་དབུ་མཛད། དགོ་བསྐོས་རྣམས་གསར་བསྐོས་  
 ཀྱིས་རྒྱུད་གྲུའི་འགྲིགས་ལམ་ཕྱག་བཞེས་གཉིང་ཚུགས་པ་ཞིག་འོང་བྱིང་ལས་ལྷ་  
 བོས་དབང་རྣམས་དང་བཀའ་བསྐོས་གང་ཞིབ་མཛད་ནས། རྩ་བ་སློབ་བཟང་རྒྱལ་  
 མཚན་རྒྱུད་པ་ལྷ་མར་བསྐོས། དེ་བཞིན་དུ་དཀའ་བཅུ་ཕུན་ཚོགས་འོད་ཟེར་ལྷ་མ་  
 དབུ་མཛད་དང་། ཅེས་ཐང་མཁན་དཔོན་སྲགས་རམས་པ་སློབ་བཟང་དམ་ཚོས་དགོ་  
 བསྐོས་སུ་བསྐོས་བཞག་གནང་། དེ་དུས་རྒྱུད་པའི་འདུ་ཁང་ལོགས་སུ་མེད་སྐབས་ལོ་  
 ཁལ་ཤས་རིང་ལྷ་བྲང་འདུ་ཁང་ནས་ཚོགས།

ས་སྦྱལ་ལོར་ལྷུང་སྐུ་རོལ་བའི་དོ་རྗེ་རྒྱ་ནག་ནས་དཔོན་ལུང་དུ་མེབས་སྐབས་  
 མཁན་པོ་ཉོ་ཐོག་ལྷ་ལོ་བ་ཆིང་དུ་མེབས་བསྐྱར་བྱོན་ནས་བྱ་ལྷུང་དུ་གདན་འདྲེན་  
 ལུས། རྒྱུད་པ་དཔོན་སློབ་མིང་གྲང་ཡེ་ལ་ཆིབས་བསྐྱར་མེབས་དུས་གཟིགས་པ་  
 ཆེ་ཞིང་བྱ་ལྷུང་གི་མཁན་སློབ་དགོ་འདུན་རྣམས་ཀྱི་གནས་ཚུལ། གསེར་གདུང་ཆེན་  
 མོའི་བདུད་ཅི་རི་ལྟར་འབབ་ཚུལ་དང་། རྒྱུད་གྲུའི་མཆང་ཉན་དང་བདེ་མཆོག་གྲང་  
 ལྷུང་དུ་བཅུགས་ན་ལེགས་ཚུལ་སོགས་ལས་འགྲོས་པའི་བཀའ་མཆིད་ལྷགས་པར་  
 ལྷལ། རྒྱ་ནག་དུ་བྱིང་འགྲོན་ལམ་བྱ་ལྷུང་དུ་མེབས། གསེར་གདུང་ཆེན་མོར་རྒྱུད་པ་  
 གྲུ་ཚང་གི་ཚོགས་དབུར་ལུས་པ་བཞིན། ཚོགས་འདོན་དུ་སྐྱབས་རྒྱུད་གསོལ་འདེབས་  
 དང་། རྒྱུད་གཞུང་ལེའུ་དང་པོ་གསུངས་འཕྲལ། གསར་འདུས་མཐའ་དབྱེད་སྐྱ་

གུའི་དབུ་ནས་གསུང་ཚོས་སྐྱབ་གཅིག་དང་། སྐྱགས་ཀྱི་འཆད་ཉན་ལ་འབད་དགོས་  
པའི་བཀའ་སློབ་དང་། རིང་མིན་རྒྱུད་པའི་འདུ་ཁང་གསར་བཞེངས་ཤེད་པའི་འཕྲེང་  
ཏུ་དུལ་སྲང་བརྒྱ་བཅས་གནང་། སྐབས་དེར་བདེ་ཡངས་དཔོན་རྒྱུད་ཏུ་སྐྱེ་མ་ཟེར་  
བ་ལྷུང་སྐུ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་བྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷ་ཙུ་ལྷ་ཆེན་ཏུ་མང་གི་སྐྱེ་མར་འགྲོ་  
དགོས་ལྷུང་བས་ཁོང་གི་གོང་མ་བདེ་ཡངས་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱེ་བཞི་རྟེན་བརྟེན་པ་  
ཡོངས་རྫོགས་རྒྱུད་ཁང་དུ་ཕུལ་ཏེ་ལོ་ཁ་ཤས་རིང་དེར་ཚོགས།

ཚོས་རྗེ་དག་དབང་བཟ་ཤིས་རྒྱ་ནག་ཏུ་ལན་གཉིས་པ་མེབས་ནས་སྤྱིར་བཏོང་  
སྐབས་བདེ་ཁང་བ་སློབ་བཟང་རབ་བརྟན་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་དུ་མེབས་ནས། ཁོ་མོའི་  
བསམ་པར་རྒྱུད་པའི་འདུ་ཁང་ཞིག་བཞེངས་སྐྱེས་པ་ཡོད་ཀྱང་ཁོ་མོས་གང་ཅིར་མི་  
ལུས། བྱིད་ལྷགས་བསམ་དཀར་ཞིང་དམངས་ནས་དད་འདུན་ཆེ་སྐབས་བྱིད་ཀྱིས་  
ལྷགས་བཀོད་གནང་ན། ཆ་སྐྱེན་ཅི་དགོས་ཁོ་མོས་བསྐྱབ་ཅེས་དུལ་གྱི་མཁུལ་ལྷ་  
རྗེས་བཅས་ལྷ་བ་ནན་ཆེར་ཕུལ་བས་དགྲེས་བཞིན་ཞལ་གྱིས་བཞེས། དེར་བརྟེན་  
བདེ་ཁང་རིན་པོ་ཆེ་དགྲུང་ལོ་དོན་གཅིག་བཞེས་པ་རྒྱ་མོ་བྱའི་ལོར་ད་ལྟའི་རྒྱུད་ཁང་  
འདིའི་རྒྱང་བཞེངས་ནས་ལོ་གསུམ་གྱི་རིང་འདུ་ཁང་སྤེང་ཤོད་རྟེན་བརྟེན་པ་ལེགས་  
པར་བཞེངས་ཟེན། དཀར་ཆག་ཞིབ་པར་ཁོང་བའི་རྣམ་ཐར་དུ་གསལ་བས་འདིར་  
མ་བཀོད།

ཤིང་ཆའི་གཞི་རྣམས་ཁོང་བའི་རི་ཁོོད་ལུང་གཡོན་གྱི་སྐྱ་ཁང་བསྐྱོད་ནས་འདིར་  
སྐྱངས་བའི་དག་རྒྱུན་འདུག་རབ་གནས་རྒྱས་པ་ཚར་གསུམ་མཛད་པ་ལས་རེས་  
གཅིག་རྒྱ་བཟང་དག་དབང་ལུབ་བསྟན་དབང་ལུག་རབ་གནས་སློབ་དཔོན་དུ་ལུག་



།ཀྱང་མེད་ས་མ་ཐུབ། རེས་གཅིག་སྐྱེ་འབྲུམ་རྒྱུད་པ་སྐྱེ་མ་དགའ་ལྡན་ཚང་ཞུས་ནས་  
 རབ་སྟོན་རྒྱ་ཆེར་བཏེགས། རྒྱུད་ཁང་སྟོག་མར་བཞེངས་དུས་རེ་ཞིག་ནང་མི་མ་ཐུབ་  
 པ་དང་། ཅིག་གྲང་དང་ལས་ལམ་བསྐྱེལ་བ་སོགས་བར་ཆད་ཀྱི་མཚན་མ་ཆེ་ཅ་མ་  
 རྒྱང་ཡང་། ལོ་རེར་མར་མེ་སྟོང་མཚོད་དང་ཁྱི་མཚོད། བཀའ་འགྲུའ་དག་སྟོག་ཚར་  
 ལུམ་ཚུ་སོགས་རིམ་གྲོ་བསྐྱབས་པས་མཐར་ཐུགས་བཞེད་ལྟར་ལེགས་པར་གྲུབ་  
 ཚུལ་རྣམ་ཐར་དུ་གསལ། དེའི་ཕྱིར་བདེ་ཁང་སྟོ་བཟང་རབ་བརྟན་པ་འདི་ཉིད་སྦྱིར་  
 ཐུགས་བསྐྱེད་ལུམ་དུ་རྒྱང་ཞིང་། སྟོས་སུ་རྒྱུད་ཁང་གསར་བཞེངས་ལ་བཀའ་འདི་  
 འི་ན་ཏུ་ཆེ་བར་འདུག །རབ་འདོད་མེ་ལོས་ལ་སྟོག་མར་རྒྱུད་ལྷ་བཅུ་གས་པ་ནས་ད་  
 ལྟར་བ་རྒྱལ་མེ་བྱའི་ལོ་བར་དུ་བཟང་བྱ་ཉིས་བརྒྱ་དང་བཅུ་འདས་འིང་། རབ་འདོད་  
 འིང་མག་ལོར་རྒྱུད་ཁང་བཞེངས་གྲུབ་པ་ནས་ད་ལྟ་མེ་བྱ་བཅིས་པས་ལོ་ཉིས་བརྒྱ་  
 དང་གསུམ་སོང་སྤང་དོ། །

རྒྱུད་པའི་དཔོན་སྟོབ་ལ་གོང་སྟོས་ལྟར་སྟོག་མར་ཅ་བ་ཆེ་ཚང་སྟོ་བཟང་རྒྱལ་  
 མཚན་གྱིས་བསྐྱུངས། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་དུ་དཔོན་སྟོབ་དཀའ་བཅུ་སྟོ་བཟང་ལྟན་  
 གྲུབ། མདོ་བ་མར་ནང་དགེ་བཤེས་དག་དབང་བཟང་པོ། གདོང་གཞུག་ཞབས་བྱུང་  
 སྟོ་བཟང་ཚོས་གྲགས། མདོ་བ་མར་ནང་དགེ་བཤེས་དཔོན་རྣམས་དག་དབང་བཟན་  
 འཕེལ། ཅ་བ་རྣམས་ཚང་དག་དབང་དགེ་ལེགས། ལྷག་ལུང་འཇམ་དབྱུངས་གྲགས་པ།  
 སྟོང་རེ་དགེ་འདུན་ཚོས་འཕེལ། གཅན་ཚའི་ལྷ་རམས་པ་སྦྱིན་པ་ཀུན་བཟང་། མདོ་  
 བའི་ལྷ་རབས་པ་དག་དབང་བསོད་ནམས། མདོ་བ་མར་ནང་དཔོན་རྣམས་དག་དབང་  
 བཟན་འཇིན། མདོ་བ་ཡར་ནང་དགེ་བཤེས་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན། བེས་ཐང་ཞབས་

བྱུང་ཡེ་ཤེས་དང་རྒྱལ། སྐར་བ་ཚང་སློབ་བཟང་དབང་ལུག། །སྤྲ་ཡན་དགེ་བ་ཤེས་ཡེ་  
 ཤེས་ཤེས་རབ། རྩ་ནང་དག་དབང་སྣུན་གྲགས། ཀ་མདོ་དཀའ་བཅུ་ཡེ་ཤེས་སྐལ་  
 བཟང་། །ཁ་མང་བྱ་རྒྱུད་དགེ་བ་ཤེས་ཚོས་འཕེལ་དོན་གྲུབ། མཁར་ནང་ཞབས་བྱུང་  
 འཕྲིན་ལས་དང་རྒྱལ། མགོན་ཚང་ཞབས་བྱུང་སློབ་བཟང་ཡོན་ཏན། །ཁ་མང་བྱ་རྒྱུད་  
 དཀའ་བཅུ་སྐལ་བཟང་ལེགས་བཤད། ཚེ་ལུག་གང་སྐྱེའི་དགེ་བ་ཤེས་བསྐལ་བཟང་  
 འོར་བྱ། རྩ་ཚེ་སྐལ་སྐྱེས་སློབ་བཟང་དཔལ་ལྷན་རྒྱ་མཚོ། མདོ་བ་མར་ནང་དཀའ་བཅུ་སློ་  
 བཟང་རྩལ་གྲིམས། །ཁ་སྐང་དགེ་བ་ཤེས་བྱང་རྩལ་འོད་ཟེལ། སློམ་མཚེར་ཐང་དཀའ་  
 བཅུ་དག་དབང་སྣུན་གྲུབ། ཨ་འདར་ཚ་གའི་དགེ་བ་ཤེས་སློབ་བཟང་བསྣན་པ། བརྗོ་  
 ལྷེད་བ་བསོད་ནམས་བཟང་པོ། ཚེ་རུག་དང་གྱི་དགེ་བ་ཤེས་སློབ་བཟང་རབ་རྒྱལ། ར་  
 ཚན་ཞབས་བྱུང་ཡེ་ཤེས་དགེ་ལེགས་བསྣན་པའི་རྒྱལ་མཚན། །ཁ་སྐང་ཤུ་བྱ་བྱ་  
 རྒྱུད་དཀའ་བཅུ་རྒྱལ་མཚན་ཉི་མ། དོར་བྱུལ་མ་རྒྱ་དཀའ་བཅུ་དག་དབང་སྣུན་  
 པ། གཟི་ལུང་དཔོན་སློར་ལྷ་རམས་བ་དགེ་འདུན་སྣུན་གྲགས་གྱི་སྐལ་སྐྱེད་དགེ་འདུན་  
 བསྣན་འཛིན། །ཁ་སྐང་བ་རྒྱ་དགེ་བ་ཤེས་འཕྲིན་ལས་དགེ་ལེགས། མདོ་བ་མར་ནང་  
 དཀའ་བཅུ་བཙོན་འགྲུས་བཟང་པོ། མདོ་བ་མར་ནང་དཀའ་བཅུ་དག་དབང་བཟང་  
 པོ། ཚེ་རུག་བོན་གྲུ་དཀའ་བཅུ་རྒྱལ་མཚན་འོད་ཟེལ། །ཁ་སྐང་ཤུ་བྱ་རྒྱུད་དཀའ་  
 བཅུ་སློབ་བཟང་ཤེས་རབ། གཤོད་ཤན་གཞི་མ་ནང་དགེ་བ་ཤེས་ཐབས་མཁས་བཟང་པོ།  
 མདོ་བ་མར་ནང་དཀའ་བཅུ་དཔལ་འཕྱོར་རྒྱ་མཚོ། ལོག་མའི་དཔོན་པོ་འོད་ཟེལ་རྒྱ་  
 མཚོ། གཞི་མ་ནང་དཀའ་བཅུ་སློབ་བཟང་མཁས་བྱུབ། གཡི་རྩའི་དགེ་བ་ཤེས་བྱམས་བ་  
 འཕྲིན་ལས། །ཁོ་ཚེ་བན་ཚང་དཀའ་བཅུ་བསྣན་འཛིན་སྣུན་པ། མདོ་བ་མར་ནང་དཀའ་

བཅུ་དག་དབང་སྦྱིན་པ། ཅ་རིང་མོ་དཀའ་བཅུ་སྒོ་བཟང་བསམ་གཏན། ཤོར་གཅོང་  
 དགོ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ཉི་མ། གུས་ཀྱུ་དཀའ་བཅུ་ལོད་ཟེར་རྒྱ་མཚོ། སྤེ་ཚ་མི་ཉག་  
 ཚོས་རྗེ་བསམ་གཏན་རྒྱ་མཚོ། གཤོད་ཤེན་རྡོ་ལྷུང་དགོ་བཤེས་དག་དབང་ཤེས་རབ།  
 བསྐྱོ་སྤྱིང་འགས་རྟེན་མཁའ་པོ་ཤེས་རབ་བཟང་པོའི་སྦྱུལ་སྦྱུ་སྒོ་བཟང་ལེགས་བཤད་  
 རྒྱ་མཚོ། ར་གོང་མའི་དགོ་བཤེས་དགོ་འདུན་རྒྱ་མཚོ། གཟི་ལུང་སྦྱེ་ར་ཡ་ཁ་ཚང་  
 དགོ་བཤེས་སྒོ་བཟང་ཚུལ་ཁྲིམས། དགོན་གསར་བང་དགོ་བཤེས་སྒོ་བཟང་མཁའ་  
 གུལ། ཟན་ཁོན་གཡང་གྲུ་ཞབས་ལྷུང་སྒོ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན། རོར་ལྷུལ་  
 གླང་གྲུ་དགོ་བཤེས་སྒོ་བཟང་འཛིགས་མེད། མདོ་བ་མར་ནང་དཀའ་བཅུ་སྒོ་བཟང་  
 བསྟན་འཛིན། ཁ་སྐང་ཚག་ནང་དཀའ་བཅུ་དགོ་འདུན་ཚུལ་ཁྲིམས། རོར་ལྷུལ་མ་རྒྱའི་  
 དཀའ་བཅུ་དགོ་འདུན་འཕེལ་རྒྱས། ཅི་འབྲུ་མཁར་དགོ་བཤེས་སྒོ་བཟང་ཚོས་ལྷན།  
 ལྡོང་ལ་ཁའི་ཞབས་ལྷུང་དགོ་བཤེས་སྦྱབ་བསྟན་ཡར་འཕེལ། ཚེ་རུག་པོན་གྲུ་དཀའ་  
 བཅུ་བསྟན་འཛིན་སྦྱིན་པ། ར་གོང་མ་དཀའ་བཅུ་སྒོ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་རྣམས་རིམ་  
 གྱིས་ཤོན་བཤེས། ད་ལྟ་ཁྲི་རབས་རེ་བཞི་བ་ཚ་སྦྱག་དཀའ་བཅུ་དགོ་འདུན་ཚོས་  
 གྲགས་བཞུགས་བཞིན་བསྟེ། བདེ་གསང་འཛིགས་གསུམ་གྱི་སྦྱབ་མཚོད། འབྲེལ་  
 བའི་འཆད་ཉན། རབ་གནས་ཚེན་མོ། ལྷགས་མཁར་ལྷུང་བཅུ་རྒྱག་བ་སོགས་གྱི་  
 ཚོས་སྦྱོད་ཉམས་བཞེས་རྣམས་དམ་གོང་མའི་སྦོལ་ག་བཞིན་ཡར་ལྷན་དང། ལུས་  
 གྱི་མཐའ་འདིར་ཡང་འགྲིགས་ལམ་ཀུན་སྦྱོད་སྤར་ཡོད་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་གྱི་ངང་  
 བསྟན་པའི་རྒྱན་དུ་མཛེས་པར་ཡོད་དོ། །།

དུས་འཁོར་གྱི་ཚང་འི་སྤྱི་ཚུགས་ཚུལ།

དུས་འཁོར་གྱི་ཚང་རིགས་སྤྱོད་གཞན་པའི་སྤྱི་ཚུགས་ཚུལ་ནི། ཟེན་ཚུལ་གྲིམས་དར་རྒྱས་ལའབྱེད་པོར་བཞུགས་ཐོག། རབ་འདོད་མེ་སྐྱུལ་ལོར་ཟན་ཚོན་ཚོས་རྗེ་རབ་འབྲམས་པ་དར་རྒྱས་རྒྱ་མཚོས་སྤྱི་བདག་བྱས་ནས་ཐོག་མར་སྤྱོད་པ་གྱི་ཚང་བཅུགས། ལྷ་མའི་དང་པོ་བདེ་ཡངས་ཞབས་བྱུང་སློབ་ཐབས་ལོར་བྱ་བསྐྱོས་ཉེ་ལོ་འོ་མཚོར་སྤྱི་བཞུགས།

ལུགས་བྱ་ལོར་རྟ་ལུགས་སློབ་ཐབས་དོན་བྱུ་བ་སྤྱོད་པའི་ཁྲིམ་བཞུགས་དུས། ལྷ་ད་པའི་སྤྱོད་པ་དབྱེ་མཚན་བྱུང་བ་དག་དབང་བསོད་ནམས་ཀྱིས་རྗེ་འདི་བར། སྤྱི་སྤྱོད་པ་གྱི་ཚང་ཅམ་ཚུགས་པས་འཆད་ཉན་ལ་པན་པ་ཆེར་མི་འབྱུང་བས། ཉིད་ཁྲིམ་བཞུགས་པའི་ཐོག་མར་དུས་འཁོར་བསྐྱུས་རྒྱུད་དབྱེ་བ་རྟེན་འབྲེལ་ཞིག་བསྐྱེགས་ན། སྤྱི་བདག་དུས་འཁོར་ཚུགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིག་རྒྱ་ཡོད་ཅེས་ཞུས་པར་དབྱེས་བཞེན་ཞལ་གྱིས་བཞེས། མཁའ་པོ་ཉེ་ཐོག་སྤྱི་སྤྱོད་པར་དུས་འཁོར་བསྐྱུས་རྒྱུད་བཅའ་དུ་སྤོན་ནས། པོ་ཉེ་གཅིག་ལ་ལུག་མཚུ་བ་གྱིས་བསྐྱོན་ནས་ལུ་འདོན་བྱས་པར་རྒྱུད་དེ་ག་རང་དུ་འདུག་པས་ལུགས་དབྱེས་ཉེ། རྟེན་འབྲེལ་བཟང་། བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོའི་གསུང་ལ་དགོས་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་པར་འདུག་གསུངས་ནས་དུས་འཁོར་དབྱེ་བས་ཚོས་སྤྱོད་གཅིག་གི་བཤའ་བ་གཞན། སྤྱི་གྱི་སྤྱི་བདག་ཚོས་རྗེ་རྒྱ་བཀའ་ནས་སྤྱི་འཁོར་ཉེ་དུས་འཁོར་གྱི་ཚང་གསར་འཛུགས་ཀྱི་སྤྱོད་སྤོན་ལུ་བ་ན། དུས་འཁོར་བྱུང་དུ་འཛུགས་མི་དགོས། སྤྱོད་པ་དུས་འཁོར་དུ་བསྐྱུས་པས་ཚོགས་ཅེས་བཀའ་ཤེབས་སྤྱི་ལོ་གཅིག་གི་ནང་འདོན་དབྱུངས་ཏེ་བཅའ་གསུག་ལེན་

སོགས་ཚགས་སུ་རྒྱུད་པར་བྱས་ཏེ།

ཕྱི་ལོ་རབ་འདོད་ཚུ་བྱི་ལོའི་ནག་པ་རྒྱ་བའི་ཉའི་ཉིན་ནས་དུས་ཀྱི་འཕོར་ལོའི་རྒྱུ་བ་  
མཚོན་གསར་དུ་བཅུགས། རྒྱུད་པའི་དཔོན་སློབ་རྒྱུར་བ་རྗེ་དག་དབང་བསོད་ནམས་  
ཀྱིས་དུས་འཕོར་ཚུགས་པའི་དགའ་སྟོན་དུ་ཚོགས་པར་མང་འབྱེད་དང་། ཁྱི་བ་ལ་  
གསེར་ཟངས་ཀྱི་མཚན་ཆེ་ལེགས་དདུལ་གྱི་བཀའ་ལྟེན་རྟགས་བརྒྱུད་ཀྱིས་སྐྱེས་པས་  
ཐོག་དངས་དངོས་འབྲུལ་སྐུ་མ་མཐོ་བ་ལུལ། ཁྱི་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་ཚོགས་པར་དུས་  
འཕོར་སྟོན་སྐྱེས་ཀྱི་རྗེས་གནང་དང་དུས་འཕོར་ལེས་བརྗོད་ཀྱི་ལུང་བཅས་སྟུལ།

དེ་ནས་རིམ་པར་མདོ་བའི་དགོ་བཤེས་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན། ལུ་ར་ཞབས་  
རྒྱུད་དག་དབང་འོད་ཟེར། མདོ་བའི་དཔོན་སློབ་དག་དབང་བཟང་པོའི་སྐྱེལ་སྐྱུ་འཇམ་  
དབྱུངས་བསྟན་འཛིན། ལྷེ་ཆའི་དགོ་བཤེས་དག་དབང་འོད་ཟེར། གཤོད་ཤུག་རབ་  
འབྲུམས་པ་འཇམ་དབྱུངས་ཚུལ་ཁྲིམས། ལྷ་རྒྱའི་དགའ་བཅུ་དག་དབང་བསོད་  
ནམས། མདོ་བའི་ཞིང་པོ་སྐྱེ་ཞབས་རྒྱུད་དག་དབང་ཚོས་གྲགས། ཁྱི་དམར་ཞབས་  
རྒྱུད་ཡེ་ལེས་བསྟན་འཛིན། ཁམ་ར་ཨ་འཇི་ཞབས་རྒྱུད་དག་དབང་དོན་ལྡན། བརྗོ་  
སྟེང་དཔོན་པོ་བསོད་ནམས་བཟང་པོ། ཚོག་ཅེ་དཔོན་པོ་དོན་གྲུབ་རྒྱལ་མཚན། གཟི་  
ལུང་སྟེང་ཐ་དགའ་བཅུ་དག་དབང་མཁས་མཚོག། །རྩ་གན་ཞབས་རྒྱུད་ཡེ་ལེས་དགོ་  
ལེགས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན།

ཁ་སྐོང་ལྷ་ལྷ་བུ་རྒྱུད་དགའ་བཅུ་རྒྱལ་མཚན་ཉི་ལ། འོར་ལུལ་མ་རྒྱ་དགའ་བཅུ་  
དག་དབང་སྦྱིན་པ། གཟི་ལུང་དཔོན་སྟོར་ལྷ་རམས་པ་དགོ་འདུན་སྟོན་གྲགས་ཀྱི་སྐྱེལ་  
སྐྱུ་དགོ་འདུན་བསྟན་འཛིན། ལྷོང་གན་ཐང་དགའ་བཅུ་བསྟན་འཛིན་ཚོས་གྲགས། ཁ་

སྐྱེད་བ་རྒྱ་དགེ་བ་ཤེས་འཕྲིན་ལས་དགེ་ལེགས། མདོ་བ་སྐྱེད་བ་ཚང་གི་སྐྱུལ་སྐྱུ་དགེ་  
 འདུན་བསྟན་པ་རབ་རྒྱས། མདོ་བ་མར་ནང་དཀའ་བ་ཚུ་བཙུན་འགྲུབ་བཟང་པོ།  
 མདོ་བ་མར་ནང་དཀའ་བ་ཚུ་དག་དབང་བཟང་པོ། མེན་རྒྱ་དཀའ་བ་ཚུ་རྒྱལ་མཚན་  
 འོད་ཟེང། ཁ་སྐྱེད་ལྷ་ལྷ་རྒྱ་དཀའ་བ་ཚུ་སློབ་བཟང་ཤེས་རབ། ཚེ་རྟན་དར་གྱི་དགེ་  
 བ་ཤེས་དག་དབང་བཙུན་འགྲུས། གཞི་མ་ནང་དགེ་བ་ཤེས་ཐབས་མཁས་བཟང་པོ།  
 མདོ་བ་མར་ནང་དཀའ་བ་ཚུ་དཔལ་འབྱོར་རྒྱ་མཚོ། ལོག་མའི་དཔོན་པོ་འོད་ཟེང་རྒྱ་  
 མཚོ། གཞི་མ་ནང་དཀའ་བ་ཚུ་སློབ་བཟང་མཁས་གྲུབ། གཡི་ཅའི་དགེ་བ་ཤེས་བྱམས་པ་  
 འཕྲིན་ལས། ཁོ་ཚེ་བན་ཚང་དཀའ་བ་ཚུ་བསྟན་འཛིན་སྦྱིན་པ། མདོ་བ་མར་ནང་དཀའ་  
 བ་ཚུ་དག་དབང་སྦྱིན་པ། མདོ་བ་ཤར་གདོན་མཚོག་སྐྱུལ་དགེ་འདུན་བསྟན་པ་རབ་  
 རྒྱས། ཅུ་རིང་མོ་དཀའ་བ་ཚུ་སློབ་བཟང་བསམ་གཏན། ཤོང་གཙང་དགེ་བ་ཤེས་བསྟན་  
 འཛིན་ཉི་མ། གུས་རྒྱ་དཀའ་བ་ཚུ་འོད་ཟེང་རྒྱ་མཚོ། སྤེ་ཚ་མི་ཉག་ཚོས་རྗེ་བསམ་  
 གཏན་རྒྱ་མཚོ། ག་ཤོང་ཤན་རྗོ་སྤུང་དགེ་བ་ཤེས་དག་དབང་ཤེས་རབ། ཉགས་  
 རྐྱེད་མཁན་པོ་ཤེས་རབ་བཟང་པོའི་སྐྱུལ་སྐྱུ་སློབ་བཟང་ལེགས་བཤད་རྒྱ་མཚོ། ར་གོང་  
 མའི་དགེ་བ་ཤེས་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ། སྤྱི་ར་ཡ་ཁ་ཚང་དགེ་བ་ཤེས་སློབ་བཟང་ཚུལ་  
 ཁྲིམས། དགོན་གསར་ཐང་དགེ་བ་ཤེས་སློབ་བཟང་མཁས་གྲུབ། ཟན་ཁྲིན་གཡང་  
 གྲུ་ཞབས་རྒྱུ་སློབ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན། རོར་ལུལ་སྤང་གྲུ་དགེ་བ་ཤེས་སློབ་  
 བཟང་འཛིགས་མེད། སྤོང་ལ་ཁའི་དཀའ་བ་ཚུ་སློབ་བཟང་། མདོ་བ་མར་ནང་དཀའ་བ་ཚུ་  
 སློབ་བཟང་བསྟན་འཛིན། ཁ་སྐྱེད་ཆག་ནང་དཀའ་བ་ཚུ་དགེ་འདུན་ཚུལ་ཁྲིམས། རོར་  
 ལུལ་མ་རྒྱའི་དཀའ་བ་ཚུ་དགེ་འདུན་འཕེལ་རྒྱས། ཅི་འབྲུ་མཁར་དགེ་བ་ཤེས་སློབ་བཟང་

ཚོས་ལྷན། རྫོང་ལ་ཁའི་དགའ་བཅུ་ཞབས་བྱུང་དགོ་འདུན་སྲུབ་བསྟན་ཡར་འཕེལ། ཚེ་  
རྒྱལ་ལོན་གྲུ་དགའ་བཅུ་བསྟན་འཛིན་སྦྱིན་པ། ར་གོང་མའི་དགའ་བཅུ་སློབ་མཐར་རྒྱལ་  
མཚན། སྐྱ་ཡི་ཚོང་བ་ར་དགའ་བཅུ་དགོ་འདུན་རྒྱལ་མཚན།

དེ་ནས་ཁྱི་རབས་རེ་གཉིས་པ་ག་ཤོང་ཤན་ཐང་གཞུག་དགོ་བཤེས་འཇམ་  
དབྱངས་ཚོས་འཕྱོར་ད་ལྟ་བཞུགས་བཞིན་པ་སྟེ། དུས་འཁོར། ཀུན་རིག །སྟན་  
ཐུན་མས་ཀྱི་སྐྱབ་མཚོད་དང། འདོན་དབྱངས་ཀྱི། རིག་གནས་སློབ་ཁྱི། བཅའ་ག་  
རྒྱལ་ལེན་བཅས་ཡར་ལྷན་དང། རབ་ཚེས་ཤིང་སྐྱལ་ལོར་མཁན་རྒྱུར་འཕྱིན་ལས་  
དགོ་ལེགས་དང། དུས་འཁོར་ཁྱི་ལས་ཐོག་པ་རྒྱ་དབང་བཙོན་འགྲུབ་བཅས་ནས་  
བསྐྱལ་རོལ། བདེ་ཡངས་རིན་པོ་ཆེ་སློབ་མཐར་བསྟན་འཛིན་ལོར་དུས་བཅའ་ཡིག་ཆེན་  
མོ་བཅས་ནས་གནང་ཡོད། ལྷན་པར་དུ་སྐྱ་ཡི་དགའ་བཅུ་དགོ་འདུན་རྒྱལ་མཚན་  
ལས་འགྲེལ་ཆེན་ཅི་མེད་འོང་བུ་སྟོན་མཚན་སྐྱགས་མ། བསྐྱལ་དོན་ཅི་མེད་འོང་རྒྱ།  
བསྐྱལ་རྒྱུད་མཚན་མ་བཅས་སྐྱགས་པའི་བཤད་ལུང་གི་རྒྱན་རྒྱགས་བཙོན་ཆེན་  
ལོས་བདག་གི་གམ་ནས་གསལ་ཏེ་ལོ་ལྟར་དུ་གསུངས་པའི་རྒྱན་འཇུགས་པ་གནང།

དེ་ལྟར་ན་རབ་འདོད་མེ་སྐྱལ་ལོར་སྐྱུང་བ་གྲ་ཚང་གསར་དུ་བཅུགས་པ་ནས་ད་  
ལྟའི་མེ་བྱ་ཡན་ལ་ལོ་བརྒྱ་དང་དུག་ཅུ་འདས་ཤིང། རབ་འདོད་ཚུ་བྱི་ལོར་དུས་འཁོར་  
ཚུགས་པ་ནས་ད་ལྟའི་མེ་བྱ་ཡན་ལ་ལོ་བརྒྱ་དང་ར་ལྟ་འདས་པའི་རིང་ལ་འདུ་ཁང་  
དང། རྟེན་བཞེངས། མཚོད་རྣམ་སོགས་རིམ་བས་ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་དུ་གྱུར་སྐྱང་  
རོ། །

དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ། ལེགས་སྐྱུངས་ལྷན་སྐྱེས་ར་བ་ལས་སྦྱིན་

སའི། །མཁའ་རབ་དབག་བསམ་ཡལ་འདབ་ཁྱོན་ཡངས་ཤོད། །ལུང་རྟོགས་ཡོན་ཉན་  
 འབྲས་བུའི་སྟེ་མ་འབྲུམ། །གཡུང་དུ་དུད་པའི་གྲལ་རིང་བགང་ལས་འདས། །གང་ཡང་  
 ཚོད་ངག་རིགས་པའི་ཐོག་མདས་པས་རྒྱལ་ལོག་རྟོག་རི་མོ་མང་ནས་བསྐྱེལ། །རྩོམ་  
 པའི་གདངས་སྟུན་ན་བར་སིམ་པས་རྒྱལ་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་མེད་གསལ་བར་  
 གྱེད། །གཞན་པན་ལེགས་བཤད་བདུད་ཚིའི་ཐིགས་པས་སྐྱལ་བཟང་སྟོང་གི་བརྒྱ་ཅི་  
 ཡང་གསོས། །ཀུན་གྱང་བསྟན་འགྲོའི་སྤྱི་དབལ་མགོན་དུ་གཅན་བུའི་ཚིག་གིས་  
 བསྟོད་མིན་སྟུན་གྱིས་བྱུབ། །ལ་ལ་མཁས་པའི་གྲགས་སྟུན་དབྱིངས་སུ་ལྡིང། །ལ་ལ་  
 བཅུན་ཚུགས་ཞི་དུལ་སྟོད་པས་མཛེས། །ལ་ལ་གཞན་པན་བཟང་པོའི་ལྷག་བསམ་  
 དཀར། །ལ་ལ་གྲུབ་བརྟེན་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་བཟན། །ལལ་མོ་ཆེས་ནི་སྟོ་  
 བཟང་རྒྱལ་བ་བཞིན། །བྱང་ཁའི་དབྱུས་ལམ་ལྷ་ངམ་ཐང་བགྲོད་དེ། །དབྱུས་གཅོང་  
 ཚོས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་རིགས་པའི་གྲུང། །མཁས་པའི་བ་དན་དཀར་པོ་དབྱུང་དུ་  
 བཅུགས། །ཡང་གཅིག་བསྟན་པའི་ཁུང་འབྲེང་རྒྱང་གཞོན་གྱིས། །མི་འཇིགས་  
 སེང་ཁྱི་མཚོ་སྤིང་ལོར་བུའི་སྟོར། །རྩོམ་མེད་བདས་པའི་མཁན་རབས་བསྟན་པའི་  
 གཉེན། །འདི་དག་བསྟོད་འོས་ལྷག་གི་གནས་སུ་མཐོ། །ཁྱུང་པར་དགོ་ལྷན་བསྟན་པའི་  
 ཚུ་མགོ་དེར། །མཁས་པའི་བྱ་བ་བཤད་སྐྱབ་བྱང་འབྲེལ་གྱིས། །བསྟན་ལ་རི་མོ་བརྒྱ་  
 ལྷག་འབོད་པའི་བྱིན། །སྐབ་བསྟན་པན་བདེ་རྒྱས་པའི་གསོས་སུ་སྟོན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་  
 བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་བ་སྟེ་སྐྱ་གཉིས་པའོ། །།



མཐའ་མར་དགེ་བའི་གཏམ་སྐྱ་གསུང་

སྐྱ་གསུང་རྟེན་གྱི་དཀར་ཆག།

མཉེན་ལྷུག་སོར་མོས་སྐྱེད་བའི་ཏུསྐྱ་རབ། །རྗེས་ཆགས་སོར་ཅོག་ཟུར་དུ་ཡོན་པ་  
མོ། །བདག་མཐོན་དགའ་བའི་ཚལ་དུ་ཡུད་ཅམ་ཞིག། །ངམ་གསོ་སྟེན་པར་ཅི་གནང་  
དབྱངས་ཅན་གྱེ། །

གསུམ་པ་མཐའ་མར་དགེ་བའི་གཏམ་སྐྱ་གསུང་སྐྱ་གསུང་རྟེན་གྱི་དཀར་ཆག་  
འགོད་པ་ལ་དངོས་དང་། །ཞར་རྒྱང་དགོན་ལག་མཚོད་གཞིས་དང་བཅས་པའི་ངོས་  
འཛིན་མཚོན་ཅམ་བཤད་པ་གཉིས་ལས། །

སྐྱ་གསུང་སྐྱ་གསུང་རྟེན་གྱི་དཀར་ཆག།

དང་པོ་ནི། རྟེན་གྱི་གཙོ་བོ་གསེར་གདུང་ཚེན་མའི་ལྷ་ཁང་དུ། མཉེན་མེད་ཚོས་  
རྗེ་དོན་གྲུབ་རིན་ཆེན་དཔལ་བཟང་པོའི་སྐྱ་གདུང་རིན་པོ་ཆེ་ནང་རྟེན་དུ་བཞུགས་  
པའི་ས་འབྲུམ་གདུང་རྟེན་ལ། །ཨ་གྲོ་ཚོས་རྗེས་སོ་པག་གིས་བརྒྱན་པ་དང་། རྒྱལ་བ་  
བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོས་གསེར་དང་ཟངས་ཀྱི་བདག་རྒྱེན་སྐྱར་ནས་མང་དགེ་ས་ལ་  
བཅུ་གསུམ་པའི་མཚོད་རྟེན་གསེར་ཟངས་ཀྱིས་བཏུམས་པ་དང་། བདེ་ཁང་བ་སྐོ་བཟང་  
རབ་བརྟན་གྱིས་མཚོད་རྟེན་རིལ་བོར་གསེར་ཆབ་དང་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱ་ཚོགས་པའི་འབྲུ་  
རྒྱན་གྱིས་སྐྱ་གསུང་པའི་དདུལ་གྱི་སྐོ་རྒྱན་གསར་བཞེངས་མཛད་པ་དང་། དུས་ཕྱིས་  
ལྷ་བྱང་ཨ་ལགས་རིན་པོ་ཆེ་འཛིགས་མེད་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོས་ཞལ་བཀོད་དང་

བདག་རྒྱུ་རྒྱ་ཚེར་གཞན་ནས་ད་ལྟའི་མཚོན་སྤོང་མཚོང་བ་དོན་ལྡན་མིག་གི་བདུང་  
ཚིར་གྱུར་བ་འདི་ཉིད་བསྐྱེད་ཅིང་། དེ་བཞིན་དུ་སྤྲ་སྤྲིར་འགྲོར་ལྡན་དང་མོས་དང་ལྡན་  
བ་སོ་སོས་སློ་རྒྱན། དར་དབྱངས། འཕྲ་རྒྱན། རྒྱན་ཐེང་སོགས་ལུས་བ་དང་། དུམ་  
སྲང་སྟོང་ཕྲག་དུ་མས་ཚ་རྒྱུན་སྤྱར་བའི་ཅང་ཁེབས་སོགས་ཀྱི་མཚོན་རྟེན་ན་བཟའ་  
བཅེགས་བ་དུ་མ་སོགས་རིམ་པས་སྤྱི་ལྷ་དང་རིམ་གྲོ་དཔེ་རྒྱ་དང་བལ་བར་གྱུར།

ལོ་རེ་བཞིན་ཚོ་འཕྲུལ་རྒྱ་བ་ཡར་མར་གྱི་དུས་ཚེས་བཟང་པོར་རོ་ཤིན་ཏུ་ཞིམ་  
པའི་བདུང་ཚི་ཆལ་ཚེལ་དུ་འབབ་ཅིང་། དེ་ཡང་འབབ་ཉེ་བའི་རྟགས་སུ་མཚོན་རྟེན་གྱི་  
གསེར་མདངས་དམར་པོར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་ཞིམ་གྱིས་ལྟ་ཁང་དང་དཔོན་པའི་སྤིང་  
ཚུན་ཚད་ལྷན་པར་འགྱུར་བ་མཚོག་དམན་གང་གི་འད་སྟོན་ལུས་དུ་གྲུབ་བ་འདིས་ནི་  
ཚོས་སྤེ་འདི་ཅམ་དུ་མ་ཟད། མདོ་སྤྲད་སྤྱི་ལྷའི་རྟེན་གྱི་གཙོ་བོའི་གསུ་སུ་ཡང་ཅི་ནས་  
གྲང་བགྲང་བར་རིགས་སོ། །

དེ་སྐད་དུ་བདེ་ཁང་བའི་གསུང་གི་དཀར་ཆག་ཏུ། འིན་རྒྱལ་གྱི་མཚན་མ་ངོ་  
མཚར་ཆེ་བའི་རྣམ་པ་འདི་འདྲ་བ་ནི་རྒྱ་གར་འཕགས་ལུས་ཚུན་ཆད་སྟོགས་གང་  
ནའང་སྤང་བའི་ལོ་རྒྱུས་མཚོང་ཐོས་སོགས་མི་སྤང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་  
གཡས་སུ་མངའ་རིས་སྟོན་གྱི་ཚོས་རྒྱལ་མགོན་གསུམ་དུ་གྲགས་པའི་ནང་ཚན་ཞིག་  
གི་དུས་འཕགས་ལུས་ནས་ཤེབས་པའི་རོ་བོ་ལོ་གེ་ལྷོ་རའི་སྤང་བརྟན་གསུང་ལན་ཁ་  
ཡང་འྲོན་བར་གྲགས་པའི་འིན་ཅན་མངའ་རིས་ཚོས་རྒྱལ་ནས་ཞལ་བདག་མཚན་  
པའི་སྤྱ་རང་བཞི་སྤེའི་གདུང་རྒྱུད་རྟོགས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་གཙུག་ལག་ཁང་གི་རྟེན་  
གསུམ་རྣམས་ཉའི་ཆང་སྤྲ་སྤྲད་སྟོན་སྤྲད་དཔོན་སྐབས་གཞུང་བཞེས་བྱས་བར་

ལྷགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྐུ་འདི་སྐྱེད་དཔོན་རང་གིས་དད་རྟེན་དུ་སྤངས།

དེ་སྐྱབས་ཁྱི་ཆེན་དག་དབང་མཚོག་ལྷན་མངའ་འཛིན་པའི་མཚོ་སྤྱོད་གི་མཁན་པོར་  
བཞུགས་སྐྱེད་དུ་སོང་བས། ཁོང་གིས་གསེར་དུལ་གོས་དང་རྟ་སོགས་དུལ་སྤང་  
ལྷ་བརྒྱ་ལོངས་པའི་ཡོན་ལྷན་སྤྲུལ། ལྷ་རྟེན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕེལ་གདུང་།  
མངའ་འཛིན་སྟོན་ནས་ཕྱག་ཏུ་སོན་པའི་རྗེ་པོ་ཨ་ཉི་པའི་གདུང་དུས། རྒྱལ་དབང་ལྷ་བ་  
དང་པཎ་ཆེན་ཚོས་རྒྱན་གྱི་དབུ་སྐྱ་སོགས་བྱིན་རྟེན་དུ་མ་ཕུལ་ཅིང་། གསེར་གྱི་དབུ་  
རྒྱན། མཁུལ་རྒྱན། གསེར་མངས་ཀྱི་པད་གདན་སོགས་གསེར་བཟོས་མཛད་ནས་  
གསེར་གདུང་གི་རྒྱ་ཕྱི་བས་བསྐྱེད་གནང་མཛད་པ་དང་ལྷན་དུ་རྟེན་གཙོར་སྦྱེས་པ་  
དང་། དེ་དང་ཆབས་གཅིག་པར་དབལ་ཚོས་མཁན་པོ་རྟོ་རྟོག་སྐྱེས་ཕུལ་པའི་ས་སྐུ་  
གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་སྐྱབས་དམ་རྟེན་སྐུ་བ་པ་མོང་ཁྱེད་མའི་མི་སྐུ་མི་ཚད་  
ལོངས་པ་དང་། རྗེ་པོ་ལོ་གེ་ལུ་འཛིན་ལྷན་རྗེ་གཟིགས་པ་ལྷ་ལྷན་གསུ་གྱི་རྗེ་སྐུ་སྤང་  
ཆེན་ལ་བཅེས་པ་གསུང་འབྲོན་མ་གཅིག་བཞུགས་ཏེ། འདི་རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་  
སྐུ་ནས་བཟུང་སྐུ་བཞུན་དག་དབང་ཚོས་རྒྱ་མཚོའི་ཕྱག་ཏུ་བྱུང་བ་ཡིན་ཟེས་སྐུ་  
སྤང་གཉིས་པ་ཚོས་གྱི་ཉི་མས་ཁ་བྱང་བཏབ་པ་ཅན། རྒྱ་འབྲུག་གི་དུས་སྐུ་འབྲུང་ནས་  
རྗེ་བདེ་ཡངས་པའི་ཕྱག་ཏུ་འབྲོང་། དེའི་ལོ་རྒྱུས་རྗེ་རྒྱུ་ལུལ་རྟེན་པོ་ཆེས་གསལ་ནས་  
རེ་ཞིག་གི་བར་གཡར་པོ་ལྷན་ཏེ་དབུ་སྐྱས་ཀྱི་རྟེན་དུ་ལུན་རིང་བསྐྱེད་པས་ཤིང་། སྐུ་  
འདལ་ཁར་ཞལ་ཆེས་དང་བཅས་བདེ་ཡངས་རྟེན་པོ་ཆེར་སྐྱེད་ཕུལ་ནས་དམ་རྒྱ་  
དང་གཉེར་གཏད་གྱི་ཁ་བྱང་ཕྱག་བྱིས་སྐུ་མཛད་སྤང་།

གཡོན་ལྷོགས་སྐུ་ཁྱི་ཆེན་དག་དབང་ལྷན་གྲགས་ཀྱི་ཞལ་ཆེས་པ་ཞིན་ཕྱག་

མཛོད་རྫོང་བཟང་ལེགས་པ་ཤད་ཀྱིས་དགོངས་རྫོགས་ལ་དམིགས་ཏེ་དེའུ་ལ་སྤང་བཞི་  
སྟོང་ལྷག་གིས་ཚ་རྩེན་སྐྱུར་ནས་བཞེངས་པའི་ཇེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གསེར་སྐྱ་  
མི་ཚད་ཅམ་པ་རྒྱགས་ཀར་དུང་དཀར་གཡས་འབྲིལ་ལམ་རྒྱན་ཅན་དང་། དབྱའི་  
སྟེང་དུ་ཁྱི་ངག་དབང་མཚོག་ལྡན་དགེ་ལྡན་གསེར་ཁྱིར་བཞུགས་སྐབས་ཀྱི་དབྱ་  
གདུགས་བསྐྱོར་བ་ཅན་བཞུགས། འདིའི་ནང་རྟེན་དུ། རྟོན་པའི་འཕེལ་གདུང་རྟོག་  
བདུན། ལྷ་རོ་པའི་ཚོགས་དུང་། ཇེ་བཟ་ཤིས་རྟོ་ཁ་མ་དང་། ཇེ་འཛམ་སེར་ནག་མར་  
གྲགས་པའི་ཇེ་སྐྱ་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཅན་གཉིས་སོགས་བྱིན་རྟེན་ཅ་ཆེ་མང་དུ་སྤུལ་བར་  
དེ་ཉིད་ཀྱི་དཀར་ཚག་ལས་བཤད། ཇེ་སྐྱ་བཟ་ཤིས་རྟོ་ཁ་མ་ནི། ཇེའི་སྐྱ་དུས་སྐྱ་པཎ་  
ཚེན་བྱམས་པ་གྲིང་བས་དུས་གཅིག་ལ་ཇེའི་སྐྱ་བརྟན་བརྒྱུད་བཞེངས་ཤིང་། རེ་རེའི་  
ནང་དུའང་ཇེའི་དབྱ་སྐྱ་བྱལ་ས་ཚང་རེ་བཞུགས་པར་བཤད་པ་དེ་ཉིད་དེ། ལྷ་བྱང་ཚོས་  
བཀའ་བ་ཇེ་ཤིས་རབ་རྒྱ་མཚོའི་སྐྱ་བརྟན་ལོ་རྒྱུས་སྐྱ་ཡང་། ལྷ་ལྷུང་དགོན་པར་ཁྱི་  
ངག་དབང་སྟན་གྲགས་པས་བཞེངས་པའི་སྐྱའི་གཟུངས་གཞུག་ཏུ་ཇེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ལུ་  
ལོ་ཁྱི་ངག་དབང་ཚོས་གྲགས་པའི་རྒྱགས་དམ་རྟེན་བཟ་ཤིས་རྟོ་ཁ་གཅིག་བཞུགས།  
ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེའི་གཡོན་རྩོགས་སྐྱ་ཁྱི་ངག་དབང་ཚོས་གྲགས་ཀྱིས་ཆེད་དུ་བཞེངས་པའི་རྫོང་  
ལོ་ལྷུ་སྐྱ་ལེའི་གསེར་སྐྱ་མི་ཚད་ཅམ་པ་བཞུགས། འདིའི་ནང་རྟེན་དུ་འོད་སྤངས་  
དང་རྟོན་པའི་འཕེལ་གདུང་རྟོག་བདུན། ལྷ་རོའི་བྱའི་སྐྱ་ཚོས། ལྷ་སྐྱལ་ཀྱི་སྐྱམ་སྐྱུ་པ  
ཇེའི་སྐྱ་ཚོས་རྣམས་འེལ་བྱུར་བསྐྱེལ་བ་སོགས་རྟེན་སྐྱ་འགངས་ཅན་མང་དུ་སྤུལ་བར་  
དེའི་དཀར་ཚག་ཏུ་བཤད་ཅིང་། ལོག་ལྷའི་དབྱས་སྐྱ་དེའུ་ལ་སྤང་སྐྱམ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་

རི་བའི་རྗོང་བུ་ཞི་མིག་རྒྱ་སྐབ་ཅམ་གྱི་འཕྲ་རྒྱུན་བཅས་བཟོ་བཤོད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་  
 བ་ཞིག་ཡིན། མཚོད་སྤོང་གི་གཡས་རོས་སུ་སྤར་བཤད་བ་ལྟར་ཡབ་རྗེ་གསེར་ཁང་  
 བ་ལང་བྱར་བལྟགས་སྐབས་སྐྱུལ་བའི་གང་ཟམ་གཅིག་གིས་རྟེན་དུ་སྐྱུལ་བའི་ཐུབ་  
 བ་གོང་འབྱོན་མ་ལྷ་ཚད་ཅན། གཡས་གྱི་རྒྱ་བའོས་སུ་གོང་དུ་སློས་བ་ལྟར་སྤེ་བ་  
 སྤྱིད་ཤོད་བ་བསྟན་འཛིན་སློབ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་ཁོང་བའི་མ་ཡུམ་གྱི་དགོ་ཅར་བཞེངས་  
 བའི་སྐྱབ་སྐྱུ་རྗེ་བཙུན་བུམས་བ་ལྷ་བཙུ་གཉིས་གྱི་ཚད་ལོངས་བཟང་པོའི་བལྟགས་  
 ལྟངས་ཅན་བལྟགས། འདིའི་ནང་རྟེན་དུ། སྤོང་བཙུན་ཞབས་བྲལ་ས། ལྷ་རྒྱུན་དབུ་ལོ།  
 རོ་བོ་རྗེའི་དབུ་ལོ། ས་ཚེན་གོང་མ་རིམ་བྱོན་གྱི་དབུ་ལོ། ཁོ་སུ་ལོ་རྒྱ་བ། བུ་སྟོན། མར་  
 མི། རྒྱལ་བ་དགོ་འདུན་བྱུབ་སོགས་སྐྱུ་སྤོང་གསུམ་དང་། བཏ་ཚེན་ཚོས་རྒྱུན་དང་།  
 བཏ་ཚེན་སློབ་བཟང་ཡེ་ཤེས་རྣམས་གྱི་ན་བཟའ། ཉན་གཤོར་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་ཚེམས་  
 གྱི་ཚལ་ཤ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དབའ་ཚུ་སྤྱར་དུ་འཁྲུངས་བའི་ཚེ་འབྲོག་དགོན་བའི་མི་  
 རྣམས་སློམ་ནད་ལས་གྲོལ་བའི་སྐྱུ་ཤའི་ཚལ་བུ། བྱང་སེམས་བུ་དུ་འཁྲུངས་བའི་  
 ཚེ་སེང་གའི་གོ་བར་རུས་བ་གསོ་བའི་སྐྱུ་རུས། བརྗེ་ཉ་སྤྱི་ཉིའི་ཞབས་སེན་སོགས་  
 ལྱེན་རྟེན་མང་དུ་བལྟགས་བར་དེ་ཉིད་གྱི་དཀར་ཚག་དུ་འབྱུང་།

གཡས་མདུན་གྱི་སྤར་སྤེ་བ་སྤྱིད་ཤོད་བ་རང་གི་སྤར་མ་སྐྱུམ་སྤོང་གཉེར་གཏད་  
 འཕྲིན་བཙོལ་གྱི་བཀའ་ཚོམ་ཅན། ལྷད་དུ་ཉལ་གཏོར་ཤིན་དུ་བཀའ་གཉན་བའི་ལོ་  
 རྒྱུས་གོང་ནས་ཞིབ་བར་སློས་བ་དེ་དང་། གཞན་ཡང་ཚོས་རྗེ་དོན་རིན་བ་དང་རྗེ་  
 རིན་པོ་ཚེ་རྣམ་གཉིས་གྱི་སྐྱུ་བརྟན་རྒྱ་ནག་ཡི་མ། མཁའ་ཚེན་བྲགས་བ་བཟུ་ཤེས་  
 གྱི་གཤུང་རྟེན་གསང་འདུས་འཇམ་རྗོངས་སྐྱབ་སྐྱུ་མི་ཚད། འདིགས་བྱེད་བཙུ་གསུམ་

མའི་སྒོམ་བསྐྱར་གསེར་ཟངས་ལས་གྲུབ་པ། ཅན་དན་གྱིས་བཞེངས་པའི་བདེ་  
 མཚོག་ལྷ་ལྗེའི་སྒོམ་བསྐྱར་། ཐུགས་རྗེ་ཚེན་པོ་བཅུ་གཅིག་ཞལ་མི་ཚད་ལས་ལྷག་  
 པ་གཅིག་། བཤེན་ཚེན་མཁའ་པོ་སྒྲ་བའ་བཙོན་འགྲུས་གྱིས་སྤུལ་བའི་འཐག་རྒྱབ་གྱིས་  
 བཟོས་པའི་གནས་བཅུ་དང་། བཤེན་ཚེན་པོ་ཚེའི་རྣམ་ཐར་ཞལ་ཐར་། དགའ་ལྷ་  
 སོགས་སྤྱིར་བཞེངས་པའི་སྐྱའི་རྟེན་གྲངས་མང་བ་དང་། རྒྱའི་སྤྱང་དཔོན་པོ་སྐྱ་  
 སྐྱབས་གྱིས་སྤུལ་བའི་གསེར་དུལ་སྤེལ་མས་བཞེངས་པའི་བཀའ་འགྲུར་འགངས་  
 ཚེ་བ་ཚ་ཚད་། སྤྲད་རྒྱུད་སྤྲུགས་རམས་བ་ཚོས་རྗེ་དག་དབང་བཤེས་གྱིས་རྒྱ་ནག་  
 བས་གདན་བྲངས་པའི་བཀའ་བསྟན་གཉིས་སྡེ་དགའི་བཀའ་འགྲུར་མཚལ་དཔར་མ།  
 སྤྲད་ཐར་བསྟན་འགྲུར། སྤྲུག་ཚད་ལོ་རྒྱ་བའི་ཐུགས་དམ་གྱི་ཡུམ་སོགས་གསུང་  
 རྟེན་དུ་མ་དང་། དཀར་ཆག་རྟིང་བ་ཞིག་ཏུ་སངས་རྒྱས་འཁོར་བ་འཛིག་གི་ཚེམས་  
 བཞུགས་པའི་ཅན་དན་ལས་གྲུབ་པའི་མཚོད་རྟེན་ཞིག་ཡོད་པར་བཤད་པ་གང་  
 ཡིན་པོས་མི་བེན་ཡང་། གང་ལྟར་ཅན་དན་གྱི་མཚོད་རྟེན་གཉིས་དང་། བདེ་ཁང་བ་  
 སྒོ་བཟང་རབ་བརྟན་གྱི་གདུང་རྟེན་དངོས་གཞི་རྒྱུད་པའི་འདུ་ཁང་དུ་བཞུགས་ཡང་  
 འདིར་ཡང་གདུང་རུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་བཞུགས་པའི་དུལ་གྱི་མཚོད་རྟེན་སྲོད་བ་གཅིག་  
 དང་། ཐར་ལུལ་དགའ་འདུན་ཚོས་སྐྱོད་རྒྱ་མཚོའི་ཚེམས་བཟེས་ནས་ལོ་ཉི་ཤུ་ཅ་  
 གངས་སོང་བའི་ལུལ་དུ་འཁྲུངས་པའི་ཚེམས་གསར་བ་དབྱིབས་སོགས་མཐོང་ན་  
 རོ་མཚར་བ་དེ་ཉིད་སྤྱིར་པོར་བཞུགས་པའི་རྣམ་རྒྱལ་མཚོད་རྟེན་གསེར་ཟངས་ལས་  
 གྲུབ་པ་ཤིང་བཟའ་བསྟན་པའི་དབང་སྤྲུག་གིས་རབ་གནས་མཛད་པ་ཅན། རྗེ་འདི་བའི་  
 རྣམ་ཐར་དུ་ཡང་། དགྲུང་ལོ་བཟེས་པའི་དུས་སུ་ཚེམས་འགའ་ཞིག་སྤྱང་བའི་ལུལ་

དུ་སྐྱེས་ཡང་ཆེ་མས་གསལ་བ་ཡིད་དུ་ལོང་བ་ཁ་ཤས་སྐྱེས། ཞེས་གསུངས་པས་དེའི་  
ཡ་གྲུལ་གཅིག་ཡིན་པར་དེས།

གཞན་དུ་ལོ་སྐྱེས་སྐྱེས་ལྗོངས་ཐང་བསམ་གྲུབ། བདེ་ཡངས་བསྟན་འཛིན་ལོར་བྲ།  
སྐྱེས་བུ་ལྗོངས་ཐང་དབང་སྐྱེས། །གསེར་ཁང་དགོ་བཤེས་ཀྱི་སྐྱེས་སྐྱེས་དགོ་འདུན་བསྟན་  
པ་དང་རྒྱས། ཁོ་ཆེ་དགོ་འདུན་བསྟན་པ་སྟེན་ཆོགས་སོགས་དམ་པ་སྐྱེས་མང་པོའི་  
གཏུང་རྟེན་དུ་མ། རྒྱལ་དབང་བསྐྱེས་བཟང་རྒྱ་མཚོ་དང་། མི་དབང་བསོད་ནམས་  
སྟོབས་རྒྱས་མཚོ་དེ་ལོན་ལུང་འབྲེལ་སྐྱབས་སུ་གནང་བའི་དུལ་རྟོན་རྒྱལ་དབང་  
བདུན་པའི་གསུང་ཚིག་སྟོན་ཆོག་གི་ཁ་བྱང་ཅན་དང་། དད་ལྡན་ཆེན་ལུག་ལྟོ་ལྟ་རྒྱའི་  
དགའ་བཅུ་ལྗོངས་ཐང་དབང་དཔལ་ལྡན་ནས་སུལ་བའི་གསེར་སྐྱེས་སུལ་ཅུ་ལོངས་བའི་  
གསེར་རྟོན་ཆེ་ལེགས། དུས་ལྗིང་སྐྱེས་དཔོན་ལྗོངས་ཐང་བསྟན་པས་སུལ་བའི་དུལ་  
འོ་ཉེས་སྟོང་སུལ་བརྒྱ་འི་བའི་རིན་ཆེན་དང་པོ་ས་ལེ་སྐྱེས་ཀྱི་མཚོ་དེ་རྟོན་། ལྷེ་ཆའི་  
ནང་སོ་མགོན་པོ་ཆེ་འི་གིས་སུལ་བའི་སྐྱེས་ཆེན་མཆེ་བ་ཆ་གཅིག་སོགས་འཕྲོར་  
ལྡན་མང་པོས་སྐྱེས་སུལ་བའི་མཚོ་དེ་རྗེས་བཟང་གིས་མི་ལང་བ་དང་། ལྷ་ཁང་གི་  
སྟེང་དུ་བྱི་ཆེན་དག་དབང་མཚོ་གསུན་དཔལ་བཟང་པོས་གནང་བའི་གསེར་གྱི་རྒྱ་  
མེབས་དང་གཞུང་། མཁལ་པོ་ཉོ་ཐོག་སུ་དགོ་འདུན་སྐྱེས་ཆོགས་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་  
སུལ་བའི་རྣམ་བཅུ་དབང་ལྡན་གསུམ་དང་སྟེན་རྒྱལ་མེ་ལོང་སོགས་གཙུག་ལག་  
ཁང་གི་བོ་བཞོན་སྟེན་སྟེན་ཆོགས་པ་དང་། རབ་རྒྱལ་མེ་བྲ་ལོང་ལས་དཔོན་རྣམ་  
པ་བཅུ་ལྟག་བསྐྱོས་ཐོག་། རྟོང་འབྲོག་གི་དད་ལྡན་སྐྱིན་བདག་རྣམས་ནས་སུལ་བའི་  
དགའ་ཐོག་ལྷོན་བསྟོམས་སྟོང་བྱི་ཆོ་དུག་ལྟག་གིས་མཚུན་རྒྱེན་སྐྱེས་ཀྱི་ལྷ་ཁང་གི་

ཕྱི་ནང་བར་གསུམ་ལ་ཞིག་གསོས་བསྐྱར་འཚོས་གང་དགོས་དང་། གུན་དགའ་ར་  
བ་ཤེལ་སྒོས་བརྒྱན་པ་མང་པོ། གསེར་གདུང་གི་སྐང་དོ་དུལ་དགར་གྱིས་ཤལ་པ།  
རྒྱ་མིའམ་གྱི་བྲ་བཞིར་གསེར་ཟངས་གྱི་འབྲུག་མགོ་བཞི་དང་གསེར་རྒྱུ་ཆེ་བ།  
གསེར་ཚོན་སྒྲ་ཚོགས་གྱིས་མཛེས་པར་བསྐྱབས་པ་བཅས་ལྟ་བུས་ཚོགས་ཤིགས་པ་  
མིག་གི་བདུད་ཅི་ལྟ་བུར་བསྐྱབས་པ་འདི་བཞིན་ལགས།

གསེར་གདུང་ལྟ་ཁང་གི་གཤམ་སྤོགས་བུམས་ཁང་དུ། རྒྱལ་བ་བུམས་པའི་སྐྱེ་  
བརྒྱན་སྐྱེན་འདམ་ལས་བཞེངས་པ་ཆེ་ལེགས། རྗེ་སྐྱེ་ཆེ་ཚད་གཅིག་གི་གཤམ་གཤོན་  
དུ་བུམས་འདམ་དབྱངས་གྱི་ལྷེམ་སྐྱེ་མི་ཚད་ཅན། རྫོན་གྱི་ལྷེམས་རིས་སྤུ་ལམ་རིམ་  
ཟླ་བརྒྱད་ཆེ་ལོང་། རྫོང་བུམས་ཕྱི་དོས་སྤུ་རྗེ་དོན་རིན་པ། ཁྱི་ཆེན་དག་དབང་མཚོག་  
ལྷན། རྒྱ་བཟང་དག་དབང་ལུབ་བརྒྱན་དབང་ལུག་སོགས་གྱི་ལོགས་རིས་ལོད་པར་  
བྲགས། ཅེ་བ་ཚང་གི་གདན་རབས་གྱི་མཚན་བུ་ཞིག་དུ་བུམས་ཁང་འདི་རྒྱ་ནང་ཆེན་  
སྐང་དོ་རྗེ་པ་ལམ་གྱིས་གསར་བཞེངས་བུས་ཤིང་སྤྱིང་དུ་གཞི་ར་བཅས་ལུལ་བར་  
བཤད།

ཡང་གདན་རབས་དེར་མཛེས་བྱེད་གྱི་རྒྱན་བདུན་ཅི་བའི་སྐབས་སྤུ་ཁྱི་ཆེན་དག་  
དབང་མཚོག་ལྷན་པས་ཨ་ར་བ་ཅའི་སྐྱབ་ཁང་། བུམས་ཁང་། གསེར་གདུང་རྒྱུང་བ་  
སྤེ་གསུམ་ལ་གཞི་ར་གསུམ་བསྐྱར་གནང་མཛད་པ་ལས། ཨ་ར་བ་ཅའི་སྐྱབ་ཁང་  
ལ་ཕྱིས་ནས་སྐང་དོ་རྗེ་པ་ལམ་གྱིས་གཞི་ར་ཆེ་ལེགས་གཅིག་ལུལ་བས་སྤོན་མ་དེ་  
མགོན་ཁང་སྤྱིང་དུ་སྤོས་པར་བཤད།

གཤོན་སྤོགས་གསེར་གདུང་རྒྱུང་བར་བྲགས་པའི་ལྟ་ཁང་དུ། རྗེན་གྱི་གཙོ་མོ་



ཨ་མོ་ཚོས་རྗེ་ཤེར་རབ་རྒྱལ་མཚོན་གྱི་གདུང་རྟེན་གྲང་ཚུབ་མཚོད་རྟེན་གསེར་བངས་  
ལས་ལྷུབ་པ་འདི་ཕྱིས་སུ་གསེར་གདུང་ཚེན་མོར་སྐྱབ་བྱངས་འདུག།

ཁྱིའོག་ལྷ་བ་གཙང་བ་བྲགས་བ་རྒྱལ་མཚོ་སོགས་མཁན་རབས་འགའི་གདུང་  
རྟེན། རོ་སྐྱ་ཆེ་ཚད། འཇམས་འཇམས་དབྱངས། རྒྱལ་མ་དཀར་སྟོན། ཨ་རྒྱ་ནང་སོས་  
བཞེངས་པའི་བྲམས་པ། རོར་ལྷ་སོགས་སྐྱབ་སྐྱུ་འགའ་དེ་བཞུགས། ཨ་ར་བ་ཅའི་ལྷ་  
ཁང་ངམ་འཇམས་དབྱངས་སྐྱབ་ཁང་དུ། ཚོས་རྗེ་དོན་རིན་པའི་སྐྱུ་དུས་སུ་སྐྱར་བཤད་  
བ་སྐྱར་རྗེའི་གཟེམ་སྤྱིལ་བྲག་གཡང་དུ་བསྐྱར་བ་ས་ལ་མ་སྐྱར་བར་འཇམས་གྲང་གྱིས་  
བར་སྐྱར་དུ་བསྐྱར་བ་དེ་ནང་རྟེན་གྲས་པའི་སྐྱབ་འདམ་གྱི་མཚོད་རྟེན་ཞིག་གཟེམ་སྤྱིལ་  
ལུལ་པའི་གནས་དེར་བཞེངས་ཤིང་། སང་ཁྱིའི་ནང་དུ་རྗེའི་དགྲང་ལོའི་རིམ་པའི་སྐྱུ་  
བརྟན་གསུམ་དང་། ལུབ་པའི་སྐྱུ་བཅས་བཞེངས་པ་ལ་ཨ་ར་བ་ཅའི་མཚོད་རྟེན་དུ་  
བྲགས། དགྲང་ལོའི་རིམ་པ་ལ། ཁ་ཡིག་རྣེས་བར་དགྲང་ལོ་བདུན་པ། དགྲུ་བ། བཅུ་  
གཉིས་པ་ཞེས་དང་། བྲག་དགོན་པའི་ཚོས་འབྱུང་དུ། དགོངས་ལོ་གསུམ་པ། བཞེ་  
བ། བརྒྱད་པ། ཞེས་དང་། རྗེ་བདེ་ཡངས་པའི་ཨ་ར་བ་ཅའི་དཀར་ཆག་ཏུ། དགྲང་  
ལོ་གསུམ་པ་དང་། བདུན་པའི་སྐྱུ་ཚད་གྱི་འབྲས་སྐྱུ་གཉིས་ཞེས་བཤད་ཚུལ་མི་འབྲ་བ་  
གསུམ་བྱང་ཞིང་། བདེ་ཁང་བའི་དཀར་ཆག་ཏུ། རྗེ་སྐྱེམ་དགྲང་ལོ་བདུན་པ་སོགས་  
སྐྱབ་སྐྱུ་ཕྱི་གསུམ། ཞེས་དང་། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱུ་ཉམས་དང་བྲག་གི་འཛིན་སྐྱངས་མི་  
འབྲ་བ་གསུམ། ཞེས་པ་ཅམ་ལས་མི་གསལ་ལོ། །རྗེ་སྤྱིལ་ངོ་མཚར་ཅན་དེ་སྐྱམ་གྱིས་  
དགྱིས་ནས་མཚོད་རྟེན་གྱི་བང་རིམ་ནང་དུ་བཞུགས་པར་མངོན་ཞེས་བདེ་ཁང་བས་  
གསུངས་ཀྱང་། ཕྱིས་སུ་རྗེ་བདེ་ཡངས་པས་མཚོད་རྟེན་བསྐྱོད་ནས་སྐྱར་བཞེངས་

སྐབས་སྲོག་ཤིང་གི་ངོས་སུ་རྒྱུ་ལྷན་ཉམ་མ་འགའ་ཙམ་ལས་མ་བྱུང་བར་གྲགས་བས་  
གར་ཡོད་ཀྱི་ས་མིག་དངོས་ནི་ངོས་ཟེན་དཀའ་བར་སྒྲུང་རོ། །

རབ་ཉི་ཚུ་བྱི་མོར་རྗེ་བདེ་ཁང་བ་རྫོང་བཟང་རབ་བརྟན་གྱིས་ཞིག་གསོས་མཛད་  
ཚུལ་ཞིབ་བར་ཁོང་བས་མཛད་བའི་དཀར་ཆག་ཏུ་གསལ་ཞིང་མཚོད་རྟེན་གྱི་ཕྱི་ལ་  
སྒྲན་འདས་དང་། དེ་ལ་གསེར་ཆབ་སྤུལ་སློབ་རྒྱུ་གསར་བཟོའི་ནང་ཏུ་དགའ་སྤོང་ཕོ་  
བང་ནས་གནང་བའི་ཚན་དན་དམར་པོའི་རྗེ་སྐུ་དང་། འཇམ་བའི་དབྱངས་ཀྱི་གསེར་  
སྐུ་ཞིག་བཞུགས་པར་བཤད། དེའི་ཕྱིས་སུ་མདོ་བ་ཞབས་བྱུང་དང་། ཟུ་ཁྲིམ་ཚོས་  
རྗེ་དར་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ་གཉིས་ཀྱིས་ཆ་རྒྱུན་སྐྱུར་ནས་མཚོད་རྟེན་གྱིངས་དར་སློབ་ཀྱིས་  
དབུལ་གྱིས་ཤུག་པར་བཤད།

དེ་ནས་རྒྱལ་བ་བཅུ་གསུམ་པ་སྐབས་སུ་རྒྱ་མཚོ་ཚོས་སྡེ་འདིར་ཕེབས་དུས་  
འཇམ་དབྱངས་སྐྱབ་ཁང་ཅན་གཙོད་གནང་བར། རྗེ་བདེ་ཡངས་རིན་པོ་ཆེ་ནས་  
མཚོད་རྟེན་འདིའི་ཤུལ་ཡིན་ཞེས་ཞུས། སྤྱིན་རྒྱལ་གྱི་ཚན་ཁ་ཆེ་བའི་སྐྱབ་ཁང་དེ་  
མཚོད་རྟེན་གྱི་སེང་ཁྲི་བྱས་པ་མི་ལེགས་པས་ཁྲིའད་ནས་བསྐྱུར་བཞེངས་གང་ལེགས་  
ཤིག་མཛོད་ཅེས་དབུལ་སྲང་ཉིས་བརྒྱ་དང་། རོང་ཁྲིམ་ཉིས་བརྒྱ་གནང་བས་གཞི་  
བྱས་ནས་རབ་ཆེས་ས་སྡེལ་མོར་ཨར་ལས་ཀྱི་མགོ་བཅའས་ཉེ་སྤོང་གྱི་སྐྱབ་ཁང་  
གི་གཡས་གཡོན་གྱི་ཅིག་གྲང་མཚོད་རྟེན་གྱི་སེང་ཁྲི་བྱས་པ་རང་སོར་བཞག། །དེ་  
དང་འཚམས་བའི་ཀ་བ་བཞི་ཉིས་རིམ་དུ་བསྐྱུངས་ཤིང་མཚོད་རྟེན་གྱི་རྣམ་པ་བསྐྱོད་  
ནས་ད་སྟེའི་གཙུག་ལག་ཁང་འདི་བཞེངས་པ་རིང་མིན་གྲུབ། རྗེ་ཡལ་སྲས་གསུམ་  
དང་། ལོང་ས་སྐབས་ལ་རྫོང་སྐབས་སུ་རྒྱ་མཚོའི་སྐུ་བརྟན་བཞི་གསར་བཞེངས་

མངོན་པ་ལས་རྗེ་ཡེ་ལ་སྤྲུལ་གསུམ་སོག་ཁང་དུ་བཞུགས་པར་བྱས། རོག་ཁང་དུ་  
རྒྱལ་བའི་སྐུ་བརྟན་དང་སྤར་གྱི་སེང་ཁིའི་སྐུ་བརྟན་རྣམས་ལ་གསེར་ཆབ་དང་ན་  
བཟའ་བཞེགས་པ་དུ་མ་ཕུལ་ནས་བཞུགས་སུ་གསོལ།

འོན་ཀྱང་རྗེ་བདེ་ཡངས་རིན་པོ་ཆའི་དཀར་ཆག་གྲ། སྟོན་ཆོས་རྗེ་དུས་བཞེངས་  
པ་རྗེ་དགུང་ལོ་གསུམ་པ་དང་བདུན་པའི་སྐུ་ཚད་གྱི་འབྲ་སྐུ་གཉིས་དང་། གཞན་སྟོན་  
པ། ཕྱིས་སུ་བཞེངས་པའི་རྗེ་སྐུ་གཅིག ། ཅེས་གསུངས་པ་བདེ་ཁང་བའི་གསུང་དང་  
མི་མ་ཐུན་པར་སྤྱང་། གཞན་ཡང་ཁྱི་གའི་རི་ཁྲོད་པ་དོ་རྗེ་འབྲུམ་གྱིས་བཞེངས་པའི་  
བཞགས་སྐུ་སོ་སྐུའི་གྲང་ཐང་དང་། དཀའ་བཅུ་སྟོ་བཟང་བརྟན་འཛིན་གྱིས་གདན་  
བངས་པའི་རྗེ་གསུང་འབྲུམ་དང་། ཡེ་ལ་རྗེ་དོ་རྗེ་འཆང་ཨ་རྒྱ་ཞབས་གྱི་གསུང་འབྲུམ་  
སོགས་གསུང་རྟེན་དུ་མ་དང་། རྒྱལ་བ་བཅུ་གསུམ་པ་ཆེན་པོས་གནང་བའི་གསེར་  
ཅིའི་རྒྱ་ཕིབས་བཟོ་ལྷན་དུ་ལེགས་པ་དང་། རུ་ནང་ཆེང་ཐང་དོ་རྗེ་པ་ལམ་གྱིས་ཕུལ་  
བའི་གཞི་ར་ཆེ་ལེགས་དང་། གཅན་ཆའི་སྐུ་ཞབས་སྟོ་བཟང་ཆོས་འཕྲོར་གྱིས་  
ཕུལ་བའི་གཞི་ར། ཆོས་འཁོར་རི་དུགས། རྒྱལ་མཆོན་ཆ་གཅིག་བཅས་དང་། ཕྱིས་  
སུ་བཏ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཆོས་གྱི་ཉི་མས་བྲུག་དངོས་གྱིས་བཏེགས་ནས་  
ཐུགས་སྟོན་དང་བཅས་ཕུལ་བའི་གསེར་སྤར་བཅུ་གཉིས་དང་ཞོ་སྐུའི་གསེར་རྟོང་  
སྟོན་གཅང་། སྟོན་མའི་མཚོད་རྟེན་ལན་དེུལ་གྱིས་རྒྱ་བྲས་པའི་དེུལ་རྟོང་ཆེ་བ་  
གསུམ། དོར་བུལ་རིན་པོ་ཆེས་ཕུལ་བའི་དེུལ་རྟོང་ཆེ་བ་གཅིག་སོགས་སྐུ་གསུང་  
ཐུགས་རྟེན་དང་མཚོད་རྗེས་སོགས་དོས་གཅང་བ་བཞུགས། སྟོབ་གཉེར་འཕེལ་རྒྱས་  
གྱི་དོན་དུ་འཛིན་གྲ་གོང་མ་བརྒྱད་གྱི་རྣམ་པ་བརྒྱད་ནས་ལོ་རེའི་ས་ག་དང་རྒྱ་སྟོང་

ཟླ་བར་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་སྐྱུང་གནས་ཚད་ལྡན་སྐྱུང་ཞིང་ཡོངས་འཛིན་ཕུར་ལྷོག་པའི་  
ཚོ་ག་ལྟར་ཚུགས་ཡོད།

བྲམས་པ་ཚུ་ག་ཐེགས་མའི་ལྷ་ཁང་དུ། རྗེ་བཙུན་བྲམས་པའི་སྐྱུ་བརྟན་ཆེ་བ་མ་  
ཚུའི་ཕྱོགས་སུ་ཞལ་ག་ཐེགས་པ། གཡས་གཡོན་དུ་སྐྱུན་རས་ག་ཐེགས་དང་མ་ཕྱུ་  
ཆེན་ཐོབ། དེའི་གཡས་ཀྱི་བྲག་སྐྱིབས་སུ་དྲང་སྟོང་དབྱེས་པའི་བསྟི་གནས་ཉམས་  
དགའ་བར་སྟེ་བ་སྐྱིད་ཤོད་པའི་སྐྱུ་བ་ཁང་ཡོད། དོ་རྗེ་འཆང་གི་ལྷ་ཁང་དུ། དུས་གསུམ་  
སར་ས་རྒྱས། བྲམས་པའི་སྐྱུ་བརྟན་ཉེས་ཐོག་ཅན། རྒྱལ་བ་དེ་རྗེ་འཆང་གི་སྐྱུ་བརྟན།  
ཆེ་དཔག་མེད། ཟླ་སྐྱུ་ཆེ་བ་གཉེས། གནས་བཙུ་གཙོ་འཁོར་ལྷ་ཡོངས་རྒྱལ་ཆེན་བཞི་  
དང་བཅས་པ། རེ་ག་འཛིན་ཆེན་པོ་ལྷ་རྒྱུན་གྱི་སྐྱུ་བརྟན་ནམས་དང་། མདོ་བ་དག་  
དབང་བསྟན་འཛིན་གྱིས་བཞེངས་པའི་བྲམས་སྐྱུ་མི་ཚད་མ་བཅས་བཞུགས།

ལྷེ་ཆའི་ལྷ་ཁང་རམ་འེ་ཅེའི་ལྷ་ཁང་ན་སྐབ་པ་བདུད་འདུལ་ཆེན་པོ་གཙོ་འཁོར་  
དང་། ལྷག་ཅེའི་ལྷ་ཁང་རམ་ལྷ་ཁང་སིས་མར། ལྷེ་བ་སྐྱིད་ཤོད་པས་བཞེངས་པའི་  
གསེར་གདུང་ནང་གི་རྒྱལ་བ་བྲམས་པ་དང་རྒྱ་གཅིག་པ་ལས་བཞེངས་པའི་དབྱེན་  
བརྒྱམ་མཚོད་ཉེན་ཆེ་ཚད་དགེ་འདུན་ནམས་སྐྱགས་མ་སྐྱུན་དབྱེན་སེལ་གྱི་སྟེལ་ཚིག་  
སྐྱུར་བའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཅན་གྱིས་གཙོས་གྲིས་འདུར་གྱི་སྐྱུ་བརྟན་འགའ་འེ་བཞུགས།

ཟླ་བར་ཆེན་མོའི་སྐྱུང་གྱི་སེང་ཁྱི་ཁང་དུ། རྗེ་དོན་གྲུབ་རེན་ཆེན་པའི་བཞུགས་ཁྱི་  
དདོས་མ་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཅན། དེའི་མདུན་གྱི་གཡས་གཡོན་དུ་རྒྱལ་བ་བསོད་ནམས་རྒྱ་  
མཚོ་དང་། ཉལ་ཉ་རྗེ་བཙུན་དམ་པ་སྟོ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་ནམ་གཉེས་གྱི་  
བཞུགས་ཁྱི་རྗེང་བ་འེ་འེ། ཡབ་རྗེ་གསེར་ཁང་བས་བཞེངས་པའི་འཇམ་དབྱངས་ཀྱུ་བ་

གཞིགས་མི་ཚད་ཅན། རྩ་ལོ་རྫོོ་བཟང་བསམ་བྱུང་གི་སྤྲུགས་དམ་རྟེན་དདུལ་ལུས་  
སོགས་རྟེན་མང་ཅམ་དང། རྣ་ཡང་མཛོད་ཁང་དུ། ཚོས་རྗེ་དོན་རིན་པའི་སྣོང་ཚོ་བྲུག་  
ནས་ལ། དམ་ཅན་ལོར་སྤྱུང་སེང་བཅིབས་ལ། དེའི་སྤྱུན་གཞིགས་སུ་བཤམས་པའི་རྒྱོ་  
ལྷོ་བསྟན་འཛིན་ཚོས་རྒྱལ་གི་ཁབ་དང་མེ་མདའ་བཅས་ཡོད།

ལྷ་ཁང་ཆེན་མོ་ཞེས་བྲགས་བར། ལོང་དུ་བཤད་བཤུར་ཚོས་རྗེ་དོན་རིན་པའི་  
སྤྱུ་དུས་སུ་བཞེངས་པའི་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ། རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷ། དེ་རྗེ་ཕག་མོ་  
ལྷོ་རྒྱལ་ཅན། འུམས་པ་གཙོ་འཁོར་གསུམ། སྤྱན་རས་གཞིགས་འཁོར་བ་དོང་  
སྤྲུགས་བྲུག་སྣོང་སྤྱན་སྣོང་ཆེ་ཆད་གཉིས། སེམས་དཔའ་བཅུ་དྲུག །བཀའ་འཇུག་  
མེས་མ་ཚོར་བྲ། ལྷོ་འགམ་གཡས་གཡོན་དུ། མགོན་པོ་བྲུག་དྲུག་པ། ལྷ་མོ་དམར་  
ཚོར་ལ། མགོན་པོ་བྲུག་ ལྷ་མོ་བྲུག་བཞི་ལ། ཉ་མགོན་ལྷགས་རལ། གནམ་རྒྱན་དང་  
གདུང་འཁོར་རོས་སུ་རྒྱུད་སྤེའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་མ་དང། འཛིགས་བྲེད། གདུགས་  
དཀར། གསང་སྤགས་སྤ་འཇུག་གི་བཀའ་བརྒྱད་སོགས་ཡི་དམ་མང་པོ་དང། ལྷ་བ་  
ཆེན་བརྒྱད་ཅུ་སོགས་གི་མིས་སྤྱ། ལྷེང་ཁང་དུ་སྤྱན་འདམ་ལས་བཞེངས་པའི་  
གསང་འདུས་རྫོས་བསྐྱང་བཅས་འདི་དག་ཚོས་རྗེ་རང་གི་དུས་སུ་བཞེངས་ཤིང་རབ་  
གནས་མཛད་པས་བྱིན་རྒྱལས་གི་ཚོན་ཁ་གཞན་དང་མི་འབྲ་བ་ཡིན། མཚོད་རྟེན་ཆེན་  
པོ་གཅིག་བཞུགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཞིབ་གསལ་མི་དེས་ཀྱང་བདེ་ཁང་བས་ཨ་ར་བ་ཅིང་  
མཚོད་རྟེན་ཞིག་གསོས་དང། གསེར་དདུལ་གིས་འབྲུམ་དང་ཉི་མོ་གསལ་བཞེངས་  
མཛད་པ་དང་ཆབས་གཅིག་སང་མཚོད་རྟེན་ཆེ་བ་གཅིག་བཞེངས་པར་ཁོང་བའི་  
གསུང་གི་དཀར་ཆག་དུ་གསལ་བས་དེ་ཡིན་ནམ་སྤུམ།

སྐྱབ་ངོས་སུ་སྲིན་པོའི་ཁ་གཤོན་དུ་བཞེངས་པར་གྲགས་པའི་སློབ་དཔོན་སྣང་  
སྲིད་ཟེལ་གཤོན་གྱི་སློན་སྐྱེ་ཞལ་ལུ་ཉུ་ལྷོགས་པ་ཞིག་བཞུགས་ཏེ། འདི་ཁྱིམ་གྲོན་  
སྐྱབ་གཤོང་གི་ཨ་ལག་བསོད་ནམས་བཟང་པོའི་ལུག་བརྗོད་ཡིན་པར་བཤད།

ཉེན་གྱི་གཙོ་བོ་དེ་རྗེ་ལག་མོ་འདི་ལ་ཕྱོན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་ས་ཁ་གསལ་ཅན་ཞིག་མི་སྣང་  
ཡང་། ལུ་ཉུ་བ་ཀུན་ཚོས་གྱི་ཉི་མའི་གཟིགས་སྣང་དུ་སྐྱེ་གཡོ་འགྲུལ་དང་། གསུང་ཕྱོན་  
པ་སོགས་ལུང་ཞིང་། དེར་མ་ཟད་ཁ་ལྷོ་གཤི་དེའི་རྒྱུང་སིལ་སིལ་གྱི་སྐྱེ་ཞབས་ཀྱི་བ་  
ཚོས་ཀྱང་རྗོད་པར་གྲགས། ཡང་དག་རྒྱུན་ཞིག་ཉུ་སྐྱེ་འཕྲུང་གྲབས་ཀྱས་ཆེ་ལྷགས་  
ཐག་གིས་བཏགས་པས་ན་དེ་རྗེ་ལག་མོ་སྐྱེ་འཕྲུང་མ་དང་། རང་ཕྱོན་མའི་མཚན་  
ནས་འཕོད་པས་གང་སྣང་ཕྱིན་སྐྱབས་གྱི་འོད་མ་ཡལ་བ་ཞིག་ཉུ་སྣང་། དེའི་ཕྱིར་ཉིན་  
ལམ་གསུམ་བཞིའི་པན་ཆད་མ་སྣང་ཆུ་རྒྱུད་པ་རྒྱུར་གྱི་སྲིའུ་དང་ནད་པ་མང་པོ་  
བསྐྱབས་པའི་ལོ་རྒྱུ་ས་མང་ཞིང་ལག་མོའི་མིང་འདོགས་ཅན་མང་བ་ཡང་འདིའི་འཕྲིན་  
ལས་ཀྱིས་ལུང་བར་གསལ། སྐྱལ་བའི་དེ་རྗེ་ལག་མོ་ཡིན་པས་ན་ལག་མོ་སྐྱེ་བ་ཞེས་  
ཟེར་རྒྱུ་ལ། ད་ལྟ་སལ་ཆེ་བས་ལུང་ཆག་ནས་ལག་མོ་གྲུ་བ་ཞེས་འཕོད་པ་འི་མ་དག་  
པའི་དག་གོ།

དེ་རྗེ་ནས་རྒྱལ་མིང་ཅན་གྱིས་གྲིས་པའི་རྗེ་དོན་རིན་པའི་ནམ་ཐར་དུ། རྗེ་དོན་རིན་  
པའི་སྐྱེ་དུས་སུ་བཞེངས་ཤིང་ས་སྐྱའི་གསེར་ཚོས་བཅུ་གསུམ་གྲས་ཀྱི་མཁའ་སྲོད་མ་  
དམར་མོ་ཡིན་ཟེར་ཏེ། དེར་ལྷ་ཁང་ཆེན་མོའི་སྡེང་གི་གསང་འདུས་ཀྱི་སློབ་བསྐྱེད་དེ་  
དུས་ལས་ཀྱི་སློབ་བསྐྱེད་དུ་ངོས་བཟུང་བ་དང་། སློབ་དཔོན་བསྐྱེད་དེ་རྗེ་དོན་རིན་  
པའི་དུས་སུ་བཞེངས་པ་ཡིན་ཞེས་སོགས་འཆལ་གཏམ་ཚོད་མེད་སྲིད་པས་ན་སུ་

ཞིག་ཡིད་རྟོན་པར་བྱེད་མོད། ལྷུང་ལེགས་ཀྱིས་ཐེག་པ་ཡང་སྲིད་དོ། །ལྷ་ཁང་ཆེན་  
 མོ་འདི་སྡོན་ཆད་ཀྱང་ཞིག་གསོས་འགའ་རེ་བཤིས་ཀྱང། ལྷུང་པར་རབ་རྒྱལ་ཤིང་  
 བྱ་ལོར་ལས་དཔོན་ཆེད་བསྐྱོས་ཀྱིས་ཆ་རྒྱུན་འདོད་དགུར་སྦྱར་ཏེ་བསྦྱར་གསོས་  
 ཡང་དག་པ་དང་། ཁོར་ལུག་ཏུ་མ་ཉི་བརྒྱ་དང་མོ་ལྷ་བསྐྱོར་བ་བཅས་ཞིབ་པར་རྫོ་མོ་  
 རི་ཞོར་སྦྱལ་བའི་སྦྱས་བསྐྱེགས་པའི་དཀར་ཆག་ཏུ་གསལ། ལྷེད་གི་གཞི་རྩེ་ར་ལ་  
 འོ་མིན་ཉན་གྱི་སྦྱ་རིང་ལ་ས་སྦྱ་གོང་མའི་གདུང་རྒྱུད་ཅེ་གདོང་ཞབས་བྱང་སྦྱལ་སྦྱ་  
 དགོན་འདིར་མེབས་ནས་ལུན་རིང་བཞུགས་པ་ལས་གསེར་གདུང་ཆེན་མོའི་གཡུང་  
 རྒྱ་མིབས་ཀྱི་སྣེད་དུ་གཞི་ར་འདི་དང་། རྒྱལ་དབང་ལྷ་བའི་འབྲུངས་རབས་ཞལ་ཐང་  
 རོ་མཚར་བ་བྱག་བཅས་སྤལ་བ་ལས་ཕྱིས་སྦྱ་གསེར་གདུང་ཆེན་མོར་གསེར་གྱི་རྒྱ་  
 མིབས་གསེར་བསྐྱེན་སྐབས་སུ་ཁོང་བས་སྤལ་བའི་གཞི་ར་དེ་ལྷ་ཁང་ཆེན་མོ་འདིར་  
 སྦྱོས་པ་ཡིན་ཞེས་གྲགས།

ཚོགས་ཆེན་འདུ་ཁང་ཆེན་མོར། མཁའ་ཁྲི་རིམ་ཕྱོད་གྱི་བཞུགས་ཁྲི་མི་འདིགས་  
 མེད་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱིས་བཏེགས་པའི་ཁྲི་ཆེ་ཆུང་གཉིས། རྒྱལ་བ་ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོ་  
 དང་། པཎ་ཆེན་ཚོས་གྱི་ཉི་མའི་བཞུགས་ཁྲི། རྗེ་ཚོང་དཔོན་དགེ་ལེགས་མའི་སྐང་  
 བརྟན། ཡབ་རྗེ་གསེར་ཁང་བས་གནད་བའི་ཉའི་སྐང་ཅན་དན་ལས་ཐུབ་པའི་རྗེ་སྦྱ་  
 ལྷ་ལྷ་བ། ཐང་ལུལ་རིན་པོ་ཆེ་སྦྱོབ་གཉེར་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་དོན་དུ་སྦྱལ་བའི་འཇམ་  
 དབྱངས་གསེར་སྦྱ། རྗེ་གསེར་ཁང་བའི་འབྲུངས་རབས་ཚིག་ཐང་། འཇམ་དབྱངས་  
 སྦྱོང་ཐང་གས་མཚུངས་བཅུ་རྣམས་དང་། གཅན་ཆའི་མཁའ་པོ་སྦྱོ་བཟང་ཚོས་  
 འཕྲོར་གྱིས་སྤལ་བའི་མེ་ར་ཀུན་མཁྲེན་པའི་འབྲ་སྦྱ་གསེར་ཟངས་ལས་ཐུབ་པ་མི་

ཚང་། གཞན་དཔག་བསམ་འཛི་ཤིང་། ལམ་རིམ་ཚོགས་ཞིང་། བཤེན་འཁྲུངས་  
 བང་། མཁན་བརྒྱན་གྲུན་བང་། སྐྱེ་འབྲུམ་མེ་གྲུ་ཚང་གིས་བཞག་པའི་རྒྱན་དྲུག་  
 མཚོག་གཉིས། རྗེ་ཐང་ལུལ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱན་དྲུག་གིས་བསྐོར་བ་རྣམས་ཀྱི་གིས་  
 བང་། རྗེ་བཙུན་དམ་པའི་ཕྱག་ནས་མ་ཡིན་ཞེས་པའི་རྗེ་ཡབ་སྲས་གོས་སྐྱེ་ཚེན་མོ།  
 གཟི་ལུང་ལྷ་རམས་པ་དགེ་འདུན་སྟུན་གྲགས་ཀྱིས་བཞེངས་པའི་གོས་སྐྱེ་ད་ལྟ་འབྲེམ་  
 བཞིན་པ་བཅས་གོས་སྐྱེ་གསར་རྙིང་བཞི། སྡེ་དགེ་བཀའ་འགྲུང་མཚལ་དཔལ། ཐོང་  
 མེད་དཔོན་མོས་ཕུལ་པའི་སྐྱེ་བང་བཀའ་འགྲུང་རྣམས་བཞུགས། ཐོག་ཁང་གཞི་ར་  
 ཚེ་བ་གཅིག་དང་རྩེད་པ་གཉིས། རྒྱལ་མཚན་ཆེ་རྩེད་བཙུན་གཉིས། རི་དྲུགས་ཚོས་  
 འཁོར། རྣམ་བཙུན་དབང་ལྷན། མེ་ལོང་ཆེ་རྩེད་སུམ་ཅུ་ལྷག་བཅས་དང་། གཞན་མཚོད་  
 རྗེས་གསར་རྙིང་། ཚོས་ད། ཁྱིའང་། ར་ཁང་། རྩེད་ཁང་། ར་སུལ་ཁང་བཅས་བཟོ་  
 བཀོད་སྟུན་སྟུན་ཚོགས་ཤིང་དང་པ་འཛེན་པའི་ཕུལ་དུ་ཆེའོ། །

འདུ་ཁང་རྒྱན་ཐོག་གི་མགོན་ཁང་དུ། འཛིགས་བྱེད། མགོན་པོ་ཕྱག་དྲུག་  
 པ། གྲུར་མགོན། ཕྱག་བཞི་པ། ཞལ་བཞི་པ། རྣམ་སྲས། བེག་ཅེ། ཚོས་རྒྱལ། ལྷ་  
 མོ་དམག་ཐོང་མ་དང་། ཕྱག་བཞི་མ་བཅས་ཤིན་ཏུ་བརྗེད་ཆགས་པ་དང་། དམ་  
 ཅན་ཁང་དུ། རྗེ་རྗེ་ལེགས་པའི་སྐྱེ་སྐྱེ་སེང་བཅིབས་མ་ཆེ་བ་གཅིག་རྒྱལ་བ་བསོད་  
 རྣམས་རྒྱ་མཚོའི་ཤངས་ཁྲག་གིས་བཞེངས་པའི་དམ་ཅན་ཞལ་ཐང་རྗེ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་  
 མཛད་པའི་སྐྱེ་རྒྱ་ལས་མཚན་པ་བྱིན་རྒྱལ་ཅན། རྒྱལ་བ་རྩེད་ཁྲིམས་རྒྱ་མཚོའི་  
 ཤངས་ཁྲག་གིས་བཞེངས་པའི་དམ་ཅན་ཞལ་ཐང་ཕྱག་དཔལ་ཅན། རྗེ་གསེར་ཁང་བ་  
 དང་རྩེད་ཐང་རིན་པོ་ཆེས་གནང་པའི་དམ་ཅན་ཞལ་ཐང་། དམ་ཅན་ལོང་སྐྱབ་ཀྱི་ཞལ་



ཐང་། ལྷ་ཆས་ཀྱིས་བརྒྱན་པའི་གསོལ་སྐྱུ། ཞོ་བྱི་བརྟན་འཛིན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་རལ་  
ཀྱི་སོགས་དམ་ཇམ་སྤྱོད་གཞིགས་ཇམ་བརྗེད་དང་ལྷན་པ་བཅས་སྤང་མ་འདི་གནས་  
འདིར་རང་བཞིན་ཀྱིས་འཁོར་ཞིང་འཕྲིན་ལས་བསྐྱུབས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཤིན་ཏུ་མང་།

རྟེན་མཇམ་གཏོར་པའི་བྱིན་རྟེན་ཀྱི་སྐོར་ལ། རུ་ལོ་རྩེ་བ་དེ་རྗེ་བྲགས་པའི་ཕྱགས་  
དམ་ཀྱི་རྟེན་ཀྱི་དོར་མི་མ། ཚོས་རྗེ་དོན་ལུབ་ཡིན་ཆེན་ཀྱི་ཕྱག་ཕྱིལ། རྗེ་སྤྱོད་ལ་  
དུས་ཀྱི་ཞབས་ཕྱགས་ལ་གཅིག་། སྐོབ་དཔོན་བརྒྱའི་གཏོར་ཕྱུར། རྒྱ་གར་མི་རྒྱུ་རྗེ་  
གསེར་ཁང་བ་སོགས་ཀྱི་ཕྱག་ཏུ་བསྐྱམས་ལ། རྗེ་དགེ་འདུན་ལུབ་ཀྱི་སྤྱོད་ཚོས། རྒྱལ་  
དབང་ལྷ་པོའི་གོས་པོར། རྒྱལ་བ་ཚངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོའི་དབུ་ལྷ། རྒྱལ་བ་བསྐྱམ་  
བཟང་རྒྱ་མཚོའི་ཞབས་ཕྱགས། རྒྱལ་བ་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོའི་གོས་ཕྱུར། རྒྱལ་  
བ་རྩལ་ཁྲིམས་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱོད་གཟན་དང་སྤྱོད་ཕྱུལ། རྒྱལ་བ་ཕྱུབ་བརྟན་རྒྱ་མཚོའི་  
སྤྱོད་ཤལ། རྒྱལ་བ་བརྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་སྤྱོད་པོར་བྱུང་འཕགས། པཎ་ཆེན་དཔལ་ལྷན་  
ལེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་དང་སྤྱོད་ཚོས་ཞབས་ཕྱགས། པཎ་ཆེན་ཚོས་ཀྱི་ཉི་མའི་རྩལ་གཟན་  
དང་ཆེབས་ཁེབས། པཎ་ཆེན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚོན་ཀྱི་སྤྱོད་ཤལ། ཤྱོད་གཟན། སྤྱོད་ཤལ།  
སྤྱོད་ཕྱུལ། ཞབས་ཕྱགས། བཞུགས་སྟོན་དང་བཅས་ལ། རྗེ་དག་དབང་བུམས་པའི་  
འཁར་གསེལ། ལྷང་སྤྱོད་པོའི་བའི་དོ་རྗེའི་དབུ་ལྷ། ལྷ་བཟང་དག་དབང་ལུབ་བརྟན་  
དབང་ལྷལ་གྱི་དབུ་ལྷ། ལྷ་བཟང་རྗོ་བཟང་ལུབ་བརྟན་རལ་རྒྱས་ཀྱི་འགན་སྤྱུར། ཁྲི་  
རྗོ་གོས་རྒྱ་མཚོ། ཁྲི་བྱང་རྩལ་ཚོས་འཕེལ། ཁྲི་དག་དབང་ཚོས་འཕེལ། ཚེ་ཚེ་དོར་  
ལོ་མིན་ཉན། དེ་ལོ་ལོ་མིན་ཉན། ལུང་སྤོག་རྩལ་ཁྲིམས་བུམས་པ་རྒྱ་མཚོ་རྣམས་  
ཀྱི་དབུ་ལྷ། ཁྲི་ཆེན་དག་དབང་སྟོན་གསེལ་ཀྱི་སྤྱོད་ཤལ། དང་སྤྱོད་གཟན། དེ་སྤོད་སྤོད་

གཉིས་པ་ཁྱིམ་ཆེན་བསྟན་པ་རབ་རྒྱས་ཀྱི་བཞུགས་གདིང་། དེ་སྐྱེད་གསུམ་པ་འཇམ་  
 དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཚུལ་ཁྱིམ་ཆེན་ཀྱི་འགན་སྲུང་། དེ་སྐྱེད་ལྷ་པ་ལྷུང་བསྟན་འཇམ་དཔལ་ཡེ་  
 ཤེས་རྒྱལ་མཚན་གྱི་སྐྱེ་འགག། རྒྱལ་སྲས་བསྐྱལ་བཟང་ལུབ་བསྟན་འཇིགས་མེད་  
 བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་སྐྱེ་འགག། མངའ་རིས་མཚོགས་སྐྱལ་གྱི་སྐྱེ་འགག། ཡལ་རྗེ་  
 གསེར་ཁང་བའི་འཁར་གསེལ། གསོལ་ལོང་། སྐྱེ་འགག། སྐྱེ་གཟུལ། ཞབས་ཕྱགས།  
 བཞུགས་སྟན་དང་བཅས་པ། ཉལ་ཉ་རྗེ་བཙུན་དམ་པ་དང་། རྣོང་རྣོང་མདོ་རྒྱད་རྒྱ་  
 མཚོའི་ཞབས་ཕྱགས། ཐར་ཤུལ་དགོ་འདུན་ཚོས་རྣོང་རྒྱ་མཚོའི་ཕྱག་ཤིལ། སྐྱེ་གཟུལ།  
 སྐྱེ་ལུལ། རྒྱུད་སྐྱེད་མཁའ་ཆེན་ས་རལ་གྲགས་པ་བཙོན་འགྲུམ་གྱི་སྐྱམ་སྐྱུར། དེའི་  
 སྐྱེ་སྐྱེད་ཕྱི་མ་དགོ་འདུན་ཚོས་འཕྲོར་རྒྱ་མཚོའི་སྐྱེ་འགག། སྐྱེ་གཟུལ། སྐྱེ་ཤེས། ཤིང་  
 བཟའ་ལྷོ་བཟང་བསྟན་པའི་དབང་ལུག་གི་སྐྱེ་ཚོས། ལྷ་དམར་བརྗེ་ཉ་དགོ་འདུན་  
 བསྟན་འཇིན་རྒྱ་མཚོའི་སྐྱེ་གཟུལ། དེའི་སྐྱེ་སྐྱེད་ཕྱི་མ་ལྷོ་བཟང་བཤེད་སྐྱེ་བསྟན་  
 འཇིན་རྒྱ་མཚོ་སྐྱེ་འགག། གདེ་ཡངས་རིན་པོ་ཆེ་ལྷོ་བཟང་བསྟན་འཇིན་ལོང་ལུའི་སྐྱེ་  
 གཟུལ། ཆེ་ཤོས་བྱང་རྒྱལ་བསྟན་པའི་རྣོན་མའི་སྐྱེ་འགག། ཁོ་ཆེ་དགོ་འདུན་བསྟན་པ་  
 ལུན་ཚོགས་གྱི་ན་བཟའ། གསེར་ཁང་དགོ་བཤེས་དགོ་འདུན་བསྟན་པ་དང་རྒྱས་གྱི་  
 ལ་བཟའ་ཆ་ཚང་། མཁར་ནང་དག་དབང་མཁས་བཙུན་རྒྱ་མཚོའི་སྐྱེ་གཟུལ། ལྷ་ཁོ་  
 རིན་པོ་ཆེ་འཇིགས་མེད་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོའི་སྐྱེ་གཟུལ། ཤིང་ཐམས་ཅད་མཁའ་བ་  
 སྐལ་ལུན་ལྷོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་ལུང་རྟོགས་རྒྱ་མཚོའི་བད་ལྷ། བཀའ་འཁྲིལ་མཚུངས་  
 མེད་རྗེ་ཨ་ལྷ་མཚན་ཅན་དཔལ་བཟང་པོའི་ཕྱག་ཤིལ། བད་ལྷ། སྐྱལ་བའི་སྐྱེ་རིན་པོ་  
 ཆེ་འཇིགས་མེད་ལུང་རྟོགས་རྒྱ་མཚོའི་སྐྱེ་འགག། སོགས་བྱིན་རྟེན་སྐམ་བྱུག་ཅམ་

བཞུགས། ཚོས་ལྷའི་གཤམ་དུ་བྲག་དཀར་སྐྱགས་རམས་པས་ཁམ་པ་ནག་རལ་གྱི་  
གཡང་གཞིའི་སྟེང་བཞེགས་པའི་སྲི་གཞོན་འབྲམ་པ་ཡོད། འདི་མཉམ་ཆད་རྩུས་སྲེན་ས་  
ངམ་གྲོག་ཏུ་བཏང་ན་ཡང་དེ་ཡན་ལ་གཞོན་པ་འབྱུང་མི་སྲིད་པར་གསལ།

གདོང་གཞུགས་སླ་བྲང་གི་འུམ་དུ་ད་ལྟ་དཔར་ཁང་ཆེན་མོ་བཞེངས་ཡོད་དེ།  
དེའི་ཐོག་ཁར་གདོང་གཞུག་ཚང་གི་མཚོན་ཁང་དང་། འོག་ཤོད་དུ་མདོ་སྐྱགས་རིག་  
གནས། མཚན་ཉིད་ཡིག་ཆ། འདོན་ཚོས་སྲོད་སོགས་གྱི་པར་ཤིང་ཤིན་ཏུ་མང་སྟེ།  
རགས་པ་ཅ་མ་ནི། ལམ་རིམ་སྐྱགས་རིམ། རྒྱན་འཇུག་མཛོད་ཙ། བདེ་ལེགས་ཉི་མ་  
དང་སློབ་སྟོན་ལེགས་བཟང་གི་འདུལ་བ། རྒྱང་ཆེན་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོའི་མཛོད། ལྷུང་  
སྐྱལ་བུམས་པ་བཟ་ཤིས་གྱི་པར་ཕྱིན། ཆེ་བརྟན་སྣ་རམས་པའི་བྲང་རེས། བྲང་ཆེའི་སློ་  
རྟགས། ས་ལམ་དོན་བདུན་ཚུ་སོགས་བཞུགས་པ་ལ། སྲོར་དཔོན་རིམ་འུན་གྱིས་དོ་  
དམ་ལེགས་པར་མངོད་སྣང་དོ། །

རྒྱུད་པའི་འདུ་ཁང་དུ། རོ་སྐྱ་སོགས་སྐྱ་བརྟན་དུ་མ་དང་། འདིགས་བྱེད་  
བཞེགས་ཞལ་དང་འཁོར་ཞལ་ཅན། གསང་འདུས་སོགས་ཡི་སྐྱ་མང་གོ། བདེ་ཁང་  
པས་ཆེད་དུ་ཞུས་པའི་ཚོ་ནེ་བཀའ་འགྲུའ། རྗེའི་གསུང་འབྲམ་རྒྱ་ནག་མཚལ་དཔར།  
བདེ་ཁང་པའི་སྐྱ་གདུང་མཚོད་རྟེན། རྗེ་དེ་ཉིད་གྱིས་བཞེངས་པའི་མཚོད་རྟེན་བཅུ་  
གཅིག །མཚོད་རྟེན་འདི་དག་རྗེ་བདེ་ཁང་པའི་བཀའ་འབྲམ་དུ་གསལ་ལ་བ་ལྟར་རང་གི་  
ཉེ་འབྲེལ་ཆེར་སྐྱག་དང་། གྲོ་འུ་རྒྱའི་སེར་སྐྱ་ཐམས་ཅད་གྲོགས་ལ་སྐྱོན་ནས་བཞེངས་  
པའི་མཚོད་རྟེན་བཅུ་གཅིག་ཟེར་བ་དེ་ཡིན་ཕྱིན། དེའི་གཅིག་གི་ནང་རྟེན་དུ་རྗེ་རིན་  
པོ་ཆེའི་ཆེམས་གྱི་ཚལ་བུ་སྐྱན་མ་ཅ་མ་ཡོད་པར་གསུངས་འདུག །རྟག་དུའི་རྟོགས་

བརྗོད་སྐྱེ་ཐང་གསུམ། རིགས་ལྡན་ཉེར་ལྷ། བདེ་ཡངས་མཚོག་སྐྱེལ་ནས་གནང་  
 བའི་ཚེ་ལྷ་རྣམ་གསུམ་གྱི་ཤོས་ཐང་། ཉན་སོ་ཚོས་སྐྱོང་ཚེ་རིང་གིས་སྐྱེལ་བའི་ཤོས་  
 ཐང་གསུམ། གཞན་དང་ལྡན་སོ་སོས་སྐྱེལ་བའི་ཀ་རྒྱལ། མཐོངས་སྐྱོར་གྱི་ཏ་བ་ཏ་  
 ལྷེད་སོགས་མཚོང་རྗེས་དང་ཡོ་བྱད་ངོས་གཙང་གང་མང། རོག་ཁར་གསེར་ཐངས་  
 ལས་གྲུབ་བའི་གསང་འདུས་སྒོས་བསྐྱང། བཅོན་ཁང་དུ། རྗེ་སྐྱེ་བཞད་འཕར་  
 མ། མཁས་གྲུབ་རྗེའི་སྐྱེལ་དམ་རྟེན་མགོན་པོ་ཚུན་དགུ་བ། ཅེས་ཐང་མཁན་ཚེན་  
 དཔལ་འབྱོར་གྲགས་བས་གནང་བའི་རྒྱལ་དབང་ལྷ་བའི་སྐྱེལ་ནས་མ་གཤེད་དམར་  
 གྱིས་གཙོས། མགོན་པོ་སྐྱེལ་བྱུག་བ། དཔལ་མགོན་བམ་གཟུགས། ཚོས་རྒྱལ་རྣམ་  
 གསུམ། ལྷ་མོ། ལྷམ་སྲིང། རྣམ་སྲས་མདུང་དམར་ཅན་བཅས་གྱི་ནག་ཐང་བཅུ་བྱུག་  
 བོང་ག་ཤམ་ལག་བཅས་ཁྱད་དུ་འཕགས་བ། ཡང་རྗེ་དེ་ཉིད་གྱིས་གནང་བའི་གསང་  
 བདེ་འཛིགས་གསུམ་སྐྱེ་ཐང་དང་དཀྱིལ་ཐང་གསུམ། ཁྱི་ཚེན་ངག་དབང་ཚོས་གྲགས་  
 གྱིས་གནང་བའི་ངོ་བོ་དང་རྗེ་ཚོང་ཁ་བའི་ཞལ་ཐང་རྒྱན་བྱུག་མཚོག་གཉིས་དང་འཁོར་  
 དག་བ་རྣམ་བརྒྱད་གྱིས་བསྐྱོར་བ་ཤིན་ཏུ་འགངས་ཅན། གཞན་བཤ་ཚེན་འཁྱུངས་  
 རབས་ཞལ་ཐང་བཅུ་གཉིས། བདེ་ཡངས་རིན་པོ་ཚེས་སྐྱེལ་བཅོས་རྗེ་ང་འདྲ་མ་  
 བཅས་དང་། ཁྱི་ཚེན་ངག་དབང་མཚོག་ལྡན་དཔལ་བཟང་བའི་ཤོ་ཀ་ལི། ཐང་ཉུལ་  
 དགེ་འདུན་ཚོས་སྐྱོང་རྒྱ་མཚོའི་ཤོ་ཀ་ལི། ཁྱི་ངག་དབང་ཚོས་གྲགས་གྱི་སྐྱེ་ཚོས། ཁྱི་  
 ངག་དབང་སྐྱེན་གྲགས་གྱི་དབུ་ལྷ། རྒྱལ་བ་སྐྱེལ་བསྐྱེན་རྒྱ་མཚོའི་ཞབས་སྐྱེལ་ཡ་  
 གཅིག་སོགས་བྱིན་རྟེན་ཡང་མང་ཅམ་བཞུགས། འདུ་ཁང་གྲུད་དུ་གསེར་ཉོག་། རྒྱལ་  
 མཚན། རི་དྲགས་ཚོས་འཁོར་བཅས་གང་ཅིའི་ཐང་ནས་གཞན་ལ་འགྲམ་རྒྱ་ལྷང་མི་

དགོས་པ་ཞིག་ཡིན་ལོ། །

དུས་འཁོར་འདུལ་བར་དུ། གསེར་ཟངས་ལས་གྲུབ་པའི་རྫོ་སྒྲ། དུས་འཁོར་ཞལ་  
སྒྲུག་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་གསེར་སྒྲུ་ཕྱོན་ལེགས་ཆེ་ཚད། བདེ་ཡངས་སྒོ་བཟང་བསྟན་  
འཛིན་ལོར་དུས་ཆ་རྒྱུན་སྒྲུབ་ཏེ་བཞེངས་པའི་རིགས་ལྡན་དུག་པོ་འཁོར་ལོ་ཅན།  
རྗེ་གསེར་ཁང་པའི་སྒྲུགས་དམ་རྟེན་མགོན་པོ་སྒྲུག་དུག་པ། རྗེ་ཡལ་སྲས་གསུམ་གྱི་  
གསུང་འབུམ། བསྟེན་པ་ཞང་སྒོན། མཚོད་རྗེས། མཚོད་ཆ། གཞུང་རྩོགས་སྒྲུག་  
སྒྲུབ་ཚོགས་པ་བཞུགས། རྒྱད་པར་དུ། དུས་འཁོར་གསར་འཛུགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་  
ཟན་ཞོན་ཚོས་རྗེ་དག་དབང་དར་རྒྱས་ཀྱིས་གྲུ་ཚང་ལ་གང་མཁོའི་ཡོ་བྱེད་ཚང་བར་  
བསྐྱེད་པ་ཤིང་། སྤྱིར་འདི་བས་བྲ་ལྷུང་ལ་ལན་བཅུའི་བར་དུ་བསྟེན་བཀུར་རྒྱ་ཆེན་  
དང་། གསེར་གདུང་། འདུལ་བར་གྲུ་ཚང་གཡས་གཡོན་ཐམས་ཅད་དུ་བཟང་གོས་ཀྱི་  
ན་བཟང་དང་མཚོད་རྗེས། དདུལ་གྱི་མཚོད་ཆ་དང་མཚོད་རྫོང་སོགས་དདུལ་སྲང་  
སྤོང་སྒྲག་མང་པོའི་རིན་ཐང་དུལ་པའི་དེབ་ཡིག་མངལ་དུ་ཡོད།

སྐར་ཁག་ཆེ་བའི་སྐོར་ལ། ཚུ་བཟང་སྒྲ་བྲང་། དབལ་ཤུལ་སྒྲ་བྲང་། མཁན་པོ་སྒྲ་  
བྲང་། མདོ་བ་སྒྲ་བྲང་སྟེ་སྐར་ཆེན་བཞི་དང་། གཞན་བདེ་ཡངས་སྐར་བ་སོགས་མང་  
དུ་ཡོད་པར་ཡང་རྟེན་བཞེངས་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་ངོས་གཙང་བ་བཞུགས།

གཞན་ཡང་ཚོས་སྟེ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཚོས་སྟེད་ལེགས་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་  
འབྱུང་བའི་རྒྱབ་གནོན་དུ་རྒྱལ་བ་ཡལ་སྲས་སྒྲུ་སྟེང་སོ་སོས་སྒྲུལ་བའི་བཀའ་ཤོག་  
ཀྱང་སྟོན་ཆད་མང་དུ་བཞུགས་ཤིང་། རྒྱད་པར་དུ་རྒྱལ་བ་བཅུ་གསུམ་པ་ཆེན་སོས་  
གནང་བའི་བཀའ་ཤོག་དུ་མཁན་པོ་རིམ་བྱོན་ལ། སན་ཡུ་རེལ་སུ་ཞེས་བའི་ཚོ་པོ་

དང་། ཐམས་ག་གྲུ་སྐོར། མཁམ་ཆས་ཆ་ཚང་། གཤུགས་དང་འཕོབ་ལྷུག་ཉེ་ཉེ་ག་ཟེ་  
 ལོང་ཟེ་ཁེབས་བཅས་ཆེན་པོར་འོས་པའི་གཟེངས་བསྟོན་གཉན་འཇགས་མཇེད་པའི་  
 བཀའ་ཤོག་གི་འཇུག་ཏུ། ལུ་བ་སྟོགས་མཚོག་ཏུ་དགེ་བའི་ཞིང་གི་རྒྱལ་དབང་ས་སྟེང་  
 གི་རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་ཀྱི་བདག་པོ་ཐམས་ཅད་མཁའི་བ་བཟླ་རྟ་ར་རྟ་ལའི་སྐྱ་མའི་  
 ཐམས་ག་ །ཞེས་པའི་གསེར་ཐམ་ཆེན་པོ་བརྒྱབ་འདུག་པ་དང་། ལྷང་སྐྱ་རོལ་བའི་དོན་རྗེ་  
 ལྷ་སྐྱོང་གནམ་ལོ་བཙུ་བའི་དུས་སུ་གནང་བའི་བཀའ་ཤོག་ཏུ། བྱ་ལྷང་དགོན་པ་  
 འདི་ཉིད་རི་བོ་དགེ་ལུགས་པའི་དགོན་སྡེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མ་དགོན་ལྟ་བུ་ཡིན་གཤིས།  
 མངའ་ཞབས་སུ་གཉོགས་པའི་གཅན་རོང་ཚོ་བ་བཙུ་བ་རྣམས་སྟོན་ལམ་ཉིན་སྐབ་  
 ཀྱིས་མཚོན་འབྲུ་བསོད། མར་བསོད། ལྷ་རྒྱུན་སོགས་སྤར་གྱི་རྟེན་འགྲོ་ལག་འབྲུལ།  
 ཤི་མཐོ་གསོན་འཇུག་བཅས་སྤར་ནས་བཀའ་ཐམ་རིམ་ཡོད་ཀྱི་དོན་ལྟར་བྱེད་དགོས་  
 བར་གདམས་པ་སོགས་རྒྱབ་གཞོན་ཚད་མེད་པའི་བཀའ་བྲིན་བསྐྱེད་འདུག།

ཨེ་མ་ལྷང་རྟོགས་བསྟན་པའི་རིན་ཆེན་སྐུན། །འདི་ག་རྟོན་མཛེས་པའི་རྒྱན་  
 དུ་བཟེད་ཆགས་པར། །བྱིན་རྟོན་ལོར་བུའི་སྟོན་ཤིང་ཚང་ཚང་དུ། །དགྲིགས་པའི་  
 བ་མཐའ་གཞལ་བར་སུ་ཡིས་སྟོབས། །སྐུན་ཅེན་ཁེངས་པ་སྟོལ་བའི་ཤི་གཅང་  
 ཁང་། །རིན་ཐང་གཞལ་དུ་མེད་པའི་མཚོག་གསུམ་རྟོན། །མིག་གི་བཅུད་ལེན་གཟི་  
 རྱིན་སྟོང་འབར་བ། །འདི་དག་དུས་ཀྱི་མཐར་ཡང་དད་པའི་ཞིང་། །དེ་རྟོན་ཡང་བདག་  
 འགྲིན་དྲངས་པའི་མཚོར། །རྟོན་གསུམ་རྒྱ་གཟུགས་ཤར་བའི་སྐྱལ་བཟང་འདི། །མདོན་  
 དུ་མ་གྱུར་དེ་སྟེང་རིས་མེད་ཀྱི། །འགྲོ་བའི་མདོན་འདོད་རེ་བ་སུ་ཡིན་སྟོང་། །ཞེས་  
 བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་དོ། །།

དགོན་ལག་མཚོད་གཞིས་དང་བཅས་པའི་ངོས་འཛིན།

གཉིས་པ་ནི། དགོན་ལག་ཉི་ཤུ་ཙུ་ལྔ་ཞེས་རྒྱང་ལྷུང་གྲགས་ན་ཡང་། འགའ་ཤེ་  
 དེང་སང་སྟོངས་པའི་ཤུས་ཚམ་ལས་མི་སྣང་བ་ཡང་ཡོད། གང་ལྟར་གྲག་དགོན་པའི་  
 ཚོས་འབྲུང་དུ་བཀོད་པ་ལྟར་ན། ལྡེ་ཚའི་ནང་སོ་ན་འི་ས་གྲིས་སྟོང་པའི་ལྡེ་ཚོ་དགོན།  
 རྒྱལ་བ་ཡང་དགོན་པས་བཏབ་པའི་ཁ་ག་མཐེལ། འདིར་རྗེ་གསེར་ཁང་བས་དུས་  
 འཁོར་མཚོད་རྟེན་ཚེན་སོ་བཞེངས་ཤིང་གྲིས་སུ་ནང་སོ་ཚོས་སྟོང་ཚེ་རིང་གིས་ཞིག་  
 གསོས་མཛད་སྐབས། རྗེ་རྗེ་འཚང་ཨ་བྱ་ཞབས་ལ་ཞུས་ནས་བདག་གིས་གྲིས་པའི་  
 འཛིགས་བྱེད་དབང་གི་འཁུལ་འཁོར་ཚོད་ལྷན་ཞིག་གནང་། བདེ་མཚོག་གི་གནས་  
 སྐྱེས་འི་འགསེར་ཁང་། འདིར་སྡེ་བ་སྦྱིད་ཤོད་པ་སོགས་དམ་པ་མང་དུ་བཞུགས།  
 གཤོད་ཤར་འཛིན། བེ་ཤུ་གམས་ཐུབ་པའི་སྐུ་བརྟན་བརྒྱ་ཙུ་བརྒྱད་བཞེངས་པའི་  
 བང་ཚོན་གཅིག་གོ་སྤྱི་ལྡེ་མ་དཀར་པོ་ཞེས་པ་རྒྱ་ནག་ཐང་ཁོ་རྒྱལ་པོའི་ལྡེ་མ་བྱས།  
 རྒྱལ་པོའི་ཞབས་ཏོག་བསྐྱབས་ཏེ་རྗེ་པོ་འདི་གདན་དངས། གྲིས་སུ་རྒྱན་པོ་འགའ་  
 ཞིག་གིས་སྐུ་རྒྱུ་གསེར་ཡིན་པར་བརྟུང་སྟེ་སྐུ་ལ་སྟེ་འེས་བསྐྱབས་མ་ཐག་སྤངས་སྐྱག་  
 ལྷུང་། འགའ་ཞིག་དེར་ཐུག་སྐྱབས་ཏེ་ཤི། །འགའ་ཞིག་གི་མཐོང་སྣང་ལ་སྐྱའི་མོད་  
 ཟེར་གྲིས་ལྟ་ཁང་ཁྲབ་པ་བྱུང་བས་མཚན་ལ་ལྟ་ཚེན་དབལ་འབར་དུ་གྲགས་པར་  
 བཤད། གཡས་གཡོན་གྱི་མར་མེ་མཛད་དང་བྱམས་པ་གཉིས་ནི། ས་བཏུ་ལྷ་དཔོན་  
 གྱི་དགོངས་རྗེ་གས་སུ་ཉོར་རྒྱལ་པོས་བཀའ་གནང་ལྟར་ཉའི་སི་ཏུ་བྱང་རྒྱལ་རྒྱལ་  
 མཚན་གྲིས་བཞེངས་ཟེར་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད། གཤོད་ཤར་ཞེས་པ་སྟོན་དུས་འི་དེར་  
 གཅན་གཟན་ཟེད་མོང་ཡོད་པས་རྒྱ་སྐད་དུ་ཞུན་མཚན་ཟེར་བ་བྱུང་ཆག་པར་གྲགས།

མཚེར་མོ་ཚེའི་རི་ཁྲོད། འདིར་དང་པོར་སྡེ་བ་སྦྱིད་ཤོད་པའི་སྐྱུ་ལུལ་གྱིས་འབྲོག་  
 མཚེར་བཏབ་སྟེ་གནས་བཅས་པས་ན་མིང་ལའང་དེ་ལྟར་ཚོགས་ཤིང་། ཕྱིས་སུ་བདེ་  
 ཡངས་སློབ་ཐང་བསྟན་འཛིན་ལོར་བུ་སོགས་དམ་པ་མང་པོ་ལུན་རིང་བཞུགས་ཤིང་།  
 གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་སྐྱོད། རྒྱུད་ལེ་གན་པ་སློབ་ཐང་ཚོས་དབྱིངས་གྱིས་བཏབ་པའི་སྟེན་  
 སྤོང་དཀར་པོ། ད་ལྟ་ཞིག་འཛོར་དུ་གྱུར། སྐྱེ་ར་གྲུབ་ཚེན་གྱིས་བཏབ་པ་སྐྱུ་ཡིས་  
 དགོན། འདི་ཡང་ད་ལྟ་མི་སྣང་མོད། བདེ་ཁང་བའི་གསུང་དུ་ས་པོ་འབྲུག་ལོར་སྐྱུ་ཡིས་  
 མཁར་ནང་གི་དགོ་འདུན་རྣམས་ལ་མ་ཐུན་རྒྱུ་སྦྱར་ཏེ་སྐྱུ་ལ་མ་བྱས་པར་བརྟེན་རྟེན་  
 བཞེས་བྱས་པར་གསུངས་པ་དེ་ཡིན་པར་མངོན་ཞིང་། དེ་ལྟ་བུ་རྟེན་བཞེས་དེའི་  
 བར་རྟེན་དུ་འང་མེད་ཚེ་མས་གྱི་ཚབ་བྱ་ཞིག་ཡོད་པར་གསུངས་པས་ད་ལྟ་རྩར་བཅད་  
 གྱུར་མི་ཚོད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་མངས་སོ། །

འདི་དང་ཉེ་བར་ཅེས་ཐང་མཁར་པོ་དཔལ་འཕྲོར་གྲགས་པའི་འབྲུངས་གནས་སྐྱུ་  
 ཡིས་ཡོད། བདེ་ཁང་བ་ཁྲིར་བཞུགས་པའི་སྐྱབས་འདི་བས་འདུ་ཁང་ཚེན་མོར་གསེར་  
 ཐངས་གྱི་རྒྱལ་མཚན་ཆ་ལུལ་ཞིང་། ཕྱིས་སུ་ཡང་གོང་སློབ་སྦྱར་རྒྱུད་པ་སོགས་ལ་  
 སྐྱུ་ཐང་དུ་མ་བསྐྱར་བར་མངོད། གཅན་ཚའི་ལུང་མགོར་ཉིག་རྒྱའི་དགོན་ནམ་བུ་ག་  
 དམར་རི་ཁྲོད། འདི་འདེབས་མཁར་གྱི་མཚན་གསལ་ཁ་མི་སྣང་ཡང་། དག་རྒྱུན་དུ་  
 སྡེ་བ་སྦྱིད་ཤོད་པ་འདིར་ཕེབས་ནས་ལུན་རིང་བཞུགས་པ་ལས་དགོན་གནས་ཆགས་  
 པར་གྲགས་ཤིང་། དེར་མ་ཐང་ཁོང་བའི་རྣམ་ཐར་དུ་བྲ་ཡན་རྩ་མཛོད་ཐང་དུ་ཕེབས།  
 ཞེས་པ་དེ་ཡང་ཉིག་རྒྱའི་དགོན་པའི་ཉེ་ལོགས་རི་གན་ནང་ཟེར་བའི་གྲོང་སྡེའི་སྐྱུག་  
 ཡོད་དེ། དེར་སང་ཡང་རྩ་མཛོད་སྟེ་ཞེས་བྱ་བར་གྲགས་ཞེས་སྟོན་ཚེར་ཚང་ནས་



གསུངས་པ་དངོས་སུ་ཐོས། མཁམ་པོ་ཉོ་ཐོག་ཐུང་བ། དབང་མཁམ་གྱུ་རྒྱ་མཚོའི་སྐུ་  
 བོང་མ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོའམ་དག་དབང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་བཏབ་པའི་བྲག་ལུང་དགོན།  
 མཁམ་པོ་ཉོ་ཐོག་ཐུས་གདན་དངས་པའི་དཀའ་འགྲུང་དང་། མི་ལའི་རྣམ་ཐར་གྱི་ཐང་  
 ག་ཁྱད་དུ་འཕགས་པ་ཡོད། དཀའ་པོ་སྲུགས་རམས་པས་བཏབ་པའི་དཀའ་པོ་དགོན་  
 ཉེ། དེ་གསུམ་ལ་སོ་སྤོན་རྒྱུང་ཤར་གྱི་དགོན་པ་གསུམ་དུ་གྲགས། སོ་སྤོན་དང་ལུང་  
 ཤར་ནི་དེ་རྒྱུག་གྱི་མིང་སྟེ་སོ་ནི་བསྟོ་ཞེས་པའི་རྩ་དེ་སྟེ་བྱུང་ཆག་ཏུ་སོག་མ་ཅང་ཤེས་  
 སུ་འབོད་དོ། །གཅན་ཆའི་མ་ཉི་ཚུ་འཁོར་གྱི་ནང་གཞུག་ཏུ་ཚོས་རྩེ་དོན་གྱུ་བ་དེན་ཆེན་  
 གྱི་བྱུག་འཁོར་སྦྱང་པོར་སྤུལ་ཡོད་ལ་ཚོས་རྩེ་དོན་གྱུ་བ་དེན་ཆེན་དང་ཀམ་རོལ་པའི་  
 རོ་རྩེ་སོགས་ཀྱིས་རབ་གནས་མཛད། མ་ཉི་གཅིག་ལ་དུས་བཟང་རྣམས་སུ་དེལ་  
 སུ་འབབ་པར་གྲགས། འདི་དང་ཉེ་བར་ཁྲི་ཆེན་དག་དབང་མཚོག་ལྡན་པའི་འཁྲུངས་  
 གཞིས་དཀའ་པོ་ནང་ཡོད།

ཁུ་ར་ཞབས་དུང་གིས་བཏབ་པའི་དགོ་སྐྱུག་དགོན། ལ་མོ་ཚང་གིས་འཇིན་  
 བདག་གྲེད། སྐུ་ཕྱོགས་སོ་ཚང་གི་བླ་ཡན་སྟོན་ཐའི་དགོན་དང་། གཡེ་ཅའི་དགོན། རྩ་  
 རུལ་ཁ་བ་ཚང་གི་སྦྱང་ཐའི་དགོན། ཀ་རྒྱའི་དགོན། ལྷག་ལུང་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་  
 པའི་ཁ་སྐང་དགོན། བསྟེན་པ་ལུམ་སྲིང་ཤིན་ཏུ་གཉན། ལྷ་རྒྱ་དགོན། འདི་ཁྲི་ཆེན་དག་  
 དབང་མཚོག་ལྡན་པའི་དགོ་ཚུན་ཨ་ཀ་དག་དབང་བཙུན་འགྲུས་ཀྱིས་བཏབ་སྟེ་དེང་  
 སང་སྟོངས། འདི་བ་སྐུ་རྒྱ་ནས་འཁྲུངས། སེར་གྲེས་གྱི་མཁམ་པ་རྣམ་མེད་པ་ཡིན། རྩེ་  
 སྐུ་ཁང་པའི་དངོས་སྟོན་སྟེ་སྟེ་རྒྱུད་ཀྱང་ཡོད། བེས་ཐང་ཚང་གི་བྲག་ཁང་དགོན།  
 མ་ཁ་དང་ཉེ་བར་ཤར་གདོང་ཚང་གི་ཐང་ཆེ་སྐར་ད་ལྷ་སྟོངས། ཨ་འདར་ཆ་གའི་

མཁར་ནང་དགོན། འདིར་སྡོད་ཆད་ཨ་རྒྱ་ནང་སོས་བྱམས་ཚེབ་བཞེངས་ནས་སྡེ་བ་  
 སྤྱིད་ཤོད་པ་རབ་གནས་སུ་གདན་ཅངས། དེ་ཕྱིན་མཚོ་སྡོད་དུ་ཟིང་འཇུག་སྐབས་ནང་  
 སོའི་གཞིས་ཀ་དང་དགོན་སྡེ་སྟོང་གྲང་བྱམས་ཁང་ལ་ཉམས་ཆགས་བྱུང་། དུས་ཕྱིས་  
 ཀོང་ལུ་ཁྱི་ལོ་ཉེར་གཅིག་གི་ཉེས་འཇུག་སྐབས་འབྲུག་ཙམ་དུ་བཏང་། དེའི་རྗེས་  
 བས་ལྷ་དམར་བརྗེ་ཉ་ཆེན་པོས་སྤྱད་ཁུངས་ཁུངས་ཆེར་བཞེས་ཀྱིས་ཡང་བསྐྱར་བཞེངས་  
 ཚུ་ལ་ཞིབ་པར་ཁོང་བའི་གསུང་གི་དཀར་ཆག་ཏུ་གསལ། ལྷ་ཆང་ཆང་གི་སློམ་རིས་  
 རི་ཁྲིད། སློམ་ཞིས་ཆང་གི་སློམ་ཞིས་དགོན། འདི་ཡང་ད་ལྟ་སྟོངས། བསྐྱར་བ་ཆང་  
 གི་བོན་པོ་རྒྱུད་མཁར་ནང་དགོན། འདི་ཡང་སྟོངས། ཀོང་ལུ་ཆང་གི་དཀར་བོ་གདོང་།  
 ཁོ་ཆེ་ཆང་གི་ཁོ་ཆེ་མཁར་ནང་དགོན་ཉེ་བུ་དགོན་ཉེ་བུ་དགོན་ཉེར་ལྔ་ལྔ་སོ། ཁོ་  
 ཆེ་མཁར་ནང་འདིར་ཡང་སྡེ་བ་སྤྱིད་ཤོད་པའི་བཞུགས་གནས་བྱིན་ཅན་ཞིག་ཡོད་  
 བར་གྲགས།

གཞན་ཡང་ཅི་ལུགས་གཅིག་ལ། སློམ་མཚོད་རྟེན་སྐྱེ། ཨོ་བསོ་དགོན། ཀ་མདོ་  
 གདོང་དམར་སྐྱ། བཅ་ཆེན་ཤང་སྡེ། ལུང་གཡོན་རི་ཁྲིད། སྟོང་ཆུང་དགོན་རྣམས་ལས།  
 མཚོད་རྟེན་སྐྱེ་ཚུ་བཟང་རིན་པོ་ཆེར་སྤུལ། ཨོ་བསོ་དགོན་ལ་མོ་བྲག་གན་ཆང་ལ་  
 སྤུལ། གདོང་དམར་སྐྱ་ཀུན་མཁུན་འདྲིགས་མེད་དབང་པོ་ལ་སྤུལ། བཅ་ཆེན་ཤང་སྡེ་  
 བཅ་ཆེན་དཔལ་ལྷན་ལེ་ཤེས་ནས་གནང་བར་ས་ཁང་རིང་རྒྱུན་སྐྱར་སྤུལ་བར་གྲགས།  
 སྤྱེས་རིའི་འདབས་ཀྱི་ལུང་གཡོན་རི་ཁྲིད་དུ་སྐྱར་བདེ་ཁང་བ་ཡུན་རིང་བཞུགས་ཤིང་།  
 སྟོང་ཆུང་དགོན་ད་ལྟ་སྟོངས་བས་མིང་ཙམ་དུ་གྱུར།

མཚོད་གཞིས་ལ། ལྷ་ཆེའི་ནང་སོ། ཆེར་སྤྱད་དཔོན་སོ། ཀྲོ་ལུ་རྒྱ་དཔོན་སོ། ལུང་

བཟང་དཔོན་སོ་བཅས་ཀྱི་མངའ་འོག་ཏུ་རྫོང་སོ་ཉིན་སྐབས་བརྟུ་དང་། ཨ་རྒྱ་ནང་སོའི་  
 རྒྱུད་ཨ་མདར་ཆ་གའི་དཔོན་སོ། ཁོ་ཆེ་དཔོན་སོ། མདོ་བ་ཡར་ནང་དང་མར་ནང་གི་  
 དཔོན་སོ་གཉིས། ཤེས་བཞིན་དཔོན་སོ་བཅས་ཀྱི་མངའ་ཞབས་སུ་གཅན་ཆ་ཉིན་སྐབས་  
 བརྒྱད་དེ་གཅན་རྫོང་ཆེ་ཆེན་བཙོ་བརྒྱད་ཡོད་ལ་དེ་ཡར་ནང་གསེས་སུ་ག་ཤོང་ཤལ་  
 ཆོ་བ་ལྷ། དོར་ཤུལ་ཆོ་བ་ལྷ། ཆེར་ཤུག་ཆོ་བ་བརྟུ་གསུམ། བྱ་ལྷུང་ལག་བཞི། བཞི་  
 ལྷུང་ཆོ་དགུ། གདན་ས་རང་གི་ལྷ་སྡེ་ས་དཀར་ཤོང་བ། ལྷ་ལྷ། ཞིང་བའི་སྤང་། ཁོས་  
 ཆང་རྣམས་དང་། ཁོ་ཆེ་དཔོན་གྲོང་བཙོ་བརྒྱད། དམི་མར་ནང་ཆོ་བ་བརྒྱད། མདོ་བ་  
 ཡར་ནང་ཆོ་བ་ལྷ། སོ་སྤུན་ལྷུང་ཤར་ཆོ་བ་བརྟུ་གཉིས། ཀ་རྒྱ་ཆོ་བ་དགུ་སོགས་  
 མང་ཏུ་ཡོད་པ་རྣམས། ཀྱོ་ཤི་བསྟན་འཛིན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་བའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་བསྟན་  
 པ་ནམ་གནས་ཀྱི་བར་མཚོད་གཞིས་སུ་སྤྱར་བའི་གཏན་ཚད་མར་གྱུར་བ་ཤིན་ཏུ་  
 མང་ངོ། །

དེ་ལྟར་ཆོག་གི་སྤོས་པ་ཕར་ལྷུང་ཏུ་བཅེགས་པའི་སྤོང་ལས་མཉན་པར་འོས་  
 ཤིང་དོན་དང་ལྷན་པའི་ལེགས་བཤམ་ཀྱི་འབྲུག་སྐྱ་གསང་མཚོར་བསྐྱབས་པ་དང་  
 ཆབས་གཅིག་པར་སྤོན་བྱུང་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཏེ་བསྐྱར་སྤོགས་བརྒྱུར་ལྷུང་བའི་ལྷ་ཆུའི་  
 རྒྱལ་བཟང་འཁོར་མོར་འབབ་ཅིང་། དག་ཆོག་གསང་བའི་བླ་བས་ནམ་མཁའི་  
 མཚོངས་སུ་འཕྱོ་བའི་གྲུ་ཆར་ཆལ་ཆེས་དུ་ཤོ་བས་སྐྱལ་བཟང་མདོངས་མཐའ་རྣམ་  
 པར་སྤོས་པའི་གར་ཀྱི་སྤོང་བ་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་བ་དེ་ཞིག་ཉེ་བར་རྫོགས་སོ། །

དབལ་ལྷན་བྱ་ལྷུང་གི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྟུན་ཁ་གསལ།

དབལ་ལྷན་བྱ་ལྷུང་གི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྟུན་ཁ་གསལ། དེ་ནི་ལོང་གི་གདན་  
རབས་དགར་ཆག་རྒྱུས་པ་ལ་མཛལ་བས་རྫོང་རྡོ་འདུལ་མི་བདེ་བའམ་གཞན་ལ་རོ་  
རྫོང་མདོར་བསྟུན་གསལ་གྱིད་པའི་རྟེན་ཏུ་མཁོ་ཆེ་བའི་དོན་གཉེར་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རེ་  
བ་ཅི་དགར་རྫོང་བའི་སྐད་ཏུ། རྫོང་གིས་མཚོག་དམན་བར་མ་མཐའ་དག་གིས་ལྷ་བདེ་  
ཞིང་འཛིན་བདེ་བ། ཚིག་དོན་འགྲེལ་སྲ་ཞིང་སྐབས་བབ་ཀྱི་གནད་ཚོན་པའི་རྫོང་ནས་  
མདོ་སྐད་བྱང་གི་དགོན་ཆེན་བཞིའི་ཡ་གྲུལ་དགེ་ལྷན་བསྟན་པའི་འགྲུང་ཁུངས་དབལ་  
ལྷན་བྱ་ལྷུང་གི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྟུན་ལིང་ཁ་གསལ་བ་ཞིག་ཡང་བསྟུར་བརྗོད་ན།

དེ་ཡང་བོད་ཡུལ་གངས་ཅན་གྱི་རྫོང་ས་མདོ་སྐད་ཚོང་ཁ་བདེ་ཁམས་ཀྱི་ས་  
འཛིན་མཚོན་པོ་ཚོང་ལ་རིང་མོ་སྟེ་ཚོང་ཁའི་ལ་རྒྱུན་ཆེན་པོར་ཉིན་སྲིབ་ཀྱིས་སྟེ་བའི་  
ཡུལ་ཁམས་མཚོ་རིས་དགའ་ཚལ་ས་གཞིར་འཕོས་པ་ལྷ་བུ་རྫོང་བྱང་གི་ཆ་གཉིས་  
ལས། བྱང་གི་ཆར་འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཚོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ་སྐུ་བལྟམས་པའི་  
གནས་ཆེན་འབགས་ཡུལ་སྤྲིའི་དགའ་ཚལ་གཉིས་པ་སྐུ་འདུལ་བུམས་པ་སྤྱིང་  
ཆགས་ལིང་། ལྟེ་ཆར་མ་རྒྱང་དཔ་གྱིས་འབབ་པའི་ཉེ་འགྲུལ་ཁུང་ཆེན་མཁའ་ལས་  
བབས་པ་ལྷ་འཁྲུའི་ས་འཛིན་གྱི་རྫོང་མཚོར་རྗེ་ཚོང་ཁ་བ་དེ་ཉིད་ཁྲིམ་ནས་ཁྲིམ་མེད་བར་  
རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་གནས་ཆེན་བལ་བྱ་ཁུང་ཞེས་ཞ་སེར་བསྟན་པའི་ཚུ་མགོར་བསྟུགས་  
པའི་ཚོས་སྟེ་ཆེན་པོ་ལུས་ཅན་ཡོངས་ཀྱི་དད་པའི་ཞིང་ས་མཚུངས་རྣམས་མཚེས་པ་  
འདི་ཉིད་ཆགས་ཡོད་དོ། །

རྫོག་མར་སྤྲུག་འདེབས་མཛད་མཁན་ནི། རྗེ་ཚོང་ཁ་བའི་འགྲན་གྱི་དོ་མེད་ཏུ་

ལྷུང་པའི་ཡོངས་འཛིན་ཤར་ཕྱོགས་པ་རིགས་པའི་དཔལ་པོ་ཚོས་རྗེ་དོན་གྲུབ་རིན་ཆེན་དཔལ་བཟང་པོ་སྟེ། སྤྱི་ལོ་ཆིག་སྟོང་སྟེ་ལྔ་བརྒྱ་ཅེ་དགུ་བ་རབ་བྱུང་ལྔ་པའི་ས་བྱ་ལོར་རིགས་རྩས་སྟེ་ལྔ་མ་ཚོགས་པའི་རྒྱུད་དུ་སྦྱོར་བའུངས། ཚོས་ཀྱི་བག་ཆགས་མངོན་པར་སང་དེ་བསྟན་པའི་སྒྲོར་ལྷགས་ཤིང་དབུས་གཙང་ཚོས་ཀྱི་ཞིང་དུ་བྱོན། སྟེ་ཐང་བ་བཟ་ཤིས་མེང་གེ་སོགས་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པའི་སྤྲུལ་མ་མང་དུ་བསྟེན་ཏེ་མདོ་སྟགས་ཀྱི་ཟབ་ཚོས་དུ་མ་གསན། དུས་ཐོག་དེར་བོད་གངས་ཚན་གྱི་ཆུ་མེད་པའི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཁ་ཆེ་དུ་སྟོན་རིན་ཆེན་གྲུབ་པ་དཔལ་བཟང་པོ་གྲུབ་ཤོང་དུ་བཞུགས་པའི་ཞུ་ལའི་མཁས་མང་རྒྱ་མཚོའི་དབུས་སུ་ཚོས་ཀྱི་བསྐོས་ལེན་མཛད་པས་སྟེན་གྲགས་ཀྱི་བ་དན་དགུང་དུ་བསྐྱེདས།

ལྷུང་པར་དུ་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་མཆིམས་སློབ་བཟང་གྲགས་པའི་བྱུང་དུ་ཚོས་གསན་པའི་སྐབས་ཤིག། །སྤྲུལ་མ་ཁོད་ཀྱི་གནས་དང་གདུལ་བྱ་མདོ་སྟེན་དུ་ཡོད། བག་བྱ་ལྷུང་དུ་འབོད་པར་སྦྱབ་པ་ཉམས་བཞེས་ལ་འབད་བ་ཀྱིས། དེ་དུས་ཁོད་ལ་སློབ་མ་མང་དུ་འདུག་ཀྱང་འགྲན་རྒྱ་དང་བྲལ་བ་གཅིག་འབྱུང་བས་དེ་རབ་ཏུ་བྱུང་དུས་ངའི་མིང་འདི་ཐོགས་ཞེས་ལུང་བསྟན་པ་བཞིན་ཨ་མདོར་བྱོན། ཐོག་མར་ཤ་སྤྱང་གི་དགོན་བཏབ་ནས་སློབ་མ་འདུས་པ་རྣམས་ལ་བྱམས་ཚོས་དང་། བཏག་གཉིས་སོགས་ཚོས་མང་དུ་སྦྱལ་ཅིང་འགྲོ་དོན་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱེདས། དེ་ནས་དགུང་ལོ་ཞེ་གཅིག་བཞེས་པ་ན་སྤྱི་ལོ་ཆིག་སྟོང་སྟེ་ལྔ་བརྒྱ་ཅེ་དགུ་བ་རབ་བྱུང་ལྔ་པའི་བཟང་བྱ་ཉེར་གསུམ་པ་ས་སྤང་ལོར། བག་བྱ་ལྷུང་བཙལ་དུ་བྱོན་པར་ད་ལྟའི་གནས་གཞི་འདི་ལ་མཚན་པའི་ཏྲགས་དང་བཙས་རྟེན་ནས་དགོན་པའི་རྒྱང་གཞི་གསར་དུ་བཏོངས།

མགོན་ལང་ཚེན་མོ་དང་། ལྷ་ལང་ཚེན་མོ་རྟེན་བརྟེན་པ་དང་། ལྷ་རའི་གསེར་ལང་  
སོགས་བཞེངས་ཤིང་རབ་ཏུ་གནས་པས་ཕྱིན་རྒྱལ་ས་ཀྱི་གཏེར་ཏུ་བསྐྱབས་ཤ།

རྗེ་ཚོང་ཁ་བ་ཚེན་པོ་གསར་ཏུ་བསྐྱབས་པའི་ཚེ་ཉེ་གནས་རྒྱལ་གྱི་མཁའ་ལྷ་ས་དང་ལྷ་  
པ་ཞིག་མངགས་ནས་ཕྱིན་རྒྱལ་ས་ཀྱི་རྫོང་མ་ཡལ་བའི་རྟེན་གསུམ་ཀྱི་རྒྱུན་པོ་དང་།  
བུ་རྒྱུད་དོད་མ་བྱེད་ལུགས་ཀྱི་བྱུག་གིས་བཅས་ཡབ་ཡུམ་ལ་བསྐྱུར་གནང་མཛད། རྗེ་  
ཚོང་ཁ་བ་དགུང་པོ་བཞིའི་སྟེང་ཉོར་རྒྱལ་པོས་ཚེད་ཏུ་གདན་ཏུ་བའི་བཀའ་  
བརྒྱུད་བརྟན་པའི་གདུང་འཛིན་རྗེ་ཀམ་རོལ་པའི་དོན་ལྡོང་རི་རྫོང་ཏུ་བཞུགས་པའི་  
སར་ཐེབས་ནས་དག་བསྟེན་གྱི་སྒྲོམ་པ་བཞེས། དེ་ནས་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་ཚོས་རྗེ་དོན་  
རིན་པའི་བྱང་ཏུ་བསྐྱུལ་ཏེ་བྱ་རྒྱུད་ཏུ་ཐེབས། དེ་ཏུ་ས་རྗེ་དོན་རིན་པས་གྲུ་བ་གཅིག་ལྟ་  
ཏུ་བཏང་བར་དེའི་མིག་ལས་ཏུ་གད་སྐྱེའི་གཞུང་ན་ཡོད་ཚེ་མི་མང་དམག་འདྲ་བའི་  
སྐྱེད་བ་བྱུང། རྗེ་ཉེར་ཐོན་པ་ན་མི་སྟག་ཞོན་གཅིག་འོངས་པ་མཐོང་། དེའི་ཕྱིར་གྲུ་བ་  
དེས་སོ་བརྒྱབ་ནས་བརྟན་པའི་སྐྱེད་ལ་སོ་བརྟན་སྐྱེད་དང་། ཐེབས་ལམ་གྱི་སྐྱེད་ལ་  
གཅིག་སྟག་སྐྱེད་ཏུ་བྱགས་ཏེ་དེང་སང་རྒྱུད་ཉམས་པས་ཕྱི་མ་ལ་སྐྱུགས་སྟག་ཁ་སྐྱེད་  
ཏུ་འཕོད། ལྷ་མའི་བྱང་ཏུ་ཐེབས་ནས་གསུང་རབ་ཀྱི་ཡིག་སྟོན་གྱི་བར་སྐྱེད་པའི་དུང་  
ཚོས་རྒྱུན་ལྷན་པ་གང་ཤིང་རྒྱུད་ལ་ལོ་ལོ་སྐྱེད་པའི་དབང་གསལ་པ་ནས་  
བརྒྱུད་བའི་མཚོག་ཀྱི་དོན་ལྷན་རིག་ཀྱི་འོན་ལྷན་ལ་སོགས་པའི་དཀྱིལ་  
ཚོག་སྐྱུགས་ལ་གྱུང་བར་བརྒྱུད། ལྷན་བར་ཏུ་ཨ་ར་པ་ཚའི་བསྟེན་པ་གྱུངས་མང་  
པོར་མཛད་པས་རྗེ་སྐྱེའི་ཀྱི་གཞིམ་ཁང་གི་ནང་གི་དོས་ཐམས་ཅད་ཏུ་སྐྱེའི་སྐྱེད་ལ་  
ར་པ་ཚ་དང་རལ་གྱིའི་བྱུག་མཚན་གྱི་རི་མོ་ལྷ་བརྗོལ་ཁས་པས་གིས་པ་ལྷ་ཏུ་ལྷ་

ལུའི་རང་ཕྱོམ་མང་དུ་བབས་པའི་གཟིགས་སྣང་ཡབ་སྲས་གཉིས་ཀ་ལ་བྱུང་།

དགུང་ལོ་བདུན་བཞེས་པའི་ཆེ་ཆོས་རྗེ་དོན་གྲུབ་རིན་ཆེན་གྱིས་མཁན་པོ་དང་།  
གཞོན་ལྷ་བྱང་ཚུབ་འོད་གྱིས་ལས་སློབ་མཛད་དེ་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྡོམ་  
པ་བཞེས། ལྷ་མའི་ལུང་བསྟན་ལྟར་མཚན་ལ་སློབ་བཟང་གྲགས་པ་ཞེས་གསོལ་ནས་མ་  
མཛད་སྲིད་ཀྱིས་བྱ་ཚུང་སློང་ལུགས་ལྟར་རྒྱལ་སྲས་སྟོན་གྱི་སྐུ་གྲུ་དེ་ཉིད་ནར་སོན་པའི་  
བར་དུ་ཡིགས་པར་བསྐྱངས།

རྗེ་དགུང་ལོ་བཅུ་དྲུག་བཞེས་པའི་སྐབས་དབུས་གཙང་དུ་ཕེབས་པའི་སྐུལ་མ་  
དང་རྫོང་ས་པ་གྲུ་ལོ་མ་བ་མཛད་དེ། ཕེབས་དུས་ལམ་ཡ་གི་ནས་རྒྱན་པོ་ང་ལ་ལན་  
གསུམ་གྱི་བར་དུ་ལྟོས་གསུངས་ན་ཡང་། ཞལ་འདོན་གྱི་ཚིག་མཚམས། ཕྱིར་མི་  
སྟོག་པ་ཕྱིར་མི་འོང་། ཞེས་མཚན་བརྗོད་གྱི་ཚིག་བྱུང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་ཕྱིར་མ་  
གཟིགས་པར་མཚོད་རྟེན་གསེར་མགོའི་ཕག་ཏུ་ཐལ་བས། ཚོས་རྗེ་ཅུང་མ་རངས་  
པའི་རྣམ་པས་རྗེའི་བཞུགས་ཁང་གི་ཅའི་སྤྱིལ་བྱ་གྲག་གཡང་དུ་བསྐྱུར་བ་ས་ལ་མ་  
སྣང་བར་འཇའ་གྲུང་གྱིས་བར་སྣང་དུ་ཡུན་རིང་བསྐྱུང་བ་ཕྱིས་སྐྱབ་བྱངས་ཉེ་ནང་  
རྟེན་བྱས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་པ་ལ། ད་ལྟ་ཨ་ར་པ་ཅའི་ལྷ་ཁང་ངམ་འཇམ་  
དབྱངས་སྐུབ་ཁང་ཞེས་མཚན་གསོལ་ཞིང་གྱིན་རྒྱབས་གྱི་གཟི་འོད་འབར་བ་འདི་  
ཡིན། ད་ལྟའི་དུས་སུ་ཡང་སྤྱིལ་བྱ་འཕངས་པའི་གནས་དེར་སྐབས་འགར་འཇའ་གྲུང་  
རྒྱལ་པོ་ཤར་བ་དངོས་སུ་མཚོང་མཁན་མང་། གཞན་ཡང་ལུང་དང་རྟོགས་པའི་མཚོན་  
ལ་མངའ་བཞེས་པའི་རྟགས་སུ་མངོན་མཁུན་ཐོགས་པ་མེད་པའི་གཏན་རྒྱུད་འོ་མཚར་  
བ་མང་དུ་ཡོད།

ཚོས་རྗེ་དོན་རིན་པ་ཉིད་དགྲུང་ལོ་དོན་བདུན་པ་ཞེས་པ་རབ་བྱུང་ལྷག་པའི་  
 ཤིང་མོ་སྒྲུང་གི་ལོར་བར་སྒྲུང་ནས་ལྟའི་སིལ་སྟོན་གྱི་སྐྱོད་གསུམ་ཤིང་མེ་ཉོག་གི་ཚར་  
 བབས། འདི་ནས་བྱང་སྐྱོད་གསུམ་རྗེ་སྐྱོད་གསུམ་པའི་ཞིང་དུ་ཕྱོན་ཅོ་ཞེས་གཟུགས་མེད་  
 གྱི་སྐྱོ་མའོན་སུམ་དུ་བྱུང་བའི་ལྟས་ངོ་མཚར་བ་དང་བཅས་སྐྱུ་དན་ལས་འདས་པའི་  
 ཚུལ་བསྟན། སྐྱུ་གདུང་རིལ་ལོ་མ་ཉམས་པ་རྗེ་བཟང་པོའི་ཤིང་གི་སྐྱོམ་དུ་བཞུགས་སུ་  
 གསོལ་ཉེ་འབྲུམ་པའི་རྣམ་པར་བཞེངས། ཁྲི་རབས་བཞི་བ་ཨ་གོ་ཚོས་རྗེ་ཤེས་རབ་  
 རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ས་འབྲུམ་དེར་སོ་པག་གིས་སྐྱོན་ཅིང་གང་གསེར་སྟེངས་བུགས་  
 མཛད་པ་སོགས་སྲི་ཞུ་རྒྱལ་མེ་བ་དང་། ཁྲི་རབས་བདུན་པ་ཐར་བ་བཟང་པོའི་སྐྱུ་  
 རིང་ལ། གངས་ཅན་འགོ་བའི་མགོན་པོ་ཏུ་ལའི་སྐྱུ་མ་སྐྱུ་སྟེང་གསུམ་པ་རྒྱལ་བ་བསོད་  
 བམས་རྒྱ་མཚོ་བྱ་བྱུང་དུ་ཕེབས་ནས་ཚོས་གྱི་བདུད་ཅི་གང་འདོད་དུ་སྦྱལ། རབ་  
 བྱུང་བསྟེན་རྗེ་གསུམ་དུ་པའི་མཁན་པོ་མཛད། བྱུང་པར་དུ་གསེར་པོན་ཆེ་བའི་གནང་  
 སྐྱེན་དང་བཅས་སྐྱུ་གདུང་མཚོད་རྟོན་གསེར་བཟངས་གྱིས་བདུམ་པའི་ཞལ་བཞོད་ལྟར་  
 ཐམས་ཅད་གྱིས་ལུང་དུ་སྒྲུངས་ཉེ་གསེར་ཐངས་གྱིས་གཡོགས། དུས་ཤིས་ལྟོ་རྒྱུད་  
 བསྟན་པའི་སྐྱོན་མེ་སྐྱུ་ལོ་རིན་པོ་ཆེས་ཐུགས་བཞོད་དང་གསེར་སྒྲུང་སུམ་ཅུའི་བདག་  
 རྒྱུན་སྦྱལ་ཉེ་ཞིག་གསོ་མཛད་སྐབས་འཕྲལ་ལ་བདུད་ཅི་བབས་པ་དང་། དུས་མ་  
 ཡིན་པར་ལྷ་ཁང་མདུན་གྱི་ཅན་དན་སྐྱོན་པ་ལ་མེ་ཉོག་གསེར་དུ་བཞུང་པ་སོགས།  
 ལྷང་བ་སྐྱུར་བའི་ཉལས་ཡ་མཚན་པ་དང་བཅས་བཟེས་སྐྱོན་གཞི་ནས་བསལ་  
 ཉེ་ཞིག་གསོས་རྒྱ་ཆེར་མཛད། དེ་ལྷ་བུའི་གསེར་གདུང་ཆེན་མོའི་ལྷ་ཁང་དེར།  
 ལྷབས་འགའ་རེར་ཡོན་ཆབ་གྱི་སྐྱོད་ངོས་སུ་དབྱུངས་གསལ་གྱི་ཡི་གེ་དང་། ཨ་ར་པ་



ཅ་སོགས་ཡི་གེ་སྣ་ཚོགས་པ་དང་། མཚོད་རྟེན་དང་ལྡོག་ཤིང་མེ་རྟོག་རལ་གྱི་ལོ་མ་  
 སོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་གསལ་པོ་འཆར་བ་དང་། མཚོད་ཆབ་ལས་ཁང་བཟང་བཅེགས་མ་  
 རྒྱ་ལེབས་དང་བཅས་པ་ལྷ་བཟོས་བྱིས་པ་དང་མཚུངས་པ་འབྱུང་བར་སྟོན་གྱི་སྐྱེས་  
 བུ་དམ་པའི་གསུང་དུ་སྤང་། རྒྱད་པར་དུ་ལོ་རེ་བཞིན་ཚོ་འབྱུང་དུས་ཚེན་དང་། ས་  
 གའི་དུས་ཚེན་སོགས་སྲུ་དགོན་པའི་གླིང་དང་ལྷ་ཁང་དུ་རྗེ་ཤིན་ཏུ་ཞེས་པོ་འབྱུང་  
 བའི་རྟགས་དང་བཅས་མཚོད་རྟེན་ཚེན་མོའི་བང་ལེམ་དང་སེང་གྲིའི་ཐད་རྣམས་ལས་  
 བདུད་ཅིའི་ཐེལ་བ་ཁྲོ་མེར་འབབ་པ་ནི་སྐྱེ་བོ་མཚོག་དམན་སྤུན་མོང་གི་སྤྱོད་ལུལ་  
 དུ་གྱུར་བ་སྟེ། སྤྱིར་རྟེན་འབྲེལ་དུ་འཕགས་པ་ལ་ལན་རེར་བདུད་ཅི་འབབ་པ་སྤིང་  
 གྲང་། ལོ་རེ་བཞིན་ཆགས་མེད་དུ་དུས་ཚིགས་རེས་པ་ཅན་ལ་བདུད་ཅི་འབབ་པའི་  
 རྟེན་ནི་གངས་ཅན་གྱི་ལྡོངས་སུ་འདི་གཅིག་ཤུར་བཅད་དོ་ཞེས་གྲང་སྐྱེ་བར་ལེགས་སོ། །

ཡང་ཚོས་རྗེ་དོན་རིན་པའི་སྐྱེ་དུས་སུ་བཞེངས་པའི་ལྷ་ཁང་ཚེན་མོ་ཞེས་གྲགས་  
 པར་གནའ་སྤྱི་མོའི་བཟོ་དབྱིབས་རི་ལྷ་བའི་སྐྱེ་བརྟན་མང་དུ་བཞུགས་ཤིང་། རྒྱད་པར་  
 དུ་རྗེ་རྗེ་པག་མོ་རང་བྱོན་དུ་གྲགས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ་ངོ་མཚར་བའི་ལོ་རྒྱུས་མང་ན་  
 ཡང་མཚོན་ཅམ་ནི། རྒྱུ་བཀུན་ཚོས་ཀྱི་ཉི་མ་མཚོད་མངས་དུ་ལེབས་སྐབས་ཤིག་  
 ལ། ཁོང་བའི་གཟིགས་སྤང་དུ། སྐྱེ་ལྡེམ་ལྡེམ་གཡོ་ཞིང་གསུང་འཕྱོན་པར་གྲགས་ལ།  
 དེའི་ཚེ་ཐུག་གི་གྲུ་ཞུགས་ན་ཡོད་པའི་ཁ་རྒྱུ་གའི་རྗེས་རྒྱུང་སེལ་སེལ་དུ་གྲགས་པའི་  
 སྐྱེ་ཞེས་ལེན་བ་ཚོས་གྲང་ཐོས་པར་ཁོང་བའི་རྣམ་ཐར་ལས་འབྱུང་བ་དེ་ལ་དེང་སང་  
 ཐམས་ཅད་གྱིས་སྐྱེལ་བའི་པག་མོ་སྟེ་པག་མོ་སྐྱེལ་བ་ཞེས་མཚན་གྱིས་འབོད། དུས་  
 རྩིས་སུ་བཞེངས་པ་ལ། རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོའི་དངོས་སྟོན་ཨ་གོ་ཚོས་རྗེའི་

སྐྱ་གདུང་བཞུགས་པའི་གསེར་གདུང་ཚུང་བ་སོགས་སྣ་ཁང་ཚུང་དུ་མིག་གི་བདུང་  
 ཚིར་བྱུང་བ་མང་ཙམ་དང་། ལུང་དང་རིགས་པའི་སྐྱ་དབྱངས་ཆེན་ཆེན་དུ་སྒྲོགས་  
 པའི་ཚོས་རའི་སྟེང་ཁང་བརྗེད་ཆགས་པའི་འདུ་ཁང་ཆེན་མོ་ཡང་སྤར་ནས་རིམ་གྱིས་  
 རྒྱ་བསྐྱེད་དེ་ཁྱད་དུ་འབགས་པར་ཡོད་ན་ཡང་ཚུ་བཟང་རིན་པོ་ཆེ་སྒོ་བཟང་ལུབ་  
 བརྟན་རབ་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱ་རིང་ལ་མེད་གྲ་བྱུང་བའི་རྗེས་སུ་དམ་པ་དེ་ཉིད་གྱིས་སྤྱགས་  
 འབཁ་བཞེས་པར་བརྟེན་ཡང་བསྐྱར་སྤྲོ་མ་ལས་སྐྱས་ཀ་ལེགས་ཐོན་དུ་བཞེངས་  
 པའི་རྗེས་ནས་སྤར་ཡང་གསར་བཞེངས་བྱས་པ་འདི་ད་ལྟ་ལོ་བདུན་ཅུ་སོང་ཡང་  
 བཟེས་སྒྲོན་གྱི་རྣམ་པ་ཆེར་མི་མངོན་པ་དང་།

དགོན་པའི་གཡམས་གཡོན་དུ་ཉི་ཟླའི་ན་ཆ་ལྟ་བུར་བྱིན་ཆགས་པའི་གསར་ཆེན་  
 རྒྱད་པ་གྲ་ཚང་དང་། དུས་འཁོར་གྲ་ཚང་གི་འདུ་ཁང་གཉིས་དང་། དམ་པའི་སྐྱེ་རྒྱུད་  
 ལུ་ཉིག་གི་མེང་བས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་སྤར་ཆེན་བཞེས་སོགས་སུ་ཡང་མངས་པ་  
 ཙམ་གྱིས་ཐར་བའི་ས་ཐོན་དབང་མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་སྐྱ་གསུང་སྤྱགས་ཉེན་མཛེས་ཤིང་  
 བྱིན་སྐྱ་བ་བཟང་གིས་མི་ལང་བ་དང་། གཙུག་ལུག་ཁང་སོ་སོའི་སྐོག་ཁང་འང་མ་བུའི་  
 རྒྱ་གསེར་ལ་འབྲུན་བཟོད་པའི་རྒྱ་མིབས་ཆེ་རྒྱང་ངམ། གཞུང་འཕམ། རི་དྲུགས་ཚོས་  
 འཁོར་སོགས་མིག་གི་གཟེ་མདངས་འཕྲོག་པའི་མཛེས་ཤིང་ལྗང་དེར་གསལ་བས་  
 མཚོ་རིས་ཁང་བཟང་ལ་ཙོ་འདྲི་བ་ལྟ་བུར་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཚོས་སྟེ་ཆེན་མོ་དེའི་ཉེན་  
 གྱི་གཙོ་བོ་གསེར་གདུང་ཆེན་མོ་དང་ཨ་ར་པ་ཙའི་སྐྱབ་ཁང་གི་གྲགས་སྟོན་རྣམ་  
 པར་དཀར་པོའི་ལྷགས་ལུས་སྒྲོགས་རིས་མེད་གྱི་དམ་པའི་སྐྱེས་བུ་བཟང་བ་ལས་  
 འདས་པའི་སྤྱགས་རང་དབང་མེད་པར་དངས་ཉེ་ཞབས་བྱུང་གསེར་གྱི་འཁོར་མེའི་

དེ་ལྟར་རྣམ་པར་ཤར་བ་ཡང་རྒྱལ་བ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ། གཟེམ་ཁང་གོང་སྐྱལ་  
 བའི་སྐྱུ། ཉལ་ཉ་རྗེ་བཙུན་དམ་པ། སྡེ་བ་སྦྱིད་ཤོད་པ། ཀོ་ལུ་བ་ཚོས་རྒྱ་མཚོ། རིང་  
 བོ་གྲུབ་ཆེན་ཚོས་བ་དཔོན་སློབ། ལྷུང་སྐྱུ་རོལ་བའི་དོ་རྗེ་དཔོན་སློབ། ཡབ་རྗེ་གསེར་  
 ཁང་བ་དཔོན་སློབ། རྒྱལ་དབང་ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོ། བཤེན་ཆེན་ཚོས་ཀྱི་ཉི་མ། བགྱིས་  
 འབྲིལ་བསྟན་པའི་སློབ་མེ་སློབ་འོ་མེ་ལོ་ཆེ། བཀའ་རྒྱུ་མཚུངས་མེད་རྗེ་ཨ་མུ་ཞབས་  
 སོགས་ཏེ། གཅིག་ཏུ་བསྐྱབས་པར་འོས་པའི་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་བུ་ཆེ་ལས་ཆེ་བ་  
 དུ་མ་རིམ་བྱོན་གྱིས་བསྟན་པའི་བགྱི་བ་དོ་མཚར་བ་སློ་ཡུལ་ལས་འདས་བ་མཛད་བ་  
 དང་། ཚོས་སྡེ་རང་ལས་ཐོན་པའི་སྐྱེས་ཆེན་ཡང་། རྒྱལ་བ་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་  
 ཡོངས་འཛིན་གྱི་ཆེན་པོ་དབང་མཚོ་གཞུང་། རྒྱལ་བ་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ་ཡོངས་  
 འཛིན་གྱི་ཆེན་པོ་དབང་ཚོས་གྲགས། རྒྱལ་བ་ལུང་རྟོགས་རྒྱ་མཚོ་དང་ཚུ་ལ་  
 གྲིམས་རྒྱ་མཚོའི་ཡོངས་འཛིན་གྱི་ཆེན་པོ་དབང་སྟན་གྲགས་ཏེ་དགོ་ལྷན་གསེར་གྱི་  
 ཆེན་མོར་མེབས་བ་གསུམ་གྱིས་མཚོན་དབུས་གཙང་ཚོས་ཀྱི་ཞིང་དུ་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་  
 དང་ཆེན་བསྐྱེདས་བ་དཔག་པར་ཡས་བ་དང་། ཚོས་སྡེ་རང་ལ་ཕྱག་རྗེས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་  
 བ་ཡང་། མཁན་ཆེན་གྲགས་བ་བཀའ་ཤིས། བདེ་ཡངས་པོ་དབང་ལོ་རྒྱ། བདེ་ཁང་  
 བ་སློ་བཟང་རབ་བཏུ། མདོ་བ་མཁན་ཆེན་པོ་དབང་ལོ་རྒྱ། མཁན་པོ་ཉེ་ཐོག་  
 ལུང་དབང་མཁན་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ། ལྷ་སྐྱུ་སློ་བཟང་ལོ་རྒྱ། བདེ་ཡངས་སློ་བཟང་  
 བསྟན་འཛིན་ལོ་རྒྱ་སོགས་དོ་མཚར་བའི་མཛད་བ་ཅན་ལ་སྐྱུ་རིམ་བར་བྱོན་ནས་  
 བསྐྱལ་བའི་མཐར་ཡང་གསུམ་ཏུ་མེད་པའི་ཕྱག་རྗེས་མང་དུ་བཞག་གདའོ། །

དེ་ལྟར་བུའི་ཚོས་སྡེ་ཆེན་པོ་དེར་གཅན་རིང་ཚོ་ཆེན་བཙོ་བརྒྱད་ནས་ཐོན་པའི་གྲུ་

རྒྱལ་སྤོང་ཕྱག་ཏུ་ཡོངས་པ་ལས། ཚོས་རང་འགྲིམ་མཁན་རྣམས་ནི་ཞི་དུལ་བཟུང་ཡོད་  
 གྱི་བརྒྱལ་ཞུགས་ལྟར་སྦངས་ཤིང་དཀའ་ལྷན་ཚོགས་ཤིང་གྱི་རྒྱལ་སྤོང་ལོ་ལོ་བཞིན་  
 དཔེ་བཞིན་ཚོད། རྒྱགས་བཅི་བཞག། །འཛིན་སྐྱོར་སྤྱངས་སོགས་ཀྱི་སྐྱོས་གཞུང་ཚེབ་  
 བཀའ་ཤོད་ལྷའི་ཚོས་ཀྱི་སྐྱོད་བྱངས་གསང་མཚོར་སྐྱོགས་ཤིང་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་ལ་  
 རྫོགས་ཀྱི་འཕེལ་ཁ་སྲུ་མགྲོགས་ལ་འགྲན་པ་དང་། རྒྱུད་དུས་འཁོར་གྱི་ཚོས་གྲལ་  
 དུ་ཞུགས་པ་རྣམས་ནི་རྒྱན་མོངས་བའི་སྤྱངས་བ་སྡོལ་དུ་བཏང་བའི་ཁར། རྒྱུད་ཕྱི་  
 སོ་སའི་དགོངས་པ་བཞིན་འདོན་དབྱངས་ཀྱི། རྒྱུད་ལོ་ལོ་ལོ། ཐེག་གར་འཆམ་སོགས་  
 ལུག་ལོན་མ་ལོར་སྤ་ཞིབ་ཀྱི་སྐྱོས་གསང་ཚེབ་དེམ་གཉེས་བདུད་ཅིས་སྤོས་པའི་  
 རྣམ་འབྱོར་རྟོགས་ལྡན་དབང་པོའི་གྲལ་མགོར་སྲུ་ཐོན་ལ་བཙོན་པའི་རྒྱགས་བསྐྱེད་  
 རྒྱ་གང་ཚེར་ཡོད་པ་བཅས་མཉམ་མེད་ལྷ་ཀྱའི་དབང་པོའི་བསྟན་པ་སྤྱི་དང་། རྟེན་གྲུབ་  
 འཇམ་མགོན་སློབ་བཟང་གྲགས་པའི་རང་བསྟན་འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་གསུམ་གྱིས་ལུས་  
 ཅན་མཐའ་དག་འཕྲལ་ལུན་གཏན་བདེའི་དབལ་ལ་འཁོད་པའི་མཚན་བཟང་ཡར་ལྡན་  
 དུ་མཚེས་སོ། །

དེ་ལྟར་བྱའི་ལུང་དང་མཛོན་པར་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྩལ་རྫོགས་པའི་མཁས་  
 ལྷན་གསེར་དེའི་སྤོང་བ་དེམ་སྤོན་གྱི་བསྐྱེད་གནས། མདོ་རྒྱུད་མན་ངག་དེག་གནས་  
 དང་བཅས་པའི་མཁས་བྱའི་གནས་ཡོད་དོ་ཅོག་འདོད་དབྱུང་འབྱུང་བའི་ཚོས་ཀྱི་རྒྱ་  
 མཚོ། སྤུམ་ཅེན་ལྷའི་གཞན་མེད་ཁང་ལ་ཚོ་འདྲི་བའི་གཙུག་ལག་ཁང་དང་སྐྱུ་གསུང་  
 རྒྱགས་རྟེན་གྱི་བཞེངས་བཀོད་ཆལ་མར་བདལ་བའི་ས་སྤོང་གི་བདེ་ལྡན། མཉམ་  
 མེད་དེ་བོ་དགོ་ལྡན་པའི་ལུགས་བཟང་འི་མེད་རྒྱ་རྒྱལ་ཐོག་མར་གང་ལས་ལུང་བའི་

བསྟན་པའི་ཚུ་མགོད་པལ་ལྷན་བྱ་ལྷུང་ཐེག་ཆེན་ཡོན་ཏན་དང་རྒྱ་ས་སྤིང་ཞེས་འཛམ་  
 སྤིང་ཡངས་པའི་ཚྱོན་དུ་སྟོན་པའི་ང་རོ་གཅིག་གིས་སྐྱ་གཞན་རྣམས་པར་འགོག་པའི་  
 ཀུན་ཁྲབ་ན་པའི་རྒྱན་དུ་སྐྱུར་བ་འདི་ནི། འགྲོག་རི་ཆེན་པོ་དགལ་ལྷན་དང་དབྱིབས་  
 མཚུངས་པར་ཚུ་དང་བྱུད་ཤིང་རྒྱང་རིང་ཞིང། ལོག་འཚོས་དབེན་པས་ཐ་མལ་རང་  
 ག་བས་བསྟེན་དཀའ་ཡང། འདིར་བཞུགས་དགེ་འདུན་སྤོང་སྤྲུག་ལོངས་པ་སྤྱི་ཕྱིར་  
 རྩོན་པ་རྣམས་ནི་གནའ་དུས་རིང་མོ་ནས་བཟུང་སྐྱུན་སྟོམ་བཟང་བའི་ཤུགས་ཀྱིས་  
 ཟང་ཟེང་གི་འདུ་ལོང་ལ་མི་སྤྱོད་པར་འདོད་ཚུང་ཚོག་ཤེས་ཀྱི་དཔལ་ལ་གཞོལ་བ།  
 ལྷོག་སྤོང་བ་ཤད་སྐྱུབ་ལ་བཙོན་པས་དལ་བ་ཐོབ་པ་དོན་དང་ལྷན་པའི་གནས་སུ་སོན་  
 བ། ལྷ་སྐྱབ་དང་ཚུ་ལ་ཁྲིམས་གཙང་བས་ཆེ་ཆེ་མཐོ་མཐོ་ཟེང་ཚད་ལ་འགྲམ་ཚུ་མི་  
 ལྷང་བ། འདིག་རྟེན་འདུ་འདིའི་བྱ་བཞག་ཉུང་བས་འཇུག་ཟེང་གང་གི་སྐྱབས་སུ་ཡང་  
 ཉེས་སྤོན་མ་བྱུང་བ་བཅས་སྤོན་སྤོན་མཁས་པ་མང་པོས་བསྟོད་བསྐྱབས་ཀྱི་མེ་ཏོག་  
 ལན་བརྒྱར་འཐོར་བའི་ཡུལ་དུ་སྐྱུར་བས་ན། རྒྱལ་མཚོག་བདུན་པ་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་  
 མཚོས་ཀྱང། བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཇི་སྤིད་གནས་ཀྱི་བར་དུ་མཐོང་ཐོས་དུན་རེག་གི་  
 འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་བསོད་ནམས་ཀྱི་རྒྱན་དབྱར་གྱི་ལང་ཚོ་དང་འགྲོགས་པའི་ཚུ་  
 བོ་བཞིན་འཕེལ་བའི་ཞིང་ས་དམ་པ་བྱ་ལྷུང་དགོན། ཞེས་དང། སྤུ་བཀུན་རིན་པོ་ཆེ་  
 ལྷོ་བཟང་ཚོས་ཀྱི་ཉི་མས།

དེ་ནས་དོན་མེད་སྐྱེ་བོའི་འདུ་ལོང་དང། །འདོད་ཡོན་ཆེ་བས་ཚོས་ལ་གཡེལ་བ་  
 ཡི། །སྤོན་བལ་དགོན་པའི་མཚན་ཉིད་ཚང་བའི་གནས། །བྱ་ལྷུང་བྲག་གི་ཚོས་སྤེར་  
 ཕྱིན་ལགས་སམ། །དེ་ན་མང་ཐོས་སྤོག་པ་མཁན་རྣམས་དང། །སྤོམ་བཙོན་སྐྱབ་ལ་

གཞོན་པ་མང་པོ་ཡིས། །ཐུབ་བསྟན་འདྲིན་ཅིང་སྐྱེལ་བའི་རྣམ་ཐར་ལ། །ཡིད་གཡོས་  
དད་པ་གཉིང་ནས་འཁྲུངས་ལགས་སམ། །ཞེས་དང་།

གུང་ཐང་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས། །བྱ་ཁྲུང་བྱ་བ་ཉུང་བས་ཚོས་སྟོན་  
འཕེལ། །ཞེས་སོགས་བསྟུགས་པར་མཛད་པ་རྣམས་ནི་དོན་དང་མཐུན་པ་སྟེ། དེའི་  
སྟེང་ད་ལྟའི་དུས་སུ་སྐྱེའོ་མ་ན་ཡང་། རྟེན་དཀའ་ཞིང་དོན་ཆེ་བའི་དཔལ་རྟེན་རིན་པོ་  
ཆེ་ཐོབ་ཅིང་། མཛད་དཀའ་ཞིང་མཚོག་ཆེ་བའི་སྣ་ཚོས་དམ་པའི་སྟོར་ཞུགས་པའི་  
དགེ་འདུན་བགྲོས་གཞོན་པར་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྟོན་ཞོན་དམ་པའི་རྣམ་ཐར་  
ལ་སྐྱུན་སྟོས་གང་ཡོགས་ཀྱི་སྟོན་ས། མཉམ་མེད་བྱ་རམ་ཤིང་བའི་བསྟན་པ་རྒྱུ་  
དང་། ཁྲུང་པར་འཇམ་མགོན་རྫོང་བཟང་གཤགས་པའི་རང་བསྟན་འདི་ཉིད་ཁོང་བའི་སྟེང་  
དང་། དབྲུམ་བའི་མིག་ལས་ཀྱང་ཆེས་ཆེར་སྟུག་པའི་གཅེས་སྐྱས་མཛད་དེ། རྒྱལ་  
བའི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉིང་ཁུ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པའི་གཞུང་གྲང་ཚུབ་ལམ་ཀྱི་  
རིམ་པ་ཆེན་མོའི་དོན་རྟེན། ཐོག་མར་ཡོགས་ཚོགས་ཀྱི་ཅ་བ་མགོན་དགེ་བའི་བཤེས་  
གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་ནས་བཟུང་མཐར་མི་སྟོབ་པའི་བྱང་འཇུག་གི་བར་ཀྱི་ས་དང་ལམ་  
ཀྱི་རིམ་པའི་རྟོགས་པ་སྣ་རེ་ཡིན་ནའང་རྒྱུད་ལ་ཅི་སྟེ་དང་། མ་མཐའ་སྟོན་ལུལ་ཚུན་  
ཆད་ཏུ་བཟུང་སྟེ་འཇུ་ས་འཆང་ས་གཅིག་སུ་གྲང་ཚུབ་ལམ་ཀྱི་རིམ་པ་ཉག་གཅིག་  
བྱར་བྱེད་པ་དང་། དེའི་ཡན་ལག་ཏུ་འདྲིན་སྟོར་སྐྱུངས། ཁྱིད་ཚོང་འབེལ་གཏམ། དཔེ་  
སྟོས་ཉམས་བཞེས། ཚོགས་གསོག་སྐྱེད་སྐྱོང་། འདོན་ཚོས་སྟོན། དབྱངས་རྟ་འདུར།  
རྒྱུད་རོལ་ལོ། ཐོག་དང་གར་འཆམ། རྒྱ་སྟོན་དག། རྗེས་ས་རིས། དབྱ་ཅན་དབྱ་མེད་ཀྱི་  
ཡི་གེ་འབྲི་རྫོག་སོགས་རྫོག་པ་རོས་བསམ་དང་སྟོང་བ་བསམ་གཏམ། ཚོགས་ཚོས་

ལྷུང་བསྐྱབ་པ་སློབ་གཉེར་གྱི་བྱ་བས་ཉིན་ལས་ཉིན་སྤང་ཞིང་། མཚན་ལས་མཚན་  
སྤང་བ་བྱས་ཏེ་ཚོས་སློབ་ཉམས་ལེན་གྱིས་དུས་འདུག་བ་དང་། དེ་དག་གི་འབྲས་བུར་  
ཞི་དུལ་བག་ཡོད། འཆད་ཚོད་ཚོམ་གསུམ། མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་སོགས་དམ་  
བས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱབས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚོགས་ཡུལ་དོའི་རྣམ་བཤད་། དབྱར་མཚོའི་  
རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་།

མདོར་ན་མདོ་ཕྱོགས་གྱིས་བསྐྱབ་པའི་བཀའ་ཤོད། སྐྱབས་ཕྱོགས་གྱིས་  
བསྐྱབ་པའི་རྒྱུད་སྒྲེ། རིག་གནས་གྱིས་བསྐྱབ་པའི་སྐྱེ་དང་བཟོ་རིག་ཚུན་ཆད་ཕྱོགས་  
རིས་ཡ་བལ་དུ་མ་སོང་བར་མཁས་པ་སློབ་ཕྱོད་རྣམས་གྱི་སྤྱངས་སློབ་གྲ་མ་ཉམས་  
གྲུ་མ་ཆག་པར་སློབ་ཅི་ཐུབ་ལ་བཙོན་བ་དང་། ཡོན་ཏན་དེ་དག་གི་གཞི་མ་མཁན་  
སློབ་གྱི་སྐྱེན་སྲུང་སློབ་དང་བསློམ་ཏེ་སྤྱང་བའི་ཁ་སོ་དང་བཅས་རང་རྒྱུད་ལ་བྲངས་  
པའི་སོ་ཐར་གྱི་རྒྱལ་ཁྲིམས་རིན་པོ་ཆེས་གཙོས་སློབ་གསུམ་མིག་གི་འབྲས་བུ་ལྟར་  
གཅེས་པར་བསྐྱང་བ་དང་། དགོ་འདུན་ནང་པན་ཚུན། ལྷ་ཚང་གཡས་གཡོན། ལྷ་མ་  
ལས་སྒྲེ། འཛིན་སྐྱོང་འོག་གང་གི་ཐད་ནས་ཀྱང་པན་ཚུན་ཉེ་རིང་དང་ཕྱོགས་རིས་  
སྐྱེ་སྐྱེ་བའི་འོ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་མ་གོས་པར་སྐྱབས་མ་སྐྱབ་ཁྲིམས་གཙང་བའི་དོས་གཞི་  
གསུམ་གྱི་ཕྱག་ལེན་ཉམས་པ་མེད་པར་སློབ་བ་དང་། འཁོར་བའི་བདེ་འཕྱོར་སློབ་གི་  
བྱ་མོའི་རོལ་གར་དང་མཚུངས་པར་བལྟས་ཏེ་རིས་འབྱུང་བསམ་པས་རྒྱུད་བསྐྱེལ་  
ནས་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་གཉེས་རྒྱུད་ལ་འཕྱོང་བའི་དོན་དུ་སློབ་པ་  
ཚུན་ཆད་མི་ལས་དུ་ཡང་བརྗེད་པ་མེད་པར་དལ་བ་ལན་གཅིག་སློབ་བ་དང་། ལྷ་ཚང་  
རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་གྱི་ཚོས་སློབ་ལྷུགས་པ་དོན་དང་ལྷན་པར་མཛད་འཚལ་ཞེས་རབ་

གུས་ཐལ་མོ་སྤྲིང་གར་སྦྱར་ཉེ་གསོལ་བ་ལན་བརྒྱར་འདེབས་སོ། །།

### འདྲུག་ཚེ་མ་སྦྱར་བྱང་དང་བཅས་པ།

འདྲུག་ཚེ་མ་སྦྱར་བྱང་དང་བཅས་པ། འདིར་སྦྱས་པ། མཁུན་རབ་བ་དན་སྟོང་  
ཐག་འབྱར་བའི་དོན་ཟབ་ཚོས་ཀྱི་གྱུར་ཞུགས་ཉེ། །ཟབ་ཡངས་གཉིང་མཐའ་དཔག་  
བར་དཀའ་བའི་གྲུབ་མཐའ་རྒྱ་མཚོའི་པ་རོལ་སོན། །ནམ་གྲོལ་བྱང་རྒྱ་བ་རི་ཆེན་  
ལྷིང་དུ་བདེ་བར་སོན་པའི་དེད་དཔོན་ཆེད། །སྦྱར་ཡང་མི་བྱེད་དད་པའི་སྦྱིམ་པད་བདེ་  
ཆེན་འཁོར་ལོའི་རྒྱན་དུ་འགོད། །

མཚུངས་མེད་ཐུགས་བསྐྱེད་ནམ་མཁའི་རལ་སྟོང་ལས། །ཉེར་བབས་དགོ་ལྡན་  
བསྟན་པའི་གདུ་མ། །ཚོས་སྤེ་ཆེན་པོའི་ཐོལ་དུ་བསྐྱེལ་བ་ལ། །སྟོགས་དུས་རྒྱལ་  
ནམས་ངོ་མཚར་གཉན་གྱིས་བྲེལ། །འདབ་ཆགས་དབང་པོ་བསྐྱིདས་པའི་ས་འཛིན་  
སྟོད། །བཤད་སྦྱབ་ཚོས་ཀྱི་ཚོང་དཔལ་བཤམས་པའི་གྲུད། །བསྟན་པའི་བགྱི་བ་གཞན་  
ལས་མེད་པོ་ཆེ། །བསྟན་པའི་དགོ་མཚན་སྦྱ་བྱེད་ལུལ་ལས་འགོངས། །དེ་ལྟར་ཡང་  
ཐོལ་བསྟོད་གཅན་ཚིག་གིས། །སྦྱད་པ་མ་ཡིན་ཁུངས་ལྡན་དམ་པའི་དག། །ཉེ་བར་  
སྦྱར་རྒྱངས་གཉན་གྱི་འོད་དཀར་འདི། །བདག་གི་ནམ་དཔྱོད་རྒྱ་གཉེར་སྦྱབས་ལས་  
བཏོན། །གང་འདིར་སྟོན་བྱུང་བདུད་ཅིའི་འོད་རྒྱབས་འཕྲོ། །ངོ་མཚར་གཉན་གྱི་ཆ་  
ཤས་ཡོངས་སུ་རྗོགས། །སྒྲལ་བཟང་གཉིས་སྦྱེས་དབང་མེད་མགྲུ་བྱེད་པའི། །གཉན་  
རྒྱུད་རྒྱ་ཤེལ་གསར་བའི་མེ་ལོང་འཇུ་མ། །དུས་ཀྱི་མཐར་ཡང་རྗོད་བྱེད་སྟོན་པའི་



སྲད་བྱ་ལ། །དོན་བཟང་གཏམ་གྱི་སྲ་ཉིག་ལོད་འཛེར་སྲེང་བསྟར་བ། །དོན་གཉེར་  
སྐལ་བཟང་སླེབ་མོའི་མགིན་རྒྱན་ཡིད་ལོད་ཞིག། །ལེགས་པར་བྱབ་པ་འདི་ཡང་ཨེ་  
མ་མཚར་མིན་ནམ། །སྲོན་བྱོན་དམ་པའི་རྣམ་ཐར་བསྟུགས་པའི་དབྱངས་སྟོན་  
གྱིས། །བསོད་ནམས་ཚོགས་ཚེན་མི་བད་རྒྱ་མཚོའི་གཉེར་ཁ་བརྗོད། །དོན་ལྡན་  
ལེགས་པར་བཤད་པའི་ལོད་སྟོང་ཉིན་གྱིས། །སློབ་གསལ་སློབ་ལི་བད་མོ་བྱམ་པ་  
མེད་པར་གྲོལ། །ཁུངས་ལྡན་དག་གི་བྱི་དོར་གཙང་སྤེའི་ཚོག་ཡིས། །འབྲུག་འཛིང་  
རྒྱ་འབྲམས་ལོ་རྒྱུས་ཁྲམས་ཡངས་གསལ་བར་བྱས། །རྟེན་གསུམ་མཛོད་དུ་བསྐྱེལ་  
བའི་ཐོ་རྒྱུང་འདུམ་བདེ་བས། །རྒྱུས་རྒྱུང་དད་ལྡན་ལྷག་པར་དད་པའི་གསོས་སྲ་སྟོན།  
འདིར་འབད་རབ་དཀར་དགོ་བ་གངས་གྱི་ལྷོན། །སྲིད་པའི་གཙུག་ཉོར་ཅེ་དང་མཉམ་  
འཕགས་པས། །ཡིད་ལ་གང་བསམ་སྟོན་པའི་སྲིན་རུམ་ལས། །དགོས་འདོད་མེ་ཉོག་  
འདབ་སྲེང་ཆར་དུ་སྟོལ། །བྱང་རྒྱུད་དཔལ་ལྡན་ཚོས་གྱི་སྦྱེད་ཚལ་འདིར། །བཤད་  
སྟུབ་བསྟན་པའི་བད་ཚལ་རྣམ་རྒྱས་ཏེ། །ཐར་འདོད་སྐལ་བ་བཟང་པོའི་རྟེན་དུག་  
ལྷ། །ཉིན་བཞིན་ཅེན་པའི་དུས་སྟོན་རྒྱས་པར་ཤོག། །ཞི་དུལ་བག་ཡོད་ཚོས་གྱི་ཀུན་  
སྟོན་ཅན། །དད་བརྩོན་ཤེས་རབ་གཞན་པན་ཞོར་གྱིས་སྟུག། །སྟེ་སྟོན་གསུམ་འཛིན་  
དོན་གྱི་དགོ་བའི་བཤེས། །འཆད་སྟེལ་མཛོད་པས་ཉིན་མཚན་གྲེལ་གྱུར་ཅིག། །རྒྱ་  
ཚེན་གཞུང་ལུགས་བདར་ཤ་གཙོད་པའི་ཐབས། །དགག་སྟུབ་ལུང་དང་རིགས་པའི་  
འབྲུལ་བོ་ཆེ། །མཚོན་དུ་དཔལ་པའི་རིགས་སྟུ་གདོང་ལྟ་བུ། །པས་ཚོལ་འཛོམས་པའི་  
མཐུ་ཅལ་ན་དར་ཤོག། །རྒྱུད་སྟེ་རྣམ་བཞི་རིན་ཚེན་དབང་གི་རྒྱལ། །མཁའ་ལ་ཉི་ལྟར་  
གསལ་བའི་གསང་ཚེན་གྱར། །རིམ་གཉིས་མཛོད་ལ་དབང་བའི་རྟོ་རྟོ་འཛིན། །གཉིས་

མེད་རྣམ་འགྱུར་མཚོག་གིས་ཚེན་པར་ཤོག། །རྒྱུད་སྡེ་གཞན་དང་བཤད་སྲོལ་མི་འདྲ་  
 བའི། །གཉིས་མེད་དུས་གྱི་འཁོར་ལོའི་གྲུ་ཚང་དུ། །བཅུ་སྟག་རིག་པ་སྐྱེ་བའི་བྲན་དབང་  
 གིས། །ས་འདིའི་རྒྱུད་པ་འཕྲོག་པའི་དབལ་ཚོབ་ཤོག། །གངས་ཅན་འགྲོ་བའི་མགོན་  
 བོ་མཚུངས་མེད་རྗེ། །རྒྱལ་བ་ཡབ་སྲས་བསྐྱལ་བརྒྱུར་ཞབས་བཟླ་ཅིང་། །སྲིད་  
 ཞིར་མཉམ་རྒྱུ་མེད་པའི་འཕྲིན་ལས་གདུགས། །འཛམ་གླིང་ཡངས་པའི་ཁྲིན་དུ་སྦྱང་  
 བར་ཤོག། །རིས་མེད་བཤད་སྐྱབ་གསེར་གྱི་ཤིང་རྩའི་དཔུང་། །དབང་དུ་བསྐྱུར་བའི་  
 བསྟན་འཛིན་གྲལ་རིང་སྟེང་། །སྐྱེ་ཚེ་ཡུན་བཟླ་བསྟན་འགྲོར་སྟན་པའི་ལས། །གོགས་  
 མེད་བཞེད་དགོངས་རི་བཞིན་འབྲུབ་པར་ཤོག། །ཡངས་པའི་ཡུལ་གྱུ་སྤྱི་དང་ཁྱད་  
 བར་དུ། །གཅན་རོང་ཚོ་ཚེན་རྣམས་སུ་མི་འདོད་པའི། །ཉེར་འཚེ་ཀུན་ཞི་ཚོས་མཐུན་  
 ལོངས་སྤྱོད་རྒྱས། །བསམ་དོན་ཡོད་དགུ་སྟུན་གྱིས་འབྲུབ་པར་སྟོན། །མཚོག་གསུམ་  
 རྟེན་དང་འཕགས་ཚེན་འདུས་པའི་སྟེང་། །སྲི་ལུ་མཚོད་འབྲུལ་བསྟེན་བཀུར་གྲུས་པའི་  
 ལས། །བསྐྱལ་བའི་མཐར་ཡང་སྟོད་མེད་དད་པའི་ཁམས། །དབྱར་མཚོའི་དབལ་ལ་  
 འབྲུན་པ་ཉིད་གྲུར་ཅིག། །རྩལ་འདི་སྐྱེ་བའི་བྱེད་པོ་བདག་ཉིད་ཀྱང་། །སྐྱེ་བའི་སྟེང་བར་  
 དམ་པའི་མགོན་དང་སྟངས། །བཤད་སྐྱབ་རྒྱབས་སྟེང་གཡོ་བའི་ཚོས་སྡེ་ཆེད། །ཟབ་  
 རྒྱས་བདུད་ཅིའི་ལོངས་ལ་སྤྱོད་པར་འདུན། །མདོར་ན་འཛམ་མགོན་རྒྱལ་བའི་རིང་  
 ལུགས་སྲིད་མཐའི་བར་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས། །དེ་འཛིན་དམ་པའི་སྐྱེས་བུ་གངས་མེད་  
 བསྐྱལ་བརྒྱའི་བར་དུ་ཞབས་བཤད་བཟླ། །འཛམ་གླིང་ཡངས་པའི་ནོར་འཛིན་ཁྱབ་  
 བར་ལོ་ལོགས་ཚར་རྒྱ་དུས་སུ་འབབ། །བཀུ་གིས་དགོ་མཚན་བྱེ་བའི་འབྲུང་གནས་  
 ཡུན་ཚོགས་དབལ་གྱིས་མཛེས་བར་ཤོག། ། །

ཅེས་དགོ་ལྷན་བསྟན་པའི་འབྲུང་ཁུངས་དཔལ་ལྷན་བྱ་ལྷུང་མེག་ཆེན་ཡོན་ཏན་དར་  
 རྒྱས་སྤིང་གི་གདན་རབས་དཀར་ཆག་ཡིད་འཕྲོག་གཏན་གྱི་ཉིང་ཁུ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི།  
 ཚོས་སྡེ་ཆེན་པོ་འདིར་དངོས་བསྐྱོད་ཀྱིས་མཚོག་སྐྱུལ་མཐོང་བ་དོན་ལྷན་འཛིགས་མེད་  
 ལུང་རྟོགས་རྒྱ་མཚོ་དཔལ་བཟང་པོས་གཙོས་ཚོས་སྐྱུན་ཡངས་བའི་བཤེས་གཉེན་དུ་མ་  
 དང། གཞི་བྱས་ཀྱི་དོན་གཉེར་བ་མང་ཅམ་ལ། རྒྱལ་བའི་བཀའ་རིན་པོ་ཆེའི་བསྐྲུགས་ལུང་  
 འབུལ་བའི་སྐབས་སྟེ། མཁའ་ཁྲིལ་ས་ཐོག་པ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱུན་ལྷན་ལྷོ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་  
 དབུས་བྲངས་པའི་ལས་སྒྲ་རྣམ་པ་བཞི། ར་སྐལ་རྣམ་པ་གཉིས། རྣན་པ་བཙོ་བརྒྱད། སྦྱོར་  
 དཔོན་བཅུ་གཉིས་བཅས་ཚང་མས་མགོན་གཅིག་གི་སློན་ནས་འདི་འབྲུ་ཞིག་འབྲི་དགོས་པའི་  
 ཚོས་སྐྱུལ་ཅན་ཆེར་མཛད་པ་དང། རྣམ་དགོད་མཚོག་ཏུ་ཡངས་ཤིང་བསོད་ནམས་ཀྱི་  
 མ་ཐུ་དཔལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ལྡེ་ཚའི་ནང་སོ་ཚོས་རྗེ་དགོ་འདུན་ཡར་འཕེལ་ནས་ཀྱང་  
 གྲུ་ལོ་མ་པའི་སྐྱེས་དང་བཅས་ཁ་གསལ་ཞིང་གོ་སླ་བའི་བྱ་ལྷུང་གི་ལོ་རྒྱུས་ཤིག་མཁོ་ཆེ་  
 བའི་གསུང་སྐུལ་སྡེ་སྤིང་གཞན་པ་དང། ཉེ་ཆར་གསེར་གདུང་ཆེན་མོ་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་  
 བཅས་པ་བསྐྱར་གསོ་ལྷོ་མེད་པ་མཛད་པའི་འགན་ཐམས་ཅད་བསྐྱམས་པའི་ལས་དཔོན་  
 གསལ་བསྐྱོས་རྣམས་ནས་གསེར་གདུང་དཀར་ཆག་རྒྱས་པ་ཞིག་རྩོམ་དགོས་པའི་གསུང་  
 ཅན་མཛད་པ་བཅས་གཅིག་འབྲུས་སུ་དམིགས་ནས་འདི་འབྲུ་ཞིག་མི་འབྲི་བའི་དབང་མ་  
 ལུང་བ་དང། ཁུང་པར་དུ་རབ་རྒྱལ་ལྷགས་སྐྱུལ་ལོར། ཁུབ་བདག་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་  
 བཀའ་རིན་མཚུངས་མེད་དཔལ་ལྷན་ལྷོ་མ་རིན་པོ་ཆེ་དོ་རྗེ་འཆང་ཨ་བྱ་མཚན་ཅན་བྱ་ལྷུང་  
 དུ་ཕེབས་ནས་རྗེ་གསུང་འབུམ་གྱི་བསྐྲུགས་ལུང་སྦོལ་བའི་སྐབས་སྟེ། གདན་ས་དེ་གའི་  
 ཉེ་བའི་བྱ་ཆེན་འགའ་ཞིག་གིས་གདན་རབས་རྩོམ་སྐུལ་ཞུས་པར་སྤྲད་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་  
 གཞིགས་ནས་ཞལ་བཞེས་མཛད་ཡོད་པ་ལྟར། ལྷགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཆ་ཅམ་སྐོར་རྒྱ་བུང་

ན་ཡང་སྐལ་བ་རེ་བཟང་སྟམ་དུ་ཚོམ་པའི་ཀུན་སྲོད་ཡར་རྒྱའི་རྗེས་སུ་བསྟེགས་པ་བ། ཚོས་  
 སྡེ་ཆེན་པོ་དེ་གའི་སྟེ་རྒྱུད་ཀྱི་ཐོང་བས་རྒྱལ་གའི་སྒྲ་སྒྲུལ། ལྷང་དང་རིགས་པ་སྐྱ་བའི་བཤེས་  
 གཉེན། སྐར་ཁག་རྒྱ་ཤང་མང་པོའི་གཉེར་དཔོན། རྣམ་བསམ་རྣམ་པར་དཀར་པའི་བྱ་  
 དམངས་བཅས་སོ་སོའི་ཐད་ནས་རྒྱལ་འདི་ལ་པན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དཔེ་འཚོལ་རོགས་  
 དང་། དག་སྒོས་ཁུངས་མ་རྩར་གཅོད་ཀྱི་བྱུགས་བརྩོན་བཅས་འབད་བ་ཡོད་དགུས་རམ་  
 འདེགས་ཉེ་བར་གནང་བའི་བཀའ་བློན་དང་། རང་ཉིད་ནས་ཀྱང་རྒྱལ་འདིར་འབྲེལ་བའི་རྣམ་  
 ཐར་ལོ་རྒྱུས་སོགས་མཐོང་ཐོས་ཀྱི་ལུལ་དུ་གང་ཀྱང་ཉེ་བར་བསགས་ནས། རབ་རྒྱལ་མེ་  
 བྱ་ལོའི་དགུང་གོང་ཁྲེར་ཆེན་པོ་ལིང་དུ་སྡོད་སྐབས་དབུ་བརྩུགས་ཉེ་མཇུག་ཚོམ་ཙམ་མ་  
 གཉོགས་པལ་ཆེར་བརྩམས་བྱུང་ཅིང་། དེའི་ལྷི་ལོ་ཚོས་སྡེ་ཆེན་པོ་བྱ་བྱུང་བཏབ་ནས་ལོ་  
 རྒྱལ་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་གཅིག་པར་སྟེབས་པ་རབ་རྒྱལ་ས་ཁྲིའི་ཚོ་འབྲུལ་བཙོ་ལྷའི་ཉིན། མདོ་  
 སྤང་བྱུང་བའི་གནས་ཆེན། རི་བོ་དན་ཉིག་གི་རྩ་ཇ་ཕུག་ཏུ་བྱགས་པ། བཙོམ་ལྷན་འདས་  
 རུབ་པའི་དབང་པོ་སྟོན་སྟོབ་པ་ལམ་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་ལུལ་ཡ་བའི་རྒྱལ་བོ་གཞོན་ལུ་  
 དོན་བྱུང་ཀྱི་སྐྱའི་སྟེ་བ་བཞེས་སྐབས། དག་རྒྱའི་རྒྱལ་བོ་ཞིག་ལ་སྤང་བའི་མཚོག་གིན་  
 པའི་རྒྱན་ཀྱི་གནས་འདིར་བྱོན་ནས་ལོ་བརྒྱ་གཅིག་གི་བར་ཡབ་རྒྱལ་བོའི་བཀའ་རྗེས་སུ་  
 བསྐྱབས་ཤིང་། ཤིན་ཏུ་གཅེས་པའི་སྲས་དང་སྲས་མོ་ཡང་སྤོང་མའི་རེ་བ་ལྟར་གྱིན་ནས་  
 རྒྱན་པའི་བར་བྱིན་བྱུགས་ཉམས་སུ་བཞེས་པའི་གནས་སུ་གཤེན་ཉིད་ཀྱི་བྱུག་སྐྱབས་  
 ཉམས་དགའ་བའི་ཁང་བཟང་དུ། སྡེ་སྡོད་འཛིན་པའི་གྲལ་དུ་འཚངས་པ་དགོས་པའི་ལྷོད་ལ་རྩུགས་  
 འཛིགས་མེད་རིག་པའི་སློ་བྲོས་སམ། མིང་གཞན་ཆེ་ཉན་ཞབས་བྱུང་དག་དབང་དབྱངས་  
 ལྷན་རིག་པའི་འདོད་འཛོལ་བྱ་བས་སྟོན་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་མཐོང་ཚད་ལས་མཁོ་ཆེ་བ་རྣམས་

ཆོགས་ལ་མ་འཇམས་བར་བརྟམ་ཤིང། ལྷ་བདེ་བའི་སྐད་དུ་ཚིག་རྒྱན་དང་ཆེ་བརྗོད་མང་  
པོའི་ཚིག་གི་སྒྲོས་པ་དོར་ཉེ་ལོ་རྒྱུས་ཞིབ་གསལ་གྱི་འགངས་ཅི་ཚོན་ལ་འབད་པའི་ཁུལ་  
གྱིས་ཆ་ཚང་བར་སྲུག་རིས་སུ་བགྱིས་པའི་ཡི་གེ་བཞི་རང་དཔོན་མ་ཞི་སྐུལ་པའི་སྐུ་  
འཇིགས་མེད་ལེགས་བཤད་སྐྱེད་བྱུངས་ཉེ་དགེ་བས་འཇམ་དབལ་སྦྱིང་པོའི་རང་བརྟན་  
བསྐལ་བའི་སྲིད་དུ་དང་ཞིང་འཕེལ་བར་གྱུར་ཅིག ། །

སྐད་ནས་བརྟན་བ་ལ་ཉམས་འཕྲིབ་ཆེན་པོ་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་གདན་རབས་  
དཀར་ཆག་འདིའི་ཚོམ་གདན་དང་བྱ་བ་ལུས་བྱས་པ་གཅིག་སྟེ་དཔེ་ཚར་གཉིས་ཅམ་ཡོད་  
བ་ལས་གཅིག་ནི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་རྩེ་ལ་བསམ་བཞེན་དུ་བསྐྱེས། གཅིག་ནི་རང་ལ་  
བལྟ་དབང་མེད་པའི་གནས་སུ་བསྐྱུལ་ནས་ལོ་རྒྱུ་འདི་རིང་མིག་གི་ཡུལ་དུ་གཏན་བྲམ་དུ་  
གྱུར་བ་ན་ཐབས་ཅི་བྱས་ཀྱང་འག་ཏུ་མ་སོན་བར་མ་ཟད། དེ་བའི་ལྷག་མ་ཡང་དུས་ཐུན་  
གྱི་གོ་སར་འཕོས་ཉེ་ནམ་བུ་བའི་དུས་སུ་ཤངས་སེམས་ཀྱི་འཕྲུགས་སྐྱེ་རེ་ལེན་བ་ལས་བྱ་  
ཐབས་ཟད། རབ་རྒྱལ་ལྷགས་སྐྱེལ་ལོ་ནས་སྐར་ཡང་བྱ་ལྷུང་གི་ཚོས་སྟེ་གསར་བཞེངས་  
བྱས་ཉེ་དགེ་འདུན་བ་བརྒྱ་ཐག་སྐྱུག་འདུས་ནས་ཚོས་སྐྱོད་ཀྱི་བྱ་བ་ཐུན་བྱེད་རྒྱའི་སྐལ་  
བ་དང་རྟན་པའི་དུས་དེར། ཡང་བསྐྱུར་དོན་གཉེར་ཅན་བསྐྱེས་གཞོན་དུ་མས་ན་ཚོད་མཚོང་  
པོའི་ཁྲར་པོ་སྐག་ལ་བབས་པའི་ཀན་པོ་བདག་ལ་བྱ་ལྷུང་གདན་རབས་དཀར་ཆག་གསར་  
བ་མདོར་བསྐྱས་ཅམ་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་ཚོམ་དགོས་ཀྱི་སྐུལ་མ་ནན་ཏན་ཆེ་བ་མཛད་པའི་  
རྗེས་ཡུན་རིང་མ་སོན་པའི་དུས་དེར། ལྷ་དང་སྐྱེ་མ་ཚོས་སྐྱུང་དང་བཅས་པའི་བྱིན་རྒྱལས་  
དང་འཕྲིན་ལས་བསྐྱེད་པའི་གཞི་བྱིན་བྱིས་རི་ལྟར་སྐྱུག་དུམ་སྐྱུག་པོའི་ཁོད་ནས་ཡིད་  
བཞེན་གྱི་ནོར་བུ་འོད་འབར་བ་ཞིག་རྟེན་དང་རྩེ་ལ་མཚུངས་པར་ལོ་རྒྱུ་འདི་རིང་ལག་

སོན་མ་བྱུང་བའི་བྱ་བ་ལྟམ་གྱི་དཔེ་དངོས་མ་སྟེ་མ་ཐེལ་དུ་སེབས་པའི་དགའ་བ་ཉམས་  
སུ་མུངས་པར་བརྟེན། དཔྱི་སྟོན་གྱི་ཞུས་དག་ཐོན་བྱ་དང་བཅས་གདན་རབས་དཀར་ཆག་  
འདི་ཉིད་སྟོན་ཆེ་ཉ་གང་གི་དཔལ་ལ་འགྲན་བ་འདི་བཞིན་ལགས་ཏེ། འཕྲལ་དུ་མཚོ་སྟོན་  
མི་རིགས་དཔེ་སྟུན་ཁང་ནས་འཕྲལ་བར་དུ་བཏབ་པའི་ལོ་རྒྱུས་གྱི་བང་མཚོ་དཔེ་ལ་དོན་  
གཉེར་དང་ལྡན་བ་རྣམས་གྱིས་གཟིགས་མོ་ལན་གཅིག་མཛད་པར་ཅི་གནང་། ཞེས་རྩོམ་  
བ་པོ་བདག་གིས་གྲུས་པའི་ཉམས་དང་བཅས་ལྟོདོ། །།

བར་བྱང་སྒྲོན་ཚིག་

རྣམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་ཏུ། །  
 གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཚོས་ཚུལ་དམ་འབབ་སྐྱང། །  
 ཚིག་གི་གཟེགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི། །  
 འི་མ་ཡོངས་འཁྱུད་ལེགས་བཤད་བདུན་ཅི་འདི། །  
 དཔར་དུ་བསྐྱུན་བའི་རྣམ་དཀར་ཕྱང་པོའི་མཐུས། །  
 ཡང་དག་ཚོས་ཀྱི་སྐོ་མོ་སྒྲོང་སྒྲག་བརྒྱ། །  
 གདངས་ཉེ་རྒྱུད་ལྗེའི་འགོ་བ་མ་ལུས་པ། །  
 དེས་ལེགས་ནོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག། །

ཅེས་འཇམ་གླིང་ཡངས་པའི་ཚོན་ལ་འཆེ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་སྒྲོན་རྣམ་འཕྲེན་ཤུ་གྲ་  
 སེ་རྗེའི་རིང་ལུགས་སྒྲོ་ཀུན་ནས་རྒྱས་པ་སོགས་འཕྲལ་ལུན་ལེགས་ཚོགས་དུ་མའི་ཆེད་དུ་  
 དམིགས། བང་བསྐྱུན་གྲུབ་མཐའ་རེས་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་དག་དཔར་དུ་བསྐྱུན་དང་བསྐྱུན་  
 འགྱུར་གང་ལའང་སྐྱར་ཚོག་པའི་དགོ་བསྐྱེད་སྒྲོན་ཚིག་ཏུ་ཤུ་གྲའི་དགོ་སྐྱོང་ཚོས་སྐྱབ་བརྒྱ་  
 དབང་སྒོ་བཟང་བསྐྱུན་འཛིན་རྒྱ་མཚོས་སྐྱར་བཤོ། །